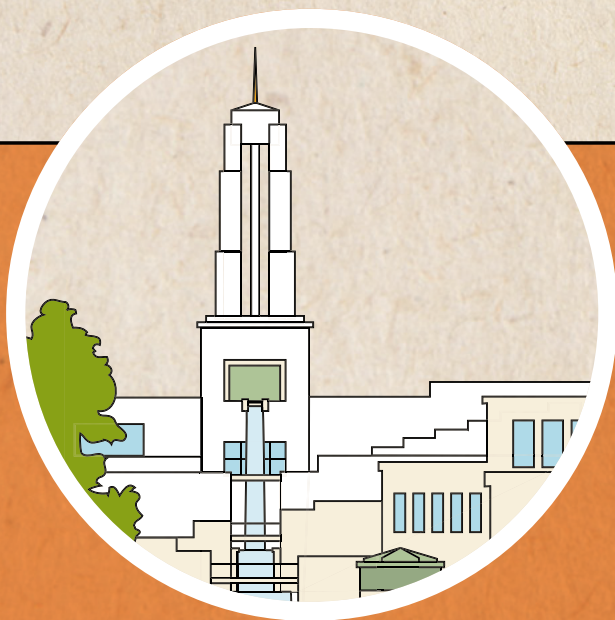


# GENERAL- KONFERANSE- NOTATBOK



**DIN GUIDE TIL  
FORBEREDELSE  
TIL OG LÆRING  
FRA GENERAL-  
KONFERANSEN**

MÅNED:

ÅR:

ET SUPPLEMENT TIL *LIAHONA*



**NOTATBOKEN  
DIN KAN VÆRE  
NYTTIG TIL:**

*Kom, følg med meg, for søndagsskolen,  
Seminar og ditt personlige og  
familiens studium*

**DEL DINE  
NOTATER!**

Send dem på e-post til [liahona@  
ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org).

# GENERAL- KONFERANSEN ER EN FANTAS- TISK ANLEDNING TIL Å SØKE OG MOTTA PERSONLIG ÅPENBARING.

Vil du ha en super læringsopplevelse på generalkonferansen? *Forbered deg* til konferansen på forhånd, *lytt* under konferansen, og *studer* etterpå. Du vil komme nærmere din himmelske Fader og åpne dørene til personlig veiledning. Bruk denne konferansen som en hjelp til å søke svar og lære hva du kan gjøre for å vokse åndelig.

## PÅ INNSIDEN:

Forberedelse begynner her .....	2	Skriv ned inspirasjon.....	8
Det første presidentskap og De tolv apostlers quorum.....	3	Mottatt inspirasjon .....	26
Spørsmål og svar .....	4	Temaer du la merke til.....	27
Lag et konferansespill.....	6	Hva nå?.....	28
		Mitt vitnesbyrd.....	29

Du kan delta på **conference**  
**.ChurchofJesusChrist.org**

## TRENGER DU FLERE EKSEMPLARER?

Du kan laste ned og skrive ut  
denne notatboken på **conference**  
**.ChurchofJesusChrist.org**.

© 2020 av Intellectual Reserve, Inc.  
All rights reserved.

Utskrift av dette heftet er tillatt til personlig, ikke-kommersiell bruk. Dette innbefatter tillatelse til at menighetsledere kan skrive ut et lite antall eksemplarer til dem de har ansvar for i kraft av sitt kall. Kun komplette hefter må skrives ut. Dette innbefatter ikke tillatelse til å distribuere eller legge det ut på Internett, eller bruke det til andre formål. All annen bruk av dette materialet krever tillatelse.

permissions.ChurchofJesusChrist.org



# Forberedelse **BEGYNNER HER.**

Generalkonferansen er en flott mulighet til å få inspirasjon og veiledning. Du vil få en enda bedre opplevelse når du forbereder deg på forhånd til å få personlig åpenbaring.

**Begynn å forberede deg!**

Ba du for  
talerne og andre av  
Kirkens ledere?

Har du tenkt  
på spørsmål du  
søker svar på?

## DET FØRSTE PRESIDENTSKAP

Oppholdt 14. januar 2018



**PRESIDENT  
DALLIN H. OAKS**  
*Førsterådgiver*  
oppholdt som apostel: 1984



**PRESIDENT  
RUSSELL M. NELSON**  
*Kirkens president*  
oppholdt som apostel: 1984



**PRESIDENT  
HENRY B. EYRING**  
*Annenrådgiver*  
oppholdt som apostel: 1995

## DE TOLV APOSTLERS QUORUM



**PRESIDENT  
M. RUSSELL BALLARD**  
oppholdt: 1985



**ELDSTE  
JEFFREY R. HOLLAND**  
oppholdt: 1994



**ELDSTE  
DIETER F. UCHTDORF**  
oppholdt: 2004



**ELDSTE  
DAVID A. BEDNAR**  
oppholdt: 2004



**ELDSTE  
QUENTIN L. COOK**  
oppholdt: 2007



**ELDSTE  
D. TODD CHRISTOFFERSON**  
oppholdt: 2008



**ELDSTE  
NEIL L. ANDERSEN**  
oppholdt: 2009



**ELDSTE  
RONALD A. RASBAND**  
oppholdt: 2015



**ELDSTE  
GARY E. STEVENSON**  
oppholdt: 2015



**ELDSTE  
DALE G. RENLUND**  
oppholdt: 2015



**ELDSTE  
GERRIT W. GONG**  
oppholdt: 2018



**ELDSTE  
ULISSES SOARES**  
oppholdt: 2018



# SPØRSMÅL OG SVAR:

Skriv ned de spørsmål du har og som du ønsker å få veiledning i. Skriv så ned dine svar og inntrykk under konferansen.

---

**DET FINNES EN  
SKATTKISTE MED  
HIMMELSK VEILED-  
NING SOM VENTER  
PÅ AT DU SKAL  
OPPDAGE DEN  
I BUDSKAPENE  
FRA GENERAL-  
KONFERANSEN.**

Eldste Neil L.  
Andersen<sup>1</sup>

**MITT SPØRSMÅL:**

**SVAR:**

**MITT SPØRSMÅL:**

**SVAR:**

**MITT SPØRSMÅL:**

**SVAR:**

**MITT SPØRSMÅL:**

**SVAR:**



# LAG ET KONFERANSE- SPILL

Vil du hjelpe deg selv med å fokusere på konferansen – og samtidig ha det litt moro? Lag ditt eget konferansespill!

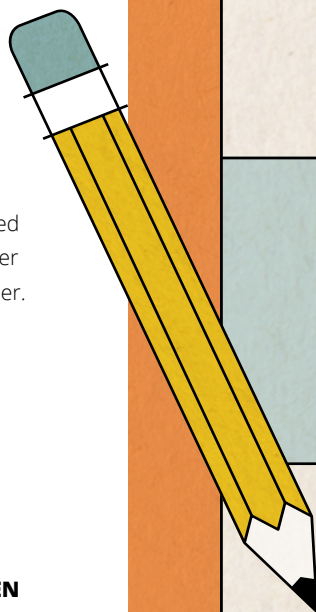
Før konferansen, skriv et emne i hver firkant. Lytt etter disse emnene mens du ser konferansen, og dekk over firkanten med en brikke når emnet blir nevnt. Du kan bruke hva som helst som brikke, men prøv gjerne med et sukkertøy eller en sjokoladebit hvis du vil ha litt ekstra moro! Velg ditt eget vinnermønster – fem vannrett, loddrett eller diagonalt, fire hjørner, de ni i midten osv.

Trenger du forslag til emner? Tenk på ting som “tempel”, “Kom, følg med meg”, “omvendelse” eller når en taler blir nevnt ved navn av en annen taler.

---

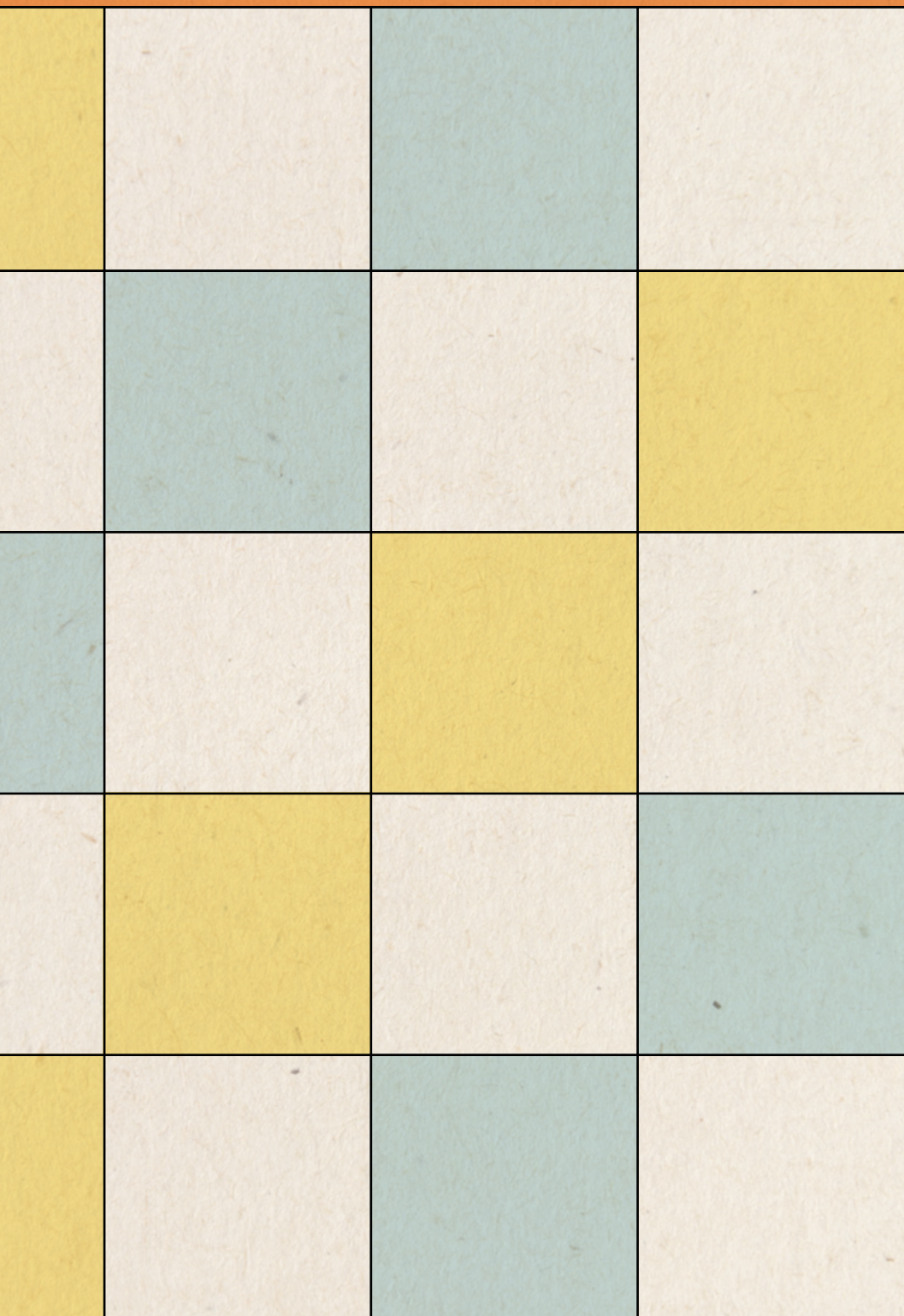
**[ÅPENBARING KOMMER] NESTEN  
ALLTID SOM SVAR  
PÅ ET SPØRSMÅL.**

Eldste Jeffrey R. Holland<sup>2</sup>



Tempel





# Skriv **NED** inspirasjon.

Nå som konferansen endelig er her, lytt etter svar. Skriv ned tilskyndelser, se etter lovede velsignelser og vær spesielt oppmerksom på de tingene du føler deg tilskyndet til å arbeide med. Noter sitater som inspirerer deg, og skriv ned budskap som gjør spesielt inntrykk på deg.





# NOTATER:

---



# NOTATER:

FAVORITTSITAT:

“

**VI [KAN] BE TIL VÅR HIMMELSKE FADER OG MOTTA VEILEDNING OG  
RETTLEDNING, BLI ADVART MOT FARER OG DISTRAKSJONER OG BLI STYRKET TIL Å  
GJØRE TING SOM VI RETT OG SLETT IKKE KUNNE KLART PÅ EGENHÅND.**

President Russell M. Nelson<sup>3</sup>



**LOVEDE VELSIGNELSER:**

**HVA VIL JEG GJØRE NÅ?**

# NOTATER: \_\_\_\_\_





**ÅPENBARING ER EN  
REALITET. DEN KOMMER  
PÅ HERRENS MÅTE OG I  
HENHOLD TIL HERRENS  
TIMEPLAN.**

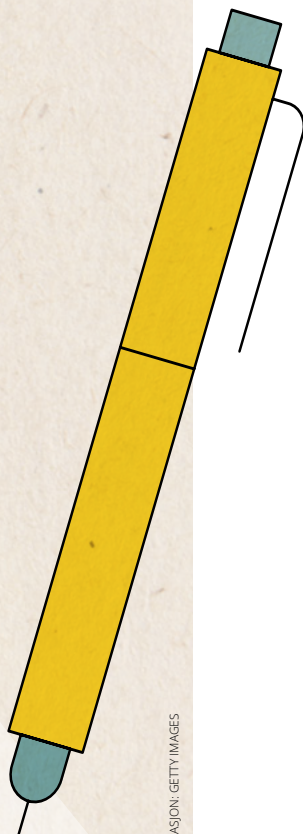
President Dallin H. Oaks<sup>4</sup>

# NOTATER:

---

**[JEG] LOVER DEG AT OM DU  
VIRKELIG ØNSKER OG AKTIVT  
GJØR DET ÅNDELIGE ARBEIDET  
SOM TRENGS FOR Å UTVIKLE  
DEN AVGJØRENDE, ÅNDELIGE  
FERDIGHETEN Å LÆRE  
HVORDAN MAN HØRER DEN  
HELLIGE ÅNDS HVISKEN,  
VIL DU FÅ ALL DEN VEILEDNING  
DU NOEN GANG VIL TRENGE  
I DITT LIV.**

President Russell M. Nelson<sup>5</sup>



ILLUSTRASJON: GETTY IMAGES



MÅNED  
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MØTE  
Første Andre Tredje Fjerde Femte

TYPE MØTE  
felles | kvinnes fellesmøte | prestedømsmøtet

# NOTATER:

FAVORITTSITAT:

“

**FOR Å MOTTA PERSONLIG ÅPENBARING MÅ VI PRIORITERE  
Å ETTERLEVE EVANGELIET OG OPPMUNTRE TIL TROFASTHET OG  
ÅNDELIGHET I ANDRE SÅ VEL SOM I OSS SELV.**

Eldste Ronald A. Rasband<sup>6</sup>



**LOVEDE VELSIGNELSER:**

**HVA VIL JEG GJØRE NÅ?**

# NOTATER: \_\_\_\_\_



**NÅR VI KLATRER PÅ  
DISIPPELENS VEI, KAN  
VI BLI HELDIGGJORT  
GJENNOM KRISTI NÅDE.**

Søster Michelle Craig<sup>7</sup>



# NOTATER:

---

**FAVORITTSITAT:**

**LOVEDE VELSIGNELSER:**

**HVA VIL JEG GJØRE NÅ?**

**SKRIFTENE OG ORDENE TIL  
APOSTLER OG PROFETER I  
VÅRE DAGER ER KILDER TIL  
VISDOM, GUDDOMMELIG  
KUNNSKAP OG PERSONLIG  
ÅPENBARING FOR Å HJELPE  
OSS TIL Å FINNE SVAR PÅ ALLE  
LIVETS UTFORDRINGER.**

Eldste Dieter F. Uchtdorf<sup>8</sup>

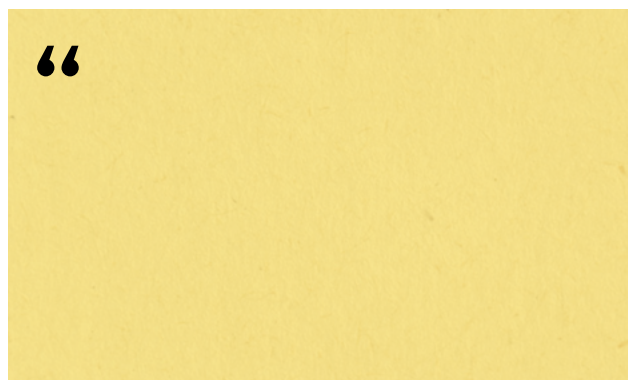
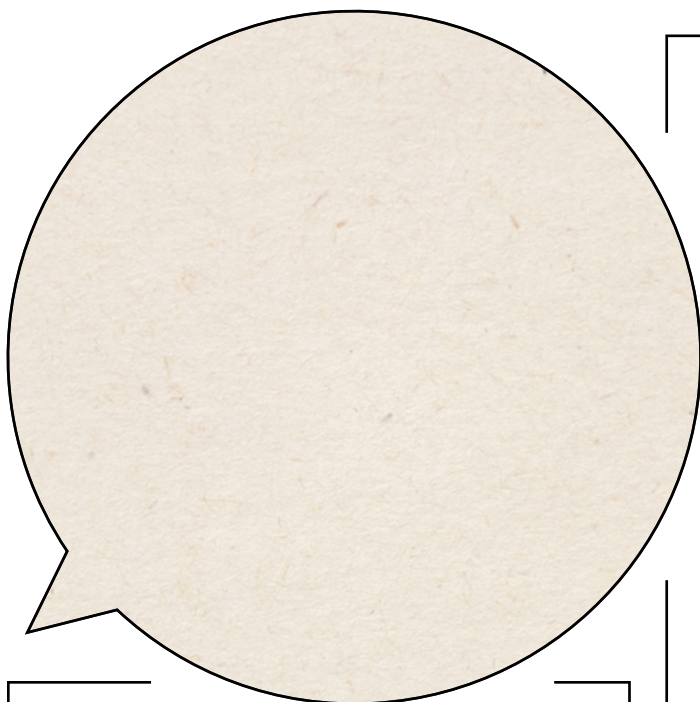
MÅNED  
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MØTE  
Første Andre Tredje Fjerde Femte

TYPE MØTE  
felles | kvinnes fellesmøte | prestedømsmøtet

# NOTATER:

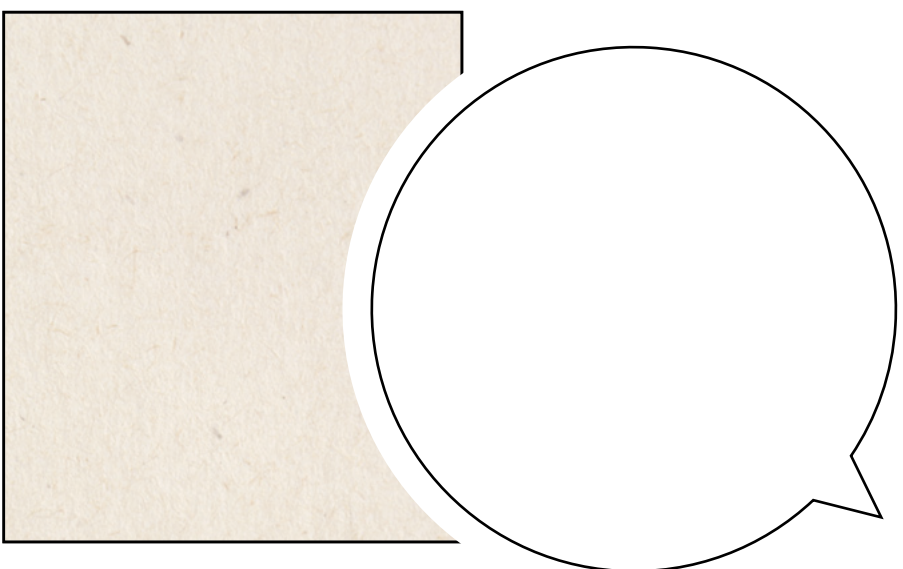
---



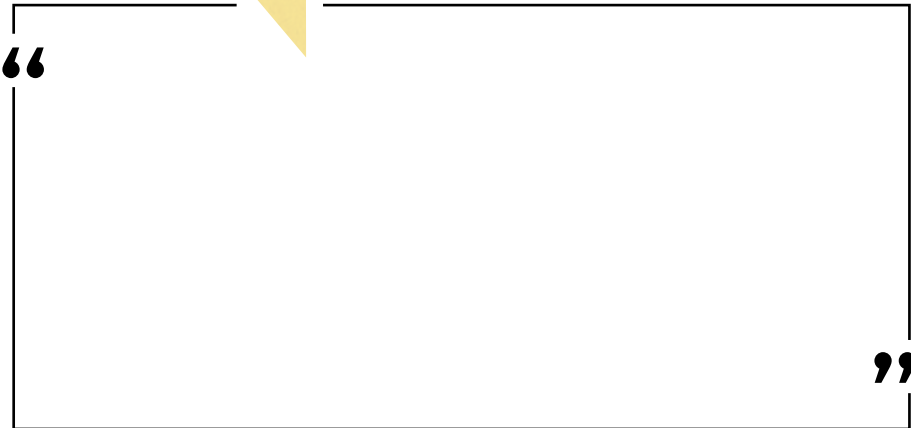
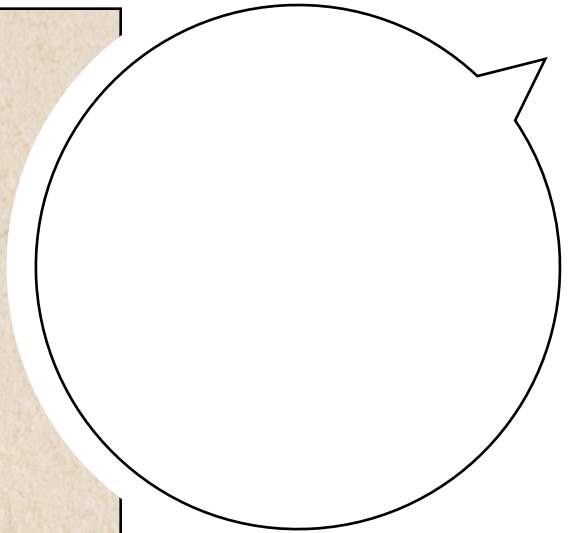
**LÆRDOM VED TRO KREVER  
ÅNDELIG, MENTAL OG  
FYSISK ANSTRENGELSE  
OG IKKE BARE PASSIV  
MOTTAGELSE.**

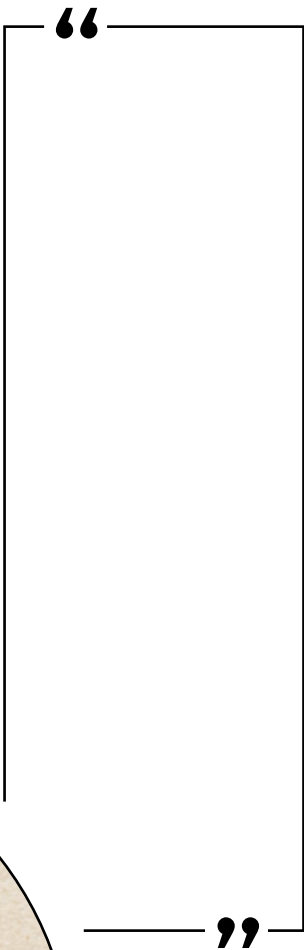
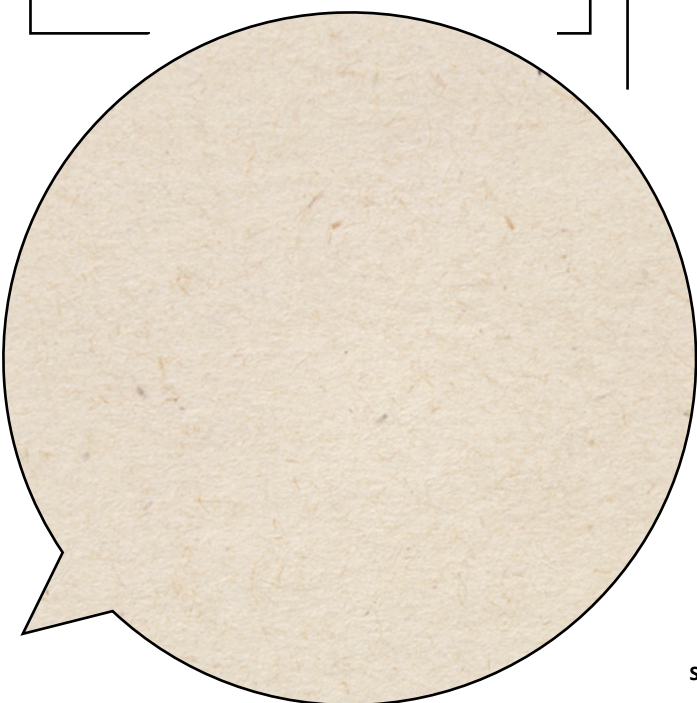
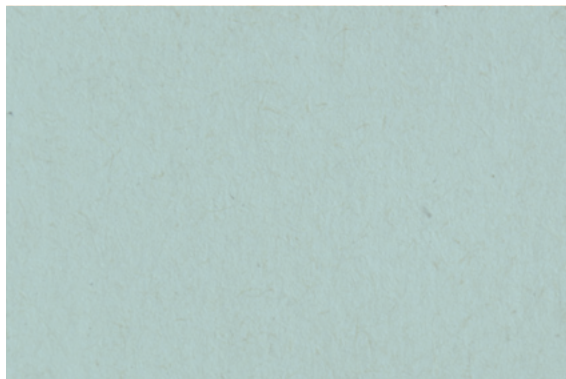
Eldste David A. Bednar<sup>9</sup>





# NOTATER: \_\_\_\_\_





**VI KAN BLI  
KJENT MED  
HERREN OG SETTE  
VÅR LIT TIL HAM  
NÅR VI "NYT[ER]  
KRISTI ORD".**

Søster Bonnie H. Cordon<sup>10</sup>



# I MOTTATT inspirasjon.

Nå som konferansen er over, hva nå? Følte du deg inspirert til å forandre noe eller gjøre noe annerledes i ditt liv? Bruk litt tid på å organisere tankene dine, lage en plan, og deretter handle ifølge den.

## EKSEMPEL PÅ HANDLINGSPLAN:

1. Åndelig sett pusse opp rommet mitt
2. Skrive regelmessig i dagboken

## EKSEMPLER PÅ TEMAER:

- Hjemme-sentrert læring i evangeliet
- Tempelarbeid
- Å følge Frelseren

**HVORDAN SKAL JEG FORBEDRE MEG?**

# TEMAER

## DU LA MERKE TIL

---

Hva gjorde sterkest inntrykk på deg? Skriv ned noen av disse temaene, og tenk på hva de betyr for deg personlig og ditt liv.

TEMA:

TEMA:

NEVNT AV:

NEVNT AV:

DET JEG LÆRTE:

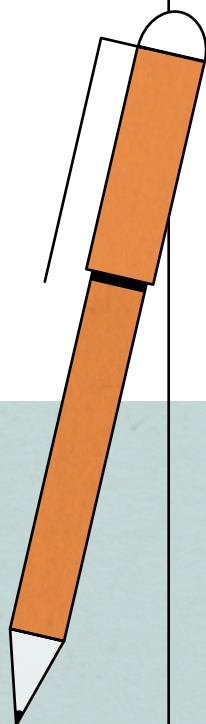
DET JEG LÆRTE:



# HVA NÅ?

Bruk litt tid på å gå igjennom notatene dine etter konferansen. Skriv ned det du føler deg inspirert til å gjøre, eller lag en liste over mål du vil arbeide med.

---





## MITT VITNESBYRD

*Hvordan vokste mitt vitnesbyrd under denne konferansen?*

### NOTER

1. Neil L. Andersen, "Herrens røst", *Liahona*, nov. 2017, 125.
2. Eldste Jeffrey R. Holland, "Kast derfor ikke bort deres frimodighet", *Liahona*, juni 2000, 39.
3. Russell M. Nelson, "Åpenbaring for Kirken, åpenbaring for vårt liv", *Liahona*, mai 2018, 94.
4. Dallin H. Oaks, "I Hans egen beleilige tid, på Hans egen måte", *Liahona*, aug. 2013, 27.
5. Russell M. Nelson, "Sions ungdom, kom nå alle" (verdensomspennende andakt for ungdom 3. juni, 2018), 2–3, HopeofIsrael. ChurchofJesusChrist.org.
6. Ronald A. Rasband, "Vær ikke bekymret", *Liahona*, nov. 2018, 20.
7. Michelle D. Craig, "Guddommelig utilfredshet", *Liahona*, nov. 2018, 55.
8. Dieter F. Uchtdorf: "To prinsipper for enhver økonomi", *Liahona*, nov. 2009, 58.
9. David A. Bednar, "Søk lærdom ved tro", *Liahona*, sep. 2007, 64.
10. Bonnie H. Cordon, "Sett din lit til Herren og stol ikke på din forstand", *Liahona*, mai 2017, 6
11. Sharon Eubank, "Kristus – lyset som skinner i mørket", *Liahona*, mai 2019, 75.

## **INSPIRASJON TIL DEG!**

**Herren vet hvor mye du anstrenger deg.**

**Du gjør fremskritt. Hold det gående.**

Søster Sharon Eubank<sup>11</sup>

TRENGER DU FLERE EKSEMPLARER?

Last ned og skriv ut denne notatboken på  
**[conference.ChurchofJesusChrist.org](http://conference.ChurchofJesusChrist.org).**

JESU KRISTI  
KIRKE  
AV SISTE DAGERS HELLIGE