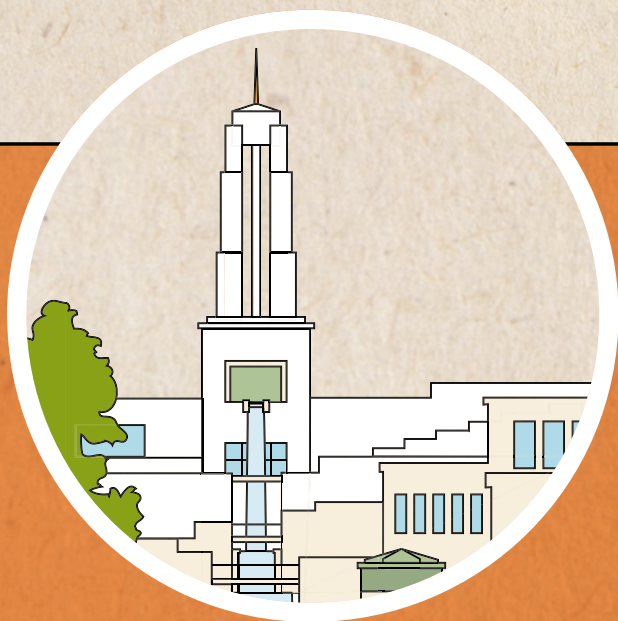


ANTECKNINGSBOK FÖR GENERAL- KONFERENSEN



FÖR ATT
HJÄLPA DIG
FÖRBEREDA
DIG FÖR OCH
LÄRA AV
GENERAL-
KONFERENSEN

MÅNAD:

ÅR:

ETT TILLÄGG TILL *LIAHONA*

Three men in dark suits and ties are standing behind a wooden podium. The man on the left is balding with glasses, the middle man has short grey hair, and the man on the right has short grey hair. They are all looking towards the camera. The background is a dark blue wall.

**DIN
ANTECKNINGSBOK
KAN HJÄLPA
DIG MED:**

*Kom och följ mig, Söndagsskolan, seminariet
och enskilda studier och familjestudier.*

**DELA DINA
ANTECKNINGAR!**

Mejla dem till [liahona@
ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org).

GENERAL- KONFERENSEN ÄR ETT UTMÄRKT TILLFÄLLE ATT SÖKA OCH TA EMOT PERSONLIG UPPENBARELSE.

Vill du ha en härlig lärandeupplevelse under generalkonferensen? *Förbered* dig för konferensen i förväg, *lyssna* under konferensen och *studera* efteråt. Då kommer du närmare din himmelske Fader och öppnar dörren till personlig vägledning. Använd den här konferensen för att söka efter svar och lära dig vad du kan göra för att växa andligen.

INNEHÅLL:

Förberedelserna börjar nu.....	2	Skriv ner inspiration	8
Första presidentskapet och de tolv apostlarnas kворum	3	Inspirationen jag fick.....	26
Frågor och svar	4	Teman jag lade märke till	27
Skapa ett konferensspel.....	6	Vad ska jag göra nu?	28
		Mitt vittnesbörd.....	29

Du kan delta på **conference**
.ChurchofJesusChrist.org

BEHÖVER DU FLER EXEMPLAR?

Du kan ladda ner och skriva ut anteckningsboken på **conference**
.ChurchofJesusChrist.org.

© 2020 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Det här häftet får skrivas ut för eget, icke kommersiellt bruk. Församlingsledare får skriva ut ett mindre antal exemplar till dem som de betjänar genom sitt ämbete. Häftet måste skrivas ut i sin helhet. Materialet får inte läggas upp på nätet, omarbetas eller distribueras. All annan användning av detta material kräver tillstånd.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

Förberedelserna **BÖRJAR NU.**

Generalkonferensen är ett utmärkt sätt att få inspiration och vägledning. Du får en ännu bättre upplevelse om du förbereder dig i förväg för att ta emot personlig uppenbarelse.

Börja förbereda dig!

Ber du för
talarna och andra
ledare i kyrkan?

Har du funderat
över vilka frågor du
vill ha svar på?

FÖRSTA PRESIDENTSKAPET

Inröstades den 14 januari 2018



**PRESIDENT
DALLIN H. OAKS**
*förste rådgivare
inröstades som apostel 1984*



**PRESIDENT
RUSSELL M. NELSON**
*kyrkans president
inröstades som apostel 1984*



**PRESIDENT
HENRY B. EYRING**
*andre rådgivare
inröstades som apostel 1995*

DE TOLV APOSTLARNAS KVORUM



**PRESIDENT
M. RUSSELL BALLARD**
inröstades 1985



**ÄLDSTE
JEFFREY R. HOLLAND**
inröstades 1994



**ÄLDSTE
DIETER F. UCHTDORF**
inröstades 2004



**ÄLDSTE
DAVID A. BEDNAR**
inröstades 2004



**ÄLDSTE
QUENTIN L. COOK**
inröstades 2007



**ÄLDSTE
D. TODD CHRISTOFFERSON**
inröstades 2008



**ÄLDSTE
NEIL L. ANDERSEN**
inröstades 2009



**ÄLDSTE
RONALD A. RASBAND**
inröstades 2015



**ÄLDSTE
GARY E. STEVENSON**
inröstades 2015



**ÄLDSTE
DALE G. RENLUND**
inröstades 2015



**ÄLDSTE
GERRIT W. GONG**
inröstades 2018



**ÄLDSTE
ULISSES SOARES**
inröstades 2018

FRÅGOR OCH SVAR:

Skriv ner frågorna du har som du vill ha vägledning om. Skriv sedan ner dina svar och intryck under konferensen.

MIN FRÅGA:

SVAR:

**DET FINNS
EN SKATT AV
HIMMELSK
VÄGLEDNING I
GENERALKONFER-
SENS BUDSKAP
SOM VÄNTAR PÅ
ATT NI SKA
UPPTÄCKA DEN.**

Äldste Neil L.
Andersen¹

MIN FRÅGA:

SVAR:

MIN FRÅGA:

SVAR:

MIN FRÅGA:

SVAR:

SKAPA ETT KONFERENSSPEL

Vill du hjälpa dig själv att fokusera på konferensen – och ha lite roligt medan du gör det? Skapa ett konferensspel!

Innan konferensen skriver du ett ämne i varje ruta. Medan du tittar på konferensen lyssnar du efter de ämnena och lägger en markör på rutan när ämnet nämns. Du kan använda vad som helst som markör, men för att göra det extra kul kan du använda godis eller choklad! Välj vilket mönster som vinner: fem i rad åt ett håll (vågrätt, lodrätt eller diagonalt), alla fyra hörn, de nio i mitten eller något annat.

Behöver du hjälp med att komma på ämnena? Du kan ta "templet", "kom och följ mig", "omvändelse" eller när en talare nämner en annan talare vid namn.

**UPPENBARELSE KOMMER NÄSTAN
ALLTID SOM SVAR PÅ EN FRÅGA.**

Äldste Jeffrey R. Holland²

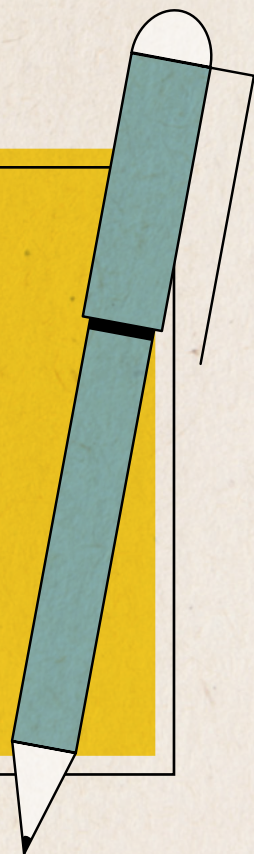


Templet



Skriv **NER** inspiration.

Lyssna efter svar nu när konferensen äntligen är här. Skriv ner maningar, lyssna efter utlovade välsignelser och var extra uppmärksam på vad du känner dig manad att arbeta på. Skriv ner citat som inspirerar dig och gör anteckningar när ett budskap verkligen berör dig.



ANTECKNINGAR: _____



ANTECKNINGAR: _____

FAVORITCITAT: _____

”

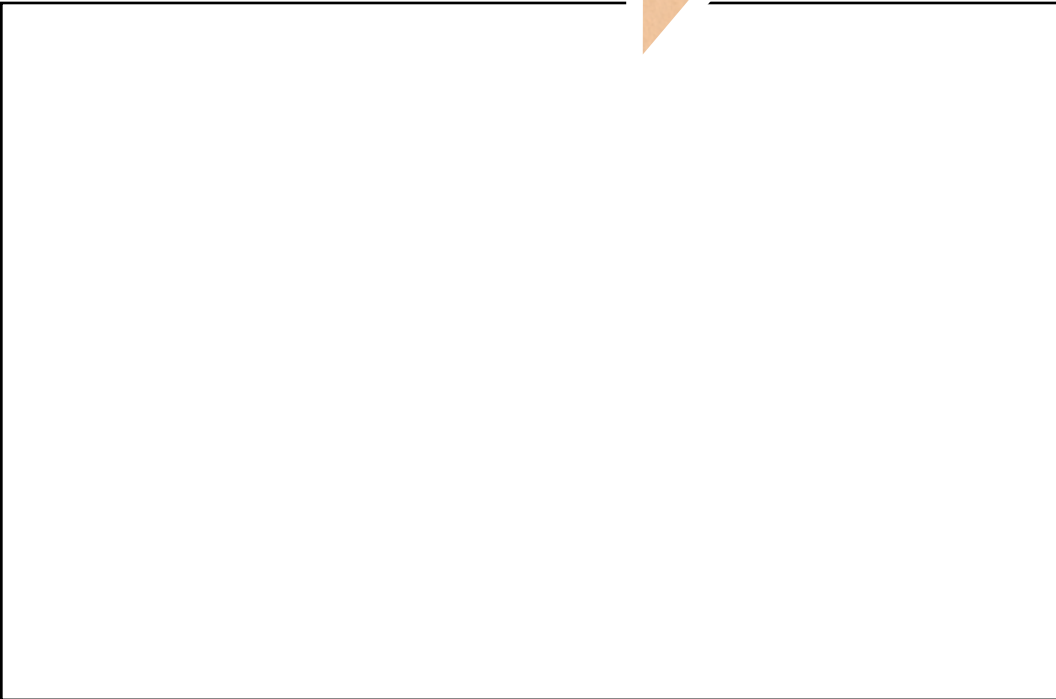
VI KAN BE TILL VÅR HIMMELSKE FADER OCH FÅ VÄGLEDNING, BLI VARNADE FÖR FAROR OCH DISTRAKTIONER, OCH FÅ HJÄLP ATT ÅSTADKOMMA SAKER VI HELT ENKELT INTE SKULLE KUNNA GÖRA PÅ EGEN HAND.

President Russell M. Nelson³

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

ANTECKNINGAR: _____



**UPPENBARELSE ÄR NÅGOT
VERKLIGT. DEN KOMMER PÅ
HERRENS SÄTT OCH ENLIGT
HERRENS TIDSSCHEMA.**

President Dallin H. Oaks⁴

ANTECKNINGAR:

**JAG LOVAR DIG ATT OM DU
UPPRIKTIGT OCH IHÄRDIGT
GÖR DET ANDLIGA ARBETE
SOM BEHÖVS FÖR ATT
UTVECKLA DEN LIVSVIKTIGA
ANDLIGA GÅVAN ATT LÄRA
DIG HÖRA DEN HELIGE ANDENS
VISKNINGAR, SÅ SKA DU FÅ ALL
DEN LEDNING DU NÅGONSIN
KAN BEHÖVA I DITT LIV.**

President Russell M. Nelson⁵

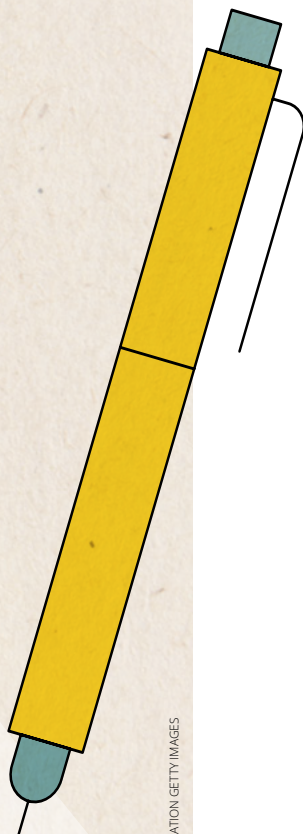


ILLUSTRATION GETTY IMAGES

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästadsområets möte

ANTECKNINGAR: _____

FAVORITCITAT: _____

”

**FÖR ATT FÅ UPPENBARELSE MÅSTE VI PRIORITERA ATT FÖLJA
EVANGELIET OCH UPPMUNTRA TROFASTHET OCH ANDLIGHET HOS
SÅVÄL ANDRA SOM OSS SJÄLVA.**

Äldste Ronald A. Rasband⁶

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

ANTECKNINGAR: _____



**OM VI GÅR
LÄRJUNGESKAPETS STIG
KAN VI GÖRAS HELIGA
GENOM KRISTI NÅD.**

Syster Michelle Craig⁷

ANTECKNINGAR:

FAVORITCITAT:

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

**SKRIFTERNA OCH ORDEN FRÅN
VÅRA NUTIDA APOSTLAR OCH
PROFETER UTGÖR KÄLLOR TILL
VISDOM, GUDOMLIG KUNSKAP
OCH PERSONLIG UPPENBARELSE
FÖR ATT HJÄLPA OSS FINNA
SVAREN PÅ LIVETS ALLA
SVÅRIGHETER.**

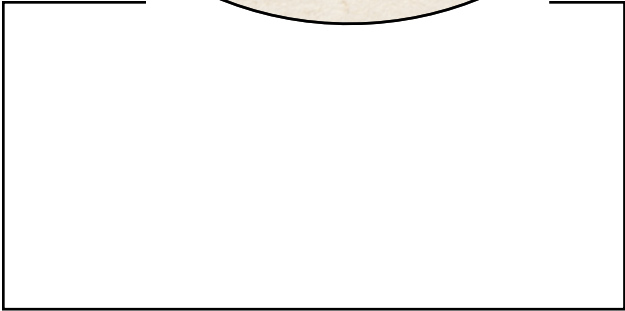
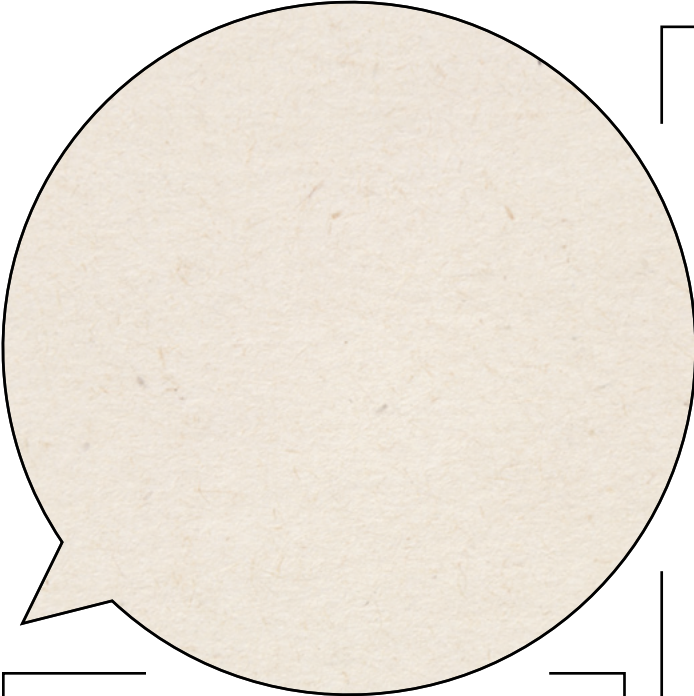
Äldste Dieter F. Uchtdorf⁸

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästadsområdes möte

ANTECKNINGAR:



**ATT LÄRA SIG GENOM
TRO KRÄVER ANDLIG,
MENTAL OCH FYSISK
ANSTRÄNGNING OCH
INTE BARA ETT PASSIVT
MOTTAGANDE.**

Äldste David A. Bednar⁹

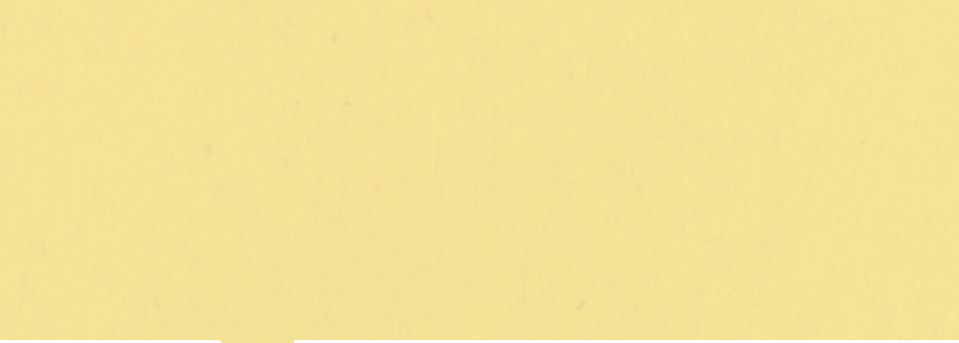
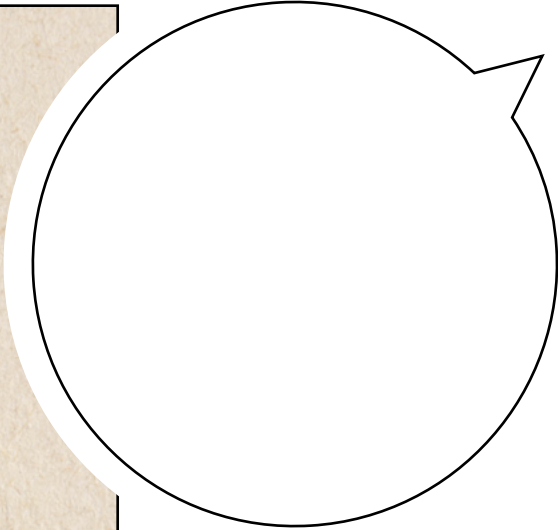
MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

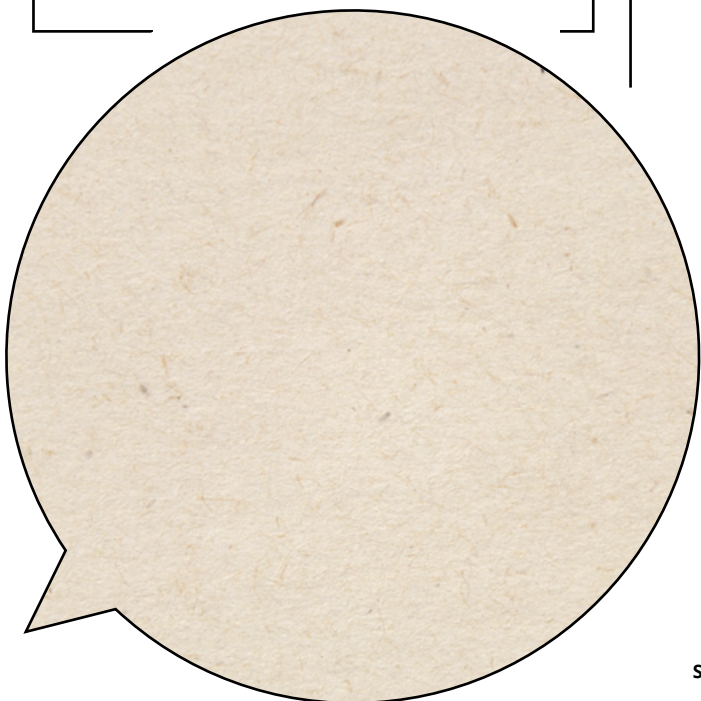
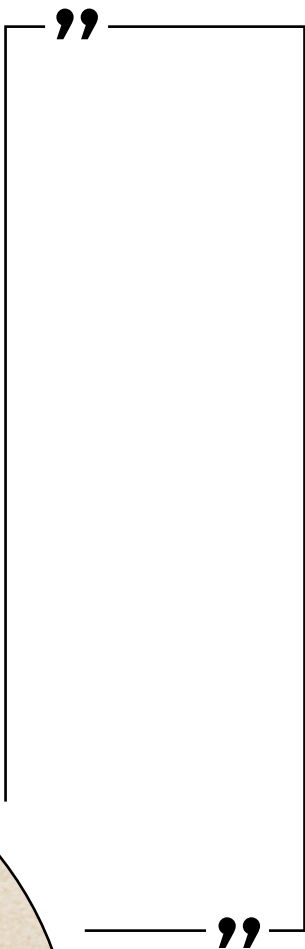
MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästaddomets möte



ANTECKNINGAR: _____





**VI KAN LÄRA
KÄNNA HERREN
OCH FÖRTRÖSTA
PÅ HONOM NÄR VI
"MÄTTAR OSS MED
KRISTI ORD".**

Syster Bonnie H. Cordon¹⁰

Inspirationen **JAG FICK.**

Vad gör du nu när konferensen är över? Kände du dig inspirerad att ändra på något eller göra något annorlunda i ditt liv? Ta dig tid till att organisera dina tankar, ta fram en plan och sedan följa den.

EXEMPEL PÅ HANDLINGSPLAN:

1. Göra mitt rum andligare
2. Skriva dagbok regelbundet

EXEMPEL PÅ TEMAN:

- Hemcentrerat evangelie-lärande
- Tillbedjan i templet
- Följa Frälsaren

VAD SKA JAG BLI BÄTTRE PÅ?

TEMAN

JAG LADE MÄRKE TILL

Vad gjorde störst intryck på dig? Skriv ner några av dessa teman och fundera över vad de betyder personligen för dig och ditt liv.

TEMA:

TEMA:

TOGS UPP AV:

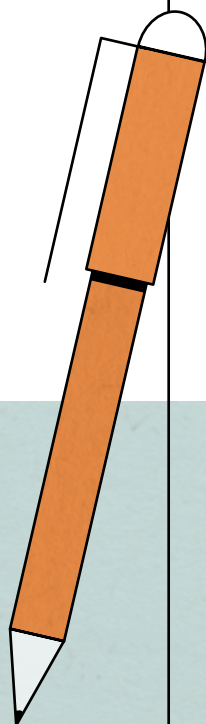
TOGS UPP AV:

VAD JAG LÄRDE MIG:

VAD JAG LÄRDE MIG:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

Ta dig tid efter konferensen att gå igenom dina anteckningar. Skriv ner vad du känner dig inspirerad att göra, eller gör upp en lista över mål som du vill arbeta på.



MITT VITNESBÖRD

Hur växte mitt vittnesbörd under den här konferensen?

SLUTNOTER

1. Neil L. Andersen, "Herrens röst", *Liahona*, nov. 2017, s. 125.
2. Jeffrey R. Holland, "Ge inte upp er frimodighet", *Liahona*, jun. 2000, s. 39.
3. Se Russell M. Nelson, "Uppenbarelse för kyrkan, uppenbarelse för våra liv", *Liahona*, maj 2018, s. 94.
4. Dallin H. Oaks, "I hans egen tid, på hans eget sätt", *Liahona*, aug. 2013, s. 29.
5. Russell M. Nelson, "Israels hopp" (världsomfattande andakt för ungdomar, 3 juni 2018), s. 2–3, Hope of Israel. Church of Jesus Christ.org.
6. Ronald A. Rasband, "Var inte oroliga", *Liahona*, nov. 2018, s. 20.
7. Michelle D. Craig, "Gudomligt missnöje", *Liahona*, nov. 2018, s. 54.
8. Dieter F. Uchtdorf, "Två principer för varje ekonomi", *Liahona*, nov. 2009, s. 58.
9. David A. Bednar, "Sök efter kunskap genom tro", *Liahona*, sep. 2007, s. 20.
10. Bonnie H. Cordon, "Förtrösta på Herren och håll dig kvar på mitt-punkten", *Liahona*, maj 2017, s. 7.
11. Sharon Eubank, "Kristus: Ljuset som lyser i mörkret", *Liahona*, maj 2019, s. 75.

INSPIRATION FÖR DIG!

Herren vet att du verkligen försöker.

Du gör framsteg. Fortsätt kämpa.

Syster Sharon Eubank¹¹

BEHÖVER DU FLER EXEMPLAR?

Ladda ner och skriv ut anteckningsboken på
conference.ChurchofJesusChrist.org.

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA