


利阿賀拿



透過服務分享福音，
第16頁

新約時代的教會後來怎樣了？
第12頁

不要怕，第F2頁

利阿賀拿



封面

戴蒙克瑞攝，人物由模特兒擔任



朋友封面

凱西羅伯特攝，人物由模特兒擔任

見「你將受到試驗和教導」，第8頁



特稿

- 2 總會會長團信息：真正看見 孟蓀多馬會長
- 16 有關分享福音的七個體認 柯丁森克雷頓長老與柯丁森克莉絲汀
- 25 探訪教導信息：因對神組的認識而歡欣
- 28 回頭之路：棄絕色情 瑞德羅利
- 34 鞏固家庭：邁向完全
- 36 後期聖徒的心聲
 - 要爬這座山嗎？ 瑞奇麥可
 - 小丑與安息日 米提洛瑪希樂
 - 不期而遇 姓名保留
 - 他在認識我之前已為我服務 羅培茲荷西
- 42 教義和聖約的信息：啓示之靈 席普維德岡札羅長老
- 44 教師定額組：專訪總主教團
- 48 讀者來函

青年園地

- 8 你將接受試驗和教導 小戈登克里斯長老
- 11 我的禱告變成了祝福 卡維爾貝芮潔
- 12 基督的教會後來怎樣了？ 巴勒山娜
- 22 答問篇：我喜愛福音，但要跟別人談這件事卻讓我很害怕。我該如何克服恐懼？
- 26 我教了我的老師一課 艾西柯洛普林斯
- 41 海報：別上當
- 46 聖職中的教師 瑞德帕米勒
- 47 你知道嗎？

朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：不要怕 興格萊戈登會長
- F4 特別見證人：認識潘培道會長
- F5 我是天父的孩子
- F6 麥基奧大衛會長的小故事：受過良好教育的人
- F8 妳必須自己決定 米契爾蘇珊
- F11 經典文獻：姊妹的榜樣 高立馬太長老
- F12 因為我的老師很愛我 羅普派翠西雅
- F14 分享時間：我是神的孩子 萊芙兒瑪格麗特
- F16 幼兒趣味欄



見「因對神組的認識而歡欣」，第25頁

2005年2月
利阿賀拿25982 265

耶穌基督後期聖徒教會正式授權之國際雜誌中文版。
總會會長團：與格萊戈登、孟孫多馬、傅士德雅各
十二使徒定額組：潘培道、貝利多馬、納爾遜羅素、鄒克司達林、培勒羅素、胡適令約瑟、司考德李察、海爾斯羅拔、賀倫傑佛瑞、艾寧亨利、鄒希鐸迪特、貝納大衛
編輯：簡森傑伊

顧問：布勞孟特、柯爾威廉

總監：費雪大衛

策劃總編輯：卡夫維克

圖案編輯：洛伯亞倫

雜誌總編：羅尼李察

主編：賈納馬文

編輯人員：歐妮克蕾特、培瑞特蘇珊、布勒莎娜、卡爾萊恩、古柏琳達、高恩特藍尼、葛林伍珍妮佛、強生法蘭、卡新頓凱莉、李維特馬文、奧爾克莎莉、奧申亞當、保勒萊蒂、波森薇薇安、席爾丹、泰來利百加、泰瑞羅傑、多馬珍妮、凡希格保羅、霍德萊莉、韋伯金柏莉、韋克莫妮卡

雜誌圖案經理：川崎正仁

美術編輯：坎本史考特

出版經理：彼德斯珍安

設計及出版人員：艾倫博瑞特凱莉、布朗豪德、柴德多馬、柯丁森雷金納德、豪德凱羅琳、柯比丹妮雅、彼德森泰德、皮克頓藍道、陶德柯莉、瓦納克勞迪雅

行銷經理：希勒賴理

印刷主任：塞威克金格

發行主任：柯丁森克里斯

美加以外地區，請洽當地發行中心訂閱中文利阿賀拿

利阿賀拿編輯委員會：

翻譯主任：蔡琳

出版助理：黃鍾秀

地方新聞編輯：簡介方、劉文強、林建新、趙靜詩

發行者：耶穌基督後期聖徒教會

承印者：總會鹽湖城印刷中心

電話：801-240-5345

投稿或有任何疑問請來函寄至Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; 或以電子郵件寄至 cur-liahona-imag@ldschurch.org

利阿賀拿(出自摩門經,其意為「羅盤」或「導向器」)

以下列語言發行：阿爾巴尼亞文、阿姆哈拉文、亞美尼亞文(東)、保加利亞文、宿霧文、中文、捷克文、丹麥文、荷文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、海地文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬拉加西文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、錫蘭文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、泰文、柬加文、烏克蘭文、柬埔寨文、克羅埃西亞文、坦米爾文、特魯谷文及越南文(發行次數依語言之不同而有別)。

Intellectual Reserve, Inc. © 2005 版權所有

美國印行

利阿賀拿雜誌的文與圖可複印供教會及家庭作為輔助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有限制字樣，則不得復印。若有問題請洽：Intellectual Property Office Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA；電話：1-801-240-3959；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

您可透過國際網路閱讀多種語言版本之利阿賀拿，請至網站 www.lds.org 點選，英文請點選 Gospel Library，其他語言請點選世界地圖

For Readers in the United States and Canada:

February 2005 LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$15.50, plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah, and at additional mailing offices. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canadian Post Information: Publication Agreement #40017431)
POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

• 如有破損、缺頁，請寄回更換 •

地址：10606 台北市大安區金華街183巷5號。

電話：(02) 2321-8353 轉分機112

如何使用利阿賀拿

家人家庭晚會 建議



「你將接受受試驗和教導」，第8頁：用紙製作幾塊踏腳石，在石頭上寫：「馬太福音5：16；6：24，33」，在另一塊石頭上寫：「教約82：10」。討論這些經文中的觀念如何成為幸福的踏腳石。閱讀戈登克萊長老的经验，並加以討論。請家人分享他們對這些經驗的感想。

「基督的教會發生了什麼事？」，第12頁：畫出教會建築，把它剪成十二片。在這些紙片上分別寫出本文的段落標題，然後把紙片藏起來。請家人找出紙片，讓「教會」復興——恢復原狀。閱讀每段的內容，並加以討論。為復興作見證。

「有關分享福音的七個體認」，第16頁：請家人分享關於本文這幾個教訓的看法和經驗。選擇其中一個教訓，讓家人在未來的這個月實踐。考慮邀請傳教士到家裡討論你們家庭如何在所居住的地區協助分享福音。

「邁向完全」，第34頁：請家人輪流讀出本文，其他家人仔細聽並列出有關人生目的的觀念。利用列出的項目討論人生的目的。考慮背誦家庭文告中的某一段內容。

「不要怕」，第F2頁：閱讀本文，看看與格萊戈登會長為何如此樂觀。討論南美洲那位姊妹的勇氣。可考慮演出在邀請一位朋友到教會或回答福音問題時該怎麼說。在一張紙上寫著「不要怕，只要信！」(馬可福音5：36)，把它張貼在家裡。

「姊妹的榜樣」，第F11頁：給家人看一個空玻璃罐。問他們可以放什麼東西進去。一起閱讀這個故事，討論放在這位姊妹的罐子裡的東西有何價值。分享對什一奉獻的見證。

本期主題

F=朋友	探訪教導, 25
什一奉獻, F11	救恩計畫, 34, F5
天父, 25, F5, F14	教育, F6
安息日, 36	教義和聖約, 42
色情, 28	教導, 1, F12
見證, 22	啓示, 36, 42
兒童會, F14	麥基奧大衛, F6
服務, 16, 36, F12	復興, 2, 12, 25
信心, 22, 34, F2	傳道事工, 8, 11, 16, 22, 26, F2
叛教, 12	愛, F12, F14
祈禱, 11, 44, F5	罪, 41
耶穌基督, 2, 25, 28, F5, F14	聖殿, 2, 34, 36
家人, 34, F8, F16	聖職, 2, 44, 46
家人家庭晚會, 1	聖靈, 25, 36, 42
家庭教導, 7, 44, 46	榜樣, 8, 26, 36, F11
恐懼, 22, F2	領導, 44, 47
悔改, 28	潘培道, F4
神性本質, 34, F5, F14	選擇權, 8, 34, F8
神組, 25	歸信, 26, 42, F8



真正看見

孟蓀多馬會長

總會會長團第一副會長

耶穌在探訪和教導人們的時候，經常談到要有瞭解和感受的心，聽見的雙耳，以及真正看見的雙眼。

我們每個人都認識失明的人；我們也認識許多人，他們的眼睛看得見，卻「在正午時分行走於黑暗中」。後者這些人也許從未拄著盲人慣用的白柺杖，隨著它「咚咚咚」的熟悉聲響，小心翼翼地走路；可能也沒有忠心耿耿的導盲犬陪在身旁，更不會掛一塊牌子在脖子上，上面寫著：「我看不見。」可是他們確實看不見。有些人因為憤怒而看不見，有的人因為冷漠、報復、仇恨、偏見、無知、忽視寶貴機會而看不見。對於這類情形，主說：「〔他們的〕耳朵發沈，眼睛閉著，恐怕眼睛看見，耳朵聽見，心裡明白，回轉過來，我就醫治他們。」¹

這些人或許會這樣感嘆：「耶穌基督的福音已經復興，可是我看不見。」有些人會像古代腓利的友人

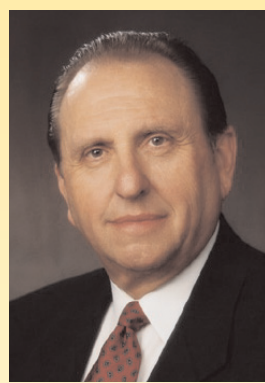
一樣，振振有詞地說：「沒有人指教我，怎能明白〔道理〕呢？」²

多年以前，我去參加一場支聯會教友大會時，注意到那個支聯會會長團的一位副會長是個盲人。他行動自如，做起事來彷彿明眼人一樣。當晚風雨交加，我們在教堂二樓的支聯會辦公室開會。突然間，轟然一聲雷響，教堂裡的燈光幾乎全部應聲而滅。我本能地向那位眼盲的領袖伸出手來，對他說：「來，抓著我的手，我帶你下樓。」

他說：「不，孟蓀弟兄，把你的手給我，我來帶你吧。你現在可是在我的地盤上喔。」我相信他說這話的時候，臉上一定是帶著笑容的。暴風雨的威力減弱了，燈又亮了起來，可是我永遠都忘不了由一位眼盲、卻充滿光的弟兄引領我下樓梯的那段路。

世界之光

很久以前，在一個遙遠的地方，



有些人因為憤怒而看不見，有的人因為冷漠、報復、忽視寶貴機會而看不見。有些人會像古代腓利的友人一樣，振振有詞地說：「沒有人指教我，怎能明白〔道理〕呢？」



史 多瓦華德
包租下一
列火車，
在德國各地接送
他們，讓他們能夠
去聚會、領受聖餐
並為神所施予他們
的恩典作見證。

當耶穌走過的時候，看見一個生來就瞎眼的人。於是祂的門徒問夫子，這人為何瞎眼。是他犯了罪，還是他的父母犯了罪，使他遭受這種苦難？

「耶穌回答說：『也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。……』

「『我在世上的時候，是世上的光。』

「耶穌說了這話，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，

「對他說：『你往西羅亞池子裡去洗。』……他去一洗，回頭就看見了。」³

這項奇蹟在法利賽人當中引起極大的爭論：

「所以法利賽人第二次叫了那從前瞎眼的人來，對他說：『你該將榮耀歸給神，我們知道這人〔耶穌〕是個罪人。』

「他說：『他是個罪人不是，我不知道；有一件事我知道，從前我是瞎眼的，如今能看見了。』」⁴

我們想到了那個名叫西門的漁夫，你我比較熟悉的是他的另一個名字：彼得；他是主領使徒，生性多疑、不信、衝動；他應驗了夫子的預言，的確有三次不認主。就在遭人推擠、嘲笑和毆打時，「主在受辱的痛苦中、在沈默不語的莊嚴中，……『轉過身來看彼得。』」⁵ 正如一位編年史作家所描述的轉變：「這就夠了。……『〔彼得〕再也無視於危險的存在，再也不畏懼

死亡了。』……〔他〕衝向黑夜，……『等著迎接黎明的曙光。』……這個心碎痛悔的人受到自己良心的制裁；他從前的生命、從前的恥辱、從前的軟弱、從前的自我都因依著神的意思憂愁而消失，這使他獲得〔更高貴〕的新生命。」⁶

使徒保羅有著和彼得類似的經驗。從他歸信到他死去那天為止，始終敦促人們「脫去……舊人」並且「穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」⁷

漁夫西門成了使徒彼得；迫害者掃羅成了傳道人保羅。

基督之光

救贖主改變世人生命的能力不會因為時間的遞嬗而有所不同。正如祂對死去的拉撒路所說的，祂也對你我說：「出來！」⁸

李海樂會長（1899-1973）曾說：「行走於世上的每個人，無論他住在何處，誕生在哪個國家；也無論是富有或貧窮，他在出生時即已獲賜第一道光，即所謂的基督之光、真理之靈，或神的靈——那普遍存在的知識之光，這是賜給每個人的。〔摩門〕談到聖靈時說道：

「『因為看啊，主的靈已賜給了每一個人，使他們能辨別善惡；因此，我告訴你們判斷的方法；凡邀請為善，並勸信基督的，都是由基督的權力和恩賜所派遣的；所以你們可以用一種完全的知識來辨別出那是屬於神的。』（摩羅乃書7：16）」⁹

根據這項定義，你我都認識那些有資格獲得救主祝福的人。

鹽湖城的史多瓦華德就是這樣的人。華德出生在德國，接受福音信息後來到美國。他經營自己的事業，慷慨地奉獻時間和財物。

第二次世界大戰後，史多瓦華德被召喚返回祖國。他在德國指導教會事務，並造福他所認識以及與他一同服務過的人們。他自己提供資金，在柏林這個飽受戰火蹂躪的美麗都市蓋

了兩座教堂；也曾為德國全境的教友在德勒斯登舉行一次聚會，包租下一列火車，在德國各地接送他們，讓他們能夠去聚會、領受聖餐並為神所施予他們的恩典作見證。

在史多瓦華德的葬禮上，他的女婿雷迪多馬談起他：「他能夠在所遇到的每張臉上看見基督，並且待之猶如耶穌本人。」

有位詩人寫道：

我在夜裡遇見一位陌生人，
他的燈火已然熄滅；
我停下腳步，用我的燈火
點燃他的。

爾後捲起狂風暴雨，
震天撼地，
暴風平息時，
我的燈火亦熄滅；

那陌生人回頭找我——
此時他的燈火燦爛耀眼；
捧著珍貴的燈火，
他為我點燈。¹⁰

這首詩或許只是要告訴我們：燃燒自己，才能照亮別人。

福音之光

斯密約瑟先知曾經走進一片樹林，這片樹林因其中發生的事而變得神聖。他這樣描述這件事：

「那是在公元一千八百二十年的初春，一個美麗明朗的清晨。我作這樣的嘗試乃是我生平第一次，因為在所有我的憂患當中到現在從來沒作過出聲祈禱的嘗試。」¹¹

在一股看不見的力量帶來可怕的經驗之後，約瑟繼續說：

「我看見一個光柱，正在我的頭頂上，比太



子皿 樂波拉弟兄如願地獲得了祝福，隨後他祈禱：「按照您的智慧，不論我會重見光明或得終生與黑暗為伍，我都將永遠感激您的福音真理。這福音我現在看見了，它為我的生命帶來光明。」

陽光還要光輝，徐徐下降直到落在我身上。……

「當光停留在我身上時，我看見兩位人物，站在我上面的空中，其光輝和榮耀難以形容。其中一位對我講話，叫著我的名字，指著另一位說——這是我的愛子。聽祂說！」¹²

約瑟一面聽，一面學。

偶爾有人會問我：「孟蓀弟兄，如果救主向您顯現，您會問祂什麼問題？」

我的回答始終如一：「我不會問祂問題。我倒是會聽祂說！」

某天夜裡在一個太平洋島嶼，有艘小船悄悄地滑進簡陋的碼頭停泊。兩位波里尼西亞婦人協助孟樂波拉梅勒下船，並帶他走到人們常走的小徑上，讓他可以前往通向村莊的道路。那兩位婦人對夜空中閃

爍的星星讚嘆不已。柔和的月光一路指引著她們。然而，孟樂波拉梅勒卻無法享受欣賞月亮、星辰、天空這些自然美景的喜悅，因為他的眼睛看不見。

他原本有正常的視力，但是有一天不幸的事發生了，當時他正在鳳梨園裡工作，光亮在那間化為黑暗，白晝一變而為永無止盡的黑夜。後來他認識了福音的復興和耶穌基督後期聖徒教會的教導，他改變了原有的生活方式，遵照這些教導生活。

他和親人得知有一位持有神的聖職的人要來這些島嶼拜訪，於是長途跋涉，乘船而來，請求那些持有神聖聖職的人為他按手祝福。他的願望實現了，淚水從他失明的雙眼滾滾而下，流過他黝黑的臉頰，最

後滴在他的傳統服裝上。他跪下來祈禱：「神啊！您知道我雙目失明。您的僕人已為我祝福，倘若這是您的旨意，我會恢復視力。按照您的智慧，不論我會重見光明或得終生與黑暗為伍，我都將永遠感激您的福音真理，這福音我現在看見了，它為我的生命帶來光明。」

他站起來，感謝我們提供這項祝福，隨後身影消失在漆黑的夜色中。他悄悄地來，又悄悄地離去，但他的出現使我永難忘懷。我回想起夫子的這項信息：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」¹³

今日是興建聖殿的日子。我們從未興建和奉獻過如此多的聖殿。興格萊戈登會長是神在地面上的先知，他已預見極為重要的教儀將在主的這些屋宇中執行。所有進入聖殿以及為聖殿落成而付出犧牲的人都將因此蒙受祝福。基督的光將照耀在所有的人身上——甚至是已去世的人身上。斯密F.約瑟會長（1838-1918）在談到為死者進行的事工時說：「藉著我們為他們所作的努力，他們就得以脫下束縛之鍊，那圍繞著他們的黑暗必被驅除，使光得以照耀在他們身上，他們必在靈的世界聽到在世的子孫為他們所做的事工，並將因你們履行這些職責而與你們一起歡欣。」¹⁴

使徒保羅敦促我們，要「作信徒的榜樣。」¹⁵在聖經中，雅各也說：「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。」¹⁶

我要以賀金斯米妮的詩作為結束，她寫道：

我對站在歲月之門的男子說：

「請給我光，好讓我安然走向未知！」

他回答：

「走進黑暗裡吧，讓神牽著你的手。

那比給你光更好，比你走在熟悉的道路上還安全。」

於是我向前走，牽到了神的手，欣然走向黑夜。

祂帶領著我走向山陵，迎向靜寂東方的黎明曙光。¹⁷

願我們的光永遠這麼明亮，能夠榮耀我們的天父和祂的兒子耶穌基督，在普天之下，唯有藉此尊名，我們才得以獲得救恩。■

註：

1. 馬太福音13：15。
2. 使徒行傳8：31。
3. 約翰福音9：3，5-7。
4. 約翰福音9：24-25。
5. Frederic W. Farrar, *The Life of Christ* (1874), 580; 1 see Luke 22:61.
6. *The Life of Christ*, 581.
7. 以弗所書4：22，24。
8. 約翰福音11：43。
9. *Stand Ye in Holy Places* (1974), 115.
10. Lon Woodrum, "Lamps."
11. 斯密約瑟的寫作（二）：14。
12. 斯密約瑟的寫作（二）：16-17。
13. 約翰福音8：12。
14. 參閱總會會長的教訓：斯密F.約瑟（1998），第247頁。
15. 提摩太前書4：12。
16. 聖經雅各書1：22。
17. From "The Gate of the Year," in James Dalton Morrison, ed., *Masterpieces of Religious Verse* (1948), 92.2

給家庭教導教師的建議

經過審慎的準備之後，利用能鼓勵教導對象參與的方法分享這篇信息。以下是一些範例：

1. 展示燈泡或蠟燭。請家人列出「光」這個字有哪些不同的用法（參閱本文的小標題，有助於列出這些用法）。利用本文的一兩個故事討論能夠看見是多麼大的祝福。為耶穌基督帶進你生活中的光作見證。

2. 請家人仔細聽史多瓦華德和孟樂波拉梅勒如何把光帶給別人的故事。讀完這些故事後，討論家人如何能把福音之光帶給他們的家人和其他人。

3. 分享這篇信息中的一個例子，請家人討論耶穌基督如何把光帶進人們的生活中。分享耶穌基督的教導把光帶進你生活中的經驗。

你將接受 試驗和 教導



我們作主所說的事，
主便是被約束的。
在這項應許中，
我們要做到的部分
就是不讓主或我們
自己失望。

小戈登克里斯長老
七十員

今生是一段考驗時期，我們都必須在此接受試驗和教導，可惜的是，今生有許多重要的教訓我們並不容易學會。然而，只要好好地學，這些教訓將成爲在今生擁有幸福，在來生享有永恆榮耀的踏腳石。

以下的經驗讓我學到了兩個非常重要的教訓。

要勇敢說出來

那是個寒風颯颯的星期天午後，當時我離家在南非軍隊服役，單位上有10個人在完成勤務後到我們的營帳來串門子，放鬆心情。令人失望的是，大部分的談話都很粗俗，年輕人在這樣的場合中經常都是這樣的。

我覺得很不自在，很想走開。我轉頭望著營帳的門簾，這門簾在風中狂野地飄動著，無法擋住寒風。這番景象讓我覺得離開那裡會很愚蠢，所以我決定留在裡面讀經文。

雖然在他們面前讀經文對我來說是很平常的事，但那天要這麼做卻是不容易的。我的朋友在那群人當中帶頭，開始說些淫穢的事，他們談話的內容開始變得不堪入耳。

我立刻有股衝動要出聲遏止，但一想到別人可能認爲我自命清高，會責怪我掃了他們的興，所以就作罷。在心中幾度感到困擾之後，我決定了我唯一可做的事，就是充耳不聞，專心讀經文。這個做法蠻有用的，但仍不免感到不自在。

時間會沖淡一切，過了幾個星期我就忘了那次的經驗。兩年後，我的朋友做了一件事，讓我又想起那天的情形。有幾個士兵在我們面前喝著啤酒，其中有個我不認識的人開始取笑我不和他們一起喝啤酒，我這位朋友站起來替我辯護，他認真的態度讓我很驚訝，他說：「在我們這群人裡面，只有戈登克里斯是真正的基督徒。」其他認識我的人也和我的朋友一起替我說話，使



得批評我的人無話可說。

後來，我和我的朋友在月色朦朧的夜裡走回散兵坑時，他突然停下來，用一種我和他認識以來從未見過的嚴肅表情看著我。他回想當晚稍早的那件事，說：「我說的是實話。克里斯，我從來沒見過有人比你更忠於對神的信仰！」

這真是出人意料。雖然我一直努力要遵行福音，但我覺得我沒有比很多後期聖徒在類似情況下多做些什麼，而且我一直希望默默去做，不要引起注意。

他還有話要說：「你只讓我失望過一次。」我對他的據實指控感到震驚，腦海中不由得快速閃過我們一起做過的許多事情。最後我想起兩年前那個寒風颼颼的星期天。朋友的話勾起我痛苦的回憶，讓我想起那不堪回首的一天。

他繼續說：「你還記不記得那個寒冷的星期天午後，我們坐在營帳裡說一些事情？其中有些事情真的讓我現在感到很難為情。」

我茫然地略微點頭承認。我站在他對面，希望黯淡的夜色可以遮掩我的不自在。

他說：「我在說的時候，一直默默祈禱你會叫我不再說那些污穢的事情——可是你沒有。」

在他沈痛的譴責之後，我沈默了許久，一股深沈的失望感覺湧上我心頭，我不僅讓他失望，也讓我自己失望。

自從那天起，我就努力不再重蹈覆轍。我學到了主以下這項吩咐的真正意義，祂說：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」（馬太福音5：16）。救主說「一個人不能事奉兩個主」（馬太福音6：24），於是勸誡我們：「你們要先求祂的國和祂的義」（馬太福音6：33）。

信賴主的應許

另一個教訓是我多年前在南非約翰尼斯堡

傳道部傳教時學到的。

某一天真讓人失望透頂，即使我和同伴做了禁食祈禱，也很努力地工作了很久，我們的傳教仍然沒有什麼進展。後來我們騎腳踏車到附近的商店去時，已經過了平常回家的時間。



我們只是想買點東西吃，很可惜去得太晚，商店已經打烊了。當我們在討論著該怎麼辦時，我想到鎮的另一邊有一間商店也許還開著，我們兩人都覺得要去那裡。當我們發現店還開著時，非常高興。

我彎下腰去拿一條巧克力棒時，感覺有人拍我肩膀。我轉過身，看見了一位多年不見的姊妹，正對著我微笑。

我們從她的談話中得知過去這些年她變得不積極，而且和一位非教友結婚了。最近她和家人搬到離我們的傳道地區大約15公里的地方。她覺得很孤單，很想念在教會的日子，但

是她很害羞，不想和陌生人接觸。所以她一直祈求主讓她遇到熟人，可以引領她的家庭到他們居住地區的支會。她覺得我們在這間店碰面是她祈禱的回答，因為這是她第一次到這間商店，而且她是突然決定來這裡的。

那個星期天，我和同伴心懷感激地歡迎她和她丈夫來參加當地的支會。

事隔多年之後，她寄給我一份很詳細的摘要，說明家中所有受到這次經驗影響的人。她在教會恢復活躍之前，家族中是教友的人都是較不活躍的教友。由於她在教會恢復活躍，她丈夫也受洗，於是他們共同在福音中教養他們的孩子。由於她的活躍，超過20位親人也跟著活躍或受洗，其中有許多人在聖殿結婚，有人去傳教，有三個人擔任主教。

我不斷地讚嘆這位姊妹的忠信，以及主回答她謙卑禱告的恩慈。我們那天夜裡不期而遇的那間商店具有特別的意義，它與我們兩人的家都相隔遙遠，而主卻利用它來進行偉大的事工。

我一想到那次經驗，心中就浮現兩個疲憊且灰心的傳教士，也看到主實現了祂的應許，那應許是：「你們作我所說的事，我，主，便是被約束的」（教約82：10）。

主希望我們約束祂來應驗祂的應許，這豈不是很有趣？我們只要去做祂所吩咐的事，並且相信祂會做到祂答應過的事，就可以來約束祂。這是我們能從生活中學到的最重要的教訓之一。

我從這些經驗及其他經驗學到神以個別的方式眷顧了我們每個人。祂當然會這麼做，因為我們是祂的兒女。我們對於天父來說是很寶貴的，祂常常因為無限愛心使然，讓我們經歷一些困難，來幫助我們變得更像祂。■

我的禱告變成了 祝福

卡維爾貝芮潔

幾年前，我在不活躍六個月後，再度恢復活躍。我簡直不敢相信自己在靈性上的渴求如此強烈，於是又回到正確的道路。幾個月後，我覺得有渴望擔任傳教士事奉主，於是就和主教面談，主教幫助了我作準備。我必須等到自己真正準備好；主教也提醒我，要把計畫告訴父母。

我的父母是教友，但已經有九年多都不太活躍了。我把我的渴望告訴他們，從那天起，我遇到的阻力就更大了。我和父母達成協議，如果我通過了那所准許我入學的學校所舉行的競爭激烈的考試，他們就在一年內讓我去傳教。

那是我人生中最難熬的一年。母親以為我會忘記想去傳教的這件事。然而，在我上學幾個月後，她才明白我真的在準備去傳教，於是她不再給我經濟上的支援。就在那時候，我的禱告變成了極大的祝福。

天父給我靈感，要我去找工作，我去找了。看好三個不錯的職缺後，我寫了應徵信，

並懇求主讓我至少收到一個好消息，因為我已經做了祂吩咐的一切事。

三天後我收到一封回信，有家公司要我去面談。面談之後，當天就被錄用了。唯一的問題是我賺來的錢還不夠支付我所有的開銷。向神祈禱之後，我得到靈感：要信賴祂，不要懼怕。於是我毫不懼怕地繳付什一奉獻。

幾個星期後，房東要來看我。「很可能要談房租的事。」我心想。結果他談的是：「你完成學業之前不必付房租！」

我簡直不敢相信。這項祝福讓我能夠支付所需的費用，最重要的是，這幫助我為傳教作財務上的準備。一個個的奇蹟適時地在我的生活中發生了。

現在我已經傳完教，我非常感謝能夠向天上的父祈禱，也很高興自己很確切知道：祂活著，祂愛祂的兒女。我們只要聽從祂的話，必會在生活中看到許多奇蹟。■

卡維爾貝芮潔是法國巴黎支聯會，聖昆坦伊夫林分會的教友。

基督的教會 後來怎樣了？

巴勒山娜
教會雜誌

要是你因為參加協進會而被逮捕，你該怎麼辦？或者因為作見證而被殺呢？想想看，要是你擁有自己的經文是違法的，或者沒有活著的先知指引你，會是什麼樣的情形？

早期的基督徒在基督死後就面臨了上述那些情況。救主死後不到400年，耶穌當初成立的教會已在全世界消失無蹤，從此開始了一段所謂大叛教的時期。新約時代的使徒和摩門經時代的門徒都不在世上，連帶地，管理教會及持有聖職的權柄也不在世上。

這段期間，人們迫害、凌虐、殺害基督徒，教會本身也變得腐敗不堪，沒有蒙神靈感的領袖在帶領，世界陷入靈性的黑暗之中。

何謂叛教？

叛教一詞的意思是偏離真理。今日有些人

主所愛的約翰

使徒約翰在西元

93或94年左右被放逐到拔摩島。救主應許約翰會活著看到祂第二次來臨（見約翰福音21：21-23；教約第7章）。**斯密約瑟先知說約翰在失落的十支派當中施助人們**（see History of the Church, 1:176）。

離開教會，但是我們現在所謂的大叛教比這更嚴重。使徒們死後，聖職權鑰或主領的聖職權柄也從地面上被取走。失去了守望者——也就是保存純正福音教義、維持教會秩序和配稱標準的人——教友於是面臨了很嚴重的挑戰。一段時間之後，教義變得腐敗，教會組織和聖職教儀也在未獲授權之下遭到竄改。

下：所以，你們要去，使萬民作我的門徒，安德生哈利繪；
上：彼得，坎貝爾瑪若羅繪；主所愛的約翰畫像，麥恩保羅繪



根據傳統的說法，彼得在羅馬被釘十字架。



西元64年或65年

使徒保羅被囚禁在羅馬的監獄時死亡。

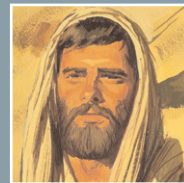


西元65年

使徒保羅

使徒保羅不是最初的十二使徒之一。他是猶太人，本名掃羅，迫害基督徒多年，直到救主在往大馬士革的路上向他顯現，使他歸信為止（見使徒行傳第8~9章）。掃羅（後改稱保羅）成為偉大的使徒和傳教士。在羅馬迫害教會期間，他因對救主的信心而殉教。

主所愛的約翰被放逐到拔摩島。



西元93年或94年

使徒們後來怎樣了？

救主死後，使徒們宣講福音，教會在羅馬帝國境內快速成長。差不多就在救主升天之後，使徒們立刻開始遭到迫害。希律王殺了約翰的哥哥雅各和最初的一位十二使徒（見使徒行傳12：1-2）。彼得和保羅也在新約時代被殺害。

我們沒有使徒死亡的記載，但是我們確實知道除了主所愛的約翰以外，其他所有使徒都死了，而且過了一段時間後，不再

遞補使徒，於是神聖聖職的權鑰和權柄也隨著教會領袖的死而喪失。沒有這權柄，就沒有新的啓示、教義或經文。

使徒彼得

在救主死亡並復活後，彼得成為帶領教會的領袖。雖然經文並未記載彼得殉教的事，但傳統的說法是彼得像救主一樣死在十字架上。據說彼得要求身體倒掛著釘在十字架上，因為他自認不配以救主同樣的方式死去（參閱斯密斐亭約瑟，救恩的教義，麥康基布司編，第三卷，第124頁）。

彼得的一生是忠信的寫照。在現代，他向斯密約瑟先知及考得里奧利佛顯現。甘賓塞會長（1895-1985）談到彼得時，說：「西門彼得和他忠誠的夥伴雅各和約翰回到世上，跨越了幾世紀以來的黑暗鴻溝。他們一起出現在賓夕法尼亞州的撒斯蓋訥納河畔，彼得把眾使徒從主耶穌基督那裡獲得的國度的權鑰交給年輕的先知」（Peter, My Brother, Brigham Young University Speeches of the Year [July 13, 1971], 8）。



君士坦丁
讓基督教成為
合法的宗教。



西元324年

尼西亞會議

由於沒有先知，不能得到啓示，教會就經常要在議會或教會領袖的會議上決定重大議題。西元325年，君士坦丁大帝召開尼西亞會議（尼西亞在現今的土耳其境內），在會中決定神組的性質，與會者對於神是一位或三位爭論不休，此次議會的決議使人對於神組的了解更加混淆。父、子和聖靈是三位獨立的個體以及牠們各司其職的這個事實就這樣喪失了。

摩羅乃談到了
尼腓民族的
叛教。



西元400-421年

君士坦丁大帝

君士坦丁為何停

止多年的迫害行動，讓基督教成為羅馬帝國的國教，至今仍是解之謎。有些資料表示，他這麼做是因為他在作戰時看見的一個異象。無論是基於什麼理由，君士坦丁力勸羅馬人受洗成為基督徒。

教會後來怎樣了？

在整個教會遭受迫害期間，使徒們紛紛被殺害。大約在西元65年，羅馬皇帝尼祿首先制定法律要消滅基督徒。在他統治時，幾千名基督徒被殘酷地殺害，第二個時期的迫害大約始於西元93年，羅馬皇帝多米田在位的時候。繼任的幾位皇帝繼續凌虐殺害基督徒。經過這些迫害後，有成千上萬的基督徒殉教，也有很多人叛教。

大約在西元324年，君士坦丁成為羅馬帝國的皇帝。他讓基督教成為合法的宗教，停止了幾個世紀的迫害。他的行動使得教會與政府聯合，腐敗的教會領袖開始謀求世俗的權力和榮耀。

教會裡的教師開始從希臘哲學及異教吸收錯誤的宗教觀念；錯誤的教儀和儀式也被引進。雖然教會仍教導一些真理，但世上從此不再有基督真實的教會及聖職。基督教隨後陸續傳佈到世界各地，包括非

洲、亞洲、歐洲及美洲等地，新的教會成立，逐漸發展起來。然而，這些教會沒有一個是真實的教會，因為主已從地面上取走聖職權柄和聖職權鑰。

經文後來怎樣了？

我們從摩門經知道猶太人的經文

不正確的做法

在叛教期間，許多教儀未透過適當權柄就被更改或增加。教會允許嬰兒洗禮，也允許以灑水或澆水的洗禮代替浸沒洗禮。異教的勢力及當代的哲理潛進教會，像是焚香、獨身（神職人員不嫁娶），以及身體是邪惡的、神沒有身體等想法。對殉教者的崇敬變成了迷信和偶像崇拜。

由於教會內部的邪惡，聖靈的恩賜終止，人們開始否認真正的屬靈恩賜。沒有啓示，教會組織透過人的政府來改變，而不是透過神的啓示。教會的職位是用錢買賣或由眾人表決而定。

活版印刷術
讓經文廣泛
流傳。



西元1450年

宗教改革者
促成了一個適合
復興福音的
環境。



西元1500-1600年

父神及其子
耶穌基督向
斯密約瑟
顯現。



西元1820年

聖職權柄
復興，教會
成立。



西元1829-1830年

中許多明白而寶貴的部分已被取走（見尼腓一書13：23-29）。信條第8條說：「我們信翻譯正確的聖經是神的話。」

在叛教期間，由於草率、未蒙靈感的翻譯，或者由於蓄意抹滅真理，聖經中寶貴的教義已喪失，復興這些已喪失的教義及真理實屬必要。摩門經和其他啓示給斯密約瑟先知的經文讓福音中明白而寶貴的部分一一重現。

黑暗中透出的光

主知道大叛教會發生（見帖撒羅尼迦後書2：3），所以祂預備了一條道路讓祂的福音得以復興。1820年第一次異象發生之前的幾個世紀，聖經的不同譯本透過新改良的活版印刷術而廣泛流傳。由於教會不希望人們閱讀神的話，許多人因為閱讀或擁有經文而入獄或殉教。在這段期間，主啓發人們開始反抗在教會裡所看到的弊端和邪惡。這段期間稱為宗教改革。這場改革最後創造了一個環境，使主可以在這樣的環境中把祂的權柄和真理復興到地面上。

主復興了祂的福音，又授與斯密約瑟先知聖職權柄，成立了祂的教會（見教約第27章；第65章；128：18-21），今天我們才能夠成為「整個地面上唯一真實而存在的教會」（教約1：30）的教友。

我們蒙福生長在這個時代，豐滿的福音已經復興，我們可以到教會，作見證，以及閱讀經文。■

西半球的叛教

我們從摩門經中得知，美洲的基督教會約在西元400年之前消失。不否認基督的人都被殺害，三位尼腓門徒從尼腓人當中被帶走。摩羅乃被獨自留下，訴說他人民的毀滅。（見摩門書8：3，10-11；摩羅乃書1：2）。

有關 分享福音的 七個體認

星期六早上十點，幫忙做
家庭聚會。請傑夫幫忙？

待辦事項：

邀請鄰居星期四來吃晚餐
星期五晚上帶大同和雲去
看戲劇表演
邀請她家庭下星期來吃晚餐
和德森去打高爾夫球

分享福音的對象：

隔壁的家庭
大同和雲雲
梅德森
銀行櫃檯人員
施家

替小強在銀行開一個傳教
經費儲蓄帳戶

再打一次電話，
請施家庭來吃晚餐

邀請羅家庭與傳
教士一起開家人
家庭晚會

記得索取星期五的戲劇
入場券



柯丁森克雷頓長老

區域當局七十員
北美東北部區域

與柯丁森克莉絲汀

只要照著主的方法去
做，找尋可以讓傳教
士教導的人可以是很
輕鬆而自然的事。

救主升天之前，指示祂為數甚
少的幾位門徒：「所以，你
們要去，使萬民作我的門
徒」（馬太福音28：19）。雖然這項
任務看來艱鉅無比，十二使徒定額
組代理會長潘培道會長仍呼籲我們
要懷著信心去行動，他說：「有些
人會很快就駁斥這挑戰，『什麼？
根本不可能嘛！絕對沒有辦法的！』
對此，我們只要簡單回應說：『或
許吧，但是我們還是應該去做！』」¹

分享福音的能力
不是只賜給某些後期聖徒而其他
人都得不到的「恩賜」。我們從自己的
經驗以及對其他人的觀察可以得到
這樣的結論：對我們大家來說，只
要照著主的方法去做，找尋可以讓
傳教士教導的人都可以是輕鬆而自
然的。以下是我們所學到關於主的
方式的七個體認。

「理想的摩門教徒」和「深厚的友誼」

我們在努力做稱職的教友傳教士
時很快就得到了前兩個體認，讓分
享福音變得容易些：不要預設立場，
猜測誰會或誰不會對福音有興趣，
另外，建立友誼不是邀請人們學習福音
的必要條件。我們剛結婚的時候，傳
教士要我們把可以分享福音的對象
列出來的時候，就體會出這兩個重
點。我們要從名單上最上面的人開
始，透過十二個步驟來「準備」他

們。首先，我們邀請他們到我們家吃晚餐，接下來一起參加一些藝文活動。第六、第七、第八個步驟是邀請他們到教會，送摩門經給他們，邀請他們上傳教士課程。這項計畫最重要的部分就在第十二個步驟——洗禮。

我們很認真地列出這份名單，把最有可能對福音感興趣的那些人列在前面，他們看起來很像「理想的摩門教徒」，他們的價值觀，如生活嚴謹以及對家庭忠實等，與我們不謀而合。我們開始與他們進一步作朋友，在我們原本已很忙的生活中再加上一些聯誼活動。等我們從第六個步驟進展到第八個步驟時，我們原本以為有興趣學習福音的那些人紛紛婉拒了我們的邀請。我們的邀請並沒有得罪他們，但他們分別以自己的方式告訴我們，他們很喜歡目前接觸宗教的方式。經過了許多個月的努力，我們沒有找到有興趣進一步學習福音的人。

剛調到我們支會的傳教士不知道我們過去的情形，一到我們家，又把一張完全相同的表格攤在桌上，要我們列名單，和這些人作朋友，教導他們福音。我們提出異議，說：「我們試過這個方法。花了好長的時間卻沒有一點成果。」我們說明，只要是我們認為有可能聽課程的人，我們都很認真試過了。

這兩位傳教士非常需要回條，所以拜託說：「你們沒有一個可以讓我們去拜訪的人嗎？」我們把已從名單中剔除的四對夫婦的名字給了他們，泰勒夫婦是其中的一對（姓名已更改）。我們鄭重提醒他們，可以去敲這對夫婦的門，但只是浪費時間罷了。肯尼對所有宗教團體都很反感，此外，他是個體型壯碩的英式橄欖球選手，而且酒量驚人。

後來那兩位長老很高興地回來，泰勒夫婦

請他們進去，聽了第一課，而且請他們再回去上第二課。我們和泰勒夫婦一起聽傳教士課程，因此與他們變成了好朋友。我們沒有想到他們會對福音感興趣。

我們從這次的經驗學習到，我們無法預知誰有興趣或誰沒興趣認識教會。我們以為自己可以判斷，因此許多因其生活方式、習慣或外表看來不可能的人，都被我們排除在名單之外。可是當我們仔細思量加入教會的那些人，他們最初接觸教會時，沒幾個是在我們「可能人選」的名單中。

許多接受福音的是憂傷貧苦之人（見阿爾瑪



頭兩個體認讓分享福音變得容易多了。

1 我們不能預設立場，猜測誰會或誰不會有興趣。

2 建立友誼不是邀請人們學習福音的必要條件。

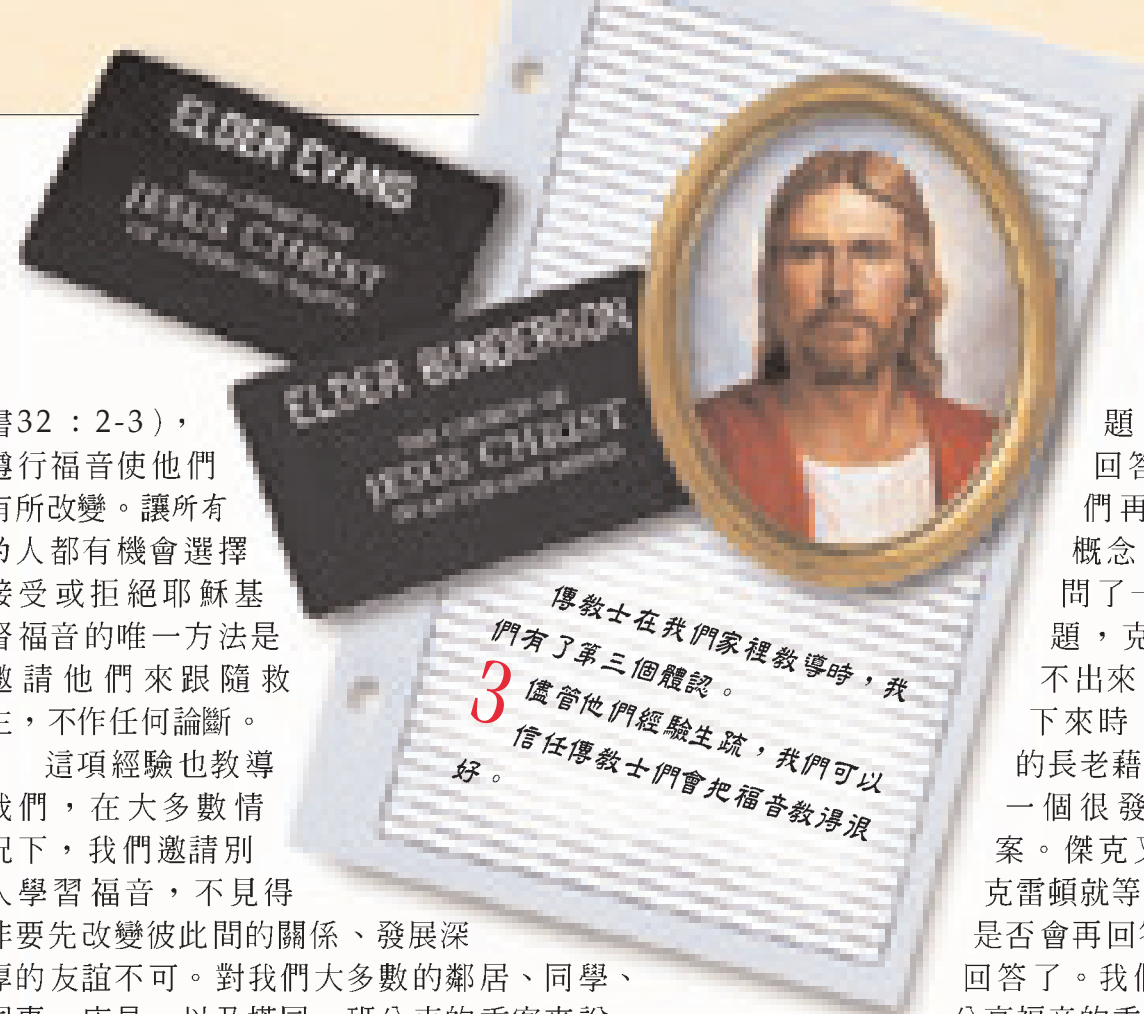
書32：2-3），遵行福音使他們有所改變。讓所有的人都有機會選擇接受或拒絕耶穌基督福音的唯一方法是邀請他們來跟隨救主，不作任何論斷。

這項經驗也教導我們，在大多數情況下，我們邀請別人學習福音，不見得非要先改變彼此間的關係、發展深厚的友誼不可。對我們大多數的鄰居、同學、同事、店員，以及搭同一班公車的乘客來說，不一定要如此。

舉例來說，全部時間傳教士並不等到和所接觸的人成為朋友才談，他們會和每個人談。當他們有機會教導時，才建立信任關係。過去20年來，我們觀察到關係的深淺與是否有興趣學習福音之間並沒有關聯。但反過來說，則幾乎是事實：接受邀請聽福音的人都會成為好朋友，不管他最後是否會受洗。我們也學習到，即使人們婉拒我們的邀請，只要他們在受邀學習基督的福音時感受到我們的愛和神的愛，就不覺得被冒犯。他們通常會感謝我們很關心他們，想與他們分享屬於我們個人的重要事情。

信任傳教士

傳教士們在我們家裡教導克雷頓的同事傑克時，我們得到了第三個體認。有位長老是剛剛來傳教，他的大同伴是阿根廷人，說英語還很吃力。結果，傑克一有問題，就直接問克雷頓，他很有把握地回答，自信會回答得比這兩位長老更清楚、更有說服力。我們形成了一種模式，長老們教導一個概念，傑克會問一個問



傳教士在我們家裡教導時，我們有了第三個體認。
3 儘管他們經驗生疏，我們可以信任傳教士們會把福音教得很好。

題，再由克雷頓回答，然後長老們再教導下一個概念。有一次傑克問了一個很難的問題，克雷頓一時答不出來。克雷頓停頓下來時，那位阿根廷的長老藉著聖靈說出了一個很發人深省的答案。傑克又問問題時，克雷頓就等著看那位長老是否會再回答，他果然又回答了。我們學到了有關分享福音的重要教訓：儘管

他們經驗生疏，我們還是要信任傳教士們會把福音教得很好，因為他們是神所召喚的，神會讓他們勝任。

人們需要受到重視

我們從克雷頓所家庭教導的一位年長姊妹家的地下室抬出一台又舊又重的冰箱時，有了第四個體認。我們本來想找支會裡的另一位教友幫忙，可是找不到他。我們很失望，就請一位非教友鄰居吉姆來幫忙，他欣然同意。那是炎熱又潮濕的夏天，我們的衣服很快就被汗溼透了。等我們抬到了樓梯的第一個轉彎處，把冰箱安穩放在樓梯平台上，吉姆說：「告訴我有關摩門教會的事吧。」

克雷頓擦了擦額頭，回答：「說實在的，是這樣的。」於是他說明家庭教導的做法，也提到了這位姊妹是多麼需要我們。我們也告訴他，因為我們支會這地區常有畢業學生和家庭遷進或遷出，我們家庭經常要幫忙把行李搬上或搬下出租卡車。

吉姆難以置信。「在我們教會，我們只是

聽聽講道就回家了，我根本不知道誰需要我幫忙。他們從不要求，我也不知道該如何幫忙。下次等你們需要人手時，可以再來找我。我喜歡做這些事。」從前克雷頓試著和吉姆討論宗教的事都談不成，因為吉姆沒有興趣，但是他樂於有機會幫助別人。

這項經驗教導了我們一件事：許多對生活感到很滿意的人覺得需要為人服務。基督的光激發這種助人的渴望。我們邀請人們來認識教會時若強調教義，往往與人們起初所尋求的無法契合。當我們邀請他們一起為人服務時，他們往往就發現教會可以滿足一項重要的需求。

邀請別人協助我們在教會的事工會讓他們感覺到受重視，也讓他們感受到聖靈。許多人有了這些感覺之後，往往意識到他們的生活中有所欠缺。藉著幫助我們完成神的旨意，吉姆對教會的認識比跟教友聊天或參加支會聯誼活動了解得更多。後來，吉姆接受我們的邀請，聽傳教士課程。

何謂成功？

儘管吉姆在我們教會看到了許多的真理與恩慈，他仍舊決定上到第三課為止。雖然我們知道有許多人中斷了慕道友課程之後會再聽福音並接受福音，但我們對這件事還是感到失望。不過這讓我們對教友傳教士的事工有了第五個寶貴的體認——我們知道我們已經成功地完成傳教士的任務。吉姆成了我們的好朋友，而且我們讓他有機會更深入地了解耶穌基督的福音。無論他是否走進洗禮池，他都在自己永恆進步的道路上跨出了一步，也在一些重要的事上做了正確的選擇。我們大多數人都害怕失敗；我們要知道：只要邀請人們學習並接受真理，就已經成功達成教友傳教士的任務，讓我們視分享福音為畏途的許多恐懼也會消失。

最後期限

遵從十二使徒定額組培勒羅素長老的忠告讓我們得到了第六個體認：由於在忙碌的生活中有很多事情要做，我們需要訂定最後期限。雖然需要在特定日期完成的事情好像都可以做完，不管願不願意，我們都會傾向去拖延沒有最後期限的事情。沒有明確的期限，即使是具有永恆價值且可獲得酬賞的責任，像是傳道事工，都很容易因其他事情而耽擱。

爲了幫助我們，培勒長老要求我們經常要「寫下日期」。他很明白地勸誡我們，說我們不必寫名字，但培勒長老提出一項挑戰，要我們選定一個日期當作是向主承諾。他應許，如果

許多人對生活感到滿意，而且覺得需要為人服務，這個事實讓我們有了第四個體認：

4 邀請別人協助我們在教會的事工會讓他們感覺到受重視，也讓他們感受到聖靈。



我們把握每個機會，儘可能和很多人談福音，主會祝福我們在那個日期前遇到願意接受邀請、聽傳教士上課的人。²我們一起接受了培勒長老的挑戰，每年都找到可以讓傳教士教導的人。每次我們慎重地訂出一個日期的時候，主都提供一個人讓我們教導。

但我們找到的人都是得來不易的。我們需要每天祈禱，經常禁食，製造談福音的機會。我們發現交談時聊到教會活動、孩子傳教的事，以及擔任教會事工的經驗等等，使用「摩門慣用語」很有幫助。我們使用這些慣用語，就好像打開一道門邀請別人進來談教會的事。

第五個和第六個體認讓我們知道什麼是成功：

5 只要邀請人們學習並接受真理，就已經成功達成教友傳教士的任務。

6 由於在忙碌的生活中有很多事情要做，我們需要訂定最後期限。

邀請

大部分的人選擇不進門，沒有關係，可是有時候有人會問起教會的事。接下來，我們回答他們的問題，如果做得恰當，就打開第二道門，邀請他們參加教會聚會或到我們家裡，好讓我們告訴他們更多事情。我們邀請的人大多數會婉拒，但還是有些人會接受。姑且不論結果，我們發現只要他們感受到我們的愛，往往會感謝我們那麼關心他們，邀請他們。

幾年前，柯丁森長老訂定了一個日期是1月31日。一月初的時候，儘管他和許多人開口談福音，也邀請其中一些人與傳教士見面，卻找不到有興趣的人。他1月20日要到夏威夷的檀香山參加一場學術會議，從他緊湊的行程看來，他勢必要在往返夏威夷的飛機上認識可以介紹給傳教士的人，他沒有別的時間了。他在每天的禱告中懇求神，希望飛機上的鄰座旅客會接受他的邀請。

經過了這一切努力，等他看到坐他旁邊的人簡直不敢相信——這個人名叫凡尼，穿著大花的夏威夷衫，釦子敞開著露出胸肌，長滿胸毛的胸膛上掛著三條金鍊子。凡尼說他每年工作11個月，存夠了錢，冬天就躲到夏威夷一個月來追小姐。克雷頓非常失望，他那麼努力祈求能找到人，結果坐在他旁邊的人看起來根本不會對宗教感興趣。克雷頓很失望，只好埋首閱讀。

空服員送來午餐時，克雷頓暫停閱讀，和鄰座旅客聊了一下。凡尼問克雷頓以前有沒有去過夏威夷，克雷頓回答，他要前往韓國為耶穌基督後期教會傳教時，曾經在來耶的一所語言訓練學校上課。凡尼很驚訝，放下叉

子問道：「那你是摩門教徒囉？這是我今年以來碰過最好笑的事。我對宗教一向沒興趣，不過我越來越好奇，想多知道些摩門教的事。我也不知道為什麼，你可不可



以告訴我你們教會的事？」

接下來的三個小時裡，他們沈浸在美好的靈性氣氛下，討論了耶穌基督的福音，一項又一項的信條。在這趟飛行的剩下時間裡，凡尼幾次打斷談話，感謝克雷頓告訴他教會的事。飛機降落時，克雷頓告訴凡尼，他的家鄉也有傳教士，問他回去以後傳教士可不可以去拜訪他，結果凡尼問檀香山是否也有傳教士。藉著在交談時使用「摩門慣用語」來打開一道門，也藉著不論斷凡尼的內心是如何，克雷頓的禱告得到了最好的答案。

恆定與無常

我們從這項經驗得到了第七個體認：我們忙於為教會服務時，只要去做神吩咐的事情，就可以祈求祂祝福我們，賜我們奇蹟（見尼腓一書3：7）。在影響我們是否可以找到人讓傳教士教導的過程中，神的角色是恆定而非無常的。祂永遠信守承諾，唯一的變數是我們是否有信心去努力和服從，並且期待奇蹟。帶領我們支會及支聯會（分會及區會）的那些忙碌的弟兄姊妹，比其他教友更需要運用這種單純的信心，因為他們要是不能以自己目前的經驗來談分享福音的事，他們無法鼓舞別人去完成先知所給的「教友傳教士」召喚。

祝福

我們許多人都認識一些人看起來像是「天生的傳教士」，他們彷彿有一種與生俱來的才能，分享福音對他們來說輕而易舉。我當然不是天生就會做這件事。我們一開始覺得這件工作讓人很不自在，感到很害怕，但學習並遵從

這些教訓讓我們學會用一些很自然的方式分享福音。

由於從事這項事工，我們家庭得到了數不清的祝福。

傳道事工把神的靈帶

進我們家裡和我們的心中。例

如，大約四年前，我們邀請克雷頓從前的一位學生蘇尼到我們家裡聽傳教士課程。傳教士們做得很好，在課程要結束時，他們兩人為教導我們的那些真理作見證。我們倆也作了見證，然後克雷頓請其中一位傳教士作閉會祈禱。就在那時候，我們的兒子賓塞舉起了手。「爸，我可以說些話嗎？」然後他站起來，用最真誠的眼神看著蘇尼，說：「蘇尼，我才11歲，不過我希望你知道今晚傳教士們告訴你的事都是真的。我知道神活著，我知道你我都是祂的兒子，斯密約瑟確實是神的先知。」在他分享心裡的感覺時，屋裡有著美好而強烈的靈性。

第二天，蘇尼寄來一封電子郵件，說他很感謝在上課時，我們和傳教士詳盡說明我們的信仰，「你們的兒子站起來說那些話的時候，我內心有一種前所未有的感覺。這一定就是你們所談到的神的靈。」

由於努力分享福音，許多祝福和友誼來到了我們的生活中，但以下才是最美好的祝福之一：經常請傳教士們透過聖靈的力量協助我們家庭教導一些新舊朋友福音，已深深影響了我們五個孩子的信心，也把神的靈帶進了我們的家中。■

註：

1. 「死亡的贖罪」，1976年2月，聖徒之聲，第106頁。
2. 見「寫下一個日期」，1985年1月，聖徒之聲，第12-13頁；亦見「傳播福音」，1987年1月，聖徒之聲，第26-28頁。

答問篇

我喜愛福音，但要跟別人談這件事卻讓我很害怕。
我該如何克服恐懼？

利阿賀拿的回答

即使是最好的傳教士，有時候在分享福音時也會很緊張。但是他們克服恐懼的方法和 you 一樣，就是以信心取代恐懼。

經文中充滿了鼓勵的話語：「不要害怕！我必幫助你」（以賽亞書 41：13）。「如果你們已預備好，你們就不懼怕」（教約 38：30）。「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。你不要以給我們的主作見證為恥」（提摩太後書 1：7-8）。

要培養以力量和愛心取代恐懼的這種信心是需要努力和練習的。空坐等待，是不會有信心的，你需要去培養它。先想想分享見證的一些簡單作法。你可以在寫信時順便寫下見證，或者每天在日記裡寫下見證，持續一個星期。你一旦對書面表達見證感到有自信之後，就試著在聖餐聚會、家人家庭晚會的場合

你可以透過培養信心來克服恐懼。

信心需要行動。在你覺得很自在的情況下練習分享福音。

充實自己的知識，才能隨時回答別人的問題。準備有助於在分享福音時不害怕。

一面努力克服恐懼，一面培養分享福音的正義渴望。

或向一位很要好的朋友分享見證。只要你改進分享見證的技巧，你的自信和信心就會增加。

如果你是因為擔心別人問的問題你不會回答而感到緊張，事先作點準備會有幫助。主告訴斯密海倫：「首先要尋求獲得我的話語，然後你的舌頭會被放鬆；那麼，只要你渴望，你就將擁有我的靈和我的話語，是的，就是說服人們的神的權力」（教約 11：21）。

閱讀經文和教會的其他資料來充實你的福音知識。與別人分享手冊、雜誌等資源。網站 Mormon.org 也是提供深入學習和向人介紹的一個好來源。禱告祈求有更多勇氣。請記住，如果你不知道所有的答案，隨時可以向人請教或自己找資料。

十二使徒定額組的鄔克司達林長老說：「我們渴望分享福音的程度，正是我們個人歸信程度的重要



指標」(「分享福音」, 2002年1月, 利阿賀拿, 第8頁)。你有這份渴望, 在你練習分享福音時, 讓這份渴望成為行動吧(見阿爾瑪書第32章)。

給你機會分享福音。祂會把祂希望你說的話賜給你。

海曼薇琪, 17歲

米蘇里南春田支聯會
山居支會

想去做這件事。

巴索姬娜, 16歲

德國杜塞爾多夫支聯會
波昂支會

讀者的回答



你會害怕是很自然的。如果可以的話, 請求去陪傳教士上課。請他們在你家教導一個課程, 然後由你分享見證。但最重要的是, 祈求天父



我和別人談論福音, 總是很害怕。但請想想你的見證, 以及因為知道福音是真實的而獲得的美好感覺。請天父讓你有傳教的經驗, 並祈求祂指引你。然後我相信你會很喜歡談教會的事, 而且會不斷地

我在福音進修班學到耶穌基督已召喚我們參與祂的事工。我從尼腓三書12:13-16了解到: 我是世上的光, 也是世上的鹽; 如果我愛主, 就必須遵行祂的話語。這就是我克服恐懼的方法。

奇勒金恩, 17歲

海地太子港支聯會
家樂福支會

我從這項偉大事工中感受到的愛，讓我能夠談福音。我們需要多多祈禱，閱讀經文，參加福音進修班，並尋求聖靈的指引，如此一來，就會知道該說什麼話。

巴里歐斯凱薩，15歲
委內瑞拉提格雷支聯會
康道拉支會



如果你跟好朋友說，你會覺得自在太多了。如果你一開始先談容易解釋的福音標準，就比較容易分享。你只要跟一位朋友談，就能夠跟任何人談了！

契爾瑪葛萊琪，14歲
新罕布夏州康科特支聯會
基恩支會

別人怎麼想並不重要，重要的是天父怎麼想。如果我在享受一頓豐富的大餐，而我的朋友就在我的身旁，我一定不會不管他們，也不會只請他們研究這些美食的食譜，我會請他們和我一起享用。

哈洛普克莉絲汀，16歲
阿拉斯加州維斯拉支聯會
帕麥第三支會



我學會信賴主，讓聖靈引導我。你必須牢記，有主與你同在時，你不必害怕。聖靈會幫助你。

威爾森雅柏，14歲
西維吉尼亞州查理斯敦支聯會
帕克斯堡支會

說到克服恐懼，我就想到我多麼希望能更早認識福音。我的朋友和家人也都非常需要快點接受福音。我們必須很熱心地談我們參與的活動，談福音帶來的喜悅。別人會很想知道我們的快樂和信心是從哪裡來的。

坎波斯艾薇拉，19歲
巴西伊塔提巴支聯會
布拉干沙保利斯塔支會



不要讓膽怯擊垮你的努力，……膽怯不是神賜的，而是魔鬼給的。那反對一切真理的撒但希望你心裡有所不甘而不去努力。拋棄膽怯，勇敢地伸張真理、正義和信心。只要你現在決定過這樣的生活，將來就不必再面對同樣的抉擇。」

與格萊戈登會長，「活著先知的話語」，1998年6月，聖徒之聲，第26頁。

利阿賀拿的回答與讀者的回答僅供協助與參考，非教會教義之正式聲明。



我們的愛變得完全，恐懼就會消失（見約翰一書4：18）。要勤於祈求以獲賜完全的愛，並以愛心對待朋友。要面帶微笑，伸出援手，以及表達感謝。藉由這些舉動，你不但能克服恐懼，更能擴大福音的祝福。

船井友彥長老，19歲
愛達荷州波卡特羅傳道部



我們先與人做朋友來克服這種恐懼，之後再向他們作見證就會感到更輕鬆自在，使得聖靈能影響他們。

狄寧茲安妮，16歲
巴西朗吉爾支聯會
川佩索支會



我們必須對這福音有見證，才會有勇氣與人分享見證。把見證當作指引。要探究恐懼的根源並祈求能克服恐懼。

麥可森亞倫，13歲
康乃狄克新哈芬支聯會
南貝瑞支會

你認為呢？

青少年讀者：請在2005年3月15日前將以下問題的回答寄至

Questions & Answers 3/05

50 East North Temple Street, Floor 24,
Salt Lake City, UT 84150-3220, USA，
或以電子郵件寄至 cur-liahona-

imag@ldschurch.org，或請寄至台北市金華街183巷24號3樓翻譯部收，由翻譯部代為轉寄。語言不拘，務請字跡工整（打字亦可）。來稿請附全名、年齡、地址、所屬支聯會／支會（或區會／分會）名稱，以便處理。亦請附上個人照片一張，照片恕不退還。

問題

「我的朋友覺得她與教會格格不入。我要如何幫助她覺得她在教會裡是受到歡迎的？」■

因對神組的認識而歡欣

虔敬閱讀文章中的經文與教導，並選出能符合探訪對象需要的部分，分享妳們的經驗與見證，並邀請妳們所教導的人也同樣這麼做。

斯密約瑟的寫作（二）：17：「我看見兩位人物，站在我上面的空中，其光輝和榮耀難以形容。其中一位對我講話，叫著我的名字，指著另一位說——這是我的愛子。聽祂說！」

我們對神組的本質有何認識？

興格萊戈登會長說：「我相信永恆的父神、及其子耶穌基督，還有聖靈。我奉祂們三位的名受洗，也奉祂們三位的名而締結良緣。我對祂們的真實性或獨立性從未產生懷疑。……而奇妙至極、神奇無比的是：祂們在意我們，我們是祂們極度關切的對象，祂們也都願意幫助我們每一位。我們透過子而親近父；祂是我們在神寶座前的代言人。我們能奉子的名向神說話真是太奇妙了。我要為這些至高無上的偉大真理作證；我如此見證，乃是憑著聖靈的恩賜與力量」（「父、子及聖靈」，1998年3月，聖徒之聲，第8-9頁）。

十二使徒定額組的貝利多馬長老說：「〔斯密約瑟的〕經驗為全人類澄清了父神、子神以及聖靈的存在，世人從而知道：這三位人物組成了宇宙偉大的主領議會，而且以三個獨立的個體向人類顯現。……聖靈……是一個靈體的人物。聖靈是父和子的見證人，向世人宣告父與子的屬性，並為神組的其他成員作見證」（「信條」，1998年7月，聖徒之聲，第24頁）。

我們對神組的認識如何使我們與祂們更接近？

十二使徒定額組的賀倫傑佛瑞長老說：「耶穌透過祂……一切教訓與作為，……教導我們神是誰，而我們永恆的父神是個怎麼樣的人，以及祂在各時代、各民族中是如何為祂的兒女完全付出的。耶穌基督努力在言談舉止中親自向我們顯露祂的父，也就是我們在天上的父，的真正本質。祂這麼做，至少有一部分的原因是因為，不管是過去或

現在，我們都需要更充分認識神，才能更愛祂、更聽從祂」（「神的莊嚴威儀」，2003年11月，利阿賀拿，第70頁）。

總會婦女會會長團第二副會長平桂安恩姊妹說：「我們是已經立約的後期聖徒婦女，我們都必須清楚了解神組成員的本質和角色。向天父祈禱，祂認識我們、愛我們；相信耶穌基督是我們的救主及救贖主；感受聖靈的為伴及提醒，祂教導父與子的事，為祂們作證，在危難的時刻帶給我們平安與喜樂。」

以太書12：41：「尋求這位……耶穌，使父神，主耶穌基督，以及那位為他們作證的聖靈的恩典，得永與你們同在。」■



我教了 我的老師一課

艾西柯洛普林斯

幾年前，我和分會中幾位青年參加完一項活動後回家，我們幾個人站在冷冷清清的馬路旁等公車，

我們終於看見一輛轎車開了過來。車子停下來，司機是我從前的老師艾尼摩爾先生。我們已經好幾年沒見面了。他臉上露出很快樂的表情，大聲叫著：「艾西柯洛，好久不見。你長大了。」

他會停下來載我們，簡直是奇蹟，因為我們之前等了好幾個小時都沒有看見車子。現在我們連車錢都不必付。我們上車後，艾尼摩爾先生問道：「你們去哪裡了？」

我回答：「參加教會的一個活動。」

他說：「喔，不錯，真希望每個年輕人都去教會，這個國家一

定更好。」他接著問：「是哪個教會？」
「耶穌基督後期聖徒教會，」我告訴他。
「摩門教？你是摩門教徒？」

我說是的。

他說：「那不是教會。我聽說過他們的事。」他把車停到路邊，叫我們下車，我們就下車了。

我面帶微笑，告訴他：「謝謝您讓我們搭便車。我知道有一天您會為這個教會作見證的。」他開著車揚長而去，我們又等了一個半小時才搭上公車回家。

我知道，要當一個好傳教士就必須付出代價。我們都必須為有價值的事情付出代價。



救主為我們的罪付出代價時，就已經向我們顯明了這個道理。

我想和艾尼摩爾先生分享福音，所以我去他家。他根本就不讓我進去，不過我留下幾本教會的小冊子和一本教會雜誌給他。

好幾個月之後，我收到他的來信。他在信中說：「請原諒我那天晚上那樣對你。我對你很抱歉，也非常感謝你。我曾經反對這個教會，但是我和家人現在都是這個教會的教友，我是一個後期聖徒。」

艾尼摩爾弟兄和他的家人是奈及利亞阿布札的教友，全家都很

忠信。他和他的家人已在聖殿印證，他仍會寫信給我，信中總是說：「謝謝你領我找到了光。」

我們用得到的東西來過生活，卻用付出的東西來獲得生命。我們可以和許多人分享福音，把光帶進他們的生活中。人們也許會忘記你的所言所行，卻不會忘記你給他們的感覺。給他們福音的光，讓他們有美好的感覺。我付出小小的代價，把福音分享給當初排斥我信仰的人，但是我卻因此得到了大大的酬賞。■

艾西柯洛普林斯正在迦納阿克拉傳道部傳教。

我的教友身份讓我失去搭便車回家的機會，卻讓一個好人和他的家人找到福音。





史萊德·布蘭利攝

回頭之路： 棄絕色情

瑞德羅利

主會支持你為克服色情惡習所作的努力。

色情正逐漸變得普遍且無所不在，許多人認為這是沒有害處的玩樂，但教會領袖卻不斷地警告我們有關其具毀滅性的本質。興格萊戈登會長警告說：「遠離那橫行世界、洪水猛獸般的色情，它讓少數人致富，卻讓身陷其中的許多人毀滅。請遠離它。」¹

很不幸的，有些人不理會先知的勸誡，沉迷於色情之中。他們發現，就像其他許多使人上癮的事物一樣，色情的惡習也相當難以戒除。

但還是辦得到。身為心理治療師的我輔導過無數極力要擺脫色情惡習的人。我從那些成功棄絕色情的人身上觀察到幾個共同的特點，以下的建議雖然不是全面性的，但能為努力想

擺脫色情的人提供一些指引，讓他們可以跨出第一步。

承認問題

許多人由於感到羞愧，於是對問題的嚴重性避重就輕。然而，主的方式是需要我們向祂認錯（見詩篇32：5；阿爾瑪書38：14；39：13；教約5：28）。這樣的認罪實際上是對自己誠實的一種做法，我們是在向自己承認一件神已經明白的事情。接觸色情這樣的事也應向配偶（年輕人則應向父母）及主教或分會會長承認。

許多觀賞色情的人很擔心一旦讓配偶知道，可能會危及婚姻。然而，有研究顯示，如果配偶雙方願意共同解決問題，大多數的婚姻並不會受到危害。有時候有人因為怕配偶受到傷害而遲遲不肯說出來。這類理由通常

沉迷於色情之中的人會發現它會使人變得自私自利、與人疏遠、偷偷摸摸的。但藉由努力不懈與主的幫助，就能擺脫色情的惡習。

只是個藉口，讓有問題的一方不去面對配偶的反應或這種行爲的其他後果。如此一來，他們在隱瞞不說的情況下，可以繼續沉迷於其中。在婚姻關係中，不誠實和色情一樣會造成傷害，而且許多配偶終究都會發現問題。想竭力擺脫惡習的一方若謙卑地坦承，並請求配偶在改過自新時給予鼓勵，配偶通常會給予支持。

即使有人可以隱瞞他的行爲一段時間，但我們的秘密終究瞞不了神。正如摩門經中的雅各告訴我們的：「祂知道萬事萬物，除了祂知道的以外，再沒有任何其他的事物存在了」（尼腓二書9：20）。

誠實面對可以省去爲了保密所耗費的精神，也使坦承問題的人感到如釋重負。事實上，許多配偶表示，他們的另一半說出實情雖然讓人痛心，卻也讓他們寬慰，因爲他們知道了他們的懷疑並非出於自己的不安全感。只要誠實面對，展開悔改的過程，贖罪就能卸下罪的重擔。透過贖罪，配偶可以獲得力量去寬恕另一半曾辜負了他（她）的信任。

接受贖罪

希伯來文中相當於贖罪一詞的是kaphar，這個字是個動詞，意思是「遮蓋」。²因此，贖罪一詞是指：只要我們悔改，基督透過祂的慈悲，可以把罪「塗抹」，藉以掩蓋罪（見使徒行傳3：19）。這個過程的結果是我們的罪可以變得「雪白」（以賽亞書1：18）。

相反地，魔鬼引誘沉迷於色情的人設法隱藏或掩蓋他們的罪，藉此阻撓悔改的過程，避開得到醫治的真正來源。如此一來，他們在色情的罪之外又加上不誠實的罪，「魔鬼這樣哄騙著他們的靈魂，小心翼翼地將他們帶下地獄」（尼腓二書28：21）。

只要我們悔改，
藉由贖罪，
基督可以把
罪「塗抹」，藉以
掩蓋罪。因此使
我們的罪可以
變得「雪白」



亞當和夏娃的故事說明撒但如何設法奴役我們。亞當和夏娃違背了神的一項誡命後，撒但讓他們感到羞愧，他告訴他們要加以遮掩並躲起來。同樣地，當我們犯錯時，撒但就設法讓我們遠離神。但主的一位天使指示亞當要「悔改，並且永遠永遠奉子的名呼求神」（摩西書5：8）。亞當和夏娃學到了將他們的恐懼和羞愧化爲信心和信賴。同樣地，被色情所苦的人必須將恐懼和羞愧化爲對主及其贖罪的信心和信賴。

我們接受贖罪時，會坦承罪並且順從選擇的結果。如果因爲犯罪而把罪惡或羞愧感強加在自己身上，藉此企圖懲罰自己，就是不當地僭越了救主的權柄。救主有權利給予慈悲，也有權利施行審判。我們的權利是內心順從神，接受根據神聖律法而來的神的慈悲與公道。雖然不配得到神的慈悲，但是藉著神的恩典以及破碎之心和痛悔之靈，我們仍然可能有資格得到祂的慈悲。這種內心巨大的改變，會讓神的兒女從不義中聖化，這是經由對神的信心與信賴，以及藉著祂的贖罪力量而來的恩賜。經由這個過程而從罪惡中得到救贖需要花很多時間，但最後我們會知道我們的罪已獲得赦免，正如聖靈向我們的靈魂保證的那樣。

提高警覺

班傑明王很明智地勸誡，說：「留心你們自己，你們的思想、你們的言語、你們的所爲」（摩賽亞書

4：30）。努力要擺脫色情惡習的人應先找出生活中的行事模式和弱點，並留心提防會引人跌入色情陷阱的事情。

有個人發現自己只要心情不好，就會想著色情方面的事情來忘掉不愉快。他有了這番新的警覺之後，只要他覺得心情不好，就開始默默祈求神幫助他抗拒這種事情以及逃避的衝動。

摩門經中有一個故事幫助這個人了解主如何能幫助他解決問題。他注意到，阿爾瑪的人民在束縛之中，主應許要減輕他們的重擔（見摩賽亞書24：14）；祂並沒有應許要完全卸下他們的重擔。這個人也不期待主會消除他生命中的負面情緒，而是幫助他以一種健康的方式去處理這些情緒。

只要我們花些時間去檢討我們的生活，特別是在真誠的祈禱中祈求能有所警覺的話，就一定會有警覺的。

作調整

人在克服色情惡習時，必須調整許多的行爲或態度。他們往往已經「沒有感覺了」（尼腓一書17：45；摩羅乃書9：20）。他們必須學習跟自己的感覺、跟神再次溝通，再度謙卑，並信賴神。聖靈在此過程中扮演極爲重要的角色，可以幫助他們體驗內心「巨大的改變」，影響他們「不斷地爲善」（摩賽亞書5：2；阿爾瑪書5：12，14；亦見阿爾瑪書5：26）。

我們週遭的人也會伸出援手。正



何謂色情？

色情在法律上、學術上及其他領域的定義各有不同，但在實際層面上，色情是指爲了產生性刺激所製作的一切視覺或文字的媒體。一件作品原本無意產生性刺激，然而卻激起某人的性慾，這件作品對那個人而言就是含有色情。

你若問某件作品是否屬於色情，這問題本身就透露出那件東西讓你感到不自在。這一點就足以告訴你要迴避它。

如甘賓塞會長（1895-1985）教導的，主經常藉著他人來達成祂正義的目的。³主教或分會會長、家人，以及稱職的顧問都可以幫助人成功地棄絕色情的惡習。俗話說：自助者，神恆助之。我們應該善加利用可獲得的各種資源。

另一項必要的調整是恢復每天研讀經文的習慣並持之以恆。經常飽餐基督的話語可以得到極大的力量。阿爾瑪書教導，這些話語「在人民的心理上，比刀劍或任何發生於他們身上的事情，曾有過更大的功效」（阿爾瑪書31：5）。尼腓也同樣告訴他的兄弟們：「凡傾聽神的話並牢牢守住的，他們必永不滅亡；那敵手的誘惑和利矛也決不會有力量使他們變盲而被帶到滅亡」（尼腓一書15：24）。

只要我們遵行在個人經文研讀中所學的原則，這些話語就會在我們的生活中發揮力量。主會在我們真誠努力時給我們添加必要的力量，去實踐正義的渴望。我們接受祂的話語時，祂必悅納我們。

我們選擇用來詮釋自己經驗的方式也必須有所調整。改變想法可能是我們最難做到的一種改變。光是告訴別人不要去想色情是件很矛盾的事，因為如果要一個人不要去想某件事情，他們必須知道不要去想的是什麼事情，所以他們是一定會先想到那件他們試著不去想的事情。

許多成功地棄絕色情的人表示，專注完成與觀賞色情截然不同的積極目標要比只是轉移精力不去想色情更有幫助。比方說，如果有人決定要更誠實，他們就要讓自己經常想到誠實這件事。這個策略的重點不在於消除色情，否則就會一直想到色情，反而引發接觸更多的色情。

我常建議人們要誠實面對所受的誘惑。有一個試過這方法的人了解到，色情所描繪的女人在實際生活中並不是這樣的。他後來才知道他所看到的影像是經過電腦技術處理過的，並

不是實際的樣子。他進一步發現有些演員用菸酒毒品來麻痺自己的感覺，好讓自己做這些低俗的事情。由於這個人很誠實地面對色情，很努力地探究色情的真實面，色情對他的吸引力大為降低。他也因此更充分地培養出更多辨別善惡的能力（見創世記3：5；摩西書4：11）。

承擔責任

許多人為自己的行為辯解時，常說：「是不小心看到的」、「沒想到後果」、「我自己也嚇了一跳」。如果我們是負責任的人，我們就要對自己的行為承擔責任。我們會願意改變環境，以減少受誘惑的機會。例如，受網路色情誘惑的人會同意在電腦上安裝過濾軟體，用電腦時不關房門，或者把電腦螢幕面向經常有人走動的位置。⁴這個人就不會在只有單獨一個人




悔改：潔淨的過程

「撒但力求使人相信罪是可以隱藏的，然而讓人所犯的罪在最損聲譽的情況下被披露出來的也是他。他的目的是奴役神的兒女。所有他迷人誘惑

的根本目的，就是要毀滅每一個人。……

「去找你的主教。他會告訴你如何悔改，也會幫助你這麼去做。只要你祈禱並採取行動，你會找到願意支持你的人。」

十二使徒定額組的司考德李察長老，「卸下重擔」，2002年11月，利阿賀拿，第87頁。



說道：「主不肯常常容許他們在罪惡中得到幸福」（摩門書2：13）。

對主有足夠的信賴，遠離色情，是人踏上悔改之路最重要的一步，但悔改的意義是改變內心與思想，願意棄絕悖逆神旨意的行為。這種棄罪的作法會以健全的婚姻關係中的永久滿足感、與神的親近及從正義生活而來的自尊來取代那短暫的滿足。

充滿希望

如果你為色情的惡習所苦，現在有希望了！棄絕色情，擺脫它的影響力，這是需要決心、力量和毅力。這場戰爭，有一部分的法是順服神而非與祂作戰，讓你的意念「在父的旨意中被吞沒」（摩賽亞書15：7）。有些戰爭是在靈魂的深處無聲地進行。在這個戰場上，唯有你知道自己在邁向康復的路上所獲得的小小勝利。⁶棄絕色情的渴望是正義的作為，只要你做到自己的部分，主必會給予支持。■瑞德羅利是猶他州李海約旦河支聯會，皮爾葛林蘭丁第三支會的教友。

註：

- 1."Selections from Addresses of President Gordon B. Hinckley," *Ensign*, Mar. 2001, 65.
- 2.見納爾遜羅素，「贖罪」，1997年1月，聖徒之聲，第38頁。
3. See *The Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball (1982), 252.
4. 見培勒羅素，「讓世人聽見我們的聲音」，2003年11月，利阿賀拿，第16-19頁。
5. 「先知給青年忠告，並為他們祈禱」，2001年4月，利阿賀拿，第37頁。
6. See David O. McKay, in *Conference Report*, Oct. 1954, 83; 亦見彭森泰福，「跟隨祂的足跡」，1989年2月，聖徒之聲，第3頁。

補充資料：見「前有危險！避免色情的陷阱」，2002年10月，利阿賀拿，第12-17頁；孟森多馬，「色情——致命的帶菌者」，2001年11月，利阿賀拿，第2-6頁。

專

注完成與
觀賞色情
截然不同的

的情況下受誘惑。

想想大衛王的故事，他「到列王出戰的時候，……仍住在耶路撒冷」（撒母耳記下11：1）。他原本應和軍隊一起出征，但卻「在平頂上遊行」，看見了拔示巴在沐浴（見撒母耳記下11：2）。於是他犯了屈服於女色誘惑的錯誤。同樣地，那些深陷色情之中難以自拔的人也應該避開一切可能使人禁不住誘惑的情況。

棄罪

為色情惡習所苦的人對於他們的罪行需要了解一件事，這是很少人會提及的，就是：罪惡和淫念的確會帶來短暫的快樂。要不是這樣，它們就沒有本事引誘我們了。興格萊會長知道那些觀賞色情的人會覺得那些事物事很刺激的。「但是，」他說：「它會毀了你們。」⁵這種毀滅可能要花上幾個月，甚至幾年的時間，但終究會發生。摩門想到他人民的邪惡，

的積極目標，對於那些努力要克服色情惡習的人而言，這個作法已被證明是一項有效的工具。



鞏固家庭

邁向完全

在研讀及使用「家庭：致全世界文告」時提供見解的系列文章。

「在前生時，靈體兒女知道神是永恆之父，並且崇拜祂，接受祂的計畫，藉此計畫得到骨肉身體，獲取塵世經驗，邁向完全，終而達成神聖目標，成為永生的繼承者。這項神聖的幸福計畫使家人的關係可以超越死亡而永遠延續，聖殿中的神聖教儀和聖約讓人有可能回到神的面前，並使家人能永遠結合在一起。」¹

前生是關鍵

我們若要了解今生的目的，發揮神性的潛能，就必須了解我們出生前是天父的靈體兒女。「當我們



明白前生的教義，」十二使徒定額組代理會長潘培道會長說：「我們便會知道我們是神的兒女；我們在降生之前是和祂一起居住的靈。我們知道今生是一段考驗時期。生命並不是在出生時才開始，也不是在死亡時結束。這樣生命開始變得有意義，即使在人類自己製造出來的一切混亂荒唐中，也仍有它的意義和目的。」²

身體的祝福

在前生，我們因為有機會來到世上，得到骨肉身體及獲得塵世經



世代的印證不會自動發生，我們有責任找出祖先，在主的屋宇代替他們行使這項印證權力。

驗而歡欣雀躍。我們知道，唯有如此，才能變得像天父一樣完全，最後能過和祂一樣的生活，享有永生。斯密斐亭約瑟會長（1876-1972）表示：「最神聖榮耀的事情莫過於人類的靈體——即神的後裔——在靈體中所立的聖約，他們因此能夠來到這世上，擁有身體；……而有史以來最大的懲罰則是給路西弗和他的徒眾的懲罰。永遠喪失擁有肉體的權利是最大的詛咒。這些靈不會有進步，也沒有復活和永生的希望！……靈體若沒有骨肉的身體無法成爲完全。這身體及其靈體要藉由復活來獲得不朽及救恩的祝福。……沒有其他任何的方法，除非藉由誕生到世上以及復活，靈體才能成爲像天父一樣。」³

憑信心行走

雖然神的某些兒女在一獲得身體之後就被召回祂面前，我們其他人來到世上卻另有目的：學習信心，在經歷對立時培養基督般的特質，以及接受考驗和試煉。總會會長團第一副會長羅慕義墨林會長（1897--1988）教導說：「在永恆進步的過程中，我們正在經歷的塵世經驗是必要的步驟。爲了達到完全，我們必須離開前生的家來到世上。從天上來到人間的過程中，有一道帷幕拉起，遮蔽了我們靈性的眼睛，於是我們對前生的記憶暫時消失。在伊甸園中，神賜給我們道德選擇權，把我們獨自留在那裡，置身於善與惡的影響力之中，以此驗證我們，看我們是否憑信心行走，是否會去做主神吩咐〔我們〕的一切事而發揮極大的潛能」（亞伯拉罕書3：25）。⁴

永恆的家庭關係

談到發揮我們永恆的潛能時，天父是我們

心中的理想典範。藉由聖職權能印證的夫妻繼承永生，進入至高至聖的所在，享有超越墳墓而持續下去的關係。斯密約瑟先知教導：「並且在此處存在於我們中間的同一社交將在彼處存在於我們中間，只是伴有永恆的榮耀，那榮耀是我們現在未曾享有的」（教約130：2）。和親愛的朋友永遠在一起固然令人欣喜，但是對我們言，與家人共處才最具意義，而那關係是透過聖職教儀在主的屋宇中被永恆印證在一起的。

這項印證不會自動發生，我們有責任找出祖先，在主的屋宇代替他們行使這項印證權力。楊百翰會長（1801-1877）說：「我們蒙召喚去拯救世上的萬族。祖先沒有我們就不能完全；我們沒有祖先也不能完全。在神聖聖職中必須有這個鏈，把活在世上最近的一代，以及上溯直到始祖亞當的各代焊接在一起，以帶回所有能被拯救的人，並把他們安置在能接受救恩以及某一國度榮耀的地方。」⁵

生活在此福音期是一項偉大的祝福。我們已經學習到我們的前生及當時的選擇，了解了今生的目的，具有家庭永恆印證所需的聖職和聖殿教儀，也擁有推動這項偉大事工向前進的資源。正如斯密約瑟先交所問的：「我們不要進行如此偉大的事工嗎？」（教約128：22）。■

註：

1. 「家庭：致全世界文告」，2004年10月，利阿賀拿，第49頁。
2. 參閱「生命的奧秘」，1984年1月，聖徒之聲，第23頁。
3. In Conference Report, Oct. 1965, 27--28.
4. 參閱「祈禱就是關鍵」，1976年10月，聖徒之聲，第1-2頁。
5. 總會會長的教訓：楊百翰（1997），第309頁。

要爬這座山嗎？

瑞奇麥可

幾年前我和神學研究所的幾位朋友計畫了一次為期兩天的自助旅行。我們都是露營老手，相當熟悉我們要去旅行的地區，也準備了應付大多數狀況的裝備。然而，不久之後，我們就學到：若沒有聖靈指引，我們

的裝備和知識都是枉然的。

我們旅行的前幾天，天空晴朗，氣候宜人。我們的地點是新罕布夏州懷特山區的恰克魯雅山。雖然我們這地區的山確實不像世界其他地區的山那樣高聳，但山勢卻非常

大家都到達出發的地點後，我說出心裡的擔憂，還好其他兩個人也有同樣的感覺。

陡峭，而且新英格蘭的氣候非常多變是出了名的。

我們出發前一天開始下雨。這我通常並不擔心；我們健行時常常遇到下雨。然而，這次我覺得心裡越來越不安。我先去了解天氣預報——只有短暫陣雨而已。入夜之後，我還是覺得很不放心。我在鋪床、

讀經文、作禱告時，這種感覺越來越強烈。

最後，我從背包裡拿出懷特山區國家森林的導覽地圖，在地圖上找恰克魯雅山的位置時，心裡不安的感覺有增無減。由於這感覺太強烈，於是我考慮取消這趟旅行，不過我心裡還是在擔心。我找到我們

原先計畫要爬的另一座山，心裡立刻覺得安心多了。作完禱告之後，我覺得新的目的地很適合，唯一擔心的是我的朋友葛倫可能會很失望，因為他花了很多心血來計畫這次的旅行。

第二天早上還下著毛毛雨。大家都到達出發的地點後，我說出心裡的擔憂，把我禱告的情形和感覺告訴我的朋友。還好其他兩個人也有同樣的感覺，葛倫也很願意改爬另一座山。於是我們祈禱，祈求主在這次旅程中看顧我們，幫助我們作正確的決定。我們都很贊



同新計畫，於是就上路了。

雖然雨還在下，我們開車和登山都很平安無事。晚餐後，雨停了，烏雲散去，眼前出現了美麗的夕陽。我們的心情輕鬆愉快多了，之後就去睡覺。

雷電交加的暴風雨整夜幾乎不間斷，我們在半夜裡被吵醒，雖然置身於狂風暴雨和雷電之中，卻不覺得會有立即的危險。從我所在的安全位置看去，東邊地區雷電交加的情形嚴重得多，某個地點幾乎分分秒秒都在雷電肆虐之下，而且至少持續了一個小時。我很慶幸自己不在那裡，接著我又沈沈入睡了。這趟旅程的其他時間都在雨中度過，但平安無事而且非常盡興。

幾天後，我參加神學研究所的野炊活動，所有參加這趟自助旅行的人都在場。葛倫來的時候，臉上露出很奇怪的表情。他給我們看懷特山區旅行指南的一段內容，上面說恰克魯雅山雖不像鄰近的山岳那麼高，但是它光禿的岩壁和地理位置，讓它成了北美地區最危險的山岳之一，山區經常雷電交加。我們也證實了當時所看到的那個受雷電襲擊的地方就是恰克魯雅山區。

我們滿心感謝當時聖靈警告我們不要去那裡。■

瑞奇麥可是羅德島普洛維登斯支聯會，夕土亞特支會的教友。

小丑與安息日

米提洛瑪希樂

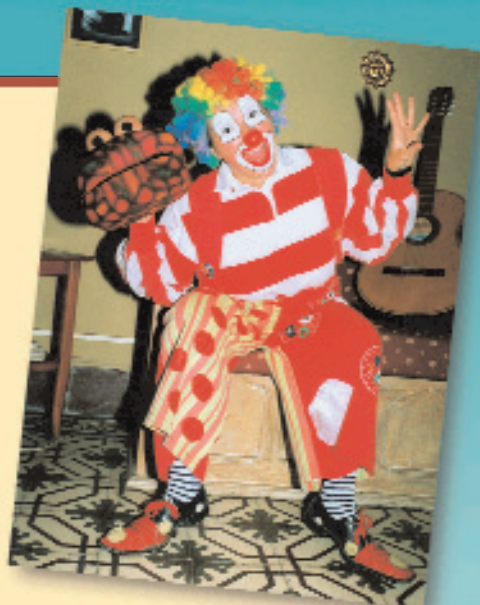
幾年前外子的薪水突然縮減百分之三十時，我開始想辦法補貼家用。

我從前常常為我的兩個小孩辦慶生會，扮小丑，帶遊戲，演木偶劇等，親戚都說我何不把此事當成職業，為別人辦慶生會。現在似乎就是把這項建議化為行動的大好時機。

我開始在本地的商店張貼海報，不久之後「小丑潔思美」就有了第一份工作。

剛開始並不順利。前六個月，我承辦的慶生會都要求在星期天舉行。每個人好像都是在安息日才需要小丑！雖然我向主許諾絕不在安息日工作，可是推掉我非常需要的工作卻讓人感到很沮喪。

有一次市政府請我辦兒童節的慶祝活動，那活動在星期天舉行。市政府人員開出了很高的酬勞，但我不能違背承



諾。我的一些朋友告訴我，要是我不接安息日的工作，這個生意絕對做不下去，可是我知道我不能讓主失望。面對這樣的阻力時，我就試著把心放在主對遵守安息日的人所做的應許（見教約59：9-13）。

後來情況總算有了改善。過了幾年後，現在我在星期六和平日有好多的工作。我甚至可以說服顧客把派對從星期天改到星期六。

起初，有那麼多人把星期天看成和其他日子沒兩樣時，我真不知道生意是否做得下去。不過現在我了解到，只要我們向主表明願意遵守祂的誠命並盡到本分，祂將會提供方法讓我們做得到。■

米提洛瑪希樂是阿根廷夸托河支聯會，洛克桑茲潘納支會的教友。

不期而遇

姓名保留

那天下著雨，天空一片灰暗，這在經常陽光普照的南加州很不尋常。外子和我才剛參加完一場人數眾多的恩道門教儀，那是我們支聯會的聖殿日活動。外子冒著雨去開車過來，我在聖殿大

門裡面等他。

正當我低聲地和我支會的一位教友聊天時，有位我不認識的姊妹向我們走來。她全身濕淋淋的，而且看起來像是哭過。她說她不小心讓車前大燈一直開著，結果現在車子發不動

了。她認出我們和她參加同一場聖殿教儀，那場教儀中只有她不屬於我們的支聯會。她想知道我們有沒有充電電線可以借她。

我們在交談時，她開始很專注地看著我，最後問道：「你不是維斯特凱西嗎？」（姓名已更改）

我很驚訝地叫著：「那是我婚前的姓名！」

「我是哈特寇迪黛安，」她回答，「寇迪安妮的妹妹。」

黛安開車離去之前，我們在雨中相擁，雨絲輕輕飄落在我們身上。「我不會再感到孤單了」，她輕聲地說。



寇迪安妮，聽到這個名字讓我喜出望外。我已經好多年沒見到安妮了。那是三十年前在很遙遠的地方，安妮是我童年時期的朋友，也是讓我一直留在教會的人。我母親和姊妹們是教友，我父親不是，我家人之中沒有積極的教友。安妮一直默默地帶我一起去教會和女青年，也讓我參加各種教會活動。在具關鍵性的那幾年裡，我一直保持積極，多半是因為安妮的友誼而不是因為我對福音的見證。

與教會的那份薄弱關係支持我熬過了父母離異的痛苦，也啓發我去勸傷心的父親開始去教會，聽傳教士課程。父親加入教會及父母復合加強了我與教會的關係，這份關係引導我度過混亂不安的青少年時期。

在教會的那些年，安妮始終是我的朋友和榜樣。她決定去楊百翰大學唸書時，我不想落單，所以也去了。在那段時間，有一群好朋友，再加上充分參與教會活動，使得我的見證趨於穩定。

在我大二那年，我的家庭發生了一個不幸的意外。多年來一直有情緒方面疾病的姊姊自殺了，我們剛獲得的見證在那段痛苦難熬的日子裡撫慰了我們。

後來我認識了一位返鄉傳

教士，打算在聖殿結婚。在我結婚的前一天，我父母接受個人的恩道門，我們，包括去世了的姊姊（由人代替），作了家庭印證。安妮默默付出的影響力不僅為我，也為我的家人帶來了聖殿祝福。

我抱住黛安，對她姊姊的友誼和榜樣表達了感謝。外子開車過來時，說我們沒有充電電線，但堅持要黛安和我們到附近的商場去買一組。

外子進去找充電電線時，我和黛安留在車子裡等，我問黛安她家人的情形。她說，那天晚上他們在同一時間參加聖殿教儀，安妮在芝加哥，黛安在聖地牙哥，他們的父母在雷諾，她的弟弟則是有人代替他接受神聖的聖殿教儀，他在一年前過世了。黛安獨自來聖殿參加這場特別的教儀，她的丈夫在照顧他們的三個孩子。

我緊握黛安的手，問她的弟弟是怎麼過世的，這時她開始哭泣，低聲地說和她很親近的這個弟弟是自殺去世的。黛安含著眼淚訴說，一想到弟弟過世的事實，即使是在那場座無虛席的聖殿教儀中，她仍感到非常孤單。

我知道是主促成我們兩人在那天晚上相遇。聽著滴滴答答落在車頂上的雨聲，我告訴她姊姊多年前自殺的事，以及我們一家人很努力試著去了解

和接受此事的過程。我握著她的手，告訴她我能體會而且感同身受；不久之後外子買了充電電線回來。

我們回到聖殿，外子發動黛安的車。黛安開車離去之前，我們在雨中相擁，雨絲輕輕落在我們身上。「我不會再感到孤單了」，她輕聲地說。

黛安的車影消失在雨中，我對天父的恩典讚嘆不已。祂讓我遇到祂一位需要安慰的女兒，而她正是我特別準備要給予安慰的對象。祂賜給我這個寶貴的機會，讓我以一種微不足道的方式回報了一位摯友在30年前為我作的特別服務。■

他在認識我之前已為我服務

羅培茲荷西

我於1992年2月在宏都拉斯的科馬雅瓜受洗。在薩爾瓦多傳完教之後，我遷居宏都拉斯的聖彼得蘇拉。我在那裡認識了一位美麗的小姐布蘭達，她剛傳完教返鄉九天。幾個月後，我們在瓜地馬拉的瓜地馬拉市聖殿結婚。

我們在宏都拉斯的菲斯德



雅 黛拉姊妹
說她們的
家庭教導
教師親切的服務，
如何造福他們的
生活。她說道：
「杜倫弟兄，要不是
您，我們不會
在這裡。」

倫支會建立家庭，不久我蒙召為第一副主教。主教在聖職執行委員會中告訴我們，我們支會的一位教友杜倫菲德弟兄要搬到支聯會裡的另一個支會。主教告訴我們，杜倫弟兄非常熱心服務，支會裡每個教友絕對都有可以感謝他的地方。

任何人只要有困難，杜倫弟兄都會伸出援手，不管是電器出了問題，需要修繕人手，水管破裂或者要一大早趕到醫院。他的服務不侷限於教會教友，也包括鄰居和認識的人。大家都很愛他、尊敬他。主教給我們一項任務，要我們找出所有要對杜倫弟兄表示感謝的人。我們計畫籌辦一個聚會，要對他長久以來所作的無私服務表達敬意。

我心想：「我不必感謝杜倫弟兄。」我居住在這個支會地區不久，只和他說過幾次話，他看起來很親切和藹，但是我不認為自己之前有機會接受他的服務。

過了一段時間，我蒙召為高級諮議，被指派到羅培茲亞蘭諾支會，就是杜倫弟兄現在聚會的支會。有個星期天，我參加這個支會的主日學聚會，教師請班員分享有關服務的親身經驗。

我剛好坐在一位桑德斯雅黛拉姊妹的左邊。她開始談到她右邊的杜倫弟兄在她和家人剛加入教會時，擔任她們家庭的教導教師。她談到他親切的服務如何帶給他們所需的力量

和鼓勵，以及他如何使他們的生活蒙福。她最後說道：「杜倫弟兄，要不是您，我們不會在這裡。」

我簡直不敢相信我聽到的話。雅黛拉姊妹的女兒舒雅帕是五年前敲我家門的傳教士，如今我是教友，生活中充滿了最豐盛的祝福。我有機會去傳教，有幸接受聖殿教儀，也有永恆家庭的榮耀盼望。

那時我才知道20年前一位謙卑的年輕人忠於他為人服務的承諾，在不知不覺中為了我靈魂的福祉努力工作。我心中充滿了難以形容的喜悅，

對杜倫弟兄更是滿懷敬愛之意。我以前認為自己沒有什麼事要感謝杜倫弟兄，現在我想自己要在主教請我們列出的名單中排第一個。

為杜倫弟兄辦的那場特別的聚會並沒有舉行，因為他回去菲斯德倫支會一段時間。現在我們有美好的友誼，我有許許多多理由要感謝耶穌基督為我所做的一切，也有同樣多的理由要感謝杜倫弟兄在認識我之前給我的愛。■

羅培茲荷西是宏都拉斯菲斯德倫支聯會，菲斯德倫支會的教友。

別上當



不管偽裝得多好，罪惡仍是罪惡，要遠離它。
(見教約50：3；摩西書4：4)。



啓示之靈



席普維德岡札羅長老

區域當局七十員
智利區域

如果我們要為一種令人擔心的情況而思考時，就需要熱切地祈求神的幫助，努力遵守祂的誡命，這樣，啓示就會進入我們的思想。

多年前我有個關於個人啓示的親身經驗，這經驗從此改變了我的一生。當時我剛大學畢業，在一家不錯的公司上班，一切似乎都很順利，但是我卻有一種若有所失的不安定感，我有許多疑問得不到解答。我萬萬沒想到我的朋友艾曼波邀請我「和摩門教徒見面」，讓我的疑問得到了解答，那的確讓我的人生為之改觀。

1974年8月的一個星期日，我和艾曼波參加聚會時，教友都很熱烈地歡迎我們，好像大家都是老朋友似的，尤其青年們更是如此。我們聽一個人演講，他對他所說的話非常有信心。他演講結束時，我很驚訝自己有種很溫暖的感覺。

兩天後，我在一位教友的家聽傳教士教導福音。很遺憾，由於我們家庭有根深蒂固的宗教傳統，再加上害怕，所以我家人不肯讓傳教士到家裡。我了解他們的感受，然

而，不管後果如何，我自己必須知道真理。所以，我在心裡加以研究（見教約9：8），並向神祈求智慧和知識。

有一天，正當傳教士教導我第一次異象的事，聖靈強有力地向我作證斯密約瑟先知確實看見父與子。我對藍博丹尼斯長老說：「這是真的，我知道這是真的！」

那天晚上我遵照傳教士的建議，向神傾訴我的心聲，也求問祂摩門經是否是真實的。我再次體驗到先前那種平安喜悅的感覺。我很感謝主透過傳教士賜我新生。我的心思受到「真理之靈」（教約6：15）啓發，我知道神聖天父存在的美好事實，祂愛我們，透過祂的僕人向我們展開祂的雙臂。

各種祝福隨即來到。我受洗兩個月後，為我的弟弟和妹妹施洗。一年後，我開始在智利南部擔任全部時間傳教士。我母親在我傳教時受洗，我返鄉後為父親施洗，我兩個弟弟和兩個妹妹也很榮幸能去傳教。返鄉幾個月後，我認識了我心

愛的妻子雅迪娜，我們在聖殿中印證。我們有三名在聖約中出生的子女。這一切都是因為我聽了那悄悄的提示，向我見證斯密約瑟先知和復興的教會。我非常感激得到這項個人啓示的恩賜！

渴求智慧

先知約珥大約在3,000年前預見了末世時代的情

我 剛大學畢業，在一家不錯的公司上班，但是我卻有一種若有所失的不安定感。

形，並談到啓示。在歷經一場靈性乾旱之後，主透過祂的僕人表示：「我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的老年人要做異夢，少年人要見異象」（約珥記2：28）。在五旬節大約有3,000人受洗時，使徒彼得引用相同的經文（見使徒行傳2：17，41）。天使摩羅乃在造訪斯密約瑟先知時，再度宣告同樣的事情（見斯密約瑟的寫作（二）：41）。

在現今這個世界，我們看見恐懼、混亂、暴力和敗壞。這些情緒和行為有一部分是起因於不信靠主的手臂，而且不藉由個人的啓示尋求智慧。

智慧是所羅門王唯一渴求的：「求您賜我智慧聰明，我好在這民前出入；不然，誰能判斷這眾多的民呢？」（歷代志下1：10）。

神將智慧厚賜予我們，正如聖經雅各書1：5所說：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」斯密約瑟先知透過啓示尋求智慧，結果為人類揭露了劃時代的重要知識。

藉由個人的啓示尋求智慧

我們可以藉由個人啓示為我們的生活尋求智慧。這智慧往往是在靜默的提醒和印象中得到的。如果我們要為一種令人擔心的情況而思考時，就需要熱切地祈求神的幫助，努力遵守祂的誠命，這樣，啓示就會進入我們的思想，而我們將成為周遭之人的光。

我見證，只要我們懷著信心和悔改的心去跟從主耶穌基督及祂的教導，祂將以「啓示之靈」（教約8：3）指引我們——甚至是在感到恐懼和懷疑的時候，那麼我們的生活將蒙受祝福。■

教師 定額組

第二篇有關聖職定額組及其目的之系列文章。總主教團成員在此分享他們對教師定額組的看法。



教師定額組在這特別重要的兩年期間要如何幫助個人在靈性上更堅強，？

柏頓大衛總主教（上，中）：我們的青年需要有機會在教會環境裡感受到聖靈。想想看，一位男青年與同儕一起圍在教室桌子四周，或者不管是哪一種場合，跪下來謙卑祈禱，對他

想想看，一位男青年與同儕一起為定額組另一個成員跪下來謙卑祈禱，對他來說，那會是多麼有意義的事啊！



來說，那會是多麼有意義的事啊！這對男青年的生活會造成很大的影響。

總主教團第一副主教艾格利理查（最左）：要是他們為定額組中一個生病的、迷途的或遭遇困難的成員跪下來祈禱，會怎麼樣！這些男孩應該會在心中感受到弟兄情誼開始萌芽生長。在他們這個年齡，朋友對他們的影響往往是最大的。我們希望他們在定額組有朋友，有共同的靈性經驗，彼此支持，培養出真正的弟兄情誼。

柏頓主教：讓定額組顧問打電話關心成員的近況固然很好，能由定額組會長親自拜訪或打電話就更好了。

你身為亞倫聖職定額組中的教師時，最初獲得哪些指派（見教約20：53-55）？

總主教團第二副主教麥克慕林（上，右）：我記得我第一次作家庭教導是和北歐來的一個不太會講英文的弟兄一起去的。他打電話給我，我很認真地聽他所說的話。他請我去他家。他年紀很大，是個非常好的後期聖徒，也是我的大同伴。他請我進去，帶著很重的口音說：「我想我們應該祈禱。」於是我們跪下來作了禱



如果男青年的家人經常聚在一起，在家中祈禱，這位男青年通常會有正確的人生方向。

告。那段期間，在我的家裡，我們只在重要時刻作禱告，沒有天天作。然而我的家庭教導同伴卻讓我對禱告有了不同的態度。我心裡想：「家庭教導真的很重要，而禱告是家庭教導裡重要的一環。」當然，我學到了這是非常美好而珍貴的一個經驗。

柏頓主教：我記得我第一次被指派去做家庭教導，心裡非常害怕。我的同伴是不太積極的麥基洗德聖職持有人，不過他卻是很盡職的家庭教導教師。我們去教友家裡時，這個外表高大粗獷的弟兄和普通人一樣溫和柔順，永遠堅持我們要和這一家人跪下來作禱告。他是個很了不起的人，教導我這年輕的教師如何當個家庭教導教師。

你們談到了青少年在領導定額組時的重要角色。定額組的成年領袖又是怎麼樣的角色呢？

艾格利理查主教：這就談到主教團了，要從主教團這裡開始。

藉由一位盡責同伴的幫助，教師會學到：家庭教導很重要，而禱告是家庭教導裡重要的一環。

我很喜歡總會會長團第一副會長孟蓀多馬會長所給的勸告。他說，要和負責執事的副主教談，請這位副主教確定每位執事都成為教師；也要和負責教師的副主教談，請他確定每位教師都成為祭司。身為主教的人要說：「我負責祭司，我會確定他們每位都接受麥基洗德聖職。」應該要這樣做，而且已經是這樣做了。

教師今日面對的最大挑戰有哪些？我們如何協助他們保持忠信？

艾格利理查主教：這個年齡的男孩希望獨立自主，他會試探父母，試圖找到屬於他的自由。這就是為什麼教師定額組必須確保男青年的自由尺度被規範在適當的交友範圍及環境之內。

麥克慕林主教：男青年在12到15歲之間，他生命中會有個易於接受福音的時期。這個年齡的男青年比較會想到教長祝福，也比較會去思考摩門經的事情。這是關鍵時期。

柏頓主教：船帆既已就定位，航向將會正確。如果長久以來，家庭都有舉行家人家庭晚會的傳統，即使只用很少的時間研讀福音，經常聚在一起祈禱，都會有很大的好處。父母應該竭盡所能地做到以上三件事。那是他們所能擁有的最重要的安全保障。■



聖職中的 教師

瑞德帕米勒

墨 勒戴倫一家人搬到紐西蘭奧克蘭港口支聯會，東岸灣支會時，在亞倫聖職教師職位的柯比史考特被指派為他的家庭教導同伴。

「我不知道柯比史考特是誰，我打聽後，別人告訴我，『只要找那個比你高的就是了。』於是我就很快找到他了，」戴倫回憶道。

15歲的史考特是教師定額組會長團的副會長。史考特和他崇拜的摩門經英雄人物尼腓一樣身材高大，也和尼腓一樣有決心遵守主的誠命。

「我在學校裡聽到班上同學因為做了瘋狂的事就互相道賀，我只是想著：『很慶幸我沒有那麼做。』」史考特說。「小時候我心裡就認為那些事是不對的。知道有什麼樣的後果，比較容易讓人不犯錯。」

教師定額組的成員要負責準備聖餐，有個星期天史考特遇到了一件麻煩事：聖餐杯不夠他的這個大支會使用。

「我心情很不好，覺得我們沒有盡到責任，」史考特說。「所以我們決定整頓教師



的組織，現在我們的定額組會長團在聖餐聚會前一個小時開會，讓會長團在會議中確定聖餐聚會一切準備就緒，同時也為未來幾個星期作準備。我喜歡教會中的秩序。一旦有了秩序，就不必擔心。」

戴倫在當史考特的家庭教導同伴時，發現史考特讓他從一個新的角度來了解他的召喚：「我決定要做到百分之百的家庭教導，史考特絕對辦得到的。他會先打電話給我，確定我約好教導對象。每次，他如果是第一次當教那個課程，就請我早一點到，先聽聽他準備的內容。連小孩都會聽他上課。」

史考特對於擔任家庭教導教師有何感想呢？「我喜歡和墨勒弟兄一起作家庭教導，要是兩位教師一起去，我們不會懂那麼多。有一個年紀較長的人當同伴，我就可以聽到不同年齡層的不同看法。有時候只對幾個人教導課程是一件很可怕的事，因為你不知道他們有何感受。如果他們很認真聽，你就會很高興。」■

瑞德帕米勒是紐西蘭奧克蘭港口支聯會，伯肯赫德支會的教友。



你知道嗎？

我是誰？

摩門經的英雄

閱讀我的生平事蹟，猜猜我是誰。查閱下列參考經文，可以知道更多關於我的事。

1. 我是李海的後裔。
2. 我11歲時跟著父親到南方的一個城市，那裡人口眾多。
3. 我十幾歲時處在一個充滿可怕戰爭和暴力的時代。
4. 15歲時，主向我顯現。
5. 我是耶穌基督的門徒。
6. 我十幾歲時，就我的年齡來看，「身材很高大」。
7. 我從16歲開始擔任軍隊首領，多次帶領人民作戰，並且打了幾次勝仗。
8. 我年紀稍長時，向我的同胞尼腓人宣講福音，這段期間曾和拉曼人作戰，但卻很少打贏。

9. 許多年後，我辭去軍隊首領的職務。

10. 我節錄了一本涵蓋了我人民近一千年歷史的書。

11. 我卸任軍隊首領多年以後，志願回去帶領我人民的軍隊。

12. 與我兒子分開的期間，我曾寫信給他。

13. 我針對末世時代人民寫下強烈警告。

14. 我祈求神讓我的弟兄們可以認識耶穌基督。

15. 我在與拉曼人的戰爭中遇害。

欲知解答，請參閱摩門語1：8；
尼腓三書5：13，20；第29～30章；
摩門書1：6，8-12，15-16；
第2章；第3章；5：1：8：3；
摩羅乃書第8～9章。



領導秘訣：成為追求目標的人

在你設立目標時，想想看你可以做哪些事，使自己在教會、學校或社區裡成為更好的領導者。你可以培養公開演說的技能，辦活動時事先作周詳的籌備，事後作更好的追蹤紀錄，或者讓自己更有正義感，這樣才能作一個更好的榜樣。

把目標寫在你經常會看到的地方，每週都要做一些讓你能更接近目標的事情。

不列顛群島的年輕單身成人

不列顛群島的年輕單身成人參加了在英國曼徹斯特舉行的單身成人大會之後，變得更堅強忠信了，那是有史以來最大規模的單成人大會。來自英國、愛爾蘭、蘇格蘭、威爾斯和其他地方的540多位年輕成人聚在一起，度過了一個特別的週末。

這些年輕單身成人透過一項人道援助計畫

為人們帶來希望，他們將各方捐贈來的衣物分類裝箱，油漆了250個黑板供學校使用，也清掃了威森修當地的公園。

這次大會並不全然是工作。這些年輕單身成人還舉行舞會、參加戲劇表演、聽演講，演講者包括當時擔任西歐區域會長團第一副會長的七十員瑞克格雷長老。他提出忠告，說明如何才能更加忠信。「關鍵就在，」他說，「穿戴神所賜的全副軍裝」（見以弗所書6：11-17）。





利阿賀拿促進了解

我是義大利一個小型協會的會長，本協會致力於促進本國內各宗教間的了解。我們有很多次機會和後期聖徒一起工作，每次都有非常美好的經驗。

由於貴教會一位教友的緣故，我多年來都收到利阿賀拿。我相信閱讀這本雜誌是很重要的，不僅對該教友來說是如此，對想進一步了解貴教會的人來說也是如此。

我讀過興格萊戈登會長、孟蓀多馬會長及其他人的文章，也和人分享過其中的話語。有一篇白朗壽長老的「紅醋栗樹」（見2002年3月，利阿賀拿，第22頁）讓我深受感動。

我也要由衷感謝多倫多雅各美好的文章「從後期聖徒的觀點看穆罕默德」（見2002年6月，利阿賀拿，第30頁）我

個人認為這篇文章很尊重其他信仰所傳達的真理。

願主在這困難重重的時代裡繼續把祂的愛傾注給全人類。

卡堤諾巴斯凱
義大利羅馬



在困難時刻得到力量

我要對利阿賀拿的工作人員，以及寫文章分享個人故事的人表示感謝。我成為教友幾個月後，利阿賀拿就成了我生活中的一部分。我從這本雜誌中找到度過困難時刻的指引和力量，而且每當讀到總會當局人員受靈啓發的信息時，就讓我想到自己的責任（見摩賽亞書1：17）。

培立克彌松
瓜地馬拉聖非利佩支聯會
新帕馬分會

感謝朋友欄

感謝有這一份美好的刊物，將美好的消息帶給所有的教友和其他信仰的人。我特別感謝兒童欄，每一期都刊登了協助教導兒童福音這項重要事工最好的輔助教材，我們每個星期天在兒童會都用得到。

岡薩立奧莉佳
墨西哥蒙特瑞莫德納支聯會
亞茲迪克支會

傾聽先知

利阿賀拿中的文章幫助我了解生命的目的。這本雜誌是我的指引，幫助我遵循那條通往永生的窄直道路（見尼腓二書31：18）。我很喜歡閱讀天父透過眾先知賜給我們的忠告。我知道興格萊戈登會長是先知。讓我們閱讀利阿賀拿，聆聽他的勸告吧！

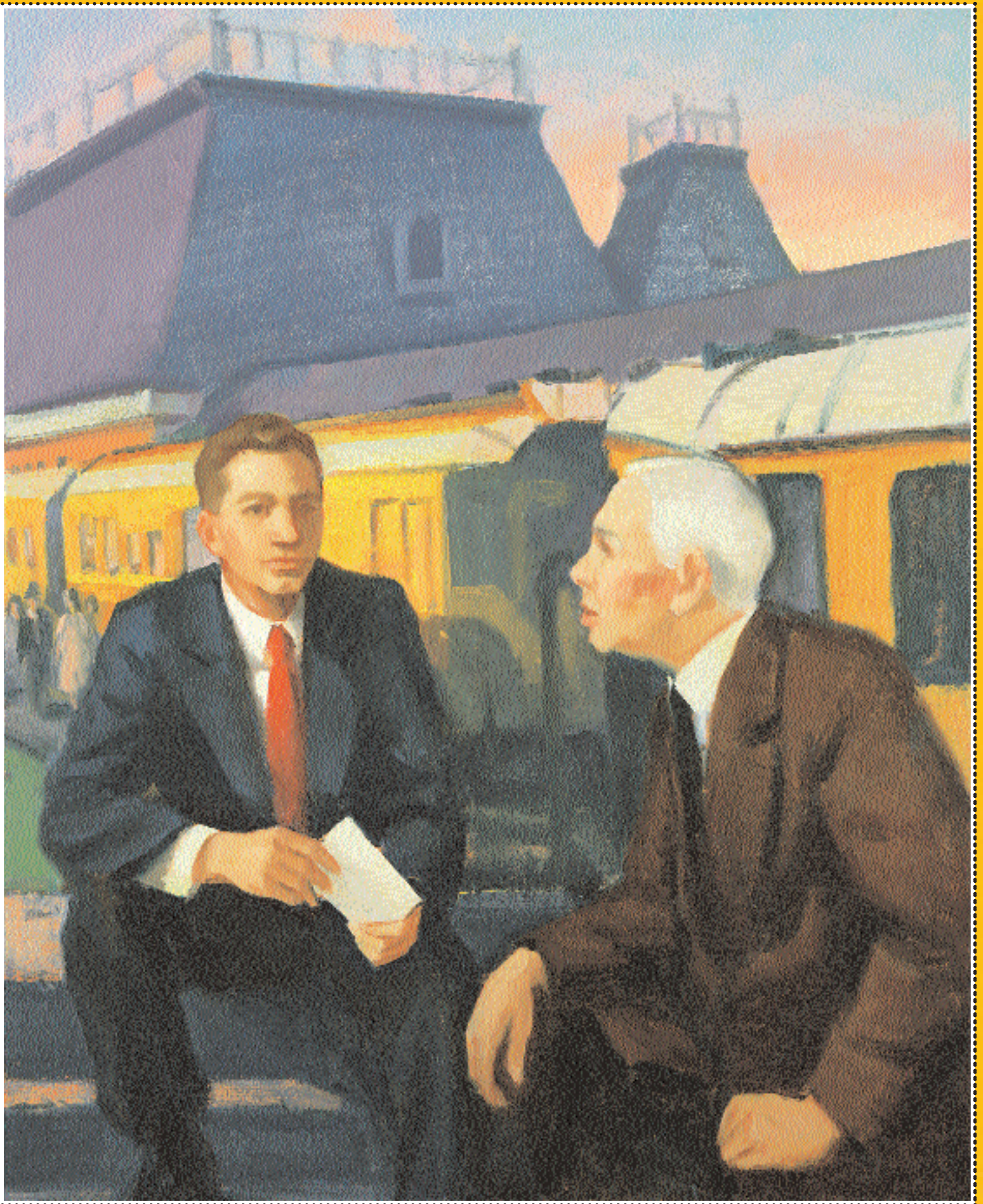
夏墨樂安德烈
剛果民主共和國金夏沙傳道部
盧普塔分會

靈性的指南針

讀了2003年1月孟蓀多馬會長的信息「夫子的方式」時，我心中充滿了平安與安慰，因為這信息與我的一個親身經驗很相似。他的信息讓我更認識到活著的先知是多麼重要，他們會幫助我們走正確的方向。主透過利阿賀拿這個靈性的指南針為我們提供了極大的幫助。

桑達科斯強納生
委內瑞拉卡拉卡斯
帕洛佛德支聯會
塔荷納支會





認識

潘培道會長



只要依照下面的線索，與標有A-J的圖片配對，就可以更進一步的認識十二使徒定額組代理會長潘培道會長。

- 1. 潘會長是家中的第五個男孩，排行第十，就在這城市出生。
- 2. 說到童年，潘會長表示：「以前我以為我們家很窮，後來我才了解到，其實我們並不貧乏。」雖然家貧如洗，不過在信心、見證以及家人彼此之間的愛上，卻是非常富足。
- 3. 潘會長以描繪、雕塑動物來表達對大自然的熱愛，他尤其喜愛鳥類。
- 4. 因為第二次世界大戰爆發，潘會長無法擔任全部時間傳教士。於是，他報效軍旅，為國服務。
- 5. 1947年7月27日，潘會長與斯密唐娜在此結為夫妻。
- 6. 這些勇猛的動物雕像是潘會長的兒子所

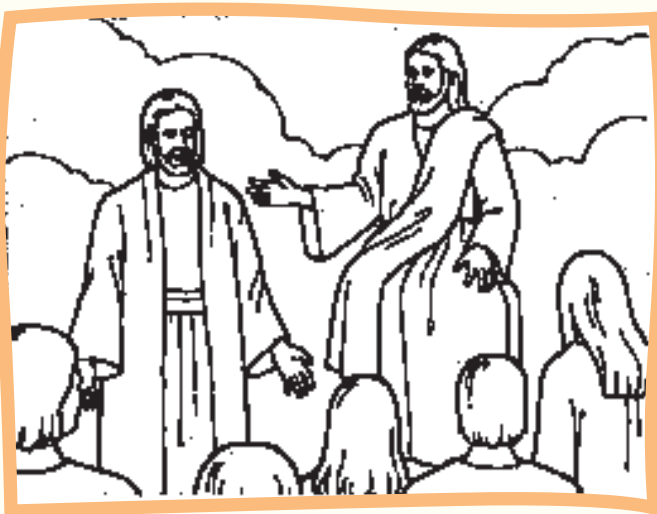
雕塑的，象徵其先驅者祖先的忠信，以及與自己家人間的同心協力，也象徵著他們肩負起救主的「軛」（見馬太福音11：29-30）。

- 7. 潘會長與妻子唐娜育有10個子女，為了讓孩子們能學習到工作的價值，他們保有這些藝術品。
- 8. 潘會長運用這些物品來教導福音進修班。
- 9. 潘會長其中一位成年的兒子表示：一大清早，只要看到父母家裡的這樣東西，就知道爸爸已經起床了。潘會長很喜歡寫作與學習。
- 10. 潘會長稱這為「影響我一生最深遠的事」。

摘錄自敘爾敦，「潘培道長老：夫子的門徒」，1987年5月，聖徒之聲，第10-15頁。

我是 天父的孩子

指示：先研讀每張圖片下的解說再著色，可以在家人家庭晚會上，或是兒童會的演說中運用這些圖片及圖說。



1. 我出生到世上之前，與天父和耶穌基督一同住在天上。



2. 天父為我創造了一個美麗的世界。



3. 天父安排了特別的人來幫助我、引導我。



4. 藉著祈禱，我能與天父交談，祂會答覆我。



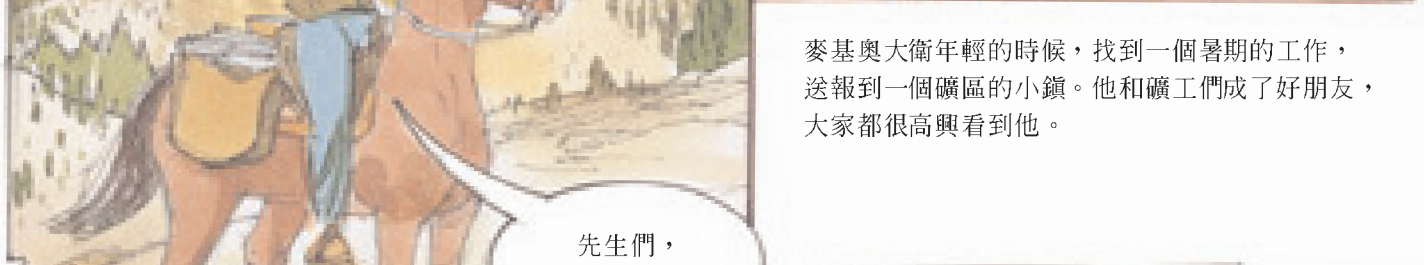
麥基奧大衛會長的小故事

受過良好教育的人



大衛送報來囉！

麥基奧大衛年輕的時候，找到一個暑期的工作，送報到一個礦區的小鎮。他和礦工們成了好朋友，大家都很高興看到他。



先生們，
午安！

光是送一趟報就要五個鐘頭！這份送報的工作讓大衛有很多的時間看書、記誦還有研讀經文，他熱愛學習！有時候，還爲了要得到見證而停下來祈禱。



祝你們好運啊！
我們真是以你們爲榮！

幾年後，大衛和弟弟、兩個妹妹坐著載滿蔬菜、水果罐頭、麵粉、鍋碗瓢盆以及衣物的馬車，前往鹽湖城的猶他大學唸書。

媽媽，謝謝您！
我們會常寫信回來的。



大衛善用時間，兼顧學業與課外活動。他加入了猶他大學第一屆的美式足球隊。



打得好！
麥基！

他還競選班代。



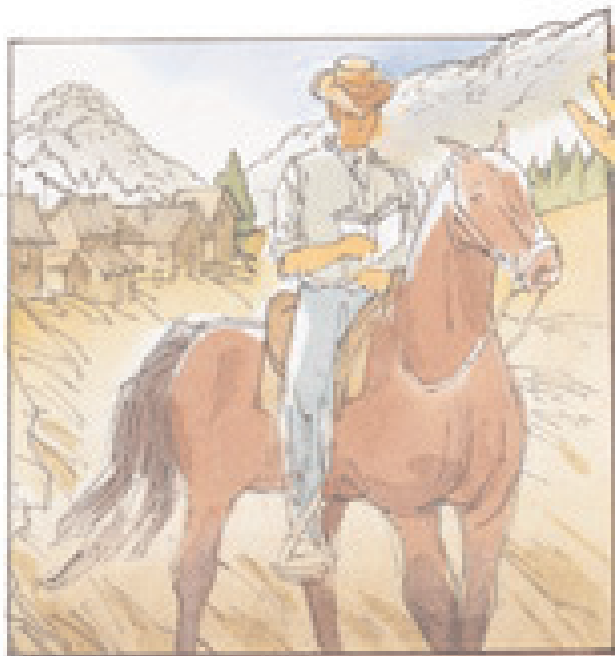
大衛！恭喜你，
當選了！



大衛！恭喜你！
這是你認真努力
贏來的榮譽！

謝謝你。

他以全校第一名的成績畢業，因此獲得殊榮，在畢業時代表畢業生致詞。



大衛從沒停止學習，在擔任教會總會會長的時候，他講道時所引用的一些引文，還是當年騎在馬上時背誦的呢！

摘錄自 Susan Arrington Madsen, *The Lord Needed a Prophet* (1990), 140-41, 143; an 以及 Joy N. Hulme, *The Illustrated Story of President David O. McKay* (1982), 17, 24.

妳必須 自己決定

「擁有永生的人，就是富有的」教約6：7。

米契爾蘇珊

取自史料的真實故事

普希拉的爺爺奶奶住在英國利物浦一棟漂亮的房子裡。雖然普希拉在家中九個孩子中排行老四，又有好多堂兄弟姊妹，但是米契爾爺爺和奶奶總讓她覺得，他們最寵愛普希拉。普希拉很喜歡去爺爺奶奶家，他們總是會送她禮物。

有一天，這一切都改變了。從美國來的傳教士教導普希拉的家人福音，她的爸媽受洗了，普希拉和她的兄弟姊妹也打算要接受洗禮。爺爺知道這件事後，很生氣。

普希拉從沒見過爺爺生氣，簡直是嚇壞了，爺爺用無情且傷人的口氣對爸爸吼著：「翰塞凱！帶著你的家人滾出去，永遠都不要回來！」

回到家後，錯愕的一家人就圍坐在爐邊。爸爸從沒這麼傷心過，而媽媽打從離開爺爺家後，就一直不斷地啜泣。

普希拉的心都碎了，她實在是不懂，哭著問：「為什麼爺爺奶奶不再愛我們了呢？」

爸爸試著告訴她：「爺爺反對我們剛加入的新教會，他不想與這個教會有任何關聯，假如我們繼續留在這個教會，他也不想再和我們來往。」爸爸昂然地站了起來：「但我知道耶穌基督活著，這真的是祂的教會，只要我們盡

力效法祂，祂就會為我們開闢一條道路的。」

他們一家人試著要開心起來，但是情況似乎越來越糟。爸爸失去了原先在別的教會當牧師的工作，因此雖然他去學校教書，錢還是不夠用。媽媽把舊衣服拿來縫縫補補，不再買新衣，普希拉試著不去抱怨，但日子越來越艱苦了。她好想去看爺爺奶奶喔！只要能和他們講話就好了。

敲門聲響起，普希拉滿心期待著，但門外站的卻不是爺爺奶奶；喬治叔叔和漢娜嬸嬸帶著禮物和一籃食物站在門廊。普希拉很高興能見到他們，但不一會兒就被叫出去，好讓大人們可以談事情；看起來好像事態嚴重的樣子。

「普希拉！」漢娜嬸嬸終於喊她進來：「妳想不想搬來和我們一起住啊？」喬治叔叔解釋，他們沒有小孩，想領養普希拉，在他們寬敞的大房子裡，普希拉可以有很大的空間，也能讓普希拉接受更好的教育。

「這樣妳的兄弟姊妹也可以有比較多一點的基本物資。」漢娜嬸嬸又補充了一句。普希拉知道爸媽要帶大他們九個孩子實在是不容易，如果去叔叔家，家裡的生活情況就會好一點。

爸爸難過地望著地板，媽媽用手帕搗著臉哭；叔叔提出的條件很慷慨，但要接受這樣的





決定，實在不容易，普希拉打包好行李和家人道別。

「這是妳的房間。」漢娜孀孀說。普希拉以往都是和四個姊妹共用一個房間，現在她有自己的房間，還有女僕打掃呢！

漢娜孀孀帶著普希拉去買漂亮的新衣服，沒多久，衣櫃就滿了。叔叔孀孀還計畫為她舉辦宴會，好讓普希拉能認識新朋友。普希拉過著公主般的生活，但她還是好懷念與家人在一起，圍坐在火爐邊聽爸爸教導的時光。

普希拉10歲生日的那天早上，在花園裡摘蜀葵花當娃娃玩；下午有場宴會，她好興奮哦，不過她好希望姊妹、妹妹也都能來。

突然間，她注意到街上出現了個又高又瘦

的男士，拄著手杖走過來，普希拉跑過去迎接他。

「普希拉公主，生日快樂！」爸爸一邊說，一邊抱著她在空中轉了一圈。

「喔！爸爸，你還記得我的生日！」她大叫著。

他們一起走進屋內，爸爸從口袋裡拿出一封信，「普希拉，喬治叔叔和漢娜孀孀想正式收養妳。」普希拉知道那代表著自己將繼承一大筆財產，而且會很有身分和地位，她永遠都不用再為金錢操心了。

「還有，」爸爸說：「不久我們全家——妳媽媽、兄弟姊妹，還有我，都要去美國了。」

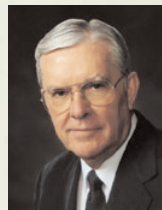
「你們還會再回來嗎？」普希拉問道。

爸爸搖搖頭說：「喬治和漢娜很愛妳，會好好照顧妳，他們能帶給妳更多的財富、機會，那是我所不能給妳的。另外，我們跟新教會一起到美國的生活勢必會很艱苦，還要付出很大的犧牲。」爸爸凝視著女兒普希拉的眼睛說：「普希拉，妳必須自己決定。」

普希拉毫不遲疑的跑向漢娜孀孀，抱著她、吻她，說：「漢娜孀孀，我愛妳，我永遠都會記得妳的！但是我知道耶穌基督後期聖徒教會是真實的教會，我必須和我的家人一起去美國，也一定要受洗。」

那正是普希拉接下來作的。●

米契爾蘇珊是猶他西滿地富支聯會西滿地富第三支會的教友。



「犧牲律法為我們提供了一個機會，向主證明我們愛祂甚過其他任何事物。也因此，這條路有時變得十分艱難，因為這是使人走向完全的一段過程，讓我們準備好進入高榮國度。」

十二使徒定額組培勒羅素長老，「犧牲律法」，2002年3月，利阿賀拿，第12頁。

姊妹的榜樣

高立馬太長老 (1897-1953)

十二使徒定額組

在紐西蘭，有一位姊妹就像是我的母親一樣。我在第一次傳教時認識她，那時我還很年輕。那段日子裡，她都當我是自己的兒子，後來，當我再回到紐西蘭主領傳道部的時候，她把我視為父親……。

有一次，我像往常一般訪問附近地區，去看這位了不起的老太太，她已80歲了，雙目失明。她住的區域還沒有分會組織，除非有傳教士去探訪該區，否則她無法聯繫到聖職人員。而當時沒有傳教士，大家都離家作戰去了。

……她坐在後院小小的火堆邊。當我伸手跟她握手，正要跟她摩擦鼻子時（毛利人特有的打招呼方式），她說：「父親，不要跟我握手。」

我說：「喔，妳手上的泥土很乾淨，我很樂意、也很高興能跟妳握手，我真的很想跟妳握手。」

她說：「等一下。」她跪著、手足並用的爬進她的小房，屋角有支鏟子。她拿起鏟子，又爬到了另一邊，邊爬邊量著距離。最後，她爬到一處，開始用鏟子鏟土，鏟子碰到了一件硬物。她雙手撥開泥土，捧出一個玻璃瓶，然後伸手到瓶中拿出東西交給我，原來是（一大筆）紐西蘭錢幣。

她說：「這是我的什一奉獻，現在我可以跟神的聖職人員握手了。」

我說：「妳不用繳那麼多什一奉獻。」

她說：「我知道。我現在是不用；但我是先預付我的什一奉獻，因為我不知道神的聖職人員何時會再來。」

於是我俯身向前，用我的前額與鼻尖摩擦她的鼻尖，我的淚水沾濕了她的面頰。●

泰來亨利長老，「我願傾福給你們」，1974年12月，聖徒之聲，第44-45頁。



高立馬太在1945年蒙按立為使徒，他年輕時在紐西蘭傳教，隨後在二次世界大戰期間，又回到紐西蘭擔任傳道部會長。



因為 我的老師 很愛我



「用愛心互相服事」(加拉太書5:13)。

羅普派翠西雅

據作者家人經驗撰寫

黛絲莉驚訝的聽著兒童會教師露絲姊妹說的話，她真不敢相信老師所說的，天下哪有這麼好的事！黛絲莉看看班上其他的同學，他們都不像自己那麼驚訝。最後，黛絲莉舉手問道：「露絲姊妹，妳說的是真的嗎？妳真的願意為我們作任何事嗎？」

「是的，黛絲莉。」老師誠懇的眼神比她的話更讓黛絲莉深信——老師說的是真的。但黛絲莉還是會想，這是真的嗎？也許有一天可以知道答案。

不到一個禮拜，黛絲莉就有機會來測試兒童會老師的承諾了。有一天，黛絲莉從學校放學回家，看到門上貼了張紙條，就順手撕了下來。她進了家門，家裡沒半人回答她的話，整個房子空無一人。一種詭異嚇人的寂靜籠罩著黛絲莉，她怕得全身雞皮疙瘩都起來了。

「媽媽，妳在哪兒呀？」黛絲莉邊掉淚邊喃

喃自語。她把書包丟在沙發上坐了下來，想起了手上的字條，黛絲莉把它打開來，她認得那是媽媽的筆跡，但是所有的字都潦草的擠在一起，媽媽忘了黛絲莉還不認得草寫的字體。

「我願意盡我所能地為妳作任何事，因為我愛妳。」兒童會老師的話躍入黛絲莉的腦海。黛絲莉看不懂草寫的字，但她看得懂印刷的正楷字，也看得懂數字。她找到露絲姊妹的電話號碼，打電話向她求救。

露絲姊妹聽完黛絲莉的難題之後便說，她會立刻趕過來。露絲姊妹住的地方是在另一個



鎮上，雖然她只花十分鐘就趕來了，但對黛絲莉來說，老師趕到之前的那段時間真是好漫長！

一看到露絲姊妹下車，黛絲莉就衝出大門跑到人行道上；淚眼汪汪的她，把媽媽留的字條遞給了兒童會老師。

露絲姊妹看了字條，笑著說：「這上面說，妳媽媽去奶奶家縫被子了。」

黛絲莉突然想起媽媽曾說過，要她放學後去隔街的奶奶家的事，媽媽留這張字條是要提醒黛絲莉，卻忘了用黛絲莉看得懂的正楷字體。

「要不要我陪妳走到奶奶家呢？」露絲姊妹問。

黛絲莉搖搖頭，她抬起頭來看著露絲姊妹，說：「妳只爲了看這張字條，就開了這麼遠的車來這裡，老師謝謝妳！」

露絲姊妹微笑著，黛絲莉注意到老師的眼裡泛著淚光，「這不算什麼，黛絲莉，我願意盡我所能地爲妳作任何事！」

「我真的好感動喔！」黛絲莉說。
露絲姊妹摟著黛絲莉：「很高興妳能這麼想。」

黛絲莉小心地看看路的兩邊，穿越馬路到奶奶家去，露絲姊妹看著她，確定她安全地到了奶奶家以後，才開車離開。

「妳上哪兒去了？」黛絲莉進門時媽媽這樣問她：「我才在擔心妳呢！」

「我剛剛才知道，我的兒童會老師願意爲了看一張字條，而從很遠的地方跑來我們家。」

「妳怎麼不自己看呢？」黛絲莉的媽媽問。
「因爲我看不懂草寫的字啊。」

黛絲莉媽媽的嘴張得好大，驚訝的說：「黛絲莉，對不起，我忘了！害妳得找妳的老師來幫忙。」

「沒關係！」黛絲莉開心地笑了：「老師說她很樂意，因爲她很愛我。」●

羅普派翠西雅是猶他德爾塔支聯會，利明頓支會的教友。



「對神及對祂兒女的愛是服務的最崇高理由。」

十二使徒定額組鄔克司達林長老，
「福音教導」，2000年1月，利阿賀拿，
第96頁。

我是神的孩子

「聖靈與我們的心同證我們是神的兒女」(羅馬書8:16)。

萊芙兒瑪格麗特



你有沒有抱過小嬰兒呢？你有沒有想過，小嬰兒出生之前住在哪呢？你有沒有想過，在降生到世上的家庭之前，你住在哪裡呢？在對神忠信手冊的第一頁上，總會會長團告訴我們：「你是神的孩子，祂是你的天父。祂愛你也關心你。」

怎樣才能知道天父愛你呢？我們世上的父母供我們吃、供我們住，來表達對我們的愛，他們也教導我們要選擇正義。我們的天父給了我們這個美麗的地球、經文、活著的先知還有我們的家人，這一切都在不斷地提醒著我們祂對我們的愛。最奇妙的是，祂還差遣耶穌基督來這裡。因為有耶穌基督，只要我們選擇正義，就可以回去與天父同住。

興格萊戈登會長告訴我們，我們可以藉著祈禱時跟天父說話，並遵守祂的誠命來表達我們對天父的愛。只要我們這樣作，興格萊會長應許我們：「祂會看顧你們、帶領你們、保護你們。祂會在學校的課業上祝福你們，也會在兒童會中祝福你們。你們在家裡時，祂會祝福你們，你們會成為更好的男孩或更好的女孩……我親愛的小朋友，別忘了，你們真的是神的孩子，你們繼承了祂的一些神聖品格，你們是祂所愛的人，是祂想要幫助和祝福的人」(「你們是神的孩子」，2003年5月，利阿賀拿，第119頁)。

神的孩子的王冠畫框

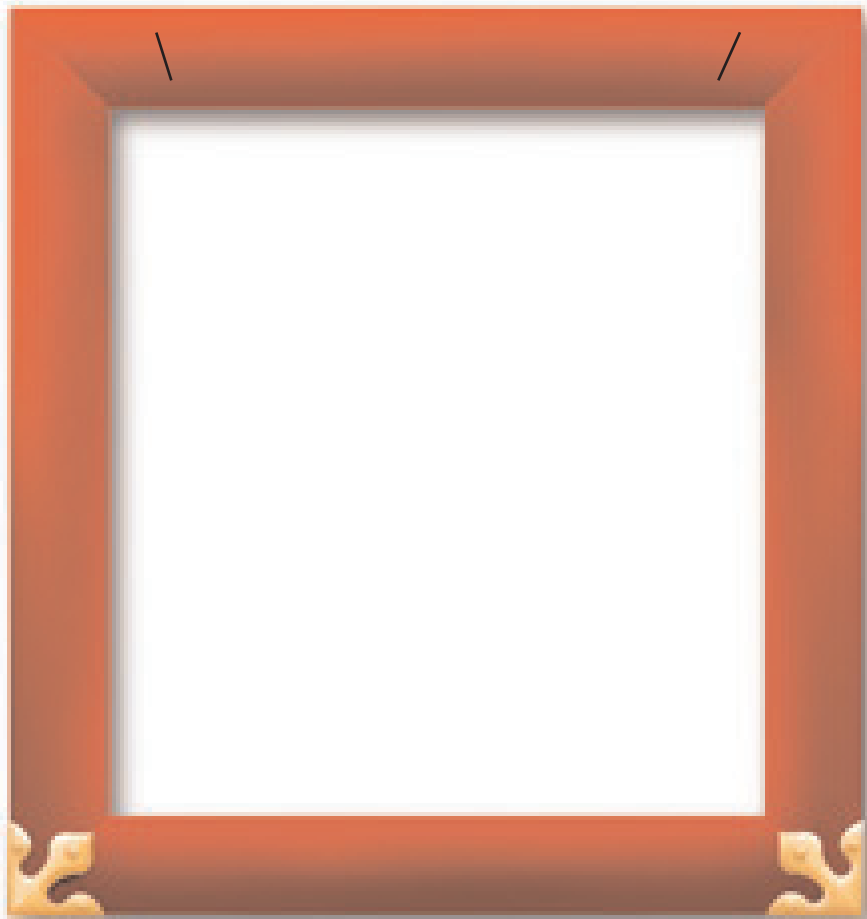
製作一幅王冠畫框來提醒自己，你是神的孩子。將F15頁拆下來，黏在厚紙板上，畫框裡面貼上一面鏡子或是自己的相片。將畫框及

王冠都剪下來，框上的切口也裁開。將王冠上的空欄處填寫好後，把王冠插在畫框的切口上，每個月換一頂新的王冠。

分享時間建議

1. 幫助孩子背誦下列引自對神忠信手冊裡的句子(封面內頁)：「我知道天父愛我，我也愛祂。我可以隨時隨地向天父祈禱。我要紀念耶穌基督並跟隨祂的榜樣。」選一則關於祈禱的經文故事，例如：尼腓與哥哥在船上(見尼腓一書第18章)，或是在獅子坑裡的但以理(見但以理書第6章)的故事。讓孩子們用簡單的戲服或名牌來演這個故事，之後討論祈禱的原則。與孩子們一起複誦上述要背誦的句子。讓各班輕聲討論關於祈禱他們最喜歡的經文故事，每班推派一個代表來向兒童會講述那個故事。

2. 解釋作決定是我們塵世生活中一個很重要的部分，我們這項選擇的權利就叫做選擇權(選擇權或稱道德選擇權——而非自由選擇權)。當我們運用選擇權來選擇正義時，就是在跟隨耶穌基督，而且能再回去與祂和天父同住。經文能幫助我們選擇正義。將基督的畫像貼在黑板上，製作一條通往基督的道路，分成10小步；製作一個小朋友的紙偶，站在路的一端。製作道路號誌的圖卡，每班發一張，每張寫上一則以下的參考經文：出埃及記20：8；馬太福音19：18；尼腓二書32：9；摩賽亞書13：20；尼腓三書12：34；教約42：21；教約42：27；教約51：9；教約89：7-8；教約119：4(有些班級可以發兩、三張)。請各班查經文，寫下我們應遵循的原則，將那些「道路號誌」貼在黑板上。準備一些個案研究，讓孩子學習如何選擇遵循「道路號誌」。例如：「你聽到有人在說你朋友的壞話時，該怎麼作？」請孩子回答，然後將小朋友紙偶沿著路往前推進，一步步走向基督的畫像。●



註：如果你不想從雜誌上
取下這幾頁，可以複印、
描繪或透過網際網路從
www.lds.org 印出。
英文請點選「福音圖書館」
(Gospel Library)。
其他語言請點選首頁
右上角的世界地圖。



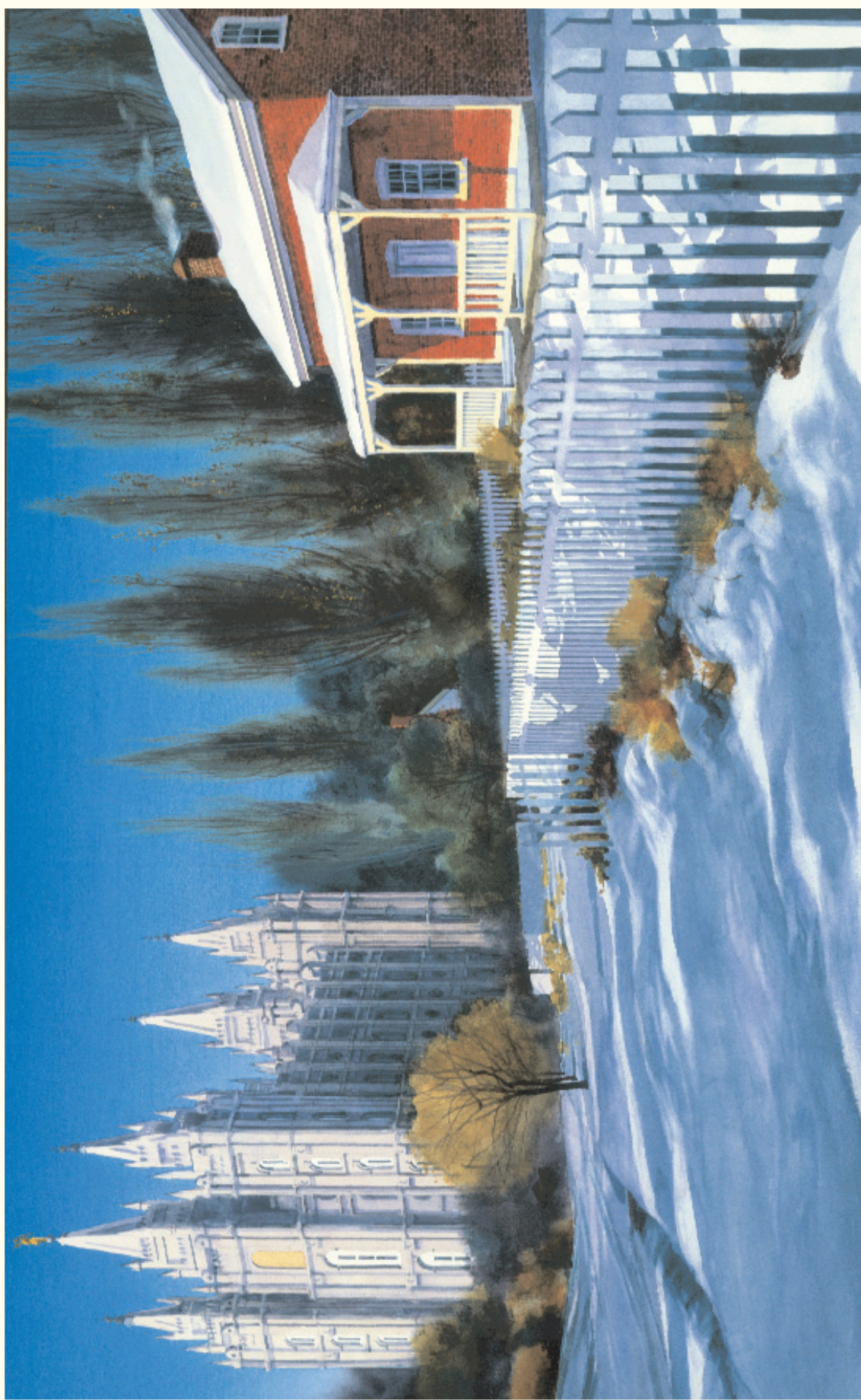


你能找出這些數字嗎？0，1，2，3，4，5，6，7，8，9。

柯福亞 繪

朋友





不得複製

紀念聖林，朗茲艾爾繪

這是鹽湖聖殿於1893年4月6日奉獻後該年初冬的景象，取景點是聖殿東北邊一個寧靜的地方，即今名為紀念聖林的附近。

4 邀請別人協助我們的
教會事工會讓他們感到
受重視，也讓他們感受到
聖靈。



教友傳道事工
的七項建議
之一，是邀
請別人協助我們服務。
欲知其他六項建議，
見「有關分享福音的
七個體認」，第16頁。

