

Дилахона



**«Эффект кобры» и
воспитание стойкости
в детях, стр. 12**

**«Мы жили от зарплаты
до зарплаты», стр. 18**

**Урок о духовном благополучии
от погибшей секвойи, стр. 26**

**Три урока о том, как получить и
распознать влияние Духа, стр. 36**

ЦЕРКОВЬ
ЕСТЬ
ЗДЕСЬ

Праїя

Кабо-Верде





Вот некоторые факты о Церкви в Кабо-Верде.

1



объявлено о
строительстве
храма в Прайе

члены Церкви



14 205

42



приходы и
небольшие
приходы

миссионеры
полного дня

+100



9



из 10 островов
населены; члены
Церкви и миссио-
неры живут на всех
девяти островах

расстояние в
милях до запад-
ного побережья
Африки (560 км)



1989 прибытие первых
миссионеров

1991 члены Церкви из Кабо-Верде
получают призвания служить
на миссии

1994 острова официально
посвящены для проповеди
Евангелия

2012 организован первый кол



Узнайте больше о Церкви в разных уголках мира на
сайте history.ChurchofJesusChrist.org/GlobalHistories.



Как Дух может (и будет)
помогать вам осуществлять
заботливое служение

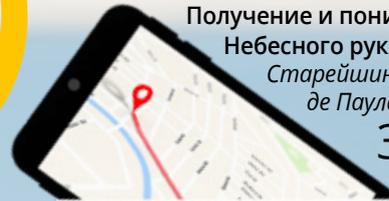
8



Стойкость –
духовная броня
современной
молодежи
Старейшина
Линн Г. Роббинс
12



Послание
Апостола
Президент М.
Рассел Баллард
26



Получение и понимание
Небесного руководства
Старейшина Адилсон
де Паула Парейя
36



Сила стойкости

Служа президентом миссии в Уругвае с 1994 года по 1997 год, я часто сравнивал миссионерскую работу с поступлением на подготовительные курсы в престижный колледж. Я говорил миссионерам, что служение на миссии подобно обучению на продвинутых курсах усердия и терпения, что, помимо других достоинств, поможет им подготовиться к будущему, когда они станут супругами и родителями.

К сожалению, некоторые люди в наши дни не готовы к непростым жизненным урокам. Им недостает качества, которое я называю «силой стойкости». Мы видим этот недостаток стойкости среди первокурсников колледжей, новобранцев в армии и даже среди наших миссионеров полного дня.

Мы, как родители, любим своих детей и желаем им только добра. Нам хочется, чтобы их жизнь была легче, чем у нас. Но мы, а также культурная среда, в которой мы живем, возможно, делаем то, что в результате приводит к непреднамеренным последствиям – к снижению их стойкости.

К счастью, есть решение этой проблемы. Оно состоит в применении мощных Евангельских принципов, которые помогут нашей молодежи стать более подобными Спасителю (см. от Луки 2:52). Я уверен: если мы будем принимать и применять эти принципы, о которых я говорю, начиная со стр. 12, Господь благословит нас, чтобы мы укрепляли юношей и девушек, которые были уготованы Им для противостояния и преодоления нынешних трудностей.

Старейшина Линн Г. Роббинс
Член Кворума Семидесяти

Содержание

- 5 Как помочь детям стать более стойкими** 🕒
- 6 Портреты веры** 🕒
Дебби Коул – Ленстер, Ирландия
Хотя сексуальное насилие негативно повлияло на ее жизнь, Евангелие открыло ей вечную перспективу и дало сил справиться с этим испытанием.
- 8 Принципы заботливого служения**
Как Дух может (и будет) помогать вам осуществлять заботливое служение
Дух может руководить нашим заботливым служением. Ниже приводится семь предложений, которые могут помочь вам.
- 12 Стойкость – духовная броня современной молодежи**
Старейшина Линн Г. Роббинс
Проявляя уважение к свободе воле наших детей, мы помогаем им развивать стойкость.
- 18 Благословения самостоятельности** 🕒
Курсы, изменившие наш жизненный курс
Как брат и сестра Рубио изменили свое финансовое положение к лучшему.
- 20 Моя рабочая тетрадь по Генеральной конференции**
Генеральная конференция, апрель 2019 года 🕒
- 22 Голоса Святых последних дней** 🕒
Мешок для белья показывает миссионерам любовь матери; современные добрые Самаряне помогают женщине, попавшей в беду; благодаря проблеме со здоровьем зародилась дружба; музыка связывает его с предками.
- 26 Послание Апостола**
Президент М. Рассел Баллард
Руководство Пророка для наших дней.
- 32 Слово и воля Господа**
В этом отрывке из книги *Святые*, том 2, пионеры проходят через испытания в Уинтер-Куортерсе, и Церковь растет в южной части Тихого океана.
- 36 Получение и понимание Небесного руководства**
Старейшина Адилсон де Паула Парейя
Сейчас как никогда раньше мы нуждаемся в духовной силе. Руководство по получению и пониманию побуждений Духа.

🕒 Небольшие статьи



На обложке
Фото Pixdeluxe/
Getty Images.

Разделы

Для молодых взрослых

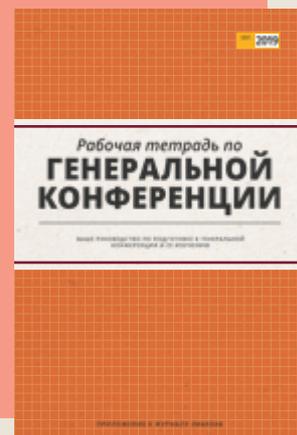
40

Как бы нам ни хотелось быть совершенными, **перфекционизм может увести нас от Бога** и ограничить наши вечные перспективы. Читайте, как молодые взрослые **борются с перфекционизмом**, чтобы стать лучшими учениками Христа.



Для молодежи

Подготовьтесь к Генеральной конференции с **рабочей тетрадью по Генеральной конференции**.



Для детей

Друг

Узнайте, как научиться **ладить с людьми**. Найдите игру, которая поможет слушать Генеральную конференцию. И узнайте, почему **честность** так важна.

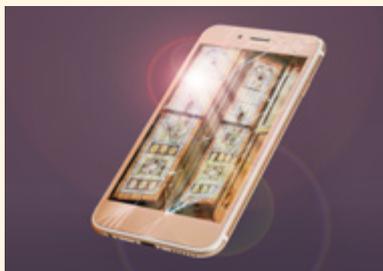


СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ В СЕНТЯБРЕ

**Не обязательно всегда ждать ответа**

Лия Бартон

Как можно воспользоваться правом делать выбор и действовать без определенного личного откровения.

**Могу ли я ощущать влияние Духа в своем неприбранном доме?**

Молодая женщина осознает, что может ощущать влияние Духа, даже если все вокруг далеко не совершенно.

**Вы: процесс совершенствования**

Дэвид Диксон

Как я преодолел перфекционизм.

**Даже несмотря на свои недостатки вы можете быть истинным мужчиной или истинной женщиной Бога.**

Молодой взрослый обретает надежду, несмотря на препятствия в его стремлении стать «человеком Божьим».

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

В приложении Евангельская библиотека и на сайте liahona.ChurchofJesusChrist.org, вы можете:

- найти последний или предыдущие номера журнала;
- найти статьи, публикуемые только в Интернете;
- обогатить свое изучение Священных Писаний цифровыми средствами;
- поделиться понравившимися статьями и видеосюжетами;
- скачать или распечатать статьи;
- прослушать свои любимые статьи.

СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Отправляйте свои вопросы или отзывы на адрес электронной почты liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Присылайте свои истории, укрепляющие веру, на сайт liahona.ChurchofJesusChrist.org или по адресу:
Liahona, floor 23

50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

СЕНТЯБРЬ 2019 Г. 27-Й ГОД
ИЗДАНИЯ, № 9

ЛИАХОНА 18609 173

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

Кворум Двенадцати Апостолов: М. Рассел Баллард, Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес

Главный редактор: Рэнди Д. Фанк
Консультанты: Рэндалл К. Беннет, Бекки Крайвен, Кристина Б. Франко, Шэррон Юбэнк, Дональд Л. Холлстром, Лэрри С. Кэчер, Эрих В. Копишке, Линн Г. Роббинс

Директор-распорядитель: Ричард И. Хитон

Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Ответственный редактор: Адам С. Олсон

Заместитель редактора: Райан Карр

Помощник Отдела публикации: Камила Кастрильон

Редколлегия: Марисса Деннис, Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэттью Д. Флиттон, Гаррет Х. Гарф, Джон Райан Дженсен, Аарон Джонстон, Шарлотт Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Селу, Лори Фуллер Соса, Чакелл Уордлей, Марисса Уиддисон

Ответственный художественный редактор: Дж. Скотт Кнудсен

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон

Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Джошуа Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Эмили Чико Ремингтон, Марк У. Робинсон, К. Николь Уолкенхорст

Координатор защиты интеллектуальной собственности:

Коллет Небекер Он

Начальник производственного отдела: Джейн Энн Петерс

Производственный отдел: Айра Глен Эдейр, Джули Бердетт, Томас Дж. Кронин, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нилсон, Марисса М. Смит

Подготовка к печати: Джошуа Деннис

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Директор по распространению: Нельсон Гонсалес

Почтовый адрес: *Liahona*, Fl. 23,

50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском, бислам, болгарском, венгерском, вьетнамском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском (упрощенном), корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском,

самоанском, себуано, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском языках. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

© 2019 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах Америки.

Сведения об авторском праве: При отсутствии соответствующих пометок материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (в том числе для выполнения церковных призываний). Это право может быть аннулировано в любой момент. Иллюстративные материалы не допускаются копировать в том случае, если в подписанном правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной

почты: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: September 2019 Vol. 27 No. 9. LIAHONA (USPS 311-480) Russian (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431) POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

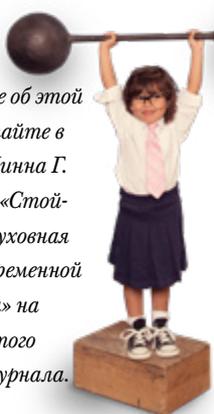


КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ СТАТЬ БОЛЕЕ СТОЙКИМИ

Английское слово *resilience* переводится как 'гибкость'; изначально оно обозначало способность физических объектов восстанавливать свою форму или положение после того, как их согнули, растянули или сжали. Сегодня это слово обычно используется для описания способности человека быстро восстанавливаться после периода испытаний...

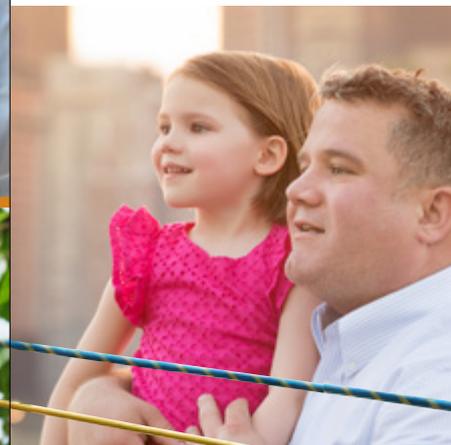
Развивая в себе стойкость, они уверены, что смогут влиять на свои жизненные достижения или даже контролировать их с помощью упорной работы, воображения, знаний и навыков... Они сосредотачиваются на том, что *могут* сделать, а не на том, что им не подвластно» (Лайл Дж. Баррап, «Учить детей стойкости», *Лиахона*, март 2013 г., стр. 11).

Подробнее об этой теме читайте в статье Линна Г. Роббинса «Стойкость – духовная броня современной молодежи» на стр. 12 этого номера журнала.



Последовательно предлагайте желанную награду за действия и поведение, которые вам хотелось бы закрепить.

Скажите **детям**, что они **обладают врожденной ценностью**, поскольку они – сыновья или дочери Бога и имеют Божественный потенциал.



Хвалите детей за старания.

Обсудите правила и установите логически разумные последствия их нарушения, которые были бы приемлемы и для родителей, и для ребенка.

Скажите, что неудача – это лишь временное явление, дающее возможность чему-то научиться,

а **успех** – это плод упорной работы и жертвы.



Дебби Коул

Ленстер, Ирландия



Дебби пережила сексуальное насилие в 1989 году, в возрасте 19 лет. Твердо решив, что она не позволит этому происшествию разрушить ее жизнь, Дебби (на фото вместе с дочерью), опираясь на свою веру, стала помогать другим жертвам сексуального насилия в качестве волонтера и участвовать в кампании за принятие закона, помогающего защитить людей от сексуальных насильников.

ЛЕСЛИ НИЛЬССОН, ФОТОГРАФ

Очень трудно выразить словами чувства, которые ты испытываешь, получив сексуальную травму, тому, кто не был травмирован сексуальным насилием. Это навсегда останется с вами; память об этом не куда-то денется. Будут дни, когда какой-нибудь нюанс вызовет воспоминания, и вы ощутите, что лишились сил, уверенности и чувства безопасности.

В такие моменты единственное, что я могу делать, – это встать на колени и говорить со своим Небесным Отцом. Я знаю без тени сомнения, что Он слышит мои молитвы и отвечает на них. У меня есть Божественное наследие, и это дает мне надежду, чтобы идти вперед, когда наступает тяжелый период в жизни.

Кроме того, знание о любви моего Спасителя ко мне дает мне надежду и смысл жизни. Мне нравятся слова старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов: «Нет такого места, где бы вас не освещал бесконечный свет Искупления Христа» («Работники в винограднике», *Лиахона*, май 2012 г., стр. 33). Спаситель может помочь нам, где бы мы ни были или через какие испытания мы бы ни проходили. Я обращаюсь к Его примеру того, что следует делать в трудные времена.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Узнать больше о пути веры Дебби, включая дополнительные фотографии, можно в Евангельской библиотеке или в Интернет-версии этой статьи на сайте ChurchofJesusChrist.org/go/9196.

Старейшина Нейл Л. Андерсен свидетельствует об исцеляющей силе Спасителя на сайте ChurchofJesusChrist.org/go/9197.

Принципы заботливого служения

Как Дух может (и будет) помогать вам осуществлять заботливое служение

Поручение священства осуществлять заботливое служение, данное и мужчинам, и женщинам, включает в себя право на получение откровения.

Призвание осуществлять заботливое служение и делать это с любовью по примеру Спасителя иногда бывает трудновыполнимым, особенно в случаях, когда нам необходимо помочь малознакомым людям. Имея неисчислимые возможности для заботливого служения, мы задумываемся, как найти наилучшие способы помочь своим подопечным.

Нам не нужно долго выбирать, поскольку Святой Дух будет направлять наши искренние старания.

«Ваше священное поручение по программе заботливого служения наделяет вас Божественным правом на вдохновение, – говорит сестра Бонни Х. Кордон, Генеральный президент Общества молодых женщин. – Вы можете с уверенностью искать такое вдохновение»¹.

Если мы стараемся служить так, как это делал Спаситель, нас может направлять тот же Дух, что направлял Его. Это особенно касается выполнения поручений, таких как заботливое служение, которые были даны властью ключей священства епископа. Вот шесть предложений по заботливому служению с Духом.

Как заручиться влиянием Духа, осуществляя заботливое служение?

1

Просите о руководстве. Небесный Отец хочет, чтобы мы общались с Ним в молитве. Молитва позволяет нам не только стать ближе к Нему, но и заручиться «благословениями, которые Бог уже готов дать, однако, чтобы получить их, мы должны попросить о них»². «Если мы будем молиться и стремиться понять их сердца, то я свидетельствую, что Небесный Отец даст нам тогда руководство, и Его Дух будет сопровождать нас»³.



2

Не ожидайте побуждения. Будьте активны. Будьте исполнены «усерди[я] и желани[я]» (Учение и Заветы 58:27), и вы увидите, что ваши труды обретут руководство и будут возвышены. «Движение вперед с помощью нашего служения и работы – это один из важнейших способов стать достойными получения откровения, – сказал президент Даллин Х. Оукс, Первый советник в Первом Президентстве. – Изучая Священные Писания, я заметил, что большая часть откровений, данных детям Бога, приходит в те моменты, когда они предпринимают какие-то действия, а не сидят дома праздно, ожидая, что Бог укажет им, каким должен быть их первый шаг»⁴.



ПРИГЛАШЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЬ

Совершая свое ежедневное заботливое служение, с молитвой ищите побуждения Святого Духа и внимайте ему. Помните: если вы будете поступать так, Небесный Отец благословит вас и тех, кому вы служите.

ДЕЛИТЕСЬ СВОИМ ОПЫТОМ

Напишите нам о том, как вы оказывали заботливое служение, или другие служили вам. Зайдите на сайт iahona.ChurchofJesusChrist.org и щелкните «Отправить статью или отзыв».

Как распознать побуждения Духа к заботливому служению?

3

Воспользуйтесь наставлением Мормона. Нам не нужно беспокоиться, была ли ваша мысль вызвана побуждением Духа или нет. Мормон дал нам правильный ключ понимания: если у вас родилась мысль, побуждающая творить добро и верить во Христа или помогать уверовать другим людям, вы можете знать, что это исходит от Бога (см. Мороний 7:16).



4

Не беспокойтесь об этом. «Просто прыгайте в бассейн и плывите, – сказал старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Направляйтесь к тем, кому нужна помощь. Не стойте сложа руки, думая о том, как вам плыть – на спине или по-собачьи. Если мы будем следовать основным принципам, которым нас учили, действовать в рамках ключей священства и искать руководства от Святого Духа, то просто не сможем потерпеть неудачу»⁵.



ПРИМЕР СПАСИТЕЛЯ

Спаситель был подготовлен к Своему служению. «Бог Духом Святым и силою помазал Иисуса из Назарета», и затем Христос «ходил, благотворя» (Деяния 10:38). Он был «исполнен Святого Духа» и часто был «ведом Духом» (см. от Луки 4:1). Безусловно, Христос ходил, благотворя, и до того, как был помазан Святым Духом, но получение Святого Духа и права на вдохновение свыше было важной частью Его служения, как и для нас.

ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ ДЖ. КИРКА РИЧАРДСА ОН ИСЦЕЛИЛ МНОГИХ ОТ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ.

Как лучше всего следовать побуждению Духа?

5

Немедленно. Сестра Сьюзен Беднар (жена старейшины Дэвида А. Беднара, члена Кворума Двенадцати Апостолов) – прекрасный пример того, как нужно следовать побуждениям Духа. Помолившись, «чтобы духовным зрением видеть тех, у кого есть особые потребности», она наблюдает за прихожанами и «часто получает от Духа подсказку поговорить с кем-то из прихожан или позвонить тому или иному человеку, – говорит старейшина Беднар. – И когда к сестре Беднар приходят такие побуждения, она быстро откликается на них и делает то, что необходимо. Часто сразу после заключительной молитвы, как только прозвучит ‘аминь’, она начинает беседовать с подростком или подойдет и обнимет какую-нибудь сестру, или, вернувшись домой, немедленно возьмет телефонную трубку и начнет звонить»⁶.

6

Мужественно. Страх быть отверженным, чувства стеснительности и несостоятельности, а также боязнь причинить другим неудобство могут помешать нам последовать побуждению к заботливому служению. «Время от времени в различных аспектах жизни все мы ощущаем свою несостоятельность, неуверенность, а порой даже чувствуем себя недостойными, – сказал старейшина Геррит У. Гонг, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Однако, прилагая с верой усилия к тому, чтобы любить Бога и заботливо служить нашим ближним, мы сможем ощутить Божью любовь и необходимое вдохновение для их и нашей жизни новыми, более святыми способами»⁷.

Один брат рассказал, как он сомневался, стоит ли ему беседовать с мужем женщины, которая предприняла попытку суицида. Но в конце концов он позвал этого мужчину на ужин. «Когда я сказал: ‘Твоя жена пыталась покончить с собой. Наверное, это было очень тяжело для тебя. Хочешь поговорить об этом?’, – он разрыдался – говорит этот брат. – У нас вышел очень проникновенный и откровенный разговор, и наладились очень близкие и доверительные отношения»⁸. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Бонни Х. Кордон, «Стать пастырем», *Лиахона*, ноябрь 2018 г., стр. 76.
2. Руководство к Священным Писаниям, «Молитва».
3. Бонни Х. Кордон, «Стать пастырем», стр. 76.
4. Даллин Х. Оукс, «В угодное Ему время, угодным Ему способом», *Лиахона*, август 2013 г., стр. 24.
5. Джефффри Р. Холланд, «Служение примирения», *Лиахона*, ноябрь 2018 г., стр. 77.
6. Дэвид А. Беднар, «Быстро замечать», *Лиахона*, декабрь 2006 г., стр. 17.
7. Геррит У. Гонг, «Наш костер веры», *Лиахона*, ноябрь 2018 г., стр. 42.
8. Бонни Х. Кордон, «Стать пастырем», стр. 76.



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Пророк учит, как можно получить личное откровение: см. «Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», Президент Рассел М. Нельсон (*Лиахона*, май 2018 г.).



Старейшина
Линн Г. Роббинс
Член Кворума
Семидесяти

СТОЙКОСТЬ

ДУХОВНАЯ БРОНЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Наши дети способны добиться успеха, несмотря на проблемы, с которыми они сталкиваются в наши дни. Наша задача как родителей состоит в том, чтобы помочь им подготовиться к решению этих проблем.

Рассказывают, что во времена британского колониального правления Индией вокруг Дели обитало огромное количество ядовитых кобр. Чтобы решить эту проблему, местные власти стали выплачивать награду за убитых кобр. Эта непродуманная мера привела к обратному эффекту, когда предприимчивые местные жители начали разводить кобр, чтобы на этом заработать. Когда вознаграждение выплачивать перестали, они просто выпустили кобр, что еще больше усугубило проблему.

Если непредвиденные побочные эффекты причиняют вреда больше, чем получено ожидаемой пользы, такой вариант развития событий называют «эффект кобры»¹.

Действие эффекта кобры на подрастающее поколение

Во время моего посещения Университета имени Бригама Янга – Айдахо осенью 2017 года, его новый президент, Генри Дж. Айринг, поделился со мной своей крайней обеспокоенностью в отношении того, как много первокурсников бросают учебу. Студенты прекращают учиться в силу различных обстоятельств, но нехватка стойкости является одной из основных причин того, что многие учебные заведения в США сталкиваются с подобной проблемой².

Стойкость – это «способность легко справляться с неприятностями или адаптироваться к изменениям»³. Обнаружив среди своих новобранцев недостаток стойкости, армия США начала внедрять программу по укреплению стойкости, чтобы сделать солдат более устойчивыми к стрессу, требованиям и трудностям военной службы⁴.

Мы сталкиваемся с той же проблемой в Церкви в отношении миссионеров полного дня, возвращающихся домой раньше срока. Их количество возросло по сравнению с предыдущими поколениями. Некоторые миссионеры сталкиваются



Понимая и используя
действенные Евангельские
принципы, мы поможем
молодежи становиться
более стойкими.

с серьезными проблемами в отношении здоровья или другими испытаниями, которые требуют досрочного освобождения от призвания, но остальные, возможно, просто не развили достаточной стойкости.

Лайл Дж. Баррап, который служил психологом-консультантом в Департаменте миссионерской работы Церкви, отметил, что наиболее распространенной причиной эмоциональных проблем, с которыми сталкиваются миссионеры, является отсутствие стойкости. «Во многих случаях, – сказал он, – причина заключается в том, что миссионер не научился справляться с трудностями»⁵.

Учебные заведения, армия и миссионерские будни не являются причиной проблемы, они просто выявляют ее. Утрата стойкости среди современной молодежи может быть нежелательным последствием, – или современным эффектом кобры, – вызванным такими факторами как:

- Слишком длительное время, проведенное на диване и с цифровыми устройствами, и недостаточное внимание к физическим упражнениям и активному образу жизни, в отличие от предыдущих поколений⁶.
- Слишком глубокое погружение в нереальный мир, виртуальный или воображаемый, вызывающее искаженное представление о себе, тревогу, депрессию и заниженную самооценку⁷.
- Нетерпение в мире мгновенного вознаграждения и ответов со скоростью Google. (И наоборот, стойкость развивается в значительной мере благодаря терпению.)

- Защита от бурного моря. «Плавать в луже, морским волком не станешь»⁸.
- Мир с бесконечным множеством вещей, которые отвлекают, разноголосием, приводящим в смятение, и непринужденная жизнь, способная сделать нас менее чувствительными к восприятию Духа.
- Слишком длительное время, проведенное в цифровом пространстве, и недостаток времени в формате «лицом к лицу», что приводит к недостаточному развитию навыков эффективного межличностного общения.

Многие книги были посвящены этой комплексной и серьезной проблеме, одна из них носит красноречивое название *iGen: Why Today's Super-Connected Kids Are Growing Up Less Rebellious, More Tolerant, Less Happy—and Completely Unprepared for Adulthood* [Поколение i: Почему современные дети, находящиеся постоянно онлайн, не так сильно проявляют бунтарство, более терпимы, менее счастливы и совершенно не подготовлены к взрослой жизни].

Мир постоянно меняется. Господь приберет для нашего времени духов, способных процветать несмотря на испытания нынешних дней. Наша задача – будучи заботливыми родителями, помочь им подготовиться к преодолению предстоящих испытаний, развивая и поощряя их стойкость, веру и мужество.

Используя действенные Евангельские принципы, мы поможем молодежи становиться более стойкими и уподобиться Спасителю, «преуспева[я] в премудрости [интеллектуально] и возрасте [физически и умственно] и в любви у Бога и человеков [социально и эмоционально]» (от Луки 2:52). Мне хотелось бы обсудить четыре следующих Евангельских принципа: (1) самостоятельность, (2) противоположность во всем, (3) дар Святого Духа и (4) свобода воли.



Принципы милосердия (дать кому-то рыбу) и самостоятельности (научить ловить рыбу) также относятся к воспитанию детей.

1. Воспитание самостоятельных детей: Санта-Клаус или Скрудж

Стараясь помогать нуждающимся, мы стремимся найти равновесие между двумя взаимодополняющими принципами: проявлением милосердия и поощрением самостоятельности. Проявлять милосердие без поощрения самостоятельности – значит быть Санта-Клаусом. Поощрять самостоятельность без проявления милосердия – значит быть Скруджем⁹. Любая крайность исключает гармонию.

Принципы милосердия (дать кому-то рыбу) и самостоятельности (научить ловить рыбу) также относятся к воспитанию детей. Мы могли бы принимать каждое решение за наших детей, но было бы гораздо разумнее научить их, как правильно принимать решения и таким образом помочь им стать интеллектуально, духовно, социально и эмоционально самостоятельными.

Вдохновляющий пример можно найти в трогательном драматическом произведении «Сотворившая чудо», в основе которого лежит автобиография Хелен Келлер, которая в младенчестве пережила болезнь, оставившую ее глухой и слепой¹⁰. В своем подходе к воспитанию дочери, похожем на подход Санта-Клауса, родители Хелен проявляли чрезмерную заботу и снисходительность, что привело к обратному результату – задержке ее интеллектуального, духовного, социального и эмоционального развития.

Однако, Энн Салливан, личный учитель Хелен, заметила, что девочка получала слишком много поблажек, и поэтому начала помогать Хелен решать ее проблемы и становиться более самостоятельной. В конце концов, именно Энн Салливан помогла Хелен реализовать свой истинный потенциал, а не ее родители.

Мы любим своих детей и хотим, чтобы они добились успеха. У нас может возникнуть искушение убрать с их пути все препятствия. Или, чтобы свести к минимуму их разочарования и неудачи, мы можем поддаться искушению делать за них тяжелую работу, как родители Хелен. Однако, поступая таким образом, мы можем невольно мешать нашим детям развивать стойкость, необходимую им для того, чтобы стать сильными и независимыми учениками Христа.

Вместо того чтобы чрезмерно опекают и немедленно приходить им на помощь, мы должны обратиться к примеру Спасителя. Он укрепляет нас, чтобы мы могли «нести свои бремена с лёгкостью» (Мосия 24:15), и часто не приходит нам на помощь так быстро, как нам бы хотелось (см. Учение и Заветы 121:1–3).

2. Противоположность: благословение, приходящее с трудностями

Один из способов, которым Небесный Отец, наш совершенный Родитель, помогает нам становиться более стойкими и готовит к

Этот путь часто бывает крутым и каменистым, и все мы на нем временами спотыкаемся и терпим неудачу.



будущему счастью, – посылая нас в мир, где наша стойкость будет испытана и закалена, о чем свидетельствуют следующие отрывки из Священных Писаний:

- Мы будем «подвергаться... испытаниям подобно Аврааму» (Учение и Заветы 101:4).
- Невзгоды «дадут [нам] опыт и будут во благо [нам]» (Учение и Заветы 122:7).
- «Противоположность [есть] во всё» (2 Нефий 2:11), поэтому Небесный Отец позволяет нам «вкуша[ть] горечь, дабы могли [мы] научиться ценить добро» (Моисей 6:55).
- Мы «не получи[м] никакого свидетельства прежде, чем будет испытана [наша] вера» (Ефес 12:6).

Развитие присущих Христу добродетелей веры, терпения, усердия и стойкости, как и многих других, не возможно без противоположности или «горнил[а] страдания» (Исаия 48:10). Поэтому наш Небесный Отец позволяет нам сталкиваться со сложностями и преодолевать испытания. Как же мы сможем стать похожими на наш великий Пример, если не преодолеем испытания, подобные тем, благодаря которым Он стал Собою?

Часто я говорю миссионерам: «Служа на миссии, вы будете зачислены на курсы повышенной сложности: Усердие 501 и Терпение 505, а также на многие другие. Только благодаря этой программе для углубленного изучения вы будете учиться тому, как стать великими миссионерами, а позднее

Самая значимая и действенная вещь, которой родители могут научить ребенка, – это распознавать шепот Святого Духа.

выдающимися мужьями и женами, отцами и матерями. Если у вас тяжелый день, относитесь к страданиям, как Апостолы Петр и Иоанн, которые после заключения в темнице и избисния [радовались], что за имя Господа Иисуса удостоились принять бесчестие» (см. Деяния 5:18, 40–41; см. также 1 Петра 4:13; к Колоссянам 2:8).

Именно трудности, борьба и напряжение усилий помогают нам развивать стойкость – способность вставать, отряхиваться и продолжать идти по тесному и узкому пути. Этот путь часто бывает крутым и каменистым, и все мы на нем временами спотыкаемся и терпим неудачу. Господь дарует нам неограниченное католичество вторых шансов, благодаря чему мы можем стойко продвигаться вперед¹¹.

3. Святой Дух и принятие решений по вдохновению

Вместо того чтобы получать простые ответы, дети должны учиться, как надо правильно принимать решения. Мы можем давать наставления, но должны предоставить им возможность самостоятельно размышлять и постепенно учиться самим принимать решения.

Поскольку дар Святого Духа – это величайший дар, который может получить смертный человек¹², самая значимая и действенная вещь, которой родители могут научить ребенка, – это распознавать шепот Святого Духа. Научить детей быть достойными этого великого дара и получать личное откровение – это самое важное, что мы можем сделать для воспитания духовно самостоятельных детей.

Важный урок можно усвоить из опыта Оливера Каудери, который просил в молитве, но не получил того, что хотел. Господь сказал ему: «Вот, ты не понял; ты полагал, что Я дам тебе это тогда, когда ты думал лишь о том, чтобы попросить Меня.

Но вот, говорю Я тебе, что ты должен обдумать своим разумом; тогда ты должен спросить Меня: правильно ли это, и если правильно, Я сделаю так, что в груди твоей возгорится; поэтому будешь чувствовать, что это правильно» (см. Учение и Заветы 9:7–8).

Например, когда наши дети приходят к нам и просят помочь с домашним заданием, мы не выполняем его за них. Мы даем им руководство, а затем, как Господь сказал Оливеру, говорим: «Теперь иди работай над этим, а когда закончишь, возвращайся, и я посмотрю, получился ли у тебя правильный ответ».

Мы обучаем детей успешно преодолевать испытания, а это в свою очередь помогает им самостоятельно размышлять, анализировать проблемы и распознавать шепот Святого Духа. Только благодаря личному опыту в решении проблем они развивают здравый смысл, мудрость, способность «обдум[ыв]ать в своём разуме» и получать откровение.

Тем, кто не обучает своих детей духовной самостоятельности и стойкости, Президент Рассел М. Нельсон адресовал следующее отрезвляющее предупреждение: «В грядущие дни будет невозможно духовно выжить без наставлений, руководства, утешения и постоянного влияния Святого Духа»¹³.

4. Уважение свободы воли на перепутье

Я слышал рассказ Президента Нельсона о своей дочери, которая в возрасте восьми лет однажды в воскресенье пришла к нему и спросила, можно ли ей покататься на санках вместе с семьей из их прихода. Он сказал: «Я понимал, что отвечать ‘да’ или ‘нет’ было бы недальновидно. В Библии мы открыли Исход 31:13: ‘Субботы Мои соблюдайте,



Когда наши дети приходят к нам и просят помочь с домашним заданием, мы не выполняем его за них.

Дар Святого
Духа и
духовная
самостоя-
тельность
развивают
духовную
стойкость.

ибо это – знамение между Мною и вами в роды ваши'. Потом я спросил ее, как она относится к тому, чтобы кататься на санках в день субботний. Она сказала: 'Папа, я хочу показать Небесному Отцу, что люблю Его, поэтому я не пойду'».

Президент Нельсон продолжил: «Поколение спустя, когда моя дочь сама стала матерью, я находился у нее дома, когда ее маленький сын обратился к ней с подобной просьбой. Меня наполнили чувства восхищения и радости, когда я наблюдал, как она открывает Библию вместе с моим внуком и читает тот же самый стих».

Много лет назад я читал об отце, который однажды в воскресенье разбудил сына, чтобы собираться идти в церковь. Сын ответил: «Сегодня я не пойду в церковь». У многих родителей в такой момент появляется искушение сказать: «А, вот и пойдешь», а затем чем-нибудь пригрозить. Этот отец был мудрее и просто сказал: «Сынок, тебе не нужно объяснять причину мне, потому что это не моя Церковь. Но ты должен встать на колени и спросить разрешения у своего Небесного Отца».

Потом отец оставил своего сына на этом перепутье со Святым Духом. Святой Дух может привести наших детей в чувство гораздо лучше нас самих, если мы просто будем верить в этот великий дар. «Нет свидетеля более страшного и обвинителя более грозного, чем совесть»¹⁴. Через несколько минут юноша встал и начал собираться в церковь. Если бы отец заставил сына пойти с ним, то мог бы посеять семена негодования и бунтарства, приоткрывая дверь для эффекта кобры.

Есть опасность, когда, уважая свободу воли наших детей, мы оставляем их на перепутье. Но разве наш Небесный Отец не пошел на такой же риск в предземной жизни и, как следствие, потерял третью часть Своих духовных детей? Поскольку учение о свободе воли является неотъемлемой частью плана спасения, риск был неизбежен, вопреки протестам Люцифера.

Если бы я мог немного перефразировать цитату Пророка Джозефа Смита, я бы так сформулировал ее в отношении детей: «Мы обучаем их верным принципам, потому что, хотим мы этого или нет, они будут сами управлять собой»¹⁵. Наступит день, когда наши дети покинут дом. Наша единственная надежда как родителей – научить их верным принципам в отношении плана спасения и умению распознавать шепот Духа, который будет направлять их, чтобы они с мудростью распорядились свободой воли. В противном случае у них может не хватить духовной самостоятельности и стойкости для преодоления грядущих испытаний, и для нас возникнет угроза потерять их.

Мы все глубоко и вечно благодарны за величайший в истории мира акт стойкости – Искупление Иисуса Христа. Спаситель не отпрянул от своего горнила, даже находясь под непостижимым давлением и в невыносимом напряжении.



Дар Святого Духа и духовная самостоятельность развивают духовную стойкость. Стойкость же близка по значению понятию «устоять». И те, кто верно «устой[ит] до конца... буд[ет] иметь жизнь вечную» (2 Нефий 31:20).

Да благословит Господь нас как родителей в нашем непреложном долге воспитывать интеллектуально, физически, духовно, социальное и эмоционально стойких детей. ■

Дополнительные практические советы доступны в статье Лайла Дж. Баррапа «Учить детей стойкости» в марттовском номере журнала Лиакхона за 2013 год.

ЛИТЕРАТУРА

1. Хорсту Зиберту, немецкому экономисту, приписывают фразу «эффект кобры», который возникает, когда решение проблемы усугубляет проблему.
2. См. Connie Matthiessen, «Why Are So Many College Students Returning Home?» Jan. 9, 2019, greatschools.org.
3. Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, 11th ed. (2003), «resilience,» merriamwebster.com.
4. См. «Master Resilience Training (MRT) in the U.S. Army: PowerPoint & Interview,» Positive Psychology Program, positivepsychologyprogram.com.
5. Лайл Дж. Баррап «Учить детей стойкости», Лиакхона, март 2013 г., стр. 11.
6. См. Meena Azzollini, «Declining Physical Activity Levels in Children and Teens,» WellBeing, July 10, 2017, wellbeing.com.au.
7. См. Rachel Ehmke, «How Using Social Media Affects Teenagers,» Child Mind Institute, June 6, 2016, childmind.org.
8. Африканская пословица.
9. Скрудж – персонаж, отличавшийся особой скупостью, из произведения Чарльза Диккенса *Рождественская песнь в прозе*.
10. См. Helen Keller, *The Story of My Life* (1902).
11. См. Линн Г. Роббинс, «До семидесяти раз», Лиакхона, май 2018 г., стр. 21–23.
12. См. *Учения Президентом Церкви: Уилфорд Вудрафф* (2005), стр. 52.
13. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для жизни», Лиакхона, май 2018 г., стр. 96.
14. Иногда приписывается Полибию или Софоклу.
15. См. *Учения Президентом Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 313.

Курсы, изменившие наш жизненный курс

Майкл Р. Моррис

Церковные журналы

Крис и Альфреда Рубио привыкли жить от зарплаты до зарплаты, но курсы по развитию самостоятельности указали им лучший путь.

Недавно, когда машина Криса и Альфреды Рубио сломалась, они не переживали о том, где взять денег на ремонт. Это не значит, что они богаты.

«У нас была необходимая сумма, потому что мы откладывали деньги, – говорит Крис. – Мы были готовы. Мы просто взяли и починили машину без лишних эмоций. Это было приятно».

Но так было не всегда. Не так давно супругам Рубио пришлось бы взять кредит, использовать кредитную карточку или ждать до зарплаты, чтобы починить автомобиль. Но так было до того, как они пошли на курсы, посвященные личным финансам, которые проходили в рамках программы по развитию самостоятельности, организованной Церковью.

«Финансово мы шли ко дну»

Крис и Альфреда познакомились во время службы в ВВС США в Германии, и поженились в Дании. Крис вышел в отставку в 2008 году, а через несколько лет из-за проблем со здоровьем уволилась и Альфреда. Вскоре после того, как они поселились в штате Алабама, США, они познакомились с Церковью, но Крису никак не удавалось найти работу. «У меня была либо слишком высокая, либо слишком низкая квалификация для предлагаемой мне работы, – вспоминает он.

Альфреда нашла работу в магазине канцтоваров, но это был их единственный доход. «Финансово мы шли ко дну», – говорит она.

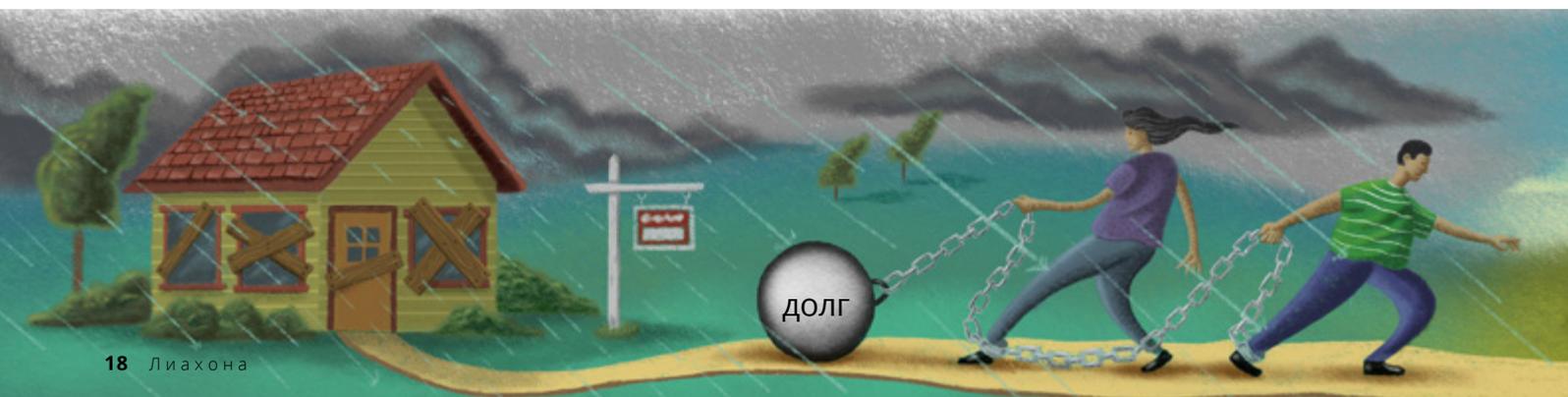
«У нас были большие долги и просроченные счета, и нам постоянно звонили коллекторы, – добавляет

Крис. – Дошло до того, что нам пришлось распродавать вещи, чтобы расплатиться по счетам. Нашу машину забрали, и мы потеряли свой дом. Это было очень плохо».

После потери дома супруги Рубио переехали в квартиру и стали ходить в новый приход. Они никого там не знали, и по мере того как таяли их финансы, падала и их активность в жизни Церкви. Крис вспоминает, что чем больше они старались сосредоточиться на финансах, тем меньше внимания уделяли вере.

«Легко было сказать: ‘Мы не можем пойти сегодня в церковь, потому что нам нужно искать работу, или потому что переживаем из-за неоплаченных счетов, или у нас нет денег на бензин’, – говорит он.

Когда они пришли на собеседование к новому епископу, чтобы



обсудить свое финансовое положение, он рассказал им о курсе «Личные финансы» в программе по развитию самостоятельности, который должен был начаться в их доме собраний, расположенном недалеко от Монтгомери, штат Алабама.

«Мы оба выросли в небогатых семьях, – говорит Крис. – У нас никогда не было много денег, поэтому мы не научились по-настоящему планировать бюджет и откладывать часть средств. Мы жили от зарплаты до зарплаты. Часто зарплата заканчивалась уже через пару дней, и бывали долгие периоды, когда у нас не было денег. Поэтому мы мы решили: ‘Хорошо, мы пойдем на курсы. Если это каким-то образом поможет нам, мы готовы попробовать’».

«Это изменило наше мышление»

Во время занятий по личным финансам супруги Рубио и три другие семьи научились составлять бюджет и придерживаться его. Они научились избегать долгов. Они научились защищать свои семьи от финансовых трудностей. Кроме того, они узнали, какую важную роль играет уплата десятины в обретении финансовой самостоятельности.

«Это полностью изменило наше мышление, – говорит Крис. – Мы научились анализировать не только

наши доходы и расходы, но и накопления, которых у нас в то время не было. Честно говоря, я никогда не думал, что у нас будут накопления».

Супругам Рубио особенно понравилась атмосфера совета на этих курсах, где участники делились своими мыслями, достижениями и ошибками. Эти дружеские отношения укрепили их веру и стремление стать финансово самостоятельными, а куратор курса смог предложить Крису работу.

«Многое меняется, когда встречаешь людей, оказавшихся в таком же положении, как ты сам, – говорит Крис. – Ты понимаешь, что ты не один, и что все мы стараемся сводить концы с концами и развивать новые навыки, чтобы стать самостоятельными и обеспечить лучшую жизнь нашим детям».

«Удивительный процесс»

Когда они стали применять финансовые принципы, которым научились, их финансовое положение улучшилось.

«Мы еще далеки от того, чтобы стать богатыми или не беспокоиться о финансах, но сейчас нам намного легче выполнять свои призвания и ходить в церковь, не волнуясь о своем финансовом положении, – говорит Крис. – Эти курсы действительно изменили нас духовно».

Альфреда поддерживает: «Эти курсы напрямую связаны с тем, что наша вера стала намного крепче. Мы стали чаще молиться и больше читать Священные Писания. Мы поняли, что финансовые принципы, обсуждаемые на этих курсах, и духовные принципы идут рука об руку».

Крис сравнивает эти принципы с очками, которые помогли ему и Альфреде найти путь, ведущий к духовной и финансовой самостоятельности, и идти по нему.

Он говорит: «Без этих уроков и без полученных там знаний мы не были бы там, где находимся сейчас, – ни финансово, ни духовно. Это был удивительный процесс. Мы узнали, что необязательно иметь много денег, чтобы быть богатым. Мы богаты духовно». ■

Крис Рубио, маляр, пришел на работу вместе со своей женой Альфредой.





ОБЪЯВЛЕНО О
СТРОИТЕЛЬСТВЕ
ВОСЬМИ НОВЫХ ХРАМОВ

Президент Рассел М. Нельсон объявил о планах по строительству восьми новых храмов в местах, которые указаны ниже. Сейчас действует 162 храма, и о строительстве еще 47 объявлено или они уже возводятся.

- Антофагаста, Чили
- Будапешт, Венгрия
- Мозес-Лейк, штат Вашингтон, США
- Неиафу, Тонга
- Окинава, Япония
- Паго-Паго, Американское Самоа
- Сан-Педро-Сула, Гондурас
- Долина Туэле, штат Юта, США



«ЧТОБЫ **ЗАЖЕЧЬ БОЖЬИ ОБЕЩАНИЯ**,
ТРЕБУЮТСЯ МАЛЫЕ ДЕЛА **ВЕРЫ**».

Старейшина Дэйл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Богат благословениями», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 71; курсив составителей.

СНОВА
НАЙТИ СВЕТ

Сестра Шэрон Юбэнк рассказала о пяти действиях, которые могут помочь, когда «вы чувствуете, что маяк вашего свидетельства тускнеет и тьма подступает все ближе»:

1. Наберитесь мужества.
2. Держите свои обещания перед Богом.
3. Задавайте свои вопросы.
4. С терпением переплавляйте камень в стекло.
5. Обращайтесь к Иисусу Христу, Который по-прежнему любит вас.

См. «Христос: Свет, что во тьме светит», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 75.

СВЯТИЛИЩА, ЦЕНТРОМ КОТОРЫХ СЛУЖИТ ДОМ
И КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТСЯ ЦЕРКОВЬЮ

Многие из наших руководителей говорили об укреплении семьи, особенно с учетом особого внимания к изучению Евангелия, происходящего в стенах дома при поддержке Церкви. Вы можете больше узнать о том, как:



- Чаще приглашать Духа в свой дом (см. Генри Б. Айринг, «Дом, где пребывает Дух Господа», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 22).
- Сделать свой дом лучшим центром для подготовки миссионеров, центром семейной истории и классом подготовки к посещению храма (см. Дэвид А. Беднар, «Подготовлены обрести все необходимое», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 101).
- С помощью учебного плана и времени, которое вы проводите с близкими, «углубить наше обращение в веру и помочь нам стать более подобными Иисусу Христу» (см. Рональд А. Расбанд, «Строить крепость духовности и защиты», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 108).

МАТЕРИАЛЫ ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ НА СЕМЕЙНОМ ВЕЧЕРЕ

Меня не покидало ощущение, что нужно попробовать использовать материалы Генеральной конференции на уроках семейного домашнего вечера. Сначала я сопротивлялась. Дети еще маленькие, а выступления сложны для их понимания, так что я не была уверена, что в них можно найти темы, предназначенные для малышей. Но я знала, что, по крайней мере, попытаться стоит.

Обращение к материалам Генеральной конференции не просто

коренным образом изменило наши семейные домашние вечера для детей, но и помогло провести несколько замечательных бесед о Евангелии. Посреди общего хаоса нам удалось ощутить краткие чудесные моменты семейного блаженства.

Джесси Кристенсен, штат Юта, США



Вы можете поделиться опытом, связанным с Генеральной конференцией, на страницах liahona.ChurchofJesusChrist.org либо facebook.com/liahona.



ДОМ, НЕБЕСНОЕ МЕСТО

«Мы надеемся на то и молимся о том, чтобы **дом каждого члена Церкви стал истинным святилищем веры, где мог бы пребывать Дух Господа**. Несмотря на разногласия, окружающие нас со всех сторон, дом каждого человека может стать Небесным местом, где познание, молитва и вера соединяются с любовью».

Президент Рассел М. Нельсон, «Заключительное слово», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 111; курсив составителей.



Этот изношенный мешок для белья стал частью семейной традиции служения на миссии, которая, надеюсь, никогда не прекратится.



Мешок для белья, сшитый с любовью

Моей семье было трудно принять мое решение стать Святым последних дней. Когда же я объявил, что буду бесплатно служить на миссии полного дня, далеко не все поняли как это возможно или почему я хочу этого. Мои родители хотели разделить со мной мой энтузиазм, но им было трудно смириться с тем, что я «предал» религию, в которой они меня воспитывали.

Когда я получил призвание служить в Гондурасской Тегусигальпской миссии, в конверте также был список вещей, которые мне необходимо было взять с собой. Моя мама обратила внимание, что среди прочих вещей был указан мешок для белья. Наконец появилось то, что ей было понятно! Она сразу же купила темно-синюю джинсовую ткань и сшила простой, без всяких украшений мешок для белья, сделанный с

любовью. Это подарок, который еще долго будет приносить радость.

Этот мешок для белья был со мной в центре подготовки миссионеров и затем в Гондурасе. Он путешествовал со мной из одного небольшого поселения в другое, постепенно превращаясь из темно-синего в голубой мешок, подобно паре джинсов, которая становится любимой и идеально сидит на вас. В конце миссии я отдал почти всю свою одежду одной семье, которую я очень любил, но мешок для белья оставил себе. Моя мама сшила его для меня, хотя и не понимала важного значения миссии.

Почти тридцать лет спустя наш старший сын получил призвание в Калифорнийскую Карлсбадскую миссию, и в его конверте также был список необходимых вещей. Мы прочитали его вместе, и когда

дошли до слов «мешок для белья», то достали мешок, который сшила для меня мама. Хотя к тому времени его цвет еще больше поблек, он отправился в Калифорнию.

Спустя еще несколько лет моя дочь получила призвание служить в Кливлендской миссии, штат Огайо, США, и мешок для белья сопровождал ее там. Когда она вернулась домой, этот мешок был изношен еще больше, но все же был без особых потеростей и дыр.

Он напоминает мне, что некоторые моменты, например, уроки, которые я получил, служа на миссии и проявляя любовь к людям, как это делала моя мама, могут благословлять нас вновь и вновь. Это стало частью нашей семейной традиции служения на миссии, которая, надеюсь, никогда не прекратится. ■

Брайан К. Хекерт, штат Юта, США

Добрые Самаряне и лифт

Когда семья из моего прихода разместила в Facebook свои фотографии из лифта, в котором они застряли на два часа, мне это было не особо близко. Но однажды я и сама застряла в лифте.

Я оставила свой мобильный телефон дома, поэтому стала стучать в двери лифта и звать на помощь. Я также молилась. Вскоре несколько молодых людей услышали меня и, подобно добрым Самарянам, вызвали аварийную службу. Потом они сказали, что живут в квартире номер 38 и пошутили, что, выбравшись из лифта, я могу занести им что-нибудь вкусенькое в качестве благодарности.

Они ушли, а я никак не могла успокоиться. Что, если аварийная бригада не придет? Я еще раз помолилась. Я знала, что вскоре мой муж должен вернуться с работы, но он не будет знать, где я.

Я снова стала стучать в двери лифта. В щели между дверьми лифта я могла видеть людей, проходивших мимо. Я попросила их позвонить моему мужу и рассказать о сложившейся ситуации. Они выполнили мою просьбу, и я наконец смогла успокоиться. Теперь мой муж знает, что со мной случилось, и сделает все, чтобы вызволить меня.

Я просидела в лифте около часа. В конце концов, пришел ремонтник и освободил меня. Он сказал, что лифт застрял,



поэтому он забрался в шахту лифта, чтобы починить его. Я поблагодарила его за помощь.

Позже в тот же день я зашла к своим соседям из 38 квартиры и поблагодарила их. Я принесла им немного домашней еды. Они сказали, что пошутили насчет еды, но я была рада отблагодарить их. Сейчас, размышляя об этом случае, я понимаю, через что пришлось пройти семье из моего прихода, и испытываю благодарность к людям, которые не прошли мимо, но остановились и помогли мне.

Возможно, они и не знают, что последовали примеру Спасителя. Он не проходит мимо нас и не оставляет нас. Он отдал Свою жизнь, чтобы мы могли спастись от физической и духовной смерти. Помня об этом, я буду стараться следовать Его примеру и никогда не проходить мимо тех, кто в беде. Я благодарна за этот случай, который неожиданно дал мне возможность ощутить еще большую благодарность за Него и Его благословения. ■

**Катерина Тылтина,
Киев, Украина**

Я застряла в лифте, а мобильного телефона у меня не было. Я стучала в двери и звала на помощь. Я также молилась.

От кризиса к дружбе

Однажды в воскресенье, во время причастного собрания я ощутил какое-то беспокойство. Я не знал, в чем дело, но меня не покидало это чувство. Я нервно поглядывал на часы и не мог дождаться окончания собрания. Для меня это было необычно.

После заключительной молитвы это чувство не ушло. Я обвел взглядом причастный зал и заметил мужчину, который хватался за сердце. Я подошел к нему, и он попросил меня отвезти его на железнодорожный вокзал. Я сказал ему, что вместо этого готов отвезти его в больницу. Он ответил, что дома у него есть лекарство, которое поможет ему. Я сказал, что отвезу его домой на машине, поскольку ехать поездом в его состоянии опасно.

Я помог ему сесть в машину и снова спросил, не лучше ли отвезти его к врачу. Он сказал, что в этом нет необходимости, и я могу просто отвезти его домой. Я беззвучно помолился и попросил Небесного Отца помочь ему почувствовать себя лучше, а мне – благополучно довезти его домой. Я ехал очень осторожно, открыв окна в машине и стараясь успокоить его. Спустя какое-то время он откинулся на спинку сиденья и постепенно расслабился.

Когда мы подъехали к его дому, он предложил мне зайти к нему. Я был рад, поскольку мне хотелось убедиться, что он примет лекарство и ему станет лучше. Он принял лекарство и постепенно его самочувствие улучшилось. Он сказал, что боль в груди еще немного осталась, но дома он чувствует себя в безопасности.

Он предложил мне остаться на обед, и с того дня мы стали

добрыми друзьями. Мы часто ходим на прогулки вместе и помогаем друг другу. До этого случая у меня было много друзей, которые оказывали на меня плохое влияние. Но дружба с этим человеком благословила мою жизнь.

Иногда из кризисной ситуации возникает настоящая дружба. Если бы я просто посадил его на поезд, то не уверен, что он доехал бы до дома. Я бы никогда не простил себе, если бы с ним что-нибудь случилось. Я

благодарен своему Отцу на Небесах за то, что Святой Дух привел меня к этой ситуации и в процессе решения проблемы я смог обрести верного и хорошего друга. ■

Рольф Швайцер, Санкт-Галлен, Швейцария

Я обвел взглядом причастный зал и заметил мужчину, который хватался за сердце. Я подошел к нему, и он попросил меня отвезти его на железнодорожный вокзал.



Нежные звуки семейной истории

Во время визита к моей дочери в штат Кентукки, США, я открыл для себя старый аппалачский музыкальный инструмент, который называется горные цимбалы. Я учил некоторых своих внуков игре на музыкальных инструментах. На цимбалах можно довольно легко научиться играть простые мелодии. Этот небольшой и удобный в хранении струнный инструмент предназначен для исполнения веселой семейной музыки, когда мы сидим у костра или дома.

Однажды днем мы с дочерью решили узнать, есть ли мастер, который занимается изготовлением цимбал. Мы нашли пожилого мастера, который жил в небольшом домике близ сельской дороги. Он занимался изготовлением горных цимбал и у него нашелся для меня отличный инструмент.

В течение следующих нескольких лет я научился играть на нем, а также научил играть нескольких внуков. Мне хотелось подарить каждому из моих внуков цимбалы, но покупка семнадцати инструментов была бы очень накладной. Тогда я решил, что должен научиться делать эти инструменты самостоятельно.

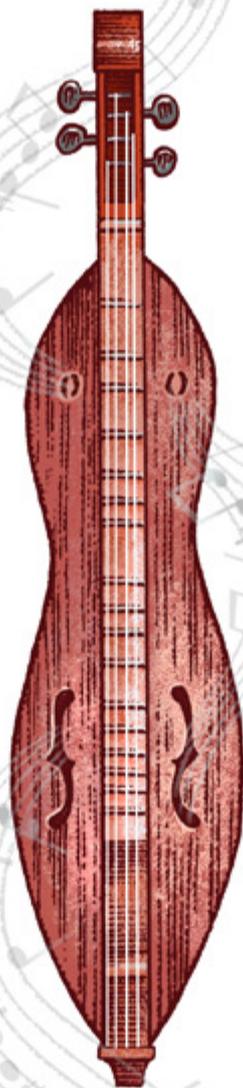
Я начал изучать историю этого уникального американского инструмента.

Я узнал, что инструмент, напоминающий цимбалы и называющийся шайтхольт, был, вероятно, завезен в США в XVIII веке немецкими или скандинавскими иммигрантами. Приблизительно в то же время шотландско-ирландские иммигранты также играли на шайтхольте. Со временем люди стали изготавливать видоизмененные шайтхольты, которые в конце концов превратились в горные цимбалы. Я также узнал, что название «цимбала» [англ. dulcimer] произошло от латинских слов *dolce melos*, или «нежный звук».

Представьте себе мое удивление, когда позже, занимаясь составлением семейной истории, я узнал, что некоторые из моих предков со стороны мамы, по большей части выходцы из Германии, а также шотландско-ирландские предки со стороны отца играли на горных цимбалах! Я был потрясен, что спустя много поколений нашел этот инструмент и учил играть на нем своих внуков! Какая чудесная музыкальная связь между мной и моими предками и потомками! Я благодарен за семейно-историческую работу, которая помогла мне исполниться благодарности к предкам и ощутить связь с ними через нежные звуки горных цимбал. ■

Гэри Маккаллистер, штат Колорадо, США

Горные цимбалы – чудесная музыкальная связь между мной и моими предками и потомками.





Послание Апостола



**Президент М.
Рассел Баллард**

Исполняющий
обязанности
Президента Кво-
рума Двенадцати
Апостолов

Я возвышаю свой голос, чтобы предупредить вас о некоторых проблемах, с которыми мы сталкиваемся сегодня.

Апостол Павел поддерживал связь с древними Святыми с помощью писем, или посланий, которые он отправлял в разные приходы, выражая свою любовь и передавая руководство и учения. Поскольку у меня нет возможности встретиться с каждым из вас лично, я устно передам вам свое послание, чтобы выразить свою любовь, благодарность и учения.

Павел писал Святым в Коринфе: «Павел, волею Божиею призванный Апостол Иисуса Христа» (1-е Коринфянам 1:1).

Я тоже был призван в качестве Апостола Иисуса Христа и особого свидетеля Господа. Я свидетельствую, как это делал Павел в своих посланиях, что Иисус Христос отдал Себя ради нас, и что Отец воскресил Его из мертвых (см. к Галатам 1:1, 4). Я также свидетельствую, что Иисус Христос восстановил Свою Церковь через Пророка Джозефа Смита в эти последние дни, и что полнота Евангелия и благословения, связанные с вечными заветами, доступны всем, кто поверит и последует за Господом Иисусом Христом.

Приветствуя вас, я использую слова Павла: «Церкви Божией... освященным во Христе Иисусе, призванным святым... благодать вам и мир от Бога Отца нашего и Господа Иисуса Христа» (1-е Коринфянам 1:2–3).

Мои братья и сестры, чтобы сохранить наши сердца, наполненные Евангелием, здоровыми, нам нужны регулярные проверки. Помолившись о помощи Небес, я получил для вас несколько рекомендаций, которые помогут вам оставаться духовно здоровыми и сильными.

Павел предостерегал Святых в те времена о духовной опасности, с которой они столкнулись. Галатам он написал:

«Удивляюсь, что вы от призвавшего вас благодатью Христовою так скоро переходите к иному благовествованию,

которое впрочем не иное, а только есть люди, смущающие вас и желающие превратить благовествование Христово.

Но если бы даже мы или Ангел с неба стал благовествовать вам не то, что мы благовествовали вам, да будет анафема» (к Галатам 1:6–8).



Я возвышаю свой голос, как это сделал Павел, что и сейчас есть «люди, смущающие вас и желающие превратить благовествование Христово». Я бы уклонился от выполнения своего долга, если бы не возвысил свой голос, чтобы предупредить вас о проблемах, с которыми мы сталкиваемся сегодня.

Две силы во Вселенной

Мои братья и сестры, никогда не забывайте о том, что во Вселенной есть две силы.

Люди, не желающие всегда быть сосредоточенными на простом учении и Евангелии Иисуса Христа, будут в конечном итоге слушать лжеучителей и самопровозглашенных пророков и примут мирскую философию.



Одна приглашает нас выбирать истину и жить в вечной радости и счастье, а другая приглашает выбирать обратное, принося тем самым печаль и сожаление. Согласно нашему учению, эта жизнь является испытательным сроком – временем, когда можно проверить, какое из приглашений мы примем.

Напоминаю вам о пророчестве Иисуса относительно последних дней, в которые мы сейчас живем: «Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных» (от Матфея 24:24). Мы огорчаемся, когда видим обманутыми некоторых из «избранных», как предупреждал Иисус.

Недавно я побывал в небольшой секвойной роще, посаженной много лет назад на территории студенческого городка УБЯ. Мой друг объяснил мне, что секвойи – это самые большие деревья в мире, и что в дикой природе они могут достигать до 87 метров в высоту. Они могут жить более трех тысяч лет.

Одно из деревьев погибло, и его нужно было срубить, оставив лишь пень как напоминание проходящим мимо, что когда-то там стояло высокое и величественное дерево. Лесовод университетского городка хотел знать, что погубило дерево, поскольку эта секвойя точно погибла не от старости. После экспертизы он определил, что питающие корни дерева погибли от недостатка воды.

Как это возможно, если дерево прекрасно росло более пяти десятилетий? Лесовод обнаружил, что в результате строительства нового здания водоносный слой, питающий маленькую рощу, сместился к востоку.

Для меня это стало идеальной аналогией того, что происходит, когда стойкие члены Церкви, те самые «избранные», со всех сторон кажущиеся стойкими и твердыми в вере, умирают духовно.

Подобно мертвой секвойе, эти члены Церкви однажды получили свое духовное питание из источника живой воды, предложенное Иисусом Христом. Но по той или иной причине они удалились от источника духовного питания, а без него их дух ослаб, и в конце концов они умерли духовно.

Как мы можем гарантировать постоянное духовное питание нашим корням из источника живой воды?

Необходимые привычки

Господь очертил простые личные привычки, которые помогают нам укорениться, прочно держаться в почве и поддерживать связь с Ним. Такие привычки, если их придерживаться со всем устремлением сердца, с истинным намерением и без лицемерия и обмана, позволяют нам быть непоколебимыми учениками Господа Иисуса Христа.

Эти необходимые привычки включают в себя то, что кажется легко ускользающим в спешке нашей очень загруженной жизни, даже тогда, когда мы занимаемся чем-то хорошим: стремимся получить образование, работаем, чтобы поддерживать семью, и участвуем в общественном и церковном служении.

Они включают в себя ежедневную молитву, добросовестный пост, регулярное изучение и обдумывание Священных Писаний и слов живущих Пророков, старание сделать день субботний отрадой, принятие причастия со смирением и с мыслями о Спасителе, служение в храме как можно чаще и, наконец, помощь бедным и одиноким – рядом с нами и по всему миру.

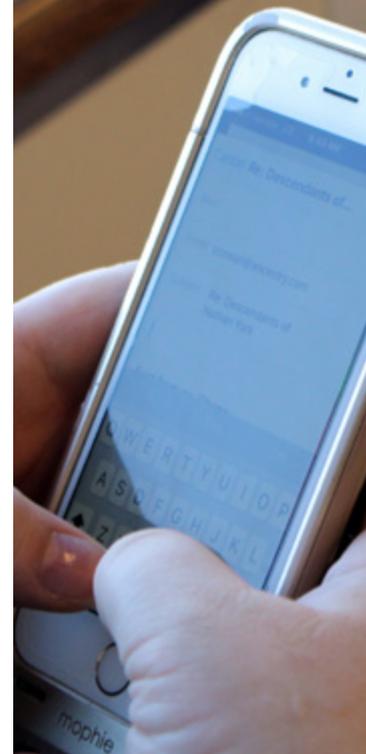
Когда человек перестает делать эти простые, но необходимые шаги, он отрезает себя от источника живой воды и позволяет сатане замутив свое сознание его загрязненной, вводящей в заблуждение водой, которая закупоривает артерии верности и истощает дух поддельным питанием. Грех и чувство вины затуманивают разум, что приводит к отрицанию многими людьми прошлого вдохновения и откровения и вызывает процесс, обратный обращению, который уводит от истин Евангелия Иисуса Христа.

Вот что постоянно занимает мой разум: знание о том, что люди, не желающие всегда быть сосредоточенными на простом учении и Евангелии Иисуса Христа, будут в конечном итоге слушать лжеучителей и самопровозглашенных пророков и примут мирскую философию. Вот примеры таких альтернативных голосов:

- Очарование роскошной жизни.
- Желания, преобладающие над потребностями, что вызывает увеличение личных долгов.
- Отдых и развлечения, мешающие благотворным добродетелям Евангелия.
- Занятия, мешающие должным образом соблюдать день субботний.
- Подкасты и сайты, которые вызывают вопросы и сомнения и не являются достаточно честными интеллектуально, чтобы адекватно и добросовестно представить точку зрения Господа.

Помогайте людям находить ответы

Я хотел бы, чтобы вы точно поняли один важный момент. Нет ничего плохого в том, чтобы задавать вопросы или изучать нашу



историю, учение и практику. Восстановление началось тогда, когда Джозеф Смит стал искать ответ на свой искренний вопрос.

Родители, руководители вспомогательных обществ, учителя в Церкви, в том числе учителя семинарии и института, епископы и президенты колеж: если кто-нибудь приходит к вам с вопросом или проблемой, пожалуйста, не отмахивайтесь. Не говорите ему или ей не переживать по этому поводу. Пожалуйста, не сомневайтесь в преданности этого человека Господу и Его работе. Лучше помогите ему или ей отыскать ответы на свои вопросы.

Я начинаю переживать, когда слышу, как искренние люди с честными намерениями задают вопросы о нашей истории, учении или практике, а затем их считают маловерными. Не таков путь Господа. Как сказал Петр: «Будьте всегда готовы всякому, требующему у вас отчета в вашем уповании, дать ответ» (1-е Петра 3:15).

Нам нужно совершенствоваться в ответах на искренние вопросы. Хотя мы не можем ответить на каждый вопрос о космосе или о нашей истории, учении и практике, искренним людям мы можем дать ответы на многие вопросы. Если мы не знаем ответа, мы можем вместе искать его – совместный поиск может сблизить нас друг с другом и с Богом. Конечно, мы не всегда будем находить удовлетворительные ответы на свои вопросы. В такие моменты полезно помнить, что в религии еще есть место вере. Иногда мы можем изучать и узнавать, а иногда нам следует доверять и надеяться.

Помогайте людям, имеющим вопросы, осознать, что Господь не требует, чтобы Его Святые имели ученые степени в области истории и доктрины. Поэтому нам не стоит ожидать, что родители, руководители и учителя будут иметь ответ на каждый вопрос. Даже члены Первого Президентства и Кворума Двенадцати Апостолов имеют разный жизненный опыт и разное образование, что позволяет им делиться своим многогранным опытом на наших встречах и обсуждениях.

Когда у меня возникает вопрос, на который я не могу ответить, я часто обращаюсь к тому, кто может мне помочь. Церковь



благословлена квалифицированными учеными и теми, кто всю жизнь посвятил исследованиям, кто пришел к познанию нашей истории и Священных Писаний. Эти умные люди предоставили исторический контекст, чтобы мы могли лучше понимать наше священное прошлое и нашу нынешнюю деятельность. Благословленный предоставленной ими информацией, я лучше оснащен, чтобы искать руководства Святого Духа.

Я свидетельствую: если вы глубоко задумаетесь об этом пророческом наставлении, то поймете, что ваши духовные питающие корни соединены с «источником воды, текущей в жизнь вечную» (от Иоанна 4:14).



Церковь привержена принципу гласности и опубликовала ценные ресурсы, чтобы показать новые идеи и предложить еще больше контекста к истории Восстановления с помощью сайта «Бумаги Джозефа Смита» и очерков «Евангельские темы» на сайте ChurchofJesusChrist.org. В это замечательное время для изучения церковной истории и доктрины у нас есть богатые ресурсы и эксперты, предоставляющие полезный контекст и понимание нашего прошлого. Всегда молитесь и следуйте побуждениям Святого Духа, Который открывает духовные истины.

Живите по средствам

Я также обеспокоен тем, что некоторые члены Церкви живут не по средствам, пытаясь не отставать от соседей. Мы совершаем очень серьезную ошибку, если сравниваем нашу жизнь с теми, кто намного богаче нас, забывая при этом, что большинство из нас уже добились преуспевания на Земле. Пожалуйста, довольствуйтесь и наслаждайтесь

теми благословениями, которые вы уже получили, вместо того чтобы быть рабом неразумного использования потребительских долгов. Никогда не забывайте уплатить десятину и вносите щедрые пожертвования от поста, чтобы помогать бедным.

Наслаждайтесь компанией друг друга

Некоторые из вас, возможно, перегружены множеством мероприятий, в том числе и хороших. Пожалуйста, будьте осторожны, чтобы не перегрузить своих детей. Время от времени отключайте социальные сети и другие внешние помехи, чтобы сесть поговорить и насладиться компанией друг друга. Как я уже говорил на одной из последних Генеральных конференций, регулярно проводите семейный совет (см. «Семейные советы», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 63-65).

Помните: Господь советовал нам найти время, чтобы «остановит[ься] и позна[ть], что [Он] – Бог» (Псалтирь 45:11; см. также Учение и Заветы 101:16).

Чтобы занимать членов семьи и удерживать их от того, что важнее всего, кто-то постоянно создает нечто новое – например, новое приложение или игру, которые заставляют молодежь смотреть на экраны смартфонов вместо того, чтобы смотреть вверх на прекрасные творения чудесного мира, созданного Богом, или даже на кого-то, с кем они хотели бы познакомиться, пойти на свидание и заключить брак, и с кем у них в реальном мире могли бы завязаться отношения, приносящие вечные благословения.

Возлюби ближнего твоего

Хочу сказать несколько слов о наших друзьях, соседях и знакомых по учебе или работе, которые не являются членами Церкви. Хотя мы серьезно воспринимаем великое повеление и поручение Господа: «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа» (от Матфея 28:19), мы чтим и уважаем свободу воли каждого человека думать и верить – или не верить – согласно их выбору.

Если сосед, коллега по работе или одноклассник не интересуется Евангелием, мы все равно должны продолжать дружить с ними. Наша любовь к ним не должна быть обусловленной чем-либо. Она должна быть искренней и не базироваться на манипулировании.

Наши дети лучше всего учатся на примере родителей и руководителей. Давайте будем осторожны относительно того, что мы говорим о других и как относимся к ближним. И помните, что у нас есть полное право не принимать чужую позицию, но нам не следует при этом становиться неприятными.

Иисус учил: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (от Матфея 19:19). Если мы Его ученики, то должны применять христианскую вежливость и доброту ко всем, кого встречаем, в том числе и к тем, кто решил отойти от Церкви.

Давайте возьмемся за руки со всеми людьми доброй воли в каждом благом деле и внесем их в круг своих друзей и единомышленников. Давайте по-настоящему приветствовать их в наших домах собраний и на приходских мероприятиях.

Покой и пророческое наставление

Мое Апостольское послание к вам подходит к концу, и я свидетельствую: если вы глубоко задумаетесь об этом пророческом наставлении, то поймете, что ваши духовные питающие корни соединены с «источником воды, текущей в жизнь вечную» (от Иоанна 4:14). Вы не погибнете духовно, как прекрасная секвойя; напротив, я свидетельствую вам, что в вашей жизни будет больше покоя, радости и счастья, если вы примите Иисуса Христа и слуг, которых Он призвал, и будете следовать Его Евангельскому плану. Если народы не обратят свои сердца к Богу и Его учениям и плану, мы точно столкнемся с последствиями, открытыми в Священных Писаниях.

Мои возлюбленные братья и сестры! Нам поручено подготовить Церковь и самих себя к тем дням, что обязательно

наступят, если люди в этом мире будут и дальше игнорировать Бога, нашего Небесного Отца, и Его Возлюбленного Сына, Господа Иисуса Христа. В Священных Писаниях ясно говорится о последствиях отказа от Бога.

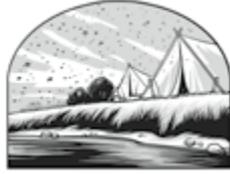
Мы любим вас. У меня есть привилегия призвать Небесного Отца благословить вас. Да пребудет у вас мир. Да пребудет радость в ваших сердцах. Да пребудет в вас мужество покаяться, если это потребуется. Если в вашей жизни происходит что-то неладное, пусть Господь благословит вас смелостью начать процесс покаяния и перемен с сегодняшнего дня. Пусть Господь даст вам силу обратить свои сердца к Нему, любить Его и служить Ему, чтобы вы могли в безопасности продолжать свою земную подготовку к тому дню, когда окажетесь в объятиях нашего Небесного Отца и Его возлюбленного Сына.

Как особый свидетель Христа, я свидетельствую вам: я знаю, что Иисус есть Христос. Он – Сын Божий. То, что я сказал вам, – истина, и я надеюсь, что вы примите это в том духе, в котором я это говорил. Я свидетельствую, что это – Церковь Иисуса Христа.

Пусть Господь благословляет вас, мои возлюбленные братья и сестры, если мы делаем все возможное, чтобы подготовиться к тому дню, когда Спаситель и Искупитель мира снова придет как наш Господь и Царь. ■

По материалам выступления «An Epistle to the Saints of the Utah Salt Lake Area» (Послание Святым в регионе Солт-Лейк-Сити, штат Юта), прозвучавшего на межшкольной конференции 11 сентября 2016 года.





ГЛАВА 3

Слово и воля Господа

От редакции: это отрывок из третьей главы книги Святые, том 2, Никакая грешная рука. (Том 2 будет опубликован в начале следующего года.). Осенью 1846 года около 2,5 тысяч членов Церкви, включая Президента Бригама Янга, покинули Уинтер-Куортерс, временное поселение Святых последних дней на западном берегу Миссури. Многие Святые там страдали от тяжелого заболевания.

Среди всех этих страданий в Уинтер-Куортерс Бригам получил известие о том, что около тысячи погромщиков напали на небольшое число Святых, оставшихся в Наву. Около двухсот Святых пытались отбиваться, но спустя несколько дней потерпели поражение. Руководители города договорились о мирной эвакуации Святых, многие из которых были бедны и больны. Но как только Святые покинули город, погромщики стали преследовать их, а также обыскивать и грабить их дома и повозки. Они захватили храм, осквернили его и насмеялись над Святыми, которые спасались бегством, пытаясь укрыться в лагерях на другом берегу²⁸.

Узнав об отчаянном положении беженцев, Бригам направил руководителям Церкви письмо, в котором напомнил им о заключенном ими в Наву завете помогать бедным и каждому Святому, который хочет идти на запад.

«Бедные братья и сестры, вдовы и сироты, больные и неимущие находятся сейчас на западном берегу Миссисипи, – провозгласил он. – Пришло время взяться за дело. Пусть огонь обета, который вы заключили в доме Господнем, горит в ваших сердцах, подобно пламени неугасимому»²⁹.

Хотя двумя неделями ранее они уже отправили на помощь в Наву двадцать повозок и у них самих было мало еды и припасов, Святые в Уинтер-Куортерс и близлежащих поселениях послали туда дополнительные повозки, упряжки волов, еду и другие припасы. Ньюэл Уитни, Председательствующий Епископ Церкви, также приобрел муку для обедневших Святых³⁰.

Когда спасательные отряды добрались до Святых, у многих из них была высокая температура, они были плохо экипированы для холодной погоды и крайне голодны. Девятого октября, готовясь отправиться к реке Миссури, Святые увидели в небе стаю перепелов, которые сели на их повозки и на землю вокруг. Мужчины и мальчики стали ловить птиц, хватая их руками. Многие вспоминали, как в трудное время Бог также послал перепелов Моисею и детям Израилевым.

«Этим утром мы видели явное проявление милости и благодати Божьей, – писал в дневнике Томас Буллок, секретарь Церкви. – Братья и сестры восхваляли



Бога и славили Его имя за то, что излитые с Небес благословения на детей Израилевых в пустыне также были явлены и нам в период гонений».

«У каждого мужчины, женщины и ребенка на обед были перепела», – написал Томас³¹.

Тем временем в тысячах километров оттуда, на атолле Анаа в Тихом океане, носитель Священства Ааронова по имени Таманхуне выступал на конференции перед более чем 800 Святыми последних дней. «В Церковь в Америку следует послать письмо, – предложил он, – с просьбой незамедлительно направить сюда от пяти до сотни старейшин». Ариипеа, член Церкви и местный руководитель деревни, выступил в поддержку этого предложения, и Святые в южной части Тихого океана подняли руки в знак согласия³².

Эддисон Прагг, председательствующий на конференции, был всем сердцем согласен с Таманхуне. На протяжении последних трех лет Эддисон и Бенджамин

Груард крестили более тысячи человек. Но за это время они получили лишь одно письмо от Двенадцати, и в нем не было никаких указаний относительно их возвращения домой³³.

За те полгода, что прошли со времени получения письма, эти два миссионера не получали никаких известий от семьи, друзей или руководителей Церкви. Когда на остров приходила газета, они тщательно просматривали ее страницы в поисках новостей о Святых. В одной из газет говорилось, что половину Святых в Наву безжалостно убили; оставшиеся же были изгнаны в Калифорнию³⁴.

Стремясь узнать судьбу Луизы и своих дочерей, Эддисон решил вернуться в США. «Знать истину, даже если она будет горькой, – сказал он себе, – лучше, чем оставаться в сомнениях и опасениях»³⁵.

Друзья Эддисона, Набота и Телии, муж и жена, которые служили вместе с ними на Анаа, решили вернуться на Тубуаи. Островитянки-члены Церкви нежно любили



АНАА



ТУБУАИ

Отслужив на миссии во Французской Полинезии, Аддисон Пратт вернулся в США, чтобы воссоединиться со своей женой Луизой, которая готовилась отправиться на запад вместе с детьми.

Телию как духовного учителя. Бенджамин планировал остаться на островах, чтобы руководить миссией³⁶.

Когда Святые, жившие на островах Тихого океана, узнали о приближавшемся отъезде Эддисона, они настоятельно просили его вернуться как можно скорее и привезти с собой других миссионеров. Поскольку Эддисон уже планировал вернуться на острова вместе с Луизой и своими дочерьми – если они будут живы, – он с готовностью согласился³⁷.

Когда в Уинтер-Куортерс наступили холода, Бригам стал часто молиться о том, чтобы узнать, как подготовить Церковь к переходу за Скалистые горы. После почти года в пути он понял, что подготовка и оснащение Святых к предстоящему переходу имели жизненно важное значение. И все же задержка за задержкой также показали ему, насколько важно полагаться на Господа и следовать Его руководству. Как и во дни Джозефа, только Господь мог руководить Своей Церковью.

Вскоре после начала нового года Бригам почувствовал, как Господь расширяет его понимание, даруя новый свет и знание. На собрании с высшим советом и Двенадцатью, прошедшем 14 января 1847 года, он начал записывать откровение от Господа для Святых. Прежде чем Бригам отправился спать, Господь даровал ему дальнейшие наставления для предстоящего путешествия. Достав незаконченное откровение, Бригам продолжил записывать указания Господа для Святых³⁹.

На следующий день он представил это откровение Двенадцати. Оно получило название «Слово и воля Господа», и в нем акцентировалось внимание на необходимости организовать Святых в отряды под руководством Апостолов. В этом откровении Господь повелел Святым обеспечивать собственные потребности, а также трудиться сообща во время путешествия,

присматривать за вдовами, сиротами и семьями бойцов Мормонского батальона.

«Пусть каждый человек употребит всё своё влияние и средства, чтобы переселить этот народ в место, где Господь установит кол Сиона, – указывалось в откровении. – И если вы будете делать это с чистым сердцем и полной верой, вы будете благословлены»⁴⁰.

Господь также повелел Своему народу покаяться и смириться, относиться друг к другу с добротой и прекратить пьянствовать и злословить. Его слова были представлены как завет, в котором Святым было указано «следовать всем таинствам Господним», соблюдая обещания, данные в храме в Наву⁴¹.

«Я – Господь Бог ваш, да, Бог отцов ваших, Бог Авраама, Исаака и Иакова, – провозгласил Он. – Я – Тот, Кто вывел детей Израилевых из земли Египетской, и рука Моя простёрта в последние дни, чтобы спасти народ Мой Израиль».

Подобно древним израильтянам, Святые должны были славить Господа и призывать Его имя в трудный час. Они должны были петь и танцевать с молитвами благодарения в сердце. Им не следовало бояться будущего, но напротив – необходимо уповать на Господа и стойко переносить выпавшие на их долю тяготы.

«Мой народ должен быть испытан во всём, – провозгласил Господь, – дабы он был готов получить славу, которая есть у Меня для него, а именно славу Сиона»⁴².

До конца зимы Апостолы продолжили искать откровения, готовясь к переходу отрядов с повозками через Скалистые горы. Под их руководством небольшой передовой отряд должен был весной покинуть Уинтер-Куортерс, пересечь горы и установить новое место собирания для Святых. Чтобы повиноваться повелению Господа и исполнить пророчество, они воздвигнут знамя



**ДОЛИНА СОЛЕННОГО
ОЗЕРА**

УИНТЕР-КУОРТЕРС

НАВУ

народам и начнут трудиться над возведением храма. Отряды побольше, состоящие в основном из семей, отправятся по их стопам, повинувшись в своем путешествии «Слову и воле Господа»⁴⁸.

Прежде чем покинуть Наву, Кворум Двенадцати и Совет пятидесяти рассматривали возможность поселиться в Долине Соленого озера или в Долине Бэр Ривер, что к северу. Обе долины располагались по обратную сторону Скалистых гор, и их описания были многообещающими⁴⁹. Бригам узрел в видении место, где поселятся Святые, но имел лишь общее представление о том, где оно находится. И все же он молился, чтобы Бог направил его и передовой отряд в правильное место собрания для Церкви⁵⁰.

Передовой отряд отправился в путь 16 апреля 1847 года под холодным и мрачным небом. «Мы намерены подготовить путь для спасения честных сердцем из всех народов или пожертвовать всем в своем служении, – провозгласили Апостолы в прощальном письме Святым в Уинтер-Куортерс. – Во имя Бога Израиля мы намерены победить или умереть»⁵¹. ■

Чтобы прочитать главу целиком, зайдите на сайт святые.

ChurchofJesusChrist.org или читайте эту статью в электронном виде в приложении «Евангельская библиотека» или на сайте liahona.ChurchofJesusChrist.org.

Слово Тема в скобках указывает на наличие дополнительной информации на сайте saints.ChurchofJesusChrist.org.

ЛИТЕРАТУРА

28. James Whitehead to Brigham Young, Aug. 18, 1846, Brigham Young Office Files, CHL; George Alley to Joseph Alley, Jan. 26, 1847, George Alley, Letters, CHL; Mace, Autobiography, 138–45; «Articles of Accommodation Treaty Agreement,» Sept. 16, 1846, Chicago Historical Society, Collection of Manuscripts about Mormons, CHL; Bullock, Journal, Sept. 1846; Historical Department, Journal History of the Church, Sept. 18, 1846; Leonard, *Наувоо*, 606–16.
29. Historian's Office, History of the Church, volume 16, Sept. 24 and 27, 1846, 49, 51; Brigham Young to «the High Council at Council Point,» Sept. 27, 1846, Brigham Young Office Files, CHL.

30. Historian's Office, History of the Church, volume 16, Sept. 14, 1846, 34; Sept. 27, 1846, 52; Oct. 5, 1846, 7–8; Oct. 6, 1846, 11.
31. Bullock, Journal, Oct. 9, 1846; Historian's Office, History of the Church, volume 16, Oct. 5 and 9, 1846, 7–8, 14–15.
32. Society Islands Conference Report, Sept. 24, 1846, in Historian's Office, Minutes and Reports (local units), CHL; Addison Pratt, Journal, Feb. 3, 1846; Sept. 24, 1846; Nov. 1850. В записи в дневнике в ноябре 1850 года Эддисон, по всей видимости, неверно указал дату конференции.
Тема: Французская Полинезия
33. Addison Pratt, Journal, Mar. 5, 1846; Apr. 17, 1846; Nov. 14, 1846; Woodruff, Journal, Nov. 26, 1844.
34. Grouard, Journal, 145; см. также Addison Pratt, Journal, Feb. 6, 1847.
35. Addison Pratt, Journal, Nov. 7, 1846.
36. Addison Pratt, Journal, Mar. 13 and 17, 1846; Nov. 14 and 17, 1846; Jan. 9, 1847; Addison Pratt to «My Dear Family,» Jan. 6, 1846, Addison Pratt Family Collection, CHL; Grouard, Journal, 165–66.
37. Grouard, Journal, 172; Addison Pratt, Journal, Nov. 1850; Addison Pratt to «My Dear Family,» Jan. 6, 1846, Addison Pratt Family Collection, CHL; см. также Addison Pratt, Journal, Jan. 13, 1847.
39. Historian's Office, History of the Church, volume 17, Jan. 14, 1847, 18–19; Willard Richards, Journal, Jan. 14, 1847; см. также Bennett, *Mormons at the Missouri*, 148–57. **Тема:** Brigham Young [Бригам Янг]
40. Учение и Заветы 136:1–11 (Revelation, Jan. 14, 1847, Revelations Collection, CHL); Historian's Office, History of the Church, volume 17, Jan. 15, 1847, 19.
41. Учение и Заветы 136:4, 8, 19, 23–27, 32 (Revelation, Jan. 14, 1847, Revelations Collection, CHL).
42. Учение и Заветы 136:17, 21–22, 28–31 (Revelation, Jan. 14, 1847, Revelations Collection, CHL); см. также Исход 2:23–25; 4:31; 6:6–7; 15:1.
48. Woodruff, Journal, Sept. 4, 1847; Historian's Office, History of the Church, volume 17, Mar. 6 and 21, 1847, 65–66, 72; Lee, Journal, Feb. 15 and 27, 1847; Council of the Twelve Apostles to «the Brethren at Winter Quarters,» Apr. 16, 1847, Brigham Young Office Files, CHL; см. также Учение и Заветы 136 (Revelation, Jan. 14, 1847, Revelations Collection, CHL).
49. Council of Fifty, «Record,» Sept. 9, 1845, and Jan. 11, 1846, in *JSP*, CFM:472, 513.
50. Lee, Journal, Jan. 13, 1846, 79; George A. Smith, in *Journal of Discourses*, June 20, 1869, 13:85; Council of the Twelve Apostles to «the Brethren at Winter Quarters,» Apr. 16, 1846, Brigham Young Office Files, CHL; Norton, Reminiscence and Journal, July 28, 1847; Erastus Snow, in *Journal of Discourses*, Sept. 14, 1873, 16:207; см. также Thomas Bullock to Henrietta Rushton Bullock, June 9, 1847, Henrietta R. Bullock Collection, CHL.
53. Woodruff, Journal, Apr. 14–16, 1847; Clayton, Diary, Apr. 16, 1847; Council of the Twelve Apostles to «the Brethren at Winter Quarters,» Apr. 16, 1847, Brigham Young Office Files, CHL.



Старейшина
Адилсон
де Паула
Парейя
Член Кворума
Семидесяти

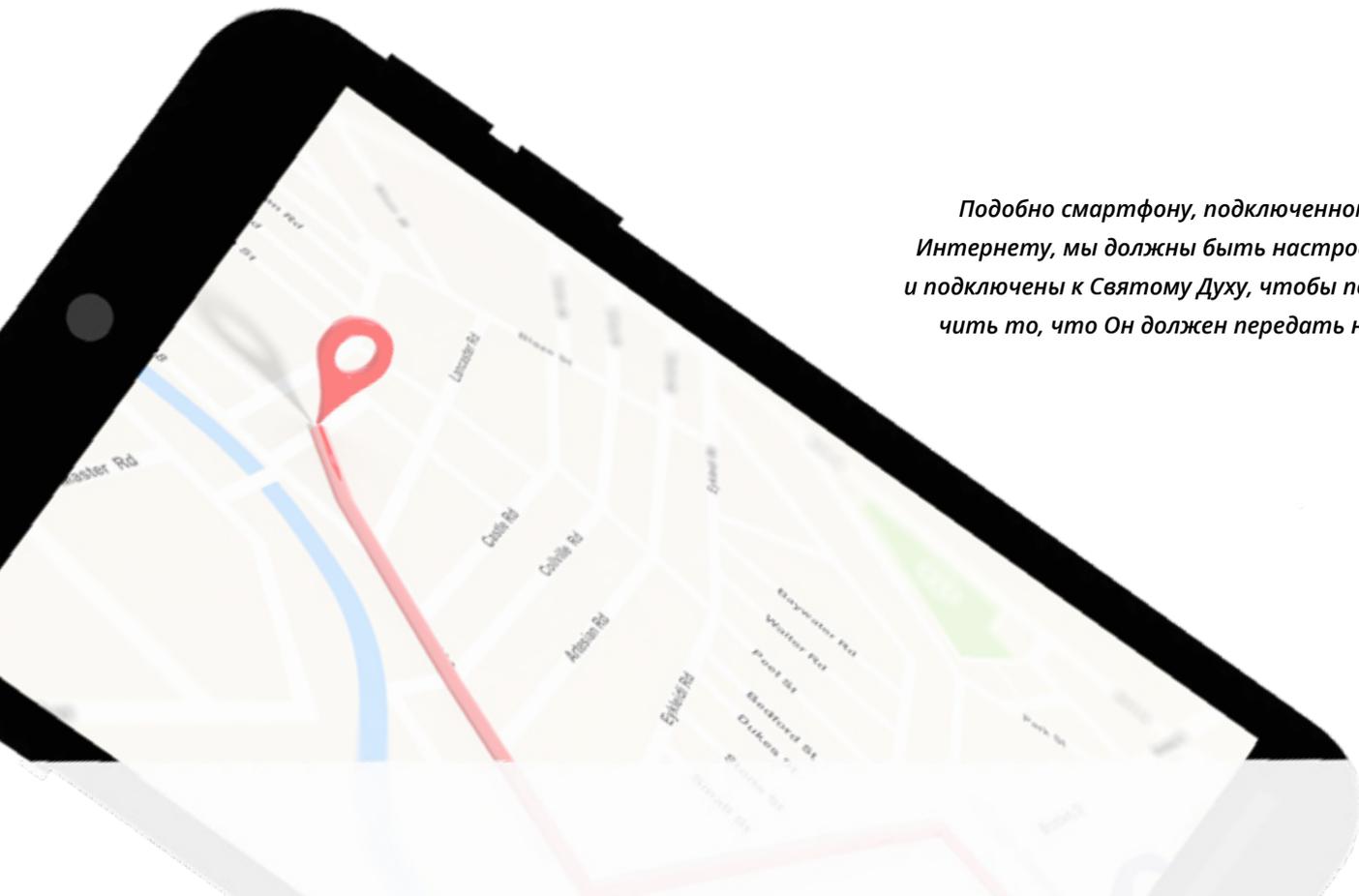
Получение и понимание Небесного руководства

Бог хочет предоставить нам руководство,
но мы должны быть готовы принять его.

Мы, тогда молодые миссионеры в Центре подготовки миссионеров в Бразилии, получили задание выйти в один день со своими напарниками на улицы Сан-Паулу и приглашать людей прослушать миссионерские уроки. Через несколько часов мы вернулись в ЦПМ и провели собрание свидетельств.

Многие говорили, что получили вдохновение пойти на определенную улицу и подойти к определенному человеку. Для меня то, о чем они говорили, было чудом. Но поскольку у меня не было подобного опыта, я чувствовал, что, возможно, недостаточно хорош или недостаточно подготовлен, чтобы быть миссионером.

Чувствуя разочарование, я обратился за помощью к руководителям ЦПМ. Они помогли мне понять, что Бог *действительно* хочет наставлять нас через Святого Духа, и хотя мой опыт отличается от опыта других людей, мне нужно оставаться достойным руководства Духа. Подобно радиоприемнику, настроенному на определенную волну, или смартфону, подключенному к Интернету, мы должны быть настроены и подключены к Святому Духу, чтобы получить то, что Он должен передать нам.



Подобно смартфону, подключенному к Интернету, мы должны быть настроены и подключены к Святому Духу, чтобы получить то, что Он должен передать нам.

Духовное выживание

Президент Нельсон предупреждал: «В грядущие дни будет невозможно выжить духовно без наставлений, руководства, утешения и постоянного влияния Святого Духа»¹.

Он призвал нас «расширить [нашу] духовную способность получать личные откровения, ибо Господь обещал: ‘Если спросишь, то будешь получать откровение за откровением, знание за знанием, дабы ты мог познать тайны и мирные дела – то, что приносит радость, то, что даёт жизнь вечную’ [Учение и Заветы 42:61]»².

Господь ожидает, что во время нашего земного путешествия мы будем «много делать по своей собственной воле, и творить много праведного» (Учение и Заветы 58:27). Тем не менее, некоторые дела мы можем выполнить только с Божьей помощью. Святой Дух откроет нам, что нужно делать, чтобы оставаться на пути к счастью в этой жизни, продвигаться по нему и унаследовать вечную жизнь. «Ибо вот, снова я говорю вам, что, если вы войдёте этим путём и получите Духа Святого, Он покажет вам всё, что вы должны делать» (2 Нефий 32:5).

Образец Господа

Священные Писания объясняют, как Господь даст нам личное откровение: «Я скажу тебе в разуме твоём и в сердце твоём Духом Святым, Который снизойдёт на тебя и Который будет пребывать в сердце твоём» (Учение и Заветы 8:2).

Господь также говорит: «Уповай на того Духа, Который ведёт к делам добрым» (Учение и Заветы 11:12). Иногда Дух будет вести нас к добрым делам через мысли, идеи, последовательность идей, внушение оставить какое-то дело или начать что-то делать, озарение и понимание, открытие истин, которые мы не смогли бы познать только своими силами, способность вспомнить забытое и многое другое³.

В Послании к Галатам 5:22–23 мы узнаём, что Святой Дух часто общается с нами через чувства и эмоции, такие как любовь, радость, мир, мягкость, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость и умеренность. Помощь, которую мы получаем от Святого Духа, часто приходит в виде личных инструкций для наших конкретных потребностей, но помните, что такое руководство побуждает нас делать добро (см. Мороний 7:13) и всегда будет находиться в согласии с учениями живущих Пророков и Священными Писаниями.

Получить и распознать

Возможно, одна из основных трудностей земной жизни состоит в том, чтобы научиться получать и распознавать побуждения и руководство Святого Духа и действовать в соответствии с ними. Вам помогут следующие уроки.

Урок 1: Господь желает дать нам личное откровение, но нам необходимо быть готовыми получить его.

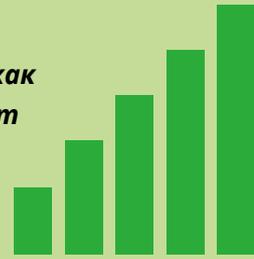


Президент Нельсон сказал: «Одна из мыслей, которые Дух неоднократно внушал моему разуму со времени моего нового призвания в качестве Президента Церкви, заключается в том, насколько же охотно Господь готов открывать Свой разум и Свою волю. Привилегия получать откровения – это один из величайших даров Бога Его детям»⁴.

В ЦПМ я узнал, что мне нужно быть готовым к получению того, что Господь хочет дать мне в удобное Ему время и удобным Ему образом. Я узнал, что разные вмешательства могут настолько отвлечь нас, что мы не сможем понять, что Господь говорит с нами, или внимательно слушать послание, которое Он хочет передать нам.

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Если мы желаем ощущать влияние Святого Духа, приглашаем Его в свою жизнь и учимся быстро внимать Его простым наставлениям, то сможем блокировать отвлекающие звуки этого мира и полностью сосредоточиться на побуждениях Святого Духа»⁵.

Урок 2: нам нужно изучать и узнать, как на нас воздействует язык Духа.



Старейшина Рональд А. Расбанд, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Дух часто общается с нами через чувства... Вы чувствуете те слова, которые вам знакомы, понятны и близки; они побуждают вас к действию...

Эти чувства – побуждение к действию: что-то сделать или сказать, каким-то образом ответить»⁶.

Умение получать откровения от Святого Духа можно сравнить с изучением иностранного языка. Сначала мы почти ничего не понимаем. Но, продолжая изучение, мы начинаем понимать отдельные слова, потом предложения, а затем всю мысль целиком. Со временем мы начинаем понимать все, что нам говорят. Чтобы изучить язык Духа, мы должны:

- желать учиться;
- изучать в Священных Писаниях и словах живущих Пророков, как приходит откровение;
- быть внимательными к духовным побуждениям;
- просить Бога дать нам руководство через Святого Духа;
- быть готовыми принять полученные наставления, а не игнорировать их или относиться к ним легкомысленно;
- повиноваться внушениям Духа;
- настойчиво стремиться к получению дополнительного руководства.

Урок 3: Небесный Отец Сам выбирает способ и время, чтобы дать нам откровения.



Этот урок включает в себя три принципа.

1. *Бог может и будет открывать нам, что нужно делать для нашего совершенствования.* Дело нашего Небесного Отца состоит в том, чтобы помочь нам обрести вечную жизнь (см. Моисей 1:39). [Он] заботится не только о том, как утешить нас, но еще больше – о нашем развитии», – сказал президент Генри Б. Айринг, Второй советник в Первом Президентстве⁷.

Это значит, что Небесный Отец внимательно следит за шагами, которые мы предпринимаем на Земле. Он знает, какое решение нам следует принять, чтобы мы «могли стать сынами и [дочерьми] Божьими» (Мороний 7:48). «Больше, чем вы можете себе представить, Он хочет, чтобы вы достигли вашего предназначения – с честью вернуться в свой Небесный дом», – сказал старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов⁸.

2. *Иногда мы не понимаем причины получения Божественных наставлений.* Время от времени Бог дает нам наставления, которых мы не ожидаем. Помню, однажды, сидя на причастном собрании, я ощутил четкое побуждение в своем разуме. Это наставление было дано не голосом или шепотом, но в виде четкой мысли, указывающей, что мне нужно сделать. Я не ожидал получить такие указания на причастном собрании.

Повернувшись к своей жене, я рассказал ей о полученном мною побуждении Духа. Она ответила, что мне следует послушаться этого побуждения, даже если мы не понимаем его цели.

Со временем, после того как мы выполнили полученные указания, мы получили несколько свидетельств, что эти указания принесли нам покой и помогли остаться на пути нашего совершенствования.

3. *Мы должны быть готовы исполнить Божью волю.* В Своем совершенстве и мудрости Бог знает, что будет лучше для нас. Его воля, основанная на Божественной перспективе, указывает нам лучший путь. Но часто этот путь для нас будет непростым. В этом, как и во всем остальном, Господь Иисус Христос – наш совершенный пример. Воля Отца стала для Него Его волей. Испытывая страдания за наши грехи, Он молился: «Отче Мой! если возможно, да минует меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, но как Ты» (от Матфея 26:39).

Мы тоже должны быть готовы поставить волю Бога выше своих желаний. Принимая и выполняя Его волю, мы готовимся к получению дальнейшего руководства. Старейшина Беднар учил: «Если мы чтим свои заветы и соблюдаем заповеди, если мы неуклонно стремимся быть добродетельными и становиться все лучше, мы можем идти с уверенностью, что Бог направит наши шаги»⁹.

Принять Божественную помощь

Наше вечное совершенствование зависит от получения личного руководства от Святого Духа. Давайте же исполнимся решимости следовать наставлению Президента Нельсона и искать откровения для нашей жизни. Если мы верим и доверяем тому, что Бог хочет дать нам руководство через Святого Духа, то получим наставление, в котором будем нуждаться, при условии, что будем искренне стараться сосредоточиться в своей жизни на получении Божественной помощи. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для жизни», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 96.
2. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», стр. 95.
3. См. Дэвид А. Беднар, «Дух откровения», *Лиахона*, май 2011 г., стр. 87–90.
4. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», стр. 94.
5. David A. Bednar, «Receiving, Recognizing, and Responding to the Promptings of the Holy Ghost» (Ricks College Devotional, Aug. 31, 1999).
6. Рональд А. Расбанд, «Пусть нас учит Дух Святой», *Лиахона*, май 2017 г., стр. 94.
7. Генри Б. Айринг, «Мир оставляю вам», *Лиахона*, май 2017 г., стр. 17.
8. Дитер Ф. Ухтдорф, «Жить по Евангелию радостно», *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 123.
9. Дэвид А. Беднар, «Дух откровения», стр. 90.

Шаг за шагом

Слово совершенство иногда может звучать пугающе, особенно если мы выбрали его в качестве планки для несовершенных себя. Я имею в виду, что все иногда делают что-нибудь не так и сожалеют об ошибках. Часто наши сожаления приводят нас к необходимым изменениям, но если мы уделяем слишком много времени необходимости делать что-либо лучше и стать лучше, эти мысли могут стать изнурительными. В своей статье, опубликованной на стр. 44, Нэйтан помогает нам понять, что такое настоящее совершенство и как мы можем идти к нему шаг за шагом, ведя праведный образ жизни.

Часто может казаться, что мы одиноки в своей борьбе за совершенствование, но это не так! Небесный Отец и Иисус Христос всегда рядом с каждым из нас. Если у вас когда-нибудь возникло чувство, что вы недостаточно хороши, прочитайте статью Йолли, опубликованную на стр. 42, о том, как понимание Искушения Спасителя помогло ей справиться со своим перфекционизмом.

Часто перфекционизм заикливается на таких вещах как чистота, как это произошло с Эмбер, или на некоторых аспектах Евангелия, как это произошло со стремлением Аарона быть человеком Божьим (обе статьи опубликованы в Интернете). Но, подобно этим молодым взрослым, вы по-прежнему можете ощущать влияние Духа и быть человеком Божьим, даже если вы несовершенны.

Знаете, что еще обнадеживает? Наказ «Будьте совершенны» (от Матфея 5:48) на самом деле может означать не то, что вы думаете. Читайте статью Дэвида, опубликованную в Интернете, чтобы узнать, как можно поэтапно справиться с перфекционизмом.

Стараясь совершенствоваться, нам нужно помнить о том, что Господь хочет, чтобы мы были вдохновлены и возвышены, а не удручены. Иногда мы слишком требовательны к себе (см. мою статью, опубликованную в Интернете), поэтому следует помнить о необходимости быть добрыми к себе на нашем пути к совершенству.

Сосредоточьтесь на Небесном Отце и Спасителе. Они знают о вашей Божественной ценности и со временем помогут вам стать такими, какими вы себя и не представляли. Шаг за шагом

С наилучшими пожеланиями,
Хезер Кларидж

Heather



ЛУЧШИЙ СОВЕТ...

Молодые взрослые делятся лучшим советом о том, как справиться с перфекционизмом.

«Я дала сама себе такой совет: я здесь, чтобы научиться сосредотачиваться на самом главном, чтобы вернуться к Нему».

– *Паола Варгас, Агуаскальентес, Мексика*

«Спасителю не нужны совершенные люди. Бог дает нам слабости, чтобы мы могли полагаться на Христа».

– *Маккена Кларк, штат Вирджиния, США*

«Благодаря Церкви я узнала, что мы можем достичь совершенства не в этой, а в грядущей жизни. Спаситель показал нам совершенный пример. Следуйте за Ним в этой жизни, чтобы когда-нибудь вы смогли стать совершенными».

– *Венелла Вакапалли, Андхра-Прадеш, Индия*

Какой наилучший совет о прощении вы слышали? Пришлите свой ответ на сайт iahona.ChurchofJesusChrist.org не позднее 30 сентября 2019 года.

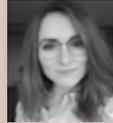
ПОДЕЛИТЕСЬ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ

У вас есть удивительная история, которой вы хотите поделиться? Или вы хотели бы видеть в журнале статьи на определенную тему? Если это так, ждем ваших сообщений! Присылайте свои статьи или отзывы на сайт iahona.ChurchofJesusChrist.org.

ОБ АВТОРАХ РАЗДЕЛА ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Йолли Спейкерман

любит смеяться и улыбаться и часто невероятно радуется жизни. Она любит Евангелие, детей и музыку, а сейчас учится, чтобы стать учительницей начальных классов. Одна из ее целей – делиться светом со всеми окружающими.



Нэйтан Рид

вырос в Тасмании, Австралия. У него есть степень бакалавра в области экономического анализа и сейчас он на государственной службе. Помимо работы и служения учителем семинарии в своем приходе он любит выступать в местных мюзиклах и читать хорошие книги.



Хезер Уайт Кларидж

была из тех детей, кто спал с целой кипой книжек под подушкой, поэтому неудивительно, что она стала редактором. Она жила в разных регионах США, всегда обучаясь чему-нибудь новому (например, тхэквондо или изготовление витражей). Ее любимое время года – осень, потому что она любит прыгать по опавшей листве.



Эмбер Уэстон

– домохозяйка, мама четырех прекрасных детей. Ее самый любимый человек – ее муж, а любимое занятие – записывать информацию в виде маркированных списков. Она всюду берет с собой блокнот, чтобы записывать все прекрасные (и не очень) моменты, которые дарит ей жизнь.



В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ

42 Я не совершенна... пока
Йолли Спейкерман

44 Перфекционизм:
токсичная игра
«Найди отличия»
Нэйтан Рид

48 Совершенны
благодаря
Христу



ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ

Слишком требовательные к себе

Хезер Уайт Кларидж

Могу ли я ощущать влияние Духа в своем неприбранном доме?

Эмбер Дженсен

Даже несмотря на свои недостатки вы можете быть истинным мужчиной или истинной женщиной Бога.

Аарон Уильямс

Вы: процесс совершенствования

Дэвид Диксон



Читайте эти и другие статьи

- На сайте iahona.ChurchofJesusChrist.org;
- в «Еженедельнике для МВ» (раздел «Молодые взрослые» приложения Евангельская библиотека);
- На страничке facebook.com/iahona

Борьба с перфекционизмом помогла мне лучше понять значение Искупления Спасителя.

Я не совершенна... пока

Йолли Спейкерман

В 3 Нефий 12:48 Иисус учит: «А потому Я хотел бы, чтобы вы были совершенны, даже как Я или как совершенен Отец ваш Небесный». Этот стих из Священных Писаний всегда задевал меня, поскольку я страдала от перфекционизма всю жизнь. И как бы прекрасно ни было мое стремление делать все идеально, перфекционизм может быть вреден. Допуская ошибки или даже добиваясь успеха, долгое время я не могла почувствовать, что достаточно хороша.

Слишком высокие требования к себе

Я всегда предъявляла к себе высокие требования, особенно в старших классах. Часто я терпела неудачу, потому что старалась одновременно сделать слишком много, чтобы доказать, что я достаточно хороша. В один год я решила заняться бальными танцами, брать уроки музыки и присоединиться к ансамблю. Я считала, что мне нужно делать как можно больше, чтобы развивать и совершенствовать свои таланты. Но в определенный момент мне пришлось от всего отказаться, потому что я не могла со всем этим справиться. Я была слишком требовательной к себе. Я чувствовала себя неудачницей, и одним из моих

величайших страхов был страх поражения.

Мне известно, что я далеко не единственная, кто страдает от перфекционизма. Многие из нас каждый день стараются изо всех сил, но чувствуют разочарование, если у нас не получается сделать все идеально. Но как бы мы ни старались, никто из нас не будет абсолютно совершенным в этой жизни. Как же нам стремиться к совершенству, если все наши усилия обречены на провал? Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов делится таким ответом: «Итак, будьте совершенны – когда-нибудь»¹.

Стремление к совершенству похвально, но оно может стать пагубным, если мы позволим ему полностью овладеть нами. Учитывая все, что наша жизнь требует от нас физически, умственно, эмоционально и даже духовно, важно не перегореть, требуя от себя только совершенства. Но еще важнее помнить, чего от нас ожидает Небесный Отец. Он не хочет, чтобы мы перегорели, стараясь сделать слишком много.

В Учение и Заветы 10:4 Господь учит: «Не беги быстрее и не трудись свыше сил и средств, предоставленных тебе, чтобы ты мог переводить, но будь прилежен до конца». Мы можем применить это к



своей жизни. Небесный Отец хочет, чтобы мы были счастливы, и мы действительно будем, если станем выполнять все, о чем Он просит нас, прилагая для этого все силы. Даже если наши усилия пока далеки от совершенства.

Совершенный означает «завершенный»

В английском языке слово «совершенный» *perfect* происходит от

латинского слова *perficere*, которое состоит из двух частей: *per-* («полностью») и *facere* («делать»). Таким образом, слово «совершенный» на самом деле означает «завершенный». Но мы не можем быть завершенными без Иисуса Христа (см. Мороний 10:30). Думаю, многие из нас считают себя недостаточно хорошими. Что ж, так оно и есть! Без Христа мы несовершенны. Аммон сказал: «Да, я знаю, что я – ничто;

и что касается силы моей – я слаб; а потому я не буду хвастать собой, но буду хвалиться Богом моим, ибо с Его силой я могу совершить всё» (Алма 26:12).

Благодаря Иисусу Христу мы всегда можем стараться стать лучше настолько, что когда-нибудь станем совершенными и завершенными, поскольку Он дополнит недостающее. «Да, придите ко Христу, и усовершенствуйтесь в Нём, и отречитесь от всего безбожного, и если вы отречётесь от всего безбожного и возлюбите Бога со всей вашей мощью, разумом и силой, то довольно вам будет благодати Его, так что по благодати Его вы сможете быть совершенны во Христе» (Мороний 10:32).

С годами я поняла, что не осознаю в полной мере и не понимаю, что Искупление Спасителя означает для меня. Я считала, что здесь, на Земле, должна делать все безупречно и что сама должна разобраться, как выполнить это требование. Но теперь я знаю, что мы никогда не бываем одиноки. Если мы стараемся сосредоточиться на Иисусе Христе и храним Его в своем сердце и разуме, наши слабости переродятся в сильные качества, подобно тому как изменилась моя борьба с перфекционизмом. Я знаю, что несовершенна. Но Христос поможет мне справиться с любыми слабостями, грехами, проблемами или страхами. Он понимает нас и знает, как помочь нам. Надеюсь, что мы все сможем наслаждаться Его бесконечной любовью и поймем, что хотя мы еще не совершенны, когда-нибудь мы сможем достичь совершенства, если будем следовать за Ним. ■

Автор живет в Нидерландах.

ЛИТЕРАТУРА

1. Джефффри Р. Холланд, «Итак, будьте совершенны – когда-нибудь», *Лиахона*, ноябрь 2017 г., стр. 40.

Перфекционизм

ТОКСИЧНАЯ ИГРА «НАЙДИ ОТЛИЧИЯ»

У каждого из нас бывают времена, когда мы чувствуем, что не соответствуем ожиданиям. Но нам нужно убедиться в том, что мы оцениваем себя правильно.





РИСУНКИ КЕЛСИ ГЭРРИТИ РАЙЛИ.

Нэйтан Рид

Когда я был младше, мне нравилась игра «Найди отличия» в местной газете. Нужно было отыскать незначительные отличия между двумя картинками, расположенными рядом. Если как следует сосредоточиться на отдельных элементах картинки, можно с успехом найти большинство, если не все, отличия. Цель этого занятия заключалась не в том, чтобы рассматривать картинки или завершить вторую картинку, а в том, чтобы найти все несовершенства в незавершенной копии первой картинки.

Всем молодым взрослым знакомо чувство, что мы не соответствуем нормам, которые установили для себя сами. Все чаще мы сравниваем себя друг с другом и видим, что один строит успешную карьеру, другой – получает высшие баллы в учебе, у третьего огромный круг друзей, а четвертый – добрее, мудрее, щедрее и милосерднее, чем мы. А еще они, возможно, моложе вас! Безусловно, нам легко играть в игру «Найди отличия», сравнивая себя с окружающими и составляя длинный список причин, по которым другие люди «лучше» нас.

Такой образ мышления особенно опасен, если мы считаем, что ценность человека определяется его достижениями, его качествами или накоплением мирских богатств. Более того, наша игра «Найди отличия» редко учитывает силу и христианские качества, которые мы развиваем в своей жизни, а также упускает фундаментальную истину, что у каждого из нас есть потенциал стать совершенным подобно Христу... когда-нибудь. Я уверен, что когда Спаситель произнес: «[Будьте] совершенны, даже как Я или как совершенен Отец ваш Небесный» (3 Нефий 12:48), Он хотел расширить наше видение и дать нам надежду. В конце концов, Его приглашение – это и призыв к покаянию, и выражение Его уверенности в том, что мы сможем выполнить Его просьбу.

Величайшая задача для нас – стать выше склонности плотского человека к зависти, обиде, отчаянию и сомнению и выбрать смирение, покаяние, веру и надежду.

Праведные сейчас, совершенные позже

Одна из составляющих борьбы с негативным «перфекционизмом», поддерживаемым искушителем, – это понимание истинного значения совершенства. В своем выступлении на тему совершенства Президент Рассел М. Нельсон объяснил, что греческое слово, переведенное как *совершенны* в Евангелии от Матфея 5:48, означает «завершенный»¹. Ни один из нас не станет «завершенным» в этой земной жизни; завершенность придет лишь в вечности.

Если мы чувствуем, что погоня за совершенством начинает нас подавлять, мы можем предпринимать отдельные шаги на пути к совершенству. Например, если мы платим полную десятину, то выполняем заповедь об уплате десятины *полностью*. Если мы молимся каждый день, то *совершенны* в своем решении молиться каждый день. Каждый шаг на пути к совершенству (также известному как путь завета) призван приносить нам радость. Регулярный самоанализ подтвердит нам, что мы продвигаемся вперед и наш Отец доволен



**Будьте
праведны
сейчас,
ожидайте
совершенства
в дальнейшем**



**Взирайте
на Христа**

**Будьте готовы
к ошибкам
и любите
покаяние**



**Остерегайтесь
гордыни**



духовным продвижением в нашей жизни.

Праведность и совершенство – не синонимы. В то время как совершенство – это результат, праведность – это образец веры и покаяния, который мы выбираем каждый день. Если совершенство – это место назначения, то заветы – это наш паспорт, а праведность – шаги в нашем путешествии. Если мы рассматриваем совершенство с этой точки зрения, то можем надеяться на будущие блага, если будем терпеливо и настойчиво следовать праведным образцам.

**Будьте готовы к ошибкам
и любите покаяние**

Недавно я размышлял над высказыванием старейшины Линна Г. Роббинса: «Покаяние – не резервный

[Божий] план на случай нашей неудачи. Покаяние *и есть* Его план, предполагающий, что мы будем ошибаться»². Наша жизнь – испытательный период, который дан нам для подготовки к вечности. Покаяние помогает нам готовиться, меняя наше видение самих себя, и приводит нас ближе к Богу и Спасителю. Мы должны быть готовы к неудачам и ошибкам, возможно, ежедневным. Это не должно быть для нас неожиданностью или приводить в отчаяние. На самом деле, мы должны быть счастливы, осознавая свои недостатки или ошибки, поскольку у нас есть возможность вместе с Христом превратить наши слабости в сильные стороны.

В то время как совершенство – это наша цель, путь, по которому мы идем, включает в себя ежедневное покаяние

и продвижение вперед с улыбкой на лице и благодарностью в сердце.

Взирайте на Христа

Старейшина Нил А. Максвелл (1926–2004 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «То, чего мы настойчиво желаем, и есть то, кем мы в конечном счете станем через какое-то время, и то, что мы получим в вечности»³. Принимаемые нами решения определяют то, кем мы станем. Если больше всего на свете мы желаем стать подобными Спасителю и нами движет любовь к Нему, то это желание отразится на наших решениях, и мы изменимся.

Если на нашем пути возникают препятствия, если мы ошибаемся или поддаемся искушениям, можно в ответ отвернуться от Христа или, напротив, взирать на Христа



с верой, надеждой, терпением, сокрушенным сердцем и кающимся духом. Решение или ответ на наши сложные обстоятельства всегда можно найти во Христе и Его Евангелии. Если мы взираем на Христа, Он научит и преобразит нас.

Многие жизненные трудности делятся на две категории: те, что мы преодолеем в этой жизни, и те, что мы преодолеем в жизни грядущей, например, ограниченные возможности, депрессия и тревожность или постоянное искушение. У Христа есть сила исцелить нас. У Него есть сила преобразить нас. Если мы выбираем смирение, то принимаем временные рамки Господа и Его волю, и если мы будем активно искать Его помощи и руководства, то обретем силу, Божественное ободрение и покой.

Остерегайтесь гордыни

Искуситель никогда не предлагает хорошее решение наших проблем. Когда мы осознаем свои недостатки и слабости, он побуждает нас спрятать их от окружающих, поскольку нам хочется казаться как можно более безупречными. Это одна из форм гордыни. Христос всегда предлагает правильное решение наших проблем, хотя это не делает применение такого решения легким. Например, Господь предлагает нам полагаться на Него, делясь Евангелием, а сатана говорит, что нам не следует делиться Евангелием, поскольку мы не обладаем даром красноречия. Но Господь обещает, что даст нам знать, что нужно сказать «в тот самый час» (Учение и Заветы 100:6). Воистину, искуситель питает наши сомнения, в то время как Господь питает нашу веру.

Вместо того чтобы играть в «Найди отличие» и «Спрячь слабость», Христос хочет, чтобы мы взирали на Него и участвовали в деле «Преобрази слабость». Гордыня базируется на соперничестве; однако наша жизнь не была задумана как соперничество. Если мы считаем Христа своим Примером, Другом и Поддержкой, то можем отложить в сторону пагубное сравнение и обрести покой на пути к совершенству.

Помните: в этой жизни каждый из нас сталкивается с проблемами несовершенства и сопутствующими ему слабостями. Видя страдания других людей, мы можем оказывать на них положительное влияние,

помогая им стать выше. Видя успех других людей, мы можем искренне похвалить их. Но мы нисколько не выигрываем, если пытаемся оценить свою праведность или успех, сравнивая себя с другими людьми. Другие могут не замечать нашей ценности, но только не Бог: для Него мы бесконечно ценны. Мы всегда будем Его детьми. Он любит нас безоговорочно, и Он доволен нашими праведными стараниями стать подобными Ему.

Иисус Христос – не сторонний наблюдатель в нашей жизни. Он всегда рядом, Он осведомлен о нашей жизни и старается спасти нас и привести в celestialный дом. Именно Его силой мы можем делать все, и через Него для нас не будет ничего невозможного. В этой жизни, определяемой несовершенством, Господь – наша Надежда и Пример. Он не будет судить нас, сравнивая с нашими братьями и сестрами. Он видит наше сердце и будет ветром в наших парусах во время нашего непрерывного путешествия к завершенности. Давайте будем действовать с верой, каяться и взирать на Христа с надеждой на Его обещание, что в конце концов сможем «усовершенств[оваться] в Нём» (Мороний 10:32). ■

Автор живет в Тасмании, Австралия.

ЛИТЕРАТУРА

1. См. Russell M. Nelson, «Perfection Pending», *Ensign*, Nov. 1995, 86.
2. Линн Г. Роббинс, «До седмижды семидесяти раз», *Лиакхона*, май 2018 г., стр. 22.
3. Neal A. Maxwell, «According to the Desire of [Our] Hearts», *Ensign*, Nov. 1996, 21.

Совершенны благодаря Христу

«Придите ко Христу,
и усовершенствуйтесь в Нём»
(Мороний 10:32).

«Совершенство... ожидает всех,
кто любит Его и соблюдает Его
заповеди... Это конец, ради
которого нам нужно устоять.
Бог уготовил для каждого из
нас вечное совершенство»

Russell M. Nelson, «Perfection
Pending», *Ensign*, Nov. 1995, 88.



ФОТО ВНУТРИ ЦЕНТРА ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ХРАМА В РИМЕ, ИТАЛИЯ, МАССИМО КРИСЦИОНЕ.



для молодых взрослых

**ЧТО ТАКОЕ
СОВЕРШЕНСТВО
НА САМОМ ДЕЛЕ?**

*Если вас постоянно гнетет
сомнение, достаточно
ли вы хороши, то эта
статья для вас.*

40



для молодежи

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ
РАБОЧУЮ ТЕТРАДЬ
ПО ГЕНЕРАЛЬНОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ В
ЭТОМ МЕСЯЦЕ, ЧТОБЫ
ПОДГОТОВИТЬСЯ,
СЛУШАТЬ И ИЗУЧАТЬ
МАТЕРИАЛЫ
ГЕНЕРАЛЬНОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ.**

для детей

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭТУ
ИГРУ, СЛУШАЯ
ГЕНЕРАЛЬНУЮ
КОНФЕРЕНЦИЮ**

D10

Церковь
Иисуса Христа
Святых
последних дней



Друг



Узнайте больше
о Церкви в
России!

См. стр. Д6–Д9



Президент
Рассел М.
Нельсон

Три способа ладить с людьми

Иисус учил людей, как ладить друг с другом.

Способ №1: любите людей.

Иисус дал две величайшие заповеди. Первая: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим» (от Матфея 22:37), и вторая: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (от Матфея 22:39).

Заповеди любить Бога и любить своих ближних неразрывно связаны. Люди действительно братья, потому что Бог – действительно наш Отец.

Способ №2: прощайте их.

Иисус учил нас прощать всех, «дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши» (от Марка 11:25).

Способ №3: относитесь к ним так, как хотели бы, чтобы они относились к вам.

Иисус учил Золотому правилу: «Во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (от Матфея 7:12).

Легко понять, почему мы должны относиться к другим так же, как хотели бы, чтобы они относились к нам. Поскольку каждый из сыновей и дочерей Бога бесценен (см. от Матфея 25:40). ●

По материалам статьи «Блаженны миротворцы», Лиакхона, ноябрь 2002 г., стр. 39-42.



Живите по Золотому правилу

Сколько монеток вы можете найти?
Раскрасьте их в золотой или желтый цвет.



РАЗМЫШЛЯЙТЕ ОБ ЭТОМ

Золото – очень дорогой металл, и люди тоже очень ценны! На самом деле, человек дороже всего золота или денег мира. Как выполнение Золотого правила поможет нам относиться к другим людям как к драгоценным детям Бога? Как это поможет вам ладить с людьми?

«Он слышит меня и отвечает мне» (Children's Songbook, 14).

Сестра Джо, Сария, заболела. Но это была не та болезнь, когда у вас начинается кашель или болит живот. Мама и папа сказали, что у нее, возможно, диабет.

Джо не знал, что такое диабет, но звучало это довольно грозно. Потом мама и папа объяснили, что при диабете организм человека не справляется с сахаром, который мы получаем из пищи. Сарии придется провести несколько дней в больнице, чтобы определить, действительно ли у нее диабет.

Иногда Сария действовала Джо на нервы. Она хотела играть с его друзьями. А однажды она даже потеряла джойстик от его игровой приставки. Но он все равно очень сильно любит ее. «Я не хочу, чтобы она болела», – подумал он, утирая навернувшиеся на глаза слезы.

Сестры Джо помогали Сарии собраться в больницу. Мэри принесла рюкзак Сарии. Ханна помогла ей уложить пижаму. Лили принесла пушистое одеяло. Джо тоже хотелось чем-нибудь помочь, но он не знал как.

Вскоре Сария была готова к отъезду.

«Давайте помолимся на дорожку, – сказал папа. – Джо, ты помолишься?»

Болезненная дилемма

Элиза Бродбент

(Основано на реальных событиях)

Автор живет в штате Юта, США.





Джо кивнул. «Дорогой Небесный Отец, – начал он. – Пожалуйста, благослови Сарию, чтобы у нее не было диабета. Пожалуйста, благослови ее, чтобы с ней все было в порядке». Помолвившись, Джо почувствовал себя немного лучше.

Когда семья собралась, чтобы обняться перед дорогой, Джо осенила идея.

«Подождите!» – сказал он. Он забежал в свою комнату и взял плеер, который ему подарили на день рождения. Он проверил, чтобы там были любимые песни Сарии.

«Вот, – сказал он, вручая плеер Сарии. – Можешь взять его с собой в больницу». Она улыбнулась и крепко прижала к себе, направляясь к машине.

На следующий день мама взяла Джо и его сестер в больницу, чтобы проведать Сарию. Джо нервничал, когда они вошли в больницу. «Пожалуйста, благослови ее, чтобы у нее не было диабета», – наверное, в сотый раз помолился он.

Когда они вошли в палату Сарии, она сидела на кровати, а к ее рукам были прикреплены какие-то трубочки. Увидев всех, она слегка улыбнулась.

«Мы получили результаты анализов, – сказал папа. – Врачи говорят, что у Сарии диабет первого типа. Нам придется заметить некоторые продукты, которые ест наша семья, и помочь ей принимать лекарства. Но с ней все будет хорошо».

У Джо все внутри похолодело. Он вышел в коридор и присел рядом с дверью, спрятав лицо в ладонях.

«Что с тобой, Джо?» – Спросила мама, присев рядом с ним.

«Я молился, чтобы у Сарии не было диабета, – сказал Джо. – Почему Небесный Отец не ответил на мою молитву?»

Мама обняла его. «Небесный Отец всегда отвечает на наши молитвы. Но не всегда так, как *мы* хотим. Иногда Он не убирает с нашей дороги трудности, но отвечает нам, посылая чувство покоя и помогая нам быть сильными. Я знаю, что Небесный Отец поможет Сарии».

Джо медленно кивнул. В этот момент он не ощущал покоя. Но он вспомнил хорошее чувство, которое возникло у него во время семейной молитвы.

Джо вернулся в палату вместе с мамой. Сестры Джо играли в карточную игру, в которую обычно играли дома. И они все выглядели счастливыми, даже Сария.

И тут Джо кое-что заметил. На шее Сарии висели его наушники, а его плеер лежал у нее на коленях.

«Она постоянно слушает песни, которые ты записал для нее, – сказала мама. – Это очень помогает ей успокоиться».

Джо ощутил приятное чувство. Он знал, что Небесный Отец уже помогает им. ●

ВОПРОС ДЛЯ ВАС

Как, по-вашему, Небесный Отец ответил на молитвы Джо?



Привет
из
России!



Привет!

Нас зовут
Паоло и
Марго.



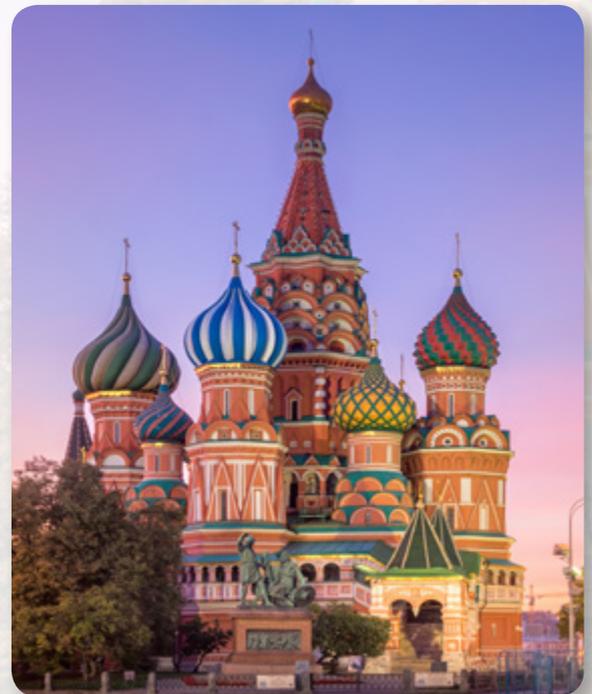
Присоединяйтесь
к нашему путеше-
ствию по России!



Россия – крупнейшая страна в мире. Она простирается через два континента: Европу и Азию. Национальное животное России – бурый медведь.



В русском алфавите используется кириллица. Вот вывеска на церковном здании в России и Книга Мормона на русском языке.



Это собор Василия Блаженного, одно из наиболее известных мест в России. Многие люди в России принадлежат к Русской православной церкви. Они христиане, и это значит, что они тоже верят во Христа, как и мы!



Первый день учебного года в России называется Днем знаний. Дети поют, танцуют и дарят цветы своему учителю.



В России очень популярен суп. Этот мальчик ест капустный суп, который называется *щи*.



В прошлом году Президент Нельсон объявил о строительстве храма в России. Члены Церкви в России очень рады! Это будет первый храм в их огромной стране.

**Спасибо, что
знакомились с
Россией вместе
с нами. До новых
встреч!**



Познакомьтесь с нашими друзьями из России!



Я люблю приносить свое свидетельство в церкви. Я люблю читать Священные Писания. Я люблю храм и мне не терпится войти в него.

Ева, 8 лет



Иисус любит меня, и я люблю Его. Я говорю о Нем в школе, и мои друзья тоже знают о Нем. Мне нравится петь песни Первоначального общества моим друзьям.

Ефим, 7 лет

«Вы из России?» Напишите нам! Мы бы хотели получить от вас весточку!

Царевна-лягушка и ПРОЩЕНИЕ

Катя хочет инсценировать сказку, но Соня пытается перехватить инициативу.

Шарлотта Ларкабал

Церковные журналы
(Основано на реальных событиях)

«Будьте милосердны, как и Отец ваш милосерд» (от Луки 6:36).

Выйдя из своего многоквартирного дома во двор, залитый солнцем, Катя вынесла большую коробку. Было лето, и на несколько месяцев в ее городе в России установилась теплая погода. Она поставила коробку на лавочку, где ее поджидали друзья – Дима и Соня.

«Вот все, что нам нужно для нашей пьесы!» – сказала Катя. Она открыла коробку и достала пластиковую корону, а также отрезки фиолетовой, голубой и красной ткани. Если приложить фантазию, из этого можно сделать замечательные костюмы.

«Какую сказку мы будем ставить?» – спросил Дима.

Катя улыбнулась. «Думаю, нужно поставить 'Царевну-лягушку'». Это была ее любимая сказка. Катя улыбнулась, представив себя в роли прекрасной Василисы.

Соня выхватила голубую ткань из коробки и





обернула ее вокруг себя. «Я хочу быть Василисой!» – заявила она.

«Погоди, – сказала Катя. – Это была моя идея. Значит, я должна быть Василисой».

«Ты можешь играть ее, – сказала Соня. Потом она хихикнула. – Когда она была лягушкой!»

Катя нахмурилась и потянула голубую ткань к себе. «Но это моя пьеса!»

Соня уперла руки в боки. «Если ты будешь командовать, никто не захочет с тобой играть. Из тебя лучше получится лягушка, а не принцесса».

На глаза Кати навернулись слезы. Она схватила коробку и убежала в дом, вверх по лестнице, в квартиру своей семьи. Она громко хлопнула дверью.

«Что случилось?» – спросила мама. Катя разрыдалась.

«Соня все испортила!» Катя рассказала маме всю историю. «Она сказала, что я – лягушка!»

«Ох, Катюша», – произнесла мама. «Катюша» – это уменьшительное имя, которым мама называет Катю. «Мне очень жаль. Это было

не очень вежливо с ее стороны».

В этот момент раздался стук в дверь. Мама пошла открывать дверь, а Катя убежала в свою комнату. Она услышала какие-то голоса, и затем мама позвала ее. «Ты хочешь поговорить с Соней? Она хочет тебе кое-что сказать».

«Нет!» – крикнула Катя.

Она снова услышала голоса, и потом дверь закрылась.

«Думаю, Соня сожалеет о том, что произошло», – сказала мама.

«Мне все равно», – ответила Катя. Она еще глубже зарылась головой в подушку.

Мама немного постояла у двери. «Знаешь, иногда, когда я очень сердита, мне не хочется никого прощать. Тогда мне приходится просить Небесного Отца помочь мне захотеть простить». После этого она вышла из комнаты.

Катя была слишком рассержена, чтобы простить подругу. Соня так обидела ее! Но... быть сердитой тоже было неприятно.

Она вздохнула и встала на колени у своей кровати. Катя знала, что Небесный Отец хочет, чтобы

она простила Соню. Это было правильно. Но, возможно, Небесный Отец также хочет, чтобы Катя простила подругу, потому что это поможет ей почувствовать себя лучше.

«Небесный Отец, пожалуйста, помоги мне простить Соню, – молилась она. – Я совсем не хочу этого делать, но не хочу и дальше сердиться».

Она закончила молитву и сделала глубокий вдох. Катя почувствовала, что ее гнев потихоньку начинает исчезать. Ей это под силу. Она может простить. Катя пошла к Соне домой и постучала в дверь.

Открыв дверь, Соня сразу же начала говорить. «Катя, мне очень жаль, что я так сказала».

«Я тебя прощаю, – сказала Катя. – И мне жаль, что я забрала все костюмы. Ты тоже была бы хорошей Василисой. Мы можем играть ее по очереди».

Соня улыбнулась. «Хорошо. Пойдем репетировать? Я позову Диму».

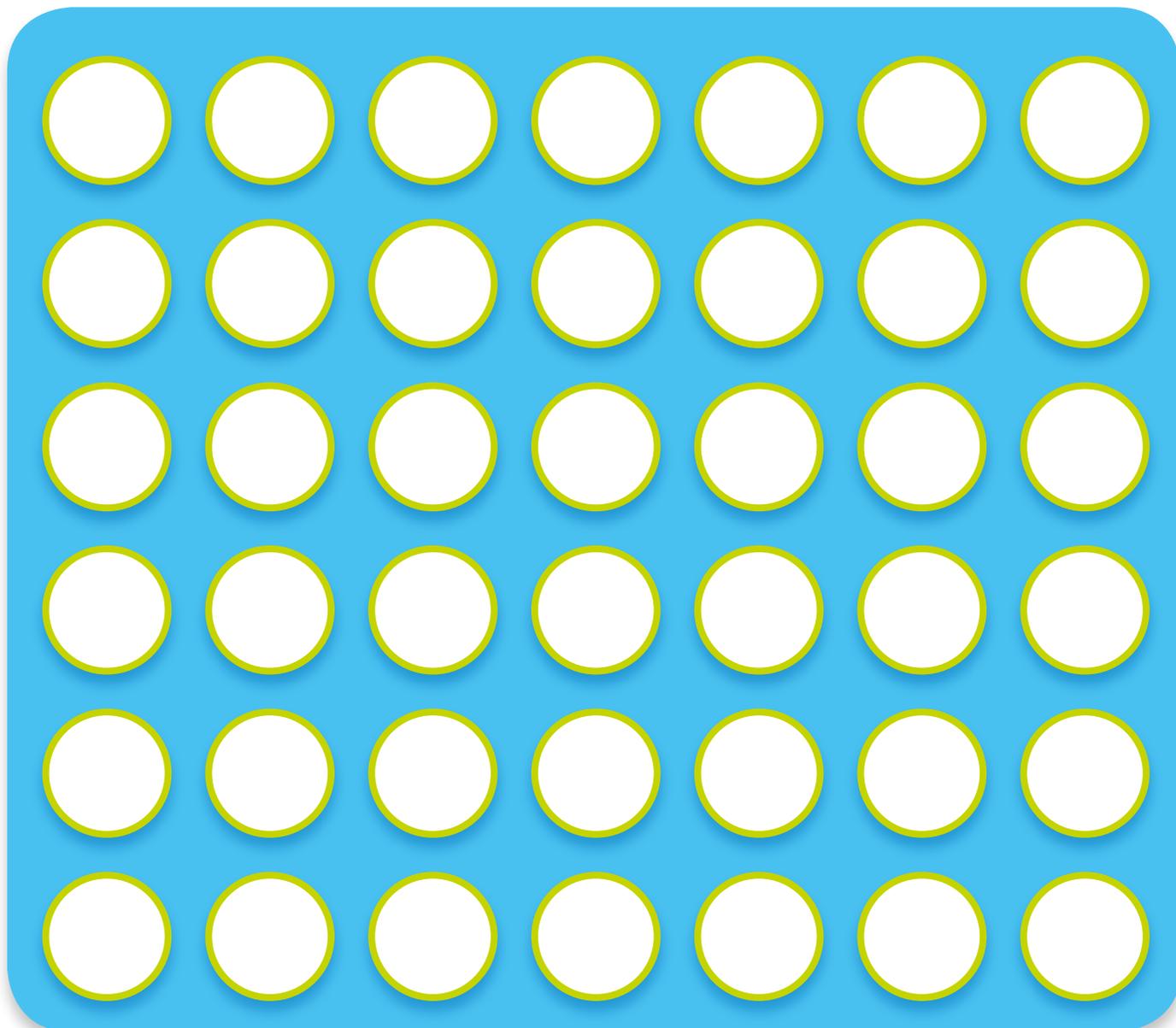
Катя улыбнулась в ответ. «Я возьму костюмы!» ●

По четыре в ряд на этой конференции

Играйте в эту игру с напарником во время конференции. Сначала выберите *крестик* или *нолик*. Затем постарайтесь услышать слова, перечисленные ниже.

Услышав одно из этих слов, по очереди ставьте *крестик* или *нолик* в одном из кружочков. Начинайте с нижнего ряда карточки. Затем каждый значок нужно ставить над предыдущим.

Выигрывает тот, кто запишет четыре своих знака в ряд. ●



Дети
Заповедь
Вера

Семья
Бог
Иисус

Любовь
Молитва
Священство

Откровение
Священные
Писания

Храм
Пророк
Апостол

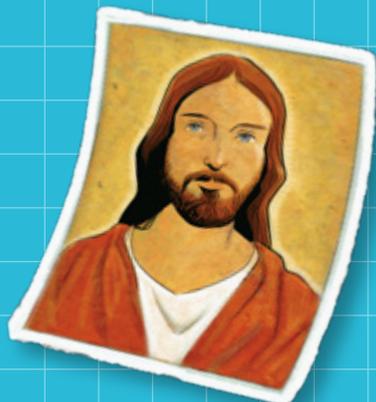
Я впервые собираюсь посетить храм и переживаю о том, как пройдет собеседование для получения «Рекомендации для посещения храма». Какие вопросы будет задавать мне епископ?
– Встревоженный из Акапулько



Дорогой Встревоженный!

Ниже приводится примерный список вопросов, которые с тобой обсудит твой епископ или президент небольшого прихода. Ты можешь задавать ему вопросы, если тебе будет что-нибудь непонятно. Ты также можешь прийти на собеседование с одним из своих родителей, если пожелаешь. Мы любим тебя!

редакция журнала *Друг*



- Верешь ли ты в Небесного Отца, Иисуса Христа и Святого Духа?
- Поддерживаешь ли ты руководителей Церкви (например, Пророка, Апостолов и вашего епископа)?



- Хранишь ли ты свое тело и разум в чистоте?
- Стараешься ли ты изо всех сил соблюдать заветы, которые заключил при крещении?
- Соблюдаешь ли ты заповеди?

- Честен ли ты?
- Платишь ли ты полную десятину?



Даже если ты не собираешься в ближайшее время посещать храм, ты все равно можешь получить «Рекомендацию для посещения храма», если состоишь в Обществе молодых женщин или являешься носителем Священства Ааронова. Это поможет тебе подготовиться, чтобы быть достойным посещения храма.

- Соблюдаешь ли ты Слово Мудрости?
- Верешь ли ты, что достоин войти в дом Господа?



Семейная история, шаг за шагом

**Привет,
меня зовут
Мей.**

Я нашла эту
фотографию в старой
коробке. На обратной
стороне было
написано имя,
Фумико.

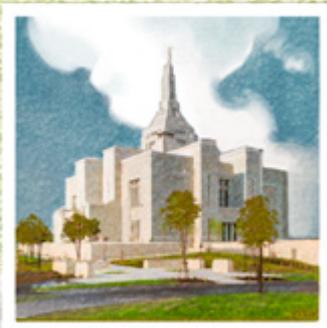


Мы перебирали вещи в
коробке и нашли старое
письмо, написанное Фумико,
и другие фотографии. Было
интересно узнать о
ней больше.



Моя мама сказала, что
это фотография моей
прапрабабушки Фумико.
Мне захотелось узнать
о ней больше.

Мы зашли на сайт FamilySearch.org и добавили сведения о ней в наше семейное дерево. Мы внесли дату ее рождения и дату ее бракосочетания с мужем, которого звали Хироши.



Фумико не приняла крещение во время своей жизни, но теперь я достаточно взрослая, чтобы войти в храм и креститься за нее.

Мы также добавили фотографии Фумико. Теперь, если ее фотографии потеряются или испортятся, моя семья всегда сможет найти их копию в Интернете.



Вернувшись домой,

я написала об этом в дневнике. Надеюсь, что когда-нибудь познакомлюсь со своей прапрабабушкой Фумико. Я буду продолжать искать сведения о ней и обо всей моей семье.

Вы тоже можете заниматься семейной историей, даже если живете далеко от храма.

- ▶ Напишите или нарисуйте картинку о своей жизни в дневнике.
- ▶ Расспросите родителей или бабушку с дедушкой об их жизни.
- ▶ Загрузите фотографии на сайт **FamilySearch.org** с помощью компьютера, смартфона или планшета.
- ▶ Прочитайте вопросы собеседования для получения «Рекомендации для посещения храма» на стр. Д11. Как вы можете быть достойными посещения храма уже сейчас?

Мы сделали копию сведений о Фумико. Затем мы пришли в храм, и я крестилась за нее.





*Хосе с нетерпением ждет
возможности посетить храм.
Почему же он так нервничает?*

Душевный покой в храме

Хосе Родригес

(Основано на реальных событиях)

*«На храм смотреть люблю я; хочу я в храм войти»
(Сборник песен для детей, стр. 99).*

Поздравляю, Хосе», – сказал епископ Гарсиа. Он вручил мне новую «Рекомендацию для посещения храма».

«Спасибо вам!» – ответил я. Пожав ему руку, я вышел из кабинета, рассматривая белый лист бумаги. Я могу войти в храм и выполнять крещения!

Мои *абуэлос* (дедушка и бабушка) ожидали меня в коридоре. Мои родители редко посещали церковь, поэтому я обычно ходил в церковь с Абуэла и Абуэло. Они оба крепко обняли меня.

«Ты рад своей первой поездке в храм на следующей неделе?» – спросил меня Абуэло.

«Конечно!» – ответил я. Но я не мог не обратить внимание на необычное, волнующее чувство, охватившее меня.

«Будет так здорово поехать в храм нашей семьей!» – сказала Абуэла, широко улыбнувшись.

Я улыбнулся в ответ, но меня не покидало это странное чувство.

С приближением дня отъезда я все больше нервничал. В конце концов, я рассказал об этом Абуэлу.

Она нарезала овощи в кухне, но когда я вошел, она оставила все и спросила, вытирая руки о полотенце: «Что случилось? Ты выглядишь обеспокоенным».

Я вздохнул и присел за стол. «Я очень рад своей поездке в храм. Но я очень волнуюсь».

Абуэла кивнула в знак того, что понимает мои чувства. «Тебе не следует волноваться. Рядом с тобой будут люди, которые будут помогать тебе на всех этапах пути».

После ее слов меня с головы до ног охватило теплое, утешительное чувство. Я знал, что это будет особый день.

Наконец настал день отъезда в храм. Я надел воскресную одежду и причесался. В комнату вошла Абуэла.

ВОПРОС ДЛЯ ВАС

Как вы думаете,
почему храм
– это особое
место?



«Как ты себя чувствуешь?» – спросила она.
«Волнуюсь! Не могу дождаться, когда смогу войти в храм».

Абуэла присела на мою кровать и достала из кармана лист бумаги.

Она сказала: «Это карточка храмовых таинств, – сказала она. – Она для моего брата. Он был мне очень дорог. Но он умер до того, как смог креститься. Сможешь ли ты креститься за него в храме сегодня?»

Абуэла протянула карточку мне. Я прочитал имя: Рамон Родригес. Я был уверен, что Абуэла любила своего брата, и был рад, что она доверила мне креститься за него.

«Конечно, Абуэла. Спасибо!» Я аккуратно положил карточку в карман.

Когда мы ехали в автобусе в храм в Санто-Доминго, Абуэла рассказала, как сама побывала в храме впервые вместе с Абуэло. В то время им пришлось ехать в Перу, поскольку

в Доминиканской Республике еще не было храма.

Через час мы уже были в храме. Епископ Гарсиа тоже был там. Мои глаза широко распахнулись, когда мы подошли к храму. Он был прекрасен! Я задержался, чтобы прочитать слова над дверью: «Святыня Господня: дом Господень».

Войдя в двери, я ощутил, что оказался в особом месте. Все мои страхи куда-то исчезли. Там было тихо и спокойно.

Переодевшись в белые одежды, я вошел в купель вместе с епископом Гарсиа. Я внимательно слушал слова молитвы крещения. Когда он произнес имя Рамона, меня окутало чувство покоя.

Епископ Гарсиа погрузил меня в воду. Выйдя из воды, я улыбался. Я не мог дождаться, чтобы выполнить это таинство еще раз! ●

Автор живет в Национальном округе, Доминиканская Республика.



Старейшина Расбанд посещает Кабо-Верде



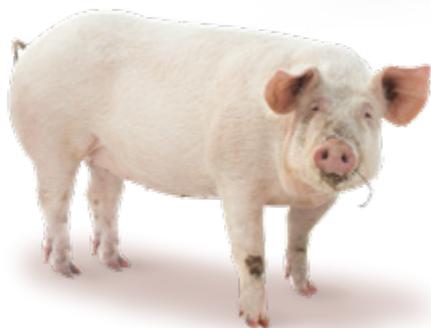
Апостолы путешествуют по всему миру, чтобы служить людям и рассказывать им об Иисусе Христе.



Старейшина Рональд А. Расбанд и его жена, сестра Мелани Расбанд, посетили Кабо-Верде. Это прекрасная страна, расположенная на десяти островах у побережья Африки.



Старейшина Расбанд посетил школу для маленьких детей. У многих из них нет родителей, которые заботились бы о них. Они выстроились в очередь, чтобы пожать ему руку. Старейшине Расбанду это понравилось. У него и сестры Расбанд 27 внуков!



Они также посетили ферму. Члены Церкви учатся выращивать на фермах свиней и других животных, чтобы прокормить свои семьи.



Люди с радостью пришли послушать выступление старейшины Расбанд. Это был первый приезд Апостола в их страну.



«Бог любит вас. Спаситель любит вас».



Мы тоже можем помочь!

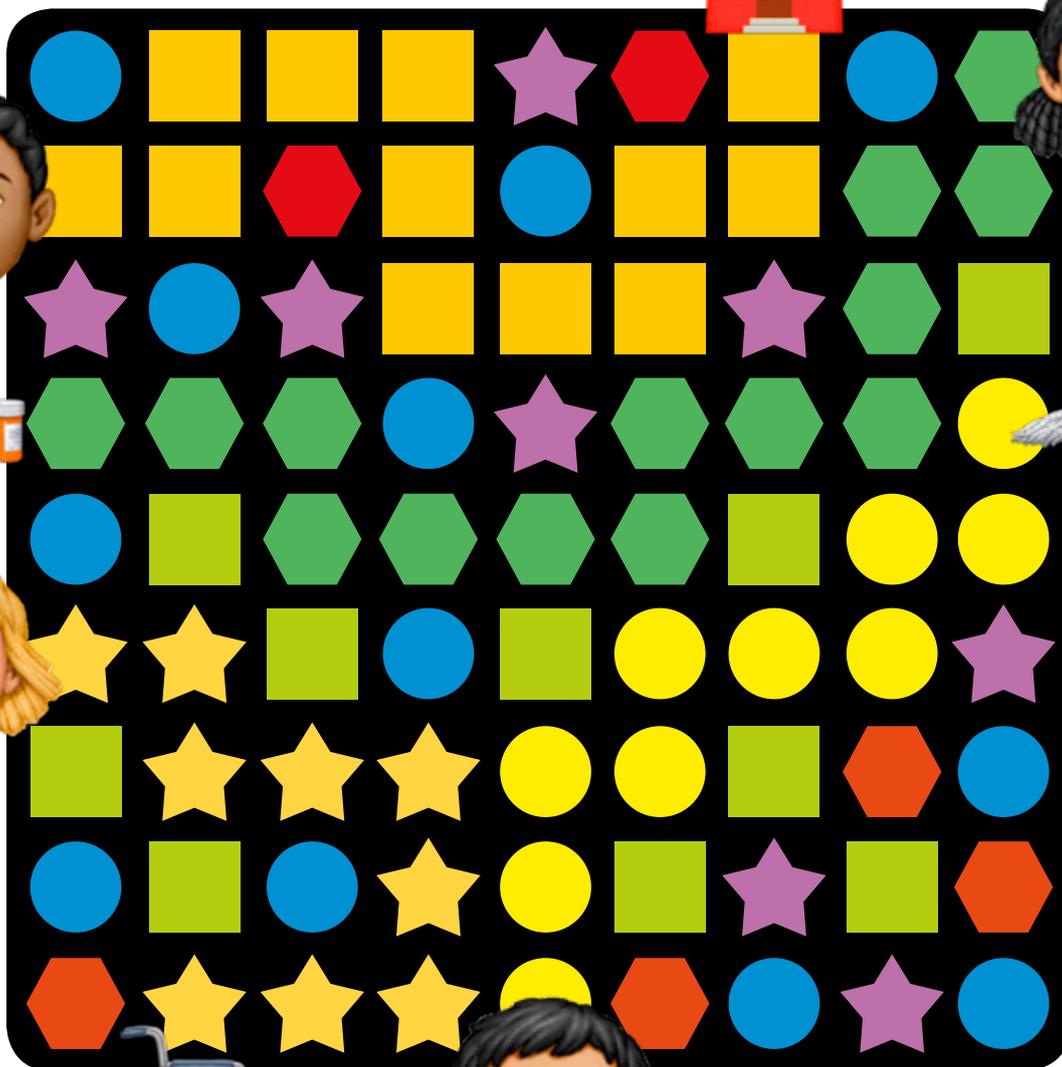
Церковь выделяет деньги, чтобы помочь школе, которую посетил старейшина Расбанд. Вот как можно поделиться своими средствами с такими детьми.

- Когда вы платите десятину, добавьте в конверт чуть больше денег.
- Укажите эту дополнительную сумму в графе, которая называется «Гуманитарная помощь».
- Запечатайте конверт и отдайте его своему епископу или президенту небольшого прихода.
- Ваши деньги пойдут на оказание разнообразной помощи людям во всем мире.

Четверо детей пожертвовали деньги для церковного Фонда гуманитарной помощи. Продвигайтесь по фигуркам, указывающим путь, чтобы узнать, на какие нужды были потрачены деньги каждого ребенка.



Школы



Еда и лекарства



Помощь после наводнений или землетрясений.



Инвалидные кресла



Покажи и расскажи



Я люблю молиться. Когда я потерял игрушку, я помолился, и Бог помог мне найти ее. Иногда я молюсь перед уроком и футболом. Мне нравится, когда мы молимся всей семьей и когда меня просят помолиться в Первоначальном обществе. Я люблю молиться, потому что я знаю, что Небесный

Отец слышит меня и отвечает на мои молитвы.

Кирилл, 8 лет



Я знаю, что Иисус жив, и что Он отдал Свою жизнь за нас. Я знаю, что Иисус наш Спаситель и Искупитель.

Мария, 10 лет



Талус П., 9 лет, штат Вирджиния, США



Мне нравится каждый вечер читать Книгу Мормона и всегда молиться, чтобы узнать, что она истинна.

Аарон П., 7 лет, Эсмеральдас, Эквадор



Я поделилась своими рисунками с одноклассниками.

Мира Л., 6 лет, Центральный Лусон, Филиппины



**Старейшина
Аллен Д.
Хэйни**

Член Кворума
Семидесяти

Бритва и ошибка

*«Мы верим, что мы должны быть честными»
(Символы Веры 1:13).*

Когда мне было почти девять лет, мне хотелось отрастить усы. Я считал, что смогу это сделать, если буду бриться каждый день. Несколько дней я пользовался папиной бритвой. Однажды папа увидел, что я бреюсь. Он предупредил меня, что этого делать не следует, поскольку я могу порезаться.

К сожалению, я не послушался его. На следующий день я снова брился. Вдруг бритва выскользнула из мыльных пальцев и оставила глубокий порез над губой. Я был очень напуган, наклеивая пластырь. Но еще больше я боялся того, что скажет папа.

Вернувшись вечером домой и увидев порез, он удивился и обеспокоился. Он спросил, как это произошло.

«Ну, – сказал я, – я бежал по тротуару, упал и разбил лицо».

Я солгал! Сначала я не послушался, а потом поступил нечестно! Той ночью я не мог уснуть. Было уже поздно, но мне нужно было рассказать обо всем папе. Я нашел его в гостиной.

«Пап, я тебе солгал, – сказал я. – Я не падал. Я порезался, когда брился. Мне очень жаль».

Папа немного помолчал. Затем он тихо сказал: «Ты действительно ослушался меня, сын. Это нехорошо. Но я горжусь тем, что ты решил рассказать правду».

Этот урок – и настоящий шрам – остались со мной на всю жизнь. Общаетесь ли вы с Небесным Отцом или с друзьями и родными, всегда будьте примером честности и истины. ●



Послания Павла

Марисса Уиддисон
Церковные журналы



После смерти Иисуса Апостол Павел помогал руководить Церковью.
В те времена не было телефонов и Интернета.
Поэтому Павел писал письма членам Церкви.

Павел написал письмо людям из города Коринф. Он велел им прощать друг друга. Он велел им быть терпеливыми. Он написал им об Иисусе.



Павел написал письмо в место, которое называлось Галатия. Он велел им любить своих ближних. Он сказал им, что значит чувствовать влияние Духа.

Письма Павла настолько важны, что стали частью Библии. Мы читаем их в Новом Завете.





Я могу извлечь уроки из учений Павла. Я буду слушать,
чему учит Пророк и Апостолы в наши дни. ●

Я люблю Библию!



Дорогие родители!

Это был удивительный год для храмов во всем мире. Были посвящены храмы в Италии, Демократической республике Конго, Бразилии, Гаити и Португалии. Несколько храмов были посвящены повторно. В этом журнале есть несколько статей, в которых говорится о храмах. Ваши дети могут:

- просмотреть вопросы для получения «Рекомендации для посещения храма» (стр. Д11);
- вместе с Мей познакомиться с членом ее семьи, за которого нужно было выполнить храмовые таинства (стр. Д12–Д13);
- прочитать историю мальчика о его первой поездке в храм (стр. Д14–Д15).

Могут ли ваши дети найти, сколько раз слово *храм* встречается в этом журнале? Они могут потренироваться в написании предложения: «На храм смотреть люблю я» и нарисовать картинку с изображением вашей семьи у храма. Нам бы хотелось увидеть ваши рисунки!

Как храмы благословили вашу жизнь?

редакция журнала *Друг*

Как отправить рисунок или рассказ ребенка в журнал *Лиахона*

Зайдите на сайт liahona.ChurchofJesusChrist.org и щелкните «Отправить статью или отзыв». Или пришлите электронной почтой по адресу: liahona@ChurchofJesusChrist.org, указав имя, возраст и место проживания ребенка, а также ваше разрешение на публикацию: «Я, [вставьте свое ФИО] даю разрешение Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на публикацию сообщения моего ребенка в церковных журналах, на церковных сайтах и в социальных сетях». С нетерпением ждем ваших сообщений!



**Найдите Лиахону,
спрятанную внутри!**

СОДЕРЖАНИЕ

- Д2** Член Первого Президентства: Три способа ладить с людьми
- Д4** Болезненная дилемма
- Д6** Привет из России!
- Д8** Царевна-лягушка и прощение
- Д10** Веселые задания: По четыре в ряд на этой конференции
- Д11** О чем ты думаешь?
- Д12** Семейная история, шаг за шагом
- Д14** Душевный покой в храме
- Д16** Апостолы по всему миру: Старейшина Расбанд посещает Кабо-Верде
- Д18** Покажи и расскажи
- Д19** Бритва и ошибка
- Д20** Рассказы из Священных Писаний: Послания Павла
- Д23** Раскраска: Я люблю Библию!

НА ОБЛОЖКЕ ЖУРНАЛА *ДРУГ*
Рисунок Adobe Stock.