

# Liahona



## Minä, perheeni ja Jumalan suunnitelma

Yhdeksän periaatetta perheellesi  
nyt ja tulevaisuudessa, s. 12

Naisten ja miesten yhtäläinen  
tärkeys, s. 24

Sisar Aburto: Kuinka Jumala  
paransi perheeni, s. 26



KIRKKO  
ON  
TÄÄLLÄ

Carmen

# Filippiinit





Carmenin lähetykseurakunta, jota edustaa tämä paikka Boholissa, kuuluu Tagbilaranin vaarnaan ja on yksi 1 227 seurakunnasta Filippiineillä. Tässä on muutamia tietoja kirkosta Filippiineillä:

kirkon jäseniä (joka 134. filippiiniläinen on kirkon jäsen)



107



vaarnaan ja 67 piiriä

lähetyksenttää



2

toiminnassa olevaa temppeleitä,  
1 rakenteilla, 4 ilmoitettu

lähetyssaarnaajien  
koulutuskeskus



1967

Ensimmäinen lähetyksenttä perustettiin

1969

Eniten kasteita verrattuna yhteenkään muuhun maahan maailmassa

1973

Ensimmäinen vaarna perustettiin

2017

Kirkossa viides kansakunta, jossa on 100 vaarnaan



Ota selvää kirkosta muissa paikoissa osoitteessa [history.churchofjesuschrist.org/globalhistories](http://history.churchofjesuschrist.org/globalhistories).





Palvelutyötä *Tule ja seuraa minua* -ohjelman avulla

8



Perhejulistus  
nykyään  
12



Tempplitoimitusten tuomia  
parantumisen ihmeitä

*Reyna I. Aburto*

26



Kuinka puhun lapsilleni siitä,  
että sekä miehet että naiset  
ovat tärkeitä?

24

## Osa iankaikkista perhettä

**H**enkilökohtaisten kokemusteni perusteella ja palvellessani Apuyhdistyksen ylimmässä johtokunnassa olen nähnyt omakohtaisesti, etteivät monet ihmiset maailmassa elä täydellisessä perhetilanteessa. Itse asiassa epäilen, elääkö kukaan! Asiakirjassa ”Perhe – julistus maailmalle” kuvattu ihanne muistuttaa meitä rakastavasta iankaikkisesta perheestä, johon me kuulumme. Siinä opetetaan, että me kaikki kuulumme Jumalan perheeseen, ja meitä muistutetaan siitä, että oli pa perhetilanteemme maan päällä millainen tahansa, meidän jokaisen ympärillä on veljiä ja sisaria.

- Koska me kaikki olemme epätäydellisiä kuolevaisia, perhetilanteemme ei kenties koskaan tässä elämässä ole täydellinen. Vapahtajamme voi kuitenkin tuoda meille parantumisen. Sivulla 26 kerron, kuinka tempplityö toi Jumalalta parantumisen omalle perheelleni verhon kummallakin puolen.
- Se, että opit lisää julistuksen periaatteista, voi auttaa sinua vahvistamaan uskoasi ja lähelläsi olevia perhetilanteestasi riippumatta. Sivulta 12 alkava artikkeli voi tuoda mieleesi ideoita siitä, kuinka voit toteuttaa näitä opetuksia omassa elämässäsi.

Taivaalliset vanhempamme rakastavat meitä lapsiaan, ja taivaallisella Isällämme on suunnitelma meitä jokaista varten. Se tarkoittaa sitä, että Hänellä on suunnitelma sinua varten. Jatka etenemistä kohti Häntä uskossa. Auta iankaikkisen perheesi jäseniä matkalla takaisin Hänen luokseen. Hän suo sinulle toivoa ja parantumista matkasi varrella. Ja jonakin päivänä meistä jokaisella on mahdollisuus palata täydelliseen ja iankaikkiseen taivaalliseen kotiin.

Jumala siunatkoon ja vahvistakoon sinua.

Sisar Reyna I. Aburto

toinen neuvonantaja Apuyhdistyksen ylimmässä johtokunnassa



# Sisällys

- 5 Mitä jos oma perheeni ei näytä tällaiselta?** 🕒  
**6 Henkilökuvia uskosta** 🕒  
Kevin ja Kendra Henderson  
Jumala johdatti Hendersonit evankeliumin piiriin Pyhän Hengen kuiskauksin.
- 8 Palvelutyön periaatteita**  
Palvelutyötä *Tule ja seuraa minua* -ohjelman avulla  
*Tule ja seuraa minua* -ohjelma on luotu auttamaan yksilöitä seurakunnissa, perheissä ja luokissa kokemaan ykseyttä ja palvelemaan toisiaan.
- 12 Näe itsesi perhejuulistuksessa**  
Lue, kuinka asiakirja "Perhe – julistus maailmalle" muotoutui.
- 24 Kuinka puhun lapsilleni siitä, että sekä miehet että naiset ovat tärkeitä?**  
Yhdeksän vinkkiä, joiden avulla opetat lapsillesi, että sekä miehet että naiset ovat tärkeitä.
- 26 Tempelitoimitusten tuomia parantumisen ihmeitä** 🕒  
*Reyna I. Aburto*  
Sisar Aburto kertoo, kuinka tempelityö paransi hänen perhettään ja kuinka Vapahtaja voi parantaa meidät jokaisen.
- 32 Myöhempien aikojen pyhien kertomaa** 🕒  
Opettaja saa innoitusta opettaa eri tavalla, kirjeeseen vastataan ennen sen lähettämistä, veljen auto-onnettomuus opettaa taivaallisen Isän rakkautta, äiti ja poika rakentavat suhdettaan lukemalla yhdessä Mormonin kirjaa.
- 36 Tule ja seuraa minua – Mormonin kirja** 📖 🕒  
Nämä viikoittaiset artikkelit voivat tukea Mormonin kirjan tutkimistasi tässä kuussa.
- 40 Konferenssin muistikirjani: Huhtikuun 2020 yleiskonferenssi** 🕒

🕒 Nopeaa luettavaa

📖 *Tule ja seuraa minua*  
-opetusohjelmaa tukevaa aineistoa



Kannessa  
Valokuva Cody Bell.

## Osastot

Nuorille aikuisille

42

Meistä jokainen kokee **vaikeuksia mielenterveytensä kanssa**, mutta meidän ei tarvitse selviytyä niistä yksin.

Me voimme **kääntyä muiden ja Vapahtajamme puoleen**

saadaksemme yhteyden, rakkautta ja voimaa. Lue, kuinka nuoret aikuiset ovat kääntyneet muiden puoleen vaikeina aikoina.



**3** Kolmivaiheinen opas huolenpitoon mielenterveydestäsi



Nuorille

Valmistaudu konferenssiin ja tee siitä muistiinpanoja **Yleiskonferenssin muistikirjan** avulla.

Lapsille

**Ystävä**

Voit **kuunnella, kun muinaiset ja nykyajan profeetat** opettavat Jeesuksesta Kristuksesta!





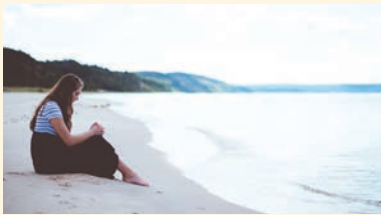
## SYYSKUUN VAIN SÄHKÖISENÄ JULKAISTAVAT ARTIKKELIT



### Päätin jatkaa elämää. Näin voit auttaa jotakuta muutakin jatkaamaan

*Shantelle Avery*

Nuori aikuinen, joka kärsii vakavasta masennuksesta, kertoo näkemyksensä siitä, kuinka voi auttaa muita valitsemaan elämän itsemurhan sijaan.



### Myönsin viimein, että kärsin masennuksesta. Jeesus Kristus auttoi minut pois pimeydestä

*Nephi Tangalin*

Nuori aikuinen Filippiineiltä kertoo, kuinka hän toipui mielenterveyden häiriöstä.



### Miten lapsettomuus vahvisti todistustani perhejulustuksesta

*Carena Castello*

Eräs jäsen kertoo uskomattoman tarinansa lapsettomuudesta ja adoptiosta sekä siitä, kuinka hänen suurimmat koettelemuksensa vahvistivat hänen uskoaan.

## LUE LISÄÄ

Evankeliumiaiheinen kirjasto -sovelluksessa ja sivustolla liahona.churchofjesuschrist.org voit

- nähdä lehden uusimman numeron
- löytää sisältöä, joka julkaistaan vain sähköisenä
- hakea aiempia numeroita
- lähettää omia kertomuksia ja antaa palautetta
- tilata lehden tai tehdä lahjatilauksen
- tehostaa tutkimista sähköisin työkaluin
- jakaa mieluisia artikkeleita ja videoita
- ladata tai tulostaa artikkeleita
- kuunnella mieluisia artikkeleita.

## OTA MEIHIN YHTEYTTÄ

Lähetä kysymyksesi ja palautteesi sähköpostitse osoitteeseen liahona@churchofjesuschrist.org.

Lähetä kertomuksiasi sivustolla liahona.churchofjesuschrist.org tai postitse osoitteeseen

*Liahona*, Fl. 23

50 E. North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

### SYYSKUU 2020, 72. VUOSIKERTA, NUMERO 9 LIAHONA 16724 130

Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon kansainvälinen julkaisu

#### Ensimmäinen presidenttikunta:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

#### Kahdentoista apostolin koorumi:

M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

#### Vastaava päätoimittaja:

Randy D. Funk  
**Neuvojat:** Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Larry S. Kacher, Jan E. Newman, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill

#### Toiminnanjohtaja:

Richard I. Heaton

#### Kirkon lehtien johtaja:

Allan R. Loyborg

#### Liiketoiminnan johtaja:

Garff Cannon

#### Päätoimittaja:

Adam C. Olson

#### Apulaispäätoimittaja:

Ryan Carr

#### Julkaisuavustaja:

Enish C. Dávila

#### Toimittajat:

David Dickson, David A.

Edwards, Matthew D. Flitton, Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Aaron Johnston, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

#### Taiteellinen johtaja:

Tadd R. Peterson

#### Suunnittelu:

Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinkley, Eric P. Johnson, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Aleni Regehr, Mark W. Robison, K. Nicole Walkenhorst

#### Aineettoman omaisuuden

#### koordinaattori:

Collette Nebeker Aune

#### Tuotantopäällikkö:

Ammon Harris, Jane Ann Peters

#### Tuotanto:

Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Marrison M. Smith

#### Painatuksen valmistelu:

Joshua Dennis, Ammon Harris

#### Painatusjohtaja:

Steven T. Lewis

#### Levikkijohtaja:

Nelson Gonzalez

#### Kotimaansivut:

Timo Lehto

#### Sähköposti:

timpka.lehto@gmail.com

#### Jakelu:

Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga MSR Filialen

Sveagatan 8 A, 44132 Alingsås, Sverige

#### Tilastiedot:

Tilaukset ja osoitteenmuutokset tehdään asiakaspalveluun:

Puhelinnumero: +46 (0) 8500 655 20

Sähköposti: rcstockholm@churchofjesuschrist.org

Verkkotilaukset: store.churchofjesuschrist.org

Vuosittalaushinta: 9,20 €

#### Toimittakaa käsikirjoitukset ja tiedustelut

verkossa osoitteessa liahona.churchofjesuschrist.org

tai postitse osoitteella *Liahona*, Fl. 23,

50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA tai sähköpostitse osoitteeseen liahona@churchofjesuschrist.org.

*Liahona* (Mormonin kirjan sana, joka tarkoittaa 'kompassia' tai 'suunnannäyttäjää') ilmestyy albanian, armenian, bulgarian, cebun, englannin, espanjan, fidžin, hollannin, indonesian,

islannin, italian, japanin, khmerin, kiinan (sekä tavallisin että yksinkertaistetuksi kirjoitusmerkein), kiribatin, korean, kreikan, kroatian, latvian, liettuan, malagasian,marshallin, mongolin, norjan, portugalilain, puolan, ranskan, romanian, ruotsin, saksan, samoan, sloveenin, suahilin, suomen, tagalogin, tahitin, tanskan, thain, tongan, tšekin, ukrainan, unkarin, urdun, venäjän, vietnamin ja viron kielellä. (Ilmestymiskerrat vaihtelevat kielittäin.)

© 2020 Intellectual Reserve, Inc.

All rights reserved. Printed in the United States of America.

#### Tekijänoikeustiedot:

Ellei toisin ole mainittu, voit kopioida aineistoa *Liahonasta* henkilökohtaiseen ei-kaupalliseen käyttöön (kuten kirkon tehtäviin). Tämä oikeus voidaan kumota milloin tahansa. Kuva-aineistoa ei kuitenkaan saa kopioida, mikäli se kielletään kuvituksen lähdemerkinnässä. Tekijänoikeutta koskevat kysymykset tulee lähettää osoitteeseen: Intellectual Property Office,

50 E. North Temple St., Fl. 13, Salt Lake City, UT 84150, USA, tai sähköpostiosoitteeseen cor-intellectualproperty@churchofjesuschrist.org.

#### For Readers in the United States and Canada:

September 2020 Vol. 72 No. 9.

LIAHONA (USPS 311-480) Finnish (ISSN 1522-9181) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints,

50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMN 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



## MITÄ JOS OMA PERHEENI EI NÄYTÄ TÄLLAISELTA?

**K**uinka kiitollisia olemmekaan elävistä profeetoista ja apostoleista, jotka 25 vuotta sitten antoivat asiakirjan "Perhe – julistus maailmalle". Siinä meille opetetaan iankaikkinen oppi perheestä ja luetellaan periaatteita, joiden mukaan menestyvissä avioliitoissa ja perheissä eletään.

Jotkut saattavat kuitenkin miettiä, kuinka julistus soveltuu heihin, kun "heidän nykyiset kokemuksensa eivät näppärästi mahdukaan perhejulistuksen sisään"<sup>1</sup>.

Vanhin Richard G. Scott (1928–2015) kahdentoista apostolin koorumista puhui tästä huolesta yleiskonferenssissa ja kannusti näin:

"Vaikka tärkeä osa [onnen]suunnitelmaa ei olekaan toteutunut kohdallasi juuri nyt, se tulee toteutumaan Herran hyväksi katsomana aikana. Lupaan sinulle myös, että tulet kokemaan merkittävää kasvua ja onnea nytkin nykyisissä olosuhteissasi. Elä Jumalan tyttärenä tai poikana niiden suunnitelman osien mukaan, joiden mukaan voit elää, parhaan kykysi mukaan."<sup>2</sup> ■

### VIITTEET

1. Neil L. Andersen, "Uskon silmin", *Liahona*, toukokuu 2019, s. 36.
2. Richard G. Scott, "Ilo saada elää suurta onnessuunnitelmaa", *Valkeus*, tammikuu 1997, s. 72.

*Sivulta 12 alkaen jäsenet ja kirkon johtohenkilöt kerovat, kuinka perhejulistus on ohjannut heitä.*









## Kevin ja Kendra Henderson

Pohjois-Carolina, USA



*Alkuun Kendra suhtautui kielteisesti Kevinin kiinnostukseen kirkkoa kohtaan. Nyt sitä muistelllessaan he näkevät, kuinka Herra johdatti heidät kummankin evankeliumin piiriin.*

LESLIE NILSSON, VALOKUVAAJA

### Kevin:

Kerroin taivaalliselle Isälle, että tekisin mitä tahansa, jos Hän antaisi minun tietää, mille tielle Hän halusi minun lähtevän. Kun ajattelin kastetta, tunsin, että ylitseni kävi henkäys, kuin tuuli. Se oli Pyhä Henki, joka sanoi minulle: "Näin sinun täytyy toimia."

### Kendra:

Epäroin hieman, kun sovimme kastepäivästäni. Lähetysaarnajat tulivat meille, ja me puhuimme asiasta.

Viimein kysyin tyttäreltäni Aryannalta: "Haluatko sinä mennä kasteelle?"

Hän sanoi: "Äiti, olen valmis heti kun sinä olet."

Kastetilaisuudessaan Aryanna vuodatti ilon kyyneliä. Kun näin hänet, ajattelin: *Olen siellä, missä pitääkin.*

### Kevin:

Tiedän, että taivaallinen Isä toi evankeliumin perheeseemme, koska Hän rakastaa meitä ja välittää meistä hyvin paljon.

### LUE LISÄÄ

Lue Hendersonin perheen kääntymyskertomus ja näe lisää valokuvia tämän artikkelin verkkoversiossa tai Evankeliumiaiheinen kirjasto -sovelluksessa osoitteessa [churchofjesuschrist.org/go/9206](https://churchofjesuschrist.org/go/9206).

Opi vanhin Dieter F. Uchtdorfilta, kuinka Henki voi johdattaa meitä kaikkia valoon ja totuuteen, osoitteessa [churchofjesuschrist.org/go/9207](https://churchofjesuschrist.org/go/9207).



# Palvelutyön periaatteita

## PALVELUTYÖTÄ TULE JA SEURAA MINUA -OHJELMAN AVULLA

*Kuinka Tule ja seuraa minua -ohjelma voi auttaa sinua vaikuttamaan muihin?*

Oletpa sitten perheesi kanssa, pyhäkoululuokassa opettajana tai oppilaana tai koulussa, työssä tai jossakin muualla, *Tule ja seuraa minua* -ohjelma tarjoaa runsaasti tilaisuuksia palvella muita. Onhan opettaminen ”muutakin kuin keskustelun johtamista sunnuntaisin; siihen kuuluu rakastavaa palvelutyötä sekä muiden siunaamista evankeliumin avulla”<sup>1</sup>.

### **Yhteys oppilaisiin**

Kun Ofelia Trejo de Cárdenas kutsuttiin opettamaan nuoria aikuisia seurakunnassaan Méxicossa, hänestä tuntui, että läheinen suhde jokaiseen hänen pyhäkoululuokkansa oppilaaseen lisäisi hänen kykyään opettaa ja vahvistaa heitä.

”Ellei minulla ole läheistä suhdetta oppilaisiini ja elleivät he tunne rakkauttani, he eivät ehkä usko minua, kun opetan oppiainetta tai lausun todistukseni”, hän sanoo. ”Heistä voi tuntua siltä, että olen *vain* pyhäkoulunopettaja.”

Mutta kuinka sisar Cárdenas voisi luoda sellaisen suhteen, jos hän opettaisi vain joka toinen viikko? Hän löysi vastauksen tekniikasta. Älypuhelimensa WhatsApp-sovellusta käyttäen hän ja hänen oppilaansa olivat pian yhteydessä päivittäin teksti- ja ääniviestein. Nyt jokaisena päivänä ennen seuraavaa pyhäkouluoppiainetta joku luokan vapaaehtoinen lähettää muille luokan jäsenille tuohon seuraavaan oppiainheeseen kuuluvan pyhien kirjoitusten jakeen ja siihen liittyvän henkilökohtaisen ajatuksen. Luettuaan jakeen ja ajatuksen luokan jäsenet reagoivat niihin omilla ajatuksillaan.

”Kun he lukevat sen pyhien kirjoitusten kohdan, he lähettävät iloisia emojin, joten tiedän, että he ovat lukeneet kyseisen kohdan tai







*”Kun he lukevat sen päivän pyhien kirjoitusten kohdan, he lähettävät iloisen emojin, joten tiedän, että he ovat lukeneet sen.”*

tutkineet sitä ja että he ovat ajatelleet sitä”, sisar Cárdenas sanoo. Kun sitten on seuraavan sunnuntain oppiaiheen aika, oppilaat ovat valmistautuneita osallistumaan.

Tämä päivittäinen yhteys siunasi äskettäin erästä nuorta aikuista, jonka vanhemmat eivät ole aktiivisia kirkossa.

”On ihanaa nähdä hänen tulevan kirkkoon, koska tiedän, että hänen on pitänyt selviytyä monista haasteista päästäkseen sinne”, sisar Cárdenas sanoo. ”Olen varma, että hänen luokkatoveriensä lähettämät pyhien kirjoitusten kohdat ja ajatukset ja hänen itsensä omalla vuorollaan lähettämät pyhien kirjoitusten kohdat ja ajatukset ovat vahvistaneet häntä paljon.”

Sisar Cárdenas sanoo, että palvelutyö pyhien kirjoitusten avulla ei pääty hänen sunnuntaiseen oppiaiheeseensa eikä hänen luokkansa pyhiin kirjoituksiin liittyvään päivittäiseen yhteydenpitoon.

”Valmistaudun myös siten, että rukoilen

oppilaideni puolesta”, hän sanoo. ”Ajattelen heitä paitsi sunnuntaisin myös joka päivä viikolla. Jokaisella heistä on omanlaisiaan ja erilaisia tarpeita. Jokainen on Jumalan lapsi. Ajattelen heitä valmistaessani oppiaiheitani.”

Ja kun hän opettaa, hän kuuntelee – sekä oppilaitaan että Pyhää Henkeä.

”Opettajana on Henki”, jonka vaikutuksen hän kuulee usein oppilaidensa äänessä. ”Minun on kiinnitettävä huomiota siihen, mitä he sanovat, koska se on Hengen heille antama ilmoitusta.”

### **Luokkamme on ”kuin koti-ilta”**

Carla Gutiérrez Ortega Córdoba tuntee itsensä siunatuksi saadessaan olla sisar Cárdenasin pyhäkoululuokan jäsen luokan huolehtivan ja palvelevan ilmapiirin vuoksi. Carla katsoo tuon ilmapiirin muun muassa seuraavien tekijöiden ansioksi:

- Valmistautuminen: Pyhien kirjoitusten kohtien ja ajatusten jakaminen auttaa oppilaita valmistautumaan seuraavaan oppituntiin. ”Päivittäiset pyhien kirjoitusten kohdat ravitsevat meitä ja laajentavat tietämystämme”, hän selittää.
- Osallistuminen: ”Me kaikki puhumme. Näin opin tuntemaan luokkatoverini syvällisemmin sekä ystävinä että veljinä ja sisarina.”
- Rakkaus: ”Sisar Cárdenas johdattaa meitä kädestä pitäen. Oppituntimme tuntuu koti-illalta monien veljien ja siskojen seurassa. Se on aivan erityistä.”
- Pyhä Henki: ”Meillä on miellyttävä, sopusointuinen ilmapiiri luokassamme, koska olemme samalla aaltopituudella Hengen kanssa.”
- Todistus: ”Tule ja seuraa minua -ohjelma on auttanut minua olemaan valmis lausumaan todistukseni. Saan syvällisempää tietoa Mormonin kirjasta ja Raamatusta. Sen ansiosta pystyn kertomaan oppimastani luokkatovereilleni koulussa ja ihmisille työssä.”

## Palvelutyötä vastauksena hengelliin tarpeisiin

Kun Greg ja Nicky Christensen Kentuckyasta Yhdysvalloista lukivat kolmen poikansa kanssa pyhistä kirjoituksista Abrahamin liitosta, heidän oli vaikea selittää sitä pojilleen. He päättivät perheenä, että jokainen heistä tutkisi itsekseen Abrahamin liittoa ja kertoisi sitten muille, mitä oli löytänyt.

”Saimme mielenkiintoisia huomioita”, Greg sanoo. ”Kahdeksanvuotiaamme oppi, että Abrahamin nimi oli aiemmin Abram. Hänen nimensä muutettiin Abrahamiksi, koska hän antoi Herralle lupauksen kääntyä pois synnistä ja elää vanhurskasta elämää. Yllätyin siitä, että poikamme sai sen selville.”

He kaikki oppivat jotakin uutta, ja heillä oli hyvä keskustelu siitä, mikä Abrahamin liitto on ja mitä se merkitsee myöhempien aikojen pyhille nykyään.

”Aiemmin meillä oli tapana vain lukea vuorotellen pyhien kirjoitusten jakeita perheen yhteisessä pyhien kirjoitusten tutkimishetkessä”, Nicky sanoo. ”*Tule ja seuraa minua* -ohjelma ohjaa enemmän kohti opettamista Hengen avulla. Kun nyt tutkimme yhdessä, tunnen hienovaraista Hengen ohjausta viedä keskustelujamme eri suuntaan perheemme tarpeiden pohjalta.”

### KERRO KOKEMUKSISTASI

Lähetä meille kokemuksiasi siitä, kun olet palvellut muita tai kuinka sinua on palveltu. Mene sivustolle liahona.churchofjesuschrist.org ja napsauta ”Submit an Article or Feedback” [Lähetä artikkeli tai palautetta].

*Tule ja seuraa minua* -ohjelman käyttäminen on auttanut heidän perhettänsä olemaan enemmän mukana perheen yhteisessä evankeliumin tutkimisessa ja olemaan siitä kiinnostuneempi. Lisäksi se on auttanut Gregiä ja Nickyä vastaamaan lastensa hengellisiin tarpeisiin.

”*Tule ja seuraa minua* -ohjelma auttaa minua opettamaan lapsiani”, Nicky sanoo. ”Se auttaa minua myös käsittelemään erilaisia haasteita, joita minulla toisinaan on lasteni kanssa. Tunnen olevani paremmin sopusoinnussa Hengen kanssa, kuuntelen tarkemmin ja olen saanut innoitusta siihen, kuinka voin auttaa kutakin lasta.”

Greg nauttii aiempaa pidemmistä evankeliumiaiheisista keskusteluista, joita *Tule ja seuraa minua* -ohjelma osaltaan saa aikaan perheessä. ”Poikamme ovat kovin erilaisia siinä, missä määrin heillä on evankeliumin tietämystä”, hän sanoo. ”*Tule ja seuraa minua* -ohjelma on antanut meille keinon auttaa heitä jokaista oppimaan heidän tarpeidensa pohjalta. Se, että näen heidän kasvavan rakkautensa evankeliumiin ja huomaan heidän oivaltavan, kuinka he voivat käyttää evankeliumin tietämystään elämässään, on ollut suurenmoinen siunaus.” ■

#### VIITE

1. *Tule ja seuraa minua – pyhäkoulu: Mormonin kirja 2020*, 2019, s. 19.

## PALVELUTYÖTÄ TULE JA SEURAA MINUA -OHJELMAN AVULLA

Seuraavassa on ideoita siitä, miten voit käyttää *Tule ja seuraa minua* -ohjelmaa pyrkimyksissäsi palvella ystäviä tai naapureita:

1. Kerro heille, kuinka toteutat *Tule ja seuraa minua* -ohjelmaa ja tutkit pyhiä kirjoituksia.
2. Kerro jokin asia, josta opit parhaillaan pyhistä kirjoituksista.
3. Kehota niitä, joiden palvelutyösisar tai -veli olet, kertomaan, mitä he oppivat tai kuinka he tutkivat.
4. Käytä heidän kanssaan *Tule ja seuraa minua* -ohjelmaa, ja opiskelkaa sitä yhdessä.
5. Katsokaa yhdessä jokin Mormonin kirjan video.
6. Kerro jokin kertomus Mormonin kirjasta.
7. Tuo mukanasasi kirja *Tule ja seuraa minua* tai auta heitä lataamaan Evankeliumiaiheinen kirjasto -sovellus ja oppimaan, kuinka sitä käytetään.
8. Näytä kuvia aineistosta *Tule ja seuraa minua*, ja keskustelkaa niistä.

### LUOKKAHUONETTA ENEMMÄN

”Sinun huolenpitoosi uskotut ihmiset ovat taivaallisen Isän lapsia, ja Hän tietää, mitä he tarvitsevat ja kuinka heidät voi parhaiten tavoittaa. Pyhän Hengen välityksellä Jumala johdattaa sinua valmistautuessasi ja opettaessasi. Hän ilmoittaa sinulle, mitä sinun tulee sanoa ja mitä sinun tulee tehdä.”

*Tule ja seuraa minua – pyhäkoulu: Mormonin kirja 2020*, 2019, s. V.





# Näe itsesi perhejulistuksessa

## 1. Jokainen meistä kuuluu iankaikkiseen perheeseen, jolla on jumalallinen tarkoitus

Riippumatta siitä, miltä maallinen perheemme näyttää, jokainen meistä on ”taivaallisten vanhempien rakas henkipoika tai -tytär”, ja He rakastavat meitä.

Osana tätä iankaikkista perhettä meidän jumalallisena tarkoituksenamme on ”[edistyä] kohti täydellisyyttä ja [toteuttaa] lopulta [jumalallinen päämäärämme] iankaikkisen elämän perillisinä”. (Lainaukset ovat asiakirjasta ”Perhe – julistus maailmalle”, ellei toisin ole ilmoitettu.)

### MEILLÄ KAIKILLA ON JUMALAL- LINEN LUONNE JA PÄÄMÄÄRÄ

”Henki itse todistaa yhdessä meidän henkemme kanssa, että olemme Jumalan lapsia.

Mutta jos olemme lapsia, olemme myös perillisiä, Jumalan perillisiä yhdessä Kristuksen kanssa.” (Room. 8:16–17.)

*Vaikka jokaisen perheen olosuhteet ovat tavalla tai toisella ainutlaatuisia, asiakirja ”Perhe – julistus maailmalle” sisältää iankaikkisia periaatteita, jotka tarjoavat ihanteen, jota tavoitella, kun pyrimme saavuttamaan jumalalliset mahdollisuutemme. Seuraavilla sivuilla on näkökulmia, jotka voivat auttaa meitä ymmärtämään paremmin perhejulistuksen innoitettuja*

*periaatteita. Jos sovellamme näitä periaatteita omiin olosuhteisiimme parhaan kykymme mukaan, meitä siunataan, kun ponnistelemme eteenpäin kohti iankaikkista elämää.*

### ME OLEMME KAIKKI TAIVAALLIS- TEN VANHEMPIEN LAPSIA

”Me olemme lapsia – mutta mihin perheeseen kuulummekaan ja keitä ovatkaan Vanhemmamme! Voimme kuvitella mielessämme, miten me poikina ja tyttärinä, kauemmin kuin mitä saatamme kuvitella, keskustelimme taivaallisessa kodissamme meidät tuntevien ja meitä rakastavien Vanhempiemme kanssa.”

Presidentti Henry B. Eyring, toinen neuvonantaja ensimmäisessä presidenttikunnassa, ”Perhe”, *Valkeus*, lokakuu 1998, s. 15.



## 2. Meidän kuolevainen perheemme auttaa meitä pääsemään iankaikkiseen päämääräämme

Jumala on antanut meille perheen auttamaan meitä oppimaan ja kasvamaan, kun pyrimme ”[edistymään] kohti täydellisyyttä” ja perimään iankaikkisen elämän. ”Perhe on keskeisellä sijalla Luojan suunnitelmassa”, ja vaikka mikään perhe ei olekaan täydellinen, Jumala voi auttaa meitä edistymään oman perheemme kanssa.

### JUMALA ON ANTANUT MEILLE PERHEEN, JOKA AUTTAA MEITÄ PALAAMAAN HÄNEN LUOKSEEN

”Vaikka maanpäälliset perheet ovat kaukana täydellisyydestä, ne antavat Jumalan lapsille parhaan mahdollisuuden saada maan päälle tullessaan osakseen sitä ainoaa rakkautta, joka yltää lähelle sitä, mitä tunsimme taivaassa – vanhemman rakkautta. Perheet ovat myös paras tapa säilyttää ja välittää eteenpäin moraalin hyveitä ja tosia periaatteita, jotka todennäköisimmin johtavat meidät takaisin Jumalan luo.”

Presidentti Henry B. Eyring, ”Jumalan perheen kokoaminen”, *Liahona*, toukokuu 2017, s. 20.

### PERHEESSÄ VAALITAAN EDISTYMISTÄ

”Yksilön edistymistä vaalitaan perheessä, joka on ‘keskeisellä sijalla Luojan suunnitelmassa Hänen lastensa iankaikkiseksi päämääräksi’. Kodin on määrä olla Jumalan luoma rakkauden ja palvelemisen työpaja.”

Presidentti Russell M. Nelson, Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon presidentti, ”Pelastus ja korotus”, *Liahona*, toukokuu 2008, s. 8.



### VOIMME OPIA, OLIPA PERHETILANTEEMME MILLAINEN TAHANSA

”Tosiasiia on, että suurin osa kirkon jäsenistä ei elä täydellisessä perhetilanteessa. En ole varma, eläkö *kukaan* sellaisessa täydellisessä ihanneperheessä. Miksi siis säilyttää tämä painotus? Koska **perhe on meidän päämäärämme**, ja me olemme täällä maan päällä oppimassa vahvojen perhesuhteiden taitoja, olipa oma tilanteemme millainen tahansa. –

Herra tuntee sinut. – Jos uskot elämäsi Hänen huomaansa, niin Hänen kätensä on opastava sinua joka askeleella matkan varrella, kunnes olet onnellinen ja olet saanut rauhan kaikkien sydämesi toiveiden osalta.”

Sisar Sharon Eubank, ensimmäinen neuvonantaja Apu-yhdistyksen ylimmässä johtokunnassa, ”A Letter to a Single Sister”, *Ensign*, lokakuu 2019, s. 40–41, lihavointi lisätty.

### LUE LISÄÄ

- Lue, mitä yksinhuoltajaäiti oppi pyrkimyksestä säilyttää ikuinen perhe lastensa kanssa musertavan avioeron jälkeen: mene osoitteeseen [churchofjesuschrist.org/go/92014](https://www.churchofjesuschrist.org/go/92014).



### PERHEENI RIITTI HÄNEN TARKOITUKSIINSA

Miranda Gaubatz, Utah, USA

Oma perheeni ei ole sellainen, jota voisi kutsua ”ihanneperheeksi”. Vanhempani erosivat, kun olin juuri täyttänyt 11 vuotta, joten vartuin ahkeran, omistautuneen yksinhuoltajaäidin hoivissa. Minusta tuntui, että sakramenttikokouksessa erotuimme selvästi muista.

Muistan, kun teini-ikäisenä istuin kuuntelemaan oppiaihetta perhejuulistuksesta. Liikutuin kuunnellessani, kuinka eräs nuorjohtaja todisti perheestä, ja sain oman todistukseni siitä, että pieni perheeni oli Jumalan hyväksymä ja voisi tarjota kaiken, mitä tarvitsen tämän kuolevaisuuden olemassaolon aikana.

Vaikka tiesinkin sen, pelkäsin osallistua pakolliseen Iankaikkinen perhe -luokkaan muutama vuosi myöhemmin Brigham Youngin yliopistossa. En halunnut istua oppitunti toisensa perään kuulemassa ”vähemmän ihanteellisesta” perheestäni. Mutta opettajani aloitti ensimmäisen oppitunnin sanomalla: ”Me saarnaamme ihan teesta, mutta elämme todellisuudessa ja luotamme, että Vapahtajan sovitus kattaa puuttuvan osan.”

Tiedän, että perhe on keskeisellä sijalla taivaallisen Isän suunnitelmassa. Nekin perheet, jotka ovat vähemmän ihanteellisia, kuten itse koin teini-iässä, voivat auttaa meitä oppimaan ja kasvamaan. Vapahtaja itse varttui maallisen isäpuolen kasvattamana. Olen hyvin kiitollinen siitä, että Jeesus Kristus voi tehdä ”vähemmän ihanteellisesta” perheestämme riittävän täyttämään Hänen tarkoituksensa meidän kohdallamme.

## 3. ”Perhe” voi tarkoittaa muutakin kuin vain vanhempia ja lapsia

On monia pyhiä perhe- ja sukulaisuussuhteita, jotka voivat olla pyhiä taloudenhoitotehtäviä. Veljet, siskot, tädit, sedät, enot, serkut, appivanhemmat, kälyt, langot ja muut voivat olla ainutlaatuisia vaikuttajia. ”Sukulaisten tulisi tarvittaessa antaa tukeaan.” Näiden perheyhteyksien vaaliminen voi antaa tarvittavaa tukea, ja niistä voi tulla kallisarvoisia ihmissuhteita.

### PERHE VOI SIUNATA MEITÄ VERHON KUMMALLAKIN PUOLELLA

”Kun sanon perhe, en tarkoita [vain] nykyaikaista käsitettämme, joka koostuu äidistä, isästä ja lapsista. Käytän termiä siten kuin Herra käyttää sitä, synonyyminä suvulle tai usean sukupolven perheille, koska jokaisella on perhe. Taivaallisen Isämme suunnitelma lapsiaan varten keskittyy tällaiseen perheeseen – lapsiin, jotka saavat voimaa esivanhemmilta aiemmissa sukupolvissa, ja vanhempiin, jotka pyrkivät siunaamaan jälkeläisiään tulevaisuuden sukupolvissa.”

Vanhin Bradley D. Foster seitsemänkymmenen koorumista, ”Sukututkimus – rauhaa, suojaa ja lupauksia”, Liahona, lokakuu 2016, s. 27.







## SINÄ VOIT SIUNATA PERHETTÄSI JA SUKUASI MONISSA ROOLEISSA

Sisar Sharon Eubank, ensimmäinen neuvonantaja Apuyhdistyksen ylimmässä johtokunnassa Pyhät kirjoitukset ovat täynnä esimerkkejä vanhurskaista miehistä ja naisista, joilla on ollut merkittävä vaikutus sukulaistensa elämässä. Abraham muutti Lootin elämän tämän setänä. Egyptin Joosef pelasti veljensä ja heidän perheensä. Aikuisina sisarukset Maria ja Martta olivat siunauksena toisilleen ja veljelleen Lasarukselle. Miniänä Ruut oli Noomin tukena, ja sitten Noomin neuvo puolestaan toi iankaikkisia siunauksia Ruutille. Elisabet ja Maria tukivat toisiaan serkuksina raskauksiinsa liittyneissä haasteissa. Jopa Soram, joka ei ollut verisukulainen, oli niin uskollisena tukena Nefille, että hän ja hänen lapsensa adoptoitiin, aivan kuin he olisivat sukua. Tämä laajempi näkemys perheestä on erittäin tärkeä hyvin monille, joilla on runsaasti annettavaa mutta jotka tuntevat olevansa irrallaan, koska heillä ei ole haluamaansa ydinperhettä.

### LUE LISÄÄ

- Lue, kuinka erään naisen yhteys esivanhempan sukuhistorian välityksellä vahvisti häntä, artikkelista "Uskon ja suvun kertomusten voima", *Liahona*, syyskuu 2018, s. 36–39.

## 4. Sinä voit vaikuttaa perustamalla iankaikkisen perheen tai palauttamalla sen

"Pyhissä tempeleissä tarjolla olevat pyhät toimitukset ja liitot suovat yksilöille mahdollisuuden palata Jumalan kasvojen eteen ja perheille mahdollisuuden tulla liitetyksi yhteen iankaikkisuudeksi." Valitettavasti joskus avioliitto päättyy, perhe hajoaa tai iankaikkisen perheketjun lenkit murtuvat. Näiden "pyhien toimitusten ja liittojen" avulla "[yksilöt saavat] mahdollisuuden palata Jumalan kasvojen eteen" riippumatta heidän perheensä olosuhteista. Jumalan avulla näiden pyhien liittojen solmiminen ja niiden pitäminen parhaan kykysi mukaan voi auttaa sinua luomaan, korjaamaan tai vahvistamaan perhettäsi siinä toivossa, että jonakin päivänä perhe yhdistetään iankaikkisesti.

### TEE VAIN PARHAASI, NIIN JUMALA PITÄÄ HUOLEN MUUSTA

"Lupaam teille saman, mitä eräs kahdentoista apostolin koorumin jäsen kerran lupasi minulle. Olin sanonut hänelle, että joidenkin valintojen vuoksi, joita jotkut sukulaistani olivat tehneet, epäilin, ettemme voisi olla yhdessä tulevassa maailmassa. Hän sanoi, sikäli kuin muistan: 'Sinä kannat huolta väärästä kysymyksestä. Elä vain kelpollisena selestiseen valtakuntaan, niin perheasiat järjestyvät ihmeellisemmin kuin osaat kuvitella.'

Uskon, että hän esittäisi saman onnellisen toivon kuolevaisuudessa meille jokaiselle, jotka olemme tehneet kaikkemme, jotta itse olisimme ja perheemme jäsenet olisivat kelpollisia iankaikkiseen elämään. Tiedän, että taivaallisen Isän suunnitelma on onnensuunnitelma. Todistan, että Hänen suunnitelmansa ansiosta meistä jokainen, joka on tehnyt parhaansa, voidaan sinetöidä perheeseen ikuisesti."

Ks. presidentti Henry B. Eyring, "Koti, jossa asuu Herran Henki", *Liahona*, toukokuu 2019, s. 25.



## SE VOI ALKAA (TAI ALKAA UUELLEEN) SINUSTA!

”Te, jotka olette kokeneet avioeron tuomaa surua perheessänne tai tunteneet rikutun luottamuksen tuomaa tuskaa, muistattehan, että se alkaa jälleen teistä! Yksi lenkki sukupolvienne ketjussa on saattanut rikkoutua, mutta muut vanhurskaat lenkit ja se, mitä ketjusta on jäljellä, ovat siitä huolimatta iankaikisiksi tärkeitä. Te voitte lisätä voimaa ketjuunne ja kenties jopa auttaa rikkoutuneiden lenkkien eheyttämisessä. Tuota työtä toteutetaan yksi ihminen kerrallaan.”

**Vanhin David A. Bednar** kahdentoista apostolin koorumista, ”Yhdistävä side”, maailmanlaajuinen hartaustilaisuus nuorille aikuisille, 10. syyskuuta 2017, [broadcasts.churchofjesuschrist.org](http://broadcasts.churchofjesuschrist.org).

## 5. Avioliitto on kumppanuutta, joka edellyttää uskoa ja rukousta

Perhejulistus vahvistaa, että aviomiehellä ja vaimolla ”on velvollisuus auttaa toisiaan tasavertaisina kumppaneina”. Mutta tuleminen todelliseksi kumppaneiksi avioliitossa voi olla haaste. Se, kuinka meidät on kasvatettu, meidän kulttuurimme, koulutuksemme, taloudelliset olosuhteemme, kokemuksemme ja monet muut asiat voivat vaikuttaa siihen, kuinka suhtaudumme ihmisiin ja kuinka hoidamme perheeseemme liittyviä asioita. Julistuksessa opetetaan, että ”onnistuneet avioliitot ja perheet” perustuvat uskon, rukouksen, parannuksen, anteeksiannon, kunnioituksen, rakkauden ja muiden periaatteiden pohjalta, kun neuvottelemme ja työskentelemme yhdessä täyttääksemme yksilölliset olosuhteemme.

### AVIOMIES JA VAIMO OVAT TASAVERTAISET KUMPPANIT

”Aviomies ja vaimo ovat tasavertaiset kumppanit. Heillä on erilaiset mutta toisiaan täydentävät tehtävät. Vaimo voi synnyttää lapsia, mikä siunaa koko perhettä. Aviomies voi saada pappisuuden, mikä siunaa koko perhettä. Mutta perheneuvostossa vaimo ja mies tasavertaisina kumppaneina tekevät tärkeimmät päätökset. He päättävät, kuinka lapsia opetetaan ja ojennetaan, kuinka rahaa käytetään, missä he asuvat, ja he tekevät monia muita perheen päätöksiä. Ne tehdään yhdessä sen jälkeen kun on pyydetty johdatusta Herralta. Tavoitteena on iankaikkinen perhe.”

**Vanhin Quentin L. Cook** kahdentoista apostolin koorumista, ”Herra on minun valoni”, *Liahona*, toukokuu 2015, s. 64.



## MEIDÄN TÄYTYY ETSIÄ JOHDATUSTA OMAAN ERITYISEEN PERHETILANTEESEEMME

”Meillä on noudatettavana jumalallinen malli, kuten se on esitetty asiakirjassa ‘Perhe – julistus maailmalle’, mutta tiedämme, että kuolevaisuus voi olla monimutkainen. – –

Kun saat tietää Herran tahdon, voit kulkea eteenpäin uskossa ja täyttää henkilökohtaisen tarkoituksesi. Yksi sisar voi saada innoitusta jatkaa opintojaan lääketieteellisessä, minkä ansiosta hän voi vaikuttaa merkittävästi potilasiinsa ja edistää lääketieteellistä tutkimusta. Toinen sisar voi saada innoitusta hylätä arvostetun opinahjon tarjoaman stipendin ja perustaa sen sijaan perheen paljon aikaisemmin kuin tämän sukupolven keskuudessa on tullut tavaksi, mikä sallii hänen vaikuttaa lapsiinsa merkittävästi ja iankaikkisesti juuri nyt.

Onko mahdollista, että kaksi yhtä uskollista naista voi saada niin erilaisen vastauksen samaan peruskysymykseen? Ehdottomasti! Se, mikä on oikein yhden naisen kohdalla, ei ehkä ole oikein toisen kohdalla. Siksi on todella tärkeää, ettemme kyseenalaistaisi toistemme valintoja tai niiden takana olevaa innoitusta.”

**Presidentti M. Russell Ballard**, kahdentoista apostolin koorumin virkaa toimittava presidentti, ”Women of Dedication, Faith, Determination, and Action”, puhe Brigham Youngin yliopiston naisten konferenssissa, 1. toukokuuta 2015, [womensconference.byu.edu](http://womensconference.byu.edu).

## LUE LISÄÄ

Opi lisää siitä, mitä me voimme tehdä vahvistaaksemme perhettämme:

- Lue tai katso Jean B. Binghamin puhe ”Ykseyttä Jumalan työn toteuttamisessa” huhtikuun 2020 yleiskonferenssissa.

## 6. Vanhemmuuden mahdollisuus sisältyy Jumalan suunnitelmaan tulla Hänen kaltaisikseen

Yksi tapa, jolla me voimme tulla enemmän taivaallisten vanhempiemme kaltaisiksi, on se, että koemme vanhemmuuden itse. ”Ensimmäinen käsky, jonka Jumala antoi Aadamille ja Eevalle, koski heidän mahdollisuuttaan aviomiehenä ja vaimona tulla vanhemmiksi.” Vaikka avioliiton solmiminen ja lasten saaminen ei aina tapahdu oman suunnitelmamme mukaan, se ei tarkoita sitä, ettei se olisi osa Jumalan suunnitelmaa. Monille meistä se, että valmistaudumme uskossa ja luotamme Herraan, on tärkeä osa kasvua.

### ÄLÄ PELKÄÄ VANHEMMUUTTA.

”Joitakin vuosia sitten yksi nuorista naimisissa olevista tyttäristämme ja hänen aviomiehensä esittivät sisar Rasbandille ja minulle hyvin tärkeän, elämään vaikuttavan kysymyksen: ‘Onko yhä turvallista ja viisasta tuoda lapsia tähän ilmeisen jumalattomaan ja pelottavaan maailmaan, jossa elämme?’

– – Vastauksemme heille oli vakaa ‘Kyllä, se on enemmän kuin viisasta.’ – –

Niin, me elämme vaikeita aikoja, mutta kun pysymme liittopolulla, meidän ei tarvitse pelätä. Siunaan teitä, että kun teette niin, teitä eivät huolestuta ajat, joita elämme, eivätkä ongelmat, joita eteenne tulee.”

Vanhin Ronald A. Rasband kahdentoista apostolin koorumista, ”Älkää olko huolissanne”, *Liahona*, marraskuu 2018, s. 18, 21.



## TOISINAAN MEIDÄN TÄYTY ODOTTAA USKOSSA

”Saanen tässä sanoa sanasen lohduttaakseni – – kaikkien niiden tunteita, jotka kuuluvat tähän kirkkoon. Monet sisaret surevat, koska heitä ei ole siunattu jälkeläisillä. – – Olkaa uskollisia, ja jos teitä ei siunata lapsilla tässä ajassa, se tapahtuu tämän elämän jälkeen.”

Presidentti Brigham Young (1801–1877), julkaisussa *Journal of Discourses*, osa 8, s. 208.

## LAPSETTOMUUS JA SEURAKUNTAPERHEEMME

John McMullin, Alberta, Kanada

Vaimoni Gennie ja minä olemme aina halunneet paljon lapsia. Aina. Mutta kun olimme yrittäneet sitä vuoden, meidät määriteltiin lääketieteellisesti lapsettomiksi.

Alkuun rukoilimme paljon. Joka ilta meillä oli tapana pitää toisiamme kädestä ja pyytää taivaallista Isää siunaamaan meitä lapsella, jota varten olimme valmistautuneet koko elämämme ajan. Paastosimme joka kuukausi, toisinaan useammin. Jokainen kuukausi, jona raskaus ei alkanut, tuntui entistä vaikeammalta. Sen

lisäksi, ettemme saaneet lasta, jota rakastaa, niin tuntui, ettemme saaneet vastausta rukouksiimme. Tuntui kuin Jumala olisi kuullut, kun pyysimme sitä, mitä olimme halunneet koko ikämme, mutta että Hän oli vastannut kieltävästi.

Aloimme kyseenalaistaa kelvollisuutemme. Oli helppoa arvella, että Hän antaisi henkilöstensa syntyä uskollisempiin perheisiin.

Kirkossa käyminen kävi vaikeaksi. Oli vaikea kuulla, kuinka muiden rukouksiin oli vastattu ja kuinka paljon taivaallinen Isä rakasti heitä.

Kaksi asiaa antoivat meille voimaa jatkaa. Ensiksi, me olimme solmineet liittoja Herran ja toinen toisemme kanssa, kun meidät oli sinetöity temppelissä. Me kuulumme toinen toisellemme ja olimme päättäneet olla yhdessä sekä nyt että iankaikkisuuksissa.

Toinen asia oli seurakuntaperheemme. Meitä siunattiin johtajilla,







## 7. Voima luoda elämää on Jumalan antama ja varjelema

jotka olivat itse kokeneet lapsettomuuden. Genniellä oli palvelutyösisar, joka hänkin oli kokenut lapsettomuuden ja puhui avoimesti siitä, miten vaikeaa kirkossa on olla lapseton. Meillä oli vaikeaa, mutta tunsimme kirkon yhteisössämme muita, jotka olivat käyneet samaa kamppailua.

Meillä ei vielääkään ole paljonkaan vastauksia. Meillä ei vielääkään ole lapsia, vaikka olemme yrittäneet sitä lääketieteen ammattilaisten avulla. Emme tiedä, mitkä ovat taivaallisen Isän syyt, mutta koska olemme solmineet liittoja ja koska meillä on seurakuntaperhe, joka on hyväksynyt meidät ja tukenut meitä, meillä on ollut aikaa kehittyä kärsivällisyydessä ja uskossa (ks. Hepr. 12:12–13).

Odotamme innolla sitä, kun meistä tulee vanhempia. Ja sitä onnellista päivää odotellessa meillä on täällä kirkossa paikka, johon kuulua.

### LUE LISÄÄ

- Opi lisää perheen perustamisen suunnittelemisesta ja siihen valmistautumisesta. Lue kesäkuun 2019 *Liahonan* nuorten aikuisten osio.
- Opi lisää siitä, kuinka eräs pariskunta sai rauhan Raamatussa olevista kertomuksista lapsettomuudesta: mene osoitteeseen [churchofjesuschrist.org/go/92020](http://churchofjesuschrist.org/go/92020) (sisältää aineistoa taloudellisesta ja sosiaalisesta tuesta).

Julistuksessa Herran apostolit "[vahvistavat], että elämä on pyhä". Koska elämä on pyhä, Jumala on antanut käskyjä, jotka koskevat elämän luomista ja sen riistämistä. Sillä, kuinka me kunnioitamme sitä voimaa, on kauaskantoisia vaikutuksia hyvässä tai pahassa itseemme ja yhteiskuntaan.

### SUKUPOULISELLA KANSSAKÄYMISELLÄ ON JUMALALLINEN TARKOITUS

"Sukupuolisuhte ei ole ainoastaan vertauskuvallinen yhdistymisen aviomiehen ja vaimon välillä – heidän sielujensa yhdistymisen – vaan se on myös vertauskuva yhteisestä suhteesta heidän ja heidän taivaallisen Isänsä välillä. – –

Sellaisina hetkinä me emme ainoastaan tunnusta Hänen jumalallisuuttaan vaan me aivan kirjaimellisesti otamme jotakin tuosta jumalallisuudesta itsellemme. Yksi puoli tuosta jumalallisuudesta, joka annetaan käytännöllisesti katsoen kaikille miehille ja naisille, on Hänen voimansa käyttö [luoda] lapsi, teidän lapsenne – jolla on silmät ja korvat ja sormet ja varpaat ja sanoin kuvaamattoman loistava tulevaisuus. – –

Teille ja minulle on annettu jotakin tuosta jumalallisuudesta, *mutta mitä vakavimmin ja pyhimmin rajoituksin. Ainoa meille annettu kontrolli on itsehillintä* – itsehillintä, joka syntyy kunnioituksesta sitä jumalallista, pyhitettyä voimaa kohtaan, jota tämä lahja edustaa."

Ks. vanhin Jeffrey R. Holland kahdentoista apostolin koorumista, "Henkilökohtainen puhtaus", *Liahona*, tammikuu 1999, s. 91–92.

### SEKSUAALISUUDEN ASIANMUKAINEN ILMAISEMINEN TUO IANKAIKKISIA SIUNAUKSIA

"Sukupuolisuhte on 'yksi jumalallisen luonteemme – tärkeimmistä ilmaisemistavoista'. Kun ilmaisemme seksuaalisuuttamme asianmukaisesti, Jumalan suunnitelman on mahdollista toteutua maan päällä ja iankaikkisuuksissa ja tehdä meistä kelpollisia tulemaan taivaallisen Isämme



kaltaisiksi. Jumala lupaa uskollisille iankaikkisen elämän, johon sisältyy iankaikkinen avioliitto, lapset ja kaikki muut iankaikkisen perheen tuomat siunaukset.”

Vanhin Dale G. Renlund kahdentoista apostolin koorumista ja Ruth Lybbert Renlund, ”Sukupuolisen kanssakäymisen jumalalliset tarkoitukset”, *Liahona*, elokuu 2020, s. 14–15.

#### LUE LISÄÄ

- Opi elokuun 2020 *Liahonasta* lisää siitä, mikä on Jumalan näkemys seksuaalisuudesta kuten sen jumalallisista tarkoituksista, sen asianmukaisesta kehittämisestä ja siitä, kuinka opettaa sitä lapsille.

## 8. Vanhemman vastuu on Jumalan antama

Jumala on antanut monille meistä sekä vanhemmuuden mahdollisuuden että vastuun auttaakseen meitä tulemaan enemmän Hänen kaltaisikseen. Me olemme tilivelvollisia Hänelle ”näiden velvollisuuksien täyttämistä”. Mutta me voimme myös luottaa Hänen apuunsa tavoitellessamme onnellisuutta ja menestystä avioliitossa ja perhe-elämässä, kun pyrimme kasvattamaan lapsemme rakkautessa ja vanhurskaudessa ja tukemaan heitä läpi heidän haasteidensa.

#### MIKSI VANHEMMAN ROOLI ON NIIN TÄRKEÄ

”Tärkeimmät ja voimallisimmat tehtävämmet ovat perheessä. Ne ovat tärkeitä, koska perheellä on tilaisuus lapsen elämän alussa laskea hänen jalkansa lujasti kotipolulle.”

Presidentti Henry B. Eyring, ”Auttakaa heitä heidän matkallaan kotiin”, *Liahona*, toukokuu 2010, s. 23.







## JUMALA HALUAA LASTENSA KASVAVAN RAKKAUDESSA JA VANHURSKAUDESSA

”Lasten vahvistaminen niin, että heistä tulee syntiä vastustavia, on tehtävä ja siunaus, joka koskee vanhempia, isovanhempia, perheenjäseniä, opettajia ja johtajia. Meillä jokaisella on vastuu auttaa. – –

Se, kuinka kasvatamme lapsemme ’valossa ja totuudessa’, voi olla haasteellinen kysymys, koska se on yksilöllistä jokaisen perheen ja jokaisen lapsen kohdalla, mutta taivaallinen Isä on antanut yleismaailmallisia ohjeita, jotka auttavat meitä. Henki innoittaa meitä siinä, kuinka voimme tehokkaimmin suojata lapsemme hengellisesti.

Aluksi on välttämätöntä, että meillä on näkemys tämän vastuun tärkeydestä. Meidän täytyy ymmärtää oma – ja lasten – jumalallinen identiteetti ja tarkoitus, ennen kuin voimme auttaa lapsiamme näkemään, keitä he ovat ja miksi he ovat täällä. Meidän täytyy auttaa heitä tietämään ehdottomasti, että he ovat rakastavan taivaallisen Isän poikia ja tyttäriä ja että Hänellä on heitä koskevia jumalallisia odotuksia.

– – [Yksi keino] auttaa lapsiamme tulemaan syntiä vastustaviksi on se, että hyvin varhaisella iällä alamme rakastavasti opettaa heille evankeliumin perusoppeja ja periaatteita – pyhien kirjoitusten, uskonkappaleiden, *Nuorten voimaksi* -kirjasten, Alkeisyhdistyksen laulujen, kirkon laulujen ja oman henkilökohtaisen todistuksemme pohjalta – sillä ne johtavat lapsia Vapahtajan luo.”

Sisar Joy D. Jones, Alkeisyhdistyksen ylijohdaja, ”Syntiä vastustava sukupolvi”, *Liahona*, toukokuu 2017, s. 88–89.

## PERHEEMME TARVIKSEE TUKEAMME

”Mikään ei todellakaan ole oleellisemmin yhteydessä onneen – omaamme ja lastemme – kuin se, kuinka hyvin me *rakastamme ja tuemme toisiamme perheessä.*”

Presidentti M. Russell Ballard, ”Eniten merkitsee se, mikä on pitkäikäisintä”, *Liahona*, marraskuu 2005, s. 42–43.

## LUE LISÄÄ

- Lisää tietoa vanhemmuudesta on sivustolla [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org). Mene kohtaan ”Scriptures and Study” ja valitse osiosta ”Gospel Topics” aihe ”Parenting”.



## 9. Me voimme puolustaa Jumalan suunnitelmaa perhettään varten

Jo ennen maailman perustamista meidän tehtävänäme on ollut edistää Isän suunnitelmaa perhettään varten ja puolustaa sitä sisäiseltä hajoamiselta ja ulkopuolisilta hyökkäyksiltä. ”Me vetoamme vastuuntuntoisiin kansalaisiin ja viranhaltijoihin kaikkialla sellaisten toimenpiteiden edistämiseksi, joiden tarkoituksena on ylläpitää ja vahvistaa perhettä.” Meidän on välttämätöntä ymmärtää, miksi ja kuinka.

### MIKSI ME PUOLUSTAMME AVIOLIITTOA JA PERHETTÄ

”Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon työssä on pohjimmiltaan kyse Jumalan lasten valmistamisesta selestiseen valtakuntaan ja varsinkin sen korkeimpaan kirkkauteen, korotukseen eli iankaikkiseen elämään. Tuo korkein päämäärä on mahdollinen ainoastaan solmimalla avioliitto iankaikkisuudeksi. Iankaikkiseen elämään sisältyy luomisvoimia, jotka kuuluvat olennaisesti miehen ja naisen yhdistelmään – nykyajan ilmoituksessa niitä kuvaillaan ilmauksella ’jälkeläisten – – jatkuminen aina ja ikuisesti’.

Nuorille aikuisille pitämässään puheessa presidentti Nelson opetti: ’Jumalan lakien noudattaminen pitää teidät

turvassa, kun edistytte kohti lopullista korotusta’ – se on, että meistä tulee Jumalan kaltaisia ja että meillä on taivaallisten vanhempiemme korotettu elämä ja jumalalliset mahdollisuudet. Sen päämäärän me haluamme kaikille, joita rakastamme.”

Presidentti Dallin H. Oaks, ensimmäinen neuvonantaja ensimmäisessä presidenttikunnassa, ”Kaksi suurta käskyä”, *Liahona*, marraskuu 2019, s. 74.

### ME VOIMME PUOLUSTAA PERHETTÄ OLEMATTA LOUKKAAVIA

”Kun uskovat edistävät kantaansa julkisuudessa, heidän tulee aina olla suvaitsevaisia niiden kantoja ja mielipiteitä kohtaan, jotka eivät

yhdy heidän uskonkäsityksiinsä. Uskovien tulee aina puhua rakastavasti ja osoittaa kärsivällisyyttä, ymmärtämystä ja myötätuntoa vastustajiaan kohtaan. Kristittyjä uskovia on käsketty rakastamaan lähimmäisiään (ks. Luuk. 10:27) ja antamaan anteeksi (ks. Matt. 18:21–35). Heidän tulee myös muistaa Vapahtajan opetus siunata niitä, jotka heitä kiroavat, tehdä hyvää niille, jotka heitä vihaavat, ja rukoilla niiden puolesta, jotka vahingoittavat heitä ja vainoavat heitä (ks. Matt. 5:44, englanninkielinen kuningas Jaakon raamatunkäännös; ks. myös 3. Nefi 12:44).”

Presidentti Dallin H. Oaks, ”Totuuden ja suvaitsevaisuuden tasapainottamista”, *Liahona*, helmikuu 2013, s. 34–35.

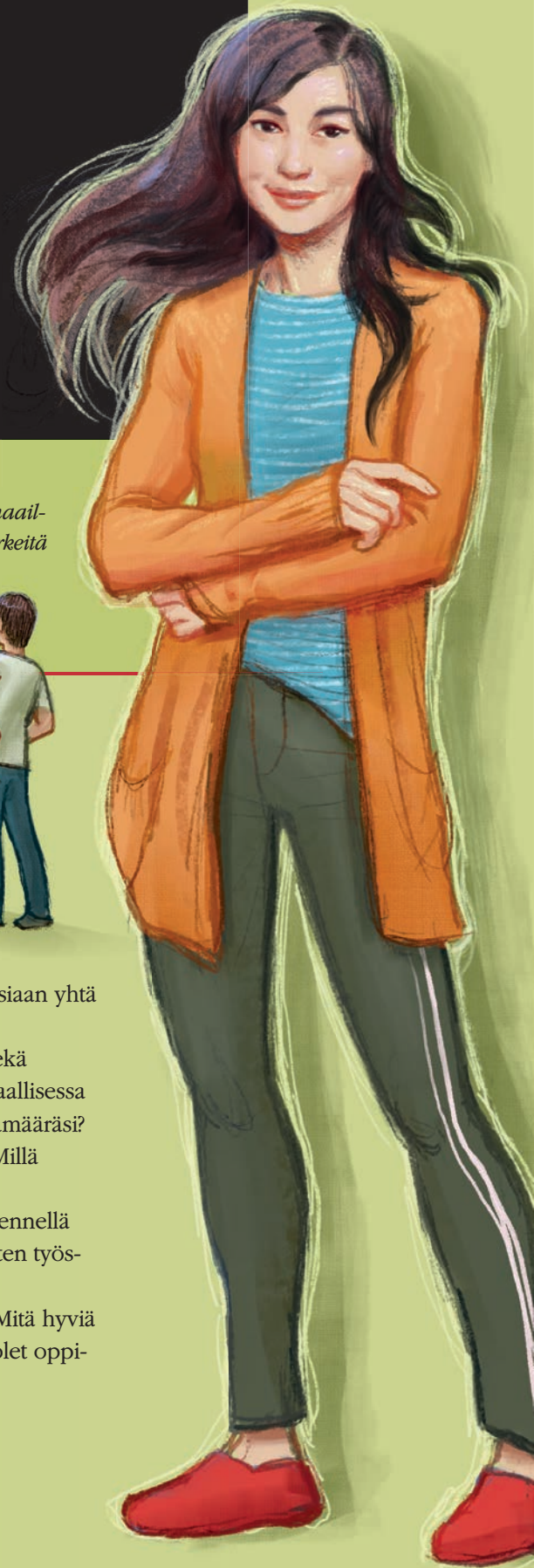
### LUE LISÄÄ

- Lue tämän kuukauden sähköisenä julkaistavasta artikkelista ”Me puhuimme parlamentin edessä” erään avioparin kokemuksesta heidän puolustaessaan perhettä.





# Kuinka puhun lapsilleni siitä, että sekä miehet että naiset ovat tärkeitä?



*Tässä kuussa 25 vuotta sitten Jumalan profeetta esitteli asiakirjan ”Perhe – julistus maailmalle” kirkon laajuisessa Apuyhdistyksen yleisessä kokouksessa. Tässä on joitakin tärkeitä asioita, joita tiedämme tuon julistuksen perusteella.*

## 5 totuutta, joista puhua

- Jokainen meistä on ”taivaallisten vanhempien” lapsi. Tämä tieto muistuttaa meille, että sekä naiset että miehet ovat tärkeä osa onnensuunnitelmaa. Millä tavoin maailma olisi parempi paikka, jos kaikki miehet ja naiset sekä tytöt ja pojat pitäisivät toisiaan yhtä arvokkaina ja tarpeellisina?
- Sekä naisilla että miehillä on ”jumalallinen päämäärä”. Se tarkoittaa, että sekä pojilla että tytöillä on mahdollisuus elää jonakin päivänä täydellisessä taivaallisessa kodissa. Mitkä hyvät valinnat auttavat sinua saavuttamaan jumalallisen päämääräsi?
- Vaimon ja miehen tulee ”rakastaa toinen toistaan ja huolehtia toisistaan”. Millä tavoin sinä voit rakastaa muita ja huolehtia heistä?
- Isät ja äidit saattavat auttaa perhettään eri tavoin, mutta heidän tulee työskennellä yhdessä ”tasavertaisina kumppaneina”. Milloin olet nähnyt miesten ja naisten työskentelevän keskenään ykseydessä jossakin tärkeässä asiassa?
- Vanhempien tulee ”kasvattaa lapsensa rakkaudessa ja vanhurskaudessa”. Mitä hyviä asioita olet oppinut äidiltä, isoäidiltä tai muilta naisilta? Mitä hyviä asioita olet oppinut isältä, isoisältä tai muilta miehiltä?





## 4 toimintaideaa



- Etsikää erilaisia työkaluja, jotka toimivat yhdessä, kun tehdään jotakin. Esimerkiksi veitsi ja haarukka ovat hyvin erilaisia, mutta ne kumpikin voivat auttaa sinua aterian syömisessä. Miehet ja naiset ovat erilaisia, mutta kummatkin ovat tärkeitä. Ja kun he työskentelevät yhdessä, he voivat tehdä ihmeellisiä asioita.
- Värittäkää tämän kuun *Ystävä*-liitteestä sivut, joissa on naisia ja miehiä, jotka auttavat kirkon johtamisessa.



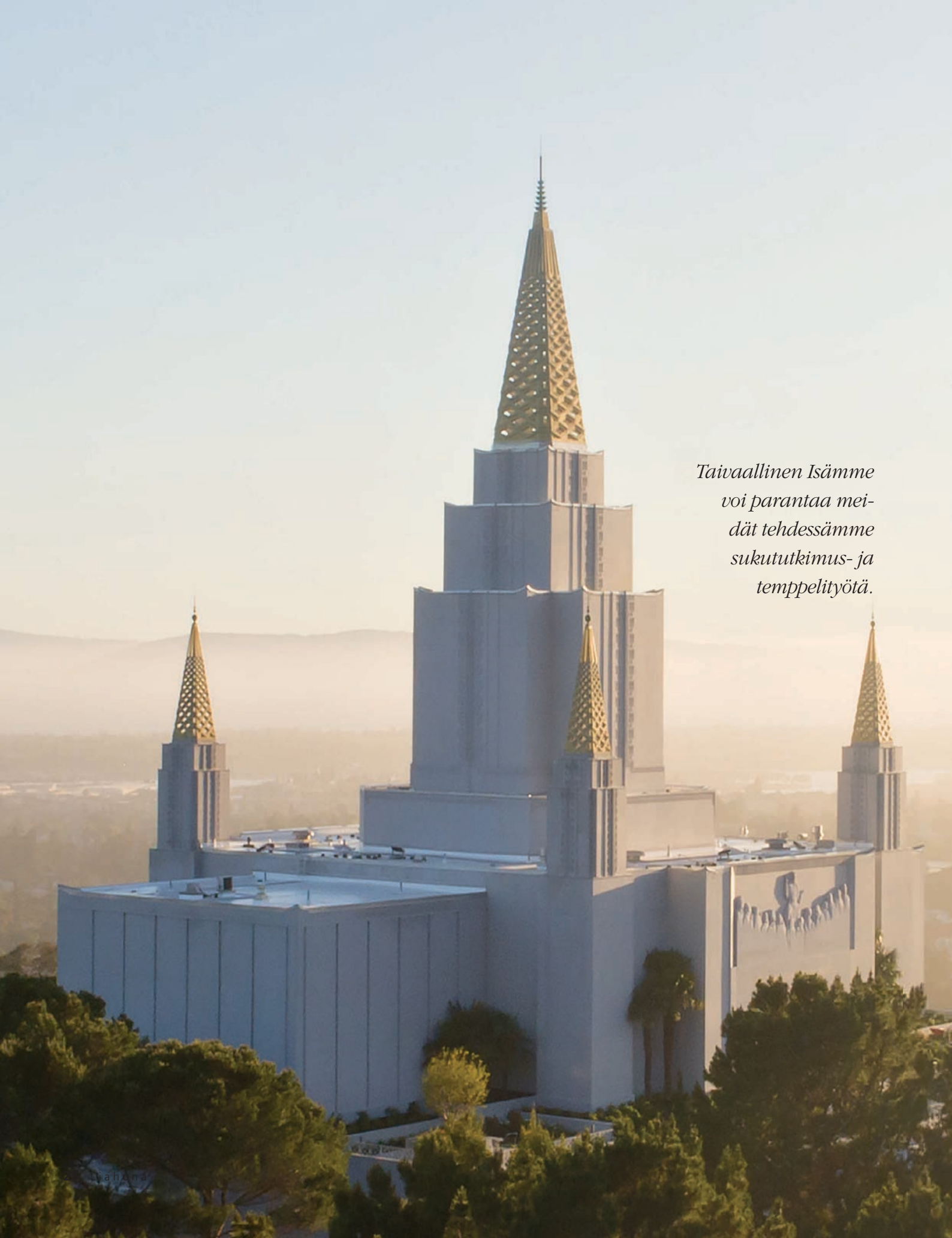
- Asettakaa tavoite auttaa perhettänne osoittamaan enemmän kunnioitusta ja ystävällisyyttä sekä naisille että miehille.
- Ajatelkaa jotakuta, joka ei tiedä, että hän on tärkeä ja että häntä rakastetaan. Kuinka voitte auttaa häntä ymmärtämään, että hän on taivaallisten vanhempien rakas lapsi? ■



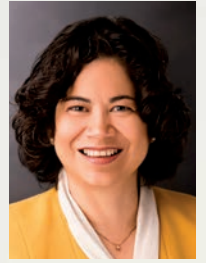
### Lisää hyödyllistä aineistoa lapsille

- "Loistava ajatus" (syyskuun 2020 *Ystävä*-liite)
- "Rakastamme perhettämme" (syyskuun 2020 *Ystävä*-liite)
- "Yleiskonferenssin muistikirjani" (syyskuun 2020 *Ystävä*-liite)
- "Naisia, jotka auttavat kirkon johtamisessa" (syyskuun 2020 *Ystävä*-liite)





*Taivaallinen Isämme  
voi parantaa mei-  
dät tehdessämme  
sukututkimus- ja  
temppelityötä.*



**Reyna I. Aburto**  
toinen neuvon-  
antaja Apuyhdis-  
tyksen ylimmässä  
johtokunnassa

# *Temppelitoimitusten tuomia parantumisen ihmeitä*

**K**aikki Jumalan lapset, jotka ovat vastuussa päätöksistään – riippumatta siitä, missä, milloin tai missä olosuhteissa he elävät tai ovat eläneet – tarvitsevat tilaisuuden osoittaa uskoa Jeesukseen Kristukseen, tehdä parannuksen ja ottaa vastaan Hänen evankeliuminsa verhon jommallakummalla puolella. Jokainen Jumalan lapsi tarvitsee hengellistä parantumista, ja meidät Hänen opetuslapsensa on kutsuttu auttamaan, jotta se olisi mahdollista.

Vapahtajan sovitusuhrin ansiosta pelastavat temppelitoimitukset sallivat meidän ja esivanhempiemme syntyä uudesti, muuttua vanhurskauden tilaan, tulla Jumalan lunastamiksi ja tulla uusiksi luoduiksi (ks. Moosia 27:25–26).

Presidentti Russell M. Nelson on opettanut: ”Temppeli on tavoitteena jokaisessa kirkon toiminnassa, jokaisessa kirkon oppiaiheessa, jokaisessa kirkon edistysaskeleessa. Kaikki pyrkimyksemme julistaa evankeliumia, tehdä pyhät täydellisiksi ja lunastaa kuolleet johtavat pyhään temppeliin. Temppelitoimitukset ovat ehdottoman välttämättömiä. Me emme voi palata Jumalan kirkkauteen ilman niitä.”<sup>1</sup>



Kun lainopettajat ja fariseukset nurisivat Jeesuksen Kristuksen opetuslapsia vastaan, Hän vastasi heille: ”Eivät terveet tarvitse parantajaa, vaan sairaat. En minä ole tullut kutsumaan hurskaita, vaan syntisiä, jotta he kääntyisivät.” (Luuk. 5:31–32.)

Presidentti James E. Faust (1920–2007), toinen neuvonantaja ensimmäisessä presidenttikunnassa, on selittänyt: ”Herra on tarjonnut monia keinoja, joilla me voimme saada [Hänen] parantavan vaikutuksensa. – – [Hän] on palauttanut temppeilyön maan päälle. Se on tärkeä osa työtä sekä elävien että kuolleiden pelastamiseksi. Temppeylimme tarjoavat pyhäkön, jonne me voimme mennä ja jättää syrjään monet maailman huolet. Temppeylimme ovat rauhan ja tyyneyden tyyssijoja. Näissä pyhitetyissä pyhäköissä Jumala ’parantaa ne, joiden mieli on murtunut, hän sitoo heidän haavansa’ (Ps. 147:3).”<sup>2</sup>

Kun matkustamme, kuulemme kertomuksia parantumisen ihmeistä, joita tapahtuu pyhissä temppeleissä kaikkialla. Kuulemme uskollisista jäsenistä, jotka tekevät bussimatkan temppeeliin ja viettävät siellä koko päivän ja illan suorittaen pelastavia toimituksia esivanhempiansa puolesta. Kuulemme omistautuneista nuorista, jotka menevät temppeeliin varhain aamulla ennen kouluunmenoa sijaiskasteille ja -konfirmointeihin kuolleiden puolesta ja auttavat noiden pyhien toimitusten eri vaiheissa. Kuulemme nuorten naisten ja nuorten miesten ryhmistä, jotka yhtenä päivänä viikossa menevät yleisillä kulkuvälineillä koulun jälkeen tarjoamaan esivanhemmilleen mahdollisuuden uudestisyntyä hengellisesti. Kuulemme perheistä, jotka seilaavat veneissä tuntikausia päästäkseen temppeeliin saamaan itse pelastavat temppeelitoimitukset, jotta he Jeesuksen Kristuksen sovituksen ansiosta voivat muuttua vanhurskauden tilaan. Kuulemme yksittäisistä jäsenistä ja perheistä, jotka



**Isoäitini Isabel Blanco**

*”Temppeylimme ovat rauhan ja tyyneyden tyyssijoja. Näissä pyhitetyissä pyhäköissä Jumala ’parantaa ne, joiden mieli on murtunut, hän sitoo heidän haavansa’.”*

etsivät rakkaiden esivanhempien nimiä lepöpäivänä ja vievät sitten nuo nimet temppeeliin antaakseen noille sukulaisille tilaisuuden tulla Jumalan lunastamiksi. Kuulemme 11-vuotiaista pojista ja tytöistä, jotka tulevat innokkaina temppeeliin ja joiden on seisottava alimmalla kastealtaan askelmalla, koska vesi on heille liian syvää – kaikki tämä, jotta he voivat antaa esivanhemmilleen mahdollisuuden tulla uusiksi luoduiksi.

### **Isoäitini ja isäni parantuminen**

Isoäitini Isabel Blanco syntyi Potosissa Nicaraguassa. Muistoissani hän on rakastava, työteliäs ja uskollinen nainen. Kasvuvuosinani hän

kylvi nuoreen sydämeeni uskon siemenen, kun näin hänen rukoilevan Jumalaa palavasti ja kun hän vei minut joka sunnuntai messuun palvelemaan Jeesusta. Hänen elämänsä ei kuitenkaan ollut helppoa. Hän oli nuorena muun muassa työskennellyt sisäkkönä varakkaassa perheessä. Kuten oli valitettavan yleistä, hänen työnantajansa teki hänet raskaaksi, ja kun hän ei pystynyt enää salaamaan raskauttaan, hänet irtisanottiin.

Isäni Noel syntyi tuosta raskaudesta, ja vaikka Potosí oli pieni kaupunki ja kaikki, myös Noel, tiesivät, kuka hänen isänsä oli, Noelilla ei ollut koskaan suoraa yhteyttä tai suhdetta isäänsä.

Isabel ei mennyt koskaan naimisiin, ja hän sai vielä kaksi aviotonta lasta. Jonkin ajan kuluttua hän ja hänen kolme lastaan muuttivat maan pääkaupunkiin Managuaan etsimään parempaa työpaikkaa ja koulutusmahdollisuuksia.

Viimeisinä teinivuosinaan Noel tuli riippuvaiseksi alkoholista. Hän tapasi viimein äitini Delbin, he menivät naimisiin ja saivat neljä lasta. Vuosien vieressä isän alkoholismi vaati veronsa heidän avioliitostaan, ja kun he olivat

*Me kaikki tulemme temppeliin saadaksemme hengellisen parantumisen ja antaaksemme myös verhon toisella puolella oleville mahdollisuuden tulla parannetuiksi.*

kuinka kireä heidän suhteensa oli ollut.

Sitten tapahtui ihme. Äiti näki unen, jossa hän näki aviomiehensä Noelin keittiön oven ulkopuolella heidän kotonaan Managuassa. Isä ojensi hänelle kätensä ja kutsui häntä tulemaan mukaansa. Äiti heräsi suloinen tunne sydämessään. Vähän sen jälkeen hän soitti minulle yhtenä päivänä ja sanoi rauhallisesti: ”Minut sinetöidään isääsi tänä lauantaina. Voit tulla paikalle, jos haluat.”

Vastasin innoissani: ”Tietenkin haluan olla siellä!” Puhelinkeskustelumme päättyttyä tajusin riemuissani, että minutkin voitaisiin sinetöidä heihin.

Ihanana lauantaiamuna äitini, aviomieheni ja minä polvistuimme pyhän temppelialttarin ääreen ja olimme mukana elävien ja sijaisten sinetöimistöimituksissa, jotka antoivat vanhemmilleni ja minulle mahdollisuuden olla yhdessä ikuisesti. Myös poikani oli paikalla sijaisena veljelleni, joka oli kuollut vuosia aiemmin. Sinä pyhänä hetkenä kaikki tuskat ja murheet unohtuivat. Me kaikki tunsimme tyynnyttävän ja parantavan palsamin, jota Vapahtajamme Jeesus Kristus tarjoaa meille sovituksensa välityksellä kummallakin puolen verhoa.

Vuosia myöhemmin näin unen, jossa isäni näytti olevan yhden seurakuntakeskuksemme puhujakorokkeen ääressä. Hänellä oli yllään valkoinen paita ja solmio, ja hän piti innoittavan puheen. Unessani ymmärsin, että hän oli kokenut johtohenkilö kirkossa. En tiedä tarkalleen, mitä se uni tarkoittaa, mutta se antaa minulle toivoa siitä, että ehkä hän on ottanut vastaan Jeesuksen Kristuksen evankeliumin henkimaailmassa.

Jossakin vaiheessa teimme temppelityön myös isoäitini Isabelin puolesta aviopuolisoon sinetöimisen toimitusta lukuun ottamatta, koska hän ei ollut eläessään naimisissa. Ajatelkaapa sitä: Isabelin kaltainen nainen, jota miehet eivät kohdelleet arvostaen ja joka koki elämässään monia kamppailuja, voi saada mahdollisuuden verhon



**Vanhempani Noel ja Delbi Blanco**





*Vapahtajan sovitusuhrin ansiosta pelastavat temppeletoimitukset sallivat meidän ja esivanhempiemme syntyä uudesti.*

toisella puolen osoittaa tahdonvapauttaan ja tehdä pyhän liiton Jumalan kanssa temppeleissä suoritettavan sijaistoimituksen ansiosta. Hän, kuten me kaikki, tarvitsee lisääntyvää uskoa, tarvitsee parannusta, tarvitsee rakkautta, tarvitsee pyhittymistä – lyhyesti sanottuna tarvitsee parantumista.

Katsoessani nyt taaksepäin näen, että vaikka Noelilla oli vaikea lapsuus ja vahingoittava riippuvuus, hänen rakkautensa lapsiaan kohtaan oli vahvempaa kuin hänen heikkoutensa.

Kun hän oli kanssamme, hänen parhaat puolensa tulivat esiin. Hän oli meille aina ystävällinen, enkä voi muistaa edes yhtä ainoaa kertaa, jolloin hän olisi menettänyt malttinsa lastensa kanssa. Koska Jumala on armollinen, myös Noel saa mahdollisuuden osoittaa uskoa, tehdä parannuksen ja ottaa vastaan Jeesuksen Kristuksen Lunastajanaan pyhässä temppeleissä suoritettavien pelastavien temppeletoimitusten välityksellä. Myös Noel, kuten me kaikki, tarvitsee parantumista.

Nämä ovat vain kaksi esimerkkiä parantumisen iankaikkisista siunauksista, jotka ovat tarjolla yksilöille ja perheille kaikissa Herran tempeleissä ympäri maailman. Kuten presidentti Nelson opetti: ”Me kutsumme kaikkia Jumalan lapsia verhon kummallakin puolen tulemaan Vapahtajansa luokse, ottamaan vastaan pyhän temppelelin siunaukset, kokemaan kestävästä ilosta ja tulemaan kelpoiksi iankaikkiseen elämään.”<sup>3</sup>

Kun ajattelen kaikkea sitä, mitä Isabelin ja Noelin kohdalla piti tapahtua, jotta he saisivat tuon iankaikkisen lahjan, ymmärrän, että se on ihme, jonka ovat tehneet mahdolliseksi rakastava taivaallinen Isä ja Vapahtaja. He rakastavat meitä täydellisellä rakkaudella ja ovat kutsuneet meitä jokaista auttamaan Jumalan työn ja kirkkauden toteuttamisessa.

Puhuessaan Israelin kokoamisesta presidentti Nelson on sanonut: ”Taivaallisen Isämme lapsista aivan jokainen kummallakin puolen verhoa ansaitsee kuulla Jeesuksen Kristuksen palautetun evankeliumin sanoman. He päättävät itse, haluavatko he tietää lisää.” Sitten hän selitti: ”Aina kun te teette *mitä tahansa*, mikä auttaa *ketä tahansa* – kummalla puolen verhoa tahansa – ottamaan askeleen kohti sitä, että hän solmii liittoa Jumalan kanssa ja saa omat välttämättömät kaste- ja temppeletoimitukset, te autatte Israelin kokoamisessa. Se on niin yksinkertaista.”<sup>4</sup>

Minä en tiedä, ovatko isoäitini Isabel, isäni Noel ja muut esivanhemmistani, joiden puolesta temppeletoimitus on tehty, ottaneet vastaan

Jeesuksen Kristuksen evankeliumin henkimaailmassa. Voin kuitenkin toivoa, voin osoittaa uskoa, voin solmia liittoja Jumalan kanssa ja pitää ne sekä elää elämäni tavalla, joka sallii minun olla esivanhempieni kanssa ”onnen tilassa, jolla ei ole loppua” (Morm. 7:7).

Ja kun itse pääsen toiselle puolelle verhoa, niin jos he eivät ole vielä ottaneet vastaan Jeesuksen Kristuksen evankeliumia, minä aivan varmasti opetan sitä heille! Maltan tuskin odottaa, että saan halata heitä, kertoa heille, kuinka paljon rakastan heitä, käydä luottamuksellisia keskusteluja, joita minulla ei koskaan ollut heidän kanssaan heidän ollessaan elossa, ja todistaa heille, ”että Jeesus on Kristus, iankaikkinen Jumala”<sup>5</sup>.

### Voima parantua

Joskus luonnollinen ihminen meissä saa meidät ajattelemaan, että meidät on kutsuttu ”korjaamaan” muita ihmisiä. Meitä ei ole kutsuttu olemaan muiden ”korjaajia”, eikä meitä ole kutsuttu luennoimaan tai halveksimaan. Meidät on kutsuttu innoittamaan, kohottamaan, kutsu- maan muita, olemaan ihmisten kalastajia, sielujen kalastajia, jotta he saavat tilaisuuden kokea hengellisen parantumisen Jeesuksen Kristuk- sen, Vapahtajamme ja Lunastajamme, ansiosta.

Luvussa Jesaja 61 on Herran sanat, joita Hän itsekin lainasi aloittaes- saan palvelutyönsä Jerusalemissa (ks. Luuk. 4:18–19). Hän julisti:

”Herran henki on minun ylläni, sillä hän on voidellut minut. Hän on lähettänyt minut ilmoittamaan köyhille hyvän sanoman, parantamaan ne, joiden mieli on murtunut, julistamaan vangituille vapautusta ja kahlituille kahleitten kirpoamista,

julistamaan Herran riemuvuotta, päivää, jona Jumalamme antaa pal- kan. Hän on lähettänyt minut lohduttamaan kaikkia murheellisia, antamaan Siionin sureville kyynelten sijaan ilon öljyä, hiuksille tuh- kan sijaan juhlapäähineen, murheisen hengen sijaan ylistyksen viitan. Heitä kutsutaan Vanhurskauden tammiksi, Herran tarhaksi, jonka hän itse on istuttanut osoittaakseen kirkkautensa.

He rakentavat jälleen ammoin raunioituneet asumukset, isiensä autioituneet tilat he ottavat käyttöön, pystyttävät hävitetyt kaupungit uudelleen ja ottavat viljelykseen kauan autioina olleet maat.” (Jes. 61:1–4.)

Vanhin Dale G. Renlund on opettanut: ”Sukututkimus- ja temppeli- työ [tuo] voimaa parantaa sen, mikä [kaipaa] parantumista. – Jumala äärettömässä kyyvyssään sinetöi ja parantaa yksilöitä ja perheitä huoli- matta murhenäytelmistä, menetyksistä ja vastoinkäymisistä.”<sup>6</sup>

Presidentti Nelson on opettanut, että ”todellinen voima parantua – on lahja Jumalalta”<sup>7</sup>, ja hän selitti myös, että ”ylösousemuksen

lahja on Herran kruunaava parantamisen teko. Hänen ansiostaan jokainen ruumis palau- tetaan oikeaan ja täydelliseen muotoonsa. Hänen ansiostaan mikään tila ei ole toivoton. Hänen ansiostaan koittavat paremmat ajat, sekä täällä että tulevassa elämässä. Todellinen ilo odottaa meitä jokaista – murheen tuolla puolen.”<sup>8</sup>

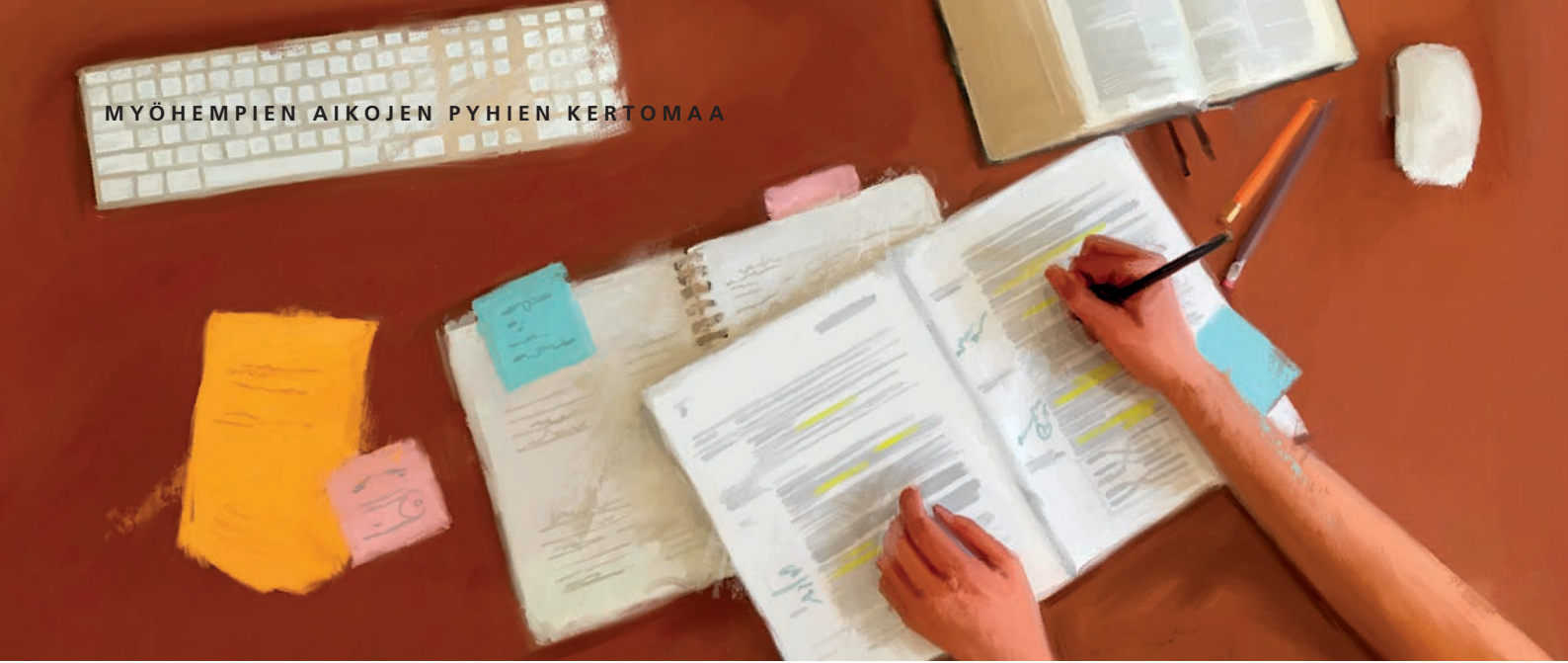
Todistan, että taivaallinen Isämme rakas- taa meitä jokaista niin paljon, että Hän on varannut ”tien”<sup>9</sup>, niin että jokainen meistä voi parantua fyysisesti ja hengellisesti, kun osoi- tamme uskoa Jeesukseen Kristukseen, sol- mimme liittoja Jumalan kanssa ja pidämme ne sekä noudatamme Hänen käskyjään. Todistan, että Kristus tuli maan päälle parantamaan ne, joiden mieli on murtunut, ”julistamaan vangit- tuille vapautusta” (Luuk. 4:18), jotta jokaisesta meistä voi tulla ”pyhiä, tahrattomia” (Moroni 10:33). ■

*Temppelinjohtajille ja temppelinemännille 17. lokakuuta 2019 pidetystä puheesta.*

### VIITTEET

1. Russell M. Nelson, ”Valmistautukaa temppelin siu- nauksiin”, *Liahona*, lokakuu 2010, s. 41.
2. Ks. James E. Faust, ”Hengellinen paraneminen”, *Valkeus*, heinäkuu 1992, s. 6.
3. Russell M. Nelson, ”Herran työhön käyn”, *Liahona*, toukokuu 2018, s. 118.
4. Russell M. Nelson, ”Toivo Israelin”, maailmanlaajuinen nuorten hartaustilaisuus, 3. kesäkuuta 2018, [hopeofisrael.churchofjesuschrist.org](http://hopeofisrael.churchofjesuschrist.org).
5. Mormonin kirjan nimisivu.
6. Dale G. Renlund, ”Sukututkimus- ja temppelityö – sinetöiminen ja parantuminen”, *Liahona*, toukokuu 2018, s. 47–48.
7. Russell M. Nelson, julkaisussa Sheri Dew, *Insights from a Prophet's Life: Russell M. Nelson*, 2019, s. 150.
8. Russell M. Nelson, ”Jeesus Kristus, Mestari- parantaja”, *Liahona*, marraskuu 2005, s. 87–88.
9. Ks. Jes. 42:16; 51:10; 1. Nefi 3:7; 9:6; 17:41; 22:20; 2. Nefi 8:10; 9:10; Et. 12:8; OL 132:50.





## Innoitus ja *Tule ja seuraa minua* -ohjelma

Saimar Karina Romay De Rojas, Guayasin maakunta, Ecuador

*Valmistaessani oppiainetta nuorille naisille päätin kokeilla jotakin uutta.*

Selailin sivuja siitä Nuorten Naisten oppiainheesta, jonka Saioin pitää seuraavana sunnuntaina. Sen sisältämät lainaukset johtavien auktoriteettien sanoista olivat tärkeitä ja käyttökelpoisia, mutta ne olivat vanhoja.

Esimerkiksi presidentti Spencer W. Kimball (1895–1985) oli ollut kirkon presidentti silloin kun minä menin kasteelle. Arvostin hänen sanojaan, jotka täyttivät oppikirjan, mutta olin huolissani, etteivät nuoret naiset tuntisi yhteyttä sellaisten johtajien sanoihin, joita he eivät tunteeneet.

Rukoilin johdatusta ja tunsin innoitusta kokeilla jotakin uutta. Päivitin osan kertomuksista ja otin mukaan sanoja viimeisimmästä yleiskonferenssista lainaten presidentti Thomas S. Monsonia (1927–2018). Tulokset olivat häkellyttäviä. Oppiainheemme oli erityinen, ja se sai monet osallistumaan. Siitä lähtien käytin oppikirjaa oppaana valmistaessani oppiainetta.

Sellainen valmistautuminen edellytti ylimääräistä työtä. Minun oli opiskeltava lisää, minun oli opittava tuntemaan nuoret naiset paremmin ja minun oli ajateltava kokemuksia, joita heillä oli parhaillaan. Sitten etsin eläviltä kirkon johtajilta esimerkkejä ja sanoja, joita voisin käyttää liittääkseni ne nuorten naisten elämään. Kuljin mielelläni ylimääräisen virstan nuorten naisten hyväksi, koska rakastin heitä.

Johtajani huomasivat jossakin vaiheessa, mitä olin tekemässä. Pelkäsin, että he saattaisivat nuhdella minua kapi-noimisesta, mutta he kannustivat minua jatkamaan.

Muutama viikko ennen vuoden 2012 päättymistä nuorten johtajia vaarnassamme pyydettiin osallistumaan koulutuskokoukseen, jossa vaarnan johtohenkilöt esittelivät uuden nuorille tarkoitetun opetusohjelman nimeltä *Tule ja seuraa minua*.

Saatoin tuskin uskoa kuulemaani. Vaarnan johtohenkilöt selittivät, että meidän tulee opettaa siten kuin Herra opetti, etsiä innoitusta oppiainheisiimme eläviltä profeetoilta ja apostoleilta sekä oppia tuntemaan nuoremme paremmin. Minulla oli jo todistus noista asioista.

Muut esittivät kysymyksiä siitä, kuinka valmistaa oppiainetta, mutta minulle uusi lähestymistapa oli kristallinkirkas. Minusta tuntui, että *Tule ja seuraa minua* oli Herran tapa vastata minulle, etten ollut kapinallinen. Minusta tuntui, että Hän oli valmistanut minua opettamaan tätä uutta opetusohjelmaa. Tiedän, että jos olemme nöyriä ja uutteria ja kuuntelemme Pyhää Henkeä, niin me olemme sopusoinnussa profeettojemme ja apostolien ilmoittamien kaikkien muutosten kanssa. ■

# Vastaus lähettämättä jääneeseen kirjeeseen

Elisabeth Allen, Utah, USA

*Huomasin pyhien kirjoitusten laukussani kirjeen ja avasin sen. Olen hyvin iloinen, etten lähettänyt sitä!*

Minun vanhempani saivat perheeseensä neljä poikaa ja minut, ainoan tyttärensä, nopeassa tahdissa. Pieni ikäero on tarkoittanut meille suurta läheisyyttä. Olemme tukeneet toisiamme, ja meillä on monia kallisarvoisia muistoja yhdessä vietetystä ajasta. Olemme aina olleet todella hyviä ystäviä!

Siitä syystä tunsin itseni aivan murtuneeksi, kun yksi veljistäni päätti riistää henkensä. Pelkäsin, ettei sydämeni pystyisi selviytymään sen tuomasta tuskasta – *tuska* ei totta puhuen ole oikea sana. Ei ole olemassa riittävän voimakasta sanaa kuvaamaan sitä kauheaa kokemusta, joka rakkaan menettäminen itsemurhan vuoksi on. Se kääntää maailman ylösalaisin.

Turvasin Herran apuun voidakseni huolehtia perheestäni ja hoitaa muut sitoumukseni samalla kun käsittelin sielua ahdistavia kysymyksiä, jotka koskivat veljeäni ja hänen kuolemaansa.

Kun pyysin apua Herralta, tunsin innoitusta kirjoittaa kysymykseni kirjeeseen profeetalle. Uskoin todella, että kysymykseni olivat niin suuria ja syvällisiä, että ainoastaan profeetta voisi vastata niihin, mutta tiesin, ettei minun luultavasti ollut tarpeellista

lähettää kirjettä profeetalle. Epäröin, mutta sitten muistin, kuinka menestyksellisesti olin toiminut aiemmin saamani innoituksen mukaan.

Niinpä kirjoitin kyyneleisen kirjeen presidentti Russell M. Nelsonille. Kirjoitin siitä, miltä minusta tuntui ja kuinka voisin mennä eteenpäin, jos vain tietäisin vastaukset mielessäni pyöriviin kysymyksiin. Päätin kirjeeni, panin sen kirjekuoreen, joka oli osoitettu presidentti Nelsonille, ja työnsin kirjeen pyhien kirjoitusten laukkuuni.

Unohdin koko kirjeen. Huomasin sen pyhien kirjoitusten laukussani jonkin ajan kuluttua ja avasin sen. Lukiesani kirjeen tajusin, että kun olin osoittanut uskoa, tutkinut pyhiä kirjoituksia, rukoillut, käynyt temppeleissä ja ollut kärsivällinen, Pyhä Henki oli johdattanut minut saamaan vastauksen joka ainoaan kysymykseen, jonka olin kirjoittanut! Tunsin olevani lähellä Vapahtajaa ja Hänen rakkauttaan.

Olen hyvin iloinen, etten lähettänyt

sitä kirjettä! Sen sijaan sain tärkeitä kokemuksia, jotka opettivat minulle jälleen, että Herra hoivaa minua ja kaikkia lapsiaan yksilöllisesti ja että Hän ohjaa ja johdattaa meitä.

Uskoin aiemmin, että kysymykseni olivat niin mutkikkaita, että vain profeetta pystyisi vastaamaan niihin, mutta olen tullut omakohtaisesti tietämään, että Vapahtajan sanat ovat totta: ”En minä jätä teitä orvoiksi, vaan tulen luoksenne” (Joh. 14:18). ■





# Veljeni toipuminen ja taivaallisen Isän rakkaus

Makarena Molina, Viña del Mar, Chile

*Veljeni onnettomuuden jälkeen opin tietämään, että minulla on Isä, joka rakastaa minua.*

Veljeni Yerko oli 19-vuotias, kun humalainen kuljettaja törmäsi häneen. Onneksi Yerkon ystävä oli käynyt ensiapukurssin kaksi viikkoa aiemmin. Hän piti veljeni elossa, kunnes ensihoitajat voivat viedä hänet sairaalaan.

Useimmissa paikallisissa sairaaloissa on päivystysvuorossa vain yksi neurologi, mutta kun Yerko vietiin sairaalaan, ryhmä neurologeja oli kokoontunut erityiseen konferenssiin. He alkoivat heti hoitaa häntä.

Yerko oli sairaalassa kuusi kuukautta, kolme niistä koomassa. Hänen ollessaan sairaalassa äiti oli hänen luonaan joka päivä aamuseitsemästä iltaseitsemään. Seurakunnan ja vaaran jäsenet rukoilivat ja paastosivat Yerkon puolesta ja antoivat hänelle pappeuden siunauksia. Rukouksiemme vastattiin 1. tammikuuta 2011,

kun hän heräsi. Jäsenet jatkoivat käyntejä Yerkon luona ja auttoivat meitä huolehtimaan hänestä hänen toipuessaan sairaalassa. Tuona vaikeana aikana he olivat kuin palvelevia enkeleitä.

Nykyään Yerkolla on vielä fyysisiä ongelmia, myös lähimuistin heikkenemistä. Mutta hän kävelee ja pysyy mukana normaalissa keskustelussa. Lääkärit eivät voi uskoa sitä.

Minä olin Nuorissa Naisissa, kun Yerko joutui onnettomuuteen. Joka viikko lausuin: ”Me olemme taivaallisen Isämme tyttäriä. Hän rakastaa meitä”, mutta en oikeastaan ymmärtänyt noiden sanojen merkitystä. Onnettomuuden jälkeen opin tietämään, että minulla todella on Isä, joka rakastaa minua.

Temppeli on osoitus tuosta rakkaudesta. Yerko ja minut on sinetöity vanhempiimme, joten tiesin, että jos

menettäisin veljeni, voisin olla hänen kanssaan jälleen. Se oli perheelleni ja minulle suunnattoman lohdullista.

Välittömästi onnettomuuden jälkeen, kun lääkärit kertoivat meille, että Yerkolla oli vain muutama tunti elinaikaa, rukoilin hartaasti taivaallista Isää pelastamaan hänet. Kun Yerko jäi henkiin, halusin palvelulla lähetystyössä kertoakseni muille kokemistamme ihmeistä.

Kertomus veljeni toipumisesta oli siunaus monille ihmisille, joita opeitin lähetysaarnajana Perussa. Kun kerroin kokemuksistamme, etenkin ihmisille, joilla oli vaikeita tilanteita, se kosketti heidän sydäntään.

Me mietimme usein, miksi vaikeita asioita tapahtuu, mutta kun turvaamme taivaallisen Isämme rakkauteen, niin tiedämme, että viimein kaikki koituu meidän parhaaksemme (ks. Room. 8:28). ■



# Poikani, Mormonin kirja ja minä

Anne Maxson, Idaho, USA

*Aivan kuten Vapahtaja palveli ja opetti yhtä kerrallaan, Hän auttaa meitä opettamaan lapsiamme yhtä kerrallaan.*

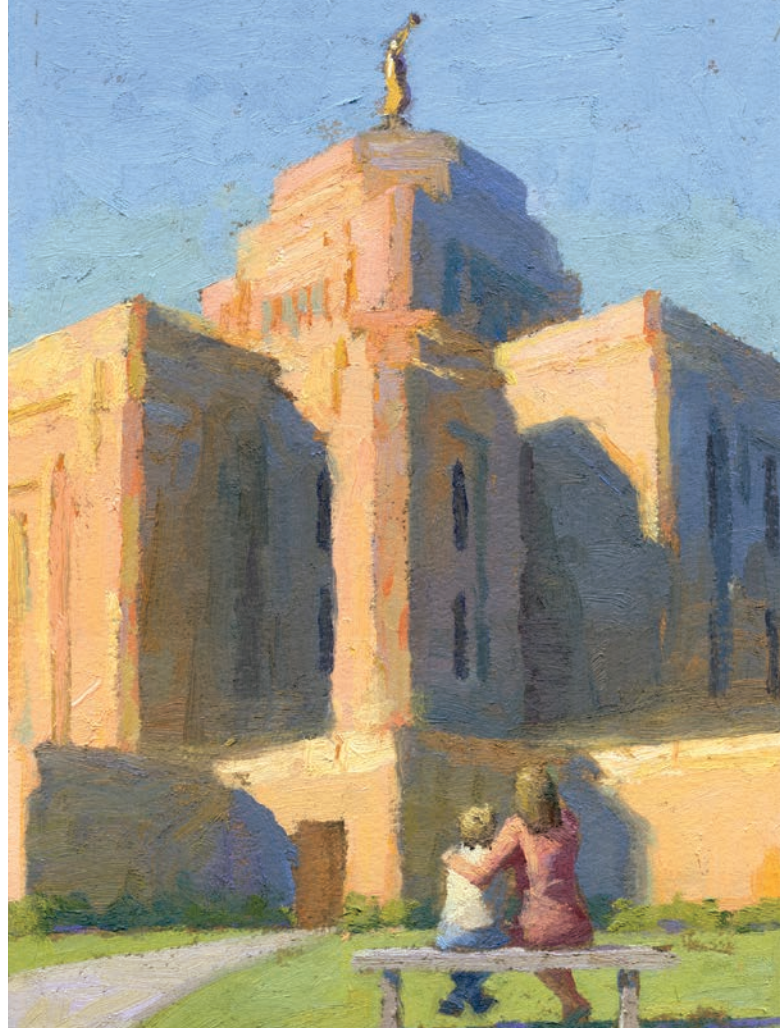
Katsoin kerran veli Tad R. Callisterin haastattelun hänen palveluksessaan silloin pyhäkoulun ylijohtajana. Kun tein muistiinpanoja, sain ajatuksen, kuinka voisin parantaa suhdettani poikaani Johniin. Sain vaikutelman, että meidän pitäisi lukea yhdessä koko Mormonin kirja ennen hänen puolen vuoden päässä odottavaa kastettaan.

Tämä vaikutelma oli niin selkeä, että tiesin jopa, missä huoneessa meidän pitäisi lukea ja mihin aikaan meidän pitäisi lukea. Tunsin myös varmasti, että meidän pitäisi päättää lukemisemme Meridianin temppelialueella Idahossa.

Kun varasimme aikaa lukea joka ilta kahden kesken, suhteemme parani. Olimme kärsivällisempiä toisillemme, ymmärsimme paremmin toistemme näkökantoja ja tunsimme säännöllisesti Pyhän Hengen läsnäolon.

Edellisenä iltana, ennen kuin saimme kirjan luettua, luimme Moronin lupauksen, että jos kysymme Jumalalta vilpittömin sydämin, vakain aikein ja uskossa Kristukseen, onko Mormonin kirja totta, niin saamme tietää siitä totuuden Pyhän Hengen voimalla (ks. Moroni 10:4–5). Tunsimme vahvistuksen, että Mormonin kirja on totta, että Joseph Smith oli profeetta ja että Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkko on Jumalan valtakunta maan päällä.

Seuraavana päivänä istuimme penkillä temppelialueella. Katsoimme ylös enkeli Moronin patsaaseen ja luimme jälleen hänen viimeisen todistuksensa. Sen päivän



jälkeen John on maininnut useissa tilanteissa sen kerran, jolloin luimme yhdessä Mormonin kirjaa temppelialueella. Nyt joka kerta kun käyn temppelissä, näen sen penkin ja muistelen sitä erityistä hetkeä, joka Johnilla ja minulla oli saavutettuumme innoitetun tavoitteemme.

Presidentti Henry B. Eyring, toinen neuvonantaja ensimmäisessä presidenttikunnassa, on sanonut: ”Viisas isä tai äiti näkee, että hänellä on mahdollisuus johtaa kukin lapsi ja itsensä vastaanottamaan täydemmin Herran kutsu tulla Hänen luokseen.”<sup>1</sup>

Uskon, että ilmauksella ”kukin lapsi” on merkitystä. Aivan kuten Vapahtaja palveli ja opetti yhtä kerrallaan, Hän auttaa meitä opettamaan lapsiamme yhtä kerrallaan.

Saamani hengellinen johdatus lukea Johnin kanssa osoitti minulle, että Herra tuntee lapseni paremmin kuin minä. Tiedän, että jos kuuntelen ja noudatan Hänen neuvojaan, Hän antaa minulle ohjausta siihen, kuinka voin osaltani johtaa ja ohjata jokaisen lapseni takaisin Hänen luokseen. ■

## VIITE

1. Henry B. Eyring, ”Koti, jossa asuu Herran Henki”, *Liahona*, toukokuu 2019, s. 23.





## Helaman 13–16

31. ELOKUUTA – 6. SYYSKUUTA

# Miten minä voin tukea profeettaa?

**S**amuel Lamani-lainen oli profeetta, joka saarnasi nefiläisille. Monet torjuivat hänet, mutta muutamat kuuntelivat ja uskoivat hänen innoitettuihin opetuksiinsa. Yleiskonferenssissa ja muina aikoina meillä on mahdollisuus kuunnella ja tukea presidentti Russell M. Nelsonia, meidän aikaamme profeettaa.

Kun luet Samuel Lamani-laisesta, mieti, millä tavoin sinä voit tukea profeettaa tänä aikana sekä sanoin että teoin.

### VIITE

1. Russell M. Nelson, "The Love and Laws of God", Brigham Youngin yliopiston hartaustilaisuus, 17. syyskuuta 2019, s. 3, [speeches.byu.edu](https://speeches.byu.edu).

### Ohjeita meidän aikaamme varten

Samuelin aikaan nefiläisistä oli tullut jumalattomia, joten Samuel kutsui ihmisiä parannukseen. Lisäksi hän todisti Jeesuksen Kristuksen syntymästä ja varoitti synnin vaaroista (ks. Hel. 14:11–12). Mitä muita periaatteita Samuel opetti? Mitä presidentti Nelson on opettanut meidän aikaamme?

### Suosiolla ei ole väliä

Suurin osa ihmisistä suuttui Samuelin opetuksista, ja he hyökkäsivät hänen kimppuunsa kivin ja nuolin. Samuel sanoi, että he olivat halukkaita seuraamaan vain niitä, jotka sanoivat, ettei synnillä ole seurauksia (ks. Hel. 13:25–27).

Meidän aikaamme presidentti Nelson on sanonut: "Profeetat ovat harvoin suosittuja."<sup>1</sup> Kuinka me voimme välttyä käyttämästä "kiviä" ja "nuolia", joita ihmiset heittävät profeettoja kohti nykyään?

### Kuunteletko sinä?

Vaikka monet ihmiset torjuivat Samuelin, muutamat ottivat vastaan hänen sanomansa. Sitten he toimivat hänen sanojensa mukaan tekemällä parannuksen ja menemällä kasteelle. Mitä sinä voit tehdä, jotta paitsi kuulet myöhempien aikojen profeettojemme ja apostolimme opetuksia myös toimit niiden mukaan?



### 3. Nefi 1–7

7.–13. SYYSKUUTA

# Kuinka me voimme estää hengellisten kokemusten unohtamisen?

**N**efiläiset hämmästelivät sitä, kuinka Samuel Lamanilaisen profetia Kristuksen syntymästä täyttyi, kun he näkivät päivän vaihtuvan yöksi ilman, että tuli pimeää (ks. 3. Nefi 1:15–21). Valitettavasti muutamaa vuotta myöhemmin ”ihmiset alkoivat unohtaa ne merkit ja ihmeet” (3. Nefi 2:1) ja muuttuivat jumalattomiksi.

## Miksi nefiläiset unohtivat niin nopeasti?

On monia syitä siihen, miksi nefiläiset unohtivat näkemänsä merkit ja ihmeet. Lue kohdat 3. Nefi 1:22 ja 3. Nefi 2:1–3, 10 ja tee luettelo siitä, millä tavoin ihmiset unohtivat Herran.

Millä tavoin Saatana käyttää näitä samoja keinoja pettääkseen meitä nykyään?



## Kuinka me emme unohtaa?

Vanhin Ronald A. Rasband kahdentoista apostolin koorumista on sanonut: ”[Muistakaa] varsinkin kriisin hetkinä ne tilanteet, jolloin olette tunteneet Hengen ja todistuksenne on ollut vahva. Muistakaa ne hengelliset perustukset, jotka olette rakentaneet. Lupaam, että jos teette näin – –, niin ne kallisarvoiset hetket, jolloin todistuksenne kukoisti, palaavat jälleen mieleenne nöyrän rukouksen ja paaston avulla. Vakuutan teille, että tunnette jälleen kerran Jeesuksen Kristuksen evankeliumin turvaa ja lämpöä.”<sup>1</sup>

Mitä voit tehdä muistaaksesi paremmin aiemmat hengelliset kokemukset, joita sinulla on ollut?



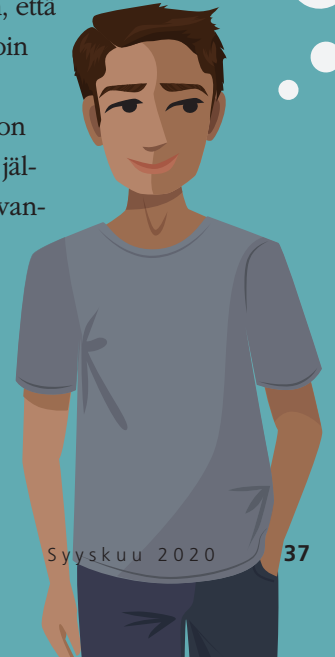
## KESKUSTELUA

Millä muilla keinoilla voimme välttyä unohtamasta ”unohtumattomia” hengellisiä kokemuksia elämässämme?

Mitä hengellisiä kokemuksia sinulla on ollut? Voit kirjoittaa ne muistiin. Voit myös kertoa niistä perheellesi.

## VIITE

1. Ronald A. Rasband, ”Ettette unohtaa”, *Liahona*, marraskuu 2016, s. 114.







### 3. Nefi 8–11

14.–20. SYYSKUUJA

# Kuinka me voimme kuulla Jumalan äänen?



**J**uuri ennen kuin Vapah-taja ylösnousemuk-sensa jälkeen palveli nefiläisten keskuudessa, nefiläiset kuulivat taivaallisen Isän äänen esittelevän Jeesuksen Kristuksen näin: ”Näkkää minun rakas Poikani, johon minä olen mieltynyt” (3. Nefi 11:7). Nefiläisten kokemus voi opettaa meille paljon siitä, kuinka me voimme kuulla Jumalan äänen Pyhän Hengen avulla omassa elämässämme.

#### KESKUSTELUA

Kun nefiläiset kiinnitti-vät tarkempaa huomiota ääneen ja halusivat ymmär-tää, he kuulivat viimein, kuinka taivaallinen Isä esitteli heille Poikansa.

Kuinka sinä voit keskittyä paremmin tavoittelemaan hengellistä johdatusta elämässäsi?

#### Mene tempeliin

Nefiläiset olivat kokoontuneet tempelin ympärille Runsauden-maahan (ks. 3. Nefi 11:1). Se, että he olivat tuolla pyhällä paikalla, toi heille tilaisuuden kuulla Jumalan äänen.

Kuinka me voimme valmistua menemään tempeliin ja kuulemaan Hengen avulla Jumalan äänen?



#### Tunne voima

Alkuun nefiläiset kuulivat ”vieron äänen”, mutta he ”eivät ymmärtäneet – – ääntä” (3. Nefi 11:3). Tämä ääni ”tunkeutui aivan heidän sieluunsa asti” (3. Nefi 11:3).

Kuinka me voimme tuntea Hengen hiljaisen, vieron äänen voi-man (ks. 1. Kun. 19:11–12)?



#### Avaa korvasi

Kun ihmiset olivat kuulleet äänen kolmannen kerran, ”he aukaisivat korvansa kuullakseen sen” (3. Nefi 11:5). He nöyryivät ja olivat halukkaita kuuntelemaan.

Kuinka me voimme nöyryyä kuulemaan Juma-lan äänen Hengen avulla?



#### Käänny lähteen puoleen

Kun nefiläiset olivat avanneet korvansa, he ”katsoivat her-keämättä taivasta kohti, mistä ääni tuli”, ja ”ymmärsivät kuulemansa äänen” (3. Nefi 11:5–6).





### 3. Nefi 12–16

21.–27. SYYSKUUTA

**M**ooseksen lain mukaan liha oli suolattava ennen kuin sitä käytettiin uhrilahjana (ks. 3. Moos. 2:13). Aivan kuten suola valmisti lihan uhrilahjaksi, me voimme auttaa maailman valmistamisessa Herraa varten tulemalla ”maan suolaksi” (3. Nefi 12:13).

”Kuten ’maan suola’, olemme myös ’maailman valo’, eikä valomme saa olla piilossa (ks. Matt. 5:13–16).”

Presidentti Dallin H. Oaks, ensimmäinen neuvonantaja ensimmäisessä presidenttikunnassa, ”Parannus ja muutos”, *Liahona*, marraskuu 2003, s. 40.

#### **Menettää makunsa:**

Meidän on määrä tulla ”valoksi maailmalle” ja auttaa muita tulemaan Kristuksen luokse. Jos jätämme sen tekemättä, meistä voi tulla ”kuin suola, joka on menettänyt makunsa” (OL 103:9–10).

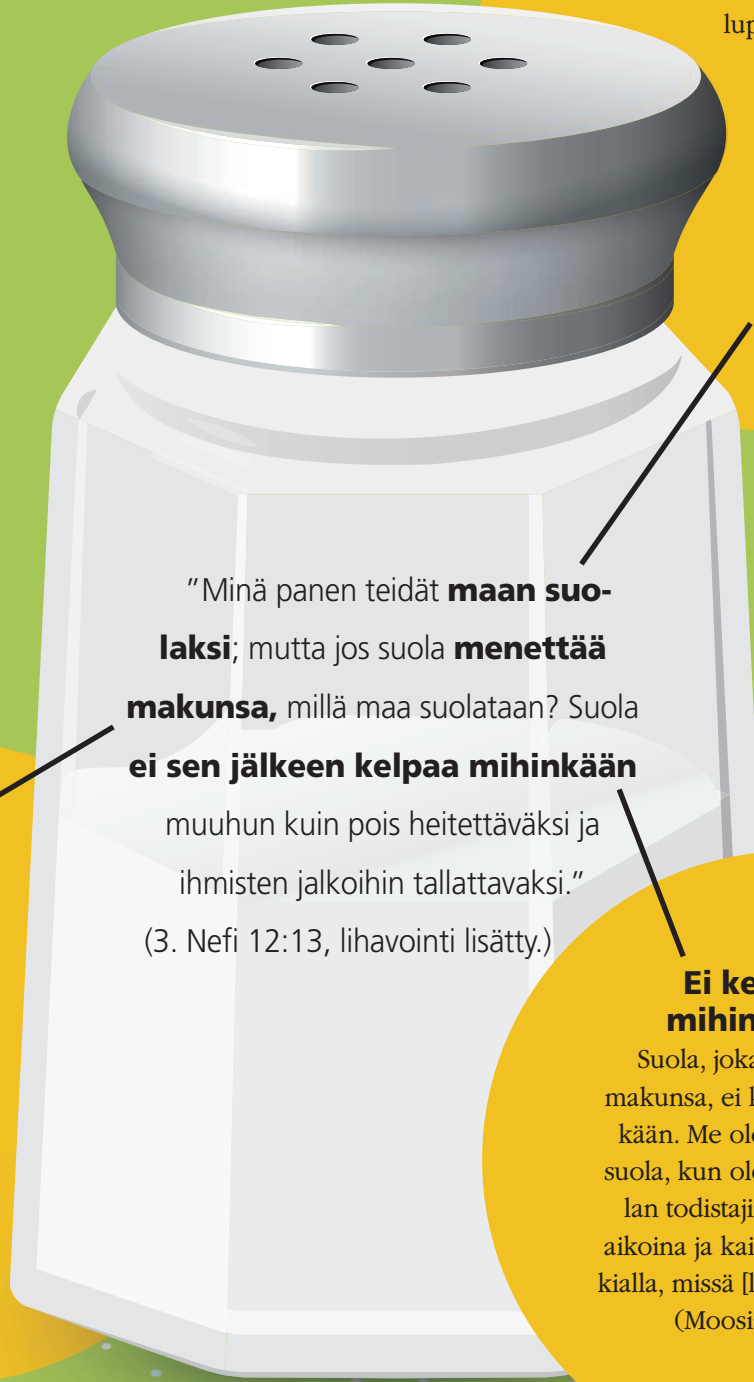
#### **KESKUSTELUA**

Kuinka voin paremmin kunnioittaa liittojani Jumalan kanssa? Kuinka voin olla ”maan suola” ja siunata lähelläni olevia?

## Kuinka minä voin olla maan suola?

#### **Maan suolaksi:**

Kun teemme liittoja Jeesuksen Kristuksen kanssa, me lupaamme valmistaa maailmaa Hänen toista tulemistaan varten (ks. OL 34:5–7).



”Minä panen teidät **maan suolaksi**; mutta jos suola **menettää makunsa**, millä maa suolataan? Suola **ei sen jälkeen kelpaa mihinkään**

muuhun kuin pois heitettäväksi ja ihmisten jalkoihin tallattavaksi.”  
(3. Nefi 12:13, lihavointi lisätty.)

#### **Ei kelpaa mihinkään:**

Suola, joka menettää makunsa, ei kelpaa mihinkään. Me olemme maan suola, kun olemme ”Jumalan todistajina kaikkina aikoina ja kaikessa ja kaikkialla, missä [lienemmekin]” (Moosia 18:9).





8 UUESTA TEMPEL-  
LISTÄ ILMOITETTU

- Bahía Blanca, Argentiina
- Tallahassee, Florida, USA
- Lubumbashi, Kongon demokraattinen tasavalta
- Pittsburgh, Pennsylvania, USA
- Benin City, Nigeria
- Syracuse, Utah, USA
- Dubai, Yhdistyneet arabiemiirikunnat
- Shanghai, Kiinan kansantasavalta

”Me emme mene temppeleihin piiloutumaan tai pakenemaan maailman pahuudelta. **Sen sijaan me menemme temppeleihin voittaaksemme maailman pahuuden.**”

Vanhin David A. Bednar kahdentoista apostolin kokouksesta, ”Tämä huone rakennettakoon minun nimelleni”, s. 86, lihavoitua lisätty.

KUINKA ME KUULEMME HÄNTÄ?

Kuinka maailmanlaajuisesta konferenssista, jossa on yli 25 puhetta, voi tehdä yhteenvedon? Päätössanoissaan presidentti Russell M. Nelson teki sen ”kahdella jumalallisesti säädetyllä sanalla: ‘Kuule häntä.’ – – Rukoilemme, että alatte uudelleen *todella* kuulla, kuunnella ja ottaa varteen Vapahtajan sanat.” (”Kulkekaa eteenpäin uskossa”, s. 114.)

Katso tai lue hänen puheensa sekä seuraavien puhujien puheet pyrkiessäsi jatkuvasti saamaan ilmoitusta ja tunnistamaan sen:

- Vanhin Neil L. Andersen sanoi: ”Me voimme ‘kuulla Häntä’ Vapahtajan verrattoman sovituksen suoman siunauksen ansiosta. – – Usko, kuuliaisuus, nöyryys ja vakaa aie avaavat taivaan ikkunat.” (”Hengellisesti merkittäviä muistoja”, s. 21.)
- Vanhin Quentin L. Cook muistutti meitä siitä, että ”henkilökohtaista ilmoitusta on tarjolla kaikille niille, jotka nöyrästi etsivät johdatusta Herralta”, ja kertoi kolmesta periaatteesta, jotka auttavat meitä valmistautumaan paremmin saamaan ilmoitusta (ks. ”Siunauksena jatkuvaa ilmoitusta profeetoille ja henkilökohtaista ilmoitusta oppaaksi elämäämme”, s. 98–99).
- Vanhin Ricardo P. Giménez sanoi: ”Vaikka monet ihmiset kyllä uskovat *Jeesukseen Kristukseen*, niin tärkeä kysymys on, *uskommeko me Häntä* ja *uskommeko me sen*, mitä Hän opettaa meille ja pyytää meitä tekemään” (”Löydämme suojaan elämän myrskyiltä”, s. 102).

## MINÄ HALUAN OLLA OSANA TÄTÄ!

### Lauren Soqui Bohman

Asumme Omanissa, ja mieheni ja minä kiirehdimme laittamaan lapset nukkumaan, jotta voisimme katsoa konferenssin aamukousta toiselta puolelta maailmaa. Olimme laskeneet päiviä konferenssin alkamiseen kaivaten sitä ohjausta ja rauhaa, jonka tiesimme tulevan taivaalliselta Isältä Hänen profeettojensa ja opetuslastensa välityksellä.

Sisar Joy D. Jones kertoi meille Herran rakastavan ponnistelua. Kuinka paljon minä siis olen valmis ponnistelemaan noudattaakseni Hänen esimerkkiään?

Presidentti Henry B. Eyring kysyi, mikä osuus meillä on tänä ratkaisevan tärkeänä aikana historiassa.

Sisar Bonnie H. Cordon ja vanhin Jeffrey R. Holland pyysivät meitä pohtimaan, kuinka aiomme tarkoituksellisesti antaa valomme loistaa.

Tunsin, kuinka kovasti haluan olla osa sitä hyvyttä, jota Herra vie vauhdilla eteenpäin. Konferenssi innoitti minua uudistamaan pyrkimykseni auttaa lapsiani heidän henkilökohtaisessa edistymisessään, pyrkiä olemaan huomaavaisempi ja hengellisesti aidompi ystävä, suorittaa sukututkimustehtäviä kuten tietojen syöttämistä ja etsiä uusia luovia tilaisuuksia palvella Jumalaa palvelemalla Hänen lapsiaan.

Kaikki sivunumerot ovat toukokuun 2020 *Liahonasta*, saatavana verkossa osoitteessa [liahona.churchofjesuschrist.org](http://liahona.churchofjesuschrist.org).



”Me voimme auttaa. Me voimme tarkoituksellisesti antaa valomme loistaa, jotta muut voivat nähdä. Me voimme esittää kutsun. Me voimme kulkea matkaa niiden kanssa, jotka ottavat askeleen kohti Vapahtajaa, olipa se kuinka epäröivä hyvänsä. Me voimme koota Israelia.”

**Bonnie H. Cordon, Nuorten Naisten yllijohdaja, ”Että se näkisi”, s. 80.**

### POHDI TÄTÄ...

## Naisten ja miesten lahjat

Elämme ehkä kulttuurillisten ennakoasenteiden ja ”minä ensin” -sanomien keskellä, mutta sisar Jean B. Bingham opetti, että miesten ja naisten täytyy olla valmiita noudattamaan jumalallista mallia työskennellä keskenään ykseydessä:

”Naisilla on erityisiä jumalallisia lahjoja ja heille on annettu ainutlaatuisia vastuuta, mutta ne eivät ole tärkeämpiä – tai vähäpätöisempiä – kuin miesten lahjat ja vastuut. Kaikkien on tarkoitus toteuttaa taivaallisen Isän jumalallista suunnitelmaa antaa jokaiselle Hänen lapsistaan parhaat mahdollisuudet saavuttaa jumalalliset mahdollisuutensa, ja kaikkia tarvitaan siinä.” (”Ykseyttä Jumalan työn toteuttamisessa”, s. 63.)

Olemmeko me valmiita arvostamaan toisiamme välttämättöminä kumppaneina pelastuksen työssä?



Tässä osastossa

**44** Kolmivaiheinen opas huolenpitoon mielen-terveydestäsi

Michael Gardner

**Julkaistaan vain sähköisenä Lähetyssaarnaajille, jotka kampailevat mielen-terveysongelmien kanssa**

**Päätin jatkaa elämää. Näin voit auttaa jotakuta muutakin jatka-**

Shantelle Avery

**Myönsin viimein, että kärsin masennuksesta. Jeesus Kristus auttoi minut pois pimeydestä**

Nephi Tangalin

Löydät nämä artikkelit ja muutakin

- sivustolta [liahona.churchofjesuschrist.org](http://liahona.churchofjesuschrist.org)
- kohdasta **NA-viikkojulkaisu** (Evankeliumiaiheisen kirjaston nuorten aikuisten osiossa).

## Vapahtaja tuntee tuskasi

**M**atkallamme täällä maan päällä useimmat meistä kohtaavat jossakin vaiheessa loppuunpalamista stressin vuoksi, ahdistuneisuuden aiheuttamaa kireyttä, murheen harmaita pilviä tai jopa (kuten minun tapauksessani) masennuksen turruttavan sumun. **Näitä tuntemuksia tulee monille meistä** polulla kohti vihreitä kukkuloita ja auringonpaistetta, ja ne voivat helposti saada meidät tuntemaan toivottomuutta.

**Mielen-terveyden ongelmia voi tulla, kun niitä vähiten odottaa.**

Silloin kun palvelet lähetystyössä ja keskityt niin paljon muihin, että unohdat itsesi. Silloin kun saat vauvan ja sinusta tuntuu, että sinun pitäisi olla onnellisin ihminen maailmassa, mutta et vain ole. Silloin kun menetät rakkaan ihmisen ja pystyt tuskin kuvittelemaan elämää ilman häntä. Tai jopa silloin kun kaikki näyttää sujuvan hyvin mutta sinulla on musertava tunne, ettet itse ole kunnossa.

Nämä ovat hetkiä, jolloin meidän täytyy täyttää elämämme Jeesuksen Kristuksen milloinkaan päättymättömän rakkauden tuomalla rauhalla. **Vapahtajamme on aina apunamme**, silloinkin kun tunnemme itsemme hylätyiksi tai eksyneiksi. Hän on kokenut tuskasi ja osaa auttaa sinua.

**Älä pelkää pyytää apua.** Taivaallisen Isän suunnitelmaan kuuluu se, että rakastamme toisiamme ja huolehdimme toisistamme (ks. Moosia 18:21). Ja juuri siitä tämän kuukauden osasto kertoo – **mielen-terveyden haasteiden voittamisesta kääntymällä** muiden, etenkin Vapahtajan, puoleen.

Sinua rakastetaan.

Terveisin joku, joka jatkaa kamppailemista ja eteenpäin menemistä  
Emilia Brändh

### Kerro kokemuksistasi

Onko sinulla jokin kokemus, josta haluaisit kertoa? Tai haluatko nähdä artikkeleita joistakin tietyistä aiheista? Jos näin on, haluamme kuulla niistä sinulta! Voit lähettää artikkelisi tai palautteesi sivustolla [liahona.churchofjesuschrist.org](http://liahona.churchofjesuschrist.org).







# 3 Kolmivaiheinen opas huolenpitoon mielenterveydestäsi

Stressi, masennus ja ahdistuneisuus voivat hiipiä elämäämme milloin tahansa. Tässä on kolme keinoa pitää huolta mielenterveydestäsi.



**Ft Michael Gardner**  
perhepalvelut

**M**inulla on 30 vuoden kokemus mielenterveysneuvotajana, ja hämmästelen usein ihmisten kykyä kohdata ja voittaa haasteita. Me elämme vaikeita aikoja. Ja stressi, masennus ja ahdistuneisuus voivat usein hiipiä elämäämme, etenkin elämäntilanteessa, joka on hyvin epävarma, kuten nuorena aikuisena. Nämä vaikeudet saavat meidät toisinaan hämmentyneiksi ja epäilemään kykyämme selviytyä ja mennä eteenpäin.

Mutta olen oppinut, että kun käytämme aikaa mielenterveydestämme huolehtimiseen, me saamme enemmän voimaa ja enemmän kestävyttä haasteiden kohtaamiseen. On monia asioita, joita voimme tehdä itsemme hyväksi vahvistaaksemme henkistä toimintakykyämme, jotta voimme selviytyä paremmin esteistä (ja myös nauttia hyvistä ajoista!). Tässä on vain kolme keskittymisen aluetta, jotka voivat auttaa sinua pitämään henkisen ja emotionaalisen terveytesi erinomaisessa kunnossa.

### **Älä aliarvioi pienten ja yksinkertaisten hengellisten asioiden voimaa**

Ne pienet hengelliset asiat, joita voit tehdä joka päivä päästäksesi lähemmäksi taivaallista Isää, antavat paljon enemmän voimaa mielenterveydestäsi huolehtimiseen kuin saattaisit ajatella (ks. Alma 37:6–7). Hengelliset tottumukset eivät välttämättä saa haasteitamme häviämään, mutta ne antavat meille voimaa, mielen selkeyttä, iankaikkista näkökulmaa, toivoa ja rohkeutta mennä eteenpäin.

Kehotan usein asiakkaitani tekemään ”päivittäiset jutut”. Niihin sisältyvät merkityksellinen päivittäinen rukous, päivittäinen pyhien kirjoitusten tutkiminen, palveleminen kirkon tehtävissämme tai vastuissamme, kirkossa käyminen viikoittain ja temppelissä käyminen usein sekä pyrkimys noudattaa Pyhän Hengen kehotuksia.

Olen nähnyt näiden pienten ja yksinkertaisten hengellisten käytäntöjen muuttavan syvällisin tavoin ihmisten kykyä tulla toimeen haasteiden kanssa ja voittaa niitä. Kun asiakkaani sitoutuvat näiden pienten hengellisten tottumusten jatkuvaan tekemiseen, he tuntevat Vapahtajan voiman vaikuttavan enemmän elämässään. Olen nähnyt tuon voiman lisäävän heidän hengellistä ja henkistä vahvuuttaan. Ja se vaikuttaa merkittävästi heidän kykyynsä kokea iloa ja keskittyä siihen, millä on todella merkitystä.



Vanhin David A. Bednar kahdentoista apostolin koorumista on todistanut tästä sanoen: ”Se hengellinen malli, että pienillä ja yksinkertaisilla asioilla saadaan aikaan suuria, tuo lujuuutta ja päättäväisyyttä, syvenevää omistautumista ja täydemmän kääntymyksen Herraan Jeesukseen Kristukseen ja Hänen evankeliumiinsa.”<sup>1</sup>

Älä anna riittämättömyyden tai epävarmuuden tunteiden estää sinua tekemästä näitä pieniä hengellisiä asioita vakain aikein (ks. Moroni 10:4). Jos uskot tai vaikka jos sinulla on vain halu uskoa (ks. Alma 32:27), että nämä hengelliset tottumukset voivat antaa sinulle voimaa, parantumista, rauhaa ja toivoa, niin ne tekevät sen.

Itsestä huolehtiminen alkaa siitä, että on tietoinen omista tarpeista ja siitä, kuinka paljon voi antaa.

## 2

### **Muista huolehtia itsestäsi**

Olemme kaikki kuulleet evankeliumin periaatteesta omavaraisuus. Enimmäkseen me puhumme siitä taloudellisten tai ajallisten tarpeiden osalta. Mutta yksi tämän käsitteen tärkeimmistä puolista on emotionaalinen omavaraisuus – itsestään huolehtiminen – mikä on ratkaisevan tärkeää huolenpidossa mielenterveydestämme.

Niin paljon kuin teemmekin muiden hyväksi, miksi niin monille meistä on kovin vaikeaa ottaa aikaa itsellemme? Luulen, että toisinaan ajatus ajan ottamisesta itsellemme tuntuu itsekkäältä tai ajanhukalta. Se ei kuitenkaan voisi olla kauempana totuudesta! Itsestään huolehtiminen ei ole itsekästä! Jos emme pidä huolta itsestämme, kuinka meillä voi olla mitään jäljellä muita varten?





Itsestä huolehtiminen alkaa siitä, että on tietoinen omista tarpeista ja siitä, kuinka paljon voi antaa. Omien tuntemusten tunnistaminen, ymmärtäminen ja myöntäminen on tärkeää omien tarpeiden havaitsemiseksi. Tässä on joitakin itsestä huolehtimisen käytäntöjä, jotka voivat täyttää henkisiä ja emotionaalisia tarpeitasi:

- Pidä huolta kehostasi syömällä terveellisesti, nukkumalla riittävästi ja harrastamalla säännöllisesti liikuntaa.
- Luo suhteita ihmisiin, joille voit puhua ja joiden kanssa voit jakaa sekä huolesi että onnesi.
- Etsi hyvää viihdettä, harrastuksia ja toimintoja, jotka tuovat sinulle iloa ja onnistumisen tunteen.
- Kirjoita päiväkirjaa avuksi tunteidesi ilmaisemisessa ja ajatustesi järjestämisessä.
- Vietä aikaa luonnossa.
- Aseta terveet rajat ja sano ei, kun sinulla on joutua liian paljon tekemistä.
- Harjoita kiitollisuutta. Kiitollisuus auttaa meitä välttämään itsesäälin tai syyttämistä muita siitä, ettemme ole onnellisia. Kokeile kirjoittaa jokaisen päivän lopuksi kolme asiaa, joista olet kiitollinen.
- Käännä kielteiset ajatukset myönteisiksi ja itsellesi puhumisen kielteinen sävy myönteiseksi.
- Muista, kuka olet – taivaallisten vanhempien jumalallinen lapsi. Todella monet niin taivaassa kuin maan päällä rakastavat ja tukevat sinua.
- Vähennä aikaa, jonka vietät sosiaalisessa mediassa (tai vältä sitä kokonaan).
- Anna anteeksi itsellesi ja muille. Kaunan kantaminen tai menneissä virheissä viipyminen kasvattavat tarpeetonta kuormaa harteillesi.



# 3

## Nöyry ja pyydä apua

Kenenkään meistä ei ole tarkoitus kulkea tätä kuolevaisuuden matkaa yksin. Vaikka olisitkin omavarainen, yhteys muihin on välttämätöntä henkisistä ja emotionaalisista tarpeistasi huolehtimisessa. Ja meillä on vanhemmat, muita sukulaisia, ystäviä, kirkon johtohenkilöitä ja taivaallinen Isämme, Jeesus Kristus ja Pyhä Henki johdattamassa, ohjaamassa ja auttamassa meitä tiellämme. Käytä hetki siihen, että tarkastelet nykyistä sosiaalista verkostoasi. Kysy itseltäsi:

- Onko minulla terveet suhteet muihin?
- Tarvitsisinko enemmän tukea muilta?
- Työnnätkö ihmisiä luotani? Tai pystynkö pyytämään apua, kun tarvitsen sitä?

Muita auttaaksemme meidän pitää useimmiten tietää, onko heillä vaikeaa. Älä pelkää, häpeile tai tunne haluttomuutta etsiä apua sitä tarvitessasi, olipa se sitten sitä, että uskoudut jollekulle ahdistuksen aiheistasi tai jopa että pyydät joltakulta apua. Vaatii varmasti rohkeutta ja nöyryyttä myöntää, että tarvitset apua. Mutta taivaallinen Isä siunaa meitä usein muiden ihmisten avulla, kun päästämme heidät lähelle ja sallimme heidän olla apunamme.

Todellinen emotionaalinen omavaraisuus alkaa siitä, että tiedämme rajamme ja etsimme apua muilta täyttääksemme tarpeemme. Ystävien ja perheen lisäksi myös kirkon johtohenkilöt voivat tarjota sinulle neuvoja, johdatusta ja toivoa, kun olet niiden tarpeessa. Jos hyötyisit ammattiaivusta tai lääketieteellisestä avusta saadaksesi mielenterveytesi terveelle pohjalle, piispasi voi myös ohjata sinua pätevien terapeuttien luo.

Kuten liiankin hyvin tiedät, me elämme haasteellisia aikoja. Mutta me elämme myös parhaita aikoja Jeesuksen Kristuksen palautetun evankeliumin ansiosta. Meillä on tieto pelastussuunnitelmasta ja todella monia apukeinoja, jotka voivat antaa meille iloa, toivoa ja rauhaa olosuhteistamme riippumatta. Ja jos hyödynnämme noita apukeinoja, ne auttavat meitä pääsemään takaisin taivaallisen Isämme luo. ■

### VIITE

1. David A. Bednar, "By Small and Simple Things Are Great Things Brought to Pass" [Pienillä ja yksinkertaisilla asioilla saadaan aikaan suuria], puhe Brigham Youngin yliopiston naisten konferenssissa, 29. huhtikuuta 2011, womensconference.byu.edu.



Löydät lisää nuoria aikuisia, jotka kertovat kokemuksiaan masennukseen, ahdistukseen ja muihin mielenterveyden haasteisiin liittyen, sivustolla [liahona.churchofjesuschrist.org](http://liahona.churchofjesuschrist.org) ja Evankeliumi-aiheinen kirjasto -sovelluksessa. Katso näitä vain sähköisenä julkaistavia artikkeleja:

- Nuori aikuinen Suomesta kertoo mielenterveyden ongelmistaan ja siitä, kuinka muiden puoleen kääntyminen ja kanssakäyminen muiden kanssa on auttanut häntä selviytymään masennuksen synkkydestä.
- Toinen nuori aikuinen, joka on kamppailut itsetuhoisten taipumusten kanssa, antaa 14 vinkkiä siitä, kuinka auttaa jotakuta päättämään jatkaa elämää.
- Nuori aikuinen Filippiineiltä kertoo, kuinka hän ymmärsi ja hyväksyi sen, että hän kamppaili masennuksen kanssa, ja miten hän löysi rohkeutta etsiä apua.

---

# PERHE

---

## JULISTUS

### MAAILMALLE

---

#### MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN JEESUKSEN KRISTUKSEN KIRKON ENSIMMÄINEN PRESIDENTTIKUNTA JA KAHDENTOISTA APOSTOLIN NEUVOSTO

**M**E, Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon ensimmäinen presidenttikunta ja kahdentoista apostolin neuvosto, julistamme juhlallisesti, että avioliitto miehen ja naisen välillä on Jumalan säätämä ja että perhe on keskeisellä sijalla Luojan suunnitelmassa Hänen lastensa iankaikkiseksi päämääräksi.

**K**AIKKI IHMISET – miehet ja naiset – on luotu Jumalan kuvaksi. Jokainen heistä on taivaallisten vanhempien rakas henkipoika tai -tytär, ja sellaisena jokaisella on jumalallinen luonne ja päämäärä. Sukupuoli on yksilön kuolevaisuutta edeltävän, kuolevaisuuden aikaisen ja iankaikkisen identiteetin ja tarkoituksen oleellinen ominaisuus.

**K**UOLEVAISUUTTA EDELTÄVÄSSÄ MAAILMASSA henkipojat ja -tytöt tunsivat Jumalan iankaikkisena Isänään ja palvelivat Häntä sellaisena sekä hyväksyivät Hänen suunnitelmansa, jonka mukaan Hänen lapsensa voivat saada fyysisen ruumiin ja saada maanpäällistä kokemusta edistyäkseen kohti täydellisyyttä ja toteuttaakseen lopulta jumalallisen päämääränsä iankaikkisen elämän perillisinä. Jumalallinen onnensuunnitelma tekee mahdolliseksi perhesuhteiden jatkumisen haudan tuolla puolen. Pyhissä temppeleissä tarjolla olevat pyhät toimitukset ja liitot suovat yksilöille mahdollisuuden palata Jumalan kasvojen eteen ja perheille mahdollisuuden tulla liitettyksi yhteen iankaikkisuudeksi.

**E**NSIMMÄINEN KÄSKY, jonka Jumala antoi Aadamille ja Eevalle, koski heidän mahdollisuuttaan aviomiehenä ja vaimona tulla vanhemmiksi. Me julistamme, että Jumalan lapsilleen antama käsky lisääntyä ja täyttää maa on yhä voimassa. Me julistamme tämän lisäksi Jumalan määränneen, että pyhiä lisääntymisen voimia tulee käyttää ainoastaan miehen ja naisen kesken, jotka on laillisesti vihitty aviomieheksi ja vaimoksi.

**M**E JULISTAMME, että keino, jolla kuolevainen elämä luodaan, on Jumalan säätämä. Me vahvistamme, että elämä on pyhä ja että se on tärkeä Jumalan iankaikkisessa suunnitelmassa.

**A**VIOMIEHELLÄ JA VAIMOLLA on vakava velvollisuus rakastaa toinen toistaan ja huolehtia toisistaan sekä rakastaa lapsiaan

ja huolehtia heistä. ”Lapset ovat Herran lahja” (Ps. 127:3). Vanhemmilla on pyhä velvollisuus kasvattaa lapsensa rakkaudessa ja vanhurskaudessa, huolehtia heidän fyysisistä ja hengellisistä tarpeistaan ja opettaa heitä rakastamaan ja palvelemaan toisiaan, noudattamaan Jumalan käskyjä ja olemaan lainkuuliaisia kansalaisia, missä tahansa he asuvatkin. Aviomiehiä ja vaimoja – äitejä ja isiä – pidetään Jumalan edessä tilivelvollisina näiden velvollisuuksien täyttämistä.

**P**ERHE on Jumalan säätämä. Hänen iankaikkisessa suunnitelmassaan on olennaista miehen ja naisen välinen avioliitto. Lapsilla on oikeus syntyä avioliitossa ja saada kasvatuksensa sellaiselta isältä ja äidiltä, jotka pitävät avioliittolupaukset kunniaa olemalla täysin uskollisia. Perhe-elämän onni saavutetaan todennäköisimmin silloin, kun sen perustana ovat Herran Jeesuksen Kristuksen opetukset. Onnistuneet avioliitot ja perheet perustuvat uskon, rukouksen, parannuksen, anteeksiannon, kunnioituksen, rakkauden, myötätunnon, työn ja tervehenkisen virkistystoiminnan periaatteille ja säilyvät näitä periaatteita noudattamalla. Jumalallisen suunnitelman mukaan isän on määrä johtaa perhettään rakkaudessa ja vanhurskaudessa, ja hän on velvollinen suojelemaan perhettään ja huolehtimaan sen toimeentulosta. Äiti on ensisijaisesti vastuussa lastensa hoidamisesta. Näissä pyhissä tehtävissä isillä ja äideillä on velvollisuus auttaa toisiaan tasavertaisina kumppaneina. Vamma, kuolema tai muut olosuhteet saattavat vaatia yksilöllisiä sovelutuksia. Sukulaisten tulisi tarvittaessa antaa tukeaan.

**M**E VAROITAMME siitä, että ne, jotka rikkovat siveyden liittoja, jotka kohtelevat pahasti puolisoaan tai jälkeläisiään tai jotka jättävät perhevelvollisuudet täyttämättä, seisovat eräänä päivänä tilivelvollisina Jumalan edessä. Varoitamme edelleen, että perheen hajoaminen tuo yksilöille, yhteisöille ja kansakunnille ne onnettomuudet, joista muinaiset ja nykyiset profheetat ovat ennustaneet.

**M**E VETOAMME vastuuntuntoisiin kansalaisiin ja viranhaltijoihin kaikkialla sellaisten toimenpiteiden edistämiseksi, joiden tarkoituksena on ylläpitää ja vahvistaa perhettä yhteiskunnan perusyksikkönä.

*Presidentti Gordon B. Hinckley luki tämän julistuksen osana sanomaansa yleisessä Apyyhdistyksen kokouksessa 23. syyskuuta 1995 Salt Lake Cityssä Utahissa.*

---



## NUORILLE AIKUISILLE

Onko sinulla ongelmia mielen­terveytesi kanssa? Tässä kuussa löydät vinkkejä ja kertomuksia mielen­terveydestäsi huolehtimisesta ja sen kohentamisesta.

42



NUORILLE

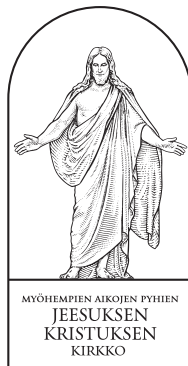
**TEE MUISTIIN-  
PANOJA YLEIS-  
KONFERENSSISTA**

# Muistikirja

VANHEMMILLE

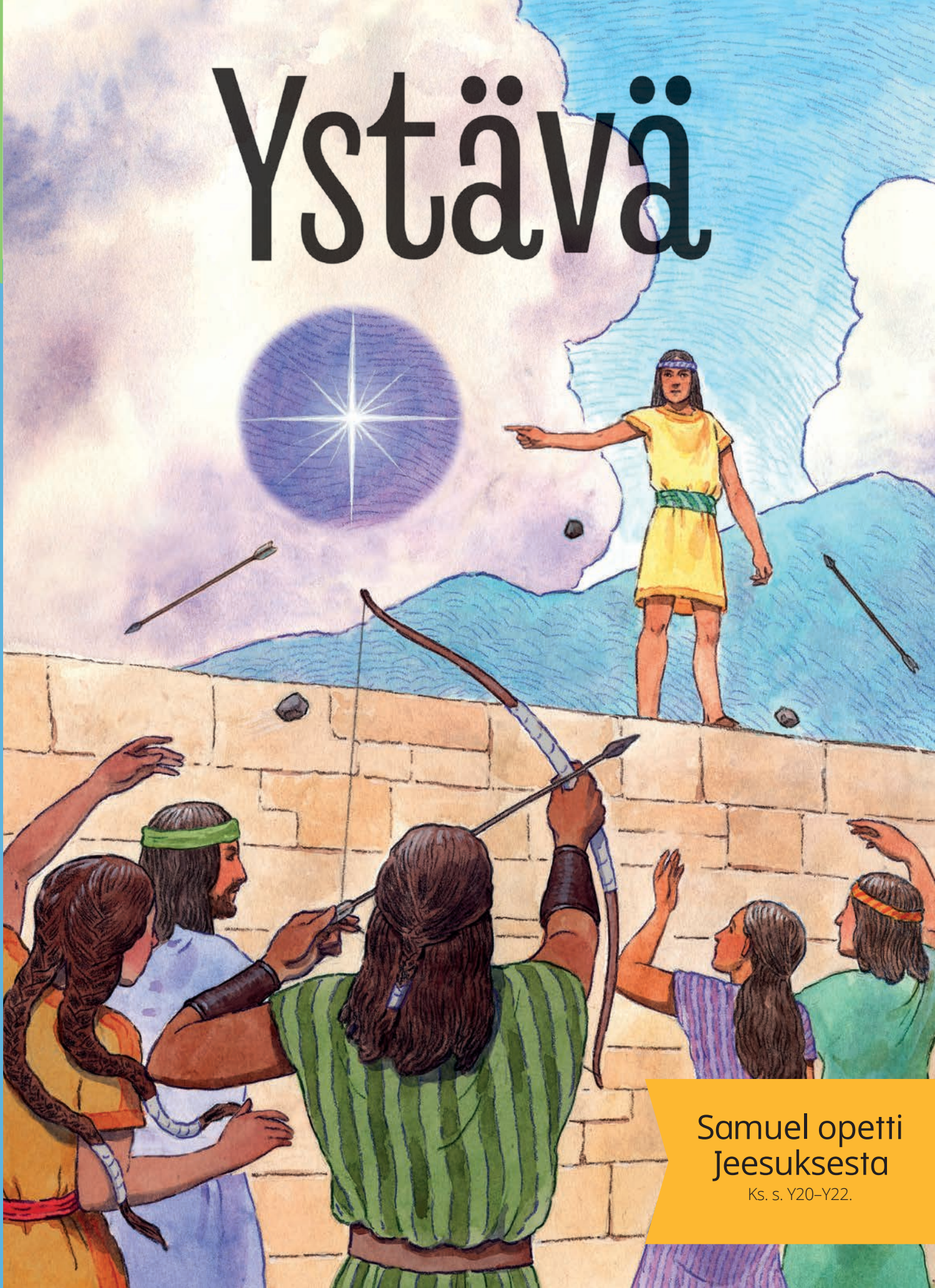
**TOIMINTOJA  
YLEISKONFERENSSIA  
VARTEN**

Y12





# Ystävä



Samuel opetti  
Jeesuksesta

Ks. s. Y20–Y22.





**Presidentti  
Henry B. Eyring**

toinen neuvon-  
antaja ensimmäi-  
sessä presidentti-  
kunnassa

# Rakastamme perhettämme

**P**rofeetta Alma sanoi kansalleen, että ”heidän sydän-  
tensä tulee olla yhteen liittyneinä ykseydessä ja  
rakkaudessa toisiaan kohtaan” (Moosia 18:21). Toisinaan  
voi olla vaikeaa tuntea ykseyttä perheessämme, mutta  
Pyhä Henki voi auttaa meitä.

Kerran pieni poikamme hyppi sängyl-  
lään. Hän hyppi niin ponnekkaasti,

että luulin hänen sängynsä menevän rikki! Olin turhau-  
tunut. Menin ja tartuin häntä hartioista. Nostin hänet niin  
ylös, että katseemme kohtasivat.

Silloin kuulin mielessäni Pyhän Hengen hiljaisen  
äänen sanovan: ”Pitelet hienoa ihmistä.” Nuo sanat  
menivät syväälle sydämeeni. Laskin hänet lempeästi takai-  
sin sängylle ja pyysin anteeksi.

Nyt pojastani on tullut hieno mies. Olen ikuisesti  
kiitollinen, että Pyhä Henki auttoi minua näkemään  
hänet siten kuin taivaallinen Isä hänet  
näkee – Hänen lapsenaan.

Me voimme yrittää kuunnella Pyhää  
Henkeä, kun katsomme toisiamme ja  
jopa kun ajattelemme toisiamme. Se  
auttaa meitä tuntemaan enemmän rak-  
kautta perheessämme. ●

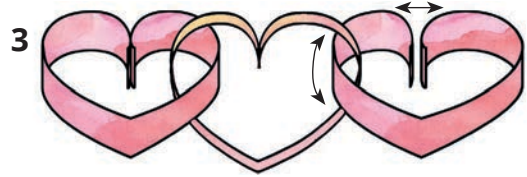
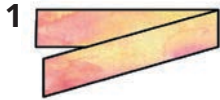
*Mukailltu puheesta ”Minä jätän teille rauhan”, Liahona,  
toukokuu 2017, s. 15–18.*



## Kasvamme rakkaudessa

Leikkaa irti alla olevat paperiliuskat ja laita ne purkkiin. Kun olet tehnyt yhden toiminnan, tee siitä liuskasta lenkki sydänketjuusi.

1. Taita paperiliuska kahtia.
2. Taita paperin päät yhteen sydämen muotoon. Kiinnitä ne yhteen nitojalla tai teipillä.
3. Tee ketju pujottamalla seuraavan sydämen päät ensimmäisen sydämen läpi ennen kuin nidot tai teippaat sen päät yhteen.



**KYSY, MITEN VOIT AUTTAA.**

**KERRO JOKIN HAUSKA MUISTO.**

**RUKOILE JONKUN PERHEENJÄSENEEN PUOLESTA.**

**KIRJOITA JOLLEKULLE RAKASTAVA VIESTI.**

**KYSY JOLTAKULTA HÄNEN PÄIVÄSTÄÄN.**

**VIE JOLLEKULLE JUOTAVAA TAI SYÖTÄVÄÄ.**

**KERRO JOLLEKULLE, ETTÄ HÄN ON TÄRKEÄ SINULLE.**

**PELATKAA PELI TAI KÄYKÄÄ KÄVELYLLÄ YHDESSÄ.**

**SANO TARPEEN TULLEN: "ANTEEKSI."**



Mitä voit tehdä auttaaksesi perhettäsi tuntemaan enemmän rakkautta?



# Kupillinen lämmintä vettä

Minjung Park  
(Perustuu tositaapahtumaan)



Minjun ja isä kiiruhtivat kirkkorakennukseen kylmän tuulen puhaltaessa heidän takanaan. Rakennuksessaakin oli koleaa. Minjun toivoi, että siellä lämpenisi, kun sinne tulisi lisää ihmisiä.

Minjunin ystävä Jungmin kastettaisiin tänään. Jungmin oli tavannut sisarlähetysaarnajat ja miettinyt kasteelle menoa pitkän aikaa. Koko seurakunta oli paastonnut ja rukoillut hänen puolestaan. Viimein Jungmin päätti mennä kasteelle. Ja tänään oli se päivä!

Allas oli yhä täyttymässä vedellä, kun Minjun ja isä astuivat huoneeseen. He istuutuivat Minjunin ystävän Jamesin viereen. Pian Jungmin tuli sisään valkoisiin kastevaatteisiin pukeutuneena.

”Hän näyttää vähän hermostuneelta”, James sanoi.

Minjun nyökkäsi. Hän oli iloinen siitä, että hän saattoi olla siellä ystävänsä tukena.

Pian allas oli täynnä. Kastetilaisuuden oli aika alkaa! Mutta se ei alkanutkaan vielä, vaan lähetysaarnajat puhuivat joidenkin muiden jäsenten kanssa ja näyttivät huolestuneilta. Isä meni katsomaan, mikä oli vialla.

”Mikä hätänä?” Minjun kysyi isältä.

”Vedenlämmitin rakennuksessa on rikki, joten vesi altaassa on hyvin kylmää”, isä sanoi.

Minjun katsoi allasta. Hänen kastetilaisuudessaan ilma oli ollut lämmin, vesi oli ollut lämmintä ja jopa isän halaus oli ollut lämmin, kun hän oli noussut vedestä. Hän ei pystynyt kuvittelemaan menemistä kasteelle kylmässä vedessä sellaisena kylmänä talvipäivänä.

Minjun katsoi, kun Jungmin astui rohkeasti veteen vanhin Keckin kanssa, joka kastaisi hänet.

”Tämä on liian kylmää!” Jungmin sanoi. ”En pysty olemaan täällä yhtään kauemmin.” Hän kiipesi hytisten ylös altaasta. Minjun oli surullinen hänen puolestaan.

Muutaman minuutin päästä Jungmin yritti uudestaan mennä veteen. Tällä kertaa hän otti vain muutaman askelen ennen kuin kiiruhti pois vedestä. Hän yritti vielä kaksi kertaa. Vesi oli jäätävän kylmää! ”Voitaanko lopettaa?” Jungmin viimein pyysi. Hän näytti siltä kuin alkaisi itkeä.

Minjun piti mielessään rukouksen ja kysyi siinä, kuinka hän voisi auttaa.

”Mitä meidän pitäisi tehdä?” joku kysyi.

”Pitäisikö meidän lykätä kastetta?” joku toinen kysyi.



Vesi altaassa  
oli jääkylmää.  
Sitten Minjun sai idean.



Kaikki halusivat auttaa Jungminia, mutta eivät tieneet miten.

Sitten Minjun sai idean. Hän nykäisi Jamesia. ”Menään, James!”

Minjun ja James menivät keittiöön. He etsivät ison kupin ja kullon ja täyttivät ne kuumalla vedellä. He kantoivat ne varovasti kastetilaa ja kaatoivat kuuman veden altaaseen. ”Ehkä tämä lämmittää vettä!” Minjun sanoi.

Kaikki hämmästyivät. ”Miksi me emme tulleet ajatelleeksi sitä?” joku kysyi.

Yhdessä kaikki alkoivat hakea lämmintä vettä keittiöstä. Jotkut keittivät vettä liedellä. Muut kantoivat varovasti patoja aulan poikki ja kaatoivat kuuman veden altaaseen. Muutkin Alkeisyhdistyksen lapset auttoivat yksi kupillinen kerrallaan.

Viimein vesi oli riittävän lämmintä. Jungmin ja vanhin Keck astuivat aina altaan pohjalle asti.

Minjunin sydämessä oli lämmin tunne, kun hän kuunteli vanhin Keckin sanovan kasterukouksen sanat. Noustessaan ylös vedestä Jungmin hymyili. Kaikki olivat iloisia.

Kun Jungmin oli vaihtanut ylleen kuivat vaatteet, Minjun antoi hänelle ison halauksen. Minjun tiesi, että aina kun hän rukoilisi rohkeasti, taivaallinen Isä auttaisi häntä tietämään, mitä tehdä. Tätä kastetilaisuutta Minjun ei unohtaisi ikinä! ●

*Kirjoittaja asuu Soulissa Etelä-Koreassa.*



Jungmin lähetyssaarnaajien ja muutamien ihmisten kanssa, jotka auttoivat veden kantamisessa.



# Ter- veisiä Guatemalasta!



Hei, me olemme  
Margo ja Paolo.

Matkustamme  
ympäri maailmaa  
ja saamme tietoa  
Jumalan lapsista.  
Tule kanssamme  
tutustumaan  
Guatemalaan!



**Guatemala** on Keski-Amerikassa.  
Täällä asuu noin 17 miljoonaa  
asukasta, joista noin 300 000 on  
kirkon jäseniä.

Tämä poika aut-  
taa perhettä  
polttopuiden  
kantamisessa.

Monet ihmiset matkavat  
paikasta toiseen värik-  
kässä busseissa.



Koreahöyheninen quetzal (maya-  
ketsaali) on Guatemalan kansallis-  
lintu. "Quetzal" on nimeltään myös  
Guatemalan raha!



Guatemalassa on 30 tulivuorta.  
Kolme niistä on aktiivisia! Tämä  
purkautui vuonna 2015.



Tämä perhe Guatemalassa tutkii yhdessä pyhiä kirjoituksia.  
Kenen kanssa sinä tutkit pyhiä kirjoituksia?



Tämä on Mormonin kirjan kansi kaktšikelin kielellä. Kaktšikel on yksi 18 alkuperäiskielestä, joita Guatemalassa puhutaan! Maan virallinen kieli on espanja.

## Tutustu guatemalalaisiin ystäviimme!



Kun äiti oli työtön, kirkon jäsenet auttoivat antamalla meille ruokaa. Se opetti minulle, että pitää antaa muille, joilla ei ole paljoa.

**Darwin M., 9, Sololá, Guatemala**



Me opimme, että apostoli Paavali saarnasi evankeliumia kaikille ihmisille. Minusta tuntui oikealta antaa Mormonin kirjoja ystäväilleni. Kirjoitin joka kirjaan todistukseni ja annoin ne heille. Tulin iloiseksi tietäessäni, että he lukevat antamiani kirjoja.

**Ximena L., 9, Sacatepéquez, Guatemala**

Jotkut perheet Guatemalassa käyttävät astioiden ja vaatteiden pesuun värikkäitä ulkosalla olevia altaita nimeltä *pila*.



**Oletko sinä Guatemalasta? Kirjoita meille! Meistä olisi mukava kuulla sinusta.**

**Kiitos, että tutustuit kanssamme Guatemalaan. Nähdään ensi kerralla!**





# Danna ja matematiikan koe

## Lucy Stevenson

kirkon lehdet

(Perustuu tositahtumaan)

*”Rukoile alati, että selviytyisit voittajaksi” (OL 10:5).*

’Danna”, mamá kutsui. ”Oletko valmiina kouluun? Nyt on pyhien kirjoitusten aika!”

”Tulossa!” Danna sujautti matematiikankirjansa kirkkaanväriseen koululaukkuunsa ja heilautti sen olkapäälleen.

Danna ja hänen perheensä opettelivat uuden pyhien kirjoitusten jakeen joka viikko. Joka päivä ennen kouluun lähtöä he opettelivat sen sanomista yhdessä. Mamá sanoi, että uuden pyhien kirjoitusten jakeen oppiminen on kuin saisi uuden ystävän. ”Sitten kun se on sydämessä, se on siellä aina, kun sitä tarvitsee.”

Danna ja hänen pikkusiskonsa seisoivat ovella ja toistivat tämän viikon jakeen. Se oli Opista ja liitoista.

”Rukoile alati, että selviytyisit voittajaksi”, he sanoivat yhdessä.

”Mitä se ’että selviytyisit voittajaksi’ tarkoittaa?” Danna sisko Tatianna kysyi.

”Se tarkoittaa, että pystyy tekemään vaikeita asioita!” Danna sanoi.



Mamá nyökkäsi. ”Kun rukoilemme, taivaallinen Isä auttaa meitä.”

Danna toisti jaetta yhä uudelleen mielessään kii-ruhtaessaan kouluun.

Myöhemmin sinä päivänä Danna opettaja seisoi luokan edessä sinivalkoisen Guatemalan lipun vieressä. ”Nyt on matematiikan

kokeenne aika”, señora Morales sanoi. Hän alkoi jakaa papereita.

Danna piti matematiikasta. Ja hän oli siinä hyvä! Hän oli harjoitellut ahkerasti kokeeseen, ja hän tiesi, että hän voisi onnistua siinä hyvin.

Danna tarttui kynäänsä ja aloitti työskentelyn. Hän oli tyytyväinen vastauksiinsa. Sitten hän pääsi viimeisiin laskutehtäviin. Ne olivat todella vaikeita. Hän ei muistanut, miten niitä ratkaistiin!

Danna tunsu hätäannuksen aallon. Kuinka hän saisi tehtyä kokeen loppuun? Hän puristi kynäänsä ja luki seuraavan laskutehtävän uudelleen.

Sitten hänen mieleensä tuli ajatus. *”Rukoile alati, että selviytyisit voittajaksi...”*



Danna veti syvään henkeä. Hän sulki silmänsä ja piti hiljaisen rukouksen sydämessään. *Taivaallinen Isä, auta minua muistamaan, mitä olen oppinut. Auta minua onnistumaan hyvin tässä kokeessa.*

Danna katsoi taas paperiaan. Hän katsoi tehtäviä, jotka hän oli jo ratkaissut. Sitten hän katsoi taas niitä vaikeita laskuja. Hän alkoi muistaa, miten niitä laskettiin! Hänen hermostuneisuutensa häveni. Hän veti taas syvään henkeä ja ryhtyi työhön.

Koulun jälkeen Danna kertoi innoissaan perheelleen, mitä oli tapahtunut.

”Ensin en muistanut, kuinka ratkaista joitakin laskutehtäviä”, Danna sanoi. ”Mutta sitten ajattelin sitä pyhien kirjoitusten kohtaa, jota opettelemme ulkoa. Pidän rukouksen, ja taivaallinen Isä auttoi minua.”

”Niin sitä pitää!” mamá sanoi.

”Sinä selviydyit voittajaksi!” Tatianna sanoi.

Danna naurahti. ”Niin tein! Koenumeroista riippumatta tiedän, että tein parhaani.” Hän antoi äidille ja Tatiannalle lämpimän halauksen. Hän malttoi tuskin odottaa, minkä pyhien kirjoitusten ystävän he saisivat seuraavalla viikolla! ●

**Tämä kertomus tapahtui Guatemalassa. Sivulta Y6 saat tietää lisää tästä maasta!**







**Sisar Lisa L. Harkness**

ensimmäinen neuvonantaja Alkeisyhdistyksen ylimmässä johtokunnassa

# Taivaallisten vanhempien lapsia



**V**aikka meillä kaikilla on erilaisia kokemuksia täällä maan päällä, meitä kaikkia yhdistää yksi asia. Me olemme *kaikki*

taivaallisten vanhempien lapsia!

Olin kerran Etelä-Afrikassa puhumassa ryhmälle naisia. Aloin hyrällä laulua ”Kiitos, Luojamme, profeetasta”. Vain muutaman sävelen jälkeen sisaret puhkesivat laulamaan! Heidän laulunsa täytti sieluni. Me kaikki tunnimme Jumalan rakkautta.

Samalla matkalla kävin Kongon demokraattisessa tasavallassa ja puhuin naisille ja tytöille sunnuntaina hartaustilaisuudessa. He olivat tulleet busseilla kaikkialta kaupungista. Heitä oli niin paljon, että meidän oli nostettava ylimääräisiä tuoleja käytäville, ja ihmiset nojautuivat ulos ikkunoista, että kaikki mahtuisivat huoneeseen! Ne naiset tekivät minuun syvän vaikutuksen. He muuttavat asuinpaikkakuntaansa voimallisoin tavoin. He osoittavat muille Jumalan rakkautta.

Tapasin Afrikassa paljon Alkeisyhdistyksen lapsia. Monet heistä ovat ainoita kirkon jäseniä perheessään. Mutta he tulevat yksin kirkkoon joka viikko. Alkeisyhdistys auttaa heitä tuntemaan Jumalan rakkautta.

Afrikkalaiset tulevat monista maista ja kulttuureista. He puhuvat monia kieliä. He ovat vahvoja uskossaan ja rakkaudessaan Jumalaan. Kun katsoin heitä silmiin,

tunsin, että he tuntevat totuuden ja heillä on todistus Jeesuksen Kristuksen palautetusta evankeliumista. He tietävät, että he ovat taivaallisten vanhempien lapsia.

Sama pitää paikkansa sinun kohdallasi. Sinä olet taivaallisten vanhempien lapsi. He rakastavat sinua! ●

*Mukaiilu artikkelista Aubrey Eyre, ”Sister Cordon and Sister Harkness Say African Women Are a Powerful Force for Change”, Church News, 11. kesäkuuta 2019.*



# Naisia, jotka auttavat kirkon johtamisessa

Väritä nämä kuvat ja etsi sitten jokainen sisar yleiskonferenssin korokkeelta. Kuka heistä piti puheen tai rukouksen konferenssissa? Mitä opit heiltä?

Tehtävä yleiskonferenssiin



**Sisar Lisa L. Harkness**

ensimmäinen neuvonantaja  
Alkeisyhdistyksen ylimmässä johtokunnassa



**Sisar Joy D. Jones**

Alkeisyhdistyksen ylijohtaja



**Sisar Cristina B. Franco**

toinen neuvonantaja  
Alkeisyhdistyksen ylimmässä johtokunnassa



**Sisar Michelle D. Craig**

ensimmäinen neuvonantaja  
Nuorten Naisten ylimmässä johtokunnassa



**Sisar Bonnie H. Cordon**

Nuorten Naisten ylijohtaja



**Sisar Becky Craven**

toinen neuvonantaja  
Nuorten Naisten ylimmässä johtokunnassa



**Sisar Sharon Eubank**

ensimmäinen neuvonantaja  
Apuyhdistyksen ylimmässä johtokunnassa



**Sisar Jean B. Bingham**

Apuyhdistyksen ylijohtaja



**Sisar Reyna I. Aburto**

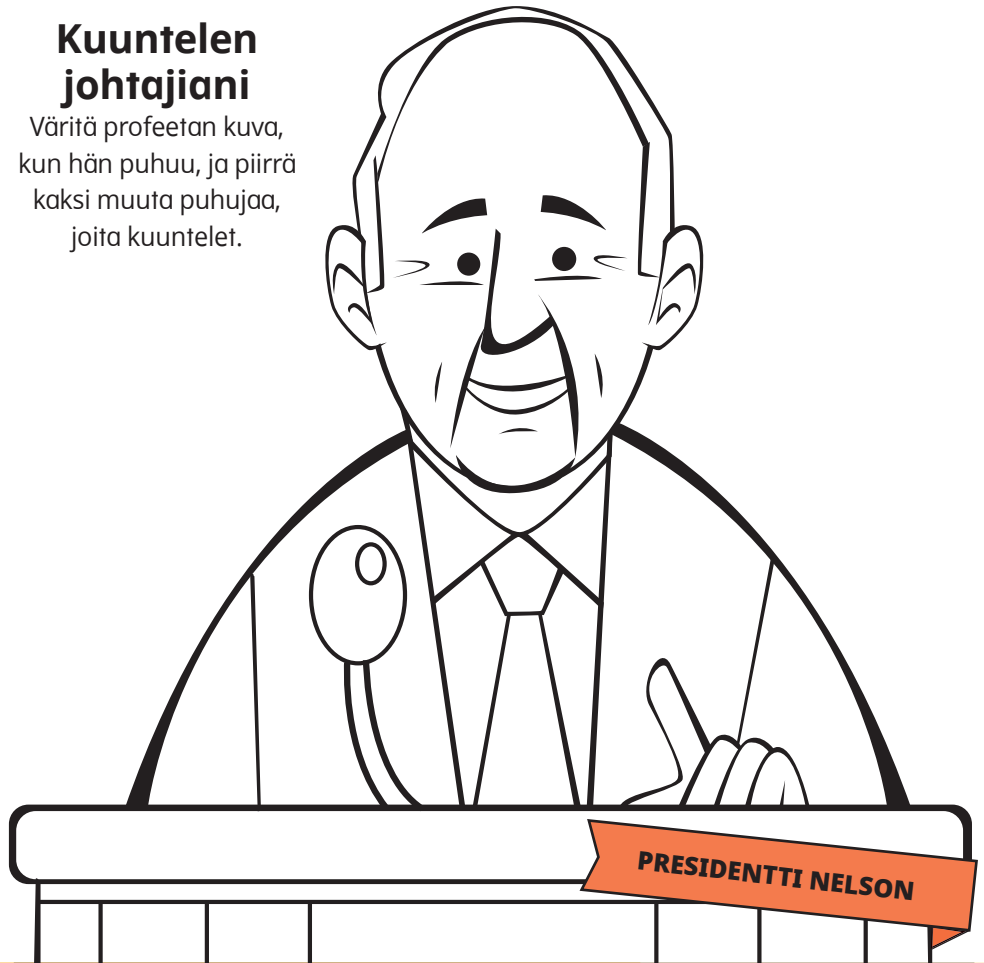
toinen neuvonantaja  
Apuyhdistyksen ylimmässä johtokunnassa



# Yleiskonferenssin muistikirjani

## Kuuntelen johtajiani

Väritä profeetan kuva,  
kun hän puhuu, ja piirrä  
kaksi muuta puhujaa,  
joita kuuntelet.



## Seuraan Jeesusta

Joka kerta kun kuulet jonkun puhuvan  
Jeesuksesta, väritä jalanjälkipari,  
kunnes pääset Vapahtajan  
luokse. Hän rakastaa sinua!

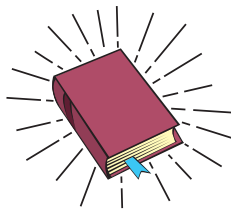
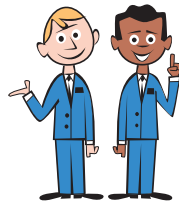
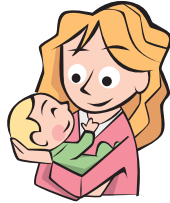
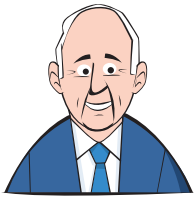
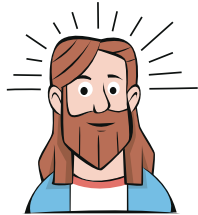


## Katsoitko yleisen naisten kokouksen?

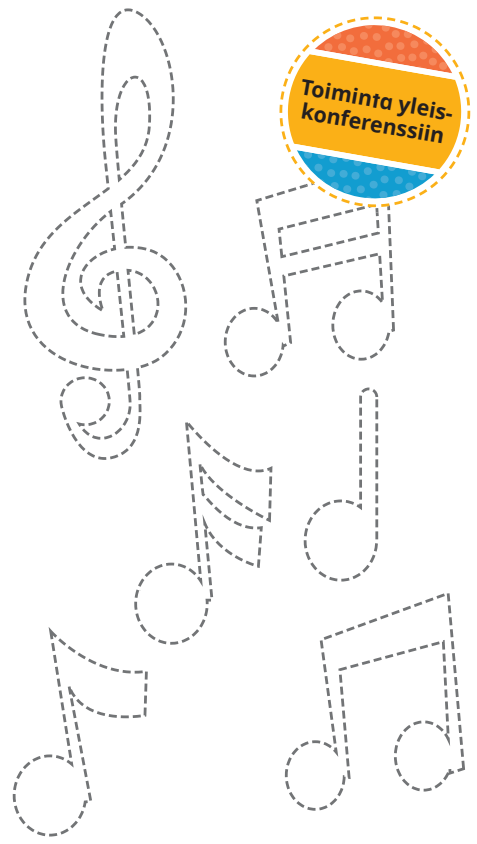
Etsi tämän kuukauden *Ystävä*-liitteen sivulta Y11 kuvia  
naisista, jotka auttavat kirkon johtamisessa.

## Sanat, joita kuulen

Ympyröi nämä kuvat, kun joku puhuu niistä,  
tai piirrä muita kuulemiasi sanoja.

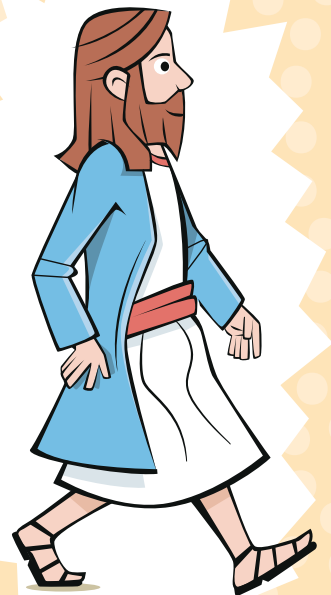


Toiminta yleis-  
konferenssiin



## Kaunista musiikkia

Piirrä nämä nuotit ääri viivoja  
myöten, kun kuuntelet kuoron  
laulua. Sitten värityt ne!







# Kaikkein tärkein työ

Linda G. Paulsen  
(Perustuu tositahtumaan)

*”Minä olen teidän keskellänne niin kuin se, joka palvelee”  
(Luuk. 22:27).*

Ameliasta oli hauskaa käydä isoäidin luona. Hänestä oli mukavaa leikkiä lelueläimillä ja käpertyä isoäidin suuren pehmeän peiton alle. Mutta tämä päivä ei ollut leikkimistä varten. Tämä päivä oli auttamista varten.

Matkalla isoäidin luo Amelian siskot puhuivat töistä, jotka he halusivat tehdä.

Sarah halusi lakaista. Emily halusi luututa. Ja äiti pyysi Alyssaa pesemään ikkunat.

”Entä minä?” Amelia kysyi. ”Pitäisikö minun auttaa pölyjen pyyhkimisessä?”

”Sinulle minulla on erityinen työ”, äiti sanoi. ”Sinun pitää kuunnella.”



Amelia odotti. ”Hyvä on, minä kuuntelen. Mikä se on?”  
”Se on se työ!” äiti sanoi nauraen. ”Ihan vain kuunnella. Istu isoäidin kanssa ja kuuntele, kun hän puhuu. Se saattaa olla kaikkein tärkein työ, mitä teemme koko päivänä.”

*Kuinka kuunteleminen voisi olla kaikkein tärkein työ?* Amelia mietti. Tuntui siltä, että pölyjen pyyhkiminen olisi enemmän oikeaa työtä! Mutta Amelia oli valmis yrittämään.

Isoäiti ilahtui nähdessään heidät. Kaikki muut aloittivat työnsä. Amelia meni istumaan isoäidin viereen sohvalle. Amelia huomasi pehmoeläinpupun nurkassa. ”Minä tykkään pupustasi”, hän sanoi.

Isoäiti hymyili. ”Olenko koskaan kertonut sinulle veljestäni Melistä ja pupuvauvasta?”

Amelia yllättyi. ”Oikeasta pupustako?”

Isoäiti nyökkäsi. ”Se oli orpo pupu, jonka veljeni löysi. Hän työnsi sen paitansa sisään, että se olisi turvassa.” Isoäiti kertoi Amelialle pupuaitauksesta, jonka Mel oli rakentanut.

Se tarina toi isoäidin mieleen muita tarinoita. Hän kertoi lemmikkivasikasta, jolle hän oli antanut nimen Tähti. Hänellä oli tapana ratsastaa Tähten selässä! Amelia kikatti kuvitellessaan, kuinka isoäiti ratsasti vauvalemhän selässä. Ei ollut helppoa kuvitella isoäitiä pienenä tyttönä.

Isoäiti puhui puhumistaan. Hän kertoi uudestaan puputarinan. Jossain vaiheessa hän jopa lopetti jonkin tarinan kesken ja aloitti sen uudelleen.

Amelia yritti kuunnella, mutta häntä alkoi väsyttää. Äiti ja muut tytöt olivat yhä työn touhussa. Oli vaikeaa istua ja kuunnella! Mutta isoäiti hymyili. Hän vaikutti onnelliselta, kun hän kertoi tarinoitaan.

Muutaman minuutin kuluttua äiti tuli huoneeseen. ”Kaikki on tehty! Olemme valmiita lähtemään.”

”Olipa se mukavaa”, isoäiti sanoi Amelialle. ”Sinun kanssasi on ihanaa jutella!”

Amelia antoi isoäidille ison halauksen. Hän näki kyyneliä isoäidin silmissä.

”Mikä hätänä?” Amelia kysyi.

”Ei mikään”, isoäiti sanoi. ”Kiitos, että juttelit minun kanssani. Minä rakastan sinua.”

Lämmin tunne täytti Amelian kokonaan. ”Minäkin rakastan sinua”, hän sanoi. ”Minä tulen pian uudelleen.”

Kotimatalla Alyssa kysyi: ”Miten kuunteleminen sujui, Amelia?”

”Se oli vaikeampaa kuin luulin. Minusta tuntuu, että minä väsyin kuuntelemaan ennen kuin isoäiti väsyi tarinoimaan.”

”Sinä olit loistava!” äiti sanoi.

”Kiitos”, Amelia sanoi. ”Jotkin isoäidin tarinat olivat hauskoja. Tiesittekö, että isoäidillä oli lemmikkivasikka?”

”Niin kuin vauvalemhänkö?” Sarah kysyi.

”Niin! Isoäidillä oli tapana ratsastaa sillä”, Amelia sanoi nyökäten. ”Sen nimi oli Tähti.”

Amelia kertoi heille kaikki isoäidin muutkin tarinat. Oli aika hauskaa oppia niin paljon asioita isoäidistä.

Emily virnisti. ”Ehkä sinä voisit seuraavan kerran vaihtaa töitä kanssani. Minäkin haluan päästä kuuntelemaan!” ●

*Kirjoittaja asuu Utahissa Yhdysvalloissa.*





Me olemme kaikki taivaallisten  
vanhempiemme tyttäriä ja poikia –  
emme kaikki samanlaisia mutta  
kaikki yhtä  
tärkeitä  
tarpeellisia  
arvokkaita  
rakkaita!





HAUSKAA TEKEMISTÄ

# Etsi!

Nämä lapset tarkkailevat mielellään lintuja tätinsä kanssa! Etsi 15 erilaista lintua ja 10 munaa. Etsi sitten muut piilotetut tavarat.

KUVITUS DAVID KLUG



**Lisätehtävä:** Kuinka monta kertaa linnut mainitaan luomiskertomuksessa luvussa 1. Moos. 1? \_\_\_\_\_  
Katso vastaus takakannesta.



# Isaac ja temppeli



**Jane McBride**

(Perustuu tositapahtumaan)

Isaac pomppi istuimellaan. Hän katsoi ulos auton ikkunasta. He olivat menossa mummin ja ukin luo. He näkisivät myös jotakin erityistä.

”Milloin näemme uuden temppelin?” Isaac kysyi äidiltä.

”Huomenna”, äiti sanoi.

Isaac hymyili.

Viimein Isaac ja hänen perheensä olivat isovanhempien luona.

Seuraavana aamuna Isaac pukeutui pyhävaatteisiinsa. Tuntui hassulta käyttää solmiota keskellä viikkoa. Isaac söi aamiaisen perheensä kanssa. Sitten he ajoivat temppelin avoimien ovien tilaisuuteen. He näkisivät uuden temppelin sisäpuolelta ennen kuin se vihittäisiin.

”Temppeli näkyy!” Isaac sanoi. Hän osoitti valkoista rakennusta, jonka huijulla oli enkeli Moroni.

Temppelin vieressä oli kirkkorakennus. Isaac ja hänen perheensä menivät ensin sinne. He katsoivat videon. Joku auttoi valkoiset suojat heidän kenkiensä päälle.

Viimein oli aika mennä sisälle temppeliin! Isaac käveli sisään temppelin ovista. Hän tunsi sydämessään onnellisuutta.

Isaac näki seinillä paljon maalauksia. Joissakin maalauksissa ihmiset rukoilivat. Toisissa maalauksissa näkyi kauniita kasveja ja eläimiä.

Sitten Isaac näki maalauksen, josta hän piti kaikkein eniten. Se oli maalaus Jeesuksesta! Jeesus seisoi käsivarret ojennettuina.





"Näyttää siltä kuin Jeesus olisi valmis ottamaan minut syliin", Isaac kuiskasi isälle.

"Jeesus on aina valmis ottamaan sinut syliinsä", isä kuiskasi takaisin. "Hän rakastaa meitä jokaista."

Isaacilla oli hyvä tunne sydämessään. Hän kuvitteli, että hän kulkee Jeesuksen vierellä tempelissä. Hän kuvitteli, että Jeesus halaa häntä.

Jeesus rakastaa Isaacia. Ja myös Isaac rakastaa Jeesusta! ●

*Kirjoittaja asuu Coloradossa Yhdysvalloissa.*





# Jeesus kävi Amerikan mantereella

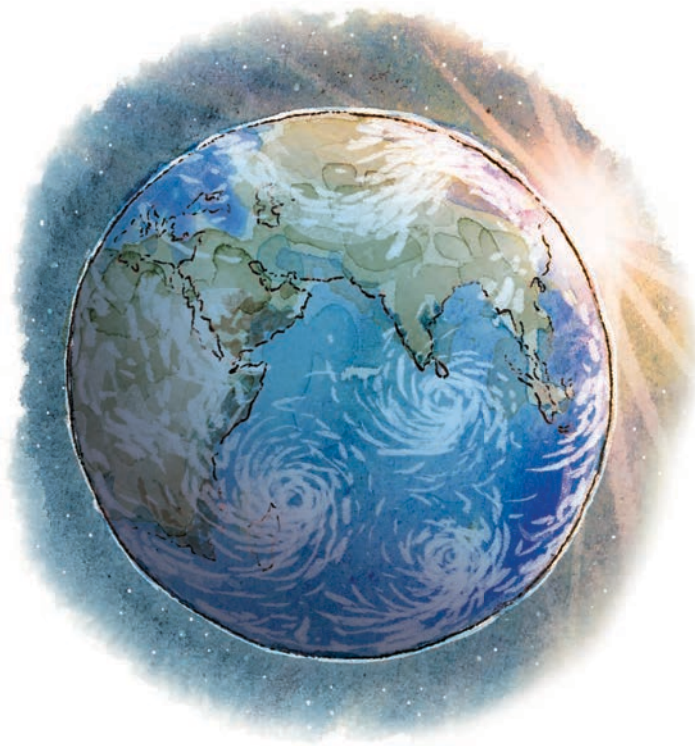


Mormonin kirjassa profeetta nimeltä Samuel opetti ihmisille Jeesuksesta. Hän sanoi, että kirkas uusi tähti loistaisi, kun Jeesus syntyisi.

Jotkut ihmiset uskoivat profeettaa ja odottivat tähteä. Yhtenä yönä uusi tähti ilmaantui! Se oli merkki siitä, että Jeesus oli syntynyt kaukaisessa maassa.

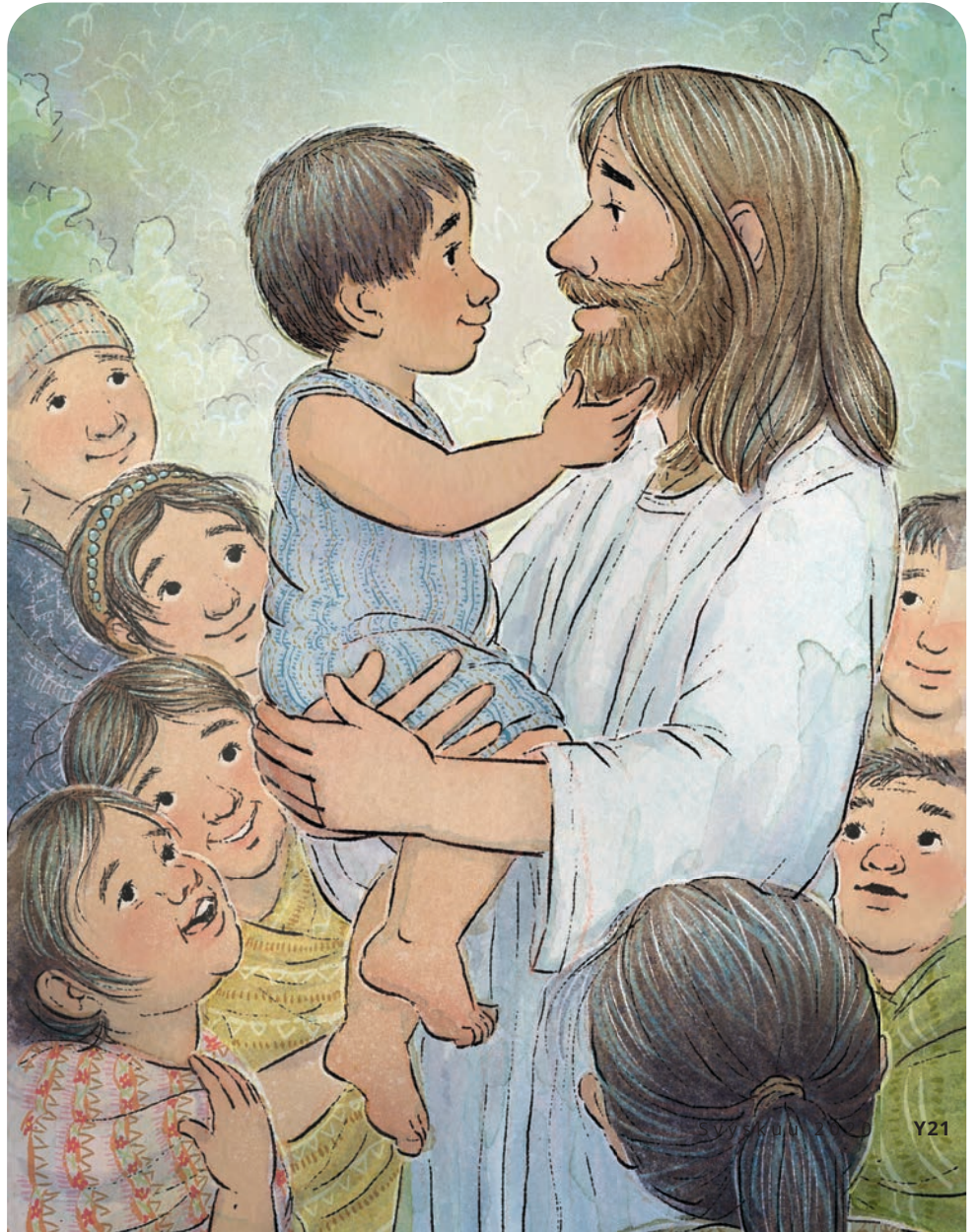




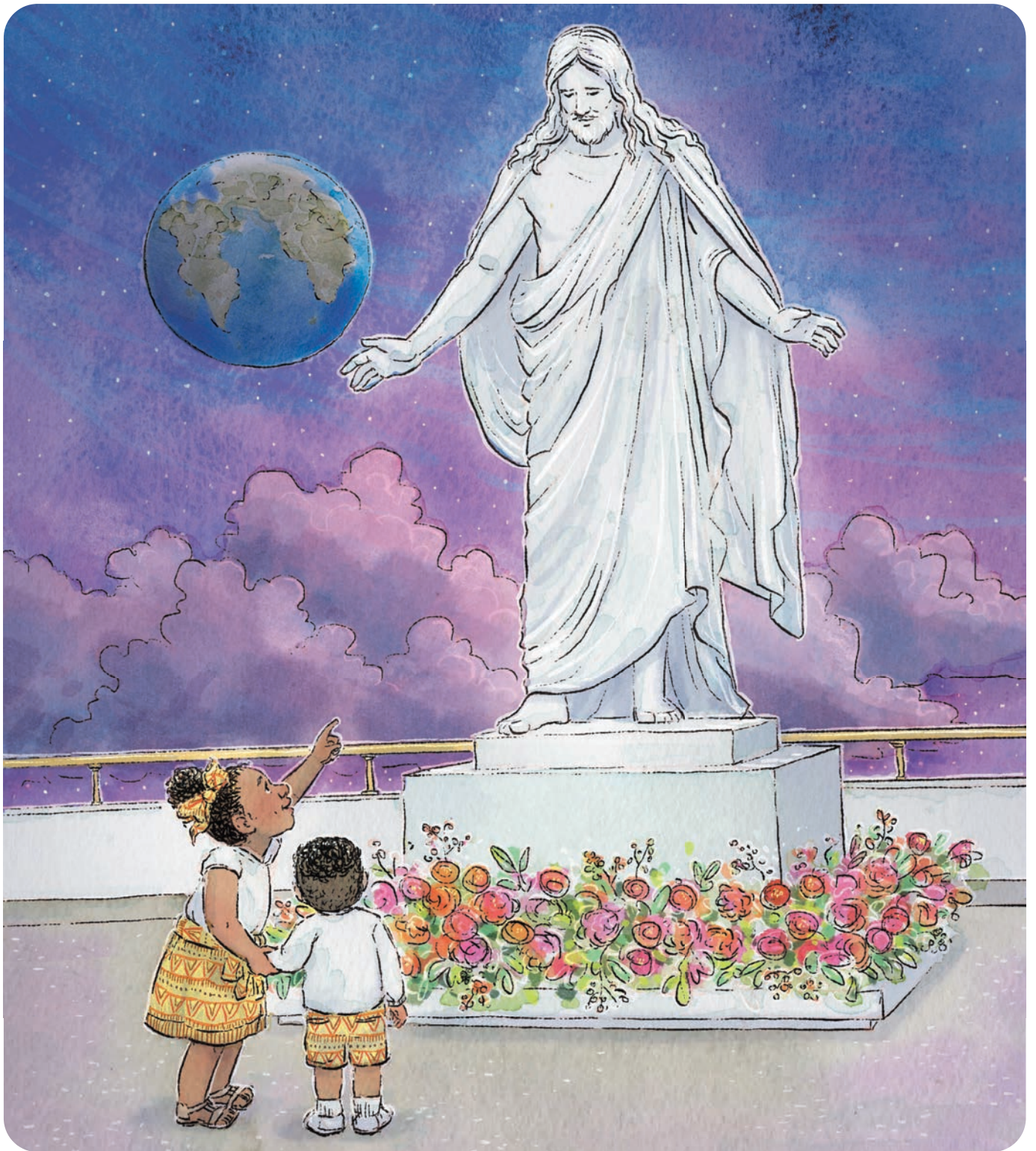


Vuodet kuluivat. Yhtenä päivänä koko maapallo vaikutti surulliselta. Oli maanjäristyksiä ja myrskyjä. Se oli merkki siitä, että Jeesus oli kuollut.

Maassa pysyi pimeys kolme päivää. Sitten tapahtui jotakin suurenmoista. Jeesus tuli käymään nefiläisten luona! Hän oli ylösnoussut. Se tarkoittaa, että Hän oli jälleen elossa. Hän vietti aikaa jokaisen ihmisen kanssa yksi kerrallaan.





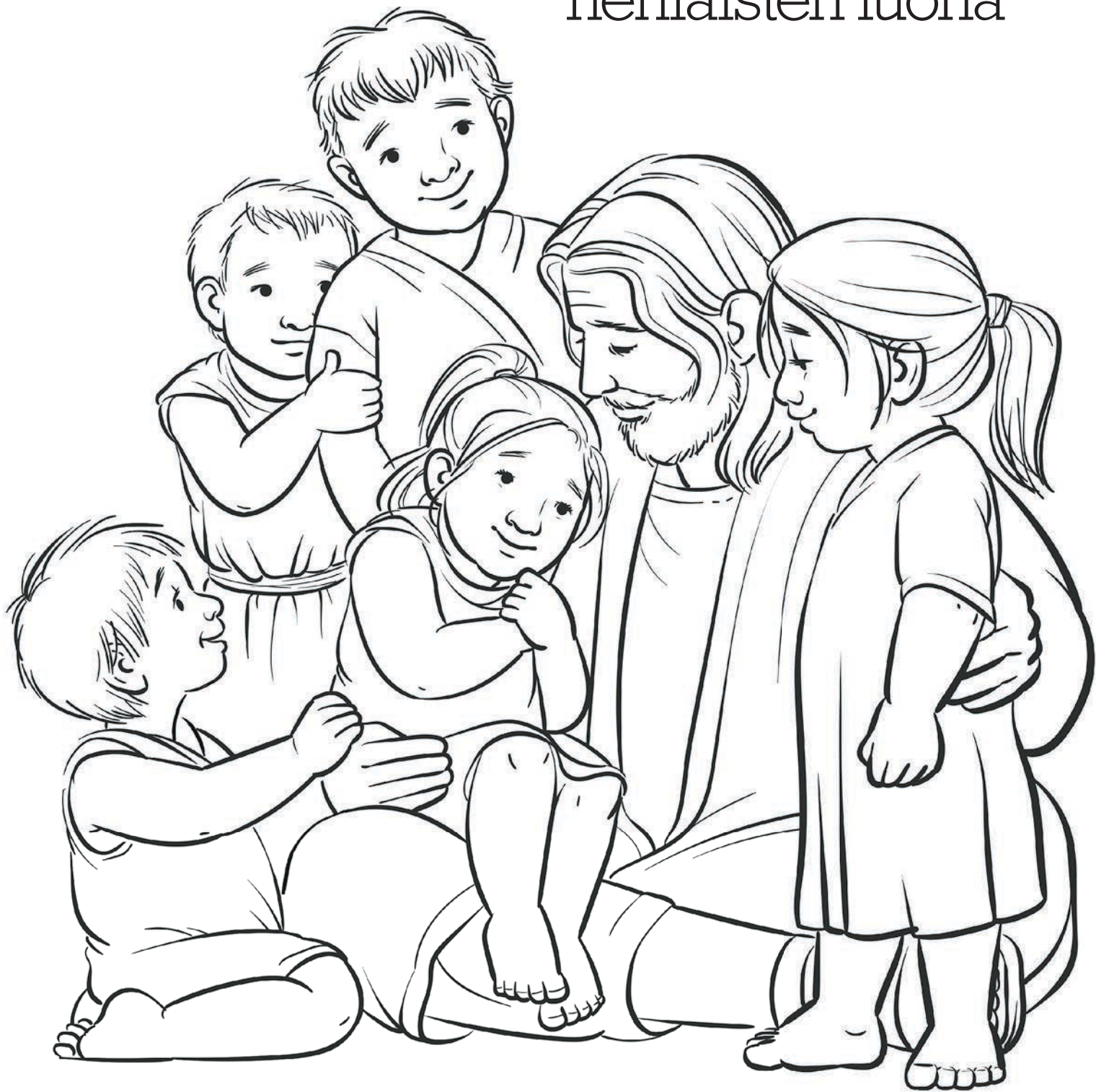


Jeesus tietää, kuka minä olen. Hän voi auttaa minua pimeinä  
ja pelottavina hetkinä. Hän on maailman valo! ●

*Lue tämä kertomus luvuista Helaman 14 ja 3. Nefi 1; 8–11.*

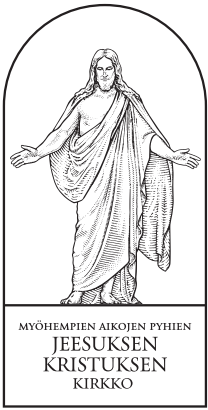


# Jeesus kävi nefiläisten luona



Mitä sinä kertoisit Jeesukselle, jos Hän tulisi käymään sinun luonasi? Jonakin päivänä näet Hänet jälleen!





# Rakkaat vanhemmat

**Ensi kuussa** on yleiskonferenssi! Perheesi voi konferenssia kuunnellessaan käyttää sivuilla Y11–Y13 olevia toimintoja. Me kuulemme profeettaa, apostoleja ja muita kirkon johtohenkilöitä – yleisessä naisten kokouksessa myös naisjohtajia. Eikö olekin hienoa, että sekä naiset että miehet auttavat kirkon johtamisessa? Voit käyttää sivuja Y11 ja Y16 opettaaksesi lapsillesi, että tytöt ja pojat ovat yhtä tärkeitä. Me tarvitsemme *jokaisen* apua Jumalan valtakunnan rakentamisessa.

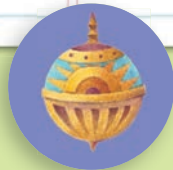
Nauttikaa konferenssista!

*Ystävä*

## NÄIN LÄHETÄT LAPSESI TAIDETEOKSEN TAI KOKEMUKSEN LIAHONA-LEHTEEN

Mene sivustolle [liahona.churchofjesuschrist.org](http://liahona.churchofjesuschrist.org) ja napsauta "Submit an Article or Feedback" [Lähetä artikkeli tai palautetta]. Tai lähetä sähköposti osoitteeseen [liahona@churchofjesuschrist.org](mailto:liahona@churchofjesuschrist.org). Laita mukaan lapsesi nimi, ikä, asuinpaikkakunta sekä tämä lupalausunto: "Minä [lisää oma nimesi] annan Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkolle luvan käyttää lapseni lähettämää aineistoa kirkon lehdissä, kirkon verkkosivustoilla ja sosiaalisen median alustoilla sekä mahdollisesti muussa kirkon aineistossa." Haluamme todella kuulla sinusta!

Sivu Y17: viisi kertaa



**Etsi piilossa oleva Liahona!**

## SISÄLLYS

- Y2** Ensimmäiseltä presidenttikunnalta: Rakastamme perhettämme
- Y4** Kupillinen lämmintä vettä
- Y6** Terveisiä Guatemalasta!
- Y8** Danna ja matematiikan koe
- Y10** Ystävien kesken: Taivaallisten vanhempien lapsia
- Y11** Naisia, jotka auttavat kirkon johtamisessa
- Y12** Yleiskonferenssin muistikirjani
- Y14** Kaikkein tärkein työ
- Y16** Loistava ajatus
- Y17** Hauskaa tekemistä: Etsi!
- Y18** Isaac ja temppeli
- Y20** Pyhien kirjoitusten kertomuksia: Jeesus kävi Amerikan mantereella
- Y23** Väriytsivu: Jeesus kävi nefiläisten luona

**YSTÄVÄ-LEHDEN KANNESSA**  
Kuvitus Kristin Kwan

© 2020 INTELLECTUAL RESERVE, INC. ALL RIGHTS RESERVED

