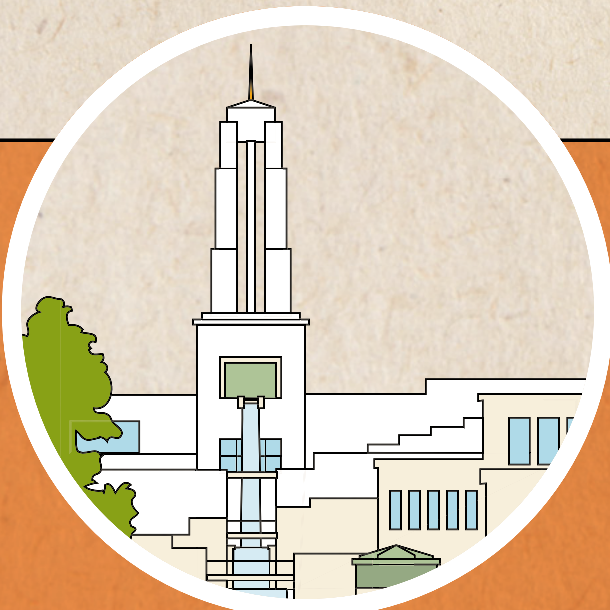
NOTEBOOK
NG PANGKALAHATANG KUMPERENSYA



ANG IYONG GABAY SA PAGHAHANDA AT PAGKATUTO SA PANGKALAHATANG KUMPERENSYA

BUWAN:

TAON:

ISANG SUPLEMENTO SA *LIAHONA*

IBAHAGI ANG IYONG MGA TALA!

Ipadala ang mga ito gamit ang email sa **liahona@ChurchofJesusChrist.org.**

ANG IYONG NOTEBOOK AY MAKAKATULONG SA:

Pumarito Ka, Sumunod Ka sa Akin, Sunday School, seminary, at sa personal na pag-aaral at pag-aaral kasama ang pamilya.

ANG PANGKALAHATANG KUMPERENSYA AY NAPAKAINAM NA PANAHON UPANG MAGHANGAD AT MAKATANGGAP NG PERSONAL NA PAGHAHAYAG.

Gusto mo ba ng lubos na magandang karanasan ng pagkatuto sa pangkalahatang kumperensya? *Maghanda* bago sumapit ang kumperensya, *makinig* sa oras ng kumperensya, at *mag-aral* pagkatapos. Mas mapapalapit ka sa Ama sa Langit at matutulutan ka na makatanggap ng personal na patnubay. Gamitin ang kumperensyang ito upang tulungan kang maghanap ng mga sagot at alamin ang magagawa mo upang umunlad sa espirituwal.

ANO ANG NASA LOOB:

Ngayon Nagsisimula ang Paghahanda...... 2

Unang Panguluhan at Korum ng Labindalawang Apostol 3

Mga Tanong at mga Sagot........................... 4

Lumikha ng Isang Laro para sa Kumperensya 6

Isulat ang Natanggap na Inspirasyon 8

Natanggap na Inspirasyon.........................26

Mga Temang Napansin Mo 27

Ano ang Dapat Mong Gawin Ngayon?.....28

Ang Aking Patotoo 29

Maaari kang makilahok sa **conference.ChurchofJesusChrist.org**

KAILANGAN PA NG KARAGDAGANG KOPYA?

Maaari mong i-download at i-print ang notebook na ito sa conference.ChurchofJesusChrist.org.

© 2020 ng Intellectual Reserve, Inc.
Lahat ng karapatan ay nakalaan.

Ang pahintulot upang muling i-print ang buklet na ito ay ipinagkaloob para sa personal, di-pangkalakal na paggamit. Kabilang dito ang pahintulot sa mga pinuno ng ward na mag-print ng kaunting bilang ng mga kopya para sa mga pinaglilingkuran nila sa kapasidad ng kanilang mga tungkulin. Kailangang i-print nang buo ang mga buklet. Hindi kasama rito ang pahintulot na mag-post online, gamitin ito para sa ibang layunin o ipamahagi ang materyal na ito. Ang anumang karagdagang paggamit ng materyal na ito ay nangangailangan ng pahintulot.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

NGAYON NAGSISIMULA ang paghahanda.

Magandang paraan ang pangkalahatang kumperensya upang makakuha ng inspirasyon at patnubay. Magkakaroon ka ng mas mabuting karanasan kapag maaga kang naghahanda upang makatanggap ng personal na paghahayag.

Simulan ang paghahanda!

Ipinagdasal mo ba ang mga tagapagsalita at iba pang mga lider ng Simbahan?

Pinag-isipan mo ba ang mga tanong na hinahanapan mo ng mga kasagutan?

ANG UNANG PANGULUHAN

Sinang-ayunan noong Enero 14, 2018

PANGULONG
RUSSELL M. NELSON
Pangulo ng Simbahan
sinang-ayunan bilang Apostol: 1984

PANGULONG
DALLIN H. OAKS
Unang Tagapayo
sinang-ayunan bilang Apostol: 1984

PANGULONG
HENRY B. EYRING
Pangalawang Tagapayo
sinang-ayunan bilang Apostol: 1995

ANG KORUM NG LABINDALAWANG APOSTOL

PANGULONG
M. RUSSELL BALLARD
sinang-ayunan: 1985

ELDER
JEFFREY R. HOLLAND
sinang-ayunan: 1994

ELDER
DIETER F. UCHTDORF
sinang-ayunan: 2004

ELDER
DAVID A. BEDNAR
sinang-ayunan: 2004

ELDER
QUENTIN L. COOK
sinang-ayunan: 2007

ELDER
D. TODD CHRISTOFFERSON
sinang-ayunan: 2008

ELDER
NEIL L. ANDERSEN
sinang-ayunan: 2009

ELDER
RONALD A. RASBAND
sinang-ayunan: 2015

ELDER
GARY E. STEVENSON
sinang-ayunan: 2015

ELDER
DALE G. RENLUND
sinang-ayunan: 2015

ELDER
GERRIT W. GONG
sinang-ayunan: 2018

ELDER
ULISSES SOARES
sinang-ayunan: 2018

Q&A:

Isulat ang mga tanong mo sa buhay na ang mga sagot ay nais mong mabigyan ka ng patnubay. Pagkatapos ay itala ang iyong mga sagot at impresyon sa oras ng kumperensya.

MAY BAUL NG KAYAMANAN NG PATNUBAY NG LANGIT NA NAGHIHINTAY NA IYONG MATUKLASAN SA MGA MENSAHE NG PANGKALAHATANG KUMPERENSYA.

Elder Neil L. Andersen[1]

ANG AKING TANONG:

SAGOT:

ANG AKING TANONG:

SAGOT:

ANG AKING TANONG:

SAGOT:

ANG AKING TANONG:

SAGOT:

LUMIKHA NG ISANG **LARO PARA SA KUMPERENSYA**

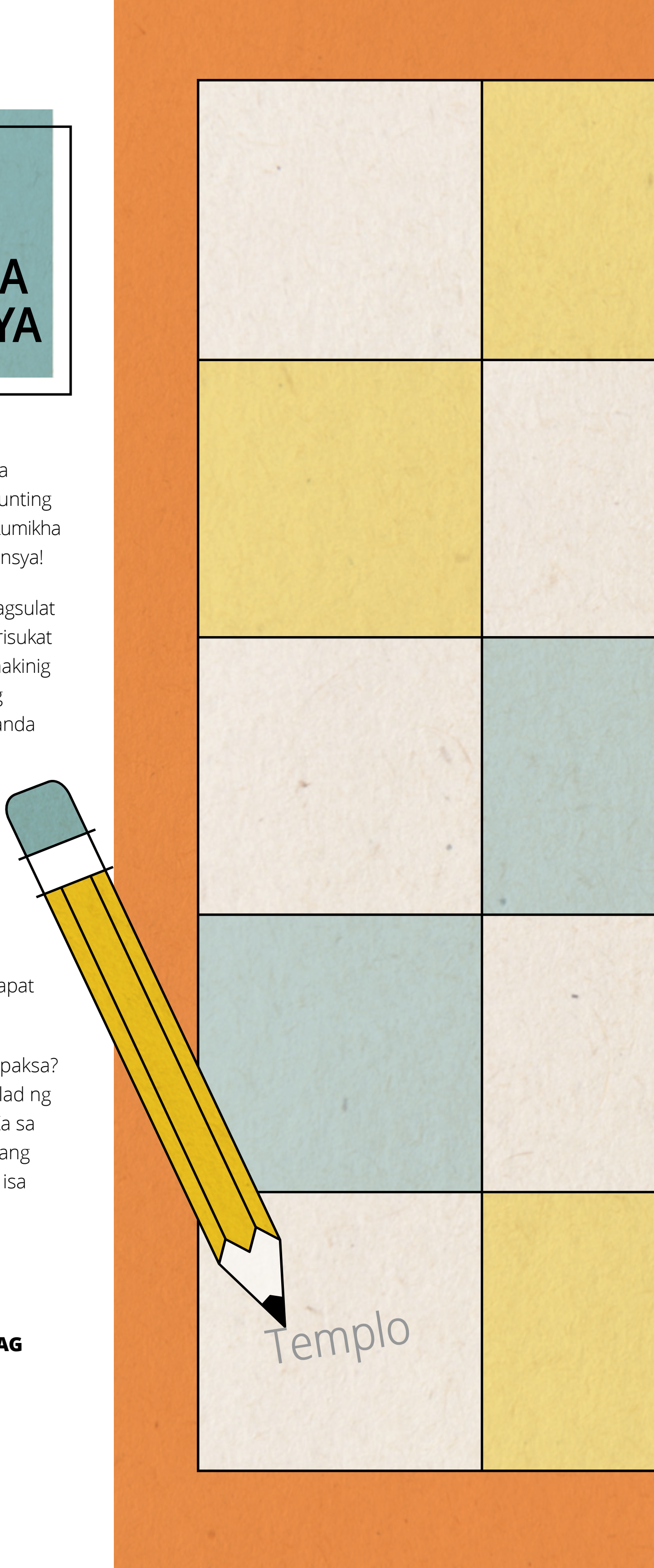
Gusto mo bang tulungan ang sarili mo na magtuon nang mas mabuti sa kumperensya—at magkaroon ng kaunting kasiyahan habang ginagawa mo ito? Lumikha ng sarili mong laro para sa kumperensya!

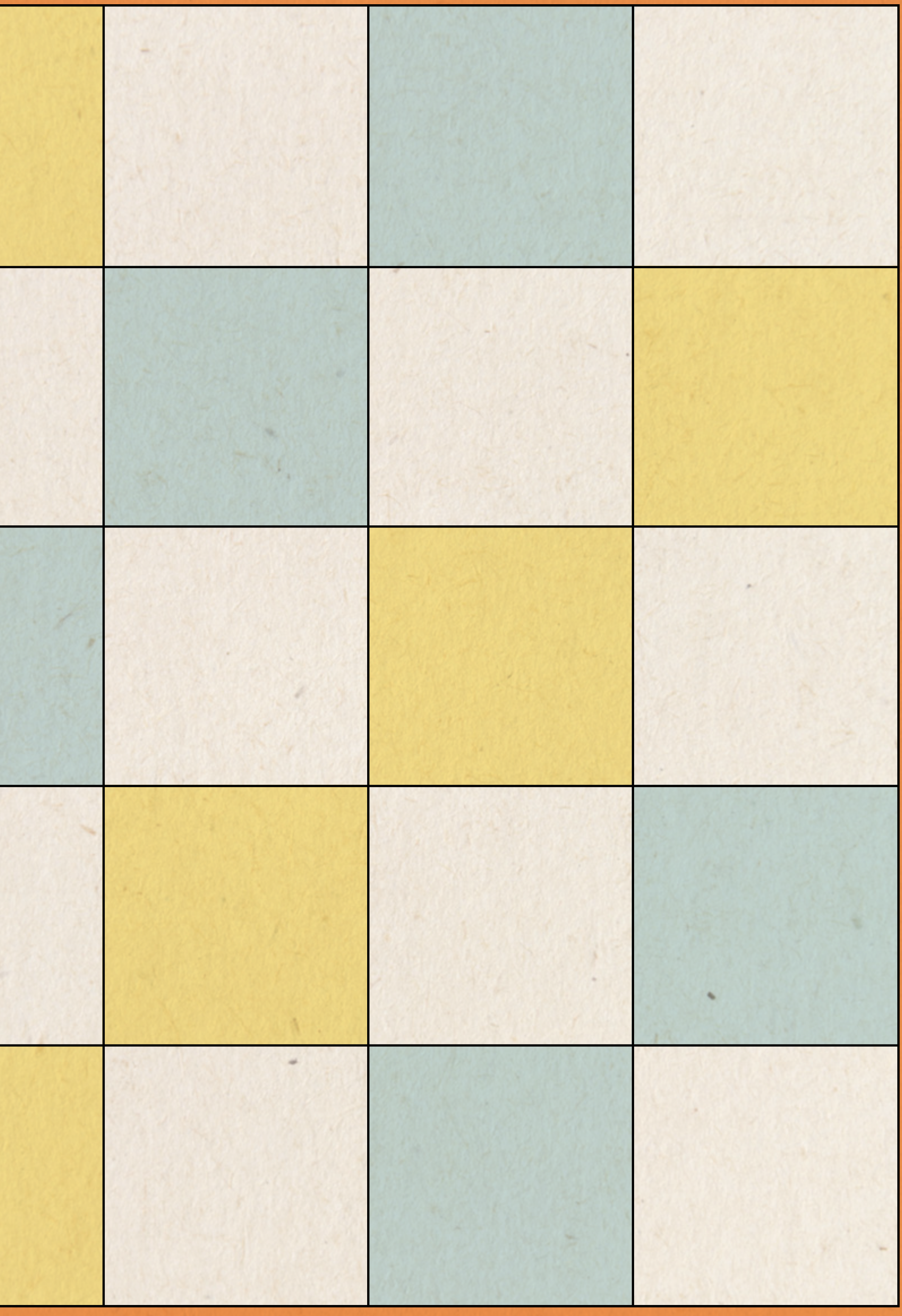
Bago sumapit ang kumperensya, magsulat ng isang paksa sa loob ng bawat parisukat o kuwadrado. Habang nanonood, makinig at tingnan kung lalabas ang paksang iyon at lagyan ng isang token o pananda ang kuwadradong naglalaman ng paksa kapag nabanggit ito. Maaari mong gamitin ang kahit anong bagay bilang token o pananda—pero para mas masaya, subukan ang isang piraso ng kendi o tsokolate! Piliin ang sarili mong mga pattern para manalo—limang pahalang, pababa, o pahilis; apat na sulok; siyam na gitna; atbp.

Naghahanap ng mga ideya para sa paksa? Isaalang-alang ang mga paksang tulad ng "templo," "Pumarito Ka, Sumunod Ka sa Akin," "pagsisisi," o kapag binanggit ang pangalan ng isang tagapagsalita ng isa pang tagapagsalita.

HALOS KARANIWANG DUMARATING ANG PAGHAHAYAG BILANG SAGOT SA TANONG.

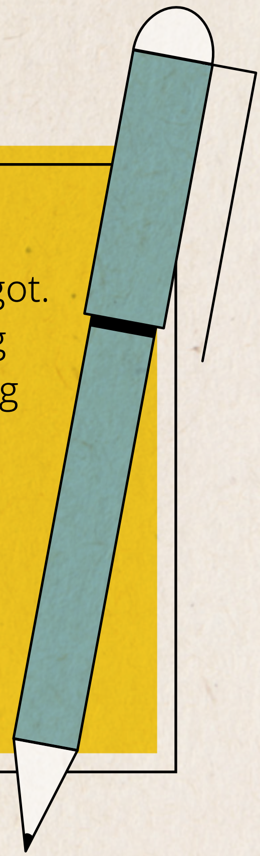
Elder Jeffrey R. Holland[2]





ISULAT ang Inspirasyon.

Ngayong narito na sa wakas ang kumperensya, pakinggan ang mga sagot. Isulat ang mga pahiwatig, hanapin ang ipinangakong mga pagpapala, at lalong pagtuunan ng pansin ang mga bagay na nadama mong kailangan mong pagsikapang gawin. Isulat ang mga sipi na nagbibigay-inspirasyon sa iyo, at isulat ang mga mensahe na talagang nakaantig sa iyo.



PAGLALARAWAN NG GETTY IMAGES

MGA TALA: ______

MGA TALA:

PABORITONG SIPI:

“

MAAARI TAYONG MANALANGIN SA ATING AMA SA LANGIT AT TUMANGGAP NG PATNUBAY AT DIREKSYON, MABALAAN SA PANGANIB AT LIGALIG, AT MABIGYAN NG KAKAYAHAN NA GUMAWA NG MGA BAGAY NA HINDI NATIN KAKAYANIN NANG MAG-ISA.

Pangulong Russell M. Nelson[3]

MGA IPINANGAKONG PAGPAPALA:

ANO ANG GAGAWIN KO NGAYON?

MGA TALA:

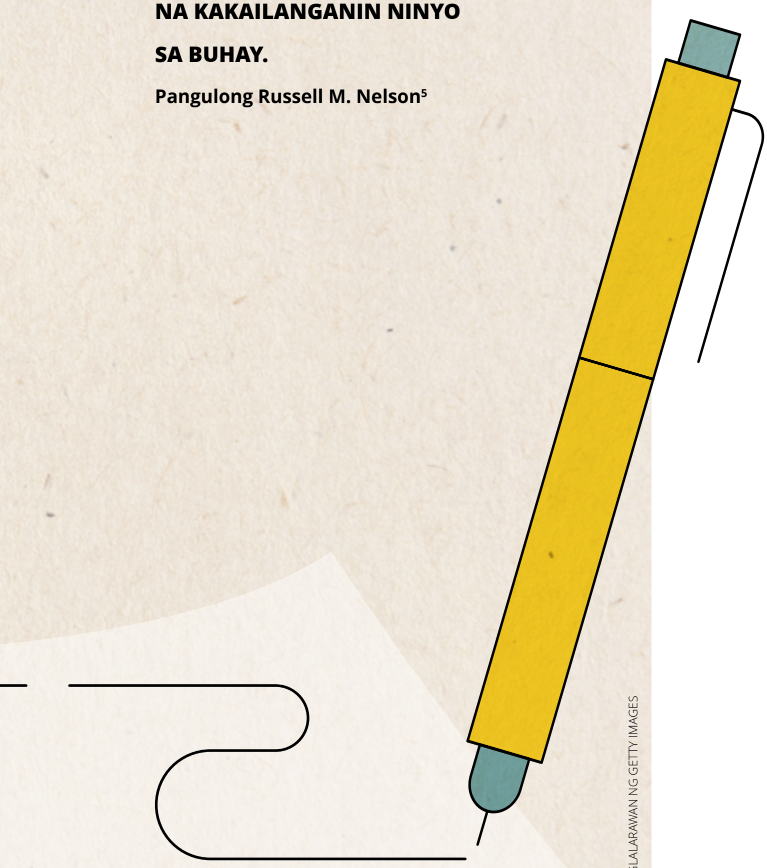
ANG PAGHAHAYAG AY TOTOO. DUMARATING ITO SA PARAAN NG PANGINOON AT AYON SA TAKDANG PANAHON NG PANGINOON.

Pangulong Dallin H. Oaks[4]

MGA TALA:

IPINAPANGAKO KO NA KUNG TAPAT AT PATULOY NINYONG GAGAWIN ANG ESPIRITUWAL NA GAWAING KAILANGAN PARA MAGKAROON NG NAPAKAHALAGA AT ESPIRITUWAL NA KAKAYAHANG MATUTONG MAKINIG SA MGA BULONG NG ESPIRITU SANTO, SASAINYO ANG *LAHAT* NG PATNUBAY NA KAKAILANGANIN NINYO SA BUHAY.

Pangulong Russell M. Nelson[5]



PAGLALARAWAN NG GETTY IMAGES

MGA TALA:

PABORITONG SIPI:

"

UPANG MAKATANGGAP NG PANSARILING PAGHAHAYAG, KAILANGAN NATING UNAHIN ANG PAGSASABUHAY NG EBANGHELYO AT PAGHIHIKAYAT NG PANANAMPALATAYA AT ESPIRITUWALIDAD SA IBANG TAO AT SA ATING SARILI.

Elder Ronald A. Rasband[6]

MGA IPINANGAKONG PAGPAPALA:

ANO ANG GAGAWIN KO NGAYON?

MGA TALA:

HABANG TINATAHAK NATIN ANG LANDAS NG PAGKADISIPULO, MAPAPABANAL TAYO SA PAMAMAGITAN NG BIYAYA NI CRISTO.

Sister Michelle Craig[7]

MGA TALA:

PABORITONG SIPI:

MGA IPINANGAKONG PAGPAPALA:

ANO ANG GAGAWIN KO NGAYON?

ANG MGA BANAL NA KASULATAN AT MGA SALITA NG MAKABAGONG MGA APOSTOL AT PROPETA ANG MGA PINAGKUKUNAN NG KARUNUNGAN, MAKALANGIT NA KAALAMAN, AT NG PANSARILING PAGHAHAYAG NA TUTULONG SA ATIN UPANG MAHANAP ANG MGA KASAGUTAN SA LAHAT NG HAMON NG BUHAY.

Elder Dieter F. Uchtdorf[8]

MGA TALA:

“ ”

“

ANG MATUTO SA PAMAMAGITAN NG PANANAMPALATAYA AY NANGANGAILANGAN NG PAGSISIKAP SA ESPIRITU, KAISIPAN, AT KATAWAN AT HINDI MALUWAG NA PAGTANGGAP LAMANG.

Elder David A. Bednar [9]

“

”

MGA TALA:

“

”

MAKIKILALA NATIN ANG PANGINOON AT MAGTITIWALA TAYO SA KANYA KAPAG TAYO AY "NAGPAKABUSOG SA MGA SALITA NI CRISTO."

Sister Bonnie H. Cordon[10]

NATANGGAP na Inspirasyon.

Ngayong tapos na ang kumperensya, ano ang dapat mong gawin? Nadama mo ba ang inspirasyon na kailangan mong magbago o gawin ang isang bagay na naiiba sa nakagawian mo sa buhay mo? Mag-ukol ng panahon na isaayos ang iyong isipan, maghanda ng isang plano, at pagkatapos ay kumilos ayon dito.

HALIMBAWA NG PLANO NG GAGAWING AKSYON:

1. Espirituwal na aayusin ang aking silid
2. Regular na magsulat sa journal

MGA HALIMBAWA NG MGA TEMA:

- Pag-aaral ng ebanghelyo na nakasentro sa tahanan
- Pagsamba sa templo
- Pagsunod sa Tagapagligtas

PAANO KO PA MAPAGBUBUTI ANG AKING SARILI?

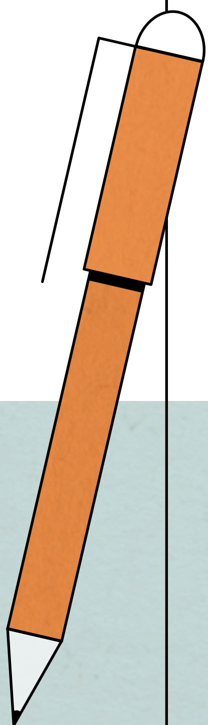
MGA TEMA
NA NAPANSIN MO

Ano ang nakaantig sa iyo nang husto? Isulat ang ilan sa mga ideya na ito, at isipin kung ano talaga ang ibig sabihin nito sa iyo at sa iyong buhay.

☐ **IDEYA:**	☐ **IDEYA:**
☐ **BINANGGIT NI:**	☐ **BINANGGIT NI:**
☐ **ANG NATUTUHAN KO:**	☐ **ANG NATUTUHAN KO:**

ANO ANG DAPAT KONG GAWIN NGAYON?

Pagkatapos ng kumperensya, mag-ukol ng kaunting panahon upang pag-aralang muli ang iyong mga itinala. Isulat ang nadama mong dapat mong gawin, o gumawa ng listahan ng mga mithiing nais mong pagsika-pang gawin.



PAGLALARAWAN NG GETTY IMAGES

ANG AKING PATOTOO

Paano lumago ang aking patotoo sa kumperensyang ito?

MGA TALA

1. Neil L. Andersen, "Ang Tinig ng Panginoon," *Liahona,* Nob. 2017, 125.
2. Jeffrey R. Holland, "Huwag Nga Ninyong Itakwil ang Inyong Pagkakatiwala," *Liahona,* Marso 2000,45.
3. Russell M. Nelson, "Paghahayag para sa Simbahan, Paghahayag para sa Ating Buhay," *Liahona,* Mayo 2018, 94.
4. Dallin H. Oaks, "Sa Kanyang Sariling Panahon, sa Kanyang Sariling Paraan," *Liahona,* Ago. 2013, 27.
5. Russell M. Nelson, "Pag-asa ng Israel" (pandaigdigang debosyonal para sa mga kabataan, Hunyo 3, 2018), 2–3, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
6. Ronald A. Rasband, "Huwag Kayong Mabagabag," *Liahona,* Nob. 2018, 20.
7. Michelle D. Craig, "Hindi Pagiging Kuntento sa Ating Espirituwalidad," *Liahona,* Nob. 2018, 55.
8. Dieter F. Uchtdorf, "Dalawang Alituntunin para sa Alinmang Pamumuhay," *Liahona,* Nob. 2009, 58.
9. David A. Bednar, "Seek Learning by Faith," *Ensign,* Set. 2007, 64.
10. Bonnie H. Cordon, "Tumiwala Ka sa Panginoon at Huwag Kang Manalig sa Iyong Sariling Kaunawaan," *Liahona,* Mayo 2017, 6.
11. Sharon Eubank, "Si Cristo: Ang Ilaw na Lumiliwanag sa Kadiliman," *Liahona,* Mayo 2019, 75.

INSPIRASYON PARA SA IYO!

Alam ng Panginoon kung gaano kayo nagsisikap. Kayo ay umuunlad. Magpatuloy lang kayo.

Sister Sharon Eubank[11]

KAILANGAN PA NG KARAGDAGANG KOPYA?
I-download at i-print ang notebook na ito sa
conference.ChurchofJesusChrist.org.

ANG SIMBAHAN NI
JESUCRISTO
NG MGA BANAL
SA MGA HULING ARAW

PD60009656 Tagalog