

# Le Liahona

An artistic illustration of a man in a purple shawl speaking to a crowd in an ancient setting. The man is standing on a stone platform, gesturing with his right hand while holding a scroll in his left. He is surrounded by a diverse group of people, including men and women in traditional robes and head coverings. In the background, there are stone buildings and a large staircase. The scene is set outdoors with trees and a clear sky.

**L'œuvre du salut  
aujourd'hui et  
dans le Livre de  
Mormon, p. 22**

**Faire face à la  
pornographie, p. 14**

**Susume : Avancez  
avec foi, p. 58**



*« L'effort requis pour  
sortir du cocon  
donne au papillon  
la force nécessaire  
pour voler. Sans  
cette adversité,  
il n'aurait jamais  
la force d'accomplir  
son destin. Il  
n'acquerrait jamais  
la force de devenir  
quelque chose  
d'extraordinaire. »*

Joseph B. Wirthlin (1917-2008), du Collège des douze apôtres, « L'abri du port », *Le Liaison*, juillet 2000, p. 72.



## MESSAGES

- 4** **Message de la Première Présidence : Sommes-nous préparés ?**  
Par Thomas S. Monson,  
Président de l'Église
- 7** **Message des instructrices visiteuses : La mission divine de Jésus-Christ : Consolateur**

## ARTICLES

- 14** **Guérir les blessures cachées**  
Par Jennifer Grace Fallon  
*La plupart des adolescents seront exposés à la pornographie avant d'avoir dix-huit ans. Sachez quels outils feront vraiment mal à vos enfants.*
- 20** **Fortifier les jeunes grâce à des activités édifiantes**  
Par Mike Madsen  
*Jetez un coup d'œil au nouveau site Internet des activités des jeunes ! Voyez comment nous pouvons aider les jeunes à vivre l'Évangile et à se préparer à leurs futurs rôles.*

**22** **L'œuvre du salut : Jadis et aujourd'hui**  
Par L. Whitney Clayton  
*Des exemples du Livre de Mormon peuvent nous aider à accomplir l'œuvre du salut aujourd'hui.*

**26** **Pionniers dans tous les pays : L'Église en Corée : la lumière de l'Évangile brille au milieu des difficultés**  
Par Hee-Chul Seo  
*Aujourd'hui, en Corée, l'Église s'épanouit grâce aux premiers membres du pays qui ont persévéré en des temps difficiles.*

**32** **Les hommes et les femmes et le pouvoir de la prêtrise**  
Par M. Russell Ballard, des Douze  
*Il y a certaines vérités que les hommes et les femmes doivent comprendre concernant le rôle essentiel des femmes.*

## DÉPARTEMENTS

- 8** **Carnet de notes de la conférence d'avril 2014**
- 10** **Ce que nous croyons : Aime ton prochain comme toi-même.**
- 12** **Prophètes de l'Ancien Testament : Ésaïe**
- 13** **Apprentissage de l'Évangile : documentation de l'Église— imprimée ou informatique ?**
- 38** **Les saints des derniers jours nous parlent**
- 80** **Jusqu'au revoir : Des garçons hors du commun**  
Par LeGrand Richards

### COUVERTURE

Première page de couverture : *Néphi enseignant dans le temple*, Dan Burr  
Seconde page de couverture : Illustration photo de Bradley Slade  
Inside back cover : Illustration photo de David Stoker



42

## 42 Sœurs dans l'alliance

Par Emmaline R. Wilson

*Cinq façons dont la fraternité qui nous unit nous aide à respecter les alliances de notre baptême.*

## 46 Profils de jeunes adultes : Mélange culturel à Toronto

Par Katherine Nelson

*Qu'est-ce qu'être un jeune adulte fidèle en Ontario (Canada) ?*



50

## 48 Se préparer aux possibilités de la vie

*Besoin d'encouragements pour finir tes devoirs ? Voici ce que dit la Première Présidence.*

## 50 Comment apprendre vraiment

Par David A. Edwards

*Pour l'apprentissage, tes notes ne sont pas les seules choses qui comptent.*

## 53 Affiche : Se laisser captiver

## 54 Quand vos amis veulent savoir pourquoi

Par Richard M. Romney

*Quand vous parlez de l'Évangile, apprenez à répondre à la personne, pas à la question.*

## 56 Je savais ce que je devais faire

Par Joseph Sengooba

*J'ai parlé de mes principes à mes camarades de classe. Je ne savais pas que cela allait déranger l'école.*

## 57 Droit au but

## 58 Susume !

Par Kazuhiko Yamashita

*Un samouraï légendaire nous apprend à continuer d'avancer avec foi.*

## 61 Prier comme Alma pour mon ami

Par Daniel Mauricio dos Santos

*Mon ami m'a dit qu'il n'allait pas venir à l'église dimanche. Est-ce qu'une prière pouvait changer cela ?*

## 62 Dix secrets pour être vraiment populaire

Par Kersten Campbell

*Que m'enseigne le Nouveau Testament sur la façon de se faire des amis ?*



*Essaie de trouver le Liahona caché dans ce numéro. Astuce : Suis les empreintes.*



68

## 64 Musique : Mon chemin d'alliance

Par Marvin K. Gardner et Vanja Y. Watkins

## 66 Témoin spécial : Pourquoi devons-nous obéir aux commandements ?

Par L. Tom Perry

## 67 Réponses de la conférence

Par Abby H.

*Mon arrière-grand-mère Edwards est morte. Comment pouvais-je savoir si elle était heureuse ?*

## 68 Le livre à la couverture jaune

Par Randol Salazar Quiroga

*Il manquait le livre préféré de Randol. Peut-être son oncle pouvait-il l'aider.*

## 70 Amis du monde entier : Je suis Luca, de Corée du Sud

Par Amie Jane Leavitt

## 72 Notre page

## 73 Une idée brillante

## 74 Emporter la Primaire à la maison : Le respect de l'Évangile apporte des bénédictions à ma famille

## 76 Pour les jeunes enfants : Fredonner les cantiques

Par Olivia Corey Randall

**Première Présidence :** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**Collège des douze apôtres :** Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Directeur de la publication :** Craig A. Cardon

**Consultants :** Jose L. Alonso, Mervyn B. Arnold, Shayne M. Bowen, Stanley G. Ellis, Christoffel Golden

**Directeur administratif :** David T. Warner

**Directeur de la rédaction :** Vincent A. Vaughn

**Directeur des magazines de l'Église :** Allan R. Loyborg

**Directeur commercial :** Garff Cannon

**Rédacteur en chef :** R. Val Johnson

**Rédacteurs en chef adjoints :** Ryan Carr

**Équipe de rédaction :** Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Jennifer Grace Fallon, Matthew D. Flitton, Mindy Raye Friedman, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

**Directeur artistique :** J. Scott Knudsen

**Directeur du maquetage :** Tadd R. Peterson

**Équipe de maquetage :** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M. Bentley, C. Kimball Bott, Tom Child, Nate Gines, Colleen Hinkley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coordonnateur de la propriété intellectuelle :**

Collette Nebeker Aune

**Directrice de la production :** Jane Ann Peters

**Équipe de production :** Kevin C. Banks, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

**Pré-impression :** Jeff L. Martin

**Directeur de l'impression :** Craig K. Sedgwick

**Directeur de la distribution :** Stephen R. Christiansen

**Traduction :** Thierry Crucy

**Traduction en français et adresse de la rédaction :**

Service des Traductions, Rue des Épinettes, Bâtiment 10, F-77200 TORCY

**Distribution :**

Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints  
Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Allemagne

Abonnements pour l'année civile : Pour les abonnements, réclamations, changements d'adresse, veuillez vous adresser au

**Service clientèle :**

Numéro d'appel gratuit : 00800 2950 2950

Téléphone : +49 (0) 6172 4928 33/34

Courriel : orderseu@ldschurch.org

Magasin de l'Église en ligne : store.lds.org

Prix d'un abonnement annuel : 7,50 Euros pour la France et 8,40 Dirhams marocains pour le Maroc.

Publié 12 fois par an.

**Veuillez envoyer vos manuscrits et vos questions**

en ligne à [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) ; par courrier à : Liahona, Rm. 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, (USA) ; ou par courrier électronique à : [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

*Le Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, khalkha, kiribat, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoien, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tonguien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2014 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés.

Imprimé aux USA.

Les textes et représentations visuelles de *Le Liahona* peuvent être copiés pour un usage fortuit et non commercial à l'église ou au foyer. Les représentations visuelles ne doivent pas être copiées si une restriction est indiquée dans la référence de l'œuvre d'art. Toute question de copyright doit être adressée à Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA ; courriel : [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

September 2014 Vol. 15 No. 9. LE LIAHONA (USPS 311-480)

French (ISSN 1522-919X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

# Idées de soirée familiale

Ce numéro contient des articles et des activités pouvant être utilisés pour la soirée familiale. Voici deux idées.



« Guérir les blessures cachées », page 14 : Lisez les questions de cet article à la page 18 ; vous pourriez passer du temps individuellement avec chacun de vos enfants pour leur parler de la pornographie. Comme les adolescents ont recours à la pornographie pour surmonter les problèmes, vous pourriez penser à évaluer l'exemple que vous montrez sur la façon d'affronter les problèmes et engager vos enfants à faire mieux. Pour votre leçon, vous pourriez décider de règles concernant l'ordinateur familial et relire des discours de la conférence générale sur la vertu (comme celui de Elaine S. Dalton, « Retour à la vertu », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 78). Vous pourriez aussi vous servir de souvenirs de famille, par exemple de photos de mariage et de vêtements de bénédiction de bébé

pour montrer comment la vertu a été une bénédiction dans votre vie.

« Dix secrets pour être vraiment populaire », p. 62 : Vous pourriez utiliser les principes abordés dans cet article pour enseigner à vos enfants comment ils peuvent se faire des amis. Vous pourriez confectionner dix bandes de mots, une pour chaque attribut de la charité mentionné dans l'article (voir aussi 1 Corinthiens 13). Demandez à vos enfants comment chaque attribut peut faire d'eux un bon ami. Puis choisissez une personne de votre paroisse, votre branche ou votre quartier dans le besoin et trouvez des moyens de lui rendre service. Vous pouvez appliquer tout de suite votre plan pour servir et commencer à prier en famille pour avoir de la charité.

## DANS VOTRE LANGUE

*Le Liahona* et d'autres publications de l'Église sont disponibles dans de nombreuses langues sur [languages.lds.org](http://languages.lds.org).

## SUJETS ABORDÉS DANS CE NUMÉRO

Les chiffres font référence à la première page de l'article.

**Alliances**, 42

**Amis**, 54, 61, 62

**Autonomie**, 4

**Charité**, 10, 46, 62

**Conférence générale**, 8, 67

**Conversion**, 40

**Ésaïe**, 12

**Études**, 48, 50, 53

**Famille**, 41, 74

**Femmes**, 32, 42

**Foi**, 58, 61

**Histoire de l'Église**, 26

**Histoire familiale**, 22

**Jésus-Christ**, 7

**Jeunes**, 14, 20

**Livre de Mormon**, 22, 39

**L'œuvre du salut**, 22

**Mariage**, 32

**Médias**, 14, 21

**Obéissance**, 66, 74

**Œuvre du temple**, 22

**Œuvre missionnaire**, 20, 22, 54, 56

**Pionniers**, 26

**Pornographie**, 14  
**Préparation aux situations d'urgence**, 4

**Prêtrise**, 32

**Prière**, 39, 61, 68

**Remotivation**, 22

**Saint-Esprit**, 38



Par Thomas S. Monson

Président de l'Église

# SOMMES-NOUS préparés ?

Dans le quartier où j'habitais et où je servais, nous avions un poulailler communautaire exploité essentiellement par des bénévoles des paroisses locales. La plupart du temps, ce projet fonctionnait avec efficacité et fournissait des milliers d'œufs frais au magasin de l'évêque, ainsi que des centaines de kilos de volailles prêtes à cuire. Quelquefois cependant, cette expérience de fermiers citadins bénévoles provoquait non seulement des ampoules aux mains mais aussi des contrariétés de cœur et d'esprit.

Par exemple, je me souviendrai toujours de la fois où nous avons réuni les jeunes de la Prêtrise d'Aaron pour procéder au nettoyage de printemps du poulailler. Nous étions nombreux à participer au projet, pleins d'enthousiasme et d'énergie, et nous avons rapidement déraciné, rassemblé et brûlé une grande quantité de mauvaises herbes et de débris. Autour des feux de joie, nous avons mangé des hot-dogs et nous nous sommes félicités du bon travail accompli.

Mais il y avait un énorme problème. Le bruit et les feux avaient tellement perturbé les cinq mille poules pondeuses fragiles que la plupart perdirent soudain leurs plumes et cessèrent de pondre. Par la suite, nous avons toléré quelques mauvaises herbes, afin de produire davantage d'œufs.

Aucun des membres de l'Église qui ont aidé à subvenir aux besoins des nécessiteux n'a jamais oublié ou regretté son expérience. Le travail, les économies, l'autonomie et le partage ne sont pas des concepts nouveaux pour nous.

Nous devrions nous rappeler que le meilleur système d'entraide serait que chaque famille de l'Église ait un stock de nourriture, de vêtements et, où cela est possible, d'autres produits de base de la vie courante.

Naturellement, nos membres peuvent parfois avoir besoin d'aide de l'Église. Le magasin du Seigneur est constitué du temps, des talents, des capacités, de la compassion, des produits offerts et des ressources financières des membres fidèles de l'Église. Ces ressources sont à la disposition de l'évêque pour aider les nécessiteux.

Nous exhortons tous les saints des derniers jours à être prudents dans leurs projets, à être modestes dans leur mode de vie et à s'abstenir de contracter des dettes excessives ou non nécessaires. Beaucoup plus de gens pourraient résister aux vagues houleuses de leur situation financière s'ils avaient des réserves de nourriture et de vêtements, et s'ils n'avaient pas de dettes. Aujourd'hui, on s'aperçoit que beaucoup ont suivi le conseil à l'envers, ils ont un stock de dettes et pas de nourriture.

Je répète ce que la Première Présidence a déclaré il y a quelques années :

« Depuis des années on recommande aux saints des derniers jours de mettre un peu d'argent de côté en vue de périodes d'adversité. Cela contribue grandement à la sécurité et au bien-être. Chaque famille a la responsabilité de subvenir, dans la mesure du possible, à ses besoins.

« Nous vous recommandons, où que vous viviez, de vous préparer aux périodes d'adversité en veillant à l'état



de vos finances. Nous vous exhortons à modérer vos dépenses ; faites preuve de maîtrise dans vos achats pour éviter les dettes. Remboursez vos dettes aussi vite que vous le pouvez et libérez-vous de l'asservissement. Épargnez régulièrement un peu d'argent pour vous constituer progressivement une réserve financière<sup>1</sup>. »

Sommes-nous prêts à faire face à des situations d'urgence ? Cherchons-nous à améliorer nos qualifications ? Sommes-nous prévoyants ? Avons-nous des réserves disponibles ? Obéissons-nous aux commandements de Dieu ? Sommes-nous réceptifs aux enseignements des prophètes ? Sommes-nous prêts à donner de notre substance aux

pauvres et aux nécessiteux ? Sommes-nous honnêtes avec le Seigneur ?

Nous vivons une période tourmentée. L'avenir étant souvent incertain, il nous incombe de nous préparer à ces aléas. Quand vient le moment de

décider, ce n'est plus le moment de se préparer. ■

#### NOTES

1. La Première Présidence, *Préparez tout ce qui est nécessaire : Finances familiales* (brochure).

#### ENSEIGNER À PARTIR DE CE MESSAGE

**E**n réfléchissant aux besoins des personnes que vous visitez, demandez-vous comment vous pouvez les aider à devenir plus autonomes dans les domaines de l'emploi, des finances, des réserves de nourriture ou de la préparation aux situations d'urgence. Pensez à un domaine dans lequel vous pourriez leur enseigner des techniques, telles que le jardinage ou la gestion financière, qui leur permettraient de suivre la recommandation du président Monson.

Vous trouverez à la page 6 des idées pour enseigner ce message aux jeunes et aux enfants.



## J'ai encore servi

Par Jaïne Araújo

Un jour, après une activité de service, en passant devant notre église, j'ai vu deux sœurs qui nettoyaient le bâtiment. Spontanément, je leur ai demandé : « Avez-vous besoin d'aide, sœurs ? » L'une d'elles m'a souri et m'a dit que j'arrivais au bon moment parce qu'elles étaient seules à faire le ménage et qu'elles étaient très fatiguées. Elle a dit qu'elle avait prié pour que le Seigneur leur envoie quelqu'un pour les aider. J'étais très heureux d'être une réponse à sa prière. Je venais juste de terminer de rendre service à quelqu'un d'autre

et moi aussi j'étais fatigué mais j'ai suivi l'élan de mon cœur et j'ai proposé de servir encore.

Travailler avec joie est un commandement (voir D&A 24:7). Quand nous avons le désir de servir en tout temps, nous permettons que des miracles s'accomplissent dans la vie des autres. Notre vie a plus de sens quand nous servons. Le Seigneur nous aime vraiment, il aide chacun de ses enfants, et il nous donnera la force de servir.

*L'auteur vit à Rio Grande do Norte (Brésil).*

## ENFANTS

### Es-tu préparé ?

Le président Monson a demandé à chacun d'entre nous d'être préparé pour des temps difficiles et d'aider les autres quand ils vivent des moments difficiles. Fais ce test pour voir si tu es prêt !



Il y a toujours quelqu'un à aider.  
Vrai  Faux

Je peux être reconnaissant de tout ce que j'ai déjà. Vrai  Faux

Je n'ai aucun talent qui pourrait profiter aux autres. Vrai  Faux

C'est une bonne idée de faire des économies. Vrai  Faux

Il me faut de nouveaux jouets et de nouveaux vêtements pour être heureux. Vrai  Faux

Réponses : Vrai, Vrai, Faux, Vrai, Faux

Étudiez cette documentation en vous aidant de la prière et cherchez à savoir ce que vous devez transmettre. Comment votre compréhension de la vie et de la mission du Sauveur va-t-elle faire grandir votre foi en lui et faire du bien aux personnes sur qui vous veillez par l'intermédiaire des visites d'enseignement ? Pour plus de renseignements, consultez le site [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

## La mission divine de Jésus-Christ : Consolateur

Ce message fait partie d'une série destinée aux visites d'enseignement présentant des aspects de la mission du Sauveur.

Jésus-Christ a promis : « Je ne vous laisserai pas orphelins, je viendrai à vous » (Jean 14:18). Il nous donnera « un diadème au lieu de la cendre, une huile de joie au lieu du deuil » (Ésaïe 61:3). Parce que le Christ a souffert les douleurs de l'Expiation pour chacun d'entre nous, il ne nous oubliera pas. Linda S. Reeves, deuxième conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours, a dit : « Notre Sauveur a pris sur lui [...] nos douleurs, nos souffrances et nos afflictions afin de savoir ce que nous éprouvons et comment nous reconforter<sup>1</sup>. »

Le fait de savoir que le Christ nous reconfortera peut nous apporter la paix et nous inspirer à suivre son exemple en servant les autres.



Le président Monson a dit : « Notre connaissance de l'Évangile et notre amour de notre Père céleste et de notre Sauveur nous consolent, nous soutiendront et nous apporteront la joie au cœur si nous sommes fidèles et si nous respectons les commandements. Rien dans ce monde ne pourra nous vaincre<sup>2</sup>. »

### Tiré des Écritures

Jean 14:18, 23 ; Alma 7:11-13 ; Doctrine et Alliances 101:14-16

#### NOTES

1. Linda S. Reeves, « Le Seigneur ne vous a pas oubliés », *Le Liahona*, nov. 2012, p. 120.
2. Thomas S. Monson, « Prenez courage », *Le Liahona*, mai 2009, p. 92.
3. Voir Elaine L. Jack, *Filles dans mon royaume : L'histoire et l'œuvre de la Société de Secours*, p. 133-134.
4. *Filles dans mon royaume*, p. 38-39.



### Foi, Famille, Secours

#### Tiré de notre histoire

Elaine L. Jack, douzième présidente générale de la Société de Secours, a dit : « Par les visites d'enseignement, nous allons les unes vers les autres. Les actions en disent souvent plus long que les paroles. Une embrassade chaleureuse exprime plus que des livres entiers. Un éclat de rire commun nous unit. Un moment de partage rafraîchit notre âme. Nous ne pouvons pas toujours alléger le fardeau de celle qui a des difficultés, mais nous pouvons l'encourager pour qu'elle puisse le supporter<sup>3</sup>. »

« [Les pionnières de la Société de Secours] trouvaient aussi de la force spirituelle dans leur compassion et leur amour mutuels. [...] Quand elles subissaient les épreuves de la maladie et de la mort, elles priaient avec foi les unes pour les autres et se consolèrent mutuellement. Helen Mar Whitney a écrit : 'L'amour de Dieu coulait de cœur en cœur, au point que le malin semblait impuissant à se mettre entre le Seigneur et nous ; dans certains cas, ses traits cruels étaient dépouillés de leur aiguillon<sup>4</sup>. »

### Réfléchissez à ceci

En quoi le fait de comprendre que le Seigneur se souvient de vous est-il une source de reconfort ?

# CARNET DE NOTES DE LA CONFÉRENCE D'AVRIL 2014

« Ce que moi, le Seigneur, ai dit, je l'ai dit ; [...] que ce soit par ma voix ou par la voix de mes serviteurs, c'est la même chose » (D&A 1:38).

En relisant ou réécoutant la conférence générale d'avril 2014, vous pouvez utiliser ces pages (ainsi que les carnets de notes de la conférence des numéros à venir) pour vous aider à étudier et à appliquer les enseignements récents des prophètes et apôtres actuels et d'autres dirigeants de l'Église.

## POINT DE DOCTRINE

### L'Expiation et les alliances

« Le fait de contracter et de respecter des alliances sacrées nous lie au Seigneur Jésus-Christ . En essence, le Sauveur nous appelle à lui faire confiance, même si nos meilleurs efforts ne sont pas équivalents aux

siens et ne peuvent pas leur être comparés. Quand nous plaçons notre confiance en lui et tirons notre charge avec lui pendant le voyage dans la condition mortelle, son joug est réellement doux et son fardeau léger...

« ... Les alliances reçues et respectées avec intégrité et les ordonnances accomplies par l'autorité appropriée de la prêtrise nous sont nécessaires pour recevoir toutes les bénédictions auxquelles l'expiation de Jésus-Christ nous donne accès. Car dans les ordonnances de la prêtrise, le pouvoir de la divinité est manifesté aux hommes et aux femmes dans la chair, notamment les bénédictions de l'Expiation (voir D&A 84:20–21). »

**David A. Bednar, du Collège des douze apôtres,**  
« Supporter leurs fardeaux avec facilité », *Le Liahona*, mai 2014, p. 90.

Apprenez comment fortifier votre témoignage de l'expiation de Jésus-Christ sur [lds.org/go/testimony914](http://lds.org/go/testimony914). Apprenez-en plus sur les alliances que Dieu nous offre sur [lds.org/go/covenants914](http://lds.org/go/covenants914).



## PROMESSE DE PROPHÈTE

### Reconnaissance



« Nous pouvons choisir d'être reconnaissants, quoi qu'il arrive.

Ce genre de reconnaissance transcende tout

ce qui arrive autour de nous. Elle surpasse la déception, le découragement et le désespoir. Elle fleurit aussi magnifiquement dans les paysages glacés de l'hiver que dans la chaleur agréable de l'été. »

« ... Dans la souffrance, nous pouvons nous réjouir de l'expiation du Christ. Dans le froid d'un profond chagrin, nous pouvons nous sentir proches des cieux et ressentir la chaleur de l'étreinte céleste. »

**Dieter F. Uchtdorf, deuxième conseiller dans la Première Présidence,** « Persévérer avec patience », *Le Liahona*, mai 2014, p. 75.

Trouvez des manières d'améliorer votre étude des discours de conférence sur [lds.org/go/study914](http://lds.org/go/study914).



## DES RÉPONSES POUR VOUS

À chaque conférence, des prophètes et des apôtres donnent des réponses inspirées aux questions que les membres de l'Église peuvent se poser. Cherchez les réponses aux questions suivantes dans votre numéro du mois de mai 2014 ou sur le site [conference.lds.org](http://conference.lds.org) :

- Comment puis-je défendre mes croyances avec courtoisie et compassion ? Trouvez des réponses sur [lds.org/go/holland914](http://lds.org/go/holland914) ou dans l'article de Jeffrey R. Holland, « Le prix mais aussi les bénédictions d'une vie de disciple », p. 6.
- Comment l'expiation de Jésus-Christ peut-elle nous aider à faire connaître la vérité avec puissance ? Trouvez des réponses sur [lds.org/go/scott914](http://lds.org/go/scott914) ou dans le discours de Richard G. Scott, « Je vous ai donné un exemple », p. 32.

## FAITES UN TABLEAU DU CHEMIN DE L'ALLIANCE POUR VOTRE FAMILLE

« Cette activité simple nous a aidés, Lesa et moi, à assumer notre rôle qui consiste à aider chaque membre de notre famille à progresser sur le chemin des alliances, avec un plan d'action pour chacun d'eux. » —Gary E. Stevenson, de l'Épiscopat président, « Vos quatre minutes », p. 86.

1. Faites deux colonnes sur une feuille de papier: « Nom » et « Plan pour la prochaine ordonnance nécessaire ».
2. Faites la liste de tous les membres de la famille qui doivent être baptisés, ordonnés à la prêtrise, recevoir leur dotation ou être scellés.
3. Tenez des discussions en famille, des leçons de soirées familiales, ou faites d'autres préparatifs pour recevoir les ordonnances essentielles dans votre famille.

## Se protéger de la pornographie

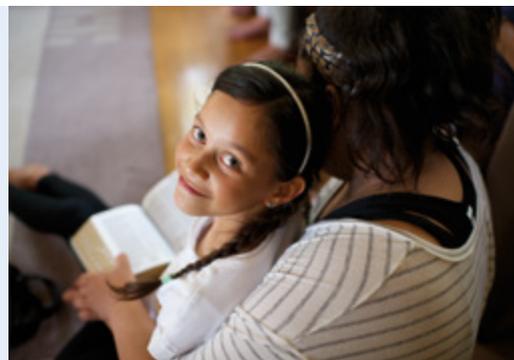


« Comment protéger nos enfants et nos jeunes ? ... Le plus grand filtre du monde, et le seul qui en fin de compte fonctionnera, est le filtre interne personnel que constitue un témoignage profond et durable de l'amour de notre Père céleste et du sacrifice expiatoire de notre Sauveur pour chacun d'entre nous. [...]

« [...] Je dois témoigner des bénédictions liées à l'étude des Écritures et à la prière quotidiennes, et à la soirée familiale hebdomadaire. Ce sont ces habitudes qui diminuent le stress, donnent un sens à notre vie et procurent une protection supplémentaire à notre foyer. »

**Linda S. Reeves, deuxième conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours, « Se protéger de la pornographie — un foyer centré sur le Christ », *Le Liahona*, mai 2014, p. 16.**

Trouvez de l'aide pour les personnes et les familles pour surmonter la pornographie sur [lds.org/go/overcome914](http://lds.org/go/overcome914).



Pour lire, regarder, écouter ou faire connaître les discours de la conférence générale, allez sur [conference.lds.org](http://conference.lds.org).

# AIME TON PROCHAIN COMME TOI-MÊME.

« Quand nous nous levons chaque matin, soyons déterminés à réagir avec amour et gentillesse à tout ce qui se produira. » —Thomas S. Monson, président de l'Église.

Quand un docteur de la loi demanda à Jésus quel était le plus grand commandement, le Seigneur aurait pu choisir n'importe lequel des nombreux commandements de l'Ancien Testament, de la loi de Moïse ou des dix commandements. Au lieu de cela, il résuma tous les commandements dans ces deux-ci :

« Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée.

« C'est le premier et le plus grand commandement.

« Et voici le second, qui lui est

semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Matthieu 22:37-39).

Comme le président Monson l'a enseigné à la dernière conférence générale, le respect d'un commandement nous aide à respecter l'autre. « Nous ne pouvons pas véritablement aimer Dieu si nous n'aimons pas nos compagnons de route dans ce voyage de la condition mortelle. De même, nous ne pouvons pas aimer pleinement notre prochain si nous n'aimons pas Dieu, notre Père à tous ... Nous sommes tous les enfants

d'esprit de notre Père céleste, et, en tant que tels, nous sommes frères et sœurs. Si nous gardons cette vérité présente à l'esprit, aimer tous les enfants de Dieu deviendra plus facile » *Le Liahona*, mai 2014, p. 91).

En cultivant la charité – l'amour chrétien pour les autres – nous améliorerons nos relations ; nous nous servirons les uns les autres avec bonne volonté et nous nous préparerons à la vie éternelle (voir Moroni 10:21). La charité est un don spirituel que nous pouvons obtenir par la prière et par notre manière de vivre ; il est « accordé à tous ceux qui sont de vrais disciples de [...] Jésus-Christ (Moroni 7:48). L'apôtre Paul a déclaré que c'est la « voie par excellence » (1 Corinthiens 12:31) et que cela inclut d'être gentil, humble, doux, fidèle et généreux (voir 1 Corinthiens 13).

La vie est le laboratoire parfait pour acquérir la charité. L'enseignement du Sauveur appelé la Règle d'or peut nous guider dans nos actions. « Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux » (Matthieu 7:12). Nous sommes tous imparfaits, cependant nous désirons tous être traités gentiment, en dépit de nos faiblesses. ■

## COMMUNIQUEZ AVEC AMOUR



« Il est aujourd'hui très nécessaire que les hommes et les femmes cultivent le respect au delà de grandes différences de croyance ou de

comportement les uns pour les autres au delà de fossés profonds de priorités incompatibles...

C'est quand on est disposé à regarder par les yeux de l'autre que les 'mauvaises paroles' se transforment en 'communication d'une grâce'. Cela

peut ne pas changer ou résoudre le problème, mais la possibilité la plus importante est de voir si le fait de communiquer une grâce peut nous changer.

« Je rends humblement témoignage que nous pouvons 'communiquer une grâce' au moyen d'un langage compatissant quand le don du Saint Esprit, une fois cultivé, imprègne notre cœur d'empathie. »

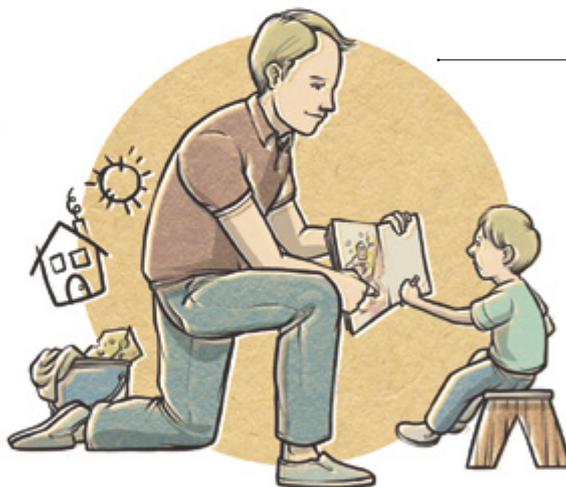
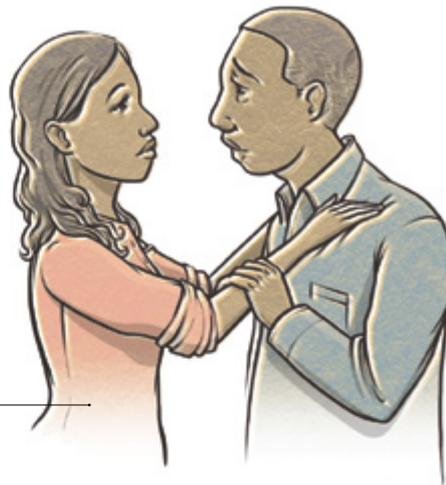
Voir W. Craig Zwick, des soixante-dix, « À quoi pensez-vous? » *Le Liahona*, mai 2014, p. 43.

**Méditez sur ces enseignements du président Monson sur les nombreuses manières par lesquelles nous pouvons montrer notre amour pour les autres.**



« Certaines de nos meilleures occasions de démontrer notre amour sera dans les murs de notre propre maison. »

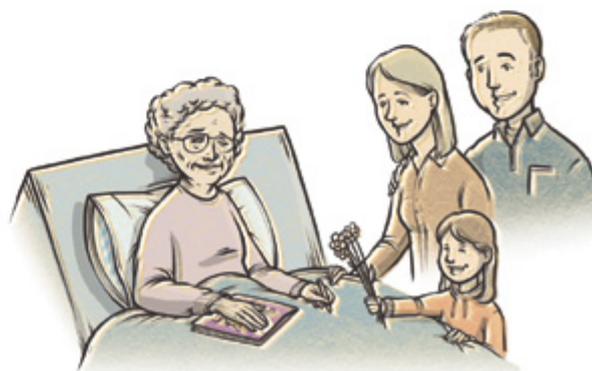
« Le pardon va main dans la main avec l'amour. » Le ressentiment empêche les blessures de cicatriser. Seul le pardon apporte la guérison.



« Quand nous devons réprimander quelqu'un, nous devons faire preuve ensuite d'un redoublement d'amour » (voir D&A 121:43).



« L'amour s'exprime de nombreuses manières reconnaissables, un sourire, un salut de la main, une remarque gentille, un compliment. »



« D'autres expressions seront plus subtiles comme de montrer de l'intérêt pour les activités des autres, enseigner un principe avec gentillesse et avec patience, rendre visite à quelqu'un qui est malade ou coincé à la maison. »

# ÉSAÏE

« Ésaïe est à tous égards le prophète messianique de l'Ancien Testament et, en tant que tel, il est la voix prophétique la plus pénétrante de cet ouvrage<sup>1</sup>. » —Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres

J'e suis le fils d'Amots, et mon nom signifie « le Seigneur est salut<sup>2</sup> ». J'ai prophétisé à Jérusalem pendant quarante ans, de 740 à 701 av. J.-C. J'ai prophétisé à Jérusalem durant le règne de quatre rois et j'ai été le conseiller principal du roi Ézéchias, ce qui m'a conféré une grande influence religieuse et politique<sup>3</sup>.

J'ai prophétisé non seulement des événements concernant mon époque et mon peuple, mais aussi des événements à venir touchant l'humanité tout entière. J'ai prédit la naissance du Sauveur : « Voici, la jeune fille deviendra enceinte, elle enfantera un fils, et elle lui donnera le nom d'Emmanuel<sup>4</sup> ». J'ai proclamé que Jéhovah était oint pour porter de bonnes nouvelles aux malheureux, pour guérir ceux qui ont le cœur brisé, pour proclamer aux captifs la liberté, et aux prisonniers la délivrance<sup>5</sup>. J'ai aussi prophétisé qu'après sa seconde venue, « l'Éternel

des armées régnera sur la montagne de Sion et à Jérusalem, resplendissant de gloire en présence de ses anciens<sup>6</sup>. »

J'utilise le symbolisme et la poésie pour dissimuler mes enseignements à ceux qui ne sont pas prêts à les comprendre ou à les suivre. Cependant, ceux qui étudient diligemment mes enseignements avec l'aide du Saint-Esprit peuvent comprendre mes prophéties<sup>7</sup>.

J'ai été le dernier des grands prophètes à instruire les tribus d'Israël avant qu'elles ne commencent à être dispersées hors de la Terre sainte. ■

## NOTES

1. Jeffrey R. Holland, *Christ and the New Covenant : The Messianic Message of the Book of Mormon*, 1997, p. 75.
2. Bible Dictionary, « Isaiah ».
3. Voir le Guide des Écritures, « Ésaïe » ; scriptures.lds.org.
4. Ésaïe 7:14.
5. Voir Ésaïe 61:1 ; voir aussi Luc 4:16-21.
6. Voir Ésaïe 24:23.
7. Voir *Ancien Testament, manuel de l'étudiant : 1 Rois - Malachie*, 3<sup>e</sup> édition (manuel du département d'Éducation de l'Église,

2003), p. 141-145.

8. Voir *Ancien Testament, manuel de l'étudiant*, p. 141.

9. Voir Boyd K. Packer, « Les choses de mon âme » *L'Étoile*, n°6 de 1986, p. 63.

10. Voir *Ancien Testament, manuel de l'étudiant*, p. 141.

11. Voir Joseph Smith, Histoire 1:40.

## LE PROPHÈTE D'UN PROPHÈTE

Dans les Écritures, Ésaïe est le prophète le plus cité de tous les anciens prophètes.

- Trente-deux pour cent du livre d'Ésaïe sont cités dans le Livre de Mormon, trois autres sont paraphrasés<sup>8</sup>.
- Le Seigneur cite Ésaïe sept fois dans le Nouveau Testament, et les apôtres le citent quarante fois<sup>9</sup>.
- Les Doctrines et Alliances citent au moins cent fois les écrits d'Ésaïe<sup>10</sup> ; les sections 113 et 133 proposent des interprétations et des éclaircissements de certaines des prophéties d'Ésaïe.
- Moroni est apparu à Joseph Smith le 21 septembre 1823, et il a cité le chapitre onze d'Ésaïe, disant qu'il était sur le point de s'accomplir<sup>11</sup>.



## DOCUMENTATION DE L'ÉGLISE : IMPRIMÉE OU NUMÉRIQUE ?

L'homme regarda ses mains. Il remua les doigts. Ces mains pouvaient faire tant de choses. Réparer une fuite à un robinet. Fabriquer une table. Guider son épouse sur la piste de danse en rythme et avec style.

Puis il jeta un œil au smartphone qu'il avait acquis récemment. Ses mains pouvaient faire tant de choses. Mais ses pouces pourraient-ils faire... ça ?

Son manuel de l'École du Dimanche et ses Écritures usagées étaient posés à côté de l'appareil. Comme il aimait ces Écritures ! Il aimait sentir le papier sous ses doigts. Toutes les notes manuscrites. Le poids même des Écritures.

Il se souvenait néanmoins des paroles de Richard G. Scott, enseignant que grâce à la technologie on pouvait emporter les ouvrages canoniques dans sa poche, et bien davantage<sup>1</sup>. Il toucha les Écritures au cuir délavé. Il devait bien reconnaître qu'il ne les emportait pas souvent avec lui en semaine.

En revanche, quelques jours auparavant, son petit-fils avait utilisé son téléphone pour lui citer une phrase d'un de ses discours préférés de la dernière conférence générale. C'était à l'occasion d'une promenade, un vendredi soir.

L'homme n'avait pas de longues périodes de disponibilité dans la journée pour étudier. Mais il lui serait facile de trouver cinq minutes ici, dix minutes là. Il voulait aussi avoir accès



à tout ce que l'Église avait à offrir sous forme numérique.

On frappa à la porte d'entrée. « Salut papi ! » lança son petit-fils. « Tu es prêt à commencer ? »

L'homme attrapa son smartphone. Ses pouces ne pourraient peut-être jamais voler comme ceux de ses enfants et petits-enfants. Mais ce n'était peut-être pas nécessaire.

« Bien sûr ! » répondit-il. « Apprends-moi ! »

Les semaines passant, l'homme découvrit ce que son petit-fils lui enseignait : que le monde numérique est...

- Polyvalent. « Il y a des choses que tu ne peux pas avoir sous forme imprimée ; les contenus vidéo et audio, par exemple. Avec le numérique, tout est au même

endroit. Tu peux aussi rédiger des notes et les conserver. »

- Complet. « C'est comme une énorme bibliothèque. Tu peux emporter les publications de l'Église dans ta main et les étudier n'importe où. »
- Consultable. « Les outils de recherche peuvent t'aider à trouver rapidement ce que tu cherches. »
- Transmissible. « Si tu aimes quelque chose, tu peux en faire part aux autres. C'est un moyen facile de faire connaître l'Évangile. »
- Efficace. « Il n'y a pas de délai d'expédition. Et tu n'as pas besoin de chercher de la place pour tout ranger. »
- Peu onéreux. « L'accès à la documentation de l'Église au format numérique est gratuit, et plus les gens font le choix du numérique, plus l'Église fait des économies sur les coûts d'impression, d'expédition et d'inventaire. »

Qu'est-ce que cette histoire a à voir avec vous ?

Presque toute la documentation imprimée par l'Église est aussi disponible sur LDS.org ou sur l'application pour mobile Bibliothèque de l'Évangile. Passer au numérique ne veut pas dire renoncer complètement à votre documentation imprimée ; il peut y avoir des moments et des lieux pour l'une et l'autre mais, en vous préparant au prochain programme annuel, pensez à évaluer quelle documentation numérique vous convient.

Et, par dessus tout, n'ayez pas peur de passer au numérique. Il y aura toujours quelqu'un pour vous montrer. ■

### NOTE

1. Richard G. Scott, « Pour la paix au foyer », *Le Liahona*, mai 2013, p. 30.

*Presque tous  
les adolescents  
d'aujourd'hui  
seront exposés à la  
pornographie avant  
d'avoir dix-huit ans.  
Parents, voici quelques  
mesures à prendre.*

# Guérir les



# blessures cachées

Par Jennifer Grace Fallon

des Magazines de l'Église

**D**ans la grande bataille pour la ville de Cumeni, Héliaman parle de ses deux mille soixante jeunes guerriers qui combattirent « avec l'énergie du désespoir contre leurs ennemis » (voir Alma 57:19). « Il n'y eut pas une seule âme d'entre eux qui périt » dans cette bataille et « il n'y eut pas non plus une seule âme parmi eux qui n'eût pas reçu de nombreuses blessures » (voir Alma 57:25). Beaucoup de ces jeunes soldats étaient si gravement blessés qu'ils s'évanouissaient à cause de la perte de sang.

Ils combattirent pour leurs parents qui ne pouvaient pas le faire pour eux, et ils le firent parce que leur société avait été attaquée. Une guerre aussi dévastatrice fait rage parmi les adolescents modernes, pour des raisons similaires. Tout comme les parents du peuple d'Ammon, les parents d'aujourd'hui ne peuvent pas davantage mener les batailles spirituelles de leurs jeunes. Mais ils peuvent apprendre à reconnaître les blessures spirituelles que cette guerre inflige et armer leurs enfants de la connaissance et des ressources dont ils auront besoin pour survivre.

## Regardons les choses en face

Des études montrent qu'aujourd'hui, près de cent pour cent des adolescents seront exposés à la pornographie avant la fin de leurs études secondaires, et la plupart du temps cela arrive pendant qu'ils sont sur Internet pour faire leurs devoirs<sup>1</sup>. En 2008, on estimait que neuf garçons sur dix et près d'un tiers des filles reconnaissaient s'adonner à la pornographie<sup>2</sup>. L'âge moyen d'exposition et de dépendance est le même : onze ans. Nous espérons que ces chiffres diminuent avec l'influence de l'Évangile, mais les recherches montrent que les saints des derniers jours ne sont pas différents quant à la fréquence et à l'ampleur des dépendances sexuelles<sup>3</sup>. Malheureusement,



*Les règles familiales sur l'utilisation de l'ordinateur sont importantes, mais les parents peuvent se retrouver enlisés dans les précautions à prendre en matière de sécurité sur le net.*



il semblerait que la question n'est plus de savoir *si* nos enfants seront exposés à la pornographie, mais *quand*, et *comment* ils vont y faire face. En fait, nous pouvons nous attendre à ce que beaucoup de nos jeunes soient blessés dans cette bataille. Mais cela ne veut pas dire qu'ils périront.

Dans leurs efforts pour protéger leurs enfants, les parents peuvent se retrouver enlisés dans les précautions à prendre en matière de sécurité sur le net. Mark Butler, professeur de vie familiale à l'université Brigham Young, reconnaît l'importance de protéger nos maisons et nos familles, tout en ajoutant : « Les solutions technologiques ne sont qu'un début de réponse. Le bouclier le plus important est celui que l'on place sur son cœur ; le bouclier spirituel se fabrique et s'acquiert dans la famille<sup>4</sup> ». Bien que les filtres Internet et les règles familiales sur l'utilisation de l'ordinateur soient importants et utiles, la plupart des dépendances à la pornographie débutent souvent en dehors du domicile, à la bibliothèque, chez des amis, ou via les bornes d'accès Wifi, où l'Internet n'est pas aussi contrôlé.

D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Les réactions visent surtout à introduire des règles plus nombreuses et plus strictes. Il se peut que cela dissuade certains d'agir sans scrupules, mais d'autres n'en seront que plus créatifs dans leurs façons de les contourner. Il ne pourrait jamais y avoir assez de règles si soigneusement conçues qu'elles prévoient et couvrent chaque situation. [...] En fin de compte, seule une boussole morale intérieure chez chacun pourra agir efficacement sur la racine ainsi que sur les symptômes de la décadence de la

société<sup>5</sup>. » En fin de compte, la meilleure défense que vous pouvez instiller dans vos jeunes est le désir de mener une vie vertueuse.

### **Les signes de dépendance**

Nous ne pourrons jamais faire mauvais usage de notre corps physique sans blesser notre esprit, et ce genre de blessure laisse toujours des cicatrices spirituelles.

Les parents attentifs pourront détecter la dépendance à la pornographie en guettant les signes suivants. Avertissement : ces signes n'indiquent pas forcément une dépendance à la pornographie. Si vous observez l'un de ces types de comportement chez votre adolescent, cela indique un problème profond, tel que, notamment, la consommation de drogue, la dépendance à la pornographie, le harcèlement, ou autre chose. Quelle que soit la cause, ces signes peuvent vous avertir qu'il faut entreprendre un dialogue attentionné et ouvert avec votre enfant.

#### **Baisse de l'estime de soi**

Les jeunes qui ont un problème de pornographie ressentent souvent une honte débilante qui mine leur estime d'eux-mêmes. Les signes de la perte de l'estime de soi sont, notamment, de mauvais résultats à l'école, la perte de motivation pour les activités, et le relâchement sur le plan de la santé et du sommeil.

#### **Repli sur soi**

Les dépendances à la pornographie se développent en secret : vous verrez peut-être votre adolescent se retirer de plus en plus des moments passés en famille et des activités en société. C'est l'indicateur le plus courant d'un problème

de pornographie. Les adolescents qui passent trop de temps enfermés à clé dans leur chambre et qui s'isolent des autres ne sont peut-être pas seulement timides. Même quand ils se retrouvent en société, ces adolescents ont souvent du mal à interagir avec les autres. L'isolement s'accroît à mesure que la dépendance s'amplifie, et, souvent, ils se mettent en colère quand leur espace personnel est envahi. Les personnes qui ont un problème de pornographie ont souvent une image faussée de leur propre valeur et de la vertu des autres, elles s'éloignent des gens qu'elles pensent être plus vertueux parce qu'elles se sentent indignes, honteuses et hypocrites.

### **Dépression**

La dépression est une lame à deux tranchants parce qu'elle peut aussi bien être un symptôme qu'un déclencheur de dépendance. Les manifestations incessantes de désespoir, une négativité pesante, et les aveux de désarroi peuvent tous être des signes de dépression. Les adolescents qui plaisantent au sujet du suicide montrent des signes de dépression. Il existe aussi d'autres signes tels qu'une augmentation ou une perte d'appétit, l'insomnie ou l'excès de sommeil et l'épuisement physique, en résumé, tout comportement qui semble extrême.

On peut aussi constater une plus

*Nous devons  
communiquer  
à nos jeunes  
notre témoi-  
gnage et notre  
dévouement à  
l'Évangile.*



grande irritabilité, de la malhonnêteté, de l'orgueil et du mal-être ou de l'ennui dans les contextes spirituels.

Il ne nous est pas possible de mentionner tous les signes de la dépendance à la pornographie. La meilleure façon qu'ont les parents d'évaluer si leurs adolescents sont suffisamment armés contre la pornographie, c'est d'entretenir un dialogue ouvert avec eux sur la sexualité et leur santé émotionnelle et spirituelle.

### **Mon enfant est dépendant. Que dois-je faire ?**

M. Russell Ballard, du Collège des douze apôtres, a dit : « Quel que soit le cycle de dépendance dans lequel on est pris, il y a toujours de l'espoir<sup>6</sup> », grâce à l'expiation de Jésus-Christ.

Le professeur Butler dit qu'à la base, toutes les dépendances sont des stratégies de défense déficientes. Les enfants qui n'ont pas appris à gérer la culpabilité, la honte, le chagrin ou la douleur ont souvent recours à des comportements de dépendance pour

faire taire leurs émotions négatives. Même des émotions moins graves comme le stress, l'ennui ou la solitude peuvent mener à de tels comportements si l'enfant ne comprend pas comment s'en sortir.

Les parents peuvent aider leurs enfants à élaborer de bonnes

stratégies de défense en donnant eux-mêmes l'exemple de ce comportement. Les questions suivantes peuvent vous aider à évaluer vos propres stratégies de défense : Est-ce que vous vous isolez quand vous êtes stressé, fatigué ou désespéré ? Comptez-vous sur les divertissements pour échapper à vos problèmes au lieu de les affronter ? Votre attitude témoigne-t-elle que le moyen le plus sain de résoudre nos problèmes est de nous reposer sur notre Père céleste, notre Sauveur et nos relations avec les autres ?

Les enfants doivent apprendre à reconnaître les signes de blessures spirituelles tels que le chagrin, la culpabilité et la douleur, afin de les transformer en expériences d'apprentissage. La douleur émotionnelle n'est pas une mauvaise chose. Alma le Jeune décrit la souffrance causée par ses péchés comme raffinée et cruelle (voir Alma 36:21) ; Pierre pleura amèrement après avoir renié le Sauveur (voir Luc 22:62) ; et Zeezrom était tourmenté à cause de sa méchanceté (voir Alma 15:3). Vous pouvez aider vos enfants à apprendre à voir la souffrance non pas comme une émotion horrible à éviter, mais comme un

## POSEZ LES BONNES QUESTIONS

La plupart des adolescents parlent de leur problème de pornographie avec leur évêque avant d'en parler à leurs parents parce que (1) leur évêque leur pose des questions directes sur le sujet, et (2) ils sont souvent mal à l'aise pour parler avec leurs parents quand ils se sentent vulnérables. Bruce Carpenter, professeur de psychologie à l'université Brigham Young, recommande aux parents d'acquiescer la capacité d'avoir des conversations sur des sujets sensibles avant de poser des questions directes sur la pornographie. Cela pourrait se faire en engageant des conversations d'ordre général sur la moralité et les principes avec votre adolescent.



- Quelle est l'attitude de tes amis par rapport à la sexualité ?
- Comment vois-tu les principes moraux de l'Église ?
- As-tu parfois des problèmes de pornographie ? Serais-tu à l'aise pour m'en parler si tu en avais ?
- Dans quelles situations te sens-tu le plus vulnérable ?
- Où risques-tu le plus de voir de la pornographie ?
- Lesquels de tes amis posent le plus gros problème ? À ton avis, que pouvons-nous y faire ?

enseignement qui peut mener à une progression incroyable. Alma, Pierre et Zeezrom ont tous tiré parti de la souffrance causée par leurs péchés pour se repentir et ils sont devenus des ambassadeurs dévoués de l'Évangile. Votre exemple et vos conseils peuvent aider vos enfants à apprendre à accorder plus d'importance au repentir qu'à la dépendance.

Dieter F. Uchtdorf, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a enseigné : « Il y a une différence importante entre la tristesse pour le péché qui conduit au repentir, et la tristesse qui conduit au désespoir.

« L'apôtre Paul a enseigné : *'la tristesse selon Dieu* produit une repentance à salut [...] tandis que *la tristesse du monde* produit la mort' [2 Corinthiens 7:10 ; italiques ajoutés]. *La tristesse selon Dieu* inspire le changement et l'espérance grâce à l'expiation de Jésus-Christ. *La tristesse du monde* nous abaisse, annihile l'espoir et nous persuade de céder à d'autres tentations. [...]

« Le véritable repentir est une affaire de transformation, pas de torture ou de tourment. Il est exact que les regrets sincères et les vrais remords pour avoir désobéi sont

Bien que disant qu'il est plus utile de s'efforcer d'instaurer une relation que de suivre une liste de questions, le professeur Carpenter suggère d'en poser quelques-unes, comme celles indiquées à gauche, lors de vos entretiens réguliers avec votre adolescent.

Les adolescents sont souvent extrêmement mal à l'aise durant ce genre de conversations ; le mieux est que les parents réagissent en étant ouverts et sensibles, et ne se posent pas en juges. Les jeunes auront moins tendance à se confier à des parents qui réagissent de façon très émotive ou qui prennent des mesures disciplinaires injustifiées<sup>1</sup>.

### NOTES

1. Bruce Carpenter, d'après une interview avec l'auteur le 12 septembre 2013.



*Quand nos jeunes font preuve de foi en l'expiation de Jésus-Christ, ils peuvent guérir de leurs blessures spirituelles.*

souvent des étapes douloureuses et très importantes dans le processus sacré du repentir. Mais lorsqu'elle conduit au dégoût de nous-mêmes ou nous empêche de nous relever, la culpabilité est un obstacle, non un encouragement à nous repentir<sup>7</sup>. »

Vos enfants seront capables de persévérer à travers leurs blessures spirituelles quand ils auront la vision et l'espoir d'une vie vertueuse. Cette vision se fonde sur la prière fervente et l'étude sincère des Écritures chaque jour<sup>8</sup>. Le professeur Butler fait la recommandation suivante aux parents : « Par le pouvoir de votre exemple, créez une image convaincante de la joie, de la paix et du bonheur qu'apporte une vie vertueuse. Le chemin à parcourir est long entre le désir d'une vie vertueuse et son accomplissement, mais le désir est la semence. » Il faudra peut-être du temps pour que le désir de vertu grandisse. Le professeur Butler dit : « L'homme naturel est une créature très résistante et il faut souvent beaucoup de temps pour s'en débarrasser. » S'il n'exonère pas de la responsabilité des choix, le mot *dépendance* signifie qu'il faut souvent une

intervention patiente et persistante (comme le programme de traitement de la dépendance créé par l'Église) pour surmonter les habitudes les plus malignes.

### Il y a de l'espoir

Comme les guerriers d'Hélan, nos jeunes font souvent preuve de grand courage quand ils doivent affronter le mal (voir Alma 56:45). De même que les guerriers du Livre de Mormon se sont appuyés sur la foi de leurs parents, de même nous devons communiquer notre témoignage et notre dévouement à l'Évangile afin que nos jeunes puissent dire : « Nous ne doutons pas que nos mères [et pères] le savaient » (Alma 56:48). Le Seigneur a promis qu'il combattrait pour nous (voir D&A 105:14). Quand ils font preuve de foi en l'expiation de Jésus-Christ, nos jeunes deviennent puissants « au point même d'avoir le pouvoir de délivrance » (1 Néph. 1:20). ■

*Pour plus de renseignements et de documentation sur le sujet, voir [overcomingpornography.org](http://overcomingpornography.org).*

### NOTES

1. Voir John L. Hart, « In Your Family? Undetected, Pornography Invades Homes, Ruins Lives », *Church News*, 3 mar. 2007; [ldschurchnews.com](http://ldschurchnews.com).
2. Voir Jason S. Carroll and others, « Generation XXX : Pornography Acceptance and Use among Emerging Adults », *Journal of Adolescent Research*, 23, no. 1 (2008), p. 6-30.
3. John L. Hart et Sarah Jane Weaver, « Defending the Home against Pornography », *Church News*, 21 avril 2007, [ldschurchnews.com](http://ldschurchnews.com).
4. Mark Butler, dans un entretien avec l'auteur, 2 août 2013 ; voir aussi Mark H. Butler, *Spiritual Exodus : A Latter-day Saint Guide to Recovery from Behavioral Addiction* ; Boyd K. Packer, « Le bouclier de la foi », *L'Étoile*, juillet 1995, p. 7.
5. D. Todd Christofferson, « Discipline morale », *Le Liahona*, nov. 2009, p. 105.
6. M. Russell Ballard, « O, le plan rusé du malin », *Le Liahona*, nov. 2010, p. 108.
7. Dieter F. Uchtdorf, « Vous pouvez le faire maintenant ! » *Le Liahona*, nov. 2013, p. 56.
8. Voir M. Russell Ballard, « O, le plan rusé du malin », p. 110.

# FORTIFIER LES JEUNES GRÂCE À DES ACTIVITÉS ÉDIFIANTES

Par **Mike Madsen**

Département de la prêtrise

**E**n tant que parent ou dirigeant de jeunes, il serait bon que vous fortifiez vos enfants et les jeunes de votre paroisse ou branche. Ils grandissent à une époque où les principes du monde s'éloignent de plus en plus des principes de l'Évangile. Ils se sentent souvent seuls dans

leurs efforts pour vivre l'Évangile. Heureusement, ils peuvent acquérir de la force en participant à de bonnes activités avec d'autres jeunes.

## Les activités peuvent fortifier et secourir les jeunes

Les activités réussies apportent aux jeunes un cadre sain pour apprendre à vivre l'Évangile. Elles aident

« C'est un super outil qui va m'aider pendant que je suis présidente des Abeilles. »  
—Mikayla H., Texas, États-Unis  
« Ça va être un super outil pour trouver des idées et s'organiser pour s'assurer que toutes nos activités ont un objectif et vont dans le bon sens pour affermir le témoignage de nos jeunes. »  
—Joshua G., Manitoba, Canada  
« Le contenu est génial. On voit que nos dirigeants sont vraiment inspirés et qu'ils se soucient des jeunes et des dirigeants locaux. En regardant ce site, on est forcément inspiré. »  
—Victor R., Mexique

Besoin d'idées pour les activités des jeunes ? Allez sur **[lds.org/youth/activities](https://lds.org/youth/activities)** pour en trouver plus de cent soixante.



### 5 km amusants

Organiser une course ou une marche de 5 km pour les jeunes et la collectivité.



### Danse et savoir-vivre

Discutez des bonnes manières en matière de danse et faites-en la démonstration.



### Les compétences utiles pour rendre service

Acquérez de nouvelles compétences puis utilisez-les pour rendre service.

les jeunes à se préparer pour leur rôle futur, à cultiver leurs talents et à s'améliorer dans ce qui les intéresse, à acquérir des qualifications de dirigeant et à tisser des liens d'amitié en passant du temps avec d'autres jeunes gens et jeunes filles. Les activités peuvent donner aux jeunes des occasions de rendre des services utiles dans la collectivité. Les activités peuvent aussi



### Soirée de talents

Organisez une soirée de talents de paroisse ou de jeunes.



### Portes ouvertes missionnaires

Planifiez et préparez des portes ouvertes missionnaires, une manifestation culturelle ou une autre activité à l'église, et faites-en la promotion.

vous aider à édifier des relations de confiance avec les jeunes.

Les membres non pratiquants et les personnes qui ne sont pas de notre religion peuvent aussi profiter de l'ambiance agréable et décontractée des activités des jeunes. David L. Beck, président général des Jeunes Gens, dit : « Les activités sont un des moyens les plus efficaces que nous ayons de toucher et de secourir les autres. Il y a beaucoup de jeunes qui n'accepteraient pas une invitation à venir à une réunion de Sainte-Cène ou à écouter les missionnaires, mais qui se joindraient volontiers à nous pour des activités récréatives. De nombreux convertis rapportent que leur premier contact avec l'Évangile a eu lieu quand un ami les a invités à une activité de jeunes. »

Un des éléments clés d'une activité réussie est de faire participer les jeunes. Sous votre direction, les jeunes peuvent jouer un rôle important dans la planification ; personne ne connaît mieux leurs centres d'intérêt, leurs buts, leurs aspirations et leur questions qu'eux-mêmes. Quand une présidence de collège ou de classe prend les choses en main pour préparer et réaliser des activités basées sur les besoins des jeunes de la paroisse ou de la branche, les jeunes sont plus investis et intéressés et auront finalement de meilleures expériences.

### Toute une gamme d'activités

Sur [lds.org/youth/activities](http://lds.org/youth/activities), vous trouverez plus de cent soixante idées d'activité pour inspirer les jeunes dans leur planification. Le site vous propose aussi de l'aide pour déterminer les besoins des jeunes gens et des jeunes filles, ainsi que des outils

de planification et de communication pour aider les jeunes et les dirigeants adultes à mettre leurs idées en œuvre. Vous pouvez même y proposer vos propres idées.

Le site propose des activités dans de nombreux domaines, comme le service, l'œuvre missionnaire, la santé physique et la façon d'en prendre soin, la musique et les arts plastiques, la préparation pour les rôles futurs des jeunes, l'œuvre du temple et l'histoire familiale. À mesure que les jeunes mûrissent et font face à davantage de responsabilités, ils ont besoin d'une grande variété de compétences et d'expériences pour les armer afin de donner le meilleur d'eux-mêmes sur le chemin de l'exaltation. Paul B. Pieper, des soixante-dix, dit : « Pour se préparer pour l'œuvre que notre Père céleste veut qu'ils accomplissent, nos jeunes ont besoin d'expériences qui les aideront à progresser spirituellement, physiquement, intellectuellement et socialement. La diversité des catégories d'activité du site renforce le nombre des occasions de progresser que nous devrions offrir à nos jeunes. »

Les activités du site améliorent l'apprentissage de l'Évangile en faisant le lien entre les activités et les principes que les jeunes apprennent durant leurs leçons dominicales et dans le Devoir envers Dieu et le Progrès personnel.

Du fait que les jeunes, les dirigeants et les familles travaillent ensemble pour préparer et mener à bien des activités qui invitent tous les jeunes à aller au Christ, la génération montante sera mieux préparée à accomplir l'œuvre du Seigneur sur la terre. ■





Par L. Whitney Clayton

de la présidence  
des soixante-dix



# L'ŒUVRE DU SALUT jadis ET aujourd'hui

*Les cinq responsabilités liées à l'œuvre du salut ne sont pas une nouveauté de cette dispensation. Elles ont été enseignées et mises en pratique à l'époque du Livre de Mormon.*

Parlant des derniers jours et de la vérité révélée qui se répandrait dans le monde, Néphi a prophétisé que les gens « parviendr[aient] à la connaissance de leur Rédempteur et des points mêmes de sa doctrine, afin de savoir comment venir à lui et être sauvés » (1 Néphi 15:14 ; voir aussi Moïse 7:62). La prophétie de Néphi s'accomplit dans les efforts que fait l'Église aujourd'hui pour permettre aux hommes et aux femmes de par le monde de connaître la doctrine du Sauveur et de construire leur vie sur elle, de manière à pouvoir aller à lui et emprunter le chemin qui mène au salut.

Les prophètes et les apôtres d'aujourd'hui nous enseignent : « Les membres de l'Église de Jésus-Christ sont envoyés 'travailler dans sa vigne au salut de l'âme des hommes' (D&A 138:56). Cette œuvre de salut comprend l'œuvre missionnaire par les membres, le maintien des convertis dans l'Église, la remotivation des membres non pratiquants, l'œuvre du temple et de l'histoire familiale ainsi que l'enseignement de l'Évangile<sup>1</sup>. »

Dans le Livre de Mormon, on voit que les membres de l'Église de l'époque mettaient aussi l'accent sur « l'œuvre missionnaire, le maintien des convertis dans l'Église, la remotivation des membres non pratiquants, l'œuvre du temple et de l'histoire familiale ainsi que l'enseignement de l'Évangile ». Le fait que ces responsabilités fondamentales des membres ne changent pas à travers les dispensations confirme avec puissance que Dieu est immuable et qu'il

aime tous ses enfants, quels que soient le lieu et l'époque où ils ont vécu.

## Œuvre missionnaire

Le Livre de Mormon enseigne clairement la doctrine de base de l'œuvre missionnaire. Par exemple, Néphi écrit : « Si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême – oui, en suivant votre Seigneur et votre Sauveur dans l'eau selon sa parole, voici, alors vous recevrez le Saint-Esprit ; oui, alors vient le baptême de feu et du Saint-Esprit » (2 Néphi 31:13 ; voir aussi 3 Néphi 11:31–40 ; 27:13–22).

Par conséquent, il n'est pas surprenant d'y trouver des récits émouvants d'expériences missionnaires. Il y a par exemple celui des fils de Mosiah qui refusèrent tous d'endosser les responsabilités liées à la position de roi des Néphites pour aller au pays de Néphi prêcher l'Évangile aux Lamanites, les ennemis jurés des Néphites. Leur mission dura environ quatorze ans et des centaines de personnes furent converties et se joignirent à l'Église. (voir Mosiah 28 ; Alma 17–27).

Suivant l'exemple de l'œuvre missionnaire dans le Livre de Mormon, l'Église d'aujourd'hui fournit un effort missionnaire sans précédent dans son histoire.

## Maintien des convertis dans l'Église

Néphi parle aussi de la nécessité d'encourager les nouveaux membres à rester engagés dans l'Évangile pour pouvoir recevoir la vie éternelle :

« Je vous demande si tout est fait lorsque vous êtes entrés dans ce sentier étroit et resserré ? Voici, je vous dis que non ; car vous n'êtes arrivés jusque-là que par la parole du Christ, avec une foi ferme en lui, vous reposant entièrement sur les mérites de celui qui est puissant à sauver.

« C'est pourquoi, vous devez marcher résolument, avec constance dans le Christ, ayant une espérance d'une pureté parfaite et l'amour de Dieu et de tous les hommes ; c'est pourquoi, si vous marchez résolument, vous faisant un festin de la parole du Christ, et persévérez jusqu'à la fin, voici, ainsi dit le Père : Vous aurez la vie éternelle » (2 Néphi 31:19–20).

Les dirigeants de l'époque du Livre de Mormon ont pris des mesures précises pour aider les nouveaux membres à rester sur le chemin étroit et resserré. Moroni, qui avait vu notre époque et qui savait que nous aurions à faire face aux mêmes difficultés (voir Mormon 8:35), a noté dans ses écrits quelques-unes de ces méthodes pour aider les nouveaux membres à rester fidèles à leurs alliances :

« Et après avoir été reçus au baptême et avoir été touchés et purifiés par le pouvoir du Saint-Esprit, ils étaient comptés parmi le peuple de l'Église du Christ ; et leur nom était pris, pour qu'on se souvînt d'eux et qu'on les nourrit de la bonne parole de Dieu, pour les garder dans la voie droite, pour les garder continuellement attentifs à la prière, se reposant uniquement sur les mérites du Christ, qui était l'auteur et le consommateur de leur foi.

« Et les membres de l'Église se réunissaient souvent pour jeûner et pour prier, et pour se parler l'un à l'autre du bien-être de leur âme » (Moroni 6:4–5).

L'Église actuelle applique les méthodes du Livre de Mormon en matière de conversion et de maintien dans l'Église dans ses conseils de paroisse, ses collèges de prêtrise et ses autres organisations<sup>2</sup>.

## Remotivation des membres non pratiquants

Vers la fin de son ministère, Alma fut très inquiet pour le bien-être spirituel d'un groupe de dissidents qui se faisaient

appeler les Zoramites. Le Livre de Mormon relate : « Son cœur recommença à éprouver un profond chagrin à cause de l'iniquité du peuple.

« Car c'était une cause de grand chagrin pour Alma de savoir qu'il y avait de l'iniquité parmi son peuple ; c'est pourquoi, son cœur était extrêmement attristé, parce que les Zoramites s'étaient séparés des Néphites » (Alma 31:1–2).

Alma se lança dans un projet pour ramener les Zoramites. Il choisit des compagnons fidèles et pria pour eux et pour lui-même, demandant à Dieu de consoler leur âme dans le Christ, de leur donner la force de supporter les afflictions que leur travail engendrerait et de leur accorder de réussir à lui ramener les Zoramites dans le Christ (voir Alma 31:32, 34). Il donna ensuite une bénédiction de la prêtrise à ses compagnons et ils commencèrent à œuvrer (voir Alma 31:36).

Quand il vint en personne œuvrer parmi le peuple à Abondance, le Seigneur ressuscité enseigna aux disciples qu'il avait choisis de chercher continuellement à secourir ceux qui s'étaient éloignés du chemin étroit et resserré. Il dit : « Vous continuerez à servir de telles personnes ; car vous ne savez pas si elles ne reviendront pas et ne se repentiront pas, et ne viendront pas à moi d'un cœur pleinement résolu, et je les guérirai ; et vous serez le moyen qui leur apportera le salut » (3 Néphi 18:32).

Les efforts de l'Église actuelle pour raviver la foi des membres non pratiquants reflètent les enseignements du Sauveur et des prophètes mentionnés dans le Livre de Mormon.

## Œuvre du temple et histoire familiale

Après leur séparation d'avec les Lamanites, les Néphites bâtirent un temple. Néphi raconte : « Et moi, Néphi, je construisis un temple ; et je le construisis à la manière du temple de Salomon, sauf qu'il n'était pas construit d'autant de choses précieuses ; car on ne les trouvait pas dans le pays, c'est pourquoi il ne pouvait pas être construit comme le temple de Salomon. Mais le genre de construction était semblable au temple de Salomon ; et l'exécution en était extrêmement fine » (2 Néphi 5:16).

Le Livre de Mormon relate que Jacob, le roi Benjamin, Alma et Amulek ont tous enseigné dans des temples (voir



## VOTRE RÔLE DANS L'ŒUVRE DU SALUT

Tous les saints des derniers jours peuvent faire quelque chose pour travailler dans la vigne du Seigneur au salut de l'âme des hommes (voir D&A 138:56). Dans la prière, réfléchissez à ce que vous pourriez faire maintenant pour l'œuvre missionnaire, le maintien des convertis dans l'Église, la remotivation des membres non pratiquants, l'œuvre du temple et de l'histoire familiale ou l'enseignement de l'Évangile. Vous pourriez écrire vos projets dans votre journal ou en parler en famille ou lors de visites d'enseignement au foyer.

Jacob 1:17 ; Mosiah 1:18 ; Alma 16:13). Les livres d'Alma et d'Hélaman mentionnent plusieurs temples (voir Alma 16:13 ; Hélaman 3:9).

Après sa résurrection, le Sauveur choisit l'emplacement du temple d'Abondance pour apparaître aux Néphites et aux Lamanites qui avaient survécu (voir 3 Néphi 11:1). Il veilla aussi à ce que la doctrine à la base de l'histoire familiale soit enseignée au peuple. Il cita les écrits de Malachie au sujet de l'apparition d'Élie dans les derniers jours :

« Voici, je vous enverrai Élie, le prophète, avant que le jour du Seigneur arrive, ce jour grand et redoutable.

« Il ramènera le cœur des pères à leurs enfants, et le cœur des enfants à leurs pères, de peur que je ne vienne frapper la terre de malédiction » (3 Néphi 25:5-6).

Le Livre de Mormon parle souvent de tenir l'histoire familiale. Léhi renvoya ses fils à Jérusalem pour se procurer les plaques d'airain qui contenaient les annales des Juifs et aussi la généalogie de ses ancêtres (voir 1 Néphi 3:3). Le livre d'Éther donne le nom des souverains successifs et, selon le cas, de leurs frères et de leurs enfants, montrant ainsi que le peuple tenait des registres généalogiques.

L'œuvre de l'Église dans les temples à travers le monde et dans le domaine de l'histoire familiale est fidèle aux enseignements du Livre de Mormon.

## Enseigner l'Évangile

L'Évangile de Jésus-Christ est enseigné dans tout le Livre de Mormon. Ces paroles de Néphi donnent une assez bonne idée de l'esprit de cet enseignement plein de foi et de son objectif sacré : « Et nous parlons du Christ, nous nous réjouissons dans le Christ, nous prêchons le Christ, nous prophétisons concernant le Christ et nous écrivons selon nos prophéties, afin que nos enfants sachent vers quelle source ils peuvent se tourner pour obtenir la rémission de leurs péchés » (2 Néphi 25:26).

La plupart des grands enseignements du Livre de Mormon sont donnés par des parents qui instruisent leurs enfants. Pensez à Léhi enseignant à Jacob qu'il devait y avoir de l'opposition en toutes choses (voir 2 Néphi 2:11), ou à Alma enseignant à Corianton que la méchanceté n'a jamais été le bonheur (voir Alma 41:10), ou les jeunes guerriers qui avaient appris de leur mères que, s'ils ne doutaient pas, Dieu les délivrerait (voir Alma 56:47).

Les cinq responsabilités liées à l'œuvre du salut ne sont pas une nouveauté de cette dispensation. Elles ont été enseignées et mises en pratique à l'époque du Livre de Mormon et ont toujours fait partie des points mêmes de la doctrine du Christ (voir 1 Néphi 15:14). ■

## NOTES

1. *Manuel 2 : Administration de l'Église*, 2010, 5.0.
2. Voir *Manuel 2*, sections 4 et 5.



# L'Église en Corée

LA LUMIÈRE DE  
L'ÉVANGILE BRILLE  
AU MILIEU DES  
DIFFICULTÉS

*Les premiers membres  
de l'Église de Corée  
ont posé un fonde-  
ment de foi sur lequel  
des dizaines de  
milliers de membres  
construisent  
aujourd'hui.*

**Par Hee-Chul Seo**

Consultant d'histoire de l'Église pour la Corée

L'œuvre missionnaire a commencé dans ce pays dans les années cinquante, après la guerre de Corée. Mais le premier contact avec l'Église s'est fait en janvier 1910, lorsqu'Alma Owen Taylor, ancien président de la mission japonaise, et Frederick A. Caine, ancien missionnaire au Japon, ont passé plusieurs semaines en Corée et en Chine. La Première Présidence avait approuvé ce voyage pour évaluer les possibilités d'y faire l'œuvre missionnaire. Le président Taylor a fait observer que les Coréens s'intéressaient de plus en plus au christianisme tandis que leur pays s'effondrait sous l'occupation japonaise. Pourtant, il se demandait si les Coréens s'intéressaient plus au christianisme pour des raisons politiques que dans le but d'accepter le Christ comme leur Sauveur éternel.

## La conversion du Dr. Kim Ho Jik

Au cours des décennies qui ont suivi la visite du président Taylor, les Coréens ont subi des épreuves déchirantes, notamment la colonisation japonaise et l'occupation militaire, la guerre du Pacifique, l'oppression russe et chinoise, la prise de pouvoir par les communistes en Corée du Nord et la guerre de Corée.

Pourtant, grâce à la providence divine, une lueur d'espoir a commencé à briller à New York (États-Unis) pour les Coréens. Syngman Rhee, président de la Corée, a envoyé aux États-Unis Kim Ho Jik, directeur du centre de recherches agricoles à Suwon, pour apprendre à améliorer la qualité de l'alimentation des Coréens. Ho Jik a choisi l'université Cornell, qui avait un excellent programme d'études de troisième cycle en nutrition. En 1949, il a commencé un doctorat, et a aussi assisté à des réunions dans différentes Églises autour d'Ithaca (New York) pour trouver la « véritable Église<sup>1</sup> ».

Il s'est lié d'amitié avec un homme du nom d'Oliver Wayman. Contrairement aux autres amis d'Ho Jik, Oliver ne buvait pas d'alcool, ne fumait pas et ne jurait jamais. Il ne travaillait pas non plus le dimanche. Un jour, Ho Jik a demandé à Oliver : « Qu'est-ce qui te fait vivre ainsi ? » En réponse à cette question, Oliver lui a donné un livre intitulé *Les Articles de foi*, de James E. Talmage (1862-1933), du Collège des douze apôtres.

Ho Jik a lu *Les Articles de foi* en une semaine et a ensuite lu le Livre de Mormon. Il a accepté les deux livres comme étant vrais et a dit à Oliver que le Livre de



Harold B. Lee (au centre, sans chapeau), apôtre et directeur du groupe des militaires de l'Église, visite la Corée en 1954.

## L'ÉGLISE EN CORÉE DU SUD\*

Nombre de membres 85 628  
4 missions  
128 assemblées  
1 temple

\* En janvier 2014



Mormon était « plus complet et plus facile à comprendre que la Bible<sup>2</sup> ». Il a accepté le message de l'Évangile comme une terre aride qui reçoit les pluies tant attendues. Sa foi grandissait de jour en jour. Il a commencé à suivre les leçons missionnaires et a décidé de se faire baptiser.

Le 29 juillet 1951, à quarante-six ans, Kim Ho Jik s'est fait baptiser dans la rivière Susquehanna. Il voulait se faire baptiser près de l'endroit où Joseph Smith, le prophète, et Oliver Cowdery avaient été baptisés près de cent ans auparavant. Quand il est sorti de l'eau, il a entendu un voix lui dire clairement : « Pais mes agneaux ». Cette inspiration l'a conduit à consacrer le reste de sa vie à aider à implanter l'Évangile en Corée.

En septembre 1951, comme la guerre de Corée était dans l'impasse, le Dr Kim est rentré dans son pays. Il avait le grand désir de prêcher l'Évangile rétabli. Il a assisté aux réunions de l'Église dans un camp militaire américain à Busan, où il a enseigné le cours des principes de l'Évangile et a rendu témoignage aux visiteurs coréens. Les soldats américains enseignaient l'Évangile aux jeunes en anglais et le Dr. Kim traduisait. C'était une façon efficace de faire connaître l'Évangile et comme les Coréens faisaient confiance au

Dr. Kim, son exemple a influencé beaucoup d'entre eux.

Après avoir beaucoup souffert pendant la guerre de Corée, les gens ont accepté avec ferveur l'Évangile de Jésus-Christ. Le 3 août 1952, le dévouement du Dr. Kim a finalement porté ses fruits lorsque les quatre premiers baptêmes ont été accomplis à Busan.

Le Dr. Kim dira plus tard à un groupe de saints : « Cela ne me dérangerait pas de donner ma vie, ou mon argent, ou mon titre, tant que je peux être avec mon Sauveur<sup>3</sup>. » Sa vie est la preuve de son engagement à servir Dieu.

Bien qu'il n'y ait pas de mission ouverte dans le pays, l'Évangile s'est propagé rapidement en Corée. Les Autorités générales ont trouvé que la croissance était remarquable. En septembre 1954, après être rentré en Utah d'un voyage en Corée, Harold B. Lee (1899-1973), du Collège des douze apôtres, a exprimé l'espoir que l'Église commencerait bientôt officiellement à prêcher l'Évangile en Corée. Il a décrit la foi et l'enthousiasme des saints coréens<sup>4</sup>. Le 7 avril 1955, la Première Présidence et le Collège des douze apôtres ont divisé la mission japonaise en deux missions : la mission nord d'Extrême-Orient et la mission sud d'Extrême-Orient. La Corée se trouvait dans la mission du nord. Les saints des derniers jours coréens voulaient que des missionnaires soient envoyés dans leur pays, mais ils savaient que la situation politique y était instable, alors ils ont attendu et ont prié avec ferveur.

### Le début de l'œuvre missionnaire

Le 2 août 1955, sur la magnifique colline Jang-Choong Dan, à Séoul, Joseph Fielding Smith (1876-1972), alors président du Collège des douze apôtres, a consacré la Corée à l'ouverture du prosélytisme à plein temps et a prié pour que le pays retrouve la paix et la prospérité<sup>5</sup>. Ce soir-là, il a organisé le district de Corée, avec Kim Ho Jik comme

président. Plus tard il s'est rendu à Busan pour y organiser une branche.

En avril 1956, bien que la situation politique de la Corée soit encore instable, le nouveau président de la mission nord d'Extrême-Orient a reçu l'inspiration d'envoyer dans ce pays Richard Detton et Don Powell. Les soldats américains saints des derniers jours et les soixante-quatre membres coréens, comme le Dr Kim, avaient ouvert la voie pour qu'il y ait de la lumière et de l'eau, et les missionnaires ont apporté les éléments nutritifs. De nombreuses personnes se sont converties et l'Église a commencé à progresser.

### La foi des premiers membres

La foi des saints coréens a constamment grandi mais a été souvent mise à l'épreuve. Chun Nak Seo, qui a rejoint

pris l'habitude de venir me voir pour prendre conseil sur des sujets personnels<sup>6</sup>. »

Frère Chun a fait une mission à plein temps en Corée et plus tard est devenu évêque de la paroisse d'Alameda (Maryland, États-Unis).

Frère Jung Dae Pan est aussi parmi les personnes qui ont découvert l'Évangile grâce aux premiers missionnaires qui ont servi en Corée. Il avait abandonné ses études à l'université nationale de Séoul pour fréquenter un établissement enseignant la théologie. Il rêvait de devenir pasteur et de diriger la communauté chrétienne de Corée.

Un jour, un ami lui a donné un exemplaire du Livre de Mormon en anglais parce qu'il n'avait pas encore été publié en coréen. La lecture du livre l'a absorbé. Il le lisait même pendant les cours. Quand ses camarades lui

1910 : Alma Owen Taylor, président de la mission japonaise, se rend en Corée



◀ 1951 : Kim Ho Jik est baptisé en Pennsylvannie (États-Unis)

1952 : Baptêmes des premiers Coréens en Corée



◀ 1955 : Joseph Fielding Smith consacre la Corée et organise le district de Corée

1956 : Kim Ho Jik obtient du gouvernement l'autorisation que les missionnaires œuvrent en Corée

l'armée après son baptême pour faire son service militaire, parle de moments éprouvants : « Pendant les trois ans de service militaire, ma foi et mon témoignage ont été mis à l'épreuve. Un jour, le commandant de la compagnie était ivre et a apporté beaucoup d'alcool et a insisté pour que les membres de la compagnie en prennent. Comme mes camarades savaient que j'étais membre de l'Église, ils vidaient toujours mon verre pour moi. Mais ce soir-là, le commandant ivre m'observait attentivement et m'a commandé de boire. J'ai dit que je ne buvais pas d'alcool mais il m'a commandé de le faire. J'ai de nouveau désobéi. Il a dégainé son pistolet, l'a braqué sur moi et m'a commandé de boire. Tout le monde regardait en retenant son souffle. Une fois de plus, j'ai dit clairement : 'Je ne bois pas d'alcool, chef'. J'ai eu l'impression que cet instant durait une éternité. Finalement, il a dit : 'J'abandonne' et il a rengainé son pistolet. Tout le monde a poussé un soupir de soulagement et est rentré dans la caserne. Le lendemain, le commandant de la compagnie est venu me voir et m'a présenté ses excuses pour ce qu'il avait fait la veille. Plus tard, il a

demandaient ce que c'était, il disait que c'était un livre semblable à la Bible et il leur conseillait d'en acheter un.

Finalement, frère Jung a eu des problèmes dans l'établissement. Les administrateurs l'ont convoqué et lui ont dit qu'il était en train de succomber à la tentation de Satan de sombrer dans l'hérésie. Ils l'ont forcé à choisir entre l'école et le Livre de Mormon. La décision n'a pas été difficile à prendre parce qu'il savait déjà que le Livre de Mormon était vrai.

Pourtant, une fois que frère Jung est devenu membre de l'Église, il a rencontré des difficultés sociales et financières. La bourse d'étude accordée par l'école et le soutien financier de son ancienne Église ont pris fin et tous ses amis l'ont quitté. Le Dr. Kim s'est bien occupé de lui. Plus tard, frère Jung a grandement contribué à la croissance de l'Église en Corée en traduisant les Doctrine et Alliances et en révisant les cantiques. Les magnifiques paroles qu'il a traduites touchent encore le cœur des membres coréens.

Le nombre de membres forts a progressivement augmenté. En juillet 1962, la mission coréenne a été



officiellement organisée. Gail E. Carr, ancien missionnaire en Corée, est devenu le nouveau président de mission. Ce nouveau président a fait de la traduction et de la publication du Livre de Mormon en coréen une de ses priorités principales. Après avoir beaucoup médité et prié, il a confié la tâche de traduction à l'un des missionnaires à plein temps, Han In Sang. Après avoir révisé deux traductions précédentes<sup>7</sup>, frère Han a réussi à terminer la nouvelle traduction. Et, en 1967, le Livre de Mormon a été imprimé pour la première fois en coréen.

Avec le Livre de Mormon dans leur langue, de nombreux Coréens, invités par leurs amis,

canoniques des dizaines de fois. On les a retrouvés à ses côtés quand il est mort<sup>8</sup>.

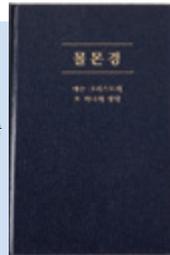
### Le premier pieu et le premier temple de Corée

En 1973, de nombreux saints des derniers jours coréens ont commencé à espérer avoir bientôt un pieu. Le 8 mars 1973, Spencer W. Kimball (1895-1985), alors membre du Collège des douze apôtres, a organisé le premier pieu de Corée. Environ huit cents personnes ont assisté à la réunion. Le premier pieu de Corée a été organisé ; il comptait huit paroisses et deux branches. Les membres de l'Église de Corée pouvaient maintenant suivre

*Années 60 : Les branches de Séoul, Busan, Incheon et Kwangju sont organisées*

*1962 : La mission coréenne est organisée*

► 1967 : Le Livre de Mormon est publié en coréen



*1973 : Le premier pieu de Corée et du continent asiatique est organisé à Séoul*

*1974 : Le premier centre de visiteurs de l'Église s'ouvre à Kwangju*



◀ 1980 : Spencer W. Kimball est le premier président de l'Église à se rendre en Corée



ont commencé à étudier les enseignements de l'Église. Les visiteurs étaient si nombreux que les missionnaires n'avaient pas besoin de chercher des personnes à instruire et certains missionnaires enseignaient toute la journée.

Le zèle des saints coréens pour l'œuvre missionnaire a aussi joué un grand rôle dans la croissance de l'Église. Lee Sung Man, de la paroisse de Jamsil, qui est devenu membre de l'Église dans les années cinquante, a été un grand missionnaire. Il a connu beaucoup de hauts et de bas dans la vie. Pourtant, il a toujours eu une attitude positive dans sa vie religieuse. Cordonnier de son état, il a mis une pile de Livres de Mormon dans son atelier et a invité les clients à en prendre un gratuitement s'ils acceptaient de le lire. Plus de cinquante personnes, dont des membres de sa famille, sont devenues membres de l'Église grâce à lui. Il a lu les ouvrages



*Les bénévoles des Mains serviables aident à fabriquer des tonnes de Kimchi, plat coréen, au cours d'un festival à Séoul. Le Kimchi est distribué aux pauvres par des Églises et des organisations civiles.*

Jésus-Christ sous l'égide de dirigeants de pieu coréens et recevoir des bénédictions des mains d'un patriarche coréen.

L'œuvre missionnaire s'est accomplie avec encore plus de ferveur. Près de 1 200 convertis ont été baptisés en 1973. Le nombre total de membres a vite dépassé les 8 000 personnes, dont plus de 700 détenteurs de la Prêtrise de Melchisédek dans trente et une paroisses et branches.

Douze ans plus tard, après une croissance constante, les saints coréens ont eu la bénédiction tant attendue d'avoir un temple. Le 14 décembre 1985, Gordon B. Hinckley (1910-2008), alors premier conseiller dans la Première Présidence, a consacré le temple de Séoul. Ce temple était particulièrement important pour le président Hinckley, qui avait un lien spécial avec les saints de

réguliers au temple en 1995. Le deuxième vendredi de chaque mois, un autocar affrété pour Séoul prenait en chemin les membres des villes de Jinhae-gu, Changwon, Jinju, Sacheon et Geoje. Il arrivait au temple vers deux ou trois heures du matin [le samedi]. Les membres se reposaient pendant environ deux heures avant de participer aux ordonnances préparatoires à cinq heures. Puis ils faisaient des sessions de dotation jusque tard dans la soirée avant de rentrer chez eux vers vingt-deux heures. Le lendemain, ils allaient à l'église et rendaient visite à des membres toute la journée. Kim Choongseok, alors président de pieu, raconte : « Ils étaient épuisés mais heureux. »

Après plusieurs décennies, l'Église de Corée a pris de la maturité. Les dirigeants locaux de l'Église soutiennent fermement les valeurs familiales et les autres priorités

► 1985 :  
Le temple  
de Séoul est  
consacré par  
Gordon B.  
Hinckley



1988 : Des danses  
folkloriques sont  
interprétées par des  
étudiants de l'univer-  
sité Brigham Young  
pendant la cérémonie  
d'ouverture des jeux  
olympiques d'été de  
Séoul



◀ 1991 : Han In  
Sang est appelé  
comme Autorité  
générale ; le millio-  
nième exemplaire  
du Livre de Mormon  
est vendu en Corée

2001 : Dallin H.  
Oaks rencontre  
Lee Han-Dong,  
premier ministre  
de Corée du Sud

Corée. Il a dit : « Les Coréens ont souffert d'une guerre d'invasion, mais ils aiment la paix et sont des gens gentils. Je verse plus de larmes en Corée que dans tout autre endroit du monde<sup>9</sup>. » Le président Hinckley a fait la prière de consécration et beaucoup de personnes présentes étaient en larmes. C'était un jour froid d'hiver, mais l'Esprit chaleureux du Seigneur était présent dans le temple ce jour-là et a touché le cœur de tous.

Un des tableaux qui ornent l'intérieur du temple représente sœur Ho Hee Soon, qui a été baptisée en août 1970. Elle a commencé à faire l'œuvre du temple à l'âge de quatre-vingts ans. Elle a fait des dotations pour au moins 1 500 personnes. Rien qu'en 2007, elle a accompli des ordonnances par procuration pour plus de six cents personnes. Un peintre américain, touché par son service, a fait son portrait et en a fait don au temple de Séoul pour célébrer ses efforts incessants pour aider à sauver des âmes.

Beaucoup d'autres saints coréens se sont consacrés à l'œuvre du temple. Par exemple, le pieu de Masan (maintenant pieu de Changwon) a commencé à faire des voyages

données par les prophètes. Davantage de membres coréens reconnaissent l'importance du culte en famille : la soirée familiale, la prière et l'étude des Écritures en famille. Il y a plus de jeunes Coréens qui font une mission à plein temps que jamais auparavant. Grâce à la lumière de l'Évangile, les membres coréens construisent un avenir aussi brillant que leur foi. ■

#### NOTES

1. Voir Denny Roy, « Kim Ho Jik, pionnier coréen », *L'Étoile*, février 1989, p. 8.
2. Kim Ho Jik, dans Denny Roy, « Kim Ho Jik », *L'Étoile*, p. 11.
3. Kim Ho Jik, dans Denny Roy, « Kim Ho Jik », *L'Étoile*, p. 14.
4. Harold B. Lee, dans Conference Report, octobre 1954, p. 125-131.
5. Voir Robert H. Slover, « Korea Dedicated to Preach the Gospel », *Church News*, 10 septembre 1955, p. 4.
6. D'après le journal de Chun Nak Seo.
7. Le Livre de Mormon a d'abord été traduit en coréen en 1961 par Hong Byung Shik et un extrait (le troisième livre de Néphi) a été publié en 1962. Certains trouvaient la traduction trop lourde et trop littérale. C'est pourquoi Chung Dae Pan, qui avait été mis à part par Gordon B. Hinckley, a commencé et terminé la nouvelle traduction en 1964.
8. D'après le récit fait par l'évêque de frère Lee lors de ses obsèques le 8 avril 2011.
9. D'après les notes de l'auteur prises lors de la consécration du temple de Séoul le 14 décembre 1985.



**Par M. Russell Ballard**  
du Collège des  
douze apôtres

# LES HOMMES ET LES FEMMES ET LE POUVOIR DE LA PRÊTRISE

*N'oublions jamais  
que nous sommes  
fils et filles de Dieu,  
égaux devant lui  
avec des capacités  
et des responsabili-  
tés différentes qu'ils  
nous a attribuées, et  
qu'il nous a permis  
d'accéder au pou-  
voir de la prêtrise.*



**E**n 1939, mon grand-père Melvin J. Ballard (1873-1939), membre du Collège des douze apôtres, était à l'hôpital, souffrant de leucémie en phase terminale. Mon père, qui était au chevet de mon grand-père, m'a raconté que celui-ci s'était redressé dans son lit, avait parcouru du regard sa chambre d'hôpital comme s'il s'adressait à une assemblée et avait dit distinctement : « Frères, avant toute chose, réfléchissons clairement. »

Veillez réfléchir clairement à ce que je vais dire concernant les points de doctrine fondamentaux du Christ, notamment l'amour de notre Père céleste pour ses filles, qui sont précieuses et indispensables à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Je crois qu'il y a certaines vérités que les hommes et les femmes doivent comprendre concernant le rôle essentiel des femmes dans l'affermissement et l'édification du royaume de Dieu ici-bas.

Nous sommes les fils et les filles aimés de notre Père céleste. Nous avons vécu avec lui dans la condition prémortelle. Afin d'accomplir la mission qui consistait à « réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme » (Moïse 1:39), notre Père céleste a conçu un

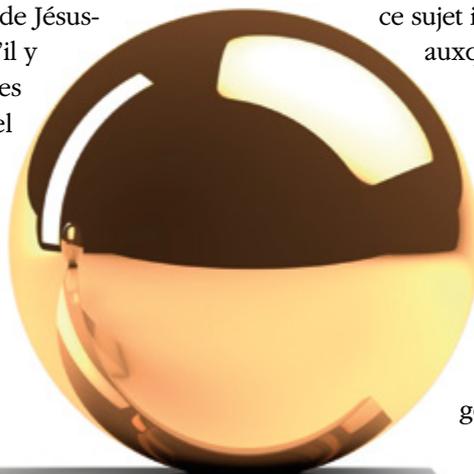
plan destiné à permettre à ses enfants de réaliser leur plein potentiel.

Certaines personnes remettent en cause la place de la femme dans le plan de Dieu et dans l'Église. J'ai été interviewé par suffisamment de médias nationaux et internationaux pour vous dire que la plupart des journalistes avec lesquels j'ai discuté avaient des idées préconçues à ce sujet. Beaucoup ont posé des questions suggérant que la femme serait, dans l'Église, une citoyenne de seconde classe. Rien n'est plus éloigné de la vérité.

Je vais vous suggérer cinq points concernant ce sujet important sur lesquels méditer et auxquels réfléchir clairement.

### **1. Le Père et le Fils veulent notre exaltation.**

Notre Père céleste a créé les hommes et les femmes, qui sont ses fils et ses filles d'esprit. Cela signifie que l'identité sexuelle est éternelle. Son plan est conçu pour aider tous les gens qui choisissent de le suivre



et de suivre son Fils, Jésus-Christ, à accomplir leur destinée d'héritiers de la vie éternelle.

Notre Père céleste et son Fils sont parfaits. Ils sont omniscients et comprennent tout. De plus, leur espoir en ce qui nous concerne est parfait. Leur œuvre et leur gloire est de voir leurs enfants exaltés.

Si leur principal objectif est que nous soyons exaltés et s'ils sont omniscients et parfaits, ils savent le mieux comment nous préparer, nous instruire et nous guider pour que nous ayons les meilleures chances de nous qualifier pour l'exaltation. Notre Père céleste sait tout, prévoit tout et comprend tout. Sa compréhension, sa sagesse et son amour pour nous sont parfaits. Nous devons reconnaître que notre Père céleste et son Fils connaissent les occasions nécessaires aux fils et aux filles de Dieu pour préparer au mieux la famille humaine à la vie éternelle.

Chacun de nous a la chance de choisir s'il va croire que Dieu est notre Père, que Jésus est le Christ et qu'ils ont un plan conçu pour nous aider à retourner auprès d'eux. Bien sûr, cela exige d'avoir la foi. Notre témoignage, notre paix de l'esprit et notre bien-être commencent par notre volonté

de croire que c'est notre Père céleste qui sait ce qu'il y a de mieux pour nous.

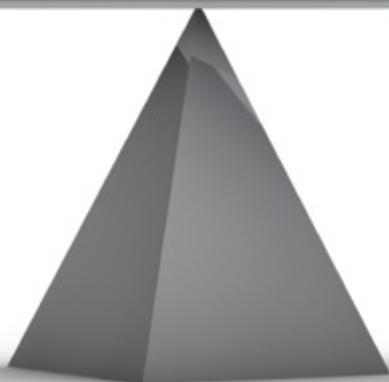
## 2. L'Église est gouvernée par les clés de la prêtrise.

L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours est l'Église du Seigneur. Elle est dirigée par l'autorité et les clés de la prêtrise et grâce à elles. « Les clés de la prêtrise sont l'autorité que Dieu a donnée aux dirigeants de la prêtrise pour diriger, superviser et gouverner l'utilisation de sa prêtrise sur la terre. L'exercice de l'autorité de la prêtrise est gouverné par les frères qui en détiennent les clés (voir D&A 65:2 ; 81:2 ; 124:123) [...] [et] ont le droit de présider l'Église et de la diriger au sein d'une juridiction<sup>1</sup>. »

Les frères qui détiennent les clés de la prêtrise permettent à toutes les personnes qui servent ou travaillent fidèlement sous leur direction d'exercer l'autorité de la prêtrise et d'accéder au pouvoir de la prêtrise. Tous les hommes et toutes les femmes servent dans l'Église sous la direction de ceux qui détiennent les clés<sup>2</sup>.

Je vais répéter une chose que j'ai dite lors de la conférence générale d'avril 2013 : « Dans le grand plan doté de prêtrise

*Tout comme une femme ne peut concevoir un enfant sans un homme, de même un homme ne peut exercer pleinement le pouvoir de la prêtrise pour fonder une famille éternelle sans une femme. [...] Dans une perspective éternelle, le pouvoir de procréation et le pouvoir de la prêtrise sont tous les deux détenus par un mari et sa femme.*



de notre Père céleste, les hommes ont la responsabilité sans égale d'administrer la prêtrise mais ils ne sont pas la prêtrise. L'homme et la femme ont des rôles différents mais d'égale importance. Tout comme une femme ne peut concevoir un enfant sans un homme, de même un homme ne peut exercer pleinement le pouvoir de la prêtrise pour fonder une famille éternelle sans une femme. [...] Dans la perspective éternelle, le pouvoir de procréation et le pouvoir de la prêtrise sont tous les deux détenus par un mari et sa femme<sup>3</sup>. »

Pourquoi sont-ce les hommes et non les femmes qui sont ordonnés aux offices de la prêtrise ? Gordon B. Hinckley (1910-2008) a expliqué que « c'est le Seigneur » et non l'homme « qui a décidé que les hommes de son Église doivent détenir la prêtrise » et qui a doté les femmes de « la capacité de parfaire cette organisation grande et remarquable qui est l'Église et le royaume de Dieu<sup>4</sup> ». Le Seigneur n'a pas révélé pourquoi il a organisé son Église de cette façon.

Cette question, comme beaucoup d'autres, nous renvoie à notre foi. Croyons-nous que c'est l'Église du Seigneur ? Croyons-nous qu'il l'a organisée selon ses desseins et sa sagesse ? Croyons-nous que sa sagesse est bien plus grande que la nôtre ? Croyons-nous qu'il a organisé son Église de telle manière qu'elle soit la plus grande bénédiction possible pour tous ses enfants, aussi bien ses fils que ses filles ?

Je témoigne que ces choses sont vraies. Je témoigne que c'est l'Église du Seigneur. Les femmes font partie intégrante du gouvernement et de l'œuvre de l'Église par leur service comme dirigeantes de la Société de Secours, des Jeunes Filles et de la Primaire, par leur service comme instructrices, missionnaires à plein temps et servantes du temple ; et au foyer, là où sont donnés les enseignements les plus importants de l'Église.

N'oublions pas qu'environ la moitié de l'enseignement dispensé dans l'Église l'est par les sœurs. Une grande partie de la direction est assurée par nos sœurs. De nombreuses possibilités de service et de nombreuses activités sont planifiées et dirigées par des femmes. La participation des femmes aux conseils de paroisse et de pieu et aux conseils généraux du siège de l'Église est une source de compréhension, de sagesse et d'équilibre.

Depuis plus de vingt ans, j'enseigne l'importance des conseils, notamment de la participation essentielle des sœurs dirigeantes. Je constate qu'il y a des hommes, notamment certains dirigeants de la prêtrise, qui n'ont pas encore

compris et qui ne font toujours pas participer pleinement les sœurs aux conseils de paroisse et de pieu. Je constate aussi qu'il y a certains hommes qui oppriment les femmes et qui, dans certains cas rares, sont coupables de sévices envers elles. Cela est abominable aux yeux de Dieu. Je suis certain que les hommes qui rabaissent les femmes, de quelque façon que ce soit, répondront de leurs actes devant Dieu. Tout dirigeant de la prêtrise qui n'implique pas ses sœurs dirigeantes avec un respect et une intégration pleins et entiers n'honore pas et ne magnifie pas les clés qui lui ont été conférées. Son pouvoir et son influence seront diminués jusqu'à ce qu'il apprenne les voies du Seigneur.

Sœurs, bien que votre contribution soit importante et appréciée dans les conseils efficaces, vous devez veiller à ne pas tenir un rôle qui n'est pas le vôtre. Les conseils de paroisse et de pieu les plus efficaces sont ceux où les dirigeants de la prêtrise ont confiance dans les sœurs dirigeantes et les invitent à contribuer aux discussions, et où les sœurs dirigeantes respectent et soutiennent totalement les décisions du conseil prises sous la direction des dirigeants de la prêtrise qui détiennent les clés.

### **3. L'homme et la femme sont égaux aux yeux de Dieu.**

Les hommes et les femmes sont égaux aux yeux de Dieu et aux yeux de l'Église, mais le terme égaux ne signifie pas qu'ils sont pareils. Bien que les responsabilités et les dons divins des hommes et femmes soient différents par nature, ils ne le sont ni en importance ni en influence. Dieu ne considère pas un sexe comme meilleur ou plus important que l'autre. Le président Hinckley a dit aux femmes : « Notre Père céleste [...] n'a jamais eu l'intention que vous soyez moins que le couronnement de ses créations<sup>5</sup>. »

Certaines personnes sont dans la confusion et ne parviennent pas à réfléchir clairement quand elles comparent les tâches des hommes à celles des femmes, et inversement.

Toute ma vie, j'ai été entouré de femmes. J'ai trois sœurs. (J'étais le seul garçon). J'ai cinq filles, vingt-quatre petites-filles et dix-neuf arrière-petites-filles. Et bien sûr, j'ai eu la bénédiction de vivre soixante-trois ans de mariage avec ma femme, Barbara. Il y a longtemps que j'ai appris à l'écouter. J'ai appris que lorsqu'elle dit qu'elle a pensé à quelque chose ou qu'elle a un sentiment fort au sujet d'une question concernant la famille, je ferais bien de prêter attention parce que, dans pratiquement tous les cas, elle est inspirée.

Je sais très bien ce que ressentent parfois les jeunes sœurs adultes et les jeunes mères et les questions qu'elles se posent sur leur valeur personnelle et leur capacité d'apporter une contribution. Mais je témoigne que, lorsque leurs pensées et leurs prières se tournent vers les cieux, elles reçoivent la force et la conviction que le Père et le Fils comprennent ce qu'elles ressentent.

Les femmes viennent sur terre dotées d'inclinations et de dons spirituels uniques. C'est particulièrement vrai lorsqu'il s'agit de s'occuper des enfants et des membres de la famille et du bien-être et du soin à apporter aux autres.

Les hommes et les femmes ont des dons différents, des points forts différents, des points de vue et des penchants différents. C'est l'une des raisons fondamentales pour lesquelles nous avons besoin les uns des autres. Il faut un homme et une femme pour fonder une famille, et il faut des hommes et des femmes pour accomplir l'œuvre du Seigneur dans l'Église. Le mari et la femme qui œuvrent en justice ensemble se complètent. Veillons à ne pas tenter de déformer le plan et les objectifs de notre Père céleste dans notre vie.

#### **4. Tous les enfants de Dieu ont accès aux bénédictions de la prêtrise.**

Quand les hommes et les femmes vont au temple, ils sont dotés de la même puissance, qui est le pouvoir de la prêtrise. L'autorité de la prêtrise est dirigée par les clés de la prêtrise et ces clés ne sont détenues que par des hommes dignes. Mais l'accès au pouvoir et aux bénédictions de la prêtrise est ouvert à tous les enfants de Dieu.

Comme Joseph Fielding Smith (1876-1972) l'a expliqué, « les bénédictions de la prêtrise ne se limitent pas aux hommes. Ces bénédictions sont aussi déversées sur [...] toutes les femmes fidèles de l'Église. [...] Dieu offre à ses filles tous les dons spirituels et toutes les bénédictions que ses fils peuvent obtenir<sup>6</sup>. »

Les personnes qui sont entrées dans les eaux du baptême et ont ensuite reçu leur dotation dans la maison du Seigneur ont droit à des bénédictions abondantes et merveilleuses. La dotation est littéralement un don de pouvoir. Toutes les personnes qui entrent dans la maison du Seigneur officient dans les ordonnances de la prêtrise.

Notre Père céleste est généreux de son pouvoir. Tous les hommes et toutes les femmes y ont accès pour obtenir de

l'aide dans leur vie personnelle. Toutes les personnes qui ont contracté des alliances sacrées avec le Seigneur et qui les honorent sont qualifiées pour recevoir la révélation personnelle, pour bénéficier du ministère d'anges, pour être en communion avec Dieu, pour recevoir la plénitude de l'Évangile et finalement devenir héritières avec Jésus-Christ de tout ce que possède le Père.

#### **5. L'Église a besoin de la voix et de la foi des femmes.**

Nous avons besoin davantage des voix distinctes et influentes des femmes et de leur foi. Nous avons besoin qu'elles apprennent la doctrine et comprennent ce que nous croyons afin qu'elles puissent rendre témoignage de la vérité de toutes choses ; que ces témoignages soient rendus autour d'un feu lors d'un camp de Jeunes Filles, pendant une réunion de témoignage, sur un blog ou sur Facebook. Seules les saintes des derniers jours peuvent montrer au monde comment sont les femmes de Dieu qui ont contracté des alliances et qui croient.

Aucun de nous ne peut se permettre de rester impassible, à regarder les desseins de Dieu méprisés et mis de côté. J'invite particulièrement les sœurs de toute l'Église à rechercher l'inspiration du ciel pour savoir comment agir pour faire entendre la voix de leur foi et de leur témoignage. Les Autorités générales et les sœurs qui ont un poste de dirigeante générale ne peuvent pas le faire seules. Les missionnaires à plein temps ne peuvent pas le faire seuls. Les dirigeants de la prêtrise et les dirigeants d'auxiliaires ne peuvent pas le faire seuls. Nous devons tous défendre notre Père céleste et son plan. Nous devons tous défendre notre Sauveur et témoigner qu'il est le Christ, que son Église a été rétablie sur la terre et que le bien et le mal existent.

Si nous devons avoir le courage de dire notre position et de défendre l'Église, nous devons d'abord nous préparer par l'étude des vérités de l'Évangile. Nous devons affermir notre témoignage personnel par l'étude quotidienne diligente des Écritures et en invoquant la promesse de Moroni que nous pouvons « connaître la vérité de toutes choses » (Moroni 10:5) si nous recherchons cette connaissance par la prière humble et par l'étude.

Ne passez pas du temps à essayer de remanier ou d'adapter le plan de Dieu. Nous n'avons pas de temps pour cela. Il est vain d'essayer de trouver comment

organiser différemment l'Église du Seigneur. Le Seigneur est à la tête de son Église et nous suivons tous ses directives. Les hommes et les femmes ont tous besoin de davantage de foi et d'un plus grand témoignage de la vie et de l'expiation de notre Seigneur Jésus-Christ ainsi que d'une connaissance accrue de ses enseignements et de sa doctrine. Nous devons avoir l'esprit clair afin que le Saint-Esprit nous enseigne ce que nous devons faire et ce que nous devons dire. Nous devons réfléchir clairement dans ce monde de confusion et de mépris pour les choses de Dieu.

Sœurs, la sphère d'influence d'une femme est une sphère unique, qu'un homme ne peut pas reproduire. Personne ne peut défendre notre Sauveur avec plus de persuasion ou de pouvoir que vous, les filles de Dieu, qui avez tant de force intérieure et de conviction. Le pouvoir de la voix d'une femme convertie est incommensurable et l'Église a besoin de votre voix maintenant plus que jamais auparavant.

Je vous témoigne que nous sommes à une époque où nous devons être unis, hommes et femmes, jeunes

gens et jeunes filles, jeunes garçons et fillettes. Nous devons soutenir le plan de notre Père céleste. Nous devons le défendre. Les gens sont en train de le rejeter. Nous, membres de l'Église, ne pouvons pas rester sans rien faire et permettre que cette situation perdure en n'ayant pas le courage nécessaire pour faire entendre notre voix.

Que Dieu nous accorde le courage d'étudier les vérités simples de l'Évangile et de les faire connaître à chaque occasion. ■

*Tiré d'un discours prononcé le 20 août 2013 lors d'une réunion spirituelle à l'université Brigham Young. Pour le texte intégral en anglais, aller sur [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).*

#### NOTES

1. *Manuel 2 : Administration de l'Église*, 2010, 2.1.1.
2. Voir *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 111-112.
3. M. Russell Ballard, « Voici mon œuvre et ma gloire », *Le Liahona*, mai 2013, p. 19.
4. Gordon B. Hinckley, « Les femmes de l'Église », *Le Liahona*, janvier 1997, p. 80.
5. Gordon B. Hinckley, « Restez fortes contre les séductions du monde », *Le Liahona*, janvier 1996, p. 113.
6. Joseph Fielding Smith, « Magnifying Our Callings in the Priesthood », *Improvement Era*, juin 1970, p. 66.



*L'autorité de la prêtrise est dirigée par les clés de la prêtrise et ces clés ne sont détenues que par des hommes dignes. Mais le pouvoir et les bénédictions de la prêtrise sont accessibles à tous les enfants de Dieu.*

## QUELQUE CHOSE M'A DIT DE M'ARRÊTER

Un camp d'une nuit avec toutes sortes d'activités de plein air avait été prévu un vendredi et un samedi et j'étais impatient d'y accompagner mon fils. Carl avait un emploi à temps partiel et devait travailler le vendredi, alors j'ai proposé d'aller le chercher vendredi soir après le travail. Nous avions prévu de nous garer près d'un pont au-dessus du campement puis de nous y rendre à pied.

Lorsque nous sommes arrivés au pont, il faisait noir. Seuls un quartier de lune et quelques étoiles brillaient dans le ciel. La piste menant au campement était creusée dans la paroi d'une falaise qui longeait la rivière. Nous nous trouvions à environ trois cent mètres au-dessus de la rivière

Nous avons parcouru une courte distance quand notre lampe-torche a commencé à faiblir et la piste a semblé disparaître par endroits dans la lumière défaillante.

quand nous avons commencé à marcher.

Nous avons parcouru une courte distance quand notre lampe-torche a commencé à faiblir et la piste a semblé disparaître par endroits dans la lumière défaillante. Soudain, quelque chose m'a dit de m'arrêter. Je me suis arrêté brusquement, puis j'ai fait encore deux pas en avant. Le sentiment ou la voix a répété : « Arrête-toi ! »

Je me suis arrêté de nouveau. Carl, qui était juste derrière moi, a failli me rentrer dedans.

Il m'a demandé : « Que se passe-t-il, Papa ? »

Je lui ai parlé du sentiment que

je venais d'avoir, ajoutant que nous devions rentrer à la maison et que nous reviendrions le lendemain.

Il a répondu : « Papa, je vois le feu de camp. On est à moins de deux kilomètres. »

Sachant que l'inspiration venait du Saint-Esprit, j'ai insisté pour que nous ne fassions pas un pas de plus. Comme la lampe-torche ne fonctionnait plus, nous avons prudemment fait demi-tour. Carl était déçu et n'a pas dit grand chose sur le chemin du retour.

Tôt le lendemain matin, nous sommes retournés au pont et avons repris notre marche. Carl pourrait au moins participer aux activités du samedi. Nous avons marché rapidement jusqu'à ce que soudain, la piste disparaisse ! Nous avons alors compris. Nous venions d'arriver à l'endroit exact où nous nous étions arrêtés la veille.

Carl s'est exclamé : « Papa, nous sommes presque à cent mètres au-dessus de la rivière. Nous avons failli mourir ! »

La falaise descendait abruptement sous nos pieds jusqu'à la rivière. Il y avait un trou de plus de trois mètres de large dans la piste, conséquence d'une récente tempête.

Carl et moi nous sommes jetés dans les bras l'un de l'autre en pleurant. Puis nous avons grimpé sur une autre piste et avons réussi à atteindre le campement. Nous sommes arrivés juste à temps pour le petit-déjeuner.

Une pancarte d'avertissement aurait dû être placée sur la première piste mais cela n'avait pas été fait. Heureusement, un signal d'avertissement nous est venu du Saint-Esprit. ■  
Ronald D. Colby, Utah (États-Unis)



# OUVRE TON LIVRE DE MORMON

**E**n qualité de membre du grand conseil du pieu de Vienne (Autriche), je visite une paroisse de Vienne une fois par mois. Comme j'habite à près de deux cents kilomètres de Vienne, je prends souvent le train pour m'y rendre.

Un dimanche, après avoir visité la paroisse et être rentré chez moi, j'ai découvert, à mon grand désarroi, que mon portefeuille avait disparu. J'étais inquiet parce que je ne savais pas si je l'avais perdu ou si on me l'avait volé. Il contenait une petite somme d'argent, ma recommandation à l'usage du temple, une carte de crédit et d'autres cartes importantes.

Le lendemain au travail, je n'arrivais pas à me concentrer. Je n'arrêtais pas de me demander : « Quand est-ce que j'ai pris mon portefeuille pour la dernière fois ? L'ai-je laissé quelque part ? » J'ai téléphoné à la police, à la gare et à l'évêque de la paroisse que j'avais visitée. Personne ne l'avait trouvé. J'ai aussi prié, et mes prières se sont intensifiées à mesure que la journée avançait. Cette nuit-là, j'ai mal dormi.

Le lendemain, pendant ma prière du matin, j'ai eu la forte impression spirituelle que je devais ouvrir mon Livre de Mormon afin de trouver la réponse à mon problème. J'ai tout de suite ignoré le sentiment parce qu'il n'y a pas d'Écriture dans le Livre de Mormon qui parle de mon portefeuille perdu.

Le sentiment s'est fait plus fort : « Pourquoi est-ce que tu doutes ? La foi précède le miracle ! Ouvre simplement le livre. Le premier passage que tu vas lire te donnera la réponse à ton problème. »

J'ai rejeté ce sentiment comme s'il me berçait d'illusion. Mais le sentiment profond a mené une bataille difficile et a gagné. Je me suis levé et j'ai pris le Livre de Mormon sur mon bureau. Mon cœur impatient battait rapidement. Je n'ai pas tourné les pages. J'ai simplement ouvert le livre et j'ai lu Jacob 3:1 : « Regardez vers Dieu avec fermeté d'esprit et priez-le avec une foi extrême, et il vous consolera dans vos afflictions, et il plaidera votre cause. » Submergé, je n'ai pas pu en lire davantage.

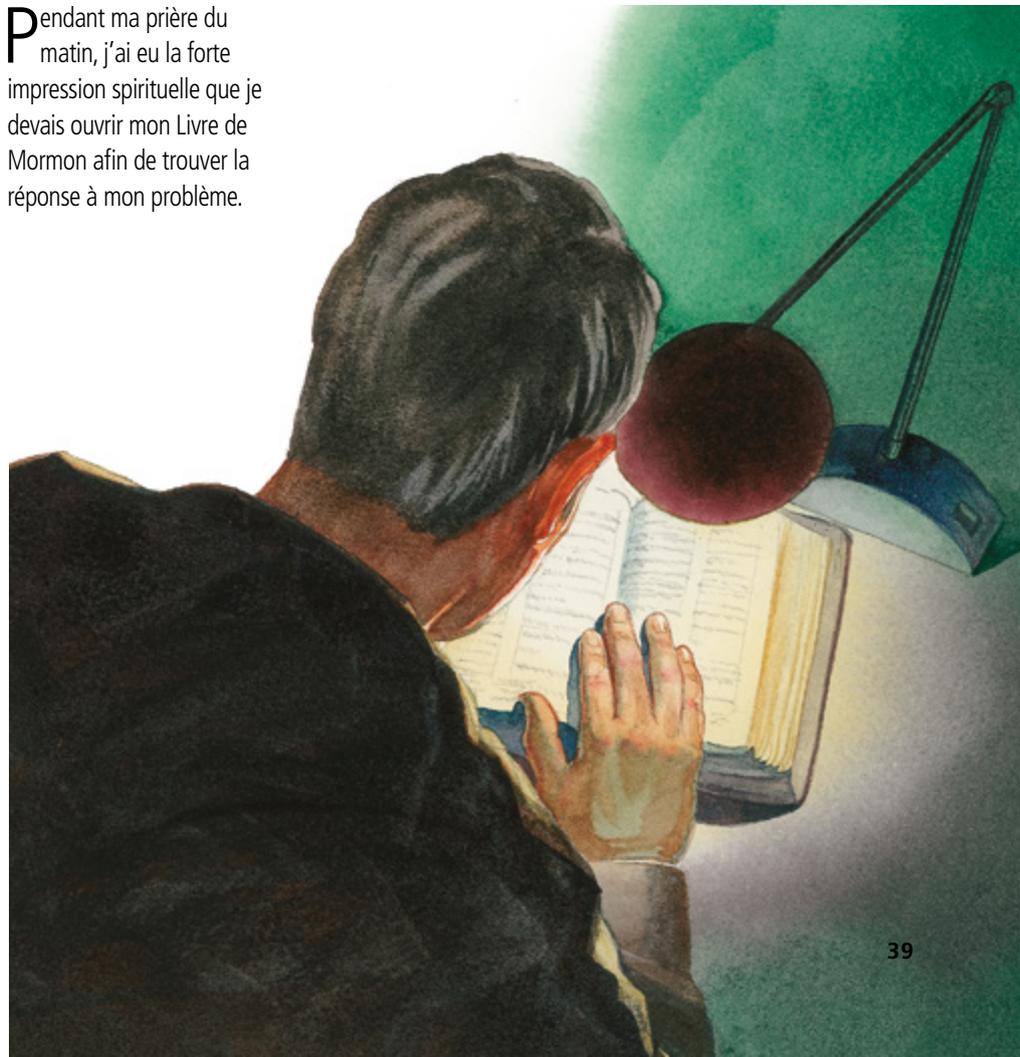
Le Seigneur allait plaider ma cause ! Je suis parti au travail,

détendu et réconforté. À onze heures, j'ai reçu un appel téléphonique de la police de la gare m'informant que l'on avait rapporté mon portefeuille. Je l'ai reçu le lendemain. Rien n'avait été pris.

Le Seigneur m'avait consolé dans mes afflictions. Il avait plaidé ma cause. Par le Livre de Mormon, mon Père céleste avait répondu à mes prières d'une façon directe et personnelle. J'avais toujours aimé le Livre de Mormon mais, après cette expérience, il est devenu encore plus précieux pour moi. ■

Eduard Mayer, Haute-Autriche (Autriche)

**P**endant ma prière du matin, j'ai eu la forte impression spirituelle que je devais ouvrir mon Livre de Mormon afin de trouver la réponse à mon problème.



# POURQUOI J'AIME LE LIVRE DE MORMON

Il y a près de trente ans, je me suis rendu en Utah pour la première fois. Je menais une vie immorale mais je voulais changer. Mais je ne savais pas comment faire.

Le soir de mon deuxième jour en Utah, je me suis arrêté dans un motel, dans une petite ville du sud de l'Utah. Pendant que la femme de l'accueil me donnait la clé de ma chambre, je lui ai demandé si elle était sainte des derniers jours. Elle a aimablement répondu : « Oui. » Rayonnante, elle a ajouté : « Avez-vous lu notre merveilleux livre, le Livre de Mormon ? » À la fois surpris et intrigué, je lui a dit que non.

Elle a continué : « Il y en a un exemplaire dans votre chambre. Il n'y a pas grand-chose d'intéressant à faire en ville alors vous pouvez aussi bien découvrir ce livre merveilleux. »

Je l'ai remerciée et j'ai emporté mes bagages dans ma chambre. Là, j'ai vu un livre de poche bordeaux intitulé le Livre de Mormon, posé sur la table de chevet.

J'ai ouvert distraitemment le livre vers le milieu et j'ai lu quelques versets, mais je ne parvenais pas à me concentrer. Je n'ai rien compris. Déçu, j'ai posé le livre et suis sorti, me sentant vide. J'ai roulé sans but jusqu'à ce que je trouve un bar, sombre et laid. Je suis entré et me suis immédiatement senti malheureux, seul et sans espoir. Je suis resté là quelques minutes, puis j'ai fait demi-tour et je suis sorti, déterminé à ne jamais perdre à nouveau mon temps dans un bar.

Revigoré, je suis rentré dans ma chambre et j'ai pris le Livre de Mormon. Je me suis agenouillé devant le Seigneur que je connaissais si peu et je l'ai imploré d'être miséricordieux envers moi. Je lui ai demandé de me pardonner d'avoir gâché ma vie et de m'aider à comprendre ce que je lisais dans le Livre de Mormon, pour savoir si Joseph Smith était un vrai prophète et si l'Église mormone était pour moi.

J'ai ouvert le livre avec respect et j'ai lu le premier verset que j'ai vu :

« Je mets ma gloire dans

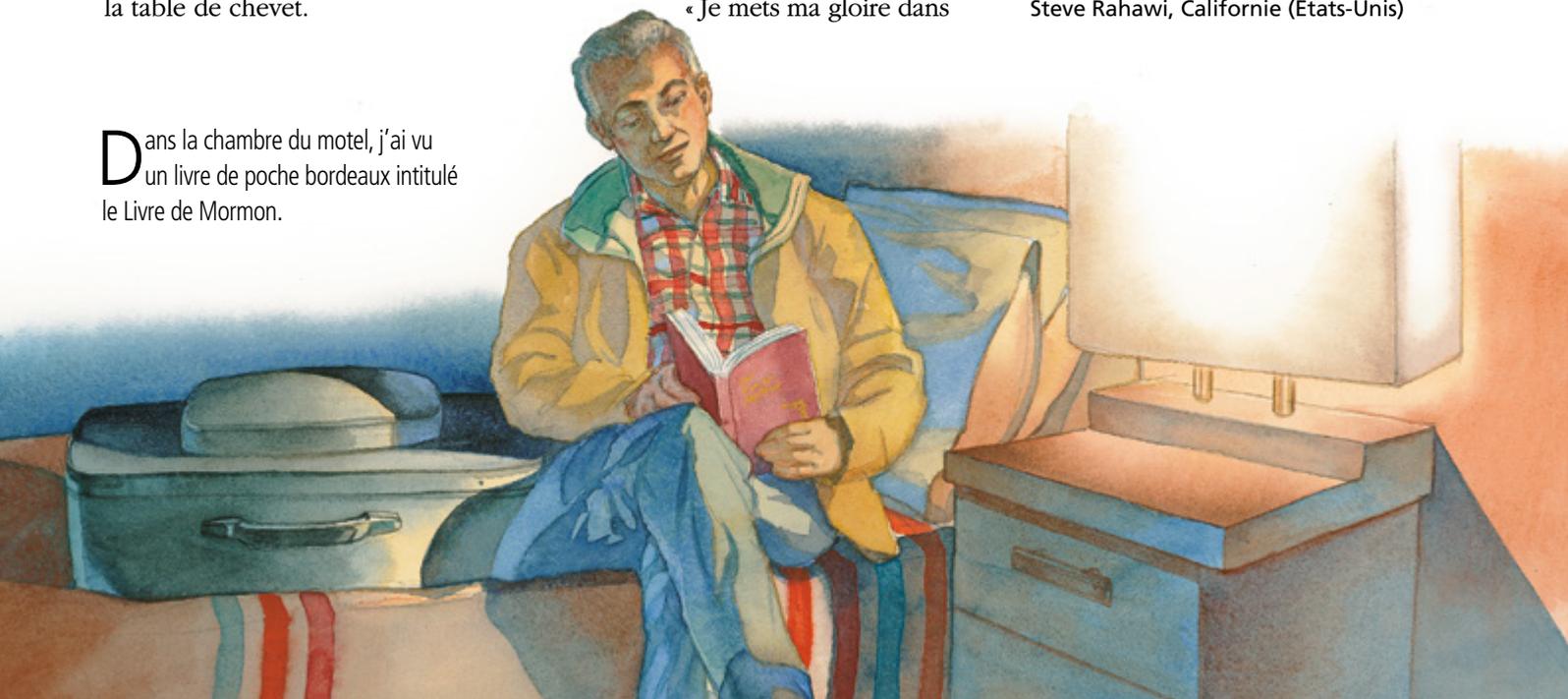
la clarté, je mets ma gloire dans la vérité, je mets ma gloire en mon Jésus, car il a racheté mon âme de l'enfer » (2 Néphi 33:6). Mon cœur brûlait et mes larmes coulaient. Les mots m'ont frappé, remplis d'une magnifique lumière d'espoir : la lumière de Jésus-Christ me faisant signe de venir à lui.

En pleurs, je me suis agenouillé à nouveau en prière, demandant au Seigneur de me guider. Puis j'ai à nouveau ouvert le livre et j'ai commencé à lire le premier chapitre de 1 Néphi. J'étais rempli d'émerveillement devant le pouvoir incomparable, la pureté et la vérité des paroles et du témoignage de Néphi. J'ai lu jusqu'à deux heures du matin ; le Seigneur me donnait la capacité de comprendre pendant que je lisais.

Six mois plus tard, je me faisais baptiser et devenais membre de cette magnifique et véritable Église. Je sais que le Seigneur m'a béni en me permettant de trouver et de lire le Livre de Mormon, le livre qui a donné naissance à ma foi et à mon témoignage de Jésus-Christ. ■

Steve Rahawi, Californie (États-Unis)

Dans la chambre du motel, j'ai vu un livre de poche bordeaux intitulé le Livre de Mormon.



## EST-CE QUE J'ÉLEVAIS DES ENFANTS OU DES FLEURS ?

Quand nos enfants étaient petits, nous avons emménagé dans une petite maison avec un magnifique jardin. De chaque côté de la porte d'entrée se trouvaient deux parterres vides et, bien qu'ayant une expérience limitée du jardinage, j'étais impatiente d'y planter des fleurs. J'ai acheté un livre de jardinage, j'ai commandé des catalogues de plantes et de graines et je les ai étudiés attentivement.

Dans les mois qui ont suivi, j'ai planifié mon jardin, préparé la terre et planté plus de deux cents bulbes. Je savais qu'il faudrait encore plusieurs mois avant de voir le résultat mais j'allais souvent voir comment les fleurs de mon jardin avaient poussé. Au début du printemps, mes fleurs ont commencé à éclore, en commençant par les minuscules iris violets puis les jonquilles. Au milieu du printemps, mes parterres de fleurs étaient remplis de tulipes splendides. J'aimais mon jardin et je m'asseyais souvent sur les marches de l'entrée juste pour admirer les fleurs.

Un après-midi, notre fille de quatre ans, Emily, a invité une amie pour jouer. Juste avant que la mère de son amie ne vienne la chercher, les fillettes ont passé à grand peine la porte de la cuisine, les bras chargés d'un amoncellement de tulipes. « Regarde ce que nous t'avons apporté », ont-elles dit joyeusement. Elles avaient cueilli presque toutes les fleurs.

Les tulipes ne sont en fleur qu'une fois par an. J'étais inconsolable : tout ce travail, tout ce temps à

attendre. Nous avons rempli mes vases de fleurs et donné le reste pour la maison de l'amie d'Emily. Plus tard, alors que je me plaignais de cette catastrophe auprès de ma mère, elle a dit : « Eh bien, c'est une bonne chose que tu élèves des enfants et non des fleurs. »

J'ai compris que je devais changer de perspective. Je me suis souvenue du chant de la Primaire sur la cueillette des fleurs que je chantais avec mes filles :

*Car Maman, les fleurs me font  
penser à toi.*

*Ô Maman, par ces fleurs, reçois  
mon tendre amour<sup>1</sup>.*

J'avais vu les dégâts dans mon jardin mais deux fillettes de quatre ans avaient vu un geste d'amour.

Cultiver un jardin d'agrément avait exigé de la patience, et prendre du recul et voir cet incident à travers les yeux de mon enfant en exigeait encore davantage. Mais mon apprentissage de la patience en tant que mère me rapproche du Seigneur. ■

Paula Schulte, Missouri (États-Unis)

### NOTE

1. « Dans les prés colorés », *Chants pour les enfants*, p. 109.



Les fillettes ont passé avec difficulté la porte de la cuisine, les bras chargés d'un amoncellement de tulipes. « Regarde ce que nous t'avons apporté », ont-elles dit joyeusement.



# SŒURS DANS L'ALLIANCE

**En tant que disciples de Jésus-Christ, nous avons tous des sœurs qui nous aiment et nous soutiennent, quelle que soit notre situation familiale.**

Par Emmaline R. Wilson

**M**on premier dimanche comme étudiante à Paris, je m'étonnais de la diversité de ma nouvelle paroisse. La sœur qui dirigeait la Société de Secours était une femme charmante originaire d'Europe de l'Est. Des sœurs d'Afrique de l'Ouest m'ont gentiment prêté leur livre de cantiques. Une femme asiatique qui avait soigneusement traduit sa leçon en français a donné une des leçons les plus sincères que j'aie jamais entendue. J'étais une jeune Américaine vivant à huit mille kilomètres de sa ville natale, mais je me sentais chez moi parmi ces

remarquables femmes de l'Église. Nous étions originaires de France, du Cambodge, de Côte-d'Ivoire, d'Ukraine et des États-Unis, mais les différences d'âge et de culture importaient peu. Un esprit de fraternité nous unissait.

Pendant mes premières années à l'université, j'ai pris conscience pour la première fois du groupe incroyable de sœurs auquel j'avais appartenu toute ma vie. Comme je n'ai jamais eu de sœurs biologiques, j'avais parfois du mal à comprendre clairement ce qu'implique le fait d'avoir des sœurs. Bien que reconnaissante d'avoir des parents et des frères merveilleux, je désirais avoir des sœurs avec qui échanger, rire et faire l'expérience de la vie. Au lieu de cela, j'ai appris à compter sur les sœurs que j'ai trouvées dans « l'unité de la foi » (Éphésiens 4:13). De nombreuses expériences m'ont appris que je peux compter sur ces femmes pleines de foi, parce que, grâce à l'Évangile de Jésus-Christ, *j'ai* des sœurs !

Le monde nous enseigne que les différences familiales, de génération, de culture ou de personnalité nous

éloignent. En réalité, les sœurs sont unies par l'amour, le service et notre héritage divin d'enfant de notre Père céleste. Cette unité nous aide à honorer notre alliance du baptême. Nous avons fait la promesse « [d']entrer dans la bergerie de Dieu et [d']être appelés son peuple, et [d']être disposés à porter les fardeaux les uns des autres, afin qu'ils soient légers ;

« oui, et [d']être disposés à pleurer avec ceux qui pleurent, oui, et [de] consoler ceux qui ont besoin de consolation, et [d']être les témoins de Dieu en tout temps, et en toutes choses, et dans tous les lieux où [nous serons] » (Mosiah 18:8-9).

## **Entrer dans la bergerie de Dieu**

Les sœurs s'aident mutuellement à respecter l'alliance du baptême de nombreuses façons. Ting Chang de Taïwan est entrée dans la bergerie de Dieu quand elle était à l'école secondaire. Comme sa famille avait des difficultés financières, Ting sautait le repas de midi pour que sa famille fasse des économies. Jina, une camarade, le remarqua. La maman de Jina a commencé à préparer davantage à



manger pour que sa fille puisse partager avec Ting. Bientôt Jina a invité son amie à venir à l'église avec elle. La maman de Jina était récemment devenue membre de l'Église et Jina suivait les leçons avec les missionnaires. Pour Ting, l'exemple de charité de ces femmes était puissant et elle a aussi commencé à rencontrer les missionnaires.

Ting et Jina ont lu les Écritures ensemble et ont noté dans leur journal les expériences sacrées qu'elles ont eues. Leur lien fraternel a grandi lorsque les deux jeunes filles se sont fait baptiser le même jour. Aujourd'hui, elles sont toutes les deux en mission à plein temps pour propager la joie de l'Évangile de Jésus-Christ. Jina, sa mère et Ting sont devenues sœurs en vivant les principes du Seigneur et en prenant son nom sur elles.

### **Porter les fardeaux les unes des autres**

Le service aimant est une autre caractéristique principale des véritables sœurs. Le service compatissant et les visites d'enseignement sont les moyens fournis par l'Église pour cela. Jacqueline Soares Ribeiro Lima, du Brésil, raconte comment deux instructrices visiteuses ont été une source de bienfaits pour elle et pour sa famille après le diagnostic d'un trouble bipolaire





« Nous nous réjouissons des nombreux rôles que nous, les femmes, avons dans l'Église.

Bien qu'à de nombreux points de vue nous soyons différentes et uniques, nous reconnaissons que nous sommes toutes filles du même Père céleste, ce qui fait de nous des sœurs. Nous sommes unies par le même but d'édifier le royaume de Dieu et par les alliances que nous avons faites. »

**Bonnie L. Oscarson, présidente générale des Jeunes Filles, « Unités entre sœurs, comme nous avons besoin les unes des autres », *Le Liahona*, mai 2014, p. 119.**



qui l'a rendue incapable d'aller régulièrement à l'Église. « Mon mari, Vladimir, a fait tout ce qu'il a pu pour m'aider dans les phases les plus difficiles de la maladie. Il a affronté les pires moments seul, jusqu'à ce que deux femmes merveilleuses soient appelées à être mes instructrices visiteuses. »

Ces deux femmes, Rita et Fátima, ont montré leur amour en s'informant sur la maladie et en soutenant la famille de Jacqueline. Elle a constamment ressenti leur intérêt sincère pour elle. Elles ont notamment organisé une petite fête pour Jacqueline et confectionné une robe pour sa fille. Finalement, la sollicitude sincère de Rita et de Fátima a aidé spirituellement Jacqueline et elle a recommencé à venir régulièrement à l'Église, soutenue par leur force.

Que les fardeaux de nos sœurs soient physiques, émotionnels ou spirituels, il est merveilleux de tendre la main avec amour à la jeune mère épuisée, à la nouvelle abeille timide, à la femme âgée souffrant de solitude, à la présidente de Société de Secours fatiguée. Les femmes de l'alliance « se réjouissent du service et des bonnes œuvres<sup>1</sup> » et recherchent les sœurs qui sont abattues et fatiguées pour les aider à se relever.

### **Pleurer avec celles qui pleurent**

Les femmes de foi suivent l'exemple du Sauveur lorsqu'elles tendent la main avec tendresse. Il n'y a peut-être pas de meilleur exemple d'amour désintéressé dans les Écritures que celui de Naomi de Bethléhem et de sa belle-fille, Ruth, la Moabite. Ruth a choisi de servir sa belle-mère après

la mort du mari et des fils de Naomi. Accablée de chagrin, Naomi a décidé de retourner dans son pays natal. Bien que d'origines culturelles et religieuses différentes, ces femmes sont devenues amies en s'aidant mutuellement à mener une vie juste et en surmontant les épreuves ensemble.

L'exemple et le service de Ruth étaient tellement grands que les lamentations de Naomi se sont changées en joie d'avoir la chance d'avoir cette belle-fille et cette sœur merveilleuse dans l'Évangile. Leur lien était si fort que les autres femmes, voyant leur amour mutuel, ont déclaré : « Béni soit l'Éternel, qui [...] [t'a donné] ta belle-fille, qui t'aime [...], elle qui vaut mieux pour toi que sept fils » (Ruth 4:14-15).

### **Consoler celles qui ont besoin de consolation**

Un petit mot d'une sœur de sa paroisse a réconforté Raihau Gariki, de Tahiti, qui avait été appelée instructrice à la Société de Secours juste un mois après ses dix-huit ans. Elle n'était pas à l'aise d'instruire « des mères et des grand-mères, des femmes qui en savaient déjà tellement, qui avaient rencontré de nombreuses épreuves et vécu beaucoup de choses ». Après sa première leçon, elle a reçu « un petit mot plein d'amour » d'une femme de la classe. Ce mot a renforcé sa confiance et elle l'a collé dans son journal pour qu'il l'aide dans les moments difficiles.

Les sœurs dans l'Évangile se réconfortent et se soutiennent mutuellement dans les moments d'affliction. J. Scott Featherstone, président d'un pieu d'Utah, se souvient



**Les femmes de l'alliance « se réjouissent du service et des bonnes œuvres » et recherchent les sœurs qui sont abattues et fatiguées pour les aider à se relever.**



d'avoir accompagné sa femme lors d'une visite à une femme de leur pieu dont le mari venait de décéder. « Ma femme l'a simplement prise dans ses bras, a pleuré avec elle et l'a réconfortée jusqu'à ce qu'elle se sente aimée. » Parfois, être sœur est aussi simple que cela.

### Être les témoins de Dieu

Il se manifeste un grand pouvoir lorsque des femmes de tout âge s'unissent pour « défendre la vérité et la vertu<sup>2</sup> ». Nos liens de sœurs dans l'Évangile de Jésus-Christ peuvent nous fortifier dans toutes les situations que nous rencontrons dans un monde de plus en plus mauvais. Même les sœurs très jeunes peuvent être des témoins : Jessica Vosaniyaqona, de Californie (États-Unis), a découvert l'Évangile grâce aux filles de six ans de sa classe de Primaire, qui lui ont rappelé l'importance de la famille et en ont témoigné.

Les sœurs d'âge mûr sont aussi des exemples importants. Kimm Frost, d'Utah, se souvient de nombreuses femmes, notamment Ursula Squires, qui, par leur influence, l'ont aidée à rester forte dans l'Évangile. Kimm raconte : « Sœur Squires est devenue ma compagne de visite lorsqu'elle avait plus de quatre-vingt-dix ans. Elle avait du mal à voir et à entendre, mais elle était totalement dévouée à l'Évangile. Elle ne ratait jamais une réunion de l'Église et faisait ses visites d'enseignement avec fidélité. [...] Elle était une source d'inspiration pour moi. » Par leur exemple ou leur témoignage, les sœurs peuvent devenir des disciples unies du Maître.

### Sœurs dans l'Église de Dieu

J'ai vraiment trouvé des sœurs lorsque j'ai vu les femmes « être les témoins de Dieu en tout temps, et en toutes choses, et dans tous les lieux » (Mosiah 18:9). J'ai eu l'occasion de faire une mission à plein temps. Je reconnais que, lorsque j'ai reçu mon appel pour la mission de Temple Square (à Salt Lake City Utah), la seule mission de l'Église exclusivement féminine, j'étais tendue à l'idée d'être entourée de tant de femmes. Je n'aurais pas dû m'inquiéter. Mon témoignage des relations entre sœurs a grandi de manière exponentielle grâce à mes échanges avec de nombreuses femmes, qui toutes témoignaient du Sauveur par leurs actions quotidiennes.

Le premier soir de Noël que j'ai passé en mission, mon président de mission a rassemblé toutes les sœurs pour regarder un film édifiant. À un moment, le film montrait deux sœurs qui s'aidaient à surmonter une situation déstabilisante. J'ai été touchée par leur unité. Quand j'ai regardé le film et les sœurs rayonnantes autour de moi, l'Esprit m'a témoigné fortement que ce lien entre sœurs est éternel et ordonné de notre Père céleste, et que je faisais moi aussi partie de cette fraternité. Quelle vérité merveilleuse : nous ne sommes jamais seules car le Seigneur nous a donné à toutes des sœurs ! ■

*L'auteur vit en Utah (États-Unis)*

#### NOTES

1. Voir « Thème de la Société de Secours », *La sainte des derniers jours : Manuel de base pour les femmes*, 2000, p. xi
2. *Jeunes Filles, Mon progrès personnel*, livret, 2009, p. 2.

# T

Mélange culturel à

# Toronto

Par Katherine Nelson

Situé au cœur de Toronto (Canada), le marché de Kensington offre un échantillon de la diversité du monde. Dans les rues étroites on trouve des kiosques, des magasins et des restaurants proposant des plats de cultures variées : salvadorienne, mexicaine, péruvienne et française, pour commencer. À tous les coins de rue on peut trouver des paniers de fruits et de légumes de couleurs vives, des étalages de pâtisseries chaudes et croustillantes et des vêtements traditionnels de différentes cultures, aux motifs éclatants.

À Toronto, le patchwork culturel est constitué d'immigrants, d'autochtones, de réfugiés et d'étudiants. Jonathan Porter, jeune homme de vingt-cinq ans qui vit à Toronto, dit : « Servir dans ma paroisse auprès de membres de tant d'origines différentes m'aide à voir la différence entre les cultures qui m'entourent, notamment ma culture canadienne, et la culture de l'Évangile. C'est bien de voir que chaque culture adhère à des vertus que l'Évangile enseigne comme étant justes. Cela donne une

communication qui repose sur le Saint-Esprit, ce qui aide les gens à se comprendre mutuellement et à voir au-delà de leur propre culture. »

Jonathan a aussi vu l'influence de l'Évangile dans les rôles de dirigeant : « Bien que les dirigeants aient des façons différentes de diriger du fait de leur culture, cela n'a pas d'importance. Ils sont tous appelés de Dieu par révélation par l'autorité de la prêtrise et ils sont bénis. »

Jonathan chérit ce qu'offre l'institut : « Pendant mon enfance et mon adolescence à Toronto, je n'avais pas beaucoup d'amis membres de l'Église. Alors je me sens en sécurité et apprécié à l'institut. Nous sommes unis par notre amour de l'Évangile. D'autres gens remarquent la façon dont nous vivons, voient nos principes et se rendent compte que nous ne sommes pas comme les autres. »

Les expériences de Jonathan lui ont appris l'importance de la charité, « l'amour pur du Christ » (Moroni 7:47). Il dit : « Les jeunes adultes de l'institut sont tellement différents; nous aimer les uns les autres ne nous vient pas toujours naturellement. J'ai appris

**Qu'est-ce qu'être un jeune adulte fidèle en Ontario (Canada) ? Un jeune homme parle de sa culture et de sa foi.**

que faire preuve de charité signifie servir les autres, même par des petits gestes, et les aimer quelle que soit leur origine. »

Cet amour et cette diversité sont une bénédiction pour l'œuvre missionnaire. « Il y a tant de gens ici qui sont des convertis de la première ou de la deuxième génération. Parfois, les gens deviennent membres de l'Église ici et rentrent dans leur pays, puis font connaître l'Évangile à leur famille et renforcent leur culture. Pour moi, c'est la contribution qu'apporte l'Église, à Toronto. » ■

*L'auteur vit en Utah (États-Unis).*

### Quelles sont les particularités de la nourriture à Toronto ?

Il est facile de trouver toutes sortes de currys, de la nourriture africaine et mexicaine. Comme il y a une nombreuse communauté jamaïcaine, ma nourriture préférée est en partie le rôti, le riz et les petits pois, ainsi que la chèvre au curry.

### Quels sont tes loisirs ?

J'adore apprendre les langues et je peux m'exercer à parler avec mes amis. Je parle couramment cinq langues : L'anglais, le français, le créole haïtien, le portugais et le tswana.

### Comment sort-on en couple à Toronto ?

Comme beaucoup de jeunes de Toronto sont la deuxième génération d'immigrants, lorsque je vais chercher la fille avec qui je sors, je rencontre ses parents qui sont souvent encore immergés dans leur culture et partagent leur nourriture traditionnelle avec moi. C'est sympa.

### L'ÉGLISE AU CANADA

187 982 saints des derniers jours  
327 paroisses  
150 branches  
7 missions  
8 temples

### LE CANADA EN CHIFFRES

34 568 211 habitants  
44 parcs nationaux et réserves  
La moitié des ours polaires du monde vivent au Canada

### À PROPOS DU CANADA

Capitale : Ottawa  
Langues : Anglais et français



# SE PRÉPARER AUX POSSIBILITÉS DE LA VIE

*Désirez-vous un brillant avenir ? Faites des études !*

Lorsque vos devoirs commencent à s'empiler et que vous vous demandez si tous vos efforts en valent la peine, rappelez-vous ce conseil des membres de la Première Présidence. Leurs paroles de sagesse peuvent vous aider à faire face aux prochaines piles de notes avec un peu plus de motivation.

L'instruction exerçant une énorme influence sur votre avenir et constituant une part importante du plan de notre Père céleste pour vous aider à devenir davantage semblable à lui (voir *Jeunes, soyez forts*, 2011, p. 9), vous découvrirez que cela en vaut la peine.

**Thomas S. Monson**

## ENSEIGNEMENT CÉLESTE

« Vous avez appris certaines leçons de la vie de vos parents, et il en est d'autres que vous apprenez à l'école ou à l'église. Cependant, à certains moments, vous vous rendez compte que c'est notre Père céleste qui enseigne et que vous êtes son élève. »

Voir « Votre voyage éternel », *Le Liahona*, juillet 2000, p. 57.

## L'OCÉAN DE LA VIE

« La vie est un océan qui humilie les orgueilleux, démasque ceux qui fuient les responsabilités et révèle les dirigeants. Pour y naviguer en toute sécurité et parvenir au port que vous souhaitez rejoindre, vous devez tenir vos cartes à jour et à portée de main. Vous devez apprendre de l'expérience d'autrui, défendre fermement vos principes, élargir vos horizons, être respectueux des droits qu'ont les autres de naviguer sur le même océan et être dignes de confiance dans l'accomplissement de votre devoir.

« Vos efforts dans vos études auront un effet notable sur les possibilités qui s'offriront à vous par la suite. En vous efforçant d'avoir une bonne moyenne, ne négligez pas l'importance d'apprendre réellement à penser. »

« Great Expectations », (Veillée de l'université Brigham Young, 11 janvier 2009), p. 4 ; [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).



**Thomas S. Monson**  
Président de l'Église



**Président Henry B. Eyring**  
Premier conseiller dans la  
Première Présidence



**Président Dieter F. Uchtdorf**  
Deuxième conseiller dans la  
Première Présidence

## LA RÉUSSITE PASSE PAR LA PRÉPARATION

« Il n'a jamais été plus essentiel de se préparer aux possibilités et aux responsabilités de la vie. Nous vivons dans un monde en évolution. La concurrence intense fait partie de la vie. Le rôle du mari, du père, du grand-père, gagnepain et protecteur, est très différent de ce qu'il était il y a une génération. La préparation ne peut être laissée au hasard. C'est une obligation. L'ancienne expression : 'Moins on en sait, mieux on se porte' ne peut plus avoir cours. La réussite passe par la préparation. »

« Appelés à servir », *L'Étoile*, juillet 1996, p. 47.

### Henry B. Eyring

#### UNE ATTITUDE D'APPRENTISSAGE

« Étant enfant de Dieu, si vous faites suffisamment d'efforts et si vous êtes fidèle, votre destinée est de devenir comme lui. Cela signifie qu'il n'y a rien de vrai que vous ne puissiez apprendre, parce qu'il connaît toute vérité.

« Beaucoup de gens cessent d'apprendre par crainte. Ils craignent de ne pas pouvoir apprendre. Si vous êtes fidèle vous ne devez jamais avoir cette crainte. Vos études peuvent être interrompues pour une raison ou une autre, mais je veux que vous sachiez sans l'ombre d'un doute que

vous pouvez apprendre tout ce que Dieu voudrait que vous appreniez. Les personnes qui apprennent bien le croient. Elles ont pour attitude qu'elles peuvent apprendre. »

« Do What They Think You Can't Do », *New Era*, octobre 1989, p. 6.

#### LE SEIGNEUR VOUS CONNAÎT

« Votre vie est soigneusement observée, comme la mienne l'a été. Le Seigneur sait ce qu'il a besoin que vous fassiez et ce que vous devrez savoir pour le faire. Vous pouvez être certains qu'il vous a préparé des occasions d'apprendre. Vous ne les reconnaîtrez pas parfaitement, comme je ne les ai pas reconnues. Mais, si vous donnez la priorité aux choses spirituelles dans votre vie, vous aurez la bénédiction de vous sentir dirigé vers certains apprentissages et vous vous sentirez motivés à travailler plus dur. »

« Real-Life Education », *New Era*, avril 2009, p. 6.

### Dieter F. Uchtdorf

#### LE COMMANDEMENT D'APPRENDRE

« Pour les membres de l'Église, l'instruction n'est pas simplement une bonne idée, c'est un commandement. Nous devons apprendre '[l]es choses qui se trouvent dans le ciel, sur la terre et sous

la terre ; [l]es choses qui ont été, [l]es choses qui sont, [l]es choses qui doivent arriver sous peu ; [l]es choses qui se passent au pays, [l]es choses qui se passent à l'étranger' [voir D&A 88:79]. »

« Deux principes valables pour toute économie », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 57

#### LA PERSÉVÉRANCE PATIENTE

« Quand j'avais dix ans, ma famille s'est réfugiée à l'étranger. J'avais toujours été un bon élève, jusqu'à ce que nous arrivions en Allemagne de l'Ouest. [...]

« Parce qu'il y avait tant de choses dans le programme qui étaient nouvelles et étranges pour moi, je suis resté à la traîne. Pour la première fois de ma vie, j'ai commencé à me demander si je n'étais simplement pas assez intelligent pour aller à l'école.

« Heureusement, j'ai eu un instituteur qui m'a enseigné à être patient. Il m'a appris que le travail régulier et soutenu, la persévérance patiente, m'aideraient à apprendre.

« Avec le temps, des disciplines qui étaient difficiles sont devenues plus claires, même l'anglais. Petit à petit, j'ai commencé à me rendre compte qu'en m'appliquant régulièrement, je pouvais apprendre. Cela ne s'est pas produit tout de suite, mais, avec de la patience, c'est arrivé. » ■

(« Persévérer avec patience », *Le Liahona*, mai 2010, p. 57).

**COMMENT**

# APPRENDRE

**VRAIMENT**

*Instruisez-vous au lieu de  
vous contenter de finir votre  
scolarité.*



Par David A. Edwards  
des magazines de l'Église

« **F**aites de bonnes études. » C'est peut-être le conseil le plus fréquent que l'on donne aux adolescents.

Mais certains de ceux qui le suivent semblent tirer davantage de leurs études que d'autres et nous ne parlons pas seulement de niveaux, de diplômes ou de professions. Alors, quelle différence y a-t-il entre les personnes qui tirent vraiment profit de leurs études et celles qui se contentent de « finir leur scolarité » ?

Cela a moins à voir avec les capacités naturelles qu'avec certaines priorités, attitudes et compétences, comme celles qui suivent.

## Priorités

### 1. Recherchez l'instruction spirituelle.

Pour assurer votre réussite ultime, suivez le conseil de Henry B. Eyring, premier conseiller dans la Première Présidence :

« L'étude spirituelle doit être notre priorité. [...] »

« Cela ne nous dispense pas d'étudier les choses profanes. Au contraire, cela leur donne plus de sens et nous incite à y travailler plus ardemment. »

« Pour accorder à l'étude spirituelle la place qui lui revient, nous devons faire des choix difficiles quant à l'utilisation de notre temps. Mais nous ne devons jamais choisir consciemment de négliger l'étude spirituelle. Jamais. Cela conduit à la tragédie<sup>1</sup>. »

**2. Recherchez l'équilibre.** L'équilibre présuppose que vous connaissiez clairement vos priorités. Faire de l'équilibre une priorité en soi peut vous aider à garder le cap. M. Russell Ballard, du Collège des douze apôtres, a dit : « N'oubliez pas que la démesure en



« N'oubliez pas que la démesure en tout peut nous faire perdre l'équilibre. Ne pas consacrer assez de temps aux choses importantes peut avoir le même effet »

(M. Russell Ballard).

« tout peut nous faire perdre l'équilibre. Et ne pas consacrer assez de temps aux choses importantes peut avoir le même effet<sup>2</sup>. »

**3. Dormez suffisamment.** Cela peut sembler peu de chose, mais dormir suffisamment fait une grande différence et cela vaut bien mieux que de devoir trouver des moyens de rester éveillé en classe. D'innombrables études confirment l'importance de dormir suffisamment pour bien apprendre, mais beaucoup de personnes sacrifient le sommeil à toutes sortes d'autres choses (souvent l'amusement). Veillez à ce que cela soit sur votre liste de priorités. Mais n'exagérez pas. Consultez le point numéro 2 ci-dessus et Doctrine et Alliances 88:124.)

## Attitudes

### 1. Vous êtes responsables de vos études (y compris de vos échecs).

Connaissez-vous des adolescents qui comptent encore sur l'aide de leurs parents pour tous leurs devoirs et leurs projets scolaires ? ou qui justifient leurs mauvaises notes en disant : « Le prof me hait » ? ou en invoquant d'autres circonstances ? Assumez la

responsabilité de vos études. Vous serez surpris de ce que vous apprendrez réellement et vous serez bien plus heureux.

**2. Les notes ne sont pas synonymes de connaissance.** Ne confondez pas le symbole (une note) avec la chose qu'il est censé représenter (l'apprentissage et l'effort). Bien que les notes soient une évaluation importante, souvenez-vous que la connaissance et les compétences que vous acquérez sont plus importantes qu'une note, élevée ou basse. Si vous avez cette attitude, vous serez plus souvent satisfait de vos notes.

**3. Votre valeur personnelle ne doit pas être tributaire de choses externes telles que des récompenses, des notes et des diplômes.** Si vous comprenez votre valeur personnelle intrinsèque d'enfant de notre Père céleste, vous pourrez être heureux, que vos accomplissements soient marqués ou non par des récompenses externes. Efforcez-vous de bien faire et d'atteindre vos objectifs scolaires, mais ne laissez pas les récompenses vous définir.

**4. Il est plus important de travailler dur que d'« être intelligent ».** Même



Lisez pour le plaisir. Chaque jour, lisez quelque chose de bon : des livres, des magazines, des sites Internet, tout ce qui est instructif et inspirant.

si vous pensez que vos aptitudes naturelles facilitent vos études, vous devriez considérer votre réussite comme la conséquence de vos efforts plutôt que comme un don accordé à la naissance. Et si vous avez des difficultés, n'abandonnez pas, le travail fera la différence. Cette attitude vous sera utile dans tous les domaines de la vie, particulièrement quand vous entrez dans le monde du travail. Il n'existe pas de façon rapide et facile d'apprendre ; vous ne pouvez faire semblant toute votre vie durant.

**5. Vous savez déjà beaucoup de choses, mais vous ne savez pas tout.** Établissez des liens entre les différentes choses que vous apprenez. Mais n'abordez pas une situation en pensant que vous savez déjà tout ; personne ne sait tout. Cette attitude est un obstacle à l'apprentissage.

**6. L'instruction est une récompense en soi.** Beaucoup de gens parlent des études comme d'un moyen permettant d'arriver à une fin, d'une façon de réussir dans la vie, de trouver un bon emploi, etc. Cela est vrai, mais il est aussi vrai que vous serez plus

heureux et que vous apprendrez davantage si vous considérez les études comme un but en soi. Ne soyez pas la personne qui demande toujours : « Est-ce que ce sera dans l'examen ? » ou « Quand allons-nous réutiliser ça dans la vie ? »

**7. N'évitez pas les difficultés simplement parce qu'il y a un risque d'échec.** Plus vous êtes désireux d'accomplir des choses difficiles maintenant, plus vous serez prêt à affronter ce qui se présentera plus tard. Par exemple, les personnes qui choisissent tous leurs cours seulement en fonction de leur facilité n'utilisent pas tout leur potentiel et peuvent enterrer leurs talents.

**8. Soyez curieux.** Vous apprendrez beaucoup plus si vous êtes curieux et si vous posez des questions. Également, le fait de vous intéresser à beaucoup de choses fait de vous une personne plus intéressante. N'oubliez pas : on apprend tout le temps, partout, pas seulement à l'école.

**9. Vous pouvez réussir.** Il y a une différence entre *difficile* et *impossible*. Votre parcours d'apprentissage peut être difficile mais vous pouvez réussir.

Apprendre est l'une des choses pour lesquelles vous êtes ici, sur la terre.

## Compétences

**1. Apprenez ce que vous aimez, aimez ce que vous apprenez.** Cherchez des choses qui vous stimulent et vous intéressent vraiment, et continuez d'apprendre à leur sujet. Mais apprenez aussi à voir la valeur de tout ce qui vous est enseigné.

**2. Lisez pour le plaisir.** Chaque jour, lisez quelque chose de bon : des livres, des magazines, des sites Internet, tout ce qui est instructif et inspirant. Les personnes qui lisent de bonnes choses réussissent généralement mieux à l'école et sont plus heureuses.

**3. Prêtez attention à la façon dont vous gérez le stress.** Il est très précieux de savoir ce qui vous cause du stress et les meilleures méthodes pour le réduire.

**4. Demandez de l'aide quand vous en avez besoin et demandez-la aux personnes qui peuvent vraiment vous aider.** Que vous le croyiez ou non, demander de l'aide est un talent. Le fait de reconnaître que vous êtes bloqué et obtenir l'aide dont vous avez besoin avant qu'il ne soit trop tard peut tout changer.

**5. Gérez votre temps.** Gérer votre temps signifie veiller à ce que les choses que vous *dites* être vos priorités le *soient* réellement. Trouvez une façon de fonctionner qui vous convienne et qui vous permette d'atteindre vos objectifs. ■

## NOTES

1. Henry B. Eyring, « Real-Life Education », *New Era*, avril 2009, p. 5.
2. Voir M. Russell Ballard, « Maintenir une vie équilibrée », *Le Liahona*, septembre 2012, p. 50.

# SE LAISSER CAPTIVER

« Cherchez des paroles de sagesse dans  
les meilleurs livres ; cherchez la connais-  
sance par l'étude et aussi par la foi »

(Doctrine et Alliances 88:118).





## Quand vos amis veulent

# SAVOIR POURQUOI

*Mieux vous comprenez les autres, mieux vous pouvez les aider à comprendre vos principes.*

Par **Richard M. Romney**  
des magazines de l'Église

**K**athy R., adolescente de dix-sept ans qui vit en Arizona (États-Unis), devait souvent expliquer aux membres de sa famille élargie certaines choses qu'en tant que sainte des derniers jours, elle faisait ou ne faisait pas.

Elle raconte : « Je me rappelle avoir discuté un jour avec ma tante. Elle m'a dit : 'Ton Église ne te laisse pas fumer ou boire de l'alcool, n'est-ce pas ?' Je lui ai répondu que l'Église enseigne que boire de l'alcool et fumer ne sont pas bons mais que notre Père céleste me laisse la liberté de choisir et,

sachant ce que je sais, je *choisis* de ne pas fumer ou boire de l'alcool. »

Kathy dit que, dans son cas, cela a été une meilleure réponse que de dire : « Fumer et boire de l'alcool vont à l'encontre de mes principes », bien que parfois cela puisse être une réponse parfaitement appropriée.

Elle poursuit : « Ma tante pense que les religions forcent les gens à obéir. Alors quand je lui ai expliqué que nous avons notre libre arbitre, elle a été très intéressée par ce que j'avais à dire. Quand je lui ai expliqué que je m'étais fixé les buts personnels de ne pas fumer ni boire d'alcool, elle a désiré me soutenir. »

### **Se soucier des gens à qui nous parlons**

Comme l'expérience de Kathy le démontre, il peut être plus facile d'expliquer les principes de l'Église aux autres si vous commencez par vous demander ce que vous savez sur les gens avec qui vous parlez. Qu'est-ce qui motive leurs questions ? Sont-ils seulement curieux de savoir ce que vous croyez ? Posent-ils des questions directes et cherchent-ils une réponse franche ou sont-ils indécis, et espèrent-ils que vous comprendrez leur point de vue avant d'être disposés à vous faire confiance ? Que veulent-ils entendre ?

L'Esprit peut vous inspirer, par une pensée ou une sensation, ce qui pourrait leur être utile. Si c'est le cas, suivez l'inspiration. Vous n'avez pas besoin de vous lancer dans un discours impromptu de réunion de Sainte-Cène ou un débat doctrinal. Restez dans le ton de la conversation. Contentez-vous d'expliquer les buts spirituels que vous vous êtes fixés et comment vous les avez choisis.

Souvenez-vous qu'il est parfaitement raisonnable de leur dire que vous n'avez peut-être pas toutes les réponses, mais que vous pouvez leur présenter d'autres personnes telles que les missionnaires qui peuvent les aider à trouver ce qu'ils cherchent.

Souvenez-vous que ce qui compte, ce n'est pas ce que *vous* voulez dire, mais ce qu'*ils* sont prêts à entendre. Laissez-leur ainsi qu'à vous-même le loisir d'exprimer vos sentiments et de dire simplement ce que vous croyez. Lorsque cela convient, rendez votre témoignage et permettez au Saint-Esprit de témoigner de la vérité. C'est la meilleure façon d'aider les autres à comprendre ce que sont les principes et pourquoi vous les suivez. (Voir 1 Néphi 10:17-19.)

### L'exemple de l'Évangile en action

Laurent B. de France, se souvient de ce qu'on ressent quand on est la personne qui pose les questions. Adolescent de quinze ans, assistant pour la première fois à des réunions de l'Église, il a été impressionné par le bonheur des membres, particulièrement des adolescents.

Il dit : « J'avais beaucoup de questions. Contrairement aux élèves de mon école, ils ne fumaient pas et ne buvaient pas d'alcool et les jeunes

gens et les jeunes filles se montraient beaucoup de respect. Tout le monde semblait avoir des buts et savoir ce qu'il voulait faire dans la vie et cela m'a beaucoup plu. »

Il s'est lié d'amitié avec Jean-Michel L. seize ans, et sa sœur, Ève, quatorze ans. Laurent se souvient : « Ils m'ont expliqué que la Parole de sagesse donne des principes de vie saine. Ils m'ont dit ce qu'ils pensaient de la chasteté et m'ont expliqué que c'est un commandement de notre Père céleste qui veut que nous soyons des maris et des femmes fidèles pour l'éternité.

Non seulement ils m'ont expliqué leurs principes, mais j'ai aussi constaté par moi-même qu'ils vivaient ce en quoi ils croyaient. Quand vous respectez les commandements, cela vous rend heureux et votre bonheur aide les gens à vouloir savoir pourquoi vous vivez de cette façon. »

L'expérience de Laurent lui a appris que réciter toute une suite de réponses toutes faites n'est pas la meilleure façon de faire part de ce que vous savez. La meilleure façon est de vivre ce qu'on croit. Puis, comme le dit l'Écriture, « [Soyez] toujours prêts à vous défendre, avec douceur et respect, devant quiconque vous demande raison de l'espérance qui est en vous » (1 Pierre 3:15). ■

*Pour mieux répondre aux questions sur l'Évangile, consulter [lds.org/go/55914140](http://lds.org/go/55914140).*

### CLUB AUCUNE GROSSIÈRETÉ

Regardez comment un jeune homme, en expliquant ses principes, a attiré l'attention dans sa région, son pays et dans le monde : [lds.org/go/nocussing](http://lds.org/go/nocussing).



### RAISON DE PLUS

« Certains pourraient dire : 'Je ne pense pas pouvoir vivre à la hauteur de vos principes.' Raison de plus

pour venir [vous joindre à nous] ! L'Église est conçue pour nourrir les personnes imparfaites, celles qui ont des difficultés et celles qui sont épuisées. Elle est remplie de gens qui *désirent* de tout leur cœur respecter les commandements, même s'ils n'ont pas encore *maîtrisé* leur application. »

Dieter F. Uchtdorf, deuxième conseiller dans la Première Présidence, « Venez nous rejoindre », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 23.

## PRENEZ PART À LA CONVERSATION

### Ce que vous pouvez faire :

- Notez dans votre journal des expériences que vous avez eues en vivant les principes de l'Évangile et en en faisant part aux autres.
- Pendant la réunion de jeûne et de témoignage ou les réunions de jeunes, rendez témoignage des principes du Seigneur.
- Lisez le discours de conférence générale intitulé « La préparation est source de bénédictions », par le président Monson (*Le Liahona*, mai 2010, p. 64). Il parle des sorties en couple, des amitiés, de l'honnêteté et d'autres principes. Vous pourriez faire une liste de conseils auxquels vous aimeriez travailler.

Par Joseph Sengooba

Je vais à une école qui est dirigée par une des religions de mon pays. Il y a quelque temps, mes camarades m'ont choisi pour être notre responsable de classe. Un jour que je planifiais ce que j'allais enseigner, je suis tombé sur une brochure de l'Église concernant la loi de chasteté. J'ai décidé d'enseigner à mes camarades les principes de la chasteté et j'ai demandé aux missionnaires à plein temps des brochures que j'ai distribuées pendant la leçon.

Après ma leçon, beaucoup d'élèves ont voulu en apprendre davantage sur l'Église, je leur en ai donc parlé et je leur ai donné d'autres publications de l'Église, notamment le Livre de Mormon. Je ne savais pas que la directrice n'approuvait pas cela.

Un jour, elle m'a appelé dans son bureau et elle m'a demandé à quelle église j'allais. Quand je le lui ai dit, elle m'a demandé pourquoi j'avais donné la « Bible » de l'Église aux élèves. Je lui ai dit que je l'avais seulement donnée aux personnes qui l'avaient demandée.

Après une longue conversation sur l'Église, dans laquelle elle a clairement déclaré qu'elle croyait que ce n'était pas l'Église de Dieu, elle m'a dit : « Je sais que tu n'as pas de parents, mais je suis vraiment désolée ; tu vas devoir quitter mon école parce que tu vas

convertir beaucoup de mes bons élèves à ton Église. » Elle m'a dit de choisir entre l'Église et mes études.

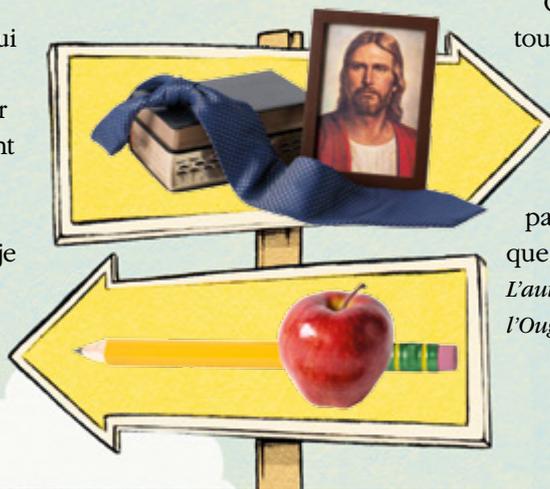
Elle a convoqué une assemblée où elle a dit à toute l'école que je n'étais plus autorisé à y aller parce que j'appartenais à l'Église mormone et que les autres élèves qui me suivraient devraient aussi partir.

Après l'assemblée, elle m'a demandé ce que j'avais choisi : mon Église ou mes études. J'ai senti l'Esprit me dire de défendre ce que je savais : que le Seigneur avait rétabli sa véritable Église. Je lui ai rendu témoignage en partant. Elle m'a dit de revenir la semaine suivante pour prendre une lettre disant que je ne fréquentais plus l'école.

Quand je suis revenu la semaine suivante, elle avait changé d'avis ! Elle ne voulait plus que je quitte l'école. J'étais très heureux, principalement parce que j'avais défendu ce que je savais être vrai.

Cette expérience m'a enseigné de toujours défendre ce que nous savons être la vérité. Le Seigneur sera toujours à nos côtés. Si j'avais renié l'Église, les élèves auraient dit que ce que je leur avais enseigné n'était pas vrai, mais maintenant ils savent que je connais la vérité. ■

*L'auteur vit dans la région centrale de l'Ouganda.*



# JE SAVAIS CE QUE JE DEVAIS FAIRE

*Si je ne reniais pas l'Église, je devrais quitter mon école.*

# DROIT AU BUT

**J'ai une amie qui se dévalorise toujours. Comment puis-je l'aider à avoir une meilleure opinion d'elle-même ?**

La manière dont vous traitez le problème de votre amie dépend de sa gravité. Par exemple, elle peut se critiquer simplement pour paraître plus humble et pour recevoir des compliments et du réconfort de la part des autres. Si c'est le cas, rassurez-la, mais essayez gentiment de la faire se concentrer moins sur elle-même et davantage sur les autres. C'est ainsi qu'elle trouvera plus de satisfaction, une plus grande estime d'elle-même et la véritable humilité.

Dieter F. Uchtdorf, deuxième conseiller dans la Première Présidence : « On ne découvre pas l'humilité en ayant une moins bonne opinion *de soi* ; on la découvre en pensant moins à soi » (« L'orgueil et la prêtrise », *Le Liahona*, nov. 2010, p. 58).

Si le problème paraît plus grave—si vous craignez qu'elle ne souffre d'une grande dépression—encouragez-la à parler à ses parents, à un conseiller pédagogique ou à son évêque. Ou allez les voir vous-même et expliquez la situation. Ils peuvent s'assurer qu'elle obtient l'aide dont elle a besoin, y compris de thérapeutes, si c'est nécessaire. ■

**Comment est-ce que je montre de l'amour aux gens qui sont méchants avec moi ?**

Le Sauveur a enseigné : « Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous maltraitent et qui vous persécutent » (Matthieu 5:44). Ce commandement n'est pas facile à suivre parce qu'il va contre notre nature, c'est à dire contre l'homme naturel (voir Mosiah 3:19). Alors, par où commencer ? Voici donc quelques idées.

- Essayez de voir tous les gens comme des enfants de notre Père céleste. Ce n'est pas seulement une bonne idée, mais c'est une réalité. Laissez-la pénétrer profondément dans votre cœur et vos relations vont peut-être changer.

- Reconnaissez que le genre d'amour que le Sauveur nous commande d'avoir est vraiment un don de Dieu. Il faut donc que vous priiez de toute l'énergie de votre cœur, afin d'être remplis de cet amour qu'il a accordé à tous ceux qui sont de vrais disciples de son Fils, Jésus-Christ » (Moroni 7:48).
- Trouvez de petits moyens de servir les gens qui sont méchants. On ne sait jamais quand cela va les aider à changer mais, même s'ils ne changent pas, vous serez meilleur parce que vous aurez montré de la gentillesse.
- Faites-leur connaître l'Évangile, ne serait-ce que par un témoignage direct et ferme d'une simple vérité comme : « Nous sommes tous enfants de Dieu. » ■





Par Kazuhiko Yamashita  
des soixante-dix

« *Aller de l'avant avec foi* » est une expression qui doit guider notre vie.

Dans la traduction japonaise du cantique « Appelés à servir » (*Cantiques*, n° 160), les mots *en avant* sont traduits par *susume*. Ce mot a une signification importante pour moi en raison de quelque chose qui s'est passé il y a quelques années quand j'étais président de pieu à Fukuoka, au Japon.

Le président de l'Église, Gordon B. Hinckley (1910-2008),

nous rendait visite et l'on m'a demandé de l'accompagner. Au cours d'une réunion, trois cents missionnaires à plein temps se sont rassemblés pour écouter le prophète. Le Saint-Esprit a empli la salle de culte et beaucoup d'entre nous ont versé des larmes de joie. Nous avons chanté « Appelés à servir » en japonais, répétant encore et encore *susume, susume*. Le président Hinckley a demandé au président de mission, qui était assis près de lui : « Que signifie *susume* ? »

Le président de mission a répondu : « Cela signifie 'Aller de l'avant' ».

La réunion a été merveilleuse. Le président Hinckley a encouragé et motivé les missionnaires. Ensuite, il leur a dit adieu de la main et a quitté le bâtiment. En montant dans ma voiture pour retourner

à l'hôtel, il m'a dit un mot en japonais : « *Susume !* »

### Un message merveilleux

Ce mot est devenu ma devise : « Allez de l'avant ! Soyez positif ! Affrontez l'avenir avec foi ! » C'est le même message qui est donné aux jeunes de l'Église dans la dernière section de *Jeunes, soyez forts*. Après un rappel des bénédictions qui découlent de l'obéissance aux principes du Seigneur, dans une section intitulée « Allez de l'avant avec foi », il est dit : « Si vous faites [...] [ces choses], le Seigneur rendra votre vie beaucoup plus fructueuse que vous ne pourriez le faire tout seul. Il augmentera vos possibilités, étendra votre vision et vous fortifiera. Il vous donnera l'aide dont vous avez besoin pour affronter vos épreuves et vos difficultés. Vous aurez

un témoignage plus fort et vous trouverez une joie véritable en faisant la connaissance de votre Père céleste et de son Fils, Jésus-Christ, et en ressentant leur amour pour vous » (2011, p. 43).

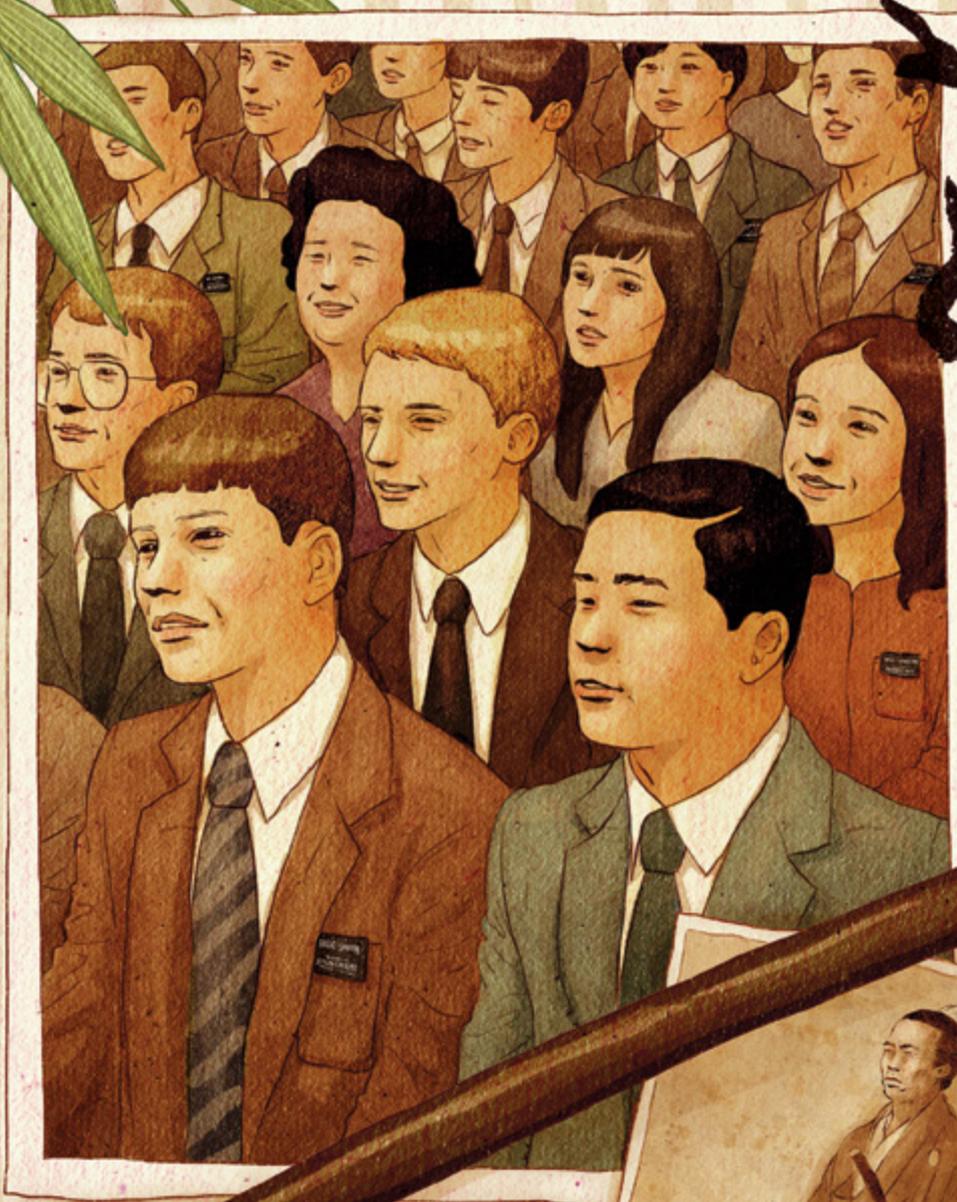
L'Évangile nous enseigne à aller de l'avant avec foi. « Cherchez, et vous trouverez ; frappez, et l'on vous ouvrira » (Matthieu 7:7). Pour moi, cela signifie *susume*.

### Une histoire célèbre

Les samourais constituaient la noblesse militaire du Japon médiéval et du début de l'époque moderne. Les Japonais continuent à parler de l'un d'eux, Ryoma Sakamoto, qui mourut en 1867. Une des raisons pour lesquelles il est encore si populaire c'est qu'il avait toujours une attitude positive. Il ne craignait rien ni personne. Il allait partout où l'on avait besoin de lui. Inspiré par

# Susume!

# 佳女



## VOUS POUVEZ RÉUSSIR

L'Évangile est un message d'espérance. Même si vous êtes découragés, vous pouvez continuer à avancer avec foi. Voici sept suggestions qui vous aideront.

- 1. Faites quotidiennement preuve de diligence.** Priez. Étudiez les Écritures. Respectez les commandements. Assistez aux réunions et au séminaire. Participez aux soirées familiales.
- 2. Repentez-vous.** Quand vous commettez une faute, cherchez le pardon.
- 3. Écoutez le Saint-Esprit.** Suivez ses inspirations.
- 4. Acquérez la confiance.** Soutenez vos dirigeants. Acceptez les enseignements justes de vos parents.
- 5. Apprenez à connaître le Sauveur.** Approchez-vous de lui, et il s'approchera de vous (voir D&A 88:63). L'Esprit rendra témoignage qu'il vit.
- 6. Intéressez-vous aux autres.** La meilleure façon de vous trouver est de vous oublier au service d'autrui (voir Matthieu 10:39 ; 16:25).
- 7. N'abandonnez jamais.** Souvenez-vous que notre Père céleste vous aime. Il a confiance en vous, alors ayez confiance en vous.



### L'AIDE DU SEIGNEUR

« En nous efforçant d'avancer en vivant comme nous le devrions, nous sommes assurés de recevoir l'aide du Seigneur. »

Thomas S. Monson, président de l'Église, « Fortifie-toi et prends courage », *Le Liahona*, mai 2014, p. 69.



l'idéal selon lequel tous les hommes sont créés égaux, il fit tout ce qui était en son pouvoir pour établir un nouveau régime. Mais il fut assassiné, et tandis que l'épée d'un autre samouraï le frappait de nombreuses fois, il n'abandonna pas. Il s'efforça de résister et d'avancer. C'est une histoire très célèbre au Japon.

Je comprends que nous rencontrons tous des épreuves et des souffrances et parfois nous pouvons avoir l'impression que nos ennemis nous attaquent. Satan nous incitera à avoir des pensées négatives et à abandonner tout espoir.

Mais je vous témoigne que l'Évangile nous donne la force de dire *susume* et d'aller de l'avant. L'Évangile ne nous donne pas de messages négatifs. Nous devons rester debout

et avancer avec foi car le Seigneur nous promet que nous ne serons pas vaincus. « L'Éternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point ; ne crains point, et ne t'effraie point » (Deutéronome 31:8).

### La source du bonheur

Mes chers amis, j'aimerais que vous soyez heureux. Le vrai bonheur doit s'appuyer sur la connaissance que notre Père céleste vit. Il aime et connaît chacun de nous. Il sait tout de nous : nos faiblesses, nos forces, nos bons côtés, nos mauvais côtés, nos difficultés et nos souffrances. Parce qu'il nous aime, il a envoyé son Fils nous sauver. Jésus-Christ est mon Sauveur. Il est le Sauveur

de ma famille. Il est votre Sauveur. Il nous guide. Il nous conduit. Je sais que cette Église est la sienne et que Thomas S. Monson est notre prophète actuellement.

Je vous promets que, si vous avez une attitude positive et si vous recherchez de bonnes choses, le Saint-Esprit sera avec vous. Si vous pensez à Dieu et à de bonnes choses, le Saint-Esprit vous guidera. Vous serez en mesure de vous encourager vous-même à « aller de l'avant » et, malgré vos difficultés, vous continuerez avec foi. ■

### LA FORCE GRÂCE AUX PRINCIPES

Pour en savoir plus, consultez la page *Jeunes, soyez forts* à l'adresse [standards.lds.org](http://standards.lds.org).



## Prier comme Alma

### pour MON AMI

« Et cela, parce qu'il avait prié avec foi »  
(Alma 31:38).

Par Daniel Maurício dos Santos

**M**on meilleur ami était allé avec moi à l'église pendant les deux semaines précédentes. Mais, quand je l'ai à nouveau invité, il a dit qu'il n'irait pas. Il voulait profiter du reste du weekend pour dormir et sortir s'amuser. J'ai accepté sa réponse, mais cela m'a rendu triste intérieurement parce que je voulais vraiment qu'il vienne ressentir l'Esprit et que Dieu l'instruise. Quand je suis rentré chez moi, je suis allé prier dans ma chambre pour dire ma tristesse à mon Père céleste et lui demander de me reconforter et de me guider.

Après ma prière, je suis allé laver la vaisselle dans la cuisine. Mon père m'a demandé si mon ami irait à nouveau à l'église avec moi le lendemain. Quand je lui ai dit ce que mon ami avait dit, mon père a vu que j'étais préoccupé et triste. Il a simplement dit : « Tu as fait ta part. Les gens ont leur libre arbitre. Tu as planté une semence. » Ses paroles inspirées par la foi ont apaisé mon cœur.

En préparation de l'École du Dimanche, j'ai lu Alma 30-32. Au chapitre 31, Alma prie le Seigneur de tout son cœur pour ses frères les Zoramites qui rejetaient les voies du Seigneur et commençaient à tomber dans l'erreur. Quand j'ai lu ses paroles, l'Esprit m'a touché et m'a inspiré de prier aussi.

Je me suis agenouillé et j'ai fait une prière semblable à celle d'Alma pour mon meilleur ami. Comme Alma, j'ai dit à mon Père céleste : « [Son] âme est précieuse, et [il est mon frère] ; c'est pourquoi, donne-[moi], ô Seigneur, du pouvoir et de la sagesse, afin que [je] te [ramène celui-ci] qui [est mon frère] » (voir Alma 31:35).

Le lendemain, je me suis préparé pour aller à l'église, sachant que mon ami n'irait pas avec moi. Néanmoins, mon cœur était en paix parce que, comme Alma, j'avais prié avec foi.

Comme j'allais partir à l'église, mon ami a téléphoné. Il m'a demandé si j'avais déjà quitté la maison et si je pouvais passer le prendre. Nous avons eu une réunion merveilleuse ce dimanche-là et je sais que l'Esprit lui a rendu témoignage de la vérité.

Mon ami n'a pas été la seule personne bénie ce jour-là grâce au Livre de Mormon et à la prière de la foi. Mon témoignage personnel du Seigneur et de ce livre a été fortifié, il m'a amené à aller en mission et m'a donné la possibilité de témoigner de la vérité. Je sais que le Livre de Mormon nous rapproche de Dieu, qu'il nous enseigne à aller au Christ et que le Seigneur sauvera notre âme. ■  
*L'auteur vit dans le district fédéral du Brésil.*



# DIX SECRETS POUR ÊTRE VRAIMENT POPULAIRE

Où pourrais-je trouver le secret de la popularité ? Dans le Nouveau Testament ?

Par Kersten Campbell

« **N**ous sommes les meilleurs ! » cria la pom-pom girl lors d'un match de football du lycée. J'admirais sa dentition régulière et son sourire parfait. Je l'ai regardée rire et parler aux filles et flirter avec les garçons.

Réfléchissant à ma solitude, j'ai pensé : « Ce doit être magnifique d'être elle. » Le travail de mon père exigeait que nous déménagions tous les trois à cinq ans et cela nous rendait difficile à ma sœur et moi de nouer des amitiés durables.

La pom-pom girl avait la réputation de se vêtir impudiquement et d'aller à des fêtes bien arrosées. En la regardant, j'ai commencé à envier la popularité qu'elle me semblait personnifier. Je voulais tellement avoir des amis que pendant un bref instant je me suis demandé si je devais abaisser mes principes pour devenir comme elle.

Alors que ma sœur et moi rentrions à la maison en voiture, je m'apitoyais sur mon sort et priais mon Père céleste en silence. Je lui demandais de me révéler le secret qui me

débarrasserait de ma solitude et de mon insécurité. Bien que n'étant pas membre de l'Église à cette époque, je croyais fermement en Dieu.

Immédiatement, l'idée suivante me vint à l'esprit : « Arrête de penser à toi. »

« C'est le secret ? », me suis-je dit, déçue. « Comment cela peut-il m'aider à devenir populaire ? »

Plus tard cette semaine-là, j'ai lu une Écriture sur la charité dans 1 Corinthiens 13. Cela m'a aidée à comprendre que mon Père céleste essayait de m'enseigner à avoir de la charité envers les autres au lieu de me concentrer sur la façon dont ils me traitaient. J'ai pris les caractéristiques de la charité qui étaient énumérées et je les ai mises à l'œuvre. J'ai alors découvert que toute mon expérience scolaire changeait. Voici certaines choses précieuses que j'ai apprises :

## La charité est patiente

J'ai essayé de devenir plus patiente avec les autres à l'école. Un garçon s'est moqué de moi en classe de gym, mais je me suis efforcée de répondre à ses mauvaises intentions avec gentillesse et des sourires. Il a fini par cesser de se moquer. À la fin de l'année, nous étions devenus de bons amis.

## La charité n'est point envieuse

Ma sœur et moi étions jalouses des talents d'une basketteuse de notre école et nous avions l'habitude de faire des remarques blessantes à son sujet. J'ai décidé de commencer à me réjouir de ses victoires. J'ai aussi commencé à cultiver mes talents personnels. Quand je l'ai fait, mon fardeau d'amertume m'a quittée et j'ai été beaucoup plus heureuse.

### La charité est pleine de bonté

J'avais toujours admiré une fille dans ma classe qui était amicale avec tous les autres, quelle que soit leur popularité. J'ai commencé à suivre son exemple et à chercher des occasions de montrer de la bonté envers les autres.

### La charité ne s'enfle pas d'orgueil

Je pensais parfois que j'étais meilleure que certaines personnes parce que je suivais des principes moraux plus élevés. En pensant au Sauveur qui était doux et aimait tous les gens, j'ai décidé de changer d'attitude. Je me suis efforcée d'être humble et gentille, et les gens ont commencé à faire des efforts pour être mes amis.

### La charité ne fait rien de malhonnête

J'aimais le Seigneur et j'avais des principes moraux élevés. J'ai décidé que transiger sur ces principes me rendrait malheureuse.

### La charité ne s'irrite pas facilement

Un jour, une professeur a fait un commentaire qui m'a blessée. Au lieu de réagir, je lui ai demandé si elle avait une journée difficile. Elle a admis que c'était le cas et elle s'est excusée. Ces commentaires étaient la conséquence de ses problèmes personnels et ils n'avaient rien à voir avec moi.

### La charité se réjouit de la vérité

Une chose que mes amis saints des derniers jours m'ont enseignée c'est que c'est mal de faire des commérages et de raconter des mensonges. Je me suis efforcée d'éviter de faire des commérages et j'ai changé de sujet chaque fois que quelqu'un commençait à dire des choses malveillantes.

### La charité croit tout, espère tout

Je me suis mise à voir le bien chez les gens et à être optimiste. Quand j'ai ainsi changé d'attitude, les gens autour de moi ont commencé à se sentir élevés. Ils ont voulu me fréquenter plus souvent.

### La charité supporte tout

Quand ma sœur est tombée gravement malade et a perdu la capacité de marcher normalement, beaucoup de ses amis l'ont abandonnée parce qu'elle marchait bizarrement. J'ai vu son chagrin et j'ai pris conscience de l'importance de rester proche des personnes qui traversent des moments difficiles.

### La charité ne périt jamais

Quand j'ai fait preuve de charité dans mes relations, j'ai établi de nombreuses amitiés véritables et durables. Ma solitude a disparu et je me suis rendu compte que la popularité n'était rien comparée aux vrais trésors que sont l'amitié et le respect qui résultent de la mise en pratique des principes de l'Évangile.

Je suis reconnaissante à mon Père céleste qui a pris le temps d'enseigner à l'élève que j'étais le secret des amitiés durables. ■

*L'auteur habite dans l'État de Washington (États-Unis)*

### LA CHARITÉ EST UN DON SPIRITUEL

Mormon nous enseigne comment acquérir la charité, l'amour pur du Christ. Vous pouvez étudier Moroni 7:44-48 pour apprendre à « être remplis de cet amour » (Moroni 7:48).

# Mon chemin d'alliance

Avec conviction ♩. = 48-62

D'après les paroles anglaises de Marvin K. Gardner  
Musique de Vanya Y. Watkins

C Gm C

1. Une al - li - ance est comme u - ne pro - messe, Un ser - ment de - vant le Sei - gneur. — Si  
(2. Pour) ho - no - rer l'al - lian - ce du bap - tême, Pre - nant le nom de Jé - sus - Christ, — Je

Em A G D7 G

je suis fi - dèle à son É - van - gile, Il me fait trou - ver le bon - heur. — Si  
gar - de - rai bien ses com - man - de - ments, Me sou - vien - drai tou - jours de lui. — Par

Gm C F Fm B♭ E♭ G7

j'o - bé - is à ses com - man - de - ments, Sui - vant sa lu - miè - re tou - jours, — Il  
l'in - vo - ca - tion de la Sain - te Cène, En - cor pro - met - trai a - vec joie. — Et

C Dm C Dm G7

pro - met d'in - fi - nies bé - né - dic - tions, La joie d'être a - vec lui un jour. Mes al - li -  
un jour dans le tem - ple j'en - tre - rai Pour d'au - tres al - lian - ces là - bas.

© 2014 par Marvin K. Gardner et Vanja Y. Watkins. Tous droits réservés. Utilisé par permission.

Ce chant peut être copié pour une utilisation ponctuelle et non commerciale, pour usage personnel ou dans le cadre de l'Église.

Cet avertissement doit être porté sur chaque copie.



C Gm7 C Gm7 C Am Dm G7

an - ces je gar - de - rai, El - les gui - dent sur la voie vers le Sei - gneur.

Am D C D7 Dm C F C

À mes al - lian - ces tou - jours loy - al, Je sui - vrai la voie, d'al - liance et de foi, Grâce

1. Dm G7 C 2. Dm E Am D7

à l'a - mour du Sau - veur. 2. Pour à l'a - mour du Sau - veur. Je

Dm C F C Dm *Plus lent* G7 C

sui - vrai la voie, d'al - liance et de foi, Grâce à l'a - mour du Sau - veur.



Par **L. Tom Perry**  
du Collège des  
douze apôtres

*Les membres du  
Collège des douze  
apôtres sont des  
témoins spéciaux  
de Jésus-Christ.*

# Pourquoi devons-nous obéir aux commandements ?

Le but de notre Père céleste est notre bonheur éternel.

Nous ne devons pas choisir quels commandements nous pensons être importants.

Nous devons obéir à toutes les lois de Dieu.

Ses commandements sont la feuille de route qui permet de retourner auprès de lui.



*L. Tom Perry,  
« L'obéissance à la  
loi, c'est la liberté »,  
Le Liahona, mai  
2013, p. 86-88*

# Réponses de la conférence



Mia (à gauche) et Abby

Par Abby H, sept ans, Nebraska (États-Unis)

Quand mon arrière-grand-mère Edwards est morte, ma sœur Mia et moi étions tristes. Nos parents nous avaient dit que nous la reverrions un jour et que nous serions une famille éternelle, mais nous étions inquiètes.

Papa nous a dit que nous pouvions prier pour recevoir une réponse à nos questions sur grand-maman Edwards, à la conférence générale. J'ai prié pour savoir si grand-maman était heureuse. Mia a prié pour savoir si grand-maman était avec son mari et sa fille, qui étaient déjà décédés.

Le samedi matin de la conférence générale, nous avons écouté et nous

avons entendu le prophète répondre à nos questions ! Le président Monson a dit que, lorsque les gens meurent, c'est comme s'ils allaient dans une pièce pleine de tous les membres de leur famille qu'ils aiment et qui sont morts avant eux. Ainsi Mia a su que grand-maman Edwards était avec son mari et sa fille. Puis, le président Monson a lu un passage du Livre de Mormon qui

Avez-vous une question pour laquelle vous pourriez prier avant la conférence générale, le mois prochain ?

N'oubliez pas d'être attentive à la réponse !

dit que les esprits des justes vont dans un état de bonheur (voir Alma 40:11-12)<sup>1</sup>. Grand-maman Edwards avait toujours essayé de choisir le bien, alors j'ai su qu'elle était heureuse.

Mia et moi étions très contentes de savoir que le prophète parle au nom de Dieu et que Dieu répond à nos prières. Nous ne nous faisons plus de souci pour grand-maman Edwards. Nous savons que, si nous suivons son exemple et choisissons le bien, un jour nous la reverrons. ■

#### NOTES

1. Voir Thomas S. Monson, « La course de la vie », *Le Liahona*, mai 2012, p. 93.



# Le livre à la couverture jaune

Par Randol Salazar Quiroga

Tiré d'une histoire vraie

Randol vit en Bolivie. Il aime aller à l'école et il prend grand soin de ses livres scolaires. Son livre préféré a une couverture jaune et des dessins intéressants.

Un jour, Randol ne trouve plus son livre jaune. Sa maman et son papa l'aident à le chercher, mais en vain.



Randol est très triste. Son père lui dit : « Prions. Nous allons demander à notre Père céleste de nous aider. »

Après la prière, son père a une idée.



À ce moment-là, des hommes, qui ont des livres à vendre, entrent dans le magasin de son oncle. Ils ont le livre avec une couverture jaune !

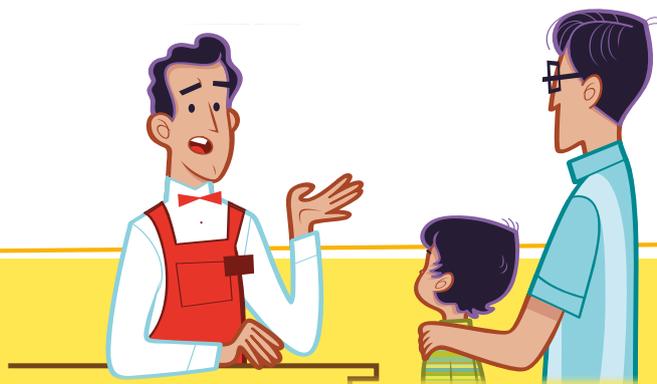
Le père de Randol l'achète. Randol remercie notre Père céleste d'avoir répondu à sa prière. ■

*L'auteur vit en Bolivie.*



Il dit : « Parlons à ton oncle. Peut-être que ses enfants ont utilisé le même livre et qu'ils te laisseront l'emprunter. »

Randol pense : « Ce sera la réponse à notre prière. »



Les parents de Randol vont au magasin de son oncle. Ils lui parlent du livre jaune. Son oncle dit que ses enfants n'ont jamais utilisé ce livre.

Maintenant Randol ne sait plus que penser. Est-ce que notre Père céleste ne va pas répondre à leur prière ?

## JE PRIE AVEC FOI

Par Janice Kapp Perry

*À genoux, je prie chaque jour,  
Je parle à mon Père céleste,  
Il m'entend et répond  
Quand je prie avec foi.*

*Je commence par dire : « Notre Père céleste. »*

*Merci pour les bénédictions.*

*Humblement, je demande ce dont j'ai besoin,*

*Au nom de Jésus-Christ. Amen.*

*(Children's Songbook, p. 14)*



D'après un entretien avec Amie Jane Leavitt

**L**e nom que tu portes a-t-il un sens particulier ? En Corée, le nom d'une personne a souvent un sens important. Le nom de Luca, qui a huit ans, signifie « lumière ». Ses parents ont choisi ce nom pour lui rappeler qu'il peut avoir un brillant avenir. ■

*L'auteur vit en Utah (États-Unis).*

# JE SUIS LUCA, de Corée du Sud

*J'aime vivre en Corée du Sud. C'est  
un endroit agréable où grandir !*

*Anyoung,  
chingudul !\**

*\* « Bonjour, les amis ! »,  
en coréen.*

*Je suis l'aîné de  
notre famille.  
Ma petite sœur  
s'appelle Erica.*





*J'aime lire. Je suis bilingue, ce qui signifie que je sais lire, écrire et parler en coréen et en anglais.*



*Je vais à l'école de 8 h 30 à 14 h 30. Puis, je vais à une académie extra-scolaire appelée hak-won pour des cours supplémentaires. Je suis aussi des cours de piano, de peinture et de dessin.*



**OH, J'AIME VOIR LE TEMPLE !**



**PRÊT À PARTIR !**

*Le sac de Luca est rempli de certains de ses objets préférés. Lesquels mettrais-tu dans ton sac ?*



*J'aime le football et je joue sur un terrain intérieur toute l'année.*



*Je suis citoyen américain et sud-coréen, ce qui me permet de participer au programme des scouts d'Amérique, à l'église.*



*Chuseok est l'une de nos plus grandes fêtes. C'est la célébration des moissons, l'action de grâce coréenne.*



# NOTRE PAGE

## FAIRE CONNAÎTRE L'ÉVANGILE



À l'école, je parle de l'Évangile à mon professeur et à mes camarades de classe. Je montre *Le Liahona* à mon professeur et je raconte des histoires du Livre de Mormon. Je sais que, même s'ils ne sont pas membres de l'Église, ils peuvent en savoir davantage concernant l'Évangile de Jésus-Christ. Cela m'aide aussi à penser à Jésus-Christ. Cela m'aide à avoir un témoignage de lui, de son Évangile et du Livre de Mormon.

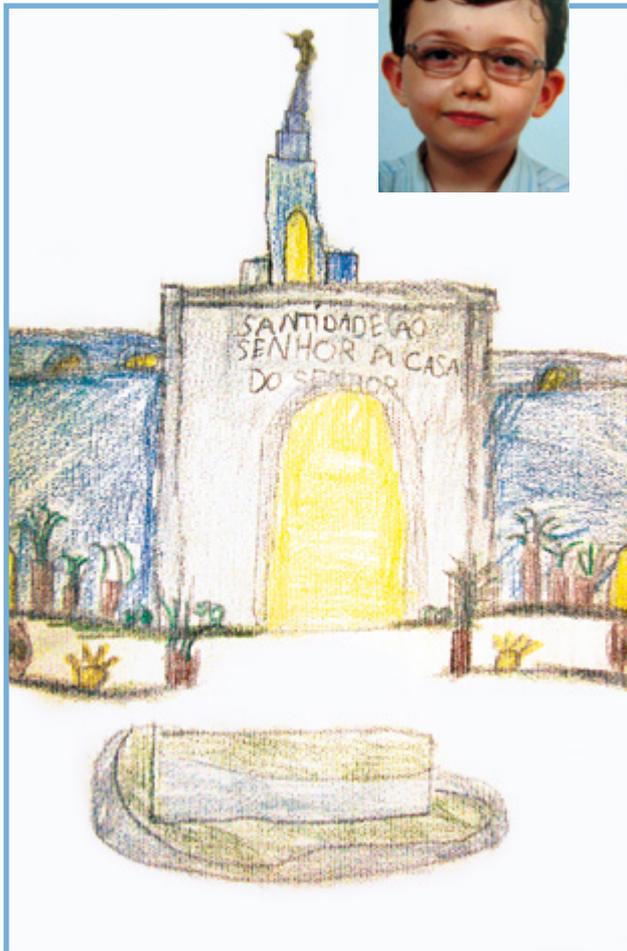
**Ismael P., neuf ans, Argentine**



**J'aime voir le temple, Ivy A., sept ans, Géorgie, États-Unis**



**Enzo V., six ans, Brésil**



Je sais que Dieu a créé un monde heureux pour vous et moi !

**Prince Humpry B., cinq ans, Philippines**



# Dieu, notre Père éternel vit, et il nous aime.

Puissions-nous nous rendre compte et comprendre  
combien il est désireux de s'approcher de nous,  
jusqu'où il est prêt à aller pour nous aider  
et combien il nous aime.

**Thomas S. Monson,  
Président de l'Église**

Voir « Jusqu'au revoir »,  
*Liahona*, mai 2014, p. 115.

# Le respect de l'Évangile apporte des bénédictions à ma famille

**Q**uelles bénédictions ton Père céleste t'a-t-il données ? Certaines bénédictions sont faciles à voir, comme le monde magnifique que notre Père céleste a créé ou un nouveau frère ou une nouvelle sœur dans ta famille. Mais parfois, tu dois faire attention pour remarquer les bénédictions de notre Père céleste. Dans cette histoire sur Néphi, essaie de trouver les bénédictions que

Néphi et sa famille ont reçues parce qu'ils ont respecté les principes de l'Évangile. (Tu peux aussi lire l'histoire dans 2 Néphi 5.)

Le Seigneur a inspiré Néphi d'emmener son peuple dans le désert afin que les Lamanites ne leur fassent pas de mal. Néphi a obéi. Il a rassemblé sa famille et toutes les personnes qui croyaient en la parole de Dieu. Ils ont voyagé dans le

désert pendant de nombreux jours. Finalement, ils ont installé leur campement et ils se sont mis au travail. Ils ont planté des semences et leurs cultures ont bien poussé. Ils ont élevé de nombreux animaux. Ils ont construit des bâtiments et un temple, où ils ont pu adorer Dieu. Néphi a enseigné les Écritures à son peuple, qui a respecté les commandements.

Néphi a écrit que son peuple « vécut heureux » (2 Néphi 5:27). Cela veut dire qu'il a vécu d'une façon qui l'a aidé à être heureux. Quand nous vivons selon les principes de l'Évangile, nous recevons des bénédictions qui peuvent nous aider à être heureux. ■



## ÉCRITURES

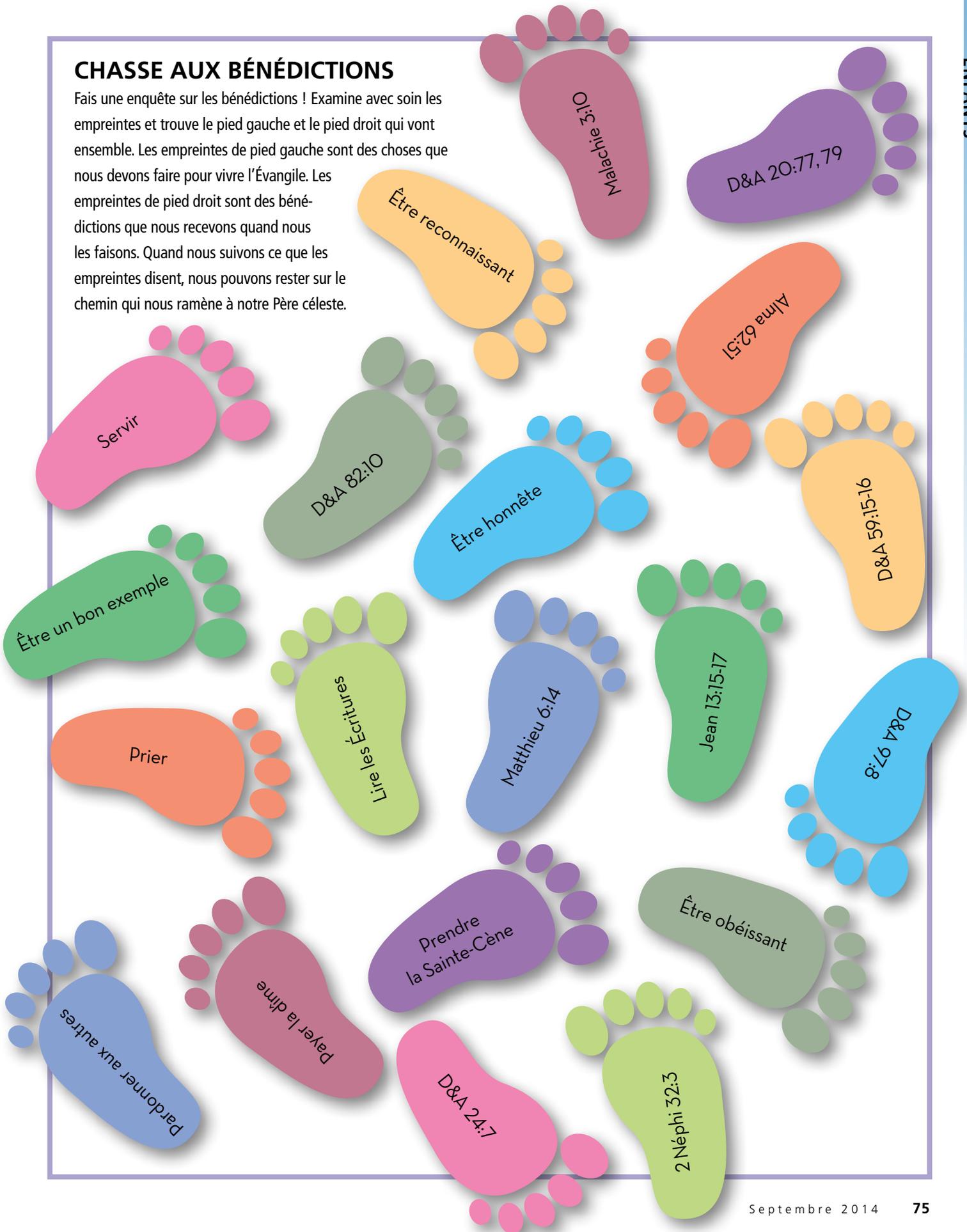
Treizième article de foi

## IDÉES POUR LES DISCUSSIONS FAMILIALES

Que peut faire ta famille pour vivre  
heureuse ?

## CHASSE AUX BÉNÉDICTIONS

Fais une enquête sur les bénédictions ! Examine avec soin les empreintes et trouve le pied gauche et le pied droit qui vont ensemble. Les empreintes de pied gauche sont des choses que nous devons faire pour vivre l'Évangile. Les empreintes de pied droit sont des bénédictions que nous recevons quand nous les faisons. Quand nous suivons ce que les empreintes disent, nous pouvons rester sur le chemin qui nous ramène à notre Père céleste.



# Fredonner les cantiques

Par Olivia Corey Randall

Tiré d'une histoire vraie



Esi aime chanter. Chanter à la Primaire la rend heureuse. Elle sait que Jésus aime l'entendre chanter.

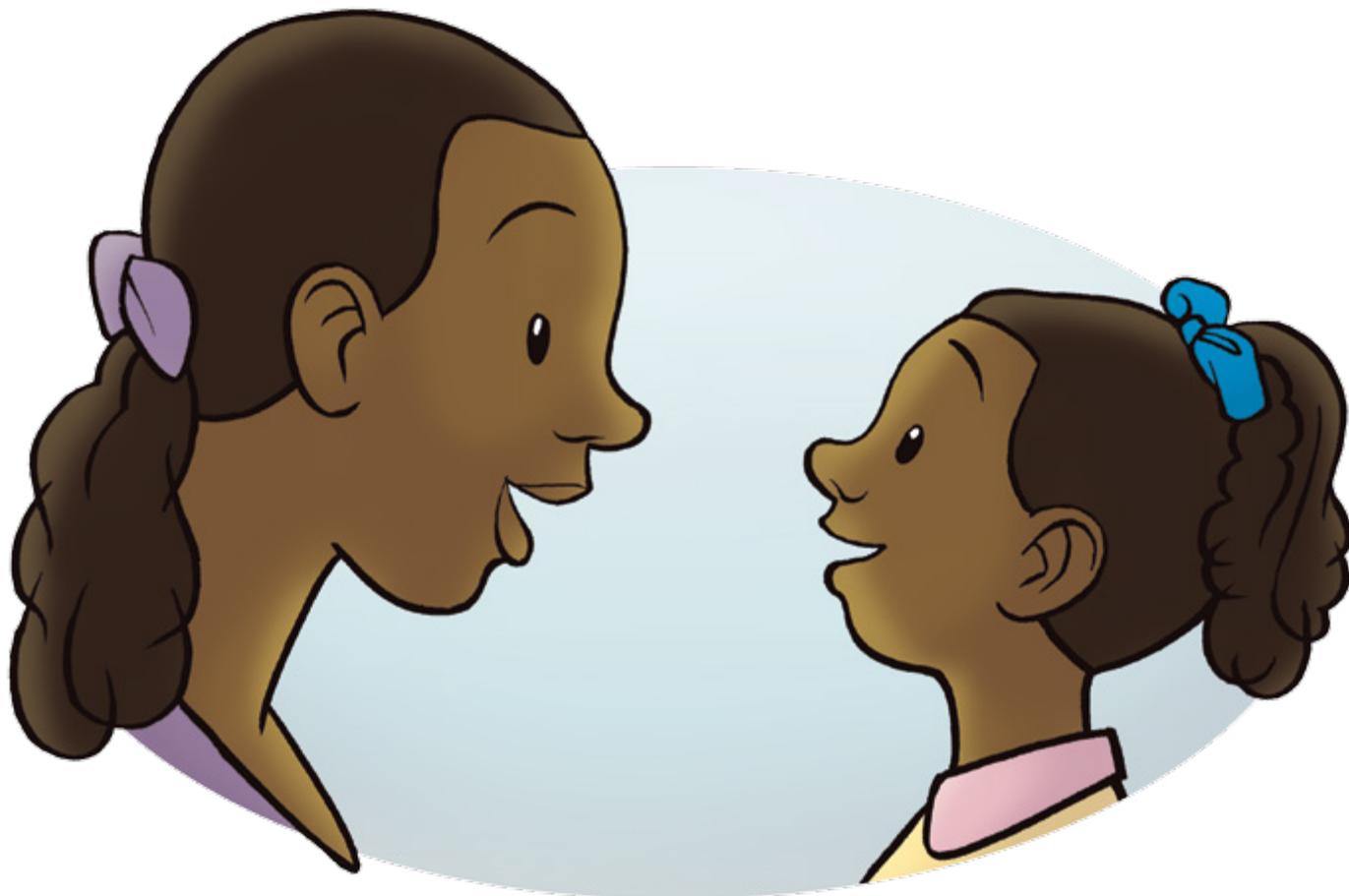


Un jour, Maman et Papa chantent un cantique à la réunion de Sainte-Cène. Esi veut aussi chanter, mais elle ne connaît pas les paroles.



« Pourquoi es-tu triste ? »  
demande maman.

Esi répond : « Je ne  
connais pas les paroles. »



Maman dit : « J'ai une idée. La semaine prochaine, quand nous chanterons, tu pourras fredonner. »

Esi se sent beaucoup mieux. Elle aime fredonner.



La semaine suivante, Esi fredonne pendant que Papa et Maman chantent les cantiques. Elle se sent heureuse. Elle sait que Jésus aime l'entendre fredonner. ■

*L'auteur vit en Utah (États-Unis).*

# La fleur préférée de grand-mère

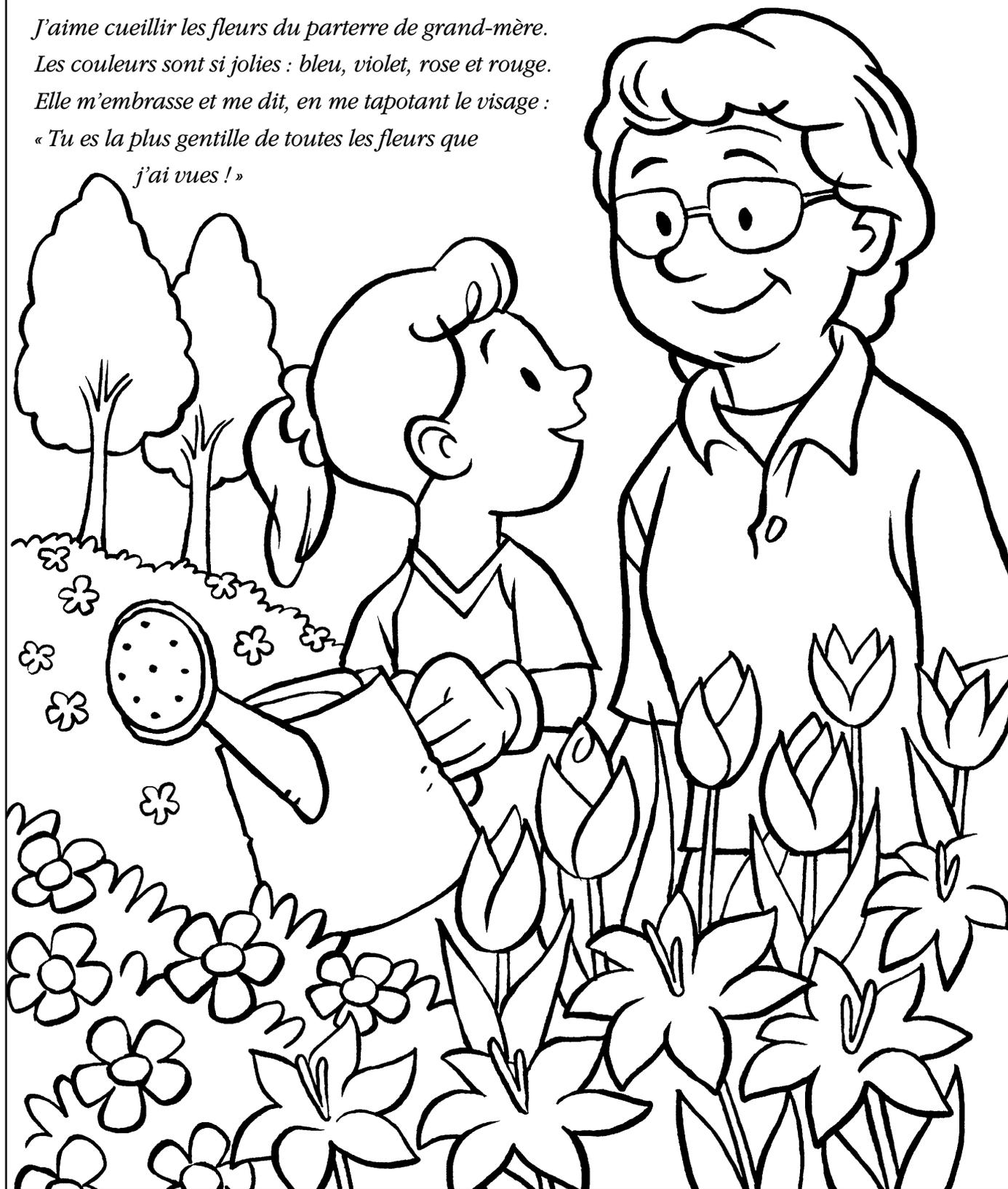
Par Karen Nicolaysen Baxter

*J'aime cueillir les fleurs du parterre de grand-mère.*

*Les couleurs sont si jolies : bleu, violet, rose et rouge.*

*Elle m'embrasse et me dit, en me tapotant le visage :*

*« Tu es la plus gentille de toutes les fleurs que  
j'ai vues ! »*



Par LeGrand Richards  
(1886-1983)

du Collège des  
douze apôtres



## DES GARÇONS HORS DU COMMUN

J'ai reçu une lettre d'un missionnaire en Californie. Il y dit qu'un des clubs de femmes organisait un déjeuner à l'hôtel. La responsable a demandé de placer une assiette supplémentaire sur la table et elle a dit : « Quand le prochain soldat entrera, nous l'inviterons à occuper cette place à table. » Il s'est trouvé que c'était un mormon.

Quand on a servi le café, il n'y a pas touché. Il aurait été facile à ce garçon de dire : « Oh, tant pis, Maman n'est pas là. Papa n'est pas là. Mon évêque n'est pas là. Je suis le seul homme parmi toutes ces femmes. Une petite tasse de café ne me fera pas de mal. »

Mais il devait être un exemple des louanges du Seigneur qui l'avait appelé des ténèbres à la lumière merveilleuse et il a refusé d'y toucher. Elles offrirent de lui apporter du thé, qu'il refusa aussi. Ensuite, elles voulurent tout savoir de lui. Cela lui permit de dire comment il avait été élevé. Ensuite, quand elles eurent terminé le repas, elles allumèrent des cigarettes et les firent circuler. Bien entendu, le soldat refusa. À ce moment-là, une de ces femmes a décidé : « Si les missionnaires mormons frappent un jour à ma porte, je les ferai entrer. Je veux en apprendre davantage sur des gens qui peuvent élever un garçon comme celui qui était assis à notre table aujourd'hui. »

Un autre mormon fut envoyé dans l'Est dans une école d'élèves officiers. Un nouveau commandant arriva dans le camp et un banquet



*« Pourquoi  
m'avez-vous porté  
un toast avec un  
verre de lait ? »*

fut organisé en son honneur. À côté de chaque assiette se trouvait un verre à cocktail. À un certain moment, chacun de ces futurs officiers se leva avec son verre pour porter un toast à l'officier nouvellement arrivé. Tous, excepté un jeune homme qui leva un verre de lait.

L'officier le vit. À la fin de la soirée, il se dirigea directement vers ce garçon et il lui demanda : « Pourquoi m'avez-vous porté un toast avec un verre de lait ? »

Celui-ci répondit : « Commandant, je n'ai jamais touché à l'alcool de toute ma vie. Je ne veux pas y toucher ; mes parents ne voudraient pas que j'y touche et j'ai pensé que vous ne voudriez pas non plus que je le fasse. J'ai voulu vous porter un toast et j'ai pensé que vous seriez satisfait que je le fasse avec ce que j'ai l'habitude de boire. »

L'officier répondit : « Présentez-vous au quartier général demain matin » et il lui indiqua l'heure.

Je suppose que ce garçon passa une nuit blanche mais, quand il entra dans le bureau de l'officier le lendemain matin, celui-ci lui confia un poste dans son équipe avec cette explication : « Je veux m'entourer d'hommes qui ont le courage de faire ce qu'ils pensent être juste sans tenir compte de ce qu'en pensent les autres. »

N'est-ce pas merveilleux ? C'était un garçon hors du commun, n'est-ce pas ? J'espère que vous êtes tous hors du commun. J'espère que, si vous êtes un jour dans une situation semblable, vous prendrez la bonne décision. ■

*Tiré de « Stories from the General Authorities : An Uncommon People, » New Era, février 1974, p. 28-29.*

# IDÉES



## Où puis-je trouver l'espérance ?

« Nous connaissons tous des moments où nous avons besoin de savoir que les choses s'arrangeront. [...] Je déclare que c'est précisément ce que l'Évangile de Jésus-Christ nous offre, en particulier dans les moments de besoin. L'aide existe vraiment. Le bonheur existe réellement. [...] N'abandonnez pas. Continuez de marcher. Continuez de faire des efforts. [...] Tout ira bien à la fin. Mettez votre confiance en Dieu et croyez aux bonnes choses à venir. [...] Certaines bénédictions se manifestent rapidement, d'autres tard, certaines uniquement aux cieux mais, pour ceux qui embrassent l'Évangile de Jésus Christ, *elles se manifestent*. »

# Aussi dans ce numéro

## POUR LES JEUNES ADULTES



### SŒURS DANS L'ALLIANCE

Quel que soit l'endroit où elles vivent, leur âge ou leur situation dans la vie, toutes les femmes ont des sœurs dans l'Évangile.

p. 42

## POUR LES JEUNES



p. 50

### COMMENT APPRENDRE VRAIMENT

Faire des études signifie davantage qu'obtenir de bons résultats ou finir sa scolarité.

## POUR LES ENFANTS

### Réponses de la conférence

Grand-maman était-elle heureuse ? Papa dit que je pourrais recevoir la réponse à ma question pendant la conférence générale.



p. 67

