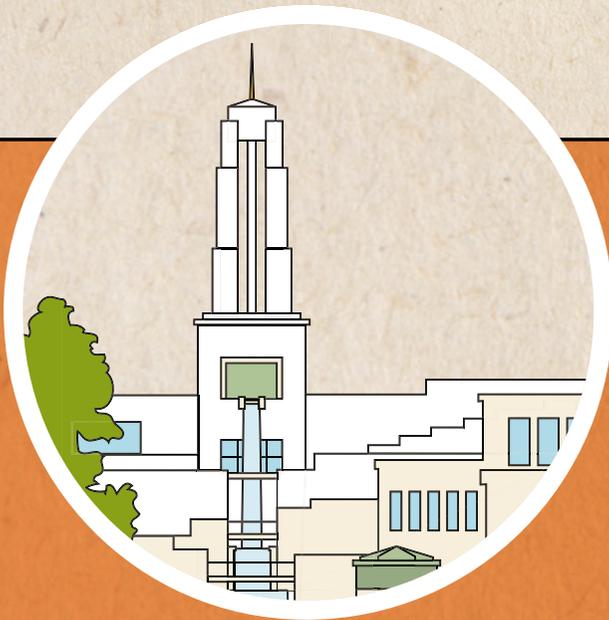


# **CARNET DE NOTES**

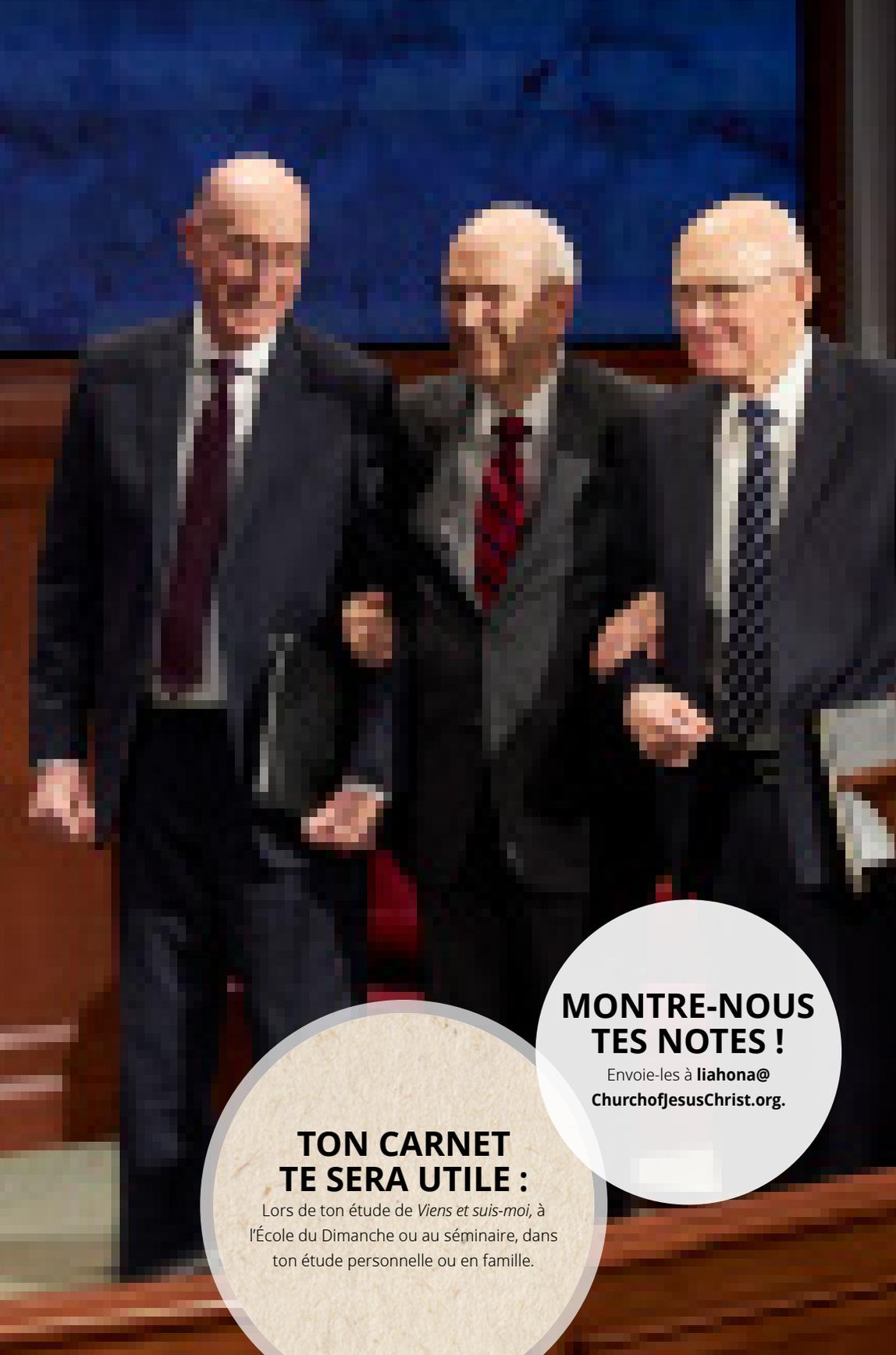
## DE LA CONFÉRENCE GÉNÉRALE



**TON GUIDE DE  
PRÉPARATION  
POUR SUIVRE  
LA CONFÉRENCE  
GÉNÉRALE ET  
EN TIRER DES  
ENSEIGNEMENTS**

MOIS :  
ANNÉE :

SUPLÉMENT AU *LIAHONA*



**TON CARNET  
TE SERA UTILE :**

Lors de ton étude de *Viens et suis-moi*, à  
l'École du Dimanche ou au séminaire, dans  
ton étude personnelle ou en famille.

**MONTRE-NOUS  
TES NOTES !**

Envoie-les à [liahona@  
ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org).

# LA CONFÉRENCE GÉNÉRALE EST UN MERVEILLEUX MOMENT POUR RECHERCHER ET RECEVOIR DES RÉVÉLATIONS PERSONNELLES.

Veux-tu faire de la conférence générale une excellente occasion d'apprendre ? *Prépare-toi* pour la conférence, *sois attentif* pendant les discours, puis *étudie-les*. Tu te rapprocheras de notre Père céleste et tu ouvriras les portes de la révélation personnelle. Sers-toi de cette conférence pour trouver des réponses et pour apprendre ce que tu dois faire pour progresser spirituellement.

## TABLE DES MATIÈRES :

La préparation commence ici.....	2	Note tes inspirations.....	8
Première Présidence et Collège des douze apôtres.....	3	Inspiration reçue.....	26
Questions et réponses.....	4	Sujets que tu as remarqués.....	27
Créer un jeu sur la conférence.....	6	Et maintenant ? .....	28
		Mon témoignage.....	29

Suis la conférence sur le site **conference.ChurchofJesusChrist.org**

### BESOIN D'EXEMPLAIRES SUPPLÉMENTAIRES ?

Télécharge et imprime ce carnet sur **conference.ChurchofJesusChrist.org**.

© 2020 Intellectual Reserve, Inc.  
Tous droits réservés

L'impression de ce carnet pour une utilisation personnelle et non commerciale est autorisée. Les dirigeants de paroisse ont également l'autorisation d'en imprimer un petit nombre d'exemplaires pour les personnes qui en ont l'utilité dans le cadre de leur appel. Les carnets doivent être imprimés dans leur intégralité. Cette autorisation n'inclut pas la permission de le publier en ligne, d'en reformuler le contenu ou de le distribuer. Une autorisation est obligatoire pour tout autre usage de ce document.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

# La préparation **COMMENCE ICI.**

La conférence générale est un très bon moyen de recevoir l'inspiration et d'être guidé. Tu en profiteras davantage si tu te prépares à recevoir des révélations personnelles.

**Commence à te préparer !**

As-tu prié pour les orateurs et les autres dirigeants de l'Église ?

As-tu réfléchi aux questions que tu te poses ?

## LA PREMIÈRE PRÉSIDENTE

*Soutenu le 14 janvier 2018*



**DALLIN H. OAKS**  
*Premier conseiller  
soutenu comme apôtre en 1984*



**RUSSELL M. NELSON**  
*Président de l'Église  
soutenu comme apôtre en 1984*



**HENRY B. EYRING**  
*Deuxième conseiller  
soutenu comme apôtre en 1995*

## COLLÈGE DES DOUZE APÔTRES



**M. RUSSELL BALLARD,**  
*président suppléant du  
Collège des Douze  
soutenu en 1985*



**JEFFREY R. HOLLAND**  
*soutenu en 1994*



**DIETER F. UCHTDORF**  
*soutenu en 2004*



**DAVID A. BEDNAR**  
*soutenu en 2004*



**QUENTIN L. COOK**  
*soutenu en 2007*



**D. TODD CHRISTOFFERSON**  
*soutenu en 2008*



**NEIL L. ANDERSEN**  
*soutenu en 2009*



**RONALD A. RASBAND**  
*soutenu en 2015*



**GARY STEVENSON**  
*soutenu en 2015*



**DALE G. RENLUND**  
*soutenu en 2015*



**GERRIT W. GONG**  
*soutenu en 2018*



**ULISSES SOARES**  
*soutenu en 2018*

# Q & R :

Note les questions que tu te poses et pour lesquelles tu veux être guidé. Puis note tes réponses et tes impressions pendant la conférence.

---

**LES MESSAGES DE  
LA CONFÉRENCE  
GÉNÉRALE  
CONTIENNENT  
DES TRÉSORS DE  
RÉVÉLATIONS  
DIVINES QUI  
N'ATTENDENT  
QUE D'ÊTRE  
DÉCOUVERTS.**

Neil L. Andersen<sup>1</sup>

**MA QUESTION :**

**LA RÉPONSE :**

# CRÉER UN JEU SUR LA CONFÉRENCE

Tu veux te concentrer sur la conférence tout en t'amusant ? En famille ou en groupe, créez votre propre jeu sur la conférence !

Avant la conférence, écrivez un sujet dans chaque carré. Tandis que vous suivez la conférence, repérez ces sujets et placez des jetons sur les carrés concernés. Utilisez ce que vous voulez comme jetons, mais pour que ce soit plus amusant, servez-vous de bonbons ou de chocolats ! Choisissez vos propres critères de victoire : cinq en ligne, en bas, en diagonale, aux quatre coins, neuf au centre, etc.

Manquez-vous d'idées de sujets ? Pensez à « temple », « Viens et suis-moi », « repentir », ou au nom d'un orateur mentionné par un autre.

---

**LA RÉVÉLATION S'OBTIENT  
PRESQUE TOUJOURS EN RÉPONSE À  
UNE QUESTION.**

Jeffrey R. Holland<sup>2</sup>



Temple

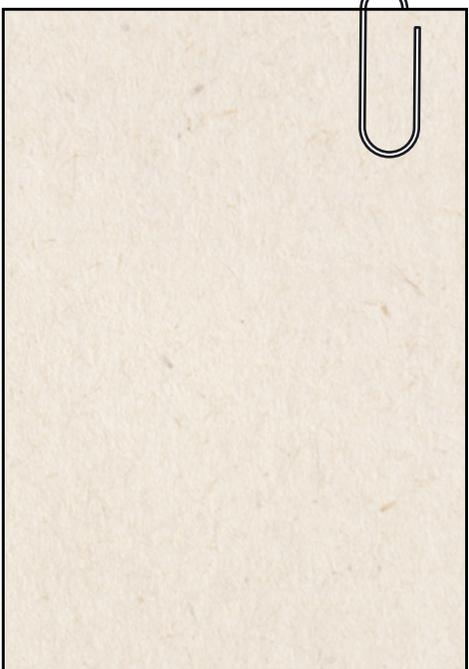


# NOTE tes inspirations.

Maintenant que la conférence est enfin là, écoute-la pour trouver des réponses. Note les incitations, recherche les bénédictions promises et accorde une attention particulière aux efforts que tu te sens poussé à faire. Note les citations qui t'inspirent, et prends des notes des messages qui s'adressent vraiment à toi.



# NOTES :



# NOTES :

CITATION PRÉFÉRÉE :



**NOUS POUVONS PRIER NOTRE PÈRE CÉLESTE ET ÊTRE GUIDÉS, MIS EN GARDE  
CONTRE LES DANGERS ET LES DISTRACTIONS ET RECEVOIR LA FORCE D'ACCOMPLIR  
DES CHOSES QUE NOUS NE POURRIONS TOUT SIMPLEMENT PAS FAIRE SEULS.**

Russell M. Nelson<sup>3</sup>

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

# NOTES :

\_\_\_\_\_



**LA RÉVÉLATION EST BIEN  
RÉELLE. ELLE SE MANIFESTE  
À LA MANIÈRE DU SEIGNEUR  
ET SELON SON CALENDRIER.**

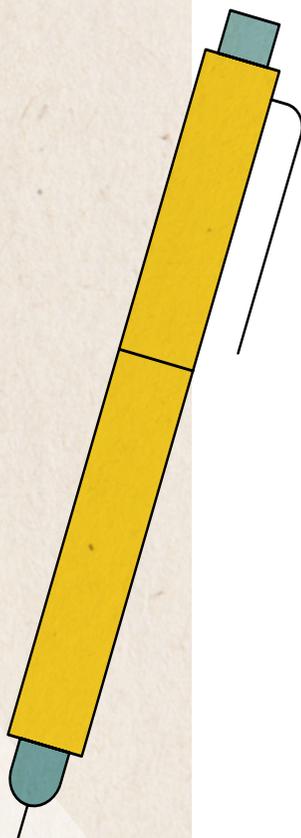
Dallin H. Oaks<sup>4</sup>

# NOTES :

---

**JE VOUS PROMETS QUE SI VOUS  
FAITES SINCÈREMENT ET AVEC  
PERSISTANCE LES EFFORTS  
SPIRITUELS NÉCESSAIRES  
POUR ACQUÉRIR LA CAPACITÉ  
SPIRITUELLE CRUCIALE  
D'ENTENDRE LES MURMURES  
DU SAINT-ESPRIT, VOUS  
OBTIENDREZ *TOUTE* L'AIDE  
DONT VOUS AUREZ BESOIN  
DANS VOTRE VIE.**

Russell M. Nelson<sup>5</sup>



MOIS  
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

SESSION  
1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5<sup>e</sup>

TYPE DE RÉUNION  
session générale | session des femmes | session de la prétrise

# NOTES :

CITATION PRÉFÉRÉE :



**POUR RECEVOIR LA RÉVÉLATION PERSONNELLE, NOUS DEVONS  
EN PRIORITÉ VIVRE L'ÉVANGILE ET ENCOURAGER LA FIDÉLITÉ ET LA  
SPIRITUALITÉ CHEZ LES AUTRES ET EN NOUS-MÊMES.**

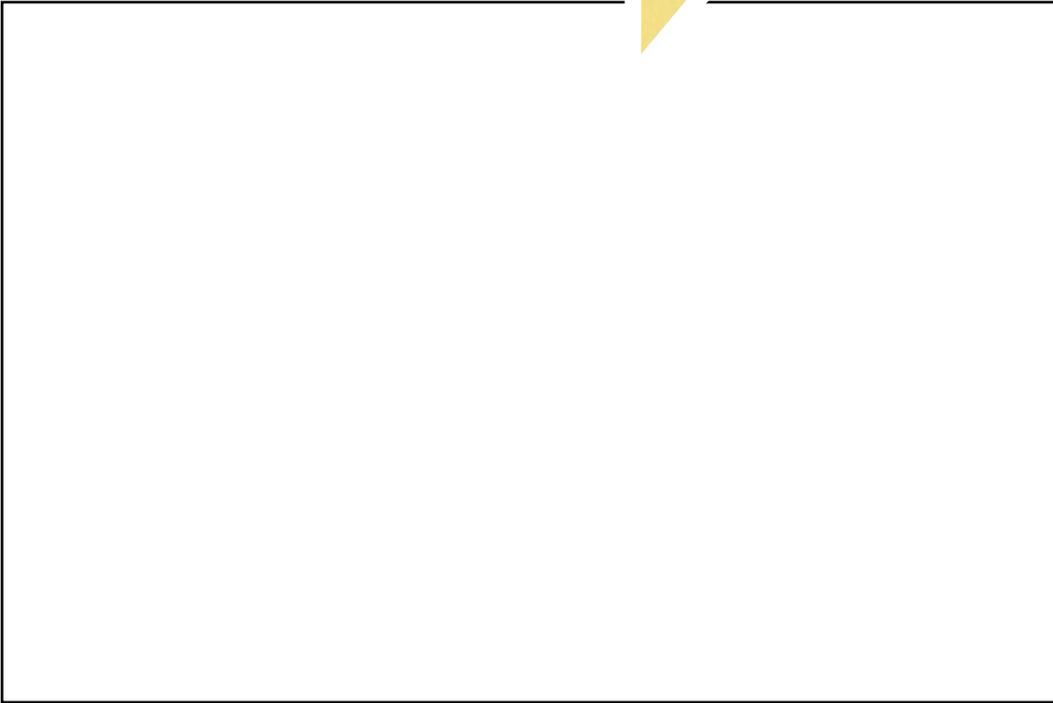
Ronald A. Rasband<sup>6</sup>

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

# NOTES :

\_\_\_\_\_



**EN PROGRESSANT SUR  
LE CHEMIN DU DISCIPLE,  
NOUS POUVONS ÊTRE  
SANCTIFIÉS PAR LA  
GRÂCE DU CHRIST.**

Michelle Craig<sup>7</sup>

# NOTES :

---

**CITATION PRÉFÉRÉE :**

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

**LES ÉCRITURES ET LES PAROLES  
DES APÔTRES ET DES PROPHÈTES  
MODERNES SONT LES SOURCES DE  
LA SAGESSE, DE LA CONNAISSANCE  
DIVINE ET DE LA RÉVÉLATION  
PERSONNELLE QUI NOUS AIDENT  
À TROUVER LA RÉPONSE À TOUTES  
LES DIFFICULTÉS DE LA VIE.**

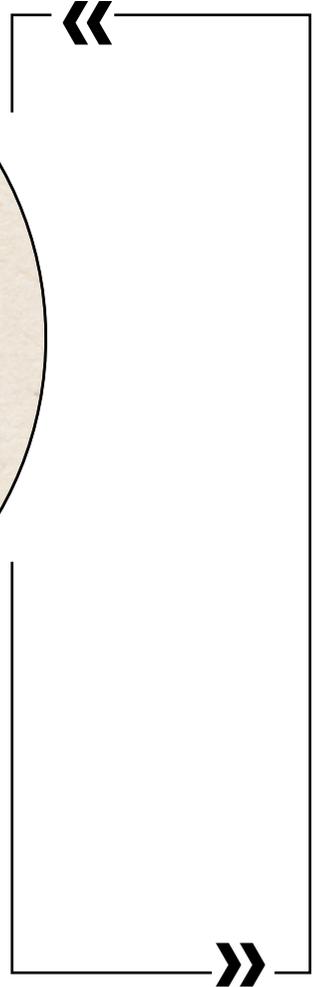
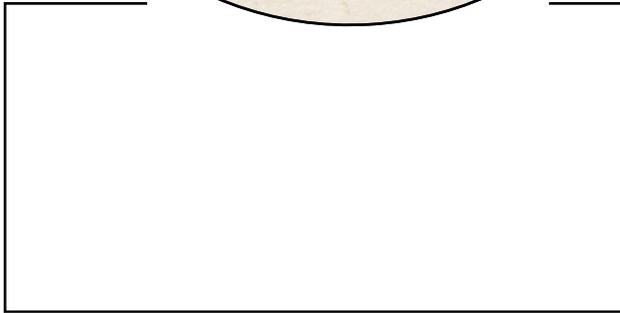
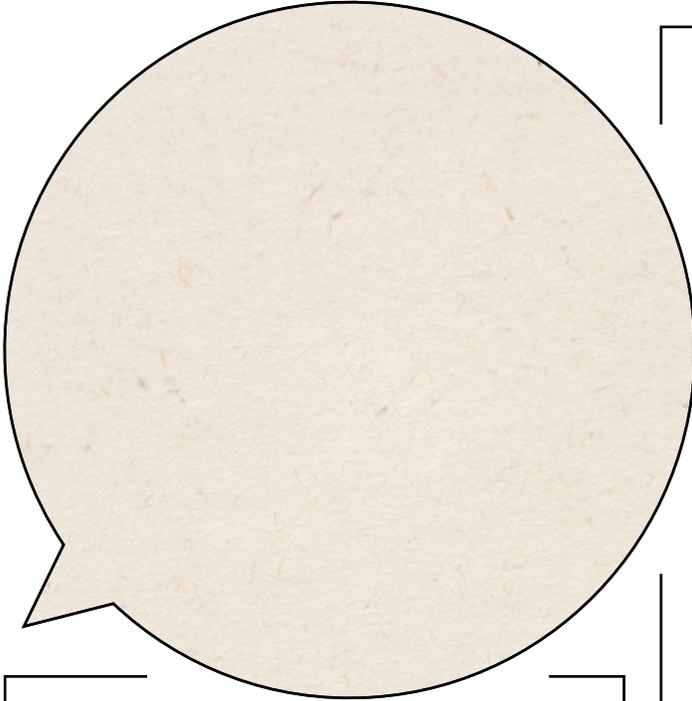
Dieter F. Uchtdorf<sup>8</sup>

MOIS  
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

SESSION  
1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5<sup>e</sup>

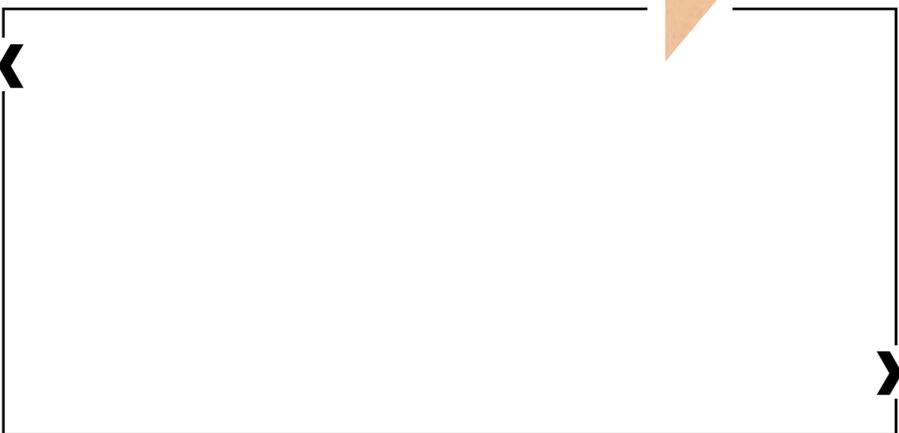
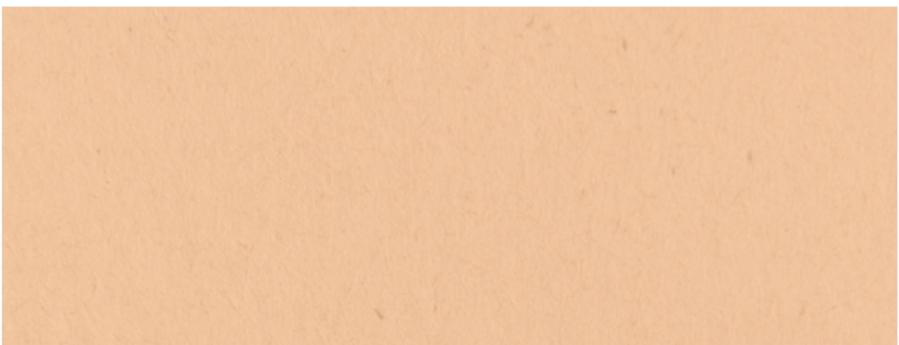
TYPE DE RÉUNION  
session générale | session des femmes | session de la prétrise

# NOTES :

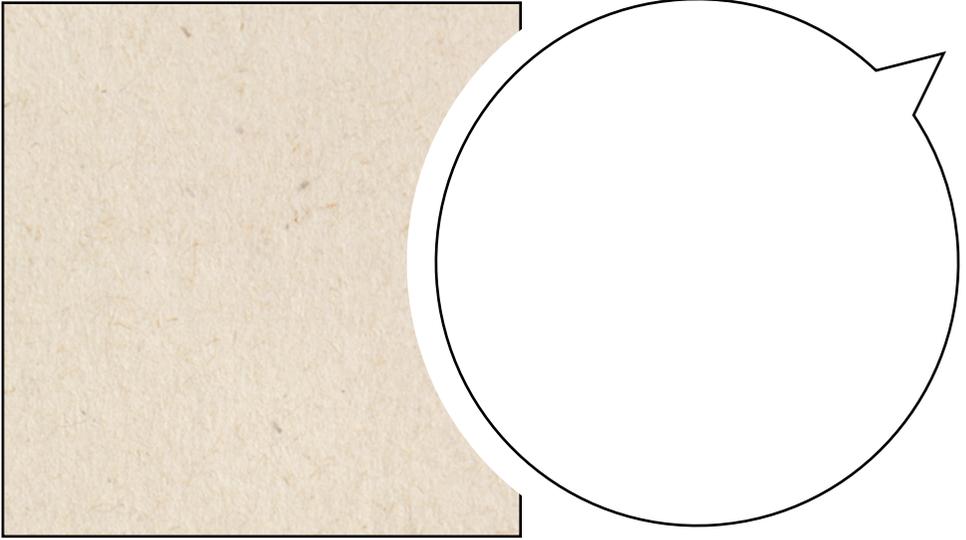


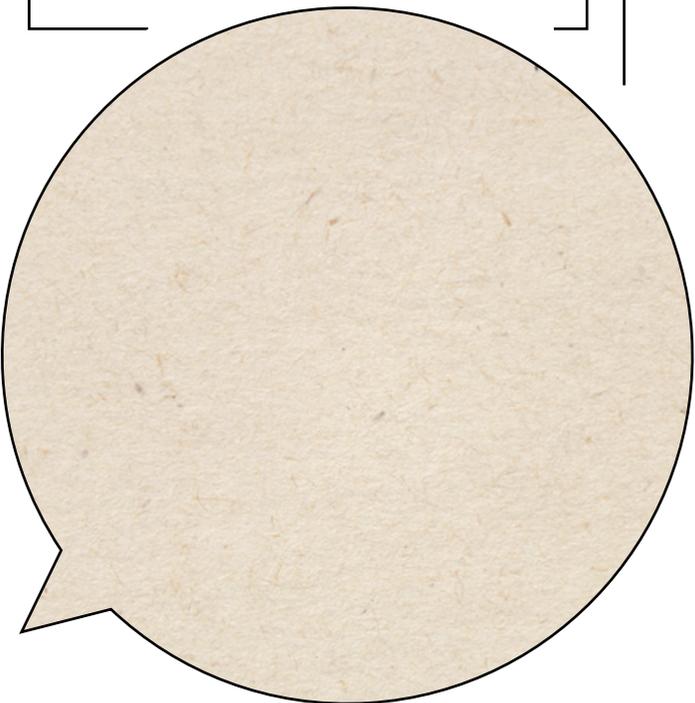
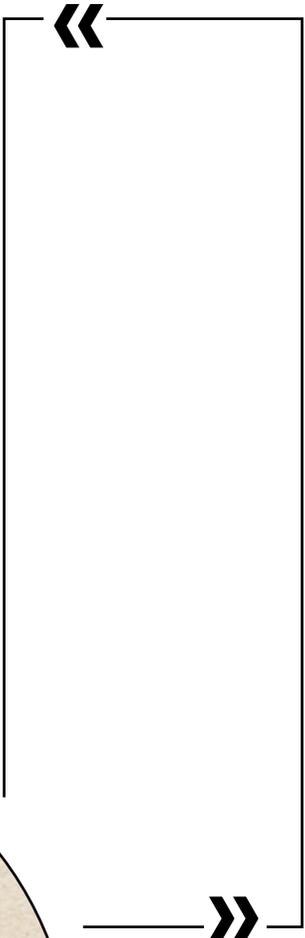
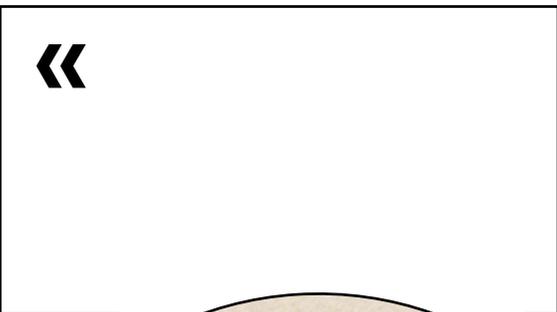
**APPRENDRE PAR LA FOI  
DEMANDE UN EFFORT  
MENTAL, SPIRITUEL ET  
PHYSIQUE, PAS UNE  
SIMPLE ATTENTE PASSIVE.**

David A. Bednar<sup>9</sup>



**NOTES :** \_\_\_\_\_





**NOUS APPRE-  
NONS À CONNAÎ-  
TRE LE SEIGNEUR  
ET À LUI FAIRE  
CONFIANCE EN  
NOUS FAISANT « UN  
FESTIN DES PAROLES  
DU CHRIST ».**

Bonnie H. Cordon<sup>10</sup>

# I Inspiration REÇUE.

Maintenant que la conférence est terminée, que vas-tu faire ? T'es-tu senti pousser à changer ou à faire certaines choses différemment ? Prends le temps d'organiser tes pensées, de préparer un plan, puis agis en conséquence.

## EXEMPLE DE PLAN D'ACTION :

1. Réorganiser spirituellement ma chambre
2. Tenir mon journal régulièrement

## EXEMPLES DE SUJETS :

- L'apprentissage de l'Évangile appliqué au foyer
- Le culte au temple
- Suivre le Sauveur

**COMMENT VAIS-JE M'AMÉLIORER ?**

# SUJETS

## QUE TU AS NOTÉS

---

Qu'est-ce qui t'a le plus marqué ? Note quelques-uns de ces sujets et réfléchis à leur importance dans ta vie.

SUJET :

SUJET :

MENTIONNÉ PAR :

MENTIONNÉ PAR :

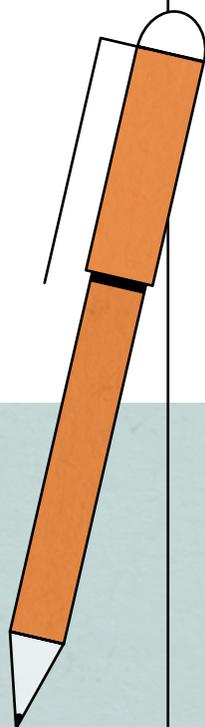
CE QUE J'AI APPRIS :

CE QUE J'AI APPRIS :

# ET MAIN- TENANT ?

Après la conférence, prends le temps de relire tes notes. Écris ce que tu t'es senti poussé à faire, ou fais une liste de buts que tu veux poursuivre.

---



## MON TÉMOIGNAGE

*Comment mon témoignage s'est-il renforcé pendant cette conférence ?*

### NOTES

1. Neil L. Andersen, « La voix du Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 122.
2. Jeffrey R. Holland, « N'abandonnez donc pas votre assurance », *Le Liahona*, mars 2000, p. 9.
3. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 94.
4. Dallin H. Oaks, « Au moment qui lui semble bon, à sa manière », *Le Liahona*, août 2013, p. 27.
5. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël » (réunion spirituelle pour les jeunes du monde entier, lundi 3 juin 2018), p. 2-3, [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](https://www.broadcasts.ChurchofJesusChrist.org).
6. Ronald A. Rasband, « Ne soyez pas troublés », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 18-21.
7. Michelle D. Craig, « Le mécontentement divin », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 55.
8. Dieter F. Uchtdorf, « Deux principes valables pour toute économie », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 58.
9. David A. Bednar, « Chercher la connaissance par la foi », *Le Liahona*, septembre 2007, p. 64.
10. Bonnie H. Cordon, « Confie-toi en l'Éternel et ne t'appuie pas sur ta sagesse », *Le Liahona*, mai 2017, p. 6-9.
11. Sharon Eubank, « Le Christ : La lumière qui brille dans l'obscurité », *Le Liahona*, mai 2019, p. 75.

**SOURCES D'INSPIRATION !**

**Le Seigneur sait les efforts que  
vous faites. Vous faites des progrès.**

**Continuez.**

**Sharon Eubank<sup>11</sup>**

BESOIN D'EXEMPLAIRES SUPPLÉMENTAIRES ?

Télécharge ce carnet sur

**[conference.ChurchofJesusChrist.org](http://conference.ChurchofJesusChrist.org) puis imprime-le.**

L'ÉGLISE DE  
**JÉSUS-CHRIST**  
DES SAINTS  
DES DERNIERS JOURS