ЦЕРКОВЬ ИИСУСА ХРИСТА СВЯТЫХ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ • СЕНТЯБРЬ 2015

Лиахона

Семья. Воззвание к миру

сентябрь 1995 г. – сентябрь 2015 г.

Защищать и оберегать традиционный брак, стр. 12

Благословлять наших детей, совершенствуя свой брак, стр. 18

Записать закон брака в своем сердце, стр. 24

«Не пять ли малых птиц продаются за два ассария? и ни одна из них не забыта у Бога.

А у вас и волосы на голове все сочтены. Итак, не бойтесь: вы дороже многих малых птиц».

От Луки 12:6–7

Лиахона, сентябрь 2015

4

ПОСЛАНИЯ

4 **Послание Первого Президентства. Семьи и молитва**
Президент Генри Б. Айринг

7 **Послание для навещающих сестер. Божественные качества Иисуса Христа: исполненный силы и славы**

СТАТЬИ

12 **Господь нуждается в вас прямо сейчас!**
Старейшина М. Рассел Баллард
Три способа «облечься во всеоружие Божие» и присоединиться к сегодняшней битве.

18 **Благословлять наших детей, совершенствуя свой брак**
Лори Клафф Шэйд
Качество вашего брака влияет на ваших детей больше, чем вы могли бы предположить.

24 **Храм и естественный порядок брака**
Старейшина Брюс К. Хафен
Следуя порядку брака, данному Богом Адаму и Еве, мужья и жены могут стать подобными Спасителю.

30 **Церковные книги инструкций. Надлежащий порядок вещей**
Старейшина Пер Г. Малм
Хотите узнать обязанности, связанные с вашим призванием? Есть вопросы о церковной политике? Ответы есть в церковных книгах инструкций.

36 **Не брошены на произвол судьбы в Сьерра-Леоне**
Норман С. Хилл
Несмотря на испытания, эти Святые последних дней знают, что Небесный Отец помнит о них.

РУБРИКИ

8 **Записная книжка апрельской Генеральной конференции 2015 года**

10 **Наши дома, наши семьи. Молитва: дар матери**
Имя не указано по просьбе автора.

40 **Голоса Святых последних дней**

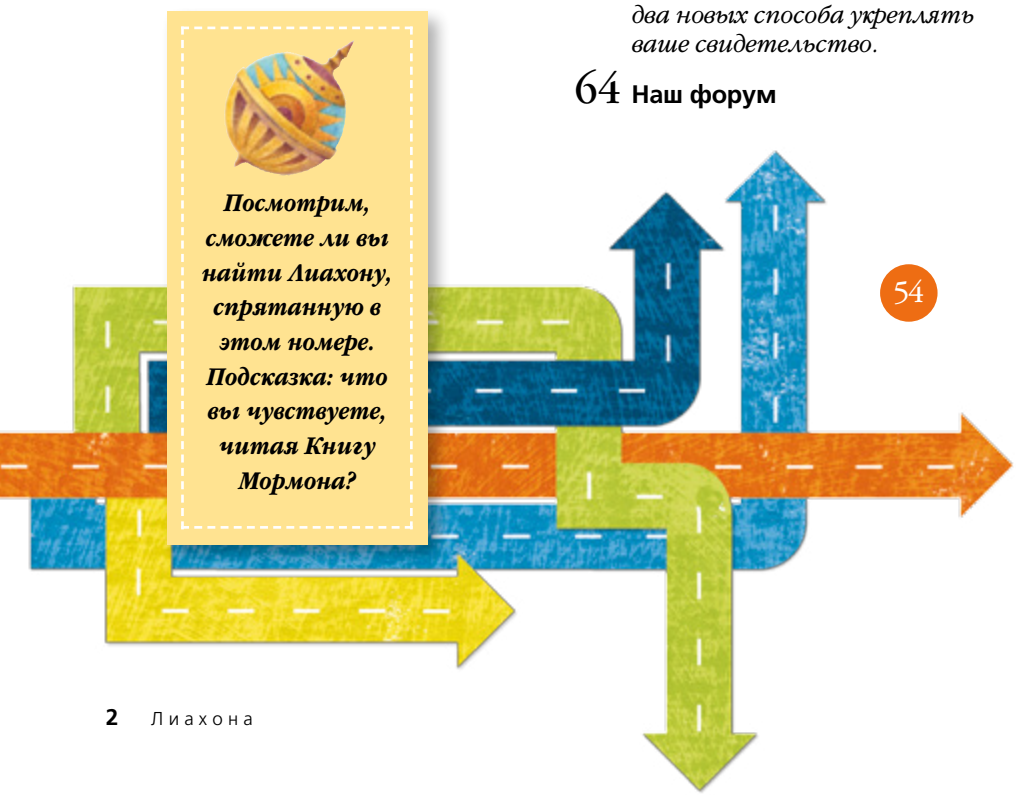
80 **До следующей встречи! Явление Спасителя**
Президент Лорензо Сноу

НА ОБЛОЖКЕ
Первая страница обложки: фото Коди Белл. Вторая страница обложки: фотоиллюстрация Дэвида Стокера. Третья страница обложки: фото Крэйга Даймонда.

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

44 **Я ощутила силу Искупления Иисуса Христа, когда…**
Молодые взрослые рассказывали, как они применяли Искупление Спасителя в своей жизни, чтобы обрести мир, надежду и силу.

48 **Культура веры в Гватемале**
Лиза Лопес
Активное участие в жизни Церкви и дружба с другими Святыми благословляют жизнь этой девушки.



Посмотрим, сможете ли вы найти Лиахону, спрятанную в этом номере. Подсказка: что вы чувствуете, читая Книгу Мормона?

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

50 **Как по-настоящему покаяться**
Старейшина Д. Тодд Кристоферсон

51 **Плакат. Ищите воду живую**

52 **Остаться или повиноваться?**
Мелвин Рондилья
У него был выбор: угодить своей семье или последовать за Господом.

54 **Вы можете измениться**
Дэвид Диксон
В учебе, как и в жизни, ваши прошлые действия не должны определять ваш будущий потенциал.

56 **Не от мира**
Как можно выполнять заповедь Спасителя – жить в современном мире, но быть не от мира?

59 **В самую точку**

60 **Семинария: она того стоит!**
Молодежь во всем мире многим жертвует, чтобы посещать занятия семинарии, но все они в один голос заявляют: то, что дает им семинария, стоит любых жертв.

62 **«Теперь я знаю»**
Трэвис Сирл
Теперь семинария предлагает два новых способа укреплять ваше свидетельство.

64 **Наш форум**

ДЛЯ ДЕТЕЙ

66 **Фигурки из Священных Писаний – Новый Завет. Блудный сын**

67 **Наши женщины-руководители**

69 **Важная мысль**

70 **Мозаика семьи Линдси**
Джилл Хэкинг
Папа Линдси объяснил, чем семейная история напоминает складывание мозаики.

72 **Викторина по семейной истории**
Кэролин Колтон
Вы можете играть в эту игру со своей семьей, чтобы узнать больше семейных историй.

73 **Особый свидетель. Как я могу проявлять доброту к людям?**
Старейшина Даллин Х. Оукс

74 **Счастливы помочь**
Эми Джейн Ливитт
Уильям и его сестры были счастливы, закончив убирать опавшие листья в своем дворе, но потом они обратили внимание и на двор своих соседей.

76 **Время изучения Священных Писаний. Причастие: напоминание об Иисусе**
Эрин Сандерсон

78 **Для самых маленьких. Новое чувство**
Франсислэйн Уркуиди
Фарфан Вассер
Читая Книгу Мормона со своей семьей, Габриэль ощутил новое для себя чувство.

СЕНТЯБРЬ 2015 Г. 23-Й ГОД ИЗДАНИЯ № 9
ЛИАХОНА 12569 173

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Томас С. Монсон, Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

Кворум Двенадцати Апостолов: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, М. Рассел Баллард, Ричард Г. Скотт, Роберт Д. Хейлз, Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен

Главный редактор: Крейг А. Кардон
Консультанты: Мервин Б. Арнольд, Кристоффел Голден, Ларри Р. Лоуренс, Джеймс Б. Мартино, Джозеф У. Ситати

Директор-распорядитель: Дэвид Т. Уорнер
Директор службы поддержки семьи и членов Церкви: Винсент А. Вон
Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг
Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Редактор: Р. Вэл Джонсон
Заместитель редактора: Райан Карр
Помощник издателя: Лиза Каролина Лопес
Редколлегия: Бриттани Бетти, Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори Фуллер, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Минди Энни Ливит, Майкл Р. Моррис, Салли Дж. Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Пол Ванденберг, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор: Дж. Скотт Кнудсен
Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон
Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди М. Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Нэйт Джинес, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Марк У. Робисон, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорст
Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллетт Небекер Он
Начальник производственного отдела: Джейн Энн Петерс
Производственный отдел: Конни Боуторп Бридж, Джули Бердетт, Кейти Данкэн, Брайан У. Гайги, Дениз Кирби, Джинни Дж. Нильсон, Гейл Тейт Рафферти
Подготовка к печати: Джефф Л. Мартин

Типография: Крейг К. Седгвик
Отдел подписки: Стифен Р. Кристиансен

Отдел переводов: Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала *Лиахона* обращайтесь в свой местный распределительный центр.

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить с сайта liahona.lds.org; выслать по почте по адресу: *Liahona,* Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2015 г. сохранено за Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Отпечатано в Соединенных Штатах Америки.

Текстовые и иллюстративные материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для разового, некоммерческого использования в церкви или дома. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada: September 2015 Vol. 23 No. 9. LIAHONA (USPS 311-480) Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $10.00 per year; Canada, $12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Идеи для семейного домашнего вечера

В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот два примера.

Статья **«Не от мира»,** стр. 56. Можно прочитать историю о старейшине Пэрри, когда он решил заказать себе стакан молока на деловой встрече (упоминание об этой истории см. на стр. 57). Обсудите всей семьей, как можно быть в мире, но не от мира. Например, как вы поступите, если группа ваших друзей решит просмотреть неподобающий фильм или порнографию? Что можно ответить человеку, унижающему ваши убеждения относительно Джозефа Смита, брака или закона целомудрия? Отвечая на эти вопросы всей семьей, не забывайте о примере Христа.

Статья **«Новое чувство»,** стр. 78. Прочитав статью всей семьей, можно обсудить, как Святой Дух общается с нами. Используйте следующие стихи из Священных Писаний: к Галатам 5:22–23 (это дает нам чувство любви, радости, мира, долготерпения, благости, милосердия, веры, надежды); от Иоанна 14:26 (учит истине и напоминает о ней); Алма 19:6 (вытесняет тьму светом); Мороний 10:5 (открывает истину); У. и З. 6:14–15 (просвещает разум); 8:2–3 (посылает мысли голове и чувства в сердце). Можно поделиться личным опытом, рассказав о случае, когда вы почувствовали влияние Святого Духа.

НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ

Журнал *Лиахона* и другие церковные материалы доступны на многих языках на сайте languages.lds.org**.**

ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

Библия, *59*
Брак, *12, 18, 24*
Вера, *10, 36, 48*
День субботний, *42*
Для детей, *10, 18*
Доброта, *73*
Жертвование, *24*
Иисус Христос, *7, 44, 51, 56, 76, 80*
Искупление, *44*
Книга Мормона, *78*
Миссионерская работа, *36, 41*
Молитва, *4, 10, 41, 43, 54*
Обращение в веру, *41*
Новый Завет, *66*
Покаяние, *44, 50*
Порнография, *12*
Послушание, *50, 52*
Потенциал, *54*
Пример, *4, 56*
Причастие, *76*
Прощение, *44*
Руководство, *30*
Святой Дух, *78*
Семейная история, *69, 70, 72*
Семинария, *60, 62*
Семья, *4, 12, 18, 24, 70, 72*
Скромность, *59*
Служение, *40, 74*
Технология, *12*
Храмы, *24*

Президент Генри Б. Айринг
Первый советник в Первом Президентстве

Семьи и молитва

Однажды вечером, когда я сидел у постели отца, он рассказывал мне о своем детстве. Он говорил о любви своих родителей, которую они проявляли в трудные времена, а также о любви его Небесного Отца и Спасителя. Я знал, что он умирает от рака, поэтому не удивлялся, что иногда он путал свои чувства по отношению к Небесному Отцу с любовью и добротой своего земного отца. Мой отец часто говорил, что во время молитвы он словно видит в своем разуме улыбку Небесного Отца.

Его родители собственным примером научили его молиться так, как если бы он говорил с Богом, а Бог с любовью отвечал ему. Ему нужен был этот пример до самого конца. Когда боль стала невыносимой, мы нашли его утром стоящим на коленях, в молитве. Он был слишком слаб, чтобы вновь лечь в постель. Он сказал нам, что молился и спрашивал Небесного Отца, почему ему приходится так сильно страдать, ведь он всегда старался быть хорошим. Он сказал, что получил тихий ответ: «Богу нужны мужественные сыновья».

И он исправно терпел до конца, веря, что Бог любит его, слушает его и поддержит его. Он был благословлен, познав в раннем детстве и пронеся это знание через всю жизнь, что любящий Бог находится на расстоянии молитвы от нас.

Именно поэтому Господь наставлял родителей: «И они также будут учить своих детей молиться и ходить праведно перед Господом» (У. и З. 68:28).

Евангелие Иисуса Христа было восстановлено – с Книгой Мормона и всеми ключами священства, которые могут связывать семьи, – благодаря тому, что Джозеф Смит в своем юном возрасте молился с верой. Он обрел эту веру в любящей и преданной семье.

Двадцать лет назад Господь через Первое Президентство и Кворум Двенадцати Апостолов дал семьям Свое наставление в декларации «Семья. Воззвание к миру»: «Счастливые браки и семьи основаны и укрепляются верой, молитвой, покаянием, прощением, уважением, любовью, состраданием, трудолюбием, а также полноценным отдыхом»[1].

Мы в неоплатном долгу перед семьей Пророка Джозефа Смита за его воспитание. Его семья стала примером не только веры и молитвы, но также покаяния, прощения, уважения, любви, сострадания, трудолюбия и полноценного отдыха.

Возможно, поколения, которые придут за вами, назовут вас благословенными за ваш пример молитвы в вашей семье. Возможно, вы не воспитаете великого слугу Бога, но своими молитвами и своим примером преданности вы можете помочь Господу Иисусу Христу воспитывать хороших и любимых учеников.

Основой всего, что вы решите делать, чтобы помочь Господу, будет молитва. Есть обычные люди, которые своими молитвами вдохновляют других людей открыть глаза и увидеть Того, Кто рядом с ними. Вы можете стать одним из них.

Во время семейной молитвы задумайтесь, что ваши слова могут значить для тех, кто преклонился рядом с вами. Если они чувствуют, что вы с верой говорите с Богом, их вера возрастет настолько, чтобы они тоже могли говорить с Ним. Если вы молитесь и благодарите Бога за благословения, о которых они знают,

их вера в то, что Бог любит их, а также отвечает на ваши молитвы и ответит на их молитвы, возрастет. Это может произойти во время семейной молитвы только в том случае, если вы раз за разом испытываете подобные чувства во время личной молитвы.

Я до сих пор ощущаю благословения отца и матери, которые говорили с Богом. Их пример силы семейной молитвы до сих пор благословляет поколения, которые пришли после них.

Мои дети и внуки каждый день получают благословения благодаря примеру моих родителей. Вера в то, что любящий Бог слышит наши молитвы и отвечает на них, перешла к ним. Вы можете создать такое наследие и в своей семье. Я молюсь о том, чтобы так и было. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. «Семья. Воззвание к миру», *Лиахона,* ноябрь 2010 г., стр. 129.

ПРАЗДНОВАНИЕ ДВАДЦАТИЛЕТИЯ ПУБЛИКАЦИИ ВОЗЗВАНИЯ О СЕМЬЕ

Обращение «Семья. Воззвание к миру» учит принципам, которые так же актуальны сегодня, как и в день его первой публикации, 23 сентября 1995 г. Можно предложить тем, кого вы обучаете, отпраздновать двадцатилетие публикации этого воззвания.

1. Составить список принципов, содержащихся в воззвании, которые имеют особое значение для них. (См. как президент Айринг выделил принцип молитвы в своем послании, опубликованном выше.)
2. Обсудить, как каждый из принципов этого воззвания может благословить их сейчас и в будущем.
3. Наметить особые цели, чтобы применять эти принципы в своей жизни и делиться ими с другими людьми.

Работать над молитвой

Президент Айринг учит, что ваша семья может получить благословение благодаря вашим крепким отношениям с Небесным Отцом. Вы можете укрепить свои отношения с Ним, улучшая качество своих молитв. Вот несколько идей о том, как это можно сделать.

Перед началом молитвы посвятите несколько минут обдумыванию того, что вы хотите сказать. Подумайте, какие у вас есть вопросы или что вас тревожит; можно даже записать это, чтобы не забыть. Используйте также это время, чтобы очистить свой разум от суматохи дня и сосредоточиться на тихих внушениях Святого Духа. Если ваш разум склонен отвлекаться во время молитвы, постарайтесь представить себе Небесного Отца, слушающего вас. Говорите конкретно. Кроме того, уделите несколько минут в конце молитвы на то, чтобы прислушаться к внушениям Духа. Можно записать свои мысли в дневнике.

Помните, что молитву называют «видом работы» (Bible Dictionary, «Prayer»), поэтому не волнуйтесь, если вам понадобится больше практики или иногда будет нелегко. Ваше усердие в молитве поможет вам наладить отношения с Богом, которые благословят и будущие поколения.

Небесный Отец

СЛЫШИТ ВАШИ МОЛИТВЫ.

Он любит вас.
Он знает вас
по имени.

Президент Генри Б. Айринг,
Первый советник в Первом Президентстве,
«Непрерывное откровение», *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 73.

Напоминание о молитве

Президент Айринг говорит, что очень важно молиться со своей семьей. Вы можете стать примером для своей семьи, молясь каждый день. Вы также можете каждый день напоминать своей семье, что нужно молиться всем вместе. Вырежьте карточку, расположенную слева, и поместите ее там, где вся семья сможет ее видеть. Так вы всегда будете помнить, что Небесный Отец хочет слышать вас.

РИСУНОК ВЭЛА ЧЭДВИКА БЭГЛИ.

С молитвой изучите этот материал и постарайтесь понять, что нужно донести до своих учеников. Как понимание Божественных качеств Спасителя укрепит вашу веру в Него и благословит тех, кого вы будете посещать в качестве навещающей сестры? Подробнее об этом можно прочитать на сайте ***reliefsociety.lds.org****.*

Божественные качества Иисуса Христа: исполненный силы и славы

Это очередное из серии посланий для навещающих сестер, в которых раскрываются качества, присущие Спасителю.

В Священных Писаниях говорится, что Иисус Христос «получил всю власть, как на небе, так и на Земле, и слава Отца была с Ним» (У. и З. 93:17). Старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал, что этой силой наш Спаситель создал Небеса и Землю, творил чудеса и претерпел боль, которую Он испытывал в Гефсимании и на Голгофе[1]. Если мы поймем это, наша вера во Христа укрепится, и мы станем сильнее.

Если мы заключаем и соблюдаем храмовые заветы, Господь благословляет нас Своей силой. Линда К. Бертон, Генеральный президент Общества милосердия, сказала: «Соблюдение заветов укрепляет, наделяет силой и защищает нас… Недавно у меня появилась чудесная подруга. Она свидетельствовала о том, что после получения храмового облечения ощутила прилив сил, и это помогает ей сопротивляться искушениям»[2].

Нефий делится своим свидетельством о силе завета: «Я, Нефий, увидел силу Агнца Божьего, что она сошла на святых церкви Агнца и на заветный народ Господа… и он был вооружён праведностью и силой Божьей в великой славе» (1 Нефий 14:14).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний

Иеремия 51:15; Откровение 1:6; Иаков 4:6–7; Мосия 3:17

Подумайте

Как сила Божья наделяет нас силой и славой?

ЛИТЕРАТУРА

1. М. Рассел Баллард, «Это дело Моё и слава моя», *Лиахона,* май 2013 г., стр. 18.
2. Линда К. Бертон, «Сила, радость и любовь при соблюдении заветов», *Лиахона,* ноябрь 2013 г., стр. 111.

Вера, семья, милосердие

Из Священных Писаний

Испытывая глубокое сострадание к Марфе и Марии, Иисус Христос воскресил их брата Лазаря из мертвых силой Божьей, которой Он обладал.

Иисус пришел в дом к Марфе и Марии через четыре дня после похорон Лазаря. Они пошли к могиле Лазаря, и Иисус повелел отодвинуть камень, закрывающий вход в гробницу. Иисус обратился к Марфе: «Не сказал ли Я тебе, что, если будешь веровать, увидишь славу Божию?» Затем Он помолился Богу-Отцу и «воззвал громким голосом: Лазарь! иди вон.

И вышел умерший, обвитый по рукам и ногам погребальными пеленами» (см. от Иоанна 11:1–45). Своей властью Спаситель искупает нас и наделяет силой. Наша вера в Него укрепится, если мы будем помнить, что Он исполнен силы и славы.

ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ КАРЛА ГЕНРИХА БЛОХА *ИИСУС ВОСКРЕШАЕТ ЛАЗАРЯ ИЗ МЕРТВЫХ.*

ЗАПИСНАЯ КНИЖКА АПРЕЛЬСКОЙ ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ 2015 ГОДА

«То, что Я, Господь, сказал, Я сказал… Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это всё равно» (У. и З. 1:38).

Изучая материалы апрельской Генеральной конференции 2015 года, вы можете использовать эти страницы (и записные книжки конференции в следующих номерах). Они помогут вам узнать о последних учениях живущих Пророков и Апостолов и других церковных руководителей и применять их в своей жизни.

ВАЖНОЕ УЧЕНИЕ

Верить в брак

«Не придумано еще более эффективного способа воспитывать будущее поколение, чем домохозяйство из состоящих в браке родителей и их детей …

Нам следует время от времени напоминать себе, как напомнили мне в Риме, о чудесном, ободряющем и утешающем факте, что брак и семья остаются стремлением и идеалом большинства людей, и что мы не одиноки в своих убеждениях. Еще никогда не было так трудно найти практическое равновесие между работой, семьей и личными потребностями, как в наши дни. Как Церковь, мы всеми силами хотим помогать в создании и поддержке крепких браков и семей».

Старейшина Л. Том Пэрри (1922–2015), член Кворума Двенадцати Апостолов, «Почему брак и семья имеют важное значение в любой части мира», *Лиахона,* май 2015 г., стр 41, 42.

Другие статьи с материалами апрельской Генеральной конференции 2015 года, посвященные учению о браке: Бойд К. Пэкер, «План счастья», стр. 26; Линда К. Бертон, «Мы поднимемся вместе», стр. 29; и Д. Тодд Кристоферсон, «Зачем нужен брак, зачем нужна семья», стр. 50.

ПРОРОЧЕСКОЕ ОБЕЩАНИЕ

Благодать Божья доступна всем

«Благодать Божья – наша великая и вечная надежда.

Через жертву Иисуса Христа план милости удовлетворяет требования правосудия ‘и предоставляет людям средства, дабы они могли иметь веру, приводящую к покаянию’ [Алма 34:15].

Наши грехи, будь они даже как багряное, могут стать белыми, как снег. Поскольку наш возлюбленный Спаситель ‘преда[л] Себя для искупления всех’ (1-е к Тимофею 2:6), нам предоставляется вход в Его вечное Царство …

Сегодня и всегда Божья благодать доступна всем, у кого сокрушенное сердце и кающийся дух …

Я молюсь о том, чтобы мы проявляли свою любовь к Богу и благодарность за дар бесконечной благодати Божьей, соблюдая Его заповеди и радостно ‘ход[я] в обновленной жизни’ (к Римлянам 6:4)».

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, «Дар благодати», *Лиахона,* май 2015 г., стр. 108, 110.

ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

На каждой конференции Пророки и Апостолы дают вдохновенные ответы на вопросы, которые могут возникнуть у членов Церкви. Используйте майский номер журнала за 2015 год или посетите сайт conference.lds.org, чтобы найти ответы на следующие вопросы:

- Я верю в Искупление Иисуса Христа, но как мне получить его силу в своей жизни? См. статью Дэйла Дж. Ренланда «Святые последних дней хотят стать лучше», стр. 56.
- Как назначают миссионеров на служение? Как мне перейти от статуса миссионера к статусу вернувшегося миссионера? Какие благословения я получу, посещая занятия семинарии и института? См. статью М. Рассела Балларда «Величайшее поколение молодых взрослых», стр. 67.
- Как я могу стать лучшим отцом? См. статью Ларри М. Гибсона «Быть отцами – наша вечная судьба», стр. 77.
- В чем состоят уникальные благословения смертного тела и земной жизни? См. статью Джозефа В. Ситати «Плодитесь и размножайтесь и обладайте землею», стр. 126.

Прочитать, посмотреть или послушать выступления на Генеральной конференции можно на сайте **conference.lds.org**.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ, РАССКАЗАННЫЕ НА КОНФЕРЕНЦИИ

Что привлекает наше внимание больше, чем интересная история? Ниже приводятся четыре истории, выбранные из множества других, рассказанных на конференции.

- Почему сестра Яззи из Аризонского кола Чинли не знает, сколько у нее внуков? Сестра Еллоухэа дает неожиданный ответ. – См. статью Кэрол М. Стивенс «Божья семья», стр. 11.
- Полная драматизма и мужества история о Марии Мэйделин Кардон, молодой женщине из альпийской деревушки на севере Италии, которая в 1850 году защищала свою веру Святых последних дней перед разъяренной толпой. Эта девушка служит нам примером. – См. статью Бонни Л. Оскарсон «Защитники Воззвания о семье», стр. 14.
- Прочитайте, как пожертвования от поста благословили семью Тюррей во время гражданской войны 1991 года в Сьерра-Леоне. – См. статью Генри Б. Айринга «Вот пост, который Я избрал», стр. 22.
- Эта история о мужестве, надежде и стремлении идти на свет была опубликована в современных новостях, но духовное послание, связанное с этой историей, имеет для нас вечное значение. – См. статью Л. Уитни Клейтона «Выберите веру», стр. 36.

МОЛИТВА: ДАР МАТЕРИ

Имя не указано по просьбе автора

Несмотря на открытое неповиновение моего сына, я всегда продолжала молиться за него.

Я никогда не молилась так часто, как в то время, когда одному из моих сыновей исполнилось семнадцать лет. У него возникли некоторые сомнения по поводу Евангелия, и иногда он отказывался повиноваться и слушать нас. Мы с мужем всегда старались настаивать на том, чтобы он посещал церковь, но часто бывало так, что он отказывался слушаться. Мы проводили семейные домашние вечера, читали Священные Писания и молились всей семьей, но он часто не принимал в этом участия. Не могу сказать, как часто я становилась на колени и просила нашего Небесного Отца коснуться его сердца и помочь ему идти по правильному пути.

В течение следующих двух лет у него было много взлетов и падений. Церковные руководители поддерживали меня и беседовали с ним, но, казалось, ничто не помогало. В конце концов он ушел из дома.

Все это время я не прекращала молиться за него. Иногда, устав от этого, мой муж говорил: «Оставь его. У него есть свобода воли». Но я неизменно отвечала: «Нет. Я не теряю надежды».

Спустя какое-то время наш сын вернулся домой. Он попросил у меня прощения и сказал мне: «Мама, я хочу вернуться домой». Мы с мужем отнеслись к этому с осторожностью, но, обсудив все это, согласились. После того, как он вернулся, мы увидели его твердую решимость изменить свою жизнь. Он стал активным в Церкви и участвовал в разных мероприятиях. Позднее его призвали служить в Первоначальном обществе учителем, и это служение стало для него особым духовным опытом.

ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ

У детей, сбившихся с истинного пути, есть свобода воли, и они, возможно, не хотят отвечать на духовные побуждения, однако Евангелие дает вам множество способов помочь такому ребенку:

- советоваться со своим супругом(супругой) и другими детьми;
- укреплять себя духовно, чтобы вы могли действовать, движимые верой и любовью, а не страхом;
- быть достойными и искать личного откровения о том, как помочь своему ребенку;
- быть воплощением ученика Иисуса Христа;
- проявлять любовь к своему ребенку словом и делом;
- предлагать ему участвовать в изучении Евангелия дома и в таких семейных мероприятиях, как отпуск, праздники или интересные проекты;
- никогда не сдавайтесь.

МОЛИТВА, С КАРТИНЫ УОЛТЕРА РЕЙНА.

Однажды я повесила на стену плакат из *Лиахоны,* на котором было написано: «Не позволяй беспокойству или сомнениям помешать тебе служить на миссии полного дня»[1]. Плакат висел в комнате сына пару месяцев, как вдруг он сказал: «Мама, я хочу в конце года поехать на миссию». Это было просто чудесно. Мы с мужем не сдерживали слез и, конечно же, поддержали сына в его подготовке к посещению храма и служению на миссии. Я снова постоянно молилась, воздавая благодарность Небесному Отцу за то, что Он коснулся сердца моего сына.

Уже служа на миссии, в одном из своих писем он написал мне: «Мама, благодаря тебе у меня есть крепкое свидетельство о молитве. Я знаю, что все это время ты молилась обо мне, и сейчас я служу на миссии только благодаря тому, что Господь коснулся моего сердца, а не из-за того, что я такой хороший. Спасибо, мама. Расскажи сестрам об этом принципе, который изменил мою жизнь».

Мой сын отслужил на миссии и участвовал в этой чудесной работе. Я бесконечно благодарна Небесному Отцу за то, что все эти годы Он слушал мои молитвы и коснулся сердца моего сына, что помогло ему вернуться на праведный путь. ■

Автор живет в Гватемале.

ЛИТЕРАТУРА

1. «Сделай еще шаг», *Лиахона,* июнь 2009 г., стр. 31.

ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

«Родители, свято чтущие свои храмовые заветы, со временем могут оказать огромное духовное влияние на своих детей. Преданные члены Церкви могут обрести утешение в знании о том, что в своих стараниях помочь членам семьи получить благословения спасения и возвышения они могут рассчитывать на исполнение обещаний о Божественном руководстве и силе через вдохновение от Святого Духа и привилегии священства…

Подобное влияние не имеет власти отменить свободу воли ребенка, но может приглашать и привлекать его. В конце концов ребенок должен проявить свою свободу воли и ответить на этот призыв с верой, чистосердечно покаяться и действовать в согласии с учениями Христа».

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Преданные родители и своенравные дети: не терять надежду, преодолевая недопонимание», *Лиахона,* март 2014 г., стр. 19.

Старейшина
М. Рассел Баллард
Член Кворума
Двенадцати
Апостолов

ГОСПОДЬ НУЖДАЕТСЯ В ВАС ПРЯМО СЕЙЧАС!

Как Апостол Господа Иисуса Христа, я приглашаю вас «облечься во всеоружие Божие» и присоединиться к сегодняшней битве.

Мир, в котором мы сейчас живем, быстро уходит от учений Христа, что касается Его законов и традиций. В результате сатана работает непрестанно, чтобы вводить в заблуждение сыновей и дочерей Бога и отвращать самых избранных от выполнения их долга и обретения полноты благословений Господа.

Сатана хочет, чтобы вы прекратили использовать хорошие привычки, которые вы обрели дома, в семинарии и институте, а также во время служения на миссии, – такие, как ежедневное изучение Священных Писаний, ежедневная молитва, достойное еженедельное принятие причастия и участие в искреннем и сердечном служении. Он также хочет, чтобы вы стояли в стороне от важных сражений.

Помните, что мы на войне – но не на войне с ружьями и пулями. Тем не менее эта война реальна, и она приносит бесчисленные человеческие жертвы. Эта война действительно является продолжением той, что началась во время предземного существования.

Павел пригласил нас «облечься во всеоружие Божие». Он сказал: «Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (к Ефесянам 6:11–12).

Как Апостол Господа Иисуса Христа, я приглашаю вас «облечься во всеоружие Божие» и присоединиться к сегодняшней битве подобно тому, как это сделали сыновья Геламана много лет тому назад. Не откладывайте до того времени, когда вы женитесь или выйдете замуж, начнете профессиональную карьеру или станете старше. Церковь нуждается в молодежи прямо сейчас. Господь нуждается в вас прямо сейчас!

Вспомните, как две тысячи юных воинов «вступили в завет драться за свободу нефийцев» (Алма 53:17). Церкви Иисуса Христа Святых последних дней нужны современные юные воины, вступившие в завет «всегда, везде и во всех обстоятельствах быть свидетелями Бога» (Мосия 18:9).

Молодые женщины и молодые мужчины – это современные дочери и сыновья Геламана. Пусть будет так, чтобы и о вас можно было повторить слова, сказанные о них: «В этот период времени они стали большой подмогой» (Алма 53:19).

Борьба с порнографией

Нам необходимо, чтобы вы поддержали нашу борьбу с порнографией. Это ужасная чума, которая распространяется по всему миру.

Более 180 лет назад Господь открыл Свой закон здоровья, включая предупреждение против использования табака (см. У. и З. 89). Многие люди прислушались к предостережению Господа, но многие другие этого не сделали. Никто не знал в то время и даже когда я был в вашем возрасте, о долгосрочных последствиях курения.

ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ АРНОЛЬДА ФРАЙБЕРГА *ДВЕ ТЫСЯЧИ ЮНЫХ ВОИНОВ ИДУТ НА БИТВУ.*

Сегодня, после десятилетий научных исследований, мы знаем о влиянии курения на возникновение рака легких и других смертельных заболеваний. Слово Мудрости от Господа стало защитным благословением.

Таким же образом Господь в наши дни предупредил нас о последствиях порнографии. Миллионы людей верно следуют совету Господа, и бесчисленное множество не делают этого. Дорогие друзья, нам не нужно ждать 180 лет или даже 10 лет, чтобы узнать о разрушительных последствиях порнографии. Современные научные исследования показывают, что порнография калечит молодых взрослых разными способами и уменьшает их шансы на обретение долговечных и исполненных любви отношений в браке.

Эти исследования показывают, что частое использование порнографии может превратиться в одержимость и изменить образ мыслей человека, ввергнув его в темницу зависимости. Исследования также подтвердили, что порнография формирует нереальные ожидания и искажает картину здоровых интимных отношений.

Самое ужасное, что порнография учит воспринимать людей как предметы, которыми можно пренебрегать и эмоционально, и физически.

Другой аспект порнографии заключается в том, что, как правило, это – тайное занятие. Пользователи часто прячут свою зависимость от других, включая партнера в романтических отношениях или супруга (супругу). Исследования показали: если люди занимаются такого рода сокрытием части своей жизни, если они занимаются тем, чем не могут гордиться, и скрывают это от членов своей семьи и друзей, это только вредит их взаимоотношениям и приводит к ощущению одиночества, делая их более уязвимыми для депрессии, навязчивой тревоги и низкой самооценки. Тайна подрывает доверие.

Во-первых, мы должны избегать порнографии сами, потому что она смертельно опасна. Она убивает искренние, нежные человеческие отношения, разрушая браки и семьи. Она разрушает дух человека, который прикасается к ней, подобно тому, как смертельный яд убивает тело и разум.

Не позволяйте себе обманываться. Не думайте, что как только вы отправитесь на миссию или заключите брак, так сразу же избавитесь от этой зависимости. Если сейчас вы оказались вовлечены в это и попали в зависимость, ищите духовной помощи прямо сейчас. Вы можете преодолеть зависимость от порнографии с помощью Спасителя. Не ждите! Умоляю вас, прекратите это занятие! На сайте LDS.org есть множество материалов, которые помогут вам выбраться из тьмы порнографических изображений.

Мы сейчас живем в сложное время, но не сложнее, чем это было во времена Геламана и его юных воинов, когда они твердо стояли, защищая свои семьи и Церковь. Настало ваше время сделать шаг вперед и присоединиться к другим праведным и верным молодым мужчинам и женщинам, чтобы вести битву против порнографии.

Учение о браке

Я хочу, чтобы вы поняли позицию Церкви по поводу брака, как это было открыто нашим Небесным Отцом в Священных Писаниях и в послании «Семья. Воззвание к миру». В этом вдохновленном документе говорится: «Семья предначертана Богом. Брак мужчины и женщины имеет фундаментальное значение в Его вечном плане. Дети имеют право быть рожденными в рамках супружества и воспитываться отцом и матерью, строго соблюдающими свои брачные обеты»[1].

Апостолы назначены быть стражами на башнях, чтобы видеть «врага, пока он ещё… вдалеке» (У. и З. 101:54), и проповедовать учение Христа. Вам всем известно, что в наше время традиционное определение брака подвергается нападкам. Есть те, кто стараются направить дискуссию в область гражданских прав. Первое Президентство и Кворум Двенадцати Апостолов объяснили позицию Церкви и учение о целях Бога и Его плане для Его духовных детей в обретении опыта земной жизни, который крайне важен для нашей вечной жизни.

Я цитирую высказывание, опубликованное руководителями Церкви в 2014 году, и прошу вас внимательно прочитать его:

«Изменения в гражданском праве не изменяют и ни в коем случае не могут изменить нравственный закон, установленный Богом. Бог ожидает от нас поддержки и соблюдения Его заповедей независимо от каких бы то ни было мнений или тенденций в обществе. Его закон целомудрия ясен: половые отношения приемлемы только между мужчиной и женщиной, состоящими в законном браке и официально провозглашенными мужем и женой. Мы призываем вас почаще перечитывать и обучать членов Церкви учению, которое содержится в документе «Семья. Воззвание к миру».

АДАМ И ЕВА, ПРИНОСЯЩИЕ ЖЕРТВЫ, С КАРТИНЫ КИТА ЛАРСОНА.

Далее в послании говорится:

«Точно так же, как пропагандирующие однополый брак вправе рассчитывать на корректное отношение к себе, это справедливо и в отношении тех, кто выступает против него…

Как члены Церкви, мы обязаны обучать Евангелию Иисуса Христа и освещать те великие благословения, которые вытекают из следования Божьим заповедям, а также неизбежные последствия их игнорирования. Мы увещеваем вас молиться о том, чтобы люди во всем мире смягчали свои сердца по отношению к истинам Евангелия, и чтобы мудрость была дана тем, кто призван принимать важные решения для будущего общества»[2].

Я знаю, что вы любите и поддерживаете Господа и Его Пророков, но я также знаю, что некоторые из вас могут быть озадачены многочисленными последствиями, которые могут возникнуть вследствие решения Церкви поддержать явленный Богом план для Его детей.

Я также знаю, что некоторые из числа молодежи испытывают трудности в понимании того, как объяснить это учение окружающим и продолжать оставаться добрыми, мягкими и любящими по отношению к тем, кто несогласны с этим. Возможно, вы боитесь, что на вас навесят ярлык фанатика и нетерпимого человека.

Возможно, вы знаете кого-то, кто испытывает проблемы с влечением к представителям своего пола или кто принял решение состоять в близких отношениях с представителями своего пола. Ваша любовь к данному человеку, как к сыну или дочери Бога, может начать внутреннюю борьбу, когда вы попытаетесь любить и поддерживать его или ее, и все еще продолжать отстаивать вечный план счастья Господа.

Давайте внесем ясность: Церковь Иисуса Христа Святых последних дней верит в то, что «влечение к представителям своего пола является сложной реальностью для большого числа людей. Само по себе влечение к представителям своего пола – это не грех; грех – совершать поступки, продиктованные этим влечением. Несмотря на то, что люди не выбирают сами подобное влечение, именно они решают, как на него реагировать. С любовью и пониманием Церковь

Наш Отец на Небесах знал последствия жизни в падшем мире и поэтому уготовил Спасителя – «Агнца, закланного от создания мира» ради Его детей.

ПОМОЩЬ И ПОНИМАНИЕ

Церковь предлагает помощь и понимание тем, кто борется с зависимостью от порнографии или влечением к представителям своего пола. Она также предлагает ресурсы для членов Церкви, которые хотят углубить свое понимание Божественного института брака или поделиться Евангелием в Интернете. Можно просмотреть следующие Интернет-ресурсы:

- «Преодолеть порнографию через Искупление Иисуса Христа», overcomingpornography.org
- «Бог любит Своих детей», lds.org.
- «Божественный институт брака», mormonnewsroom.org.
- «Sharing the Gospel Online» («Делиться Евангелием в Интернете»), lds.org/church/share.

стремится помогать всем детям Бога, включая [тех, кто испытывает влечение к представителям своего пола]»[3].

Церковь не учит и не потворствует игнорированию или другим действиям, противоречащим духу христианства. Мы должны любить людей и стараться помочь им понять, что никто не должен игнорировать заповеди Бога или пренебрегать ими.

Свидетельство и предупреждение

Первое Президентство и Кворум Двенадцати предостерегают: «Те, кто нарушает заветы целомудрия, жестоко обращается с супругой или своим потомством или же отказывается от исполнения семейных обязанностей, в свое время предстанут пред судом Божьим. Более того, мы предостерегаем, что разрушение семьи навлечет на людей, общины и целые народы бедствия, предреченные древними и современными Пророками»[4].

Я – один из тех, кто присоединился к данному предупреждению. Как один из стражей на башне, я отвечаю за то, чтобы «трубить и предостерегать народ» (см. Иезекииль 33:1–9). Я делаю это потому, что люблю вас и хочу, чтобы вы поняли, что мы должны взирать на Господа и соблюдать Его заповеди. В этом мой долг.

Господь посылает предупреждение, а также приглашает прийти к Нему. Наш Отец на Небесах знал последствия жизни в падшем мире и поэтому уготовил Спасителя – «Агнца, закланного от создания мира» ради Его детей (Откровение 13:8).

Из Евангелия от Иоанна мы узнаем: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (от Иоанна 3:16).

Помните о том, что Евангелие – это «благая весть»[5]. Это – послание надежды. Если вы столкнулись с подобными проблемами, обратитесь за помощью. Господь милостивый и прощающий.

Апостол Павел учил:

«Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч?…

Нет! Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас.

Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее,

Ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (к Римлянам 8:35, 37–39).

Благодаря Иисусу Христу покой придет на смену чувству вины. Здоровые взаимоотношения могут быть восстановлены. Зависимости можно преодолеть.

Нам нужно донести до членов наших семей и друзей истину о том, что Бог есть любовь и что «Он приглашает всех прийти к Нему и вкусить от Его благости; и Он не отказывает никому, кто приходит к Нему» (2 Нефий 26:33).

Мы нуждаемся в том, чтобы вы были вовлечены в работу спасения до, во время, а также после служения на миссии.

Использовать современные технологии, чтобы благословлять жизнь людей

Господь призывает вас начать использовать понравившиеся вам социальные сети для провозглашения Евангелия и принимать участие в великих битвах последних дней, подобно сыновьям и дочерям Геламана. Он хочет, чтобы вы стали современными юными воинами, которые сильны и едины в истине. Он хочет, чтобы вы были мужественными и стойкими перед происками врага. Мы знаем, что в конце Господь победит и сатана будет повержен.

Сейчас у вас есть возможность с мудростью использовать социальные сети. Помните: есть надлежащее время и место, чтобы использовать социальные сети; один из таких примеров – это возможность делиться своими мыслями и свидетельством о том, что вы узнали и что чувствовали. Используя различные социальные

СОН ЛЕГИЯ, С КАРТИНЫ ГРЕГА К. ОЛСЕНА.

Я знаю, что некоторые из вас беспокоятся о том, что их неправильно поймут, высмеют и даже оскорбят, если они будут выступать в защиту Небесного Отца, Господа Иисуса Христа и Церкви. Мои дорогие, возлюбленные молодые друзья, не беспокойтесь о тех, кто находятся в огромном и просторном здании.

сети, вы можете беседовать о Евангелии со своими родственниками, друзьями, а также, если вы вернувшиеся миссионеры, со своими бывшими интересующимися и новообращенными. Вы можете быть свидетелями истины и защищать Царство.

Защита Царства

Я знаю, что некоторые из вас беспокоятся о том, что их неправильно поймут, высмеют и даже оскорбят, если они будут выступать в защиту Небесного Отца, Господа Иисуса Христа и Церкви. Я понимаю ваше беспокойство.

Я служил в качестве юного миссионера в Британской миссии после окончания Второй мировой войны. В то время мормонов «освисты[вали] и высмеи[вали]» (3 Нефий 16:9), над миссионерами смеялись и издевались. Люди даже кидали в нас вещи, а некоторые плевали в нас. Однако мы не отступили, а продолжали приносить свои свидетельства и делиться Евангелием. Подобно Авинадею, мы не отпрянули; подобно Павлу, мы не отпрянули; и подобно Спасителю, мы не отпрянули. В то время мы даже не могли себе представить последствия наших трудов. У нас было 14 округов и ни одного кола. Сегодня на Британских островах есть 46 кольев.

Мои дорогие, возлюбленные молодые друзья, не беспокойтесь о тех, кто находится в огромном и просторном здании. Нефий видел, что они насмехаются и «указыва[ют] своими пальцами в сторону тех, кто пришёл и вкушал от плода». Не уподобляйтесь тем, кому «после того, как они отведали плода,.. стало стыдно из-за тех, кто насмехался над ними; и они отступили на запрещенные пути и пропали» (1 Нефий 8:27, 28).

Вы – великое и ценное поколение, и это – замечательное время для жизни! Будущее ярко. Скажите себе: «Я помогаю Господу, когда стараюсь делиться своим свидетельством и обучаю истинам, которые Бог явил в эти последние дни».

Пусть Господь благословит вас мудростью свыше ваших лет, чтобы вы могли мудро осознавать, что мы на войне и что мы должны держаться все вместе – и молодые, и пожилые. Надеюсь, что во время вашего путешествия вы никогда не забудете, что вы ценны для подготовки мира к тому дню, когда Иисус Христос скажет: «Пришел час» – и вернется, и будет править и царить, как Спаситель, Господь господ, Царь царей и Искупитель мира, о Ком я свидетельствую, что Он жив. ■

Из выступления «Остановитесь и познайте, что Я – Бог», прозвучавшего на Божественном часе СЦО для молодых взрослых в штате Калифорния, США, 4 мая 2014 года.

ЛИТЕРАТУРА

1. «Семья. Воззвание к миру», *Лиахона,* ноябрь 2010 г., стр. 129.
2. Послания Первого Президентства Церкви Иисуса Христа Святых последних дней от 10 января 2014 г. (США) и 6 марта 2014 г. (за пределами США).
3. «Love One Another: A Discussion on Same-Sex Attraction,» mormonsandgays.org.
4. «Семья. Воззвание к миру», стр. 129.
5. См. *Руководство к Священным Писаниям*, «Евангелия».

Благословлять наших детей,

СОВЕРШЕНСТВУЯ СВОЙ БРАК

Лори Клафф Шэйд
Дипломированный консультант по вопросам семьи

Однажды я проводила сессию психотерапии с молодой женщиной, которая незадолго до этого подвергла свою жизнь опасности из-за рискованного поведения. Предварительно я побеседовала с ее родителями, пытаясь оценить ее восприятие и семейные отношения. Когда я задала ей вопрос о браке ее родителей, она взглянула мне прямо в глаза и без колебаний ответила: «Мои родители не любят друг друга».

Я спросила, откуда она это знает, поскольку ее родители неоднократно говорили мне, что никогда не конфликтовали друг с другом, и выразили уверенность, что их дети не догадываются о проблемах в их браке. Будучи психотерапевтом по вопросам брака и семьи, я регулярно слышу это утверждение от многих семейных пар.

Качество вашего брака влияет на ваших детей, понимаете вы это или нет. Если вы со своим супругом (супругой) работаете над совершенствованием своих отношений, ваши дети будут благословлены.

«Это видно», – ответила она. Она объяснила, что всегда волновалась из-за потенциально возможного распада своей семьи. Со слезами на глазах она призналась, что из-за этого у нее было физическое недомогание и проблемы со сном и посещением школы. «Я постоянно думаю об этом», – сказала она.

Сидя напротив нее, я с душевной болью обдумывала этот слишком знакомый для меня сценарий. Я знала, что и мать, и отец любят ее и готовы сделать все, что угодно, чтобы помочь ей, однако меня тревожило то, что они недооценивают, насколько сложные отношения в браке вредят ей и другим их детям.

В воззвании о семье говорится: «На мужа и жену торжественно возлагается обязанность проявлять любовь и заботу друг к другу и к своим детям»[1]. Иногда меня беспокоит то, что часть «к своим детям» вытесняет часть «друг к другу».

В силу своей профессии я вижу, что члены Церкви приносят огромные жертвы ради детей, чтобы помочь им добиться успеха. Эти родители воспитывают в своих детях такие положительные религиозные традиции, как молитва, изучение Священных Писаний и посещение церкви. Они поощряют их стремление к получению образования и обретению навыков, которые подготовят их детей к блестящему будущему. Однако боюсь, что некоторые недооценивают значение брака в подготовке юного поколения к вечным целям.

Многие супруги посвящают свое внимание изучению разных достойных вопросов, но почти ничего не делают, чтобы укрепить свой брак. Некоторые прилежно перестраивают свое расписание, чтобы посетить выступления с участием детей, но не могут найти времени на беседу со своим супругом(супругой). В водовороте воспитания детей, карьерного роста и выполнения церковных призваний так легко бывает забыть о своем браке, а иногда это усугубляется еще и конфликтами, обидами и даже предательством.

Чем глубже супруги начинают осознавать мощное влияние, которое их брак оказывает на их детей, тем яснее они понимают, насколько долгосрочными могут быть благословения, если и муж, и жена активно стараются сберечь и укреплять свой брак.

Качество брака влияет на детей

Я верю, что большинство супругов Святых последних дней хотят, чтобы их брак был успешным, и меня впечатляет уровень семейной убежденности, которую проявляет большинство из них. В целом Святые последних дней, которые вступают в вечный завет бракосочетания (см. У. и З. 131:2), относятся к этому завету серьезно и готовы терпеть невероятные страдания, только бы сохранить свой брак.

Однако иногда я сталкиваюсь с браками, которые предлагают больше стабильности, чем качества. Некоторые

супруги ошибочно полагают, что если они не ссорятся в присутствии детей, то дети не будут знать о разрушении их брака. Дети подсознательно чрезвычайно чувствительны, поэтому, как правило, ощущают, когда в их отношениях что-то не так, и это может вызвать у них глубокое чувство опасности. Отсутствие конфликтов в браке – это неэффективная замена крепких родственных связей.

Исследование вопроса качества брака и состояния детей показывает, что крепкий брак дает детям чувство эмоциональной безопасности и усиливает ощущение общего благополучия[2]. В своей клинической практике я часто вижу, что качество брака родителей глубоко влияет на их детей. Этот принцип отражается в словах Президента Спенсера В. Кимбалла (1895–1985 гг.): «Брак… имеет отношение не только к временному счастью, но и к вечной радости. Он влияет не только на тех, кто вступает в него, но и на их семьи, особенно на их детей, и на детей их детей, и так далее, на многие поколения»[3]. Я часто объясняю людям, что они не только создают свой брак, но и закладывают основы брака своих детей и внуков.

Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Ослабление той концепции, что браки постоянны и бесценны, имеет далеко идущие последствия. Под влиянием развода собственных родителей или расхожих мнений о том, будто брак – это ядро на цепи, мешающее личному успеху, некоторые молодые люди избегают брака. А многие из тех, кто вступают в брак, не придерживаются полной верности, преданности и готовы бежать при первом серьезном испытании»[4].

Как психотерапевт по вопросам брака, я могу подтвердить, что взрослые, чьи родители развелись или чей брак был неудачным, часто рассказывают о ненадежности своих качеств, необходимых для поддержки и развития успешных долгосрочных отношений. Они, как правило, бывают сверхчувствительны к любым разногласиям в браке и готовы идти на все, только бы избежать конфликта, что иногда ограничивает близость супружеских отношений. Нередко мне доводилось видеть слезы взрослых людей, когда они рассказывают об эмоциональной боли, которую испытывали, видя ухудшение отношений и разрушение брака своих родителей. Доверие к браку снижается в семьях с нездоровыми супружескими отношениями.

Надо принять решение улучшить качество супружеских отношений

Улучшение качества супружеских отношений напрямую зависит от нашего решения. Старейшина Рассел М. Нельсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, утверждал: «Влюбленная пара может выбрать брак высшего качества либо брак похуже, который не оправдает надежд»[5].

Популярный семейный психотерапевт и исследователь Уильям Дж. Доэрти писал о важном значении объединения усилий и целенаправленного, активного стремления к улучшению отношений в браке: «Даже если супругов связывает крепкое обязательство, большинство из нас не замечает, как, не удобряя почву своего брака, мы постепенно теряем его из-за медленной эрозии почвы… Усилие без четкой цели приводит к стабильным, но опостылевшим отношениям в браке»[6]. Множество супружеских пар проявляют глубокую заинтересованность и стабильность, но мало что делают, если делают вообще, чтобы активно оказывать благотворное влияние на свой брак. Горестно наблюдать за тем, как бесценный супружеский капитал остается неиспользованным.

Любить своего супруга(супругу)

Когда сестра Элейн Ш. Далтон, служившая в качестве Генерального президента Общества молодых женщин, сказала в своем выступлении: «Самое главное, что отец может сделать для своей дочери, – это любить ее мать»[7], меня пронзила мысль, что именно мне, а не моему мужу необходимо было услышать это выступление; он намного добросовестнее меня показывал нашим детям, как сильно он меня любит. Я вспомнила о множестве случаев, когда я входила в комнату, а мой муж спрашивал у одного из моих детей: «Знаешь, что?» и они всегда отвечали: «Я знаю… ты любишь маму» или «Я знаю… мама – твоя лучшая подруга», или «Я знаю… мама – девушка твоей мечты», или другие подобные высказывания, которые он закрепил в их сознании за эти годы. Я осознала, что безмерное чувство безопасности, которое я испытывала в своем браке и принимала как должное, было прямым следствием проявления перед нашими детьми любви, восхищения и уважения ко мне со стороны моего мужа.

Важное значение наставления сестры Далтон подтверждается и Пророком Иаковом в Книге Мормона. Порицая нефийцев за их нечестие, он отметил, что в отличие от них «мужья [ламанийцев] любят своих жён, а их жены любят своих мужей; а их мужья и жены любят своих детей» (Иаков 3:7), и подчеркнул, что Господь считает это очень важным.

В серии *Homefront,* социальных некоммерческих роликах, транслируемых Церковью, есть популярный

ПОТЕНЦИАЛ БРАКА

«Брак дает такие возможности для счастья, как никакие другие человеческие отношения. Но не всем супругам удается реализовать свой потенциал. Они позволяют своим отношениям ржаветь, принимают друг друга как должное, дают другим интересам или пелене небрежения заслонять вид на то, каким реально мог бы стать их брак. Браки были бы счастливее, если бы их лучше пестовали».

Старейшина Рассел М. Нельсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Пестовать брак», *Лиахона*, май 2006 г., стр. 36.

сюжет под названием «Почасовая оплата», в котором маленький мальчик пытается привлечь внимание работающего отца. В какой-то момент отец говорит: «[Если] папа не будет работать, папе не будут платить деньги», и мать продолжает: «Людям так сильно нравится работа папы, что они платят ему за это деньги»[8]. Это один из моих любимых роликов, потому что мать избегает общепринятого, но неэффективного поведения, когда один из родителей включается в разговор и поддерживает ребенка, браня оставшегося в меньшинстве родителя. Это, как правило, приводит к защитному поведению этого родителя и вызывает чувство неуверенности у ребенка. Благодаря положительному и стратегически важному высказыванию мать в этом ролике поддерживает и отца, и ребенка. Я убеждена, что если больше родителей постараются сделать свои диалоги похожими на этот, то общий уровень качества брака и семьи возрастет.

Предложения по улучшению качества брака

Я рада сообщить, что улучшение качества брака потенциально может проявиться незамедлительно даже при небольших изменениях. Ниже приводится несколько предложений.

Сформулируйте и поделитесь друг с другом, каким вы хотите видеть свой брак через пять, десять и двадцать лет. Я всегда удивляюсь, как много супругов не обсуждают, каким они хотят видеть свой брак. Такое обсуждение помогает браку занять центральное место и направляет супругов на путь активного совершенствования брака и улучшения линии поведения в будущем.

Запишите и поделитесь друг с другом приятными воспоминаниями о вашем браке. Как правило, отрицательные эмоции бывают настолько всепоглощающими, что они вытесняют надежду. Когда люди задумываются о хороших воспоминаниях и делятся ими, то вновь освобождают место для надежды.

Поделитесь воспоминанием об испытании, которое вы преодолели вместе. Воспоминания об этих обстоятельствах – один из способов добиться единства между супругами.

Придумайте простые, но значимые традиции для встреч и расставаний. Кажется, это должно происходить на уровне подсознания, но часто супруги забывают о важном значении ожидаемого поцелуя, объятий или словесного выражения привязанности в создании положительной атмосферы в браке в течение долгого времени.

Привнесите нотку новизны в свои свидания. Есть исследование, согласно которому супруги, которые преднамеренно ищут возможности получить новый опыт во время свиданий, часто добиваются положительных изменений качества своих взаимоотношений. Для этого необходимы не деньги, а творческий подход и труд.

Регулярно говорите своим детям, что вызывает ваше восхищение в супруге. Мне это нравится больше всего. Когда я предлагала супругам во время терапии выполнить это задание, они рассказывали о незамедлительных положительных результатах.

Активно ищите вдохновляющие ресурсы по улучшению супружеских отношений. Это включает в себя книги и статьи (напечатанные или в формате аудио), игры, лекции, вечера встреч, семинары, конференции и многое другое.

Регулярно задавайте друг другу вопрос, стали ли ваши отношения ближе в результате изучения этих ресурсов, и обсуждайте, что можно сделать, чтобы навести мосты между вами. Такие обсуждения можно проводить ежедневно, один раз в неделю или даже в месяц; они помогают вновь сосредоточить ваше внимание на браке.

Если вам необходимо получить доступ к профессиональным ресурсам, проконсультируйтесь со своим епископом. По разным причинам люди часто не спешат обращаться за помощью. Я не могу назвать

точное число раз, когда мне хотелось бы, чтобы супруги обратились за помощью на несколько лет раньше, до того, как горькое чувство обиды отравило их брак.

Молитесь. Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, наставлял: «Молитесь о любви, которая позволит вам увидеть хорошие черты своего спутника. Молитесь о любви, в лучах которой слабости и ошибки кажутся маленькими. Молитесь о любви, способной сделать радость вашего спутника вашей радостью. Молитесь о любви, чтобы вам хотелось облегчить груз и смягчить печали вашего спутника»[9]. Если это представляется слишком трудным, супруги могут молиться, чтобы *иметь желание* захотеть этого.

Небесный Отец хочет, чтобы мы были счастливы в браке

Президент Говард У. Хантер (1907–1995 гг.) провозгласил: «Все, на что Иисус возлагает Свои руки, живет. Если Иисус возлагает Свои руки на союз мужчины и женщины, он живет. Если семья позволит Ему возложить на нее Его руки, то она будет жить»[10]. Я убеждена, что Небесный Отец хочет, чтобы наш брачный союз был совершенным, высшего качества, и что Он будет направлять наши старания улучшить эти отношения ради блага наших семей. Счастливые браки дают нам и нашим детям чудесные благословения. ■

Автор живет в штате Юта, США.

ЛИТЕРАТУРА

1. «Семья. Воззвание к миру», *Лиахона,* ноябрь 2010 г., стр. 129.
2. См. E. Mark Cummings and Patrick T. Davies, *Marital Conflict and Children: An Emotional Security Perspective* (2010).
3. *Учения Президентов Церкви: Спенсер В. Кимбалл* (2006 г.), стр. 226.
4. Даллин Х. Оукс, «Развод», *Лиахона,* май 2007 г., стр. 70.
5. Рассел М. Нельсон, «Целестиальный брак», *Лиахона,* ноябрь 2008 г., стр. 92.
6. William J. Doherty, *Take Back Your Marriage: Sticking Together in a World That Pulls Us Apart,* 2nd ed. (2013), 8, 9.
7. Элейн Ш. Далтон, «Любите ее мать», *Лиахона,* ноябрь 2011 г., стр. 77.
8. См. «By the Hour» (video), *Homefront* TV spots, lds.org/media-library/video/homefronts.
9. Генри Б. Айринг, «Наш совершенный пример», *Лиахона,* ноябрь 2009 г., стр. 71.
10. Howard W. Hunter, «Reading the Scriptures,» *Ensign,* Nov. 1979, 65.

Старейшина
Брюс К. Хафен
Служил в качестве члена Кворума Семидесяти с 1996-го по 2010 год

Храм и естественный порядок брака

Это вторая из двух статей Брюса Хафена, подготовленных в ознаменование двадцатой годовщины публикации обращения «Семья. Воззвание к миру». Первая часть была опубликована в августовском номере журнала Лиахона *за 2015 год.*

Когда извращенная культура сбивает нас с толку в вопросе о том, что такое брак, мы можем достаточно быстро махнуть рукой и на себя, и друг на друга. Но надежда есть всегда. Вечный образ храма поможет нам справиться с современным хаосом.

Каждый раз, когда мы посещаем храм, его таинства настраивают нас на естественный порядок вселенной, включая естественный порядок брака. Подобно древним мореплавателям, мы вглядываемся в небеса, чтобы проложить свой курс; то же самое мы делаем с помощью храма. Хью Нибли, ученый-Святой последних дней, написал:

«Храм построен для того, чтобы представлять организующие принципы Вселенной. Это школа, где смертные могут учиться всему этому…

Земной храм [находится] в центре всего,.. и вокруг него совершаются все Небесные действия; это узел, связывающий воедино Небо и Землю»[1].

Таким образом, храм имеет власть гравировать Божьи естественные законы брака и семейной жизни на наших сердцах.

СЛЕВА: ФОТО ГУСТАВО ХАРТЕЛА; СПРАВА: ФОТО ХРАМА В КОЛУМБИЯ-РИВЕР, ШТАТ ВАШИНГТОН, США, ВЫПОЛНЕНО РАССОМ МЭЕМ.

Падение Адама и Евы

Впервые мы знакомимся с учениями храма о браке в истории Адама и Евы – основной истории храма. Один из друзей однажды спросил меня: «Если Христос – средоточие Евангелия и храма, почему во время храмового облечения не говорится о жизни Христа? Что особенного в истории Адама и Евы?»

Я пришел к пониманию, что жизнь Христа – это история *совершения* Искупления. История Адама и Евы – это история *получения* Искупления в условиях трудно преодолимых препятствий смертной жизни.

Адам и Ева были первыми людьми, принявшими Искупление Иисуса Христа. Они также были первыми родителями, познавшими любовь, которая приходит с рождением ребенка, укрепляющие душу жертвы, связанные с его воспитанием, а также страдания, вызванные неразумным использованием свободы воли их детьми.

Отец Легий раскрывает нам доктринальный контекст для понимания их (и нашего) опыта. Он говорит, что если бы Адам и Ева не вкусили от плода дерева познания, они «остал[ись] бы в саду Едемском …

И они не имели бы детей; а потому они оставались бы в состоянии невинности, не имея радости, ибо не знали бы горя; не делая добра, ибо не знали бы они греха …

Храм – это узел, связывающий воедино Небо и Землю.

Адам пал, дабы люди могли быть. А люди есть, дабы иметь радость» (2 Нефий 2:22–23, 25).

Как это ни парадоксально, грех, страдания и дети помогают создать контекст, необходимый для понимания того, что такое радость, – процесс, ставший возможным благодаря Искуплению Иисуса Христа.

Благодаря Искуплению мы можем учиться на собственном опыте, не подвергаясь за это осуждению. И принятие Искупления, как это сделали Адам и Ева, – не только учение об удалении черных пятен; это – основное учение, которое делает возможным развитие человечества. Жертва Христа не возвратила их невинными в сад Едемский. Это была бы история, лишенная сюжета и дальнейшего развития. Напротив, они покинули сад, крепко держась друг друга и двигаясь вперед вместе, в мир, в котором мы с вами живем сейчас.

Главной историей храма не случайно стала история о супругах, которые помогают друг другу преодолевать непрекращающиеся противостояния земной жизни. Ибо только благодаря сопротивлению этому противостоянию, которое иногда заставляло их чувствовать себя несчастными, они смогли научиться ценить истинную радость.

Давайте рассмотрим два следствия из истории Адама и Евы, касающиеся нашего понимания вопроса брака. Первое – это положительный взгляд на Падение с точки зрения Восстановления. Мы знаем, что Адам и Ева приняли мудрое решение в саду Едемском, потому что только земная жизнь могла дать им и нам опыт, необходимый для выполнения плана Бога. Традиционное христианство, напротив, учит, что выбор Евы стал трагической ошибкой, которая навлекла гнев Божий на все человечество. Некоторые христианские церкви до сих пор учат, что, поскольку женщины – дочери безрассудной Евы, жены должны *подчиняться* своим мужьям.

Высказываясь категорически против этой идеи, большинство современных людей говорят, что жена должна быть *независима* от своего мужа. И справедливости ради они добавляют, что мужья также должны быть независимы от своих жен. Но если оба супруга независимы друг от друга, они принимают только современные «необязательные обязательства», поэтому люди оставляют свой брак, как только заканчивается веселье или начинаются проблемы.

Что же правильно – подчиненность или независимость? Ни то, ни другое. Восстановленное Евангелие, в противовес остальному христианскому миру, учит, что выбор Адама и Евы в саду Едемском не был ошибкой или случайностью; напротив, это была преднамеренная и даже чудесная часть плана спасения. Поэтому Восстановление относится к Еве и ко всем женщинам как к благородным созданиям, абсолютно равным мужчинам.

Таким образом, Ева не подчиняется Адаму; равно как она и не независима от него. Напротив, Адам и Ева *взаимозависимы* друг от друга. Они – «равные партнеры», которые «помогают друг другу» во всех делах[2].

Возложить на алтарь сокрушенное сердце

Второе: когда Адам и Ева покинули сад Едемский, Господь велел им построить алтарь и приносить в

Ева и Адам – взаимозависимые, равные партнеры, которые помогают друг другу во всех своих делах.

АДАМ И ЕВА НА КОЛЕНЯХ ПЕРЕД АЛТАРЕМ, С КАРТИНЫ ДЭЛА ПАРСОНА; ФОТОИЛЛЮСТРАЦИЯ ДЖЕРРИ ГАРНСА.

жертву животных. Спустя много дней Ангел спросил Адама, почему он приносит жертвы. Он ответил: «Я не знаю, но только Господь повелел мне так». И тогда Ангел сказал ему: «Это подобие жертвы Единородного» (Моисей 5:6–7).

Таким образом, животные, которых Адам и Ева приносили в жертву, были символами, которые указывали на будущую искупительную жертву, когда Отец пожертвует Своим Сыном. Затем Ангел сказал им, что жертва Христа и план искупления раскроют значение и цель всех их испытаний -- на самом деле, цель всего их опыта земной жизни.

Сегодня некоторые из нас идут в храм, подобно тому, как Адам и Ева поначалу приносили свои жертвы, не зная истинной причины, просто потому, что нам это заповедано. Простое послушание, безусловно, лучше, чем невыполненные таинства. Но Господь, послав Ангела, должно быть, хотел, чтобы они знали причину, – и я верю, что Он хочет, чтобы и *мы* знали, почему это необходимо.

Можно ли сказать, что сегодняшние храмовые таинства – это также «подобие… Единородного»? Задумайтесь о том, почему алтари храма, подобно алтарю Адама и Евы, – это алтари молитвы, жертвы и заветов. Задумайтесь о размерах жертвы во всех заветах облечения.

С того времени, как Христос выполнил Свою искупительную миссию, мы больше не приносим в жертву животных, но вступаем в завет, обещая жертвовать. Каким же образом? Христос учил Нефийцев: «И вы будете приносить Мне в жертву сокрушённое сердце и кающийся дух» (3 Нефий 9:20; см. также 2 Нефий 2:7).

Жертвоприношения животных символизировали жертву Отца, отдавшего Своего Сына, но жертва сокрушенного сердца и кающегося духа символизирует жертву Самого Сына. Старейшина Джеймс И. Талмейдж (1862–1933 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, писал: «Иисус умер от сокрушенного сердца»[3]. Следуя Его примеру, мы сейчас приносим в жертву себя – свое сокрушенное сердце, – как личную жертву[4]. Старейшина Нил А. Максвелл (1926–2004 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Настоящая, личная жертва никогда не заключалась в том, чтобы возлагать на жертвенник животное. Нет, ее суть – в готовности положить на алтарь животное, *живущее в нас самих,* и в способности позволить, чтобы от него ничего не осталось!»[5]

Недавно, во время моего служения в качестве президента храма в Сент-Джордже, штат Юта, США, я

готовился запечатать одну молодую пару. Когда я пригласил их к алтарю и жених взял невесту за руку, я осознал, что они готовы возложить на этот алтарь жертву своих сокрушенных сердец и кающегося духа – бескорыстное приношение самих себя друг другу и Богу, следуя примеру жертвы Христа для них. С какой целью? Чтобы на протяжении жизни, посвященной жертвованию друг для друга, – а именно, стараясь жить так, как жил Он, – они стали еще больше похожими на Него.

Живя так каждый день, они смогут стать ближе к Богу, что также поможет им стать ближе друг к другу. Таким образом, соблюдение заветов таинства запечатывания освятит не только их брак, но также их сердца и саму их жизнь.

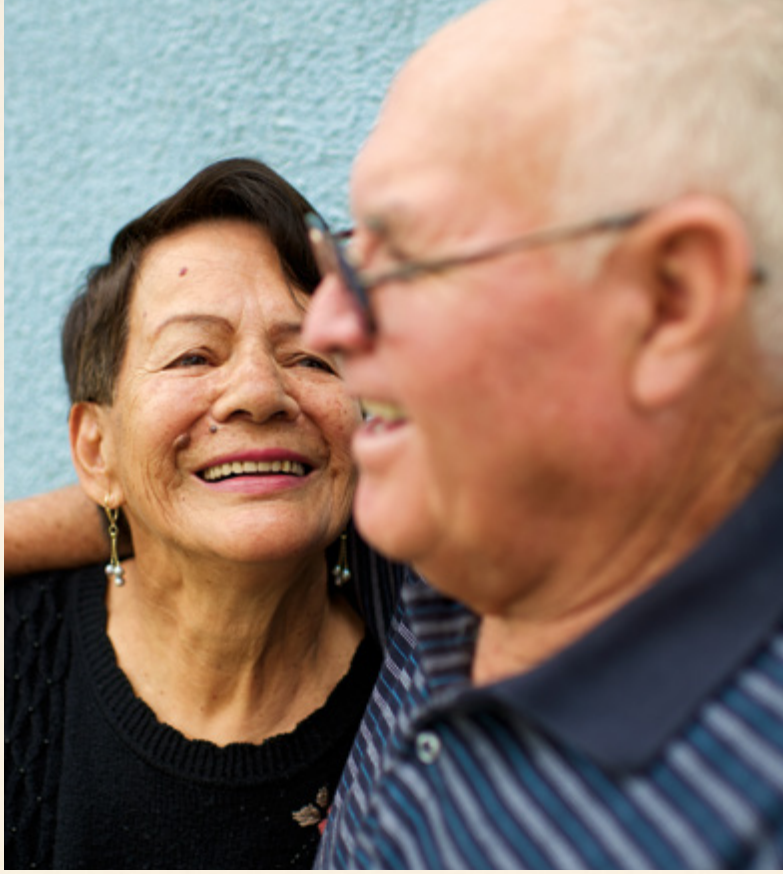
Такое понимание брака разительно и кардинально отличается от преобладающей в наши дни точки зрения на брак. В Своей притче о добром пастыре Иисус описал наемника – человека, которому платят за уход за овцами. Он сказал, что когда приходит волк, наемник «оставляет овец – и бежит». Почему наемник убегает? Потому что это не его овцы. В противоположность наемнику, о Себе Спаситель говорит: «Я есмь пастырь добрый,.. и жизнь мою полагаю за овец» (см. от Иоанна 10:11–15).

Многие люди сейчас считают брак неформальным соглашением между двумя наемниками. Когда наемник ощущает угрозу, исходящую от некоего волка или проблемы, он просто убегает. Зачем какому-то наемнику рисковать своим комфортом и удобством, не говоря о жизни?

Но если мы предлагаем в своем браке сокрушенное сердце и кающийся дух по примеру Доброго Пастыря, то обещаем отдать свою жизнь за овец нашего завета – день за днем, час за часом. Этот процесс предлагает нам бескорыстно взять на себя и невзгоды, и радости нашего партнера и детей, следуя в рамках своих возможностей примеру Спасителя, Который берет на Себя наши невзгоды.

«Страдай во всех страданиях его» (У. и З. 30:6), – сказал Господь Питеру Уитмеру о его напарнике Оливере Каудери. Исаия вторит этим словам, описывая Христа и тех, кого Он искупает: «Во всякой скорби их Он не оставлял их, и… Он… носил их во все дни древние» (Исаия 63:9; см. также У. и З. 133:53).

Один храмовый служитель, чья жена скончалась после нескольких лет изнурительной болезни, сказал



мне: «Я думал, что знаю, что такое любовь, – мы прожили вместе пятьдесят благословенных лет. Но только заботясь о ней эти последние несколько лет, я по-настоящему понял, что значит любовь».

Деля невзгоды со своей женой, этот человек открыл в своем сердце неиссякаемый источник сострадания, о котором наемнику не суждено узнать. Накопление таких открытий запускает освящающий процесс, который помогает стать подобными Доброму Пастырю – жить и отдавать по Его примеру. И не случайно такой образ жизни вдыхает незаменимую силу в социальные запросы нашей культуры.

Брак и подлинная радость

Недавно мой друг спросил меня: «Насколько близко к совершенству мы должны жить, чтобы осуществились величественные обещания запечатывания в храме?» Мужья и жены знают друг друга настолько хорошо, особенно те, кто стремятся к вечным благословениям, что в иные дни могут искренне беспокоиться, достаточно ли они сами и их супруг (супруга) близки к совершенству.

Мне нравится ответ, данный в прощальных словах Мороний: «Если вы отречётесь от всего безбожного и возлюбите Бога со всей вашей мощью, разумом и силой, *то* довольно вам будет благодати Его, так что… вы сможете быть совершенны во Христе» (Мороний 10:32; курсив мой. – Б. К. Х.). Один из способов

отказаться от всего *безбожного* – оставаться как можно ближе к храму, поскольку в его таинствах «проявляется сила *Божественности*» (У. и З. 84:20; курсив мой. – Б. К. Х.). Более того, возлюбить «Бога со всей [нашей] мощью», – значит возлюбить Его в высшей степени нашей уникальной личной способности, а не в степени некой абстрактной и недостижимой шкалы совершенства.

Если мы отказываемся от всего безбожного и любим Бога со всей силой, на которую только способны, то совершенствующая благодать Христа может завершить процесс нашего совершенствования. В письме Первого Президентства, датируемом 1902 годом, высказывается предположение, как будет выглядеть полная жертва Христа в совокупности с нашей личной полной жертвой: «По достижении совершенного состояния жизни у людей не будет иного желания, как только жить в гармонии с [праведностью], включая то, что объединяет их как мужа и жену… Те, кто удостоятся первого целестиального воскресения, обязательно должны быть чистыми и святыми, и они будут так же совершенны в теле… Каждый мужчина и каждая женщина, достигшие такого невыразимого состояния жизни, будут так же прекрасны, как Ангелы, окружающие престол Божий;.. ибо тогда слабость плоти будет побеждена и забыта; и оба [будут] в гармонии с законом, соединившим их»[6].

Одна моя знакомая заключила брак в храме около пятидесяти лет назад. Позже у них с мужем родилось несколько детей, но его бурная жизнь привела к их разводу и его отлучению от Церкви. Затем она сама отказалась от членства в Церкви и выбрала довольно тернистый путь. Позднее ее бывший муж скончался. Я встретился с ней, когда она с дочерью пришла в мой кабинет, чтобы узнать, можно ли ей когда-нибудь вернуться в храм.

Вечный образец храма поможет нам справиться с современным хаосом.

После спокойной беседы о том, как мы можем учиться на опыте, при этом не подвергаясь осуждению за него, мы обсудили процесс покаяния, повторного крещения и восстановления храмовых благословений. Затем я сказал, что восстановление таинств также восстановит и ее храмовое запечатывание. Готова ли она к этому?

Первой заговорила дочь. «Я страдаю от биполярного аффективного расстройства, – сказала она. – Мой сын тоже. Мы знаем об этом расстройстве намного больше, чем раньше, и принимаем лекарства, которые помогают нам. Оглядываясь назад, я понимаю, что мой отец страдал этим же расстройством, и это, возможно, повлияло на многие невзгоды в нашей семье. Теперь я не осуждаю его».

Мать тихо ответила: «Если я действительно однажды смогу вернуться в храм, то буду готова к тому, чтобы мое запечатывание было восстановлено».

Глядя, как они идут по коридору, я понял, что храм и запечатывающая сила Илии – это источники примирения, которые помогают обратить друг к другу не только сердца детей и родителей, но и сердца жен и мужей. Позже я получил сообщение о том, что эта женщина повторно крестилась.

Я свидетельствую, что порядок заключения брака, данный Богом Адаму и Еве, стоит любых жертв, чтобы найти его, укреплять и поддерживать его в своей жизни. Я также свидетельствую, что мужья и жены, которые стараются жить подобно Доброму Пастырю, откроют для себя и будут дарить друг другу жизнь, полную подлинной радости. ■

По материалам выступления «Брак, семейное право и храм», прозвучавшего 31 января 2014 года на ежегодном вечере встреч Общества юристов имени Дж. Рубена Кларка в Солт-Лейк-Сити, США.

ЛИТЕРАТУРА

1. Hugh Nibley, *Eloquent Witness: Nibley on Himself, Others, and the Temple,* in *The Collected Works of Hugh Nibley,* 19 vols. (2008), 17:312, 313; см. также *Encyclopedia of Mormonism,* 5 vols. (1992), «Meanings and Functions of Temples,» 4:1458–59.
2. «Семья. Воззвание к миру», *Лиахона,* ноябрь 2010 г., стр. 129.
3. James E. Talmage, *Jesus the Christ,* 3rd ed. (1916), 669.
4. «И там было собрано в одном месте неисчислимое множество духов праведников, которые пребывали верными в свидетельстве об Иисусе, когда были смертными; и которые приносили жертву в подобие великой жертвы Сына Божьего, и которые претерпели скорби во имя их Искупителя» (Учение и Заветы 138:12–13).
5. Neal A. Maxwell, «Deny Yourselves of All Ungodliness,» *Ensign,* May 1995, 68; курсив мой. – Б. К. Х.
6. Joseph F. Smith, John R. Winder, and Anthon H. Lund letter to Christine Eggleston, Jan. 28, 1902, LDS Church History Library.

Старейшина Пер Г. Малм
Член Кворума Семидесяти

Церковные Книги инструкций

НАДЛЕЖАЩИЙ ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ

Если мы следуем Книгам инструкций и применяем коллективную мудрость, предлагаемую ими, то Господь поможет нам и тем, кому мы служим, обрести «полноту в Нем».

Я только-только вернулся со служения на миссии, был занят своей молодой семьей и собственной компанией, и вот меня призвали в качестве президента достаточно многочисленного небольшого прихода, в котором было много преданных и зрелых прихожан. Чувствовал ли я себя готовым, достаточно опытным и обученным, чтобы приступить к этому служению? Нет! У меня были хорошие советники, с которыми я мог обсуждать возникавшие вопросы. Была ли их помощь достаточной? Нет!

Господь ожидает, что «каждый человек узнает свои обязанности» (У. и З. 107:99); Он также ожидает, что мы будем «хранит[ь] постоянно в памяти слова [Бога]» (У. и З. 84:85). Кроме того, Он ожидает, что мы будем полагаться на вдохновения от Святого Духа – особый дар, который дается всем членам Церкви вместе с обещанием о постоянном руководстве и откровении.

Вспоминая об этом и других призваниях, я понимаю, что, помимо Святого Духа и Священных Писаний, я находил помощь в церковных Книгах инструкций. Они были для меня бесценным источником информации – руководством к имевшимся у меня знаниям и полезным справочником в моем служении.

Вспоминая о своем призвании в качестве президента небольшого прихода, я понимаю, что, помимо Святого Духа и Священных Писаний, находил необходимую помощь в церковных Книгах инструкций.

РИСУНОК SUAT GÜRSÖZLÜ/ISTOCK/THINKSTOCK.

Для чего необходимы церковные Книги инструкций?

Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Хотя эти Книги не равны по статусу Священным Писаниям, все же в них представлена большая часть пояснений и методических указаний от представителей Высшей власти Церкви

В КНИГАХ ИНСТРУКЦИЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

«Независимо от того, давно вы в Церкви или сравнительно недавно, обращайтесь за советом к Книге инструкций, когда вы не уверены в каких-то правилах или процедурах. Возможно, вы считаете, что сможете справиться с ситуацией, а на самом деле можете оказаться на неверном пути. В Книгах инструкций заключается безопасность».

Президент Томас С. Монсон, «Вступительное слово», *Всемирное собрание по обучению руководителей, 2010 год.*

на текущий момент»[1]. Старейшина Рассел М. Нельсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал, что эти представители Высшей власти Церкви – Первое Президентство и Кворум Двенадцати Апостолов – мужи «зрел[ого] опыт[а] и продолжительн[ой] подготовк[и]»[2].

Таким образом, церковные Книги инструкций отражают коллективную мудрость Пророков и Апостолов, полученную в результате проверенного, подтвердившего свою ценность опыта. Эта мудрость раскрывает нам наилучшие способы достижения хороших результатов в выполнении миссии Церкви. Господь наставлял: «Ищите усердно и учите друг друга словам мудрости; да, ищите в наилучших книгах слова мудрости» (У. и З. 88:118; 109:7). Безусловно, мудрость, изложенная в Книгах инструкций, делает их «наилучшими книгами».

Книги инструкций помогают нам поддерживать политику, методики и программы Церкви

Президент Томас С. Монсон провозгласил, что без Книг инструкций «было бы очень трудно поддерживать единообразие политики, методик и программ Церкви». Он продолжил: «За эти годы нам приходилось много раз исправлять решения руководителей, которые вносили изменения в некоторые церковные программы, действуя из лучших побуждений».

Президент Монсон сказал: если руководители не соблюдают процедуры должным образом, «члены Первого Президентства должны либо утвердить некое действие, либо предложить его изменить». Другими словами, если мы игнорируем Книги инструкций, то в конце концов добавляем работы Первому Президентству.

Президент Монсон сказал: «Почти во всех случаях подобных проблем можно было бы избежать, если бы руководители просто прочитали Книгу инструкций, поняли изложенный материал и следовали инструкциям… В Книгах инструкций заключается безопасность»[3].

Президент Монсон также отметил: каким бы ни было наше призвание руководителя, в Книге инструкций содержится кладезь информации и наставлений, которые помогут нам служить эффективнее, понять надлежащие принципы работы Церкви, узнать и выполнять свои обязанности (см. У. и З. 107:99) и подготовиться к будущим призваниям в руководстве Церкви.

Книги инструкций учат тому, что действительно важно

В Книге инструкций говорится: «На родителей возложена жизненно важная обязанность помогать своим детям готовиться к возвращению к Небесному Отцу», «Церковь [Спасителя] позволяет обучать всех детей Бога Евангелию Иисуса Христа и предоставляет средства для этого». Книги инструкций также учат, что в Церкви «есть власть священства, чтобы совершать таинства спасения и возвышения для всех людей, достойных и имеющих желание принять их»[4].

Доктринальная основа руководства в Церкви изложена в первых трех главах *Книги 2: Руководство в Церкви:*

РИСУНКИ ANDSIM/ISTOCK/THINKSTOCK И MACROVECTOR/ISTOCK/THINKSTOCK.

1. Место семьи и Церкви в плане Бога
2. Принципы священства
3. Руководство в Церкви Иисуса Христа

Нам следует внимательно изучить эти три главы. Они напомнят нам, что Церковь «организована Богом для исполнения Его работы – осуществить спасение и возвышение Его детей»[5]. Церковь делает это с помощью мероприятий, возможностей и программ служения, получения благословений, а также личного роста, сосредоточенного на Божественно предопределенных обязанностях, которые поддерживают и укрепляют отдельных людей и семьи.

Эти обязанности включают в себя «помощь членам Церкви жить по Евангелию Иисуса Христа, собирание Израиля в ходе миссионерской работы, заботу о бедных и нуждающихся, а также осуществление спасения умерших посредством возведения храмов и совершения заместительных таинств»[6].

Если мы поймем эту доктринальную основу, то цель и роль призваний в Церкви станут ясными: «Руководители и учителя священства и вспомогательных организаций стремятся помогать окружающим стать истинными последователями Иисуса Христа». Кроме того, «церковные организации и программы существуют для того, чтобы благословлять отдельных людей и целые семьи, и не ограничиваются помощью только своим членам»[7].

Книги инструкций доктринально основываются на Священных Писаниях, включая увещевание Спасителя, данное Петру: «И ты некогда, обратившись, утверди братьев твоих» (от Луки 22:32).

Книги инструкций способствуют получению откровения

Помогая одному менее активному прихожанину вернуться к активной жизни в Церкви, его епископ еще раз перечитал главу, посвященную церковным дисциплинарным мерам, в *Книге 1: Президенты кольев и епископы.* Затем, посоветовавшись с президентством своего кола, епископ решил провести дисциплинарный совет.

«Члены епископства встретились заранее и просмотрели Книгу инструкций, чтобы освежить в памяти надлежащие процедуры и найти указания, касающиеся волнующего их вопроса, – сказал епископ. – Мы с огромной силой ощущали Дух Господа, который помогал нам во время беседы с этим прихожанином».

Позже, после того как члены епископства помолились о помощи Господа, один из советников почувствовал, что им необходимо вновь перечитать вслух соответствующие указания из *Книги 1.* По окончании чтения епископ спросил каждого из советников, что они рекомендуют сделать.

«Епископ, вы удивитесь, но у меня есть вот какое чувство», – сказал первый советник и поделился своими рекомендациями. И у второго советника, и у епископа были те же мысли.

«Благодаря чтению Книги инструкций вслух Дух смог просветить наш разум, – вспоминает епископ. – Принципы, связанные с решением этой ситуации, стали яснее, и каждый из нас получил один и тот же ответ. Мы хорошо подготовились к проведению надлежащего

Книги инструкций доктринально основываются на Священных Писаниях, включая увещевание Спасителя, обращенное к Петру: «И ты некогда, обратившись, утверди братьев твоих» (от Луки 22:32).

совета, чтобы помочь нашему дорогому брату вернуться ко Христу».

Как выяснил этот епископ, указания, изложенные в церковных Книгах инструкций, «могут способствовать получению откровений, *если будут применяться с целью понять, какие следует применять принципы, правила и действия, при этом ища руководства Духа*»[8].

Если мы следуем Книгам инструкций и применяем предлагаемую ими коллективную мудрость, то Господь поможет нам и тем, кому мы служим, обрести «полноту в Нем» (к Колоссянам 2:10).

Книги инструкций помогают нам благословлять тех, кому мы служим

Если мы читаем и понимаем Книги инструкций, а также следуем им, они становятся благословением для тех, кому мы служим[9]. Например, изменение в политике Церкви, изложенное в *Книге 2,* помогло епископу благословить и укрепить одного отца, который считал, что не может посвятить своего двенадцатилетнего сына в Священство Аароново.

В главе 20 говорится: «Епископы и президенты кольев могут позволить носителям священства, которые не в полной мере достойны ‘Рекомендации для посещения храма’, выполнить некоторые таинства и благословения или участвовать в них»[10]. Не имея на руках «Рекомендации для посещения храма», этот отец считал, что не сможет посвятить своего сына. Но епископ, «руководствуясь Духом»[11], после собеседования дал разрешение на выполнение этого таинства.

«Этот случай стал поворотным моментом в его жизни, – говорит его нынешний епископ. Это было частью процесса, благодаря которому он стал достоин ‘Рекомендации для посещения храма’ и запечатался со своей женой и детьми в храме».

Гибкость и внесение изменений в надлежащих рамках

Сохранение единообразия в церковных принципах, политике и процедурах «привнесет влияние Святого Духа в жизнь руководителей и членов Церкви», – сказал старейшина Квентин Л. Кук, член Кворума Двенадцати Апостолов[12]. Однако во всемирной Церкви, где ее члены сталкиваются с разными политическими, социальными и экономическими условиями, в некоторых небольших приходах и приходах нет достаточного количества прихожан, руководителей и средств, чтобы выполнять программу Церкви в полном объеме. Другие подразделения могут столкнуться с проблемами, связанными с безопасностью, транспортом, связью и материальным положением семей.

В главе 17 *Книги 2* дано разъяснение, «где требуется единообразие», а также перечислены «обстоятельства, при которых допустимо внесение изменений» в программы и подбор призваний во вспомогательных

РИСУНОК MACROVECTOR/ISTOCK/THINKSTOCK.

организациях, а также регулярность проведений собраний руководителей и мероприятий. Безусловно, изменения следует вносить только при условии, что руководители ищут наставлений Святого Духа[13].

Если они будут поступать так, «во всех приходах и небольших приходах, независимо от их размера или ситуации, может в изобилии ощущаться Дух Господа»[14].

Надлежащий порядок вещей

Книги инструкций дают нам то, что можно назвать «надлежащим порядком вещей».

Книга 1, доступная епископам и президентам кольев, излагает «общие обязанности президентов кольев и епископов» и дает «подробную информацию о церковной политике и процедурах»[15], начиная от храмов, браков и миссионерского служения и заканчивая вопросами обеспечения благосостояния, церковных дисциплинарных мер и финансов.

Книга 2, доступная всем руководителям Церкви (в том числе и на сайте LDS.org), упрощает сложные церковные программы, а также позволяет, как было упомянуто выше, вносить некоторые изменения на местном уровне и быть гибкими. Это «сборник инструкций… для членов советов кола и прихода»[16] и их вспомогательных организаций в управлении Церковью и работой спасения.

Коллективная мудрость, содержащаяся в этих Книгах инструкций, организована таким образом, что эту информацию легко получить и использовать для создания истинной культуры служения, которая должна существовать во всех приходах и кольях Церкви Спасителя. Но для получения доступа к этой мудрости нам необходимо изучать Книги инструкций, усвоить и перенять эти принципы, а также применять их на практике. В результате мы обретем свет, понимание и долгосрочные благословения, открыв для себя наилучший способ служения нашим братьям и сестрам.

Вот что сказал о нашем служении в Церкви президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве: «Когда мы в любви Христовой обращаем свои руки и сердца к людям, с нами происходит нечто замечательное. Наши души исцеляются, очищаются и крепнут. Мы становимся счастливее, спокойнее и восприимчивее к шепоту Святого Духа»[17].

Книги инструкций помогают нам увидеть картину в целом

Во время апрельской Генеральной конференции 2015 года старейшина Рафаэль Э. Пино, член Кворума Семидесяти, рассказал историю о том, как один из его сыновей расстраивался, собирая пазл. «В конце концов, он научился складывать пазлы, – вспоминает старейшина Пино, – когда понял, что у каждого маленького кусочка есть свое место в готовой картине»[18].

В каком бы призвании в Церкви мы ни служили, Книги инструкций, подобно иллюстрации на коробке с пазлами, дают нам представление об окончательной картине. Эта картина будет направлять нас и расширять наше понимание того, чего именно Господь ожидает от нас в Его служении. Если мы следуем Книгам инструкций и применяем коллективную мудрость, предлагаемую ими, то Господь поможет нам и тем, кому мы служим, обрести «полноту в Нем» (к Колоссянам 2:10).

Книги инструкций, независимо от изменений в формате и содержании, всегда будут неотъемлемой частью руководства в Церкви и благословением для членов и руководителей Церкви. Как провозгласил президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, Книги инструкций «стан[ут] для вас сокровищницей, поскольку с [их] помощью вы сможете направить людей на путь жизни вечной. Это и есть [их] назначение»[19]. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Даллин Х. Оукс, «Краткий обзор новых Книг инструкций», *Всемирное собрание по обучению руководителей, 2010 год,* 2010, www.lds.org/broadcasts/archive/worldwide-leadership-training/2010/11?lang=eng.
2. Рассел М. Нельсон, «Поддерживать Пророков», *Лиахона,* ноябрь 2014 г., стр. 75.
3. Томас С. Монсон, «Вступительное слово», *Всемирное собрание по обучению руководителей, 2010 год.*
4. *Книга 2: Руководство в Церкви* (2010 г.), 1.1.5.
5. *Книга 2,* 2.2.
6. *Книга 2,* 2.2.
7. *Книга 2,* 1.2.2, 1.4.
8. *Книга 1: Президенты кольев и епископы,* v; и *Книга 2: Руководство в Церкви,* v; курсив мой. – П. Г. М.
9. См. Томас С. Монсон, «Вступительное слово», *Всемирное собрание по обучению руководителей, 2010 год.*
10. *Книга 2,* 20.1.2.
11. *Книга 2,* 20.1.2.
12. Квентин Л. Кук, «Избранные принципы из новых Книг инструкций», *Всемирное собрание по обучению руководителей, 2010 год*
13. См. *Книга 2,* 17.1, 17.2.
14. *Книга 2,* 17.
15. *Книга 1,* v.
16. *Книга 2,* v.
17. Дитер Ф. Ухтдорф, «Вы – Мои руки», *Лиахона,* май 2010 г., стр. 75.
18. См. Рафаэль Э. Пино, «Вечная перспектива Евангелия», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 117-118.
19. Генри Б. Айринг, «Послание Первого Президентства: Книги инструкций, откровения и сокровища», *Всемирное собрание по обучению руководителей, 2011 год,* www.lds.org/broadcasts/article/print/worldwide-leadership-training/2011/02/first-presidency-message-handbooks-revelations-and-treasures?lang=eng.

НИКОГДА НЕ ОДИНОКИ

Норман С. Хилл
Президент Ганской Аккрской Западной миссии (с 2013-го года по настоящее время) и Фритаунской миссии Сьерра-Леоне (с 2014-го по 2015-й год)

Как могла бы выжить Церковь, если бы в вашей стране, которая еще не оправилась после гражданской войны, распространился смертоносный вирус, и из-за него она оказалась изолированной от остальных наций? Как бы вы поступили, если бы вдруг отозвали всех миссионеров, кроме местных жителей, и это происходило бы не один раз, а постоянно?

Если бы вы жили в западноафриканской стране Сьерра-Леоне, вы бы положились на Господа и продолжали бы наблюдать рост Церкви, несмотря ни на что. Вы бы видели, как местные руководители возвеличивают свои призвания. Вы бы видели, как прихожане укрепляют друг друга, миссионерская работа продвигается вперед, а вера пересиливает страх.

Неуклонный рост

Несмотря на гражданскую войну, которая продолжалась с 1991-го до 2002 года, численность членов Церкви в Сьерра-Леоне неуклонно росла и продолжает расти. Первые миссионеры полного дня прибыли в эту страну, которая находится к югу от пустыни Сахара, в мае 1988 года. Два года спустя здесь появился округ. В различные периоды 1990-х годов миссионеров отзывали из-за войны, но благодаря местным прихожанам Церковь продолжала жить и расти. В 2007 году была создана Фритаунская миссия Сьерра-Леоне, куда вошла Либерия. Затем в декабре 2012 года старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, организовал кол в городе Фритаун, столице Сьерра-Леоне. Он стал трехтысячным колом в Церкви.

Сражение с эболой

А потом появилась эбола. Вспышка геморрагической лихорадки была вызвана вирусом, который появился в Гвинее в марте 2014 года. Он попал в Сьерра-Леоне в мае и быстро распространился. Миссионеры полного дня были направлены в другие места, а президента миссии в Гане попросили также служить президентом миссии Сьерра-Леоне, по-прежнему находясь в Аккре.

«Когда миссионеры уехали, мы стали тревожиться, думая, что нас оставили на произвол судьбы, – говорит президент округа Кинима Джонатан Кобина. – Однако не прошло и недели, как мы получили письмо от президентства Западноафриканского региона с заверением, что этого не случится». С того момента 13 000 членов Церкви в Сьерра-Леоне стали получать поддержку на региональном уровне, и, пока международные организации готовились к оказанию помощи, церковная Гуманитарная служба и Служба экстренной гуманитарной помощи начали удовлетворять потребности населения совместно с соратниками из различных международных организаций. (См. вставки на страницах материала.)

«Несколько дней спустя у нас состоялась видеоконференция с только что назначенным президентом миссии, – вспоминает президент Кобина. – Он сказал, что церковные собрания и мероприятия следует проводить с особой осторожностью, чтобы не заразиться, но во всем остальном мы должны продолжать действовать так же, как всегда».

Чтобы воспрепятствовать дальнейшему распространению болезни, в сентябре 2014 года президент Сьерра-Леоне объявил, что через считанные дни в стране начинается карантин. Во время карантина гражданам не

ФОТО ПЕЧАТАЕТСЯ С ЛЮБЕЗНОГО РАЗРЕШЕНИЯ НОРМАНА С. ХИЛЛА И МАРИАТУ БРАУН, ЕСЛИ НЕ УКАЗАНО ИНОЕ; ИЗОБРАЖЕНИЕ ФЛАГА RONNIECHUA/ISTOCK/THINKSTOCK; ЖЕЛТЫЙ ПЛАКАТ ИЗГОТОВЛЕН УЕЛДЕНОМ С. АНДЕРСЕНОМ.

В СЬЕРРА-ЛЕОНЕ

Несмотря на недуги, изолированность и последствия войны, которые до сих пор дают о себе знать, Святые последних дней, живущие в этой африканской стране, знают, что Небесный Отец помнит о них.

Святые последних дней по-прежнему преданно изучают Евангелие и делятся им, проводят собрания дома, когда это необходимо во избежание распространения эболы. Справа: Чистящие средства, переданные вместе с пластиковыми ведрами, помогли бороться с распространением смертоносного вируса.

СОВМЕСТНЫЙ ТРУД

Церковь не только оказывает своевременную помощь прихожанам, но и помогает бороться с эболой во многих селениях, где нет Святых последних дней. Через свои гуманитарные организации Церковь сотрудничает с многочисленными группами, предлагая помощь в рамках семи общественных проектов. Благодаря этим совместным усилиям города́, сильнее всего пострадавшие от эболы в Либерии, Сьерра-Леоне и Мали, получают продукты, постельные принадлежности, гигиенические принадлежности и инструктаж, медикаменты и санитарные принадлежности, а также защитную одежду для тех, кто имеет дело с эболой.

разрешалось выходить на улицу. Большинству людей предстояло довольствоваться той едой, которая хранилась у них дома.

Как раз вовремя!

К счастью, всего за несколько недель до объявления карантина Западноафриканский регион вместе с Главным управлением Церкви начал процесс организации поставки чистящих средств, предназначенных для всех 7 800 семей Святых последних дней в Сьерра-Леоне, а также поставки пятидесятикилограммовых мешков с рисом и нескольких литров растительного масла для каждой из более чем 2 500 семей СПД. Не зная о предстоящем карантине, местные церковные руководители поспешили распределить все эти запасы среди прихожан.

«Трудно объяснить, в какой спешке все это делалось, – вспоминает Сар Доуи, специальный помощник президента миссии. – В те же выходные, когда было решено раздать запасы, мы узнали, что в одном из районов могут объявить карантин. Из-за этого с доставкой запасов могли возникнуть существенные сложности, поэтому мы круглые сутки трудились, стараясь развезти их в небольшие приходы по всей стране. В один из городов запасы поступили всего за несколько часов до вступления в силу ограничений. Нам удалось распределить запасы по всей стране до начала карантина. Для всех нас это стало благословением и современным чудом».

Из-за вспышки эболы стала повсеместно распространяться безработица. «Я почти отчаялась, – признается сестра Саи Камайя, член небольшого прихода в Аллентауне, мать троих детей, которая зарабатывает на жизнь мелкой торговлей. – Все мои деньги закончились в сентябре, еще до карантина. Люди боялись торговать. Я не знала, что делать». Как и многие, она плакала от радости, получив запасы от Церкви.

«Я вдова и глава семьи, и я очень рада, что Церковь смогла нам помочь, – говорит сестра Мэри Маргай из Второго небольшого прихода Кисси. – Мы не могли решить, где находиться во время карантина. И мы были очень рады возможности остаться дома, получив еду».

Подобно членам Церкви по всему миру, Святые в Сьерра-Леоне стремятся быть материально независимыми. Но в этот непредвиденный сложный период запасы прибыли как раз вовремя для многих, кому больше некуда было обратиться. «Эти своевременные меры помогли Святым, живущим здесь, понять, что они никогда не останутся одни», – говорит Мариату Браун, директор по связям с общественностью в Сьерра-Леоне. Во время карантина Святые последних дней также делились запасами со своими соседями, благословив многих, у кого в противном случае было бы совсем мало еды или совсем бы ее не было.

Все в руках Господа

К сожалению, спасение от голода было не единственной проблемой. Некоторые Святые последних дней заразились. На глазах у Симона Камары, члена небольшого прихода Теко Роуд, который всего год назад стал членом Церкви, от эболы умерли жена и сын. Потом заболел он сам.

«Моя жизнь находится в руках Господа, – сказал он в медицинском центре. – Как и любой отец, я желаю своим детям наилучшего. Но теперь, когда я обрел Евангелие и понимаю план спасения, я многого ожидаю для себя самого и своей семьи, что бы ни случилось». Несмотря на некоторые признаки выздоровления, брат Камара умер. Его выжившие дети очень сильно скучают по своим родителям, хотя сейчас о них заботятся прихожане и друзья, и у них все в порядке.

Личное чудо

Сестра Хаджу Джулло из небольшого прихода Ватерлоо работает медсестрой. Заботясь о больных,

Слева: Рис, растительное масло и чистящие принадлежности прибыли как раз вовремя для многих, кому уже некуда было обратиться. Во время карантина Святые последних дней делились запасами со своими соседями, благословляя многих, у кого в противном случае было бы совсем мало еды или ее не было бы совсем. Вверху: Крещения в небольшом приходе Нэйже-Таун.

она каждый день имеет дело с вирусом. Когда поток пациентов возрос, в больнице, где она работает, стали хуже следить за мытьем и чисткой специальных защитных костюмов. Вскоре после того, как она присоединилась к Церкви в августе 2014 года, пробы сестры Джулло показали, что она больна эболой, и ее отправили домой на карантин.

«Я не могла ходить в церковь, поэтому прихожане звонили и подбадривали меня, – вспоминает она. – Я находилась в комнате совсем одна и решила сосредоточиться на изучении Книги Мормона. Я прочитала о множестве духовных событий, включая чудеса, происходившие с обыкновенными людьми, похожими на меня. Мне хотелось, чтобы произошло чудо, но я не знала, стоит ли даже просить Бога об этом. Я продолжала читать и беседовать с друзьями по телефону о прочитанном. После нескольких недель пребывания дома я снова сдала пробы на вирус и получила отрицательный результат. Мне нужно было побыть дома еще одну неделю, а затем снова сдать анализы. И снова проба оказалась отрицательной. Мне позволили выйти из дома и снова посещать церковь, а также вернуться на работу. Для меня это было чудом».

Ускорение работы

Должна ли продолжаться миссионерская работа в тяжелое время? У Святых в Сьерра-Леоне есть одна традиция: они не перестают делиться Евангелием, что бы ни произошло.

«Вместо того, чтобы жаловаться на то, что теперь работа остановится, мы получили призыв объединить усилия Святых: призвать приходских миссионеров, которые заменят миссионеров полного дня, – объясняет Баи Сизи, президент округа Коссо-Таун. – Нам некогда было жалеть себя; нужно было исполнять работу спасения. Мы объединили вернувшихся миссионеров с потенциальными миссионерами и организовали миссионерские зоны».

«Каждому руководителю миссии небольшого прихода разрешалось завести телефонную карточку специально для проповедования Евангелия. Они должны отчитываться о ее применении, но она помогает приходским миссионерам оставаться на связи с новыми интересующимися и новообращенными, и эта поддержка общения многое меняет», – говорит Брайен Роббин-Тейлор, еще один специальный помощник президента миссии.

«Мы проводим ‹уроки по телефону› с интересующимися и новообращенными, – продолжает он. – И они служат дополнением к еженедельным урокам с миссионерами, которые проводятся в церкви. Мы адаптируем их к потребностям прихожан и интересующихся, с которыми в противном случае не было бы никакой связи из-за карантинных ограничений или опасений подхватить болезнь».

Сегодня количество крещений новообращенных в Сьерра-Леоне лишь немного ниже того, которое наблюдалось при миссионерах полного дня, многие менее активные прихожане вернулись к участию в жизни Церкви, и Церковь неуклонно растет.

Прекрасный повод к надежде!

За время войны уровень безработицы превысил 60 процентов. Злаковые невозможно доставить до места торговли из-за ограничений по карантину. Многие потеряли своих родных. Несомненно, Сьерра-Леоне еще ждет немало испытаний.

Однако, несмотря на эти испытания, Святые горят верой, и Церковь процветает. Вот что говорит Мариату Браун: «Мы знаем, что Небесный Отец помнит о нас. А когда рядом Господь, когда тебя поддерживает Церковь, и ты трудишься бок о бок с окружающими, появляется прекрасный повод к надежде. Мы, Святые в Сьерра-Леоне, никогда не испытываем чувства одиночества». ■

ВЫНУЖДЕННАЯ ОСТАНОВКА В ЛИМОНЕ

Однажды летом, когда мы отправились навестить дальних родственников, наш 12-летний минивэн, проехавший не одну сотню километров, заглох и отказался двигаться дальше. Мы застряли. К счастью, всего в восьми километрах от нас находился маленький городок Лимон, штат Колорадо, США.

Местный механик не смог сказать нам ничего утешительного. Требовалась замена сцепления, а ждать запчастей нам нужно было по крайней мере пять дней. У нас было мало наличных денег, но мы взяли с собой палатку и кое-какое походное снаряжение, поэтому решили остановиться в местном палаточном лагере.

Находясь за сотни километров от родных и друзей, мы стали думать, как бы добраться до магазина и купить продукты, необходимые нам, чтобы выжить. Мы решили отыскать президента местного небольшого прихода, надеясь найти средство передвижения. Мы позвонили президенту Доусону, и не прошло и получаса, как нам перезвонили две прихожанки Общества милосердия его небольшого прихода. К нашей радости, оказалось, что одна семья жила в квартале, примыкающем к палаточному лагерю; спустя несколько часов после нашего звонка эти люди пришли познакомиться с нами.

Всю последующую неделю мы купались в любви членов маленького прихода, живших на ветреных равнинах штата Колорадо. В тот первый день семья, которая жила неподалеку, пригласила нас к себе домой на ужин, и мы с удовольствием провели вечер, общаясь с родителями, пока наши дети играли с их дочерью. На следующее утро еще один член Церкви отвез нас в магазин, где мы приобрели продукты и все необходимое для своего пребывания.

Мы застряли. К счастью, всего в восьми километрах от нас находился маленький городок Лимон, штат Колорадо, США.

Щедрость прихожан вышла за пределы наших ожиданий. В воскресенье они отвезли нас в церковь. У нас остались прекрасные воспоминания благодаря тому, что они помогли нам побывать в городском музее старинных поездов. Когда разразился ливень с градом, наши дети нашли прибежище в их домах. Один прихожанин даже нанял моего мужа на несколько дней, чтобы нам было проще расплатиться за ремонт автомобиля.

Каждый вечер члены маленького прихода кормили нас и развлекали наших детей у себя дома. В конце нашего пребывания в городе одна семья свозила нас к себе на ферму, где наши дети научились ездить верхом.

Покидая Лимон неделю спустя, мы с благодарностью молились о новых дорогих друзьях, которые позаботились о нас и помогли ощутить себя как дома в городке под названием Лимон. ■

Кристина Ведли, штат Миссури, США

РИСУНОК КРИСА УОРМЕЛА.

УЗНАТЬ ТО, ЧТО МНЕ НУЖНО УЗНАТЬ

По окончании первого года учебы в университете я начал личный проект с целью лучше понять Библию. Я решил исследовать учения местных религиозных групп, которые, по моим сведениям, не были христианскими, а потом сравнить их с учениями Библии.

В начале следующего семестра я стал изучать доктрины Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Одна из моих учебных дисциплин требовала работы в лаборатории вместе с напарником, и я стал молиться, чтобы встретить человека, вместе с которым я смогу узнать то, что мне нужно узнать.

Я выбрал лабораторный стол, и вскоре к нему подошел студент и спросил, есть ли у меня напарник. Он сказал, что его зовут Линкольн. Мне показалось, что я ни разу не видел его в предыдущем учебном году, поэтому предположил, что он перевелся к нам из другого университета.

«Вообще-то, – ответил он, – я только что вернулся; я служил миссионером Церкви Иисуса Христа Святых последних дней».

Я сказал Линкольну, что начал изучать доктрину его церкви, и у меня есть несколько вопросов. Он с радостью согласился ответить на них.

В течение последующих трех месяцев я задавал вопросы о Книге Мормона, о храмах, пророках последних дней и о современном откровении. Хотя в то время я узнал очень многое, я все-таки думал, что мормоны не христиане.

Однажды в выходные наш университет потерпел поражение в важном спортивном состязании. Некоторые преподаватели энергично обсуждали это в лаборатории, постоянно произнося имя Господа всуе. Линкольн подошел к этим преподавателям и спросил, не будут ли они любезны прекратить говорить об Иисусе Христе таким тоном.

«Неужели вас это так задевает?» – спросили они.

«Да, – ответил Линкольн. – Иисус Христос – мой лучший друг».

В тот самый момент мое изучение сущности церкви превратилось из поисков пищи для разума в вопрос веры. Если эта религия порождает подобных людей, тогда ее можно назвать христианской во всех смыслах этого слова.

В тот вечер, когда мы с Линкольном вышли из лаборатории, я спросил, могу ли я когда-нибудь сходить с ним на собрание. Посетив церковь, я спросил, можно ли мне получить экземпляр Книги Мормона и встретиться с миссионерами.

Два года я получал знания о Церкви и проводил время с ее прихожанами. Перед моими глазами был постоянный пример того, как искренние мужчины и женщины усердно стремятся быть последователями Учителя. Много раз Святой Дух подтверждал мне, что Иисус Христос, Которому я всегда изо всех сил старался служить, действительно восстановил Свою Церковь в наши дни. Во главе ее стоят пророки и апостолы, и Он лично руководит ею.

Я принял крещение, и вот уже больше десяти лет наслаждаюсь благословениями, которые приносит восстановленное Евангелие и его учения. Как же я благодарен Небесному Отцу за то, что Он ответил на мою молитву – найти в лаборатории человека, который поможет мне узнать то, что мне нужно узнать! ■

Майкл Хендрикс, штат Вайоминг, США

В то пасхальное воскресенье я не хранила день субботний в святости, и позже, споткнувшись о кустик сорняка, вспомнила об этом.

ПОСЕВ ФАСОЛИ В ВОСКРЕСЕНЬЕ

Несколько лет назад перед Пасхальными выходными всю неделю шел дождь. В то время я жила в Бенине, Западная Африка, но решила встретить Пасху дома, в Того. В субботу, в день моего приезда, дождя не было, но ночью он снова начался.

Я знала, что церковное собрание начинается в 9:00 в воскресенье, но, поскольку дождь был очень сильным, а я только что приехала, я решила, что это слишком рано.

Я подумала: «Пойду в церковь немного попозже, к десяти». И отправилась в гости к брату. «Вместо того чтобы к девяти идти в церковь, – предложила я, – давай лучше сходим ко мне на участок».

Придя туда, мы увидели, что земля мягкая и влажная из-за дождя. Я подумала: «Сегодня воскресенье, и в церковь нам к десяти. Пока мы ждем, почему бы не посеять фасоль?»

Итак, мы с братом посеяли фасоль на маленьком участке площадью примерно в 6 м^2. Потом мы отправились в церковь, опоздав на час. На следующий день мы поехали в расположенный неподалеку городок, где у меня был еще один участок земли. Там мы посеяли кукурузу и еще немного фасоли.

Два месяца спустя, снова вернувшись домой, я решила навестить маленький участок возле своего дома. На нем совершенно ничего не выросло, за исключением маленького кустика сорной травы, о который я споткнулась, выходя в поле. «Ах, да! – сказала я себе. – Мы же посеяли здесь фасоль в пасхальное воскресенье!»

Из всех семян, которые мы посеяли, вырос только этот маленький пучок сорняка. А вот фасоль и кукуруза, посеянные на другом участке в понедельник после Пасхи, выросли совсем большими. С тех пор все, что мы сажали на участке рядом с моим домом, росло хорошо.

В то пасхальное воскресенье я не хранила день субботний в святости, и позже, споткнувшись о кустик сорняка, вспомнила об этом. С тех пор я всегда помню, что в день Господа не следует делать то, что угодно мне. Вместо этого я всегда стремлюсь соблюдать день субботний в святости. ■

Дезире Коами Гбеджангни, Того, Западная Африка

Я НАЧАЛА МОЛИТЬСЯ ЗА РУТ

Столкнувшись с неожиданными финансовыми трудностями, я, незамужняя женщина, осознала, что нужно найти вторую работу. Вскоре после этого ко мне подошла Марти, одна из сестер в моем приходе, и попросила о помощи. Они с мужем уезжали на миссию, поэтому ей предстояло уйти с работы. Она объяснила, что по субботам она помогает пожилой женщине по имени Рут, которая живет в доме престарелых. Марти предложила занять ее место и сообщила, что Рут будет платить мне за работу.

В следующий понедельник Марти и Рут разъяснили мне мои обязанности, и несколько дней спустя я приступила к делу. Сначала я стала собирать белье Рут, чтобы отнести его в прачечную. Едва я начала это делать, в комнату вбежала Рут и стала кричать на меня. Она велела никогда не стирать ее одежду без разрешения.

Я делала всего лишь то, о чем они с Марти попросили меня. Расстроенная и уязвленная, я с трудом сдержала слезы. Я сказала себе, что мне в жизни и так хватает стрессов и проблем. Я ушла бы в тот же момент, если бы не дала Марти обещание заботиться о Рут, пока ее не будет.

Неделю за неделей Рут гневливо покрикивала на меня при любой возможности. Казалось, что ей ничем не угодишь, как ни старайся.

Я начала молиться о силе претерпеть работу у Рут и ее грубые слова, но ничего не изменилось. Я продолжала обижаться на ее отношение к моей помощи.

Но однажды ход моих молитв изменился. Я перестала молиться о себе и начала молиться за Рут. Я просила Небесного Отца помочь мне понять ее потребности и найти возможности помочь ей.

С того дня все изменилось. Мое сердце смягчилось, и моя любовь к Рут возросла. Рут тоже переменилась. Она открыла мне душу и стала рассказывать о своей жизни, своих радостях и печалях. Она рассказала, как сильно скучает по своим родным. Она рассказала мне о чудесных делах, которыми она занималась раньше, но не может заниматься сейчас. Она призналась, что ей одиноко и грустно.

Я стала с нетерпением ждать встречи с Рут каждую неделю, а она – ждать встречи со мной.

Опыт, полученный благодаря Рут, преподнес мне ценный урок. По-настоящему стремясь служить всем сердцем, я поняла слова Президента Спенсера В. Кимбалла (1895–1985 гг.) о том, что «в самом сердце чуда служения – обещание Иисуса о том, что, теряя себя, мы находим себя» («Small Acts of Service,» *Ensign,* Dec. 1974, 2). ■

Джун Фосс, штат Юта, США

Сначала я стала собирать белье Рут, чтобы отнести его в прачечную. Едва я начала это делать, в комнату вбежала Рут и стала кричать на меня.

СЛЕВА: РИСУНОК РИЧАРДА МИА; СПРАВА: РИСУНОК АЛЛЕНА ГАРНСА

Я ощутила **силу Искупления** Иисуса Христа, когда...

Молодые взрослые рассказывают о действии Искупления Спасителя в их жизни.

СПАСИТЕЛЬ ПОМОГАЛ МНЕ И В ТРУДНЫЕ, И В РАДОСТНЫЕ ВРЕМЕНА

День моего крещения был похож на сон: я была счастлива и готова вести совершенный образ жизни. Однако буквально через несколько часов после крещения я поссорилась со своими братьями и сестрами. Помню, как сильно я расстроилась из-за того, что сорвалась так скоро после крещения и конфирмации; еще я помню, что после покаяния снова ощутила себя абсолютно чистой. Так в юном возрасте я узнала, что Искупление Иисуса Христа приносит нам необходимое облегчение от греха.

Продолжая возрастать в понимании Евангелия, я узнала, что к Искуплению можно обращаться не только тогда, когда согрешишь. Искупление может стать частью жизни во времена испытаний, радости, боли и успеха. Когда мне было трудно добиться понимания со стороны ровесников, я молилась Небесному Отцу и обрела утешение, осознав, что Спаситель испытывал такие же чувства. Когда я делаю что-то правильно, моя радость возрастает при мысли о радости Спасителя, ведь Он тоже испытал такие же чувства.

Эбби Маккион, штат Юта, США

Я НАУЧИЛСЯ ПОЛАГАТЬСЯ НА ГОСПОДА

Много лет я чувствовал себя одиноким и никому не нужным. Я сражался с неправедными желаниями, которые привели меня ко греху, из-за чего я в конечном итоге оказался в ловушке чувства вины и стыда. К счастью, любящий епископ рассказал мне о роли Искупления Спасителя, которое может побороть слабость, боль и скорбь, равно как и грех. Мой епископ радовался, когда я делал успехи, и утешал, когда я оступался.

Я узнал, что мало обладать теоретическими знаниями о Спасителе – мне нужно было молиться Небесному Отцу и активно покаяться, обратившись к Искуплению Иисуса Христа. При этом я стал более послушным Божьим заповедям и ближе к Спасителю.

И хотя мне до сих пор нелегко сопротивляться искушению, я понял, что я могу безоглядно полагаться на моего Спасителя и Его Искупление. Пока я стою на камне моего Искупителя, мои слабости могут стать сильными сторонами. Вместе с Павлом я могу сказать: «И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова… ибо, когда я немощен, тогда силен» (2-е Коринфянам 12:9–10).

Джейкоб Х. Тейлор, штат Айдахо, США

Я ИСПЫТАЛ ПЕРЕМЕНУ СЕРДЦА

Во время учебы в старших классах мое сердце не очень-то было сосредоточено на Евангелии. Когда я стал миссионером, у меня много времени ушло на то, чтобы понять, в чем смысл миссии, и ощутить желание обрести силу и возможность роста, которые могут прийти, если я буду по-настоящему достойным. Наконец, чувство вины и скорбь из-за прошлых согрешений обессилили меня, и мне захотелось освободиться – стать чистым и более действенным орудием в руках Господа. После нескольких бесед с президентом миссии я вернулся домой, чтобы у меня было достаточно времени для покаяния.

Время после возвращения домой было одним из самых трудных периодов моей жизни. Я начал совсем по-другому читать Священные Писания, по-настоящему понимать и применять их. И хотя я все делал «правильно», меня не покидало тяжкое бремя вины. Тогда я начал сосредоточивать свое изучение на Христе и Его Искуплении, на том, как Он может быть *моим* Спасителем и как Его бесконечное Искупление может изменить *мою* душу. Однажды вечером, когда я размышлял над всем, что узнал во время исполненного молитвой изучения, я ощутил, как Дух коснулся моего сердца, исцелил мою душу и утешил меня. Я почувствовал, что мне уже ничто не угрожает, и чувство вины оставило меня.

Когда я только вернулся домой, я думал, что все, что мне нужно для завершения процесса покаяния, – это перемена сердца. Теперь я знаю, что для покаяния мне нужно было время: перемена приходит строка по строке, понемногу и постепенно. Она требует постоянного стремления к тому, чтобы наше сердце, наши желания и привычки изменились и помогли нам стать более похожими на Христа. Невозможно мгновенно развернуть жизнь на 180 градусов, но благодаря Искуплению в итоге этого можно достичь.

Имя не указано по просьбе автора, штат Джорджия, США

ВВЕРХУ: ФОТОИЛЛЮСТРАЦИЯ ДЖЕНЕЙ БИНГАМ; ВНИЗУ СПРАВА: ФОТОИЛЛЮСТРАЦИЯ АЛЕКСАНДРА БОРГЕСА

Я НАУЧИЛАСЬ ПРОЩАТЬ

В моей жизни был период, когда я получила настолько серьезную душевную рану, что это отразилось на всех сферах моей жизни. Я не могла сосредоточиться на учебе или домашней работе, мои отношения с соседками по комнате ухудшились, и я постоянно плакала. Но сложнее всего мне было простить человека, который когда-то причинил мне столько боли, и меня сводила с ума мысль, что мне очень трудно прощать.

Наконец я решила, что больше не хочу грустить и злиться. Мне больше не хотелось нести на себе это бремя. Я стала молить Небесного Отца помочь мне простить. И не успела я оглянуться, как мне стало легче выносить эту боль. Она не прошла, но ее можно было терпеть. Благодаря полученному опыту я узнала, что Искупление Спасителя не просто позволяет нам покаяться; оно также помогает нам исцелиться. Когда я обратилась к Небесному Отцу со своим бременем, в смирении и с искренним сердцем, Он помог мне вынести боль, страдание и душевные муки.

Дани Лориселла, штат Калифорния, США

Я ОЩУТИЛА НАДЕЖДУ НА БУДУЩЕЕ

Когда мои родители развелись, я почувствовала, что вся моя надежда на то, что моя семья будет вечной, растаяла. Это был один из самых трудных моментов моей жизни. Однако, хотя мне было нелегко это понять, мое испытание принесло неожиданные благословения моей семье. Например, моя мама приняла крещение!

Кроме того, я и сама ближе узнала Спасителя. Чтобы справиться с печалью, я решила навестить тетю, которая живет в Перу, и там познакомилась с человеком, который меня сильно укрепил. Мы с этой новой подругой часто изучали Священные Писания вместе, и однажды во время одной особенной встречи, когда мы обсуждали Евангельские темы, я очень сильно почувствовала любовь Спасителя. Мне показалось, что голос Спасителя говорит: «Я всегда был с тобой; просто ты этого не замечала».

Теперь я знаю, что наш Спаситель хочет нам помочь и что Он всегда с нами. Иногда мы позволяем грусти подняться над нашей верой и думаем, что Он о нас забыл, но на самом деле Его Искупление всегда готово прийти к нам на помощь.

Лилиан Соарес Морейра, Баия, Бразилия

ЕГО СОВЕРШЕННОЕ ИСКУПЛЕНИЕ

Я раньше верила,
Что в Искуплении Христа
Есть брешь:
Что всех спасти Он мог,
Кроме меня.

Я заблуждалась:
Брешь не одна,
Их семь.

Две –
В руках Его,
Прибитых
Ко кресту
По просьбе тех,
Ради кого Он умер,
Чтобы их спасти.

Две бреши –
В запястьях Его,
Пробиты с целью проследить,
Чтоб тела вес Его
Не дал
Ладоням
Рваться.
И в завершенье
Казни той –

Две бреши
В ногах Его,
Которыми ступал,
Свидетельствуя всем
О неземной любви Отца
Ко всем
Своим детям,

И брешь –
В боку,
Куда Его пронзили,
Чтоб показать,
Что кончен Его труд.

Семь.
Совершенство.
Семь совершенных брешей
В теле Одного
Совершенного Мужа.

Совершенное Искупление,
Что может залатать все бреши
нашей жизни.
Благодаря тем брешам
Спасется тот, кто грешен.

Я заблуждалась.
Есть
Бреши
В Искуплении Христа
И для меня,
Конечно.

Кейси Хаммер, штат Юта, США

Я НАШЛА УТЕШЕНИЕ В ЕГО ВОСКРЕСЕНИИ

Когда мне было 23 года, умерла моя бабушка. Хотя она прожила прекрасную жизнь, она умерла относительно молодой, и ее смерть наступила раньше, чем можно было ожидать. Я знала, что многие люди перенесли гораздо большие потери, чем я, и что моя бабушка обрела покой, но мне все равно было больно от мысли, что я больше не увижу ее в этой жизни.

Однако, несмотря на грусть, я почувствовала, что Небесный Отец и Спаситель протягивают мне навстречу Свои руки. Добрые навещающие сестры и друзья приносили мне добрые записки и угощения, а одна милая соседка принесла нам домой книгу, которую она купила для нас, последовав вдохновению. В этой книге были высказывания Апостолов и Пророков о плане спасения и реальности жизни после смерти.

В тот вечер, когда мы с сестрой читали вслух слова Пророков, я ощутила, как в моем сердце поселился совершенный покой. Я осознала, что благодаря Искуплению Иисуса Христа мы все можем очиститься и пребывать с Ним в мире грядущем. Я осознала, что «Он осуществляет воскресение мертвых» и что всё вокруг и каждый человек будет восстановлен в своем надлежащем порядке (Алма 40:3; см. также Алма 41:2). Я осознала, что благодаря Искуплению все члены моей семьи, включая тех, кто уже ушли из этой жизни, смогут быть вместе навеки, и я буду вечно благодарна за это.

Аманда Сили, штат Юта, США

Культура веры в Гватемале

Лиза Лопес
Церковные журналы

С момента своего появления в Гватемале 68 лет назад Церковь продолжает расцветать. Гватемала – страна, богатая тропическими лесами и известная многоликой культурой майя. Однако чаще вспоминают не красоту Гватемалы, а ее бедность и политическую борьбу. Но это не значит, что страна бедна духом. Мерси Аренс, 25-летняя жительница города Гватемала, считает личным благословением возможность жить в стране, где большинство людей благожелательно относятся к различным религиям. «Одна из ключевых черт культуры Гватемалы заключается в том, что мы по природе своей – народ религиозный, – говорит она. – Культура и окружающая среда отличаются великим гостеприимством и жизнерадостностью». И все же находить сверстников, разделяющих такие же убеждения, не всегда просто.

«Людям, которые работают и учатся со мной и никогда не слышали о мормонизме, мои нравственные нормы кажутся крайностью», – признается она. Это ничуть не огорчает Мерси, которая придает особое значение активному участию в служении и жизни Церкви. «На мероприятиях я общаюсь и налаживаю связи с людьми, которые полностью разделяют мои цели и принципы». Она узнала, что свидетельство быстрее растет, когда у тебя есть друзья, с которыми можно делиться духовным опытом. Благодаря такой дружбе Мерси получает неожиданные благословения. «Мне проще ходить на свидания, потому что я хожу на свидания с друзьями. Я общаюсь с ними в различных ситуациях, и это позволяет мне узнать их более естественным образом».

Мерси признается, что иногда ощущает давление окружающих по поводу вступления в брак; однако ей придает сил уверенность, которая живет в ее сердце: все хорошо, и все будет прекрасно. «Я с нетерпением жду встречи со спутником жизни, который через наши отношения поможет мне стать ближе к Богу и с которым мы создадим вечную семью».

Мерси Аренс считает, что защищать свои нравственные нормы проще, заручившись поддержкой друзей, которые разделяют эти же стандарты.

Из всех благословений, полученных Мерси, одно, имеет для нее особое значение: «Я потеряла маму, когда мне было 15 лет. После ее смерти я столкнулась со множеством вопросов. Однако именно эти вопросы и последовавшие за ними ответы повлияли на всю мою жизнь». Благодаря искренней молитве Мерси смогла обрести утешение: однажды она сможет так же обнять свою маму, как та обнимала ее в детстве. «Истина Евангелия озаряет каждый день и все дела моей жизни, – говорит она. – Я знаю о своей связи с неземной любовью Бога, и это знание возвеличивает меня во всем». ■

ФОТОГРАФИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНА МЕРСИ АРЕНС; ФОТОГРАФИЯ ФРАГМЕНТА ТКАНИ STEVE BURGER/ISTOCK/THINKSTOCK; ФОТОГРАФИЯ ОЗЕРА АТИТЛАН SIMON DANNHAUER/ISTOCK/THINKSTOCK

ПОДРОБНЕЕ О МЕРСИ

Назовите свое любимое блюдо гватемальской кухни.

Оно называется «хилачас» – это рагу из красного картофеля и длинных полосок говядины. Некоторые люди добавляют зеленые бобы и морковь, но мне нравится хилачас просто с картофелем.

Назовите несколько ваших любимых достопримечательностей.

Гватемала – место, известное красотами природы. Одно из моих любимых мест – озеро Атитлан и прибрежный город Панахачель, где можно увидеть культуру майя. Местные жители изо всех сил стараются сохранить свой традиционный язык, и у меня вызывают восхищение цвета и изысканность их одежды, сотканной вручную.

Расскажите о высшем образовании в Гватемале.

В моей стране получение образования – вопрос непростой. Значительная часть населения сталкивается с проблемой малограмотности. По окончании средней школы у большинства молодых взрослых появляются экономические обязательства, которые вынуждают их делать выбор между учебой в университете и устройством на работу. Однако Церковь чудесным образом открывает прихожанам доступ к высшему образованию.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ О ГВАТЕМАЛЕ

Столица: Гватемала

Язык: испанский

ЯЗЫКОМ ЦИФР

население – 14 647 083 человека (по подсчетам на июль 2014 года)

21 национальный парк

3 активных вулкана

ЦЕРКОВЬ В ГВАТЕМАЛЕ

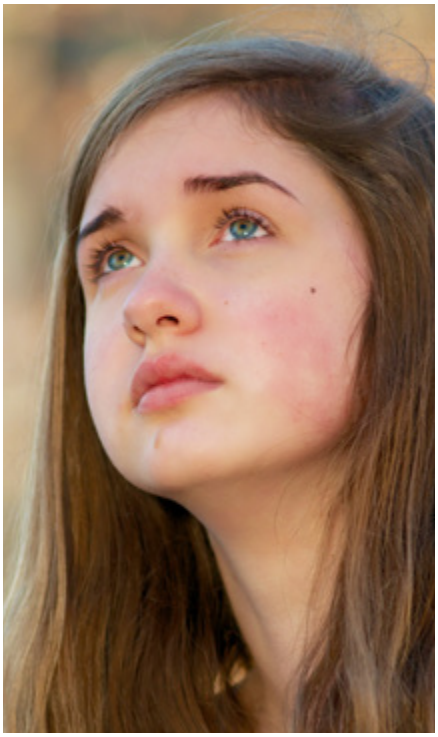
247 708 Святых последних дней

417 приходов и небольших приходов

2 храма

6 миссий

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон
Член Кворума Двенадцати Апостолов



КАК ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОКАЯТЬСЯ

Покаяние – это обширная тема, но я хотел бы упомянуть всего пять аспектов этого фундаментального Евангельского принципа, которые, надеюсь, вам пригодятся.

Во-первых, **призыв к покаянию служит выражением любви**. Когда Спаситель «начал проповедовать, и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (от Матфея 4:17), это стало посланием любви, приглашением для всех желающих присоединиться к Нему «и пользоваться словами жизни вечной в этом мире и жизнью вечной в мире грядущем» (Моисей 6:59). Если мы не призываем окружающих что-то изменить или если мы не требуем покаяния от самих себя, то терпим крах в исполнении фундаментальной обязанности, которая возложена на нас друг за друга и за самих себя.

Во-вторых, покаяние означает **стремление измениться**. Ожидать, что Спаситель просто превратит нас в ангелоподобных существ, значило бы только посмеяться над Его страданием ради нас в Гефсиманском саду и на кресте. Напротив, мы ищем Его благодати, чтобы Он дополнил наши самые усердные старания и вознаградил нас за них (см. 2 Нефий 25:23). Настоящее покаяние, **настоящая перемена может потребовать многократных попыток**, но в таком стремлении заключено нечто очищающее и святое.

В-третьих, покаяние означает не только **оставление греха**, но и **принятие обязательства быть послушным**. В «Библейском словаре» [Bible Dictionary] сказано: «Покаяние означает обращение сердца и воли к Богу, а также отказ от греха, к которому мы склонны по своей сущности» («Repentance»). Чтобы наше обращение к Господу было полным, оно должно включать не что иное, как обещание быть послушным Ему.

В-четвертых, **покаяние требует серьезных намерений и готовности не останавливаться**, даже несмотря на боль. Некоторым может помочь составление списка конкретных шагов покаяния, но это может также привести к формальному отношению к делу, на уровне «сделано – не сделано», без подлинных чувств или реальных изменений. Истинное покаяние не бывает поверхностным. Господь выдвигает два взаимосвязанных требования: «Таким образом вы можете знать, если человек кается в своих грехах: вот, он исповедуется в них и оставит их» (У. и З. 58:43).

В-пятых, какой бы ни была **цена** покаяния, ее **перекрывает радость прощения**.

Я с благодарностью признаю и свидетельствую о том, что непостижимое страдание, смерть и Воскресение нашего Господа «исполня[ют] условие покаяния» (Геламан 14:18). Божественный дар **покаяния – ключ к счастью** в этой жизни и в жизни грядущей. Повторяя слова Спасителя, с глубоким смирением и любовью я призываю всех: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (от Матфея 4:17). Я знаю, что, приняв это приглашение, **вы найдете радость** – отныне и навеки. ■

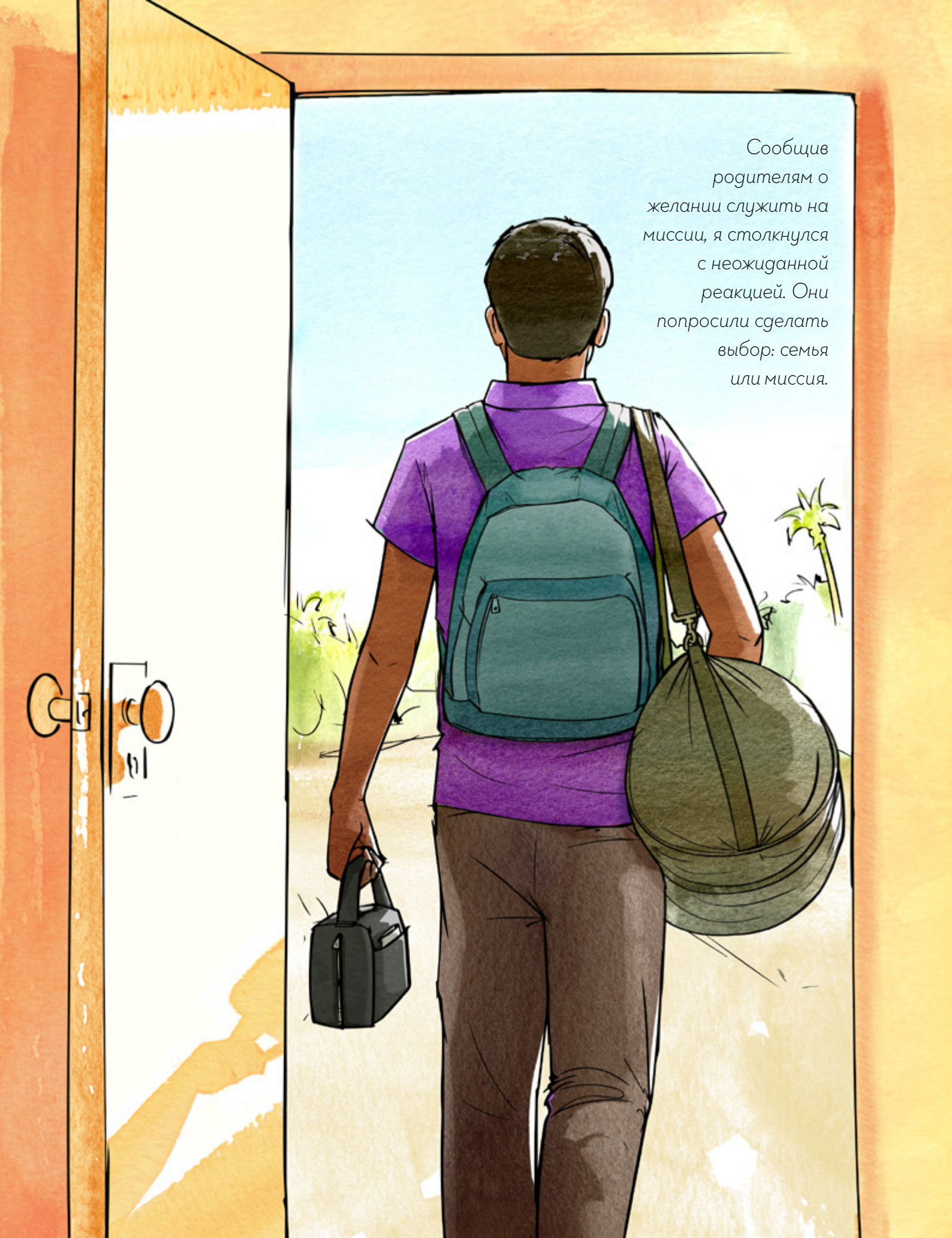
По материалам выступления на октябрьской Генеральной конференции 2011 года.

ФОТОИЛЛЮСТРАЦИЯ ДЭВИДА УИНТЕРСА

ИЩИ ВОДУ ЖИВУЮ

«Придите ко Мне, все труждающиеся
и обремененные, и Я успокою вас»
(от Матфея 11:28).

ФОТОИЛЛЮСТРАЦИЯ МЭТЬЮ ТЕРЛИ


Сообщив родителям о желании служить на миссии, я столкнулся с неожиданной реакцией. Они попросили сделать выбор: семья или миссия.

ОСТАТЬСЯ *или* ПОВИНОВАТЬСЯ?

Мелвин Рондилья

Я до сих пор помню слова миссионеров, которые обучали меня: «Что бы ни повелел Бог, исполняй – и получишь благословения». Эти слова запечатлелись глубоко в моем сердце. Я принял крещение в возрасте 16 лет и был единственным членом Церкви в своей семье. Восемь месяцев спустя я был благословлен возможностью видеть, как мой самый младший брат принимает крещение в Церкви.

Когда мне исполнилось 18 лет, я решил служить на миссии полного дня и участвовать в работе Господа. Я с радостью рассказал родителям о своем плане и желании приглашать людей прийти к Иисусу Христу, помогая им принять принципы и таинства Евангелия и жить в соответствии с ними. Их ответ меня поразил. Они сказали, что мысль о моем отъезде на миссию их очень тревожит, и мне придется сделать выбор: семья или миссия.

Услышав эти слова, я был шокирован. Я сразу же отправился в церковное здание, которое находилось рядом с нашим домом, вошел в один из классов, опустился на колени и спросил Небесного Отца: «Что же мне делать? Что мне выбрать: семью или миссию? И то, и другое для меня важно».

Когда я еще стоял на коленях, мне в голову пришли слова миссионеров: «Что бы ни повелел Бог, исполняй – и получишь благословения».

Я люблю своих родных и хочу быть с ними в вечности. Я уважаю их чувства. И все же в Священных Писаниях сказано: «Послушание лучше жертвы» (1-я Царств 15:22). Дух Господа наполнил меня, и я ощутил силу. Я решил служить, поскольку знал, что Небесный Отец поможет моим близким понять меня.

Я отправился домой, но меня встретили гневные слова отца: он велел мне никогда не возвращаться. Не зная, куда идти, я собрал вещи. Мне совсем не было страшно, ведь я знал, что Господь со мной, что у Него есть план для каждой семьи и что когда-нибудь моя семья поймет этот прекрасный план.

Я успел отойти от дома всего несколько шагов, и тут меня догнала мама. Она обняла меня и сказала, как сильно она меня любит. Уходя, я видел, как она плачет с любовью и болью, – так переживает мать, которая видит, как уходит ее ребенок.

Больше года я жил в доме вернувшегося миссионера, с которым познакомился, когда еще был интересующимся. Господь сдержал обещание, данное в 1 Нефий 3:7: Он уготовил путь, посредством которого я смог повиноваться Его заповедям. Он послал бескорыстного и щедрого человека, который смог позаботиться обо мне и создать духовную среду, где я смог готовиться к миссии. Я чувствовал, как Бог поддерживает меня в испытаниях. Я ощутил любовь Спасителя Иисуса Христа, которая проявилась в Его искупительной жертве. Эта любовь помогла мне преодолеть испытания, а потом я был рукоположен в качестве миссионера полного дня в Филиппинской Кауаянской миссии.

Несколько месяцев спустя я получил письмо от близких, где сообщалось, что они ждут моего возвращения. Я никогда не терял веры и надежды на то, что вся моя семья станет членами Церкви, будет запечатана в храме на всю вечность и когда-нибудь сможет жить с нашим Небесным Отцом и Его Сыном, Иисусом Христом.

После возвращения с миссии я увидел, что моя мечта начинает сбываться. Мне довелось крестить маму, и сейчас она готовится войти в храм. Я часто навещаю своих родных, и мы стали ближе друг к другу, чем когда-либо раньше. ■

Автор живет на Филиппинах.

РИСУНОК СКОТТА ДЖЕРРАРДА

ВЫ **МОЖЕТЕ** ИЗМЕНИТЬСЯ

Сколь бы несовершенными вы ни были сейчас, вы можете принять решение реализовать в будущем свой потенциал.

Дэвид Диксон
Церковные журналы

На торжестве в честь окончания средней школы в голове возникают самые разные мысли. Что дальше? Готовы ли вы? Не пропадет ли связь между вами и вашими друзьями?

Но у меня таких мыслей не было. Единственный вопрос, мучивший меня, когда настал мой черед выйти вперед на глазах у всех, услышав свое имя, – неужели я *в самом деле* окончил школу?

Меня трудно было назвать настоящим учеником. Усердная учеба никогда не стояла для меня во главе списка важных дел. А в самом старшем классе у меня так плохо шли дела с одним предметом, что я даже не знал, *выполнил ли я* нормативы этого предмета. Мою судьбу решал последний экзамен, который я сдал чуть раньше на той неделе, однако оценки должны были объявить лишь неделю спустя.

Если я не сдал, то и выпускником средней школы меня нельзя было назвать.

В итоге мне удалось кое-как уложиться в нормативы, и я все-таки стал выпускником. (Уфф!) К тому времени мне оставалось еще 14 месяцев до девятнадцатилетия – наступления миссионерского возраста в те годы. Я собирался устроиться на работу и накопить деньги на миссию. Зная, что студент из меня неважный, я ни при каких обстоятельствах даже не пытался поступить в университет.

ОПРЕДЕЛЯЯ ПРЕДЕЛЫ СВОИХ СПОСОБНОСТЕЙ, МЫ ПОПАДАЕМ В ЛОВУШКУ

У вас когда-нибудь возникало подобное чувство? Как будто последнее событие, произошедшее в какой-то сфере вашей жизни, раз и навсегда определило, на что вы способны?

РИСУНКИ ДЖ. БЕТ ДЖЕПСОН

Не поддавайтесь соблазну думать так. Это одна из величайших уловок сатаны!

«Когда кто-то из нас приходит к заключению, что ‹я именно такой, какой я есть›, мы утрачиваем способность изменяться, – учил старейшина Дональд Л. Холлстром, член Президентства Кворума Семидесяти. – Мы тоже могли бы поднять белый флаг, сложить свое оружие, признать поражение и просто сдаться – отказавшись от любой возможности победить»[1].

Особенно страшной учеба может казаться тогда, когда успехов в ней не предвидится. Если в вашем аттестате есть хотя бы несколько плохих оценок, так легко решить, что это – лучшее, на что вы способны. Но это не так.

«То, кем мы являемся, – это не то, кем мы можем стать», – сказал старейшина Холлстром[2].

С ЧИСТОГО ЛИСТА

Хотя наших ушей время от времени может достигать навязчивый шепот сомнений или грядущих неудач, мы всегда можем принять решение смотреть вперед и перестать терзать себя за прошлое.

«Есть что-то невероятно оптимистическое в возможности начать все заново», – учил президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве[3].

Приняв решение начать все заново, не забывайте молиться Богу о помощи. Скажите Ему, что вы хотите добиться успеха, а затем уделяйте внимание побуждениям и руководству Святого Духа и своих руководителей.

Для этого может понадобиться немного изменить приоритеты. «Наше повседневное поведение и решения должны соответствовать нашим целям, – сказал старейшина Квентин Л. Кук, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Многие из наших решений сами по себе не ведут ко злу, но если они поглощают все наше время и мешают нам принимать наилучшие решения, они становятся опасными»[4].

НАЙТИ НОВОГО СЕБЯ

Прошло три с половиной года после моего выпускного вечера в средней школе. Я работал полтора года, отслужил два года на миссии и в конечном счете решил все-таки попытать счастья в колледже.

Мне бы хотелось сказать, что теперь я чувствую себя повзрослевшим и готовым учиться, но, как ни смешно, это не так. Мне было страшно, как никогда. Раз уж в старших классах все было так плохо, удастся ли мне осилить колледж? На этот раз я решил стараться изо всех сил и привлечь к этому процессу Бога. Я горячо молился о том, чтобы у меня развились и окрепли навыки ученика.

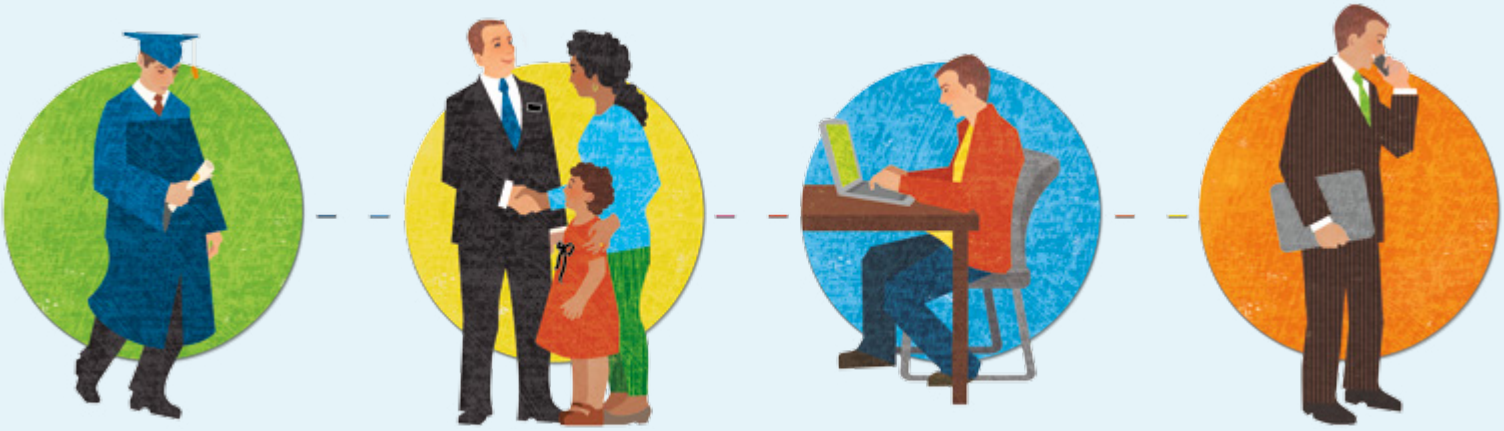
К моему полному изумлению, к концу семестра я достиг такого успеха, что получил право на академическую стипендию. Сильнее всех удивился я сам! В то же время, окинув взглядом минувшие месяцы, можно было увидеть руку Бога, помогавшего мне в пути, когда я учился быть хорошим студентом.

То, что я думал о себе в годы учебы в старших классах, было просто заблуждением. С того момента с Божьей помощью мне удается идти по абсолютно новому пути, который помог мне окончить колледж и ведет меня вперед.

Когда, поднимаясь по склону, мы вовлекаем в процесс Господа и принимаем решение стремиться вперед в любой сфере жизни, мы достигаем вершин, о каких и не мечтали. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Дональд Л. Холлстром, «Какого образа людьми должны мы быть?», *Лиахона,* май 2014 г., стр. 53–54.
2. Дональд Л. Холлстром, «Какого образа людьми должны мы быть?», стр. 53.
3. Дитер Ф. Ухтдорф, «Лучшее время для посадки дерева», *Лиахона,* январь 2014 г., стр. 4.
4. Квентин Л. Кук, «Выбирайте с мудростью», *Лиахона,* ноябрь 2014 г., стр. 49, 48.



ВОСКРЕСНЫЕ УРОКИ

Тема этого месяца: **Заповеди**

НЕ от мира

В современном мире не всегда просто быть членом Церкви Христа, но мы можем жить в этом мире, не подвергаясь его влиянию.

Вы когда-нибудь задавались вопросом, откуда появилось выражение «в мире, но не от мира»? Это не просто девиз или игра слов – на самом деле его автор – Спаситель.

Представьте себе ночь перед Его Распятием. Он встретился со Своими Апостолами, омыл им ноги, учил их и провел причастие. В тот вечер, в определенный момент, Он молился вслух Своему Отцу за Апостолов:

«Не молю, чтобы Ты взял их из мира, но чтобы сохранил их от зла.

Они не от мира, как и Я не от мира…

Как Ты послал Меня в мир, так и Я послал их в мир» (от Иоанна 17:15–16, 18).

Сам Спаситель провел всю Свою жизнь, живя в этом мире, но Он не был от мира. Его искушали, но Он не поддался. Он избегал зла. Он общался не только с учениками и верующими, но и с грешниками и лицемерами. Он был примером для всех.

Он не просто ушел от учеников, небрежно бросив: «Если у Меня получилось, то и у вас получится». Нет, Он проявлял к ним сострадание. Он молился Отцу, стараясь им помочь. Но Он не молился о том, чтобы испытания обошли их стороной. Во время Своей земной жизни и устами Своих современных Пророков и Апостолов Спаситель учил тому, как важно оказывать на мир положительное влияние.

Молодежь всего мира постоянно сталкивается с испытаниями, бродя по школьным коридорам, общаясь с друзьями и принимая участие в факультативных мероприятиях. Но когда на их стороне Спаситель, а в сердце живет Евангелие, они находят возможности оставаться не запятнанными миром. Прочитайте о том, как некоторые из них делают выбор следовать примеру Спасителя.

С УСЕРДИЕМ И ЖЕЛАНИЕМ

Столкнувшись с искушением, я спрашиваю себя: «А как бы поступил Иисус?» или «Поможет ли это мне стать ближе к Целестиальному Царству?» Каждое утро, несмотря на сильную усталость, я посещаю семинарию, потому что она помогает мне духовно расти. Чтение Священных Писаний с намерением узнать что-то новое или то, что поможет мне стать лучше, стало источником руководства, которое мне помогает. Когда мы храним день субботний в святости и посещаем церковные мероприятия, нам становится легче одержать верх над сатаной. Когда мы усердны в делах Господа, Он помогает нам в сложных ситуациях, с которыми мы сталкиваемся.

Бренда Х., 17 лет, штат Миннесота, США

ПРОЯВЛЯТЬ ИЗОБРЕТАТЕЛЬНОСТЬ, ВЫБИРАЯ ТО, ЧТО ВЕРНО

Когда люди вокруг нас не придерживаются тех же нравственных норм, что и мы, мы должны проявлять изобретательность в общении с ними, в то же время соблюдая свои нормы. Именно так поступил старейшина Л. Том Пэрри (1922–2015), член Кворума Двенадцати Апостолов, когда много лет назад он, будучи бизнесменом, оказался в неловкой ситуации. Во время фуршетов, на которых ему приходилось присутствовать, все бизнесмены пили алкогольные напитки. Чтобы узнать, как он поступил, посетите сайт LDS.org и прочитайте его статью «Традиция гармоничной, праведной жизни» (*Лиахона*, август 2011 г., стр. 30–37).

ЧЕРПАТЬ СИЛЫ У ОКРУЖАЮЩИХ

Я придерживаюсь своих нравственных норм, участвуя в мероприятиях вместе со своими друзьями из Церкви. Конечно, я приглашаю на мероприятия и тех, кто не состоят в Церкви, чтобы они увидели и поняли, почему я так стремлюсь соблюдать эти нормы. Мои родители и старший брат подают мне хороший пример. У меня много хороших друзей, которые не принадлежат к Церкви и тоже показывают мне прекрасный пример. У них много хороших качеств, которые мне хочется развивать у себя.

Селина В., 15 лет, Германия

НЕ МОЛЧИТЕ!

В Дании тебя считают странным, если ты ходишь в церковь, не пьешь и придерживаешься высоких нравственных норм. Но я поняла, что, когда не стесняешься рассказывать о ценностях, которые для тебя важны, тебя быстро начинают уважать сверстники. Я заметила, что, по мнению людей, это здорово, когда ты так заботишься о себе.

Эмма К., 18 лет, Дания

О ЧЕМ МОЖНО ПОРАЗМЫШЛЯТЬ К СЛЕДУЮЩЕМУ ВОСКРЕСЕНЬЮ

- В следующий раз, когда вы столкнетесь с искушением, как вам может помочь знание о том, что Иисус Христос молился и просил Небесного Отца «избав[ить вас] от лукавого»?
- Поразмышляйте о жизни Спасителя. Чем Он занимался, когда Он жил в этом мире? Что помогало Ему быть не от мира? Чему мы можем научиться из Его примера?
- Подумайте над непростой ситуацией жизни «в мире», с которой вы сталкиваетесь. Приведите примеры того, как вы можете проявлять изобретательность, выступая за истину. За дополнительными идеями вы можете обратиться к друзьям и членам семьи.

ПУСТЬ СВЕТИТ ВАШ СВЕТ

Несколько лет назад моя команда по регби участвовала в турнире, который длился неделю. Из-за него нам пришлось провести семь дней вдали от дома, родителей и церковных руководителей. Поскольку мы учимся в церковном учебном заведении, вся наша команда состояла из членов Церкви. В ту неделю почти каждый вечер другие команды устраивали в своих гостиничных номерах вечеринки: они громко включали музыку, танцевали, пили, курили и громко обзывали друг друга. Наша команда собиралась в одной из комнат на традиционное изучение Священных Писаний и вечерние духовные собрания. Было очень приятно делать то, что верно, без подсказки родителей. Сначала другие команды смотрели на нас с изумлением, но потом мы завоевали их уважение. Они вели себя тихо, когда знали, что сейчас у нас проходит духовное собрание. Казалось, их заинтересовали наши мероприятия, и некоторые даже начали читать Священные Писания и молиться вместе с нами.

В ту неделю мы не победили в турнире, но одержали другую победу. Нам удалось позволить своему свету ярко сиять и с помощью личного примера изменить их сердца и разум. ■

Элисара Э., 20 лет, Самоа

ФОТОИЛЛЮСТРАЦИЯ КОДИ БЕЛЛ.

В САМУЮ ТОЧКУ

Что означает утверждение из восьмого Символа веры, в котором сказано: «Мы верим, что Библия – слово Божье в той мере, в какой она переведена правильно»?

Библия ничуть не менее важна, чем остальные Священные Писания. Старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Мы верим, чтим и любим Библию. У нас действительно есть дополнительные Священные Писания,.. но он[и] поддержива[ют] Библию и никогда не занимал[и] ее место» («Чудо Библии», *Лиахона,* май 2007 г., стр. 81).

В восьмом Символе веры говорится: «Мы верим, что Библия – слово Божье в той мере, в какой она переведена правильно». Во времена Джозефа Смита слово *translate [переводить]* не просто означало «излагать на другом языке»; оно также могло означать «передавать, разъяснять или толковать». И хотя в различных версиях Библии, изначально написанных на древнееврейском и древнегреческом языках, встречаются неточности, самая большая проблема связана с тем, что, пока ее древние тексты дошли до наших дней, «много ясного и драгоценного оказалось изъято из этой книги» (1 Нефий 13:28). Иными словами, в ходе *передачи* нам текстов Библии некоторые ее учения были утрачены. Это одна из причин, по которой среди людей бытует так много различных толкований Библии, что ощутил на себе Джозеф Смит (см. Джозеф Смит – История 1:12). Поэтому один из способов, посредством которых современное откровение помогает нам разъяснять и утверждать истины, содержащиеся в Библии, связан с восстановлением других истин, которые были утрачены (см. 1 Нефий 13:39–40). ■

Я парень, и мне бы хотелось призвать девушек одеваться скромнее. Но как это сделать, чтобы не показаться им грубым?

Ты правильно делаешь, проявляя деликатность в этом вопросе. Хотя некоторые молодые девушки одеваются нескромно совершенно намеренно, других оскорбило бы высказывание об их нескромной манере одеваться. Поэтому проявляй такт и последовательность. Когда речь заходит о скромности в одежде, с энтузиазмом высказывайся в пользу нравственной нормы скромности от Господа, но не осуждай конкретных людей. Кроме того, следи, чтобы твой собственный стиль одежды и поступки соответствовали твоим убеждениям. Девушки обращают внимание на то, как ты одеваешься, и они, вне всяких сомнений, видят, кому ты уделяешь больше внимания – нескромно или скромно одетым девушкам. ■

СЕМИНАРИЯ: ОНА ТОГО СТОИТ!

При этом может потребоваться чем-то пожертвовать, но эти юноши и девушки знают, какие благословения может принести семинария.

Что общего между всеми юношами и девушками – Святыми последних дней по всему миру? Они студенты семинарии! Молодежь посещает семинарию по-разному. Кто-то поднимается в пять утра и ходит в семинарию перед школой, а другие посещают ее между обычными занятиями в школе. В редких случаях студенты проходят уроки по выходным или принимают участие в семинарии через программу Skype.

Чем бы им ни пришлось пожертвовать – сном или игрой в футбол в выходные, – более 390 000 юношей и девушек по всему миру с радостью участвуют в занятиях семинарии. И вот что они говорят о благословениях, которые приносит семинария:

«Я воспринимаю ее не как час, когда можно было бы поспать, а как час духовной подготовки».
Меган К., 17 лет, штат Калифорния, США

«Благодаря семинарии мое свидетельство сильно укрепилось, и теперь я лучше знаю Священные Писания. Мое свидетельство о жертве Спасителя в Гефсиманском саду стало крепче благодаря семинарии».
Вина К., 17 лет, Гонконг, Китай

«Семинария – одно из мест, где я могу постоянно ощущать Святой Дух. Я единственный активный член Церкви в своей семье, но родители искренне меня поддерживают. Благодаря семинарии я быстрее расту».
Аманда Л., 17 лет, штат Юта, США

«Семинария готовит к событиям, которые ждут нас в течение дня. Когда я чувствую, что в голову лезут дурные мысли, я начинаю думать об уроке семинарии. Семинария – это не просто уроки».
Эрик Г., 15 лет, Ипсвич, Англия

«Посещать семинарию очень важно, потому что там мы можем больше узнать о Церкви и налаживать отношения с Небесным Отцом. Мне нравится семинария потому, что теперь я мог больше узнавать об истории Церкви и обрести подлинное знание о том, что Евангелие истинно и что Небесный Отец и Иисус Христос на самом деле любят меня!»
Брек М., 17 лет, штат Кентукки, США

«Я люблю семинарию, потому что она помогает мне принимать решения. На занятиях я ощущаю Дух Господа и получаю подтверждение того, что это – Евангелие Иисуса Христа. Невозможно не любить семинарию. Я знаю, что учеба в семинарии, которая длится четыре года, поможет мне служить на миссии».
Каролина О., 16 лет, Жуан-Песоа, Бразилия

«Хотя просыпаться так рано утром не всегда хочется, с каждым днем все сильнее наполняешься особым духом. Сверстники это замечают, и иногда это побуждает их задавать вопросы, почему ты такой». ■
Карен К., 18 лет, штат Мэн, США

ФОН NIK_MERKULOV/ISTOCK/THINKSTOCK AND ARTISHOKCS/ISTOCK/THINKSTOCK

СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ ИЗМЕНИЛИ МОЮ ЖИЗНЬ

Мария Махонри-Иггразил Андака

На Филиппинах есть средние школы с научным уклоном для одаренных студентов. В этих школах изучают больше предметов, проводят больше времени в классе и прилагают больше усилий к выполнению домашнего задания.

Все это отравляло мне жизнь. Ведь чтобы попасть в эту школу, я многим пожертвовала. Я бросила учиться играть на музыкальных инструментах. Я почти перестала посещать церковные мероприятия и иногда даже пропускала воскресные Богослужения из-за школьных мероприятий. Мне было трудно посещать семинарию, хотя занятия для удобства студентов проводились по выходным.

Однажды в субботу учительница семинарии рассказала, что в старших классах у нее было очень много дел, и все же она успевала выполнять задания семинарии и запоминать отрывки для углубленного изучения. Она призвала нас к тому же.

Поставленные цели всегда придают мне сил, поэтому я приняла вызов. Я стала повсюду носить с собой карточки для углубленного изучения отрывков из Священных Писаний. Я молилась о помощи, чтобы справляться со школьной нагрузкой, использовала каждую свободную минутку, заучивала отрывки из Священных Писаний по дороге в школу. Я меньше болтала и вместо этого доставала из кармана карточки. Друзья заметили это; нашим любимым занятием на переменах и в обеденное время стало перетасовывание карточек. Им нравилось экзаменовать меня. Некоторые начали приносить с собой Священные Писания – даже те, кто принадлежали к другим конфессиям. Они рассказывали о мероприятиях в своей церкви. Я почувствовала, как изменилась атмосфера вокруг меня, и учиться в школе стало легче и интереснее.

Три мои младшие сестры последовали этому примеру, и теперь моя семья пожинает благословения изучения Священных Писаний, благодаря чему изменились отношения в нашем доме. И дело было не просто в заучивании слов; учительница семинарии научила меня тому, что Священные Писания могут многое изменить в моей жизни и в жизни окружающих. Я знаю: какие бы испытания ни встретились на пути моих близких и друзей, мы всегда найдем силу, руководство и покой в словах нашего любящего Спасителя. ■

Автор живет в Метро-Манила, Филиппины.

НЕ УПУСКАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОСЕЩАТЬ СЕМИНАРИЮ

«Когда у вас есть шанс пойти на семинарию... не упускайте эту возможность... Как и в обычной жизни, большая часть того, что вы усваиваете на семинарии, зависит от вашего отношения и вашей готовности учиться. Пусть ваше отношение будет исполнено смирения и желания учиться... [Семинария] сыграла важнейшую роль в моем формировании и формировании моего свидетельства! Семинария может изменить жизнь».

Томас С. Монсон, «Верьте, повинуйтесь и претерпите», *Лиахона*, май 2012 г., стр. 128.

«Теперь **Я ЗНАЮ**»

Трэвис Сирл
Семинарии и институты

Хотите познать истинность Евангелия? Лучше учитесь в семинарии.

Чтобы узнать больше о новых требованиях к выпускникам семинарии, посетите сайт seminary.lds.org. [сайт семинарии содержит материалы только на английском языке]. О примере одного молодого взрослого, который обрел свидетельство благодаря усердному изучению Священных Писаний и молитве, вы можете узнать из рассказа Клейтона М. Кристенсена в статье «Самое полезное знание», *Лиахона,* январь 2009 г., доступно по адресу: liahona.lds.org.

Теперь я знаю» – три простых слова, которые Джозеф Смит сказал своей маме после того, как получил Первое видение (Джозеф Смит – История 1:20). В этих словах содержится ценный урок для наших дней. Президент Монсон учил: «Будь вам 12 или 112 лет или где-то около того, – вы можете *узнать лично для себя*, что Евангелие Иисуса Христа истинно»[1].

Чтобы вам было проще «узнать это лично для себя», перед выпускниками семинарии всего мира теперь ставится два дополнительных требования: (1) прочитать необходимые Священные Писания, соответствующие курсу, и (2) пройти два теста для оценки усвоения материала по каждому курсу. Выполнение этих требований к выпускникам может укрепить ваше свидетельство следующим образом:

Вы читаете и изучаете Священные Писания, соответствующие курсу.

Изучая Священные Писания, вы начинаете ощущать побуждения Духа, которые помогут вам глубже обратиться в веру. Одна студентка, выполнившая в прошлом году требования по чтению Священных Писаний, сказала, что она получила гораздо больше знаний благодаря тому, что «вдумчиво прочитала Священные Писания – не просто прочитала, а изучила их».

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил, что значит изучать: «Иногда я представляю себе, как вы прочитываете несколько стихов, останавливаетесь, чтобы обдумать их, внимательно читаете эти стихи снова и, если вы размышляете о том, что они означают, молитесь о понимании, задаетесь вопросами, ожидаете духовных впечатлений, записываете эти впечатления и мысли, которые к вам приходят, то сможете больше запомнить и усвоить»[2].

Оценить полученные знания вы сможете с помощью тестов для оценки усвоения материала.

Такой тест подобен вопросу, который Ангел Господний задал Нефию: «Что видишь ты?» (1 Нефий 11:14.) Этот вопрос побудил Нефия оценить и рассказать то, что он узнал.

Тесты для оценки усвоения материала включают три части: вопросы с вариантами ответов и вопрос для написания сочинения, за которые вы получаете баллы, а также самооценку своих убеждений, за которую баллы не ставятся. Пройдя такой тест, один студент сказал: «Я с нетерпением ждал теста, потому что мне хотелось посмотреть, что мне дала семинария». Другой студент отметил, что тест для оценки усвоения материала «помогает понять, на каком уровне познания Евангелия ты находишься и на каком уровне ты должен быть».

Усвоение знаний будет еще более плодотворным, когда вы сосредоточитесь на учениях и принципах Евангелия, которые находятся в основании вопросов тестов. После того как класс семинарии обсудил учения, связанные с вопросами, один студент признался: «Я теперь совсем по-новому смотрю на тест. Он больше похож на беседу и средство созидания свидетельства. Он помог мне закрепить полученные знания».

ПОЧЕМУ СТУДЕНТАМ НРАВЯТСЯ ТЕСТЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ УСВОЕНИЯ МАТЕРИАЛА?

Ответы студентов:

«Я чувствую, что на миссии буду точно знать, о чем говорить».

«Они помогают не забыть то, о чем узнал на семинарии».

«Нам удается намного лучше уяснить суть учений».

«Уверенность в себе возрастает».

«Мы можем по-настоящему овладеть этими учениями, а не просто испытать хорошие чувства, связанные с ними, а потом все забыть»,

Вы можете полюбить самостоятельное изучение.

Получение личного знания о том, что восстановленное Евангелие Иисуса Христа истинно, может стать одним из величайших и самых радостных событий в жизни[3]. Одна студентка сказала: «Мне нравится ощущать большую степень вовлеченности в процесс и понимать, что каждый день мне нужно становиться чуть лучше, а не просто приходить, сидеть на стуле и слушать, не испытывая необходимости участвовать».

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати, говорит о важности изучения: «Развитие любви к учебе занимает центральное место в Евангелии Иисуса Христа, имеет критически важное значение для нашего непрестанного духовного и физического развития и абсолютно необходимо в мире, где мы живем сейчас и еще будем жить, служить и трудиться»[4].

Чем больше сил вкладываешь, тем больше радости и знания получаешь. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Президент Томас С. Монсон, «Отваж[ен] – и пусть ты один», *Лиахона,* ноябрь 2011 г., стр. 62.
2. Д. Тодд Кристоферсон, «Когда ты обращен», *Лиахона,* май 2004 г., стр. 11–12.
3. См. Крейг К. Кристенсен, «Я сам познал это», *Лиахона,* ноябрь 2014 г., стр. 50.
4. David A. Bednar, «Learning to Love Learning,» *Ensign,* Feb. 2010, 26.

НАШ ФОРУМ

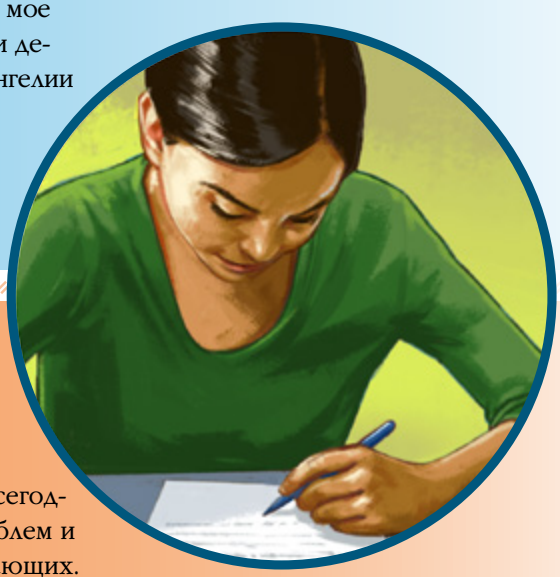
НАША ЦЕЛЬ НА ЗЕМЛЕ

Однажды у нас в школе во время месячника мероприятий, посвященных ценности личности, учитель попросил нас написать сочинение на тему «Зачем я здесь?» Нужно было написать 10 абзацев текста о смысле жизни. Когда я прочитала тему, записанную на доске, мое сердце наполнилось покоем и счастьем. Будучи членом Церкви, я уже много лет знала цель своей жизни – жизни дочери Бога. Но когда я увидела выражение лица одноклассников, мне стало грустно. Почему? Потому что они стали жаловаться на сложность темы. У них не было того знания, какое было у меня.

Сдавая сочинение на проверку, я осознала, как сильно я благословлена возможностью быть членом истинной Церкви. С того дня мое желание служить на миссии и делиться свидетельством о Евангелии Иисуса Христа постоянно растет.

Я знаю, что Небесный Отец любит меня и хочет, чтобы когда-то я снова была рядом с Ним. Я также знаю, что цель моей жизни состоит в том, чтобы служить окружающим людям. ■

Джейми А., Филиппины



КАК КНИГА МОРМОНА ПОМОГАЕТ МНЕ

Книга Мормона вдохновляет нас всякий раз, когда нам нужны ответы на вопросы или когда нам нужно ощутить близость к Духу Господа. В ней содержатся пророчества, полученные теми, кого избрал Отец за их верность и праведность. Благодаря этой книге мы обретаем больше мудрости и знания о Евангелии и можем осознать, что Господь неизменен.

Книга Мормона особенно помогает нам в наши дни, потому что в былые времена у людей возникали трудности, похожие на те, с которыми мы сталкиваемся сегодня, начиная с семейных проблем и заканчивая влиянием окружающих. Их пример придает нам сил и пробуждает у нас желание стремиться вперед с верой и праведностью, не разочаровываясь. Подобно нам, эти древние народы преодолевали различные испытания, но одержали победу над искусителем, так что ему не удалось их одолеть. Это укрепляет наше желание оставаться сильными и непоколебимыми в Евангелии Иисуса Христа. ■

Каролин М., Сан-Паулу, Бразилия

РИСУНКИ ДЭВИДА МАЛАНА

СЛУЖИТЬ ТАМ, КУДА НАС НАПРАВЯТ

Незадолго до посвящения храма в Сан-Сальвадоре, Сальвадор, мы с семьей решили служить на мероприятиях дней открытых дверей и помогать людям, которые не были членами Церкви, познакомиться с Евангелием Иисуса Христа во время их посещения храма. Мне поручили проводить экскурсии и рассказывать людям о каждой комнате в храме, о священных заветах, которые мы там заключаем, и о том, как меняется наша жизнь благодаря соблюдению этих заветов.

Пришел мой черед, и экскурсия началась. Не успели мы выйти из первой комнаты, как кто-то попросил найти еще одного экскурсовода, поскольку только что пришла очередная большая группа гостей. Мне велели вернуться в вестибюль и поручили сопровождать другую группу.

Когда я вернулся в комнату, мне опять дали другое поручение – показывать видеофильм новым посетителям. Было грустно, что мне так и не удалось пообщаться с людьми и рассказать им о храме.

Спустя примерно полчаса прибыла группа из США. Среди них никто не говорил по-испански. Несколько волонтеров стали поспешно искать человека, который знал английский язык и мог бы провести для них экскурсию. Именно тогда я понял, что Господь посылает нас туда, где мы больше всего нужны, и вовсе не обязательно туда, где нам хочется быть. Я был единственным, кто знал, как запустить видеофильм, и мог произнести приветствие на английском языке. Американцы остались довольны и, уходя, поблагодарили меня за радушный прием.

В конце того дня я ощутил благодарность к Господу за то, что Он показал мне: когда мы делаем то, к чему Он нас побуждает, мы получаем удовлетворение от выполненной работы. ■

Эрик А., Сальвадор

Блудный сын

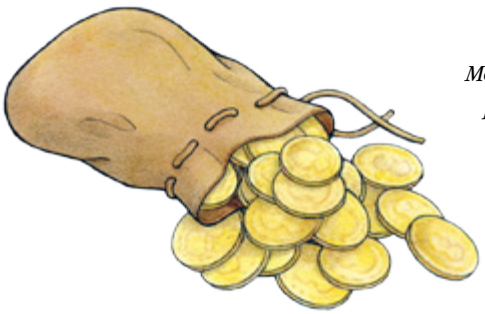
От Луки 15:11–32

Наклейте этот лист на бумагу или картон. Затем вырежьте фигурки и прикрепите их к палочкам или бумажным пакетам. Складывайте их в конверт, на котором нужно написать соответствующую ссылку на Священное Писание. ■

Отец

Младший сын

Старший сын



Можно распечатать больше раздаточного материала с сайта liahona.lds.org.

РИСУНКИ БЕТ М. УАЙТТЕКЕР.

Наши женщины-руководители

Эти женщины – жены, матери и бабушки. Вот несколько других интересных подробностей из их жизни. Можно распечатать больше карточек с сайта liahona.lds.org.

Сестра Кэрол М. Стивенс

Первая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия

Сестра Линда К. Бертон

Генеральный президент Общества милосердия

Сестра Линда С. Ривз

Вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия

Сестра Кэрол Ф. Макконки

Первая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин

Сестра Бонни Л. Оскарсон

Генеральный президент Общества молодых женщин

Сестра Нейл Ф. Мэрриот

Вторая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин

Сестра Шерил Э. Эсплин

Первая советница в Генеральном президентстве Первоначального общества

Сестра Розмари М. Уиксом

Генеральный президент Первоначального общества

Сестра Мэри Р. Дарем

Вторая советница в Генеральном президентстве Первоначального общества

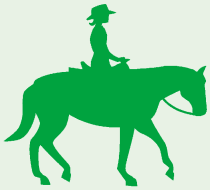
ФОТО НА ЗАДНЕМ ПЛАНЕ OTTO KRAUSE/ISTOCK/THINKSTOCK.

- В детстве любила играть вместе со своими четырьмя младшими братьями во дворе, в тени пальмовых деревьев.
- Любит плавать и читать книги внукам.
- Любит читать Книгу Мормона и рассказы об Иисусе.

- В детстве любила кататься на роликах, играть в классики, кикбол и другие подвижные игры.
- В подростковом возрасте, когда она жила в Новой Зеландии, ее призвали музыкальным руководителем Первоначального общества.
- Училась в колледже на факультете преподавателей начальных классов.

- Запечаталась с родителями в возрасте пяти лет, когда ее мама крестилась, а папа вновь стал ходить в церковь.
- Пела в нескольких хорах и была руководителем танцевальной группы, которая называлась «Бонни Лэссис».
- Была учителем семинарии и любит классы религиозного образования. Познакомилась со своим мужем в институте.

- В детстве любила ездить верхом на лошади и участвовала в местном параде родео.
- Крестилась в возрасте 22 лет.
- Первое место работы – библиотека. Позже любила читать перед сном своим одиннадцати детям.



- В детстве любила читать в тени абрикосовых деревьев, а также лазать по деревьям с двумя старшими братьями.
- Была художественным редактором журнала, выпускаемого в средней школе, а также изучала литературу и графику в колледже.
- Жила в восьми разных штатах США и дважды жила в Швеции.

- В свободное от работы время любила читать, сидя на чердаке своего фермерского домика, и играть в саду и в полях.
- В подростковом возрасте провела лето во Франции.
- Во время учебы в колледже была учителем-практикантом английского языка в старших классах.

- Научилась ничего не делать «на спор» после того, когда ее язык прилип к ледяному металлу.
- Изучала танцы в колледже.
- Будучи мамой, выполняла роль медсестры, учителя, повара и садовника, и у нее даже была своя собственная сумка с инструментами, чтобы чинить то, что сломалось.

- Иногда менялась со своей сестрой-близнецом, чтобы подшутить над людьми.
- По окончании колледжа работала учителем третьего класса.
- Любила изучать географию и сейчас посещает некоторые страны, о поездке в которые давно мечтала.

- Потушила пожар и спасла своего брата от серьезных ожогов на их ферме в штате Вайоминг, США.
- Любила читать и играть в спортивные игры, особенно в баскетбол.
- По окончании колледжа два года преподавала в школе.

«Это – ваше время. Вы рождены в век храмов и высоких технологий».

Старейшина Нейл Л. Андерсен
Член Кворума Двенадцати Апостолов
Из статьи «‘Мои дни’ – век храмов и технологий»,
***Лиахона,* февраль 2015 г., стр. 26–33.**

РИСУНОК ЭМПРИЛ СТОТТ

«У меня есть для тебя сюрприз», – сказал папа с улыбкой.

Мозаика семьи Линдси

Джилл Хэкинг
Церковные журналы
Основано на реальном событии

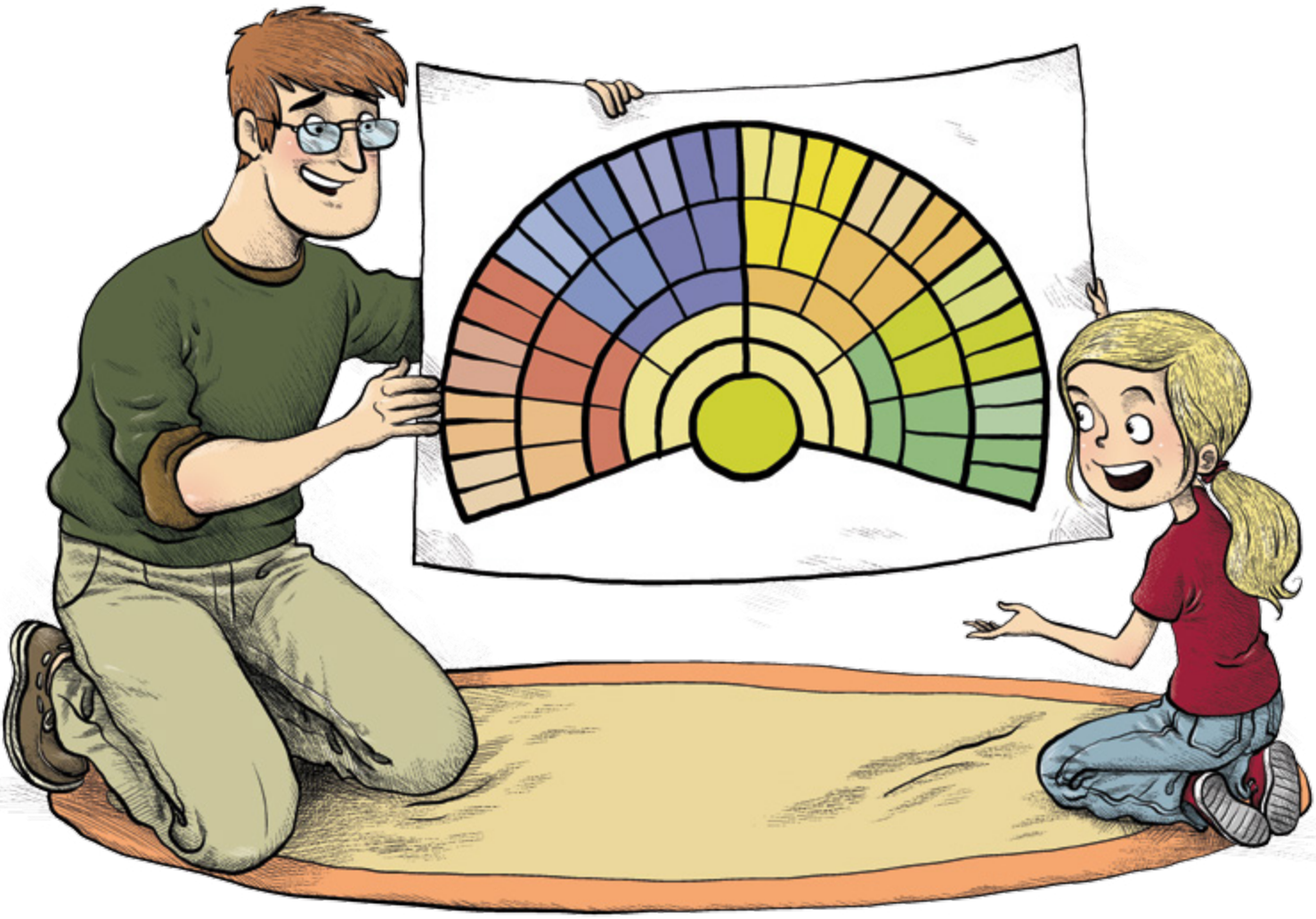
*«Ушедших родных имена мы отыщем, и память о них будем мы хранить» (*Сборник песен для детей, *стр. 144).*

Линдси помчалась вниз по лестнице, услышав, как папа зовет ее.

В последнее время они много занимались вместе семейно-исторической работой. Папа помог ей зайти на сайт FamilySearch, где они вместе искали семейные фотографии и истории. Буквально на днях она нашла очень старый документ о дедушке и его миссии!

Линдси спустилась вниз, где ее ждал папа. «Мы будем сегодня заниматься семейной историей?» – спросила она.

«Да, и у меня есть для тебя сюрприз», – сказал папа с улыбкой. Он протянул ей свернутую в длинную трубочку бумагу, которую держал за спиной. Линдси аккуратно развернула ее и с любопытством стала разглядывать большой веер, нарисованный на странице. Внизу было указано



ее имя! Множество других имен ровными рядами расположились вокруг нее.

«Это ты и мама, – воскликнула Линдси, показав на ближайшие к ней имена. – А это – бабушка и дедушка!»

«Верно, – подтвердил папа. – Эта веерная диаграмма показывает имена твоих предков из *девяти* поколений».

Здесь так много имен! Но некоторые места были пустыми. Линдси удивилась, почему там нет имен. «Это похоже на мозаики, которые мы раньше складывали с дедушкой», – сказала она. Дедушка умер несколько лет назад, и Линдси очень скучает по нему.

Папа кивнул. «Это *и есть* что-то вроде мозаики. Очень важной мозаики. А каждый член семьи похож на часть этой мозаики».

Линдси чуть не рассмеялась, когда представила бабушку частью мозаики.

«Когда мы находим имя человека и исполняем за него храмовую работу, мы соединяем его с остальными членами семьи – словно складываем вместе части мозаики. *Ты* поможешь собрать эту мозаику».

«Ух ты!» Линдси провела пальцами по именам. Она знала, что семейная история очень важна, а теперь загорелась еще большим желанием помочь. *Все* члены ее семьи могут быть связаны вместе навечно!

Линдси прикрепила новую диаграмму к потолку прямо над своей двухъярусной кроватью. Ей нравилось рассматривать диаграмму и изучать все имена. Она представляла себе, что эти люди держатся за руки, соединенные вместе, словно части мозаики. Она чувствовала себя счастливой. Это была самая большая мозаика в ее жизни!

Как-то ночью Линдси не могла заснуть. В спальне было так темно! Крошечный ночник оставлял на стене пугающие тени. Она натянула одеяло на голову и зажмурилась.

Через некоторое время она выглянула из-под одеяла и увидела диаграмму. Она прочитала свое имя, потом – имена папы и мамы. Дойдя до имени дедушки, она ощутила тепло и покой.

Она вспомнила, как дедушка улыбался, когда они вместе складывали мозаику. «Когда я помогаю папе с нашей семейной историей, – подумала она, – я связываю нашу семью!» Она представила себе, как дедушка еще шире улыбнулся. Теперь ей было совсем не страшно. Она улыбнулась, уютно укуталась в одеяло и уснула. Во сне она увидела людей, мозаики и семью, которую она объединяет. ■

СПИСОК ЛИНДСИ

Линдси работает над семейной историей многими способами!

Она составила свое собственное семейное древо на сайте FamilySearch.org. Она разыскивает истории и фотографии членов семьи.

Она раскрывает семейные тайны! Однажды она обнаружила, что одной записи не хватает. Вместе с папой она пошла в библиотеку семейной истории. Они разыскали документы и нашли там копию записи. Кроме того, они нашли имена и других членов семьи!

Ее любимая часть занятий семейной историей – находить имена для храмовой работы. Она с радостью войдет в храм и выполнит за них крещение, когда ей исполнится 12 лет.

РИСУНКИ ВИКТОРА РИВАСА

Викторина по семейной истории

Кэролин Колтон

Эта игра поможет вам узнать больше о своей семье и ее истории!

ПОДГОТОВКА

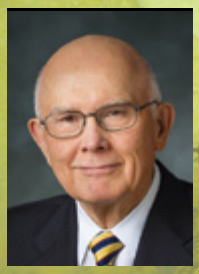
1. Придумайте четыре типа историй, например, *Смешные истории, Детство, Духовные истории* или *Каникулы.* Напишите название каждой категории на листочке бумаги и прикрепите его к стене.
2. Постарайтесь разузнать четыре семейные истории по каждой категории. Попросите членов семьи помочь вам.
3. Придумайте краткие подсказки к каждой истории и запишите их на листочках бумаги.
4. Напишите: 100, 200, 300 или 400 очков на обратной стороне листочка. Прикрепите подсказки под названиями категорий.

ПРАВИЛА ИГРЫ

1. Разделите игроков на две команды. Тот, кто написал подсказки, будет лидером.
2. Первая команда выбирает категорию и число. Например, «Смешные истории, на 200 очков».
3. Лидер снимает листочек с числом и читает подсказку. Если команда может рассказать историю, которая соответствует подсказке, она получает очки!
4. Если члены команды не знают, что рассказать, лидер сам расскажет историю, но пропускает детали, например, где это произошло или о ком идет речь. Если команда может угадать недостающие детали, она получает половину очков.
5. Следующая команда берет подсказку и вступает в игру. Когда все подсказки будут сняты, выигрывает команда с наибольшим количеством очков!

РИСУНКИ АНТОНИО ВАЛЕНТИ

ОСОБЫЙ СВИДЕТЕЛЬ



Старейшина Даллин Х. Оукс
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Члены Кворума Двенадцати Апостолов – это особые свидетели Иисуса Христа.

Как я могу проявлять доброту к людям?

Мы все должны следовать учениям Евангелия – любить ближних и избегать споров.

Нам следует любить всех людей, уметь слушать и проявлять уважение к их верованиям.

Мы должны быть особенно добры к нашим близким.

Мы должны избегать запугивания, оскорблений или высказываний, которые могут обидеть других людей.

РИСУНОК ЭМИ БЭЙТС

Из статьи «Любить тех, кто отличается от нас, и жить рядом с ними», Лиахона, *ноябрь 2014 г., стр. 25–28.*

Рады помочь

Эми Джейн Ливитт
Основано на реальном событии

«Помогаем мы маме» (Сборник песен для детей, *стр. 108).*

Уильям прислонил грабли к стене дома и плюхнулся на траву. Сгребать опавшие листья – тяжелая работа, но вместе со своими сестрами Хлоей и Амелией они наконец-то все сделали. Вверху над вершинами Альп он увидел пролетающий самолет. Он подумал: интересно, куда он летит?

Уильям любил свой маленький городок, раскинувшийся неподалеку от французско-швейцарской границы. Сюда приезжали люди со всего мира. Он думал о местах, которые хотел бы повидать, о людях, с которыми сможет встретиться, и приключениях, ожидающих его впереди.

Его мечты неожиданно прервал свист и *хруст, хруст, хруст* шагов во дворе соседнего дома.

«Должно быть, Пэт готовится сгребать свои листья, – подумал Уильям. – Я так рад, что мы уже сделали свою работу.

Но если троим сгребать листья было тяжело, то одному, наверное, – еще тяжелее!» Уильям задумался.

РИСУНОК КЕЙСИ НЕЛЬСОН.

Жена Пэта Пэм совсем недавно перенесла операцию, поэтому Пэту придется сгребать листья самому.

Мама часто говорила: «Мы помочь всегда рады!» Уильям подумал: наверное, это означает, что мы должны помочь Пэту, даже если мы устали, сгребая свои листья.

Уильям взглянул на Хлою и Амелию, которые строили в траве крошечные домики из веточек. «Давайте поможем Пэту! – предложил он. – Вместе мы закончим очень быстро».

Хлоя и Амелия согласились и пошли за Уильямом.

«Нужна помощь?» – спросила Амелия, когда они, обойдя кусты, вошли во двор Пэта.

«Конечно! Но ведь вы, ребята, почти полдня сгребали листья. Уверен, вы устали».

«Все в порядке, – сказал Уильям. – Мы хотим помочь. В конце концов, мы помочь всегда рады!»

Пока они работали, Пэт рассказывал детям забавные истории из своей жизни. Пэт был родом из Индии, но жил в разных уголках Азии и Африки.

После того, как листья были сложены в мешки, Уильям огляделся и заметил яблоки, опавшие с двух высоких яблонь в саду Пэта. Работа еще не закончена! Уильям наклонился и стал собирать яблоки. Попутно он сортировал яблоки на гнилые и хорошие. К нему подбежали Хлоя и Амелия, чтобы помочь разложить яблоки по кучкам.

Пэт выкатил из сарая старую зеленую тачку. «Давайте положим в нее гнилые яблоки. А хорошие вы можете взять себе и отнести домой».

«Ну что вы, Пэт! Нам не нужны ваши яблоки!» – воскликнул Уильям.

«Я хочу подарить их вам, – сказал Пэт. – В конце концов, я всегда рад дарить!»

В тот вечер за ужином дети рассказали маме и папе, с каким удовольствием они помогали Пэту и слушали его рассказы.

И тут Уильяму пришла в голову хорошая мысль. «Я знаю, что мы сделаем с яблоками, которые он подарил нам!» Он вскочил и достал с книжной полки один из выпусков *Лиахоны*. «Думаю, Пэту и Пэм он очень понравится, – произнес Уильям, найдя рецепт яблочного пирога. – И, как сказал сегодня Пэт, мы дарить всегда рады!»

«Давайте испечём пирог и для других наших соседей!» – предложила Хлоя.

Уильям улыбнулся. Он подумал обо всех людях, с которыми сможет встретиться, и об удивительных историях, которые услышит. И все это благодаря тому, что он проявил чуть-чуть доброты. И чуть-чуть благодаря пирогу. ■

Автор живет в штате Юта, США.

Причастие: напоминание об Иисусе

Эрин Сандерсон

Вечером накануне распятия на кресте Иисус попросил двоих Своих учеников приготовить вечернюю трапезу. Потом Он пригласил прийти Своих Апостолов. За этой трапезой, названной Последней вечерей, Иисус дал Своим ученикам особый наказ, помогающий всегда помнить Его. Мы читаем об этом в Новом Завете:

«И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание.

Также и чашу после вечери, говоря: Сия чаша есть новый завет в Моей Крови, которая за вас проливается» (от Луки 22:19–20).

Когда мы едим и пьем во время причастия, мы делаем то же самое, что и Апостолы на Последней вечере. Хлеб напоминает нам о теле Христа и Его физических страданиях ради нас. Вода напоминает нам о Его Крови, которая была пролита за нас.

Причастные молитвы также напоминают нам об обещаниях, которые мы даем при крещении, – всегда помнить Иисуса Христа. Когда вы слушаете причастные молитвы, думайте о том, что вы делали на этой неделе, чтобы помнить об Иисусе. Как мы можем помнить о Нем на следующей неделе? ■

Автор живет в штате Юта, США.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

На Последней вечере Иисус учил Своих Апостолов некоторым важным принципам:

- Он умыл им ноги, чтобы научить их тому, как надо любить и служить ближним.
- Он сказал: «Любите друг друга; как Я возлюбил вас» (от Иоанна 13:34).
- Он молился о том, чтобы они обучали людей Евангелию.
- Он пел с ними гимн.
- Он обещал, что Святой Дух будет пребывать с ними (см. от Иоанна 14:26–27).

СЛЕВА: *ХРИСТОС ДАЕТ ПРИЧАСТИЕ АПОСТОЛАМ*, С КАРТИНЫ ДЭЛА ПАРСОНА; СПРАВА: ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ ГАРРИ АНДЕРСОНА *ИИСУС ХРИСТОС; ОБРАЗ ХРИСТА*, С КАРТИНЫ ГЕНРИХА ГОФМАНА, ПУБЛИКУЕТСЯ С ЛЮБЕЗНОГО РАЗРЕШЕНИЯ C. HARRISON CONROY CO, INC.

ЗАКЛАДКА-ПАМЯТКА

Вырежьте эту закладку и наклейте ее на плотную бумагу. Храните ее в своих Священных Писаниях, чтобы заглядывать в них во время причастия. Вы можете вложить ее в страницы с причастными молитвами в Учении и Заветах 20:77, 79.

СЕМЕЙНЫЙ РАЗГОВОР

Просмотрите слова некоторых причастных гимнов в Книге гимнов. Поговорите о том, какие послания заложены в этих гимнах. Как пение причастного гимна готовит нас к принятию причастия? Поставьте всей семье цель: размышлять о посланиях причастных гимнов во время пения их в Церкви.

Песня: «На Землю Сына Он послал» (*Сборник песен для детей,* стр. 20)

Священное Писание: от Луки 22:19

Видеосюжет: зайдите на страницу Biblevideos.lds.org, чтобы посмотреть видеосюжет «Последняя вечеря»

ПОДСКАЗКА ПО СВЯЩЕННЫМ ПИСАНИЯМ

Большая часть гимнов имеет ссылки на Священные Писания, расположенные внизу страницы. Многие песни в *Сборнике песен для детей* также сопровождаются ссылками на Священные Писания. Прочитайте Священные Писания, которые упоминаются в песнях, чтобы лучше понять смысл слов в них.

Вспомните некоторые чудеса, которые совершал Иисус.

Как Иисус Христос относился к людям?

Нужно ли мне кого-то простить?

Нужно ли мне в чем-то покаяться?

Что я могу делать, чтобы помнить об Иисусе на этой неделе?

Как я могу следовать за Ним?

Новое чувство

Франсислейн Уркуиди Фарфан Вассер

Основано на реальном событии

«Об этом шепчет Дух Святой и слышу это я» (Сборник песен для детей, стр. *8)*.

Габриэль любил больше узнавать об Иисусе. Он любил слушать рассказы из Священных Писаний. Его семья каждый вечер читала Священные Писания.

Однажды дождливым вечером они уютно устроились в своем теплом доме. Папа произнес молитву. Потом мама стала читать рассказы из Книги Мормона. Габриэль старался слушать очень внимательно. Мама читала о том, как Иисус разговаривал с детьми.

«Мама, дети были рядом с Иисусом?» – спросил Габриэль.

«Верно, – подтвердила мама. – И Он благословил каждого из них и молился за них».

РИСУНКИ ЭЛИЗЫ БЛЭК.

Габриэль ощутил внутри себя новое чувство. Он не знал, что это такое. Он почувствовал тепло, хотя на улице было прохладно, и широко улыбнулся.

Габриэль хотел поделиться этим особым чувством. «Я чувствую невероятную радость и тепло!» – воскликнул он. Он был так счастлив, что ему захотелось плакать!

«Это особое чувство приносит Святой Дух, – сказал папа. – Он наполняет тебя теплым чувством, чтобы помочь тебе понять, что Священные Писания истинны».

Мама улыбнулась и обняла Габриэля. «Это чувство сообщает тебе, что Иисус любит тебя».

«Иисус благословляет меня, – сказал Габриэль. – Так же, как детей в Книге Мормона! Он послал мне Святого Духа!»

Улыбка не сходила с его лица. «Я знаю, что Священные Писания истинны, – подумал он. – Святой Дух сказал мне!» ■

Автор живет в Сан-Паулу, Бразилия.

Президент Лорензо Сноу (1814–1901 гг.)

Пятый Президент Церкви

ЯВЛЕНИЕ СПАСИТЕЛЯ

Вот именно здесь Господь Иисус Христос явился мне.

Примечание редакции: эту историю рассказал Леруа Ч. Сноу, сын Президента Лорензо Сноу. Брат Сноу рассказывал о том, как в возрасте 85 лет его отец был обеспокоен тем обстоятельством, что его попросят сменить Президента Уилфорда Вудраффа, который был болен, на посту Президента Церкви. После смерти Президента Вудраффа 2 сентября 1898 года Президент Сноу стал на колени у алтаря храма в Солт-Лейк-Сити и просил Господа о руководстве.

Закончив свою молитву, [мой отец] ожидал ответа, какого-то особого знамения от Господа. Итак он ждал – ждал – и ждал. Ответа не было – ни голоса, ни посещения, ни явления. С большим разочарованием он покинул алтарь и зал. Когда Президент Сноу вышел из целестиального зала в широкий коридор, ему было явлено великое видение, о котором я рассказываю со слов его внучки Элли Янг Понд …

«Однажды вечером, навещая дедушку Сноу в его комнате в храме Солт-Лейк-Сити, я задержалась до тех пор, пока служители не покинули храм, а охранники еще не пришли, и дедушка сказал, что проводит меня до главного входа и выпустит меня через него… Выйдя

из его комнаты, мы шли вдоль широкого коридора, ведущего в целестиальный зал. Я шла чуть впереди дедушки, когда он остановил меня и сказал: ‘Постой, Элли, я хочу что-то сказать тебе. Вот именно здесь Господь Иисус Христос явился мне во время смерти Президента Вудраффа. Он повелел мне немедленно реорганизовать Первое Президентство Церкви, ничего не ожидая, как это было ранее после смерти предыдущих Президентов, и сказал, что я займу место Президента Вудраффа’.

Дедушка подошел еще на шаг, протянул левую руку и произнес: ‘Он стоял прямо здесь, в метре над полом. Казалось, что Он стоит на возвышении из сплошного золота’.

Дедушка рассказал мне, в каком великолепии предстал перед ним Спаситель, описал Его руки, ноги, лицо и прекрасную мантию такой ослепительной белизны и яркости, что он с трудом мог смотреть на Него.

Затем дедушка сделал еще один шаг, чтобы приблизиться ко мне, и, положив правую руку на мою голову, сказал: ‘А теперь, внучка, я хочу, чтобы ты помнила, что это есть свидетельство твоего деда, которое он поведал тебе своим собственным языком, о том, что он действительно видел Спасителя в храме и беседовал с Ним лицом к лицу’».

Я рассказал об этом событии на причастном собрании в Восемнадцатом приходе. После собрания старейшина Артур Уитнер сказал мне, что он тоже слышал, как мой отец рассказывал о том, что Спаситель явился ему в храме и поручил не только незамедлительно реорганизовать Первое Президентство, но и выбрать тех же советников, которые были у Президента Вудраффа – президентов Джорджа К. Кэннона и Джозефа Ф. Смита. ■

Фрагмент статьи «An Experience of My Father’s,» Improvement Era, *vol. 33, no. 11 (Sept. 1933), 677, 679; пунктуация и прописные буквы даны по современным правилам.*

ФОТО ЛОРЕНЗО СНОУ ПУБЛИКУЕТСЯ С ЛЮБЕЗНОГО РАЗРЕШЕНИЯ БИБЛИОТЕКИ И АРХИВОВ ИСТОРИИ ЦЕРКВИ; ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ *ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ* ГАРРИ АНДЕРСОНА

ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ МЫСЛЬ

Как нам судить, истинны ли мирские философии о семье?

«Воззвание о семье стало для нас эталоном, по которому мы можем судить о философских идеях этого мира, и я свидетельствую, что принципы, излагаемые в этом заявлении, так же истинным сегодня, как они были истинны тогда, когда были даны нам Пророком Бога, около двадцати лет назад».

Бонни Л. Оскарсон, Генеральный президент Общества молодых женщины, «Защитники Воззвания о семье», *Лиахона,* май 2015 г., стр. 14–15.

Читайте также в этом номере

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Я чувствовал **силу Искупления** Иисуса Христа, когда...

Эти молодые взрослые узнали, что Искупление Спасителя простирается дальше покаяния. Читайте истории о том, как они применяли Искупление в своей жизни.

стр. 44

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

стр. 60

БЛАГОСЛОВЕНИЕ **СЕМИНАРИИ**

У юношей и девушек – Святых последних дней от Бельгии до Боливии есть нечто общее – это семинария. Читайте о юношах и девушках, которые считают, что семинария стоит любых жертв (стр. 60), и узнайте, как новые требования к окончанию семинарии помогут вам укрепить свое свидетельство (стр. 62).

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Мозаика семьи Линдси

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, что семейная история во многом подобна складыванию мозаики? Читайте о семейной мозаике Линдси (стр. 70) и поиграйте со своей семьей в интересную игру, чтобы узнать больше об истории своей семьи (стр. 72).

стр. 70

Церковь Иисуса Христа Святых последних дней

RUSSIAN (US distribut)
4 021256917 3 4