ЦЕРКОВЬ ИИСУСА ХРИСТА СВЯТЫХ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ • СЕНТЯБРЬ 2016

Лиахона

Любовь: суть чистого благочестия, стр. 4, 14

Свобода вероисповедания: послание о справедливости, стр. 22

Как я победила мысли о самоубийстве, стр. 30

Советы приходов: инструмент Господа, благословляющий семьи, стр. 34

«А потому вы должны продвигаться вперед со стойкостью во Христе, имея совершенную ясность надежды и любовь к Богу и ко всем людям. А потому, если вы будете продвигаться вперёд, насыщаясь словом Христовым, и устоите до конца, вот, так речёт Отец: Вы будете иметь жизнь вечную».

2 Нефий 31:20

Лиахона, сентябрь 2016

ПОСЛАНИЯ

4 **Послание Первого Президентства. А что после любви?**
Президент Дитер Ф. Ухтдорф

7 **Послание для навещающих сестер. Воспитание и забота о ребенке – это священный долг**

СТАТЬИ

14 **Придерживайтесь чистого благочестия**
Старейшина Дон Р. Кларк
Научитесь любить Спасителя, придерживаясь чистого благочестия.

20 **Десятина, выбор времени и проезд**
Атилио Коитиньо Гусман
У нас не было денег на дорогу в церковь, кроме тех, что мы отложили на десятину.

22 **Вера, справедливость и свобода вероисповедания**
Старейшина Рональд А. Расбанд
Общаясь с другими в духе справедливости, вы почувствуете возрастающую любовь Спасителя к вам и к другим людям.

30 **Выбрать жизнь: преодолеть мысли о самоубийстве**
Имя не указано по просьбе автора
Свет мира помог мне пройти сквозь тьму сезонной депрессии.

34 **«Собраны во имя Моё»**
Джейкоб Р. Джонс
Посмотрите на плоды того, как члены совета одного прихода искали откровения и действовали, руководствуясь любовью.

РУБРИКИ

8 **Записная книжка апрельской Генеральной конференции 2016 года**

10 **Размышления. Поющая сестра Мэйбл**
Р. Вэл Джонсон

11 **Служение в Церкви. Благословлен за свое служение**
Джон А. Гринцери

12 **Наши дома, наши семьи. Ожидая близнецов, обрели чудеса**
Шерил Лапатинг-Ла Торре

40 **Голоса Святых последних дней**

80 **До следующей встречи!. Великий камень преткновения для Сиона**
Президент Эзра Тафт Бенсон

22

НА ОБЛОЖКЕ
Первая страница обложки: *Он исцелил многих,* с картины Дж. Кирка Ричардса. Вторая страница обложки: фото Филиппа Клингера © Getty Images. Третья страница обложки: фото Леса Нилсона.

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

44 **Нейтральной полосы не существует: какое влияние на нас оказывают средства массовой информации**
Айсия Тан
Средства массовой информации в любом случае влияют на нас – положительно или отрицательно.

48 **Странички для молодых взрослых. Строя Царство в Австралии**
Бен Робинсон

Посмотрим, сможете ли вы найти Лиахону, спрятанную в этом номере. Подсказка: Как вы можете стать миссионером?

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

50 **На миссии. Посетите Ребекку!**
Минди Рэй Фридман

52 **Плакат. Стремитесь к Свету**

53 **В самую точку**
Трудно быть праведным? Сомневаетесь в истинности Пророка?

54 **Курсы шитья и второй шанс**
Белен Чапарро
Потеряв возможность поделиться Евангелием со своим преподавателем игры на фортепиано, я знала, что нельзя упустить второй шанс.

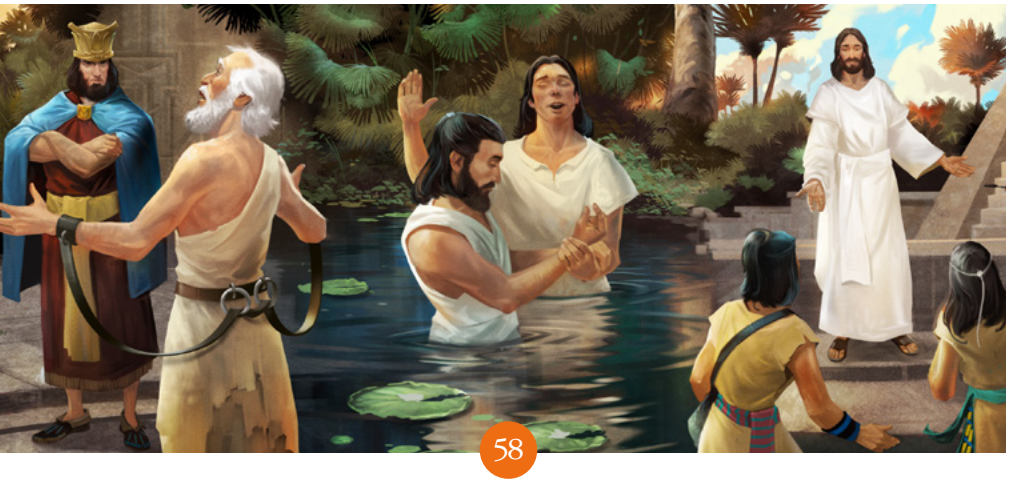
56 **Заповеди = любовь**
Шарлотта Ларкабал
Как любовь связана с заповедями?

58 **Как я узнал. *Зачем нужна* Книга Мормона?**
Элвин Джером Ласеда

60 **Укрепление словом Божьим**
Старейшина Юн Хван Чой
Изучение Священных Писаний и следование Пророку помогло мне в принятии главных решений в жизни.

63 **Ответы руководителей Церкви. Как проявлять благодарность**
Старейшина Роберт Д. Хейлз

64 **Наш форум**



ДЛЯ ДЕТЕЙ

65 **Какой путь выбрать?**
Эбби Ф.
Даже когда надо мной издевались, следовать за Иисусом было лучше всего.

66 **Небесный Отец слышит ваши молитвы**
Нейл Ф. Мэрриот
Нам не справиться в жизни без помощи, и Небесный Отец желает дать нам эту помощь.

68 **Дети, стойкие в вере. Быть миссионером**
Дженна Кофорд
Джесс поделился Евангелием, решив сделать школьный доклад о штате Юта.

70 **Как я забочусь об Элизе**
Мерилли Бурен
Посмотрите, как Дэниэл перестал злиться на свою сестру и начал проявлять к ней любовь.

72 **Ответы от Апостолов. Почему Искупление Спасителя важно?**
Старейшина Даллин Х. Оукс

73 **Наша страничка**

74 **Иисус любит каждого из нас**

75 **Я могу читать Книгу Мормона**

76 **Рассказы из Книги Мормона. Иисус посещает нефийцев**

79 **Раскраска. Я могу помочь своей семье**

СЕНТЯБРЬ 2016 Г. 24-Й ГОД ИЗДАНИЯ № 9
ЛИАХОНА 13289 173

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Томас С. Монсон, Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

Кворум Двенадцати Апостолов: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, М. Рассел Баллард, Роберт Д. Хейлз, Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд

Главный редактор: Джозеф У. Ситати
Младшие помощники редактора: Джеймс Б. Мартино, Кэрол Ф. Макконки
Консультанты: Брайен К. Эштон, Рэндалл К. Беннет, Крейг А. Кэрдон, Шерил А. Эсплин, Кристоффел Голден, Дуглас Д. Холмс, Лэрри Р. Лоуренс, Кэрол М. Стивенс

Директор-распорядитель: Джеффри С. Орр
Директор службы поддержки семьи и членов Церкви: Винсент А. Вон
Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг
Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Редактор: Р. Вэл Джонсон
Заместитель редактора: Райан Карр
Помощник издателя: Меган Сейц
Редколлегия: Бриттани Бетти, Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори Фуллер, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Джил Хэкинг, Шарлотта Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Салли Дж. Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Энни Селу, Пол Ванденберг, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор: Дж. Скотт Кнудсен
Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон
Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Нэйт Джинес, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Марк У. Робисон, Рэйчел Смит, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорст
Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллетт Небекер Он
Начальник производственного отдела: Джейн Энн Петерс
Производственный отдел: Конни Боуторп Бридж, Джули Бердетт, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нильсон, Гейл Тейт Рафферти, Дерек Ричардсон
Подготовка к печати: Джефф Л. Мартин

Типография: Крейг К. Седгвик
Отдел подписки: Стифен Р. Кристиансен

Отдел переводов: Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала *Лиахона* обращайтесь в свой местный распределительный центр.

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить с сайта liahona.lds.org; выслать по почте по адресу: *Liahona,* Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2016 г. сохранено за Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Отпечатано в Соединенных Штатах Америки.

Текстовые и иллюстративные материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для разового, некоммерческого использования в церкви или дома. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada: September 2016 Vol. 24 No. 9. LIAHONA (USPS 311-480) Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $10.00 per year; Canada, $12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Идеи для семейного домашнего вечера

В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот два примера.

«Заповеди = любовь», страница 56: Вы можете спросить детей о ситуациях, когда они испытывают искушение ослушаться вас. Например, играть на оживленной улице или не ложиться спать в определенное время. Спросите, почему, на их взгляд, вы дали им эти указания (из любви к ним). Затем вы можете использовать данную статью, чтобы применить этот принцип к заповедям Небесного Отца. Объясните: Небесный Отец дает нам заповеди потому, что любит нас и знает, что заповеди помогают защитить нас. Мы можем проявлять свою любовь к Нему, соблюдая эти заповеди.

«Как я забочусь об Элизе», страница 70: В статье рассказывается история о мальчике по имени Дэниэл, который иногда раздражался из-за своей сестры с ограниченными возможностями, хотя любил ее. Вы можете прочитать эту статью вместе с детьми. Вы можете спросить их, как Дэниэл проявил любовь к сестре, а затем вместе обсудить, как ваша семья может проявлять любовь друг к другу, следуя примеру Дэниэла.

В ИНТЕРНЕТЕ

Журнал *Лиахона* и другие церковные материалы доступны на многих языках на сайте **languages.lds.org.** Зайдите на страницу **Facebook.com/liahona.magazine** (на английском, португальском и испанском языках), чтобы найти идеи для семейного домашнего вечера, подсказки для проведения воскресных уроков и статьи, которыми можно поделиться с друзьями и с семьей.

ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

Благодарность, *63*
Вера, *11, 22, 48*
Гордыня, *80*
Депрессия, *30*
Десятина, *20*
Заповеди, *4, 56*
Запугивание, *65*
Изучение Священных Писаний, *60*
Иисус Христос, *4, 22, 30, 65, 72, 74*
Искупление, *72*
Испытания, *12, 40, 64*
Книга Мормона, *54, 58, 74, 75, 76*
Любовь, *4, 56, 66, 70, 74*
Миссионерская работа, *42, 43, 48, 54, 68*
Молитва, *66*
Надежда, *52*
Послушание, *4, 53, 56, 60*
Преданность, *10*
Предземная жизнь, *53*
Призвания, *11, 34*
Развитие, *40*
Родительский долг, *7*
Свет, *30, 52*
Свидетельство, *58*
Свобода вероисповедания, *22*
Святой Дух, *41*
Семинария, *60*
Семья, *7, 12, 79*
Следовать Пророку, *53, 60*
Служение, *11, 41, 79*
СМИ, *44*
Советы, *34*
Технология, *44*

Президент Дитер Ф. Ухтдорф
Второй советник в Первом Президентстве

А ЧТО ПОСЛЕ ЛЮБВИ?

Наш возлюбленный Пророк, Президент Томас С. Монсон, учит, что «любовь – это сама суть Евангелия»[1].

Любовь настолько важна, что Иисус назвал ее «первой и наибольшей заповедью» и сказал, что все остальные части закона и слова Пророков зиждутся на ней[2].

Любовь есть центральный мотив всего того, что мы делаем в Церкви. Каждая программа, каждое собрание, где мы принимаем участие как ученики Иисуса Христа, должны проистекать из этого качества, ибо без милосердия, «чистой любви Христовой», мы ничто[3].

А что после того, как мы поняли это разумом и сердцем и провозгласили свою любовь к Богу и ближнему?

Достаточно ли просто испытывать сострадание и любовь по отношению к другим? Выполняем ли мы обязательства перед Богом, лишь провозглашая свою любовь к Нему и к ближним?

Притча о двух сыновьях

В храме в Иерусалиме первосвященники и старейшины Иудейские подошли к Иисусу, чтобы уловить Его в словах. Спаситель, однако, превратил эту ситуацию в возможность для обучения и рассказал историю.

«У некоторого человека были два сына», – начал Он. Отец подошел к первому и попросил его поработать в винограднике. Но сын отказался. Позднее этот сын «покаялся и пошел».

Отец подошел и ко второму сыну и попросил его поработать в винограднике. Второй сын заверил его, что придет, но так и не сделал этого.

Затем Спаситель обратился к священникам и старейшинам и спросил: «Который из двух сыновей исполнил волю отца?»

Им пришлось признать, что первый – тот, что сказал, что не пойдет, но позже покаялся и отправился работать в винограднике[4].

Спаситель рассказал эту историю, чтобы подчеркнуть важный принцип: по-настоящему любят Бога те, кто послушны заповедям.

Возможно, именно поэтому Иисус просил людей слушать слова фарисеев и книжников и следовать им, но не следовать их примеру[5]. Слова этих религиозных учителей расходились с делом. Они любили говорить о религии, но, к сожалению, упускали ее суть.

Действия и наше спасение

На одном из последних уроков Спасителя Своим ученикам Он говорил с ними о Страшном суде. Нечестивые и праведные будут разделены. Добрые унаследуют жизнь вечную, а нечестивым достанется вечное наказание.

Чем отличались эти две группы?

Те, кто своими действиями показывали любовь, были спасены. Те, кто этого не делали, были прокляты[6]. Истинное обращение в Евангелие Иисуса Христа и в его ценности и принципы, будет засвидетельствовано нашими повседневными действиями.

В итоге простое признание в любви к Богу и ближним не гарантирует нам возвышения. Потому что

Иисус учил: «Не всякий, говорящий Мне: ‘Господи! Господи!’, войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного»[7].

Что следует за любовью?

Ответ на вопрос «А что после любви?» может быть простым и прямым. Если мы по-настоящему любим Спасителя, мы склоняем свои сердца к Нему, а затем идем по пути ученичества. Если мы любим Бога, мы стараемся соблюдать Его заповеди[8].

Если мы действительно любим ближних, мы помогаем «бедным и нуждающимся, больным и страждущим»[9]. Ибо те, кто совершают такие бескорыстные акты сострадания и служения[10], и есть ученики Иисуса Христа.

Вот что приходит после любви.

Это суть Евангелия Иисуса Христа. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Томас С. Монсон, «Любовь: суть Евангелия», *Лиахона,* май 2014 г., стр. 91.
2. См. от Матфея 22:36–40.
3. См. Мороний 7:46–47.
4. См. от Матфея 21:28–32.
5. См. от Матфея 23:3.
6. См. от Матфея 25:31–46.
7. От Матфея 7:21.
8. См. от Иоанна 14:15.
9. Учение и Заветы 52:40.
10. См. Мосия 18:8–9.

К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

Президент Ухтдорф говорит, что истинные ученики Иисуса Христа – это те, кто своими действиями проявляют любовь к Нему и к другим. Он учит нас тому, что «если мы по-настоящему любим Спасителя, мы склоняем свои сердца к Нему, а затем идем по пути ученичества». Вы можете спросить тех, кого обучаете, как любовь мотивировала их идти по пути ученичества. А также вы можете поделиться с ними своим опытом. Подумайте и о том, чтобы предложить им молиться о большем милосердии и силе поступать с любовью.

С КАРТИНЫ *ИСЦЕЛИЛ МНОГИХ* ДЖ. КИРКА РИЧАРДСА, ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕННОЙ ILLUME GALLERY.

Соблюдение заповедей и любовь к людям

Когда мы думаем о любви, первое, что приходит нам в голову, – это романтические фильмы, шоколад и цветы. Но любовь – *истинная* любовь – намного глубже и намного бескорыстнее, чем все это. Иисус Христос жил ради нас и умер ради нас из-за Своей любви к нам. Вот две главные заповеди – возлюбить Бога и возлюбить каждого человека (см. от Матфея 22:36–40). Но как мы можем *показать* людям, что любим их?

Президент Ухтдорф поделился рассказанной Христом притчей о двух сыновьях, один из которых помог отцу в работе, а другой – нет. Спаситель заостряет внимание на том, что только тот сын, кто слушался отца, истинно любил его. Подобным же образом, когда мы послушны Божьим заповедям, мы показываем, что любим Его и хотим вернуться к Нему.

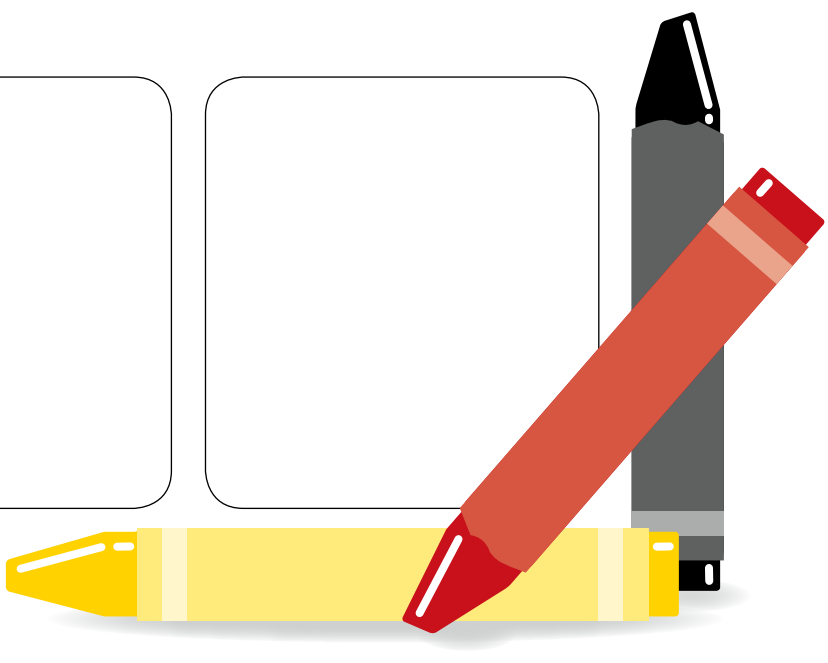
Но как мы показываем свою любовь к людям? Президент Ухтдорф объясняет и это: «Если мы действительно любим ближних, мы помогаем ‘бедным и нуждающимся, больным и страждущим’. Ибо те, кто совершают такие бескорыстные акты сострадания и служения, и есть ученики Иисуса Христа».

Так что в следующий раз, когда вы увидите своих родителей, брата, сестру или друга, подумайте о том, чтобы послужить им и тем самым проявить свою любовь к ним. Это осчастливит не только их и вас, но также и вашего Небесного Отца.

Проявление любви

Иисус рассказал историю об отце и двух его сыновьях. Отец работал в винограднике и попросил своих сыновей помочь. Первый сын сначала отказался, но позже пришел и помог в винограднике. Второй сын сказал, что поможет, но не сделал этого. Иисус учил, что первый сын проявил больше любви к отцу, послушавшись его.

Разыграйте эту историю по ролям. Затем напишите или нарисуйте три своих действия, которые станут проявлением вашей любви к Небесному Отцу.



С молитвой изучите этот материал и ищите вдохновения свыше, чтобы понять, чем поделиться. Как понимание послания «Семья. Воззвание к миру» укрепит вашу веру в Бога и благословит тех, кого вы будете посещать как навещающая сестра? Подробнее об этом можно прочитать на сайте ***reliefsociety.lds.org****.*

Воспитание и забота о ребенке – это священный долг

Наш Небесный Отец создал семьи, чтобы учить нас верным принципам в атмосфере любви. Президент Томас С. Монсон сказал: «Похвалите и обнимите своего ребенка; чаще говорите ему: ‘Я люблю тебя’; всегда выражайте ему свою благодарность. Пусть ни одна проблема, которую нужно решить, не затмевает человека, нуждающегося в нашей любви»[1].

Сьюзен У. Тэннер, бывший Генеральный президент Общества молодых женщин, учила: «Наш Отец Небесный дает нам пример, которому мы должны следовать. Он любит нас, учит нас, Он терпелив с нами и доверяет нам свободу выбора… Иногда дисциплину (что означает ‘обучение’) путают с критикой. Дети (как и люди всех возрастов) начинают лучше себя вести, когда видят нашу любовь и поддержку, – но не когда к ним начинают придираться»[2].

«Если мы с верой проводим семейные молитвы, изучение Священных Писаний, семейный домашний вечер, благословения священства и соблюдаем день субботний, – сказал старейшина Квентин Л. Кук, член Кворума Двенадцати Апостолов, – наши дети… подготовятся к вечному дому на Небесах, независимо от того, что будет происходить с ними в этом сложном мире»[3].

Дополнительные отрывки из Священных Писаний

1 Нефий 8:37; 3 Нефий 22:13; Учение и Заветы 93:40; 121:41

Подумайте об этом

Почему Евангелие лучше всего преподавать языком и примером любви?

ЛИТЕРАТУРА

1. Президент Томас С. Монсон, «Любовь в семье: совет нашего Пророка», *Лиахона*, август 2011 г., стр. 4.
2. Сьюзен У. Тэннер, «Сказала ли я тебе?…», *Лиахона,* май 2003 г., стр. 74.
3. Квентин Л. Кук, «Господь – мой Свет», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 64.
4. Роберт Д. Хейлз, «Наш долг перед Богом: миссия родителей и руководителей в отношении подрастающего поколения», *Лиахона,* май 2010 г., стр. 95, 96.

Вера, семья, милосердие

Истории из жизни

«Когда я читал газету, один из моих маленьких внуков прильнул ко мне, – сказал старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Читая, я с удовольствием слушал вполуха его сладостный голосок. Вообразите мое удивление, когда, спустя несколько секунд, он протиснулся между мною и газетой. Притянув руками мое лицо к своему, нос к носу, он спросил: ‘Дедушка! Ты здесь?’

Быть *здесь* – значит понимать сердце нашей молодежи и объединяться с ними. А соединяться с ними – значит не просто беседовать с ними, но и что-то делать вместе …

Мы должны планировать и использовать моменты обучения …

Чем больше я живу, тем глубже понимаю, что те моменты обучения в моей юности, особенно с моими родителями, сформировали мою жизнь и сделали меня таким, какой я есть»[4].

ЗАПИСНАЯ КНИЖКА АПРЕЛЬСКОЙ ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ 2016 ГОДА

«То, что Я, Господь, сказал, Я сказал… Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это всё равно» (У. и З. 1:38).

Изучая материалы апрельской Генеральной конференции 2016 года, вы можете использовать эти страницы (и записные книжки конференции в следующих номерах). Они помогут вам узнать о последних учениях живущих Пророков и Апостолов и других церковных руководителей и применять их в жизни.

ВАЖНОЕ УЧЕНИЕ

Искупление Иисуса Христа

«В то же время я могу твердо заявить: благодаря Искуплению Иисуса Христа в конечном итоге, с точки зрения вечности, никакой несправедливости не будет. ‘Все, что есть несправедливого в этой жизни, может быть исправлено через Искупление Иисуса Христа’ [*Проповедовать Евангелие Мое,* стр. 55]. Возможно, наши нынешние обстоятельства не изменятся, но благодаря Божьему состраданию, доброте и любви все мы получим больше, чем заслуживаем, больше, чем когда-либо сможем заработать, и больше того, на что когда-нибудь сможем надеяться. Нам обещано: ‘И отрет Бог всякую слезу с очей [наших], и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло’ [Откровение 21:4]».

Старейшина Дэйл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Чтобы Я мог привлечь к Себе всех людей», *Лиахона,* май 2016 г., стр. 42.

Ответы на ваши вопросы

На каждой конференции Пророки и Апостолы дают вдохновенные ответы на вопросы, которые могут возникнуть у членов Церкви. Вы можете воспользоваться майским номером журнала за 2016 год или посетить сайт conference.lds.org, чтобы найти ответы на следующие вопросы:

- Какие существуют четыре типа семейных советов и почему они так важны? – См. М. Рассел Баллард, «Семейные советы», стр. 63.
- Как мы готовимся к посещению храма? – См. Квентин Л. Кук, «Увидеть себя в храме», стр. 97.
- Что такое ключи священства? – См. Гэри И. Стивенсон, «Где же ключи и власть священства?», стр. 29.

«Верить нам или сомневаться».

Бонни Л. Оскарсон, Генеральный президент Общества молодых женщин, «Верю ли я?» *Лиахона,* май 2016 г., стр. 89.

Прочитать, посмотреть или послушать выступления на Генеральной конференции можно на сайте **conference.lds.org.**

СЛЕВА: *ХРИСТОС В ГЕФСИМАНИИ,* С КАРТИНЫ ГАРРИ АНДЕРСОНА; СПРАВА: *ДОБРЫЙ ПАСТЫРЬ,* С КАРТИНЫ ДЭЛА ПАРСОНА.

ПРОРОЧЕСКОЕ ОБЕЩАНИЕ

Спасение

«Пыль и грязь этого мира пачкают наши души, и становится трудно распознать и вспомнить нашу истинную природу и предназначение.

Но все это не может изменить того, кто мы есть на самом деле. Фундаментальная Божественность нашей природы остается неизменной …

Вы можете чувствовать, что ваша жизнь лежит в руинах. Вы могли согрешить. Вы можете бояться, сердиться, скорбеть или терзаться сомнениями. Но подобно тому, как Добрый Пастырь находит Свою пропавшую овцу, если вы только возвысите свое сердце к Спасителю мира, Он найдет вас.

Он спасет вас.

Он поднимет вас на Свои плечи.

Он понесет вас домой».

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, «Он возьмет вас на плечи Свои и понесет домой», *Лиахона,* май 2016 г., стр. 104

ПРОСЛЕДИТЕ ПАРАЛЛЕЛИ

Будущие роли

Иногда одну и ту же Евангельскую тему затрагивают несколько выступающих. Вот что трое ораторов сказали о подготовке к будущим ролям:

- «Молоды[е] мужчин[ы]… Живите так, чтобы вы, как мужчина, привносили чистоту в свой брак и в жизнь своих детей». – Д. Тодд Кристоферсон, «Отцы», стр. 96.
- «Преисполнившись молитвы, решите, что можете делать, чтобы служить беженцам, живущим по соседству с вами, в зависимости от того, каким количеством времени вы располагаете и каковы ваши обстоятельства». – Линда К. Бертон, «Был странником», стр. 14.
- «В Божьем плане счастья мы не столько ищем кого-то идеального, сколько ищем человека, с которым за всю жизнь мы могли бы вместе построить нежные, прочные и более совершенные отношения». – Дитер Ф. Ухтдорф, «Хвала спасающим», стр. 78.

Замечательные истории, рассказанные на конференции

Что привлекает наше внимание больше, чем интересная история? Ниже приводится несколько историй, выбранных из множества других, рассказанных на конференции.

- Что помогло утешить семейную пару из Южной Америки, мечтавшую запечататься со своим умершим новорожденным сыном? – См. В. Кристофер Уоделл, «Образец обретения покоя», стр. 90.
- Что осознала мать, когда вместе со своим тяжело больным сыном летела на вертолете в Главную детскую больницу? – См. Бонни Л. Оскарсон, «Верю ли я?», стр. 87.
- Как руководитель кворума священников смог вернуть одного из своих священников в Церковь? – См. Мервин Б. Арнольд, «Спасать: нам это по силам», стр. 53.

ПОЮЩАЯ СЕСТРА МЭЙБЛ

Р. Вэл Джонсон
Церковные журналы

Страсть сестры Мэйбл к пению была поистине безграничной.

Мой лучший друг толкнул меня локтем в бок, чтобы я не смеялся. К тому же мы сидели на причастном собрании и пели причастный гимн.

Но было трудно не смеяться, и Пэт, так же как и я, еле сдерживался.

Нам было по 15 лет, и мы знали все. Мы знали, что все в нашем приходе должны быть совершенными, но это было не так. Мы знали, что выступления на причастных собраниях должны быть возвышающими, но чаще всего они были скучными. И мы знали, что худшая певица в мире находится среди нас, искажая гимны, которые должны были направлять наши мысли к Небесам, но в результате они отправлялись в другом направлении.

Мы могли только затыкать уши и морщиться. Нам казалось, что иногда полезно посмеяться.

Мы не знали, знает ли сестра Мэйбл (насколько я помню, только так ее и называли, по имени), что слушать ее просто мучительно, и важно ей или нет то, какой эффект ее пение производит на остальных. А может, она вообще не обращала на это внимания? Вполне возможно, что никто никогда не говорил с ней на эту тему. Она была, хоть и пожилой, но вполне внушительной женщиной. Не физически, но темпераментом. Все, что она делала, было энергично и громко. Особенно пение.

Ее страсть к пению выражалась не только при исполнении гимнов на собрании, но и в приходском хоре. Ее энтузиазм был безграничным. Хотя я не помню, сдерживала ли она себя, когда пела гимны на собраниях, в хоре она пела свободно, беря любую высоту и глубину, которых, я сомневаюсь, что достигала какая-либо дива в мире. Или которые кто-то пытался достичь.

Как же давно это было! Через

какое-то время сестра Мэйбл умерла. Наши с Пэтом пути разошлись. Но я хотя бы понял, что в свои 15 лет я не знал так уж много, как думал тогда. Надеюсь, что я что-то узнал о жизни – и о пении – за последние 50 лет.

Я узнал, что жить нужно со страстью и энергией. Каждая минута – это сокровище. И когда она проходит, она уже никогда не возвращается, лишь слабо отражаясь в памяти. Я узнал, что, служа другим или поклоняясь Господу, вы обретете наибольшее счастье и добьетесь наилучшего результата, если будете делать это со всем энтузиазмом и энергией, что у вас есть.

Я узнал, что ничто по эту сторону завесы не является совершенным. Все, чего от нас просит Господь, – это наше сердце, мощь, разум и силу – в той степени, что мы можем предложить. Он принимает наши безграничные приношения, какими бы скудными они ни были, если они преподнесены с полной преданностью.

Иронично, но я также понял, что пою я не лучше, чем сестра Мэйбл. Надеюсь, что члены моего прихода относятся ко мне с большим милосердием, чем я относился к ней. Если бы она была еще жива, я бы попросил ее спеть для меня. Я скучаю по ее ангельскому голосу. ■

ИЛЛЮСТРАЦИИ ПОЛА МАННА.

БЛАГОСЛОВЛЕН ЗА СВОЕ СЛУЖЕНИЕ

Джон А. Гринцери

Господь с радостью благословляет нас, и я понял: как бы много я ни служил, я всегда буду в долгу у Него.

Недавно, когда меня представляли как выступающего, ведущий вежливо упомянул некоторые из моих наиболее заметных призваний, такие, как епископ, президент миссии и член президентства кола. Этот брат был очень вежлив, но мне в голову пришла мысль: почему бы не представить меня как руководителя миссии прихода (мое нынешнее призвание) или назвать мои менее публичные призвания?

Я могу честно сказать, что ощущал тот же руководящий Дух в каждом из своих призваний, и каждое приносило свои благословения. Я всегда искал руководства Господа в выполнении своих призваний и никогда не был разочарован. Я пришел к выводу, что Господь рад благословлять нас – где бы мы ни служили.

Я верю, что мы получим «венец бессмертия и жизни вечной» (У. и З. 81:6) не за выдающиеся призвания, а за смиренное служение в любом призвании, которое нам поручали. Спаситель сказал:

«Пусть не говорит голова ногам, что она не имеет нужды в ногах; ибо без ног как может стоять тело?

А также и тело нуждается в каждом члене, дабы все могли назидаться вместе, дабы весь организм мог пребывать совершенным» (У. и З. 84:109–110).

Я испытывал страх перед некоторыми церковными призваниями. Как только у меня появлялись подобные мысли о каком-либо потенциальном призвании, вскоре я обязательно получал именно его. Чтобы принять эти призвания, требовались вера и доверие обещаниям, записанным в Священных Писаниях.

Нефий сказал: «Я пойду и сделаю то, что повелел Господь, ибо знаю, что Господь не даёт повелений детям человеческим, не приготовив пути для них, дабы они могли исполнить то, что Он повелевает им» (1 Нефий 3:7). Павел провозгласил: «Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» (2-е к Тимофею 1:7).

Иногда у нас может возникнуть чувство, что мы вправе отказаться от призвания, если боимся его. Но нам необходимо помнить, что руководители Церкви молятся о призваниях и о тех, кто должен их получить.

Когда мы отказываемся от призвания, оно поручается другому человеку, который получит возможность расти и обрести благословения за служение (см. У. и З. 58:32).

Господь с радостью благословляет нас, и я понял: как бы много я ни служил, я всегда буду в долгу у Него. Он поистине благословил меня и мою семью за наше служение в Его Царстве выше наших самых смелых ожиданий. ■

Автор живет в западной Австралии.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ СОФИИ БОНАТИ.

ОЖИДАЯ БЛИЗНЕЦОВ, ОБРЕЛИ ЧУДЕСА

Шерил Лапатинг-Ла Торре

Мы думали, что в нашей жизни все будет гладко, но вскоре у нас возникли трудности. Мне стало страшно от мысли, что могут возникнуть и другие проблемы.

Однажды вечером, просматривая программу новостей, я увидела нечто интересное. Ведущей программы оказалась моя бывшая сокурсница по колледжу. Она добилась своей цели и стала журналисткой.

«А как же я? – спросила я сама себя. – Чего я достигла?» Взглянув на малышку, мирно спавшую у меня на руках, я задумалась о событиях последних трех лет.

Я всегда думала, что построю успешную карьеру, но когда у нас с Чарльзом, моим мужем, родилась наша первая дочь, Шеви, я пересмотрела свои приоритеты. Ради нее я ушла с работы. Мы верили в Иисуса Христа и считали, что если будем платить десятину и соблюдать заповеди, у нас все будет в порядке.

Все было прекрасно, пока однажды Чарльз не потерял работу. Мы верили, что у нас все будет хорошо, но понимали, что нужно действовать. Мы решили, что мне тоже необходимо найти работу, поэтому занялись поисками вакансий. Спустя несколько недель меня приняли на работу в контактный центр. Мне ужасно не хотелось ежедневно оставлять свою девятимесячную дочь с няней, но это был наилучший выход.

Проработав месяц на новом месте, я узнала, что мы ждем ребенка. К счастью, Чарльз вскоре нашел работу. Зарплата была небольшая, но нам хватало. На какое-то время мы успокоились.

Беременность протекала довольно тяжело, поэтому мне пришлось уволиться с работы. Во время планового осмотра у врача мы с изумлением узнали, что ожидаем двойню. Мы с Чарльзом были напуганы, но решили довериться Небесному Отцу.

ОТКАЗ ОТ ИСЦЕЛЕНИЯ, С КАРТИНЫ БРАЙАНА КЕРШИСНИКА.

Однажды ночью, на четвертом месяце беременности, у меня открылось кровотечение. Я подумала, что у меня случился выкидыш, и поехала в больницу. Оказалось, что с малышами все в порядке, но врач прописал мне постельный режим до конца беременности.

Испытания становились все сложнее. Медицинские счета опустошили наш банковский счет, а мизерной зарплаты Чарльза было недостаточно, чтобы обеспечивать все наши потребности. Я чувствовала, что от меня нет никакого толка. Я не могла помочь в зарабатывании средств или заботе о Шеви. Иногда я просто забывала, что ношу под сердцем двух особых духовных детей. Я каждый день молила Небесного Отца об утешении. Мне было страшно от мысли, что могут возникнуть и другие проблемы. Но одна мысль постоянно возвращалась ко мне: Небесный Отец жив и знает о наших нуждах.

Чарльз тоже переживал, но оставался сильным. Помимо работы, он помогал мне и заботился о Шеви. Его благословения священства утешали меня, а любовь – укрепляла. Нам было страшно, но мы боролись с новым испытанием плечом к плечу.

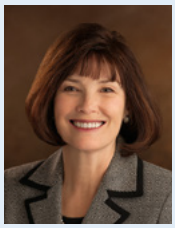
Я изо всех сил старалась принять сложившуюся ситуацию. Я не тратила время зря, а читала Священные Писания, церковные журналы и хорошие книги, а также пела гимны. Гимн «Крепка, о Святые, основа основ» (*Гимны,* №39) приносил мне огромное облегчение. Я стала ближе к своему Спасителю. Я поняла, как важно быть благодарной, несмотря на все наши обстоятельства.

Шли дни, и мы чувствовали Божью руку в нашей жизни. С нами постоянно происходили большие и маленькие чудеса. Наши родственники и друзья оплатили некоторые наши расходы. Я чувствовала их любовь и заботу о нашей семье. Президентство Общества милосердия позаботилось о том, чтобы одна или две сестры ежедневно навещали меня. Они покупали продукты, готовили еду и делали уборку, заботились о Шеви, делились духовными мыслями и подбадривали меня. Они молились о моем выздоровлении и благополучном развитии близнецов. Мы не голодали. Эти сестры даже не подозревали, насколько их служение помогло мне нести мое бремя. Когда пришло время, Небесный Отец помог мне легко перенести роды, и обе малышки родились здоровыми.

После того сложного периода в нашей жизни прошло уже много лет, но не было ни дня, когда бы мы не ощущали любовь Бога. Сейчас наше материальное положение стало гораздо лучше, а дети растут умными и одаренными. Мы стали сильнее духом и лучше подготовленными к будущим испытаниям, потому что знаем: Небесный Отец благословляет Своих детей в уготованное Им время и не оставляет их без помощи или утешения. Жизнь – непростое путешествие, но Бог всегда будет рядом с нами, направляя нас на правильный путь. ■

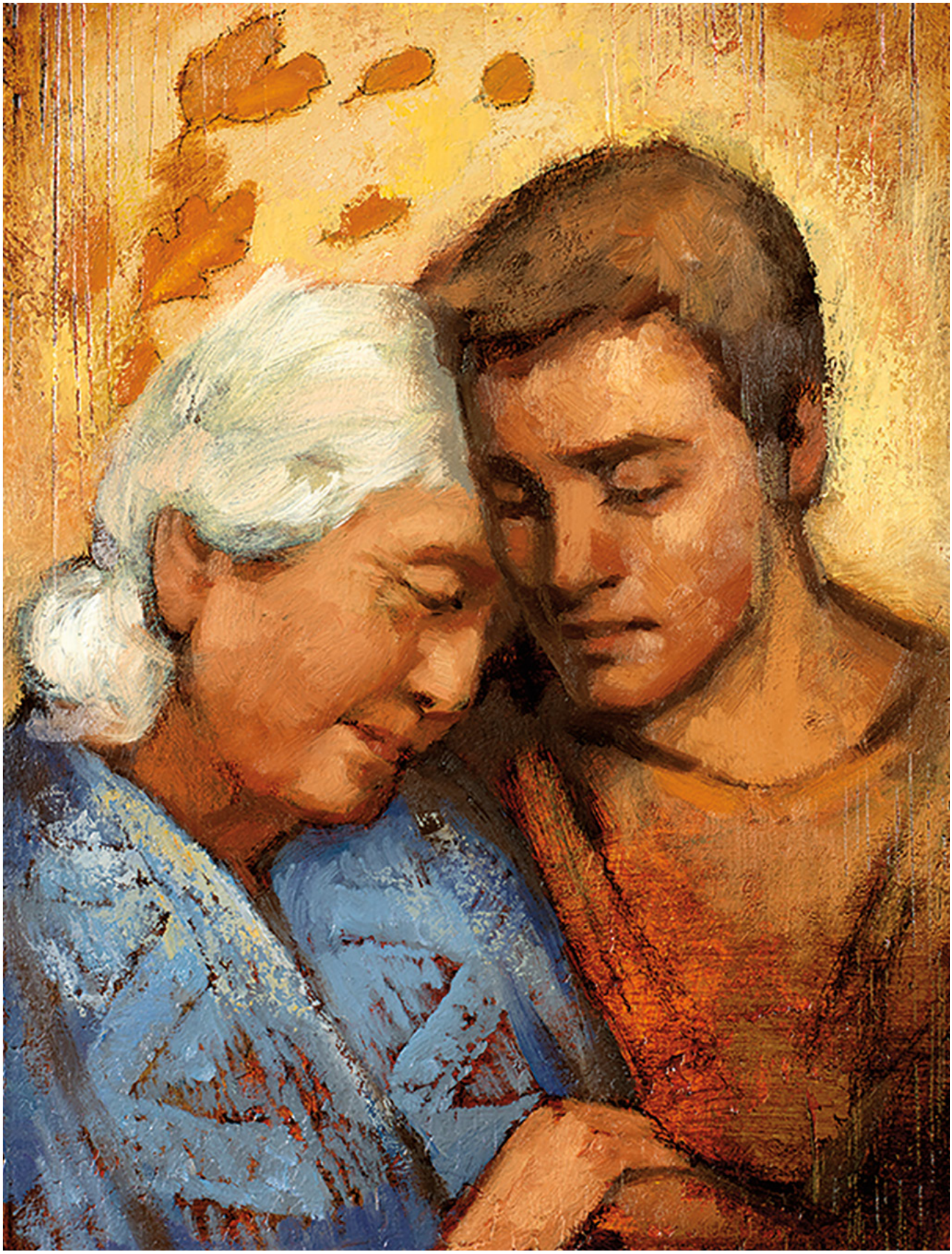
Автор живет на Филиппинах.

ВАЖНЫЕ ИСПЫТАНИЯ



«Я не знаю, почему у нас так много испытаний, но верю, что награда столь велика, столь вечна и бесконечна, столь прекрасна и непостижима, что в тот день, когда мы ее получим, мы скажем нашему милосердному и любящему Отцу: ‘Разве это не все, что нам было нужно?’ … Не все ли равно, дорогие сестры, каковы наши испытания здесь, на Земле, если в итоге именно они подготовят нас к жизни вечной?»

Линда С. Ривз, Вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, «Быть достойными обещанных благословений», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 11.



Старейшина Дон Р. Кларк

Служил представителем Высшей власти Церкви из Кворума Семидесяти с 2006 по 2015 годы

ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ чистого благочестия

Если вы хотите быть счастливыми, чувствовать Святого Духа и приближаться к Спасителю, придерживайтесь чистого благочестия.

Пару лет назад молодой человек, которого я назову Джон, зашел ко мне в кабинет вскоре после своего возвращения с миссии.

«Старейшина Кларк, мне нужна помощь, – сказал он мне с огромной обеспокоенностью. – Я любил свою миссию. Она изменила меня. Но я теряю какие-то из тех священных и особых чувств, что испытывал на миссионерском поприще. Что мне сделать, чтобы чувствовать то, что я чувствовал тогда?»

Я много раз видел, как это происходит. Он спросил меня: «Что мне делать, чтобы быть счастливым, чувствовать Святого Духа и приближаться к Спасителю?» Это тот вопрос, которым мы должны задаваться каждый день.

В тот день в моем кабинете мы открыли Иакова 1:27 и прочитали: «Чистое и непорочное благочестие перед Богом и Отцом есть то, чтобы призирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неосквернёнными от мира».

После мы прочитали Алма 34:28: «Если отвергаете вы нуждающихся и нагих и не посещаете больных и страждущих, и не уделяете от своего состояния, если оно у вас есть, пребывающим в нужде, я говорю вам, если не делаете вы ничего из этого, то вот, ваша молитва тщетна и ничего вам не даёт, и вы как лицемеры, отрицающие веру».

Затем мы просмотрели историю в Евангелии от Иоанна, где Петр и другие ученики пошли рыбачить и ничего не поймали, но, когда Спаситель сказал им перекинуть свои сети на другую сторону лодки, они поймали 153 рыбины.

ЧИСТОЕ БЛАГОЧЕСТИЕ, АННИ ГЕНРИ.

После того, как все наелись, Петр со Спасителем разговорились. Спаситель знал, что это будет одной из последних возможностей обучать этого мужа, который вскоре должен стать Пророком и Президентом Церкви.

«Любишь ли ты Меня?» – спросил Спаситель.

Петр ответил: «Так, Господи! Ты знаешь, что я люблю тебя».

Тогда Спаситель сказал: «Паси агнцев Моих».

Спаситель задал один и тот же вопрос еще дважды, а затем наказал: «Паси овец Моих» (см. от Иоанна 21:3–17).

В действительности Петру было поручено придерживаться чистого благочестия, или заботиться о людях Пророк Бога сегодня также заботится о людях и любит их. Президент Томас С. Монсон служит замечательным примером человека, придерживающегося чистого благочестия. Он провел всю жизнь в любви и заботе о людях.

Я видел множество возвратившихся миссионеров подобных моему другу Джону. Если вы спросите их, почему они любили свою миссию, они с почти сто процентной вероятностью ответят, что из-за их любви к людям. В день, когда миссионеры начинают заботиться о других больше, чем о самих себе, они становятся счастливыми. Это ответ для каждого из нас. Наша жизнь обязательно будет счастливее, если мы будем заботиться о других и любить их.

Противоположность заботе о других – это думать о себе: моя машина, моя учеба, моя работа, мои проблемы. Когда все вращается вокруг нас самих, наша связь с Небесами не такая сильная, как могла бы быть.

Я сказал Джону, что если он будет придерживаться чистого благочестия, он будет счастлив и вернет чувства, которые были у него на миссии. Если *вы* хотите быть счастливыми, чувствовать Святого Духа и приближаться к Спасителю, придерживайтесь чистого благочестия. Из Священных Писаний мы узнаём о четырех ключевых направлениях, которые могут быть определены как чистое благочестие.

1. Навещать вдов и заботиться о них

Джон вернулся в колледж и действовал согласно тому, что мы обсудили. Позже он отправил мне электронное письмо, в котором поделился своим опытом

чтения вдохновенных историй из церковных журналов пожилым людям в доме престарелых.

«Многие ощущали огромную любовь и поддержку Спасителя, когда Дух свидетельствовал о простых истинах, – писал он. – Никогда не знал, что могу ощущать такую взаимную любовь к едва знакомым людям. Но я испытывал любовь Спасителя по отношению к ним, к этим добрым душам. Мне стало ясно, что я хотел бы встретить этих людей, теперь пораженных деменцией и физическими недугами, по другую сторону. Я увидел их мужей и жен, смотрящих на них с той стороны завесы. Когда я сидел со своей бабушкой, я сильно ощущал присутствие моего деда, которого никогда не видел, и его дух укреплял и поддерживал меня. Я знаю, что он благодарен за мой простой визит».

Он продолжил: «Кто же знал, что я обрету такие щедрые милости? После этого кажется настолько бессмысленным прийти домой и просто включить телевизор или расслабиться. Это изменило меня. Я понял, что такой нежный опыт доступен нам весь день, когда мы, как Святые, стремимся сосредоточиться на других людях и как-то помочь им».

Вы тоже можете это делать, и Господь благословит вас так же, как Он благословил Джона.

2. Помогать сиротам

В мире множество сирот. Было бы замечательно, если бы мы могли регулярно связываться с одним из них, письменно или устно.

Когда наш сын Нейт вернулся домой с миссии, у него были те же чувства, что и у моего друга Джона. Нейт решил записаться наставником в программе, соединяющей взрослого с ребенком, которому необходимы индивидуальные поддержка и внимание. Это служение преобразило

время, проведенное им в колледже. Сейчас, уже вместе со своей женой, Карлой, Нейт вновь «усыновил» ребенка через эту программу. Возможность поделиться с нуждающимися тем, что у них есть, стала для этой пары великим благословением.

Когда мы с женой Мэри Энн служили в Боливийской миссии в Санта-Крус, у нас был миссионер-сирота. У него не было семьи. Господь назначил его быть тренером старейшины Хокинза. Не думаю, что он был лучшим тренером, но старейшина Хокинз был лучшим напарником для мальчика-сироты, ставшего одним из миссионеров Господа.

Родители старейшины Хокинза писали этому миссионеру во время его миссии и продолжают писать ему уже последние 15 лет. Благодаря старейшине Хокинзу и его семье этот мальчик-сирота ощущал любовь и заботу, а теперь он счастливо женат, работает и активен в Евангелии Иисуса Христа. Мы все можем помочь сиротам измениться.

Доверяет ли Господь нам настолько, чтобы сделать нас ответом на чью-то молитву? Может ли Он рассчитывать на то, что мы последуем побуждениям?

3. Заботиться о бедных и нуждающихся

Священные Писания постоянно напоминают нам о важном значении помощи больным и нуждающимся. Это обязанность всех нас[1]. Один из способов расширить нашу помощь бедным и нуждающимся – платить щедрые пожертвования от поста. Президент Бригам Янг (1801–1877 гг.) сказал:

«В первый год после моего прибытия в эту долину у меня не было достаточного количества муки, чтобы кормить семью до жатвы… а в мой дом постоянно приходили просить хлеб. Наступил день, когда я стал печалиться [на этот счет]; я отправился к старому форту, а к тому моменту, когда вернулся, уже был полностью исцелен. Я сказал жене: 'Не позволяй, чтобы кто-то пришел сюда за едой и ушел с пустыми руками, ибо если будет так, то мы будем страдать до жатвы; но если мы будем давать всем приходящим, то сможем протянуть' …

Я буду продолжать, чтобы мой хлеб не иссяк, ибо если я перестану продолжать, то он закончится.

Верите ли вы в этот принцип? Я знаю, что это истина, поскольку множество раз проверял его»[2].

Следующая история была опубликована на христианском сайте врачом из Колорадо, США, еле дотянувшим до заправки на дергающейся и в конце концов заглохнувшей машине. Собираясь вызвать эвакуатор, он увидел женщину, чья старая машина остановилась рядом с заправкой. Она подскользнулась и упала.

«Я пошел посмотреть, все ли с ней хорошо. Когда я пришел, было больше похоже на то, что она пытается сдержать рыдания. Дело было не в падении. Эта молодая женщина выглядела очень изможденной. Под глазами у нее были темные круги. Она уронила что-то, пока я помогал ей подняться. Я подобрал, чтобы передать ей. Это была пятицентовая монета.

В этот момент я заметил все детали: плачущая женщина, старый [автомобиль], заваленный вещами, трое детей на заднем сиденье (один в автокресле) и бензоколонка, на которой было указано: 4,95 доллара. Я спросил, все ли с ней в порядке и не нужна ли ей помощь, а она все повторяла: 'Не хочу, чтобы дети видели меня плачущей'».

Понимая ее ситуацию, врач вынул кредитную карту, заправил ее автомобиль, а затем купил два больших пакета еды и несколько подарочных сертификатов для нее и ее детей в ресторане быстрого питания рядом с АЗС.

«Она сказала мне, как ее зовут и что живет в Канзас-Сити, [штат Миссури, США], – сказал он. – Ее парень ушел пару месяцев назад, и она не могла свести концы с концами… В отчаянии [она], наконец, позвонила родителям, с которыми не разговаривала около пяти лет. Они живут в Калифорнии и сказали, что она может приехать пожить с ними и попытаться встать там на ноги. Она собрала пожитки в машину».

Врач обнял ее и помолился о том, чтобы ее дорога была безопасной. Когда он шел к своей машине, женщина спросила его: «Вы что, ангел?»

Врач ответил: «Порой Бог использует обычных людей».

Потом он заметил: «Быть частью чьего-то чуда – это что-то невероятное. И, конечно… когда я сел в машину, она завелась с первого раза. И я без проблем доехал до дома. Завтра я отвезу ее в мастерскую на проверку, но подозреваю, что механик не найдет никаких неисправностей»[3].

Доверяет ли Господь нам настолько, чтобы сделать нас ответом на чью-то молитву? Может ли Он рассчитывать на то, что мы последуем побуждениям Святого Духа? Чем чаще мы прислушиваемся к побуждениям Духа, тем больше возможностей быть ответом на чью-то молитву Господь дает нам.

4. Пасти Его агнцев и овец

Когда Иисус беседовал с Петром, Его первым наставлением было: «Паси агнцев Моих». Спаситель знал, что если мы пасем агнцев, то нам не придется искать потерявшихся овец. У некоторых из нас есть младшие братья или сестры, племянники или племянницы или знакомые нам люди, нуждающиеся в помощи. Давайте будем для них хорошим примером и найдем агнцев, которые нуждаются в нашей помощи.

Отыщете ли вы агнца? Поможете ли вы ему? Будете ли вы, как пастыри, достаточно надежными, чтобы заботиться об агнцах и овцах, как просил нас это делать Спаситель?

Вопрос, который Спаситель задал Петру, может быть адресован каждому из нас: «Любишь ли ты Меня?» Когда мы придерживаемся чистого благочестия, навещая вдов и заботясь о них, помогая сиротам, заботясь о бедных и нуждающихся и питая агнцев и овец Спасителя, мы показываем Ему, что любим Его! В таком случае мы будем счастливы, будем ощущать влияние Святого Духа и чувствовать себя ближе к Нему. ■

Из обращения «Чистое благочестие», прозвучавшего 13 января 2015 года в ходе Божественного часа в Университете имени Бригама Янга, Айдахо. Полный текст обращения на английском языке можно прочитать на сайте speeches.byu.edu.

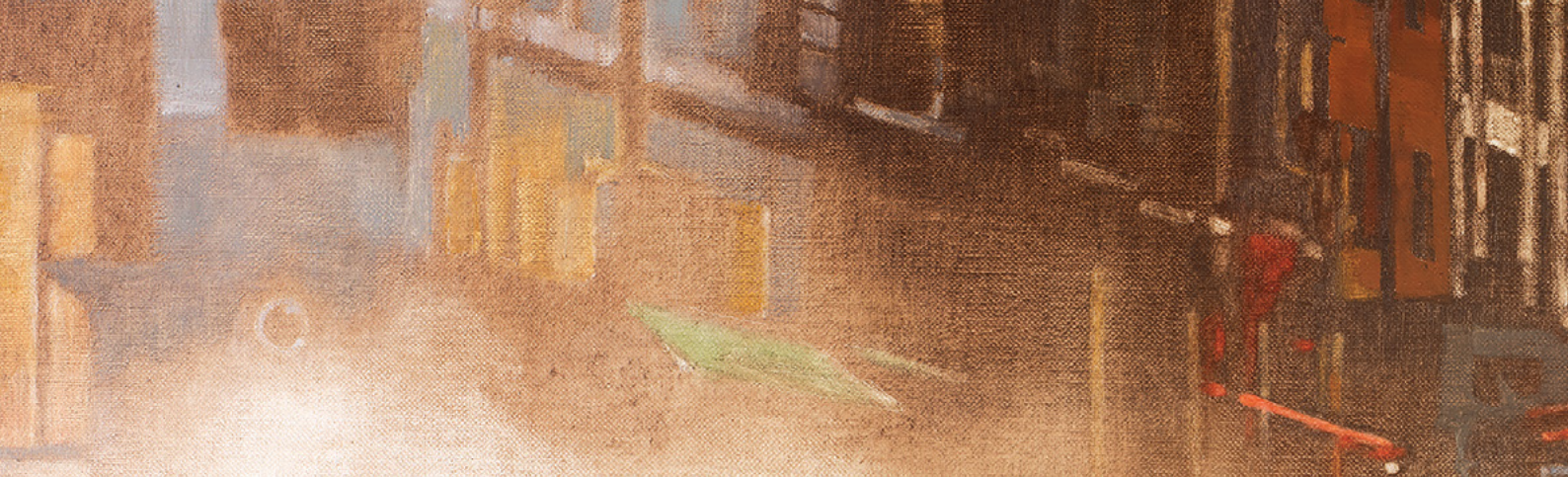
ЛИТЕРАТУРА

1. См. Джеффри Р. Холланд, «Не все ли мы нищие?», *Лиахона,* ноябрь 2014 г., стр. 40–42.
2. Brigham Young, “Remarks,” *Deseret News,* June 18, 1856, 116.
3. “Friends Are God’s Way of Taking Care of Us,” lisburn.com/stories/friends_are_gods_way.html.

КОЛЬ БОГОМ МНОГО НАМ ДАНО, МЫ ВСЕМ ДЕЛИМСЯ

«Хотя я, возможно, не сторож брату своему, я брат брату своему и, ‘коль Богом много мне дано, я всем делюсь’».

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Не все ли мы нищие?», *Лиахона,* ноябрь 2014 г., стр. 42.



Десятина,

ВЫБОР ВРЕМЕНИ И ПРОЕЗД

Атилио Коитиньо Гусман

Однажды в субботу мы с женой поняли, что у нас не хватает денег, чтобы на следующий день добраться в церковь на общественном транспорте, а также нет возможности снять наличные. Наша десятина лежала в конверте, приготовленном для передачи епископу. Мы стали обсуждать, как нам добраться до церкви. Мы чувствовали, что если оплатим проезд деньгами, отложенными на уплату десятины, Господь поймет нас; тем не менее, мы решили, что это будет неправильно.

Мы также могли остаться дома, и мы знали, что Господь поймет нас, так как мы никогда не пропускали собрания. Однако в этом случае мы не смогли бы передать десятину епископу, поэтому отклонили и этот вариант.

Стараясь быть верными, мы решили выйти раньше, чем обычно, и пойти в церковь пешком. В прекрасный воскресный день мы вышли рано и направились в приход, расположенный почти в пяти километрах от нашего дома. Для наших четверых детей, старшему из которых было шесть лет, это казалось веселой прогулкой, и они с радостью бегали и играли по дороге в приход.

Дойдя до определенного участка широкой и опасной улицы, я услышал подсказку Духа: «Перейди на другую сторону прямо сейчас». Я сказал об этом жене, но она ответила, что это опасно, поскольку улица в этом месте делает поворот, скрывая приближающиеся автомобили. Я сказал, что Дух побуждает меня перейти именно здесь, поэтому мы быстро перешли на другую сторону улицы, взяв за руки детей. Как только мы ступили на тротуар, рядом с нами остановилась машина, и водитель спросил: «Вы идете в церковь?»

РИСУНКИ ДУГА ФЭКЕЛА.

У нас не было денег, чтобы доехать до прихода, поэтому мы пошли пешком.

За рулем оказался брат из другого прихода, с которым я познакомился, когда был на собраниях в его приходе. Мы ответили утвердительно, и он предложил подвезти нас. Когда мы сели в машину, этот брат объяснил, что никогда не ездил по этому маршруту, и проезжал здесь только для того, чтобы передать ключи от офиса своему партнеру по бизнесу, который потерял свои.

Я подумал, что это произошло не случайно. Господь знал, что нам нужно добраться до церкви. Наша десятина лежала у меня в кармане, и это дало нам возможность преподнести урок детям, рассказав о благословениях, которые мы получаем благодаря уплате десятины. Мы приехали в дом собраний раньше обычного и были очень счастливы и благодарны. Посетив все собрания, мы не стали никому рассказывать о случившемся.

Лето в Сан-Паулу очень жаркое, особенно днем, когда наши церковные собрания заканчиваются. Мы готовились к обратному пути, когда к нам подошел один из прихожан и спросил: «Кто-нибудь подвезет вас домой?» Мы ответили отрицательно, и он предложил: «Хотите, я вас подвезу?» Переглянувшись, мы с женой обменялись взволнованными улыбками и приняли его предложение.

Господь многократно благословлял нас за наше послушание. ■

Автор живет в Сан-Паулу, Бразилия.

ПОСЛУШАНИЕ ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ

«Когда мы соблюдаем заповеди, наша жизнь становится счастливее, насыщеннее и проще. Наши испытания и проблемы становится легче переносить, и мы получаем Его обещанные благословения. Но, давая нам законы и заповеди, Он также позволяет нам решить, принять их или отвергнуть. Эти решения и определяют нашу судьбу …

Давайте осознаем, что наше самое большое счастье в этой жизни придет, если мы будем следовать Божьим заповедям и будем послушны Его законам!»

Президент Томас С. Монсон, «Соблюдайте заповеди», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 83, 85.

Старейшина Рональд А. Расбанд
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Вера, справедливость и свобода вероисповедания

Следуя приглашению общаться с людьми в духе справедливости, вы почувствуете возрастающую любовь Спасителя к вам и ко всем детям Небесного Отца.

Подозреваю, что некоторые из вас воспринимают выражение «свобода вероисповедания» больше как «свобода доброжелательно относиться к предрассудкам». Я хочу поговорить с вами об этой точке зрения и помочь вам понять, что Церковь имеет в виду, говоря о свободе вероисповедания, и почему она настолько важна для вашего будущего и для Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Я также планирую рассмотреть некоторые опасения и недоразумения, которые могут возникнуть у кого-то из вас, когда речь идет о свободе вероисповедания.

Некоторые из вас могут оспаривать понимание роли религии в общественной, политической и гражданской сферах. Кто-то задается вопросом, почему религиозные группы вообще участвуют в политике, причем часто вы можете испытывать определенный скепсис в отношении мотивов верующих, побуждающих их заниматься этим. В последние годы коллективный голос групп, которые считают, что религия не должна играть роль в политических дискуссиях, звучит все громче.

Возможность быть вовлеченными в политические процессы – это привилегия, данная людям в большинстве стран. Законы и законодательные акты играют важную обучающую роль в формировании социальной и нравственной культуры. Обществу нужен каждый отдельный человек, чтобы играть активную роль в гражданском диалоге, который помогает разрабатывать нормы права и законодательные акты, справедливые для всех.

ФОТОИЛЛЮСТРАЦИИ ДЭВИДА СТОКЕРА, ЗА ОСНОВУ ВЗЯТЫ ФОТОГРАФИИ THINKSTOCK С САЙТОВ DIGITALVISION, ISTOCK, MONKEY BUSINESS, PHOTOS.COM, STOCKBYTE, А ТАКЖЕ TOP PHOTO GROUP.

Свобода для всех

О чем мы думаем, говоря о свободе вероисповедания? Я расскажу вам историю о двух людях. В это время я хочу, чтобы вы думали о том, как бы вы почувствовали себя, будь вы одним из них.

Первая история – о человеке, которого я буду называть Итан. Он недавно начал карьеру, о которой давно мечтал, и хотел произвести хорошее впечатление. Он рано приходил на работу и задерживался допоздна. Он брал дополнительные проекты и отлично справлялся со своими обязанностями. Многие коллеги полюбили его, и он наслаждался своей работой. Однажды за обедом в компании нескольких коллег ему захотелось рассказать, что он гей. Последовало неловкое молчание, потому что никто не знал, как отреагировать на это. Итан был разочарован холодной реакцией своих коллег. Он почувствовал себя обиженным и отверженным.

После того обеда Итан ощущал себя на работе все более и более неловко. Он начал чувствовать себя уязвимым и недооцененным. Он обнаружил, что его исключили из крупных проектов и мероприятий после работы. Его производительность стала падать, потому что он потерял ощущение принадлежности к группе и не чувствовал, что в нем нуждаются. Через несколько месяцев его уволили, потому что его начальник понял, что он не справляется с работой. Несмотря на все заверения в обратном, Итан знал, что его уволили за то, что он гей.

Теперь я хочу рассказать вам о Саманте. Саманта только что начала работать в административном управлении местного университета. Она была рада работать в среде, полной разнообразных мыслей, идей и опыта. Однажды к Саманте подошла одна из коллег и спросила, правда ли, что Саманта мормонка, как она это слышала. Саманта с радостью ответила, что это так, но последовавший затем вопрос удивил ее.

«А почему вы ненавидите геев?» – спросила ее коллега. Саманта была удивлена этим вопросом, но постаралась объяснить свою веру в Бога и в Его план для Его детей, содержащий указания по поводу нравственного и сексуального поведения. Ее коллега возразила, сказав, что остальное общество давно вышло за пределы таких убеждений. «К тому же, – сказала она, – история полна людей, использующих религиозные учения, чтобы вести войны и маргинализировать социально уязвимые группы».

Саманта еще раз сказала о своих убеждениях и о своем понимании Божьей любви ко всем людям, а затем попросила коллегу уважать ее право верить. Эта коллега сочла необходимым сообщить другим сотрудникам об их разговоре, и в течение следующих нескольких недель Саманта ощущала себя во все большей изоляции. Все больше и больше коллег засыпали ее вопросами и норовили поспорить.

Начальник Саманты, видя возрастание религиозных разговоров на рабочем месте, предупредил Саманту, что проповедование на рабочем месте поставило ее работу под угрозу. Ее производительность, как и в случае с Итаном, начала падать. Вместо того, чтобы подвергать себя риску быть уволенной, Саманта начала подыскивать новое место.

Это гипотетические и в то же время реальные истории. В мире много самант и итанов. Как бы мы ни предпочитали жить и какой бы выбор мы ни делали, мы все разделяем общую человеческую природу и стремление к справедливости и доброте. Итана нельзя было увольнять за то, что он гей, а Саманту нельзя было запугивать за то, что она верующая. Они оба были ошибочно раскритикованы, осуждены и наказаны.

В современном обществе политически корректно сопереживать ситуации Итана, но в меньшей степени – ситуации Саманты. Случай с Итаном может подхватить пропагандистская группа в качестве очередного

ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ СВОБОДЫ ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ

«Мы должны понимать, что применять свободу воли с верой возможно лишь при условии свободы вероисповедания. Мы уже знаем, что сатана не хочет, чтобы у нас была эта свобода. Он пытался уничтожить свободу воли на Небесах, а теперь, на Земле, он яростно подрывает свободу вероисповедания, атакует и сеет сомнения, связанные с религиозной свободой: в чем ее суть и почему она так важна для нашей духовной жизни и спасения».

Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Беречь свободу воли, защищать свободу вероисповедания», *Лиахона,* май 2015 г., стр. 111–112.

примера антигейской дискриминации. И он действительно заслуживает защиты.

А как насчет Саманты? Кто будет защищать ее право на религиозное сознание? Как насчет ее права самобытно жить как человеку веры, стремиться любить и служить всем, а также выбирать то, что правильно и неправильно, и жить соответственно этому?

Справедливость для всех

Наше общество настолько ослепло в своем стремлении загладить вину дискриминации одного класса людей, что может сделать жертвами другой класс – верующих таких, как мы с вами.

Уже сейчас некоторые религиозные учебные заведения подвергаются преследованию за то, что поддерживают кодекс чести среди студентов и сотрудников, требуя верности и целомудрия. Генеральные директора крупных компаний подвергаются остракизму или их вынуждают уходить в отставку, поскольку их личные религиозные взгляды больше не считаются приемлемыми. А некоторым предприятиям пришлось закрыться в результате того, что их владельцы публично высказывали свои взгляды.

Что бы вы ни слышали и ни читали, Церковь Иисуса Христа Святых последних всегда стоит за свободу выбора и за свободу совести. Много лет назад Пророк Джозеф Смит (1805–1844 гг.) написал: «Мы считаем… что все люди созданы равными, и что у всех есть право принимать решения согласно своей совести»[1].

Позднее он продолжил: «Если… я готов умереть за ‘мормона’, то… точно так же я готов умереть за пресвитерианина, баптиста или достойного представителя любого другого вероисповедания; ибо тот же закон, который растоптал бы права Святых последних дней, растопчет права… приверженцев любых других вероисповеданий, которые могут оказаться непопулярными и слишком слабыми, чтобы защищаться»[2].

Итак, какую позицию занимает Церковь в отношении свободы вероисповедания? Уверяю вас, что Апостолы и Пророки под вдохновением Духа серьезно размышляли

Пророк Джозеф Смит написал: «Мы считаем… что все люди созданы равными, и что у всех есть право принимать решения согласно своей совести».

Обучая людей этой простой истине, Иисус Христос смотрел дальше их национальности, статуса или личных обстоятельств.

над этим вопросом. Мы верим в повиновение Божьим заповедям, предназначенным для того, чтобы обеспечить нам вечное счастье. Однако «Бог не станет никого заставлять жить на Небе»[3]. Мы верим, что каждому должна быть дана возможность жить в согласии с велениями его совести, не нарушая права и безопасность других людей. Когда права одной группы сталкиваются с правами другой, нам следует быть справедливыми и чуткими по отношению к как можно большему количеству людей. Церковь верит в «справедливость для всех»[4] и учит этому принципу.

Защищать свободу совести значит защищать образ мышления и мироощущения человека, а также его право действовать в соответствии с этими верованиями. Я имею в виду случай, когда вам говорят, что ваши мысли, чувства и верования непозволительны, не имеют значения или неприемлемы, поскольку не соответствуют общепринятым. Война на Небесах разразилась из-за вопроса свободы выбора, и ужасным нарушением свободы выбора было бы заставлять вас предать свою совесть из-за того, что ваши взгляды не сочетаются со взглядами толпы.

Мы не хотим, чтобы нас неправильно поняли. Говоря о самобытности, я не имею в виду то, что Господь дает нам свободу жить так, как нам захочется, без всяких последствий. Мы все также несем перед Ним ответственность за свой выбор. Он сказал: «Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (от Матфея 5:48). Заповедь стремиться к совершенству означает, что мы начинаем там, где находимся, и обращаемся за помощью к Господу, чтобы подняться туда, где Он хочет нас видеть. Верность нашей самобытной личности требует постоянных усилий возвеличить наш свет, знание и понимание.

Молодое поколение – самое «электронное» в истории. Они всегда на связи. И вы знаете, что в Интернете все всегда на 100 процентов достоверно, правда? Конечно, нет. Так что не верьте всему, что вы видите в Интернете о Церкви и ее позиции в отношении прав геев.

Последний случай, служащий примером церковного подхода «справедливость для всех», произошел в январе 2015 года, когда Церковь проводила пресс-конференцию с тремя Апостолами и членом Генерального президентства Общества молодых женщин, чтобы напомнить нашим прихожанам, обществу и законодательному собранию штата Юта, что Церковь выступает за сбалансированный подход, который защищает права всех людей.

Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, высказался на пресс-конференции так: «Мы призываем местные и федеральные органы власти, а также власти штатов служить всем людям, принимая законы, защищающие крайне важные религиозные свободы людей, семей, церквей и других религиозных групп, а также права ЛГБТ [лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров] в жилищной и трудовой сферах и их права на размещение в гостиницах, посещение ресторанов и пользование общественным транспортом, ведь во многих частях нашей страны это для них недоступно»[5].

Спустя шесть недель руководители Церкви поздравили ЛГБТ-сообщество, выступив за защиту прав как членов ЛГБТ-сообщества, так и верующих. Воодушевляющим зрелищем стало то, как их защищают от выселения, дискриминации в жилищных вопросах или от увольнения на основании сексуальной ориентации или пола. Мы также поздравили наших религиозных друзей из других деноминаций с тем, что они таким же образом защищены на рабочем месте и в обществе.

О штате Юта – и о Церкви – сообщали в новостях по всей стране и хвалили за такой исторический компромисс. Заметьте, что ни одно учение и ни один религиозный принцип не были принесены в жертву. Ничего не изменилось в нравственных законах Бога или в нашем убеждении, что половые отношения должны иметь место только в рамках брака между мужчиной и женщиной. Результат был справедливым для всех и отражал постоянство нравственных норм и учений в отношении других людей.

Послание справедливости

Не многие из нас будут играть заметную роль в управлении государством и законотворчестве, так что вы можете задаваться вопросом, как эта тема относится к вам лично в вашей повседневной жизни. Я бы хотел поговорить о трех вещах, которые вы можете делать, чтобы поддерживать и продвигать послание о справедливости.

Во-первых, смотрите на людей сквозь призму справедливости. Чтобы это сделать, вам прежде всего нужно признать, что Небесный Отец любит всех Своих детей одинаково. Он сказал: «Любите друг друга; как Я возлюбил вас» (от Иоанна 13:34). Нет такого решения, греха или ошибки, которые могут возникнуть в вашей или чьей угодно жизни и изменить Его любовь к вам или к ним. Это не значит, что Он оправдывает греховное поведение или потворствует ему. И мы тоже – ни у себя, ни у других. Но это значит, что мы общаемся с любовью, уговаривая, помогая и спасая других.

Когда вы ощущаете себя любимыми, полностью и совершенно, гораздо проще любить других и видеть их такими, какими их видит Спаситель. Обратитесь к нашему Спасителю в молитве и попросите о Его чистой любви и к себе, и к другим. Он обещал, что вы почувствуете Его любовь, если попросите с верой (см. Мороний 7:48)

Преисполненность этой чистой любовью будет направлять ваши мысли и действия, особенно на политической арене, которая временами может быть спорной. При обсуждении политических вопросов может легко возникнуть напряженность, особенно когда мы говорим о свободе вероисповедания. Если мы позволим этим обстоятельствам взять над нами верх, то родные, друзья, соседи и знакомые могут решить, что мы – не христиане.

Вспомните, как поступал Спаситель, сталкиваясь с трудными вопросами и чужими взглядами. Он сохранял спокойствие, проявлял уважение и обучал истине, но никогда не заставлял никого жить в согласии с тем, чему Он обучал.

Во-вторых, позвольте справедливости руководить вашим отношением к другим. Обучая людей этой простой истине, Иисус Христос смотрел дальше их национальности, статуса или обстоятельств. Вспомните Самарянку у колодца (см. от Иоанна 4:5–30), римского сотника (см. от Матфея 8:5–13; от Луки 7:1–10) и нелюбимого народом мытаря (см. от Луки 18:9–14). Господь заповедал нам следовать Его примеру, сказав:

«Следуйте за Мной и делайте то же, что, как вы видели, Я делал» (2 Нефий 31:12). Не судите людей и не относитесь к ним несправедливо из-за того, что они грешат не так, как вы или я.

Пожалуй, труднее всего относиться ко всем справедливо, когда нужно выступать за религиозную свободу при том, что твой друг или член семьи испытывает влечение к собственному полу или рьяно поддерживает права ЛГБТ. Кто-то из вас беспокоится, что покажется нетерпимым или безразличным, если будет стремиться к праву публично и свободно выражать свою веру.

Еще раз: изучайте жизнь нашего Спасителя и ищите Его руководства. Спаситель идеально продемонстрировал, как любить и поддерживать людей, и в то же время придерживаться того, что, как мы знаем, есть истина. Помните, когда женщина была взята в прелюбодеянии, Господь попросил тех, кто без греха, выйти вперед и первым осудить ее. Когда никто не вышел, наш Спаситель, Который был без греха, заметил: «И Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши» (от Иоанна 8:11). Прощение и доброта, которые Он проявил по отношению к ней, не противоречат Его учениям о том, что половая близость предназначена для мужа и жены, состоящих в официальном и законном браке. Вы тоже можете быть непреклонны в том, что правильно и истинно, и при этом проявлять доброту.

Когда друзья и последователи Христа прекращали свои отношения с Ним, Он испытывал печаль и боль. Однако когда отношения подходили к концу, причина состояла в том, что людям не нравились Его учения, а не в том, что Ему не нравились люди.

Старайтесь относиться к другим справедливо, нам необходимо помнить о принципе свободы выбора. Нам всегда следует уважать право других людей принимать решения и просить, чтобы и они давали нам такое право. Разговаривая с людьми о свободе вероисповедания, нам следует всегда помнить, что каждый может оставаться при своем мнении и не раздражаться. Пожалуйста, не избегайте диалога об этих важных вопросах только потому, что беспокоитесь, что он может быть трудным или неудобным. Мы можем молиться о помощи и рассчитывать на то, что Спаситель поможет нам говорить и поступать так, как угодно Ему.

В-третьих, отстаивайте справедливость, когда видите, что права других людей ущемлены. Старейшина Л. Том Пэрри (1922–2015 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, был прекрасным примером человека, который твердо верил в брак между мужчиной и женщиной и все же был готов встать на защиту прав других лиц. Он показывал пример заботы о том, чтобы права других людей были защищены, когда видел несправедливое обращение или дисбаланс в законах.

Со времен Джозефа Смита до наших дней мы всегда протягиваем руку, чтобы исцелять травмы, не принося при этом в жертву учение, которое мы и не вправе менять.

Принимайте активное участие

Это подводит меня к заключительной мысли, которая состоит в том, что вашему поколению нужно участвовать в решении этого вопроса. Я поддерживаю руководителей Господней Церкви, говоря, что нам необходимо присущее вашему поколению естественное понимание сострадания, уважения и справедливости. Нам нужен ваш оптимизм и ваша готовность решать эти сложные социальные задачи.

Мы верим, что вы обратитесь к Спасителю, чтобы понять, как правильно жить христианской жизнью и в то же время проявлять справедливость и любовь по отношению к тем, кто не разделяет ваши верования. Мы знаем, что вы желаете быть частью чего-то

ПОДДЕРЖИВАТЬ И ПРОДВИГАТЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ:

1. Смотря на людей сквозь призму справедливости.
2. Позволяя справедливости руководить вашим отношением к другим.
3. Отстаивая справедливость, когда вы видите, что права других людей ущемлены.

значимого, и знаем, что вы стойки и способны сотрудничать.

Вот самое важное, что нам нужно: чтобы вы вступали в диалог относительно сложностей этого вопроса и находили решения, наилучшим образом обеспечивая справедливость для каждого участника, включая верующих. Такие беседы должны проходить в ваших учебных заведениях, в ваших домах и при вашем общении с друзьями и коллегами.

Когда вы участвуете в таких беседах, пожалуйста, помните о следующих принципах: смотрите на других сквозь призму справедливости, относитесь к ним с уважением и добротой и ожидайте от них подобного отношения к вам.

Проявляйте больше любви

В заключение я хочу оставить вам свое свидетельство о том, что, следуя приглашению общаться с другими в духе справедливости, вы почувствуете возрастающую любовь Спасителя к вам и ко всем детям Небесного Отца. Ваш пример уважения и справедливости откроет двери и создаст хорошие дружеские отношения, которые вы будете беречь всю жизнь.

Я свидетельствую вам, что наш Небесный Отец жив, что Он знает вас и любит вас лично. Он стоит наготове, чтобы помочь вам. Он явил нам Свой план не только для того, чтобы мы смогли вернуться и жить с Ним вечно, но и для того, чтобы мы могли быть благословлены и счастливы в этой жизни. Следуя Его учениям и общаясь с людьми с любовью и вниманием, вы обретете еще больше Его любви и силы. ■

Из обращения «Свобода вероисповедания и справедливость для всех», прозвучавшего 15 сентября 2015 года в ходе Божественного часа в Университете имени Бригама Янга. Полный текст обращения на английском языке можно прочитать на сайте speeches.byu.edu.

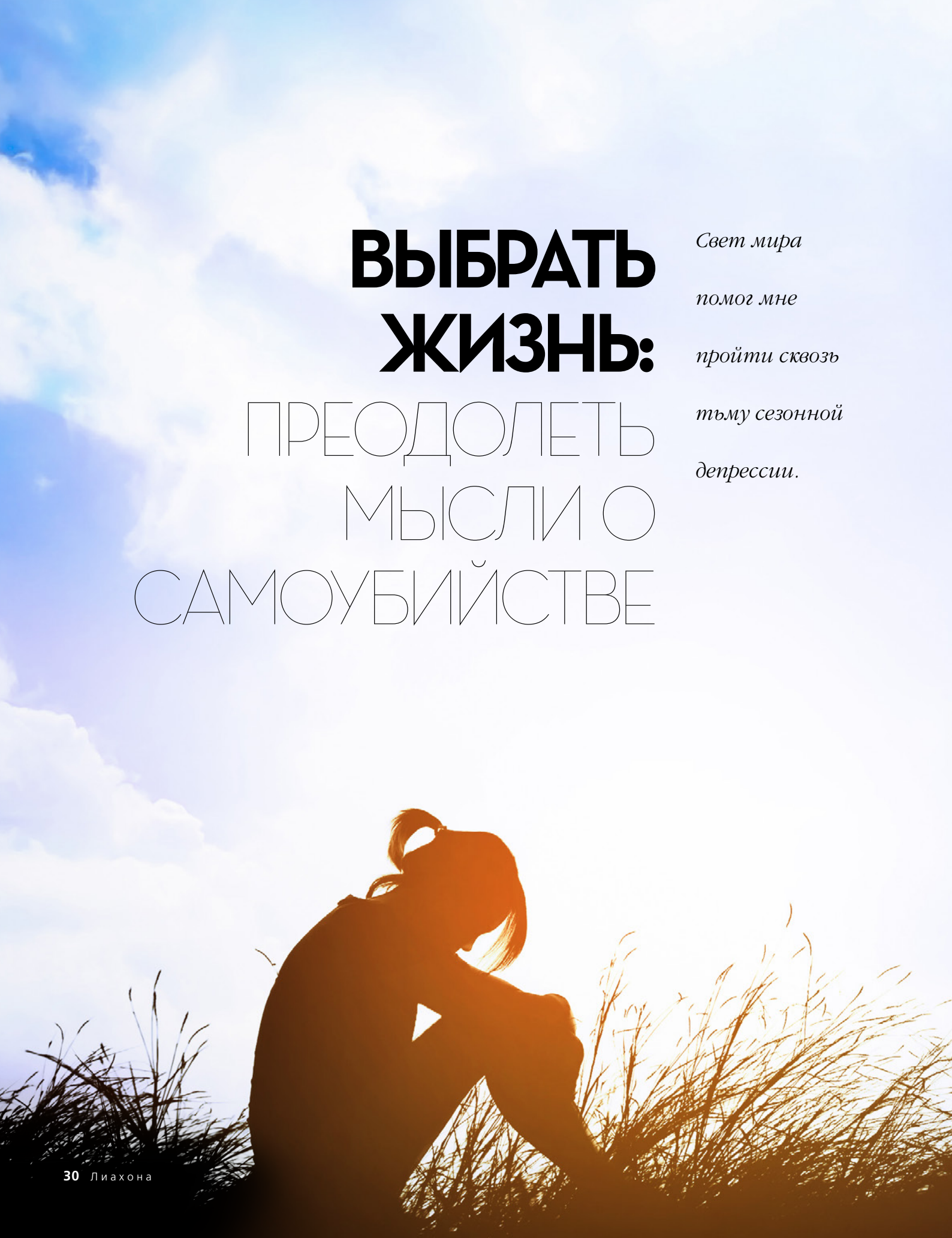
ЛИТЕРАТУРА

1. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 380.
2. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит,* стр. 380–381.
3. «Know This, That Every Soul Is Free,» *Hymns,* no. 240.
4. “Transcript of News Conference on Religious Freedom and Nondiscrimination,” Jan. 27, 2015, mormonnewsroom.org.
5. Dallin H. Oaks, in “Transcript of News Conference on Religious Freedom and Nondiscrimination.”

Спаситель идеально продемонстрировал, как любить и поддерживать людей, и в то же время придерживаться того, что, как мы знаем, есть истина.

ВЫБРАТЬ ЖИЗНЬ: ПРЕОДОЛЕТЬ МЫСЛИ О САМОУБИЙСТВЕ

Свет мира помог мне пройти сквозь тьму сезонной депрессии.



Имя не указано по просьбе автора

Моя борьба с мыслями о самоубийстве началась вскоре после того, как я переехала в холодный город в Исландии, где недостаток солнечного света в течение зимы способствовал развитию у меня тяжелого сезонного аффективного расстройства (САР). Когда моя боль достигла такого напряжения, что я не могла с ней справляться, я начала подумывать о самоубийстве.

В первый год я не признавалась себе в том, что у меня депрессия. Мне было страшно рассказывать кому-либо, даже собственному мужу, о своих мыслях. Никто в семье или Церкви не знал, что я страдала от болезни, которая угрожала моей жизни. Они видели меня активной прихожанкой с пылающим свидетельством, на долю которой не выпадало никаких серьезных проблем. Я часто молилась, прося об облегчении страданий, и Небесный Отец укреплял меня. Я стала серьезнее относиться к своему рациону, часто заниматься физкультурой, погрузилась в Священные Писания, служила другим и соблюдала все заповеди. Но этого было недостаточно.

Депрессия вздымалась надо мной, как гигантская волна. Я стала бегать быстрее и молиться усерднее, но не всегда мне удавалось обогнать эту волну. Я плыла против течения, молясь, чтобы дожить до того, как дети придут из школы, или до обеда. В некоторые дни я жила от минуты к минуте, напрягая силу воли, чтобы противостоять своим мыслям и порывам.

Помню, как однажды ужасная душевная боль привела меня к тому, что я почти совершила самоубийство. Я не планировала и не обдумывала этого заранее – я на время потеряла способность рассуждать логически. Только тогда я осознала, насколько близко подошла к тому, чтобы покончить с жизнью. Я задавалась вопросом, что со мной не так. Я сказала сама себе, что у меня не должно быть мыслей о самоубийстве, и притворилась, что их у меня никогда и не было. Я убедила себя в том, что у меня никогда больше не будет таких мыслей.

Но они продолжали проникать в мой разум в те моменты, когда я их меньше всего ожидала. Искушение остановить мою мучительную боль было велико. Но я желала исцеления. Хотя в то время я не понимала, что страдаю от острой болезни (серьезной и неожиданной болезни), я знала, что могу быть исцелена. Поэтому я попросила о благословении священства.

Муж, не зная о моей борьбе, сказал во время благословения многое, свидетельствующее о том, что Небесный Отец знает обо мне. Он обещал, что я справлюсь со своими испытаниями. Решение проблемы было не в немедленном исцелении, но я приняла то, что Небесный Отец поможет мне преодолеть мои трудности.

ФОТОГРАФИЯ © ISTOCK/THINKSTOCK.

Наступило лето, полное солнечного света. Дни стали долгими. На улице не темнело. Даже в полночь. Я была счастлива и снова пришла в себя. Но с быстрым сокращением светового дня в сентябре моя депрессия вернулась, и в разум проникли мысли о самоубийстве. Я была напугана. Сначала я попробовала сделать то, что делала в предыдущем году: больше молилась, больше занималась физкультурой и проявляла больше старания во всем. Но порывы совершить самоубийство становились сильнее и страшнее. Я промучилась два месяца и, наконец, осознала, что не протяну еще одну зиму без чьей-то помощи. Я осознала, что Небесный Отец благословил нас современной медициной и врачами. Чтобы вылечиться, мне нужно было рассказать о своей депрессии и посетить врача.

Ничего в моей жизни не было труднее, чем попросить о помощи. Я с трудом могла говорить сквозь слезы, рассказывая мужу о своей депрессии и о том, что мне нужна помощь. Я не могла произносить слово *самоубийство* вслух. Муж назначил мне встречу с психиатром.

Доктор выписал медикаменты, которые помогли мне пережить зиму. Как и многим людям, мне было трудно найти правильную дозировку и справляться с побочными эффектами. Это добавило стресса в мои брак и семью, но муж и дети поддерживали меня.

С приходом весны тяжелая депрессия отступила, и мне больше не требовались медицинские препараты. Мы переехали в солнечный город. Я думала, что все хорошо, и мое душевное заболевание в прошлом. Но я не исцелилась полностью. Я стала ощущать вину за старые мысли, чувства и порывы. Мне не нравилось то, что мои дети-подростки знают, что у меня бывали мысли о самоубийстве. Мне казалось, что я впустую потратила больше года жизни.

Я боялась, особенно когда сентябре дни опять становились короче. Я постоянно вспоминала о прошлом и боялась снова погрузиться в острую депрессию. Но я видела руку Господа в своей жизни, придя к замечательному доктору, у которого я стала проходить терапию. Я узнала, что также страдаю от посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Я начала справляться с ПТСР под руководством своего доктора.

А затем я стала свидетелем чуда. После могучей молитвы и стремлений применить Искупление Спасителя в своей жизни я увидела, как быстро, четко и ощутимо Господь забрал мое чувство вины. Его голос объяснил, что я не должна носить чувство вины, поскольку не виновата в своей депрессии. Иисус Христос несет это бремя за меня, благодаря силе Своего Искупления. Я наполнилась светом и вновь стала ощущать надежду.

Не знаю всех причин, по которым мне пришлось столкнуться с трудностями угрожающей жизни болезни. Хотя я все еще храню все воспоминания, душевная и физическая боль ушли. Каждый день я испытываю благодарность за свою семью, врача и за время, выделенное мне на Земле. Благодаря этой болезни я развила в себе сострадание и любовь к людям. Я возросла эмоционально и духовно и обрела такие знания, которых иным образом не получила бы. У меня были драгоценные духовные моменты общения с Небесным Отцом и моим Спасителем. Мой опыт помог мне полюбить жизнь. ■

КАК СОСТАВИТЬ ПЛАН ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ САМОУБИЙСТВА

Дуг Томас
Лицензированный клинический
социальный работник

Вы можете составить план обеспечения безопасности, чтобы в случае появления мыслей о причинении себе вреда вы могли начать с первого шага и продолжать далее, пока не почувствуете себя в безопасности. Лучшее время для создания плана – до того, как обнаружите себя в кризисной ситуации. Держите свой план под рукой, например, в телефоне. Существуют различные сайты и приложения с полезными шаблонами. Вы также можете создать план с помощью специалиста (см. шаг 6 ниже) или по своему усмотрению, используя следующие предложения:

1. **Распознайте опасные сигналы.** Какие мысли, настроение и поведение говорят вам о назревающем кризисе? Опишите это своими словами. Например: «Когда отменяю все занятия и хочу только спать»; «Когда долго думаю о том, что являюсь обузой»; «Когда чувствую возбуждение и мне нужно сделать что-то, чтобы немедленно избавиться от боли». Такие опасные сигналы помогут вам понять, что пора задействовать свой план.
2. **Постарайтесь успокоить себя.** Составьте список успокаивающих и расслабляющих дел, которыми вы можете заняться, когда у вас появляются мысли или позывы навредить себе. Например, прогуляться, принять горячую ванну, сделать зарядку, помолиться или сделать запись в дневнике.
3. **Подумайте о причинах жить.** Иногда боль может поглощать положительные чувства. Составьте список, напоминающий вам о любимых людях, любимых занятиях и благословениях, за которые вы благодарны.
4. **Обратитесь к другим и попросите о помощи.** Перечислите нескольких людей (и их номера телефонов), с которыми вы можете пообщаться и кто захочет и сможет помочь вам пройти оставшиеся шаги во время кризиса. Это могут быть друзья, прихожане и члены семьи.
5. **Убедитесь, что вы находитесь в безопасности.** Например, вы можете попросить кого-нибудь помочь убрать все то, что вы могли бы использовать, чтобы причинить себе вред, или сходить куда-нибудь, пока ваши чувства не изменятся. Составьте список общественных мест – парков, тренажерных залов, кинотеатров и так далее, которые безопасны и могут отвлечь вас.
6. Если вы все еще ощущаете желание причинить себе вред, **свяжитесь со специалистом.** Перечислите имена, номера телефонов и местонахождения врачей, отделений скорой помощи и кризисных горячих линий. По ссылке Suicide.org/international-suicide-hotlines.html можно найти списки горячих линий для десятков стран. Например, номер в США: 1-800-273-TALK.
7. Пройдя все эти шаги и все еще не ощутив себя в безопасности, **позвоните в службу спасения или отправляйтесь в ближайшую больницу** и попросите о помощи.

Примечание автора: в следующем номере журнала будет опубликована статья, которая окажет дополнительную помощь тем, кто борется с мыслями о самоубийстве. Статья «Самоубийство» на сайте topics.lds.org также содержит полезные ссылки, выступления и информацию.

ОН МОЖЕТ ИСЦЕЛИТЬ НАС

«Ни у вас, ни у меня в земной жизни никогда не будет такой физической боли, духовной раны, душевной или сердечной тоски, немощи или слабости, которую не испытал бы Спаситель… Он может прийти на помощь, прикоснуться к нам, поддержать, исцелить и укрепить нас, дабы мы могли стать лучше, чем были, и помочь нам сделать то, чего мы никогда бы не сделали, полагаясь лишь на свои собственные силы».

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Нести свои бремена с легкостью», *Лиахона,* май 2014 г., стр. 90.

«СОБРАНЫ во имя Моё»

Господь предназначил советы приходов и небольших приходов для того, чтобы помочь нам служить в любви и единстве.

Джейкоб Р. Джонс

Не так давно я был на семейном домашнем вечере в семье, которую очень люблю. Это молодые муж и жена и их маленькая дочка. Будучи епископом, я пришел в их дом, частично по побуждению от Духа и во многом по просьбе обеспокоенных матери и сестры этого молодого отца, также присутствовавших там. Господь работал с этой семьей, чтобы осуществить большие перемены в их жизни и вернуть их к благословениям Евангелия и Церкви. Но в тот день кое-что случилось.

Несколько месяцев этот молодой отец был глубоко озабочен тем, как удовлетворить потребности семьи. Его рабочий контракт подходил к концу, и они с семьей пытались принять решение о том, стоит ли им переезжать в другой штат. Это означало, что для их семьи может поменяться многое. Ранее, в тот же самый день, этот отец узнал, что ожидаемой им материальной помощи не поступит. Эта новость сокрушила его.

Войдя в их квартиру, я увидел на его лице глубокое разочарование. Ответственность за обеспечение семьи всем необходимым и дурная весть лежали на плечах этого молодого отца тяжелым грузом.

Его жена выбрала в качестве урока главу из Священных Писаний, чтобы поговорить об их грузе ответственности. Отец прочитал всю главу. Возможно, вам известны эти слова из Исаия 55:

«Жаждущие! идите все к водам; даже и вы, у которых нет серебра, идите, покупайте и ешьте; идите, покупайте без серебра и без платы …

Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь» (стихи 1, 8).

ИЛЛЮСТРАЦИИ ДЖУЛИ РОДЖЕРС.

«Где двое или трое собраны во имя Моё… там Я буду среди них» (У. и З. 6:32).

Затем семья обсудила то, какое значение эти стихи имели для них. Дух Господа наполнил эту небольшую квартиру, когда семейный вечер перешел в семейный совет. Этот молодой отец поделился своими опасениями и желаниями, и все они выразили любовь друг к другу и заботу друг о друге. Они говорили о том, что делать, какие у них есть варианты, и какие действия им необходимо предпринять.

Это была очень искренняя беседа. Они не во всем были согласны друг с другом. Я почувствовал, что мне нужно просто слушать и наблюдать. В конце концов муж и жена пришли к выводу, что им следует принять решение совместно с Господом с помощью молитвы. Затем я выразил слова поддержки.

Образец получения откровения, данный Господом

Я могу вспомнить совсем немного случаев, когда я бы четче распознавал Дух Господа, чем в той небольшой квартире в тот вечер с той смиренной семьей, испытывающей проблемы. Это было исполнением обещания Господа, очень давно данного Им ученикам: «Где двое или трое собраны во имя Моё ради дела одного, вот, там буду Я среди них – так же, как Я сейчас среди вас» (У. и З. 6:32).

Эти слова Спасителя – не просто хороший совет и не просто слова утешения. Для молодого Пророка Джозефа Смита и Оливера Каудери эти слова Спасителя открыли учение и показали порядок получения откровения и руководства, а также принятия решений в Царстве Божьем.

Господь был на этом семейном совете тем вечером. Они пригласили Его Духа молитвой и изучением Священных Писаний. Они были едины в цели. Они были преисполнены любви друг к другу. Они поделились своими лучшими идеями и опытом друг с другом и с Господом, а также попросили Его о помощи. Они приняли решение в единстве и начали действовать.

Церковь управляется через советы

В церковной книге инструкций дается учение о советах:

«Руководство Церковью Господа осуществляется через советы на общем и региональном уровне, а также на уровне кола и прихода. Эти советы имеют основополагающее значение для порядка устроения Церкви.

На каждом уровне руководители, прибегая к ключам руководства священства, совещаются по вопросам обеспечения благополучия отдельных людей и целых семей»[1].

На всех церковных уровнях мы стремимся действовать согласно тем же принципам, которым Спаситель учил Своих Апостолов, а также Оливера и Джозефа – собираться в единстве и совете.

В каждом приходе есть совет прихода, в состав которого «входят епископство, секретарь прихода, исполнительный секретарь прихода, руководитель группы первосвященников, президент кворума старейшин, руководитель миссии прихода и президенты Общества милосердия, Общества молодых мужчин, Общества молодых женщин, Первоначального общества и Воскресной школы»[2].

Вся работа, совершаемая этой группой руководителей в приходе, в конечном счете сосредоточена на том, чтобы помочь «отдельным людям укрепить свидетельство, получить таинства спасения, соблюдать заветы и стать последователями Иисуса Христа, готовыми жертвовать»[3].

Возможно, вы уже слышали выражение «Совет обеспечивает надежность»[4]. Почему? Одна из причин в том, что никто из нас по отдельности не является настолько умным, как многие из нас вместе. Каждый из нас привносит свой уникальный взгляд и набор опыта и мыслей.

Церковная книга инструкций также учит тому, как собрания советов приходов могут быть наиболее эффективными в том, чтобы учитывать уникальные взгляды каждого члена совета: «Во время заседания епископ разъясняет каждый обсуждаемый вопрос, но, как правило, не объявляет своего решения, пока не выслушает обсуждение. Он способствует проведению обсуждения, но не доминирует на нем. Он задает вопросы и может спросить мнения конкретных членов совета. Перед тем, как принять решение, он их внимательно выслушивает. Эти обсуждения должны благоприятствовать духу вдохновения»[5].

Попросту говоря, мы объединяем свои уникальные таланты, способности и взгляды на жизнь. Мы молим Господа быть с нами, вести нас Своим Духом, чтобы восполнить то, чего нам не хватает, и знать потребности тех членов Церкви, которым мы служим. Мы обсуждаем потребности семей и отдельных прихожан и стараемся принять решение в единстве. Затем мы отправляемся работать и просим Господа благословить прихожан.

Совместные обсуждения на совете прихода

Одним воскресным утром, за восемь месяцев до того, как я побывал на семейном домашнем вечере с той семьей, был собран совет прихода. Мы начали с молитвы и просмотра видеосюжета о том, как помогать отдельным людям и семьям получать благословения и таинства Евангелия. Я спросил членов совета, не подумали ли они о ком-нибудь во время просмотра этого видеосюжета. Этот вопрос привел к разговору об этой семье. Мы выразили свою любовь к ним. Мы говорили о возможных призваниях, о том, как можем помочь отцу подготовиться к посвящению в Священство Мелхиседеково, а супружеской паре – к получению храмовых таинств.

Как епископ, я дал несколько поручений. Казалось, что беседа подходила к концу, но что-то было не совсем правильно. Наконец, президент Общества молодых женщин сказала: «По-моему, мы идем слишком быстро. Мне почему-то кажется, что с ними нам нужно сосредоточиться на основах, например, на семейном домашнем вечере, изучении Священных Писаний и молитве». Тогда чувство неправильности ушло. Она говорила не от лица Общества молодых женщин, но из любви к этой семье, и в тот самый момент Дух принес нам свидетельство о верности ее совета.

Замечание этой сестры вдохновило нас на продолжение беседы. Мы говорили о том, как помочь семье выработать привычку изучать Священные Писания, молиться и проводить семейный вечер. Сестра этого молодого отца служила одним из наших миссионеров прихода, поэтому руководитель миссии прихода принял поручение работать с ней и домашними учителями, чтобы помочь им установить традицию проведения регулярных семейных вечеров. Мы с женой принесли им домой книгу с материалами для проведения домашних семейных вечеров и сборник гимнов.

Наиболее последовательно поддерживали и укрепляли эту семью мать и сестра молодого отца. Они постоянно посещали семейные

«Когда вы служите ближним своим, вы только служите Богу своему» (Мосия 2:17).

домашние вечера, приведшие к тому важному семейному вечеру, который у меня была привилегия посетить.

В книге инструкций сказано: «Как мужчины, так и женщины должны чувствовать себя полноправными участниками, замечания которых имеют свою ценность… Иногда мнение женщин отличается от точки зрения мужчин, и это помогает намного лучше понять потребности прихожан и удовлетворить их»[6]. Являясь молодым епископом, я сижу на собрании совета с президентами Первоначального общества, Общества молодых женщин и Общества милосердия, у которых намного больше мудрости, жизненного опыта и идей, чем у меня. Они часто учат меня христианским качествам и даже тому, как быть хорошим отцом и носителем священства.

Я очень благодарен за женщин нашей Церкви. Надеюсь, что сестры никогда не чувствуют себя неуслышанными или неоцененными на наших собраниях советов. Члены совета прихода действуют как равные. Ключи священства, переданные епископам, связаны с порядком, организацией и ответственностью, но не с господством или духовным превосходством.

Единство

В книге инструкций говорится о важном значении единства: «После открытого обсуждения епископ может сразу принять решение, а может подождать дальнейшего обсуждения вопроса со своими советниками. После принятия решения члены совета должны поддержать его в духе единства и гармонии.

Если у членов совета осталось сильное беспокойство, связанное с важным принятым решением, епископ может перенести дальнейшее рассмотрение вопроса на другое заседание совета и искать подтверждения от Духа и единства»[7].

Единство – это еще одна причина, почему советы обеспечивают надежность. Иногда мы, как отдельные люди, думаем, что знаем, какие действия следует предпринять, и часто хотим перепрыгнуть сразу к конечному результату. Мы забываем о том, что конечная цель Господа – не в нашей разработке плана действий. Она заключается в том, чтобы каждый из Его детей познал Его. Вы помните, как Господь молился за Своих учеников:

«Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа …

Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои …

Отче Святый! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы …

Я в них, и Ты во Мне; да будут совершены воедино» (от Иоанна 17:3, 9, 11, 23).

Цель Господа состоит в том, чтобы мы стали Его – мы становимся едиными с Ним, с нашим Небесным Отцом, и друг с другом. Процесс так же важен, как и результат. Советы являются частью Божественно назначенного процесса, посредством которого достигается единство, и с помощью которого мы становимся Христовыми. Господь провозгласил: «Будьте едины; и если вы не едины, вы не Мои» (У. и З. 38:27).

Эту заповедь можно также использовать как тест. Например, Господь мог бы сказать и наоборот: «Таким образом, вы должны знать, что вы Мои, когда вы едины друг с другом и едины со Мной».

Отец семейства может получить откровение, что переезд принесет семье благословения и единство. Но без единства с женой и детьми его план может не принести ожидаемых результатов.

Епископ может получить откровение о плане работы миссии прихода, но если совет прихода не един с этим откровением, благословения не придут, и епископ останется озадачен вопросом, что же пошло не так.

Президент Рассел М. Нельсон, Президент Кворума Двенадцати Апостолов, описал, как действует Совет Первого Президентства и Кворума Двенадцати Апостолов:

«Призвание 15 мужей во святое Апостольство служит надежной защитой для нас, членов Церкви. Почему? Да потому, что решения этих мужей должны быть единогласными. Вы можете себе представить, какое влияние Дух должен оказывать на 15 человек, чтобы это единогласие стало возможным? У этих 15 мужей разное образование и профессии. У них разные взгляды по многим вопросам. Поверьте мне! Эти 15 мужей – Пророков, Провидцев и Носителей откровений – знают, какова воля Господа, когда достигают единодушия!»[8]

Я приношу свидетельство о том, что Господь заинтересован в мельчайших деталях нашей жизни. Меня всегда поражает то, насколько далеко Спаситель готов идти или направить одного из Своих слуг, чтобы спасти одного из Своих детей. Как же я благодарен за советы, которым дана ответственность заботиться о детях Небесного Отца! ■

Автор живет в штате Калифорния, США.

Чтобы узнать больше о семейных советах, смотрите выступление старейшины Рассела М. Балларда «Семейные советы» на апрельской Генеральной конференции 2016 года.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Книга 2: Руководство в Церкви* (2010), 4.1.
2. *Книга 2,* 4.4.
3. *Книга 2,* 4.4.
4. См. Henry B. Eyring, “Listen Together” (Brigham Young University devotional, Sept. 4, 1988), 2, speeches.byu.edu.
5. *Книга 2,* 4.6.1.
6. *Книга 2,* 4.6.1.
7. *Книга 2,* 4.6.1.
8. Рассел М. Нельсон, «Поддерживать Пророков», *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 75.

ЕСЛИ ВЫ НЕ СЛУЖИТЕ В СОВЕТЕ ПРИХОДА

- Как навещающая сестра или домашний учитель вы можете молиться о тех, кого вы навещаете. Вы можете заботиться о них. Когда вы отчитываетесь своим руководителям о том, как дела у семей, которые вы навещаете, вы можете молиться о том, чтобы эта информация была передана совету прихода, а членов совета, работающих над удовлетворением потребностей этих семей, направлял Дух.
- Возможно, у вас есть супруг(а), которого(ую) вы регулярно отправляете на собрание совета прихода. Вы можете иметь искушение жаловаться о его(ее) отсутствии, особенно если остаетесь одни, чтобы собрать детей в церковь. Вы можете молиться о том, чтобы ваш(а) супруг(а) был(а) направляем(а) Духом, чтобы его(ее) служение привело одного или нескольких детей Небесного Отца ко Христу, и чтобы ваша семья была благословлена.
- Когда вы получаете призвание, или когда вас просят выступить на причастном собрании, знайте, что эта возможность служить пришла от Господа через Его слуг благодаря совету.

ПРОДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД ПО ЖИЗНЕННЫМ ПЛАТО

Мероприятия на свежем воздухе, такие, как походы, езда на велосипеде и катание на лыжах, – это существенная часть моей жизни. Недавно я был поражен сходством нашего времени на Земле с тем временем, которое я провожу на природе. Обычно я тренирую выносливость или отрабатываю навыки в ходе одной тренировки или за сезон. Затем решением, волей случая или по предложению другого человека переключаюсь на что-то другое. Вне зависимости от того, сколько силы и уверенности я ощущаю в определенном спорте, переходя к другому занятию, я быстро устаю, не достигаю цели, и у меня начинают болеть мышцы, которые я «раньше не ощущал». Затем я осваиваюсь в новом занятии и развиваю необходимые выносливость и навыки.

Подобным же образом в жизни мы концентрируемся на конкретных привычках. Они становятся частью нашей зоны комфорта. Затем решением, волей случая или по предложению другого человека наше плато комфорта и легкости превращается в период испытаний и возможность для роста.

Бороться с жизненными трудностями может быть страшно. Нефий призывал нас такими словами: «Вы должны продвигаться вперёд со стойкостью во Христе, имея совершенную ясность надежды и любовь к Богу и ко всем людям. А потому, если вы будете продвигаться вперёд, насыщаясь словом Христовым, и устоите до конца, вот, так речёт Отец: Вы будете иметь жизнь вечную» (2 Нефий 31:20).

Иногда я размышляю о том, как здорово было бы остаться в предземном состоянии и слушать, как Небесный Отец просто *рассказывает* нам о Своем великом плане счастья. Однако для нашего совершенствования нужна «школа» – Земля, – где мы сами сможем испытать, что такое земная жизнь.

За все годы, что я свидетельствовал об истинности и необходимости плана Небесного Отца, новые возможности, а иногда и болезненный опыт сделали это учение частью моей души. Кажется, мы познаем Евангельские истины слоями, вновь и вновь изучая одни и те же темы. Иногда я спрашиваю себя: «Насколько глубже мы сможем это изучить?» А в физической культуре я спрашиваю себя: «Сколько еще групп мышц мне нужно натренировать?»

Я знаю, что по мере смены жизненных периодов и появления новых испытаний Господь будет давать мне необходимый опыт. И, продвигаясь вперед, я стану более подобным Ему и вернусь в Его присутствие. ■

Кристофер Дрейк, Калифорния, США

Вне зависимости от того, сколько силы и уверенности я ощущаю в определенном спорте, переходя к другому занятию, я быстро устаю, не достигаю цели, и у меня начинают болеть мышцы, которые я «раньше не ощущал».

ИЛЛЮСТРАЦИЯ АЛЛЕНА ГАРНСА.

НА ЭТОТ РАЗ Я ДЕЙСТВОВАЛА

Я пристегнула дочь в порядком изношенное автокресло. Наш бюджет был скромным, так что я была благодарна тем, кто нам его отдал. Оно служило бустером с тех пор, как моя дочь выросла из предыдущего автокресла. Мне хотелось быстрее заняться делами в этот прекрасный день.

Мы подъехали к нашей первой остановке, к библиотеке. Отстегивая дочь, я заметила молодую латиноамериканку, припарковавшуюся рядом с нами. Ребенок, который не мог полностью поддерживать свое тело, сидел прямо на заднем сиденье, сжавшись в маленький шарик. Молодая мать пыталась затянуть ремень безопасности достаточно плотно вокруг его маленького тела. У меня возникли две мысли:

«У нее нет автокресла для малыша. Я могу отдать ей свое».

Потом я начала сама себя отговаривать:

«Наверняка она не говорит по-английски. Я могу обидеть ее. Мое автокресло ужасно изношено, возможно, она не возьмет его. А если и возьмет, чем мне заменить его?»

Так что я ничего не сделала.

Она скользнула на водительское сиденье и уехала.

Прежде чем добраться до дверей библиотеки, я была охвачена сожалением. Я знала, что поступила неправильно, и не было возможности исправить это.

Я толкнула двери, но они не поддались. Библиотека еще не открылась. Я провела оставшуюся часть делового дня, бесконечно прокручивая эту сцену, преследуемая тем фактом, что я ничего не сделала.

Закончив все дела, я решила снова заехать в библиотеку. Я заняла то же место на парковке, что и раньше. К моему удивлению, я увидела тех же мать и сына, снова паркующихся рядом со мной. Огромное бремя спало с моего сердца.

На этот раз я действовала без колебаний. Я отстегнула автокресло своего ребенка и подошла к молодой матери. Она не говорила по-английски. Жестами я указала на ее ребенка, на автокресло и на ее машину. Мы вместе установили автокресло в машину. Показывая ей, как им пользоваться, я осознала, что уже знала по-испански то, что мне нужно знать: «Gracias» [«Спасибо» – Прим. перев.].

Мое сердце преисполнилось благодарности милосердному Небесному Отцу за то, что Он дал мне второй шанс помочь нуждающейся сестре.

Я добавила еще один пункт к своему списку на день – комиссионный магазин. Я пристегнула дочь и осторожно поехала туда. В заднем углу магазина на полу стояло автокресло – подобное тому, что я только что отдала, и настолько же изношенное. Я купила его, испытывая благоговение и смирение от череды событий этого утра.

Благодаря тому, как мягко, но эффективно обучает Спаситель, я всем сердцем усвоила урок: следовать побуждениям Святого Духа нужно сразу же. ■

Тереза Уивер, Техас, США

На этот раз я действовала без колебаний. Жестами я указала на ее ребенка, на автокресло и на ее машину. Мы вместе установили автокресло в машину.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ СТЭНА ФЕЛЛОУСА.

МОЙ НЕВИДИМЫЙ ИНТЕРЕСУЮЩИЙСЯ

Я была благословлена чудесными родителями. Моя мама была членом Церкви, а папа, хотя и не принадлежал к Церкви, поддерживал нас в церковной жизни. Пока росла, я каждый день молилась о том, чтобы папа присоединился к Церкви.

Когда я в 16 лет получила свое патриархальное благословение, мне было обещано, что я поспособствую тому, чтобы мой отец присоединился к Церкви. Я делилась с ним тем, что узнавала в семинарии. Я рассказывала ему о стихах из Священных Писаний, где сказано, что необходимо креститься и быть конфирмованным, чтобы войти в Царствие Божие (см. от Иоанна 3:5). Со слезами на глазах я говорила ему о благословениях храма, которые дали бы нам возможность быть вместе навсегда.

Я ходила в небольшую школу в Аризоне, США. У меня были потрясающие друзья в школе, хотя я была единственным членом Церкви в классе. В то время Пророком был Президент Дэвид О. Маккей (1873–1970 гг.). Мы часто слышали его слова о том, что «каждый член Церкви [должен быть] миссионером» (см. *Учения Президентов Церкви: Дэвид О. Маккей* [2011], глава 6). Однажды летом мы с сестрой Мэрилин пригласили нескольких друзей послушать миссионерские уроки. Они послушали два урока и больше не захотели. Мы расстроились, но наша дружба на этом не закончилась.

Я уехала в колледж в конце того лета. Во время весеннего семестра я получила письмо от папы. Он писал: «Быть главой семейства таких прекрасных девушек для меня большая честь. Благодаря вашим сильным свидетельствам о Евангелии и собраниям, а также вниманию к вашим друзьям прошлым летом, я по-настоящему заинтересовался Церковью. Пока я красил во дворе, а ты была на встрече с теми ребятами, я подолгу наблюдал за вами через окно. Я много раз благодарил Небесного Отца за вашу маму, за то, что она выросла в Церкви, и за то, как она воспитывала вас, мои девочки».

Вскоре мой отец крестился, а через год наша семья была запечатана на время и на вечность в храме в Месе, Аризона.

Хотя ни один из наших друзей не присоединился к Церкви, самый важный человек в нашей жизни сделал это. Мы никогда не знаем, как будем благословлены, следуя наставлению Пророка. ■

Диана Митчелл Колл,
штат Аризона, США

Пока я красил во дворе, а ты была на встрече с теми ребятами, я подолгу наблюдал за вами через окно.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ АЛЛЕНА ГАРНСА.

В ПОИСКАХ ЭТЬЕН

За несколько недель до того, как отправиться служить на миссии полного дня, я пошел в гости к другу, который не был членом Церкви. Я собирался забежать всего на несколько минут, но из-за сильного ливня мне пришлось задержаться дольше, чем ожидалось. Итак, мой друг, его мама и я сели и начали разговаривать о Церкви и о моей предстоящей миссии.

Я объяснил, что мне могут поручить служить в таких городах, как Рио-де-Жанейро, Белу-Оризонти или Бразилиа.

Почему-то мама моего друга решила дать мне адрес своей сестры, живущей в городке неподалеку от Рио-де-Жанейро. Она сказала, что мне следует навестить ее, если я когда-нибудь буду служить там.

Я уехал на миссию 7 июля 1982 года. Я служил во многих городах, включая и тот, что находится рядом с домом тети моего друга. Я думал о том, чтобы зайти к ней, но ее дом был не в моем районе. Я не говорил миссионерам в том районе о ней, потому что надеялся на то, что у меня будет возможность отправиться туда самому.

В то время миссионеры служили по 18 месяцев. Время прошло, а я так и не встретился с тетей моего друга и ее семьей.

Несколько лет спустя, на мероприятии прихода я случайно увиделся с моим другом, не принадлежавшим к Церкви. Я узнал, что его пригласил один из его родственников – тетя Этьен, которая недавно крестилась в Церкви. Затем я узнал, что тетя Этьен только что переехала в наш приход из штата Рио-де-Жанейро. Я быстро полюбил тетю Этьен. Нам нравилось говорить о наших воспоминаниях о Рио-де-Жанейро. К моему стыду, я узнал, что она была той самой женщиной, с которой я хотел встретиться во время своей миссии. Она крестилась совсем недавно, после неожиданной смерти своего мужа.

К счастью, она простила меня за то, что я не попросил других миссионеров навестить ее. Однако она жалела о том времени, что потеряла, не наслаждаясь благословениями Евангелия.

Такие сожаления ощущают не только возвратившиеся миссионеры. Это чувство может прийти ко всем нам, если мы пренебрегаем побуждениями Духа пригласить друзей на церковное мероприятие или дать миссионерам контакт. Давайте приходить к Господу и просить о вдохновении. Он будет говорить с нами тихим, мягким голосом Духа. Он поможет нам выполнять миссионерскую работу с преданностью и любовью. ■

Элсон Карлос Феррейра Парана, Бразилия

Нейтральной полосы не существует

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ НА НАС ОКАЗЫВАЮТ СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Айсия Тан

В нашем современном, технологически оснащенном мире нас атакуют различные предложения: посмотри это, прочитай это, послушай это. Наше общество насыщено средствами массовой информации и развлечениями, а влияние, которое они оказывают на наши убеждения, мысли и поступки, является тонким, но мощным. То, чему мы позволяем заполнить наш разум, в конечном итоге и формирует нашу сущность – мы становимся тем, о чем думаем. Учась в аспирантуре, я исследовал влияние СМИ и пришел к выводу, что выбираемые нами средства массовой информации неизбежно будут влиять на нас – положительно или отрицательно.

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, объяснил: «Технологические достижения сами по себе не обязательно являются чем-то хорошим или плохим. Но именно цели, которых мы достигаем с их помощью, представляют решающие показатели хорошего или плохого»[1]. Наша задача состоит не в том, чтобы отвергать технологические достижения, но использовать их таким образом, чтобы они обогащали нашу жизнь.

Мы можем так использовать силу СМИ с пользой, чтобы совершенствовать свои мысли и поведение:

(1) Признавая свою предрасположенность к воздействию СМИ и их влияние на нас.

(2) Находя положительные СМИ и отдавая им предпочтение.

Как СМИ влияют на нас?

Никто не застрахован от влияния СМИ. Уделяя внимание СМИ, призванным воздействовать на нас умственно и эмоционально, мы не можем ожидать, что они не будут влиять на наше подсознание еще долго после того, как фильм окончен, книга закрыта или песня спета. Те, кто считают, что СМИ не оказывают на них влияния, часто являются наиболее пострадавшими от них, потому что, отрицая их влияние, они не защищаются. Подобно тому, как вода будет продолжать проникать через отверстие в лодке, замечаем мы эту утечку или нет, средства массовой информации будут влиять на наши мысли, признаем мы их влияние или нет.

Развлекательные СМИ могут влиять на наши мысли, когда мы обращаемся к ним, чтобы освободиться от стрессов повседневной жизни. Зачастую мы ищем развлечений в качестве временного успокоения от своих повседневных забот, будь то фильмы, книги, телевидение, журналы или музыка. Хотя мы прибегаем к развлекательным СМИ, чтобы расслабиться, мы не должны расслабляться в следовании нравственным нормам. Именно в такое время мы должны быть осторожными с тем, чему позволяем проникать в наш разум.

Чтобы в полной мере наслаждаться развлечениями, некоторые люди инстинктивно принимают любое послание, предлагаемое СМИ, и позволяют предложенным взглядам влиять на свое восприятие жизни. Кинокритики описали применение этой концепции в фильме:

«Реальность зависит от раннего и совершенно убедительного создания, странного или фантастического окружения, ощущения другого времени или от необычных героев, чтобы мы уловили общий дух, настроение и атмосферу фильма. Если режиссер умеет создавать такое подобие реальности, *мы охотно соглашаемся приостановить свое неверие* и оставляем свой скептицизм и рационализм, входя в воображаемый мир фильма»[2].

Наша ответственность состоит не в том, чтобы избегать все средства массовой информации, а в том, чтобы удаляться от тех, что оказывают негативное влияние, и выбирать полезные и возвышающие.

Если мы приостанавливаем свое неверие, то склонны быть более открытыми для ценностей, ожиданий и убеждений, изображаемых СМИ. Вот так СМИ могут незаметно влиять на наши мысли. Но такое влияние опасно тем, что можно принять точку зрения, которая не гармонирует с Евангельскими принципами.

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, обратил внимание на функцию развлекательных СМИ, сказав: «Известно ли вам, что первоначальное латинское значение слова *‘развлечение’ (amusement)* было ‘отвлечение внимания с намерением обмануть’?»[3] Порой мы хотим отвлечься. Мы обращаемся к СМИ, уводящим нас от проблем реального мира, и зависим от них, а они заставляют нас поверить в то, что они могут предложить. Чем более правдоподобным кажется источник, вне зависимости от истинности информации, тем больше мы наслаждаемся им.

Социальный психолог Карен И. Дилл сказала: «Когда мы переносимся в мир фантастики, наши взгляды и убеждения меняются и начинают больше соответствовать идеям и заявлениям, имеющим место в данной истории. Мы приостанавливаем свое неверие и тем самым открываемся, чтобы невольно впитать

инсценированную в вымышленном мире систему убеждений и действовать в соответствии с этими убеждениями и идеями. Во многих случаях то, что мы видим на экране, провоцирует изменение или ответ вне нашего сознания. Именно так фантастический мир СМИ формирует нашу реальность»[4].

Позволяя СМИ выполнять *развлекательную* функцию, мы можем заменить свое обычное рациональное мышление мыслями, предлагаемыми СМИ, что в конце концов приведет к изменениям в наших убеждениях и поведении. Старейшина Дэвид Б. Хейт (1906–2004 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Поскольку мысль рождает поступок, воздействие извне может привести к выполнению того, что на уме»[5].

Чтобы контролировать влияние СМИ в своей жизни, нам необходимо выбирать возвышающие СМИ и признавать то, что мы подвержены их влиянию. СМИ влияют на наши мысли, а потому и на наше поведение. Совет царя Вениамина применим сегодня и к нам: «Следит[е] за собой и за своими мыслями, и за своими словами, и за своими делами» (Мосия 4:30).

Как нам выбирать положительные СМИ?

Понимая то, какое влияние СМИ оказывают на нашу жизнь, мы можем сознательно рассматривать варианты, лежащие перед нами. Наш выбор определяет нашу восприимчивость к Духу и благость вокруг нас. Каждое принимаемое нами решение приближает нас к Небесному Отцу или отдаляет от Него.

Христианский писатель К. С. Льюис сказал: «Наш досуг, даже наша игра составляет предмет серьезного беспокойства. Нет во Вселенной нейтральных полос: каждый квадратный сантиметр, каждая доля секунды востребываются Богом и оспариваются сатаной»[6].

Наша ответственность состоит не в том, чтобы избегать все средства массовой информации, а в том, чтобы удаляться от тех, что оказывают негативное влияние, и активно окружать себя теми, что полезны и возвышающи. К счастью, в широком спектре доступных СМИ есть много хороших и полезных, в которых поддерживаются и уважаются традиционные ценности. Существует бесчисленное количество книг, фильмов, песен и других материалов, несущих послания надежды и счастья, любви и доброты, радости и прощения.

Старейшина М. Расселл Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Благодаря своим колоссальным масштабам современные средства массовой информации предлагают нам огромный и самый разнообразный выбор. Кроме откровенно вредных и низкопробных программ, существует немало позитивных и познавательных передач… *Словом, огромной проблемой становится сегодня разумный выбор – что нам слушать и что смотреть*»[7].

Возможно, телевизионная передача или книжная серия, которой мы раньше наслаждались, снизила свои нравственные стандарты, но нам трудно от нее отказаться, или какой-то новый фильм очень популярен и заманчив, и мы не видим ничего плохого в том,

чтобы его посмотреть. Однако уступив совсем немного, потом проще уступить еще немного, и так пока мы не сделаем себе столько уступок, что будет трудно вернуться к прошлому образу жизни. Но, устанавливая для себя стандарты, чтобы впускать в свою жизнь только полезные СМИ, мы позволяем себе быть более восприимчивыми к Духу.

Мы можем следовать неувядающему совету Сюзанны Уэсли, который она дала в 1725 году своему сыну Джону, основателю методизма: «Берясь судить о законности или незаконности удовольствия, [о невинности или зловредности действий, прими за правило:] если какая-то сила ослабляет твою способность мыслить, делает менее чувствительной твою совесть, принижает твое восприятие Бога или лишает тебя трепетного отношения к духовному, то есть увеличивает власть тела над разумом, то эта сила и есть грех для тебя, какой бы безвредной она не была сама по себе»[8].

Сила выбирать

Выбирая морально возвышающие СМИ, мы приглашаем Духа и позволяем себе быть крепкими. Евангелие Иисуса Христа учит, что нам дана сила действовать по своей воле (см. 2 Нефий 2:26). Стремясь к тому, что «добродетельное, прекрасное, достойное уважения или похвалы» (Символы веры 1:13), мы открываем сердце и разум мыслям и взглядам, ведущим нас к праведности. Благодаря этим усилиям мы будем благословлены защитой против влияния искусителя (см. Геламан 5:12).

Огромные достижения в технологиях СМИ, которыми Господь благословил нас, приходят вместе с нашей ответственностью выбирать, как использовать эти технологии. Изучив и испытав это на себе, я видел то влияние, которое оказывают СМИ, признаем мы его или нет. У нас есть выбор морально деградировать или получать пользу и возвышаться. У нас есть выбор, но, что еще важнее, у нас есть сила выбирать. ■

Брошюра *Во имя нравственной силы молодежи* также может быть источником силы для молодых взрослых. Раздел «Развлечения и средства массовой информации» содержит превосходные указания для выбора нами СМИ.

Автор живет в штате Юта, США.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дэвид А. Беднар, «Пронестись по Земле как потопом» (Неделя обучения в студенческом городке Университета имени Бригама Янга, 19 августа 2014 г.), speeches.byu.edu.
2. Joe Boggs and Dennis Petrie, *The Art of Watching Films* (2004), 43; курсив составителей.
3. Джеффри Р. Холланд, «Освятитесь», *Лиахона,* январь 2001 г., стр. 48.
4. Karen Dill, *How Fantasy Becomes Reality: Seeing Through Media Influence* (2009), 224.
5. David B. Haight, «Personal Morality,» *Ensign,* Nov. 1984, 70.
6. C. S. Lewis, *Christian Reflections,* ed. Walter Hooper (1967), 33.
7. М. Рассел Баллард, «Пусть будет слышен наш голос», *Лиахона,* ноябрь 2003 г., стр. 16; курсив мой. – [А. Т.]
8. *Susanna Wesley: The Complete Writings* (1997), 109.

Строя Царство в Австралии

Проблемы со слухом и потеря слуха не смогли помешать этому молодому человеку помогать в ускорении работы Господа в Австралии.

Бен Робинсон

В то время, когда солнце восходит над горой Бау Бау, Каллан Брукс занимается своим любимым делом – строительством. Он улыбается, ставя на место очередной деревянный брус, и испытывает чувство удовлетворения от выполненной работы.

Наблюдая за тем, как работает Каллан, никогда не догадаешься, что он слабослышащий. Но это не замедляет работу Каллана. Ему кажется, что он был рожден для этой работы. Возможно, так и есть, поскольку он строитель в пятом поколении.

«Когда мне было 15, я ушел из школы, чтобы начать профессиональное обучение, – говорит он. – В Австралии люди часто уходят из школы, чтобы полностью посвятить себя практике, которая им нравится». С тех самых пор Каллан занимается строительством. Вне зависимости от того, строит он дома, укрепляет собственное свидетельство или возвеличивает призвание, Каллан постоянно вовлечен в созидание Царства Божьего.

Потеря слуха не остановила его от продолжения работы в сфере строительства, она не смогла потушить в нем и желание изучать Евангелие и проповедовать его.

«В детстве я едва понимал 10 процентов сказанного с трибуны», – говорит Каллан. Он желал служить на миссии, но не соответствовал требованиям из-за проблем со слухом. Однако он молился и верил, что воля Господа свершится. Тогда произошло нечто неожиданное: слух Каллана стал ухудшаться.

«Когда мне было 18, я полностью оглох на шесть долгих месяцев. Я ходил в церковь только ради чувств, потому что кроме них не получал там ничего», – объясняет он.

В это время Каллан укреплял свое свидетельство и уповал на Духа. Но то, что сначала казалось тяжелым испытанием, стало ответом на его молитвы. Из-за резкого ухудшения слуха появилась возможность поставить ему кохлеарный имплант, который улучшил его слух до такой степени, что Каллану можно было поехать на миссию полного дня. Вскоре Каллан отправился служить в Перт, Австралия.

Теперь дома, в Мо, штат Виктория, Австралия, Каллан служит в президентстве Общества молодых мужчин своего прихода и помогает 10 юношам оставаться сильными в Евангелии там, где это так трудно. Делая это, он подчеркивает роль Духа в истинном обращении.

«Мы стараемся направлять молодых мужчин в сторону личного обращения с помощью Книги Мормона и церковных программ», – говорит он.

Плоды работы этого строителя в пятом поколении проявляются в его труде, в его свидетельствовании о Евангелии и в том, как он руководит молодыми мужчинами в своем приходе. ■

Автор живет в штате Юта, США.

ФОТОГРАФИИ ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КАЛЛАНОМ БРУКСОМ.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О КАЛЛАНЕ

Какие мероприятия проводятся для молодых взрослых, не состоящих в браке?

Каждый год в Австралии всех молодых взрослых, не состоящих в браке, приглашают собраться вместе. Молодежь сильно разбросана по всей стране, так что это дает возможность встречи. Для членов Церкви это большая жертва, поскольку им приходится проезжать тысячи километров, чтобы попасть на это мероприятие.

Чем тебе нравится заниматься в свободное время?

Я люблю спорт, особенно мне нравится играть в баскетбол. Каждые два года мы с членами Церкви проводим большой пасхальный турнир по баскетболу. В него входит женский дивизион, конкурс трехочковых бросков и конкурс по броскам сверху.

ЦЕРКОВЬ В АВСТРАЛИИ

143 891 Святой последних дней
303 подразделения
145 центров семейной истории
6 миссий
5 храмов

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ ОБ АВСТРАЛИИ

Столица: Канберра
Официальный язык: английский

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Более 23 миллионов жителей
Более 500 национальных парков
Магистраль №1 является самой длинной федеральной трассой в мире. Она тянется на 14 500 км, огибая всю страну.

ПОСЕТИТЕ РЕБЕККУ!

Минди Рэй Фридман

Я находилась на миссии в Иллинойской Чикагской Южной миссии уже несколько месяцев и все еще служила в своем первом районе. Ближайший с нами район, где служили сестры, недавно был реорганизован, и теперь мы отвечали за всех испаноговорящих интересующихся из этого района. Среди них была женщина по имени Ребекка.

Когда мы впервые встретились с Ребеккой, меня поразила ее вера. Она жила в полуподвальном помещении, поэтому нам пришлось постучать в ее окно, чтобы она открыла дверь. Предыдущие миссионерки начали обучать ее после того, как она сделала запрос на видеофильм *Обретение веры во Христа*. Если бы не видеофильм, миссионеры могли бы никогда не встретить ее.

Из нашего разговора с Ребеккой я поняла, что у нее была трудная жизнь. Когда-то она была очень счастлива, но теперь жила в разлуке с сыном и другими членами семьи. Она жила в скромной обстановке, но я чувствовала любовь Господа к ней.

Когда мы обучали ее, я могла сказать, что она чувствует Духа. Наши визиты изрядно поднимали ей настроение. К сожалению, она жила далеко и нам было трудно посещать ее так часто, как этого хотелось бы.

Однажды мы запланировали отправиться в ту часть района в пятницу после конференции региона, поскольку уже были на полпути к нему. Мы спросили Ребекку, будет ли она дома, но она ответила, что пойдет на работу. И мы решили встретиться с другими интересующимися в этом районе.

После беседы у нас осталось свободное время, и мы решали, чем бы нам заняться. Моя напарница сказала: «Я думаю, нам нужно пойти и проверить, дома ли Ребекка». Это предложение показалось мне бессмысленным, ведь Ребекка предупредила нас, что ее не будет дома. И вдруг я услышала голос, который сказал мне: «Вернитесь и посетите ее». У меня было такое чувство, будто меня в буквальном смысле тянет в сторону дома Ребекки. Я еще никогда не ощущала столь сильного побуждения.

Я сказала напарнице, что нам нужно развернуться и отправиться к Ребекке. Мы дважды постучали в окно, но ответа не последовало. Я очень расстроилась, ведь я знала, что Господь не зря послал нас сюда. Мы решили постучать еще раз. Подождав немного, мы уже собрались уходить, когда Ребекка открыла дверь.

Ее только что уволили с работы, поэтому она была дома и ей так хотелось с кем-то поговорить! Она молилась, чтобы мы пришли. Она сказала, что мы – ее ангелы. Нам удалось поговорить с ней и помочь почувствовать себя лучше, рассказав ей больше о Евангелии.

Я так рада, что Небесный Отец заботится о каждом из Своих детей. Он услышал молитву Ребекки, и я рада, что мы последовали побуждению и пришли к ней, став ответом на ее молитву. Наш Небесный Отец знает все, что происходит в жизни каждого из нас, и когда мы полагаемся на Него и просим с верой, Он поможет нам в том, в чем мы нуждаемся. ■

Автор живет в штате Юта, США.

Никто не подошел к двери, когда мы постучали, но мы знали, что были посланы туда, чтобы помочь одному из детей Божьих.

РИСУНОК КРИСТОФЕРА ТОРНОКА.

ФОТОИЛЛЮСТРАЦИЯ МАРКА ДЭВИСА.

СТРЕМИТЕСЬ К СВЕТУ

«Мы можем чувствовать себя
потерянными в своих нынешних обстоятельствах,
но Бог обещает надежду на Его свет».

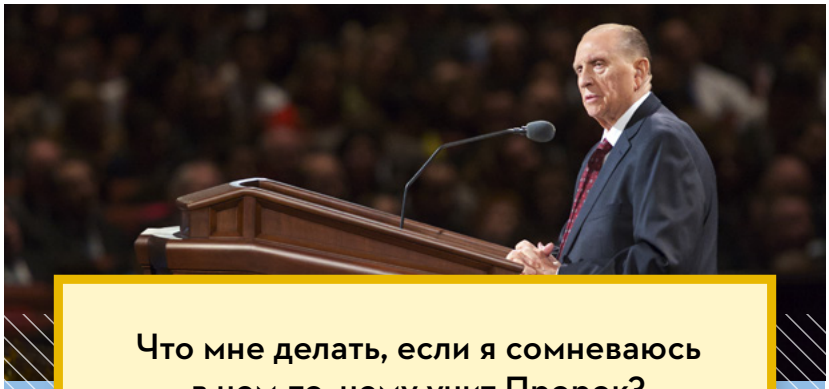
Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве,
«Надежда на Божий свет», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 70.

В САМУЮ ТОЧКУ

Если я был верным в предземной жизни, то почему так трудно быть таким же сейчас?

Все люди, которые приходят на Землю, решили в предземной жизни следовать плану Небесного Отца и приняли Иисуса Христа как Спасителя. Но это не значит, что проявлять послушание и быть праведным в этой жизни будет легко. Поскольку план Небесного Отца предполагает, что эта жизнь – настоящее испытание того, как мы будем пользоваться своей свободой воли, наши воспоминания о предземной жизни были стерты. Кроме того, согласно Его плану мы получили физические тела, которые подвержены желаниям, страстям и соблазнам, о которых мы, будучи духами, не знали. Это позволяет нам легче прельщаться вещами «плотскими, похотливыми и бесовскими» (Моисей 5:13). Вот почему «смертный человек есть враг Богу» (Мосия 3:19).

Человек может преодолеть эти испытания, только если «уступит он побуждениям Святого Духа и… отрешится от плотского человека, и… станет святым через Искупление Христа-Господа» (Мосия 3:19). Это нелегко, но Иисус Христос укрепит и преобразит вас, если вы слушаете Духа, делаете правильный выбор и стремитесь прийти к Нему. ■



Что мне делать, если я сомневаюсь в чем-то, чему учит Пророк?

Когда была организована восстановленная Церковь, Джозеф Смит получил откровение, в котором было сказано: «Его слова вы должны принимать, будто исходят они из уст Моих, со всем терпением и верой» (У. и З. 21:5).

Джозеф Смит также сказал, что «Пророк считается Пророком лишь тогда, когда он действует как таковой»[1]. Это означает, что «утверждение, сделанное одним руководителем по поводу отдельного случая, часто представляет собой личное, пусть и хорошо обдуманное, мнение, не претендующее на то, чтобы быть официальным или обязательным для всей Церкви»[2]. Как правило, это очевидно, когда Пророк «действует как таковой», например, обращаясь к членам Церкви в официальном качестве.

У нас есть привилегия просить Небесного Отца дать нам личное свидетельство «о том, что было провозглашено Его Пророком»[3]. Если мы не получили свидетельства, то должны изучить, что другие Пророки говорили по этому поводу и выбрать правильное направление действий. Самое лучшее, что мы можем сделать – следовать объединенному и наиболее постоянному совету Пророков «со всем терпением и верой». Тогда мы будем благословлены (см. 1 Нефий 2:11, 16, 19). ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Joseph Smith, *History of the Church,* 5:265.
2. Д. Тодд Кристоферсон, «Учение Христа», *Лиахона,* май 2012 г., стр. 88.
3. Рассел М. Нельсон, «Стать истинными людьми Тысячелетия» (Всемирная трансляция для молодых взрослых, 10 января 2016 г.), lds.org/broadcasts.

КУРСЫ ШИТЬЯ И ВТОРОЙ ШАНС

Я упустила шанс поделиться Евангелием со своей учительницей по фортепиано. Получится ли у меня, следуя побуждению, реализовать новую возможность?

Белен Чапарро

Когда мне было 18 лет, моя семья переехала с юга Аргентины в ее северную часть, где мой отец служил президентом миссии. Первые месяцы мне и моей семье было трудно привыкнуть к новому месту. Мы еще не обзавелись друзьями, поэтому стали искать, чем бы нам заняться. Я решила брать уроки игры на фортепиано.

Моя учительница по фортепиано была самой лучшей из всех! Мне очень нравились ее уроки, и мои навыки игры на фортепиано заметно улучшились. К сожалению, у Мейбл было онкологическое заболевание. Она переживала трудное время, много времени проводила в поездках, посещая целителей, врачей и священников в разных местах. Ее несколько раз госпитализировали, но она восстанавливалась и возвращалась, чтобы проводить уроки с тем же энтузиазмом и самоотверженностью.

День за днем, урок за уроком я хотела поделиться с ней надеждой Божьего плана, надеждой на то, что Иисус Христос дает Свою силу, но не знала, как это сделать.

Когда начались занятия после летних каникул, Мейбл стало хуже. Через какое-то время, ничего не зная о ней, я позвонила и оставила сообщение, в котором спросила, как у нее дела. На следующий день ее дочь сказала мне, что Мейбл умерла. Я была глубоко опечалена. Ведь я знала, что должна была поделиться с ней Евангелием, но откладывала этот момент так долго, что упустила возможность.

Я стала посещать уроки шитья, и там меня обучала еще одна прекрасная учительница. Она верила в Бога, но исповедовала другую религию. На одном из занятий речь зашла о Евангелии, и когда она спросила меня, какого я вероисповедания, я ответила, что принадлежу к Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Казалось, это название поставило ее в тупик, и я пояснила: «нас еще называют ‘мормонами’». Она тут же с энтузиазмом воскликнула: «Я люблю мормонов!», – и улыбнулась.

Потом она сказала: «Я так и думала, что ты мормонка», – и стала перечислять причины, почему. Я обрадовалась, что она заметила мое стремление жить по Евангелию. Она попросила меня немного рассказать о крещении в Церкви. Когда я стала объяснять это, она сразу же воскликнула: «Я не могу креститься в вашей Церкви, потому что воспитывалась в другой религии». Слушая рассказ о ее вере, я уже знала, чем могла бы с ней поделиться. Я ощутила тихое, но твердое побуждение подарить ей Книгу Мормона и поняла, что это Дух говорит со мной.

Достав Книгу Мормона, я взяла листок бумаги и написала на нем короткую, но искреннюю записку с номером своего телефона на обратной стороне, в случае, если у нее возникнут вопросы. Я вложила листок в книгу, завернула ее и завязала сверху бантик. На следующем занятии я отдала ей свой подарок. Она очень обрадовалась и поблагодарила меня за него.

Всю неделю я думала о том, как она отреагировала на подарок, развернув его, – понравился он ей или нет? На следующее занятие я пришла чуть позже и, войдя в класс, была удивлена ее реакцией. Она обняла меня и взволнованно сказала: «Мне понравился твой подарок,

РИСУНКИ ДЭВИДА КУРТИСА.

понравился, понравился! Книга, которую ты мне подарила, восхитительна, начиная с введения, где говорится о листах. Это же настоящая истина! Она содержит прекрасные Писания. Я начала читать и уже половину прочитала. Никак не могла остановиться!»

Услышав столь взволнованную речь, остальные ученики обернулись, чтобы посмотреть, что происходит. Одна из моих одноклассниц, с которой я говорила о Книге Мормона, спросила, действительно ли эта книга принесла мир и покой. Учительница ответила: «Я плакала, читая ее, но не от отчаяния, а от того, что я получила благословение». Улыбка не сходила с ее лица, и она обняла меня.

Я была очень счастлива. В тот момент я поняла, что мы не можем судить, готов ли кто-то принять слово Божье. Мы не можем знать, насколько открыто сердце у человека. Если Бог вдохновляет нас делиться Евангелием, мы должны следовать побуждению, потому что Он знает это лучше нас. ■

Автор живет в городе Сальта, Аргентина.

ЗАПОВЕДИ = ЛЮБОВЬ

Как любовь связана с заповедями?

Шарлотта Ларкабал
Церковные журналы

Думая о заповедях, вы, возможно, думаете о каменных скрижалях, правилах, границах, приказах и требованиях. Наверняка вам на ум не приходит любовь. Как любовь связана с заповедями?

Напрямую.

Потому что Он любит нас

Помните, когда вы были маленькими, ваши родители не разрешали вам играть на улице? Или заставляли вас есть больше овощей или ложиться спать раньше, чем вам хотелось?

Вы, вероятно, не понимали, зачем так много правил. И, скорее всего, не всегда были рады им. Но теперь, став старше, вы видите, почему родители устанавливали все эти правила?

Потому что они любят вас и желают вам самого лучшего.

Являясь самым совершенным Родителем, Небесный Отец дает нам правила или заповеди по той же причине: Он любит нас и желает нам самого лучшего. Даже больше: Он хочет, чтобы мы стали подобными Ему и получили все, что есть у Него.

Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, объяснил это с помощью притчи:

«Один состоятельный отец знал, что если ему придется оставить свои богатства своему ребенку, который еще не достиг необходимой

ПРОЯВЛЕНИЕ ЛЮБВИ

«Божьи заповеди – это проявление Его любви к нам, а послушание Его заповедям есть выражение нашей любви к Нему».

Кэрол М. Стивенс, Первая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, «Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр.120.

ВОСКРЕСНЫЕ УРОКИ
Тема этого месяца: Заповеди

мудрости и возраста, то наследство, по всей вероятности, будет растрачено. Отец сказал ребенку:

'Я желаю дать тебе все, чем обладаю, – не только богатство, но и свое положение и доброе имя в обществе. Свое *имущество* я могу отдать тебе с легкостью, но то, каков я *есть*, ты должен обрести сам. Ты будешь вправе получить свое наследство, научившись тому, чему научился я, и прожив так, как прожил я. Я дам тебе законы и принципы, благодаря которым я обрел мудрость и положение. Следуй моему примеру, овладевая всем этим, как овладел я, и ты станешь таким, как я, и все, что есть у меня, будет твоим'»[1].

Подобно отцу из истории старейшины Оукса, Небесный Отец желает, чтобы у нас было все, что есть у Него, и чтобы мы стали такими, как Он. Его заповеди подобны ступеням, призванным помочь нам учиться, расти и становиться подобными Ему.

«Я даю вам новую заповедь… или, другими словами, Я даю вам указания, как вы должны действовать передо Мной, дабы это послужило вам во спасение» (У. и З. 82:8–9).

Подобно малышу, который не понимает, почему ему не разрешают играть посередине оживленной, опасной улицы, мы не всегда можем понять, что стоит за конкретными заповедями или нравственными нормами. Но когда мы понимаем, что Бог дает нам заповеди потому, что Он любит нас и хочет направлять нас, чтобы мы стали подобными Ему, нам становится легче повиноваться Ему.

Потому что мы любим Его

Вы можете воспринимать каждую заповедь как яркий сигнал Божьей любви. А когда мы принимаем решение соблюдать Его заповеди, мы говорим о своей любви к Нему.

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, выразился просто, отвечая на вопрос: «Зачем беспокоиться о Божьих заповедях?»

«Мы повинуемся заповедям Бога – из любви к Нему! …

Наше послушание Божьим заповедям приходит как естественный результат нашей бесконечной любви и благодарности за благость Бога»[2].

Небесный Отец дал нам все, что у нас есть, – от способности двигаться до того самого воздуха, которым мы дышим. И все, о чем Он просит, это чтобы мы соблюдали Его заповеди (см. Мосия 2:21–22). Это лучший способ проявить нашу любовь и благодарность Ему.

Сам Иисус Христос так сказал (см. от Иоанна 14:15):

Почему Небесный Отец дает нам заповеди? Потому что Он любит нас.

Почему мы соблюдаем Его заповеди? Потому что мы любим Его.

Заповеди – это любовь.

Все так просто. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Даллин Х. Оукс, «Наша задача – стать», *Лиахона,* январь 2001 г., стр. 40.
2. Дитер Ф. Ухтдорф, «Дар благодати», *Лиахона,* май 2015 г., стр. 109.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОБСУЖДЕНИЮ

О ЧЕМ МОЖНО ПОРАЗМЫШЛЯТЬ К СЛЕДУЮЩЕМУ ВОСКРЕСЕНЬЮ

- Как заповеди помогают мне быть более похожим на Небесного Отца?
- Как знание того, что Бог любит меня, помогает мне соблюдать заповеди?

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ

- Изучая заповеди, ищите и отмечайте обещанные благословения.
- Как соблюдение заповедей помогло вам почувствовать свою близость к Небесному Отцу? Поделитесь своими чувствами с членами семьи, друзьями или в социальных сетях.

Зачем нужна Книга Мормона?

Я всегда полагался на других людей в свидетельстве о Книге Мормона, но теперь решил, что пришло время обрести свое собственное свидетельство.

Элвин Джером Ласеда

Зачем нам нужна Книга Мормона, если у нас уже есть Библия? Я долго размышлял над этим вопросом. В подростковом возрасте Книга Мормона пробуждала во мне интерес, но у меня не было мотивации читать ее. С одной стороны, никто не побуждал меня читать ее дома, ведь я был единственным членом Церкви в своей семье за исключением дедушки, который уже умер.

Однажды в воскресенье на собрании свидетельств многие члены Церкви приносили свидетельства об истинности Книги Мормона, в чем я недавно начал сомневаться. Они призывали тех, кто не читал ее, получить свое собственное свидетельство о том, что Книга Мормона истинна, что Джозеф Смит был Пророком Бога, и что Церковь Иисуса Христа Святых последних дней есть Царство Божье на Земле.

Я задался вопросом: достаточно ли крепко мое свидетельство о Церкви и Джозефе Смите, чтобы противостоять искушениям и соблазнам сатаны. И я понял, что оно совсем не крепкое. Мое свидетельство было слабым, ведь я полагался только на свидетельства церковных руководителей и членов Церкви. Я пообещал себе, что начиная с этого дня я буду искать свое собственное свидетельство.

Я решил читать Книгу Мормона. Во Введении я прочитал: «Мы предлагаем всем людям повсюду прочитать

РИСУНОК ДЖИМА МЭДСЕНА

книгу Мормона, обдумать в сердце своем послание, которое она содержит, и затем спросить у Бога, Отца Вечного, во имя Христа, истинна ли эта книга. Те, кто последуют этому и спросят с верой, получат свидетельство о её истинности и Божественности силой Духа Святого (см. Мороний 10:3–5)». Я узнал, что мне лично предложено прочитать Книгу Мормона. Продолжая читать, я чувствовал теплоту Святого Духа, свидетельствовавшего о Божественности и истинности этой книги.

Я понял: Книга Мормона действительно свидетельствует о Христе, и мне было стыдно за то, что я сомневался в ее истинности. В школе нас учили, что судьи тщательно изучают материалы дела, прежде чем вынести судебное решение. В отношении Книги Мормона я поступил наоборот: сначала вынес суждение, а потом прочитал ее.

Я закончил чтение со смиренным сердцем и мужеством, необходимым для защиты своей веры. А еще я очень счастлив, ведь у меня появился компаньон, когда я снова читаю Книгу Мормона. Незадолго до того, как я закончил читать Книгу Мормона в первый раз, крестилась моя бабушка.

У меня есть твердое свидетельство о том, что Иисус Христос – мой Спаситель, что Джозеф Смит был Пророком Божьим и что Церковь Иисуса Христа Святых последних дней – истинная и живая Церковь Бога на Земле. ■

Автор живет на Филиппинах.

КНИГА МОРМОНА УКРЕПИТ ВАШУ ВЕРУ

«Как Библия, так и Книга Мормона придают нам приятную уверенность в том, что Иисус есть Христос, Сын Божий… Полностью или частично Книга Мормона сейчас издана на 110 языках по всему миру. Она служит духовным и осязаемым свидетельством истинности Восстановления. Когда вы в последний раз читали Книгу Мормона от корки до корки? Перечитайте ее снова. Она укрепит вашу веру».

Старейшина Нейл Л. Андерсен, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Вера – это не случайность, это выбор», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 66–67.

Старейшина
Юн Хван Чой
Член Кворума
Семидесяти

УКРЕПЛЕНИЕ словом Божьим

Когда я узнал, как применять слова Пророков, то изменил свою жизнь. Теперь я старался быть не тем, кем хотел бы быть, а тем, кем хотел бы меня видеть Господь.

Я вырос в Корее. В детстве отец разрешал детям посещать церковь по нашему выбору, но во время обеда члены нашей семьи часто спорили по поводу различных религиозных верований. Из-за этих споров отец решил объединить религиозные убеждения нашей семьи. Поскольку мой младший брат ходил на собрания Церкви Иисуса Христа Святых последних дней с моим дядей, папа начал посещать собрания вместе с ними, чтобы больше узнать о Церкви. Я тоже посещал собрания и был восхищен веселыми совместными мероприятиями и тем, насколько сильно программа семинарии укрепляет молодежь духовно.

Когда мне было 16 лет, я вместе с родителями крестился, а остальные из наших двадцати трех членов семьи и родственников

присоединились к Церкви в течение семи месяцев.

Став членами Церкви, мы старались быть очень активными и продолжали узнавать учения Евангелия. Мы ежедневно с верой изучали Священные Писания, а также читали многие другие церковные книги и учебные пособия. За следующие несколько лет я узнал два важных принципа, которые помогают оставаться крепкими в Церкви:

1. Изучайте Священные Писания в семинарии, в Церкви и дома.
2. Слушайте советы Пророка и следуйте им.

СИЛА СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ

Помимо изучения Священных Писаний дома, мы с братом добросовестно посещали семинарию и совместные мероприятия. В те дни Воскресная школа у нас начиналась утром, а причастное собрание проходило в конце дня. Из-за удаленности нашего дома собраний мы оставались в здании церкви, посещали уроки семинарии и с удовольствием навещали прихожан и общались с другими членами Церкви до причастного собрания. В то время в Корее к Церкви присоединилось множество юношей и девушек. По мере того как мы вместе учились и участвовали в интересных мероприятиях, мы становились ближе друг к другу.

Меня призвали служить в кворум Священства Ааронова, и я работал в тесном контакте с молодыми женщинами, служившими в своих классах. Мы учились проявлять заботу и молиться за тех, кого мы обучаем, а еще учились тому, как вместе планировать мероприятия и мудро распоряжаться временем.

В течение недели я сначала изучал Священные Писания к уроку семинарии и только потом делал уроки. Когда я очень уставал и мне было трудно выполнить домашнюю работу или у меня были проблемы в школе, я открывал пособие для семинарии, изучал и молился. Я обнаружил, что, поступая так, я освежал свой разум и мог лучше сосредоточиться на домашней работе. Я по-прежнему применяю этот метод в жизни. Сегодня, когда мне бывает трудно, я все так же читаю Священные Писания или выступления на Генеральной конференции, чтобы освежить свой разум.

Многие корейские старшеклассники большую часть времени проводят в школе и подолгу занимаются. Мы поняли, что, когда отводим время на семинарию и совместные мероприятия, это подкрепляет нас и благословляет лучшей учебой в школе. Уроки, которые я извлек из этого, помогали мне и в других ситуациях в годы учебы в школе.

Однажды один из моих школьных учителей, рассказывая на уроке географии о штате Юта, США, допустил некоторую неточность в отношении Церкви. Я подумал: «Стоит ли мне исправить его перед всем классом или же подойти к нему и поговорить наедине после урока?» В тот момент мне вспомнились слова моего учителя семинарии. Она сказала: «Не спорьте и не обижайте людей, если кто-то говорит о Церкви неправильно».

Я почувствовал, что мне нужно промолчать и проявить уважение

во время урока. Подойдя к нему позже, я сказал, что я – член Церкви и сообщил об ошибке, допущенной на уроке. Он ответил: «Я не знал, что ты мормон. Спасибо, что сказал об этом». После этого он подкорректировал свою лекцию, включив в нее точную информацию. Он до сих пор относится ко мне с уважением. Я благодарен за совет, который дал мне учитель семинарии.

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ИЛИ МИССИЯ?

В юности я хотел быть генералом в армии. Я планировал поступить в военную академию, чтобы добиться своей цели. Это решение означало, что мне не пришлось бы служить на миссии, потому что я знал: программа академии не разрешает никому из военных заниматься религиозной деятельностью.

Затем у меня появилась возможность побывать на конференции региона в Сеуле, Корея. Там я получил духовный опыт, который изменил направление всей моей жизни. На этой конференции я услышал советы Президента Спенсера В. Кимбалла (1895–1985 гг.), которые он дал молодежи:

а) посещайте семинарию,
б) отслужите почетную миссию,
в) заключите брак в храме и
г) стремитесь к возвышению.

Я знал, что его слова истинны, и вспомнил стих, в котором сказано: «Слово Мое не прейдет, а исполнено все будет, Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это все равно» (У. и З. 1:38).

Когда я услышал, что Пророк говорит о том, как важно служить на миссии, которая должна быть приоритетом в жизни, я понял, что мне нужно уповать на Господа, отслужить миссию и отказаться от своей мечты стать генералом, ведь я помнил эти слова: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (от Матфея 6:33).

Хотя я больше не планировал учиться в военной академии, мне, как и всем молодым людям, по-прежнему требовалось три года отслужить в армии солдатом. Я уже год служил в Корейской Бусанской миссии, когда получил повестку о призыве на воинскую службу. Три года я служил в армии, а после демобилизации решил закончить миссию. Меня призвали в Корейскую Сеульскую миссию, и я служил там еще год.

«ВЫ ЧТО, С УМА СОШЛИ?»

После возвращения с миссии я был снова благословлен, последовав совету Пророков. Например, после завершения миссии я решил жениться, хотя еще не закончил обучение. В Корее есть традиция: прежде чем заключить брак и завести семью, необходимо обрести финансовую независимость и получить образование. Но я знал, что мне нужно последовать совету Пророка и жениться сразу же поле миссии. Мы с моей будущей женой встретились в молодежной программе и были хорошими друзьями до моей миссии, так что мы хорошо знали друг друга. Вскоре после того как я вернулся домой, мы поженились, хотя ее подруги говорили: «Вы что, с ума сошли? У вас ведь совсем нет денег!»

Мы не побоялись пойти против культурной традиции, потому что знали: нам нужно следовать совету Господа. Наша жизнь был благословлена благодаря следованию совету Пророка, и мы обрели опыт, которого в противном случае у нас никогда не было бы.

Совет Господа о том, что все должно делаться с мудростью и надлежащим порядком (см. Мосия 4:27), порой отличается от того, чему учит общество, но если мы послушны расписанию Господа, наша жизнь меняется к лучшему. Я благодарен за живущего Пророка, который ведет нас сегодня по пути Господа. Я знаю, что «когда мы получаем какое-либо благословение от Бога, то это достигается через повиновение тому закону, которым оно определяется» (У. и З. 130:21). ■

МОИ СОВЕТЫ ВАМ

Следуя советам Пророков и Апостолов, вы получите благословения.

1. Изучайте Священные Писания, посещайте семинарию, участвуйте в уроках учебного плана *Приходи, следуй за Мною* и используйте пособие *Проповедовать Евангелие Мое*, чтобы быть хорошим миссионером – прямо сейчас и в качестве миссионера полного дня.
2. Слушайте советы Пророка и следуйте им.
3. Делайте все с мудростью и надлежащем порядком.

Старейшина Роберт Д. Хейлз
Член Кворума Двенадцати Апостолов

КАК ПРОЯВЛЯТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ

Я выражаю самую глубокую благодарность за искупительную жертву нашего Господа и Спасителя, Иисуса Христа. Искупление стало тем основанием, на котором зиждятся все Евангельские истины …

Благодарность – это чувство признательности, акт благодарения, заставляющий нас быть смиренными, ибо мы признаем добрые поступки, служение или заботу других людей, что воодушевляет и укрепляет нас.

Неблагодарность проявляется тогда, когда мы не понимаем или не признаем факт оказания помощи или поддержки, или, что еще хуже, когда знаем, что нам помогли и мы не выразили благодарность, наедине или публично.

Выражение чувства благодарности как-то незаметно оказывает замечательное очищающее и исцеляющее воздействие. Благодарность приносит теплые чувства тому, кто дает, и тому, кто принимает.

Благодарность, выраженная в молитве нашему Небесному Отцу за то, что мы имеем, приносит успокаивающийся мир – мир, который позволяет нам не терзать наши души из-за того, чего у нас нет. Благодарность приносит мир, который помогает нам преодолевать боль бедствий и неудач. Каждодневное выражение благодарности означает, что мы **ценим** то, что имеем сейчас, независимо от того, что мы имели в прошлом или хотим в будущем. Выражая признательность за дары и таланты, которые нам дарованы, мы также **признаем необходимость помощи и поддержки** со стороны других людей, обладающих дарами и талантами.

Благодарность – это Божественный принцип.

Благодари Господа Бога твоего во всех делах (У. и З. 59:7).

Этот стих означает, что мы должны **проявлять благодарность** за то, что происходит, не только за хорошее, но и за преграды и трудности в нашей жизни, которые обогащают наш опыт и укрепляют веру. Мы **отдаем нашу жизнь в Его руки, понимая, что все, что происходит, дает нам опыт.**

Когда в молитве мы говорим: «Да будет воля Твоя», мы на самом деле проявляем веру и благодарность, и признаем, что мы **примем все, что произойдет в нашей жизни.**

Будем же проявлять истинную благодарность за благость Бога и за все дарованные нам благословения, выражая эти чувства признательности и благодарности в молитве нашему Небесному Отцу. ■

Из выступления на апрельской Генеральной конференции 1992 года.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЭТО В СВОЕЙ ЖИЗНИ?

Я знаю, что всякий раз, когда выражаю благодарность Небесному Отцу, я чувствую себя намного счастливее. Я люблю служить другим людям и проявлять благодарность моему Небесному Отцу. Так я могу лучше понять, для чего я была послана сюда и какова моя миссия на Земле. Благодарное сердце приносит радость!

Келли М., 15 лет

НАШ ФОРУМ

МОЙ ЛЮБИМЫЙ СТИХ

Квамена Кумсон, Гана

Геламан 5:12

Этот стих помог мне понять, что только сосредоточив свою жизнь на Иисусе Христе, мы можем одолеть искусителя. Даже в моменты испытаний, если мы строим на камне Иисуса Христа, нам все по плечу.

Этот стих помогает мне оставаться сильным в трудные времена.

Я знаю, что Бог жив и что Он послал Своего Единородного Сына на Землю, чтобы искупить грехи человечества. ■

БОГ УВИДЕЛ МОЮ ПЕЧАЛЬ

Дэниэлис В. Родригес,
Доминиканская Республика

Однажды в воскресенье в церкви я поняла, что моя работа над программой Общества молодых женщин почти завершена, и я скоро буду посещать уроки для молодых взрослых, не состоящих в браке. Мне было грустно, ведь я знала, что все будет совсем по-другому. После Воскресной школы я пыталась успокоиться, но у меня это не получалось. Я говорила себе, что Небесный Отец хочет, чтобы я радовалась, а не грустила (см. 2 Нефий 2:25).

Я готова была расплакаться в коридоре на плече у своей подруги, когда ко мне подошел секретарь прихода и сказал: «Сестра Дэниэлс, для тебя письмо!» Он протянул мне белый конверт, на котором было написано только мое имя. Я с интересом спросила у секретаря, кто его прислал. Уходя, он сказал, что конверт от патриарха, а в нем – копия моего патриархального благословения. Я заплакала, но это были слезы радости, потому что я поняла: Бог увидел мою печаль и дал мне возможность обрести в ней радость. Мое патриархальное благословение наконец-то пришло в письменном виде и именно в тот момент, когда я в нем больше всего нуждалась.

Придя домой и прочитав его, я снова расплакалась. Я стала молиться и благодарить Бога за патриархальное благословение и за то, что Он помогает мне помнить о том, какое это счастье – быть Его дочерью и идти по жизни в свете вечного Евангелия.

В моменты грусти и печали, которые мне могут быть не всегда понятны, я знаю, что Бог поможет мне обрести счастье. Я узнала об этом благодаря любви, которую дарит мне Бог. Он предлагает эту любовь каждому из нас, и все мы можем ощутить это чудесное чувство. Под руководством Бога мы можем преодолеть все испытания. Мы должны улыбаться и быть счастливыми. ■

РИСУНОК БЕНА СИМОНСЕНА.

Какой путь выбрать?

Эбби Ф., 11 лет, штат Вирджиния, США

Это был первый день занятий в моей новой школе. Я любила заводить новых друзей, и мне это хорошо удавалось. Войдя в класс, я увидела совсем новые лица. Я подумала, что у меня будет прекрасный год. Во время обеда с моими новыми друзьями мы все вместе сели рядом с девочкой из другого класса. Ее звали Ханна. Когда я села, Ханна сказала: «Фу, какие у тебя страшные туфли. Интересно, ты их нашла на помойке или это такая манера одеваться?«

Меня очень удивили ее слова, как и остальных ребят. Поэтому я встала и перешла к другому столу к еще одной новой подруге.

На следующий день на переменке Ханна опять сказала что-то неприятное. Это продолжалось ежедневно, но всякий раз я не произносила никаких грубых слов в ответ, потому что мой учитель в Воскресной школе, брат Лоусон, говорил, что мы должны относиться к другим так, как хотели бы, чтобы они относились к нам. Когда я подумала об этом, я вежливо попросила Ханну перестать говорить мне гадости или же объяснить, почему она так поступает.

Дома я рассказала маме обо всем, что говорила Ханна. Мне казалось, я вот-вот взорвусь! Мама сказала: «Эбби, просто старайся не грубить в ответ. Иногда люди ведут себя так потому, что дома у них происходит что-то нехорошее».

По дороге в школу я думала о том, что сказала мама и брат Лоусон. В тот же день в школе Ханна наконец-то сказала мне, что дома у нее неприятности и она говорила гадости, потому что была очень сердита. Я простила ее. В этом году она учится в моем классе, и мы настоящие друзья!

Я узнала, что, следуя за Иисусом, мы выбираем наилучший путь. ■

Каждый день Ханна говорила что-то плохое.

РИСУНОК ХУАНА КАМИНАДОРА.

Небесный Отец слышит ВАШИ МОЛИТВЫ

Нейл Ф. Мэрриот
Вторая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин

Как-то в детстве мне нужно было узнать, что Небесный Отец знает меня и понимает проблемы, с которыми я сталкиваюсь. Я попросила Его направить меня в поиске стихов из Священного Писания, которые помогли бы мне успокоиться. Я открыла Священные Писания и прочитала: «[Мы] хвалимся и скорбями, зная,

что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши» (к Римлянам 5:3–5). Эти стихи научили меня тому, что трудности помогут мне обрести терпение, опыт и надежду и почувствовать любовь Божью ко мне. Я поняла, что Небесный Отец услышал мою молитву и ответил мне через Священные Писания. Я поверила, что все наладится.

Мой внук Стюарт тоже узнал, что Небесный Отец слышит наши молитвы. Ему был нужен друг в школе. Вместе с мамой они решили молится о том, чтобы он мог найти друга. Каждый день, когда раздавался звонок на переменку, Стюарт знал, что мама молится за него. Совсем скоро он завел нового друга! Стюарт узнал, что Небесный Отец заботится о нем. Он узнал, что Небесный Отец отвечает на его молитвы.

Когда моему внуку Джеку было 10 лет, он увлекался футболом и играл в футбольной команде. Джек поговорил с родителями и решил почитать день субботний и не играть в футбол по воскресеньям. Но он переживал, что его навыки не улучшаются, ведь он пропускает тренировки. Младший брат Джека Чарльз знал о его волнениях. Однажды, когда Чарльз участвовал в семейной молитве, он попросил Небесного Отца помочь Джеку не беспокоиться

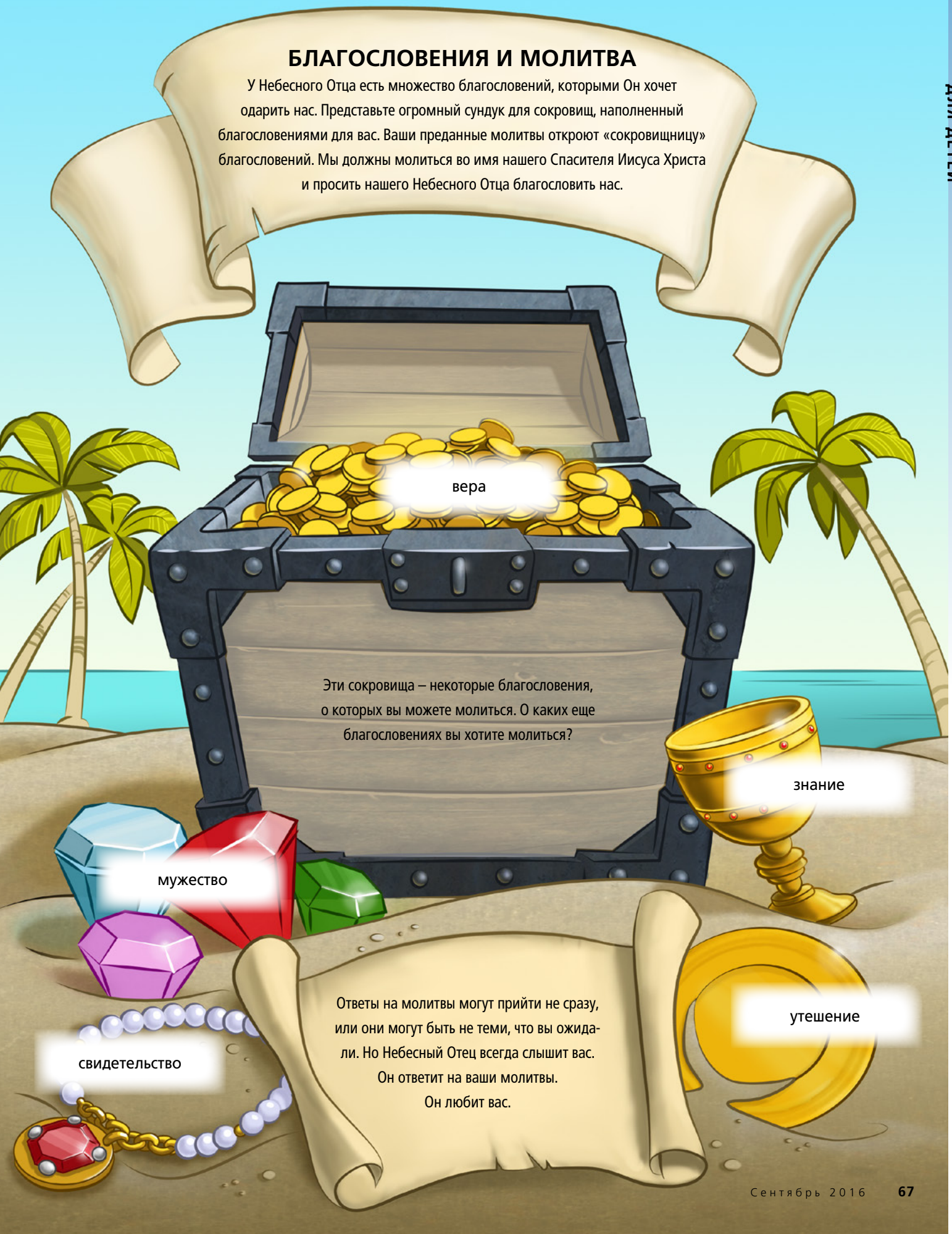
о футболе. Чарльз знал, что лучший способ помочь брату – молиться за него. Он верил, что его молитва поможет Джеку.

Нам нужна помощь в этой жизни, и Небесный Отец хочет оказать нам такую помощь. Он любит нас. Он слышит наши молитвы! ■

СЛЕВА: РИСУНКИ АДАМА КОФОРДА; СПРАВА: РИСУНОК ЛАЙЕЛА ХЕНДЕРСОНА.

БЛАГОСЛОВЕНИЯ И МОЛИТВА

У Небесного Отца есть множество благословений, которыми Он хочет одарить нас. Представьте огромный сундук для сокровищ, наполненный благословениями для вас. Ваши преданные молитвы откроют «сокровищницу» благословений. Мы должны молиться во имя нашего Спасителя Иисуса Христа и просить нашего Небесного Отца благословить нас.



Эти сокровища – некоторые благословения, о которых вы можете молиться. О каких еще благословениях вы хотите молиться?

Ответы на молитвы могут прийти не сразу, или они могут быть не теми, что вы ожидали. Но Небесный Отец всегда слышит вас. Он ответит на ваши молитвы. Он любит вас.

БЫТЬ миссионером

Из интервью, взятого Дженной Кофорд, штат Юта, США

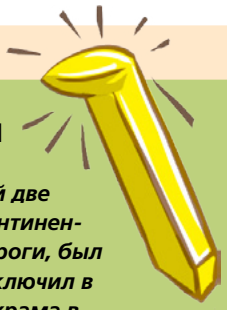
Каждый член Церкви может быть миссионером. Президент нашего кола в штате Калифорния призвал нас делиться Евангелием. Когда мне нужно было сделать в школе доклад об одном из штатов США, я понял, что это мой шанс!

Привет! Меня зовут Джесс!

ЗАДАЧА

Учительница попросила нас выбрать один из штатов США и создать диорамму или миниатюрную сценку. Я сказал учительнице, что хочу выбрать штат Юта. На каникулах я много раз ездил с родителями в Юту. Я хотел узнать больше о «штате-улье». И я подумал, что это может помочь мне с миссионерской работой!

ФОТО ПУБЛИКУЮТСЯ С ЛЮБЕЗНОГО РАЗРЕШЕНИЯ СЕМЬИ ДЖЕССА; РИСУНОК БРЭДА ТИРА.



ЗАБАВНЫЕ ФАКТЫ

Я узнал, что золотой костыль, соединивший две ветви первой Трансконтинентальной железной дороги, был вбит в штате Юта. Я включил в проект фотографию храма в Солт-Лейк-Сити. Я также написал несколько фактов из биографии Президента Дэвида О. Маккея (1873–1970 гг.), потому что он любимый Пророк моего дедушки.

Я показываю свой ящик друзьям и миссионерам.

УЛЕЙ

В своей диораме я решил показать одноклассникам прекрасные создания Спасителя. Я смастерил ящик в форме улья и облепил его пчелами. Ульи напоминают нам о том, что мы должны работать так же усердно, как пчелы, чтобы распространять Евангелие.

СОВЕТЫ ДЖЕССА О ТОМ, КАК БЫТЬ СТОЙКИМИ В ВЕРЕ

- Слушайте побуждения Духа.
- Не сквернословьте и не упоминайте имя Господа напрасно.
- Если происходит что-то нехорошее, уходите или найдите другое занятие, которое поможет вам чувствовать себя лучше.
- Ищите возможности служить другим людям.

СТОЙКИЕ В ВЕРЕ

Как вы следуете за Иисусом, оставаясь стойкими в вере? Обведите свою ступню и отправьте нам вашу историю и фотографию, а также разрешение от родителей. Присылайте материалы через сайт liahona.lds.org (щелкните «Отправить статью») или по электронной почте: liahona@ldschurch.org.

ХОЧУ СТАТЬ МИССИОНЕРОМ

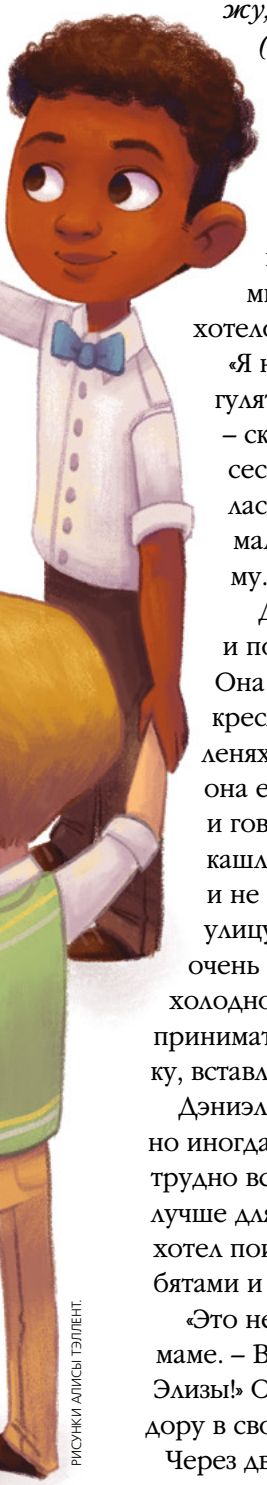
Я показал свой школьный проект на Дне открытых дверей. Мой ящик всем понравился! Учительница поставила мне пять с плюсом! Надеюсь, что люди увидят, какое это прекрасное место – штат Юта. Возможно, они зададут вопросы о Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Не могу дождаться, когда повзрослею и поеду на миссию, чтобы еще больше делиться Евангелием!

Как я забочусь об Элизе

Мерилли Бурен

Основано на реальных событиях

«Пойду с тобою рядом я. Скажу, что я люблю тебя» (Сборник песен для детей, *стр. 78*).



РИСУНКИ АЛИСЫ ТЭЛЛЕНТ.

Дэниэл выглянул из окна. Он увидел своих друзей, направлявшихся в парк с баскетбольными мячами. Ему тоже хотелось пойти.

«Я не могу сегодня погулять с тобой, Дэниэл, – сказала мама. – Твоя сестра сильно простудилась. А ты еще слишком мал, чтобы гулять одному. Мне очень жаль».

Дэниэл нахмурился и посмотрел на сестру. Она сидела в инвалидном кресле с игрушками на коленях. Ей было пять лет, но она еще не могла ходить и говорить. Элиза сильно кашляла. Она часто болела и не могла выходить на улицу, когда за окном было очень жарко или очень холодно. И ей приходилось принимать пищу через трубочку, вставленную в живот.

Дэниэл любил свою сестру, но иногда злился на нее. Было трудно всегда делать то, что лучше для Элизы. Он просто хотел поиграть с другими ребятами и очень расстроился.

«Это нечестно! – сказал он маме. – Все всегда только для Элизы!» Он побежал по коридору в свою комнату.

Через два дня кашель у Элизы усилился, и ее пришлось положить в больницу. К Дэниэлу пришла бабушка, чтобы посидеть с ним. Всю неделю мама с папой бóльшую часть времени проводили с Элизой в больнице.

Бабушка могла пойти с Дэниэлом погулять, чтобы он поиграл с другими детьми. Но теперь Дэниэл переживал за Элизу. Он сожалел о том, что сказал маме в тот день. Ему не нравилось, что иногда он не мог пойти поиграть из-за Элизы. Но Дэниэлу очень нравилось, как она улыбается, когда он разговаривает с ней. Рядом с ней он чувствовал себя счастливым.

Дэниел посмотрел в окно, надеясь увидеть маму и папу вместе с Элизой.

Вдруг он увидел мамину машину, свернувшую с дороги. Он выбежал ей навстречу.

«Мама, прости меня за то, что я сказал об Элизе в тот день, когда разозлился», – сказал он, крепко обнимая ее.

«Все в порядке! – ответила мама, прижимая его к себе. – Я знаю, что ты любишь ее. Наверное, это несправедливо, что мы не всегда можем делать то, что хочется. Иногда это трудно всем нам. Но я знаю, что мы благословлены тем, что в нашей семье есть Элиза».

Дэниэл сказал: «Я скучаю по ней».

«Я тоже, – ответила мама. – Врач сказал, что завтра ее могут выписать домой».

Через две недели Дэниэл и Элиза пришли в Первоначальное общество.

«Каждый из вас должен найти напарника и встать с ним в круг», – сказала учительница Первоначального общества.

Дэниэл тут же подскочил к креслу сестры.

«Элиза – моя напарница», – сказал он учительнице. Дэниэл выкатил кресло вперед и встал вместе с ним в круг, образованный детьми.

Он взглянул на Элизу. Она улыбнулась ему, и он улыбнулся в ответ.

Дэниэл был рад, что Элиза снова дома. Он хотел быть для нее особенным братом. ■

Автор живет в штате Орегон, США.

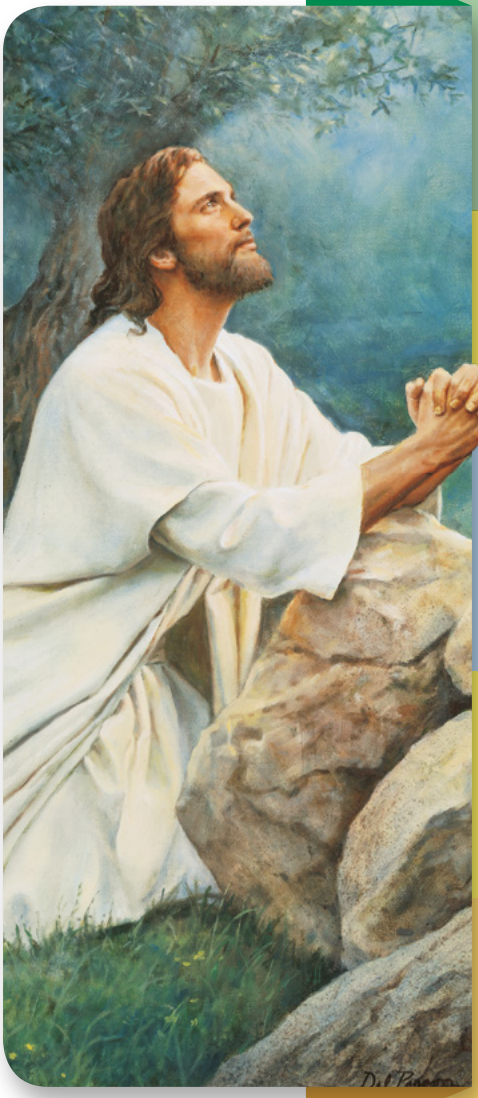
КОГДА ЖИЗНЬ КАЖЕТСЯ НЕСПРАВЕДЛИВОЙ

Вы можете почувствовать раздражение или расстроиться, когда жизнь кажется вам несправедливой. Вот несколько хороших способов справиться с этими чувствами.

- Напишите или нарисуйте то, что вы чувствуете.
- Займитесь тем, что вам нравится, например, поиграйте во дворе или послушайте музыку.
- Составьте список дел, которые у вас хорошо получаются.
- Молитесь и рассказывайте Небесному Отцу о своих чувствах. Просите Его о помощи, чтобы почувствовать себя лучше.
- Поделитесь с кем-нибудь своими чувствами.

Старейшина Даллин Х. Оукс
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Почему Искупление Спасителя важно?



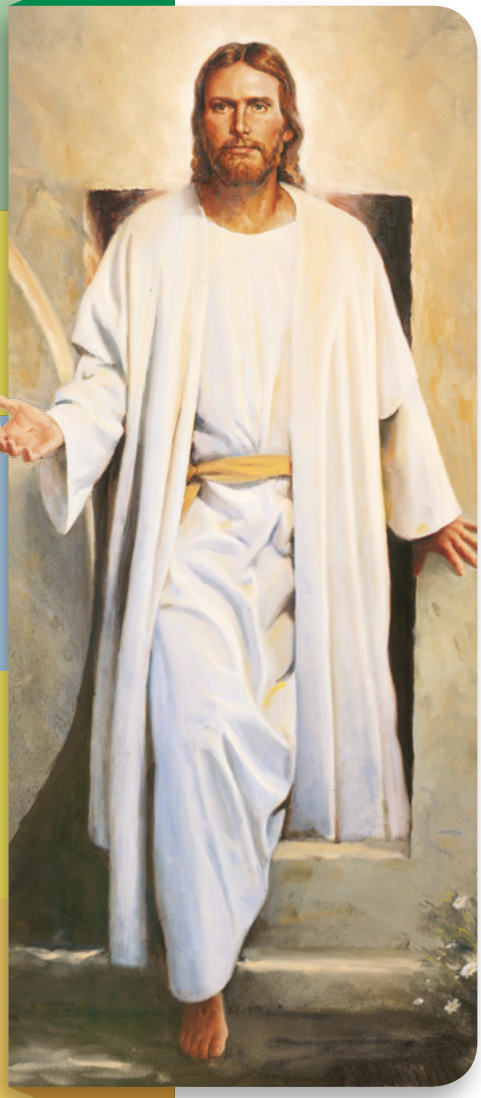
Искупление нашего Спасителя сделало возможным Воскресение, поэтому все мы будем жить снова после того, как умрем.

Благодаря Искуплению мы также можем очиститься от своих грехов, если покаемся.

Совершая Искупление, Иисус претерпел страдания и трудности всякого рода, чтобы понять, как помочь нам почувствовать себя лучше, когда нам грустно или трудно.

Иисус Христос поможет и укрепит любого, кто просит об этом.

Он понимает нашу боль и страдания, и Он готов помочь нам.



ФРАГМЕНТЫ КАРТИН ДЭЛА ПАРСОНА *«ОН ВОСКРЕС»* И *«В ГЕФСИМАНИИ»*.

По статье «Укрепляться Искуплением Иисуса Христа», Лиахона, *ноябрь 2015 г., стр. 61–64.*

НАША СТРАНИЧКА

Я стараюсь следовать примеру Иисуса у себя дома, в школе и в церкви, помогая людям. Мне нравится помогать своим одноклассникам по математике и английскому языку. Дети, которые слушаются своих родителей и Спасителя, получат благословения.

Ханна С., 6 лет (на фотографии), Нигерия

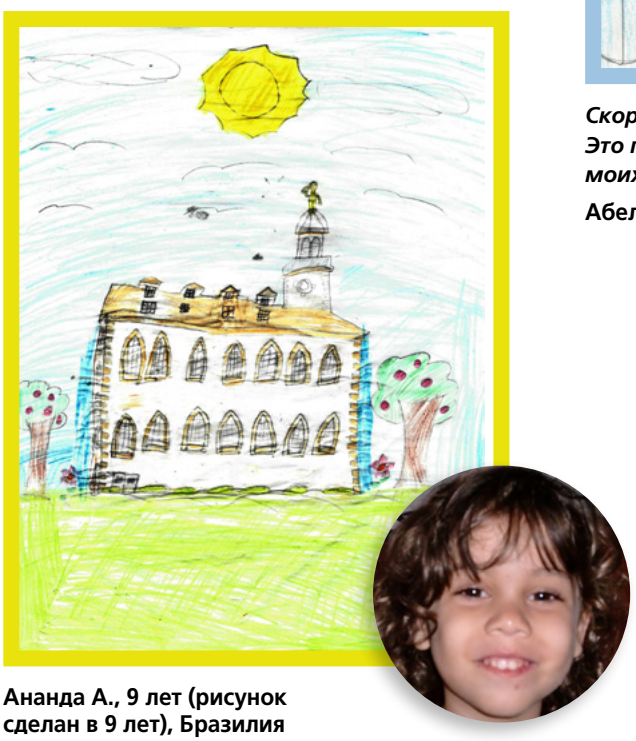
Я люблю молиться, потому что чувствую, что Небесный Отец и Иисус Христос благословляют нас. Я верю, что Они живы и любят нас.

Мне нравятся семейные домашние вечера, и я люблю ходить в церковь с родителями, потому там я узнаю о Боге и Его Сыне.

Омар В., 7 лет (на фотографии), Эквадор

Скоро мне исполнится 12 лет и я получу Священство Аароново. Это позволит мне войти в храм и выполнить крещения для моих предков. Я очень счастлив!

Абел С., 11 лет (рисунок сделан в 11 лет), Перу



Ананда А., 9 лет (рисунок сделан в 9 лет), Бразилия

ВОПРОС ДЛЯ ВАС

«Мой старший брат служит в армии. Я по нему очень скучаю. Как я могу почувствовать себя ближе к нему?»

Напишите свой ответ в Интернете на сайте liahona.lds.org (щелкните «Отправить статью») или по электронной почте: liahona@ldschurch.org. Пожалуйста, укажите в письме ваше полное имя, возраст и наименование кола или округа. Приложите разрешение родителей.

Иисус любит каждого из нас

После Своего Воскресения Иисус посетил нефийцев. Он рассказал им о причастии и показал, как молиться. Он учил их быть добрыми и быть миротворцами. Хотя людей было очень много, Он благословил каждого ребенка и исцелил всех больных. Он молился Небесному Отцу за нефийцев, потому что любил их.

Наша семья посетила детей из бедного района. Мы передали им игрушки и еду. Я чувствую себя счастливой, потому что я кому-то помогла.

Лия К., 7 лет, Чиуауа, Мексика

«Будьте Моими руками», рисунок Кейт П., 11 лет, штат Юта, США

ВНИЗУ: РИСУНОК ДЖЕРЕДА БЕКСТРЕНДА.

Вырежьте, сложите и сохраните эту карточку с заданием.

Я могу быть любящим!

- ☐ Выучите наизусть 3 Нефий 12:16.
- ☐ Улыбнитесь, обнимите или напишите добрую записку, чтобы показать кому-то, что вы его любите!
- ☐ Прочитайте 3 Нефий 12:1–9 и выберите качество, над которым будете работать в этом месяце.
- ☐ Я даю себе поручение…

_____

Стихи из Священного Писания для этого месяца

Прочитав отрывок из Священного Писания, раскрасьте части рисунка, отмеченные соответствующими цифрами.

1 3 Нефий 12:1–9, 16

2 3 Нефий 12:19–20, 44, 48

3 3 Нефий 13:6–8, 19–21

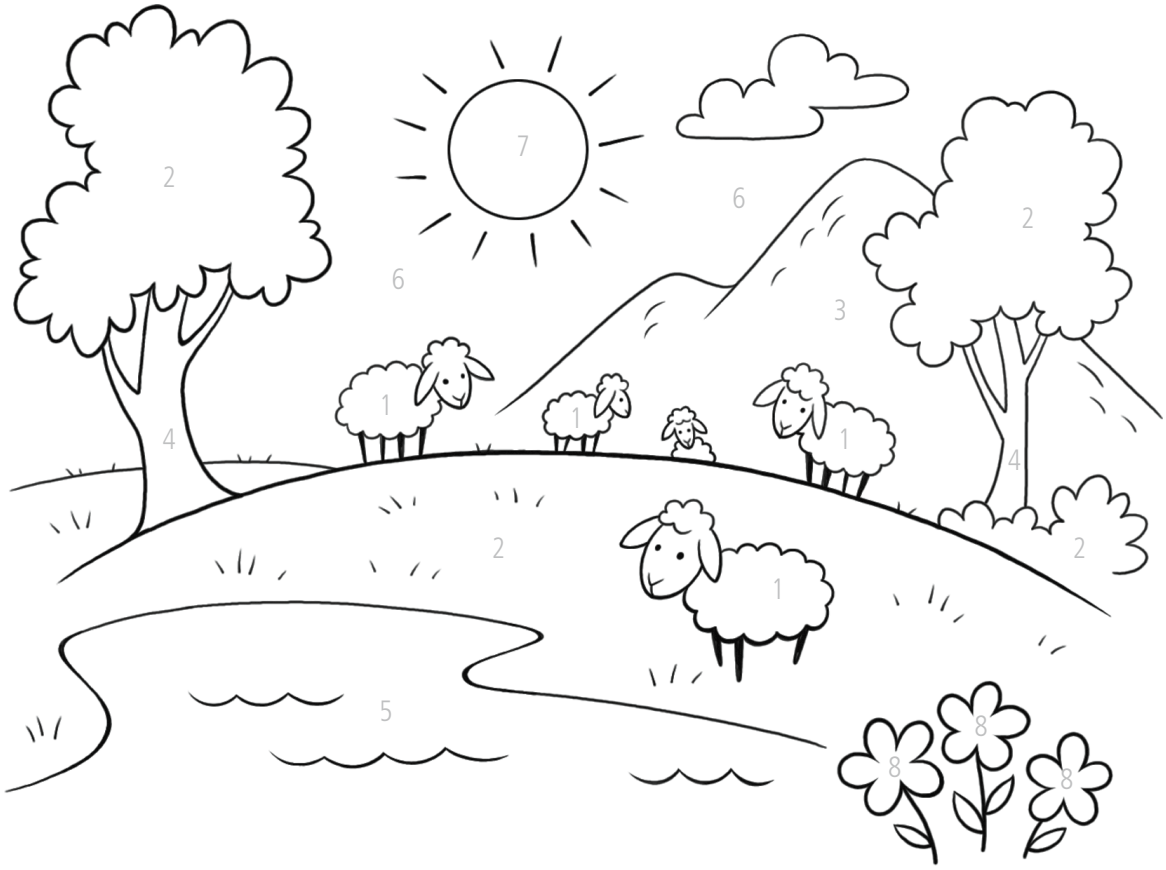
4 3 Нефий 18:1–12

5 3 Нефий 18:19–21, 24

6 3 Нефий 18:35–39

7 3 Нефий 19:11–26

8 3 Нефий 20:1, 29–31



СПРАВА: РИСУНОК ДЖАРЕДА БЕКСТРЕНДА; ВНИЗУ: *ХРИСТОС БЛАГОСЛОВЛЯЕТ НЕФИЙСКИХ ДЕТЕЙ*, ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ ТЕДА ХЕННИНГЕРА.

Другие овцы

Когда Иисус учил людей в Иерусалиме, Он сказал, что у Него есть «другие овцы», которых Ему нужно учить (см. от Иоанна 10:16). Он говорил о нефийцах и людях в других странах. После Своего Воскресения Иисус посетил нефийцев и учил их. Прочитайте больше о Его посещении на страницах 76–78. И ожидайте другие задания по чтению в следующем номере! ■

Иисус посещает нефийцев

Когда Иисус жил на Земле, Он исцелял больных и покалеченных людей. Он учил людей молиться. Он благословлял детей.

Он призвал Двенадцать Апостолов и раздал им причастие, чтобы они помнили Его.

Потом Иисус умер и воскрес.

РИСУНКИ ЭЙПРИЛ СТОТТ

После Своего Воскресения Иисус посетил нефийцев, живших за океаном.

Он призвал двенадцать учеников и даровал им священство. Он исцелял больных и покалеченных людей. Он учил людей молиться. Все склонялись до земли и поклонялись Ему.

Иисус велел нефийцам привести к Нему маленьких детей. Он молился и потом благословил каждого ребенка. Их посетили Ангелы.

Иисус раздал причастие нефийцам, чтобы они всегда помнили Его. ■

Я могу помочь своей семье

РИСУНОК ЭЙПРИЛ СТОТТ.

Президент Эзра Тафт Бенсон (1899–1994 гг.)
Тринадцатый Президент Церкви

ВЕЛИКИЙ КАМЕНЬ ПРЕТКНОВЕНИЯ ДЛЯ СИОНА

Гордыня по своей природе подразумевает соперничество.

Очень часто грех гордыни истолковывается неверно, и многие грешат по неведению (см. Мосия 3:11; 3 Нефий 6:18). В Священных Писаниях нет такого понятия, как праведная гордыня: она всегда рассматривается как грех …

Главное качество, присущее гордыне, – это враждебность. Враждебность к Богу и враждебность к собратьям. *Враждебность* означает ‘ненависть, антагонизм или состояние оппозиции’. Это именно та сила, с помощью которой нами правит сатана.

Гордыня по своей природе подразумевает соперничество. Мы противопоставляем свою волю Божьей. Когда мы направляем нашу гордыню в русло противостояния Богу, нами овладевает дух, под влиянием которого мы заявляем: ‘Да будет воля моя, а не Твоя’ …

Наша воля в противостоянии воле Бога позволяет нашим желаниям, страстям и увлечениям оставаться необузданными (см. Алма 38:12; 3 Нефий 12:30).

Гордецы не признают руководящей роли воли Бога в своей жизни

(см. Геламан 12:6). Они противопоставляют свое понимание истины Божьему великому знанию, свои личные способности – власти священства Божьего, свои достижения – Его могучим делам.

Гордецы хотят, чтобы Бог соглашался с ними. Они не испытывают ни малейшего желания менять свое мнение, чтобы оно совпало с Божьим.

Другая, бóльшая часть этого очень распространенного греха гордыни – враждебность по отношению к своим ближним. Мы ежедневно испытываем искушение ставить себя выше других людей и принижать их достоинство (см. Геламан 6:17; У. и З. 58:41).

Гордецы делают каждого человека своим противником, противопоставляя другим свой интеллект, мнение, работу, достаток, талант и любые другие моменты в мирском измерении. По словам К. С. Льюиса, «гордыня не довольствуется простым обладанием чем-либо, она требует, чтобы этого чего-то было больше, чем у соседа… Только сравнение возбуждает в нас гордыню: сознание, что мы выше остальных, приносит нам удовлетворение. Как только уходит элемент соревновательности, исчезает и гордыня» (*Mere Christianity* [1952], 109–110). …

Гордецы больше страшатся человеческого суда, нежели суда Божьего (см. У. и З. 3:6–7; 30:1–2; 60:2). «Что подумают обо мне люди?» – это для них более весомый вопрос, чем «Что подумает обо мне Бог?» …

Когда в наших душах поселяется гордость, мы теряем независимость от мира и отдаем свою свободу в рабство людскому суждению. Крики мира заглушают шепот Святого Духа. Людские рассуждения берут верх над откровениями Божьими, и гордец отпускает железные перила (см. 1 Нефий 8:19–28; 11:25; 15:23–24) …

Гордыня и есть великий камень преткновения для Сиона. Я повторяю: гордыня *и есть* великий камень преткновения для Сиона …

Мы должны уступить «побуждениям Святого Духа», покорить в себе горделивого «плотского человека», стать «святым[и] через Искупление Христа-Господа» и стать «как дитя: покорным[и], кротким[и], смиренным[и]» (Мосия 3:19; см. также Алма 13:28). ■

Из статьи «Beware of Pride», Ensign, *May 1989, 4–7. Современная пунктуация.*

РИСУНОК © PHOTODISC/THINKSTOCK.

ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ МЫСЛЬ

В чем заключается самая важная работа отца?

«Возможно, наиболее значимая часть работы отцов состоит в том, чтобы обратить сердца своих детей к их Небесному Отцу. Если своим словом и примером отец может показать, как выглядит преданность Богу в повседневной жизни, такой отец даст своим детям ключ к обретению покоя в этой жизни и жизни вечной в мире грядущем».

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Отцы» *Лиахона*, май 2016 г., стр. 93.

Читайте также в этом номере

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Нейтральной полосы не существует

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ НА НАС ОКАЗЫВАЮТ СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Нравится нам это или нет, СМИ так или иначе влияют на нас. Нам нужно лишь делать правильный выбор.

стр. 44

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Зачем нужна Книга Мормона?

стр. 58

Я сначала хотел вынести суждение о Книге Мормона, а только потом прочитал ее. Но я смог только потом, прочитав всю книгу, оценить ее по достоинству.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Иисус посещает нефийцев

стр. 76

Объясните детям, почему посещение Спасителем нефийцев было важно.

Церковь Иисуса Христа Святых последних дней

RUSSIAN (US DIST.)
4 02132 89173 8