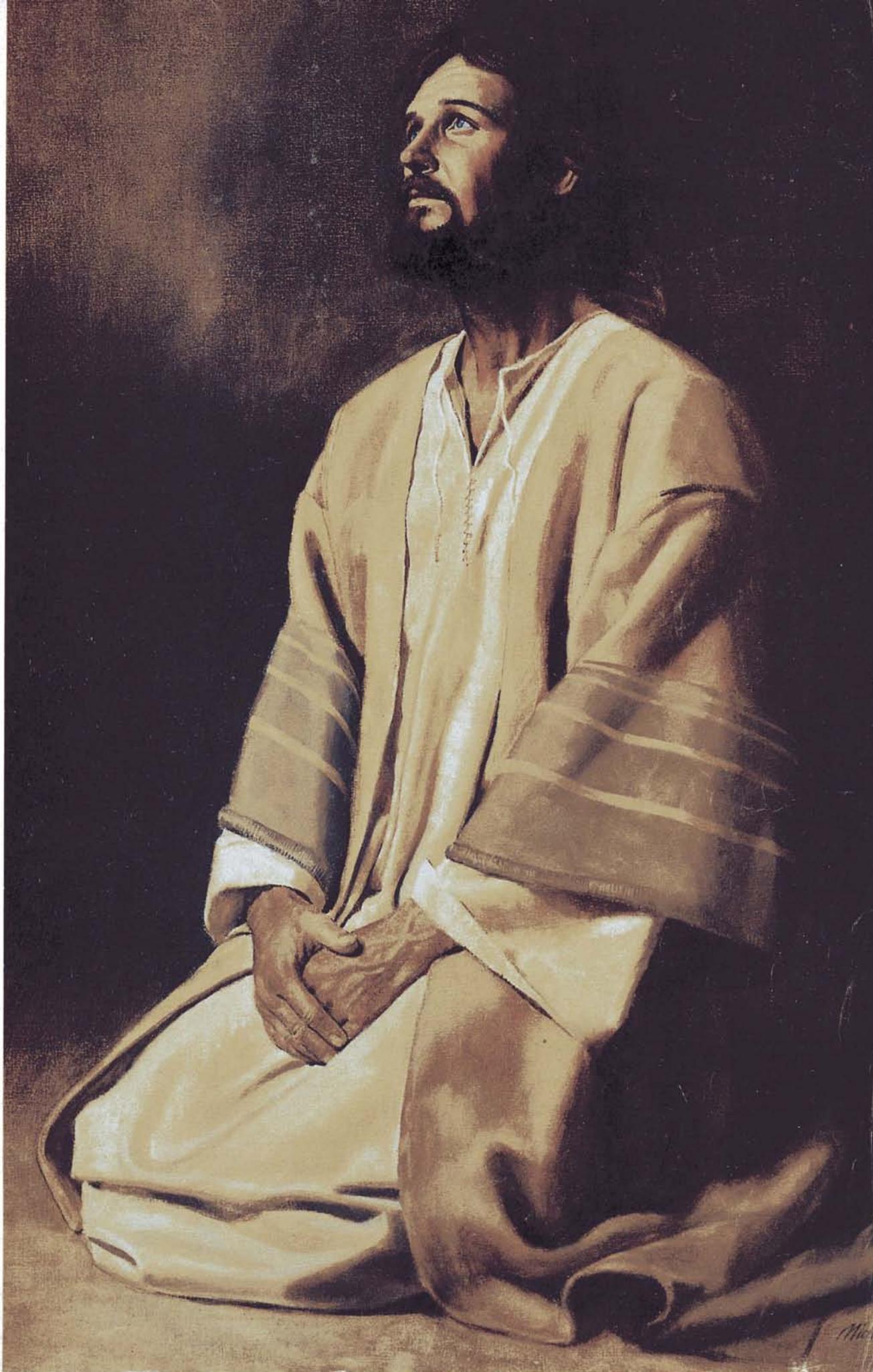


利 阿 賀 拿

一九九九年二月

耶穌基督
末世聖徒
教會



一九九九年二月

利阿賀拿



封面：

耶穌跪下祈禱沉思，納爾遜麥可繪。封底，上起：「你們往普天下去」，安德生哈利繪；基督醫治盲人，布拉克卡爾繪，原畫收藏於丹麥菲力德堡教堂，經菲力德堡博物館同意准予刊登；華士大池，布拉克卡爾繪，丹麥哥本哈根畢士大（Bethesda Dansk Indre Mission）。

朋友封面：
克拉克傑德攝

特稿

- 2 總會會長團信息：認識您——獨一的真神，
並且認識您所差來的耶穌基督 傅士德雅各會長
- 7 陽光之愛 米爾斯莎朗
- 8 「每一位歸信者都很寶貴」 興格萊戈登會長
- 14 我的朋友——賴瑞 華生唐
- 25 探訪教導信息：只有祂能賜予的恩賜
- 26 「愛是永不止息」 麥考里司特珍妮
- 32 麵包、魚、憐憫 墨克凱倫
- 34 跟隨祂的榜樣行 胡適令約瑟長老
- 44 經文帶來的平安 奧巴羅潘蜜拉

青年園地

- 18 有目的之樂趣 多馬珍妮
- 23 末世聖徒宣傳畫輯：讓每個人都有空間
- 24 風雲人物 畢寧安妮
- 46 兒童會的目的 劉易斯布萊恩
- 48 守安息日為聖

朋友

- c-2 與朋友談：納爾遜羅素長老
- c-4 小小說：我的英雄 辛希森蘿達
- c-7 你們心中的意向 麥士維尼爾長老
- c-8 這是在經文裡的……？ 莫爾安
- c-10 效法耶穌基督
最美好的一天 梅雅麥克
給弟弟的禮物 盧安諾戴安娜

見第8頁



見第26頁



見第34頁



1999年2月1日

耶穌基督末世聖徒教會正式授權之國際雜誌
中文版。

總會會長團：興格萊戈登，孟蓀多馬
傅士德雅各

十二使徒定額組：潘培道，貝利多馬
海大街，麥士維尼爾，納爾遜羅素
鄧克司達林，培勒羅素，胡適令約瑟
司考德李察，海爾斯羅拔，賀倫傑佛瑞
艾寧亨利

編輯：簡森馬林
顧問：簡森傑伊，麥得遜約翰

課程部門主管：

總監：耐頓雷隆

總編輯：羅尼李察

圖案主管：洛伯亞倫

編輯人員：

總編輯：費納馬文

助理總編輯：強生法爾

副編輯：米基大衛

助理編輯：葛林伍珍妮佛

編輯/出版協調：戴理貝絲

出版助理：莎士比亞卡妃

數位壓模：馬丁傑夫

設計人員：

雜誌圖案經理：川崎正仁

美術主任：坎本史考特

資深設計：庫克沙里

設計：彼得生泰德

出版經理：彼德斯珍安

出版：柯里斯丁里奇諾，葛羅伯多馬
柯比丹尼絲，孟夫德傑森，蘇倫森迪娜

訂閱工作：

發行主管：布利格凱伊

發行經理：柯麗絲登生

行銷經理：韓森伊絲

聖徒之聲編輯委員會：

發行人：布利格凱伊

翻譯主任：蔡琳

編輯：謝張俊君

新聞編輯：馬怡平

發行者：耶穌基督末世聖徒教會

承印者：總會鹽湖城印刷中心

電話：801-240-5345

美加以外地區，如需訂閱中文利阿賀拿，詳見教會新聞第16頁，或洽當地發行中心

The LIAHONA (ISSN 1004-3436) is published monthly by the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$14.00. Periodicals postage paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below.

Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone.

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

耶穌基督末世聖徒教會之國際雜誌以中文、丹麥文、荷文、英文、芬蘭文、法文、德文、義大利文、日文、韓文、挪威文、葡萄牙文、薩摩亞文、西班牙文、瑞典文及東加文發行月刊；以印尼文及泰文發行雙月刊；以保加利亞文、宿霧文、捷克文、斐濟文、吉伯文、塔加羅文、烏克蘭文及越南文發行季刊。

投稿或有任何疑問請來函寄至 International Magazines, 50 East North Temple, Floor 25, Salt Lake City, UT 84150-3223, USA; 或以電子郵件寄至 CUR-Liahona-IMag@ldschurch.org.

Intellectual Reserve, Inc. © 1998 版權所有

台北發行中心印行

讀者來函

訂閱的挑戰

在我成為教友一年後，傳教士鼓勵我訂閱利阿賀拿（葡萄牙文版），在這之前我並沒有讀過類似利阿賀拿的雜誌。讀到自己訂閱的第一本雜誌後，我獲得了見證，知道其中所寫的都是真實的。我可以看到耶穌基督的福音在人類的生活中所發揮的影響。現在每當我閱讀這本雜誌的時候，都儘量找出能應用在生活中的忠告。

希爾瓦傑弗遜
巴西摩撒羅區會
亞拉卡提分會



從活著的先知而來的指引

我喜歡閱讀利阿賀拿（西班牙文版）中，來自活著的先知的信息，我也喜歡興格萊戈登會長的演講；這些文章很有教育意義。我正在閱讀新教材總會會長的教訓：楊百翰。楊會長的教訓就像「如雷貫耳的聲音」，（見1998年4月，聖徒之聲，第26-31頁）。使我的靈魂深受感動。

我知道耶穌活著，只要我們忠信，天父就會祝福我們。我知道這個教會是真實的，先知們會指引我們的生活。

羅蘭安娜
維吉尼亞弗南支聯會
舊城（西班牙文）分會

找到活水

我是菲律賓人，目前和先生住在德國。我一生都在尋求主和祂的福音。當我讀到井邊的撒馬利亞婦人的故事時，我明白我也正在尋找那泉活水（見約翰福音4：4-42）。我終於找到真理，並在1995年受洗成為教友。我感謝主為我做的每一件事，並祈盼自己能像先知們勸勉的一樣信實勇敢。

穆勒艾蓮娜

德國輝特蒙得支聯會

徵求慶祝聖誕節的點子

您和您的家人在聖誕節的時候如何記念耶穌基督？貴分會或支會的作法又是如何呢？聖徒之聲向讀者徵求如何把慶祝聖誕節的重點專注在救主身上的點子、故事、傳統和記述。請將您的稿子連同照片（如果有的話）寄至 Christmas Celebration Ideas, International Magazine, 50 East North Temple, Floor 25, Salt Lake City, UT 84150-3223, USA。請估算時間，務必於1999年3月15日之前寄達本部。稿中提及之人物請附全名，另請註明您的地址、電話、支/分會及區/支聯會名稱。



認識您——獨一的真神， 並且認識您所差來的 耶穌基督

傅士德雅各會長
總會會長團第二副會長

每

當我嘗試著談到有關個人對神，永恆的父，與耶穌基督，這世界的救贖主即神的兒子的了解時，我的靈魂就感到十分謙卑和畏怯。

前陣子在南美洲有人問一群經驗豐富且表現出色的傳教士說：「這個世界最需要的是什麼？」一位傳教士睿智地答道：「這個世界上最需要的，不就是每個人每天持續不斷地建立個人與神間的關係嗎？」擁有這一層關係，能使我們表現出內在的神性。沒有任何事情能比我們去認識及了解我們與神，其愛子，即我們的救主的神聖關係能使我們的生命中產生更大的改變了。如同耶穌在祂為世人所作的偉大祈禱中所說：「認識您——獨一的真神，並且認識您所差來的耶穌基督，這就是永生」（約翰福音17：3）。

我們不應只是熱切地尋求認識救主，還要如祂所邀請的那樣努力與祂合而為一（見約翰福音17：21），「藉著祂的靈，叫你們心裡的力量剛強起來」（以弗所書3：16）。我們或許感覺不到祂與我們很接近，那是因為我們認為祂離我們很遙遠；而我們與祂的關係無法使我們聖化的原因是，我們不認為祂是一位真實的人物。



禱告是一種
雙向的交流，
它能使聖靈如治癒的
活水一般流下，
幫助我們所有人
去面臨試探、艱難、
哀傷和痛苦。

在生活中，我們如何藉著救主神聖和超升的影響力而獲得個人的祝福呢？既然我們個人的感受對我們而言是神聖的，不容他人置疑，所以讓我們先從靜默的肯定來談——這種靜默的肯定會偶而來到我們所有人的心中、而且我們知道那是真實的。我們不能每次都向別人證明這些真理，這些真理是以一種知識的形態而來。這深藏在我們內心的神性部分，是否尋求到那神聖的源頭呢？那不就像是個人對真理的見證透過了那分隔此世界與另一個世界的薄幕而來嗎？難道只因為它是絕對的個人經驗，你就沒有渴望去了解你心中那些無法用言語表達的感覺嗎？救主回答說這種靜默肯定能「對你的心意講……安心的話」（教約6：23）。

容我提出五項可以讓我們跨出第一步的基本方法，這些方法能幫助我們有效地疏通每日從那活水之泉潺潺流來的活水（見約翰福音4：7-15）。

首先，在每天的祈禱中與神溝通。熱烈真誠的禱告是一種雙向的交流，它能使聖靈如治癒的活水一般流下，幫助我們所有去面臨試探、艱難、哀傷和痛苦。我們個人私下祈禱的特質有哪些？當我們祈禱時，我們應該想到祂就在身旁，祂充滿了知識、愛心、同情、力量的要素，祂能了解我們，也對我們每一個人有著極大的期許。

第二，每天對他人無私的服務。神聖基督的門徒是以他們的行為而非口頭上的信仰來衡量的。真正的衡量標準可以在馬太福音中找到；「這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（見馬太福音25：40）一位智者曾說過：「一個獨居和只為自己而活的人，會因他所結交的友伴而敗壞（Charles Henry Parkhurst, quoted in The International Dictionary of Thoughts [1969], 659）。

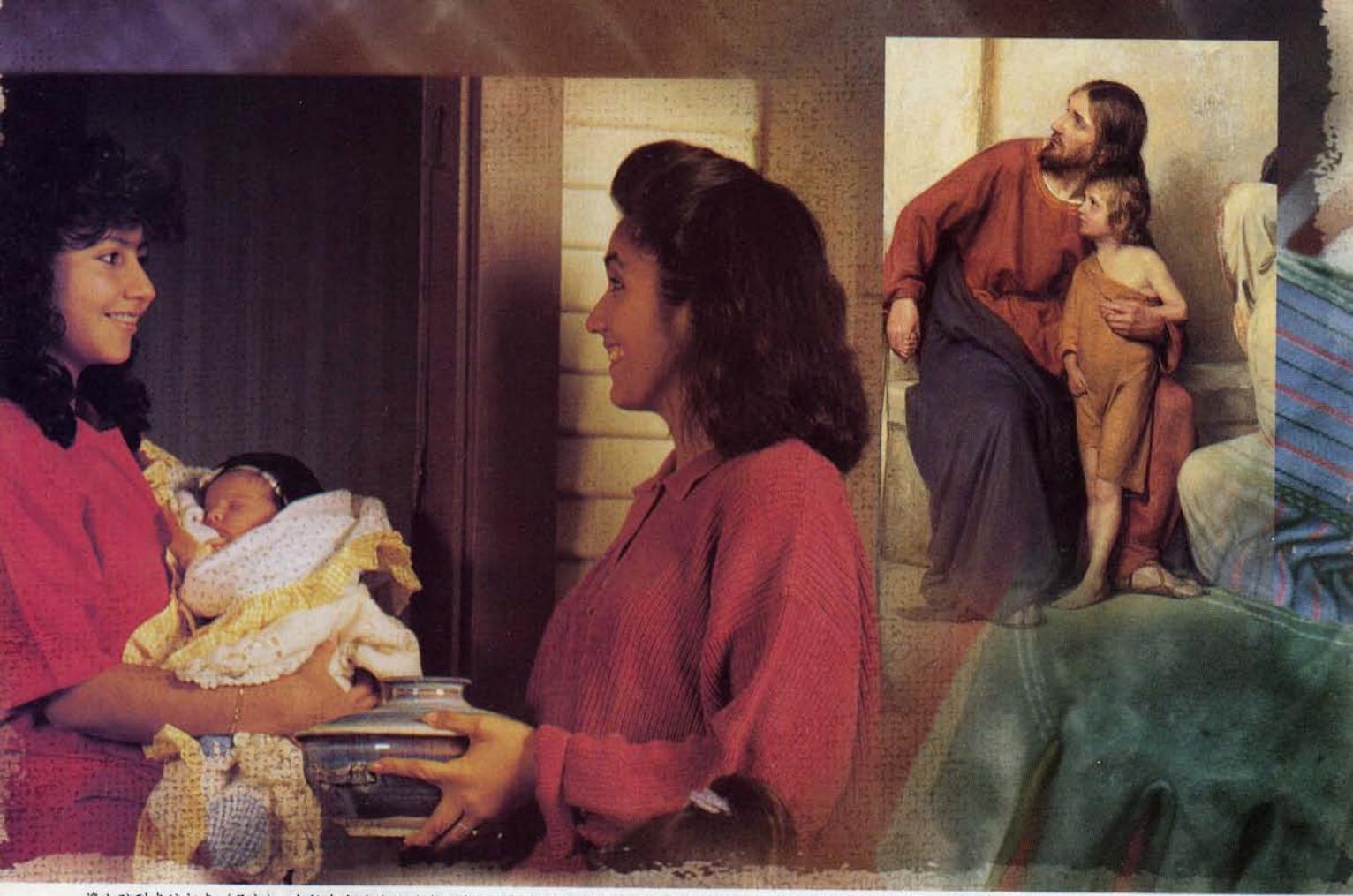
第三，在每天的生活中力求更加地服從和完全。救主說：「你們應當是怎樣的人呢？我實在對你們說，應當和我一樣」（尼腓三書27：27）。由於耶穌的完美救贖，我們也可以成為完美之人。（見教約76：69）

第四，每天增進對祂神性的知識。若我們想在每天的生活中建立個人與夫子的關係，就必須成為祂的門徒。「一個人怎能認識他沒有事奉過的，陌生的，遠離他心中意志和念頭的主人呢？」（摩賽亞書5：13）

第五，每天研讀經文。甘賓塞會長說：「當我與神的關係疏遠時，那時就好像沒有神聖的耳朵在傾聽，也沒有神聖的聲音在說話，我覺得自己離得很遠很遠。如果我將自己沉浸在經文中，那距離就縮短了而靈性也會恢復過來。」（*The Teachings of Spencer W. Kimball*, edited by Edward L. Kimball [1982], 135).2

對於那些正處於疑惑之中的人，讓我們聽聽親眼目睹之證人所說關於拿撒勒人耶穌的事。古代使徒們都在那裡，他們目睹一切，也置身其中；沒有人比他們更該相信這些事。彼得說：「我們從前將我們主耶穌基督的大能和祂降臨的事告訴你們，並不是隨從乖巧捏造的虛言，乃是親眼見過祂的威榮。」（見彼得後書1：16）約翰對撒馬利亞人說道：「是我們親自聽見了，知道這真是救世主。」（見約翰福音4：42）近代的見證人斯密約瑟和雷格登瑟耐說：「因為我們看見祂，確在上帝的右邊；並且我們聽見那聲音作見證說祂是父的獨生子」（見教約76：23）。

彼得對我們提出忠告，要「與神的性情有分」（彼得後書1：4）彌賽亞的影響和教導應該遠勝於我們對生活中其他一切有興趣和關心的事務。我們必須時常向上爭取永恆的財富，因為神的國就在我們心裡（見路加福音10：22）。



讓小孩到我這裡來（局部），布拉克卡爾繪，原作收藏於丹麥菲力德堡教堂，經菲力德堡博物館同意准予刊登；班得生史蒂夫攝。

神聖基督的門徒是以他們的行為而非口頭上的信仰來衡量的。

音17：21）。

神透過教義和聖約應許我們，無論我們祈求甚麼，祂將藉著聖靈在我們的思想和心中告訴我們。（見教約8：1-2）

如果我們聖化自己，日子將到，那時「祂將對你們除去祂的面紗」（見教約88：68），「假如你們眼睛專注〔祂〕的榮耀，則你們整個身體將充滿光明，你們裡面沒有黑暗；那充滿光明的身體就理解一切」（見教約88：67）。

在生活的許多試鍊中，當我們覺得自己被遺棄、感到憂傷、罪惡、絕望、失敗和軟弱，使我們無法達到預期的期望時，神的恩典中無限慈愛的治癒影響力就會來到。那是一種不記前嫌和寬恕的愛、一種鼓舞人心和賜福的愛；那種愛可以使人重新開始，把人

提升到更高的境界，因此能持續地「受到一個又一個恩典」（見教約93：13）。

在我一生中，我曾懷著謙卑的心靈跪下祈求，尋求那唯一能幫助我的泉源。我時常陷於靈魂的苦惱之中；我熱烈地懇求神在我視之為比生命更重要的事工上支持我。我有時在承受心中的憂傷時感到孤寂，感受到刺骨銘心的痛苦，遭受來自撒但的蹂躪，以及受到環抱我的主的靈的溫暖安慰。

我也曾感受到那無法負荷的重擔，因為感到渺小和不配稱而自我懷疑，也感受到那被遺棄的感覺，但之後卻被百倍的力量所增強。我曾多次爬上那靈性的西奈山，尋求溝通和獲得啟示。就好像我奮力爬上那座真正的變形山，感受站在神前的那股偉大力量和權力的情景一般。那份特別神聖的感覺是一股支撐的力量，也常常是位親近的夥伴。

我見證我們正處於艱難的時代，我們必須勇敢地服從。我見證主會要求我們來證明



登山寶訓（局部），布拉克卡爾繪，原作收藏於丹麥菲力德堡教堂，經菲力德堡博物館同意准予刊登；克拉克傑德、戴蒙克瑞、賴爾馬太攝。

甘寶塞會長說：「當我與神的關係疏遠時，那時就好像沒有神聖的耳朵在傾聽，也沒有神聖的聲音在說話，……如果我將自己沉浸在經文中，……靈性也會恢復過來。」

自己在靈性上的耐力，因為未來的日子將充滿痛苦和困難。但藉著個人與神的關係而來的確切安慰，我們會得到無比的勇氣。我們由那位如此親近的神那裡將會得到這靜默的確認：

「我的兒啊，願你的靈魂安寧；你的災禍和你的苦難，只是一個短時期；

「那麼，假如你好好忍耐著，神必高高地舉起你；你必戰勝你所有的仇敵。」（教約121：7-8）

我確知拿撒勒的耶穌是我們的神聖救主；我知道祂活著。從我最初的記憶起，就有此確切的認知。我有生以來，一直都有著一份從不懷疑的單純信心。我並非完全了

解，但藉著一種神聖得無法以言語形容的知識而知道。我知道、且以堅定的信念、以內心深處的每一根纖維來見證耶穌是基督、是彌賽亞、是神聖的救贖主、是神的兒子。願我們服從祂的旨意，「來歸依我，你的救主」（見教約19：41）。■

給家庭教導教師的建議

1. 我們最迫切的個人需求就是與神保持不斷的關係。

2. 這層關係需要藉著以下幾項建議來培養和鞏固：

- 在每天的祈禱中與神溝通。
- 每天對他人無私的服務。
- 在每天的生活中力求更加地服從和完全。
- 每天增進對祂神性的知識。
- 每天研讀經文。

在我的書桌上，放著一個淺藍色的沙包。沙包的兩邊各有一個黃色的太陽圖案。桌上的沙包讓我想起我稱之為「陽光之愛」的個人奇蹟。

那是在我重回教會恢復活躍的幾個月後，被召喚到兒童會教小朋友，事情就是從這開始的。過去的掙扎讓我重新在靈性上振作，因而渴望去從事服務。

第一天到陽光班上課的經驗讓我不得不承認自己沒有準備好。我看到孩子們的時候，驚訝的發現我得把頭低下來多低，才能看到他們小腦袋瓜的頭頂。他們看著我的時候，臉上寫著擔心。

我準備了一個沙包遊戲——自製的一個大型沙包——作為開場。第一次拋擲後，我頓時明白我高估了孩子們的身材。有一個大眼睛的女孩因為認真地要接住沙包而後退跌倒。

當晚在家，我祈求天父的幫助。我該如何和這些幼小稚嫩的孩子相處呢？突然，我的目光停留在牆上的一幅畫。那幅畫的內容是耶穌基督抱著小孩。我仔細觀察畫中刻畫出從基督眼中流露出來的愛。祂一定非常愛小孩！祂是多麼渴望向他們保證祂對他們的愛！於是，我很清楚地知道這就是救主要我做的事：用一種能向他們確保祂對他們的愛的方式來愛他們。

那是一個很簡單的答案，但是對我而言，卻好像是叫我去行一項奇蹟。當了六年痛苦的繼母而後離婚，我讓我的心變得麻木不仁——尤其是在愛別人的小孩這件事上。我整晚輾轉難眠，無法平息內心的衝突。直到禱告了許多時辰後，才被聖靈說服我是可以改變的。

從那星期日起，屬於我個人的奇蹟便開始展開。每

個禮拜的兒童會，聖靈帶我浸淫在愛的藝術裡。一年下來，我也得到愛的回報。在大會堂的聖餐聚會中興奮的揮手，雜貨店裡大聲的問候，以及奇形怪狀的餅乾禮物。

一年將盡時，我開始有點兒慌張——我那班燦爛的陽光班畢業了，我的心因為失去這一群小朋友而痛苦難當。我有種被遺棄的感覺，呆坐在一旁，這時，卻被八個陌生的小小身軀圍繞著。

又要開始玩沙包遊戲了。我拿起那個大型破舊的沙包時，不禁駐足，回想起一年前一樣的星期日。我那時候一定是不知所措！看我如今有了多大的進步！與這熟悉的沙包有關的一切回憶重新燃起了我的希望。當我再度與那一雙雙明亮的眼睛相對時，我看到他們哀求的眼神說：「也請愛我」。

於是，我也愛他們。■

陽光之愛

米爾斯莎朗



「每一位歸信者 都很寶貴」

每一位歸信者都需要「朋友、責任和用『神美好
的話』滋養著」。





興格萊戈登會長的真知灼見

安德生成登、蘇安麥可、范多恩麥可以及何曼弗依德攝

成為本教會的教友並不是一件容易的事。對大多數的人而言，這包括了要拋開舊有的習慣，離開原來的朋友和社交圈，進入一個不一樣、要求嚴格的新團體。

「由於歸信者的數目以前所未有的速度增加，因此我們必需在他們找尋他們的方向時，提供更多實質上的幫助。他們每一位都需要三件事情：朋友、責任和用『神美好的話』（摩羅乃書6：4）滋養著。提供這些事情是我們的本份和責任。」¹

「我希望世界各地的全體教友能付出極大的努力，把加入教會的每位歸信者留下來。」²

「現今的挑戰遠超過以前任何時候，因為歸信者的數目就我們所知，比以前都多。」³

朋友

「我懇求諸位……我請求你們每一位都參與這項偉大的計畫。每一位歸信者都很寶貴。每位歸信者都是神的兒女。每個歸信者都是一項重要而嚴肅的責任。」⁴

「〔歸信者〕加入了教會，並且對他們

所尋得的充滿熱忱；我們必須用熱忱來鞏固他們。你們支會應該有人可以與每位歸信者做朋友。他們可以去傾聽、引導他們，回答他們的問題，並在所有情況下準備好伸出援手。……我邀請每一位教友對加入教會的歸信者伸出友誼之手，展現愛心。」⁵



責任

「每位加入本教會的歸信者都應立即被賦予一項責任；那或許是一項很小的責任，但卻會改變他的生命。……我不了解為什麼歸信者在加入教會後不能立即被賦予更多的責任，這似乎意味著：『他們懂得不夠多。』既然如此，就給他一次機會吧。想想主曾給你多大的機會。讓他們做些事吧，即使是很小的事也可以，然而要是一件明確而又可以使他們成長的責任。……在這教會中除非你賦予教友責任，要不然你是無法培養他們的。」⁶



用「神美好的話」滋養著

「摩羅乃關懷〔新教友〕，他寫道：『在他們被允許受了洗，並由聖靈的力量予以感動和潔淨後，他們就被算在基督的教會的人民中；他們的名字被記錄下來，使他們得被記住並用神美好的話滋養著，來保持他們走在正道上，使他們不斷地注意禱告，單單倚靠著基督的功勞，祂是他們信仰的創始者和完成者』（摩羅乃書6：4）。

「如同過去，今天的歸信者被『算在……教會的人民中……被記住並用神美好的話滋養著，來保持他們走在正道上，使他們不斷地注意禱告』。……當他們踏出成為教友的第一步時，讓我們幫助他們。

「這是每個人的工作，是家庭教導教師和探訪教師的工作，是主教團、聖職定額組、婦女會、男青年、女青年，甚至也是兒童會的工作。

「就在上個星期天我參加了一個禁食見證聚會，一個15、16歲的男孩站在會眾面前，說他已經決定受洗了。

「後來，教師定額組的男孩一個一個依序上台在麥克風前表達他們對他的愛，告訴他，他做了正確的事情，也向他保證他們會支持他、幫助他。聽到那些男青年對朋友說出感謝及鼓勵的話，真是個美好的經驗。我相信那些男孩，包括上星期受洗的那位，都會去傳教。」⁷



A color photograph showing a man in a white shirt and tie standing behind a woman with blonde hair tied back, who is wearing a dark blue sweater with white trim. They are both smiling and looking towards the right. In the background, a church with a tall, light-colored steeple and a cross at the top is visible against a clear blue sky.

尋找那隻迷失的羊

「最近在一項新聞訪談中我被問到：『在你今天所看到的教會運作中，什麼事最令你感到滿意？』

「我的回答是：『我最感滿意的經驗是看到福音對人造成影響。福音給予他們生命新的遠景；福音帶給他們以前未曾感受到的觀點，福音將他們的眼界提升到高尚而神聖的事物上。從一些發生在他們身上神奇的事可以看得出來。他們仰望神而如獲新生。』

「現在……我請求你們每一位在這項計畫中都樂於援助，我們需要你們友善的態度。我們需要你們有責任感。全人類的救贖主撇下九十九隻羊，去尋找那隻迷失的羊。但是，如果他在陰暗的角落裡，如果那意味著要離開那九十九隻，我們還是必需去把他找回來」（見路加福音15：3-4）。⁸ ■

註

1. 「歸信者與男青年」，1997年7月，《聖徒之聲》，第56-60頁。
2. 「聖殿、歸信者存留、傳道服務一席談」，1998年1月，《聖徒之聲》，第56-60頁。
3. 1997年7月，《聖徒之聲》，第56-60頁。
4. 1997年7月，《聖徒之聲》，第56-60頁。
5. 1998年1月，《聖徒之聲》，第56-60頁。
6. 1996年2月10日，猶他州普柔浮，楊百翰大學已婚學生地區教友大會，《聖職領導人大會》。
7. 1997年7月，《聖徒之聲》，第56-60頁。
8. 1997年7月，《聖徒之聲》，第56-60頁。

我的朋友 賴瑞

我找到了一個朋友——而他
再次找到了福音。

華生唐
歐威爾森繪

在 1986年10月的早晨，我和內人珍祈禱能受到指引，找到一個我們可以帶給對方良好影響的人。當天下午有人要我去拜訪一位有保險方面問題的人，我並未想到這個消息和我們的禱告有何關聯，但那卻是我為什麼會認識賴瑞的開始。

在拜訪之初，我得知賴瑞在當天也曾跪下禱告，祈求天父派人幫助他。賴瑞那陣子因酒醉駕車被捕，必需等到上完駕駛課以後才能再獲准開車。這件丟臉的事情使得他不得不在客廳沙發的一角跪下祈禱。

在我們談話的過程中，一種特別的關係很快地在我們之中建立起來。我發現賴瑞一些有趣的事情。他已經82歲了，而且是教會的教友，但已經有60年都不活躍了。他的太太在三年前去世，並不是教友。他住在我的支會的轄區內，但顯然沒有人知道他是教友；支會裡也沒有他的紀錄。

我立刻問他是否願意在下個星期天和我及內人一起去教會，他答應了。我解釋由於他現在不能開車，所以也就不急於一時買保險了。我答應他，要是他需要有人載他到別的地方去，我可以送他一程。

星期天到了，當我們去接他時，珍同我一樣立刻就喜歡上他。賴瑞拿著手杖，走起路來很明顯是一跛一跛的。因此我在聖職聚會中介紹他時，他連站起來都很困難。而當我聽到他告訴弟兄們他很高興能來的時候，我感到十分驚訝。稍後在我們送他回家的途中，他提到他很喜歡這次的聚會和教友們，還說下星期願意到教會來。

每一次我拜訪他，就對他的生活多一分了解。他出生於猶他州的以法蓮市，也記得自己還是個小男孩的時候就已經受洗了。他是由他的叔叔按立為執事的。我將這些資料回報主教，並且要求向鹽湖城索取賴瑞在教會裡的紀錄。同時，我和珍也獲准到他家教導他福音課程。

他在很短的時間內讀完了我們送他的摩門經，所以我建議他再讀一遍，因為讀第二次會讀出更多意義來。我們也送他一本教義和聖約及無價珍珠來幫助他學習。

我們在接下來的幾個星期中繼續教導他，也仍舊帶他去教會。就在某個星期天，正當我和賴瑞要去參加聖職課程的時候，主教叫住我們，然後說：「我們找不到你的紀



錄。」於是我很高興地說，他可能必須再次受洗了。

跟這情況有關的一些事激怒了賴瑞。當我們走出大祭司定額組聚會的教室時，他直視著我的雙眼說：「唐，我決不會再踏進這個教會一步了，我說到做到。」我簡直不敢相信我所聽到的；他繼續說：「主教不要我來這裡，他說我不屬於這裡，我再也不要回來了。」

他要我送他回家。途中我試著解釋說他一定是誤會了主教的意思。當他下車時，我問他這星期我們還可以來給他上課嗎？他說不要。我的心為此難過了好幾天。

當我想著還能做什麼時，決定打電話給總會查詢有關賴瑞的紀錄。他被按立為執事的紀錄很快就找到了，但洗禮紀錄卻找不到。這位幫我查資料的女士請我兩天後再打過去詢問。兩天後，她找到了賴瑞的洗禮紀錄，而且把教籍紀錄寄到了我們的支會。

我好興奮，現在我有理由去找賴瑞了。他很驚喜能得知他當時洗禮和按立的日期，而我們也重拾我們的友誼。我想幫助他恢復活躍的希望又再度燃起。

大約在這個時候，賴瑞發現他必須動髋關節手術。我問他是否願意在手術前接受聖職祝福。

「什麼是祝福？」他問。

待我解釋後，賴瑞說他願意；於是請主教幫忙，由他來祝福。此後，賴瑞多次提到那股貫穿全身的溫暖感覺，以及在他開刀和迅速康復期間，始終伴著他的那股平安的感覺。

他出院後在家休養。每天都有護士到家



為他護理。我也和其他人一樣，天天去看他。支會的姊妹們則為他送了一星期的飯。

在賴瑞復原的三、四週當中，我們有更多的機會了解對方。他多次感激他所得到的幫助，我知道他很愛教會、主教和來探望他的教友。

我想那正是幫助賴瑞再次回來參加教會聚會的時機。他答應了內人的邀請，開始參加聚會。他的決心在我和內人要出城參加支聯會教友大會的那個週末受到了考驗。我問賴瑞要不要我另外找人帶他去教會，他說：「不用。這個禮拜天我決定留在家裡。」多令人失望啊！我們一回到家，就去探訪他。這才知道有位鄰居在那天問他是不是可以載他去教會，賴瑞於是跟他去了。聖靈又再次插手相助。



賴瑞的經驗大大增強了我們的見證，因為我們看到主的手影響著他的生活。這個一度被人遺忘的人，現在被引離了黑暗，走在光明裡。他多次提到，雖然他酒齡很長，但自從我們認識以來，就再也沒有興起喝酒的念頭了。

賴瑞因為在執照被吊銷期間，始終保持良好紀錄，所以不需要另外的處罰就能恢復開車的權利。駕照寄來後，他告訴我：「你們不用接我去教會了，我們在教會見。」

不久，他就被按立為大祭司。看來是跟他提進聖殿的時機了。

當然，我們在他家替他上的課程中曾講過聖殿。有一天，我載他到墓園收拾他太太比莉墓地上的花圈，我沒想到會在她的墓碑上看到鹽湖聖殿的圖案。他說他雖然在她臨

一間比一間壯麗的教儀室令賴瑞敬畏不已，聖殿工作人員的親切與愛心亦讓他倍感溫馨，他後來說：「如果天堂就像這樣，那就是我想去的地方。」

終前一直不活躍，但是他卻有種感覺，覺得「應該」在墓碑上刻上聖殿的圖案。

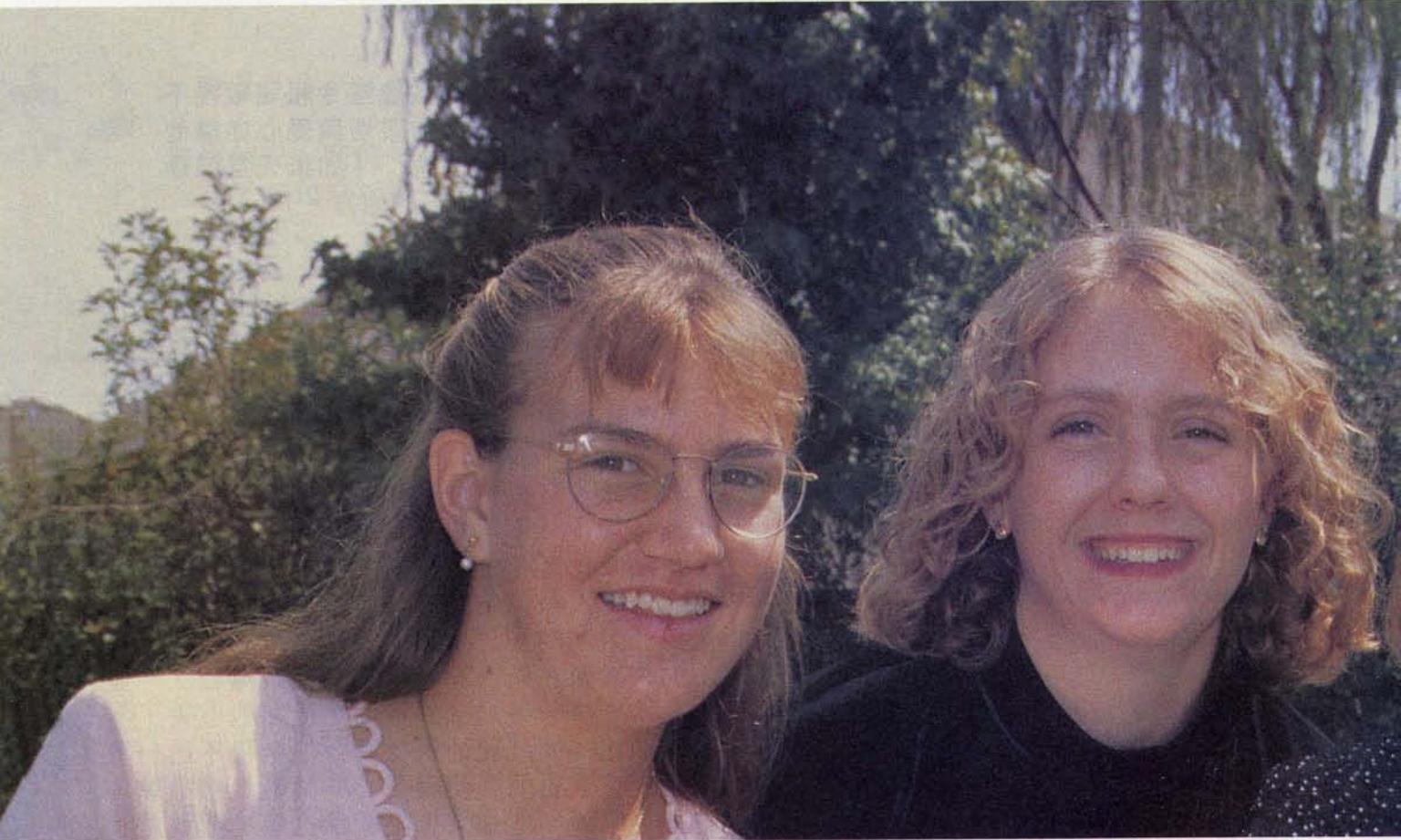
因此，當我提議要帶他去聖殿接受他個人的恩道門時，聽到他說：「好，我要去」。我一點也不訝異，反而很喜悅。我問他要不要我跟主教提關於他準備去聖殿這件事，他回答說：「不，唐。我想我應該自己來，這星期天我就跟主教談。」

內人和我載賴瑞到鹽湖聖殿那天，是個風和日麗的夏日早晨。我們後來得知他年輕的時候曾住過鹽湖城，看過聖殿無數次，並且希望有一天能進到裡面。這回他進去了，一間比一間壯麗的教儀室令他敬畏不已，聖殿工作人員的親切與愛心亦讓他倍感溫馨，他後來說：「如果天堂就像這樣，那就是我想去的地方。」

賴瑞一直都是我靈感的泉源，他讓我變得更好。他為人和善、有愛心，也很懂得讚美人，而且看起來比實際年紀輕，外表正派，能認識他是我的榮幸。

教會裡有很多的賴瑞，神並未遺忘他們，而他們也沒有完全忘記神。靈性回憶中的一絲金縷線把他們與過去的福音知識和經驗連繫在一起。天父要他們回到基督的懷抱，只要他們願意，祂就會影響他們的生活。通常，祂都是透過活躍且樂於助人的教友帶他們回來的。■

有目的之



多馬珍妮 作者攝

你們的活動將不會再枯燥乏味，只要在計畫中運用這些原則，就會有更多人參與。

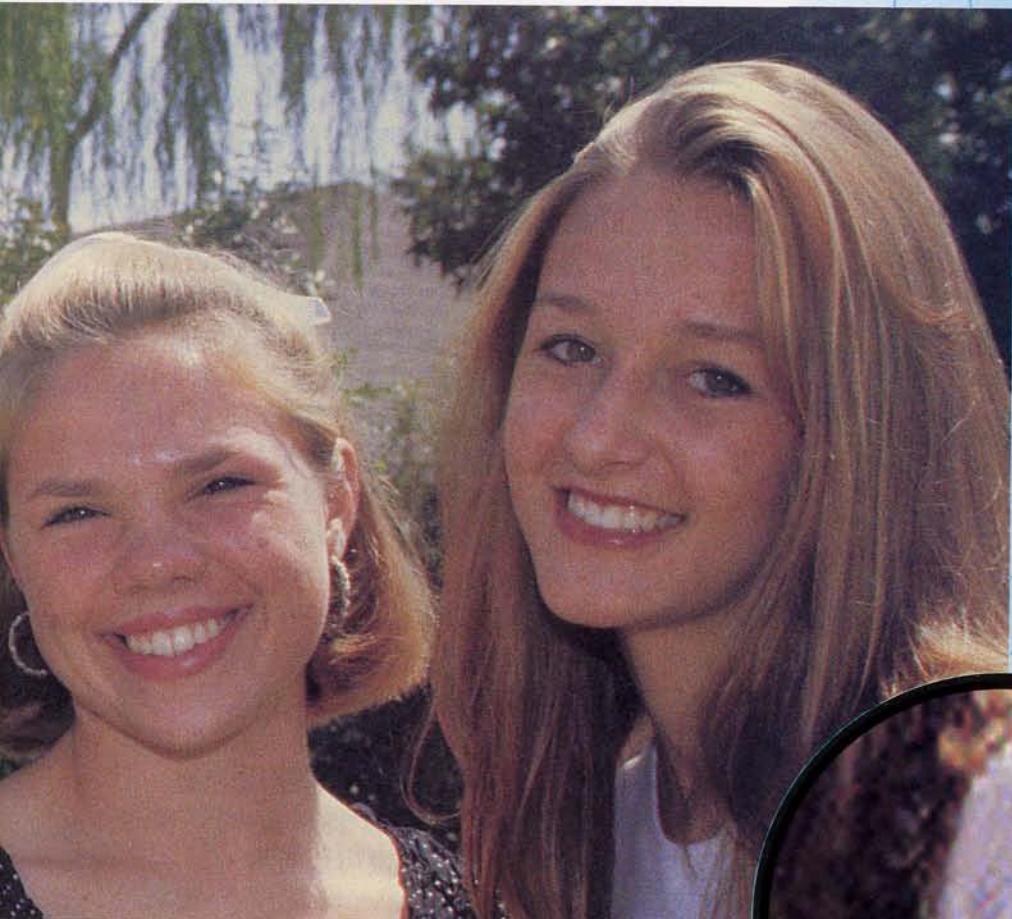
在德克薩斯州達拉斯支聯會，瓦沙哈奇支會的男女青年總是談到好玩有趣的事。在每一個活動、課程或是定額組會長團會議、主教團青少年委員會會議中，討論事項裡總免不了會談到如何讓這些事情更好玩有趣。

然而他們讓活動好玩又有趣的方法卻與

眾不同，他們把重點放在人的需要上。每一個活動，不論是服務性的活動、露營、遊戲或聚餐，總是以符合組織成員的需要而設計。

一位月桂組班長葛露西說道：「我覺得把重點放在他人的需要上是件很好的事。我會拿出一張紙來，列出所有組員的名字，分別寫出他們喜歡做的事，以及各式各樣的點子；我們以他們為中心來計劃活動，這樣就能讓他們常來參加活動。」

樂 趣



你們的活動將不會再枯燥乏味，只要在計畫中運用這些原則，就會有更多人參與。

擁有特定的對象

以下是月桂組班長團如何幫助她們支會內的月桂組組員專注於他人的需要上——並且在做的同時也感到好玩有趣。

舉例來說，月桂組班長團發現有一位較不活躍的教友，有難得一見的娃娃收藏品。所以她們辦了一個活動夜，讓每個人都帶她們心愛的收藏品來參加。

另一個例子是，一位有西班牙文化背景的月桂組女青年想要以教支會男女青年跳西



把焦點放在
他人的身上

前頁：月桂組班長團——李喬珍妮、邵潔美、葛露西和楊安琪亞——設計她們的活動，以滿足特別的需要。

下：強斯道恩（左）和馬克的母親必須坐輪椅，這兩兄弟很能夠幫助其他年輕人了解行動不便的困難之處。

右：麥登勞喬西（左）協助黃恩史提芬妮和康喬拉羅卡學會如何作盲人的好嚮導。

找出特定的對象 滿足其需要



西班牙舞作為她的月桂組作業。她計劃了這個活動，並跟她父母、阿姨和叔叔學跳西班牙舞，然後來教支會的女青年。活動很成功，月桂組班長團的秘書李喬珍妮說：「我們和她跳得很高興。」

這項針對需要、同時也強調盡興好玩的作法，為班長團和亞倫聖職定額組會長團會議指出了一個方向。以下是執事定額組如何為組員們計劃活動：

強斯馬克是會長，他說：「我們定額組有六位成員，我們正努力幫助一些根本不來的男孩們。我們安排了一次露營，我們想，以他們的個性，他們會覺得很好玩。我們為一個男孩安排了一項活動，而且他來參加了，從此之後他就常來，他是一個好男孩。」

當然，嘗試著計劃一項活動來幫助某個人，或許會使其他有不同需要的人希望落空。那麼這些執事們怎麼做呢？他們學會了善加計劃和靈活運用。

馬克說：「當你計劃事情，而事情出了狀況，你就應該改變你的計畫。」

第二副會長傑弗瑞藍登說：「要一再地修改計畫。」

馬克繼續說道：「要修改到使計畫可以運作。」

一個運作良好的會長團

一位旁觀者首先會注意到的事就是支會中的執事定額組會長團、所有其他定額組會長團和各班班長團，都在運作，而且運作得很好。他們按時開會，手上都有關於自己領袖職責的手冊，會議議程都安排妥當，而且他們的顧問也出席了。因為支會涵蓋的區域很廣，所以各個會長團會利用星期天或每

星期活動開始的前後時間來開會，以舉辦活動的會長團方便的時間為主。各個會長團的成員都應出席主教團青少年委員會會議。但是在那個時候，所有活動都已經事先計劃好了，剩下的只是指派工作。

在計劃這個月的男女青年聯合活動時，他們特別舉辦了一個特殊需求之夜。男女青年們將會學習到被限制在輪椅上的滋味如何、他們的聚會場所對這些坐輪椅的人來說行動是否方便？他們還有人來試範成為聾啞的感覺是什麼。

一項活動可以好玩有趣，同時也兼具重要的目的：它滿足了一些男女青年們和其他支會教友的需要，讓這些男女青年親身體驗到某些支會教友每天所必須面臨的問題。有一位身為兩個男青年的母親需坐在輪椅上，如果男女青年們了解她的不便，便會懂得如何在適當的時候去幫助她。有一位女青年的祖母眼睛瞎了，因此她將會試範怎麼更有效地去帶領一個盲人。支會有一位教友耳朵重聽，一位女青年計劃去試範其他人如何能夠為她服務。

在青少年委員會中，負責的組織把與活動相關的工作分配為六項。有個組織立即自願準備輪椅，另一個組織願意提供點心，一個組織負責宣傳，很快地，就只剩下清理善後的工作了，那自然就輪到執事們的手上了。大家不禁開始大笑，因為這些執事還沒有領悟到要趕緊自願去做某些事，才不會被分派到清理善後的工作。但他們秉性善良，同時也是負責善後工作的高手。

與每位教友保持聯繫

在每月各班班長團與定額組會長團的會議議程中，有一項是不可缺少的，那就是討論不常來或跟本就不來的成員名單。執事定額組中只有二位成員不常來，所以在會長團會議中，強斯馬克問道：「你們有誰最近看



過法蘭斯哥？」

藍登回答說：「最近沒有，我最後一次看到他大概是兩個星期以前吧。」

馬克說：「我會告訴主教這件事，我想他需要有人載他來教會。」

藍登接下來提出一項他正試著付諸實行的計畫。因為支會涵蓋的範圍太廣，所以需要用長途電話來聯絡，藍登正試著找出誰和誰聯絡是不需要打長途電話的。

藍登解釋道：「這就像是食物鏈。」其他人很困惑的看著他。

藍登繼續說：「就好像熊、鹿和草，某種生物以另一種生物為食，而另一種又以其他生物為食，就是這樣不斷地循環著。」

「哦」！第一副會長文納布傑說：「這像電話網路，真是個好主意」。他們很快地設計出一項計畫，讓定額組的成員在不會增加電話費用的情形下，能彼此聯絡。

分派、分派、分派

分工和指派是瓦薩哈奇支會男女青年會長團所學到最重要的領導技巧。葛露西說：

上：伊利羅素（右）在定額組會長柯克尼可（左）邀請他參加青少年活動和教會聚會後，再度在教會裡活躍。下：傑弗瑞藍登、麥登勞比亞和強斯馬可審核妙妙狗餐會的菜單——這是去年大受歡迎的妙妙貓自助餐活動之後續活動。執事們用謎題為各式菜餚取名，所以沒有人確實知道所點來吃的菜是什麼。

一同工作， 一同玩耍



「身為一位會長，我學會了組織事情和分派事情。分派是我學到最重要的一件事，它使事情能順利進行，讓每個人都參與，這就更有趣好玩了。不需要一個人攬下來做每件事，而且搞得焦頭爛額。我學會了如何為大型計畫分工。」

「我們開始計畫活動的時候，女青年會長克拉克姊妹問的第一個問題是：『妳認為誰會把這件事情做好？妳認為誰會做得最好？誰可以帶動或主持這個活動？』她讓我學會委派責任。」

指派任務是讓人有歸屬感的最好方法。祭司定額組的會長助理邵思麥可說：「在會長團裡擔任事工，會讓人在定額組裡更活躍。」在麥可的定額組裡，幾乎每個人都有機會當領袖。會長團用委員會來安排聖殿工作、露營、運動、聖職任務和服務計畫。擔任每個委員會的負責人都是定額組裡不同的人；事實上，定額組裡的每一個人多少都在委員會中負有一些責任。

每一個人都是領袖

有些青少年在支會裡學的領導能力讓他們受用不盡。比方說，克拉克米雪在女青年班長團學會的原則，讓她也在學校裡擔任領袖。米雪雖然才高二，卻當選為學生議會的會長。她在組織能力及強調學生需要這兩方面的表現，是她當選的要素。

瓦沙哈奇支會經常有領導的機會。每位青少年即使不在會長團擔任事工，也有機會負責一項活動，或一個委員會。結果是，年輕人都知道如何過得愉快，更重要的是，他們從辦活動當中幫助別人。

畢竟，為他人著想才是獲得樂趣的最好方法。■

末世聖徒宣傳畫輯

讓每個人都有
空間



看看周遭，是不是有人因受到
你團體的拒絕，而在靈性或社交上饑渴？
(見教約38：25)



風雲人物

畢寧安妮

她應該習慣坐的是一部亮麗的跑車。在回家的途中，我絞盡腦汁不知道該和這位風雲人物說什麼，除了勉強擠出一句：「嗨」之外，居然找不出第二句話。我怕我說出的話會讓她覺得我很笨，所以當車子一到家門口，我很快就躲進了房間。

多年之後，也就是高中的最後一年，珊珊和我最後居然都成了校刊的編輯。這意味著我們必需每個月抽出幾個晚上在一起策劃校刊。這回，我稍稍有自信了，而我也很喜歡和珊珊在一塊兒，我發現我們有許多共同之處。有一次在談話中聊到了六年級的時候，當我說我很高興自己已經度過了那個彆扭的階段時，珊珊也很認真地說：「我也是，那時候我連一個朋友都沒有。」

我聽了很驚訝，記憶中總以為每次回家途中她不和我說話，是因為自覺高人一等。難道她也覺得和我說話會令她害怕和尷尬嗎？即使她身邊永遠不乏圍繞的人群，那一年她也和我一樣覺得寂寞嗎？

我在想，如果當時我不要那麼在意她對我的看法，我和珊珊或許早就成了朋友。那次談話之後，我嘗試讓自己效法救主的榜樣，和善地對待每一個人，而不單單是那些明顯需要幫助的人。我這才知道，即使是風雲人物，也需要別人的關懷。■

在我眼中，珊珊大概是全六年級裡最受歡迎的女生了；她穿著得很漂亮，而且和其他人緣很好的女生一起嘻笑聊天。而我總是唯恐他們是在議論我。

有一天，當母親告訴我放學後會接弟弟、我還有珊珊時，你可以想像我心中有多恐慌嗎！母親答應在素描方面教導她，作為資優生計畫的一部分。

我心裡好緊張，因為珊珊是那麼受歡迎。上第一堂素描課的時候終於來了，我如臨大敵；當珊珊坐進我們這部毫不起眼、又老又舊的車子時，我尷尬得滿臉通紅。我想

只有祂能賜予的恩賜

耶穌基督的贖罪犧牲是世界歷史上最重要的件事。贖罪使每一個有骨肉之軀的人都得以復活，使每一個接受過教儀並努力奉行福音聖約的人都得以超升。楊百翰會長教導說：「基督曾為所有的人而死。祂已付了全部的債，不論你是否接受這恩賜都一樣。」又說：「能在任何國度中獲得任何榮耀的人均將如此，因為這是耶穌藉著祂的贖罪而買來的」（總會會長的教訓：楊百翰，第37頁）

贖罪不僅使復活和永生成為可能，更能幫助我們成為有愛心、有耐性和能寬恕別人的人——尤其是在遇到難關的時候，這些恩賜會臨到那些有心成為主的門徒的人。

寬恕

有位姊妹在丈夫承認對她不忠時，祈求幫助，希望自己能原諒丈夫。她讀經文、去聖殿，以尋得慰藉。「回想起來，」她寫道：「我明瞭，就是在那段漫長、懇切祈禱的日子裡，我從慈愛的天父那裡汲取到賜予生命的安慰之泉。我意識到，祂並未因我還沒有寬恕他人而怒目以對，而是在我哭泣的

時候，與我一同哀慟。祂愛我……我一直把贖罪看作是讓罪人的悔改生效的一個方法，我並不知道它也能讓被罪傷害的人在內心得到因寬恕而來的甜蜜平安」（“My Journey to Forgiving,” Ensign, Februaary 1997, 43）。

我們若寬恕人，就是在效法天父和祂的兒子。司考德李察長老說明了我們應當效法的最神聖典範：「神不是一位喜愛迫害過犯者的妒忌的人物。祂是一位絕對完美、慈悲、體諒、耐心和寬恕的父親。祂願意提醒、規勸、堅強、提攜和堅固我們」（1995年7月，《聖徒之聲》，第80頁）。

恩賜

我們都有因為自己的罪

或別人的罪而受到挑戰或受苦的經驗。在困難的時候，若將心思轉向救主超凡的犧牲——只有祂才能賜予的恩賜，我們便能獲益。有一首大家都喜歡的聖詩提醒我們要記得祂：

十字架上血肉是為清償
我孽債；

這樣偉大愛心犧牲，我
豈能忘懷；

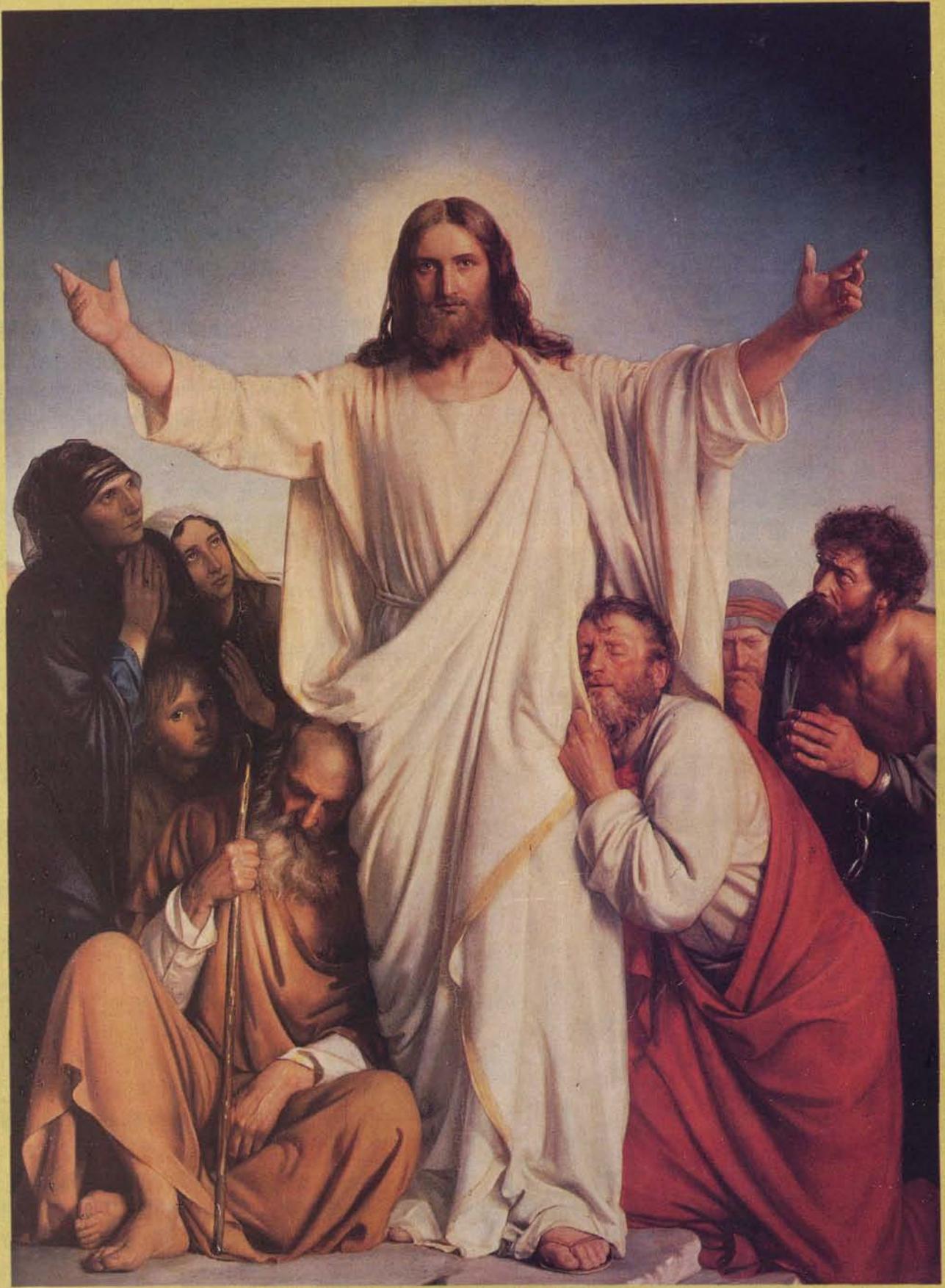
使我永遠接近主，使我
永遠歌頌；

直到祂重歸寶座，我永
虔誠跪拜。

（聖詩選集，第116首，
「令我驚奇」）

現任十二使徒定額組成員的艾寧亨利主教曾說過：「救贖使我們在生活中懷有所需要的愛和溫柔敦厚的心。我們每個星期領受聖餐，承諾履行所立的聖約，常常記念救主和祂的恩賜，我們的臉上就會露出那些我們所愛的人極需見到的希望之光」（1987年1月，《聖徒之聲》，第62頁）。當我們歡迎迷途的孩子回家、耐心對待年長者、欣然接納各人的差異，並且生活在永生的盼望中，我們就是在記念救主和祂的贖罪。■





「愛是 永不止息」

麥考里司特珍妮

艾美莉祖母住在養老院裡，她房間的牆上掛滿了范麗娜和她的家人為她慶生的繽紛綵帶。然而艾美莉祖母只是坐在那裡，茫然地望向虛無。她皮膚上的皺紋和零落的牙齒訴說著她如今年事已高。

范麗娜的朋友布萊恩憶起當時的情景說道：「我真懷疑范麗娜的祖母是不是還認得出她來。但是當我看到那如天使般慈愛的舉動時，那種尷尬的感覺很快就煙消雲散了。」范麗娜替祖母倒了一杯水，並且幫她梳理糾結了的頭髮。她始終以愛憐的口吻娓娓述說往事。她開始為祖母按摩肩膀，並輕輕吟唱起小時候祖母教她唱的催眠曲。

范麗娜說：「祖母最喜歡我輕輕地用手撫摩她的前額。」不一會兒，祖母也微笑表示同意。她嘗試對祖母描述和表達心中的愛。布萊恩說：「我記得當時我心想，就某種意義而言，我正在那兒目睹一項治癒的恩賜。」

愛是永不止息

一個簡單的愛的舉動在治癒人們心靈時所能發揮的力量，總是令我感到震撼。為何一句充滿著慈愛的話語、或目光、或傾聽的

基督純正的愛有治癒人心的力量。



耳，能改變生命？愛為何具有如此磅礴的力量？

我相信前身時，我們即已了解這種愛的力量和愛的語言了。一旦我們受到關愛，就會察覺那跟我們從前與天上父母在一起時所經常體驗到的感覺相同。

保羅在哥林多前書13：4-8節中教導我們，博愛是一種純正的愛，它勝過一切：

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，

「不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，

「不喜歡不義，只喜歡真理；

「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」

「愛是永不止息。」

愛賦予了我們禱告的意義和運用的機會（見阿爾瑪書34：28）；它幫助我們保持罪的赦免（見摩賽亞書4：26），是高榮婚姻的基礎（見以弗所書5：25），並且大於信心和希望（見哥林多前書13：13）。然而愛不僅只是一項有用的福音原則，它本身就是福音。它在一切律法和先知之上（見馬太福音22：36-40）；只有藉著愛的力量，聖職才得以維持（見教約121：41-45）；藉著愛，才得以成就救贖（見約翰福音3：16）。愛是恆古常在、永不止息的（見哥林多前書13：8）。



范麗娜幫祖母梳頭；她始終以愛憐的口吻娓娓述說往事。

為了明瞭這一切，神賜給我們骨肉身體。這就像一座實驗室，我們可以在當中實驗純正的愛。塵世生活如同一段學習期間，在其中我們學習如何成為一位高榮的兄弟或姊妹，如何成為慈愛的天國般的父母。當我們完成塵世使命，博愛的天性仍將是我們所能帶回去的一項最重要的特質。摩羅乃解釋道：「除非世人有博愛，他們是不能繼承您在您父宅第中所預備的那個地方的」（以太書12：34）。

麥克——我的家庭教導教師

天父賜給我們祂的教會來幫助我們傳播福音、成全聖徒和救贖死者；教會所有的輔助組織和計畫都是為了要協助我們努力地生活在福音之中，這樣才能提升愛與服務的品質。

凱立*是一位年輕的單身弟兄，在所屬的支會裡並沒有歸屬感，因為支會中以家庭居多。當麥克被指派為他的家庭教導教師時，凱立已經失業，也沒有車子代步。凱立說道：「回想起當時，我並不記得麥克曾經正式地教導過我課程。但他每個星期天都會來接我。而且，由於他是高級諮議，在他受指

*所有姓名均更改過。

派去別的地方演講時，總會帶著我去。身為六個孩子的父親，麥克沒有很多時間，但他總是在百忙之中抽空陪我。每次聚會後，我們在車上話家常的時間總是很長，我們會彼此分享一週以來生活中的喜怒哀樂、點點滴滴。

凱立繼續說：「我買了車之後，麥克依舊會來接我，因為我們喜歡我們之間的「長談」。有個週末他曾邀我和他的家人一起去看足球賽，我們也曾在某個週末一起為他架設信箱。雖然現在他搬走了，我們仍然保持聯絡，我們是真正永恆的朋友。」

彼此相愛

我們不一定要在教會中擁有一項正式召喚才能去分享基督純正的愛。我們一旦受洗，即已承諾要去擔負彼此的重擔和安慰弟兄姊妹（見摩賽亞書18：8-9）。承受基督的名意謂著去做祂所做的事。

司考特*和捷蕾*因生活在一群愛他們、關心他們的聖徒當中，獲益匪淺。當他們和四個孩子搬到另一個區域的時候，司考特已被開除教籍達十二年之久。但他們決定回到教會，他們說：「是為了孩子們才去的。」雖然司考特知道教會是真實的，但卻堅持不再受洗加入教會。

從踏入教堂的那一刻起，他們就受到了熱情的歡迎。當支會裡的教友們知道司考特在教會的處境，他們並未異論紛紛、或要求他對過去的一切作解釋。沒有任何人論斷他。司考特說：「不管我過去是怎麼樣的人，他們仍舊喜歡我。所以自從那個星期天以後，我們沒有一個星期天缺席過。」

大約一年半以後，司考特再度接受了洗禮，也終於再次被授予聖職。在他不是教友這段期間所生的一男一女，也都在聖殿與他們印證在一起。捷蕾回憶道：「我們永遠無

雖然他們知道司考特在十二年前被開除教籍，但他新支會的教友並未論斷他，反而是親切地歡迎他。

法忘懷那兩個孩子穿著一身潔白的衣服走進印證室的模樣。當時大約至少有七十位教友在場，每個人都彷彿是家中的一份子。他們的愛，陪著我們走過生命中的歡樂與痛苦，幫助我們度過了沮喪與失意，沒有他們，就沒有今天的我們。」

博愛鼓舞著錫安人民

司考特的主教在當時也說：「因為明白到一個有愛心的支會能為個人的成長和學習提供最佳的環境，因此我們整個支會一起努力，把『〔我們〕的心結合在一起，並彼此相愛』（摩賽亞書18：21）。身為主教，我看見主因為我們支會裡的氣氛，而帶領許多像司考特一樣的人來到我們支會。」

這位主教所談到的團結也描述了以諾城的情景：「主稱祂的人民為錫安，因為他們是一心一德的」（摩西書7：18）。如果我們嘗試著像主愛我們一樣的彼此相愛，我們就會充滿著博愛，並且準備好回到高榮國度與神同住。

家中有愛

沒有任何地方比我們在家中更需要表達出我們的愛。我們很容易就養成挑剔家人的習慣，但我們應該去發掘每個人內心深處的那份良善，而非外在的過錯。當我們毫無條件地去愛和包容、用信心的眼睛盼望每一個家人成長時，我們就是在幫助他們發揮他們的潛能了。

先知斯密 F. 約瑟教導說：「不論〔孩子們〕有多頑劣……，當你對他們訓話或和他們交談時，千萬不要發怒，千萬不要以譴責的口氣對他們粗言粗語。要懇切地對他們講；謙抑他們，必要的話和他們一同哭泣；可能的話，讓他們和你痛

當凱立的家庭教導教師開車送他去教會聚會及參加其他活動的途中，他們對福音的討論已發展成永恆的友誼。



哭一場。要軟化他們的心；讓他們對你感覺親切。不要體罰或採用暴力，只有……理性的說服和真實無偽的愛」(福音教義，第299頁)。

「你會注意到，欲促使小孩學習、上進、完成任何事情，對其心靈最強有力的影響力，乃是愛的影響力。」(福音教義，第278頁)

雖然主很明確地吩咐我們要教養我們的小孩，但在配偶方面，祂卻沒有賜給我們類似的訓誡。我們很輕易地會誤以為既然夫妻已經印證在一起，且屬於彼此，就可以控制對方了。但相反的，主卻警告我們若我們想要控制任何靈魂，主的靈會悲哀和退出（見教約121：37）。

詩人提斯德莎拉說：「真正值得擁有的人是無法真正被擁有的」(Mirror of the Heart [1984], 122)。我們必須記住我們並不擁有我們的朋友、配偶、甚至我們的小孩。我們只能在「忍耐中」(教約101：38)保有我們自己的靈魂。要明白純正的愛是「恒久」忍耐(哥林多前書13：4)。

在忍耐中保有我們的靈魂意思是，我們不需要嘗試去超過我們的體力和情感上的範

圍（見摩賽亞4：27）。過基督般的生活並非意謂著我們要孤獨地去救我們的配偶、我們的支會、甚至全世界；而是要在生命的旅途中，用愛和鼓勵來幫助我們的弟兄姊妹。它真正的意義是：我們需要時常關心和充實自己，那麼我們才能成為更完滿、更純淨的器皿，讓旁人能從中汲取所需。

微小而簡單的方法

當我們變得更有愛心時，更多表達博愛的機會自會接踵而至，我們的生活因而更豐盛。我們若感覺到豐盛，那將會幫我們記得，表達基督純正的愛的最好方式，往往是藉著微小而簡單的事。

一個小小的關懷之舉，讓喬蒂從一個痛苦的經驗中學習到一些事。她說道：「整個離婚的過程真是漫長而心酸，那大概是我一生中最痛苦的時期了，我想念著和四個孩子在一起的時光。長達六個月的時間，我到一位心理治療師納爾遜蘇珊*那裡尋求幫助，她讓我了解到我必須為所發生的事負部分的責任。這是我生平第一次去面對我個人的弱點，在那之前我一直否認自己有這些弱點，那一切對我來說實在太沈重了。」

表達基督純正的愛的最好方式，往往是藉著微小而簡單的事。





當我在手術之後清醒過來時，那護士關懷和同情的雙手，傳達了一份平安和寬慰。

「一天下午在納爾遜醫生的辦公室裡，我正談到我所失去的寶貴的一切時，一抬頭，竟看到她也潸然淚下，我非常訝異。心想：『如果一個職業治療師都能如此的關心我，我為何不能也關心我自己呢？』這麼多年來，淚水第一次從我眼中奪眶而出。那真的是我的轉捩點，納爾遜醫生的愛和關懷提醒了我，我是神的孩子。從那以後，我再次看重自己的價值，拋下昨日種種，重新出發。」

我的羊認得我的聲音

首先也是最重要的是，我們應該視博愛為一種更像基督般的方式。這是一種我們每天如何看待彼此、對待彼此，以及如何去生活和愛人的方式。這純正的愛中有一股偉大的力量——明瞭和被明瞭的力量，是遠超乎我們所能見的。

摩門強調：「用全部的心力向父禱告，使你們得以充滿祂所賜給所有那些祂兒子耶穌基督的真正信徒們的這一種愛；使你們得以成為神的兒子；當祂顯現的時候，使我們像祂一樣，因我們必見到祂的真體。」（摩羅乃書：7：48）認出救主的形體和外貌是一回事，分辨出祂的靈則又是另一回事。唯一能完全認識救主的方法就是成為像祂一樣。

當我想到這項原則時，腦海裡浮現了生命中一次短暫的愛的經歷。有一年十二月，我必需接受一次意料之外的手術，當我漸漸

在手術後的恢復室中清醒過來時，我很清楚地感覺到有一個人正根據我的需要，在做基本的檢查和觀察。那是一雙讓你感到安心和關懷的手，釋放著平安與寬慰的感覺，我立刻就知道一切都會很順利。

雖然我當時處於半昏迷的狀態，但這經驗卻無比深刻地銘刻在我的靈魂之中。因為那個感覺是那麼的深刻，所以在我完全清醒之後，不時地回想起那雙手，但在接下來住院的一星期中，在許多曾照顧過我的護士裡，我卻找不到那雙我要尋找的手。

就在我準備出院的那天早上，一位護士進來做最後的檢查，我立刻認出了她觸摸我的感覺，我說：「雖然我從未見過妳，但我知道妳曾照顧過我，對不對？」

她很驚訝地回答：「是啊！但只有一次，就是五天前在恢復室裡我照顧過你。」雖然許多年過去了，我仍然可以感受到那雙手所傳達出的關懷和慈愛。

我相信在屬靈上也同樣有著這種辨別出純正的愛的能力，能幫助我們在救主來臨的時候認出祂來，祂也將因此而認得我們。救主說：

「我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，

「正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命」（約翰福音10：14-15）。

讓我們在生活中效法那位好牧人，用愛來餵養祂的羊，使我們得以完全認識祂，讓祂也能認出我們是祂羊群中的一個。■

麵包、魚、憐憫

經過忙碌的一天之後，我需要一位能了解我所遭遇的考驗的人來安慰我。藉著經文，我找到了救主的協助。

墨克凱倫

就像大多數的母親一樣，我發現自己不斷盡力去滿足孩子們的需求。看著他們長大是一種無限的喜悅。他們需要被疼愛、被關心、需要有人陪著玩耍、有人講故事、教導、洗澡、吃飯和安慰，這種種的需求就像鐘擺一樣無時無刻地不在發生。在我最忙碌的時刻，我似乎只能擁有片刻時光來自我充電和享有個人的寧靜。

最近，由於生活上接踵而至的需求使我精疲力竭，我藉由研讀新約中耶穌餵飽五千人的記載而得到寬慰。在故事結束之際，我看到這些經文是如何談到母職，而在我正需要的時刻，它安慰

了我。

在救主無私的傳道期間，有一回當主獲悉施洗約翰慘遭殺害時，耶穌走了一段路，想要「獨自退到野地裡去」（馬太福音14：13）。結果祂無法找到獨處的時間，反倒是遇見一批尋求祂醫治和照顧的人群。

耶穌對他們起了憐憫之心，於是擱置個人自我調適的時間去滿足他們的需要。祂不僅治癒他們，還確定所有在場的人都吃飽了。在群眾和使徒們離開之後，耶穌就「獨自上山」（馬太福音14：23）。

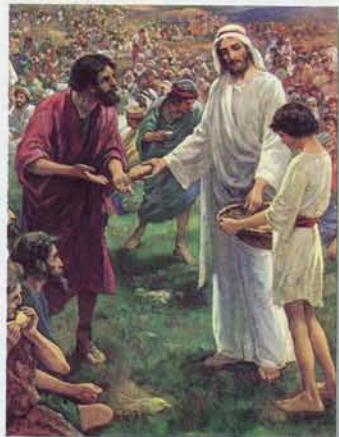
當我讀到這些章節，聖靈讓我感覺到救主是多麼了解我飽受煎熬的時刻，祂了解被一群來自「各城」，從早到晚（馬太福音14：13，亦見馬可福音1：32-37）跟著祂、需要祂的人所包圍的感覺。在祂的傳道時期，祂也經歷過體力上的負荷。可以確定的是，主明瞭我身為一位母親的沈重職責，祂也很敏銳地察覺到我那些伸出雙

臂、哭紅雙眼的孩子們使我遲遲無法享有寧靜的片刻。

當我感受到經文所帶來的喜悅時，我沈思著耶穌是如何把疲憊擱置一旁，不管時間已晚；祂仍慈愛地餵養祂的門徒，把他們裏腹的需求置於祂自己的需求之上。我回想起當我疲憊不堪地照顧生病的孩子和完成一堆繁重的家務時，依然會拖著沈重的腳步走進廚房，為我的先生準備一份可口的晚餐。突然間，我的心中有股感受，知道救主了解我這份單純的愛，雖然有時我無法把愛平均分給家中的每一個人，但祂認同我所作的努力。

而我確信耶穌大概是最後一位離開野地的人。我內心想著，祂甚至知道最後一個離開廚房的人的心情吧！

回顧當時，在那個忙碌的一天，當我拿著經文癱在沙發上的時候，心中急於尋找的是什麼。我需要知道救主能完全了解我所受的考驗，遠勝於需要獲得體力上



的協助。當我刻意地研讀經文時，我不僅發現了救主對群眾甚至對我的憐憫和愛，也更加增了我對祂的愛，讓我對祂為人服務的犧牲多了一份心有戚戚焉的感覺。

那屬於自我更新充實的時刻終於來到，就像它帶給基督的一樣，當祂：「獨自上山禱告；到了晚上，只有祂一人在那裡」（馬太福音14：23）。在我身為母親的職責、和成為像救主般的渴望上，皆被更新和提升了。■

跟隨祂的 榜樣行

胡適令約瑟長老

十二使徒定額組

耶穌跪下祈禱沉思，納爾遜麥可繪

能研讀又與人分享有關救主領導特質的心得，實在是個令人倍感謙卑的經驗。甘賓塞會長說：「主耶穌基督卓越的領導才能實在不是一篇文章或一本書就能道盡的。……祂集所有高貴、完美、成熟、力量以及勇氣等美德於一身。」（參見1979年8月，《聖徒之聲》，第5，10頁）

完美的典範

對「所有那些懷有發揚和建立此事工願望的人們」（教約12：7），主說：「除非那人謙虛而又充滿愛心，具有信心，希望，和博愛，並且對所有交託他負責的任何事都能處理得宜，此外沒有人能襄助此事工」（教約12：8）。

教義和聖約第107章有關聖職的啟示，是主對教會的主領定額組說的，祂在此列出一長串令人印象深刻的條件，而這些條件的特質的確是教會教友應當培養的：「正義……神聖……內心謙卑……溫柔和長期忍受……信心……美德……知識……節制……忍耐……神性……手足親情和博愛……」

「因為應許是這樣的，如果他們富於這些品德，他們對主的知識必不會不結果實的」（第30-31節）。

這些條件確實都是基督的特質，而我們最大的目標就是要變得像祂一樣。實在地，救主親自訓誡我們要努力成為「完全，像你們的天父完全一樣」（馬太福音5：48）。儘管我們想服從這條誡命，我們也需明白在今生成為完全的難處。

至於這難處，我要感謝十二使徒定額組麥士維尼爾長老的獨到見解。他寫道：「馬太福音5：48裡『完全』一詞，在希臘文原意為……各人的潛力要『充份發揮』，使之成為『完善』，並且『走完』神為我們規劃的道路。……所有神性的特質，將視我們『勤勉和服從的程度』，會確實一一與我們一同復生，讓我們『在來世必擁有同樣多的優勢』」（*Men and Women of Christ*, [1991], 21--22.）。

我們今生雖然無法達到完全的境界，但這仍是我們努力及追求的目標。我們就是因為不斷地透過奮鬥、想變得像救主及祂的父一樣，才能成為完全。我們若效法基督為我們所樹立的榜樣，就能響應經文的呼籲，來「歸向基督，靠著祂而成為完善」（摩羅乃書10：32）。

「看啊，」救主對尼腓人說：「我就是光；我已為你們立下了榜樣」（尼腓三書18：16）。祂常告訴門徒「來跟從我」（馬太福音



Michael J. Nelson
1979

「我就是你們要舉起的光——那些
你們已看到我做過的，看啊，你們已看到我向父禱告，
你們都曾為這事作見證。」

4：19）。祂要我們「做我所做的」而非「做我所說的」。祂謙卑地跪在使徒面前，為他們洗腳後，教導他們：「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做」（約翰福音13：15）。

當然，這位在凡事上都是我們完美典範的耶穌，也有祂所敬仰的對象。誠如祂親口教導的：「我實實在在地告訴你們，子憑著自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做」（約翰福音5：19）。

今天，教會的教友也當如此。在祂的事

工中，我們憑自己是不能做什麼的，但是，藉著聖靈的指引，我們才能做而且應該做救主會做的事。祂在塵世傳道期間，至少用了三種重要的方式向我們顯明那使我們彼此指引和引導的路。

祈禱的榜樣

首先，耶穌明白並教導祈禱的重要。不僅如此，祂更是身體力行，不斷向天父祈求指引和力量，因為祂最大的願望就是行父的旨意。

經文中多處記載著基督的祈禱。馬可告



基督和摩門經裡的兒童（局部），巴森岱爾繪

訴我們，耶穌在天未亮時就起來了，到「曠野地方」去祈禱（馬可福音1：35）。路加也提到救主如何「退到曠野去禱告」（路加福音5：16）。基督改變形像是在祂和三位門徒「上山去禱告」之後（路加福音9：28；見第28-36節）發生的。經文記載著祂為彼得祈禱（見路加福音22：32），為門徒祈禱（見約翰福音17：9），並且，在祂偉大的贖罪的前夕，為自己祈禱（見馬太福音26：39）。

經文中，最有力的一段話是我們在尼腓三書讀到的，當時已復活了的主為尼腓人祈禱：「沒有任何人能用言語來講出，或用文字來寫出，也沒有一個世人的心裡能想像出，像我們看到並聽到耶穌講話時那樣偉大而奇異的事情；沒有一個人能想像到，當我們聽到祂為了我們而向父禱告時，那種充滿著我們靈魂的快樂的情形」（17：17）。

然後，耶穌「一一抱起他們的小孩，祝福了他們，並為他們向父禱告」（第21節）。後來發生了一件不可思議的屬靈的顯現，他們「看到天使們從天降下，像在火的中間；他們降下後，環繞著小孩們，他們的外面，則有火環繞著；天使們為他們施助」（第24節）。

耶穌數度為尼腓人祈導，也教導他們如何祈禱。然後祂說了一段很重要的話：「你們要舉起你們的光，使你們的光得以照耀世界。看啊，我就是你們要舉起的光——那些你們已看到我做過的，看啊，你們已看到我向父禱告，你們都曾為這事作見證」（尼腓三書18：24）。

我們要學習的教訓是很清楚的；我們需要常常禱告。先知尼腓在其使命終了前強調祈禱的重要：「我告訴你們，你們必須常常禱告，不要沮喪；你們決不可為主行任何

事，除非你們首先奉基督的名向父禱告，求祂祝福你們要行的事，使你們要行的事得以造福你們的靈魂」（尼腓二書32：9）。

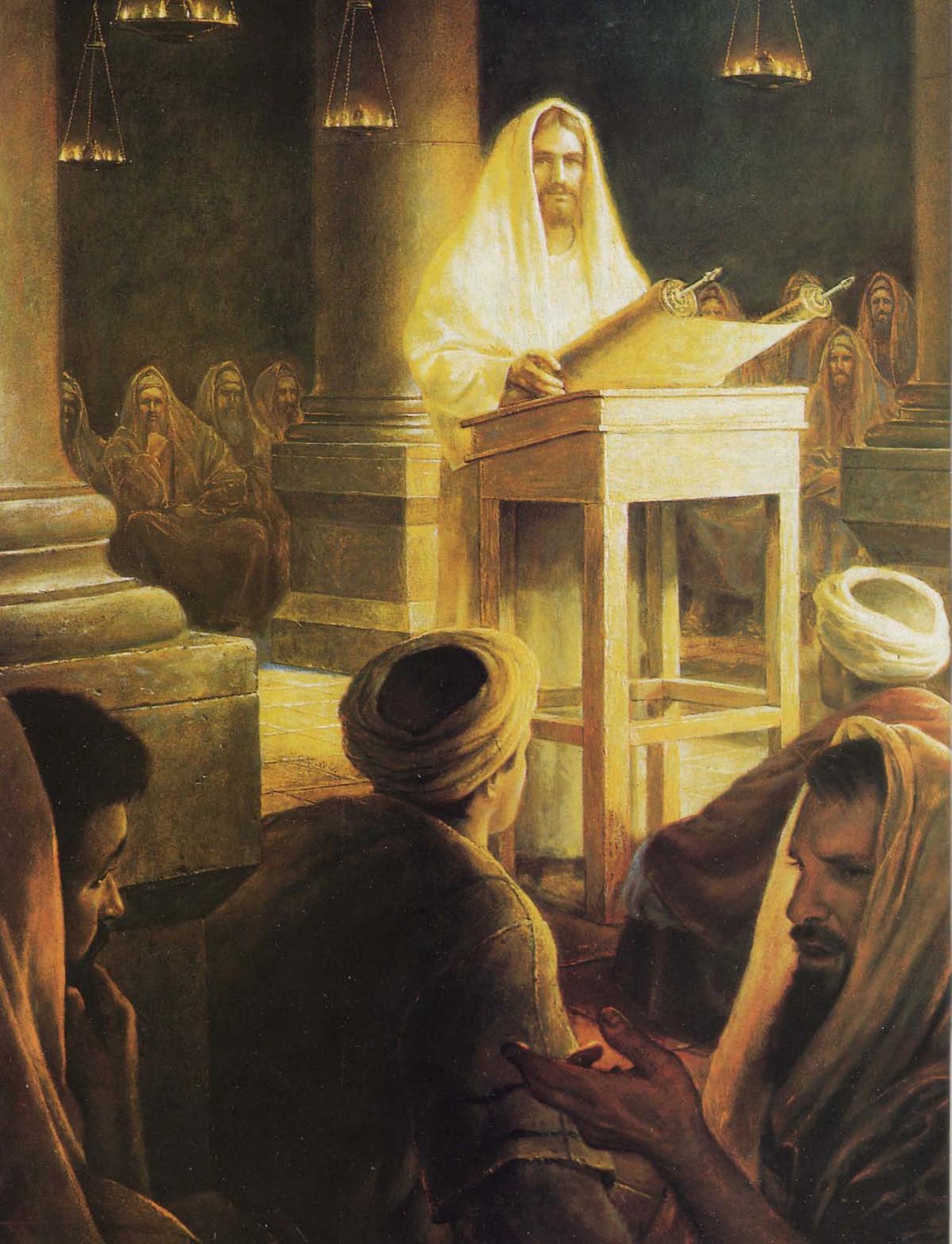
研讀經文和教導經文的特色

耶穌基督超凡卓越的領導點範的第二項特色是，祂知道並了解經文，且用它們來教導啟發人。祂從小一定就喜歡研讀和討論記載在神聖經文裡眾先知的話，祂經常強調這些話的重要性。

「查考聖經」，祂對耶路撒冷的門徒說：「因你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經」（約翰福音5：39）。馬太記載，撒都該人企圖以晦澀難懂的教義問題來詰難救主。「耶穌回答說：『你們錯了；因為不明白聖經，也不曉得神的大能』」（馬太福音5：22）。

我們是否真的明白經文，並因此而明白神的大能呢？或是我們往往因信靠人的智慧而犯錯？效法基督的榜樣並讓研讀經文成為日常生活中不可或缺的一部分，是我們責無旁貸的事。尼腓明智地勸告我們：「要以基督的話為樂事；因為基督的話必指示你們一切你們應做的事情。」（尼腓二書32：3）這樣的研讀不僅能增強我們的靈性，使我們與神更加接近，還能夠讓我們像耶穌所教導的一樣：用經文教導。

我們必須記住，主是用明白而簡單的方式來闡釋經文及福音的；祂是天父最聰慧的孩子，當然知道如何以其淵博的知識與聰穎來懾服其跟隨者。祂一定會讓他們佩服得五體投地，但如果祂真的這樣作，我並不知道祂到底能教給他們多少東西。因此，祂按照他們經驗和理解的程度來跟他們說話，反而不講抽象的概念與理論，祂用羊與牧羊人、



「查考聖經，因你們以為內中有永生； 給我作見證的就是這經。」

漁人的網、芥菜種、鹽、蠟燭、主人、僕人等最普通的東西來教導諸項原則。

祂之所以能做到這一點，是無庸置疑的；只要看看彼得就好了。在基督第一次邀請他「來跟隨我」（馬太福音4：19）時，彼得不過是位平凡無奇的漁夫。在偉大教師——夫子的調教下，彼得從一個卑微的跟隨者，變為一個信心微弱、但忠誠的信徒，接著再變成一位堅強的主領使徒。這位偉大領袖靈性上的真知灼見，在其書信中流露無遺：

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

「你們從前算不得子民，現在卻作了神的子民；從前未曾蒙憐恤，現在卻蒙了憐恤」（彼得前書2：9-10）。

彼得是在縫補漁網或拖釣漁群的時候得到那樣的知識嗎？我想不是。他的知識很可能是在他隨著基督四處旅行的三年中，聽祂為信徒闡明經文的意義，並在救主被釘在十字架上而死、後來復活升天之後，得到來自救主的靈感啟示，就這樣一點一滴累積而來的。他將這樣的知識傳授給跟隨他的人。同樣地，我們也應當隨時準備好與人分享從研讀經文，以及透過聖靈的見證而來的寶藏。

各樣美德的化身

基督領導的第三種特質是與服從、配稱及個人的正義有關。耶穌是個人正義的完美典範，人類曾想望的各樣美德與神性特質都具體地在祂身上呈現。我想把重點放在其中幾項美妙的人格特性。

其中一項是忠誠，尤其是對神的忠誠。

基督的優先順序是從不混淆的。祂說：「我不求自己的意思，只求那差我來者的意思」（約翰福音5：30）。我們必須學會跟隨耶穌，效法祂傑出的榜樣，就像祂服從祂天上的父一樣。

總會會長團第一副會長孟蓀多馬有一次對忠於救主、忠於祂透過聖靈啟示而來的教導，作了一個很好的示範。在孟蓀會長辦公室的牆上掛了一幅巨型的救主畫像。孟蓀會長說，每次他若遇到難題，總會凝視那幅畫像自問：「救主會怎麼做？」

基督另一項重要的領導特質是勇氣。救主一向機智過人，又有愛心，而且祂對應該說或應該做的事，絕不猶豫躊躇。祂勇敢地面對那些把聖殿變成「賊窩」（馬太福音21：13）的商人；祂認為有必要指出不義與偽善時，從不遲於去懲戒不義與偽善。

有一群人馬和差役前來捉拿祂，並且在最後要殺害祂時，祂仍能處變不驚地問道：「你們找誰？」他們說找拿撒勒人耶穌。

「我就是。」耶穌的回答如此勇敢有力，讓許多人不覺退後倒在地上。

第二次耶穌又問：「你們找誰？」他們說出祂的名字時，祂說：「我已經告訴你們，我就是。你們若找我，就讓這些〔祂的門徒〕去吧」（約翰福音18：1-8）。

這種勇氣十足的領袖正是我們隨時隨地都樂意追隨的人。

救主另一項特質是祂委派的能力。祂給門徒明確而且重要的事做。我們都知道，凡自以為無所不能，試圖做每一件事的領袖，是無法讓別人成長的。耶穌十分信賴祂的門徒，讓他們分擔祂的工作——甚至分享祂的榮耀——使他們得以成長。

教孩子鋪床要比為他們鋪床難得多。但

是，要是不給孩子機會，他永遠學不會怎麼鋪床。同樣地，耶穌知道今生充滿著意義與目的，我們來到世上就是要親身實踐和成長的。在祂永恆的存在中——從前生的天庭戰役到現在祂教會中領袖的聖工，無不藉委派有意義的任務來促進人的成長。

當然，我們也應當注意到，這樣的成長最易發生在任務已充份地被了解，職權範圍已明確界定的時候。個人應在行動和完成任務上有足夠的自由，並且要向委派之人負責。這種責任感是每個參與其事的人的成長過程中最重要的一個關鍵。如果發生在個人面談中，這面談便是一次公開、有建設性的溝通時間，可以提供並接受幫助與協助，用愛的精神來讚美與責備。

救主讚揚手足情誼。祂並不是遙不可及的領袖。祂和祂所引領的人一同行走、工作，不怕與人有親近的友誼關係。祂花很多時間與門徒共處，和他們的關係也非常親近。耶穌說：

「你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。」

「以後我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所作的事，我乃稱你們為朋友；因為我從我父所聽見的，已經都告訴你們了」(約翰福音15：14-15)。

祂也稱祂在末世時代的僕人為朋友：「我再對你們說，我的朋友們，因為從此以後我要稱你們為朋友，我賜給你們這條誠命是適宜的，好使你們成為正如以前我與他們在一起藉我的權柄旅行傳教我的那樣的朋友」(教約84：77)。

救主把愛施與每一個人——弱者、強者、勇者、懦者、罪人、義人。因為耶穌愛祂的門徒，因為他們知道祂愛他們，於是祂

能率直坦誠地跟他們說話。祂不時懲戒彼得，因為祂愛他，要幫助他充份發揮到極致。因為彼得知道主愛他，於是祂能接受懲戒，藉此成長。

我們必須為獲得愛的恩賜而祈禱，讓我們服侍的人能感受到我們的愛。正如基督的門徒因祂的愛而彼此相繫，各分支會的教友也如此「因愛心互相聯絡」(歌羅西書2：2)。

耶穌溫馴謙卑。祂心之所繫，惟「榮耀歸於父」(教約19：19)，完全不歸功於己。祂說：「我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行」(約翰福音6：38)。

雖然救主經常施助廣大群眾，但祂從未忘卻其使命的重要性。這「創造出無數的世界」(摩西書1：33) 的同一位基督也花時間用唾沫和泥，讓一位盲人重見光明 (約翰福音9：6-7)。

有個女人穿過人群向耶穌基督求助的故事，令我感動不已。她病了十二年，為了治病，花費了所有積蓄，然而病情卻日漸嚴重。

一聽說耶穌，她便立即信了。雖然她不認為她有機會和祂說話，但她相信就算是摸一下祂的袍子也就夠了。她摸了，而且馬上痊癒。

即使故事就此結束，也不失為一則意義深遠的故事。不過我很喜歡隨後發生的事。耶穌被從各方擁來的人群包圍，卻感覺到有一股力量從身上出去，於是轉身問道：「誰摸我的衣裳？」(馬可福音5：30)

隨行的門徒大概驚愕異常，在擁擠的人群中，耶穌竟然要知道是誰摸了祂的袍子。那女人前來說明一切，耶穌回答說：「女

「我已經告訴你們，我就是。你們若找我，
就讓這些人去吧。」

兒，你的信救了你。平平安安地回去吧！你的災病痊癒了」（第34節；亦見第25-33節）。

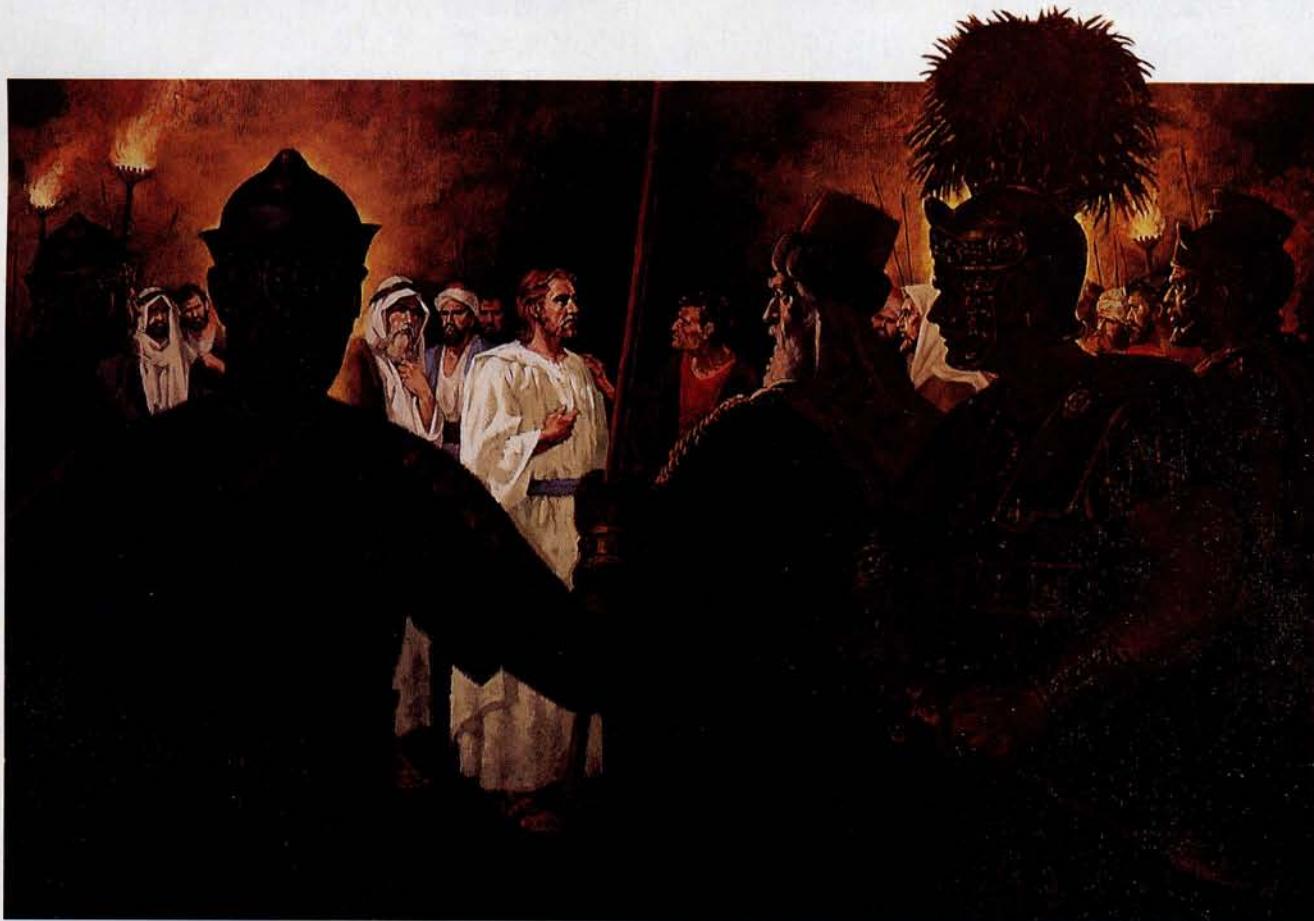
最令我印象深刻的是，儘管被人群圍繞，主仍找出方法賜福每個人的生活。我不禁想到，我們也常處在相似的情況中。儘管我們任務繁多，我們是否真正關心天父的每個兒女，願意為他們花時間？

救主大公無私。祂從不把自己和自己的需要放在第一位，總是無倦無悔、慈愛有加地施助他人。尼腓寫道：「祂所做的事情，沒有一件不是為了世人的好處；因為祂愛世人，甚至捨去祂自己的生命，以便將全人類

拉近祂。因此，祂是決不吩咐任何人不得分享祂的救恩的」（尼腓二書26：24）。

今天，這個世界的許多問題都源自自私。自私的人只注重自己而無視他人的需要。針對這一點，郭禧伯會長曾說，他自己不願做的事，從來不會要求另外一個人去做。耶穌當然是這項特質的最佳典範。為了全人類的福祉，祂自願付出最大的犧牲，即祂的生命。「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的」（約翰福音15：13）。

雖然沒有人會再被要求像耶穌基督那樣為人受苦，但我們仍然會被要求用我們自己



「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」

的方式犧牲。服事主，服事弟兄姊妹，其實都算不得是犧牲；反而，能用時間和才能為神國的事工盡一己棉薄之力，才是一種祝福、一項特權。用這種角度來看犧牲的話，最大的挑戰就是要明瞭每次只要你付出，就會得到更多的回報。

最重要的是，救主的領導是以愛和服務為基礎。祂的一言一行無不彰顯這一點。祂說：

「人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人」（馬太福音20：28）。

「你們中間誰為大，誰就要作你們的用人」（馬太福音23：11）。

「凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高」（第12節）。

許多年前，我在愛心服務這方面，接受到一課偉大的教導。當時我正要參加總會教友大會，突然有人近前來抓住我的手肘。抓住我的人是麥基奧大衛會長；我是透過家父認識他的。

「跟我來，約瑟，」麥基會長說：「我來幫你找個好位子。」

就在我們走進會堂的那幾分鐘，麥基會長似乎把所有的心力都集中在我身上。他神情虔敬地述說他對主的愛和對教會教友們的愛，他正視我的雙眼，堅定地分享他的見證。

「我要你知道，約瑟，」他說：「主的教會的會長確實從我們的主耶穌基督得到啟示。」就在那一刻，聖靈在我內心低語，麥基奧大衛會長正在對我講述一項真理。我這一生都記得他的見證，讓我對總會會長所擔當的職務充滿無限崇敬之意。

麥基會長所做的不過是幾件小事：他叫我的名字、陪我走進大會堂、幫我找位子

坐、告訴我他的見證。但是在我們短短相處的時間裡，我已感受到他的愛，深深地被他謙卑的服務之舉所感動。從此以後，我再也不是從前的我了。

如果我們小小的服務之舉也能對周遭的人產生那種影響，該是多麼美好的一件事啊！我由衷相信，如果我們也具備救主卓越領導的美德，祂就會讓我們擁有應變挑戰的能力。

甘賓塞會長說：「除非我們清楚知道那位完美的領袖——耶穌基督的真實性，讓祂成為我們看清道路的那道光，否則我們很難作一個有影響力的領袖！」（參見1983年8月，聖徒之聲，第11頁）

我們要記得常常祈禱，以基督的話為樂事，用簡單直接的方式教導基督的話，獲得主耶穌基督完美的特質，並臻於完美。讓我們忠誠、勇敢、謙卑。讓我們透過委派職責來彼此教導，增強並培養手足情誼，而且樂意為神國犧牲。讓我們對所有人的都有愛心，並且為他們服務。

優美而神聖的聖詩「使我更加聖潔」第三段歌詞，提到跟隨救主及領導他人的人應有的崇高理念：

使我更加清白，更能戰勝敵；
更欲脫離俗世，更念老家裡；
更配進入天國，更加有用處；
蒙福更加聖潔，更像救主您。
(聖詩選輯，第71首)

效法救主完美的一生，並學習其神聖的領導特質，能讓我們在身為父母、履行教會召喚和作為主耶穌基督門徒的各項職責上大有成就。■



經文帶來的平安

奧巴羅潘蜜拉

害羞和緊張的個性常使我生活陷入窘境，高中和大學時期對我而言更是一種煎熬。因為我的膽怯，常使我無法開口回答問題；應徵工作時的面談對我也同樣困難，所以要保有一份工作實屬不易。

加入教會後，只因害怕別人會邀請我作祈禱，所以有時索性就不去聚會。我對有見證卻又不能和弟兄姊妹分享，心裡難過不已，但我實在緊張得無法開口。在一個星期天聚會中，我被邀請於下星期作靈性分享。在聚會後回家的路上，我認真地考慮著不要再去教會了。

但是就在當天下午，我決定去小睡片刻。就在我昏昏欲睡之際，我那六歲大的兒子大衛手上拿著一本無價珍珠走進我房間。他翻到摩西書第六章，要求我唸給他聽。我勉強地告訴他，我累了，然後立刻把書闔上。他懇求我說：「拜託嘛！媽咪！只要讀這裡就好。」他再次打開摩西書第六章，小小的手指指在第31節上，於是開始唸給他聽：

「當以諾聽到這些話語時，他在主前仆伏在地上，並在主面前講話，說：為什麼我在您的眼光中得到寵愛呢？我只不過是一個少年，而且所有的人都厭惡我；因為我是言語

「張開你的口，
你的口將被充
滿，我必賜給你
要說的言辭」



遲鈍的；因此，我怎麼能是您的僕人呢？

「主對以諾說：去吧，作我所吩咐你的事，並且不會有人刺穿你。張開你的口，你的口將被充滿，我必賜給你要說的言辭，因所有血肉之軀都在我手中，並且我要按照我認為好的方式行事」（摩西書6：31-32）。

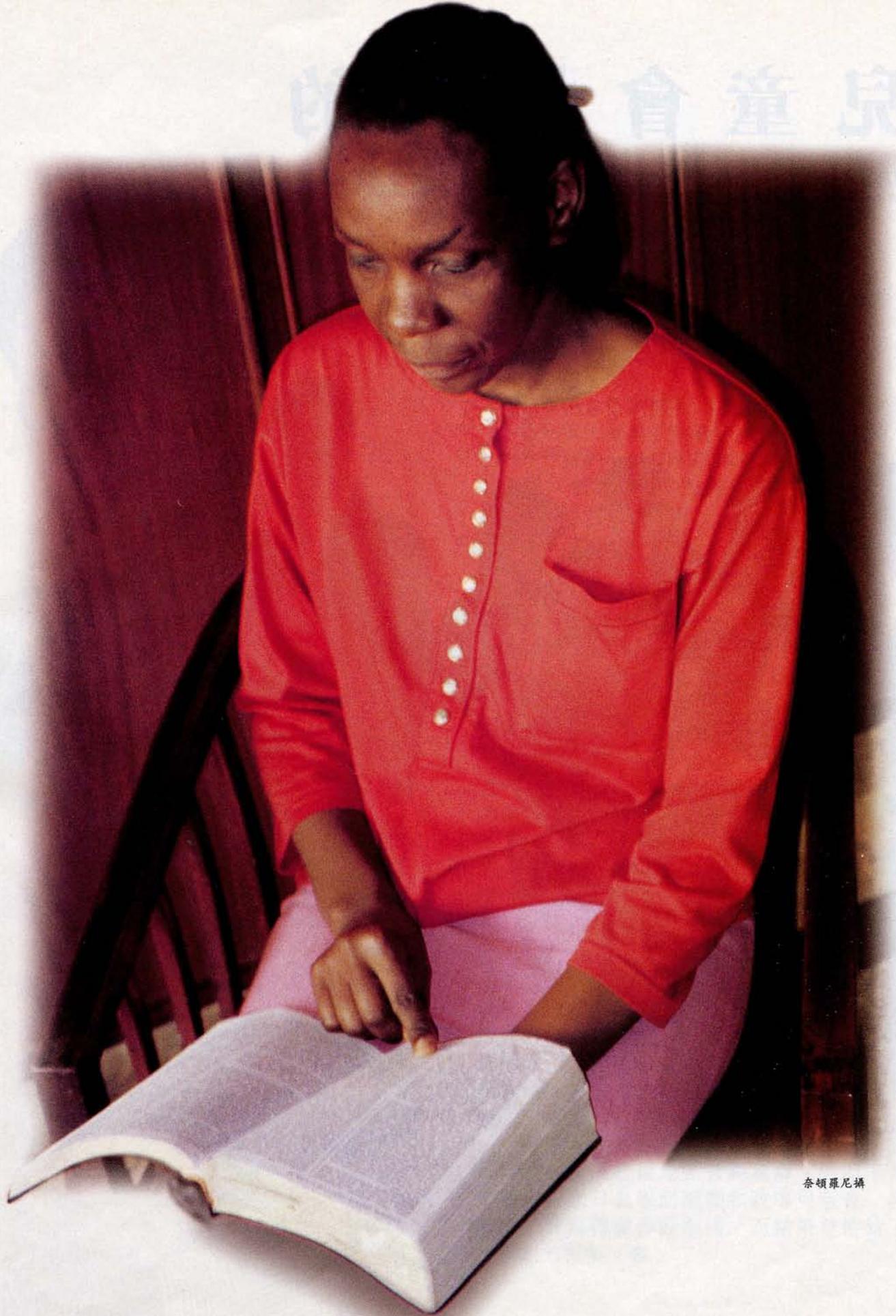
就在大衛要求我解釋這些經文的意思之前，我內心有一種新的感受。我儘可能地以最恰當、最簡單的方法，用我們的母語史瓦希里語來解釋主承諾會幫助以諾；主說祂會使以諾的軟弱成為堅強（見以太書：12：27）。大衛聽完後看著我微笑，然後告訴我再繼續休息。

我並沒有再睡，反倒花時間沈思於這項領悟之中，我了解我是神特別的孩子，祂差我來到世上有其目的。

接下來的星期天我雖然緊張，但做了我的靈性分享。不久之後，我就被召喚為婦女會教師，在天父和其他姊妹的協助下，我勝任此教導的召喚。最近，我被召喚為納羅比肯恩亞區會帕藍分會婦女會的第一副會長。

不論在屬世或屬靈上，能見到經文照亮我們的生活，是件多麼奇妙的事啊！我不斷地從閱讀經文中找到喜樂及平安。■

的倉庫



奈頓羅尼攝

兒童會的目的

劉易斯布萊恩

班得生史蒂夫攝；人物由模特兒擔任





在 我去傳教的前一年，主教找我到主教室，他要召喚我去教兒童會七歲的小孩們。我接受這項召喚，也很興奮能去教導。那時，我在當地一家超級市場有一份很好的工作。

就在我上班後不久，經理和副理通知我必須在星期天工作。經理說：「我不會依照摩門教徒或其他人的作息來安排工作表。」為了保住這份工作，我必需放棄我的召喚和違反主的誠命，那就是無法守安息日為聖，而我的經理又不願再多談什麼。

我向主教說明了原委，而當時我也尚未決定是否去傳教。如果我決定要去，就必須工作賺錢來支付傳教經費，然而我也想守安息日為聖、參加聚會、在兒童會教小朋友。經過與主教的一番長談後，我決定辭職。不久之後，我又找到一份星期天休假的工作，可以繼續擔任我的召喚。在接下來的幾個月當中，我幫助孩子們為洗禮做準備。

有一天當我在看傳教士課程時，我頓時明白為什麼到兒童會去教小朋友對我是這麼重要。這些課程教導有關天上的父、耶穌基督、摩門經、第一次異象、信心、悔改、洗禮和聖靈的恩賜——與我在兒童會所教導的是相同的原則。我於是決定要為去傳教一事作祈禱，不久之後就被召喚為全部時間傳教士了。

有些人或許會想我為何要辭職，特別是可以找到別人輕鬆地去教兒童會。然而，為了要守安息日為聖而辭職和教導兒童會，卻幫助了我為傳教作好準備，而結果是帶給了我極大的祝福。■

守安息日為聖

戴蒙克瑞攝

在165年多以前，主忠告教會，我們應藉著正確地遵守安息日，以保持自己「不為世俗沾污」（教約59：9）。當其他人可能在觀察我們如何守安息日為聖的同時，我們不應該自以為義，或自以為比別人優越（見馬太福音6：1-6；16-18）。我們應該很單純地守安息日為聖，因為那是主希望我們做的。這樣做以後，我們就能得到喜悅和力量。



主在教義和聖約59：9-13中教導我們，星期日這一天可以：

- 休息
- 崇拜
- 在正義之中獻上誓約
- 承認我們的罪
- 領受聖餐
- 用單純的心準備食物
- 讓我們的禁食更臻完美

此外，甘賓塞會長說安息日也可以：

- 閱讀好書
- 沉思
- 研讀經文，準備演講
- 探訪病人
- 宣講福音
- 行善
- 安靜地與家人交談
- 尋求罪的寬恕

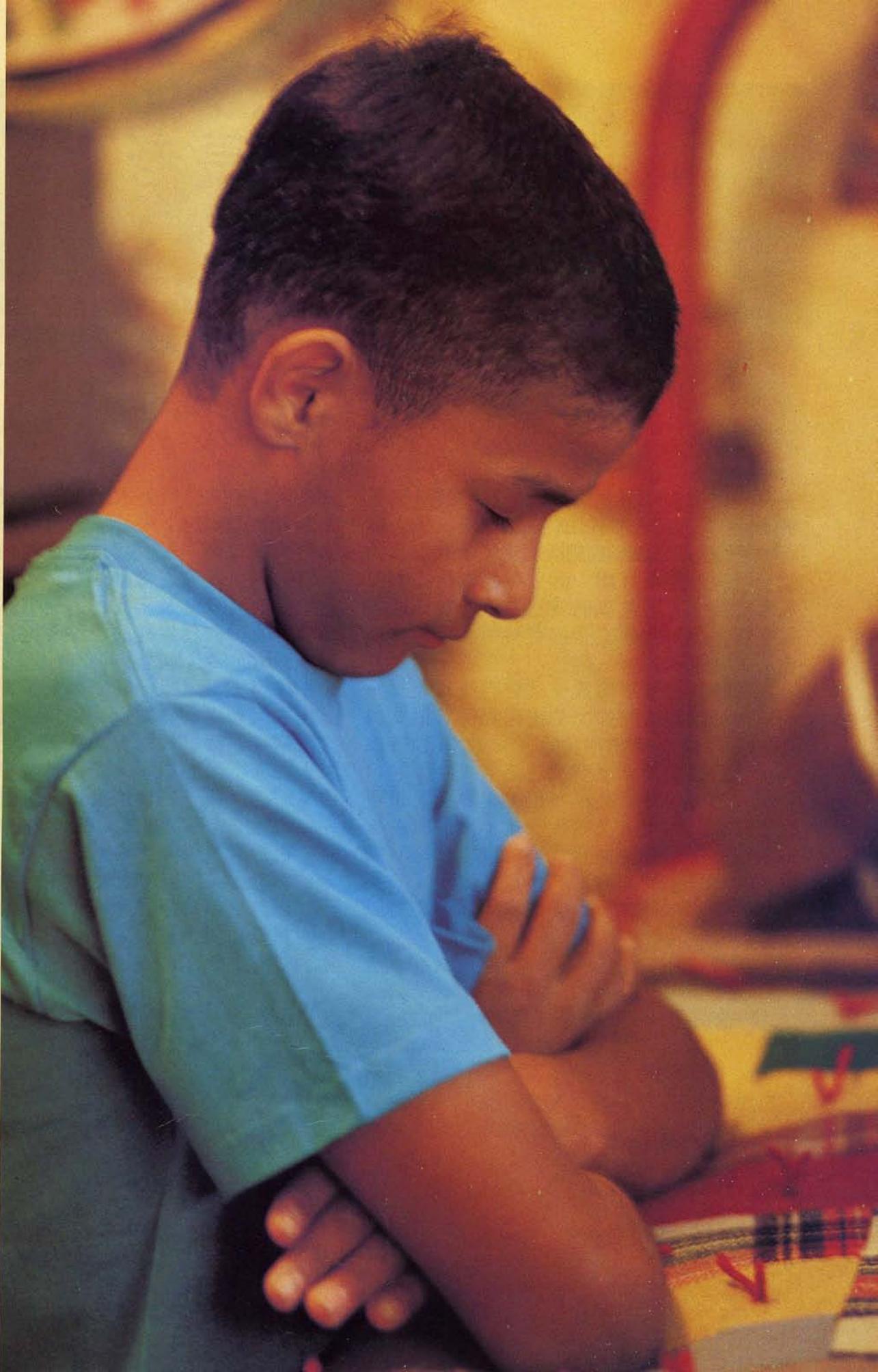
- 寫日記
- 與教友和非教友交誼
- 聆賞振奮人心的音樂
- 休息

彭蓀泰福會長說安息日不應用來：

- 從事園藝或作家事
- 到遊樂場所或度假中心玩
- 浪費時間
- 弥補星期六不足的睡眠
- 給車子加油
- 太過忙碌而無暇祈禱或沉思
- 打球或狩獵
- 閱讀無法在靈性上提升我們的刊物
- 逛街購物 ■

改寫自1995年8月6日，丁格爾長老在楊百翰大學的靈修演講。

朋
友



納爾遜羅素長老

十二使徒定額組

泰來利百加專訪

在 1972年6月，納爾遜姊妹和我決定帶著一家人順科羅拉多河而下，來一趟泛舟之旅。我們覺得全家人在一起共度一週，一定很好玩；而且有人告訴我們河水水位很低，因此我們就認為這個安排應該很安全。然而我們完全沒有料到，這趟旅程竟是那麼危險！

當時我們最小的孩子只有四個月大，我們把他託給親戚照顧，然後和我們其他九個女兒及一個女婿一同前往。旅程中的第二天，當我們開始要通過號角溪急流時，赫然發現有個七層樓高的瀑布出現在眼前，想到我這些寶貝的家人就要從一個小小的橡皮艇掉到瀑布下時，我簡直魂飛魄散！於是本能地放開皮艇上的繩索，一手抱住妻子、一手環住小女兒瑪喬麗要保護她們；那時瑪喬麗還不到七歲。

當時我坐在皮艇後座，當橡皮艇進入急流區時，我整個人被拋入空中，然後又摔進水裡，每一次我想伸出水面，總發現自己被困在皮艇下面。我在水中翻攪，就像打蛋器裡的雞蛋一樣，根本吸不到空氣，幾乎快被淹死了。家人看不到我，可是我卻聽得見他們的叫聲，他們叫著：「爸！爸！爸爸在哪裡？」

我最後終於浮上水面，家人費了九牛二虎之力才把我拉上來。能夠再看到我，他們都鬆了一口氣——而我當然很高興能再見到他們！

接下來的幾天，我們通過了好幾個較平靜的急流，向著旅程的終點邁進；最後我們來到了比前幾處都危險的急流區。

我們決要定開一場家庭會議，於是把皮艇停在河邊。我們知道，如果我們想度過這次難關，非得好好計畫一番不可。我實在為家人的安全擔心極了，要是當時有辦法結束這趟旅程，我一定會這麼做。可是不論是要往目的地走或回到起點，也都只能走條路。

我對家人說：「唯一能成功通過急流的方法就是要明白皮艇無論如何都會通過急流，因為皮艇會浮在水面上。所以只要我們全力抓緊皮艇上的繩索，就可以通過這些急流，即使皮艇翻了，我們還是可以通過的。」

我轉身對小女兒說：「瑪喬麗，你一定要緊緊地抓住爸爸喔。坐到爸爸後面，用手抱住爸爸，要緊緊地抱住。」

我們經歷了那場恐怖之旅，通過那些險峻和洶湧的急流。後來我們才知道，以前曾經有人在那裡喪命——而我們卻順利地通過了。



上：納爾遜長老兩歲及五歲時的照片。右：納爾遜長老和妻子丹柔結婚時的照片。



上：納爾遜長老、納爾遜姊妹及其九個女兒和一個兒子。

我們每個人都從這趟旅程中學到了一課；那就是在我們開始一場嶄新的經驗之前，必須儘可能地吸取知識。如果會很危險——甚至威脅到生命，就像我們這趟旅程一樣——那麼在可能的情況之下，我們就應該避免。如果不能避免那些危險的情況，至少可以確定我們已作好準備了。

我們學到的另一課是，想通過生命中危險的急流有正確的方法，也有錯誤的方法。錯誤的方法是憑直覺反應，在那一瞬間想到

什麼就做什麼，就像我放開繩索，被彈出皮艇一樣。正確的方法是，父母親要抓緊福音的鐵桿，做兒女的要抓緊父母和領袖，就像瑪喬麗緊緊地抓住我一樣，這樣他們才能夠通過那些洶湧的急流。

我的妻子和我努力抓緊福音的鐵桿，並且也在子女學習抓緊鐵桿的同時，教導他們緊緊地抓住我們。如果你們緊緊地抓住福音以及緊守著你們正義父母的忠告，你們就會順利克服生命中的任何困難。■





我的英雄

小小說

辛希森蘿達 川崎秀輝繪



「誰是你的英雄，哲生？」蕭哲生把臉轉開、沒看著老師，回答道：「我不知道。」

老師問：「你有沒有想過要像什麼人一樣？」

哲生聳聳肩。

「好吧，在你下筆寫作文之前還有一點時間想一想。」

哲生專心地聽著班上同學談論他們的英雄，他對於同學們所說的那些英雄，一個也不感興趣。他不想當警察、律師，甚至也不想當總統。

放學了，他走路回家，風兒把他的帽子吹落，他跑去撿，一面跑一面想，我會不會想要當一個奧林匹克運動員呢？

他想像自己在跑道上奔跑，努力跨大他的腳步，直到領先對手衝過終點線。

「哲生！哲生！」他想像群眾大聲地為他歡呼。

這時有人抓住他的手臂。

「哲生，你沒聽見我叫你嗎？」

「噢，沒聽見，東東，什麼事啊？」

「沒什麼，我只是想請你跟我一起走回家。」

「好呀。我們一起走吧。你的作文想寫誰呢？」

東東露齒而笑，說：「我的曾祖父。他曾經在第二次世界大戰時得到一枚獎章，而且救過好多人的性命。你呢？想到要寫誰了嗎？」

「還沒有。所以你要寫戰爭英雄囉？」

「對，我的曾祖父是空軍飛行員。」

哲生抬頭想像自己在雲裡穿梭的樣子。可能他也想加入空軍去拯救別人的生命呢！或是……或是他可以當醫生；他想像自己待在手術室裡的樣子。

「護士小姐，病人的心跳是多少？」

「正常，醫生。」

「血壓怎麼樣？」

「很好，沒問題！你又成功了，你救了他一命。」

哲生心裡覺得好溫暖，拯救別人的生命是一件很好的事。

回到家時，他走進房間，拿出一張白紙，削好鉛筆，寫下：「我的英雄是拯救別人生命的人，他就是醫生。」

哲生低頭看看自己寫的字，心中的感覺並沒有像先前那樣好。他並不是真的想當醫生；他不知道他要當什麼，便把紙放到一邊，開始寫拼字作業。

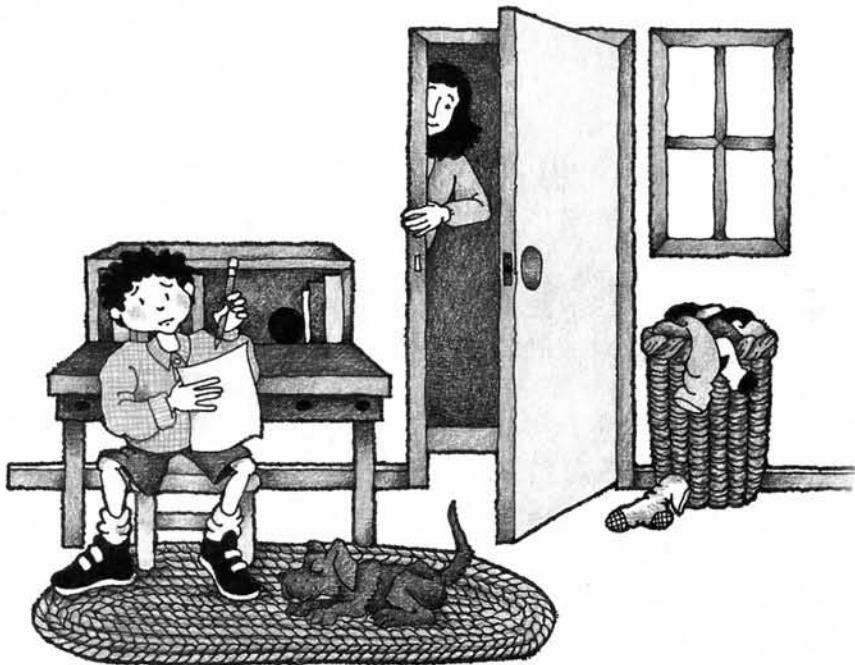
「今天在學校裡過得好不好呀？」媽媽探頭進來他的房間問他。

「很好。」

「你在忙著作功課呀，需不需要媽媽去做晚飯前先幫幫你？」

「不用了，謝謝。」

「好吧。如果你需要我，可以到廚房來找我。喔！今天我跟你的兒童會老師聊了



一下，她說你總是保持虔敬，是其他同學的好榜樣。她很欣賞你呢！」

哲生很快樂，他好愛他的老師，老師讓兒童會變得很有趣，而且他在班上學到很多關於耶穌的事。而身為老師的她，竟然欣賞他哩！他拿出紙來，又開始寫：「我的英雄是老師。老師幫助別人學習，並且還讓人明白要如何變得快樂。」

他微微笑著，老師真是完美的人。現在，他還可以再寫些什麼呢？想了好一會兒，他還是想不到任何可以寫下來的內容，於是又把紙放到一邊。

晚餐之後，大家都到客廳開家人家庭晚會。

媽媽問：「哲生，你想唱什麼歌？」

「『耶穌也曾是個小孩』」
(譯註：兒童歌本，舊版及新版，第34頁) 這是他最喜歡的一首歌。

爸爸問：「凱倫，可不可以請妳作個禱告呢？」

哲生的小妹妹凱倫把手交叉放好，爸爸協助她作禱告。

爸爸說：「謝謝妳，凱倫。媽媽和我今天晚上準備了很特別的課程，我們要玩一個遊戲，叫作『我願效法耶穌基督』。」

哲生很專心地聽著，因

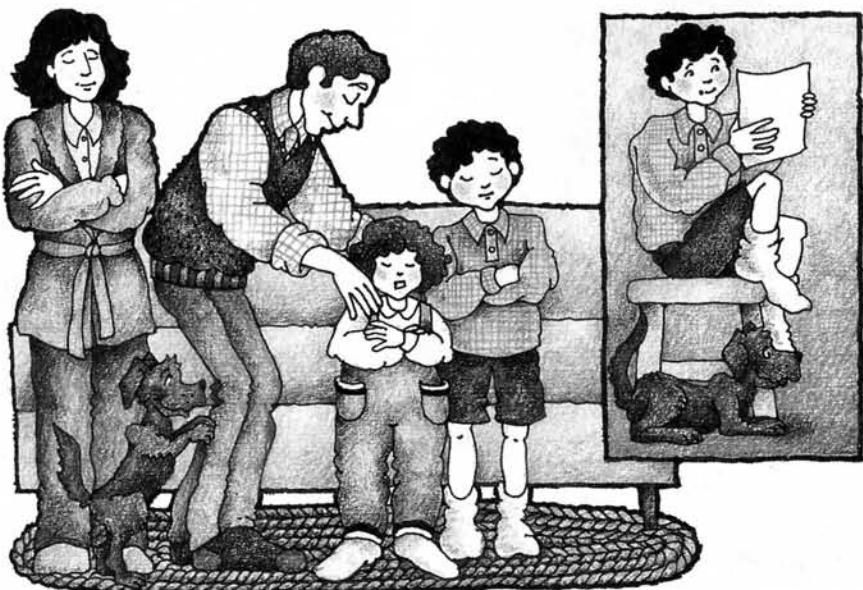
為他喜歡玩遊戲。

媽媽說：「我們有幾張圖畫，是關於耶穌以及祂在世一生的情形。我們要談談每張圖畫，並且想想我們可以做什麼事來變得更像祂。」

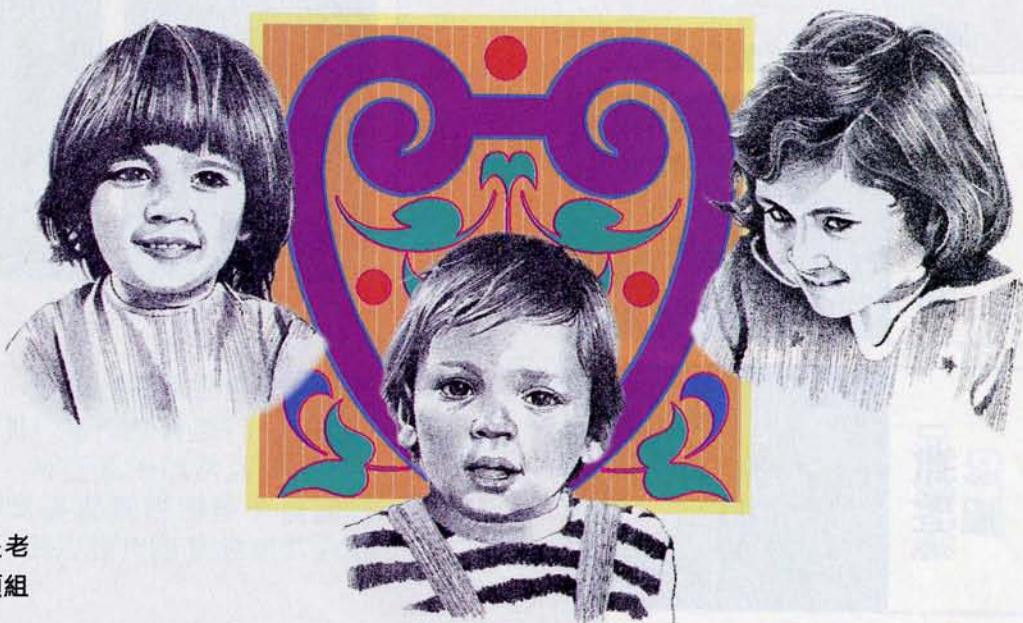
當哲生聽到爸爸媽媽告訴他們有關救主的事，以及他們可以如何努力來變得更像耶穌時，他的心裡產生了一股溫暖而強烈的感覺，他希望家人家庭晚會可以永遠地開下去。

當家人家庭晚會結束時，哲生跑進自己的房間拿出一張白紙來。

他寫道：「我的英雄能拯救人，能醫治人，祂是我們的老師、也是朋友，我非常愛祂，希望變得像祂一樣。我的英雄就是耶穌基督。」 ■



你們心中的意向



麥士維尼爾長老
十二使徒定額組
布朗狄克繪

小朋友，你們要經常將「[你們]心中的思想和意向」（教約88：109）專注在救主身上。當你們這樣做時，即使你們還沒有長大成人，但已經充滿了信心！你們還太小，沒有辦法擔任教會裡的正式召喚，雖然這樣，你們卻已經「蒙召喚去服務」，成為別人的榜樣。

我有幸為現在住在亞利桑那州的巴克夫婦和他們所領養的孩子執行印證。不久以前，他們才三歲多一點的兒子內特說：「媽咪，還有一個小女孩應該到我們家裡來。她有黑頭髮、黑眼睛，住在離這裡很遠的地方。」

聰明的母親問道：「你怎麼知道的？」
「耶穌告訴我的，在樓上。」

母親說：「我們沒有樓上啊。」但她很快就明白剛才他們的對話很有意義。巴克家庭經過許多努力和禱告，終於在1995年秋天於鹽湖聖殿的印證室裡，與一位黑眼睛、黑頭髮的哈薩克小女孩為今世和全永恆印證在一起。受靈啟發的兒童會告訴父母「偉大而奇妙的事情」（尼腓三書26：14）。

拜蘭麥可及羅莉夫婦住在猶他州勞干，有個很特別的兒子名叫拜蘭班傑明，他患有脊椎

骨裂的疾病；但對他們夫婦及其他人而言，他卻為他們帶來很大的祝福。班傑明動過17次手術，對醫院和醫生都非常熟悉。有一次，一位工作太多已不勝負荷的看護破口大罵。他並不是針對班傑明，而是抱怨充滿壓力的工作環境。三歲大的小班傑明對於「充滿著愛」（摩賽亞書3：19）這項主的誠命，做了好榜樣，他伸出手，輕輕拍拍那位發脾氣的看護說：「不管怎樣，我還是愛你的。」

有個四歲大的巴西女孩名叫桑多斯瑪雅拉，患了血癌，必需靠著一根管子才能把氧氣送進鼻子裡。1996年，柯斯達克羅迪長老和我到巴西的古里提巴為她祝福。祝福過後，小瑪雅拉微笑著拭去她那憂傷的母親面頰上的淚水。瑪雅拉天生有著比她年齡還成熟的智慧，知道如何「安慰那些需要安慰的人」（摩賽亞書18：9），包括安慰她美好的雙親。

當你們努力去做救主要你們做的事情時，你們生命中那些恬靜的美德就會被增強，你們會得到安慰，也會鼓舞你們的家人、鄰居及朋友。■

改寫自1996年4月總會教友大會講辭



莫爾安

舊約



新約



摩門經



教義和
聖約



無價珍珠



聖經

無價珍珠



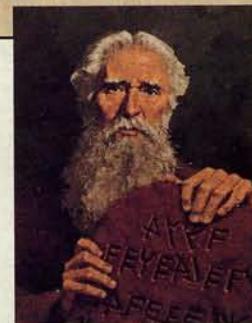
舊

約聖經有39部書，新約有27部書，摩門經有15部書，教義和聖約有138章及兩篇正式宣言，無價珍珠有四部書及信條。這個遊戲想要測驗你知道每部書或其他經文是出自哪裡。



遊戲一

每個參與遊戲的人依序抽一張標題卡，說出那部書或其他經文出自哪裡。如果說對了，就把卡片放在屬於他那區的遊戲板上，如果不對，就再把卡片放回容器當中。



舊約

新約

摩

這是
經文裡的

聖經

新約

舊約



指示

小心取下這兩頁以及第C-16頁。可能的話，先貼在卡紙上，並覆以透明自黏膠膜。剪下第C-16頁的標題卡，放在一個小容器當中，充份打散。利用每本經文前面的目錄幫助你查對答案。

是在
的……？



遊戲二

除了說出遊戲一的答案外，每位參與遊戲的人也必須說出該標題卡之前及之後那兩部書的名稱（除非該書並沒有前一部書或後一部書）。



聖經

教義和
聖約

無價珍珠

律法制定者摩西，海因格泰德繪；基督和富有的年輕官吏，霍夫曼亨利繪；摩門節錄金頁片，洛維多馬繪；斯密約瑟，紀汀艾爾凡繪；亞伯拉罕獻祭以撒，巴森岱爾繪



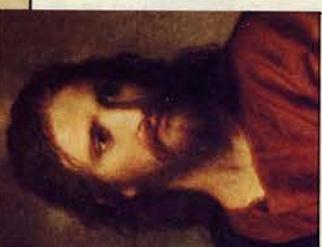
無價珍珠



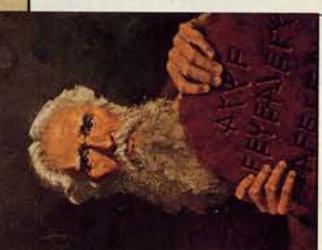
教義和
聖約



摩門經



新約



舊約





梅雅麥克



盧安諾戴安娜



加利利故事時間，巴森岱爾繪



德瑞格耶利米



盧安諾依瑞娜

最美好的一天

梅雅麥克

麥克羅伯繪

我喜歡滑雪橇，特別是在我家旁邊的山坡上。有一天，媽媽問我和妹妹們想不想去滑雪橇，我當然說好。我們正要出門時，我最要好的一個朋友布萊登打電話來，問我可不可以去滑雪橇，我於是邀請他和我們一起去玩。他急忙跑到我家，我們便一起到山坡上去。

山坡正如我所期待的那樣覆滿了冰雪，可以讓我們快速地滑下山坡。我們玩得好開心！後來布萊登說他的手很冷，他忘了戴手套了。知道他的手那麼冰冷，我的心裡很難受，於是立刻把我的手套脫下來給他。我們又滑了大約一個小時，我的手幾乎快凍僵了，可是我一點都不在意，因為我把手套給朋友戴，心裡很快樂。我知道耶穌基督也會為朋友做同樣的事。我希望永遠都去做祂會去做的事。這是在山坡上最快樂的一天，因為我的心裡感到非常溫暖。■

梅雅麥克，七歲

猶他北法明頓支聯會

坎普頓支會

給弟弟的禮物

盧安諾戴安娜

索凱森葛利格繪

有一天，我的朋友給了我一支棒棒糖，那是我最喜歡的口味，我真的很想吃。就在我開始拆開包裝紙要吃的時候，我那七歲的弟弟史提芬看見了，也說要吃。我想了一會兒後，便把糖給他了。

雖然我想吃那支棒棒糖，可是當弟弟說：「謝謝你，戴安娜」，又給我一個擁抱時，我好高興。當我做好的事時，就覺得很快樂。我知道耶穌基督希望我效法祂。■

盧安諾戴安娜，七歲

猶他西約旦支聯會

西約旦第一（西班牙文）支會



禱告祈求幫助

盧安諾依瑞娜

索凱森葛利格繪

「不，謝謝你們」

德瑞格耶利米

麥克羅伯繪

去年的某一天，我的朋友邀請我到他家參加他和他妹妹們開的茶會。我以為他們在茶會上會喝假的茶；但是，他們卻端真的茶給我喝，而且還加了蜂蜜。我記得我曾經讀過有關麥基奧大衛會長的一個故事。有一次，當他去拜訪荷蘭的王后時，王后請他喝茶，他很有禮貌地拒絕了。我知道如果茶對先知不好的話，對我也一定沒有益處。

我告訴我的朋友們：「不，謝謝你們，茶對你們並不好。」他們不了解智慧語，因此告訴我，茶對我有益。於是我又說了一次：「不，謝謝你們。」所以我的朋友就給我水喝，我們在一起度過一段很愉快的時光。

當我作這個選擇時，內心有一種很好的感覺。我的父母說我為不是我們教會教友的朋友樹立了好榜樣。我知道耶穌基督要我照顧自己的身體，而我也努力去做祂要我做的事。■

德瑞格耶利米，六歲

愛達荷青山之家支聯會

青山之家第三支會

在我們學校裡有兩個男生經常喜歡找別人麻煩，大家都很怕他們。有一次這兩個男生又在欺負一群女生，那些女生都快哭了。我在心裡禱告，覺得很有把握，於是上前很肯定地告訴那兩個人不要再欺負那些女生了。當時我一點也不覺得孤單或害怕，他們只是看著我，雖然他們比我高大，卻一句話也沒說地就走了。

在那一刻，我努力去做耶穌基督會做的事。我知道祂活著，而且祂愛我，我真的很喜歡到教會去，特別是兒童會，因為我在那裡學到了福音。■

盧安諾依瑞娜，八歲

猶他西約旦支聯會

西約旦第一（西班牙文）支會



效法耶穌基督

聖徒之聲希望知道你曾經努力效法耶穌基督的經驗。文章不應超過三頁（兩倍行距，打字或手寫皆可），可以請較年長的人幫你寫下來。請至少附上一張你的個人照片，並註明姓名、年齡、地址、電話號碼、支聯會或區會名稱、支會或分會名稱。將你的文章寄至 Trying to Be like Jesus, International Magazine, 50 East North Temple Street, Floor 25, Salt Lake City, UT 84150-3223, USA



對耶穌基督的信心

雷諾斯辛妮

「如果你們有信心，你們就對那些沒有看到但確係真實的事有希望」（阿爾瑪書32：21）



有信心是什麼意思？信心是指相信某件真實的事，即使我們看不見（見阿爾瑪書32：21）。

斯密約瑟想知道他應該加入哪一個教會。有一天晚上，當他閱讀聖經時，讀到了雅各書1：5，「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責[責罵或苛求]人的神，主就必賜給他。」

約瑟相信這段經文，並且在心裡種下了這項真理，他知道主會回答他的祈禱。約瑟靠著信心祈禱，便得到了答案。

對耶穌基督有信心的意思是：即使我們沒有見過祂，仍然相信祂活著，而且我們可以信賴祂。當我們運用信心祈求幫助，並作出正確的選擇時，我們知道我們的禱告會得到回答。當我們聆聽聖靈的低語時，我們會感覺到祂跟我們很接近，也會知道祂愛我們。

我們要如何讓我們對耶穌基督的信心成長呢？阿爾瑪告訴我們，神的話就像一粒種籽（見阿爾瑪書32：27-43）。當我們相信信心會成長時，就是把種籽種在土壤裡了。我們接著會培養這粒種籽，為它除草、澆水，並不忘讓它曬太陽。如果這是一粒好種籽，它就會開始成長。

當我們對耶穌基督的教導有信心，就是把神真實的話種在我們心裡了。我們藉著禱告、聆聽先知的話語、遵守誠命以及服從聖靈的提醒來培養這樣的種籽。

阿爾瑪說，如果我們用信心繼續培養神的話，我們最後就會獲得永生的祝福。我們的信心會帶來多麼大的喜悅啊！

指示

活動一：製作一本書，提醒自己神的話就像一粒種籽。把第C-13頁貼在厚紙板上，剪下四張大型圖片，在指示的地方打洞或穿孔。按照順序排列——先是種下這粒種籽，然後慢慢長成一棵樹。把這幾頁用繩子或線綁在一起。

活動二：看種籽成長，首先請把長條圖和有心形圖案的方塊剪下來，把心形圖案中間的虛線剪開。按照指示把兩張長條圖黏起來，成為一長條。然後把此長條圖由心型下方剪開的縫穿出，再穿過另一個縫。拉動長條圖，便可看到種籽成長的情形。

分享時間建議

1. 幫助兒童背誦阿爾瑪書32：21。接著讀出或講述阿爾瑪書32：27-43。討論把神的話種在心裡、和我們用信心去培養的重要。找出一些有關園藝方面的圖片（如工具、種籽、水和陽光等），放進盒子或袋子裡。讓兒童輪流取出一張圖片，並說出可以運用對耶穌基督的信心來培養神的話的方法（祈禱、信賴、遵守誠命、服從等等）。把兒童的回答標示在他（或她）所取出的圖片上。

2. 希伯來書第11章中記錄許多關於信心的故事。將下列各節經文分別寫在不同的紙上，然後放入容器當中。5、7、8、11、17、22、23、24-25、29、30、32-34（較小的兒童則使用與第11章相關的圖片）。請兒童圍成一個圓圈坐下，並請他們將手中的經文翻到希伯來書第11章。讓兒童一面唱「信心」（兒童歌本，舊版第49-50頁，新版第50-51頁；1995年9月，聖徒之聲，兒童園地，第C-6、C-7頁），一面傳遞容器。每隔一段時間要兒童停止唱歌，請拿到容器的兒童從中選出一張字條來，讀出該節經文。說明該節經文中的人物如何把信心專注在耶穌基督身上。■

活動一：神的話就像一粒種籽

活動二：
看種籽成長



神的話
就像一粒種籽

(見阿爾瑪書 32: 27-43)

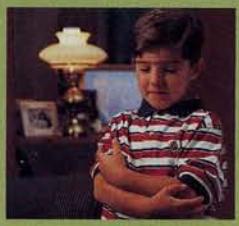
栽種：
相信。



培養：
研讀經文。
聆聽先知的話。
遵守誠命。



照料：
禱告。
聆聽並服從
聖靈的提醒。



它就會成長。

「但是如果你們肯培養
神的話，當那棵樹開始生長的
時候就藉著你們的信心，
用最大的努力和耐性培養它，
盼望著它的果子，它一定會
生根；它一定會長成
一棵永恆生命的樹」
(阿爾瑪書 32: 41)。

「讓出些地
位，使一粒
種籽能種在
你們的心裡」
(阿爾瑪書
32: 28)。

B
貼到A



「你們的信心
……必獲得
報酬」
(阿爾瑪書
32: 43)。

A

沿虛線
剪開。



充滿信心往下跳



約克玲達（根據真實故事改編）
羅賓森馬可繪

我 這次又跳得更遠一點了！」路易大叫，一面用一根棍子劃出他著地的位置。隔壁要蓋新房子了，六歲的路易喜歡在大土堆上玩。他和哥哥最喜歡從土堆上往下跳，看誰能跳得比較遠。跳躍幾乎和飛翔一樣棒，飛翔是路易最想做的一件事。不只是坐在飛機上——他已經跟他的爸爸乘坐四人座小飛機飛過很多次了。他想像一隻小鳥一樣地飛翔，他一直想著這件事。

上個星期天，瓊絲姊妹在兒童會教導關於信心的事。她說，如果一個人有信心，就可以做任何事情——甚至是移山！路易並不想移山——他只想飛越大山。他相信天父可

以輕輕鬆鬆地幫助他做到。

接下來的課程路易都沒聽見，因為他一直夢想著他第一次飛翔的樣子；他清楚地知道那會是什麼樣子。他會從一個很高的地方跳下來，向地面俯衝，然後在快要撞到地面之前，張開雙臂在地面的上空滑翔，然後漸漸往上飛升。他幾乎可以感覺到風在他的髮間吹著，或他的哥哥看到他輕輕鬆鬆地飛過他的頭頂時，臉上那種吃驚的表情。



沒錯，那種感覺棒透了。

「路易，」媽媽從家裡面叫他。

「媽，什麼事？」他從土堆的頂端回答。

「奶奶來了，她要看你。」

路易又跳了一次，而且把他著地的地方作了一個記號，然後衝回家。「奶奶好，您的旅行好玩嗎？」

「喔，太好玩了，我帶了一個東西給你。」她拿起一個有著翅膀形狀的小別針，是她在回程的飛機上人家送的。

「哇喔！謝謝奶奶！」他有翅膀了！

現在他知道他可以飛了。他把別針別在襯衫上，跑到外面的土堆。就像他所期望的，他好像

可以跳得更遠、更高了。他想，問題可能是這個土堆太小了。如果我可以找到更高的地方，我一定可以在撞到地面之前飛起來。

第二天，爸爸帶路易去看新型的遊樂設施，路易從來沒見過那麼大的鐵桿城堡（譯註：兒童玩攀緣遊戲的立體架構設施，由許多縱橫交叉的鐵桿組合而成）。他開心地笑了，今天是他展翅飛翔的大日子了！

當爸爸正忙著跟別人說話的時候，路易把他的別針從口袋裡拿出來，別在襯衫上，然後飛快地衝向鐵桿城堡。他爬到最上面的鐵桿上——離地面大概有五公尺高——然後大叫：「爸！看我的！」接著便往下跳，一點也不害怕。在跳下來的中途，他的腳勾到了一根鐵桿，整個人摔在地上。

路易的腳跌斷了，而且全身傷痕累累。

「現在好一點了嗎？」從醫院回家的路上，爸爸問他。

路易淚眼汪汪地說道：「爸，我不懂。兒童會的老師說如果我有足夠的信心，就可以作任何事。」

「路易，你要對信心有正確的了解才行。經文上說，信心所依據的是真理。如果我用全部的心力去相信大海會裝滿義大利肉醬麵，那也不可能成真呀！我們可以對耶穌基督有信心，因為祂確實來過、為我們而死，祂也真的愛你。我們可以對經文有信心，因為主的確吩咐先知寫下這些經文，所以我們才能學到關於耶穌基督的事。耶穌基督和經文都是真的。你明不明白當中的差別呢？」

「大概明白吧。」

爸爸又說：「這些事都有自然定律，就像地心引力也是真的一樣。有一天你一定能夠飛的，路易，但是你必須運用地球的自然定律。當你再大一點的時候，你就會知道如何開著飛機翱翔了！我們快快回家，讓腳傷趕快好起來吧。」

如今，路易長大了，而且在高空中翱翔——因為他終於成為飛行員了。■

標題卡

(請見第C-8、C-9頁的指示)	雅各書	尼腓一書
亞伯拉罕書	雅龍書	尼腓二書
使徒行傳	耶利米書	尼腓三書
阿爾瑪書	約伯記	尼腓四書
阿摩司書	約珥書	民數記
信條	約翰福音	俄巴底亞書
歷代志上	約翰一書	正式宣言（一）
歷代志下	約翰二書	正式宣言（二）
歌羅西書	約翰三書	奧姆乃書
哥林多前書	約拿書	彼得前書
哥林多後書	斯密約瑟的寫作（一）	彼得後書
但以理書	斯密約瑟的寫作（二）	腓利門書
申命記	約書亞記	腓立比書
傳道書	猶大書	箴言
以諾斯書	士師記	詩篇
以弗所書	列王紀上	啟示錄
以斯帖記	列王紀下	羅馬人書
以太書	耶利米哀歌	路得記
出埃及記	利未記	撒母耳記上
以西結書	路加福音	撒母耳記下
以斯拉記	瑪拉基書	教約第1-138章
加拉太書	馬可福音	雅歌
創世記	馬太福音	帖撒羅尼迦前書
哈巴谷書	彌迦書	帖撒羅尼迦後書
哈該書	摩門書	提摩太前書
希伯來書	摩羅乃書	提摩太後書
希拉曼書	摩西書	提多書
何西阿書	摩賽亞書	摩門語
以賽亞書	那鴻書	撒迦利亞書
雅各書	尼希米記	西番雅書

教會新聞

總會新聞

分享時間額外建議



1. 在不同的紙上分別寫下「信」、「心」二字。在每一張紙的背面加上一段說明：闡明有關對救主有信心之結果的參考經文。可供參考的經文有：沙得拉、米煞、亞伯尼歌拒絕崇拜國王的金像而被擲於火中卻毫髮無傷（但以理書第三章）；耶穌治好百夫長的僕人（馬太福音8：5-10，13）；耶穌使睚魯的女兒復活（馬可福音5：21-24，35-43）；耶穌治好瞎眼的人（馬可福音10：46-52）；阿爾瑪及愛繆萊克使得監獄的牆倒塌（阿爾瑪書14：18-28）；尼腓和李海在監獄中被火圍繞著（希拉曼書5：20-23，44-50）；耶銳特的兄弟看到了主的手指（以太書3：1-16）；斯密約瑟在聖林中祈禱（斯密約瑟的寫作〔二〕第11-17節）。任意排列這兩個字。讓孩子們以班級為單位或個別選擇其中的一個字，查出其經文，然後與兒童會的小朋友分享那個經文故事。然後按正確的順序將這兩個字排好。

2. 研讀約翰福音10：1-18。要孩子們隨意坐在兒童會教室裡的任一地方。解釋教室就好像是個羊圈，而他們的教師就像是他們的牧羊人。如果他們願意聆聽並遵守他們的牧羊人的聲音，他們今年度將會學習到許多事物。讓每一位牧羊人呼喚他班級裡的每個孩子的名字。然後讓孩子們跟著他們的牧羊人走上一條「危

險之境」的道路；沿途有懸崖、急流、沙漠、峽谷、野生動物、歧路和毒草。在每一個地方，要孩子們指出並討論今天在他們生活中的「危險之境」，或是在每張圖片背後列出一個問題。可能會遇到的「危險之境」有：不誠實、嗑藥、智慧語的問題、對神聖事物不虔敬、暴力、褻瀆及媒體問題……等等。在每個人都走完這條路後，討論約翰福音10：1-18。

3. 有些人曾聽過或見過天父見證耶穌是祂的愛子。要孩子們唱「這是我的愛子」（兒童歌本第76頁；亦見1997年12月，聖徒之聲，c-4頁）。在唱完每一段歌詞之後，展示與歌詞有關的參考經文紙條（如下），要其中一個孩子讀出經文，而由另一位說出他所記得的故事內容。展示從支會圖書館或福音圖片集中所取得的相關圖片。第一段：馬太福音3：16-17（耶穌受洗）；第二段：尼腓三書11：3-7（救主向尼腓人顯現）；第三段：斯密約瑟的寫作〔二〕：17（斯密約瑟的第一次異象）。問孩子們：除了天父之外，還有誰為耶穌是基督作過見證？討論一些可能的答案，譬如：斯密約瑟（斯密約瑟的寫作〔二〕：17）；基督的使徒及朋友們（約翰福音6：69；馬太福音16：15-16）；末世的先知們（教義和聖約76：22-24），包括了興格萊戈登會長；還有基督祂自己（尼腓三書11：9-11；約翰福音4：25-26）。在討論這些回答

時，讓自願的孩子們查閱並分享相關的經文。唱歌曲的第四段。見證當我們每天閱讀經文中基督的話語時，我們就會在心中獲得漸增的見證，知道耶穌是基督。

4. 若需更進一步的資料，請見「我的英雄」，1999年2月，聖徒之聲，兒童園地，第c-4頁；「充滿信心往下跳」，1999年2月，聖徒之聲，兒童園地，第c-14頁。■

宣布興建九座 小型聖殿

總會會長團宣布有九座小型聖殿將在澳洲、加拿大、墨西哥、烏克蘭、以及美國等地興建。至1998年8月14日為止，那些完工的、建築中的、以及已宣布將興建的小型聖殿，總數達19座。

位於澳洲東北岸亞熱帶城市布里斯本的聖殿，將會成為澳洲的第二座聖殿。

加拿大聖殿的總數將增加到五座：包括位於加拿大亞伯達省的艾蒙頓聖殿、魁北克省的蒙特利爾聖殿、以及薩克其萬河省的內其納聖殿。

加上甫宣布要在赫蒙斯羅省的西北市及塔平哥省的灣岸市所建造的新聖殿，墨西哥這個國家目前共有一座蓋好的聖殿，五座正在興建、或正在計劃中的聖殿。

教會於6年前在烏克蘭成

立以來，約有5000人受洗。這座位於凱府的小型聖殿將為保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛、羅馬尼亞以及俄羅斯的10000名教友服務。另外也宣布在美國地區將有兩座小型聖殿。這兩座聖殿分別位於北達科達州的俾斯麥，以及明尼蘇達州的明尼阿波利斯／聖保羅區域。■

「你可以這麼說，歷任總會會長無論是造訪亞洲、南美洲、歐洲甚或世界的任何一個角落，興格萊會長的足跡算是遍佈得最廣了。能讓一位如此偉大的先知帶領我們，是多麼美好的一件事。」

興格萊會長在7月31日到8月8日之間，拜訪了英屬哥倫比亞的維多利亞、溫哥華及喬治太子城；亞伯達省的利斯布瑞奇市和艾蒙頓市；薩克其萬河省的內其納市；曼寧圖堡省的溫尼柏市；安大略省的聖伯利、渥太華和漢米頓市；魁北克省的蒙特利爾和魁北克市。在此次行程中，興格萊會長宣布要在薩克其萬河省的內其納及魁北克省的蒙特利爾建造聖殿。加拿大的第三座小型聖殿也在興格萊會長結束訪問後不久，宣布要在亞伯達省的艾蒙頓建造。

興格萊會長的隨行人員包括他的妻子瑪喬麗，十二使徒定額組代理會長潘培道

興格萊會長拜訪 加拿大教友

興格萊戈登會長在加拿大9天的訪問行程中，對居住在12個城市的教友以及傳教士做了16場的演講。根據總會會長團第二副會長傅士德雅各表示，興格萊會長拜訪了6個省份，這是「教會總會會長有史以來在加拿大訪問行程中遍佈最廣的一次。」

傅士德會長繼續說道：



興格萊戈登會長向英屬哥倫比亞維多利亞市的教友揮手道別，達克史德茱莉攝，教會新聞惠予提供。



教友大會結束後，興格萊會長向亞伯達省利斯布瑞奇市的教友致意。伊南生馬可攝，教會新聞惠予提供。

會長和他的妻子杜娜，區域會長團的成員也出席他們所負責的地區會議。

英屬哥倫比亞的維多利亞市、溫哥華和喬治太子城

當興格萊會長開始加拿大之行時，他在英屬哥倫比亞省維多利亞市的一座體育館內對2000名聽眾演說：「方才我對自己說：『那邊有一群美好的人們，你必須走過去親眼瞧瞧，並且與他們打聲招呼。』」7月31日的這場會議是教會總會會長首次對這沿岸城市的教友發表演說。

在維多利亞市的演講當中，興格萊會長談到福音所帶來的喜悅、愛和快樂。他說：「這是末世時代，是一個要在神前生活得毫無過失的時代。由於這項榮耀的事工以及因之而來的祝福，使我今晚内心充滿著無比的感激。教會從未如此壯大，也

未曾有過如此的好名聲，更未曾如此廣受大眾的接納；自從福音復興以來，這是個偉大而榮耀的季節。」

8月1日興格萊會長訪問溫哥華，對大約6000名教友演講。興格萊會長問在場人士救主對他們有何期望時，說道：「神期望弟兄們成為怎樣的人呢？祂期望你們是誠實、忠誠、純潔、仁慈、有品德的人，並且會做對人類同胞有益的事。祂期望你們成為溫柔、體貼的丈夫。祂期望你們是位慈祥與溫和的父親，並且在愛中教養祂的子女。妻子不受虐待。擁有來自神的聖職的弟兄也不會虐待小孩……弟兄們，看看你們內心深處，是否照著神的方式去生活？姊妹們，神期望妳們成為怎樣的人呢？祂期望妳們表現得像末世聖徒，有美德，真誠與良善。做母親的，要在正義和真理中教養妳的孩子。做妻子的，要溫柔、仁慈與善良，因為家中若沒有快樂，心中就不會擁有平安。」

興格萊會長由溫哥華往北行至喬治太子城舉行教友大會。與會的1600名教友中，大部份的人要花8到9個小時的車程來聆聽先知的演講。喬治太子支聯會所涵蓋的地區大約有猶他州那麼大。

興格萊會長說：「我希望你們覺得自在快樂，你們有摩門經、聖經，有弟兄們的忠告以及教會的雜誌，雖

然你們散處各地，但你們並非孤立的。」

興格萊會長在演講結束時，說道：「當寒冬降臨，黑夜瀰漫，雪花紛飛時，請記得我愛你們。願神與你們同在直到再相會。」在閉會祈禱之後，興格萊會長站在講台前，邀請與會者和他一起唱「願主同在直到再相會」，而興格萊姊妹這時也從椅子上站起來，走到她丈夫身旁。

亞伯達省的利斯瑞奇市和艾蒙頓市

在加拿大150000名教友中，有將近三分之一的人住在南亞伯達省。在亞伯達省利斯瑞奇市並沒有一座建築物足以容納所有想聽先知演講的人。當地將近75年未曾有過總會會長在那兒舉行如此盛大的聚會。因此，8月2日的教友大會經由電視播送的方式由支聯會中心傳送到鄰近的地區。

興格萊會長讚許這些加國的聖徒抗拒合法化的賭博行為，並強調教友的生活中應排除色情刊物。他敦促做父親的要控制自己的脾氣。

在興格萊會長結束他的演講時，他感謝教友為教會領袖祈禱。他表示他為他們祈求，希望他們能蒙福有食物得以裹腹，有衣物得以保暖，有避護所得以遮避風雨。

8月2日稍晚，興格萊會長在亞伯達省艾蒙頓市的會

議中心對10000名聽眾演講。興格萊會長說：「你們是末世聖徒，你們作禱告，很好。你們付什一奉獻，很好。但是不要忽略了那些歸信者，他們有許多疑問，你們不能期望在六個傳教士課程中就學到所有的福音知識。」他又說到：「我們沒有一個人能夠完完全全地了解所有的福音知識。」

談到家庭，先知勸告做丈夫的要愛他們的妻子，並且說道，妻子是他們在這世上最重要的人。他告訴做妻子的要愛她們的丈夫，並且說：「丈夫需要妳們溫柔對待」。

薩克其萬河省的內其納市

值得一提的是，教會總



興格萊瑪喬麗姊妹展示內其納第三分會的教友送給她的鹿皮鞋禮物。顧斯達夫森羅德攝，教會新聞惠予提供。

會會長從未到過薩克其萬河省的內其納市。興格萊會長於8月3日在一個傳教士大會中演講，之後又在教友大會中對1400名教友演講。

興格萊會長勸告教友要鞏固他們的婚姻，他談道：「在你們年邁時，你對另一伴來說會彌足珍貴。」

他也對青年朋友談到接受教育的重要，並且警告他們不要因為一些短程的決定而錯失了對他們未來生活真正有助益的教育機會。他談道，越來越多的年輕人參加福音進修班並且去傳教。他說：「你們對你們的父母親而言都很珍貴，你們是他們生命中的珍寶。」

曼寧圖堡省的溫尼柏市

興格萊會長於8月4日對曼寧圖堡省溫尼柏市的1500多名教友演講，他說到：「我以前從未來過此處。我在地圖上看過這個地方，知道有這麼一個地方，但我從未來過。」

有些教友開了六小時的車前來聆聽總會會長的演講，並且在聚會開始之前，還在教堂外排了12個鐘頭的隊。興格萊會長對這群忠信的教友說：「我很高興你們來，你們看起來好極了。」

興格萊會長也談到聖殿事工：「我問過你們的支聯會會長，你們去聖殿要花多久的時間？有人需要開14個小時的車才能到聖殿。有一天你們會有一座聖殿，但不是現在。請繼續開車去聖

殿，我請求你們每一位不要等有了聖殿才去。」

興格萊會長說：「我要再次告訴你們，我愛你們。本教會中每位男女、男孩、女孩都很重要，當你們在正義中為神服務時，祂會祝福你們。」

安大略省的聖伯利和渥太華

興格萊會長於8月5日對850多名群集於安大略省聖伯利的教友演講，他要求他們在各方面都要成為好鄰居、好基督徒，他說：「主期望我們成為末世聖徒，祂期望我們成為祂的跟隨者，將祂的榜樣帶進生活中。」

他鼓勵教友常去聖殿，並稱聖殿「是今生通往來世的重要橋樑。」

當天，興格萊會長也對3000多名群集於安大略省渥太華的教友演講。他提到了五個主題：留意聖靈的提醒、傳教、聖殿婚姻、寬恕及處理今日社會上的污染。」

他說：「在我們的社會裡充滿著污染，就像洪水般橫掃整個世界，要與它保持距離。遠離色情，它出現在電視上、電影中、文學作品裡。遠離藥物，因為它們會徹底地毀滅你們，並控制你們。要遵守智慧語！」

魁北克省的蒙特利爾市和魁北克市

興格萊會長於8月6日在魁北克省的蒙特利爾市，對

6000多名的教友談到在六月份有一群南浸信會宗教人士訪問鹽湖城所做的一些評論。其中一位評論者提到聖殿廣場時說：「這個地方很美，是以基督為導向，我可以感覺到救主在場，傳教士都很樂於服務。」

興格萊會長繼續說到：「我們請求身為教會教友的你們，伸手支援傳教士，幫助他們找到那些願意接受福音的人。你們為這世上提供了絕佳機會來建立教會及神在地面上的國度。」

談到傳教事工和歸信者的存留時，他說：「我向你們作見證，在世上沒有任何一種感覺可以比得上去幫助一個好人受洗，鼓勵他們，引領他們在信心、正義和真理中行走那樣地快樂。」

次日，也就是8月7日，興格萊會長在魁北克省的魁北克市對大約550名教友演講，這是第一次總會會長對該城市的教友發表演說。

知道他們的人數不多後，興格萊會長說：「這事工永遠不會往回走，它或許需要時間，或許腳步慢些，但終必會有進展。在不久的將來，當你沉思並回顧往事時，你會見到一件事實，那就是在這個偉大事工中你是位先驅者。」

為興格萊會長的演說翻譯成法文的卡撒諾瓦替桑弟兄說：「我深切知道，他有特別的管家職務，而他優雅地把它扛在肩上。」



興格萊會長和七十員詹森肯尼長老與加拿大皇家騎警隊的探員葛森凱文談話。

安大略省的漢米頓市

興格萊會長在8月8日來到了整個行程中的最後一站，也就是安大略省的漢米頓市。他對12000名教友發表演講，這是他訪問行程中難以忘懷的經驗之一。

當興格萊會長停留在渥太華時，一位支聯會副會長帶他到一處可能是興格萊會長高祖父的墓地。他的高祖父是在早期傳教事工傳入加拿大時的歸信者。興格萊會長看過墓地後說：「我經過一片牧牛場到達那裡，找到了那塊墓地。那是個圍著柵欄的小公墓，當我站在那塊墓地時心中充滿著虔敬、尊敬、與無比的感恩。」

興格萊會長提到，他對早期教會教友的信心與奉獻精神甚表感激，他說：「無論我走到哪裡，都看到了同樣展現在末世聖徒身上的信心與奉獻精神。不論男女，

當他們認識福音時，他們便努力去做正義的事，他們愛神。」要離開加拿大時，興格萊會長告訴教友：「現在我們要回家了，我們不會忘記與你們相聚的時光。」

本文轉載自1998年8月8日和15日的教會新聞 ■

紀念驛馬車的郵遞服務

興格萊會長於7月25日在鹽湖城「就是這地方」州立公園的一場紀念驛馬車典禮上奉獻了一座新的鑄像。在奉獻祈禱前，興格萊會長說：「神阿，我們感謝這些英勇、優秀的驛吏。他們多數來自猶他州，並且知道在留給美國西部史的無數英雄事蹟上，也許要為自己所投入的工作犧牲性命。」在



矗立在鹽湖城「就是這地方」州立公園的驛馬車紀念鑄像，由已故雕刻家費班斯艾冷德所設計。渥克門瓊安娜攝，教會新聞惠予提供。

1860年4月到1861年10月間，這些驛吏忙於穿梭米里蘇州與加州之間，沿途路過鹽湖城，這項郵遞服務直到電報機發明後才停止。興格萊會長說：「他們都是年輕人，有理想、勇敢、毫不畏懼。他們承擔重責大任。驛馬最多僅能載重120磅（亦即55公斤）。他們付出代價辛勤服務，以換取每月25元美金的酬勞與膳宿。他們日以繼夜，不論陰晴雷雨都不斷地的工作。這是件意義非凡的工作，雖然僅維持了18個月，然而在美國西部史上已寫下了一頁。」 ■

各在這日擔任遊行隊伍的總指揮。此乃全美最大的遊行之一，這項年度活動主要是記念1847年末世聖徒先驅者抵達了鹽湖谷。

緊接在遊行標語「先驅者：勇氣和信心的傳承」之後的是由19個支聯會的教友所佈置的花車。此次共有104個隊伍參與遊行。 ■

傅士德會長在先驅者紀念日領隊遊行

7月24日是鹽湖城第47屆記念先驅者的遊行日。總會會長團第二副會長傅士德雅

總會會長團敦促 教友訂閱教會雜誌

「現今的世界雖然變幻莫測，我們依舊看得到教會的美好未來；只要我們堅守自己的價值標準，發揚我們的傳承，只要我們服從主，遵守福音，我們就能得到美妙無比的祝福。」

「身為教友的我們擁有許多很好的資源，可以幫助我們堅守自己的價值觀並服從主。教會所發行的雜誌就是其中一項資源。透過教會雜誌，在我們的家中能經常看到現代先知及使徒的話語，進而引導、激勵我們及家人。」

「我們促請全世界的教友訂閱並閱讀教會雜誌，也鼓勵聖職領袖讓每一個末世聖徒家庭都能做到這一點。」總會會長團，1998年4月1日 ■



得獎花車的標語是鹽湖鷹門支聯會的「每個塵世家庭都是未來永恆家庭之先驅」，布爾羅伯特攝。

烏克蘭第一座 竣工的教堂

6月28日星期日，大約500名群眾聚集在烏克蘭首座自建的教堂裡，參加一項由東歐區域會長團第二副會長漢克韋恩長老所主領的奉獻儀式。

在奉獻儀式前，三天的開放日及音樂會均吸引了不少的記者、政府官員、教育學者及其他來自烏克蘭唐內斯克市的貴賓。一名土木工程師史汗斯維基歐拉將44首聖詩譯成了俄文，並籌劃音樂會。內容包含說故事、獨唱、風琴獨奏、小提琴雙重奏、傳教士與教友合唱聖詩、女青年及兒童合唱兒童會歌曲，以及有關烏克蘭的愛國劇朗誦等項目。史汗斯維基姊妹也邀請了其他宗教團體的朋友參與演出，不少人表示他們想進一步認識教會。



烏克蘭的首座教堂近期於唐內斯克市竣工，照片由法蘭克福公共事務部門惠予提供。

一位70歲的教友伊利安果妮娜姊妹說：「從6年前我受洗加入教會以來，一直希望能有一座像這樣的教堂。雖然教會租借場聚會，但通常都沒有暖氣設備，並且我們常會被逐出。我們祈求神賜與我們一座屬於自己的教堂，現在祂真的賜給我們了。」

烏克蘭唐內斯克傳道部會長，也是第一位烏克蘭籍的傳道部會長邁德斯亞拉德說：「我想這座教堂的啟用是教會在烏克蘭成長上的一大步，對於住在這裡所有的人民是一項祝福。」他引用了一位政府官員所說的話：「我們一直知道你們是一群樂善好施的人，但是現在我們知道，你們也是一群擁有高靈性水準的人。」

唐內斯克凱府斯分會將首先啟用這座教堂，分會會長德米特泛迪米爾表示，為了奉獻典禮，教友不厭倦地

清理窗戶、地板和搬傢俱，將整個場地弄得很乾淨。他說：「我們整個分會的教友都明白，這座教堂對我們而言是一項偉大的祝福。我們將其視為來自救主耶穌基督的一項禮物。」

史汗斯維基費基斯夫的家庭是首批於1995年從唐內斯克市到德國弗萊堡聖殿印證的六個家庭之一。他說：「有許多訓練場所可以教導我們如何成為好鉛工，或好電工，但沒有一個地方可以教導我們如何成為好父親和好母親。這座教堂的大門為那些想鞏固家庭關係的人而開放。」

17歲時，馬丁尼果游瑞基在受洗後不久被教堂的一位土耳其建築商僱用。他整天攪拌著水泥，祈求能有力量繼續工作，因為這是一所主的屋宇。那些土耳其籍的建築工人稱他為「小摩門」，因為他個子矮小，而且每次都會祝福自己的食物。他說：「我真的很高興在這裡，因為這棟建物裡有我的汗水和淚水。」

漢克長老在奉獻祈禱文中說道：「這座教堂將是一座明亮的燈塔，吸引著那些真理的尋求者前來探詢，因此他們能進來並聆聽這屬於永恆的話語。像這樣的首座教堂將會在遍佈這廣大美麗的烏克蘭境內，一如其他教堂一樣點綴著景緻，為天父的靈孩提供一處靈性避難所。」 ■

在紐約市分享 家人家庭晚會

紐約市立哥倫比亞大學最近與教會合作，共同修訂家人家庭晚會課程以供市內其他不同信仰的家庭使用。在去年開始的一次示範計畫中，教友家庭受邀指導紐約市哈林區的家庭，並且與他們分享家人家庭晚會的課程。

一位哥倫比亞大學家庭內科醫療師傅羅蔓蒂說：「一開始，我們不確定它的成效如何，但是現在，我們知道這個課程幫助人們彼此更加親近。我們經常看到家人間的關係變得更溫馨了，而孩子也更願意參與。家人家庭晚會協助家庭發展如何解決問題的技巧。」

傅羅醫師第一次聽到關於家人家庭晚會的事是在為哥倫比亞大學醫科學生上課時。傅羅醫師說：「我從另一位內科醫師那兒一直聽到一些意見，他是耶穌基督末世聖徒教會的教友，時常提起家人家庭晚會是他許多靈感之泉源。」

傅羅醫師對家人家庭晚會課程做越多的深入研究，她越相信這課程能對哈林區的家庭發生功效。一位哥倫比亞大學準博士葛林勒斯禮，將教會的家人家庭晚會課本做了修飾，使其更適合哈林區家庭的需求。該項家庭對家庭的活動受到聖徒慈愛協會的支持。

葛林勒斯禮說：「剛開始所有的指導家庭都是教友，而現在有越來越多的指導家庭是非教友。與耶穌基督末世聖徒教會合作已是我的專業生涯裡最愉快的經驗之一。市區內的家庭狀況好比是失落的小拼圖，而家人家庭晚會為此提供了解決方案，協助其找出問題所在。」

人加入教會……南美洲傳道部將會是教會的一股力量。」（摘錄於培勒馬文所著Crusader for Righteousness〔1966〕，84）

正如預言所說的一樣，早期教會在此地的事工的確推展的很緩慢，但近年來，受洗人數急遽增加，教會在阿根廷的成長從1946年的800名教友到1978年的40000名教友，甚至到1990年的171000名教友。為數三千五百萬人口的阿根廷現在有282273名教友，組織了63個支聯會、386個支會、430個分會、10個傳道部和39個區會。南美洲南區域辦事處設在阿根廷的首都布宜諾斯艾利斯，布宜諾斯艾利斯聖殿於1986年奉獻。

位在南美洲中部的巴拉圭，擁有大約五百四十萬人口，他們多數是瓜拉尼印地安人和西班牙殖民者的後裔，說的是瓜拉尼和西班牙語。全部時間傳教士於1950年抵達巴拉圭，巴拉圭亞松森傳道部於1977年成立。教友人數從1977年的2000名成長到1990年的12000名，如今已有40037名教友。教堂在亞松森和其他人口集中地建立起來。近年來傳道事工已深入到內部偏遠地帶，這使得教友人數增加不少。巴拉圭目前有6個支聯會、34個支會、94個分會、和2個傳道部。

以教友人數占總人口數的百分比來看，教會在擁有三百三十萬人口的烏拉圭發

教會在阿根廷、 巴拉圭和烏拉圭

位於南美洲的阿根廷、巴拉圭和烏拉圭人口總數為四千五百萬，其中教友約有349000名。為了了解教會在南美洲南部地區成長的情形，教會雜誌記者訪問南美洲南部區域會長，也是七十員的艾瑪度嘉祿長老及他的副會長七十員歐瑞李察長老和區域當局七十員凱特隆雨果長老。

問：請您略為敘述教會在阿根廷、巴拉圭和烏拉圭的情況。

答：1925年12月十二使徒定額組培勒馬文長老於1925年12月在南美洲成立傳道部，辦公室設在阿根廷布宜諾斯艾利斯。培勒長老預言：「主的事工在此處會有一段較緩慢的成長，就像橡子緩慢長成橡樹一樣。它不會在一日內就迅速成長，好比向日葵開了花，就枯萎。但是這裡終會有成千上萬的

展得最成功。這個國家的人口大多分佈於大西洋的沿岸城市。烏拉圭傳道部在1947年成立，教友人數由1967年的15000名成長到1979年的26000名，1990年教友人數有52000名，目前有71752名教友。教會在烏拉圭有15個支聯會、91個支會、88個分會、2個傳道部和6個區會。

問：在這些國家的其他地區福音事工的進展情形是如何？

答：傳道部所在地或是擁有一個以上支聯會的地區是教會最堅固也是運作最順利的地方，相對的只有區會或獨立的支聯會所在地並非如此。在阿根廷的布宜諾斯艾利斯、烏拉圭的孟都，大部份的教會領袖都是第二代或第三代教友，他們受過良好的準備和訓練，他們了解並知道福音，以及知道如何管理教會事工。由於福音的影響，這些教友知道教育的重要，不斷地努力向上，並接受良好的教育，因此擁有更好的職業機會及高薪待遇。

在一些還不穩定的地區，領袖通常加入教會不是很久，所以最大的挑戰就是要持續不斷地以身作則來教導他們。除了與十二使徒定額組成員合辦的年度地區訓練會議外，區域會長團也在年度中舉行其他有關如何使用教會各項計畫的訓練會，其重點集中在新歸信者之存留方面。其他主題包括如何



教友與全部時間傳教士聚在巴拉圭聖羅恩的教堂外，葛瑞芬凱莉所提供。

計劃主領聖餐聚會、如何安排適當的面談，以及如何幫助教友過著配稱的生活以獲得聖殿推薦書。隨著全球經濟不斷地變化與衰退，這個地區有許多人面臨即將失業的問題。但是由於教會的福利計畫以及運用福音原則，一般教友對於他們所處的經濟情況會有一個較好的態度。福音不僅鞏固了家庭，也幫助個人培養了使他們更茁壯的習慣與原則。透過在該地區剛成立的5個就業輔導中心，教友互相幫助改善教育及就業情況。

該地區的教友更加理解聖殿對他們的意義與祝福。自從布宜諾斯艾利斯聖殿奉獻以來，1998年1月每月參與恩道門教儀的人數達到最多的一次。這個顛峰期是在較少的全部時間聖殿工作人員和新的聖殿會長團的情況下達成的。艾瑪度長老最近拜訪了靠近巴西邊境的烏拉圭

美羅支聯會，他對一個支聯會裡大部份是不富有的農夫，卻能安排一年二次到布宜諾斯艾利斯聖殿之事感受良深。阿根廷門多薩傳道部聖路易斯和墨西哥區會，是另外兩個教友參與聖殿事工的例子，雖然距離聖殿有835公里遠，教友們仍安排每二個月一次的聖殿之旅。該地區的青年是精選的一代，他們面臨許多困難和挑戰，但多數還是服從的。最近一次，2個禮拜前才通知，便有900名熱情的青年聚集在布宜諾斯艾利斯聆聽十二使徒定額組成員麥士維尼爾長老的演講。該地區本地傳教召喚的高數字說明了這群年輕人的良好表現。超過1000名來自於南美洲南部區域的本地傳教士正在世界各地傳播福音，而且愈來愈多的父母也支持他們的兒子或女兒傳教。許多來自該地區的全部時間傳教士教齡只有一年或

二年。

這些國家到處可見美好的信心榜樣，比如說，最近阿根廷北部因河流氾濫成災，使得許多人被迫放棄他們的家園。令人興奮的是從這件事可看出末世聖徒的信心，一位教友說：「我失去了我的家園、我的衣物、我個人的財物，但我找到了我真正的家人，教會所有的教友都來幫我。雖然我失去了我所有物質上的東西，但我得到了屬靈的財富。」 ■

加、對家人和他人的愛會擴大、為人服務的能力也會加深，而且他們會更有力量去抵抗誘惑及維護真理與美德。」 ■

迎之聲，弟兄姊妹們忍不住以熱情投入大海的擁抱，此起彼落的歡樂聲也暫時趕走了惱人的氣候。

夜幕低垂，晚餐的BBQ讓各組大顯身手，趁此時也彼此互相認識、聯誼。晚餐後的爐邊聚會由區會男青年會長邵宗雍弟兄主持，由石齡文姊妹、邵會長和宋子強會長演講，主題為尼腓一書

台灣地區

露營活動



1998年7月24、25日，花蓮區會首次嘗試舉辦兩天一夜的男女青年露營活動。活動在磯崎海水浴場舉行，酷熱的天氣阻擋不了雀躍的心，碧藍大海不斷拍打出歡

2：9-10「願你能像這條河一樣，不斷地流出那一切正義的泉源。……願你能像這座山一樣，堅定不移，遵守主的誠命。」石姊妹介紹經文章節，勉勵大家勤於遵守主



的誠命；邵會長以星河之浩瀚，顯示神的偉大、世界之廣及人的渺小，他更以駭人的數字引領大家穿越時空，探索銀河系。宋會長以實例鼓勵青年勇敢遵守主的誠命，以便獲得祝福。接下來由各分會表演，包括台東分會的弟兄姊妹排列出星球的順序，以太陽為中心，分別介紹各星球的特色；花蓮分會則演出摩門經中的故事——兩千子弟兵，雖然人數不多，但演出內容極富創意、內涵。

第二天早晨用餐後，舉行沙灘排球比賽，玩熱了，就近衝浪、玩水。中午的烹飪比賽，各組玩得不亦樂乎，在工作人員的協助下，一道道美食出爐。最後大家清理環境，並在頒獎、分享見證、合照中，結束此次活動。■

青年大會

台中支聯會1998年男女青年大會於8月13-15日在南投縣埔里鎮三育基督書院舉行。大會主題為「蒙召喚去服務」。

8月13日上午在台中舉行始業式後，便前往埔里參加下午的MTC訓練，由埔里傳教士協助訓練男女青年傳教技巧、如何教導第一課、如何分享摩門經、承諾的方式。最重要是要有事奉的心願，才能做神的事工。

接著開始傳教工作，活動設計六個站，包括：神秘面紗（電話）、第一類接觸（敲門）、吱吱嗚嗚（分享摩門經）、天人一線（教導如何祈禱）、高空彈跳（安息日）、時空隧道（在街道，有攤販、遊戲）。每一站都由傳教士和男女青年同工主持，男女青年和各自的同伴一起行動、解決每一站的問題，並實際運用MTC的教導。

晚間是營火晚會，每小隊都準備一項表演節目，另外還有遊戲活動。

8月14日上午是「經文追捕」和爐邊聚會。在爐邊聚會中，傳教士教導如何分享摩門經，同時也分享了渴望傳教的原因，以及在傳教中的學習歷練。他們也教導男女青年如何準備自己去傳教，包括金錢的準備、福音知識、信心和見證……。下午的「P-DAY」則是整理寢室、燙衣服、擦鞋子、寫信……讓男女青年知道傳教需要學習家務和自立。接著是輕鬆時刻，大家一起打籃球。晚上則是見證聚會，男女青年和同工領袖分享這兩天的學習，每個人都感受到了聖靈。

8月15日的活動是到「台灣地理中心碑」揀垃圾。在炙熱的陽光下，男女青年認真地做，體驗為人服務的感受。下午則回到台中教堂看V8錄影，回顧這三天活動的點點滴滴。

三天的活動，男女青年

體驗到了傳教期間的生活：工作、研讀經文、祈禱、傳教、服務……，對傳教工作有更深的了解，且渴望準備自己去傳教。他們知道自現在起應每日研讀經文、祈禱，並培養見證和事奉的心願，使自己能在未來被召喚做傳教事工。■

青年大會

西台北支聯會於1998年8月21、22日於陽明山苗圃舉行一年一度的男女青年大會，主題為「福音與生活」。此次大會與以往不同的是由於中台北支聯會的成立，原本屬於西台北支聯會的第二、第五和三重支會已劃分為中台北支聯會，此次活動因而成為跨支聯會的活動。

另外值得一提的是今年大會的籌畫、活動設計、執行、文宣等，許多部分由男女青年全程參與，使他們能從過程中服務，更準備自己未來成為教會的領袖。

參與此次大會的男女青年共計60位，另外還有領袖、協助大會進行的單身成人20餘位。第一天下午的活動是「大地遊戲」，由益智、靈性、體能、娛樂、創作等活動方式組成六個關卡。晚間則有長達二個半小時的舞會，由同工的凌波舞開場，熱門舞曲是男女青年的最愛，社交舞則是男女青年需要加強的部分；排舞和兔子



西台北支聯會青年大會

舞獲得全場的歡迎。

第二天早晨的靈修主題包括學業、朋友、安息日、智慧語、傳播媒體。領袖們再次鼓勵男女青年參加福音進修班，增強個人福音知識和見證，成為未來有力的傳教士並準備好在聖殿中締結高榮婚姻。

接著是由支聯會傳道部策劃的活動。首先每一位男女青年都會收到一份傳道召喚書，之後被分派到日本東京傳道部和英語系國家傳道部，接著由同工教唱日語和英語的「蒙召喚去服務」，最後再聯合起來大合唱。由於男女青年努力學習，教師教

導得很快，大合唱時，優美地和聲吸引了其他非教友的側目，駐足傾聽這群青少年的歌聲，並感染美好的靈性氣氛。這也是最公開、最美的傳教方式之一。接下來式尋找前生同伴和傳道活動。男女青年兩人一組前往四處與人接觸，分享信息並贈送摩門經、拿回條。過程中，有人遭到拒絕的挫敗，也有人拿到回條並送出摩門經。無論是挫敗或成功，必定都能讓他們在傳道事工上累積經驗，做更好的準備。

兩天一夜的青年大會於下午頒獎、合照和閉幕式終結束。■

跳蚤市場

新竹區會婦女會於1998年8月15日在新竹教堂舉辦首次跳蚤市場，當天各分會弟兄姊妹非常熱烈地參與，把家中最好的物品搬出來，彼此交換分享，互蒙其利，所得皆捐給教會。

正如經文中教導「主稱祂的人民為錫安，因為他們是一心一德的，而且居於正義之中，他們當中沒有一個貧苦者」，現場充滿一片歡樂聲，特別是教導兒童從小學習珍惜物資，分享奉獻的精神。

活動在大家把所有物品



搶購一空，並相約定期舉辦
造福社區中結束。■

主講；「兩性關係」，由吳信
和會長主講。

第一個部分，王副會長以箴言15：4導入主題，教導在家庭中應彼此相愛、用溫和的言語相互提攜，不要常生氣，要有耐心。他也提出個人在家庭中的例子來幫助與會者了解並實行基督的教導。

邱弟兄在第二部份提到在工作場合中，教友應持守自己的標準。有時會遇到標

準不同的人的嘲笑或是不諒解，他說除了祈求神軟化他們的心外，也鼓勵大家繼續遵守神的誠命，神的祝福遲早會來到；不要畏懼人比畏懼神還厲害。

第三部份的兩性關係，吳會長提供了一些兩性之間的差異讓大家了解，幫助大家知道如何與異性相處。此次參加座談會的除了分會本身的弟兄姊妹外，尚有鳳山的弟兄姊妹前來共襄盛舉。會後的交誼促進了大家的情感交流，也留下美好的回憶。■

人際座談會

屏東分會於1998年8月16日在屏東分會教堂地下室舉行了一次人際關係座談會。座談會分三個部分：「與家人朋友的人際溝通」，由分會王副會長主講；「工作場所的人際關係」，由邱振源弟兄

醫學講座

由台中支聯會公共事務主辦的「醫學講座」系列活動於1998年8月22日晚上在台中教堂舉行。

首先由支聯會男青年一副會長葉進仲弟兄主講。葉弟兄目前擔任中國醫藥學院泌尿科主治醫師，主要談的是尿路結石方面的問題。他以幽默風趣的口吻，深入淺出的解說關於尿路結石的原因、治療、預防和飲食，並配以幻燈片，讓教友和慕道友留有深刻的印象。

第二部份是牙齒保健之道，邀請現任瑞昇牙醫診所院長的張瑞昇弟兄主講。他以幻燈片解說牙齒的功能、齲齒、牙周病形成與口腔疾病預防之道，刷牙的觀念、牙刷、牙線的使用方式。



人際座談會

林余生諮議最後向葉弟兄及張弟兄表達謝意，感謝他們提供豐富的保健資訊。他也表示此類活動日後可繼續辦理，並提醒大家可邀請親友前來參與。

當天活動還包括免費測量尿糖、血壓。■

爐邊聚會

台北傳道部於1998年8月29日晚間於金華街教堂舉行一場名為「愛的事工」的爐邊聚會，由台北傳道部胡念中會長主領，中台北支聯會傳道部會長蘇文正弟兄主持。

此次爐邊聚會邀請了東台北支聯會、西台北支聯會、中台北支聯會六位返鄉傳教士分享傳教的特別經驗以及與慕道友之間的特殊情誼，他們分別為沈紋娟姊妹、林美蓮姊妹、遲玉琛姊妹、紀蕙芳姊妹、施蘊蘊姊妹及仲國強會長。而他們也代表了教會在台灣不同時期的本地傳教士。

會中也特別播放1997年環球電視台介紹訪問本教會傳教士的特別報導；台北傳道部的傳教士則獻唱一首好聽的 The Voice Of The Shepherd。

這是一場充滿溫馨、靈性的聚會，藉著分享者的經驗與見證，與會者的心靈對主的事工有更深的感動與激勵。■

家庭儲藏

中台北支聯會婦女會於1998年9月19日在金華街教堂康樂廳舉行家庭儲藏活動，教導姊妹家庭儲藏的重要和技巧。這也是中台北支聯會成立以來，首度舉行的支聯會婦女會大型活動。

活動由支聯會曾水田會長主領，支聯會婦女會一副會長鍾美麗姊妹主持。曾會長致詞時，以挪亞方舟、十個童女的比喻來勉勵大家要在屬靈、屬世上做好準備，要學習自立，為個人的救恩做準備。

支聯會婦女會會長胡張麗群姊妹也談到婦女會的年度目標及工作重點。

此次活動是針對教會鼓勵教友做好家庭儲藏而策劃、舉辦的。活動內容邀請了各支會、分會負責教學示範，例如第五支會介紹基本儲藏、第六支會是應急儲藏（七十二小時急救包）、第四支會介紹水的儲藏、第一支會介紹急救用品、第二支會介紹民生日用品的儲藏、三重支會介紹燃料與照明，汐止分會則示範適當的食物製作。

每一個單位不僅有詳細、專業的說明與教導，現場也備有實物讓與會者一目了然。由於活動內容豐富活潑，讓與會者充分感受的家庭儲藏的重要以及如何著手準備。

這是一場相當成功的示範教學。■

特別訓練會議

亞洲區域會長團於1998年9月5、6日於台北金華街教堂舉行為期兩天的領導人訓練大會。誠如亞洲區域會長柯福克里會長所說，以前從來沒有在亞洲舉辦過這樣的會議，其意義重大，男人和女人從各個單位來接受訓練，特別是姊妹的參與。因此，這次會議不僅是台灣地區的首例，也是亞洲地區的第一次。

此次亞洲區域領導人訓練會議於8月29、30日先在高雄地區舉行，參加會議的包括新竹區會、台中支聯會、中興區會、台南支聯會、高雄支聯會以及屏東區會。9月5、6日於台北地區舉行的會議，對象則包括東台北支聯會、西台北支聯會、中台北支聯會、桃園區會以及花蓮區會。

5日的訓練會議由下午一點至六點。會議由柯福會長主持，他首先提到大家來此有其特別目的和責任，就是要幫助別人在靈性上有所進步；這不僅是一場會議，而是要帶領靈魂歸向基督。他說領袖代表耶穌基督，是祂的器皿，不要注視召喚以外的其他事物，停止只關心世俗生活的事，要教導人們獲得永生是需要犧牲的。他特別強調「卓越」，他說末世聖徒不是平凡的人，應該接受挑戰、超越自我。卓越的意義不在於屬世的勝利，而是對主盡心盡力，努力做好一

切。凡在世工上表現平庸平凡的人，在生活上也是。能夠放棄其他事物來服事神，便是卓越的表現。卓越是一種精神狀態與風格，應運用在生活中，藉著救主美好的榜樣來改進自己，帶領別人。如果我們表現卓越，我們的報酬便是永生。他也以「照顧比率」來教導如何評估一個支分會的成敗。

接下來的訓練包括柯克會長教導如何運用「主要指標」來幫助支分會及支聯會、區會進步，以及議會的運作；李察會長則談到設立目標；區域當局七十員陳思強長老談到聖殿與家譜；區域當局七十員梁世安長老則教導什一奉獻和禁食捐獻。

6日早上舉行聖餐聚會，由柯克會長主持。梁長老首先在演講中談到如河發揚光大管家職務，他以葛羅伯約翰及興格萊以拉的例子鼓勵大家要服從、有愛心、信心和耐心，並全力工作。陳長老隨後談到在考驗與挑戰中，需要勇氣，更需要聖靈為伴。歸信的過程是不斷持續的，我們必須效法救主，內心經歷極大的變化，才能獲致完全的歸信，脫離舊有的

一切。李察長老在演講中談到父母最大的職責便是幫助孩子培養渴望，配稱地去傳教。母親應了解自己對孩子的影響力，應教導他們有一位偉大的神，為他們的生命製造奇蹟。主教有重大的責

任鼓勵青年去傳教，時常與他們面談，將種子種在他們心中使他們產生渴望去傳教。女青年領袖對女青年一樣有重要的影響力，不論她們是否去傳教。他鼓勵父母求問主他們的孩子是否應去傳教，父母必須了解自己的職責；主教需照著相同的過程，在心中知道，主對支會中的男青年、他們的父母和主教個人的期望——那就是盡一切所能讓他們去服務。在歷史上從未有像現在一樣，如此壯大的傳教軍隊。他鼓勵父母不要讓兒子錯過參與這次的機會，這些男青年絕不平凡，他們是被保存到今天，福音需傳遍大地的時代才來到世上的精選的靈。最後他鼓勵大家在個人、家庭或教會聚會的祈禱中，祈求天父下面四項祝福：

1. 求天父開啟人民的心來聆聽和接受福音。
2. 讓那些比較不活躍的教友回來教會，繼續保持積極。
3. 讓很多人歸信洗禮。
4. 讓父母和教會教友都盡一切所能來幫助男青年去傳教。

柯克會長的演講首先提到每位教友應自問我們還可以多做什麼？還應該做什麼來推動這事工？他也說大家思考這個問題的時候，應在靈性層面探究得更深一點，問自己是不是有充分的靈性？是不是完全奉行這個宗

教？是不是徹底歸信 而能勝任這個事工？他說除了數字上的改進外，還有很多要做到的事，最重要的是，應當關懷教友的靈性層面並且加以擴大。亞洲會長團要求更好看的統計數字，要強求在強大壓力下達到的統計配額，然而在主的事工裡，有比壓力更好的動機，就是來自真正的歸信。只要教友們內心對這事工的真實性有重大的見證，就會看到他們在教會裡盡他們的義務、會看到他們出席聖餐聚會、出席聖職聚會、繳付什一奉獻和捐獻、作家庭教導，在情況允許時，經常去聖殿，他也會很有渴望與人分享福音，鞏固和提升弟兄姊妹。換句話說，他說做就做，這也就是歸信所帶來的不同。他請大家評估一下自己歸信的情況，如果現在還不能享有歸信及承諾所帶來的祝福的話，就要在生活中作必要的事情，來改變內心。他說正義和為教會奉獻是個人的決定，但是教會的進步有賴個人的努力，這些訓練會議的成效就要看大家有什麼不同的改變或行動。主藉著啟示給每一個人召喚，祂希望每個人運用所蒙得的才能來執行召喚。他引用甘賓塞會長的話：「情況困難並不能使我們免於行動的責任，我深信，每一個正常的人，在主的幫助下，都有能力去面對那臨到他的挑戰。」他說基督的使命是促進人的不死和

歡迎到聖殿

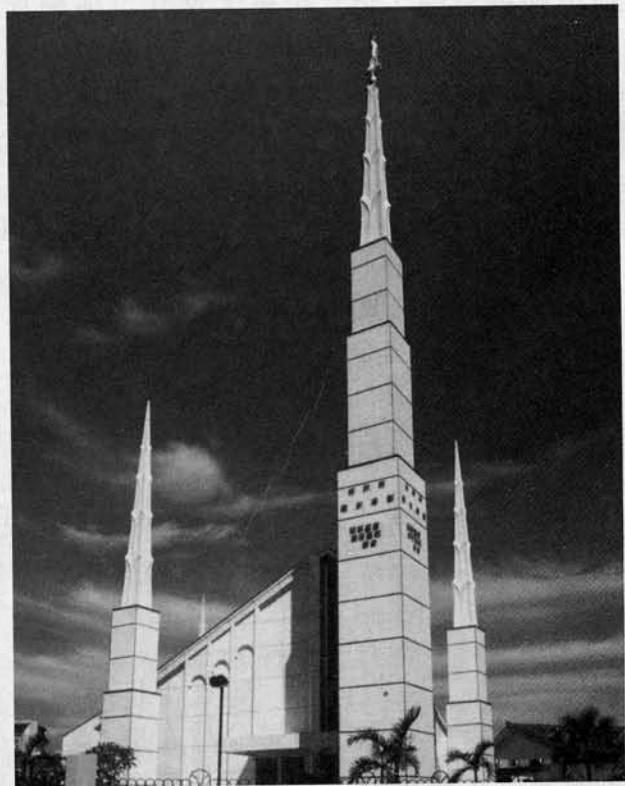
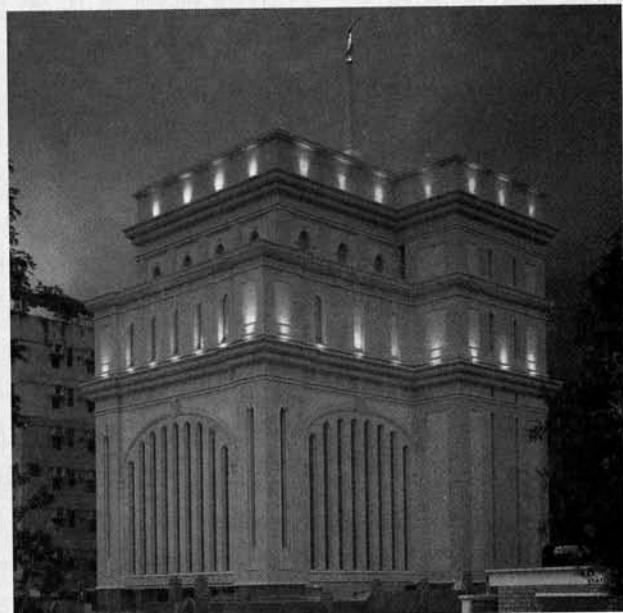
永生，我們的使命是接受這項偉大的恩賜，透過自我勇敢的努力，能在贏得高升的完善道路上有所進步，除非我們最近衡量自己，認為已經完全了，否則我們都需要再作改變。

柯福會長在演講中特別唸出約翰福音第17章救主禱禱的話語，來勉勵大家要禱禱，要了解禱禱的本質，是使我們的意念與神和諧，知道神要我們做什麼。並且在聖靈的影響下獲得答案。聖靈會引領我們教我們如何禱禱，如果我們不妄求，並以信心來禱禱，必會得到答案。

聖餐結束之後，弟兄和姊妹便分開進行訓練。弟兄部分由李察會長主持，討論聖職定額組的角色與責任，及計劃主持行政會議。下午則討論歸信者的受洗與存留、傳教、使麥基洗德聖職持有人恢復活躍，並開放時間進行問題討論。

姊妹訓練會議由柯福姊妹主持致詞，主題為「你們是世上的光」，分別由梁姊妹、陳姊妹、李察姊妹和柯克姊妹演講。下午則由李察姊妹和柯克姊妹教導示範「有目標地計劃」和「卓越的教學」；接著是輔助組織訓練，婦女會由柯福姊妹主持、女青年由柯克姊妹主持、兒童會則由李察姊妹主持。

整個會議至下午六點圓滿結束。■



- 香港或台灣地區的教友如欲投稿地方新聞或訂閱利阿賀拿，請洽單位雜誌代表或聯絡當地發行中心：
 - 香港：香港九龍塘歌和老街1B，一年78元港幣（1999年）。
 - 台北：台北市金華街183巷24號。一年350元新台幣（1999年）。
- 香港、台灣以外地區請洽當地發行中心。



「我就常與
你們同在，
直到世界
的末了」
(馬太福音
28：20)。

攝影構圖：
貝爾查爾斯



「人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人」

(馬太福音20：28)。



「你們中間誰為大，
誰就要作你們的用人」
(馬太福音23：11)。

.....
見第34頁，「跟隨祂的榜樣行」



CHINESE



4 02999 82265 4
99982 265