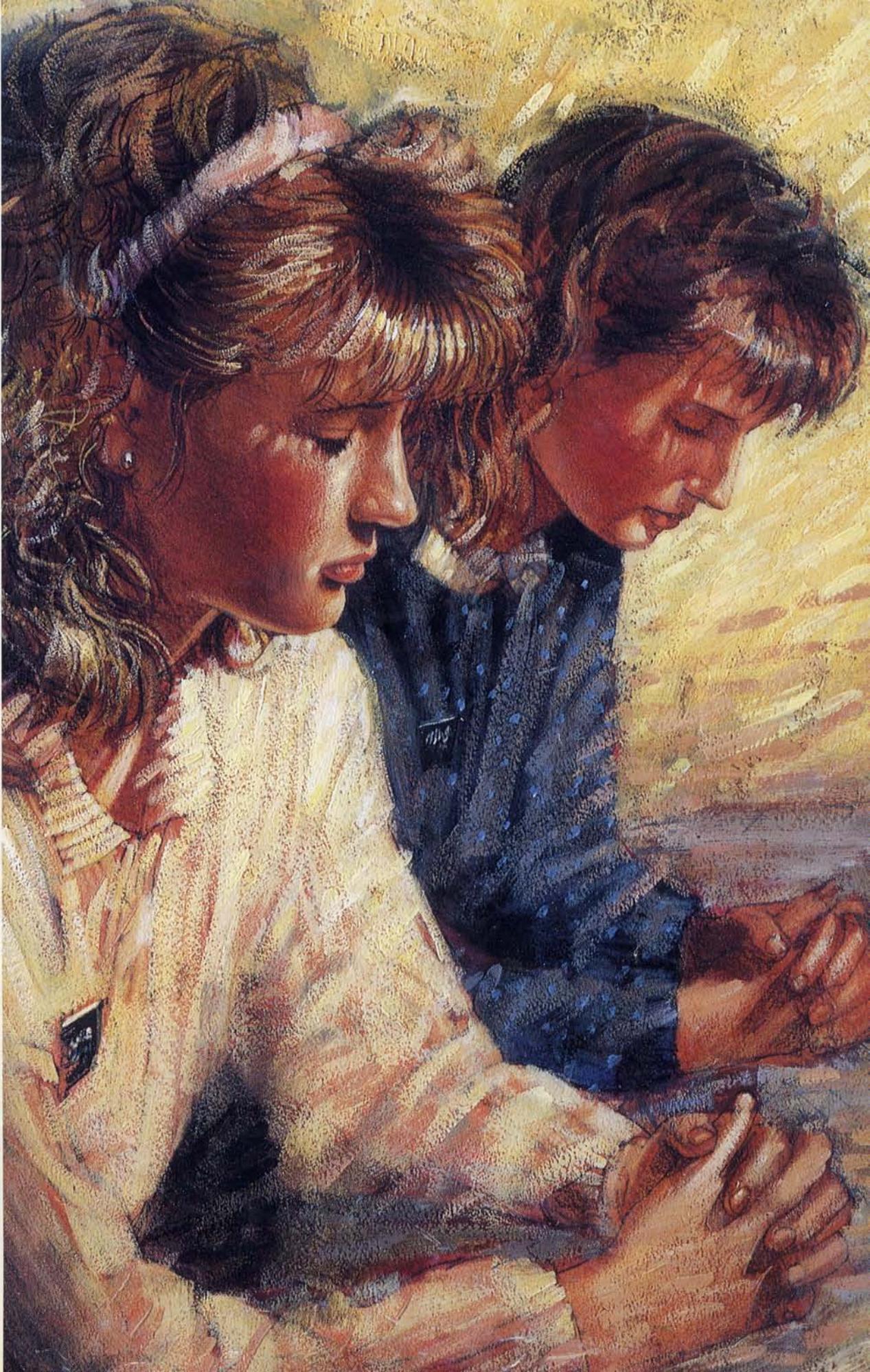


聖 徒 之 聲

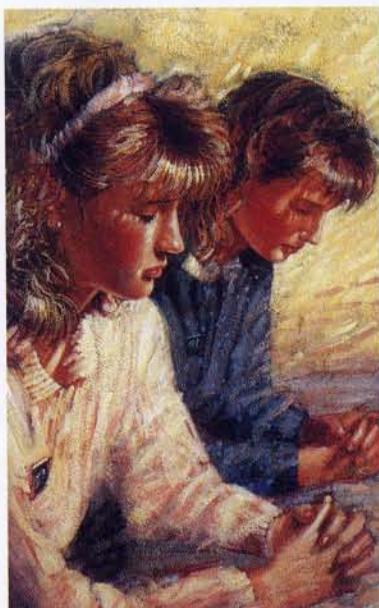
一九九六年二月

耶穌基督
末世聖徒
教會



聖徒之聲

1996年2月1日



封面：

這幅作品闡明了艾繆萊克的忠告，他勸誡我們「要注意經常禱告」（阿爾瑪書34：39）。見「呼求祂」，第38頁。
封面圖片：祈禱，溫伯格賴理繪。
封底圖片：（上）禱告，邵氏繪；（下）拉森基西繪。

兒童園地封面：

在這幅畫裡，你能找出多少種動物？畫家蓋里史坦利把這幅畫取名為神說：「地要生出活物來。」（見創世記1：20-25）

特稿

總會會長團信息：斯密約瑟與摩門經 傅士德雅各會長.....	2
「榮耀的紀錄」 米里羅勃.....	14
腳前的燈 羅得里圭卡門.....	22
末世時代父親指南 蘇倫森吉姆.....	32
「呼求祂」.....	38
助人的手 凱莉波妮.....	49

青年園地

我認識尼腓 桑德斯義安.....	10
實驗 哈瑞海蒂.....	13
不再害怕 翁布奇歐可羅.....	21

答問篇

看電視連續劇有什麼不對嗎？.....	29
研讀經文的妙方 格羅佛麗莎.....	44
相處時刻 培勒崔西.....	46
聖殿服務 李希勞瑞.....	50

專欄

讀者來函.....	1
探訪教導信息：「培養跟隨耶穌基督的信心」.....	37

兒童園地

摩門經故事：首席法官遇刺.....	c-2
小小說：戒指不見了 田妮琳達.....	c-7
與朋友談：麥士維尼爾長老.....	c-10
分享時間：我的天父愛我 艾希頓凱倫.....	c-12
小小說：小傑的演講 溫安恩.....	c-14
趣味欄.....	c-16

中華民國八十五年二月一日

1996年2月1日

96982 265 Printed in ROC

耶穌基督末世聖徒教會出版之中文雜誌，內容取材自EN SIGN (旗旗)，NEW ERA (新時代)，FRIEND (朋友)等英文雜誌。

總會會長團：興格萊戈登
孟蓀多馬，傅士德雅各

十二使徒定額組：潘培道，貝利多馬
海大衛，麥士維尼爾，納爾遜羅素
鄧克司達林，培勒羅素，胡適令約瑟
司考德李察，海爾斯羅拔，賀倫傑佛瑞
艾寧亨利

編輯：高斯林傑克

顧問：孔迪賓賽，甘德力萊農

課程部門主管：

總監：耐頓雷隆
策畫暨總編輯：凱利傅恩
圖案主管：洛伯亞倫

編輯人員：

總編輯：賈納馬文
助理總編輯：強生法爾
副編輯：米基大衛
助理編輯／兒童版：魏克蒂安
編輯／出版協調：馬丁德爾瑪麗安
出版助理：戴理貝絲

設計人員：

雜誌圖案經理：川崎正仁
美術主任：坎本史考特
設計：庫克沙里
出版經理：彼德斯珍安
出版：柯里斯丁里奇諾，寇畢丹妮絲
麥士維馬太

訂閱工作：

發行主管：布利格凱伊
發行經理：柯麗絲登生
行銷經理：韓森喬伊絲

聖徒之聲編輯委員會：

發行人：梁世威
翻譯主任：蔡琳
編輯：謝張俊君
新聞編輯：許秀英
發行者：耶穌基督末世聖徒教會
台北發行中心
台北市金華街183巷24號1樓
電話：3215964

承印者：雷射彩色印刷股份有限公司
台北市基隆路一段180號10樓
電話：7636405

The SHENG TU CHIH SHENG (ISSN 1044-3436) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, Ut 84150., U.S.A. Second class postage paid at Salt Lake City, Utah. Subscription price \$10.00 a year. \$1.00 per single copy. Thirty days' notice required for change of address. When ordering a change, include address label from a recent issue; changes cannot be made unless both the old address and the new are included. Send U.S.A. and Canadian subscriptions and queries to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, P.O.Box 26368, Salt Lake City, Utah 84126-0368, U.S.A. Subscription information telephone number 801-240-2947.

POSTMASTER: Send address changes to
Salt Lake Distribution Center, Church Magazines,
P.O.Box 26368, Salt Lake City, Utah 84126-0368, U.S.A.

版權所有©1996
耶穌基督末世聖徒教會
96982 265

行政院新聞局登記證局台誌字第5768號
中華郵政北台字第2224號
執照登記為雜誌交寄

• 如有破損、缺頁，請寄回調換 •

讀者來函

路伊森柏古達

薩伊金夏沙馬吉納區會金述加第一分會

雙重祝福

我是哥倫比亞人，目前住在加拿大新斯科夏省。支會中我是唯一說西班牙語的教友。你可想像當一個也說西班牙語的傳教士分派到我的支會來時，我有多高興！他不僅是從哥倫比亞來，而且還訂閱西班牙文版的利阿賀拿。他與我分享這份刊物。我覺得深受天父祝福，讓我能用母語閱讀與福音相關的文章。

安古露莉吉亞

新斯科夏達吉特茂支聯會
達特茂支會

珍寶

我是一位主修初等教育的大學生，今年21歲。我還是個小女孩時，就開始讀利阿賀拿（西班牙文版），書中的每項信息、每篇故事，都曾鞏固我的見證。我認為這份雜誌是光與知識的珍寶。我深深感謝神讓我擁有每一期雜誌。

我知道救主活著，也能感受到祂對我的大愛。每當我聆聽並遵行祂藉雜誌內容所傳達的聲音時，就越能體會祂的愛及仁慈。

維拉莉亞

珊德拉

墨西哥努瓦羅西達區會
沙比納斯第一分會

靈性力量

閱讀聖徒之聲(韓文版)令我感受到一股不可思議的靈性力量。總會會長團的信息包含了現代先知的話語，同時能幫助我持守真理。其他文章描述世界各地生活在耶穌基督福音中的聖徒，他們服從、並依誠命生活所樹立的榜樣，使我深受鼓舞。文章中，教友為幫助鄰人而作的犧牲亦使我感動不已。

在教會中演講及教導課程時，我經常引用這些受靈啟發的信息。很感謝這份雜誌在主對祂人類兒女的計畫中所扮演的角色。

吳玉姬

韓國光州支聯會
農城支會

為我而寫

歸信前，我常閱讀對靈性毫無幫助的小說及雜誌，受洗後偶然間發現一本星辰（法文版），其中有一篇名為「歸向基督」的文章，好像正是為我而寫的一樣。因著聖靈的啟發，我讀了好幾次。從那時起，坊間的書籍雜誌就再也無法吸引我了。

我閱讀每一期的星辰，尤其喜歡世界各地聖徒的文章及見證，因為他們的見證有助於我增加個人的見證。

我要鼓勵每個人閱讀並善用教會雜誌來改善個人生活並感受聖靈。



斯密約瑟與 摩門經

博士德雅各會長
總會會長團第二副會長

斯密約瑟與摩門經是主耶穌基督末世事工的核心，聖經與摩門經早已預示斯密約瑟與他的事工。以西結書中的偉大預言說：

「耶和華的話又臨到我說：

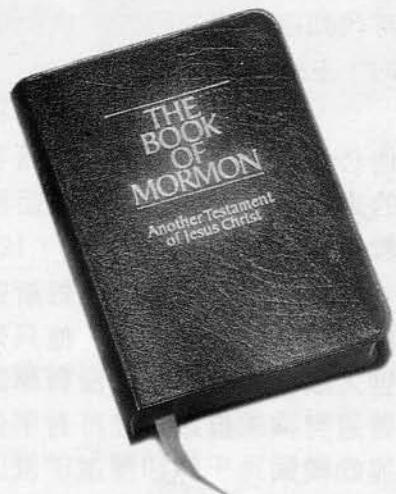
『人子阿，你要取一根木杖，在其上寫『為猶大和他的同伴以色列人』；又取一根木杖，在其上寫『為約瑟，就是為以法蓮，又為他的同伴以色列全家。』』

『你要使這兩根木杖接連為一，在你手中成為一根。』』

(以西結書37：15-17)

聖經與摩門經已在我們手中合而為一。埃及的約瑟曾在異象中看到尼腓人，也預言過斯密約瑟及摩門經的問世：

「因為約瑟確實地作了證，說：主我的神必將興起一位先見，他必成為我自己的子孫的一位精選的先見。……



摩門經何以是我們宗教的拱心石呢？因為這本書對教會的歷史及神學非常重要。這本書是為本福音期而寫的。

「因此，你自己的子孫必須記錄；猶大的子孫也必須記錄；而且你自己的子孫所要記錄的，和猶大的子孫所要記錄的，必在一起發展，來擊破錯誤的教義，並罷息紛爭，在你自己的子孫中建立和平，使他們在末世時代知道他們的祖先，也使他們知道我的聖約，主這樣說。……

「他必和我同名；也必和他父親同名，他必像我；因為那件主要藉著他的手而帶來的東西，必藉著主的力量而將我的人民帶到救恩。」（尼腓二書3：6，12，15）

摩門經的翻譯過程對斯密約瑟來說是一項訓練。主召喚他時，他只是個年輕人，在世人眼中，不過是個沒有學識，不懂世故的普通男孩；但這正好符合了保羅在聖經中描述的模式：「神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。」（哥林多前書1：27）楊百翰會長曾指明擔任神僕人應具備的特質，他說：「任何一個具有良好判斷力的人，如果夠忠信、夠謙卑，尋求神全備的知識，並信靠祂的力量，我寧願選擇他，也不願選擇有學問的。」（1859年10月23日，總會時訊，1839-1877年，第2頁。）

然而謙卑、沒有學識、肯學習的人還是需要教師和方法，以學習神要他們學的事。斯密約瑟就是一例。對他而言，聖靈就是教師，而摩門經的翻譯則提供他學校教育。翻譯的過程教導這位沒有學識的紐約男孩必要

的課程，這些課程對他身為復興時期先知的召喚極其重要。摩門經是「我們宗教的拱心石」（斯密約瑟先知的教訓，第194頁），同樣的，摩門經的翻譯也是教育先知的拱心石（1987年6月2日，愛普林隆恩，致作者之私人信函）。

摩門經對斯密約瑟了解福音教義，以及他在復興時期中的角色相當重要。第一次異象雖提醒年輕的約瑟自己肩負的特殊責任，但他惟有透過翻譯摩門經才能更充分瞭解其責任。約瑟擔任先知的本質，在他獲准取出頁片前四年中愈加明顯。翻譯此部紀錄的責任可能也只有在他取得頁片，並奉命讓這世代都可讀到此紀錄後才獲得證實。

主曾告訴年輕的約瑟：「你具有翻譯頁片的恩賜；這是我賜給你的第一種恩賜；我命令你直到我的目的在這方面實現時，你不可假裝有其他恩賜；因為直到此事完成時，我不會賜給你別的恩賜。」（教約5：4）主表明了這項極為重要的翻譯恩賜只是約瑟的第一項恩賜；一旦完成此項工作，其他的恩賜及責任亦將隨之而來。

有趣的是，摩門經翻譯出版之後，斯密約瑟的先知使命很快就揭示了。聖職權柄與許多福音教義在翻譯的過程中復興。第一對傳教士也在摩門經翻譯完畢後立即出去傳教，教會也成立了。從這些事我們得到一個結論：在鞏固斯密約瑟先知的召喚與奠定復興豐滿福音期的基礎上，摩門經是必要的。



摩門經的翻譯過程是給予斯密約瑟的訓練。在他進一步探尋洗禮的知識時，施洗約翰來訪，指示他與考得里奧利佛以浸沒的方式互相施洗——浸沒的洗禮是福音的基本教儀。

在摩門經的問世一事上，年輕的斯密約瑟行上加行地學習他必須學習的事以成為復興時期的先知。因此，翻譯的工作結束後，他仍不斷藉著後續的責任與經驗接受訓練，對自己的責任有了更深的認知。嘉德蘭聖殿的奉獻，與教義和聖約第110章所記載的基督的來訪，必然使他獲益良多。然而摩門經的翻譯工作卻為他事工的推動奠定必要的基礎。聖經雅各書勸告約瑟：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責

人的神，主就必賜給他」（聖經雅各書1：5），這驅使他走入聖林，為了救恩與認知作他個人的祈禱。同樣的，摩門經中有關信心、悔改、洗禮的章節充滿力量，也驅使他向神求問答案。這些祈求結果豐碩：施洗約翰回到地面上、聖職權柄及權鑰復興，以利亞以及其他天上的使者來訪。

我們可以料想先知斯密約瑟及摩門經將會遭受更多的攻擊，撒但會針對復興的福音以及我們信仰的核心：即斯密約瑟先知及其神聖的使命而攻擊我們。對任何思路清楚的人而言，神啓示給約瑟的事工不僅確認他為一位偉大的先知，他的使命也是一項傳承，這項傳承也因學者更認識他復興完全的福音史蹟與根源而光大。

我們無須強調斯密約瑟和救主一樣完美

。斯密約瑟的人道精神是他力量與信用的一部分，他從未強求完美。因此我們不應強行宣稱他自己都不願誇稱的特點。他知道自己只是凡夫俗子，有人的感情與缺點，試著很努力完成他的神聖使命。1842年10月29日，先知忠告初到納府的教友時，如此描述自己：「我告訴他們，我只不過是個凡人，他們不該期待我是完美的。如果他們要求我做到完美，我也應同樣要求他們；但是如果他們願意容忍我及弟兄們的缺點，我也同樣會容忍他們的缺點。」（教會歷史，英文本，5：181）

約瑟坦白記錄神的慈愛斥責，說明了他寫作並非為了私利。教義和聖約5：21有一個例子：「我現在命令你，我的僕人約瑟，要悔改，並且更正直地在我面前行走，不要再順從人們的勸誘。」

一個人惟有開始見證斯密約瑟是神的先知，摩門經是基督的另一部約書，才能真正踏上歸信的路。再者，教友必須接受、傳教士必須教導絕對的真理：

1. 耶穌是基督，他藉著贖罪成為全人類的救主及救贖主。
2. 耶穌基督的福音，透過神的先知斯密約瑟已完全復興。
3. 摩門經是基督的另一部約書。
4. 自斯密約瑟以來，教會所有的先知都持有他復興的權柄及權鑰。
5. 興格萊戈登是今日全世界的先知、先

見，啓示者。

摩門經信息的同義詞是「話語」，阿爾瑪將之比喻成一粒種子。種子在歸信者的心中種下之後，開始在他們心中膨脹，使靈魂得以擴大，使悟性得以啟發（見阿爾瑪書32：28）。這話語以及我們對這話語的信心是道階梯，教義和聖約告訴我們：

「因為主的話就是真理，凡是真理就是光，凡是光就是靈，即耶穌基督的靈。」

「靈把光賜給每一個到世上來的人；靈啟發全世界每一個聽靈聲音的人。」（教約84：45-46）

摩門經對末世事工的重要無與倫比。麥基奧大衛會長說過他父親麥基大衛主教的一個故事。麥基主教在1881年蒙召到家鄉蘇格蘭傳教。他在主領的格拉斯高區會成就非凡。那一年，當地的教會受到強烈迫害，每當他開始教導，人們就掉頭離開。凡關係到我們的信仰與教會起源的事就百般不順。只要一提到斯密約瑟的名字，人們就立刻產生敵意。麥基會長談到父親時說：

「有一天他想到教導這些人最好的方法就是教導他們簡單的原則，如主耶穌基督的贖罪、福音的首要原則，先不要為復興一事作見證。一個月下來，他的心情極度沮喪，沒辦法打起精神工作，也不知道到底是那裡出錯，使他的思考受到干擾，靈性低落而飽受挫折。這種壓迫感持續了很久，直到他終於承受不了這份沉重的負擔而向主求問說：



我們必須接受摩門經是基督的另一部約書、自斯密約瑟以來，教會所有的先知都相繼持有彼得、雅各及約翰透過約瑟所復興的權柄及權鑰為絕對的真理。

『除非我能拋開這種心情，否則我就應該回家去。我不能再讓這事工受阻。』

「之後，那種挫折感又持續了好一陣子。有一天清晨尚未破曉，父親在徹夜難眠後決定走入海邊的洞穴。他知道如此一來就可以完全遠離外界，傾注靈魂向神求問為何自己為這種感覺所困擾，自己到底犯了什麼錯，該如何拋開這種感覺，繼續傳道事工。他摸黑出發，走向洞穴；他急著到洞裏面去，

於是跑了起來……某種似乎力量驅使著他，而他渴望獲得解脫。他跑進洞裡祈禱：『父啊，我該怎麼做才能揮去這種感覺？我一定要脫離這種感覺，否則我沒有辦法繼續這項事工。』他聽到一個聲音，如同我現在說話的語調一樣清晰說：『見證斯密約瑟是神的先知』。當時他想起六個星期或更早以前暗自下的決定，內心大感震驚，因而了解到他到此地傳教有著特別的使命，只是自己對這項特別的使命並未留意。後來他在心裡吶喊：『主啊，我明白了。』便走出洞穴。」

麥基會長繼續說到：「認識他的人都知道他成就了何等的事工。」（麥基奧大衛會長作品中的寶貴經驗，英文本，第11-12頁）

彭蓀泰福會長1923年在英國南喜德傳教時也有類似的經驗。他說：

「我們虔誠祈禱禁食，希望我們只傳佈能觸動慕道友內心的信息，之後去參加聖餐聚會。我的同伴打算談福音的首要原則，而我準備講叛教。

「會堂裡坐滿了人，聚會中充滿無比的靈性。我的同伴先發言，傳達了頗具啟發的信息。接著換我上臺，我以一種前所未有的方式暢所欲言。當我講完坐下後，才發現我隻字未提叛教一事，只談到斯密約瑟先知的事蹟，並見證他神聖的使命及摩門經的真實性。聚會結束之後，幾位非教友走過來告訴我：『今晚我們得到了一項見證，知道你的教會是真實的，我們準備要接受洗禮。』」

(1987年7月，旌旗，第8-9頁)

拱心石確保拱門屹立不搖；沒有拱心石，整個拱門會崩塌。摩門經何以是我們宗教的拱心石呢？因為這本書對教會的歷史及神學非常重要；這本書是為本福音期而寫的，沒有一件事比摩門經的翻譯和出版來的重要。摩門經沒有完成，一切免談。摩門經問世前沒有使徒，而這本書出版後10天，教會便成立了。出版摩門經必須先於傳道事工，因為斯密撒母耳，這位教會第一位傳教士必須拿著它才能出去傳教。教義和聖約第17與20章指示我們，如果沒有翻譯摩門經，弟兄們將無法完全了解神聖的末日事工。

我年輕時傳過教，而且親身體會到斯密約瑟先知的使命與摩門經在傳道事工上的重要。50年前，我與班格特長老、蘇倫森長老

以及其他獻身傳教的年輕人，曾是首批派駐巴西的傳教士。當時一年只有三位歸信者，在1986年，同樣的國家卻有 22,109位靈魂歸信。今天整個巴西有100個以上的錫安支聯會，而我與班格特長老擔任同伴團，在巴西找到首批教友的城市，如今已有五個支聯會。

今昔差別何在？為何開始時困難重重，如今卻成果豐碩？最大的原因在於當時我們只有一本聖經，只能用奇怪的語言表達對摩門經的感覺。我們不像斯密撒母耳手邊有摩門經可送給任何有興趣的人。一直等到葡萄牙文版的摩門經出版，大批歸信者的成果方才到來。主清楚地昭告世人，如果本世代的人不「悔改和記起新聖約，即摩門經」（教約84：57），將留在罪罰之下。

教義和聖約第135章中，泰來約翰長老曾記述1844年6月27日，斯密約瑟先知和斯密海倫教長在伊利諾州卡太基市殉教的經過：「斯密約瑟，主的先知和先見，只是除去耶穌以外，對於這世界上人們的救恩，比任何其他曾活於世上的人作得都多。」（教約135：3）

楊百翰會長自己也可算是位聖人了，然而他生前對約瑟倍加推崇。他說：「我尊重和崇敬斯密約瑟的名字。我喜歡聽到他的名字；我愛他的名字。我愛他的教義……每當想起我認識斯密約瑟，這位主所興起和按立的先知……我就一直想要高呼哈利路亞……除了耶穌基督以外，他是世上過去和現在最



摩門經的翻譯在主的計畫中十分重要，因為祂要「把我的正義目的實現於人之兒女中」（教約17：9）。此書出版後10天，教會成立了，福音信息也開始向外傳播。

好的人。我可以作證他。」（楊百翰講演集，第525，527頁）

讓我們都為他作見證；讓我們的生活得以為他復興的耶穌基督福音作見證。願我們的見證宏亮，充滿力量、權威與確信，見證斯密約瑟是有史以來最偉大的先知，為他帶到世上來的摩門經作見證。主對約瑟所說的話已驗證：

「大地各端將探問你的名，愚夫將嘲笑你，地獄將向你發怒；

「然而心地純潔者，智慧者，高尚者，有美德者，將經常從你的手之下尋求勸導，權柄，和祝福。」（教約122：1-2）■

給家庭教導教師的建議：

1. 斯密約瑟與摩門經是主在末日事工的核心。
2. 摩門經的翻譯過程對斯密約瑟來說是一項訓練，這本書對先知了解福音教義，以及他在復興時期中的角色相當重要。
3. 一個人惟有開始見證斯密約瑟是神的先知，摩門經是基督的另一部約書，才能真正踏上歸信的路。
4. 摩門經是我們宗教的拱心石，因為這本書對教會的歷史及神學非常重要。

剛滿14歲時，主教邀請我報名參加福音進修班。不巧的是，主教提出邀請時，我正著手準備一項名為中等學歷資格會考的沉重考試。在英國（我住在曼徹斯特），我們稱這項考試為「中學會考」。因此主教邀請我參加福音進修班時，中學會考一連串的大小考、模擬考、作業、研究計畫、實驗接踵而至。

所以只有「沒辦法」三個字最能形容我對福音進修班的態度。剛開始時我覺得和哥

哥一起上課很有意思，但那種感覺很快就消失了。一直到我決定要找出摩門經的真實性後，才開始體會出福音進修班對我的益處。

福音進修班剛開課時，老師告訴我們，摩羅乃書10：4將是該年度的主題經文。我用紅筆和綠筆把那段經文畫起來，同時心中覺得要向天父禱告，祈求祂賜給我對摩門經真實性的特別見證。

當我跪在床邊向天父說話時，我了解到自己並未準備好。我記起教義和聖約裡有一

我認識 尼腓

桑德斯義安



段經文，神告訴考得里奧利佛他「以爲不用思考，只要向我祈求」（教約9：7）。我知道我正是如此，所以向天父祈禱時，我沒有什麼特別的感覺；只知道祈禱很理所當然，並不覺得自己的祈禱獲得回答。我知道該先去做所有神要我做的事，才能明瞭摩門經究竟是一本經文，還是只是一本不錯的小說。

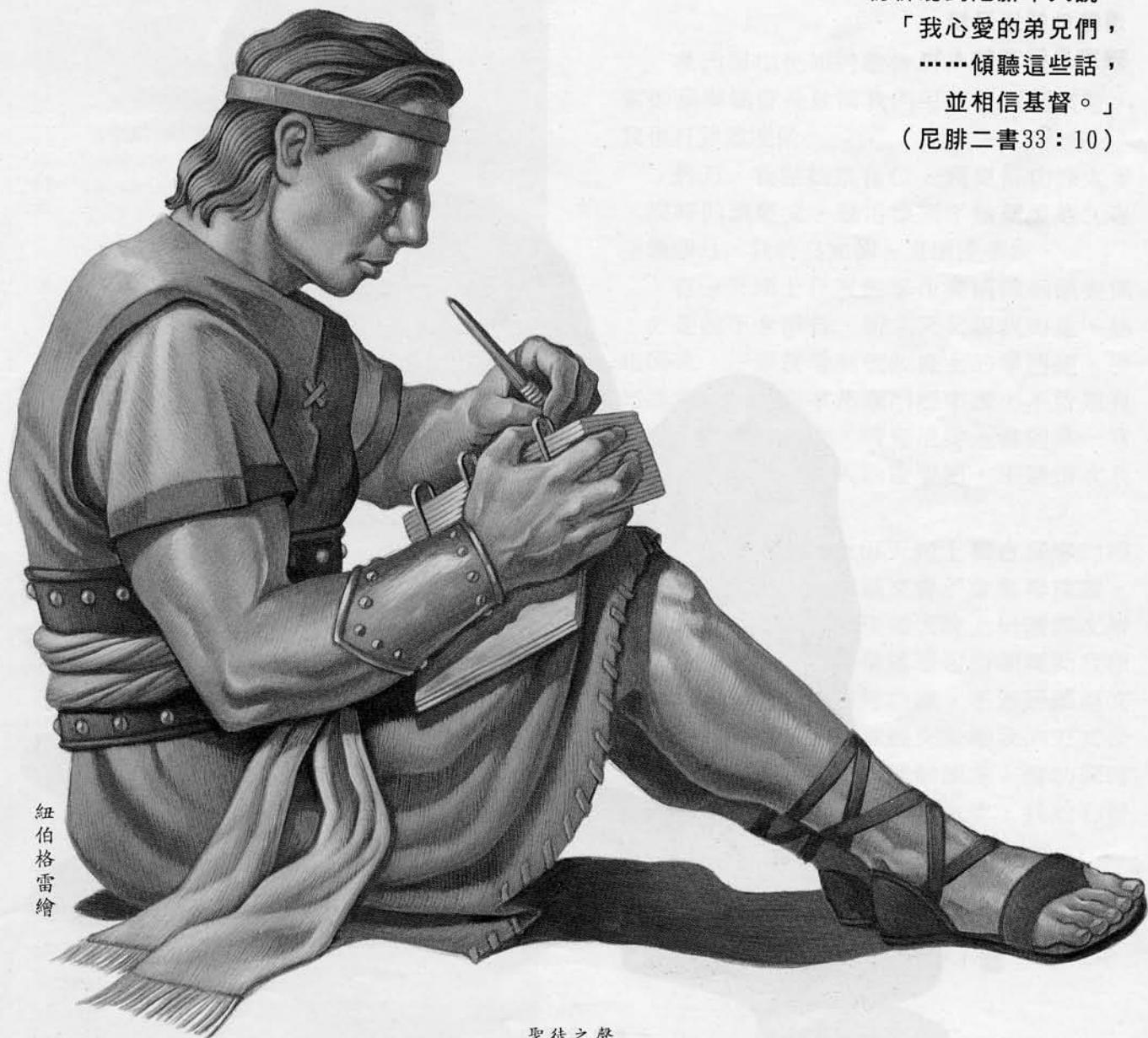
有天晚上我一個人在家，功課都作好了。通常這段時間是我坐在電視機前看電視，或沈迷在科幻小說的大好機會。不過那天晚

上，我不想看電視，也不想讀小說。

我靈機一動，跑到房間拿起那本新的摩門經，開始讀尼腓二書最後幾章。

不知道爲什麼，我覺得那幾章很重要。所以在閱讀前，我做了一個簡短的禱告，祈求聖靈與我同在。每次福音進修班上課前，輪到我禱告時，我也常作同樣的祈求，不過我這次祈求似乎格外不同。我覺得應該在研讀時體會字裏行間的意義，所以我開始唸出這些經文。

我一章一章地唸，
彷彿聽到尼腓本人說：
「我心愛的弟兄們，
……傾聽這些話，
並相信基督。」
(尼腓二書33：10)



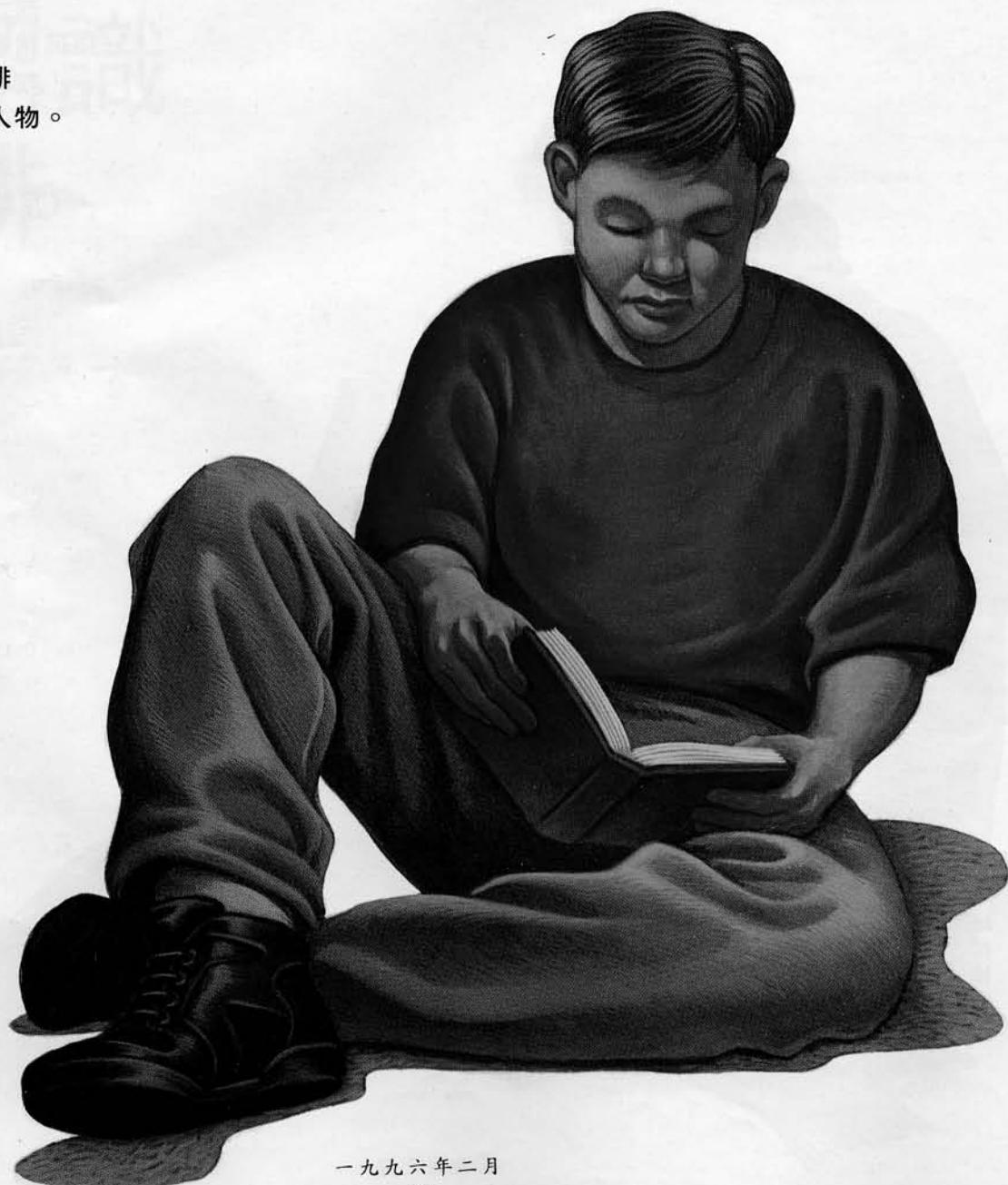
我一章一章地唸，彷彿聽到尼腓本人對他的人民說話。當我讀到他對人民的愛時，我可以體會到先知大聲疾呼的言語，句句充滿這位懷著愛心、終生服事神的人憂戚的呼喚。讀完第32章，我的心早已為他的話所震懾；突然間我感覺到他是如此的真實，他的話語美好正確。當我繼續讀第33章時，我對他充滿同情。就在我讀到他為他的人民日夜向主呼求時，淚水奪眶而出。於是我和他一同呼求——卻心痛地了解到這些是他在摩門

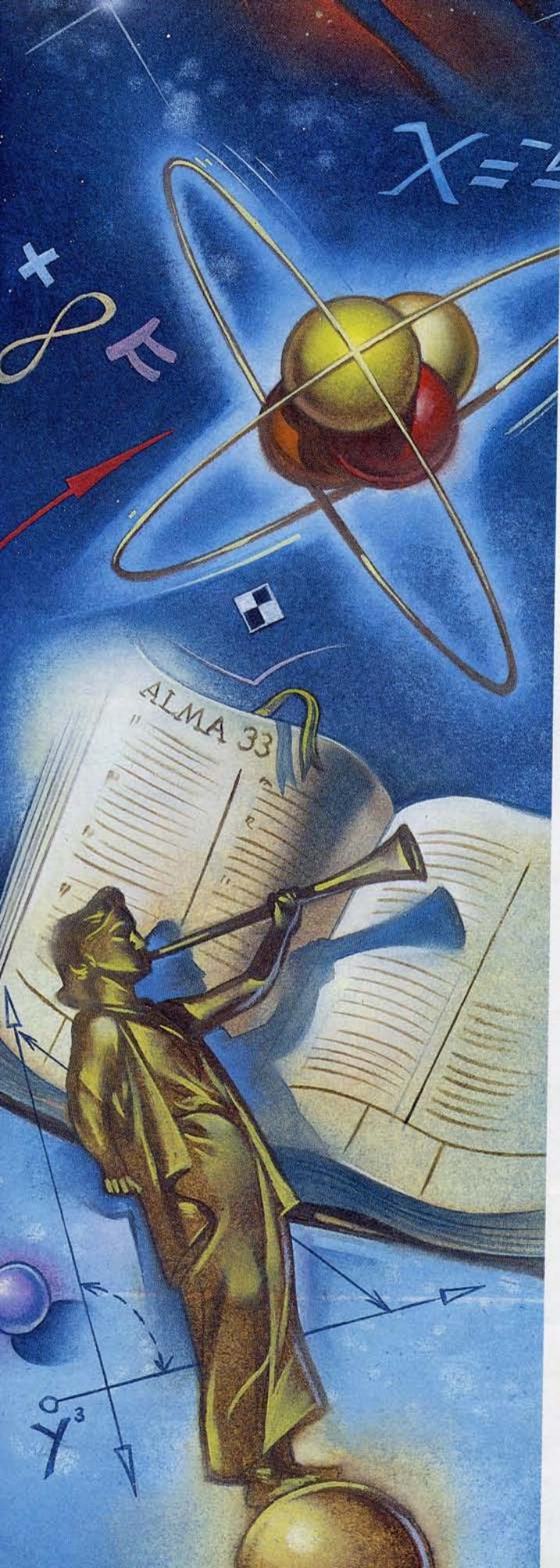
經中最後的話語。

讀完尼腓最後的見證，我為之哽咽，淚眼雙垂，然而心中卻有股火熱的感覺，清楚地知道尼腓是神的先知，是一個真實的人物，曾有過一段真實的人生。

在第一次禱告，求問摩門經是否是神的話語的幾個星期後，我做到摩羅乃應許中我該做的部份，也獲得了見證；希望這個見證能永遠與我同在。■

我心中有股
火熱的感覺，
清楚地知道尼腓
確實是真實的人物。





實驗

哈瑞海蒂

亨利凱瑞繪

我因服從先知的勸告而得到快樂，因此當彭蓀泰福會長敦請我們每天研讀經文時，我也打算這麼做。

然而，我開始找藉口。我覺得功課太多，沒時間讀經文。就這樣過了幾個星期，甚至幾個月，我的良知卻一直困擾著我。

有一天晚上我被數學作業搞得垂頭喪氣，於是跪下來禱告，祈求天父賜我力量。抬頭來，一眼就看到梳妝檯上的摩門經。不知道為什麼，我拿起摩門經來讀，不管還有許多數學題等著我。讀完尼腓一書的某一段，我又回去做那煩人的數學題，不過這次我會了。

我決定服從。我每天晚上都會讀摩門經。我想看看抽空研讀經文會不會影響成績。幾個星期下來，我發現每天晚上研讀經文雖然佔用一些時間，但是這項習慣卻幫助我學業進步。我還是得應付功課，不過研讀經文帶給我更多助力。研讀經文激勵我的方式是無可取代的。我不但能理解課業，寫功課時也更有耐心。結果不僅成績進步，我的心情也比過去更愉快。

如果你想在煩忙的生活中得到助力，試試這個實驗！我保證你會看到生活中的進步，因為先知知道他們在說什麼！■

「榮耀的紀錄」

摩門經不只是一本
可以幫助我們感覺美好的書；
這本天上的紀錄也能幫助我們成為良善。

米里羅勃

我們正目睹更光明的時代來臨。末世先知的呼籲，將帶給教會及全世界無盡的衝擊；他們以明白肯定的口吻呼籲我們接受已賜給我們多年，有些人不能或不願接受的神聖恩賜。這份恩賜就是摩門經。

忠於復興的福音

先知談到這本偉大的書時，常常引用一段深奧難解的經文。主在1832年宣示過：

「在過去因為不信，即因為你們輕視你們所接受的事，你們的心意被遮暗——

「那種虛浮和不信已把整個教會帶到罪罰之下。」（教約84：54-55）

經文所指的虛浮和不信明顯包含輕忽神所賜的一切。因此主繼續說道：「這罪罰留在錫安的兒女身上，甚至所有的兒女身上。」

「他們要存留在這罪罰之下，直到他們悔改和記起新聖約，即摩門經和我以前賜給他們的誠命。」（第56-57節）

在此之前，聖徒確已蒙指示要重視他們獲得的事物。例如當時來自震教會的歸信者柯普雷里曼曾獲指示：「我的僕人里曼要被

按立作這事工，好使他與他們〔即從前震教會的教友〕論理，並不是按照他從他們那裡接受的道理，而是按照你們我的僕人所教給他的道理去論理；照這樣作我必祝福他，否則他就不能繁榮。」（教約49：4）

柯普雷里曼並非按照震教會的教導，而是以做為一位末世聖徒所學到的方式傳教。後來教會歷史中的一個事件說明了這原則的力量。溥瑞特帕雷記述斯密約瑟及雷格登瑟耐某次對廣大會眾演講：

「會堂中一大群人正等著約瑟進去講道，裡頭大約有三千多的會眾要聽他演講。雷格登弟兄先就福音一題發表演說，以聖經闡明其教義。他講完後，約瑟起身，如同一頭怒吼的獅子，充滿聖靈，帶著大能證道，見證他所看到的異象、他接受天使施助的喜悅、尋找摩門金頁片的經過、運用神的恩賜及力量翻譯摩門經等事。他開頭的第一句話是

在費城及鄰近地區，許多人因為聽到約瑟為見證所見的異象以及尋找、翻譯摩門經的經過而受洗。

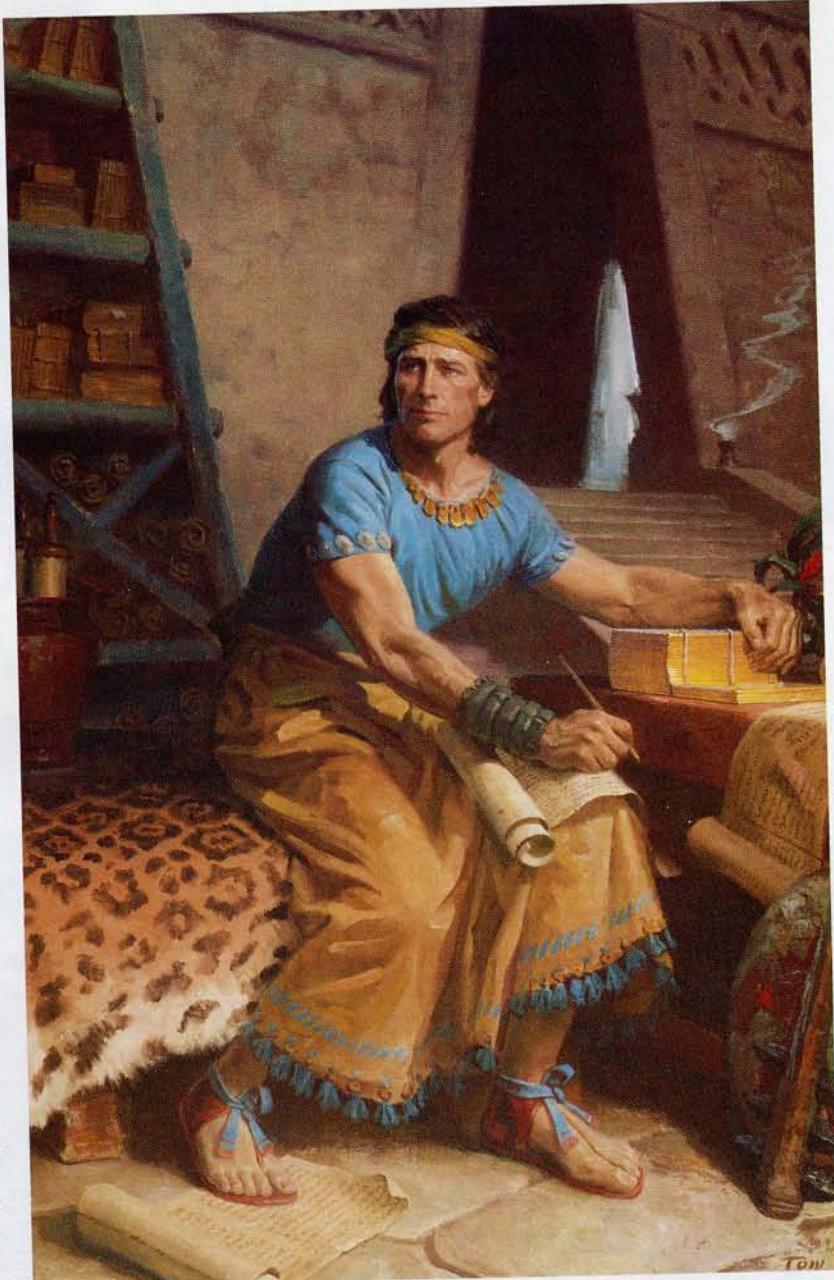


摩門經是由預見異象、目睹我們這個時代的人所準備；他們也特別講述我們即將遭遇的事。

：『如果沒有人勇於為這天上的信息、為尋找這榮耀的紀錄作見證，為了公正起見，我願將這件事交由人們自己去決定，並由神裁決。』」（溥瑞特帕雷自傳，英文本，第298-299頁）

他那時宣講的信息決不是其他教會的牧師所傳達的，約瑟的信息是單獨事件的啓示，他的見證也是。約瑟在費城講道的結果如何呢？「全體會眾為之震驚，如同被雷電擊到。他話語中蘊含的真理及力量，以及他所講述的奇妙事件，令他們深為折服……費城及鄰近地區有許多人受洗。」（同上，第299頁）

我們必須防範故步自封的傾向。事實上，使徒保羅一開始也有同樣的問題，他和當時許多人一樣，生活在過去的福音期中。歸信之前，他不願接受當時強調忠信的最新啓示，反而墨守舊規。然而「保羅改變個人的生活，成為主當時有用的工具。過去的學識、經驗皆融入他所處的福音期。我們呢？……是否真正掌握福音復興期的精神？抑或是按照聖經及手抄本的傳統來衡量摩門經呢？……我們該不會以過去福音期的角度來面對這些事物吧！……我們應確保全體及個人朝向新耶路撒冷前進，而不



是雅典或羅馬。」（馬太羅伯，「宗教教育的內涵」，對全體宗教教育家的演講，1989年8月31日，楊百翰大學，第16-17頁。）

何謂罪罰？

不去宣講復興期的信息可能是主認為很嚴重的事。此話怎講？就一方面而言，忽視這件事會使我們無法接受見證的靈。1984年春天，十二使徒定額組的麥康基布司長老曾

人是神的靈肉身的體
在那裏，我們要與神同在
我們要與神同在
我們要與神同在

向一小群摩門經教師建議，也許因為我們急著想讓充滿敵意的宗教界接受我們為基督徒，而將摩門經及復興的福音擱置一旁，反去跟他們建立友誼，證明我們和他們相差無幾。他進一步觀察到，惟有我們懷著愛心、謙卑地強調其間的差異——我們實應如此做——才能得到主及其先知所說的歸信者的人數及品質。

廣義地說，主在教義和聖約中所指的「罪罰」，是指無法享受更偉大的靈性力量。無法運用摩門經中主的教訓的人，不能完全體會聖靈美好的提示，也得不到書中信心的滋潤——那信心能增強意志，在此動盪不安的時代中提供勇氣。事實上，這些人愈忽視摩門經，他們的心智就愈無法為書中的邏輯及改變的力量所教化。結果他們辨試真假輕重的能力同遭蒙蔽。

主所說的罪罰亦指尚未授允的天上權利。彭蓀泰福會長曾警告我們：「我們若不運用〔摩門經〕讓兒女歸向基督，家庭不會鞏固。假使我們不知道如何運用這本書來揭發並對抗社會主義、有機進化論、理性主義以及人文主義等不實言論，我們的家庭將因世俗的教導及潮流而腐化。傳教士不用這本書來『發出噓聲』，工作就不會有成效。除非我們將摩門經奉為圭臬，教會的課程無法充滿靈性。」（見證與警告：一位現代先知對



摩門經的見證，英文本，第6頁）

主直接而肯定的應許：「我要照這誠命寬恕你們的罪——就是在你們對全世界為那些傳給你們的事作見證中，你們要在莊嚴和祈禱的精神中保持你們的心意堅定。」（教約84：61）

為我們的時代而寫

聖經鮮少提出證據證明書中先知作者的信息是為當代的人而寫。的確，眾先知中的以賽亞、但以理、保羅及約翰確曾目睹並談論久遠的未來，但他們的話語還是賜給當代的人；他們從未直接向有朝一日拜讀他們宣告的人說話。

摩門經則大不相同！這部經文乃是預見異象、為我們這個時代的人所準備的，他們也特別講述我們即將遭遇的事。摩羅乃直指人心的話提醒我們摩門經有其當代意義：「我對你們講話，就像你們在我面前一樣，然而你們並不在我面前。但是耶穌基督已將你們顯示於我，我知道你們所做的事情。」（摩門書8：35）

彭蓀會長觀察到節錄摩門經紀錄的人選擇了「對我們最有用的故事、演講及事件。……如果他們看到我們的時代，選擇了對我們最有價值的事，我們豈不該好好閱讀摩門

人們爲了這本受人摒棄、
忽視的摩門經，已付出
太大的代價。
神也親自見證：
「這正像你們
的主，你們的神
是活著的一樣真實」

經？我們應當時時捫心自問：『主爲什麼啓示摩門（摩羅乃或阿爾瑪）將此事放在紀錄中？從這些事我能學到什麼教訓，幫助我渡過今日的生活？』」（見證與警告，英文本，第19-20頁）

每一部經文皆蒙神啓示，但是摩門經有其自成一格的靈性。彭蓀會長說道，摩門經裏「還多了些東西。當你開始認真研讀此書，書中的力量將灌注你的生活。……經文又稱爲『生命的話語』（見教約84：85），這句話用來形容摩門經最貼切不過。一旦開始對這些話語充滿渴望，你就會發現其源源不絕的生命力。」（見證與警告，英文本，第21-22頁）

摩門經不只是一本可以幫助我們感覺美好的書；這本天上的紀錄也能幫助我們成爲良善。這本書不僅邀請我們歸向基督，也爲我們定出獲此殊榮的模式。這本書不僅關乎宗教，它本身就是宗教。主曾說：

「他們要存留在這罪罰



安德生哈利繪

之下，直到他們悔改和記起新聖約，即摩門經和以前我賜給他們的誠命，不單是口說，而是按照我已記載下來的經文去做——

「這樣他們才能結出適合他們父國度的果實；否則，必留下懲罰和審判，傾倒在錫安的兒女身上。」（教約84：57-58）

我們的挑戰不只是研讀摩門經；我們必須照著摩門經生活！

救恩迫在眉梢

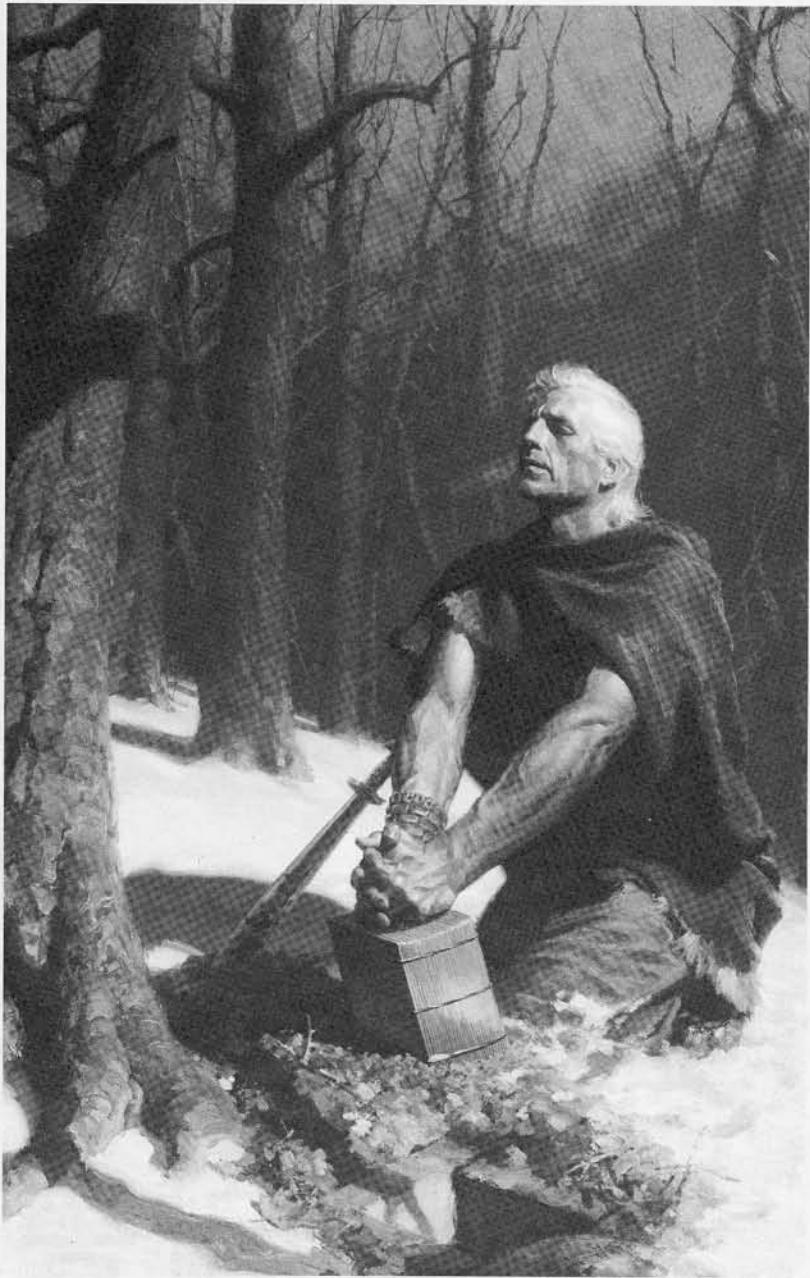
自李海抵達美洲大陸以來，世世代代受神啓示的君王以及先知都揮舞著雷班劍保衛人民。這把劍是一項標誌，提醒我們惟有靠著神的幫助，個人或國家才不致於落入敵人的手中。這把劍也有其他意義，就是理解經文、通曉

摩羅乃要結束這本書的紀錄時，宣告：「時間很快要到來……主神必將對你們說：難道我沒有對你們宣佈過我的話嗎？就是這個人所寫的，彷彿一個已死的人在呼叫，是的，就像從塵埃之中講出來一樣。」

靈性所付的代價。李海的人民需要銅葉片來保存語言及宗教的完整，但有個邪惡的人想從中阻撓，因此神命令尼腓殺死雷班，以取得此神聖紀錄。經文的獲得與保存都需要代價。

摩門經也是如此。幾世紀以來，多少熱血濺染、多少淚水交織，這本飽受摧折、遭人摒棄、漠視的摩門經已讓人付出極大的代價。神也親自為這本經文作了莊嚴的見證：「〔斯密約瑟〕已在翻譯這經書，也就是我命令他翻譯的部分，這正像你們的主，你們的神是活著的一樣真實。」（教約17: 6）

現代使徒曾說過：「這是神對摩門經所作的見證，神以本身神聖身份確證此書的真實性。此書是真實的，要不然神就不再是神。人或神之中再不會有比此更正式和有力的言語。」（麥康基布司，1982年7月，聖徒之聲，第54-55頁）彭蓀泰福會長問：「我們對待這部書的方式，會影響到我們的永恆命運嗎？」他也回答：「會的，不是得到祝福，



就是得到罪罰。」（見證與警告，英文本，第7頁）

救恩已迫在眉梢。摩羅乃結束並封存這部紀錄時非常明白地說：「我勸告你們要記住這些事；因為時間很快要到來，那時你們就會知道我並沒有說謊，因為你們必將在神的審判欄前看到我；主神必將對你們說：難道我沒有對你們宣佈過我的話嗎？就是這個人所寫的，彷彿一個已死的人在呼叫，是的，就像從塵埃之中講出來一樣。」（摩羅乃書10: 27）

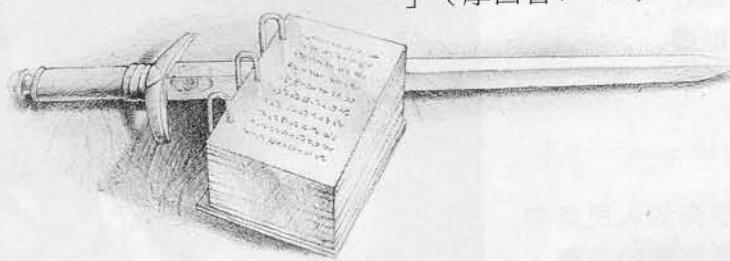
對於不屬於這信仰的人，摩門經要求他們做個決定，看看這部書是不是從天上來的。尋求救恩的人必須正視這個問題，不能輕忽。彭蓀會長曾針對教友宣告說：「每位末世聖徒都應視研讀此書為終生追求的目標，不這樣做的話，他們正置其靈魂於危險中，且忽視人生中靈性與智慧合一的機會。」（見證與警告，第7-8頁）

聖徒、摩門經與未來

今日有成千上萬的末世聖徒回應先知的指示，開始探求摩門經，很多人已體驗到這本書巧妙且確實的淨化力量。他們已開始更渴望追求正義及屬靈的事物，對他人更體貼入微，同時對罪深惡痛絕。許多人獻身事奉主，想要了解祂的道，並遵行祂的旨意。這些人當然不會遭受罪罰。

主應許以諾：「我要從天上降下正義；我要從大地發出真理，為我獨生子作見證；祂的從死裡復活；是的，還有所有人的復活；我要使正義和真理好像用洪水那樣掃過大地，藉以從大地的四方把我的選民聚集到我所準備的地方，即聖城，這樣好使我人民束起他們的腰，盼望著我的來臨；因為那裡將

是我的會幕，並將被稱作錫安，新耶路撒冷。」（摩西書7：62）

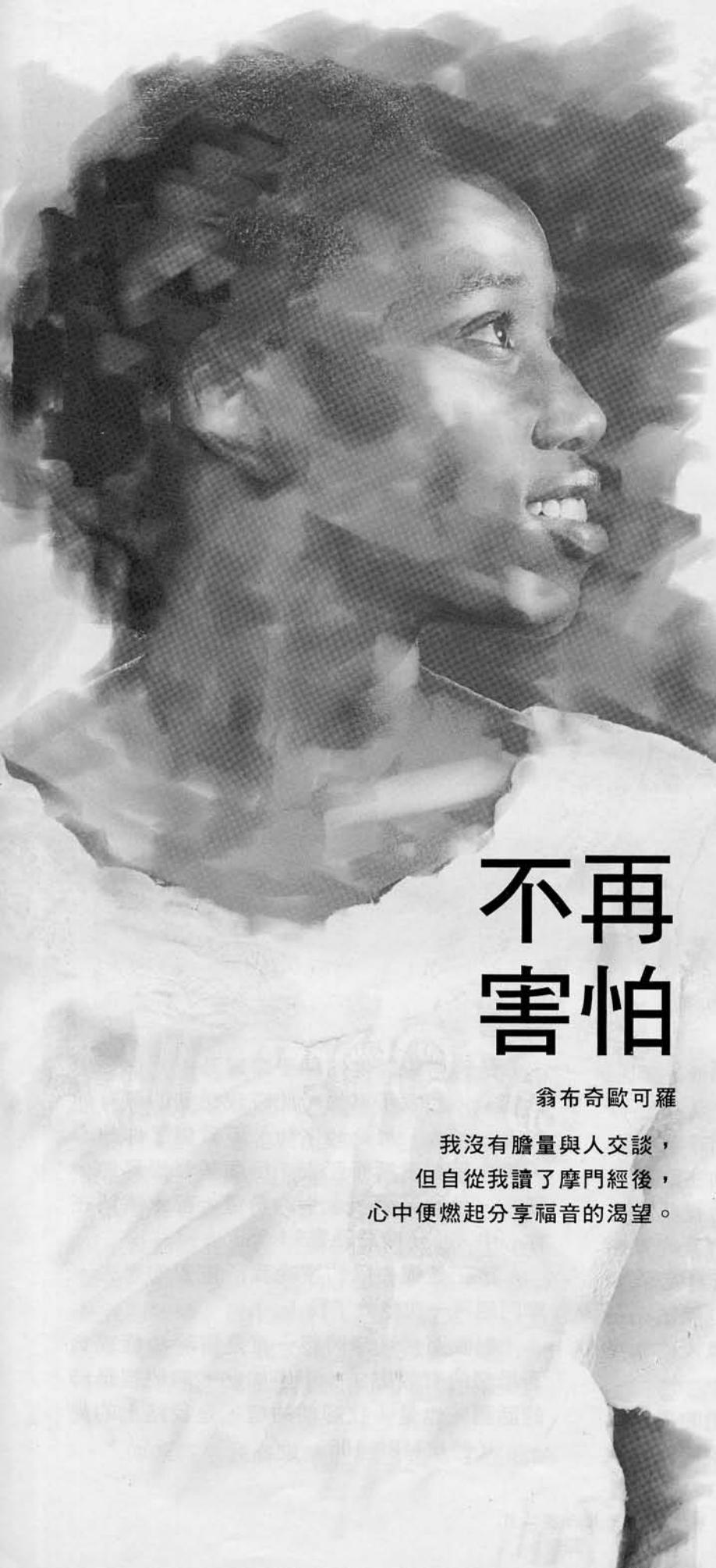


這種祝福並非沒有阻力。漠視與偏見將充斥存在於漠不關心、不信神的人中。

但是在他們中間，摩門經已被高舉如旌旗向萬國展示，神的事工必向前推進。正如摩羅乃對斯密約瑟說：「人若不建立在這磐石之上，就會試圖推翻教會，但反對的力量越大，教會益發成長。」（使者與中保，英文本，2：199）

所有的經文都見證眼前的時局有多危險；人子回來統治地面，成為萬王之王、萬主之主前，邪惡必然氾濫，仇恨必定猖獗。驕傲者與邪惡者如同殘梗被焚燒之前，承受祂名的人惟有在神聖之地才會安全。因為只有聖化的人——將他們的心交給了神（希拉曼書3：35），眼睛專注於神的榮耀（教約88：67-68），並且像神一樣「痛恨罪惡」（阿爾瑪書13：12）的人——才能抵擋得住撒但的攻擊。我堅信摩門經是我們未來把持自己的少數方法之一。

願神賜給我們力量，保護這本適時來到且不朽的經文。在做了一切該做的事之後，我們才能與那些犧牲重大，保護和促成這本書問世的人同享靈魂永恆的安息。■



不再 害怕

翁布奇歐可羅

我沒有膽量與人交談，
但自從我讀了摩門經後，
心中便燃起分享福音的渴望。

我住在奈及利亞的拉哥斯市。13歲時，一對格林梭夫婦傳教士來拜訪我們，教導我們福音，不過一開始我並不感興趣。

一段時間過後，我開始專心聽福音並提出問題，他們都能就我的問題提出令人滿意的回答。儘管如此，我還是不能完全相信他們，因此不打算受洗。

上最後一課那天，他們要求我們為他們教導的事虔誠祈禱。我的祈禱深深打動自己的心，所以我決定與家人一起受洗。

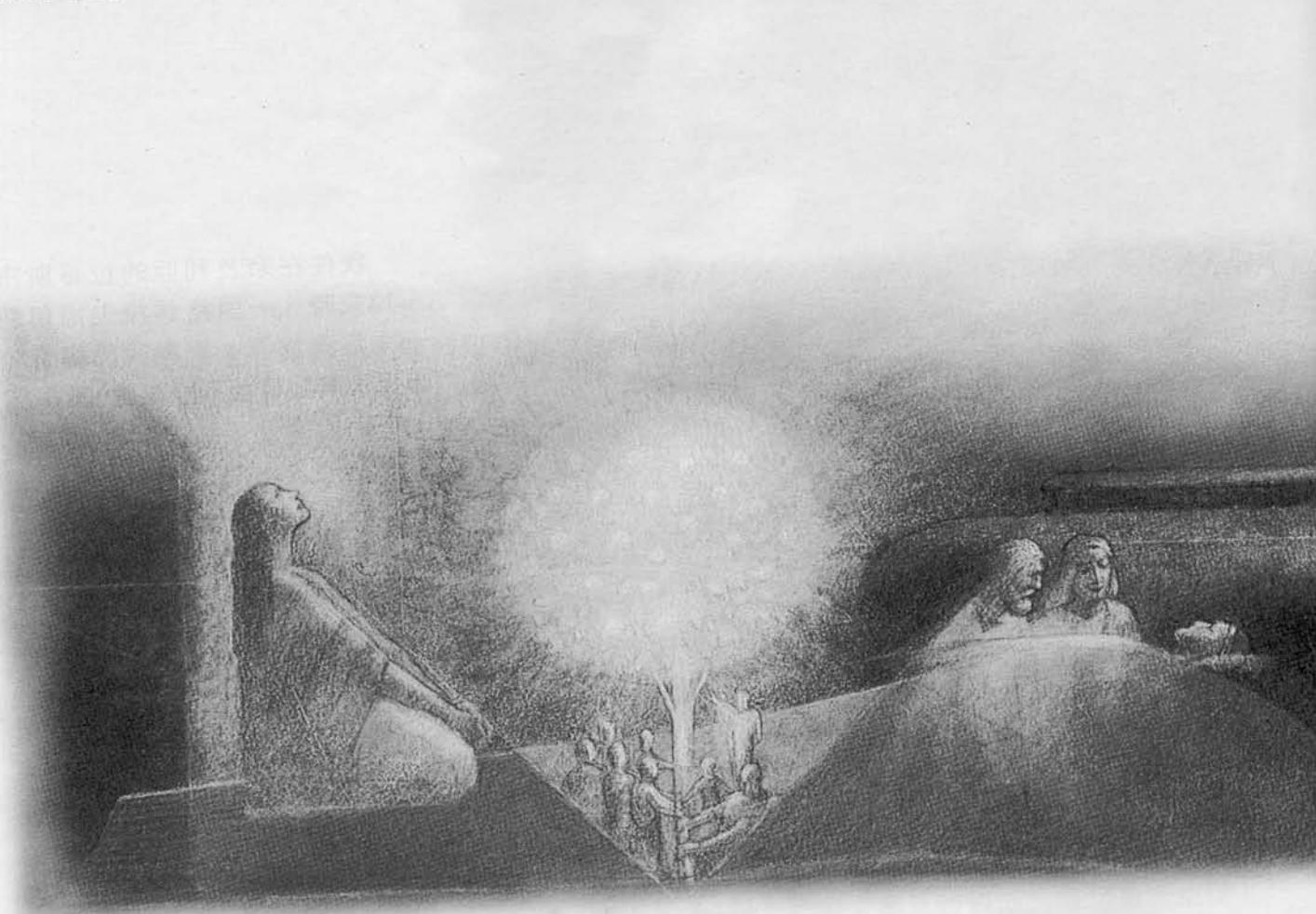
洗禮後，我開始研讀摩門經，時常禁食與祈禱，卻沒有足夠的膽量與人分享剛學的福音知識。不過在研讀過程中，我的心中開始產生一股強烈的意願，要過正義的生活。

讀完摩門經，我的見證增強了許多。加入教會差不多兩年後，我突然想與人分享福音。我開始感覺到內心那股平安之靈，也鼓起前所未有的勇氣與朋友討論教會的事，同時開始在禁食見證聚會中分享見證。

家人看到我的靈性成長極為驚訝；他們心中充滿喜悅。我從前的害羞與憂慮突然消失了。我相信耶穌基督末世聖徒教會是今日地面上惟一真實的教會。■

腳前的燈

羅得里圭卡門



摩門經照亮了我生命的每個角落。

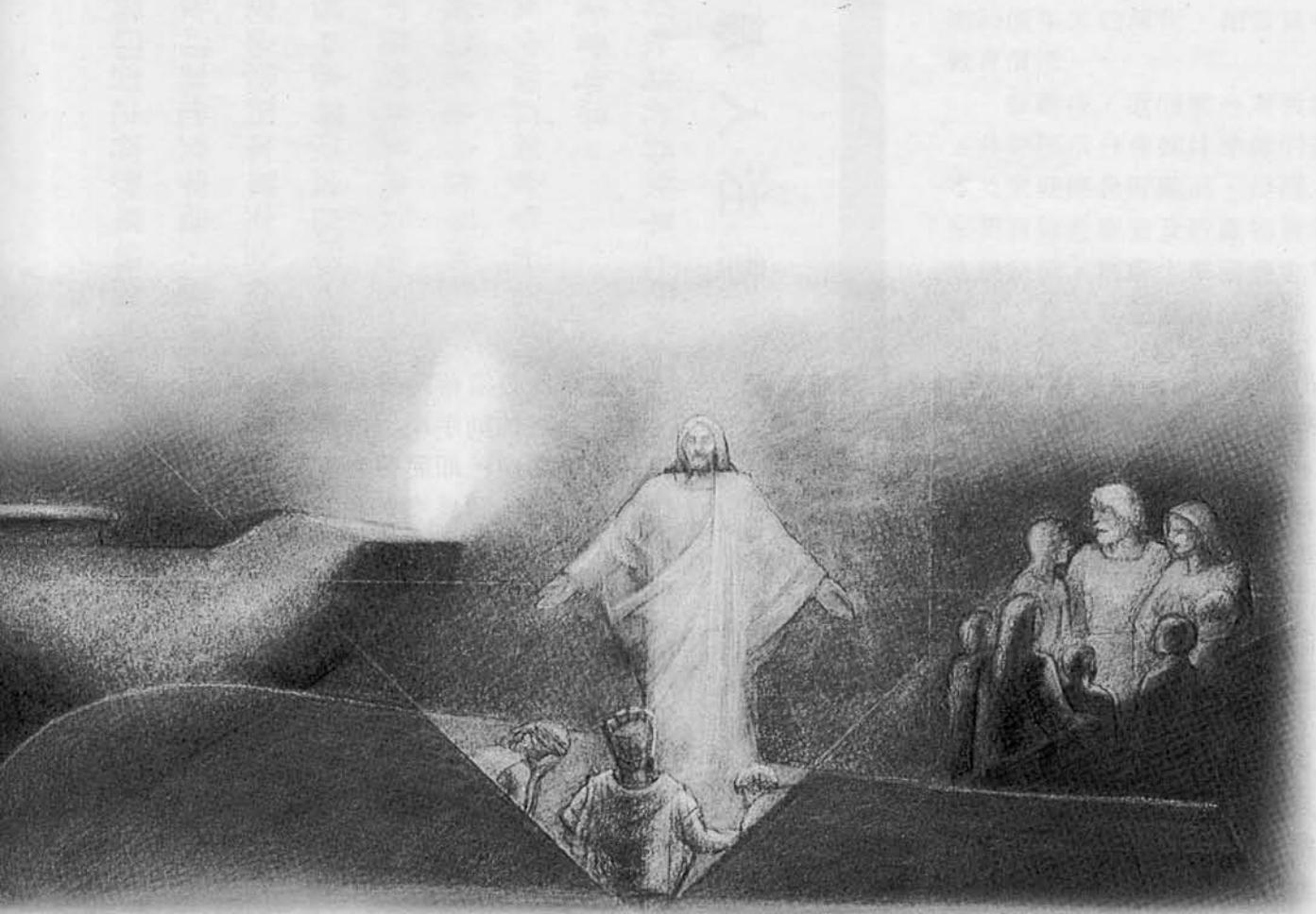
那一夜我輾轉反側，不知如何平息內心煩亂的思緒。為了得到平安，我向主祈禱求問我的問題。我該如何在這罪惡的世界中克盡為人妻、為人母的職責？我們所看的電影、電視、所聽的音樂和其他媒體充斥著許多不道德的信息，我們即使再小心也無法完全避免，我尤其擔心的是如何讓一歲大的女兒在成長過程中不受道德淪喪的污染。

就在禱告中，我突然想起摩門的忠告。他回顧恐怖的戰爭與邪惡不知悔改的尼腓人

，於是寫信告訴他的兒子摩羅乃：「你要忠於基督；願我所寫的（此時我想到的還有你所看、所讀、所聽的事物）不致傷了你的心，使你受到重壓而死去；但願基督提昇你，願……祂的榮耀和永生的希望，都永遠留在你心中。」（摩羅乃書9：25）

這正是那失眠的夜晚我所需要的忠告。摩門經再一次拯救了我！

對我而言，摩門經一直是摒除消極或負面思想的有效方法。不僅如此，摩門經是神的話語，也是「我腳前的燈，是我路上的光。」（詩篇119：105）



亞利沙馬他姆繪

加入教會約一年後我才開始讀摩門經。我清楚記得那晚如何獲得對這部神聖紀錄的見證。尼腓一書第11-15章中尼腓目睹未來事物的異象，在我腦海裡留下異常清晰的印象。我覺得自己可以為他所寫的事作見證。

參加福音進修班研讀摩門經時，我在一個月內讀完經文，也背了重要的經文，所以在我需要時，腦中總會浮現這些經文。

從那時起，我又讀了好幾次摩門經；書中的教導是我賴以審視生命中各項決定的明燈。

傳教時，我發現摩門經也證實了在我的

國家，瓜地馬拉的印第安人藉著神話與傳說早已認識他們的祖先以及救主在他們之中傳道的事蹟。由於家人並不贊成我出來傳教，不願提供我精神的支持，因此傳教期間我只得從這部經文中求取靈性支持。

後來我在大學裏修到一些與福音教導相抵觸的課，摩門經於是成為我的鐵桿，增強我的信心，使我有機會與同學分享這本書的內容及見證。

婚前我是一位老師。有一天沒課，我關起教室的門開始讀摩門經。雖然我一直認為自己是個快樂的人，凡事總往好的方面想；

但當時我卻極端沮喪，對生命的考驗感到厭倦。我從來沒有自殺的念頭，當時也沒有；不過我卻記得當時曾想過如果能穿過帷幕該有多好。倘若主現在就召我到祂面前，我想情況一定會好得多。

就在那時，我讀到阿爾瑪書5：15：「你們是否用信心的眼睛向前看……而站在神的面前，按照在必死之身中的所為而受審判呢？」我繼續讀下去，覺得句句刺進心坎，尤其是第27節：「如果你們在這時候被召喚去死，在你們的心裏，你們能說你們已充份地謙卑了嗎？能說你們的衣服已藉著那位要來救贖他人民脫離他們罪惡的基督的血，洗滌潔白了嗎？」

想到自己幼稚地認為塵世使命已了，我立刻感到慚愧。這件事過後，我在此生蒙得厚福；現在我知道在這世上還有很多事需要學習。

對我和外子而言，這本書在我們婚姻中佔了很重要的部份。我們每天都談到它。不過最重要的是，我們在處理問題和做重要決定時都會仰賴這本書，我們跟尼腓一樣，試著「把所有這些經文中的比喻都比作了我們」（尼腓一書19：23）。我們喜歡將雅各給予先人——也就是當時的拉曼人——的勸告當作自己的理想和目標：「他們的丈夫愛妻子，妻子愛丈夫；他們的丈夫和妻子愛他們的子女。」（摩門經雅各書3：7）

婚後我必須藉助外科手術才能順利生產。當時我很怕動手術，因為十幾歲時我的心臟曾出過問題。即使醫生安慰我，我還是不敢接受麻醉，認為那對我有不良影響。手術前一晚，外子待在醫院陪我，我們一起讀摩門經。當我開始感覺到麻醉起作用時，我祈求天父平息我的恐懼。摩門的話在我心中響起：「你們不知道你們是在神的手中嗎？你們不知道他有一切的權力……嗎？」（摩門書5：23）

手術後醒來感覺很不舒服，說不出話。我聽到外子的聲音，想發出聲音感謝他對我的支持，但就是說不出來。我的身體狀況讓我想起小阿爾瑪被天使訓誡，倒在地上，兩天不能說話、不能動的情形（見摩賽亞書27：10-23；阿爾瑪書36：5-23）。我想起阿爾瑪從此獲得新生、悔改罪行，完成重要的傳道工作；因此了解到必須在自己的經驗中忍受苦痛，才能完成為人母的重要使命，並參與生育的過程，讓天父的小孩有骨肉身體。

摩門經照亮了我生命的每個角落。我知道這部紀錄是寫給我們的時代，許多次我流下眼淚，感謝參與寫作的高貴人物——尼腓、阿爾瑪、班傑明王、希拉曼、摩門、摩羅乃以及所有忠於主誠命的人。他們成就了一部拯救末世靈魂的作品，拯救了一群他們不認識、卻憑著堅強的信心之眼看到的靈魂。

（見摩門書8：35）■



訓練大會

西台北支聯會第二支會一年一度的家庭教導暨探訪教師大會於1995年10月10日在金山青年活動中心舉行，主辦單位長老定額組以V8攝影拍攝四組家庭教導錯誤示範過程，讓弟兄姊妹分組競賽「找碴」，過程反應熱烈、大夥欲罷不能。會中並達到幾點共識：探訪不應流於形式、探訪前要充分準備課程、以及真心關愛探訪對象等，為每位與會者（教師同伴團）提供寶貴建議。接下來的烤肉活動及活動委員會精心策畫的「快樂時光」，均是老少咸宜的活動，婦女會探訪理事陳美珍姊妹亦分享個人達成百分之百探訪率的美好經驗，讓大家在訓練活動中能相互聯誼並學習互助合作的重要，同時享有美好的假期。期待這次加油後，再出發能走得更穩、更踏實。■

假日活動

1995年10月31日臺南區會弟兄姊妹150人，共同前往臺南縣仁德鄉奇美藝術資料館參觀。經解說員介紹，弟兄姊妹認識了中古世紀的樂器、兵器、西洋藝術史及歐洲文藝復興前後多位名家作品。當時作品多以宗教為題材，除了表現繪畫技巧外，更另含許多隱喻。在自然史博物館中的大自然真

相，亦警惕我們要珍惜臺灣稀有動物，使其免於絕跡。其中古生物展示，使人了解地球生物35億年來的演化，相當具有教育價值。

參觀後，返回東台南教堂，共同展示分會姊妹準備的基本及家庭應急貯藏品，提醒大家要有緊急應變及貯藏物資的危機意識。為家人準備應急物資時，應以輕便簡單為原則，如此才能免於災害之苦。■

知性之旅

板橋支會於1995年11月13日舉辦健行知性之旅。活動由鮑先敬弟兄策畫，共63位教友及慕道友參加。活動中特別邀請輔仁大學教官張明睿先生介紹當地野生植物。接著以「利阿賀拿」為遊戲主題進行大地尋寶活動。先由王真珠姊妹簡單介紹摩門的歷史，將參加者

臺南區會假日活動



分成五組，每組組長藉提示卡及指南針一一通過寶藏提示關卡：1. 五種可食用的野生植物；2. 就地取材結一條20公尺長的繩子；3. 製造一組射程至少為15公尺之弓箭；4. 依範例折紙船；5. 繪出台北聖殿。之後在提示下抵達應許地享用午餐。參加這次活動的慕道友多為重慶國中音樂班一年級學生及其家長。午餐後，慕道友、傳教士及支會唱詩班進行歌唱大車拼，這項即興表演吸引了許多假日登山朋友駐足觀看，意外地成了一個特別的傳道活動，隨後鮑弟兄帶領大家健行，結束一天的活動。■

攀登玉山

玉山，海拔3997公尺，是台灣最高峰。攀登玉山是考驗體力與毅力的試金石。1995年11月13日清晨，台南區會弟兄姊妹自玉山登山口塔塔加鞍部啓程。

臨行之際，仰望山頂晴空萬里，猶如初夏時分。待夕陽西下，入夜之後，氣溫驟降，直如寒冬。14日零晨三點，明月高掛天際，大家身穿冬衣，在極低的氣溫下，頂著刺骨寒風前進，於清晨六時許登上玉山主峰，觀賞日出美景。立於山頂，遠眺群山，令人有「力拔山河氣概世」之慨、「登高必自卑，行遠必自邇」之感。拍照留念之餘，大家互道「不虛此行，明年玉山再見。」■

和天父的悄悄話

板橋支會

陳子衿姊妹

親愛的天父：

您知道嗎？我要和您分享一個秘密喔！您聽了以後一定會很高興……

因為我的腳不方便的緣故，所以家人、老師和同學對我都很客氣，常常主動為我做很多事情，因此養成我不正確的心態，認為他們幫助我是應該的。

在今年7月16日受洗後，經文和教會的教導使我慢慢發現我應當學習感恩、學習付出，於是開始朝這方面努力。起初，我不太能適應，尤其是媽媽叫我幫忙做家事時，我總覺得媽媽對我不好，為什麼不叫姊姊、弟弟去做，反而叫我做事。後來，我漸漸感覺到付出也是一件很愉快的事情，我真的知道自己改變了。

天父，您知道嗎？今天幫忙洗碗、煮飯、整理家務，忙了一個晚上後，我突然有一種很溫暖、很愉快的感覺。這幾個月來，我學會了不能只是要求，同時也要付出；不能只是享受，同時也要感恩。親愛的天父，我真的非常謝謝您賜給我健康的雙眼，使我能看到耶穌基督創造的美麗世界，使我能從圖片中看到每一位慈祥和藹的先知，看到親愛的家人和所有美好的事物；也感謝您賜給我健康的雙耳，讓我能聽到悅耳的鳥鳴和優美的詩歌；也要感謝您賜給我關於腳方面的考驗，從這考驗中，我學到要去愛、去寬恕、去包容、去感謝每一個人，我也學會了要盡我所能去幫助所有需要我的人。我真的知道您很愛我，一定會幫助我通過這些考驗。

親愛的天父，雖然我看不到您，但是我知道您現在一定正微笑著，一定也為我的成長感到喜悅。天父，我還要告訴您另一個小秘密，那就是我很愛您！■



蒙得聖化的祝福

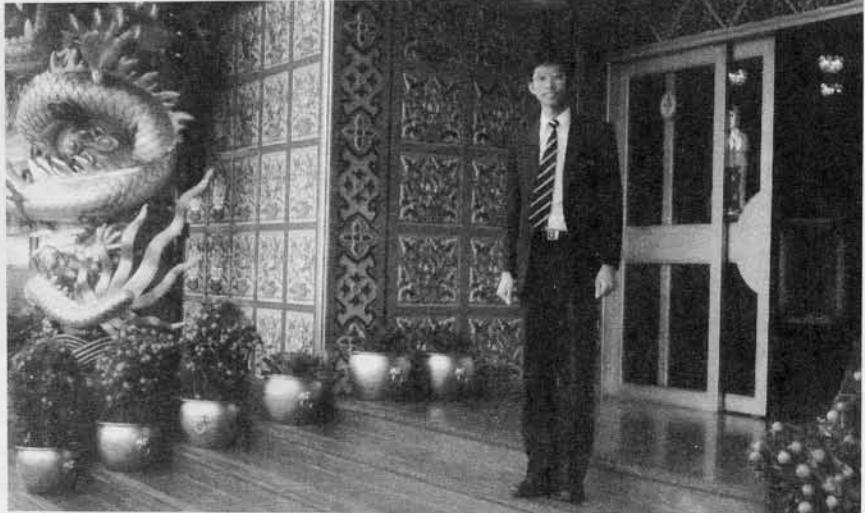
香港吐露港支聯會
第一分會
鄒天成弟兄

加入教會四年後，我申請擔任全部時間教傳教士，蒙甘賓塞會長召喚到香港傳道部服務。

向傳道部報到後，我和一位弟兄及姊妹一塊受訓。訓練我們的是一群優秀的返鄉傳教士。訓練期間，我感受到強烈的靈性氣氛；我的信心、見證與靈性不但獲得更新，同時也更堅定、完全。我滿懷對天父的感激，感謝祂差遣傳教士到我家裡，為我三位姊姊和弟弟施洗，並賜與他們聖靈的恩賜，也感謝祂賜與我聖職權柄，使我能為教會服務。

傳教訓練結束後，我開始傳教。我記得當時我對周遭的人很有愛心，非常渴望和他人分享福音；同時也強烈感受到世間的邪惡，於是更熱烈地向天父祈禱。

大約四個月後，有一天當我和同伴與慕道友上課時，我體驗到阿爾瑪所說的種子在心裡膨脹的事：「現在我們要把神的話比作一粒種籽。如果你們讓出些地位，使一粒種籽能種在你們的心裏，如果那是一粒真正的種籽，或是一粒良好的種籽，如果你們不用你們的不信把它擠出去，以至你們抵



住了主的靈，那末它必開始在你們心裏膨脹；當你們感到這些膨脹運動時，你們就會開始在你們自己心裏說——這一定是一粒良好的種籽，或是良好的話，因為它在開始擴大我的靈魂了；它在開始啟發我的悟性了；是的，它在開始使我覺得非常愉快了。」（阿爾瑪書 32：28）

我的心膨脹了三、四次，但是，令人驚奇的是在這件事後六個月，我發覺我的心有種燃燒的感覺，不是短暫的，而是持續不斷的燃燒；我的心充滿了溫暖舒服的感覺。

傳教之前，我在聖餐聚會中常因輕率而有罪惡感，但是開始傳教之後，這感覺就不見了。返鄉後，我回想傳教的經

歷，想從經文中查證傳教的意義，在教義和聖約20：31中找到「我們也知道，由於我們的主和救主耶穌基督的恩典，對於那些盡能。盡意，盡力去愛神和侍奉神的人們的聖化，乃是公正而真實的。」另外在84：33「因為凡是忠信於獲得我所說的這兩個聖職，並且光大他們召喚的人們，必被靈聖化而更新他們的身體。」，「因為我要照著這誠命寬恕你們的罪——就是在你們對全世界為那些傳給你們的事作見證中，你們要在莊嚴和祈禱的精神中保持你們的心意堅定。」（第61節）

親愛的弟兄姊妹，我鼓勵各位努力奉行神的話，從而蒙得聖化的祝福。■

台北聖殿1996年教儀時間表

代理教儀：

恩道門：每星期二至五，下午2：00，7：00
每星期六上午10：30，下午1：30
，3：30，7：00

洗 禮：每星期六下午1：30

先行禮：每星期二至五下午3：30

印 證：每星期三、五下午3：30

※家庭檔案的各項教儀及十人以上團體，如
經事先安排，可不受上述時間限制。

※第一次恩道門、婚姻、印證等教儀：請事
先通知聖殿。

※1996年聖殿關閉日期：

2月16日至2月20日

7月1日至7月15日

12月19日至12月25日

歡迎到聖殿

看電視連續劇有什麼不對嗎？

我和朋友真的很喜歡每天看連續劇，但是有些男女青年領袖建議我們不要看。這些節目到底那裏不好？

一般福音問題解答，僅供參考，非教會正式聲明。

我們的回答

看電視好像不是什麼不好的消遣，但我們的態度及行為會受到這些節目的不良影響。

問問自己：「連續劇中的人物是否和我抱持相同的道德標準？我能接受他們所做的決定嗎？劇情刻畫出的角色是否選擇良善、鼓舞人心？」

興格萊戈登會長曾說：「你們不能做任何違反天父賜給你們的教訓與原則的事，天父愛你們，希望你們能過著充實和有意義的生活。」（1995年9月，《聖徒之聲》，第6頁）

教會領袖及父母都擔心你們因為長期接觸今日各種娛樂散播的腐敗思想、屬世行為模式而影響你們美好純潔的觀念。你們或許會辯稱自己很堅強，足以分辨善惡，抵擋靈性的衝擊，但請做個小小的測驗：



回想你剛開始看那節目時，節目中是否有些劇情讓你嚇一跳？再想一想，這些劇情已經不再讓你吃驚了。有些專家稱此現象為感覺麻痺。義大利卡塔尼亞傳道部，卡塔尼亞分會的潘加納愛莉絲來信寫道：「經常看連續劇的人會對劇情裡的邪惡失去知覺。不道德往往起於微小的事物，最後演變成謊騙、姦淫、甚至謀殺。此外，許多連續劇演員宣稱自己身不由己，因此不必為自己不道德的行為負責。這種論調與主的教導正好相反，祂要我們

為自己的行為負責。」

另一件與連續劇有關的壞處是它會使人沉迷。換句話說，你是不是調整自己的生活作息去看某個節目？你可以一天、一星期、一個月不看電視嗎？你實在不應該讓電視節目這種微不足道的事控制你。

為求真正了解連續劇對你的影響，我們鼓勵你暫時一個月不要看這類節目。剛開始一定很難，不過一個月後你必覺得自由，甚至有解脫的感覺。

興格萊戈登會長還說：「你們不能浪費光陰或長時間在

電視前觀看無聊和有害的節目，值得你們做的事還很多。」（1995年9月，聖徒之聲，第6頁）

讀者的回答

有很多連續劇人物是幻想世界的英雄，他們對觀眾的生活會造成不當影響。

但是我們末世聖徒不需要這種連續劇的幻想空間。我們有聖靈的力量在許多與福音有關、值得努力的事上指引我們。經文閱讀、福音進修班、神學研究所、運動、男女青年活動、主日學課程、服務計畫、擔任教會事工、閱讀教會雜誌及書籍，參加爐邊聚會，這些只是其中一部份；還有觀賞高水準的舞台劇、音樂會、電影或健康的電視節目。總而言之，我們一定要選擇提昇人心、培養靈性的活動。

亞隆卓羅尼
多明尼加共和國
馬克里斯支聯會
拉維加第一分會



我們末世聖徒青年必須培養高尚的品味，並願意去除生活中不當的娛樂的意願。我們必須生活正義，確保我們對家庭、學校、教會以及鄰人保持健康且正面的態度，以免除世俗的污染。

我們的命運掌握在自己手中，也都有責任在生活中做重要的決定；我們必須祈求主幫助我們做正確的決定。

馬勞夫卡蜜納
巴西古里提巴支聯會
塔努馬支會

放學後要寫作業，幫媽媽做家事，從事社區服務，參加教會活動，研讀經文，向主禱告、與祂溝通；你也許還有點時間看電視、聽廣播，但你收看或收聽的節目務必要符合福音原則。

西佛海蓮納
巴西聖保羅支聯會
古巴布拉支會

看連續劇或任何不道德的節目都會逐漸摧毀我們的見證和靈性。我們雖有選擇權可為自己決定，我們必須記住今日

的選擇會決定來生是否悲傷或快樂。記住阿爾瑪先知的勸告：「邪惡從來不會是幸福。」（阿爾瑪書41：10）



道拉奇卡洛里納
紐西蘭
奧克蘭支聯會
賽納哈第二支會

連續劇阻礙我們靈性進步。如果我們把連續劇看得比研讀經文、助人等正義行為還要重要，就會掉進虛幻、欺騙及邪惡的人為世界中。

龔薩夫珊得拉
巴西巴西利亞支聯會
福爾摩莎分會

連續劇倡導不良觀念，如暴力、邪惡以及不切實際的妄想。身為末世聖徒，我們的生活標準應當建立在耶穌基督的福音上。如此不僅充實我們的生活，也豐富他人的生活。



潘卓瑪莉亞
菲律賓
巴科洛德傳道部
厄斯卡蘭分會

連續劇的世界並不真實。我個人認為花時間閱讀知性的雜誌或啓迪人心的書比較有意義。如果我們收看電視新聞而不是連續劇，那麼至少可以了解世事。這也是教義和聖約88：18-19建議我們去做的事。

馬他摩洛瑪莉亞
宏都拉斯柯馬雅圭拉支聯會
托洛嘉瓜支會

要放棄收看連續劇或同類型電視節目的習慣不容易，但我們必須堅強勇敢地遵守神給我們的忠告：

「你們要歸向基督，靠著祂而成為完善，並摒棄一切不潔和邪惡；如果你們摒棄一切不潔和邪惡而全心全意全力的愛神，那末祂對你們的恩典是充份的，藉著祂的恩典你們得以在基督中成為完善。」（摩羅乃書10：32）

約西亞約西佛
巴西勒希非支聯會
卡馬拉基伯支會

這世上有這麼多美好的事物可以看、可以做，我們又何必接近邪惡的事呢？表明自己

對耶穌基督的信心足以讓我們遠離邪惡力量的侵擾；邪惡力量使人耽於驕傲的罪——而「驕傲在敗壞以先」（箴言16：18）。

我們必須杜絕連續劇及其他消遣在生活中的不良影響，全心善用時間、才能建立神的國度。



伯古奇艾尼斯
薩伊
金夏沙傳道部
永德分會

我們生活在一個困難重重的世代，必須做很多選擇，需有勇氣選擇正義，棄絕錯誤的事物。我們必須立刻停止放任感官於低級的電視節目及音樂。青年是教會的未來，我們要有堅強的見證以及純淨無瑕的靈魂。

杜普梅勒法
東加努庫阿洛法支聯會
馬拉波支會

如果電視或收音機所播放的內容不符合天父的標準，我們不該捨不得關掉電視或轉換

頻道。
拉米凡倫提娜
智利聖地牙哥支聯會
奔特亞圖第一支會

歡迎您提出以下問題的答案，使答問篇的內容更加充實。請在1996年4月1日前將答案寄至台北市10606金華街183巷24號聖徒之聲編輯室收，並請寫上姓名、年齡、地址、所屬支分會及支聯會名稱，可能的話，亦請附上照片。稿件恕不退還。如果您不願公佈姓名，敬請註明。我們將斟酌錄取稿件。

問題：我每天在學校裡常聽到週遭的人說髒話。我發現即使自己不說，心裡也會想。我該怎麼做，才不會在心裏說髒話？■



末世時代 父親 指南

蘇倫森吉姆

摩門經裡有許多
影響深遠的例子，
教導我們如何做更好的
末世時代父親。

在今日父母職責與角色日趨混淆的文化中，末世聖徒何幸能有一張價值連城的家庭生活與愛的藍圖。摩門經既是為今日的我們而寫，所以我經常藉助它尋求指引。從書中我尋得了對教養子女感到疑惑的解答，也找到了值得效法的好榜樣。

摩門經說明了父親對子女所造成正面或負面的影響十分深遠。書中有很多故事敘述許多世代的人追隨「祖先們不正確的傳言」（摩賽亞書1：5；阿爾瑪書9：16；阿爾瑪書17：15），而完全沈溺於邪惡之中。書中也有很多好父親的榜樣，他們以正義的傳統及教導影響子孫過正義的生活。

正義的榜樣

班傑明王是一位為子女樹立好榜樣的父親。經文告訴我們他是「一個聖潔的人」，



戴蒙克瑞攝

「用正義治理他的人民」（摩門語1：17），同時「藉著全心全力」（第18節）工作來建立和平。

班傑明王教導三個兒子祖先的語文，使他們「知道主親自傳給他們祖先們，而由他們祖先們口中講出的預言」（摩賽亞書1：2）。他也教導他們刻在銅葉片上的紀錄（第3節）。

班傑明王藉著言行樹立正義的榜樣。他提醒自己的兒子和人民，他已將時日用來服務他們，希望他們能學習到「當你們在為人類同胞服務時，你們祇是在為你們的神服務而已」（摩賽亞書2：17）。他也教他們該如

現代父親可以像摩門經中的父親一樣，運用正義的傳統及教導來影響子女向善。

何「問心無愧地行走在神前」（第27節），並鼓勵他們要博愛、悔改及服從聖約。

接受啓示

班傑明王的兒子摩賽亞王以正義治國，表現了父親榜樣帶來的力量。摩賽亞倣效父親，透過啓示尋求子女的福祉。摩賽亞的兒子悔改後，請求父親准許他們前往拉曼人中



間傳教。摩賽亞擔心他們的安全，因此他「去求問主，……

「主對摩賽亞說：讓他們前往吧，因為有許多人將相信他們的話……我必將你的兒子們從拉曼人手中救出來。」（摩賽亞書28：6-7）

父親擔負照管子女身體健康、靈性充沛的重責。現代父親如果配稱並尋求啓示，就能像摩門經中的父親一樣有資格獲得啓示。

以靈教導

另外，經文中也有其他先知尋求聖靈協助教養子女。尼腓詳述父親給叛逆的兒子拉曼及雷米爾的訓誡，說明其中蘊含的偉大力量：

「在雷米爾山谷中，我的父親充滿了靈，很有力量的對他們講話，直到他們的身體在他面前發抖。他懾服了他們，使他們不敢出言反抗；因此，他們就照著他所吩咐的去做。」（尼腓一書2：14）

教義和聖約告訴我們：「如果你們沒接收到靈你們就不要教導。」（教約42：14）聖靈是有效教導的關鍵——特別是在家中。

雅各與其子以諾斯的關係也闡明了靈性教導的重要原則。我們從以諾斯書中瞭解到雅各必然讓福音時時成為日常談話的主題。以諾斯寫道：「我到森林中去獵獸；那些我時常聽到我父親所講的，關於永生和聖徒們

的喜悅，深深地印在我心中。」（以諾斯書第3節）

雅各不屈不撓的努力對兒子發生了功效，他的話促使以諾斯為了罪的赦免而熱烈祈禱。因此以諾斯的罪不僅得到寬恕，同時也與神立約，使尼腓人民的紀錄得以保存，並在適當的時機問世（見第12-13及16節）。

教養子女，永不放棄

摩門經中某些最動人，最發人深省的篇章，是敘述父親協助叛逆兒子的故事。偉大的精神領袖阿爾瑪建立了當時的教會，深受人民愛戴。但儘管他在人民中影響深遠，兒子小阿爾瑪卻「被算在不信者之中」而「成為一個非常邪惡和偶像崇拜的人」（摩賽亞書27：8）。由於他的緣故，引誘許多追隨他父親的人叛離。

有一天，小阿爾瑪正打算「從事背叛神的時候」（第11節），一位主的天使向他顯現，宣示道：「主已聽到了他人民的禱告，也已聽到了他僕人阿爾瑪的禱告，就是你父親；他曾用極大的信心為你禱告，使你得以知道真理；所以，我為了這一個目的而來，要使你確信神的能力和權柄。」（第14節）

阿爾瑪從未放棄他的兒子，他並未強迫兒子做正確的事，只是不斷對他運用信心。有時我們會覺得教養子女的挑戰實在超出我們個人的能力，但是我們隨時都能向天父祈



希拉曼與兩千個兒子，柯羅斯比隆繪；經許可使用。

求幫助。放棄叛逆的子女，就等於懷疑天父行奇蹟的大能。

希拉曼與摩門經中其他值得效法的領袖告訴現代的父親，保護子女抵擋邪惡十分重要。

代理父親

摩門經中最感人的父親故事，並非描述生身父親。偉大的希拉曼是二千名艾蒙戰士的代理父親。這些青年同聲應允齊上戰場，只要希拉曼肯帶領作戰。由此我們可以想見他們何等敬愛希拉曼。

在希拉曼寫給摩羅乃的書信中，他提到自己曾與這群年輕戰士討論首次戰役的計畫

：「正像我曾一直稱呼他們為我的兒子一樣（因為他們都很年輕）他們也這樣對我說：父親，我們的神是和我們在一起的，祂決不會讓我們倒下的。」（阿爾瑪書56：46）

這世上有許多現代的希拉曼——繼父、祖父、伯叔、童軍領袖、主教、家庭教導教師、鄰居及青年領袖，他們都願意伸出援手祝福那些需要父親的人。



留下永恆傳承

我們的時代，有許多父親辛勤工作，為子女留下房屋、船、存款等物質上的財產；相反的，摩門經中值得效法的父親卻告訴我們，留下不會生鏽腐蝕的遺產是何等重要。

除了靈性的工具、自制以及成為耶穌基督門徒的信心之外，還有什麼更值得我們留給兒女呢？李海與其子尼腓和雅各、雅各與其子以諾斯、班傑明王與其三個兒子、摩賽亞與其四個兒子、阿爾瑪與兒子、希拉曼與其子李海和尼腓，以及摩門與摩羅乃父子都體會到成為門徒與自制的喜樂。

那些在摩門經中有正義父親的兒子，皆為父親「教導我主的教養和訓誡」（以諾斯書1：1），使他們歸向耶穌基督而心懷感激。

優秀的父親也都是優秀的兒子

我們在摩門經一開始讀到的故事，提到尼腓在荒野中折斷了弓。面對即將斷炊的困境，連李海「也開始向主他的神訴怨」（尼腓一書16：20）。

尼腓非但沒有抱怨，反而又做了一隻弓，走到父親面前問道：「我應當到那裡去獲取食物呢？」（第23節）

總會榮譽退休人員韓馬里安長老曾就此事說：「我認為這是摩門經中重要的生活教訓……堅強、謙卑、勇敢的兒子走到信心動

搖的父親跟前說：『請你求問神，好嗎？』因為他知道這就是使人堅強的方法，明智的信任人能造就他人。李海求問神，而神回答了他。於是李海恢復他領導的地位。」（楊百翰大學1960年度演講，英文本，第7頁）

榮耀父親最偉大的榜樣就是救主人，祂的榜樣使我們學習到為人父者的永恆特質。儘管基督是一位成熟睿智的完人，但祂始終是天父的兒子，祂永遠榮耀敬愛祂的父。

從基督拜訪美洲大陸一事，我們學到兩項幫助我們成為塵世父親及天父眼中好兒子的重要關鍵。

首先，我們可以向父親尋求忠告。救主曾立下一個美好的榜樣：祂呼喚兒童到祂面前，為他們向父禱告。祂是天父的兒子，知道該如何和父說話（見尼腓三書17：15-16）。

其次，我們要樂於服從父親正義的忠告，用我們的行為榮耀他。救主向尼腓人顯現時，告訴他們：「我曾喝乾了父給我的苦杯，也曾擔當了世界的罪而榮耀了父，在這些事情中我已為了父從太初以來對萬事的旨意而甘心受苦。」（尼腓三書11：11）

正如摩門經中的父子，我們也處在擾攘不安的時代。如今需要更多偉大的父親，卻似乎很少見。若仔細推敲摩門經中有關父職的珍貴藍圖，我們就更能見證這本偉大的經文的確是為這個時代所寫的，我們的天父了解我們的挑戰，祂賜給末世時代的父親這本指南，幫助他們作好教養子女的工作。■

「培養跟隨耶穌基督的信心」

「來罷！我們在耶和華的光明中行走。」（以賽亞書2：5）

耶穌禁食四十晝夜，又在荒野中經歷撒但誘惑以後，開始召喚十二使徒。救主沿著加利利海行走，呼喚彼得與安得烈：「『來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。』他們就立刻捨了網，跟從了祂。」（馬太福音4：19-20）在耶穌類似的呼喚之下，雅各和約翰「立刻捨了船，別了父親，跟從了耶穌。」（馬太福音4：22）

這些使徒改變原有的生活，跟隨耶穌基督。他們與救主同行，雖然對將來的人生際遇所知不多，仍願意捨棄一切，來跟隨祂。

跟隨救主，從小事開始

培養跟隨救主的信心需從小事開始，過程通常不會像召喚彼得、安得烈、雅各、約翰那樣戲劇化，而是每天培養更像救主的渴望。孟蓀多馬會長曾提醒我們：「在培養忠信的路上沒有所謂休息站，只有不斷前進，不容逗留。」（1993年10月，旌旗

，第4頁）

我們跟隨救主之初，多半還沒有完全的知識。俄羅斯莫斯科的普李菲斯夫最後決定加入教會時，說自己還不完全明白教會的真實性，也並不完全了解福音的真諦。「但是，我知道總有一天我會了解。」他相信如果運用信心跟隨救主，一定會獲得豐富的真理。

為了幫助我們以及像普李菲斯夫弟兄這樣的信徒，耶穌基督已顯示道路，並不斷提供指引。祂賜給我們活著的先知、經文、聖靈的恩賜，也賜我們神聖的聖殿聖約。當我們運用這些恩賜，求主賜予有關個人的啓示，並為家人以及社區服務時，我們就是在跟隨祂。



跟隨救主帶來光榮祝福

耶穌在世時，提出深具意義的邀請：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」（約翰福音8：12）跟隨救主，我們必能在生活中得見神的手的眷顧。在生活中進一步實踐祂的教導，我們必能體會聖靈的恩賜及果實——就是「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」的祝福（加拉太書5：22-23）。

即使無法立刻改善艱困的生活環境，聖靈仍然讓我們明白恩賜來自於選擇跟從基督。斯密約瑟先知說我們能享有「幸福……如果我們走在那條通往那裡的路上。」（

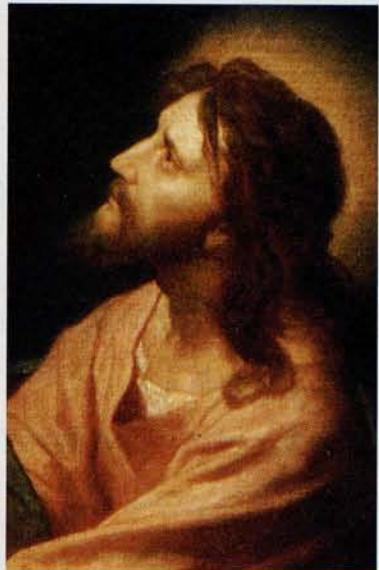
斯密約瑟先知的教訓，第255頁）。跟隨救主的信心為我們的生活帶來「生命之光」，指引我們回到祂身邊。

- 你如何加強跟隨救主的承諾？
- 你因跟隨基督得到哪些祝福？■





客西馬尼園的耶穌。霍夫曼亨利繪



「呼求祂」

慈悲、寬恕和保護；
家人、牧場和羊群。

艾繆萊克教導我們
為這些事情向主呼求，
然後知道我們的
禱告不會落空。

我的弟兄們，所以願神允
許你們，使你們能開始運用信
心悔改，開始呼求祂的聖名，
求祂的慈悲臨到你們；

「要呼求祂的慈悲；因為
祂是有極大拯救力量的。」

「要謙抑你們自己，繼續
向祂禱告。」

「要在你們的家中呼求祂
，無論早晨、中午或晚上，為
了所有你們的家人。」

班得生史蒂夫攝

「呼求祂抑制你們敵人的
力量。」

「呼求祂抑制那魔鬼，他
是所有正義的敵人。」

「為你們田中的穀物呼求
祂，使你們得以豐收。」

「為你們牧場上的羊群呼
求祂，使牠們得以繁殖。」

「不僅如此而已；你們必
須在你們的私室，你們的密所
、你們的荒野、傾瀉你們的靈
魂。」

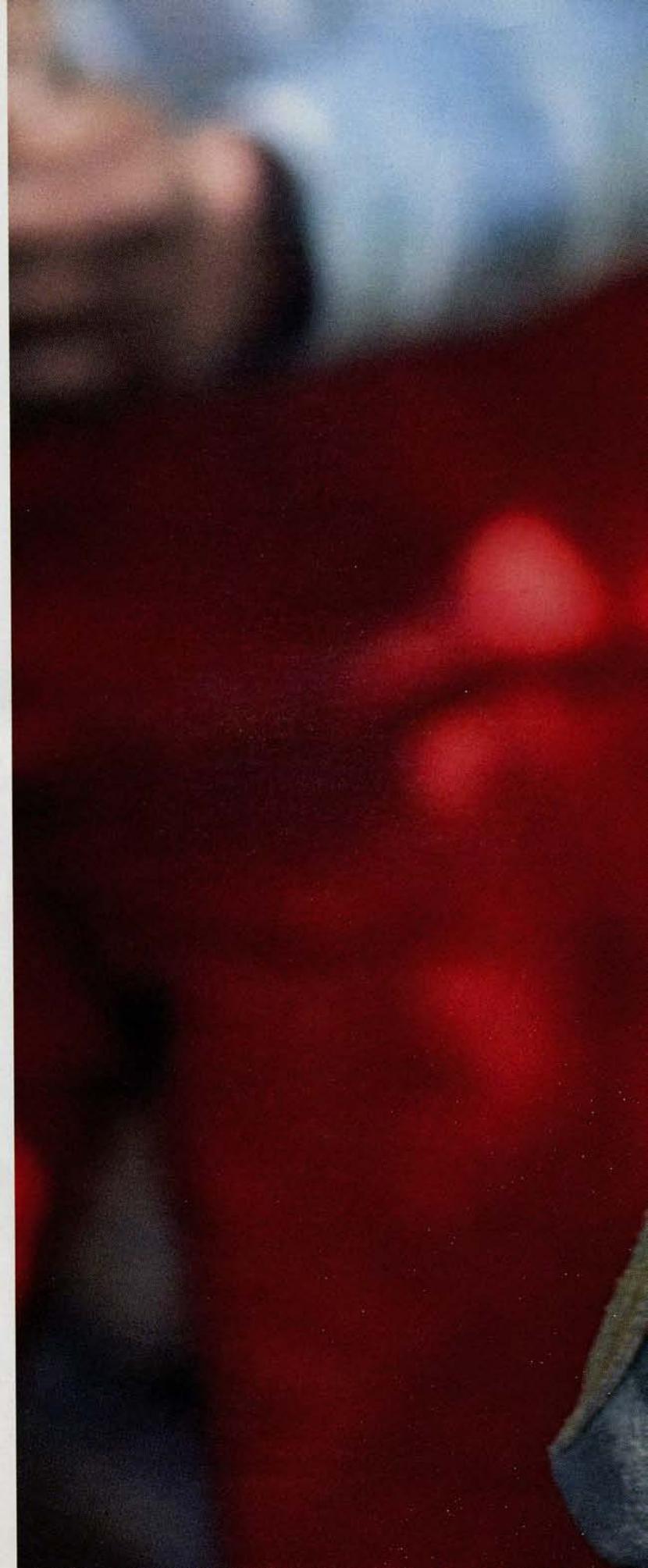




班得生史蒂夫攝

「而且，當你們不在呼求主的時候，要爲了你們的幸福，也爲了你們周圍人們的幸福，讓你們的心中不斷地充滿著，並傾掬於對祂的禱告中。」

「現在，我所愛的弟兄們，我對你們說，不要以爲這樣就完了；因爲在你們做了這一切後，如果你們趕開窮人和無衣蔽體之人，不探視疾患痛苦，不把你們的財物，如果有的話，分給那些需要的人——我對你們說，如果你們一點也不做這些事，那末你們的禱告是徒然的，對你們毫無用處，你們就像那拒絕信仰的僞善者一樣。」（阿爾瑪書34：17-28）■







研讀經文的妙方

格羅佛麗莎

興格萊會長像，克拉克傑德攝；
左，卡恩斯傑瑞攝

「我喜愛經文。我喜愛這幾部奇妙的經典。它們揭櫥主的話語，有時候是主親自說的，有時候是透過先知諭命的，好讓我們天父的子女有準繩可循。我愛讀經文，也試著持之以恆地讀經文，反覆地讀經文。我喜愛引用經文，因為經文為我講的話作憑據。我並不自稱為通達經文的人。對我來說，閱讀經文並非是一件學究之舉，而是以主的話語，先知的話語為樂事。

——興格萊戈登會長（1986年6月，聖徒之聲，第2頁）



如何更加了解經文

研讀經文帶來知識與信心，也啓迪我們的心智接受聖靈的指引。但有時某些環境並不適合研讀經文。以下的建議可幫助你善用時間研讀經文，甚至讓研讀經文成為你一天中最美好的時光。

著手進行

- 立下承諾，開始研讀經文。將這項承諾寫在紙上，貼在經常看到的地方。
- 如果你還沒有自己的經文，那麼設立目標擁有它。你可以要求經文作為生日或聖誕節禮物，也可以自己工作賺錢買。在這段期間，向支會圖書室或朋友借一套來使用。
- 研讀時，隨手拿隻筆以供使用。在你自己經文的空白部分或筆記上，工整地寫下你對經文的看法。
- 盡量找個安靜的地方，以便每天定時研讀經文。情況或許不太理想，但盡力而為。
- 如果你一開始沒辦法持之以恆地研讀，別氣餒，也別放棄！要有耐心。繼續下去，你會發現每天研讀變得越來越容易。很快地你就會養成習慣。
- 請即知即行。即使只能研讀幾分鐘也請立刻行動，然後逐漸延長閱讀的時間。
- 挑選最適合自己的研讀經文時間。有些人喜歡早起研讀經文，有些人則偏好睡前研讀。重要的是你能找個時間每天研讀。
- 不要和別人比較，因為每個人讀經文的速度及方式都不一樣。

■祈求神的幫助。

■如果你已足齡，請參加福音進修班或神學研究所，並設立目標完成四年的課程。

■閱讀每章開頭摘要，如果你對經文內容有概念，就能專注於內容。

■每當你領悟一個深奧的觀念，請教導他人。這樣可以幫助他們學習，也幫自己牢記經文。

■與家人一起看經文故事。

■參加家人家庭晚會，有時也可自願幫忙上課。

熟悉這些基本方法後

■寫經文日記，寫下閱讀經文之後的心得和想法。

■找出經文常見的主題，例如畫記經文有關救主生平或服務的經文。

■針對一項特定主題，閱讀經文中與主題相關的部分。看看聖經與摩門經裡的經文有何關連。

■就一項福音原則，研讀與其相關的經文。研讀總會當局人員在教友大會中有關該項原則的演講，並找出兩者相似之處。

■一旦獲得經文的見證，請把見證寫在摩門經的封面裡，並與朋友分享。■

相處 時刻



培勒崔西

戴蒙瑞克攝

富摩家的小妮和小克常常吵架，吵架的原因多半是因為小妮想借弟弟的襯衫，或是小克在家裡玩樂器而小妮不高興。他們兩人都在想辦法解決彼此的紛爭，於是決定參加支聯會舉辦的「相處時刻」活動。

在「相處時刻」的活動中，你要邀請一位家人與你獨處一小時，並做他們喜歡的事。這段相處的時光可以幫助你們建立友誼，解除紛爭。有些家庭成員料想不到這麼快就能體驗良好的成果。

小妮知道弟弟愛喝汽水，所以邀請他一起去。小克覺得這安排蠻不錯的，因為小妮要請客。喝完汽水後，他們一起兜風、閒聊了一個小時。一次活動下來小妮就說：「他這個年齡，正處於喜歡與眾不同的階段，不過現在他覺得跟我在一起才不同凡響。」

其餘參加這項活動的青年並非與兄弟姊妹吵架，只是覺得彼此的關係不親密。摩理克帝斯很懷念小時候與弟弟之間的親密關係，因此那年夏天他決定要跟弟弟一同早起騎腳踏車去練習排球。

「起初我們只談些普通事，但是一天天過去，他逐漸開始談內心深處的事

。我期望他會有很大的轉變，但是沒有，倒是我改變了。我又重新尋回了一個朋友，在我需要幫助的時候，他永遠會陪在身邊——他也是一個很棒的排球玩伴。」

以下的建議幫助你安排個人的「相處時刻」活動：

■選擇一個你想親近的家人，邀請他參加這個活動，你可以這樣邀請他：

「我很想跟你單獨談談。」

「要不要一起散步？」

「你好像很想喝汽水，我請你。」

■不需要花很多錢，甚至一毛錢都不要，但一定要選擇對方喜歡的活動。

■如果對方太忙沒辦法去，另約一個雙方都方便的時間。

■確使活動不受外界干擾。

■兩人獨處時，問一些足以表達內心真誠關懷的問題。例如：

「這週有哪三件事讓你最快樂？」

「數學是不是讓你很頭大？」

「你在足球隊如何，還好吧？」

■盡量不要向他借錢或請他幫忙，只要關心他。避免製造緊繃氣氛的敏感話題。



■全神貫注的傾聽。

這個「相處時刻」的活動真的會改善兄弟姊妹的關係？以下是猶他州兩個支聯會參與者的感想：

「我哥哥和我的關係並不壞。問題是我們之間毫無關係可言。我只關心學校和朋友的活動。我從來沒和他獨處過。聽說有這個活動時，我第一個就想到他。禱告之後，我很肯定必須邀他一同參加。剛開始氣氛有點尷尬，不過愈來愈好，後來我發現他原來也很幽默。我得先踏出第一步才行。現在有什

「在『相處時刻』，我們一起做太妃糖，一起唱歌。就在我們拉起太妃糖的同時，也將彼此拉得更近了。」

麼事他也會邀我一起做了。」——布蘭姆伯利大尼

「我不敢說對妹妹有什麼新的認識，只是覺得跟她更親密了。」——史蒂芬愛瑞卡

「屬於我的青少年世界，可是徹底垮了。我靜靜做了祈禱，希望有人能撫平我的傷痛。不到20分鐘，我的姊姊要我跟她一起出去。我無法用言語形容，發現最要好的朋友和你同處一個屋簷下的感覺實在太好了。」——夏普雪莉

「我哥哥很討人厭，根本沒有人想坐他旁邊。所以我知道該找誰一起參加這個活動。我們在客廳裡一起過夜，第二天早上一起騎腳踏車。雖然他沒什麼驚天動地的改變，但是我發覺他不再那麼喜歡找人麻煩，而且

也願意分享更多的事情。」——麥爾約拿

「我哥哥即將出外唸大學，我知道會有一段時間見不到他。我請求他讓我把睡袋放在他旁邊，和他一塊睡。接下來的一個月，我們幾乎每天晚上都會聊天。雖然因此睡眠不足，但為了這份密切的情誼，這小小的犧牲是值得的。」——羅爾馬太

「從前我和姊姊會為了用電話或借衣服的芝麻小事大吵大鬧，之後我們好幾天不說話，只會生氣地互相瞪眼。到了第四次『相處時刻』，我們一起做太妃糖，一起唱歌。就在我們拉起太妃糖的同時，也將彼此拉得更近了。」——伍渥得安琪 ■



我們全家都很喜歡家人家庭晚會，這幾年來，我們辦過許多難忘的家人家庭晚會。其中我們最喜歡的就是「助人的手」。

某個星期一晚上，唱完開會詩歌，作完祈禱後，我們談到雙手萬能可做許多美好的事；畫畫、飼養小動物、幫忙做家事、做餅乾，還有其他許多。我們也討論到該如何運用雙手為家人服務。然後我們在彩色卡紙上描出手掌、剪下並加以裝飾。很快地我們每個人都有一小疊「助人的手」在那週使用。

接下來的那個星期，每當我們為家人提供服務，就會在服務的地方留下一張「助人的手」。那個星期過得多美好啊！整理好床鋪，枕頭上會出現一張「助人的手」，洗碗或玩具收到玩具箱之後，廚房或房間裡也會有張「助人的手」。

因為家人家庭晚會，我們家愈來愈親密、穩固。

感謝我們每個星期能有一段時間聚在一起，為永恆的家庭作好準備。■

助人的手

凱莉波妮





聖殿服務

李希勞瑞

陳誠二攝



這群台灣的男女青年已找到一個協助聖殿事工的好方法。

提供服務的人在某些事情上總是得面對風險。對王佳寧和程恩澤來說，這種風險就是換尿布。「那可不太好玩」佳寧說。

除了換尿布以外，17歲的佳寧及18歲的恩澤沒有任何怨言。他們在分會裏組織了一個小小「托兒班」，讓父母安心放下小孩前往聖殿。恩澤說：「我很高興能學習服務他人，

聖母堂
新嘉坡堂

耶穌基督
聖世禪德
教會



王佳寧（下）很高興看到父母樂於進聖殿而不必為孩子操心。



並且可以更加了解兒童。」對桃園區會桃園第二分會的佳寧和恩澤來說，照顧兒童是個全新的經驗，他們很高興能有這個經驗，並且希望這個經驗能成為一項傳統。

台灣的教友從1984年起就擁有一座聖殿。然而由於工作和家庭責任，當地的教友無法經常進聖殿作教儀。這就是佳寧和恩澤提出這項計畫的原因。找齊自願擔任看護的教友後，這項服務計畫才獲得批准。

身為月桂組班員及福音進修班班長的佳寧說：「我們這群青年決定在早上為死者接受洗禮，然後在隔壁的教堂替去聖殿的父母帶孩子。」

留在托兒班的孩子最大的有10歲，因此佳寧和恩澤決定按年齡將他們分組。他們不願意讓孩子光是玩玩具或嬉鬧消磨4小時，於是決定使托兒班更富教育意義。除了播放教會錄影帶和玩遊戲外，佳寧、恩澤和其他

保姆也會講摩門經的故事及教導聖殿的重要，之後還會讓較大的孩子畫聖殿。他們在這過程中學到以感恩的心看待聖殿。

「我們希望這段與孩子相處的時光成為一項學習的經驗。我們可以看著他們玩4個小時，但是我們想要做更多的事，」歸信三年的恩澤說：「我已認得許多小孩的臉，然而照顧他們使我第一次真正和他們接觸。」

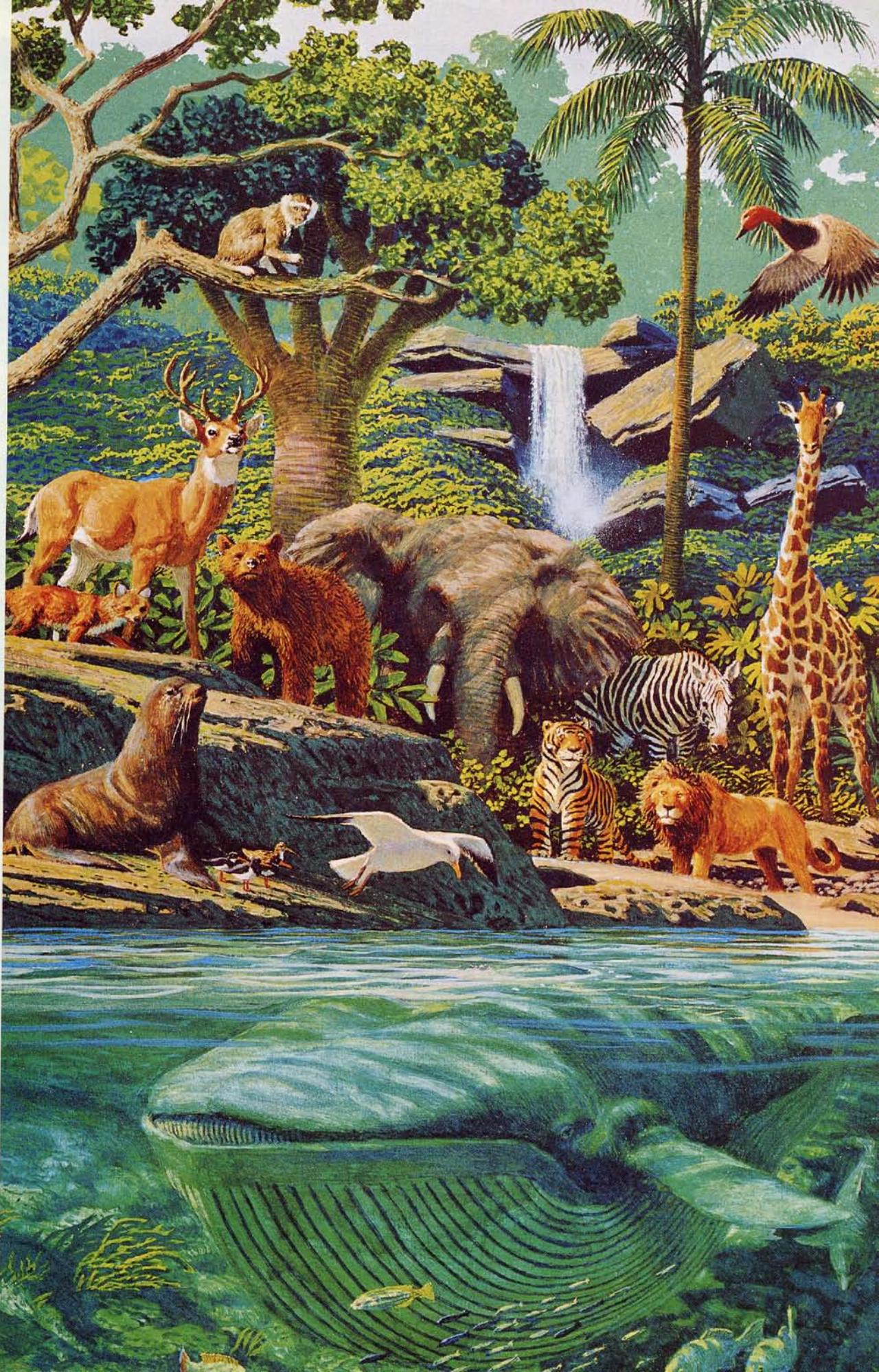
他還說：「我真佩服這些孩子。許多較大的兒童是幼童的好榜樣。他們會照顧幼童，並且不時幫助我們。其中有一對三歲和兩歲的小兄弟特別不同，他們的確很特別。這一點使我瞭解到這些兒童都是天父特別的孩子。」

這個服務機會是佳寧最難忘的經驗。她知道如果少了看護兒童的服務，大部份的情形會是只有一個家長能去聖殿，而另一個必須留在家裡帶孩子。佳寧說：「我看到許多父母很高興不用擔心小孩的問題而放心地去聖殿。我想這一點對他們來說非常重要。也許婚後我和先生去聖殿時，支會的男女青年也會替我看孩子。」

這會實現的，因為佳寧和恩澤已經做到了。■

（譯註：程弟兄目前屬西台北支聯會板橋支會；王姊妹則全家移民紐西蘭。）

兒童園地





摩門經故事



首席法官遇刺



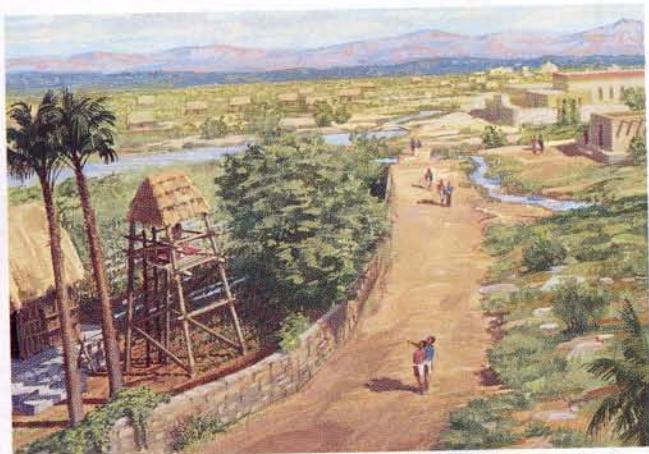
尼腓看到人民很邪惡，心中非常悲傷。

希拉曼書7：6-7



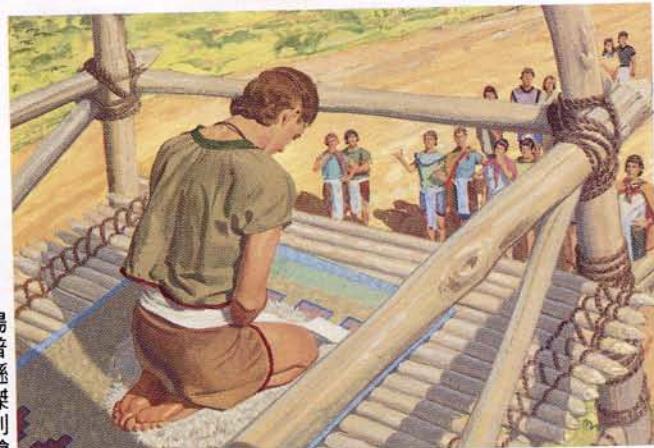
惡人當上法官統治尼腓人，他們只懲罰義人，不懲罰惡人。

希拉曼書7：4-5



於是，他到花園裡的塔樓上禱告。他的花園在通往柴雷罕拉城主要市場的公路旁。

希拉曼書7：10



路人聽到他祈禱，一大群人便圍過去看，不知道他為什麼那麼難過。

希拉曼書7：11

湯普遜傑利繪



尼腓看到他們就說，他是因為他們太邪惡而難過，因此叫他們要悔改。

希拉曼書7：12-14，17



他警告他們，如果不悔改，就會失去家園和城市，主也不會幫助他們對抗敵人。

希拉曼書 7: 22



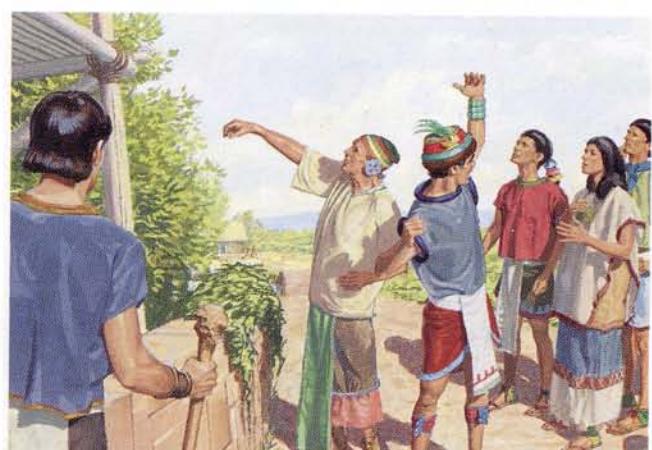
他告訴他們，他們身為尼腓人，知道誠命卻不遵守，比拉曼人還邪惡。

希拉曼書 7: 24



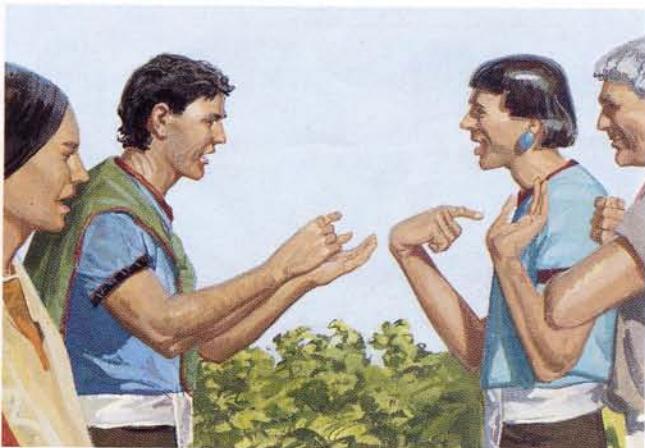
他還說，主不會消滅拉曼人，但是，如果尼腓人不悔改，就會完全滅亡。

希拉曼書 7: 23, 28



當時有好幾個邪惡的法官也在場，他們要人民把尼腓抓起來，因為尼腓譴責他們及法律。

希拉曼書 8: 1-4



有的人支持邪惡法官的想法，有的人相信尼腓的話。相信尼腓的人知道他是一位先知，他所說的話是真的。

希拉曼書 8: 7-9



尼腓說，他們已離棄了神，如果他們再不悔改，很快就會受到懲罰。

希拉曼書 8: 25-26



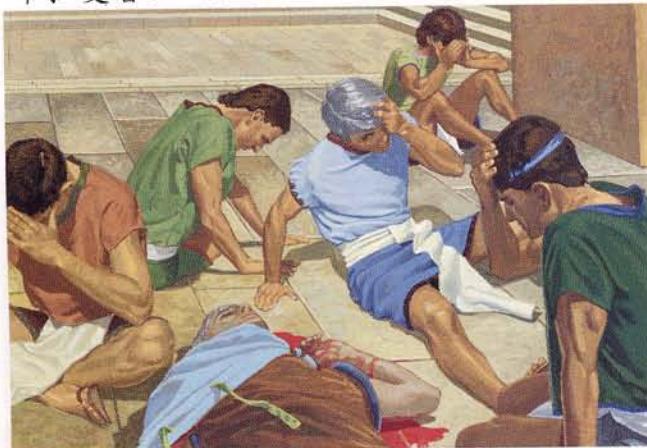
他們的毀滅已近在眼前了，尼腓說：「你們的法官，……躺在他的血泊中；他已被他那圖謀審判席位的弟兄所刺死。」

希拉曼書 8: 27



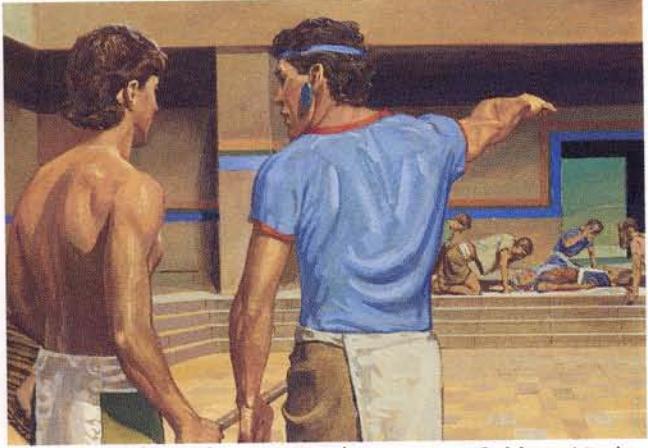
這群人中有五個人跑到審判席去看，因為他們不相信尼腓是神的先知。

希拉曼書 9: 1-2



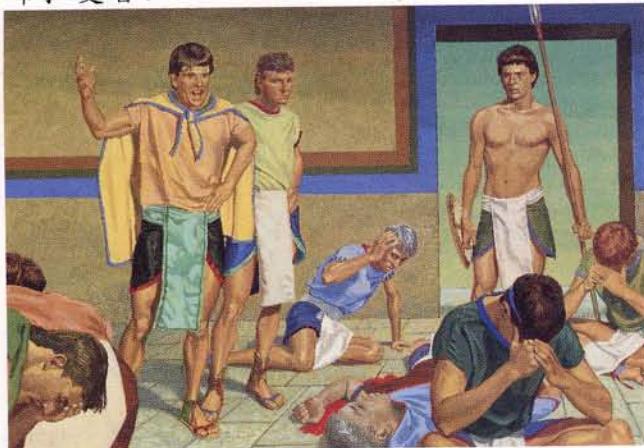
當他們看到首席法官西埃孰藍躺在血泊中，嚇得倒在地上，他們現在相信尼腓是先知了。

希拉曼書 9: 6-7



西埃孰藍的僕人早就發現他已遇刺，便跑去告訴人民，當他們回來後，發現那五個人倒在地上。

希拉曼書 9: 3-5



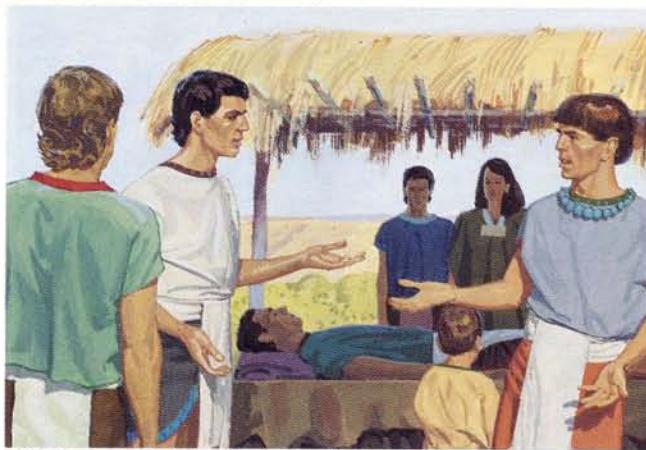
人民認為是那五個人殺了西埃孰藍。

希拉曼書 9: 8



他們把那五個人抓進監牢，然後向全城的人宣佈首席法官已被殺，兇手也關進監獄了。

希拉曼書 9: 9



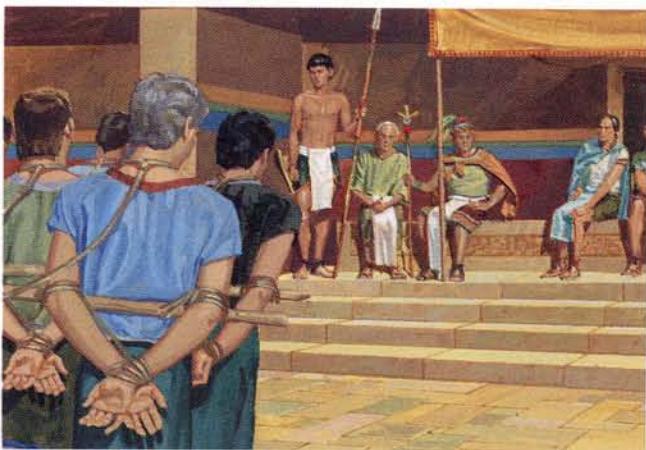
隔天，人民都來參加首席法官的葬禮，之前在尼腓花園的法官問說，那跑去審判席查看的五個人在什麼地方。

希拉曼書9：10-12



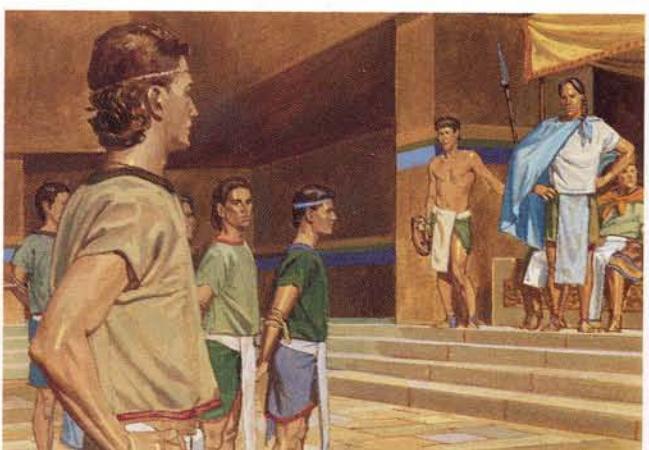
那些法官要求見那些兇手。

希拉曼書9：13



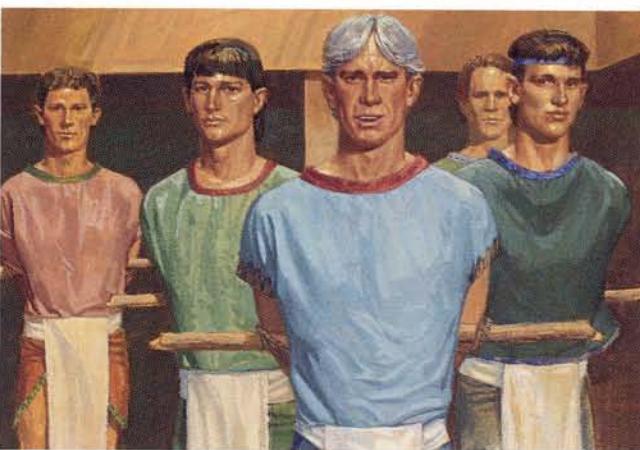
法官認出那五個人就是之前從尼腓花園跑去審判席的人。

希拉曼書9：14



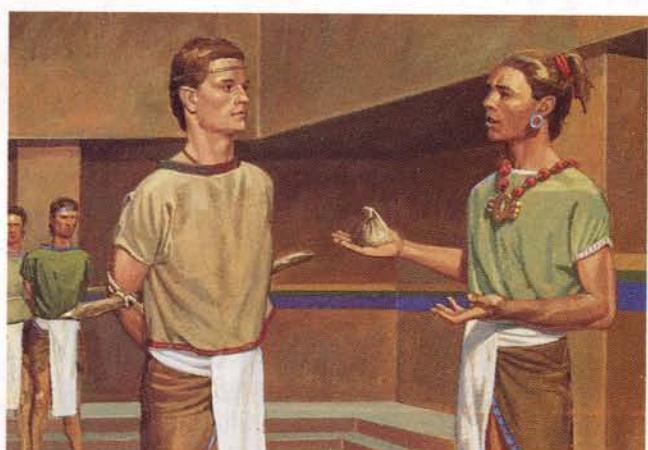
那五個人說，事情正如尼腓所說的發生，法官便控告尼腓派人暗殺西埃執藍。

希拉曼書9：15-16



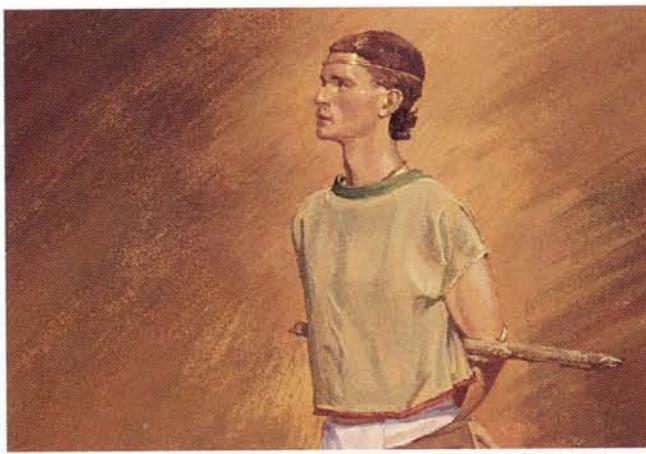
那五個人知道尼腓是先知，便和那些法官爭辯，但法官不聽他們的，反而把尼腓綁起來。

希拉曼書9：18-19



那些法官說，如果尼腓願意承認他就是預謀殺害首席法官的人，他們願意給他錢，並饒了他的性命。但尼腓拒絕了他們。

希拉曼書9：20-21



尼腓要法官悔改他們的惡行，並要他們去西埃孰藍的兄弟西安敦的家。

希拉曼書9：22，26



尼腓要他們問西安敦，是不是他和尼腓一起預謀刺殺西埃敦藍，西安敦一定會說沒有。

希拉曼書9：27-28



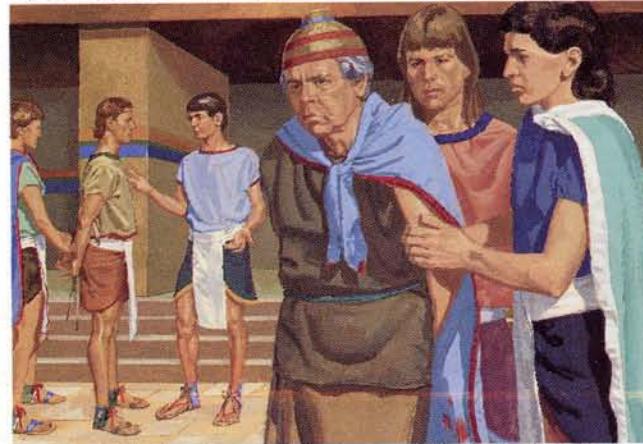
尼腓要他們再問西安敦，是不是他殺了他的兄弟，他一定又會否認，但是他們可以在他的斗蓬上發現血跡。

希拉曼書9：29-31



尼腓告訴他們，西安敦一定會全身發抖，臉色變白，然後承認他殺了他的兄弟。

希拉曼書9：33-35



於是法官來到西安敦的家，每件事都照尼腓所說的發生了。因此，尼腓和那五個人便獲釋了。

希拉曼書9：37-38



人民離開尼腓後，有些人說他是先知，有些人說他是神。尼腓回到家後，心中還是為尼腓人的惡行感到難過。

希拉曼書9：40-41；10：1-3

戒指不見了

田妮琳達

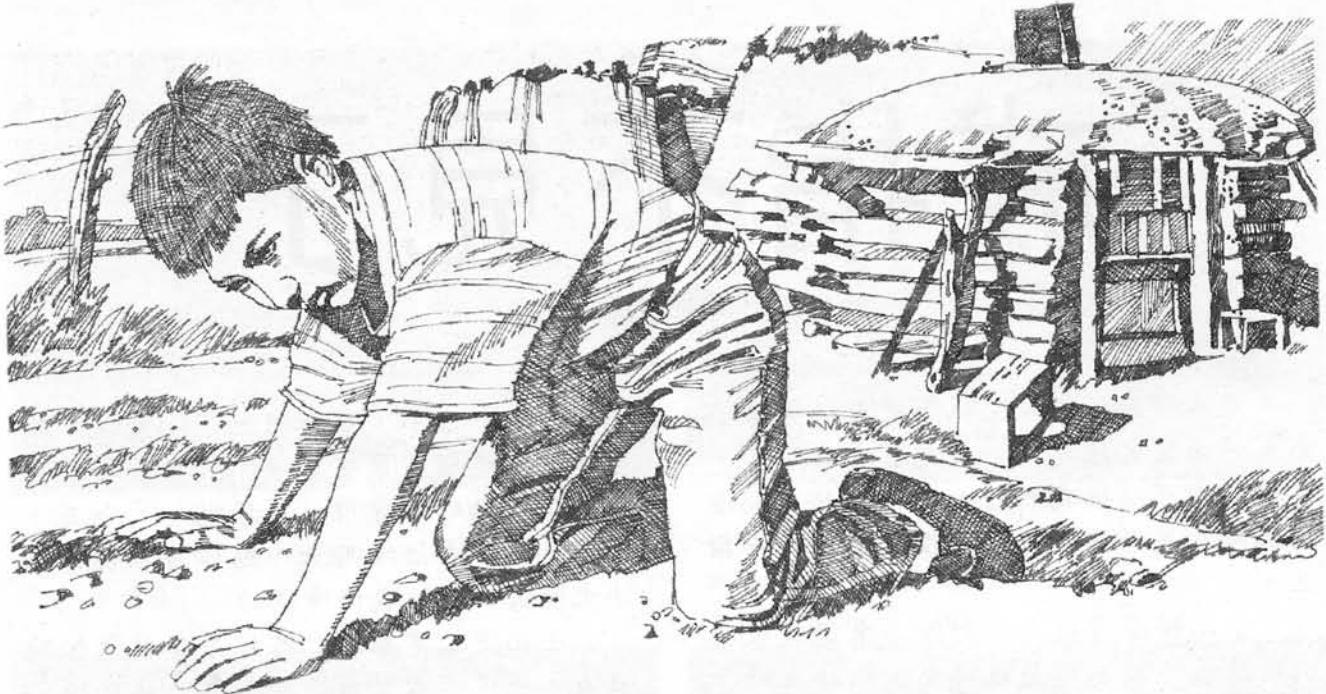
傑洛一面低頭看著他十歲大的弟弟小比，一面微笑地說：「我就要去傳教了，這枚戒指可以把我們的心連在一起。」小比低頭看著傑洛把一枚戒指戴在他的中指上。

小比知道這枚戒指對傑洛來說有很特別的意義。因為這是他接受聖職按立時，叔公親手打造送給他的。叔公用銀打造指環，還煞費苦心地在天藍玉上刻了「選正義」三個字鑲在指環上。小比從來沒看過傑洛把戒指脫下來。他答應英俊的傳教士哥哥說：「我絕不脫下戒指，直到兩年後我把戒指還給你。」

隔天一大早，爺爺叫他：「飛狼，快起床，」這個印第安名字，只有爺爺要他動作快一點時才會用。爺爺說：「今天，我們一定得去播種玉米，動作若不快一點，太陽公公會把我們烤焦的。」

小比連忙穿衣服，吃完早餐就急忙跑出去。他很喜歡幫爺爺種玉米，他知道，如果他一直忙不停，就不會太想念傑洛。





爺爺用自己做的木鏟挖洞，小比沿著一排排挖好的洞爬過去，把種籽從脖子上的皮袋裡掏出來，每個洞裡放兩顆。刺眼的陽光照在傑洛的戒指，跳動閃耀的光使小比的眼睛眨個不停。

種完玉米後，小比和爺爺望著那一大片玉米田，對今天的工作感到很滿意。

還跪在地上的小比伸手抹額頭時，忽然倒抽了一口氣說：「傑洛的戒指呢？不見了！」他跳了起來，慌亂地四周張望。

爺爺把手放在小比肩上，對他說：「遇到事情就橫衝直撞的人，是成不了大器的。來，你在這幾排來回找，我從那幾排開始找。」

但是，他們並沒找到戒指。

「爺爺，怎麼辦？這戒指對傑洛太重要了！」

爺爺跪在地上說：「有一個人知道戒指掉在哪裡。」

沒錯，天父知道戒指在哪裡。祂會幫助我們找到戒指。小比便跪在聰明的爺爺旁邊。

小比說：「現在我相信一定可以找到。」他站起來，開始一排一排來回慢慢地找了一遍。

但是，還是沒找到戒指。

小比有點不耐煩地說：「為什麼天父不告訴我戒指在哪裡呢？祂知道傑洛正在為祂服務啊！」

爺爺說：「我們今天晚上再求天父一次，明天再來找。」

第二天清早，第一道曙光才剛照在玉米田上，小比就已爬在地上找戒指了。他爬過每一排玉米洞，拼命地找那枚戒指。後來爺爺發現他垂頭喪氣地坐在泥蓋木屋旁。

「爺爺，我已經禱告好幾次了，也找遍田裡每個地方，為什麼天父還是不告訴我戒指在哪裡呢？」

「小比，天父知道戒指在哪裡，如果祂要讓我們找到，我們就一定會找到——但要照祂的時間。」

「為什麼祂不讓我們現在就找到呢？」

爺爺回答說：「除了戒指之外，可能還有別的東西要找吧。」

「除了傑洛的戒指外，我還有什麼東西要找的？」

「那你就得自己找出那東西。」

小比想爺爺有時候真讓人搞不懂。如果我的禱告不能立刻得到回答的話，戒指就永遠也找不到了。

但是那一天他還是沒找著。

小比每天早上都起得很早，而且很仔細地在玉米田裡走來走去，希望最後能找到那枚鑲著天藍玉的銀戒指，但是卻一直找不到，他非常洩氣。可是，他仍舊繼續向天父禱告，求天父幫助他。

他的好朋友文森建議他：「你為什麼不為這件事禁食看看呢？」

小比想起兒童會的老師曾經教導他們禁食，以及同時禁食和祈禱如何產生奇蹟。他以為禁食只是大人的事，可是現在每當他一想到禁食，就愈喜歡這個主意。

沒吃早餐就上學真難受，看到全班同學吃午餐時更是痛苦。不過，放學的時候，他心中有股美好的感覺，雖然那天傍晚他又到玉米田找了一遍，還是沒找到戒指，不過他卻找到了平安，他覺得跟天父很接近。

幾個星期後的一個早晨，小比聽到爺爺叫他：「飛狼，快過來！」

小比跑出去，不知道發生了什麼事。
「爺爺，你在哪裡？」

「在玉米田裡。」

「怎麼啦？發生什麼事了？」

爺爺指著一株植物，挺立在土壤中。

「是傑洛的戒指！」小比趴在地上，

想看個仔細。一根油綠的玉米梗穿過指環，把戒指托出地面上來。小比小心翼翼地把戒指從嫩芽上拿下來，說：「這樣好像玉米梗把戒指拿給我一樣。」

那天晚上，爺爺在玉米田裡鋤草，小比跟在爺爺旁邊，他對爺爺說：「爺爺，你真聰明。」

爺爺笑著對小比說：「不經一事，不長一智。經驗會累積智慧。」

「我想我現在知道除了傑洛的戒指之外，我另外要找的東西了。」

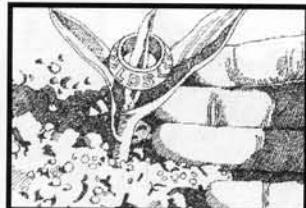
爺爺靠著籬笆坐下來，示意他過來坐在他身邊，他說：「告訴我那是什麼？」

「如果我一下子就找到傑洛的戒指，我就不會一直禱告。我知道我真的很需要天父的幫助，於是做了和平時不一樣的禱告。我真的跟他講話，禁食的時候，我感覺真的很好。」

「孫子啊，所以你找到了什麼？」

「爺爺，我找到天父對我的愛。」

沉默一陣子後，爺爺說：「明天你一定要寫信給你哥哥，把他第一個歸信者的故事告訴他。」



麥士維尼爾長老

十二使徒定額組麥士維尼爾長老訪談錄
泰來利百加專訪

當我十幾歲的時候，六個星期大的妹妹卡蘿得了百日咳。那時候還沒有抗生素，而我正在車站當技師。記得有一天夜裡我值完班回家，看到家裡的燈還亮著，就知道情況不妙。

一進屋，看到卡蘿躺在餐桌上，呼吸困難，臉色因缺氧而發紫。我們連忙請了一位鄰居來和父親一起祝福她。我當時以為她會死，不過當他們送她到醫院時，我看到她因聖職的力量活了下來。她在醫院住了兩、三個星期，我一直看到主祝福她、幫助她好轉。那次見到運用聖職的經驗

， 在我的心中留下永久的印象。



嬰兒時期的麥士維長老



二十個月大



4歲時趕山羊車

我的父親是歸信者，母親來自一個先驅者的家庭。從我有記憶以來，父母親便熱愛福音，而且畢生對福音一直保持熱誠。那也是我對福音的感受——這種感受比過去更強烈。

年輕時，我很喜歡打籃球。當時最令我難過的事就是我無法進入校隊。我很快就停止發育，也可能是球技不好吧，反正我就是沒進校隊。看到其他和我一樣大的男孩都成為非常傑出的籃球隊員時，心裡實在很難過——並不是因為他們在運動方面很有成就，而是因為我自己辦不到。

不過，那種挫折感卻將我推向文字的世界，而這挫折感在多年後卻成為我的祝

福。那時，以文字取代籃球好像不怎麼樣，不過，回顧我過去的生活，被推往這個方向意謂著我會有很多機會，是我在其他方面不可能得到的。

第二次世界大戰我在陸軍服役，奉命寫信安慰陣亡將士的父母妻子，也要寫信褒揚士兵們在戰場上的英勇事蹟，因此愈來愈投入文字的世界。

後來，我很自然地將這才能應用在傳道事工上。那時，教會並沒有整體的傳教計畫供傳教士使用，而我提出一項計畫，在我的傳道部使用。

所以，即使當時我們並不了解自己的才能，我們依然可以用有意義的方式發展才能。雖然我年輕時只想打籃球，到頭來發展寫作的才能對我卻更重要。在沮喪中，我們需要信賴神。歷經挫折看來好像是很痛苦的經驗，但也可能是神磨鍊我們、訓練我們的美好經驗。

孩子們，你們生活在一個可能充滿戰爭的世界，但是，你們仍可在家中有平安。你們生活的世界裡可能充滿憎恨與暴力，但是，你們仍可在家中有愛。即使在你

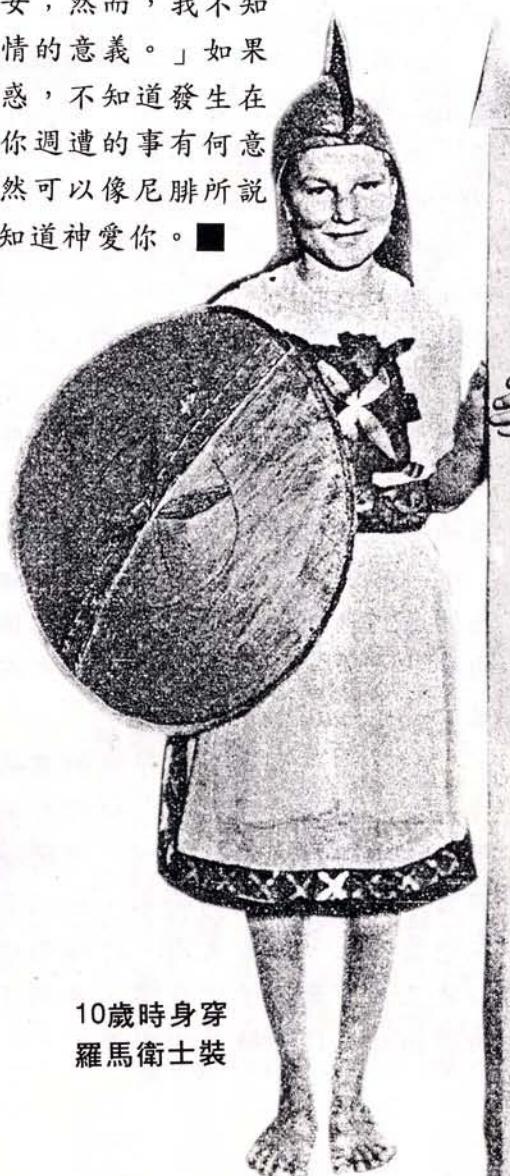


麥士維長老夫婦

們感受不到所想要的愛時，你仍會知道神愛你。尼腓一書11：17說「我知道〔神〕愛祂的子女；然而，我不知道一切事情的意義。」如果你心中疑惑，不知道發生在你身上或你週遭的事有何意義，你仍然可以像尼腓所說的那樣，知道神愛你。■



6歲



10歲時身穿
羅馬衛士裝

我的天父愛我

艾希頓凱倫

「主創造了大地，使它的上面可以居住；祂也創造了祂的子女，使他們佔有大地。」（尼腓一書17：36）



如果一個你非常、非常心愛的人要去一趟很重要的旅行，你或許會送他一份特別的禮物，讓他可以在旅途中使用。你或許希望用這份禮物來表示你有多麼愛他，你也許會請別人幫你一起準備這份特別的禮物。

如果你準備的這份特別的禮物，你所愛的人卻連看也不看一眼，你大概會很難過；如果他連謝謝都不說一聲，你可能會以為他不喜歡這份禮物。

天父愛你。在你來到這世上之前，曾和祂住在一起。祂讓你暫時離開祂、獲得骨肉身體、聆聽並接受福音，並在將來回到祂身邊，這都是祂計畫中的一部分。因為，祂想讓你在離開祂身邊時，能住在一个美好的地方，在祂的計畫中，祂創造了充滿各種美麗禮物的大地，如陽光、空氣、水、樹木、花朵、動物、落日和彩虹。祂揀選耶穌創造這個大地。耶穌依照天父的每一項指示，為你創造一個充滿愛與美麗的禮物的大地。

看看四周天父為你準備的禮物。找個時間看看夜晚的星星，大口呼吸新鮮的空氣、抱抱小狗、聽聽鳥叫、聞聞花香、做個雪球、感受臉上的雨水、和風賽跑、躺在樹葉堆上、看看大海、踩踩雨水窪、從山坡上滾下來。當你欣賞、享用了天父愛的禮物時，找個時間謝謝天父。

分享時間建議

1. 與兒童討論天父所造各式各樣的東西。發給每個班級紙筆，向兒童說出一項類別，如花、鳥、水果或樹，請他們儘可能寫出屬於這個類別的東西。每班派一個人讀出自己班級所寫的東西。

2. 展示由種子長成的花及蔬菜的圖片。與兒童討論種子長成植物之後，又能生出種子多麼奇妙（見亞伯拉罕書4：11-12）。在桌上放幾顆小朋友認識的種子，如西瓜子、向日葵子、豌豆、豆莢、玉米粒、桃核、酪梨核。將種子編號，然後給每位兒童紙筆，請他們辨別什麼花或植物是由那個種子長出來的。向兒童說明我們對耶穌基督和天父的信心也像種子一樣會長大（見阿爾瑪書32：28）。

3. 討論地球上不同的地區怎會有不同的氣候、水資源及地形。談談各種主為我們準備和欣賞的景觀，如山脈、河流、湖泊、大洋及沙漠。說明因為天父和耶穌愛你，所以創造這些美麗的地方。展示世界各地的地圖及小孩的圖片。請兒童會的兒童仔細聽地理線索提示，猜猜這些小孩大概住在什麼國家。例如：(1)我叫桑德森漢斯，我住的地方低於海平面，並且因我們所種的鬱金香而聞名。我的國家到處都有很多水道運河。我曾到歐洲其他的國家渡假，因為那些國家就在附近。我住的城市叫阿姆斯特丹。請問我住在那個國家？(荷蘭) (2)我叫拉蒙茲米可，住在西半球一座大城市裡。因為我的國家西邊是太平洋，東邊是墨西哥灣，我的國家有很多漂亮的



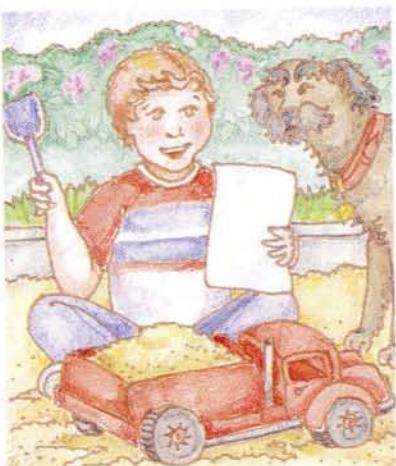
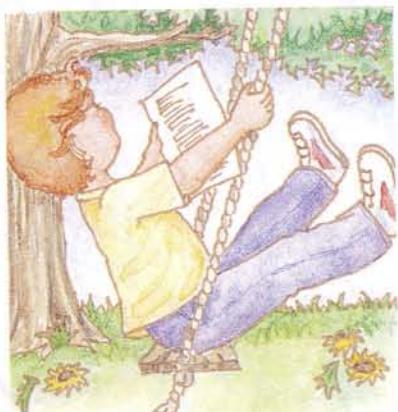
海邊。我住的城市和我的國家同名。請問，我住在哪裡？（墨西哥，墨西哥市）

指示

做個地球型飾品。將此頁取下，貼在厚紙板上。有星星的外圈代表太空，中圈



代表環繞地球的天空和雲，裡圈是地球。先將圖案著色，然後用剪刀尖端在每條黑線的頭戳個小洞，再沿著黑實線剪開。沿著虛線將紙折成直角，在A處打洞，用一條線穿過洞打結。找個特別的地方把飾品掛起來。■



小小說

小傑的演講

溫安恩

小傑的媽媽到兒童會教室接他時，他很興奮地告訴媽媽說：「下個禮拜天，我要在兒童會演講。」

媽媽說：「太好了，你請爸爸幫幫你。」

媽媽準備晚餐的時候，爸爸幫小傑想該講什麼。晚上，媽媽也幫他練習講詞。

星期一，小傑一邊盪鞦韆，一邊練習演講。星期二，他在沙堆裡玩小卡車堆沙時，也在練習。

甚至晚上睡覺前，他也對著浴室裡的鏡子練習。

幾天後，他對著最要好的朋友史東爺爺練習。

史東爺爺說：「講得不錯。」

小傑的姊姊小安一邊捲頭髮，一邊聽他演講。她說：「講得很好。」

星期六，小傑對著在陽光下睡覺的小狗演講。小傑講完後想，我現在都已記住每個字，我已經準備好明天的演講了！」

星期日早晨，小傑穿上藍色長褲、白上衣、紅領結及藍外套。在兒童會時，他



坐在講台後面的椅子上聽禱告及讀經文。

多森姊妹說：「現在請小傑演講。」

小傑站到講台上，爸爸媽媽坐在教室後面，微笑地看著他。所有的小朋友也看著他。但是，忽然發生了一件事：小傑正要開始演講時，竟然一句話也說不出來！他努力想了又想，怎麼也想不起來。這時淚水湧進他的雙眼，他站在那裡，不知道該怎麼辦才好？

後來他看到爸爸走過來蹲在他旁邊，用手摟著他，告訴他開頭的講詞。小傑便記起演講內容了，由於爸爸緊緊地摟著他，他一字不漏

地講完。

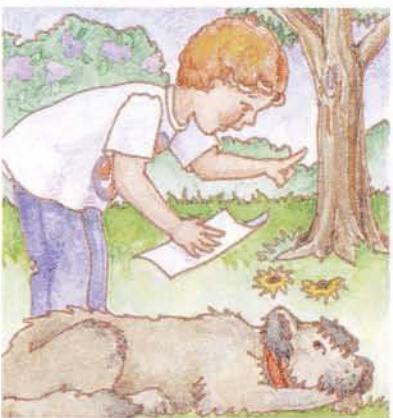
分享時間後，很多人告訴小傑他講得很好。小傑覺得很高興，因為這是他自己努力的結果，也由於有爸爸幫助，他才能完成第一次的演講。

聚會結束之後，小傑牽著爸爸的手說：「謝謝你幫我。」

爸爸捏著他的手說：「小傑，你知道嗎？每當我遇到困難時，我也會祈求我的爸爸幫助我，我可以依靠祂的幫忙，你知道我說的是誰嗎？」

小傑說：「天父！」

「對啦！兒子，天父會隨時隨地幫助你。」■



彈珠甲蟲

材料：紙、剪刀、膠帶
、鉛筆、蠟筆及彈珠。

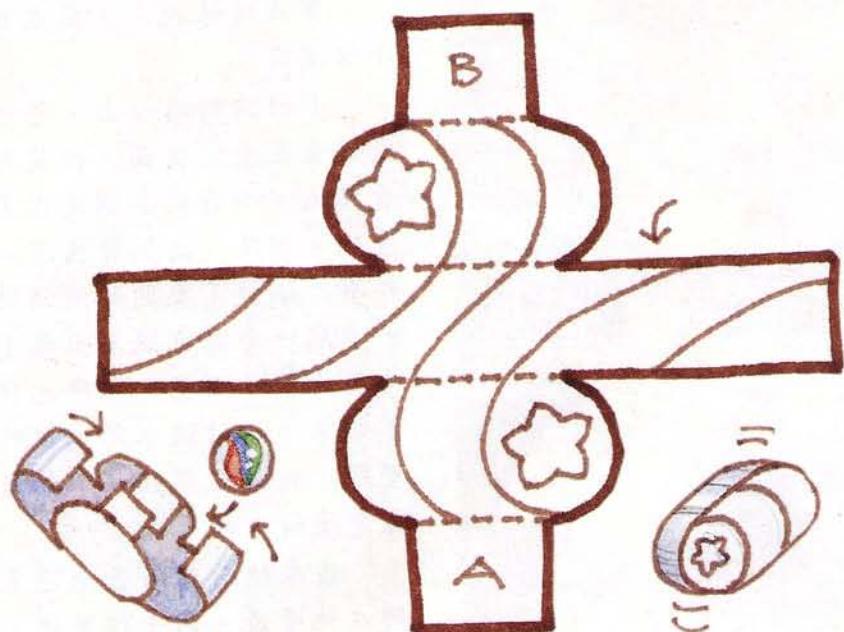
1. 照圖示在紙上畫出圖案，著色後剪下來。

2. 虛線處折起來，將A點疊在B點上貼起來。

3. 將中間長紙條兩端用鉛筆稍微捲一下，再將紙條的一端貼在A點上。

4. 在甲蟲中放進一顆彈珠，然後再將紙條的一端貼在B點上。

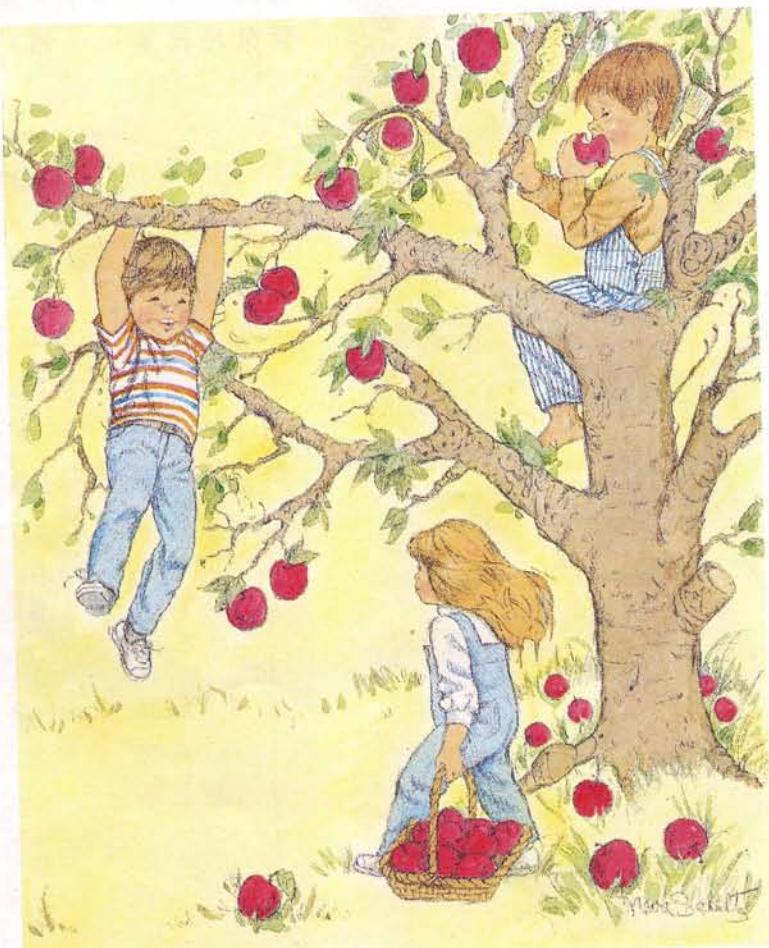
5. 把甲蟲放在傾斜的平面上，甲蟲就會搖搖晃晃地向下走到底。為增加趣味，可多做一些甲蟲，讓它們在斜面上比賽。



藏寶圖

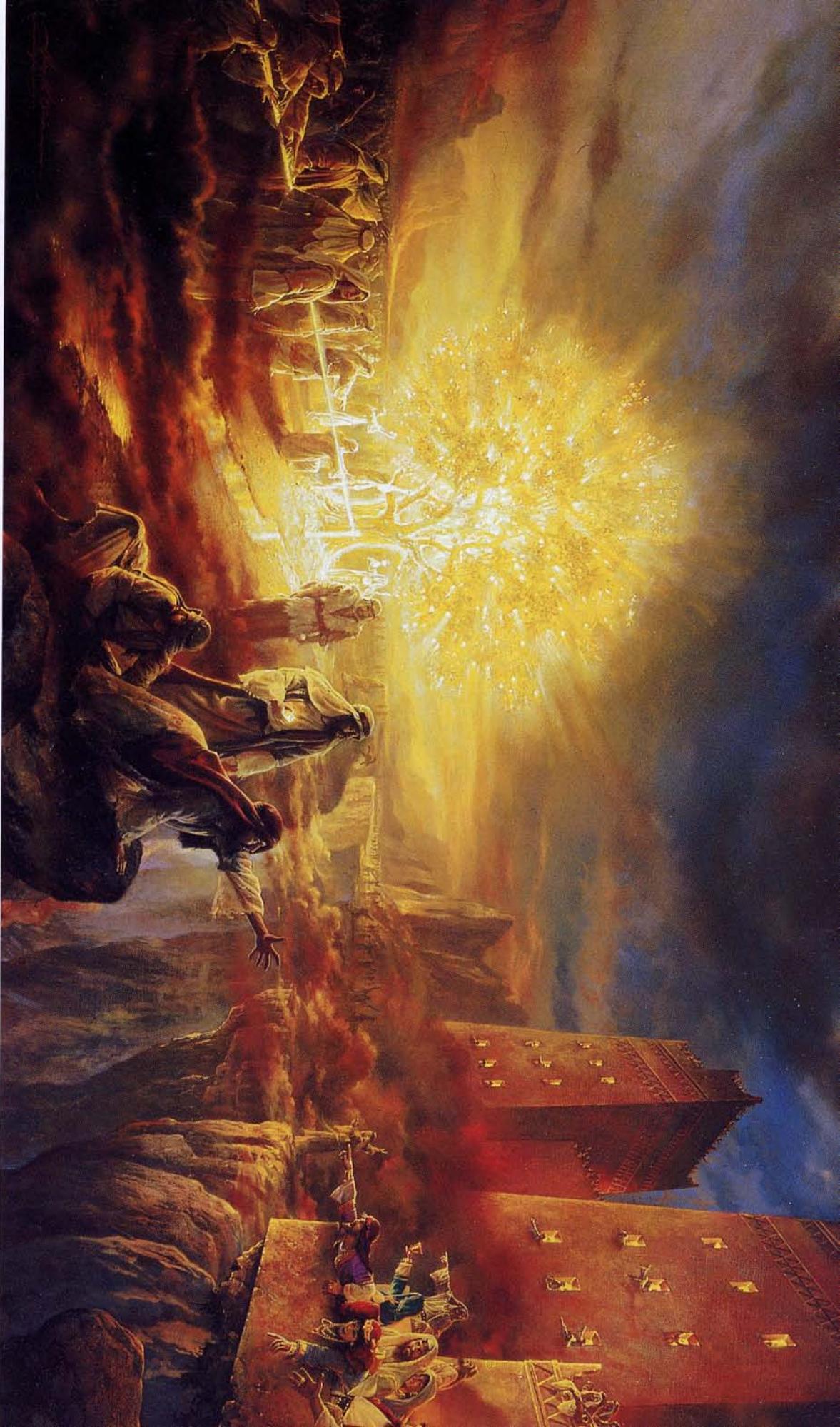
舒茲妮娃

找出藏在果樹中的鴉舌帽、海豚、小鼓、鳴子、河馬、蜂鳥、狩獵用的號角、小貓、鎖、鸚鵡、油漆刷及海馬。



李海的夢，奧申格瑞繪

先知李海曾在異象中看到生命樹，樹上美好的果實象徵神的愛。鐵桿代表神的話，引領我們到達樹邊，人們不是忠信地握緊鐵桿就是墮入誘惑。一幢廣廈代表著世界，而其上眾人都在嘲笑那些追求真理的人（見尼腓一書第8、11章）。





要在你們的家中呼求〔主〕，無論早晨、中午或晚上，爲了所有你們的家人……
「爲你們田中的穀物呼求他，使你們得以豐收……」
「讓你們的心中不斷地充滿著，並傾掬於對祂的禱告中。」（阿爾瑪書34：21，24，27）

艾繆萊克先知的勸告以圖像表現在「呼求祂」一文中，第38頁。

