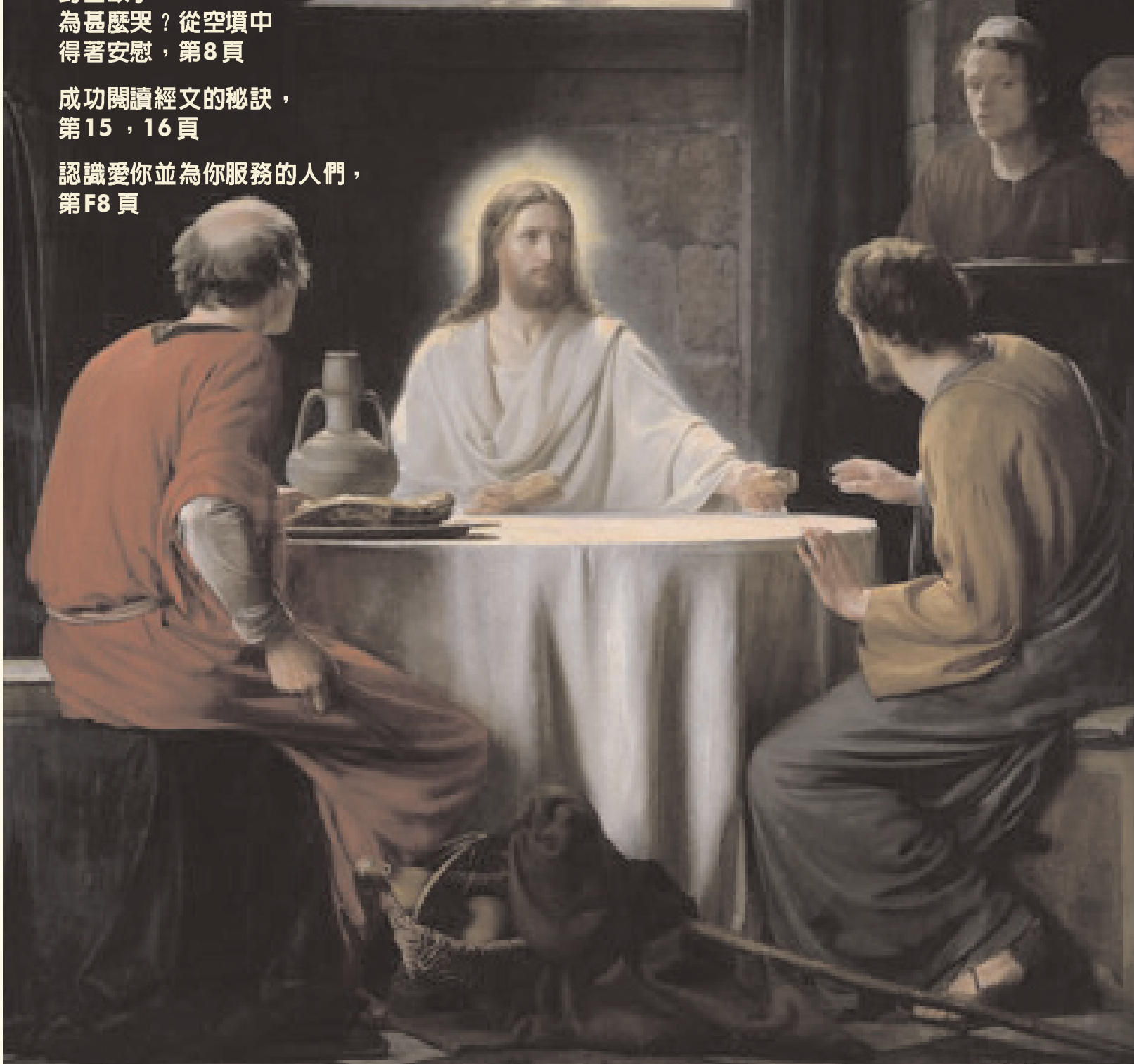


利阿賀拿

封面故事：
為甚麼哭？從空墳中
得著安慰，第8頁

成功閱讀經文的秘訣，
第15，16頁

認識愛你並為你服務的人們，
第F8頁



耶穌基督後期聖徒教會正式授權之國際雜誌中文版。
總會會長團：興格萊戈登、孟蘇多馬、傅士德維各
十二使徒定額組：潘培道、貝利多馬、納爾遜羅素、鄒克司達林、培勒羅素、胡適令鈞慧、司考德李家、海爾斯羅拔、賀倫傑佛瑞、艾寧亨利、鄒希錫迪特、貝的大衛
編輯：簡森傑伊
顧問：布勞孟特、戈曼蓋瑞、菊地良彥
總監：費雪大衛
策劃總編輯：凱夫維多
資深編輯：希勒賴理、羅慕義理查
圖案編輯：洛伯亞倫
主編：凱夫維多
助理主編：葛林伍珍妮佛
副編：卡爾萊恩、奧申亞當
助理編輯：巴瑞特蘇珊
編輯人員：巴勒山柳、古柏琳達、高恩特藍尼、強生法蘭、卡斯頓凱莉、李維特馬文、奧苗克莎莉、保勒萊蒂、巴森費雯、波特撒拉、羅絲珍妮佛、席爾丹、泰來利百加、泰瑞羅傑、多馬珍妮、范登堡羅、霍德萊莉、韋伯金柏莉
資深秘書：狄肯森英妮卡
實習編輯：畢恩布特妮、夏莫爾妮可
行銷經理：希勒賴理
雜誌圖案經理：川崎正仁
美術編輯：坎本史考特
出版經理：彼德斯珍安
設計及出版人員：艾瑞尤卡里、奧恩柯雷特、布朗豪德、布德萊莉、樂德多馬、柯丁森雷金納德、豪德凱羅琳、柯比丹妮絲、彼德森泰德、皮克頓藍道
印刷主任：塞威克查格
發行主任：柯丁森克里斯
 美加以外地區，請洽當地發行中心訂閱中文利阿賀拿
利阿賀拿編輯委員會：
 翻譯主任：蔡琳
 出版助理：黃煒秀
 地方新聞編輯：簡介方、劉文強
 發行者：耶穌基督後期聖徒教會
 承印者：總會鹽湖城印刷中心
 電話：801-240-5345

投稿或有任何疑問請來函寄至 Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; 或以電子郵件寄至 cur-liahona-imag@ldschurch.org.

利阿賀拿：出自摩門經，其意為「預警」或「導向」。以下列語言發行：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文（東）、保加利亞文、柬埔寨文、宿務文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、葡文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、希里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬拉加西文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、塞普亞文、錫蘭文、新加坡文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、坦尚加文、特魯瓦文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文（發行次數依語言之不同而有別）。

Intellectual Reserve, Inc. © 2006 版權所有
美國印行

利阿賀拿雜誌的文與圖可獲印供教會及家庭作為輔助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有限制字樣，則不得複印。若有問題請洽：Intellectual Property Office Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子郵件：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

您可透過網路閱讀多種語言版本之利阿賀拿，請至網站 www.lds.org 點選，英文請點選 Gospel Library，其他語言請點選世界地圖。

For Readers in the United States and Canada:
 April 2006 LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$16.00, plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah, and at additional mailing offices. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

• 如有破損、缺頁，請寄回更換。
 地址：10642 台北市大安區金華街183巷5號B1。
 電話：(02) 2192-4974

特稿

- 2 總會會長團信息：成就最佳的自我 孟蘇多馬會長
- 8 福音經典之作：從客西馬尼園到空墳
- 12 找回那失落的 桑奇斯瑪莉
- 25 探訪教導信息：重視每位姊妹的神聖價值
- 28 家庭文告：指引、安慰與啟發 希爾傑佛瑞
- 33 腳邊兩個學步娃兒 恩文依姐
- 34 單身與已婚：在信仰中同心協力 彼得生凱薩琳
- 39 後期聖徒的心聲

34 單身與已婚：
在信仰中同心協力

返鄉面談 何塔多奧菲莉雅
 買食物或繳什一奉獻？
 亞諾夏綠蒂
 你們的書是真實的
 裘安妮
 在福音中成長
 薩鐸道格拉斯



家人家庭晚會建議

本頁可幫助您在課堂及家中運用利阿賀拿來提高教學品質。

「從客西馬尼園到空墳」，第8頁：利用文擬出一個復活節的活動。指派家人依序讀出引文。選擇有關救主、復活節或聖餐的歌曲或聖詩，在唸出每段引文後的空檔時間唱出。在活動結束時作見證。

「因為它們就擺在我們的眼

前」，第16頁：從摩門經中選得對你的家庭深具意義的一章。說明貝納翰長老所教導的研讀經文的五項原則，在你研讀所選定的那一章經文時應用這些原則。考慮開始記寫家庭經文日誌，在裡面記錄對你的家庭特別有意義的一些見解。

「及時的挽回」，第44頁：寫下可能會讓人覺得被冒犯



青年園地

- 7 海報：死啊！你得勝的權勢在哪裡？
15 我讀經文的秘密 艾納梅麗莎
16 因為它們就擺在我們的眼前 貝納大衛長老
22 苦尋真理 席爾丹
26 家中的和睦 姓名保留
44 及時的挽回 霍克斯李察
46 答問篇：學校同學騷擾、取笑我，因為他們知道我是教友。最佳的解決之道是什麼？



22 苦尋真理



天父對祂的兒女作了許多的應許。當我們選擇正義，就可以獲得那些應許。從本期開始，利阿賀拿每一期都會有一張選正義戒指的圖片。

當你尋找隱藏在本期的選正義戒指，要記得你有多麼感激救主。

的一些常見情況。請家人以角色扮演的方式把這些情況演出來，並利用本文討論我們如何更心細地體諒他人的感受，以及如何才能寬容而不被冒犯。

「不只是一般的家庭教導教師」，第F10頁：閱讀本文，與家人討論艾瑞克森弟兄擔任家庭教導教師有哪些很好的表現。有愛心的家庭教導教師具有哪些特質？討論如何培養這些基督般的品格。

作見證：在別人有困難時給予幫助是很重要的。

「我為什麼相信耶穌基督」，第F14頁：把本文中的粗體字分別寫在紙上，然後把這些紙張放在一個容器裡。讀完本文後，讓每位家人各拿出一張紙，討論這些事情如何幫助林夕獲得見證。請家人分享哪些事情會讓他們見證成長，請他們寫下感想，畫一張圖或唱一首歌來表達。

朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：祂活著
興格萊戈登會長
F4 分享時間：我可以悔改並得到快樂
麥格碧琳達
F6 伍惠福會長的小故事：他們說的是真理
F8 愛你並為你服務的人們
F10 不只是一般的家庭教導教師 希墨泰絲
F13 歌曲：微小聲音 布雷蕭墨理
F14 我為什麼相信耶穌基督
麥得遜林夕
F16 效法耶穌基督：我決定要受洗
荷西



封面

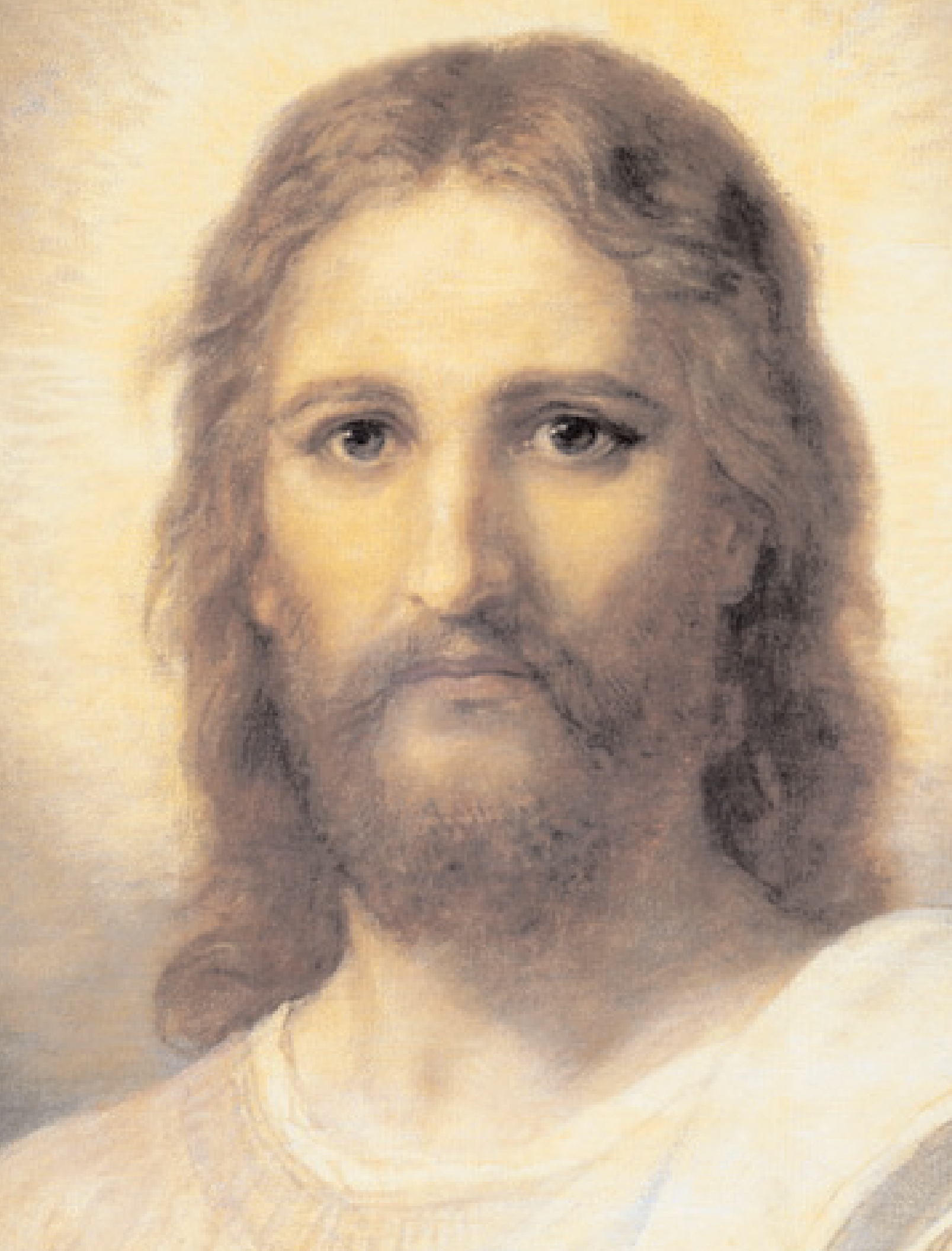
前：在以馬忤斯的基督，布拉克卡爾繪。後：祂不在這裡，伊斯芒德馬可繪。不得複製

朋友封面

像我愛你們一樣，杜威賽門繪，猶他州亞美利亞福克亞提斯美術館惠予提供，不得複製

本期主題

F = 朋友	紛爭, 26
什一奉獻, 39	探訪教導, 25
死亡, 28	教導, 1
見證, F6, F14	被釘十字架, 8
兒童會, F4	單身, 34
服務, 2, 39, F8	復活, 7, 8
波蘭, 22	復活節, 8, F2
洗禮, F16	傳道事工, 22, 39, F6
研讀經文, 15, 16	愛, F8
耶穌基督, 2, 7, 8, F2, F14	聖殿事工, 12
迫害, 46	聖殿婚姻, 12, 39
家人家庭晚會, 1	聖靈, F13
家庭, 12, 26, 28, 33	團結, 34, 44
家庭文告, 28	榜樣, 2, 44, 46
家庭教導, 6, F10	歌曲, F13
家譜, 12	摩門經, 22, 39
悔改, F4	養育子女, 28, 33
神性, 25	贖罪, 8



成就最佳的自我

孟蓀多馬會長

總會會長團第一副會長

很久以前，在一個遙遠的地方，我們的主暨救主耶穌基督教導眾人和門徒：「道路、真理、生命」。¹祂以神聖的話語提出訓誡，以充滿典範的生活為我們樹立榜樣。

祂的教導和榜樣促使彼得提出這個問題：「你們為人該當怎樣？」²當主耶穌基督造訪美洲大陸，答覆同樣的問題時，加了幾個重要的字：「你們應當是怎樣的人呢？我實在對你們說，應當和我一樣。」³

發掘自我最好的一面

救主在早期的傳道生涯裡，曾敘述了我們應當如何生活、如何教導、如何服務、如何行事，才能達到最好的自我。

聖經約翰福音中記載著其中的一個例子：

「腓力找著拿但業，對他說：『摩西在律法上所寫的和眾先知所記的那一位，我們遇見了，就是約瑟的

兒子拿撒勒人耶穌。』

「拿但業對他說：『拿撒勒還能出甚麼好的嗎？』腓力說：『你來看！』」。

「耶穌看見拿但業來，就指著他說：『看哪，這是個真以色列人，他心裡是沒有詭詐的。』」⁴

使徒保羅的忠告為我們的塵世旅途提供了神聖的指引，他說：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」最後，祂指示我們：「你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。」⁵

在尋求最好的自我時，以下幾個問題能帶領我們思考：我是我想要成為的那個人嗎？我今天是否比昨天更接近救主？我明天會更接近祂嗎？我有勇氣變得更好嗎？

選擇家庭之路

現在是選擇那經常被遺忘的道路的時候了。我們或許可以把這條道



在尋求最好的自我時，以下幾個問題能帶領我們思考：
我是我想要成為的那個人嗎？我今天是否比昨天更接近救主？
我明天會更接近祂嗎？我有勇氣變得更好嗎？

家

庭是
塑造
我們

的態度及深植
信念的地方，
家也是培養希

望或摧毀希望的地
方。我們的家不僅是
避難所而已，更應是
神的聖靈可以居住的
場所，是一個能夠將
風雨阻絕在門外的地
方，是一個充滿愛與
祥和的地方。

路稱為「家之道」，好讓我們
的子孫能真正發揮他們所有的潛
能。現在國際間有一種趨勢，傳遞著
一個無聲的訊息，那就是：「落葉歸
根，回歸家庭，回歸所學，回歸過去
的生活，回歸往昔的好榜樣，也就是
家庭價值。」通常，這指的不過就是
回家這件事——回到最近沒有整理的
閣樓，回到很少
再翻閱的日
記，回到幾
乎被遺忘
的相簿。

蘇格蘭詩人巴瑞雅各寫到：
「神賜給我們回憶，是讓我們在人生
的冬季裡仍能擁有玫瑰。」⁶我們對
母親、父親、祖父母、家人和朋友又
有怎樣的回憶呢？

我們從祖先身上學到什麼教訓
呢？許多年前，有位父親想要為剛買
來的遊艇取名字，於是向曾擔任十二
使徒助理的柯里丁森艾雷長老（1897-
1975）徵詢意見。柯里丁森長老建
議：「叫它安息日的破壞者好了。」
我相信這位準水手會仔細思考，真正
令他驕傲快樂的，是做個安息日的破
壞者還是安息日的遵行者。不管他決
定如何，對他的子女無疑都會造成深
遠的影響。

家庭是塑造我們的態
度及深植我們信念的地
方，家也是培養希望或摧
毀希望的地方。我們的家
不僅是避難所而已，更應
是神的聖靈可以居住的場
所，是一個能夠將風雨阻
絕在門外的地方，是一個
充滿愛與祥和的地方。

我曾收到一位年輕母親
寫來的信，她說：「有時候我
不知道我是否對子女的生活有
所影響。尤其我是單親母親，
要做兩份工作才能維持生計。
有時候我回到家裡，心裡茫然困
惑，但是我從不放棄希望。」

「我和孩子們收看
總會教友大會的電視
轉播，您的演講題目
是祈禱。我的兒子

說：『媽媽，妳教過我們祈禱。』我說：『怎麼說？』他說：『妳教我們要祈禱，也教我們如何祈禱。有天晚上，我有事想到房間問妳，看到妳正跪著向天父祈禱。如果祂對妳很重要，那祂對我也很重要。』信上的結尾說：「我想，除非讓小孩親眼看到你在做妳試圖教導他們的事，否則你絕對想不到自己會有什麼影響力。」這個孩子從母親身上學到多麼美好的一課啊！

小時候，在某次母親節的主日學課程裡，我有一個驚人的發現，至今仍教我難以忘懷。支會裡有一位失明的弟兄，名叫馬文，很有歌唱的天份。他站在會眾面前，好像看得見大家似的。當他唱著「我美麗的好母親」時，那種對母親鮮明且火熱的回憶，剎那間打動了每個人的心。弟兄們紛紛拿出手帕，姊妹們的眼眶也充滿了淚水。

我們作執事的穿梭在會眾間，為每一位母親獻上一小盆天竺葵。那些母親們有些是年輕少婦，有些是中年婦人，有些則已經是風燭殘年了。我注意到，每位母親的眼睛都充滿了慈愛的眼神，她們都說「謝謝」。我體會到「送人玫瑰，手留餘香」這句話的意義。我沒有忘記我所學到的教訓，而且永遠不會忘記。

為服務獻出生命

歲月不停地流轉，對福音擁有見證卻永遠是第一要務。我們在走向未來的同時，不要忽略了過去的教訓。我們的天父獻出祂的兒子，而神的兒子奉獻出了自己的生命。就像過去一樣，祂們也要求我們在其神聖的事工中獻出自

我們被要求在服務中獻出自己的生命。總是有課程需要教導，有靈魂需要拯救。



己的生命。你會嗎？我會嗎？我們會嗎？總是有課程需要教導，有善舉需要成就，有靈魂需要拯救。

讓我們謹記班傑明王的忠告：「當你們在為人類同胞服務時，你們祇是在為你們的神服務而已。」⁷伸手援助那些需要你協助的人，提攜他們走上更崇高的道路，更美好的方向。我們在兒童會唱著：「領我，導我，與我同在，助我行正路。教我所有應做事，他日與神同住。」⁸

真正的信心並不只限於兒童才有，所有的人都可以擁有。我們在箴言中讀到：

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

在你一切所行的事上都

要認定祂，祂必指引你的路。」⁹

只要我們這樣做，就會明白我們正在從事祂的神聖事工，祂的目的得以因此而完成，而我們有幸參與其中。

容我用個人的親身經驗來說明這項真理。多年前，我擔任主教的時候，得到靈感應該去拜訪史耐德奧古絲塔姊妹。她是來自歐洲阿爾薩斯－洛林地區的一位寡婦，她的法語和德語都很流利，就是不太會說英語。從那第一次訪問之後許多年，我每年聖誕節期間總會去拜訪她。有一次，她說：「主教，有一件我珍藏的寶貝想要送給你。」她在她簡樸公寓裡一個特別的角落找出了那件寶物；那是一塊美麗的絨布，有15公分寬，20公分長，上面別滿了她丈夫在第一次世界大戰擔任法國空軍飛行員所獲頒的勳章。她說：「我希望能把這件心愛的寶物送給你。」我客氣地婉拒，建議她把它送給家族中的其他人。但她卻堅決地說：「不，這禮

物是給你的，因為你有法國人的靈魂。」

她把這份特別的禮物送給我以後不久便去世，回到那賜她生命的神那裡去。我偶爾還會想起她說我有「法國人的靈魂」這句話。我一點也不知道那是什麼意思，到現在也還是不明白。

過了許多年，我有幸陪同彭蓀泰福會長（1899-1994）參加德國法蘭克福聖殿的奉獻典禮，該聖殿為說德語、法語及荷蘭語的教友服務。在整裝出發前，我覺得應該把那份勳章禮物帶在身上，只是不知道有什麼用處。當時那塊絨布已經跟了我好幾年了。

在法語的奉獻典禮場次裡，聖殿裡坐滿了人，所唱的聖詩和所作的演講都很美好，每一個人都感謝著神的祝福。在主持的程序單上我看到有來自阿爾薩斯－洛林地區的教友。

我在演講當中，注意到司琴的人姓史耐德。於是我說出我和史耐德奧古絲塔結識的過程，然後走向風琴，把那些勳章交給司琴，因為他也姓史耐德，所以也交給他為史耐德家族作家譜的責任。主的聖靈在我們的心中見證這是一場特別的大會；史耐德弟兄一度無法彈奏奉獻儀式的閉會聖詩，因為他深受聖靈感動，那也是我們在聖殿裡感受到的。

我知道那份寶貴的禮物正如同寡婦的小錢一樣，是史耐德奧古絲塔的一切，當時已經交在一個適當的人手中。他會讓許多法國人的靈魂，不論是生者，還是已經離開塵世的先人，都能得到神聖聖殿所提供的祝福。

我見證，在神凡事都能。祂是我們的天父，祂的兒子是我們的救贖主。只要我們努力學習祂的真理，確實奉行，我們的生命和其他人的生命都會因此而大大蒙福。

我要莊嚴地宣告，興格萊戈登是我們這世代真正的先知，他在這偉大的事工中由神帶領，這事工也在他的領導之下向前推進。

願我們都記住，服從神的誠命會帶來那已應允的祝福。願我們每個人都配稱獲得這些祝福。■

註：

1. 約翰福音14：6。
2. 彼得後書3：11。
3. 尼腓三書27：27。
4. 約翰福音1：45-47。
5. 腓利比書4：8-9。
6. *Courage* (1925), 1.
7. 摩賽亞書2：17。
8. 藍道拿俄米，「我是神的孩子」，聖詩選輯，第187首。
9. 箴言3：5-6。

給家庭教導教師的建議

經過審慎的思考之後，選擇一個能鼓勵家人參與的方法來教導這篇信息。以下是一些範例：

1. 在拜訪時攜帶下列物品（或類似的物品）：鏡子、家園照片、園藝的工具。閱讀尼腓三書27：27，問這節經文和這三件物品有何關連。說明孟蓀會長教導有三個方法可以讓我們變得更像耶穌基督。在研讀每個方法時，使用相關的物品，作為視覺輔助教材（例如，在「發掘自我最好的一面」那段可以使用鏡子）。

2. 孟蓀會長問道：「我們從祖先身上學到什麼教訓呢？」分享本文的一個例子，然後問家人在自己的家庭中學到了哪些教訓。若合適的話，邀請他們在家庭歷史中加上一些故事。

3. 讀過這篇信息後，問：「孟蓀會長的信息讓你印象最深刻的是什麼？你認為孟蓀會長希望我們從這篇信息中學到什麼？你認為孟蓀會長希望我們在接受了這些教導後怎麼做？」

死啊！你得勝的 權勢在哪裡？



「在亞當裡眾人都死了；照樣，在基督裡眾人也都要復活」
(哥林多前書 15 : 22 ; 亦見第 55 節)。

從客西馬尼園 到空墳

客西馬尼園

陶美芝雅各長老
(1862-1933)

「客西馬尼——這名稱含義為『榨油器』，或是因為那裡有一個小榨油廠，當地的橄欖就在廠裡榨油。約翰稱那地為園，由這個名稱可知是一塊私人園地。同一作者又指出，這是耶穌休息祈禱，及與使徒們密談時常到的地方（約翰福音18：1，2）」（耶穌是基督，第612頁）。

斯密斐亭約瑟會長
(1876-1972)

「講到耶穌基督的受難，許多人有個觀念認為當祂在十字架上，而釘子被打進祂的手腳的時候，那就是祂的大痛苦。祂的大痛苦是祂還沒有被釘在十字架上時所遭受的。就是在客西馬尼園的時候，血從祂的身上毛孔流出來：『那苦

痛使我自己，就是神，至大者，也因疼痛而顫抖，並且每一個毛孔流血，身體和靈都受苦——以致我希望可以不喝那苦杯，並使我畏縮』〔教約19：18〕。

「那不是祂在十字架上時，那是祂在客西馬尼園中時。那是祂身上每一個毛孔流血的地方。

「現在我無法體會到那個痛苦。我曾受過苦，你們也曾受過苦，而有時候也是相當嚴重的；但是我不能體會那種心靈煎熬甚於身體痛苦，而會引起血像汗一般地流出體外的痛苦。那是可怕的，劇烈的痛苦；所以我們能了解為什麼祂會向父呼求：

『倘若可行，求您叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照您的意思』〔馬太福音26：39〕」（參見救恩的教義，麥康基布司編撰，第一卷，

第126-127頁）。

彭孫泰福會長 (1899--1994)

「耶穌被出賣的那個晚上，祂帶了三位使徒到一個稱為客西馬尼園的地方。祂在那裡為所有的世人受苦，祂所忍受的唯有神能忍受，祂承擔了我們的憂愁、背負我們的痛苦、為我們的過犯受害，自願為我們所有的人的罪惡捨身，這一切正如以賽亞所預言的一般（見以賽亞書53：4-6）。

「在客西馬尼園，耶穌承擔了世人的罪；在客西馬尼園，祂為所有世人所累積的罪惡重擔而受苦；在客西馬尼園，祂降下低於一切，使得所有的人都能悔改而歸向祂。世人的智慧難以了解，言語無法表達，筆墨亦難以形容主所受的痛苦是多麼深沉——也無法理解、表達及形容祂對我們無限的愛有

多麼廣博」(The Teachings of Ezra Taft Benson [1988], 14)。

陶美芝雅各長老

「基督在園裡的苦痛，其劇烈和因由，不是人們有限的智力所能度量的。……那不祇是身體上的痛苦，亦不祇是心理上的慘痛，祂所忍受的那種折磨使祂每個毛孔裡流出血

來；那種靈性苦痛，祇有神才能經歷。無論人有多堅強的忍受力量，沒有人能忍受這些苦楚；因為其身體的組織勢必屈服，暈厥而不醒人事，因而忘卻一切。在那個痛苦的時期，基督遭遇而且克服了『世界之王』撒但所能使用的一切恐怖手段。……

「雖然人類無法理解，事

情卻是真實的，而且令人驚駭；救主當時的確將人類的罪，從亞當到世上最後一人的罪，都背負在自己的身上」(耶穌是基督，第605-606頁)。

泰來約翰會長 (1808-1887)

「在這沈重的負擔下呻吟，這項劇烈且無人能體會的壓力，這種伸張神的公道的可怕代價，使脆弱的世人顫抖畏縮，在極其痛苦中，血像斗大的汗珠般滴下來，使得祂高喊：『我父啊，倘若可行，求您叫這杯離開我』〔馬太福音 26：39〕。在曠野中，祂力搏壓在身上的莫大重擔，奮力抵抗洶湧來襲的黑暗勢力；祂下降低於一切，內心溢滿痛苦憂傷、孤獨，看似無助又被遺棄，在痛苦中，祂的血從毛孔中流出來」(The Mediation and Atonement [1882], 150)。

彌賽地

陶美芝雅各長老

「好似除了十字架的苦楚以外，客西馬尼的慘痛又回來了，其劇烈增強至非世俗力量所能忍受。在這最痛苦的時刻，瀕死的基督是孤獨的，在最可怕的事實中孤軍奮戰。爲了使聖子的崇高犧牲能全部完成，天父似乎已從祂的面前退



出，把克服罪和死亡的榮耀留給世人的救主。……

「祂昏暈的時間，全然被離棄的感覺，不久便消逝了；身體上的自然需要再度復甦。被釘十字架時，最劇烈的痛苦之一，乃是令人發狂的口渴；此時救主的口中哼出了一句表示肉身受苦的話。祂說：『我渴了』〔約翰福音19：28〕。站在旁邊的一個人，不知是羅馬人或猶太人、門徒或懷疑論者，立即拿了海絨浸入旁邊一個盛滿了醋的容器裡，將它綁在蘆葦或牛膝草梗上，送至主發熱的口中。……

「耶穌完全體會到祂不再被離棄，祂的贖罪犧牲已被天父悅納，而且祂在俗世的使命已經獲得了光榮的完成，祂在神聖的勝利中大聲呼喊：『成了』〔約翰福音19：30〕。滿懷虔敬、服從，和解脫，祂向天父禱告：『父啊，我將我的靈魂交在您手裡』〔路加福音23：46〕。祂把頭垂下，自願捨棄了祂的生命。

「耶穌基督死了。祂的生命不是被取去的，而是祂自願放棄的。從客西馬尼到十字架的任何受苦過程中，若能早些死亡而得到解脫，都該是甜蜜而美好的，然而祂活著，直等到一切都依指定的那樣獲得完



成」（耶穌是基督，第653-654頁）。

空墳 泰來約翰會長

「身為神，祂降下低於一切事物，讓祂自己委身為人，處於世人墜落的狀況；身為人，祂經歷世上的一切苦難。實在地，神用喜樂油膏祂，勝過膏祂的同伴，祂與世人及魔鬼的力量搏鬥，與大地與陰間結合起來的力量搏鬥，並戰勝那力量；靠著身為神的至高力

量，祂克服了死亡、陰間以及墳墓，以神子的身分勝利而起，祂就是那永恆之父，是彌賽亞、和平之君、救贖主、世界的救主」（總會會長的教訓：泰來約翰〔2001〕，第43頁）。

甘賓塞會長（1895-1985）

「唯有神能帶來這項復活的奇蹟。身為正義的導師，耶穌可以激發靈魂向善；身為先知，祂可以預見未來；身為世人賢明的領袖，祂可以建立教會；身為聖職的持有人及光大

聖職者，祂可以醫治病人，使瞎子能見，甚至使死人復生；但唯有因為祂是神，才能讓自己從墳墓中起來，永遠克服死亡，以不朽取代腐朽，以不死取代必死。……

「沒有任何凡人的手可以移開已封住的門、使生命復活或復原，沒有任何魔術師或巫師可以穿牆走進墓穴為祂療傷，就連另一位聖職持有人也無法運用聖職來醫治。只有身為神的耶穌能刻意捨下生命，再藉著祂所持神組的權能將祂的生命再取回來。……祂在十字架上將靈交給了天父，根據祂以後的陳述，祂曾去靈的世界又返回，祂的靈無視於墓穴那凡人無法穿透的牆而返回那裡，重新進入身體裡，石門也因此被滾開，祂再度恢復生命，祂的身體也變成不朽，不會腐敗——祂的一切感官知覺也都很敏銳。

「無法解釋嗎？是的！而且難以理解——但也難以反駁。有500多人曾與祂接觸，那是無庸置疑的。他們與祂同行，與祂交談，與祂吃喝，觸摸了祂的肉體，也看到了祂肋旁及手腳上的傷痕；他們與祂討論平常大家都很熟悉的話題；從許多可靠的證據可以知道並見證祂已復活，而且戰勝

了人類最終的可怕敵人——死亡。

「所以我們要見證，那位創造了世界及其上的萬物，在誕生於伯利恆之前已在世上顯現無數次的神子耶穌基督，已復活並且成為不朽。透過我們的救贖主，這復活及不朽的上好祝福如今已傳承給全人類」(The Teachings of Spencer W. Kimball, ed. Edward L. Kimball [1982], 17--18)。

興格萊戈登會長

「接著，一週的第一天開始了，也就是如今我們所知的安息日。一旁的天使對那些帶著沈甸甸的哀傷之情去到墳墓的人說：『為甚麼在死人中找活人呢？』(路加福音24：5)。

「『祂不在這裡，照祂所說的，已經復活了』」(馬太福音28：6)。

「人類歷史上最偉大的奇蹟發生了。祂先前曾經告訴過他們：『復活在我，生命也在我』(約翰福音11：25)，但是當時他們並不明白，現在則明白了。祂死時極其悲慘、痛苦、孤寂。如今，祂在第三日帶著權能、美善與生命而復活了，成為睡了之人初熟的果子，向各世代的人們保證：『在亞當裡眾人都死了；照樣，在基

督裡眾人也都要復活』(哥林多前書15：22)。

「在曠地，祂是垂死的耶穌；從墳墓中，走出的是活著的基督。這十字架，是猶大背叛祂的苦果，也是彼得否認祂的終曲。空的墳墓如今成為祂是神的見證，永生的保證，也回答了約伯未曾獲得解答的問題：『人若死了豈能再活呢？』(約伯記14：14)。……

「因此，由於救主活著，我們並不使用象徵祂死亡的事物作為我們信仰的象徵物。那我們要用什麼來作象徵呢？不用標誌，藝術作品，也沒有任何形式的事物能夠充分傳達出活著的基督的榮耀與奇蹟。祂曾告訴我們那象徵物應該是什麼，祂說：『你們若愛我，就必遵守我的命令』(約翰福音14：15)。

「身為祂的門徒，只要是做了卑鄙、自私或無禮的事，都會損害到祂的形象；凡是良善、優美、慷慨的舉動，也都會讓那位我們承受祂名的基督的象徵更加光輝燦爛。因此，我們的生活必須是有意義的，必須成為一種象徵——宣告對活著的基督、活神永生兒子的見證的象徵」(「我們信仰的象徵」，2005年4月，利阿賀拿，第4-6頁。) ■



找回那 失落的

當我從協助尋找失散的祖先獲得喜樂時，卻也為無力幫助迷失的女兒感到憂傷。

桑奇斯瑪莉

我 很努力看著教會紀錄的微縮影片，逐一讀著西班牙北部的祖先名字，那是好幾個世代以前用西班牙文記載下來的娟秀筆跡。這些家庭幾個世紀以來都在小漁村裡過著平靜的生活，他們愛主，也彼此相愛。他們的村莊座落在海岸邊的一處小海港，四周環繞著高低起伏的山坡，山坡上種滿了尤加利樹。這樣的環境成了這些家庭寧靜安祥的庇護所。他們極少有人會搬離這個樸實美麗又充滿人情味的地方，所以大多數的居民都是有著血緣或姻緣的親戚。

這些紀錄對我而言意義非凡



——多虧我的祖父桑奇斯安德列搶救這些紀錄，才沒有讓紀錄在1930年代西班牙內戰的期間被毀。我從小就知道他的故事，但從我開始查考這些紀錄之後，我才明顯感受到自己與這段歷史的淵源。雖然我從未見過祖父，但在我閱讀這些名字和日期時，我感覺到他的靈。我們成了好伙伴，在我們同心協力下，才能讓我們超過10,000位的祖先接受聖殿教儀。

但今天就像過去幾年的大多數日子一樣，我也為我的女兒和她的生活方式感到痛苦憂傷。我在極度絕望中向天父泣訴，懇求祂幫助女兒，雖然這看來機會渺茫。我的內心很激動——儘管我很努力地幫助自己的祖先接受聖殿的救恩教儀，對救自己的孩子卻一籌莫展。那時我覺得歷代的祖先都集中力量要和我聯合起來拯救我的女兒，當我忘我地從教會紀錄中擷取這些寶貴的名字和日期時，我在微縮影片閱讀機前找到了平安。

心中確信的選擇

安德列是個好人，也是村子裡的領袖。他有五個孩子，雖然稱不上是富翁，但他的貨運

生意做得不錯，所以也算是經濟寬裕。

但他生活在西班牙歷史上一個動盪不安的時期，西班牙內戰帶來饑荒，整個國家也遭受嚴重破壞，政治成了一般人熱衷談論的話題。在整個歐洲史上的其他時期，這個寧靜的小村莊總是在戰爭中倖免於難，即使在第一次世界大戰期間也安然無恙。但現在敵人來了，安德列將他的新生兒取名為「自由」(Libertia)，便是他心中意念的表徵。

入侵者在各處焚燒教堂，殺害教會領袖，以消弭敵對勢力。安德列不畏強權，和幾位好鄰居一起把村莊一間小教堂裡的聖物和紀錄都藏起來。他知道這麼做會為他自己及家人惹來殺身之禍，但他作了選擇而且相信這選擇沒有錯。

最後敵人來到村莊，桑奇斯安德列這名字被發現，於是他被迫入獄。由於他在村莊小教堂所做的事，他被嚴刑拷打，剝奪一切所有。安德列的事業和財產都被充公，家人一無所有，淪為乞丐。安德列在監獄裡的悲慘處境使得他的身體變得很虛弱，不久之後便感染了肺結核，死前兩個星期才被釋放，回到家人身邊。

祖 父桑奇
斯安德
列在
1930年代西班牙
內戰的期間，協助
把村莊教堂裡的家
庭紀錄搶救出來。

甘心樂意的犧牲

主並沒有忘記這個人和他幾位勇敢的朋友，他們都愛主，願意為這些紀錄犧牲生命。多年以後，耶穌基督後期聖徒教會將這些紀錄製作成微縮影片。

現在我坐在猶他州鹽湖城家譜圖書館裡一間光線昏暗的大房間裡，閱讀一捲微縮影片。當我在進行這沈悶的工作，搜尋著對我來說完全陌生的名字時，我被這些人所吸引。有種家族團結的感覺在我的心思意念裡滋長。

我和外子從我祖父的榜樣中獲得啟發、勇氣和希望。他甘心樂意地為後代子孫犧牲。相對地，我們也感受到歷代祖先與我們聯合起來，要幫助我的女兒。

1999年3月，就是興格萊戈登會長奉獻西班牙馬德里聖殿的同一個星期，我提交了第一批6,000個祖先名字到猶他州滿地富聖殿的聖殿檔案，所有資料內容都力求完整而且都歸入各自的家庭。現在第二批4,000個名字也準備好了，整個村莊的人的名字都已提交聖殿準備執行聖殿教儀。一個忠信的西班牙小村莊的救恩工作已經展開。

天人同慶

當聖殿在為我的祖先執行聖殿教儀時，我和外子都覺得上天似乎與我們一起為女兒落淚祈禱。慢慢地，我們的女兒終於領悟到自己需要有所改變，重新找回失落已久的平安。她展開了悔改的艱辛過程，我們逐漸地又看到了她臉上的光采。長久以來，我們誠摯的懇求終於得到了回答。女兒對於這個過程也甘之如飴，因為慈愛的天父也參與了這個醫治的過程，祂很在意祂所有的兒女。

在一個美麗的傍晚，我坐在


滿地富聖殿裡，眼睛溢滿了喜悅的淚水。我的女兒坐在我身旁，接受她的個人恩道門，並和一位配稱的年輕人印證在一起。

故事還沒結束呢。當親朋好友齊聚一堂，參與這件喜事時，櫃檯的姊妹遞給參加教儀的人代理者名單。正巧，她所給的名字正是我提交到聖殿檔案中的名字。這實在是天人同慶——我們一方面很高興能擔任西班牙祖先的教儀代理人，另一方面，他們必定也和我們同樣高興，看到女兒與女婿在主的殿裡為今生及全永恆印證在一起。在那樣的時刻裡，我們感受到永恆家庭的鍊環把過去和現在連繫在一起，我們是合一的。■

桑奇斯瑪莉是猶他州東滿地富支聯會，滿地富第11支會的教友。

我們在聖殿裡一方面很高興能擔任西班牙祖先的教儀代理人，另一方面也很高興我們的女兒能重新接受福音。





我讀經文的秘密

這秘密恕難奉告，但你可以自己找出來。
艾納梅麗莎

身 為教會忠信教友的最大祝福之一，是擁有救主所賜的平安。當我在閱讀經文時，有許多次都感受到這樣的平安。

我還記得曾設立許多次目標要讀完摩門經。我試了又試，但每次都是漸漸失去興趣，之後又得從頭開始。一直到讀大一，我才真正「將〔這些話〕作一次試驗」（見阿爾瑪書32：27）。我開始在週間日的六點半起床，然後閱讀半小時。由於我排定了固定的時間，所以不會急著讀完。

我開始期待閱讀經文。在閱讀之後，我感到很快樂平安，對我的一整天都影響匪淺。我更容易在心裡默禱。聖靈比以往更親近我，我的種種憂慮並沒有消失，但我的日子真的比較快樂了。

我知道我正在對經文產生見證，我沒想到遵守誠命去閱讀經文會帶給我如此多的祝福。

我覺得自己好像剛發掘了一個只有閱讀經文的人才曉得的秘密。

阿爾瑪教導了獲得見證的方法：

「但是如果你們願意喚起和激發你們的天資，將我的話作一次試驗，並運用些微的信心，是的，即使你們祇能有相信的願望，就讓這願望在你們裡面發生作用吧，直到你們相信你們多少能讓出些地位給與我一部份的話」（阿爾瑪書32：27）。

在我開始進行實驗之前，我其實並不太了解為何要我們閱讀經文，但我還有一點信心——這信心足夠讓我在每天花很短的時間閱讀。結果，正如阿爾瑪所教導的，我獲得了見證。

我知道我不管說什麼都不能讓你了解閱讀經文而獲得祝福的秘密，因為也沒有人能告訴我。但我保證，只要你閱讀經文，即使處在考驗之中，也會得到平安和快樂。你不妨試試看，作個實驗吧。■

艾納梅麗莎是加州瓦倫西亞支聯會，鈕荷第一支會的教友。

因為 它們就 擺在我們的眼前



在持續進行「歸向救主」的過程中，我們只要持續不斷地、勤勉地「以基督的話為樂事」，必定會更堅強，更有作為。

在研讀經文時應用五項原則，不僅能使你對救主更加認識，也能使你變得更像祂。

貝納大衛長老
十二使徒定額組

過去20年來，我和貝納姊妹與數以萬計的年輕後期聖徒見面，與他們討論復興福音的教義，並思考在生活中奉行正確原則所帶來的祝福。我們無論與大團體或小團體見面，通常會邀請這些年輕人回答問題。他們紮實的福音知識以及所問問題的水準，都讓我留下深刻印象。

其中有兩個問題一直不斷有人問起：研讀經文為何如此重要？我如何讓研讀經文變得更有效率，獲得更多啟發呢？

這兩個問題非常好，值得我們每個人認真思考。

研讀經文為何如此重要？

主曾說，祂的事工和榮耀是「促成人的不死和永生」（摩西書1：

39）。祂建立教會來協助這項偉大的事工。因此，耶穌基督後期聖徒教會的重大使命是「促請所有的人歸向基督」（教約20：59），並且「在基督中成為完善」（摩羅乃書10：32）。因此，身為救主的門徒及祂教會的教友，我們所學、所知及所做的一切，都是在幫助我們以堅定的態度呼應上天的這項邀請。

歸向基督不是單一事件，沒有既定的起點和終點；那是一個過程，在一生中逐漸擴大加深的過程。我們當然必須先獲得知識，學習有關耶穌和祂的生平、教導及使命，那是展開這項過程的第一個步驟。但若要真正歸向祂，我們也必須不斷地服從，在思想、動機、談話及行動上努力效法耶穌。當我們在門徒的道路上「向前推進」（尼腓二書31：20），就能接近救主，也能期待祂接近我們；我們可以努力尋求祂，盼望著終能找到祂；我們可以祈求，並有信心會獲得所求；我們可以叩門，並期盼這扇門會為我們敞開（見教約88：63）。

要與主耶穌基督接近，認識祂





唯 有藉由並 透過聖靈 的影響

力，我們才能學習
屬靈的事情。每一次
我們開始真誠地研讀
時，不僅在一開始的
祈禱有幫助，在研讀
時懇求天父讓你能
了解也有幫助。

並效法祂的最好方法之一，是不斷地研讀神聖經文——每天「以基督的話為樂事」（尼腓二書32：3）。

請注意，我說的是研讀，而不是閱讀。研讀及以此為樂事都意味著專注，深度涉獵，遠遠勝過隨意閱讀或快速瀏覽。在研讀及以此為樂事之後若能虔敬祈禱，並腳踏實地地應用所學到的真理及原則，會使人更有決心，在靈性上更忠誠，並獲得明亮的見證之光。研讀、學習、祈禱，及適當應用福音真理，都是歸向救主的過程中的關鍵因素。

在我持續不斷歸向基督時，經文對我而言非常重要。我的教長祝福詞裡面有一項很嚴正的告誡經常出現在我的心思意念之中：「要把握每個機會研讀經文。」幾十年來，這簡單的

一句話幫助我在研讀福音方面看清了方向，隨著這項告誡所應許的祝福與靈感確實不斷地在我的生活中應驗。

我在研讀及應用經文方面深受李海樂會長（1899-1973）的影響。1971年我開始在鹽湖城接受傳教士訓練，當時大約有300名長老及姊妹蒙福能在鹽湖聖殿的會議室接受李會長的教導。能

在如此神聖的地方接受主的特別見證人暨總會會長團成員的教導，對我而言是非常難忘的經驗。

這項教導的方式很簡單：李會長邀請我們提出任何與福音相關的問題。看著李會長引用經文回答每個問題，那種內心的感受令我永難忘懷！我知道自己的經文知識永遠都比不上他，但我當下就在鹽湖聖殿裡下定決心要在教導工作上研讀、引用經文，學習李會長的榜樣。當時身為一個19歲少不經事的新傳教士時所作的那個承諾，現在已經在諸多方面祝福了我的生活，那些祝福數不盡也說不完。

在以下的教導中，請注意經文在認識神及仰賴神的過程中所扮演的關鍵角色：

「查考經文——研究教會出版的

啓示，並奉天父之子耶穌基督的名求祂向你闡明這些真理；你若這麼做，同時眼光專注在祂的榮耀上，一點不疑惑，祂就會藉著祂聖靈的力量給你回答。屆時你將親自明白，不必假手他人，也無須仰賴世人就能獲得屬神的知識，不會有任何懷疑的餘地。當然不會，因為人只要得到了那創造他們的神所賜的指示，就必知道祂會如何拯救他們。」¹

藉著聖靈的力量，我們不必倚賴任何人，每個人都能獲得來自聖靈的證實，會「親自明白」耶穌是我們的救主及救贖主。

經文在本質上是主的聲音的「書面紀錄」——是我們心裡感受到的聲音，而不是耳朵聽到的聲音。當我們研讀經文，體會神的話語紀錄的靈性時，我們能從所讀到的話語中學會聽祂的聲音，進而能了解藉由聖靈賜予話語的方式。如教義和聖約18：34-36所說明的：

「這些話不是人們的，也不是某一個人的，而是我的；因此，你們必須作證，這些話是我的，並不是人的；

「因為對你們講這話語的是我的聲音；那些話語是由我的靈賜給你們的，並且藉著我的權能你們就能互相閱讀；除了由於我的權能以外，你們不能擁有這些話語；

「因此，你們能作證你們曾聽到我的聲音，並知道我的話語。」

一再反覆研讀神聖的經文，進而獲得聆聽和感受祂的話語的經驗及信心，是多麼的重要啊！只要我們經常研讀神聖的經文，「基督的話必指示你們一切你們應做的事情」（尼腓二書32：3）。

在歸向基督的過程中，聆聽及感受主的聲音並且認得祂的話語是不可或缺的。救主教導：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我」（約翰福音10：27）。因此，想正確地跟隨祂之前，要先聆聽祂的聲音，「因為我的選民聆聽我的聲音，並且不硬起他們的心腸」（教約29：7）。我們確實可以獲得祂的教導並跟隨祂。每位耶穌基督後期聖徒教會的教友在靈性上都有能力聆聽、感受及跟隨——這種能力會因為勤奮研讀經文而增強。

研讀經文為何如此重要？真心誠意地研讀經文會讓我們在歸向基督的過程中進步成長，並且變得更像祂。藉由每天的研讀，我們可以為自己得到對福音真理的見證，並學會聆聽及聽從主的聲音。

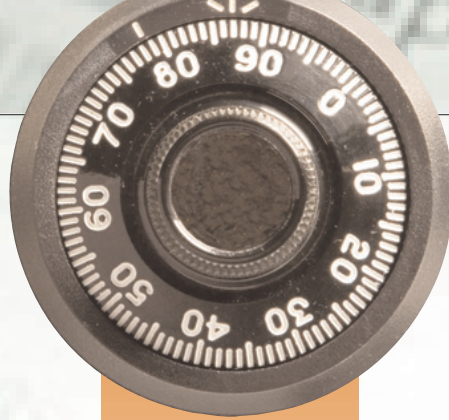
我如何讓研讀經文變得更有效率，獲得更多啓發呢？

了解並應用五項基本的原則，能讓我們個人在研讀經文時更有效率，獲得更多啓發。

原則一：祈求能了解，並請求聖靈協助。唯有藉由

每天安排特定的時間，儘可能在特定的地方研讀，這會使透徹地研讀經文的效率大為提升。





要 開啓經文
寶庫有一
項訣竅，
就是要下很多的功夫——也就是那簡單而傳統的美德，努力工作。

並透過聖靈的影響力，我們才能學習屬靈的事情。每一次我們開始真誠地研讀時，先熱切而謙卑地奉天父之子的名懇求天父，祈求獲得聖靈的幫助，將會使我們的學習、理解及記憶大為改善。不僅在一開始的祈禱有幫助，在研讀時懇求天父讓你能了解也有幫助。我還發現，在每次結束研讀時，為所學到的事情表達感謝，也很有幫助。

原則二：工作。福音知識及理解力是透過勤奮研讀經文與聖靈的教導而來的。要開啓經文寶庫有一項訣竅，就是要下很多的功夫——也就是努力工作這簡單而傳統的美德。農夫若在春天不適時地播種，在夏天不辛勤耕耘、除草、施肥及栽培植物，就不能期待秋天有收成。同樣的道理，除非我們付出代價，經常勤奮地研讀，就不能盼望在學習經文方面有大豐收。我們在生活中尋求的經文寶藏無法向別人借貸或假他人之手獲得。我們每個人都必須藉著應用工作的原則來開啓寶庫的門。

原則三：要持之以恆。要是生活的步調很匆忙，光有意願或只是「希望」找出時間以有意義的方式研讀經文都還不夠。根據親身的經驗，我的建議是每天安排特定的時間，儘可能在特定的地方研讀，這會使鑽研經文的效率大為提升。

原則四：沈思。沈思這個詞意味著思量、默想、反省或考慮。沈思經文是對標準經典裡的真理、經驗及教訓的虔敬反省。沈思的過程需要投注時間，不能受到強迫、催促、或匆忙了事。

斯密約瑟先知在沈思經文及反省方面提供了一項重要的準則。他教導：「我有一個了解經文

的秘訣。我會問，引出此答案的問題或使耶穌說這比喻的問題是什麼？」²因此，努力去了解引發某項啓示、比喻或事件的問題，可以幫助我們對經文有更深刻的認識。

彭蓀泰福會長（1899-1994）強調了一個類似的方法，可用來研讀及沈思一般的神聖經文，特別是摩門經：

「〔摩門經的作者〕若已看到我們的時代，並且選出那些對我們最具價值的事情記載下來，我們豈不應當勤奮研讀摩門經嗎？我們應當常常自問：『主為何啓示摩門（或摩羅乃、阿爾瑪），把那段經文記在他的紀錄裡？我可從中學到什麼教訓，以便幫助我生活在今日的時代呢？』³

彭蓀會長的教導幫助我們遵從尼腓的建議：「把所有這些經文中的比喻都比作了我們，使我們好獲得益處和學識」（尼腓一書19：23）。因此，對我們在經文中所研讀的事情提出問題並加以沈思，會帶來啓發及聖靈的協助。

原則五：把印象、想法及感受寫下來。十二使徒定額組的司考德李察長老經常強調記下屬靈印象及想法的重要：

「你們會發現當你們寫下這些珍貴的靈感時，就會獲得更多的靈感。同時，你們所得到的知識在你們的一生中都派得上用場。時時尋求辨認和回應聖靈的指引，不論是白天或晚上，不論你們身在何處，或是在做什麼。為你們所獲得的幫助表達感激並加以服從。這樣的習慣會加強你們藉著聖靈來學習的能力，也會讓主來引導你們的生活，使你們身上潛藏的每一項才能都得以發揮。」⁴

在研讀經文時把我們所學、所想及所感受



到的寫下來，是另一種形式的沈思，也是讓聖靈繼續指導我們的一項有力的邀請。

我們有幸生活在經文很容易取得的時代。但願我們不會把經文視為理所當然，或者不重視經文。我們應該記住班傑明王對他兒子的這番教導，並應用在所有的神聖經文上：

「我的孩子們，我告訴你們，要不是這些由神的手所保存的東西〔經文〕，使我們得以閱讀而了解祂的奧秘，並使祂的誠命一直呈現在我們的跟前，那末即使我們的祖先們，也早已在不信中衰落了，……」

「我的孩子們啊，我希望你們要記住這些話都是真實的，這些記錄也都是真實的。……我們能知道這些片葉的真實性是因為這些片葉就擺在我們的眼前。」

「我的孩子們，我希望你們要記

著努力研讀這些片葉，好使你們因而獲益；我也希望你們要遵守神的誠命，使你們能在這地上順利繁榮，照著主對我們祖先所作的應許」（摩賽亞書 1：5-7）。

我見證神聖經文是真實的，蘊含神的話語。在持續進行「歸向救主」的過程中，我們只要持續不斷地、勤勉地「以基督的話為樂事」，必定會更堅強，更有作為。我們的確是很蒙福的，因為它們就擺在我們的眼前。■

註：

1. "To the Honorable Men of the World," *The Evening and the Morning Star*, Aug. 1832, 22; emphasis added.
2. *History of the Church*, 5:261.
3. 「我們宗教的拱心石」，1992年8月，聖徒之聲，第7頁。
4. 「獲得知識及明智運用知識的能力」，2002年8月，利阿賀拿，第14頁。

在 研讀經文
時把我們
所學、所
想及所感受到的寫下
來，是另一種形式的
沈思，也是讓聖靈
繼續指導我們的一項
有力的邀請。



苦尋真理

湯瑪契斯基亞瑟曾祈求神向他顯明真理，但所獲得的答案卻為他帶來內心的掙扎。

席爾丹
教會雜誌

湯 瑪契斯基亞瑟在必要時可以保護自己，因為他17歲時就在祖國波蘭獲得柔術（譯註：起源於日本，類似柔道的運動）的全國冠軍。但是他認為先尋求和平永遠是最明智的作法。在某方面，他在贏得最艱苦的戰役——努力追尋真理時，便是這麼做的。

亞瑟小時候研讀聖經，對於他與神的關係以及神的真實教會有了疑問。別人的回答都無法讓他滿意，最後，他祈求神讓他知道哪個教會是真實的。

這故事很耳熟吧？

不論是所得到的答案或得到答案的過程，都讓亞瑟感到驚訝。

他在少年時期說：「我喜歡研究各種不同的宗教。」他的研究讓他相信世上應該有耶穌基督的教會，但他所找的教會似乎都不符合聖經的標準。他

曾一度懷疑神是否真的存在，但他內在的信仰戰勝了疑慮，他知道能給

他答案的只有神。亞瑟在18歲祈禱時，曾特別祈求能被引領到真實的教會。

不久之後，他去拜訪姑媽，看見書架上有一本佈滿灰塵的書，書名是摩門經。兩位傳教士姊妹把它送給姑媽之後，姑媽就一直放著，然後就忘了這回事。

亞瑟拿起這本書、又放了回去，這樣一連三次，內心掙扎著該不該讀它。不！不可以讀。因為他只相信聖經，但這本書說是耶穌基督的另一部約書。不，這本書最前面有關斯密約瑟的故事有點太不可思議，但萬一是真的呢？不會吧，這本故事書的前20頁跟他所熟悉的事情差太遠了。

他心裡雖這麼想，整個星期卻一直都在念著他所讀過的內容。當他回姑媽家時，打算從他上次離開時讀到的地方再繼續往下讀，但那本書竟然不見了！

又過了好一段時間，亞瑟才得到一本屬於自己的摩門經。

下：湯瑪契斯基亞瑟長老和同伴戴斯瑞奇長老，走在波蘭華沙的街道上。





**湯瑪契可斯基派崔克是
湯瑪契可斯基長老的弟弟，
他接受挑戰，閱讀摩門經，
親自了解摩門經
是否真實。**

他在卡托維治的街上向傳教士自我介紹，傳教士沒有遵照約定立刻打電話給他（現在這位湯瑪契斯基長老可不會犯這樣的錯），於是他決定在星期天早上，按照他們所給的傳單上的地址，到教堂找他們。

那天剛好是禁食主日，教友們作了見證。當時亞瑟有一種很平安確定的感覺，這和他初次閱讀摩門經之後的感覺一樣。那感覺非常強烈，使得他想站起來，作他個人的見證，說摩門經是真實的，但他不知道他們准不准他這麼做。

當傳教士終於給他一本摩門經時，他們很鄭重地問他是否答應要閱讀，並為其真實性祈禱，尋求答案。亞瑟笑了起來，因為他已經知道可以從神那裡得到答案了。

他閱讀又祈禱，所得到的答案如此強烈，那似乎不只是一種感覺，也「像是眼中的光」，讓他很清楚地理會他已從聖經上知道的真理。他再次哈哈大笑，難道有關耶穌基督的教會的答案真的如此「清楚而簡單」？他原本以為那會是件很複雜的事。他再次祈禱以求肯定，同樣又獲得強烈的回答，讓他確信神的真理單純易懂，並不複雜。

他回憶道：「當我發現那是真實的，我滿心歡喜地回家。」但沒有人要分享他的喜悅。他的母親和兩個弟弟都不感興趣。他的父親更是極力反對。2002年亞瑟受洗後，他也幾乎得不到任何朋友的支持，只有分會的教友支持他。

波蘭的宗教傳統根深蒂固，沒有人了解他為何要背棄波蘭的主流信仰。但他說，他父母親的教導和榜樣非常寶貴，讓他能準備好找到真理。「我很感激他們用所知的正確方法來教導我。」

雖然是獨自一人遵行福音，這並沒有使他信心瓦解。當他決定去傳教時，他願意放棄他所愛的柔術練習和比賽——這從小就是他生活中的一部分，為傳教工作存錢。他說，柔術對他而言是一種藝術。「在練習時，我覺得自己像是畫家，在畫一幅畫。」但工作使得他沒時間練習。

湯瑪契斯基長老離開家鄉密斯托維克去傳教前，給了對柔術也很著迷的弟弟派崔克一項挑

戰。「如果你想知道我為什麼要這麼做，為什麼我要放棄運動，就去閱讀摩門經，為此祈禱求問吧。」

湯瑪契可斯基長老說，透過柔術所培養出來的幾個特質在他傳教時很有幫助，這些特質是：耐心、謙卑，以及能夠吃苦耐勞。

他最喜歡傳道工作的哪個部分呢？

他說：「我經常在疲倦萬分、毫無力氣、也許也缺乏一些信心時，敲到某戶人家的門、找到願意聽福音的人。」找到想聽道的人有時會讓他興奮得睡不著覺。

他傳教時哪一天最快樂？

是在知道弟弟派崔克接受了挑戰，閱讀摩門經並為之祈禱的那一天。湯瑪契斯基派崔克也

獲得了見證，他於2004年8月受洗。

如今湯瑪契斯基家有兩個人共享福音的喜悅。■



朋友



祂活著

興格萊戈登會長

復活節的早晨是主日，我們歡慶這個有史以來最偉大的勝利：克服死亡的勝利。

那些懷恨耶穌的人以為當他們殘酷地用釘子刺穿祂顫抖的身體、把十字架立在髑髏地，就可以永遠結束祂的生命了。但祂是神的兒子，他們不知道祂所擁有的權能。經由祂的死亡能帶來復活及永生的保障。

愛祂的人帶著無法言喻的哀傷把祂傷痕累累、毫無氣息的身體放進亞利馬太的約瑟所準備的新墳裡。祂曾教導他們祂的死亡及復活，但是他們不了解。

猶太人的安息日過去了，新的一天來臨，再過一天就是主日了。抹大拉的馬利亞和其他婦女滿懷憂傷地回到墓地。石頭已不在原處，她們好奇地向裡頭張望，卻驚訝地發現墳墓是空的。

手足無措的馬利亞非常害怕，跑去告訴西門彼得及耶穌所愛的那位門徒說：「有人把主從墳墓裡挪了去，我們不知道放在哪裡」（約翰福音20：2）。

她如此地愛祂，這位曾得著祂醫治的婦人是第一個看到祂顯現的人。接著其他人也看到



興格萊戈登會長
教導我們，紀念救主的復活能帶給我們
平安。

祂，如保羅所說，甚至一時顯給五百多位弟兄看（見哥林多前書15：16）。

這時，使徒們才明白祂曾教導他們的事。多馬在摸過祂的傷痕後說：「我的主！我的神！」（約翰福音20：28）。

有誰會懷疑這件事的真實性呢？歷史上再也沒有一件事比這更確定的了。所有看過、摸過並和復活的主講過話的人都能為此見證。兩本神聖的紀錄都談到這件人類歷史上最榮耀的事件。除了這兩本經文的紀錄之外，還有經由聖靈力量所作的見證來證實這件最偉大的事件的真實和正確性。

在最憂傷的時刻，我們從那個復活節早晨天使所說的話中獲得希望、平安，並確信：「祂不在這裡，照祂所說的，已經復活了」（馬太福音28：6）。

祂是我們的王、我們的主、我們的夫子、活著的基督，站在天父的右邊。祂活著！祂活著，多麼榮耀美好。祂是活神活著的兒子。●

摘自1996年4月總會教友大會講辭。



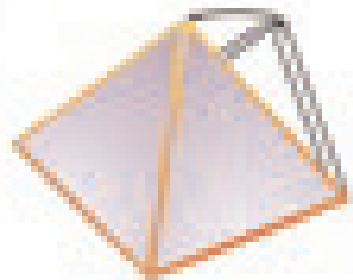
個案研究

小蘇說了傷害某人的話，小蘇該怎麼作？

小珍不和人分享玩具，小珍該怎麼作？

一群男孩不讓某人和他們一起玩，他們該怎麼作？

小莎拿了別人的東西，小莎該怎麼作？



我可以悔改並得到快樂

「我告訴你們，你們要有藉著基督的贖罪……而要活轉來得到永生的希望，根據那應許，這是由於你們對祂的信心而獲得的」（摩羅乃書7：41）。

麥格碧琳達



有一個小女孩的手指上扎進了一根刺，爸爸拿出小刀，把刀擦乾淨後輕輕地來回刮磨她的指頭，想抓住那根刺，把它拔出來，雖然爸爸的動作已經很輕柔了，但是要把刺拔出來的過程還是很痛。有一天這女孩又被刺扎到，這回她沒有告訴任何人，幾天之後，她的手指頭發炎了，發炎的指頭實在是太痛了，現在不管拔刺會有多疼，都要把刺拔出來。爸爸溫柔地把刺拔掉，刺拔出來之後，她的指頭就漸漸痊癒了。

做錯事的時候，我們總會感到傷痛，也往往會傷到別人的心。我們常常認為只要不去理會，傷痛就會消失，但是若不去處理，這錯就會一直刺傷我們，使我們憂傷。

天父愛我們，祂希望我們快樂，祂派遣祂的兒子耶穌基督降臨，讓我們有悔改的機會。透過祂的贖罪，耶穌為我們的罪償付了代價，我們因而可以悔改，並得到寬恕。

悔改是去除罪的方法，藉由悔改我們可以走出因罪而引起的靈性傷痛。我們需要作的第一件事就是體認到自己犯了錯，並為此感到愧疚，我們會有這種感覺是聖靈帶給我們的。我們還必須祈求天父和我們所得罪的人寬恕我們，盡全力來彌補因我們錯誤的決定而引起的過錯，同時要下定決心決不再犯。在我們作了一切能作的事去悔改之後，我們就能透過耶穌基督的贖罪而得到天父的寬恕。悔改能幫助我們現在活得更快樂，並且永遠與天父和耶穌基督同住。

活動

你可以自己一個人玩這個遊戲，也可以和家人一起玩。將F4頁上的圖形沿黑線剪下來，再沿虛線將它折成一個三角錐，用膠水或膠帶將黏貼處固定在三角錐的內側。從下列的個案研究中隨便選一個，再擲三角錐看是哪一面朝上，就三角錐朝你的那一面來回答，解釋要如何將悔改的步驟應用在這個個案研究中所描述的情形。

分享時間建議

1. 我們降生到地球之前，和天父住在一起，展示兒童會圖片3-3（前生），這幅畫畫的是一位畫家心中所想像的天堂的樣子。說明天父告訴我們大家一個計畫，能讓我們得到骨肉的身體來學習選擇正義，讀摩西書4：1-4，再請孩子以他們自己的話把這段故事重述一遍。問：「天父所說的『我的愛子』是誰？」，展示福音圖片集240（耶穌是基督），在黑板上寫下：「要創造一個地球讓我們在那裡生活，並證明我們願意服從天父的誠命」；「聽到天父的計畫，我們都高興得歡呼了起來」；「天父安排了耶穌來救贖我們」；「天上起了一場戰爭」。另外再將下列經文隨意排列後寫在黑板上：亞伯拉罕書3：24-25；約伯記38：7；以太書3：14；啟示錄12：7-9。請孩子們讀出經文，然後再將經文與前面的敘述配對。

2. 研讀並討論尼腓二書2：27，指出我們能作的最重要決定就是在善惡之間作抉擇。將孩子分成三組，每組發一張下列的图片：福音圖片集309（阿爾瑪在摩門水流為人施洗），310（艾蒙保衛拉摩那王的羊群），311（安太尼腓李海人埋藏他們的武器），以上的每一則故事都述說著經歷叛逆、悔改並進而為主服務的那些人的故事，請教師們協助各組的孩子運用圖片背面的經文與故事，以簡單的角色扮演來演出該故事。問：故事中的人物如何表現出他（們）已經悔改了？我們怎麼知道自己已悔改了？●



伍惠福會長的小故事

他們說的是真理

伍惠福從小時候起，就一直想要知道哪一個教會才是神真正的教會。到了26歲那一年，他還是沒有加入任何教會，那時他和哥哥亞賽蒙在一起，住在哥哥的農場裡。



天父，請幫助我知道要如何過我的人生。

1833年12月29日，兩位摩門傳教士來到亞賽蒙家門前，惠福和哥哥都出去工作了，只有哥哥亞賽蒙的妻子在家。



神已經在地面上復興祂的教會了，我們想要讓您更了解這個信息。

我的丈夫和小叔現在都不在家，但是我們非常有興趣，想多了解你們所說的事情。

傳教士們那天下午租了當地的小學教室，發送傳單去邀請想更了解福音的人來參加當晚的聚會。



當惠福工作完回到家，他大嫂告訴他有這麼個聚會，他立刻就將馬兒調頭要趕去小學那裡，一路上惠福都在心中祈求著，想知道這些傳教士是不是基督真正的信徒。

但是惠福，
你的晚餐怎麼辦？

這些人很可能是
我祈禱的答覆！
我一定要去。

惠福趕到學校時，那裡早已擠滿了人，他哥哥亞賽蒙也早在那兒了，惠福找不到任何空位子，只好坐在一張課桌上，從這個位子他可以很清楚地看到全場，也聽得清每個人所說的每句話。

我要堅定地見證
摩門經真的是神聖
經文，我也知道斯密約瑟
是先知，他來完成自己在
世上的崇高使命。

我可以感覺到
聖靈在告訴我，
這些人是屬神的人。

傳教士說完之後，詢問會眾有沒有人想起來發言的。惠福立刻站起來告訴每一個人，他知道傳教士所說的是真理。

主敦促我要為
這信息中的真理
作見證，請不要反對這兩位
傳教士，因為他們是神
真正的僕人，他們向我們
傳達的是耶穌基督
純正的福音。

兩天以後，惠福和他的哥哥亞賽蒙都接受洗禮了。

摘自 Leon R. Hartshorn, ed., *Classic Stories from the Lives of Our Prophets* (1971), 第106-108 頁；以及 Susan Arrington Madsen, *The Lord Needed a Prophet* (1990), 第64 頁。

愛你並為你



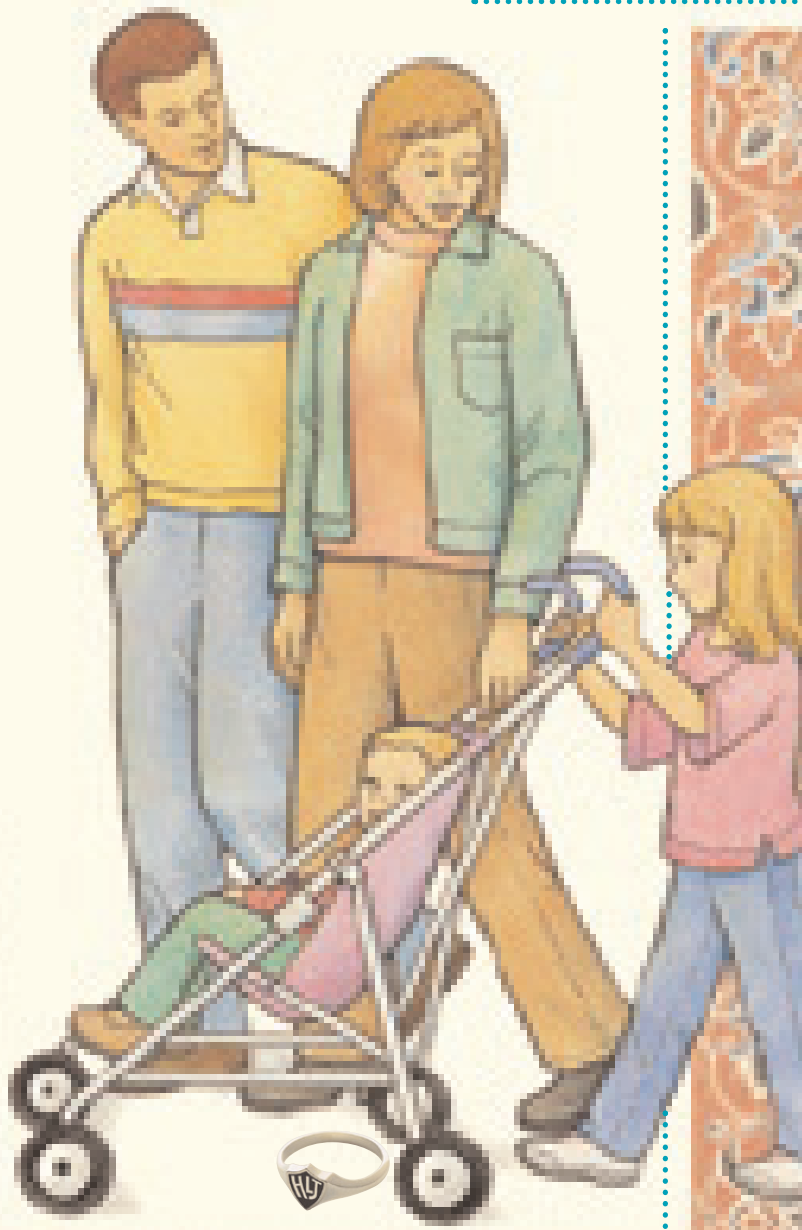
天父和耶穌基督愛你，祂們愛你的程度超乎你的想像。耶穌為你受苦而死，天父垂聽你的祈禱，並透過聖靈來向你低語。祂們還賜給我們教會和聖職。

你的家人是天父賜給你的，你的父母非常地愛你，請一定要報答這份愛。



教會裡有許多愛你、想讓
這裡我們要為你介紹

主教或分會會長在他兩位副會長的協助之下，主領了整個支會或分會，他們三人是你真心的好朋友，他們希望你快樂。



服務的人們



想讓你感覺賓至如歸的人，
請介紹其中的幾位。

亞倫聖職持有人準備、祝福並傳遞聖餐，這項神聖的教儀讓已經受洗的教友們能更新他們的洗禮聖約，小孩子也可以領受聖餐來紀念耶穌。



支會或分會中專為兒童設的組織是兒童會，兒童會會長和她的兩位副會長會主持會議，幫助你學習按照福音生活。



每個月，你的**家庭教導教師**會到你家去拜訪，確定你一切都好。他們也會教導你的家人更多關於福音的知識。

兒童會司琴和音樂領袖會彈奏兒童會的音樂並擔任指揮，福音聖詩是一種特別的祈禱，只要你真心誠意地唱，就可以感受到聖靈。



你的**兒童會教師**在你的兒童會班上教導你福音課程，他（她）向天父祈禱，祈求天父幫助他（她）教導你真理，他（她）很樂意回答你的問題。



不只是一般的 家庭教導教師

希墨泰絲
真人實事

「看顧在患難中的孤兒寡婦」(聖經雅各書1:27)。

馬歇爾姊妹宣布：「下週六的活動日是父女烹飪教室喔！」整個兒童會班上掀起了一陣興奮地竊竊私語聲。我猜每個女孩都在幻想著烹調甜點的香味、玩有趣的遊戲，還有和爸爸一起高興地歡度整整兩個鐘頭的快樂時光。對！除了我之外的每一個女孩都這樣幻想著吧！我沒有父親，連那種學校同學們口中所謂的假日才見個面的爸爸都沒有。我一點都興奮不起來，反倒是憂心忡忡地胃裡一陣絞痛。我感覺到自己的臉又紅又燙，我咬著牙，強忍住快要奪眶而出的淚水。

馬歇爾姊妹一定是察覺到了我的感覺，所以下一課她就溫柔地把手放在我的肩上說：「泰絲，妳可以和媽媽一起來呀！」她是出於一片好意，但是這短短的一句話卻讓我再也忍不住眼中的淚水，我低下頭，不讓她看到我的眼淚，然後轉身離開。

「沒關係的！」我告訴我自己：「那種無聊的活動，不去也罷！」但是我知道我是在騙我自己，我願意付出所有的一切來換取一個正常的家庭，一個不需要馬歇爾姊妹特別交代的一般家庭，就像每個星期天在教會裡每一排座位上都可以看到的那種正常家庭。但是爸爸在我還是嬰兒的時候，就棄我和母親而去了。多年



來他音訊全無，我知道，要他在週六的活動之前神奇地突然出現是不可能的。

「算了吧！」我們家在三年前受洗之後，我就不下百次的這樣告訴自己，現在我和家人都堅強多了，我們對天父的計畫有很強的見證，我很感謝福音帶給我們的一切祝福。然而要融入一個友誼圈並不是件容易的事，他們都是從小就在一起，一起參加彼此的洗禮會、一起參加兒童會的活動和支會的交誼活

動。而我是一個新教友，雖然大家都很熱心地想讓我覺得是其中的一份子，但是我總覺得自己和別人不一樣。有時候，我覺得自己就像是幅拼圖，少了最重要的一片，總是拼不完全。

「今天在兒童會還順利吧？」媽媽邊開車回家，邊高興地問我。自從受洗之後，媽媽就像脫胎換骨變了個人一樣，她變得更快樂、也更有自信了。

「很好啊！」我撒了個小謊，或許別讓媽媽來擔心烹飪教室的事比較好。畢竟，她對這事也無能為力。

很快地一個星期就過去了，我忙著功課、家事和朋友，根本就忘了周六活動的事情，直到周五晚上家裡的電話鈴聲響起。

「是找妳的。」姊姊一邊說，一邊把話筒遞給我。

「喂？」

「嗨！泰絲，我是艾瑞克森弟兄。」艾瑞克





森弟兄是我們家的家庭教導教師，他在鎮上開了家冰淇淋店，三不五時地都會帶著一桶桶的薄荷巧克力或是櫻桃巧克力冰淇淋到我家。他那開朗的眼神和笑容常常逗得我開懷大笑，但是我實在不曉得他打電話找我有什麼事。

他以愉悅、宏亮的聲音對我說：「不知道妳要不要我陪妳一起去參加明天的烹飪教室？」

我驚訝地屏息偷瞄了一眼在廚房洗碗的媽媽，看到她洗碗洗到滿手臂都是泡泡的樣子，我不禁笑了出來，心想：「該不會是媽媽告訴他的吧？她應該不知道這件事啊！」我想說不定是馬歇爾姊妹告訴艾瑞克森弟兄的。

「上星期天，我在佈告欄上看到了這個活動，」他接著說：「看起來像是很好玩的樣子！」

「喔！對喔！佈告欄。」

「怎麼樣？有個像我這樣的老頭子陪妳一同去參加派對，妳想妳受不受得了啊？」

「你不必爲我……」我才剛開口說話。

他就說：「我想去！」然後他沉默了一會後，又說：「拜託啦！」

「嗯，好吧！」說真心話，我實在是不怎麼確定這樣好不好，我的意思是說，我跟他並不是那麼熟。但是要去參加活動的新鮮和興奮之情，讓我把疑慮都拋到了九霄雲外。

週六到了，當媽媽把我送到教堂時，艾瑞克森弟兄早就穿著一身紅色的圍裙在那兒等我了。當我們加入那些父女們的行列時，他的笑

容卸下了我心中的憂慮。在教堂擠滿了人的廚房裡，我們學作櫻桃派、自製鮮奶油，大家都學得好高興，艾瑞克森弟兄從沒讓我覺得他是爲了要幫我，或只是在

履行他的召喚而已。

到了媽媽來接我的時候，艾瑞克森弟兄跟我高興地擊掌說：「謝謝妳讓我來參加今天的活動，我玩得很開心！」我知道他說的是真心話。

多年來，艾瑞克森弟兄一直都是我們家的家庭教導教師。他除了探訪我們的家庭之外，還好幾次邀請我們全家晚上到他家去一起玩遊戲，歡度一個夜晚。他陪我一起參加了多場的父女活動，當我年滿16歲時，他給了我生平第一份真正的工作，請我在他的冰淇淋店裡上班。

大學畢業後，當我要在加州洛杉磯聖殿結婚時，我請艾瑞克森弟兄擔任我們的見證人。我走進印證室時，看到他坐在專爲新娘父親準備的座位上，露出他的招牌笑容，我知道，這個座位真的是非他莫屬，因爲他不只是一般的家庭教導教師，他已經是最要好的朋友了。●

希墨泰絲是猶他海蘭支聯會海蘭第四支會的教友。



「聖職權柄能透過家庭教導教師來祝福所有的教友。」

總會會長團第二副會長傅士德雅各會長，「父親，回家吧」，聖徒之聲，1993年7月，第31頁。

微小聲音

虔敬地 $\text{♩} = 96-108$

用 微 小 聲 音， 聖 靈 向 我 低 語。 引
輕柔

導 我， 拯 救 我 不 受 邪 惡 的 攻 擊。 如 果

我 願 選 正 義， 漫 漫 黑 夜 祂 帶 領， 指

引 我， 保 護 我， 給 我 靈 魂 光 明。

聆 聽， 聆 聽， 聖 靈 在 低 聲 細 語。
更輕柔

聆 聽， 聆 聽， 那 微 小 聲 音。
極輕柔

詞與曲：布雷蕭墨理，1929-2000。IRI©1969版權所有
本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

教約8：2-5

我為什麼相信 耶穌基督

麥得遜林夕

2005年2月6日，支聯會教友大會講詞

「這就是在我裡面的見證」（阿爾瑪書7：13）。

我要告訴大家，我為什麼會相信耶穌基督。經文幫助我培養對耶穌基督的見證，研讀經文可以幫助我們更認識耶穌基督，使我們知道祂創造了這個世界，知道祂為我們而死，讓我們得以再與祂同住。經文幫助我們學習到耶穌愛我們，祂要祝福我們。耶穌祝福尼腓人的小孩這段經文，是我最喜歡的經文故事。

我的家人幫助我培養對耶穌基督的見證，透過教導我福音，愛我、照顧我來幫助我增長見證。我們開家人家庭晚會的時候，會分享基督的故事，談談大家對救主的感覺。

祈禱幫助我培養我的見證。我的小小妹妹拉結出生的時候，不太能靠自己呼吸，



所以需要氧氣罩來維生。我連抱她都不行，她必須住院觀察。我向天父祈禱，祈求天父讓拉結好起來，可以回家來和我們團聚。天父回答了我的祈禱，她的病不久就好了，可以回家了。祈禱讓我覺得與耶穌基督更親近。

教師和領袖們幫助我培養我的見證。每次到教會來，都會聽到別人的見證，可以從他們的見證中學習。還有我的家庭教導教師，海克弟兄和潘克弟兄，也會向我的家人作見證。

先知幫助我培養我的見證，我喜歡研讀先知的故事，了解他們的生平事蹟，看他們怎樣致力於效法耶穌基督。我很喜歡斯密F.約瑟先知（1830-1918）的一則小故事，他和幾位傳教士在回鹽湖城的路上碰上了一群暴徒，他們開槍咒罵、咆哮著，暴徒的首領跳下馬來大喊著：「誰是摩門教徒，我們就殺了他！」所有的傳教士都逃進樹叢裡，但是斯密F.約瑟昂首面對，暴徒拿著槍問他：「你是個摩門嗎？」斯密F.約瑟抬頭挺胸地說：「是的。我是道道地地的摩門；忠貞不渝、徹頭徹尾的摩門。」暴徒吃了一驚，把槍放下與約瑟握手說：「你真是我所見過最令人愉快的人！很高興能見到一個堅守自己信念的人。」然後暴徒就騎馬離開，不再騷擾他們了。¹

教會雜誌的**朋友欄**幫助我培養見證，我喜歡看裡面的故事和小朋友們所畫的耶穌基督的圖畫。我想知道別人遵照福音生活，並且獲

得見證的經過。

先驅者犧牲一切來跟隨基督，幫助我培養對耶穌基督的見證。我有一個祖先名叫拉森拉斯，聽了傳教士宣講的福音後，雖然他的父母很生氣，拉斯還是決定要跟隨耶穌基督。他爸媽說，如果他接受洗禮，就不讓他再住在家裡了，還要斷絕一切的援助。拉斯有堅強的見證，於是離開家人跟隨救主，接受了洗禮。不久，拉斯蒙召喚擔任傳教士，到他父母住的地區服務。他來到家門前，媽媽前來應門，一看到是拉斯，立刻就要把門關上，但是拉斯在門關上之前擋住了門，簡短的說：「媽媽，我只是想讓妳知道，我找到真理了！」要有這麼強的見證真的很不容易，這表示拉斯失去的很多，但是跟隨救主對他來說是那麼的重要，這些犧牲都是值得的。

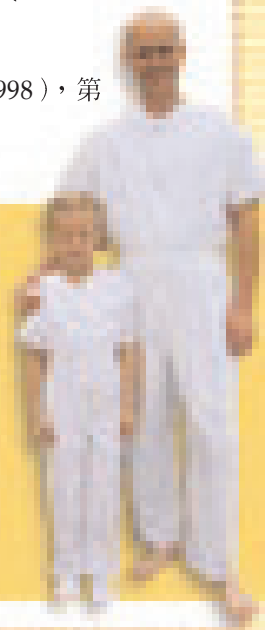
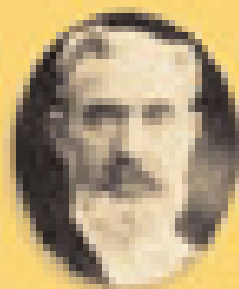
我的洗禮幫助我培養對耶穌基督的見證。去年我決定要接受洗禮，我想跟隨天父與耶穌基督，因此與祂們立下聖約，我感受到祂們對我的愛，以及聖靈在生活中帶給我的指引。

我真的相信耶穌基督，我要見證祂為我們而死，祂已經復活了，祂活著而且深愛著我們，祂想要祝福我們，幫助我們。●

麥得遜林夕，9歲，美國猶他州鹽湖城

註：

1. 見總會會長的教訓：斯密F.約瑟（1998），第104頁。



我決定要受洗

荷西

「跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光」（約翰福音8：12）。

我的爸爸媽媽幫助我為洗禮作準備，教導我為什麼我需要接受洗禮。我開始和媽媽一起研讀摩門經，我們讀得經文越多，我就越來越喜歡摩門經。

後來由傳教士教導我，我開始了解在兒童會中所學習到的事。當傳教士問我，願不願意承受基督的名，因為我知道隨著洗禮而來的責任很大，所以有點兒害怕，但是我還是說我願意，我想在我滿8歲時接受洗禮。

2004年的11月14日我接受洗禮成為教會的教友，從那天開始，我碰到過許多的情況，都提醒我一定要一直跟隨耶穌基督所立的榜樣。舉例來說：我的妹妹有一個是7歲，有一個是2歲，現在我知道該怎樣作她們的好榜樣。我會在學校裡照顧妹妹，幫助她守規矩。我也會用功

讀書。在家的時候，我總是會盡量安靜一點兒，好讓妹妹們也會跟我一樣安靜一點。每個星期天我都會幫媽媽一起作早餐；我也像爸媽一樣，開始在每月的第一個星期天禁食。

只要我試著去作耶穌所教導的事，就會得到祝福。爸媽教導我要在我做的每一件事上都感受救主的愛，我真期待我要去傳教的那天趕快來到。●
荷西，9歲，美國華盛頓州塔科馬



重視每位姊妹的神聖價值



虔敬閱讀文章中的經文與教導，並選出能符合探訪對象需要的部分，分享

妳們的經驗與見證，並邀請妳們所教導的人也同樣這麼做。

身為婦女會一份子的祝福：

婦女會幫助每位姊妹學到：她是天父鍾愛的靈體女兒，具有神性特質，並且有機會繼承永生。

我們對自己神聖的特性有何認識？

總會會長團及十二使徒定額組：「全人類，不論男女，都是照著神的形像所造，每個人都是天上父母所心愛的靈體兒女，因為這樣，每個人皆有神聖的特性及目標。……在前生時，靈體兒女知道神是永恆之父，並且崇拜祂，接受祂的計畫，藉此計畫得到骨肉身體，獲取塵世經驗，邁向完全。終而達成神聖目標，成為永生的繼承者」（「家庭：致全世界文告」，2004年10月，利阿賀拿，第49頁）。

總會婦女會會長帕肯邦妮：「婦女會總讓我重新振奮、獲得力量，並承諾要做個更好的母親、妻子和神的女兒。我的心溢滿了福音的知識、救主的

愛，並縈繞著祂為我所做的一切」（「婦女會如何造福你的生活？」，2004年11月，利阿賀拿，第35頁）。

羅馬書8：16-17：「聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。」

甘賓塞會長（1895-1985）：「婦女會領袖和教師應該問道：我們如何幫助妻子和母親明白她在神聖母職裡，其扮演角色的尊嚴和價值呢？我們如何幫助她，使她的家變成愛和學習之所，是護蔭與使人進步之所呢？……我們的成功，無論是個人或教會，皆大大地決定於我們如何忠實地在家裡遵行福音」（參閱「讓家庭活在福音中」，1978年10月，聖徒之聲，第142頁）。

了解自己神聖的特性，如何能改變我們的態度及行為？

興格萊戈登會長：「妳們每個人都有某種神聖的特質。妳們有極大的潛能，而且那特質是妳們與生俱來的。妳們每

個人都被天父賦予行善的大能。訓練妳們的頭腦和雙手，讓自己有能力在所處的社會中服務。培養善良、體貼、助人的品格，鍛鍊內在慈悲的特質，那也是妳們與生俱來的神聖屬性之一」（「妳們內心的光」，1995年7月，聖徒之聲，第105-106頁）。

總會會長團第二副會長博士德雅各：「當妳確信自己是神的女兒時，妳對自我的價值就會有一份自在感。這也表示妳能在基督醫治的大能中找到力量。這會幫助妳以信心及平靜的心情來應付悲傷和挑戰。……無論是單身或已婚的婦女都能夠、也應該認同自我，覺得自己有用、被重視及被需要。她應覺得自己能為某個人所做的是世上其他人所無法代勞的」（「身為神的女兒的意義」，2000年1月，利阿賀拿，第123頁）。■





家中的和睦

我和哥哥曾爲了不同的宗教信仰起爭執，最後我終於知道在表達不同意見時，也可以心平氣和。
姓名保留

我 12歲時，沒想過我必須爲自己的教會信仰辯護。畢竟我是住在一個後期聖徒佔多數的社區裡，我所認識的人幾乎都和我有相同的信仰。沒想到哥哥從軍中休假回家時，我竟然與他爆發激烈的口角。我沒有心理準備，頓時手足無措，最後我是哭著離開了。

從那時起，在與信仰不同的家人和平相處方面，我學到了很多事情。以下這幾點讓我可以能

保持和睦氣氛，又不必對我的信仰妥協讓步：

1. 記得禮貌。不論他們對宗教的看法如何，以仁慈及愛心對待所有家人是很重要的——爲他們服務、與他們溝通，讓他們參與家庭的討論及決定。

2. 讓家人參與所有的家庭活動，即使那些是和教會有關的活動。多年來，哥哥完全拒絕參與我們教會的活動，但現在他希望受邀參加婚禮、嬰兒祝福及其他活動。那些有其他信仰的人即使不來，仍然希望覺得自己是受歡迎的。

3. 利用具挑戰性的問題來建立見證。雖然哥哥針對教會所提出的問題難以回答，但我下定決心，要確定我所接受的教導是正確的。我研讀經文、請教教會領袖及父母許多問題，直到自己對福音有了堅定的見證爲止。

4. 不要迴避宗教的話題。因爲教會是後期聖



榜樣的重要

「我們絕不可因
遵守神所頒布
的神聖標準，
而對周遭的人

產生敵意，或發生無謂的爭執。

我們只要照著標準，一步步推
展神的偉大事工，我們的榜樣
比任何辯論都要來得有效。」

興格萊戈登會長，「勿與人爭」，
1989年11月，聖徒之聲，第4頁。

徒生活中很重要的部分，迴避宗教的話題可能會讓家人覺得你隱瞞了一些秘密。在交談時，也可以談談有關教會的個人經驗。

5. 試著去了解他們的觀點。

我曾認為哥哥都是不對的，但當我開始從他的角度去看事情時，我感到很意外。要是我不能去參加妹妹的婚禮，我心裡的感受如何呢？要是我不懂家人經常使用的一些說法，我心裡的感受如何呢？如果我是他的話，我可能有時也會對這些事很反感。

6. 為錯誤負責。我曾與哥哥爭辯，或攻擊他的信仰。後來我懂事了，明白自己的不是之處，

我就向他表示歉意，現在我和哥哥的感情比以往融洽多了。你不必為自己的信仰感到抱歉，只需對不符合福音精神的行為致歉。

7. 避免紛爭。聖靈不會停留在有紛爭的地方。如果聖靈離去，學習與成長的機會亦隨之而去。

8. 鼓勵信奉其他宗教的人參與自己的宗教活動。雖然我們相信本教會具有豐滿的福音，其

他教會也教導許多真理。我們即使在看法上有分歧，仍應尊重別人對宗教的看法。正如你希望他們支持你的宗教活動，你也要支持家人參與正義良善的宗教活動。■

家庭文告

指引、安慰與啓發

希爾傑佛瑞

楊百翰大學家庭生活學系副教授

興格萊戈登會長於1995年9月的總會婦女大會上宣讀一份文件，那是由總會會長團及十二使徒定額組所擬的。在宣讀「家庭：致全世界文告」之前，興格萊戈登會長說明：「我們正處於混亂、價值觀替換的世界。有人高聲鼓吹要唾棄歷久不衰的行為標準。……許多標準及價值觀遭混淆、許多迷惑誘騙使人慢慢染上世俗的惡習，我們覺得要提出警告與預警。（「堅拒世俗的誘騙」，1996年1月，聖徒之聲，第106，108頁。）從寫成至今多年來，由於價值觀仍不斷地替換，道德持續在淪喪，此文告已證明是先知的真知灼見。本文說明此文告的各項原則如何使家庭即使處於逆境的時刻，仍能獲得平安及幸福。

在 1995年9月23日那天，是我人生的轉捩點。由於擔任支聯會高級諮議，我必須出席總會婦女大會的轉播。興格萊戈登會長作了演講，那時我第一次聽到「家庭：致世界文告」的內容。

我的心靈頓時為之一亮，全神貫注地聆聽。我剛取得家庭研究的博士學位，但在短短五分鐘裡聽到有關家庭的道理，卻比我在研究所將近五年所學到的更為精純完備。我想起立鼓掌叫好。興格萊會長講完時，我內心很有渴望把這些原則應用於自己的家庭，並和世人分享。

接下來幾天，我不斷想起那篇文告。總會教友大會專刊寄來時，我一遍又一遍地閱讀那篇文告。我思考並作了禱告。我這麼做是希望

能徹底了解其中的話語，永遠牢牢記住這些話語。那時我覺得要把整篇文告背起來，但這並不簡單。45歲左右的我，記憶力已經大不如前了。但我一再感受到這項提醒：「把文告背起來，把文告背起來！一定要把文告背起來！」

我影印了一份文告隨身攜帶。我刮鬍子的時候在背，走路到大學的途中在背，運動的時候也在背。我在睡前的最後一刻及醒來的第一時間，心裡所想的都是文告裡的話語。我在背的時候沒有奇蹟相助，進度非常緩慢。但大約在一個月後，我可以背出整篇文告了。

實踐家庭文告

既然已經背起來了，我希望能一直記得。所以我每天早晨作運動和伸展操時都會把文告



有天早上我在擔心女兒時，聖靈向我強調文告中的一句話：「必要時親戚應伸出援手。」我覺得應該讓女兒去幫助我懷孕的妹妹。

背誦好幾遍。當我這麼做時，聖靈似乎會特別強調某些字句。我會反覆思量那些字句，結果我都會得到一些靈感，我的家庭和我也因此而蒙受祝福。

例如，隔年夏天我對我十幾歲的女兒經常來往的那些朋友有點擔心。但我試著和她談這情況時，她卻把我的話當耳邊風，也和我更疏遠了。有天早上我一邊慢跑，一邊思考文告的內容，聖靈向我強調第七段的最後一句：「必要時親戚應伸出援手。」我跑步的速度放慢了，我妹妹的影像浮現在我的腦海。我這個妹妹在

生活中遭遇到許多考驗，現在她的第七個孩子即將臨盆了。我心裡所想的是，我們身為親戚的應該立刻援助她。於是我替女兒買了一張機票，請她在姑姑家幫忙一個星期。

在那遙遠的地方，有趣的事情發生了。



文告讓內人華
妮達和我得
到靈感，開
始在禁食主日的教會
聚會之後舉行家庭
見證聚會。

女兒白天在姑姑家幫忙，樂此不疲。等到孩子們都入睡後，她和姑姑有很多機會長談。妹妹和女兒談話的方式，是我無法做到的。她告訴我女兒，自己在青少年階段所作的一些決

定，給她這一生帶來許多的困難挑戰。女兒回家時，內心有了一些改變。她開始會作一些會為她生活帶來祝福的選擇了。我的妹妹、她的家人、我女兒和我都因為這趟旅行而蒙受祝福，而這趟旅行是在文告裡的話語提醒下決定的。

還有一次，「父母有神聖的職責，要在愛與正義中教養兒女，提供他們屬世和屬靈所需要的」這句話，讓我十分憂心。我們一家人很喜歡聚在一起，相聚的時光也總是很愉快，但我覺得我們的靈性有待加強。文告的這番話讓內人華妮達和我得到靈感，開始在禁食主日的教會聚會之後舉行家庭見證聚會。很可惜我們第一次的嘗試並沒有讓孩子們的靈性需求得到滿足。他們其實都不想參加，有幾個孩子抱怨肚子餓，最小的孩子問了好幾次：「什麼時候才結束呀？」不過我們仍堅持這麼做，過了幾個月後，抱怨停止了，我們也更能感受到聖靈。這種家庭見證聚會成為一段很寶貴的時光，既能分享真理，又幫助我們「在愛與正義中教養〔我們的〕兒女」。

一種模式逐漸成形。我經常複習文告裡的話語，這些話語就成了內人和我獲得靈感來促使家庭進步的管道。老實說，大多數的靈感並不像這裡的例子那樣精采，這類的靈感通常是一些想法，像是「與漢娜來一次父女間的約會吧」，「今晚替華妮達煮晚餐」，「多聽聽艾蜜莉的想法」，或是「要多陪塞特準備上床睡覺」等。但這許許多多的小指示已讓我們的家庭生活變得更好。

逆境中的安慰

2001年，華妮達被診斷出是乳癌末期，只有百分之50的機率可以再活五年。我們的最好選擇是接受化學治療、手術及放射線等積極卻很傷身體的療法。經過八週化學治療、每次治

療時都令病人難受嘔吐之後，那顆大腫瘤一點也沒有變小，這讓我們很灰心失望。在面對這項考驗的期間，我繼續慢跑，同時也盡量大聲朗誦文告，順便藉此紓解我心裡的壓力。這些話語安慰了我。

有一次我在慢跑時背到：「成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱……等原則上」。我停了下來，心裡浮現出一個念頭，讓我內心感到很平靜。那是星期六早晨，是禁食主日的前一天。我有靈感要發電子郵件給我認識的每個人，邀請他們運用信心為華妮達禁食祈禱，讓化學治療能發揮作用。各方對我們的支持蜂擁而至，連其他教會的朋友也紛紛談到禁食祈禱是充滿了力量的經驗。在我們沒有要求的情況下，在澳洲、日本、夏威夷、鹽湖城、波士頓、比利時和南非等地的朋友都把華妮達的名字放在聖殿的祈禱名單中。結果真不可思議。我們的心情和信心也立刻為之一振。在接下來四週的治療期間，腫瘤幾乎完全消失，華妮達完成了療程，沒有測量到任何腫瘤的蹤影。我們真是太感激了！但我們的考驗並未結束，文告為我們帶來的安慰也並未終止。

2004年初，華妮達的腫瘤又復發了，這次是在肺部，這消息真是晴天霹靂。醫生語氣沈重地告訴我們，他會盡量控制癌症，讓時間拖久一些，但這已無法治癒。乍聽之下我有被遺棄且絕望的感覺。我和華妮達都有正義的渴望和計畫，我們將來要一起去傳教，現在該怎麼辦呢？我們要加強孫兒女們的靈性，現在又該如何呢？為什麼讓我們遇上這種事？

我再次背誦文告，這次就好像有人打開手電筒，打光在這段話上面：「孩子有權利在婚約下出生，並由完全忠貞、奉行婚姻誓約的父母養

育」。我知道孩子有權利由父親和母親共同養育。這段話讓我充滿了希望，即使治癒的機會非常渺茫，華妮達還是會因奇蹟而蒙福、獲得治癒。

改變焦點

我們懷著希望，過了六個月還算正常的生活後，癌症的症狀卻越來越明顯了。華妮達體重驟減，而且不停咳嗽，非常不舒服。一點小動作都會讓她呼吸困難。一切似乎一直持續在惡化，毫無好轉的跡象。我們很快就看出讓華妮達活下來並非神的旨意。我實在不知道該如何解釋神為何不顯個奇蹟，那是我們極度需要而且真心渴求的。但文告上的話語再度提供了靈感和安慰：「聖殿中的神聖教儀和聖約讓人有可能回到神的面前，並使家人能永遠結合在一起」。在多次的傷心落淚之後，我的理解力增長而

「父母有神聖的職責，要在愛與正義中教養兒女，提供他們屬世和屬靈所需要的。」

知道華妮達的確會獲得奇蹟般的醫治。由於救恩計畫，華妮達會通過今生，到一個美麗的地方，她的父親、我們已逝的女兒及救主會在那裡迎接她；由於耶穌基督的贖罪，華妮達會得到醫治，並在復活時獲得完美的身體，不會有癌症及其他疾病。我也可以看到我們的子女在全永恆中都會受到她這位母親影響——那是另一項奇蹟。

同時我也覺得我們在今生還可以做很多事來讓孩子們繼續汲取她的智慧。我很清楚地意識到我們不該再只是一味地對身體上的奇蹟懷著信心，那並不合乎神的旨意；反而我們應該專注的是，在剩餘的短暫時間裡儘可能從華妮達身上學習一些事情。我們需要作更好的準備，以便「回到神的面前，並使家人能永遠結合

在一起。」在家庭見證聚會上，我們內心激動地表達了這些感受，這些真心話讓我們大家都深受感動。然後我們就各自去進行了。

華妮達寫下她對耶穌基督復興福音的見證，我也寫下我的見證。我們把這些見證用膠膜護貝，附上我們的照片，其大小剛好可貼在孩子經文上。華妮達親手寫了幾封長信給每個小孩，信中表達了感謝，也給予鼓勵和忠告。我們把華妮達唱聖詩、兒童會歌曲和兒童搖籃曲的甜美歌聲錄下來，製作成光碟唱片給每個子女和未來的孫子女。我們也錄下在特別情況下可以聆聽的信息，像是去聖殿、離家去傳教、結婚、生孩子等。華妮達編織了嬰兒毯子和圍兜要給未來的孫子女。現在我們的生活裡有重心，充滿各種活動，我們從聖靈那裡也獲得了很大的安慰。這一切都要歸功於從文告而來的靈感。

「我也愛你」

華妮達過世時，所有的孩子都隨侍在側，每個人都有機會與她說些貼心話。一直到她過世前10分鐘，她的意識都很清楚，能和我們交談。最後，我對她說：「我愛妳，」她用西班牙語回答：「Lo mismo」，意思是「我也愛你」，這是她最後的遺言，她走得非常安詳。

自從十多年前那個星期六晚上我初次聽到這篇文告以來，它已無數次以很獨特而個人的方式祝福了我及我的家庭，這真令我讚嘆不已。這篇文告改變了我們的一生。這是神的話語，也是家庭生活幸福美滿的基礎，即使是

處在痛苦難當的考驗中亦然。我藉由聖靈知道「家庭：致全世界文告」是一篇由神啟發、針對今日家庭的文告，只要認真研讀，就能敞開天上的窗戶，使家庭獲得來自神的協助。■

希爾傑佛瑞是猶他州奧蘭谷景支聯會，谷景第五支會的教友。



腳邊 兩個學步娃兒

恩文依妲

在某個一事無成的一天要結束時，我覺得自己心力交瘁，因為被兩個學步娃兒整天纏著，我什麼事也不能做。我決定打電話給姊姊翠莎，請她給我一些意見。她有三個活潑的兒子，但她總是心情愉快，從容自在的。翠莎對我的處境表示同情，並說我的問題讓她想起他們搬出那個狹小的汽車房屋不久之後的一個經驗。

翠莎原本以為搬到較大的房子後，她的孩子就會改變玩耍的地點，不會再到廚房的水槽前面堆城堡，而且也不必再把她正在摺疊的衣服堆當作玩捉迷藏的基地。可是情況並沒有改變——她的孩子照樣緊緊跟在她身邊玩耍。但她告訴我，有天她讀到馬可福音10：13-14，16的經文，才讓她克服沮喪。

我們談過了之後，我也去讀：

「有人帶著小孩子來見耶穌，要耶穌摸他們，門徒便責

備那些人。

「耶穌看見就惱怒，對門徒說：『讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在神國的，正是這樣的人。……』」

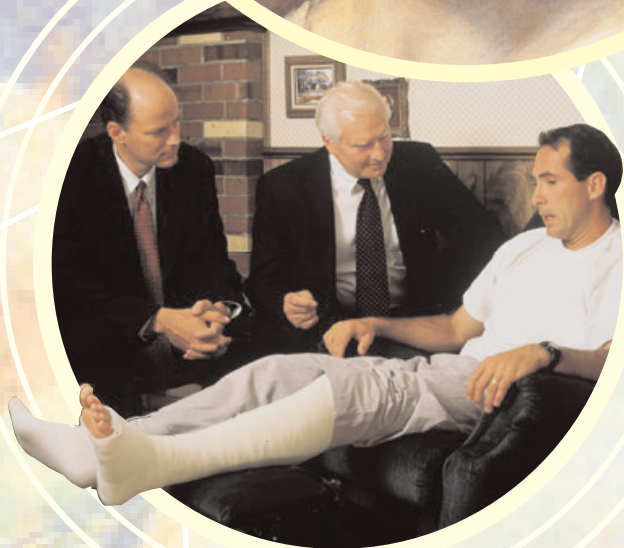
「於是抱著小孩子，給他們按手，為他們祝福。」

我注意到就在有關孩子的這個事件發生之前，基督曾遭受法利賽人挑釁。那時祂可能很容易感到疲倦或不耐煩，但祂仍然歡迎小孩子，抱起他們，祝福了他們。

我沈思著這種無私的愛，專心想著它對我這當母親的而言有何意義。我了解到我經常是急著把孩子支開。但我若跟隨基督的榜樣，即使該清

洗的衣服和碗盤堆積如山、帳單成疊、自己睡眠不足，我都可以暫停下來，把孩子抱在懷裡，疼愛他們。或許這就是姊姊想告訴我的做法——只要把孩子摟在懷裡，他們就不會在腳邊絆住你了。■

恩文依妲是佛羅里達瓦頓堡海灘支聯會，克里斯由支會的教友。



單身與已婚

在信仰中 同心協力



基督的形象，靈天恩亨利繪，康淡哈里遜公司攝。攝者：彼得生史蒂夫、凱西羅伯特、戴蒙克瑞及賴爾馬太爾，人物由權荷兒擔任

彼得生凱薩琳

阿根廷布宜諾斯艾利斯的馮度納德華安在支會裡為有興趣的教友上英文課。他說：「我深受祝福，跟班上每個班員都很好。我們大家都有些東西可以與人分享。」

台灣台北的孫愛軒剛到陌生的支會時，她的主教就召喚她擔任主日學的福音要理班教師。她說：「我有很多機會和班員交談，能多認識他們一些。」

巴克蘇珊搬到南加州希爾頓海德，她去當地的家譜圖書館。圖書管理員問蘇珊是否願意在那裡當義工，蘇珊答應了。她說：「若不積極參與，就無從衡量成長的程度。讓自己成為好幫手，別人才會注意到你，希望你幫助他們。」

在上述這三個例子中，誰是單身？誰是已婚？其實那並不重要，真正重要的是能從交誼中獲得快樂，大家也能在基督之愛中攜手並進。

興格萊戈登會長關心所有的聖徒。他曾對單身的教友說：「教友往往被劃分成各種不同的階級和團體，我對教會裡的這種趨勢有點憂心。……你們是弟兄和姊妹，是聖職持有人，是婦女會的同工。你們對這項事工而言都很重要，教會因你們而更加茁壯。」¹

無論單身或已婚，後期聖徒可以在教主的愛裡面體驗到那種團結合一的力量。



是什麼讓我們團結在一起？是我們的見證

從十幾歲開始，我就遇見傳教士好多次。在34歲那年，我才蒙福看見、辨別出及認識真理。

多年來，我一直由於過於驕傲，而不願相信那個有關少年、異象和金頁片的故事。現在透過聖靈的證實，我知道斯密約瑟是神精選的先知。由於先知懷著真誠無邪之心和渴望，我們活著的救主的真實教會已經復興了。我知道只要我們歸向基督，就能回到慈愛的天上雙親身邊。

利比斯瑪莉安
澳洲，雪梨

所有的人，不論其年齡、婚姻狀況、富有或貧窮、是否有聲望，都能體驗基督純正的愛。這種愛的力量可使生命改觀，使我們「不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了」（以弗所書2：19）。

聖徒攜手合作

只要支分會的教友們攜手合作，互相表達基督般的愛，支分會這個大家庭便會更融洽。

在台灣新竹，已婚夫妻及單身教友一起上神學研究所。在神學研究所的福音研習班中，李建邦說：「我有機會在主日的聚會以外與一些教友相處。這是教友們互相認識、分享看法和交朋友的好機會。」

李弟兄曾認為要和其他分會的教友做朋友很困難。他說：「當我開始明白有很多人關心我、愛我，整個世界似乎也為之改變了。我開始愛這個支會和這裡的教友；我開始多付出一些，而不是只等著得到別人的服務、愛或友誼。」

菲律賓馬尼拉的凱桑克莉絲汀和一個朋友一起到一個陌生的支會。有位很親切的姊妹把她們介紹給其他的年輕單成、婦女會會長和主教。克莉絲汀和她的朋友在聖餐聚會時受邀站起來，這讓她們覺得自己受到歡迎。

斯洛文尼亞且列的柯爾娜塔莎說：「分會裡的教友第一次歡迎我時，大家所表達的關心和愛讓我喜出望外。我不太習慣和別人才見一次面，下次就聽到他們說愛我的這種作法。他們是展開雙臂地來歡迎我。」

阿根廷布宜諾斯艾利斯的年輕單成馬提尼卡娜覺得她在新的支會裡像個隱形人，她不認識其他教友。卡娜跟著家人搬了很多次家，有時他們生活得並不順遂。那時支會裡有位姊妹開始和她做朋友。

卡娜說：「阿達娜作了一個生日蛋糕給我，還佈置了我和爸媽住的簡陋房子。她給了我最好的禮物——就是她真誠的愛。」

有位教友幫助馮度納德華安與新支會裡的其他教友認識，讓他更容易適應。馮度納德弟兄說：「她真的把支聯會裡的每位年輕人一個個地介紹給我認識。她讓我覺得自己是這團體裡的一份子，就像我有了一個新家似的。現在她成了我的妻子。」

單身之路輕鬆走

猶他州普柔浮的貝格利喬艾絲認為自己是主在世上國度的一份子，而且剛好還沒結婚。她說：「在大部分人都已婚的教會裡還是單身，對我而言從來都不覺得困擾。我也想結婚，卻還沒結婚。所以我就依我的現況，讓自己過得充實快樂。」

她搬到新支會時，就去找執行秘書，要求約時間和主教見面，而且她也確使管理教籍的書記去把她的教籍紀錄轉過來。

她說：「我向婦女會會長介紹自己，並要求作探訪的工作。第一個禁食主日，我都會分享對耶穌基督的見證，並表達對救主的愛。我積極參加支會裡的每項活動。在極少數的情況下，我會在開會回家後有被冷落的感觉。這時候，我會祈禱自己在下次



當 教友們在教會中服務，他們
可以超越彼此間的差異而有一
種歸屬感。

還能帶著我通常在星期日展現的那
種愉快面容前去參加，直到獲得接
納為止。」

德州聖安東尼的吉爾茱莉很努力
與單身及已婚的姊妹建立友誼。她說：
「福音有很強大的凝聚力。但已婚的人有時
會忘記每個單成的情況都不盡相同，或者
認為單身的教友只能和單身的教友來往。
有位姊妹對我說：『你好年輕』，其實她和我
同年紀，只是已有兩個小孩。這是很常見
的想法，但我們都能接納彼此間的差異，互相
幫助。」

蒙召喚服務

麥肯喬治在妻子驟然過世後搬到鹽湖城。
他爲了融入新支會，作了許多額外的努力。他
說：「我們即使不被召喚去作某項事工，也常
有服務的機會。我主動幫忙準備聖餐。這樣我

就能和一些交談，若不這麼做，我可
能不會這麼快認識他們。我也志願幫忙打
掃聖殿。不論單身及已婚，我的經驗都是：
朋友要自己去結交。」

德州聖安東尼的楊卡翠娜也有同感：「我
渴望有歸屬感，所以我參與課程、接受召喚、
作探訪教導、主動幫忙清掃教堂、讓支會的教
友搭便車、參加活動、每星期試著去認識某一
家人或某個人的名字。我發現到自己也是別人
服務的對象。」



在福音中被接納

我很喜歡單成的活動。教會提供我們許多機會交友、約會，及最後完成終身大事的機會。我知道教會領袖一直很關心這個年齡層的教友，我很感謝他們的愛。我知道我們並不會因為年輕或未婚而受到排擠，我們在福音的各方面都是被接納的。

斯密荷莉
加拿大，不列顛哥倫比亞，維多利亞

關心較年長的教友

司考德安妮絲剛搬到加州厄文的新支會。有幾位剛喪偶的年長寡婦也剛搬來。她們彼此都不認識。支會裡有兩位姊妹想為他們辦一次聚餐。從那天起，這些姊妹成了朋友，她們在教會聚會時坐在一起，一起慶生，共乘車子去參加活動，也在彼此需要幫助時伸出援手。

司考德姊妹說：「這些新來的年長姊妹第一次來婦女時，我們特別注意她們，請教她們的名字和電話號碼，這樣我們就可以讓她們在這個小團體裡面保持積極，並且喜歡參加。」

給害羞內向之人的忠告

在支分會裡，有的教友很外向活潑，有的則並非如此。找主教或分會會長談談，或許可以幫助單身教友更願意參與支分會的活動。

台灣高雄的楊舒文說：「如果你願意克服不安全感，先跨出第一步，主動跟支會裡的單身教友、家庭，甚至兒童會的小朋友做朋友，你會發現這些人其實都很愛你，心裡常掛念著你。」

巴克蘇珊和一些說西班牙語的弟兄姊妹們一起參加聚會，她注意到他們跳舞的方式很特別。她說：「如果有人沒有舞伴，他們就手牽手，圍成圓圈跳舞，讓你也能一起跳。他們讓差異消失無蹤，每個人都覺得被接納。」

轉向救主

是什麼讓聖徒團結？

台灣新竹的黃盈綾說：「是基督

純正的愛讓我們成為神家中的一份子。」藉由仰望救主，我們合而為一。

加州哥斯大美瑟的包格羅傑說：「讓支分會裡的單身教友團結在一起的因素，也正是所有教友團結在一起的因素——那就是對耶穌基督的見證。救主邀請所有人歸向祂。所有配稱的單身教友都可以獲得包括聖殿祝福在內的福音祝福，也可以懷著希望來期待他們在今生仍未獲得的祝福，包括永恆的婚姻。」

有了愛與友誼，各年齡層的單身教友及家庭就會彼此服務，互相關懷，「他們的心結合在一起，並彼此相愛。」（摩賽亞書18：21）。最後所有人都會蒙受祝福。■

彼得生凱薩琳是猶他州北鹽湖城支聯會，福特西爾支會的教友。

註：

1. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 605.



返鄉面談

何塔多奧菲莉雅

有一次特別的會談，一直為我的靈性發展帶來莫大的祝福，將來也仍將是如此。我結束傳教時，傳道部會長與我作了返鄉面談。他談到了我返鄉時，在生活上會有哪些改變。他告訴我，要是我想保持活躍，就要一直有召喚，如果沒有召喚，應該去告訴主教。他更加強調另一項給我的忠告。他說，要是不打算在聖殿結婚，就不要結婚。

我完全遵從了他的忠告，每次我動心想在聖殿外結婚，就會想起他的話。這些話語給我所需的力量，讓我能堅守在聖殿結婚的決定。

一般而言，返鄉傳教士都很為難，因為我們都想趕快結婚。要是支分會的教友詢問我們為何還不結婚，會讓我們更覺得難受。要是過了一段時間還沒結婚，就常會聽到一些很傷人的話，這些話甚至會讓我們感覺很不舒服。

但我很感激傳道部會長，他給了我明智的忠告，要我只在聖殿結婚，因為我現在因遵從這項忠告而獲益良多。我在

返鄉十年後才遇到我的永恆伴侶。我們於2000年在委內瑞拉卡拉卡斯聖殿結婚，那是非常美好的經驗。在等待的期間，沒有任何事物能讓我不去信賴

我永遠感激
傳道部會
長在我傳
教結束時所給的
忠告。

主的僕人所說的話。

現在我很蒙福能成為一個小女孩的母親，我很高興能送給她「在聖約中出生」這項祝福。每當我看著她，便看見傳道部會長與我那次會談的影響。■

何塔多奧菲莉雅是委內瑞拉馬拉開支聯會，拉斯德利夏斯支會的教友。



買食物或繳什一奉獻？

亞諾夏綠蒂

我 就業的第一年，是在一家化妝品公司任職。那時我已離婚，和兩個孩子住在一起。十二月，公司寄給每個售貨員好幾大箱的東西，那是我們要在聖誕期間販售的聖誕節商品。但這就表示，我的薪水要被扣除一大筆金額。我算著當月的開銷和什一奉獻支出，我們一家三口還夠用——只夠用一星期。這筆錢還必須用來支付一整個月的伙食費和汽車的油錢，因為我工作時需要開車。

我們的家庭教導教師來時，我告訴他我的情況。我告訴他我不能繳付什一奉獻，因為要是我繳付，我就無法維持家計。我忠信的家庭教導教師勸我要繳付什一奉獻。他建議我忠實地去做，主必然會祝福我。我的家庭教導教師一向以忠信和可靠著稱。我開玩笑地對他說：「要是我沒錢買食物，我會去找你喔。」但我信任他，也

不想因為沒繳付什一奉獻而讓他失望，於是我繳付了十足的什一奉獻。

我在月初就展示那些聖誕商品，因此我賣了不少的數量。到了月底，我賣完了所有那些聖誕商品，連我幾個月的存貨也銷售一空。要是我手上還有別的產品，我可能也都能賣完。

我的家庭教導教師的應許已完全應驗。主的確敞開天上

的窗戶，那個月我們的錢已超過所需。後來我問同事他們的聖誕商品生意如何，他們都感到不滿意。那時候，經濟不景氣使得化妝業的銷售狀況一落千丈。

我非常感謝那位家庭教導教師給了我這項美好的忠告。從那時起，我對什一奉獻有了堅強的見證。每當我去探訪的

姊妹覺得她們的錢不夠繳付什一奉獻，我就分享我的見證，說明我們若是這麼做，會獲得多麼大的祝福。■

亞諾夏綠蒂是德國多特蒙德支聯會，埃森支會的教友。

由 於我的月薪要被扣除一大筆金額，我的錢只夠用來支付一星期的開銷。

你們的書 是真實的

裘安妮

傳教士來敲門那天，永遠是我人生的一個關鍵時刻。當時我並未找尋人生的意義——我從小就對宗教很虔誠。我曾待在修道院七年，後來因為沒有因此而更接近神，所以放棄了這樣的生活方式。儘管如此，我還是與教會裡的教友來往，幫忙唱詩班的事並教導宗教課程。

其實我已下定決心不和挨家挨戶拜訪的傳教士討論宗教，因為雙方若對討論的經文有不同的解釋，常會產生紛爭之靈。但主在祂的恩慈中已讓我為這次傳教士的來訪作了準備。幾個月前我聽人談起一本「摩門教的書」，說這本書是有關南美洲的傳說。由於我正在研究一些議題，所以我很想研究一下，看這本書是否透露了一些相關的訊息。我把此事放在心裡，希望日後還會記得。我知道我總有一天會讀這本「摩門教的書」，探究其中的傳說是否屬實。

那天我去應門，心裡完全沒想到任何的書或傳說。我是個忙碌的年輕媽媽，大部分的精力要用來照顧一個襁褓中的嬰兒，還要跟在一個活潑好動的

三歲娃兒後面跑。但是我去開門時，心中浮現一個異象，彷彿看到了亞伯拉罕走向帳幕門口，接受一項重要訊息的那個日



子。我心裡有預感，只要門一打開，重要的信息就會來到。

然而，讓我很不解的是，門外站的竟是兩個配戴著後期聖徒傳教士名牌的年輕人。要不是因為那個「異象」，我會很客氣地婉拒，然後關上門。我沒有這麼做，反倒認為我需要聽聽他們要帶給我什麼信息。

事情一開始就很不順利。他們其中一個人問我是否相信先知，我當然相信囉。但是當這兩位年輕人很熱心地給我看一張照片，說照片裡那15位穿西裝的男士是現今世上的先知和使徒時，這可超過我能相信的限度了。我從小在教會裡看到的神職人員都穿著特殊服裝，可絕不是穿西裝的！所

以，我決定很有度量地不計較這些話。

當

傳教士
們回來
時，我

有個很重要的信息
要給他們：「你們
的書是
真實的！」

那「異象」
仍清晰地
停留在腦

海裡，於是在心裡默默地為此事尋找合理的解釋。

我不記得當時我為什麼認為「後期聖徒」傳教士會知道一本「摩門教」的書。不過這想法一出現，我馬上追問此事。

我問：「你們是不是有一本書？」他們說有。我告訴他們我在圖書管裡找不到，也不知道在哪裡可以找得到。也許他們幫得上忙，他們表示可以。他們主動說下週再來時會帶一本來。我默默打定主意到時候要告訴他們我沒空上宗教「課程」，好讓他們把書留下之後就離開。

我終於拿到了那本書，我向這兩位年輕人道謝，並且答應他們可以再回來解答問題，

但心裡並沒有把這話當真。那天稍晚，外子下班回家，孩子們也都安頓好了，我拿起那本書開始閱讀。

這本書的內容太出乎我意料了，我內心夾雜著敬畏、驚奇、喜悅和一些不解，立刻把我的驚人發現告訴外子：「這是一本經文！」

這是不容置疑的。我曾經很認真研究過經文，也讀遍了世界上的神學著作，所以我可以立刻看得出這本書不是傳說記載，也不是什麼古代的歷史，這確實是神的話語，向我說出靈性的話語。當我開始根據註解去查閱我感興趣的主題時，原本困擾我多年的許多神學上的疑問都得到了解答。毫無疑問地，在我讀過的書籍中，這是最令我感到振奮的一本，只要我一翻開閱讀，不論哪一頁，它總是令我讚嘆不已，使我備受啟發。

當年輕的傳教士們信守承諾地再回來時，我就在家裡。我有個很重要的信息要給他們，我告訴他們，我覺得他們需要知道一件事：「你們的書是真實的！」我想知道這本書為什麼是歸他們的教會所有，心裡覺得這本書根本不該讓這教會拿到！

那時我已準備好要聽聽他們怎麼說。研究了好幾個月後，我終於明白這本奇妙的書

不僅帶給我遠超過預期的光與知識，也引領我獲得豐滿的福音、聖職的權能，更讓我知道那15位穿西裝的男士，是耶穌基督真實的教會已再度出現在世上的明證。■

裘安妮是威斯康辛州麥迪遜支聯會，麥迪遜第四支會的教友。

在福音中成長

薩鐸道格拉斯

從前我和內人會教導孩子們向天父祈禱，但卻不常去教會——我們認為我們在家裡也可以愛神。1997年3月初有兩位傳教士來我的辦公室，我們的生活也從此改變了。

他們告訴我，他們想送我一份很特別的禮物。我請他們當天晚上來我家，那時我們全家人都在。當晚他們不但帶給我們一項靈性信息，也送了一本摩門經。

接下來的幾個星期，傳教士多次來訪。我們學會虔敬地祈禱，學到了主的新誠命。最後我們受邀成為耶穌基督真實教會的教友。洗禮則是與教會建立關係的第一步。

我和內人於1997年3月26日受洗，我們受洗三個月後，主教召喚我為主日學會長。我加以推辭，表示自己還沒準備

好履行召喚。然而主教勸我接受這項挑戰，拿一本主日學手冊讓我研讀。

兩個月後，福音教義班的教師在星期天之前打電話給我，說她星期天不會到教會，所以無法教導教義和聖約第98章的課程。她提出了三個代課的人選，我和這些人連絡，但他們都已另有安排了。我掛上最後一通電話時，感覺到天父希望我來教導這個課程。

我對教義和聖約不熟悉，但多虧有第一副主教的幫忙，還有支會圖書室以及課程手冊等資料，我才有辦法備課。

要教導支會裡比我更懂福音的教友，讓我感到很緊張。不過在教會這段很短的時間裡，我學到只要我們向天父祈禱，祂必定會幫助我們。星期天上課之前，我祈求獲得平安和力量。我走進教室，弟兄姊妹們面帶微笑，很接納我也給了我幫助。他們很認真參與，我感覺到主的靈祝福了我，讓我能教導這重要的課程。

之後我深切知道天父會在祂及其他教友的協助下，給我們能力所及的任務。

八個月後，我獲得了麥基洗德聖職。我的兒子安德森那時還不是教友，他脖子上的皮膚有些症狀，已經給三位醫生看過了。但是即使服用抗生素，情況仍不見好轉。

我認為聖職對他會有幫助，我向他說明聖職祝福，但他不肯接受。他認為使用藥物就可以很快痊癒。過了幾個月，他終於要求我給他一個祝福。

這是我第一次在這方面運用聖職。五天後，安德森高高興興地走進了我的房間。他的脖子完全康復了。

我們受洗即將屆滿一年時，我蒙召擔任支會傳道領袖，這次我毫不遲疑地接受了召

喚。內人則是蒙召擔任支會婦女會第二副會長。

1998年4月，我們在巴西聖保羅聖殿印證。我們永遠忘不了那個與天父立下新聖約的日子。

印證一個月後，我們去參加支聯會教友大會，會中宣布召喚及支持新的支聯會會長團。我們的主教蒙召到支聯會會長團。很讓我感到意外的是，我竟蒙召擔任支會的新主教。我驚訝萬分、也很惶恐，但絕不懷疑這項召喚。事實上，接受這項召喚時，我心裡確信神會祝福我，祂會幫助我

履行主教的召喚。

在擔任主教時，我學習到我們正在世界各地建立耶穌基督的教會，耶穌基督透過祂的先知、先見，和啓示者，命令我們要把福音帶給各國、各民、各邦。

由於我和內人讓福音進入我們的心中，我們的生活改變了。現在我們了解，只要我們忠於在聖殿裡與天父所立的聖約，祂必會在今生祝福我們，在召喚上加添我們的能力，最後接納我們到祂面前。■

薩鐸道格拉斯是巴西聖保羅聖阿馬羅支聯會，印地安諾波里支會的教友。

要

教導支
會裡比
我更懂

福音的教友，讓我感到很緊張。不過我學到只要我們祈禱，天父必定會幫助我們。



及時的挽回

要是你的同學在協進會活動中被欺負了，你會怎麼做呢？

霍克斯李察

我在擔任支會的青年領袖時，有天晚上到了教堂，那時我一點也不驚訝看到一群男青年趁著等待聚會開始的空檔，在體育館裡打籃球，不過，我倒是很驚訝看到了大衛。他剛加入教會不久，但已看得出他並不打算常常參加教會的活動。來參加男青年活動算是跨出了一大步。

大衛悄悄地混入人群，並沒有特別引起別人注意，一直到那關鍵的一刻——那顆籃球從籃框邊緣彈出來，正好向他飛去。他接住球，知道該輪到他投籃了。他運了幾步球，動作笨拙地把球拋向籃框。那顆球「碰！」的一聲撞上籃框邊緣底部，又朝著他彈回來，他舉起雙臂來保護頭，結果球打到了他的手臂。大家都哈哈大笑，大衛也跟著笑起來。

接著，那顆球到了另一個男孩手裡，他故意用嘲弄的方式模仿大衛笨拙的投籃動作。和之前一樣，大多數的男孩都哈哈大笑，但這次大衛沒

有笑。他來參加祭司定額組的活動，卻成了他們的笑柄。

大衛轉過身，朝著門口走出去了。

我為大衛感到難過不忍。我不知道該怎麼做，但我知道需要設法讓他留下來。我跟著大衛走到門外，努力思考著要說什麼話，才能讓他有勇氣回來。

我尾隨著大衛，很驚訝看到另一個祭司丹尼斯從我身旁跑過去，一隻手搭在大衛身上。我不知道他說了什麼，但是他一定是獲得了靈感，因為大衛的心軟化了，他雖然有點猶豫，但卻願意轉身，再走進教堂裡。那是很美好感人的一刻。

就在幾個星期後，有個類似的情況發生了。支會裡的一些教友，包括好幾個男青年，都參加了即將舉行的戲劇表演。有個祭司陶德是其中一個表演者。在排練的時候，有人用嘲弄的方式模仿陶德的表演動作。他心裡很難過，傷心失望地走向門口。

我心想：「糟糕，故事又重演了。」



我覺得我一定要跟著他出去，勸他不要把那莽撞無禮的行爲放在心上，同時也勸他回來。

接下來發生的事，是一個美麗的驚喜。

這次從我身旁跑過去的，不是丹尼斯，而是大衛。幾個星期前，那個傷心失望的人，現在成了獲得靈感的人。大衛跑向陶德，一隻手搭在他身上，懇請他回去。陶德答應回去，幾分鐘後，這兩個男孩就一起站在舞台上。大衛已經成功地勸服另一個人留下來了。

我看到了亞倫聖職青年的這些親身經歷，不禁想到十二使徒定額組的麥士維尼爾長老（1926-2004）的這番話：「我們忙著檢測自己的體溫，卻沒有留意到別人發了高燒；我們能夠提供的治療包括鼓勵、仁慈和稱讚，但我們忽略了低垂的手最需要扶持；因爲最沮喪的人已無力求援」（「沈浸在父的旨意中」，1996年1月，聖徒之聲，第25頁。）

大衛的手曾是低垂的手，但由於一個男青年向另一個男青年表現了無私的行爲，大衛的手成了扶持的手。■

霍克斯李察是猶他州南約旦康翠克羅辛支聯會，康翠克羅辛第二支會的教友。



答問篇

「學校同學騷擾、取笑我，因為他們知道我是教友。
最佳的解決之道是什麼？」

利阿賀拿的回答

凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫」（提摩太後書3：12）。主的門徒往往要忍受迫害。想想尼腓、摩羅乃，和斯密約瑟的遭遇。救主本人也曾遭受嘲弄，「被藐視，被人厭棄」（以賽亞書53：3）。今日の後期聖徒有時仍會受到迫害。

處理這問題有兩種方式：不理會那些騷擾，或者與嘲笑你的人溝通。不論用哪種方法，都要祈求指引，以便知道什麼是最佳對策及如何樹立好榜樣。你也可以徵求父母的意見。如果你的支分會裡有人也有過相同的遭遇，他們可以告訴你該如何應付。

要是你在學期結束後就不會再和那些同學見面，可以別去理會那些騷擾。在這時候，要有耐心、祈求力量，同時盡量不要讓此事困擾你。

要是你還會和那些同學見面一

審慎地決定是不理會那些騷擾，或是與嘲笑你的人溝通。

當你維護自身和個人的信仰時，不要傷害或嘲笑那些騷擾你的人。

努力效法救主的榜樣。要仁慈、有耐心，並且心胸寬大。成為好榜樣是分享見證的一個方法。

「所有為我的名而遭受迫害的人有福了，因為天國是他們的」（尼腓三書12：10）。

段時間，考慮和他們談談那些騷擾的行為。有時候他們會取笑本教會的教友，是因為他們不了解我們的信仰。他們會說這類的話：「你們不相信基督」或者「你們不喝酒，就不能愉快盡興。」在那種情況下，你不妨讓他們知道你相信耶穌基督，而且你是耶穌基督教會的教友。或是讓他們知道，你選擇不喝酒，而且你不喝酒也能愉快盡興。

當你受到騷擾時，你在回應的方式上要努力效法救主的榜樣。主不對傷害祂的人發怒，也不會反擊。祂愛他們，祂不會動氣。當你需要鼓勵時，就去閱讀彼得前書2：20-23的經文，使徒彼得在這裡教導了主的榜樣。

在這樣的考驗中，你若尋求主的幫助，你就有機會使信心增強，並向那些同學展現基督般的榜樣。你的生命象徵著你對主的信心，興格萊戈



登會長說：「身為祂的門徒，只要是做了卑鄙、自私或無禮的事，都會損害到祂的形象；凡是良善、優美、慷慨的舉動，都會讓那位我們承受祂名的基督的象徵更加光輝燦爛。因此，我們的生命必須是有意義的，必須成爲一種象徵——宣告對活著基督、活神永生兒子的見證的象徵」（「我們信仰的象徵」，2005年4月，利阿賀

拿，第6頁。）

讀者的回答



如果我遇到你這種情況，我會盡量容忍那些羞辱而不報復，因為他們並不知道他們在做什麼。我會儘量做好

榜樣，盡最大努力在言語和行為上爲人表率。

費歐法奇，15歲，東加，努庫阿洛法

把這種情況當作你用榜樣分享福音的機會。主動勉我們要在苦難中保持耐性，好使我們因主而爲他們做好榜樣（見阿爾瑪書17：11）。

莉雅，19歲，菲律賓，列加斯匹



絕不要在口頭上或肢體上威脅恐嚇那些欺負你的人。回想在中學時期，若非對主有堅定的盼望，若非愛主及祂的誠命，我絕對忍受不了—些辱罵嘲笑。

當你最後一天走出校門時，你和那些人多半不會再見面了。要下定決心，將來要抬頭挺胸地走出去，懷著堅強的見證，知道自己已忠於主的標準。

撒母耳，19歲，加拿大，魁北克，蒙特婁

我解決這個問題的作法，是對天父有堅強的信心。祂容許別人欺負我們，好讓我們變得更堅強。我相信祂愛祂所有的兒女，這就是為何祂會管教我們。我們不應該太在意別人的說法，因為那只會使我們感到困惑，覺得害怕。無論如何，我們應該繼續做朋友的好榜樣。我們應該態度堅定，為所有真理作見證，並在生活中遵守正確的標準。

亞普察，18歲，泰國，孔卡埃



我知道妳內心的感受。我學校裡的同學認為我是個怪人，好得「太過頭了」，因為我從不講髒話，做不當的事。我覺得很孤立，有幾個心地善良的女孩雖然不是教友，但還是和我做朋友。如今，無論同學們有什麼地方需要幫忙，他們都會來找我，因為他們知道我是教友，我絕不說謊，因此他們可以信任我。

艾絲特，11歲，巴西，伊塔提巴

妳可以用很簡單的方法來面對這些騷擾，就是為那些人祈禱，試著心平氣和地向他們介紹我們的教會及其原則。要常常在仁慈和博愛方面為人表率，讓他們知道妳的信心比他們的批評和不友善態度更為堅強有力。我知道這會有很好的結果，因為我實際這麼做過，而我的同學們也能夠了解我，尊重我的教友身分。

凱玲，18歲，巴拉圭，亞松森



我們今生的挑戰是有意義和目的的。

想想斯密約瑟先知的例子：他一生面臨諸多敵對勢力——疾病、意外、貧窮、受人誤會、遭人誣陷，甚至迫害。……我們每一個人都必須承受某些經驗，才能變得更像救主一樣。在塵世這所學校裡，痛苦和苦難通常就是我們的老師，而這些課程的目的是為了能鍛鍊我們，祝福我們，增強我們，而不是要毀滅我們。」

十二使徒定額組海爾斯羅拔長老，「在苦難中堅守信心帶來平安和喜樂」，2003年5月，利阿賀拿，第16-17頁。



身為教友，我們應幫助那些還不認識真理的人。我的同學曾嘲笑我，說教會的壞話。我覺得很難過，但是我運用信心祈禱，祈求天父讓我能幫助他們了解事實。我幫助了他們，現在他們都很支持我。

瑞可，14歲，宏都拉斯，科馬雅瓜

我知道因為本教會教友的身分而受到騷擾是什麼滋味。我的親身經驗是，只要你以福音及教會為恥並堅守妳的道德觀及標準，人們就會知道取笑妳根本沒什麼用。那是騷擾妳的同學只是對妳真正的信仰還不了解罷了。

凱莉，18歲，美國，猶他州，西約旦

回答僅供協助與參考，非教會教義之正式聲明。

你認為呢？

青少年讀者：請在2006年5月15日前將以下問題的回答寄至

Questions and Answers 5/06,

50 E. North Temple St., Rm. 2420,

Salt Lake City, UT 84150-3220, USA

或以電子郵件寄至 cur-liahona-imag@ldschurch.org，或請寄至台北市金華街183巷5號4樓翻譯部收，由翻譯部代為轉寄。語言不拘，務請字跡工整（打字亦可）。來稿請附全名、年齡、地址、所屬支聯會/支會（或區會/分會）名稱，以便處理。亦請附上個人照片一張，照片恕不退還。

問題

「我有個教會朋友沒有遵守某些福音的標準。我為他感到擔心，我怎麼幫助他呢？」■



繪畫由加拿大藝術家提供，不得複製

為甚麼哭？杜威賓門繪

「耶穌問她說：『婦人，為甚麼哭？你找誰呢？』馬利亞以為是看園的，就對祂說：『先生，若是您把祂移了去，請告訴我，您把祂放在哪裡，我便去取祂。』耶穌說：『馬利亞。』馬利亞就轉過來，用希伯來話對祂說：『拉波尼！』（拉波尼就是夫子的意思。）」（約翰福音20：15-16）。



興 格萊戈登會長說，復活是「人類歷史上最偉大的奇蹟。祂先前曾經告訴過他們：『復活在我，生命也在我』（約翰福音11：25），但是當時他們並不明白，現在則明白了。祂死時極其悲慘、痛苦、孤寂。如今，祂帶著權能、美善與生命而復活，成為睡了之人初熟的果子，向各世代的人們保證：『在亞當裡眾人都死了；照樣，在基督裡眾人也都要復活』（哥林多前書15：22）。」見「從客西馬尼園到空墳」，第8頁。