

JOS IA BLONG JISAS KRAES BLONG OL LATA-DEI SENT • OKTOBA 2019

Lahona



**Ol Pikinini we Oli Stap
Fesem Ponografi—
Olsem Wanem Lav i Save
Helpem Olgeta, pej 36**

Gospel We I Klia, pej 12

5 Wei we Jisas I Protektem Ol
Pikinini, pej 18

Selebretem 100 yia blong Ol
Blesing blong Tempol long
Pasifik, pej 28

JOS I
STAP LONG
PLES IA

Antananarivo **Madagask**



a



FOTO / KAVI LONG GETTY IMAGES

Hemia sam tru samting abaoet Madagaska
mo Jos long ples ia:



18

Ol defren traeb
blong man long
aelan



5

Bigfala paoa we i kam
long kalja: Polinesia,
Arabik, Asia, Afrika,
mo Franis



26

Milian pipol long
Madagaska



2

Ofisol lanwis:
Malagasi mo Franis



12,000

Ol memba
blong Jos



40

Kongregesen

1986 Fas Memba blong
Malagasi we i baptaes,
long Bordeaux, Franis

1990 Faef pipol i baptaes mo
kasem konfemesen.

1998 Fas misin we oli bin kriitem

2000 Fas stek we oli bin kriitem



Jisas I Lavem Ol Pikinini Blong Yumi

Mi spenem fulap taem blong tingting abao ol pikinini. Mi lavem ol pikinini long grup blong famli mo ol fren blong mi. Antap long hemia, wok blong mi wetem Jos magasin i blong mekemap mo editim ol pej blong ol pikinini raon long wol. Be sam yia i pas, mi kam blong luk save se mi neva stadi long wanem olgeta skripja i tijim abao ol pikinini. Mekem se mi disaed blong ridim Niu Testeman mo Buk blong Momon mo blong lukluk moa long wanem mi save lanem abao spesel grup ia.

!Hem i wan aktiviti we i jenism laef! Afta long fulap trutok mi bin faenem, trutok we i gat moa valiu i save ia we i kam moa bigwan long hamas Jisas i kea long ol pikinini. Hem i givhan long ol pikinini olsem wan defren grup, we i stap hemwan aot long ol narawan, bakegen mo bakegen. ?Olsem wanem nao yumi save folem eksampol blong Hem?

Atikol blong mi long pej 18 i serem sam lesen we mi karem long skripja-stadi eksperiens, tugeta wetem sam aedia mo tingting long sam long ol man we oli gat moa save long hao blong stopem abius.

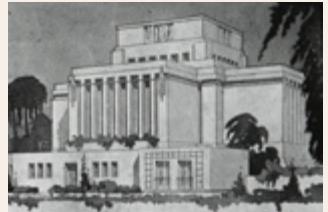
Ol pikinini oli impoten tumas. !Mi hop se yumi save wok tugeta blong protektem mo givim givim moa paoa long olgeta, blong tritim olgeta olsem we Jisas i wantem!

Wetem lav,
Marissa Widdison



Blesing blong wan
Gospel Lukluk
Elda Gary E. Stevenson

12



Laie Hawae Tempol: 100 yia
blong Karem I Kambak
Clinton D. mo Angela R. Christensen

28



Blong Kam Olsem o Bin Stap
Olsem: Hemia Nao Kwestin
Elda Joni L. Koch

24



Tokbaot Ponografi:
Protektem, Fesem, mo
Kasem Hiling
Joy D. Jones

36



Oi Samting we Oli Stap Insaed

5 Protektem Oi Pikinini long Ponografi

6 Oi Eksampl blong Fet

Wilson Di Paula—San José, Uruguay

Taem Wilson i bin kasem aksiden long moto mo no save wokbaot mo waef blong hem i bin ded i no long taem afta, hem i no save wanem blong mekem. Be gospel i bin provaedem ol ansa.

8 Oi Prinsipol blong Wok blong Givhan

?Yu stap Mestem Impoten Pat la long Wok blong Givhan?

Yumi no mas "krae nomo wetem olgeta we oli krae" be tu, "glad wetem olgeta we oli glad". Hemia fo wei we yu save mekem hemia.

12 Blesing blong wan Gospel Lukluk

I Kam long Elda Gary E. Stevenson

Taem yumi holem taet wan balens long saed blong spirit, bae yumi gat wan moa gud gospel lukluk.

18 Protektem Oi Pikinini

I Kam long Marisa Widison

Jisas Kraes i lavem mo protektem ol pikinini. ?Olsem wanem nao yumi save folem eksampol blong hem?

24 Blong Kam Olsem o Bin Stap Olsem: Hemia Nao Kwestin

I kam long: Elda Joni L. Koch

I isi blong jajem ol narawan, be yumi mas lukaot gud blong jaj long wan stret mo gud wei, mo blong lukluk long ol narawan olsem we God i stap lukluk long olgeta.

28 Laie Hawae Tempol: 100 yia blong Karem I Kambak

I kam long Clinton D. mo Angela R. Christensen

Blong 100 yia, tempol blong Hawae i bin karem ol Sent raon long Pasifik blong kasem ol blesing blong tempol.

32 Oi Voes blong Oi Lata-dei Sent

Tu sista misinari we oli gaedem olgeta blong givim seves; mesej blong ol misinari i bin mekem wan jenis; wan bisop i disaed wanem blong mekem wetem bonas blong hem; wan leta i help blong fiksim wan rilesensip we i bin brokbrok.

36 Tokbaot Ponografi: Protektem, Fesem, mo Kasem Hiling

I Kam long Joy D. Jones

Ponografi i save afektem mo spolem ol pikinini, be lav blong yu i save hel-pem olgeta blong stap longwe mo winim paoa blong hem.

Ol Kwik Riding

Long Kova
Foto i kam long Getty Images; oli yusum blong flasem pepa nomo, ol model oli stanap



Oi Seksen

Ol Yang Adalt

42

Manis ia i lukluk fulap long **wanem blong mekem** sapos yu stap **deitem wan we i stap traehad blong winim ponografi** mo serem **ol stori blong hop** wetem olgeta we oli bin fesem ponografi long ol deit rilesensip blong olgeta.



Yut

50

Wanem i minim blong stap **olsem wan tru fren**, olsem wanem wan yut **i serem gospel**, mo stap tingbaot jif konaston blong Jos.



Ol Pikinini

Fren

Faenemaot **olsem wanem blong lavem ol narawan olsem** Jisas i mekem. Wan prea i hel-pem Prodi taem hem i bin fraet. Florence i kam wan nes. Yu save **rere from tempol**.



OL ATIKOL WE BAE OLI KAMAOT LONG INTANET NOMO



Mi Bin Faet blong Winim Ponografi. ?From Wanem Bae Hem I No Mekem? Oli no talemaot nem

Wan yang adalt long Gwatemala i serem eksperiens blong hem blong stap trastem Lod blong mekem wan had desisen.



Olsem Wanem Mi Lanem blong Mekem Samting Taem Wan Man I Admitim se Oli Stap Fesem Hadtaem wetem Ponografi Oli no talemaot nem

Blong stap lanem abaot olsem wanem wan man i stap yusum ponografi i save givim eni kaen filing, be yangfala adalt ia i bin dipen long Sevya blong save olsem wanem blong mekem samting bakegen wetem lav.



Stap Muv Fored afta we Mi Lanem we Man we Bae Mi Maredem i Yusum Ponografi Oli no talemaot nem

Wan yang adalt long Tahiti i serem ol tingting blong hem long olsem wanem ponografi i mekem samting i kam defren insaed long rilesensip blong hem.

OKTOBA 2019 VOL. 13 NO. 5
LIAHONA 18610 852

Ofisol intanasonol magasin blong Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent Fas Presidensi: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Kworom blong Olgeta Twelf Aposol: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Edita: Randy D. Funk

Ol Advesa: Becky Craven, Cristina B. Franco, Sharon Eubank, Walter F. González, Larry S. Kacher, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill

Manejing Daerektä: Richard I. Heaton Daerektä blong Ol Jos Magasin: Allan R. Lovborg

Bisnis Maneja: Garff Cannon
Manejing Editä: Adam C. Olson

Asisten Manejing Edita: Ryan Carr

Pablikesen Asisten: Camila Castrillón

Ræting mo Editing: David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirke, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Edit Trening Ofisa: Alexandra Palmer

Manejing Art Daerektä: J. Scott Knudsen

Art Daerektä: Tadd R. Peterson

Disaen: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Loefgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Disaen Trening Ofisa: Sofia Spannaus

Intellectual Propeti Kodineta: Collette Nebeker Aune

Prodaksen Maneja: Jane Ann Peters

Prodaksen: Ira Glen Adair, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Derek Richardson, Marrissa M. Smith

Pripress: Joshua Dennis

Printing Daerektä: Steven T. Lewis

Distribusen Daerektä: Nelson Gonzalez

Postofis adres: Liahona, FL 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

Liahona (long Buk blong Momon hem i minim "kampas" o "soem rod") oli publisim long lanwis blong Albani, Armenia, Bislama, Bulgaria, Kambodia, Sebuano, Jaena, simpol Jaenis, Kroesia, Tsekoslovakia, Denmark, Nedalan, Ingilis, Estonia, Fiji, Finlan, Frans, Jemani, Gris, Hangari, Aeslan, Indonesia, Italy, Japan, Kiribas, Koria, Latvia, Lituania, Malagasi, Marsol, Mongolia, Nowe, Polan, Portugal, Romania, Rasia, Samoa, Slovenia, Spanis, Swahili, Swiden, Filipin, Tagalog, Tahiti, Tai, Tonga, Yukren, Urdu, mo Vietnam.

FAENEM MOA

Insaed long Gospel Laebri ap o long liahona.ChurchofJesusChrist.org, sapos yu save:

- Faenem stret namba blong magasin.
- Faenem ol atikol we oli kamaot long Intanet nomo.
- Lukluk tru long ol magasin blong bifo
- Sendem ol stori mo ol fidbak blong yu.
- Pem magasin blong i kam evri manis o givim olsem wan presen.
- Leftemap fasin blong stadi wetem ol dijitol tul.
- Serem ol atikol mo video we yu laekem bigwan.
- Daonlodem o printim ol atikol.

KONTAKTEM MIFALA

Imelem ol kwestin mo fidbak blong yu i go long liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Sendem stori blong yu we i save leftemap fet i go long liahona@ChurchofJesusChrist.org o sendem i kam long postofis long:
Liahona, flr. 23

50 E. North Temple Street
Sol Lek Siti, UT 84150-0023, USA

(Namba blong magasin long wan yia i jenis folem ol lanwis.) (Hamas namba we i kamaot long wanwan lanwis long wan yia i defdefsen.)

© 2019 i kam long Intellectual Reserve, Inc. Oli holam evri raet. Oli printim long Yunaeted Stet blong Amerika.

Kopi Raet Informes: Waranwan man o woman i save kopi ol samting we oli stap insaed long *Liahona* blong oli yusum blong olgetawan, (weten ol koling long Jos) be i no blong mekem mane. Raet iia o li save karemaot long eni taem. Sam long ol pikja ia bae oli no save mekem kopi long olgeta sapos i gat tabu long hem long kredit laen wetem Artwox. Ol kwestin blong kopi raet oli mas raetem i go long Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ldschurch.org

For Readers in the United States and Canada October 2019 Burk 13 No. 5 LIAHONA (USPS 311-480) Bislama (ISSN 1938-6346) is published six times a year (January, April, May, July, October, and November) by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$5.00 per year; Canada, \$6.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah.

Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). **NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES:** Send address changes to Distribution Services, Church

Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



PROTEKTEM OL PIKININI LONG PONOGRIFI

Sista Joy D. Jones, Praemerijeneral Presiden, i talem se lav i wan bigfala tul agensem ponografi "Olsem toktok ia we yumi evriwan i save long hem we i talem, 'ponografi i spolem lav,' be yumi mas tingbaot tu se lav i spolem ponografi tu." Hemia tri wei we yumi save soem se lav i save protektem ol pilkinini agensem paoa blong ponografi.

PROTEKSEN:

“Mi Lavem Yu”

Krietem wan rilesensip
we bae ol pikinini blong
yu i filim oli sef mo oli
lavem olgeta.

FESEM:

"Mi stil lavem vu"

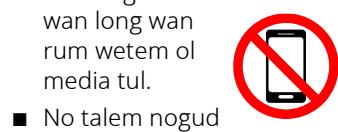
Toktok long ol
pikinini blong yu abaot
ponografi mo invaetem
olgeta blong kam long
yu wetem ol kwestin
blong olgeta.

KASEM HUING

**"Mi Oltaem
Iavem Yui"**

Talem long ol pikinini
blong yu bakegen se
nomata oli stap gat had-
taem wetem ponografi,
bae lav blong yu long
olgeta bae i no ienis.

*Sista Jones i eksplenem
moa abao wan-
wan long ol
aedia long
atikol blong
hem long
pej 36.*



WANEM NAO YU
SAVE MEKEM

- Gat gudfala filing blong toktok wetem ol pikinini blong yu abao fasin blong seks mo olsem wanem blong protektem olgeta long ponografi.
 - Helpem ol pikinini oli andastanem se *from wanem*.
 - Evri smatfon, tablet mo kompiuta oli mas gat proteksen; iven ol yut mo adalt'.
 - Neva lego wan hem-wan long wan rum wetem ol media tul.
 - No talem nogud ol pikinini we oli stap soem se oli stap traehad blong winim ponografi.

"Yumi protektem ol pikinini blong yumi kasem taem we oli save protektem olgetawan.

Jason S. Carroll, wan profesa blong famli laef
long Brigham Yang Yunivesiti



Wilson Di Paula

San Jose, Uruguay



Wan aksiden long moto i mekem Wilson i paralaes. Wan yia i pas waef blong hem i ded. Olsem wan wido wetem tufala gel blong hem, Wilson i no bin save wanem blong mekem. Hem i no save sapos i gat wan stamba tingting long laef. Wilson i bin save mekem hat blong hem i kam strong. Be, hem i stat blong lukaotem trutok

CODY BELL, FOTOGRAFA

FAENEMAOT MOA
Faenemaot moa abao rod blong fet blong Wilson, wetem sam moa foto, long onlaen o gospel laebri vesen blong atikol ia ChurchofJesusChrist.org/go/10196

OLESEM WANEM BLONG SABMITIM EKSAMPOL BLONG FET
Long liahona.ChurchofJesusChrist.org, yu save sendem wan sot stori mo wan gudfala foto blong wan man we fet blong hem i helpem yu.

Mi bin gat fulap kwestin. ?From wanem ol rabis samting i hapan? Mi stap traem blong mekem ol raet samting, mo waef blong mi i ded mo mi stap long wan wiljea, afta ol dokta oli mas operetem hed blong gel blong mi blong karemaot kansa. Mi stat blong tingting se i nogat wan stamba tingting long laef.

Mi kam blong luksave se mi nidim blong faenem trutok. Mi bin lukluk raon long ol defren jos mo faenem Jos la blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent. Mi filim se hemia i tru.

Naoia mi save se i gat wan plan blong stap long wol ia. Yumi stap ia olsem pat blong plan ia we i no save finis blong Papa long Heven. Yumi gat wan Seyya we i bin winim ded mo Hem i laef bakegen long ded. Blong save hemia i givim mi paoa. Naoia, mi stap traehad blong gohed blong muv i go fored. Mi gat wan plan mo mi save se taem mi stap traem blong laef long wan laef we i klin inaf, mi save gat wan famli we i no save finis.

OI Givhan Prinsipol

?Yu Stap Mestem *Impoten Pat* la blong Givhan?

Givhan i blong "taem ol man i stap harem gud, yufala tu i mas harem gud wetem olgeta" olsem we blong "[krae wetem olgeta we oli stap krae]" (Rom 12:15).

Taem yumi tingbaot givhan, i isi blong tingbaot blong hel-pem olgeta we i stap long nid. Yumi tokbaot blong klinik yad blong wan wido, karem kakae blong olgeta we i sik, o blong givim samting long olgeta we i stap traehad. Yumi tingbaot kaonsel blong Pol blong "[krae wetem olgeta we i stap krae]", be blong mekem yumi mas tingting gud long fas pat blong ves ia—blong "?taem ol man i stap harem gud, yufala tu i mas harem gud wetem olgeta"? (Rom 12:15). Blong stap glad wetem olgeta we yumi givhan long olgeta—nomata i minim blong selebretem sakes blong olgeta o helpem olgeta blong faenem glad long ol hadtaem—i wan impoten pat blong givhan olsem we Sevya i wantem.

Hemia i tri aedia we i save helpem yumi (mo wan blong no mekem) taem yumi stap lukluk gud long wanem God i putum long laef blong yumi.

1. Lukaot

Bonnie H. Cordon, Yang Woman Jeneral Presiden, i helpem yumi blong andastanem se yumi nid blong *luk long* olgeta we yumi givhan long hem—blong no luk nomo ol hadtaem blong olgeta be tu ol



SEREM OL EKSPERIENS BLONG YU

Sendem long mifala ol eksperiens blong yufala taem yufala i bin givhan long ol narawan, o taem ol narawan oli bin givhan long yu. Go long liahona.lds.org mo klikim "Submit an Article or Feedback."

samting we oli gud long hem, ol talen, mo ol sakeses blong olgeta. Hem i talem yumi nid blong kam "wan jampion mo wan man we oli save toktok wetem—wan i save long ol hadtaem blong olgeta mo sapotem olgeta long ol hop mo wanem oli wantem long laef."¹

Long parabol blong sipsip mo ol nani, Sevya i talem long olgeta we bae oli faenem olgeta long raet han blong Hem bae oli askem: "?From we taem we mi mi hanggri, yufala i givim kakae long mi? o ?taem we mi mi tosta, yufala i givim wota long mi?

"?Mifala i luk yu taem we yu strenja afta mifala i tekem yu kam long haos blong mifala? (Matiu 25:1–13)

"Ol brata mo sista, stamba toktok hem i *luk*," Sista Cordon i talem. "Olgeta we oli stret mo gud oli bin luk olgeta long nid from olgeta i se oli bin lukaotem gud olgeta mo luk save nid. Yumi tu yumi save gat wan ae we i lukaot gud, blong save help blong givim kamfot, blong selebret mo tu, blong drim."²

2. Faenem Ol Risen Blong Selebret

Selebretem ol sakeses nomata i bigwan o smol Ating bae hem i save winim kansa o wan brekup, o faenem wan niu wok o faenem wan sus we i lus, gohed blong laef wan manis afta we wan we yu lavem tumas i ded o gohed blong no kakae suga blong wan wik.

Ring blong kongratuletem hem, go putum wan kad, o go aot blong kakae lanj. Blong serem ol blesing blong yumi tugeta, laef wetem fasin



EKSAMPOL BLONG SEVYA

Jisas Kraes oltaem i glad long hapines blong ol narawan. Hem i bin go long mared long Kana, we Hem i no selebretem nomo hapi taem ia be Hem i tanem wota i go long waen (luk long Jon 2:1-11). Yumi save mekem wan efot blong go long ol spesel taem long ol laef blong olgeta we yumi givhan long hem.

Yumi save luk tu Sevya i glad long fasin blong stap gud mo stret blong ol narawan. Taem Hem i bin visitim olgeta ma blong Nifae, Hem i talem long olgeta, "Yufala i kasem blesing from fet blong yufala. Mo nao luk, glad blong mi i fulap" (3 Nephi 17:20).

blong talem tangkyu, mo selebretem ol blesing mo sakes blong ol narawan, yumi "save stap hapi long glad blong ol brata blong mifala" (Alma 30:34).

3. Luk Han blong Lod

Samtaem blong glad wetem ol narawan i minim blong helpem olgeta blong luk ol risen blong glad—nomata wanem hadtaem o gudtaem i stap kam long laef blong yumi. Simpol trutok ia we Papa long Heven i save long yumi mo i rere blong leftemap yumi i save kam wan bigfala sos blong glad.

Yu save helpem ol narawan i luk han blong Lod long laef blong olgeta taem yu serem olsem wanem yuhan yu bin luk. Stap strong oltaem blong serem olsem wanem Papa long Heven i bin helpem yu go tru long ol jalenj blong yu. Testemoni ia i save helpem ol narawan i luksave mo talem tangkyu long hao Hem i bin helpem olgeta (luk long Mosaea 24:14).

4. No Stopem Hamas Paoa Yu Save Gat blong stap Glad

Samtaem yumi stopem paoa blong yumi blong stap glad wetem ol narawan, speseli taem yumi fraet long wanem yumi gat blong givim o wea ples yumi stap long hem long laef. Blong yumi stap faenem glad long hapines blong wan narawan, yumi foldaon long trap ia blong komperem yumi. Mo olsem Elda Quentin L. Cook blong Kworam blong Olgeta Twelef Apostol i tijim: "Blong stap komperem ol blesing bae ronem aot glad" Yumi no save talem tangkyu mo long semmak taem yumi stap kavet.³



“?Olsem wanem yumi save winim fasin ia we i semak long kolosap evri man?” Elda Jeffery R. Holland blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol i askem. “... Yumi save kaontem ol blesing mo klap long wanem ol narawan i winim lng laef blong olgeta. Be hemia we i moa gud moa, yumi save givim seves long ol narawan, gudfala praktis blong hat we oli givim we i gud moa bitim ol narawan.⁴ Yumi save givim ol gudfala toktok long olgeta we yumi givhan long hem mo no stap komperem yumi wetem olgeta. Serem wanem yu glad long hem abaot olgeta o long ol memba blong famili blong olgeta.

Olsem Pol i rimaenem yumi, yumi ol memba blong bodi blong Kraes, mo taem “man i presem haf blong bodi blong mi, be bambae olgeta bodi blong mi i mas harem gud” (Fas Korin 12;26). Wetem help blong Papa long Heven, yumi mas luksave ol eksperiens blong ol narawan, selebretem ol bigfala mo smol sakes blong olgeta, helpem olgeta blong luk save han blong Lod, mo winim fasin blong stap jalus mekem se yumi save glad tugeta long ol blesing, talen mo hapines blong ol narawan. ■

OL NOT

1. Bonnie H. Cordon, “Stap Kam Wan Man blong Lukaot long Sipsip,” *Liahona*, Nov. 2018, 75.
2. Bonnie H. Cordon, “Stap Kam Wan Man blong Lukaot long Sipsip,” 75.
3. Quentin L. Cook, “Rejoice!” *Ensign*, Nov. 1996, 30.
4. Jeffrey R. Holland, “The Other Prodigal,” *Liahona*, May 2002, 64.



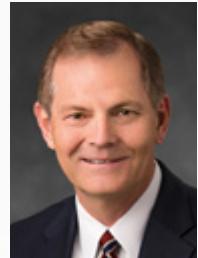
INVITESEN BLONG TEKEM AKSEN

Tingting long olgeta we yu givhan long hem. ?Wanem ol talen mo ol samting we oli gud long hem? ?Wanem ol janis o sakes we oli bin gat? ?Olsem wanem nao yu save glad wetem olgeta, talem wan gudfala toktok, o leftemap tingting blong olgeta?



I Kam long
Elda Gary E.
Stevenson

Blong Kworom
blong Olgeta
Twelef Aposol



Ol Blesing blong Gat Wan Gospel Lukluk long Tingting

Blong lukluk long tingting wetem gospel bae i givim wan moa klia andastaning long olsem wanem yu stap tingting long ol samting we i kam faswan long laef blong yu, wokemaot ol problem, mo fesem ol temtesen blong yu wan.

Iwan bigfala blesing tru blong stap olsem ol memba blong Jos Ia blong Jisas Kraes long taem ia we ol ki blong kingdom i kambak bakegen mo ol profesi oli kam-tru we i mekem yumi save witnesem fastaem “gospel bae i rol i go long evri ples, kasem taem hem i fulumap ful wol, olsem wan ston we i kamaot hemwan long bigfala hil we i stap rol i go, kasem taem hem i gro, i fulumap ful wol” (Doktrin mo Ol Kavenan 65:2).

Profesi ia, we i kam long Daniel long OITesteman i ripitim hemwan long taem blong naoia, i olsem i stap long medel blong i kam tru evriwan taem yumi stap luk ova long 3,300 stek insaed long Jos tedei. Long ol 50 yia i pas, membasip insaed long Jos i gro stat long 2.1 milian mo i bitim 16 milian.¹

Gro mo jenis ia we i mekem mi glad be tru samting i we ol prinsipol mo ol praktis blong gospel i stap semmak nomo, mo tu plan ia blong God blong kam olsem Hem mo kasem laef we i no save finis we Jos Ia blong Jisas Kraes i soemaot long yumi. Plan ia i mekem ol stek oli save kam tugeta, mo long wei ia oli “save difendem olgeta, mo

*Wan long bigfala merikel long taem blong
yu long wol ya hem i paoa blong yu blong
faenem balens bitwin ol narafala impoten
wok blong yu long saed blong spirit wetem
long laef.*

blong oli stap long wan sef ples long taem blong strong win, mo long taem blong bigfala nogud kros, hemia long taem we bae mi kapsaetem ful paoa blong hem long ful wol”(Doktrin mo Ol Kavenan 115:6).

Ol brata mo sista, Lod i gud tumas wetem ol blesing we Hem i stap givim long yumi. Blong stap andastanem se ol blesing oli wan risal blong fasin blong yumi blong stap obei long ol komanmen, mo blong stap obei long ol komanmen i wan fasin blong yumi blong soemaot lav blong yumi long Lod, olgeta samting ia oli ol impoten step blong yumi lanem. Ol gospel prinsipol olsem olgeta ia, oli givim wan impoten lukluk long tingting blong yumi.

Hemia i lid i go long tu poen we mi wantem tokbaot bigwan. Mi tekem not se Presiden Dallin H. Oaks, Fas Kaonsela long Fas Presidensi, i bin serem tufala poen ia wetem ol yang singgel adalt long 2015.

Holemaet Wan Gospel Lukluk long Tingting

Presiden Oaks i bin talem se “lukluk long tingting i minim blong luk evri samting we i tru insaed long wan rilesensip we i gat mining, blong gat lukluk ia we i fulwan.”² Hemia sam samting yu andastanem taem yu lukluk long wan gospel tingting:

- Yumi ol pikinini blong wan Papa long Heven we i gat fulap lav (luk long Doktrin mo Ol Kavenan 76:24).
- Yumi stap long wol ia from wan stamba tingting, wetem paoa ia blong mekem ol joes (luk long 2 Nifae 2:27; 10:23).
- “From i mas nid, se i mas gat wan fasin blong go agens long evri samting” (2 Nifae 2:11).

- Jisas Kraes i Sevya blong yumi mo loya long fored blong Papa (luk long 1 Jon 2:1; Doktrin mo Ol Kavenan 110:4).

Tekem se wanem bae i hapen sapos lukluk long tingting blong yu wetem gospel i kam olsem glas blong lukluk blong yu lukluk tru long evri samting long laef blong yu. Blong lukluk long tingting wetem gospel bae i givim wan moa klia andastaning long hao yu stap tingting long ol samting we i kam faswan long laef blong yu, wokem aot ol problem, mo fesem ol temtesen blong yu wan. Hemia i save jenisim evriwan long olsem wanem yu stap fesem ful laef blong yu mo ol defren kaen desisen we bae yu mekem folem rod.

Wetem lukluk ia, yumi save se Lod i wantem blong yumi tekpat long sakramen evri wik mo yumi stadi ol skripja mo prea long Hem evri dei. Antap long hem, yumi save se Setan bae i temtem yumi blong no folem Sevya blong yumi o lisin long ol toktok blong Tabu Spirit. Nao bae yumi luksave moa se devel i trae had blong tekemaot paoa blong joes blong yumi mo paoa blong save stanap agensem ol hadwok blong hem tru long adiksen, mo tu ol drag mo ponografi.

Long narasaed, glas blong lukluk blong gospel i givim yumi wan lukluk we i klia long olsem wanem i impoten blong mekem ol famli—blong jus blong mared mo tijim ol pikinini long stret mo gud fasin. Lukluk ia, i openem tu ol ae blong yumi blong luk se enemi i wantem spolem evriwan famli yunit mo i konfiusum ol rol blong man mo woman, mo long wei ia, i daonem valiu, insaed long ol ples blong sosaeti, long saed blong mekem mo bildimap ol famli.

Kipim wan balens long Saed blong Spirit

Presiden Oaks i bin talem: “Taem ol yang adalt oli gat wan lukluk long tingting—lukluk ia we i fulwan—hem i impoten blong oli kipim balens long saed blong spirit long ol laef blong olgeta. Blong mekem hemia, yu mas stap longwe long ol samting blong wol we i pulum yu, mo tu, yu mas mekem ol

samtинг we i nid blong kam kolosap moa long Sevya.”³

Long wan saed, yu mas gat fulap problem we i stap trabolем yu mo ol samting blong laef we oli kam faswan long evri saes mo kaen, we oli nidim atensen, wan lukluk nomo mo dae-rekseen. Lis blong wanwan long yufala bae i defren smol folem ol situesen blong yuwan, be long medel blong hem bae u mas faenem edukesen, wok, mared, mo stap gud long saed blong ol filing mo bodi. Yes, jalenz blong yu i blong balensem ol impoten wok long laef agensem olgeta long saed blong spirit.

Presiden Oaks i bin givim advaes ia se yu mas lukaot gud taem “yu stap planem taem blong yu blong mekem se yu no hanggri ded long saed blong spirit taem ol stamba aktiviti we yu plan from oli stap lukluk long nara samting. Prinsipol ia i eksplenem from wanem nao hemia i impoten speseli blong ol yang singgel adalt, blong folem kaonsel blong go long ol miting blong Jos, givim seves insaed long Jos, mekem skripja stadi evri dei, nildaon blong gat famli prea evri dei, mo wok long ol koling blong Jos.”⁴

Long medel blong ol nid blong yuwan mo narafala samting, blong balensem ol gol blong laef wetem ol jalenz blong yu long saed blong spirit, bae yu kam blong luksave se yu save balens. Lod i no askem yu blong mekem wan samting we yu no save mekem i hapan. Mi bin harem Thomas S. Monson (1927–2018) fulap taem, hem i kaonselem se “hem we Lod i kolem, Lod i kwalifaem hem.”⁵ Mi ting se hemia i speseli blong ol memba blong Jos.

Mi promes se wan long bigfala merikel long taem blong yu long wol ya hem i paoa blong yu blong faenem balens bitwin ol narafala impoten wok blong yu long saed blong spirit wetem long laef. Hemia i save tekemples long wan wei we bae i mekem yu save kipim ol impoten wok blong yu long saed blong spirit mo laef long wan stret ples be tu, i save gro mo develop long tugeta saed blong ol impoten eria ia.

Bigfala risen from wanem hemia i posibol i from Lod hem i senta blong evri samting. Hem i senta poen blong balens. Mo Hem nao i gat tru intres long yuwan olsem wan long ol pikinini blong hem. Be risal ia bae i kamaot folem traehad

mo lukluk wan nomo blong faenem balens blong yu.

Long lukluk mo eksperiens blong miwan, i luk olsem truaot long laef blong yumi, yumi stap stap strong nomo long wan wei o narawan. Blong stap balens long laef blong yumi, i nidim traehad mo kea blong yumi evri taem. Jusum fasin blong stap strong mo no muvmuv.

I save go tugeta wei. I maet gat ol taem we bae yu faenem se yu nid blong praktisim blong stap kea blong stap lukluk nomo long skul o wok blong yu, wetem blong givim “seves long Jos long taem blong Jos seves nomo.”⁶ Be, tingbaot blong kipim Lod olsem senta blong evri samting blong yu blong mekem se yu save faenem stret balens long saed blong spirit.

Lod Bae i Helpem Yu

Taem yumi kipim wan lukluk long tingting wetem Gospel, hem i isi blong andastanem ol stamba trutok se Lod bae i helpem yumi. Wan gospel prinsipol i we yumi ol pikinini blong wan Papa long Heven we i gat lav. Hem i nomol blong Tufala i helpem yumi long evri wei blong gobak long hom blong yumi long Heven.

Mi wantem serem samfala eksampol wetem yufala long hao Lod i save helpem yu. Wan long ol yut lida blong mi, Thad Carlson, i bin serem wetem mi fulap yia i pas. Thad, we i bin lus i no longtaem, i gat wan bigfala paoa long mi taem mi bin stap gro i kam antap. Hem i bin groap long Bigfala Taem blong Mane I Sot. Hem i namba naen pikinini aot long olgeta 14. Famli blong hem i mekem laef wetem fam mo fidim buluk. Hem i bin wan hadtaem long saed blong mane, mo bigfala mane blong olgeta hem i ol buluk blong olgeta.

Long yang taem blong Thad, wan long ol responsabiliti blong hem, hem i blong kea, mo taem i nid, mekem evri buluk i kam wan ples blong mekem sua se oli jusum bes buluk—wan bigfala wok blong wan yang boe. Hem i save mekem hemia wetem help blong wan yang hos blong ronem buluk we i save stret wanem blong mekem wetem smol daerekseen nomo. Yang hos ia nem blong hem Old

*Tingbaot blong holemtaet wan
lukluk long tingting wetem Gospel.
Luk long wol raon long yu tru long
glas blong lukluk blong gospel blong
Jisas Kraes.*

Smoky. Be Old Smoky i gat wan rong: hem i neva wantem blong yu kasem hem. Evri taem taem wan i kam kolosap long hem, bae hem i ronwe, from hem i save se bae oli mekem hem i wok.

Wan dei, afta we oli kasem Old Smoky, oli strapem hem mo sidaon long hem, yang Thad i ron i go aotsaed long ol gras we ol buluk oli stap kakae long hem. Graon i drae, mo ol gras tu oli drae, be Thad i luksave se gras we i stap aotsaed long fanis long saed blong rod blong rod blong tren i moa longwan mo grin moa. Hem i tingting se bae hem i mekem ol buluk i kam tugeta aotsaed long fanis mo letem ol buluk oli enjoem sam gudfala kakae long saed blong rod blong tren.

Wetem help blong Old Smoky, Thad i mekem ol buluk i kam tugeta aotsaed long fanis, mo oli stat blong muv i go fored mo biaen long saed blong rod blong tren mo kakae ol gras ia we i moa gud mo grin. Ol buluk ia we oli hapi i luk olsem oli lukaotgud olgeta wan, i mekem Thad i kam aot long hos blong hem mo sidaon long rop blong hos, mo stap enjoem ol samting raon long hem, mo stap pleplei mo laflaf hemwan. Hem i stap lukluk mo drim long ol grin gras ia hemwan, be, Old Smoky i stap wokbaot i go sloslo, mo ol rop blong hem i kamaot andanit long Thad.

Taem ia we i naes tumas mo fulap long pis i kam blong stop taem Thad i harem wan laod noes i kam longwe. Hem i wesil blong wan tren we i stap kam stret long rod blong tren we ol buluk blong hem oli stap olbaot stret long fored blong hem! Hem i luksave se ol risal bae oli nogud tumas long ol buluk mo tu long famli blong hem sapos hem i no mekem wan samting hariap blong karem ol buluk i gobak insaed long fanis, longwe long tren we i stap kam. Hem i filim se bae hem i neva save fogivim hemwan blong no mekem wok blong hem long wan responsabiliti we oli tras tem hem wetem.

Kwiktaem Thad i jam mo ron blong holem ol rop blong Old Smoky. Old Smoky i luk we Thad i stap kam mo kwiktaem hem i stap ronwe long hem, mo no wantem blong oli kasem hem. Win blong hem i sot mo hem i wari tumas, wetem ol pikja blong ol ded buluk mo bigfala lus blong famli blong hem long maen blong hem, Thad i save se hem i mas mekem wan samting kwiktaem.

Afta hem i bin raetem daon wanem i bin hapen: "Praemerijia blong mi i bin tijim mifala blong prea mo mekem strong bakegen ol tijing we mi lanem long mama blong mi. Mi nomo gat wan nara rod, mi foldaon long ni blong mi mo stat blong prea from help blong oli kamaot long ol rod."

Thad i no bin harem wan woes, be wan klia tingting i bin kam long hem: "Luksave hao ol buluk oli save wokbaot bitim Old Smoky be hem i no muv. I mekem se . . . Naoia we yu stap long ol ni blong yu, go long ol han blong yu tu. Mekem olsem yu wan buluk mo wokbaot fo leg i go long Old Smoky."

Thad i talem: "Mi bin mekem. Hem i no bin muv. Mi holemtaet ol rop blong hem, lidim hem i go long fanis, jam long bak blong hem, mo mifala i resis olsem win blong karembak ol buluk i go insaed long fanis. Old Smoky i smat gud long evri kona we mifala i tantanem long hem."

Afta, taem Thad i stap long hae skul, hem i tingbaot oltaem se hem i bin kasem wan klia ansa long prea blong hem long wan taem we hem i stap long bigfala nid. Hem i bin wajem, "Ol enjel ol bin toktok long Old Smoky we mi nogat paoa blong mekem hemia, mo hadtaem i bin kam long famli blong mi." Afta hem i bin talem: "Hemia hem i faswan long ol fulap toktok blong Tabu Spirit we [bae] oli kam long mi. 'Mo eni samting we bae yufala i askem long Papa long nem blong mi we i raet, mo bilivim se bae yufala i kasem, luk bae i givim long yufala' (3 Nifae 18:20)."

Yumi evriwan i gat ol buluk blong kliarem aot long rod blong tren bifor tren i kam. Ol hadtaem blong yumi oli kam long fulap defren stael mo saes. Sam oli series olsem denjeres situesen blong Thad, wetem ol risal we i save spolem laef o sol blong yumi o olgeta we yumi lavem.

Ol narafala situesen we yumi fesem maet bae i nogat ol series risal be i nomata hemia, oli hevi long maen mo hat blong yumi. Wan samting i tru—wanwan long yumi bae i gat ol samting we bae oli kam agensem yumi, mo ol hadtaem long laef blong yumi from oli pat blong eksperiens blong yumi long wol ia. Be tingbaot, bae Lod i helpem yumi!

Mi lavem ol toktok ia insaed long Buk blong Momon: "Yumi luk se God i stap tingbaot evri pipol, long eni kaen graon we maet oli stap long hem; yes, hem i kaontem ol pipol blong hem, mo stamba blong sore blong hem i stap kavremap ful wol" (Alma 26:37).

Hemia i minim wan wan long yumi. O i wan bigfala kam fot blong save se Lod bae i helpem yumi.

Fet, Hop, mo Wan Gospel Lukluk long Tingting

Blong talem i sot, mi stap leftemap tingting blong yufala blong kipim wan lukluk long tingting wetem Gospel. Luk

long wol raon long yu tru long glas blong lukluk
blong gospel blong Jisas Kraes.

Kipim wan balens long Saed blong Spirit.
Yumi evriwan i fesem ol jalenj mo janis long
ol defren wok long laef, mo oli stap blong gud
blong yumi taem yumi balensem wetem fet
blong yumi long Jisas Kraes mo long Atonmen
blong Hem.

Laswan, gat fet mo hop se bae Lod i helpem
yu. Save ia hem i wanem we bae i helpem yu
blong gat tras long yuhan blong fesem ol jalenj
we i wan pat we i no save ronwe long misin
blong yumi long wol ia. ■

*I kam long wan toktok, "A Gospel Perspective," we i kamaot long Brigham Yang Yunivesiti-Hawaei
long 19 Septemba 2017.*

OL NOT

1. Luk long "Statistik Ripot, 2018," *Liahona*, Mei 2019, 112.
2. Dallin H. Oaks, yang singgel adalt faeasaed, Feb. 8, 2015, Sol Lek Siti, Yuta.
3. Dallin H. Oaks, yang singgel adalt faeasaed, Feb. 8, 2015.
4. Dallin H. Oaks, yang singgel adalt faeasaed, Feb. 8, 2015.
5. Thomas S. Monson, "Duty Calls," *Ensign*, May 1996, 44.
6. Dallin H. Oaks, yang singgel adalt faeasaed, Feb. 8, 2015.
7. Thad Carlson, praevet leta.







Protektem Ol Pikinini

?Wanem nao yumi save mekem blong protektem gud moa mo givim paoa blong save mekem samting long ol pikinini long ol laef blong yumi?

I Kam long Marissa Widdison

Ol Magasin blong Jos

Long evri grup blong pipol we Jisas i bin tijim, yumi save se Hem i lavem wanwan long ol pikinini. Hem i gat intres long ol pikinini nomata sapos i no stret taem blong mitim wetem olgeta. Hem i invaetem ol pikinini blong kasem ol blesing blong olgetawan we i kam long Hem. Hem i tok agensem olgeta we oli stap mekem nogud long ol pikinini. Mo Hem i tijim se yumi nid blong kam moa olsem ol pikinini blong go insaed long kingdom blong Heven.¹

“Luk ol smol pikinini blong yufala,” Hem i bin talem long olgeta long Amerika afta we Hem i Laef Bakegen long Ded. Ol heven oli bin open mo ol enjel we oli gat lav mo stap lukaot gud, oli kam daon mo mekem wan sekol raonem ol pikinini, mo faea i raonem olgeta. (Luk long 3 Nifae 17:23–24.)

From ol denja blong wol tedei, bae yumi wantem se ol pikinini blong yumi oltaem bae faea blong Heven bae i raonem olgeta oltaem. Oli bin faenemaot se aot long fo pipol, wan long olgeta i bin kasem abius olsem wan pikinini, mo haf long namba ia i go antap taem yu lukluk long ol wanwan spesel grup ia olsem olgeta we oli handikap.² Gud nius se i gat plante samting we yumi save kriitem blong yusum long olsem wanem yumi save protektem ol pikinini.

“Pikjarem long maen blong yu wan pikinini we yu lavem,” Sista Joy D. Jones long Praemeris Jeneral Presiden i bin talem. Taem yu talem long wan pikinini, ‘Mi lavem yu,’ ?wanem nao i minim? . . . Yumi givim proteksen blong mekem se yumi save helpem olgeta we yumi lavem blong oli kam ol moa gud pipol mo fesem ol jalenj blong laef.³

Ating blong lukluk moa kolosap long eksampol blong Sevya bae i givim long yumi sam aedia long olsem wanem yumi save protektem gud moa ol pikinini long ol laef blong yumi.



Taem we Sevya i visitim ol man blong Nifae, Hem i bin blesem wanwan pikinini. I semmak olsem yumi mas kam blong save wanwan pikinini.

i abaot ol bodi blong olgeta. Ol storian ia bae i gat tu ol stret toktok blong ol pat blong bodi, ol infomesen abaot olsem blong stap klin, mo wanem ol jenis we bae oli luk long ol yia we i stap kam. Yumi mas tokbaot ol fasin blong seks mo olsem wanem bodi mo filing blong gat wan rilesensip wetem wan man i wan naesfala pat long plan blong Papa long Heven we i mekem from yumi. Yumi save tokbaot tu ol topik olsem abius mo ponografi. Ol storian olsem i nid blong go stret wetem ol yia blong olgeta tru long ol kwestin we ol pikinini blong yumi oli gat. Bae i gat oltaem we bae i nid blong yumi gat plante storian long ol defren taem, mo putum rere ol infomesen long taem we bae ol pikinini blong yumi oli groap mo save blong olgeta bae i kam antap. (Luk long en blong atikol ia blong ol risos we bae i help.)

Jisas I Bin Gat Taem blong Olgeta

Jisas i putum long saed taem blong lisin long ol pikinini (luk long Matiu 19:14). Yumi save putum taem tu blong lisin long ol pikinini blong yumi mo traem blong andastanem ol jalenj blong olgeta.

“Taem wan pikinini i filim moa lav, bae i isi moa blong oli no fraet blong tokbaot eni samting,” Sista Jones i bin talem. “... *Yumi* mas statem storian wetem olgeta be no wet long ol pikinini blong kam long yumi.”⁴

Wan mama i faenemaot se i help moa blong askem ol pikinini blong hem evri naet, “?Yufala i harem wan toktok tedei we yufala i no andastanem?”

Fas aksen we bae ol pikinini blong yumi oli mekem blong faenem ol ansa i blong lukluk onlaen long intanet from i givim ol kwik help mo i no stap jaj, be yumi nid blong mekem olgeta i bilivim se *yumi [ol papa mo mama]* i stap blong oli save dipen long yumi olsem wan sos blong infomesen we oli save trastem moa. Mo hemia i minim tu se bae yumi no tekem wan strong aksen taem ol pikinini oli talem wan samting we bae i mekem yumi filim nogud. Eksapol, sapos yumi stap gat ol filing we i kamaot strong taem ol pikinini blong yumi oli konfes se oli stap lukluk ol ponografi, maet bac oli no save kam long yumi from help bakegen. Be taem yumi ansa wetem lav, yumi gat wan janis blong givim wan klia mesej—se yumi wantem olgeta blong toktok long yumi abaot *eni samting*.

Sista Jones i bin faenemaot se, “Ol smol problem we oli tokbaot long wan wei we i gat lav i krietem wan fandesen blong wan ansa we i helti mekem se taem ol bigfala problem i kam, komunikesen i open i stap yet.”⁵

Sam long ol storian we ol mama mo papa i stap gat wetem ol pikinini blong olgeta, we i impoten mo oli wantem protektem olgeta long hem,

Jisas I Soem Eksampol blong Olgeta

Jisas i soem wan gudfala eksampol blong evriwan (luk long Jon 8:12). Olsem ol adalt, yumi tu yumi gat janis mo responsabiliti blong stap olsem ol eksapol. Wan long ol bes wei we yumi save helpem ol pikinini blong yumi i stap sef i blong stap wan we bae oli stap lukluk long hem oltaem olsem wan gudfala eksampol blong stap mekem ol sef joes. Ol pikinini oli stap luksave olsem wanem ol papa mo mama blong olgeta i stap tritim ol narawan mo olsem wanem oli letem ol narawan i tritim olgeta. Plis sapos yu stap long wan rilesensip o stap traehad wetem wan adiksen we i putum yu famli blong yu long denja, faenem help. Lukaotem ol lokol atoriti mo ol bes kaonsela, mo tu bisop blong yu o Rilif Sosaeti presiden we oli save helpem yu wetem ol stret risos blong Jos mo komuniti. Yu gat raet long sefti mo respek.

Yumi mas soem tu wan eksampol blong stap kea long paoa blong yumi long saed blong spirit. ?Pikinini blong yumi i stap luk yumi prea? ?Oli save se yumi stap ridim ol skripja blong yumi? ?Oli stap harem ol testemoni blong yumi? ?Yumi stap putum “fulwan klos blong faet blong God” olsem wan famli long moning bifo yumi go aot long wol? (Luk long Efesas 6:11-18; Doktrin Mo Ol Kavenan 27:15-18).

Jisas i bin Toktok from Olgeta

Jisas i toktok strong agensem olgeta we oli stap mekem i no gud long ol pikinini (luk long Matiu 8:6). Yumi tu yumi save stap olsem ol loya blong ol pikinini blong yumi long ol laef blong yumi.

“Ol Pikinini oli nidim ol narawan blong toktok long bihaf blong olgeta,” Presiden Dallin H. Oaks i bin tijim, Fas Kaonsela long Fas Presidensi, “mo oli nidim olgeta we oli stap mekem ol desisen we oli save putum laef blong olgeta fastaem long ol selfis intres we ol adalt oli gat.”⁶

Bae yumi no nid blong fraet ova o gat tu tingting long ol narawan, yumi mas luksave ol nogud samting we i save hapen mo mekem ol waes desisen blong stap sef. Ol lida blong Praemeris oli mas folem ol gaedlaen blong Jos blong stopem abius⁷—i gat proteksen taem i gat tu tija insaed long wanwan klasrum mo wan long olgeta presidensi i stap jekem ol klas.

Ol papa mo mama mo ol lida oli mas kaonsel tugeta mo disaed sapos i gat ol gaedlaen we oli ademap blong oli save tekem blong katemdaon ol nogud samting we i save hapen. Eksampol, plante bilding blong Jos i gat ol windo long ol doa blong klasrum. Sapos bilding blong yu i no gat, tingting blong lego ol doa blong i open smol long taem blong ol klas mo toktok wetem wan we i ripresentem lokol fasilitimanajmen, blong luk sapos oli save putum ol windo. Noma ta long ol koling blong olgeta, evri adalt insaed long jos oli save putum ful tingting insaed long jos mo stap help taem oli nidim, olsem stap welkamem ol visita we oli stap lukluk raon long ol bilding o leftemap tingting blong wan pikinini we i stap wokbaot aotsaed blong gobak long klas.

Sore from, samtaem ol pikinini oli stap mekem ol narafala pikinini oli stap harem nogud. Sapos yumi luk eni kaen fasin blong stap jik jik, fact o mekem ol fasin we i no stret long saed blong bodi long jos o long eni ples, yumi nid blong kam long medel blong stopem hariap. Sapos yumi ol lida, yumi mas wantem blong toktok long ol famli blong olgeta we oli tekpat—iven sapos ol storian ia had smol—blong meksua se evri pikinini oli stap sef. Toktok wetem lav, sore mo mekem i klia blong help bildimap wan fasin blong stap kaen.

Sapos yumi bilif se oli stap abiusum wan pikinini i , yumi mas ripotem ol wari ia long ol sivil atoriti kwik taem. Long plante kantri, i gat ol telefon laen we i stap we i save givim ol infomesen, sapot seves long eni problem olsem kwik taem. Yumi mas talemaot long bisop sapos yumi ting se i gat wan abius, speseli long wan we i save gud ol pikinini tru long Jos. Blong ademap long ol wei blong stopem olgeta we oli save mekem nogud long ol pikinini long fija, bisop i save provadem kamfot mo sapot long viktum mo helpem olgeta blong yusum ol risos we oli ademap long Famli Seves.

Jisas I Blesem Olgeta Wan afta Narawan

Jisas i save mo blesem ol pikinini wan afta narawan (luk long 3 Nifae 17:21 PM). I semmak long yumi tu, yumi mas kam blong save gud wanwan pikinini mo traem blong helpem boe o gel ia.

?Olsem wanem nao yumi save mekem jos i kam moa sef blong ol pikinini we oli gat sik mo stap tekem meresin? ?Yumi gat wan plan blong helpem ol pikinini long Praemeris we ol handikap? ?Ol lesen blong Praemeris we yumi stap tijim oli go stret wetem ol defren situesen long hom? ?Wanem nao yumi save mekem blong mekem evri samting ia moa?

Ol toktok blong agensem ol defren kala blong skin, toktok blong jikim ol kalja blong ol narawan mo blong mekem fasin nogud long ol memba blong ol defren biliv bae i no mas gat ples insaed long ol mesej we yumi serem. Long wan Praemeris



klas, wan boe i no save toktok gud long semmak lanwis olsem ol nara fala pikinini oli toktok long hem. Blong helpem hem i filim welkam, ol tija oli mekemsua se oli printimaot ol pepa long tugeta lanwis givimaot. Ol simpol aksen blong tingting gud olsem i soem se yumi kea long olgeta wanwan mo aksen ia i save stap olsem wan eksampol blong olgeta blong folet.

Yumi save faenemaot se sam pikinini oli nidim help long wei we i kwiktaem. Eksampol, nomata long sam fasin we i tantanem oli nomol pat ia blong stap groap, sapos wan pikinini i kros, no laekem blong toktok wetem ol narawan, o filim nogud blong sam wik, ating bae i wan bigfala problem we i nidim wan profesenol help. Ol stret mo gud fasin olsem blong prea mo stadi long ol skripja oli impoten, oltaem moa sapot i nid blong go long olgeta we oli stap fesem wan sik long saed blong tingting o olgeta we oli stap traehad blong winim sik long tingting we i damej from tumas war. Blong no stap tingting hevi long ol situesen bae i no save mekem eni samting i kam gud. Long plante eria, ol bisop oli save provaedem help long saed blong mane long wanwan man o woman mo ol famli blong oli save kasem ol kaonsel tru long Famli Seves o ol nara fala help.

Jisas I Givim Paoa long Olgeta

Blong stap protektem ol pikinini, Jisas i givim paoa tu long olgeta. Hem bin poenem ol pikinini olsem wan eksampol (luk long Matiu 18:3). Afta



long visit blong Hem i go long Amerika, ol yang pikinini oli save tijim ol adalt "ol gudfala samting" (3 Nifae 26:16).

Yumi save givim paoa long ol pikinini taem yumi tijim olgeta blong luksave olsem wanem spirit i toktok long olgeta mo afta folet Spirit long taem blong mekem ol desisen—helpem olgeta blong developem wan ples insaed long olgeta we i save seperetem ol nogud samting aot long ol gudwan blong save gaedem ol aksen blong olgeta. Olsem we Sista Jones i bin tijim, "Blong stap helpem ol pikinini blong kri tem wan ples insaed long olgeta we i save mekem ol gudfala risen blong wantem blong[mekem ol sef desisen] i impoten."⁸ Hemia samfala tingting we i givim paoa long ol nara fala famli:

- Wan mama i tijim ol pikinini blong hem blong lisin gud long ol "uh-oh filing blong olgeta" mo lukaot long ol pipol raon long olgeta we oli luk olsem "se bae oli stap wantem trikim olgeta". Hemia i karemaot ol pipol we oli traem blong switim boe blong mama ia blong folet olgeta i go long wan bat rum mo hem i lisin mo folet ol filing blong woning blong hem mo no wantem go.
- Sam famli oli kri tem wan plan blong ronwe i stap finis blong yusum taem oli faenemaot wan samting we i spolem olgeta. Eksampol, wan ronwe plan blong wan famli oli bin singaotem se "Ofem mo talemaot" we taem i gat wan pikja we i nogud i kamaot, bae oli ofem kompiuta mo talem long papa o mama kwiktaem. !Ol pikinini blong olgeta bae oli no nid blong sapraes long olsem wanem blong wok wetem ol nogud samting long media—oli save wanem blong mekem!
- Wan nara famli i kri tem wan kod toktok we ol pikinini blong olgeta i save tekstem i go long papa mo mama o talem ova long fon sapos oli wantem se bae oli kam piki-map olgeta naoia.
- Yu save helpem pikinini blong yu blong talem "!No!" taem wan narawan i stap switim olgeta blong mekem wan samting we oli no filim i rac. Evri pikinini i mas save se oli save askem help mo oli mas gohed blong askem kasem oli stap sef.



FOTO PIKIA IKAM LONG ANGALÉE JACKSON

Rol blong Yumi olsem Ol Adalt

Leten tingting blong yumi i go bak long pat blong stori ia long 3 Nifae 17, taem Jisas “i bin tekem ol smol pikinini, wan afta narawan, mo i bin blesem olgeta, mo i bin prea long Papa from olgeta. . . . Mo faca bin raonem olgeta; mo ol enjel i bin givhan long olgeta.” Ating wan ki poen long stori i no blong tijim yumi nomo blong olsem wanem ol pikinini oli impoten be tu blong pikjarem wanem *nao* rol blong yumi olsem ol adalt. Yumi ol pipol blong kea long ol nekis jeneresen. *YuMi* mas stap olsem ol enjel we oli raonem mo helpem ol pikinini. Bae yumi gohod blong lukluk long Jisas olsem stret eksampol ia blong yumi mo afta mekem bes blong yumi blong stap raon long ol smol pikinini blong yumi wetem lav mo proteksen. ■

OL NOT

1. Luk long ol skripja refrens anda long wanwan topik blong seksen long atikol blong faenem ol stori ia insaed long ol skripja.
2. Luk long “Child Maltreatment (Child Abuse),” World Health Organization, who.int/violence_injury_prevention/violence/child/en.
3. Joy D. Jones, “Addressing Pornography: Protect, Respond, and Heal,” *Liahona*, Okt. 2019, 38.
4. Joy D. Jones, Addressing Pornography,” 39, 40.
5. Joy D. Jones, Addressing Pornography,” 39.
6. Dallin H. Oaks, “Protect the Children,” *Liahona*, Nov. 2012, 43.
7. Luk long “Preventing and Responding to Abuse,” newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
8. Joy D. Jones, Addressing Pornography,” 40.

WAN JOS RISOS BLONG OL LIDA

Jos i gat wan intanet pej blong helpem ol lida blong kaonselem ol memba we oli stap fesem ol jalenj olsem abius. Go long counselingresources.lds.org.

OL NARA RISOS LONG INTANET

- Abuse.ChurchofJesusChrist.org
- OvercomingPornography.lds.org
- “Abius,” Ol Gospel Topik, topics.lds.org

OL TINGTING BLONG PROTEKTEM OL PIKININI

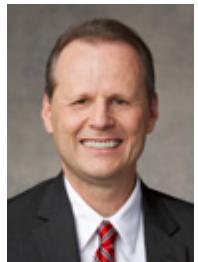
Long Hom

- Kriitem wan plan blong stap longwe long ol nogud samting long media o ronwe long ol nogud fasin.
- Tokbaot ol wei blong bodi, fasin blong gat seks mo ol filing blong seks long ol stret yia blong olgeta.

Long Jos

- Folem ol gaedlaen blong Jos blong tij mo tu blong gat tu[2] adalt long evri klasrum.
- Leftemap tingting blong gat wan fasin blong stap kaen olsem kalja mo no letem fasin blong stap jik.





I kam long
Elda Joni L. Koch
Blong Olgeta
Seventi

Blong Stap o blong Bin Stap: Hemia Nao Kwestin

Oli Wantem Yumi blong jaj. Yumi mas. Be yumi *no mas* mekemap stori abaot wan narawan sapos i no trutok o blong jikim wan narawan folem ol aksen blong olgeta.

Sam yia i pas, mi mo waef blong mi i bin visitim Kasel long Kronborg long Helsingør, Denmak. Kasel ia i kam popula tru long stori blong William Shakespear *Hamlet*. Taem mifala i stap wokbaot long holwei blong Kasel ia, mifala i save tingbaot gud ol pat mo toktok blong stori ia speseli pat ia we i popula we Halmet i stap askem ol infomesen, “Blong stap o blong no stap: hemia nao kwestin.”

Be afta mi tingbaot wan moa kwestin we i klosap semmak blong askem long yumi wanwan: “Blong stap o blong *bin stap*: hemia nao kwestin.”

Leten Fasin blong Kam Antap Gud

Be, yumi oltaem stap yusum ol nem o toktok taem yumi tokbaot ol narawan. Eksam-pol yumi save talem ol toktok we i olsem:

- “*Elda Brown i wan les misinari.*” Be, yumi sud talem, Elda Brown i no stap wokhad tumas naoia, be mi biliv se hem i save kam antap gud.
- “*Mary i no wan woman we i biliv long God.*” Nara wei blong talem, yumi save talem se “Mary i no bin intres long God be ating hem i save filim Spirit sapos mi serem testimoni blong mi long hem.”

Taem yumi talem wan narawan *hem i* wan samting, long en blong toktok ia bae yumi save stat blong talem sam nem long olgeta we i no stret o talem wan stori abaot olgeta we i no tru, jajem olgeta mo no givim spes blong save faenem wan gudfala toktok blong talem se oli save jenis o kam antap gud yet. Be taem yumi talem se *i bin olsem* we i soem se yumi biliv long fasin blong groap mo progres i posibol.

?I Rong blong Jajem wan Narawan?

Plante translesen blong Baebol i provaedem vesen ia blong wan tijing blong Sevya: "Bambae yufala i no jajem narafala man, i nogud God i jajem yufala" (Matiu 7:1) Be Joseph Smith translesen i provaedem wan klia vesen: "No jajem narafala man *long wan fasin we i no stret mo gud . . . , be jajem narafala man folem wan jajmen we i stret mo gud*" (long Matiu 7:1, futnot a; oli ademap wan moa pat).

I tru oli akseptem fasin ia—mo oli wantem tu olsem—se yumi eksasaesem jajmen taem oli jekem yumi, luk se yumi jaj gud o no, mo luksave ol situesen sapos oli gud o nogud mo mekem ol desisen. Mo hem i impoten tumas se yumi eksasaesem stret mo gud jajmen taem yumi stap toktok wetem ol pipol.

Eksapol, yumi mas luksave gud olgeta we bae yumi maredem, yusum fasin blong luksave gud aot long nogud blong andastanem ol filing mo tingting blong narafalawan o jekem wanem we oli save mekem blong komplitim wan profesenol wok we oli givim.

Yumi mas oltaem jajem gud ol aksen o fasin blong ol pipol folem ol standet blong Lod, olsem we oli stap insaed ol tabu skripta mo ol toktok blong ol profet. Antap long evri samting ia, yumi mas mekemsua se ol jajmen blong yumi i no traem blong talemaot se wan i no kaen, mo hariap blong talem wan stori abaot olgeta we i no tru, o yusum ol toktok o nem we i no stret long eniwan.

I Save Jenis

Yumi eksasaesem jajmen we i no stret mo gud taem yumi stap pikjarem ol narawan long wan fasin we i no stret, sapos yumi stap mekem olsem, bae yumi stap mekem yumiwan bilif se oli no save jenis. Long evri koneksen blong yumi wetem ol narawan, yumi mas tingbaot atonmen mo sakrifacs blong Lod,

wanwan long yumi i paoa ia blong kam moa gud. Tingting long ol eksapol ia we i kam long Sevya:

- Hem i talem long woman ia we i mekem adaltri, "Gohom mo yu nomo mekem sin bakegen" (Jon 8:11).
- Hem i bin talem long man ia we oli krusifaem long saed blong Hem, "Tede, yu bambae yu stap wetem mi long Paradaes" (Luk 23:43).
- Olsem wan man we i girap bakegen long ded, Hem i goheda blong luk paoa we Pita i gat mo blong trenem hem, nomata Pita i talem no long Hem tri taem (Luk long Matiu 26:34 mo Jon 21:15–17).
- Hem i talem long Sol ia we i bin givim hadtaem long ol Sent blong hem i sakem sin. Sol ia i kam Pol, i bin obei mo kam stret mo gud. (Luk long Ol Wok 9:3–6)

Lod Jisas Kraes i champion blong ol seken janis—mo ol namba tri (3) mo namba fo janis tu. Hem i tijim yumi blong fogiv "kasem seventi taem" (Matiu 18:22). Hem wan nomo i bin laef folet wan gudfala laef long wol ia, be from laef blong Hem, ol tijing blong Hem, atonmen mo sakrifacs blong Hem, yumi save kam stret evriwan wan dei. Lukluk bak long ol brata mo ol sista blong yumi long wan wei blong andastanem fasin blong no biliv blong olgeta blong jenis bae yumi andastanem tu fasin blong no biliv blong olgeta long paoa blong Sevya mo atonmen blong Hem.

Aotsaed mo Insaed

I wan trutok se long laef ia yumi oltaem jajem ol narawan (mo oli jaj) tru long wanem we yumi luk long olgeta. Yumi stap long denja taem yumi stap jajem ol narawan long wan wei we i no stret mo gud, mo tu, taem yumi jaj

folem wanem we yumi luk long ol narawan mo no luksave stret mo gudfala fasin blong olgeta.

"From we fasin blong mi blong lukluk man i no olsem fasin blong man. Man i stap lukluk long bodi blong man nomo, be mi mi stap lukluk long tingting blong hem." (Fas Samuel 16:7) Jisas i talem long ol tu fes long dei blong Hem olsem "Yufala i olsem gref blong dedman we man i pentem i waet gud. Afsaed, i waet gud, i naes, be insaedi fulap . . . wetem bodi blong hem we i roten i stap" (Matiu 23:27).

Sevya i no stap tijim se blong stap dresap i naes aotsaed i no wan gudfala samting be se fasin long insaed (kondisen long saed blong klin fasin mo long saed blong spirit) blong wan man o woman i moa impoten. Tingbaot ol naesfala tempol—ol graon oli naes, be wanem i moa impoten, oli ol odinens we oli mekem insaed long tempol.

Ol Misinari tu oli mas mentenem ol fasin blong dresap mo olsem wanem man i luk yu blong olgeta. Blong stap klin, dresap gud, mo yusum gudfala lanwis, oli stap soem wan gudfala eksapol blong olgeta we oli niu long long gospel blong Jisas Kraes bae i kam tru wanem oli luk mo harem long ol misinari.

Eksasaesem Fasin blong Luksave Samting i Klia.

Taem yumi stap traem blong mekem ol jajmen we i stret mo gud, i impoten blong yusum fasin blong luksave samting i klia. Skripta gaed i talem se fasin blong luksave samting i klia i "blong andastanem o save samting tru long paoa blong Spirit . . . Hemia i gat tu fasin blong luksave samting i klia tru fasin blong ol pipol mo sos, mining blong fasin blong soemaot samting long saed blong spirit" ("Discernment, Gift of").

Samtaem ol pipol we oli ivel insaed oli yusum ol samting blong wol blong man i luk olgeta blong traem blong trikim yumi blong tingting se oli stap traehad blong stap skelem tugeta saed long spirit mo long bodi. Olgeta oli “waes long ol ae blong olgeta bakegen, mo olgeta we i stap talemaot samting we bae i kam long tingting blong olgeta bakegen!” (Aesea 5:21; 2 Nifae 15:21). Sevya i save luksave i go moa se hemia i no stret, mo Hem i save luksave paoa blong wan man mo fasin blong ones we hat i wantem insaed long olgeta we oli putum tingting i stap daon iven oli tritim nogud olgeta long wan strong fasin.

Alma i eksasaesem fasin blong fasin blong luksave samting i klia taem hem i toktok wetem olgeta we “evri man i stap lukluk nogud long olgeta from oli no gat fulap samting” be yet, oli bin kam blong putum tingting i stap daon mo “hat blong yufala i stap daon” (luk long Alma 32:5–8).

Yumi mas tingbaot se “be man we Tabu Spirit ia i no stap long hem, hem i no save kasem ol paoa ia we Tabu Spirit i stap givim” (1 Korin 2:14). Taem yumi lukluk long ol narawan long wei we Papa long Heven i lukluk long olgeta, fasin blong luksave samting i klia bae i letem yumi blong eksasaesem stret mo gud jajmen.

Oi Jajmen we i Stret mo Gud

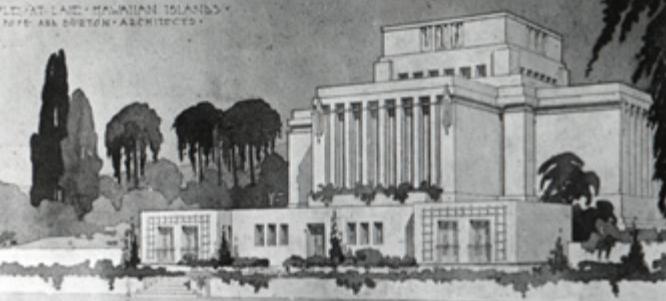
Long evri dei laef blong yumi, yumi jajmen ol narawan tru long wei we yumi luk olgeta, mo mekemap tingting blong yumi mo fasin blong luksave samting we i raet o rong. Nomata hemia, Lod i wantem yumi blong mekem ol samting long wan wei we i stret mo gud. Olsem ol disaepol blong Lod Jisas Kraes, ol toktok mo aksen blong yumi i mas soem se yumi gat fulap sore, gat lav, mo wantem blong help.

Olsem wan jaj we i stret mo gud, yumi nid blong soem moa intres blong yumi long fasin blong wan narawan bitim ol wei we yumi lukluk olgeta. Long sem taem, yumi mas tingbaot se evri dei we yumi kriitem fas filing mo tingting i tru long wei we yumi lukluk ol narawan mo ol toktok we yumi yusum. Plante pipol bae oli wantem tumas blong faenem moa abaot fasin blong yumi mo mesej blong gospel,

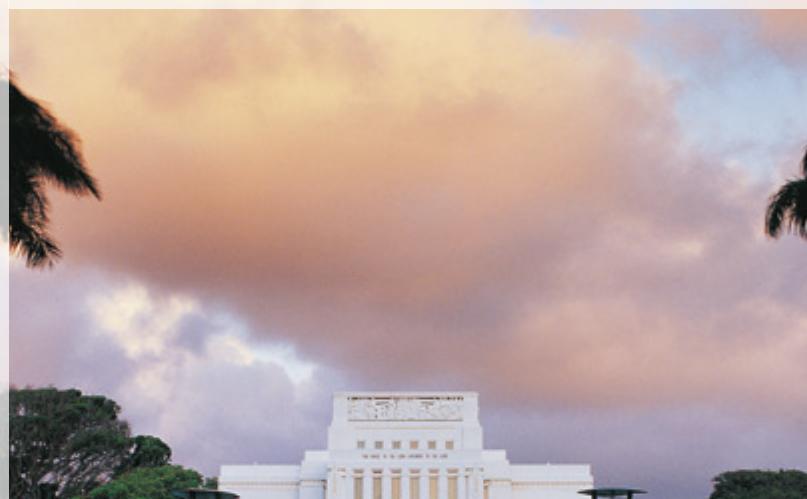
sapos ol wei we ol narawan oli lukluk yumi, bae i soem long olgeta hae valiu blong mesej blong yumi.

Lod mo mama blong yumi Jisas Kraes, i bin soem long yumi wan stret eksampol blong folem taem yumi traehad blong jaj long wan stret mo gud fasin. Yumi mas—olsem we Hem i bin mekem—balensem wanem yumi luk aotsaed wetem wanem yumi luk we i go insaed long wanwan man. ■





Ol disaen blong akitek
i kam long ol akitek
ia, Hyrum Pope mo
Harold W. Burton.
Raet: wan long ol fo laen
we i ron raonem tempol
i ripresentem ol fo dis-
pensesen blong gospel.



Wan plet we oli deko-
retem we i soem fas
eit tempol blong Jos.
Lae hem i daon long
medel.



Medel: Presiden Heber J.
Grant long lae blong
dediketem tempol.
Antap: Presiden Joseph F.
Smith (kona long lef) long
Lae. Hemu bin dediketem
ples blong tempol long
Jun 1915.



Mateniti kaving we
Avard Fairbanks i
bin katem.

Lef: Ol memba oli
kam tugeta long
tempol (1920).



Lae Hawae Tempol

WAN HANDED YIA BLONG KAM TUGETA LONG WAN PLES

Oli dediketem Lae Hawae
Tempol 100 yia i pas, mo i
mekem ol Sent oli save kam
wan blong kasem ol tempol
blesing taem gospel i stat
blong go raon truaot long wol.

I kam long Clinton D. mo Angela R. Christensen

Man we i raet i stap long Yuta, YSA. Brata Christensen i wok
blong Jos Histri Dipatmen.

Wan long ol bigfala misin blong Jos Ia
blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei
Sent hem i blong givim ol tempol ble-
sing long ol pipol blong wol, tugeta long
olgeta we oli stap laef mo olgeta we oli
ded. Profet Josef Smit i bin tijim se "stam-
ba tingting blong God blong pulum tugeta ol pipol blong
hem long eni taem, i blong "bildim wan haos long Lod, we
insaed long hem, Hem i save talemaot long ol pipol blong
Hem ol odinens blong haos ia blong Hem."¹

Long eli moning blong namba 20 senturi, i gat fo tempol
nomo we oli wok we yu save faenem long wol, mo evriwan i
stap long Yuta. I mekem se, kam tugeta blong ol man long
Yuta hem i wan rod ia nomo blong kasem ol blesing blong
tempol. Long 1919, hemia i jenis. Long 27 Novemba 1919,
Presiden Heber J. Grant (1856–1945) i dediketem Lae Hawae
Tempol. Hemia i makem wan jenis long taem blong histri
long Restoresen taem ol blesing blong tempol i save kam
long plante kantri i yusum.

Long fulap wei, Lae Hawae Tempol hem i fas intanaso-
nol tempol. Kwiktaem i helpem ol memba long Hawae, Niu
Silan, Samoa, Tonga, Tahiti, Japan, mo Ostrelia. Taem Jos
i gohed blong gro truaot long Pasifik mo Esia, namba blong
ol kantri we oli kasem blesing long tempol ia i gohed blong
kam bigwan.

Yia ia i makem 100 yia blong impoten taem ia insaed long
kam tugeta blong Isrel long tugeta saed blong vel.

Kam tugeta blong Samoa.

Ol aelan blong Samoa i slip raon long 2,500 mael (4,023
km) longwe long Hawae. Long 1919, John Q. Adams, misin
presiden long Samoa, i bin talem "Taem tempol long Lae i
finis, i luk olsem se ol pipol blong yumi oli gat wan bigfala
filing blong tekem plante long ol samting blong wol ia blong
save go long tempol." Wan eksampol, Aulelio Anae, i bin wok
olsem wan misinari blong 20 yia mo oli no pem hem. From
ol yia blong sakrifaes blong hem, hem i no bin gat inaf mane
blong travel i go long Hawae. I mekem se Brata Anae i salem
evri samting we hem i gat mo hem i kasem U.S.\$600 o \$700.²
Brata Anae mo ol nara memba long Samoa oli sakrifaesem
evri samting we oli save mekem blong muv i go long Lae
long ol yia 1920.

Wan famli, ol Leotas, oli kasem Hawae long dei blong Niu Yia 1923. Vailine Leota, we i gat seven yia, i bin tingbaotse: "Fastaem mifala i bin luk tempol . . . hem i bin naes bitim evri samting mifala i bin luk."³ Tu wik afta nomo, papa mo mama blong Vailine, Aivao mo Matala, oli kasem endaomen blong tufala mo tufala i bin sil olsem wan kapol, mo ol pikinini blong tufala i bin sil long olgeta. Famli Leotas i bin givim seves wetem fet long haos blong Lod blong 50 yia mo oli bin berem olgeta "kolosap long tempol we oli lavem tumas."⁴ Tedei, handred long ol famli blong olgeta i laef truaot long Hawae.

Wan Wok we I No Posibol

Taem fulap memba long Pasifik i bin lego homples blong olgeta mo muv i go long Hawae, fulap wod mo branj long ol defren kantri i oganaesem ol grup trip i go long tempol. Kam tugeta ia long saed blong spirit i givim wan wei blong ol Jos memba blong travel blong kasem ol tempol odinens mo gobak long hom blong bildim Jos long kantri blong olgeta.

Long dedikesen, Presiden Grant i prea blong Lod i openem ol rod blong ol Sent long Niu Silan mo evri Pasifik Aelan mo blong oli lukaot-gud ol histri blong ol laen blong bubu blong olgeta blong mekem se oli save kam long tempol mo kam ol seyya blong ol bubu blong olgeta.

Ol tempol grup trip oli stat wetem wan grup blong ol Maori Sent long Niu Silan sikis manis nomo afta long dedikesen. Nomata oli stap 8,045 km longwe long Hawae, ol Sent ia oli glad bigwan long nius blong dedikesen.

Waimate mo Heeni Anaru i wantem tumas blong pat long fas grup blong travel i go long tempol. Be yet, wok ia i luk olsem i no posibol from famli i pua mo mane we nidim i 1,200 Niu Silan paon blong mekem trip ia-wan bigfala amaon tumas. Bae oli nidim wan merikel.

Blong fulap yia, Anaru famli i folet kaonsel blong profet mo karem tugeta ol rekod blong histri blong famli laen blong olgeta. Ol rekod ia oli hip i stap nomo mo Anarus i stap wet long wan merikel blong hapen. Boe blong olgeta, Wiwini, i save long fet blong papa mo mama blong hem:

"Mama i neva givap se sam dei bae hem i nil-daon wetem papa long wan tempol olta."

Wan merikel i bin hapen. Waimate i winim wan kontrak long Niu Silan gavman blong wan bigfala graon-developmen projek. Mane blong hem we bae oli pem hem long hem long projek ia i inaf mane blong pem trip i go long Hawae. Waimate mo Heeni i winim fraet blong tufala blong travel long solwota mo oli travel i go long Hawae wetem wan grup blong 14 Sent long Mei 1920. Oli bin kasem ol endaomen blong olgeta mo oli bin sil. Wanem we i no posibol i bin hapen.

Stori blong Anaru i wan long ol taosen stori abaot ol Lata-dei Sent we oli bin travel i go long Lae Hawae Tempol blong kasem ol odinens mo klemem ol promes we Lod i givim long haos blong Hem. Hemia i nidim bigfala sakri-faes, be i bin mekem fulap Sent oli strong moa we oli bin gobak long homples blong olgeta mo rere blong lidim Jos.⁵

Kam Tugeta long Saed blong Spirit long Esia

Folem Nambatu Wol Wo mo Jos we oli stanemap bakegen long Japan, Ol Sent longwe oli oganaesem fas Esia tempol grup trip. Long 1965, wan plen i fulap long 165 Sent we oli strong oli bin travel long Tokio kasem Hawae blong kasem ol tempol odinens. Trip ia i bin givim fulap paoa blong Jos long Japan. Naentifaef pesen blong ol

1850

1850: Ol misinari oli kam long Kingdom blong Hawae blong prijim gospel ia we i bin kambak baken long wol.

1855: Joseph F. Smith i sevem fas misin blong hem long Hawae.

1875



1865: Jos i pem wan graon long Lae long ples we mitinghaos i stanap long hem. Bilding ia i bin muv long 1916 blong mekem rod blong tempol.

1900

1915: Presiden Joseph F. Smith i bin anaonsem Lae Hawae Tempol.



27 Novemba 1919: Presiden Heber J. Grant i dediketem tempol (luk antap, long medel).

1925

1923: Leota famli (andanit) i muvaot long Samoa i go long Lae.



1920: Wimate Anaru i travel aot long Niu Silan i go long tempol.

membia ia oli stap aktiv long Jos. Faef yia i pas, oli kam ol tempol presiden long homples blong olgeta. Elda Yoshihiko Kikuchi, fas Jeneral Atoriti we i blong Japan hem i bin wan tu.⁶

Long 1970 wan grup blong ol memba blong Koria oli bin travel i go long Lae. Choe Wook Whan, wan branj presiden i bin talem, "Mifala i bin go long tempol mo i bin openem ol maen blong mifala mo wekemap mifala long hao mifala i save kam olsem God. Plan ia blong laef we i no save finis i ril; ol testemoni blong mifala i bin kam moa strong tumas i had blong eksplenem. Hem i wan bigfala blesing blong ol pipol blong Koria blong gat janis ia blong go long tempol."⁷

Kam Tugeta Blong Oi Manples We Oli Ded

Taem ol tempol odinens i stap blong wan kantri i yusum, hem i karem ol blesing blong Lod i kam, no long olgeta nomo we oli laef long kantri ia be tu, olgeta long kantri ia we oli stap narasaed long vel. Blesing ia evri memba long ol kantri blong Esia oli bin filim, ples we kalja blong olgeta i bin lukaotgud mo raetemdaon ol laen blong famli blong olgeta blong fulap handred yia i pas.

Papa mo mama blong Kwai Shoon Lung i bin muvaot long Jaena mo go long Hawae. Hem i bin bon long Kauai long 1894 mo i bin baptaes long 1944 long namba 50 betdei blong hem. Brata Lung i tijim famli histri long jos mo i bin talem long klas blong hem, "Mi bin gat wan visen wan

naet we mi luk fulap manples blong mi we oli bin ded oli stap singaot mi blong go wok blong olgeta." Tri dei i pas hem i bin kasem ol rekod blong ol laen blong famli blong hem long anti blong hem long Jaena: 22 pej long Jaenis raeting we i soemaot ol bubu blong hem i gobak kasem AD 1221. Tugeta wetem boe blong hem Glenn mo Julina, oli bin finisim taosen blong ol odinens long tempol blong famli blong olgeta. Glenn mo Julina Lung i bin givim seves wetem fet we i fulwan olsem presiden mo metron blong Lae Tempol stat long 2001 kasem 2004.⁸

Kam Tugeta I Stap Gohed

Lae Hawae Tempol i stap long ol krosrod blong Pasifik bitwin Ol Amerika mo Esia, hem i bin openem doa blong ol blesing blong tempol i go long fulap kantri. I mekem se, kam tugeta blong Isrel i kam olsem wan stamba tingting blong kam tugeta long saed blong spirit taem ol memba oli save kasem ol tempol blesing mo gobak blong bildim Jos long homples blong olgeta. Janis ia i bin helpem gospel ia we i kambak bakegen blong i go moa long fulap kalja mo pipol long tugeta saed blong vel.

Taem yumi selebretem 100 yia blong Lae Hawae Tempol, yumi gat janis ia blong witnesem wan impoten taem long Restoresen mo profesi blong profet Jekob long Buk blong Momon i kam tru: "Ol promes blong Lod oli bigwan long olgeta we oli stap long ol aelan blong solwota" (2 Nifae 10:21). ■

OL NOT

1. *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* (2007), 416.
2. Luk long James Adams Argyle, comp., "The Writings of John Q. Adams," 14, FamilySearch.org.
3. Vailine Leota Niko, long Clinton D. Christensen, comp. *Stories of the Temple in Lā'ie, Hawai'i* (2019), 70–71.
4. Aivao Frank Leota (1878–1966), FamilySearch.org.
5. Luk long Christensen, *Stories of the Temple in Lā'ie, Hawai'i*, 64–65.
6. Luk long Christensen, *Stories of the Temple in Lā'ie, Hawai'i*, 114–17.
7. Choi Wook Whan, long "Going to the Temple Is Greatest Blessing," *Church News*, Apr. 17, 1971, 10.
8. Luk long Christensen, *Stories of the Temple in Lā'ie, Hawai'i*, 166.

1950



1965: Long fas grup trip blong ol man Esia, 165 Sent blong Japan oli kasem Hawae.

1970: Oi Sent long Koria oli joenem Oi Sent long Japan long tempol grup trip.

1975



13 Jun 1978: Presiden Spencer W. Kimball i dediketem bakegen tempol afta we oli mekem i kam bigwan moa. Hem mo Presiden N. Eldon Tanner (antap) oli visitim tu Polynesia Kalja Senta.



2000

21 Novemba 2010:
Folem sam jenis blong
mekembak tempol i kam
strong agensem graon we
i stap seksek, Presiden
Thomas S. Monson i dedi-
ketem tempol bakegen.



Gaedem go kasem Monica

Taem mi bin stap long São Paulo, Brasil, mi kam blong save wan spesel woman we nem blong hem i Graça. Hem i wan naes mo kaen woman mo wan fren blong evriwan.

Graça i bin visiting tijing kompanion blong mi. Hem i wan mama blong tri pikinini, i wok pat-taem, mo i nogat wan trak o telefon, be ol samting ia i no stopem hem blong givim seves.

Long fored long haos blong mi, mi save luk wan singgel windo blong haos blong hem. Taem hem i fri, bae Graça i putum wan pis blong red kaliko long windo ia blong mekem saen se hem i rere blong go visit. Hem i neva faenem wan eskius blong no givim seves. Samtaem mi stap tingbaot saen blong Graça



Graça bae i putum wanpis blong red kaliko long windo blong hem olsem wan saen se hem i rere blong go visit.

mo gudfala eksampol blong seves blong hem we i strong mo simpol.

Wan eksperiens i stap long maen blong mi. Mifala i bin rere mo prea bifor mitufala i go visitim wan long ol sista blong mifala. Taem mitufala i stap kam kolosap long haos blong hem, mitufala i luk save se mitufala i draev i go long haos blong wan defren sista. Oli bin asaenem mitufala blong go visitim sista ia, wan les-aktiv mama blong tu pikinini, be mifala i no bin plan blong visitim



hem long dei ia. From we mitufala i stap finis, mitufala i noknok, be i nogat man i ansa.

Mitufala i disaed blong staph wet. Sista ia, Monica, i kam mo talem long mifala se hem i bisi. Mitufala i luksave se hem i taed mo kolosap bae i krai. Taem mitufala i talem se mitufala i staph blong help, hem i letem mitufala i go insaed. Bebi blong hem i staph krai, mekem se mitufala i talem se bae hem i lukaotem bebi mo bae mitufala save wet. Taem Monica i go antap wetem bebi, mitufala i wok, klinim sam rum mo foldem evri klos we mitufala i save luk.

Taem Monica i luk se haos blong hem i naes mo i klin, hem i stat blong krai, openem hat blong hem long mitufala, mo serem sam long ol jalenj we hem i staph fesem. Mitufala i promes blong helpem hem, mo mitufala i toktok long Presiden blong Rilif Sosaeti abaot ol jalenj blong hem. Long Sandei ia, Monica i kam long jos.

Monica i kambak aktiv, wan hapisista, mo mitufala i gohod blong givhan long hem wetem lav mo kea. Hem i stil gat ol semmak jalenj, be hem i save winim olgeta wetem moa fet mo strong tingting from se hem i aktiv long Jos.

Mi glad tumas long eksampol blong Graça taem mitufala i bin wok tugeta. Mitufala i prea from help, mo God i lidim mitufala i go long Monica. ■

Rosana Soares, Yuta, YSA



Oli Planem wan Sid long Hat blong Mi

Mi kam Wea? ?Mi stap mekem wanem long ples ia? ?Afta mi ded, bae mi go wea?

Taem mi gat 29 yia, ol kwestin ia oli stap kambak oltaem long mi. Papa mo mama blong mi oli bin ded finis. Mi bin filim nogud from fasbon pikinini boe blong mi we i bin ded. Mi gat tri pikinini blong lukaot mo wan laef we i fulap long ol jalenj.

Lod i bin stat blong ansarem ol kwestin blong mi taem Hem i lidim tu yang misinari i kam long hom blong mi. Taem mi welkamem olgeta i kam insaed, oli askem sapos i gat eni samting we mi filim se i nogat long laef blong mi. Mi talem long olgeta abaat papa mo mama blong mi mo pikinini boe blong mi. Mi se i no fea blong gat pikinini mo statem wan famli sapos evri samting bae i mas en wetem ded. Mi askem sapos mi lsave uk papa mo mama mo boe blong mi bakegen.

Oli se, "Marta, bae yu save gat famli blong yu blong oltaem."

Glad i fulumap hat blong mi. Mi wantem blong save moa. Long nekis

visit, tufala i tijim moa abaat gospel blong Jisas Kraes. Oli bin givim long mi wan Buk blong Momon mo oli jalenjem mi blong ridim mo askem God spos hem i ol toktok blong Hem. Mi akseptem jalenj blong olgeta. Taem mi bin prea, ansa blong God i kam olsem laet blong san. Mi save long hat blong mi se i tru.

Be afta taem we mi tekem niufala wok blong mi, mi bin lusum kontak wetem ol misinari. Long ol manis afta, mared laef blong mi i en mo mi traem blong statem wan niufala laef wetem ol pikinini blong mi.

Sloslo, mi mared bakegen. Wan dei hasban blong mi i talem se hem i nidim blong gat God long laef blong hem. Mitufala i disaed blong go long jos we hem i bin atendem wan taem. Taem mifala go insaed long rum blong stap wet ia, mi luk Buk blong Momon long wan tebol. !Hemia i semmak jos we mi bin save bif! Mi bin lavem Spirit we mi bin filim longwe. Taem jos i finis, mi askem long hasban blong mi olsem wanem mi save kasem baptaes.

Mi filim se mi mas talem long ol sista we oli bin tijim mi fastaem se mi bin joenem Jos mo we olgeta oli planem sid blong gospel we i bin kambak long hat blong mi.

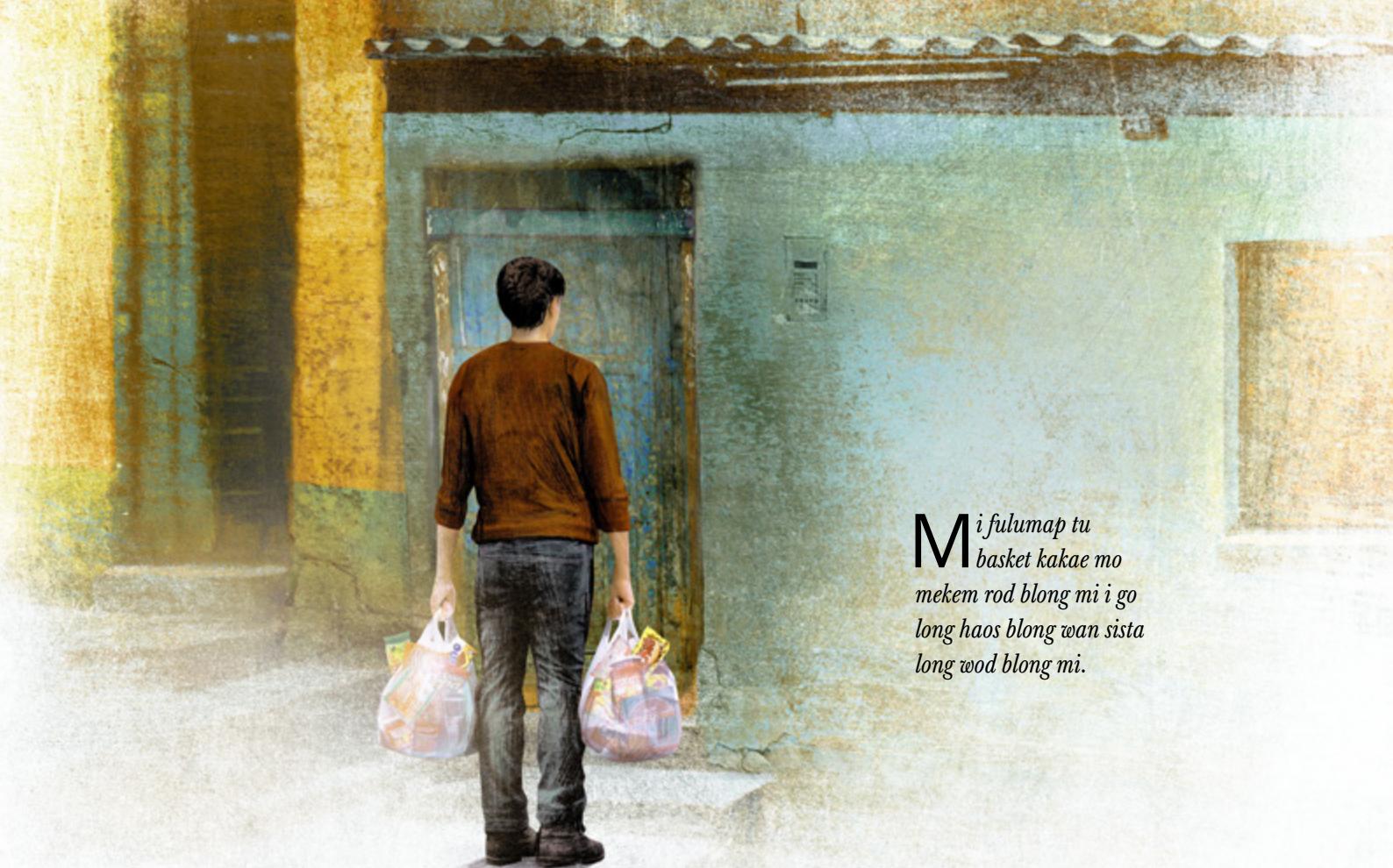
"Ol misinari oli mas tijim yu," hem i talem.

"!Oli bin tijim mi faef yia i pas finis!" Mi ansa.

Ol pikinini blong mi mo mi i bin kasem ol lesen ia finis. Dei we mifala i bin kasem baptaes i wan hapi dei ia long ol laef blong mifala.

Sam yia i pas, mi filim se mi mas talemaot long ol sista ia we oli bin tijim mi fastaem abaat Jos. Long Facebook, mi bin faenem wan grup blong ol riten misinari blong Brasil Santa Misin. Insaed i gat wan sista ia we i bin tijim mi. Mi sendem wan fren rikwes mo talem long hem huia mi, olsem wanem mi bin kam wan memba blong Jos, mo famli blong mifala i bin sil long tempol, mo se boe blong mi stap long wan fultaem misin. Mi talem long hem se evri samting ia i posibol from se hem mo kompanion blong hem tufala i planem sid blong gospel we i bin kambak insaed long hat blong mi. ■

Marta Algarve, Santa Catarina, Brazil



M*i fulumap tu
basket kakae mo
mekem rod blong mi i go
long haos blong wan sista
long wod blong mi.*

Wan Bonas Blesing

Waeblong mi, Carmen, mo mi i jes gat fas pikinini blong mitufala taem oli singaotem mi blong kam bisop long wod blong mifala. Long taem ia, mitufala i faenem i had long saed blong mane. I had long mi blong lukaotem famli blong mi mo long semmak taem lukaotem mo kea long ol memba long wod blong mifala.

Wan Sandei, mi luk save wan singgel mama wetem fo pikinini blong hem long sakramen miting. Hem i sidaon long las jea biaen long japel mo traem bes blong hem blong mekem ol pikinini blong hem i stap kwaet. Mi save se hem i stap traehad long saed blong mane tu, be hem i neva askem help. Sam wik i pas, mo evri Sandei hem i kam long jos wetem ol pikinini blong hem.

Wan dei, mi kasem salari blong mi. From mi kasem blesing blong kasem wan bonas, mi bin disaed blong yusum ekstra mane blong pem ol saplae we

mi nidim blong mekem ol ripea long haos blong mi. Be taem mi stap go long maket, sista ia wetem ol pikinini blong hem i kam long maen blong mi. Mi filim se mi sud yusum ekstra mane ia blong pem kakae blong olgeta. Mi ringim Carmen mo talem long hem wanem mi filim mi nid blong mekem. Hem i agri.

Taem mi stap karem ol samting, ae blong mi i fas long sam kuki. Mi ting-ting se maet ol pikinini bae oli wantem sam swit. Mi fulumap tu basket kakae mo mekem rod blong mi i go long haos blong sista ia.

Mi noknok blong sam taem long wan olfala doa. Taem mi stap rere blong aot, doa i jes open. "Bisop," sista ia i talem, "Mi sapraes blong luk yu long ples ia." Kwik taem, ol pikinini blong hem oli ron kam aot biaen long hem

"Mi karem sam kakae blong yufala," mi talem.

Wan long ol gel blong hem i faenem ol kuki ia mo i singaot, "!Kuki!" Ol brata mo sista blong hem oli glad mo kam tugeta. Wan pikinini gel blong hem we i gat seven yia i haggem mi. "!Tangkyu, Bisop!" hem i talem.

Mi bin lukluk i go insaed long haos blong olgeta mo luk se sista ia i stap wasem ol klos long wan sospen long floa. Famli ia i nogat tebol mo oli silip long wan matres long floa. Mi bin luk hamas oli stap long nid. Mi mekem ol arenjmen blong mekem sua se bae oli gat wan tebol mo wanwan bae i gat wan bed.

Eksperiens ia i helpem mi blong luk save se Lod i stap gaudem mo blesem ol wokman blong Hem. Yumi no nidim wan spesel koling blong helpem ol brata mo sista blong yumi. Yumi jes nid blong gat Spirit, blong luksave huia i nidim help blong yumi, mo wantem blong kam ol tul long han blong Lod. ■

Roberto Atúncar Nieto, Lima, Peru

Tu Pej We I Fulap long Fasin blong Talem Tangkyu

Papa blong mi i bin safa ful laef blong hem long fasin blong stap luk daon long hemwan mo gat ol filing se hem i no impoten. Hem i groap wetem wan papa we i wan alkilik mo oltaem i stap talem long hem se hem i man nating nomo olsem we hem i stap tingting long hem. Tangkyu tumas, we papa blong mi i neva kam wan alkilik, be hem i neva talem long mi mo ol brata mo sista blong mi se hem i praod long mifala o leftemap mifala long ol samting we mifala i mekem gud long hem. Taem mi stap groap, mi stap traem blong mekem hem i glad, be mi filim se mi no save kasem mak ia nomo. Hemia i mekem se rilesensip blong mitufala i no kolosap.

Wan yia, mi bin talem ol samting ia long waes bisop blong mi. Hem i kaonselem mi blong raetem wan leta i go long papa blong mi mo talem ol risen from wanem mi stap talem tangkyu from hem. Hemia bae i no wan isi samting long mi. Ol harem nogud blong mi i bigwan, mo mi no wantem leta blong talem tangkyu ia bae i kam wan long ol harem nogud ia. Mekem se mi prea. Wetem Spirit i stap lidim mi, ol risen we mi talem tangkyu from long papa blong mi i stat blong kam. I tekem taem, be taem mi finisim, mi fulumap tu pej.

Mi sendem leta blong mi i go, mo no save se bae papa blong mi bae i ansa o no. Be mi save se bae mi no save jusum ansa blong hem. Mi nidim nomo blong lukluk long hat blong miwan mo tingbaot from wanem mi bin raetem leta ia.

Nekis moning, mi kasem wan fon kol i kam long step mama blong mi. Hem i stap krae. Hem i talem se papa blong mi i bin ridim leta ia bakegen mo bakegen mo bakegen. Hem i talem se hem i no save toktok long mi from hem i stap krae tumas.

“!Tangkyu!” hem i talem. “Papa blong yu i nidim hemia.”

Samtaem afta long dei ia, papa blong mi i ring mo talem tangkyu. Hem i ringim mi evri dei blong sam dei afta blong talem hamas nao leta ia i minim long hem.

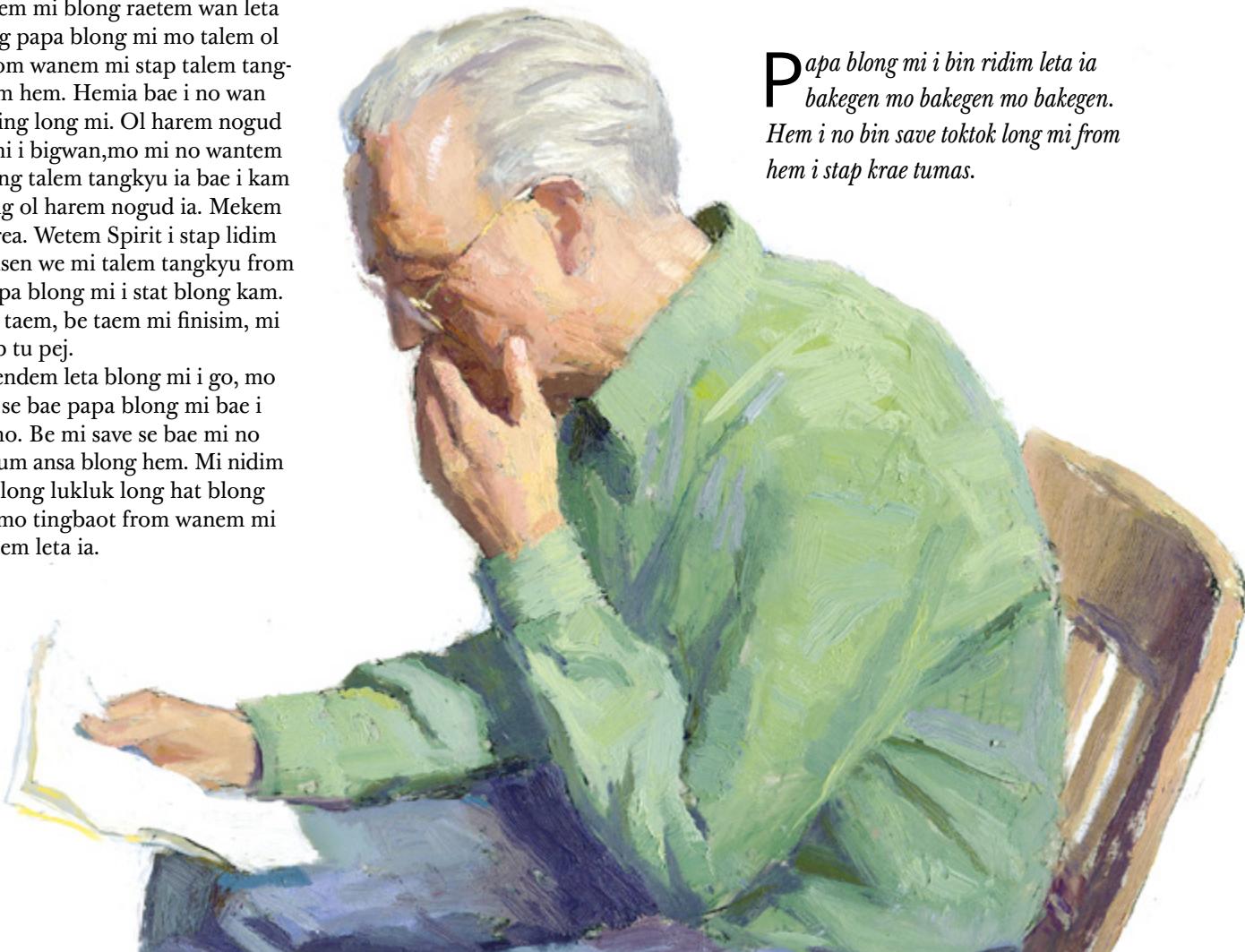
Mi wantem tumas blong talem se rilesensip blong mitufala i hil olsem wan merikel, be i gat fulap wok yet blong mekem. Sam taem afta, hat blong

mi i stat blong hil, mo rilesensip blong mitufala i kam moa gud. Afta, mi bin save fogivim hem.

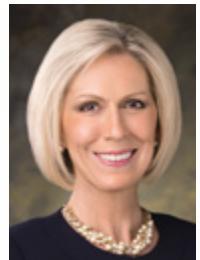
Sam yia pas, afta long wan bigfala faet blong kansa, papa blong mi i ded. Mi save se hem i stap eksperiensem bigfala glad naoia taem Sevyu stap helpem hem blong hil long ol yia blong abius. Mi save se mi bin eksperiensem hiling tru long paoa blong Atonmen blong Jisas Kraes. Sevyu i andastanem nid blong yumi mo i save helpem yumi karemaot posen ia blong harem nogud mo rabis filing long sol blong yumi. Mi save se fasin blong talem tangkyu, fogivnes, mo lav oli ol strong meresin. ■

Elise Dahlen, Yuta, YSA

Papa blong mi i bin ridim leta ia
bakegen mo bakegen mo bakegen.
Hem i no bin save toktok long mi from
hem i stap krae tumas.







TOKBAOT PONOGRIFI: Protektem, Fesem, mo Kasem Hiling

Ol tri praktis ia blong lav i save helpem ol pikinini blong yumi long ol taem we maet bae oli fesem ponografi.

Mi luksave wetem fulap soa, paoa blong ponografi long olgeta we oli yang bitim evriwan long sosaeti blong yumi—ol pikinini blong yumi. Olsem wan bigfala sik we i gat fulap nogud problem we i kamaot long hem, ponografi i save mekem sem, giaman, ol filing we oli olbaot, nogat kontrol long yuhan, adiksen we i bigwan tumas, mo i kakae fulap taem, tingting mo paoa. I gat wan bigfala nid blong yumi evriwan—ol papa mo mama, famli, tija, lida—blong rili luk, lukaotgud, mo protektem ol pikinini mo ol yut blong yumi.

Lav hem i wan long ol bigfala presen blong God. Blong stap lavem God mo lavem neiba i tufala komanmen we i bigwan bitim evri komanmen we Jisas Kraes hemwan i givim long yumi. Mi biliv, se lav tu, i bigfala tul blong faet taem yumi stap faet agensem ponografi.

I tru, toktok ia we i popula i talem, “ponografi i kilim lav,” be bae yumi tingbaot tu se lav i kilim ponografi. Hemia i no minim se lav blong yumi blong wan nara man bae i save jenism adiksen o iven fasin blong olgeta. Be lav i save pusum yumi—olsem wanem yumi rere, olsem wanem yumi ansarem, olsem wanem yumi lisin—speseli wetem ol pikinini blong yumi. Sapos yumi wantem gat hop blong kilimaot sik ia long wol ia, lav i mas stap tugeta long forded evriwan mo long stamba blong ol traehad blong yumi.

Mi wantem givim tingting long ol tri praktis ia blong lav mo mi hop se bae yumi lukluk kolosap long hem, akseptem, mo mekem folem. Ol trifala praktis ia oli joen i go wetem ol tri pat blong taem we ating bae pikinini blong yu i fesem ponografi.

Faswan, yumi talem: “Mi lavem yu” taem yumi protektem gud olgeta. Nambatu, yumi talem: “Mi stil lavem yu” long wei we yumi fesem situesen ia blong luk ponografi, nomata oli bin wantem o no. Mo nambatri, yumi talem: “Bae mi lavem yu oltaem” taem yumi stap givim sapot blong lav long olgeta taem oli stap wok blong hilim olgetawan sapos oli bin eksperiensem bigfala yus o adiksen blong ponografi. Long wanwan pat, lav nao hem i ki.

I Kam long
Joy D. Jones
Praemeris General
President

*Problem ia, i stap
spolem ol boe mo
ol gel blong yumi,
mo yumi no stap
toktok inafabaot
hemia.*



1

PROTEKSEN: "MI LAVEM YU"

Pikjarem long maen blong yu wan pikinini we yu lavem. Taem yu talem long pikinini ia: "Mi lavem yu," ?wanem nao i minim? Stamba mining blong hem, i minim se yumi givim proteksen blong mekem se yumi save helpem olgeta we yumi lavem blong oli kam ol bes man we oli save kam, mo fesem ol jalenj blong laef. Pat blong proteksen i blong mekem ol rilesensip we i kam strong, gat tras mo stap semmak oltaem. Ol kaen rilesensip olsem i helpem blong mekem ol pikinini blong yumi i kam mo kolosap. Taem yumi bildim ol strong rilesensip blong tras mo protektem ol pikinini mo bubu blong yumi—o eni pikinini—yumi givim olgeta wan sef ples we oli save tanem olgeta i go long hem. Proteksen ia i helpem olgeta blong andastanem huia olgeta mo helpem olgeta blong andastanem rilesensip blong olgeta wetem God. Blong filim se oli gat valiu mo oli lavem olgeta i helpem ol pikinini blong andastanem mo dipen long wan Papa long Heven we i kea mo givim ol wei blong mekem samting blong hapines blong olgeta.

Mi gat wari se plante papa mo mama maet oli no luksave yet hamas ponografi i gat denja o maet oli ting se i wan problem blong ol nara man. Samting we i ril i we problem ia i stap gat

paoa long ol boe mo gel blong yumi, mo yumi no stap tokbaot inaf.

Plante yia i pas, hasban blong mi mo mi i bin harem wan stori we i gat fulap mining we fulap taem mitufala i bin ripitim long ol pikinini blong mitufala. Stori ia i abaot wan olfala ratelsnek we i bin askem wan yang boe we i stap pas blong karem hem i go long top blong maonten blong luk las sanset bifo snek ia i ded. Boe ia i tingting tu, be ratelsnek ya i promes se bae hem i no kakae hem sapos hem i karem hem i go. Afta long tingting ia, boe ia i karem snek ia i go antap long top blong maonten mo tufala i bin wajem sanset tugeta.

Afta we boe ia i karem snek ia gobak daon long ples we i level, hem i rere long wan kakae blong hemwan mo wan bed blong slip long naet. Long moning, snek i askem, "?Plis, smol boe, yu save tekem mi i gobak long haos blong mi? Hem i taem nao blong mi lego wol ia, mo mi wantem gobak long hom blong mi." Smol boe ia i bin filim se hem i sef mo snek ia i no bin kakae hem olsem we hem i bin talem, mekem hem i jus se bae hem i tekem snek ia i go long haos olsem hem i bin askem.

Hem i pikimap snek ia gud, holem kolosap long jes blong hem, mo karem hem i gobak long

drae ples long haos blong hem blong ded. Stret bifo hem i putum ratelsnek ia i go daon, ratelsnek ia tanem mo kakae hem long jes blong hem. Smol boe i krai strong mo sakem snek i go long graon. "Olfala Snek, ?from wanem yu mekem hemia? Naoia bae mi ded nao!" Ratelsnek ia i lukluk i kam antap mo smael: "Yu bin save se mi wan ratelsnek taem yu bin pikimap mi."

Long wol blong tedei, mi luk fulap papa mo mama i givim pikinini blong olgeta wan snek. Mi stap tokbaot ol smatfon. Yumi no save givim ol fon wetem intanet long ol han blong ol yang pikinini we oli no bigwan inaf blong yumi tijim olgeta inaf, oli nogat inaf save yet we i nid blong mekem ol desisen, mo oli nogat ol kontrol blong papa mo mama mo ol nrafala tul blong help blong protektem olgeta. Jason S. Carroll, wan profesa blong famli laef long Brigham Yang Yunivesiti, i bin talem, "Yumi kipim ol pikinini blong yumi i sef kasem taem olgeta oli save kipim olgetawan i sef." Stamba blong bren, we i holemaet ol samting we yumi laekem blong mekem, i develop faswan. Afta nomo bae paoa blong mekem desisen bae i develop fulwan long fored blong bren. "I mekem se ol pikinini oli gat ful spid be brek i nogat fulwan."¹

Evri fon i mas gat ol tul blong kipim yu sef, iven fon blong ol yangfala. Hemia i wan gud kaonsel blong ol adalt tu. I nogat man i no save ded sapos wan posen snek i kakae hem. Sam papa mo mama oli jusum ol fon we yu openem mo sarem blong mekem se ol pikinini blong olgeta i no stap kol mo teks tumas.

Antap long ol smatfon, i gat fulap nara tul we i save go long rabis media tru long intanet. Wan stadi i jes soem se 79 pesen blong ponografi we man i no wantem, i stap kamaot insaed long hom.² Ol pikinini oli save luk tu long ol tablet, smatfon, gem, DVD pleya, mo smat TV, mo i gat sam moa tul. Mi save sam famli we oli putum wan ples long hom blong olgeta we man i go kam long hem, blong oli yusum ol tul ia long ples ia. Ol famli ia oli singaotem ples ia wan "media rum," mo evri tul blong olgeta i open i stap blong man i save luk long laet. I neva gat eni man long rum ia, hemwan long wan tul blong media.

Ol nara famli oli jus blong gat ol rul olsem, nogat ol fon long bedrum o ples blong swim. Sam

oli talem nomo se, "Neva stap yuwan wetem wan fon." Be yet sam, sloslo oli givim akses long ol ap we ol pikinini blong olgeta i save yusum wetem kompiuta program we i mekem se papa mo mama i kontrolel ol yus blong intanet long fon blong olgeta. Long wei ia, oli tijim se yu save winim tras mo sefti blong fon i impoten.

Nomata ol nid blong wanwan famli, tijim wanwan famli memba blong yusum teknoloji wetem waes mo gud samting long stat—blong developem wan klin maen. Bae yumi tijim ol pikinini blong yumi long ol gudfala wei blong yusum teknoloji blong mekem gud. Yumi save tijim olgeta blong lukluk bak taem oli askem olgetawan, "?Bae i blong wan gud samting sapos mi yusum?" Ol joes blong yumi long hao yumi tijim ol famli blong yumi naoia bae i gat paoa long ol fiuja jeneresen.

Olsem ol papa mo mama, mi hop bae yumi tingting long olsem wanem rilesensip blong yumi wetem ol pikinini blong yumi i impoten mo ol wanwan hadwok we yumi stap mekem blong protektem olgeta. Taem yumi stap mekem ol rilesensip ia wetem lav i kam strong moa, ol pikinini bae oli andastanem moa from wanem God i stap tok strong agensem ol devel blong ponografi, bae oli luksave olsem wanem blong stap longwe long hem, mo bae oli rere sapos oli fesem.

2 FESEM: "MI STIL LAVEM YU"

Blong stap open blong storian wetem welkam we i leftemap tingting blong ol pikinini blong serem ol tingting, eksperiens, mo kwestin blong olgeta wetem ol papa mo mama blong olgeta i no isi. Yumi save invaetem ol pikinini blong evri yia blong kam fored sapos o taem oli stat blong gat problem wetem ponografi long eni level—stat long ol eli lukluk long ponografi we i kamkamaot nomo olsem i go kasem taem oli yusum sloslo gogo oli yusum fulap, i go kasem we oli no save holemaet olgetawan blong yusum ponografi. Ol storian we i eli i moa gud, mo ol pikinini bae oli rere moa blong kam fored taem oli se oli lavem olgeta mo i nogat samting we bae oli save talem o mekem blong jenisim lav ia.

I no stap hapen oltaem, we wan pikinini bae i kam fored hemwan. I hapen fulap taem, taem wan papa o mama i stap waj gud mo wokem askem wan pikinini se, "?Wan samting i rong?" o "Yu no luk olsem yu oraet." Moa lav we pikinini i filim, moa bae i isi blong hem i open blong toktok.

Lav ia i kam blong stap long maen blong olgeta tru long ol smol eksperiens we i stap hapen bakegen mo bakegen. Ol smol trabol we oli tokbaot wetem lav i mekem wan stamba blong helti ansa mekem se taem ol bigfala trabol i kam, yumi save open blong toktok yet. Samting we i moa impoten, ol pikinini oli save se ansa blong yu bae i, "Mi stil lavem yu. Mi no stap blong lavem yu from samting we i bin hapen. Mi lavem yu oltaem."

Blong sam risen, yumi no stap toktok tumas long ol yut mo ol pikinini abaot wan long ol strong fos mo bigfala temtesen we bae oli fesem. Tingting tu ia i mekem oli stap lan long intanet faswan, mo long ol nrafala pikinini o yangfala, o iven long popula media. Sam long yumi tu bae i tingting tu blong yusum toktok ia *ponografi* raon long pikinini from yumi traem blong

protektem olgeta long ol nogud samting we oli no save. Hem i fil defren we. Ating ol papa mo mama blong yumi i neva tokbaot tumas wetem yumi. ?Wanem sapos storian blong yumi i mekem oli wantem save moa? ? Wanem sapos oli wantem save moa? ?Olsem wanem nao ol pikinini blong yumi bae oli save tokbaot ponografi wetem yumi sapos yumi neva tokbaot wetem olgeta?

Ol papa mo mama. Yumi mas stat blong toktok mo yumi no save wet blong ol pikinini oli kam luk yumi. Mi laekem tingting ia blong gat ol storian we oli hapen long wan taem we yufala i putum i stap, oli hapen oltaem, mo ol nomol storian long hom be i no wan taem nomo mo i finis. Ol gud saed blong stap gat ol storian ia wetem lav, i we bae ol pikinini bae oli kam blong trastem papa mo mama, mo ol lida mo luk olgeta nao olsem ol topman, be i no Google[intanet]; fasin blong stap toktok i save hapen insaed long wan sef envaeromen; mo fasin blong stap toktok i mekem tras blong pikinini long hemwan i kam antap. Yumi wantem ol pikinini blong oli filim se oli rere mo oli gat paoa, be i no blong oli fraet. Yumi wantem toktok wetem olgeta, be i no blong tok strong long olgeta.

Olsem ol papa mo mama, mo olsem ol tija, yumi no save helpem ol pikinini sapos yumi no stap tijim yumiwan fastaem. Blong stap tijim ol poen ia blong, *wanem*, mo poen blong, *from wanem*, i impoten. Yumi save lan blong yumiwan fastaem, mo afta, helpem ol pikinini blong oli andastanem from wanem ponografi i rong, from wanem hem i wan denja, from wanem yumi no wantem ponografi blong i spolem olgeta, mo wanem blong mekem sapos yu fesem ponografi.

?Yumi, yumi stap givim ol pikinini blong yumi sam inaf poen long, *from wanem*, long ol wei we oli stret folem yia blong wanwan. Sapos we, wan risen ia nomo we yumi givim long olgeta blong oli stap longwe long ponografi hem i, “i nogud,” maet hemia bae i no wan gudfala risen. Be, yumi mas soemaot hamas, from wanem, we i posibol blong save putum strong se i wan rabis tingting mo fasin, we bae i pusum ol yut blong yumi blong no luk samting ia.

I gat plante gudfala risen blong stap longwe long ponografi, be hemia i samfala tingting nomo we oli kam long oganaesesen ia “Fight the

New Drug” (Faet Agensem Niu Drag Ia) we maet bae i kasem intres blong ol yangfala blong yumi.

- Ponografi i save jenisim mo tantanem bakegen bren blong yu, mo ol stadi oli soem se i iven save mekem bren blong yu i go smol moa, mo i nomo save wok strong.
- Ponografi i save kam wan adiksen.
- Ponografi bae i prapa spolem tras we yu gat long yuwan.
- Ponografi i save mekem se yu filim se yu stap yuwan.
- Ponografi i save spolem filing blong olgeta we yu lavem olgeta.
- Ponografi i save prapa spolem helt blong yu long saed blong seks.
- Ponografi i save joenem yu long vaelens.
- Ponografi i save mekem ol pipol oli nomo stap ones.
- Ponografi bae i stilim taem mo paoa blong yu.
- Ponografi i save mekem man i sik long tingting, i waru tumas mo i sem.

Bae mi ademap se ponografi i agensem ol komanmen blong God. Wetem ol risen ia mo plante narafalawan moa, yumi stap bildimap wan strong kes agensem ponografi; be taem man i kasem save, afta i no yusum o praktisim, bae i lidim man blong tingting i fasfas. Yumi mas putum ol baondri we oli stret mo i help, yumi mas putum ol limit, mo putum ol samting we wan i sud mekem. Blong helpem ol pikinini blong oli gat wei blong tingting blong olgeta blong gat risen blong wantem stap longwe long ponografi, i wan mas. Sapos wan pikinini i no disaed hemwan weaples blong stanap long poen ia, bae i luk se bae hem i kam long ol bigfala statistik ia.

3

KASEM HILING: “OLTAEM BAE MI LAVEM YU”

Taem ol pikinini oli fesem ponografi mo hemia i fasem gud olgeta, oli traehad blong mekem samting, blong kam gud bakegen, mo blong kam oraet bakegen. Oli nidim wan sapot we i tru, we i kam long hat, we i stap oltaem, we i strong, mo i save wet longtaem; ol pikinini oli nidim hemia taem oli tekem responsabiliti blong oli kam oraet bakegen, mo blong oli wokbaot i go fored. I no gat wan i save givim kaen sapot ia olsem wan papa o mama i save mekem. Afta we yumi lukaotgud, mo yumiwan yumi bin tijim trutok, afta we yumi bin bildimap tras sloslo mo kam antap long ol storian blong yumi, nao bae ol pikinini oli nidim blong save se, i nomata long ol mistek mo ol joes blong olgeta, stret mo strong toktok blong yumi long olgeta bae i: “Oltaem bae mi lavem yu, i nomata wanem i hapen.”

Mi rimemba wan simpol samting we i bin hapen insaed long famli blong mifala sam yia i pas. Hasban blong mi mo mi, i no bin stap long hom, mo bigfala boe blong mitufala i bin stap lukaotem ol nara pikinini. Mifala i kasem wan fon kol long wan neiba we i bin wari, we i talem se faea trak i stap long haos blong mifala. Mifala i spid i gobak hom, mo faenem se boe blong mitufala we i gat 10 yia, i bin stap pleplei long yad kolosap long wan graon we i kolosap 2 hekta we i gat ol tolfa drae gras nomo long hem. Hem i bin stap traem blong luk se bae i save statem wan faea wetem ol smol faea.



Faenem moa
risos onlaen
long overcoming
pornography.lds.org.

!Yes! Hem i bin mekem. Taem we mitufala i kasem haos, smol faea ia, olgeta long faea trak oli kilim, ol faea man oli tok strong long boe blong mitufala, mo ol neiba oli stat blong go wanwan. Boe blong mitufala i sem, i fraet, i krai, mo i save se hem i stap long trabol.

Mifala evriwan i bin go insaed long haos. Boe blong mitufala i bin fraet tumas, mekem se, iven situesen ia i bigwan tumas, mitufala i save rao-nem hem nomo wetem han blong mitufala, mo talem bakegen long hem se mitufala i lavem hem, mo glad se hem i no karem kil.

Taem ol pikinini oli fesem ponografi mo speseli taem oli fas long net blong hem, bae oli filim se oli sem, oli fraet, mo bae oli krai tu. Hem i had blong tekem wan samting we i bin stap long tudak, mo putum i kamaot long delaet. I mekem man i filim sem, mo i no strong. Olgeta ia oli gat plante samting we oli no mekem gud, mo oli gat fulap jalenj long rod ia taem oli stap kam gud mo kam oraet bakegen. Nid blong olgeta blong oli filim lav oltaem, i bigwan tumas. Be, ol papa mo mama oli mas save se, lav ia blong olgeta, oltaem bae i help, be bae i no hemia nomo we oli nidim.

Taem bae oli stap kam oraet bakegen, bae yu nidim sam wei blong pasem lav ia we yu gat i go long pikinini blong yu blong faenem ol stret

risos blong save help. Lav blong yu, hem i wan fandesen blong wanem i nid blong i hapen; be, sapos wan we yu lavem i fas long trap, i luk se bae yu askem help blong ol profesenol we bae oli save helpem olgeta we yu lavem, mo tu, blong oli helpem yu tu.

Taem we yu mo olgeta we yu lavem i lukao-tem blong kasem hiling, mi hop se bae yufala i faenem paoa insaed long Wan Man Ia we i gat paoa blong hilim evri sobodi, i joenem ol pipol tugeta, mo i krietem ol rilesensip we i bitim paoa blong yumi blong tingting long hem. Sevya blong yumi, Man Ia we I Stab Hilim Man, i gat paoa blong sevem man. Yumi save stap ol papa mo ol mama long ol pikinini blong yumi taem yumi poenem rod we i go long Hem, be Hem nomo i save stap olsem Sevya blong olgeta. Mo gudfala samting, i we, Hem i lavem ol pikinini blong yumi iven moa stret mo gud bitim yumi —i nomata long yumi. ■

I Kam long wan toktok we i hem i givim long 2018 Konfrens blong Yuta Koalisen Agensem Ponografi long Sol Lek Siti, Yuta.

NOT

1. Jason S. Carroll, insaed Lisa Ann Thomson, "Eight Strategies to Help Children Reject Pornography," *Liahona*, Ogis 2017, 19.
2. "The Facts about Online Threats," Parents Television Council Watchdog (blog), June 21, 2017, w2.parentstv.org/blog.

OI Yang Adalt

Insaed long Seksen la

44 Deiting mo Ponografi

I kam long *Liahona* mo ol wok man blong Famli Seves

Dijitol Nomo

Olsem Wanem Mi Lanem Blong Akt Taem Wan man I Talemaot Se Hem I Stap Fesem Hadtaem wetem Ponografi

Oli no talemaot nem, Yuta, YSA

Muv I Go Fored afta Mi Lanem se Fiancé I Stap Yusum Ponografi

Nem oli no talemaot, Franis Polinesia

Mi Bin Faet blong Winim Ponografi. ?From Wanem Bae I no Hem?

Oli no talemaot nem, Gwatemala

Faenem olgeta atikol ia mo sam moa:

- Long Liahona.ChurchofJesusChrist.org
- Insaed long **YA long Wik** anda long "OI Yang Adalt" insaed long Gospel Laebri
- Long facebook.com/liahona

Serem Stori blong Yu

?Yu gat wan stori blong serem? ?O yu wantem luk ol atikol abaot sam spesel topik? Sendem ol atikol blong yufala, o fidbak blong yufala long **Liahona .ChurchofJesusChrist.org.**

Lukaotem Kraes long Bigfala Tudak blong Ponografi

Blong planem ol atikol blong ol yang adalt, mifala i bin spenem fulap taem blong tingting long ol problem we oli stap fesem naoia. Oli plante tumas. Be taem mifala i stap lukluk raon long ol aedia blong manis ia, i lidim mifala i go long topik ia we i afektem yumi wanwan, ol fren blong yumi, mo fulap nara samting: deiting mo ponografi. Mifala i bin save se blong planem seksen ia bae i had. Afta long evri samting, ponografi i afektem plante pipol long ol wei we i mekem hat i brok mo sam taem spolem laef. Mo blong ol singgel adalt, i save mekem fiuja blong olgeta i had olsem we i stap finis, speseli taem oli stap rere blong mared.

Mifala i bin luk han blong Papa long Heven taem i stap gaedem mifala long wok blong mifala taem mifala i stat blong kasem ol stori long ol yang adalt we ponografi i afektem rilesensip blong olgeta. Mo yumi luk se hem moa bitim wan smol saen nomo blong hop blong wan mared we i no save finis we i hapi mo fri long ol adiksen. ?From wanem? From wanwan long ol stori i testifae long hiling paoa blong Jisas Kraes mo Atonmen blong Hem we i save jenisim laef mo givim hop.

Sapos yu faenem yuwan long wan rilesensip we ponografi i afektem, mifala i invaetem yu blong ridim seksen blong manis ia, wetem ol atikol we ol narawan we oli save gud se traehad agensem ponografi hem i ril. Ol atikol ia i kavremap ol topik long olsem wanem blong stat tokabaot ponografi taem yu stap deit mo hao blong tokbaot (pej 44), hao blong ansa taem wan man i talem se hem i stap traehad wetem ponografi (dijitol nomo), olsem wanem fogivnes mo hiling i posibol blong tugeta pipol (dijitol nomo), mo olsem wanem Spirit i save lidim yu blong save olsem wanem hao blong gohed wetem rilesensip blong yu (dijitol nomo).

Mifala i save se sapos yu dipen long Sevya mo invaetem Spirit long laef blong yu taem yu stap lukaotem ol ansa, Papa long Heven bae i lidim yu long stret daereksem blong situesen blong yu ia we i difren long ol narawan we yu stap long hem. Bigfala tudak blong ponografi bae fulap man long wol bae oli save gud long hem, be hiling laet blong Sevya i winim eni tudak. Yumi jes nid blong lukaotem Hem.

Wetem tru hat,
Chakell Wardleigh mo Mindy Selu
Jos Magasin blong yang adalt seksen blong ol edita

Ridim advaes blong Presiden M. Russell Ballard long wanem blong mekem taem ponografi i afektem deiting rilesensip blong yu long atikol blong hem long dijitol vesen blong manis ia *Liahona*.



FOTO I KAM LONG GETTY IMAGES, OLI YUSUM OL PIKJA BLONG SAM STAMPATINGTING, I KAM LONG OL MODEL

OL YANG ADALT



Deiting mo Ponografi

I Kam Long *Liahona* mo ol wok
man blong Famli Seves

Olsem ol yang adalt, yumi evriwan i save se blong stap deit i save mekem yu gat wan gud taem, mekem yu fraet, save komplitim wan samting, mo i save had tu evriwan long semtaem nomo. Be taem yumi stat blong talemaot ol samting long wanwan long yumi, yumi wantem kam blong save moa abaot wanwan long yumi, mo wanem bae i kamaot bae i moa impoten blong bildim mo mekem rilesensip i kam gud moa. ?Wanem nao ol drim, ol samting yumi fraet long hem, mo ol bilif? ?Olsem wanem nao yumi filim abaot mared mo famli? ?Wanem nao ol jalenj we umi bin fesem bifo o naoia we yumi save serem wetem yumi?

Olsem we hem i wan had samting blong tokbaot (o askem) abaot ol problem wetem ponografi, ating blong *no* tokabaot bae i save lid i go long bigfala

problem afta. Problem we wanwan man i gat wetem ponografi i blong hemwan nomo mo i gat jalenj, mo bae yu no save sapos hem i wan problem o olsem wanem bae yu talem long man we yu stap deitem, mekem se hemi impoten blong yu lukaotem help blong Spirit. i nogat wan ansa blong evri situesen, be long atikol ia, mifala i givim sam ansa long yufala we yufala stap gat tingting long hem:

- ?Olsem wanem nao bae mi tokbaot ponografi long man we mi stap deitem?
?Mo wetaem bae hem i stret taem blong askem/talem?
- ?Olsem wanem nao bae mi muv i go fored wetem wan rilesensip wetem wan we i gat wan histri blong yus blong ponografi?
- ?Olsem wanem nao bae yumi wok tugeta blong winim ponografi?

Help mo hop taem yu fesem ponografi long ol deiting rilesensip blong yu.

Not blong edita: From se “deiting” i minim defren samting long defren kalja, blong stamba tingting blong atikol ia, mifala i minim blong go long wan deit, wetem standet blong gospel, blong kam blong save gud wan, mo blong mekem wan rilesensip wetem olgeta we i save lid i go long mared.



Blong Olgeta We Oli Bin Gat Hadtaem o Stap Gat Hadtaem

Sapos yu stap faenem i had wetem ponografi bifo o yu stap faenem i had yet, wan tingting blong deiting bae i save mekem yu lusum hop o mekem yu fraet. Be sapos yu gat wan strong tingting blong karemaot ponografi long laef blong yu (o yu karemaot finis), yu mas save se wetem bigfala efot blong yu mo help long Papa long Heven mo Jisas Kraes, wan helti, mo longfala rilesensip bae i posibol long yu. Tingting long ol kwestin ia taem yu stap long wan rilesensip.

1. ?I Rili Nid Blong Mifala I Tokbaot Hemia?

Wan kwestin we oli stap askem oltuem hem i, "?I rili nid blong mi serem histri blong ponografi blong mi long man we mi stap deitem, iven sapos mi sakem sin long hem finis?" O "?Mi mas tokbaot problem blong mi blong naoia wetem ponografi long man we mi

deitem?" Antap long evri samting ia, i *mas* nid blong oli tokabaot ol samting ia—long raet taem mo long wan stret wei, Taem yu stap tokabaot ol samting ia, putum long maen blong yu sam impoten prinsipol:

- Taem—Toktok ia i mas tekem ples taem rilesensip i seris mo i nidim blong oli tokbaot,
- Onesti—Rilesensip i mas bes long tras mo onesti. Sapos man we yu stap deitem i jus blong endem rilesensip, olgeta i mas andastanem stamba blong problem blong yu, wea ples yu stap long hem blong fixim, mo plan blong yu long wanem nao blong mekem sapos i kambak long fiuja.
- Fogivnes—Blong stap ones abaot yus blong ponografi wetem man we yu stap deitem i no minim se yu no nid blong talem evri samting taem yu stap tokbaot. Sapos yu sakem sin mo yu filim se oli fogvim yu, yu no mas harem nogud long hem. Lod i nomo rimemba ol sin blong yumi taem yumi sakem sin (luk long Doktrin mo Ol Kavenan 58:42), mekem se wanem yu tokabaot wetem man we yu stap deitem bae i smol nomo be ino blong "konfes" mo hemi moa blong bildim tras, serem ol plan blong kam gud bakegen, mo blong karem sapot blong olgeta.
- Hiling—Iven sapos yu sakem sin, tekem taem o oltuem yusum ponografi i save tekem longtaem blong kam oraet long hem longsaed long bodi, tingting, sosol mo long saed long spirit. Rod blong kam gud bae i had mo bae i tekem longtaem, be blong kam gud evriwan mo ril hiling i save hapen. Tru long wei ia, bae yu nidim stret help mo sapot, we man o woman we bae yu maredem tu i nidim.

2. Mi Rere long wan Series Rilesensip?

Wan samting we i bigwan mo i defren long wan we i redi long wan series rilesensip mo wan we i no wantem hem i hat ia we oli gat blong talemaot evri samting long man we oli stap deitem. Sapos yu stap faenem i had wetem ponografi, yu save jus blong letem fraet i tekem



rilesensip blong yu i go long wan ples we i nogat tras o blong yusum fet blong yu blong faetem ol jalenj ia tugeta.

Maet bae i no fil gud mo bae i had blong serem histri blong yu wetem ponografi, be blong no wantem serem bae i mekem filing blong fraet mo sem i kam antap moa. Fraet blong yu blong lusum man ia baei mekem yu blong haudem o no wantem blong serem ful storian, we bae i mekem yu brekem tras o spolem rilesensip blong yutufala afta.



Blong ol yang adalt we oli stap deit wetem wan we i stap gat hadtaem wetem ponografi.

From se yia we fastaem bae oli luk ponografi hem i 11 yia mo hem i isi blong gat akses long hem, fulap long ol yang pipol we oli stat blong luk ponografi hem i taem oli gat 18 yia. Hemia bae oli gat konsen long hem taem deiting i stap gohed Be blong luk i no semmak olsem adiksen, mo i gat ol defren level blong yus long ponografi (luk long Dallin H. Oaks, "Recovering from the Trap of Pornography," *Liahona* Oct. 2015, 50–55). Gudfala nius i we Atonmen blong Jisas Kraes i save givim paoa mo hiling long olgeta we i lukaotem. Hemia samfala kwestin blong tingting long hem taem rilesensip blong yu i stap muv:

Long narasaed stori, taem yu rispektem fasin blong joes blong man we yu stap deitem bae yu givim ona long joes blong olgeta mo stap long rilesensip ia taem yu save tugeta *gud mo nogud*. Bae yu stil fraet long wanem bae i kamaot, be i impoten se yu luksave, evri infomesen we i kamaot, blong mekem se nara man i save helpem yu long ol traehad blong yu mo strong tingting ia blong karemaot ponografi long laef blong yu. Be i nomata se bae rilesensip ia bae i wokaot o no, wetem help blong God, yu save gohed long rod blong kam gud.

1. ?Wetaem mo Olsem Wanem Bae Mi Askem Abaot Ponografi?

Blong disaed long wetaem mo olsem wanem blong talem long man we yu stap deitem bae hem i wan samting we yu mas tokbaot wetem mama mo papa blong yu, bigfala brata o sista, ol Jos lida, o eni wan we yu trastem blong givim yu gud advaes. Faenem wan wei we yu filim gud long hem mo gat wan konvesesen long wan stret taem, taem yu stap kam seris long rilesensip blong yu.

Be hemia i no minim se bae yu nid blong statem wan intaviu long fas deit blong yu long wanem oli mekem bifo, be taem rilesensip blong yu i kam gud, lukaoten insperesen blong Spirit blong i helpem yu blong save hao mo wataem blong askem histri blong olgeta abaot ponografi,

2. ?Olsem Wanem Bae Mi Ansa?

Taem yu mo man we yu stap deitem i stap serem ol ones filing long yu tufala, i save karem hiling i kam. Hem i impoten blong yu luk save long tingting blong yuwan mo ol filing taem oli talemaot yus blong ponografi we oli haedem—bae hem i save mekem yu givim ol rabis komen, kros, tingting i ded, o filim se oli giaman long yu. Be long semtaem, sikret blong olgeta i save mekem olgeta i gat tras long yu gat sore, lav, mo andastanem yu. Tingting long filing blong olgeta mo ansa blong yuwan.



3. ?Olsem Wanem Nao Mi Muv I Go Fored?

Taem yu faenemaot se man we yu stap deitem i faenem i had wetem ponografi, no spolem tras blong olgeta taem yu serem ol traehad blong olgeta long ol nara pipol. Toktok wetem tras long wan bisop o wan man blong help, o, sapos man we yu stap deitem i letem, wetem wan fren o wan lida we i save help tu.

Taem yu stap disaed blong kontniu o no wetem rilesensip ia, yu mas gohed blong lukaotem help blong Spirit. Be ol tingting ia bae i save helpem yu:

- Askem olgeta hamas nao ponografi i spolem laef blong olgeta mo wea ples nao oli stap long hem blong oli kam gud. Oli mas soem strong tingting ia blong karemaot ponografi long laef blong olgeta tru long ol akseni we oli nidim blong tekem.
- Luksave se i gat defren kaen yus blong ponografi (eksapol, abiusum ol pikinini long saed blong seks) hem i wan long stam-ba samting we i nidim profesenol help.
- Luksave se paoa blong Atonmen blong Seyva hem i ril. Yu save fogiv, mo olgeta i save kam oraet.
- Disaed blong yu save stap wetem ful onesti long rilesensip blong yu mo stap klin inaf blong mared long tempol.
- Andastanem se hiling mo kam gud bakegen i tekem taem. Blong mekem bakegen bae i save hapen, mo olgeta we oli traehad blong kam gud bakegen oli nidim sapot. Hemia



i minim tu blong andastanem wanem i mekem olgeta blong mekem ol samting ia bakegen (ol samting we bae i mekem oli save gobak luk ponografi bakegen) mo blong givim sapot o helpem olgeta blong protektem olgeta.

- Sapos rilensesip blong yu i stap go fored, meksua se yutufala tugeta i agri se ponografi i nogud mo i no mekem wan mared laef i helti long saed blong seks.

Impoten pat blong muv i go fored i blong dipen long wanem Tabu Spirit i talem long yu blong mekem, we bae hem i save minim eni samting blong gohed wetem rilesensip ia mo wetem wan save se yus blong ponografi i mas stop blong no endem rilesensip ia be gohed blong sapotem olgeta wetem traehad ia blong jenis. Wanem we yu disaed, man we yu stap deitem i mas andastanem se ol samting i save jenis dipen long wanem oli kam antap long hem o wanem oli no kam antap long hem blong winim ponografi.

Wok Tugeta blong Winim Ponografi

Blong winim ponografi i tekem taem mo i hadwok, be yumi save mekem. Long en, wok blong winim ponografi tugeta i save mekem rilesensip blong yu i kam strong moa taem yutufala i gat moa andastaning long Atonmen blong Jisas Kraes mo lanem blong givim sapot long yutufala tru long ol hadtaem. Tingting long ol samting ia taem yu stap wok blong winim ponografi.

- Websaet blong Jos **overcomingpornography .ChurchofJesusChrist.org** i givim fulap risos (we i insaed i gat infomesen blong wan Jos program blong winim adiksen) we i save helpem yutufala blong go tru long hiling proses ia.
- Tingting blong gat wan stret ples mo taem blong tokbaot ponografi blong mekem se bae i no kam mein samting ia nomo long rilesensip blong yutufala. Taem bae yu toktok, no talem nogud hem o mekem hem i sem. Rilesensip blong yutufala bae i mas wan ples we i sef wea yutufala i save filim lav mo sapot, be i no blong gat ol strong intaviu o mekem wan i sem.
- Ol praktis long saed blong spirit i save help blong faet agensem ol temtesen ia. Leftemap tingting blong yutufala wanwan mo mekem wanwan i kam strong wetem ol samting long saed blong spirit—we insaed i gat tru fasin blong skripja stadi mo tempol wosip (sapos oli save mekem), Kipim Sabat Dei i Tabu, givim seves long ol narawan, livim kakae oltaem, mo prea wetem tru tingting—wetem wan hat blong wantem mekem rilesensip blong yutfalawetem Seyya mo Papa long Heven i kam strong moa. Rilesensip ia i save mekem ponografi bae i kam moa smol long laef blong yutufala. Fasin blong stap olsem wan disaepol

hem i blong ful laef, mo paoa we yumi kasem olsem ol man blong folem Kraes bae i helpem yumi blong winim ol jalenj long laef blong yumi, be i no ponografi nomo.

- Sapos ol traehad blong yu i pruvum se i no gat sakes, yu no fraet o sem blong lukaotem help blong wan profesenol blong helt long saed blong tingting we i lukluk long adiksen long saed blong seks. Olgeta bae oli save helpem yu gat moa save blong tritim yus blong ponografi mo blong winim stampa blong problem.
- Tingbaot se yumi stap raon long ol media we i no stret we i save temtem yumi blong sin. Sapos man we yu stap deitem i gobak bakegen blong luk ponografi, olsem wanem oli kambak hariap long laen i soem se oli save karemaot ponografi long laef blong olgeta. Be sapos yu stat blong filim blong wantem luk jenis bitim fastaem, yu mas tingting bakegen mo goheda wetem deiting rilesensip blong yu.
- Fasin blong yu raon longman we yu stap deitem bae i save strong, be bae hem i no mas kam stampa risenblong jenisim fasin blong olgeta. Tingting blong olgeta blong jenis bae i mas kam long olgetawan, be i no yu.

Antap long evri samting, lukaotem help long Papa long Heven mo tingbaot se oltaem i gat hop tru long Seyya. Gladhat blong Hem i inaf blong hilim mo jenisim yumi. Atonmen blong Hem i stap blong yutufala tugeta blong givim paoa mo blong helpem yutufala blong fofogivim yutufala. Be, man we i stap traehad wetem ponografi i nid blong askem help blong Seyya blong i save winim ponografi Nogat man i save mekem blong olgeta. Gat fet mo trastem Papa long Heven. Bae hem i givhan long yu long spesel situesen blong yu. ■



Mobael fon i sas long Jile,

be mi putum wan gol long 2016 blong kasem inaf mane blong pem wan. Blong wan ful yia, mi pem loli mo *alfajores** long stoa mo salem long ol fren blong mi skul. Mi sevem evri samting we mi winim. Mi no bin kakae lanj, mo mi no go luk muvi.

Mi no bin wantem askem papa mo mama blong karem wan fon. Mi wantem talem se yes mi bin winim hemia miwan. Papa blong i leftermep tingting blong mi. Bae hem i talem, "Karol, gohed nomo."

Mi bin lanem fulap samting. I nogat samting i fri. Ol gol i tekem efot, be bae yumi neva givap. Taem yumi winim ol samting mo luksave hamas wok i tekem blong yumi blong kasem, yumi lukaot gud moa long olgeta.

Mi lanem se mi mas disaed long wanem mi wantem winim mo wea ples mi wantem go. Sapos mi wantem mared insaed long tempol, mi nidim blong go long jos mo seminari, mo folem wetem institutiu mo ol aktiviti blong yang singgel adalt. Mo mi nid blong deitem ol yang man we oli klin inaf. Blong winim ol gol i nidim blong sakrifaes naoia blong wan samting we i moa gud blong afta.

Karol, 15, Jile

*Kuki blong ol man Saot Amerika



YUT

INSAED LONG SEKSEN IA



52

52 Oi man blong mekem nogud long wan man i kam long Baptae

I Kam long Elda Hugo
Montoya

54 Fasin blong Folem Tabu Wei

I Kam long Emma C.

56 Oi Fren We Oli Serem Laet Blong Olgeta Wetem Mi.

I kam long Mariana M. Lara

58 No Fraet blong Serem Trutok

I Kam long Maekel R. Moris

62 Oi Kwestin mo Ansa

64 Las Toktok: Jif Konaston blong Fet blong Yumi.

I kam long Presiden
Gordon B. Hinckley

FOTO I KAM LONG LESLIE NILSSON



Taem mi gat seventin yia, mi fesem bigfala problem wetem ol fren we oli stap fosem mi blong mekem ol samting we i no stret long hae skul blong mi. Ol fren we mi bin gat oli nogat semmak valiu olsem mi. Ol fren blong mi mo mi i bin tekpat long plante gudgufala aktiviti tugeta olsem basketbol o futbol. Be oli dring alkol mo smok tutu long ol aktiviti we mi no mekem wetem olgeta.

Wan dei wan grup blong mifala i bin stap aotsaed long skul mo stap stadi from wan tes we bae mifala i mekem long dei ia. Tufala we i stap wetem mi, i gat Juan mo Francisco (ol nem oli jenism). I bin kam long wan taem we, wan i bin karemaot sam laeta mo sigaret. Mi ting se ol fren blong mi oli les blong stadi mo oli bin fogetem se mi bin stap ia. Mi lanem se mi bin rong taem oli tanem olgeta mo talem se, "Naoia i taem blong Hugo blong lanem olsem wanem blong smok."

Bifo mi faenem janis blong tekem wan aksen, Juan mo Francisco i jiam i kam long mi mo tekem mi long han blong mi, wan long wan saed han mo narawan long narasaed han. Oli



AOT LONG MAN BLONG MEKEM PROBLEM I GO BAPTAES



I Kam long Elda
Hugo Montoya
Blong Olgeta Seventi

holem han blong mi i go daon taem wan i stap pusum sigaret long maot blong mi. Bodi blong mi hariap i no wantem samting ia, mo mi spet long sigaret ia i go long graon, longwe long mi. Afta long taem ia nomo, mi filim win blong han i fas long fes blong mi. Oli mekem mi fraet, mo talem, "Bae mifala i laetem sigaret bakegen mo bae yu mas lanem blong smokem. No sakem daon long graon. Sapos yu mekem, bae i nogud ia nao."

Long taem ia mi save se mi stap long problem. Mi klosem ae blong mi mo bin talem wan kwik prea blong askem sam wei blong help. Sot taem afta mi finisim prea blong mi, tija blong mifala i stopem trak blong hem kolosap long mifala. Tija blong mifala i kamaot long trak mo askem long mifala wanem ia mifala stap mekem. Ol fren blong mi oli lego mi. "Mifala stap rere from tes," oli mekem tija i bilivim. Mifala i go insaed long skul mo mekem tes, mo situesen i bin stop.

Nomata olsem wanem eksperiens ia i had, mi bin fogivim olgeta. Mi save se oli no bin andastanem ol standet mo ol desisen blong mi blong laef folet Tok blong Waes, mekem se mi bin fogivim olgeta mo jusum blong nogat eni nogud filing agensem olgeta. Taem mifala i finis skul, mi go long misin be mi gohod blong toktok wetem Juan mo Francisco. Mi raetem leta long tufala oltaem mo serem gospel mo testemoni blong mi long Jisas Kraes. Mi invaetem olgeta blong sakem sin mo blong go long jos. Long bigfala sapraes blong mi, wan long tufala i bin rili go long jos.

Mi stap oltaem invaetem ol fren blong mi blong kam long ol miting

bifo, be nogat wan i akseptem kasem naoia nao. Nomata mi no save go long jos wetem Juan, ol brata mo papa blong mi oli stap blong helpem mo felosipim hem. Famli blong mi oli bin akseptem hem mo Juan i bin filim kamfot long jos. Hem i stat blong jenis smol afta

helpem mi blong mekem wetem, Juan mo Francisco. From hemia. Mi gat tu(2) gudfala fren we mi eva save, mo naoia mifala i stap wok tugeta blong sapotem kingdom blong God olsem ol memba blong Jos.

Oltaem mas holemtaet ol standet

Frensip mo eksampol blong yu blong stap stret mo gud bae i blesem ol fren blong yu mo ol jeneresen we i stap kam.

smol kasem taem hem i mekem desisen blong kasem baptaes. Mi bin glad from hem mo iven glad tumas taem hem i bin talem long mi se hem i lanem blong lavem Jisas Kraes from ol leta blong mi. Taem mi kambak hom afta long misin blong mi, Mi bin stap kolosap tu wetem Francisco, mo samtaem i pas, hem mo waef blong hem i bin kasem baptaes tu. Tedei, Juan mo Francisco oli stil stap olsem tufala fren we mifala stap folflem mifala oltaem.

Ol stori ia oli olsem wan mak long laef blong mi. Mi bin lanem se bes wei blong blong mekem jenis long laef blong ol narawan i taem we yumi laef long wan stret mo moa gud laef, lavem ol narawan mo go aot blong helpem ol narawan. *Blong Yut Oli Kam Strong* buklet i talem, "Blong gat ol gud fren, yu mas stap olsem wan gud fren. Soem tru intres long ol narawan; smael mo letem olgeta oli save se yu stap kea long olgeta."¹ Hemia nao wanem we Lod i

blong Jos, iven spos yu stap long wan situesen we i had olsem we mi bin fesem. *Blong OI Yut Oli Kam Strong* i talems, "Taem yu lukaotem blong kam wan fren long ol narafalawan, yu no salemaot ol standet blong yu i go.' Sapos ol fren blong yu oli fosem yu blong mekem ol samting we oli rong, yu yu mas man o woman ia we bae i stanap from samting we i raet."² Iven sapos i luk olsem se evriwan i stap mekem samting i defren long ol komanmen, stanap strong from se eksampol blong yu i gat moa paoa. Stap olsem wan eksampol we ol fren blong yu bae oli save stap tingbaot long ol taem blong nid blong olgeta. Long sam kes olsem blong mi, frensip blong yu maet hem i samting ia nao we bae i helpem olgeta blong stap lan, sakem sin mo blong konvet. ■

OL NOT

1. *Blong OI Yut Oli Kam Strong* (2011), 16.
2. *Blong OI Yut Oli Kam Strong*, 16.

Tabu Ples we YuJusum

*Fren blong mi i stap hapi evritaem nomo.
?Wanem ia i mekem hem i tingting tumas?*

I kam long Emma C.

Mi blong Franis, be mi mo sista blong mi i spendem wan yia long ls blong Yunaeted Stet olsem ol studen we oli kam long nara kantri. Long taem ia, mifala i mitim plante man, be wan we mi laekem tumas hem i wan gel we nem blong hem Destiny. Hem i kam wan long ol bes fren blong mi. Mitufala i mekem fulap kaen samting tugeta, long taem blong skul mo afta skul wetem sista blong mi. Destiny i hapi oltaem. Hemia wan samting we mi laekem tumas abaot hem.

Be afta wan dei mi luk se hem i no glad mo mi neva luk hem olsem bifo. Mi askem hem wanem i rong. Hem i talem se hem i no wantem tokbaot. Afta mi luksave wan pepa long han blong hem. Mi karem mo ridim.

Wan man i raetem ol nogud samting long hem. Not ia we oli no save hu i raetem i talem se hem i no naes, se i nogat man i laekem hem, se hem i no gat risen blong stap laef, mo blong hem i go kilim ded hemwan. Mi no bin bilivim nomo se wan man i save mekem nogud long hem olsem ia. I mekem mi mi harem nogud bigwan blong save harem nogud ia we hem i stap go tru long hem.

Stat long taem ia i go, mi traehad bigwan blong stap wan fren blong Destiny—i no blong spen-dem taem wetem hem nomo, be blong oltaem

stap wetem hem, speseli blong stap wetem tru hat. Mi eksplenem long hem se hem i wan pikini gel blong God, we oli blesem hem long wan tabu wei, hem i gud inaf blong oli laekem hem mo blong hem i save mekem ol bigfala samting.

I had blong traem blong lavem yuhan taem ol narawan i tritim nogud yu o talem nogud yu. Taem mi stap traem blong kam fren blong Destiny, Mi lanem se samtaem bes wei blong helpem ol narawan i blong lavem hem mo blong helpem hem i save huia hem.

Long en blong yia, taem mi gobak long Franis, Destiny i talem wan samting long mi we bae mi holem taet oltaem. "Emma," hem i talem, "yu bin sevem mi. Bifo yu kam, mi bin wantem blong kilim miwan. Be afta yu mo sista blong yu i helpem mi bigwan, jes blong kea long mi. Tedei mi lavem miwan, mo mi lavem yu."

I gat fulap pikinini long skul we oli stap fesem ol fasin blong stap jik , oli tritim nogud long olgeta o oli stap olgetawan. Faenem wan wei blong givhan long olgeta. Toktok long olgeta, tingbaot olgeta, stap kaen long olgeta. Hemia i wanem Sevy a baie i mekem, mo samtaem wan simpol halo o smael i save jenism evri samting. ■

Woman we i raet i stap long Franis.



I kam long Mariana M. Lara

Mi stap wetem mama blong mi long wan smol taon long Meksiko we evriwan i save wanwan long olgeta. Mi bin save raet mo rong, be mi konfius mo miwan nomo i aktiv long ol yang woman long ful taon ia.

Mi wantem blong joenem olgeta, mekem se mi mekem wan samting we i oraet long taem ia: blong gat wan boefren. Hemia i wan long ol fas mistek we mi stat blong mekem. Mi stat blong folem ol fren blong mi mo stap biliv se mi bigwan inaf blong tingting blong miwan, we i minim blong mi nomo kam aktiv yang woman ia long jos mo laef long tudak.

Mi bin stap long tudak wan ful yia, mo evri dei we i pas, i stap kam moa tudak.

Ol nogud desisen we mi stap mekem i lid i go long ol raorao wetem ol famli blong mi, afta mi luksave se mi nomo save gohed blong stap wetem olgeta. Be kasem taem we wan gudfala Lata-dei Sent fren blong mi i ded, i mekem mi luksave se wan samting i nogat. Wanem i nogud, mi bin blemem God mo gospel. Mi bin stop blong bilivim se ol blesing i kam taem yumi obe. Mi save se sapos mi no disaed blong stat laef folem gospel, bae mi gohed blong no luksave koneksen blong mi wetem Jos mo gohed blong laef folem fasin blong wol.

Mi stap sidaon long bed blong mi long wan rum we i tudak, mi stap krae mo sori long miwan taem mi luksave se

mi fraet—mi fraet blong stap miwan mo nogat man blong toktok long hem, fraet blong no save fiksim evri rong samting we mi bin mekem, fraet se bae i nogat man bae i fogivim mi, speseli God.

Afta, mi bin muv i go long Minnesota, YSA wetem ol apu blong mi, we oli no memba blong Jos. Step papa blong mi i flae wetem mi, mo fas Sandei blong mi longwe, mitufala i go long Jos, be blong sakramen miting nomo. Long en blong miting mi disaed finis blong lego Jos, be mi sek nomo, taem mitufala i stap

OL FREN We OLI SEREM LAET

Blong Olgeta wetem Mi

go insaed long trak, mitufala i luk bisop i stap ron i kam blong kasem mitufala. Hem i askem sam kwestin mo invaetem mitufala blong kambak nekis Sandei—mo mitufala i mekem.

Long nekis Sandei, taem sakramen i stap finis, bifo mi save stanap, ol yang woman blong wod oli kam raon long mi—ol yang woman we bae oli help blong jenism laef blong mi.

Wantaem nomo, mi go insaed long wan wol we i defren evriwan: wan wol wetem wan bisop mo wan Yang Woman

presiden we i kea long mi, mo hemia we i moa gud, ol yang woman we oli traem blong laef folem gospel evri dei, we oli traehad blong laef long ol hae standet mo blong stanap from wanem i raet. Oli saen tumas mekem se oli save saenem rod blong mi.

Long taem ia nao mi luksave wanem mi nid blong mekem: "Nao long sem fasin, laef blong yufala i olsem laet, mo yufala i mas letem laet ya i saenaot i kasem ol man, blong oli save luk ol gudgudfala wok we yufala i stap mekem. Nao bambae olgeta oli save leftemap nem blong Papa blong yufala, we i stap long heven." (luk long Matiu 5:16). Mo i mekem mi stat blong go long jos mo

Miutuol evri wik, stap ridim Buk blong Momon mo prea evri dei, dresap long wan gudfala wei, yusum ol gudfala lan-wis, stap go long tempol, mo rere long miwan blong kasem petriakel blesing blong mi.

Mi jenis fulwan, be mi no bin luksave kasem Yang woman kamp, taem mi filim se Tabu Spirit mo faenem aot se mi gat wan testemoni—testemoni ia we bae i rimaenem mi se God i lavem mi, mo hem i gat wan plan blong mi, mo Hem i no wantem blong mi stap miwan. Wan testemoni we i saen strong mo i strong mekem i jenism mi. Wan testemoni blong serem mo i no laetem rod blong mi nomo be ol narawan tu. Wan testemoni we i no fraet blong i saen long tudak. ■

Woman we i raet i stap long Baja Kalifonia, Meksiko.

*Mi stap filim fraet
mo mi stap miwan.*

*Afta mi muv i go
long wan nara kantri
mo go long jos blong
fas taem afta wan
long taem we mi no
bin go long jos.*



NO FRAE



BLONG SEREM TRUTOK

Testemoni we i gat evri tul blong gospel mo ol blesing blong hem, nomata Fabian i yang be hemia i no stopem hem blong kam memba misinari we i fulap long paoa mo nogat fraet.

I Kam long Michael R. Morris

Ol Magasin blong Jos



San i stap go daon long Las Tomas, klosap long wan bilding long sanbij we yu save luk gud Antofagasta. Andanit, ol laet oli stat blong saen taem dei i klos long pot siti ples ia long not blong Jili.

Hem i Satedei naet, mo Fabian H. we i gat 13 yia i stap lafet wetem ol fren blong hem. Be Fabian, wan niu memba blong Jos i jusum blong spenem taem wetem ol fultaem misinari mo no go long lafet. I taem blong "help karembak Isrel i kam tugeta."

Act long evri memba we oli givim taem mo paoa blong olgeta we Kellen VanNatter mo Jordan Shelton i bin wok wetem olgeta long taem we tufala i bin givim seves olsem ol fultaem misinari long Jile, Fabian nao i stanap antap bitim olgeta evriwan.

"Sapos hem i fri, bae hem i stap aot wetem mifala blong stap mekem misinari wok," Kellen i talem. "Taem sama holidei i pas, hem i no glad be i no from se bae hem i mas gobak long skul be tu from we hem i no gat plante taem wetem mifala."

Jordan we i bin spenem sam manis olsem kompanion blong Kellen, i bin ademap se, "Fabian i stap go aot wetem mifala fo o faef taem long wan

wik—evri wik—taem mifala i bin givim seves tuge-ta long Antofagasta. Hem i bes misinari memba we mifala i bin wok wetem".

?Wanem nao i mekem wan yang man we i wantem tumas blong mekem misinari wok nomata ol fren long skul oli se i no impoten mo ol strenja oli traem blong daonem tingting blong hem? Blong Fabian, ansa blong hem i kam insaed long ol blesing we hem mo famli blong oli bin kasem taem oli bin akseptem gospel—ol blesing we hem i wantem serem wetem ol narafalawan.

"Glad we Mi No Save Eksplenem"

Fabian i stat blong tekem lesen blong misinari sot taem nomo afta we oli kam noknok long doa blong olgeta. Hem i stil tingbaot fas sakramen miting we hem i bin atendem.

"Mi no bin save eniwan taem mi kam insaed long japel, mekem se mi fraet smol". Fabian i talem. Be mi bin filim wan sapraes we i gud tumas. Mi bin filim olsem se mi stap long Jos ia blong plante manis o yia finis.

Wan wik afta long baptaes blong Fabian, "Mi bin filim wan glad we mi no save eksplene-mabaot taem we mi bin draon insaed long wota



"Oltaem hem i stap serem eksperiens blong *hemwan* olsem—wei we hem i filim long fastaem hem i go

mo kamaot bakegen. Mi bin filim olsem wan niu man, mo save se bae mi folem Jisas Kraes mo mekem evri bes blong mi blong folem ol komanmen blong Hem.

Taem mama mo papa blong Fabian we tufala no bin mared, Leonardo mo Angeila, i bin joenem boe blong tufala long taem blong lesen blong ol misinari, tufala i bin lanem abaot tempol mared mo ol famli we i no save finis. "Wan wik i afta, papa blong mi i putum wan dei blong mared." Fabian i talem. "Mama blong mi i glad tumas".

Fo manis afta we Fabian i joenem Jos, Angela i folem hem i go insaed long wota blong baptaes. "Hemia i bin wan bigfala blesing," hem i talem.

Kwiktaem ol nara blesing i folem. Leonardo we i bin baptaes taem i yang, i bin kambak aktiv long Jos. Gospel stadi long hom blong olgeta i bin hapen oltaem. Ol famli memba oli kam kolosap tugeta. Leonardo i faenem wan wok we i blong oltaem. Mo Fabian i kasem Aronik Prisud.

"Mi lavem blong holem prishud from se mi save pasem sakramen long ol memba blong wod mo helpem oli riniu ol kavenan blong olgeta bakegen," Fabian i talem. "Mi glad speseli taem mi pasem long ol famli blong mi mo long ol elda we oli bin tijim mi. Dip glad ia long

ae blong papa blong mi we hem i givim long mi from hem i praod long mi taem hem i luk mi pasem sakramen, i mekem mi glad bigwan."

"Hemia Bae I Gud Tumas"

Fabian i bin stat blong mekem misinari wok bifo hem i bin baptaes.

"Mi talemaot long tri fren blong mi se bae mi baptaes. Tu long tufala i bin kam," hem i talem. "Mi laekem blong serem gospel mekem se ol fren blong mi oli andastanem wanem yumi biliv long hem mo wanem yumi mekem long Jos mo mekem se oli save lanem gospel, kasem baptaes, mo lidim wan laef we i glad bigwan. Bae mi glad tumas sapos wan long olgeta i bin baptaes mo kam olsem wan memba long kworom blong mi. Hemia bae i gud tumas."

Fabian i kipim wan Buk blong Momon wetem hem long skul, mo hem i karem ol pamphlet blong misinari blong serem long ol fren blong hem. Hem i glad blong ansarem ol kwestin abaot Jos mo invaetem ol fren blong kam long ol miting blong Sandei mo aktiviti blong ol yut long naet. Mo hem i no fraet blong go kolosap long ol pipol long rod, olsem ol misinari oli tijim hem, invaetem olgeta blong lanem abaot Jos mo rere blong kasem baptaes.

"Fabian i no kea sapos wan narawan i ting se hem i no nomol blong stap serem testemoni blong hem," Kellen i talem. "Hem i save se hem i stap mekem raet samting. Hem i save se ol samting long saed blong spirit oli moa impoten bitim eni narafala samting."

Jordan i talem se, taem Fabian i serem testemoni blong hem, i gat paoa long storian blong hem, lav blong hem from gospel, mo ol blesing blong hem i kasem.

"Hem i bin luk ol blesing we i kam long famli blong hem, we i wanem we i givim insperesen long hem gat paoa long tingting mo tok stret long taem blong serem gospel wetem ol fren blong hem," Jordan i talem. "Taem hem i stap testifae long wan investigeta abaot mared blong mama mo papa blong hem we i wan bigfala blesing be olsem wanem i had blong hem i wet fo manis afta long baptaes blong hem blong mama blong hem i baptaes. Filing blong sori ia i strong tumas we i mekem wota blong ae i ron. Afta hem i testifae se sapos yumi folem ol komanmen, God bae i lukaot gud long yumi."

Testemoni blong Fabian i mekem hem i kam wan strong memba misinari, Kellen i ademap.

"Hem i no olsem, 'O, mi harem wan i



"Mi wantem serem trutok wetem olgeta we oli no save," hem i talem. "Mi wantem invaetem olgeta blong wasemaot ol sin blong olgeta. Mi wantem tijim olgeta olsem wanem oli save stapwan famli we i no save finis. Mi wantem invaetem olgeta blong stap

hapi naoia mo blong laef long wan level blong hapines we i no gat en afta long laef ia." ■

NOT

1. Luk long Russell M. Nelson, "Hope of Israel" wolwaet yut devosen, 3 June 2018), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.

long jos mo olsem wanem hem i filim taem hem i ridim Buk blong Momon."

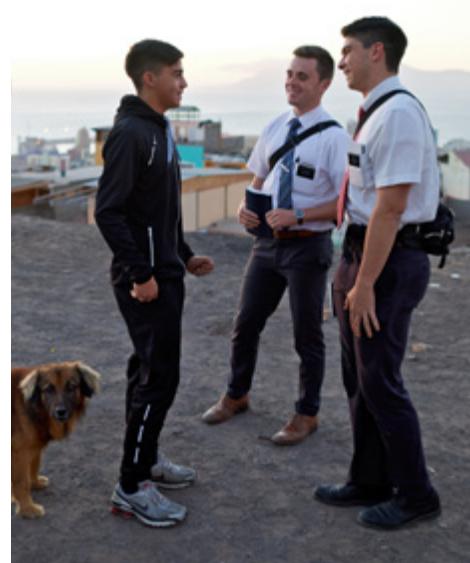
talem olsem long jos.' Be, oltaem hem i stap serem ol eksperiens blong *hem-wan* nomo—olsem wei we hem i filim taem hem i go long jos blong fastaem mo olsem wanem hem i filim taem hem i ridim Buk blong Momon. I tru tumas mo i ril."

"Oltaem Mi Filim Moa Gud"

Blong Fabian, serem gospel i givim wan nara blesing.

"Samtaem ol nogud samting oli stap hapen long mi long skul, be afta ol misinari oli kam noknok long doa blong askem mi sapos mi wantem blong helpem olgeta blong tij," hem i talem. "Afta we mi go aot wetem olgeta, mi filim olsem se mi no gat eni problem. Oltaem mi filim moa gud taem mi go aot wetem olgeta, blong ridim skripja wetem olgeta, blong helpem olgeta serem gospel. Blong serem gospel mo stori blong mi taem we laef blong mi i jenis i mekem testemoni blong mi i kam strong moa. Mo blong tijim gospel i givim mi wan janis blong stap olsem wan eksampol long ol narawan, mo smol sista blong mi tu."

I no wan sapraes se wan long ol bigfala gol blong Fabian i blong kam wan fultaem misinari hemwan afta hem i graduert long hae skul.



Fabian i rere blong go proslæt long wan naet wetem Elda Kellen VanNatter(antap, long medel) mo Jordan Shelton (antap, long raet).



I NOMO GAT WAN SAMTING I MOA IMPOTEN

"Ol dia naesfala yut, yu kam daon long wol ia long wan taem we oli makem stret blong yufala, wan taem blong tes long histri blong wol, blong help karem i kambak Isrel. I *nogat* wan samting we i stap hapen long wol ia naoia we i moa impotem bitim hemia. I *nogat* wan bigfala risal. I *nogat* nomo.

"Kam tugeta ia, i mas minim evri samting long yu. Hemia i misin ia nao we oli sendem yu from long wol ia"

Presiden Russell M. Nelson, "Hope of Israel" (wolwaet yut devosen), 3 Jun, 2018, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.

"?Olsem wanem mi faenem ol fren wetem ol gudfala standet?"

*"Lav mo sore blong
gat ol fren we i gat
fasin blong Kraes i
tajem gud mo i jeni-
sim laef blong yumi.
Yumi mas tingbaot
gud se Lod oltaem
i sendem 'ol blesing
we i kam antap, tru
long ol toktok mo
wok blong olgeta
we i gat lav."*

Elda Josef B. Witlin (1917–2008)
blong Kworom blong Olgeta
Twelef Aposol., October 1997
general conference.



Fasin Blong Stap Kaen Hem I Ki

Soem lav long olgeta
mo stap kaen. Soem se
yu kea long olgeta mo
long hapines blong olgeta. Sapos oli no
soem se oli kea long yu mo oli no kaen,
ating bae yu no wantem blong gohed
wetem frensip ia.

Madi B., 15 yia, Arisona, YSA



Serem Gospel

Yu save faenem ol niu
fren wetem ol gudfala
standet taem yu go wetem
ol misinari blong tij. Olgeta
i save sam yangfala pipol we i nidim wan
fren long Jos.

*Elda Quintilla, yia 20, Barbados
Bridgeton Misin*

Prea from Ol Fren Blong Yu

Mi prea fulap blong luk sapos ol fren
blong mi oli ol raet wan we oli save hel-
pem mi blong leftemap standet blong mi
mo testemoni blong mi long Jisas Kraes.

Imanol M., 18 yia Jihuahua, Meksiko



God Bae I Helpem Yu

Mi faenem aot se sapos mi mi go blong lukao-tem ol pipol we oli soem laet blong Kraes, hem i mekemevri samting i defren. Papa long Heven i save wanem hat blong yumi i wantem mo sapos yu mekem pat blong yu, afta bae Hem i ansarem ol prea ia.

Olivia T., 18 yia, Yuta, YSA

Laef Folem Ol Standet blong Yu

Stap olsem wan eksampol blong stap laef blong ol standet blong yu. Mo sapos yu gat ol fren we oli no gat semmak standet wetem yu, soem long olgeta se oli spesel long ae blong God. Jisas i lavem evriwan mo tijim olgeta blong folem ol rod blong Hem.

Bernard B., yia 19, Palawan, Filipin

Oi ansa ia oli blong help mo blong gat tingting, oli no ol ofisol toktok we oli kam long Jos abaot doktrin blong Jos.



?Wanem nao lukluk blong Jos long saed blong envaeronmen?

Wan ki toktok blong andastanem tingting blong yumi long envaeron-men i *blong stap lukaotem gud*. I no minim se wol ia i blong ol pipol mo oli save yusum olsem we oli wantem be yumi responsibol long olsem wanem yumi yusum ol risos blong hem (luk long Doktrin mo Ol Kavenan 104:13-14). I nomata "i gat inaf i stap mo inaf blong serem" (Doktrin mo Ol Kavenan 104:17), God i wante yumi blong yusum ol samting blong wol ia long gudfala wei (luk long Doktrin mo Ol Kavenan 59:20).

God i krietem wol ia mo talemaot se kriesen blong hem i "gud tumas" (luk long Jenesis 1:1,31). Wol ia oli krietem blong putum ol pikinini blong God insaed mo olsem pat blong plan blong Hem we i blong sevem man. Wol ia hemwan bae i kam tabu mo kasem wan selestial glori (luk long Doktrin mo Ol Kavenan 88:18-19).

God i no krietem wol ia blong oli yusum nomo be i mekem i naes tu. Ol samting wol blong ia "oli stap blong helpem man mo blong man i yusum, tugeta blong naes long ae blong hem mo blong i mekem hat blong hem i glad" mo tu "givim paoa long sol" (Doktrin mo Ol Kavenan 59:18-19).

Yumi mas givim ona long God long fasin blong talem tangkyu long kriesen blong Hem, mo stap traehad blong kipim i naes. Yumi mas sevem ol risos, protektem neja, mo no mekem tumas polusen mo toti.

?Wanem Nao Tingting blong Yu?

"?Olsem wanem nao mi save winim tingting ia blong mi stap miwan?"

Sendem ansa blong yu, mo sapos yu wantem, sendem wan gud kwaliti foto bifo 15 Novemba 2019, i go long liahona.ChurchofJesusChrist.org (klik "Submit an Articleor Feedback").

Bae oli save jekem mo oli save kate-maot sam pat blong ol ansa blong oli stret gud mo oli klia blong man i andastanem.

Jif Konaston blong Fet blong Yumi

I kam long Presiden
Gordon B. Hinckley (1910–2008)

Nambafiftin Presiden blong Jos

Long wanwan niu tempol yumi gat wan konaston seremoni we i go gud tugeta wetem wan tradisen we i blong bifo. Bifo we oli yusum simen, ol fandesen blong wol blong bilding oli putum daon wetem ol bigfala ston. Oli digim wan longfala hol, mo oli putum ol ston olsem wan fandesen. Stat long poen blong stat, wol blong fandesen ia bae oli bildim i long wan daereksem i go long wan konaston; afta nara kona bae oli tanem mo bae oli bildim wol i go long nekis kona, mo bae oli putum wan moa ston long ples ia, mo long ples we wol bae i ron i go long nekis kona, mo long ples ia bae i go kasem poen blong stat. . . . Las ston ia nao oli tokbaot hem olsem jif konaston, mo fasin blong putum ia nao i kam risen blong plante selebresen. Wetem konaston, fandesen ia i rere blong sapotem bigfala bilding ia. Hemia i wanem Pol i yusum blong tokbaot gud tru Jos:

"From samting ya, yufala we biffo yufala i laen blong Isrel, yufala i no moa stap olsem we yufala ol strenja, no yufala i man blong ol narafala ples. Naoia, yufala i gat raet long ples blong yufala insaed long ples blong God, olsem ol narafala man blong God nomo. Yufala insaed long famle blong God finis.

"Yufala i olsem pos blong haos, we ol aposol mo ol profet oli olsem ol pos blong kona blong hem.

Long pos ya Jisas Kraes i olsem nambawan pos long medel,

"mo ol narafala pos ya oli joen long hem, Nao we oli joen long hem oli stap stanap strong, nao haos i kam gud moa, olsem wan haos blong Hae God we i tabu i klin gud" (Efesas 2:19–21).

Yumi gat ol stamba konaston we gudfala lata-dei Jos we Lod i stanemap mo i bildim, "we oli joenem gud tugeta." Oli ol stamba blong wok ia, fandesen ia we, i holem taet long wanem i stanap long hem. . . . [Be] Mi talem se jif konaston, we yumi luksave mo givim ona olsem Lod Jisas Kraes. . . .

Hem i jif konaston blong Jos ia we i karem nem blong Hem, Jos la blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent. God i no givim nem blong wan narafala man nating long yumi, we hem i stap yusum blong sevem yumi (luk long Ol Wok 4:12). Hem i sevem olgeta we oli obei long hem, i save holem gud olgeta, gogo i no save finis (luk long Hibrus 5:9). Bae i nogat wan i semmak long Hem. I neva bin gat. Bae i neva gat. Tangkyu long God from presen ia we i pikinini boe blong Hem we Hem i lavem tumas, we i givim laef blong Hem blong yumi save laef, mo we i jif, konaston ia we i no muvmuv blong fet blong yumi mo Jos blong Hem. ■

*Long wan toktok blong jeneral konfrens blong
Oktoba 1984.*

Fo Konaston blong Jos

Presiden Gordon B. Hinckley
i testifae se Jisas Kraes i jif
konaston blong fet blong yumi.



Hem i tijim se ol nara stamba konaston we
Jos la blong Jisas Kraes blong Ol Lata-Dei
Sent i stanap long hem.



Lod Jisas Kraes

*Lod mo Sevya
blong yumi.
Jif konaston
long wanem
fet blong yumi
mo Jos i stanap
long Hem .*



Fas Visen

*I openem naes-
fala wok blong
restoresen.*



Buk blong Momon

*Wan voes we i
kamaot long das
wetem ol toktok
blong profet we i
testifae long Sevya
blong wol ya.*



Prishud

*Tru long paoa mo
atoriti, ol man oli
save akt long nem
blong God blong
lukaotem wok
blong kingdom
blong Hem.*



OL YANG ADALT

?MAN WE BAE I KAM PATNA
BLONG YU LONG FIUJA I
GAT WAN PROBLEM LONG
SAED BLONG PONOGRAFI?

*I gat hop mo help i stap. Hemia
i olsem wanem yu save muv i go
fored wetem fet.*

42



YUT

PAOA BLONG
OL GUD FREN

52-57,
62

KAM, FOLEM MI

EFESAS 2:
?WANEM HEM
I OL KONASTON
BLONG JOS?

64

JOS IA BLONG
JISAS KRAES
BLONG
OL LATA-DEI SENT

Fren



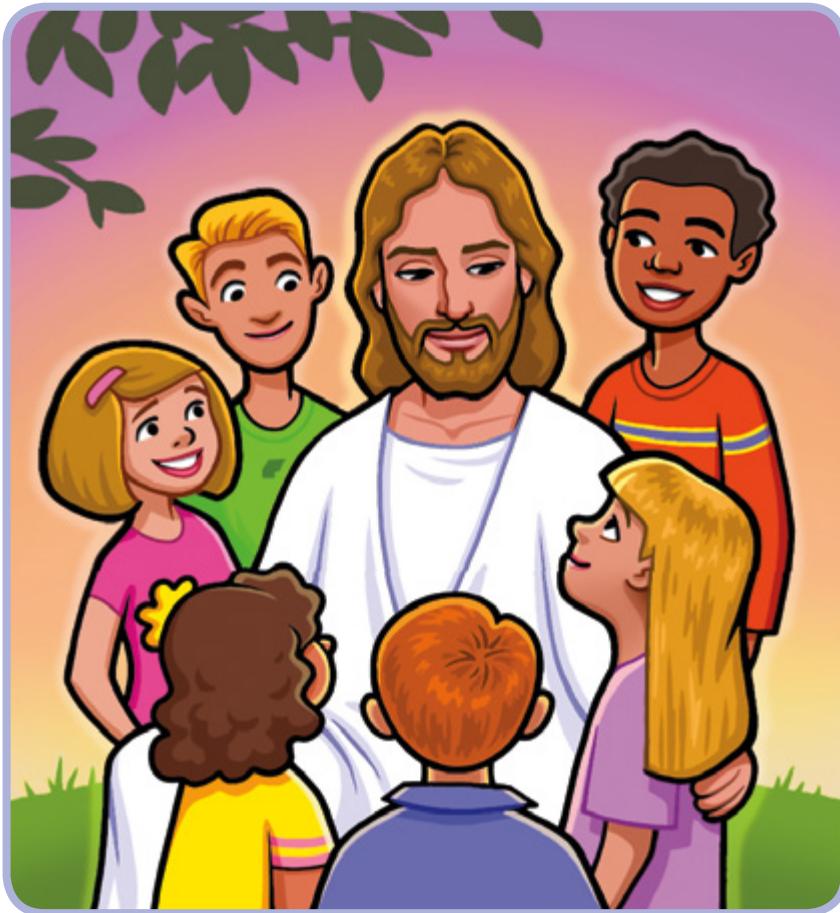
!Halo i kam long
D. R. Kongo!

Luk long ol pej F4-F7



I Kam long Elda
Dallin H. Oaks
Fas Kaonsela long
Fas Presidensi

Lavem Ol Narawan olsem we Jisas i Lavem Yumi



Jisas i givim long ol disaepol blong Hem wan impoten komanmen: "Yufala i mas lavlavem yufala, olsem we mi mi lavem yufala" (Jon 15:12). Olsem ol man blong folem Kraes, yumi mas laef long pis wetem ol narawan. Hemia wetem ol pipol tu we oli no biliv long semsamting we yumi biliv long hem.

Hemia i sam wei we yumi save lavem ol narawan olsem Sevya i lavem yumi:

- **Stap kaen long ol pipol we oli defren.**
- **Soem Respek long biliv blong olgeta.**
- **Neva jikim o talem nogud wan man o woman.**
- **Stap wan gudfala man o woman blong stap lisin.**

- **Gat gud fasin. Yu no raorao wetem kros.**
- **Stanap from wanem we i tru.**
- **Talem gospel long ol narawan long wan wei wetem tingting i stap daon. "[Talem] trutok wetem lav"** (Efesas f 4:15).

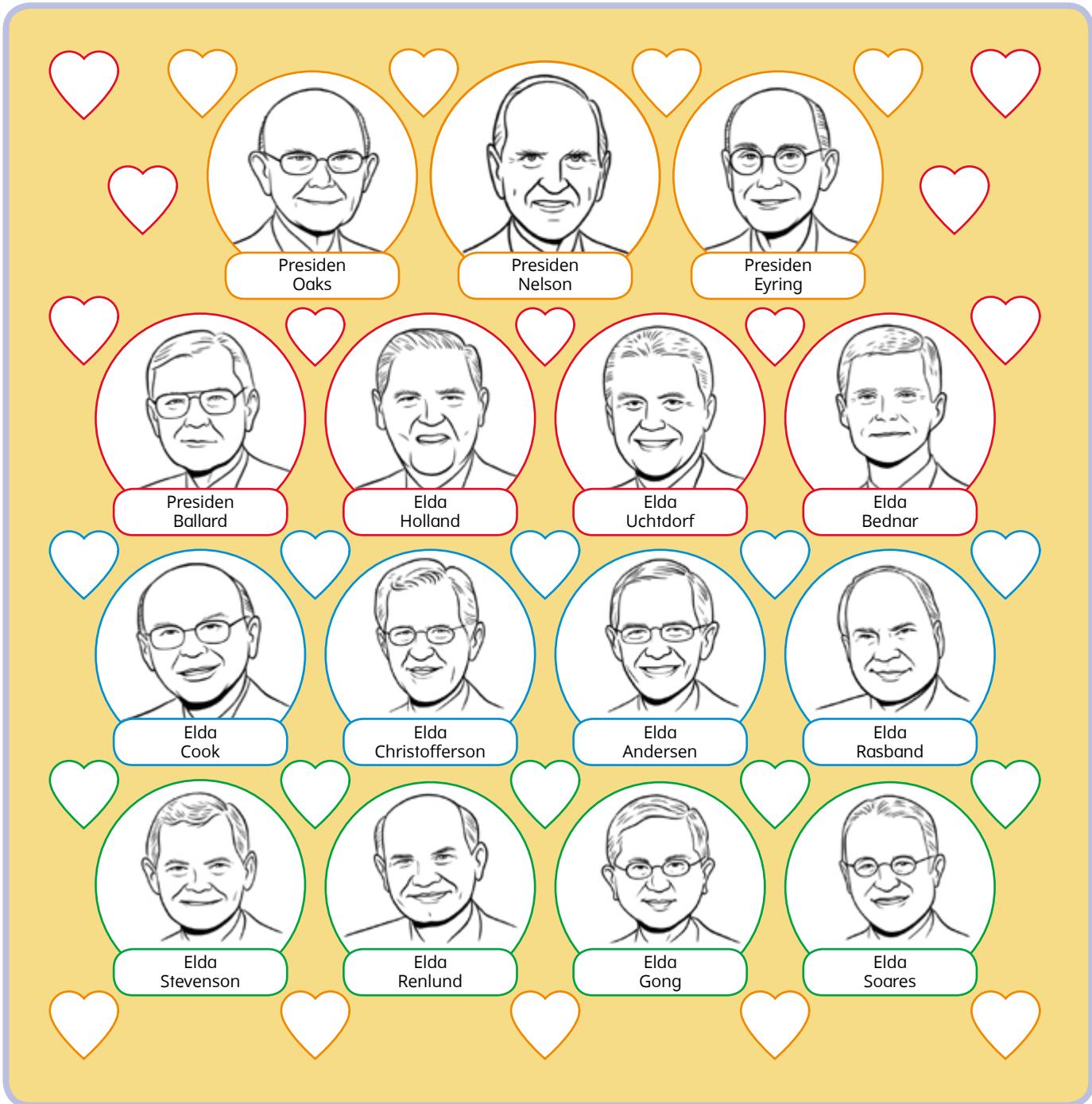
Komanmen blong Sevya long yumi blong lavlavem wanwan long yumi olsem we Hem i lavem yumi, i wan long ol bigfala jalenj. Mi prea se bae yumi traem blong soem lav long evri samting we yumi mekem. ●

Karemaot smol long "Loving Others and Living with Differences," Liahona, Nov. 2014, 25–28.

Ol Profet mo Ol Aposol

Ol skripta oli talem se Jos "i olsem ol pos blong wan haos we ol aposol mo ol profet oli olsem ol pos blong kona blong hem. Long haos ya, Jisas Kraes i olsem nambawan pos long medel" (Efesas 2:20). Hemia i minim se Jisas Kraes i lidim Jos tru ol profet mo ol aposol tedei.

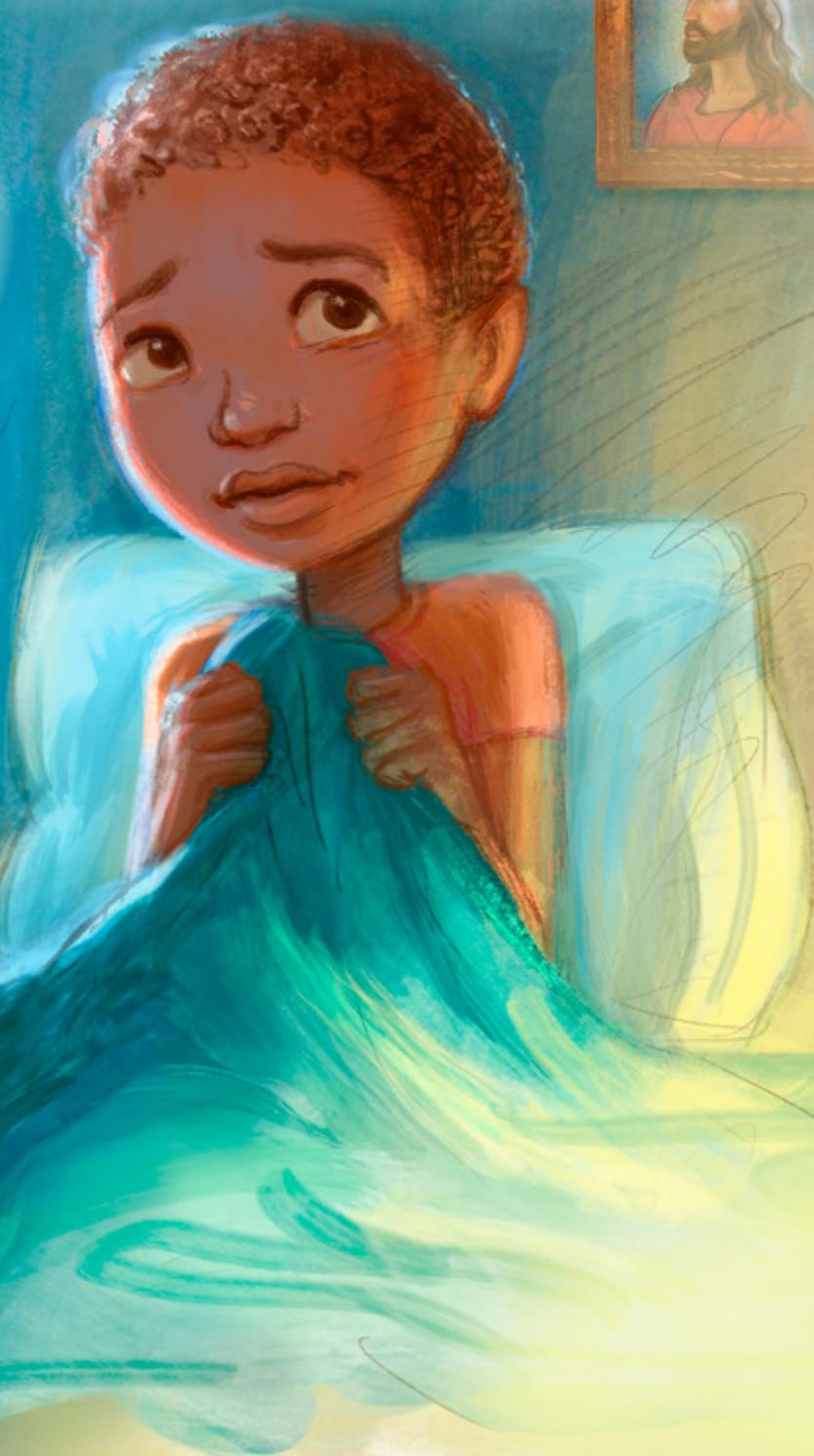
Kalarem ol pikja blong ol pipol we oli toktok long jeneral konfrens. O kalarem olgeta afta long konfrens taem yu toktok wetem famili blong yu abaot ol toktok we yu laekem. Kalarem wan hat evri taem yu harem wan i talem nem blong Jisas. !Hem i lavem yu!



Pej ia i sapotem pej 155 blong Kam Folem Mi—Blong Wanwan Man, Woman mo Famli.

Wan Prea Longwe Nomo

*Prodi i bin fraet
blong gobak silip.
?Wanem sapos
hem i drim nogud
bakegen?*



I kam long Lucy Stevenson
Ol Magasin blong Jos

"Prea, Hem i stap" (Children's Songbook, 12).

Prodi i sidaon stret long bed hariap nomo. Hat blong hem i stap pam kwik.

Ren i stap faerap long ruf taem hem i stap sidaon long tudak. Hem i save harem wota i stap foldaon long wan tri blong Afrika aotsaed long windo blong hem, mo ea i wetwet mo wom. Prodi i pulum wan longfala win mo traem blong slakem hem. Hem i wan drim nomo.

Hem i kamaot long bed mo spae long rum blong papa mo mama blong hem. Mama mo Papa oli stap slip long pis. Smol sista blong hem, Célia, i slip gud long bed blong hem tu. Evri samting i ORAET. Famli blong hem i sef.

Prodi i klaem gobak long bed mo traem blong slip bakegen. Hem i tantanem hem, afta i tantanem hem bakegen mo bakegen Hem i save se drim ia i no tru, !be i mekem hem i fraet we! Nomata hem i taed, hem i fraet blong slip bakegen. ?Wanem sapos hem i drim nogud bakegen?

Prodi i slip long bak blong hem mo lukluk siling. Hem i traem blong tingting long ol hapi tingting. ?Papa long Heven, i tru se yu stap ia? ?Mo yu stap harem mo ansarem evri prea blong pikinini? Prodi i kasem wan wom filingi kam long hem olsem wan wef taem hem i tingting long ol toktok blong Praemeris sing sing we hem i laekem tumas. Sista Kioska i bin tijim olgeta se Papa long Heven



oltaem i stap lukaot gud long olgeta. Oli save prea long Hem enitaem, eni ples.

Prodi i save wanem blong mekem. Hem i kamaot long bed mo nildaon blong prea.

“Dia Papa long Heven,” hem i bin prea, “Mi mi fraet tumas. Plis mekem se famli blong mi i sef. Mo plis, helpem mi blong gobak slip mo nomo gat ol nogud drim.”

Prodi i finisim prea blong hem mo klaem i gobak long bed. Hem i slakem bodi blong hem, mo maen blong hem i stap long pis. I no longtaem hem i slip.

Taem moning i kam, Prodi i wekap mo wom san i stap saen tru long windo. Hem i save harem ol sospen oli stap faerap long kijin mo i girap blong go faenem Mama. Célia i stap long tebol mo stap kakae haf maniok blong yestedei. Mama i stap hotem sam maniok blong hem i kakae tu.

“Gud moning,” Mama i talem. “?Yu slip gud?”

“Mi bin drim long nogud drim we i fraet tumas” Prodi i talem. “Be afta mi bin mekem wan prea. Papa long Heven i helpem mi blong filim sef.”

“Mi sori yu bin gat wan nogud drim,” Mama i talem. Hem i haggem Prodi strong mo no lego hem blong longtaem. “Be mi glad tumas we yu bin mekem wan prea. I luk olsem Papa long Heven i rili helpem yu.”

“Hem i helpem mi,” Prodi i talem. “Mi save slip bakegen, mo mi nomo gat ol nogud drim.” Prodi i haggem Mama strong. Hem i glad blong save se nomata hamas hem i filim fraet, Papa long Heven i wan prea longwe nomo. ●

!Tanem pej blong mitim boe long stori ia!

!Alo i kam long Demokratik Ripablik blong Kongo!



!Alo,
mitufala
Margo mo
Paolo!



Mitufala i stap
visitim Demokratik
Ripablik blong
Kongo, o D. R. Kongo.

D. R. Kongo

hem i long sentrol
Afrika. I gat samples
80 milian pipol oli
stap laef longwe.



Renfores i kavremap wan bigfala pat
blong D. R. Kongo. Hem i kam hom
blong fulap animol olsem, ol elefen,
ol gorila, mo ol rino. Animol ia oli
singaotem wan okapi.



Oli save gud D. R. Kongo long
ol naesfala tradisen pikja
blong olgeta, wetem ol kaving
long wud, ol baket we oli
wivim, mo ol giaman fes.





Ol misinari long jos blong yumi oli stat blong tijim ol pipol long D. R. Kongo long 1986. Naoia kolosap i gat 60,000 pipol longwe we oli memba blong Jos la blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent.

Long D. R. Kongo, plante longol pipol i toktok fransis lanwis long jos. Hemia i ofisol lanwis blong kantri ia! Be i gat kolosap 250 defren lanwis we oli toktok long hem long D. R. Kongo!



!Be long yia ia, D. R. Kongo i gat fas tempol blong hem! Ol memba blong Jos oli glad tumas blong gat wan tempol long kantri blong olgeta.

Tangkyu blong wokbaot long D. R. Kongo wetem mifala! !Lukim yu nekis taem!

!Mitim sam fren blong mifala blong D. R. Kongo!



"Wan Sandei, i gat ol soldia long evri ples, mo mama mo papa blong mi i talem se bae i had blong go long jos. Mi talem long mama mo papa blong mi se mifala mas atendem sakramen miting. Tueta mifala i soem fet mo go long jos blong givim ona long dei blong Lod."

Prodi K., 7 yia, Kinshasa, Dimokratik Ripablik blong Kongo

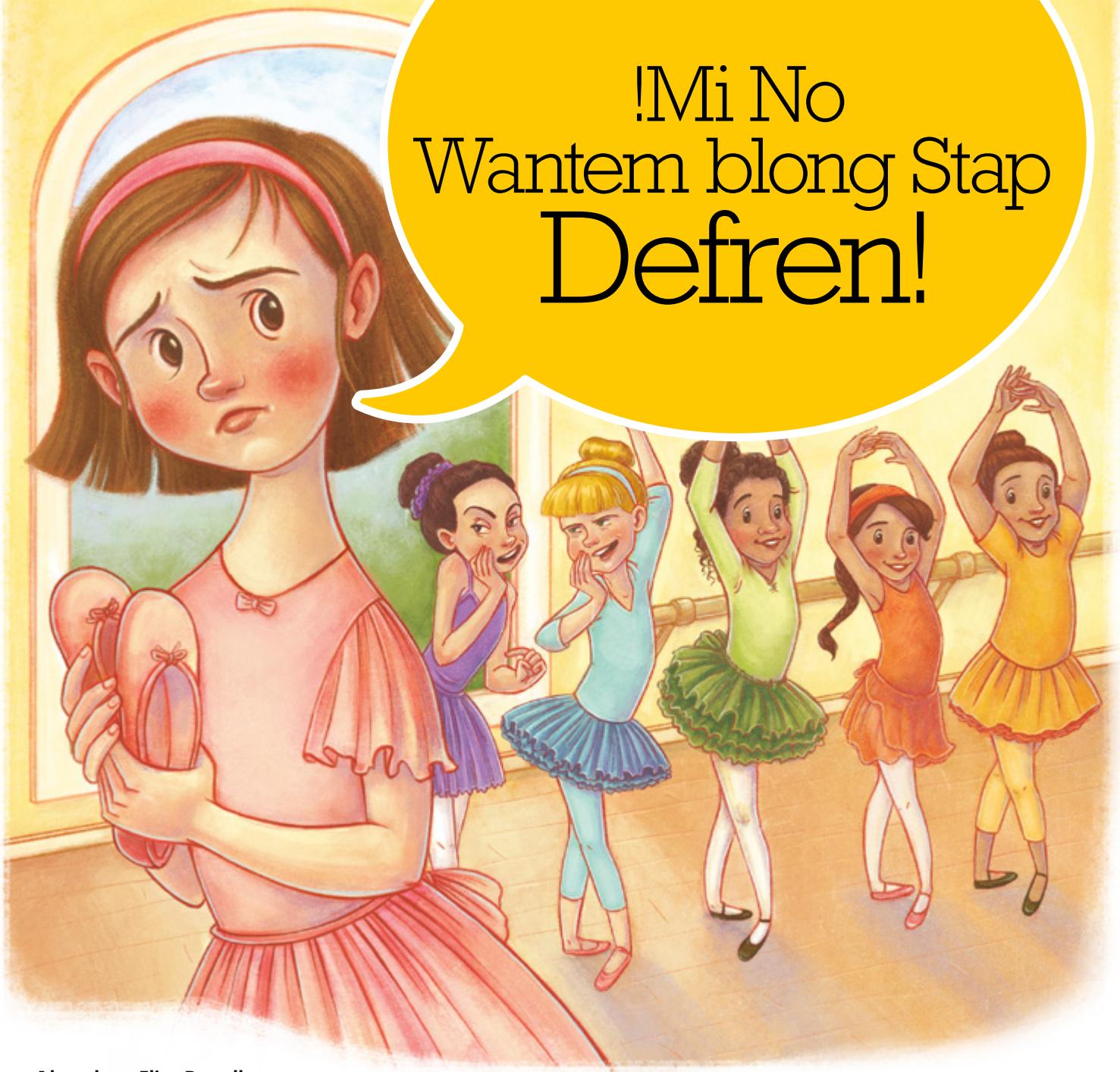


"Mi lavem blong helpem ol naranwan. Wan dei long klas blong mi, wan pikinini i no hapi long brek-taem from hem i nogat samting blong kakae. Mi bin go mo serem wetem hem wanem mi bin karem blong kakae."

Célia Tshidibi K., 5 yia, Kinshasa, Dimokratik Ripablik blong Kongo

?Yu yu blong D. R. Kongo? !Raet i kam long mifala! Bae mifala i laekem tumas blong harem yufala. Luk long pej F24.

Mi No Wantem blong Stap Defren!



I kam long Eliza Broadbent

(I folem wan tru stori)

"Tingbaot se praeblong ol sol i bigwan tumas long ae blong God" (Doktrin mo Ol Kavenan 18:10).

Mika oltaem i stap glad blong go long klas blong danis. Hem i laekem blong lisin long miusik. Hem i laekem blong praktisim bataflae jiam blong hem mo blong kasem i stret. Mo hem i laekem speseli taem ful klas i muv tugeta. Taem oli mekem hemia, i olsem se ol man blong danis oli semmak. I filim olsem se i no hemwan nomo we i gat sik ia Down syndrome.

Tedei bae oli lanem wan niu step blong danis. Mika i lukluk tija blong hem i jiam i go antap. Hem i luk ol nara gel oli traem. Sam oli kasem wan taem nomo. Sam oli traem bakegen. Mika i traem bakegen mo bakegen, be hem i no kasem nomo.

"Bae yu helpem mi, tija?" Mika i askem.

Gel we i stap kolosap long Mika i lukluk hem. Hem i muv i go kolosap long nara fren blong hem. "From wanem hem i toktok olsem ia?" hem i wispa. Tugeta gel i tanem tufala mo lukluk Mika.



Long rod i gobak long haos afta long klas, Mika i stap kwaet long ful rod.

Taem oli kasem haos, Mama i stap tantanem flaoa long kijin. Hem i gat flaoa long jik blong hem. Samtaem i mekem Mika i laf. Be tedei hem i sakem basket blong hem long floa mo i sidaon long jea long saed blong tebol.

“Olsem wanem long danis?” Mama i askem.

“I nogud,” Mika i talem. “Mi askem help, mo wan gel i se mi toktok fani. Afta hem i stap lukluk mi.” Mika i lukluk i go daon. “Mi nomo wantem go long danis bakegen.”

“O, Mika!” Mama i talem. “Mi sore tumas. Mi mo Papa i laekem blong luk yu danis. !Mifala i praod tumas long hadwok blong yu!

Mika i filim wota blong ae i ron daon long fes blong hem. “Mi no laekem sik ia Down syndrome insaed long mi. Mi no laekem se fes blong mi i defren. Mi wantem tumas se i no had blong mi lanem ol niu samting. !Iven mi mas praktis blong toktok!”

Papa i sidaon kolosap long Mika mo putum han blong hem raonem hem. “Mika, mifala lavem yu *tumas*. Bae mifala i no wantem jenisim eni samting long yu.”

Be Mika i seksekem hed blong hem mo kavremap fes blong hem long han blong hem. “Mi no wantem blong stap defren. !Mi wantem sik ia Down syndrome i kamaot long mi!”

Mama mo papa i stap kwaet blong smol taem.

“Mi gat wan tingting,” mama i talem. Mika i spae tru ol han blong hem. “From wanem yu no prea mo askem Papa long Heven olsem wanem *Hem* i filim abaot yu?”

Mika i tingting long hemia. Hem i laekem blong mekem prea. Sloslo, hem i muvum hed blong hem. “?Yu save raetemdaon kwestin ia olsem bae mi tingbaot wanem blong askem?”

Mama i raetemdaon kwestin ia. Afta Mika i karem pepa ia mo i go long rum blong hem blong prea.

Taem hem i kam long kijin sam minit afta, fes blong hem i laet olsem ampul blong laet. “!Papa long Heven i bin ansa!” hem i talem.

“Hem i bin talem wanem?” Mama i askem.

“Hem i talem, ‘Mika, Mi lavem yu olsem we yu stap,’” hem i talem. “Mo Hem talem wetem wan LAOD voes!”

Nekis wik long danis, Mika i no warilong wanem ol nara gel oli tingting long sik ia Down syndrome blong hem. Be, hem i luk wan nara gel, Sara, we i no luk hapi. Sara i stap gat hadtaem blong lanem sam niu muv tu.

Taem Mika i kambak long haos, hem i disaed blong raetem wan not i go long Sara. Hem i droem fulap hat. Mama i helpem hem wetem speling.

“Dia Sara,” Mika i raetem. “!Yu yu danis gud! Mi wantem kam fren blong yu. Mi glad se yu stap long klas blong danis blong mi.”

Mika i no save wet blong givim not ia long Sara. Hem i wantem Sara blong i hapi mo blong laekem danis tu. ●
Man we i raet i stap long Yuta, YSA.



Elda Stevenson I Visitim Jile



Ol Aposol oli stap travel raon long wol blong givhan long ol pipol mo tijim olgeta abaot Jisas Kraes.

Elda Gary E. Stevenson mo Sista Lesa Stevenson i travel wetem Presiden Russell M. Nelson mo Sista Wendy Nelson i go long Jile from wan samting we i impoten tumas. !Wan niufala tempol oli dediketem long siti blong Konsepsion!

Niufala naes tempol ia i nambatu tempol we bae oli bildim long Jile mo namba eitin tempol long Saot Amerika.



Ol pikinini oli kam wetem ol papa mo mama blong olgeta blong oli harem Presiden Nelson i givim wan spesel prea blong dediketem tempol.



Laura mo Alicia O. oli help blong putum las ston aotsaed long tempol. Hemia oli singaotem konaston blong tempol. Afta tempol i rere blong oli dediketem.

Plante etkwek i hapen long Jile. Konsepsion tempol long Jile i gat wan spesel fandesen we i blokem blong i no damej long taem blong wan etkwek.

“Tedei i fil olsem heven wantaem nomo.”

!Naoia, ol memba we oli klin inaf blong Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent oli save go insaed blong silim ol famli blong olgeta mo givim seves blong mekem ol baptaes long tempol!

Elda Renlund I Visitim Ol Pikinini

Elda Dale G. Renlund i visitim plante ples wetem waef blong hem, Sista Ruth L. Renlund, blong helpem ol pipol blong lanem abaot Jisas Kraes. Hem i givim ol toktok mo i toktok long ol misinari. Be long wea ples hem i go, samting we hem i laekem blong mekem i blong mitim mo sekhan wetem ol pikinini! !Samtaem hem i iven visitim olgeta tu long Praemer!



Long Bolivia

Long Japan



Long Peru



Long Saot Korea



Elda Relund i wantem ol pikinini long evri ples blong save se Papa long Heven i save olgeta mo i lavem olgeta.

“?Yu wantem save wan sikret? Fren hem i magasin blong Jos we mi laekem tumas. !Mi oltaem ridim hem faswan!”



Wan Waet Hat blong Florence

I kam long Jordan Monson Wright

(I folem wan tru stori)

Florence Onyejekwe i gat tetin yia i kasem nomol ples blong wan maket aotsaed long Onitsha, Naejeria we ol man oli fulap long hem. Rod i fas long ol man we oli stap salem ol samting mo stap singaot i go long ol man we oli stap bisi blong pem samting. Ol woman oli putum ol samting long hed blong olgeta taem oli wokbaot. Skul i jes finis from holidei i stat, mo Florence i save se ol fren blong hem oli stap glad from oli spel long skul. Be Florence i stap spendem ol holidei blong hem blong salem ol defren kaen lif blong kuk o blong medesin long maket. Hem i wan janis ia nomo we hem i gat blong winim mane blong skul fi.

Nomata hemia, Florence i no komplen. Mama blong hem i stap spendem ol long-fala aoa long maket evri dei blong salem yam blong pem kakae blong famli. Mama i wok had



tumas. Tugeta papa mo mama i wok had. Be from tufala no kasem plante edukesen, tufala i save mekem smol nomo. Florence kolosap bae i finis long praemeri skul. Ating sapos hem i save gohed long skul blong hem, bae hem i save kasem wan wok we oli pem gud hem mo helpem famli blong hem.

Taem hem i kambak long haos, Florence i go luk papa mo mama blong hem mo askem, “?Yu ting se bae mi save go long sekendri skul? Mo afta ating yunivesiti?”

Mama i lukluk Nnam (papa) mo saksakem hed blong hem. “Yunivesiti i sas tumas bitim wanem we yumi gat,” Nnam i talem. Florence i lukluk daon long ol sus blong hem. Hem i no wantem Mama mo Nnam i luk hamas hem i harem nogud.

Sam dei i pas, Florence i stop long hospital blong pikimap sam meresin. Hospital i bisi kolosap semmak long maket, be i nogat tumas noes. Florence i stap lukluk ol nes long ol waet hat blong olgeta. Hem i pikjarem hemwan long wan yunifom olsem, stap helpem ol sikman mo lukaot long ol bebi long wan bigfala hospital. Ating hem i save kam wan nes.

Florence i save se papa mo mama blong hem i raet—blong kasem wan edukesen bae i had. Be Florence i save olsem wanem blong wok had. Hem i disaed blong traem.

Nomata hamas wok blong haos i fulumap dei blong hem, Florence i mekem taem blong



stadi. Hem i pasem ol tes blong go long sekendri skul, mo Nnam i kaon smol inaf blong mekem hem i go. Afta, hem i faenemaot se gavman bae i help blong pem nesing skul. !Drim blong hem hemia nomo!

Be taem i kam long taem blong statem nesing skul, Florence i gat tu tingting lelebet. ?Wanem sapos i had tumas? ?Wanem sapos hem i filim se hemwan nomo i stap? Florence i benem hed blong hem mo i prea, “Dia God, plis givim mi paoa blong go long nesing skul mo wok had.”

Long nesing skul, Florence i lanem olsem wanem blong givim meresin mo kipim ol tul i klin aot long toti bebet. Samtaem ol sikman blong hem oli kam oraet, be samtaem oli no kam oraet. Fulap taem Florence i prea blong gat strong paoa long tingting. Afta ltri longfala yia, Florence i graduet wetem praes blong bes studen long klas blong hem. Drim blong hem i kam tru! Hem i gat janis blong werem ol waet hat blong nes, *mo* hem i save winim inaf blong helpem famli blong hem.

Plante yia afta, Florence i bin visitim wan smol branj long Gana Akra Misin. Hasban blong hem, Christopher Chukwurah, hem i bin misin presiden longwe. Florence



i mitim sam pikinini long branj we oli no bin save go long skul evri taem. Oli no bin sua wanem blong mekem wetem fiuja blong olgeta. Oli mekem Florence i tingbaot taem hem i olsem wan pikinini. ?Wanem nao mi save talem blong helpem olgeta? Florence i prea long hat blong hem.

Afta hem i harem klia toktok blong Tabu Spirit: Talem long olgeta abaot laef blong yu.

Florence i bin tingbaot laef blong hem. Hem i bin wok long ol hospital long Naejeria mo long Yunaeted Stet. Hem i bin maredem wan gud man, mo tugeta tufala i bin faenem Jos Ia blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent. Hem i bin kam wan mama. Naoia hem i stap hel-pem ol misinari oli stap helti mo wok had. Papa long Heven i bin helpem hem i kam wan nes. Hem i bin hel-pem Florence blong mekem moa bitim wanem we hem i bin tingting long hem. Hem i save mekem i semmak blong ol pikinini ia.

Florence i bin lukluk ol pikinini mo smael. “Yu save ol waet hat we ol nes oli stap werem? Mi bin luk wan waet hat olsem mo mi disaed blong kam wan nes . . .” ●
Man we i raet i stap long Mijigan, YSA.



Pikja ia i soem Florence
taem hem i kasem wan
waet hat blong hemwan!





I kam long, Brooklyn P., 9 yia,
Yuta, YSA

Las yia mi karem wan buk long laebri abaot wan gel we i statem wan blog long intanet. Mi ting se bae i wan intresting buk from gel ia i gat semmak yia olsem mi mo mama blong mi i gat wan blog tu olsem hem. So, mi ting se bae i wan buk we mi save faplae.

Mi bin ridim sam pej nomo blong buk ia taem gel i no ona long nem blong Lod. Mi no bin filim gud insaed long mi afta we mi ridim pat ia. Be mi gohed blong ridim wetem hop se bae i hapen wan taem nomo. Mi ridim sam moa pej mo hem i talem bakegen.

Mi go mo talem long mama blong mi wanem mi bin faenem. Mi no save sapos bae mi gohed blong ridim o no. Mama blong mi i talem se hem i joes blong mi. Be hem i agri se i no wan gudfala samting blong gohed

blong ridim sapos gel ia i stap talem ol samting we yumi save se i rong. Mama blong mi i se i no gud speseli from se gel ia i no stap ona long nem blong Lod.

Mi ting se bae mi save lukluk moa, so mi tantanem pej blong buk ia. Mi faenemaot se blong no ona long nem blong Lod i mein samting we gel i stap tokbaot oltaem long buk ia. Mi disaed blong tekembak buk ia i go long laebri mo nomo ridim bakegen.

Mi bin filim nogud from man we i raetem buk ia i no ona long nem blong Lod. Be afta we mi karembak buk i go long laebri, mi filim glad se mi mekem wan raet joes. Mi save se mi stap folem "Gospel Standet blong Mi" long *Fet long God blong mi* buk ia i talem, "Bae mi ridim nomo ol samting we i stret long Papa long Heven." Mi save se yumi mas yusum nomo nem blong Papa long Heven mo Jisas Kraes wetem revren mo respek. ●

?Bae Mi Mas Gohed blong Ridim?



Mi save mekem evri samting long paoa blong
Kraes ya we i stap mekem mi mi strong

(luk long Filipae 4:13).





I Kam long
Sister Joy D.
Jones

Paemeri Jeneral
Presiden

Tempol Jalenj



"Mo hat blong ol pikinini i tanem i go long papa blong olgeta" (Doktrin mo Ol Kavenan 2:2).

Wan Sandei mi mo ol kaonsela blong mi i visitim wan Jos miting. Mifala i bin givim ol toktok abaot tempol mo ol spesel samting we i hapan longwe. Afta long miting, wan 12 yia pikinini boe we nem blong hem Colby i kam long mi mo sekhan wetem mi. Mitufala i storian abaot tempol. Mo afta mi givim wan jalenj long hem blong faenem wan nem blong tekem i go long tempol.

Wan sam taem afta, mi kasem wan leta long Colby. Hemia wanem Colby i talem long mi:

"Mi kasem haos mo faenem wan niu nem. !Mi faene-maot se hem i nambatri bigfala-apu man blong mi!

"Sam taem afta mi go long tempol mo mekem baptaes blong hem. Hem i spesel from brata blong mi i

baptaesem mi mo papa blong mi i konfemem mi long bihaf blong hem.

"Mi gat wan wom filing insaed we i karem pis i kam. Mi filim se wanem mi mekem blong apu man blong mi i gud tumas from naoia hem i save go long celestial kingdom blong stap wetem ol famli blong hem. Ful dei ia, mi harem gud tumas.

"!Mi faenemaot tu se i nogat man i save huia i papa mo mama blong nambatri bigfala apu man blong mi, mekem se mi save faenem nem blong olgeta mo karem i go long tempol tu!"

"Colby i soem wan gudfala eksampol! I nomata hamas yia yu gat, yu save stap olsem wan eksampol blong famli mo ol fren blong yu. !Yu save serem gospel wetem evri-wan we yu save—iven ol bubu blong yu! ●

Soem mo Talem

Jeneral konfrens hem i long manis ia! Hemia wanem sam pikinini i laekem abaot konfrens



Mi laekem blong lisin long ol stori mo kwaea we i singsing. Mi laekem tu blong lisin long ol parabol we oli givim.
Yuri H., yia 8 Taoyuan, Taiwan



Mi laekem blong lisin long profet from se Lod bae i toktok tru long hem.
Andrés C., 12 yia, Valle del Cauca, Colombia



Mi laekem blong luk konfrens from se mi laekem blong lan aot long ol profet, mo mi laekem spendem taem ia wetem famli blong mi.
David J., 9 yia, Sololá, Guatemala



Abel C. mo Tina S., 10 mo 9 yia, Bong County, Liberia, tufala i brata mo sista. Abel i laekem konfrens "from se long taem ia nao yumi sastenem profet blong yumi olsem Presiden blong Jos evri yia." Tina "i laekem taem profet i tokabaot ol tempol."



Anna B., i gat 10 yia, Maharashtra, India, i lukluk konfrens wetem mama blong hem. Hem i karem jenol mo ol pen blong hem long evri konfrens blong raetem ol testemoni mo mesej we hem i harem.



David mo Juliana M., 4 mo 6 yia, South Holland, Netherlands, tufala i fulumap 15 bol wetem ol snak mo ptum wan pikja blong wan Aposol o memba blong Fas Presidensi long wanwan bol ia. !Taem wan long ol Brata lida i toktok, bae oli kakae wanem i stap long kap ia!



Givim seves long Lod long lanwis Spein

I kam long Jennifer Maddy
(I folem wan tru stori)

Traem blong pikjarem wan fren blong yu i givim wan bes buk we hem i bin ridim. Yu openem kova blong hem . . . mo yu faenemaot se yu no save ridim buk ia. !Hem i stap long wan defren lanwis! ?Wanem nao bae yu mekem?

Long ol eli yia blong Jos, Buk blong Momon oli primitim long Inglis nomo. Presiden Brigham Yang i singaotem tu misinari blong go mo prijim gospel long Meksiko mo transletem. Buk blong Momon i go long lanwis Spein. Be oli nidim moa help blong mekem. Oli no save nating se krosem solwota ia, God i rere long wan man we bae i givim long olgeta help ia we oli nidim.

Meliton Gonzalez Trejo i kam long wan famli we i rij long Spein. Hem i stadi had long skul mo i kam wan ofisa blong ami long Spein. Hem i gat intres oltaem long religijn, be hem i no faenem wan we i stret yet. Wan dei hem i harem wan nara ofisa i tokbaot wan

grup blong ol pipol we oli singaotem olgeta "Ol Sent". Olgeta i blong Jos Ia blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent, mo wan profet blong God i lidim olgeta i go long Roki Maonten long Yunaeted Stet. Meliton i gat wan strong tingting blong mitim olgeta. Hem i joenem militeri trip i go long Filipin, wetem hop se bae rod ia bae i tekem hem i go long Yunaeted Stet afta. Be Meliton i bisi tumas long wok blong hem i mekem se filing ia blong visitim ol Sent i stat blong i nomo kam impoten long hem.

Afta Meliton i sik tumas. Hem i tingbaot from wanem hem i bin kam long Filipin mo i prea long God se wanem nao hem i mas mekem. Long naet ia, Meliton i gat wan spesel drim. Hem i save se hem i mas go long Roki Maonten.

Taem Meliton i kam oraet long sik blong hem, hem i gohed long rod blong hem i go long Yunaeted Stet.



Hem i kasem Kalifonia long 4 Julae, 1874 mo i gohed kasem Sol Lek Siti.

Taem Meliton i kasem Sol Lek, hem i gat wan problem: hem i save rid Inglis be i neva toktok Inglis. !Hem i no save toktok wetem eniwan! Be hem i disaed se sapos hem i no save toktok long ol pipol, bae hem i mas faenem wan nara wei blong pulum intres blong olgeta. Meliton i putum ami yunifom blong hem blong Spein mo i wokbaot i go antap mo i kam daon long ol rod blong siti. !Olsem we hem i tingting, plante man i lukluk hem! Afta hem i luk wan memba blong Jos we nem blong hem i Brata Blanchard, wan yunivesiti profesa we i toktok lanwis Spein. Brata Blanchard i helpem Meliton blong stap long Sol Lek mo tijim hem gospel. Afta Meliton i kasem Baptaes.

Brata Blanchard i introdiusum Meliton long Presiden Brigham Yang. Meliton i talem long Presiden Brigham Yang se hem i wantem tumas bitim evri nara samting, blong transletem Buk blong Momon i go long lanwis Spein.

Presiden Yang i askem Meliton blong helpem ol misinari we oli stap go long Meksiko blong transletem ol pat blong Buk blong Momon i go long lanwis Spein. Meliton i spendem plante wik blong i transletem ol Inglis toktok i go long lanwis Spein. Evri naet hem i luklukbak long translesen blong hem wetem ol misinari. Oli toktok smol lanwis Spein be oli filim se impoten translesen ia i nidim

wan stret man Spein we i toktok lanwis ia. Oli save se Meliton i wan ansa long ol prea blong olgeta. Long 1875 oli bin pablisim translesen ia. Oli singaotem *Trozos Selectos del Libro de Mormon* (Sam Pat we Oli Jusum long Buk blong Momon).

Ol misinari oli rere nao blong go long Meksiko. Oli karem 1,500 kopi blong ol skripja ia we oli transletem i go long bak blong wan hos mo statem rod blong olgeta! Blong fastaem, ol man we oli toktok lanwis Spein i save ridim Buk blong Momon long lanwis blong olgeta! Nomata Meliton i stap taosen mael longwe long Spein, Papa long Heven i lidim hem i go stret long ples we hem i nid blong stap long hem. From fasin blong leftemap tingting mo fet blong Meliton, hem i helpem blong karem toktok blong God i go long plante man. ●

Man we i raet i stap long Yuta, YSA.



Meliton Gonzalez Trejo (1844-1917) i i bin mekem sam misinari wok long Meksiko mo baptaesem sam long ol fas memba long Jos longwe. Long 1886 Meliton i help blong finisim transletem Buk blong Momon fulwan long lanwis Spein.

Ol Misinari Rod Blong Pol

I Kam long Marissa Widdison

Ol Magasin blong Jos



Afta we Jisas i bin kasem laef bakegen long ded, Aposol Pol i travel i go long ol defren ples blong tijim ol pipol abaoit Jisas. !I nogat trak o plen long taem ia, mekem se hem i wokabaot fulap! Samtaem hem i travel long sip.



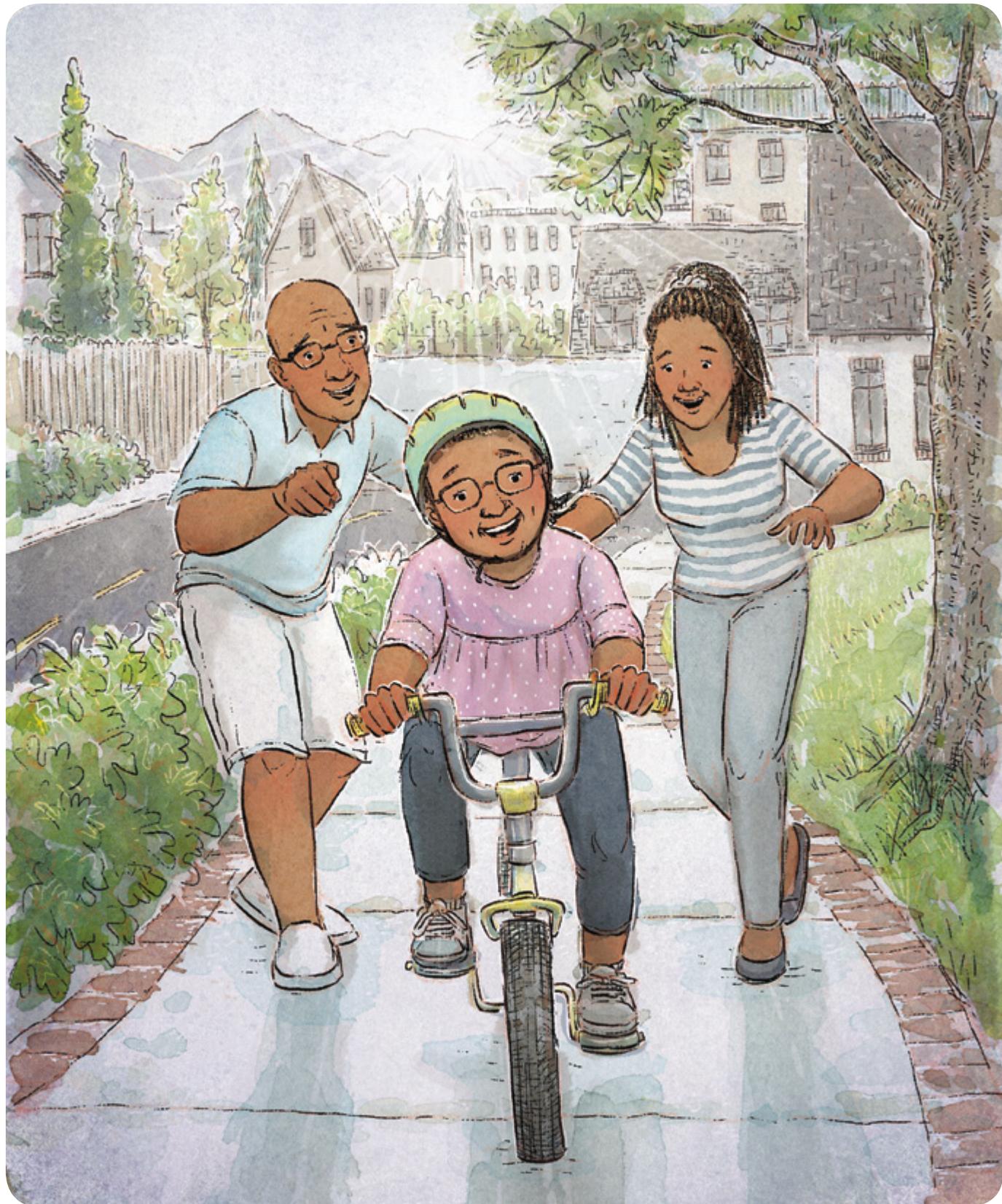
Pol i tijim ol pipol insaed long ol Jos mo ol hom. Hem i tijim ol pipol long hil we i gat fulap ston mo long ol rod blong siti.



Fulap pipol oli no laekem wanem Pol i tijim. Samtaem oli sendem Pol i go long kalabus. Samtaem Pol i sik.



Be tru long ol had samting ia, Pol i gat fet. Hem i talem, "Mi save mekem evri samting, long paoa blong Kraes ya we i stap mekem mi mi strong." Hem i save se Jisas bae i helpem hem blong hem i strong.



Jisas Kraes i save helpem mi blong stap strong tu.
!Hem i lavem mi, mo mi lavem Hem! ●

Jisas I Save Helpem Mi Mekem Ol Samting We I Had



Ol Dia Papa mo Mama,

Wan long ol stamba mesej blong Niu Testeman i we yumi save faenem pis mo glad long Kraes, nomata laef blong yumi i olsem wanem. Magasin blong manis ia i serem wan semmak testemoni.

- Long pej F4, wan boe i faenem kamfot taem hem i gat ol nogud drim.
- Long pej F8, wan gel wetem sik blong slo tingting i tingbaot bakegen se Papa long Heven i lavem hem.
- Long pej F15, wan posta i tijim se evri samting i posibol wetem help blong Jisas Kraes.
- Long pej F20–23, Pol i soem wan eksampol blong fet.

Taem yu ridim magasin ia tugeta, lukaotem ol wei we Jisas mo Papa long Heven i bin helpem ol pipol long wanwan stori. Yu save makem ol toktok we i talem gud ol jalenj we oli stap fesem. Afta raetem wan sekol long ol toktok we oli tokbaot gud wanem help nao oli bin kasem. Olsem wan famli, tokbaot olsem wanem samtaem oli save karemaot ol hadtaem, mo long ol narafala taem, i mekem yumi kam moa strong blong gotru ol hadtaem blong yumi. Nomata wanem rod, Jisas mo Papa long Heven i lavem yumi mo Tufala i stap wetem yumi!

Mifala i hop se yufala i gat wan manis blong glad,
Fren

Hao Blong Sendem Ol Wok Blong Art Blong Pikinini Blong Yu o Eksperiens i go long Liahona

Go long liahona.ChurchofJesusChrist.org mo klikim "Submit an Article or Feedback." O sendem imel i go long liahona@ChurchofJesusChrist.org tugeta wetem nem blong pikinini blong yu, yia blong hem, siti we yu stap long hem, mo toktok ia we i givim rae: "Mi [putum nem blong yu], givim rae long Jos Ia blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent blong yusum wok blong pikinini blong mi long ol magasin blong Jos, long ol Websaet blong Jos, mo long ol soso media." !Mifala i no save wet blong harem yufala!



**!Faenem Liahona we i haed
i stap insaed!**

I STAP LONG FREN KOVA
Ol Pikja i oli kam long Macky Pamintuan

OL SAMTING WE OLI STAP INSAED

- F2** Stap Lavem Ol Narawan olsem Jisas I Lavem Yumi
- F4** Wan Prea Longwe Nomo
- F6** Halo i kam long Demokratik Ripablik blong Kongo!
- F8** Mi no wantem Mi Defren!
- F10** Ol Aposol raon long Wol: Elda Stevenson i Visitim Jael
- F11** Ol Aposol raon long Wol: Elda Renlund i Visitim Ol Pikinini
- F12** Wan Waet Hat blong Florence
- F14** ?Bae Mi Gohed blong Rid?
- F15** Gudfala Tingting: Mi Save Mekem Evri Samting Tru Long Kraes
- F16** Tempol Jalenj
- F17** Soem mo Talem
- F18** Ol Eksampol Blong Strong Paao long Tingting: Wok blong Lod long Spanis
- F20** Skripja Stori: Ol Misinari Wokbaot blong Pol
- F23** Pej blong Kala: Jisas I Save Helpem Mi Mekem Ol Had Samting