

聖徒之聲

一九九五年十一月

耶穌基督
末世教會



聖徒之聲

1995年11月1日



封面：

傅士德雅各會長說：「男女之間，在合法婚姻關係以外的任何親密關係，都會使得作為社會基本組織的家庭單位因而解體。」見總會會長團信息，「努力事奉神並抵擋魔鬼」，第2頁。（安德生威登攝）

兒童園地封面：

何提科摩迪里，6歲，住在大溪地海理市。他喜歡兒童會、唱歌及畫畫。他在家會幫父母做家事，也喜歡掃落葉。見「認識新朋友」，c-14頁。

特稿

總會會長團信息：

努力事奉神並抵擋魔鬼	傅士德雅各會長.....	2
季洛凱利格勞夫婦：永遠在開始	渥克曼芭芭拉.....	14
跟隨母親的腳步	達頓大衛.....	19
主是我的力量	魯斯安娜.....	30
與青少年談話的訣竅	戴爾威廉.....	32
人間天堂：圖像集.....		38
主的召喚	畢恩伊娃.....	45

青年園地

我的奇蹟	羅詩利百加.....	12
答問篇：我一直感覺不到聖靈，是不是我有什麼毛病？....		20
其中最大的	庫斯特撒拉.....	24
不再是外人	斯奈德約翰.....	36
創造之愛	葛柏瑞斯伯大尼.....	46
正直無價	胡適令約瑟長老.....	48

特稿

讀者來函.....	1
探訪教導信息：「更知感神恩」.....	29

兒童園地

耶穌受洗.....	c-2
教堂裡要虔敬	簡森黛安娜..... c-4
回家	貝魯士克萊恩..... c-5
分享時間：潔淨的思想	艾希頓凱倫..... c-8
趣味欄.....	c-10
小小說：戶外旅行	佛比士布魯斯..... c-11
認識新朋友.....	c-14
選正義	貝利多馬長老..... c-16

1995年11月1日

95991 265 Printed in ROC

耶穌基督末世聖徒教會出版之中文雜誌，內容取材自ENSIGN（旌旗），NEW ERA（新時代），FRIEND（朋友）等英文雜誌。

總會會長團：興格萊戈登

孟慕多馬，傅士德雅各

十二使徒定額組：潘培道，貝利多馬，海大衛，麥士維尼爾，納爾遜羅素，鄧克司達林，培勒羅素，胡適令約瑟，司考德李察，海爾斯羅拔，賀倫傑佛瑞，艾寧亨利

編輯：高斯林傑克

顧問：孔迪賓賽，甘德力萊農

課程部門主管：

總監：耐頓雷隆

策畫暨總編輯：凱利傅恩

圖案主管：洛伯亞倫

編輯人員：

總編輯：賈納馬文

助理總編輯：強生法爾

副編輯：米基大衛

助理編輯／兒童版：魏克蒂安

編輯／出版協調：馬丁德爾瑪麗安

出版助理：戴理貝絲

設計人員：

雜誌圖案經理：川崎正仁

美術主任：坎本史考特

設計：庫克沙里

出版經理：彼德斯珍安

出版：柯里斯丁里奇諾，寇畢丹妮絲，麥士維馬太

訂閱工作：

發行主管：哈里斯雷克

發行經理：柯麗絲登生

行銷經理：蘇倫生肯特

聖徒之聲編輯委員會：

發行人：梁世威

翻譯主任：黃潘蓮娜

編輯：謝張俊君

新聞編輯：許秀英

發行者：耶穌基督末世聖徒教會

台北發行中心

台北市金華街183巷24號1樓

電話：3215964

承印者：雷射彩色印刷股份有限公司

台北市基隆路一段180號10樓

電話：7636405

The SHENG TU CHIH SHENG (ISSN 1044-3436) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, Ut 84150, U.S.A. Second class postage paid at Salt Lake City, Utah. Subscription price \$10.00 a year, \$1.00 per single copy. Thirty days' notice required for change of address. When ordering a change, include address label from a recent issue; changes cannot be made unless both the old address and the new are included. Send U.S.A. and Canadian subscriptions and queries to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, Utah 84126-0368, U.S.A. Subscription information telephone number 801-240-2947.

POSTMASTER: Send address changes to

Salt Lake Distribution Center, Church Magazines,

P.O. Box 26368, Salt Lake City, Utah 84126-0368, U.S.A.

版權所有©1995

耶穌基督末世聖徒教會

95991 265

行政院新聞局登記證局版台誌字第5768號

中華郵政北台字第2224號

執照登記為雜誌交寄

·如有破損、缺頁，請寄回調換·

讀者來函

美好的資源

自從12年前加入教會後，我就開始訂閱利阿賀拿（葡萄牙文版）。我要見證，這份雜誌不只是教會領袖與教友間的溝通管道，我更相信這是主用來祝福此雜誌讀者的方法。每當閱讀別人在耶穌基督的福音中的經驗時，我都深受感動。

我擔任支會的長老定額組會長，我要鼓勵弟兄們運用受神啓示的總會會長團信息來祝福他們的家庭教導對象。

費理拉艾森

巴西古里提巴支聯會

古里提巴第四支會

家譜同伴

我有理由向利阿賀拿（西班牙文版）致上極高的謝意，因為我對耶穌基督福音的見證，就是隨著每一期雜誌而成長的。

我的召喚是分會的家譜顧問。感謝這本雜誌裡刊登了與這神聖主題有關的文章。我尤其喜歡總會當局人員引述的參考經文，以及他們受聖靈啓示所作的演講和所寫的文章。

格雷那多斯

西班牙馬拉加傳道部

馬拉加第一分會

馬文貝拉茱莉亞

看完1995年3月份的「馬文貝拉茱莉亞」這篇文章後，令我感動不已並與受到啓發。她是一位多麼堅強勇敢，又高貴的女性啊！此雜誌讀者可以看到她為接觸過她的人所留下的榜樣。我們

可以從她的榜樣中看到，一個人不論處在什麼環境，都有能力改善自己與他人的生活。

在這紛亂的世界裡，即使只有一個人，我們仍能發揮影響力，能有人提醒這點真是不錯。這個世界會因馬文貝拉姊妹而改變。我知道我就會。

索理諾漢納萊

菲律賓林格茵支聯會

聖卡羅思第一支會

雜誌名稱變更

我在1986年65歲時受洗。我一直訂有號角（英文版），因為這份雜誌幫助我更加了解耶穌基督的福音。雖然我的經濟能力不允許我到別的國家旅行，但是我可以從雜誌中認識全世界的聖徒。閱讀他們的生活使我深受感動。

我從雜誌中得知，這份雜誌的名字已由號角改為利阿賀拿。利阿賀拿真是個好名字，經文中的利阿賀拿曾將李海和他人民帶向應許地；同樣的，這份利阿賀拿雜誌也會引領我們走向更高的靈性。

塔迪亞巴洛

菲律賓塔克洛班傳道部

卡巴洛根第一分會

編者小啓

歡迎您寄上各類大作，來函請附上全名、地址、所屬支／分會、支聯會／區會名稱，寄至：台北市金華街183巷24號3樓，聖徒之聲編輯室收。



努力事奉神 並抵擋魔鬼

傅士德雅各會長
總會會長團第二副會長

這個時代的人往往不願談撒但的影響力。或許是這個主題並不受歡迎，但我還是要談。有人說：「魔鬼的事我聽得太多了，有關魔鬼的文章也看過太多了，我甚至還跟他接觸過，什麼事也沒發生。」我們所處的這個時代，有很多人都是照著社會標準來衡量事情，我要駁斥人類這錯誤的行為哲理。撒但的影響力愈來愈廣了，白朗寧伊麗莎白就曾說：「如果人人都尊敬魔鬼，它將會是最可怕的。」¹然而，就像莎士比亞所說的：「如果有人相信狼是溫馴的，那人一定是瘋了。」²

被撒但及他的詭計所騙並非好事。靠近他絕不會有益處，這就跟玩火自焚的道理是一樣的：「罪的知識誘發犯罪。」³而唯一的安全之道就是遠離撒但及其任何邪惡行徑或詭計。我們都應像躲避瘟疫般地遠離偶像崇拜、妖術、賭咒、巫術、巫毒邪術，以及其他各類邪惡的行為。

請看救主的榜樣。
祂曾為祂的傳道事工
以禁食和祈禱來準備自己的
靈性，同時也成功地
克服撒但的誘惑。



但是，楊百翰會長曾說「探討邪惡，以及邪惡的後果」⁴是很重要的。正因撒但是世界萬惡之元凶，因此我們有必要了解，他就是那股在背後與神事工作對的影響力。阿爾瑪曾明白闡明這點，他說：「因為我告訴你們，凡是好的都是來自神的，凡是壞的都是來自魔鬼的。」⁵

我之所以選這個主題，最主要的目的是要藉由警告來幫助教友，如同保羅所說的：「免得撒但趁著機會勝過我們，因為我們並非不曉得他的詭計。」⁶我們期望尚不知悉世俗詭辯的人都能遠離撒但的誘惑和欺詐的手段。

我要在此引用羅慕義墨林長老1955年在楊百翰大學靈修聚會時所講的話，他說：「如今我們中間有人努力事奉神，卻不敢觸怒魔鬼。」這種論調真是矛盾。他繼續說道：「但這種選擇是無可避免的：要不就是選擇與斯密約瑟先知所復興的耶穌基督福音保持和諧，因而得到平安，要不就是選擇糾紛與戰爭。」⁷

有人曾說：「如果你走到叉路，就兩邊都走走看。」但事實上並不能如此。救主說過：「一個人不能事奉兩個主。不是惡這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」⁸今天我們有許多人想在不觸怒魔鬼的情形下事奉兩個主人，即主神和個人的私慾。來自我們永恆的父神的力量，在敦促我們、懇請我們、也鼓勵我們跟隨祂；相反的，撒但的力量只會唆使我們不要相信神，並且要我們藐視神的誠命。

羅慕義長老繼續說到：「世人的選擇，其後果都是二選一的，因此世人無法躲過這兩股對立力量的影響，他們不是跟隨這個，就是跟隨那個。神所賜的自由選擇權賜予世人選擇的權力，但他們終得選擇。他們不能同時事奉神與撒但，就如耶穌說過：『一個

人不能事奉兩個主……你們不能又事奉神，又事奉瑪門。』」⁹

我在1987年10月的總會教友大會曾說：「我認為在神的國度逐漸茁壯之際，我們將目睹撒但的力量也不斷增強。我相信，撒但日益猖獗的勢力正是此事工真實性的一種證據。對立的情況將來會更微妙、更公開，會偽裝得更世故狡猾，但也會更明顯。我們必須更具靈性才能洞察各樣的邪惡，也必須更有力量來抵擋邪惡。」¹⁰

墮胎

墮胎是一項邪惡的行為，但已廣為美國大眾接受，事實上也已為全世界大部分人所接受了。今日政治人物中，有很多雖不贊成墮胎，卻反對政府干預婦女墮胎的權利。

1994年2月3日，德瑞莎修女在華盛頓一次早餐祈禱會中，針對這個主題發表了我所聽過最真誠有力的真理呼籲。她是一位南斯拉夫的修女，今年84歲，曾在印度多年，照顧最貧苦的人家。如今雖然已年老體衰，但仍有著無限的靈性力量，勇氣十足。德瑞莎修女所發表的信息，直接切入了危害美國社會的病態問題核心，這個曾大力援助世人的國家，如今已變得相當自私了。她說最能看出這種自私心態的證據就是墮胎。德瑞莎修女用以下的一段話說明，墮胎與街上日漸熾盛的暴力和謀殺息息相關，她說：「如果我們能接受母親可以殺死自己小孩的事實，那麼我們要如何告訴他人不要互相殘殺呢？……凡贊成墮胎的國家，就不會教導國民要彼此相愛，而是教他們使用暴力達到目的。」¹¹

之後她也間接提到，世人對印度及世界各地的孤兒都很關心，她特表感激之意。但是她繼續說道：「世人的這種關心是很好的，但這些人卻不關心成千上萬被自己母親決



我們天父靈的子女中，有很多非但沒有機會來到一個充滿愛的教養環境，反而因墮胎的這種邪惡行徑，被剝奪了經驗人生的機會。

意殺害的小孩。墮胎已成為今日和平最大的摧毀者，讓人變得如此無知盲目。」¹²專欄作家多馬卡爾曾針對這篇有力的信息提出評論，他提出一個問題：「如果墮胎盛行，各國人們又何須認為生命既珍貴又有尊嚴？又何須為波士尼亞人的大量死亡而感到難過？因為在電視機的鏡頭以外，正有大批嬰孩正在快速而更有效率地被謀殺。」¹³

演講最後，德瑞莎修女要求懷孕卻不打算留下孩子的婦女把孩子留給她。她說：「我很樂意接納每一個母親不要的小孩。我願將他們交給願意愛這個小孩，也願意讓這個小孩愛的已婚夫婦領養。」¹⁴這位偉大的老婦人真是表現了無比的精神勇氣啊！魔鬼一定重重地受挫了！然而，她偉大的信息並未得到新聞媒體及專欄作家的重視。或許他們還是比較喜歡接納這個社會的標準吧！畢竟他

們以為，每個人都這麼做或這麼說了以後，就會成為合法的，並以此為自己的行為辯解！幸好經文與先知的信息不會因此而有所改變。

「限制人口成長」

接下來我要談談當前社會中，對主在創世記裡所說：「要生養眾多，遍滿地面」¹⁵持反對意見的人。我一生中常常聽到有人說：「地球人口已經過剩了。」1994年在埃及開羅召開的聯合國人口與發展國際會議中，與會者對這點議論紛紛。無疑地，那次會議達成了許多很有價值的目標，但是會中爭辯的焦點仍在一句廣為社會大眾所接受的話：「限制人口成長」。這個觀念已日益流行，而撒但用這句話來掩飾他邪惡的計畫又是何等聰明。

先進國家中很少人會站到荒野疾呼，要抗拒這句新詞：「限制人口成長」。富比士雜誌中有篇見識卓越的文章提到，人是資產，不是債務。這句話很明白宣告，「限制人口增長」這個社會普遍接受的觀念何等荒謬，限制人口成長如何有助於經濟發展呢？這篇文章更篤定地說：「自由人不會『耗盡』資源，反會製造資源。」¹⁶

美國新聞與世界報導中有一篇文章，名為：「百億人要用餐嗎？請！」。這篇文章說明，地球可以生產充份的食物，供給800億人口食用，這數字正八倍於專家所估，到西元2050年時，地球人口將達100億的計算。另一項研究報告也指出，如果我們能改善科學方法，地球就可以餵飽1兆的人。¹⁷主張「限制人口成長」的人真是缺乏遠見和信心。主說過：「因為大地是豐富的，足夠且有餘。」¹⁸這段經文使我不再有疑慮，也應使我們每個人都不再有疑慮，因為主神已這樣說了。





撒但想引誘男女反抗神的計畫。但男女之間，在合法婚姻關係以外的任何親蜜關係，都會使得作為社會基本組織的家庭單位因而解體。

同性戀

教會對同性戀的立場也是另一個激怒魔鬼的戰場。我可以想見總會會長團與十二使徒定額組所發表反同性戀婚姻的宣言還會繼續受到攻擊。撒但只樂見我們的不幸，這樣他才能夠繼續誘使每位男女反叛神的計畫。他的方法之一是鼓動人們不當地使用神聖的創造能力。真正的婚姻是一對男女經由適當的法律或聖職權柄而舉行的婚姻。只有在婚姻的規範中，夫妻間的性關係才是神所允許的。

如今有很多人認為同性戀是天生的。這怎麼可能呢？科學證據完全無法證實此一論點。而且若真是如此，那麼同性戀將會摧毀

整個今生的幸福計畫。男人與女人的職份在世界奠基以前就已預立好了。一般社會大眾都認為同性戀是天性的，但與此相反的是，有些可敬的權威人士卻力言同性戀不是天生的。同性戀傾向為天生的這一錯誤信仰，會使痛悔的靈無法得到改變的機會，並導致最終的挫折、失望與沮喪。

男女之間，在合法婚姻關係以外的任何親蜜關係，都會瓦解社會的組織，這想必也是撒但所樂見的。我所指的組織就是家庭。現今所謂替代家庭的其他生活方式，皆不可視為正當，因為那會破壞神在創世記裡所述，男女要在合法的婚姻中結合並創造生命的誠命。若每位成人都不遵循這種生活方式，就意味著人類家庭的毀滅。

破碎的家庭

我要說明，每有一個家庭破碎了，即使造成家庭破碎的錯不在父母任何一方，撒但也會很高興，特別是波及到小孩子時更是如此。全世界社會的病態，泰半都是由於對小孩的身體及心靈疏於照顧。

「微小的」罪

現在我要談談幾種不致激怒魔鬼的溫和的方法。尼腓已告訴我們撒但工作的模式，他說：

「他還要安撫另外的人們，將他們哄進那肉體的安全感，以致他們要說：錫安一切都很好；是的，錫安繁榮了，一切都很好——魔鬼這樣哄騙著他們的靈魂，小心翼翼地將他們帶下地獄。

他還要用巧言把別的人騙走，告訴他們地獄是沒有的；他對他們說：我不是魔鬼，因為魔鬼是沒有的——他這樣在他們耳中低語著，直到用他那可怕的鏈索套緊了他們，從此得不到解脫。」¹⁹

劉易士讓我們看清撒但的伎倆。他在一封虛構的書信中提到，鬼師父死谷泰在訓練他的徒弟渥惡德成為老練的魔鬼時說：

「你會說那些不過是小罪罷了，你一定急著想做大壞事，像其他小嘍囉一樣，可是，不管這些小罪再怎麼小，累積起來，終將使人漸漸遠離光明，而淪入虛無……，說實在的，通往地獄的路，最好還是得慢慢來——小小的斜坡、輕微的障礙物，沒有急轉彎、沒有里程碑、也沒有路標。」²⁰

社會上對於撒但所謂的小罪，如賭博、酗酒、吸毒等，皆有所謂「犯罪條款」加以規範。有些想要顯得心胸開闊，假裝不強迫宗教信仰，而說：「我不喝酒，不賭博，但

我不認為法律應該干涉別人喝酒賭博的自由。」這完全忽視了健康，也忽視了罪惡所造成的社會成本。他們愚蠢地爭辯，認為法律無法約束人的行為，但在我長年的法律工作中，我體會到，所有的法律條文背後都有道德基準存在。

取悅魔鬼

我現在要來談談其他又要事奉神，又不致激怒魔鬼的幾項更寬大的方法。就拿持有聖殿推薦書卻不用來當例子好了。如果我們住的地方離聖殿很近，光是持有聖殿推薦書卻不用，就真的是不致激怒撒但了。如果我們能使用聖殿推薦書，參與聖殿教儀，領受其中的靈性保護，撒但就會被激怒。我們有多少次曾計畫要去聖殿，後來卻因各種阻礙而沒去成呢？我們每一次的聖殿崇拜都會激怒撒但。就像有一次，楊百翰會長談到要蓋聖殿時，有些聖徒說：「我不願建聖殿，因為我們一開始建聖殿，地獄的鈴聲就會響起。」楊會長回答說：「我要聽到它們再響起。只要我們建造聖殿，所有地獄之子都會總動員。」²¹洪德豪惠會長曾說過，我們應「仰望神的聖殿，作為〔我們〕教友身份的美好象徵。」²²

我在想，我們所表現的信心如果只侷限於教會在世界各地所推行的人道事工上，儘管這事工很偉大，但會激怒撒但多少呢？如果我們只是傳講社會正義的福音，撒但一定毫無痛癢；但是，我相信如果我們願意勇敢作個人的見證，見證斯密約瑟是神的先知，他看見過父和子；摩門經是為基督作證的另一部約書；並且當我們宣佈，為了實現這偉大的幸福計畫，簡明的豐滿福音已經在權能中復興了時，魔鬼一定會大大地受挫。

如果我們宣講救主完美的生活，及祂藉



如果我們能使用聖殿推薦書，參與聖殿教儀，分享其中的靈性保護，撒但就會被激怒。我們每一次的聖殿崇拜都會激怒撒但。

著贖罪為全人類所成就的偉大事工，黑暗的力量便會挫敗。這項來自高天的恩賜允許我們，藉由悔改脫離撒但的魔掌束縛。

如果我們辯說，既然條條大路通天堂，因此不管選擇哪條路，我們都可以回到神的面前；或者說，既然我們每一個人都是神的兒女，因此不管我們參加哪個教會都無所謂，因為我們都在為同樣的目的努力。若真如此，我們便是在取悅魔鬼。

司道達長老曾說：「人為的哲理聽起來很不錯，但經文並不贊同。我要明白告訴你們，通往神面前的道路沒有那麼簡單。」這條路是直而窄的。他還說：「我確信，如果世人宣傳人為謬論，撒但一定會掩嘴偷笑；如果世人的心被他狡詐的謊言所蒙蔽，以致認為神會接納每一個宗教，而不管其教義和教儀為何，也不

管由誰執行教儀，或用什麼方法執行，這樣的話，撒但一定會非常高興。」²³

抵擋撒但

我們不必被撒但的力量嚇倒，他絕沒有力量控制我們，除非是我們自己願意。他實在只是個膽小鬼，如果我們能站穩，他必敗退。使徒雅各勸告我們：「故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」²⁴尼腓也說，「(魔鬼)沒有力量控制〔正義之人〕的心。」²⁵

我們也聽過，某些喜劇演員，為了要替自己錯誤的行為找藉口時會說：「這是魔鬼引誘我去做的。」我實在認為魔鬼沒辦法令我們做任何事，沒錯，他會引誘我們，欺騙我們，但他絕沒有權柄脅迫我們去做我們不想做的事。

我們在抵擋魔鬼方面所具有的力量，可能超乎我們的想像。斯密約瑟先知教導我們：「所有具有身體的有力量支配那些沒有身體的。魔鬼沒有力量支配我們，只有在我們允許他的時候。只要我們一嫌惡任何來自神的事，魔鬼就獲得了力量。」²⁶他也說：「惡靈自有其界限，也有轄制他們的律法。」²⁷因此撒但和他的天使並不是全能的。

聖靈的恩賜

撒但在這個容易上當的世代中得到了很多成功，也因此已有為數龐大的一群人，成為他與他徒眾手中的犧牲者。然而我們仍有強大的盾牌來抵擋路西弗及他徒眾的力量。這個保護的盾牌就是藉由聖靈的恩賜而來的洞察之靈。努力遵守神的誡命，並服從現代先知忠告的人，必能經由個人啓示得到這項恩賜。



安德生威登攝

據說，撒但挑選門徒，挑的是懶散的；耶穌挑選門徒，挑的是勤勞的。
教導我們的子女從事正義的工作，也是抵制邪惡的好方法。

眼睛專注於神榮耀的人必得此個人啓示，因為神已應許，他們的身體必「充滿光明，……裡面沒有黑暗。」²⁸服從福音聖約和教儀，來就基督的人必能使撒但的力量挫敗，因為謙卑跟隨夫子的人必不會上撒但的當。撒但不會支持我們，也不會鼓勵我們、祝福我們，他只會讓受制於他的人感到羞慚和痛苦。而神的靈才是支持鼓勵我們的力量。

禁食和祈禱

我要強調禁食和祈禱是獲得道德力量和靈性力量的最好方法，使我們可以抵擋撒但的誘惑。或許你們會說，禁食和祈禱既不容易，又不愉快；容我向你們推薦救主的榜樣

。祂走進曠野禁食祈禱，為自己的傳道事工作好靈性上的準備。祂雖受到魔鬼極大的誘惑，但卻能經由靈的淨化，來克服一切的邪惡。

工作也是抵制邪惡的方法。猶他州的州徽是蜂巢。我們的祖先培養了勤勉工作的習性。曾任十二使徒定額組助理的隆登約翰長老引用荷頓的話說：「撒但挑選門徒，挑的是懶散的；耶穌挑選門徒，挑的是勤勞的一一或在捕網，或在撒網。」²⁹

我要見證，有一種力量能使我們遠離這世上日益熾烈的欺騙、混亂、暴力、破壞、痛苦，和狡詐。這拯救的力量就是主耶穌基督永恆福音持續不變的原則、聖約和教儀。這同一原則、聖約和教儀則伴有全能之神的

聖職權柄和力量。這些力量足以擊退撒但在世上的大部力量，而屬於本教會的我們正是這些支配力量的所有人，也是這些力量的管家。我們相信神將這些權力託付給我們，是爲了所有過去、現在，和未來的人。

願我們都致力事奉神，不必在意我們是否會激怒魔鬼。我祈求，藉著正義的擴張，破壞者的邪惡之手得被制止，不再有力量詛咒全地。我也要祈求神，能寬恕我們的缺失、不足，和我們的弱點，並慷慨饒恕我們的過錯。我也要祈求祂，安慰傷心的人、慰藉難過的人，並賜和平給心碎的人。■

給家庭教導教師的建議

1. 救主說過：「一個人不能事奉兩個主……你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」（

馬太福音6：24）然而今天有許多人想要事奉兩個主人。

2. 許多人用各種方式欺哄自己，困擾自己。他們自認在事奉神，但卻極力避免激怒撒但，或規避其原則和作為。

3. 然而我們仍有強大的盾牌來抵擋路西弗的力量和詭計。這個保護的盾牌就是藉由聖靈的恩賜而來的洞察之靈。

4. 努力遵守神的誠命，並服從現代先知忠告的人，必能得到聖靈的恩賜。

5. 撒但絕對沒有力量控制我們，除非是我們自己願意。使徒雅各說：「你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」（聖經雅各書4：7）他沒有力量控制正義者的心。

6. 禁食和祈禱是獲得道德力量和靈性力量的有效方法，使我們可以生活在正義之中。

註

1. 雷奧羅拉，英文本，第7卷，第105行。
2. 李爾王，第三幕，第6景，第18行。
3. 錄自斯密F.約瑟，福音教義，第355頁。
4. 楊百翰講演集，第298頁。
5. 阿爾瑪書5：40。
6. 哥林多後書2：11。
7. 「和平的代價」，1955年3月1日，楊百翰大學年度演講集。
8. 馬太福音6：24。
9. 1962年10月，大會報告，英文本，第94頁。
10. 1988年1月，聖徒之聲，第30頁。
11. 多馬卡爾，「德瑞莎修女對反墮胎的回答」，1994年2月15日，鹽湖論壇報，A版，第11頁。
12. 同上。
13. 同上。
14. 同上。
15. 創世記1：28。
16. 富比士摩空，「健保改革真義」，1994年9月12日，富比士雜誌，第25頁。
17. 布狄安斯基史提芬，「百億人要用餐嗎？請！」，1994年9月12日，美國新聞與世界報導，第57-62頁。
18. 教約104：17。
19. 尼腓二書28：21-22。
20. 死谷泰書札，英文本，第64-65頁。
21. 楊百翰講演集，第470頁。
22. 1995年1月，聖徒之聲，第9頁。
23. 1958年4月，大會報告，英文本，第115頁。
24. 聖經雅各書4：7。
25. 尼腓一書22：26。
26. 斯密約瑟先知的教訓，第181頁。
27. 教會歷史，英文本，第4卷第576頁。
28. 教約88：67。
29. 錄自1966年4月，大會報告，第39頁。

從小，我就常聽到別人說接受教長祝福很重要，因此，17歲起，我也開始想獲得教長祝福。

但是，我有點害怕得到教長祝福，要是我沒有聽到我想聽的事，那怎麼辦？如果祝福詞中沒有提到偉大的應許，那又怎麼辦？我也擔心，不知道自己是否已做好充分的準備？

之後，我決定要運用信心。我作了很多次祈禱、與主教面談、與支聯會祝福教長約定接受祝福的時間。在等待的期間，我很努力為這重要時刻在靈性上做好準備。

接受祝福那天，我整日禁食。一早，我還以為那天會過得很好，很有靈性。不料，撒但卻極力扯我後腿。那天我在

學校裡過得很不好，回到家時心情很沮喪。於是我拖著沈重的腳步上樓去。

後來，我想起在一次爐邊聚會中兩位我相當仰慕的弟兄和姊妹所作的演講，他們提到接受教長祝福該做哪些準備。他們建議，我們可以為我們想知道的事祈禱。

於是我走進房間，跪在床邊向天父禱告，祈求祂告訴我對我最有利益的事，也請祂除去我的不安，平靜我擔憂的心。

之後，一切都盡如人意。這實在是一項我個人的奇蹟。教長像比我更認識我自己。我知道他代表天父說話，我可以清楚感覺到天父的確認我；祂聽到了我的祈禱，也知道我是誰。

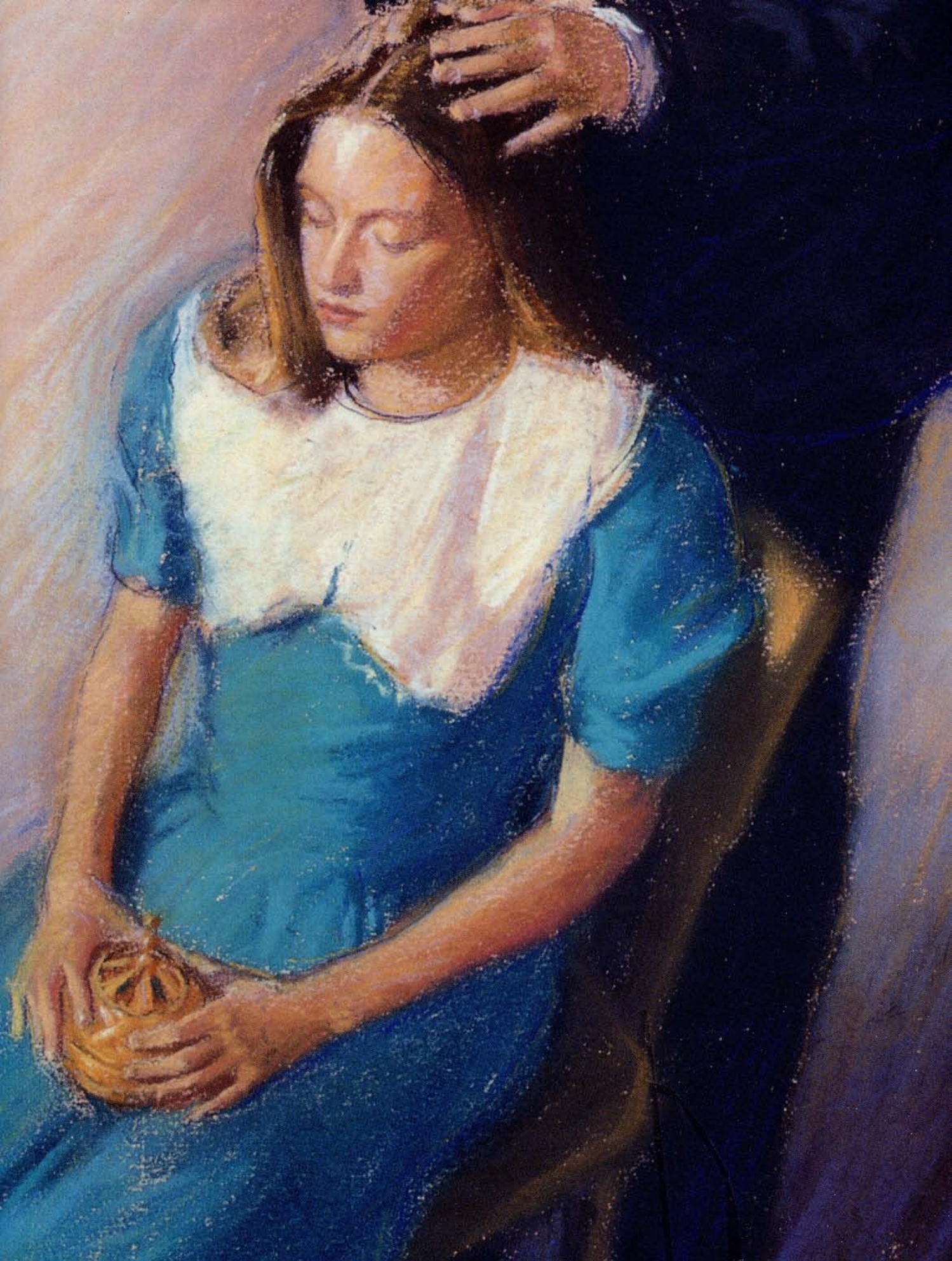
在祝福完後，我感覺很舒服，我從來沒有體驗過如此深刻的靈性感受。

現在我終於知道為什麼教會領袖那麼強調教長祝福的價值。在我們知道某件事的確值得追求，也願意為之付出努力後，我們會更加了解那件事的價值。對我而言，我的教長祝福及接受這項祝福的過程，是我人生中最美好的經驗之一。我知道我的教長祝福會一直引領我看到應許完全應驗。■

我知道祝福教長的祝福就像我們個人的利阿賀拿。這個天上來的指南針，能幫助我們為未來做好計畫，並且指引我們的方向。

羅詩利百加
賈納艾倫繪

我的奇蹟





季洛凱利 格勞夫婦

永遠在開始

渥克曼芭芭拉

傳教士心想，對街那對年輕夫婦可能不會願意花時間跟他們談話。因為季洛凱利夫婦那晚正趕著要去看晚場電影。但是那天晚上傳教士還是決定試一試。結果那對年輕夫婦停了下來，而且又答應讓傳教士過幾天來拜訪他們。

季洛凱利格勞夫婦的家位於一個小山谷，距離法國多洛士有10公里遠。他們上完第一課後就出外度假三週了，等到他們回家，原先的傳教士已搬家了，從此再也沒有消息。兩三個月後，也就是1968年10月底，新來的傳教士在紀錄本上找到他們的名字，於是課程又開始了。

杜瑞斯克勞德弟兄當時是多洛士區會會長。他和他的妻子認識格勞和安妮夫婦後，便

邀請他們參加活動，並陪他們上每一個傳教士課程。他們幫格勞和安妮了解成為教友有何責任和義務，季洛凱利夫婦最後也願意獻身給主和祂的事工，並在開始上課四週後受洗。

格勞說：「造成改變的是救恩計畫，我們彷彿以前就知道這些救恩計畫。我對斯密約瑟的感覺很好。我們知道這些教訓是真實的。」分會的教友也都非常歡迎他們。當時分會正在準備一項特別的戲劇表演節目，每個人都被分派到一個角色，因此，季洛凱利夫婦那時幾乎天天晚上都到教堂排練。「以這種方式開始教友的生活真是不錯。」

格勞很快就蒙召喚擔任分會書記，之後擔任區會書記，再來擔任區會會長團副會長。



下：安妮和格勞，攝於1995年。左頁：季洛凱利家庭，攝於1971年，當時格勞正擔任凡爾賽分會會長。





安妮也蒙召喚擔任主日學慕道友班教師。格勞說：「這項事工使她第一次與主的靈時常同在。當時她除了陶美芝雅各寫的信條這本書以外，沒有任何指引可以幫助她做好教師的工作，因此她必須仰賴聖靈的指引。」經過這幾年，現在你可以感覺到，聖靈對她的生活有很大的影響。

格勞和安妮是在唸大學時認識的，當時他們兩人都主修土木工程。他們在畢業前就結婚，然後有第一個小孩。畢業後，格勞去服兵役，安妮則必須賺錢養家。

格勞說：「安妮去工作的

時候，孩子就交由保姆照顧。雖然當時的生活過得不錯，但是孩子身旁總是缺少母親的陪伴。退伍後不到一個月，安妮便迫不及待決定要服從先知的忠告，待在家裡做全職母親。我不會忘記，當安妮宣布她的決定時，小孩臉上快樂的表情。我們的小兒子算好日子，撿了相同數目的石頭，每天丟掉一顆，直到媽媽開始作『全職媽媽』。

「安妮對她的決定永不後悔，她是七個孩子的好母親，也是我的好助手。她也在社區內服務，特別是在孩子就讀學校的家長委員會裡服務。」

安妮和格勞在教導孩子福音原則時，總會運用一些方法來加深他們的印象。他們受洗一年後，當他們的兩個孩子，一個兩歲，一個三歲時，就準備去聖殿作家庭印證了。在一次家人家庭晚會上，他們向孩子解釋聖殿印證所代表的意義。他們拿了4根火柴，代表家裡每一位成員。之後他們把火柴丟到桌上，火柴分散開來。他們向孩子說明，家人有可能因死亡而分開，就像散掉的火柴一樣。接著他們用線把火柴綁在一起，又丟了一次。這一次火柴沒有散開來。他們告訴孩子，印證就像綁在一塊的火

柴那樣，如果他們遵守誠命，團結一致，世上就沒有任何東西可以拆散他們，即使是死亡也不能。

三歲大的克里斯多夫對這個課程印象很深刻，簡直等不及要去聖殿了。印證的日子終於到了，這兩位認真的小孩跟著他們的父母進到印證室。印證儀式真是美好。但當全家人離開聖殿時，其中一位小男孩，卻滿臉胡疑的幾乎哭著說：「媽媽，他們什麼時候才要把我們綁在一起啊？」他們馬上給孩子上了一課有關聖殿印證的教導。

格勞受洗兩年後，在巴黎找到一份土木工程的工作。兩個月後，他蒙召擔任凡爾賽分會會長。在巴黎時，他罹患嚴重的腦膜炎，醫生告訴他，必須從他的脊椎抽取一些骨髓。

但格勞打電話請家庭教導教師給了他一個聖職祝福後，卻隨即康復了，因而免掉一場可怕的手術。

1975年11月，也就是他們受洗7年後，格勞蒙召擔任法國第一個支聯會，法國巴黎支聯會會長。三年後，他和安妮遇到生活中的轉捩點。格勞因為看不慣他公司裡的腐敗情形，便開始另外找工作。當時，法國、義大利、西班牙、和葡萄牙的聯合發行中心設在法國格雷諾伯，該發行中心需要一名採購經理。如果格勞想應徵那份工作，他必須解除支聯會會長的職務，還要搬到格雷諾伯，而且那裡的薪水也比較低。

格勞在與十二使徒定額組成員面談時，表示願意服從他接受到的所有忠告。他說：「如果我不應解除支聯會會長的

職務，我們就不搬家。我已經提出解召申請了，但我還會留下來找工作。我們已貯藏了一年份的食物，日子應該還過得去。」

他解除了支聯會會長的職務，接受格雷諾伯的工作。在他們的新家還沒蓋好前，他們全家搬去跟他母親一起住了一段時間。就在一年半後，新家快落成時，格勞接受指派在巴黎地區找一塊地蓋發行中心，最後他找到托西。他們又得搬家，來不及住在格雷諾伯的家，不過，他們在那裡的那段時間，格勞擔任了當地的區會會長。

他在巴黎蒙召擔任地區代表。安妮分享了一個當時的經驗，她說：「我的丈夫經常得在週末到外地參加支聯會教友大會。有一次週六，鬧鐘很早

上，左：1988年，格勞蒙召擔任印度洋馬斯克林群島傳道部會長。同年九月，他和妻子(中)參加傳道部辦公室所在地，聯合島上的傳教土地帶大會。右：季洛凱利會長(最右邊)與馬達加斯加島五位最早的歸信者合影。



就響了，在睡夢中，我看到格勞跪在床邊祈禱。之後他站起來問我身體的狀況，我回答他還不錯。隔一會兒，他又折回來問我那天有什麼安排？他一直問我問題，甚至問我要不要他把出門的時間延後。那時，我被他弄得莫名其妙，人也全醒了，正打算起床。一下床，我便感到頭暈，而無法站立。我的丈夫最後還是把出門的時間延後幾個小時，一直到我好轉後才離開。我很感謝他能仔細聆聽聖靈的低語。」

1988年，格勞蒙召主領馬斯克林群島新成立的傳道部，該傳道部辦公室設在聯合島。他和安妮以及7個小孩中的4個一抵達傳道部，就為傳教士找公寓和辦公室，辦公室裡只有一台老舊的打字機及簡陋的傢俱。他們很快搬進那棟公寓後

就開始工作。

安妮很快就接受了她做為傳教士的角色。格勞說：「有一天，她在超級市場遇見一位在懇親會認識的女士。那位女士早已對安妮留下深刻的印象，只不過一直不敢上前詢問安妮的姓名，於是那位女士趁這次在超級市場巧遇的機會問她的姓名。一個月後，那位女士受洗了，並在隔年接受了聖殿的個人恩道門。」

1991年，就在他們全家要結束傳道事工之前，歐洲／地中海區域成立了，區域辦事處就設在法國托伊。季洛凱利弟兄又接受邀請搬到那裡成立物資管理辦事處。

1993年11月，他開始擔任目前瑞士日內瓦支聯會祝福教長的事工。季洛凱利姊妹同時在日內瓦支聯會，裘納支會擔

任婦女會會長，這是她第三次蒙召擔任婦女會會長。她也曾任支會及支聯會女青年及兒童會會長團的事工。他們最大的三個兒女也都擔任過全部時間傳教士的工作。

季洛凱利弟兄回想25年前和他的姊妹在戲院門口遇到兩位長老的經過時，說：「雖然在教會中這麼久，可是我們好像才剛開始。我們所接受的每一項召喚，對我們而言都是一個新的開始。我們很榮幸能夠主領新的支聯會、新的傳道部，以及教會在新區域所設立的新部門。或許現在我擔任了祝福教長以後，這些開始的日子就要過去了！」

或許是吧！但由於他們的先驅精神，格勞夫婦很可能還會有更多新的開始在前頭等著他們呢！■



1995年，格勞夫婦與6個子女及6個孫子女合影。他們的子女中，有3位已結婚，而第7個孩子，目前正在英國擔任全部時間傳教士。

跟隨母親的腳步



達頓大衛口述，強森約愛琳整理

布拉克卡爾繪

那一陣子，我們加州科斯特梅莎的家實在很忙，由於一次要照顧10個孩子，加上肚子裡又有一個，所以我每天都忙得亂七八糟。有一天，我在做家事時，心裡感到特別煩躁，原因都出在一個小男孩的身上。

當時年僅3歲的連恩，不管我走到哪，就跟到哪。我若停下來做事，一轉身就會碰到他。我很有耐心地向他做了好些建議，要他做些好玩的事，打發他的時間。

然後我問他說：「你要玩木馬嗎？」他卻掛著一臉純真的笑容說：「媽咪，沒關係，我想跟妳在一起！」接著又繼續在我身後蹦蹦跳跳，玩得很高興。

等到我第五次踩到他的腳後，我的耐心全沒了，便命令他出去跟其他小孩玩。當我問他為什麼那麼黏我時，他轉動那雙漂亮的綠色大眼睛看著我說：「媽咪，兒童會老師告訴我們要跟耶穌的腳步走，但是我找不到祂，所以我就跟妳的腳步走啊！」

這時，我把連恩緊緊抱在懷裡，流下發自內心感謝、愛與謙卑的淚水。感謝我那三歲大的兒子能告訴我這番簡潔美麗的話，提醒我擁有這個重要的母親角色。

我清楚地了解到，我是孩子與救主之間的重要關鍵。我也很高興知道，母親是神的合夥人，因此我可以向祂尋求指引，因為祂的確真心看顧著我們，希望我們每一個人都能跟隨祂神聖的腳步而行。■





我一直感覺不到聖靈， 是不是我有什麼毛病？

有時候我們會在教會中聽到演講者說：「今天這裡極有靈性。」可是我卻一點感覺也沒有。他們只是憑空想像，還是有毛病？
一般福音問題解答，僅供參考，非教會之正式聲明。

我們的回答：

首先，我們必須對一些事下定義。當人談到靈性時，最常指的是聖靈同在的感覺。

聖靈是「神的力量，為要證明福音是真實的」。（摩門百科全書，英文本，第649頁）換句話說，聖靈見證父與子的神性，也見證福音是真實的。受洗後，只要我們保持配稱，就可以有聖靈時常與我們同在。

有了聖靈同在，我們可以知道某人所說的話是否是真實的。救主曾說：「藉著你們必能得到的信心，奉我的名祈求父，你們必將擁有聖靈，那聖靈顯示對人之兒女有益的一切事物。」（教約18：18）

要知道聖靈同在會有什麼感覺，則需要一些生活經驗。正在南非開普敦傳道部服務的渥克西莉雅姊妹曾寫到：「要

感受到聖靈，不一定要在心中有火熱的感覺。聖靈所結的果子正是『仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實』（加拉太書5：22）。你是否了解演講者所要表達的主題呢？你對你所聽到的是否有很好的感覺？你是否願意立刻按照所接受到的忠告去做？有時候聖靈的確會觸碰你，但是祂大多是靜悄悄地靠近你。」

如果你聽完演講，覺得演講者說的很有道理，請停下來想一想，問問自己有什麼感覺？或許你會覺得很舒服，或覺得很溫暖、很快樂，或者你會流下眼淚，但那是喜樂的眼淚。總之，每個人感應聖靈的方式不一樣。

很多讀者（如以下的區利維拉傑尼森）都說，對他們而言，保持虔敬並注意聆聽演講，在感覺聖靈為真理作見證一事上極為重要。

年輕人的回答：

我以前從未在聚會中感受到聖靈，我想我一定是什麼地方做錯了，於是我找了個機會與分會的傳教士一起工作。對我而言，情況距離理想甚遠。我常在結束一天的銀行工作後，頂著酷熱的太陽，騎著腳踏車趕到慕道友的家中。

第一次上課時，我只是坐在旁邊聽傳教士上課；但是第二次，我也加入了討論，那時我感受到從未有過的聖靈的感覺。那種感覺真是太奇妙了，使我不禁流下了眼淚。

回到家後，我開始想，為什麼我剛剛會有那麼強烈的聖靈感覺。我的結論是，我對那些課程很有興趣。現在我開始培養對聚會中演講的興趣。我若是能投入演講者所要表達的信息，並專心聆聽他們的演講，就能感受到聖靈與我同在。



區利維拉傑尼森
21歲，巴西
巴西利亞傳道部
隆多諾普利斯
奧羅拉分會

我想我們不可能在每次聚會中都感受到聖靈，但是如果我們能祈禱、研讀經文，並盡力做好教會事工的話，我們就可以在大部份的聚會中感受到聖靈。

將演講重點記錄下來，這不僅可以幫助我們專心聆聽，也可以為子孫留下靈性紀錄。



葩克優米
韓國光州支聯會
中江支會

我很感謝每個星期天都能受邀參加一場特別的聚會。在聚會中，我能與支會的教友同唱對救主的讚美詩歌，也能與他們一起記念祂對我們的愛和犧牲，並且共同領受聖餐，將希望寄託在祂身上。

了解這些之後，「宣講的人和接受的人，彼此瞭解，兩

者都被啓發，並且在一起歡樂。」（教約50：22）



亞歷山大雅麗特
巴西
雅丁柏里斯達

雖然準備自己感受聖靈同是在個人的責任，但是我們仍可找到幫助。讓救主成為你生活中最重要的人，奉行祂的誡命，並接受祂的先知及教會領袖的忠告，這麼做必能使自己準備好接受聖靈。

星期日整天都應保持神聖。有很多人想參加聖餐聚會卻無法辦到。在會眾中與弟兄姊妹交誼時心情要愉快，你會發現，為建立神在地上的國度而努力的人是多麼偉大！

納吉亞尼克，19歲

匈牙利布達佩斯傳道部
科克斯梅特分會

問題不是出在演講者身上，就是在聽講者身上，也有可能是雙方的問題。演講者或許沒有做好準備，聽演講的人也或許在想其他的事。

要盡情地享用天父為我們

所準備的筵席，我們必須祈禱以尋求指引來準備課程或演講。而聽講者也要祈禱，使其能夠與所傳達的信息相和諧。



亞維瑞茲雅門
18歲，智利
維第費亞支聯會
派拉克分會

以前在教會中一有小孩吵鬧或被別人的交頭接語弄得分心時，我心裡就覺得很煩。有個星期天，我向天父熱烈祈求，希望我能與演講者保持和諧，並能感受到聖靈。然後我專心聆聽演講，結果以前那種分心的現象不見了。由於我很投入地聽演講者所傳達的信息，而感動得哭了，甚至哭到閉會祈禱結束。那天我真是學到了重要的一課。



阿維爾瑪麗雅
智利智蘭支聯會

要感受生活中有聖靈同在就像是聽廣播一樣，我們必須

先把頻道調好，才能聽得清楚。同樣地，我們也應該把自己對準耶穌基督的福音原則，才能接受到聖靈。

聖靈就像廣播一樣，祂會來也會離開，這要看我們是否將自己調對頻道。主告訴我們，我們「可接受聖靈」，但祂也警告我們，聖靈也可能「不與他長住」（教約130：23）。

維拉米查伊格

委內瑞拉馬拉開波傳道部

聖安東尼分會



摩拉里蘿莎

16歲，瓜地馬拉

瓜地馬拉市

艾莫里諾支聯會

艾昆大拿分會

在聚會中沒有感受到聖靈並不表示沒有聖靈。請記住，經文告訴我們，救主在世傳道期間，數以千計的人見過祂，聽過祂教導，也為祂的神蹟作過見證，但是他們仍然不清楚

祂的真正身份。

聖靈的確是存在的。這種甜美的思想，只有藉著信心、節制、虔敬、專心，以及「真心誠意」（摩羅乃書10：4）才能得到。



12和13歲班全體班員

巴西巴西利亞亞渥拉達支聯會

巴西利亞諾特支會

有些人在生活中必須經歷內心的改變，才能在心中讓些位置給聖靈。舉例來說，我十幾歲時，從來沒有在聚會中感受過聖靈，因此我常想為什麼我要來參加聚會。但是，結了婚，當了媽媽以後，我才開始培養愛心和憐憫心，也開始培養對天父的見證，使我更能感受到聖靈的愛及憐憫。



茜佛斯亞莉珊卓

22歲，德國

諾姆斯特支聯會

朗根霍支會

有時候我們會受日常的生活問題的煩擾，無法專心聆聽聚會的演講，而感受不到聖靈的存在。在教會上課或聚會裡，我們定要專心聆聽，不可分心。

阿波羅尼歐伊凡，20歲

巴西坎皮納斯加士得羅支聯會

巴列歐格拉多支會

歡迎您提出下述問題的答案，使答問篇的內容更加充實。請在1995年12月1日前將答案寄至台北市金華街183巷24號聖徒之聲編輯室收，並請寫上姓名、年齡、地址、所屬支分會及支聯會名稱，可能的話，亦請附上照片。稿件恕不退還。如果您不願意公佈姓名，敬請註明。我們將斟酌錄取稿件。

問題：我每天在學校裡常會聽到週遭的人說褻瀆神的話。我發現即使自己不說，腦子裡也會一直想。我該怎麼做，才不會受這些事影響？■

其中最大的

庫斯特撒拉

當我看著養老院裡參加聖餐聚會的老人時，我真有點擔心。有些人一副睡眼惺忪的模樣，還有一位婦人一直喊著：「我要回家，我要回家。」其他的人雖還清醒，但也是兩眼茫然地望著前方。我真懷疑為

什麼支會的男女青年要到這裡來舉行聖餐聚會。除了只是要讓這群年老的教友有機會領受聖餐外，還有其他理由嗎？

那次聚會由一位男青年主持。聚會按照一般聖餐聚會程序進行，依次是開會詩歌、開

會禱告、聖餐聖詩、傳遞聖餐、演講，以及閉會聖詩。

當我們唱「聖徒齊來」時，我注意到一位年邁的姊妹，她原本一直看著地上，一動也不動，此時，她卻可以不看歌本，一字不漏地唱出這首歌。傳遞聖餐時，差不多所有的人領受了，這時我才確定大家都知道自己到底在做什麼。

聖餐儀式後，月桂組會長秀娜以「持守到底」為題開始演講。我很納悶，她的演講，對這群「持守已久」的人會有什麼作用。

此時屋裡出現了一個看不到但確實存在的東西，把我拉回到現實。我感受到以前也曾有過強烈的聖靈感覺。我注意到幾乎所有的老弟兄姊妹都將視線集中在秀娜身上。聖靈將我們每位同是天父子女的弟兄姊妹結合在一起了。

此時我想起一段經文：「如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。」（哥林多前書13：13）

舉行那次聖餐聚會的理由可能有很多，但是，其中最大的理由是愛，也就是基督純正的愛。■



籃球比賽

1995年7月西九龍支聯會舉辦首次支聯會盃籃球比賽，在何文堂會堂文化廳舉行。與賽隊伍有長沙灣、葵一、葵二、深水埔及尖沙咀五隊（澳門分會因交通問題不克前來參賽，使比賽失色不少，希望下次澳門分會能順利參賽。）

大會設有四個獎項：冠、亞軍、體育精神獎和神射手獎。由於是第一次比賽，各支會都努力組隊，希望能以最佳組合出賽。球賽共舉行了十場預賽，7月21日晚上，舉行最後兩場決賽。賽後，各獎項亦在當晚頒發。深水埔分會囊括了



大部份的獎項，以全勝的姿態獲得冠軍，同時因犯規次數最少而得到體育精神獎；深水埔分會潘志理弟兄個人獨得131分，榮獲神射手獎，亞軍為葵

一支會，季軍為尖沙咀支會。

在西九龍支聯會會長將冠軍獎盃交給深水埔分會後，第一屆支聯會籃球比賽圓滿落幕。

暑期露營活動

1995年7月28-29日，花蓮分會由長定組及婦女會共同籌備，舉辦暑期露營活動。28日早上9點在教堂集合，出發前陳會長做任務分配、交通安排及講解行車安全注意事項。在游副會長祈禱後，出發前往目的地——宜蘭金洋村。整個活動由陳振邦會長主領、長老定額組岳文忠弟兄主持。活動目的是「體認、效法先驅者的精神」，共22位弟兄姊妹參加。

出發後，氣候變化無常，使得弟兄姊妹的情緒也跟著受

影響。稍後天氣由雨轉晴時，炎熱的太陽照得個個滿臉通紅。一路瀏覽青山環繞、綠水潺潺的風景，每個人精神舒暢，並感謝神的恩典。到達目的地，在弟兄姊妹的分工合作下，很快築起每組的愛之窩；強壯的弟兄搭起由竹子架的廚房帳幕，體貼的姊妹則忙著準備香噴噴的食物，攪得每個人都餓得肚子咕嚕咕嚕叫。涔涔的流水彷彿一聲聲呼喚著喜愛戲水的人們；小朋友的嘻笑聲，更把我們帶入似家的幸福境地。

夜幕低垂，山谷顯得更寧靜。準備好的營火雖被無情的大雨澆熄，並不減教友們的熱情。坐在帳篷裡，大家圍著火堆邊吃邊玩，一面欣賞若隱若現的星光。夜深人靜，只留下看守的守衛。日漸天明，天上白雲、烏雲摻雜著，太陽露出雲端，一道彩虹劃破高山，美麗又迷人，不禁令人想起神對挪亞的約定。由於氣候不穩，大家便提早拔營，還原大地面貌。大夥揮手道別美麗的露營地——金洋村。



詩歌民謠比賽

東台北支聯會於1995年8月26日晚上，在金華街教堂康樂廳舉辦詩歌民謠比賽。

參加的分支會有六個單位。指定曲為詩歌第20首及第137首，當場抽籤一首；自選曲方面，一支會唱「鳳陽花鼓」、三支會唱英文歌曲、四支會唱「聞笛」、內湖分會唱「出塞曲」、基隆支會唱「騎馬過草原」、北投/淡水分會唱「望春風」。

在這次比賽中，每個支分

會莫不全力以赴，在音色、音準、音樂的技巧上，比往年進步很多；在服裝上也各有特色。據聞，此次很多支分會的會長團都全力支持帶動，積極鼓勵教友參加。因此人數較以往增加，程度也較整齊，實為可喜之現象。

為公平起見，這次比賽避用東支聯會的教友而邀請七位專業評審員：台中、新竹及西台北音樂主席、合唱指揮、覃媽媽及梁長老兩兄弟。

比賽結果由內湖分會榮獲第一名、一支會和四支會第二名、基隆支會第三名。■

約翰會長曾說：「要不神的國，不然一無所有。」選擇加入神的國，會使我們的人生更美好。三、「如何感覺有神與你同在？」當你擁有聖靈時，就會有與神同在的感覺。

接著，大會安排多項遊戲，如聽從聖靈的聲音、經文搶答等。蔡秀雄會長及林榮明會長也以阿爾瑪書第32章，有關信心種子的比喻勉勵男女青年：「要細心照顧、灌溉、腳踏實地去耕耘，才會使種子長大成樹。」區會女青年會長林嫻圻姊妹也鼓勵男女青年：「要每日研讀經文、守安息日為聖，使我們在教會中的學習能生生不息。」之後，我們在孔子廟的花園栽種樹木，希望來年看到它們的成長。

教育機構督導員王綠寶弟兄特別就思考、溝通、體諒、聆聽、感受等五方面來解釋「感覺」，並邀請我們要「專心」去感受聆聽就會產生與平時不一樣的感覺。

最後，男女青年分享在教會中學習的見證，彼此鼓勵及鞏固。■

男女青年活動

台南區會男女青年於1995年8月28日，假嘉義植物園及孔子廟舉行「試驗神的話」植樹活動，共有56人參加。

首先，陳賢進諮議以三大主題與我們共勉：一、「我們要做人生的歸劃」，每天睡前想想今天與神的關係？二、「未來人生要如何選擇？」泰來



聯合洗禮會

桃園區會於1995年9月2日晚上7點在桃園教堂舉辦三個月一次的聯合洗禮會，接受洗禮的有桃園一分會5人、中壢3人、龍潭2人，共10個人。可以說盛況空前，傳教士訂立下次受洗目標要比這次更多。

洗禮會由區會傳道部第一副會長吳城輝主持，並邀請廖建堂弟兄談到洗禮的意義及其歸信的過程。每位教友都回憶起當年自己受洗的情形。

接著，由中壢的傳教士合唱聖詩。另外兩位長老表演他們的才藝：吉他演唱，整個教堂充滿靈性的氣氛。緊接著，由慕道友自我介紹，使大家更进一步認識他們。

這次聯合洗禮會充分表現了區會弟兄姊妹合作無間的精神，由傳道領袖負責連繫，區會傳教士協助連絡，分會教友分發傳單，再在全部時間傳教士的努力辛苦下，聚集了145人來參加。每位受洗者在被證實後，都有特別的感受，陪同的家人也了解耶穌基督末世聖徒教會是一個正統的教會。■

勘誤

1995年10月聖徒之聲地方新聞第25頁，區域當局人員黃松熙長老，誤植為黃崇熙長老，其妻為蔣麗玲，特此更正，敬請原諒。■

福音如何 改變我的一生

楊宗廷會長



我是在1973年4月6日受洗加入教會的，那年我25歲、未婚。在此之前，我的宗教信仰是從小跟父母拜佛。13歲我就學會抽煙、喝酒，對人生的目的並不清楚。

我於1971年退伍，考進一家民營大公司，開始過著朝九晚五的上班生活。剛開始我非常努力工作，但是由於高商的學歷限制，眼看著大學畢業的新人，一個個爬得比我快，心理很不平衡。加上有些人靠特權和關係，能力不怎麼樣照樣能升遷，更使我開始懷疑人生是否有真理、正義和公平。因次我開始頹廢，工作也不再那麼認真。

當時我的大妹拿了一書借我看，書名叫「人生的光明面」，內容談及如何運用聖經裡的原則來解決生活的問題，裡面尤其談到靈性的禁食，亦即藉著意志力禁戒例如生氣、抽

煙、喝酒等壞習慣，為期一週。書上說只要能熬過一週，通常就能永遠克服惡習。我以前從來沒有接觸過基督教的教義，只是看過這本書後，覺得也許基督教能幫助我解答人生的問題。

一想到基督教，我馬上想到公司裡一位女同事蔡麗雪。她是耶穌基督末世聖徒教會的教友，曾一再邀請我去她的教會，參觀介紹福音展覽會，以及參加教會的郊遊活動，那幾次我都是不好意思拒決而參加。雖然我當時對教會不感興趣，但是對於其中兩次接觸教會的經驗至今仍歷歷在目，無法忘懷。

一次是在士林分會在中正路租用教堂的展覽會，我應邀前往參觀。到教會時，剛好那位女同事不在，正想離開，幾位教友就熱心招呼我進去參觀，但是我很擔心剛買的摩托車會被偷，不太願意進去。當時有一位年長的王媽媽，表示她願意幫我看機車。我心想，你怎麼幫我看？後來經不起他們的邀請，我終於進去參觀。我在裡面轉了一圈看到許多看板卻看不懂，只記得一張先知和使徒的合照，心裡覺得很納悶，記得在電影裡，先知摩西穿的是袍子，而那些人穿的卻是

西裝。當我走出會場，我整個人呆住了，內心非常感動，我看到答應幫我看機車的王媽媽，整個人坐在機車上，寸步不離地看著機車，那時，我看到了忠信和愛心的榜樣。

另一次是應邀和士林的教友一起到內湖金龍寺郊遊，讓我印象深刻的是教友之間的團結與愛。他們分享食物、一起禱告、一路歡唱。離開野餐的地方時，大家主動將垃圾清理乾淨，進入金龍寺時，尊重別人的信仰，不批評、不喧嘩。午飯後，我憋了一上午的煙癮犯了，跑到樹叢後面抽了一根煙，跟他們一起做離開前的祈禱時，心中有種罪惡感。我雖然不是教友，對福音也還沒興趣，但聖靈及教友的好榜樣在那時已經深深打動我的心了。

由於我平日抽煙、喝酒、穿著新潮、油頭粉面，漸漸地，這位蔡姊妹認定我不可能加入教會。因此當我在1973年2月12日中午，主動找她想了解福音時，她真不敢相信她的耳朵。我從她那裡學會如何向天父禱告，我下定決心開始靈性禁食一週——不抽煙、不喝酒。蔡姊妹借給我幾本過期的聖徒之聲，當天晚上我吃過晚飯就上樓看聖徒之聲，第二天再拿幾本回家看，每天不間斷地持續了很久。

不喝酒對我比較沒有問題，因為酒本來就不怎麼好喝。不抽煙對我而言就很困難，因為我以前曾經戒了十幾次都不成功。有一次爲了和別人打賭戒煙三個月，非常痛苦，想抽

又不能抽，賭贏了又馬上抽。認識福音後，藉著禱告及對神的信心，一點困難都沒有就把煙戒了。以前戒煙是想抽不能抽，那次經驗我認爲是如火的聖靈，將我的煙癮全燃光了。

接著，我開始參加教會所有的聚會和活動，傳教士也教導我福音課程。由於我是家中的長子，家母非常反對我加入教會。最後我在孝敬父母及跟隨基督的兩難中，做了一個痛苦卻明智的決定，我選擇跟隨基督，並於1973年4月6日受洗。我之所以決定加入教會是因爲神多次藉著聖靈在我心中，在夢裡向我證實祂是活著的，這是祂真實的教會。很遺憾我的父母到目前尙爲加入教會，但是他們對教會的印象非常好，尤其是對傳教士整齊的服裝、禮貌、笑容和靈性更是稱讚有加。我二弟後來也加入教會，傳教兩年，並於1994年在台北聖殿結婚。1975年的母親節，我在教會認識桂書鳳姊妹，同年10月24日於台北金華街教堂，由當時的台灣傳道部會長倪爾遜會長親自證婚。1976年4月22日台灣台北區會成立支聯會，我由當時的十二使徒，目前已蒙召爲先知的興格萊戈登會長親手按立爲大祭司及第三支會的主教。

28歲剛結婚不久的年輕人，有著太太的鼎力相助、教友的服從支持，以及神的帶領，在任職三年有餘期間，爲教友服務，跟他們成爲最好的朋友。後來因搬離教區而被卸免，改任支聯會高級諮議達八年之

久。又擔任當時的支聯會會長（現任區域當局人員）梁世安長老的副會長有五年之久。1992年4月6日，我蒙召擔任台灣西台北支聯會會長至今。

自從受洗加入教會至今也將近23年了，福音確確實實地改變了我的一生。在這些日子中，我藉著接受聖職及爲人服務，並努力遵行每一條誡命，而得到極大的成長與祝福。首先，我擺脫了煙酒的惡習，獲得健康的身體。家父於60幾歲因抽煙引起心肌梗塞過世，我如果還抽煙的話，後果不知會怎樣！另外，我在教會裡學習到無私的奉獻，藉著擔任事工，發展才能。在教會擔任事工所學到的原則，也間接幫助我在俗世的工作上能順利繁榮。感謝神讓我加入教會，又在教會認識我永恆的伴侶楊姊妹，並養育了三個正義的子女，我們曾於1981年在日本東京聖殿印證在一起。我終於在教會找到了答案，知道這個世界有真理、正義與公平存在，那是神整個救恩計畫的精髓所在，而最重要的是我認識了永恆的神，天父、耶穌基督和聖靈。

我見證神是活著的，耶穌是基督，祂是人類唯一的救主，摩門經是神的話語，斯密約瑟是神的先知，今日我們有活著的先知帶領我們。我在教會20多年裡，從未離開過教會，心中也從未後悔過加入教會。我相信我會一直持守到底，留在教會裡，並任主差遣，爲神爲人服務。我以上的見證是奉救主耶穌基督的名，阿們。■

「更知感神恩」

「讓你的心充滿對神的感謝」（阿爾瑪書37：37）

耶穌基督親身示範，教導我們感恩的心是最接近神的心。祂在使拉撒路從死裡復活前，曾「舉目望天，說：『父阿，我感謝你，因為你已經聽我。』」（約翰福音11：41）祂在用七塊餅和幾條小魚預備給四千人吃之前，先向神「祝謝」（見馬太福音15：36）。祂在受難前的最後晚餐中，曾再次舉杯向父「祝謝」（見馬太福音26：27-28），雖然這杯代表祂所流的血。

救主為不知感恩的人感到悲傷。祂曾治好10個長大痲瘋的病人，但只有一個人回來感謝祂，這時祂問道：「那九個在那裡呢？」（路加福音17：17）祂也曾對末世的我們說過：「除了那些不承認神在一切事物上的權力，及不服從祂誠命的人外，人不會在任何事物

馬許迪琳繪

上觸犯神。」（教約59：21）

感恩可幫助我們 看清主的影響力

感恩的心趨使大痲瘋病人回來，同樣的，感恩也會將我們的心轉向救主。如果我們願表明我們需要依靠神，我們就能成長。我們培養基督般的品格，就會抵銷驕傲、自私，以及不願寬恕他人的心。如果我們願意服從神的勸誡，「在一切事物上感謝主你的神」（教約59：7），我們就能了解天父對我們的影響力。

有一位年輕媽媽在睡覺前，跪在她三歲大的兒子旁，聽他作誠心的睡前祈禱。就在他感謝神賜給他哥哥、雪、雲、和比薩的同時，她試著回想上次自己為這些事物感謝神是什麼時候。最後她了解，雖然，過去她總是感謝神賜給她健康、家人和福音，卻忘記了生活中平凡且簡單的祝福。在她開始每天感謝神賜給她這所有的祝福後，就能以新的眼光看待這個世界了，並且發現不安和痛苦變輕了，而且更在靈性上得到滋養（見杜納麗莎，1992年7月，旌旗，第51-52頁）。

海爾斯羅拔長老勸告我們：「藉著誠懇的表達感激和感

恩，顯示出我們依靠著一個更高智慧和知識泉源，即父神和祂的兒子，我們的主和救主耶穌基督。」（1992年7月，聖徒之聲，第56頁）

感恩顯出成熟的靈性

我們可以藉由祈禱、見證、談話，及遵行福音來表達感恩。感恩顯出成熟的靈性，而這種成熟的靈性只有在「真正懂得感恩的人身上才能找到。成千上萬的聖徒，不管是住在雅加達的華廈，或是會漏雨的屋子裡，他們都過著非常富足的生活。有位姊妹曾在她漏雨的屋裡，感謝〔我們在天上的父〕，使她兩個女兒能在期末考中表現出奇得好，……但之後她又說，雨天時她在廚房裡煮飯，『還得撐傘』。」（傑克伊蓮，「獲得生命」，楊百翰大學1992-1993爐邊聚會靈修演講集，英文本，第47-55頁）

「凡以感謝的心情承受一切事物的人，將被造成榮耀的。」（教約78：19）因為有這個應許，我們就可以適當地祈求「更知感神恩」。

- 你會為哪些祝福感謝神？
- 表達感謝會如何改善家庭關係？■





主是 我的力量

魯斯安娜

打從還是個小女孩住在巴西時，我就夢想著自己會做大事，但由於自己個性非常害羞，又沒有安全感，因此常覺得自己沒有能力完成重要的事。也因為個性害羞，常讓人對我有誤解，更使我在所有努力進行的計畫上失敗。

幾年過去了，我愈來愈渴望能脫離這種沒有人注意的生活。我知道神期望我能做些什麼，但我不知道神要我做什麼。雖然我感覺得前面有一條路，但由於我個人的能力有限，我並不知道要在哪裡才能找著那條路。

結了婚有兩個男孩後，我愈來愈迫切想找到那條路，我現在還得思考孩子的未來：他們長大後要做什么？我該教他們什麼東西呢？我能分享的，恐怕只是一個害羞之人挫敗多次的經驗罷了。

有一天，兩位耶穌基督末世聖徒教會的傳教士來敲我家的門。就在他們教導我們的時，我開始可以看到一條通往

美好未來的路，但我仍必須找出這條路是否就是正確的。下這個決心很難，因為起初我丈夫並不想加入教會。因此課程上完後，我們決定將受洗的事暫緩一段時間再說，但是我們仍繼續參加教會的活動。

兩年後，我的大兒子出了一些意外。那次意外讓我學習到生命多麼脆弱，而為永生做好準備是多麼重要。所以我決定要加入教會。我丈夫知道我心意以後，也決定受洗。於是，在1976年6月26日，我們全家四口受洗加入教會。

我現在已經找到我過去一直在尋找的那條路。我知道我有一位天父，祂賜給我才能，希望我能加以發揮。我也知道有人愛我，並且接納過去的我，他們也教我如何成長，如何做母親，如何做妻子。我知道天父期望我去做一些事，讓我能走出害羞的束縛。

我開始學習、成長。我擔任過一些教會的召喚。透過婦女會，我學習到許多事，幫助

我在物質及靈性上有所成長。我也參加舞蹈活動、戲劇表演及唱詩班，也辦過活動。我學習了許多技能，現在我正在學習音樂。

我丈夫及兩個兒子也在福音中繼續成長。我的小兒子曾在巴西里約熱內盧傳道部傳教。我們在聖保羅市摩基中央支會一直保持活躍。

今年，我快60歲了，目前擔任支聯會婦女會會長團的教育理事。我丈夫和我也在聖保羅聖殿服務。我還是很害羞，但在從事主的事工上，我並不害怕，因為教會教導我，在神的眼中，每個人都很珍貴。

我的目標是要在智慧和靈性中成長，並培養個人才能，保持謙卑，以便為永生做好準備。我期望有一天回到天父面前時，我會是個雖沒辦法做好每件事，但也絕不放棄的人。

不論我做什麼，我都會記得將榮耀歸於父，這一切都是祂所賜予的，也因為我加入了祂的教會。■

與青少年談話的訣竅

戴爾威廉

我是支會主日學家庭關係班教師，我教導的主題中，有一個談到如何與青少年溝通。有一次我請班員（他們全都是青少年的父母）指出，他們在與青少年孩子相處時，所碰到的問題中最重要或最令人頭痛的是什麼。多數認為，最大的問題是：「我該怎麼做，才能使我的孩子肯跟我講話？我知道他們正面臨某些令人煩心的問題，但我問他們時，他們總是說：『沒事啦！』，不然就是『你不會了解啦！』」

這些父母也廣泛提出很多其他論點和問題，但他們一致認為：「如果我們能把事情拿出來談的話，或許就能幫助孩子更能處理他們週遭的問題。」

開啓溝通的管道

有沒有什麼辦法能讓父母改善他們與孩子之間的溝通方式？

首先，父母要了解，孩子很少會主動提出問題來討論，詢問父母的意見。我又問班上的父母，他們當中有多少人年輕時會主動找父母討論問題。大部分人都沒做過。我問了原因，他們的回答是：「我怕那些問題會讓我父母或我自己不高興」，「我想他們不會了解的」，「他們只會告訴我我想得太多了，反正『船到橋頭自然直』等等的話」。

有一位父親說，有一次他問兒子：「爲

什麼你不來跟我談談你的問題呢？」

他兒子反問他：「你有沒有跟爺爺談過你的問題？」

他回答說：「沒有。」

他兒子說：

「那就對啦。」

如果孩子不與父母談他們的困難，父母該怎麼做呢？常見的

傾聽的另一面是分享。在孩子有話要說，並且希望有人能了解他們時，做父母的要啓開這個「傾聽」時刻。



方法是他們會想辦法讓孩子「開口」，不過這方法往往會讓孩子覺得父母在套他們的話，好比：「你為什麼看起來很難過？」「你今天在學校過得怎麼樣？」「你為什麼考試考得這麼差？」等等。

比較好的辦法，就是找機會和孩子談談你的經驗。他們或許不會有什麼反應，但是你若講些當年自己考試考得不好、沒有男女朋友、不喜歡數學老

師，或沒有人邀請你參加舞會等的經驗，他們多半會聽得津津有味。你只要與他們分享這些感覺就行了，讓他們更認識你，並從你的經驗中學習應該怎麼做。

班上有兩位母親嘗試了這個方法，卻收到不同的效果。

其中一位知道她的兒子因為在校功課表現不理想，在音樂會裡的演奏也不盡如人意，心情因此很沮喪。她找了個機會告訴他，當年她考試考得很差時，情緒很低落，但是最後她接受自己不可能樣樣都行的事實。她告訴兒子，他或許是遺傳了她完美主義的個性，不過她希望他在處理這些事時能做得比她好。她的兒子很有興趣地聽她講完這些事，後來他對



母親說：「謝謝妳！媽，妳真幫了我一個大忙。」

另一位母親說，她也試著告訴兒子她年輕時的經驗。她告訴他，她覺得有時候她的父母及老師並不了解她。說完後，她的兒子問說：「妳講完了沒？」她說講完了，而他卻不吭一聲地走了

她將他的反應當作是種拒絕，而覺得她所說的話，對他起不了任何作用。但我的感

如果父母能在孩子幼小時就建立溝通管道，孩子長大後，就會很自然地與父母分享他們的經驗、煩惱與快樂。

覺是，他可能會對此留下深刻的印象，只是她不曉得而已，至少他會聽她把話講完，而且沒有生氣。不像從前，只要她問他問題或說教時，他都很容易發脾氣。

傾聽的另一面是分享。「溝通」的本意，就是一人說話，另一人傾聽並試著去了解。父母常聽說要把握「機會教育」，說是在孩子能夠學習的時候要把握機會教導他們。何不把「機會教育」改為「機會傾聽」呢？孩子有話要說，而且希望有人聽他們、了解他們時，父母就需要保持沉默並傾聽。

了解並不代表樣樣贊同。如果孩子說他們不喜歡上學、沒有「任何」朋友，或受不了弟妹吵鬧時，做父母的不一定要贊同他們的想法，或許你可以先聽聽，再說：「我知道那會令人很不舒服」之類的話。人通常在覺得有人了解時，才會願意用別的角度來看這個世界，或在面臨問題時，用不同的方法來解決。

加強信賴

孩子在與父母相處數年後，都會培養出某種程度的信賴，並且在孩子與父母討論問題時反映出這種信賴。這種信賴的程度可以從孩子對以下問題的回答中測出：我的父母了解我嗎？他們會



感情用事(大發脾氣或用眼淚攻勢)或用冷戰的方式對待我嗎？他們會隨便採取行動或草率下決定讓我難堪嗎？他們在我身邊，是因為我需要他們呢？還是因為他們想教訓我？

記住，信賴度愈大，愛就愈深。大部份的父母和子女都是愛著對方的。這份愛的給予(毫無條件的，我希望是)，是因為那份親子關係。孩子經由這幾年與父母的相處，了解到父母不會強迫他們做某些事，或使他們難堪，他們對父母的信賴才會加增。信賴使愛增長，而雙方的溝通才有可能從此展開。

身為父母的，如何加強孩子的信賴呢？

信賴誘發信賴。如果孩子值得你的信賴，請讓他們知道，這樣雙方的關係才會愈來愈融洽。

有位朋友曾告訴我，40年前當他還是青少年時，與他父親相處的一個經驗。我的朋友當時是在懷俄明州，一個末世聖徒小鎮的高中裡參加籃球校隊。有一天晚上，他們隊裡幾位隊友闖了禍。之後，我朋友的父親告訴他：「發生這種事真令人遺憾，我知道如果當時你在場，你絕不會讓這種事發生。」這番信任的話大大擴大了他與父親之間的信賴，這是其他事所辦不到的。突然間，他要和父親討論一些需要彼此信賴的事就容易多了。

孩子會經常想知道他們與父母之間有多少互信。他們也許會提出一個實際或假設的問題來看看父母的反應。舉例來說，有一個男孩說：「我認識其他支會一個男孩，他想推掉傳道召喚，你們想他的父母會怎麼做？」這時父母的回答就會成為孩子加強信賴或縮小信賴的關鍵了。

採取解決問題的態度

如果孩子想測知信賴的程度，父母最好能採取解決問題的態度來面對問題。如果孩子說：「我下學期不想參加福音進修班！」做父母的可以有很多種反應。他們或許會用命令的口氣說：「不行，你一定要去！」他們可能會用感情用事、爭吵，或者用解決問題的方式來面對這難題：「要做這個決定一定很難吧！福音進修班有什麼地方不好，讓你想放棄呢？」這種態度可以穩定雙方的情緒，而將重心放在問題本身，並想出可能的解決辦法或找出最有效的解決之道。這樣，孩子會學習到如何信賴父母來幫助他們解決問題，而不用害怕父母會惹出更大的問題。

最理想的方法，是父母能在孩子幼小時就建立溝通管道。開始的時候，父母可以說些孩子感興趣的事：爸爸媽媽是怎麼認識，怎麼開始談戀愛的？每一個孩子出生時他們有何感覺？每一個孩子各有何優點才能？或者他們個人的傳教經驗或家庭陷入困境時的情形。父母可以與子女分享日常生活的經驗以建立彼此之間的溝通模式。這個模式成形後，等到孩子成為青少年，父母再想與他們分享經驗時，他們也就不會感到奇怪了。

儘管如此，不管過去情形如何，父母還是可以隨時開始建立這個溝通管道。他們可以在贏得信賴後表示信賴；可以和子女分享經驗，但不要試探或套話；也可以與孩子共同解決困難。如果溝通管道已破裂多年，可能得花很久的時間來修補，但只要父母願意嘗試、願意分享、願意信賴，豐盛的祝福便會在前頭等待著。■

不再是外人

斯奈德約翰

我從小在猶他州滿地富長大，對猶他州以外教會的情形所知極少，甚且以為除了我自己支會的人以外，其他人都是外人。直到我在愛爾蘭傳教之後，我才開始體會到教會是一個世界性的組織。其中有個經驗更使我對教會的真貌有所體認。

14歲那年，父親罹患了癌症。醫生預估，如果用化學療法，父親會有50%的機會可以再多活8年以上。儘管情況不怎麼樂觀，父親還是決定忍受痛苦接受為期6個月的每週治療。

治療快結束前，滿地富支會的教友決定為我父親做一次特別的禁食。和教友齊心為共同的理由禁食，真是個奇妙的經驗。等到診斷報告出來，醫生竟看不出任何癌症的跡象。我出來傳教後，都還會收到父親的來信，告訴我他恢復的情況，他甚至還可以長跑呢！總之，事情似乎都很順利。

就在我要結束傳道工作的那個夏天，我和一位名叫考斯的傳教士一起服務。他來自法國波爾多的一個分會。那個地方，我認為不過是個「不起眼的傳教地區」罷了。

有一天早上，傳道部會長打電話來，要

我到他的辦公室去。他說，我的父親待會兒會打電話來。電話鈴響時，會長起身離開，讓我一個人在那裡。我拿起電話，心中升起一股不安的感覺。

父親先跟我問好，接著告訴我他的癌細胞又復發了，他又再去接受化學治療。之後我跟母親說話，她告訴我，支會的弟兄姊妹要再禁食一次。我告訴她我也會一起禁食。掛上電話後，我擦乾眼淚，走出辦公室。

回到傳教地區後，我把情形告訴考斯長老。他說他也願意與我一起禁食，這使我感到很安慰。還不只這樣，他還寫信回法國給他父母，告訴他們我家裡的情形。他的父母表示也願意為我父親禁食，也會要求波爾多分會的教友一起禁食。在我知道他們願意為一個素未謀面的人的健康而禁食時，我實在驚訝不已。

就在那時，聖靈向我低語，我頓時之間領悟到「與聖徒同國，是神家裡的人了」（以弗所書2：19）這段經文有何意義。我們有相同的信仰，福音使我們結合在一起，疾病或死亡都無法使我們分開。不管在何處崇拜，我們都是弟兄姊妹，沒有人再是外人。■





人間天堂

賴丁唐攝

布拉克卡爾繪



「經文就放在你面前，而且所有的事物都指示著有一位神；就是那大地和大地上面的萬物……。」（阿爾瑪書30：44）

遊歇高山、漫步海邊、深坐溪邊、賞玩香花、眺望旭日……在這些時刻，我們都可以感受到地球在初創時的歡悅。我們知道，大自然可以幫助我們更加與靈性事物接近。無怪乎主及祂的眾先知會用大自然的景象使我們感受到人間天堂的喜悅及奧妙。此時，經文不僅充滿預言，也極富詩意。





「草必枯乾，花必凋殘，惟有我們神的話必永遠立定。」（以賽亞書 40：8）

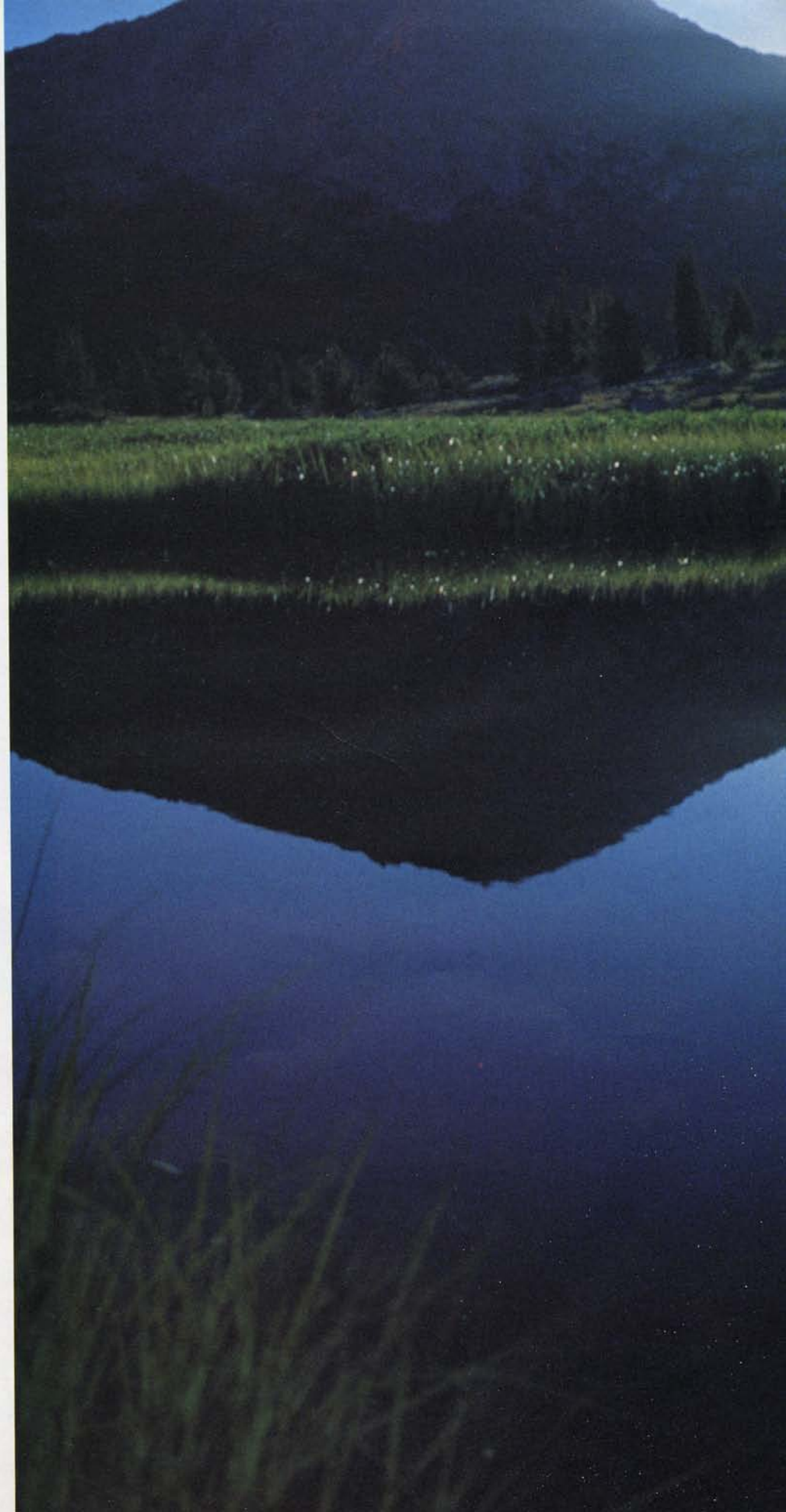
「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作甚麼。」（約翰福音 15：5）



「看啊，我是耶穌基督，活神的兒子，我創造天和地，也是不能被隱藏在黑暗中的光。」（教約14：9）

「人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」（約翰福音4：14）

「讓群山因快樂而吶喊，所有你們山谷們高聲呼叫；所有你們海洋和陸地們講述你們永恆王的奇妙事工！」（教約128：23）

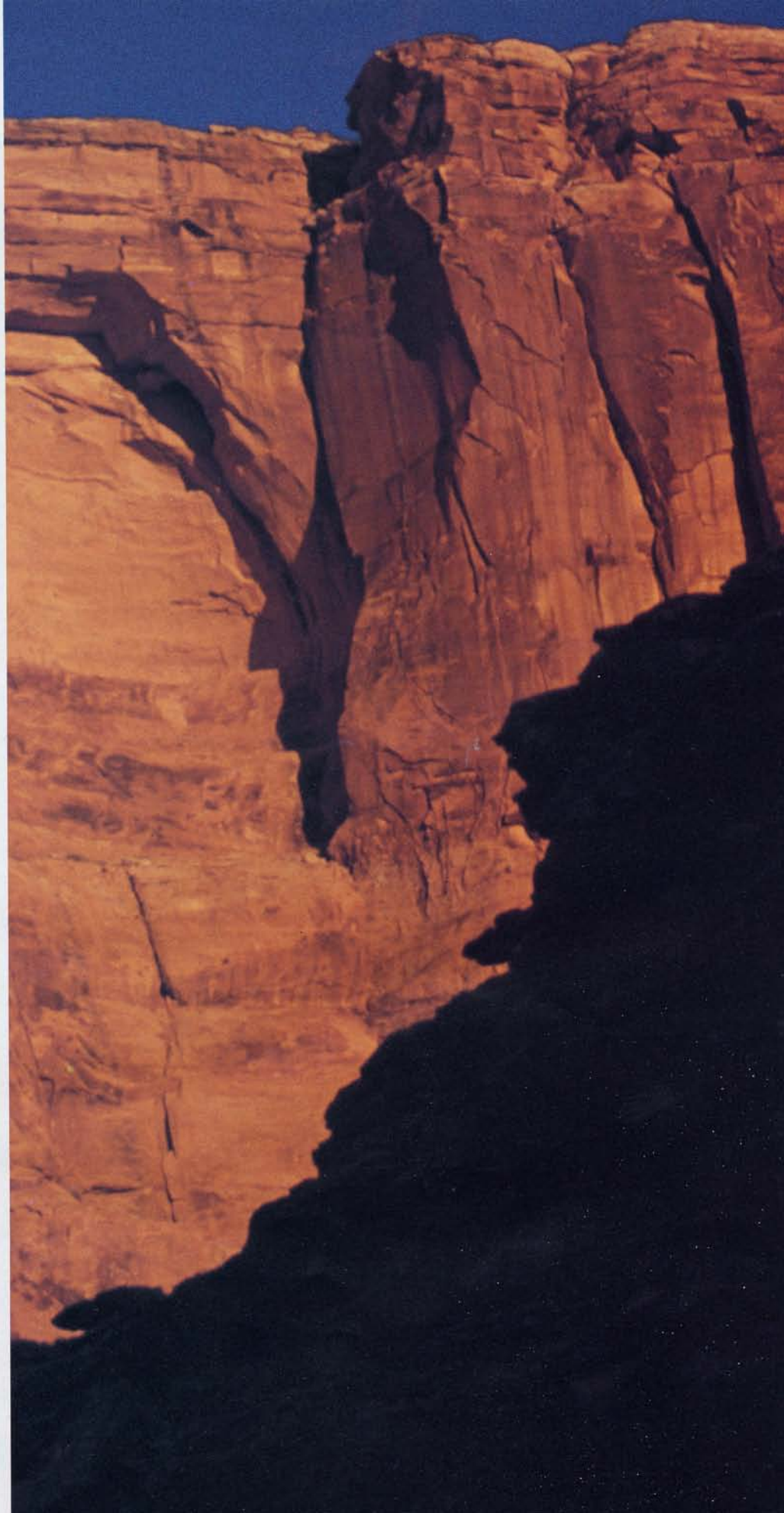






「惟獨祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高臺，我必不很動搖。」（詩篇62：2）

「我要向你提高我的聲音；是的，我要大聲呼求你。我的神，我的正義的磐石。我的聲音要永遠上達你，我的磐石和我永恆的神。」（尼腓二書4：35）



主的召喚

畢恩伊娃

安息日聚會結束了，我很期待能與家人一起共度美好的夏日生活。在晨間聚會和課程結束後，我的心思便放在家人和晚餐的菜單上。

回家途中，心中湧起一股很強烈的感覺，要我去看看老寡婦珍妮*。當我想起我已有好幾個星期沒在教會中看到她時，心裡一面覺得慚愧，一面覺得奇怪是什麼原因讓她不能來教會聚會？不過，想歸想，我一下子就把這件事拋到腦後，開始編織星期日與我先生及小孩共進晚餐的快樂情景。

晚餐之後，我又想起珍妮的事了。我很不想理會這件事，於是告訴自己，我已經花那麼多時間在教會了，花個晚上與我的家人在一起並不為過。但是不管怎樣，我就是無法忘掉珍妮的事。一道微小的聲音告訴我，我應該去探望她。

最後，我還是前往附近珍妮的家。我按了門鈴，滿臉愁容的珍妮出來開門。她一看到我，便哭了起來，她低聲說：「我一直在祈禱，希望你能來。」

接下來的時間，珍妮一一告訴我她所遇到的困難。她的家人面臨了很多考驗，而且她不久前才聽到家中有人離婚。家裡近來的種種挑戰，讓她覺得無力招架。她不斷向天父祈求，希望能有人聽她吐苦水，而聖靈將我帶到了她的身邊。

那次探訪讓我學到很多寶貴的教訓。我了解到，為神及其子女服務是沒有時間限制的。祂期望我們能聽從聖靈微小的聲音，因為神常常需要藉著我們去回答鄰人的禱告。■

*姓名已更改。



索頓·拉文繪

創造之愛



葛柏瑞斯伯大尼

在一個週日下午的聖餐聚會中，一位返鄉傳教士在台上演講，但我卻坐立不安，只好看著兩位小朋友在椅背後玩躲貓貓來打發時間。對我來說，參加安息日聚會不過是毫無意義的例行公事而已，我的朋友中沒有人去教會，也沒有人會遵守安息日的誡命，而我卻氣急敗壞地坐在那裡，任由心情低落。

然後，我漫不經心地往右邊瞧，看到爸媽眼裡含著眼淚，再看看四週，發現很多人滿臉掛著淚水，就在我將注意力拉回到那位剛返鄉長老的演講時，只聽到他說：「……我知道天父活著。」

那句話我已經聽過好幾次了，尤其是在聖餐聚會的時候。我常問自己，他們是如何知道神存在呢？我再次想到這個問題。作閉會祈禱時，我不禁為這個想法感到羞愧。

那天傍晚，我和家人坐著一起研讀經文時，讀到阿爾瑪書第30章。我哥哥吉姆唸到

第43-44節，有關反基督者柯力何告訴阿爾瑪神並不存在的話：「柯力何對阿爾瑪說：如果你顯一個神蹟給我看，也許能使我確信有一位神，是的，給我看到他是有權力的，那末我就確信你的話是真實的。」

「但阿爾瑪對他說：……經文就放在你面前，而且所有的事物都指示著有一位神；就是那大地和大地上的萬物。」

那晚我靜靜躺在床上，一邊沈思阿爾瑪所說的話。我想到大地上一切創造物，及其中的花、樹、動物——還有我自己。人的創造是多麼奇妙啊！我躺著想了很久，直到一首在兒童會學的歌進入我的心中：「每當我輕觸柔柔玫瑰，或漫步小樹邊，我感謝天父為我創造世界，賜我這美麗奇妙恩典。」

眼淚滾落我的臉頰。我向天父禱告，祈求祂能寬恕我，並感謝祂為我創造了美麗的世界。現在我知道天父是活著的。■



正直無價

正直的確是人生中的考驗。

胡適令約瑟長老

十二使徒定額組

說謊

主曾在啓示中說：「我的僕人斯密海倫是蒙祝福的；因為我，主，因了他心地的正直，並且因為他愛那……正直的事……而愛他。」（教約124：15）這是我所知道神給人的最大讚賞。

「正直」一詞意指，不管是否立見成效，都能凡事行義。這也意謂，正義要從靈魂深處發出，不只行為要保持正義，更重要的，思想與內心也都要保持正義。一個正直的人值得別人信賴，絕不違背誓約，也不辜負他人的託付。

我們每個人都有能力分辨出什麼是對的、好的。在接受

基督之靈，能分辨善惡以後，我們就應永遠選擇好的事物。儘管世人似乎經常認為詐欺、虛偽和作假是可以接受的，我們也不可被其誤導。在這世上，欺騙、偷竊，以及舞弊都早已是司空見慣的現象，然而真正的末世聖徒都應持守正直這項最高道德標準。

我們都需像古代的約伯那樣說：「我至死必不以自己為不正！」（約伯記27：5）。雖然他幾近喪失一切珍貴的東西，包括他的家人、朋友、健康，和財富，然而他依然剛正不阿。反觀今日，許多人卻經常為了點薄利而出賣正直。

偷一塊糖、一件化妝品或珠寶的人，是為了一點小利，喪失無價的正直美德。隱瞞收入不報或謊報開銷以逃稅的人

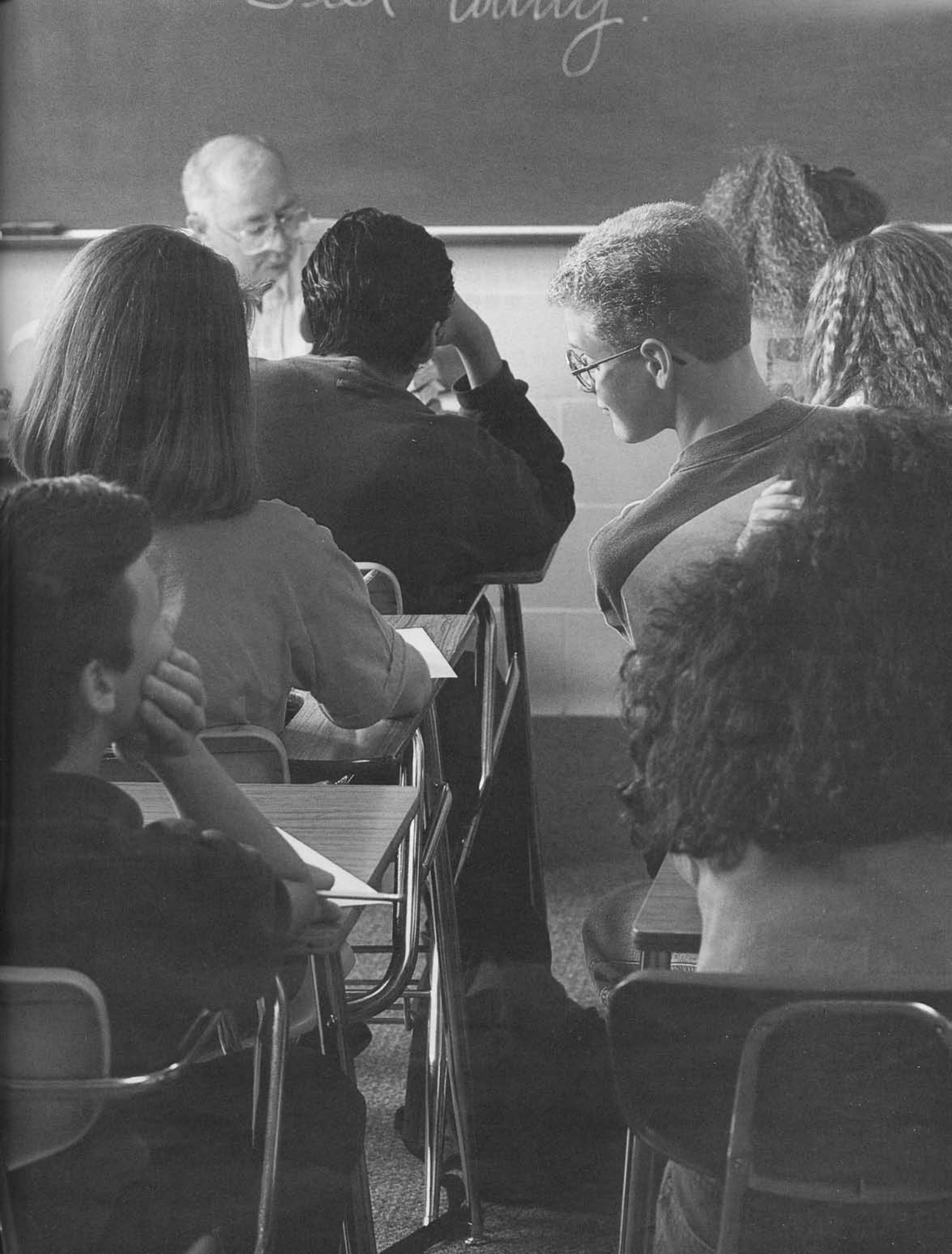
，是為節省一點稅金，出賣寶貴的正直美德。收到貨品或接受服務後卻故意賴帳的人，為了佔小便宜，丟棄珍貴的正直美德。對配偶不忠的人，為了短暫的享樂，出賣無價的正直。正直實在太寶貴了，是無法用金錢來衡量的；正直確是無價之寶。

雅各的兒子約瑟，便是一個正直的典範。約瑟由於正直，而成為天父最偉大的兒女之一。他依義而行，樂善好施，值得信賴，廉正不阿，自律嚴謹，從不辜負他人的託付。

由於他為人正直正義，因此不論身處何處，都能蒙受主的寵愛與祝福。他的一生在在證明了「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」（羅馬書8：28）。他的典範對我們別具深意，因為絕大多數的教友都是他的後裔。

約瑟自幼就得到父親的寵愛，主也在夢中向他顯明將來的事。但是，他的哥哥們卻對他懷恨在心，欲置他於死地，還把他賣給人當奴隸。他在埃

欺騙



你會在自己身上貼上
何種標籤？

不莊重



及當奴隸時，主一直與他同在。約瑟後來做了法老的護衛長波提乏的總管。波提乏的妻子意圖勾引他，約瑟嚴拒她不當的示好，並逃離波提乏的家，因為他為人正直，不願做任何對不起波提乏的事。

這項拒絕，竟使約瑟遭到誣告而被捕下獄。主再次與他同在，使他不久便當上了監獄總管。藉著主的幫助，他不但為法老的酒政官和膳食官解了夢，也為法老解了七隻壯牛與七隻瘦牛，七個飽滿麥穗與七個細弱麥穗的夢。最後約瑟當上全埃及的宰相，權力僅次於法老。他吩咐官員在七個豐年時貯糧，在七個荒年時放糧。

饑荒期間，約瑟的哥哥們，也就是22年前將他賣給人當奴隸的親兄弟，來到埃及籴糧。他們不但沒有認出約瑟，還向他這位大官跪拜。

後來，在一個溫馨感人的場合中，約瑟和他的哥哥們相認，並寬恕了他們。他本可以報復，奴役他們，監禁他們，甚至處死他們，但他卻沒有這麼做，他說：

「我是你們的兄弟約瑟，就是你們所賣到埃及的。」

「現在不要因為把我賣到這裡，自憂自恨……。」

「神差我在你們以先來，為了給你們存留餘種，……又要大施拯救，保全你們的生命。」

「差我到這裡來的不是你們，乃是神。」（創世記48：4-8）

主藉著約瑟保全了以色列民，使他們在埃及昌盛。

雖然這個故事你們已經耳熟能詳，但我還是要請你們再看一遍，而且要特別留意約瑟的正直以及正直為他帶來的祝福。他得了以色列家族長子的權利以及在美洲的繼地（見以太書13：8）。主經由他的口預言摩西將帶領以色列民出埃及（見靈感本聖經，英文本，創世記50：27-2

9）。他也預言了在末世時代復興福音的斯密約瑟（見靈感本聖經，英文本，創世記50：30-33；尼腓二書3：6-21）。

美國第一任總統華盛頓可算是近代的正直典範。除了政府的薪給外，他拒收任何報酬



，並為國家奉獻了45年的寶貴生命。（見麥基奧大衛，幸福的秘訣，英文本，第142-144頁）

斯密約瑟先知也是一個正直的典範。只要主召喚他，他必毅然接受，即使危及生命也

在所不惜。

主期望我們生活正直，並遵守祂的誠命。祂說：「你們為什麼稱呼我『主啊，主啊』卻不遵我的話行呢？」（路加福音6：46）還有一次祂說：「凡稱呼我『主啊，主啊』的人，不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的才能進去。」（馬太福音7：21）

撒點小謊、作點弊，佔個小便宜都是主所不喜悅的（見尼腓二書28：8）。經文警告我們，這些都是撒但「小心翼翼地將我們帶下『毀滅』」的技倆（見第21節）。這世界亟需正直的人。我們幾乎可以天天聽到詐欺、侵佔公款、不實廣

告或其他爲了獲利不惜矇蔽他人的不當手段。這些行徑皆爲主所痛惡。如果我們將自私自利的「心放在今世的事物上如此的多」（教約121：35），那麼我們就容易變得不正直。

正直的酬賞是無可限量的，其中一項是因知道自己做了該做的事，內心感受到無以言喻的平安與寧靜，再者就是心中坦蕩，沒有罪惡感與不安。

另外一項酬賞就是能坦然面對主。只要我們不停地以美德裝飾思想，神對我們的信賴就自必增加（見教約121：45）；只要依義而行，在尋求天父的指引時，就不會害怕或有

所顧忌，我們必能知道主會回答我們的禱告、在需要時幫助我們。

正直的最高酬賞就是經常有聖靈爲伴（見教約121：46）。我們作壞事時，聖靈必遠離我們，但是只要我們行正道，祂就必與我們同在，並且在我們所做的一切事上引導我們。

願我們都能盡一切所能保持正直，不管這在世人眼裡顯得多麼無關緊要。微小的事物累積起來就足以決定一個人的生方向。

摘錄自1990年上半年度總會教友大會講辭；亦見1990年7月，聖徒之聲，第31-33頁。

所值爲何：測驗

正直意即誠實，在小事上也都要誠實。以下的測驗可幫助你看出你的正直程度。把每一題看完，然後想想該怎麼做。

1. 考試快到了，同個老師教的其他班都考完了。他們想把考題告訴你。

2. 你的朋友想告訴你一些不太好的笑話。

3. 你看到一件你實在很喜歡的裙子，但你知道那條裙子不太莊重。

4. 你做了一些事後，覺得應該把那些事告訴主教，但如果說了，又怕不知道他會對你有什麼看法。

5. 你自覺不配稱領受聖餐，但如果不領受的話，你又怕別人會注意到。

答案：以上各項情況的正確答案，就在這個問題的回答上：「如果救主在這裡，我會怎麼做？」

兒童園地



耶穌受洗

我們並不很清楚耶穌幼年的生活情形，聖經只告訴我們祂出生的經過，祂12歲時在聖殿教導的故事，還有一般人熟知的：祂的「智慧和身量，並神和人喜愛祂的心，都一齊增長。」（路加福音2：52）

先知斯密約瑟翻譯的靈感本聖經進一步告訴我們，耶穌有其他的兄弟，並且祂在等待傳道工作開始前的期間，也愈來愈強健。當祂在等待的時候，祂和祂的父親一起工作，祂的言談不似一般人的言談，祂也無須像一般人一樣受教導。（見斯密約瑟靈感本聖經，英文本，馬太福音3：24-26）

耶穌基督開始傳教的時候是30歲。那時，祂從加利利旅行到施洗約翰正在傳道施洗的約旦河，請施洗約翰為祂施洗。一開始約翰不肯，因為他覺得應該是耶穌為祂施洗才對。但耶穌說，祂必須受施洗約

翰的洗，以服從天父所有的誠命。於是約翰下到水裡為耶穌施洗。（見馬太福音3：13-15；靈感本聖經，英文本，馬太福音3：44；亦見尼腓二書31：5-13）

「耶穌受了洗，隨即從水裡上來。天忽然為〔約翰〕開了，他就看見神的靈彷彿鴿子降下，落在〔耶穌〕身上。」

「從天上有聲音說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』」（馬太福音3：16-17；靈感本聖經，馬太福音3：45-46）

耶穌受洗的經過很重要，因為這不僅教導了我們每一個人都必須受洗，而且我們正可從這段經文中，看到神組中的三位成員同時出現：耶穌基督受洗，父神說話，而聖靈——具有人的形象的靈體——則像鴿子一般降在耶穌身上。神組中的每一位成員都是獨立的個體，也都是神，並且正一起效力，要促成人的不死和永生。■



教堂裡要虔敬

簡森黛安娜



教堂裡要虔敬

從頭

(雙手放頭上)

到腳

(觸碰腳趾)

走路時

(原地悄聲走路)

悄悄走



講話時

小小聲

(手指放在唇邊)

不吵也不鬧

(搖頭)



聽話時

(手放在耳旁)

閉上嘴

(彷彿拉上嘴上的拉鍊)

雙臂交叉

(交叉雙臂)



禱告時

頭低低

(低頭)

雙眼閉

(閉眼)



教堂裡要虔敬

從頭

(雙手放頭上)

到腳

(觸碰腳趾)



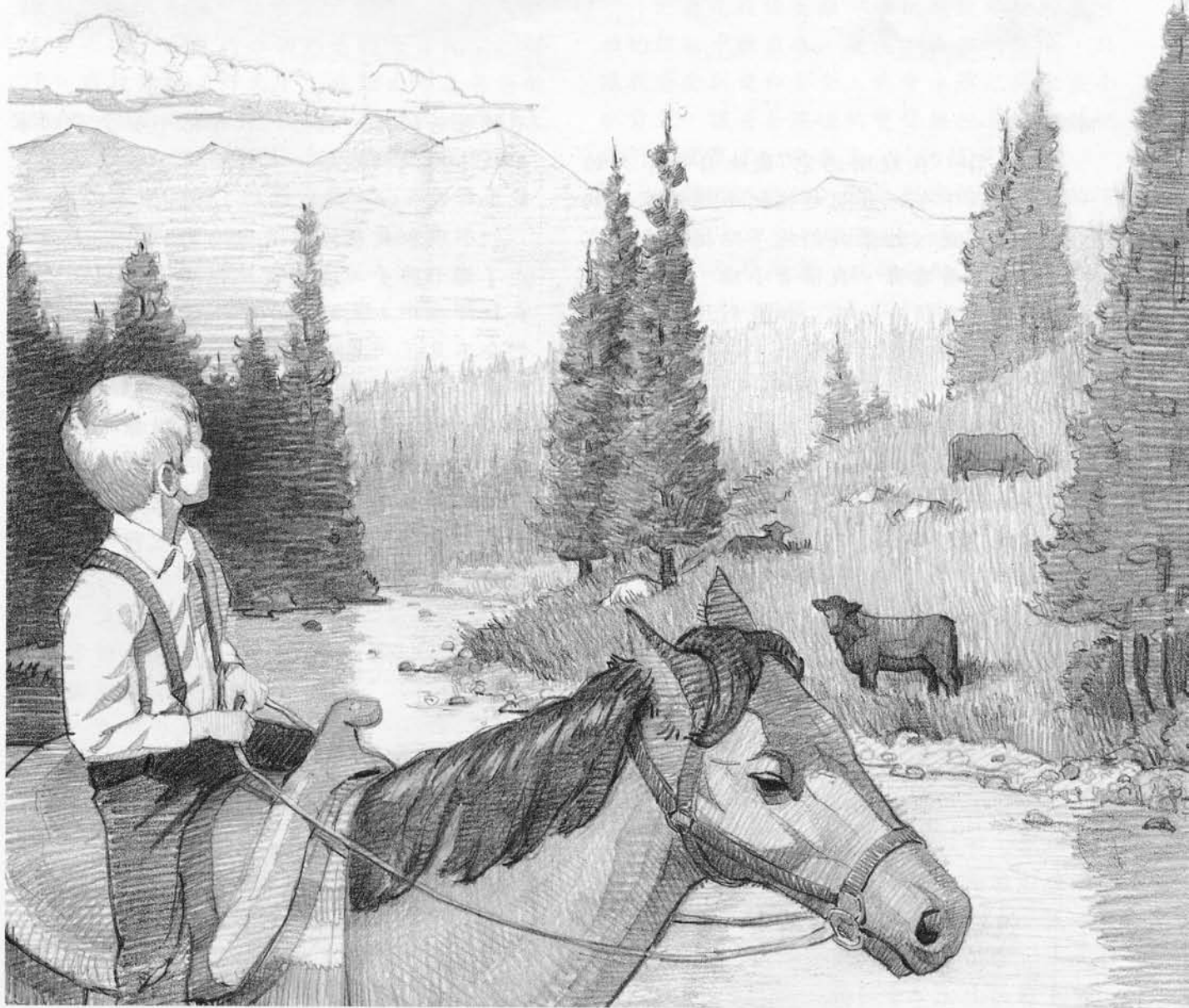
回家

貝魯士克萊恩

真人真事改編

1940年代時，我成長所在的愛達荷州農場上，已由耕耘機取代了勞役馬，因此，爸爸乾脆就任由那些馬匹遊蕩吃草，除非我們小孩子想騎馬。騎馬時我總愛挑小班，儘管牠那把老骨頭早已因工作而磨得十分粗硬。

夏天裡，每到黃昏，父親總會幫我安好馬鞍，要我和小班去把牛群趕回來擠奶。我們的牛那時會在一處三面圍著籬笆，一面鄰靠戴頓河的草原上吃草。這條河流的主河道下游分成好幾道交織成網狀的小支流，流經



索克森格瑞繪

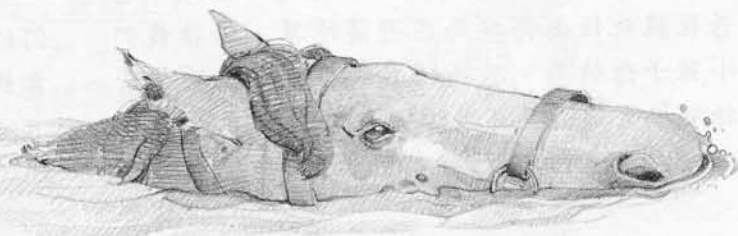
一塊廣大的沖積平原。春天時河水暴漲，就會形成許多小島及窪地，上面樹叢密佈。

有時候，牛群看到對岸上沒被吃過的草時，會游過湍急的河水，走入濃密的草叢，因而變得很難找。爸爸特別交待我，如果有牛要過河，我絕不可跟著去追，一定要立刻



我才7歲，河水很快就蓋過我的頭。我緊緊抓住韁繩，以免被急流沖走。當時我差不多都在水裡，只有在小班往前蹬踏的幾次，才有機會把頭伸出水面呼吸。

小班終於爬上對岸。我知道剛剛我差點就送命了，也知道我犯了一個大錯，就是我



回家求助。

初春時，在我剛過完7歲生日後不久的一個星期六下午，我想趕快把牛趕回家擠奶，因為爸媽說，如果我們能早點把工作做完，就可以去看電影。我催著小班，要牠這匹老馬用盡力氣使命地跑；但我到達那塊草原時，河水已漲到最高的水位，而牛群卻早已游到對岸去了。

當時我真不知道該怎麼辦。我知道如果那時回去求助的話，那麼等找到牛，擠好奶，再把其他工作做完後，電影早就散場了。於是，我決定不顧父親的交待，打算自己去找那些牛。

因為我以前看過馬游過河流，所以我知道馬會游泳。但當我要把小班趕入冰冷的湍流裡時，牠卻遲遲不肯下去。下水後，雖然牠很使勁地滑，卻只能使牠的頭勉強露出水面。當時如果坐在馬背上的是個大人，恐怕也只能把頭撐在水面上，但當時的



不聽爸爸的話。我想，只有把牛安全帶回家，我才能彌補過錯，或許這樣，爸爸才有可能原諒我。

小班和我在這塊洪水氾濫的平原上胡亂走了好一陣子，涉過窪地和溪流，到樹叢裡去找那些牛。天暗了下來，這時我才知道牠們全不見了，更可怕的是，我不知道我人在何處，我開始害怕起來，怕找不到路回家。

最後，我聽到遠方有牛的叫聲，並看到牠們在一座小島上。我們穿過樹叢到達那個小島，開始集合牛群時，天也完全黑了。平常在擠奶時間，牛群都會急著跑回牛欄，但那晚，因為夜色已深，而且河水很冰冷，所以牠們都不太想動。我盡我所能，嘗試各種方法要趕牠們走，但牠們每次一碰到河水就折回來，跑回島中央去。

我實在是失望到了極點，又溼、又冷、又害怕。最糟糕的是，我知道這都是因為不聽爸爸的話，才會落得這個下場。

我哭著翻下馬背，跌

坐在小班腳旁的地上。在哭泣中，我做了一個祈禱，一個簡單卻又真誠的祈禱。我不斷向天父說：「對不起，請原諒我！對不起，請原諒我！」

我低著頭禱告了很久。等我做完禱告抬起頭來時，我看到一個白色的人影從河裡起身，向我走來。在黑暗中，我以為那一定是天父派遣的天使來答覆我的祈禱。當那個身影漸漸走近我時，我連動也不敢動，眼前的景象讓我太驚訝了。我這麼不聽話，神真的會派遣天使來幫助我嗎？

之後，我聽到一個熟悉的聲音說：「孩子，我找你找了好久！」我認出那是爸爸的聲音，立刻跑過去抱住他。他把我抱得好久好久，直到我不再哭。之後他很溫柔的說：「我好擔心你啊，找到你我太高興了。」

我很想告訴他我的感覺，但我只能結結巴巴地說：「謝謝你……好暗……好可怕……河裡……一個人。」

我一直弄不清楚爸爸接下來幾分鐘究竟是怎麼把場面控制下來的。我們倆人坐上小班

的背上，開始趕牛回家。爸爸吹了一聲尖銳的口哨，牛群就排成一直線，依序通過無數的小河，往家裡的方向走去。後來我才知道，當爸爸注意到我沒有從草原回家時，就開著小卡車出來找。等到他在草原上看不到我及牛群時，他就知道我一定是過河去了，而且碰到了危險。又因為天色已暗，他沒有時間向他人求助，於是脫下衣服，只穿白色的長袖保暖內衣，又把鞋子綁起來掛在肩上，他游過危險的急流來找我。

他真是我的英雄。他把我從年幼時最可怕的經驗中救出來，讓我不再害怕危險，只讓我感受到愛和安全。我會永遠記得坐在小班背上，讓爸爸溫暖的雙臂擁抱著我，聽他說：「沒事了，沒事了」時的情景。

我曾因不聽話，嘗受到害怕及痛苦的下場。爸爸出來找迷路的我，並把我安全帶回家。我們若做了錯誤的決定，不服從天父的誡命，只要我們肯悔改並願意歸向祂，祂一定會拯救我們。當我知道這一點後，我對天父的感謝再沒有比這個更大的了。■



潔淨的思想

艾希頓凱倫

「任何善良，優美，好名聲，或值得讚揚的事，我們皆追求之。」（信條1：13）



你有沒有在思想上起過不好的念頭或想說髒話？那種感覺一定很不好。有時候不好的念頭會不知不覺進入你的心中，不過你可以將它們趕出來。

由於我們的頭腦一次只能想一件事情，所以當不好的念頭進入你的思想，或你想說髒話時，你可以用以下的方法將它們趕出，並放入好的思想：唱一首你最喜歡的兒童會歌曲及聖詩；在心中列出你所有的祝福，並大聲說出來；想想大自然中天父及耶穌基督為你所造的美麗事物。

你的眼睛及耳朵會傳達信息到你的大腦，大多時候你可以決定你要接受哪些信息，並從你想看或想聽的事物中，邀請好的或不好的思想進入你的心中。信條第13條可幫助我們如何選擇：「任何善良，優美，好名聲，或值得讚揚的事，我們皆追求之。」

看電視或錄影帶時，不妨問問自己：「如果耶穌和我一起看電視，我會不會想看這個節目？」如果答案是否定的，那就關掉電視或離開房間。聽音樂時，問問自己：「天父會喜歡這些音樂嗎？」如果答案是否定的，就把音樂關掉或離開房間。

我們需要一些東西來每天提醒我們，幫助我們做這些重要的決定。下頁中有一些提示用的小卡片及小書籤，你可以將它們放在電視、收音機、音響或書本中，以

便時常提醒你做正確的決定。

指示

仔細地在提示用的小卡片及小書籤上著色，然後剪下來。沿著虛線把小卡片的上緣折起來，並用膠帶或文鎮將小卡片上端固定在電視、收音機或音響上。把書籤夾在你會看的書裡。

分享時間建議

1. 假設一些情況，讓小朋友自己決定要不要看這些節目或聽這些音樂。例如：(1)你在朋友家時，他正要看一部你爸媽不准你看的節目，這時候你該怎麼辦？(2)你正在看電視節目，裡頭充滿了暴力，這時候你該怎麼辦？(3)你坐在車子的後面，收音機的音樂很吵，音樂內容也不夠虔敬，這時候你該怎麼辦？

2. 邀請一些人（包括主教團的一位成員）與小朋友一起討論，他們在小時候看到這些節目或聽到這種音樂時做了什麼選擇，是什麼幫助他們做出正確選擇的。

3. 收集一些東西，如故事書、益智遊戲、拼圖或玩具來代替看電視。把這些東西放在盒子或紙袋內發給每一位小朋友。請小朋友在這些盒子或紙袋上做些裝飾。每隔幾週再加進一些東西。

4. 說明在心中思量天父和耶穌基督為這世界所造的美麗事物會帶給我們好的感覺。展示大自然裡的一些東西或圖片，如：種子、水果、葉子、花朵、蛋等等，並談談這些東西。然後請每位小朋友把能讓他們感覺到愛和感恩的東西畫下來。■

摺疊線

記住：

任何善良，
優美，
好名聲，或值得
讚揚的事

任何善良，
優美，
好名聲，或值得
讚揚的事

記住：

摺疊線

任何善良，
優美，
好名聲，或值得
讚揚的事

我們

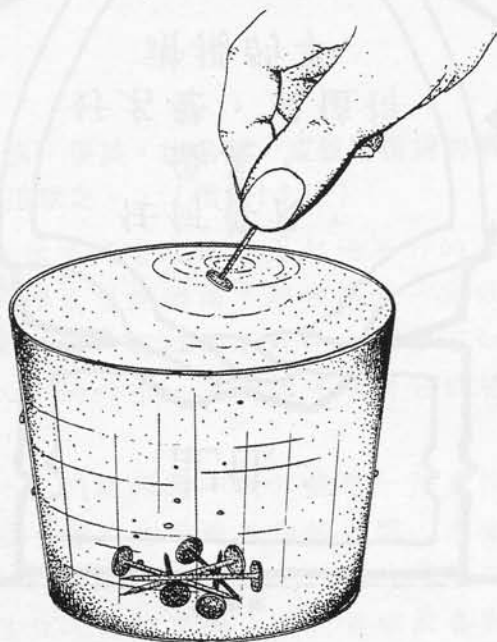
皆

追求

之

釘子有多少？

海爾雅各



方法：在平面上放一隻杯子，裡頭裝滿水，然後放一些釘子進去，直到水滿出來為止。放釘子時要小心，手拿住釘子靠近尖端的部位，輕輕將釘子的頭浸在水裡，再放開手，讓它沈下去。算一算你放入幾根釘子。然後換較大的杯子做同樣的實驗，看看這次你能放進幾根釘子？

為什麼可以放進那麼多釘子呢？

為什麼要放進這麼多釘子，杯子裡的水才會滿出來？首先，釘子不像看起來那樣佔空間，因為水會將釘子之間的空隙填滿。

其次，水在滿出來之前，會在杯口邊緣鼓起，這是因為水有表面張力的關係。表面張力的意思，就是水在與空氣接觸後，水的表面會變得像有一層「皮膚」那樣。如果你小心放進釘子，這層「皮膚」會向外擴大。大杯子中的水因為與空氣接觸面積較大，因此可以多放幾根釘子。■

舊約人物連連看

桑德蘿絲

把每一位舊約人物和與他有關的連起來。

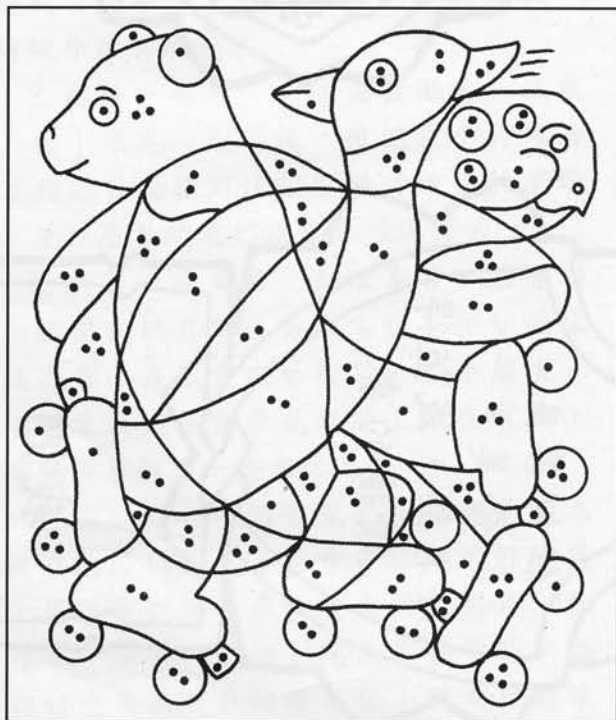
- | | |
|---------|---------|
| (1) 但以理 | 甲. 油 |
| (2) 大衛 | 乙. 獅子坑 |
| (3) 以利亞 | 丙. 長子名份 |
| (4) 以利沙 | 丁. 投石器 |
| (5) 以掃 | 戊. 烏鴉 |
| (6) 約拿 | 己. 方舟 |
| (7) 摩西 | 庚. 大魚 |
| (8) 挪亞 | 辛. 十誡 |

舊約人物連連看：1. 乙, 2. 丁, 3. 戊, 4. 甲, 5. 丙, 6. 庚, 7. 辛, 8. 己

溜冰遊戲

費洛羅伯特

把有兩個點的格子塗上顏色，看看是誰在溜冰。



戶外旅行

佛比士布魯斯

那天安息日早晨本來跟平常沒什麼兩樣，不過，我們一走進兒童會教室後，情形就不一樣了，因為我們的新老師斯密弟兄正在教室裡等我們。

蘇做完開會祈禱完後，斯密弟兄宣佈：「今天我們要去戶外旅行，主教已經特別准許了。」話還沒說完他便穿上大衣，拿著拐杖，走出教室大門了。

斯密弟兄的眼睛看起來很有精神，但是因為年紀已經老了，走路得靠拐杖，因此我們並不難跟上他。

我們走出教堂大門走下樓梯時，我問說：「我們現在要去哪裡啊？」

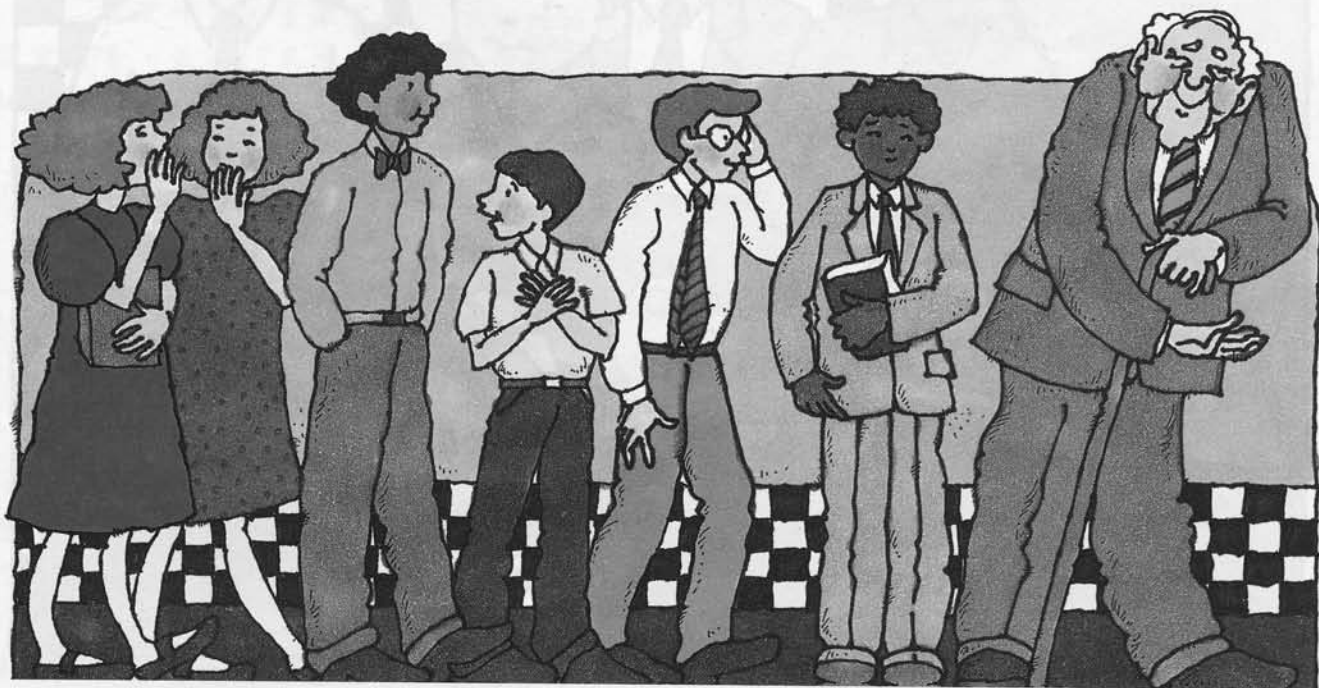
斯密弟兄回答說：「我們要去一座很特別的圖書館！」此時他那雙眼睛看起來更有精神了。

我們城裡最近剛蓋好一

座新的圖書館，但我還沒去過，去圖書館一定很好玩！不過我突然想到：「今天星期日，圖書館沒有開啊！」

我們到停車場後，斯密弟兄笑著說：「這座圖書館只要有人想看想學，隨時都是開著的！」我們驚訝地看著對方，因為我們城裡從來沒有那個地方開放時間是這麼長的。

大衛問說：「那是座什



麼樣的圖書館呢？」大衛的爸爸是位律師，所以他知道律師都有自己的圖書館，裡頭擺滿了法律用書。

斯密弟兄回答：「那是座神聖的圖書館。」

蘇頭轉向斯密弟兄說：「你是指教堂圖書室？」蘇的媽媽是教堂圖書室管理員，所以她知道裡頭有很多跟福音主題有關的書、圖片和錄音帶。

「不不不，不是教堂圖書室。」斯密弟兄掏出鑰匙，把他的貨車車門打開，說：「大家上車！」我們爭先

恐後的擠進去，因為我們都想坐靠窗的位子。同時斯密弟兄也進一步說明他那座奇妙的圖書館到底是什麼。他說：「這座圖書館有兩個圖書室，一間是『舊』的，一間是『新』的。」

小傑大聲說：「那座新的市立圖書館有兩間小朋友的圖書室耶！」

斯密弟兄說：「這座神聖的圖書館裡的書並不多，事實上裡頭總共只有66本書。」

查士丁喊說：「我家的書都比那還多呢！」

斯密弟兄笑笑地繼續說：「舊的那間圖書室裡有39本書。」

大衛問說：「那些是什麼書呢？」

斯密弟兄回答：「前面的五本書通常稱為『律法書』。」

大衛說：「我爸爸也有那些書。」

斯密弟兄說：「那些書教導我們神的律法，也教導我們有關創造，及亞當和夏娃的故事，同時那裡面也教導我們有關摩西以及神賜給他律法的故事。」





斯密弟兄停了一下，看到我們沒人說話，就繼續說：「另外還有12本史書，那裡頭告訴我們，世人若服從神，他們就會受到祝福；若不服從，就會受到懲罰。」

蜜佳兒問：「圖書室裡有詩集嗎？我好喜歡詩！」

斯密弟兄回答：「有啊，裡頭有四本詩集，及一本智慧語錄。」

這時我注意到斯密弟兄根本就沒有發動引擎，我們只是坐在他的貨車裡一直說話。

「這座神聖圖書館舊圖書室的書，最後17本書是先知寫的。」

查士丁問：「那些書的內容是什麼？」

「書中教導人要服從神，同時也告訴我們有關未來的事。」

此時班上同學大都了解，我們不是真的要出去旅行，儘管如此，我們還是很想知道有關這座神聖圖書館的事情。

斯密弟兄繼續說：「在這座圖書館的新圖書室裡有

27本書。」

蘇說：「對啊，而且其中有四本是歷史。」

蘇不像我，她好像已經知道斯密弟兄要說什麼了。

斯密弟兄告訴她：「事實上應該有五本才對，其中四本又稱為『四福音書』，是由四位不同的作者共同講述耶穌的故事，以及祂的生平與教訓。」

我問：「那其他的書呢？」

斯密弟兄很高興看到我對這有興趣，便說：「其他的書是教會領袖寫給各地教友的信。」

我又問：「那間圖書館在哪裡呢？」

「在我手上。」斯密弟兄舉起一本書。

大衛說：「是聖經。」

蜜佳兒也說：「是神聖的聖經。」

斯密弟兄說：「沒錯，就是聖經，在希臘文裡，聖經的意思就是『神聖的圖書館』。」

於是我也喊說：「原來舊約和新約就是那兩間『圖書室』啊！」

那天晚上，媽媽問我：「今天你在兒童會裡學到了什麼東西啊？」她每次都會問我這個問題，只不過我以前常常不太記得。

這次，我很有自信地回答她說：「我今天學到，我們把一整座圖書館都帶到教會裡去了。」

媽媽的表情很納悶，於是爸爸小聲告訴她說：「斯密弟兄是他們兒童會的新老師。」之後她就懂了。

真希望星期日的兒童會趕快來到，因為斯密弟兄說他還要再帶我們去戶外旅行！■

認識新朋友

小帕隆達尼爾，12歲，
住在菲律賓馬尼拉市，
學業成績優異，而且還
贏得一座優秀領導獎。
他希望去傳教。



施文理奇，8歲，住在德
國多納清根。他5歲的時
候，就會背誦信條第四
條並唱出來了。他很喜
歡和朋友一塊玩。



格雷西凡，是伯利茲克
羅查分會的教友。他感
謝天父能賜給他機會接
受洗禮。他期望在19歲
的時候去傳教。



任普提摩太，6歲，住在
德國戴森多夫，是媽媽
的好幫手。他會洗窗戶
、澆花，也會照顧妹妹
派翠西亞。他很喜歡玩
足球和籃球。



莫尼可拉斯，12歲，
住在法屬玻里尼西亞
的摩利亞豪米，喜歡
家人家庭晚會，在禱
告時能感到與天父很
接近，也喜歡數學和
打橄欖球。



烏托紐，8歲，住在法屬
玻里尼西亞的大溪地海理
市，喜歡研讀經文，也喜
歡跑步。他最喜歡的食物
是義大利麵。



馬志愛麗絲，12歲，住在
奧地利，喜歡讀書、騎腳
踏車，以及體操運動。她
覺得有個雙胞胎的妹妹很
好玩。



南非道克士魯斯，藍弗坦市的兒
童會小朋友很高興能在分享時間
中學習到聖殿的事。傳教士姊妹
教導他們課程，也教導他們動態
雕塑，使他們能記住學到的事。



手印為馬丁道爾泰勒與馬丁道爾莎曼莎所繪

選正義

貝利多馬長老
十二使徒定額組

我前不久去紐西蘭時，拜訪了一位傳道部會長，他身上別了一個很漂亮的領夾，上面有個「選正義」的標誌。那位傳道部會長說：「我當主教時，有一次和一位即將接受亞倫聖職的英俊少年面談。他告訴我一個很特別的故事。他說，有一次放學後，他和幾位朋友撿到一包香煙。他們決定沿著大岩石，爬到山崖底下抽那包煙。那位少年說，他們把煙點燃後，他看著雙指間的香煙，卻瞥見他那隻選正義戒指，便立刻把香煙熄了，並立時做了一個明智的決定，永遠不再碰觸香煙。他記起那個標誌所代表的意義時，選擇了做正確的事。聽了這個故事後，我對『選正義』的標誌就更加喜愛了。」

那位傳道部會長又說：「現在，到了紐西蘭，我每天早上穿衣服準備從事這偉大召喚的時候，一定會別上這隻刻有『選正義』標誌的漂亮領夾。我太喜歡這隻領夾了，它幫助我在一整天中做正義的選擇。」

如果我們能把領夾及戒指與我們所追求純潔正義的意願結合在一起，這些領夾和戒指便能產生力量。我們不僅要讓這些東西來提醒我們，更要在心中立志過正義的生活，使我們都能做正義的選擇，不僅為了今生的平安與幸福，更為了永恆的平安與幸福。

我保證，如果你們能一直做正義的選擇，你們一定會有永恆的快樂。■

摘自1993年下半年度總會教友大會講辭，亦見1994年1月，聖徒之聲，第73-75頁。



羅賓森馬可繪



加利利海上的暴風，林布蘭繪。

在過加利利海時，耶穌正在船上睡覺，此時「忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。」祂的門徒驚慌不已，連忙叫醒祂，求祂幫助，於是「耶穌醒了，斥責風，向海說：『住了罷，靜了罷』。

風就止住，大大的平靜了。」（見馬可福音4：36-39）



(上)戴蒙克瑞攝；(下)安德生威登攝

社會上對於限制人口，使天父靈的子女無法到塵世來經驗充滿愛心的家庭生活一事，也許認為尚可接受，但傅士德雅各會長說：「經文與先知的信息不會因此而有所改變。」見「努力事奉神並抵擋魔鬼」一文，第2頁。

