ЦЕРКОВЬ ИИСУСА ХРИСТА СВЯТЫХ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ • СЕНТЯБРЬ 2020

Лиахона

Я, моя семья и Божий план

Девять принципов для вашей семьи -- сейчас и в будущем, стр. 12

Важное значение и женщин, и мужчин, стр. 24

Сестра Абурто: как Бог исцелил мою семью, стр. 26

ЦЕРКОВЬ
ЕСТЬ
ЗДЕСЬ

Кармен

Филиппи

ны

ФОТО © GETTY IMAGES.

Небольшой приход Кармен, один из 1 227 подразделений Церкви на Филиппинах, находится в районе Бохоль, в коле Тагбиларан. Вот некоторые факты о Церкви на Филиппинах:

членов Церкви (1 на каждые 134 человека) — 785 164

107 — кольев и 678 округов

миссии — 22

2 — действующих храма, 1 строящийся, и объявлено о строительстве еще четырех

центр подготовки миссионеров — 1

1967 организована первая миссия

1969 самое высокое число крещений по сравнению с любой другой страной в мире

1973 организован первый кол

2017 пятая страна в мире, в которой насчитывается 100 кольев

Узнайте больше о Церкви в разных странах на сайте history.ChurchofJesusChrist.org/GlobalHistories.

Заботливое служение с помощью программы *Приходи, следуй за Мною*

8

Увидеть себя в Воззвании о семье

12

Чудеса исцеления посредством храмовых таинств

Рейна И. Абурто

26

Как объяснить своим детям важное значение и женщин, и мужчин?

24

Часть вечной семьи

В этом месяце мы празднуем 25-летие публикации обращения «Семья. Воззвание к миру». В своей жизни, а также в ходе служения в Генеральном президентстве Общества милосердия я видела, что у многих людей семейные обстоятельства далеки от совершенства. На самом деле, я сомневаюсь, что у кого-нибудь они совершенны. Идеал, описанный в документе "Семья. Воззвание к миру" напоминает нам о любящей вечной семье, к которой мы принадлежим, что не лишает нас надежды. Это Воззвание учит, что все мы – часть семьи Бога. Оно напоминает нам: какими бы ни были наши семейные обстоятельства на Земле, каждый из нас окружен братьями и сестрами.

- Поскольку все мы несовершенные смертные, наши семейные обстоятельства, возможно, никогда не станут совершенными в этой жизни. Но наш Спаситель может даровать нам исцеление. На стр. 26 я рассказываю, как храмовая работа принесла исцеление Божье членам моей семьи по обе стороны завесы.
- Познакомившись ближе с принципами, изложенными в Воззвании, вы можете укрепить свою веру и окружающих вас людей, какими бы ни были ваши семейные обстоятельства. В статье, которая начинается на стр. 12, вы можете найти идеи по применению этих учений в своей жизни.

Наши Небесные Родители любят нас, Своих детей, и у Небесного Отца есть план для каждого из нас. Это значит, что у Него есть план для вас. Продолжайте идти вперед с верой, чтобы прийти к Нему. Помогите членам вашей вечной семьи идти по этому пути, ведущему к Нему. Он будет даровать вам надежду и исцеление на этом пути. И когда-нибудь у каждого из нас будет возможность вернуться в совершенный и вечный Небесный дом.

Да благословит и укрепит вас Бог!

Сестра Рейна И. Абурто

Вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия

Содержание

5 **Что, если моя семья выглядит иначе?**

6 **Портреты веры**
Кевин и Кендра Хендерсон
Бог направлял семью Хендерсон к Евангелию через наставления Святого Духа.

8 **Принципы заботливого служения**
Заботливое служение с помощью программы *Приходи, следуй за Мною*
Программа *Приходи, следуй за Мною* создана, чтобы помочь отдельным людям в приходах, семьях и классах стать едиными и осуществлять заботливое служение друг для друга.

12 **Увидеть себя в Воззвании о семье**
Материалы, призванные помочь вам лучше понять и применять Воззвание о семье

24 **Как объяснить своим детям важное значение и женщин, и мужчин?**
Девять предложений, которые помогут вам объяснить своим детям важную роль как мужчин, так и женщин.

26 **Чудеса исцеления посредством храмовых таинств**
Рейна И. Абурто
Сестра Абурто рассказывает, как храмовая работа исцелила ее семью и как Спаситель может исцелить каждого из нас.

32 **Голоса Святых последних дней**
Учительница получает вдохновение обучать по-другому; ответ на неотправленное письмо; автокатастрофа, произошедшая с братом, учит любви Небесного Отца; мама и сын укрепляют свои отношения благодаря совместному изучению Книги Мормона.

36 **Приходи, следуй за Мною: Книга Мормона**
Статьи, предусмотренные для каждой недели, можно использовать для более углубленного изучения Книги Мормона в этом месяце.

40 **Моя рабочая тетрадь по Генеральной конференции: Апрельская Генеральная конференция 2020 года**

Небольшие статьи

Приходи, следуй за Мною
Поддержка

На обложке
Фото Годи Бэлл.

Разделы

Для молодых взрослых

42

Каждый из нас сталкивается с **проблемами с психическим здоровьем,** но мы не должны бороться с ними в одиночку. Мы можем **обращаться за помощью к другим людям и нашему Спасителю,** чтобы ощутить любовь, поддержку и силу. Читайте, как молодые взрослые ищут помощи в периоды борьбы с трудностями.

3 шага для поддержания вашего **психического здоровья**

Для молодежи

Подготовьтесь к Генеральной конференции и делайте заметки с помощью **Рабочей тетради по Генеральной конференции.**

Дети

Друг

Вы можете **слушать древних и современных Пророков,** которые рассказывают об Иисусе Христе.

СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ В СЕНТЯБРЕ

Я решила жить. Вот как вы можете помочь кому-то тоже принять такое решение
Шантель Эвери

Девушка, пережившая клиническую депрессию, делится мыслями, как помочь другим людям отказаться от суицида и выбрать жизнь.

Как бесплодие укрепило мое свидетельство о документе «Семья. Воззвание к миру»
Карена Кастелло

Девушка делится своей невероятной историей о бесплодии и усыновлении, и рассказывает, как самые серьезные испытания укрепили ее веру.

Наконец я признал, что у меня депрессия. Иисус Христос помог мне выбраться из тьмы
Нефий Тангалин

Молодой взрослый с Филиппин рассказывает, как он исцелился от психического заболевания.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

В приложении Евангельская библиотека и на сайте liahona.ChurchofJesusChrist.org вы можете:

- найти последний номер журнала;
- найти статьи, публикуемые только в Интернете;
- найти предыдущие номера журналов;
- отправить свои истории или отзывы;
- оформить подписку для себя или подписку в подарок;
- обогатить свое изучение Священных Писаний цифровыми средствами;
- поделиться понравившимися статьями и видеосюжетами;
- скачать или распечатать статьи;
- прослушать свои любимые статьи.

СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Отправляйте свои вопросы или отзывы на адрес электронной почты liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Присылайте свои истории, укрепляющие веру, на сайт liahona.ChurchofJesusChrist.org или по адресу:
Liahona, fl r. 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

СЕНТЯБРЬ 2020 Г.
28-Й ГОД ИЗДАНИЯ №9
ЛИАХОНА 16724 173

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

Кворум Двенадцати Апостолов: М. Рассел Баллард, Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес

Главный редактор: Рэнди Д. Фанк

Консультанты: Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк, Кристина Б. Франко, Уолтер Ф. Гонсалес, Лэрри С. Кэчер, Джен И. Ньюмен, Адриан Очоа, Майкл Т. Рингвуд, Верн П. Станфилл

Директор-распорядитель: Ричард И. Хитон

Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Ответственный редактор: Адам С. Олсон

Заместитель редактора: Райан Карр

Помощник Отдела публикаций: Эниш К. Давила

Редколлегия: Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэттью Д. Флиттон, Гаррет Х. Гарф, Джон Райан Дженсен, Аарон Джонстон, Шарлотт Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Селу, Лори Фуллер Соса, Чакелл Уордлей, Марисса А. Уиддисон

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон

Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Джошуа Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Элени Реджер, Марк У. Робинсон, К. Николь Уолкенхорст

Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллет Небекер Он

Начальник производственного отдела: Аммон Харрис, Джейн Энн Петерс

Производственный отдел: Айра Глен Эдейр, Джули Бердетт, Хосе Чавес, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нилсон, Марисса М. Смит

Подготовка к печати: Джошуа Деннис, Аммон Харрис

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Директор по распространению: Нельсон Гонсалес

Почтовый адрес: *Liahona,* Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150–0023, USA.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском, бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском (упрощенном), корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском языках. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

© 2020 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах Америки.

Сведения об авторском праве: При отсутствии соответствующих пометок материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (в том числе для выполнения церковных призваний). Это право может быть аннулировано в любой момент. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной почты: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: September 2020 Vol. 28 No. 9. LIAHONA (USPS 311–480) Russian (ISSN 1085–424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $10.00 per year; Canada, $12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1–800–537–5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

ЧТО, ЕСЛИ МОЯ СЕМЬЯ ВЫГЛЯДИТ ИНАЧЕ?

РИСУНОК МАЙКЛА КОЛЬША.

Как же мы благодарны за живущих Пророков и Апостолов, опубликовавших 25 лет назад послание «Семья. Воззвание к миру»! Это Воззвание открывает нам вечное учение о семье и называет принципы, согласно которым живут счастливые супружеские пары и семьи.

Однако некоторые, вероятно, задумываются, как это Воззвание относится к ним, если «их собственные нынешние обстоятельства не совсем подпадают под написанное в Воззвании о семье»[1].

Старейшина Ричард Г. Скотт (1928–2015 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, затронул эту тему на Генеральной конференции, поделившись следующими словами поддержки: «Даже несмотря на то, что некоторые части этого плана [счастья] все еще не исполнились в вашей жизни, вы обретете все обещанные Господом благословения в угодное Ему время. Я также обещаю вам, что вы можете достичь значительного роста и обрести счастье уже сейчас, в своих нынешних обстоятельствах. Как дочь или сын Бога, изо всех сил стремитесь жить в соответствии с той частью этого плана, которая вам доступна»[2]. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Нейл Л. Андерсен, «Око Господа», *Лиахона,* май 2019 г., стр. 36.
2. Richard G. Scott, «The Joy of Living the Great Plan of Happiness», *Ensign,* Nov. 1996, 75.

Начиная со стр. 12 члены и руководители Церкви рассказывают, как Воззвание о семье направляло их в жизни.

Кевин и Кендра Хендерсон

Северная Каролина, США

Поначалу Кендра была против интереса Кевина к Церкви. Сейчас, оглядываясь назад, они понимают, что Господь направлял к Евангелию их обоих.

ЛЕСЛИ НИЛЬССОН, ФОТОГРАФ

Кевин:

Я сказал Небесному Отцу, что готов сделать все, что нужно, если Он поможет мне найти угодный Ему путь. Задумавшись о крещении, я ощутил прилив чувств, подобный дуновению ветра. Так Святой Дух говорил мне: «Именно это ты и должен сделать».

Кендра:

Я никак не могла решиться назначить дату крещения. Ко мне приходили миссионеры, и мы обсуждали этот вопрос.

Наконец, я спросила свою дочь Арианну: «Ты хочешь креститься?»

Она сказала: «Мам, я готова креститься как только ты будешь готова».

На крещении Арианны она плакала от радости. Увидев ее, я подумала: «*Я именно там, где должна быть*».

Кевин:

Я знаю, что Небесный Отец принес Евангелие нашей семье, потому что очень любит нас и заботится о нас.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Прочитать историю обращения семьи Хендерсон и просмотреть другие фотографии можно в приложении «Евангельская библиотека» или в Интернет-версии этой статьи на сайте **ChurchofJesusChrist.org/go/9206.**

Узнайте у старейшины Дитера Ф. Ухтдорфа, как Дух может направлять каждого из нас к свету и истине, на сайте **ChurchofJesusChrist.org/go/9207.**

ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ПРОГРАММЫ *ПРИХОДИ, СЛЕДУЙ ЗА МНОЮ*

Как программа Приходи, следуй за Мною *помогает вам изменить жизнь других людей к лучшему?*

Будь вы в кругу семьи, в классе Воскресной школы в качестве учителя или ученика, в школе, на работе или где бы то ни было, программа *Приходи, следуй за Мною* предлагает широкие возможности для заботливого служения людям. В конце концов, преподавание – «это нечто большее, чем ведение беседы по воскресеньям. Оно предполагает служение окружающим с любовью и благословение других Евангелием»[1].

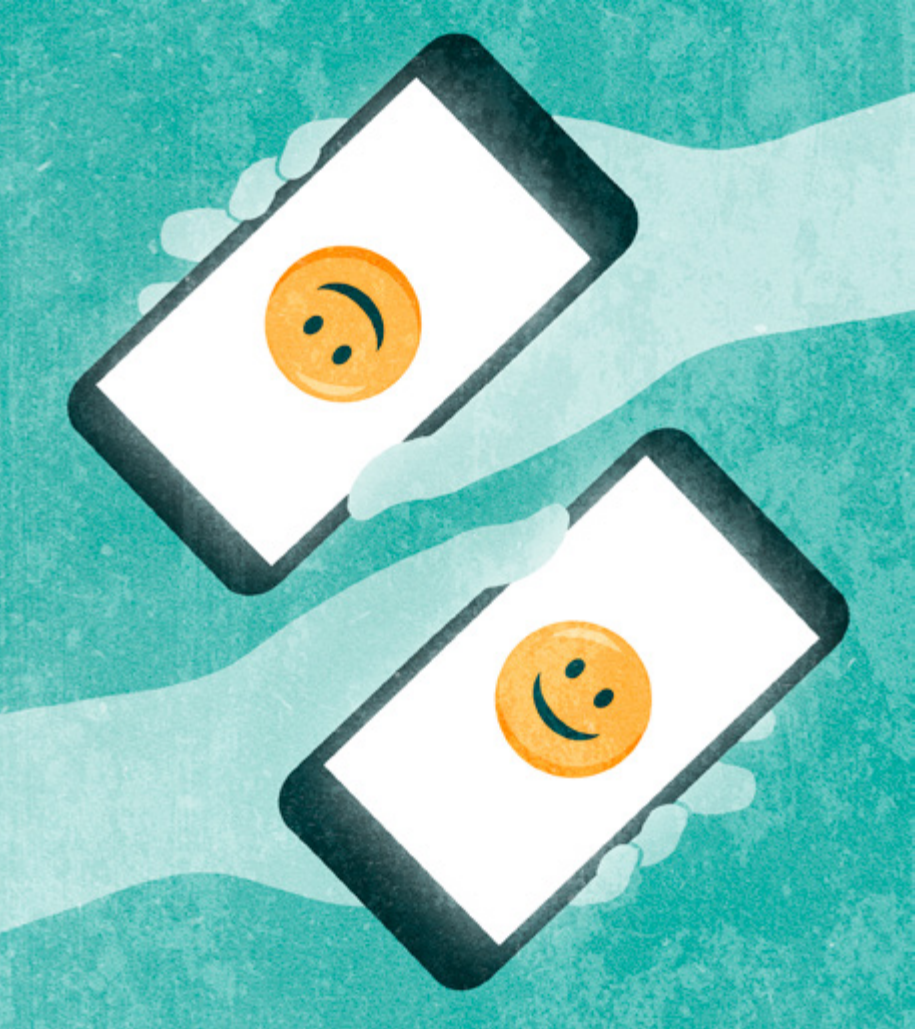
Поддерживать связь с учениками

Когда Офелию Трехо де Карденас призвали обучать молодых взрослых в ее приходе в Мехико, она поняла, что более тесные отношения с каждым из ее учеников Воскресной школы расширят ее способность обучать и укреплять их.

«Если у меня не будет близких отношений с моими учениками и если они не будут ощущать мою любовь, им будет трудно поверить мне, когда я буду обучать их или делиться своим свидетельством, – говорит она. – Они будут считать меня *просто* учителем Воскресной школы».

Но как сестра Карденас может развить такие отношения, если она проводит уроки только раз в две недели? Она нашла ответ благодаря современным технологическим достижениям. Используя приложение для мобильных устройств WhatsApp, она стала ежедневно связываться со своими учениками с помощью текстовых и голосовых сообщений. Итак, каждый день до следующего урока Воскресной школы доброволец из числа класса отправляет другим членам класса стих из Священных Писаний из этого урока и делится своими мыслями о нем. Прочитав этот стих и духовную

РИСУНКИ ДЖОШУА ДЕННИСА.



«После прочтения стиха они присылают мне смайлик, чтобы я знала, что они читали Священные Писания».

мысль, члены класса тоже делятся своими мыслями.

«После прочтения стиха они присылают мне смайлик, чтобы я знала, что они читали или изучали Священные Писания и размышляли о них», – говорит сестра Карденас. Когда подходит время следующего воскресного урока, ученики готовы к участию в нем.

Это ежедневное общение недавно благословило одного из молодых взрослых, чьи родители сейчас неактивны в Церкви.

«Я радуюсь, когда вижу его в церкви, потому что знаю, что для этого ему необходимо преодолеть несколько испытаний, – говорит сестра Карденас. – Я уверена, что стихи из Священных Писаний и духовные мысли, которыми делятся его одноклассники, а также стихи из Священных Писаний и духовные мысли, которыми он делился, когда приходила его очередь, очень укрепили его».

Сестра Карденас говорит, что заботливое служение через Священные Писания не ограничивается воскресными уроками и ежедневным общением членов ее класса на тему Священных Писаний.

«Моя подготовка включает в себя молитву за учеников, – говорит она. – Я думаю о них не только по воскресеньям, но и в каждый день недели. У каждого из них свои конкретные и особые потребности. Каждый из них – дитя Бога. Я размышляю о них, готовясь к урокам».

И когда она обучает, она слушает – и своих учеников, и голос Святого Духа.

«Учитель – это Дух», и Его голос она часто слышит в голосах своих учеников. «Мне нужно быть внимательной, поскольку они делятся откровением которое дает им Дух».

Наш класс «похож на домашний вечер»

Карла Гутьеррес Ортега Кордоба считает, что быть членом класса Воскресной школы у сестры Карденас – это благословение благодаря исполненной любви атмосфере заботливого служения. Карла объясняет эту атмосферу несколькими факторами.

- Подготовка: возможность делиться стихами из Священных Писаний и своими мыслями помогает ученикам готовиться к следующему занятию. «Ежедневное изучение Священных Писаний питает нас духовно и расширяет наши знания», – объясняет она.
- Участие: «Мы все говорим. Это дает возможность лучше узнать других учеников как моих друзей и как братьев и сестер».
- Любовь: «Сестра Карденас ведет нас за руку. Наши занятия больше похожи на домашний вечер с несколькими братьями и сестрами. Они совершенно особенные».
- Святой Дух: «На наших занятиях царит приятная, гармоничная атмосфера, поскольку мы все на одной волне Духа».
- Свидетельство: «Программа *Приходи, следуй за Мною* помогла мне подготовиться к тому, чтобы делиться своим свидетельством У меня появилось более глубокое знание Книги Мормона и Библии. Это позволяет мне делиться

тем, что я узнала, со своими одноклассниками в школе и сотрудниками на работе».

Заботливое служение с учетом духовных потребностей

Когда Грег и Ники Кристенсен из штата Кентукки, США, читали со своими тремя сыновьями о завете Авраамовом в Священных Писаниях, было трудно объяснить им значение этого завета. Они решили, что каждый из них будет лично изучать завет Авраамов, а затем поделятся, что им удалось узнать.

«Мы собрали несколько интересных комментариев, – говорит Грег. – Наш восьмилетний сын узнал, что Авраама раньше звали Аврамом. Его стали звать Авраам, поскольку он обещал Господу отвернуться от греха и жить праведной жизнью. Я был очень удивлен, что он смог найти такой ответ».

Каждый из них узнал что-то новое и они провели интересное обсуждение того, что такое Авраамов завет и что он сейчас значит для Святых последних дней.

«Раньше мы просто по очереди читали стихи из Священных Писаний во время семейного изучения Священных Писаний, – говорит Ники. – Программа *Приходи, следуй за Мною* больше нацелена на то, чтобы обучать Духом. Теперь во время изучения Священных Писаний я ощущаю тихое побуждение Духа направить наши обсуждения в другое русло, соответствующее потребностям нашей семьи».

Использование программы *Приходи, следуй за Мною* помогло их семье не только быть более вовлеченными и заинтересованными во время семейного изучения Евангелия но также помогло Грегу и Ники осуществлять заботливое служение согласно духовным потребностям их детей.

«Программа *Приходи, следуй за Мною* помогает мне обучать моих детей, – говорит Ники. – Она также помогает мне справляться с различными трудностями, которые иногда возникают в моих отношениях с детьми. Я ощущаю более сильное влияние Духа, внимательнее прислушиваюсь к Его голосу и получаю руководство и знание, как помочь каждому из моих детей».

Грегу нравятся более продолжительные обсуждения Евангелия, которые программа *Приходи, следуй за Мною* помогает проводить в его семье. «У наших сыновей разный уровень знания Евангелия, – говорит он. Программа *Приходи, следуй за Мною* открыла нам возможность помочь каждому из них обучаться, исходя из своих потребностей. Какое же это чудесное благословение – видеть, как растет их любовь к Евангелию и их умение применять Евангельские знания в жизни!» ■

ЛИТЕРАТУРА

1. *Приходи, следуй за Мною – Для Воскресной школы: Книга Мормона, 2020 год* (2020), стр. 19.

ДЕЛИТЕСЬ СВОИМ ОПЫТОМ

Напишите нам, как вы оказывали заботливое служение или как другие служили вам. Зайдите на сайт liahona.ChurchofJesusChrist.org и щелкните «Отправить статью или отзыв».

ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ПРОГРАММЫ *ПРИХОДИ, СЛЕДУЙ ЗА МНОЮ*

Ниже приводится несколько предложений использования программы *Приходи, следуй за Мною* в вашем стремлении осуществлять заботливое служение для ваших друзей или окружающих.

1. Рассказывайте им, что вы делаете в рамках программы *Приходи, следуй за Мною* и как изучаете Священные Писания.
2. Делитесь тем, что вы узнаёте в ходе изучения Священных Писаний.
3. Предложите своим подопечным поделиться тем, что они узнали, или рассказать о своем обучении.
4. Работайте по программе *Приходи, следуй за Мною* вместе с ними и изучайте Священные Писания вместе.
5. Просматривайте вместе видеосюжеты по Книге Мормона.
6. Поделитесь историей из Книги Мормона.
7. Подарите им распечатанный экземпляр пособия *Приходи, следуй за Мною* или помогите загрузить приложение «Евангельская библиотека» и научите пользоваться им.
8. Поделитесь репродукциями из пособия *Приходи, следуй за Мною* и обсудите их.

ПОМИМО ЗАНЯТИЙ В КЛАССЕ

«Те, забота о ком вверена вам, – дети Небесного Отца, и Он знает, что им нужно, и как лучше всего им помочь. Посредством Святого Духа Бог будет направлять вас во время вашей подготовки и вашего преподавания. Он явит вам то, что вы должны сказать, и что вы должны сделать».

***Приходи, следуй за Мною – Для Воскресной школы: Книга Мормона, 2020 год* (2020), стр. v.**

Увидеть себя в Воззвании о семье

Хотя обстоятельства жизни каждой семьи по-своему уникальны, в документе «Семья. Воззвание к миру» содержатся вечные принципы, представляющие идеал, к которому необходимо стремиться в наших стараниях достичь своего Божественного потенциала. На следующих страницах содержатся идеи, которые помогут нам лучше понять вдохновенные принципы Воззвания о семье. Применяя в меру своих возможностей эти принципы в наших обстоятельствах, мы будем благословлены на своем пути к вечной жизни.

ФОТО GETTY IMAGES.

1. Каждый из нас является частью вечной семьи, имея Божественную цель

Вне зависимости от того, как выглядит наша земная семья, каждый из нас является «возлюбленным духовным сыном или дочерью Небесных Родителей», Которые любят нас. Поскольку мы являемся частью этой вечной семьи, наша Божественная цель – «дви[гаться] к совершенству и конечному осуществлению нашего Божественного предназначения как наследников жизни вечной». (Если не указано иное, цитаты взяты из документа «Семья. Воззвание к миру».)

МЫ ВСЕ УНАСЛЕДОВАЛИ БОЖЕСТВЕННУЮ ПРИРОДУ И ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

«Сей самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы дети Божии.

А если дети, то и наследники, наследники Божии, сонаследники же Христу» (к Римлянам 8:16–17).

ВСЕ МЫ – ДУХОВНЫЕ ДЕТИ НЕБЕСНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

«Мы *действительно* являемся детьми – но в какой семье и у каких Родителей! Мы можем вообразить себя такими, какими когда-то были – и даже дольше, чем можно представить, – сыновьями и дочерьми, общающимися в нашем Небесном доме с Родителями, Которые знали и любили нас».

Президент Генри Б. Айринг, Второй советник в Первом Президентстве, «The Family», *Ensign*, май 1998 г., стр. 12.

2. Земная семья помогает нам достичь нашего вечного предназначения

Бог дал нам семьи, чтобы помочь нам учиться и расти по мере нашего «движения к совершенству» и унаследовать жизнь вечную. «В замысле Творца… семье отведено центральное место». И хотя идеальных семей нет, Бог может помочь нам совершенствоваться в той семье, которая у нас есть.

БОГ ДАЛ НАМ СЕМЬИ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ НАМ ВЕРНУТЬСЯ К НЕМУ

«Хотя земные семьи далеки от совершенства, они предоставляют Божьим детям наилучшую возможность обрести в этом мире единственную на Земле любовь, близкую к той, что мы ощущали на Небесах – родительскую любовь. В семьях также лучше всего сохраняются и передаются из поколения в поколение нравственные ценности и истинные принципы, которые лучше всего приведут нас в Божье присутствие».

Президент Генри Б. Айринг, «Собирание семьи Бога», *Лиахона,* май 2017 г., стр. 20.

СЕМЬЯ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ

«Личное совершенствование пестуется в семье, которая занимает ‘центральное место… в замысле Творца, определяющем вечную судьбу Его детей’. Дом должен стать Божьей лабораторией любви и служения».

Президент Рассел М. Нельсон, Президент Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, «Спасение и возвышение», *Лиахона,* май 2008 г., стр. 8.

МЫ МОЖЕМ УЧИТЬСЯ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАШИХ СЕМЕЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

«Реальность такова, что большинство членов Церкви не живут в условиях идеальной семьи. Я не думаю даже, что хотя бы *кто-то* живет в эдакой идеальной, безупречной семье. Тогда зачем же мы постоянно говорим о семье? А затем, что **семья – это наша судьба,** и мы на этой Земле учимся навыкам прочных семейных отношений, независимо от того, какова наша собственная ситуация…

Господь видит вас… Если вы доверите Ему свою жизнь, Его рука будет направлять каждый шаг на вашем пути, пока вы не станете счастливы и не окажитесь в мире со всеми желаниями вашего сердца».

Сестра Шэрон Юбэнк, Первая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, «A Letter to a Single Sister,» *Ensign,* Oct. 2019, 40, 41; полужирный шрифт составителей.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

- Читайте о том, что удалось узнать матери-одиночке о стремлении к сохранению «вечной семьи» со своими детьми после тяжелого развода: посетите страницу ChurchofJesusChrist.org/go/92014.

МОЯ СЕМЬЯ ВПОЛНЕ ПОДХОДИЛА ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ЕГО ЦЕЛЕЙ

Миранда Гаубатц, штат Юта, США

Мою семью едва ли можно назвать идеальной. Родители развелись, когда мне только исполнилось 11, так что трудолюбивая и преданная мама воспитывала меня в одиночку. На причастном собрании я чувствовала себя белой вороной.

Помню, как в юности сидела на уроке, посвященном документу «Семья. Воззвание к миру», и меня переполняли эмоции, когда я услышала свидетельство руководителя молодежи о семье и получила собственное свидетельство о том, что моя маленькая семья одобрена Богом и может дать все, что мне нужно во время этого земного существования.

Даже имея эти знания, несколько лет спустя я боялась проходить обязательный курс «Вечные семьи» в Университете имени Бригама Янга. Мне не хотелось, каждый раз находясь в классе, слушать о моей далекой от идеала семье. Но мой преподаватель начал наш первый урок с утверждения: «Мы проповедуем идеал, но живем в реальности и полагаемся на то, что Искупление Спасителя восполнит разницу».

Я знаю, что семья занимает центральное место в плане Небесного Отца. Даже семьи, далекие от идеала, как была у меня в подростковые годы, могут помочь нам учиться и расти. Самого Спасителя растил Его земной отчим. Я так благодарна за то, что Иисус Христос может взять наши неидеальные семьи и сделать их достаточно подходящими для исполнения Его целей для нас.

3. «Семья» может означать нечто большее, чем объединение только родителей и детей

Многие семейные отношения могут являть собой священную ответственность. Братья, сестры, тети, дяди, двоюродные братья и сестры, а также другие родственники могут оказывать исключительное влияние. «При необходимости должны оказать помощь ближайшие родственники». Укрепление таких семейных уз может дать необходимую поддержку и превратиться в ценные отношения.

МЫ МОЖЕМ БЫТЬ БЛАГОСЛОВЛЕНЫ СЕМЬЕЙ ПО ОБЕ СТОРОНЫ ЗАВЕСЫ

«Когда я говорю ‘семьи’, я не имею в виду [только] наше современное понимание семьи, состоящей из матери, отца и детей. Я использую этот термин в том значении, в котором его установил Господь, – как синоним рода или взаимосвязанных поколений, потому что у каждого есть семья. План нашего Небесного Отца для Его детей сосредоточен именно на таких семьях – где дети берут силы от своих далеких предков, а родители стремятся благословить свое потомство на много поколений вперёд».

Старейшина Брэдли Д. Фостер, член Кворума Семидесяти, «Gathering, Healing, and Sealing Families» («Собирание, исцеление и запечатывание семей»), Конференция по семейной истории RootsTech, Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США, 14 февраля 2015 г.

ВЫ МОЖЕТЕ БЛАГОСЛОВЛЯТЬ СВОЮ СЕМЬЮ ПО-РАЗНОМУ

Сестра Шэрон Юбэнк, Первая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия

Священные Писания полны примеров праведных мужчин и женщин, оказавших огромное влияние на жизнь своих родных. Авраам изменил жизнь Лота, будучи его дядей. Иосиф-Египтянин спас своих братьев и их семьи. Будучи взрослыми, сестры Мария и Марфа благословили друг друга и своего брата, Лазаря. Руфь поддержала свою свекровь, Ноеминь, и впоследствии была навечно благословлена ее советом. Елисавета и Мария, которые были двоюродными сестрами, поддерживали друг друга в испытаниях, связанных с беременностью. Даже Зорам, который не был кровным родственником, так преданно поддерживал Нефия, что он сам и его дети были приняты в семью. Такой расширенный взгляд на семью очень важен для тех, кому есть чем поделиться, но кто чувствуют себя отрезанными от жизни, потому что не имеют желанной полноценной семьи.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

- Читайте о том, как духовная связь одной женщины с одним из предков, возникшая в ходе занятий семейной историей, помогла ей стать крепче; прочитайте статью «Сила веры и семейных историй», *Лиахона,* сентябрь 2018 г., стр. 36–39.

4. Вы можете многое изменить в процессе создания или восстановления вечной семьи

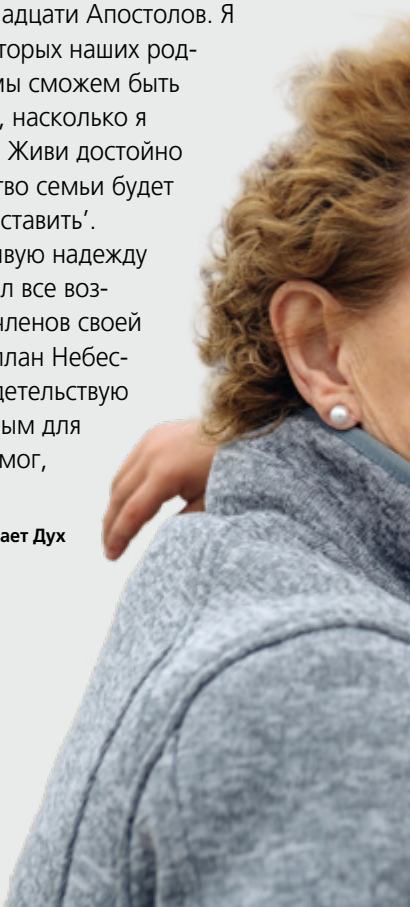
«Священные таинства и заветы, доступные в святых храмах, делают возвращение в присутствие Божье возможным для каждого, и благодаря им семьи пребудут вместе навечно». К сожалению, иногда брак заканчивается, семьи распадаются или рвутся звенья цепи вечной семьи. «Священные таинства и заветы… делают возвращение в присутствие Божье возможным» вне зависимости от семейных обстоятельств. С Божьей поддержкой заключение и старательное соблюдение священных заветов может помочь вам создать, восстановить или укрепить свою семью в надежде однажды объединить ее на вечность.

ДЕЛАЙТЕ ВСЕ, ЧТО В ВАШИХ СИЛАХ, А БОГ ПОЗАБОТИТСЯ ОБ ОСТАЛЬНОМ

«Мое обещание вам – это обещание, данное когда-то мне одним из членов Кворума Двенадцати Апостолов. Я сказал ему, что из-за решений некоторых наших родственников сомневаюсь в том, что мы сможем быть вместе в грядущем мире. Он сказал, насколько я помню: ‘Не о том ты беспокоишься. Живи достойно Целестиального Царства, и устройство семьи будет чудеснее, чем ты себе можешь представить’.

Я верю, что он дал бы эту счастливую надежду в земной жизни каждому, кто сделал все возможное, чтобы подготовить себя и членов своей семьи к вечной жизни. Я знаю, что план Небесного Отца – это план счастья. Я свидетельствую о том, что Его план делает возможным для каждого из нас, кто сделал все, что мог, запечататься с семьей навечно».

Президент Генри Б. Айринг, «Дом, где пребывает Дух Господа», *Лиахона,* май 2019 г., стр. 25.



5. Брак – это партнерство, требующее веры и молитвы

В Воззвании о семье утверждается, что мужья и жены «должны помогать друг другу как равные». Но стать равными может быть не так-то просто. Наши воспитание, культура, образование, финансовые обстоятельства, опыт и многое другое могут повлиять на наш подход к семейным отношениям. В Воззвании говорится, что «успешные браки и семьи» основываются на вере, молитве, покаянии, прощении, уважении, любви и других принципах, когда мы советуемся друг с другом и трудимся сообща соответственно нашим индивидуальным обстоятельствам.

ЭТО МОЖЕТ НАЧАТЬСЯ (ИЛИ НАЧАТЬСЯ ВНОВЬ) С ВАС!

«Вы, испытавшие страдание от развода в вашей семье или пережившие боль попранного доверия, помните, что все опять-таки начинается с вас! Одно звено в цепи ваших поколений может быть разорвано, но другие праведные звенья и то, что осталось от этой цепи, тем не менее, имеет вечное значение. Вы можете добавить прочности своей цепи и, пожалуй, даже помочь восстановить разорванные звенья. Эта работа будет выполняться последовательно».

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, «A Welding Link» («Соединяющее звено») (Всемирный Божественный час для молодежи, 10 сентября 2017 г.), broadcasts.ChurchofJesusChrist.org.

МУЖЬЯ И ЖЕНЫ ЯВЛЯЮТСЯ РАВНЫМИ ПАРТНЕРАМИ

«Мужья и жены – равные партнеры. У них разные, но взаимодополняющие обязанности. Жена может вынашивать детей, что благословляет всю семью. Муж может получить священство, что благословляет всю семью. Но на семейном совете жены и мужья, как равноправные партнеры, принимают самые важные решения. Они решают, как учить и воспитывать детей, на что тратить деньги, где жить и многое другое. Такие решения принимаются совместно, после того, как вы обратились за руководством к Господу. Цель – это вечная семья».

Старейшина Квентин Л. Кук, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Господь – мой свет», *Лиахона*, май 2015, стр. 64.

6. Перспектива стать родителями – часть Божьего плана становления подобными Ему

Один из способов для нас стать более подобными нашим Небесным Родителям – это самим стать родителями. «Первая заповедь Бога Адаму и Еве, как мужу и жене, относилась к их способности стать родителями». Хотя брак и рождение детей не всегда происходят по нашему плану, это не значит, что этого нет в плане Бога. Для многих из нас преисполненная веры подготовка и доверие Господу – важная часть процесса этого становления.

МЫ ДОЛЖНЫ ИСКАТЬ РУКОВОДСТВА КОНКРЕТНО ДЛЯ НАШЕЙ СЕМЕЙНОЙ СИТУАЦИИ

«В документе ‘Семья. Воззвание к миру’ приведена Божественная модель, которой нам стоит следовать, но мы знаем, что земная жизнь может быть сложной…

Узнав волю Господа, вы можете идти вперед с верой, выполняя свои личные цели. Одна сестра может ощутить побуждение продолжить обучение и поступить в медицинский институт, что позволит ей оказывать значительное влияние на своих пациентов и развитие медицинских исследований. Другая сестра, ощутив вдохновение, может отказаться от стипендии в престижном учебном заведении и завести семью намного раньше, чем стало принято в этом поколении, что позволит ей уже сейчас оказывать значительное и вечное влияние на своих детей.

Возможно ли, чтобы две одинаково преданные женщины могли получить такие разные ответы на один и тот же вопрос? Безусловно! То, что правильно для одной женщины, может быть неправильным для другой. Вот почему так важно не ставить под вопрос решения друг друга или вдохновение, в результате которого были приняты эти решения».

Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, «Women of Dedication, Faith, Determination, and Action» («Женщины преданности, веры, самоотверженности и действия») (женская конференция Университета имени Бригама Янга, 1 мая 2015 г.), womensconference.byu.edu.

НЕ БОЙТЕСЬ СТАНОВИТЬСЯ РОДИТЕЛЯМИ

«Несколько лет назад одна из наших недавно вышедших замуж дочерей и ее муж задали мне с сестрой Расбанд очень важный и животрепещущий вопрос: ‘Безопасно ли и мудро ли приводить детей в такой нечестивый и пугающий мир, в котором мы живем?’…

Наш ответ был однозначным: ‘Да, это более чем правильно…

Да, мы живем во времена тяжкие, но, если мы будем оставаться на пути заветов, нам не нужно бояться. Я благословляю вас, чтобы, поступая так, вы не тревожились в отношении того времени, в которое мы живем, или в отношении тех трудностей, которые встают у вас на пути».

Старейшина Рональд А. Расбанд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Не тревожьтесь», *Лиахона,* ноябрь 2018 г., стр. 18, 21.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Узнайте больше о том, что мы можем сделать для укрепления своих семей:

- Читайте или смотрите выступление Джин Б. Бингем «Объединенные в исполнении Божьей работы», апрельская Генеральная конференция 2020 года.

ИНОГДА НАМ НУЖНО ОЖИДАТЬ, ПРЕИСПОЛНИВШИСЬ ВЕРЫ

«Позвольте мне обратиться со словами утешения к сердцам всех, кто принадлежит к этой Церкви. Многие сестры горюют оттого, что не благословлены потомством… Будьте верны заветам, и если вы не будете благословлены детьми в этой жизни, то это ждет вас в будущем».

Президент Бригам Янг (1801–1877), *Journal of Discourses*, 8:208.

БЕСПЛОДИЕ И НАША ПРИХОДСКАЯ СЕМЬЯ

Джон Макмаллин, Альберта, Канада

Мы с моей женой Дженни всегда хотели иметь много детей. Всегда. Но после года попыток нам был поставлен медицинский диагноз «бесплодие».

Сразу же мы стали очень много молиться! Каждый вечер мы держались за руки и просили Небесного Отца благословить нас ребенком, – тем, к чему мы готовились всю жизнь. Мы постились каждый месяц, а порой и чаще. И с каждым месяцем нам становилось все сложнее, из-за того, что беременность так и не наступала. У нас не только не было ребенка, которому мы могли бы дарить свою любовь, но казалось, что мы даже не получаем ответа на молитвы. Мы чувствовали, будто Бог услышал, чего мы желали всю свою жизнь, и ответил «нет».

Мы стали сомневаться в том, достойны ли мы. Казалось, что Он удерживал Своих духовных детей, чтобы они родились в более праведной семье.

Стало тяжело посещать церковь. Было трудно слышать о том, как на молитвы других людей приходит ответ, и как сильно их любит Небесный Отец.

Нас держали на плаву две вещи. Во-первых, мы заключили заветы с Господом и друг с другом, когда запечатались в храме. Мы принадлежали друг другу и были настроены быть вместе, как сейчас, так и в вечностях.

Во-вторых, у нас была наша приходская семья. Мы были

благословлены руководителями, которые знали о бесплодии не понаслышке. Сестра-служительница, навещавшая Дженни, также столкнулась с бесплодием и могла открыто говорить о том, как трудно быть бездетной в церкви. Нам было сложно, но мы знали людей из церкви, которые переживали такие же трудности.

У нас до сих пор много вопросов. У нас до сих пор нет детей, даже после обращения к специалистам в области медицины. Мы не знаем всех аргументов Небесного Отца, но благодаря заключенным нами заветам и приходской семье, которая принимает и поддерживает нас, у нас было время развить больше терпения и веры (см. к Евреям 12:12–13).

Мы очень ждем возможности стать родителями. А пока мы ждем того счастливого дня, здесь, в Церкви мы можем чувствовать себя на своем месте.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

- Узнайте больше о планировании семьи и подготовке к ее созданию. Читайте раздел для молодых взрослых в июньском номере журнала *Лиахона* за 2019 год.
- Узнайте о том, как одна супружеская пара обрела покой благодаря Библейским историям о бесплодии: посетите страницу ChurchofJesusChrist.org/go/92020 (в том числе материалы о финансовой и социальной поддержке).

7. Сила деторождения дается и охраняется Богом

В Воззвании Апостолы Господа «подтвердили святость жизни». Поскольку жизнь священна, Бог дал заповеди, относящиеся к тому, чтобы давать и забирать жизнь. То, как мы относимся к этой силе, имеет далеко идущие положительные и отрицательные последствия как для нас, так и для общества.

ПОЛОВАЯ БЛИЗОСТЬ ИМЕЕТ БОЖЕСТВЕННУЮ ЦЕЛЬ

«Физическая близость – это не только символический союз между мужем и женой, само соединение их душ, но также символ отношений, существующих между ними и их Небесным Отцом…

В такие моменты мы не только признаем Его Божественность, но и в буквальном смысле вбираем в себя часть этой Божественности. Один из аспектов этой Божественности, данный мужчинам и женщинам, – использование Его силы для сотворения… ребен[ка], ваш[его] ребен[ка] – с глазами, и ушами, и пальцами рук и ног! Какое же это невыразимое чудо!..

Нам с вами было дано что-то от этой Божественности, *но с самыми серьезными и священными ограничениями. Единственный контроль, возложенный на нас*, – это самоконтроль, порожденный уважением к таинственной Божественной силе, которую представляет этот дар».

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Личная чистота», *Лиахона*, январь 1999 г., стр. 77.

НАДЛЕЖАЩЕЕ ВЫРАЖЕНИЕ ПОЛОВОЙ БЛИЗОСТИ ПРИНОСИТ ВЕЧНЫЕ БЛАГОСЛОВЕНИЯ

«Половые отношения ‘представляют собой одно из величайших проявлений нашей Божественной природы’. Надлежащее обращение с сексуальностью дает Божьему плану действовать на Земле и в вечностях, позволяя нам уподобляться Небесному Отцу. Бог обещает

верным вечную жизнь, которая включает вечный брак, детей и все остальные благословения вечной семьи».

Старейшина Дейл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, и Рут Либберт Ренланд, «Божественная цель сексуальности», *Лиахона,* август 2020 г., стр. 14–15.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

- В августовском номере журнала *Лиахона* за 2020 год узнайте об отношении Бога к сексуальности, в том числе о ее Божественных целях и о том, как говорить об этом с детьми.

8. Богом данная ответственность родителей

Чтобы помочь нам уподобиться Ему, Бог дал многим из нас одновременно возможность стать родителями и приходящую при этом ответственность. Мы будем отвечать перед Ним «за то, как эти обязанности выполняются». Но мы также можем рассчитывать на Его помощь в поиске счастья и успеха в браке и семейной жизни, пребывая в стремлении воспитывать наших детей в любви и праведности и помогая им преодолевать трудности.

ПОЧЕМУ РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ ТАК ВАЖНА

«Самые важные [духовные указатели] находятся в семье. Они важны по той причине, что в семье есть возможность в самом начале жизненного пути ребенка научить его твердо шагать по пути, ведущему домой».

Президент Генри Б. Айринг, «Помогите им на пути домой», *Лиахона,* май 2010 г., стр. 23.

НАША СЕМЬЯ НУЖДАЕТСЯ В НАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ

«Воистину, нет ничего более тесно связанного со счастьем – как нашим личным, так и счастьем наших детей, чем *любовь и поддержка, которую мы оказываем друг другу в кругу семьи*».

Президент М. Рассел Баллард, «Важнее всего то, что остается с нами надолго», *Лиахона,* ноябрь 2005 г., стр. 42; курсив добавлен.

БОГ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ЕГО ДЕТИ ВОСПИТЫВАЛИСЬ В ЛЮБВИ И ПРАВЕДНОСТИ

«Укрепление детей, чтобы они становились невосприимчивыми ко греху, – вот задача и благословение для родителей, бабушек и дедушек, других членов семьи, учителей и руководителей. На каждого из нас возложена обязанность способствовать этому…

Как же 'воспитывать [своих] детей в свете и истине'? Этот вопрос может оказаться сложным, поскольку ответ на него индивидуален для каждой семьи и каждого ребенка, однако Небесный Отец дал универсальные подсказки, которые помогут нам. Дух станет вдохновлять нас, сообщая самые действенные способы духовной защиты наших детей.

Для начала, очень важно обрести понимание значимости этой обязанности. Прежде, чем мы сможем помочь своим детям увидеть, кто они такие и зачем живут на Земле, необходимо осознать свою – и их – Божественную сущность и предназначение. Мы обязаны помочь им обрести не допускающее сомнений знание о том, что они – сыновья и дочери любящего Небесного Отца, и что у Него есть Божественные ожидания по отношению к ним…

Ключ, позволяющий детям стать невосприимчивыми ко греху: с самого раннего возраста нужно начинать с любовью прививать им базовые учения и принципы Евангелия, начиная со Священных Писаний, Символов веры, брошюры *Во имя нравственной силы молодежи,* песен Первоначального общества, гимнов и наших личных свидетельств, которые будут направлять детей к Спасителю».

Сестра Джой Д. Джонс, Генеральный президент Первоначального общества, «Поколение, невосприимчивое ко греху», *Лиахона,* май 2017 г., стр. 88.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

- Больше информации о роли родителей можно найти на сайте ChurchofJesusChrist.org в разделе «Священные Писания и изучение», прочитав тему «Родители» в Евангельских темах.

9. Мы можем отстаивать Божий план в отношении Его семьи

Еще до начала мира нашей задачей было продвигать план Отца в отношении Его семьи и защищать ее от распада изнутри и атак извне. «Мы призываем достойных граждан и государственных служащих всего мира принять все меры, направленные на сохранение и укрепление семьи». Решающее значение имеет понимание «почему» и «как».

ПОЧЕМУ МЫ ЗАЩИЩАЕМ БРАК И СЕМЬЮ

«Дело Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в конечном итоге связано с подготовкой детей Божьих к Целестиальному Царству, и особенно к его высшей славе, возвышению или вечной жизни. Достичь этого высшего предназначения возможно только посредством брака на вечность. Вечная жизнь включает в себя силы сотворения, присущие союзу мужчины и женщины, – то, что в современном откровении описывается как ‘продолжение потомств во веки веков’.

В своем выступлении в УБЯ Президент Нельсон учил: ‘Повиновение законам Бога сохранит вас в безопасности по мере того, как вы будете продвигаться к окончательному возвышению’. Это значит стать подобными Богу и обрести возвышенную жизнь и Божественный потенциал наших Небесных Родителей. Такой судьбы мы желаем всем, кого любим».

Президент Даллин Х. Оукс, Первый советник в Первом Президентстве, «*Две* великие заповеди», *Лиахона,* ноябрь 2019 г., стр. 74.

МЫ МОЖЕМ ЗАЩИЩАТЬ СЕМЬЮ, ПРИ ЭТОМ НИКОГО НЕ ОБИЖАЯ

«Утверждая свои позиции на публичной арене, верующие должны всегда быть терпимы к мнениям и позициям тех, кто не разделяет их верований. Как верующие, мы должны всегда говорить с любовью и терпением, пониманием и состраданием к нашим оппонентам. Сторонникам христианства заповедано любить своих ближних (см. от Луки 10:27) и прощать их (см. от Матфея 18:21–35). Они также должны всегда помнить учение Спасителя и ‘благословля[ть] проклинающих [их], благотворит[ь] ненавидящим [их] и молит[ься] за обижающих [их] и гонящих [их]’ (от Матфея 5:44)».

Президент Даллин Х. Оукс, «Найти равновесие между истиной и терпимостью», *Лиахона,* февраль 2013 г., стр. 34–35.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

- Читайте о том, как одна супружеская пара защищала семью, в статье «Мы предстали перед парламентом» в электронном выпуске журнала за этот месяц.

Как объяснить своим детям важное значение и женщин, и мужчин?

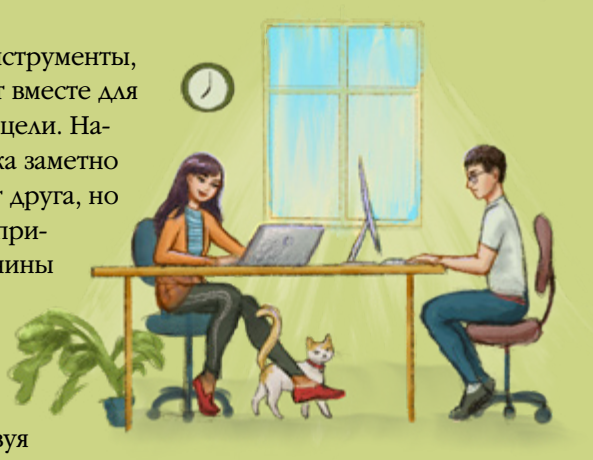
25 лет назад в этом месяце Пророк Бога поделился посланием «Семья. Воззвание к миру» на всецерковном Общем собрании Общества милосердия. Вот несколько важных моментов, которые мы знаем благодаря этому Воззванию.

5 истин для обсуждения

- Каждый из нас – возлюбленное дитя «Небесных Родителей». Эта истина напоминает нам, что и мужчины, и женщины играют *важную* роль в плане счастья. Насколько лучше был бы наш мир, если бы все мужчины и женщины, девочки и мальчики с уважением относились друг к другу как к имеющим одинаковую ценность и важность.
- И у мужчин, и у женщин есть «Божественное предназначение». Это значит, что когда-нибудь и у мальчиков, и у девочек будет возможность жить в совершенном Небесном доме. Какие решения помогут вам достичь своей Божественной судьбы?
- Мужья и жены должны «проявлять любовь и заботу друг к другу». Как вы можете проявлять любовь и заботу к другим людям?
- Отцы и матери могут помогать своим семьям, каждый по-своему, но должны работать вместе «как равные». Когда вы видели, как мужчины и женщины трудятся вместе и в единстве над каким-нибудь важным делом?
- Родители должны растить своих детей «в любви и праведности». Чему хорошему вы научились у своей мамы, бабушки или другой женщины? Чему хорошему вы научились у своего папы, дедушки или другого мужчины?

РИСУНКИ КЭЙТИ ПЭЙН.

4 предложения для мероприятий

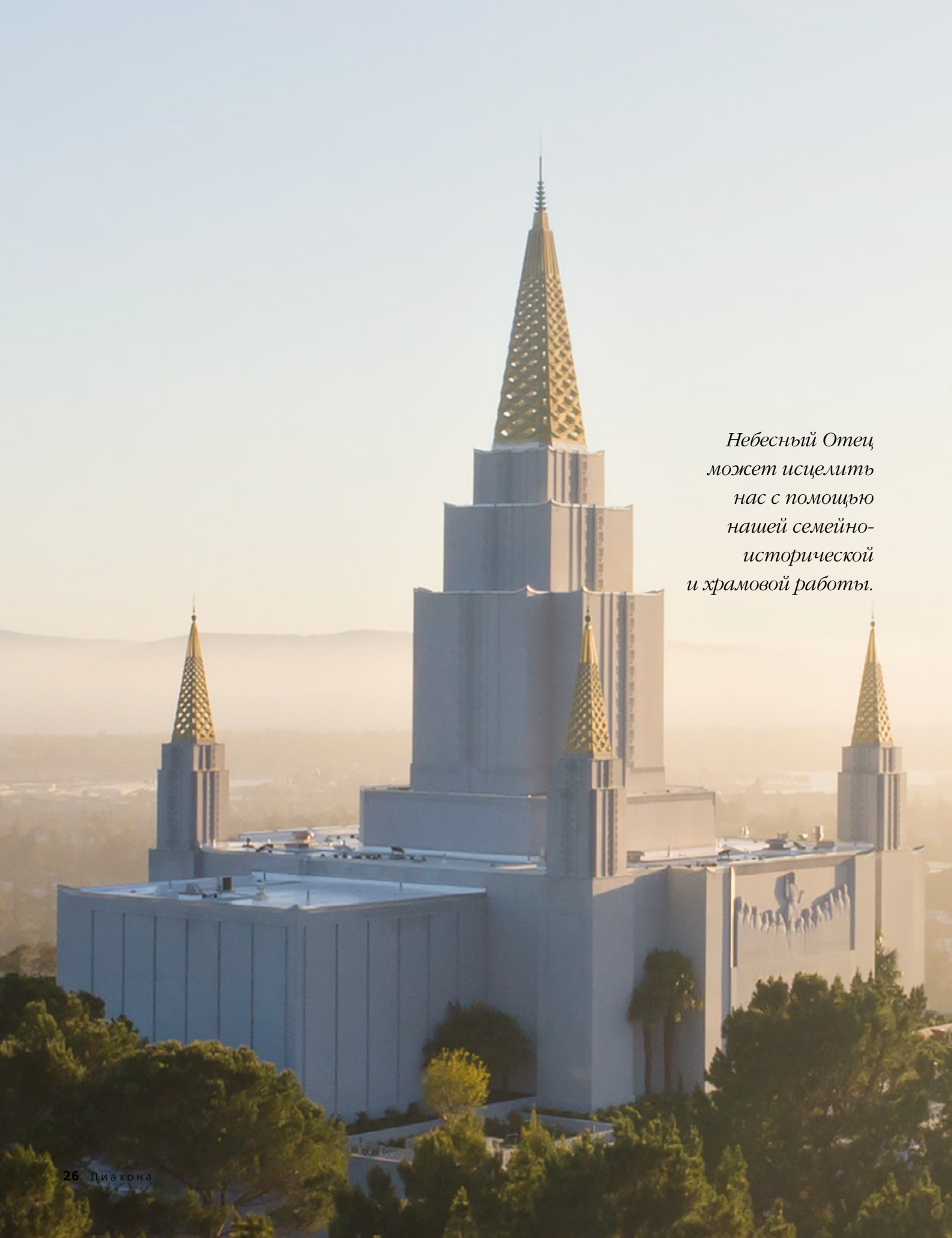


- Найдите разные инструменты, которые действуют вместе для достижения одной цели. Например, нож и вилка заметно отличаются друг от друга, но оба помогают вам принимать пищу. Мужчины и женщины отличаются друг от друга, но каждый из них играет важную роль. И действуя сообща, они могут творить удивительные дела.
- Раскрасьте страницы в номере журнала *Друг* за этот месяц, где изображены мужчины и женщины, помогающие руководить Церковью.

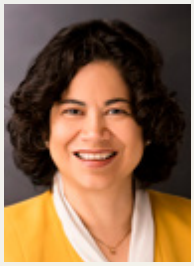
- Поставьте перед собой цель помогать своей семье проявлять больше уважения и доброты как к женщинам, так и к мужчинам.
- Подумайте о человеке, который не знает, что его ценят и любят. Как вы можете помочь таким людям понять, что они – возлюбленные дети Небесных Родителей? ■

Дополнительные полезные источники для детей

- «Важная мысль» (сентябрь 2020 г. *Друг*)
- «Любить свои семьи» (сентябрь 2020 г. *Друг*)
- «Моя рабочая тетрадь по Генеральной конференции» (сентябрь 2020 г. *Друг*)
- «Женщины, которые помогают руководить Церковью» (сентябрь 2020 г. *Друг*)



Небесный Отец может исцелить нас с помощью нашей семейно-исторической и храмовой работы.



Сестра Рейна И. Абурто

Вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия

Чудеса *исцеления посредством храмовых таинств*

Всем детям Бога, которые в состоянии нести ответственность за свои решения, – независимо от места их проживания, времени или обстоятельств, в которых они живут или жили, – необходимо получить возможность проявлять веру в Иисуса Христа, покаяться и принять Его Евангелие по одну или другую стороны завесы. Каждому из детей Бога необходимо духовное исцеление и, как Его ученики, мы призваны помогать в осуществлении этой цели.

Благодаря искупительной жертве Спасителя спасительные таинства храма дают нам и нашим предкам возможность родиться заново, изменив свое состояние на состояние праведности, будучи искупленными Богом и став новыми существами (см. Мосия 27:25–26).

Президент Рассел М. Нельсон учил: «На храме сосредоточены все мероприятия, уроки и прогрессивные изменения в Церкви. Все наши усилия,

ФОТО ХРАМА В ОКЛЕНДЕ, ШТАТ КАЛИФОРНИЯ, США, ВЫПОЛНЕНО МЕЙСОНОМ КОВЕРЛИ.

прилагаемые к провозглашению Евангелия, совершенствованию Святых и искуплению умерших, ведут к святому храму. Таинства храма абсолютно необходимы. Без них мы не можем вернуться к славе Божьей»[1].

Когда книжники и фарисеи роптали против учеников Иисуса Христа, Он ответил им: «Не здоровые имеют нужду во враче, но больные; Я пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию» (от Луки 5:31–32).

Президент Джеймс И. Фауст (1920–2007 гг.), Второй советник в Первом Президентстве, провозгласил: «Господь уготовил множество способов, посредством которых мы можем получить [Его] исцеляющее влияние… [Он] восстановил храмовую работу на Земле. Она является важной частью работы спасения как живущих, так и умерших. Наши храмы служат святилищем, где мы можем отложить многие из тревог этого мира. Наши храмы служат местом покоя и безмятежности. В этих освященных святилищах Бог 'исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их' (Псалтирь 146:3)»[2].

Путешествуя по миру, мы слышим истории о чудесах исцеления, которые происходят в разных храмах. Мы слышим о верных членах Церкви, которые приезжают в храмы на автобусах и проводят целый день и вечер, выполняя спасительные таинства за своих предков. Мы слышим о преданных юношах и девушках, которые посещают храм рано утром, перед школой, чтобы выполнить крещение и конфирмацию за умерших и помочь в разных аспектах этих священных таинств. Мы слышим о группах юношей и девушек, которые раз в неделю после школы добираются общественным транспортом в храм, чтобы дать своим предкам возможность вновь родиться духовно. Мы слышим о семьях, которые часами плывут на лодках, чтобы получить для себя спасительные таинства и иметь возможность измениться к состоянию праведности через Искупление Иисуса Христа. Мы слышим об отдельных членах Церкви и семьях, которые находят имена своих дорогих предков в день субботний и затем приносят полученные сведения в храм, чтобы дать этим членам семьи возможность получить Искупление Божье. Мы слышим об одиннадцатилетних мальчиках и девочках, которые стремятся служить в храме и которым приходится стоять на последней ступеньке купели, потому что там слишком глубоко, – и все это ради того, чтобы дать своим предкам возможность стать новыми существами.

Моя бабушка, Изабель Бланко.

«Наши храмы служат местами покоя и безмятежности. В этих освященных святилищах Бог 'исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их'».

Если задуматься, все мы приходим в храм, чтобы получить духовное исцеление и дать возможность получить это исцеление тем, кто уже ушел за завесу. Когда встает вопрос об исцелении, все мы отчаянно нуждаемся в Спасителе. Я покажу это на примере двух своих предков.

Исцеление моей бабушки и отца

Моя бабушка Изабель Бланко родилась в Потоси, Никарагуа. Я помню, что она была любящей, трудолюбивой и верной женщиной. Еще в детстве она заронила в мое сердце семена веры, когда я видела, как горячо она молится Богу, или когда она каждое воскресенье брала меня на мессу, чтобы поклоняться Иисусу. Однако жизнь у нее была нелегкой. Помимо многих других дел, которые она выполняла, в юности она работала горничной в богатой семье. Как это ни печально, она забеременела от своего работодателя, и когда скрывать беременность было уже невозможно, ее уволили.

Так появился на свет мой отец Ноель, и хотя Потоси был небольшим городом и все, включая Ноеля, знали, кто его отец, Ноель никогда напрямую не общался с ним и не имел с ним никаких отношений.

Изабель никогда не была замужем, но у нее родилось еще двое детей вне брака. Спустя какое-то время она с тремя детьми переехала в столицу страны, Манагуа, в поисках лучшей работы и возможностей для получения образования.

В конце подросткового периода Ноель пристрастился к выпивке. Вскоре он познакомился с моей матерью Делби; они поженились, и у них родилось четверо детей. С годами его алкоголизм негативно отразился на их браке и, переехав в Сан-Франциско, штат Калифорния, США, когда им было уже за пятьдесят, они расстались. К сожалению, через несколько лет он покончил с собой.

Все мы приходим в храм, чтобы исцелиться духовно и дать возможность людям по другую сторону завесы также получить исцеление.

За несколько лет до смерти отца мы с мамой стали членами Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Через несколько лет после его смерти за него были выполнены все заместительные таинства в храме, кроме одного – таинства запечатывания. В то время я не осмелилась спросить маму, хочет ли она запечатать свой брак с ним, поскольку знала, какими напряженными были их отношения.

И тут произошло чудо. Моя мама увидела во сне своего мужа Ноеля, который стоял за дверью кухни в их доме в Манагуа и, протянув руку, предлагал ей пойти с ним. После пробуждения она ощутила тепло на сердце. Однажды, вскоре после этого, она позвонила мне и спокойно сказала: «Я запечатаю брак с твоим отцом в эту субботу. Если хочешь, приходи».

Я взволнованно ответила: «Конечно же, хочу!» После нашего телефонного разговора я с радостью осознала, что тоже могу запечататься с ними.

Прекрасным субботним утром моя мама и мы с мужем преклонили колени у алтаря храма и выполнили таинства запечатывания для себя, а также заместительные таинства, которые дали возможность моим родителям и мне быть вместе навечно. Мой сын также был с нами, выполнив заместительные таинства за моего брата, скончавшегося много лет назад. В тот святой момент мы забыли о всех печалях и боли. Все мы ощутили действие успокаивающего и исцеляющего бальзама, предложенного нашим Спасителем, Иисусом Христом, через Его Искупление людям по обе стороны завесы.

Много лет спустя я увидела во сне своего отца за кафедрой в месте, похожем на наш дом собраний. Одетый в белую рубашку и галстук, он делился вдохновляющим посланием. Во сне я ощутила, что он – опытный руководитель Церкви. Не знаю точно, что означает этот сон, но он дает мне надежду, что, возможно, он принял Евангелие Иисуса Христа в духовном мире.

Чуть позже мы также выполнили храмовую работу за мою бабушку Изабель, кроме таинства запечатывания с супругом, поскольку она не была замужем при жизни. Подумать только –

Мои родители, Ноель и Делби Бланко.

ФОН: ФОТО ХРАМА В РИМЕ, ИТАЛИЯ, ВЫПОЛНЕНО КОДИ БЕЛЛОМ.

Благодаря искупительной жертве Спасителя спасительные таинства храма дают возможность нам и нашим предкам родиться заново.

женщине, подобной Изабель, к которой мужчины не проявляли уважения и которой довелось пережить множество страданий в жизни, по другую сторону завесы может быть дана возможность проявить свободу воли и заключить священный завет с Богом благодаря заместительным таинствам храма! Подобно каждому из нас, она нуждается в возросшей вере, нуждается в покаянии, нуждается в любви, нуждается в освящении, – словом, нуждается в исцелении.

Оглядываясь назад, я вижу, что, хотя у Ноеля было трудное детство и пагубное пристрастие, его любовь к детям была сильнее его слабостей. Когда он был с нами, проявлялись его наилучшие качества. Он всегда был добр с нами, и я не припомню случая, чтобы он разозлился на своих детей. Благодаря милости Бога Ноелю также дана возможность проявить веру, покаяться и принять Иисуса Христа как своего Искупителя через спасительные храмовые таинства, выполненные за него в святом храме. Ноелю, как и каждому из нас, также необходимо исцеление.

Это всего лишь два примера вечных благословений исцеления, которое предлагается отдельным людям и семьям во всех храмах Господа по всему миру. Президент Нельсон учил: «Наше послание к миру простое и искреннее: мы предлагаем всем Божьим детям по обе стороны завесы прийти к своему Спасителю, получить благословения святого храма, испытывать непреходящую радость и удостоиться вечной жизни»[3].

Размышляя над тем, что должно было произойти с Изабель и Ноелем, чтобы они получили это вечный дар, я понимаю, что это чудо, которое произошло благодаря любящему Небесному Отцу и Спасителю. Они любят нас совершенной любовью и призывают каждого из нас помогать в Божьей работе и славе.

Говоря о собирании Израиля, Президент Нельсон сказал: «Каждый из детей Небесного Отца, по обе стороны завесы, заслуживает того, чтобы услышать послание восстановленного Евангелия Иисуса Христа. Люди сами решают, хочется ли им узнать больше». Президент Нельсон также объяснил: «*Всякий раз*, когда вы делаете *что-то*, помогая *кому-то* – по любую сторону завесы – сделать шаг навстречу ключевым заветам с Богом и получению связанных с ними важнейших таинств – крещения и храмовых таинств, – вы помогаете собирать Израиль. Вот как всё просто»[4].

Не знаю, приняла ли Евангелие Иисуса Христа в духовном мире моя бабушка Изабель, мой папа Ноель и другие мои предки, за которых выполнили храмовую работу. Однако я могу

надеяться, могу проявлять веру, могу заключать и соблюдать заветы с Богом, а также вести образ жизни, который позволит мне пребывать с моими предками «в состоянии бесконечного счастья» (Мормон 7:7).

И если они еще не приняли Евангелие Иисуса Христа, то, уйдя за завесу, я позабочусь о том, чтобы обучать их ему! Мне не терпится обнять их, сказать им, как сильно я их люблю, вести с ними задушевные беседы, которых у нас не было при их жизни, и свидетельствовать им, что «Иисус есть Христос, Бог Вечный»[5].

Сила, способная исцелять

Иногда плотский человек в нас заставляет нас поверить, что мы призваны «исправлять» других людей. Мы не призваны «исправлять» других людей, так же как не призваны читать им нотации или презирать их. Мы призваны вдохновлять, поддерживать и приглашать людей быть ловцами человеков, ловцами душ, чтобы они получили возможность духовного исцеления благодаря Иисусу Христу, нашему Спасителю и Искупителю.

В Исаия 61 мы читаем слова Господа, которые Он также цитирует, начиная Свое служение в Иерусалиме (см. от Луки 4:18–19). Он провозгласил:

«Дух Господа Бога на Мне, ибо Господь помазал Меня благовествовать нищим, послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение и узникам открытие темницы,

проповедовать лето Господне благоприятное и день мщения Бога нашего, утешить всех сетующих,

возвестить сетующим на Сионе, что им вместо пепла дастся украшение, вместо плача – елей радости, вместо унылого духа – славная одежда, и назовут их сильными правдою, насаждением Господа во славу Его.

И застроят пустыни вековые, восстановят древние развалины и возобновят города разоренные, остававшиеся в запустении с давних родов» (Исаия 61:1–4).

Старейшина Дэйл Г. Ренланд учил: «Семейно-историческая и храмовая работа позволила исцелить то, что требовало исцеления… Бог, в Своем безграничном могуществе, запечатывает и исцеляет отдельных людей и целые семьи, невзирая ни на какие трагедии, потери и лишения»[6].

Президент Нельсон учил: «Истинная сила исцеления… – это дар Божий»[7], а также объяснил: «Воскресени[е] – высший Господний акт исцеления. Благодаря Ему каждое тело будет восстановлено в надлежащем и совершенном составе. Благодаря Ему никакое положение не безнадежно. Благодаря Ему у нас впереди более ясные дни – и здесь, и потом. Каждого из нас ждет настоящая радость – по другую сторону горя»[8].

Я свидетельствую, что наш Небесный Отец любит каждого из нас настолько сильно, что уготовил «путь»[9], чтобы каждый из нас мог исцелиться физически и духовно, проявляя веру в Иисуса Христа, заключая и соблюдая заветы с Богом и соблюдая Его заповеди. Я свидетельствую, что Христос пришел на Землю, чтобы «исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение» (от Луки 4:18), дабы каждый из нас смог стать «святым, незапятнанным» (см. Мороний 10:33). ■

Из выступления перед президентами и матронами храмов 17 октября 2019 года.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рассел М. Нельсон, «Подготовка к получению храмовых благословений», *Лиахона,* октябрь 2010 г., стр. 41.
2. James E. Faust, «Spiritual Healing», *Ensign,* May 1992, 7.
3. Рассел М. Нельсон, «Поспешим в труде», *Лиахона,* май 2018 г., стр. 118–119.
4. Рассел М. Нельсон, «Надежда Израиля» (Всемирный Божественный час для молодежи, 3 июня 2018 г.), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
5. Титульный лист Книги Мормона.
6. Дэйл Г. Ренланд, «Семейно-историческая и храмовая работа: запечатывание и исцеление», *Лиахона,* май 2018 г., стр. 46, 48
7. Russell M. Nelson, цит. по Sheri Dew, *Insights from a Prophet's Life: Russell M. Nelson* (2019), 150.
8. Рассел М. Нельсон, «Иисус Христос – величайший Целитель», *Лиахона,* ноябрь 2005 г., стр. 87–88.
9. См. Исаия 42:16; 51:10; 1 Нефий 3:7; 9:6; 17:41; 22:20; 2 Нефий 8:10; 9:10; Ефер 12:8; Учение и Заветы 132:50.

ФОТО ХРАМА В МАУНТ-ТИМПАНОГОСЕ, ШТАТ ЮТА, США, ВЫПОЛНЕНО ДЖЕЙМСОМ УИТНИ ЯНГОМ; ФОН: ФОТО ХРАМА В ПАНАМА-СИТИ, ПАНАМА, ВЫПОЛНЕНО МЭТТОМ РЕЙЕРОМ.

Вдохновение и программа *Приходи, следуй за Мною*

Саимар Карина Ромай Де Рохас, провинция Гуаяс, Эквадор

Готовя урок для молодых женщин, я решила добавить что-нибудь новое.

Я перелистывала страницы урока для молодых женщин, который мне нужно было провести в следующее воскресенье. Опубликованные там цитаты представителей Высшей власти Церкви были ценными и касались заданной темы, но были произнесены давно.

Например, Президент Спенсер В. Кимбалл (1895–1985 гг.) был Президентом Церкви, когда я крестилась. Его слова, записанные в пособии, были ценны для меня, но я беспокоилась, смогут ли молодые женщины ощутить общность с незнакомыми для них руководителями.

Я молилась о руководстве и ощутила побуждение добавить что-нибудь новое. Я нашла несколько современных историй и включила в урок цитаты Президента Томаса С. Монсона (1927–2018 гг.) с последней Генеральной конференции. Результат был потрясающим. У нас был особенный урок, и девушки активно участвовали в нем. С тех пор я стала использовать учебное пособие как руководство для подготовки к уроку.

Такая подготовка требует дополнительной работы. Мне понадобилось изучать больше материала, мне понадобилось лучше узнать девушек и размышлять о проблемах, с которыми они сталкиваются. Затем я искала близкие им примеры и слова живущих руководителей Церкви, которые могла бы использовать. Благодаря любви к молодым женщинам я была рада пройти еще одно поприще ради них.

В конце концов, руководители обратили внимание на мою инициативу. Я боялась, что они сделают мне замечание за своеволие, но они воодушевили меня продолжать в том же духе.

За несколько недель до конца 2012 года руководителей молодежи в нашем коле пригласили на обучающее собрание, в ходе которого руководители кола представили новый учебный план для молодежи *Приходи, следуй за Мною*.

Я едва могла поверить своим ушам. Руководители кола объяснили, что мы должны обучать по примеру Господа, искать вдохновения для наших уроков в словах живущих Пророков и Апостолов и стараться лучше узнать нашу молодежь. У меня уже было свидетельство об этом.

Другие братья и сестры задавали вопросы о подготовке к урокам, но для меня этот новый подход был абсолютно ясен. Я чувствовала, что программа *Приходи, следуй за Мною* – это ответ от Господа о том, что я не проявляла своеволие. Я чувствовала, что Он готовил меня к обучению по новому учебному плану. Я знаю, что если мы проявляем смирение и усердие и слушаем голос Святого Духа, то будем оставаться в согласии со всеми изменениями, объявленными нашими Пророками и Апостолами. ■

РИСУНОК ДЭВИДА ГРИНА.

Неотправленное письмо, на которое пришел ответ

Элизабет Аллен, штат Юта, США

Я заметила письмо в моей сумочке для Священных Писаний и открыла его. Я так рада, что не отправила его!

В доме моих чудесных родителей один за другим родились четыре сына и я, их единственная дочь. Мы всегда были близки по духу, а не только по возрасту. Мы поддерживали друг друга и у нас есть множество бесценных воспоминаний о времени, проведенном вместе. Мы всегда были прекрасными друзьями.

Именно поэтому я чувствовала себя совершенно разбитой, когда один из моих братьев покончил с собой. Я боялась, что мое сердце не выдержит этой боли – и слово *боль* не описывает в полной мере того, что я чувствовала. Не существует достаточно сильных слов, чтобы выразить ужасное состояние после потери близкого человека, совершившего самоубийство. Это переворачивает ваш мир с ног на голову.

Я полагалась на помощь Господа, заботилась о своей семье и выполняла другие обязанности, одновременно пытаясь найти ответы на тревожившие мою душу вопросы о моем брате и его смерти.

Обратившись за помощью к Господу, я ощутила побуждение изложить свои вопросы в письме Пророку. Я действительно считала, что эти вопросы настолько важны и глубоки, что только Пророк может ответить на них, но я понимала, что, вероятно, мне не нужно отправлять Пророку это письмо. Я сомневалась, но потом вспомнила, что раньше добивалась успеха, действуя по побуждению Духа.

Я решила действовать и написала печальное письмо Президенту Расселу М. Нельсону. Я описала свои чувства и объяснила, что могла бы идти вперед, если бы знала ответы на вопросы, которые вертятся у меня в голове. Я дописала письмо, положила его в конверт, адресованный Президенту Нельсону, и убрала в сумочку для Священных Писаний.

И забыла о письме. Спустя какое-то время я заметила его в своей сумочке для Священных Писаний и открыла его. Читая письмо, я поняла, что благодаря проявлению веры и терпения во время личного изучения Священных Писаний, молитвам и посещению храма я получила через Святого Духа ответы на каждый вопрос, записанный в письме. Я чувствовала себя ближе к Господу и ощущала Его любовь.

Я так рада, что не отправила это письмо! Вместо этого я обрела ценный опыт, который вновь показал мне, что Господь нежно любит меня и каждого из Своих детей, и что Он всегда будет вести и направлять нас.

Раньше я была убеждена, что мои вопросы настолько сложны, что только Пророк может ответить на них, но я познала истинность слов Спасителя: «Не оставлю вас сиротами; приду к вам» (от Иоанна 14:18). ■

РИСУНОК ДЭВИДА ГРИНА.

Исцеление моего брата и любовь Небесного Отца

Макарена Молина, Виньа дель Мар, Чили

После аварии, в которой пострадал мой брат, я узнала, что у меня есть любящий Отец.

Моему брату Йерко было девятнадцать лет, когда его сбил пьяный водитель. К счастью, друг Йерко за две недели до происшествия окончил курсы по оказанию первой помощи. Он поддерживал жизнь моего брата до прибытия бригады «скорой помощи», которая отвезла его в больницу.

Во многих местных больницах обычно есть только один дежурный невролог, но в тот день, когда в больницу привезли Йерко там оказалась группа неврологов, проводивших профильную конференцию. Они сразу же стали оказывать ему помощь.

Йерко провел в больнице шесть месяцев, три из которых пролежал в коме. Пока он находился в больнице, наша мама проводила с ним каждый день с семи утра до семи вечера. Члены прихода и кола молились и постились за Йерко и дали ему благословения священства. Ответ на наши молитвы пришел 1 января 2011 года, когда он вышел из комы. Члены Церкви продолжали навещать Йерко и помогали нам ухаживать за ним в больнице в процессе выздоровления. Они были подобны Ангелам-служителям в это сложное время.

Сейчас Йерко все еще испытывает некоторые физические проблемы, включая потерю кратковременной памяти. Но он ходит и может поддерживать обычную беседу. Врачи не могут в это поверить.

Когда Йерко попал в аварию, я была членом Общества молодых женщин. Каждую неделю я повторяла слова: «Мы – дочери нашего Небесного Отца, любящего нас», но не понимала в полной мере значения этих слов. После аварии я поняла, что у меня действительно есть любящий Отец.

Храм – одно из проявлений этой любви. Мы с Йерко запечатаны с нашими родителями, поэтому я знала, что, даже если и потеряю его, мы сможем быть вместе снова. Это приносило невероятное утешение нашей семье и мне лично.

Сразу же после аварии, когда врачи сказали нам, что у Йерко осталось всего несколько часов жизни, я горячо молилась, чтобы Небесный Отец спас его. Йерко выжил, и у меня зародилось желание поехать на миссию, чтобы делиться с людьми теми чудесами, которые произошли с нами.

История исцеления моего брата благословила многих людей, которым я служила в качестве миссионерки в Перу. Когда я рассказывала, что с нами произошло, особенно людям, которые попали в трудную ситуацию, их сердца смягчались.

Мы часто недоумеваем, почему в нашей жизни возникают сложные ситуации, но, полагаясь на любовь Небесного Отца, мы понимаем, что в конце концов все будет содействовать к нашему благу (см. к Римлянам 8:28). ■

РИСУНОК ДИЛЛИНА МАРША.

Мой сын, Книга Мормона и я

Энни Максон, штат Айдахо, США

Подобно тому, как Спаситель заботливо служил каждому и обучал одного за другим, Он помогает нам обучать наших детей индивидуально.

Однажды я смотрела интервью с братом Тэдом Р. Каллистером, служившим в то время Генеральным президентом Воскресной школы. Делая записи, я ощутила вдохновение и поняла, как исправить отношения с моим сыном Джоном. Я почувствовала, что мы с ним должны прочитать вместе всю Книгу Мормона до его крещения, которое должно было состояться через полгода.

Это побуждение было настолько четким, что я даже поняла, в какой комнате мы должны читать и в котором часу должны это делать. Я также отчетливо поняла, что мы должны завершить наше чтение, находясь на территории храма в Меридиане, штат Айдахо, США.

Когда мы начали читать с ним наедине каждый вечер, наши отношения потеплели. Мы стали проявлять больше терпения друг к другу и лучше понимать точку зрения друг друга, а также регулярно ощущали влияние Святого Духа.

За день до завершения чтения мы прочитали обещание Морония, что если спросим Бога с искренним сердцем, с истинным намерением и верой во Христа, истинна ли Книга Мормона, то узнаем истину об этом силой Святого Духа (см. Мороний 10:4–5). Мы получили подтверждение, что Книга Мормона истинна, что Джозеф Смит был Пророком и что Церковь Иисуса Христа Святых последних дней есть Царство Божье на Земле.

На следующий день мы с ним сидели на скамейке у храма. Взглянув вверх, мы увидели статую Ангела Морония и вновь перечитали его заключительное свидетельство. С тех пор Джон неоднократно вспоминал

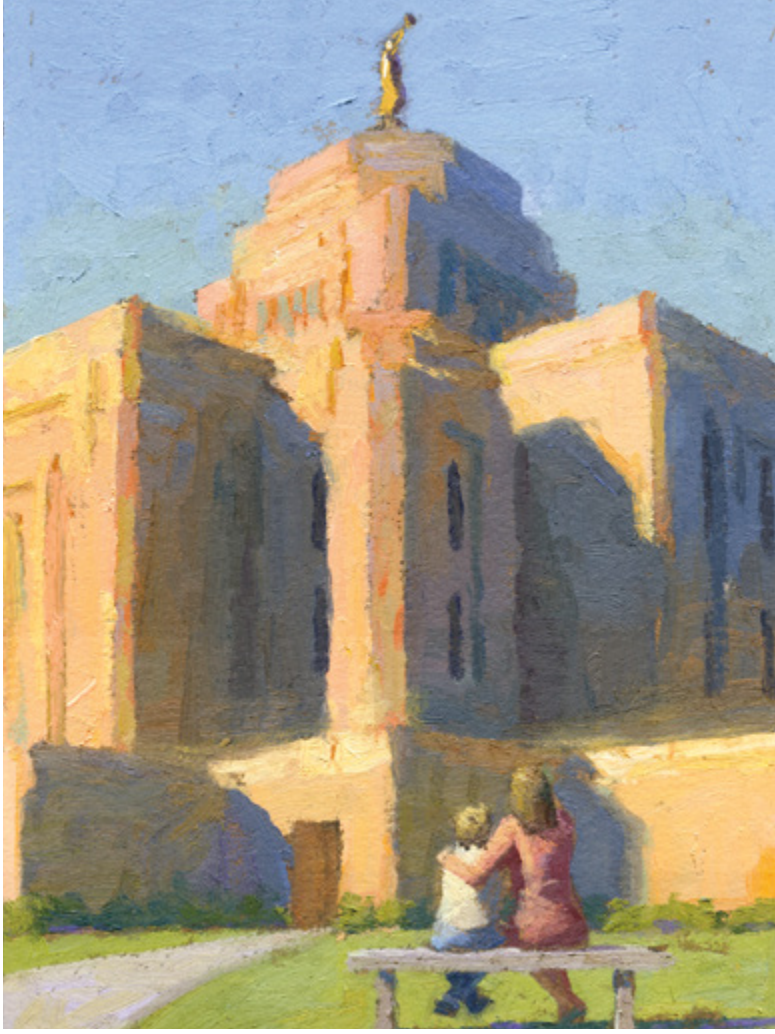


РИСУНОК АЛЛЕНА ГАРНСА.

при разных обстоятельствах, как мы с ним читали Книгу Мормона у храма. Теперь каждый раз, посещая храм, я вижу скамейку, на которой мы сидели, и размышляю об особом моменте, который испытали мы с Джоном, выполнив нашу вдохновляющую цель.

Президент Генри Б. Айринг, Второй советник в Первом Президентстве, сказал: «Мудрый родитель увидит, что многообещающая возможность кроется в том, чтобы направить каждого ребенка и самого себя к более полному принятию приглашения Господа прийти к Нему»[1].

Думаю, слова «каждого ребенка» имеют особую ценность. Подобно тому, как Спаситель заботливо служил каждому и обучал одного за другим, Он помогает нам обучать наших детей индивидуально.

Полученное мной духовное руководство прочитать вместе с Джоном Книгу Мормона показало, что Господь знает моих детей лучше, чем я. Я знаю: если я слушаю Его наставления и следую им, Он укажет мне, как я могу помочь каждому из своих детей и направить их к Нему. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Генри Б. Айринг, «Дом, где пребывает Дух Господа», *Лиахона,* май 2019 г., стр. 23.

Геламан 13–16

31 АВГУСТА – 6 СЕНТЯБРЯ

Как я могу поддерживать Пророка?

Самуил-Ламаниец был Пророком, который проповедовал нефийцам. Многие отвергли его, но некоторые слушали его и поверили его вдохновенным учениям. Во время Генеральной конференции и на других собраниях у нас есть возможность слушать Президента Рассела М. Нельсона, современного Пророка, и выразить ему свою поддержку.

Читая о Самуиле-Ламанийце, задумайтесь, как вы можете сейчас поддерживать Пророка словом и делом.

Указания для наших дней

Во времена Самуила нефийцы стали нечестивыми, поэтому Самуил призывал их к покаянию. Он также свидетельствовал о рождении Иисуса Христа и предупреждал об опасности греха (см Геламан 14:11–12). Каким еще принципам обучал Самуил? Чему Президент Нельсон учил нас в наши дни?

Дело не в популярности

Большинство людей разгневались, услышав учения Самуила, и стали метать в него камни и стрелы. Самуил сказал, что они хотят слушать только тех, кто говорит, что грех не влечет за собой никаких последствий (см. Геламан 13:25–27).

В наши дни Президент Нельсон сказал: «Пророки редко бывают популярными»[1]. Как мы можем избегать использования «камней» и «стрел», которые люди нацеливают на Пророка в наши дни?

Будете ли вы слушать?

Хотя многие люди отвергли Самуила, некоторые приняли его послание. Затем они принялись действовать согласно его словам, покаялись и крестились. Что вы можете делать, чтобы не только слушать учения наших Пророков и Апостолов последних дней, но и действовать в соответствии с ними?

РИСУНОК ДНА БУРРА.

ЛИТЕРАТУРА

1. Russell M. Nelson, «The Love and Laws of God» [Brigham Young University devotional, Sept. 17, 2019], 3, speeches.byu.edu.

3 Нефий 1–7

7–13 СЕНТЯБРЯ

Что можно сделать, чтобы не забывать о духовном опыте?

Нефийцы удивились исполнению пророчества Самуила-Ламанийца о рождении Христа, когда ночь и день прошли без наступления темноты (см. 3 Нефий 1:15–21). К сожалению, несколько лет спустя «народ начал забывать те знамения и чудеса» (3 Нефий 2:1) и стал предаваться нечестию.

Как же нефийцы так быстро все забыли?

Есть несколько причин, из-за которых нефийцы забыли знамения и чудеса, которые они увидели. Прочитайте 3 Нефий 1:22 и 3 Нефий 2:1–3, 10 и перечислите, каким образом народ забыл Господа.

Как сатана использует те же способы, чтобы обмануть нас в наши дни?

Как мы можем не забывать?

Старейшина Рональд А. Расбанд, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Вспомина[йте], особенно в трудный час, моменты, когда вы чувствовали Духа и имели крепкое свидетельство, когда было возведено ваше духовное основание. Я обещаю: если вы будете это делать… то благодаря смиренной молитве и посту вспомнится драгоценное время, когда ваше свидетельство процветало. Уверяю вас, что вы снова ощутите безопасность и тепло Евангелия Иисуса Христа»[1].

Что вы можете делать, чтобы лучше помнить свой прошлый духовный опыт?

ОБСУЖДЕНИЕ

Что еще поможет нам помнить о «незабываемом» духовном опыте в нашей жизни?

Какие духовные впечатления вы получали? Вы можете записать их. Вы также можете поделиться ими со своей семьей.

РИСУНОК ЭМИЛИ ДЭВИС.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рональд А. Расбанд, «Чтобы тебе не забыть», *Лиахона,* ноябрь 2016 г., стр. 114.

Прежде чем Спаситель начал Свое служение среди нефийцев после Своего Воскресения, нефийцы услышали голос Небесного Отца, представившего Иисуса Христа такими словами: «Вот Сын Мой Возлюбленный, в Котором Моё благоволение» (3 Нефий 11:7). Духовный опыт нефийцев преподносит нам важный урок, показывая, как мы можем слышать голос Бога в своей жизни через Святого Духа.

ОБСУЖДЕНИЕ

Внимательно слушая голос и искренне желая понять его, нефийцы в конце концов услышали, что Небесный Отец представляет им Своего Сына.

Как вы можете сосредоточиться на том, чтобы искать духовного руководства в своей жизни?

Как мы можем слышать голос Бога?

РИСУНКИ КЭРОЛИН ВИББЕРТ.

Посещайте храм

Нефийцы собрались вокруг храма в земле Изобилие (см. 3 Нефий 11:1). Находясь в этом священном месте, они получили возможность услышать голос Бога. Как мы можем подготовиться к посещению храма, чтобы услышать там голос Бога через Духа?

Ощутите силу Духа

Сначала нефийцы услышали «мягкий голос», однако «не поняли голоса» (3 Нефий 11:3). Этот голос «до самой глубины пронизывал тех, кто слышали его» (3 Нефий 11:3). Как мы можем ощутить силу «тихого мягкого голоса» Духа (см. 3-я Царств 19:11–12)?

Откройте уши

После того как нефийцы услышали голос в третий раз, они «открыли свои уши, чтобы слышать его» (3 Нефий 11:5). Они смирили себя и были готовы слушать. Как мы можем смирить себя, чтобы услышать голос Бога через Духа?

Обратитесь к Источнику

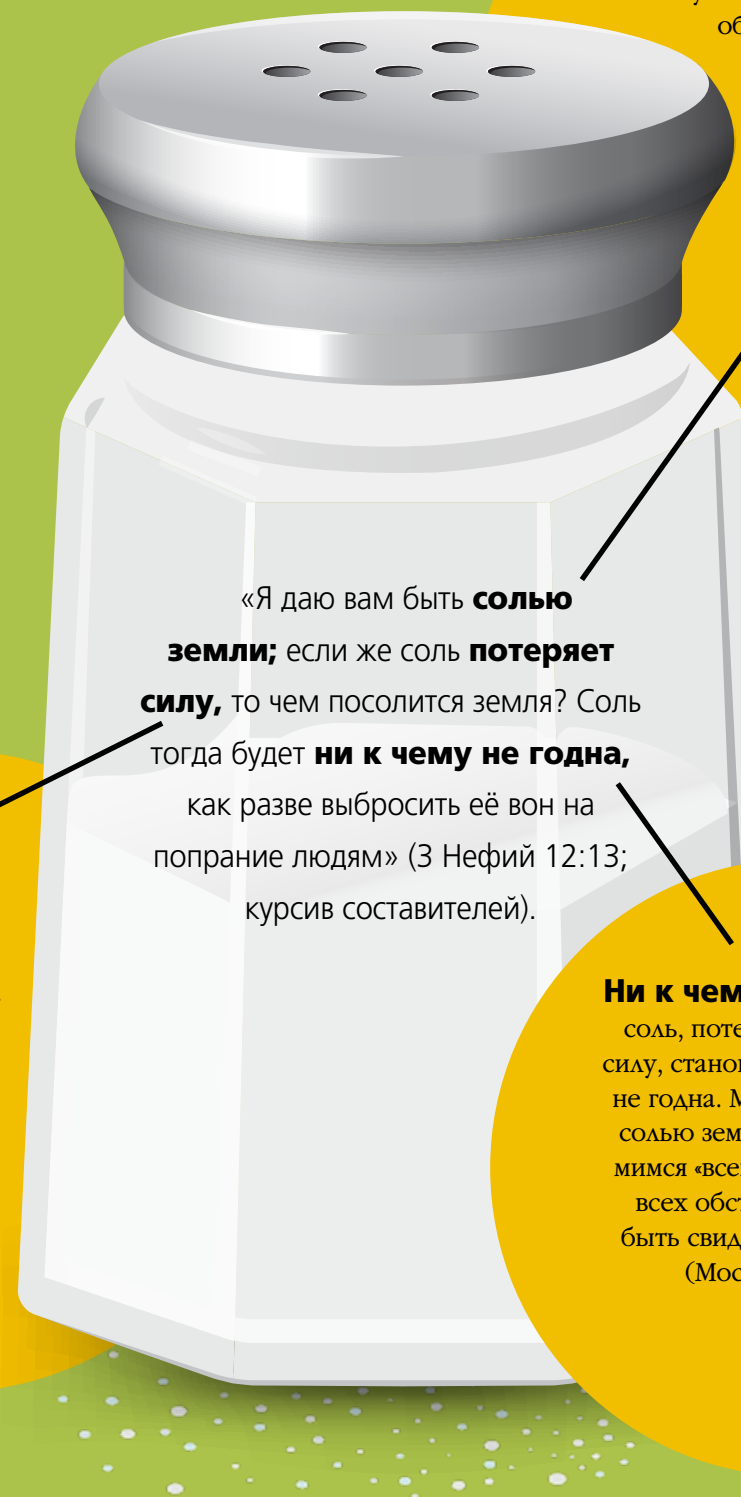
Как только нефийцы открыли уши, они «пристально вглядывались в небо, откуда исходил звук» и «поняли голос, который слышали» (3 Нефий 11:5–6).

Как я могу быть солью Земли?

Согласно закону Моисееву, прежде чем мясо можно было принести в жертву, его нужно было посолить (см. Левит2:13). Подобно тому как с помощью соли мясо готовили к приношению, мы можем помогать в подготовке мира для Господа, став «солью земли» (3 Нефий 12:13).

Будучи «солью земли», мы еще и «свет мира», и не должны скрывать свой свет (см. от Матфея 5:13–16).

Президент Даллин Х. Оукс, Первый советник в Первом Президентстве, «Очищены покаянием», *Лиахона*, ноябрь 2003 г., стр. 40.



«Я даю вам быть **солью земли;** если же соль **потеряет силу,** то чем посолится земля? Соль тогда будет **ни к чему не годна,** как разве выбросить её вон на попрание людям» (3 Нефий 12:13; курсив составителей).

Соль земли: вступая в заветы с Иисусом Христом, мы обещаем готовить этот мир к Его Второму пришествию (см. Учение и Заветы 34:5–7).

Потеряет силу: мы должны быть «светом миру» и помогать людям прийти ко Христу. Если мы не делаем этого, то можем стать подобными «соли, потерявшей силу свою» (Учение и Заветы 103:9–10).

Ни к чему не годна: соль, потерявшая свою силу, становится ни к чему не годна. Мы становимся солью земли, если стремимся «всегда, везде и во всех обстоятельствах быть свидетелями Бога» (Мосия 18:9).

ОБСУЖДЕНИЕ
Как я могу лучше чтить свои заветы с Богом? Как я могу быть «солью земли» и благословлять окружающих?

РИСУНКИ GETTY IMAGES.

ОБЪЯВЛЕНО О СТРОИТЕЛЬСТВЕ ВОСЬМИ НОВЫХ ХРАМОВ

Байя-Бланка, Аргентина

Таллахасси, штат Флорида, США

Лубумбаши, Демократическая республика Конго

Питтсбург, штат Пенсильвания, США

Бенин-Сити, Нигерия

Сиракьюз, штат Юта, США

Дубай, Объединенные Арабские Эмираты

Шанхай, Китайская Народная Республика

«Мы приходим в храм не для того, чтобы укрыться от зла мира или избежать его. **Напротив, мы приходим в храм, чтобы одолеть мир зла».**

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Пусть дом этот будет построен имени Моему», стр. 86; шрифтовое выделение составителей.

КАК МЫ СЛУШАЕМ ЕГО?

Как бы вы сформулировали основное послание всемирной конференции, во время которой прозвучало более 25 выступлений? В своем заключительном выступлении Президент Рассел М. Нельсон сделал это «двумя словами Божественного наказа: ‘Слушай Его’… Мы молимся, чтобы вы снова начали *по-настоящему* слушать, внимать и прислушиваться к словам Спасителя» («Идите вперед с верой», стр. 114).

Смотрите или читайте его выступление, а также выступления других людей, постоянно стремясь призывать и распознавать откровение.

- Старейшина Нейл Л. Андерсен сказал: «Мы можем ‘услышать Его’ благодаря благословению несравненного Искупления Спасителя… Вера, послушание, смирение и искреннее намерение открывают отверстия Небесные» («Ключевые духовные воспоминания», стр. 21).
- Старейшина Квентин Л. Кук напомнил нам, что «личное откровение доступно всем, кто смиренно ищут руководства Господа», и поделился тремя принципами, подготавливающими нас к получению откровения (см. «Благословение непрекращающегося откровения Пророкам и личного откровения, ведущих нас по жизни», стр. 98–99).
- Старейшина Рикардо П. Хименес сказал: «Хотя многие действительно верят *в* Иисуса Христа, наиболее важный вопрос состоит в том, *верим* ли мы Ему и *верим* ли мы тому, чему Он учит нас и о чем просит» («Поиск убежища от жизненных бурь», стр. 102).

МНЕ ХОЧЕТСЯ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ЭТОГО!

Лорен Соки Боман

Мы живем в Омане, и чтобы посмотреть утреннюю сессию конференции, проходящую на другом конце света, мы с мужем постарались поскорее уложить детей спать. Мы считали дни до конференции, в ожидании того руководства и покоя, которые, как мы знали, приходят от Небесного Отца через Его Пророков и учеников.

Сестра Джой Д. Джонс сказала нам, что Господь любит, когда прилагаются усилия. Так сколько же усилий я готова приложить, чтобы последовать Его примеру?

Президент Генри Б. Айринг спросил, в чем заключается наша роль в этот поворотный момент в истории?

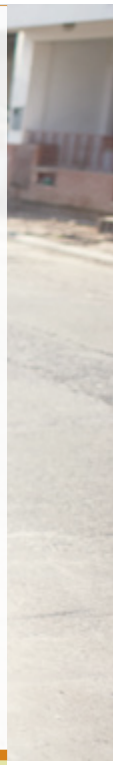
Сестра Бонни Х. Кордон и старейшина Джеффри Р. Холланд попросили нас подумать о том, как мы можем сознательно направлять свой свет.

Я почувствовала, как сильно мне захотелось стать сопричастной работе Господа по распространению этой благости, которая так стремительно движется вперед. Благодаря конференции я обновилась в решимости помогать своим детям в их личностном развитии, вдохновилась заниматься семейной историей, в том числе вводить необходимые данные, и искать новые возможности для служения Богу, служа Его детям.

Все номера страниц приводятся из журнала *Лиахона* за май 2020 г., доступного на сайте liahona.ChurchofJesusChrist.org.

«Мы в силах помочь. Мы можем сознательно направлять свой свет так, чтобы другие могли видеть. Мы можем поделиться приглашением. Мы можем пройти путь вместе с теми, кто делает шаг навстречу Спасителю, пусть даже самый шаткий. Мы можем собирать Израиль».

Бонни Х. Кордон, Генеральный президент Общества молодых женщин, «Чтобы они видели», стр. 80.



ЗАДУМАЙТЕСЬ...

Дары женщин и мужчин

Вокруг нас могут быть сильны культурные предубеждения и звучать послания в духе «сначала я», но сестра Джин Б. Бингем учила, что мужчины и женщины должны настраиваться на Божественную модель сотрудничества в духе единства:

«Женщины воистину наделены особыми, Богом данными дарами, и на них возложены уникальные обязанности, которые, однако, не более и не менее важны, чем дары и обязанности мужчин. Все мы задуманы и нужны для того, чтобы осуществить Божественный план Небесного Отца, позволяющий каждому из Его детей получить лучшие возможности для раскрытия своего Божественного потенциала» (см. «Объединенные в исполнении Божьей работы», стр. 63).

Готовы ли мы ценить друг друга, как необходимых партнеров в работе по спасению?

ХРАМ В СОЛТ-ЛЕЙК-СИТИ, ФОТО АЛЬМЫ И НИКОЛЬ СМИТ; СПРАВА: ФОТО ЛЕСЛИ НИЛЬСОН.

Для молодых взрослых

В этом разделе

44 **Три шага для поддержания вашего психического здоровья**
Майкл Гарднер

Только в Интернете

Миссионерам, испытывающим трудности с психическим здоровьем

Я решила жить. Вот как вы можете помочь кому-то тоже принять такое решение
Шантель Эвери

В конце концов, я признал, что у меня депрессия. Иисус Христос помог мне выбраться из тьмы
Нефий Тангалин

Читайте эти и другие статьи
- на сайте **liahona.ChurchofJesusChrist.org**
- в **«Еженедельнике для МВ»** (раздел «Молодые взрослые» приложения Евангельская библиотека);

Спаситель знает вашу боль

Большинство из нас в какой-то момент жизни столкнутся с переутомлением от стресса, давлением страха, серыми облаками грусти или даже (как в моем случае) вызывающим оцепенение туманом депрессии. Эти чувства возникают у многих из нас на нашем пути к зеленым холмам и солнечному свету, и они легко могут привести к отчаянию.

Проблемы с психическим здоровьем могут возникнуть в тот момент, когда вы меньше всего их ожидаете. Когда вы служите на миссии и настолько сосредоточены на других людях, что забываете о себе. Когда у вас родился ребенок и вы считаете, что должны быть самым счастливым человеком на свете, но не чувствуете этого. Когда вы потеряли близкого человека и не можете себе представить жизни без него. Или даже когда все, казалось бы, идет хорошо, но вас гнетет чувство, что с вами что-то не так.

В такие моменты нам необходимо наполнить свою жизнь покоем, который приходит благодаря бесконечной любви Иисуса Христа. **Наш Спаситель всегда рядом,** даже когда мы чувствуем себя оставленными и потерянными. Поскольку Он испытал вашу боль, Он знает, как помочь вам.

Не бойтесь обращаться за помощью. Часть плана Небесного Отца состоит в том, чтобы любить друг друга и заботиться друг о друге (см. Мосия 18:21). Именно этой теме посвящен наш раздел в этом месяце – **преодолению проблем с психическим здоровьем с помощью** других людей и особенно Спасителя.

Вас любят.

Человек, который все еще борется с проблемами и продолжает идти вперед,

Эмилия Бренд

Emilia

Поделитесь своей историей

У вас есть удивительная история, которой вы хотите поделиться? Или вы хотели бы видеть в журнале статьи на определенную тему? Если это так, ждем ваших сообщений! Вы можете присылать свои статьи или отзывы по адресу **liahona.ChurchofJesusChrist.org.**

ФОТО ЭШЛИ ЛАРСЕН.

3 шага для поддержания вашего **психического здоровья**

Стресс, депрессия и тревожность могут проникнуть в нашу жизнь в любой момент. Вот три способа поддерживать свое психическое здоровье.

Майкл Гарднер, доктор философии
Семейная служба

Как специалист по психическому здоровью с тридцатилетним стажем работы, я часто удивляюсь способности людей встречать и преодолевать трудности. Мы живем в непростое время, поэтому стресс, депрессия и тревожность могут легко проникнуть в нашу жизнь, особенно в такой нестабильный период жизни как юношеские годы и молодость. Эти трудности иногда оставляют в нашей душе смятение и заставляют усомниться в нашей способности справляться с такими ситуациями и идти вперед.

Но я понял: если мы уделяем время, чтобы позаботиться о своем психическом здоровье, то получаем больше силы и способности пережить трудности. Мы многое можем сделать, чтобы укрепить свое психическое здоровье и способность успешно преодолевать преграды (а также наслаждаться хорошими временами!). Вот, например, три области, на которых мы можем сосредоточиться, чтобы поддерживать свое психическое и эмоциональное здоровье в хорошей форме.

Не пренебрегайте силой малых и простых духовных дел

Небольшие духовные шаги, которые вы можете делать каждый день, чтобы стать ближе к Небесному Отцу, дают намного больше силы для поддержания психического здоровья, чем вы можете себе представить (см. Алма 37:6–7). Духовные привычки не обязательно избавят нас от наших испытаний, но придадут нам силу, ясность ума, вечную перспективу, надежду и мужество, чтобы идти вперед.

Часто я предлагаю своим клиентам выполнять «ежедневные задания». Они включают в себя ежедневную вдумчивую молитву, ежедневное изучение Священных Писаний, служение в своем церковном призвании или выполнение своих обязанностей, еженедельное посещение церкви и частое посещение храма, а также стремление следовать наставлениям Святого Духа.

Я видел, что эти малые и простые духовные шаги значительно улучшают способность встречать и преодолевать испытания. Если мои клиенты постоянно выполняют эти малые и простые духовные действия, они ощущают более мощное влияние силы Спасителя в своей жизни. Я видел, что эта сила укрепляет их духовную и психическую силу. И это существенно расширяет их способность обретать счастье и сосредотачиваться на самом главном.

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, свидетельствовал об этом: «Этот духовный образец малых и простых дел, порождающих дела великие, производит твердость и стойкость, еще бóльшую преданность и более полное обращение в веру в Господа Иисуса Христа и Его Евангелие»[1].

Не позволяйте чувству некомпетентности стать препятствием для выполнения эти малых духовных дел с истинным намерением (см. Мороний 10:4). Если вы верите или даже просто имеете желание поверить (см. Алма 32:27), что эти духовные шаги дадут вам силы, исцеление, покой и надежду, то так оно и будет.

Забота о себе начинается с осознания собственных потребностей и оценки того, чем можно поделиться.

2

Не забывайте заботиться о себе

Все мы знаем о Евангельском принципе самостоятельности. Чаще всего мы говорим о самостоятельности в контексте финансовых или материальных потребностей. Но один из наиболее ценных аспектов этого учения состоит в эмоциональной самостоятельности – проявлении заботы о себе, что крайне важно для поддержания нашего психического здоровья.

Если мы заботимся о других людях, то почему многим из нас так трудно найти время для себя? Думаю, иногда мы считаем, что идея о необходимости уделять время самим себе считается эгоистичной или воспринимается как пустая трата времени. Но такое представление весьма далеко от истины. В заботе о себе нет ничего эгоистичного! Если мы не в состоянии позаботиться о себе, то как можем поделиться чем-нибудь с другими людьми?

Забота о себе начинается с осознания собственных потребностей и оценки того, чем можно поделиться. Чтобы определить свои потребности, очень важно осознавать, понимать и признавать эмоции, которые вы испытываете. Вот несколько заданий по проявлению заботы о себе, которые помогут в удовлетворении ваших интеллектуальных и эмоциональных потребностей.

- Заботьтесь о своем физическом теле, полноценно питаясь, выделяя достаточно времени на сон и регулярно занимаясь физическими упражнениями.
- Развивайте отношения с людьми, с которыми вы можете поговорить и поделиться как своими тревогами, так и радостями.
- Ищите хорошие развлечения, увлечения и занятия, которые приносят вам радость и чувство удовлетворения от достигнутого.
- Ведите дневник, чтобы выразить свои чувства и привести в порядок мысли.
- Проводите время на свежем воздухе.
- Установите здоровые рамки и говорите «нет», если вы уже перегружены.
- Будьте благодарны. Чувство благодарности поможет нам избежать чувства жалости к себе или желания обвинять других людей в своих невзгодах. Постарайтесь в конце каждого дня записывать по три пункта, за которые вы благодарны.
- Измените негативные мысли и негативное отношение к себе на что-нибудь положительное.
- Помните, что вы – Божественное дитя Небесных Родителей. Многие любят и поддерживают вас и на Небесах, и на Земле.
- Сократите время, которое проводите в социальных сетях (или полностью откажитесь от них).
- Прощайте себя и других. Держа в памяти недобрые чувства или прошлые ошибки, мы взваливаем лишнее бремя на свои плечи.

3

Смирите себя и обратитесь за помощью

Ни от кого из нас не требуется пройти земной путь в одиночку. Даже если вы самостоятельны, вам необходимо поддерживать связь с людьми, чтобы позаботиться о своих интеллектуальных и эмоциональных потребностях. У нас есть родители, другие члены семьи, друзья, руководители Церкви и наш Небесный Отец, Иисус Христос, а также Святой Дух, чтобы направлять нас, руководить нами и помогать нам. Выделите время, чтобы проанализировать свои социальные связи. Спросите себя:

- Поддерживаете ли вы здоровые отношения с людьми?
- Нуждаетесь ли вы в большей помощи со стороны других?
- Не отталкиваете ли вы людей? Способны ли вы обратиться за необходимой помощью?

Чтобы помогать людям, нам чаще всего необходимо знать, действительно ли они испытывают сложности. Не бойтесь, не стесняйтесь и не отказывайтесь от помощи, если вы нуждаетесь в ней, будь то необходимость доверить кому-нибудь свои тревоги или попросить кого-нибудь о помощи. Чтобы признаться в том, что вы нуждаетесь в помощи, действительно необходимо мужество и смирение. Но Небесный Отец часто благословляет нас через других людей, если мы примем их и позволим им поддерживать нас.

Истинная эмоциональная самостоятельность начинается со знания своих ограничений и готовности обратиться за помощью для восполнения пробелов. Помимо друзей и членов семьи, руководители Церкви также могут дать вам необходимое наставление, руководство и надежду. Если вам желательно получить профессиональную консультацию или медицинскую помощь для восстановления психического здоровья, ваш епископ также может направить вас к квалифицированным психотерапевтам.

Вам хорошо известно, что мы живем в трудные времена. Но мы также живем в самые лучшие времена благодаря восстановленному Евангелию Иисуса Христа! У нас есть знание о плане спасения и множество различных средств, которые помогают нам обрести радость, надежду и покой независимо от обстоятельств. И если мы будем применять эти средства, они помогут нам вернуться к нашему Небесному Отцу. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. David A. Bednar, «By Small and Simple Things Are Great Things Brought to Pass» (Brigham Young University Women's Conference address, Apr. 29, 2011), womensconference.byu.edu.

Вы можете найти больше информации от молодых взрослых о том, как справляться с депрессией, тревожностью и другими проблемами психического здоровья, на сайте liahona.ChurchofJesusChrist.org и в приложении Евангельская библиотека. Прочитайте эти статьи, опубликованные только в Интернете:

- Молодая взрослая из Финляндии рассказывает о том, как она боролась с проблемами психического здоровья, и как помощь и поддержка других людей помогли ей найти путь выхода из тьмы депрессии.
- Другой молодой взрослый, сражавшийся с суицидальными наклонностями, дает 14 советов о том, как помочь кому-то принять решение остановиться.
- Молодая взрослая из Филиппин рассказывает, как она осознала и приняла тот факт, что страдает депрессией, и как нашла в себе мужество искать помощи.

СЕМЬЯ

ВОЗЗВАНИЕ К МИРУ

Первое Президентство и Совет Двенадцати Апостолов Церкви Иисуса Христа Святых последних дней

Мы, Первое Президентство и Совет Двенадцати Апостолов Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, торжественно провозглашаем, что брак мужчины и женщины предначертан Богом, и в замысле Творца, определяющем вечную судьбу Его детей, семье отведено центральное место.

Все люди – как мужчины, так и женщины – сотворены по образу Божьему. Каждый является возлюбленным духовным сыном или дочерью Небесных Родителей, и потому Божественная природа и судьба уготованы всем. Пол неразрывно связан с сущностью и предназначением каждого в его предземной, земной и вечной жизни.

В предземной жизни духовные сыновья и дочери познали Бога и поклонялись Ему как своему Вечному Отцу. Они приняли Его план, следуя которому, Его дети смогли получить физические тела и обрести опыт земной жизни, необходимый для движения к совершенству и конечному осуществлению своего Божественного предназначения как наследников жизни вечной. Божественный план счастья дает возможность семье продолжить свое существование и в мире ином. Священные таинства и заветы, доступные в святых храмах, делают возвращение в присутствие Божье возможным для каждого, а семьи благодаря им воссоединятся в вечности.

Первая заповедь Бога Адаму и Еве, как мужу и жене, относилась к их способности стать родителями. Мы заявляем, что заповедь, данная Богом Своим детям, – «размножайтесь и наполняйте Землю» – остается в силе. Мы также заявляем: Бог повелел, чтобы священные силы деторождения могли использовать только мужчина и женщина, состоящие в законном браке как муж и жена.

Мы заявляем, что силы, посредством которых зарождается земная жизнь, предназначены для этого Богом. Мы подтверждаем святость жизни и важнейшую роль, отведенную ей в вечном плане Божьем.

На мужа и жену торжественно возлагается обязанность проявлять любовь и заботу по отношению друг к другу и к своим детям. «Вот наследие от Господа: дети» (Псалтирь 126:3). Растить детей в любви и праведности, удовлетворять их мирские и духовные потребности, учить их любви и служению друг другу, повиновению заповедям Божьим и воспитать их законопослушными гражданами своей страны – это священный долг родителей. За то, как эти обязанности выполняются ими, мужья и жены – матери и отцы – будут держать ответ пред судом Божьим.

Семья предначертана Богом. Брак мужчины и женщины имеет фундаментальное значение в Его вечном плане. Дети имеют право быть рожденными в рамках супружества и воспитываться отцом и матерью, строго соблюдающими свои брачные обеты. Счастья в семейной жизни можно достичь, прежде всего следуя учениям Господа Иисуса Христа. Счастливые браки и семьи основаны и укрепляются верой, молитвой, покаянием, прощением, уважением, любовью, состраданием, трудолюбием, а также полноценным отдыхом. В соответствии с Божественным замыслом отцы должны председательствовать над своими семьями в любви и праведности. Долг отцов – обеспечивать семьям защиту и все жизненно необходимое. Основная обязанность матерей – воспитание детей. Выполняя эти священные обязанности, отцы и матери должны помогать друг другу как равные. В случае увечья, смерти или других чрезвычайных обстоятельств роли могут измениться. При необходимости должны оказать помощь ближайшие родственники.

Мы предостерегаем: те, кто нарушает заветы целомудрия, жестоко обращается с женой, мужем или потомством или же отказывается от исполнения семейных обязанностей, в свое время предстанут пред судом Божьим. Более того, мы предостерегаем, что разрушение семьи навлечет на людей, общины и целые народы бедствия, предреченные древними и современными Пророками.

Мы призываем достойных граждан и государственных служащих всего мира принять все меры, направленные на сохранение и укрепление семьи как основной ячейки общества.

Это обращение было зачитано Президентом Гордоном Б. Хинкли как часть его выступления на Общем собрании Общества милосердия 23 сентября 1995 г. в г. Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США.

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Страдаете от проблем с психическим здоровьем? В этом месяце ищите подсказки и истории о поддержке и укреплении своего психического здоровья.

42

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

ДЕЛАЙТЕ ЗАПИСИ ВО ВРЕМЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Рабочая тетрадь

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Д12

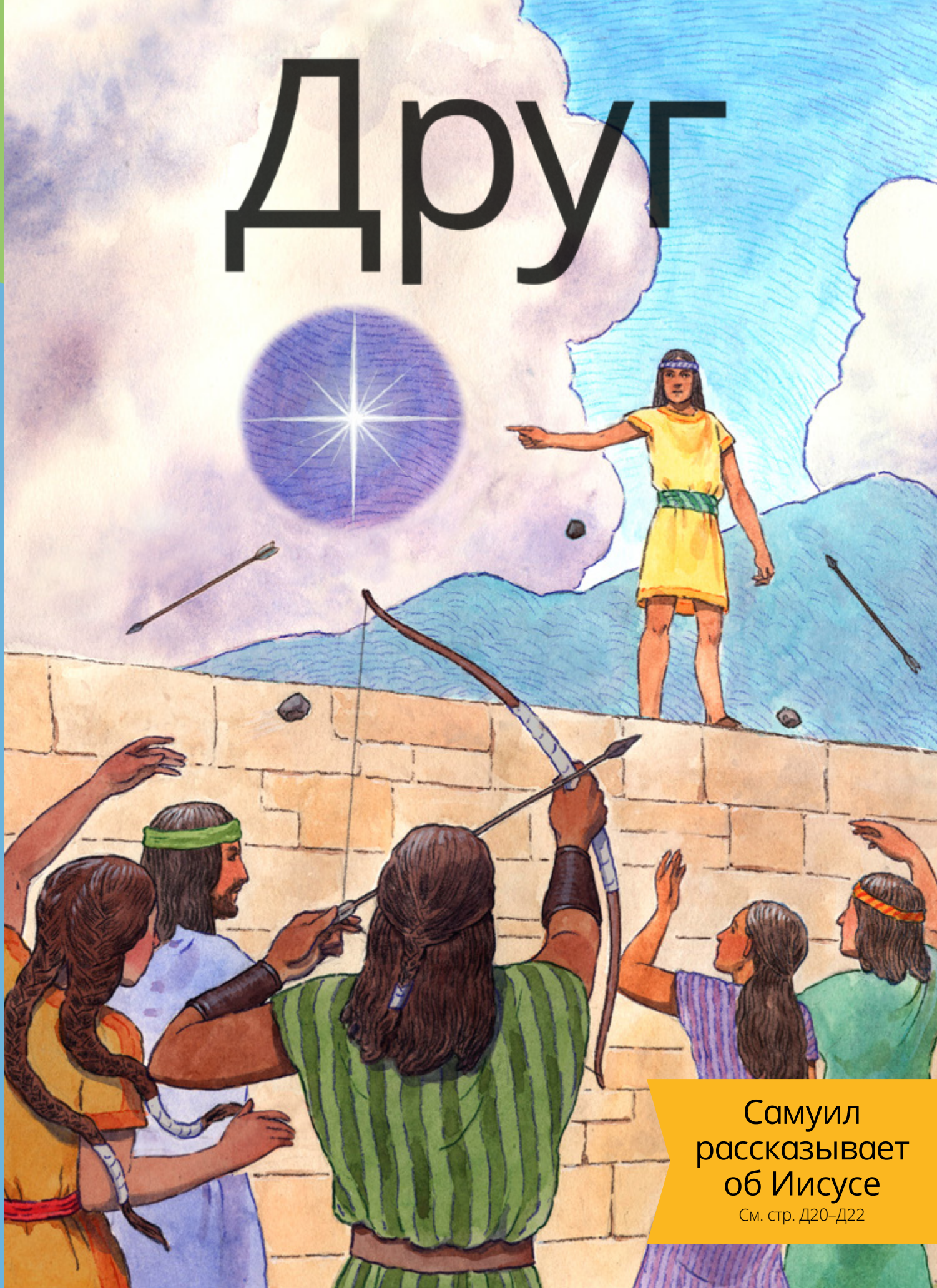
ЦЕРКОВЬ
ИИСУСА ХРИСТА
СВЯТЫХ
ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

RUSSIAN
4 021672 41173 7

Сентябрь 2020

Детский раздел журнала *Лиахона*, издаваемый Церковью Иисуса Христа Святых последних дней

Друг



Самуил рассказывает об Иисусе

См. стр. Д20–Д22

Президент Генри Б. Айринг
Второй советник в Первом Президентстве

Любить свои семьи

Пророк Алма учил свой народ, что они должны «связа[ть] вместе свои сердца в согласии и любви друг к другу» (Мосия 18:21). Иногда нам бывает трудно ощущать единство в наших семьях, но Святой Дух может помочь нам.

Однажды наш маленький сын прыгал на своей кровати. Он прыгал слишком энергично, и я подумал, что его кровать просто развалится! Я был раздражен. Я подошел к нему, схватил его за плечи и поднял так, что наши глаза встретились.

И тут в своем разуме я услышал тихий голос Святого Духа: «Ты держишь великого человека». Эти слова проникли глубоко в мое сердце. Я нежно поставил его обратно на кровать и извинился.

Теперь мой сын стал прекрасным человеком. Я бесконечно благодарен за то, что Святой Дух помог мне увидеть его глазами Небесного Отца – как Его дитя.

Мы можем стараться слушать голос Святого Духа, когда встречаемся друг с другом или даже когда думаем друг о друге. Это поможет нам сильнее ощущать любовь в наших семьях. ●

Генри Б. Айринг, «Мир оставляю вам», Лиахона, *май 2017 г., стр. 15-18.*

РИСУНКИ ХОЛЛИ ХИББЕРТ.

Возрастать в любви

Вырежьте эти полоски бумаги и сложите их в банку. Выполнив очередное задание, добавьте звено к своей цепочке из сердечек.

1. Сложите полоску бумаги пополам.
2. Соедините края бумаги так, чтобы получилось сердечко. Скрепите его с помощью степлера или скотча.
3. Чтобы сделать цепочку, проденьте концы следующего сердечка через предыдущее.

СПРОСИТЕ, ЧЕМ ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ.

ОБСУДИТЕ КАКОЕ-НИБУДЬ ЗАБАВНОЕ ВОСПОМИНАНИЕ.

МОЛИТЕСЬ О КОМ-НИБУДЬ ИЗ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ.

НАПИШИТЕ КОМУ-НИБУДЬ ЗАПИСКУ С ВЫРАЖЕНИЕМ ЛЮБВИ.

РАССПРОСИТЕ КОГО-НИБУДЬ, КАК ПРОШЕЛ ЕГО ДЕНЬ.

ПРИНЕСИТЕ КОМУ-НИБУДЬ НАПИТОК ИЛИ УГОЩЕНИЕ.

СКАЖИТЕ ЧЛЕНУ СЕМЬИ, КАК ОН ДОРОГ ДЛЯ ВАС.

ПОИГРАЙТЕ ИЛИ ПРОГУЛЯЙТЕСЬ ВМЕСТЕ.

СКАЖИТЕ: «МНЕ ЖАЛЬ», КОГДА ЭТО НЕОБХОДИМО.

Что вы можете делать, чтобы помочь родным ощущать любовь еще сильнее?

Чашка теплой воды

Минджанг Парк
(Основано на реальных событиях)

Минджанг и папа торопились в церковное здание, и холодный ветер подгонял их в спину. В здании тоже было прохладно. Минджанг надеялся, что когда соберется больше людей, станет теплее.

Сегодня должен креститься друг Минджанга, Джангмин. Джангмин встречался с сестрами-миссионерками и уже давно думал о крещении. Весь приход постился и молился за него. Наконец, он решил креститься. И вот этот долгожданный день настал!

Когда Минджанг с папой вошли в баптистерий, в купель все еще набирали воду. Они сели рядом с другом Минджанга, Джеймсом. Вскоре в комнату вошел Джангмин, одетый в белую одежду для крещения.

«Похоже, он немного волнуется», – сказал Джеймс.

Минджанг кивнул. Он был рад, что может поддержать своего друга.

Вскоре купель наполнилась водой. Пора начинать крещение! Но вместо этого миссионеры с обеспокоенностью стали обсуждать что-то с другими членами Церкви. Папа пошел узнать, что случилось.

«В чем дело?» – спросил Минджанг папу.

«Водонагреватель сломался, и вода в купели очень холодная», – сказал папа.

Минджанг взглянул на купель. Когда он крестился, стояла теплая погода, была теплая вода, и папа встретил его теплыми объятиями, когда он выходил из купели. Он представить себе не мог, каково это – креститься в ледяной воде в такой холодный зимний день.

Минджанг увидел, что Джангмин смело вошел в воду вслед за старейшиной Кеком, который должен был крестить его.

«Вода слишком холодная, – сказал Джангмин. – Я больше не могу в ней оставаться». Он выбрался из купели, дрожа от холода. Минджангу было очень жаль его.

Спустя несколько минут Джангмин еще раз попытался войти в воду. На этот раз он смог сделать лишь несколько шагов и тут же вышел. Он предпринял еще две попытки. Вода была ледяная! «Может, хватит?» – в конце концов спросил Джангмин. Казалось, что он вот-вот заплачет.

Минджанг безмолвно помолился и спросил, как он может помочь.

Вода в купели была ледяная.

И тут в голову Минджанга пришла хорошая мысль.

РИСУНОК МАЙКА БЛЕЙКА.

«Что же делать?» – спросил кто-то из прихожан.

«Может, следует отложить крещение?» – предложил другой. Все хотели помочь Джангмину, но не знали как.

И тут в голову Минджанга пришла хорошая мысль. Он слегка толкнул Джеймса локтем. «Пошли, Джеймс!»

Минджанг и Джеймс пошли на кухню. Они нашли большую чашку и миску и наполнили их горячей водой из кулера. Они осторожно принесли их в баптистерий и вылили горячую воду в купель «Может, это поможет согреть воду», – сказал Минджанг.

Все удивились. «И почему мы сами до этого не додумались?» – спросил кто-то.

И все стали носить теплую воду из кухни. Некоторые люди стали греть воду на плите. Другие аккуратно относили кастрюли в баптистерий и выливали горячую воду в купель. Даже другие дети из Первоначального общества по чашке носили воду в купель.

Наконец вода стала достаточно теплой. Джангмин и старейшина Кек вошли в купель. Слушая слова молитвы крещения, которые произнес старейшина Кек, Минджанг ощутил тепло в сердце. Выйдя из воды, Джангмин широко улыбался. Все были счастливы.

Когда Джангмин переоделся в сухую одежду, Минджанг крепко обнял его. Минджанг знал, что, если он молится с решимостью, Небесный Отец поможет ему понять, что нужно делать. Это крещение Минджанг запомнит на всю жизнь! ●

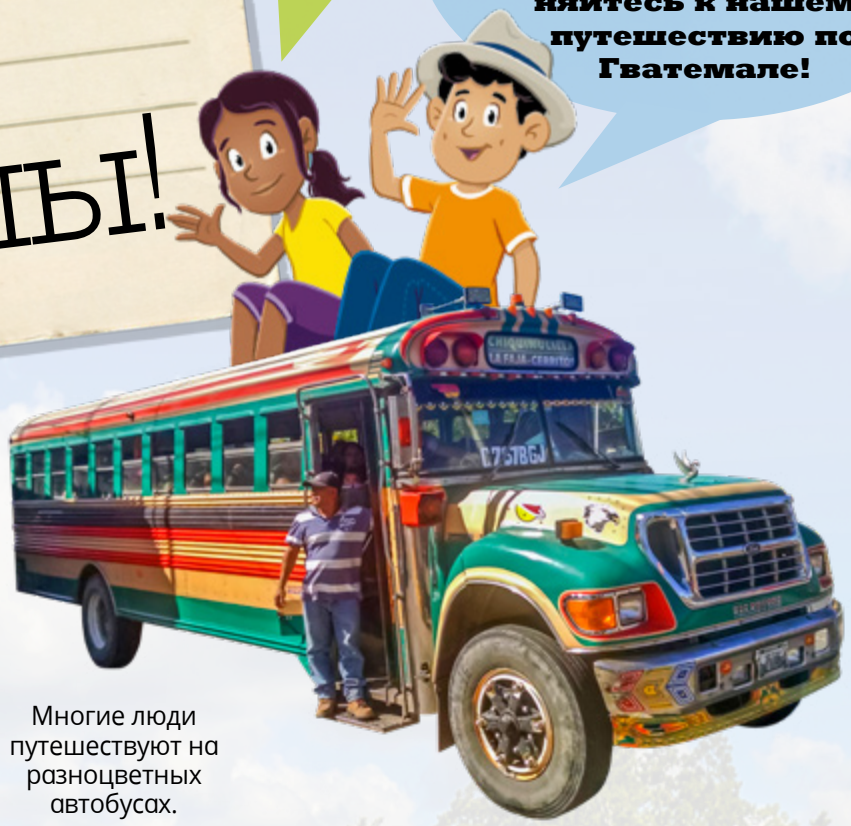
Автор живет в Сеуле, Южная Корея.

Джангмин с миссионерами и другими людьми, которые помогали носить воду.

Привет из Гватемалы!

Привет, нас зовут Марго и Паоло.

В этом году мы путешествуем по миру, чтобы узнать больше о детях Бога. Присоединяйтесь к нашему путешествию по Гватемале!



Гватемала – это страна в Центральной Америке. Здесь насчитывается около семнадцати миллионов жителей, и около трехсот тысяч из них – члены Церкви.

Многие люди путешествуют на разноцветных автобусах.

Этот мальчик помогает своей семье, принося в дом дрова.

Птица кетцаль с ярким оперением служит символом Гватемалы. «Кетцалем» также называют денежную единицу в Гватемале.

В Гватемале есть тридцать вулканов. Три из них – действующие. Извержение этого вулкана произошло в 2015 году.

ФОТО МАЛЬЧИКА ВЫПОЛНЕНО ХОСЕ ААРОНОМ ПЕНЬЯ САНЧЕС.
ФОТО ПТИЦЫ, ДЕНЕЖНЫХ КУПЮР И ВУЛКАНА GETTY IMAGES.

Эта семья из Гватемалы изучает Священные Писания. С кем вы изучаете Священные Писания?

Это обложка Книги Мормона на языке какчикель. Какчикель – один из восемнадцати языков, на которых говорят в Гватемале. Официальный язык этой страны – испанский.

Некоторые семьи в Гватемале используют пиляс – разноцветные уличные раковины, в которых моют посуду и стирают вещи.

Познакомьтесь с нашими друзьями из Гватемалы!

Когда у моей мамы не было работы, члены Церкви приносили нам продукты. Это научило меня делиться с теми, кто оказался в нужде.

Дарвин М., 9 лет, Солола, Гватемала

Мы узнали, что Апостол Павел проповедовал Евангелие всем людям. Я поняла, что будет правильно, если поделюсь Книгой Мормона с друзьями. Я написала свое свидетельство в каждой книге и подарила им. Меня радует, что они читают ее.

Ксимена Л., 9 лет, Сакатепекес, Гватемала

Вы из Гватемалы? Напишите нам! Мы бы хотели получить от вас весточку!

РИСУНКИ КЭЙТИ МАКДИ.

Данна и контрольная по математике

Люси Стивенсон
Церковные журналы
(Основано на реальных событиях)

«Молись всегда, дабы смог ты выйти победителем» (Учение и Заветы 10:5).

«Данна! – позвала мама. – Готова к школе? Пора читать Священные Писания!»

«Иду!» Данна положила тетрадь по математике в яркую школьную сумку и надела ее через плечо.

Каждую неделю Данна и члены ее семьи заучивали наизусть новый стих из Священных Писаний. Каждый день перед выходом в школу они повторяли его все вместе. Мама сказала, что заучивание нового отрывка из Священных Писаний подобно знакомству с новым другом. «Если эти слова поселятся в вашем сердце, вы найдете их, когда будет нужно».

Стоя у двери, Данна и ее младшие сестры повторили стих этой недели. Это были слова из книги «Учение и Заветы».

«Молись всегда, дабы смог ты выйти победителем», – произнесли они вместе.

«Что значит ‘выйти победителем?’» – спросила сестра Данны, Татьяна.

«Это значит, что ты можешь справиться с трудными задачами», – ответила Данна.

Мама кивнула. «Если мы молимся, Небесный Отец помогает нам».

По дороге в школу Данна все время повторяла про себя эти слова.

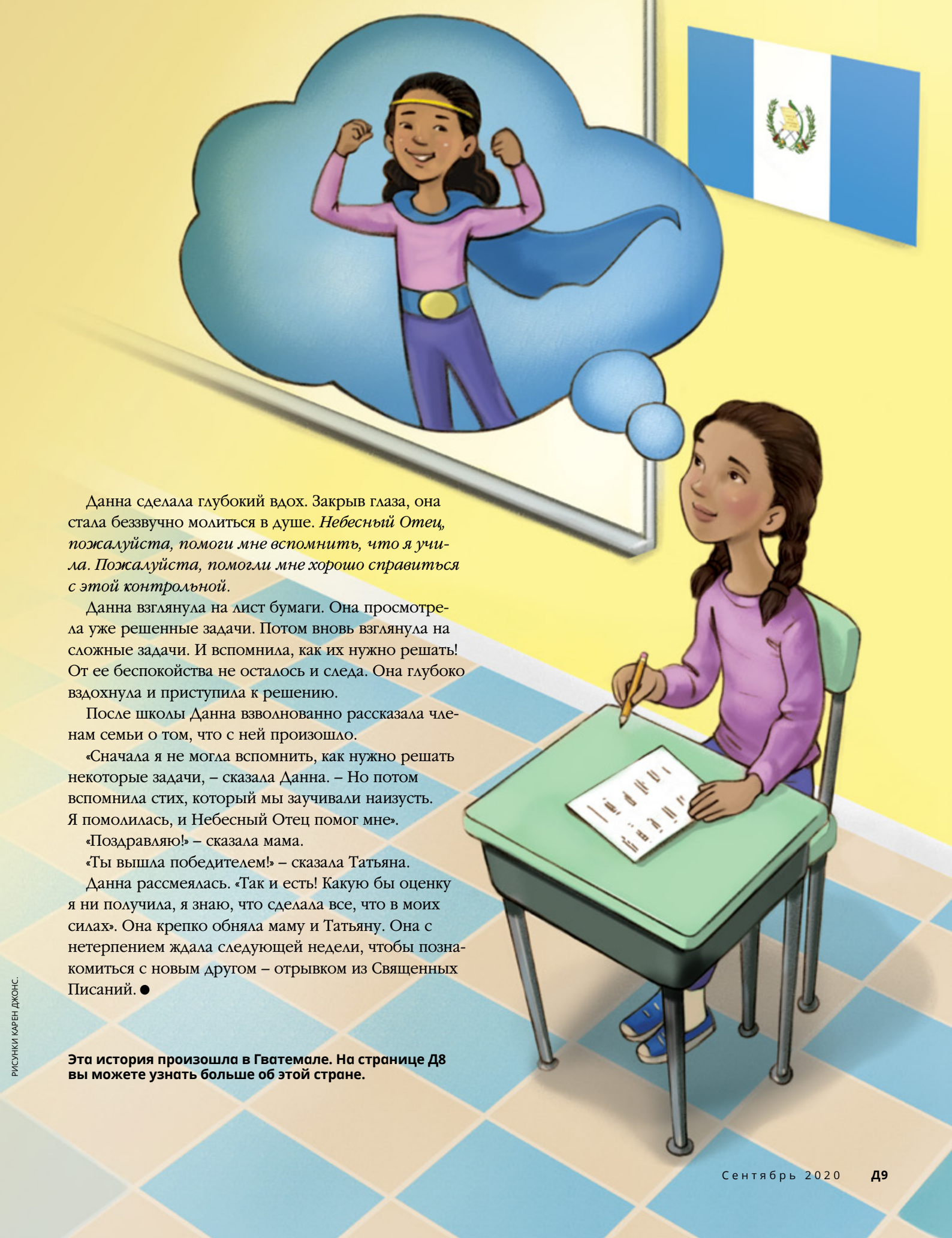
Позже в тот же день учительница Данны встала перед классом рядом с бело-голубым флагом Гватемалы. «Пора провести контрольную работу по математике», – сказала сеньора Моралес. Она стала раздавать листки с заданиями.

Данна любила математику. Она и в самом деле хорошо в ней разбиралась. Она усердно готовилась к контрольной и знала, что сможет решить все правильно.

Данна схватила карандаш и принялась решать. Она была уверена в своих ответах. Наконец она дошла до последней группы задач. Они оказались очень сложными. Она никак не могла вспомнить, как их нужно решать!

Данна ощутила волну паники. Как же ей закончить эту контрольную? Крепко сжав карандаш, она вновь перечитала задание.

И тут ей в голову пришла мысль: *«Молись всегда, дабы смог ты выйти победителем».*



Данна сделала глубокий вдох. Закрыв глаза, она стала беззвучно молиться в душе. *Небесный Отец, пожалуйста, помоги мне вспомнить, что я учила. Пожалуйста, помогли мне хорошо справиться с этой контрольной.*

Данна взглянула на лист бумаги. Она просмотрела уже решенные задачи. Потом вновь взглянула на сложные задачи. И вспомнила, как их нужно решать! От ее беспокойства не осталось и следа. Она глубоко вздохнула и приступила к решению.

После школы Данна взволнованно рассказала членам семьи о том, что с ней произошло.

«Сначала я не могла вспомнить, как нужно решать некоторые задачи, – сказала Данна. – Но потом вспомнила стих, который мы заучивали наизусть. Я помолилась, и Небесный Отец помог мне».

«Поздравляю!» – сказала мама.

«Ты вышла победителем!» – сказала Татьяна.

Данна рассмеялась. «Так и есть! Какую бы оценку я ни получила, я знаю, что сделала все, что в моих силах». Она крепко обняла маму и Татьяну. Она с нетерпением ждала следующей недели, чтобы познакомиться с новым другом – отрывком из Священных Писаний. ●

Эта история произошла в Гватемале. На странице Д8 вы можете узнать больше об этой стране.

РИСУНКИ КАРЕН ДЖОНС.

Сестра Лайза Л. Харкнес
Первая советница в Генеральном президентстве Первоначального общества

Дети Небесных Родителей

Хотя каждый из нас получает свой собственный опыт земной жизни, у нас есть нечто общее. Мы *все* – духовные дети Небесных Родителей.

Однажды я выступала перед группой женщин в Южной Африке. Я стала напевать гимн «За Пророка хвала Тебе, Боже». Буквально через несколько нот эти сестры подхватили гимн! Их пение наполнило мою душу теплом. Все мы ощутили любовь Бога.

Во время этой же поездки я посетила Демократическую Республику Конго и выступила перед женщинами и девушками на воскресном Божественном часе. Чтобы попасть на это собрание, они добирались автобусами из разных уголков города. Было так много людей, что нам пришлось ставить дополнительные стулья в проходах, и людям приходилось высовываться из окон, чтобы все смогли поместиться в комнате. Эти женщины произвели на меня неизгладимое впечатление. Они эффективно меняют свое общество к лучшему. Они делятся любовью Бога.

В Африке я познакомилась со многими детьми Первоначального общества. Многие из них – единственные члены Церкви в своих семьях, но они продолжают ходить в церковь каждую неделю. Первоначальное общество помогает им ощутить любовь Бога.

Африканцы принадлежат к самым разным странам и культурам. Они говорят на разных языках. Они богаты своей верой и любовью Бога. Глядя в их глаза, я чувствовала, что они знают истину и у них есть свидетельство о восстановленном Евангелии Иисуса Христа. Они знают, что они – дети Небесных Родителей.

Это верно и для вас. Вы – дети Небесных Родителей. Они любят вас! ●

По материалам статьи Aubrey Eyre, «Sister Cordon and Sister Harkness Say African Women Are a Powerful Force for Change», Church News, *June 11, 2019.*

РИСУНОК КЕВИНА КИЛИ.

Задание по выступлениям с Генеральной конференции

Женщины, которые помогают руководить Церковью

Раскрасьте эти изображения и затем постарайтесь увидеть каждую из этих сестер за кафедрой во время Генеральной конференции. Кто из них выступал или молился во время конференции? Чему вы научились у них?

Сестра Лайза Л. Харкнес
Первая советница в Генеральном президентстве Первоначального общества

Сестра Джой Д. Джонс
Генеральный президент Первоначального общества

Сестра Кристина Б. Франко
Вторая советница в Генеральном президентстве Первоначального общества

Сестра Мишель Д. Крейг
Первая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин

Сестра Бонни Х. Кордон
Генеральный президент Общества молодых женщин

Сестра Бекки Крейвен
Вторая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин

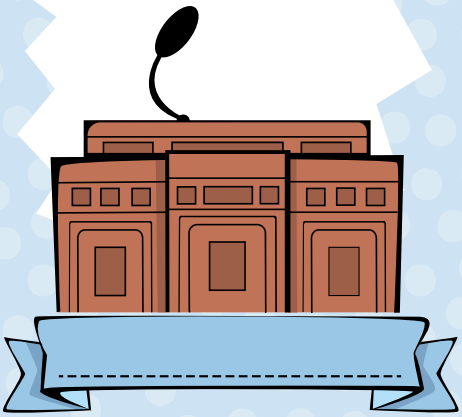
Сестра Шэрон Юбэнк
Первая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия

Сестра Джин Б. Бингем
Генеральный президент Общества милосердия

Сестра Рейна И. Абурто
Вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия

РИСУНКИ ДЖЕРЕДА БЕКСТРАНДА.

Моя рабочая тетрадь по Генеральной конференции

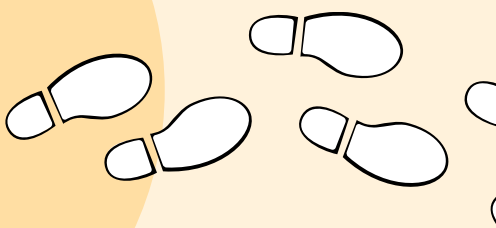


Слушать моих руководителей

Во время выступления Пророка раскрасьте картинку с его изображением, а также нарисуйте двух других выступающих, которых вы слушали.

Следовать примеру Иисуса

Каждый раз, слыша выступление об Иисусе, закрашивайте пару следов, пока не дойдете до Спасителя. Он любит вас!



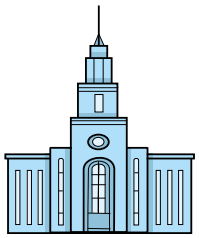
Вы смотрели Общую женскую сессию?

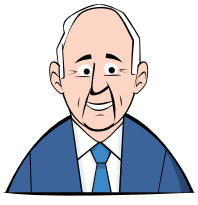
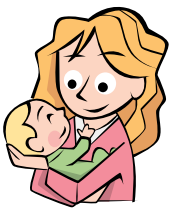
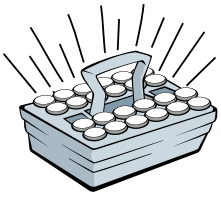
На стр. Д11 журнала *Друг* за этот месяц найдите картинки с изображением женщин, помогающих руководить Церковью.

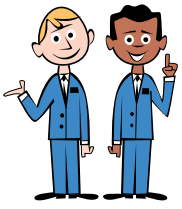
Задание по выступлениям на Генеральной конференции

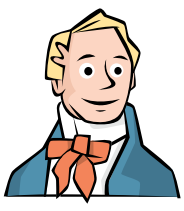
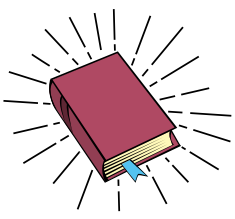
Слова, которые я слышу.

Обведите эти картинки, когда кто-нибудь будет говорить о них, или нарисуйте другие слова, которые вы услышите.

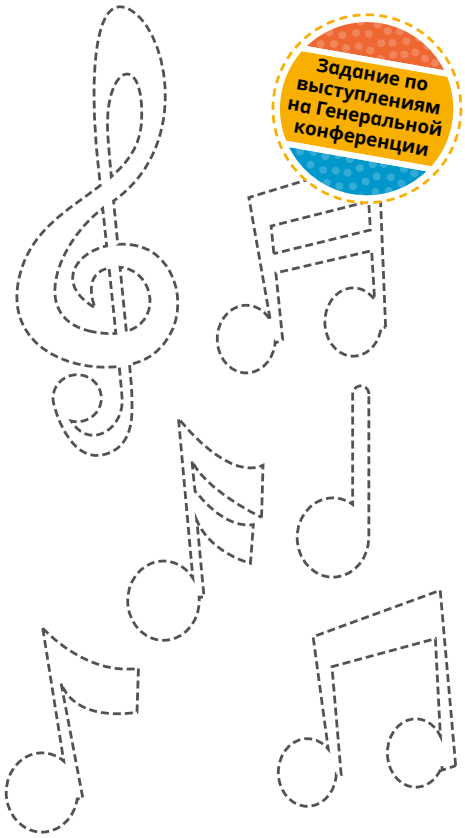




РИСУНКИ РЕМИ



Прекрасная музыка

Обведите эти ноты и скрипичный ключ, слушая пение хора. Затем раскрасьте их.

Самая важная работа

Линда Г. Паулсен
(Основано на реальных событиях)

«Я посреди вас, как служащий» (от Луки 22:27).

Амелия любила бывать у бабушки. Ей нравилось играть с игрушечными животными и закутываться в бабушкино большое мягкое одеяло. Но сегодня было не до игры. Сегодня нужно было помогать.

По дороге к бабушке сестры Амелии обсуждали, кто какой работой хочет заняться.

Сара хотела подметать. Эмили хотелось мыть пол. А Алису мама попросила вымыть окна.

«А как же я? – спросила Амелия. – Может, я протру пыль?»

«У меня для тебя есть особое поручение, – сказала мама. – Мне нужно, чтобы ты слушала».

Амелия немного подождала. «Хорошо, я слушаю. Что нужно делать?»

«Это и есть твое поручение!» – сказала мама, рассмеявшись. «Просто слушай. Сиди рядом с бабушкой и слушай, что она будет рассказывать. Возможно, сегодня у тебя будет самая важная работа».

Разве может самая важная работа состоять в том, чтобы просто слушать? Амелия задумалась. Протереть пыль было бы намного полезнее. Но Амелия решила попробовать.

Бабушка была рада видеть их. Все принялись за работу. Амелия пришла к бабушке и села рядом с ней на диван. Она заметила в углу дивана плюшевого кролика. «Мне нравится твой кролик», – сказала она.

РИСУНКИ МАРКА РОБИСОНА.

Бабушка улыбнулась. «Я тебе рассказывала о моем брате Мэле и крольчонке?»

Амелия удивилась. «О живом кролике?»

Бабушка кивнула. «Мой брат нашел осиротевшего кролика. Он спрятал его к себе под рубашку, чтобы кролик был в безопасности». Бабушка рассказала Амелии, что Мэл сделал для него небольшой вольер.

Эта история напомнила бабушке о других случаях. Она рассказала о своем питомце, теленке по кличке Стар. Она даже ездила на нем верхом! Амелия хихикнула, представив себе бабушку верхом на теленке. Трудно было представить ее маленькой девочкой.

Бабушка все говорила и говорила. Она снова рассказала о кролике. Бывало, она останавливалась в середине какой-нибудь истории и начинала рассказывать ее заново.

Амалия старалась внимательно слушать ее, но вскоре устала. Мама и другие девочки все еще занимались уборкой.

Амелия поерзала. Сидеть и слушать оказалось не так-то просто! Но бабушка улыбалась. Похоже, она была рада возможности рассказать свои истории.

Через несколько минут в комнату вошла мама. «Мы закончили! Можно возвращаться домой».

«Было так хорошо! – сказала бабушка Амелии. – Мне нравится, когда ты меня навещаешь!»

Амелия крепко обняла бабушку. Она увидела слезы в глазах бабушки.

«Что случилось?» – спросила Амелия.

«Ничего страшного, – сказала бабушка. – Спасибо, что выслушала меня. Я люблю тебя».

Амелия ощутила тепло в сердце. «Я тоже тебя люблю, – ответила она. – Я скоро приеду еще».

По дороге домой Алиса спросила: «Понравилось тебе слушать, Амелия?»

«Просто слушать оказалось труднее, чем я думала. Но некоторые истории были забавные. Ты знала, что у бабушки был домашний питомец – теленок?»

«Это маленькая коровка?» – спросила Сара.

«Да! Бабушка каталась на нем верхом», – сказала Амелия, кивнув головой. «Его звали Стар».

Амелия рассказала им все бабушкины истории. Было здорово так много узнать о ней.

Эмили улыбнулась. «Может, в следующий раз мы с тобой поменяемся работой? Я тоже хочу послушать эти истории!» ●

Автор живет в штате Юта, США.

Все мы дочери и сыновья наших Небесных родителей.
Мы все разные, но все одинаково
Важны
Необходимы
Ценны
Любимы!

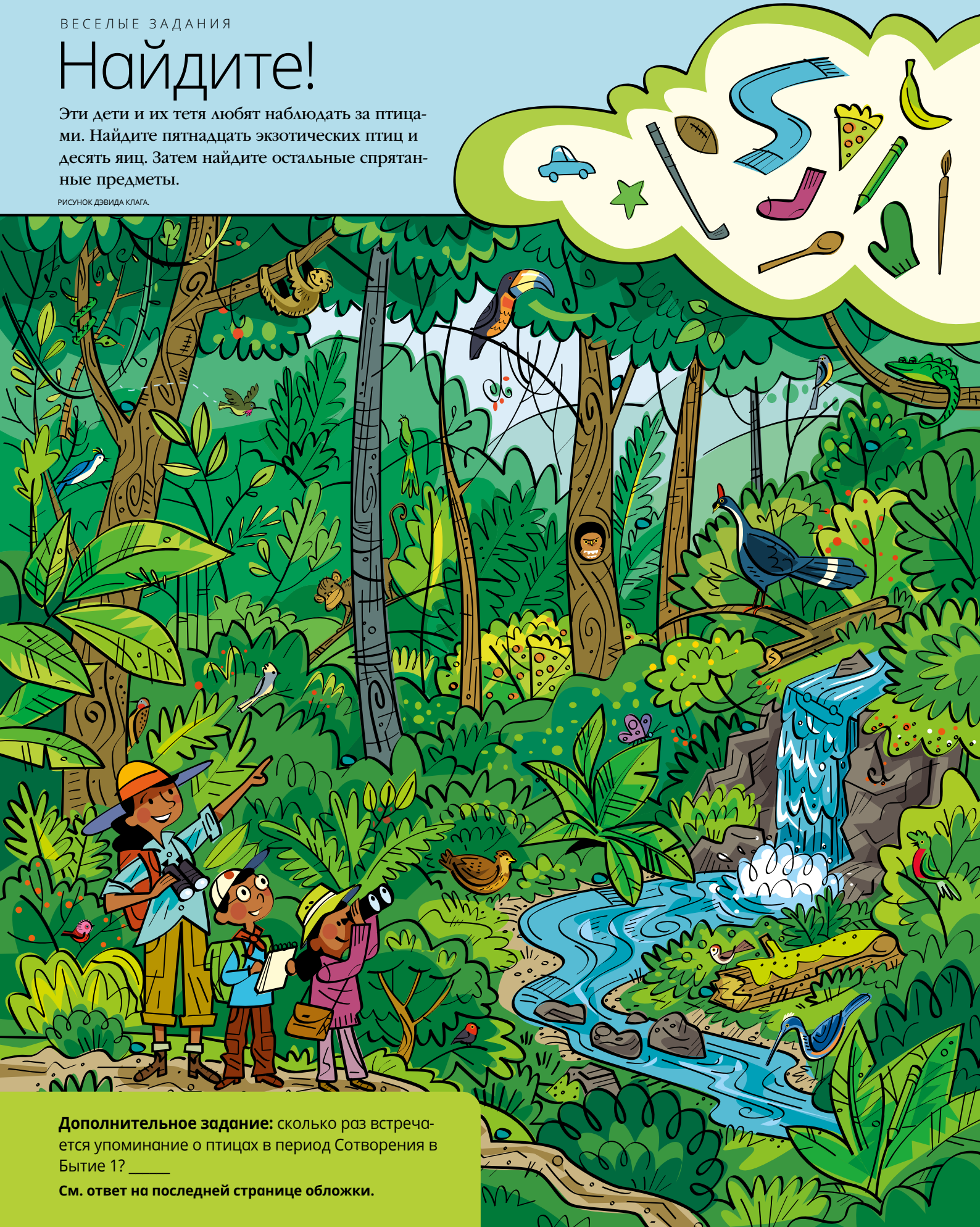
РИСУНОК СИМИНИ БЛОКЕРА.

ВЕСЕЛЫЕ ЗАДАНИЯ

Найдите!

Эти дети и их тетя любят наблюдать за птицами. Найдите пятнадцать экзотических птиц и десять яиц. Затем найдите остальные спрятанные предметы.

РИСУНОК ДЭВИДА КЛАГА.



Дополнительное задание: сколько раз встречается упоминание о птицах в период Сотворения в Бытие 1? _____

См. ответ на последней странице обложки.

Айзек и храм

Джейн Макбрайд
(Основано на реальных событиях)

Айзек подпрыгивал от нетерпения на сидении. Он выглянул в окно автомобиля. Они ехали в гости к бабушке и дедушке. А еще они должны были увидеть кое-что особенное.

«Когда мы увидим новый храм?» – спросил Айзек маму.

«Завтра», – сказала она.

Айзек улыбнулся.

Наконец, Айзек и его семья добрались до дома бабушки и дедушки.

На следующее утро Айзек надел воскресную одежду. Было необычно надевать галстук в середине недели. Айзек позавтракал вместе с семьей. После этого они поехали на день открытых дверей в храме. Они смогут побывать внутри храма до его посвящения.

«Я вижу храм!» – сказал Айзек. Он указал на белое здание, шпиль которого украшал Ангел Мороний.

Рядом с храмом находилось здание дома собраний. Айзек и его семья сначала посетили его. Они просмотрели видеосюжет. Затем им помогли надеть белые бахилы поверх обуви.

Наконец пришло время войти в храм! Айзек вошел в двери храма. Его сердце ликовало.

Айзек увидел на стенах много разных картин. На некоторых были изображены люди во время молитвы. На других были нарисованы прекрасные растения и животные.

Затем Айзек увидел картину, которая понравилась ему больше всего. На ней был изображен Иисус. Иисус стоял с распростертыми объятиями.

«Выглядит так, словно Иисус протянул мне Свои руки», – прошептал Айзек папе.

«Иисус *всегда* ожидает тебя с распростертыми объятиями, – прошептал в ответ папа. – Он любит каждого из нас».

Айзек ощутил приятное чувство в своем сердце. Он представил, что идет по храму рядом с Иисусом. Он представил, что Иисус обнимает его.

Иисус любит Айзека. И Айзек тоже любит Иисуса! ●

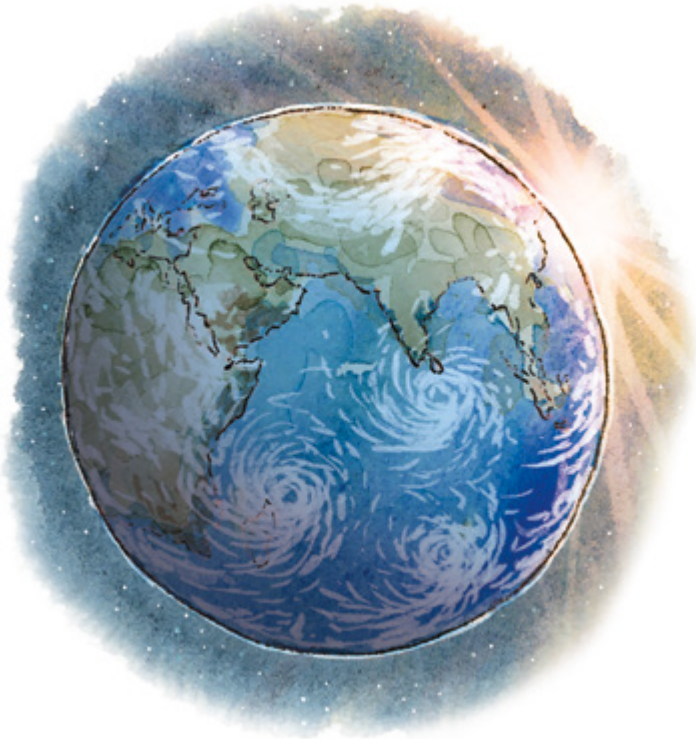
Автор живет в штате Колорадо, США.

РИСУНКИ АЛИСЫ ПЕТЕРСОН.

Иисус посетил Американский континент

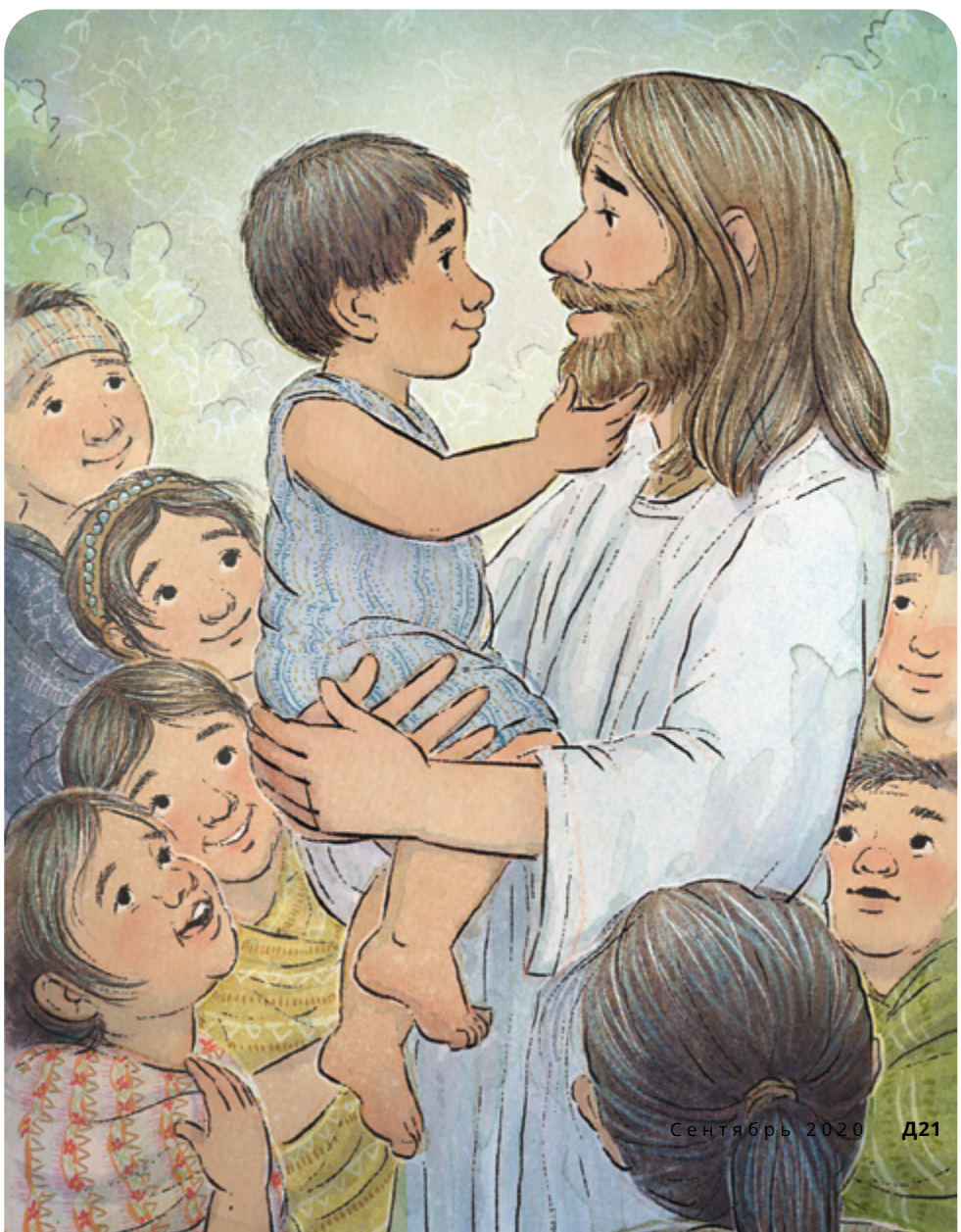
В Книге Мормона Пророк Самуил рассказывал народу об Иисусе. Он сказал, что, когда родится Иисус, на небе появится новая яркая звезда.

Некоторые люди поверили Пророку и ожидали появления звезды. Однажды ночью на небе зажглась новая звезда! Это было знамение того, что Иисус родился в далекой земле.

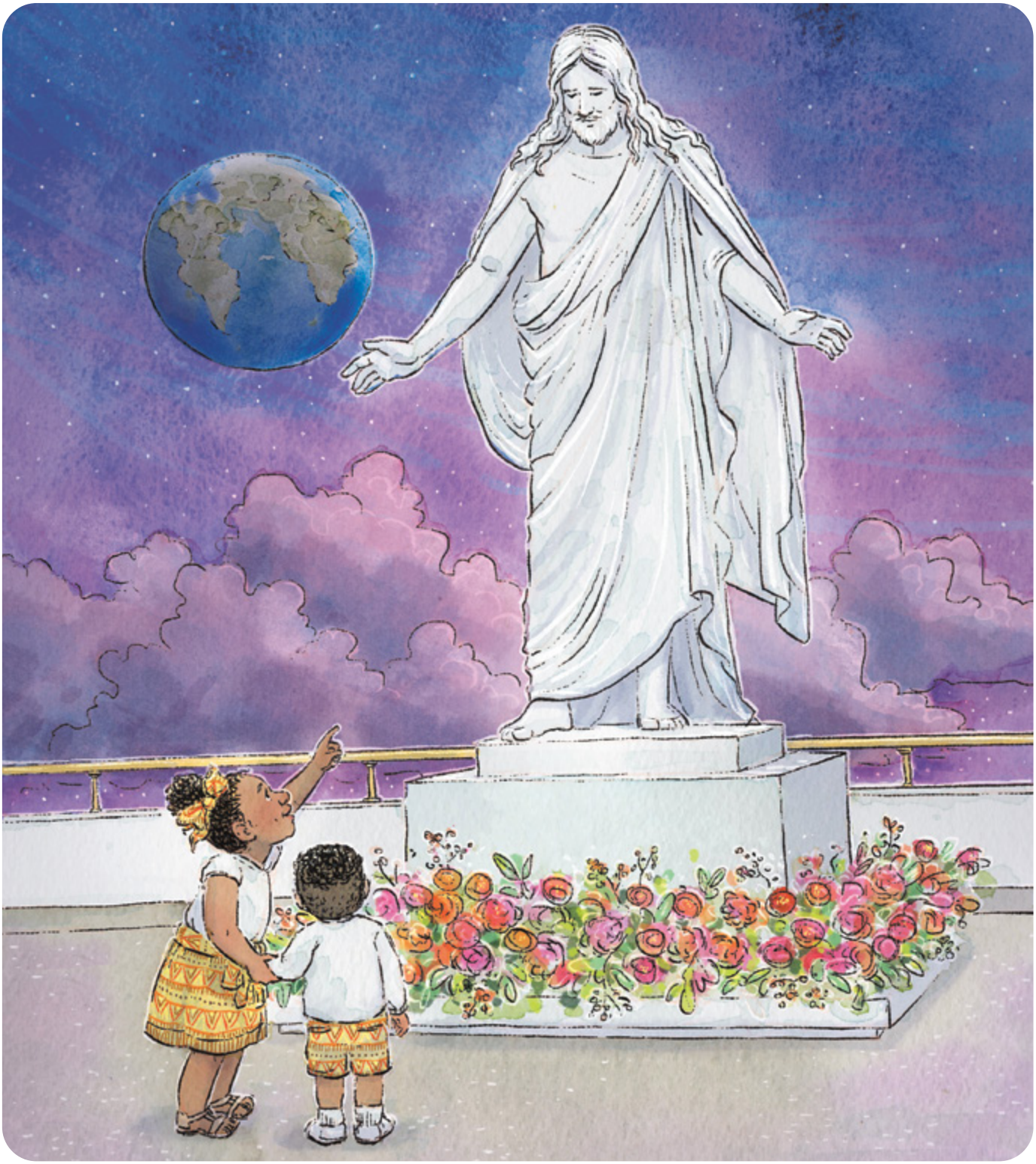


Шли годы. Однажды вся земля словно стала горевать. Всюду были землетрясения и ураганы. Это было знамение смерти Иисуса.

Три дня на земле было темно. Затем произошло нечто удивительное. Иисус пришел к нефийцам. Он воскрес, то есть, снова стал живым. Он уделил время каждому человеку, одному за другим.



РИСУНКИ ЭЙПРИЛ СТОТТ.



Иисус знает, кто я есть. Он может помочь в темные и страшные времена. Он – Свет миру. ●

Читайте об этом событии в Геламан 14; 3 Нефий 1; 8–11.

Иисус посетил нефийцев

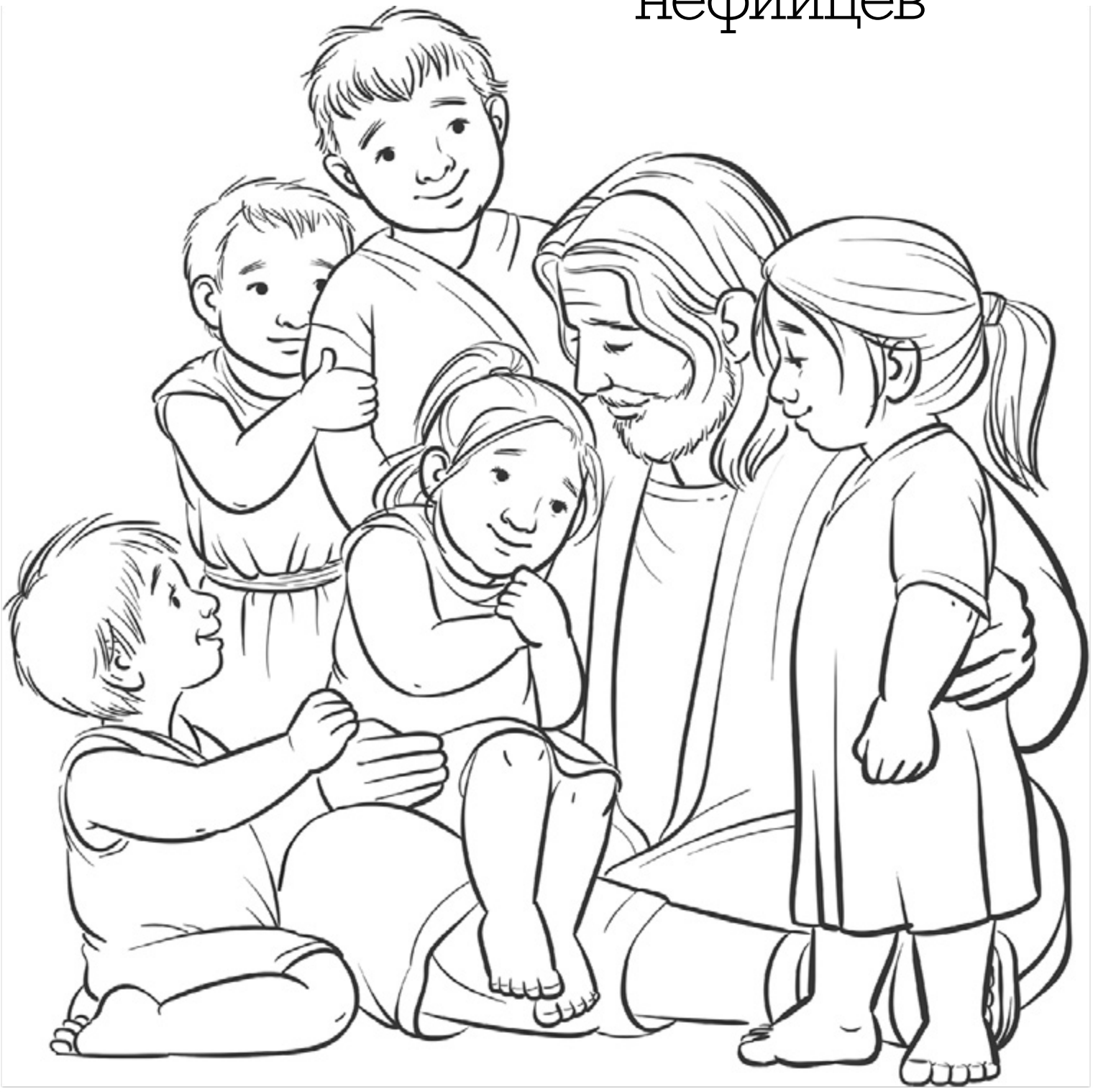
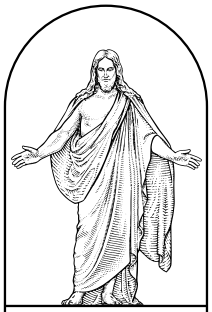


РИСУНОК ЭЙПРИЛ СТОТТ.

Что бы вы сказали Иисусу, если бы Он посетил вас? Когда-нибудь вы увидите Его вновь!



ЦЕРКОВЬ
ИИСУСА ХРИСТА
СВЯТЫХ
ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

Дорогие родители!

В следующем месяце пройдет Генеральная конференция! Слушая выступления, вы с семьей можете выполнить задания, опубликованные на стр. Д11–13. Мы услышим слова Пророка, Апостолов и других руководителей Церкви, включая женщин-руководителей на Общей женской сессии. Разве это не чудесно, что и женщины, и мужчины помогают руководить Церковью? Можете использовать стр. Д11 и Д16, чтобы объяснить своим детям, что и девочки, и мальчики одинаково бесценны. Нам нужны *все до единого*, чтобы помогать в созидании Царства Божьего.

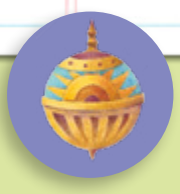
Наслаждайтесь конференцией!

редакция журнала *Друг*

КАК ОТПРАВИТЬ РИСУНОК ИЛИ РАССКАЗ РЕБЕНКА В ЖУРНАЛ *ЛИАХОНА*

Зайдите на сайт liahona.ChurchofJesusChrist.org и щелкните «Отправить статью или отзыв». Или пришлите по электронной почте по адресу liahona@ChurchofJesusChrist.org указав ФИО и возраст ребенка, страну проживания и подписанное разрешение: «Я, [вставьте свое ФИО], даю разрешение Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на использование материала, предоставленного моим ребенком, в церковных журналах, на сайтах Церкви и в социальных сетях, а также, возможно, в докладах Церкви, печатной продукции, видеосюжетах, публикациях и обучающих материалах». С нетерпением ждем ваших сообщений!

Стр. Д17: шесть раз.



Найдите Лиахону, спрятанную внутри!

СОДЕРЖАНИЕ

Д2 Член Первого Президентства: Любить свои семьи

Д4 Чашка теплой воды

Д6 Привет из Гватемалы!

Д8 Данна и контрольная по математике

Д10 От друга к другу: Дети Небесных Родителей

Д11 Женщины, которые помогают руководить Церковью

Д12 Моя рабочая тетрадь по Генеральной конференции

Д14 Самая важная работа

Д16 Важная мысль

Д17 Веселые задания: Найдите!

Д18 Айзек и храм

Д20 Рассказы из Священных Писаний: Иисус посетил Американский континент

Д23 Раскраска: Иисус посетил нефийцев

НА ОБЛОЖКЕ ЖУРНАЛА *ДРУГ*
Рисунки Кристин Кван.

© 2020 INTELLECTUAL RESERVE, INC. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ

RUSSIAN
4 02167 24173 7