

# Лица

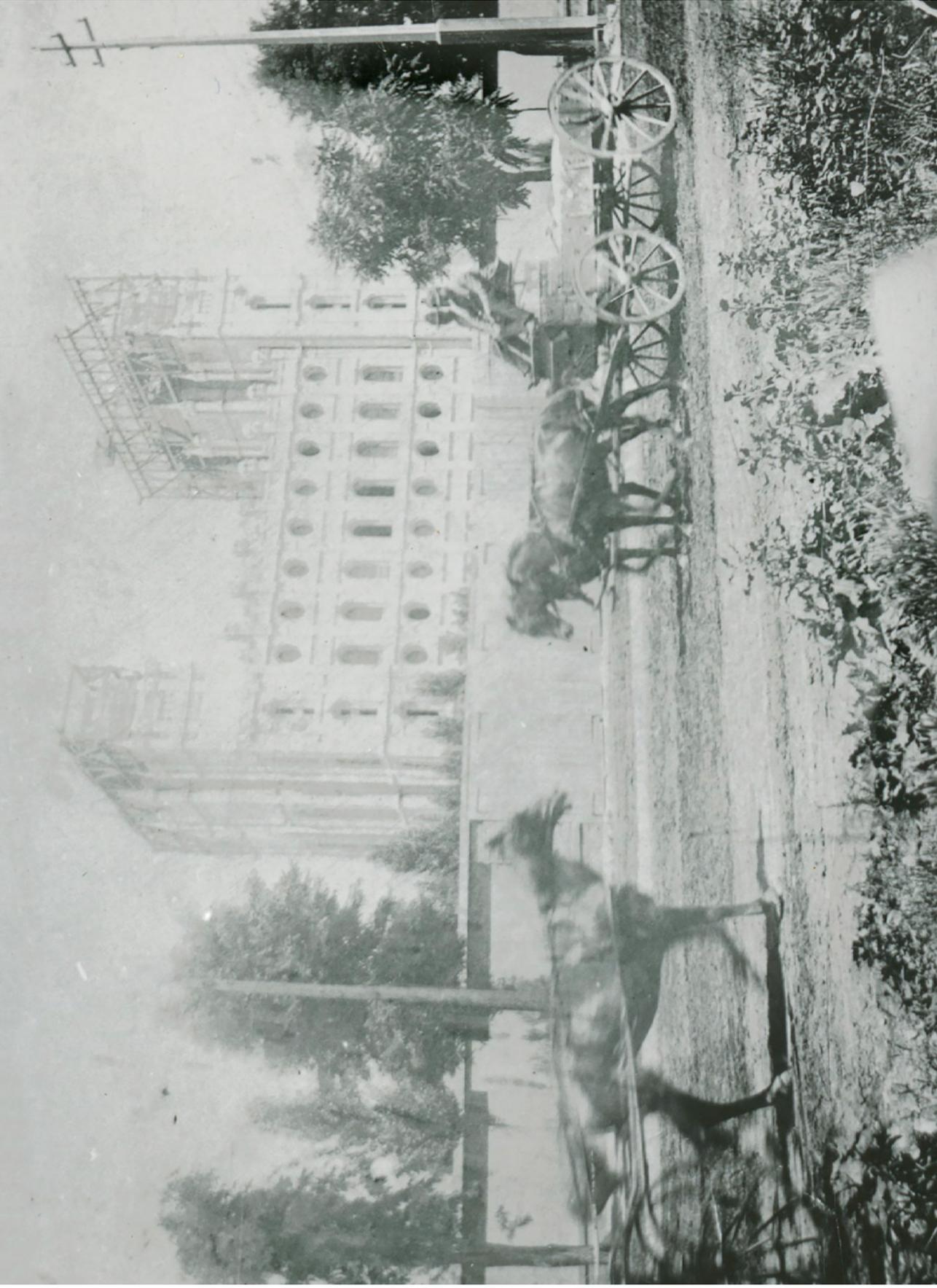


Найти свой путь к самостоятельности, стр. 32, 40–43

Храм и семейная история: предложение от президента и сестры Нельсон, стр. 14

Недавно крестилась? Вы можете служить в храме уже сейчас, стр. 20

Три шага для решения конфликтов в браке, стр. 22



Лошади и повозки у храма в Солт-Лейк-Сити, приблизительно 1891 год. Уилфорд Вудрафф (1807–1898 гг.) был Президентом Церкви, когда в 1893 году был посвящен храм в Солт-Лейк-Сити. Он учил: «Мы несем ответственность за... строительство храмов Всевышнему, чтобы мы могли посещать их и совершать таинства для спасения наших умерших» (Учения Президентов Церкви: Уилфорд Вудрафф [2004], стр. 101).

Фото публикуется с любезного разрешения Библиотеки истории Церкви.



4

## ПОСЛАНИЯ

- 4** **Послание Первого Президентства: Стать истинными учениками Христа**  
Президент Генри Б. Айринг
- 7** **Послание для навещающих сестер: Относиться с любовью к тем, кто сбился с пути**



НА ОБЛОЖКЕ  
Фото Лесли Нилссона.

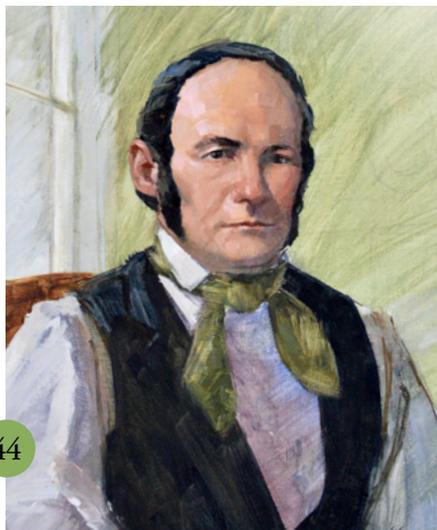
## СТАТЬИ

- 14** **Открыть Небеса с помощью храмовой и семейно-исторической работы**  
Президент Рассел М. Нельсон и сестра Уэнди У. Нельсон
- 20** **Узнайте больше до поездки в храм: крещения в храме**  
Хезер Дж. Джонсон  
*Будучи новым членом Церкви, вы можете сразу же посетить храм, получив «Рекомендацию для посещения храма (с ограничениями)». Вот несколько ответов на вопросы, которые могут возникнуть у вас перед посещением храма.*
- 22** **Решение конфликтов в вашем браке**  
С. Brent Шарман
- 28** **Поиски помощи после смерти Нэнси**  
Даррен Уилкоккс  
*Как можно заменить мое всепоглощающее горе на покой?*

- 32** **«Давайте будем самостоятельными и независимыми».**  
*Что такое церковная программа по развитию самостоятельности и как она может помочь вам?*

## РУБРИКИ

- 8** **Мы возглашаем Христа. Еще не поздно использовать второй шанс**  
Эмбер Дженсен
- 10** **Обучать по примеру Спасителя. Слон в классе**  
Джессика Гриффит и Ричард М. Ромни
- 38** **Портреты веры. Илир Додай**
- 40** **Голоса Святых последних дней**
- 80** **До следующей встречи! Помогите сегодня кому-нибудь**  
Президент Томас С. Монсон



44

**44** Пять уроков для молодых взрослых от молодых Апостолов

Мэтью С. Годфри  
*Чему мы можем научиться в наши дни на примере некоторых из Апостолов Восстановления?*



**Посмотрим, сможете ли вы найти Диакону, спрятанную в этом номере. Подсказка: иногда развлечение замаскировано под служение!**

**50** Характер, присущий Христу  
Старейшина Дэвид А. Беднар  
*Иисус, претерпев самые страшные страдания, исполнен безмерного сострадания к каждому из нас, страдающих несоизмеримо меньше Него.*

**54** Как послания на Генеральной конференции могут изменить вашу жизнь  
Хэдди Григгс

**58** Крепко держаться  
Линдси Хиллер  
*Мои сверстники пытались заставить меня выпить спиртное, но один парень произнес слова, изменившие мою жизнь.*

**60** Разрушить шаблон поведения «типичного подростка»  
Шарлотта Ларкабал

**62** Плакат. Возрастай в вере

**63** Ответы руководителей Церкви. Как узнать лично для себя  
Президент Генри Б. Айринг

**64** Вопросы и ответы  
*Что еще, помимо молитвы и изучения Священных Писаний, лучше всего укрепляет мое свидетельство?*



66

**66** От Парижа до Саппоро  
Эми Джейн Ливитт  
*У детей во Франции и Японии есть к чему стремиться – новый храм!*

**68** Ответы от Апостолов. Как мне может помочь Святой Дух?  
Старейшина Роберт Д. Хейлз

**69** Наша страничка

**70** Путешествие Джейн  
Джессика Ларсен  
*Семья Джейн не попала на корабль. Как им добраться до Наву?*

**72** Сара и МРТ  
Джулианн Доман  
*Сара боялась аппарата МРТ. Что она может сделать, чтобы почувствовать себя лучше?*

**74** Фигурки по истории Церкви. Новый Пророк

**75** Помогать, собирая по карандашу  
Калеб Х.  
*Калеб хотел помочь беженцам – и другие дети поддержали его!*

**76** Рассказы об Иисусе: Явление Иисуса Джозефу Смигу  
Ким Уэбб Рейд

**79** Раскраска. День субботний – святой день

58



Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

**Первое Президентство:** Томас С. Монсон,  
Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

**Кворум Двенадцати Апостолов:** Рассел М. Нельсон,  
Даллин Х. Оукс, М. Рассел Баллард, Роберт Д. Хейлз,  
Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук,  
Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А.  
Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд

**Главный редактор:** Джозеф У. Ситати  
**Младшие помощники редактора:** Рэндалл К. Беннет,  
Кэрл Ф. Макконки

**Консультанты:** Брайен К. Эштон, Бонни Х. Кордон,  
Легранд Р. Куртис-младший, Шэрон Юбэнк, Кристоффел  
Голден, Дуглас Д. Холмс, Эрик У. Копишке, Лэрри Р. Лоуренс

**Директор-распорядитель:** Ричард И. Хитон

**Директор церковных журналов:** Аллан Р. Лойборг

**Бизнес-менеджер:** Гарф Кэннон

**Редактор:** Адам К. Олсон

**Заместитель редактора:** Райан Карр

**Помощник издателя:** Кремилда Амарал

**Редколлегия:** Марисса Деннис, Дэвид Диксон, Дэвид А.  
Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори Фуллер, Гарри Х. Гарф,  
Ларин Портер Гонт, Джон Райан Дженсен, Шарлотта  
Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Салли Дж.  
Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М.  
Ромни, Минди Энни Селу, Марисса А. Уиддисон

**Ответственный художественный редактор:**

Дж. Скотт Кнудсен

**Художественный редактор:** Тэд Р. Петерсон

**Художественная редакция:** Дженет Эндрюс, Фэй П.  
Андрус, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Дэвид Грин,  
Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сюзен Лофгрин,  
Скотт М. Мой, Марк У. Робисон, Рэйчел Смит, Брэд Тир,  
К. Николь Уолкенхорст

**Координатор защиты интеллектуальной**

**собственности:** Коллетт Небекер Он

**Начальник производственного отдела:**

Джейн Энн Петерс

**Производственный отдел:** Айра Глин Эдейр, Конни  
Боурторп Бридж, Джули Бердетт, Томас Дж. Кронин,  
Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нильсон, Дерек Ричардсон

**Подготовка к печати:** Джошуа Деннис, Аммон Харрис

**Директор по печати:** Стивен Т. Льюис

**Отдел подписки:** Трой К. Веллинга

**Отдел переводов:** Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала *Лиахона*  
обращайтесь в свой местный распределительный центр.

**Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить**  
с сайта [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); выслать по почте по адресу:  
Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City,  
UT 84150-0024, USA; или по электронной почте  
[liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

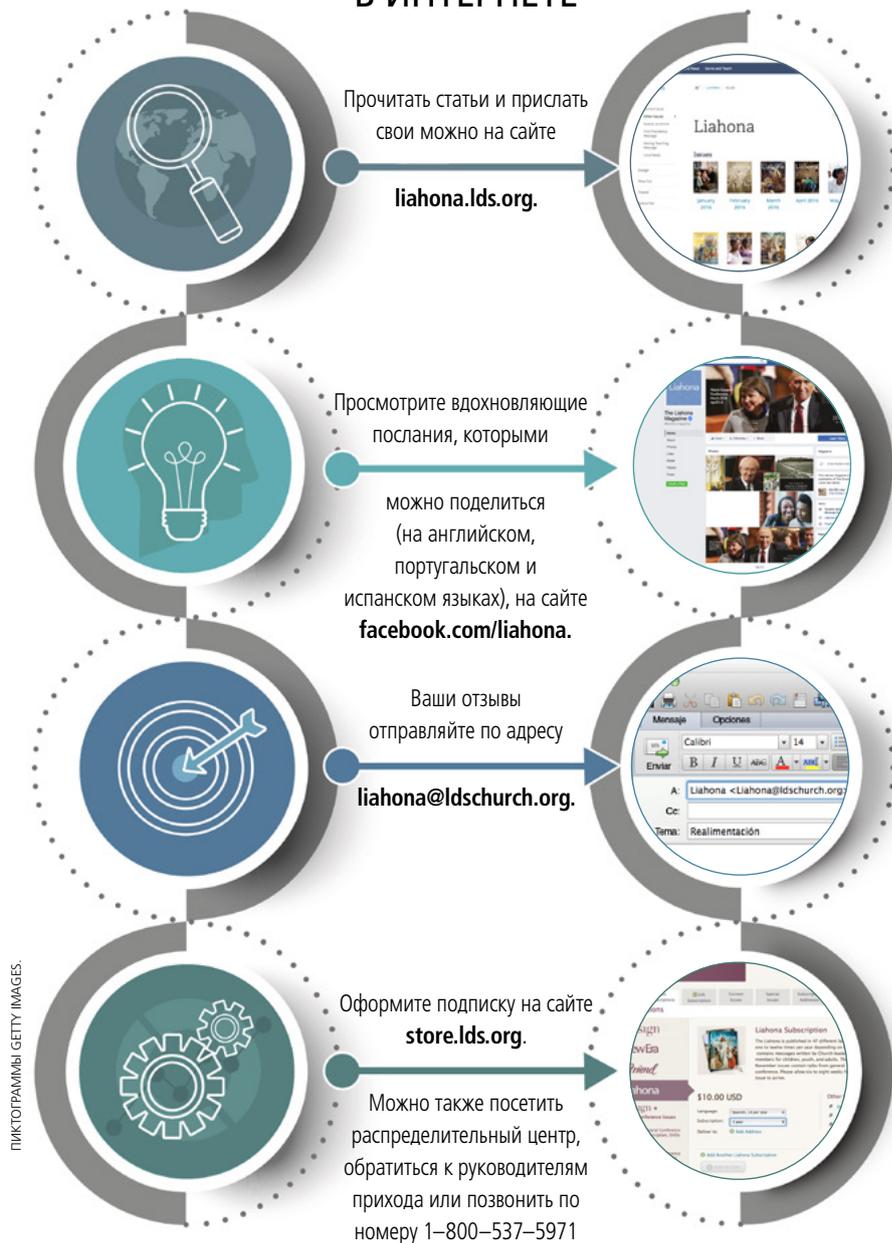
Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2017 г. сохранено за Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Украине.

**Информация об авторском праве:** если нет  
особых указаний, материалы из журнала *Лиахона*  
можно копировать для личного, некоммерческого  
использования (включая церковные призывания). Это право  
может быть отозвано в любое время. Иллюстративные  
материалы не допускаются копировать в том случае,  
если в подписочной подписи указаны ограничения,  
налагаемые авторским правом. По вопросам,  
связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу:  
Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13,  
Salt Lake City, UT 84150, USA; электронный адрес:  
[cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

Журнал ЛИАХОНА (ISSN 1085-424X) издается на русском  
языке ежемесячно Церковью Иисуса Христа Святых  
последних дней, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT  
84150 USA.

## В ИНТЕРНЕТЕ



ПИКТОГРАММЫ GETTY IMAGES.

## ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

**Беженцы, 75**  
**Бог-Отец, 4, 7, 8, 14, 38, 63, 76**  
**Божественная природа, 60**  
**Брак, 22**  
**Вера, 28, 32, 62**  
**Генеральная конференция, 54**  
**Горе, 28**  
**Давление сверстников, 58**  
**День субботний, 79**

**Изучение Священных Писаний, 64**  
**Иисус Христос, 28, 50, 76**  
**История Церкви, 44, 70, 74, 76**  
**Любить, 7**  
**Молитва, 63, 64**  
**Новые члены Церкви, 20**  
**Покаяние, 8**  
**Покой, 28**  
**Самостоятельность, 32, 40, 41, 42, 43**  
**Свидетельство, 63, 64**  
**Святой Дух, 68, 72**

**Семейная история, 14**  
**Слово Мудрости, 58**  
**Служение, 38, 75, 80**  
**Смерть, 28, 38**  
**Собрания совета учителей, 10**  
**Трудоустройство, 32, 41, 43**  
**Утешение, 28, 72**  
**Ученичество, 4**  
**Храмовая работа, 14, 20, 66**  
**Храмы, 66, 69**



Президент  
Генри Б. Айринг

Первый советник  
в Первом  
Президентстве

## СТАТЬ ИСТИННЫМИ УЧЕНИКАМИ ХРИСТА

**Н**а каждом причастном собрании у нас есть привилегия обещать Небесному Отцу, что будем всегда помнить о Спасителе и соблюдать Его заповеди, чтобы Он позволил Своему Духу пребывать с нами (см. Мороний 4:3; 5:2; У. и З. 20:77, 79). Для нас всегда будет естественно помнить о Нем, если мы возьмем на себя Его имя. Мы делаем это разными способами, но особенно в тех случаях, когда служим другим во имя Его, читаем Его святые слова и молимся, чтобы узнать, чего Он ожидает от нас.

Это произошло со мной во время крещения одного молодого человека. Я знал, что призван посвященными служителями Спасителя быть миссионером, чтобы обучать людей Его Евангелию и свидетельствовать о Нем и Его истинной Церкви. Мы с напарником пообещали этому молодому человеку, что он будет очищен силой Искупления Иисуса Христа, если покается с верой в Спасителя и примет крещение, совершенное одним из Его уполномоченных слуг.

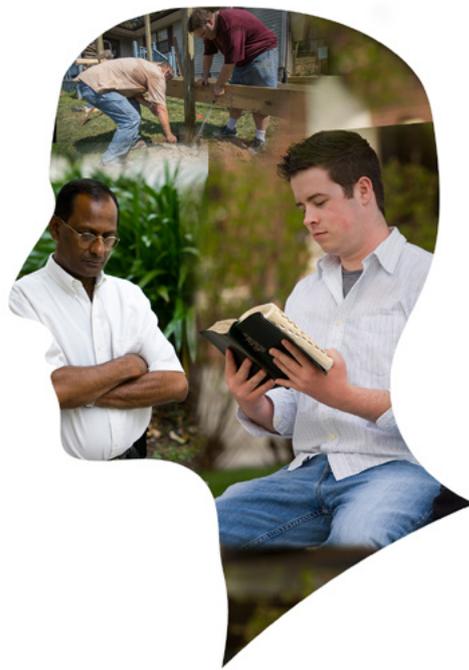
Когда я поднял его из вод баптистерия, он шепнул мне на ухо: «Я чист, я чист». В тот момент я вспомнил, как Иоанн Креститель крестил Спасителя в реке Иордан. Более того, я вспомнил, что выполняю спасительную работу воскресшего и живого Спасителя – при поддержке Святого Духа, как это было с Иоанном.

Для меня и для каждого из нас выражение «помнить о Спасителе» может означать нечто большее, чем стремление помнить о нашем знании о Нем и опыте, связанном с Нем. Мы можем каждый день принимать решения, которые помогут нам стать ближе к Нему в настоящем.

Одно из самых простых решений – чтение Священных Писаний. Читая их, мы ощутим, что становимся ближе к Нему. Больше всего я чувствую себя ближе к Нему, когда читаю Книгу Мормона. С первых же минут чтения глав из Книги 2 Нефий я слышу в своем разуме голоса Нефий и Легия, когда они описывают Спасителя так, словно знают Его лично. Я испытываю чувство близости к Господу.

Возможно, у вас есть другие места в Священных Писаниях, которые помогают вам ощутить особую близость к Нему. Но где бы и когда бы вы ни читали слово Божье со смирением и истинным намерением помнить о Спасителе, вы укрепляете свое желание взять на себя Его имя в повседневной жизни.

Это желание изменит ваше отношение к служению в Церкви Господа. Вы будете молиться Небесному Отцу о помощи в возвышении даже, на ваш взгляд, незначительного призвания. Вы будете искать помощи в том, чтобы обрести способность забыть о себе и больше сосредоточиться на том, чего ожидает от вас



Спаситель в работе с теми, кому вы призваны служить.

Я ощущал Его руку и Его близость в служении своим детям, когда молился, чтобы узнать, как помочь им обрести покой, который приходит только благодаря Евангелию. В такие моменты я меньше всего думал о том, чтобы другие считали меня образцовым родителем, но всем сердцем желал успеха и благополучия своим детям.

Желание давать тем, кому мы служим, все, что дал бы им Спаситель, обращает наши молитвы в *мольбы* к Небесному Отцу, которые мы возносим действительно во имя Иисуса Христа. Когда мы молимся таким образом – во имя Спасителя, с верой в Него, – Отец отвечает нам. Он посылает Святого Духа, чтобы направлять, утешать и поддерживать нас. Поскольку Дух всегда свидетельствует о Спасителе (см. 3 Нефий 11:32, 36; 28:11; Ефер 12:41), наша

способность любить Господа всем сердцем, разумом и мощью возрастает (см. от Марка 12:30; от Луки 10:27; У. и З. 59:5).

Благословения за то, что мы ежедневно и активно помним о Нем, будут приходить медленно, но верно, по мере того как мы

будем служить Ему, насыщаться Его словом и с верой молиться во имя Его. Это стремление помнить о Нем поможет нам стать истинными учениками Господа Иисуса Христа в Его Царстве на этой Земле – и позже вместе с Его Отцом в прославленном мире грядущем. ■

#### К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

**П**резидент Айринг призывает нас всегда помнить о Спасителе, каждый день принимая решения, которые помогут нам стать ближе к Нему. Можно прочитать вместе с теми, кого вы обучаете, причастные молитвы, в которых говорится о завете всегда помнить о Нем (см. Мороний 4:3; 5:2;

У. и З. 20:77, 79). Можно также предложить ученикам написать список того, что они могут ежедневно делать, чтобы помнить о Спасителе. Кроме того, можно предложить им молиться Небесному Отцу о преуспевании и благополучии друг друга. Вы также можете молиться о них.

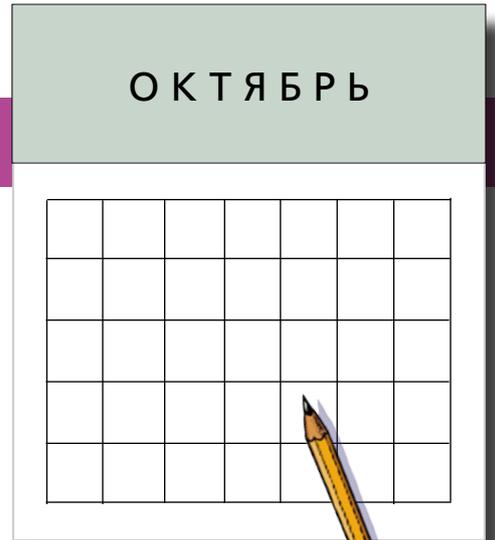


## Помнить о Господе каждый день

**Д**рузья, работа по дому, уроки, телевизор – есть множество вещей, требующих нашего внимания. Но мы каждую неделю говорим Небесному Отцу, «что... всегда помн[им] [Его Сына, Иисуса Христа]» (У. и З. 20:79).

Президент Айринг отмечает, что мы можем «каждый день принимать решения», которые помогут нам помнить о Спасителе. В этом месяце вы можете поставить перед собой цель чаще вспоминать о Спасителе каждый день. Можно составить календарь и выполнять одно задание каждый день, чтобы наладить личные

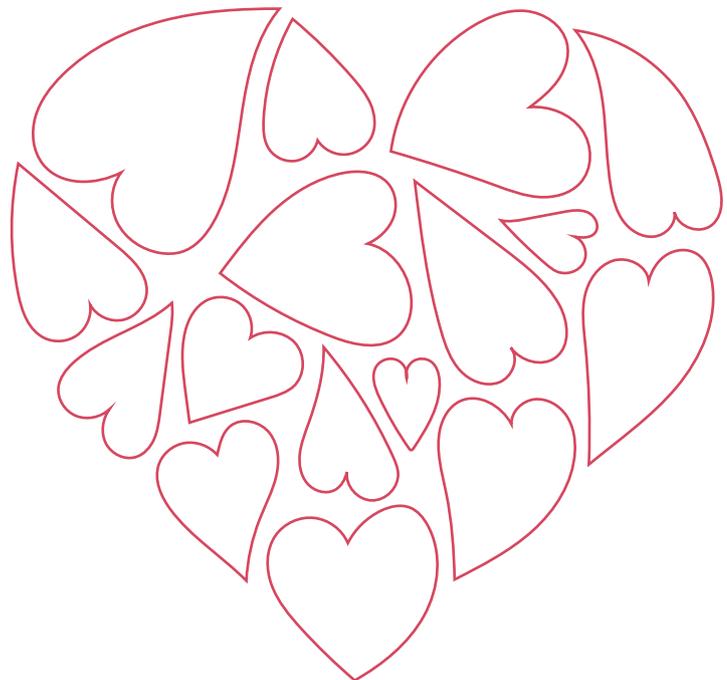
отношения с Ним. Президент Айринг перечисляет такие задания, как чтение Священных Писаний, молитва веры и служение Спасителю и окружающим. Можно также вести дневник, посещать церковные собрания, слушать выступления на Генеральной конференции, посещать храм, петь гимны – список можно продолжить! Президент Айринг обещает, что если мы будем помнить о Спасителе каждый день, «благословения... будут приходить медленно, но верно... [и] помо[гут] нам стать истинными учениками Господа Иисуса Христа».



## ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Исполненный любви

**К**огда мы читаем Священные Писания или молимся, то можем ощутить, насколько сильно Небесный Отец и Иисус любят нас. Закрашивайте по одному сердечку после того, как вы помолитесь или почитаете Священные Писания. Что еще можно сделать, чтобы почувствовать себя ближе к Небесному Отцу и Иисусу?



## Относиться с любовью к тем, кто сбился с пути

*С молитвой изучите этот материал и просите о вдохновении свыше, чтобы понять, чем поделиться. Как понимание цели Общества милосердия подготавливает дочерей Бога к благословениям вечной жизни?*

«Реальность такова, что идеальных семей нет, – сказал президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве. – С какими бы проблемами ни сталкивалась ваша семья, что бы вам ни приходилось делать, чтобы решить их, начало и конец этого решения есть милосердие, чистая любовь Христова»<sup>1</sup>.

Говоря о тех, кто обращен в Евангелие не в полной мере, Линда К. Бертон, в прошлом президент Общества милосердия, сказала: «Небесный Отец любит всех Своих детей... Независимо от того, следуют ли они заповедям или нет, Он хочет, чтобы все они вернулись домой»<sup>2</sup>.

«Какими бы своенравными ни были [ваши дети]... когда вы разговариваете с ними, не гневайтесь на них, не грубите им, не осуждайте их, – учил Президент Джозеф Ф. Смит (1838–1918 г.) – Говорите с ними по-доброму»<sup>3</sup>.

Старейшина Brent X. Нильсон, член Кворума



Вера  
семья  
милосердие

Семидесяти, повторил наставление Спасителя, обращенное к тем, кто, обладая десятью драхмами, потерял одну: «[Ищите] ее до тех пор, пока не найд[ете]. Если заблудившийся – ваш сын или дочь, брат или сестра... сделав все, что мы можем, мы любим того человека всем сердцем...

Да получим мы – вы и я – откровение, чтобы знать, как найти лучший подход к тем людям в нашей жизни, кто заблудился, а при необходимости обладать терпением и любовью нашего Небесного Отца и Его Сына Иисуса Христа, пока мы любим, наблюдаем и ждем заблудившихся»<sup>4</sup>.

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, сказал: «Я молился с верой, чтобы некоторые из дорогих мне людей начали искать силу

Искупления и ощутили ее. Я молился с верой, чтобы Ангелы в облике людей пришли к ним на помощь, – и они пришли.

Бог уготовил средства спасения для каждого из Своих детей»<sup>5</sup>.

**Дополнительные отрывки из Священных Писаний и материалы** от Матфея 18:12; Алма 31:35; 3 Нефий 13:32; У. и З. 121:41–42 [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Дитер Ф. Ухтдорф, «Хвала спасающим», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 79, 80.
2. Linda K. Burton, цит. по Sarah Jane Weaver, «Sister Burton, Sister Wixom Visit Church's Pacific Area», *Church News*, Apr. 2, 2013, [lds.org/church/news](http://lds.org/church/news).
3. *Учения Президентом Церкви: Джозеф Ф. Смит* (1999), стр. 256.
4. Brent X. Nielson, «В ожидании заблудившихся», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 103.
5. Генри Б. Айринг, «Наш совершенный пример», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 71.



Подумайте

Как мы можем продолжать быть милосердными по отношению к тем, кто не хочет жить по принципам Евангелия?

# ЕЩЕ НЕ ПОЗДНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВТОРОЙ ШАНС

Эмбер Дженсен

*Отец одной из моих отстающих учениц сказал дочери: «Еще не поздно добиться успеха». Господь обращается к нам с таким же наставлением.*

Сандра училась в моем классе углубленного изучения английского языка. Несколько недель в учебном году она не выполняла домашние задания и проекты. Она просто мечтала, сидя за партой, и выдумывала разные оправдания, чтобы не выполнять задания. Сандра не проявляла интереса к учебе и не делала ничего, что помогло бы ей добиться успеха в этом классе.

Мы с ее консультантом решили запланировать встречу с Сандрой, ее отцом и некоторыми другими ее учителями, чтобы определить, что делать дальше: хочет ли она отказаться от курса углубленного изучения английского и перейти на обычный курс? Больше всего каждого из нас занимал невысказанный вопрос: сможем ли мы найти способ, который поможет Сандре добиться успеха?

Я считала, что ей было предоставлено множество таких возможностей, но она не захотела ими воспользоваться, поэтому пришла на собрание, испытывая полное разочарование. Втайне я надеялась, что она решит бросить занятия в моем классе и мне больше не придется беспокоиться о ней. Я чувствовала, что сделала для нее все, что в моих силах, но сейчас уже поздно что-либо предпринимать.

Во время собрания жесты и мимика Сандры свидетельствовали, что она тоже сомневается в своей способности добиться успеха. Она не отрывала взгляда от стола, пока я перечисляла все ее недочеты в классе английского языка. Когда учительница истории подтвердила, что Сандра отстает и в ее классе, девушка еще сильнее вжалась в стул, и я увидела, что по ее лицу потекли слезы.

Исполнившись сочувствия, я объяснила Сандре и ее отцу, что если она хочет добиться успеха в этих сложных классах, ей нужно изменить свое отношение, которое привело ее к таким проблемам, и это будет очень трудно сделать.

## Слова ее отца

Затем консультант обратился к отцу Сандры, человеку со скудным образованием, который явно чувствовал себя неуютно в стенах школы. Консультант спросил его, есть ли у него какие-либо вопросы к учителям. Отец ответил, что вопросов у него нет, и поблагодарил учителей за работу с его дочерью. Потом он сказал, что у него есть несколько слов к Сандре.

Мое сердце сжалось. Я уже участвовала в нескольких

собраниях для родителей и учителей, на которых родители распекали своих детей перед учителями и консультантами, обвиняя их в лени, невнимательности и отсутствии мотивации. Я приготовилась вновь услышать нечто подобное.

Но его слова удивили меня. Исполненный смирения отец Сандры обратился к своей заплаканной шестнадцатилетней дочери, подавленной чувством стыда и сожаления, и сказал ей: «Еще не поздно. Ты еще сможешь добиться успеха. Еще действительно не поздно».

Я уходила с того собрания с чувством благодарности за такое проявление любви отца, но обеспокоенная тем, что он не представляет себе, каких усилий будет стоить его дочери получение проходного балла. Это казалось просто невозможным. Позже я узнала, что она отказалась от класса истории, но оставила класс английского.

Вечером того дня, когда я преклонилась в молитве, размышляя о своих личных недостатках и умоляя Небесного Отца о прощении, я осознала, что могу многому научиться у отца Сандры. Неуверенность и чувство некомпетентности, которое я иногда испытывала в своей жизни, заставляли меня



задуматься о личном достоинстве и о том, заслуживаю ли я второго шанса. В такие моменты Господь, подобно отцу Сандры, не обвинял меня, а заверял: «Еще не поздно, дочь Моя. Еще не поздно».

### Послание Евангелия

Как часто мы верим заявлениям искусителя о том, что уже все потеряно? Но Пророки заверяют нас в обратном. Исаия провозгласил: «Да обратится к Господу, и Он помирует его, и к Богу нашему, ибо Он многомилостив» (Исаия 55:7). Мормон тоже делится своим свидетельством: «Всякий раз, как они раскаивались и искали прощения с искренним намерением, им прощались» (Мороний 6:8). Радость Евангелия состоит в том, что никогда не

бывает слишком поздно. Каждый раз, когда мы будем искать прощения, Искушение Господа даст нам возможность начать все заново.

Благодаря мотивации начать все сначала Сандра стала медленно, но уверенно меняться. Это изменение было непростым, оно требовало ежедневных усилий, чтобы побороть плохие привычки, но Сандра увидела положительные результаты своей работы, когда стала получать хорошие оценки.

С точки зрения Евангельской перспективы в нашей итоговой оценке не будет учитываться, насколько сильно мы отставали или уклонялись с правильного пути. Господь будет судить нас, основываясь на том, в каком направлении мы двигались, насколько искренне

мы каялись и полагались на Искушение Господа.

Из-за своего ограниченного понимания я сомневалась в способности Сандры исправить ошибки прошлого. В отличие от меня, наш совершенный Отец никогда не теряет веры в способность Его детей достичь спасения, совершенствуясь во Христе. Не имеет значения, насколько далеко мы ушли, Он всегда будет искать заблудшего. Господь просит нас больше не блуждать странниками во грехе, но искать Его с надеждой и наслаждаться благословениями Его бесконечного Искушения. Действительно, никогда не бывает слишком поздно. ■

*Автор живет в штате Вирджиния, США.*

## СЛОН В КЛАССЕ

*Собрания совета учителей меняют не только наш стиль преподавания, но и то, как учимся мы сами.*

**Джессика Гриффит и Ричард М. Ромни**

Церковные журналы

Мисвахе Ситоле столкнулся с одной проблемой. Поскольку он служил президентом Воскресной школы прихода, Бог поручил ему повысить уровень изучения и преподавания в приходе<sup>1</sup>.

Но у членов его прихода в Йоханнесбурге, ЮАР, в большинстве случаев был очень разный жизненный опыт и ожидания. У некоторых было хорошее образование, у других – нет. Многие были научены тому, что ученик должен слушать, а не говорить. Другим приходится пережить серьезную культурную революцию в понимании того, что *как мужчины, так и женщины* должны участвовать в преподавании в Церкви и дома.

«У нас также есть люди, говорящие на разных языках, – говорит брат Ситоле. – Но Дух общается с каждым».

Когда в прошлом году была представлена программа собраний совета учителей и пособие *Обучать по примеру Спасителя*, приходы и небольшие приходы по всей Церкви стали проводить собрания совета учителей, чтобы обсуждать, изучать и применять на практике, что значит обучение по примеру Спасителя.

В то время брат Ситоле начал понимать, как собрания совета учителей могут благословить его приход. Можно найти решение культурным разногласиям и повысить посещаемость уроков, а разные точки зрения прихожан могут стать благословением.

Подобно многим другим прихожанам по всему миру брат Ситоле

понял, что Господь использует собрания совета учителей, чтобы изменить не только стиль преподавания, но и то, как мы учимся сами.

### Притча о слоне в новом свете

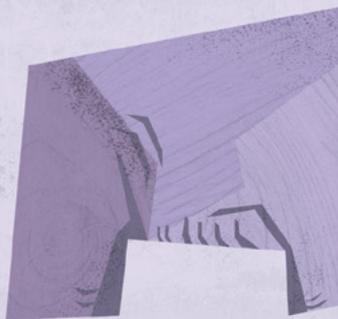
Вот одно из самых интересных открытий, сделанных братом Ситоле, – если учителя дают учащимся возможность участвовать в своем обучении, все получают благословения более широкого понимания, которое приходит благодаря различным точкам зрения.

Это понимание брат Ситоле обрел во время собрания совета учителей, когда один прихожанин рассказал притчу о слепых и слоне, представив ее в новом свете. В притче рассказывается, как шестеро слепых по-разному описывали слона (нога подобна колонне, хвост – веревке, хобот – водосточной

**Веревка**



**Стена**



**Веер**



трубе и так далее), потому что каждый из них касался разных частей тела слона<sup>2</sup>.

«Но представим, что слон символизирует обучение Евангелию, – сказал брат Ситоле. – Следовательно, нам необходимо, чтобы все члены класса поделились своим представлением, тогда совместно мы сможем прийти к общему пониманию того, как Евангелие благословляет всех нас».

Именно поэтому учителя в приходе брата Ситоле всегда садятся вокруг стола во время собраний совета учителей – чтобы вести диалог. «Это напоминает нам, что у каждого из нас есть равное право голоса», – говорит он.

### **Согласно их потребностям**

В Токио, Япония, Нацуко Соджима сомневалась, что сможет стать хорошей учительницей.

«Когда меня призвали служить учительницей Воскресной школы для молодежи, – говорит она, – я сказала епископу, что мне будет очень страшно. Но он сказал, что это призвание от Бога, поэтому я согласилась принять его».

В этой группе молодежи ее класса ее страшили личные трудности, которые они переживали. У двух ее учеников были проблемы со слухом. Некоторые члены класса, приехавшие в Японию из других стран, говорили только по-английски. Она также волновалась из-за разницы в возрасте между ней и ее учениками.

Но во время собрания совета учителей сестра Соджима нашла ответ на свои вопросы. «Мы говорили о том, что нужно любить каждого члена класса, узнать их имена, молиться за каждого из них и обучать под руководством Духа согласно их

потребностям, – объясняет она, – и я начала действовать именно так». Она также использовала еще один совет, услышанный на совете: «В своей речи я старалась передать им свою любовь».

Каким же был результат? «Изменилось мое сердце. Я начала ощущать привязанность к своим ученикам. Я переживала за тех, кого не было на уроках, и молилась о них. После проведения урока я сразу же начинала готовиться к следующему, чтобы у меня было время обдумать возможности для обучения. Я была преисполнена радости».

### **Конкретные ответы**

Брэд Уилсон, президент Воскресной школы в штате Миннесота, США, следит за тем, чтобы учителя не расходились после собрания совета учителей, пока не обсудят,

**Столб**



**Шланг**



**Копье**



какие изменения они готовы сделать благодаря тому, что узнали.

«Мы следуем плану, изложенному в пособии *Обучать по примеру Спасителя*, – говорит брат Уилсон. – Мы обсуждаем опыт учителей, а затем обсуждаем одну из предложенных тем. Я, как руководитель, задаю вопросы и подвожу итоги. Затем мы стараемся применять это на практике. Мы делимся на небольшие группы и обсуждаем следующий вопрос: «Что я буду делать иначе благодаря сегодняшнему собранию?»»

Рон Гудсон, наставник кворума дьяконов в том же приходе, говорит, что глубоко впечатлен тем, как брат Уилсон «тренирует» совет. «Мы обсуждаем, как учил бы Спаситель, – говорит он. – Потом, когда

начинаешь чувствовать влияние Духа, приходит мысль: «Это надо попробовать в моем классе». Когда размышляешь о Спасителе, то твое отношение меняется. Меньше думаешь о том, что нужно подготовить урок, и больше задаешься вопросом: «Что необходимо этим дьяконам, и как я могу помочь им получить необходимое?»»

Он вспоминает, что однажды написал в дневнике: «Сегодня был на собрании совета учителей, и вот что мне нужно сделать». На самом деле, в его дневнике много подобных записей. Сейчас он готовится к урокам заранее: «Если начинаешь готовиться заранее, то получаешь подсказки Духа в течение всей недели». Он обсуждает с дьяконами, что происходит

в их жизни: «Я могу эффективнее помогать им, если знаю их лучше». Он также предлагает дьяконам помогать в проведении урока: «Когда они это делают, то сами учатся лучше»<sup>3</sup>.

### Я продолжала петь

«На нашем совете мы обсуждали, как музыка помогает ощущать влияние Духа», – говорит Джоселин Херрингтон, учительница Первоначального общества из того же прихода в штате Миннесота. «Позже я вела урок в классе ‘Солнечный лучик’. Я подумала: ‘Будет неплохо, если я буду петь, пока они раскрашивают картинки’. Я начала петь песню, и они перестали рисовать, а только внимательно слушали меня. Поэтому я продолжала петь.



### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Чтобы узнать больше о собраниях совета учителей и обучении по примеру Спасителя, зайдите на сайт [teaching.lds.org](http://teaching.lds.org).

Мы действительно ощутили влияние Духа, и когда я прекратила петь, дети были благоговейны и с готовностью слушали меня. [На совете] мы также обсуждали, что нужно делиться свидетельством, когда появляется такая возможность. Поэтому я принесла свидетельство понятными для них словами».

Сестра Херрингтон благодарна за то, что учителя Первоначального общества также участвуют в собраниях совета учителей. «Мы говорим о том, как нужно обучать взрослых, – говорит она, – но потом брат Уилсон спрашивает: ‘А как обучать молодежь? А детей?’ Он обращает наше внимание на то, что мы обсуждаем все возрастные категории учеников».

### От совета к совету

Адам Мартин, президент Воскресной школы прихода в Калгари, провинция Альберта, Канада, говорит, что ему нравится получать предложения от совета прихода. «Президент Общества милосердия или кворума старейшин, например, говорит: ‘Мы бы хотели, чтобы учителя сосредоточились на вот на чем’, поэтому поднимаем этот вопрос на собрании совета учителей», – говорит он.

Когда собрания совета учителей только начинали внедрять в приходах, учителя не знали, чего от них ожидать, поэтому он отправил большое количество личных приглашений и рассказал о материалах для обучения на сайте [teaching.lds.org](http://teaching.lds.org). «Теперь этот снежный ком начинает расти, – говорит он. – Они знают, что наши собрания – это место, где мы обсуждаем, что происходит на уроках».

На одном из последних собраний они сосредоточились на необходимости следовать побуждениям Духа. «Мы говорили, что необходимо хорошо готовиться, но не стоит волноваться о том, чтобы охватить

## ИЗМЕНЕНИЯ ВОСКРЕСНЫХ СОБРАНИЙ В 2018 ГОДУ

Начиная с января будут изменены собрания кворума Священства Мелхиседекова и Общества милосердия. Эти изменения основаны на уроках, которые прихожане извлекли из собраний совета учителей. Разъяснения по поводу этих изменений, включая новые материалы для уроков, будут доступны со следующего месяца в номерах журналов с материалами Генеральной конференции, в приложении «Евангельская библиотека» и на сайте LDS.org.

весь материал на уроке, – говорит он. – Одна сестра считала, что ей необходимо рассказать обо всех пунктах, перечисленных в ее плане урока. Она поняла, что это необязательно, когда мы говорили о необходимости следовать вдохновению свыше во время обсуждения».

### Находить решения вместе

В любой обучающей ситуации есть свои возможности, свои трудности и потенциальные благословения. Советы учителей именно потому так эффективны, поскольку дают учителям возможность с помощью Духа искать и находить ответы в их конкретных испытаниях.

Джеффри Рейд, президент Воскресной школы кола в штате Аризона, США, говорит, что собрания совета учителей наиболее эффективны, когда учителя понимают, что их цель – советоваться: «Тогда они видят, что могут помочь друг другу».

Он говорит, что их кол сосредоточился на том, чтобы помочь учителям отвлечься от мысли «Хорошо ли я провел урок?» и заменить ее на «Как приняли мое послание?»

Мариса Конова, учитель Первоначального общества в этом коле,

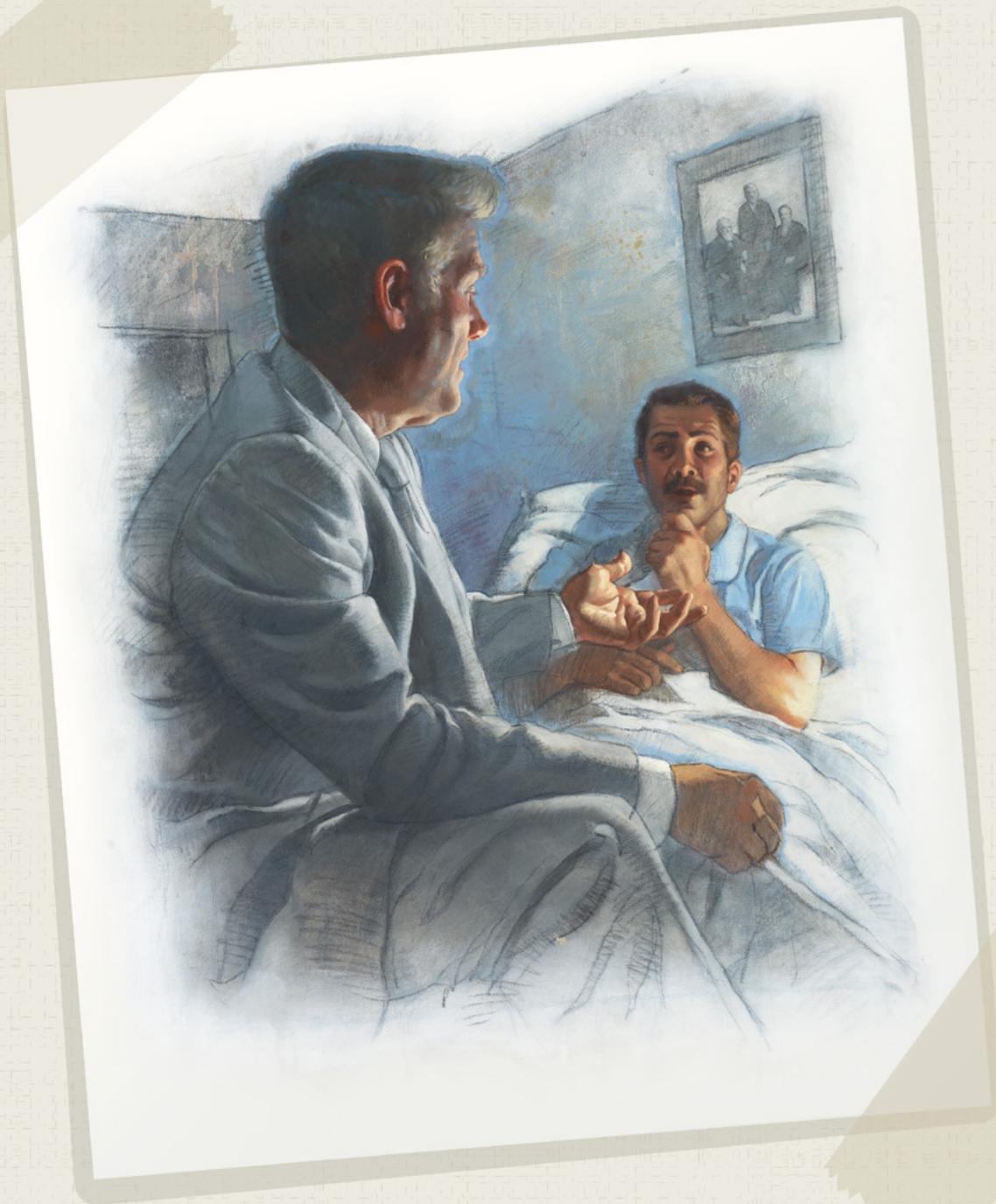
говорит, что в ответ на побуждение Духа, которое она ощутила во время собрания совета учителей, она предложила членам своего класса для восьмилетних детей «Доблесть» молиться друг за друга. Это оказалось эффективным, но для класса взрослых людей может быть затруднительным. «Молиться за каждого члена большого класса ‘Учения Евангелия’ может быть утомительно, – говорит она. – К счастью, учителя сказали: ‘Как ты думаешь, как можно изменить этот метод для наших классов?’ И мы вместе нашли решение.

Больше всего, – говорит она, – я благодарна на этих собраниях совета учителей за то, что они дают нам время для размышлений о наших успехах и о том, что мы делаем. Очень полезно получить здесь поддержку, отзывы и ощущение, что все мы движемся к одной цели. Мне также нравится, что разные люди высказывают свою точку зрения. Это помогает мне задуматься о вопросах, которые не пришли бы мне самой в голову».

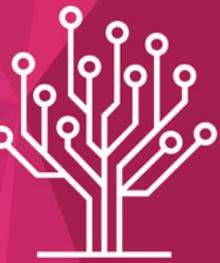
Если мы участвуем в собраниях совета учителей, наше видение слова под названием «обучение Евангелию» становится яснее. Подобно брату Силоте из Африки, многие прихожане по всей Церкви понимают, что если мы развиваем свою способность обучать по примеру Спасителя, то это помогает изменить не только наш стиль преподавания, но и то, как мы учимся. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. См. *Книга 2: Руководство в Церкви* (2010), 12.2.2.
2. Эта притча упоминается в выступлении Дитера Ф. Ухтдорфа «Что есть истина?» (Church Educational System devotional for young adults, Jan. 13, 2013), [broadcasts.lds.org](http://broadcasts.lds.org); и Dieter F. Uchtdorf, «What Is the Truth?» *Friend*, Mar. 2017, 2.
3. Другие предложения можно прочитать в статье Брайена Эштона «Помочь молодежи обучать других людей», *Лиахона*, август 2016 г., стр. 24–25.



***«Многие [духи] с надеждой уповают на своих еще живущих друзей, чтобы те послужили за них в храмах», – сказал мой покойный прадедушка, явившись однажды моему дедушке А. К. Нельсону.***



# Открыть Небеса

С ПОМОЩЬЮ ХРАМОВОЙ  
И СЕМЕЙНО-ИСТОРИЧЕСКОЙ  
РАБОТЫ



**Президент  
Рассел М.  
Нельсон**

Президент  
Кворума  
Двенадцати  
Апостолов  
и Уэнди У.  
Нельсон

*Во время своего выступления на конференции  
RootsTech в 2017 году президент Рассел М.  
Нельсон и его жена Уэнди предложили  
Святым последних дней с молитвой размыш-  
лять, на какие жертвы они готовы пойти,  
чтобы выполнять больше храмовой работы  
и глубже заниматься семейной историей.*

**Президент Нельсон:** Когда мой дедушка, А. К. Нельсон, был молодым мужем и отцом – а ему было всего 27 лет, – его отец умер. Спустя почти три месяца его покойный отец, мой прадедушка, явился ему. Это произошло ночью 6 апреля 1891 года. Дедушка Нельсон был так впечатлен явлением отца, что записал этот случай в своем дневнике для семьи и друзей.

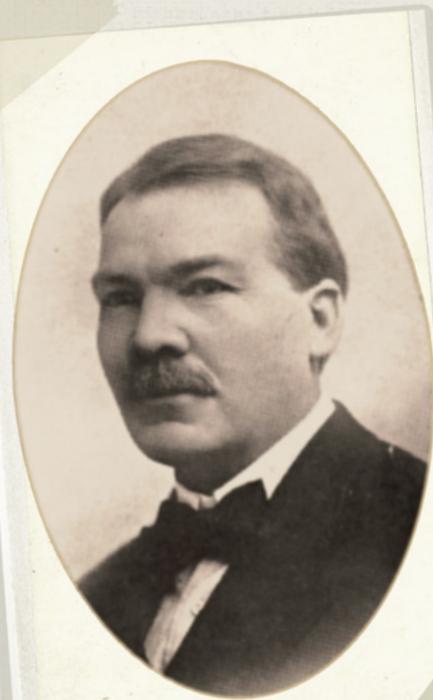
«Я лежал в постели, когда отец вошел в комнату, – пишет он. – Он зашел и сел на кровать. Он сказал: ‘Сын мой, у меня есть несколько свободных минут; мне разрешили прийти и недолго поговорить с тобой. Я чувствую себя хорошо, сын мой, и с тех пор как я умер, уже успел сделать очень многое’».

Когда дедушка Нельсон спросил его, чем он занят, его отец ответил, что проповедует Евангелие Иисуса Христа в духовном мире.

«Ты себе не представляешь, сын мой, как много духов в духовном мире еще не приняли Евангелия, – сказал он. – Но многие принимают его, и эта великая работа выполняется. Многие с надеждой уповают на своих еще живущих друзей, чтобы те послужили за них в храмах».

Дедушка Нельсон сказал своему отцу: «Мы планируем пойти в храм и запечататься с тобой, отец, как можно быстрее».

Прадедушка ответил: «Это, мой сын, отчасти то, для чего я пришел. Нам предстоит стать семьей и жить в вечности».



**А. К. Нельсон, дедушка  
Президента Рассела М. Нельсона.**

После этого дедушка Нельсон спросил: «Отец, истинно ли Евангелие, как ему учат в нашей Церкви?»

Его отец указал на картину с изображением членов Первого Президентства, висящую на стене в его спальне.

«Сын мой, подобно тому, как реальна эта картина, которую ты видишь, так и Евангелие истинно. Евангелие Иисуса Христа имеет в себе силу спасения каждого человека, который будет ему послушен, и нет другого пути обретения спасения в Царстве Божьем. Сын мой, всегда держись Евангелия. Будь смиренным, будь исполненным молитвы, будь послушным руководителям священства, будь преданным, будь верным заветам, которые ты заключил с Богом. Никогда не делай ничего такого, что огорчит Бога. Ах, какое же это благословение – Евангелие! Сын мой, будь хорошим мальчиком».

**Сестра Нельсон:** Мне очень нравятся эти призывы – «Будь!» «Будь смиренным, будь исполненным молитвы, будь послушным руководителям священства, будь преданным, будь верным заветам, которые ты заключил с Богом... Будь хорошим мальчиком». Шесть призывов «Будь!» от твоего покойного прадедушки. Это во многом напоминает слова Президента Гордона Б. Хинкли (1910–2008 гг.) и его шесть призывов<sup>1</sup>.

**Президент Нельсон:** Точно! И я очень ценю то, что дедушка оставил эту запись нам. Мы узнали, что его дети последовательно были запечатаны с ним. Поэтому цель его посещения осуществилась.

### **Дух Или**

**Президент Нельсон:** Одно имя из Священных Писаний, имеющее важнейшее значение, объясняет, почему семьи так важны. Это имя – Илиа. «Илиа» на древнееврейском языке означает «Иегова – мой Бог»<sup>2</sup>. Задумайтесь об этом! Составляющие имени Илиа – древнееврейские термины, которые относятся как к Отцу, так и к Сыну.

**Сестра Нельсон:** Илиа был последним Пророком, наделенным запечатывающей властью Священства Мелхиседекова до времен Иисуса Христа. Миссия Илиа состояла в том, чтобы обратить сердца детей к отцам и сердца отцов к детям, чтобы они были запечатаны, иначе «вся Земля будет совершенно опустошена по пришествии Его» (Джозеф Смит – История 1:39; курсив мой. – Р. М. Н.). Это очень сильные слова.

**Президент Нельсон:** Мне нравится размышлять о том, что дух Илиа – это «проявление Святого Духа, приносящего свидетельство о Божественной природе семьи»<sup>3</sup>. Как сказано в «Руководстве к Священным Писаниям», «Власть Илиа – это запечатывающая власть священства, посредством которой все то, что будет связано или расторгнуто на Земле, будет связано или расторгнуто на Небесах» («Илиа»).

**Сестра Нельсон:** Поэтому когда мы говорим о том, что дух Илиа влияет на людей, побуждая их искать сведения о своих



умерших предках, мы подразумеваем, что Святой Дух побуждает нас делать все, что в наших силах, чтобы наши семьи были запечатаны на вечность.

**Президент Нельсон:** Это чудесно – обращать сердца детей к отцам, рассказывая важные истории о предках так, чтобы это было понятно и незабываемо. Возможно, если исторические документы, рассказы, фотографии и памятные вещи всегда будут у нас перед глазами, это поможет нам укрепить свое свидетельство (см. Моисия 1:5). Возможно, размещая их на стенах, столах, в своих компьютерах, планшетах или даже в мобильном телефоне, мы ощутим побуждение принимать лучшие решения и стараться стать ближе к Господу и нашим семьям.

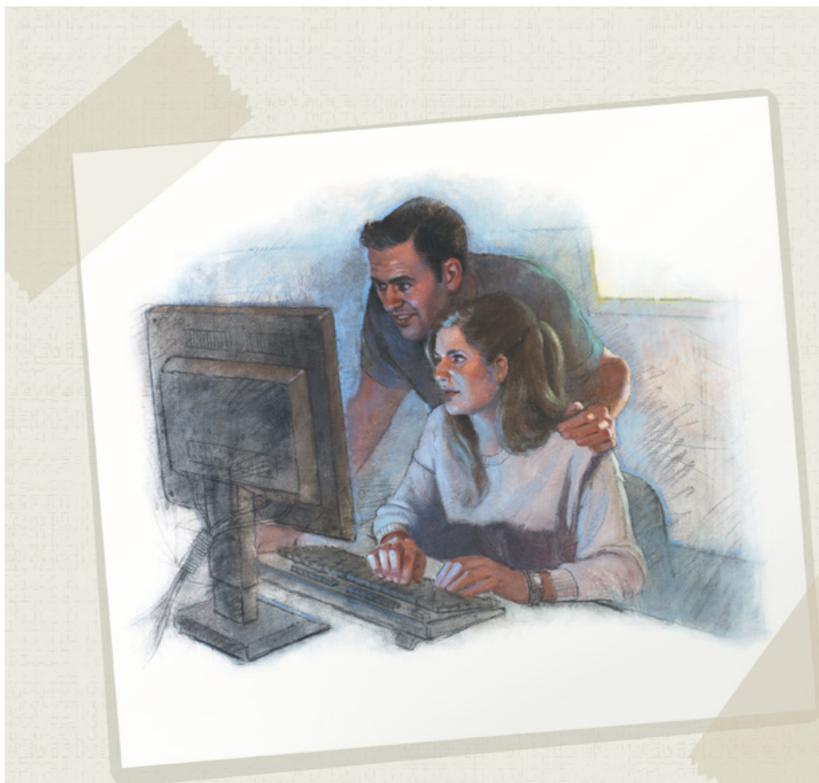
Однако если на этом все и закончится, то мы сделаем недостаточно. Как члены Церкви, мы интересуемся семейной историей, поскольку получили наставление от Господа о том, что наши предки не могут достичь совершенства без нас, а мы не можем стать совершенными без них (см. У. и З. 128:15). Это значит, что мы должны быть соединены священными таинствами запечатывания в храме. Мы должны быть сильными звеньями цепи, которая тянется от наших предков к потомкам. Если наше собрание историй и фото станет самоцелью, – если мы знаем, кем были наши предки, знаем потрясающие факты о них и при этом бросаем их одних по ту сторону завесы, без таинств, то такая оплошность никак не поможет нашим предкам, которые останутся в духовной темнице.

**Сестра Нельсон:**  
Сохранять истории предков действительно важно, но

это не должно быть в ущерб выполнению необходимых таинств за наших предков. Нам необходимо уделять время поиску сведений, необходимых для выполнения таинств за наших предков.

**Президент Нельсон:** Это значит, нам нужно пожертвовать временем, которое мы тратим на другие дела. Нам нужно проводить больше времени, служа в храме и занимаясь семейно-историческими исследованиями, а также индексированием.

**Сестра Нельсон:** Жертвование действительно приносит благословения с Небес<sup>4</sup>. Я была благословлена возможностью найти сведения о многих предках, которые, я уверена, были готовы вступить в заветы с Богом и принять необходимые таинства. Со временем я заметила: когда я работаю над трудоемким проектом и у меня не хватает времени, сил и идей, то если я жертвую своим временем ради поисков сведений о своих предках, необходимых для выполнения таинств, или



посещаю храм, чтобы выполнить за них заместительные таинства, Небеса открываются и я ощущаю прилив сил и идей. Каким-то образом у меня появляется достаточно времени, чтобы успеть сделать все вовремя. Это казалось невозможным, но так происходит постоянно. Храмовая и семейно-историческая работа приносит мне радость, которая действительно не от мира сего.

### Семейная история и миссионерская работа

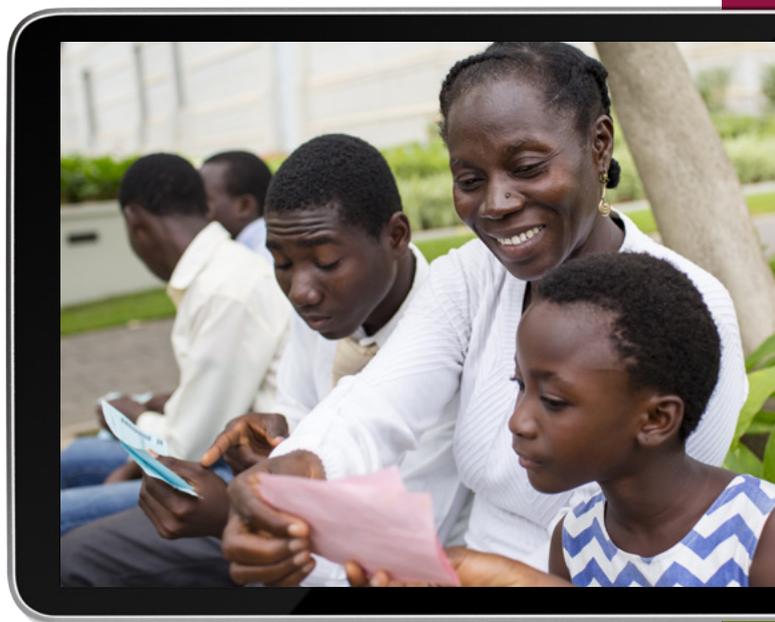
**Президент Нельсон:** Если бы я служил миссионером в это время, то моими лучшими друзьями в приходе или небольшом приходе, где я служил бы, стали бы руководитель миссии прихода и консультант по храмовой работе и семейной истории.

У людей есть врожденное желание узнать больше о своих предках. Это стало естественной возможностью для наших миссионеров. Когда миссионеры учатся любить людей, которым они служат, то они, естественно, будут задавать вопросы об их семьях. «Живы ли ваши родители? Живы ли ваши бабушки и дедушки? Знаете ли вы четыре поколения своей семьи?» Когда миссионеры, общаясь с людьми, предлагают им говорить об их близких, беседы проходят легко.

В такие моменты миссионеры, включая миссионеров-прихожан, совершенно естественно могут задать вопрос: «Что вам известно о ваших прабабушках и прадедушках? Знаете ли вы их имена?» Есть вероятность, что интересующиеся не будут знать имена всех восьми своих прадедушек и прабабушек.

Тогда миссионеры могут предложить: «У меня в Церкви есть друг, который может помочь. Если мы сможем найти имена нескольких или даже всех ваших прадедушек и прабабушек, стоит ли потратить на это пару часов вашего времени, чтобы узнать, кем они были?» Этим другом в церкви, безусловно, будет приходской консультант по храмовой работе и семейной истории.

**Сестра Нельсон:** Думаю, миссионерам будет утешительно знать, что они никогда не бывают одни, когда ищут и обучают тех, кто готов принять истины восстановленного Евангелия Иисуса Христа. Президент Джордж К. Кэннон (1827–1901 гг.), служивший советником четырех Президентов Церкви, учил, что в эти последние дни те, кто присоединятся к Церкви, сделают это именно благодаря тому, что их предки молились,



чтобы один из их потомков присоединился к Церкви и дал возможность своим предкам получить необходимые заместительные таинства<sup>5</sup>.

### Возвышение – дело семейное

**Президент Нельсон:** Возвышение – дело семейное. Семьи могут быть возвышены только благодаря спасительным таинствам Евангелия Иисуса Христа. Конечная цель, к которой мы стремимся, – это быть счастливыми как семья – облеченная, запечатанная и подготовленная к вечной жизни в присутствии Бога.

**Сестра Нельсон:** Все уроки, которые мы посещаем в Церкви, все наше служение, все заветы, в которые мы вступаем с Богом, все благословения священства, которые мы получаем, – все, что мы делаем в Церкви, ведет нас к святому храму, дому Господа. Семейные пары и их дети могут обрести огромную силу через таинство запечатывания, если будут соблюдать заключенные заветы.

**Президент Нельсон:** В своих мыслях, чувствах, словах и делах мы каждый день принимаем решение, хотим ли мы жить в вечности. Небесный Отец провозгласил, что Его дело и слава – «осуществить бессмертие и жизнь вечную человека» (см. Моисей 1:39). Но Он *хочет*, чтобы мы приняли решение вернуться к Нему. Он ни в коей мере не станет заставлять нас делать это. Точность, с которой мы соблюдаем свои заветы, показывает Ему, насколько мы хотим вернуться к Нему и жить с Ним. Каждый день приближает нас или отдаляет от



чудесной возможности обрести вечную жизнь. Каждому из нас необходимо соблюдать заповеди, каяться каждый день и стараться стать больше похожими на Спасителя. Тогда и только тогда семьи смогут быть вместе навеки.

**Сестра Нельсон:** Я свидетельствую, что какой бы прекрасной в настоящее время ни была ваша жизнь, или какой бы гнетущей и трагичной она ни казалась, участие в храмовой и семейно-исторической работе поможет изменить вашу жизнь к лучшему. Чего вам не хватает в жизни именно сейчас? Больше любви? Больше радости? Больше самообладания? Больше покоя? Больше значимых моментов? Больше уверенности, что вы меняете что-то к лучшему? Больше веселья? Больше ответов на вопросы, заставляющие провести переоценку ценностей? Больше душевного общения с людьми? Больше понимания того, о чем вы читаете в Священных Писаниях? Больше способности любить и прощать? Больше способности молиться с силой? Больше вдохновения и творческих идей для вашей работы и других проектов? Больше времени на то, что действительно важно?

Я прошу вас пожертвовать своим временем для Господа, в большей мере посвящая его храмовой и семейно-исторической работе, и проверить, что произойдет. Я свидетельствую: когда мы показываем Господу, что серьезно настроены помогать нашим предкам, Небеса открываются, и мы получаем все, что нам нужно.

**Президент Нельсон:** Мы можем целый день вдохновляться рассказами о храмовой и семейно-исторической работе, выполненной другими людьми. Но мы должны сами предпринимать действия, чтобы на своем опыте познать эту радость. Я хотел бы дать каждому из нас задание, чтобы удивительное чувство от выполнения этой работы могло сохраниться и даже стать сильнее. Я призываю вас с молитвой подумать о том, какую жертву вы можете принести,

– желательнее всего пожертвовать своим временем, – чтобы в этом году активнее заниматься храмовой и семейно-исторической работой.

Все мы участвуем в работе Бога Всемогущего. Он жив. Иисус есть Христос. Это Его Церковь. Мы – Его заветные дети. Он может на нас рассчитывать. ■

*По материалам выступления, прозвучавшего на Конференции по семейной истории RootsTech в Солт-Лейк-Сити 11 февраля 2017 года. Просмотреть запись выступления на английском, португальском и испанском языках можно на сайте [lds.org/go/1017Nelson](https://www.lds.org/go/1017Nelson).*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Гордон Б. Хинкли, «Пророк наставляет молодежь и молится за нее», *Лиахона*, апрель 2001 г., стр. 30–41.
2. См. Bible Dictionary, «Elijah» в английской версии Священных Писаний.
3. Рассел М. Нельсон, «Время новой жатвы», *Лиахона*, июль 1998 г., стр. 34.
4. См. «Славьте Пророка», *Гимны*, номер 16.
5. См. *Gospel Truth: Discourses and Writings of President George Q. Cannon*, сост. Jerreld L. Newquist, 2 vols. (1974), 2:88–89.



# УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ ДО ПОЕЗДКИ В ХРАМ: крещения в храме

*Нам не нужно ждать. Все достойные члены Церкви, включая молодежь и новообращенных, могут служить в храме уже сейчас.*

**Хезер Дж. Джонсон**

Церковные журналы

**П**остараемся же стать людьми, посещающими и любящими храм, – сказал Президент Говард У. Хантер (1907–1995 гг.). – Мы должны стремиться бывать в храме настолько часто... как позволяют нам наши личные обстоятельства. Мы должны приходить туда не только ради своих усопших

родных, но и ради того, чтобы самим получать благословение от поклонения в храме, ради святости и безопасности, царящих в этих святых и посвященных стенах» («A Temple-Motivated People», *Ensign*, Feb. 1995, 5).

Это наставление касается всех членов Церкви Иисуса Христа Святых последних дней – даже если вы крестились недавно. Если вы

достойны, вам не нужно выдерживать какой-либо период ожидания, чтобы посетить храм. После крещения и конфирмации вы можете получить «Рекомендацию с ограничениями» для посещения храма.

Эта «Рекомендация» дает вам возможность войти в храм для выполнения заместительных таинств крещения и конфирмации за умерших предков. Служа и поклоняясь Богу в храме, вы можете укрепить свое свидетельство о Евангелии.

Вот что сказала о своем первом посещении храма Наталия Лорена Фигероа из Аргентины: «В баптистерии храма я наблюдала за тем, как один брат крестился за моего дедушку и моих дядей. Затем я крестилась за свою бабушку и тетю. Радость, которую я испытала, не передать словами. Слезы лились из моих глаз, и я ощущала горячее чувство в груди, какого не испытывала раньше». Подобные благословения ожидают тех, кто достоин «Рекомендации с ограничениями» и использует ее по назначению. ■



## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

### Как получить «Рекомендацию с ограничениями»?

- Нужно быть достойным членом Церкви не моложе двенадцати лет. Мужчины должны получить Священство Аароново, что обычно можно сделать через неделю после крещения.
- Чтобы получить эту «Рекомендацию», нужно пройти собеседование со своим епископом или президентом небольшого прихода. Это собеседование подобно тому, что вы проходили перед крещением. Вы обсудите ваше свидетельство о Евангелии и соблюдение заповедей.
- «Рекомендация» действительна в течение года.

### Какие благословения получают те, кто имеет «Рекомендацию с ограничениями»?

- Вы можете служить своим умершим предкам и другим умершим, выполняя за них заместительные таинства крещения и конфирмации.
- Вы можете вспомнить свое крещение и конфирмацию и заветы, которые вы заключили.
- Даже если вы не имеете возможности посещать храм часто, можно носить «Рекомендацию» с собой в качестве постоянного напоминания о храме и вашего решения быть достойными его посещения.
- Если вы живете достойно получения «Рекомендации с ограничениями», это помогает вам подготовиться к

получению личных храмовых таинств облечения и запечатывания.

### Как мне спланировать свое посещение храма?

- Попросите одного из руководителей прихода, например, руководителя миссии прихода или президента Общества милосердия, помочь вам спланировать свое посещение храма.
- Расписание сессий крещения во всех храмах можно найти в Интернете на сайте [temples.lds.org](http://temples.lds.org). Можно также позвонить в храм и уточнить.
- Если вы планируете посетить храм впервые, можно позвонить в храм и договориться о своем посещении заранее. Таким образом они будут



готовы встретить вас и объяснить, что нужно делать в храме.

- Для посещения храма наденьте лучшую воскресную одежду.
- Возьмите с собой сменное белое нижнее белье. В некоторых храмах предоставляют белое нижнее белье, в других – нет. В храме вам выдадут белый комбинезон и полотенце.

### Чего ожидать при посещении храма для выполнения заместительных таинств крещения и конфирмации?

- Войдя в храм, сначала подойдите к стойке для проверки «Рекомендаций». Служитель храма проверит вашу «Рекомендацию».
- Затем мужчины и женщины пройдут в отдельные раздевалки. Переодеться из своей одежды в белый комбинезон можно в отдельных кабинках.
- Служители храма направят вас туда, где проводятся заместительные таинства крещения и конфирмации.
- Таинства крещения и конфирмации, в которых вы примете участие, подобны вашему крещению и конфирмации, но вы будете выполнять их за умершего человека.
- После выполнения таинств вы вернетесь в раздевалку и переоденетесь в свою одежду.
- При посещении храма нет причин волноваться. Храмовых служителей можно найти в любом месте храма. Они помогут вам.

# Решение конфликтов

В вашем  
браке



### С. Брент Шарман

Консультант в отставке,  
Семейная служба СПД

**М**этт и Маргарет (все имена были изменены) выключили телевизор после заключительной сессии Генеральной конференции. Послания на конференции были вдохновляющими, и они наслаждались чудесной атмосферой, царившей в их доме в те выходные.

Однако менее чем через 24 часа не было более разочарованных людей, чем Мэтт и Маргарет, когда они горячо спорили о том, отложить ли неожиданную премию, выплаченную Мэтту на работе, или купить на нее школьную одежду для старших детей. Они так и не смогли договориться, и каждый из них занялся своими делами, чувствуя, что его не поняли.

Чтобы создать прочный счастливый брак, семейным парам необходимо научиться решать конфликты, чтобы каждый человек чувствовал, что его понимают, а принимаемые решения основывались на приемлемых компромиссах.

### Духовное предупреждение и руководство

В Священных Писаниях, словах Пророков и Апостолов содержится

*При решении конфликтов в атмосфере любви приходят чудесные благословения.*



множество предупреждений о раздорах. В Книге 3 Нефий мы читаем: «Тот, кто имеет дух раздора, не от Меня, но от дьявола, а он – отец раздора» (3 Нефий 11:29). Старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил, что сатана «трудится над тем, чтобы вбить клин между отцом и матерью. Он подбивает детей на непослушание родителям... Сатана знает, что вернейший и самый эффективный способ разрушить работу Господа состоит в том, чтобы подорвать жизнеспособность семьи и святость дома»<sup>1</sup>.

Различия во мнениях, привычках или воспитании неизбежны, но у нас есть достаточно средств, чтобы понять, как с этим справиться. Учение и наставления, преподаваемые на воскресных Богослужениях и в церковных публикациях, могут в этом помочь. По мере необходимости их можно дополнить качественной профессиональной информацией. Семейные пары могут научиться методам решения конфликтов. Вдохновение свыше может изменить сердца и смягчить душу каждого из супругов.

Президент Томас С. Монсон предупреждал: «Одни из самых благоприятных возможностей проявить любовь предоставляются нам в

стенах нашего собственного дома. Любовь должна быть средоточием семейной жизни, но иногда это бывает не так. В наших домах порой бывает слишком много нетерпения, слишком много споров, ссор, слишком много слез»<sup>2</sup>.

Когда проблемы накатывают снежным комом и становятся разрушительными для семейной жизни, могут возникнуть еще более серьезные причины для конфликта, включая незрелость, эгоизм, желание одержать верх над супругом и гордыню. Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) учил: «Я уже давно считаю, что величайший фактор счастливого брака – это острое беспокойство о комфорте и благополучии вашего спутника жизни. В большинстве случаев эгоизм становится тем главным фактором, что ведет к спорам, раздельному проживанию, разводу и душевным мукам»<sup>3</sup>.

Старейшина Марвин Дж. Эштон (1915–1994 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, также высказал свое мнение: «Размышляя о неприятных чувствах и недоразумениях, вызванных раздором, было бы полезно задать себе вопрос: ‘Зачем я участвую в споре?’...

Важно понять, что мы сами выбираем свое поведение. В основе этого вопроса лежит вечная проблема гордыни»<sup>4</sup>.

Что бы ни случилось, если проблема не уходит, нам нужно обрести новые навыки и смягчить сердца.

## Причины конфликта

Есть множество причин конфликтов – от поверхностных личных предубеждений до более глубоких укоренившихся стилей общения. Помимо борьбы с эгоизмом и незрелостью парам придется столкнуться с другими распространенными причинами конфликта, включая следующие:

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| Новобрачные учатся приспосабливаться к особенностям поведения друг друга. | Естественные различия, присущие мужчинам и женщинам. | Раздражительность, вызванная накопившейся усталостью. | Разные точки зрения на методы воспитания детей или распоряжение финансами. |
| Дети учатся использовать свободу воли.                                    | Разные симпатии и антипатии.                         | Слишком острая реакция на стрессовую ситуацию.        | Недостаток понимания или навыка решения конфликтов.                        |



## Предостережения против гнева

Многие конфликты в браке или семье возникают из-за неконтролируемого чувства гнева. Если мы не будем осторожны, то после конфликта, вызвавшего наш гнев, рискуем сосредоточиться на постоянных мыслях о том, что с нами поступили неправильно. Чем дольше мы размышляем об этом, тем больше можем найти причин для оправдания своей точки зрения. Такие мысли могут мешать нам успокоиться, и когда накатывает вторая волна гнева, в то время как первая еще не сошла, гормональная реакция может привести к новым вспышкам гнева.

Например, на одной из консультаций Мэрилин рассказала, как неприятно было ложиться спать после того, как они с мужем накричали друг на

друга. «Я знала, что была права, – говорит она. – Я знала, что он хотел включить свет и извиниться, но он так этого и не сделал. Чем дольше я об этом думала, тем больше сердилась. Услышав, что он начал похрапывать во сне, я не выдержала – вскочив с постели, я снова накричала на него и затем спустилась вниз. Можете себе представить, что он до сих пор не извинился?» Случай с Мэрилин – типичный пример того, что происходит, если не избавиться от чувства гнева.

Бывает очень трудно избавиться от привычек, пусть даже краткосрочных. Но супруги могут научиться необходимым навыкам. Вот несколько полезных действий.



### Быстро проанализируйте свои мысли.

В нашем примере Мэрилин могла бы сказать себе: «Похоже, я права, но я отреагировала слишком остро. Мои отношения с мужем значат для меня больше, чем предмет нашего спора».



### Выражайте свои чувства в конструктивном ключе.

Если вы будете кричать о них, это не поможет вам избавиться от них. Чем больше вы будете гневаться, тем сильнее будут становиться эти чувства.



### Отвлечитесь.

Подумайте о чем-нибудь другом или выйдите на прогулку.



### Послушайте успокаивающую музыку

или почитайте вдохновляющую литературу.

### Начните сначала.

Остановитесь в самом начале возникновения разногласия. Исследования показывают, что первые три–пять минут разговора закладывают фундамент того, что за этим последует. Скажите: «Что-то пошло не так. Давай начнем сначала».



### Дайте остыть своим эмоциям,

прежде чем пытаться решить проблему. Подождите, пока закончится химическая реакция, которая возникла в вашем организме.



### Запишите ваши мысли.

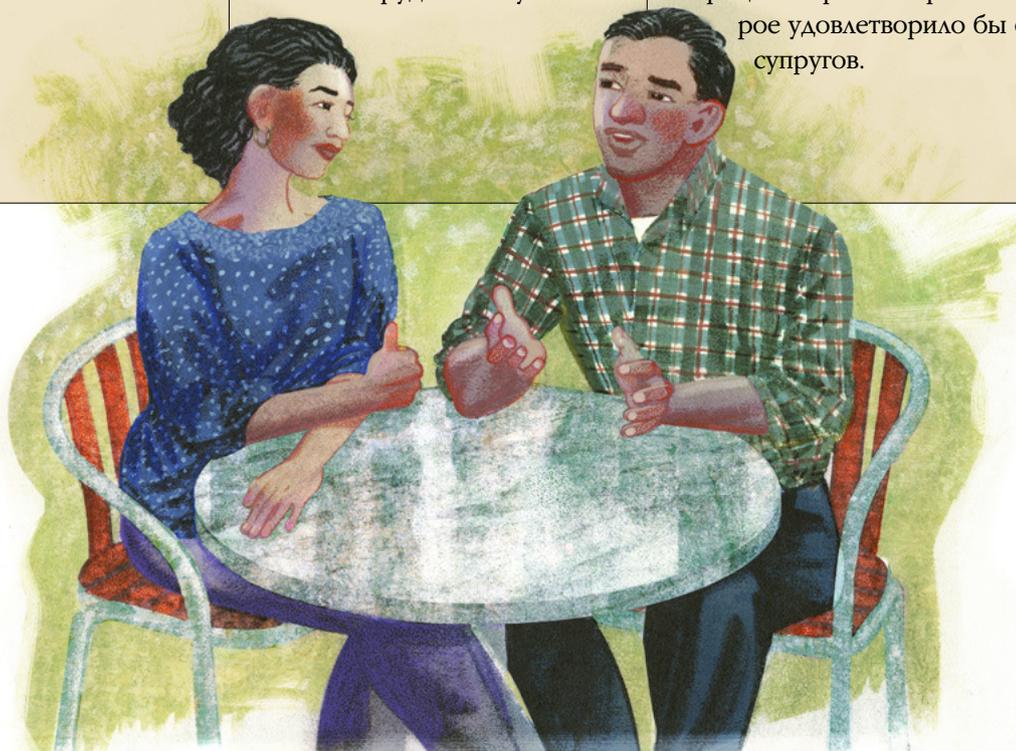
Некоторым людям это помогает повысить самоконтроль.



## Шаги улаживания конфликта

В пособии Семейной службы СПД *Укрепление брака* рекомендуется три шага для улаживания конфликта: (1) изложение точек зрения, (2) изучение мнения сторон и (3) выбор решения, удовлетворяющего обоих супругов<sup>5</sup>. Эти шаги основаны на желании общаться и готовности делиться своими мыслями, что предполагает сотрудничество и решение проблем в интересах всех заинтересованных сторон.

| 1. Изложение точек зрения  | 2. Изучение мнения сторон   | 3. Выбор решения, удовлетворяющего обоих супругов   |
|--|---|---|
| <p>Каждый искренне делится своей точкой зрения в честной, но не агрессивной форме. Иногда проблему решает серьезное размышление, после которого становится ясно, что разногласие вызвано простым недоразумением. Например, жена, считающая, что муж эгоистично настаивает на том, чтобы пойти на баскетбольный матч среди старшеклассников вместо свидания и романтического ужина с ней, может понять, что он заинтересован не столько в баскетболе, сколько в проявлении внимания к игроку, который перестал посещать его класс Воскресной школы.</p> | <p>Супруги изучают мнения сторон на более глубоком уровне. Они стараются сосредоточиться на том, чтобы понять и принять точку зрения другой стороны. Если вернуться к примеру с баскетболом, жена, осознав, что ее муж заботится о своем ученике, может подумать, что у него складывается модель поведения, согласно которой он ставит потребности других людей выше потребностей их брака. В этом случае необходимо провести более продуманное обсуждение, в ходе которого каждая из сторон сможет деликатно выразить свои чувства и перейти от противостояния к сотрудничеству.</p> | <p>Супруги проводят «мозговой штурм» и принимают решение, удовлетворяющее их обоих. Основное внимание уделяется тому, что каждый может сделать для решения проблем, а не тому, что может сделать супруг (супруга). Такое обсуждение может стать проверкой на зрелость и терпение, но со временем приведет к убеждению, что можно выражать свои чувства безопасно, и уверенности в том, что будут учтены желания каждого. Супруги из нашего примера могут договориться, что в один вечер пятницы они вместе идут на баскетбольный матч, в другой вечер пятницы муж идет на матч сам, а две остальные пятницы они отводят для свиданий. Не так важно, как именно супруги решат провести вечер пятницы, самое главное – качество процесса принятия решения, которое удовлетворило бы обоих супругов.</p> |



## Результаты решения конфликта

При решении конфликтов в атмосфере любви приходят чудесные благословения. Среди них можно назвать чувство безопасности, личный духовный рост, который приводит к обретению внутреннего покоя, укрепление характера и личной праведности.

После улаживания конфликтов их можно заменить новым стилем поведения. Тогда открывается новая дверь, чтобы супруги могли выражать конструктивные мысли и проявлять поддержку. Сестра Джин Б. Бингем, Генеральный президент Общества милосердия, сказала: «Слова имеют удивительную силу, как возвышающую, так и принижающую. Наверняка мы все помним и огорчившие нас недоброжелательные слова, и слова, произнесенные с любовью, от которых наш дух воспарил. Когда мы решаем говорить о людях, как в их присутствии, так и за спиной, только положительно, мы возвышаем и укрепляем окружающих и помогаем им следовать по пути Спасителя»<sup>6</sup>.

Супруги, добившиеся долгосрочного прогресса в решении конфликтов, обретут желанные благословения. Муж одной из пар, испытывавших раньше проблемы в отношениях, сказал: «Мне тяжело вспоминать, как все было раньше, и трудно поверить, что все это действительно было так. Как я мог так плохо относиться к своей жене? Я благодарен за то, что Дух коснулся моего сердца, а также за терпение жены в отношениях со мной».

### Заключение

Решение конфликта требует сознательных усилий и последующих действий. Сами ваши слова или действия могут заложить основу для образцов положительного общения в браке. Подобно нефийцам, вы тоже сможете вкусить плоды Духа: «И было так, что не было раздоров в той земле благодаря любви Божьей, пребывавшей в сердцах народа.

И не было ни зависти, ни соперничества, ни беспорядков... и, воистину, не могло быть более счастливого народа среди всех людей, сотворённых рукой Божьей» (4 Нефий 1:15–16). ■

*Автор живет в штате Юта, США.*

### ЛИТЕРАТУРА

1. M. Russell Ballard, «The Sacred Responsibilities of Parenthood» (Brigham Young University devotional, Aug. 19, 2003), 3, speeches.byu.edu.
2. Томас С. Монсон, «Любовь: суть Евангелия», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 92.
3. Гордон Б. Хинкли, «Верность», *Лиахона*, май 2003 г., стр. 59.
4. Marvin J. Ashton, «No Time for Contention», *Ensign*, May 1978, 9.
5. См. пособие *Укрепление брака: пособие для супругов* (2006), стр. 21–22.
6. Джин Б. Бингем, «Я принесу в свой дом Евангелия свет», *Лиахона*, ноябрь 2016 г., стр. 7.

## Правила обсуждения проблем

Ниже перечислены некоторые предложения, которые повысят шансы успешного разрешения конфликтов.

- Ищите духовной помощи.
- Выберите время и место для беседы, если проблема затянулась.
- Стремитесь понимать вместо того, чтобы спорить.
- Дайте собеседнику высказаться.
- Говорите мягко и будьте добры.
- При необходимости делайте перерывы.
- Речь должна быть благопристойной.
- Не уходите от основной темы. Обсуждайте только текущую проблему.
- Не прибегайте к насилию.
- Не угрожайте разводом или разездом.
- Находите конкретные решения, например, «Я буду организовывать семейные молитвы, а ты – проведение семейного домашнего вечера».
- Планируйте исключительные обстоятельства.
  - Договоритесь о нейтральных напоминаниях, например: «Пусть календарь напоминает нам, чья очередь мыть посуду».
  - При необходимости повторно проанализируйте и пересмотрите решение.





# Поиски помощи после смерти Нэнси

*Что мне нужно было сделать, чтобы исцеляющая сила  
Иисуса Христа начала действовать в моей жизни?*

**Даррен Уилкокк**

**В** феврале 2016 года моя жена Нэнси скончалась после одиннадцатилетней борьбы с раком молочной железы. Всепоглощающее горе, которое охватило меня в первые месяцы после ее смерти, невозможно описать человеку, который не пережил подобной утраты. Скорбь, мука, страдание, боль – ни одно из этих слов не передает моих чувств в достаточной мере. Это было невыносимо.

## **Исцеляющая сила Спасителя**

Я уже давно понял, что Иисус Христос «низошёл ниже всего» (У. и З. 88:6), чтобы обрести способность «помочь [дать облегчение или помощь] народу Своему относительно их немощей» (Алма 7:12). Это значит, что сила Искупления Спасителя простирается за пределы воскресения и искупления грехов. Благодаря этой силе Он также может исцелить нас во времена страданий и нужды. В своем горе я экстренно, практически лихорадочно, старался узнать, что нужно сделать, чтобы этот аспект силы Спасителя начал действовать в моей жизни. В течение нескольких недель я изучал Священные Писания и выступления представителей Высшей власти Церкви. Я искренне верил, что, пережив невыносимую боль и принеся Себя в жертву, Спаситель знал, какую боль я испытываю. Но как Его знание об этом может помочь мне? Поскольку Он перенес эту боль ради меня, я хотел понять, что нужно сделать, чтобы получить поддержку, которую Он может дать.

После долгих исследований, изучения, молитв и служения в храме я начал кое-что понимать. Прежде всего, я стал яснее видеть, что Господь уже помогает

нашей семье, утешает нас и поддерживает. Особенно ярко это проявилось за несколько недель до смерти Нэнси. Мы пережили чудесный духовный опыт, который, как я теперь понимаю, стал благословением, которое пришло благодаря исцеляющей и укрепляющей силе, доступной нам через Искупление Спасителя. И даже само по себе знание о том, что Спаситель уже заботится о нас в очень личной форме, приносило безмерное утешение. Подобно ветхозаветным Седрахе, Мисаху и Авденаго, мы чувствовали, что Он пребывает с нами даже в «печи, раскаленной огнем» (Даниил 3:17) наших страданий.

## **Доверие к Господу**

Я также узнал, что есть несколько требований, которые необходимо выполнить, чтобы получить утешение и исцеление от Господа. Самое главное – мы должны доверять Ему. Это бывает очень непросто. Почему я должен доверять Богу, когда Он, прежде всего, мог бы предотвратить смерть Нэнси? В поисках ответа на этот вопрос я постоянно размышлял над словами Господа, обращенными к Пророку Джозефу Смиту.

«Вы не можете узреть вашими физическими глазами в настоящее время планы Бога вашего относительно того, что сбудется в будущем, и славу, которая последует после многих бедствий» (У. и З. 58:3).

Мы были благословлены многими знамениями того, что образ и время смерти Нэнси согласуются с волей Господа. Я пришел к пониманию, что всеведущий и любящий Отец позволил нам пережить это, потому что в Его идеальном плане возвышения нашей семьи



РИСУНОК ХРАМА В АТЛАНТЕ, ШТАТ ДЖОРДЖИЯ, США.

это страдание было действительно необходимо. Зная об этом, я понял, что моя часть в Его плане – не просто устоять, но «устоять надлежащим образом» (У. и З. 121:8). В той мере, в какой я могу посвятить свое горе Ему, я буду не только поддержан, но и освящен. Я уже испытал это во многих отношениях.

Я посоветовал нашим детям делать то, что я узнал в этом процессе изучения:

- Пусть боль, которую вы переживаете во время тяжких испытаний, направит вас к более преданному ученичеству.
- Изливайте свои чувства в молитве.
- Если вы испытываете гнев по отношению к Богу за то, что Он допускает трагедии, умоляйте Его заменить этот гнев на веру и повиновение.
- Обещайте, что вы будете любить Его и будете верны Ему до конца.
- Постоянно вкушайте слово Божье – из Священных Писаний, а также выступлений и книг современных Пророков и вдохновенных свыше учителей.
- Посещайте храм с жаждой познать истины вечности.
- Ищите людей, для которых личный кризис стал кризисом веры и укрепляйте их своим свидетельством об этих учениях.

### Апостольское свидетельство

Однажды вечером, приблизительно через месяц после смерти Нэнси, чувство горя, навалившееся на меня, стало совершенно невыносимым. Весь тот день я испытывал мучительную боль и скорбь. Я вспомнил слова старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов: «Путь к спасению всегда проходит... через Гефсиманию»<sup>1</sup>. Хотя мои страдания не идут ни в какое сравнение со страданиями Спасителя, тем вечером я пережил свои личные «мрачные и трудные моменты»<sup>2</sup>.

Находясь какое-то время в таком состоянии, я молился о помощи, и в мой разум пришла мысль, которую я прочел и сохранил в компьютере за несколько лет до этого. Я нашел этот документ и стал листать его в поисках необходимой цитаты. Это было интервью со старейшиной Ричардом Г. Скоттом, членом Кворума Двенадцати Апостолов (1928–2015 гг.), в котором ему задали вопрос об утрате его жены Джанин, умершей от рака в 1995 году. Старейшина Скотт ответил: «Во-первых... я не потерял ее. Она по ту сторону завесы. Мы были запечатаны в святом храме, и мы будем вместе навечно»<sup>3</sup>.

Тем вечером я впервые ощутил всю силу этих слов. Словно в темную ночь на маяке зажегся огонь. Никогда раньше чьи-либо слова не производили на меня такое неожиданное и глубокое влияние. Тьма и

боль отступили. Подобно Алме, я «больше не помнил своих мук» (Алма 36:19). Это Апостольское свидетельство пронзило меня до глубины души. Я удивлялся, что принцип, который я понимал с детства, внезапно стал для меня таким значимым. Я удивлялся, как старейшина Скотт может знать нечто подобное. И в тот же момент осознал, что я тоже это знаю. Если я останусь верным, то могу надеяться на те же благословения, что и старейшина Скотт. Хотя с тех пор я, безусловно, все еще ощущал тоску и печаль, я больше никогда не чувствовал той глубины боли и горя, что испытал тем вечером.

Это сила, которую Спаситель предлагает нам, чтобы помочь нам в наших испытаниях. Я знаю, что горе нашей семьи никогда не исчезнет полностью, но оно поглощено благословениями Искупления Спасителя, которые называют «укрепляющими» и «совершенствующими»<sup>4</sup>. Мы стали ближе к Спасителю, ощутили Его заверения и получили поддержку благодаря твердому основанию наших заветов. ■

*Автор живет в штате Джорджия, США.*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Jeffrey R. Holland, «Lessons from Liberty Jail» (Brigham Young University devotional, Sept. 7, 2008), 6, speeches.byu.edu.
2. Дитер Ф. Ухтдорф, «В Его нежных объятиях», *Лиахона*, март 2015 г., стр. 4–5.
3. Убежденный свидетель Иисуса Христа: Старейшина Ричард Г. Скотт, [lds.org/prophets-and-apostles](http://lds.org/prophets-and-apostles)
4. См. Bruce C. Hafen and Marie K. Hafen, *The Contrite Spirit: How the Temple Helps Us Apply Christ's Atonement* (2015), 34–52.



**После одиннадцатилетней борьбы с раком молочной железы Нэнси Джин Ньютон Уилкоккс скончалась в 2016 году.**



#### УКРЕПЛЯТЬСЯ БЛАГОДАРЯ ИИСУСУ ХРИСТУ

«Исаия учил, что Мессия понесет наши 'немощи' и наши 'болезни' (Исаия 53:4). Исаия также говорил о том, как Он укрепляет нас: 'Господь обращается к каждому из нас: 'Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе' (Исаия 41:10)...

Итак, мы видим, что благодаря Своему Искуплению Спаситель обладает силой поддерживать людей – помогать им – в любой земной боли и немощи. Иногда Его сила исцеляет чью-то немощь, однако Священные Писания и другие источники учат, что иногда Он поддерживает или помогает, придавая сил или терпения, чтобы мы могли устоять в своих немощах...

Искупление нашего Спасителя не просто гарантирует нам бессмертие посредством всеобщего воскресения и делает возможным наше очищение от греха через покаяние и крещение. Его Искупление также дает нам возможность призывать Того, Кто испытал все наши земные немощи, чтобы Он исцелил нас и придал сил нести бремена смертной жизни. Он знает о наших страданиях и готов нам помочь. Подобно доброму Самарянину, находя нас ранеными на краю дороги, Он перевязывает наши раны и заботится о нас (см. от Луки 10:34). Исцеляющая и укрепляющая сила Искупления Иисуса Христа предназначена для всех, кто просит. Я свидетельствую об этом, а также свидетельствую о Спасителе, Который делает все это возможным».

**Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Укрепляться Искуплением Иисуса Христа», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 62, 64.**



## «Давайте будем самостоятельными и независимыми»

*Применяя принципы и учения церковной программы по развитию самостоятельности, Святые последних дней во всем мире получают благословения «большей надежды, покоя и развития».*

**Д**о того как Питер Углов стал членом Церкви, большую часть своей жизни он гонялся за финансовым успехом. Внешне, казалось, он достиг своей цели. Он стал владельцем и руководителем нескольких компаний.

Когда местный руководитель Церкви в Уэст-Мидлендсе, Англия, предложил Питеру присоединиться к группе личной финансовой подготовки, организованной в рамках церковной программы по развитию самостоятельности, он сомневался, что этот курс научит его чему-нибудь новому. Однако, присоединившись к группе, Питер быстро понял, как много ему еще предстоит узнать.

«Этот курс посвящен не только финансам; это всего лишь половина дела, – говорит он. – Самым важным для меня было научиться проявлять веру в Небесного Отца – в то, что Он дает нам все мирские благословения и открывает двери настоящей самостоятельности, если мы следуем Его духовному руководству».

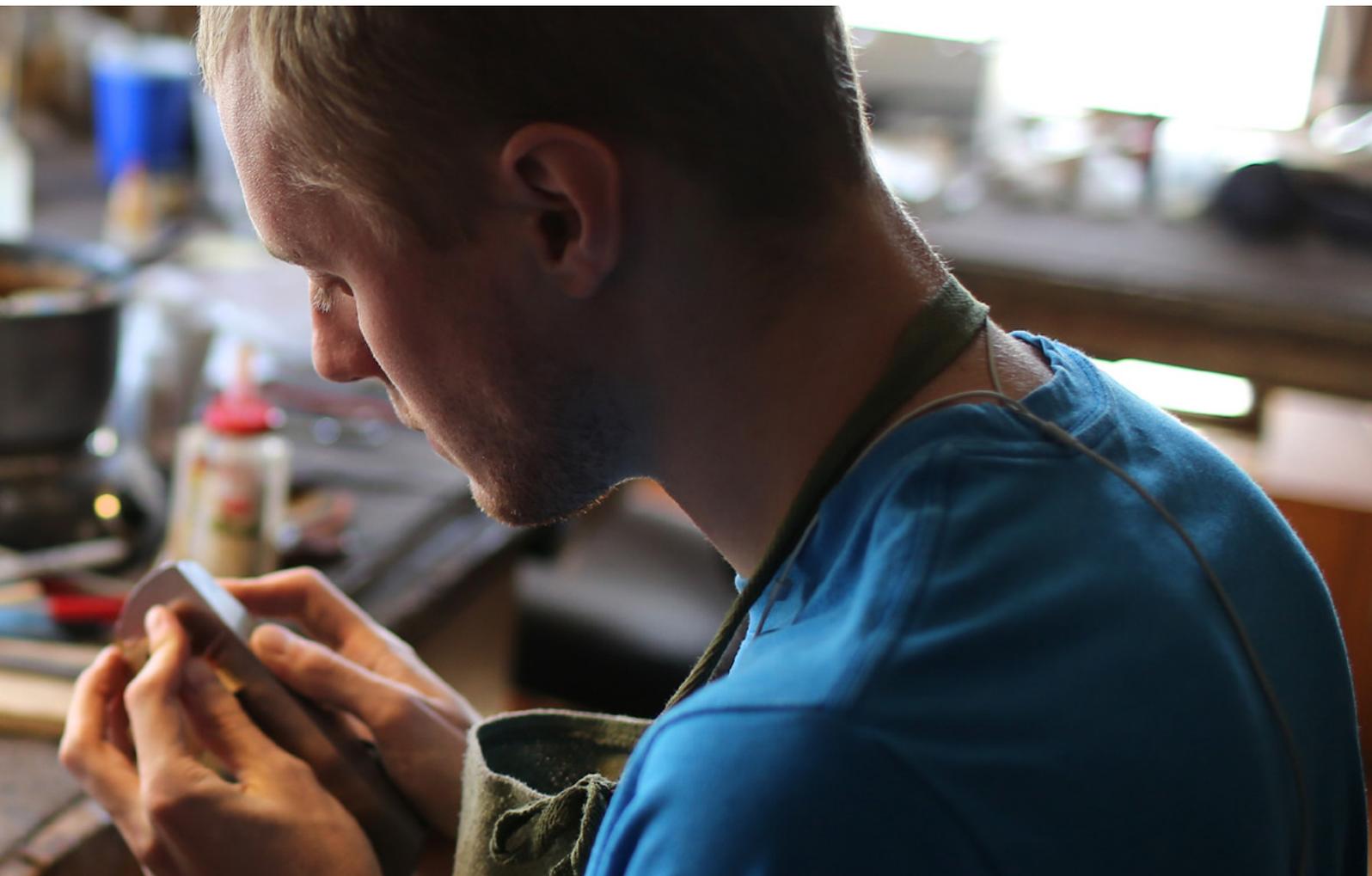
Будучи членом группы личной финансовой

подготовки, Питер обрел такие практические навыки, как отслеживание семейных расходов, составление бюджета и расходы в рамках бюджета, сокращение долгов и накопления на будущее. Используя эти навыки, а также применяя веру в Иисуса Христа и усердно работая, Питер и его жена смогли выплатить крупный долг.

«Чувствую себя значительно легче и свободнее, избавившись от страха, связанного с выплатой долга и финансовой нестабильностью, – говорит он. – Я впервые ощущаю такое изобилие благословений от Небесного Отца. Я научился обращаться к Нему с просьбами и слушать Его ответы, когда мне нужна помощь в мирских делах».

### **Программа по развитию самостоятельности**

Быть самостоятельными значит больше, чем просто иметь хорошую работу, запас продуктов и деньги на банковском счету. Самостоятельность – это «способность, обязанность и старание обеспечить себя и свою семью всем жизненно необходимым в духовной



и материальной сфере. Становясь самостоятельными, члены Церкви также могут лучше служить другим людям и заботиться о них»<sup>1</sup>, стараясь, чтобы труд занял подобающее ему место в качестве основополагающего жизненного принципа в их жизни.

Президент Томас С. Монсон объяснил: «Самостоятельность» есть результат нашего труда, она лежит в основе всех остальных навыков, ведущих к достижению благосостояния. Это существенный элемент нашего духовного, равно как и мирского благополучия... 'Давайте трудиться для достижения того, в чем мы нуждаемся. Давайте будем самостоятельными и независимыми. Спасение нельзя обрести, основываясь на каком-либо ином принципе. Спасение – дело индивидуальное, и мы должны совершать собственное спасение в мирском плане точно так же, как и в духовном'»<sup>2</sup>.

С 2014 года более 500 тысяч Святых в более чем ста странах, действуя под началом местных руководителей священства, приняли участие в программе по развитию

самостоятельности. Сейчас Церковь вводит эту программу в Северной Америке.

Эта программа включает в себя курсы и ресурсы, нацеленные на то, «чтобы помочь членам Церкви узнавать и применять на практике принципы веры, образования, усердного труда и доверия Господу. Принимая эти принципы и живя по ним, вы будете более способны получить материальные благословения, обещанные Господом»<sup>3</sup>.

### **Счастливая и исполненная надежды**

Мария Эдилин Ромао потеряла надежду. Она, одинокая мать, которой нужно было прокормить несколько детей, никак не могла найти работу.

Тогда два члена ее прихода в Санта-Катарина, Бразилия, пригласили ее на собрание, посвященное развитию самостоятельности. В конце собрания Мария присоединилась к группе по поиску работы.

«Впервые в жизни я поверила в будущее, где смогу позаботиться о своей семье, – вспоминает она. – Я

## ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ

Путь к большей самостоятельности начинается с приглашения принять участие в Божественном часе «Мой путь к самостоятельности». На этом собрании вам предложат проанализировать свою нынешнюю ситуацию, составить план продвижения вперед и затем представить его Господу. В конце собрания вам предложат выбрать группу по развитию самостоятельности, которая поможет вам:

- найти работу или подняться по карьерной лестнице;
- лучше управлять своими личными и семейными финансами;
- выбрать план получения образования и достичь успехов в учебе;
- начать свой небольшой бизнес.

В своей группе развития самостоятельности вы будете:

- еженедельно посещать двухчасовые групповые занятия в течение трех месяцев;
- развиваться и действовать в соответствии с личными обязательствами, чтобы достичь своих целей в развитии самостоятельности;
- учиться у других членов группы, советоваться с ними и оказывать им поддержку;
- укреплять веру в Иисуса Христа и Его силу показать вам, как помочь самому себе стать самостоятельным.

Группа развития самостоятельности действует подобно совету. Участники помогают друг другу и отвечают друг перед другом. Кураторы групп приглашают к взаимодействию, поощряют участие в обсуждении, показывают учебные видеоролики и помогают группам по развитию самостоятельности следовать процессу обучения согласно соответствующим материалам.

Члены Церкви могут найти видеосюжеты и другие материалы, используемые на семинарах по развитию самостоятельности, на сайте [srs.lds.org](http://srs.lds.org) или в приложении для мобильных устройств «Евангельская библиотека».



поверила, что группа развития самостоятельности может мне изменить мою жизнь к лучшему».

Так и произошло.

В течение следующих двенадцати недель Мария посвятила себя работе в группе, занятиям и обязательствам, которые взяла на себя. С новыми силами она стала продвигаться вперед, к достижению своей цели. Она репетировала, как вести себя на собеседованиях. Спустя две недели она успешно прошла собеседование по приему на перспективную работу. Благодаря этому собеседованию она получила работу.

«Моя жизнь изменилась навсегда, – говорит Мария, радуясь возможности обеспечивать свою семью. – Теперь я счастлива, радостна, терпелива и исполнена надежд. Я верю, что Небесный Отец живет и любит меня и знаю, что, проявляя веру в Иисуса Христа, я получаю благословения».

### «Самое потрясающее средство»

Самостоятельность – это средство достижения более высоких целей. Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Наша главная цель – уподобиться Спасителю, и эта цель становится ближе через наше бескорыстное служение. Наша способность служить повышается или понижается в зависимости от степени нашей самостоятельности».

Только будучи самостоятельными, продолжил старейшина Хейлз, «мы воистину сможем подражать Спасителю, служа другим людям и благословляя их»<sup>4</sup>.

Серхио Галбучи познал эту истину на личном опыте, когда открыл свой бизнес вскоре после того, как президентство кола призвало его стать специалистом программы кола по развитию самостоятельности. Вооружившись верой, навыками и знаниями, которые он получил, будучи членом комитета, Серхио и его жена Сильвия открыли магазин «Сувениры и продукты» в Буэнос-Айресе, Аргентина.

«Я считаю, что развитие самостоятельности – это один из путей применения веры», – говорит Серхио. Раньше они с Сильвией не смогли добиться успеха, на который надеялись, поэтому вера оставалась главным принципом их работы. Но, ожидая финансовых плодов своих усилий, они упорно трудились, благословляя покупателей своей продукцией и миссионерскими посланиями.

«Мы познакомились со многими людьми, – говорит Серхио. – И у нас была возможность дарить людям экземпляры Книги Мормона».

Первоначально комитет по развитию самостоятельности в коле Серхио насчитывал десять человек, которым была нужна помощь в развитии самостоятельности. Но затем к делу подключились епископы.





## ОТКРОВЕНИЕ И САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

**П**резидентства колеь и округов внедряют церковную программу по развитию самостоятельности, руководят ею и направляют ее. Они делают это в тесном сотрудничестве с Обществом милосердия, организовав комитет по развитию самостоятельности.

В этот комитет входят член высшего совета кола, член президентства Общества милосердия кола, председатель совета епископов кола по обеспечению благосостояния и специалисты кола по программе развития самостоятельности. Члены комитета обучают членов советов приходов и вдохновляют молиться и приглашать членов Церкви принять участие в этой программе. Они организуют группы по развитию самостоятельности и сотрудничают с местным менеджером программы по развитию самостоятельности, собирая и распространяя информацию о местных ресурсах.

Церковная программа по развитию самостоятельности помогает людям получить личное откровение через послушание ключевым законам Евангелия. «Специалистов призывают создать [с помощью интерактивного обсуждения] атмосферу, в которой Святой Дух сможет научить участников всему, 'что вы должны делать' (2 Нефий 32:5; см. также 2 Нефий 32:3)»<sup>5</sup>.

Подробнее об этом можно узнать на сайте [srs.lds.org](http://srs.lds.org).

«Сейчас мы знаем о 35 нуждающихся, – говорит Серхио, работая в этой расширяющейся программе. – Их епископы лично предложили каждому из них работать в группах».

Их вера окрепла, они добились необходимых изменений и обрели новые навыки.

«Общаясь с руководителями священства, я каждый раз стараюсь донести до них, что это – самое потрясающее средство из всех предложенных Первым Президентством – говорит Серхио. – Это лучше, чем любая сумма денег, которую можно дать в виде помощи человеку, и учения этой программы яснее, чем большая часть материалов, которые я изучал в университете».

Но самое главное – те, кто успешно проходят эти двенадцатинедельные курсы, становятся лучшими ученикам Иисуса Христа и понимают, как использовать свои навыки для созидания Царства Божьего.



## САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ И НЕЗАВИСИМЫЕ

«Господь повелел Церкви и ее членам быть самостоятельными и независимыми (см. У. и З. 78:13–14).

Ответственность за социальное, эмоциональное, духовное, материальное или финансовое благополучие каждого человека ложится прежде всего на него самого, затем на его семью и только после этого на Церковь, если он является ее верным членом».

*Учения Президентов Церкви: Спенсер В. Кимбалл (2006 г.), стр. 136.*



«Эта группа [по развитию самостоятельности] сосредоточена не на их бизнесе; она сосредоточена на наших отношениях с Богом и другими людьми, – говорит Серхио. – Мы становимся лучшими учениками Иисуса Христа за три месяца, проведенные в этой группе. В конце концов, возможно, наш бизнес поможет нам стать более самостоятельными, но главная наша цель – служить людям».

### Рост и действия

«Одно из основных учений Святых последних дней, – сказал Президент Джозеф Ф. Смит (1838–1918), – всегда гласило: нельзя рассчитывать на то, что религия, у которой нет сил спасти людей в миру и привести их к процветанию и счастью здесь, на Земле, спасет их духовно, возвысит их в жизни грядущей»<sup>6</sup>.

Поэтому не стоит удивляться, что, укрепляя материальное, мы также укрепляем духовное. Старейшина Дэвид и сестра Тереза Ниш, служившие на Соломоновых островах в качестве миссионеров программы по развитию самостоятельности, сами убедились в этой взаимосвязи, служа членам Церкви в том регионе.

«Духовный рост и посещаемость храма четко связаны с принципами, навыками и привычками, которым обучают в учебном курсе *Мое основание*. Это полностью раскрывается в учебном курсе *Мой путь к самостоятельности*, – говорят они о брошюрах, подготовленных для этой программы. – Эти книги помогают людям добиваться как духовных, так и

материальных успехов, что ведет к духовной и материальной самостоятельности».

Шерил Редд, специалист программы по развитию самостоятельности в штате Юта, США, объясняет, как духовные принципы этой программы помогли ей добиться успехов в материальной сфере: «Я поняла, что эти принципы и основы можно применять в любом аспекте своей жизни. Этот семинар помог мне больше сосредоточиться на своих обязанностях жены и матери. Теперь у меня есть пособия, помогающие лучше понять, как правильно распоряжаться финансами семьи. Я вижу, что наше с супругом умение распоряжаться финансами – это, своего рода, тоже бизнес. Эти пособия необходимы, чтобы наши семьи стали процветающими».

По всей Церкви такое расширенное понимание воплощается в укреплении верности и духовной силы. В результате члены Церкви возрастают в своей решимости посещать церковь, платить десятину и оставаться достойными посещения храма.

«Это привлекло мое внимание», – говорит новообращенный Джордж Эчеваррия о программе по развитию самостоятельности. Джордж, водитель такси из Перу, говорит, что программа помогла ему обрести свидетельство о Евангелии и наполнила желанием стать лучше. Сейчас он надеется стать электриком и заниматься ремонтом небольших автомобилей-такси, водителем которых он проработал много лет.

«Мы не должны сидеть и ждать, когда в нашей жизни

что-нибудь изменится, – говорит он. – Нам нужно быть деятельными».

### «Это благословит вашу жизнь»

Святые последних дней во всем мире получают обещанные Господом благословения, усердно изучая, выполняя и применяя в своей жизни принципы духовной и материальной самостоятельности. Хотя каждый может найти в этой программе что-нибудь полезное, особые благословения получают те, кто нуждается в укреплении или обретении материальной и духовной самостоятельности. Постоянный образовательный фонд поддерживает программу по развитию самостоятельности, помогая желающим пройти обучение и получить необходимые для этого средства.

В Священных Писаниях дается обещание, что Господь поможет нам, если мы будем развивать самостоятельность. Он сказал: «И помысел Мой – обеспечить Святых Моих» (У. и З. 104:15).

Комментируя эту цель, Первое Президентство провозгласило: «Данное откровение – это обещание от Господа дать нам материальные благословения и открыть дверь самостоятельности, а это – наша способность обеспечить всем необходимым для жизни себя и членов семьи».

Если мы будем изучать и применять эти принципы в общении с членами семьи, Первое Президентство обещает, что «это благословит вашу жизнь. Вы узнаете, как действовать на пути к большей самостоятельности».



### СУТЬ НАШЕЙ РЕЛИГИИ

«Как две стороны монеты, мирское и духовное неразделимы...

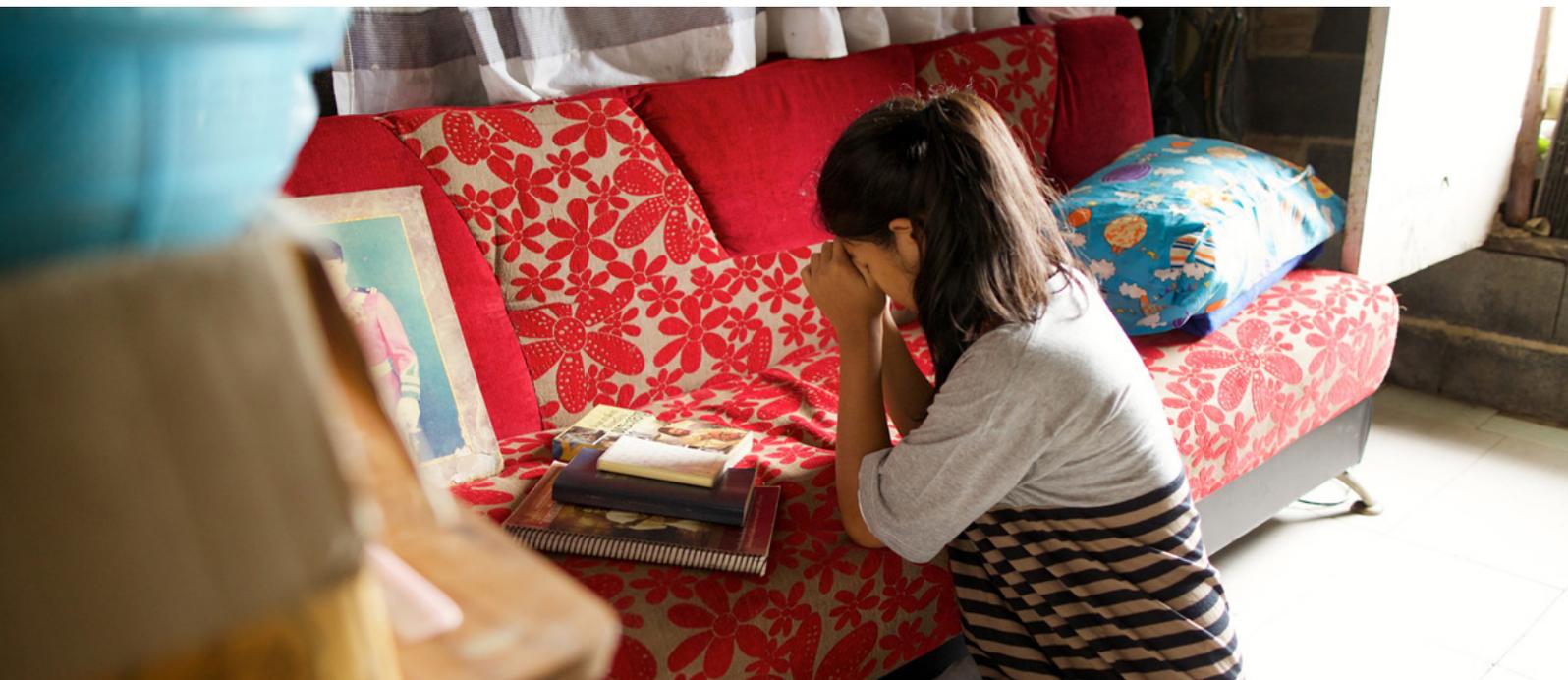
‘Помогая по примеру Господа нашего’ – не просто еще один пункт в каталоге церковных программ. Его нельзя проигнорировать или отложить. Это суть нашего учения, суть нашей религии».

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, «Помогая по примеру Господа нашего», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 53, 56.

Вы будете благословлены большей надеждой, покоем и развитием»<sup>7</sup>. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Книга 2: Руководство в Церкви* [2010], 6.1.1.
2. Thomas S. Monson, «Guiding Principles of Personal and Family Welfare», *Ensign*, Sept. 1986, 3; см. также Marion D. Romney, цит. по Welfare Services Meeting Report, Oct. 2, 1976, 13.
3. Письмо от Первого Президентства, брошюра *Мое основание: принципы, навыки, привычки* (2015), стр. 2.
4. Роберт Д. Хейлз, «Евангельское воззрение на благосостояние: вера в действии» в пособии *Основные принципы обеспечения благосостояния и самостоятельности* (брошюра, 2009 г.), стр. 2.
5. *You're Invited: A Leader's Guide to the Self-Reliance Initiative* (booklet, 2016), 9.
6. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Ф. Смит* (1999), стр. 164.
7. Письмо от Первого Президентства, брошюра *Мое основание*, стр. 2.



*Служение не всегда бывает удобным, но Илир Додай, как отец и епископ, старался показать своим детям, что оно того стоит.*

КОДИ БЕЛЛ, ФОТОГРАФ

## Илир Додай

Дуррес, Албания

У одной пожилой сестры в приходе обнаружили опухоль в желудке. Ей ежедневно требовалась помощь, потому что она не вставала с постели. В конце концов, она попросила, чтобы к ней приходил именно я, а не другой носитель священства или прихожанин, поскольку она была очень больна и была при смерти. Ей было спокойнее, когда рядом находился ее епископ.

Однажды, когда мне делали операцию на сердце, я какое-то время не мог ее посещать. Когда я вновь пришел к ней, она сказала: «Епископ, вы же сами только после операции, как же вы пришли ко мне?»

Я сказал ей: «Мое призвание – служить людям».

Больше фотографий епископа Додая и его семьи можно увидеть на сайте [lds.org/go/101738](https://lds.org/go/101738).

Узнать больше о работе епископа можно на сайте [lds.org/go/101739](https://lds.org/go/101739).





## НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ ЗАБОТИТСЯ О МОЕМ ДЕЛЕ

Будучи одинокой матерью пяти-рых детей, я несла бремя ответственности за обеспечение своей семьи всем необходимым. Я была домработницей, но нам не хватало моей зарплаты. Я присоединилась к группе по развитию самостоятельности, чтобы узнать, как можно улучшить мою ситуацию.

По вдохновению я присоединилась к группе «Начало и развитие своего бизнеса» и решила, что могу заняться шитьем и продавать сумки-переноски для мультиварок. Я собиралась шить по вечерам,

после возвращения со своей дневной работы.

Однажды вечером я засиделась допоздна, работая над большим заказом, который нужно было отдать следующим утром, как вдруг моя швейная машинка перестала работать. Было уже за полночь, поэтому вызвать мастера, который помог бы мне, было невозможно. Я получила эту машинку вместе с небольшим набором инструментов, но мне еще никогда не доводилось чинить швейные машинки. Я не знала, с чего начать.

Мне вспомнился урок из пособия *Мое основание*, который назывался «Проявлять веру в Иисуса Христа». В тот момент я поняла, что мне нужно положиться на Господа. Я встала на колени и начала молиться: «Небесный Отец, пожалуйста, помоги мне починить эту машинку, чтобы я смогла выполнить этот заказ и клиент забрал его утром. Небесный Отец, помоги мне!»

Потом я ощутила четкое побуждение взять отвертку из набора инструментов и с ее помощью нажать на определенную деталь швейной машинки. Я так и сделала, полностью полагаясь на свою веру. Затаив дыхание, я включила машинку в сеть. И она заработала!

Я смогла вовремя выполнить этот заказ. Я поняла, что значит быть бизнес-партнером с Небесным Отцом и Иисусом Христом. Я знаю, что буду получать благословения и в дальнейшем, если буду искать возможности применять свои знания, полученные в группе по развитию самостоятельности. ■

Байзиле Зума, провинция Квазулу-Натал, ЮАР

Однажды вечером я засиделась допоздна, работая над большим заказом, который нужно было отдать следующим утром, как вдруг моя швейная машинка перестала работать.



# ВДОХНОВЕННЫЙ ОТВЕТ НА СОБЕСЕДОВАНИИ ПО ПРИЕМУ НА РАБОТУ

После того как меня призвали возглавить комитет кола по развитию самостоятельности, я понял, что меня самого не устраивает моя нынешняя работа. Осознав это, я решил добиться большего в своей профессиональной жизни.

Я вновь ощутил желание найти лучшую работу и попросил о помощи в составлении резюме. Я отправил новое резюме в несколько компаний и вскоре меня пригласили на собеседование.

В одной компании сотрудник, проводивший собеседование, указал на строчку в моем резюме, где упоминалось мое служение в качестве советника в президентстве кола, и спросил: «Можете ли вы объяснить мне за пять секунд, что значит это церковное служение?»

Я сказал, что был одним из руководителей организации, отвечающей за наставление и благополучие более чем двух с половиной тысяч человек. Проводящий собеседование заинтересовался и сказал: «У вас есть одна минута, чтобы решить, как за пять секунд ответить на следующий вопрос: «Как вы руководите этими двумя с половиной тысячами человек?»»

Я знал, что это – определяющий момент моего собеседования. Помолвившись и попросив помощи у моего Небесного Отца, я сразу же вспомнил уроки, которые получил в группе по развитию самостоятельности. Я ощутил прилив уверенности.



Через минуту человек, проводивший собеседование, спросил: «Как вы руководите этими двумя с половиной тысячами человек?»

«Мы помогаем им ставить перед собой цели», – ответил я.

Мой собеседник встал, пожал мне

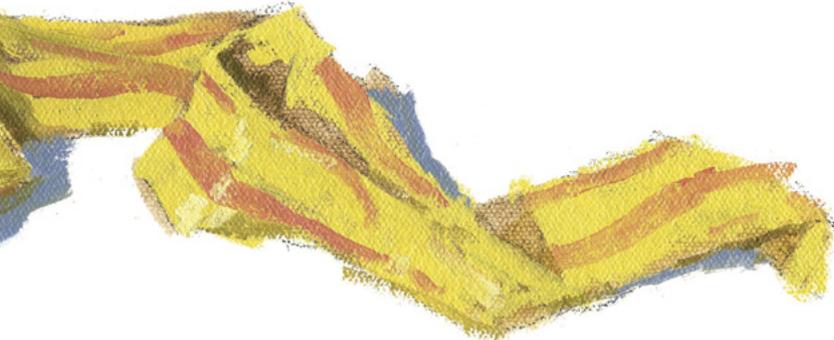
Я знал, что эти пять секунд станут определяющим моментом в моем собеседовании. Я помолился и попросил помощи у Небесного Отца.

руку и сказал: «Вы приняты».

Просто удивительно, как Бог взял меня за руку и ответил на мою молитву. Я благодарен своему Спасителю за то, что Он вдохновил руководителей на создание программы по развитию самостоятельности. Я лично был благословлен благодаря этой программе и видел, что многие другие люди из нашего кола были благословлены благодаря простым, вдохновенным свыше процессам программы по развитию самостоятельности. Я настолько убежден, что принципы самостоятельности могут улучшить жизнь людей, что, став на своей новой работе начальником группы из пятнадцати человек, я стал обучать их принципам самостоятельности.

Я вырос духовно и теперь могу делать больше, чем мог себе представить. Сейчас я получаю зарплату, которой достаточно, чтобы прокормить меня и мою семью. Эта программа помогает нам каждый день совершенствоваться, обретая все больше самостоятельности. ■

Жибрайр Падилья Дос Сантос,  
Сан-Паулу, Бразилия



# РАЗВИВАТЬ СВОЙ БИЗНЕС ПО ВЫПЕЧКЕ РИСОВЫХ ПИРОГОВ

Я хотела, чтобы мой сын поехал на миссию, но продажи одного килограмма *бибинга* (рисовых пирогов) в неделю было недостаточно, чтобы поддерживать его на миссии.

Мой сын оказывал нашей семье финансовую помощь и был слишком обеспокоен нашим финансовым положением, чтобы спокойно уехать на миссию. Нашей семье приходилось постоянно бороться, чтобы заработать хоть немного денег. Я гордилась праведным желанием своего 25-летнего сына служить Господу, но понимала, что нам понадобится чудо, чтобы его мечта о служении осуществилась.

Я стала посещать групповые занятия по развитию самостоятельности. Проявляя инициативу и веру, я знала, что моя семья будет благословлена. Во время одного из собраний я почувствовала, что мне нужно зайти на местный рынок. Там многие женщины продавали национальные угощения. Я заключила сделку с одной из них. Я сказала, что буду приносить ей по утрам свою продукцию на продажу, а вечером буду забирать деньги. Это предложение было выгодным для нас обеих. Вскоре я нашла больше продавцов. За время занятий в группе по развитию самостоятельности мой бизнес разросся до десяти продавцов.

Я научилась отделять личные деньги от деловых средств и платить себе зарплату. Я прекратила тратить время на изготовление не пользующейся спросом продукции и сосредоточилась на том, что приносило прибыль. Я также узнала о маркетинге в социальных сетях. Мой напарник из группы по развитию самостоятельности помог мне создать свою страничку в Фейсбуке. Благодаря этому мы узнали о брендинге и упаковке. Мой бизнес в конце концов разросся до такого размера, что мой муж смог оставить свою физически тяжелую работу и стал работать вместе со мной.



# ОБРЕСТИ САМОУВАЖЕНИЕ БЛАГОДАРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Недавно один человек спросил меня, как у меня идут продажи. Я с гордостью сказала ему, что теперь продаю по двенадцать килограммов рисовых пирогов.

«Двенадцать килограммов в неделю – прекрасный результат», – сказал он.

«Нет, брат, – ответила я. – Я продаю двенадцать килограммов *в день*».

Позже мой сын сказал, что он просто счастлив, что мой бизнес теперь может обеспечивать нас всем необходимым.

«Похоже, теперь я могу служить на миссии», – сказал он.

Сейчас он служит в Филиппинской миссии Сан-Пабло. Я очень благодарна за программу по развитию самостоятельности. Господь не шутил, когда сказал: «И помысел Мой – обеспечить Святых Моих» (У. и З. 104:15). ■

Лордита Ягомиом, Западный Мисамис, Филиппины

**В**о время одного из собраний группы по развитию самостоятельности я почувствовала, что мне нужно зайти на местный рынок. Я заключила сделку с одной из женщин, чтобы она продавала мои пироги.

**Я** был женат, у меня было трое детей, и я был безработным. Из-за безработицы меня охватило отчаяние. Я переживал за безопасность своей семьи и потерял веру в себя.

Моя жена, Карла, помогла мне записаться в группу по развитию самостоятельности. Мне было стыдно признаться, что у меня нет работы, но она побудила меня посещать занятия этой группы, чтобы я смог заботиться о нашей семье.

Я неохотно согласился попробовать. На занятиях группы я понял, что мое знание английского языка может стать ценным капиталом на профессиональном поприще. Я изучал английский на миссии, но мог говорить на нем только о религии. Я записался на организованные Церковью занятия по английскому языку, чтобы расширить свой словарный запас. Когда я однажды вернулся домой после урока английского, Карла передала мне телефон.

«Кто это?» – спросил я.

«Не знаю, – ответила она. – Говорят на английском».

Это был представитель отдела кадров одной из самых крупных

в Коста-Рике компаний, который пригласил меня на собеседование. Я был поражен, но собеседование прошло на удивление хорошо. Позже я узнал, что это Карла договорилась о собеседовании.

Получив работу, я не забывал о том, как мне помогла моя группа по развитию самостоятельности. Потом я задумался над тем, как мне лучше применять то, чему я научился. Я начал искать лучшую работу и нашел ее, а затем начал организовывать свою собственную строительную компанию.

Не представляю, где бы мы с семьей сейчас находились, если бы не программа по развитию самостоятельности. Я научился быть смиренным и просить Господа о помощи. Я также научился позволять тем, кто хочет помочь мне, благословлять мою жизнь. У нас так много благословений! Сейчас я обрел самоуважение и могу благословлять свою семью средствами, которые зарабатываю. Я знаю, что Дух благословляет нас, когда мы смиренны. ■

Хосе Альберто Навас (записано со слов Мириам Суини), Сан-Хосе, Коста-Рика



# Пять уроков для МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ ОТ МОЛОДЫХ АПОСТОЛОВ

Мэтью С. Годфри

Департамент Истории Церкви

**И**м было от 23 до 35 лет, однако они помогли изменить этот мир к лучшему. Первые Апостолы восстановленной Церкви были

молоды. Некоторые чувствовали себя недостойными. Другие ошибались. Но все они повлияли на многое. Вот пять уроков, которые мы можем извлечь, опираясь на их опыт.

## 1. Необязательно чувствовать себя достаточно хорошим, чтобы быть достаточно хорошим

Получив призвание стать членом Кворума Двенадцати Апостолов в феврале 1835 года, Хибер Ч. Кимбалл чувствовал себя недостойным этой чести. Он был членом Церкви менее трех лет, и ему на тот момент было 33 года.

«Я такого совершенно не ожидал», – вспоминал

**Какие уроки мы можем извлечь сегодня из опыта, полученного первыми Апостолами Восстановления?**

позже Хибер<sup>1</sup>. Но он был готов принять это призвание, и в благословении посвящения ему было обещано, что «многие миллионы» будут «обращены благодаря его содействию»<sup>2</sup>.

Будучи Апостолом, он отслужил две чрезвычайно успешные миссии в Англии. Он обратил множество людей, чье потомство в наши дни вполне может насчитывать миллионы человек. Готовность идти вперед, даже если считаешь, что тебе нечем поделиться, благословила Хибера и многих других людей.





## 2. Нас определяют наши решения, а не обстоятельства

В возрасте четырнадцати лет Томас Б. Марш сбежал из своего дома в Нью-Гэмпшире. Он был наемным работником на ферме в Вермонте, официантом в Олбани, штат Нью-Йорк, работал в отеле в Нью-Йорке и был прислугой на Лонг-Айленде. Его положение было нестабильным вплоть до того времени, когда он познакомился с Элизабет Годкин и женился на ней.

Ведомый Духом, он вместе с Элизабет в конце концов оказался

в западной части штата Нью-Йорк. Там он услышал о Книге Мормона. Томас увидел экземпляры первых шестнадцати страниц, отпечатанных в типографии, и печатник позволил ему прочитать корректуры. Поверив, что эта книга от Бога, Томас решил присоединиться к Церкви. Он крестился 3 сентября 1830 года<sup>3</sup>.

Томас проповедовал Евангелие в разных районах. Он перенес тяжкие испытания, когда Святые были изгнаны из округа Джексон, штат Миссури, в ноябре 1833 года. Он был

одним из первых членов высшего совета Миссури, организованного в июле 1834 года. В возрасте 34 лет, после призвания в качестве Апостола, он служил Президентом Кворума Двенадцати Апостолов. Хотя Томас поначалу горячо защищал Джозефа Смита, позже он разочаровался в Церкви и в 1838 году покинул ее<sup>4</sup>.

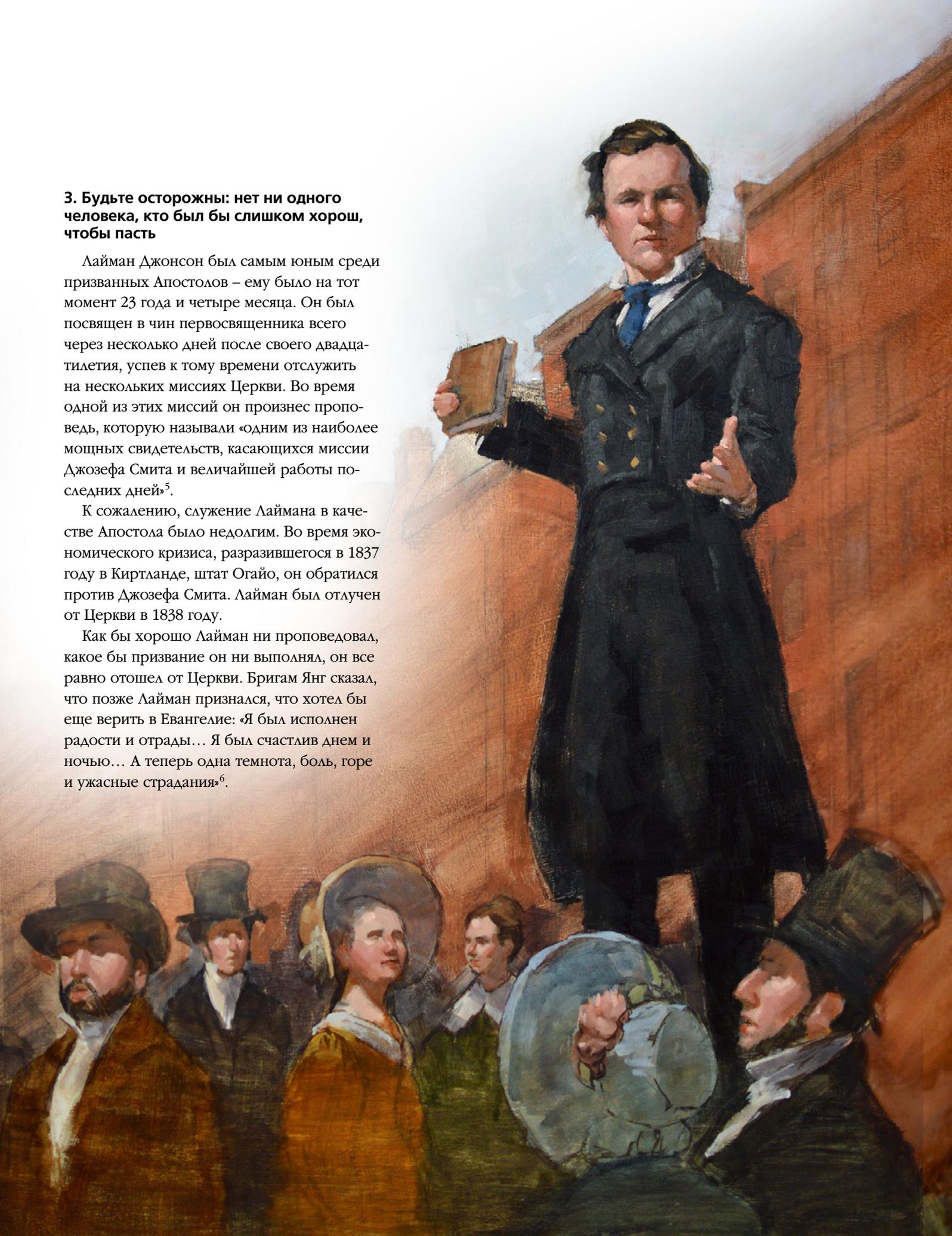
На примере Томаса Марша мы можем научиться, что нестабильное положение не должно закрывать от нас благословения Евангелия – или от возможности благословлять жизнь других людей.

### 3. Будьте осторожны: нет ни одного человека, кто был бы слишком хорош, чтобы пасть

Лайман Джонсон был самым юным среди призванных Апостолов – ему было на тот момент 23 года и четыре месяца. Он был посвящен в чин первосвященника всего через несколько дней после своего двадцатилетия, успев к тому времени отслужить на нескольких миссиях Церкви. Во время одной из этих миссий он произнес проповедь, которую называли «одним из наиболее мощных свидетельств, касающихся миссии Джозефа Смита и величайшей работы последних дней»<sup>5</sup>.

К сожалению, служение Лаймана в качестве Апостола было недолгим. Во время экономического кризиса, разразившегося в 1837 году в Киртланде, штат Огайо, он обратился против Джозефа Смита. Лайман был отлучен от Церкви в 1838 году.

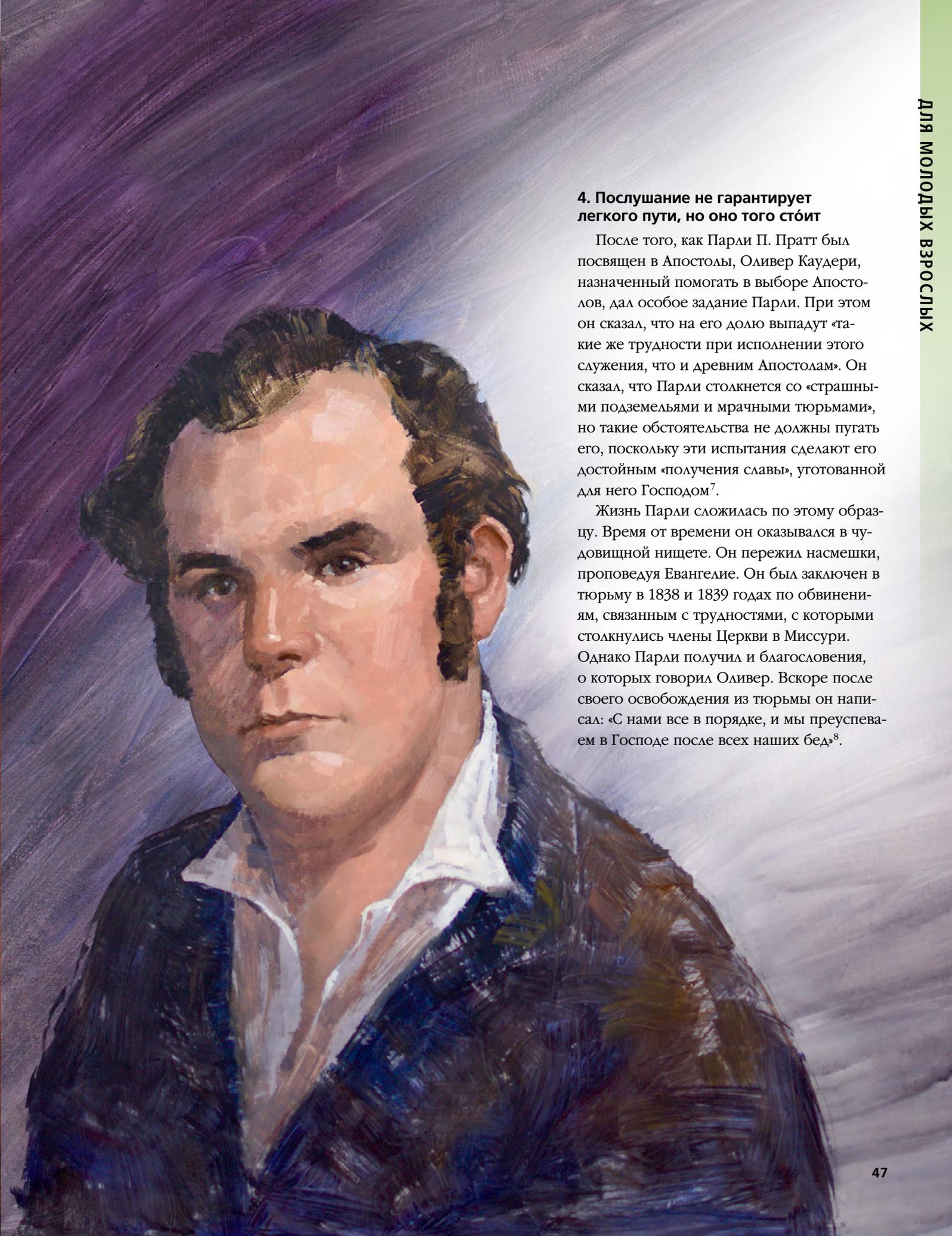
Как бы хорошо Лайман ни проповедовал, какое бы призвание он ни выполнял, он все равно отошел от Церкви. Бригам Янг сказал, что позже Лайман признался, что хотел бы еще верить в Евангелие: «Я был исполнен радости и отрады... Я был счастлив днем и ночью... А теперь одна темнота, боль, горе и ужасные страдания»<sup>6</sup>.



#### 4. Послушание не гарантирует легкого пути, но оно того сто́ит

После того, как Парли П. Пратт был посвящен в Апостолы, Оливер Каудери, назначенный помогать в выборе Апостолов, дал особое задание Парли. При этом он сказал, что на его долю выпадут «такие же трудности при исполнении этого служения, что и древним Апостолам». Он сказал, что Парли столкнется со «страшными подземельями и мрачными тюрьмами», но такие обстоятельства не должны пугать его, поскольку эти испытания сделают его достойным «получения славы», уготованной для него Господом<sup>7</sup>.

Жизнь Парли сложилась по этому образцу. Время от времени он оказывался в чудовищной нищете. Он пережил насмешки, проповедуя Евангелие. Он был заключен в тюрьму в 1838 и 1839 годах по обвинениям, связанным с трудностями, с которыми столкнулись члены Церкви в Миссури. Однако Парли получил и благословения, о которых говорил Оливер. Вскоре после своего освобождения из тюрьмы он написал: «С нами все в порядке, и мы преуспеваем в Господе после всех наших бед»<sup>8</sup>.



## 5. Важен не возраст, а вера

Орсон Пратт, брат Парли, был вторым младшим из Апостолов. Его посвятили в 23 года, и он был всего на несколько недель старше Лаймана Джонсона. Служение Орсона в Церкви представляет собой прекрасный пример того, как молодой взрослый может стать благотворной силой.

Орсон крестился 19 сентября 1830 года – в свой девятнадцатый день рождения. Вскоре после этого Джозеф Смит получил откровение для него, в котором говорилось, что Орсон – сын Бога, что он был благословлен за свою веру, и что его обязанность – проповедовать Евангелие (см. У. и З. 34:3–6). Таким образом, Орсон служил на многочисленных миссиях, включая напарничество с Лайманом Джонсом в 1832 году, во время которого они крестили около ста человек и посвящали несколько старейшин.

Когда Орсона призвали стать

Апостолом, он находился не в Киртланде. 23 апреля 1835 года, находясь в городе Колумбус, он узнал, что его присутствие требуется на собрании, которое состоится в Киртланде 26 апреля.

Не зная цели этого собрания, он сразу же отправился в путь. Не догадываясь о своем призвании в качестве Апостола, он вошел в зал, в то время как прихожане «молились о его благополучном прибытии»<sup>9</sup>. Чувствуя поддержку Святых, Орсон принял свое призвание.

Будучи Апостолом, он подготовил брошюру, в которой содержались ранние отпечатанные описания Первого видения Джозефа Смита. Приняв участие в переходе пионеров на Запад в 1847 году, он вел записи об их путешествии. Он также написал много миссионерских брошюр и был ярым защитником Книги Мормона.

## Сегодня все по-другому... Или нет?

Сегодня молодые взрослые во многих отношениях *действительно* отличаются от молодежи в 1835 году. Однако эти уроки помогут нынешним молодым взрослым в их стремлении жить в соответствии со своим потенциалом. Вот краткий обзор:

- Если вы сомневаетесь в себе, все равно продолжайте идти вперед.
- Трудности есть у всех. Вам под силу справиться со своими.
- Вы будете счастливее, оставаясь активными в Церкви.
- Оставайтесь верными своим заветам. Будьте послушны и верны. Благословения придут.
- Вам есть чем поделиться. Господь рассчитывает на вас. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. «Extracts from H. C. Kimball's Journal», *Times and Seasons*, Apr. 15, 1845, 868.
2. «Minutes, Discourse, and Blessings, 14–15 February 1835», цит. по *The Joseph Smith Papers, Documents, Volume 4: April 1834–September 1835*, ред. Matthew C. Godfrey и др. (2016), 229.
3. См. «History of Thos. Baldwin Marsh», *The Deseret News*, Mar. 24, 1858, 18.
4. См. «History of Thos. Baldwin Marsh», *The Deseret News*, Mar. 24, 1858, 18; Kay Darowski, «The Faith and Fall of Thomas Marsh», цит. по *Revelations in Context: The Stories behind the Sections of the Doctrine and Covenants*, Matthew McBride and James Goldberg, eds. (2016), 57–59.
5. Edward W. Tullidge, *Tullidge's Histories* (1889), vol. 2 (supplement), 175.
6. Brigham Young, Discourse, June 17, 1877, цит. по *Journal of Discourses*, 19:41.
7. Oliver Cowdery, цит. по «Minutes and Blessings, 21 February, 1835», цит. по *Joseph Smith Papers, Documents, Volume 4: April 1834–September 1835*, 240–241.
8. «Letter from Parley P. Pratt, 22 November 1839», [josephsmithpapers.org/paper-summary/letter-from-parley-p-pratt-22-november-1839/1](http://josephsmithpapers.org/paper-summary/letter-from-parley-p-pratt-22-november-1839/1).
9. «Extracts from H. C. Kimball's Journal», *Times and Seasons*, Apr. 15, 1845, 869.



# Призвание первых Апостолов Восстановления

8 февраля 1835 года Джозеф Смит попросил братьев Бригама и Джозефа Янгов спеть для него. После этого Пророк получил откровение, что пришло время призвать Двенадцать Апостолов<sup>1</sup>.

Джозеф Смит попросил Бригама разослать объявление, что конференция пройдет в следующую субботу. Он сказал Бригаму, что он будет одним из Двенадцати Апостолов<sup>2</sup>.

Через шесть дней Святые собрались вместе на конференции. Джозеф Смит сказал, что одна из основных целей этого собрания – «выбрать двенадцать братьев Церкви в качестве Апостолов», что было поручено сделать Трем свидетелям Книги Мормона – Оливеру Каудери, Дэвиду Уитмеру и Мартину Харрису<sup>3</sup>. Оливер и Дэвид уже получали подобное задание еще в 1829 году, но хотя они «искали Господа в посте и молитве», чтобы найти Двенадцать Апостолов, было еще не время для их призвания<sup>4</sup>. Теперь Джозеф сказал, что время пришло.

Двенадцатью Апостолами стали следующие братья (в порядке, в котором он были объявлены на собрании): Лайман Джонсон, 23 года; Бригам Янг, 33 года; Хибер Ч. Кимбалл, 33 года; Орсон

Хайд, 30 лет; Дэвид У. Паттен, 35 лет; Лук Джонсон, 27 лет; Уильям И. Маклеллин, 29 лет; Джон Ф. Бойнтон, 23 года; Орсон Пратт, 23 года; Уильям Смит, 23 года; Томас Б. Марш, 34 года, и Парли П. Пратт, 27 лет. Все они до этого служили на миссиях. Восемь из них сопровождали Джозефа Смита в походе Лагеря Сиона прошлым летом<sup>5</sup>.

После их назначения каждый из Апостолов был посвящен<sup>6</sup>. В их благословениях посвящения было дано множество обещаний успешной миссионерской работы. Хибер Ч. Кимбалл позже вспоминал, что в «благословениях было предсказано многое из того, что должно произойти: что у нас будет сила исцелять больных, изгонять бесов, воскрешать мертвых, возвращать зрение слепым... передвигать горы, и что все будет подчиняться нам через имя Иисуса Христа»<sup>7</sup>.

Оливер Каудери также подчеркнул сложности, с которыми они столкнутся: «Будьте готовы в любое время пожертвовать [так в оригинале] своей жизнью, если Бог потребует ее ради продвижения и укрепления Своего дела». Оливер призвал Апостолов искать личного знания об Иисусе Христе, чтобы они могли твердо свидетельствовать

о Его существовании: «Никогда не переставайте стараться, пока не увидите Бога лицом к лицу»<sup>8</sup>.

Начиная с мая 1835 года, Апостолы служили для Церкви на нескольких миссиях по проповедованию Евангелия, и их общее руководство также благословило многих людей. ■

## ЛИТЕРАТУРА

1. См. History, 1838–1856 (Manuscript History of the Church), volume B-1 [1 September 1834–2 November 1838], addenda, note A, page 1, josephsmithpapers.org/paper-summary/history-1838-1856-volume-b-1-1-september-1834-2-november-1838/304.
2. См. Joseph Young, *History of the Organization of the Seventies* (1878), 1.
3. «Minutes, Discourses, and Blessings, 14–15 February 1835», цит. по *Joseph Smith Papers, Documents, Volume 4: April 1834–September 1835*, 224–228.
4. «Minutes and Blessings, 21 February 1835», цит. по *Joseph Smith Papers, Documents, Volume 4: April 1834–September 1835*, 242, 243.
5. Четверо Апостолов, не участвовавших в Лагере Сиона: Дэвид У. Паттен, Томас Б. Марш, Уильям И. Маклеллин и Джон Ф. Бойнтон.
6. На собрании, состоявшемся 14 февраля 1835 года, присутствовало только девять из Двенадцати Апостолов. Парли П. Пратт был посвящен 21 февраля 1835 года, а Томас Б. Марш и Орсон Пратт – 26 апреля 1835 года.
7. «Extracts from H. C. Kimball's Journal», *Times and Seasons*, Apr. 15, 1845, 868.
8. «Minutes and Blessings, 21 February 1835», цит. по *Joseph Smith Papers, Documents, Volume 4: April 1834–September 1835*, 244.

Чтобы узнать больше о призвании первых Двенадцати Апостолов в этом устройении, зайдите на сайт [history.lds.org](http://history.lds.org).



Старейшина  
Дэвид А. Беднар

Член Кворума  
Двенадцати Апостолов

# ХАРАКТЕР, *присущий Христу*

*Иисус, претерпев самые страшные страдания,  
исполнен безмерного сострадания к каждому из нас,  
страдающих несоизмеримо меньше Него.*

Старейшина Нил А. Максвелл (1926–2004 гг.) учил принципу, который произвел на меня глубокое впечатление и стал средоточием моего изучения Священных Писаний, размышления и обдумываний. Он сказал: «Не было бы никакого Искупления, если бы не характер Христа!»<sup>1</sup> С тех пор как я услышал это прямое и проникающее в самое сердце высказывание, я старался узнать больше и понять лучше слово «характер». Я также размышлял над взаимосвязью между характером Христа и Его Искуплением и влиянием этой взаимосвязи на каждого из нас как Его учеников.

## Характер Господа Иисуса Христа

Возможно, самый яркий показатель характера – это способность увидеть других людей, испытывающих такие же трудности или испытания, которые непосредственно и настойчиво оказывают влияние на нас, и надлежащим образом отреагировать на это. Характер проявляется, например, в способности различать страдания окружающих, когда мы сами страдаем; в способности замечать голод окружающих, когда мы сами голодны; и в способности протягивать руку помощи и проявлять сострадание для утешения духовных мук окружающих, когда мы сами испытываем духовные мучения. Таким образом, характер раскрывается, когда мы заботимся об окружающих и помогаем им, хотя более естественная и интуитивная реакция была бы закрыться и уйти в себя. Если такая способность и в самом деле является наивысшим критерием высоко нравственного характера, тогда Спаситель мира представляет собой совершенный пример такого сильного и милосердного характера.





### Примеры характера Христа

В горнице, в ночь Тайной вечери, в ночь величайшего страдания, бывшего когда-либо во всех созданных Им мирах, Христос говорил об Утешителе и мире:

«Сие сказал Я вам, находясь с вами.

Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам.

Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (от Иоанна 14:25–27).

Осознавая, что Ему предстоит Самому в величайшей степени испытать отсутствие утешения и мира, именно в тот момент, когда Его сердце было, возможно, опечалено и сжималось от страха, Учитель обратился к людям и предложил им те самые благословения, которые могли бы укрепить Его Самого.

В Своей великой Заступнической молитве, произнесенной непосредственно перед тем, как Он с учениками перешли за поток Кедрон в Гефсиманский сад, Учитель молился о Своих учениках и обо всех «верующих в Меня по слову их.

Да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне...

Да будут совершены воедино, и да познает мир, что Ты послал Меня и возлюбил их, как возлюбил Меня...

И Я открыл им имя Твое и открою, да любовь, которую Ты возлюбил Меня, в них будет, и Я в них» (от Иоанна 17:20, 21, 23, 26).

Я заметил, что, размышляя об этом и других событиях, которые произошли незадолго до предательства Иуды и страданий Спасителя в саду, я постоянно возвращаюсь к вопросу: как Он мог молиться о благополучии и единстве других прямо перед своими мучительными страданиями? Что придало Ему сил,

чтобы искать утешения и мира для тех, кто нуждался в этом гораздо меньше Него? Когда на Него обрушилась падшая природа этого мира, созданного Им, как Он смог сосредоточиться в такой полной мере и с такой исключительной самоотдачей на состоянии и проблемах других людей? Как Учитель смог протянуть руку помощи другим, когда другое, менее совершенное существо замкнулось бы в себе? Высказывание старейшины Максвелла дает нам ответы на каждый из этих серьезных вопросов:

«Характер Иисуса бесспорно подтверждает Его замечательное Искупление. Без этого возвышенного характера не могло бы быть столь возвышенного Искупления! Его характер таков, что Он пошел, 'переноса боли и страдания и искушения всякого рода' (Алма 7:11), но при этом искушениям 'не поддался' (У. и З. 20:22)»<sup>2</sup>.

Иисус, претерпев самые страшные страдания, исполнен безмерного сострадания к каждому из нас, страдающих несоизмеримо меньше Него. На самом деле, глубина страданий и сострадания тесно связана с глубиной любви, которую испытывает тот, кто служит.

### Активно искать милосердия

В земной жизни мы можем стараться получить благословения, развивая в себе основные качества характера Христа. Действительно, у нас, смертных, есть возможность стремиться к праведности ради получения духовных даров, связанных

со способностью помогать и должным образом отвечать другим людям, которые испытывают такие же трудности или испытания, которые непосредственно и настойчиво оказывают на нас влияние. Мы не можем обрести такую способность одной лишь силой воли или личной решимостью. Напротив, мы зависим от «заслуг, милости и благодати Святого Мессии» и нуждаемся в них (см. 2 Нефий 2:8). Но «строк[a] за строкой, поучение за поучением» (2 Нефий 28:30) и «со временем» (Моисей 7:21) мы научимся обращать свой взор наружу, а не поддаваться естественной для нас тенденции замыкаться в себе.

Позвольте мне предложить вам и себе молиться, жаждать, стремиться и делать все, что в наших силах, чтобы привить себе качества характера, присущие Христу, если мы надеемся получить духовный дар милосердия – чистейшей любви Христа. Милосердие – это черта или качество, которое мы не можем обрести исключительно благодаря своей собственной целенаправленной настойчивости и решимости. На самом деле, мы должны соблюдать наши заветы, жить достойно и делать все, что в наших силах, чтобы удостоиться этого дара; но в конечном итоге именно дар милосердия овладевает нами, а не мы овладеваем им (см. Мороний 7:47). Господь определяет, можем ли мы получить все духовные дары и если да, то когда именно; однако мы должны делать все, что в наших силах, чтобы желать, жаждать,



стараться получить их и быть достойными их. Если мы все больше стараемся действовать в соответствии с характером Христа, то, возможно, тем самым мы со всей мощью выражаем Небесам свое желание обрести Божественный духовный дар милосердия. И, безусловно, мы получим благословение этого чудесного дара, если будем все больше обращать свой взор наружу, в то время как плотский человек в нас, как правило, заставил бы нас замкнуться в себе.

Иисус есть Христос, Единородный Сын Вечного Отца. Я знаю, что Он жив. И я свидетельствую, что Его характер дал нам возможность обрести как бессмертие, так и вечную жизнь. Давайте же будем обращать свой взор наружу, не поддаваясь искушению замкнуться в себе. ■

*Из выступления на религиозном симпозиуме, прозвучавшего 25 января 2003 года в Университете имени Бригама Янга–Айдахо.*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Neal A. Maxwell, «The Holy Ghost: Glorifying Christ», *Ensign*, July 2002, 58.
2. Neal A. Maxwell, «O How Great the Plan of Our God!» (address to Church Educational System religious educators, Feb. 3, 1995), 6, [si.lds.org](http://si.lds.org).

Как послания на Генеральной  
конференции могут

# ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ



*Вы действительно можете стать больше похожими на Иисуса Христа. Следующие подсказки помогут вам понять, как это сделать.*

**Хэдли Григгс**

**Ч**увствуете, что нужна духовная подзарядка? Считаете, что вам необходимо духовное руководство? Тогда вам повезло, поскольку Генеральная конференция – то, что вам нужно. Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Обращаясь к юным членам Церкви, я обещаю: если вы будете слушать [Генеральную конференцию], то почувствуете, как Дух возрастает в вас. Господь скажет вам, как Он хочет, чтобы вы распоряжались своей жизнью»<sup>1</sup>.

И это не прекратится с окончанием конференции – вы можете и дальше чувствовать влияние Духа, изучая эти выступления в дальнейшем!

Конференция помогает нам во многом. Но, наверное, самое главное – она дает нам возможность стать ближе к Спасителю, обучая нас, как можно стать больше похожими на Него. Еще лучший способ получить от конференции как можно больше – обратить особое внимание на учения о качествах Христа – будь то во время трансляции или позже, во время изучения материалов конференции. Если мы слушаем или читаем, помня об определенных качествах Христа, эти слова и Дух помогут вам узнать, как стать больше похожими на Христа.

Можно также пройти этот небольшой опрос, чтобы понять, на каком качестве или двух качествах вам хотелось бы сосредоточиться, изучая материалы конференции. (Более глубокий опросный лист можно найти в октябрьском номере журнала *New Era* за 2016 год или в главе 6 пособия *Проповедовать Евангелие Мое*.)

В каждом из предлагаемых ниже качеств, присущих Христу, выберите утверждение, которое лучше всего описывает вас.

## 1. ВЕРА:

- а. Я не уверен, что Иисус Христос – мой Спаситель.
- б. Я верю в Иисуса Христа и принимаю Его как своего Спасителя.
- в. Я надеюсь, что Иисус Христос – мой Спаситель.

**В** школе есть небольшая группа ребят, которых большинство считает «ником», потому что они отличаются от остальных. Раньше я с ними не разговаривала. Я не делала им зла, но и добра от меня они тоже не видели.

Когда я услышала выступление президента Дитера Ф. Ухтдорфа, Второго советника в Первом Президентстве, «Милостивые пожидают милость» (апрельская Генеральная конференция 2012 года), во мне что-то изменилось. Он сказал, что есть одно средство, когда дело доходит до осуждения: «Прекратить!» Его выступление помогло мне понять, что вместо осуждения этих детей из школы я должна заменить свои плохие мысли и чувства «любовью к Богу и Его детям».

Когда я пришла в школу в следующий понедельник, то вместо того, чтобы встретиться со своими друзьями, подошла к группе ребят, которых остальные называли «ником». У нас завязался разговор и я поняла, что эти люди ничем не отличаются от остальных. Я стала проводить с ними больше времени и у нас завязались хорошие отношения. У меня появилось пять новых друзей.

Я поняла, что мои новые друзья – совсем не «никто»; для Бога они всегда были важны. Я счастлива, что больше узнала о любви Бога к Его детям.

*Холли Х., 19 лет, штат Калифорния, США*



## 2. НАДЕЖДА:

- а. Я с уверенностью и оптимизмом смотрю в будущее.
- б. Будущее меня пугает.
- в. Обычно я игнорирую мысли о будущем – если я не думаю о нем, то мне не нужно о нем волноваться.

## 3. МИЛОСЕРДИЕ И ЛЮБОВЬ:

- а. Я стараюсь любить людей, но некоторые из них постоянно действуют мне на нервы.
- б. Я так занят своей жизнью, что у меня нет времени думать о ком-либо еще.
- в. Я желаю окружающим вечного благополучия и счастья.

## 4. ДОБРОДЕТЕЛЬ:

- а. «Быть чистым в мыслях и поступках» -- звучит не очень-то весело.
- б. Я добродетелен и чист сердцем.
- в. Мне трудно оставаться добродетельным и чистым.

## 5. ЗНАНИЕ:

- а. Я так загружен, что у меня не остается времени, чтобы искать ответы на свои вопросы.
- б. Ох... Учеба? Иногда бывает так скучно изучать что-нибудь новое.
- в. Я искренне стремлюсь познать истину и найти ответы на свои вопросы.

## 6. ТЕРПЕНИЕ:

- а. Я умею ждать, не расстраиваясь и не разочаровываясь.
- б. Думаю, я умею ждать, но ожидание меня немного расстраивает.
- в. Самое трудное – это ожидание. Я хочу получить все сейчас же.

## 7. СМИРЕНИЕ:

- а. Я стараюсь делать все сам.
- б. Я полагаюсь на помощь Господа.
- в. Работая над чем-нибудь, я часто забываю, что можно обратиться к Небесному Отцу за помощью.

## 8. УСЕРДИЕ:

- а. Большую часть времени я трачу на просмотр телепередач и общение с друзьями, стараясь избегать любой ответственности.
- б. Часто мне бывает трудно сосредоточиться на самом важном в моей жизни, но я стараюсь.
- в. Я трачу свое время и силы на самое важное.

## 9. ПОСЛУШАНИЕ:

- а. Я с готовностью следую наставлениям своих руководителей и родителей.
- б. Обычно я сам все решаю. Часто мне бывает трудно прислушиваться к мнению других.
- в. Я следую наставлениям моих руководителей и родителей, но иногда ворчу на них.

Теперь просмотрите свои ответы. Над каким качеством вам хотелось бы поработать? Чтобы узнать, как развивать эти качества, можно выбрать одно или два из них и обращать внимание на них, слушая выступления на конференции.

И если вы ответили, что у вас все в порядке со всеми этими качествами, продолжайте идти вперед! Вы все равно можете выбрать одно или два качества, на которые вы обратили внимание, отвечая на вопросы, и сосредоточиться на них, изучая материалы конференции. Где бы вы ни находились на вашем пути к обретению качеств Христа, всегда можно обратиться за помощью к учениям наших руководителей.

Если вы не можете выбрать качество сейчас, не волнуйтесь! Можно просто слушать выступления на конференции, чтобы узнать, что будет важным для вас.

Если вы выбрали качество, на котором хотите сосредоточиться, запишите его, чтобы быть готовым к получению откровения о нем во время просмотра или изучения материалов конференции. Когда вы будете слушать и изучать их, позвольте Духу направлять вас, указывая особые пути, с помощью которых вы сможете развить в себе это качество. Ознакомьтесь с приведенным ниже примером! ■

*Автор живет в штате Юта, США.*

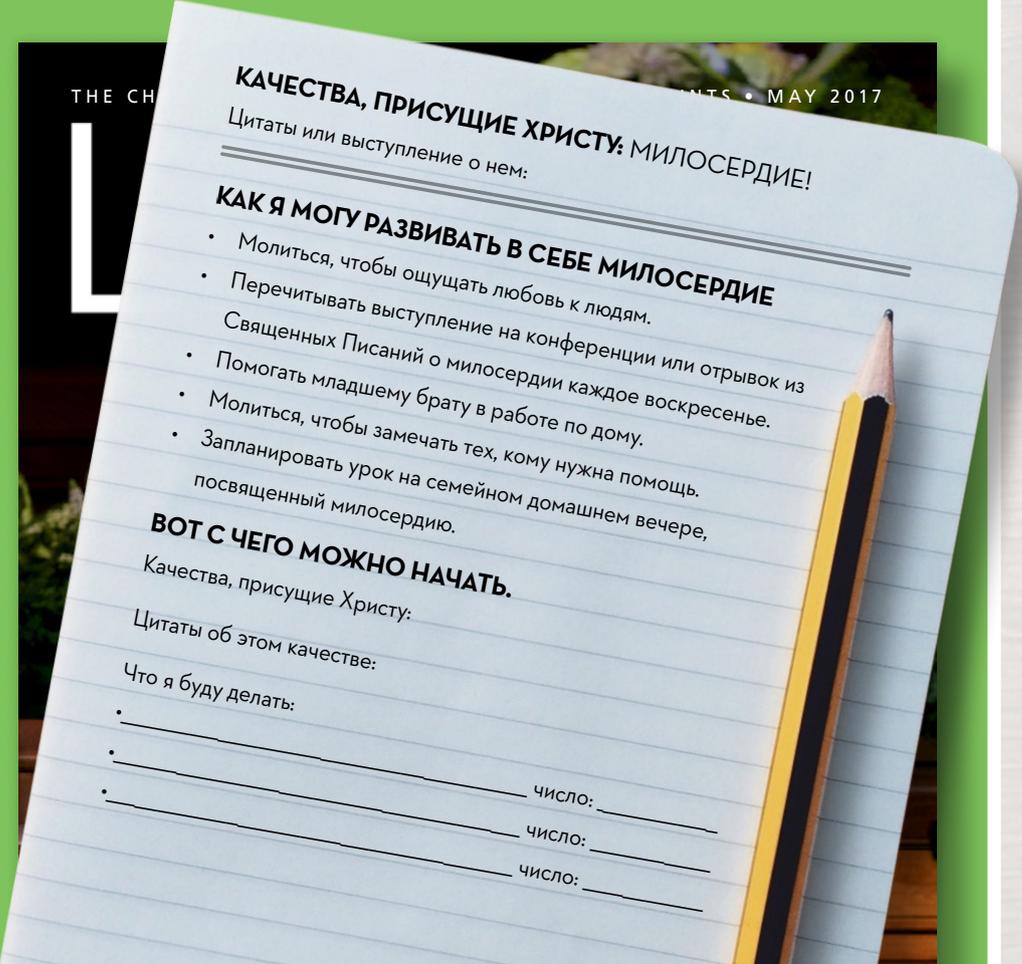
**ЛИТЕРАТУРА**

1. Роберт Д. Хейлз, «Генеральная конференция: укреплять веру и свидетельство», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 6.

**В**о время октябрьской конференции 2015 года мне особенно запомнилось одно выступление. Старейшина Дэйл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, обратился к собравшимся с выступлением «Глазами Бога». Он говорил о том, как важно смотреть на людей глазами любящих родителей. Услышав это, я почувствовала, что мне нужно больше стараться любить окружающих меня людей.

Однажды утром, после конференции, я старалась быть чуткой, чтобы уловить момент, когда смогу сделать кого-нибудь счастливее. Я пришла на занятия в оркестровый класс и увидела там мальчика, на которого обычно не обращала внимания. Я видела, что он чем-то расстроен, поэтому подошла к нему и спросила, как у него дела. Он был не очень разговорчив, так что я спросила, нравится ли ему наш оркестровый класс. Он сказал, что плохо знает свою партию и волнуется из-за концерта. Я предложила ему повторить его партию вместе со мной, и мы стали играть вместе. У нас получилось отлично! После этого мы стали обсуждать наши инструменты. Мы подружились, и я очень рада, что уделила время, чтобы поговорить с ним.

*Криста М., 12 лет,  
штат Техас, США*





# КРЕПКО держаться

Линдси Хиллер

Я выросла среди друзей-членов Церкви, поэтому была счастлива креститься и присоединиться к Церкви. Переехав в другой город на учебу в колледже, я стала слушать уроки миссионеров. К сожалению, давление со стороны моих сверстников усложнило задачу соблюдения нравственных норм Евангелия. Мои однокурсники проводили много времени на вечеринках и употребляли спиртные напитки. Я никогда раньше не выпивала, но мои новые друзья постоянно настаивали, чтобы я выпила.

Я знала, что Евангелие истинно, но мне было трудно противостоять искушениям со стороны однокурсников.

Я стала молиться Небесному Отцу, чтобы Он укрепил меня в принятии правильных решений. Я еще не снизила свою планку нравственных норм, но боялась, что в следующий раз у меня не хватит сил отказаться от предложенного мне спиртного. Я скучала по друзьям, которые разделяли мои нравственные нормы.

Однажды, в субботу вечером, я пошла на вечеринку со своими соседками по комнате. Они сразу же стали пить спиртное и предложили мне пригубить хоть глоточек.

Я поддалась искушению и взяла кружку пива, которую мне предложили. Я поднесла ее к губам, чувствуя себя не в своей тарелке, но довольная, что привлекла внимание своих друзей. В этот момент к нам подошел Ник, парень, печально известный своим пристрастием к спиртному.

«Ты еще не пила, так?» – спросил он.

«Еще нет», – ответила я.

«Если выпьешь, – сказал Ник, – будешь каждый день сожалеть об этом всю оставшуюся жизнь».

Я была потрясена. Я знала, что он прав. Я не хотела пить спиртное. Я хотела присоединиться к Церкви. Я отдала пиво и ушла с вечеринки, радуясь, что не сделала неправильный шаг.

*Друзья играют огромную роль в том, легко или трудно нам будет придерживаться своих нравственных норм.*



РИСУНОК ЭНДРЮ БОСЛИ

На следующее утро я пошла в церковь, нашла миссионеров и назначила дату крещения. С того дня я держусь подальше от вечеринок со спиртным. Я нашла новых друзей в церкви, которые разделяли мои нравственные нормы. Я осталась в дружеских отношениях со своими соседками по комнате, но четко обозначила свои нравственные нормы. Узнав, насколько эти ценности важны для меня, мои соседки отнеслись к ним с уважением и перестали давить на меня. Они обращали на них внимание и относились ко мне с уважением, когда я покидала комнату, если они включали непристойные фильмы и музыку.

Благодаря этому случаю мое свидетельство окрепло, и я буду стараться никогда не снижать планку своих нравственных норм из-за давления сверстников. Я также знаю, что лучший способ принимать трудные решения – знать свои нравственные нормы и крепко держаться их с самого начала.

Я знаю, что Небесный Отец ответил на мою молитву, в которой я просила о силе противостоять искушению. Я благодарна за то, что Святой Дух помог мне принять правильное решение. Я знаю, что нравственные нормы Церкви нужны, чтобы защитить нас, и благодарна за то, что решение следовать им помогло мне принять решение присоединиться к Церкви. ■

*Автор живет в штате Юта, США.*



**СКАЖИТЕ ИСКУШЕНИЯМ «НЕТ»**

«Люди, поступающие несправедливо, хотят, чтобы вы последовали их примеру, поскольку они чувствуют себя лучше, когда другие поступают так же. Они также могут пытаться воспользоваться вами. Довольно естественно желать быть принятым своими сверстниками, быть частью группы... Сложнее всего распознать, насколько вы по-настоящему сильны и насколько окружающие негласно уважают вас... Вам не нужно преступать свои нормы, чтобы быть принятыми хорошими друзьями. Чем более вы послушны, чем тверже вы отстаиваете истинные принципы, тем больше Господь будет помогать вам бороться с искушением».

Старейшина Ричард Г. Скотт (1928–2015 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, «Серьезные вопросы – серьезные ответы», Лихона, сентябрь 1997 г., стр. 33.

# Разрушить шаблон поведения «ТИПИЧНОГО ПОДРОСТКА»

Забудьте о том, что говорит мир. Кем видит вас Небесный Отец?

Шарлотта Ларкабал

Церковные журналы

В мире могут многое сказать о современных подростках. Возможно, вы знаете несколько стереотипов или слышали, как кто-нибудь жалуется на «современную молодежь». Есть также множество исследований и статистика о вас – ваших привычках в социальных сетях, ваших покупках и даже о продолжительности концентрации вашего внимания.

Но Президент Рассел М. Нельсон, Президент Кворума Двенадцати Апостолов, говорит, что ему «не по себе», когда он слышит рассказы исследователей о своих исследованиях, посвященных молодым людям. «И, честно говоря, – говорит он, – меня меньше интересует то, что *эксперты* могут сказать о вас, нежели то, что Господь говорит мне о вас»<sup>1</sup>.

Господу не нужны исследования или стереотипы, чтобы узнать вас. Он не относится к вам как к объектам изучения статистики или людям, отягощенным представлениями «этого мира» о вас.

«Он любит вас не только за то, кто вы сегодня, но и за ту личность из славы и света, которой вы можете стать, обладая потенциалом и желанием», – сказал президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве<sup>2</sup>.

Бог не просто наблюдает за вами; Он любит вас.



Хотите разрушить мирской шаблон? Начните относиться к себе так, как к вам относится Небесный Отец и Его избранные слуги. Хотите разрушить стереотипы? Сейчас – самое время для этого! Подобно тому, как двенадцатилетний Христос напомнил Своим земным родителям, что Ему «должно быть в том, что принадлежит Отцу Моему» (от Луки 2:49).

Он не был слишком юн для этого, так же как и вы. Поэтому возникает следующий вопрос: Как вы можете быть в том, что принадлежит Отцу вашему?

Его «дело» – осуществить «бессмертие и жизнь вечную человека» (Моисей 1:39), поэтому вы можете быть в том, что принадлежит вашему Отцу, стараясь изо всех сил развить свой потенциал и став тем, кто помогает другим людям в достижении этой цели.

Пришло время взять на себя ответственность за свое будущее. Что вы можете делать *прямо сейчас*, чтобы обязательно стать тем, кем, по мнению Небесного Отца, вы можете стать не только в вечности, но и в *этой* жизни?

Хотите заключить брак в храме?

Вы можете жить достойно Его видения  
вашего потенциала.



Прямо сейчас примите решение быть чистыми в мыслях, словах и делах. Мечтаете учиться в университете? Уже сейчас развивайте в себе навыки успешной учебы. Хотите служить на миссии? Начните изучать пособие *Проповедовать Евангелие Мое* (особенно главу 3). Хотите обеспечивать семью всем необходимым? Уже сейчас учитесь составлять бюджет и жить в рамках своего бюджета.

Вы также можете проанализировать то, что делает вас счастливыми уже *сейчас*. Любите ли вы математику? Играть на фортепиано? Писать истории? Продолжайте заниматься этим! Узнайте, как вы можете добиться большего: занятия в школе, онлайн-курсы, соревнования, семинары и так далее.

Разрушайте шаблоны и стереотипы! Возьмите на себя ответственность за свое будущее. Что вы делаете, чтобы стать лучшим человеком? Напишите нам на электронную почту [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) или оставьте сообщение на страницах для молодежи СПД в Facebook или Instagram. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Рассел М. Нельсон, «Стать истинными людьми Тысячелетия», *Лиакхона*, октябрь 2016 г., стр. 46.
2. Дитер Ф. Ухтдорф, «Жить по Евангелию радостно», *Лиакхона*, ноябрь 2014 г., стр. 123.

#### Я СТАНУ ЛУЧШИМ ЧЕЛОВЕКОМ...

Научившись планировать бюджет? Наладив личное изучение Священных Писаний? Развивая любовь к служению? Расскажите, как вы берете на себя ответственность за свою жизнь, отправив свое сообщение на сайт [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) или на страницах молодежи СПД в Facebook или Instagram.



# ВОЗРАСТАЙ В ВЕРЕ

Разожгите огонь своей веры, чтобы подняться над пустыней сомнений.



**Президент  
Генри Б. Айринг**  
Первый советник  
в Первом  
Президентстве

## КАК УЗНАТЬ ЛИЧНО ДЛЯ СЕБЯ

**Н**аши дорогие юные друзья, мы хотим, чтобы так было с каждым из вас, чтобы теперь вы, независимо ни от кого, знали, что Бог Небес реален, что Он вас знает, и что Его Сын искупил грехи мира.

Мы надеемся, что вы обретете личное непоколебимое свидетельство о том, что Евангелие Иисуса Христа было восстановлено на Земле в последний раз. Миссия Джозефа Смита была уникальной, однако пример его смиренной молитвы может быть образцом для вас и для меня. Джозеф отправился в рощу, чтобы помолиться с верой, дабы любящий Бог ответил на его молитву и избавил его от замешательства и сомнений. **Читая слово Божье и получив свидетельство** о том, что это истина, он обрел уверенность, что Бог ответит на его молитву. Джозеф молился с намерением не только выслушать, но и повиноваться любой ценой. Он был готов **действовать согласно тому, что Бог откроет** ему.

В том же духе мне бы хотелось дать задание молодежи Церкви. Задание состоит в следующем: узнайте лично для себя, что все это истина. Вы можете выполнить его, последовав примеру Джозефа Смита: **изучайте Священные Писания**, пусть эти слова глубоко проникнут в ваше сердце, **размышляйте над ними** вновь и вновь, а затем **спросите Бога** с готовностью принять Его руководство – воистину, да будет воля Его.

Хотя это задание может показаться простым, я обещаю вам, что оно может потребовать значительных усилий. Не могу обещать, что вы получите ответ через день или через неделю, но обещаю вам, что Бог будет говорить с вами угодным Ему образом в угодное Ему время, если вы спросите с верой. **Принимая** это приглашение и **действуя** в соответствии с ним, вы узнаете, что придут не только ответы. Вы также установите модель обретения духовного знания, которая будет благословлять вас всю жизнь. ■

*По материалам молодежного мероприятия «Лицом к лицу» с президентом Генри Б. Айрингом и старейшиной Джефффри Р. Холландом, которое состоялось в марте 2017 года.*



### КАК ПРИМЕНИТЬ ЭТО В СВОЕЙ ЖИЗНИ?

Комментарий по поводу мероприятия «Лицом к лицу»: «Главное, что произвело на меня самое большое впечатление, – это особое внимание важному значению изучения Священных Писаний и поискам ответов в них. Мне также очень понравилось обсуждение темы молитвы и нашего обращения к Богу во время молитвы. Я понял, что молитвы могут и должны быть личными, но мы должны понимать, как обращаемся к Богу, и общаться с Ним в молитве уважительно, как с нашим Небесным Отцом, а не равным себе».

*Джошуа К., штат Гавайи, США*

## «Что еще, помимо молитвы и изучения Священных Писаний, лучше всего укрепляет мое свидетельство?»

**В**ы, вероятно, не получите свидетельство в одночасье. Оно будет расти от одного духовного опыта к другому, как сказано в Священном Писании: «Строк[a] за строкой, поучение за поучением» (2 Нефий 28:30). Затем нужно будет питать свое свидетельство и укреплять его (см. Алма 32:28–43). Подобно растению, которое не выживет на одной воде, нет какого-то «лучшего» способа укрепления свидетельства. Необходим комплексный подход.

Безусловно, молитва и изучение Священных Писаний, – хорошие способы питать свое свидетельство. Если вы будете изучать Евангелие и молиться с истинным намерением узнать истину, Святой Дух поможет вам ощутить истинность Евангелия (см. Мороний 10:4–5).

Кроме того, вы можете укреплять свое свидетельство, соблюдая заповеди. Если вы живете по принципам Евангелия, например, поститесь, соблюдаете день субботний в святости или принимаете причастие, то начинаете обретать свидетельство о том, *как* и *почему* эти принципы истинны, а не только о том, *что* они истинны. Иисус сказал, что если мы будем «творить волю Его», то «узнаем о сем учении» (от Иоанна 7:17).

Еще один способ питать свое свидетельство – делиться им. Президент Бойд К. Пэкер (1924–2015 гг.), Президент Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Мы *обретаем* свидетельство, когда *приносим* его!» («The Candle of the Lord», *Ensign*, Jan. 1983, 54; *Tambuli*, July 1983, 34). Можно делиться своим свидетельством в церкви и на занятиях семинарии, дома и со своими друзьями. Когда вы поступаете так, Святой Дух может свидетельствовать *вам*, что ваши слова истинны.

Если вы будете укреплять свое свидетельство различными способами, оно будет расти и углубляться, а вы ощутите покой и радость.



### Работайте с миссионерами

Для меня миссионерская работа – лучший способ укрепления свидетельства. Каж-

дый раз, работая с миссионерами, я ощущаю любовь Христа.

*Джой Д., 19 лет, Лейт, Филиппины*

### Старайтесь быть учеником Христа

Можно укреплять свое свидетельство, стараясь всегда быть истинным учеником Иисуса Христа. Послушание заповедям Бога делает нас доблестными в наших свидетельствах, и это, в свою очередь, еще сильнее укрепляет их и готовит к Царству Божьему (см. У. и З. 76:79). Вы также можете укрепить свидетельство, делясь им.

*Старейшина Муле Саймон, 23 года, миссия в Лубумбаши, Демократическая республика Конго*

### Слушай Святого Духа

Посещение церкви, чтение Священных Писаний, прослушивание выступлений на конференции и так далее помогут вам укрепить свидетельство только в том случае, если вы будете прислушиваться к Святому Духу. Он будет свидетельствовать вам об истине. Всегда прислушивайтесь к голосу Святого Духа, потому что Он пребывает с вами и поможет вам укрепить свое свидетельство.

*Алисса Б., 16 лет, штат Вирджиния, США*





### Служите на миссии

Служа на миссии, вы укрепите не только свое свидетельство, но и свидетельство тех, кого вы обучаете.

На миссии вы научитесь полностью полагаться на Господа, а не на свои силы. Миссия укрепит вас, и если вы будете служить Господу и выполнять Его работу, она укрепит ваше свидетельство.

*Старейшина Бэйли Пеаалли Уильямс, 19 лет, Сингапурская миссия*

### Делитесь знанием об истине

Я узнал, что один из лучших способов укрепить свидетельство – делиться им с людьми. Каждый раз, когда я делюсь своей верой и знаниями об истинах, какими бы простыми они ни были, я чувствую тепло в груди, а также получаю подтверждение в своем сердце, что мои слова действительно истинны! Другими словами, я чувствую, что мое свидетельство укрепляется.

*Дуглас С., 20 лет, Сан-Паулу, Бразилия*



### Стать больше похожими на Христа

Мы можем укрепить свое свидетельство, стараясь стать больше

похожими на Христа. Я укрепляла свое свидетельство, выражая чистейшую любовь Христа и служа людям так, как это делал бы Он.

*Кьянг Джин П., 17 лет, Сеул, Южная Корея*

### Делитесь своим свидетельством

Хороший способ укрепить свидетельство – делиться им. Иногда бывает так, что, делаясь свидетельством, вы обретаете его. Можно также поститься, чтобы узнать для себя, истинно ли то, чему вас учат. Я делал и то, и другое, и это значительно укрепило мое свидетельство.

*Портер С., 12 лет, штат Айдахо, США*



### Служить ближним своим

Думаю, что помимо молитвы и изучения Священных Писаний служение лучше всего

укрепляет мое свидетельство. Служа другим, мы показываем Богу, что заботимся о Его детях. Кроме того, мы можем ощутить влияние Духа, выполняя Божью работу. Я знаю, что неоднократно получала утешение в тяжелые моменты, а также ответы на свои вопросы именно во время служения.

*Каролина Дж., 18 лет, штат Юта, США*



### ПОДПИТЫВАЙТЕ СВОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО

«Как всякое растение, [свидетельство] необходимо питать, иначе оно увянет... Повиновение заповедям – важный компонент питания, которым вы должны поддерживать свое свидетельство».

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, «Живое свидетельство», Лиахона, май 2011 г., стр. 125, 126.

## СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС

Как можно пригласить влияние Духа в свой дом, где люди спорят и ссорятся?

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 15 ноября 2017 года по адресу [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (щелкните по опции «Отправить статью») или по электронной почте [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

В письме должно быть указано следующее: (1) ФИО, (2) дата рождения, (3) название прихода или небольшого прихода, (4) кола или округа, (5) ваше письменное разрешение и, если вам не исполнилось 18 лет, разрешение одного из ваших родителей на публикацию вашего ответа и фотографии.

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.



*Мы живем в разных частях мира, но когда храмы возводят недалеко от нашего дома, у нас возникают одинаковые чувства.*

# От Парижа до

По материалам интервью, проведенного Эми Джейн Ливитт, штат Юта, США.



**М**еня зовут Рэйчел. Я живу недалеко от храма в Париже, Франция.

Храм играет важную роль в жизни моей семьи. До того, как был построен храм в Париже, мы с семьей ездили в храм во Франкфурте, Германия, несколько раз в год. Поездка занимала десять часов в оба конца!

Нам нравилось наблюдать за строительством нового храма. Каждую неделю после церкви наши родители привозили нас к храму, чтобы мы видели, как продвигается строительство. Сначала строители снесли старое здание и вырыли глубокий котлован. Потом они стали возводить храм – все выше и выше. И вскоре тут появился дом Господа!

Мы с братом и сестрами счастливы, что когда-нибудь сможем войти в этот храм. Моя самая старшая сестра, Истер, будет участвовать в крещениях первой из нас. Мы с нетерпением ждем нашей очереди выполнять это таинство. Мы любим храм и рады, что его построили в нашем родном городе!



**Винтовая лестница в храме в Париже.**



# Саппоро



Люстра в целестиальной комнате храма в Саппоро, Япония.



Меня зовут Коши. Я живу недалеко от храма в Саппоро, Япония. Мне нравилось наблюдать за строительством храма из окна своего дома.

Во время дней открытых дверей я пригласил своего близкого друга пойти на это мероприятие вместе с нами.

Он сказал, что все сделано очень красиво.

Мне нравится считать, что день посвящения храма – это его день рождения. Он состоялся в день моего рождения. И в день рождения Президента Монсона! Мы с родителями были в храме в день его посвящения.

Я очень благодарен за возможность жить рядом с храмом. Когда у меня бывают трудные дни в школе, по дороге домой я могу зайти на территорию храма. Находясь там, я ощущаю любовь Небесного Отца ко мне. Я с нетерпением жду того дня, когда смогу войти храм, чтобы выполнять крещения, а позже – заключить брак. ■



Старейшина  
Роберт Д. Хейлз

Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов

# Как мне может помочь Святой Дух?

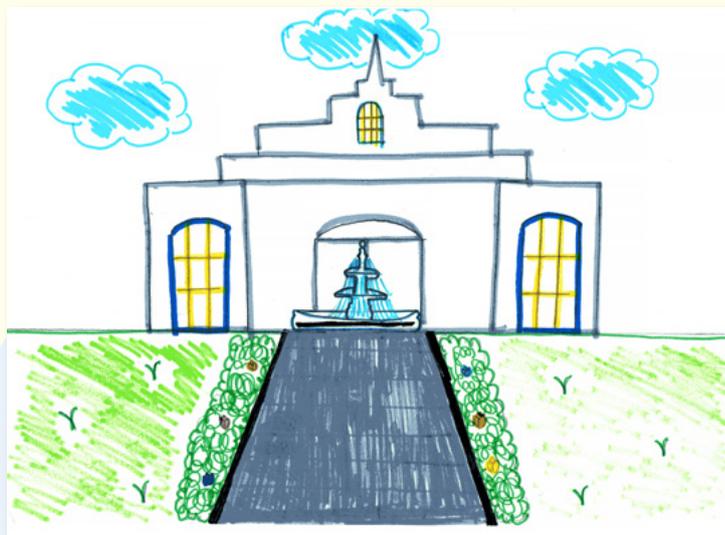
Святой Дух – третий член Божества.  
Свидетельствует о Небесном Отце и Иисусе Христе.



# НАША СТРАНИЧКА



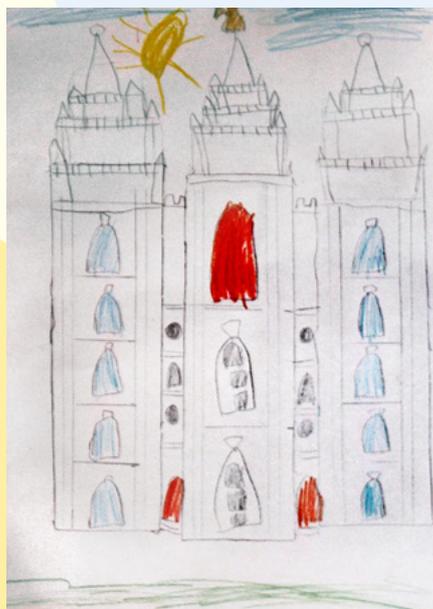
«Видение Легия», Мария В., 10 лет,  
Бразилия



«Храм в Лиме, Перу», Валерия Т., 9 лет, Перу



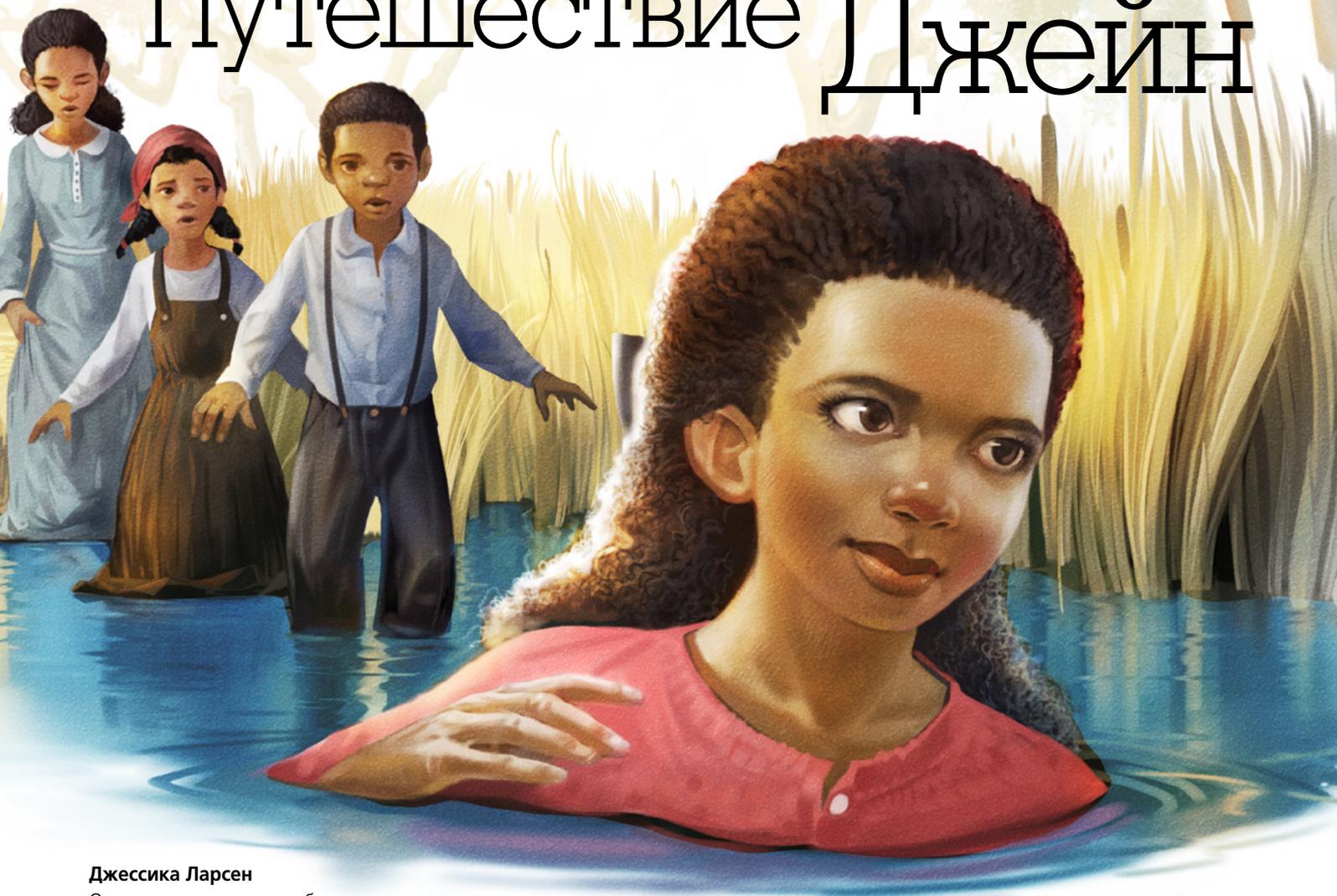
«Храм в Гуаякиле, Эквадор», Лэндис З.,  
10 лет, Эквадор



«Храм в Солт-Лейк-Сити»,  
Мелисса Л., 5 лет,  
и Амелия Л., 2 года,  
Эстония



# Путешествие Джейн



**Джессика Ларсен**

Основано на реальных событиях

*Нью-Йорк, США, 1843*

Джейн Мэннинг наблюдала за кораблем, выходящим из гавани в озеро Эри. У нее было чувство, что вместе с этим кораблем уходят и ее мечты.

Всего год назад она присоединилась к Церкви Иисуса Христа Святых последних дней и решила переехать в Наву, чтобы быть рядом с другими Святыми. Ее мама и семь других членов семьи путешествовали вместе с ней по каналу Эри, направляясь в Буффало, штат Нью-Йорк. Но в Буффало им не позволили сесть на корабль из-за цвета их кожи.

«Что же нам теперь делать?» – тихо спросил ее брат, Айзек.

Вопрос повис в воздухе. До Наву было почти 1 300 километров. Можно было сдать и отправить домой или повторить попытку позже...

Но Джейн не могла ждать! Она знала, что Книга Мормона истинна. Бог снова говорит с людьми через Пророков. Ей нужно попасть в Наву со своей семьей!

Джейн расправила плечи и взглянула на запад. «Пойдем пешком».

Так они и сделали. Они шли, пока не порвалась их обувь. Пока кожа на ступнях не потрескалась и не стала кровоточить, и им приходилось молиться об исцелении. Иногда им доводилось спать на улице, но было уже так холодно, что, казалось, вот-вот пойдет снег. Некоторые люди грозили посадить их в тюрьму, считая что они – беглые рабы. Они не знали, что семья Мэннинг – свободная чернокожая семья. И они продолжали идти, распевая гимны, чтобы хоть как-то скоротать время.

Недалеко от Наву путь им преградила река.

«Моста нет», – сказал Исаак.

Джейн кивнула. «Значит, придется перейти ее вброд». Когда она вошла в реку, вода доходила ей до лодыжек. Медленно, шаг за шагом, она пошла вперед. Вода поднялась до колен, а потом и по пояс. Когда она дошла до середины реки, вода доходила ей до шеи! К счастью, это было самое глубокое место, и вся семья смогла перебраться на другой берег.

В конце концов, они пришли в Наву. Джейн увидела прекрасные известняковые стены храма в Наву, стоявшего на холме, который возвышался над долиной. Хотя строительство еще не было закончено, у нее перехватило дыхание. Прохожие направили их к дому, где жил Пророк Джозеф.

На пороге их встретила высокая темноволосая женщина. «Входите, входите, – позвала она. – Я – Эмма Смит».

Следующие несколько минут прошли как в тумане. Джейн познакомилась с Пророком, и он расставил стулья в комнате для всех членов семьи Мэннинг. Джейн с благодарностью опустилась в кресло и слушала, как Джозеф представил их всем присутствовавшим, включая своего друга, доктора Бернхайзеля. Потом Джозеф обратился к Джейн: «Ты была командиром этого небольшого отряда, правильно?» – спросил он.

«Да, сэр!» – ответила Джейн.

Джозеф улыбнулся. «Да благословит тебя Бог! Теперь я хотел бы услышать о вашем путешествии».

Джейн рассказала об израненных ногах, ночевке под снегом и переходе реки вброд. Все внимательно слушали. «Но это было не так уж страшно, – закончила она свой рассказ. – Мы шли с радостью, распевая гимны и благодаря Бога за Его бесконечную

доброту и милость к нам, за Его благословения, защиту и исцеление ран на ногах».

Некоторое время все молчали. «Что скажешь об этом, доктор? – в конце концов спросил Джозеф, хлопнув его по колену. – Разве это не вера?»

«Если бы это произошло со мной, я бы развернулся и пошел домой!» – ответил доктор Бернхайзель.

Джозеф кивнул и вновь повернулся к Джейн и ее семье: «Да благословит вас Бог. Теперь вы среди друзей». ■

*Автор живет в штате Техас, США.*



Джейн Мэннинг жила в доме Эммы и Джозефа Смитов несколько месяцев. Она вышла замуж за Айзека Джеймса и была среди первых поселенцев в Долине Юты. Она оставалась верным членом Церкви, несмотря на множество испытаний в ее жизни. Когда она умерла в 1908 году, Президент Джозеф Ф. Смит (1838–1918 гг.) выступал на ее похоронах.

# Сара и МРТ

Джулианн Доман

Основано на реальных событиях

*«Святого Духа нам Христос дать обещал, чтоб  
Другом был нам Дух Святой, всегда нас утешал»  
(Сборник песен для детей, стр. 56).*

Похоже, Саре нужно сделать МРТ позвоночника», – сказал доктор Фрэнк. Он улыбнулся Саре. «Я запишу тебя на завтра. Я вернусь через несколько минут».

Какое-то время назад у Сары заболела спина. Когда она проснулась тем утром, спина разболелась так сильно, что Сара едва могла стоять на ногах



ровно и почти не могла ходить. Сара пришла с мамой на прием к доктору Фрэнку, чтобы выяснить, что произошло.

«Еще раз МРТ?» – спросила Сара, глядя на маму. Однажды ей уже делали МРТ. Она помнит, что ей было очень страшно находиться в большом туннеле, где делались снимки того, что находится внутри ее тела.

«Сочувствую, Сара, – сказала мама. – Но эти снимки помогут доктору Фрэнку понять, что происходит с твоей спиной. Я знаю, что ты справишься. И я буду рядом с тобой». Мама сжала ладошку Сары.

«Но ты не можешь находиться внутри со мной», – сказала Сара. Голова ее поникла, и по щеке скатилась слезинка. Мама может находиться рядом с ней в кабинете, но когда Сара окажется в туннеле аппарата, то останется одна.

Мама обняла Сару. «Это так, но ты знаешь, Кто *может* быть с тобой и утешать тебя?»

Сара вспомнила, что Святого Духа называют *Утешителем*. Может, Святой Дух поможет ей не бояться.

«Святой Дух?» – спросила Сара.

Мама кивнула. «Правильно. Ты можешь молиться, чтобы Святой Дух помог тебе. Мы с папой тоже будем за тебя молиться».

Это подтолкнуло Сару к прекрасной мысли. «Можно попросить папу дать мне благословение?»

Мама улыбнулась. «Да, конечно. Я знаю, что он сделает это с удовольствием».

Вечером папа Сары возложил руки ей на голову и дал благословение священства. Когда он благословлял Сару, чтобы Святой Дух утешал ее, она ощутила, как приятное тепло разлилось по всему ее телу. Это чувство не покидало ее всю ночь.

На следующее утро Сара легла на выдвижную кушетку, которая должна была задвинуться в большой туннель аппарата МРТ. Сара повторяла в уме слова, которые папа сказал ей во время благословения: «*Святой Дух будет рядом, чтобы утешать тебя*». Сара крепко сжала мамину руку. Потом медсестра задвинула кушетку в туннель.

Делая снимки, аппарат МРТ издавал странные звуки. Саре нужно было лежать совершенно



Эналайз Ф., 6 лет,  
штат Юта, США

Когда мне было пять лет, мне понадобилась операция по удалению миндалин и аденоидов. Я очень переживала и боялась. Мой папа дал мне благословение. После благословения я уже не боялась, и мы оба были счастливы, потому что чувствовали влияние Святого Духа.

неподвижно, чтобы снимки не получились размытыми. Она на мгновение испугалась, но потом вновь ощутила это теплое чувство. Оно напоминало ей мамину объятья. Или уютное одеяло. Она знала, что с ней будет все в порядке. Не успела она опомниться, как процедура МРТ закончилась!

В своем кабинете доктор Фрэнк показал Саре и ее маме снимки ее спины. «Ты действительно старалась лежать неподвижно, – сказал доктор Фрэнк, встав на колени рядом с ней. – Эти снимки показывают, что тебе понадобится операция, чтобы помочь тебе вновь встать на ноги».

Сара нервно сглотнула.

«Мы бы хотели сделать операцию в ближайшее время», – сказал доктор Фрэнк, взглянув на маму. Потом он вновь повернулся к Саре. «После операции понадобится несколько недель, чтобы ты могла ходить по-прежнему, но, увидев тебя сегодня, я знаю, что ты отлично справишься».

Сара старалась думать о том, чем она займется после того, как доктор Фрэнк вылечит ее спину. «*Я смогу бегать, плавать и прыгать в большую кучу листьев*». Ей не хватало всего этого. Но операция пугала ее еще больше, чем МРТ! Потом Сара вспомнила свои молитвы и особое благословение. Небесный Отец послал ей Утешителя. Он поможет ей еще раз.

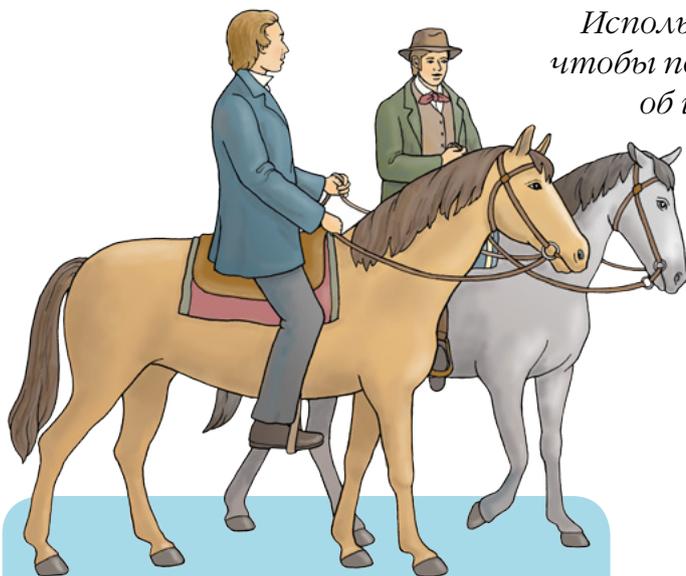
Она взглянула на доктора Фрэнка. «И тогда я смогу прыгать в большую кучу листьев?» – спросила она.

Он усмехнулся. «Тогда ты сможешь прыгать в большую кучу листьев». ■

Автор живет в штате Колорадо, США.

# Новый Пророк

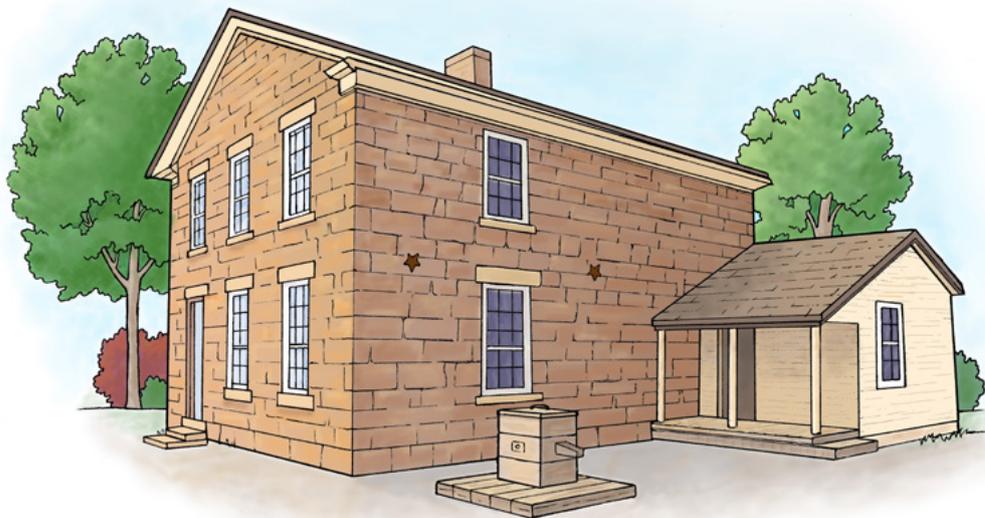
*Используйте эти фигурки, чтобы поделиться рассказами об истории Церкви.*



Джозеф и Хайрам



Бригам Янг



В 1844 году Джозефа и Хайрама Смитов заключили в тюрьму, где они ожидали суда. Но злые люди ворвались в тюрьму и убили Пророка и его брата! Святые не знали, кто теперь станет следующим Пророком. Позже, на собрании, где выступал Бригам Янг, произошло чудо. Многие люди сказали, что он выглядел точь-в-точь как Джозеф Смит, и даже голос его изменился. Они поняли, что он должен стать следующим Пророком. Сейчас мы знаем: после смерти Пророка следующим Пророком становится Президент Кворума Двенадцати Апостолов. ■

Больше фигурок из истории Церкви можно найти на сайте [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org)



# ПОМОГАТЬ, собирая по карандашу

Калеб Х., 10 лет, Германия

Все началось с того, что мой кол организовал проект помощи беженцам. Мне очень понравился этот проект, поэтому я попросил маму рассказать о нем моей учительнице в школе, а она захотела сделать проект для всего четвертого класса. Чтобы подать хороший пример участия в проекте, мы с моей сестрой Мэдди ходили от двери к двери, собирая пожертвования.

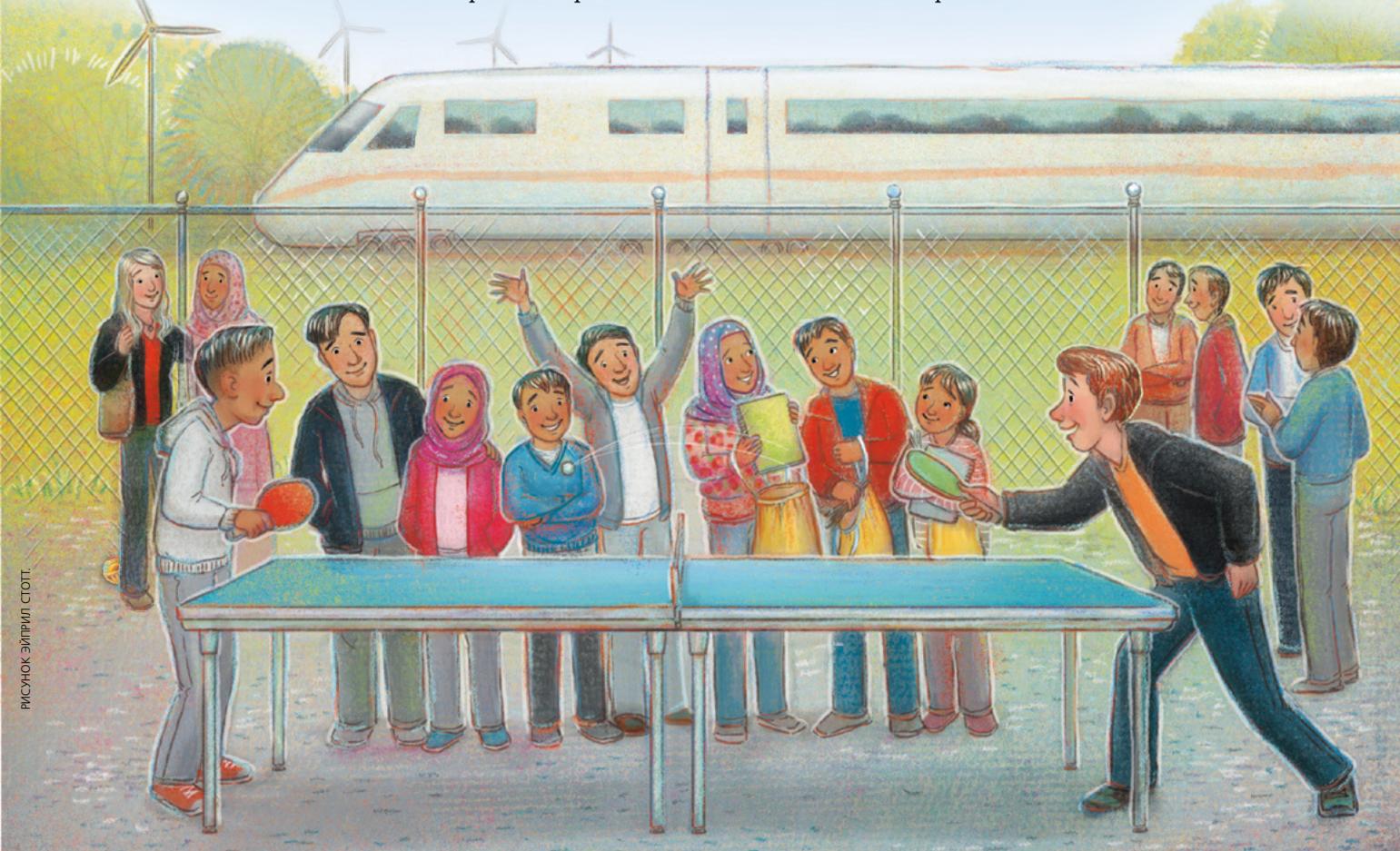
Пришел день представить проект остальному классу. Я немного волновался. На самом деле, мне было ужасно страшно, но я старался изо всех сил. Я сказал другим четвероклассникам, что нам нужно собрать школьные наборы для беженцев. Я рассказал о том, как мы собирали пожертвования, и дал им задание попробовать собрать больше денег, чем я. Мы вместе смогли собрать больше ста наборов! Мы сложили туда тетради, карандаши и другие школьные принадлежности. Мы также оставляли записки, в которых говорилось: «Добро пожаловать в Германию».

Мы с мамой отнесли эти наборы в лагерь

беженцев. Не могу сказать, что мне там понравилось, но у них была детская площадка и место для учебы. Рядом с лагерем проходила железная дорога, от которой было очень много шума, но дети сказали мне, что это напоминает им звук самолетов, летящих над Сирией и другими подобными местами. Может, это напоминало им звуки бомб, которые они слышали в своих родных странах.

Я познакомился с несколькими ребятами моего возраста, в том числе и с Дэниэлем, который потрясающе играет в шахматы. Мне не довелось сыграть с ним в шахматы, о чем я очень жалею, потому что люблю эту игру, но они предложили мне поиграть с ними в футбол и настольный теннис. Ребята сказали, что скучают по своему дому и очень хотели бы уехать из этого лагеря и снова ходить в школу.

После игры в футбол и настольный теннис мы раздали детям наборы. У меня было хорошее чувство, что я могу сделать доброе дело для детей, которые жили в этом лагере. ■



# Явление Иисуса Джозефу Смиту

Ким Уэбб Рейд

Через много лет после Воскресения Иисуса у одного юноши по имени Джозеф Смит возник вопрос. Он хотел узнать, к какой Церкви ему следует присоединиться.

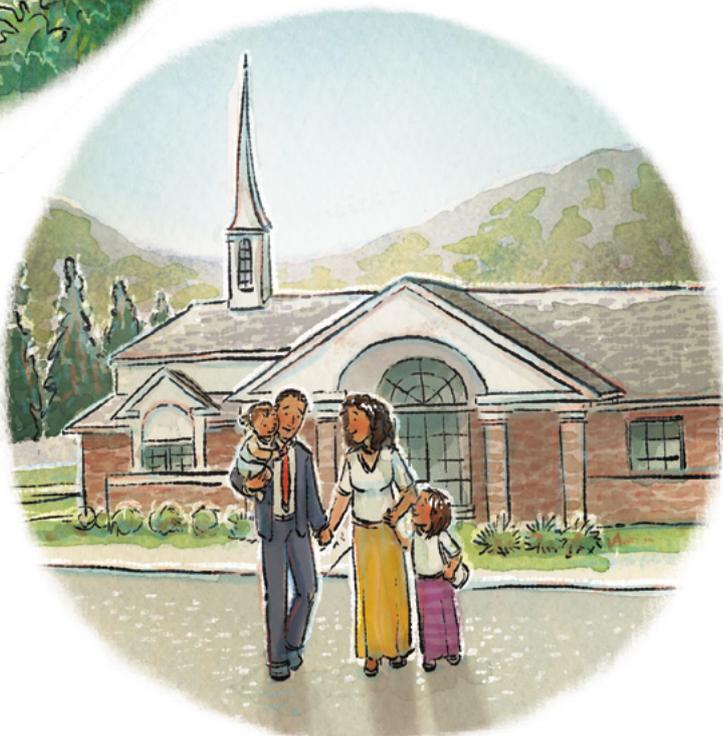


Джозеф читал Библию. В ней было сказано, что Небесный Отец ответит на наши вопросы, если мы будем молиться Ему. Джозеф пошел в рошу и помолился Небесному Отцу.



В ответ с Неба явились Небесный Отец и Иисус. Иисус сказал, что Джозеф не должен присоединяться ни к одной из церквей, поскольку они не учат всему, что было частью Его Церкви.

Когда Джозеф повзрослел, он помог вернуть Церковь Иисуса на землю. Она называется Церковь Иисуса Христа Святых последних дней. Она помогает людям узнать больше об Иисусе и Небесном Отце.





Чтение Священных Писаний помогает мне узнать больше о Небесном Отце. Когда я молюсь, Он также может ответить на мои молитвы. ■

# День субботний – святой день





Президент  
Томас С. Монсон

## ПОМОГИТЕ СЕГОДНЯ КОМУ-НИБУДЬ

*Мы – руки Господа. Он полагается на нас.*

Я уверен, что *намерение* каждого члена Церкви – служить и помогать нуждающимся. Во время крещения мы вступили в завет, что «готовы нести бремя друг друга, дабы они были легки» [Мосия 18:8]. Сколько раз ваше сердце сжималось при виде чьей-то нужды? Как часто вы *намеревались* помочь? И все же, как часто вмешивалась повседневная жизнь, и вы оставляли эту помощь на кого-то другого, полагая, что «разумеется, кто-нибудь позаботится об этом».

Мы становимся слишком уж озабочены суетой жизни. Однако, если бы мы остановились и задумались над тем, что делаем, то



увидели бы... что слишком часто тратим слишком много времени на то, что не имеет большого значения в главной схеме жизни, и забываем о гораздо более важном.

Вокруг нас есть множество людей, нуждающихся в нашем внимании, в нашей ободрении, в нашей поддержке, в нашем утешении и в нашей доброте, будь то члены семьи, друзья, знакомые или незнакомцы. Мы – руки Господа здесь, на Земле, с мандатом служить Его детям и возвышать их. Он рассчитывает на каждого из нас...

И пусть слова знакомого гимна

проникнут к нам в самую душу и найдут приют в наших сердцах:

*В жизни много ль хорошего  
сделал я?*

*Помощь ближним пришла  
ли моя?*

*Всех ли грустных взбодрил,  
дал ли радости им?*

*Коль нет, не достиг цели я.  
Тому стало легче ль ношу  
нести,*

*кто бремя со мной разделил?*

*Помогал ли я слабым на трудном  
пути,*

*смог ли дать утомленному сил?*

*(«В жизни много ль хорошего  
сделал я?», Гимны, №136)...*

Давайте же зададим себе вопрос: «Что я сделал сегодня для кого-нибудь?» Вот мое послание членам Церкви во всем мире: найдите того, кому сейчас трудно, или больных, или одиноких и сделайте что-нибудь для них. ■

*По материалам статьи «Что я сделал сегодня для кого-нибудь?» Лиахона, ноябрь 2009 г., стр. 84–87.*



Президент  
Томас С. Монсон

## ПОМОГИТЕ СЕГОДНЯ КОМУ-НИБУДЬ

*Мы – руки Господа. Он полагается на нас.*

Я уверен, что *намерение* каждого члена Церкви – служить и помогать нуждающимся. Во время крещения мы вступили в завет, что «готовы нести бремя друг друга, дабы они были легки» [Моисей 18:8]. Сколько раз ваше сердце сжималось при виде чьей-то нужды? Как часто вы *намеревались* помочь? И все же, как часто вмешивалась повседневная жизнь, и вы оставляли эту помощь на кого-то другого, полагая, что «разумеется, кто-нибудь позаботится об этом».

Мы становимся слишком уж озабочены суетой жизни. Однако, если бы мы остановились и задумались над тем, что делаем, то увидели бы... что слишком часто тратим слишком много времени на то, что не имеет большого значения в главной схеме жизни, и забываем о гораздо более важном.

Вокруг нас есть множество людей, нуждающихся в нашем внимании, в нашем ободрении, в нашей поддержке, в нашем утешении и в нашей доброте, будь то члены семьи, друзья, знакомые или незнакомцы. Мы – руки Господа здесь, на Земле, с мандатом служить



Его детям и возвышать их. Он рассчитывает на каждого из нас...

И пусть слова знакомого гимна проникнут к нам в самую душу и найдут приют в наших сердцах:

*В жизни много ль хорошего сделал я?*

*Помощь ближним пришла ли моя?  
Всех ли грустных взбодрил,  
дал ли радости им?  
Коль нет, не достиг цели я.  
Тому стало легче ль ношу нести,  
кто бремя со мной разделил?  
Помогал ли я слабым на трудном пути,  
смог ли дать утомленному сил?  
(«В жизни много ль хорошего сделал я?», Гимны, №136)...*

Давайте же зададим себе вопрос: «Что я сделал сегодня для кого-нибудь?» Вот мое послание членам Церкви во всем мире: найдите того, кому сейчас трудно, или больных, или одиноких, и сделайте что-нибудь для них. ■

*По материалам статьи «Что я сделал сегодня для кого-нибудь?», Лиакхона, ноябрь 2009 г., стр. 84–87.*

|  |  |   |
|--|--|---|
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Барнауле             | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Омске            | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Тюмени          |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Челябинске           | Религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Оренбурге                | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в городе Твери       |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Иркутске             | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Пензе            | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Уфе             |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Ижевске              | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Перми            | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Улан-Удэ        |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Калининградской области | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Петрозаводске    | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Ульяновске      |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Калуге               | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Пскове           | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Уссурийске      |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Краснодаре           | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Ростовской области  | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Владивостоке    |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Красноярском крае       | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Рязани           | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Волгограде      |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Кургане              | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Самаре           | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Волжский        |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в городе Хабаровске       | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Саратовской области | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Воронеже        |
| Религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Липецке                      | Религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Смоленске                | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Выборге         |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Магадане             | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Сочи             | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Ярославле       |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Москве               | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Санкт-Петербурге    | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Екатеринбурге   |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Находке              | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Ставрополе       | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Южно-Сахалинске |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Новочеркасске        | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Таганроге        | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Казани          |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Нижнем Новгороде        | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Тольятти         | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Кемерово        |
| Религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Новокуйбышевске              | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Томской области     | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Севастополе     |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Новосибирске         | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в городе Туапсе       | Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Симферополе     |
| Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Новороссийске        | Религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Тулы                     |   |



**БЛАГОСЛОВЕНИЯ,  
С КАРТИНЫ ЛУИЗЫ  
ПАРКЕР.**

*«И помысел Мой – обеспечить Святых Моих, ибо всё принадлежит Мне...  
Ибо Земля полна, и есть всего довольно и в избытке; да, Я всё уготовил»  
(У. и З. 104:15, 17).*

Узнать больше о развитии самостоятельности можно в статьях, опубликованных на стр. 32 и 40 этого номера журнала.

# Читайте также в этом номере

## ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

### Пять уроков для молодых взрослых от молодых Апостолов

«Нас определяют наши решения, а не обстоятельства»  
– один из пяти уроков из жизни пяти из двенадцати  
первых Апостолов Восстановления, которые по возрасту  
были молодыми взрослыми. Узнайте, какие еще уроки  
мы можем усвоить из их примера.



стр.  
44

## ДЛЯ МОЛОДЕЖИ



стр.  
54

Как послания на Генеральной  
конференции

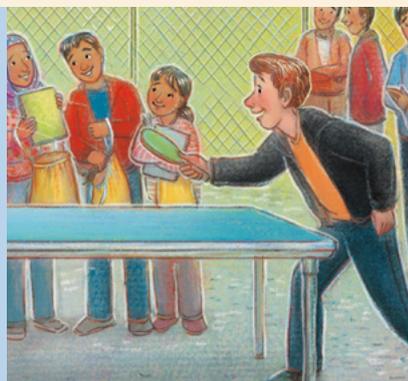
### МОГУТ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ

Генеральная конференция – это не просто  
мероприятие; это шанс изменить жизнь к лучшему.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

### ПОМОГАТЬ, собирая по карандашу

Калев живет в Германии. Ему хотелось что-нибудь  
сделать, чтобы помочь детям, живущим в лагере  
беженцев неподалеку от него. И у него созрел  
план.



стр.  
75