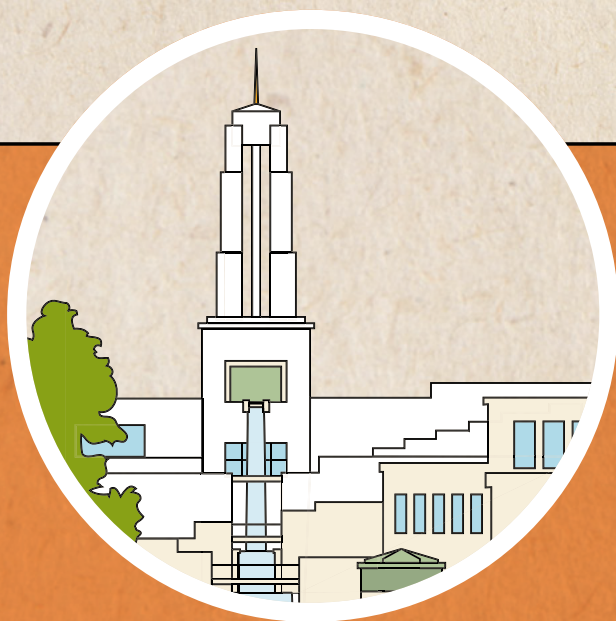


NOTEBOOK SA KINATIBUK-ANG KOMPERENSYA




**IMONG GIYA SA
PAGPANGAN-
DAM TUNGOD
UG ALANG SA
PAGKAT-ON
GIKAN SA
KINATIBUK-ANG
KOMPERENSYA**

BULAN:

TUIG:

DUGANG SA *LIAHONA*

Three men in dark suits and ties are standing behind a wooden podium. The man on the left is balding with glasses and a dark tie. The man in the middle is balding with glasses and a red tie. The man on the right is balding with glasses and a patterned tie. They are all looking towards the camera with slight smiles. The background is a dark blue wall.

**ANG IMONG
NOTEBOOK
MAKATABANG SA:**

*Dali, Sunod Kanako; Sunday School, seminary,
ug sa personal ug pamilya nga pagtuon.*

**IPAKIGBAHIN
ANG IMONG
MGA SINULAT!**

I-email kini ngadto sa [liahona@
ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org).

ANG KINATIBUK- ANG KOMPE- RENSYA USA KA TALAGSAONG PANAHOON SA PAGTINGUHA UG PAGDAWAT OG PERSONAL NGA PAGPADAYAG.

Gusto ka ba og nindot kaayo nga kasinatian sa pagkat-on sa kinatibuk-ang komperensya? *Pag-andam* na daan alang sa komperensya, *paminaw* atol sa komperensya, ug *pagtuon* pagkahuman. Mas maduol kamo sa Langitnong Amahan ug maabli ang mga kahigayunan alang sa personal nga paggiya. Gamita kining komperensya sa pagtabang kaninyo sa pagpangita og mga tubag ug makat-on kon unsay imong buhaton aron molambo sa espirituhanong paagi.

UNSAY NAA SA SULOD:

Ang Pagpangandam Magsugod Dinhi 2

Unang Kapangulohan ug Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles 3

Mga Pangutana ug mga Tubag 4

Paghimo og usa ka Komperensya nga Dula 6

Isulat ang Inspirasyon 8

Inspirasyon nga Nadawat 26

Mga Tema nga Imong Nabatyagan 27

Unsa Karon? 28

Ang Akong Pagpamatuod 29

Mahimo kamong moapil sa **conference.ChurchofJesusChrist.org**

NAGKINAHANGLAN OG DUGANG PA NGA MGA KOPYA?

Maka-download ka ug maka-print niining notebook sa **conference.ChurchofJesusChrist.org**.

© 2020 pinaagi sa Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

Pagtugot sa pagprinta niining booklet gihatag alang sa personal, dili pangkomersyo nga paggamit. Naglakip kini sa pagtugot alang sa mga lider sa ward sa pag-print og dyutay nga mga kopya alang niadtong ilang giserbisyohan diha sa kapasidad sa ilang mga calling. Ang mga booklet kinahanglan maprinta sa kinatibuk-an niini. Wala kini maglakip og pagtugot nga i-post online, pag-usab sa tumong o ipang-apud-apod kini nga materyal. Ang bisan unsa nga dugang nga paggamit niini nga mga materyal nagkinahanglan og pagtugot.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

■ Pagpangandam **MAGSUGOD DINHI.**

Ang kinatibuk-ang komperensya mao ang usa ka dako nga paagi aron makakuha og inspirasyon ug giya. Kamo makaangkon og usa ka mas maayo nga kasinatian kon mangandam kamo daan sa pagdawat og personal nga pagpadayag.

Sugdi ang pagpangandam!

Nag-ampo ba kamo alang sa mga mamumulong ug sa ubang mga lider sa Simbahan?

Gihunahuna ba ninyo ang mahitungod sa mga pangutana nga inyong gipangitaan og mga tubag?

ANG UNANG KAPANGULOHAN

Gipaluyohan Enero 14, 2018



**PRESIDENTE
DALLIN H. OAKS**
*Unang Magtatambag
gipaluyohan isip Apostol: 1984*



**PRESIDENTE
RUSSELL M. NELSON**
*Presidente sa Simbahan
gipaluyohan isip Apostol: 1984*



**PRESIDENTE
HENRY B. EYRING**
*Ikaduhang Magtatambag
gipaluyohan isip Apostol: 1995*

ANG KORUM SA NAPULOG DUHA KA MGA APOSTOLES



**PRESIDENTE
M. RUSSELL BALLARD**
gipaluyohan: 1985



**ELDER
JEFFREY R. HOLLAND**
gipaluyohan: 1994



**ELDER
DIETER F. UCHTDORF**
gipaluyohan: 2004



**ELDER
DAVID A. BEDNAR**
gipaluyohan: 2004



**ELDER
QUENTIN L. COOK**
gipaluyohan: 2007



**ELDER
D. TODD CHRISTOFFERSON**
gipaluyohan: 2008



**ELDER
NEIL L. ANDERSEN**
gipaluyohan: 2009



**ELDER
RONALD A. RASBAND**
gipaluyohan: 2015



**ELDER
GARY E. STEVENSON**
gipaluyohan: 2015



**ELDER
DALE G. RENLUND**
gipaluyohan: 2015



**ELDER
GERRIT W. GONG**
gipaluyohan: 2018



**ELDER
ULISSES SOARES**
gipaluyohan: 2018

P&T:

Isulat ang mga pangutana sa inyong kinabuhi nga magiyahan. Dayon irekord ang mga tubag ug mga impresyon atol sa komperensya.

**ADUNAY KABAN
SA BAHANDI SA
LANGITNONG
DIREKSYON
NGA NAGHULAT
SA INYONG
PAGDISKOBRE SA
MGA MENSAHE SA
KINATIBUK-ANG
KOMPERENSYA.**

Elder Neil L.
Andersen¹

ANG AKONG PANGUTANA:

TUBAG:

ANG AKONG PANGUTANA:

TUBAG:

ANG AKONG PANGUTANA:

TUBAG:

ANG AKONG PANGUTANA:

TUBAG:

PAGHIMO OG USA KA PANGKOMPEREN- SYA NGA DULA

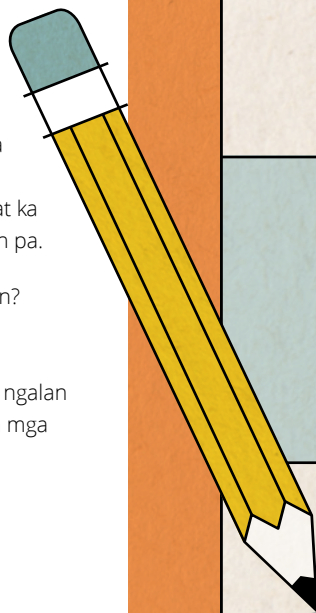
Gusto ba ninyo nga matabangan ang inyong kaugalingon nga matutukan ang komperensya—ug malingaw samtang nagbuhat niini? Paghimo og inyong kaugalingong pangkomperensya nga dula!

Sa dili pa ang komperensya, isulat ang usa ka hilisgutan sa matag kwadrado. Samtang magtan-aw kamo, maminaw niadtong mga hilisgutan ug tabuni ang kwadrado gamit ang usa ka timaan kon kining hilisgutan mahisgutan. Makagamit ka og bisan unsa alang sa usa ka timaan—apan aron mas malingaw, sulayi ang usa ka piraso nga kendi o tsokolate! Pagpili og imong kaugalingong mga sundanan aron modaug—lima ka pababag, paubos, o pahandag; upat ka mga suok; siyam sa sentro; ug uban pa.

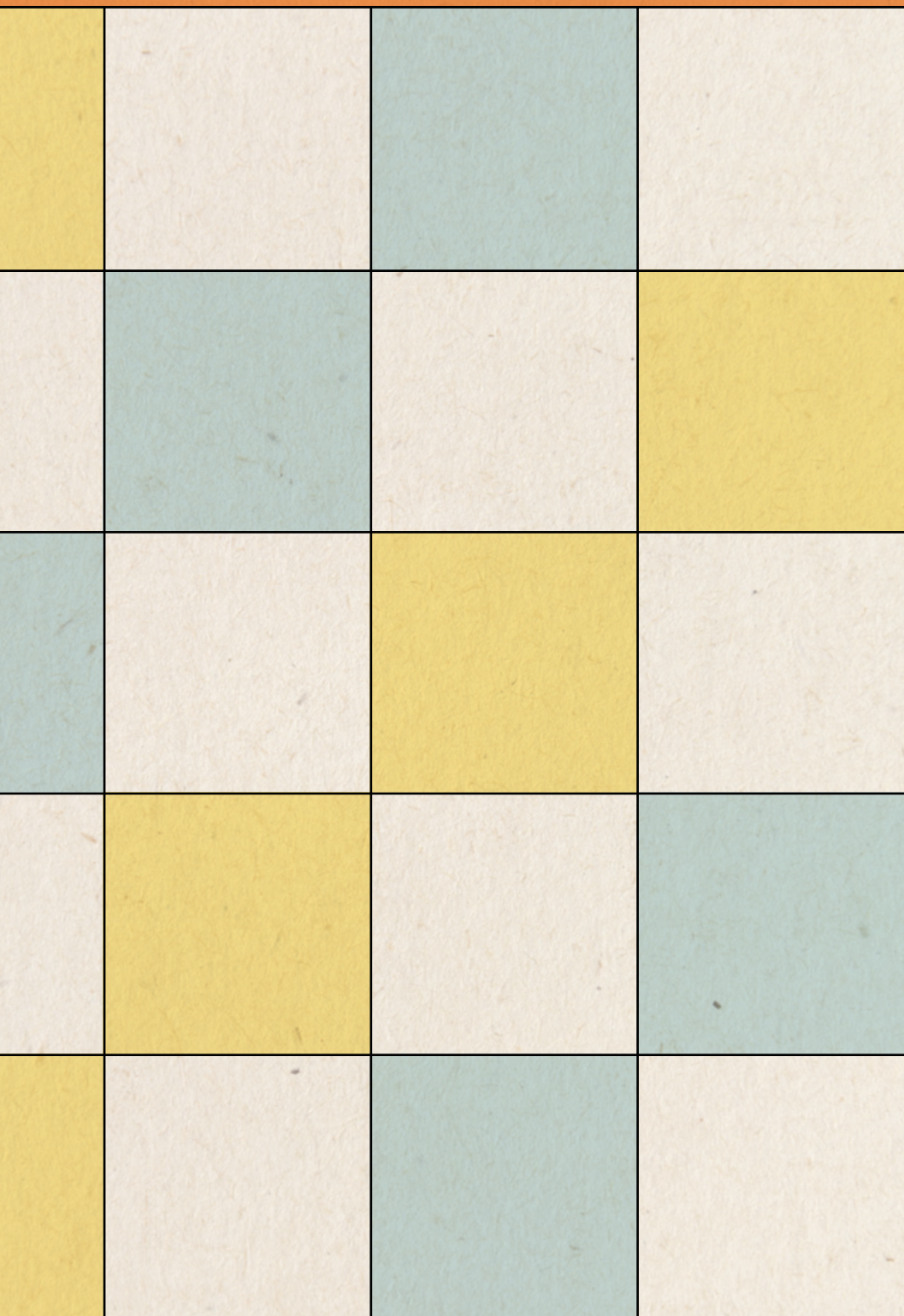
Nangita og mga ideya nga hilisgutan? Ikonsiderar ang mga butang sama sa “templo,” “Dali, Sunod Kanako,” “paghinulsol,” o kon gihisgutan ang ngalan sa usa ka mamumulong sa lain nga mga mamumulong.

**ANG PAGPADAYAG HAPIT
KANUNAYNG MOABUT AGIG TUBAG
SA USA KA PANGUTANA.**

Elder Jeffrey R. Holland²

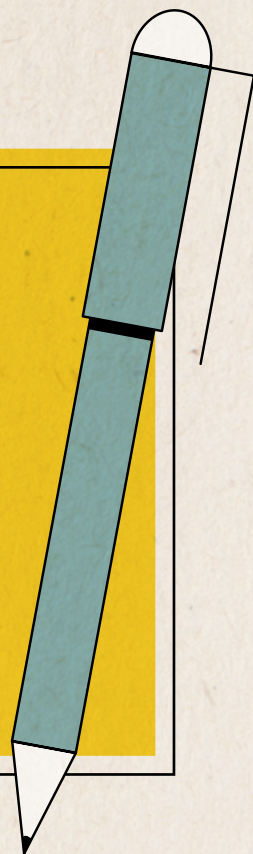


Templo

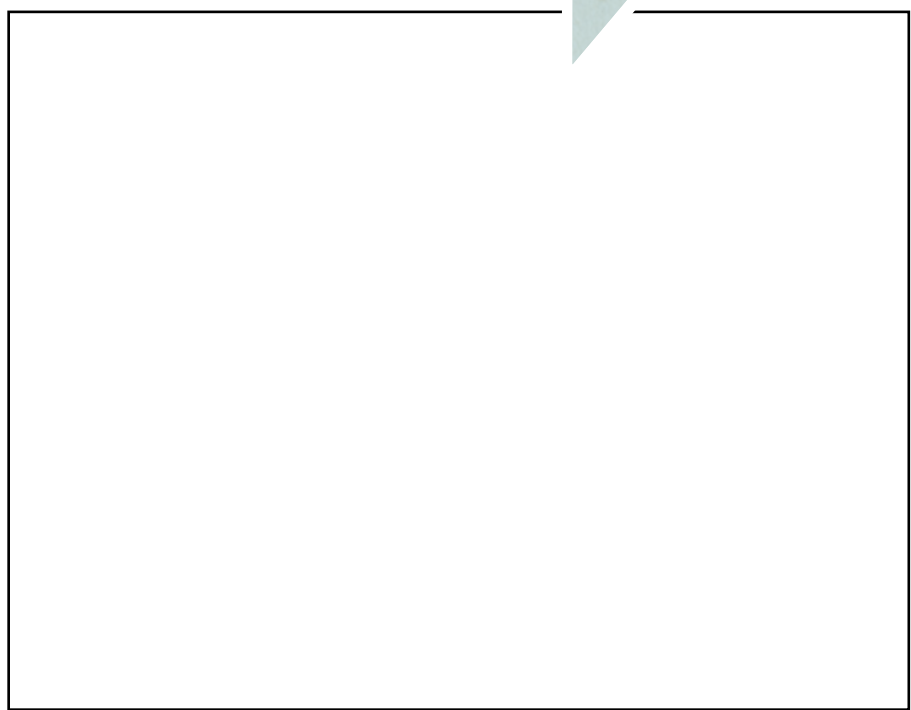


Isulat ang **INSPIRASYON.**

Karon nga komperensya na, paminaw alang sa mga tubag. Isulat ang mga pag-aghat, pangitaa ang gisaad nga mga panalangin, ug hatagi og dugang nga pagtagad ang mga butang nga gibati ninyo nga buhaton. Isulat ang mga kinutlo nga makapadasig ninyo, ug isulat ang mga mensahe nga mahinungdanon nganha kaninyo.



MUBO NGA MGA SULAT: _____



MUBO NGA MGA SULAT: _____

KINAHAM NGA KINUTLO: _____

“

**MAKAAMPO KITA SA ATONG LANGITNONG AMAHAN UG MAKADAWAT
OG GIYA UG DIREKSYON, MAPAHIMANGNUAN MAHITUNGOD SA MGA
KAKUYAW UG SA MGA MAKABALDA, UG MAKABUHAT OG MGA BUTANG NGA
DILI GAYUD NATO MAHIMO NGA KITA LANG.**

Presidente Russell M. Nelson³

**GISAAD NGA MGA
PANALANGIN:**

**UNSAY AKONG
BUHATON KARON?**

MUBO NGA MGA SULAT: _____



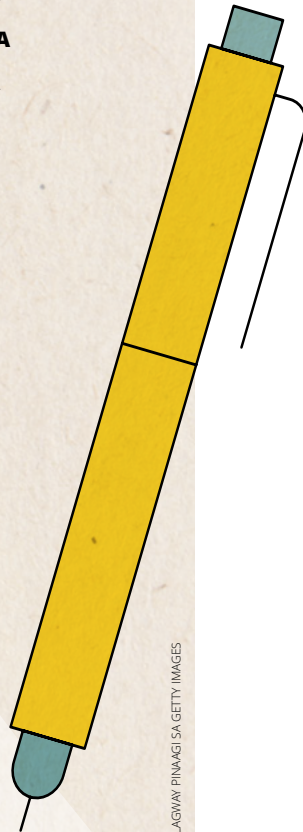
**ANG PAGPADAYAG USA KA
RIYALIDAD. MOABUT KINI
DIHA SA PAMAAGI SA GINOO
UG SUMALA SA PANAHOON
SA GINOO.**

Presidente Dallin H. Oaks⁴

MUBO NGA MGA SULAT: _____

**MOSAAD AKO KANINYO NGA
KON SINSERO UG KANUNAY
KAMONG MOBUHAT SA
ESPIRITWAL NGA BUHAT
NGA GIKINAHANGLAN SA
PAGPALAMBO SA IMPORTANTE,
ESPIRITWAL NGA KAHANAS
SA PAGKAT-ON UNSAON SA
PAGKADUNGOG SA MGA
PAGHUNGHONG SA ESPIRITU
SANTO, MAKADAWAT KAMO
SA *TANANG* DIREKSYON NGA
GIKINAHANGLAN NINYO SA
INYONG KINABUHI.**

Presidente Russell M. Nelson⁵



PAGHULAGWAY PINAGI SA GETTY IMAGES

BULAN
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

SESYON
Una Ika-2 Ika-3 Ika-4 Ika-5

MATANG SA MITING
Kinatibuk-an | sesyon sa mga babaye | sesyon sa pagkapari

MUBO NGA MGA SULAT: _____

KINAHAM NGA KINUTLO: _____

“

**ARON MAKADAWAT OG PERSONAL NGA PAGPADAYAG, KINAHANGLAN
NGA ATONG IPRAYORIDAD ANG PAGSUNOD SA EBANGHELYO UG SA
PAG-AWHAG SA PAGKAMATINUD-ANON UG PAGKAESPIRITUHANON SA
UBAN INGON MAN USAB SA ATONG KAUGALINGON.**

Elder Ronald A. Rasband⁶

**GISAAD NGA MGA
PANALANGIN:**

**UNSAY AKONG
BUHATON KARON?**

MUBO NGA MGA SULAT: _____



**SAMTANG MOKATKAT
KITA SA DALAN SA
PAGKADISIPULO,
MAHIMO KITANG
MABALAN PINAAGI SA
GRASYA NI KRISTO.**
Sister Michelle Craig⁷

MUBO NGA MGA SULAT: _____

KINAHAM NGA KINUTLO:

**GISAAD NGA MGA
PANALANGIN:**

**UNSAY AKONG
BUHATON KARON?**

**ANG MGA KASULATAN UG ANG
MGA PULONG SA MODERNONG
MGA APOSTOLES UG MGA PRO-
PETA MAO ANG MGA TINUBDAN
SA KAALAM, BALANG KAHIBALO,
UG PERSONAL NGA PAGPADAYAG
ARON SA PAGTABANG KANATO SA
PAGPANGITA OG MGA TUBAG SA
TANANG HAGIT SA KINABUHI.**

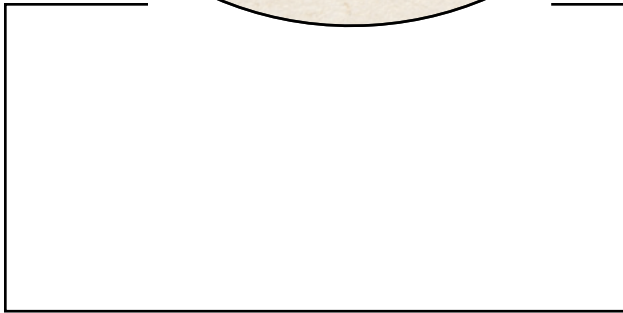
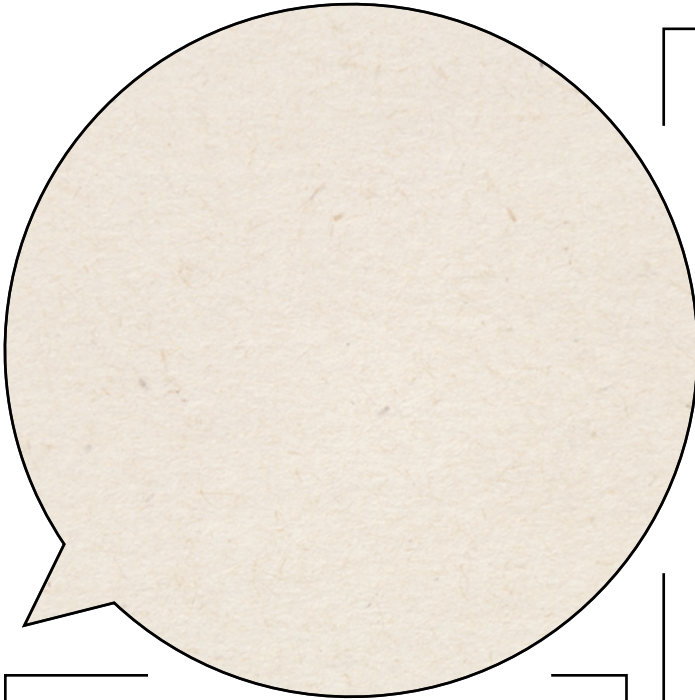
Elder Dieter F. Uchtdorf⁸

BULAN
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

SESYON
Una Ika-2 Ika-3 Ika-4 Ika-5

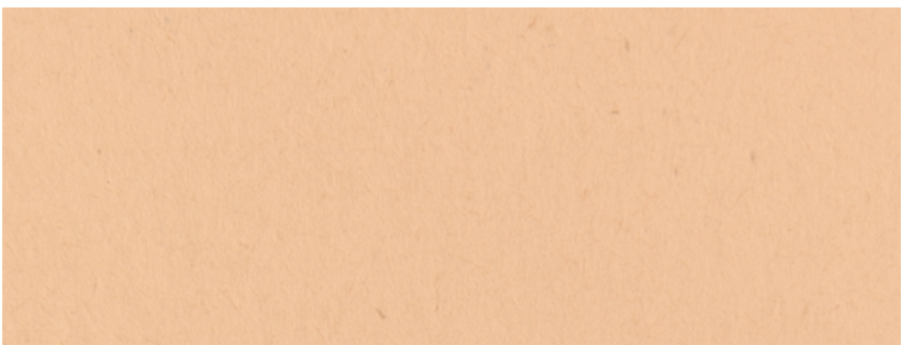
MATANG SA MITING
Kinatibuk-an | sesyon sa mga babaye | sesyon sa pagkapanatili

MUBO NGA MGA SULAT: _____

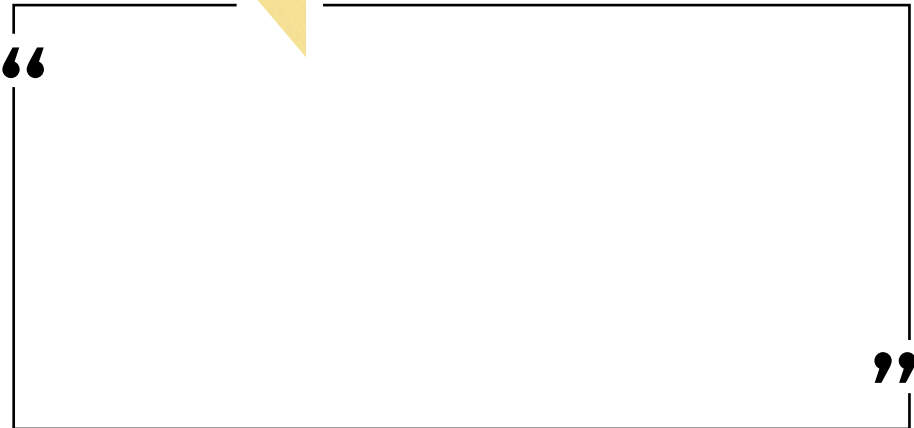
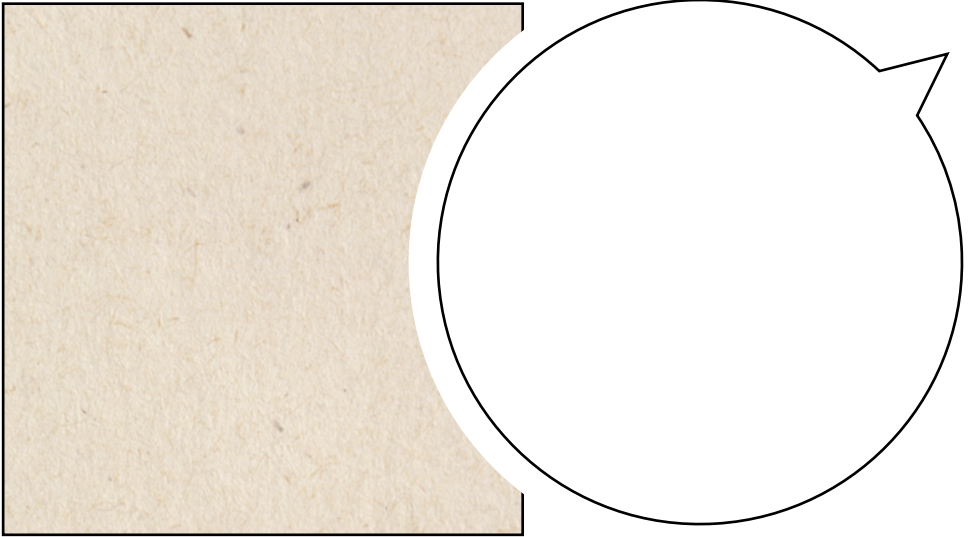


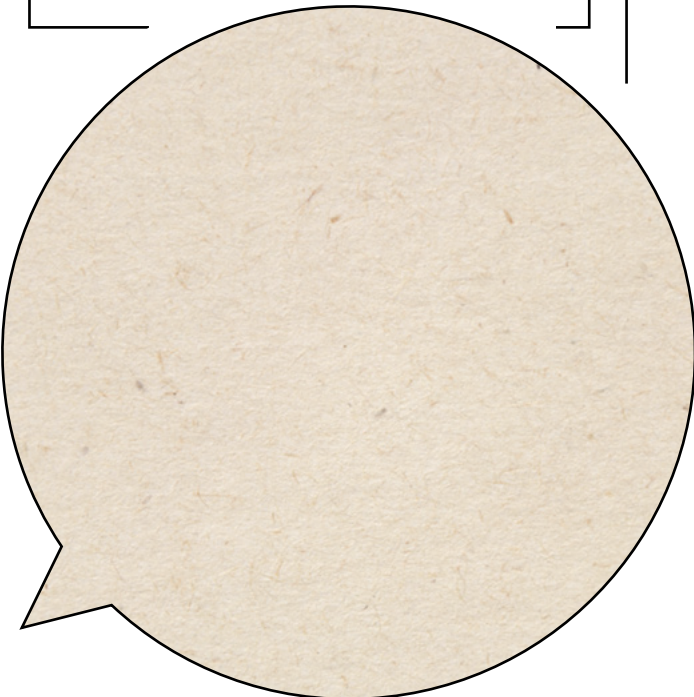
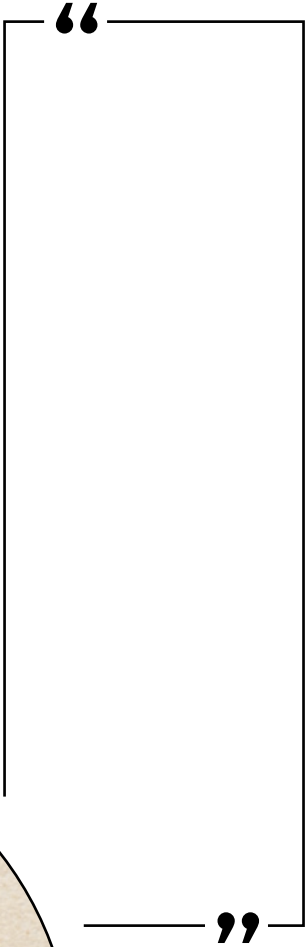
**ANG PAGKAT-ON
PINAAGI SA PAGTUO
NAGKINAHANGLAN
SA ESPIRITUHANON,
MENTAL, UG PISIKAL
NGA PAGPANINGKAMOT
UG DILI LAMANG
LUMALABAY NGA PAGBATI.**

Elder David A. Bednar⁹



MUBO NGA MGA SULAT: _____





**MAHIMO KITA
NGA MAKAILA
SA GINOO UG
MOSALIG KANIYA
SAMTANG KITA
"MAGBUSOG SA MGA
PULONG NI KRISTO."**

Sister Bonnie H. Cordon¹⁰

Inspirasyon nga **NADAWAT.**

Karon nga nahuman na ang komperensya, unsay buhaton nimo karon? Mibati ka ba nga nadasig sa pag-usab o sa pagbuhat og butang nga lahi diha sa imong kinabuhi? Paggahin og panahon sa paghan-ay sa inyong mga hunahuna, pag-andam og plano, ug dayon buhata sumala niana nga plano.

SAMPOL SA PLANO NGA BUHATON:

1. Himoon ang akong kwarto nga labaw nga espirituhanong dapit
2. Kanunayng magsulat sa journal

MGA EHEMPLO SA MGA TEMA:

- Nakasentro sa panimalay nga pagkat-on sa ebanghelyo
- Pagsimba sa templo
- Pagsunod sa Manluluwas

UNSAON NAKO SA PAGLAMBO?

MGA TEMA NGA IMONG NABANTAYAN

Unsa may ingon og labing importante para nimo? Isulat ang pipila niining mga tema, ug hunahunaa kon unsa ang kahulugan niini diha nimo mismo ug sa imong kinabuhi.

TEMA:

TEMA:

GIHISGUTAN NI:

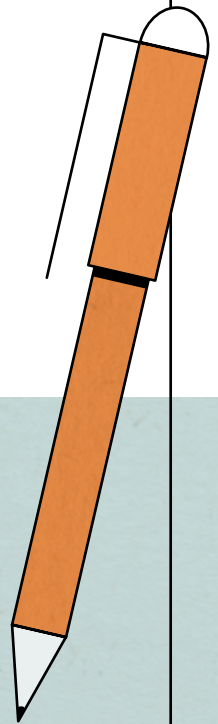
GIHISGUTAN NI:

UNSAY AKONG NAKAT-UNAN:

UNSAY AKONG NAKAT-UNAN:

UNSA KARON?

Human sa komperensya, paggahin og panahon sa pagribyu sa imong mga sinulat. Isulat kon unsa ang nabati nimo nga nada-sig ka sa pagbuhat, o paghimo og lista sa mga tumong nga gusto nimong buhaton.



ANG AKONG PAGPAMATUOD

Giunsa sa paglambo ang akong pagpamatuod atol niining komperensya?

MUBO NGA MGA SULAT

1. Neil L. Andersen, "Ang Tingog sa Ginoo," *Liahona*, Nob. 2017, 125.
2. Jeffrey R. Holland, "Cast Not Away Therefore Your Confidence," *Ensign*, Mar. 2000, 9.
3. Russell M. Nelson, "Pagpadayag alang sa Simbahan, Pagpadayag alang sa Atong mga Kinabuhì," *Liahona*, Mayo 2018, 94.
4. Dallin H. Oaks, "Sa Iyang Kaugalingong Panahon, sa Iyang Kaugalingong Paagi," *Liahona*, Ago. 2013, 27.
5. Russell M. Nelson, "Paglaum sa Israel" (tibuok kalibutan nga debosyonal sa kabatan-onan, Hunyo 3, 2018), 2-3, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
6. Ronald A. Rasband, "Ayaw Kabalaka," *Liahona*, Nob. 2018, 20.
7. Michelle D. Craig, "Balaan nga Pagkawala Matagbaw," *Liahona*, Nob. 2018, 55.
8. Dieter F. Uchtdorf, "Duha ka Baruganan alang sa Kaayohan," *Liahona*, Nob. 2009, 58.
9. David A. Bednar, "Paningkamot sa Pagkat-on pinaagi sa Hugot nga Pagtuo," *Liahona*, Sept. 2007, 64.
10. Bonnie H. Cordon, "Salig sa Ginoo ug ayaw Pagsalig sa Kaugalingong Salabutan," *Liahona*, Mayo 2017, 6.
11. Sharon Eubank, "Kristo: Ang Kahayag nga Nagdan-ag sa Kangitngit," *Liahona*, Mayo 2019, 75.

PAGDASIG ALANG KANIMO!

**Ang Ginoo nasayud giunsa nimo sa
pagpaningkamot. Nakahimo ka og
kalamboan. Padayon lang.**

Sister Sharon Eubank¹¹

NAGKINAHANGLAN OG DUGANG
PA NGA MGA KOPYA?

I-download ug i-print kini nga notebook diha sa
conference.ChurchofJesusChrist.org.

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW