

# Лилахона



**Дети сталкиваются  
с порнографией –  
как любовь может  
помочь, стр. 36**

Чистота Евангельского  
объектива, стр. 12

Пять способов, которые  
предлагает Иисус для  
защиты детей, стр. 18

Празднование столетия  
храмовых благословений в  
Тихоокеанском регионе, стр. 28

ЦЕРКОВЬ  
ЕСТЬ  
ЗДЕСЬ

# Антананариву Мадагаск



# ар

Вот некоторые факты о Церкви на Мадагаскаре в наши дни.



18

Коренные племена на острове

Основные влиятельные культуры: полинезийская, арабская, азиатская, африканская и французская



5



26

миллионов человек проживает на Мадагаскаре

Официальные языки: малагасийский и французский



2



12 ТЫСЯЧ

Члены Церкви

Приходы и небольшие приходы



40

1986 Крещение первого малагасийского члена Церкви в Бордо, Франция

1990 Пять человек приняли крещение и конфирмацию

1998 Организация первой миссии

2000 Организация первого кола



ФОТО GETTY IMAGES

# Иисус любит наших детей

**Я** часто размышляю о детях. Я люблю детей в моем семейном кругу и детей моих друзей. Кроме того, моя работа в церковных журналах включает в себя создание и редактирование страниц для детей во всем мире. Но пару лет назад я поняла, что никогда не изучала, что говорится о детях в Священных Писаниях. Поэтому я решила, читая Новый Завет и Книгу Мормона, обращать особое внимание на то, что можно узнать об этой особой группе людей.

Это изменило мою жизнь. Среди многих истин, которые я для себя открыла, наиболее ценным оказалось понимание того, насколько сильно Иисус заботится о детях. Он вновь и вновь служил детям как особой группе людей, отдельной от других. Как мы можем следовать Его примеру?

В моей статье на стр. 18 есть несколько уроков, которые я получила благодаря изучению Священных Писаний, а также идеи и советы нескольких специалистов в области профилактики жестокого обращения с детьми.

Дети бесценны. Надеюсь, что вместе мы сможем защитить детей и наделить их силой, относиться к ним так, как этот делал Иисус.

С любовью,  
Марисса Уиддисон



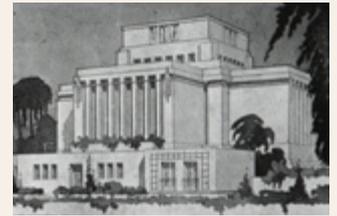
**Благословения  
Евангельского видения**  
Старейшина  
Гэри И. Стивенсон

12



**Быть или был,  
вот в чем вопрос**  
Старейшина  
Джони Л. Коук

24



**Храм в Лайе, штат Гавайи:  
столетие собрания**  
Клинтон Д. и Энджела Р.  
Кристенсен

28



**Борьба с порнографией:  
защищать, отвечать и  
исцелять**  
Джой Д. Джонс

36



# Содержание

- 5 **Защищать детей от порнографии** 🕒
- 6 **Портреты веры**  
Уилсон Ди Паула – Сан-Хосе, Уругвай 🕒  
Когда Уилсон попал в аварию на мотоцикле, а затем вскоре умерла его жена, он не знал, что делать. Но Евангелие дало ответы на его вопросы.
- 8 **Принципы заботливого служения**  
Не упускаете ли вы эту важнейшую часть заботливого служения? Мы должны не только «пла[кать] с плачущими», но и «рад[оваться] с радующимися». Вот четыре способа выполнить это наставление.
- 12 **Благословения Евангельского видения**  
*Старейшина Гэри И. Стивенсон*  
Поддерживая духовное равновесие, мы обретем лучшее видение Евангелия.
- 18 **Защищать детей**  
*Марисса Уиддисон*  
Иисус Христос любил и защищал детей. Как вы можете следовать Его примеру?
- 24 **Быть или был, вот в чем вопрос**  
*Старейшина Джони Л. Коук*  
Легко осуждать других, но мы должны следить за тем, чтобы судить праведным судом и видеть людей глазами Бога.
- 28 **Храм в Лайе, штат Гавайи: столетие собирания**  
*Клинтон Д. и Энджела Р. Кристенсен*  
За сто лет храм на Гавайях дал возможность Святым со всего Тихоокеанского региона получить храмовые благословения.
- 32 **Голоса Святых последних дней** 🕒  
Две сестры получают руководство Духа в служении; послание миссионеров многое изменило; епископ принимает решение, как распорядиться премией; письмо помогает восстановить испорченные отношения.
- 36 **Борьба с порнографией: защищать, отвечать и исцелять**  
*Джой Д. Джонс*  
Дети подвергаются влиянию порнографии, но ваша любовь поможет им избежать ее пагубного влияния или преодолеть его.

🕒 Небольшие статьи



На обложке  
Фото Getty Images.  
Используется с целью  
иллюстрации, инсценировка.

## Разделы

### Для молодых взрослых 42

В этом месяце обсуждается вопрос, **что делать, если вы встречаетесь с человеком, испытывающим пристрастие к порнографии, и приводятся обнадеживающие истории** людей, которые сталкивались с порнографией в своих романтических отношениях.



### Для молодежи 50

Что значит быть **настоящим другом**, как один юноша **делится Евангелием**, и напоминание об основных краеугольных камнях Церкви.



### Для детей Друг

Узнайте, **как любить других** по примеру Иисуса. Молитва помогает Проди, когда ему страшно. Флоренс становится медсестрой. Вы можете **готовиться к посещению храма**.



## ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ

**Я поборол свою зависимость от порнографии. Почему он не может это сделать?***Имя не указано по просьбе автора*

Девушка из Гватемалы делится своим опытом, рассказывая, как она положила на Господа в принятии непростого решения.

**Как продолжать идти вперед, узнав, что мой жених пристрастился к порнографии***Имя не указано по просьбе автора*

Девушка на Таити делится мыслями о том, как порнография повлияла на ее отношения с парнем.

**Как я научился правильно относиться к тем, кто признается, что борется с пристрастием к порнографии***Имя не указано по просьбе автора*

Если мы узнаём, что кто-нибудь просматривает порнографию, это может вызвать самые разные эмоции, но этот молодой взрослый обратился к Спасителю, чтобы научиться реагировать с любовью.

## УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

В приложении Евангельская библиотека и на сайте [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org) вы можете:

- найти последний номер журнала;
- найти статьи, публикуемые только в Интернете;
- найти предыдущие номера журналов;
- отправить свои истории или отзывы;
- оформить подписку для себя или подписку в подарок;
- обогатить свое изучение Священных Писаний цифровыми средствами;
- поделиться понравившимися статьями и видеосюжетами;
- скачать или распечатать статьи;

## СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Отправляйте свои вопросы или отзывы на адрес электронной почты [liahona@ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org).

Присылайте свои истории, укрепляющие веру, на сайт [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org) или по адресу:

Liahona, flr. 23  
50 E. North Temple Street  
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

ОКТАБРЬ 2019 Г. 27-Й ГОД ИЗДАНИЯ, № 10  
ЛИАХОНА 18610 173

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

**Первое Президентство:** Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

**Кворум Двенадцати Апостолов:** М. Рассел Баллард, Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес

**Главный редактор:** Рэнди Д. Фанк

**Консультанты:** Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк, Кристина Б. Франко, Уолтер Ф. Гонсалес, Лэрри С. Кэчер, Адриан Очоа, Верн П. Стэнфилл

**Директор-распорядитель:** Ричард И. Хитон

**Директор церковных журналов:** Аллан Р. Лойборг

**Бизнес-менеджер:** Гарф Кэннон

**Ответственный редактор:** Адам С. Олсон

**Заместитель редактора:** Райан Карр  
**Помощник Отдела публикаций:** Камила Кастрильон

**Редакционная коллегия:** Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэттью Д. Флиттон, Гаррет Х. Гарф, Джон Райан Дженсен, Аарон Джонстон, Шарлотт Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Селу, Лори Фуллер Соса, Чакел Уордлей, Марисса А. Уиддисон

**Ответственный художественный редактор:** Дж. Скотт Кнудсен

**Художественный редактор:** Тэд Р. Петерсон

**Художественная редакция:** Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди Бенгли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Джошуа Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Эмили Чико Ремингтон, Марк У. Робинсон, К. Николь Уолкенхорст

**Координатор защиты интеллектуальной собственности:** Коллет Небекер Он  
**Начальник производственного отдела:** Джейн Энн Петерс

**Производственный отдел:** Айра Глен Эдэйр, Джули Бердетт, Томас Дж. Кронин, Брайан У. Гэйги, Джинни Дж. Нилсон, Марисса М. Смит

**Подготовка к печати:** Джошуа Деннис, Аммон Харрис

**Директор по печати:** Стивен Т. Льюис  
**Директор по распространению:** Нельсон Гонсалес

**Почтовый адрес:** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издаётся на албанском, болгарском, венгерском, вьетнамском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском (упрощённом), корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, словенском, суахили, тагальском, таитянском,

тайском, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском языках. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

© 2019 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединённых Штатах Америки.

**Сведения об авторском праве:** При отсутствии соответствующих пометок материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (в том числе для выполнения церковных призваний). Это право может быть аннулировано в любой момент. Иллюстративные материалы не допускаются копировать в том случае, если в подристочной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной почты: [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**For Readers in the United States and**

**Canada:** October 2019 Vol. 27 No. 10. LIAHONA (USPS 311-480) Russian (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at [store.ChurchofJesusChrist.org](http://store.ChurchofJesusChrist.org). (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



## ЗАЩИЩАТЬ ДЕТЕЙ ОТ ПОРНОГРАФИИ

**С**естра Джой Д. Джонс, Генеральный президент Первоначального общества, учит, что любовь – самое мощное оружие против порнографии: «Хотя одна крылатая фраза утверждает, что 'порнография убивает любовь', давайте будем помнить, что любовь убивает порнографию». Вот три шага, показывающих, что выражение любви защищает детей от влияния порнографии.

### ЗАЩИТА:

#### «Я люблю тебя»

Стройте отношения, в которых дети чувствуют безопасность и любовь.

### РЕАКЦИЯ:

#### «Я по-прежнему люблю тебя»

Обсудите с детьми тему порнографии и предложите им обращаться со своими вопросами к вам.

### ИСЦЕЛЕНИЕ:

#### «Я всегда буду любить тебя»

Заверьте своих детей, что даже если они попали в зависимость от порнографии, ваша любовь остается неизменной.

*Сестра Джонс рассказывает подробнее о каждом из этих принципов в своей статье, опубликованной на стр. 36.*



### ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ

- Научитесь спокойно обсуждать со своими детьми интимные вопросы и способы защиты от порнографии.
- Помогите детям понять *почему*.
- На всех смартфонах, планшетах и компьютерах, даже принадлежащих подросткам и взрослым, должны стоять защитные программы.
- Никогда не оставляйте детей в комнате наедине с электронным устройством. 
- Не осуждайте детей, признавшихся в проблемах с порнографией.



**«Мы защищаем своих детей до тех пор, пока они сами не смогут защитить себя».**

Джейсон С. Кэрролл, профессор в области семейной жизни в Университете имени Бригама Янга.



## Уилсон Ди Паула

Сан-Хосе, Уругвай



*Уилсон попал в аварию на мотоцикле, и его парализовало. Через год скончалась его жена. Уилсон остался вдовцом с двумя маленькими дочками на руках. Он не знал, что ему делать. Он не видел цели в жизни. Он мог бы ожесточиться, но решил начать поиски истины.*

**КОДИ БЕЛЛ, ФОТОГРАФ**

У меня было много вопросов. Почему происходит плохое? Я старался поступать правильно в жизни, но жена скончалась, я оказался в инвалидном кресле, а дочери пришлось сделать операцию по удалению опухоли головного мозга. Я стал задумываться, есть ли смысл в этой жизни.

Я понял, что мне нужно найти истину. Я изучал разные религии и нашел Церковь Иисуса Христа Святых последних дней. Я ощутил, что это истина.

Теперь я знаю, что именно ради этой цели мы живем на Земле. Мы пришли сюда согласно вечному плану Небесного Отца. У нас есть Спаситель, Который преодолел смерть и воскрес. Знание об этом укрепляет меня. Сейчас я стараюсь оставаться твердым в вере и продолжать двигаться вперед. У меня есть цель, и я знаю, что если буду стараться жить достойно, то смогу обрести вечную семью.

### УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Узнать больше о пути веры Уилсона, включая дополнительные фотографии, можно в Евангельской библиотеке или в Интернет-версии этой статьи на сайте [ChurchofJesusChrist.org/go/10196](http://ChurchofJesusChrist.org/go/10196).

### КАК ПРЕДОСТАВИТЬ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СТРАНИЦЫ «ПОРТРЕТЫ ВЕРЫ»

На сайте [Iahona.ChurchofJesusChrist.org](http://Iahona.ChurchofJesusChrist.org) вы можете отправить краткое описание и фотографию в высоком разрешении человека, чья вера вдохновляет вас.

# Принципы заботливого служения

## Не упускаете ли вы эту *важнейшую* *часть* заботливого служения?

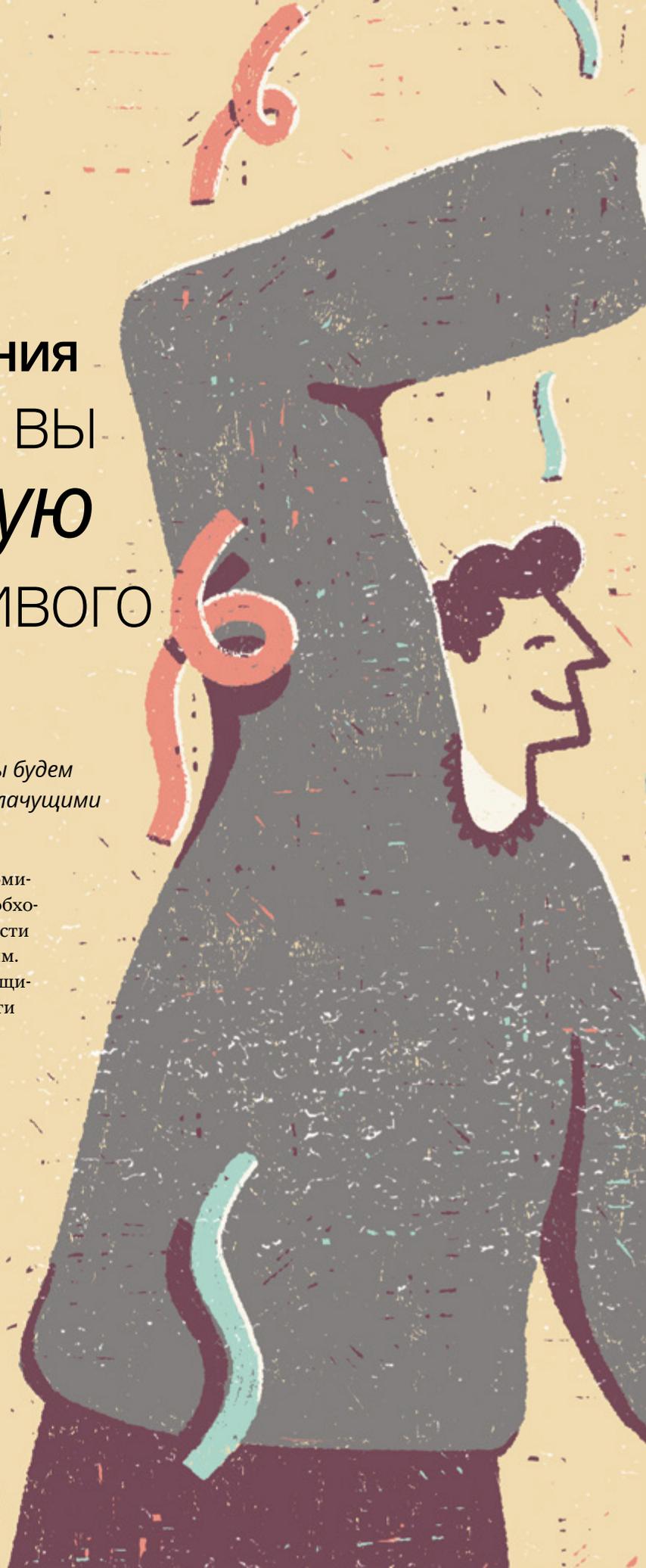
*Заботливое служение подразумевает, что мы будем «рад[оваться] с радующимися и пла[кать] с плачущими (к Римлянам 12:15).*

Размышляя о заботливом служении, мы часто вспоминаем о помощи нуждающимся. Мы говорим о необходимости помочь вдове ухаживать за садом, принести обед больному или пожертвовать средства страдающим. Мы вспоминаем наставление Павла: «Плачьте с плачущими», но не уделяем достаточного внимания *первой* части этого стиха: «Радуйтесь с радующимися» (к Римлянам 12:15). Радоваться с теми, кому мы служим, – означает ли это празднование успеха или помощь в поисках радости в трудные времена, – это важная часть заботливого служения по примеру Спасителя.

Вот три шага, которые помогут (и один, которого следует избегать) нам в стремлении сосредоточиться на благословениях, которые Бог дает нам в этой жизни.

### **1. Быть в курсе обстоятельств**

Бонни Х. Кордон, Генеральный президент Общества молодых женщин, помогает нам понять, что нам нужно *видеть* тех, кому мы служим, – видеть не только их тяготы и





### ДЕЛИТЕСЬ СВОИМ ОПЫТОМ

Напишите нам о том, как вы оказывали заботливое служение, или другие служили вам. Зайдите на сайт [iahona.ChurchofJesusChrist.org](http://iahona.ChurchofJesusChrist.org) и щелкните «Отправить статью или отзыв».

страдания, но также их сильные стороны, таланты и достижения. Она сказала, что нам нужно быть «защитник[ом] и собеседник[ом], – [тем], кто в курсе их обстоятельств и кто всегда поддержит в их надеждах и стремлениях»<sup>1</sup>.

В притче об овцах и козлах Спаситель сказал, что те, кто будут по Его правую руку, спросят: «Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили?»

Когда мы видели Тебя странником, и приняли?» (от Матфея 25:37–38).

«Братья и сестры, ключевое слово здесь – *видели*», – сказала сестра Кордон. – Праведники видели тех, кто в нужде, благодаря тому, что наблюдали и замечали. Мы тоже можем быть зоркими, готовыми поддержать и утешить, порадоваться и даже помечтать»<sup>2</sup>.

### 2. Находить поводы для радости

Радуйтесь достижениям – как большим, так и незначительным. Это может быть преодоление онкозаболевания или своих чувств после разрыва отношений, успешный поиск новой работы или потерянной туфли, пережитый месяц после утраты близкого человека или неделя без сахара.

Позвоните, чтобы поздравить, отправьте открытку или сходите в кафе. Делясь друг с другом своими благословениями, живя с благодарностью в сердце и празднуя благословения и успехи других, мы «име[ем]... радость в радости наших братьев» (Алма 30:34).



### ПРИМЕР СПАСИТЕЛЯ

Иисус Христос часто радовался счастью других людей. Он посетил брачный пир в Кане, где не только радовался счастливому событию, но и превратил воду в вино (см. от Иоанна 2:1–11). Мы также можем приложить усилия, чтобы посетить особые события в жизни тех, кому мы служим.

Кроме того, мы видим, что Спаситель радуется праведности других людей. Посетив нефийцев, Он сказал: «Благословенны вы за веру вашу. И ныне, вот, радость Моя полна» (3 Нефий 17:20).

### 3. Видеть во всем руку Господа

Чтобы радоваться с другими, иногда нужно помочь им увидеть повод для радости, независимо от трудностей или благословений, которые приходят в их жизнь. Простая истина, которая состоит в том, что Небесный Отец знает о нас и готов поддержать нас, может служить источником невероятной радости.

Вы можете помогать другим видеть руку Господа в их жизни, рассказывая о своем личном опыте в этом вопросе. Будьте достаточно открытыми, чтобы поделиться, как Небесный Отец помогал вам в ваших испытаниях. Это свидетельство поможет другим людям увидеть и понять, как Он помогает им (см. Мосия 24:14).

### 4. Не ограничивать свою способность радоваться

К сожалению, иногда мы ограничиваем свою способность радоваться вместе с другими, особенно если чувствуем неуверенность, не зная, что можем предложить, или не понимая своей ситуации в жизни. Вместо того чтобы порадоваться счастью других людей, мы попадаем в ловушку сравнения. Старейшина Квентин Л. Кук, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Меряясь благословениями, вы почти наверняка лишитесь чувства радости. Невозможно быть одновременно и благодарными, и завистливыми»<sup>3</sup>.



«Как нам преодолеть эту склонность, столь свойственную почти каждому из нас? – задается вопросом старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Мы можем пересчитывать свои многочисленные благословения и радоваться достижениям других. А еще лучше, если мы будем служить другим: это – самое лучшее упражнение для сердца из когда-либо предписанных»<sup>4</sup>. Вместо того чтобы сравнивать, мы можем похвалить тех, кому служим. Искренне делитесь тем, что вы цените в них или членах их семьи.

Павел напоминает нам, что все мы – члены Тела Христова, и если «славится... один член, с ним радуются все члены» (1-е Коринфянам 12:26). С помощью Небесного Отца мы можем быть в курсе обстоятельств других людей, радоваться их крупным и небольшим достижениям, помогать им видеть руку Господа в их жизни и преодолевать зависть, чтобы вместе с ними искренне радоваться их благословениям, талантам и счастью. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бонни Х. Кордон, «Стать пастырем», *Лиахона*, ноябрь 2018 г., стр. 75.
2. Бонни Х. Кордон, «Стать пастырем», стр. 75.
3. Quentin L. Cook, «Rejoice!» *Ensign*, Nov. 1996, 30.
4. Джеффри Р. Холланд, «Другой блудный сын», *Лиахона*, июль 2002 г., стр. 64.

#### ПРИГЛАШЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЬ

Размышляйте о тех, кому вы служите. Какие таланты и сильные стороны у них есть? Какие у них есть возможности и достижения? Как вы можете радоваться вместе с ними, хвалить или ободрять их?



Старейшина  
Гэри И.  
Стивенсон  
Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов



# Благословения Евангельского Видения

Евангельское видение прояснит ваше понимание жизненных приоритетов, а также поможет лучше понять, как решать возникающие проблемы и преодолевать личные искушения.

**К**акое же это великое благословение – быть членом Церкви Иисуса Христа в устроение, когда восстановление ключей Царства и исполнение пророчества дают нам возможность увидеть воочию, как «Евангелие распространится до концов земли как камень, отторгнутый от горы нерукотворно, и будет катиться, пока не наполнит всю землю» (Учение и Заветы 65:2)!

Похоже, исполнение этого пророчества, которое было дано Даниилу в Ветхом Завете и повторно упомянуто в этом устроении, находится в самом разгаре, поскольку сейчас в Церкви организовано уже более 3 300 колеь. За последние пятьдесят лет число членов Церкви возросло с 2,1 миллиона до более чем шестнадцати миллионов человек<sup>1</sup>.

Не менее, чем невероятный рост Церкви, меня впечатляет тот факт, что принципы и практика Евангелия остаются неизменными, включая модель Божественного управления, явленную для Церкви Иисуса Христа. Эта модель подразумевает организацию колеь, предназначенных служить «защитой и убежищем от бури и от гнева, когда он неразбавленным изольётся на всю Землю» (Учение и Заветы 115:6).

*Одно из величайших чудес земной жизни – ваша способность находить равновесие между духовными и другими важными ролями в этой жизни.*

Братья и сестры, Господь щедр в благословениях, которые Он дарует нам. Понимание того, что благословения приходят в результате нашего послушания заповедям, и что соблюдение заповедей – это проявление нашей любви к Господу, является ценным уроком, который нам необходимо усвоить. Такие Евангельские принципы открывают нам ценное видение.

Это подводит нас к двум моментам, которые мне хочется подчеркнуть особо. Я хочу отметить, что президент Даллин Х. Оукс, Первый советник в Первом Президентстве, уже говорил об этих двух принципах с молодыми взрослыми, не состоящими в браке, еще в 2015 году.

### **Не терять из виду Евангельскую перспективу**

Президент Оукс сказал, что «перспектива – это способность видеть все факты в правильном порядке, полную картину»<sup>2</sup>. Вот некоторые истины, которые вы понимаете, если рассматриваете их с точки зрения Евангелия.

- Вы – дети любящего Небесного Отца (см. Учение и Заветы 76:24).
- Вы пришли на Землю с определенной целью, наделенные способностью принимать решения (см. 2 Нефий 2:27; 10:23).
- «Необходимо, чтобы противоположность была во всём» (2 Нефий 2:11).
- Иисус Христос – наш Спаситель и Ходатай перед Отцом (см. 1-е Иоанна 2:1; Учение и Заветы 110:4).

Подумайте, что произойдет, если ваше Евангельское видение станет объективом, через который вы будете смотреть на все аспекты своей жизни. Евангельское видение прояснит ваше понимание жизненных приоритетов, а также поможет лучше понять, как решать возникающие проблемы и преодолевать личные искушения. Это может изменить ваше отношение к жизни и к некоторым решениям, которые вы принимаете на жизненном пути.

Благодаря этому видению мы знаем, что Господь желает, чтобы мы принимали причастие каждую неделю, а также ежедневно изучали Священные Писания и молились Ему. Кроме того, мы знаем, что сатана будет искушать нас не следовать за нашим Спасителем и не прислушиваться к тихим побуждениям Святого Духа. Мы также можем яснее осознавать, что искуситель старается лишить нас свободы воли и способности противостоять его работе, ввергая людей в зависимость, в том числе от наркотиков и порнографии.

В противовес этому, Евангельский объектив дает нам ясное представление о важном значении создания семей – решении вступить в брак и воспитывать детей в праведности. Это видение также открывает наши глаза, помогая понять, что искуситель желает полностью разрушить институт семьи и исказить роли, присущие тому или другому полу, тем самым снижая в глазах общества ценность формирования и создания семьи.

### **Поддерживать духовное равновесие**

Президент Оукс сказал: «Если молодые взрослые видят перспективу – всю картину целиком – очень важно, чтобы они поддерживали духовное равновесие в своей жизни. Для этого нужно воздерживаться от мирских соблазнов, а также делать все необходимое, чтобы стать ближе к Спасителю»<sup>3</sup>.

С одной стороны, вы ощущаете давление многих факторов и жизненных приоритетов самых разных

масштабов, требующих вашего внимания, сосредоточенности и руководства. Список этих факторов может значительно отличаться для каждого из вас, но в нем наверняка будут такие пункты как образование, трудоустройство, брак, а также эмоциональное и физическое благополучие. Безусловно, ваша задача состоит в том, чтобы найти равновесие между этими важными ролями в жизни и вашей духовностью.

Президент Оукс также наставлял, что следует тщательно «планировать свое время, чтобы не морить себя духовным в тот период, когда вы будете загружены иными занятиями. Этот принцип объясняет, почему для молодых взрослых так важно следовать наставлению, призывающему посещать церковные собрания, служить в Церкви, ежедневно изучать Священные Писания, каждый день молиться всей семьей на коленях и служить в церковных призваниях»<sup>4</sup>.

Чтобы достичь равновесия между жизненными задачами и духовными стремлениями, вам следует понять, что среди ваших личных и других потребностей добиться такого равновесия вполне возможно. Господь не требует от вас того, что вам не под силу. Я слышал, как Президент Томас С. Монсон (1927–2018 гг.) неоднократно повторял свое наставление: «Кого Господь призывает, того Он обучает»<sup>5</sup>. Думаю, это особенно верно для членов Церкви.

Какой бы трудной ни казалась эта задача по поддержанию равновесия, я обещаю, что одним из величайших чудес земной жизни станет ваша способность находить равновесие между духовными и важными мирскими ролями в этой жизни. Это может произойти таким образом, что вы не только сохраните статус-кво в своих духовных и важных мирских ролях в этой жизни, но будете также расти и развиваться в каждой из этих важных сфер.

Основная причина, по которой это возможно, заключается в том, что Господь – точка опоры. Он – абсолютная центральная точка равновесия. И Он проявляет

Божественный интерес лично к вам как к одному из Своих детей. Но этот результат основан на вашей надлежащей сосредоточенности и усилиях в поисках равновесия.

Согласно моим наблюдениям и личному опыту, с течением жизни мы больше склоняемся в какую-нибудь одну сторону. Чтобы сохранять равновесие в жизни, нам необходимо постоянно прилагать усилия и уделять этому внимание. Активно старайтесь быть уравновешенными.

Интересно, что это может действовать в обоих направлениях. Иногда возникают ситуации, когда вы понимаете, что вам необходимо проявлять осторожность, чтобы четко сосредоточиться на учебе или работе, при этом выполняя «служение в Церкви во время, отведенное для церковного служения»<sup>6</sup>. Однако не забывайте, что Господь – ваша точка опоры, чтобы вы могли найти свое соответствующее духовное равновесие.

### **Господь поможет вам**

Если мы всегда помним о Евангельском видении, нам легко понять основополагающую истину, что Господь поможет нам. Основной Евангельский принцип заключается в том, что мы – дети любящих Небесных Родителей. И для Них совершенно естественно желание всячески помогать нам, чтобы мы вернулись в свой Небесный дом.

Мне хотелось бы поделиться примером того, как Господь может помочь вам. Один из моих руководителей молодежи, Тэд Карлсон, рассказал мне эту историю много лет назад. Тэд, скончавшийся недавно, оказал на меня огромное влияние в мои юношеские годы. Он родился во времена Великой депрессии и был девятым из четырнадцати детей. Его семья зарабатывала на жизнь благодаря работе на ферме и разведению крупного рогатого скота. Это были трудные времена в финансовом отношении, и их самым ценным имуществом было стадо рогатого скота.

*Помните о необходимости сохранять Евангельское видение. Смотрите на окружающий вас мир через объектив Евангелия Иисуса Христа.*

В юности одной из обязанностей Тэда было заботиться о стаде и при необходимости перегонять его на лучшие пастбища – достаточно сложная задача для мальчика. Он справлялся с этой задачей благодаря помощи смышленного пони, который под его руководством точно знал, что нужно делать. Пони звали Старина Смоки. Но у Старины Смоки была одна слабость: он всегда противился тому, чтобы его поймали. Как только кто-нибудь приближался к нему, он убегал, зная, что его заставят работать.

Однажды, после того как Старину Смоки поймали, взнуздали и оседлали, юный Тэд поехал на нем верхом на пастбище, где паслось его стадо. Земля пересохла, так же как и пастбище, но Тэд заметил, что трава за пастбищем, вдоль железной дороги, и выше, и зеленее. Он решил выгнать коров из загона и дать им возможность пастись на сочной траве вдоль рельсов.

С помощью Старины Смоки Тэд выгнал стадо за ограду, и коровы стали бродить вдоль рельсов, щипля более вкусную и зеленую траву. Довольные коровы паслись сами по себе, поэтому Тэд спешил и, сев на поводья, наслаждался окружающей природой, играл и развлекался. Однако Старина Смоки, желая пощипать зеленой травки, незаметно ушел в сторону, утачив за собой поводья.

Внезапно эту идиллическую и умиротворяющую картину разрушил громкий звук, донесшийся издалека. Это был гудок локомотива, который быстро приближался к стаду Тэда, лениво пасшемуся на железнодорожном полотне. Тэд понял, что нужно действовать очень быстро, чтобы вернуть стадо на пастбище, подальше от поезда, иначе последствия от столкновения с ним будут ужасными и для стада, и для его семьи. Он знал, что не простит себе, если не сможет выполнить доверенное ему поручение.

Тэд вскочил на ноги и побежал к пони, чтобы взять его за поводья. Увидев приближающегося Тэда, Старина Смоки стал быстро убегать, не желая, чтобы его поймали. Запыхавшись, в полном отчаянии рисуя в

воображении погибших коров и семейное горе, Тэд понимал, что действовать нужно решительно.

Вот что он записал позже: «Моя учительница Первоначального общества учила нас молиться и дополняла уроки, которые я усвоил от своей мамы. Не имея других источников помощи, я встал на колени и стал молиться о помощи, чтобы увести коров с рельсов».

Тэд не услышал никакого голоса, но в его разум пришла ясная мысль: «Обрати внимание, что коровы ходят мимо Старины Смоки, но он стоит на месте. Итак... сейчас ты стоишь на коленях, теперь встань на четвереньки. Представь, что ты корова, и иди на четвереньках к Старине Смоки».

Тэд сказал: «Я так и сделал. Пони не шелохнулся. Схватив поводья, я подвел его к забору, вскочил в седло и помчался быстрее ветра, чтобы собрать коров в загон. Старина Смоки был необычайно послушным, четко выполняя все команды».

Позже, когда Тэд был уже в старших классах, он осознал, что получил четкий ответ на молитву в критический момент жизни. Он написал: «Ангелы помогали Старине Смоки больше, чем я сам, и наша семья смогла избежать трагедии». Позже он сказал: «Это было первое из множества побуждений Духа, которые я получил. 'И чего ни попросите у Отца во имя Моё, что праведно, веруя, что получите, вот, сие будет дано вам' (3 Нефий 18:20)»<sup>7</sup>.

У каждого из нас есть свое стадо, которое нужно увести с рельсов до прибытия поезда. Наши испытания бывают самых разных видов и масштабов. Некоторые оказываются столь же сложными, как в случае с Тэдом, с опасными для жизни или душевного благополучия последствиями для нас самих или наших близких.

Другие ситуации, с которыми мы сталкиваемся, могут не иметь таких серьезных последствий, но при этом могут стать тяжким бременем для нашего разума и сердца. Одно мы знаем точно – каждый из нас столкнется в жизни с невзгодами и страданиями, поскольку они являются частью нашего земного бытия. Но помните, что Господь будет помогать нам!

Мне нравятся следующие слова из Книги Мормона: «Мы видим, что Бог помнит о каждом народе, в какой бы земле тот ни находился; да, Он исчисляет Свой народ, и чрево милости Его охватывает всю землю» (Алма 26:37).

Здесь говорится о каждом из нас. Какое же утешение приносит знание о том, что Господь поможет нам!

## **Вера, надежда и Евангельское видение**

В качестве резюме призываю вас помнить о необходимости сохранять Евангельское видение. Смотрите на окружающий вас мир через объектив Евангелия Иисуса Христа.

Поддерживайте духовное равновесие. Мы все сталкиваемся с испытаниями и возможностями в наших разных ролях в жизни и лучше всего сможем справиться с ними, стараясь найти равновесие с помощью нашей веры в Иисуса Христа и Его Искупление.

Наконец, имейте веру и надежду на то, что Господь поможет вам. Это знание поможет вам с уверенностью встречать испытания, которые составляют неотъемлемую часть вашей земной миссии. ■

*Из обращения на Божественном часе «A Gospel Perspective» [«Евангельское видение»], состоявшемся 19 сентября 2017 года в Университете имени Бригама Янга, Гавайи.*

## **ЛИТЕРАТУРА**

1. См. «Статистический отчет за 2018 г.», *Лиакона*, май 2019 г., стр. 112.
2. Даллин Х. Оукс, вечер встречи для молодых взрослых, не состоящих в браке, 8 февраля 2015 г., Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США.
3. Даллин Х. Оукс, вечер встречи для молодых взрослых, не состоящих в браке, 8 февраля 2015 г.
4. Даллин Х. Оукс, вечер встречи для молодых взрослых, не состоящих в браке, 8 февраля 2015 г.
5. Thomas S. Monson, «Duty Calls», *Ensign*, May 1996, 44.
6. Даллин Х. Оукс, вечер встречи для молодых взрослых, не состоящих в браке, 8 февраля 2015 г.
7. Тэд Карлсон, из личной переписки.







# Защищать детей

Что мы можем сделать, чтобы лучше защитить и наделить силой детей в нашей жизни?

**Марисса Уиддисон**

Церковные журналы

**М**ы знаем, что из всех групп людей, которых обучал Иисус, больше всего Он любил детей. Он уделял время детям, даже когда Ему это было не очень удобно. Он предложил детям получить личное благословение от Него. Он осуждал обидчиков детей. Он также учил, что нам нужно стать подобными детям, чтобы войти в Царство Небесное<sup>1</sup>.

«Посмотрите на своих малых», – обратился Он к людям на Американском континенте после Своего Воскресения. Небеса открылись, и любящие, защищающие Ангелы сошли вниз и стали в круг, окружив детей огнем (см. 3 Нефий 17:23–24).

Учитывая все опасности современного мира, нам хотелось бы, чтобы наши дети постоянно были окружены Небесным огнем. По статистике, каждый четвертый человек в мире подвергался жестокому обращению в детстве. Этот показатель оказывается еще выше, если рассматривать особые группы риска например, детей с ограниченными возможностями<sup>2</sup>. К счастью, мы можем многое сделать, чтобы быть проактивными в деле защиты детей.

«Представьте себе ребенка, которого вы любите, – сказала сестра Джой Д. Джонс, Генеральный президент Первоначального общества. – Когда вы говорите ребенку: ‘Я люблю тебя’, – что это значит?... Мы обеспечиваем защиту, чтобы помочь дорогим нам людям стать лучшей версией себя и научиться решать жизненные проблемы»<sup>3</sup>.

Возможно, если мы глубже изучим опыт Спасителя, это подскажет нам, как можно лучше защитить детей в нашей жизни.



*Когда Иисус посетил нефийцев, Он благословил лично каждого ребенка. Подобно Ему, нам следует познакомиться с каждым из детей.*

### **Иисус уделял им время**

Иисус выделял время, чтобы уделить свое внимание маленьким и уязвимым (см. от Матфея 18:14). Мы тоже можем уделять время, чтобы выслушать своих детей и постараться понять их проблемы.

«Чем больше любви ощущает ребенок, тем легче ему открыться, – говорит сестра Джонс. – Мы должны начать разговор, не дожидаясь, пока дети сами обратятся к нам»<sup>4</sup>.

Одна мама открыла для себя, насколько полезно каждый вечер задавать своим детям такой вопрос: «Слышали ли вы сегодня слова, которые были вам непонятны?»

Первым побуждением наших детей может быть поиск ответов в Интернете, поскольку Интернет предоставляет мгновенную помощь и не судит, но нам следует убедить их, что *мы* – более надежный источник информации. И это включает в себя умение реагировать не слишком остро, когда наши дети говорят нам что-нибудь неудобное. Например, если признание ребенка в том, что он искал порнографические материалы, вызывает у нас эмоциональный всплеск, то в следующий раз он вряд ли обратится к нам за помощью. Но если мы отвечаем с любовью, у нас есть возможность донести до него ясное послание – мы хотим, чтобы он обсуждал с нами *любые* вопросы.

Сестра Джонс говорит: «Незначительные проблемы, обсуждаемые с любовью, закладывают фундамент здоровой ответной реакции, и если возникнут большие проблемы, общение по-прежнему будет открытым»<sup>5</sup>.

Одна из самых важных, защищающих тем для обсуждения между родителями и детьми, – это тема физического тела. Беседы на эту тему должны включать в себя правильные названия частей тела, информацию о гигиене, а также изменениях, которые будут происходить с их телом в ближайшие годы. Мы должны обсуждать интимные вопросы и объяснять, что физическая и эмоциональная близость – это чудесная часть плана Небесного Отца, созданного для нас. Нам также следует обсудить такие темы, как насилие и порнография. Эти беседы должны соответствовать возрасту ребенка и отвечать на вопросы, возникшие у наших детей. В идеале, со временем нам следует провести несколько бесед, наслаивая дополнительную информацию по мере взросления детей и расширения их понимания. (См. полезную информацию в конце этой статьи.)

### **Иисус подал им пример**

Иисус подал нам совершенный пример (см. от Иоанна 8:12). У нас, взрослых, также есть возможность принять на себя ответственность быть примером для подражания. Один из лучших способов помочь нашим детям быть в безопасности – самим быть образцом безопасных решений. Дети обращают внимание на то, как родители относятся к другим людям и позволяют относиться к себе. Если вы состоите в отношениях, которые подвергают вас или вашу семью опасности, или боретесь с зависимостью, пожалуйста, обратитесь за помощью. Обратитесь к гражданским властям и

практикующим специалистам, а также своему епископу или президенту Общества милосердия, которые могут помочь вам найти необходимые церковные и общественные ресурсы. Вы достойны безопасности и уважения.

Мы также должны подавать пример заботы о своей духовной силе. Видят ли наши дети, что мы молимся? Знают ли они, что мы читаем Священные Писания? Слышат ли они наши свидетельства? Облекаемся ли мы «во всеоружие Божие» всей семьей по утрам, перед тем как выйти в этот мир (см. к Ефесянам 6:11–18; Учение и Заветы 27:15–18)?

### **Иисус обращался к ним**

Спаситель выступал против тех, кто обижают детей (см. от Матфея 18:6). Мы тоже можем защищать детей в своей жизни.

Президент Даллин Х. Оукс, Первый советник в Первом Президентстве, учил: «Детям нужно, чтобы за них кто-то говорил, и им нужно, чтобы кто-то принимал за них решения, ставя их благополучие выше своих корыстных взрослых интересов»<sup>6</sup>.

Хотя нам не следует быть мнительными или подозрительными, мы должны осознавать потенциальные угрозы и принимать мудрые решения в вопросах безопасности. Руководители Первоначального общества должны следовать рекомендациям по предотвращению жестокого обращения<sup>7</sup> – ради безопасности в каждом классе должно быть два учителя, а членам президентства необходимо проверять обстановку в каждом классе.

Родители и руководители должны принять совместное решение о дополнительных мерах безопасности для снижения особых угроз. Например, во многих церковных зданиях установлены застекленные двери. Если в вашем здании такие двери не предусмотрены, можно оставлять двери приоткрытыми и обсудить с представителем отдела по работе с недвижимостью возможность замены дверей. Независимо от призваний, все взрослые могут уделять внимание детям в церкви и при необходимости помогать, например, приветствовать посетителей, которые бесцельно бродят по комнатам, или предложить ребенку, прогуливавшему урок, вернуться в класс.

К сожалению, иногда дети обижают других детей. Если мы видим любого рода травлю или неподобающий физический контакт в церкви или в любом другом месте, нам следует немедленно вмешаться. Если мы – руководители, нам необходимо быть готовыми провести беседу с семьями, причастными к инциденту, даже

если разговор обещает быть неприятным, чтобы убедиться в безопасности всех детей. Говорите с состраданием и ясностью, чтобы привить культуру доброты.

Если мы считаем, что ребенок подвергается жестокому обращению, следует сразу же сообщить о своих подозрениях местным властям. Во многих странах созданы горячие линии, предлагающие вмешательство, информирование и поддержку. Мы также должны сообщить епископу о предполагаемых случаях жестокого обращения, особенно в случаях, когда дело касается людей, имеющих доступ к детям через Церковь. Помимо мер по предотвращению доступа правонарушителя к детям, епископ может предложить утешение и поддержку, а также помочь пострадавшим получить дополнительные ресурсы от Семейной службы.

### **Иисус благословлял их одного за другим**

Иисус знал и благословлял детей одного за другим (см. 3 Нефий 17:21). Нам также следует познакомиться с детьми в приходе и стараться помогать отдельно каждому ребенку.

Как мы можем сделать церковь безопасным местом для детей, имеющих проблемы со здоровьем? Есть ли у нас план помощи детям Первоначального общества с ограниченными возможностями? Учитывают ли уроки



Первоначального общества домашнюю обстановку детей? Что еще можно сделать, чтобы охватывать больше детей?

Расистские комментарии, снисходительные замечания о других культурах и осуждающее отношение к представителям других конфессий недопустимы в посланиях, которыми мы делимся с другими. В одном классе Первоначального общества мальчик плохо знал язык, на котором говорили остальные дети. Чтобы помочь ему почувствовать себя как дома, учителя распечатали раздаточные материалы на обоих языках. Простые знаки внимания показывают детям, что мы знаем каждого из них и заботимся лично о каждом. И наши добрые поступки должны стать для них примером для подражания.

Мы можем узнать, что кому-нибудь из детей нужна срочная помощь. Например, перемена настроения – это нормальная часть взросления, но если ребенок в течение нескольких недель злится, отстраняется или грустит, это может свидетельствовать о более серьезной проблеме, требующей профессиональной помощи. Хотя праведные привычки, такие как молитва и изучение Священных Писаний, важны, часто требуется больше поддержки для тех, кто страдает от проявления психического заболевания или борется со скрытой травмой. Игнорирование подобной ситуации не решит проблему. Во многих регионах епископы могут оказать финансовую помощь отдельным

людям и семьям для консультации с Семейной службой или другими профессионалами.

### Иисус наделял их силой

Защищая детей, Иисус также наделял их силой. Он называл детей примером (см. от Матфея 18:3). После того как Он посетил Америку, младенцы обучали взрослых «чудесны[ми] слова[ми]» (3 Нефий 26:16).

Мы можем наделять окружающих нас детей силой, объясняя, как Дух общается с ними, а затем обучая следовать побуждениям Духа в принятии решений, а также помогая формировать внутренний фильтр, направляющий их действия. Как учила сестра Джонс, «важно помочь детям создать свою внутреннюю аргументацию, побуждающую к [принятию безопасных решений]»<sup>8</sup>. Ниже приводится несколько полезных указаний, которые вдохновили другие семьи.

- Одна мама научила своих детей обращать внимание на их чувство «ой-ой-ой» и быть осторожными с людьми, которые кажутся им подозрительными. Это сослужило добрую службу, когда какие-то люди пытались убедить ее сына пойти с ними в общественный туалет, но он прислушался к внутреннему голосу предупреждения и отказался.
- Некоторые семьи заранее продумывают план бегства на случай, если столкнутся с какой-нибудь угрозой. Например, план бегства одной семьи назывался «остановись и расскажи». Он заключался в том, что при появлении на экране неподобающего изображения нужно было выключить компьютер и сразу же рассказать об этом одному из родителей. У их детей никогда не возникало проблем с неподобающими изображениями – они знали, что нужно делать.
- Другая семья придумала кодовое слово для своих детей, которое нужно было отправить в сообщении или сказать родителям по телефону, если их нужно срочно откуда-нибудь забрать.





- Вы можете помочь своим детям научиться говорить «нет», если кто-нибудь попытается убедить их сделать то, что заставляет их чувствовать себя не в своей тарелке. Каждый ребенок должен знать, что может просить о помощи до тех пор, пока не получит ее.

### Наша роль как родителей

Давайте еще раз вспомним сцену из 3 Нефий 17, когда Иисус «брал их малых детей, одного за другим, и благословлял их, и молился Отцу за них... [И они] были окружены огнём; и ангелы служили им» (стихи 21, 24). Возможно, ключевой момент в этой истории заключается не только в том, чтобы показать, насколько ценны дети, но и проиллюстрировать, в чем заключается *наша* роль взрослых. Мы – попечители будущего поколения. Мы должны быть ангелами, которые окружают детей заботой и служат им. Давайте будем взирать на Иисуса как на совершенный пример, и делать все, что в наших силах, чтобы окружить наших детей любовью и защитой. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. ссылки на Священные Писания под названием каждого раздела в этой статье, чтобы найти эти истории в Священных Писаниях.
2. См. «Child Maltreatment (Child Abuse)», World Health Organization, [who.int/violence\\_injury\\_prevention/violence/child/en](http://who.int/violence_injury_prevention/violence/child/en).
3. Джой Д. Джонс, «Борьба с порнографией: защищать, отвечать и исцелять», *Лиахона*, октябрь 2019 г., стр. 38.
4. Джой Д. Джонс, «Борьба с порнографией», стр. 39, 40.
5. Джой Д. Джонс, «Борьба с порнографией», стр. 39.
6. Даллин Х. Оукс, «Защитить детей», *Лиахона*, ноябрь 2012 г., стр. 43.
7. См. «Preventing and Responding to Abuse», [newsroom.ChurchofJesusChrist.org](http://newsroom.ChurchofJesusChrist.org).
8. Джой Д. Джонс, «Борьба с порнографией», стр. 40.

### ЦЕРКОВНЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

Церковь создала Интернет-страницу, чтобы помочь руководителям наставлять членов Церкви, столкнувшихся с такой проблемой как жестокое обращение. Перейти к [counselingresources.lds.org](http://counselingresources.lds.org).

### ДРУГИЕ СПРАВОЧНЫЕ РЕСУРСЫ

- [Abuse.ChurchofJesusChrist.org](http://Abuse.ChurchofJesusChrist.org)
- [OvercomingPornography.Lds.org](http://OvercomingPornography.Lds.org)
- «Жестокое обращение», Евангельские темы, [topics.lds.org](http://topics.lds.org).

### СОВЕТЫ ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ

#### Дома

- Составьте семейный план, чтобы избегать неподобающих СМИ или опасных ситуаций.
- Обсудите в доступной для детского возраста форме вопросы физического тела, интимных отношений и близости.

#### В церкви

- Следуйте правилам Церкви для обучения, включая правило иметь двух взрослых в каждом классе.
- Воспитывайте культуру доброты и не допускайте травли.





Старейшина  
Джони Л. Коук  
Член Кворума  
Семидесяти

# БЫТЬ или БЫЛ, вот в чем вопрос

От нас ожидается, что мы будем выносить суждение. Мы должны это делать. Но мы *не* должны следовать стереотипам или навешивать ярлыки.

Несколько лет назад мы с женой посетили замок Кронборг в Хельсингёре, Дания. Этот замок прославился благодаря пьесе Шекспира *Гамлет*. Проходя по залам замка, мы вспоминали сцены и диалоги из пьесы, особенно знаменитый вопрос Гамлета: «Быть или не быть, вот в чем вопрос».

Но затем я задумался о вопросе, который следовало бы задавать себе чаще: «Быть или *был*, вот в чем вопрос».

## Позволить людям совершенствоваться

К сожалению, в разговоре о других людях мы часто навешиваем ярлыки. Например, мы можем сказать нечто подобное:

- «Старейшина Браун – ленивый миссионер». Вместо этого следовало бы сказать: «Старейшина Браун в последнее время работает не очень усердно, но я уверен, что он может работать лучше»,
- «Мэри – не особо верующий человек». Напротив, следовало бы сказать: «Мэри не особо интересовалась религией, но она сможет ощутить влияние Духа, если я поделюсь с ней свидетельством».

Если мы говорим, что человек такой *в данный момент*, это может закончиться навешиванием ярлыков или следованию стереотипам, что лишает его возможности измениться и стать лучше. Если мы говорим, что человек *был таким*, то показываем свою уверенность в том, что он может расти и совершенствоваться.

## Поступаем ли мы неправильно, судя окружающих?

В большей части переводов Библии содержится следующая версия учения Спасителя: «Не судите, да не судимы будете» (от Матфея 7:1). Но в переводе Джозефа Смита есть пояснение: «Не судите *неправедно... но судите судом праведным*».

На самом деле приемлемо, и даже ожидаемо, чтобы мы выносили суждение, взвешивая, определяя и оценивая ситуацию и принимая решение. И особенно важно, чтобы мы использовали праведное суждение, общаясь с окружающими.

Например, мы должны внимательно оценивать, с кем собираемся вступить в брак, использовать проницательность, чтобы понять чьи-либо намерения, или оценить свои возможности для выполнения профессионального задания.

Мы всегда должны оценивать действия или качества людей согласно нравственным нормам, установленным Господом, как они изложены в Священных Писаниях и словах Пророков. Но самое главное, мы должны быть уверены, что своим суждением не пытаемся составить негативный отзыв о человеке, навязать свои стереотипы или навесить незаслуженный ярлык.

## Способность измениться

Мы проявляем неправедное суждение, если допускаем неточности в описании человека, особенно если представляем дело так, словно он не может измениться. Общаясь с людьми, мы должны помнить, что

благодаря искупительной жертве Господа, в каждом из нас заложена способность совершенствоваться. Подумайте над следующими примерами Спасителя.

- Он сказал женщине, взятой в прелюбодеянии: «Иди и впредь не греши» (от Иоанна 8:11).
- Он сказал человеку, распятому рядом с Ним: «Ныне же будешь со Мною в раю» (от Луки 23:43).
- Будучи воскресшим существом, Он по-прежнему видел потенциал Петра и продолжал наставлять его, несмотря на то, что Петр трижды отрекся от Него (см. от Матфея 26:34 и от Иоанна 21:15–17).
- Он сказал Савлу, преследовавшему Святых, что он должен покаяться. Савл, ставший Павлом, послушался и стал праведником (см. Деяния 9:3–6).

Господь Иисус Христос – сторонник вторых шансов, а также третьих и четвертых. Он учил нас прощать «до седмижды семидесяти раз» (от Матфея 18:22). Он – единственный совершенный Человек, живший совершенной жизнью на Земле, но благодаря Его жизни, Его учениям, Его искупительной жертве и Его Воскресению, а также через таинства Его Евангелия когда-нибудь мы тоже сможем стать совершенными. Обращаясь к нашим братьям и сестрам так, словно мы не верим в их способность измениться, мы также проявляем неверие в силу Спасителя и Его Искупления.

## Снаружи и внутри

То, что мы часто судим людей и (судимы ими) по первому впечатлению, – это факт, подтвержденный жизнью. Однако, опираясь только на первое впечатление, мы рискуем судить судом неправедным и не увидим истинную сущность человека.

«[Господь] смотр[ит] не так, как смотрит человек; ибо человек смотрит на лицо, а Господь смотрит на сердце» (1-я Царств 16:7). Во время Своей земной жизни Иисус уподоблял лицемеров «окрашенным гробам, которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны... всякой нечистоты» (от Матфея 23:27).

Спаситель не учил, что опрятный и пристойный внешний вид – это плохо, но внутренний облик мужчины или женщины (нравственное и духовное состояние) значительно важнее. Задумайтесь о наших величественных храмах – прилегающая к ним территория прекрасна, что отражает гораздо более важные таинства, которые совершаются внутри.

Миссионеры также должны отвечать высоким требованиям в одежде и внешнем виде. Оставаясь чистыми, одеваясь скромно и следя за чистотой речи, они подадут хороший пример тем, кто познакомится с Евангелием Иисуса Христа через то, что они увидят и услышат от миссионеров.

## Проявлять проницательность

Стараясь судить праведно, важно проявлять проницательность. В Руководстве к Священным Писаниям сказано, что проницательность

– это способность «понимать или узнавать что-то благодаря силе Духа... Эта способность также позволяет понять истинный характер людей, а также источник и значение духовных проявлений» (Проницательность, Дар проницательности).

Иногда порочные люди используют мирскую внешность, чтобы заставить нас поверить, будто они достойны подражания. Они «мудры в своих глазах и разумны пред самими собою» (Исаия 5:21; 2 Нефий 15:21). Спаситель мог легко разгадать эти шарады, а также распознать силу характера и чистые намерения сердца даже среди самых смиренных и обездоленных людей.

Алма проявил дар проницательности, когда обратился к тем, кто был «презираем всеми людьми за свою нищету»; однако они были благословлены, поскольку стали кроткими и «смирнны[ми] сердцем» (см. Алма 32:5–8).

Нам следует помнить: «что от Духа Божия... надобно судить духовно» (1-е Коринфянам 2:14). Если мы смотрим на других людей глазами Небесного Отца, дар проницательности помогает нам судить судом праведным.

### Праведный суд

Каждый день нашей жизни мы выносим суждения, взвешивая, определяя и оценивая ситуацию. Однако Господь ожидает, что мы будем делать это в праведности. Будучи учениками Господа Иисуса Христа, мы должны следить за тем, чтобы наши слова и дела показывали, что

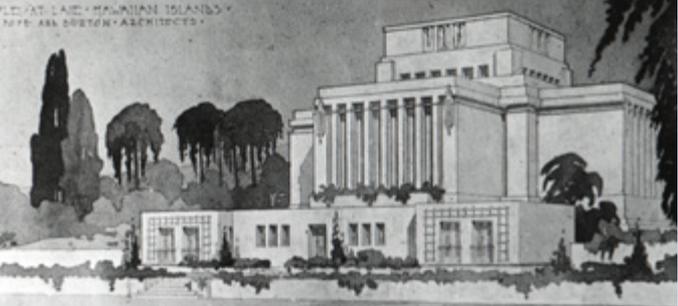
мы исполнены милости и любви и готовы помогать людям.

Чтобы судить праведно, нам нужно уделять больше внимания характеру человека, а не его внешности. В то же время мы должны помнить, что каждый день мы производим первое впечатление на людей своим внешним видом и словами, которые используем в речи. Большинство людей захотят узнать больше о нашем

характере и послании Евангелия, если наша внешность отражает высокую ценность нашего послания.

Наш Господь и Учитель, Иисус Христос, показал нам совершенный образец для подражания, если мы стараемся судить праведно. Подобно Ему, мы должны найти равновесие между тем, что видим на поверхности, и тем, что кроется в душе каждого человека. ■





Изображение, выполненное архитекторами Хайрамом Поупом и Гарольдом У. Бертоном. Справа: один из четырех фриз, обрамляющих храм, на которых изображены четыре устроения Евангелия.



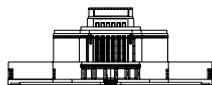
Декоративное блюдо, на котором изображены восемь первых храмов Церкви. Храм в Лайе находится внизу в центре.



Фриз, посвященный материнству, работы скульптора Эварда Фэйрбенкса. Слева: члены Церкви собрались у храма (1920 год).

В центре: Президент Хиббер Дж. Грант в Лайе на посвящении храма. Вверху: Президент Джозеф Ф. Смит (крайний слева) в Лайе. Он провел посвящение участка для строительства храма в июне 1915 года.





# Храм в Лайе, штат Гавайи

## СТОЛЕТИЕ СОБИРАНИЯ

Храм в Лайе, штат Гавайи, посвященный сто лет назад, дал возможность Святым собираться в этом месте, чтобы получать храмовые благословения, по мере того как Евангелие распространялось по всему миру.

### Клинтон Д. и Энджела Р. Кристенсен

Авторы живут в штате Юта, США. Брат Кристенсен работает в Департаменте истории Церкви.

**О**дна из величайших миссий Церкви Иисуса Христа в последние дни заключается в том, чтобы дать возможность получить храмовые благословения людям во всем мире – как живущим, так и умершим. Пророк Джозеф Смит учил: «Цель[ю] собирания... Божьего народа во все времена... было возведение дома Господу, чтобы Он мог открывать Своему народу таинства Своего дома»<sup>1</sup>.

На заре двадцатого века на всей Земле было всего четыре действующих храма, и все они находились в штате Юта. Таким образом, физическое собирание в Юту было главным средством получения доступа к храмовым благословениям. В 1919 году это изменилось. 27 ноября 1919 года Президент Хибер Дж. Грант (1856–1945 гг.) посвятил храм в Лайе, штат Гавайи, США. Храмовые благословения стали доступны многим народам, и это стало историческим поворотным моментом Восстановления.

Во многих отношениях храм в Лайе, штат Гавайи, стал первым международным храмом. Он сразу же

стал принимать членов Церкви с Гавайев, из Новой Зеландии, Самоа, Тонга, Таити, Японии и Австралии. По мере роста Церкви в Тихоокеанском регионе и Азии число стран, благословленных возможностью служить в этом храме, продолжало расти.

В этом году отмечается сотая годовщина этой важной вехи в собирании Израиля по обе стороны завесы.

### Собирание на Самоа

Острова Самоа находятся примерно в четырех тысячах километров от Гавайев. В 1919 году Джон К. Адамс, президент миссии на Самоа, сказал: «После завершения строительства храма в Лайе наш народ, казалось, был охвачен сильным желанием накопить достаточно мирских средств, чтобы поехать в храм». Аулелио Анае, например, бесплатно служил миссионером двадцать лет. Посвятив столько лет служению, он не смог накопить достаточно денег на поездку на Гавайи. Поэтому брат Анае продал все, что у него было и смог собрать 600 или 700 долларов США<sup>2</sup>. В 1920 году брат Анае и другие самоанцы пожертвовали всем, чем могли, чтобы переехать в Лайе.

Семья Леота прибыла на Гавайи как раз в Новый 1923 год. Семилетняя Ваилине Леота вспоминает: «Когда

мы впервые [увидели] храм... это было самое прекрасное, что мы когда-либо видели»<sup>3</sup>. Всего через две недели родители Ваиле, Аивао и Матала, получили личное облечение и были запечатаны как супруги, а их дети были запечатаны с ними. Супруги Леота преданно служили в доме Господа пятьдесят лет и были похоронены «недалеко от храма, который так любили»<sup>4</sup>. Сейчас сотни их преданных потомков живут на разных островах на Гавайях.

### Невыполнимая задача

В то время как многие члены Церкви в Тихоокеанском регионе продавали свои дома и перебирались на Гавайи, многие приходы и небольшие приходы организовывали групповые путешествия в храм, которые назывались поездками. Эта духовная форма собирания дала возможность членам Церкви поехать в храм для получения храмовых таинств и вернуться домой, чтобы созидать Церковь в своих родных странах.

Во время посвящения Президент Грант молился, чтобы Господь открыл путь для Святых в Новой Зеландии и на всех островах Тихого океана и помог составить родословные, чтобы они могли прийти в храм и стать спасителями для своих предков.

Храмовые поездки начались с группы маори, Святых в Новой Зеландии, всего через полгода после посвящения храма. Хотя эти Святые находились в восьми тысячах километров от Гавайев, они радовались вестям о посвящении храма.

Ваимате и Хини Анару очень хотели оказаться в первой группе, которая поехала в храм. Однако эта задача казалась невыполнимой из-за их бедности, поскольку требуемая для поездки сумма в 1 200 новозеландских фунтов была для них неподъемной. Они могли надеяться только на чудо.

Долгие годы семья Анару следовала наставлению Пророка и собирала свои генеалогические сведения. Эти записи лежали в стопках, пока семья Анару ожидала чуда. Их сын Вивини знал о крепкой вере своих родителей: «Мама никогда не отчаивалась, веря, что

когда-нибудь они с отцом будут стоять на коленях у алтаря храма.

И чудо действительно произошло. Ваимате выиграл контракт с правительством Новой Зеландии на крупный проект освоения земель. Его дохода от работы над этим проектом, выплаченного авансом, оказалось достаточно, чтобы покрыть стоимость поездки на Гавайи. В мае 1920 года, преодолев свой страх перед плаванием по океану, Ваимате и Хини вместе с группой из четырнадцати других Святых отправились на Гавайи. Они получили личное облечение и запечатали свой брак. Невозможное свершилось.

История семьи Анару – одна из тысяч историй Святых последних дней, которые путешествовали в храм в Лайе, штат Гавайи, чтобы получить таинства и обещания, которые Господь дает в Своем доме. Это стоило немалых жертв, но Святые вернулись домой окрепшими в вере и готовыми стать руководителями в Церкви<sup>5</sup>.

### Духовное собрание в Азии

После окончания Второй мировой войны и восстановления Церкви в Японии местные Святые организовали первую азиатскую поездку в храм. В 1965 году самолет, на борту которого находилось 165 верных Святых, вылетел из Токио на Гавайи, чтобы они смогли получить храмовые таинства. Благодаря этому путешествию Святые из Японии значительно укрепились в вере. Девяносто

1850

1850: миссионеры прибывают в королевство Гавайи для проповедования восстановленного Евангелия.

1855: Джо-зеф Ф. Смит служит на своей первой миссии на Гавайях.

1875



1865: Церковь приобретает участок земли в Лайе, на котором строится дом собраний. Это здание переносят в 1916 году, освобождая место для строительства храма.

1900

1915: Президент Джозеф Ф. Смит объявляет о строительстве храма в Лайе, Гавайи.



27 ноября 1919 года: Президент Хибер Дж. Грант посвятил храм (вверху, в центре).

1920: Ваимате Анару приезжает в храм из Новой Зеландии.

1925

1923: семья Леота (внизу) переезжает в Лайе с Самоа.



пять процентов этих прихожан остались активными в Церкви. Пятеро позже стали президентами храмов у себя на родине, в том числе старейшина Йошихико Кикучи, первый представитель Высшей власти Церкви из Японии<sup>6</sup>.

В 1970 году в Лайе приехала группа корейских членов Церкви. Чой Вук Ван, президент небольшого прихода, сказал: «Мы вошли в храм, и наш разум открылся, и пробудилось осознание того, как мы можем обрести спасение. Вечный план стал для нас реальностью; наши свидетельства настолько окрепли, что это трудно выразить словами. Какое же это великое благословение для народа Кореи – иметь возможность посещать храм!»<sup>7</sup>.

### Собрание наших умерших родственников

Когда храмовые таинства становятся доступны какому-нибудь народу, они приносят благословения Господа не только живущим в этой стране, но и тем, кто сейчас находится по другую сторону завесы. Эти благословения ощутили на себе члены Церкви из азиатских стран, где на протяжении столетий культурные традиции поощряют тщательное ведение родословных записей.

Родители Квай Шун Луня переехали из Китая на Гавайи. Он родился в Кауаи в 1894 году и крестился в 1944 году в свое пятидесятилетие. Обучая ведению семейной истории в церкви, брат Лунь сказал классу: «Однажды

ночью мне было дано видение, в котором я увидел многих своих умерших предков, умолявших меня выполнить за них работу». Через три дня он получил генеалогические записи от своей тети, проживающей в Китае: 22 страницы на китайском языке, содержащие сведения о его предках вплоть до 1221 года от Р. Х. Вместе со своим сыном Гленном и невесткой Джулиной они выполнили тысячи храмовых таинств за своих родственников. Позже Гленн и Джулина преданно служили в качестве президента и матроны храма в Лайе с 2001 по 2004 год<sup>8</sup>.

### Собрание продолжается

Расположенный в оживленном регионе Тихого океана, между Северной и Южной Америкой и Азией, храм в Лайе открыл двери храмовых благословений для многих народов. Таким образом, собрание Израиля стало в основном духовным собранием, поскольку члены Церкви могут получать храмовые благословения и затем возвращаться на родину, чтобы созидать Церковь на своей родной земле. Эта возможность способствовала распространению восстановленного Евангелия среди множества культур и народов по обе стороны завесы.

Отмечая сотую годовщину посвящения храма в Лайе, штат Гавайи, мы благословлены возможностью стать свидетелями очередной вехи Восстановления и исполнения пророчества, записанного Иаковом в Книге Мормона: «Велики обещания Господа тем, кто находятся на островах морских» (2 Нефий 10:21). ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 458.
2. См. James Adams Argyle, comp., «The Writings of John Q. Adams», 14, FamilySearch.org.
3. Vailine Leota Niko, цит. по Clinton D. Christensen, comp. *Stories of the Temple in Lā'ie, Hawai'i* (2019), 70–71.
4. Aivao Frank Leota (1878–1966), FamilySearch.org.
5. См. Christensen, *Stories of the Temple in Lā'ie, Hawai'i*, 64–65.
6. См. Christensen, *Stories of the Temple in Lā'ie, Hawai'i*, 114–117.
7. Choi Wook Whan, цит. по «Going to the Temple Is Greatest Blessing», *Church News*, Apr. 17, 1971, 10.
8. См. Christensen, *Stories of the Temple in Lā'ie, Hawai'i*, 166.

1950



1965: в рамках первой азиатской поездки в храм на Гавайи прибывают 165 японских Святых.

1970: Святые из Кореи присоединяются к японским Святым во время поездки в храм.

1975



13 июня 1978 года: Президент Спенсер В. Кимбалл повторно посвящает храм после значительного расширения здания. Вместе с президентом Н. Элдоном Тэннером (вверху) он также посещает Полинезийский культурный центр.

2000

21 ноября 2010 года: Президент Томас С. Монсон вновь посвящает храм после реконструкции и работ по повышению сейсмостойкости.



2015



## Бог направил нас к Монике

Когда я жила в Сан-Паулу, Бразилия, то познакомилась с удивительной женщиной по имени Граса. Она была приятной и доброй женщиной и другом для всех окружающих.

Граса была моей напарницей в программе навещающих сестер. У нее было трое детей, она работала неполный рабочий день и у нее не было ни машины, ни телефона, но это не мешало ей служить.

С моего балкона было видно единственное окно ее дома. Когда у Грасы было время на служение, она вывешивала в окне кусок красной ткани, показывая, что готова кого-нибудь навестить. Она никогда не



Граса вывешивала в окне кусок красной ткани, показывая, что готова кого-нибудь навестить.

искала отговорку, чтобы не служить людям. Я часто вспоминаю о знаке Грасы и ее чудесном примере преданного и простого служения.

Но один случай был особенным. Мы готовились и молились, прежде чем навестить одну из наших сестер. Подходя к ее дому, мы поняли, что на самом деле пришли к дому другой сестры! Мы также были призваны служить этой менее активной сестре, матери двух маленьких детей, но не планировали навещать ее в тот день. Поскольку мы уже стояли у нее на пороге, то постучали в дверь, но дома никого не оказалось.

Мы решили быть настойчивыми и подождать хозяйку. В конце концов, эта сестра, которую звали Моника, вернулась домой и сказала, что она занята. Мы заметили, что она выглядела уставшей и чуть не плакала. Когда мы сказали, что пришли помочь ей, она позволила нам войти в дом. Ее маленький ребенок плакал, и мы сказали, что подождем, пока она позаботится о своем малыше. Когда Моника поднялась с малышом на второй этаж, мы приступили к работе и навели порядок в нескольких комнатах, аккуратно сложив всю одежду, лежавшую тут и там.

Вернувшись, Моника увидела, как преобразился ее дом, и заплакала, открыв нам свое сердце и рассказав о своих проблемах. Мы пообещали помогать ей и рассказали о ее проблемах президенту Общества милосердия. В следующее воскресенье Моника пришла в церковь.

Моника стала активной, веселой сестрой, и мы продолжали служить ей с любовью и заботой. Ее проблемы никуда не ушли, но она научилась справляться с ними с большей верой и мужеством благодаря активной жизни в Церкви.

Я очень благодарна за пример Грасы и наше совместное служение. Мы молились о руководстве, и Бог направил нас к Монике. ■  
Розана Соарес, штат Юта, США





## Они заронили семя веры в моем сердце

Откуда я пришла? Что я делаю здесь? Куда я отправлюсь после этой жизни?

Когда мне было 29 лет, эти вопросы не давали мне покоя. Мои родители умерли. Я горевала об утрате своего первенца, умершего в младенчестве. У меня на руках было еще трое детей, и моя жизнь была полна испытаний.

Господь начал отвечать на мои вопросы, направив в мой дом двух юных миссионерок. Когда я пригласила их в дом, они спросили, есть ли что-нибудь, чего мне не хватает в жизни. Я рассказала им о своих родителях и сыне. Я сказала, что считаю несправедливой возможность иметь детей и создавать семьи, если все заканчивается со смертью. Я спросила, увижу ли я снова своих родителей и сына.

«Марта, – сказали они, – ты можешь быть со своей семьей вечно».

Мое сердце наполнилось радостью. Я захотела узнать больше. Во время следующей встречи они

рассказали мне больше о Евангелии Иисуса Христа. Они подарили мне Книгу Мормона и предложили читать ее и спросить, действительно ли это слово Божье. Я приняла их предложение. Когда я молилась, то получила ответ от Бога – ясный как белый день. Я знала в душе, что все это истинно.

К сожалению, перейдя на новую работу, я потеряла контакт с миссионерами. В следующие несколько месяцев мой брак распался, и я пыталась начать новую жизнь со своими детьми.

Позже я вышла замуж во второй раз. Однажды мой муж сказал, что ему не хватает Бога в жизни. Мы решили пойти в церковь, которую он посещал раньше. Войдя в здание, я увидела Книгу Мормона на столе в фойе. Это была та самая Церковь, с которой я познакомилась раньше! Мне понравилось влияние Духа, которое я ощутила там. Когда мы возвращались домой, я спросила мужа, как мне креститься в этой Церкви.

**Я** почувствовала, что мне нужно рассказать сестрам, обучавшим меня, что я присоединилась к Церкви, и что они заронили семя восстановленного Евангелия в моем сердце.

«Тебе нужно пройти уроки с миссионерами», – сказал он.

«Я прошла эти уроки пять лет назад!» – ответила я.

Мы с детьми прослушали уроки с миссионерами. День нашего крещения стал одним из счастливейших дней нашей жизни.

Спустя несколько лет я почувствовала, что мне нужно рассказать сестрам, которые первыми обучали меня, что я присоединилась к Церкви. В Facebook я нашла группу вернувшихся миссионеров, служивших в Бразильской миссии Санта-Мария. В этой группе состояла одна из сестер, обучавших меня. Я отправила ей запрос на добавление в друзья и написала, кто я, как я стала членом Церкви, как моя семья запечаталась в храме, и что теперь мой сын служит на миссии полного дня. Я сказала, что все это стало возможным благодаря тому, что они с напарницей заронили семя восстановленного Евангелия в моем сердце. ■

**Марта Альгарве, Санта-Катарина, Бразилия**



**Я** наполнил две сумки продуктами и пошел к дому сестры из моего прихода.

## Дополнительное благословение

**М**оя жена Кармен родила нашего первенца, когда меня призвали стать епископом нашего прихода. В то время мы испытывали материальные трудности. Мне было все тяжелее обеспечивать семью и заботиться о прихожанах.

Однажды в воскресенье на причастном собрании я обратил внимание на одинокую мать и ее четырех маленьких детей. Она сидела в последнем ряду причастного зала и старалась следить, чтобы ее дети не шумели. Я знал, что у нее тоже есть финансовые проблемы, но она никогда не обращалась за помощью. Шли недели, и она каждое воскресенье приходила с детьми в церковь.

Однажды мне выплатили премию. Радуюсь получению дополнительного дохода, я решил потратить эти деньги на покупку материалов для давно необходимого ремонта в

нашем доме. Но когда я направился в магазин, мне вспомнилась эта сестра и ее маленькие дети. Я почувствовал, что мне следует потратить эти деньги на покупку продуктов для них. Я позвонил Кармен и рассказал о своем чувстве. Она согласилась.

Покупая продукты, я увидел новый сорт печенья. Я подумал, что дети будут рады получить сладости. Наполнив две сумки продуктами, я пошел к этой сестре.

Я несколько раз постучал в потертую деревянную дверь. Когда я уже собрался уходить, дверь наконец открылась. «Епископ, – сказала сестра, – я не ожидала увидеть вас здесь». За ней сразу же выбежали из дома ее дети.

«Я принес вам продукты», – сказал я.

Одна из ее дочерей нашла печенье и воскликнула: «Печенье!»

Ее братья и сестры взволнованно собрались вокруг, а ее семилетняя дочь обняла меня. «Спасибо, епископ!» – сказала она.

Заглянув в дом, я увидел, что эта сестра стирает одежду в чане на полу. У них не было стола, и они спали на матрасах на полу. Я увидел, насколько сильно они нуждаются в помощи. Я договорился, чтобы у них был стол и у каждого была кровать.

Этот случай помог мне понять, что Господь направляет и благословляет Своих слуг. Нам не нужно особое призвание или распоряжение, чтобы помогать нашим братьям и сестрам. Нам просто нужно слышать голос Духа, чтобы знать, кто нуждается в нашей помощи, и иметь желание быть инструментами в руках Господа. ■

**Роберто Атункар Ньето, Лима, Перу**

## Две страницы благодарности

Всю свою жизнь мой отец страдал из-за низкой самооценки и ощущения собственной никчемности. Его воспитывал отец-алкоголик, который часто повторял ему, что он совершенно никчемный человек. К счастью, мой отец не стал алкоголиком, но он никогда не говорил мне или моим братьям и сестрам, что гордится нами и не хвалил нас за то, что мы сделали. Став старше, я старалась угодить ему, но всегда чувствовала, что делаю недостаточно. Из-за этого у нас складывались напряженные отношения.

Однажды я рассказала об этом своему мудрому епископу. Он посоветовал мне написать отцу письмо и перечислить все, за что я ему благодарна. Для меня это было непростой задачей. Мои душевные раны все еще болели, и мне не хотелось, чтобы в моем письме благодарности выплеснулась моя обида на него. Я стала молиться. Под руководством Духа я начала записывать, за что я благодарна своему отцу. Это заняло какое-то время, но когда я закончила, оказалось, что исписала два листа.

Я отправила письмо, не зная, как отец отнесется к нему. Но я знала, что не в моей власти выбрать его ответ. Мне просто нужно заглянуть в свое сердце и помнить, зачем я написала ему это письмо.

На следующее утро мне позвонила моя мачеха. Она плакала. Она сказала, что отец раз за разом перечитывает мое письмо, и что из-за рыданий он не может поговорить со мной.

«Спасибо тебе! – воскликнула она. – Твоему отцу это очень нужно».

Позже в тот же день отец позвонил и поблагодарил меня. Он звонил каждый день в течение нескольких дней, чтобы сказать, как много значит для него мое письмо.

Хочу сказать, что наши отношения чудесным образом наладились, но у нас еще было над чем поработать. Со временем мое сердце

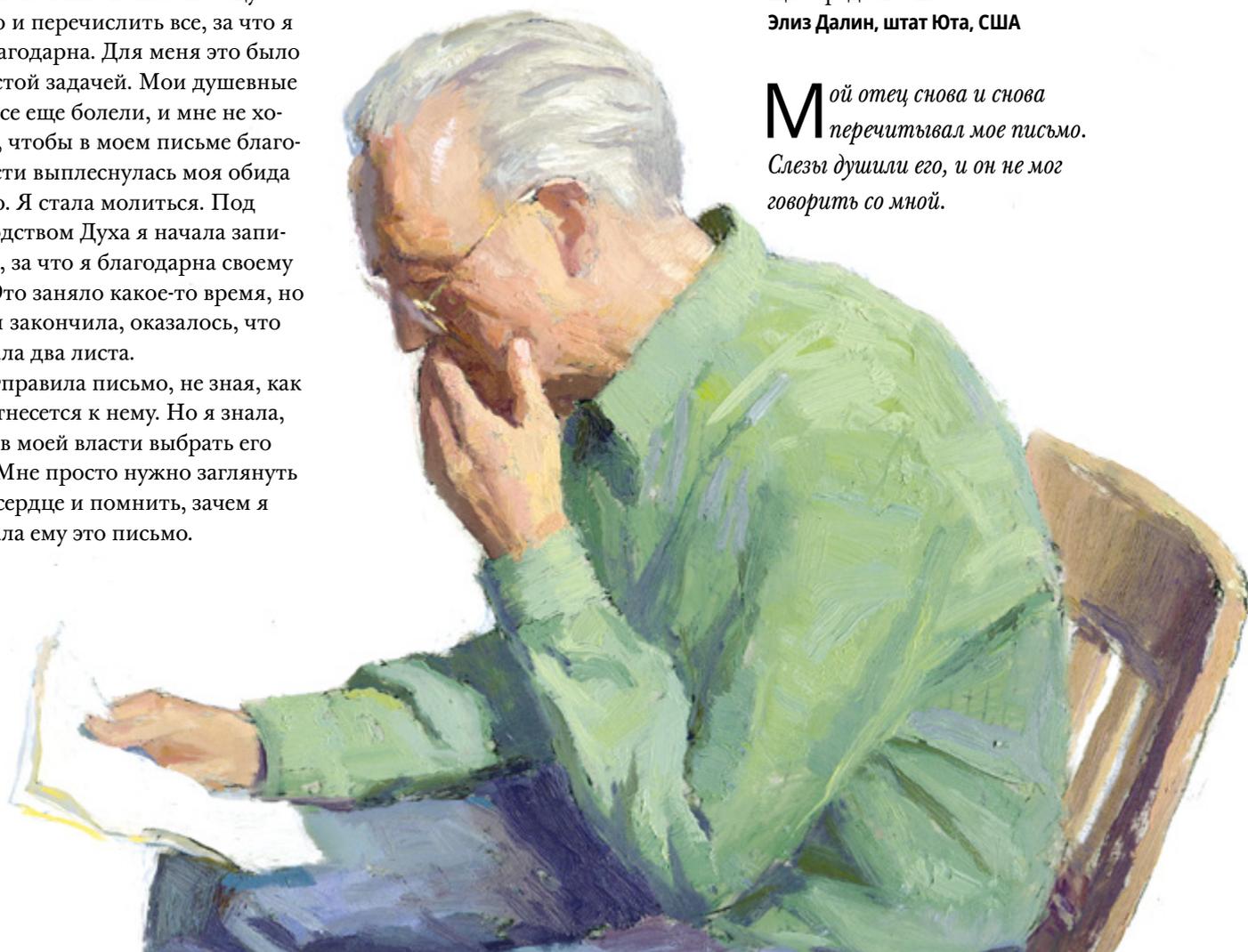
начало оттаивать, и наши отношения улучшились. Наконец я смогла простить его.

Спустя несколько лет, после продолжительного лечения от онкологического заболевания отец скончался. Я уверена, что сейчас он испытывает огромную радость, поскольку Спаситель помогает ему исцелиться от многих лет жестокого обращения. Я знаю, что сама исцелилась благодаря силе Искушения Иисуса Христа. Спаситель понимает наши потребности и может помочь нам извлечь яд боли и обиды из нашего сердца. Я знаю, что благодарность, прощение и любовь – это самые сильнодействующие средства. ■

**Элиз Далин, штат Юта, США**

**М**ой отец снова и снова перечитывал мое письмо.

*Слезы душили его, и он не мог говорить со мной.*





# БОРЬБА С ПОРНОГРАФИЕЙ: защитить, ответить и исцелять

Эти три способа выражения любви  
могут помочь нашим детям бороться  
с воздействием порнографии.

**Я**с болью в сердце признаю, что порнография влияет даже на самых юных членов нашего общества – наших детей. Порнография, ставшая эпидемией грандиозного масштаба, вызывает стыд, искажает чувства, приводит к обману, утрате самоконтроля, возникновению зависимости и отнимает практически все время, мысли и энергию. Всем нам – родителям, семьям, учителям, руководителям – важно по-настоящему понимать, ценить и защищать наших детей и молодежь.

Любовь – один из величайших даров Божьих. Любовь к Богу и любовь к ближним – две величайшие заповеди, которые дал нам Сам Иисус Христос. Я верю, что любовь – это и наше главное оружие в борьбе с порнографией.

Есть такое распространенное выражение: ‘порнография убивает любовь’, но вспомним также, что и любовь убивает порнографию. Это не значит, что наша любовь к какому-то человеку может повлиять на его зависимость или даже поведение. Но любовь может побудить нас подготовиться, понять, как реагировать и как выслушать – особенно в общении с нашими детьми. Если у нас есть хоть какой-то шанс излечить мир от этой чумы, то в авангарде и в основе всех наших усилий должна быть любовь.

Я хочу предложить три способа выражения любви, которые, я надеюсь, мы будем активно применять, поддерживать и использовать. Эти три способа связаны с тремя уровнями воздействия порнографии, которым могут подвергаться наши дети.

Во-первых, мы должны говорить «я люблю тебя», чтобы надежно защитить их. Во-вторых, следует сказать «я по-прежнему люблю тебя», реагируя на их контакт с порнографией, будь он преднамеренным или нет. И в-третьих, важно произнести слова «я всегда буду любить тебя», с любовью оказывая поддержку в процессе их исцеления, если они испытывают компульсивное влечение или пристрастие. На каждом этапе любовь играет ключевую роль.



**Джой Д. Джонс**  
Генеральный президент  
Первоначального общества

*Эта проблема затрагивает наших мальчиков и девочек, и мы недостаточно обсуждаем ее.*



## 1

### ЗАЩИТА: «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ»

Мысленно представьте себе своего любимого ребенка. Когда вы говорите ребенку: «Я люблю тебя», – что это значит? Суть этих слов заключается в том, чтобы защитить и помочь тем, кого мы любим, стать лучше. В рамках подобной защиты мы можем развивать крепкие, доверительные и устойчивые отношения. Такие отношения помогут нам сблизиться с детьми. Выстраивая такие крепкие и доверительные отношения и защищая наших детей и внуков – или любых детей – мы предоставляем им безопасное убежище, куда они могут обратиться. Эта защита поможет им понять, кто они такие, и поможет осознать их отношения с Богом. Когда дети чувствуют, что их ценят и любят, они могут представить себе заботливого Небесного Отца и довериться Тому, Кто дает наставления ради их же счастья.

Боюсь, что многие родители пока не вполне осознают, насколько опасна порнография, или считают, что эта проблема касается лишь соседского мальчика. Реальность такова, что данная проблема затрагивает наших

мальчиков и девочек, и мы недостаточно обсуждаем ее.

Много лет назад мы с мужем услышали интересную историю, которую часто рассказывали своим детям. Эта история – сказка индейцев о гремучей змее, которая попросила проходившего мимо мальчика отнести ее на вершину горы, чтобы в последний раз перед смертью увидеть закат. Мальчик колебался, но гремучая змея пообещала не жалить его в благодарность за помощь. Когда они договорились об этом, мальчик бережно отнес змею на вершину горы, где они вместе наблюдали закат.

Вернув змею обратно в долину, мальчик приготовил себе еду и устроился на ночлег. Утром змея попросила: «Пожалуйста, малыш, отнеси меня туда, где я живу. Пришло время покинуть этот мир, и я хотела бы вернуться домой». Ребенок подумал, что ему нечего опасаться, ведь змея не нарушила своего обещания, поэтому он решил выполнить просьбу змеи и отнести ее домой.

Он осторожно поднял змею, прижал к груди и отнес в ее дом в пустыне, где она хотела умереть. В тот момент, когда он собирался отпустить гремучую змею, она вывернулась и ужалила его в грудь. Малыш бросил змею на землю и воскликнул: «Госпожа Змея, зачем ты это сделала? Теперь я точно умру!» Змея, взглянув на него, ответила: «Ты знал, кто я такая, когда поднимал меня».

В современном мире, на мой взгляд, родители дарят своим детям змею. Я имею в виду смартфоны. Не следует давать телефон с доступом в Интернет в руки маленьких детей, пока они еще недостаточно обучены, не умеют логически мыслить и принимать правильные решения без контроля со стороны родителей, а также не владеют иными инструментами, которые помогли бы им защитить себя. Джейсон С. Кэрролл, профессор по вопросам семейной жизни в Университете имени Бригама Янга, сказал: «Мы должны защищать своих детей до тех пор, пока они не смогут защитить себя сами». Участок головного мозга, где находятся центры удовольствия, развивается в первую очередь. И только позже в лобных долях головного мозга развиваются мыслительные функции и способность принимать решения. «Получается, что у детей есть педаль газа, но педаль тормоза в полной мере не работает»<sup>1</sup>.

Каждый телефон должен быть оснащен средствами защиты, даже у подростков. Это хороший совет и для взрослых. Никто не застрахован от укуса ядовитой змеи. Некоторые родители выбирают для своих детей телефоны-раскладушки, чтобы с их помощью они могли только звонить и обмениваться сообщениями.

Кроме смартфонов есть множество других устройств, через которые можно получить доступ к нежелательной информации в Интернете. Недавние исследования показали, что 79% случаев непреднамеренного просмотра порнографических материалов происходит дома<sup>2</sup>. Дети могут подвергаться воздействию порнографии, используя планшеты, смартфоны, игровые приставки, портативные DVD-плееры и смарт-телевизоры. Это лишь некоторые устройства. Я знаю

семьи, в которых для электронных устройств отводят одно, самое многолюдное место. Они называют его «медийной комнатой». Там хранятся все электронные устройства в открытом доступе, на свету. Никто и никогда не находится в этой комнате наедине со своим устройством.

Другие семьи устанавливают правила, запрещающие, в том числе, использовать телефоны в спальне и санузле. Кто-то просто говорит: «Никогда не находишься наедине с телефоном». Некоторые постепенно расширяют доступ детей к полезным приложениям, используя программы, которые позволяют родителям настраивать телефон ребенка. Таким образом они учат тому, что доверие нужно заслужить, а безопасность при использовании телефона – важнее всего.

Каковы бы ни были потребности конкретной семьи, будем же обучать всех ее членов с самого начала мудро и в позитивном ключе использовать технологии для формирования нравственных ценностей. Давайте же обучать детей тому, как конструктивным образом использовать современные технологии во благо им. Мы можем научить их оценивать ситуацию, спрашивая себя: «Приносит ли мне пользу использование этого устройства»? Наши решения уже сейчас обучать свои семьи повлияют на будущие поколения.

Как родители, я надеюсь, мы помним о том, как важно укреплять наши отношения с детьми и предпринимать особые усилия для их защиты. Если мы с любовью укрепляем эти отношения, дети лучше поймут, почему Бог предупреждает о пагубности порнографии, узнают, как избежать ее и будут подготовлены, когда столкнутся с ней.

## 2 РЕАКЦИЯ: «Я ПО-ПРЕЖНЕМУ ЛЮБЛЮ ТЕБЯ»

Создание дружеских, откровенных, располагающих к общению отношений, которые побуждают детей делиться своими мыслями, впечатлениями и задавать вопросы – непростая задача. Мы можем побудить к откровению детей любого возраста при наличии у них проблемы с порнографией на любом уровне – начиная с самого первого случайного просмотра, периодического использования, постоянного использования, и вплоть до неконтролируемого использования. Лучше начать этот разговор раньше, и тогда дети охотнее пойдут на контакт, зная, что их любят, и никакие произнесенные ими слова или поступки не изменят эту любовь.

Очень редко, однако, ребенок расскажет обо всем добровольно. Обычно это случается, когда внимательный родитель подтолкнет ребенка к этому, спросив: «Что-то не так?» или «Ты как-будто сам не свой». Чем больше любви ощущает ребенок, тем легче ему или ей открыться.

Это уверенность в любви фиксируется в их разуме на примере простой ситуации, повторяющейся вновь и вновь. Обсуждение небольших проблем в атмосфере любви создает основу для плодотворного общения, и если случится что-то серьезное, канал общения уже открыт. И самое главное, дети знают, что вы ответите: «Я

по-прежнему люблю тебя. Я не перестану любить тебя, даже если что-то случится. Я всегда буду любить тебя».

По какой-то причине мы мало говорим с молодежью об одном из самых сильных искушений и соблазнов, с которым они сталкиваются. Наша неготовность подталкивает их к тому, что они в первую очередь станут узнавать об этом в Интернете, у других детей или подростков и даже в популярных фильмах. Некоторые из нас стесняются даже произносить слово *порнография* в общении с детьми, пытаясь защитить их невинность. Это так неловко. Возможно, наши родители не говорили с нами столь открыто на эту тему. Что если этот разговор возбудит любопытство? А что если они захотят узнать больше? Можно ли ожидать, что наши дети будут говорить с нами о порнографии, если мы сами никогда не говорим с ними об этом?

Родители, мы должны сами начать этот разговор, не ожидая, пока дети придут к нам. Мне нравится предложение проводить регулярные, частые, искренние беседы вместо одноразовых мероприятий. Преимущество доверительных разговоров состоит в том, что родители и достойные руководители являются лучшими экспертами, в отличие от Google; беседы проходят в безопасной обстановке и повышают уровень доверия детей. Мы хотим, чтобы дети чувствовали себя подготовленными и сильными, и не пугались. Мы хотим разговаривать с детьми, а не критиковать их.

Как родители и учителя, мы не сможем помочь детям, если не будем заниматься самообразованием. Объяснять ответы на вопросы *что* и *почему* очень важно. Мы должны учиться сами и помочь детям понять, почему порнография – это зло, почему она так опасна, почему мы хотим, чтобы она не навредила им, и что нужно делать, столкнувшись с ней.

Насколько полно мы отвечаем на вопросы *почему* в доступной для детского возраста форме? Если единственный наш довод при объяснении, почему им следует избегать порнографии, заключается в том, что «это плохо», то в итоге он может оказаться

неубедительным. Вместо этого мы должны указать максимальное количество причин – почему это плохо, чтобы создать нравственный императив, вдохновляющий нашу молодежь.

Существует множество причин; вот лишь некоторые из мотиваций, разработанные организацией Fight the New Drug, которые могут привлечь внимание молодежи:

- Порнография может изменить образ мыслей человека; по данным исследований она способна даже повлиять на размер головного мозга и снизить его активность.
- Порнография вызывает зависимость.
- Порнография подрывает уверенность в себе.
- Из-за порнографии можно остаться в одиночестве.
- Порнография причиняет боль близким.
- Порнография искажает отношение к интимным вопросам.
- Порнография ассоциируется с насилием.
- Порнография приводит к тому, что люди становятся нечестными.
- Порнография крадет у людей время и силы.
- Порнография приводит к депрессии, тревожности и вызывает чувство стыда.

Я бы добавила, что порнография направлена против заповедей Бога. Вооружившись этими и многими другими причинами, мы можем аргументированно противостоять порнографии, однако одно лишь знание без применения его на практике может привести к разочарованию. Мы должны установить разумные и целесообразные границы, ограничения и требования. Очень важно помочь детям сформировать собственное внутреннее убеждение, которое поможет им держаться подальше от порнографии. Если ребенок не решит для себя, какую позицию занять в этом вопросе, он может увеличить нынешнюю страшную статистику.

### **3** ИСЦЕЛЕНИЕ: «Я ВСЕГДА БУДУ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ»

Когда дети подвергаются воздействию порнографии и попадают в ее сети, им бывает сложно правильно реагировать, прийти в себя и исцелиться. Требуется искренняя, постоянная и твердая поддержка и терпение, когда дети берут на себя ответственность за собственное исцеление и продвигаются вперед по этому пути. Никто другой не сможет оказать такую поддержку, кроме родителей. После того как мы лично с усердием обучим их истине, наладим доверительные отношения и установим контакт, дети поймут, что, несмотря на свои ошибки и решения, они могут быть уверены в том, что мы всегда будем любить их, несмотря ни на что.

Мне вспоминается случай, произошедший в нашей семье много лет назад. Нас с мужем не было дома, и за другими детьми присматривал старший сын. Нам позвонили взволнованные соседи и сообщили, что у нашего дома стоит пожарная машина. Мы помчались домой и



Другие ресурсы в  
Интернете можно  
найти на сайте  
[overcomingpornography.lds.org](http://overcomingpornography.lds.org).

выяснили, что наш десятилетний сын играл во дворе рядом с полем площадью в два с половиной гектара, заросшим высокой сухой травой. Он пытался выяснить, получится ли у него зажечь огонь, высекая искры.

Конечно же, получилось! К моменту нашего приезда небольшой пожар был потушен, пожарный читал нотацию нашему сыну, а соседи уже начали расходиться. Сыну был очень растерян, напуган, из его глаз лились слезы, и он понимал, что у него большие неприятности.

Мы все зашли в дом. Сын так испугался, что, несмотря на серьезность ситуации, мы лишь обняли своего малыша и сказали ему о том, как мы его любим и как рады, что он не пострадал.

Дети, подвергшиеся воздействию порнографии, и особенно попавшие в ее сети, тоже испытывают растерянность, пугаются и плачут. Бывает трудно пролить свет на то, что скрывается в темноте. Это стыдно и неприятно. У них могут быть ошибки и проблемы на пути исправления и исцеления. Они очень нуждаются в постоянной любви. Однако родители должны знать, что их любовь всегда поможет, но это не все, что требуется.

В поисках исцеления вам нужно будет направить всю свою любовь к ребенку на поиски нужных ресурсов, призванных помочь ему. Наша любовь лежит в основе всего, что происходит, если же кто-то из наших близких попал в беду, мы должны найти профессионалов, которые смогут помочь не только нашим родным, но и нам.

По мере того как вы и ваши близкие будете стремиться к исцелению, я надеюсь, вы обретете силы в Том, Кто может исцелить любые раны, объединить людей и сформировать отношения, превышающие всякое воображение. Наш Спаситель, кроткий Целитель, имеет силу спасать. Мы, родители наших детей, указываем им на Него, но только Он может быть их Спасителем. И самое удивительное то, что Он любит наших детей даже более совершенной любовью, чем мы – несмотря ни на что. ■

*Из основного доклада на конференции Коалиции Юты по борьбе с порнографией, прозвучавшего в 2018 году в Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США.*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Jason S. Carroll, цит. по Лиза Энн Томсон, «Восемь шагов, которые помогут детям отвергнуть порнографию», *Лиакхона*, август 2017 г. стр., 19.
2. “The Facts about Online Threats,” *Parents Television Council Watchdog* (blog), June 21, 2017, [w2.parentstv.org/blog](http://w2.parentstv.org/blog).

# Для молодых взрослых

В этом разделе

44 Свидания и порнография  
Сотрудники журнала Лиахона  
и Семейной службы

## Только в Интернете

**Как я научился правильно реагировать, если кто-нибудь признается в просмотре порнографии**

Имя не указано по просьбе автора, штат Юта, США

**Как продолжать идти вперед, узнав, что мой парень просматривает порнографию**

Имя не указано по просьбе автора, Французская Полинезия

**Я поборола свою зависимость от порнографии. Почему он не может это сделать?**

Имя не указано по просьбе автора, Гватемала

Читайте эти и другие статьи

- на сайте [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org)
- в «Еженедельнике для МВ» (раздел «Молодые взрослые» приложения Евангельская библиотека);
- На страничке [facebook.com/liahona](https://facebook.com/liahona)

## Поделитесь своей историей

Хотели бы вы поделиться рассказом? Или вы хотели бы видеть в журнале статьи на определенную тему? Вы можете присылать свои статьи или отзывы по адресу [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org).

## Искать Христа, отказавшись от тьмы порнографии

Планируя статьи для молодых взрослых, мы долго размышляем о темах, актуальных для вас в данный момент. Их очень много. Но, обмениваясь идеями статей для этого месяца, мы выбрали тему, которая коснулась лично нас, наших друзей и бесчисленного множества других людей: свидания и порнография. Мы знали, что планирование этого раздела будет непростым. В конце концов, порнография влияет на очень многих людей, разбивая сердца и ломая жизнь. А для молодых взрослых, не состоящих в браке, порнография может затуманить и без того неопределенное будущее, особенно в период подготовки к браку.

Мы видели руку Небесного Отца в нашей работе, когда стали получать рассказы от молодых взрослых, на чьи отношения повлияла порнография. Мы также видим, что есть нечто большее, чем всего лишь проблеск надежды на счастливый вечный брак, свободный от зависимости. Почему? Потому что каждая история свидетельствует об изменяющей жизнь, дающей надежду исцеляющей силе Иисуса Христа и Его Искушения.

Если вы сами состоите в отношениях, отравленных порнографией, мы предлагаем вам прочитать раздел для молодежи в этом номере журнала, где опубликованы статьи, которыми искренне поделились люди, знающие на своем опыте, что борьба с порнографией реальна. Эти статьи охватывают следующие темы: как поднять вопрос порнографии, когда вы ходите на свидания, и как обсудить его (стр. 44), как себя вести, если кто-нибудь признается в использовании порнографии (только в Интернете), возможно ли обоим партнерам обрести прощение и исцеление (только в Интернете), и как Дух может направлять вас, помогая понять, как двигаться дальше в ваших отношениях (только в Интернете).

Мы знаем, что, если вы будете полагаться на Спасителя и пригласите Духа в свою жизнь в поисках ответов, Небесный Отец поведет вас в правильном направлении в вашей уникальной ситуации. Тьма порнографии может затмевать все в этом мире, но исцеляющий свет Спасителя рассеивает любую тьму. Все, что нам нужно делать, это искать Его.

С наилучшими пожеланиями,  
Чэкелл Уордлей и Минди Селу

Редакторы молодежного раздела церковных журналов

Прочитайте в электронной версии журнала *Лиахона* статью Президента М. Рассела Балларда о том, что нужно делать, если ваши отношения в период свиданий подвержены влиянию порнографии.



ФОТО GETTY IMAGES ИСПОЛЬЗУЕТСЯ С ЦЕЛЮ ИЛЛЮСТРАЦИИ. ИНСЦЕНИРОВКА.

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ



# Свидания и порнография

Сотрудники журнала *Лиахона*  
и Семейной службы

**В**се мы, молодые взрослые, знаем, что свидания могут временно радовать, пугать, помогать проявить себя и заставлять волноваться. Начиная открываться друг другу, мы, естественно, желаем узнать друг друга поближе, и важно помнить, что с укреплением и углублением отношений растет наша уязвимость. О чем мы мечтаем, чего опасаемся и во что верим? Как мы относимся к браку и семье? С какими испытаниями мы сталкивались в прошлом или боремся сейчас, о которых следует рассказать друг другу?

Насколько бы страшно ни было заводить разговор (или спрашивать) о проблемах, связанных с порнографией, если их *не* обсудить, последствия могут быть катастрофическими. Проблема каждого отдельно взятого человека, связанная с порнографией,

уникальна и сложна, и вы можете даже не знать о том, существует ли она или как начать о ней беседу с человеком, с которым ходишь на свидания, поэтому важно искать руководства от Духа. Единого решения, которое действует при любой ситуации, не существует, но в данной статье мы предлагаем несколько идей тем, кто может задаваться вопросами:

- Как начать обсуждать тему порнографии с человеком, с которым я хожу на свидания? И когда уместнее всего спросить/рассказать об этом?
- Как узнать, стоит ли продолжать отношения с человеком, в жизни которого имело место пристрастие к порнографии?
- Как мы можем действовать вместе, чтобы преодолеть пристрастие к порнографии?

Помощь и надежда для тех, кто, ходя на свидания, столкнулся с проблемой порнографии.

От редакции: в разных культурах значение понятий «встречаться с кем-либо, ходить на свидания» неодинаково. В данной статье речь идет о свиданиях в рамках нравственных норм Евангелия, когда люди стараются ближе познакомиться и установить отношения, потенциально ведущие к браку.



## Для тех, кто пытались или пытаются преодолеть пристрастие к порнографии

Если в прошлом у вас были проблемы с порнографией или такие проблемы есть сейчас, мысль о свиданиях может вызывать у вас ощущение безнадежности или тревоги. Однако если вы искренне желаете убрать порнографию из своей жизни (либо уже сделали это), знайте: благодаря личным стараниям и помощи Небесного Отца и Иисуса Христа для вас возможны здоровые и продолжительные отношения. Развивая с кем-то отношения, размышляйте над приведенными ниже вопросами.

### 1. Нужно ли вообще об этом говорить?

Чаще всего вопрос звучит так: «Действительно ли нужно делиться своей историей пристрастия к порнографии с человеком, с которым я хожу на свидания, даже если я уже во всем покаюсь/

покаялась?» Или так: «Нужно ли обсуждать нынешние проблемы, связанные с порнографией, с тем, с кем я хожу на свидания?» Как правило, это обсуждать *нужно* – в подходящее время и проявляя чуткость. Во время беседы не забывайте о нескольких важных принципах:

- **Временные рамки.** Беседа должна состояться тогда, когда серьезность отношений естественным образом потребует подобных бесед.
- **Честность.** В основании отношений должны лежать доверие и честность. Хотя человек, с которым вы встречаетесь, может принять решение закончить отношения, ему нужно понять суть проблемы, ваши нынешние успехи в ее разрешении и ваш план ее преодоления в будущем, если она вновь возникнет.
- **Прощение.** Проявлять честность, рассказывая о пристрастии к порнографии человеку, с которым вы ходите на свидания, еще не значит, что нужно вдаваться в подробности. Если вы уже покались и чувствуете, что получили прощение, следует перестать испытывать чувство вины по этому поводу. Господь не вспоминает наши грехи, как только мы покались в них (см. Учение и Заветы 58:42), поэтому ваша беседа с человеком, с которым вы встречаетесь, связана не столько с «признанием», сколько с налаживанием доверительных отношений, обсуждением планов по поводу продолжения выздоровления и получением поддержки.
- **Исцеление.** Даже если вы покались, продолжительный или частый просмотр порнографии может иметь долгосрочные биологические, психологические, социальные и духовные последствия. Процесс исцеления может быть нелегким делом и может занять немало времени, однако полное выздоровление и реальное исцеление возможны. В ходе этого процесса вам понадобится надлежащая помощь и поддержка, возможно, и со стороны потенциального супруга.

### 2. Готов(а) ли я к серьезным отношениям?



Одно из самых значимых различий между теми, кто готов к серьезным отношениям и кто к ним не готов, – желание ничего не скрывать от человека, с которым они встречаются. Если у вас есть проблемы с порнографией, можно либо позволить страху внести недоверие в ваши отношения, либо обратиться к вере, чтобы вместе преодолеть трудности.

Хотя делиться историей своего пристрастия к порнографии может быть неудобно и страшно, отказываясь говорить на эту тему, вы можете только углубить свое чувства страха и стыда. Из-за страха потерять человека вы можете даже начать



## Тем, кто встречаются с людьми, имеющими проблемы

Поскольку средний возраст первого знакомства с порнографией составляет приблизительно одиннадцать лет, и она находится в свободном доступе, к восемнадцатилетнему возрасту большинство юношей и девушек каким-либо образом уже знакомы с порнографией. И, говоря о свиданиях, это может вызывать беспокойство. Однако знакомство и пристрастие – далеко не одно и то же, и существуют различные уровни соприкосновения с порнографией (см. Даллин Х. Оукс, «Избавление от ловушки порнографии», *Лиахона*, октябрь 2015 г., стр. 50–55). Хорошая новость состоит в том, что Искупление Иисуса Христа способно принести силу и исцеление всем, кто ищет его. Ниже приводится несколько вопросов, над которыми вы можете поразмышлять в ходе развития отношений.

отрицать или стараться не рассказывать историю целиком, но в дальнейшем это может подорвать доверие и разрушить ваши отношения.

Напротив, проявив уважение к свободе воли человека, с которым вы встречаетесь, вы позволите ему сделать выбор: сохранить с вами отношения, зная и *хорошее*, и *плохое*. Возможно, вы будете все-таки опасаться результатов беседы, однако важно понимать, что, владея всей информацией, человек сможет помочь вам в стараниях и желании очистить свою жизнь от порнографии. Вне зависимости от того, чем закончатся ваши отношения, с Божьей помощью вы сможете продолжать идти по пути исцеления.

### 1. В какой момент и каким образом стоит задать вопрос о порнографии?

Решение о том, когда и как начать говорить об этом с человеком, с которым вы встречаетесь, – уместная тема для обсуждения со своими родителями, старшими сестрами и братьями, церковными руководителями или другими людьми, которым вы доверяете, зная, что они дадут хороший совет. Найдите способ, который покажется вам правильным, а затем начните разговор в уместное время, когда вы будете встречаться наедине или ваши отношения станут более серьезными.

Это не значит, что первое свидание следует начинать с допроса о прошлом человека, однако с развитием отношений вы можете искать вдохновения от Духа, чтобы узнать, как и когда задать вопрос об опыте с порнографией.

### 2. Как реагировать?

Когда вы и человек, с которым вы ходите на свидания, начинаете честно делиться чувствами, это может принести исцеление. Слушая признания о порнографии, важно учитывать и свои собственные мысли и чувства: из-за этого вы можете испытать желание начать критиковать, злиться, уйти в себя или ощутить себя обманутым. Но в то же время, выразив их, вы сможете укрепить доверие, сострадание, любовь и сопереживание по отношению друг к другу. Откликаясь, учитывайте и чувства другого человека, и свои собственные.



### 3. Как продолжить идти вперед?

Обнаружив, что человек, с которым вы встречаетесь, борется с пристрастием к порнографии, следует беспокоиться, однако не предавайте его доверия, делаясь его личными проблемами с посторонними людьми. Немалую пользу может принести конфиденциальная беседа с епископом или врачом, либо, если одобрит человек, с которым вы встречаетесь, с кем-то из друзей или руководителем, заслуживающим доверия.

Принимая решение о том, стоит ли продолжать отношения, следует непрестанно искать руководства Духа. Но полезными могут оказаться и такие идеи:

- Спросите у человека, с которым вы встречаетесь, как порнография отразилась на его жизни и на каком этапе процесса исцеления он находится. Он должен проявлять желание избавиться от порнографии в своей жизни, принимая необходимые надлежащие действия.
- Признайте, что некоторые формы порнографии (например, детская) служат серьезным указанием на то, что человеку нужна профессиональная помощь, и они могут угрожать безопасности.
- Осознайте, что сила Искупления Спасителя реальна. Вы можете простить, а он или она могут исцелиться.
- Решите, что вы не согласитесь ни на что меньшее, чем полная честность в отношениях и достоинство, необходимое для заключения брака в храме.



- Поймите, что исцеление и выздоровление занимает время. Иногда могут происходить срывы, и тем, кто пытается исцелиться, понадобится наша помощь. Это подразумевает понимание факторов, побуждающих их обращаться к порнографии, и поддержку либо помощь в принятии надлежащих предупредительных мер.
- Если ваши отношения движутся к браку, убедитесь, что вы оба считаете порнографию неприемлемой и что она служит нездоровым отображением половых отношений в браке.

Продвигаясь вперед, самое главное – полагаться на то, к чему вас побуждает Святой Дух, от продолжения отношений и понимания того, что применение порнографии должно прекратиться, вплоть до разрыва отношений. При этом стоит продолжать поддерживать человека в его стремлении измениться. Какое бы решение вы ни приняли, человек, с которым вы встречаетесь, должен понять, что положение дел может измениться в зависимости от его успехов или отсутствия прогресса в сражении с порнографией.

## Трудиться вместе, чтобы преодолеть пристрастие к порнографии

Чтобы преодолеть пристрастие к порнографии, требуется время и усердие, однако это достижимо. В конечном итоге, совместный труд над преодолением порнографии сможет укреплять ваши отношения, по мере того как вы оба будете углублять свое понимание Искупления Иисуса Христа и учиться поддерживать друг друга в невзгодах. Вместе трудясь над преодолением пристрастия к порнографии, учитывайте следующее:

- На церковном сайте **overcomingpornography.ChurchofJesusChrist.org** содержится много материалов (включая информацию о церковной программе исцеления от зависимости), которые могут помочь вам обоим задавать направление процессу исцеления.
- Выбирайте конкретное место и время для обсуждения проблемы порнографии, чтобы она не была постоянным главным вопросом ваших взаимоотношений. Обсуждая ее, избегайте уничижительного или снисходительного тона. Ваши отношения должны вызывать ощущение безопасности, благодаря которой вы оба можете чувствовать, что вас любят и поддерживают, а не допрашивают или унижают.
- Занятие духовными делами может стать одним из способов защиты от порнографии. Побуждайте друг друга завести и поддерживать постоянные духовные привычки, включая осмысленное изучение Священных Писаний и поклонение Богу в храме (когда это возможно), соблюдение дня субботнего, служение окружающим людям, последовательный пост и искреннюю молитву – всё это

должно усиливать желание укреплять отношения со Спасителем и Небесным Отцом. Такие отношения способны помочь ослабить хватку порнографии в вашей жизни. Ученичество – дело длиною в жизнь, и сила, которую мы обретаем, будучи последователями Христа, поможет нам преодолеть все жизненные трудности, а не только связанные с порнографией.

- Если ваши личные усилия не ведут к успеху, не бойтесь или не стесняйтесь обращаться за помощью к компетентным специалистам в области психического здоровья, в сфере сексуальной зависимости. Они могут помочь вам лучше понять, что делать с пристрастием к порнографии и его первопричинами.
- Помните: нас окружают непристойности, склоняющие ко греху. Если у человека, с которым вы встречаетесь, происходит срыв, то насколько быстро он возвращается на путь исцеления, служит хорошим показателем его обязательства избавиться от порнографии в своей жизни. Однако если вам начинает казаться, что вы ожидаете перемен сильнее, чем он, следует подумать, стоит ли продолжать серьезные отношения.
- Ваше влияние на человека, с которым вы ходите на свидание, может быть очень сильным, но оно не должно выступать главным поводом для изменения его поведения. Его желание измениться должно исходить изнутри, а не от вас.

Самое главное – ищите руководства от Небесного Отца и помните, что благодаря Спасителю надежда есть всегда. Его благодати достаточно, чтобы исцелить и изменить нас. Его Искупление доступно вам обоим, оно придает сил и помогает простить. Однако человеку, который борется с зависимостью от порнографии, нужно активно искать помощи Спасителя в преодолении своего пристрастия. Никто не может сделать это за него. Веруйте в Небесного Отца и доверяйте Ему. Он будет направлять вас в ситуации, не похожей на другие. ■



## Мобильные телефоны в Чили очень дорогие,

но в 2016 году я поставила цель заработать достаточно денег и купить себе телефон. Целый год я покупала оптом конфеты и *альфахорес\** и затем продавала друзьям в школе. Я откладывала все заработанное. И не ходила на обед и в кино.

Мне не хотелось просить у родителей деньги на телефон. Я хотела сказать, что сама заработала себе деньги на покупку. Папа подбадривал меня. «Кэрол, так держать!» – говорил он.

Я многому научилась. Ничто не дается бесплатно. Достижение цели требует усилий, но мы не должны сдаваться. Когда мы зарабатываем вещи и видим, сколько нужно труда для их получения, то начинаем больше ценить их.

Я поняла, что мне нужно решить, чего я хочу достичь и в каком направлении идти. Если я хочу заключить брак в храме, мне нужно ходить в церковь, на уроки семинарии и института, а также участвовать в мероприятиях для молодых взрослых, не состоящих в браке. Мне также нужно ходить на свидания с достойными молодыми людьми. Достижение целей требует жертв, чтобы потом получить нечто лучшее.

**Кэрол, 15 лет, Чили**

\* Традиционное южноамериканское печенье.



# ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

## В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ



### 52 От хулиганства до крещения

Старейшина Хуго  
Монтойя

### 54 Божественное предназначение

Эмма К.

### 56 Друзья поделились со мной своим светом

Мариана М. Лара

### 58 Не боюсь делиться истиной

Майкл Р. Моррис

### 62 Вопросы и ответы

### 64 Напоследок: Краеугольный камень нашей веры

Президент Гордон Б.  
Хинкли

**К**огда мне было семнадцать лет, я столкнулся с сильным давлением сверстников в моей школе. Мои друзья не разделяли мои нравственные ценности. Мы с друзьями участвовали во многих достойных мероприятиях, например, играли в баскетбол и футбол. Но они еще пили спиртное и курили, и в этих двух занятиях я не участвовал с ними.

Однажды наша группа вышла в школьный двор, чтобы подготовиться к контрольной, которая ожидала нас позже в тот же день. Вместе со мной были двое моих лучших друзей, Хуан и Франциско (имена изменены). Вдруг кто-то достал зажигалки и сигареты. Я подумал, что моим друзьям стало скучно готовиться к контрольной и они забыли, что я рядом с ними. Однако вскоре я понял, что ошибся, поскольку они повернулись ко мне и сказали: «Пора научить Хуго курить».

Не успел я ответить, как Хуан и Франциско подошли ко мне и взяли под руки, по одному с каждой стороны. Они держали



# ОТ ХУЛИГАНСТВА ДО КРЕЩЕНИЯ



**Старейшина  
Хуго Монтойя**

Член Кворума  
Семидесяти

меня за руки, в то время как другой парень протиснул сигарету сквозь мои губы. Мое тело сразу же возмутилось, и я выплюнул сигарету на землю, подальше от себя. Вскоре я почувствовал, что чей-то сжатый кулак касается моей скулы. Они угрожали мне, говоря: «Мы зажжем еще одну сигарету, и ты должен научиться курить. Не выплевывай ее. Если выплюнешь, пожалеешь».

В этот момент я понял, что попал в беду. Закрыв глаза, я быстро помолился и попросил о помощи. Как только я помолился, рядом с нами остановился автомобиль нашей учительницы. Выйдя из машины, она спросила, что мы тут делаем. Друзья отпустили меня. «Мы готовимся к контрольной», – заверили они ее. Мы вошли в школу, написали контрольную, и на этом неприятная история закончилась.

Как бы тяжело мне ни было, я простил своих друзей за то, что они сделали. Я знал, что они не понимают моих нравственных норм и моего решения соблюдать Слово Мудрости, поэтому простил их и решил не держать на них зла. После окончания школы я уехал на миссию, но продолжал общаться с Хуаном и Франциско. Я часто писал им письма и делился Евангелием и моим свидетельством об Иисусе Христе. Я предлагал им покаяться и посещать церковь. К моему великому удивлению, один из них действительно так и сделал.

Я и раньше часто приглашал друзей на воскресные собрания, но он принял мое приглашение только сейчас.

Хотя я не мог быть на собрании вместе с Хуаном, мои братья и отец были рядом с ним и помогли ему. Моя семья приняла его как родного, и Хуан чувствовал себя в церкви очень комфортно. Он понемногу стал менять свою жизнь к лучшему, и в конце концов принял решение креститься. Я

поступил с Хуаном и Франциско. Благодаря этому у меня есть два лучших в мире друга, и сейчас мы работаем вместе, поддерживая Царство Божье как члены Церкви.

Всегда придерживайтесь нравственных норм Церкви, даже если оказываетесь в такой же сложной

*Ваша дружба и праведный пример благословят  
ваших друзей и будущие поколения.*

был очень рад за него, но еще больше обрадовался, когда он сказал, что научился любить Иисуса Христа благодаря моим письмам. Вернувшись домой после миссии, я поддерживал тесные отношения и с Франциско, и спустя какое-то время он и его жена тоже крестились. До сих пор Хуан и Франциско мои лучшие друзья.

Эти события оказали огромное влияние на мою жизнь. Я узнал, что лучше всего мы можем повлиять на жизнь людей, если будем жить праведно, любить окружающих и помогать им. В брошюре *Во имя нравственной силы молодежи* сказано: «Чтобы обрести хороших друзей, вы сами должны стать хорошим другом. Интересуйтесь проблемами других людей, улыбайтесь им и давайте им понять, что вы заботитесь о них»<sup>1</sup>. Именно так я с помощью Господа

ситуации, как я. В брошюре *Во имя нравственной силы молодежи* говорится: «В своем стремлении подружиться с другими людьми не ставьте под сомнение свои нравственные нормы. Если ваши друзья побуждают вас делать то, что неправильно, будьте тем, кто встанет на защиту правды»<sup>2</sup>. Даже если мы видим, что все вокруг поступают не по заповедям, оставайтесь сильными, потому что ваш пример оказывает мощное воздействие на окружающих. Будьте таким другом, о котором ваши друзья будут вспоминать в трудный час. В некоторых случаях, таких как мой, ваша дружба может помочь им учиться, покаяться и обратиться в веру. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Во имя нравственной силы молодежи* (2011 г.), стр. 16.
2. *Во имя нравственной силы молодежи*, стр. 16.

# Божественное предназначение

*Моя подруга обычно была очень счастлива. Что могло так расстроить ее?*

**Эмма К.**

Я живу во Франции, но мы с сестрой прожили один год на востоке США в рамках программы по обмену студентами. В это время мы познакомились со многими людьми, но наибольшее впечатление на нас произвела девушка по имени Дестини. Она стала одной из моих лучших подруг. Мы делали много интересного вместе – и в школе, и после школы, и вместе с моей сестрой. Дестини всегда была счастлива. Это мне нравилось в ней больше всего.

Но однажды я увидела, что она чем-то обеспокоена, чего я раньше никогда за ней не замечала. Я спросила, что случилось. Она сказала, что не хочет обсуждать это. Потом я увидела в ее руке лист бумаги. Я взяла его и прочитала.

Кто-то написал ей ужасно гадкие слова. В анонимной записке было сказано, что она некрасивая, что она никому не нравится, что у нее нет ни одной причины, чтобы оставаться в живых, и что лучше бы ей убить себя. Я никогда не поверила бы, что такой человек как она может подвергнуться нападкам. Меня глубоко тронула ее боль.

С тех пор я стала еще больше стараться быть хорошим другом для Дестини – не только

проводить с ней время, но всегда быть рядом с ней и всегда быть искренней. Я объяснила ей, что она – дочь Бога, благословленная Божественной природой, достойная восхищения и способная на великие дела.

Трудно полюбить себя, если другие относятся к тебе плохо и критикуют. Подружившись с Дестини, я поняла, что иногда самый лучший способ помочь другим – это любить их и помогать им понять, кто они есть на самом деле.

В конце года, когда мне пришло время возвращаться во Францию, Дестини сказала слова, которыми я всегда буду дорожить. «Эмма, – сказала она, – ты спасла меня. До твоего приезда я хотела покончить жизнь самоубийством. Но ты и твоя сестра очень помогли мне, просто потому что вам было до меня дело. Теперь я люблю себя, и я люблю тебя».

Многие дети в школе страдают от издевательств, плохого обращения и изоляции. Найдите возможность помочь им. Разговаривайте с ними, думайте о них и будьте добры с ними. Именно так поступал бы Спаситель, и иногда даже простое «привет» может все изменить. ■

*Автор живет во Франции.*



**Мариана М. Лара**

**Я** жила со своей мамой в небольшом городке в Мексике, где все друг друга знают. Я могла отличить добро от зла, но мне многое было непонятно, и я была единственной активной в Церкви молодой женщиной во всем городе.

Мне хотелось быть как все, поэтому я сделала то, что тогда казалось мне разумным – нашла себе парня. Это была одна из первых моих ошибок. Я стала поддаваться давлению сверстников и убедилась, что уже достаточно взрослая, чтобы позаботиться о себе, поэтому стала неактивной молодой женщиной, жившей во тьме.

Я жила во тьме целый год, и с каждым днем жизнь становилась все мрачнее. Мои неправильные решения вызвали ссоры с семьей, и я поняла,

что больше не могу жить с ними. Я поняла, что мне чего-то не хватает, лишь после того, как умерла моя близкая подруга, Святая последних дней. К сожалению, я стала винить в этом Бога и Евангелие. Я перестала верить, что благословения приходят за наше послушание. Я знала, что если бы не решила жить по Евангелию, то продолжала бы игнорировать свою связь с Церковью и жила бы по мирским законам.

Сидя на кровати в темной комнате, я плакала и жалела себя, как вдруг поняла, что мне страшно – страшно быть

здесь одной, не имея возможности поговорить с кем-нибудь, страшно, что не могу исправить все свои ошибки, страшно, что никто никогда не простит меня, особенно Бог.

Спустя какое-то время я переехала в штат Миннесота, США, вместе с дедушкой и бабушкой, которые не принадлежали к Церкви. Мой отчим полетел со мной, и в первое воскресенье на новом месте мы пришли в церковь на причастное собрание. К концу



# ДРУЗЬЯ ПОДЕЛИЛИСЬ СО МНОЙ СВОИМ СВЕТОМ

собрания я уже приняла решение уйти из Церкви, но к моему удивлению, когда мы уже собрались садиться в машину, мы увидели епископа, который бежал к нам. Задав нам несколько вопросов, он пригласил нас прийти в следующее воскресенье, и мы пришли.

В следующее воскресенье, сразу же после окончания причастного собрания, когда я еще не успела встать со своего места, меня окружили молодые женщины из моего прихода – молодые женщины, которые были готовы помочь мне изменить мою жизнь.

Внезапно я оказалась совершенно в другом мире: в мире, где есть епископ и президент Общества молодых женщин, которая заботилась обо мне, но самое главное – здесь были молодые женщины, которые каждый день старались жить по Евангелию и придерживаться высоких нравственных норм, а также отстаивать истину. Они сияли так ярко, что могли осветить и мой путь.

В тот момент я поняла, что мне нужно делать: «Так да светит свет [мой] пред людьми, чтобы они видели [мои] добрые дела и прославляли Отца [моего] Небесного» (от Матфея 5:16). Я стала ходить в церковь и на совместные мероприятия каждую неделю,

каждый день читать Книгу Мормона и молиться, одеваться скромно, следить за чистотой речи, посещать храм и готовиться к получению патриархального благословения.

Я совершенно изменилась, но не замечала этого, пока мы не поехали в лагерь для Общества молодых женщин, где я ощутила влияние Святого Духа и поняла, что у меня есть свидетельство – свидетельство, которое напоминает мне, что Бог любит меня, что у Него есть для меня план и что Он не хочет, чтобы мне было одиноко. Это свидетельство было настолько ярким и сильным, что изменило меня. Это свидетельство, которым я могу делиться и освещать не только свой путь, но и путь других людей. Это свидетельство, которое не боится сиять во тьме. ■

*Автор живет в штате Нижняя Калифорния, Мексика.*



*Я чувствовала себя испуганной и одинокой. Но потом я переехала в другую страну и впервые за долгое время пришла в церковь.*



# НЕ БОЮ



# СЪ ДЕЛИТЬСЯ ИСТИНОЙ

*Вооружившись свидетельством о Евангелии и его благословениях, Фабиан не побоялся в столь юном возрасте стать сильным и бесстрашным членом Церкви-миссионером.*

**Майкл Р. Моррис**  
Церковные журналы



**С**олнце заходит за Лас-Томасом, районом, лежащим на песчаных склонах, с которых открывается вид на Антофагасту. Внизу зажигаются огни, и день в этом портовом городе на севере Чили подходит к концу.

Субботний вечер, и тринадцатилетний Фабиан Х. может поиграть с друзьями. Но Фабиан, новый член Церкви, решил провести этот вечер с миссионерами полного дня. Пришло время «помогать в собирании Израиля»<sup>1</sup>.

Из всех преданных членов Церкви-миссионеров, с которыми доводилось работать Келлену Ваннаттеру и Джордану Шелтону во время своей миссии в Чили, Фабиан был лучшим.

«Если у него появлялось свободное время, он шел с нами и выполнял миссионерскую работу, – говорит Келлен. – Когда летние каникулы подходили к концу, он был больше расстроен не тем, что нужно возвращаться в школу, а тем, что теперь у него будет намного меньше времени, чтобы помогать нам».

Джордан, служивший напарником Келли несколько месяцев, подтверждает: «Фабиан работал с нами четыре или пять раз каждую неделю, пока мы служили в Антофагасте. Он

был лучшим членом Церкви-миссионером за всю нашу миссию».

Что же побудило этого юношу с такой готовностью выполнять миссионерскую работу, несмотря на насмешки одноклассников и оскорбления незнакомцев. Для Фабиана ответ кроется в благословениях, которые он и его семья получили с тех пор, как приняли Евангелие; он хочет поделиться этими благословениями с другими людьми.

## **«Необъяснимая радость»**

Фабиан стал слушать уроки миссионеров вскоре после того, как миссионеры полного дня постучались к ним в дом. Он до сих пор помнит свое первое причастное собрание.

«Я никого не знал, когда вошел в причастный зал, поэтому немного волновался, – говорит он. – Но ощутил нечто удивительное. У меня возникло чувство, словно я в этой Церкви уже несколько месяцев или лет».

Во время крещения, которое состоялось через несколько недель, «я испытал необъяснимую радость, когда погрузился в воду и затем вышел из воды. Я чувствовал себя другим



«Он всегда делится своим *собственным* личным свидетельством, например, что он чувствовал,

человеком и знал, что буду следовать за Иисусом Христом и стараться изо всех сил соблюдать Его заповеди».

Когда не состоящие в браке родители Фабиана, Леонардо и Энджела, присоединились к сыну во время миссионерских уроков, они узнали о храмовом браке и вечных семьях. «Через неделю мой папа назначил дату бракосочетания, – говорит Фабиан. – Моя мама была очень рада».

Через четыре месяца после того, как Фабиан присоединился к Церкви, Энджела последовала его примеру, войдя в воды крещения. «Это было чудесное благословение», – говорит он.

Вслед за этим пришли и другие благословения. Леонардо, крестившийся еще в юности, вновь стал активным в Церкви. Изучение Евангелия стало повседневной необходимостью в их доме. Члены семьи стали ближе друг к другу. Леонардо нашел постоянную работу, а Фабиан получил Священство Аароново.

«Мне нравится быть носителем священства, потому что я могу разносить причастие прихожанам и помогать им возобновлять их заветы, – говорит Фабиан. – Я с особой радостью

разношу причастие для своей семьи и старейшин, которые меня обучали. Когда папа с гордостью смотрит на меня во время разносения причастия, я чувствую себя очень счастливым».

### «Это было бы здорово»

Фабиан стал выполнять миссионерскую работу еще до своего крещения.

«Я сказал трем своим друзьям что буду креститься. Двое из них пришли на крещение, – говорит он. – Мне нравится делиться Евангелием, чтобы мои друзья понимали, во что мы верим, что мы делаем в церкви и чтобы они могли изучать Евангелие, креститься и быть счастливыми в жизни. Я был бы очень рад, если бы кто-нибудь из них крестился и стал членом моего кворума. Это было бы здорово».

Фабиан всегда берет с собой в школу Книгу Мормона, а также миссионерские брошюры, которые раздает своим друзьям. Он с радостью отвечает на вопросы о Церкви и приглашает друзей на воскресные собрания, а также вечера для молодежи. Он не боится подходить к незнакомым людям на улице и, как учили его миссионеры,

предлагать им узнать больше о Церкви и подготовиться к крещению.

«Фабиан не расстраивается, если кто-нибудь считает его странным из-за того, что он делится своим свидетельством, – говорит Келлен. – Он знает, что поступает правильно. Он знает, что духовное важнее всего остального».

Джордан говорит, что когда Фабиан делится своим свидетельством, он черпает силу в своем обращении в веру, своей любви к Евангелию и своих благословениях.

«Он видел благословения, которые пришли в его семью, и это вдохновляет его быть таким смелым и прямым, когда он делится Евангелием с друзьями, – говорит Джордан. – Однажды он свидетельствовал интересующемуся о том, каким огромным благословением стало для его родителей бракосочетание, но как ему было трудно ждать четыре месяца, пока крестится его мама. Его переполняли эмоции, и он даже прослезился. Затем он свидетельствовал, что, если мы соблюдаем заповеди, Бог позаботится о нас».

Келлен подтверждает, что свидетельство Фабиана делает его сильным членом Церкви-миссионером.



мне возможность быть примером для них, включая мою сестру».

Неудивительно, что одна из самых больших целей Фабиана – стать миссионером полного дня после окончания школы.

«Я хочу делиться истиной с теми, кто не знает ее, – говорит он. – Хочу предложить им смыть их грехи. Хочу

рассказать им, как их семьи могут стать вечными. Хочу предложить им быть счастливыми уже сейчас и жить в состоянии непреходящего счастья в жизни грядущей». ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Рассел М. Нельсон, «Надежда Израиля» (Всемирный Божественный час для молодых взрослых, 3 июня 2018 г.), [HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org](http://HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org).

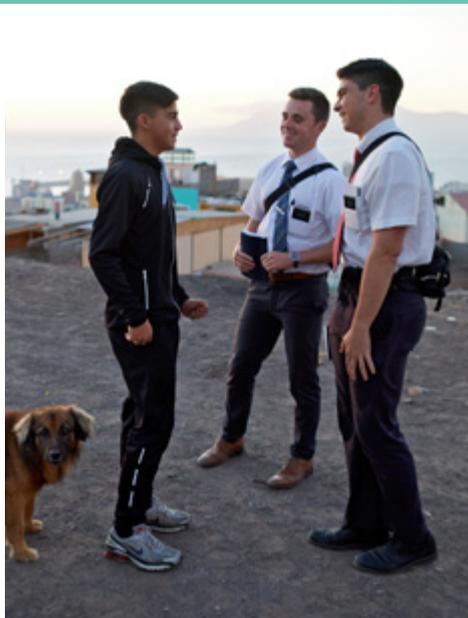
когда пришел в церковь впервые, и что чувствует, читая Книгу Мормона».

«Он не из тех, кто будет говорить: 'Ну, я слышал, как кто-то говорил об этом в церкви'. Напротив, он всегда делится своим *собственным* личным свидетельством, например, что он чувствовал, когда пришел в церковь впервые, и что чувствует, читая Книгу Мормона. Его слова всегда подлинны и достоверны».

#### «Я всегда чувствую себя лучше»

Когда Фабиан делится свидетельством, это приносит ему еще одно благословение.

«Иногда у меня бывают неприятности в школе, но потом к нам домой приходят миссионеры и спрашивают, не хочу ли я пойти с ними на урок, – говорит он. – После служения с ними я чувствую, что все мои проблемы ушли. Я всегда чувствую себя лучше, когда служу с ними, читаю вместе с ними Священные Писания и помогаю делиться Евангелием. Когда я делюсь Евангелием и своей историей обращения в веру, мое свидетельство укрепляется. Когда я обучаю Евангелию других людей, это дает



*Фабиан готовится к вечеру миссионерской работы со старейшинами Келленом Ваннаттером (вверху, в центре) и Джорданом Шелтоном (вверху, справа).*



#### НЕТ НИЧЕГО ВАЖНЕЕ

«Мои дорогие необыкновенные юноши и девушки, вы были посланы на Землю именно в эту пору, в самое значимое время в истории мира, с целью помогать собирать Израиль. *Ничто* из того, что происходит сейчас на этой Земле, не имеет большего значения, чем эта работа. Нет *ничего*, что вело бы к более важным последствиям. Абсолютно *ничего*.

Это собрание должно быть для вас *самым важным делом*. Это и есть миссия, ради которой вы были посланы на Землю».

Президент Рассел М. Нельсон, «Надежда Израиля» (Всемирный Божественный час для молодых взрослых, 3 июня, 2018 г.), [HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org](http://HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org).

# «Как найти друзей с высокими нравственными нормами?»



*«Сострадание друзей-христиан до глубины души трогает нас и изменяет наши жизни. Нам следует крепко помнить, что Господь посылает нам благословения свыше через слова и дела тех, кто любит».*

Старейшина Джозеф Б. Виртлин (1917–2008 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, Генеральная конференция, октябрь 1997 г.



## **Ключ к успеху – доброта**

Проявляйте любовь и поступайте с ними по-доброму. Дайте им

почувствовать, что вы искренне заботитесь о них и желаете им счастья. Если они не заботятся о вас и не поступают по-доброму, вам, вероятно, следует отказаться от таких отношений.

*Мэди Б., 15 лет, штат Аризона, США*



## **Делитесь Евангелием**

Вы можете найти друзей с высокими нравственными нормами, если будете обучать вместе с миссионерами.

Они знают довольно много молодых людей, которым нужен друг в Церкви.

*Старейшина Куинтанилла, 20 лет, Барбадосская Бриджтаунская миссия*

## **Молитесь за своих друзей**

Я часто молюсь, чтобы понять, действительно ли мои друзья – это люди, которые могут помочь мне соблюдать свои нравственные нормы и укреплять свидетельство об Иисусе Христе.

*Иманло М., 18 лет, Чиуауа, Мексика*



### Бог поможет вам

Я заметила, что если изо всех сил стараюсь найти людей, в которых сияет свет Христа, это может многое изменить. Небесный Отец знает о ваших желаниях, и если вы будете выполнять свою часть, Он ответит на ваши молитвы.

*Оливия Т., 18 лет, штат Юта, США*

### Живите согласно своим нравственным нормам

Будьте образцом жизни по нравственным нормам Евангелия. И если у вас есть друзья, не разделяющие ваши нравственные нормы, покажите им, что они особенные в глазах Бога. Иисус любил всех людей и учил их ходить его путями.

*Бернард Б., 19 лет, Палаван, Филиппины*

*Ответы имеют целью оказать помощь и дать повод для размышлений, не претендуя на изложение официальной позиции Церкви.*

### Что вы думаете?

«Как избавиться от чувства одиночества?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 15 ноября 2019 года по адресу [liahona.lds.org](mailto:liahona.lds.org) (щелкните по опции «Отправить статью или отзыв»).

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.



## Какую позицию занимает Церковь в отношении охраны окружающей среды?

Ключевое слово для понимания нашей позиции в отношении охраны окружающей среды – *управление*. Это не значит, что люди владеют Землей и могут распоряжаться ею как им заблагорассудится, а напротив, означает, что мы несем ответственность за использование ее ресурсов (см. Учение и Заветы 104:13–15). Хотя «Земля полна, и есть всего довольно и в избытке» (Учение и Заветы 104:17), Бог хочет, чтобы мы мудро распоряжались ресурсами Земли (см. Учение и Заветы 59:20).

Бог создал Землю и сказал о Своем творении: «Хорошо весьма» (см. Бытие 1:1, 31). Земля была создана, чтобы разместить на ней детей Бога согласно Его плану спасения. Сама Земля будет освящена и получит целестеиальную славу (см. Учение и Заветы 88:18–19).

Бог создал Землю не только полезной, но и прекрасной. Все на Земле «создано во благо и на пользу человеку, чтобы угождать взору и радовать сердце», а также чтобы «оживить душу» (Учение и Заветы 59:18–19).

Мы должны чтить Бога, принимая с благодарностью Его творения, выражая признательность за них и стремясь сохранить их красоту. Нам следует беречь природные ресурсы, охранять природу, а также избегать загрязнения и отходов.

# Краеугольный камень нашей веры

Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.)

Президент Церкви

---

**Д**ля каждого нового храма мы проводим церемонию закладки краеугольного камня в соответствии с традицией, восходящей к древности. До того как бетон нашел широкое применение в строительстве, фундамент в зданиях выкладывали из больших камней. Сначала рыли траншеи, и в них укладывали камни, служившие опорой для стен. Начиная с определенной точки, основание стены выводили по прямой линии, и когда оно достигало краеугольного камня, направление меняли и фундамент выкладывали до следующего угла, где закладывали другой камень, от которого стена шла до следующего угла, а оттуда к начальной точке... Последний камень назывался главным краеугольным камнем, и его закладывали с особой торжественностью. После его закладки можно было возводить стены. Отсюда и аналогия, которую провел Павел, описывая истинную Церковь:

«Итак, вы уже не чужие и не пришельцы, но сограждане святым и свои Богу, быв утверждены на основании Апостолов и пророков, имея Самого Иисуса Христа краеугольным камнем,

на котором все здание, слагаясь стройно, возрастает в святой храм в Господе» (к Ефесянам 2:19–21).

У нас есть основные краеугольные камни, на которых была создана Господом и построена, «слагаясь стройно», эта великая Церковь последних дней. Они абсолютно необходимы для этой работы, они – сама основа, незыблемая опора Церкви... Первым я хочу назвать главный краеугольный камень – мы признаем и чтим Его как Господа Иисуса Христа...

Он – главный краеугольный камень Церкви, носящей Его имя, Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Нет другого имени, данного людям, которым мы могли бы спастись (см. Деяния 4:12). Он – творец нашего спасения, давший нам вечную жизнь (см. к Евреям 5:9). Нет никого, кто бы мог сравниться с Ним. Никогда не было. И никогда не будет. Благодарение Богу за дар Его Возлюбленного Сына, Который отдал жизнь, чтобы мы могли жить, и Который есть главный, непоколебимый краеугольный камень нашей веры и Его Церкви! ■

*Из обращения на октябрьской Генеральной конференции в октябре 1984 года.*

# Четыре краеугольных камня Церкви

Президент Гордон Б. Хинкли свидетельствовал, что Иисус Христос – главный краеугольный камень нашей веры. Он

также учил, что есть и другие основные краеугольные камни, на которых создана Церковь Иисуса Христа Святых последних дней.



## Господь Иисус Христос

*Наш Господь и Спаситель. Главный краеугольный камень, на котором зиждется наша вера и Церковь.*



## Первое видение

*Положило начало чудесной работе восстановления.*



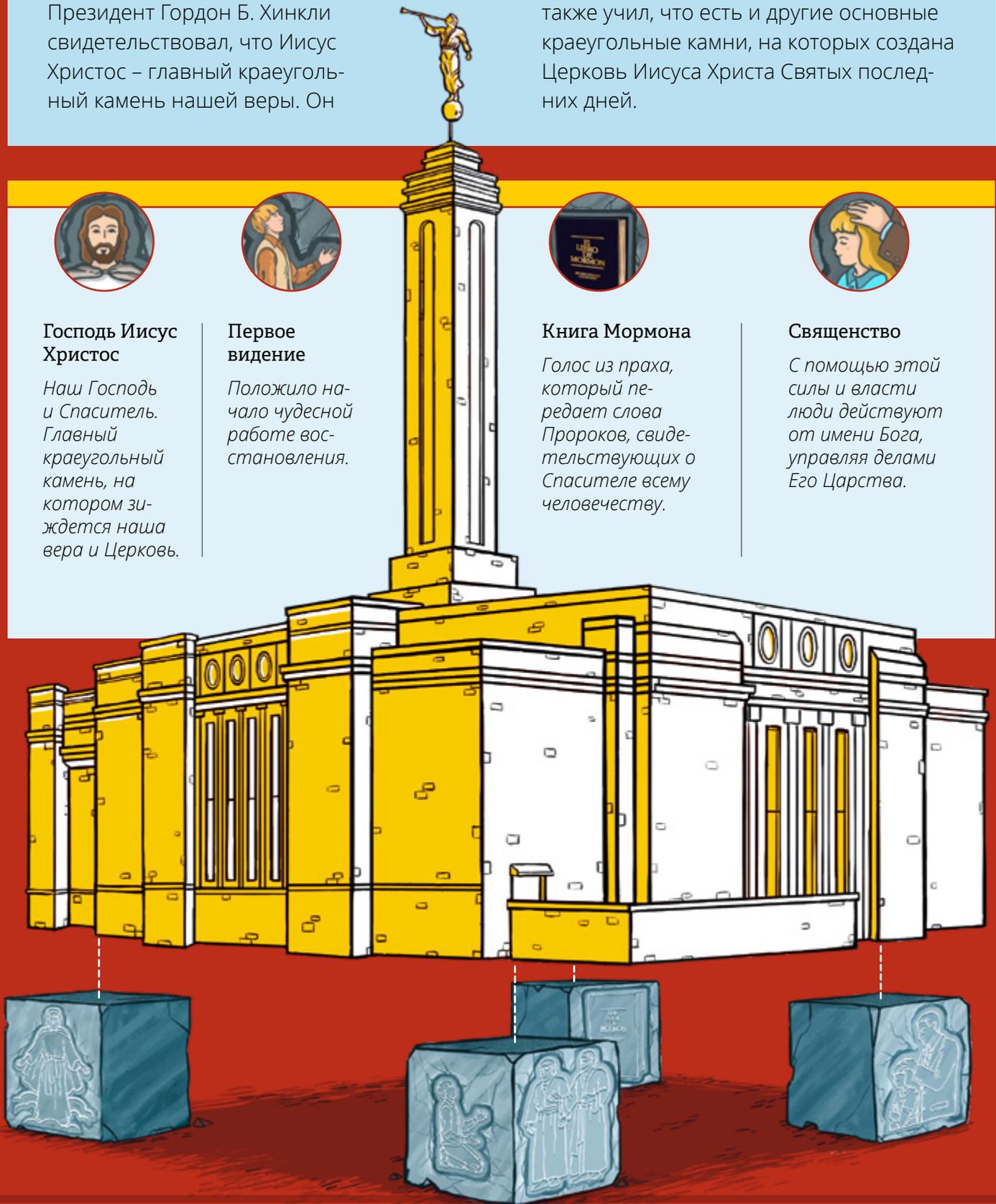
## Книга Мормона

*Голос из праха, который передает слова Пророков, свидетельствующих о Спасителе всему человечеству.*



## Священство

*С помощью этой силы и власти люди действуют от имени Бога, управляя делами Его Царства.*



ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

**ЕСТЬ ЛИ У ВАШЕГО  
ПОТЕНЦИАЛЬНОГО  
СУПРУГА/СУПРУГИ  
ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ  
С ПОРНОГРАФИЕЙ?**

*Есть надежда и помощь. Вот  
что можно сделать, чтобы  
идти вперед с верой.*

42



ДЛЯ МОЛОДЕЖИ  
**ВЛИЯНИЕ  
ХОРОШИХ ДРУЗЕЙ**

52-57,  
62

*ПРИХОДИ, СЛЕДУЙ  
ЗА МНОЮ*

**К ЕФЕСЯНАМ  
2:20 КАКИЕ  
КРАЕУГОЛЬНЫЕ  
КАМНИ ЕСТЬ У  
ЦЕРКВИ?**

64

Церковь  
Иисуса Христа  
Святых  
последних дней



# Друг



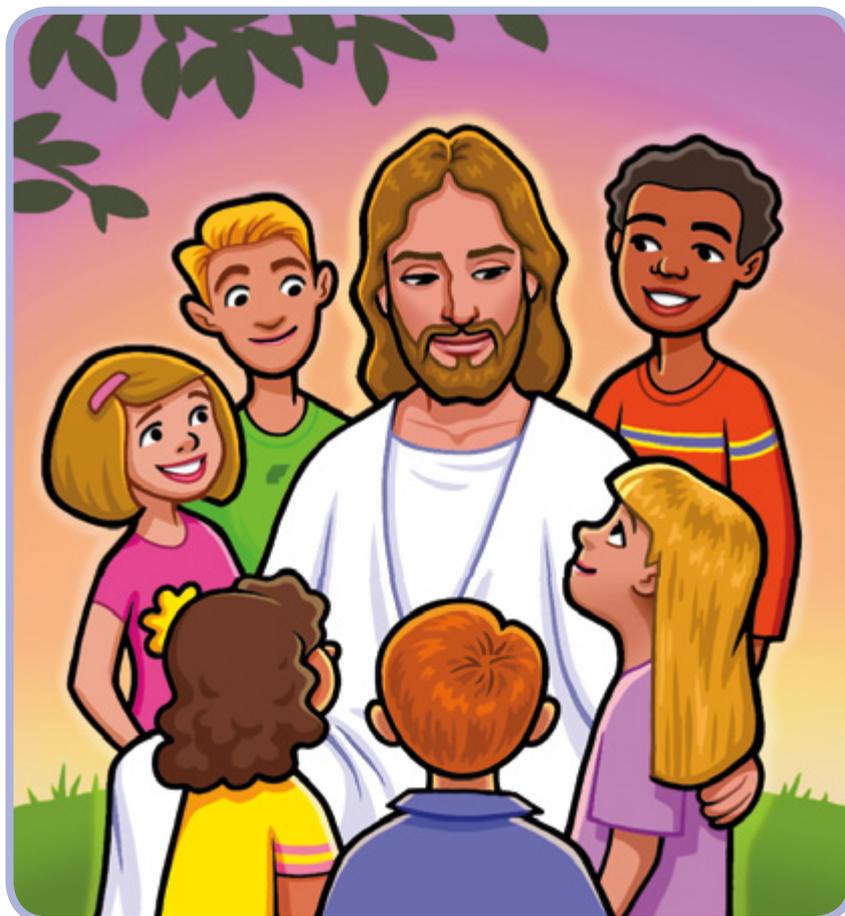
Привет из  
**Республики  
Конго!**

См. стр. Д4-Д7



**Президент  
Даллин Х. Оукс**  
Первый советник  
в Первом  
Президентстве

# Любить других так, как Иисус любит нас



**И**исус дал Своим ученикам важную заповедь: «Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас» (от Иоанна 15:12). Как ученики Христа мы должны жить в мире с окружающими. В том числе и с людьми, которые не разделяют нашей веры.

Вот несколько способов любить людей так, как любит нас Спаситель.

- Проявляйте доброту к тем, кто отличается от нас.
- Проявляйте уважение к их убеждениям.
- Никогда никого не обижайте и не оскорбляйте.
- Умейте внимательно слушать.

- Будьте вежливы. Не спорьте в гневе.
- Отстаивайте то, что верно.
- Рассказывайте о Евангелии со смирением. «[Говорите с] истинною любовью» (к Ефесянам 4:15).

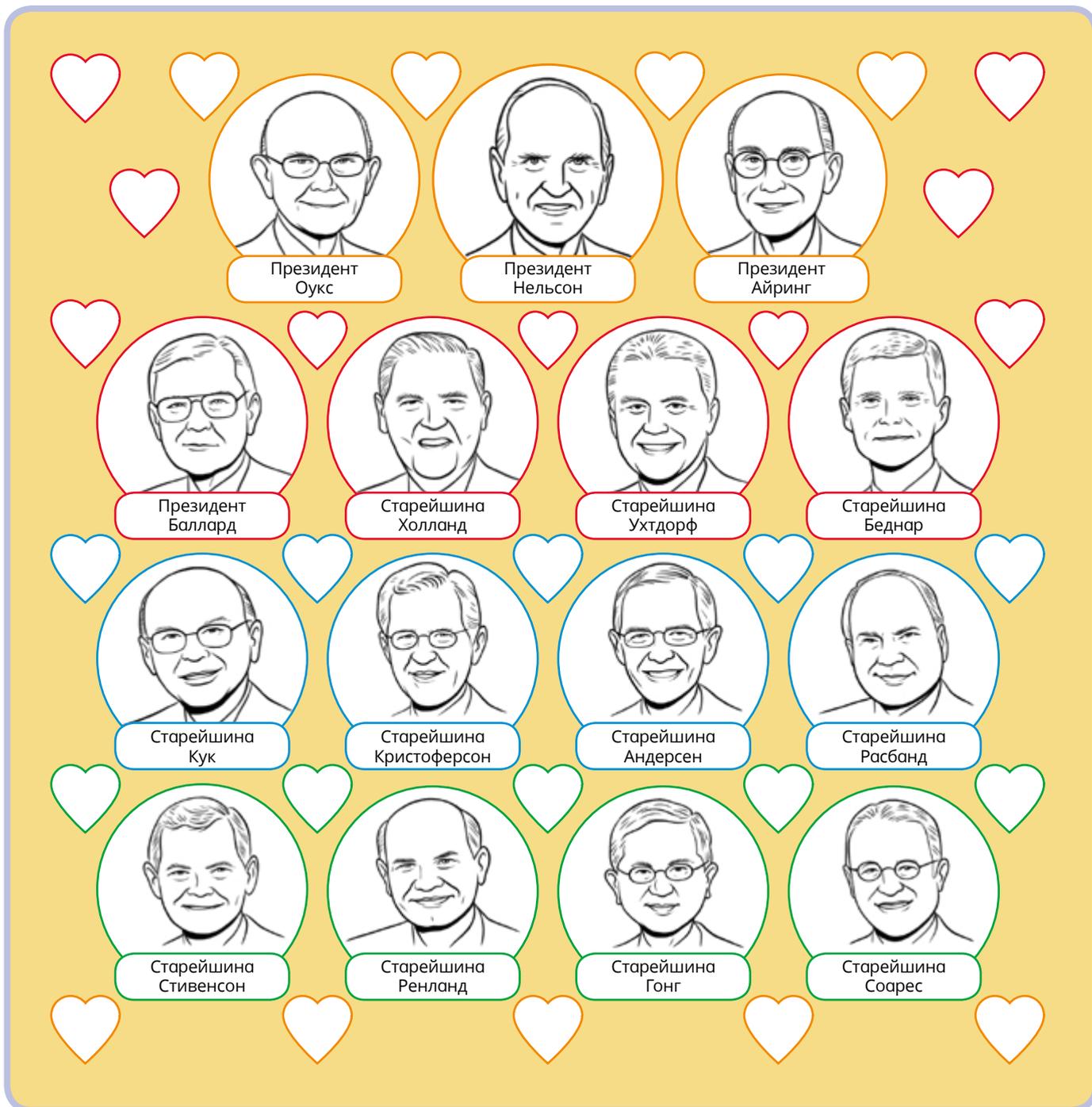
Заповедь нашего Спасителя любить друг друга, как Он любит нас, – вероятно, наше самое большое испытание. Я молюсь, чтобы мы старались проявлять любовь во всех наших делах. ●

*По материалам статьи «Любить тех, кто отличается от нас, и жить рядом с ними», Лиахона, ноябрь 2014 г., стр. 25–28.*

## Пророки и Апостолы

В Священных Писаниях говорится, что Церковь создана «на основании Апостолов и пророков, имея Самого Иисуса Христа краеугольным камнем» (к Ефесянам 2:20). Это значит, что в наши дни Иисус Христос руководит Церковью через Пророков и Апостолов.

Раскрасьте изображения людей, которые выступают на Генеральной конференции, или раскрасьте их после конференции, когда обсудите с семьей понравившиеся вам выступления. Раскрашивайте сердечко каждый раз, когда кто-нибудь упомянет Иисуса. Он любит вас!



Эта страница связана по теме со стр. 155 пособия *Приходи, следуй за Мной – для отдельных людей и семей*.

# Всего в МОЛИТВЕ ОТ НАС

*Проди боялся  
снова засыпать.  
Что, если ему  
снова приснится  
страшный сон?*



**Люси Стивенсон**

Церковные журналы

«Да, Он с тобой, слышит молитвы» (Сборник песен для детей, стр. 6).

**П**роди резко сел на кровати. Его сердце словно выпрыгивало из груди.

Дождь барабанил по крыше, а он сидел один в темноте. Он слышал, как вода капает, стекая с африканского инжирного дерева за окном. Воздух был влажным и теплым. Проди глубоко вздохнул и попробовал расслабиться. Это всего лишь сон.

Он выбрался из постели и заглянул в комнату родителей. Мама и папа спокойно спали. Его младшая сестренка, Селия, тоже спала в своей кроватке, свернувшись калачиком. Все было спокойно. Его семья была в безопасности.

Проди вернулся в кровать и постарался снова заснуть. Он безостановочно крутился и ворочался. Он знал, что сон – это не по-настоящему, но он был такой страшный! Хотя Проди устал, ему страшно было снова заснуть. Что, если ему снова приснится страшный сон?

Проди лежал на спине и смотрел в потолок. Он старался вспомнить что-нибудь радостное. «Отче Небесный, Ты со мной иль нет? Дашь ли на детскую молитву Свой ответ?» Проди словно охватила теплая волна, когда он вспомнил слова своей любимой песни Первоначального общества. Сестра Киоска учила их, что Небесный Отец всегда присматривает за ними.



Ему можно молиться в любое время и в любом месте.

Проди знал, что нужно делать. Он встал с кровати, опустился на колени и произнес молитву.

«Дорогой Небесный Отец, – молился он, – мне очень страшно.

Пожалуйста, пусть моя семья будет в безопасности. И пожалуйста, помоги мне заснуть и больше не видеть страшных снов».

Закончив молитву, Проди забрался в постель. Его тело расслабилось, а разум успокоился. Вскоре он заснул.

Когда настало утро, Проди проснулся под теплыми лучами солнца, светившего в окно. Он услышал, что на кухне звякает посуда, и встал, чтобы найти маму. Селия сидела за столом и ела оставшееся со вчерашнего дня блюдо из маниоки. Мама разогревала и его порцию.

«*Бонжур*, – сказала мама. – Как спалось?»

«Мне приснился страшный сон, – ответил Проди, – но потом я помолился. Небесный Отец помог мне почувствовать себя в безопасности».

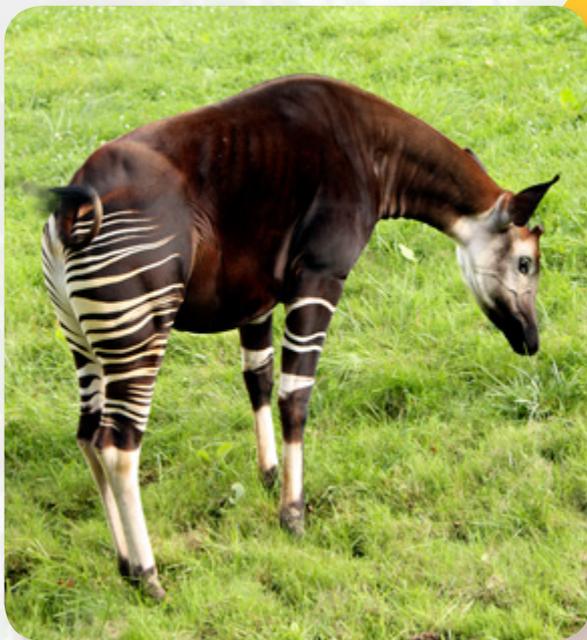
«Мне жаль, что тебе приснился плохой сон», – сказала мама. Она крепко обняла Проди и долго не отпускала его. «Но я рада, что ты помолился. Похоже, Небесный Отец действительно помог тебе».

«Так и есть, – сказал Проди. – Я снова крепко заснул и мне больше не снились страшные сны». Проди крепко обнял маму. Он был рад, что как бы страшно ему ни было, Небесный Отец находится всего в молитве от него. ●

**Переверните страницу и познакомьтесь с мальчиком из этой истории!**

Привет  
из  
Демократической  
Республики  
Конго!

**Конго** находится  
в центральной Африке.  
Здесь проживает около  
80 миллионов человек.



Большая часть Конго покрыта тропическими лесами. В них живут разные интересные животные, например, слоны, гориллы и носороги. Этих животных называют «окапи».



Нас  
зовут Марго  
и Паоло.



Мы посетили  
Демократическую  
Республику Конго,  
или Д. Р. Конго.



Республика Конго известна своим чудесным народным творчеством, таким как деревянные фигурки, вязаные корзинки и маски.





Миссионеры нашей Церкви начали обучать людей в Конго в 1986 году. Сейчас почти 60 тысяч человек в этой стране принадлежат к Церкви Иисуса Христа Святых последних дней.

В Конго большинство людей говорят в церкви на французском языке. Это официальный язык этой страны. Но в Конго есть более 250 других языков.



В этом году в Конго построили первый храм. Члены Церкви очень рады, что теперь в их стране есть храм.

**Спасибо, что изучали Демократическую Республику Конго вместе с нами! До новых встреч!**



«Однажды в воскресенье я увидел на улице много солдат, и родители сказали, что сегодня будет трудно добраться в церковь. Я сказал родителям, что мы должны прийти хотя бы на причастное собрание. Мы вместе проявили веру и пошли в церковь, чтобы чтить день Господа».

**Проди К., 7 лет, Киншаса, Демократическая республика Конго**



«Мне нравится помогать людям. Однажды в классе один мальчик был очень грустным на перемене, потому что ему нечего было есть. Я подошла к нему и поделилась своей едой».

**Селия Тшидиби К., 5 лет, Киншаса, Демократическая республика Конго**

**Вы из Демократической Республики Конго? Напишите нам! Мы бы хотели получить от вас весточку! См. стр. Д24.**



# Я не хочу отличаться от других!



**Элиза Брудбент**

(Основано на реальных событиях)

*«Велика ценность души в глазах Бога»*

*(Учение и Заветы 18:10).*

**М**ика всегда с нетерпением ждала урока танцев. Она любила слушать музыку. Ей нравилось репетировать полет бабочки и выполнять его правильно. И ей особенно нравилось, когда весь класс танцевал вместе. Когда они двигались вместе, все танцоры выглядели одинаково. Она не чувствовала, что она единственная в классе с синдромом Дауна.

Сегодня они разучивали новое танцевальное движение. Мика внимательно смотрела, как ее учительница высоко подпрыгнула. Она наблюдала за другими девочками. У некоторых получилось подпрыгнуть так с первого раза. Другим понадобилось несколько попыток. Мика пыталась повторить это движение снова и снова, но у нее ничего не получалось.

«Учительница, вы можете мне?» – спросила Мика. Девочка, стоявшая рядом, взглянула на Мику. Потом она наклонилась к подруге. «Почему она так



странно разговаривает?» – шепотом спросила она. Обе девочки повернулись и посмотрели на Мику.

После урока Мика молчала всю дорогу домой.

Дома мама замесила тесто на кухне. Она испачкала мукой щеку. В другой раз Мика рассмеялась бы, увидев это. Но сегодня она просто бросила свою сумку на пол и уселась за стол.

«Как дела на танцах?» – спросила мама.

«Ужасно, – ответила Мика. – Я попросила помочь мне, а девочки сказали, что я странно разговариваю. А потом смотрели на меня». Мика опустила взгляд. «Я больше не хочу ходить на танцы».

«О, Мика! – сказала мама. – Мне так жаль. Мы с папой любим смотреть, как ты танцуешь. Мы так гордимся твоим сердцем!»

Мика почувствовала, что слезы застилают ей глаза. «Мне не нравится быть с синдромом Дауна. Мне не нравится, что у меня не такое лицо, как у других. Как бы я хотела, чтобы мне не было так трудно научиться чему-нибудь новому! Мне даже нужно учиться разговаривать!»

Папа присел рядом с Микой и обнял ее. «Мика, мы так сильно любим тебя. Мы не хотели бы ничего менять в тебе».

Но Мика покачала головой и закрыла лицо руками. «Я не хочу отличаться от других. Я хочу, чтобы у меня не стало синдрома Дауна!»

Мама с папой немного помолчали.

«Я придумала», – сказала мама. Мика отняла руки от лица и взглянула на нее. «Давай ты помолишься Небесному Отцу и спросишь, что Он думает о тебе?»

Мика задумалась. Ей нравилось молиться. Она медленно кивнула. «Ты можешь записать мне вопрос, чтобы я не забыла, о чем молиться?»

Мама написала вопрос на бумаге. Мика взяла листик и пошла в свою комнату, чтобы помолиться.

Когда спустя несколько минут Мика вернулась в кухню, ее лицо сияло, словно лампочка. «Небесный Отец ответил на мою молитву», – сказала она.

«И что Он сказал?» – спросила мама.

«Он сказал: ‘Мика, я люблю тебя такой, какая ты есть’ – ответила она. – И Он сказал это ГРОМКИМ голосом!»

На следующем уроке танцев Мика уже не переживала о том, что другие девочки думают о ее синдроме Дауна. Но она заметила, что другая девочка, Сара, выглядит грустной. У Сары тоже не получалось выполнить новое танцевальное движение.

Когда Мика вернулась домой, она решила написать Саре записку. Она нарисовала много сердечек. Мама помогла ей написать слова правильно.

«Дорогая Сара, – написала Мика. – Ты замечательная танцовщица. Я хочу с тобой дружить. Я рада, что ты в моем танцевальном классе».

Мике не терпелось поскорее вручить Саре записку. Ей хотелось, чтобы Сара тоже была счастлива и чувствовала себя любимой на уроке танцев. ●

*Автор живет в штате Юта, США.*



# Старейшина Стивенсон посещает Чили



Старейшина Гэри И. Стивенсон и сестра Леса Стивенсон приехали вместе с Президентом Расселом М. Нельсоном и сестрой Уэнди Нельсон в Чили, чтобы участвовать в важном событии. В городе Консепсьон был посвящен новый храм.

Этот прекрасный новый храм стал вторым храмом в Чили и восемнадцатым в Южной Америке.



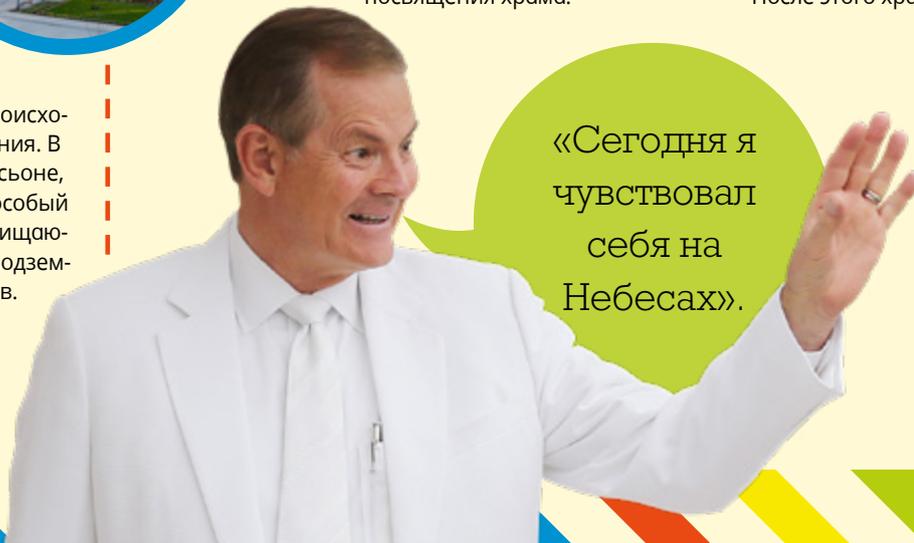
В Чили часто происходят землетрясения. В храме в Консепсьоне, Чили, заложен особый фундамент, защищающий здание от подземных толчков.



Дети пришли со своими родителями, чтобы услышать особую молитву Президента Нельсона во время посвящения храма.



Лаура и Алисия О. помогли устанавливать последний камень в стену храма. Этот камень называется краеугольным камнем храма. После этого храм готов к посвящению.



«Сегодня я чувствовал себя на Небесах».

Сейчас достойные члены Церкви Иисуса Христа Святых последних дней могут войти в храм, чтобы запечатать свои семьи и служить, выполняя крещения в храме.

# Старейшина Ренланд встречается с детьми

Старейшина Дэйл Г. Ренланд посещает много разных мест со своей женой, сестрой Рут Л. Ренланд, и помогает людям узнать об Иисусе Христе. Он выступает перед прихожанами и общается с миссионерами. Но куда бы он ни поехал, больше всего ему нравится встречаться с детьми и здороваться с ними за руку. Иногда он даже встречается с ними в Первоначальном обществе!



в Японии



в Перу



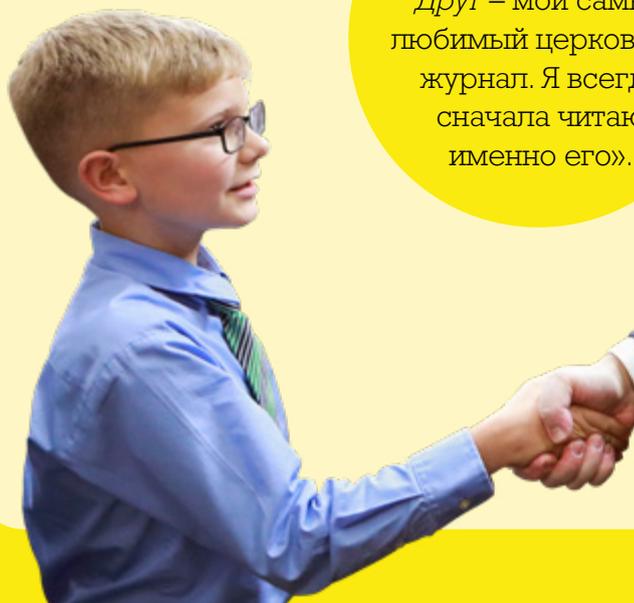
в Боливии



в Южной Корее



«Хотите узнать секрет? Журнал *Друг* – мой самый любимый церковный журнал. Я всегда сначала читаю именно его».



Старейшина Ренланд хочет, чтобы дети во всем мире знали: Небесный Отец знает и любит их.

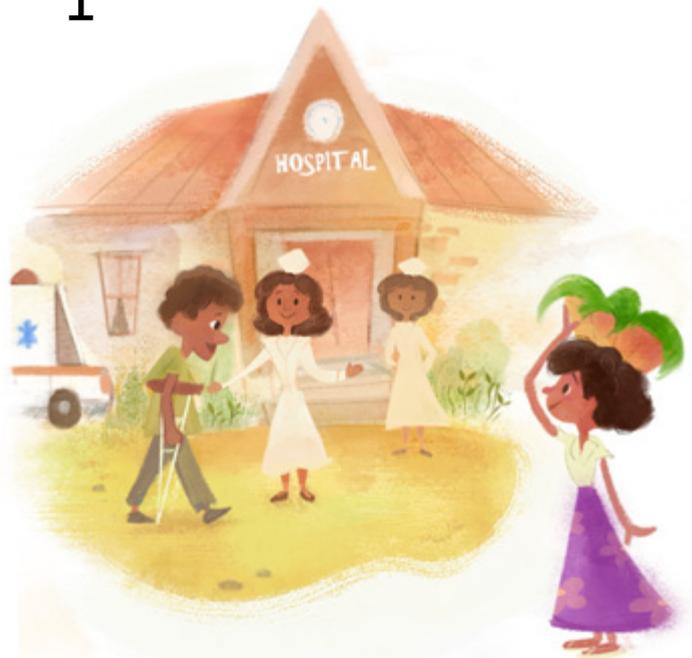
# Белая шапочка для Флоренс

Джордан Монсон Райт

(Основано на реальных событиях)

Тринадцатилетняя Флоренс Ониджекве заняла свое обычное место на шумном рынке в Онитше, Нигерия. Улица была заполнена продавцами, забывшими занятых покупателей. Женщины шли по рынку, неся поклажу на голове. Начались каникулы, и Флоренс знала, что ее друзья наслаждаются отдыхом. Но Флоренс проводила каникулы, продавая на рынке листья вернонии. Это был единственный шанс заработать деньги на оплату обучения в школе.

Но Флоренс не жаловалась. В конце концов, ее мама проводила на рынке много часов, продавая ямс, чтобы купить продукты для семьи. Мама работала очень усердно. И папа тоже. Но, не имея хорошего образования, они не могли рассчитывать на лучшую работу. Флоренс уже почти



закончила начальную школу. Возможно, если она продолжит учебу, ей удастся найти хорошо оплачиваемую работу и помогать своей семье.

Вернувшись домой, Флоренс пришла к родителям и спросила: «Как вы думаете, смогу ли я учиться в средней школе? А в университете?»

Мама взглянула на Ннама (папу) и покачала головой. «Обучение в университете стоит больше, чем мы себе можем позволить», – сказал Ннам. Флоренс опустила голову, разглядывая свои туфли. Она не хотела, чтобы мама и папа заметили ее разочарование.

Через несколько дней Флоренс зашла в больницу, чтобы забрать лекарство. Там было почти так же многолюдно, как на рынке, но не так шумно. Флоренс замороженно смотрела на медсестер в их накрахмаленных белоснежных шапочках. Она представила, как, надев медицинскую униформу, будет ухаживать за больными и заботиться о новорожденных в большой больнице. Может, она станет медсестрой?

Флоренс знала, что ее родители правы – получить образование будет очень непросто. Но Флоренс умеет усердно трудиться. Она решила попробовать.



Как бы много работы по дому у нее ни было, она всегда уделяла достаточно времени учебе. Она успешно сдала экзамены и поступила в среднюю школу, а Ннам одолжил достаточно денег, чтобы оплатить обучение. Позже Флоренс узнала, что государство помогает оплачивать учебу в школе медсестер. Ее мечта стала намного ближе!

Но когда пришло время учиться в школе медсестер, она усомнилась в себе. Вдруг там будет слишком трудно? Вдруг ей будет там одиноко? Склонив голову, Флоренс помолилась: «Дорогой Бог, пожалуйста, дай мне силы, чтобы поехать в школу медсестер и усердно учиться».

На занятиях Флоренс узнала, как давать лекарства и хранить инструменты в чистоте. Иногда ее пациентам становилось лучше, но иногда – нет. Флоренс часто молилась о мужестве. Спустя три долгих года Флоренс получила диплом с отличием как лучшая студентка в классе. Ее мечта сбылась! Она стала носить белую шапочку медсестры и зарабатывать достаточно денег, чтобы помогать своей семье.

Много лет спустя Флоренс навестила небольшой приход в Ганской Аккрской миссии. Ее муж,



Кристофер Чуквуха, был президентом этой миссии. Флоренс познакомилась в одном небольшом приходе с детьми, которые не всегда могли посещать школу. Они не знали, что ждет их в будущем. Они напомнили Флоренс ее детство. «Что можно сказать, чтобы помочь им?» – беззвучно помолилась Флоренс.

Затем она ощутила ясное побуждение Духа: «Расскажи им о своей жизни».

Флоренс задумалась о своей жизни. Она работала в больницах Нигерии и США. Она вышла замуж за хорошего человека и вместе они нашли Церковь Иисуса Христа Святых последних дней. Она стала матерью. Теперь она помогала миссионерам быть здоровыми и усердно работать. Небесный Отец помог ей стать медсестрой. Он помог ей добиться таких результатов, о каких она и не мечтала. Он может помочь и этим детям.

Взглянув на детей, Флоренс улыбнулась. «Знаете белые шапочки, которые надевают медсестры? Однажды я увидела такую шапочку и решила стать медсестрой...» ●

*Автор живет в штате Мичиган, США.*

Эта фотография была сделана, когда Флоренс наконец получила свою белую шапочку.





Бруклин П., 9 лет, штат Юта, США

В прошлом году я взяла в библиотеке книгу о девочке, которая начала вести свой блог. Я подумала, что это будет интересная книга, поскольку главной героине было столько же лет, сколько мне, а моя мама – блогер. Поэтому я решила, что эта книга будет мне близка.

Прочитав несколько страниц, я натолкнулась на эпизод, когда девочка упоминает имя Господа напрасно. После этого у меня возникло не очень хорошее чувство. Но я продолжала читать, надеясь, что это единичный случай. Прочитав еще несколько страниц, я натолкнулась на еще один эпизод.

Я пришла к маме и обо всем ей рассказала. Я не знала, стоит ли мне продолжать читать эту книгу или нет. Мама сказала, что мне нужно решить самой. Но она согласилась, что, вероятно, было бы нехорошо

читать книгу, в которой используются слова, которые мы не должны произносить. Мама сказала, что особенно неприемлемо, что девочка упоминает имя Господа напрасно.

Я решила пролистать книгу, чтобы узнать, есть ли еще такие эпизоды в книге. Оказалось, что эта девочка регулярно упоминает в своей речи имя Господа напрасно. Я решила больше не читать эту книгу и вернуть ее в библиотеку.

Мне было жаль, что автор книги употребляет имя Господа напрасно. Но, вернув книгу в библиотеку, я была рада, что приняла правильное решение. Я знаю, что следую нравственным нормам программы «Евангелия и я», записанным в книге *Вера в Бога*, где сказано: «Я буду читать и смотреть только то, что нравится Небесному Отцу». Я знаю, что мы должны произносить имена Небесного Отца и Иисуса с благоговением и уважением. ●

Нужно ли мне продолжать читать?



# «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе»

(к Филиппийцам 4:13).





**Сестра  
Джой Д. Джонс**  
Генеральный  
президент  
Первоначального  
общества

# Задание для работы в храме



*Сердца детей обратятся к своим отцам» (Учение и Заветы 2:2).*

Однажды в воскресенье мы с моей советницей посетили церковное собрание. Мы подготовили выступления о храме и особой работе, которая ведется там. После собрания по мне подошел двенадцатилетний мальчик по имени Колби и пожал мне руку. Мы побеседовали с ним о храме. Затем я дала ему задание найти сведения о своем предке и выполнить за него работу в храме.

Вскоре я получила письмо от Колби. Вот что он написал мне:

«Вернувшись домой, я нашел имя одного из моих предков. Оказалось, что я нашел имя одного из своих прадедушек.

Спустя какое-то время я посетил храм и крестился

за него. Это было особое событие, потому что меня крестил брат, а папа конфирмовал меня.

У меня было тепло и спокойно на душе. Я чувствовал, что сделал доброе дело для своего прадедушки, потому что теперь он сможет войти в Целестияльное Царство и жить со своей семьей. Весь остаток дня у меня было очень хорошо на душе.

Я также узнал, что никто не знает, кем были родители этого прадедушки и поэтому решил найти сведения о них и выполнить за них храмовую работу».

Какой прекрасный пример подает нам Колби! В любом возрасте вы можете быть примером для своих родных и друзей. Вы можете делиться Евангелие со всеми, кого вы знаете, – даже со своими предками. ●

# Покажи и расскажи

В этом месяце проводится Генеральная конференция! Вот почему этим детям нравится Генеральная конференция.



**Я** люблю слушать разные истории и выступление хора. А еще мне нравится слушать притчи, которые они рассказывают.  
**Юрий Х., 8 лет, Таоюань, Тайвань**



**М**не нравится слушать Пророка, потому что Господь говорит с нами через него.  
**Андрес К., 12 лет, Валье-дель-Каука, Колумбия**



**М**не нравится смотреть конференцию, потому что мне нравится учиться у Пророков и проводить время со своей семьей.  
**Дэвид Дж., 9 лет, Солола, Гватемала**



**Эйбел К. и Тина С., 10 и 9 лет, округ Бонг, Либерия,** – брат и сестра. Эйбел любит конференции, «потому что каждый год в это время мы поддерживаем Пророка как Президента Церкви». Тина любит «слушать, когда Пророк говорит о храмах».

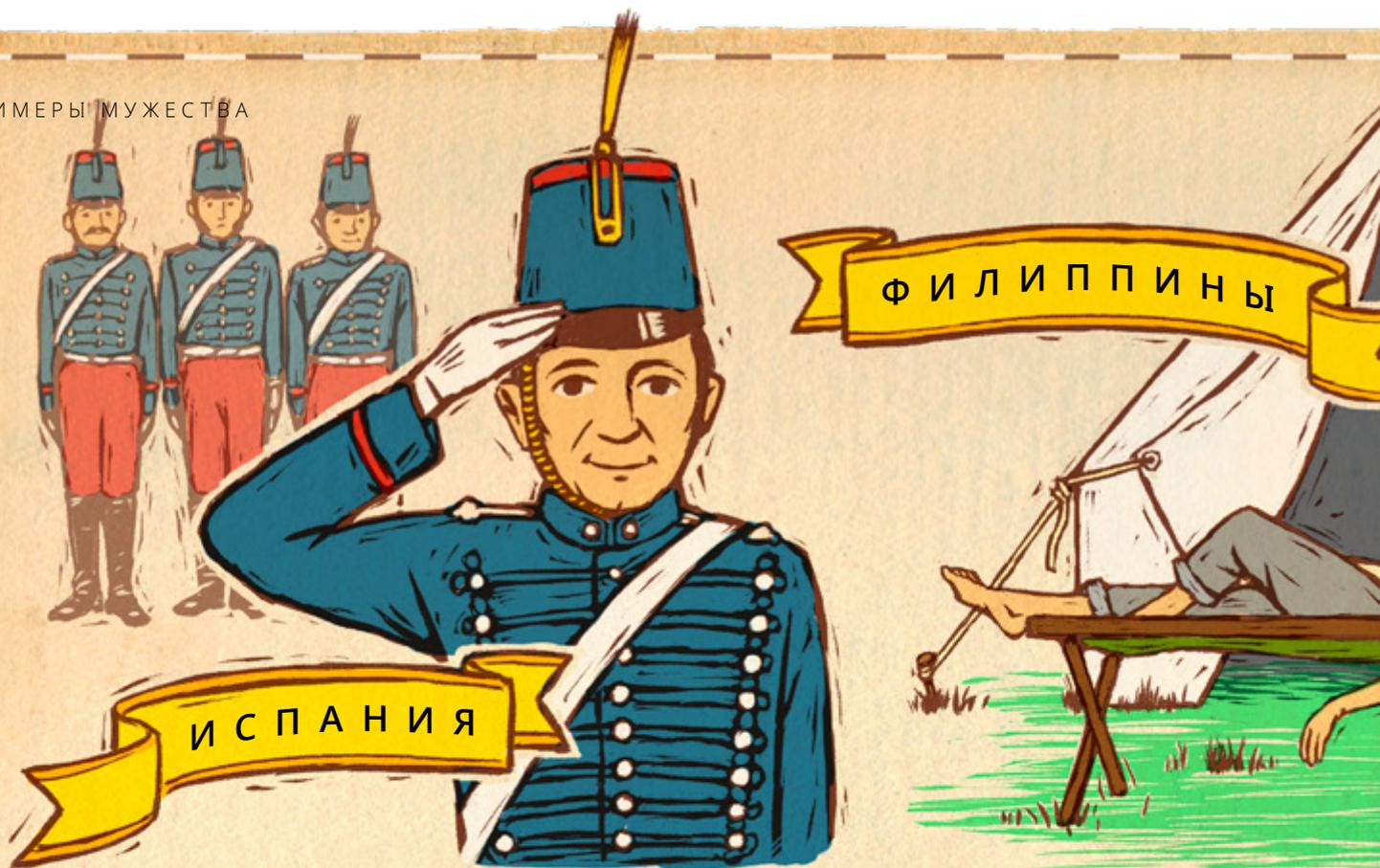


**Анна Б., 10 лет, Махараштра, Индия,** смотрит конференцию со своей мамой. Каждую конференцию она берет с собой дневник и карандаши, чтобы записывать свидетельства и послания, которые она услышит.



**Дэвид и Джулиана М., 4 и 6 лет, Южная Голландия, Нидерланды,** наполняют пятнадцать чашек угощениями и кладут на каждую из них портрет одного из Апостолов или членов Первого Президентства. Когда выступает один из этих Братьев, они съедают угощение, которое лежало в этой чашке.





# Служить Господу на испанском языке

**Дженнифер Мэдди**

(Основано на реальных событиях)

Представьте, что ваш друг дает вам лучшую книгу, которую он когда-либо читал. Вы открываете первую страницу... и понимаете, что не можете прочитать ее. Она написана на другом языке! Что бы вы сделали?

В ранние годы истории Церкви Книга Мормона была напечатана только на английском языке. Президент Бригам Янг призвал двух миссионеров проповедовать Евангелие в Мексике и перевести Книгу Мормона на испанский язык. Но им нужна была помощь. Они и понятия не имели, что за океаном Бог уготовил человека, который мог бы оказать им именно ту помощь, в которой они нуждались.

Мелитон Гонсалес Трехо был выходцем из богатой испанской семьи. Он усердно учился в школе и стал офицером испанской армии. Он всегда интересовался религией, но не находил того, что было бы правильным. Однажды он услышал от другого офицера о группе людей, которые называли себя «Святые».

Они принадлежали к Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, и Пророк Божий привел их в Скалистые горы в США. Мелитон ощутил непреодолимое желание познакомиться с ними. Он присоединился к военной экспедиции на Филиппины, надеясь, что позже это поможет ему добраться в США. Но Мелитон был так занят на службе, что знакомство со Святыми ушло на второй план.

Затем Мелитон тяжело заболел. Он вспомнил, зачем приехал на Филиппины и молился Богу, чтобы узнать, что нужно делать. Той ночью Мелитону приснился особый сон. Он понял, что ему нужно уехать в Скалистые горы.

Оправившись от болезни, он продолжил свое путешествие в США. Он прибыл в Калифорнию 4 июля 1874 года и направился в Солт-Лейк-Сити.

Прибыв в Солт-Лейк-Сити, Мелитон столкнулся с проблемой: он мог читать на английском, но не умел



говорить. Он не мог ни с кем общаться! Но он решил, что если ему не удастся поговорить с людьми, он найдет другой способ привлечь их внимание. Надев военную форму испанской армии, Мелитон стал маршировать по улицам города. Как он и предполагал, многие люди обратили на него внимание. В конце концов его заметил член Церкви, брат Блэнчард, профессор университета, говоривший по-испански. Брат Блэнчард помог Мелитону освоиться в Солт-Лейк-Сити и обучал его Евангелию. Вскоре Мелитон крестился.

Брат Блэнчард также познакомил его с Президентом Бригадом Янгом. Мелитон сказал Президенту Янгу, что больше всего на свете хочет перевести Книгу Мормона на испанский язык.

Президент Янг попросил Мелитона помочь миссионерам, которые собирались служить в Мексике, перевести некоторые части Книги Мормона на испанский язык. Мелитон посвятил много недель переводу английских слов на испанский. Каждый вечер он просматривал свой перевод с миссионерами. Они немного говорили по-испански, но считали, что этот перевод, имеющий огромное значение, должен сделать носитель испанского языка. Они знали, что

Мелитон стал ответом на их молитвы. В 1875 году перевод был опубликован. Он назывался *Trozos Selectos del Libro de Mormon* (Избранные отрывки из Книги Мормона).

Теперь три миссионера были готовы ехать в Мексику. Они погрузили полторы тысячи экземпляров перевода Священных Писаний на лошадей и отправились в путь. Впервые испаноговорящие люди могли читать Книгу Мормона на своем родном языке. Хотя Мелтон жил в тысячах километров от Испании, Небесный Отец привел его именно туда, где он был нужен. Мужество и вера Мелитона помогли ему принести слово Божье огромному количеству людей. ●

*Автор живет в штате Юта, США.*



Мелитон Гонсалес Трехо (1844–1917 гг.) несколько раз служил на миссии в Мексике и крестил некоторых первых членов Церкви в этой стране.

В 1886 году Мелитон помог закончить перевод Книги Мормона на испанский язык.

# Миссионерские путешествия Павла

Марисса Уиддисон  
Церковные журналы



После Воскресения Иисуса Апостол Павел путешествовал в разные страны и рассказывал людям об Иисусе. В то время не было ни машин, ни самолетов, поэтому он много ходил пешком. Иногда он путешествовал на корабле.



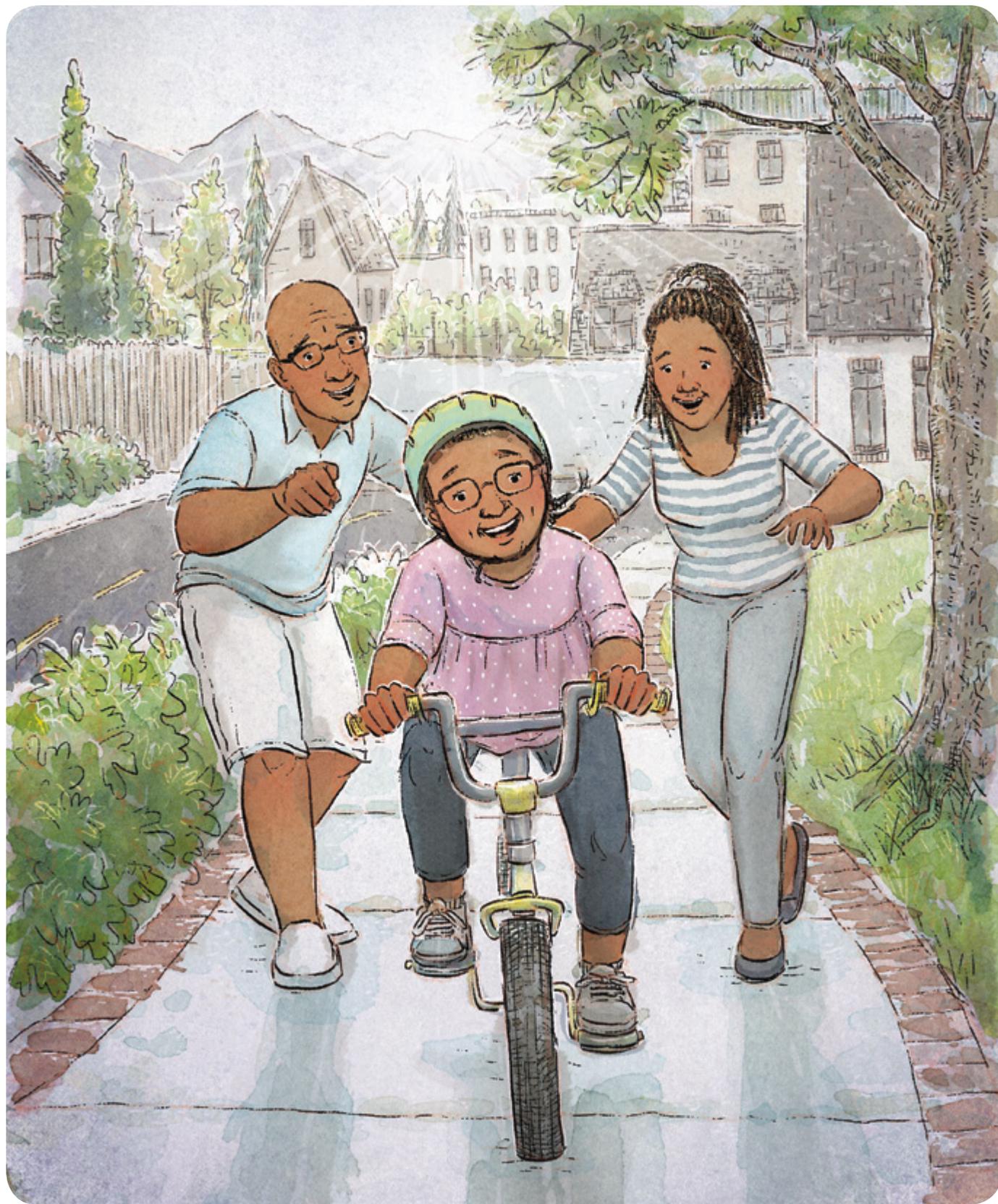
Павел учил в церквах и в домах. Он учил на каменистых склонах и улицах городов.



Многим не нравилось то, чему учил Павел. Иногда Павла бросали в темницу. Иногда он страдал от болезней.

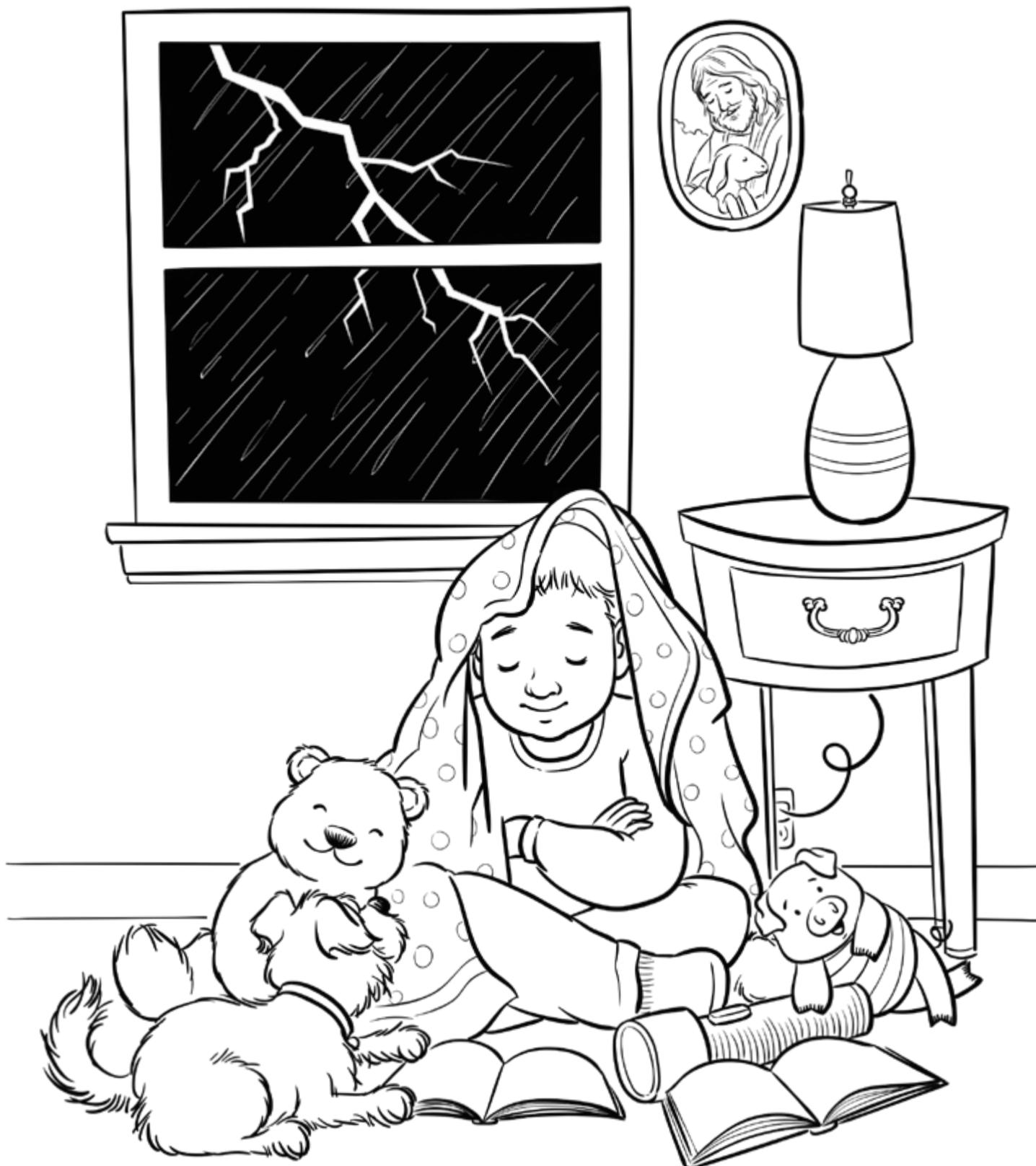


Но во всех этих испытаниях Павел сохранял веру. Он сказал: «Все могу во Христе». Он знал, что Иисус поможет ему оставаться сильным.



Иисус Христос может помочь мне быть сильным.  
Он любит меня, а я люблю Его. ●

# Иисус поможет мне справиться с трудными делами



# Дорогие родители!

Одно из главных посланий Нового Завета гласит, что мы можем обрести покой и радость во Христе, что бы ни происходило в нашей жизни. В этом месяце в нашем журнале публикуется подобное свидетельство.

- На стр. Д4 мальчик находит утешение, когда ему приснился страшный сон.
- На стр. Д8 девочка с синдромом Дауна получает напоминание о том, что Небесный Отец любит ее.
- На стр. Д15 плакат учит нас, что все возможно с помощью Иисуса Христа.
- На стр. Д20–Д23 Павел подает нам пример веры.

Читая этот журнал вместе с детьми, обращайтесь внимание на то, как Иисус и Небесный Отец помогали людям в каждой из этих историй. Вы можете подчеркивать слова, которые описывают испытания, с которыми они столкнулись. Затем обведите слова, которые описывают полученную ими помощь. Обсудите всей семьей, как Господь иногда избавляет нас от проблем, а иногда помогает стать сильнее, когда мы проходим через испытания. В любом случае, Иисус и Небесный Отец любят и поддерживают нас!

Мы надеемся, что этот месяц будет радостным для вас,  
редакция журнала *Друг*

## Как отправить рисунок или рассказ ребенка в журнал *Лиахона*

Зайдите на сайт [liahona.churchofjesuschrist.org](http://liahona.churchofjesuschrist.org) и щелкните «Отправить статью или отзыв». Или пришлите по электронной почте: [liahona@churchofjesuschrist.org](mailto:liahona@churchofjesuschrist.org), указав ФИО и возраст ребенка, страну проживания и подписанное разрешение: «Я, [вставьте свое ФИО], даю разрешение Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на использование материала, предоставленного моим ребенком, в церковных журналах, на сайтах Церкви и в социальных сетях». С нетерпением ждем ваших сообщений!



**Найдите Лиахону,  
спрятанную внутри!**

**НА ОБЛОЖКЕ ЖУРНАЛА *ДРУГ***  
Рисунок Мэки Паминтуан.

## СОДЕРЖАНИЕ

- Д2** Любить других так, как Иисус любит нас
- Д4** Всего в молитве от нас
- Д6** Привет из Демократической Республики Конго!
- Д8** Я не хочу отличаться от других!
- Д10** Апостолы по всему миру: Старейшина Стивенсон посещает Чили
- Д11** Апостолы по всему миру: Старейшина Ренланд встречается с детьми
- Д12** Белая шапочка для Флоренс
- Д14** Нужно ли мне продолжать читать?
- Д15** Важная мысль: Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе
- Д16** Задание для работы в храме
- Д17** Покажи и расскажи
- Д18** Примеры мужества: Служить Господу на испанском языке
- Д20** Рассказы из Священных Писаний: Миссионерские путешествия Павла
- Д23** Раскраска: Иисус поможет мне справиться с трудными делами