

เลี้ยงโฮงนา



“อุทซึงเห่า” และการเลี้ยงดู
บุตรธิดาให้มีความสามารถ
ในการปรับตัว หน้า 12

“เราอยู่แบบชักหน้าไม่ถึงหลัง...” หน้า 18

บทเรียนเรื่องความผาสุกทางวิญญาณ
จากต้นเชควายาที่ตายแล้ว หน้า 26

บทเรียน 3 บทเกี่ยวกับวิธีรับและ
รู้จักพระวิญญาณ หน้า 36

ศาสนจักร
อยู่ที่นี่

ไปรอ เคบเวิร์ด





ภาพจาก GETTY IMAGES

ต่อไปนี้เป็นข้อเท็จจริงบางประการเกี่ยวกับ
ศาสนจักรในเคปเวิร์ด:

1 พระวิหารที่
ประกาศสร้าง
ในโปรอา

สมาชิกศาสนจักร **14,205**

42 กลุ่มผู้เข้าร่วม
การประชุม

ผู้สอนศาสนา
เต็มเวลา **+100**

9 เกาะจาก 10 เกาะ
ที่มีผู้อยู่อาศัย
สมาชิกและ
ผู้สอนศาสนาอยู่
ทั้ง 9 เกาะ

ระยะทางเป็น
ไมล์ไปฝั่งตะวัน
ตกของแอฟริกา
(560 กิโลเมตร)

1989 ผู้สอนศาสนารุ่นแรกมาถึง

1991 สมาชิกจากเคปเวิร์ดเริ่ม
ได้รับหมายเรียกเป็น
ผู้สอนศาสนา

1994 อุทิศหมู่เกาะอย่างเป็นทางการเพื่อการสั่งสอน
พระกิตติคุณ

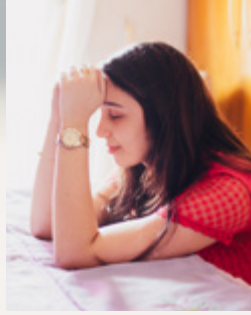
2012 จัดตั้งสแตงแรก



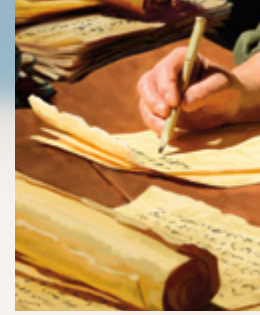
เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับศาสนจักรในที่ต่างๆ ที่
history.ChurchofJesusChrist.org/GlobalHistories



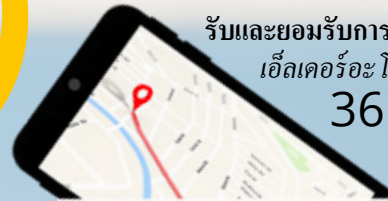
วิธีที่พระเจ้าวิญญูสามารถ
(และจะทรง) ช่วยท่านปฏิบัติ
ศาสนกิจ
8



ความสามารถในการปรับตัว—
เคราะห์ทางวิญญู
สำหรับเยาวชนยุค
ปัจจุบัน
เอ็ลเคอร์ลินน์ จี.
รอบบินส์
12



สำเนาจาก
อัครสาวก
ประธานเอ็ม.
ริสเชลล์
บัลลาร์ด
26



รับและยอมรับการนำทางจากสวรรค์
เอ็ลเคอร์โอะ โคลตัน เคอเปลา ปาเฮยา
36



ความสามารถในการปรับตัว

คุณรับใช้เป็นประจำจนกระทั่งเผยแพร่ในอูรุกวัย ตั้งแต่ปี 1994 ถึงปี 1997 ข้าพเจ้ามักเปรียบเทียบเผยแพร่ศาสนากับการลงทะเบียนเรียนหลักสูตรระดับสูงของวิทยาลัย ข้าพเจ้าจะบอกผู้สอนศาสนาของเราว่าการรับใช้งานเผยแพร่เปรียบเสมือนการเรียนชั้นสูงด้วยความขยันหมั่นเพียรและความอดทน ท่ามกลางคุณธรรมอื่นๆ ซึ่งจะช่วยให้เตรียมพวกเขาให้พร้อมรับอนาคตของการเป็นคู้ครองและบิดามารดา

น่าเสียดายที่เยาวชนบางคนในปัจจุบันไม่พร้อมรับบทเรียนยากๆ ของชีวิต พวกเขาขาดสิ่งที่ข้าพเจ้าเรียกว่า “ความสามารถในการปรับตัว” เราเห็นการขาดความสามารถในการปรับตัวนั้นในหมู่นักศึกษาปีหนึ่ง ทหารเกณฑ์คนใหม่ และแม่ผู้สอนศาสนาเต็มเวลาบางคนของเรา

บิดามารดาช่วยรับมือกับตรึกตรองและต้องการให้พวกเขาได้สิ่งที่ดีที่สุด เราต้องการให้ชีวิตพวกเขาดีกว่าชีวิตเรา แต่เรา—และวัฒนธรรมที่เราอยู่—อาจกำลังทำบางอย่างอันส่งผลให้ความสามารถในการปรับตัวของพวกเขาต่ำลงโดยไม่ตั้งใจ

ขอบคุณที่มีयाลอนพิช ยานี่พบในการประยุกต์ใช้หลักธรรมพระกิตติคุณที่สามารถช่วยให้เยาวชนของเราเป็นเหมือนพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดได้มากขึ้น (ดู ลูกา 2:52) เมื่อเราน้อมรับและประยุกต์ใช้หลักธรรมเหล่านี้ ซึ่งข้าพเจ้าอธิษฐานตั้งแต่วันที่ 12 ข้าพเจ้าเชื่อมั่นว่าพระเจ้าจะทรงอวยพรเราในการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เยาวชนชายและเยาวชนหญิงที่พระองค์ทรงสงวนไว้ให้พิเศษและชนะความท้าทายของยุคปัจจุบัน

เอ็ลเคอร์ลินน์ จี. รอบบินส์
แห่งสาวกเจ็ดสิบ

สารบัญ

- 5 วิธีช่วยให้บุรุษที่มีความสามารถในการปรับตัวมากขึ้น ๒
- 6 ภาพแห่งศรัทธา ๒
เดบปี โคล—ไลน์สเตอร์ ไรร์แลนด์
แม้การคุกคามทางเพศมีผลกระทบต่อชีวิตเธอ แต่พระกิตติคุณทำให้เธอมองไกลถึงนิรันดรและให้พลังเพื่อเอาชนะ
- 8 หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ
วิธีที่พระวิญญูณทรงสามารถ (และจะทรง) ช่วยท่านปฏิบัติศาสนกิจ
พระวิญญูณทรงสามารถช่วยนำทางการปฏิบัติศาสนกิจของเรา
หกวิธีต่อไปนี้จะช่วยท่าน
- 12 ความสามารถในการปรับตัว—เคราะห์ทางวิญญูณสำหรับ
เยาวชนยุคปัจจุบัน
โดย เอ็ดเดอร์ลินน์ จี. รอบบินส์
การเคารพสิทธิ์เสรีของบุรุษจะช่วยพวกเขาพัฒนาความสามารถในการปรับตัว
- 18 พรของการพึ่งพาตนเอง ๒
หลักสูตรที่เปลี่ยนวิถีของเรา
วิธีที่บราเดอร์และซิสเตอร์รูบิโอพลิกฟื้นการเงินของพวกเขา
- 20 สมุดบันทึกการประชุมใหญ่ของฉันทัน ๒
การประชุมใหญ่สามัญ เมษายน 2019
- 22 เสียงวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ๒
ลุงใส่ผ้าที่จะนำไปซักแสดงให้ผู้สอนศาสนาเห็นความรักของมารดา
ชาวสะมาเรียใจดียุคปัจจุบันช่วยสตรีคนหนึ่งที่เคยคร่ำครวญ วิกฤตสุขภาพจุด
ประกายมิตรภาพ คนตรีเชื่อมโยงเข้ากับบรรพชน
- 26 สาส์นจากอัครสาวก
โดย ประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด
การนำทางของศาสดาพยากรณ์สำหรับยุคสมัยของเรา
- 32 พระคำและพระประสงค์ของพระเจ้า
ในข้อความที่คัดลอกจาก วิสุทธิชน เล่ม 2 ผู้บุกเบิกฟันฝ่าความยากลำบากที่
วินเทอร์ ควอเตอร์สและศาสนจักรเติบโตในแปซิฟิกใต้
- 36 รับและยอมรับการนำทางจากสวรรค์
โดย เอ็ดเดอร์อะ โคลสัน เดอเปลา ปาเฮยา
เวลานี้เราต้องมีความเข้มแข็งทางวิญญูณมากกว่าแต่ก่อน ต่อไปนี้เป็น
แนวทางการรับรู้และรับการกระตุ้นเตือน

๒ เรื่องสั้น



ภาพปก
ภาพถ่ายโดย
Pixdeluxe/Getty Images

หมวดต่างๆ

คนหนุ่มสาว

40

โรคนุญย์สมบูรณ์แบบดั้งเดิม
ออกห่างจากพระผู้เป็น
เจ้า และจำกัดมุมมอง
นิรันดรของเรามาก
เท่าๆ กับที่เราต้องการ
สมบูรณ์แบบ อำนวยวิธี
ที่คนหนุ่มสาว เอาชนะโรค
นุญย์สมบูรณ์แบบ เพื่อเป็น
สานุศิษย์ที่ดีขึ้น



เยาวชน

ใช้ สมุดบันทึกการประชุมใหญ่ เตรียม
สำหรับการ
ประชุมใหญ่
สามัญ



เด็ก

เพื่อนเด็ก

ค้นพบวิธี อยู่ร่วมกันด้วยดีกับผู้อื่น
หาเกมฟังการประชุมใหญ่!
และดูว่าเหตุใด ความ
ซื่อสัตย์ จึงสำคัญ



บทความดิจิทัลเท่านั้นของเดือนกันยายน



ท่านไม่ต้องรอคำตอบเสมอไป โดย เลียห์ บาร์ตัน ประสบการณ์เกี่ยวกับพลังความสามารถในการเลือกและลงมือทำโดยไม่มี การเปิดเผยส่วนตัวที่แน่ชัด



ดิฉันจะรู้สึกถึงพระวิญญูณในบ้านจริงๆ ได้หรือหญิงสาวคนหนึ่งตระหนักว่าเธอสามารถรู้สึกถึงอิทธิพลของพระวิญญูณได้แม้เมื่อสภาพบ้านไม่เรียบร้อย



ท่าน: ยังต้องพัฒนา โดย เดวิด ดิกสัน วิธีที่ผมเอาชนะโรคมะเร็งแบบ



แม้จะมีข้อบกพร่อง แต่ท่านสามารถเป็นบรูซหรือสตรีที่แท้จริงของพระเจ้าได้ ชายหนุ่มคนหนึ่งพบความหวังขณะเผชิญอุปสรรคในการเป็น “คนของพระเจ้า”

ค้นหาเพิ่มเติม

ในแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณและที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org ท่านสามารถทำดังนี้

- หาฉบับปัจจุบันและฉบับที่ผ่านมา
- ค้นพบเนื้อหาดิจิทัลเท่านั้น
- ยกระดับการศึกษาของท่านด้วยเครื่องมือดิจิทัล
- แบ่งปันบทความและวิดีโอที่ชื่นชอบ
- ดาวน์โหลดหรือพิมพ์บทความ
- ฟังบทความที่ท่านชื่นชอบ

ติดต่อเรา

อีเมลคำถามและคำติชมของท่านมาที่ liahona@ChurchofJesusChrist.org

ส่งเรื่องราวส่งเสริมศรัทธาของท่านมาที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org หรือส่งไปรษณีย์มาที่

Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

กันยายน 2019 ปีที่ 25 เล่มที่ 9
เลียโฮนา 18609 425
นิตยสารนานาชาติของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ฉบับพิมพ์ภาษาไทย
ฝ่ายประธานสูงสุด: รัสเซล เอ็ม. เนลสัน, คัลวิน เอส. โยชส์, เฮนรี่ บี. อาชวิก
โคออร์ดิเนตอร์อาวุโสสอง: เอ็ม. รัสเซล บัลลาร์ด, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, ดีเทอร์ เอฟ. ลูทเทอร์, เดวิด เอ. เบคเนอร์, เควนทิน แอล. กุก, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน, นีล แอล. แอนเดอร์สัน, โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์, แกรี่ อี. สตีเวนสัน, เดวิด จี. เรนดัลล์, เทอร์รี ทิมเบิล, กอง, อุลิสซีส ซาฟารอส
บรรณาธิการ: แรนดี ที. ฟิงก์
ที่ปรึกษา: แรนดี บี. เบเนดิกต์, เบคเกอร์, แรอน ชูบเกิร์ต, คริสตินา บี. ฟรังโก, โคนันด์ แอล. ฮอลด์สทรอม, แลร์รี่ เอส. เดเซอร์, เอร์ล คิมเบิล, โลกพิชา, ลินน์ จี. รอนบีนส์
ผู้อำนวยการบริหาร: ริชาร์ด ไอ. ฮิลล์
ผู้อำนวยการฝ่ายนิตยสารศาสนจักร: อัลเลน อาร์. ลอยบอร์ก
ผู้จัดการฝ่ายธุรกิจ: การ์ท เนลสัน
บรรณาธิการบริหาร: อลัน ซี. โฮลสัน

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: โรอัน คาร์รั
ผู้ช่วยฝ่ายพิมพ์เผยแพร่: คามิลา แคสตรอลอน
งานเขียนและงานบรรณาธิการ: เมอร์ริซา เดนนิส, เดวิด ดิกสัน, เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์, เมทิว ดี. ฟิลด์ตัน, การ์เรตต์ เอช. การ์ท, จอน โรอัน, เจนเซ็น, แอรัน จอห์นสัน, ชาร์ลอตต์ ลาร์คาบาล, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส, อีริก บี. เมอร์ค็อกซ์, โจเซฟ เอ. เทอร์รี่, เจน ฟินโบโรห์, ริชาร์ด เอ็ม. โรมันนี, มินดี เซลู, ลอรี ฟูลเลอร์ โชซา, เซลล์ วอร์ดเลย์, มาร์ธา วิกิตสัน
ผู้อำนวยการบริหารฝ่ายศิลป์: เอ. สก็อตต์ คุกเซน
ผู้อำนวยการฝ่ายศิลป์: แทด อาร์. เทเลอร์สัน
งานออกแบบ: จิมเบคค์ แอนดรูว์, เฟย์ ที. แอนดรูว์, เมานต์ เบ็นสัน, ซี. คิมบิลด์ บอทท์, โรเบิร์ต ไซดส์, โจเซฟ เดนนิส, เดวิด กรีน, กอลลีน อิงคิลีย์, เอร์ล ที. จอห์นสัน, ซูซาน ลอฟท์กรีน, สก็อตต์ เอ็ม. มอย, เอ็มมีลี ซือโอ โคเริ่มมิงตัน, มาร์ค คิมเบิล, โรบิสัน, เค. นีโกล วอลเคนฮอร์สต์
ผู้ประสานงานทรัพยากรปัญญา: โคลเลคต์ เนเนออร์ อูนิ
ผู้จัดการฝ่ายผลิต: เจน แอนน์ ปีเตอร์สัน
งานผลิต: โอร่า เกลสัน อะแควร์, จูดี เบอร์เตดด์, โรเบิร์ต จี. โครบิน, ไบรอัน คิมเบิล, กิกิ,

จีนนี่ เอ. นิลสัน, มาร์ธา เอ็ม. สมิธ
งานก่อนพิมพ์: โจเซฟ เดนนิส, แมมมอน แฮร์ริส
ผู้อำนวยการฝ่ายจัดพิมพ์: สตีเวน ที. ลูวิส
ผู้อำนวยการจัดจำหน่าย: เนลสัน กอนซาเลซ
งานแปล: ศศิธร กฤษณะโสม
เลียโฮนา (ISSN 0853-2513) นิตยสารรายเดือน จัดพิมพ์โดยศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย อัคราถาสมาชิกในประเทศไทย 130 บาทต่อปี หรือฉบับละ 15 บาท สมาชิกท่านใดที่สนใจสมัครรายปีหรือรายไตรมาส สามารถสมัครได้ที่ ศูนย์หนังสือ 47/359 (K-100200) อาคารโลคัส ชั้นที่ 10 ถนนปิ่นเกล้า ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120 โทรศัพท์ 082-457-0044 หรือสมัครได้ด้วยตนเองโดยส่งอีเมลแจ้งความจำนงไปที่ DC-Thailand@churchofjesuschrist.org หรือ Line ID: @DC-Thailand ในกรณีเปลี่ยนแปลงที่อยู่ กรุณาแจ้งล่วงหน้าสามวัน
ส่งต้นฉบับและข้อชักถาม: ทางออนไลน์ที่ liahona.lids.org; ทางอีเมลที่ liahona@ldschurch.org; หรือทางไปรษณีย์ที่ Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. เลียโฮนา

(คำศัพท์ในพระคัมภีร์มอรมอน หมายถึง “เข้มแข็ง” หรือ “เครื่องจักร”) จัดพิมพ์ในภาษาแอลเบเนีย อาร์เมเนีย บิสลาม่า บัลแกเรีย กัมพูชา เขมร จีน จีนกลาง (ตัวอักษรเข้าใจง่าย) ไครเอเชีย เช็ก เดนมาร์ก คัทซ์ อังกฤษ เอสโตเนีย ฟิจิ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน กรีก ฮังการี ไอซ์แลนด์ อินโดนีเซีย อิตาลี ญี่ปุ่น คุริบตี เกาหลี ลัตเวีย ลิทัวเนีย มาลากาซี มาร์แชล มองโกเลีย นอร์เวย์ โปแลนด์ โปรตุเกส โรมานี รัสเซีย ซามัว สเปน สเปน สวาฮีลี สวีเดน ตากาล็อก คาตาลัน ไทย ดองกา ตุรคน อูรดู และเวียดนาม (จำนวนฉบับต่อปีต่างกันไปตามภาษาที่จัดพิมพ์)
© 2019 โดย Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. พิมพ์ในสหรัฐอเมริกา
ข้อมูลลิขสิทธิ์: เว้นแต่ระบุเป็นอย่างอื่น ท่านอาจทำสำเนาข้อความและภาพจาก เลียโฮนาไว้ใช้ส่วนตัวได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์ (รวมทั้งใช้ในการเรียกของศาสนจักร) สิทธินี้อาจถอนคืนได้ทุกเมื่อไม่อนุญาตให้ท่านสามารถที่จะซื้อหรือเช่าหรือมอบภาพหากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับลิขสิทธิ์ กรุณาติดต่อที่ Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: September 2019 Vol. 25 No. 9. LIAHONA (USPS 311-480) Thai (ISSN 0853-2513) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.lids.org. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)
POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



วิธี ช่วยให้บุตรธิดามีความสามารถในการปรับตัวมากขึ้น

“นิยามเดิมของคำว่า *resilience* (ความยืดหยุ่น) เกี่ยวข้องกับความสามารถในการคืนรูปหรือคืนสภาพเดิมหลังจากถูกบีบ คัด หรือกด ปัจจุบันเราใช้คำนี้เพื่อพูดถึงความสามารถของเราในการกลับคืนสู่สภาพเดิมหลังจากเกิดความทุกข์ยาก . . .

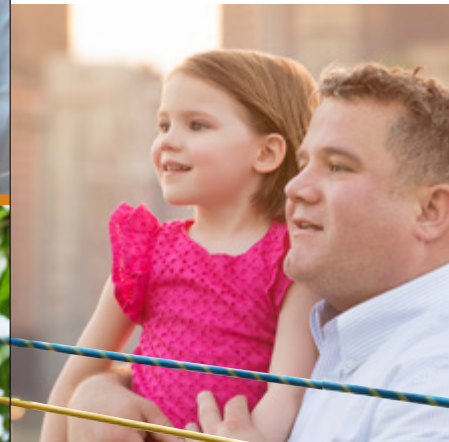
“เมื่อเด็กพัฒนาความยืดหยุ่นตัว (หรือความสามารถในการปรับตัว) พวกเขาเชื่อว่าตนสามารถมีอิทธิพลต่อผลหรือแม้กระทั่งกำหนดผลในชีวิตได้โดยผ่านความพยายาม พลังจินตนาการ ความรู้ และทักษะ . . . พวกเขามุ่งทำสิ่งที่ตน *สามารถ* ทำได้ไม่ใช่สิ่งที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของตน” (ไลล์ เจ. เบอร์รีป “เลี้ยงดูบุตรธิดาให้มีความยืดหยุ่นตัว” *เลียโฮนา* มี.ค. 2013, 11)

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับหัวข้อนี้ได้ที่ “ความสามารถในการปรับตัว—เกราะทางวิญญาณสำหรับเยาวชนยุคปัจจุบัน” โดยเอลเดอร์ลีน่า จี. รอปบินส์ในฉบับนี้หน้า 12



เสนอ รางวัลที่ถูกต้องให้การประพฤติปฏิบัติที่ท่านต้องการส่งเสริมเสมอ

บอก **ลูก** ว่าพวกเขา **มีคุณค่าในตนเอง** เพราะพวกเขาเป็นบุตรหรือธิดาของพระเจ้าเป็นเจ้า



ชมเชย ความพยายามของลูก

พูดถึงกฎ และกำหนดผลทางตรรกะที่สมควรแก่เหตุ เกี่ยวข้องกับความประพฤติ และเคารพทั้งบิดามารดาและบุตรธิดา

นิยามความสำเร็จ ว่าเป็นผลพวงของความขยันขันแข็งและการเสียสละ

นิยามความล้มเหลว ว่าเกิดขึ้นชั่วคราวและเป็นโอกาสให้เรียนรู้

ภาพประกอบข้างต้น: เด็กชายขว้างลูกบอลสีแดงและเด็กหญิงขว้างลูกบอลสีน้ำเงินในอินเดียนะหว่างทางไปโบสถ์ โดย วานดีซ์ กับสตีฟ คีตอร์



เดบบี โคล

ไลน์สเตอร์ ไรร์แลนด์



เดบบีถูกคุกคามทางเพศในปี 1989 เมื่ออายุ 19 ปี เดบบีตั้งใจว่าจะไม่ยอมให้เหตุการณ์นี้ทำลายชีวิตเธอ เดบบี (ในภาพกับบุตรสาว) จึงพึ่งศรัทธาของเธอเมื่อเธอทำงานเป็นอาสาสมัครช่วยเหลือเหยื่อรายอื่นที่ถูกคุกคามทางเพศและรณรงค์ให้ออกกฎหมายช่วยคุ้มครองคนอื่นๆ จากผู้กระทำผิดทางเพศ
เลสตี นิลส์สัน, ช่างภาพ

ยากมากที่จะพยายามอธิบายให้คนที่ไม่เคยประสบการทดลองนี้รู้ว่าคิดนั้นรู้สึกอย่างไรกับการประสบความบอบช้ำทางเพศ ประสบการณ์นี้จะอยู่กับคิดนั้นตลอดไป—จะไม่หายไปไหน จะมีวันที่บางอย่างเรียกความจำนั้นกลับมาและท่านจะรู้สึกว่าคุณพลัง ความเชื่อมั่น และความปลอดภัยหมดไปจากท่าน

ในช่วงเวลาเหล่านั้น สิ่งเดียวที่คิดนั้นทำได้คือคุกเข่าพูดคุยกับพระบิดาบนสวรรค์ คิดนั้นรู้โดยไม่มีเงาของความสงสัยว่าพระองค์ทรงได้ยินและทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของคิดนั้น คิดนั้นมีมรดกจากพระเจ้า ทำให้คิดนั้นมีพลังเดินหน้าต่อไปทั้งที่ชีวิตยาก

การรู้ว่าพระเจ้าช่วยให้รอดทรงรักคิดนั้นทำให้คิดนั้นมีความหวังและจุดไฟที่สั่นกัน คิดนั้นชอบสิ่งที่เฮอร์เคอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์แห่งโคเวรัมอัครสาวกสิบสองกล่าว “เป็นไปได้ที่ท่านจะจมดิ่งลงไปลึกกว่าความสว่างอันไม่มีขอบเขตจากการชดใช้ของพระคริสต์ จะต้องถึง” (“คนงานในสวนองุ่น” *เลียวไฮนา* พ.ศ. 2012, 33) พระเจ้าช่วยให้รอดทรงช่วยเหลือเราได้ไม่ว่าเราอยู่ที่ใดหรือเรากำลังประสบสิ่งใด คิดนั้นดูพระองค์เป็นแบบอย่างว่าต้องทำอะไรในเวลาที่ยากลำบาก

ค้นคว้าเพิ่มเติม

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเส้นทางศรัทธาของเดบบี และภาพถ่ายเพิ่มเติมได้ในคลังคำวิงหรือฉบับออนไลน์ของบทความนี้ที่ ChurchofJesusChrist.org/go/9196

เฮอร์เคอร์นี่ล แอล. แอนเดอร์เซ็น เป็นพยานถึงเดชานุภาพการเยียวยาของพระเจ้าช่วยให้รอดที่ ChurchofJesusChrist.org/go/9197

หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ

วิธีที่พระวิญญูญาณทรงสามารถ (และจะทรง) ช่วยท่านปฏิบัติศาสนกิจ

งานฐานะปุโรหิตที่มอบหมายให้ทั้งชายและหญิงปฏิบัติศาสนกิจ
รวมเอาสิทธิที่จะรับการเปิดเผยไว้ในนั้นด้วย

การเรียกให้ปฏิบัติศาสนกิจและรับใช้ แม้กระทั่งรักดังที่พระผู้ช่วยให้รอดทรงรักบางครั้งเหมือนเป็นความท้าทาย—โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเกี่ยวข้องกับกรที่ยื่นมือช่วยเหลือคนที่เราอาจรู้จักไม่มากนัก เพราะมีหลายล้านวิธีให้ปฏิบัติศาสนกิจ เราจึงสงสัยว่าเราจะรู้วิธีช่วยเหลือคนที่เราได้รับมอบหมายให้ดีที่สุดได้อย่างไร

เราไม่ต้องสงสัยนานเพราะพระวิญญูญาณบริสุทธิ์ทรงนำทางความพยายามที่จริงใจของเราได้

“งานปฏิบัติศาสนกิจอันศักดิ์สิทธิ์ของท่านจะให้สิทธิ์ท่านได้รับการดลใจ”
ซิสเตอร์บอเนนี เอช. คอร์ดอนประธานเยาวชนหญิงสามัญกล่าว “ท่านสามารถแสวงหาการดลใจนั้นด้วยความมั่นใจ”¹

เมื่อเราหมายมั่นรับใช้ดังที่พระผู้ช่วยให้รอดทรงรับใช้ เราจะได้รับการนำทางจากพระวิญญูญาณองค์เดียวกันกับที่ทรงนำทางพระองค์ เรื่องนี้เป็นความจริงอย่างยิ่งเมื่อเรารับใช้ในงานมอบหมายอย่างเช่นการปฏิบัติศาสนกิจภายใต้สิทธิอำนาจแห่งกุญแจฐานะปุโรหิตของอัครทูต ต่อไปนี้เป็นข้อเสนอแนะหกข้อสำหรับการปฏิบัติศาสนกิจด้วยพระวิญญูญาณ

ฉันจะมีพระวิญญูญาณเมื่อปฏิบัติศาสนกิจได้อย่างไร

1

ทูลขอการนำทาง พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้เราสื่อสารกับพระองค์ผ่านการสวดอ้อนวอน การสวดอ้อนวอนไม่เพียงให้เราได้ใกล้ชิดพระองค์มากขึ้นเท่านั้น แต่เราจะได้รับ “พรที่พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของพระทัยมอบให้อยู่แล้วแต่มีเงื่อนไขว่าเราต้องทูลขอ”² “เมื่อเราสวดอ้อนวอนและพยายามเข้าใจจิตใจพวกเขา” ซีสเตอร์คอร์ดอนกล่าว “ดิฉันเป็นพยานว่าพระบิดาบนสวรรค์จะทรงนำเราและพระวิญญูญาณจะไปกับเรา”³



2

อย่ารอการกระตุ้นเตือน เป็นฝ่ายเริ่มทำก่อน จง “ทำงานอย่างทุ่มเท” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 58:27) และท่านจะพบว่าพระเจ้าทรงนำทางและขยายความพยายามของท่าน “การเดินหนำรับใช้และทำงานเป็นวิธีสำคัญที่ทำให้เรามีคุณสมบัติคู่ควรรับการเปิดเผย” ประธานตัสลิน เอช. โอคัสที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุดกล่าว “ในการศึกษาพระคัมภีร์ข้าพเจ้าสังเกตว่าการเปิดเผยส่วนใหญ่ต่อบุตรธิดาของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของเกิดขึ้นขณะที่พวกเขา กำลังทำบางสิ่งบางอย่าง ไม่ใช่ขณะที่นั่งผ่อนคลายอยู่ในบ้านแล้วรอให้พระเจ้าทรงบอกว่าจะทำอะไรเป็นอย่างแรก”⁴



คำเชื้อเชิญให้ปฏิบัติ

เมื่อท่านออกไปปฏิบัติศาสนกิจประจำวัน จงแสวงหาและตอบรับการกระตุ้นเตือนของพระวิญญูญาณบริสุทธิ์ร่วมกับการสวดอ้อนวอน จำไว้ว่าพระบิดาบนสวรรค์จะทรงอวยพรท่านและคนที่ท่านปฏิบัติศาสนกิจเมื่อท่านปฏิบัติศาสนกิจ!

แบ่งปันประสบการณ์ของท่าน

ส่งประสบการณ์เมื่อท่านปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้อื่นหรือผู้อื่นปฏิบัติศาสนกิจต่อท่านมาให้เราไปที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org และคลิก “Submit an Article or Feedback”

ฉันรับรู้การกระตุ้นเตือนให้ปฏิบัติศาสนกิจอย่างไร

3

ทำตามคำแนะนำของมอรมอน เราต้องไม่มีมัววิตกว่าความคิดนั้นเป็นการกระตุ้นเตือนหรือไม่ในเมื่อเรามีหลักง่าย ๆ ของมอรมอนให้เรารู้ คือ ถ้าท่านมีความคิดที่กระตุ้นเตือนท่านให้ทำดีและเชื่อหรือช่วยให้ผู้อื่นเชื่อในพระคริสต์ ท่านรู้ได้ว่านั่นมาจากพระเจ้า (ดู โมโรไน 7:16)



4

อย่ากังวล “แค่กระโดดลงสระและว่ายน้ำ” เอ็ดเดอร์ เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์แห่งโคเวรัมฮ์ครสาวกสิบสองกล่าว “มุ่งไปหาคนขัดสน อย่าอยู่เฉยพลาบสงสัยว่าท่านควรจะว่ายน้ำทำกรรเชียงหรือว่ายน้ำท่าสุนัขตกน้ำ หากเราทำตามหลักธรรมพื้นฐานที่ได้รับการสอน อยู่ในแนวเดียวกับกฎแลฐานะปุโรหิต และแสวงหาพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ให้ทรงนำทางเรา เราจะไม่ลุ่มเหลว”⁵



แบบอย่างของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรงได้รับการเตรียมสำหรับการปฏิบัติศาสนกิจของพระองค์ “พระเจ้าทรงเจิมพระเยซูชานาชาเร็ด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์” และจากนั้นพระคริสต์ “เสด็จไปทำคุณประโยชน์” (กิจการของอัครทูต 10:38) พระองค์ “ทรงเต็มเปี่ยมด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์” และบ่อยครั้ง “พระวิญญาณทรงนำพระองค์” (ลูกา 4:1) โดยแท้แล้วพระคริสต์เสด็จไปทำคุณประโยชน์ก่อนรับการเจิมด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ แต่การรับพระวิญญาณบริสุทธิ์และการมีสิทธิ์รับการดลใจเป็นส่วนสำคัญของการปฏิบัติศาสนกิจของพระองค์—และเป็นส่วนสำคัญของการปฏิบัติศาสนกิจของเราเช่นกัน

วิธีทำตามการกระตุ้นเตือนที่ดีที่สุดคืออะไร

5

ทำตามทันที ชิสเตอร์ชูซาน เบตนาร์ (ภรรยาของเอ็ดเดอร์เดวิด เอ. เบตนาร์แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง) เป็นแบบอย่างที่ดีมากของการทำตามการกระตุ้นเตือน หลังจากสวดอ้อนวอน “ขอดวงตาทางวิญญาณเพื่อจะมองเห็นคนที่ต้องการความช่วยเหลือ” เธอมองไปรอบๆ ที่ประชุมและมักจะ “รู้สึกถึงการกระตุ้นเตือนให้ไปพูดคุยหรือโทรศัพท์หาคนๆ นั้น” เอ็ดเดอร์เบตนาร์แบ่งปัน “เมื่อชิสเตอร์เบตนาร์ได้รับความรู้สึกดังกล่าว เธอจะตอบรับและเชื้อฟุ้งทันที กรณีเช่นนี้มักเกิดขึ้นทันทีที่กล่าว ‘เอเมน’ ในการสวดอ้อนวอนปิด เธอจะพูดคุยกับวัยรุ่น หรือสวมกอดสตรีผู้หนึ่ง หรือเมื่อกลับบ้านเธอจะยกหูโทรศัพท์ทันที”⁶



6

กล้าทำตาม ความกลัวการปฏิเสธและความรู้สึกอาย ความไม่คู่ควร หรือความไม่สะดวกสามารถขัดขวางเราไม่ให้ทำตามการกระตุ้นเตือนให้ปฏิบัติศาสนกิจ “หลายครั้งและหลายด้าน เราทุกคนจะรู้สึกไม่คู่ควร ไม่มั่นใจ และอาจไม่มีค่าควร” เอ็ดเดอร์เกอร์ริท ดับเบิลยู. กอง แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองกล่าว “แต่เมื่อเราพยายามรักพระผู้เป็นเจ้าและปฏิบัติศาสนกิจต่อเพื่อนบ้าน เราจะรู้สึกถึงความรักของพระผู้เป็นเจ้าและได้รับการตลใจสำหรับชีวิตพวกเขาและชีวิตเราในวิธีใหม่และบริสุทธิ์กว่า”⁷

บราเดอร์คนหนึ่งเล่าว่าเขาลังเลไม่กล้ายื่นมือช่วยเหลือสามีของสตรีที่พยายามฆ่าตัวตาย แต่สุดท้ายก็ขอไปรับประทานอาหารกลางวันกับสามีจนได้ “เมื่อผมพูดว่า ‘ภรรยาคุณพยายามฆ่าตัวตาย คุณต้องทุกข์ใจแน่นอน คุณอยากพูดเรื่องนี้ไหม’ เขาร้องไห้อย่างไม่อายน เขาเล่า ‘เราสนิทกันด้วยความเห็นอกเห็นใจ สนทนากันและเชื่อใจกันมากขึ้นภายในไม่กี่นาที’”⁸ ■



อ้างอิง

1. บอนนี่ เอช. คอร์ดอน, “การเป็นเมฆบาล,” *เสียดไฮนา*, พ.ย. 2018, 76.
2. คู่มือพระคัมภีร์ “สวดอ้อนวอน (การ), สวดอ้อนวอน (คำ)”
3. บอนนี่ เอช. คอร์ดอน, “การเป็นเมฆบาล,” 76.
4. ดัลลีน เอช. โอคส์, “ในเวลาของพระองค์ในวิธีของพระองค์,” *เสียดไฮนา*, ส.ค. 2013, 24.
5. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “พันธกิจในเรื่องการคืนดี,” *เสียดไฮนา*, พ.ย. 2018, 77.
6. เดวิด เอ. เบตนาร์, “ช่างสังเกต,” *เสียดไฮนา*, ธ.ค. 2006, 17.
7. เกอร์ริท ดับเบิลยู. กอง, “กองไฟแห่งศรัทธาของเรา,” *เสียดไฮนา*, พ.ย. 2018, 42.
8. ดู บอนนี่ เอช. คอร์ดอน, “การเป็นเมฆบาล,” 76.

ค้นคว้าเพิ่มเติม

ศาสตราจารย์สอนวิธีรับการเปิดเผยส่วนตัว: ดู “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา” โดยประธานรัสเชลล์ เอ็ม. เนลสัน (*เสียดไฮนา*, พ.ค. 2018)



โดย เอ็ดเคอร์
ลินน์ จี. 롭บินส์
แห่งสภาวจีเคดับ

ความสามารถใน การปรับตัว

เกราะทางวิญญาณสำหรับเยาวชนยุคปัจจุบัน

บุตรีตาของเราเจริญรุ่งเรืองได้แม้ต้องเผชิญความท้าทายของยุค
ปัจจุบัน หน้าที่รับผิดชอบของเราในฐานะบิดามารดาคือช่วยเตรียม
พวกเขาให้พร้อมเผชิญความท้าทายเหล่านั้นโดยไม่หวั่นเกรง

เรื่องมีอยู่ว่าในช่วงที่สหราชอาณาจักรปกครองอนุทวีปอินเดีย ภูเขาอาศัยอยู่ในเดลีและ
บริเวณโดยรอบเยอะมากจนไม่สามารถควบคุมได้ เพื่อแก้ปัญหานี้ เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น
จึงเริ่มจ่ายเงินรางวัลให้คนฆ่าที่นำเอาซากงูมาขึ้นรางวัล เงินรางวัลที่ไม่พิจารณาให้
รอบคอบส่งผลกลับตาลปัตรเมื่อชาวบ้านหัวหมอเริ่มเพาะพันธุ์งูเพื่อหากำไร เมื่อหยุด
ให้เงินรางวัล ผู้เพาะพันธุ์ก็ปล่อยงูเห่า ปัญหาจึงแย่งยิ่งกว่าเดิม

บางครั้งเราเรียกปรากฏการณ์ของผลข้างเคียงที่ไม่ตั้งใจอันก่อความเสียหายมากกว่า
ประโยชน์ที่ตั้งใจว่า “ฤทธิ์งูเห่า”¹

ฤทธิ์งูเห่าต่ออนุชนรุ่นหลัง

ระหว่างไปเยือนมหาวิทยาลัยบริคัมยังก์-โอดาโฮในฤดูใบไม้ร่วงปี 2017 เฮนรี่ เจ. อายริงก์
อธิการบดีคนใหม่บอกข้าพเจ้าว่าเรื่องที่เขากังวลมากที่สุดคือนักศึกษาปีหนึ่งมีอัตราการเลิก
เรียนกลางคันสูง นักศึกษาออกจากมหาวิทยาลัยด้วยเหตุผลต่างๆ นานา แต่การขาดความ
สามารถในการปรับตัวเป็นหนึ่งในเหตุผลหลักๆ ที่มหาวิทยาลัยหลายแห่งทั่วสหรัฐกำลัง
ประสบความท้าทายเหมือนกัน²

ความสามารถในการปรับตัวคือ “ความสามารถในการฟื้นตัวหรือปรับตัวรับความโชคร้าย
หรือการเปลี่ยนแปลงได้โดยง่าย”³ เมื่อทราบว่าการใหม่ขาดความสามารถในการปรับตัว
กองทัพสหรัฐจึงเริ่มเสนอโปรแกรม Master Resilience Training (MRT) เพื่อเพิ่มความ
แข็งแกร่งให้ทหารพร้อมต้านความเครียด ข้อเรียกร้อง และความยากลำบากของการเป็น
ทหาร⁴

เราเผชิญกับข้อกังวลเดียวกันในศาสนจักรเกี่ยวกับเปอร์เซ็นต์ของผู้สอนศาสนาเต็มเวลา
ที่กลับจากคณะเผยแผ่ก่อนกำหนดสูงกว่ารุ่นก่อนๆ ผู้สอนศาสนาบางคนมีปัญหาสุขภาพร้าย
แรงหรือการทดลองอื่นที่จำเป็นต้องปลดก่อน แต่หลายคนอาจไม่ได้พัฒนาความสามารถใน
การปรับตัวมากพอ



การเข้าใจและประยุกต์ใช้ หลักธรรมพระกิตติคุณอัน เปี่ยมด้วยพลังจะช่วยให้ เยาวชนมีความสามารถในการ ปรับตัวมากขึ้น

ไลล์ เจ. เบอร์รี่ผู้รับใช้เป็นที่ปรึกษาด้าน
สุขภาพจิตในแผนกผู้สอนศาสนาของศาสนจักรตั้ง
ข้อสังเกตว่าสาเหตุทั่วไปส่วนใหญ่ของปัญหาทาง
อารมณ์ที่ผู้สอนศาสนาพบเจอคือการขาดความ
สามารถในการปรับตัว “ในหลายกรณี” เขากล่าว
“ผู้สอนศาสนาคนนั้นไม่เคยเรียนรู้วิธีรับมือกับ
ความท้าทายได้อย่างดีพอ”⁵

มหาวิทยาลัย กองทัพ และสนามเผยแผ่ไม่ได้
ก่อปัญหา แค่เผยให้เห็นปัญหา จริงๆ แล้วความ
สามารถในการปรับตัวต่ำในหมู่เยาวชนยุคปัจจุบัน
อาจเป็นผลที่ไม่ตั้งใจ—ฤทธิ์งูเห่าสมัยใหม่—อัน
เนื่องจากปัจจัยบางอย่างได้แก่

- การใช้เวลามากเกินไปและบนอุปกรณ์ดิจิทัล
มากเกินไป ไม่ออกกำลังกายและทำกิจกรรม
ทางกายมากเท่าคนรุ่นก่อน⁶
- การเปิดรับโลกเสมือนจริงแต่ไม่จริงหรือโลก
ที่เสแสร้งมากเกินไป ส่งผลให้มองตนเองผิด
เพี้ยน วิตกกังวล ซึมเศร้า และน้อยเนื้อต่ำใจ⁷
- ความไม่อดทนในโลกของการสนองความ
พอใจเดี๋ยวนั้นและคำตอบตามความเร็วของกู-
เกิล (ในทางกลับกัน ความสามารถในการปรับ
ตัวส่วนใหญ่พัฒนาผ่านความอดทน)
- การป้องกันทะเลที่บ้าคลั่ง “ทะเลเรียบไม่ทำให้
กะลาสีช้ำชอง”⁸
- โลกกับทางเลือกไม่สิ้นสุดที่ส่งเสียงรบกวน
สารพัดจนทำให้สับสน และชีวิตสะดวกสบาย
ที่สามารถทำให้เยาวชนและผู้ใหญ่ตอบสนอง
เรื่องของพระวิญญาณซ้าลง
- เวลาอยู่หน้าดิจิทัลมากเกินไปและเวลาอยู่ต่อ
หน้าไม่มากพอ ส่งผลให้ทักษะระหว่างบุคคล
ด้อยพัฒนา

หนังสือหลายเล่มเขียนเกี่ยวกับความท้าทายที่ซับซ้อนและยากจะจัดการ
นี้ รวมถึงหนังสือที่มีชื่อน่าสนใจว่า *iGen: Why Today's Super-Connected Kids
Are Growing Up Less Rebellious, More Tolerant, Less Happy—and Completely
Unprepared for Adulthood*

โลกกำลังเปลี่ยน พระเจ้าทรงส่งนวนิยายที่สามารถเจริญก้าวหน้าขณะเผชิญ
ความท้าทายยุคปัจจุบันไว้สำหรับยุคนี้ หน้าที่ของเราในฐานะบิดามารดาคือช่วย
เตรียมพวกเขาให้พร้อมเผชิญความท้าทายเหล่านั้นโดยไม่หวั่นเกรงโดยบ่มเพาะ
และส่งเสริมความสามารถในการปรับตัว ศรัทธา และความทรหดของพวกเขา

ด้วยมีหลักธรรมพระกิตติคุณอันเปี่ยมด้วยพลังคอยช่วยเหลือเรา เราจึง
สามารถช่วยเยาวชนเสริมสร้างความสามารถในการปรับตัวของพวกเขา ทำให้
พวกเขาสามารถเป็นเหมือนพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดมากขึ้นโดย “เจริญขึ้นในด้าน
สติปัญญา และด้านร่างกาย [ทางกายและใจ] และเป็นที่ชอบต่อพระพักตร์
พระเจ้า [ทางวิญญาณ] และต่อหน้าคนทั้งหลายด้วย [ทางสังคมและอารมณ์]”
(ลูกา 2:52) ข้าพเจ้าต้องการพูดถึงหลักธรรมพระกิตติคุณสี่ข้อนี้ คือ (1) การ
พึ่งพาตนเอง (2) การตรงกันข้ามในสิ่งทั้งปวง (3) ของประทานแห่งพระ
วิญญาณบริสุทธิ์ และ (4) สิทธิเสรีทางศีลธรรม

1. การเลี้ยงดูบุตรธิดาให้พึ่งพาตนเอง: ชานตาคลอสกับสครูจ

ในการช่วยเหลือคนขัดสน เราพยายามหาคุณภาพที่เหมาะสมระหว่างหลัก
ธรรมเสริมกันสองข้อนี้ได้แก่ การมีจิตกุศลกับการส่งเสริมการพึ่งพาตนเอง
การมีจิตกุศลโดยไม่ส่งเสริมการพึ่งพาตนเองคือชานตาคลอส การส่งเสริมการ
พึ่งพาตนเองโดยไม่มีความกรุณาคือสครูจ⁹ สุดโต่งด้านเดียวย่อมไม่มีคุณภาพ
จิตกุศล (ให้เปล่ากับคน) และการพึ่งพาตนเอง (สอนคนให้ตกปลา)
ประยุกต์ใช้กับการเป็นบิดามารดาได้เช่นกัน เราอาจจะตัดสินใจทุกอย่างแทน



จิตกุศล (ให้เปล่า
กับคน) และการ
พึ่งพาตนเอง
(สอนคนให้ตก
ปลา) ประยุกต์
ใช้กับการเป็น
บิดามารดาได้
เช่นกัน

เส้นทางมัก
ลาดชันและ
ขรุขระมาก
เราทุกคนจะมี
ความลี้มเหลว
และความผิดพลาด
เหมือนกัน



ลูก แต่จะฉลาดกว่านั้นถ้าสอนวิธีการตัดสินใจให้พวกเขา และด้วยเหตุนี้จึงช่วยให้พวกเขาพึ่งพาตนเองด้านสติปัญญา วิญญาณ สังคม และอารมณ์

ตัวอย่างที่สร้างแรงบันดาลใจอยู่ในผลงานประทับใจเรื่อง *The Miracle Worker* ภาพยนตร์ที่มาจากอัตชีวประวัติของเฮเลน เคลเลอร์ผู้เจ็บป่วยตอนเป็นทารกจนทำให้เธอหูหนวกและตาบอด¹⁰ พ่อแม่ของเฮเลนใช้วิธีเลี้ยงดูบุตรสาวแบบชานตาคอสคือคอยควบคุม ปกป้อง และตามใจจนเกินเหตุ ส่งผลให้การเติบโตด้านสติปัญญา ญาณ สังคม และอารมณ์ของเฮเลนหยุดชะงัก

ในทางกลับกัน แอนน์ ซัลลิแวนครูส่วนตัวของเฮเลน พอรู้ว่าเฮเลนถูกตามใจมากเกินไปจึงเริ่มช่วยเฮเลนเผชิญปัญหาและพึ่งพาตนเองมากขึ้น ในที่สุด แอนน์ ซัลลิแวนนั่นเอง ไม่ใช่พ่อแม่ของเฮเลน ที่ช่วยให้เฮเลนบรรลุศักยภาพที่แท้จริงของเธอ

เพราะเรารักลูก เราจึงต้องการให้พวกเขาประสบความสำเร็จ เราอาจถูกชักจูงให้เอาอุปสรรคทั้งหมดออกไปจากเส้นทางของพวกเขา หรือเพื่อให้พวกเขาผิดหวังและลี้มเหลวน้อยที่สุด เราอาจถูกชักจูงให้ทำงานหนักแทนพวกเขาเหมือนพ่อแม่ของเฮเลนทำ แต่เมื่อเราทำเช่นนั้น เราอาจจะกำลังขัดขวางลูกๆ ของเราโดยไม่รู้ตัวไม่让他们พัฒนาความสามารถในการปรับตัวที่ต้องมีเพื่อเป็นศาสนิกษย์ที่เข้มแข็งและพึ่งตนเองของพระคริสต์

แทนที่จะปกป้องมากเกินไปหรือมาช่วยพวกเขาเร็วเกินไป เราควรพิจารณาวิธีของพระผู้ช่วยให้รอด พระองค์ทรงเพิ่มพลังกำลังให้เรา “แบกสัมภาระ [ของเรา]” (โมไซยาห์ 24:15) และบ่อยครั้งไม่เสด็จมาช่วยเหลือเราเร็วเท่าที่เราต้องการ (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 121:1-3)

2. การตรงกันข้าม: พรของเรื่องยากๆ

หนึ่งในวิธีที่พระบิดาบนสวรรค์ พระบิดาที่สมบูรณ์แบบของเรา ทรงเลี้ยงดูเราให้ปรับตัวได้และเตรียมเราให้พร้อมรับความสุขในอนาคตคือทรงส่งเรามาในโลกที่จะทดสอบและขัดเกลาความสามารถในการปรับตัวของเรา ตั้งประจักษ์ชัดในพระคัมภีร์ต่อไปนี้

- เราจะ “ถูกทดลอง, แม้ตั้งอับราฮัม” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 101:4)
- ความยากลำบาก “จะเป็นประสบการณ์แก่ [เรา], และจะเกิดขึ้นเพื่อความดีของ [เรา]” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 122:7)
- “มีการตรงกันข้ามในสิ่งทั้งปวง” (2 นีไฟ 2:11) ด้วยเหตุนี้พระบิดาบนสวรรค์จึงทรงยอมให้เรา “ลี้มรสความขมขื่น, เพื่อ [เรา] จะรู้จักให้คุณค่าแก่ความดี” (โมเสส 6:55)
- เรา “ไม่ได้รับพยานจนหลังการทดลองศรัทธา [ของเรา]” (อีเธอร์ 12:6)

การฝึกพัฒนาคุณธรรมเหมือนพระคริสต์เช่น ศรัทธา ความอดทน ความขยันหมั่นเพียร ความสามารถในการปรับตัว และอื่นๆ อีกมากมาย จะเกิดขึ้นไม่ได้หากปราศจากการตรงกันข้ามหรือ “เตาของความทุกข์ยาก” (อิสยาห์ 48:10) เพราะเหตุนี้พระบิดาในสวรรค์จึงทรงยอมให้เราประสบความท้าทายยากๆ และทำเรื่องยากๆ เราจะเป็นเหมือนพระผู้ทรงเป็นแบบอย่างที่ยิ่งใหญ่ได้อย่างไรถ้าเราไม่ประสบการทดลองคล้ายกับการทดลองที่ทำให้พระองค์ทรงเป็นดังที่เป็นอยู่

ข้าพเจ้าบอกผู้สอนศาสนาบ่อยครั้งว่า “ในสนามเผยแผ่คุณจะได้ลงทะเลเวียนเรียนหลักสูตรขั้นสูงได้แก่ ความขยันหมั่นเพียร 501 ความอดทน 505 และอื่นๆ อีกมากมาย โดยผ่านหลักสูตรขั้นสูงนี้เท่านั้นคุณจึงจะได้ฝึกเป็นผู้สอนศาสนาที่ยอดเยี่ยมเป็นสามีและภรรยา บิดาและมารดาที่ดีเด่นในกายภาพหน้า ถ้าคุณมีวินัยที่ยากลำบาก จงลองความทุกข์ของคุณเช่นเดียวกับอัครสาวกเปโตรและยอห์น ทำหลังจากถูกจำคุกและถูกโจมตี พวกเขา ‘ยินดีที่พระเจ้าทรงนับว่าพวกเขามีค่าสมควรได้รับการหู่เกียรติเพราะพระนามนั้น’” (ดู กิจการของอัครทูต 5:18, 40-41; ดู 1 เปโตร 4:13; โคโลสี 2:8)

ความยากลำบาก การต่อสู้ดิ้นรน และการทำมากกว่าที่คิดว่าจะทำได้จะช่วยเราพัฒนาความสามารถในการปรับตัว—ความสามารถในการลุกขึ้นปิดฝุ่น และอยู่บนทางคับแค้นและแคบต่อไป เส้นทางนี้มักลาดชันและขรุขระ เราทุกคนจะมีความลี้มเหลวและความผิดพลาดเหมือนกัน ของขวัญแห่งการกลับใจได้ไม่จำกัดของพระเจ้าทำให้เราสามารถก้าวไปข้างหน้าด้วยความสามารถในการปรับตัว¹¹

เรื่องสำคัญที่สุดและเปิดทางให้ได้รับของประทานแห่งพระวิญญานบริสุทธิ์มากที่สุดที่บิดามารดาสอนบุตรธิดาได้คือการรู้จักสุรเสียงกระซิบของพระวิญญานบริสุทธิ์

3. พระวิญญานบริสุทธิ์และการตัดสินใจด้วยการคลไจ

แทนที่จะได้คำตอบง่ายๆ เด็กต้องพัฒนาศิลปะของการตัดสินใจ เราสามารถให้แนวทางแต่ควรปล่อยให้พวกเขาคิดด้วยตนเองและเริ่มตัดสินใจแม้ในเรื่องเล็กน้อยที่สุด

จริงอยู่ที่ของประทานแห่งพระวิญญานบริสุทธิ์เป็นของประทานยิ่งใหญ่ที่สุดที่มนุษย์จะได้รับ¹² แต่เรื่องสำคัญที่สุดและเปิดทางให้ได้รับของประทานดังกล่าวมากที่สุดที่บิดามารดาสอนบุตรธิดาได้คือการรู้จักสุรเสียงกระซิบของพระวิญญานบริสุทธิ์ การสอนบุตรธิดาให้มีค่าควรรับของประทานอันยิ่งใหญ่และวิธีรับการเปิดเผยส่วนตัวเป็นเรื่องสำคัญอันดับแรกที่เราสามารถทำได้เพื่อเลี้ยงดูพวกเขาให้พึ่งพาตนเองทางวิญญาน

เราเรียนรู้บทเรียนสำคัญจากอลิเวอร์ คาวเตอร์ ผู้ทูลขอในการสวดอ้อนวอนแต่ไม่ได้รับ พระเจ้ารับสั่งกับเขาว่า

“ดูเถิด, เจ้าไม่เข้าใจ; เจ้าคิดเอาว่าเราจะให้สิ่งนี้แก่เจ้า, เมื่อเจ้าไม่ใช่ความคิดนอกจากจะถามเรา.

แต่, ดูเถิด, เรากล่าวแก่เจ้า, ว่าเจ้าต้องศึกษาไตร่ตรองในความคิดของเจ้า; จากนั้นเจ้าต้องถามเราว่ามันถูกต้องหรือไม่, และหากมันถูกต้องเราจะทำให้ทรวงอกของเจ้าเผาไหม้อยู่ภายในเจ้า; ฉะนั้น, เจ้าจะรู้สึกว่ามันถูกต้อง” (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 9:7-8)

เมื่อบุตรธิดามาหาเราและขอความช่วยเหลืออย่างเช่นเรื่องการบ้าน เราไม่ทำการบ้านให้พวกเขา เราให้คำแนะนำ แล้วพูดตามที่พระเจ้าตรัสกับ

อลิเวอร์ว่า “ตอนนี้ไปทำการบ้าน เมื่อทำเสร็จแล้ว ค่อยกลับมาให้ดูว่าลูกตอบถูกหรือเปล่า”

การสอนให้บุตรธิดารู้วิธีเอาชนะการทดลองของตนจะช่วยให้พวกเขาคิดด้วยตนเอง หาเหตุผลมาแก้ปัญหา และรู้จักสุรเสียงกระซิบของพระวิญญานบริสุทธิ์โดยผ่านประสบการณ์ในการแก้ปัญหาเท่านั้นที่พวกเขาจะพัฒนาสามัญสำนึกและปัญญา เพิ่มพูนความสามารถในการ “ศึกษาไตร่ตรอง” และรับการเปิดเผย

การไม่สอนให้บุตรธิดาพึ่งพาตนเองทางวิญญานและมีความสามารถในการปรับตัวมาพร้อมกับคำเตือนที่จริงจังนี้จากประธานรัสเซล เอ็ม. เนลสัน “ในวันข้างหน้า เราจะรอดทางวิญญานไม่ได้หากปราศจากอิทธิพลของพระวิญญานบริสุทธิ์ที่มีให้ตลอดเวลา ทั้งนำทาง ชี้ทาง และปลอบโยน”¹³

4. การเคารพสิทธิเสรีเมื่อต้องตัดสินใจ

ข้าพเจ้าเคยได้ยินประธานเนลสันเล่าเรื่องบุตรสาวอายุแปดขวบของท่านที่มาหาท่านวันอาทิตย์วันหนึ่งและถามว่าเธอจะไปเล่นเลื่อนหิมะกับครอบครัวหนึ่งในวันอาทิตย์ได้ไหม ท่านกล่าวว่า “ข้าพเจ้ารู้ว่าไม่ฉลาดถ้าจะตอบว่าได้หรือไม่ได้ เราจึงเปิดพระคัมภีร์ไบเบิลไปที่ อพยพ 31:13: ‘จงรักษาวันสะบาโตของเราไว้ เพราะนี่จะเป็นหมายสำคัญระหว่างเรากับพวกเจ้าตลอดชั่วชาติพันธุ์ของพวกเจ้า’” ข้าพเจ้าถามต่อจากนั้นว่าเธอรู้สึกอย่างไรกับการไปเล่นเลื่อนหิมะในวันสะบาโต เธอตอบว่า “พ่อคะ หนูอยากแสดงให้พระบิดาบนสวรรค์เห็นว่าหนูรักพระองค์ หนูไม่ไปแล้วค่ะ”

ประธานเนลสันกล่าวต่อไปว่า “หลังจากเรื่องนี้ผ่านไปและตอนนั้นบุตรสาวข้าพเจ้าเป็นมารดา ข้าพเจ้าอยู่ในบ้านเธอเมื่อลูกชายเธอขออนุญาตเธอด้วยคำขอที่คล้ายกันมาก ข้าพเจ้าตะลึงและพอใจเมื่อเห็นเธอเปิดพระคัมภีร์ไบเบิลกับหลานชายข้าพเจ้าและอ่านข้อเดียวกัน”



เมื่อบุตรธิดามาหาเราและขอความช่วยเหลืออย่างเช่นเรื่องการบ้าน เราไม่ทำการบ้านให้พวกเขา

ของประทานแห่ง
พระวิญญาน
บริสุทธิ์และการ
พึ่งพาตนเอง
ทางวิญญาน
หล่อเลี้ยงความ
สามารถในการ
ปรับตัวทาง
วิญญาน

หลายปีก่อน ข้าพเจ้าอ่านเรื่องบิดาคนหนึ่งที่ถูกลูกชายในวันอาทิตย์วันหนึ่งให้เตรียมตัวไปโบสถ์ ลูกชายตอบว่า “วันนี้ผมจะไม่ไปโบสถ์” พ่อแม่จำนวนมากจะถูกชักจูงให้พูดต่อนั้นว่า “อ้อ ได้สิ” แล้วก็คาดโทษ บิดาคนนั้นฉลาดกว่าและพูดเพียงว่า “ลูกพ่อ ลูกไม่ต้องอธิบายให้พ่อฟังหรอกว่าทำไมไม่ไป เพราะนี่ไม่ใช่ศาสนจักรของพ่อ แต่ลูกควรคุกเข่าและทูลคำแก้ตัวของลูกต่อพระบิดาในสวรรค์”

จากนั้นบิดาก็ปล่อยให้ลูกชายตัดสินใจเองด้วยพระวิญญานบริสุทธิ์ พระวิญญานบริสุทธิ์ทรงสามารถกระตุ้นเตือนบุคลิกของเราได้ดีกว่าเราถ้าเราจะแค่วางใจในของประทานอันยิ่งใหญ่ นั่น “ไม่มีพยานใดที่น่ากลัวหรือไม่มีผู้กล่าวหาคนใดมีฤทธิ์เท่ามโนธรรม”¹⁴ ภายในไม่กี่นาที วัยรุ่นคนนั้นก็ลุกจากเตียงและเตรียมตัวไปโบสถ์ หากบิดาบังคับบุตรชายให้ไปโบสถ์ เขาอาจจะหว่านเมล็ดแห่งความขุ่นเคืองและความตื้อตึง และทำให้งูเห่าแผลงฤทธิ์

มีความเสี่ยงในการเคารพสิทธิ์เสรีของบุคลิกและปล่อยให้พวกเขาเลือกเอง แต่พระบิดาในสวรรค์ไม่เสี่ยงแบบเดียวกันในชีวิตก่อนเกิดหรือและด้วยเหตุนี้จึงสูญเสียลูกทางวิญญานหนึ่งในสามของพระองค์ เพราะหลักคำสอนเรื่องสิทธิ์เสรีจำเป็นต่อแผนแห่งความรอด ความเสี่ยงจึงเสี่ยงไม่ได้ แม้ลูซิเฟอร์คำนวณว่าเสี่ยงได้

ถ้าข้าพเจ้าจะปรับคำพูดอ้างอิงของศาสตราจารย์โจเซฟ สมิธสักนิด ข้าพเจ้าจะพูดเกี่ยวกับบุคลิกทำงานองนี้ “เราสอนหลักธรรมที่ถูกต้องแก่พวกเขาเพราะไม่ว่าเราชอบหรือไม่ชอบ พวกเขาจะปกครองตนเอง”¹⁵ วันนั้นจะมาถึงเมื่อบุคลิกของเราจะออกจากบ้าน ความหวังเดียวของเราในฐานะบิดามารดาคือสอนหลักธรรมที่ถูกต้องแก่พวกเขาเกี่ยวกับแผนแห่งความรอดและช่วยให้พวกเขารู้จักสูญเสียกระซิบของพระวิญญานเพื่อนำทางให้พวกเขาใช้สิทธิ์เสรีอย่างฉลาด มิฉะนั้นแล้วพวกเขาจะขาดการพึ่งพาตนเองทางวิญญานและความสามารถในการปรับตัวเพื่อเผชิญการทดลองในอนาคตและมีโอกาสที่เราจะสูญเสียพวกเขา

เราทุกคนสำนึกคุณอย่างสุดซึ้งซึ่งช่วงวันนัดต่อการกระทำสำคัญที่สุดของความสามารถในการปรับตัวในประวัติศาสตร์ของโลก—นั่นคือการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ พระผู้ช่วยให้รอดมิได้ทรงหลบหลีกการเผชิญหน้าการทดสอบอันเข้มงวดของพระองค์ แม้เมื่อทรงอยู่ภายใต้ความกดดันและความเครียดที่ไม่สามารถเข้าใจได้

ของประทานแห่งพระวิญญานบริสุทธิ์และการพึ่งพาตนเองทางวิญญานหล่อเลี้ยงความสามารถในการปรับตัวทางวิญญานซึ่งมีความหมายเดียวกันกับความอดทน และคนที่ “อดทน [อย่างซื่อสัตย์] จนกว่าชีวิตจะหาไม่ . . . จะมีชีวิตนิรันดร์” (2 เนไฟ 31:20)



ขอพระเจ้าทรงอวยพรเราผู้เป็นบิดามารดาในหน้าที่สำคัญเร่งด่วนของเราในการเลี้ยงดูบุตรธิดาให้มีความสามารถในการปรับตัวด้านสติปัญญา ร่างกาย วิญญาน สังคม และอารมณ์ ■

ดูแนวคิดเพิ่มเติมที่ได้ผลจริงใน “เลี้ยงดูบุตรธิดาให้มีความสามารถในการปรับตัว” โดย โลลีย์ เจ. เบอร์รี่ใน *เลียโฮนา เดือนมีนาคม 2013*

อ้างอิง

1. ฮอว์กส์ ซีเบรท นักเศรษฐศาสตร์ชาวเยอรมันเป็นคนหนึ่งที่คิดวลี “ฤทธิ์งูเห่า” ซึ่งเกิดขึ้นเมื่อวิธีแก้ปัญหาทำให้ปัญหาเลวร้ายกว่าเดิม
2. ดู Connie Matthiessen, “Why Are So Many College Students Returning Home?” Jan. 9, 2019, greatschools.org.
3. *Merriam-Webster's Collegiate Dictionary*, 11th ed. (2003), “resilience,” merriamwebster.com.
4. ดู “Master Resilience Training (MRT) in the U.S. Army: PowerPoint & Interview,” Positive Psychology Program, positivepsychologyprogram.com.
5. โลลีย์ เจ. เบอร์รี่, “เลี้ยงดูบุตรธิดาให้มีความขุ่นตัว,” *เลียโฮนา*, มี.ค. 2013, 11.
6. ดู Meena Azzollini, “Declining Physical Activity Levels in Children and Teens,” *WellBeing*, July 10, 2017, wellbeing.com.au.
7. ดู Rachel Ehmke, “How Using Social Media Affects Teenagers,” Child Mind Institute, June 6, 2016, childmind.org.
8. ภาพิตแอฟริกัน
9. สคริปต์ตัวละครจอมตระหนี่ในเรื่อง *A Christmas Carol* ของชาร์ลส์ ดิกเคิน
10. ดู เฮเลน เคลเลอร์, *The Story of My Life* (1902).
11. ดู ลินน์ จี. รอบบินส์, “เจ็ดสิบครึ่งคุณเจ็ด,” *เลียโฮนา*, พ.ค. 2018, 21–23.
12. ดู *คำสอนของประธานศาสนจักร: วิลฟอร์ด วัตต์* (2004), 50
13. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” *เลียโฮนา*, พ.ค. 2018, 96.
14. สันนิษฐานว่าน่าจะมาจากโพลีเบียสหรือโซโฟเคลีส
15. ดู *คำสอนของประธานศาสนจักร: โจเซฟ สมิธ* (2007), 284.

หลักสูตรที่เปลี่ยน วิถีของเรา

โดย ไมเคิล อาร์. มอร์ริส
นิเทศศาสตราจารย์

คริสกับอัลเฟรดา รูบีโออยู่แบบเดือนชนเดือนจนกระทั่งหลักสูตรการพึ่งพาตนเองแสดงให้เห็นทางที่ดีกว่า

เมื่อเร็วๆ นี้รถตู้ของคริสกับอัลเฟรดา รูบีโอเสีย พวกเขาไม่กังวลว่าจะจ่ายค่าซ่อมอย่างไร และนั่นไม่ใช่เพราะพวกเขามีเงิน “เรามีเงินที่จำเป็นต้องใช้เพราะเราเก็บออม” คริสกล่าว “เราพร้อม เรานำรถตู้ไปซ่อมวันนั้นโดยไม่ต้องคิดว่า ‘โอ้ไม่นะ’ เราารู้สึกดี”

ไม่เป็นแบบนี้เสมอไป ถ้าเป็นเมื่อก่อนรูบีโอจะต้องไปขอกู้เงิน ใช้บัตรเครดิต หรือรอจนกว่าเงินเดือนออกจึงจะซ่อมรถตู้ได้ แต่นั่นคือก่อนที่พวกเขาจะเรียนหลักสูตรการเงินส่วนตัวผ่านโครงการพึ่งพาตนเองของศาสนจักร

“เรากำลังกู้เรื่องเงิน”

คริสกับอัลเฟรดาพบกันขณะรับราชการในกองทัพอากาศสหรัฐอเมริกาในเยอรมนีและแต่งงานกันในเดนมาร์ก คริสสิ้นสุดช่วงการเป็นทหารเกณฑ์ในปี

2008 และปัญหาสุขภาพทำให้อัลเฟรดาต้องเกษียณในอีกไม่กี่ปีต่อมา พวกเขาพบศาสนจักรหลังจากตั้งรกรากในรัฐแอละแบมา สหรัฐอเมริกาได้ไม่นาน แต่คริสยังหางานไม่ได้ “ผมมีคุณสมบัติสูงไปไม่กี่เท่าไป” เขาเล่า

อัลเฟรดาได้งานที่ร้านขายเครื่องใช้สำนักงาน แต่นั่นเป็นรายได้เดียวของพวกเขา “เรากำลังกู้เรื่องเงิน” เธอกกล่าว

“เรามีหนี้และเงินค้างชำระเยอะมาก และหลายรายโทรมาทวงเงิน” คริสเสริม “ถึงจุดที่เราเริ่มขายของใช้หนี้ รถยนต์ของเราถูกยึด และเราสูญเสียบ้าน นั่นแย่มาก”

หลังจากสูญเสียบ้าน ครอบครัวรูบีโอก็ย้ายเข้าไปอยู่อพาร์ทเมนต์ในออร์ดีใหม่ พวกเขาไม่รู้จักใคร และเมื่อการเงินถดถอย การไปโบสถ์จึงถดถอยตาม คริสจำได้ว่ายังพวกเขาคิดเรื่องเงินมากเท่าใด พวกเขายังมีศรัทธาน้อยลงเท่านั้น

“ง่ายมากที่จะพูดว่า ‘วันนี้เราไปโบสถ์ไม่ได้เพราะเราต้องหางานหรือเพราะเรากำลังวิ่งไล่จับหนี้หรือเพราะเราไม่มีเงินเติมน้ำมัน’ เขากล่าว

เมื่อพวกเขาพูดคุยกับอธิการคนใหม่ของพวกเขาเกี่ยวกับสถานะทางการเงิน อธิการบอกพวกเขาเรื่องหลักสูตรการเงินส่วนตัวของการพึ่งพาตนเองซึ่งจะเริ่มในอาคารประชุมออร์ดีของพวกเขา ตั้งอยู่นอกเมืองมอนต์กอเมอรี รัฐแอละแบมา

“เราทั้งคู่เติบโตในครอบครัวที่มีฐานะปานกลาง” คริสกล่าว “เรามีไม่มาก ด้วยเหตุนี้จึงไม่ได้เรียนรู้เรื่องการทำงานประมาณ และการออม เราอยู่แบบเดือนชนเดือนบ่อยครั้งเงินเดือนจะหมดหลังจากได้เงินมาสองสามวันและเราจะต้องอยู่แบบไม่มีเงินเป็นเวลานาน ด้วยเหตุนี้เราจึงคิดเหมือนกันว่า ‘ไปเรียนหลักสูตรนั้นกันเถิด ถ้าหลักสูตรจะช่วยเรา เราก็อยากเรียน’”



“หลักสูตรเปลี่ยนความคิดของเรา”

ระหว่างเรียนหลักสูตรการเงินส่วนตัว ครอบครัวรูบีโอกับอีกสามครอบครัวเรียนวิธีตั้งงบประมาณและทำตามบ พวกเขาเรียนเรื่องหนี้และวิธีปลดหนี้ เรียนวิธีป้องกันครอบครัวจากความลำบากด้านการเงิน และเรียนเรื่องบทบาทสำคัญของคุณ

ส่วนสืบต่อการพึ่งพาตนเองด้านการเงิน “นั่นเปลี่ยนกระบวนการความคิดทั้งหมดของเรา” คริสกล่าว “เราเรียนรู้วิธีติดตามไม่เพียงรายรับรายจ่ายเท่านั้นแต่เงินออมของเราด้วย ซึ่งตอนนั้นเราไม่มี ผมไม่เคยคิดว่าเราจะมีเงินออม นี่พูดจริง”

ครอบครัวรูบีโอชอบความเป็นสภาพของหลักสูตรเป็นพิเศษ เพราะผู้เข้าร่วมได้แบ่งปันแนวคิด ความสำเร็จ และความล้มเหลว มิตรภาพที่ดีเสริมสร้างศรัทธาและความพยายามพึ่งพาตนเองด้านการเงิน และบังเอิญว่าวิทยากรกระบวนการสามารถให้งานคริสทำได้

“นั่นทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นเมื่อคุณพบคนอื่นๆ ใน

สถานการณ์เดียวกัน” คริสพูด “คุณพบว่าคุณไม่ได้โดดเดี่ยว เราทุกคนกำลังพยายามชักหน้าให้ถึงหลังและพัฒนาทักษะการพึ่งพาตนเองเพื่อเราจะสามารถทำให้สถานการณ์ดีขึ้นสำหรับลูกๆ ของเรา”

“การเดินทางอันนำพิศวง”

เมื่อพวกเขาแนะนำหลักสูตรการเงินที่เรียนรู้ไปปฏิบัติ สถานะการเงินของพวกเขาดีขึ้น

“เราไม่ถึงจุดที่เราล้มหรือไม่กังวลเรื่องเงินอีก แต่ตอนนี้เราทำการเรียกของเราง่ายขึ้นและไปโบสถ์โดยไม่กังวลเรื่องเงิน” คริสกล่าว “หลักสูตรเปลี่ยนเราทางวิญญาณชัดเจน”

อัลเฟรดาเสริมว่า “หลักสูตรเชื่อมเราโดยตรงกับศรัทธาของเราที่แรงกล้าขึ้นมาก เราเริ่มสวดอ้อนวอนมากขึ้นและอ่านพระคัมภีร์มากขึ้น เราารู้สึกว่าหลักสูตรทางการเงินของหลักสูตรและหลักสูตรทางวิญญาณไปคู่กัน”

คริสเปรียบหลักสูตรเหล่านี้กับแว่นตาที่ช่วยให้เขากับอัลเฟรดาพบและอยู่บนเส้นทางสู่การพึ่งพาตนเองทางวิญญาณและการเงิน

“หากไม่มีชั้นเรียนและไม่ได้เรียนทั้งหมดที่เรียนมา เราคงไม่เป็นอย่างทุกวันนี้—ทั้งทางการเงินหรือทางวิญญาณ” เขากล่าว “นั่นเป็นการเดินทางอันนำพิศวง เราเรียนรู้ว่าคุณไม่ต้องมีเงินมากก็ทำได้ เราทำได้ เราทำได้ทางวิญญาณ” ■

คริส รูบีโอช่างทาสีมาทำงานกับอัลเฟรดาภรรยาของเขา



ภาพประกอบโดย ดวิด กัทธัน





ประกาศพระวิหาร
ใหม่ 8 แห่ง

ประธานรัสเชลล์ เอ็ม. เนลสันประกาศ
แผนสร้างพระวิหารใหม่แปดแห่งต่อ
ไปนี้ มีพระวิหารเปิดดำเนินการ 162
แห่งและประกาศสร้างหรืออยู่ระหว่าง
ก่อสร้างอีก 47 แห่ง

- อันโตฟากัสตา ซิลี
- บูดาเปสต์ ฮังการี
- โมเสสเลค รัฐวอชิงตัน สหรัฐอเมริกา
- เนอเยฟู ตองกา
- โอกินาวะซิตี ญี่ปุ่น
- ปาโกปโก อเมริกันซามัว
- ซานเปโตรซูลา ฮอนดูรัส
- ทูลิลาเวลลีย์ รัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



“การกระทำแห่ง ศรีทธา อันเล็กน้อยจะ
จุดประกายไฟคำสัญญาของพระเจ้า”

เอ็ดเดอร์เดิล จี. เรนลันด์ แห่งไควรัมอัครสาวกสิบสอง
“ได้รับพระพรมากมาย” *เลียวโซนา* พ.ศ. 2019 หน้า 71;
เน้นตัวเอน

พบแสงสว่างอีกครั้ง

ซิสเตอร์แซรอน ยูเบงคีให้คำ
แนะนำห้าข้อเมื่อ “ท่านรู้สึก
ว่าประกาศการของประจักษ์
พยานท่านกำลังริบหรี่และ
ใกล้จะดับแสง”

1. จงกล้าหาญ
2. รักษาสัญญาที่ท่านทำกับ
พระเจ้า
3. ถามคำถามของท่าน
4. หลอมหินอย่างอดทนให้
เป็นแก้วใส
5. กลับมาหาพระเยซูคริสต์
ผู้ยังทรงรักท่าน

ดู “พระคริสต์: แสงสว่างที่ส่องในความ
มืด” *เลียวโซนา* พ.ศ. 2019 หน้า 75

สถานศักดิ์สิทธิ์ที่ที่บ้านเป็นศูนย์กลางและศาสนจักรสนับสนุน

พนำหลายท่านพูดถึงการทำให้
ครอบครัวเราเข้มแข็ง โดยเฉพาะ
เน้นใหม่เรื่องการศึกษาระ
กิตติคุณที่ที่บ้านเป็นศูนย์กลาง
และศาสนจักรสนับสนุน ท่าน
สามารถเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ:

- การอัญเชิญพระวิญญาณเข้ามาในบ้าน
ของเราบ่อยขึ้น (ดู เฮนรี่ บี. อายริงก์
“บ้านที่พระวิญญาณของพระเจ้าสถิตอยู่”
เลียวโซนา พ.ศ. 2019 หน้า 22)



- การทำให้บ้านของเราเป็นศูนย์ฝึกอบรมผู้สอน
ศาสนา ศูนย์ประวัติครอบครัว และชั้นเรียน
เตรียมเข้าพระวิหารขั้นพื้นฐาน (ดู เดวิด เอ.
เบคเนอร์ “เตรียมรับสิ่งจำเป็นทุกอย่าง”
เลียวโซนา พ.ศ. 2019 หน้า 101)
- การใช้หลักสูตรและเวลากับครอบครัวท่าน
เพื่อช่วย “ทำให้การเปลี่ยนใจเลื่อมใสของ
เราลึกซึ้งขึ้นและช่วยให้เราเป็นเหมือนพระ
เยซูคริสต์มากขึ้น” (ดู โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์
“สร้างป้อมปราการแห่งความเข้มแข็ง
ทางวิญญาณและการคุ้มครอง” *เลียวโซนา*
พ.ศ. 2019 หน้า 107)

ใช้การประชุมใหญ่สามัญกับการสังสรรค์ในครอบครัว

ดิฉันมีความรู้สึกเสมอว่าดิฉันควรลองใช้คำปราศรัยการประชุมใหญ่เป็นบทเรียนสังสรรค์ในครอบครัว ตอนแรกดิฉันต่อต้านความรู้สึกนั้น ลูกๆ ยังเล็ก คำปราศรัยยากเกินกว่าพวกเขาจะเข้าใจ และดิฉันไม่แน่ใจว่าจะมีหัวข้อที่เหมาะสมกับเด็ก แต่ดิฉันรู้ว่าอย่างน้อยต้องลอง

การใช้คำปราศรัยการประชุมใหญ่สามัญไม่เพียงเปลี่ยนการสังสรรค์ในครอบครัวของเราโดยสิ้นเชิงเท่านั้น

แต่เรามีการสนทนาที่ดีมากเกี่ยวกับพระกิตติคุณเช่นกัน ครอบครัวเรามีช่วงความสุขเล็กๆ น้อยๆ อันน่าอัศจรรย์หลายช่วงท่ามกลางความโกลาหลทั้งหมด
เจสซี คริสตเคนเซ็น รัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



ท่านสามารถแบ่งปันประสบการณ์ที่ท่านมีกับการประชุมใหญ่สามัญโดยส่งมาที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org หรือบน facebook.com/liahona



บ้าน สถานที่แห่งสวรรค์
“เราหวังและสวดอ้อนวอนขอให้ บ้านของสมาชิกแต่ละคนเป็นสถานศักดิ์สิทธิ์อย่างแท้จริงของสรีทธา ซึ่งพระวิญญาณของพระเจ้าจะสถิตอยู่ แม้สถานการณ์รอบข้างเราจะมี ความขัดแย้ง แต่บ้านของเราสามารถเป็นสวรรค์ การศึกษา การสวดอ้อนวอน และสรีทธาหลอมรวมกันด้วยความรัก”
ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน “คำปราศรัยปิดการประชุม” *เสียดิโยนา* พ.ศ. 2019
หน้า 111; เน้นตัวเอน



ถุงผ้าที่สมบุกสม
บันใบนี้กลายเป็น
เป็นส่วนหนึ่งของ
ประเพณีการรับ
ใช้งานเผยแผ่
ของครอบครัว
ที่ผมหวังว่าจะ
ไม่หายไป



ถุงผ้าแห่งความรัก

การตัดสินใจเป็นวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเป็นการตัดสินใจที่ครอบครัวของผอมยอมรับได้ยาก เมื่อผมประกาศว่าผมจะรับใช้งานเผยแผ่เต็มเวลาโดยไม่ได้ค่าตอบแทน ทุกคนไม่เข้าใจว่ารับใช้อย่างไรหรือแม้กระทั่งว่าทำไมผมอยากรับใช้ พ่อแม่อยากมีความกระตือรือร้นเหมือนผม แต่พวกท่านทำใจลำบากเมื่อเห็นผม “เลิกนับถือ” ศาสนาที่พวกท่านอบรมบ่มสอนมา เมื่อผมได้รับหมายเรียกให้ไปคณะเผยแผ่เตกูซิกัลปา ฮอนดูรัส และในขงมีรายการสิ่งของที่ผมต้องนำไปด้วย คุณแม่สังเกตเห็นของอย่างหนึ่งในรายการคือถุงใส่ผ้าที่จะซัก นั่นเป็นสิ่งที่ท่านเข้าใจได้ตอนนั้น! ท่านรีบไปซื้อผ้ายีนสีน้ำเงินเข้มและเย็บเป็นถุงแบบง่ายๆ ให้ผมด้วยความรัก ของขวัญชิ้นนี้จะค่าไปอีกนาน

ถุงใส่ผ้าที่จะซักถุงนั้นไปศูนย์ฝึกอบรมผู้สอนศาสนาแล้วก็ไปฮอนดูรัสกับผม มันเดินทางไปกับผมตั้งแต่หมู่บ้านเล็กๆ แห่งหนึ่งไปอีกแห่งหนึ่ง เริ่มเก่าที่ละนิดจากสีน้ำเงินเข้มเป็นสีน้ำเงินอ่อน แบบเดียวกับกางเกงยีนกลายเป็นกางเกงตัวโปรดที่ใส่ได้พอดี เมื่อผมจบจากการเป็นผู้สอนศาสนา ผมยกเสื้อผ้าส่วนใหญ่ของผมให้ครอบครัวหนึ่งที่ผมรักมาก แต่ผมเก็บถุงผ้าไว้ คุณแม่ตั้งใจเย็บให้ผมแม่ท่านไม่เข้าใจความสำคัญของงานเผยแผ่

ราว 30 ปีต่อมา ลูกชายคนโตของเราได้รับจดหมายเรียกให้ไปคณะเผยแผ่คาร์ลสเบด แคลิฟอร์เนีย พร้อมกับรายการสิ่งของที่เขาจะต้องใช้ เราอ่านด้วยกัน และเมื่ออ่านมาถึง “ถุงใส่ผ้าที่จะซัก” เรานึกถึงถุงผ้าที่คุณแม่เย็บให้ผม แม่

ตอนนั้นจะซื้อมากกว่าเดิม แต่ถุงผ้าก็ไปแคลิฟอร์เนีย

ไม่กี่ปีต่อมา ลูกสาวของเราได้รับเรียกให้รับใช้ในคณะเผยแผ่แคลิฟอร์เนียโอไฮโอ และถุงผ้าไปกับเธอด้วย เมื่อเธอกลับมา เธอนำถุงผ้าที่เก่ากว่าเดิมอีกเล็กน้อยติดตัวมาด้วยแต่ยังไม่ขาด

ถุงผ้าเตือนผมว่าบางสิ่งบางอย่างเหมือนบทเรียนที่ได้จากการรับใช้งานเผยแผ่และการแสดงความรักต่อผู้อื่น—ดังที่คุณแม่แสดงต่อผม—สามารถเป็นพรแก่เราครั้งแล้วครั้งเล่า นั่นกลายเป็นส่วนหนึ่งของประเพณีการรับใช้งานเผยแผ่ของครอบครัวที่ผมหวังว่าจะไม่หายไป ■

ไบรอัน ซี. เฮกเคิร์ท รัฐูทาท่สหรัฐอเมริกา

ชาวสะมาเรีย หน้าลิฟต์

เมื่อครอบครัวหนึ่งในเวอร์ตโพสต์
ถ่ายภาพบนเฟซบุ๊กเกี่ยวกับ
ประสบการณ์ที่พวกเขาติดอยู่
ในลิฟต์นานสองชั่วโมง ดิฉันไม่
สามารถเข้าใจความรู้สึกของพวกเขา
เขาได้ จนกระทั่งตัวดิฉันเองติดอยู่
ในลิฟต์

ดิฉันลืมโทรศัพท์มือถือไว้ที่บ้าน
ด้วยเหตุนี้จึงทบทวนประวัติลิฟต์และ
ร้องขอความช่วยเหลือ ดิฉันสวด
อ้อนวอนด้วย ไม่นานนัก ชายหนุ่ม
หลายคนก็ได้ยืมดิฉันและ—
เหมือนชาวสะมาเรียใจดี—พวกเขา
โทรแจ้งหน่วยฉุกเฉิน จากนั้น
พวกเขาพูดว่าพวกเขาอาศัยอยู่ใน
อพาร์ทเมนต์ห้อง 38 และพูดเชิง
ติดตลกว่าเมื่อดิฉันออกมาได้แล้ว
ให้นำอาหารไปขอบคุณพวกเขาที่
อพาร์ทเมนต์ด้วย

พวกเขาเดินจากไป ดิฉันสงบสติ
อารมณ์ได้ยาก ถ้าหน่วยฉุกเฉินไม่
มาจะทำอย่างไร ดิฉันสวดอ้อนวอน
มากขึ้น ดิฉันรู้ว่าอีกไม่นานสามี
ดิฉันจะกลับจากที่ทำงานและไม่รู้ว่า
ดิฉันอยู่ที่ไหน

ดิฉันเริ่มทบทวนอีก ระหว่างรอยแยก
ในประตูลิฟต์ ดิฉันเห็นคนเดินไป
มา ดิฉันตะโกนบอกพวกเขาและ
ถามว่าพวกเขาจะโทรบอกสามีดิฉัน
เกี่ยวกับสถานการณ์ของดิฉันได้
ไหม พวกเขาโทร และดิฉันจึงสงบ
สติอารมณ์ได้ ตอนนี้สามีดิฉันรู้แล้ว
และเขาจะต้องไม่ปล่อยให้ดิฉันติด
อยู่อย่างนี้แน่นอน

ดิฉันนั่งในลิฟต์ประมาณหนึ่ง
ชั่วโมง ในที่สุดเจ้าหน้าที่ซ่อมบำรุง



ก็มาช่วย เขาบอกว่าลิฟต์ติด เขาจึง
ต้องปีนขึ้นไปบนเพลาลิฟต์เพื่อให้
ลิฟต์ทำงานอีกครั้ง ดิฉันขอบคุณ
สำหรับความช่วยเหลือของเขา

ค่าวันนั้น ดิฉันไปขอบคุณเพื่อน
บ้านในอพาร์ทเมนต์ห้อง 38 ดิฉัน
นำอาหารทำเองที่บ้านไปให้พวกเขา
พวกเขาบอกว่าพวกเขาแค่พูด
ติดตลกเรื่องอาหาร แต่ดิฉันยินดี
จะขอบคุณพวกเขา เมื่อนึกถึง
ประสบการณ์ดังกล่าว ตอนนี้ดิฉัน
รู้แล้วว่าครอบครัวนั้นในเวอร์ตของ
ดิฉันประสบอะไร และดิฉันขอบคุณ
คนที่ไม่ได้เดินผ่านไปแต่หยุดและ
ช่วยเหลือดิฉัน

พวกเขาอาจไม่รู้ว่าคุณทำอะไร
ตามแบบอย่างของพระเจ้าช่วยให้รอด
พระองค์ไม่ทรงเดินผ่านเราไปหรือ
ทิ้งเราไว้ พระองค์ทรงสละพระชนม์
ชีพเพื่อเราจะรอดจากความตายทาง
ร่างกายและทางวิญญาณ เพราะ
เหตุนี้ ดิฉันจึงพยายามทำตามแบบ
อย่างของพระองค์และไม่เดินผ่าน
ความเดือดร้อนของผู้อื่นไป ดิฉัน
ขอบคุณประสบการณ์นี้ที่ทำให้
ดิฉันสำนึกคุณต่อพระองค์และพร
ของพระองค์มากขึ้น ■

เคทรีนา ทายล์ทีนา, เคียฟ ยูเครน

ดิฉันติดอยู่ในลิฟต์โดยไม่มี
โทรศัพท์มือถือ ดิฉันทบทวน
ประวัติและร้องขอความช่วยเหลือ
ดิฉันสวดอ้อนวอนด้วย

จากวิกฤตเป็นมิตรภาพ

วันอาทิตย์วันหนึ่งระหว่างการประชุม ศีลระลึก ผมรู้สึกว่ามีบางสิ่งกวนใจผม ผมไม่ทราบว่าจะอะไร แต่ความรู้สึกนั้นไม่หายไป ผมมองนาฬิกาอย่างกระวนกระวาย และอยากให้การประชุมจบลง เรื่องนี้ไม่ปกติสำหรับผม

หลังจากสวดอ้อนวอนปิด ความรู้สึกนั้นยังอยู่ ผมมองไปรอบๆ ห้องนมัสการและสังเกตเห็นชายคนหนึ่งกำลังแน่นหน้าอก ผมเดินไปหาเขา และเขาถามว่าผมจะพาเขาไปสถานีรถไฟใต้ไหม ผมบอกเขาว่าผมจะพาไปห้องฉุกเฉินแทน เขาพูดว่าเขามียาอยู่ที่บ้านซึ่งจะช่วยเขาได้ ผมบอกว่าผมจะขับรถไปส่งเขาที่บ้านเพราะนั่งรถไฟในสภาพนั้นอันตรายเกินไป

ผมช่วยเขาให้เข้าไปในรถของผมและถามอีกครั้งว่าผมควรพาเขาไปพบแพทย์ไหม เขาตอบว่าไม่จำเป็น แคพาเขากลับบ้านก็พอ ผมสวดอ้อนวอนในใจ ทูลขอให้พระบิดาในสวรรค์ทรงช่วยให้เขาไม่เป็นอะไรและช่วยให้ผมพาเขากลับถึงบ้านอย่างปลอดภัย! ผมขับรถอย่างระมัดระวัง เปิดกระจก และพยายามทำให้เขาสงบ หลังจากนั้นสักพักหนึ่ง เขาเอนหลังพิงเบาะนั่งและเริ่มผ่อนคลาย

เมื่อเรามาถึงบ้านของเขา เขาเชิญผมเข้าไปในบ้าน ผมดีใจเพราะต้องการเห็นเขากินยาและยาได้ผล เขากินยาและเริ่มรู้สึกดีขึ้น เขาบอกว่าเขายังเจ็บหน้าอกนิดหน่อยแต่เขารู้สึกปลอดภัยที่บ้าน

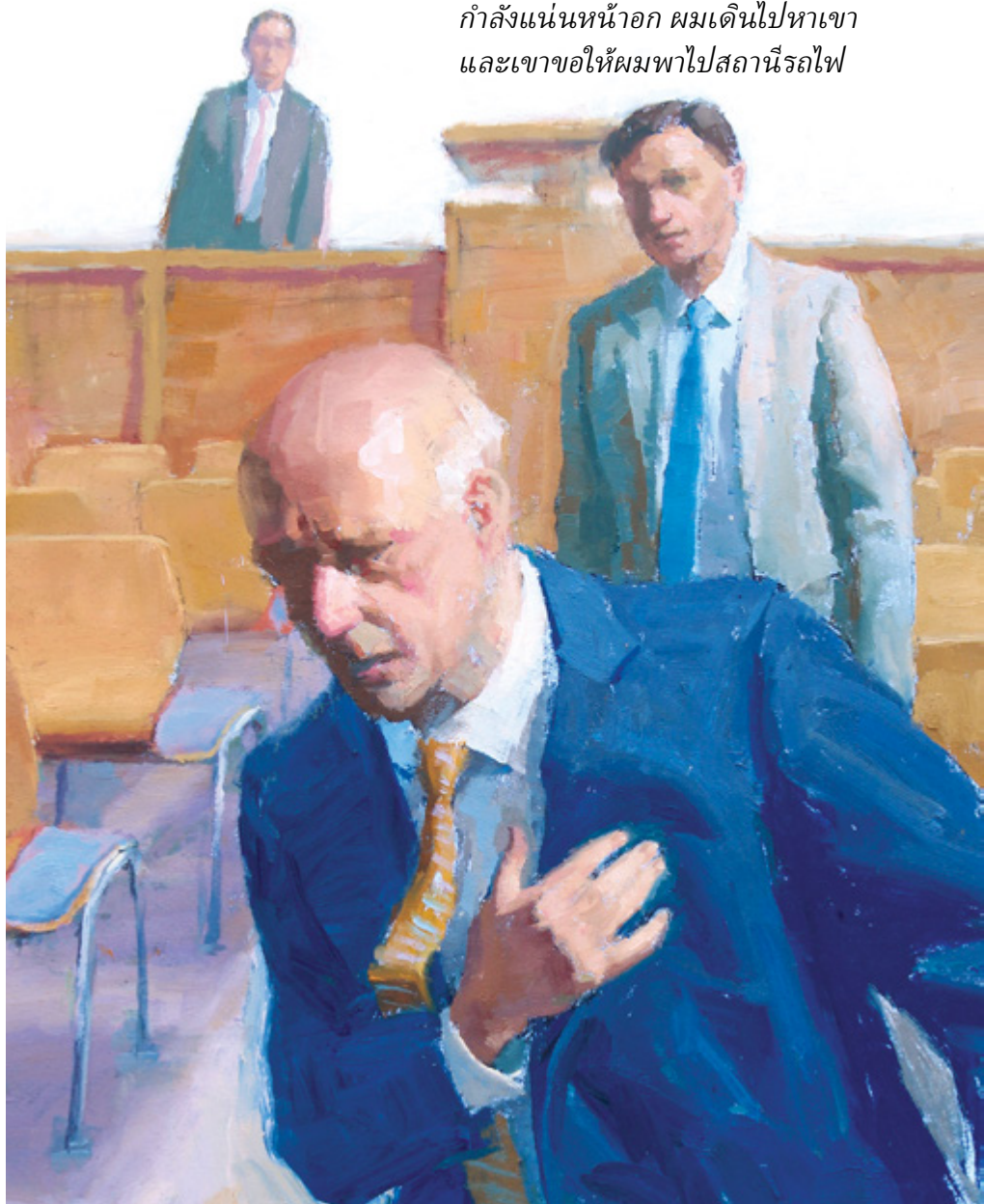
เขาชวนผมอยู่รับประทานอาหารเช้า และเราเป็นเพื่อนที่ดีต่อกันตั้งแต่บ่ายวันนั้น เราออกไปนอกบ้านด้วยกันบ่อยครั้ง และช่วยเหลือกัน ก่อนประสบการณ์นี้ ผมมีเพื่อนหลายคนที่ไม่ได้เป็นอิทธิพลที่ดีต่อผม แต่มิตรภาพกับชายคนนี้เป็นพรแก่ชีวิตผม

บางครั้งมิตรภาพที่ดีเกิดจากวิกฤต ถ้าผมแค่พาเขาขึ้นรถไฟ ผมสงสัยว่าเขาจะกลับถึงบ้านไหม ผมจะไม่มีวันให้

อภัยตนเองถ้ามีอะไรเกิดขึ้นกับเขา ผมขอบพระทัยพระบิดาในสวรรค์ที่พระวิญญูญาณศักดิ์สิทธิ์ทรงนำผมไปอยู่ในสถานการณ์นี้และระหว่างนั้นผมได้เพื่อนแท้ที่ผมรัก! ■

**รอล์ฟ ซีไวเซอร์, เซนต์กัลเลน
สวิตเซอร์แลนด์**

ผมมองไปรอบๆ ห้องนมัสการ และสังเกตเห็นชายคนหนึ่งกำลังแน่นหน้าอก ผมเดินไปหาเขา และเขาขอให้ผมพาไปสถานีรถไฟ



เสียงหวานของ ประวัติครอบครัว

เมื่อผมไปเยี่ยมลูกสาวในรัฐเคนทักกี สหรัฐอเมริกา ผมพบเครื่องดนตรีเก่าแก่ชิ้นหนึ่งของชาวแอปพาเลเชียนเรียกว่าซิมกุเฮา ผมกำลังสอนหลานบางคนเล่นดนตรี และพบว่าไม่ยากถ้าจะฝึกเล่นซิมเพลงง่ายๆ เครื่องดนตรีที่เก็บง่ายและพกพาสะดวกชิ้นนี้ทำให้ครอบครัวสนุกกับดนตรีขณะนั่งรอบกองไฟที่บ้าน

บ่ายวันหนึ่งผมกับลูกสาวไปดูว่าเราจะหาคนทำซิมได้ไหม เราพบชายสูงวัยคนหนึ่งอยู่ในกระท่อมหลังเล็กริมถนนในชนบท เขาทำซิมกุเฮาและมีซิมที่สมบูรณ์แบบตัวหนึ่งสำหรับผม

ตลอดสามสัปดาห์ต่อจากนั้น ผมฝึกเล่นและสอนหลานหลายคนเล่นด้วย ผมต้องการให้ซิมหลานคนละตัว แต่ถ้าซื้อ 17 ตัวคงไม่ไหว ผมจึงตัดสินใจทำเอง

ผมเริ่มโดยค้นคว้าประวัติของเครื่องดนตรีที่เป็นเอกลักษณ์ของชาวอเมริกันชิ้นนี้ ผมพบว่ามิตัวหนึ่งคล้ายซิมเรียกว่า scheitholt ผู้อพยพชาวเยอรมันหรือสแกนดิเนเวียน่าจะ



นำเข้ามาในสหรัฐประมาณทศวรรษ 1700 ราวช่วงเวลาเดียวกัน ผู้อพยพชาวสก็อต-ไอริชเล่น scheitholt ด้วย เมื่อเวลาผ่านไป ผู้คนเริ่มสร้าง scheitholt แบบง่ายซึ่งกลายเป็นซิมกุเฮาในที่สุด ผมพบเช่นกันว่าชื่อซิมมีรากศัพท์มาจากภาษาละตินว่า *dolce melos* หรือ “เสียงหวาน”

ลองนึกภาพดูว่าผมแปลกใจเพียงใดเมื่อค้นพบในภายหลังขณะกำลังเตรียมเรื่องราวประวัติครอบครัวว่าบรรพชนชาวเยอรมันส่วนใหญ่ของคุณแม่ผมและบรรพชนชาวสก็อต-ไอริชของคุณพ่อผมเล่นซิมกุเฮา! ผมประหลาดใจที่ผมค้นพบเครื่องดนตรีชิ้นนี้หลังจากนั้นหลายรุ่นและสอนหลานๆ เล่น! ความเชื่อมโยงด้านดนตรีระหว่างผมกับบรรพชนและลูกหลานช่างน่าพิศวงยิ่งนัก! ผมสำนึกคุณต่องานประวัติครอบครัว ซึ่งช่วยให้ผมได้เห็นคุณค่าของบรรพชนและรู้สึกผูกพันกับพวกท่านผ่านเสียงหวานของซิมกุเฮา ■

แกรีรี่ แม็คคอลลิสเตอร์ รัฐโคโลราโด สหรัฐอเมริกา

ซิมกุเฮาเป็น
ความเชื่อมโยง
ด้านดนตรีที่น่า
พิศวงระหว่างผม
กับบรรพชนและ
ลูกหลานของผม



สำส่น จากอัครสาวก



โดย ประธาน
เอ็ม. รัสเซลล์
บัลลาร์ด

รักษาการประธาน
โควรัมอัครสาวก
สิบสอง

ข้าพเจ้าเปล่งเสียง
เตือนท่านเรื่องความ
ทำทหายบางอย่างที่เรา
เผชิญอยู่ในปัจจุบัน

อัครสาวกเปาโลติดต่อกับวิสุทธิชนสมัยก่อนผ่านจดหมายหรือสำส่นที่เขาส่งไปตามสาขาต่างๆ เพื่อถ่ายทอดความรัก คำแนะนำ และคำสอน เพราะข้าพเจ้าไม่สามารถพบกับทุกท่านเป็นส่วนตัวได้ ข้าพเจ้าจึงขอมอบสำส่นของข้าพเจ้าให้ท่านทางวาจา เพื่อแสดงความรัก ความสำนึกคุณ และคำสอนของข้าพเจ้า

เปาโลเขียนถึงวิสุทธิชนในโครินธ์ว่า “เปาโลผู้ซึ่งได้รับการทรงเรียกให้เป็นอัครทูตของพระเยซูคริสต์ตามพระทัยของพระเจ้า” (1 โครินธ์ 1:1)

ข้าพเจ้าได้รับเรียกเป็นอัครสาวกของพระเยซูคริสต์เช่นกัน และในฐานะพยานพิเศษของพระเจ้า ข้าพเจ้าเป็นพยานเช่นเดียวกับเปาโลเป็นพยานในจดหมายของเขาว่าพระเยซูคริสต์ทรงพลีพระองค์เพื่อเราและพระบิดาทรงทำให้พระองค์คืนพระชนม์ (ดู กาลาเทีย 1:1, 4) ข้าพเจ้าเป็นพยานเพิ่มเติมว่าพระเยซูคริสต์ทรงฟื้นฟูศาสนจักรของพระองค์ผ่านศาสนตาศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิทในวันเวลาสุดท้ายและความสมบูรณ์ของพระกิตติคุณและพระเกี่ยวกับพันธสัญญาในรันดร์มีให้ทุกคนที่จะเชื่อและติดตามพระเจ้าพระเยซูคริสต์

ข้าพเจ้าใช้คำพูดของเปาโลที่ทหายท่านดังนี้ “เรียนคริสตจักรของพระเจ้า . . . ผู้ได้รับการทรงชำระให้บริสุทธิ์ในพระเยซูคริสต์ และได้รับการทรงเรียกให้เป็นธรรมิกชน . . . ขอพระคุณและสันติสุขจากพระเจ้าพระบิดาของเรา และจากพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าดำรงอยู่กับท่านทั้งหลาย” (1 โครินธ์ 1:2-3)

พี่น้องทั้งหลาย เพื่อให้ใจพระกิตติคุณของเราสมบูรณ์อยู่เสมอ เราต้องตรวจเป็นประจําเมื่อข้าพเจ้าสวดอ้อนวอนขอความช่วยเหลือจากสวรรค์ ข้าพเจ้าได้รับคำแนะนำบางประการสำหรับท่านที่จะทำให้ท่านสมบูรณ์แข็งแรงทางวิญญาณอยู่เสมอ

เปาโลเตือนวิสุทธิชนในสมัยของเขาให้ระวังอันตรายทางวิญญาณที่พวกเขาพบเจอ เขาเขียนถึงชาวกาลาเทียว่า

“ข้าพเจ้ารู้สึกประหลาดใจที่พวกท่านด่วนละทิ้งพระองค์ผู้ซึ่งทรงเรียกท่านมาโดยพระคุณของพระคริสต์ และหันไปหาว่าประเสริฐอื่นเสีย



“ซึ่งที่จริงไม่ใช่ข่าวประเสริฐ แต่มีบางคน ทำให้พวกท่านยุ่งยาก และปรารถนาบิดเบือนข่าวประเสริฐของพระคริสต์

“แม้แต่เราเองหรือทูตจากฟ้าสวรรค์ ถ้าประกาศข่าวประเสริฐอื่นแก่พวกท่านซึ่งขัดกับข่าวประเสริฐที่เราได้ประกาศแก่พวกท่านไปแล้วนั้น ก็จะต้องถูกแข่งสาป” (กาลาเทีย 1:6-8)

ข้าพเจ้าเปล่งเสียงเช่นเดียวกับเปาโลว่ามีคนที่ “ทำให้พวกท่านยุ่งยากและปรารถนาบิดเบือนข่าว

บุคคลที่ไม่จดจ่อกับหลักคำสอนอันเรียบง่ายและพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์สุดท้ายแล้วจะฟังผู้สอนปลอมกับคนที่ประกาศตนเป็นศาสนายากรณ์และรับเอาปรัชญาทางโลก

ประเสริฐของพระคริสต์” ข้าพเจ้าคงละเลยหน้าที่ ถ้าข้าพเจ้าไม่เปล่งเสียงเตือนท่านเรื่องความทำหายที่เราเผชิญอยู่ในปัจจุบัน

พลังอำนาจสองอย่างในจักรวาล

พี่น้องทั้งหลาย อย่าลืมนึกว่ามีพลังอำนาจสองอย่างในจักรวาล พลังอำนาจหนึ่งเชื่อเชิญให้เราเลือกความถูกต้องและประสพปีติกับความสุขนิรันดร์ และอีกพลังอำนาจหนึ่งเชื่อเชิญให้เราเลือกตรงกันข้าม อันนำมาซึ่งความเศร้าเสียดใจ หลักคำสอนของเราสอนว่าชีวิตคือการทดสอบ—เวลาที่จะดูว่าเราจะยอมรับคำเชื่อเชิญใด

ข้าพเจ้าเตือนให้ท่านนึกถึงคำพยากรณ์ของพระเยซูเกี่ยวกับวันเวลาสุดท้ายซึ่งเราอยู่เวลานี้ “เพราะว่าจะมีพระคริสต์เทียมเท็จและผู้เผยพระวจนะเทียมเท็จหลายคนปรากฏขึ้น แสดงหมายสำคัญและการอัศจรรย์ที่ยิ่งใหญ่เพื่อล่อลวงแม้พวกที่พระเจ้าทรงเลือกถ้าเป็นได้” (มัทธิว 24:24) เราเสียดใจเมื่อเราเห็น “พวกที่พระเจ้าทรงเลือก” บางคนถูกหลอก ตามที่พระเจ้าทรงเตือน

เมื่อเร็วๆ นี้ข้าพเจ้าไปเที่ยวชมสวนป่าเซควอยาที่ปลูกไว้เมื่อหลายปีก่อนณมหาวิทยาลัยบริคัม ยังก์ เพื่อนคนหนึ่งของข้าพเจ้าอธิบายให้ฟังว่าต้นเซควอยาเป็นไม้ใหญ่ที่สุดของโลกและสามารถโตในป่าได้สูงถึง 286 ฟุต (87 เมตร) ต้นไม้เหล่านี้มีชีวิตนานกว่า 3,000 ปี

มีต้นหนึ่งตายและต้องโค่น จึงเหลือแต่ตอเพื่อเตือนทุกคนที่เดินผ่านไปมาว่าต้นไม้สูงใหญ่ต้นหนึ่งเคยยืนต้นอยู่ที่นั่น รุกขกรของมหาวิทยาลัยต้องการรู้ว่าอะไรทำให้ต้นไม้ต้นนั้นตาย เพราะเซควอยาต้นนั้นไม่ตายเพราะอายุมากแน่นอน หลังจากสำรวจ เขาพบว่ารากที่นำอาหารไปเลี้ยงลำต้นตายเพราะขาดน้ำ

เป็นไปได้อย่างไรเนื่องจากต้นไม้ต้นนั้นงอกงามที่นั่นมานานกว่าห้าทศวรรษแล้ว รุกขกรค้นพบว่าชั้นหินอุ้มน้ำที่หล่อเลี้ยงสวนป่าเปลี่ยนไปเพราะผลที่คาดไม่ถึงของการสร้างตึกใหม่ทางฝั่งตะวันออกของสวนป่า

สำหรับข้าพเจ้านี้เป็นแนวเทียบเหมาะแก่สิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อสมาชิกที่ซื่อสัตย์ของศาสนจักร—“พวกที่พระเจ้าทรงเลือก” คนที่ภายนอกดูเหมือนเข้มแข็งในศรัทธา—ตายทางวิญญาณ

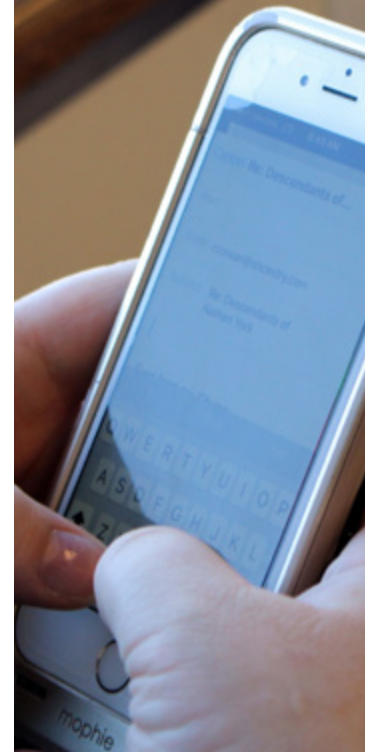
เหมือนเซควอยาที่ตายแล้ว สมาชิกศาสนจักรเหล่านี้เคยได้รับการบำรุงเลี้ยงทางวิญญาณจากบ่อน้ำดำรงชีวิตที่พระเจ้าทรงมอบให้ แต่ด้วยเหตุผลใดเหตุผลหนึ่ง พวกเขาออกห่างจากแหล่งการบำรุงเลี้ยงทางวิญญาณ และเมื่อไม่มีการบำรุงเลี้ยงนั้น วิญญาณของพวกเขาจึงเฉาและตายทางวิญญาณในที่สุด

เราจะแน่ใจได้อย่างไรว่ารากที่ให้อาหารทางวิญญาณเชื่อมต่อกับบ่อน้ำดำรงชีวิตเสมอ

นิสัยที่จำเป็น

พระเจ้าทรงสร้างนิสัยส่วนตัวที่ทำให้เราหยั่งรากลงไปเชื่อมต่อกับพระองค์อยู่เสมอ นิสัยเช่นนั้นเมื่อทำด้วยความตั้งใจเด็ดเดี่ยว เจตนาแท้จริงปราศจากความหวั่นไหวใจคดและการหลอกลวง จะทำให้เราเป็นศาสนิกชนที่ไม่ไหวไปมาของพระเจ้าพระเยซูคริสต์





นิสัยที่จำเป็นเหล่านี้รวมถึงสิ่งที่ดูเหมือนถูกมองข้ามได้ง่ายในความเร่งรีบของชีวิตที่ยุ่งมาก ๆ ของเรา แม้เมื่อเราประกอบกิจการดีต่างๆ อย่างเช่นศึกษาหาความรู้ ทำงานหาเลี้ยงครอบครัว และทุ่มเทให้กับการบำเพ็ญประโยชน์ในชุมชนและการรับใช้ในศาสนจักร

นิสัยเหล่านี้รวมถึงการสวดอ้อนวอนอย่างจริงจังทุกวัน อุดอาหารอย่างซื่อสัตย์ ศึกษาและไตร่ตรองพระคัมภีร์ตลอดจนถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตเป็นประจำ ทำให้วันสะบาโตเป็นวันปีติยินดี รับส่วนศีลระลึกด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตนและระลึกถึงพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดตลอดเวลา นมัสการในพระวิหารให้บ่อยที่สุด และสุดท้าย ยื่นมือช่วยเหลือคนยากจนและคนไร้ที่พึ่ง—ทั้งคนใกล้ขีดและคนทั่วโลก

เมื่อคนใดเลิกทำสิ่งเรียบง่ายแต่จำเป็นเหล่านี้ พวกเขาตัดตนเองออกจากบ่อน้ำดำรงชีวิตและยอมให้ซาตานกวนความคิดพวกเขาจนพุนด้วยน้ำเน่าที่สร้างความหลงผิด ทำให้เส้นเลือดของความซื่อสัตย์อุดตันและทำให้วิญญาณเติมไปด้วยสารอาหารแปลกปลอมบาปและความผิดทำให้ความนึกคิดมืดมัว—ชักนำคนมากมายให้ปฏิเสธการ دلใจและการเปิดเผยที่ผ่านมา และเป็นเหตุให้ “ไม่เปลี่ยนใจเลื่อมใส” ความจริงของพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์

สิ่งหนึ่งที่อยู่ในความคิดข้าพเจ้าเสมอคือการรู้ว่าบุคคลที่ไม่จดจ่อกับหลักคำสอนอันเรียบง่ายและพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์สุดท้ายแล้วจะพึงผู้สอนปลอมกับคนที่ตั้งตนเป็นศาสดาพยากรณ์ และรับเอาปรัชญาทางโลก เสี่ยงเพื่อเลือกเหล่านี้ได้แก่

- แรงแดงดุเดือดของความมั่งมีก่อให้เกิดความจองหอง
- ความอยากที่มีอำนาจเหนือความจำเป็น ด้วยเหตุนี้จึงเพิ่มหนี้สินส่วนตัว
- นันทนาการและความบันเทิงที่พาออกห่างจากความดีงามของพระกิตติคุณ
- กิจกรรมที่ขัดขวางเราไม่ให้ถือปฏิบัติวันสะบาโตอย่างถูกต้อง
- พ้อดคาสต์และเว็บไซต์อินเทอร์เน็ตที่ก่อให้เกิดคำถามและความสงสัยโดยไม่มีคำตอบซื่อสัตย์ทางปัญญามากพอจะนำเสนอทัศนคติของพระเจ้าอย่างครบถ้วนตรงไปตรงมา

ช่วยให้ผู้อื่นพบคำตอบ

ขอให้ข้าพเจ้าแน่ใจว่าท่านเข้าใจประเด็นสำคัญนี้ ไม่มีอะไรผิดแน่นอนกับการซักถามหรือการสืบประวัติ หลักคำสอน และหลักปฏิบัติของเรา การฟื้นฟูเริ่มขึ้นเมื่อใจเซฟ สมิทธาคำตอบให้แก่คำถามที่จริงใจ

บิดามารดา ผู้นำองค์กรช่วย ครูในศาสนจักร (รวมทั้งครูเซมินารีและสถาบัน) อธิการ และประธานสแตคทั้งหลาย: เมื่อมีคนมาหาท่านพร้อมคำถามหรือข้อกังวล โปรดอย่าทำประหนึ่งคำถามนั้นไม่สำคัญ อย่าบอกเขาไม่ให้กังวลกับคำถาม โปรดอย่าสงสัยการอุทิศตนของบุคคลนั้นต่อพระเจ้าหรืองานของพระองค์ แต่ช่วยให้พวกเขาพบคำตอบของคำถาม

ข้าพเจ้าหวังเมื่อได้ยินคนที่จริงใจถามจริงๆ เกี่ยวกับประวัติ หลักคำสอนหรือหลักปฏิบัติของเรา แล้วเราปฏิบัติต่อพวกเขาประหนึ่งพวกเขาขาดศรัทธา นี่ไม่ใช่วิธีของพระเจ้า ดังที่เปโตรกล่าว “จงเตรียมพร้อมเสมอที่จะอธิบายกับทุกคนที่ขอทราบเหตุผลเกี่ยวกับความหวังของพวกท่าน” (1 เปโตร 3:15)

เราต้องตอบคำถามเหล่านั้นให้ดีขึ้น แม้เราจะไม่สามารถตอบคำถามได้ทุกข้อเกี่ยวกับจักรวาลหรือเกี่ยวกับประวัติ หลักคำสอน และหลักปฏิบัติของเรา แต่เราสามารถให้คำตอบกับคนที่จริงใจได้หลายข้อ เมื่อเราไม่ทราบคำตอบ เราสามารถค้นหาคำตอบด้วยกัน—การค้นหาด้วยกันอาจทำให้เราสนิทกันมากขึ้นและสนิทกับพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของมากขึ้น แน่ใจว่าเราอาจไม่พบคำตอบที่น่าพอใจให้กับคำถามของเราเสมอไป ในเวลาเช่นนั้น พึงจดจำว่าศรัทธายังคงเป็นส่วนสำคัญของศาสนา บางครั้งเราสามารถเรียน ศึกษา และรู้ บางครั้งเราต้องเชื่อวางใจ และหวัง

จงช่วยให้คนที่มีความตระหนักรู้ว่าพระเจ้าไม่ทรงเรียกร้องให้วิสุทธิชนของพระองค์มีปริญญาชั้นสูงสาขาประวัติศาสตร์และหลักคำสอน ด้วยเหตุนี้เราจึงไม่ควรคาดหวังให้บิดามารดา ผู้นำ และครูมีคำตอบทั้งหมดให้แก่คำถามทุกข้อ แม้ในฝ่ายประธานสูงสุดและโควิรมัครสาวกสิบสองก็ยังมีคนที่ภูมิหลังและการฝึกอบรมต่างกันมากซึ่งช่วยให้แบ่งปันประสบการณ์กันได้อย่างกว้างขวางระหว่างการสนทนาและการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น



เมื่อข้าพเจ้ามีคำถามที่ตอบไม่ได้ ข้าพเจ้ามักหันไปหาคนที่ช่วยตอบได้ ศาสนจักรมีนักวิชาการที่ผ่านการอบรมและคนที่อุทิศชีวิตให้การศึกษา ผู้รู้ประวัติของเราและพระคัมภีร์ ชายหญิงที่ละเอียดรอบคอบเหล่านี้ให้บริบทและภูมิหลังเพื่อเราจะเข้าใจหลักปฏิบัติอันศักดิ์สิทธิ์ในอดีตและปัจจุบันของเราดีขึ้น เพราะข้อมูลนี้ที่พวกเขาให้ ข้าพเจ้าจึงพร้อมแสวงหาการนำทางจากพระวิญญาณบริสุทธิ์มากขึ้น

ถ้าท่านจะพิจารณาคำแนะนำของศาสดาพยากรณ์อย่างรอบคอบ ท่านจะพบว่ารากที่ให้อาหารทางวิญญาณแก่ท่านเชื่อมต่อกับ “[บ่อน้ำพุ] พลังขึ้นถึงชีวิตนิรันดร์” (ยอห์น 4:14)



ศาสนจักรทุ่มเทให้ความโปร่งใสและจัดพิมพ์แหล่งข้อมูลล้ำค่าต่างๆ เพื่อให้ข้อคิดใหม่ๆ และบริบทของเรื่องราวการฟื้นฟูมากขึ้นผ่านเว็บไซต์ Joseph Smith Papers และความเรียง Gospel Topics บน ChurchofJesusChrist.org นับเป็นโอกาสดีที่ได้ศึกษาประวัติและหลักคำสอนของศาสนจักรกับแหล่งข้อมูลมากมายและผู้เชี่ยวชาญหลายคนที่ให้ภูมิหลังอันเป็นประโยชน์และความเข้าใจในอดีตของเรา จงสวดอ้อนวอนเสมอและทำตามการกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ผู้ทรงเปิดเผยความจริงทางวิญญาณ

ดำเนินชีวิตตามรายได้ของท่าน

ข้าพเจ้าเป็นห่วงที่สมาชิกบางคนดำเนินชีวิตเกินรายได้ขณะพวกเขาพยายามตามให้ทันเพื่อนบ้าน เราทำผิดพลาดร้ายแรงมากเมื่อเราเปรียบเทียบชีวิตเรากับชีวิตคนที่มั่งคั่งสมบัติมากมาย โดยลืมไปว่าพวกเราส่วนใหญ่รุ่งเรืองในแผ่นดินอยู่แล้ว โปรดพอใจและชื่นชมพรที่ท่านได้รับแล้ว แทนที่จะตกเป็นทาสของการใช้หนี้ ผู้บริโภคอย่างไม่ฉลาด อย่างดเว้นการจ่ายส่วนสิบเป็นอันขาด

และถวายเงินบริจาคด้วยความเอื้อเฟื้อเพื่อช่วยคนยากไร้

มีความสุขกับการอยู่ด้วยกัน

บางท่านอาจทำกิจกรรมมากเกินไป รวมไปถึงกิจกรรมดีๆ ด้วย โปรดระวังอย่าจัดโปรแกรมให้บุตรธิดาของท่านมากเกินไป ปิดสื่อสังคมและสิ่งรบกวนภายนอกอื่นๆ เป็นครั้งคราวเพื่อนั่งคุยกันและมีความสุขกับการอยู่ด้วยกัน ดังที่ข้าพเจ้าสอนในการประชุมใหญ่สามัญเมื่อไม่นานมานี้ จงจัดสภาคอบครัวเป็นประจำ (ดู “สภาคอบครัว” เลียโฮนา พ.ศ. 2016, 63–65)

จำไว้ว่าพระเจ้าทรงแนะนำให้เราหาเวลา “นั่งเสียและรู้เถิดว่าเราคือพระเจ้า” (สดุดี 46:10; ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 101:16 ด้วย)

เพื่อให้สมาชิกครอบครัวหมกมุ่นและออกห่างจากเรื่องสำคัญที่สุด บางคนจึงสร้างสรรค์สิ่งใหม่ตลอดเวลา—ตัวอย่างเช่น แอปพลิเคชันใหม่หรือเกมใหม่ที่เป็นเหตุให้เยาวชนก้มมองสมาร์ทโฟน แทนที่จะเงยหน้ามองงานสร้างที่สวยงามในโลกอันนำพิศวงของพระเจ้าเป็นเจ้าของหรือแม้แต่คนที่พวกเขาอาจจะอยากพบ ออกเดท และแต่งงาน และกับคนที่พวกเขาสามารถมีความสัมพันธ์ในโลกจริงจก อันส่งผลให้ได้รับพรนิรันดร์

รักเพื่อนบ้านของท่าน

ข้าพเจ้าขอพูดสั้นๆ เกี่ยวกับมิตรสหาย เพื่อนบ้าน เพื่อนในโรงเรียนและที่ทำงานผู้ไม่ได้เป็นสมาชิกของศาสนจักร ถึงแม้เราจะทำงานมอบหมายและหน้าที่สำคัญจากพระเจ้าอย่างจริงจัง แต่ “ท่านทั้งหลายจงออกไปและนำชนทุกชาติมาเป็นสาวกของเรา จงบังเกิดมาเป็นพวกเราในพระนามของพระบิดา พระบุตร และพระวิญญาณบริสุทธิ์ และสอนพวกเขาให้ถือรักษาสิ่งสารพัดที่เราสั่งพวกท่านไว้” (มัทธิว 28:19) เราให้เกียรติและเคารพสิทธิ์เสรีในการคิดและเชื่อ—หรือไม่เชื่อ—ของทุกคนตามที่พวกเขาเลือก

ถ้าเพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน หรือเพื่อนร่วมชั้นไม่สนใจพระกิตติคุณ เราต้องยื่นมือแห่งมิตรภาพต่อ

ไป ความรักที่เรามีต่อพวกเขาไม่ควรมีเงื่อนไข แต่ควรจริงใจและไม่มีเงื่อนไข

บุตรธิดาของเราเรียนรู้ได้ดีที่สุดจากแบบอย่างของบิดามารดาและผู้เฒ่า ขอให้เรารังสรรค์เรื่องที่เราพูดเกี่ยวกับผู้อื่นและวิธีที่เราปฏิบัติต่อเพื่อนมนุษย์ พึงจดจำว่า เรามีสิทธิ์ไม่เห็นด้วย แต่เราต้องไม่ขัดแย้ง

พระเยซูทรงสอนว่า “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” (มัทธิว 19:19) ถ้าเราเป็นสานุศิษย์ของพระองค์ เราต้องมีความสุขและความอ่อนโยนแบบชาวคริสต์กับทุกคนที่เราพบ รวมทั้งคนที่เลือกไม่เกี่ยวข้องกับศาสนจักร

ขอให้เราร่วมมือกับทุกคนที่มีเจตนาดีในอุดมการณ์ดีทุกอย่างและรวมพวกเขาไว้ในแวดวงมิตรสหายของเรา ขอให้เรารับพวกเขาอย่างแท้จริงในโบสถ์และกิจกรรมมอริต

สันติสุขและคำแนะนำของศาสดาพยากรณ์

สาส์นอัครสาวกของข้าพเจ้าถึงท่านสรุปตามที่ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าถ้าท่านจะพิจารณาคำแนะนำของศาสดาพยากรณ์อย่างรอบคอบ ท่านจะพบว่า รากที่ให้อาหารทางวิญญาณแก่ท่านเชื่อมต่อกับ “[บ่อน้ำพุ] พลังขึ้นถึงชีวิตนิรันดร์” (ยอห์น 4:14) ท่านจะไม่ตายทางวิญญาณเหมือนต้นเซควอยาที่สวยงาม แต่ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าท่านจะมีสันติสุข ปิติ และความสุขมากขึ้นในชีวิตโดยยอมรับพระเยซูคริสต์และผู้รับใช้ที่พระองค์ทรงเรียกและโดยทำตามแผนพระกิตติคุณของพระองค์ หากประชากรของประเทศต่างๆ ไม่หันใจกลับไปหาพระผู้เป็นเจ้า คำสอนและแผนของพระองค์ เราจะเผชิญกับผลที่เปิดเผยไว้ในพระคัมภีร์แน่นอน

พี่น้องที่รัก เรามีหน้าที่เตรียมศาสนจักรและตัวเราให้พร้อมรับวันเหล่านั้นที่จะมาแน่นอนถ้าคนในโลกยังคงเมินเฉยและไม่สนใจพระผู้เป็นเจ้า พระบิดาบนสวรรค์ของเราและพระบุตรที่รักของพระองค์พระเจ้าพระเยซูคริสต์ พระคัมภีร์ประกาศชัดเจนเกี่ยวกับผลของการละทิ้งพระผู้เป็นเจ้า

เรารักท่าน สิทธิพิเศษของข้าพเจ้าคืออัญเชิญพระบิดาบนสวรรค์ให้ทรงอวยพรท่าน ขอให้ท่านมีสันติสุข ขอให้ท่านมีปิติในใจ ขอให้ท่านกลับใจ

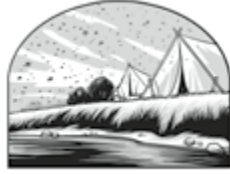
หากท่านต้องกลับใจ หากมีสิ่งใดในชีวิตท่านที่ไม่ดี ขอพระเจ้าทรงอวยพรให้ท่านกลับใจและเปลี่ยน เริ่มตั้งแต่วันนี้ ขอพระเจ้าประทานพลังให้ท่านหันใจไปหาพระองค์ รักพระองค์ และรับใช้พระองค์เพื่อท่านจะดำเนินต่อไปอย่างปลอดภัยผ่านความเป็นมรตัย เตรียมรับวันนั้นเพื่อจะอยู่ในอ้อมพระพาหุของพระบิดาในสวรรค์และพระบุตรที่รักของพระองค์

ในฐานะพยานพิเศษของพระคริสต์ ข้าพเจ้าเป็นพยานต่อท่านว่าข้าพเจ้ารู้ว่าพระเยซูคือพระคริสต์ พระองค์ทรงเป็นพระบุตรของพระผู้เป็นเจ้า ข้าพเจ้ากล่าวว่าคุณเหล่านี้จริง และหวังว่าท่านจะรับสาส์นของข้าพเจ้าตามเจตนาธรรม์ของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าเป็นพยานว่านี่คือศาสนจักรของพระเยซูคริสต์

ขอพระผู้เป็นเจ้าทรงอวยพรท่านพี่น้องที่รักขณะที่เราทำสุดความสามารถเพื่อเตรียมรับวันที่พระผู้ช่วยยี่หรือดและพระผู้ไถ่ของโลกจะเสด็จมาอีกครั้งในฐานะพระเจ้าและกษัตริย์ของเรา ■

จากคำปราศรัยเรื่อง “สาส์นถึงวิสุทธิชนในภาคซอลท์เลค ยูทาห์” ที่การประชุมใหญ่พุทธศตวรรษที่ 11 กันยายน ค.ศ. 2016





บทที่ 3

พระคำและ พระประสงค์ของพระเจ้า

หมายเหตุบรรณาธิการ: นี่เป็นข้อความคัดลอกของบทที่ 3 จากหนังสือชุด วิสุทธิชน เล่ม 2 เรื่อง มือที่ไม่ตัดดีลิตี (เล่ม 2 จะออกมาต้นปีหน้า) ในฤดูใบไม้ร่วงปี 1846 สมาชิกศาสนจักรประมาณ 2,500 คน รวมทั้งประธานบริคัม ยังก็ อาศัยอยู่ในวินเทอร์ควอเตอร์ส ถิ่นฐานชั่วคราวของวิสุทธิชนยุคสุดท้ายทางตะวันตกของแม่น้ำมิสซูรี วิสุทธิชนหลายคนที่นี่ทนทุกข์จากโรคภัยไข้เจ็บ

ท่ามกลางความทุกข์ยากในวินเทอร์ควอเตอร์ส บริคัมได้ข่าวว่าฝูงชนที่มีชายประมาณหนึ่งพันคนโง่เขลาเล็กๆ ของวิสุทธิชนที่ยังอยู่ในเนอวู วิสุทธิชนประมาณสองร้อยคนต่อสู้กับฝูงชนเหล่านี้ แต่หลังจากผ่านไปไม่กี่วัน พวกเขาพ่ายแพ้ บรรดาผู้นำของเมืองนั้นเจรจาให้วิสุทธิชนอพยพไปอย่างสงบ วิสุทธิชนหลายคนยากจนและเจ็บป่วย แต่เมื่อวิสุทธิชนออกจากเมือง ฝูงชนทำร้ายพวกเขา ปล้นบ้านเรือนและเกวียนของพวกเขา ฝูงชนยึดพระวิหาร ทำลายเครื่องตกแต่งภายใน และเยาะเย้ยวิสุทธิชนเมื่อพวกเขาหนีไปที่ค่ายอีกฝั่งหนึ่งของแม่น้ำ²⁸

เมื่อบริคัมรู้เรื่องความสิ้นหวังของผู้อพยพ ท่านส่งจดหมายไปหาผู้นำศาสนจักร เตือนพวกเขาถึงพันธสัญญาที่ทำไว้ในเนอวูว่าจะช่วยเหลือคนยากจนและช่วยวิสุทธิชนทุกคนที่ต้องการมาตะวันตก

ท่านประกาศว่า “ตอนนี้พี่น้องชายหญิงผู้นำสงสาร หญิงหม้ายและเด็กกำพร้า ผู้ป่วยและผู้ยากไร้กำลังนอนรอความช่วยเหลือจากเราอยู่ที่ฝั่งตะวันตกของมิสซิสซิปปี” “ลงมือทำงานเถิด ให้ไฟแห่งพันธสัญญา ซึ่งท่านทำในพระนิเวศน์ของพระเจ้า เผาไหม้อยู่ในใจท่าน ดังเปลวไฟที่ไม่รู้ดับ”²⁹

ถึงแม้พวกเขาจะส่งเกวียนบรรเทาทุกข์ยี่สิบเล่มไปที่เนอวูสองสัปดาห์ก่อนหน้านั้น โดยมีอาหารและเสบียงเพื่อไว้เล็กน้อย แต่วิสุทธิชนที่วินเทอร์ควอเตอร์สและผู้ตั้งรกรากในละแวกใกล้เคียงก็ได้ส่งเกวียน วัวเทียมเกวียน อาหาร และเสบียงเพิ่มเติมกลับไปเนอวู นูเวล วิทนี อธิการควบคุมของศาสนจักรซื้อแบริงให้วิสุทธิชนที่ยากจนเช่นกัน³⁰

เมื่อกลุ่มบรรเทาทุกข์พบผู้อพยพ วิสุทธิชนหลายคนเป็นไข้ ขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มกันหนาวและหิวโหยอย่างยิ่ง ในวันที่ 9 ตุลาคม ขณะที่พวกเขาเตรียมเดินทางไปแม่น้ำมิสซูรี วิสุทธิชนมองดูฝูงนกคุ่มบินเต็มท้องฟ้า บ้างก็บินลงมาบนเกวียนและรอบเกวียนของพวกเขา บรรดาผู้ชายและเด็กชายไล่จับนกด้วยมือเปล่า หลายคนนึกถึงเหตุการณ์ที่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงส่งนกคุ่มมาให้โมเสสและลูกหลานของอิสราเอลในยามที่พวกเขาขาดแคลน



“เข้านี้เราได้เห็นการแสดงออกถึงพระเมตตาและพระกรุณาธิคุณของพระเจ้าโดยตรง” โทมัส บัลลือค พนักงานของศาสนจักรเยฮอวาห์ในสมุดบันทึกลงของเขา “พี่น้องชายหญิงสรรเสริญพระเจ้าและถวายเกียรติพระนามของพระองค์ว่าสิ่งที่ทรงเทลงมาบนลูกหลานของอิสราเอลในแดนทุรกันดารได้ปรากฏให้เราเห็นในการข่มเหงของเรา”

“ชายหญิงและเด็กทุกคนมีน้อกุ่มไว้กินเป็นอาหารเย็น” โทมัสเขียน³¹

ในขณะที่เดียวกัน ห่างไปหลายพันไมล์ในเกาะอะนาโตนี มหาสมุทรแปซิฟิก ผู้ดำรงฐานะปุโรหิตแห่งอโรนคนหนึ่งชื่อ ทามาเนฮูเนหวูดในที่ประชุมซึ่งมีวิสุทธิชนยุคสุดท้ายมากกว่าแปดร้อยคน “ควรส่งจดหมายไปที่ศาสนจักรในอเมริกา” เขาเสนอ “ขอให้พวกเขาส่งเอเลเตอร์ห้าคนถึงร้อยคนมาที่นั่นทันที” อารีอิปา-เอ สมาชิกศาสนจักรและผู้นำหมู่บ้านในท้องถิ่นเห็นชอบกับข้อเสนอและวิสุทธิชนแปซิฟิกได้ยกมือเห็นชอบ³²

แอตติสัน แพรทท์ ผู้ควบคุมการประชุมเห็นด้วยกับทามาเนฮูเน เดิมที ตลอดสามปีที่ผ่านมา แอตติสันและเบนจามิน เฮอร์ด บัพติศมาคนมากกว่าหนึ่งพันคน แต่ในเวลานั้นพวกเขาได้รับจดหมายเพียงฉบับเดียวจากอัครสาวกสิบสองและไม่ได้รับคำแนะนำเรื่องการกลับบ้าน³³

เป็นเวลาหกเดือนนับตั้งแต่จดหมายมาถึง ผู้สอนศาสนาสองคนไม่ได้ยื่นข่าอะไรอีกจากครอบครัว เพื่อน หรือผู้นำศาสนจักร เมื่อใดก็ตามที่หนังสือพิมพ์มาถึงเกาะ พวกเขาเปิดดูทุกหน้าเพื่อหาข่าวเกี่ยวกับวิสุทธิชน หนังสือพิมพ์ฉบับหนึ่งที่พวกเขาอ่านอ้างว่าวิสุทธิชนครึ่งหนึ่งในนอวอถูกสังหารขณะคนที่เหลือถูกบังคับให้หนีไปแคลิฟอร์เนีย³⁴

ด้วยความกระวนกระวายอยากรู้ชะตากรรมของหลุยซาและบรรดาบุตรสาวของเขา แอตติสันตัดสินใจกลับไปสหรัฐ “เพื่อรู้ความจริง ถึงแม้จะเลวร้าย” เขาบอกตัวเอง “ดีกว่าอยู่ด้วยความสงสัยและความกระวนกระวายใจ”³⁵

นาโบทาและเทลี เพื่อนของแอตติสันซึ่งเป็นสามีภรรยาที่รับ



อะนา



ทิวบัว

หลังจากรับใช้เป็นผู้สอนศาสนาในเฟรนช์โปลินีเซีย แอดดิสัน แพรทท์ก็กลับมาที่สหรัฐเพื่อมาพบกับหลุยซา ภรรยาของเขาที่กำลังเตรียมเดินทางไปตะวันตกกับลูกๆ ของพวกเขา

ใช้กับเขาที่อะนาตัดสินใจกลับไปทิวบัว ที่นั่นเทลีอีเป็นครูทางวิญญาณและเป็นที่รักในบรรดาเพื่อนสตรีของเธอในศาสนจักร เป็นจามีนวางแผนอยู่ที่เกาะเพื่อนำงานเผยแผ่³⁶

เมื่อวิสุทธิชนชาวแปซิฟิกรู้ว่าแอดดิสันกำลังจะจากไป พวกเขากระตุ้นให้แอดดิสันกลับมาโดยเร็วและพาผู้สอนศาสนามากับเขามากขึ้น เนื่องจากแอดดิสันวางแผนจะกลับมาที่เกาะกับหลุยซาและลูกสาวของเขาอยู่แล้วหากพวกเขายังมีชีวิตอยู่ เขารับปากทันที³⁷

ขณะอากาศที่วินเทอร์ควอเตอร์สหนาวเย็นมากขึ้น บริคัม สวดอ้อนวอนบ่อยครั้งเพื่อทราบว่าจะเตรียมศาสนจักรเดินทางผ่านเทือกเขาร็อกกีได้อย่างไร หลังจากเดินทางตามเส้นทางนั้นมาเกือบหนึ่งปี ท่านเรียนรู้ว่าการจัดเตรียมอุปกรณ์ให้วิสุทธิชนเผชิญกับหนทางข้งหนำนั้นจำเป็นอย่างไรต่อความสำเร็จของพวกเขา แต่ความล้มเหลวครั้งแล้วครั้งเล่าแสดงให้เห็นด้วยว่าสำคัญเพียงใดที่จะฟังพาทพระเจ้าและทำตามคำแนะนำของพระองค์ ดังเช่นสมัยของโจเซฟ พระเจ้าท่านนั้นที่ทรงนำศาสนจักรของพระองค์ได้

ไม่นานหลังจากเริ่มปีใหม่ บริคัมรู้สึกที่พระเจ้าทรงเปิดความคิดของเขาไปสู่ความสว่างและความรู้ใหม่ ในการประชุมกับสภาสูงและอัครสาวกสิบสองในวันที่ 14 มกราคม ค.ศ. 1847 ท่านเริ่มบันทึกการเปิดเผยจากพระเจ้าต่อวิสุทธิชน ก่อนบริคัมเข้านอน พระเจ้าประทานคำแนะนำเพิ่มเติมให้ท่านเกี่ยวกับการเดินทางที่จะเกิดขึ้น บริคัมนำบันทึกการเปิดเผยที่ยังไม่เสร็จออกมา ท่านบันทึกคำแนะนำที่พระเจ้าประทานแก่วิสุทธิชนต่อไป³⁹

วันรุ่งขึ้น บริคัมให้อัครสาวกสิบสองดูการเปิดเผยนั้น เรียกว่า “พระคำและพระประสงค์ของพระเจ้า” ซึ่งเน้นความจำเป็นในการจัดวิสุทธิชนเป็นหมวดหมู่ภายใต้การนำของอัครสาวกในการเปิดเผยนั้น พระเจ้าทรงบัญชาให้วิสุทธิชนจัดทาส่งจำเป็นสำหรับตนเองและทำงานร่วมกันในการเดินทาง โดยดูแลหญิงหม้าย เด็กกำพร้า ตลอดจนครอบครัวของสมาชิกกองทหารมอรมอน

การเปิดเผยแนะนำ “ให้ชายทุกคนใช้อิทธิพลและทรัพย์สินทั้งปวงของเขาเพื่อพาผู้คนเหล่านี้ไปยังสถานที่ซึ่งพระเจ้าจะทรงตั้งสเตคแห่งโซอัน” “และหากเจ้าทำการนี้ด้วยใจบริสุทธิ์ ด้วยสุดความซื่อสัตย์, เจ้าจะได้รับพร”⁴⁰

พระเจ้าทรงบัญชาให้ผู้คนของพระองค์กลับใจและอ่อนน้อม ถ่อมตน ปฏิบัติต่อกันด้วยความเมตตา ละเว้นจากการเป็นนักเลงสุรา และเลิกพูดจาให้ร้ายกันด้วย พระคำของพระองค์ถือเป็นพันธสัญญาที่แนะนำให้วิสุทธิชน “ดำเนินชีวิตในศาสนพิธีทั้งปวง” โดยรักษาคำสัญญาที่ทำไว้ในพระวิหารนอู⁴¹

“เพราะเราคือพระเจ้าพระผู้เป็นเจ้าของเจ้า, แม้พระผู้เป็นเจ้าของบรรพบุรุษเจ้า, พระผู้เป็นเจ้าของอับราฮัมและของอิสอัคและของยาโคบ” พระองค์ทรงประกาศ “เราคือเขาผู้นั้นที่นำลูกหลานของอิสราเอลออกจากแผ่นดินแห่งอียิปต์; และแขนของเรายื่นออกไปในวันเวลาสุดท้าย”

ดังเช่นชาวอิสราเอลสมัยโบราณ วิสุทธิชนต้องสรรเสริญพระเจ้าและเรียกหาพระนามของพระองค์ในยามเดือดร้อน พวกเขาต้องร้องเพลงและเต้นรำด้วยคำสวดอ้อนวอนอันเป็นการน้อมขอบพระทัยในใจของพวกเขา พวกเขาต้องไม่กลัวอนาคตแต่ให้วางใจพระองค์และอดทนความทุกข์ยาก

“ผู้คนของเราต้องรับการทดลองในสิ่งทั้งหลายทั้งปวง” พระเจ้าทรงประกาศ “เพื่อพวกเขาจะพร้อมรับรัศมีภาพที่เรามีไว้ให้พวกเขา, แม้รัศมีภาพของโซอัน”⁴²

ตลอดฤดูหนาวที่เหลือ อัครสาวกแสวงหาการเปิดเผยต่อไป ขณะพวกเขาเตรียมส่งขบวนเกวียนไปเทือกเขาร็อกกี ภายใต้การนำของพวกเขา กลุ่มเล็กๆ ที่เดินทางล่วงหน้าจะออกจากวินเทอร์ควอเตอร์สในฤดูใบไม้ผลิ ข้ามเทือกเขา และจัดตั้งสถานที่ชุมนุมแห่งใหม่สำหรับวิสุทธิชน เพื่อเชื่อฟังพระบัญชาของพระเจ้าและทำให้คำพยากรณ์เกิดสัมฤทธิ์ผล พวกเขาจะยกธงสัญญาณต่อประชาชาติและเริ่มทำงานพระวิหาร กลุ่มที่ใหญ่กว่า ประกอบด้วยครอบครัวเป็นหลักจะตามพวกเขาไปใน

หุบเขาเกรทซอลท์เลค

วินเทอร์ควอเตอร์เตอร์ส

นอวู

ไม่ช้า โดยเชื่อฟังพระคำและพระประสงค์ของพระเจ้าในการเดินทางของพวกเขา⁴⁸

ก่อนออกจากรนอวู โครัมเมอร์และคริสตจักรสองและสภาห้าสิบตรีกรตรองว่าจะตั้งถิ่นฐานในหุบเขาซอลท์เลคหรือหุบเขาแบร์รีเวอร์ทางเหนือ หุบเขาทั้งสองแห่งอยู่ไกลไปอีกด้านหนึ่งของเทือกเขาร็อกกีและคำอธิบายถึงหุบเขาทั้งสองนั้นดี⁴⁹ บริคัมมองเห็นจุดที่วิสุทธิชนจะตั้งรกรากในนิมิต แต่ท่านรับรู้เพียงว่าจะพบได้ที่ไหนเท่านั้น กระนั้น ท่านสวดอ้อนวอนว่าพระเจ้าจะทรงนำท่านและกลุ่มล่วงหน้าไปยังสถานที่ชุมนุมที่ถูกต้องสำหรับศาสนจักร⁵⁰

ในช่วงบ่ายวันที่ 16 เมษายน ค.ศ. 1847 กลุ่มล่วงหน้าเริ่มออกเดินทางใต้ฟ้าครีမ်และอากาศหนาวเย็น “เราตั้งใจจะเปิดทางสำหรับความรอดของผู้มีใจซื่อสัตย์จากทุกประเทศชาติหรือเสียสละทุกสิ่งในความพิทักษ์ของเรา” อัครสาวกประกาศในจดหมายอัครสาวกแก่วิสุทธิชนที่วินเทอร์ควอเตอร์เตอร์ส “ในพระนามของพระเจ้าแห่งอิสราเอล เราหมายจะได้ช่วยชนหรือไม่ก็ตายอย่างนั้นกั”⁵¹

เพื่ออ่านส่วนที่เหลือของบทนี้ให้ไปที่ วิสุทธิชน.ChurchofJesusChrist.org หรือฉบับดิจิทัลของบทความนี้ในแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณที่ iahona.ChurchofJesusChrist.org

คำว่า หัวข้อ ในอ้างอิงบ่งบอกว่ามีข้อมูลเพิ่มเติมที่ วิสุทธิชน.ChurchofJesusChrist.org

อ้างอิง

28. James Whitehead to Brigham Young, Aug. 18, 1846, Brigham Young Office Files, CHL; George Alley to Joseph Alley, Jan. 26, 1847, George Alley, Letters, CHL; Mace, Autobiography, 138–45; “Articles of Accommodation Treaty Agreement,” Sept. 16, 1846, Chicago Historical Society, Collection of Manuscripts about Mormons, CHL; Bullock, Journal, Sept. 1846; Historical Department, Journal History of the Church, Sept. 18, 1846; Leonard, *Nauvoo*, 606–16.
29. Historian’s Office, History of the Church, volume 16, Sept. 24 and 27, 1846, 49, 51; Brigham Young to “the High Council at Council Point,” Sept. 27, 1846, Brigham Young Office Files, CHL.
30. Historian’s Office, History of the Church, volume 16, Sept. 14, 1846, 34; Sept. 27, 1846, 52; Oct. 5, 1846, 7–8; Oct. 6, 1846, 11.

31. Bullock, Journal, Oct. 9, 1846; Historian’s Office, History of the Church, volume 16, Oct. 5 and 9, 1846, 7–8, 14–15.
32. Society Islands Conference Report, Sept. 24, 1846, in Historian’s Office, Minutes and Reports (local units), CHL; Addison Pratt, Journal, Feb. 3, 1846; Sept. 24, 1846; Nov. 1850. ในรายงานสมุดบันทึกเดือนพฤศจิกายน 1850 ดูเหมือนแอตติสันบอกวันที่มีการประชุมไม่ถูกต้อง **หัวข้อ:** เฟรนช์โปลินีเซีย
33. Addison Pratt, Journal, Mar. 5, 1846; Apr. 17, 1846; Nov. 14, 1846; Woodruff, Journal, Nov. 26, 1844.
34. Grouard, Journal, 145; see also Addison Pratt, Journal, Feb. 6, 1847.
35. Addison Pratt, Journal, Nov. 7, 1846.
36. Addison Pratt, Journal, Mar. 13 and 17, 1846; Nov. 14 and 17, 1846; Jan. 9, 1847; Addison Pratt to “My Dear Family,” Jan. 6, 1846, Addison Pratt Family Collection, CHL; Grouard, Journal, 165–66.
37. Grouard, Journal, 172; Addison Pratt, Journal, Nov. 1850; Addison Pratt to “My Dear Family,” Jan. 6, 1846, Addison Pratt Family Collection, CHL; see also Addison Pratt, Journal, Jan. 13, 1847.
39. Historian’s Office, History of the Church, volume 17, Jan. 14, 1847, 18–19; Willard Richards, Journal, Jan. 14, 1847; see also Bennett, *Mormons at the Missouri*, 148–157. **หัวข้อ:** บริคัม ยังก์
40. หลักคำสอนและพันธสัญญา 136:1–11 (Revelation, Jan. 14, 1847, Revelations Collection, CHL); Historian’s Office, History of the Church, volume 17, Jan. 15, 1847, 19.
41. หลักคำสอนและพันธสัญญา 136:4, 8, 19, 23–27, 32 (Revelation, Jan. 14, 1847, Revelations Collection, CHL).
42. หลักคำสอนและพันธสัญญา 136:17, 21–22, 28–31 (Revelation, Jan. 14, 1847, Revelations Collection, CHL); ดู อพยพ 2:23–25; 4:31; 6:6–7; 15:1 ด้วย
48. Woodruff, Journal, Sept. 4, 1847; Historian’s Office, History of the Church, volume 17, Mar. 6 and 21, 1847, 65–66, 72; Lee, Journal, Feb. 15 and 27, 1847; Council of the Twelve Apostles to “the Brethren at Winter Quarters,” Apr. 16, 1847, Brigham Young Office Files, CHL; ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 136 ด้วย (Revelation, Jan. 14, 1847, Revelations Collection, CHL).
49. Council of Fifty, “Record,” Sept. 9, 1845, and Jan. 11, 1846, in *JSP*, CFM:472, 513.
50. Lee, Journal, Jan. 13, 1846, 79; George A. Smith, in Journal of Discourses, June 20, 1869, 13:85; Council of the Twelve Apostles to “the Brethren at Winter Quarters,” Apr. 16, 1846, Brigham Young Office Files, CHL; Norton, Reminiscence and Journal, July 28, 1847; Erastus Snow, in Journal of Discourses, Sept. 14, 1873, 16:207; see also Thomas Bullock to Henrietta Rushton Bullock, June 9, 1847, Henrietta R. Bullock Collection, CHL.
53. Woodruff, Journal, Apr. 14–16, 1847; Clayton, Diary, Apr. 16, 1847; Council of the Twelve Apostles to “the Brethren at Winter Quarters,” Apr. 16, 1847, Brigham Young Office Files, CHL.



โดย เอ็ดเคอร์
อะโดลสัน
เดอเปลา ปาเฮยา
แห่งสาวกเจ็ดสิบ

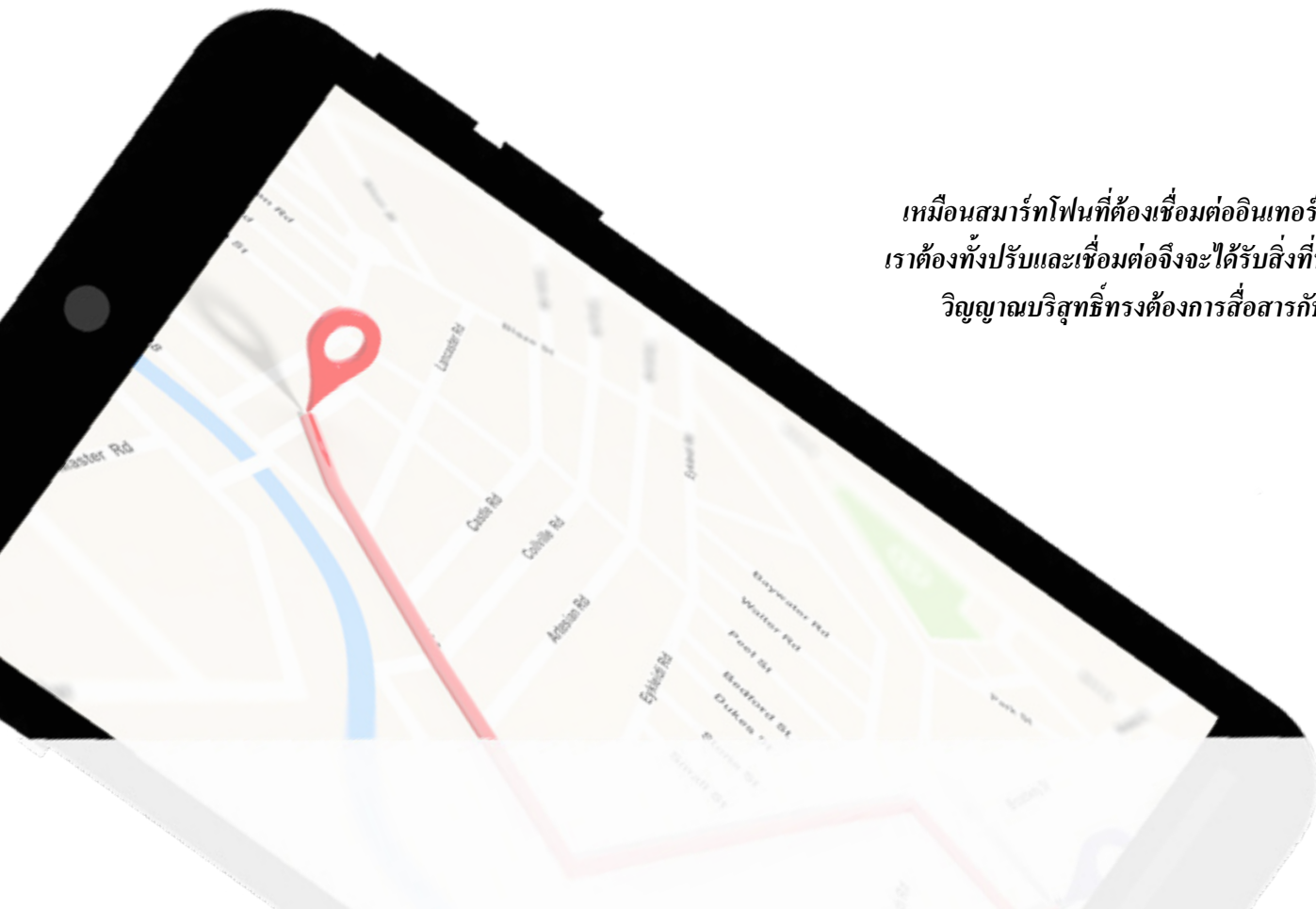
รับและยอมรับ การนำทางจาก สวรรค์

พระเจ้าเป็นเจ้าของเต็มพระทัยนำทางเรา แต่เราต้อง
เต็มใจและพร้อมรับ

สมัยเป็นผู้สอนศาสนาวัยหนุ่มในศูนย์ฝึกอบรมผู้สอนศาสนาในบราซิล วันหนึ่ง
เราได้รับมอบหมายให้ไปเป็นคู่ตามถนนสายต่างๆ ในเซาเปาลูเพื่อเชื้อเชิญให้
ผู้คนฟังบทเรียนผู้สอนศาสนา หลังจากเชื้อเชิญสองสามชั่วโมงเรากลับมา
เอ็มทีซีและจัดการประชุมแสดงประจักษ์พยาน

หลายคนพูดถึงการกระตุ้นเตือนให้พวกเขาไปถนนสายหนึ่งหรือไปพูดคุยกับ
คนๆ หนึ่ง ข้าพเจ้าฟังประสบการณ์เหล่านี้แล้วประหลาดใจ แต่เพราะข้าพเจ้าไม่มี
ประสบการณ์คล้ายกัน ข้าพเจ้าจึงรู้สึกว้าข้าพเจ้าอาจจะไม่ดีพอ หรือไม่พร้อมมากพอจะ
เป็นผู้สอนศาสนา

เพราะรู้สึกท้อข้าพเจ้าจึงขอความช่วยเหลือจากผู้นำเอ็มทีซี พวกเขาช่วยให้ข้าพเจ้า
เข้าใจว่าพระเจ้าเป็นเจ้าของเต็มพระทัยประทานคำแนะนำผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์ และถึง
แม้ประสบการณ์ของข้าพเจ้าอาจไม่เหมือนประสบการณ์ของคนอื่น แต่ข้าพเจ้ายังต้อง
ทำตัวให้คู่ควรรับการนำทางของพระวิญญาณ เหมือนวิทย์ที่ต้องปรับให้ตรงสถานี หรือ
สมาร์ทโฟนที่ต้องเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต เราต้องทั้งปรับและเชื่อมต่อจึงจะได้รับสิ่งที่พระ
วิญญาณบริสุทธิ์ทรงสื่อสารกับเรา



เหมือนสมาร์ทโฟนที่ต้องเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต
เราต้องทั้งปรับและเชื่อมต่อจึงจะได้รับสิ่งที่พระ
วิญญาณบริสุทธิ์ทรงต้องการสื่อสารกับเรา

ความอยู่รอดทางวิญญาณ

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันเตือนดังนี้ “ในวันข้างหน้า เรา
จะรอดทางวิญญาณไม่ได้หากปราศจากอิทธิพลของพระวิญญาณ
บริสุทธิ์ที่มีให้ตลอดเวลา ทั้งนำทาง ชี้ทาง และปลอบโยน”¹

ท่านขอให้เรา “เพิ่มพูนความสามารถทางวิญญาณปัจจุบัน
[ของเรา] ในการรับการเปิดเผยส่วนตัว เพราะพระเจ้าทรงสัญญา
ว่า ‘หากเจ้าจะ [แสวงหา], เจ้าจะได้รับการเปิดเผยมาเติมการ
เปิดเผย, ความรู้มาเติมความรู้, เพื่อเจ้าจะรู้ความลับและสิ่งที่
ส่งเสริมความสงบสุข—สิ่งนั้นที่นำมาซึ่งปิติ, สิ่งนั้นที่นำมาซึ่ง
นิรันดรแห่งชีวิต’ [หลักคำสอนและพันธสัญญา 42:61]”²

ระหว่างการเดินทางของเราบนโลกนี้ พระเจ้าทรงคาดหวัง
ให้เรา “ทำสิ่งสารพันด้วยเจตจำนงอิสระของเรา, และทำให้เกิด
ความชอบธรรมยิ่ง” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 58:27) อย่างไรก็ตาม
ก็ดี บางอย่างเราทำสำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลือจากสวรรค์เท่านั้น
พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงเปิดเผยต่อเราว่าเราต้องทำอะไรเพื่อ
อยู่บนเส้นทาง—และก้าวหน้าตลอด—เส้นทางสู่ความสุขในชีวิต
นี้และรับชีวิตนิรันดรเป็นมรดก “เพราะดูเถิด, ข้าพเจ้ากล่าวแก่
ท่านอีกว่าหากท่านจะเข้าไปโดยทางนั้น, และรับพระวิญญาณ
บริสุทธิ์, พระองค์จะทรงแสดงแก่ท่านถึงสิ่งทั้งปวงที่ท่านควรทำ”
(2 เนไฟ 32:45)

แบบแผนของพระเจ้า

พระคัมภีร์อธิบายวิธีที่พระเจ้าประทานการเปิดเผยส่วนตัว
แก่เรา “เราจะบอกเจ้าในความนึกคิดเจ้าและในใจเจ้า, โดยพระ
วิญญาณบริสุทธิ์, ซึ่งจะเสด็จมายังเจ้าและซึ่งจะสถิตอยู่ในใจเจ้า”
(หลักคำสอนและพันธสัญญา 8:2)

พระเจ้าทรงเชื่อเชิญเช่นกันให้เรา “วางใจในพระวิญญาณ
องค์นั้นซึ่งนำให้ทำดี” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 11:12)
บางครั้งพระวิญญาณจะทรงนำเราให้ทำดีผ่านความนึกคิด
ความคิด และลำดับความคิด การกระตุ้นเตือนให้ละเว้นหรือ
เริ่มทำบางอย่าง ข้อคิดหรือความเข้าใจ การเผยสิ่งที่เราจะ
ไม่เรียนรู้โดยความสามารถของเราแต่อย่างเดียว ความจำใน
เรื่องที่ลืมไปแล้ว และอื่นๆ³

ใน กาลาเทีย 5:22–23 เราเรียนรู้ว่าบ่อยครั้งพระวิญญาณ
บริสุทธิ์สื่อสารผ่านความรู้สึกและอารมณ์เช่น ความรัก ปิติ
ความสงบ ความอดกลั้น ความสุภาพ ความดี ศรัทธา ความ
อ่อนโยน และการรู้จักบังคับตน ความช่วยเหลือที่เราได้รับจาก
พระวิญญาณบริสุทธิ์บ่อยครั้งจะมาในรูปคำแนะนำตามความ
จำเป็นของเรา แต่พึงจำไว้ว่า การนำทางเช่นนั้นจะชักจูงให้เรา
ทำดี (ดู โมโรไน 7:13) และจะสอดคล้องกับคำสอนของศาสนา
พยากรณ์ที่มีชีวิตและพระคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์เสมอ

รับและรับรู้

บางทีหนึ่งในความท้าทายหลักๆ ที่เราประสบในความเป็นมรรตัยคือการรู้วิธีรับ รับรู้ และทำตามการกระตุ้นเตือนและการนำทางจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ บทเรียนต่อไปนี้อาจช่วยเราได้

บทที่ 1: พระเจ้าเต็มพระทัยประกาศการเปิดเผยส่วนตัวแก่เรา แต่เราต้องพร้อมรับ

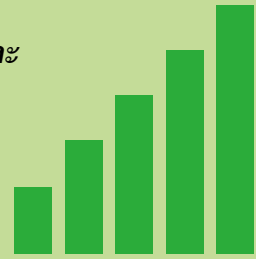


“หนึ่งในหลายๆ เรื่องที่พระวิญญาณทรงกระตุ้นเตือนข้าฯ ในความคิดข้าพเจ้าตั้งแต่การเรียกเป็นประธานศาสนจักรคนใหม่” ประธานเนลสันกล่าว “คือพระเจ้าเต็มพระทัยเปิดเผยพระดำริและพระประสงค์ของพระองค์ สิทธิพิเศษของการได้รับการเปิดเผยเป็นของประทานสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของประทานแก่บุตรธิดาของพระองค์”⁴

ที่เอ็มที่ซี ข้าพเจ้าเรียนรู้ว่าข้าพเจ้าต้องพร้อมรับสิ่งใดก็ตามที่พระเจ้าทรงประสงค์จะส่งมาให้ในเวลาและในวิธีของพระองค์ ข้าพเจ้าเรียนรู้ว่าสิ่งรบกวนสามารถทำให้เราเขวจนเราไม่สามารถแยกแยะเมื่อพระเจ้ากำลังตรัสกับเราหรือตั้งใจฟังข่าวสารที่พระองค์ทรงประสงค์จะให้เราได้ยิน

เอลเดอร์เดวิด เอ. เบดนาร์แห่งโครัมอัครสาวกสิบสองกล่าวว่า “เมื่อเราปรารถนาและอัญเชิญพระวิญญาณบริสุทธิ์เข้ามาในชีวิตเราและฝึกเอาใจใส่การกระตุ้นเตือนที่เรียบง่ายอย่างรวดเร็ว เราจะสามารถกันเสียงรบกวนของโลกออกไปและจดจ่อกับการกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้อย่างแน่นอน”⁵

บทที่ 2: เราต้องศึกษาและเรียนรู้ว่าภาษาของพระวิญญาณทำงานอย่างไร



เอลเดอร์โรนัล เอ. ราสแบนด์แห่งโครัมอัครสาวกสิบสองกล่าวว่า “พระวิญญาณสื่อสารเป็นความรู้สึกบ่งชี้ที่สุด ท่านรู้สึกในคำที่ท่านค้นหา ที่สมเหตุสมผลสำหรับท่าน ที่กระตุ้นเตือนท่าน . . .

“ . . . ความรู้สึกเหล่านี้อ่อนโยน ปล่อยให้ทำ ทำบางอย่าง พุดบางอย่าง ตอบสนองอย่างใดอย่างหนึ่ง”⁶

การฝึกรับการเปิดเผยจากพระวิญญาณบริสุทธิ์อาจเปรียบได้กับการเรียนภาษา ตอนแรกเราเข้าใจเล็กน้อยหรืออาจไม่เข้าใจอะไรเลย แต่เมื่อเราพยายามต่อไป เราจะเข้าใจคำ ตามด้วยประโยค จากนั้นก็เข้าใจความคิดทั้งหมด สุดท้ายเราจะพบว่าตัวเองเข้าใจสิ่งที่พุดเพื่อฝึกภาษาของพระวิญญาณ เราต้อง

- ปรารถนาจะเรียนรู้
- ศึกษาวิธีรับการเปิดเผยในพระคัมภีร์และในถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิต
- เอาใจใส่การกระตุ้นเตือนทางวิญญาณ
- ทูลขอให้พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของทรงส่งการนำทางผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์มาให้เรา
- เต็มใจรับ—ไม่เมินเฉยหรือไม่ใส่ใจ—คำแนะนำที่ได้รับ
- เชื่อฟังการกระตุ้นเตือน
- พยายามอย่างจริงจังเพื่อรับการนำทางเพิ่มเติม

บทที่ 3: พระบิดาบนสวรรค์ ทรงมีวิธีและเวลาของ พระองค์ที่จะประทานการ เปิดเผยแก่เรา



บทเรียนนี้เกี่ยวข้องกับหลักธรรมสามข้อคือ

1. พระผู้เป็นเจ้าทรงสามารถและจะทรงให้เราเห็นว่าต้องทำอะไรจึงจะก้าวหน้า งานของพระบิดาบนสวรรค์ของเราคือช่วยให้เราได้รับชีวิตนิรันดร์ (ดู โมเสส 1:39) “[พระองค์] มิทรงหวั่นเฉพาะความสบายของเราเท่านั้น แต่ทรงห่วงความก้าวหน้าของเรามากกว่า” ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุดกล่าว⁷

หมายความว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงห่วงก้าวหน้าของเราบนโลกนี้ พระองค์ทรงทราบว่าเราต้องตัดสินใจเรื่องใดและเราต้องทำอะไรจึงจะ “กลับกลายเป็นบุตร [และธิดา] ของพระผู้เป็นเจ้า” (โมโรไน 7:48) “เกินกว่าท่านจะจินตนาการได้ พระองค์ทรงประสงค์ให้ท่านบรรลุจุดหมายของท่าน—คือการกลับไปบ้านบนสวรรค์ของท่านอย่างสมเกียรติ” เอ็ดเวิร์ดดีเทอร์ เอฟ. อุกต์ดอร์ฟแห่งโครัมอัครสาวกสิบสองกล่าว⁸

2. บางครั้งเราไม่เข้าใจเหตุผลสำหรับคำแนะนำจากสวรรค์ พระผู้เป็นเจ้าจะทรงส่งคำแนะนำที่เราไม่คาดหวังมาให้ เป็นครั้งคราว ข้าพเจ้าจำได้ขณะนั่งอยู่ในการประชุมศิโรตถ์เมื่อความรู้สึกหนึ่งเข้ามาในความคิดข้าพเจ้าอย่างชัดเจน คำแนะนำนั้นไม่ใช่เสียงหรือการกระซิบ แต่เป็นความคิดที่ชัดเจนบอกสิ่งที่ข้าพเจ้าควรทำ ข้าพเจ้าไม่คาดว่าจะได้รับคำแนะนำเช่นนั้นระหว่างการประชุมศิโรตถ์

ข้าพเจ้าเหลียวมองภรรยาและบอกเธอเรื่องการกระตุ้นเตือนที่เพิ่งได้รับ เธอบอกว่าข้าพเจ้าควรเชื่อฟังการกระตุ้นเตือนแม้เราจะไม่เข้าใจเหตุผลที่อยู่เบื้องหลัง เมื่อเราเชื่อฟังคำแนะนำนั้น และเมื่อเวลาผ่านไปเรามีพยานหลายครั้งว่าคำแนะนำที่เราได้รับทำให้เกิดสันติสุขมากขึ้นและทำให้เรามั่นใจว่าเรายังอยู่บนเส้นทางของการเติบโต

3. เราต้องเต็มใจทำตามพระประสงค์ของพระผู้เป็นเจ้าใน ความดีพร้อมและพระปรีชาญาณของพระผู้เป็นเจ้า พระองค์ทรงทราบว่าอะไรดีที่สุดสำหรับเรา พระประสงค์ของพระองค์ตามมุมมองของพระองค์แสดงให้เห็นวิธีที่ดีกว่า แต่มักจะทำนายเราในเรื่องนี้เช่นเดียวกับในทุกเรื่อง พระเจ้าพระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่างที่ดีสมบูรณ์ของเรา พระองค์ทรงทำให้พระประสงค์ของพระบิดาเป็นพระประสงค์ของพระองค์ เมื่อพระผู้ช่วยให้รอดทรงทนทุกข์เพราะบาปของเรา พระองค์ทรงสวดอ้อนวอนว่า “โอพระบิดาของข้าพระองค์ ถ้าเป็นไปได้ขอให้ถ้อยนี้เลื่อนผ่านไปจากข้าพระองค์เถิด แต่อย่างไรก็ดี ขอให้มันเป็นไปตามพระทัยของพระองค์” (มัทธิว 26:39)

เราต้องเต็มใจให้พระประสงค์ของพระผู้เป็นเจ้าอยู่เหนือความปรารถนาของเราด้วย เมื่อเราอมรับพระประสงค์ของพระองค์และทำตาม เท่ากับเราเตรียมตัวเราให้พร้อมรับการนำทางเพิ่มเติม เอ็ดเวิร์ดเบตนาร์สอนว่า “เมื่อเราให้เกียรติพันธสัญญาและรักษาพระบัญญัติ เมื่อเราพากเพียรมากยิ่งขึ้นที่จะทำความดีอยู่เสมอและเป็นคนดียิ่งขึ้น เราจะเดินด้วยความเชื่อมั่นว่าพระผู้เป็นเจ้าจะทรงนำทางเรา”

รับความช่วยเหลือจากสวรรค์

ความก้าวหน้าในสวรรค์ของเราขึ้นอยู่กับรับการนำทางส่วนตัวจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ ขอให้แต่ละคนตั้งใจทำตามคำแนะนำของประธานเนลสันให้แสวงหาการเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา เมื่อใดที่เราเชื่อและวางใจว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงต้องการส่งคำแนะนำมาให้เราผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์ เมื่อนั้นเราจะได้รับการนำทางที่เราต้องการขณะทำให้ชีวิตเรามีศูนย์กลางอยู่ในการดำเนินตามความช่วยเหลือจากสวรรค์ ■

อ้างอิง

1. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” *เสี้ยวไฮนา*, พ.ศ. 2018, 96.
2. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” 95.
3. ดู เดวิด เอ. เบตนาร์, “วิญญาณแห่งการเปิดเผย,” *เสี้ยวไฮนา*, พ.ศ. 2011, 109.
4. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” 94.
5. เดวิด เอ. เบตนาร์, “Receiving, Recognizing, and Responding to the Promptings of the Holy Ghost” (Ricks College Devotional, Aug. 31, 1999).
6. โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์, “ให้พระวิญญาณทรงนำ,” *เสี้ยวไฮนา*, พ.ศ. 2017, 94.
7. เฮนรี่ บี. อายริงก์, “เรามอบสันติสุขไว้กับพวกท่าน,” *เสี้ยวไฮนา*, พ.ศ. 2017, 17.
8. ดีเทอร์ เอฟ. อุกต์ดอร์ฟ, “การดำเนินชีวิตอย่างเบิกบานในพระกิตติคุณ,” *เสี้ยวไฮนา*, พ.ศ. 2014, 123.
9. เดวิด เอ. เบตนาร์, “วิญญาณแห่งการเปิดเผย,” 115.

ทีละก้าว

ความสำเร็จแบบ ฟังดูน่ากลัว—โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเราทำให้เป็นมาตรฐานสำหรับตัวคนที่ไม่สมบูรณ์แบบของเรา ดิฉันหมายความว่า ทุกคนทำผิดพลาดบางครั้งและเสียใจกับความผิดพลาดเหล่านั้น บ่อยครั้งความเสียใจเหล่านั้นช่วยให้เราทำการเปลี่ยนแปลงที่จำเป็น แต่ถ้าเรามัวแต่คิดว่าต้องทำให้ดีขึ้นและเป็นคนดีขึ้น ความคิดเหล่านั้นจะกลายเป็นการเฝ้าเฉยในบทความหน้า 44 นาธานช่วยให้เรารับรู้ว่าจริงๆ แล้วความสำเร็จแบบคืออะไรและเราจะไปถึงจุดนั้นผ่านการดำเนินชีวิตอย่างชอบธรรมทีละเรื่องได้อย่างไร

บ่อยครั้งดูเหมือนเราโคดเคี้ยวขณะพยายามปรับปรุงให้ดีขึ้น แต่เราไม่โคดเคี้ยว! พระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ทรงอยู่ที่นั่นเพื่อเราแต่ละคน ถ้าท่านรู้สึกเหมือนท่านไม่ดีพอ ให้อ่านบทความของ โจเอลลีในหน้า 42 ที่ว่าการเข้าใจการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ช่วยให้เธอเอาชนะโรคนุญช์สมบูรณ์แบบได้อย่างไร

บ่อยครั้ง โรคนุญช์สมบูรณ์แบบสามารถทำให้เราหมกมุ่นกับเรื่องอย่างเช่นความสะอาด เหมือนกับความกังวลของแอมเบอร์ หรือหมกมุ่นกับพระกิตติคุณด้านอื่นเหมือนที่แอรันพยายามเป็นคนที่พระเจ้า (บทความดิจิทัลทั้งสองเรื่อง) แต่เลิกเช่นคนหนุ่มสาวเหล่านี้ค้นพบ ท่านยังคงรู้สึกถึงพระวิญญาณและเป็นบาริสหรือสตรีของพระเจ้าได้แม้ท่านไม่สมบูรณ์แบบ

ต้องการข่าวดีเพิ่มเติมหรือไม่ พระบัญชาว่า “พวกท่านจงเป็นคนดีพร้อม” (มัทธิว 5:48) อาจไม่ได้หมายความว่าที่ท่านคิด อ่านบทความดิจิทัลของเควิดเพื่อเรียนรู้ขั้นตอนบางอย่างของการเอาชนะโรคนุญช์สมบูรณ์แบบ

เมื่อเราพยายามปรับปรุง เราต้องคิดเสมอว่าพระเจ้าทรงต้องการให้เราได้รับการคล้อยและการหนุนใจ—ไม่ใช่ความผิดหวัง เราอาจจะคาดหวังกับตัวเองมากเกินไป (ดูบทความดิจิทัลของดิฉัน) และควรจดจำว่าต้องใจดีกับตัวเราเองระหว่างการเดินทางสู่ความดีพร้อม

จดจ่ออยู่กับพระบิดาบนสวรรค์และพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด ทั้งสองพระองค์ทรงทราบคุณค่าของท่านและทรงสามารถช่วยให้ท่านเป็นได้มากกว่าที่ท่านคิดว่าท่านจะเป็นได้ ทีละก้าว

ขอแสดงความนับถือ

ซีเธอร์ คลาวิตซ์

Heather



คนหนุ่มสาว

คำแนะนำที่ดีที่สุด...

คนหนุ่มสาวแบ่งปันคำแนะนำที่ดีที่สุดเกี่ยวกับการเอาชนะโรคมะเร็งด้วยวิธีแบบ:

“ดิฉันแนะนำตัวเองว่า ดิฉันอยู่ที่นั่นเพื่อเรียนรู้ว่าต้องให้ความสำคัญกับสิ่งสำคัญเพื่อจะได้กลับไปหาพระองค์”

—พาโอลา วาร์กัส, อากวัสกาเลียนเตส เม็กซิโก

“คนสมบูรณ์แบบไม่ต้องการพระผู้ช่วยให้รอด พระผู้เป็นเจ้าประทานความอ่อนแอให้เราเพื่อเราจะพึ่งพาพระคริสต์”

—แม็คเคนนา คลาร์ก, รัฐเวอร์จิเนีย สหรัฐอเมริกา

“ที่โบสถ์ดิฉันเรียนรู้ว่าความสมบูรณ์แบบไม่เกิดขึ้นในชีวิตนี้ แต่เกิดขึ้นในชีวิตหน้า พระผู้ช่วยให้รอดทรงเป็นแบบอย่างที่ดีพร้อมสำหรับเรา จงทำตามพระองค์ในชีวิตนี้เพื่อคุณจะได้พร้อมในวันหน้า”

—เวนเนลา วากาพอลลิ, อานธรประเทศ อินเดีย

อะไรเป็นคำแนะนำที่ดีที่สุดที่ท่านเคยได้รับเกี่ยวกับการให้อภัย ส่งคำตอบของท่านมาที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org ก่อนวันที่ 30 กันยายน 2019

แบ่งปันเรื่องราวของท่าน

ท่านมีเรื่องราวดีๆ ที่อยากแบ่งปันหรือไม่ หรือท่านต้องการเห็นบทความเกี่ยวกับหัวข้อใดหัวข้อหนึ่งหรือไม่ หากต้องการ เราอยากฟังเรื่องราวจากท่าน! ส่งบทความหรือคำติชมของท่านมาที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org

เกี่ยวกับผู้เขียนหมวดคนหนุ่มสาว

โจเอลล์ สปีจเคอร์แมน ชอบหัวเราะและยิ้ม เธอมักตื่นเต้นกับชีวิตมากไป เธอรักพระกิตติคุณ เค้กๆ และดนตรี ปัจจุบันกำลังศึกษาเพื่อเป็นครูโรงเรียนประถม เป้าหมายหนึ่งของเธอคือแบ่งปันแสงสว่างให้คนรอบข้าง



นาธาน ริด เด็บโตในเมืองแทสเมเนีย ออสเตรเลีย เขาจบปริญญาตรีสาขาเศรษฐศาสตร์วิเคราะห์และปัจจุบันทำงานให้รัฐบาล นอกจากงานอาชีพและสอนเซมินารีในวอร์ดแล้ว เขาชอบแสดงในงานดนตรีท้องถิ่นและอ่านหนังสือดีๆ ด้วย



ฮีเธอร์ ไวท์ คลาร์คจ์ คือเด็กที่นอนหลับโดยมีกองหนังสืออยู่ใต้หมอน ด้วยเหตุนี้เธอจึงได้เป็นบรรณารักษ์ เธอใช้ชีวิตทั่วสหรัฐอเมริกา ได้ทักษะต่างๆ (เช่น เทควันโดและกระโดดลิ) ระหว่างนั้น เธอโปรดปรานฤดูใบไม้ร่วง—หลักๆ ก็เพราะได้กระโดดบนใบไม้แห้ง



แอมเบอร์ เวสต์ตัน เป็นแม่ที่อยู่บ้านเลี้ยงลูกน่ารักสี่คน คนที่เธอชอบเป็นพิเศษคือสามีและงานอดิเรกที่เธอชอบเป็นพิเศษคือการจดบันทึกตามแบบที่ใจต้องการ เธอพกสมุดบันทึกเล่มนี้ไปด้วยทุกที่เพื่อเธอจะได้จดทุกช่วงชีวิตที่สวยงาม (และไม่สวยงาม)



ในหมวดนี้

42 ดิฉันไม่สมบูรณ์แบบ... แต่โดย โจเอลล์ สปีจเคอร์แมน

44 โรคมะเร็งสมบูรณ์แบบ: เกมมีพิชชี “หาจุดต่าง” โดย นาธาน ริด

48 ดีพร้อมผ่านพระคริสต์



ดิจิทัลเท่านั้น

เราแข่งวัดกับตัวเองมากเกินไป โดย ฮีเธอร์ ไวท์ คลาร์คจ์

ดิฉันจะรู้สึกถึงพระวิญญูญาณในบ้านรกๆ ได้หรือ โดย แอมเบอร์ เวสต์ตัน

แม้จะมีข้อบกพร่อง แต่ท่านสามารถเป็นบารุคและสตรีที่แท้จริงของพระผู้เป็นเจ้าได้ โดย แอรัน วิลเลียมส์

ท่าน: ยังคงพัฒนา โดย เดวิด ดิกสัน



หาบทความเหล่านี้และบทความอื่น:

- ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org
- ใน YA Weekly (ได้หมวดคนหนุ่มสาวในคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ)
- ที่ facebook.com/liahona

ภาพถ่ายจาก GETTY IMAGES

ดิฉันไม่สมบูรณ์แบบ . . . แต่

การต่อสู้กับโรค
มนุษย์สมบูรณ์แบบ
ช่วยให้ดิฉันเข้าใจการ
ชดใช้ของพระเจ้าผู้ช่วย
ให้รอดมากขึ้น

โดย โจเอลล์ สปีจเคอร์แมน

ใน 3 นีไฟ 12:48 พระเยซูทรงสอนว่า “ฉะนั้นเราอยากให้คุณเข้าดีพร้อมแม่ตั้งเรา, หรือพระบิดาของเจ้าผู้ทรงสถิตอยู่ในสวรรค์ทรงดีพร้อม” พระคัมภีร์ข้อนี้ทำให้ดิฉันคิดทุกครั้งเพราะดิฉันต่อสู้กับโรคนุญช์สมบูรณ์แบบมาตลอดชีวิต โรคนุญช์สมบูรณ์แบบเป็นพิษมากเท่าๆ กับการอยากทำทุกอย่างให้ดีที่สุด นานมาแล้วเมื่อใดก็ตามที่ดิฉันทำผิด หรือแม้แต่เมื่อดิฉันประสบความสำเร็จ ดิฉันไม่เคยรู้สึกว่าคุณดิฉันเก่งพอ

คาดหวังกับตัวเองมากเกินไป

ดิฉันมักจะคาดหวังกับตัวเองมากเกินไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรงเรียนมัธยมปลาย และบ่อยครั้งทำไม่ได้ดีพอเพราะพยายามทำหลายอย่างให้เสร็จพร้อมกันเพื่อพิสูจน์ว่าคุณดิฉันเก่งพอ ปีหนึ่งดิฉันตัดสินใจเรียนเต้นบอลรูม เรียนดนตรี และร่วมวงดนตรี ดิฉันคิดว่าดิฉันต้องทำให้มากเท่าที่จะมากได้เพื่อพัฒนาและทำให้พรสวรรค์สมบูรณ์แบบ แต่เมื่อถึงจุดหนึ่ง ดิฉันต้องทิ้งทุกอย่างเพราะทั้งหมดนั้นมากเกินไปดิฉันจะรับมือไหว ดิฉันตั้งความหวังกับตัวเองมากเกินไป ดิฉันรู้สึกเหมือนล้มเหลว และความล้มเหลวเป็นเรื่องหนึ่งที่คุณดิฉันกลัวมากที่สุด

ดิฉันรู้ว่าดิฉันไม่ใช่คนเดียวที่ต่อสู้กับโรคนุญช์สมบูรณ์แบบ พวกเราหลายคน

พยายามสุดความสามารถทุกวันและรู้สึกท้อเมื่อเราทำทุกอย่างให้สมบูรณ์แบบไม่ได้ แม้เราจะพยายามแต่เราจะไม่มีวันสมบูรณ์แบบบนโลกนี้ แล้วเราจะพยายามสมบูรณ์แบบได้อย่างไรในเมื่อความพยายามทั้งหมดดูเหมือนไร้ประโยชน์ เอ็ดเดอร์เจฟเฟอรีอาร์. ฮอลแลนด์แห่งโครัมอัครสาวกสิบสองให้คำตอบนี้ “เพราะฉะนั้นพวกท่านจงเป็นคนดีพร้อม—ในที่สุด”¹

การที่เราพยายามสมบูรณ์แบบเป็นเรื่องดี แต่จะไม่ได้ถ้าเราพยายามจนเกินตัว เพราะชีวิตเรียกร้องทุกอย่างจากเราทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และแม้แต่วิญญาณ จึงสำคัญที่เราต้องไม่ทำร้ายตัวเองโดยไม่ยอมรับสิ่งใดนอกจากความสมบูรณ์แบบ ที่สำคัญกว่านั้นคือเราต้องคิดว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงขอให้เราทำอะไร พระองค์ไม่ทรงต้องการให้เราทำร้ายตัวเองโดยพยายามทำมากเกินไป

พระเจ้าทรงสอนไว้ใน หลักคำสอนและพันธสัญญา 10:4 “อย่าวิ่งเร็วหรือทำงานเกินพลังกำลังที่เจ้ามีและวิธีที่จัดหาไว้ให้เจ้าสามารถเปิด; แต่จงขยันหมั่นเพียรจนกว่าจะสิ้นสุด” เราสามารถประยุกต์ใช้กับชีวิตเราได้ พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้เรามีความสุข และเราจะมีมีความสุขถ้าเราทำสิ่งที่พระองค์ทรงบอกให้เราทำอย่างสุดความสามารถ แม้ความพยายามของเรายังไม่สมบูรณ์แบบก็ตาม

ความสมบูรณ์แบบหมายถึง “ครบถ้วนสมบูรณ์”

คำว่า *สมบูรณ์แบบ* เดิมทีมาจากคำภาษาละตินว่า *perficere* ซึ่งแยกเป็น *per-* (“ครบถ้วนสมบูรณ์”) และ *fecere* (“ทำ”) ฉะนั้นความสมบูรณ์แบบจึงหมายถึง “ครบถ้วนสมบูรณ์” เราจะครบถ้วนสมบูรณ์ไม่ได้ หากปราศจากพระเยซูคริสต์ (ดู โมโรไน 10:30) ดิฉันคิดว่าพวกเราหลายคนคิด

บ่อยๆ ว่าเราไม่ดีพอ ใช่ว่าเราไม่ดีพอ! หากปราศจากพระคริสต์เราไม่ดีพอ ดังที่เอมันกล่าว “ข้าพเจ้ารู้ว่าข้าพเจ้าไม่ได้เป็นอะไรเลย; ตามกำลังของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าอ่อนแอ; ฉะนั้นข้าพเจ้าจะไม่โอ้อวดตน, แต่ข้าพเจ้าจะอวดอ้างพระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้า, เพราะในพลังกำลังของพระองค์ข้าพเจ้าทำได้ทุกสิ่ง” (แอลมา 26:12)

กับพระเยซูคริสต์ เราพยายามเป็นคน

ดีขึ้นได้เสมอ แม้ดีมากจนเราจะสมบูรณ์แบบและเสร็จสมบูรณ์วันหน้าแน่นอน เพราะพระองค์จะทรงชดเชยส่วนที่ไม่สมบูรณ์แบบของเรา “แท้จริงแล้ว, จงมาหาพระคริสต์, และได้รับการทำให้ดีพร้อมในพระองค์ และปฏิเสธตนจากความไม่ เป็นเหมือนพระผู้เป็นเจ้าทุกอย่าง และรักพระผู้เป็นเจ้าด้วยสุดพลัง, ความนึกคิด, และพลังกำลังของท่าน, เมื่อนั้นพระคุณของพระองค์จึงเพียงพอสำหรับท่าน, เพื่อโดยพระคุณของพระองค์ท่านจะดีพร้อมในพระคริสต์” (โมโรไน 10:32)

ตลอดหลายปีมานี้ดิฉันตระหนักว่าดิฉันไม่เข้าใจถ่องแท้ว่าการชดใช้ของพระผู้ช่วยให้รอดมีความหมายอะไรสำหรับดิฉันและต่อดิฉัน ดิฉันคิดว่าดิฉันต้องมีความประพฤดิไว้ที่ดินแดนคนโลก และดิฉันถูกทิ้งให้คิดหาวิธีทำภารกิจนี้คนเดียว แต่ตอนนี้ดิฉันรู้ว่าเราไม่โดดเดี่ยว ถ้าเราพยายามจดจ่อกับพระเยซูคริสต์ ให้พระองค์อยู่ในใจและในความคิดเราเสมอ ความอ่อนแอของเราจะเปลี่ยนเป็นความเข้มแข็ง—เหมือนการต่อสู้กับโรคนุญย์สมบูรณ์แบบของดิฉันที่กำลังเปลี่ยน ดิฉันรู้ว่าดิฉันไม่สมบูรณ์แบบ แต่พระคริสต์ทรงสามารถช่วยให้เราเอาชนะความอ่อนแอ บาป ความทำทาส หรือความกลัวทุกอย่าง พระองค์เข้าพระทัยเราและทรงทราบวิธีช่วยเหลือเรา ดิฉันหวังว่าเราทุกคนจะชื่นชมความรักอันไร้ขอบเขตของพระองค์ และตระหนักว่าแม้เราจะไม่สมบูรณ์แบบตอนนี้ แต่ถ้าเราพยายามทำตามพระองค์ เราจะสมบูรณ์แบบวันหน้าแน่นอน ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในเนเธอร์แลนด์

อ้างอิง

1. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “เพราะฉะนั้นพวกท่านจงเป็นคนดีพร้อม—ในที่สุด,” *เสี้ยวไฮนา*, พ.ย. 2017, 40.

โรคมนุษย์สมบูรณ์แบบ

เกมมี
พิษชื่อ
“หาจุดต่าง”

มีหลายครั้งที่เราทุกคน
รู้ว่าดีกว่าเราไม่ดีพอ
แต่เราต้องแน่ใจว่า
เรากำลังประเมินตัว
เราอย่างถูกต้อง





ภาพประกอบ โดย ดลรัชช์ การ์ริลโล ไรลีย์

โดย นาธาน ริด

เมื่อผมอายุน้อยกว่านี้ ผมชอบเล่นเกม “หาจุดต่าง” ในหนังสือพิมพ์ท้องถิ่น ภาพเหมือนกันแทบทุกอย่างสองภาพที่อยู่คู่กันทำให้หาจุดต่างเล็กๆ น้อยๆ ระหว่างสองภาพนี้ ถ้าคุณเพิ่งมององค์ประกอบแต่ละอย่างของภาพใกล้พอ คุณจะหาจุดต่างได้ถ้าไม่หมดก็เกือบหมด จุดประสงค์ของกิจกรรมนี้ไม่ใช่เพื่อชื่นชมภาพหรือเพื่อทำให้ภาพที่สองสมบูรณ์ จุดประสงค์คือเพื่อมองหาข้อบกพร่องทั้งหมดในภาพแรกที่ไม่สมบูรณ์

ความท้าทายทั่วไปสำหรับคนหนุ่มสาวคือความรู้สึกรู้ว่าเราไม่ดีเท่ากับมาตรฐานที่เราคาดหวังไว้ว่าเราควรเป็น เราเปรียบเทียบกันมากขึ้นเรื่อยๆ และเห็นคนหนึ่งเริ่มอาชีพที่ประสบความสำเร็จ อีกคนได้เกรดยอดเยี่ยมในการเรียน อีกคนมีเพื่อนกลุ่มใหญ่ขึ้น อีกคนมีจิตใจดี ฉลาด เอื้อเฟื้อและโอบอ้อมอารีมากกว่าเรา และพวกเขาน่าจะอายุน้อยกว่าเราด้วย! แน่แน่นอนว่าเราเล่นเกม “หาจุดต่าง” ระหว่างตัวเรากับคนรอบข้างได้ไม่ยาก และเราสามารถคิดเหตุผลยาวเหยียดได้เสมอว่าคนอื่น “ดีกว่า” เรา

วิธีคิดแบบนี้เป็นอันตรายอย่างยิ่งถ้าเราเชื่อว่าความสำเร็จของเรา คุณลักษณะของเรา หรือความมั่งคั่งทางโลกที่เพิ่มมากขึ้นของเราเป็นตัวกำหนดคุณค่าของตัวเรา นอกเหนือจากนั้น เกม “หาจุดต่าง” ของเราแทบไม่บอกข้อดีและคุณสมบัติเหมือนพระคริสต์ที่เราได้พัฒนาไปแล้วในชีวิตเราและข้ามความจริงพื้นฐานที่ว่าเราทุกคนมีศักยภาพที่จะสมบูรณ์แบบเหมือนพระคริสต์... ในวันนี้ เมื่อพระเจ้าช่วยให้อรอดทรงประกาศว่า “ดีพร้อมแม้ดังเรา, หรือพระบิดาของเจ้าผู้ทรงสถิตอยู่ในสวรรค์ทรงดีพร้อม” (3 นิโอฟ 12:48) ผมเชื่อว่าพระองค์ทรงพยายามยกระดับการมองเห็นของเราและให้ความหวังแก่เรา—อย่างไรก็ตาม พระคำรัสเชื่อเชิญของพระองค์เป็นทั้งการขอร้อง

ให้กลับใจและการแสดงความเชื่อมั่นในเราว่าเราสามารถบรรลุสิ่งที่พระองค์ทรงขอให้เราทำ ความท้าทายใหญ่หลวงสำหรับเราคือเอาชนะแนวโน้มของมนุษย์ปุถุชนที่จะอิจฉา ไม่พอใจ ผิดหวัง และสงสัย ที่จะเลือกความอ่อนน้อม ถ่อมตน การกลับใจ ศรัทธา และความหวัง

ขอบธรรมตอนนี้ สมบูรณ์แบบที่หลัง

ส่วนหนึ่งของการเอาชนะ “โรคนมนุษย์สมบูรณ์แบบ” ในเชิงลบที่ปฏิบัติเผยแพร่คือเราต้องเข้าใจว่าจริงๆ แล้วความสมบูรณ์แบบคืออะไร ในคำพูดของประธานรัสเชลล์ เอ็ม. เนลสันเกี่ยวกับหัวข้อเรื่องความสมบูรณ์แบบ ท่านอธิบายว่าคำภาษากรีกดั้งเดิมของ *สมบูรณ์แบบ* ใน มัทธิว 5:48 หมายถึง “ครบถ้วนสมบูรณ์” จะไม่มีใครในพวกเรา “ครบถ้วนสมบูรณ์” ในชีวิตมรรตัยนี้ ความครบถ้วนสมบูรณ์จะมาในนิรันดร

เมื่อเราพบว่าความสมบูรณ์แบบทำให้หนักใจ เราสามารถเดินไปตามเส้นทางสู่ความดีพร้อมได้ ตัวอย่างเช่น เมื่อเราจ่ายส่วนสิบเต็ม เท่ากับเราสามารถรักษาพระบัญญัติเรื่องส่วนสิบได้ *อย่างครบถ้วนสมบูรณ์* เมื่อเราสวดอ่อนวอนทุกวัน เราจะพบว่าเรา *สมบูรณ์แบบ* เรื่องการเลือกสวดอ่อนวอนในแต่ละวัน แต่ละก้าวบนเส้นทางสู่ความสมบูรณ์แบบ (อีกชื่อหนึ่งคือเส้นทางพันธสัญญา) ออกแบบ



เป็นคนชอบ
ธรรมตอนนั้น
คาดหวังความ
สมบูรณ์แบบ
ทีหลัง



มองไปที่
พระคริสต์

คาดว่าจะล้ม
เหลวและรัก
การกลับใจ



จงระวัง
ความ
จองหอง



ไว้เพื่อให้เราเกิดปีติ การสำรวจตัวเราเป็น
ประจำจะยืนยันกับเราว่าเรากำลังก้าวหน้า
และพระบิดาพอพระทัยกับแรงผลักดันทาง
วิญญาณของชีวิตเรา

ความชอบธรรมและความสมบูรณ์
แบบมีความหมายไม่เหมือนกัน ความ
สมบูรณ์แบบคือผลลัพธ์ ส่วนความชอบ
ธรรมคือรูปแบบของศรัทธาและการกลับ
ใจซึ่งเราเลือกทุกวัน ถ้าความสมบูรณ์แบบ
เป็นจุดหมาย พันธสัญญาของเราข้อมเป็น
หนังสือเดินทางและความชอบธรรมเป็น
ก้าวเดินระหว่างการเดินทาง ถ้าสิ่งนี้เป็น
มุมมองของเราเรื่องความสมบูรณ์แบบ เรา
หวังให้สิ่งดีเกิดขึ้นได้เมื่อเราพัฒนาแบบ
ที่ชอบธรรมอย่างอดทนและไม่หยุดยั้ง

คาดว่าจะล้มเหลว รักการกลับใจ

เมื่อเร็วๆ นี้ผมใคร่ครวญคำกล่าวของ
เอ็ดเดอร์ลินน์ จี. รอบบินส์แห่งสาวกเจ็ด

สิบ “การกลับใจไม่ใช่แผนสำรอง [ของ
พระผู้เป็นเจ้า] ในเหตุการณ์ที่เราอาจล้ม
เหลว การกลับใจ เป็น แผนของพระองค์
โดยทรงทราบว่าเราจะล้มเหลว”² ชีวิตนี้
เป็นช่วงการทดลองให้เราเตรียมพร้อม
สำหรับนิรันดร การกลับใจเตรียมเราโดย
เปลี่ยนวิธีที่เรามองตนเองและนำเราให้ใกล้
ชิดพระผู้เป็นเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดมาก
ขึ้น เราควรคาดว่าจะล้มเหลวหรือทำผิด
พลาด อาจจะทุกวัน เราไม่ควรเลิกคาดหวัง
ความผิดพลาด ทั้งไม่ควรทำให้เราสิ้นหวัง
อันที่จริง เราควรมีความสุขเมื่อเราสู้ข้อ
บกพร่องหรือความผิดพลาดของเราขณะมี
โอกาสร่วมมีอยู่กับพระคริสต์ในการเปลี่ยน
ความอ่อนแอของเราให้เป็นความเข้มแข็ง
ดังนั้น ขณะที่ความสมบูรณ์แบบเป็น
เป้าหมาย เส้นทางที่เราเดินจึงเกี่ยวข้องกับ
การกลับใจและการเดินหน้าทุกวันด้วยรอย
ยิ้มบนใบหน้าและความกตัญญูในใจเรา

มองไปที่พระคริสต์

เอ็ดเดอร์ลิน เอ. แม็กซ์เวลล์ (1926–
2004) แห่งโครัมมอัครสาวกสิบสองกล่าว
ว่า “สิ่งที่เราปรารถนาอยู่ตลอดเวลาคือสิ่งที่
เราจะเป็นในท้ายที่สุดและสิ่งที่เราจะได้รับ
ในนิรันดร”³ การเลือกในแต่ละวันของเรา
กำหนดว่าเราจะเป็นใคร ถ้าความปรารถนา
ที่จริงใจของเราคือเป็นเหมือนพระผู้ช่วย
ให้รอดและแรงจูงใจของเราคือรักพระองค์
การเลือกของเราจะสะท้อนความปรารถนา
นั้นและเราจะเปลี่ยน

เมื่อเราชนที่ก้นถนน เมื่อเราทำผิดพลาด
และเมื่อเราตกไปสู่การล่อลวง เราสามารถ
ตอบสนองโดยออกห่างจากพระคริสต์หรือ
เราสามารถมองไปที่พระคริสต์ด้วยศรัทธา
ความหวัง ความอดทน ใจที่ชอกช้ำ และ
วิญญาณที่สำนึกผิด เราพบทางออกหรือคำ
ตอบของสภากาการณ์ต่างๆ ของเราในพระ
คริสต์และพระกิตติคุณของพระองค์เสมอ



เมื่อเรามองไปที่พระคริสต์ พระองค์จะทรงสอนและเปลี่ยนเรา

ความท้าทายมากมายของชีวิตมีสองประเภทคือ ความท้าทายที่เราจะเอาชนะในชีวิตนี้และความท้าทายที่เราจะเอาชนะในชีวิตหน้า บางทีอาจจะเป็นความพิการภาวะซึมเศร้าและความวิตกกังวล หรือการล่อลวงอย่างต่อเนื่อง พระคริสต์ทรงมีอำนาจทำให้เราสมบูรณ์ พระองค์ทรงมีอำนาจเปลี่ยนเรา เมื่อเราเลือกความอ่อนน้อมถ่อมตน เท่ากับเราอมรับจึงหว่าเวลาและพระประสงค์ของพระเจ้า ถ้าเราหมั่นแสวงหาความช่วยเหลือและการนำทางจากพระองค์ เราจะพบพลัง กำลังใจจากสวรรค์ และสันติสุข

จงระวังความจองหอง

ปฏิบัติอย่างไม่มีความมอมอบทางออกที่ดีให้กับความท้าทายของเรา เมื่อเราค้นพบความ

ล้มเหลวและความอ่อนแอของเรา เขากระตุ้นให้เราปิดบังไว้เพราะเราต้องการให้คนอื่นเห็นว่าเราไม่มีข้อบกพร่อง นี่คือการมองหองรูปแบบหนึ่ง พระคริสต์ทรงมอบทางออกที่ดีให้กับความท้าทายของเราเสมอ แต่นั่นไม่ได้ทำให้ทางออกของพระองค์ง่าย ตัวอย่างเช่น พระเจ้าทรงเชื้อเชิญให้เราวางใจพระองค์ขณะที่เราแบ่งปันพระกิตติคุณ ส่วนชาตานบอกเราว่าเราไม่ควรแบ่งปันพระกิตติคุณเพราะเราไม่มีวาทศิลป์ แต่พระเจ้าทรงสัญญาว่าพระองค์จะประทานสิ่งที่เราต้องพูด “ในชั่วขณะนั้นนั่นเอง” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 100:6) โดยแท้แล้ว ปฏิบัติยกย่องความสงสัยให้เราส่วนพระเจ้าป้อนศรัทธาให้เรา

แทนที่จะหมกมุ่นกับการเล่นเกม “หาจุดต่าง” และ “ปิดบังความอ่อนแอ” พระคริสต์ทรงประสงค์ให้เรามองไปที่พระองค์และมีส่วนร่วมในการ “เปลี่ยนความอ่อนแอ” โดยพื้นฐานแล้วความจองหองเกี่ยวข้องกับการแข่งขัน แต่ชีวิตไม่ได้ออกแบบให้เป็นการแข่งขัน เมื่อเราเลือกพระคริสต์เป็นแบบอย่างของเรา สหาย และผู้สนับสนุน เราเราสามารถเลิกทำการเปรียบเทียบที่เป็นภัยต่อเราและหาสันติสุขบนเส้นทางสู่ความดีพร้อม

พึงจดจำว่า ในชีวิตเราทุกคนประสบความท้าทายเรื่องความไม่ดีพร้อมและความอ่อนแอที่ตามมา ถ้าเราเห็นคนอื่นลำบาก เราจะเป็นแรงบวกยกพวกเขาให้สูงขึ้น ถ้าเราเห็นคนอื่นประสบความสำเร็จ เราจะกล่าวชมเชยด้วยใจจริง แต่เราจะไม่ได้ประโยชน์จากการพยายามมุ่งมั่นค้นหาว่าความชอบธรรมหรือความสำเร็จของ

เราเทียบกับอีกคนหนึ่ง ได้หรือไม่ คนอื่นอาจไม่เห็นคุณค่าของเรา แต่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงเห็น เรามิค่าไม่สิ้นสุดต่อพระองค์ เราจะเป็นบุตรธิดาของพระองค์ตลอดไป พระองค์ทรงรักเราอย่างไม่มีเงื่อนไข และพระองค์พอพระทัยกับความพยายามอันชอบธรรมของเราเพื่อจะเป็นเหมือนพระองค์

พระเยซูคริสต์ไม่ได้ทรงเป็นผู้มองดูชีวิตเราโดยไม่สนพระทัยใด พระองค์ทรงอยู่ที่นั่น ทรงรับรู้ และทรงงานเพื่อช่วยให้เรารอดและนำเรากลับไปบ้านซีเลสเชียล ในพระพยานภาพของพระองค์ เราสามารถทำได้ทุกอย่างและไม่มีสิ่งใดเป็นไปไม่ได้โดยผ่านพระองค์ ในชีวิตนี้ที่มีความไม่ดีพร้อม พระเจ้าทรงเป็นความหวังและแบบอย่างของเรา พระองค์จะไม่ทรงพิพากษาเราโดยเปรียบเทียบเรากับพี่น้องชายหญิงของเรา พระองค์ทอดพระเนตรใจเรา และจะทรงให้กำลังใจและนำทางเราระหว่างเดินทางอย่างต่อเนื่องสู่ความครบถ้วนสมบูรณ์ ขอให้เราปฏิบัติด้วยศรัทธา กลับใจและมองไปที่พระคริสต์ด้วยความหวังในสัญญาของพระองค์ แล้วเราจะ “ดีพร้อมในพระองค์” (โมโรไน 10:32) ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในแทสมเนีย ออสเตรเลีย

อ้างอิง

1. ดู รัสเซลล์ เอ็ม. เบลสัน, “ความดีพร้อมเป็นกระบวนการต่อเนื่อง,” *เลียวไฮนา*, ม.ค. 1996, 95.
2. ลินน์ จี. รอบบินส์, “เจ็ดสิบครั้งคุณเจ็ด,” *เลียวไฮนา*, พ.ค. 2018, 22.
3. นีล เอ. แมกซ์เวลล์, “ตามความปรารถนาของใจ [เรา],” *เลียวไฮนา*, ม.ค. 1997, 22.

ฝึกพร้อม ผ่านพระคริสต์

“จงมาหาพระคริสต์, และได้รับการทำให้ดีพร้อมในพระองค์”
(โมโรไน 10:32)

“ความดีพร้อม . . . คอยทำทุกคนที่รักพระองค์และรักษาพระบัญญัติของพระองค์ . . . ความดีพร้อมคือจุดสิ้นสุดที่เราต้องอดทน ความดีพร้อมคือความดีพร้อมนิรันดร์ที่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงเตรียมไว้ให้เราแต่ละคน”
—ประธานรัสเชลล์ เอ็ม. เนลสัน,
("ความดีพร้อมเป็นกระบวนการต่อเนื่อง,"
เลียโฮนา, ม.ค. 1996, 97)





คนหนุ่มสาว

จริงๆ แล้วความสมบูรณ์
แบบหมายถึงอะไร

ถ้าท่านกำลังต่อสู้กับความ
รู้สึกเหมือนไม่มีวันดีพอ
บทความเหล่านี้มีไว้ให้ท่าน

40



เยาวชน

ใช้สมุดบันทึก
การประชุมใหญ่ของ
เดือนนี้เตรียม ฟัง
และเรียนรู้จาก
การประชุมใหญ่สามัญ

เด็ก

ใช้เกมนี้ขณะฟัง
การประชุมใหญ่!

W10

ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิในยุคนสุดท้าย



4

02186 09425

3

เพื่อนเด็ก



เรียนรู้เกี่ยวกับ
ศาสนจักรใน
รัสเซีย!

คู่มือหน้า พ6-พ9



โดย ประธาน
รัสเชลล์ เอ็ม.
เนลสัน

สามวิธี อยู่ร่วมกันด้วยดีกับผู้อื่น

พระเยซูทรงสอนผู้คนให้รู้วิธีอยู่ร่วมกันด้วยดี

วิธีที่ 1: รักผู้อื่น

พระเยซูประทานพระบัญญัติข้อสำคัญสองข้อคือ หนึ่ง “จงรักองค์พระผู้เป็นเจ้าของท่านด้วยสุดใจของท่าน ด้วยสุดจิตของท่าน และด้วยสุดความคิดของท่าน” (มัทธิว 22:37) และสอง “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” (มัทธิว 22:39)

พระบัญญัติให้รักพระผู้เป็นเจ้าและรักเพื่อนบ้านของเรา เชื่อมโยงกัน ทุกคนเป็นพี่น้องกันจริงๆ เพราะพระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นพระบิดาของเราจริงๆ

วิธีที่ 2: ให้อภัยพวกเขา

พระเยซูทรงสอนเราว่าต้องให้อภัยทุกคน “เพื่อว่าพระบิดาของพวกท่านผู้สถิตในสวรรค์จะทรงยกโทษความผิดของพวกท่านด้วย” (มาระโก 11:25)

วิธีที่ 3: ปฏิบัติต่อพวกเขาอย่างที่ท่านต้องการให้พวกเขาปฏิบัติต่อท่าน

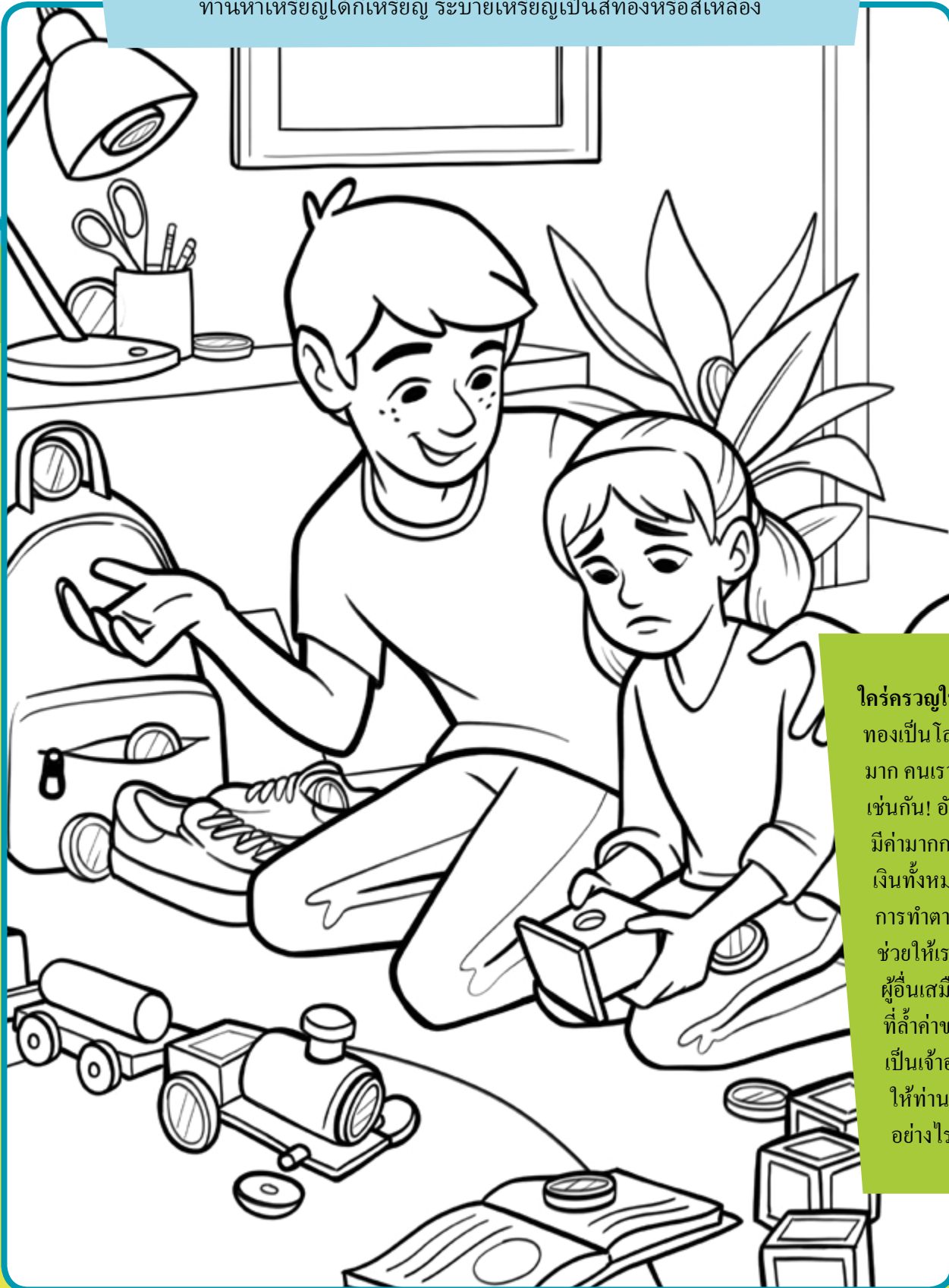
พระเยซูทรงสอนกฎทองคำ “จงปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างที่ท่านต้องการให้พวกเขาปฏิบัติต่อท่าน” (มัทธิว 7:12)

เราเข้าใจได้ไม่ยากว่าเหตุใดเราควรปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างที่เรายกให้พวกเขาปฏิบัติต่อเรา นั่นเพราะบุตรและธิดาแต่ละคนของพระผู้เป็นเจ้ามีค่า (ดู มัทธิว 25:40) ●

ดัดแปลงจาก “บุคคลผู้ใดสร้างสันติผู้นั้นเป็นสุข” เลียโฮนา พ.ย. 2002, 48-51



ดำเนินชีวิตตามกฎทองคำ
ท่านหาเหรียญได้ก็เหรียญ ระบายเหรียญเป็นสีทองหรือสีเหลือง



ใคร่ครวญให้ดี

ทองเป็นโลหะที่มีค่ามาก คนเราก็มีค่ามากเช่นกัน! อันที่จริง คนมีค่ามากกว่าทองหรือเงินทั้งหมดในโลก การทำตามกฎทองคำช่วยให้เราปฏิบัติต่อผู้อื่นเสมือนบุตรธิดาที่ล้ำค่าของพระเจ้า เป็นเจ้าอย่างไร ช่วยให้เราอยู่ด้วยกันได้อย่างไรกับผู้อื่น

“พระทรงไต่ยีนและตอบฉัน” (Children’s Songbook, 14)

ซาโรยาร์ห์น้องสาวของโจไม่สบายไม่ได้ป่วยแบบที่
คุณโอหรือปวตห้อง คุณพ่อคุณแม่บอกว่าเธออาจ
จะเป็นโรคเบาหวาน

โจไม่รู้ว่โรคเบาหวานคืออะไร แต่ฟังดูน่ากลัว จาก
นั้นพ่อแม่อธิบายว่โรคเบาหวานคือเมื่อร่างกายของเรา
มีปัญหาเรื่องการใช้น้ำตาลจากอาหารที่เรากิน ซาโรยาร์ห์
ต้องอยู่โรงพยาบาลสองสามวันเพื่อดูว่เธอเป็นโรคเบา
หวานหรือไม่

บางครั้งซาโรยาร์ห์ทำให้โจรำคาญ เธอพยายามเล่นกับ
เพื่อนๆ ของเขา แม้ล้กับทำตัวควบคุมวิดีโอเกมของ
เขาหาย แต่เขาก็ยังรักเธอมาก *ผมไม่อยากให้เธอป่วย*
เขาคิดขณะน้ำตาคลอ

น้องสาวของโจช่วยซาโรยาร์ห์เตรียมตัวไปโรงพยาบาล
แมรี่ห์ยิบเป้สะพายหลังของซาโรยาร์ห์ออกมา ฮันนาห์
ช่วยเก็บชุดนอนใส่เป้ ลีลียิบผ้าห่มนุ่มๆ ใส่เพิ่มลงไป
โจอยากช่วยเช่นกัน แต่เขาไม่ทราบจะช่วยอย่างไร
ไม่นานซาโรยาร์ห์ก็ได้ของครบ

ภาวะ ยุ่งยากใจเรื่องโรคเบาหวาน

โดย เอลิซา บรอดเบนท์

(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา





“เรามาสวดอ้อนวอนก่อนไปกันเถอะ” พ่อบอก
“โจ ลูกสวดอ้อนวอนได้ไหม”

โจพยักหน้า “ข้าแต่พระบิดาบนสวรรค์” เขาเริ่ม
“ขอทรงอวยพรซาโรยาห์หรืออย่าให้เธอเป็นโรคเบาหวานเลย
ขอทรงอวยพรให้เธอไม่เป็นอะไร” ขณะสวดอ้อนวอน
โจรู้สึกดีขึ้นเล็กน้อย

ขณะที่ครอบครัวสวมกอดกัน โจนึกอะไรอย่างหนึ่ง
ขึ้นมาได้

“เดี๋ยวครับ!” เขาพูด เขาเข้าไปในห้อง หยิบเครื่อง
เล่นเพลงแบบพกพาที่เขาได้เป็นของขวัญวันเกิด แล้ว
ตั้งเพลงโปรดของซาโรยาห์ไว้ในเครื่อง

“นี่” เขาพูดพลางยื่นให้ซาโรยาห์ “น้องเอาไปโรง
พยาบาลด้วย” เธอยิ้มและกำไว้แน่นขณะเดินไปขึ้น
รถยนต์

วันต่อมา คุณแม่พาโจกับน้องสาวไปเยี่ยมซาโรยาห์
ที่โรงพยาบาล โจกังวลขณะเดินเข้าไปในโรง
พยาบาล “ขอทรงอวยพรให้เธอไม่เป็นโรคเบา
หวาน” เขาสวดอ้อนวอนทำนองนี้เหมือนเป็น
ครั้งที่ร้อยแล้ว

เมื่อพวกเขาไปถึงห้องของซาโรยาห์ เธอ
นั่งอยู่บนเตียง มีสายน้ำเกลือติดที่แขน เธอ
ยิ้มนิดๆ เมื่อเห็นทุกคน

“เราได้ผลตรวจมาแล้ว” คุณพ่อบอก
“หมอบอกว่าซาโรยาห์เป็นโรคเบาหวานชนิด
ที่ 1 เราจะต้องเปลี่ยนอาหารบางอย่างที่เรากิน
เป็นครอบครัวและช่วยเธอเรื่องยา แต่เธอจะไม่
เป็นอะไรมาก”

โจเสียใจมาก เขาออกไปนอกห้องและนั่งริม
ประตู ชูกหน้าไว้กับแขน

“เป็นอะไรโจ” คุณแม่ถามขณะนั่งใกล้เขา

“ผมสวดอ้อนวอนขอให้ซาโรยาห์ไม่เป็นโรคเบา
หวาน” โจตอบ “ทำไมพระบิดาบนสวรรค์ไม่ตอบคำสวด
อ้อนวอนของผม”

คุณแม่โอบเขา “พระบิดาบนสวรรค์ทรงตอบคำสวด
อ้อนวอนของเราเสมอ แต่ไม่ใช่ในแบบที่ เรา ต้องการ
เสมอไป บางครั้ง แทนที่จะเอาเรื่องยากๆ ออกไป
พระองค์ทรงตอบโดยประทานสันติสุขให้เราและช่วย
ให้เราเข้มแข็ง แม่รู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์จะทรงช่วย
ซาโรยาห์”

โจพยักหน้าช้าๆ ตอนนี้เขาารู้สึกไม่มีสันติสุขและ
ไม่เข้มแข็ง แต่เขาจำความรู้สึกดีที่เคยมีระหว่างสวด
อ้อนวอนเป็นครอบครัวได้

พวกเขาเดินกลับเข้าไปในห้องด้วยกัน น้องสาวของ
โจกำลังเล่นเกมเหมือนพวกเขาเล่นที่บ้าน และทุก
คนดูมีความสุขแม้แต่ซาโรยาห์

จากนั้นโจก็สังเกตเห็นบางอย่าง ซาโรยาห์ห้อยหูฟัง
รอบคอและเครื่องเล่นเพลงวางอยู่บนตักเธอ

“เธอฟังเพลงที่ลูกเลือกให้ตลอด” คุณแม่บอก “นั่น
ช่วยให้เธอรู้สึกสงบ”

โจรู้สึกอบอุ่นในใจ เขารู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วย
พวกเขาแล้ว ●

คำถามสำหรับท่าน

ท่านคิดว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงตอบคำสวดอ้อนวอน
ของโจอย่างไร



สวัสดีจาก รัสเซีย!



สวัสดี
เราคือเปาโล
กับมารโก



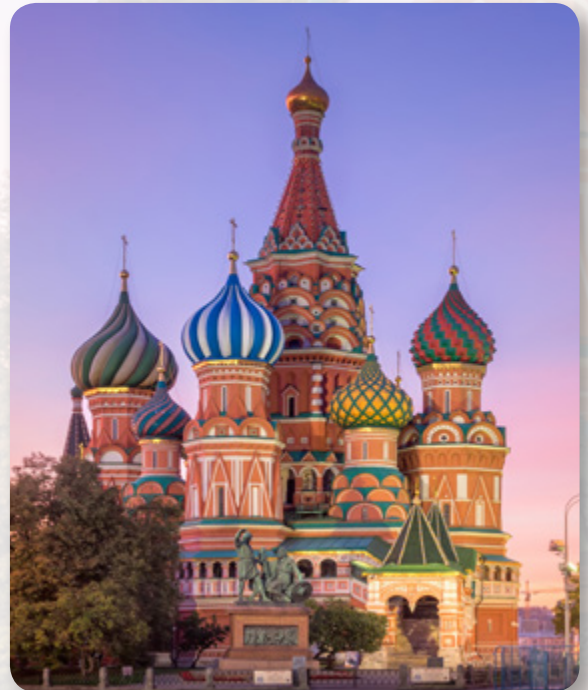
เชิญร่วมเดิน
ทางไปเยือน
รัสเซียกับเรา!



รัสเซีย เป็นประเทศใหญ่ที่สุดในโลก! ครอบคลุมสองทวีปคือยุโรปกับเอเชีย สัตว์ประจำชาติของรัสเซียคือหมีสีน้ำตาล



ตัวหนังสือภาษารัสเซียใช้อักษรซีริล-ลิก นี่เป็นป้ายบนอาคารศาสนจักรแห่งหนึ่งในรัสเซียและพระคัมภีร์มอรมอนในภาษารัสเซีย



นี่คือมหาวิหารนักบุญเบซิล สถานที่ที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในรัสเซีย คนส่วนใหญ่ในรัสเซียนับถือนิกายออร์ทอดอกซ์รัสเซีย พวกเขาเป็นชาวคริสต์ ซึ่งหมายความว่าพวกเขาเชื่อในพระเยซูคริสต์เหมือนพวกเรา!



ในรัสเซีย วันแรกที่เปิดเรียนเรียกว่าวันความรู้ เด็กๆ ร้องเพลง เต้นรำ และนำดอกไม้มาให้ครู



ซูปเป็นอาหารยอดนิยมในรัสเซีย! เด็กผู้ชายคนนี้กำลังกินซูปกะหล่ำปลีเรียกว่า *shchi*



ปีที่แล้วประธานเนลสันประกาศว่าจะสร้างพระวิหารในรัสเซีย สมาชิกของศาสนจักรในรัสเซียตื่นเต้นมาก! พระวิหารแห่งนี้จะเป็นพระวิหารแห่งแรกในประเทศที่ใหญ่ขนาดนั้น

ขอบคุณที่สำรวจ
รัสเซียกับเรา
แล้วพบกันใหม่!



พบเพื่อนบางคนของ เราจากรัสเซีย!



หนูชอบแสดงประจักษ์พยานที่โบสถ์ หนูชอบอ่านพระคัมภีร์ หนูรักพระวิหารและอดใจรอเข้าไปข้างในแทบจะไม่ไหว
เอวี อายุ 8 ขวบ



พระเยซูทรงรักผมและผมรักพระองค์ ผมพูดเรื่องพระองค์ที่โรงเรียนและเพื่อนๆ ของผมรู้เกี่ยวกับพระองค์ด้วย ผมชอบร้องเพลงปฐมวีย์ให้เพื่อนๆ ฟัง
อิซิม อายุ 7 ขวบ

ท่านมาจากรัสเซียหรือไม่
ช่วยเขียนบอกเราที! เราอยาก
ฟังเรื่องราวจากท่าน!

เจ้าหญิงกบ ให้อภัย

คัทยาอยากแสดงละคร แต่
ซอนยาพยายามเข้ามาควบคุม!

โดย ชาร์ลอตต์ ลาร์คาบาล
นิยายสารคดีสำหรับเด็ก
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

“พวกท่านจงมีใจเมตตากรุณา
เหมือนอย่างพระบิดาของท่านมี
พระทัยเมตตากรุณา” (ลูกา 6:36)

คัทยาแบกกล่องใบใหญ่เดินออก
จากตึกอพาร์ทเมนต์ใจกลางเมือง
แดด ช่วงนั้นเป็นฤดูร้อน และ
อากาศในเมืองของเธอที่รัสเซีย
อบอุ่นมาได้สองสามเดือนแล้ว เธอ
วางกล่องบนม้านั่งที่ติดมากับซอนยา
เพื่อนของเธออยู่

“ทุกอย่างที่เราต้องใช้เล่นละคร
อยู่นี่!” คัทยาบอก เธอเปิดกล่อง
และหยิบมงกุฎพลาสติกและชุดสี
ม่วง ฟ้า และแดงออกมา ด้วยความ
คิดสร้างสรรค์บางอย่างชุดเหล่านี้จึง
กลายเป็นชุดแสดงที่ดีมาก

“เราจะเล่นเรื่องอะไร” ดิมาถาม
คัทยายิ้ม “ฉันคิดว่าเราน่าจะเล่น
เรื่อง ‘เจ้าหญิงกบ!’” นั่นเป็นนิทาน
เรื่องโปรดของเธอ คัทยายิ้มขณะนึก
ภาพตัวเองเล่นเป็นวาซิลีซาแสนสวย
ซอนยาคว้าชุดสีฟ้าจากกล่องเอา
ไปทาบตัว “ฉันอยากเป็นวาซิลีซา!”
เธอบอก





“เดี๋ยว” คัทยาพูด “นั่นมันความคิดของฉันนะ หมายความว่าฉันควรเป็นนาซีลิตา”

“เธอจะเป็นก็ได้” ซอนยาบอก จากนั้นก็หัวเราะคิกคัก “ตอนนาซีลิตาเป็นกบไง!”

คัทยาหน้านิ่งและดึงชุดสีฟ้ามาจากซอนยา “แต่นี่มันละครของฉันนะ!”

ซอนยาเอามือเท้าสะเอว “ไม่มีใครอยากเล่นกับเธอหรอกถ้าเธอเจ้าก็เจ้าการแบบนี้ เธอเป็นกบดีกว่าเป็นเจ้าหญิง”

คัทยารู้สึกหน้าตาคลอ เธอคว้ากล่องวีนเข้าไปข้างใน วีนข้างบนได้ไปอพาร์ตเมนต์ของครอบครัว เธอปิดประตูตามหลังดังปัง

“เกิดอะไรขึ้น” คุณแม่ถาม คัทยาร้องไห้ออกมาทันที

“ซอนยาทำทุกอย่างพังหมด!” คัทยาเล่าเรื่องทั้งหมดให้คุณแม่ฟัง “เธอบอกว่าหนูเป็นกบ!”

“โอ้ คัทยูละ” คุณแม่พูด คัทยูลายเป็นชื่อเล่นที่แม่ตั้งให้คัทยา “แม่

เสียใจ เธอไม่น่ารักเลย”

จากนั้นก็มึนเสียงเคาะประตู คุณแม่ไปเปิดประตู แต่คัทยาริ่งเข้าห้อง เธอได้ยินเสียง จากนั้นคุณแม่ก็เรียกเธอ “ลูกอยากคุยกับซอนยาหรือเปล่า เธอมีอะไรจะบอกลูกแม่”

“ไม่ค่ะ!” คัทยาตะโกน เธอได้ยินเสียงอีก จากนั้นก็ได้ยินเสียงปิดประตู

“แม่คิดว่าซอนยาเสียใจ” คุณแม่บอก

“หนูไม่สน” คัทยาพูด เธอเอาหน้าแนบหมอนแน่นกว่าเดิม

คุณแม่ยื่นข้างประตูหนึ่งนาที “ลูกรู้ว่าบางครั้งเมื่อแม่โกรธมากๆ แม่ไม่อยากจะให้อภัยใคร บางครั้งแม่ต้องขอให้พระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วยให้แม่อยากจะให้อภัย” แล้วคุณแม่ก็เดินจากไป

คัทยาโกรธเกินกว่าจะให้อภัย ซอนยาทำร้ายความรู้สึกของเธอ! แต่ . . . ความโกรธไม่ทำให้รู้สึกดีเลย

เธอถอนหายใจและคุกเข่าข้างเตียง คัทยารู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์

ทรงต้องการให้เธอให้อภัยซอนยานั้นเป็นสิ่งที่ควรทำ แต่พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้คัทยาให้อภัย อาจเป็นเพราะจะช่วยให้คัทยารู้สึกดีขึ้นด้วย

“พระบิดาบนสวรรค์ ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์ให้อภัยซอนยาด่วนเถิด” เธอกล่าว “ข้าพระองค์ไม่อยากจะให้อภัย แต่ก็ไม่ได้โกรธแบบนี้ด้วย”

เธอจบการสวดอ้อนวอนและสวดลมหายใจลึกๆ คัทยารู้สึกว่าความโกรธค่อยๆ จางหายไป เธอทำได้ เธอให้อภัยได้ เธอเดินไปที่อพาร์ตเมนต์ของซอนยาและเคาะประตู

ซอนยาเปิดประตูและเริ่มคุยกันทันที “คัทยา ฉันขอโทษที่พูดแบบนั้น”

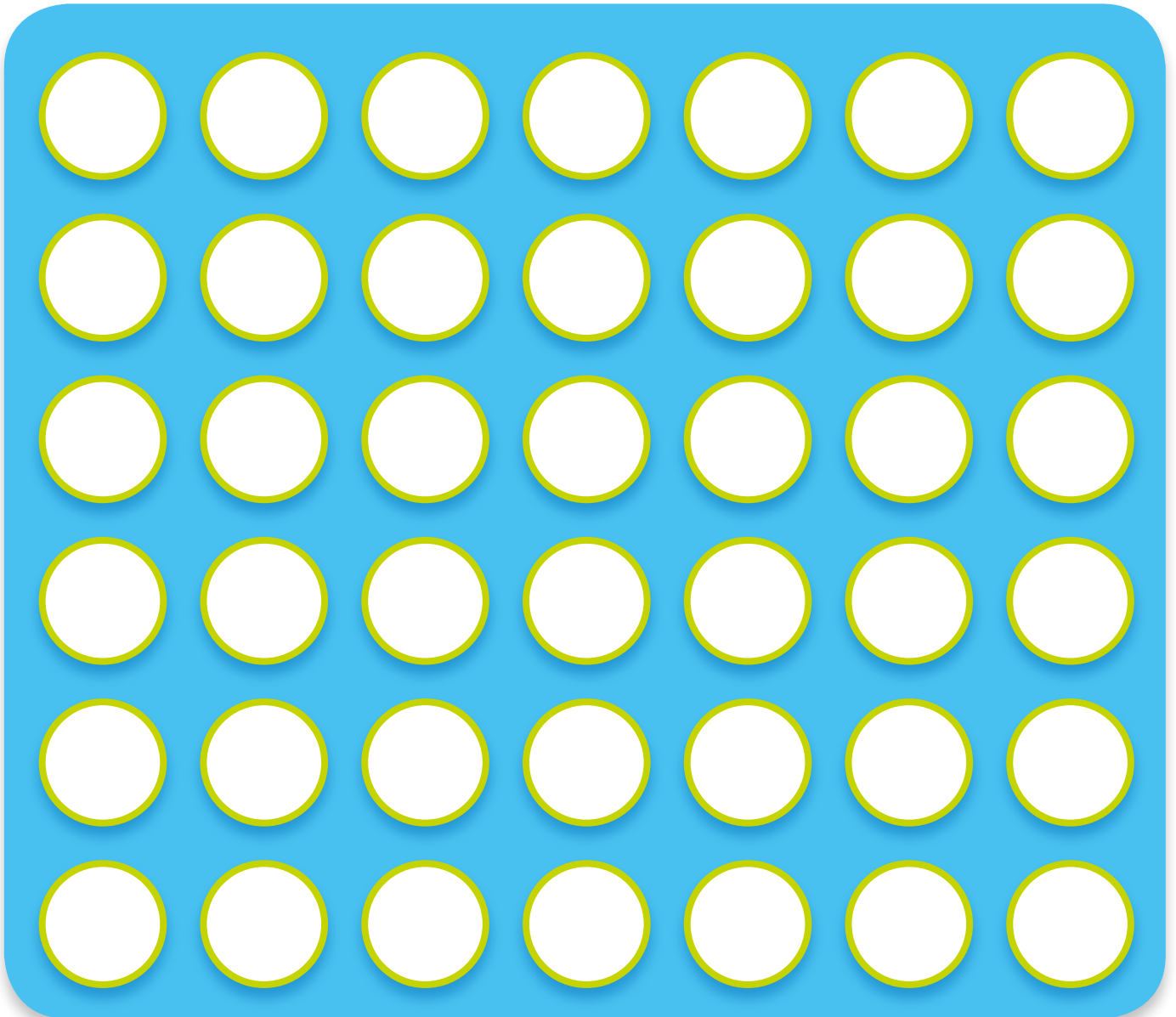
“ฉันให้อภัยเธอ” คัทยาบอก “และขอโทษที่ฉันเอาชุดแสดงกลับไปหมด เธอจะเป็นนาซีลิตาที่ดีด้วย เราผลัดกันได้”

ซอนยายิ้ม “โอเค เราไปฝึกต่อนี้ได้ไหม ฉันจะไปบอกดิมา!”

คัทยาก็ยิ้มตอบ “ฉันจะไปเอาชุด!” ●

เรียงให้ได้สี่ในการประชุมใหญ่ครั้งนี้!

เล่นเกมนี้กับคู่ระหว่างการประชุมใหญ่ ก่อนอื่น เลือก X หรือ O แล้วฟังคำที่เขียนไว้ด้านล่าง
เมื่อท่านได้ยินคำใดคำหนึ่ง ให้ผลัดกันเขียนตัวอักษรของท่าน (X หรือ O) คำละหนึ่งช่อง
เริ่มตรงแถวล่างของบัตรคะแนน หลังจากนั้นให้เขียนอักษรแต่ละตัวเรียงขึ้นด้านบน
ใครเรียงต่อกันได้สี่ตัวคนนั้นเป็นผู้ชนะ! ●



เด็ก
พระบัญญัติ
ศรัทธา

ครอบครัว
พระผู้เป็นเจ้า
พระเยซู

ความรัก
การสวดอ้อนวอน
ฐานะปุโรหิต

การเปิดเผย
พระคัมภีร์
พระวิหาร

ศาสดาพยากรณ์
อัครสาวก

ท่านคิดอะไรอยู่

อีกไม่นานฉันจะไปพระวิหารครั้งแรก ฉันกังวลเรื่องการ
สัมภาษณ์เข้าพระวิหาร อธิการจะถามคำถามแบบไหน
—คนทุกข์ใจจากอากาศปูลโก



เรียน คนทุกข์ใจ

รายการด้านล่างบอกสิ่งที่คุณหรือประธานสาขาจะพูดคุยกับคุณ คุณสามารถถามเขาได้ถ้าไม่เข้าใจว่าหมายถึงอะไร คุณสามารถให้พ่อแม่อยู่กับคุณได้ด้วยถ้าต้องการ

เรารักคุณ!
เพื่อนเด็ก



- ท่านมีศรัทธาในพระบิดาบนสวรรค์ พระเยซูคริสต์ และพระวิญญาณบริสุทธิ์หรือไม่
- ท่านสนับสนุนผู้นำศาสนจักร (เช่น ศาสดาพยากรณ์ อัครสาวก และอธิการของท่าน) หรือไม่



- ท่านรักษาความนึกคิดและร่างกายให้สะอาดบริสุทธิ์หรือไม่
- ท่านพยายามรักษาพันธสัญญาที่ท่านทำเมื่อรับบัพติศมาหรือไม่
- ท่านทำตามพระบัญญัติหรือไม่

- ท่านซื่อสัตย์หรือไม่
- ท่านจ่ายส่วนสิบเต็ม 10 เปอร์เซ็นต์หรือไม่



แม้ท่านจะไม่ได้ไปพระวิหารตอนนี้ แต่ท่านยังสามารถได้ใบรับรองพระวิหารถ้าท่านอยู่ในแถวชนหญิงหรือดำรงฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน นั่นจะช่วยท่านจดจำว่าท่านต้องมีค่าควรที่จะไปพระวิหารเสมอ!

- ท่านรักษาพระคำแห่งสัญญาหรือไม่
- ท่านเชื่อว่าท่านมีค่าควรเข้าพระนิเวศน์ของพระเจ้าหรือไม่



ภาพหน้าปกโดย GETTY IMAGES; ภาพประกอบ: ทรัพย์สินส่วนตัวของสมาชิก LDS; พระวิหารโดย สตีฟ โรดท์

ประวัติครอบครัว ที่ละชั้น

สวัสดิ์ค่ะ
หนูชื่อเมอิ
หนูพบภาพนี้ในลัง
เก่าๆ ใบหนึ่ง หลังภาพ
หนูเห็นชื่อฟูมิโกะ



เรากลับไปดูในลังและ
พบจดหมายฉบับหนึ่งที่
ฟูมิโกะเขียนและรูปภาพ
อีกหลายใบ สนุกดีที่
ได้เรียนรู้เกี่ยวกับคุณ
ยายทวด



คุณแม่บอกว่าภาพนี้คือ
ฟูมิโกะคุณยายทวดของ
หนู หนูต้องการสืบหา
ข้อมูลของท่านมากขึ้น

เราเข้าไปที่
FamilySearch.org และ
เพิ่มฟูมิโกะเข้าไปใน
สายสกุลครอบครัว เรา
ใส่วันเดือนปีเกิดของ
ท่านและวันที่ท่านกับ
อิโรชิสามีแต่งงานกัน



ฟูมิโกะไม่เคยรับบัพติศมา
เมื่อครั้งยังมีชีวิตอยู่ แต่
ตอนนี้หนูอายุมากพอจะ
ไปพระวิหารเพื่อรับ
บัพติศมาแทนท่านแล้ว

เมื่อ กลับถึงบ้าน

หนูเขียนเรื่องนี้ไว้ในบันทึก
ส่วนตัว หนูหวังว่าสักวันจะ
ได้พบคุณยายทวดฟูมิโกะ หนู
ต้องการเรียนรู้เกี่ยวกับคุณ
ยายทวดและทุกคนใน
ครอบครัว
ท่าน!

เราทำสำเนาชื่อและ
ข้อมูลของฟูมิโกะ
จากนั้นเราไปพระ
วิหารและหนูรับ
บัพติศมาแทนท่าน!



เราเพิ่มรูปภาพของ
ฟูมิโกะด้วย ตอนนี้ถ้าภาพถ่าย
หายหรือเสีย ครอบครัวของ
หนูสามารถหาสำเนาภาพทาง
ออนไลน์ได้ตลอด



ท่านสามารถทำประวัติ
ครอบครัวได้ด้วย—แม้จะอยู่
ไกลพระวิหาร

- ▶ เขียนหรือวาดภาพเกี่ยวกับ
ชีวิตท่านลงในบันทึกส่วนตัว
ของท่าน
- ▶ ถามพ่อแม่หรือปู่ย่าตายายเกี่ยว
กับชีวิตพวกเขา
- ▶ ใช้คอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน
หรือแท็บเล็ตอัปโหลดรูปภาพ
ลงใน **FamilySearch.org**
- ▶ อ่านคำถามเกี่ยวกับใบรับรอง
พระวิหารในหน้า ๗๑๑ ท่าน
จะมีค่าควรเข้าพระวิหารตั้งแต่
ตอนนี้ได้อย่างไร



โฮเซอดใจรอไปพระวิหารแทบไม่ไหว
ทำไมเขาตื่นเต้นเต็มมากขนาดนี้

ความสงบ ใน พระวิหาร

โดย โฮเซ รอดริเกซ
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

“ฉันชอบมองดูพระวิหาร ฉันต้องการไปที่นั่น”
(หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 99)

“**ย**ินดีด้วย โฮเซ” อธิการกราชเขียนบอก เขายื่นใบรับรอง
พระวิหารฉบับใหม่ให้ผม

“ขอบคุณครับ!” ผมพูด ผมจับมือลาและเดินออกจาก
ห้องทำงานของเขาพลางก้มมองกระดาษสีขาวในมือ ผม
จะได้ไปทำบัพติศมาในพระวิหาร!

Abuelos (คุณตาคุณยาย) ของผมรออยู่ในห้องโถง
คุณพ่อคุณแม่ของผมมาโบสถ์นานๆ ครั้ง ปกติผมมา
โบสถ์กับคุณตาคุณยาย พวกเขาบอกผม

“ตื่นเต้นหรือเปล่าที่จะได้ไปพระวิหารครั้งแรกอาทิตย์
หน้า” คุณตากลามขณะพวกเราเดินออกจากอาคาร

“ครับ!” ผมพูด แต่ผมอดสังเกตเห็นความรู้สึกสนุกความ
รู้สึกปีนป่วนในท้องไม่ได้

“จะดีมากถ้าได้ไปด้วยกันเป็นครอบครัว” คุณยายพูด
พร้อมกับยิ้มกว้าง

ผมยิ้มตอบ แต่ความรู้สึกสนุกยังไม่หาย
เมื่อใกล้ถึงวันเดินทางไปพระวิหาร ผมกังวลใจมากขึ้น
จนต้องพูดกับคุณยายเรื่องนี้

ท่านกำลังหันพักในครัว แต่หยุดหันเมื่อผมเดินเข้ามา
“มีอะไรหรือเปล่า” ท่านถามพลางเช็ดมือกับผ้าขนหนู
“หลานดูกังวล”

ผมถอนหายใจและนั่งที่โต๊ะ “ผมตื่นเต้นมากครับที่
จะได้ไปพระวิหาร แต่ผมกังวลด้วย”

คุณยายพยักหน้าเหมือนท่านเข้าใจว่าผมรู้สึกอย่างไร
“ไม่ต้องกังวลหรอกจ้ะ คนที่นั่นจะช่วยหลานทุกชั้น
ตอน”

ขณะที่ท่านพูด ผมรู้สึกอบอุ่นสบายใจตั้งแต่ศีรษะ
จรดปลายเท้า ผมรู้ว่าวันนั้นจะเป็นวันพิเศษ

ไม่นานก็ถึงวันไปพระวิหาร ผมสวมชุดวันอาทิตย์และ
หวีผมเรียบร้อย คุณยายเข้ามาในห้อง

“รู้สึกอย่างไรบ้าง” ท่านถาม



**คำถาม
สำหรับท่าน**
ท่านคิดว่าเหตุใด
พระวิหารจึงเป็น
สถานที่พิเศษ

“ตื่นเต้นครับ! ผมอดใจรอไปพระวิหารแทบไม่ไหว”
คุณยายนั่งอยู่ปลายเตียงและดิ่งกระดาษแผ่นหนึ่ง
ออกจากกระเป๋าเสื้อ

“นี่เป็นบัตรศาสนพิธีพระวิหาร” ท่านกล่าว “สำหรับ
น้องชายของยาย เขาเป็นคนพิเศษมากสำหรับยาย แต่
เขาตายก่อนจะได้รับบัตรพิเศษมา หลานจะรับบัตรพิเศษมาให้
เขาในพระวิหารวันนี้ได้ไหม”

คุณยายยื่นกระดาษให้ผม ผมอ่านชื่อ รามอน
รอดริเกซ ผมบอกคุณยายว่าผมรักน้องชายของยาย
และดีใจที่ยายวางใจให้ผมรับบัตรพิเศษแทนเขา

“แน่นอนครับ คุณยาย ขอบคุณครับ!” ผมเก็บ
ใบศาสนพิธีใส่กระเป๋าอย่างดี

ขณะนั่งรถโดยสารไปพระ
วิหารซานโตโดมิงโก คุณ
ยายเล่าเมื่อท่านไปพระ
วิหารครั้งแรกกับคุณตา
สมัยนั้นพวกท่านต้องไป
เปรูเพราะไม่มีพระวิหารใน
สาธารณรัฐโดมินิกัน

หนึ่งชั่วโมงต่อมา เรามาถึงพระวิหาร อธิการการ์-
เซียอยู่ที่นั่นด้วย ผมตาโตขณะที่เราเดินขึ้นไปบน
อาคาร พระวิหารสวยมาก! ผมหยุดอ่านคำที่อยู่
เหนือประตู: ศักดิ์สิทธิ์แด่พระเจ้า: พระนิเวศน์ของ
พระเจ้า

ขณะเดินผ่านประตู ผมรู้ว่าผมกำลังเข้าไปใน
สถานที่พิเศษ ความกังวลของผมดูจะหายไป
สิ้น ทุกอย่างเงียบสงบ

หลังจากเปลี่ยนเป็นชุดสีขาว ผมยืน
ในอ่างบัพติศมากับอธิการการ์เซีย ผม
ตั้งใจฟังขณะที่เขาพูดคำสวดอ้อนวอน
บัพติศมา เมื่อเขาเอ่ยชื่อของรามอน
ผมรู้สึกสงบไปทั้งตัว

อธิการการ์เซียลูมตัวผมลงไป
ในน้ำ เมื่อผมขึ้นจากน้ำ ผมยิ้ม
ผมอดใจรอทำอีกครั้งแทบไม่
ไหว! ●

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในแนชั่นนัล
ติสตรีกต์ สาธารณรัฐโดมินิกัน



อัครสาวกเดินทางไปทั่วโลก

เอ็ดเดอร์ราสแบนด์ ไปเยือนเคปเวิร์ด



อัครสาวกเดินทางไป
ทั่วโลกเพื่อปฏิบัติศาสน-
กิจต่อผู้คนและสอนคน
เหล่านั้นเกี่ยวกับพระ
เยซูคริสต์



เอ็ดเดอร์โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์
กับซิสเตอร์เมลานี ราสแบนด์
ภรรยาไปเยือนเคปเวิร์ด ประเทศ
ที่สวยงามแห่งนี้ประกอบด้วยเกาะ
10 เกาะนอกชายฝั่งแอฟริกา



เอ็ดเดอร์ราสแบนด์แวะ
เยี่ยม โรงเรียนเด็กเล็ก
แห่งหนึ่ง หลายคนไม่มี
พ่อแม่ดูแล พวกเขาเข้า
แถวจับมือทักทายท่าน
เอ็ดเดอร์ราสแบนด์ชอบ
มาก ท่านกับซิสเตอร์
ราสแบนด์มีหลาน 27 คน



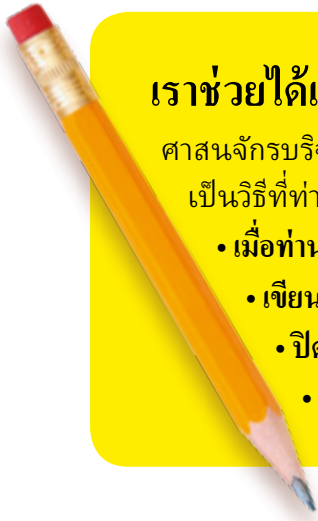
พวกท่านไปเยือนฟาร์มแห่งหนึ่งด้วย สมาชิกของ
ศาสนจักรกำลังเรียนรู้วิธีเลี้ยงหมูและสัตว์อื่นที่นั่น
เพื่อจะสามารถเลี้ยงดูครอบครัวได้



ผู้คนตื่นเต้นที่ได้ฟัง
เอ็ดเดอร์ราสแบนด์
พูด นั่นเป็นครั้งแรก
ที่อัครสาวกไปเยือน
ประเทศของพวกเขา!



“พระเจ้าเป็นเจ้า
ทรงรักท่าน พระ
ผู้ช่วยให้รอดทรง
รักท่าน”

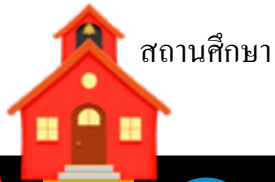


เราช่วยได้เช่นกัน!

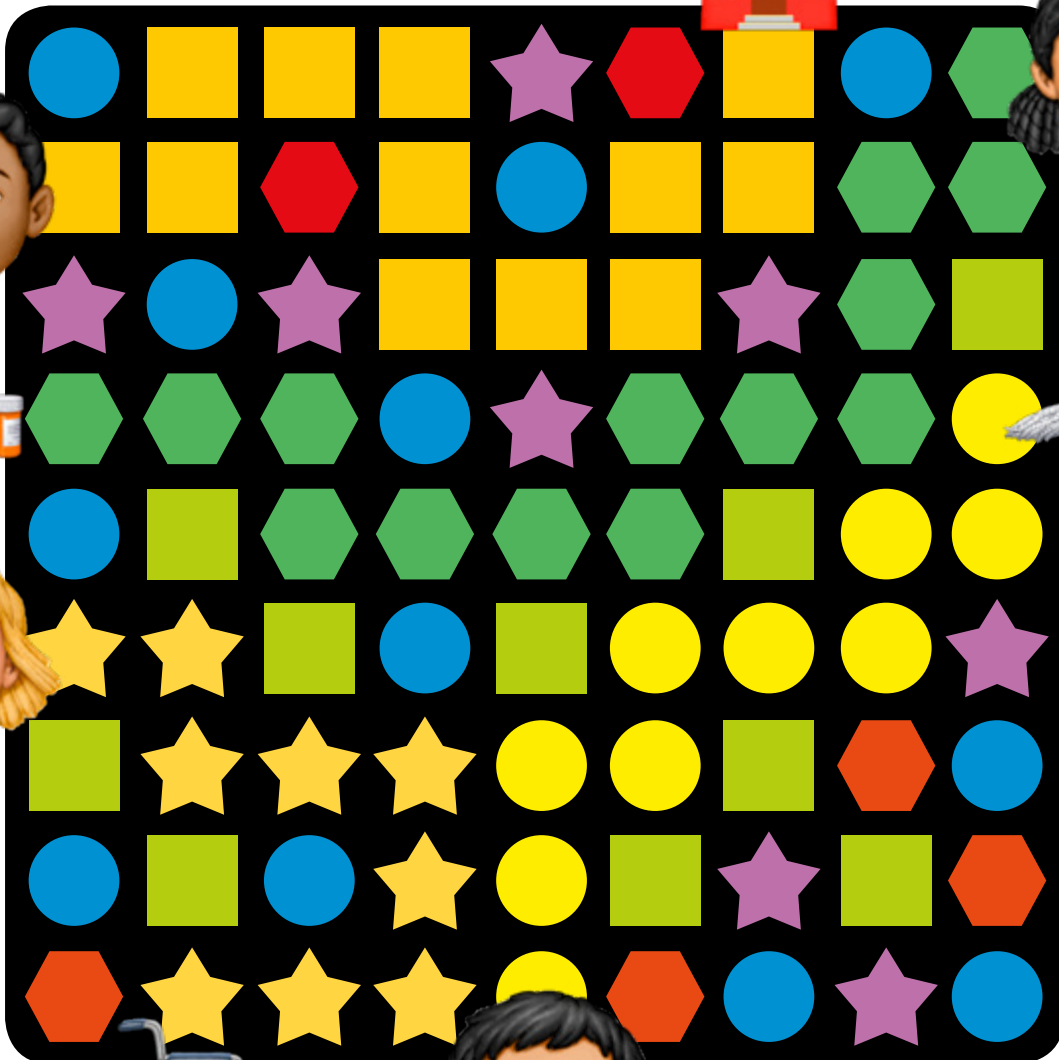
ศาสนจักรบริจาคเงินช่วยโรงเรียนของเด็กที่เอลเดอร์ราสแบนด์แเวะเยียม ต่อไปนี้เป็นวิธีที่ท่านสามารถแบ่งเงินให้เด็ก ๆ เช่นเดียวกันนี้!

- เมื่อท่านจ่ายส่วนสิบ ให้เพิ่มเงินในซอง
- เขียนจำนวนที่เพิ่มในบรรทัดที่ระบุว่า “ความช่วยเหลือเพื่อมนุษยธรรม”
- ปิดซองและมอบให้อธิการหรือประธานสาขา
- เงินของท่านจะช่วยคนทั่วโลกในหลายๆ ด้าน!

เด็กสี่คนบริจาคเงินเข้ากองทุนเพื่อมนุษยธรรมของศาสนจักร เดินตามรูปทรงเรขาคณิตไปดูว่าเงินของเด็กแต่ละคนใช้ทำอะไร



สถานศึกษา



อาหารและยา



ช่วยบรรเทา
ทุกข์หลังน้ำ
ท่วมหรือ
แผ่นดินไหว



เก้าอี้เข็น



ให้ดูแล้วบอก



พมชอบสวดอ้อนวอน เมื่อของเล่นผมหาย ผมสวดอ้อนวอนและพระเจ้าเป็นเจ้าทรงช่วยให้ผมหาเจอ บางครั้งผมสวดอ้อนวอนก่อนเริ่มชั้นเรียนและก่อนแข่งขันฟุตบอล ผมชอบเวลาที่เราสวดอ้อนวอนเป็นครอบครัวและเมื่อมีคนขอให้ผมสวดอ้อนวอนในชั้นเรียนปฐมวัย ผมชอบสวดอ้อนวอน เพราะผมรู้ว่าพระเจ้าบิดาบนสวรรค์ทรงได้ยิน

และทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของผม
กิрил อายุ 8 ขวบ



ทนุรู้ว่าพระเจ้าทรงพระชนม์และพระองค์ทรงสละพระชนม์ชีพเพื่อพวกเรา หนุรู้ว่าพระเจ้าทรงเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและพระเจ้าผู้ไถ่ของเรา
มาเรีย อายุ 10 ขวบ



ทาลัส ที. อายุ 9 ขวบ รัฐเวอร์จิเนีย สหรัฐอเมริกา



พมชอบอ่านพระคัมภีร์มอรมอน ทุกคืนและสวดอ้อนวอนเสมอเพื่อให้รู้ว่าเป็นความจริง
เอารัน ที. อายุ 7 ขวบ เอสมารัตส์ เอกวาดอร์



ทนุแบ่งสีให้เพื่อนร่วมชั้นใช้

มิรา แอล. อายุ 6 ขวบ เซ็นทรัลลูซอน ฟิลิปปินส์



โดย เอ็ดเคอร์
อัลเลน ดี. เฮย์นี่
แห่งสาวกเจ็ดสิบ

ความผิดเรื่องโกนหนวด

“เราเชื่อในการเป็นคนซื่อสัตย์” (หลักแห่งความเชื่อข้อ 13)

เมื่ออายุเก้าขวบ ข้าพเจ้าอยากมีหนวด คิดว่าจะมีได้ ต้องโกนหน้าทุกวัน ข้าพเจ้าใช้มีดโกนของคุณพ่อ โกงหน้าหลายวัน วันหนึ่งคุณพ่อมาเห็นเข้าพอดี ท่านเตือนว่าอย่าทำเพราะมีดโกนจะบาด

ข้าพเจ้าเสียใจที่ต้องบอกว่าข้าพเจ้าไม่เชื่อฟังคุณพ่อ วันรุ่งขึ้นข้าพเจ้าโกนอีก ขณะโกน มีดโกนลื่นหลุดจากนิ้วที่เลอะสบู่ ทำให้เกิดรอยแผลยาวลึกเหนือริมฝีปาก ข้าพเจ้ากลัวมากขณะทำแผลที่ริมฝีปาก แต่ที่กลัวกว่านั้นคือคุณพ่อจะพูดอะไร

เมื่อท่านกลับถึงบ้านคืนนั้นและเห็นแผล ท่านประหลาดใจและกังวล ท่านถามว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร “คือ” ข้าพเจ้าตอบ “ผมวิ่งไปตามทางเท้า และลื่นหน้ากระแทก”

ข้าพเจ้าโกหก! ตอนแรกข้าพเจ้าไม่เชื่อฟัง ตอนนั้นข้าพเจ้าไม่ซื่อสัตย์! คืนนั้นข้าพเจ้านอนไม่หลับ เวลานั้นตึกแล้ว แต่ข้าพเจ้าต้องบอกความจริงกับคุณพ่อ ข้าพเจ้าเจอท่านในห้องนั่งเล่น

“พ่อครับ ผมโกหกพ่อ” ข้าพเจ้าบอก “ผมไม่ได้หกล้ม ผมโดนมีดโกนบาด ผมขอโทษ”

คุณพ่อเงยไปครู่หนึ่ง จากนั้นท่านพูดอย่างอ่อนโยนว่า “ลูกไม่เชื่อฟัง นั่นไม่ใช่เรื่องดี แต่พ่อภูมิใจที่ลูกตัดสินใจบอกความจริง”

บทเรียนครั้งนั้น—และรอยแผลเป็น—อยู่กับข้าพเจ้าทุกวันนับแต่นั้น ไม่ว่าจะกับพระบิดาบนสวรรค์หรือกับเพื่อนๆ และครอบครัว จงเป็นแบบอย่างของความซื่อสัตย์และความจริงเสมอ ●



ภาพประกอบโดย ไมล์ สจวร์ต

จดหมายของเปาโล

โดย มาริสซา วิตติสัน
นิตยสารศาสนจักร



อัครสาวกเปาโลช่วยนำศาสนจักรหลังจากพระเยซูสิ้นพระชนม์ สมัยนั้นไม่มี
โทรศัพท์หรืออินเทอร์เน็ต เปาโลจึงเขียนจดหมายถึงสมาชิกของศาสนจักร

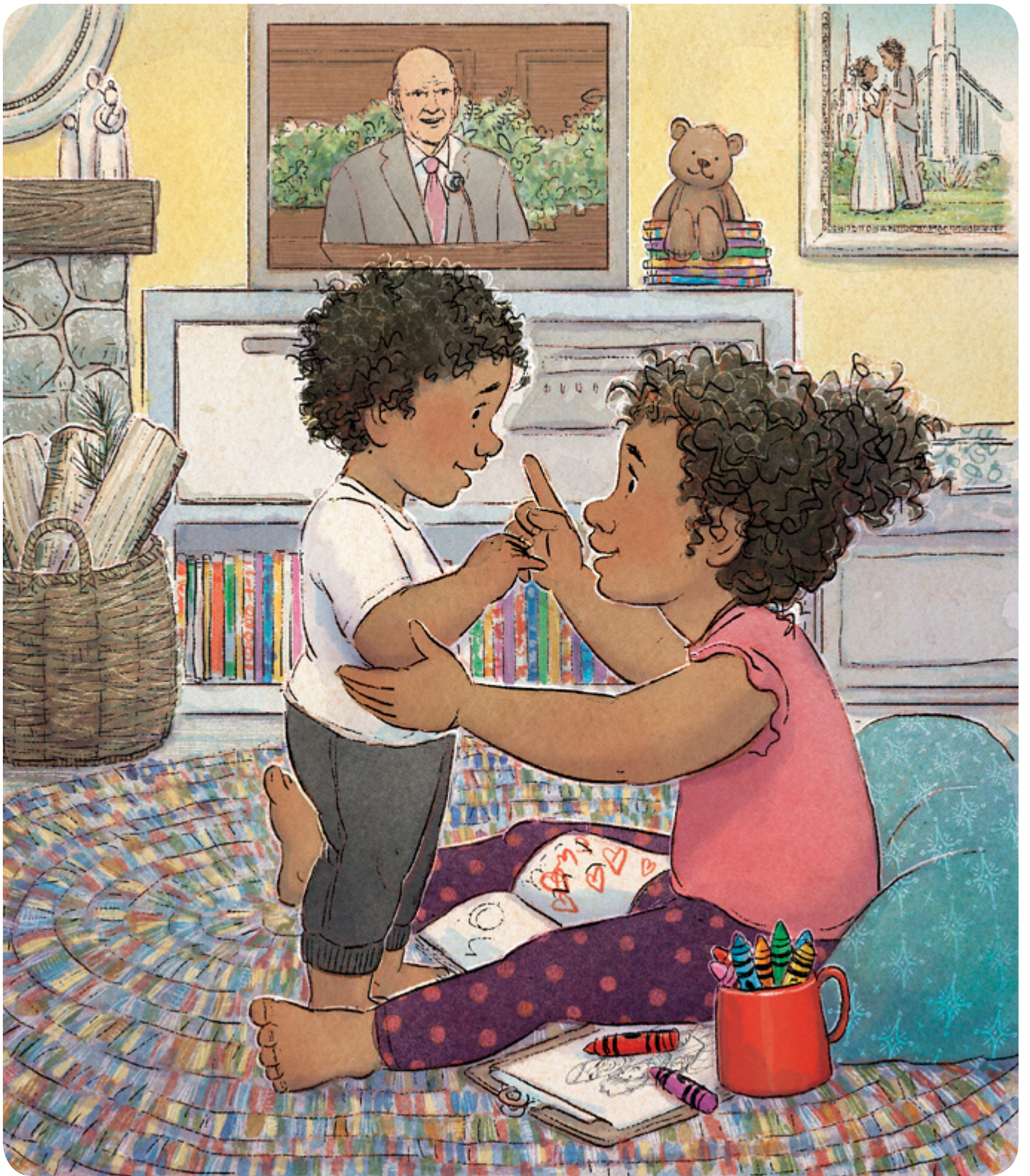
เปาโลเขียนถึงผู้คนในเมืองโครินธ์
ท่านบอกให้คนเหล่านั้นให้อภัยผู้อื่น
ท่านบอกให้พวกเขาอดทน
ท่านเขียนเกี่ยวกับพระเยซู



เปาโลเขียนถึงผู้คนที่หนึ่งเรียกว่า
กาลาเทีย ท่านบอกให้พวกเขารักเพื่อน
บ้านของตน และบอกด้วยว่าเรารู้สึก
อย่างไรเมื่อมีพระวิสุทธิญาณ

จดหมายของเปาโลสำคัญ
มากจนกลายเป็นส่วนหนึ่ง
ของพระคัมภีร์ไบเบิล ท่าน
สามารถอ่านจดหมายเหล่านี้
ได้ในพันธสัญญาใหม่





ฉันสามารถเรียนรู้จากคำสอนของเปาโล ฉันจะฟังสิ่งที่
ศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกสอนวันนี้! ●

ฉันรักพระคัมภีร์ไบเบิล!



เรียน บิดามารดาทุกท่าน

ปีนี้เป็นปีที่น่าตื่นเต้น สำหรับพระวิหารทั่วโลก! พระวิหารได้
รับการอุทิศในอิตาลี สาธารณประชาธิปไตยคองโก บราซิล เฮติ และ
โปรตุเกส พระวิหารอีกหลายแห่งได้รับการอุทิศซ้ำ นิตยสารฉบับนี้มี
หลายบทความพุดเกี่ยวกับพระวิหาร บุตรธิดาของท่านสามารถ:

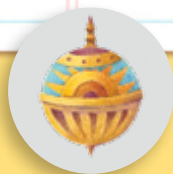
- ทบทวนคำถามใบรับรองพระวิหาร (หน้า พ11)
- ติดตามเมอเมอเธอเรียนรู้เกี่ยวกับสมาชิกคนหนึ่งในการบครวัที่
เธอต้องทำศาสนพิธีพระวิหารให้ (หน้า พ12-พ13)
- อ่านเรื่องราวการเดินทางไปพระวิหารครั้งแรกของเด็กคนหนึ่ง
(หน้า พ14-พ15)

บุตรธิดาของท่านพบทุกครั้งที่ใช้คำว่า **พระวิหาร** ในนิตยสารหรือไม่
พวกเขาอาจจะฝึกเขียนประโยค “ฉันชอบมองดูพระวิหาร” และวาดภาพ
ครอบครัวของท่านที่พระวิหาร เราต้องการเห็นรูปภาพของท่าน!

พระวิหารเป็นพรแก่ชีวิตท่านอย่างไร
เพื่อนเด็ก

วิธีส่งงานศิลปะ หรือประสบการณ์ของบุตร ธิดามาให้ เลียโฮนา

ไปที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org และคลิก “Submit an Article or Feedback” หรืออีเมลไปที่ liahona@ChurchofJesusChrist.org พร้อมระบุชื่อที่อยู่ของบุตรธิดา อายุ เมืองที่อาศัย และคำอนุญาตต่อไปนี้ “ข้าพเจ้า [ระบุชื่อของท่าน] อนุญาตให้ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายจัดพิมพ์สิ่งทีบุตรธิดาของข้าพเจ้าส่งมาในนิตยสารศาสนจักร บนเว็บไซต์ศาสนจักร และแพลตฟอร์มสื่อสังคมต่างๆ” เรารอฟังเรื่องราวจากท่าน!



หาเลียโฮนาที่ซ่อนอยู่ข้างใน!

สารบัญ

- พ2 จากฝ่ายประธานสูงสุด: สามวิธีอยู่ร่วมกันด้วยดีกับผู้อื่น
- พ4 ภาวะยุ่งยากใจเรื่องโรคเบาหวาน
- พ6 สวัสดิการคริสเตียน!
- พ8 เจ้าหญิงกบให้อภัย
- พ10 เรื่องสนุก: เรียงให้ได้อีในการประชุมใหญ่ครั้งนี้!
- พ11 ท่านคิดอะไรอยู่
- พ12 ประวัติดครอบครัว ทีละขั้น
- พ14 ความสงบในพระวิหาร
- พ16 อัครสาวกเดินทางไปทั่วโลก: เอ็ดเดอร์ราสแบนด์ไปเยือนเคปเวิร์ด
- พ18 ให้อูแล้วบอก
- พ19 ความคิดเรื่องโกนหนวด
- พ20 เรื่องราวในพระคัมภีร์: จดหมายของเปาโล
- พ23 หนัาระบายสี: ฉันรักพระคัมภีร์ไบเบิล!

ภาพปก *เพื่อนเด็ก*
ภาพประกอบจาก Adobe Stock