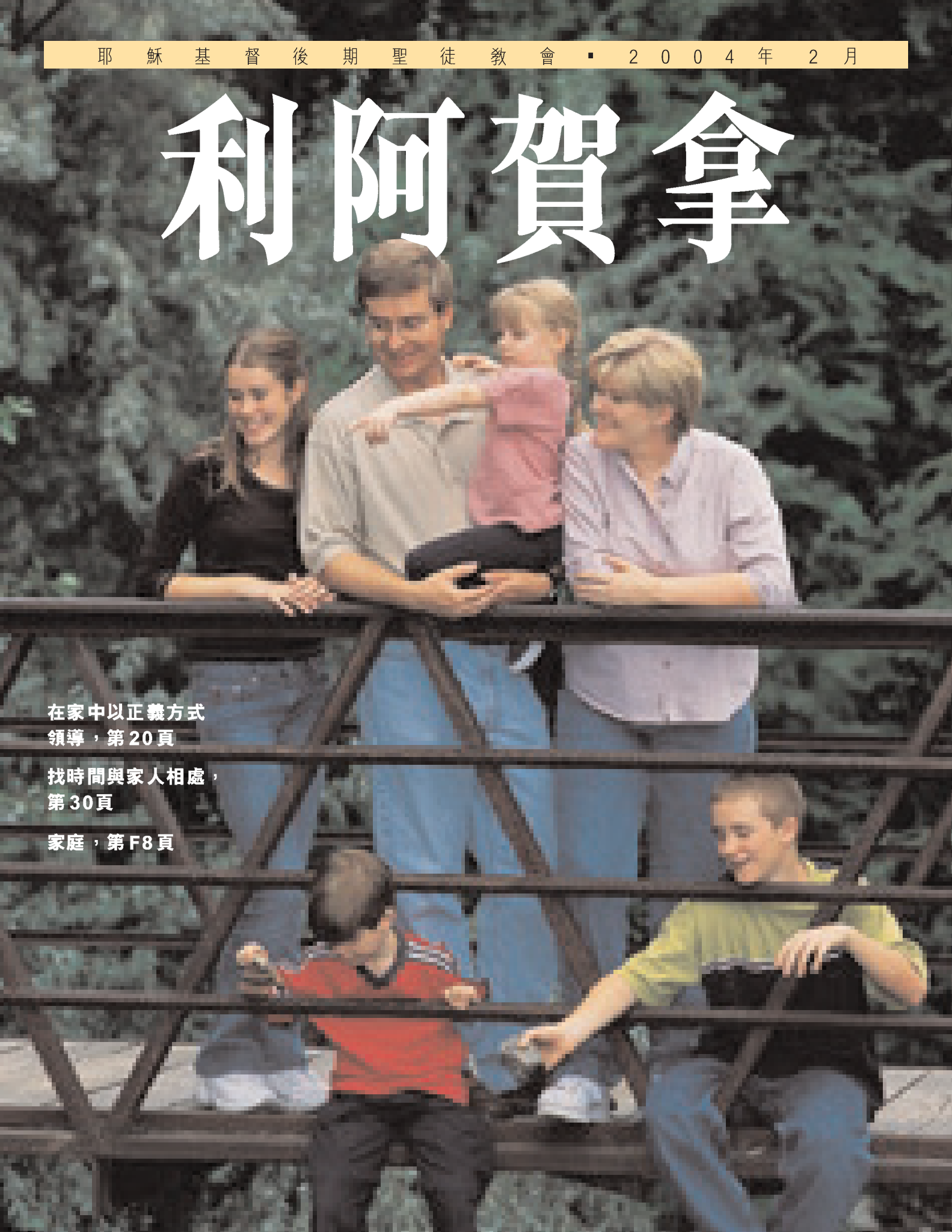


利阿賀拿



在家中以正義方式
領導，第 20 頁

找時間與家人相處，
第 30 頁

家庭，第 F8 頁

利阿賀拿



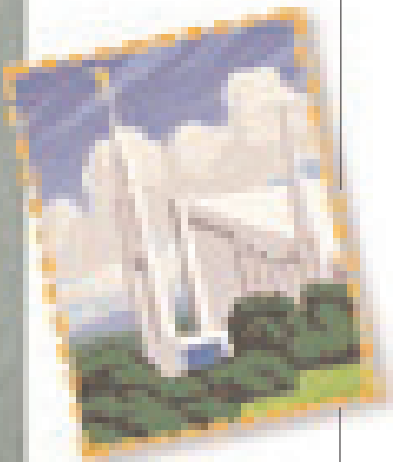
朋友：兒童園地封面

安德生威登攝，人物由模特兒擔任。見「以正義的方式在家中主領」，第20頁。



朋友封面

照片由史塔家庭惠予提供。見「芬蘭土庫的史塔蘇珊娜」，第F10頁。



見「快樂家庭遊戲」，第F13頁

特稿

- 2 總會會長團信息：信心的四個房角石 興格萊戈登會長
- 8 深山裡 米哲雨果
- 12 摩門經會使你的一生改觀 艾寧亨利長老
- 20 以正義的方式在家中主領 新山靖雄長老
- 25 探訪教導信息：運用信心來感受主的愛
- 33 摩門經的原則：我們的永恆選擇 柯西以馬內利長老
- 42 後期聖徒的心聲
 - 保持警戒 馮菲約珥
 - 主的運算法則 安德森李察
 - 上天的幫助 芙洛瑞瑟菲莉娜
 - 非請勿入 泰瑞琳達
- 48 讀者來函

青年園地

- 19 摩門經裡的英雄：我是誰？
- 26 不只是我 哈定瑞妮
- 29 錦囊妙計：黃金時段
- 30 答問篇：在父親與我都很忙的情況下，我可以做些什麼事來跟他親近一點？
- 36 經得起時間的考驗 奧申亞當
- 47 你知道嗎？

見「你知道嗎？」，第47頁

朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：幸福 傅士德雅各會長
- F4 分享時間：我的家庭 威爾森席拉
- F6 幼兒小小說：爸爸的祝福 寇特珍
- F8 家庭
- F10 新朋友：芬蘭土庫的史塔蘇珊娜 史塔依娃和劉易斯蒂芬妮
- F13 趣味欄：快樂家庭遊戲 霍德茉莉
- F14 郭禧伯會長的小故事：研讀摩門經
- F16 特別見證人：「來跟從我」 胡適令約瑟長老





冰上試煉信心，溫伯賴理繪

1846年2月，納府的一場暴風雪使得地面積雪處處、氣溫下降。密西西比河竟然結起冰來，這是相當罕見的情況。許多後期聖徒此時已經捨棄渡船過了河，剩下的千百位聖徒於是趕緊趕著河河水結冰走過寬廣的河面。

家人家庭晚會建議



「深山裡」，第8頁：以這個故事為例，討論摩門經如何改變一個人的生活。

問家人，他們目前需要為教友身分付出哪些犧牲？指出米哲雨果由於放棄世俗的生活方式，進而了解到這種作法並不是犧牲，而是邁向獲得更多祝福的道路。

「摩門經會使你的一生改變」，第12頁：問家人，摩門經為他們的生活帶來哪些改變？艾寧亨利長老教導經文時會努力做到四件事，其中一件事是去「證明」。從摩門經中選出一項原則，請家人想出可證明這項原則的確真實的方法。證明這項原則會對他們的生活造成哪些影響？

「不只是我」，第26頁：是否有家人正遭逢艱難的挑戰？讀這篇故事，請家人說出一位有類似經驗的經文人物。討論這些模範角色面對逆境的方法。我們可以從他們的生活中學到哪些事情？

「黃金時段」，第29頁：討論這些錦囊妙計，請家人分別從中選出他們想取代看電視的三項活動（也可列舉並未列在其中的活動）。

「幸福」，第F2頁：一起讀傅士德雅各會長描述哈非阿里的故事。問孩子，此時此地他們可做哪些事來感受幸福，而不需要等到將來、或在另一個地方才這麼做。

「爸爸的祝福」，第F6頁：這個故事是特地為年幼的孩子寫的。全家一起讀這個故事，討論接受召喚時的按手選派與接受其他的聖職祝福有哪些差異。討論孩子會在何時需要、或想要有聖職祝福。

本期主題

父職：20, 30, F6	逆境：26
世界性的教會：36, F10	探訪教導：25, 42
召喚：F6	教會歷史：47
見證：36, 48	教導：1, 12
兒童會：F4	第一次異象：2
幸福：F2, F13	媒體：29
服從：F16	傳道事工：42
信心：25	愛：25, F4
勇氣：F10	聖殿：36, 42
研讀經文：12, 19, 26, F14	聖職：2, 20, F6
耶穌基督：2, 25, 33, 47, F16	聖靈：42
家人家庭晚會：1	電視：29
家人關係：20, 26, 30, F4, F8, F13	榜樣：26
家庭教導：7	領導：20, 47
家譜：42	摩門經：2, 8, 12, 19, 33, 36, F14
	選擇權：33
	歸信：8, 42
	犧牲：8, F16



信心的 四個房角石

興格萊戈登會長

過去二十年來，我很榮幸能主持80多座聖殿的奉獻儀式及重新奉獻儀式，這些建築在奉獻前都會開放供大眾參觀。到目前為止，已有成千上萬的人參觀過聖殿。我們的訪客在感受到這些神聖建築的靈性氣氛、又得知聖殿興建的某些目的後，都會明白為何在這些建築奉獻之後，我們即視之為神聖、聖潔，並保留供神聖目的使用，不再對外開放。

參加這些奉獻儀式的人都會感受到教會有一股真實的力量。這力量存在於人心之中，這些人因共同認知到神是我們的天父、耶穌基督是我們的救主而團結一致。他們個人的見證穩固地建立在與神聖事物相關的信心基礎上。

古代房角石儀式

我們會為每座新聖殿舉行房角石儀式，其形式與古代的傳統一致。在混凝土尚未普及的年代，建築物地基的牆面是以大石塊砌成。人們先在地上挖一個深坑，放進石頭作

為地基，然後從某個起點開始，循著一個方向建造地基的牆面，直到另一房角石所在的位置，然後牆面在此轉向，朝另一個角落繼續造牆，直到另一石塊的位置，就這樣再往另一角落造牆，一直到開始的起點為止。很多建築物牆面的每個接合處都放有房角石，教會早期的聖殿也不例外，安放時還要舉行儀式。最後放置的一塊據說是最主要的房角石，因此往往要大肆慶祝一番，放好這塊房角石以後便可以開始進行上層架構。保羅於是以此來比喻真實的教會：

「這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了；

「並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，

「各房靠祂聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿」（以弗所書2：19-21）。

信心的房角石

主在這末世時代所建立的偉大教會，就是建造在這基礎的房角石上，且「聯絡得合式」。



感謝神賜給我們祂摯愛的兒子，由於祂獻出生命，我們才能得著生命；對我們的信心及祂的教會而言，祂都是那塊主要且穩固不移的房角石。

這些房角石絕對是這事工的基礎，教會就是建立在此基礎之上。我要簡單談談耶穌基督後期聖徒教會所賴以建立的四塊基本房角石。我先來談談那塊主要的房角石，祂就是我們所認識和尊崇的主耶穌基督。第二塊是父與子向斯密約瑟先知顯現的異象。第三塊是摩門經，此書像從塵埃中發出的聲音，由古代先知宣布世人的救主的神聖性及真實性。第四塊是聖職的一切權力和權柄，人們藉以奉神的名施助神國的事工。請容我為各位逐一說明。

主要的房角石

我們信心的根基是對耶穌基督的見證、知道祂是神的兒子；因著那神聖的計畫，祂降生在猶太的伯利恆。祂以木匠兒子的身份在拿撒勒長大，兼具了必死與不死的特質，此乃分別承襲自祂塵世的母親以及天上的父神。在基督短暫的傳道過程裡，祂走過聖地塵土飛揚的道路，醫治病患，使盲者得見，死者復生，教導超凡美好的教義。就像以賽亞預言的，祂「多受痛苦，常經憂患」（以賽亞書53：3）。祂向身負重擔的人伸出援手，邀請他們將重擔交給祂，祂說：「因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」（馬太福音11：30）。祂「周流四方，行善事」（使徒行傳10：38），卻遭人憎恨。祂的敵人與祂作對；祂被擒，以莫須有的罪名遭到審判；祂被定罪是為了回應暴徒的鼓動，而最後在髑髏地被釘死在十字架上。

釘子插入祂的手和腳，祂在十字架上忍受劇烈的疼痛和苦楚，以自己的生命贖償人類的罪惡。祂死時仍喊著：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得」（路加福音23：34）。

祂被埋在一個暫借的墓裡，第三天從墓裡



斯密約瑟先知的第一次異象開啟了復興的奇妙事工，揭開了應許已久的豐滿福音期的序幕。

復活，以勝利之姿走出墳墓，戰勝死亡，成為睡了之人初熟的果子。祂的復活賜給全人類一項應許，即生命是永恆的；在亞當裡眾人都死了；照樣，在基督裡，眾人也都要復活（見哥林多前書15：20-22）。在人類歷史上，沒有任何事情如此奇妙、輝煌、壯麗，能比得上神子無可匹敵的生命，祂為我們每一個人而死。祂是我們的救主、救贖主，就像以賽亞曾預言：「祂名稱為奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君」（以賽亞書9：6）。

祂是這以祂的名字命名的教會——耶穌基督後期聖徒教會——的主要房角石，在世上沒有賜下別的名我們可以靠著得救（見使徒行傳4：12）。祂是救恩的創始者，永生的施贈者（見希伯來書5：9），無人能與祂相比，過去沒有，以後也不會有。感謝神賜給我們祂摯愛的兒子，由於祂獻出生命，我們才能得著生命；對我們的信心及祂的教會而言，祂都是那塊主要且穩固不移的房角石。

斯密約瑟的第一次異象

第二塊房角石是斯密約瑟先知的第一次異

象。當時是1820年，時值春天，那位男孩帶著疑問走進父親農場的一處樹林，確定四下無人之後懇切祈禱，祈求得到雅各的應許：只要憑著信心求，神就必厚賜的那項智慧（見聖經雅各書1：5）。他詳述當時的情景，說他在那裡見到了父與子，那位宇宙偉大之神和復活的主都跟他說話。

這次超凡的經驗開啟了復興的奇妙事工，揭開了應許已久的豐滿福音期的序幕。

一個半世紀多以來，敵人、評論家和一些自稱學者的人無不窮其精力去證明此異象是虛構的。當然他們不能明白這些事，因為屬神之事要有神的靈才能明瞭。從神的兒子降世為人以來，沒有其他事情比這異象更偉大的了。如果沒有這異象作為我們信心和組織的基石，我們就一無所有；有了它，我們便擁有一切。

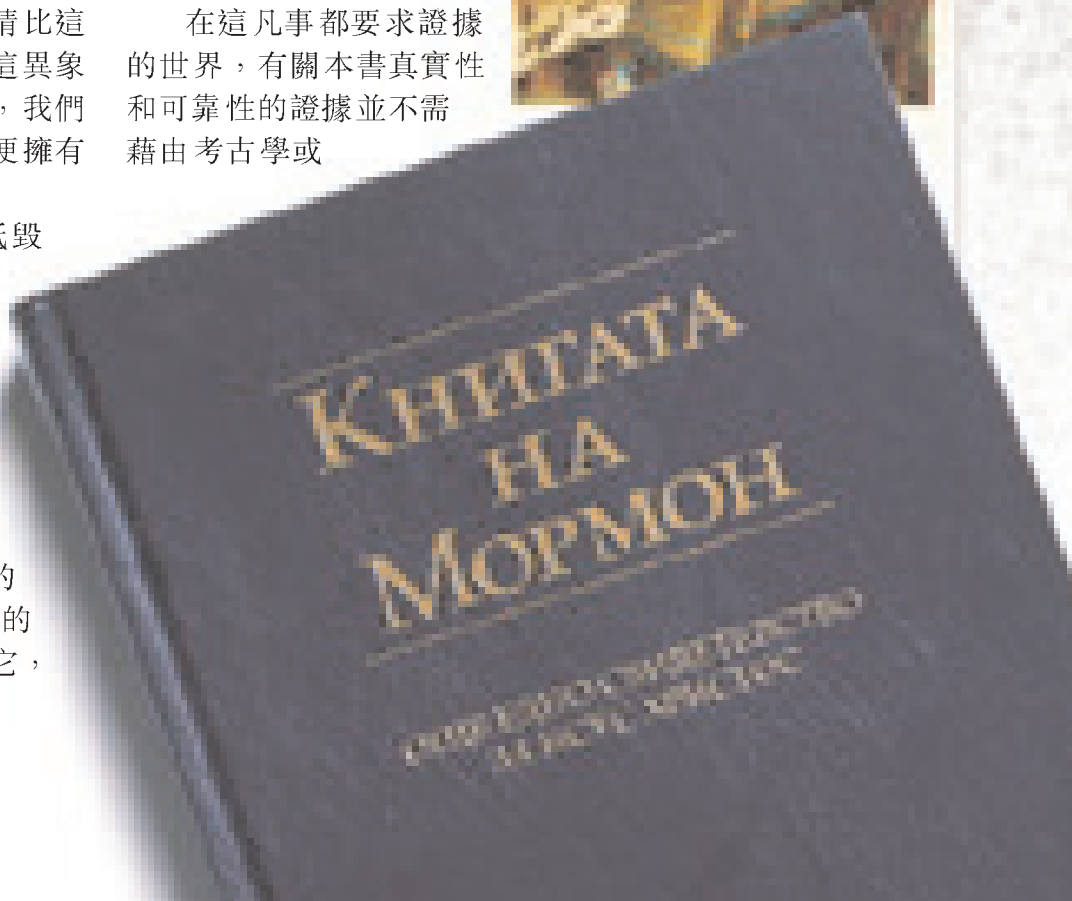
以往有很多著述都試圖詆毀這個異象，未來這種事也將層出不窮；凡人有限的智慧是無法明瞭這些事的。但聖靈為這件事的真實性作證，異象發生後，無數的人也感受到聖靈向他們見證，見證這件事就如斯密約瑟描述的那樣曾經發生過，也像拋邁拉的日出一樣真實。這是我們必要的基石，亦即房角石，若缺少了它，教會便無法「聯絡得合式」。

摩門經

第三塊房角石是摩門經。這本書是真實的物品，人們可以實際度量出它的重量及得知其組成物質。我將此書打開閱讀，裡面是美好且令人振奮的話語。它乃譯自古代典籍而後問世，彷彿從塵埃中發出的聲音。這是世世代代曾活在世上的男男女女的見證，他們曾於逆境中掙扎，也曾經發生口角與爭鬥。他們曾在許多時代因奉行神聖律法而繁榮，也曾因離棄神而遭到毀滅。此書被稱為第五福音書，是新世界的感人見證，內容講述復活的救贖主拜訪西半球人民。

在這凡事都要求證據的世界，有關本書真實性和可靠性的證據並不需要藉由考古學或

摩門經乃
譯自古代
典籍而後
問世，彷彿從
塵埃中發出的
聲音。這是世
代代曾活在世
上的男男女女
的見證。



聖

職能完全
復興，與
施洗約翰
的來臨有關，他是基督的先鋒；也與彼得、雅各、約翰有關，他們忠信地與夫子同行。

人類學的途徑來提供，雖然這些學問可能對某些人會有用；也不需靠文字研究和歷史分析來證明，雖然這些方式可以確認某些事實。此書真實性和可靠性的證據其實就在這本書裡面，要證實其真實性，就要閱讀它。摩門經是神的書，明理的人可能會誠懇地詢問其來源；虔敬

樣去解釋此書。摩門經與聖經並駕齊驅，兩者互為姊妹作，乃向這懷疑的世代再次證明耶穌是基督，是活神的兒子。無庸置疑地，摩門經是我們信心的房角石。

聖職的復興

第四塊房角石是聖職權力和權柄在世上復興。古時候，這些聖職已給予人類：初級權柄賜予亞倫的子孫，用以施助俗世事務及一些神聖的教儀。較大聖職由主親自賜予使徒，就像祂對彼得說的：「我要把天國的鑰匙給你，凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放」（馬太福音16：19）。

聖職能完全復興，與施洗約翰的來臨有關。他是基督的先鋒，他的頭顱是為了滿足一個邪惡女人的惡念而被砍下來的；聖職復興也與彼得、雅各、約翰有關，他們在主生前忠信地與祂同行，在祂死後仍宣講祂的復活和神性。聖職復興也與摩西、以利亞及以來加有關，他們每位都帶來聖職權鑰，在這偉大、最後的豐滿福音期，完成復興以往福音期所有教儀的事工。

這世上有聖職，聖職已賜予我們。我們憑權柄行事；我們奉耶穌基督的名，以神的兒子的身份以及這項神聖恩賜持有人的身份說話。我們知道聖職的力量，因我們已親眼見過。我們見過病人得醫治，跛



摩門經標題頁

閱讀的人都知道透過超乎自然的力量，他們會知道此書是真實的，他們知道書中是神的話語，包含著永恆福音的拯救真理，「是藉著神的恩賜和力量……而問世，……使猶太人和外邦人能確信耶穌即基督」（摩門經標題頁）。

摩門經在此，必須有人為它解釋，而且只能像譯者解釋其來源一

子能行走，生活在黑暗中的人得見光明、知識與理解力。

保羅寫過有關聖職的事情：「這大祭司的尊榮，沒有人自取，惟要蒙神所召，像亞倫一樣」（希伯來書5：4）。我們並非透過購買或藉由交涉獲得聖職，主只將此賜給那些被認為配稱的人，無論他們的社會地位高或低，無論他們膚色為何，也無論他們設籍何處。聖職是用來管理神國事務的權力及權柄，只有藉著持有權柄之人將手按在頭上的按立教儀才能授與，而獲賜聖職的合格條件為服從神的誠命。

世界上沒有與聖職相似的權力，其權柄能超越生命，穿透死亡的帷幕，向前直達永恆；它所帶來的影響力亙古長存。

暴風雨的庇護所

神這四項偉大的恩賜是不可動搖的房角石，是耶穌基督後期聖徒教會的基礎，是每一個教友的見證和信念：（1）主耶穌基督是神的兒子的真實性和神聖性；（2）賜給斯密約瑟先知的輝煌的父與子異象，開啟這豐滿時代的福音期；（3）摩門經是神的話語，宣告救主的神聖性；（4）神聖賜予的神的聖職，必須以正義的方式運用，藉以造福天父的兒女。

每一塊房角石彼此都是息息相關的，每一塊都由使徒和先知的根基所連接，與那塊主要的房角石——耶穌基督緊緊相繫。祂的教會就是建立在這些基礎上，「聯絡得合式」，造福教會所有的人民（見以弗所書2：20-21）。

這個教會是那全能者的創作，有穩固的根基，又能聯絡得合式。它是避開人生暴風雨的庇護所，是那飽受苦惱者的安息所，是貧困之人的救援處，是永恆真理的貯蓄所，是神聖旨意的教師，是夫子真實而存在的教會。

我願鄭重地為這一切作見證，見證神已再次宣告，要開啟這最後而榮耀的福音期；祂的教會就在這裡，本教會以祂的愛子為名；古代人民的紀錄已從地下出土，向這世代見證全能者的事工；永恆的聖職已臨到人民中間，為的是造福人群及管理祂的事工；我們是真實而存在的耶穌基督教會的教友，此教會之建立乃是為了造福所有願意接受其信息的人；教會屹立不搖地建立在使徒和先知的根基之上，這不可動搖的穩固房角石由祂所安放，為的是完成祂永恆的目的，而耶穌基督本身就是那主要的房角石。■

給家庭教導教師的建議

經過審慎的準備之後，利用能鼓勵教導對象的方法分享這篇信息。以下是一些範例：

1. 給某位家人一塊小板子以及兒童玩的積木，請他將木板放在一塊積木上，試著保持平衡。再請他以兩塊積木重複這項動作，然後三塊、四塊，其他家人會看見木板之下若有四塊房角石將變得很穩固。將這四塊積木標示成與格萊會長信息中所說的四塊房角石。

2. 請家人將個人的見證想像成一座聖殿，接著思考他們見證的房角石有多穩固。他們可以做哪些事來鞏固他們的房角石？

3. 請家人想一想信心的房角石，他們的房角石跟與格萊會長講的一樣嗎？他們的房角石對日常生活有何影響？

深山裡

米哲 雨果

我們家屬於馬雅族的卡奇圭部落，在瓜地馬拉南方靠近聖胡安卡馬拉巴的深山裡，生活相當困苦。男人要下田工作，整天在田裡忙著種植玉米及豆子。女人則負責準備午餐和晚餐，然後送飯到田裡給丈夫吃。一整天繁重的工作結束之後，他們得走很長的一段路才能回到家裡。大部分的男人都喝酒，然後倒頭大睡，有些女人也這樣；第二天，他們重複著相同的生活。

我們部落的男人平均壽命是48歲，日復一日的勞動加上營養不良及飲酒，使他們的體力消耗殆盡。女人通常生很多小孩，但有半數或甚至更多小孩在襁褓時期即告夭折。分娩、勞動、營養不良以及偶爾飲酒，讓我們部落的女人平均壽命也逐漸下滑。

由於我們所面臨的困境，因此母親總希望兒女能過更好的生活，也常常祈求能獲得幫助。

右：1970年代，傳教士在瓜地馬拉教導福音。

母親相信這兩位傳教士前來瓜地馬拉偏遠的村落拜訪，正是對她禱告的回答。



傳教士與烙餅

一天，我們的生活出現奇蹟，情況有了改變。傳教士來我們村子的時候，我年紀還很小，但是卻記得每一件事。當時母親、父親、哥哥跟我正在田裡吃午餐，而我到現在都還記得烙餅在火上翻烤的氣味；那兩個淺色頭髮的白人就在這時候走過田地，我好驚訝，眼睛睜得大大的，連忙一把抱住母親，擺好踢人的架勢，以防萬一必須保護自家人。可是，當這兩個人問：「我們可不可以借你們的火烘一下我們的烙餅？」我卻有很平安的感覺。我滿腦子都是疑問，他們的口音怎麼這麼好笑啊？他們為什麼穿白襯衫、打領帶？他們怎麼那麼高大？

父親回答：「沒問題，你們可以用我們的火烘烙餅。」我不知道是怎麼開始的，只知道後來傳教士向我們展示斯密約瑟先知在聖林的圖片，母親驚訝極了！她一直都相信天父和耶穌基督是我們可以傾訴、詢問的對象，可是卻沒聽過有人教導這方面的事。母親聽著第一次異象的故事，得到聖靈的證實，知道這件事千真萬確。這兩位傳教士的來訪，正是對她禱告的回答，母親於是邀請他們有空到家裡坐坐。

後來，傳教士前來拜訪、教導我們智慧語時，我從沒見過母親那麼開心過，父親就不太一樣了。我記得他笑得很尷尬，但雙眼濕潤，前額發白，滿臉通紅。

我們這個部落的人無論如何都必須遵守傳統，改變宗教會被認為是一種背棄的行為；朋友離開你，親戚歧視你，如果你是第一個改變的人更是如此。

母親很驚訝傳教士很久之後才問她：「你們要受洗加入教會嗎？」她早就準備好了。父親雖然覺得傳教士帶來的信息是真實的，但也很擔心我們家要因違反部落傳統而必須承擔的後果；他需要多一點時間才能作出決定。



上：米哲家庭與傳教士於米哲弟兄與米哲姊妹的洗禮日合影。右下：米哲弟兄與米哲姊妹加入教會幾年後與年幼的兒子合影。右上：米哲雨果成了大學生。

最後，父親背離他原先所知的一切，選擇了福音。朋友離開他，親戚說他瘋了，還問他傳教士為了要他受洗，付給他多少錢。後來，再也沒有人邀請我們參加宴會，全家人的社交生活停擺了好一陣子。在我們家曾作過的改變當中，這些是最困難的。

過後期聖徒的生活

耶穌基督的福音為我們家帶來巨大改變，對此我很感激。父親花更多時間陪伴家人，母親烹煮更營養的菜餚。父母現在會明智地運用收入，我們也有機會上小學。父親說了一句我永遠都不會忘記的話：「從現在起，拿到了畢業證書，才能離開學校。」

我們家不一樣了，家人家庭晚會成了設立個人目標與家庭目標的時間，父親會準備福音課程，跟我們分享他的人生經驗，這是他從前不曾做過的事。我們兄弟姐妹都知道父母很愛我們，酒類也從此在家中消失了蹤影。母親與父親間的爭執變成討論，他們透過討論了解彼此。雖然我們實際上還是很窮，但物質生活方面卻好像跟著富裕了起來。我們是個快樂的家

庭，最後，父親的新生活方式贏得了他人的尊重。人們尊重他是因為他不再喝酒，朋友開始向他請教事情，而跟父親往來的人在生活上也開始好轉。福音生活是具有感染力的，父親甚至還將農夫組成一支隊伍，學習又新又好的農耕方法。

熱愛摩門經

我還小時，在宗教典籍方面的研讀是從聖經開始的，但那時候年紀太小，無法閱讀及了解舊約的內容。接著，我嘗試閱讀摩門經，讀了幾頁之後便愛不釋手，尼腓成了我新的英雄。每天在學校上過幾小時的課程，又到農場工作許多小時之後，我就回家讀摩門經。一面讀，一面覺得摩門經裡的民族跟我們的部落有一種特別的關連，我覺得摩門經說明了卡奇圭族的起源以及我們的祖先是哪些人。

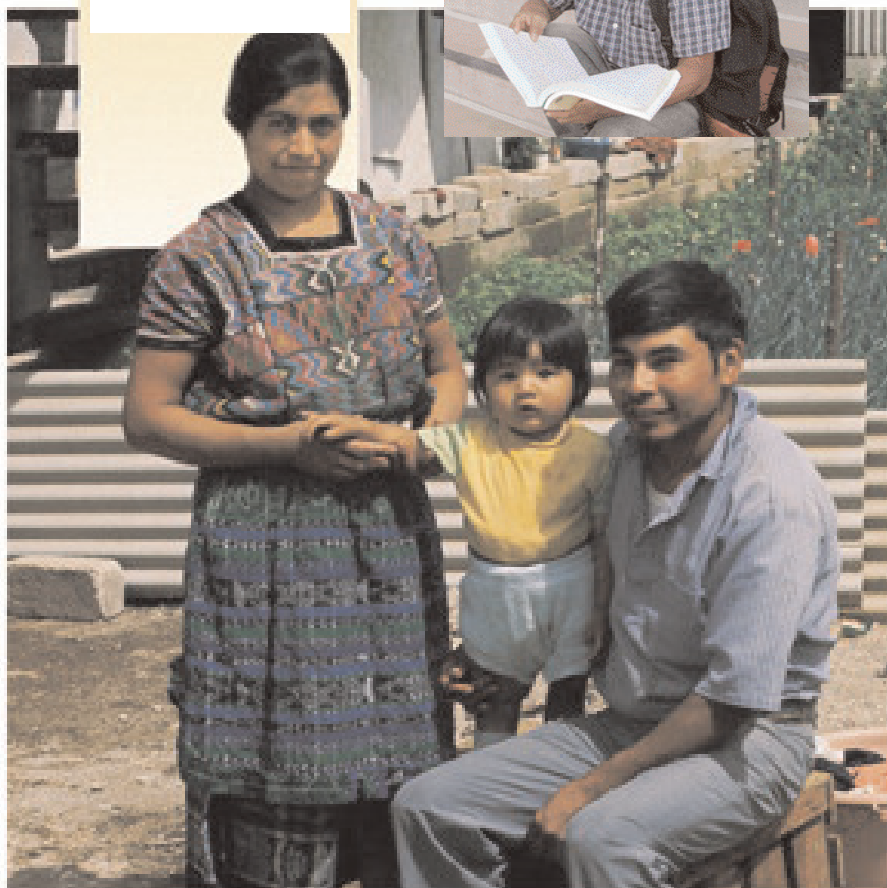
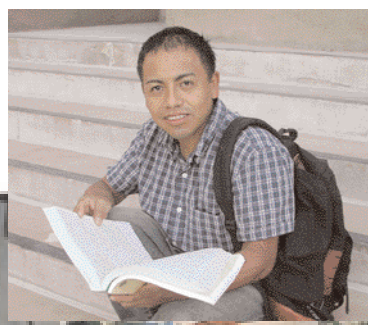
在閱讀摩門經及學習耶穌基督真實福音的過程中，我覺得神對李海、尼腓以及摩門經裡其他先知的應許，已有一部分在我身上應驗了，那項應許指出他們的子孫會存留下來。我永遠都感激摩門經裡忠信的民族，也感謝傳教士將這本書介紹給我們，使我們的人生方向有所轉變。

我們家後來搬到瓜地馬拉市，父母在當地的支會服務多年，兩個哥哥、兩個姊姊以及

在我們這個部落裡，改變宗教會被認為是一種背棄的行為；但是父親背離他原先的一切，選擇了福音。透過教會的教導，我們成了快樂的家庭。

我都是忠信的後期聖徒。我和兩個哥哥都傳過教，目前一個哥哥、一個姊姊及我在讀大學。

我們家歸信的故事，反映出神對祂兒女的愛與慈悲。我很感謝神對其兒女的愛，不論他們身在何處，即使遠在瓜地馬拉的深山裡也一樣。■
米哲雨果是猶他州東普柔浮支聯會，普柔浮第 33（西班牙文）支會的教友。





摩門經 會使你的一生 改觀

艾寧亨利長老
十二使徒定額組成員

幾年前的某一天，我的兒子馬太參加完福音進修班議會會議後回家，說：「爸，您幫我刻一句話好嗎。」他把要刻成座右銘牌的字拿給我看，那句話是：「摩門經會使你的一生改觀」。¹

我給各位的信息很簡單：座右銘牌上刻的這句話是千真萬確的。各位注意到這句話當中的字了嗎？這句話不是說教導摩門經或研讀摩門經會使你的一生改觀，而是說：「摩門經會使你的一生改觀」。我想向各位說明，我為什麼知道這句話千真萬確：摩門經本身就是最美好的課程了，不只從學生的觀點來看如此，從教師的眼光來看亦然。

教導經文時，我會嘗試做四件事：閱讀、證明、準備、作見證。讓我為各位逐一說明。

閱讀

寫這篇文章之前，我先撥出一點時間閱讀摩門經。這本書已經改變了我的生命。頃刻間，我彷彿看見

書中的事件像電影般以鮮明的色彩在大銀幕上演著，當中的人物對我而言變得更生動逼真了。我看見救主和祂的到訪，就像自己親臨現場一般。我對尼腓有一番特別的感受，他很明白你我都極想要在自己及學生的生活中得到的那種改變。如果要我教導這些改變是什麼，我會引用摩賽亞書27：25-26：

「主對我說：不要奇怪，所有的人類，是的，男人和女人，所有各邦各國各族各民，都必須重生；就是從神而生，從他們肉慾和墜落的狀態，轉變到一種正義的狀態，得到神的救贖，成為祂的子女。

「這樣他們就變成新的人了；除非他們這樣做，他們決不能承受神的國。」

這就是那種改變：這並不是變得更好一點，也不是知道更多的事，而是重生，是透過贖罪的力量而改變。

你我都知，只要閱讀摩門經，就會讀到書中描述重生的改變以及如何獲得重生。我懇請各位要有信心，你們的學生會想要讀摩門經，就像這本書很吸引你一樣，這本書



教導經文時，我會嘗試做四件事：閱讀、證明、準備、作見證。



當各位在閱讀摩門經中比照以賽亞書的那些章節時，試著相信尼腓了解以賽亞，也了解意象。尼腓說要把以賽亞書直接比作你們。

也會吸引學生。

我一直很擔心摩門經中比照以賽亞書的那些章節所形成的障礙。事實上，我仔細思考過這個問題：「尼腓為什麼要將障礙放在這裡？」

有一段經文是我多年來為福音進修班及神學研究所的宗教課程撰寫內容及設計科目時，特別喜歡引用的。

「我把摩西書裡面所記的許多事讀給他們聽；但是為了使我更能說服他們相信主他們的救贖者，我也曾把先知以賽亞所寫的事讀給他們聽；我把所有這些經文中的比喻都比作了我們，使我們好獲得益處和學識」（尼腓一書 19：23）。

我曾想過，也許尼腓想告訴我們的是：他知道以賽亞書的障礙，他知道以賽亞書當中充滿了意象。在所有的經文當中，很少有這麼多意象的；因此，以賽亞書會變得艱澀難懂。我相信尼腓說「把所有這些經文中的比喻都比作了我們」時，他的意思是：這些內容都可以直接加以應用。

有很多人比我更擅長把經文跟歷史脈絡作

一連貫。想了解經文中的隱喻、明喻、象徵，有很多很好的方法，我希望各位能儘量學習。我也希望各位能多學一件事，就是在閱讀摩門經中比照以賽亞書的那些章節時，試著相信尼腓了解以賽亞，也了解意象。尼腓說要把以賽亞書直接比作你們。所以，我就試了。我把以賽亞的那些話再讀一遍，並不擔心意象的問題，我認為尼腓所選擇的以賽亞書的部分都能直接深入我心，就像主親自對我說話一樣。

現在我要跟各位分享我自己的一項試驗。各位未必要教導這項試驗，因為主向每個人的內心直接說話，傳達不同的信息。這是很個人的，這也能讓各位明瞭我的心思。

我開始讀尼腓二書第 12 章並思考：「主正在對我說話，祂想直接對我說些什麼？」接著我看到比照以賽亞書的一節經文浮現出來，就好像已經被劃過線了一樣：「在那日子中，世人傲慢的臉色必變為謙恭，人們的高傲必被壓倒地上，惟獨主必將昇至最高」（第 11 節）。

這是描述主終將在某一天來到，那是我們引頸企盼的一天，也是希望學生能為之準備的一天。這節經文說在那天，所有認為自己很特別也很美好的人，會好像變得很渺小，主則會獲得高升。我們會更了解祂是誰，知道我們有多愛祂、我們該多麼謙卑。

我繼續讀摩門經，讀過比照以賽亞書的章節後，接著讀以太書 3：2。我看見以前未曾看見的部分，因為我相信以賽亞是直接對我說話，不是透過意象。

耶銳特的兄弟當時正在解決船內的照明問題。大家都記得，當他尋求主的幫助時，主問耶銳特的兄弟想做什麼，他當時已經盡力了，需要借助外力的幫助才行。因此耶銳特的兄弟說：「主啊，您說過我們一定要被洪水所包圍。現在，主啊，求您不要……發怒。」

當我讀到這裡時，那些情景躍然紙上。好像他一面經歷那些事，我也一面閱讀著。

「求您不要因您僕人在您面前的弱點而對他

發怒；我們知道您是聖潔而住在天上的，我們在您面前是不配稱的；……。」突然間，上面說到的以賽亞的話又回到我面前。

我於是繼續讀著「由於那墜落，我們的本性已不斷地變得邪惡了；然而主啊，您已賜給了我們一條誠命，我們必須呼求您，使我們得以從您那裡蒙得我們所希望的」（以太書3：2）。

對於船裡的光，我沒有想太多，我想的是那偉大的改變，我多麼希望自己也能有那樣的改變，而你們也會希望自己有那些改變。我了解以賽亞為什麼告訴我，預見主將獲得高升的那天以及預見我多麼需要依賴祂，對我而言都是莫大的幫助。我們需要祂，我們對祂的信心能使我們視祂為偉大、高升之人，並認為自己渺小、需要倚賴祂。像耶銳特的兄弟那樣偉大的人都有這樣的作為了，如果我們想讓贖罪在生命中發揮效力的話，也應當這樣看待自己。

關於閱讀摩門經，我要給各位這項應許：只要你們了解主已把祂的信息融入摩門經中，就會被此書吸引。尼腓、摩門、摩羅乃都知道這點，而摩門經所有的作者也都為你們準備了信息。希望各位有信心，知道這本書是為你們的學生而寫的。摩門經會傳達簡單而直接的信息給他們，告訴他們該如何改變。這就是這本書的目的。它見證主耶穌基督、祂的贖罪、以及將為學生的生命帶來哪些影響。今年你們將因研讀這本書而體驗到贖罪力量帶來的改變。

證明

所有當老師的會為之思考、禱告、與努力的第二件事是「去證明」，你會想要去證明耶穌基督的福音，你希望學生知道這是真的。

不久前，內人與我在討論她要教導的一個課程。我們談到儘管那個課程有個主題、也有

幾個不同的目標，但唯有透過教導贖罪才能切中主題、達到目標。於是我們了解到，如果你在教導任何重要的事，你其實是在教導贖罪。

我們18歲的兒子約翰當時也坐在一旁，我滔滔不絕地說著，真正偉大的教師永遠都會知道他們基本上就是在教導贖罪。約翰接著教導我有關證明的一些事，他告訴我們一位福音進修班教師的事，他說：「你知道嗎，爸，這位老師真的明白這件事。他知道你可以向年輕人作見證，可以教導他們贖罪是不可或缺之事，

他們也必須對主耶穌基督有信心，必須悔改、接受洗禮，他們需要去感受聖靈的力量。當教師的可以做到這一切，學生也會聽你講話，但是卻不一定相信你。因為他們必須先親身體驗，才會相信自己需要這些事情。」

約翰接著講到另一位教師曾說服幾個學生去證明一件事。那位教師給的挑戰是：不要觀賞不合宜的電影，然後要學生感受這件事是否能在他們的生活中發揮影響力。根據約翰的描述，他們感受到了，他們可以感受到聖靈再次回來陪伴他們。

約翰覺得全世界的講道都嘗試證明曾經發生過墜落，但這種作法不見得會比努力做正確的事、去感受聖靈在他們生命中的影響力來得有效。在

我們的墜落本質以及超越此本質進而獲得提升（經由對主耶穌基督及其贖罪效力的信心而來的力量）之間，我們可以感受到其中的差異。

你們都希望學生能了解，他們的挑戰並不在於去證明摩門經是否是真實的，而是去向神證明他們——亦即學生自己是忠信的。當他們這樣做時，就會明白這本書是真實的。當他們一旦能證明這件事，就會照著書上說的去做，神也會告訴他們更多的事：

「當他們蒙得了這些——他們先蒙得這些是很適當的，這樣可以試驗他們的信心——如果



關於閱讀摩門經，我要給各位這項應許：只要你們了解主已把祂的信息融入摩門經中，就會被此書吸引。

艾蒙選擇為他想教導的對象服務：「因此艾蒙就成為拉摩那王的僕人了」。如果你想知道有關作準備的事，一這輩子都要牢牢記住這個故事。

記得摩賽亞的兒子是怎麼準備的吧。事實上，我們都引用描述他們作準備的那些經文來當作進行準備的範例，特別是他們禁食及禱告的那些章節（見阿爾瑪書17：3，9）。但是就我閱讀摩門經而言，阿爾瑪書中的兩節經文特別醒目：

「因此，這就是摩賽亞的兒子們所以從事這工作的原因，希望他們或許能把他們帶到悔改；或許能使他們知道救贖的計劃。

「所以他們彼此分開，照著那賜給他們的神的話語和力量，單獨前往他們的中間」（阿爾瑪書17：16-17）。

單獨這個詞使我想各位進入教室的情況，你們也是單獨前往教室授課的。摩賽亞的兒子們單獨前往傳教，進入兇惡的民族之中，為的是教導耶穌基督的福音。（有一天你們也會看見學生令你招架不住的模樣吧！）摩賽亞的兒子們並不只是去讓一些人歸信而已，他們是要藉著贖罪的力量使人們改變生活。

艾蒙透過禁食、禱告以及研讀經文來作準備，進而獲得了屬靈的恩賜，這些都是教導時必備的。但我對他教導的方式感到印象深刻。要記得，拉摩那王請他接受贈與，還為他作了一番安排，但他反而選擇為他想教導的對象服務：「但是艾蒙對他說：不，但我願意做你的僕人。因此艾蒙就成為拉摩那王的僕人了」（阿爾瑪書17：25）。

如果你想知道有關作準備的事，請注意艾蒙的作為，並且一輩子都牢牢記住。艾蒙不但自我準備，還做得更多。他幫助學生準備好接受救恩教義的教導，他是怎麼辦到的？

「按照拉曼人的習俗，他被安置在別的僕人中，看守拉摩那的羊群」（第25節）。



記住，他不只保護在西巴士水流邊的僕人及牲畜，也趕走敵人。當其他的僕人為艾蒙所做的事作證時，王說：「他在哪裡呢？」他們說：「喔，他在馬棚裡，他為你做著一切卑微的事」（見阿爾瑪書18：8-9）。

這不是很奇怪嗎？他是蒙召教導救恩的教義的，卻待在馬棚裡。各位不認為他應該去禱告、禁食、改進教導計畫嗎？但是他沒有，他卻是在馬棚裡。

拉摩那王從小就相信有神存在，但認為不論國王做什麼事都是對的。他顯然受到錯誤教義的教導，這使他毫無罪惡感。大家都記得他聽到艾蒙在哪裡時，一股罪惡感便臨到他，使他害怕殺死僕人是一件錯事的情況嗎（見阿爾瑪書18：5）？記住阿爾瑪書第18章的影響力：

「他們回答國王說：他是一位偉大的靈或是一個人，我們不知道；但我們知道這一些，就是王的敵人無法殺死他；當他和我們在一起時，他們也不能趕散國王的羊群，由於他的老練和大力；因此，我們知道他是王的朋友。可是，王啊，我們不相信一個人會有這樣大的力量，因為我們知道他是不會被殺死的。

「當國王聽了這些話，就對我們說：現在我知道那是偉大的靈；他在這時候降下來保護你們的生命，使我不至像殺死你們弟兄們那樣來殺死你們」（阿爾瑪書18：3-4）。



你必須作見證。我應許各位會有美好的一年，因為摩門經當中充滿見證。想一想摩門經當中的最後一段見證（見摩羅乃書 10：32-33），我認為它之所以壓軸有其特殊目的。

以前我關注的焦點總是拉摩那對他自己的教義混淆不清，卻沒有看見奇蹟。那奇蹟是：神為人創造了靈性的需求，這樣好使他能受教於耶穌基督的福音。他的心傷痛著，他感到內疚，而那是因為艾蒙所做的一些屬世的事。

我見證各位可以準備學生的心，為他們服務，找些小事為他們服務。付出服務的代價，神會重視這些舉動，這是我給各位的應許。如果學生不是時時刻刻都乖巧可愛，不要擔心，只要為他們做點事，他們似乎就會變得比較可愛了，這是來自神的恩賜。

我見證聖靈會準備你的學生，就像他為艾蒙準備拉摩那王一樣。永遠、永遠都不要低估為服務對象從事屬世事物的屬靈價值。

我祈求各位都可以透過禁食、祈禱與見證來作準備，希望各位都能準備學生的心。做他們的僕人，你就會愛他們，他們也會感受到你的愛。更重要的是，他們會感受到神的愛。摩門經會幫助你做到這點。

見證

你必須作見證。我應許各位會有美好的一

年，因為摩門經當中充滿見證。如果沒有那些偉大的見證人以及救主親自相伴，你是無法教導摩門經的。

尼腓寫道：「我心愛的弟兄們，還有猶太人，以及所有你們大地各端的人們，都要傾聽這些話，並相信基督；如果你們不相信這些話，你們也應相信基督。如果你們相信基督，你們也會相信這些話，因為這些就是基督的話，祂已將這些話賜給了我；這些話教導所有的人為善」（尼腓二書 33：10）。

神愛你們，也希望各位在教導祂兒子耶穌基督的贖罪時能擁有力量。我見證各位可以獲賜那種力量。

這是摩門經當中的最後一段見證，我認為它之所以壓軸，目的在於：「是的，你們要歸向基督，靠著祂而成為完善，並摒棄一切不潔和邪惡；如果你們摒棄一切不潔和邪惡而全心全意全力的愛神，那末祂對你們的恩典是充份的，藉著祂的恩典你們得以在基督中成為完善；如果你們藉著神的恩典而在基督中成為完善了，你們就決不會否認神的權力了。

「還有，如果你們藉著神的恩典而在基督中成為完善，不否認祂的權力，那末你們就能藉著神的恩典，經由父聖約中那使你們的罪得赦的基督的流血而在基督中洗淨了，這樣你們就成為聖潔而沒有污點了」（摩羅乃書 10：32-33）。

我祈求各位會知道，各位都受到神的僕人的邀請，前去邀請祂的兒女歸向基督。如果各位能忘記自己，記得祂，並為學生服務，神就會祝福你們及他們，這樣，即使不是全部的人，至少會有許多人能歸向基督，在生命中感受到巨大的變化。■

摘自 1990 年 8 月 17 日楊百翰大學教會教育機構宗教教育者大會講辭。

註：

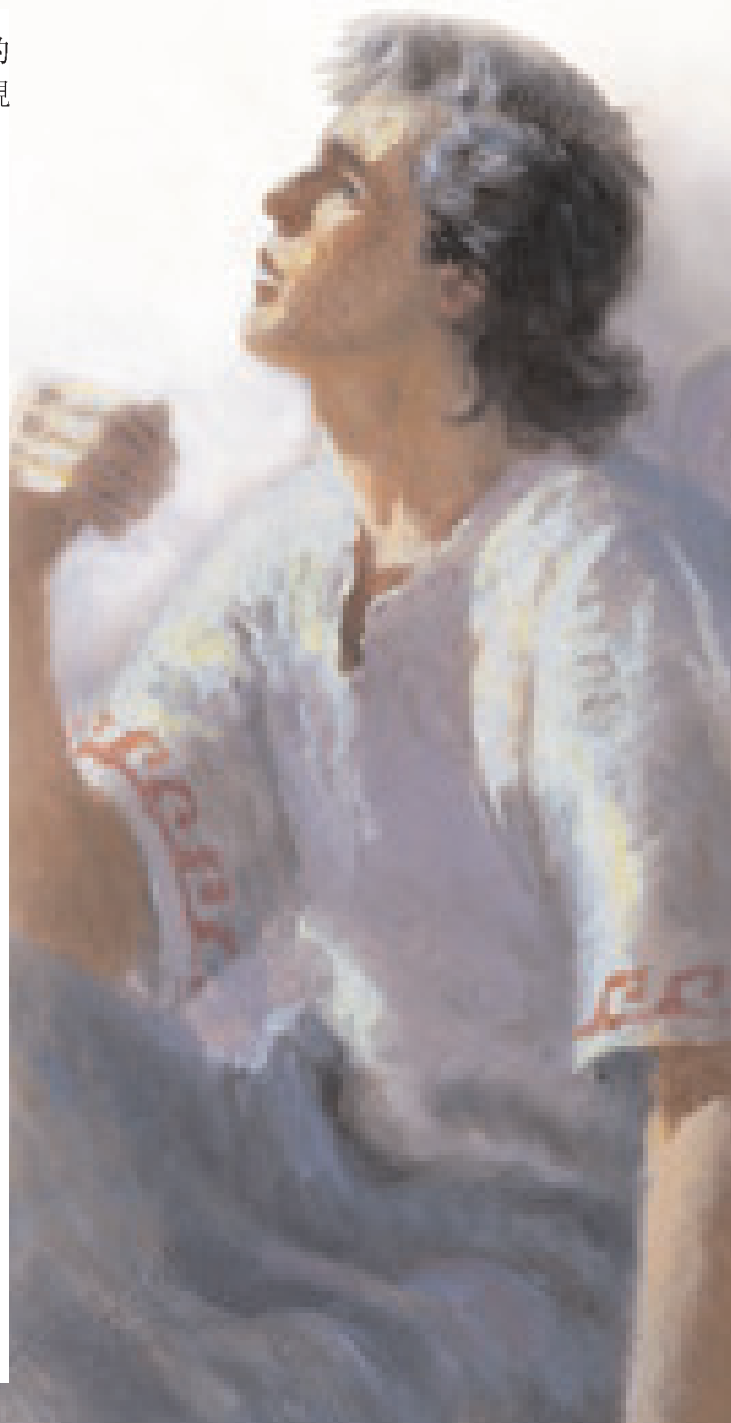
1. 彭蓀泰福，致「出身高貴的青年」，1986 年 7 月，聖徒之聲，第 35 頁。

我是誰？

請 閱讀以下關於我的線索，設法猜出我的名字。然後再從以下的參考經文中發現更多關於我的事。

1. 我的父親是神的先知。
2. 我來自一個大家庭。
3. 我在荒野中出生。
4. 長大後，我認識一個名叫余雷的人的家族。
5. 我年紀很小的時候，父母差點喪命。
6. 我有幾個哥哥常找我麻煩。
7. 在父親的祝福中，我學到「萬事必須有對立」。
8. 我年紀還小時父親就去世了。
9. 我在男青年的年齡就擔任祭司和教師。
10. 摩門經中有一部書以我的名字命名。
11. 摩門經裡最長的一章是我寫的。
12. 在某次講道中，我脫下外套，在人民面前用力甩動。
13. 在我的生命即將結束之際，有個邪惡的人前來挑釁，要我顯神蹟給他看。神的力量將他擊倒，他幾天之後死去。
14. 在我有生之年，見過救贖主。我也見過天使，他們前來施助我。
15. 在我寫的那部書中，最後一個字被翻譯為再會吧 (adieu)，這是一個法文字，意思是「再見」或「神與你同在」。■

答案請見尼腓一書 1：5-20；2：5；16：7；18：7，17-18；尼腓二書 2：1，4，11；4：12；5：6，26；第 6～10 章；11：3；摩門經雅各書第 1～7 章。





以正義的方式 在家中主領

經文教導男人在與家人
相處時應該如何
應用聖職。

新山 靖雄長老
區域當局七十員
北亞區域

幾年前，我作了一個改變我一生的夢。這個夢也改變了我對待妻兒的方式。睡夢中，我在黑夜裡開著車，那是一條位於靜僻鄉間的雙線道。我看見對面車道有一輛車疾駛而來，突然間，那輛車衝入我的車道，我拼命閃躲，但那位駕駛反而加速衝過來。我知道我們就快撞上了，我努力禱告：「天父，救救我。我還不能死。我有個好妻子，還有四個可愛的孩子。求求您，求求您。……」猛烈衝撞之後，我被甩出了車外。

一撞到地面，我隨即醒了過來，發現那只是個夢而已。「哇，還好！」我心想。後來我問自己：

「我是個好丈夫、好爸爸嗎？我不敢說自己已經盡力當個好丈夫了呢？如果我死了，能留給孩子什麼？」

那天晚上，我再也無法入睡。我將自己再次交託給主，決定要更愛妻子及孩子。這樣，家人才能把我的見證記錄下來，我已寫下42段話來表達我對福音教義及原則的信念；如果我死了，這是最想留給孩子們的。

新視野

加入耶穌基督後期聖徒教會之後，我有了新的視野；知道該如何正義地主領家庭，也發現這個教會幫助我經營一個幸福快樂的家庭。我也了解到，復興的福音中有一些基本教義能指引丈夫與父親履行其角色。

結婚前，我有個很美好的經驗，當時我在美國讀大學，跟幾個教友家庭同住過。這些父母每個星期舉行家人家庭晚會，一起研讀經文，



**聚集家人召開家人
家庭晚會及家庭議
會是父親的責任。
當我們共聚一堂，
彼此將培養出
更深濃的愛。**



做父親的應該教導：個人與家庭祈禱是獲得啟示及增進靈性的最佳溝通方式。

每天一起作家庭祈禱。當然，他們偶爾也會遇到困難，但是他們解決問題的方法始終與福音的教導一致。

看到他們的榜樣，並且就像他們家中的一份子那般親身參與之後，我於是下定決心，將來也要組織一個類似他們那樣的家庭。我觀察到，他們的家庭備受祝福乃是因為父親遵從如今刊在「家庭：致全世界文告」中的忠告：「依照神的安排，父親應在愛與正義中主領家庭、負責提供生活所需並保護家人。」¹

以正義的方式主領

家庭是教會的基本單位，因此，

家中的正義行為攸關重大。其實，這是個人進步與家人靈性成長的要素。家中的丈夫與父親可做一些事來教導、支持正義的行為，並親自作榜樣。

認識教義與原則。為了能在家中以正義的方式主領，丈夫與父親必須先認識復興福音中的教義與原則。若沒有福音，有的人會拒絕接受丈夫的職責以及為人父親的職責。他們會更想追求別的事物，自私地以自我為中心，要不然就是缺乏履行其神聖角色所需的勇氣與承諾。

努力讀書、接受良好的教育是必要且值得追求的，但是我們應該記得，這些都只是過程，並不是目標。斯密斐亭約瑟會長（1876-1972）說：「世上最重要的知識，就是福音的知識」。²除了個人的研讀時間，丈夫與父親也能從家庭經文研讀中獲得莫大的酬賞，這對所有人來說都是有益的。

先改進自己。主教導：「要愛人如己」（馬太福音22：39）。丈夫與父親首先必須學習去愛自己、管理自己，這樣才能推己及人。一旦知道如何愛天父及愛自己，就會更有自信去愛其他人，特別是自己的配偶及兒女。

他必須知道為什麼明智地進行管

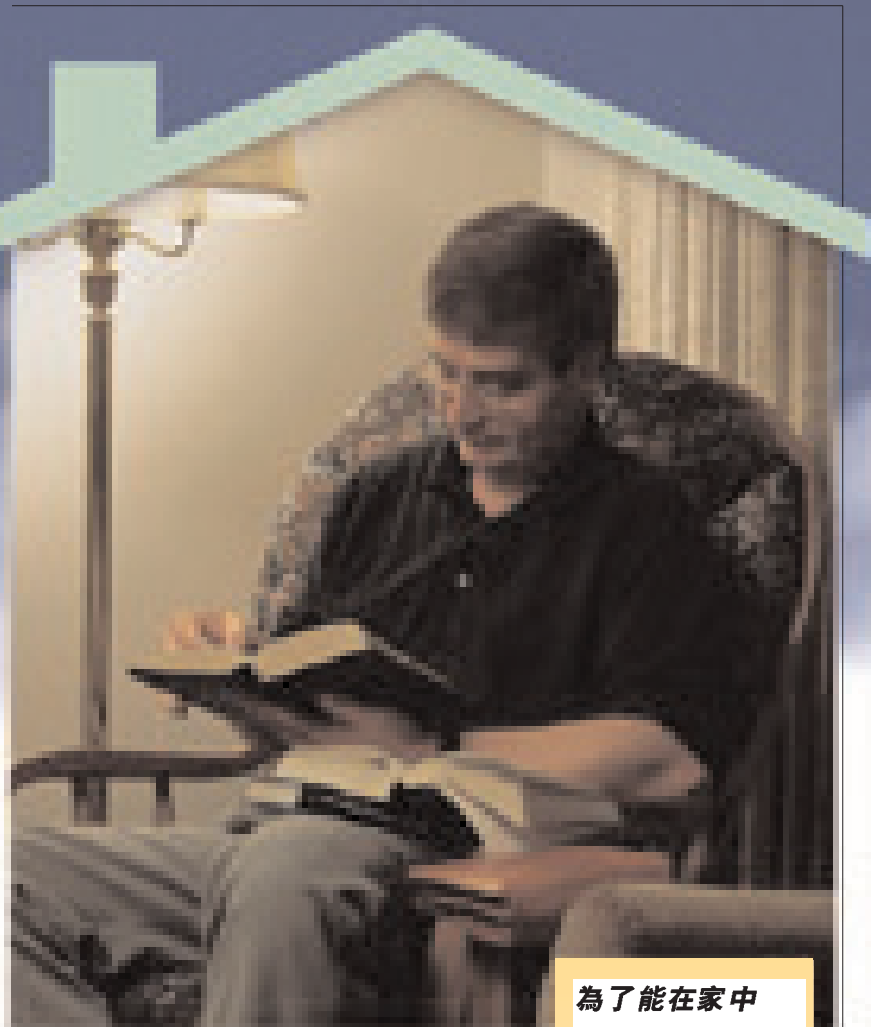
理很重要，他必須學習控制自己的情緒及慾望，萬萬不可虐待任何人。暴力、殘酷的行為及尖銳的言語會傷害他人。正如使徒保羅所寫的：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己」（以弗所書5：25）。

認清每個人的角色，一起努力。在神的眼光中，男女平等。「在婚姻關係中，男子和女子誰也不比另一人重要；他們是同等的伴侶，應該一起努力供養家人在靈性、情感、智能以及身體上的需要。……父親是家庭中的教長，必須承擔他個人的重要責任；他是聖職持有人，必須負起聖職領導的職責。」³

配稱的男人獲賜聖職，這樣才能主領家庭、祝福家人。聚集家人召開家人家庭晚會及家庭議會是父親的責任。當我們共聚一堂，分享見證與體驗，彼此將培養出更深濃的愛。做父親的也應該以虔敬的態度定期與每位子女面談，只要能懷著愛意來傾聽，親子雙方都將獲益良多。

正義地運用聖職。主已說明父親應該如何運用聖職：

「沒有任何力量或勢力能夠或應當藉著聖職來維持，只有藉著說服，堅忍，溫良和柔順，並藉著不虛偽的愛；



為了能在家中以正義的方式主領，丈夫與父親必須先認識復興福音中的教義與原則。

「藉著仁慈和純潔的知識，那將大為擴大靈魂，沒有偽善，沒有狡獪——

「當被聖靈感動時，及時做嚴厲的叱責；事後向你曾叱責的人顯示加增的愛，以免他把你視作他的敵人」（教約121：41-43）。

為人夫、為人父者如果能確實學習以救主的榜樣來愛人，就會變得有自信、具備更堅強的信心，也會受到啟發。聖靈的影響力會幫助他作出正義的決定，讓他知道該如何對待他人。

教導兒女重要的事。做父親的要以經文及身教來教導兒女。他應該教導：個人與家庭祈禱是獲得啟示及增進靈性的最佳溝通方式。透過



**身為平等的伴侶，
「夫妻肩負神聖的
責任要彼此相愛、
彼此照顧，也要
愛護和照顧他們
的兒女。」**

祈禱，我們可以解決許多掛慮以及個人的問題（見腓立比書4：6-7）。

我還記得好幾年前，由於妻子無法再懷孕，我們家好像就只能有三個小孩，妻子因此不停地探究原因，也開始自責。她日復一日地禱告，孩子們察覺到她很悲傷，於是也跟著悲傷起來。

最後，我把孩子們叫到跟前，舉行議會，決定獻上特別的祈禱。我先祈禱，然後由孩子們輪流祈禱。我們有很美好的感覺，主的靈與我們同在，孩子們都相信母親會再添一個寶寶。大約十個月之後，我們的第四個孩子出生了，我們高興極了，對妻子、我及孩子們來說，這是多麼美好的見證啊。

感受救主賜的平安

我們在家庭文告中讀到「夫妻肩負神聖的責任要彼此相愛、彼此照顧，也要愛護和照顧他們的兒女」。⁴ 父親並不是一個人獨自做到這些事；夫妻若能共同努力在正義中養育兒女，周遭的人會注意到。有一次，我的妻子參加一場為父母親及教師召開的會議，有人問耶穌基督後期聖徒教會的教友為什麼能把孩子教養得那麼好。我相信許多教友也有相同的經驗。興格萊戈登會長曾說：「如果我們願意聽從領袖的忠告，我們的家庭必不會動搖，而且周遭的人必會尊敬我們，想進一步了解其中的原因」。⁵

願我們能停下來想一想，好好沈思反省自己在家中的作為。但願家中的丈夫與父親以愛心帶領家人時，平安能降臨在每個家人身上。那是救主所應許的那種平安：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的」（約翰福音14：27）。■

註：

1. 1998年10月，聖徒之聲，第24頁。
2. 「最重要的知識」，1971年9月，聖徒之聲，第1頁。
3. 參閱福音原則，第213，214頁。
4. 1998年10月，聖徒之聲，第24頁。
5. 「造在山上的城市」，1990年11月，聖徒之聲，第8頁。

運用信心來感受主的愛

虔敬閱讀文章中的經文與教導，並選出能符合探訪對象需要的部分，分享妳們的經驗與見證，並邀請妳們所教導的人也同樣這麼做。

我們如何獲得信心的力量？

阿爾瑪書 32：28：「如果你們讓出些地位，使一粒種籽能種在你們的心裡，……你們就會開始在你們自己的心裡說——這一定是一粒良好的種籽，……因為它在開始擴大我的靈魂了；它在開始啟發我的悟性了；是的，它在開始使我覺得非常愉快了。」

十二使徒定額組的胡適令約瑟長老說：「當我們對看不見的事有絕對的確信，同時又完全服從天父的旨意來採取行動，信心就會存在。……唯有我們的信心和天父的旨意和諧一致，我們才會被賦予權能去領受我們所尋求的祝福」（「祂會在上看見信心嗎？」，2002年11月，利阿賀拿，第83-84頁）。

十二使徒定額組的鄔克司達林長老說：「對主耶穌基督信心的運用永遠必須依循天上的次序，以及主的恩典、旨意、智慧和時間。因此，我們若無法完全信任主的旨意和時間，就無法對主有真正的信

心」（參閱「對主耶穌基督的信心」，1994年7月，聖徒之聲，第106頁）。

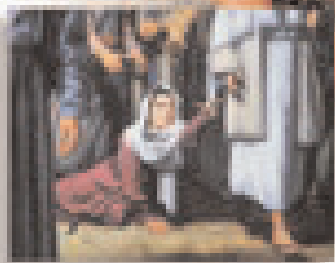
舒伊莉莎（1804-1887），前總會婦女會會長：「信心〔是〕一股活力，……我們必須保持活力充沛」（as reported in Morgan Utah Stake Relief Society Minutes and Record, 29 July 1882）。

我們如何透過運用信心體驗主的愛？

希拉曼書 5：47：「平安，願你們平安，為了你們……的信心。」

總會婦女會會長帕肯邦妮說：「只要我們運用對主的信心，就會學著去信賴祂對我們的應許必然實現。我們有信心，知道一定不會被撇下，因為主會是我們力量的來源。祂賜的平安遠非人能理解，這平安將充滿我們的靈魂。姊妹們，第一件要做的事是尋求對救主的信心。」

十二使徒定額組的司考德李察長老說：「勿冀求一個安逸，沒有痛苦、壓力、挑戰或悲傷的人生，因為那些是慈愛的天父用來促進我們個人成長



及理解力的工具。經文不斷肯定，只要運用對

主耶穌基督的信心，就能得到幫助。……對基督有信心意思是相信祂和祂的教導，這帶來希望，而希望帶來博愛，也就是基督純正的愛，也就是感受到祂的關心、祂的愛及祂能藉著祂的醫治大能治癒我們或減輕我們的重擔時所產生的平安感覺」（「得到醫治」，1994年7月，聖徒之聲，第8頁）。

十二使徒定額組的麥士維尼爾長老說：「我們可以說：『我知道〔神〕愛祂的子女；然而，我不知道一切事情的意義』（尼腓一書 11：17）；我們每個人遲早都會將這樣的信心視為生命中最重要的事。我們不知道有哪些事正發生在我們身上或周遭，但是我們知道神愛我們，此時此刻，知道這點就足夠了」（"Not My Will, But Thine" [1988], 119）。■

不只是我

渡海前往美洲時，尼腓被他的哥哥們綁了起來，還被毆打，他的問題使我覺得自己的問題微不足道。

尼腓的經驗教導我，不只是我——每個人都會遇到麻煩；不過我們可以應付得來。

哈定瑞妮

父親離家、父母離婚之後，我已然身心交瘁，覺得遭到遺棄。每一件事都改變了，包括我的態度及人生觀。

錢，或者說缺錢，成了一件重大的事，母親於是身兼二職。我最要好的朋友約我去逛街時，我覺得很難為情，不敢告訴她我們連買菜的錢都快不夠了，哪裡還有錢買衣服。

看到我很難過，母親無師自通地學會裁縫，並為我縫製了一些衣服，雖然她是一片好意，可是那些衣服搭配起來沒有一件好看的。

她為我做了一條褲子，不但太

短，顏色也太鮮豔，讓我覺得很不自在。儘管穿上這條褲子和那些「自製牌」的衣服我是百般地不情願，可是卻也不想傷母親的心。

到現在我都還清楚地記得穿這條褲子去上學的那天，是我這輩子最丟臉的一天。全校最出名的男生麥可總是不忘在他忙碌的行程之外，挪出時間調侃我的「自製牌」衣服。我穿那條褲子的那天，不但成了麥可取笑的對象，也成了全校的笑話。

學校的事情已經夠糟了，家裡的情況更慘。父親走了，母親又長時間工作，所以打掃家中裡裡外外的的工作就落到我和哥哥的身上。儘管我們已經盡了力，但還是收到一封匿名信，信上說我們家的庭院亂七八糟，在街坊鄰居間惡名昭彰。我不得不承認這點，我們家的裡面和庭院的確不像其他人的那樣整潔，所以我都不好意思請朋友來玩。

當我開始上晨間福音進修班時，事情改變了，情況好轉了。我認識了





黃金時段



電視是20世紀最偉大的發明之一，但在今日卻造成一些危機。我們不但要謹慎，避免觀賞有害的節目，也必須注意自己花多少時間看電視。

我們花時間看電視的方式不盡相同，墨西哥美里達支聯會依茲支會萬奇康福音進修班的學生建議您利用下列的好點子，取代坐在電視機前看電視。

- ◆ 花時間與家人朋友聊天。
- ◆ 研讀經文。
- ◆ 打籃球、作其他運動或玩各種棋類遊戲。
- ◆ 作功課。
- ◆ 拜訪支分會內年齡與你相仿但較不活躍的教友。

- ◆ 與朋友計劃一項活動。
- ◆ 為別人做些貼心的事。
- ◆ 讀教會雜誌或好書。
- ◆ 聆聽振奮人心的音樂。
- ◆ 小睡一番。
- ◆ 寫信給朋友或傳教士。
- ◆ 寫日記。
- ◆ 帶弟妹去運動場（遊樂場）或散步。
- ◆ 請父母或祖父母講述兒時情景。
- ◆ 學一項新的嗜好。
- ◆ 背精通經文裡的經文。
- ◆ 散步或做其他運動。
- ◆ 幫忙準備晚餐或打掃家裡、庭院。
- ◆ 到圖書館、學校、醫院當志工。■

答問篇

在父親與我都很忙的情況下，
我可以做些什麼事來跟他親近一點？

回答僅供協助與參考，非教會教義之正式聲明。

利阿賀拿

建立或鞏固關係需要時間、也需要努力。在你自己的時間都不夠用的情況下，還要讓你與父母的時間表搭配得剛剛好，使你們有美好的時間共處，這種可能性實在很低，除非你和父母都願意為此好好計劃一番。

想建立更好的關係，不妨就從談論這件事開始。如果你的父親知道你想要有更多時間跟他共處，說不定他會儘可能地為你挪出時間，但這也意味著你也要有些彈性才行。你能控制的只有你自己的時間表，所以，如果你們的時間配合不來，你可能要犧牲一些對你而言很重要的事物，才能有時間跟父親相處。

可喜的是：你想要跟父母保持親近的關係——或變得更親近。很多年輕人都明白這層關係有多重要，而且不知道他們也有責任盡他

家人關係是要持續到永恆的，這層關係應置於其他事情之上。

建立關係需要時間。要保持彈性，挪出時間給家人。

跟父親聊一聊，如果他不知道你想多跟他相處，他就沒辦法配合了。

支持家庭祈禱、家人家庭晚會、家庭經文研讀以及家庭其他活動。

努力安排共處的時間。事先計劃活動，善用共處的時間。

們的本分來鞏固這層關係。有些後期聖徒青少年認為：「反正我們全家會永遠在一起，所以我現在大可花時間跟朋友相處。」可是，如果你不把家人放在第一位，是無法與他們永遠在一起的。

朋友、運動以及其他活動不一定是壞事，但家庭是永恆的，受朋友歡迎卻是一時的。

在你試著決定該如何利用更多時間與父親或其他家人共處時，不要讓其他活動分散了你的注意力，這些活動可能看起來不錯，但家人關係卻更重要。

以下是讀者的一些建議，能幫助你鞏固與父親的關係：

找出能共處的時間

能有固定的時間共處很重要，即使每天只有五分鐘也好。不要錯過家庭祈禱、家庭經文研讀或家人家庭晚會。不要錯過家庭的其他活動，連一



起吃飯的機會也別錯過。跟父親一起去辦事，計劃每週在一起做點事。只要計劃在一起相處，並在日曆上標出時間，這樣兩個人就都不會忘記了。

找到時間後

兩人一起聊天，說笑話，玩遊戲，分享最喜愛的經文，一起禱告，談談對教會雜誌內的文章有何感想，或是你在福音進修班或教會裡學到的事，

請他針對你面臨的問題談談他的看法，或給你建議等等諸如此類的事。

如果找不出時間

找個適當的時間在父親上班時間打電話給他，跟他聊幾分鐘今天發生的一些事。寫一些小紙條給父親——放在他枕頭上、浴室裡或沙發上。祈求在鞏固關係這方面能得到幫助。

讀者



時間就是一切，我永遠都忘不了與父親相處的時間。不論我們與父親相處的時間是長是短，

時間是維繫我倆關係的要素。

麥亞法蘭克長老，21歲，
菲律賓碧瑤傳道部



愛需要犧牲。如果你想跟父親有更好的關係，你可能要犧牲跟朋友在一起的一些時間，或者放棄一些活動。

珀威蓮絲，14歲，
科羅拉多州哥登支聯會，
艾弗格林支會

我愛父親，我可以努力為他作一些犧牲，例如注意他回家的時間，這樣就可以跟他講話了。開家人家庭晚會或舉行家庭其他活動時，我可以把感受告訴他。我可以在家裡留張紙條在他的書桌上，或者在他上班的午餐時間打電話給他。

法蘭西茉莉，14歲，
海地太子港支聯會，
福瑞爾支會

我們必須練習開放式的溝通方式，這樣彼此才能有更親近的關係。我們也必須每天作家庭祈禱。坦誠地與父親聊天，參加家庭活動及家人家庭晚會。

小杜曼紐蘇長老，21歲，
薩摩亞亞庇傳道部

我父親也很忙，但是我們會在早餐時分享每天的經驗。我們每週至少舉行一次家庭議會，全家會一起禱告，也會聊聊教會雜誌上的文章。雖然聚少離多，我卻能從他身上學到很多事情，我祈求主祝福我們，使我們成為有靈性的家庭。

賀南德茲雅妮莉，15歲，
委內瑞拉提格雷區會，
拉斯科林納分會



當 世界的
事物蜂擁
而至，

往往是錯誤的事情占了最優先的順位。這時就很容易忘記人生的首要目的。撒但有一項用來對付好人的厲害工具，那就是讓他們分心。他會讓好人的生活充滿了『美好的事物』，因而容納不下必要的事物。你們是否也不知不覺地中了這個圈套？」

司考德李察長老，
十二使徒定額組，
「首要的事先做」，
2001年7月，
利阿賀拿，第7頁。

從小我就陪著父親一起去辦事，有時候他會送姊姊和我去上學，我們會天南地北地聊天。我們也計劃一起「約會」的時間、全家一起去逛街；不論在家或工作，我們會打電話給對方。

蘿德桂茲派翠夏，12歲，
瓜地馬拉馬里斯卡瓜地馬拉市支聯會，
巴諾拉瑪支會



每週至少為父親及自己挪出一個晚上，一起玩遊戲。星期天適合進行一些靜態的活動。試著多向父親學習，發現他喜愛的事物。為他作點貼心的事，例如為他作早餐。

簡森潔希卡，12歲，
猶他州阿爾平支聯會，
阿爾平第10支會

你認為呢？

青少年讀者：請在2004年3月15日前將以下問題的回答寄至 Questions and Answers 03/04, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA，或以電子郵件寄至 cur-liahona-imag@ldschurch.org，或請寄至台北市金華街183巷24號3樓翻譯部收，由翻譯部代為轉寄。語言不拘，務請字跡工整（打字亦可）。來稿請附全名、年齡、地址、所屬支聯會/支會（或區會/分會）名稱，以便處理。亦請附上4x5（公分）以上的個人照片一張。照片恕不退還。

問題

「我喜愛福音，但要跟別人談這件事卻讓我很害怕。我該如何克服恐懼？」 ■



我們的 永恆選擇

誠如我們在尼腓二書26：27-28，33學習到的，
天父的每個兒女都有機會自由選擇通往
服從與幸福的道路。

柯西以馬內利長老
區域當局七十員
西非區域

根 據約翰
所寫的
啟示錄，

天上曾發生過戰
爭：「米迦勒同他的使
者與龍爭戰，龍也同他的
使者去爭戰，並沒有得勝，天
上再沒有牠們的地方。大龍就是
那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，
是迷惑普天下的。牠被摔在地上，
牠的使者也一同被摔下去」（啟示
錄12：7-9）。

我們要問，天上戰爭的起因
究竟是什麼？是什麼造成人類兒
女之間產生這麼大的敵意？

反叛常常是戰爭的原因。天
父給與祂所有的兒女機會，讓牠
們選擇通往永恆幸福的服從之



路。但是好像有些人
選擇了利己的道
路，不理會他人
的選擇權。

以賽亞教
導我們，這些人
的領袖路西弗曾在
心中這樣說：「我要
高舉我的寶座在神眾星以
上；……我要升到高雲之
上；我要與至上者同等」（以賽
亞書14：13-14）。路西弗對萬有
之父說：「我救贖全人類，以致
於一個都不被失落，」然後他要
求：「因此把您的榮譽給我」（
摩西書4：1）。

選擇的機會

天父的計畫是要叫祂靈體的
兒女根據夫子的引導，來到世
上；夫子會樹立完美的榜樣，供



摩門經中一
再教導的
教義是：
所有的人都有機
會認識並選擇永
生的道路。這項
信息也在我們的
時代一再重複。

他們選擇跟隨祂（見亞伯拉罕書3：24-28）。神的長子認同這個計畫，祂說：「父啊，願您的旨意得以完成，願榮耀永遠歸給您」（摩西書4：2）。耶穌基督蒙揀選，在全人類來到世上時擔任他們的夫子、典範，最後則擔任他們的救主。

那場戰爭之後，天父有三分之一的靈孩與路西弗一同被逐出，另外三分之二的人保有第一地位，因此有機會藉著遵從救恩計畫而進步。這些人就是主說要透過亞當及夏娃「生養眾多，遍滿地面，治理這地」（創世記1：28）的那些人。

不幸的是，天父有些兒女來到世上後，在今生這場與撒但之間的持續抗戰中戰敗了；有些人則繼續跟隨耶穌基督，戰勝那惡者。天父的旨意是讓所有的人都有機會作選擇，而如何運用選擇權乃是獲得最後酬賞的依據。「主對全人類是一視同仁的；凡正義的都必蒙神喜愛。」尼腓寫道。但他也說，當人們拒絕了神的每一句話，到了惡貫滿盈的地步，他們就必須等著去感受「神十足的震怒……降到了他們的身上」（尼腓一書17：35）。

援助祂所有的兒女

今生沒有聽到神的話語的人怎麼辦？他們會有希望嗎？

會的。在天父無限的慈悲與愛中，祂提供了一個方法，使祂所有的兒女可以認識祂的教義、選擇跟隨祂。詩篇的作者預言，每一個人都會有機會相信與得救：「耶和華發明了祂的救恩，在列邦人眼前顯出公義；記念祂向以色列家所發的慈愛，所憑的信實。地的四極都看見我們神的救恩」（詩篇98：2-3）。

復活後的主耶穌基督告訴祂的使徒：「你

們往普天下去，傳福音給萬民聽。信而受洗的，必然得救」（馬可福音16：15-16）。透過深具教導意義的異象，主向使徒彼得闡明福音的大好信息不會被扣留而不給天父的任何兒女（見使徒行傳10：9-16）。「我真看出神是不偏待人。原來，各國中那敬畏主、行義的人都為主所悅納」（使徒行傳10：34-35）。

斯密F. 會長（1838-1918）在異象中看見今生沒有機會聽見福音就去世的人，在靈的世界將有福音傳給他們。他們會在那裡學習「那些為了使他們自己有資格，叫他們的肉體按著人受審判，他們的靈性卻靠神活著，他們必須知道的福音諸原則」（教約138：34）。

其他見證人

摩門經中一再教導的教義是：所有的人都有機會認識並選擇救恩的道路及永生。例如：「祂……慷慨地賜給所有的人〔救恩〕……所有的人待遇平等，沒有一個被禁止

的。……祂邀請他們都到祂那裡去，並分享祂的仁慈；祂決不拒絕任何一個來到祂那裡的人，不管是黑的或白的，束縛的或自由的，男的或女的；祂也記得異教徒；不管是猶太人或外邦人，對神都是一樣的」（尼腓二書26：27-28，33）。

再者，摩門教導：「我們可以知道祂的手臂是伸向所有肯悔改並相信祂名的人民的」（阿爾瑪書19：36）。艾蒙解釋：「我的弟兄們，我們知道神是注意著每一

那些在天庭會議因得知天父的計畫而「歡呼」的人，若透過神及其愛子耶穌基督的力量得以領受福音，將有機會再度高聲歡呼。



個民族的，不管他們住在甚麼土地上；祂數點著祂的人民，祂的憐憫心是遍及全地的。這是我的快樂」(阿爾瑪書26：37)。

這項信息在我們的時代也一再重複：「主的聲音要遍及大地的各端，好使所有那些要聽的都可聽到」(教約1：11)。吩咐祂古代使徒到地極去的同一位主，說明了祂也透過斯密約瑟先知在末世時代宣揚祂的話，「因此能使我的豐滿福音，由弱小而純樸的人，宣揚到世界各端，及各國王和各統治者之前」(第23節)。

有機會聽到祂話語的人都受到警告，不可輕忽此事，要棄絕罪、為祂服務：「悔改且遵行主的誠命的人，必蒙赦免；……再者，我實在對你們說，哦地上的居民啊：我，主，願意使這些事情為所有的人知道；因為我是不偏待人的」(第32，34-35節)。

由於永恆的父神及祂的愛子——世界的主與救主已經宣告福音一定會傳遍世界各地，因此我們知道這件事必將實現。那些在天庭會議因得知天父的計畫而「歡呼」(約伯記38：7)的人，若透過神及其愛子耶穌基督的力量得以領受福音，將有機會再度高聲歡呼。■



經得起

時間的考驗

摩門經歷許多個世紀，為我們這時代而保留，如今正幫助墨西哥青年建立他們對抗人生暴風雨所需的見證。

墨西哥與中美洲處處可見古文明遺跡。位於圖提霍岡的太陽金字塔（右）接近墨西哥市，因其雄偉的外觀而聞名。住在墨西哥美里達的後期聖徒青年，像是賀南德茲卡門（插圖上）以及她的弟弟撒母耳（插圖中）很喜歡到茲比恰頓、奇成依札（插圖下）及住家附近的遺跡玩耍。

照片除非另行註明，否則皆由奧申亞當攝

奧申亞當
教會雜誌

賀南德茲珊卓拉與杜魯沙玫莉坐在古墨西哥茲比恰頓遺跡的石階上，靜靜地思考這座歷史近1,500年之久的頹圮城市的遺跡。四周的寂靜就像熱帶濕氣一樣沈甸甸的，但是不久，這份平靜就不復存在了。

賀南德茲撒母耳一邊嚷嚷、一邊大笑著從濃密的叢林中跑出來，劃破了周遭的寂靜，附近的叢林相當茂密，一直蔓延到小金字塔的邊緣。他的朋友杜魯沙喬治與艾歌塔威柏尾隨在後。

「喔，我以為我快死了。」他一面笑，一面坐在石階上喘氣。撒母耳和朋友小心翼翼地穿過叢林，成功地穿越一部分過於茂密的叢林，嚇跑一群藏匿其中的小鳥，這幾個男孩自己也嚇了一跳。「喔，我的心臟快跳出來了。」撒母耳一邊笑、一邊說著。

保有見證

撒母耳、玫莉和其他的青年是墨西哥中美里達支聯會凱尼克支會的教友，他們那天去墨西哥的一些古代遺跡探險。古代居民曾在美洲大陸各地千百個據點進行屯墾，茲比恰頓只是這些頹圮遺跡的其中一個而已。



杜魯沙玫莉（下）與普特愛瑞卡、艾歌塔威柏、賀南德茲卡門（最右）到茲比恰頓的遺跡、古河洞、天然井（插圖中）探險。圖提霍岡遺跡包括祭司法庭（插圖上）以及羽蛇標誌（插圖下）。

從墨西哥中部到宏都拉斯（又稱中美洲）這片土地，是孕育許多高度文明的搖籃。男女青年這趟來到茲比恰頓，得知祖先居住的某些城市遺跡已受到保護，對此都相當感激，因為這樣一來，他們便可以到祖先生活的地方進行探險。「知道祖先曾做過哪些事、發生過哪些事，是一件很有趣的事。」身為執事的喬治說。

同樣地，這些男女青年也很感激

李海家庭的紀錄被保存了下來，讓他們可以從中學習教訓及經驗。「我很感激主為我們保存了摩門經，使我們能從中學習。」喬治說。

在尼腓人當中，有許多先知，像是尼腓、以諾斯以及摩門都祈求主能保存他們對耶穌基督的見證，藉此幫助他們的後代子孫（見尼腓二書25：21；以諾斯書1：16-18；摩門語1：8）。

誠如主所應許的，祂保存了這些



先知所寫的紀錄，並透過斯密約瑟先知使之再次問世。如今，摩門經正帶領著它所記載的那些民族的後代——也帶領世界各地的人民歸向耶穌基督。

玫瑰組的賀南德茲卡門說：「我很感激能有摩門經，」她希望有一天能當面謝謝摩門經中的先知。「遇到他們的時候，」她說：「我要說，『感謝你們幫助這麼多人找到答案並且歸向基督』」（見尼



腓二書 33：11；摩門經雅各書 6：13；以太書 12：38）。

鞏固見證

摩門經中所記載的對基督的見證儘管受到主的手所保護，不受歲月摧殘，但中美洲的古城卻無法倖免於難。時間、氣候以及其他因素使得曾經輝煌一時的文明，如今化為一堆堆的殘石瓦礫。

但是，年輕人——就像是凱尼克支會這群男女青年還是很喜歡走訪遺跡，想像當時人群熙來攘往的熱鬧光景，也好奇著當時這裡到底是什麼模樣。

「能夠看到摩門經中的人民可能曾建築的樣式及居住的地方，實在太棒了。」卡門說。

凱尼克支會這群男女青年透過福音進修班及主日學當中的研習，努力建立對基督的見證，使之不像周遭的遺跡一樣殘破腐朽。

「在我們研讀摩門經的過程中，我對這本書的喜愛以及對救主的見



摩門經 統計數字

摩門經共 **239** 章

雅各書第 5 章最長，有 **77** 節

尼腓三書第 30 章與摩羅乃書第 5 章最短，只有 **2** 節

摩門經中共有 **3,925** 處提到救主，也可以說每 1.7 節就會提到祂

第一版摩門經印刷量為 **5,000** 本（1830 年 3 月）

1830 年到 2002 年印刷了 **108,936,922** 本

摩門經已翻譯或節譯成 **103** 種語言

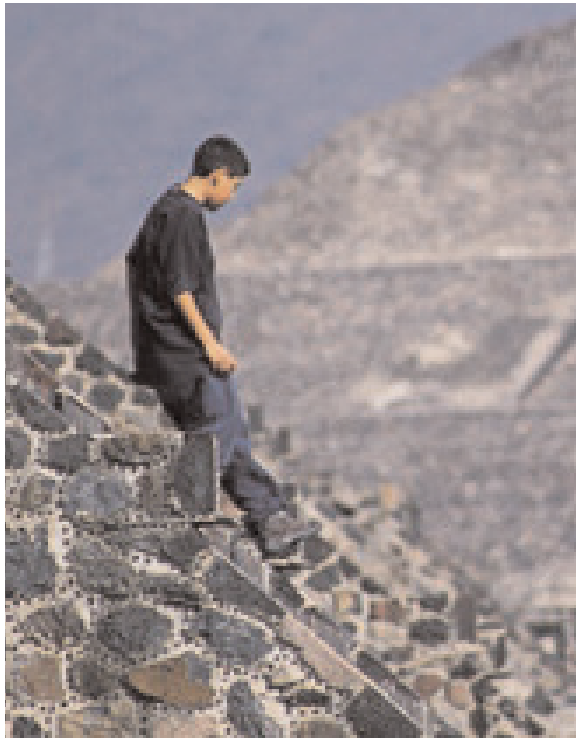
英文版摩門經中共出現了 **1,346** 次 it came to pass（事情是這樣的）



摩門經的 應許

今年由於全球教友都將在主日學研讀摩門經，我們每個人都可以透過祈禱，獲得或更新對該書真實性的見證（見摩羅乃書 10：3-4）。

與格萊戈登會長曾說：「我毫不遲疑的應許你們，如果你們肯虔誠的閱讀摩門經（無論你們以前曾讀過多少次），你們家中必更加充滿主的靈，你們必更有決心遵守祂的誡命，你們必獲得更堅強的見證，知道神的兒子確實是活著的」（1988年10月，聖徒之聲，第7頁）。



證都成長了。」卡門說。

這些男女青年說，鞏固對基督的見證的另一要素是去聖殿。

聖殿今昔

許多遊客喜歡到墨西哥南部——俗稱「聖所之地」，一探稱之為「聖所」的古代遺跡，這個名稱顯然是因為這些建築在宗教上的用途而得名。但是就環繞他們的所有聖所來說，墨西哥的男女青年最感興奮的卻是擁有自己的後期聖徒聖殿，因為他們可以在此與主訂立聖約，締結永恆的婚姻。

2000年7月竣工的墨西哥美里達聖殿即是其中之一，此地距離凱尼克支會這群男女青年住的地方只有10到15分鐘車程。

「知道我們將要有座聖殿時，大家都好興奮，」身為祭司的賀瑞拉義彌爾說：「以前，我們得到墨西哥市去。」

以前這些男女青年都到墨西哥市聖殿代替死者接受洗禮，但車程在

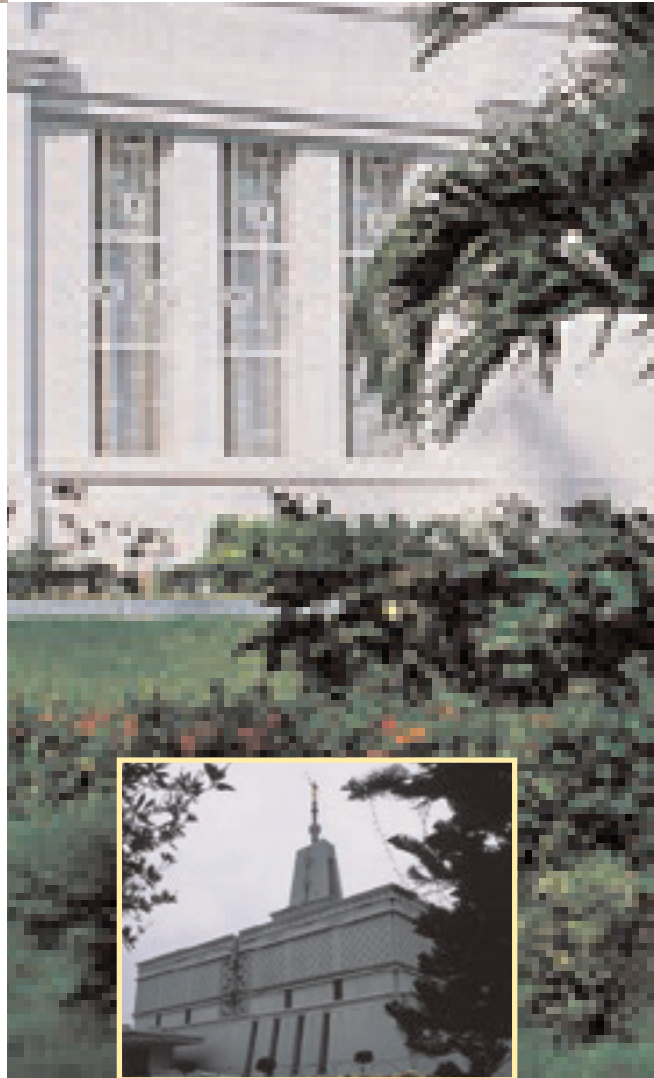
16小時以上。

「我們的聖殿好近喔！」喬治說：「我們有更多機會去那裡。」

「如果把我們去美里達聖殿的時間全部加起來，我們只能去墨西哥市聖殿一、兩次而已。」卡門也這麼認為：「這裡有一座聖殿，使我們能幫助更多人。」

只要有一群人民歸向主，祂就會命令他們建造聖殿（見教約 124：39）。在摩門經中，尼腓和他

摩門經，路加約翰·羅倫斯



的跟隨者離開拉曼與雷米爾的家庭後不久，就建造了一座聖殿（見尼腓二書5：16）。班傑明王在聖殿教導他的人民（見摩賽亞書1：18），阿爾瑪與艾繆萊克也在聖殿中教導（見阿爾瑪書16：13）。基督也向聚集在滿地富聖殿的人民顯現（見尼腓三書11：1）。

這些墨西哥的青少年已經讀過有關尼腓人聖殿的事，也到過古代聖所的遺跡。現在他們當地有一座已

奉獻的聖殿，他們喜歡到這座現代的聖殿去，因為那裡充滿平靜的氣氛，非常安靜。

就像古代聖所的遺跡，這裡似乎也不受外在世界的影響；但在這座聖殿內，他們卻能感受到其他地方所感受不到的事物。

「這是主的殿。」喬治說。■

奧申亞當是南猶他滿地富聖殿支聯會，滿地富第20支會的教友。

小恰維茲路易（來自墨西哥市）背後的是圖提霍岡的月之殿（最左）——身處滿是遺跡的土地，墨西哥的男女青年很感激在他們的國家裡有12座現代聖殿。凱尼克支會的男女青年現在前往的是墨西哥美里達聖殿（下），他們以前去的是墨西哥市聖殿（插圖）。



保持警戒

馮菲約珥

於 1996年6月的某個下午，我坐在警車裡，注意是否有人超速違規，這時卻從我的無線電得知某家便利商店裡有店員和幾個

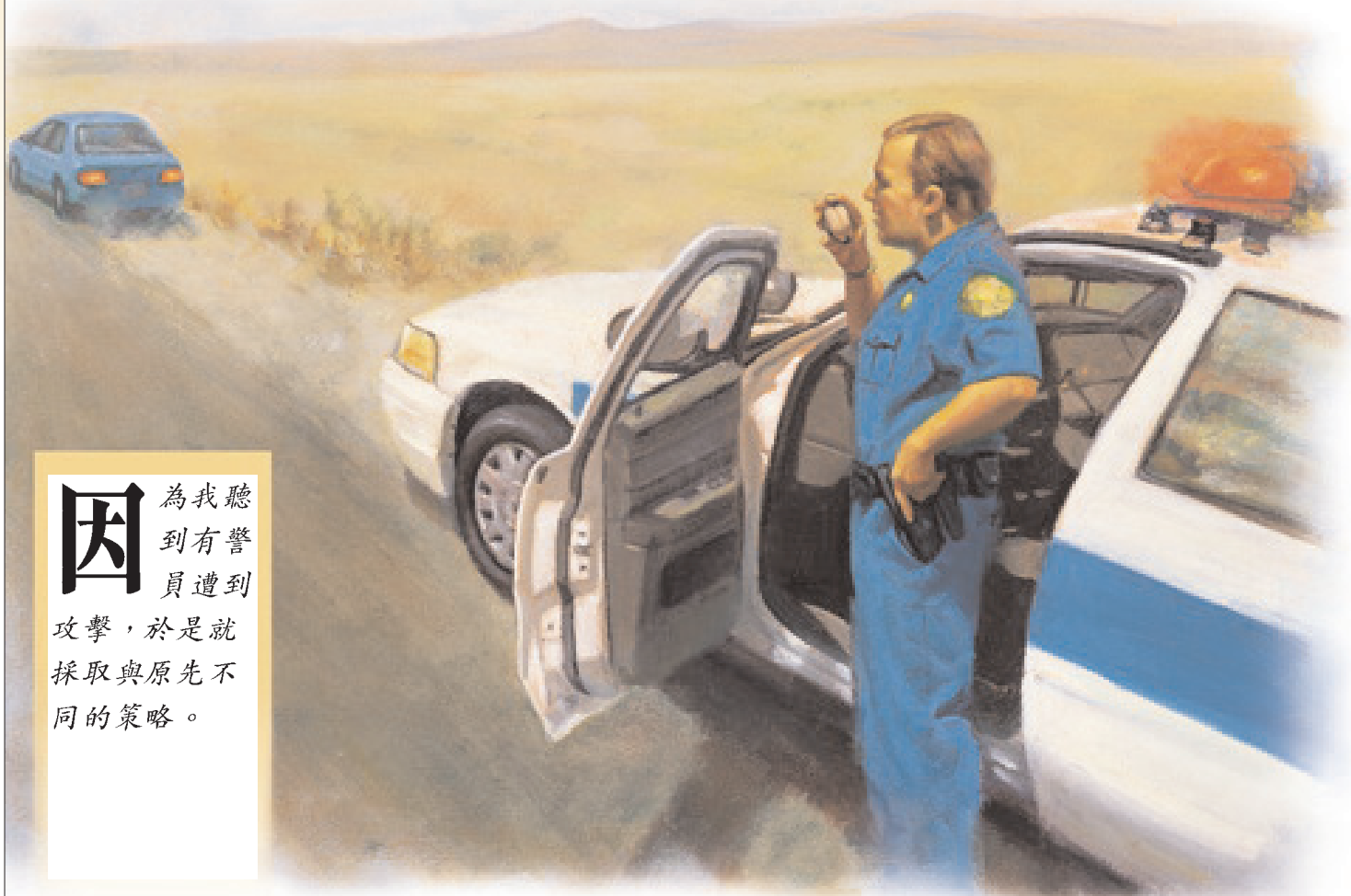
顧客發生爭執，兩名經驗不足的警員被派往現場處理。由於並未發現多少超速者，我於是決定開車到那家商店幫忙，當時心裡感覺應該沿著一條車輛較少的路開去。

不久，我聽到無線電說第一個到達現場的人是彬恩。我很擔心，因為他剛到職不久，缺乏經驗。

當我繼續在這條偏僻的路

上開車時，又聽到發報員說店裡的那幾個顧客都喝醉了，一副要打架鬧事的樣子。後來又聽到第二個到場的警員是洛基，不禁鬆了一口氣，因為他比彬恩經驗豐富一點。

接著，又有報告說，那四個顧客剛剛開著一輛藍色的小型車輛逃逸。當時我還在趕往現場的途中，聽到另一個區域的警員透過廣播描述那輛車的



因 為我聽到有警員遭到攻擊，於是就採取與原先不同的策略。

外型及裡面的人，並要求其他警員進行搜索。這時我聽見無線電裡出現洛基的聲音，他描述了有人目擊車子最後逃逸的方向。

不久之後，我看見那輛車朝我疾駛而來，這時我又聽到警告，說是有警員遭到攻擊，我的心立刻沈了下來。我猜是彬恩，就是那個第一位到達現場、經驗不足的警員遭到了攻擊。

我立刻將車子掉頭開始跟蹤那輛車，那輛車子也立刻把車開到路邊停下來，好像要等我超越一樣。我認為車裡的人剛剛攻擊過警員，於是採取與原先不同的策略，保持高度警戒。我打開警示燈，把車停在那輛車後面，相距一段不短的距離，並告訴發報員我已經攔下那輛車。我掏出槍來，等待支援；大概過了一分鐘後，洛基趕來助我一臂之力。

我們開始把人一一叫下車，槍口對著他們，洛基一個一個問話。在這同時，我們的小隊長跟一名未當班的警員也到了。原來，遭到藍車裡的兩人言語攻擊的不是別人，是這名警員。彬恩毫髮未傷，還在商店裡詢問目擊證人。

這四個人都遭到逮捕，他們在車裡藏有一把半自動步槍以及好幾箱彈藥。後來我們發現那把步槍已經被改造成機關

槍，我們也得知被捕的其中一人屬於幫派份子，是有暴力傾向的累犯，特別喜歡襲警。

警務報告完成後，我們召開勤務會報，我將記憶中對整個事件的了解作一陳述。我告訴其他人，我聽到有人說藍色小車裡的人攻擊了一名警員，房間裡立刻安靜了好一會兒，後來小隊長說沒有人在無線電頻道裡說過有任何人遭到攻擊的話。我環顧四周，大家都同意沒有人說過有警員遭到攻擊的話。我告訴他們，我明明聽到有人這麼說。

最後，我的結論是，聖靈在緊要關頭用一種我聽得進去的方式對我說話。如果不是聽到有警員遭到攻擊，我可能就不會那麼小心謹慎，說不定還會因此喪命。

我深深感謝聖靈的低語，叫我那一整天都保持警戒。■
馮菲約珥是蒙大拿州斯提分斯維支聯會，斯提分斯維第一支會的教友。

主的運算法則

安德森李察

內人與我熱淚盈眶地打開傳道召喚書，我們計劃一起去傳教已經很久了。當發現蒙召前往紐西蘭奧克蘭傳道部時，我們高興得不

得了，因為45年前我還是個年輕的傳教士時，就是在那裡傳教的，那些日子裡的美好回憶如潮水般湧上我的心頭。

在我初次傳教的某一天，我和同伴葛洛樸長老在一條鄉間小路上走著，當時天色已晚，車輛行人都很稀少，好像沒有人願意讓兩個疲憊不堪的長老搭便車。我們跪下祈禱，祈求主幫助我們能攔到願意載我們的車輛。

幾乎就在同時，一輛小貨車停了下來。駕駛葡達克先生住在泰哈佩附近，那正是我們想去的地方。我們到達他住的幽堤谷村時，他請我們到他家吃晚飯。我們在他們家教導了美好的一課；葡達克的妻子、岳母、兩個已婚的女兒、一個已婚的兒子以及他們的家人都在預期的時間內獲得見證，加入了教會。後來，他另外兩個兒子也歸信了。這個美好家庭的歸信是我傳道歷程中最璀璨的一頁。

四十五年之後，內人與我不知道我先前教導過的那些人是否還活著，也不知道我們能否找到他們？他們是否在教會中保持活躍？

我們到達紐西蘭後不久，找到了葡達克弟兄的後代，包括他的子女、孫子女及家人等100多位，他們大部分都在教會中保持活躍，其中有很多人成

了支聯會及支會的領袖，也送他們的子女及孫子女去傳教。

葡達克的一個女兒莎莉絲雲娜是家譜專家，蒐集了千百

位祖先的名字，包括她希臘籍丈夫那邊的祖先。因為希臘的教友很少，她的家譜事工因此顯得相當獨特。

內人與我應邀與雲娜及其他家人一同前往紐西蘭聖殿，為他們的祖先進行印證教儀。那真是個令人難忘的聖殿經驗，我們了解到：由於一個好心的人聆聽聖靈的聲音，願意讓兩個傳教士搭便車，不但使得他的許多家人加入了教會，現在，原先那些家人與他們的兒女更能為沒有機會聆聽福音就去世的希臘及毛利祖先執行聖殿教儀。主的運算法則使生者及死者享有福音、接受福音的機會呈倍數增加。

教義和聖約64：33有了前所未有的重大意義：「因此，在做好事上不要厭倦，因為你們正在建立偉大工作的基礎。從微小的事可產生偉大的事。」■

安德森李察是俄勒岡州庫斯灣支聯會，弗羅倫斯支會的教友。

上天的幫助

芙洛瑞瑟菲莉娜

那個病人很高大、英俊，一身雪白的衣裳，他凝視著我的雙眼，不發一語。我是來拿處方籤的，這樣才能替他買藥。

就在那個時候，一位同樣身穿白衣的護士小姐出現，遞給我一張紙，看起來像是病歷那樣的資料。



一位護士
——小姐出現，遞
給我一張紙，
她把那張紙翻
過來，背面
有個號碼。

我問：「這是他的病歷號碼嗎？」

她沒有回答，只是把那張紙翻過來，背面有個號碼：12.830。

要不是因為這個特別的病人早在一年多以前——也就是1990年4月7日就去世了，那麼這個事情也沒有什麼特別之處。這個人是我的弟弟雨果卡羅素，而我只不過是作了一場夢而已。

我清晨四點鐘醒來，立刻寫下那個號碼。那天我很早就起床，把這個夢告訴女兒安娜。我把號碼給她看，她說這個號碼看起來很像日期，不像病歷號碼。我突然靈光乍現，了解這個夢一定跟我正在尋找的祖母的家譜資料有關。我尋找父親的出生證明已經十年了，卻徒勞無功，因此只好從祖母的資料著手。

作了這個夢之後，我想回到阿根廷門多薩省的歷史檔案室，看看那邊的研究人員是否能找到對我有用的資料。我請他們尋找1925年到1932年之間的資料，但是去檔案室之前，我卻有強烈的感覺應該先到歌德寇茲墓園一趟。

同一天早晨八點鐘，我問墓園的職員柏茲先生，是否願意幫我一個忙，利用那個日期查查他的紀錄，看是否可以找到有關祖母芙洛瑞瑪格麗塔去

世的相關資料。當他翻閱著那本破舊的資料簿時，我默默地、懇切地禱告著。

突然間，我聽到他說：「嘿，你運氣真好！你的祖母真的葬在這裡。」他寫了一份註明類似字樣的文件，簽了名，蓋上印，然後很親切地陪我到H區，我在那裡看到了一個小小的、黃銅色的金屬板，上面寫著：「芙洛瑞瑪格麗塔。1930年12月8日逝世」——跟我在夢中見到的日期一模一樣。

祖母去世時，我還沒有出生，但是在她去世60多年後，我卻能夠找到她埋葬的地點。

我接著跑到檔案室，看看他們是否找得到與祖母相關的任何資料。「沒有，」等我的那個人說。我於是把柏茲先生在墓園給我的證明拿給他看，五分鐘後，我的手上已經拿到祖母的死亡證明書影印本了。最後，我根據這份資料，找到了父親的出生證明書以及曾祖父母的姓名。

透過慈愛天父無限的慈悲，使我找到所需的資料。我立刻把所有的資料送到阿根廷布宜諾斯艾利斯聖殿，執行替代的教儀。

我知道我該做的事不只這些，我也知道，只要我們願意，也付出努力，就會獲得上

天的幫助。有一天，榮耀的復活將來臨，我全心全意地渴望與心愛的家人團聚一堂。■

芙洛瑞瑟菲莉娜是阿根廷歌德寇茲支聯會，中歌德寇茲支會的教友。

非請勿入

泰瑞琳達

已經快到月底了，新探訪名單上的每位姊妹我都拜訪過了，只有一位例外。我從沒見過瓊安（名字已更改）。她沒有來教會，最近，更不想跟教會聯絡。

一整個月我不斷打電話到她家，不論我什麼時候打，總是電話答錄機的聲音。我留了好幾次話，自我介紹，說我是她新的探訪教師，很期待跟她見面，也請她回電給我，但是瓊安從來沒有回我電話。

這個月只剩下幾天了，我決定不先通知瓊安，直接到她家找她，還帶了一盤蛋糕。但是當我開車在她住家街道附近車水馬龍的公路上來來回回地尋找時，發現我拿到的地址跟那裡的門牌號碼根本對不上。我越來越沮喪，心想：「我何必這樣？她可能根本就不在家，而且如果我把蛋糕放在門廊上，很可能會被狗吃掉。」最後，我查閱支會的通訊錄，



我端著蛋糕，當我看到一個「非請勿入」的大牌子時，心裡很猶豫，但仍小心地朝瓊安的門廊走去。

發現瓊安在探訪名單上的地址是錯誤的。我根據正確地址，幾分鐘後就找到她的家了。

我端著蛋糕朝瓊安的房子走去。當我看到一個「非請勿入」的大牌子時，心裡很猶豫，但仍小心地朝她的門廊走去。我按了兩下門鈴。沒人回應。我想：「嗯，至少我已經試過了。」於是把蛋糕和小紙條留在瓊安家的前門。

當天吃晚飯時，我跟家人講我顯然在浪費時間去找一個我看見、聽不見、也找不到的姊妹。飯吃到一半，電話響了，我打破我們家吃飯的規矩

跑去接電話。電話那頭的人說她是瓊安，突然間，我覺得自己好像跟朋友團聚一樣，並不是跟那位陌生的瓊安，我高興地大叫：「瓊安！我等了好久一直想聽到你的聲音！你打電話來，我太高興了！」

瓊安解釋，她沒回電話的原因是因為最近生活很混亂。她繼續說：「今天我到法院去，站在法官和分居的丈夫面前，覺得很挫敗又很羞恥。開車回家時，我禱告說：『神哪，我覺得自己毫無價值，又沒人疼愛。』我哭著問：『如果您愛我，請讓我知道。』」

「到家時，出現在我眼前的好像是來自神的奇蹟一般，竟然有一盤蛋糕和一張字條，上面寫著：『我在想著你。愛你的探訪教師敬上。』這就好像是神在對我說祂愛我。我只是要妳知道，神今天透過你來回答我的禱告。

從那天起，瓊安就成了我的朋友，我們一起讀經文，一起禱告，也一起到教會聚會。對我而言她就像個禮物般，教導我在為主服務時永遠不要放棄。■

泰瑞琳達是華盛頓布來麥頓支聯會，仙客來雅景支會的教友。

你知道嗎？



發生在二月的大事

以下是教會史上，發生在二月間的一些重要事件：

1833年2月2日：斯密約瑟先知完成新約的翻譯。

1853年2月14日：楊百翰會長為鹽湖聖殿舉行動土儀式，總會會長團第一副會長金鮑賀博會長奉獻該地點，當天隨即開挖。

1979年2月18日：彭蓀泰福會長在伊利諾州納府成立教會第1,000個支聯會。

2000年2月：教會印刷第一億本摩門經。

2000年2月26日：興格萊戈登會長奉獻墨西哥華瑞茲城聖殿。

2000年2月27日：興格萊戈登會長奉獻墨西哥厄莫休索諾拉聖殿。

領導秘訣

「當我們接受教導的渴望勝過安於現狀的感覺時，我們就變得易於受教了」，史都爾羅伯長老說（「易於受教」，2002年7月，利阿賀拿，第34頁）。偉大的領袖透過不斷地學習與聽從教會領袖的忠告來努力改進自己。



使自己保持配稱

「青年男女們，請保持配稱，遠離那些會引你們做出不道德行為的環境、音樂、電影、場所和往來的朋友。」

潘培道會長，十二使徒定額組代理會長，「你們是神的殿」，2001年1月，利阿賀拿，第86頁。

基督像

你知道後期聖徒有好幾座訪客中心都陳列著荷蘭雕塑家托爾瓦森（1768-1844）的作品基督像的複製品嗎？這些白色大理石的救主雕像代表這位世界的救贖主所提出的邀請：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息」（馬太福音11：28）。

1966年，一座大型（11呎1吋，3.37公尺）基督像被安置於聖殿廣場的北訪客中心。除了克謨拉山的訪客中心擺放基督像外，下列與聖殿毗鄰的訪客中心也有：紐西蘭漢米頓聖殿、夏威夷州來耶聖殿、加州洛杉磯聖殿、亞利桑那州美沙聖殿、墨西哥墨西哥市聖殿、加州奧克蘭聖殿、猶他州聖喬治聖殿、華盛頓特區聖殿。

自左上：約瑟翻譯聖經，巴瑞特羅伯繪：劄子，戴蒙克瑞攝；墨西哥華瑞茲城聖殿與厄莫休索諾拉聖殿，教會新聞惠予提供；摩門經，賴爾馬太攝；基督像，崔傑格司提反攝



「所以，你們不可丟棄勇敢的心」

藉著定期閱讀利阿賀拿雜誌，我了解到每一期給後期聖徒的信息及忠告有多重要。世界各地教友的美好見證與故事，在在鞏固、激勵著我。

前一陣子，我得知自己即將失業，這時，我收到2000年6月的利阿賀拿，其中有十二使徒定額組成員賀倫傑佛瑞長老的信息，標題是：「你們不可丟棄勇敢的心」。我隨即這樣想：「這信息是給我的。」的確如此。我將信息讀了好幾遍，直到獲得所需的平安、信心與安全感。我的信心增加了，知道自己並不孤單。

透過應用賀倫長老教導的原則，我找到了新工作，內心充滿快樂，也感激天父，因為我又再次領受了祂的慈愛。我了解到，逆境是靈性成長的必備條件，我們不應該丟棄勇敢的心。

桑狄弗雷迪，
宏都拉斯
同戈廷德古斯加巴支聯會，
紐瓦羅貴支會

不以分享福音為恥，也不怕分享福音

主的事工並不容易，需要我們的才能及個人的努力，而且，它也會耗用我們的精力。今天，有很多人批評耶穌基督後期聖徒教會，人們紛紛遠離真理，倚賴自己的智慧。為了抵擋世俗的影響力，主需要尊崇祂聖職的人，屬神的人、為神所信賴的人，以及具備基督

般品格的人，這些人才能夠將復興福音帶給世人。

讓我們不以分享福音為恥，也不怕分享福音，福音已在我們的福音期復興，而我知道這是真的。讓我們勤奮地把不死及永生帶給其他人。
卡巴蘇巴布勤恩長老，
剛果共和國金夏沙傳道部

聽從先知而來的平安

我滿心感激神透過先知來引導我們，興格萊會長的忠告使我的生命有了目標，我也了解到，奉行福音原則意味著不只是照章行事地服從而已，而是去用心感受我所知道的事。也就是說，我已感受到心中起了極大的變化，包括聽從先知忠告而來的平安。

寇瑞卡羅素，
阿根廷多羅勒斯區會，
多羅勒斯分會

發行中心訊息

你知道教導，沒有更偉大的召喚（編號36123 265）如今已經翻譯成多種語文了嗎？本書是教友在教導福音時提升靈性及技術層面的資源，可用來作為個人的研讀指南、作為協助父母教導子女的資源，也是教師進修會議的教材。請與貴地發行中心或支分會的領袖聯繫，詢問訂貨及售價事宜。



幸福



傅士德雅各會長

總會會長團第二副會長

傅士德會長教我們
怎樣得到幸福。

由於我們的願望不一定是恰當的，因此讓我們一切如願其實並不會帶來幸福。

有個故事講到古波斯的一個富人哈非阿里，他擁有很多土地。

有位老僧侶告訴他，要是他有一顆像拇指般大小的鑽石，就可以買下十二座農場，「要是你能在高山峻嶺之間找到一條河底是白沙的河，那麼你就會在白沙中找到鑽石。」

哈非阿里說：「我去。」

因此，他變賣了田地，啟程去尋找鑽石。在經過多年的找尋後，他花光了所有的錢，窮困潦倒而死。

在此同時，有個人買了哈非阿里的田地，有一天他牽著駱駝到花園飲水，就在駱駝把鼻子伸進淺淺的水裡時，這農夫發現河中的白沙裡閃著奇特的光芒。他伸手去摸，撈出一塊發亮的黑色石頭。在那黑色

石頭裡的正是一顆鑽石。古代史上最有價值的鑽石礦藏據說就是這樣被發現的。

要是哈非阿里當初不到外地尋寶，而是留在家裡挖掘自家的地窖或田裡任何一處，最後就不會落得潦倒而死，反倒會坐擁「堆積如山的鑽石」。¹

我們有多少次把幸福寄望於遙遠的地方或未來，而不在當下、在自己家裡，與我們的家人及朋友共同追尋？

歲歲年年、時時刻刻都要快快樂樂地活著。通往幸福的黃金道路是無私地付出愛心。●

摘錄自「我們追求幸福」，2000年10月，利阿賀拿，第2-8頁。

註：

¹.故事改寫自Russell H. Conwell, *Acres of Diamonds* (1960), 10-14。



我的家庭

威爾森席拉

「家庭是神所制定」(「家庭：致全世界文告」，1998年10月，聖徒之聲，第24頁)。



Banay、aiga、perhe、famiglia、rodina、fjolskylda、familia、csalad

——這些字看起來都不一樣，但是它們的意思都相同——都是家庭！每個家庭都不一樣，有的有很多小孩，有的有幾個小孩，有的只有一個小孩，有的沒有小孩；有的家庭的爺爺奶奶、叔叔伯伯、姑姑阿姨、爸爸媽媽全都住在一起；有些小孩跟爸爸媽媽一起住，有些小孩只跟爸爸住或只跟媽媽住，有些小孩則跟爺爺奶奶或其他大人住在一起。

福音生活的一個重要部分就是要向家人表示你愛他們。你可以藉著幫忙或聽話來向父母表達你的愛(見以弗所書6：1)。經文教我們要「以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕」(以弗所書4：32)。

先知教導我們家庭的重要。甘賓塞會長(1895-1985)說：「家庭是神國在世上的基本單位」(參閱「鞏固家庭——教會的基本單位」，1978年10月，聖徒之聲，第66頁)。彭蓀泰福會長(1899-1994)說：「你最要好的朋友應該是你自己的兄弟姊妹，你的父母」(「致『出身高貴的青年』」，1986年7月，聖徒之聲，第35頁)。興格萊戈登會長告訴我們：「生命的最大喜悅是能體驗快樂的家庭關係」(「我相信」，1993年3月，聖徒之聲，第6頁)。

天父制定家庭，為的是帶給我們幸福，幫助我們獲得永生。

指示

在厚紙或布上描出第F-5頁的橢圓型，然後剪

下兩個橢圓型。將棉線或繡線穿過粗的縫衣針，然後在線尾打個結，把兩個橢圓型縫起來(把針從橢圓型的下面向上穿出，繞過邊緣後，再由下面穿出，繼續重複這個動作)，但是橢圓型的頂端不要縫(見第F-5頁)。將一張紙條(或你自己寫的紙條)放進去。為一位家人做一件窩心的事，然後把這個橢圓型勞作留在他或她的床上。

分享時間建議

1.說明天父賜給我們家人，幫助我們回到祂的身邊。給兒童一張「家庭：致全世界文告」(見1998年10月，聖徒之聲，第24頁)。告訴他們，文告中包含了主針對家庭方面的教導，而他們今年一整年也會常常讀到這份文告。在你念文告的第一段時，請兒童注意聽，看神給祂子女的計畫的核心是什麼。一起念文告第七段的前兩句，讓兒童瞭解「神所制定」的意思是：天父設計讓婚姻和家庭能持續到永遠。將這些句子寫在幾張紙上，把每個字詞剪開。調換第一段字詞原有的順序，排在黑板的一邊；接著調換第七段字詞原有的順序，排在另一邊。將兒童分成兩組，選幾個兒童把這些字詞按照正確的順序排出來，請該組的其他兒童重複念那些句子來幫他們。再次把這些字詞弄亂，看看他們這次可不可以不靠組員提示就把句子排好。鼓勵兒童把他們的那份文告保管好，好在今年一整年內使用。

2.將兒童分組。分給各組一首有關家庭和家人的歌曲或聖詩。給他們幾分鐘的時間閱讀歌詞，找出能幫助我們表達愛的建議。請每組唱出他們的歌曲或聖詩，然後說出他們的建議。請兒童畫出他們能向家人表達愛的方式。請兒童說明他們圖畫的內容，越多人越好。鼓勵兒童在該週內向家人表達愛。●



我愛你！

你最棒！

爸爸的祝福

寇特珍
真人實事

「我們信人必須藉著預言和具有權柄之人的按手禮，蒙神召喚」（信條第5條）。

凱蒂跟父母一起坐在主教室裡，主教、兩位副主教和巴洛會長正在跟爸爸媽媽說話，巴洛會長是支聯會會長團的成員；祖父母查威爺爺和查威奶奶也都在那裡。

爸爸要被按手選派為支會的長老定額組會長，五歲大的凱蒂不知道按手選派是什麼意思。

媽媽告訴她，當有人被召喚到教會的某個職位，天父就會希望那個人從有聖職權柄的人那裡接受特別的祝福。

爸爸坐在房間中央的椅子上問爺爺：「爸，您是否也願意一起為我按手選派？」

爺爺的眼眶濕了，他說：「我很榮幸。」

爺爺加入了其他人，他們在爸爸坐的椅子旁圍成一圈，把手放在爸爸的頭上。

凱蒂看到媽媽和查威奶奶閉上了眼睛，並把雙臂交叉，凱蒂於是也把眼睛閉上，雙臂交叉。

巴洛會長作了一個禱告，但是這個禱告跟



凱蒂平常聽到的不太一樣。他祈求天父祝福她的爸爸能善盡職責。

祝福結束後，大家都說：「阿們。」凱蒂也跟著說「阿們。」

她的爸爸站起來，把眼淚擦掉。「謝謝你們，」他跟那些人說「我會盡力協助我們支會裡的長老。」

圈子中的人都跟爸爸握手。

凱蒂坐在椅子上，雙臂交叉說：「爸爸，我準備好了。」

爸爸問：「小可愛，你準備好怎樣了？」

凱蒂說：「我也要一個祝福。」

她的父母看了看對方，房間裡的其他人都笑了。

「這個想法不錯，」爸爸說，「你不會被按手選派，但是你可以有一個父親的祝福。」然後他將雙手按在凱蒂頭上。爸爸祝福凱蒂能選擇正義並聽爸爸媽媽的話。祝福結束後，大家都說：「阿們。」

凱蒂從椅子上站起來，把手伸出來。爸爸跟凱蒂握手，凱蒂覺得心裡溫暖又快樂。●

寇特珍是科羅拉多州拉芙蘭支聯會大唐森支會的教友。



家庭



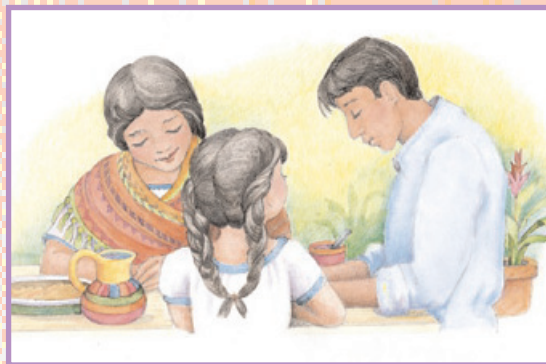
「家庭是神所制定。」



「以主耶穌基督的教訓為基礎，最有可能獲得家庭生活的幸福。」

見總會會長團及十二使徒議會，「家庭：致全世界文告」，1998年10月，聖徒之聲，第24頁。此文告（編號35602 265）也可向教會發行中心索取。





「成功的……家庭建立在信心、祈禱、悔改〔與〕寬恕……等原則上，並藉這些原則來維持。」



「成功的……家庭建立在……尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上，並藉這些原則來維持。」

芬蘭土庫的 史塔 蘇珊娜

史塔依娃和劉易斯蒂芬妮

11歲的史塔蘇珊娜住在芬蘭土庫，是個很勇敢的小朋友。她5歲就開始騎馬了，而且喜歡騎馬跳越障礙物。她說具備良好的平衡感和估計馬兒步伐的能力很重要，但最重要的還是要有勇氣驅策馬

兒跳越障礙物。要是騎師感到害怕，馬兒也會覺得恐懼，很可能就不跳了。



蘇珊娜在生活中的其他事情上也很有勇氣。有一個好朋友教她如何騎馬跳越障

礙，這個朋友要蘇珊娜參加一場在星期天舉行的騎馬跳越障礙比賽，可是蘇珊娜告訴朋友她不會參加。

身為史塔家的長女，蘇珊娜知道她需要為2歲的弟弟但以理、8歲的妹妹蘇菲亞和6歲的妹妹愛蜜莉亞樹立好榜樣。她作好榜樣的方式之一就是幫媽媽準備晚餐，蘇珊娜不覺得這是一件苦差事，她好喜歡做菜！





蘇珊娜說：「我每個星期都會學到更多事情，義大利千層麵是我最喜歡的菜餚之一。」蘇珊娜說她幫助家人時有很好的感覺：「當你服務時，你會看到你的服務帶給他人很好的感覺，那也會讓你快樂，而且想要再多做一點。」

蘇珊娜也幫忙照顧她的弟弟但以理，她說弟弟一下子就可以把家裡搞得天翻地覆。有一天但以理決定要用足用軟膏「洗」家裡所有的鏡子，甚至連他自己的頭也沾的都



自左：蘇珊娜、蘇菲亞、依娃、但以理、麥可、愛蜜莉亞和史文。

是！事後蘇珊娜幫忙打掃，花了將近一個小時才清理完畢。

但是但以理並不是只會搗蛋而已，「但以理也喜歡聽故事，有時候我唸著唸著他就在我懷裡睡著了呢，」蘇珊娜說。

除了騎馬跳越障礙外，蘇珊娜最喜歡的事就是舒舒服服地坐在沙發上看本好書。她特別愛看冒險故事。兩歲時，她已經可以乖乖地坐上很長的一段時間聽摩門經故事。現在蘇珊娜會自己寫故事，她寫的一些故事很感人，連媽媽看了都會哭呢！她喜歡寫有關小馬和大馬的故事。

蘇珊娜的妹妹蘇菲亞喜歡畫畫，將來想當藝術家，她希望作品能在當地的圖書館展出；她也喜歡游泳和騎腳踏車。雖然這些活動讓她很忙，她還是會找時間跟但以理和愛蜜莉亞一起玩。

愛蜜莉亞最喜歡做的事就是唱歌和彈琴，她常邊走邊唱地在花園和

史塔家全家一起種花（上）、滑雪、作菜和游泳。他們目前藉著研讀摩門經來協助蘇菲亞作好洗禮的準備（下）。





**蘇珊娜和但以理
(上) 喜歡一起
念故事。蘇珊娜
參觀瑞典斯德哥
爾摩聖殿 (右)。**

房子後面的山坡上散步。她唱的歌有很多是自己編的，都是些跟天父和耶穌基督有關的歌。

史塔家庭屬於芬蘭坦派勒支聯會土庫第二支會，離他們最近的聖殿在瑞典，坐船加坐車總共要花12個小時才到得了。但是在2000年，總會會長團宣布將在芬蘭赫爾辛基建造一座聖殿，史塔家都很興奮，期待聖殿落成！新聖殿離他們家只有3小時的路程，他們知道那將會是一座美麗的聖殿。「我們在瑞典聖殿拍了永恆家庭的照片，」蘇珊娜說，「我希望能到聖殿結婚。我們的兒童會老師教過我們有關聖殿的事，也告訴我們如何才能到聖殿服務。」

蘇珊娜的父母去瑞典的聖殿時，常常會帶回教會的錄影帶，供全家在家人家庭晚會時一起看。史塔家也喜歡一起滑雪、溜冰或在他們家旁邊的湖裡游泳。他們喜歡全家一起做菜，蘇珊娜17歲的哥哥麥可會作很特別的點心——鮮奶油巧克力蛋糕。

蘇珊娜最喜歡的聖詩是「蒙召喚去服務」(聖詩選輯，第156首)，她是在兒童會學到這首歌的。她很尊敬麥可，他當完兵後會去傳教。

蘇珊娜的媽媽依娃在1989年加入教會，那時蘇珊娜還沒出生。史塔姊妹有一個好朋友是教會的教友，但是他們從不曾談論宗教的事，直到有一天史塔姊妹的妹妹發生一場嚴重的車禍，在那之後不久，史塔姊妹就跟朋友一起去了教會，而且立刻有一種回到家的感覺，於是一個月後她就受洗了，但

蘇珊娜的爸爸史文則是在幾年之後才受洗的。

現在蘇珊娜和她的家人都在協助蘇菲亞作好洗禮的準備。他們幫助蘇菲亞的方式之一就是邀請傳教士到家裡來。蘇菲亞也藉著研讀摩門經來作準備，那是她為自己設立的目標。

蘇珊娜還記得受洗時的美好感覺。在她受洗前一週她作了一個夢，她記得很清楚，在夢中她看到



面前有一座高山，還有一條道路直通到山頂，也看到山邊有一條路，看起來很明亮。她選了山邊的那條路，但很快就發現自己身處黑暗之中。她有一種很不好的感覺，於是回頭。

「有時候我們會選錯路，」她說，「但是我們永遠可以回頭，找到那條通往天父那裡的道路。」蘇珊娜的勇氣足以讓她永遠能找到她的路！●

史塔依娃是芬蘭坦派勒支聯會土庫第二分會的教友。劉易斯蒂芬妮是佛羅里達州羅德岱堡支聯會邁阿密海岸支會的教友。



快樂家庭遊戲

霍德茉莉
教會雜誌



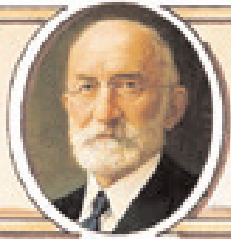
家庭對天父來說非常重要，祂提供了許多祝福來幫助家庭快樂。你和你的家人可以一起玩遊戲來幫助你們記起某些祝福。

指示

1. 從雜誌上取下本頁，把它黏在厚紙板上，然後把圖卡剪下來。把圖卡放到一個袋子裡。
2. 輪流從袋子裡抽圖卡，看著圖卡，說出圖卡裡的東西帶給你的家庭什麼祝福。輪流玩，直到圖卡抽完為止。●

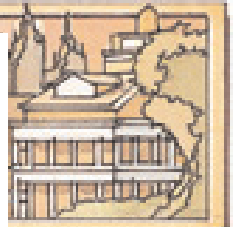


梅可大衛繪



郭禧伯會長的小故事

研讀 摩門經



有一天，郭禧伯會長的舅舅問禧伯和他的表哥一個問題。

你們有沒有從頭到尾
讀完摩門經？

還沒。

我沒有。

要不要來個小比賽啊？
我會給先讀完摩門經的人
一雙高級的鹿皮手套。

禧伯很想要那雙
手套，當天晚上
就開始讀了。





禧伯，你昨天晚上
讀了幾頁啊？

我讀了25頁。

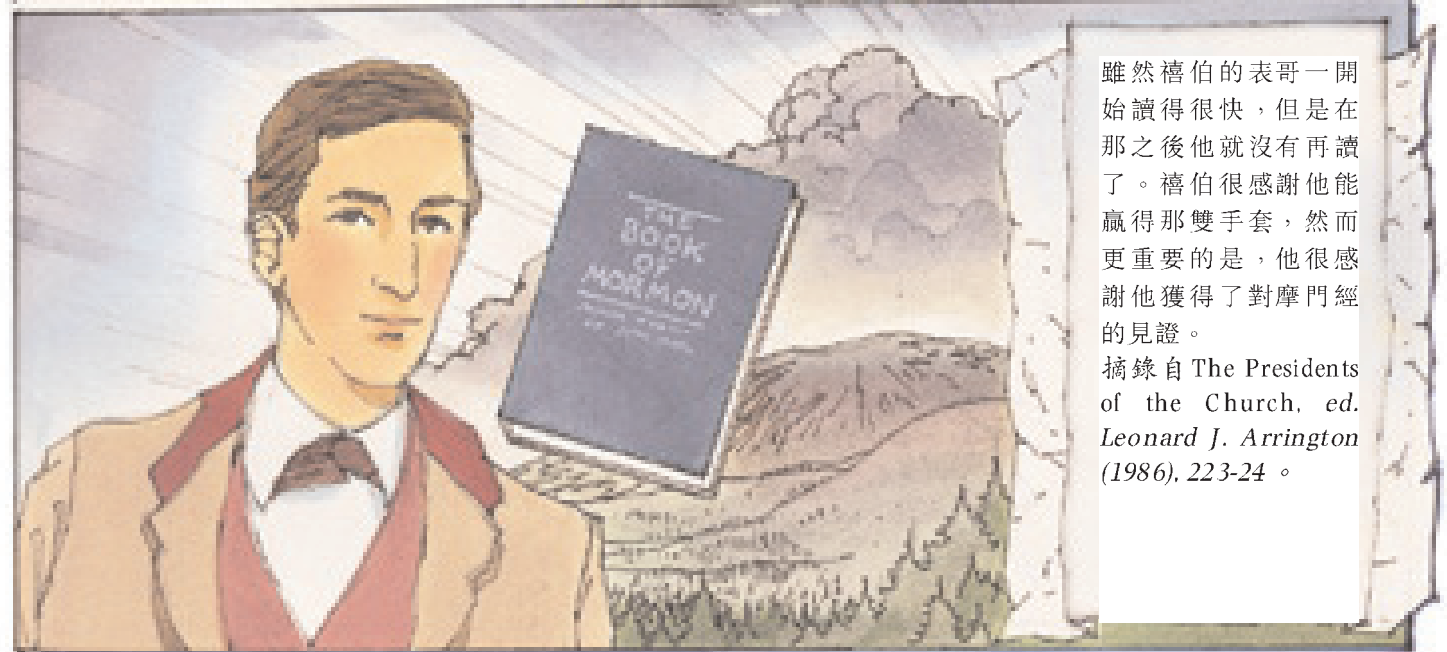
我一定會贏你！我熬夜
讀了150頁呢！



禧伯很沮喪，認為自己大概贏不了比賽了，但他還是繼續讀摩門經。他慢慢地讀，好讓自己能更瞭解內容。

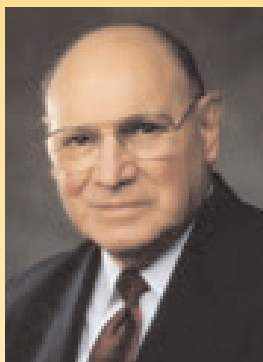
安東尼舅舅，我今天
讀完摩門經了。

你讀完了嗎？
恭喜你！你贏了。



雖然禧伯的表哥一開始讀得很快，但是在那之後他就沒有再讀了。禧伯很感謝他能贏得那雙手套，然而更重要的是，他很感謝他獲得了對摩門經的見證。

摘錄自 *The Presidents of the Church*, ed. Leonard J. Arrington (1986), 223-24。



你知道胡適令長老年輕時喜歡跟他的父親一起去釣魚嗎？在這篇文章中他鼓勵我們捨棄罪，跟從耶穌基督。

「來跟從我」

胡適令約瑟長老
十二使徒定額組

當拿撒勒的耶穌前來時，彼得和安得烈正在加利利海裡撒網，耶穌看著他們的眼睛，簡單地說：「來跟從我」。這兩名漁

夫「立刻捨了網，跟從了祂」（見馬太福音4：18-22）。

你們曾否想過生在救主的時代會是什麼樣子？如果你們當時在場，你們會聽從祂「來跟從我」的呼喚嗎？

我們問得實際一點：「如果救主今日召喚你們，你們是否會很樂意捨棄你們的網來跟從祂？」我相信有很多人會的。

但是對有些人來說，這可能並不是一個容易的決定。有些人會發覺，這些網因其本質使然，有時會令人難以捨棄。

網有許多不同的大小和形狀。網可以是我們的工作、嗜好、娛樂，甚至是我們的誘惑和我們的罪。簡言之，網可以是任何讓我們遠離天父或祂復興教會的事物。

我們要如何跟從救主？就是透過服從祂。祂及我們的天父賜給我們誠命——不是為了要處罰我們或折磨我們，而是為了要幫助我們得到完全的喜樂，不僅在今生，也為來生。

當天地和海洋的夫子呼喚我們「來跟從我」的時候，我們就應該將纏繞的世俗之網捨棄在後，跟從祂的腳步。●

摘錄自2002年4月總會教友大會講詞



給耶穌基督後期聖徒教會的兒童 • 2004年2月

朋友





家 庭是教會的基本單位，因此，家中的正義行為攸關重大。其實，這是個人進步與家人靈性成長的要素。」見新山靖雄長老，「以正義的方式在家中主領」，第20頁。

