



«И ныне, сын мой Шиблон, я хотел бы, чтобы ты помнил, что в той мере, в какой ты будешь возлагать своё улование на Бога, ты будешь избавляем от своих испытаний и своих бед, и своих страданий, и ты будешь вознесён в последний день».

## Лиахона, октябрь 2016

#### ПОСЛАНИЯ

4 Послание Первого Президентства: Благословения послушания

Президент Томас С. Монсон

7 Послание для навещающих сестер: Семья предначертана Богом

#### СТАТЬИ

16 Маленькие дети и причастие Аарон Л. Уэст

Принимая причастие, маленькие дети могут подготовиться к заключению заветов.

18 Как распознать суицид: тревожные симптомы и профилактика

Кеничи Шимокава

Узнайте, как помочь в предотвращении суицида и оказании поддержки членам семьи, пережившим эту трагедию. 24 Пророческие слова в неожиданном месте

Колетт Линдал

Несколько журналов Лиахона, оставленных в квартире, изменили жизнь одного человека и привели его к Евангелию.

26 Семейная история: покой, защита и обещания

Старейшина Брэдли Д. Фостер Если мы собираем записи по семейной истории и отправляем сведения о наших предках в храм, то и наше потомство, и мы сами будем благословлены.

30 Любовь и вожделение

Джошуа Дж. Перки Есть ли какое-нибудь средство от вожделения – желания обладать чем-то против воли Бога? 36 Служение при Иордане

Р. Вэл Джонсон и Рэйчел Коулман Одна пара пожилых миссионеров из Гуманитарной службы повлияла на тысячи жизней, служа там, где Господь нуждался в их помощи.

#### РУБРИКИ

8 Служение в Церкви: Мои воскресенья, наполненные служением

Джеффри А. Хогг

9 Размышления: Последняя вечеря Мелвы

Шерил Харвард Уилкокс

10 Обучать по примеру Спасителя: Радость обучения

Тэд Р. Каллистер

40 Голоса Святых последних дней

44 Наши дома, наши семьи: Пост и молитва за Эмму Сесиль Норранг

80 До следующей встречи! Божественная гениальность Церкви Господа

Президент Гордон Б. Хинкли





НА ОБЛОЖКЕ

Первая страница обложки: фото Лесли Нилсон. Вторая страница обложки: фото jamievanbuskirk/GettyImages. Вторая страница обложки: комбинированное фотоизображение Райана Маквэя и Кристоффера Элвелла/Thinkstock.

#### для молодых взрослых



#### 46 Стать истинными людьми Тысячелетия

Президент Рассел М. Нельсон: Четыре наставления, как стать истинными людьми Тысячелетия.

#### для молодежи

#### $54\,$ Чудо средней температуры Дэвид А. Эдвардс

Как терпение поможет вам приготовить идеальный горячий бүтерброд с сыром, а также стать больше похожими на Иисуса Христа?

#### 57 Плакат: Представьте свое восстановление

#### 58 Сила упорства

Джессика Тернер со слов Линн Крэндалл Простые шаги, укрепившие мою веру, помогли мне исцелиться и идти вперед после автокатастрофы.

#### 61 Ответы руководителей Церкви: Как сделать Христа средоточием своей жизни

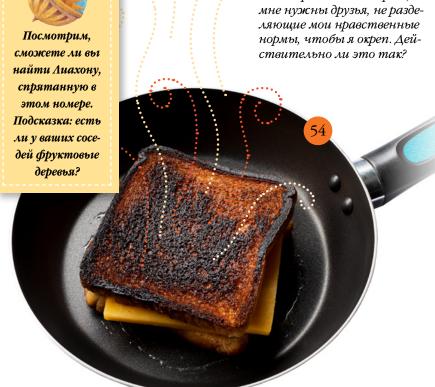
Старейшина Д. Тодд Кристоферсон

#### 62 Рецепт изучения

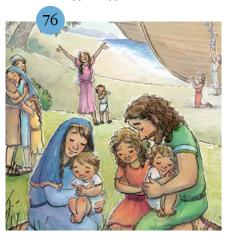
Розмари Теккерей Воспользуйтесь этими четырымя способами сделать слово Божье сладостным для вашей души.

#### 64 Вопросы и ответы

Некоторые люди говорят, что мне нужны друзья, не разделяющие мои нравственные нормы, чтобы я окреп. Действительно ли это так?



#### ДЛЯ ДЕТЕЙ



#### 66 На рыбалке

Джулия Вентура Хэйден боялся, что его младший брат распугает всю рыбу. Но он испугался еще больше, когда его брат потерялся.

#### 68 Слова Апостолов: Как сделать свой дом священным местом?

Старейшина Гэри И. Стивенсон

#### 69 Наша страничка

#### $70\,$ Дети, стойкие в вере: Рассказ о Стори

Джилл Хэкинг

Стори и ее семья были единственными членами Церкви в Туркменистане. Узнайте, насколько она стойкая в вере.

#### $72\,$ Мамины уроки

Старейшина Жаиро Мазагарди Старейшина Мазагарди учится честности у своей матери. Чему вы научились у своих родителей?

- $74\,$  Герои Книги Мормона: Женщины в Книге Мормона
- 76 Рассказы из Книги Мормона: Путешествие в землю обетованную
- 79 Раскраска: Музыка приносит мне радость

#### ОКТЯБРЬ 2016 Г. 24-Й ГОД ИЗДАНИЯ № 10 **ЛИАХОНА 13290 173**

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Томас С. Монсон, Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

Кворум Двенадцати Апостолов: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, М. Рассел Баллард, Роберт Д. Хейлз, Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд

Главный редактор: Джозеф У. Ситати

Младшие помощники редактора: Джеймс Б. Мартино, Кэрол Ф. Макконки

**Консультанты:** Брайен К. Эштон, Рэндалл К. Беннет, Крейг А. Кэрдон, Шерил А. Эсплин, Кристоффел Голден, Дуглас Д. Холмс, Лэрри Р. Лоуренс, Кэрол М. Стивенс

Директор-распорядитель: Джеффри С. Орр **Директор службы поддержки семьи и членов Церкви:** Винсент А. Вон Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Редактор: Р. Вэл Лжонсон

Заместитель редактора: Райан Карр Помощник издателя: Меган Сейц

Редколлегия: Бриттани Бетти, Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори Фуллер, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Джил Хэкинг, Шарлотта Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Салли Дж. Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Энни Селу, Пол Ванденберг, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор:

Дж. Скотт Кнудсен

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Марк У. Робисон, Рэйчел Смит, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорст

**Координатор защиты интеллектуальной собственности:** Коллетт Небекер Он

Начальник производственного отдела: Джейн Энн Петерс

Производственный отдел: Глен Эдейр, Конни Боуторп Бридж, Джули Бердетт, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нильсон, Гейл Тейт Рафферти, Дерек Ричардсон

Подготовка к печати: Джефф Л. Мартин **Директор по печати:** Стивен Т. Льюис **Отдел подписки:** Стифен Р. Кристиансен Отдел переводов: Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала *Лиахона* обращайтесь в свой местный распределительный центр.

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить расии руклини и вопросывы можете отправить с с сайта liahona.lds.org; выспать по почте по адресу: *Liahona*, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

Журнал Лиахона (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, инди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском.

(Периодичность меняется в зависимости от языка.) Авторское право © 2016 г. сохранено за Intellectual Reserve, Іпс. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах

Текстовые и иллюстративные материалы из журнала Лиахона можно копировать для разового, некоммерческого использования в церкви или дома. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

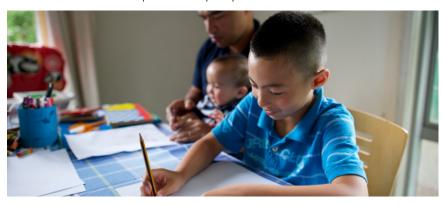
#### For Readers in the United States and Canada:

Crober 2016 Vol. 24 No. 10. LIAHONA (USPS 311-480)
Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church
of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt
Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year,
Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

### Идеи для семейного домашнего вечера

В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот два примера.



Статья «Маленькие дети и причастие», стр. 16. Прочитав статью, вы как родители можете обсудить способы, с помощью которых можно объяснить своим детям важное значение причастия и заветов, которые они однажды заключат при крещении. Можно прочитать молитвы благословления причастия (см. Учение и Заветы 20:77, 79), чтобы объяснить детям обещания, которые мы даем при крещении, а также как принятие причастия каждое воскресенье дает нам возможность возобновлять свои обещания. Можно также придумать свои идеи, чтобы помочь своим маленьким детям сосредоточиться на Спасителе во время причастия, например, сделать простую

книжку с картинками, на которых изображен Иисус.

Статья **«Рецепт обучения»,** стр. 62. Если у вас есть старшие дети, самостоятельно изучающие Писания, подумайте о возможности прочитать эту статью вместе с ними и предложить им применять предложения, записанные в ней. Можно показать каждому члену семьи, как создать дневник личного изучения Священных Писаний и поставить цель регулярно делать в нем записи. На следующем семейном домашнем вечере члены семьи могут поделиться своими мыслями или впечатлениями, записанными в дневнике.

#### В ИНТЕРНЕТЕ

Журнал Лиахона и другие церковные материалы доступны на многих языках на сайте languages.lds.org. Зайдите на страницу Facebook.com/liahona.magazine (на английском, португальском и испанском языках), чтобы найти идеи для семейного домашнего вечера, подсказки для проведения воскресных уроков и статьи, которыми можно поделиться с друзьями и с семьей.

#### **ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА**

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

**Божественная природа,** 46 Личное откровение, 46 Bepa, 46, 58, 74, 76 **Любовь,** 30, 41 Вожделение, 30 **Милость,** 40 Гуманитарное Миссионерская работа, 24, 36 служение, 36 **День субботний,** 8, 42 Молитва, 44, 66 **Десятина,** 72 Мужество, 74 **Для детей,** 16, 42 **Музыка,** 79 **Друзья,** 64 **Надежда,** 58 Заповеди, 4 **Нравственные нормы,** 64 Изучение Священных **Обучение,** 16, 72 Писаний, 43, 62 Покой, 58, 68 **Иисус Христос,** 4, 61, 76 Послушание, 4, 30, 46 **Испытания,** 18, 44, 58 Пост, 44 **Книга Мормона,** 26, 43, Призвания, 8 74, 76

**Причастие,** 9, 16 Пророки, 46, 80 Самоубийство, 18 Свидетельство, 74 Святой Дух, 70 Семейная история, 26, 42 Семья, 7, 26, 44, 66, 68.70 Следовать Пророку, 46 Служение, 41, 58 Терпение, 54 **Храм,** 69

**Честность,** 72

Чудеса, 44



Президент Томас С. Монсон

## БЛАГОСЛОВЕНИЯ ПОСЛУПІАНИЯ

еличайший из уроков, которым мы можем научиться в этой бренной жизни, таков: если Бог говорит, а мы повинуемся, то мы всегда будем правы»<sup>1</sup>.

Мы также будем благословлены. На последней Генеральной конференции Президент Монсон сказал: «Когда мы соблюдаем заповеди, наша жизнь становится счастливее, насыщеннее и проще. Наши испытания и проблемы становится легче переносить, и мы получаем обещанные [Божьи] благословения»<sup>2</sup>.

В следующих отрывках из учений Президента Монсона в качестве Президента Церкви он напоминает нам, что заповеди – это самый верный путь к обретению счастья и покоя.

#### Указания для путешествия

«Божьи заповеди даны не для того, чтобы рушить наши планы или препятствовать нашему счастью. Совсем наоборот. Тот, Кто создал нас и Кто любит нас совершенной любовью, знает, как нам нужно жить, чтобы обрести величайшее счастье, которое только возможно. Он дал нам указания, которые, если им следовать, будут в безопасности вести нас в этом зачастую опасном земном странствии. Мы вспоминаем слова известного гимна: 'Заповедям следуй, ты в этом спасенье и мир обретешь', [«Заповедям следуй», Гимны, № 192]»³.

#### Сила и знание

«Послушание – отличительная черта Пророков; оно давало им силу и знание на протяжении веков. Нам

необходимо осознать, что для нас также открыт этот источник силы и знания. Он легко доступен каждому из нас сегодня, если мы послушны Божьим заповедям ...

Знание, которое мы ищем, ответы, которые мы получаем, и сила, которую мы хотим обрести сегодня, чтобы преодолеть трудности запутанного и изменяющегося мира, могут стать нашими, если мы желаем повиноваться заповедям Господа»<sup>4</sup>.

#### Примите решение быть послушными

«Тенденция наших дней – вседозволенность. В журналах и телешоу мелькают звезды киноэкрана, герои спорта – те, кому многим молодым людям так хочется подражать, игнорируя законы Бога и щеголяя греховными выходками, казалось бы, без всяких пагубных последствий. Не верьте этому! Придет время расчета, время подведения итогов. У каждой Золушки – своя полночь; если не в этой жизни, то в жизни грядущей. Для всех настанет Судный день... Я умоляю вас: решитесь повиноваться заповедям, 5.

#### Радость и покой

«Иногда вам может казаться, будто тем, кто в миру, намного веселее, чем вам. Кто-то из вас может ощущать ограничения кодекса поведения, которого мы придерживаемся в Церкви. Мои братья и сестры, уверяю вас, однако, что *ничто на свете* не может принести больше радости в нашу жизнь или больше покоя нашей душе, чем тот Дух, что может прийти к нам, если мы будем следовать Спасителю и соблюдать заповеди»<sup>6</sup>.





#### Ходить непорочно

«Я свидетельствую вам, что обещанные нам благословения безмерны. Пусть над нами сгущаются тучи, пусть на нас проливается дождь; наше знание о Евангелии, наша любовь к нашему Небесному Отцу и к нашему Спасителю утешит и поддержит нас и принесет радость нашим сердцам, если мы будем ходить непорочно и соблюдать

заповеди. В этом мире нас ничто не сможет победить» $^{7}$ .

#### Следовать за Спасителем

«Кто же был сей Муж скорбей, изведавший болезни? Кто сей Царь славы, сей Господь сил? Он – наш Учитель. Он – наш Спаситель. Он – Сын Божий. Он – Автор нашего спасения. Он призывает: 'Идите за Мною'. Он наставляет: 'Иди и

поступай так же'. Он молит: 'Соблюдайте заповеди Мои'.

Давайте же следовать за Ним. Давайте перенимать Его пример. Давайте повиноваться Его словам. Всем этим мы принесем Ему Небесный дар благодарности»<sup>8</sup>. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. «Они указали нам путь»,  $\Lambda$ иахона, октябрь 2007 г., стр. 4–5.
- 2. «Соблюдайте заповеди», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 83.
- 3. «Соблюдайте заповеди», стр. 83.
- 4. «Послушание приносит благословения», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 90, 92.
- 5. «Верьте, повинуйтесь и претерпите», *Лиахона*, май 2012 г., стр. 129.
- 6. «Стойте на святых местах», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 83.
- 7. «Ободритесь», *Лиахона*, май 2009 г., стр. 92.
- 8. «Находить радость в земном пути», *Лиахона*, ноябрь 2008 г., стр. 88.

#### К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

резидент Монсон говорит нам о многих благословениях, которые мы можем получить благодаря послушанию, включая силу, знание, радость и покой. Можно спросить у своих учеников, какие благословения они получили благодаря соблюдению заповедей.

Предложите им больше поразмышлять о своих благословениях и записать свои мысли и воспоминания в дневник. Можно также предложить им выразить свою благодарность Богу за свои благословения, продолжая оставаться послушными.

#### Пожары и уроки послушания

резидент Томас С. Монсон однажды рассказал об одном случае, когда он осознал важное значение послушания. Когда ему было восемь лет, его семья приехала ненадолго в свой домик в горах. Вместе со своим другом он решил расчистить заросшую травой площадку для разведения походного костра. Они пытались вырвать траву голыми руками, тянули и выдергивали ее изо всех сил, но смогли вырвать лишь несколько сорняков. Президент Монсон объясняет: «И тогда в мою восьмилетнюю голову пришло решение, которое показалось мне идеальным. Я сказал Дэнни: 'Нам всего лишь нужно поджечь эту траву. Мы просто сожжем ее'».

Хотя они знали, что им запрещено брать спички, он побежал домой и взял их, а затем вместе с Дэнни поджег

небольшой участок, заросший травой. Они ожидали, что огонь утихнет сам собой, но вместо этого он разросся в большой и опасный пожар. Вместе с Дэнни Том побежал за помощью, и вскоре взрослые уже мчались на подмогу, чтобы остановить огонь прежде, чем он достигнет деревьев.

Президент Монсон говорит: «Дэнни и я получили несколько тяжелых, но важных уроков. Не последним из них стал урок о важности послушания». (См. «Послушание приносит благословения», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 89–90.)

Доводилось ли вам, подобно Президенту Монсону, учиться послушанию на своем горьком опыте? Какие цели вы можете себе поставить, чтобы в будущем всегда оставаться послушным?

#### для детей

#### Выбирать истину

Сли мы выбираем истину, это помогает нам стать ближе к Небесному Отцу и Иисусу Христу. Это также помогает нам быть счастливыми и оставаться в безопасности. Обведите кружочком способы, которые

помогают вам выбирать истину.



Списывать в школе





Читать Священные Писания



Ходить в церковь





со своими братьями и сестрами

С молитвой изучите этот материал и просите о вдохновении свыше, чтобы понять, чем поделиться. Как понимание послания «Семья. Воззвание к миру» укрепляет вашу веру в Бога и благословляет тех, кого вы посещаете в качестве навещающей сестры? Подробнее об этом можно прочитать на сайте reliefsociety.lds.org.

### Семья предначертана Богом

эрол М. Стивенс, Первая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, сказала: «'В Божьей мы семье живем', – эти слова из песни [Первоначального общества]... напоминают нам об этом ясном учении. Мы узнаем не только о том, что семья дана нам Богом, но также и о том, что все мы – часть Божьей семьи...

План Отца для Его детей – это план любви. И он состоит в том, чтобы объединить Его детей – Его семью – с  $\text{Ним}^{1}$ .

Старейшина Л. Том Пэрри (1922—2015 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Мы также верим, что сильные традиционные семьи являются не только основной ячейкой крепкого общества, крепкой экономики и крепкой культуры, но и основной ячейкой вечности, а также Царства и правления Божьего.

Мы верим, что организация и правление Небес будут строиться вокруг семей и родственников»<sup>2</sup>.

#### Подумайте об этом

Почему семья – это важнейшая ячейка в этом мире и в вечности?



«Каждый человек, независимо от его семейного положения или количества детей, может быть защитником Господнего плана, описанного в Воззвании о семье, – сказала Бонни Л. Оскарсон, Генеральный президент Общества молодых женщин. – Если это план Господа, то он должен быть также и нашим планом!»<sup>3</sup>

#### Дополнительные отрывки из Священных Писаний

Учение и Заветы 2:1-3; 132:19

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Кэрол М. Стивенс, «Божья семья», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 11, 13.
- 2. Л. Том Пэрри, «Почему брак и семья имеют важное значение в любой части мира», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 41.
- 3. Бонни Л. Оскарсон, «Защитники Воззвания о семье», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 15.
- 4. Джули Б. Бек, «Преподавать учение о семье», *Лиахона*, март 2011 г., стр. 32, 34.

#### Вера, семья, милосердие



#### Учение о семье

Сестра Джули Б. Бек, бывший Генеральный президент Общества милосердия, говорила, что учение о семье основано на учении о Сотворении, Падении и Искуплении Иисуса Христа:

«При Сотворении была создана такая Земля, где могли бы жить семьи. Бог сотворил мужчину и женщину как две неотьемлемые половинки семьи. Часть плана Небесного Отца состояла в том, чтобы Адам и Ева были запечатаны, сформировав вечную семью...

Благодаря Падению они смогли иметь сыновей и дочерей.

Искупление [Христа] позволяет семьям запечататься вместе навечно. Оно дает возможность вечного возрастания и совершенствования семей. План счастья, называемый также планом спасения, – это план, созданный для семей...

В этом заключалось учение Христа... Без семьи нет плана; нет и смысла земной жизни»<sup>4</sup>.





## МОИ ВОСКРЕСЕНЬЯ, НАПОЛНЕННЫЕ СЛУЖЕНИЕМ

Джеффри А. Хогг

Мои воскресные дни бывают очень насыщенными, но я благодарен, что могу служить, не сталкиваясь с трудностями, которые пережили первые руководители Церкви, например, старейшина Парли П. Пратт.

Воскресное утро. У меня впереди двенадцать часов запланированных собраний, собеседований, конфирмаций и посвящений в священство. Начнется мой день в одном их центров кольев и закончится в доме собраний на другом конце города – и все это в один очень жаркий день.

Я с нетерпением ожидаю каждого собрания, собеседования и посвящения в священство. Но вчера, размышляя о том, насколько буду занят, я стал жалеть себя – пока не открыл Autobiography of Parley P. Pratt [Автобиографию Парли П. Пратта] и не продолжил читать с того места, где остановился. В нелегкие дни в Миссури старейшина Пратт вместе с Джозефом и Хайрамом Смитами, а также с другими братьями оказался в заключении. Когда братьев привезли в Индепенденс, их поместили в гостиницу, оставив спать на полу, где подушкой им служил деревянный брусок.

Однажды, проснувшись холодным снежным утром, старейшина Пратт незаметно выскользнул из гостиницы. Он пересек город в восточном направлении и вышел в прилегающие к городу поля. Пройдя около мили (1,6 км), старейшина Пратт вошел в лес; падающий снег

заметал его следы, а деревья укрывали от посторонних глаз.

Он задумался о своем затруднительном положении. Продолжив свой путь на восток, он сможет убежать в другой штат и написать своей семье, чтобы они перебрались к нему. Вернувшись в гостиницу, он лишится свободы и будет обвинен в тяжких преступлениях. Испытывая искушение сбежать, старейшина Пратт задумался о «множестве проблем или даже смерти», которые ожидают других узников в случае его побега.

Оказавшись в таком затруднительном положении, он вспомнил один



стих из Священного Писания: «Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее» (см. от Марка 8:35; У. и 3. 98:13).

Старейшина Пратт вернулся в гостиницу. Ему предстояло пережить долгие месяцы тюремного заключения – без семьи, без поддержки Святых или возможности служить в своем Апостольском призвании<sup>1</sup>.

Закрыв книгу, я задумался о лишениях, выпавших на долю первых Святых, в том числе и моих предков. Благодаря их свидетельству о Евангелии и их вере в Иисуса Христа они смогли выдержать жестокие гонения. Благодаря их примеру я сейчас могу свободно поклоняться Богу, ощущая единение с ними в своей вере и в свидетельстве.

Пока я готовлюсь к дню субботнему, моя семья находится в безопасности, с нетерпением ожидая возможности поклоняться Богу в удобном доме собраний. Поддержка Святых сделает наш день ярче. Мы вместе с ними будем радоваться тому, что совершаются рукоположения и посвящения в священство, выполняются обязанности и укрепляется вера. Мы будем принимать причастие в память о нашем Спасителе и Его искупительной жертве. А вечером мы соберемся дома, чтобы почитать Книгу Мормона и помолиться всей семьей перед тем, как лечь спать в удобные кровати, положив головы на мягкие подушки.

У меня чрезвычайно насыщенные воскресенья. Я действительно благословлен и очень благодарен за это. ■

Автор живет в штате Калифорния, США.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Cm. Parley P. Pratt, *Autobiography of Parley P. Pratt*, peg. Parley P. Pratt Jr. (1979), 194–197.

## РИСУНОК КРИСТОФЕРА ТОРНОКА

## ПОСЛЕДНЯЯ ВЕЧЕРЯ МЕЛВЫ

Шерил Харвард Уилкокс

«Ты хочешь принять причастие?» — спросила я у своей умирающей матери.

оя мама прожила 92 года и недавно скончалась. Она находилась в больнице, но врачи решили, что они уже ничем не могут ей помочь, и нужно лишь по возможности поместить ее в комфортные условия, вплоть до ее кончины.

Пока мы готовились перевезти ее домой, два брата из местного прихода вошли в палату и спросили, хочет ли моя мама принять причастие. Сначала я сказала им: «Нет, спасибо». Мама в то время уже с трудом глотала. Но затем я сказала: «Давайте спросим у нее». Я наклонилась к ней и сказала на ухо: «К нам пришли два носителя священства. Ты хочешь принять причастие?» Тихим, но твердым голосом она ответила: «Да».

После молитвы благословения я взяла с подноса кусочек хлеба, отломила небольшую крошку и положила ей в рот. Какое-то время она пыталась проглотить ее, и я тихо извинилась перед братьями за задержку. Они заверили меня, что все в порядке. После второй молитвы я взяла маленький пластиковый стаканчик с водой и поднесла к ее губам. Она едва пригубила, но я

удивилась, с какой легкостью она проглотила эту воду.

Я поблагодарила братьев, и они вышли в соседнюю комнату. Спустя час мама скончалась.

В последующие дни я осознала, какой священный момент я смогла разделить со своей мамой. Последнее, что она сделала в этой жизни, – это приняла причастие. Последнее произнесенное ею слово – «Да». «Да» принятию причастия, «да» своему желанию принести в жертву «сокрушённое сердце и кающийся дух»



(3 Нефий 9:20), «да» готовности взять на себя имя Иисуса Христа и обещать всегда помнить Его, «да» получению Его Духа. Последнее, что коснулось ее уст, – это символы причастия.

Какой же изумительной была на вкус ее последняя вечеря! Несмотря на слабость и невозможность двигаться или говорить, какой живой во Христе, должно быть, она себя чувствовала! Как же она, должно быть, была благодарна за Его искупительную и укрепляющую силу, которая помогла ей пройти последние шаги ее земного пути и дала ей надежду на вечную жизнь.

Принимая причастие каждую неделю, давайте же будем благодарны за возможность возобновлять свои заветы и чувствовать прощение и благодать, если мы стараемся стать больше похожими на нашего Небесного Отца и Его Сына Иисуса Христа. И тогда эти хлеб и вода станут для нас, как, должно быть, и для моей мамы, трапезой, «котор[ая] будет так[ой] сладк[ой], что превзойдёт всё сладкое... и так[ой] чист[ой], что превзойдёт всё чистое» (Алма 32:42). ■

#### ОБУЧАТЬ ПО ПРИМЕРУ СПАСИТЕЛЯ



**Тэд Р. Каллистер** Генеральный президент Воскресной школы

Если мы станем более преданными учащимися, то испытаем Божественную радость, которая приходит благодаря изучению Евангелия Иисуса Христа и применению его в своей жизни.



## Радость обучения

сть одна история о человеке, который был известен всему городу как бездельник. Он не хотел работать или заниматься поиском работы. Он просто жил за счет других. В конце концов терпение горожан лопнуло. Они решили вывезти его из города и запретить возвращаться. Один из горожан, отвозивший его в своей повозке на окраину города, ощутил прилив сострадания к этому человеку. Возможно, изгнаннику следует дать еще один шанс? Поэтому он спросил: «Хочешь, я дам тебе бушель зерна, чтобы ты смог начать все с начала?»

На что изгнанник ответил: «А оно просеяно?» 1

## Учителя и учащиеся: равная ответственность участвовать в обучении

Иногда мы встречаем людей-иждивенцев в изучении Священных Писаний – они хотят, чтобы Священные Писания для них «просеяли», прежде чем они вкусят их. Они хотят получить Евангелие в виде занимательных коротких цитат или видеосюжетов. Они хотят, чтобы учитель Воскресной школы хорошо подготовился и кормил их с ложечки во время занятий, в то время как они сами не готовятся и не участвуют в уроке.

В противоположность этому, Спаситель однажды предложил Своим ученикам вернуться домой, потому что они не могли понять Его слова. Он заповедал им молиться, размышлять и «приготовить [их] разум к завтрашнему дню», когда Он «снова прид[ет] к [ним]» (см. 3 Нефий 17:2–3).

Он преподал такой урок: ответственность за подготовку лежит не только на учителе, но и на учащемся. Как у учителя есть ответственность учить Духом, так и у учащегося есть ответственность учиться Духом (см. У. и 3. 50:13–21).



В Книге Мормона написано: «Ибо проповедник был не лучше, чем слушатель, так же как и учитель был нисколько не лучше, чем ученик; и таким образом все они были равны» (Алма 1:26; курсив мой. – Т. Р. К.).

Ниже приводится несколько рекомендаций того, что можно сделать, чтобы испытывать радость, которая приходит, когда мы выполняем свою часть, изучая Евангелие и применяя его в своей жизни.

#### Обучение дома Изучайте Священные Писания

Все члены Церкви ответственны за свое личное изучение Евангелия; мы не можем переложить эту ответственность на других. Основная часть этого обучения приходится на регулярное изучение Священных Писаний. Президент Гарольд Б. Ли (1899-1973 гг.) провозгласил: «Если мы не читаем Священные Писания ежедневно, наше свидетельство истончается»<sup>2</sup>. Апостол Павел заметил, что Иудеи в Верии были «благомысленнее Фессалоникийцев они приняли слово со всем усердием»; и затем он называл причину такой восприимчивости: «[Они] ежедневно разбира[ли] Писания» (Деяния 17:11; курсив мой. – Т. Р. К.)

Ежедневное изучение Священных Писаний - необходимый компонент нашей духовности. Ничто не сможет полностью компенсировать его отсутствие в нашем повседневном расписании. W3Y4AHTE

Именно поэтому на изучение Священных Писаний необходимо выделить особое, а не оставшееся время.

Кто-то может сказать: «Но у меня нет времени для ежедневного изучения Священных Писаний из-за множества других обязанностей в моей жизни». Это высказывание чем-то напоминает мне историю о двух лесорубах, которые затеяли состязание, чтобы узнать, кто из них сможет срубить больше деревьев за один день. Состязание началось с восходом солнца. Каждый час лесоруб меньшего роста уходил минут на десять. Каждый раз, когда это происходило, его соперник улыбался и кивал головой, уверенный в своей победе. Высокий лесоруб ни разу не оставлял своего места, не прекращал рубить деревья и не делал перерывов.

В конце дня высокий лесоруб был поражен, увидев, что его соперник, который, казалось бы, тратил время зря, срубил намного больше деревьев, чем он. «Как тебе это удалось, несмотря на столько перерывов?» - спросил он.

Победитель ответил: «Я просто затачивал свой топор».

Каждый раз, изучая Священные Писания, мы затачиваем свой топор. И самое чудесное здесь то, что, поступая так, мы получаем возможность использовать оставшееся время намного разумнее.

#### Готовьтесь заранее

Исследования показали, что лишь меньшинство членов

> Церкви заранее читает главы







\* ypokaM



из Священных Писаний, которые будут обсуждаться на уроках Воскресной школы. Каждый из нас способен изменить эту ситуацию. Мы можем внести свою лепту в учебные моменты, если будем приходить на урок лучше подготовленными, прочитав заданные главы и имея желание поделиться своими мыслями. Наша подготовка может стать духовным даром, который мы преподнесем всем членам класса.

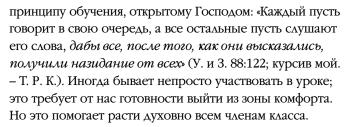
#### Обучение в классе

#### Будьте активными на уроках

Заповедь открыть свои уста (см. У. и 3. 60:2–3) касается не только миссионерской работы, но и обучения на уроках. Участвуя в уроке, мы приглашаем влияние Духа, Который может свидетельствовать об истинности наших замечаний, а также просветить наш разум новыми мыслями. Кроме того, наше участие может вдохновить мысли других людей, тем самым побуждая их

участвовать в уроке.

Таким образом, мы следуем



#### Записывайте свои впечатления

Какое-то время я приносил с собой чистые листы бумаги, чтобы записывать учения, мудрые мысли и духовные впечатления, которые я получаю в церкви. Могу честно сказать, что я получил щедрую награду. Этот подход изменил мой взгляд на мир; темпы и качество моего обучения возросли, и я стал с большим желанием ходить в церковь.

Почему так важно записывать духовные впечатления, которые мы получаем в церкви или в любом другом месте? Представьте на мгновение, что мама что-то говорит своему сыну-подростку, и вдруг в какой-то момент он говорит: «Мам, это отличный совет». Потом он достает блокнот и начинает записывать мысли, которые пришли ему в голову во время разговора. Разве эта мама, оправившись от изумления, не захочет и в дальнейшем делиться с ним своими наставлениями?

Несомненно, этот же принцип касается и наставлений от нашего Небесного Отца. Если мы записываем духовные впечатления, которые Он дает нам, то Он, вероятнее всего, будет и в дальнейшем давать нам откровения. Кроме того, многие духовные впечатления, которые мы получаем, сначала могут показаться маленькими семенами мысли, но если ухаживать за ними и размышлять над ними, они могут вырасти в крепкие духовные деревья.

Вот что Пророк Джозеф Смит говорил о важном значении записывания духовных озарений и впечатлений: «Если вы... обсуждаете важные вопросы... и не делаете соответствующие записи... возможно, из-за того, что вы, не распознав их огромной ценности, пренебрегли возможностью записать эти открытые Богом истины,

Дух может отступить... ибо это есть, или могло быть, обширное и бесконечно важное для вас знание, которое теперь безвозвратно утрачено»<sup>3</sup>.



2ATMCHBAHT

#### Радость обучения

Обучение – это не только священная обязанность. Оно также должно приносить восхитительную радость.

Однажды царь попросил древнегреческого математика по имени Архимед определить, действительно ли его новая корона отлита из чистого золота или ювелир обманул его и заменил часть золота на серебро. Архимед

долго размышлял над этой задачей и наконец нашел решение. Согласно легенде, исполненный радости от этого открытия, он бежал по городу, выкрикивая: «Эврика!» «Эврика», – это означало: «Нашел! Нашел!»

Радость от открытия истин Евангелия Иисуса Христа намного превышает радость от открытия научных принципов: эти истины дают нам не только информацию, но и спасение. По этому поводу Спаситель сказал: «Сие сказал Я вам... и радость ваша будет совершенна» (от Иоанна 15:11). Именно поэтому «все сыны Божии восклицали от радости» (Иов 38:7), узнав о плане спасения. Подобно тому, как в семенах заложена сила для роста, Евангельские истины обладают силой приносить радость.

Слова «ищите знания» (У. и 3. 88:118) отражают не только Божественную заповедь, но и занятие, помогающее уподобиться Богу.



Всякий раз, когда мы изучаем Священные Писания, приходим на урок лучше подготовленными, участвуем в обсуждении в классе, задаем вопросы и записываем священные впечатления, мы становимся все больше похожими на Бога, тем самым расширяя свою способность ощущать радость, которую испытывает Он.

Давайте же будем стараться стать более преданными учащимися, более Божественными учениками – дома, в классе и где бы мы ни находились. Поступая так, мы испытаем Божественную радость, которая приходит благодаря изучению Евангелия Иисуса Христа и применению его в своей жизни. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

- Подобную историю старейшина Д. Тодд Кристоферсон рассказал на октябрьской Генеральной конференции 2014 года.
- 2. Harold B. Lee, regional representatives' seminar, Dec. 12, 1970.
- 3. Joseph Smith, цит. по *History of the Church*, 2:199.

### Божественное занятие





поиска знаний



Всякий раз, когда мы изучаем Священные Писания, приходим на урок лучше подготовленными, участвуем в обсуждении в классе, задаем вопросы и записываем священные впечатления, мы становимся больше похожими на Бога, тем самым расширяя свою способность ощущать радость, которую испытывает Он.

## Маленькие дети и причастие

Наши маленькие дети почувствовали, что причастие имеет важное значение для нас. Мы могли бы сделать больше, чтобы помочь им понять, что оно важно и для них.

#### Аарон Л. Уэст

адумывались ли вы когда-нибудь, почему мы позволяем некрещеным детям принимать причастие? Делаем ли мы это, только чтобы избежать неотвратимых криков и споров, когда они хотят получить кусочек хлеба? Или чтобы им было легче прислуживать причастие и не нарушать покой?

Не думаю, что это так. Я убежден, что это обусловлено более глубокими причинами. Я убежден в этом, поскольку верю, что если Иисус Христос говорит «все», Он подразумевает именно всех. И когда Он обращается к собравшимся, Он не исключает никого.

Когда воскресший Спаситель учредил причастие среди Своего народа на Американском континенте, Он подчеркнул, что это таинство имеет особое значение для тех, кто принял крещение<sup>1</sup>. Несмотря на это, Он заповедал Своим ученикам, «чтобы они раздали [причастие]  $mone^{2}$ . Это включает в себя и «малых детей»<sup>3</sup>.

Когда носители священства в наши дни произносят молитвы благословления причастия, они просят Небесного Отца

благословить и освятить хлеб и воду «для душ всех тех», кто вкушают их<sup>4</sup>. Всех. Всех, кто вкушают, – включая каждого маленького ребенка.

Если, вкушая хлеб и воду, дети принимают эти символы как благословение для их чистых душ, то должен



быть и способ, чтобы помочь им понять значение этого таинства.

Осознав это, я вспоминаю время, когда мои дети были маленькими. Мы с женой добились немалых успехов, помогая им не шуметь во время прислуживания причастия. Думаю, наши маленькие дети чувствовали, что причастие имеет важное значение для нас. Но мы могли сделать намного больше, чтобы помочь им понять, что оно важно и для них.

Что же мы могли бы сделать? Мы могли бы помнить, что маленькие дети в состоянии выполнять обещания, о которых говорится в молитве благословления причастия. Они могут понять, пусть и не в полной, но в достаточной мере, что значит «всегда помнить» Иисуса. Они могут обещать «соблюдать заповеди Его». Они даже могут показать, что «готовы взять на себя имя» Христа, понимая, что в скором времени они получат эту привилегию, когда будут крещены и конфирмованы<sup>5</sup>.

Но как обстоит дело с возобновлением заветов? Руководители Церкви учат нас, что, принимая причастие, мы возобновляем заветы, заключенные с  $\Gamma$ осподом $^6$ . Маленькие дети еще не заключали заветов, чтобы возобновлять их.

Я вновь вспоминаю время, когда наши дети были

маленькими. Мы не могли помочь им размышлять о заключенных заветах, но могли

помочь им готовиться к заключению заветов в будущем. Я представляю себя с маленьким сыном или дочерью на руках в воскресное утро.

«Когда тебе исполнится восемь лет, – говорю я, – ты крестишься и получишь дар Святого Духа. Ты вступишь в завет. Завет, который ты *ты тогда* заключишь, похож на обещания, которые ты даешь *сейчас*, когда принимаешь причастие.

Когдя я приму причастие сегодня, я возобновлю свой завет крещения, как будто я снова даю эти обещания. Ты будешь рядом со мной, но не будешь возобновлять завет. Ты еще не заключил его. Однако ты можешь *тренироваться* заключать завет. Каждый раз, принимая причастие, ты можешь готовиться к крещению и конфирмации. Тогда ты будешь готов к тому времени, когда тебе исполнится восемь лет».

Если слово *«тренироваться»* звучит для вас необычно в этом контексте, задумайтесь вот о чем: в благоговейной обстановке отец может помочь своим детям подготовиться к таинству крещения, показав им, как они будут вместе стоять в воде, или произнеся слова молитвы крещения. Он не совершает этого таинства на самом деле. В какомто смысле он помогает своим детям «потренироваться». Благодаря этому они не будут беспокоиться о том, что будет происходить, когда они войдут в воды крещения. Я считаю, что матери и отцы также могут помочь своим детям тренироваться в заключении и соблюдении заветов крещения. Каждое причастное собрание может стать священным уроком для детей, когда они вкушают символы искупления Спасителя.

Итак, я возвращаюсь к своему первоначальному вопросу. Почему мы позволяем некрещеным детям принимать причастие? Делаем ли мы это, чтобы «не нарушать покоя»? Конечно, нет. Мы помогаем нашим маленьким детям вкушать причастие, чтобы они помнили Спасителя и соблюдали Его покой – покой, отличающийся от того, что может предложить этот мир<sup>7</sup>. Мы помогаем им подготовиться к обретению этого покоя в будущем все в большей и большей степени, когда они заключат и будут соблюдать свой завет с Ним. ■

Автор живет в штате Юта, США.

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. См. 3 Нефий 18:5, 11.
- 2. 3 Нефий 18:4; курсив мой. А. Л. У.
- 3. См. 3 Нефий 17:21-25, 18:1-4.
- 4. Учение и Заветы 20:77, 79; курсив мой. А. Л. У.
- 5. Учение и Заветы 20:77.
- 6. См. Л. Том Пэрри, «Когда мы причащаемся»,  $\Lambda uaxoнa$ , май 2006 г., стр. 41.
- 7. См. от Иоанна 14:27.





#### Кеничи Шимокава, кандидат наук

Офис Семейной службы СПД в Японии

огда Кевину было шестнадцать лет, его родители развелись. Приблизительно в то же время он перестал принимать медицинские препараты от эпилепсии, которые помогали ему стабилизировать его эмоциональное состояние. Не зная, что у него биполярное расстройство личности, он столкнулся с паранойей, тяжелой манией и глубокой депрессией. Медицинские препараты не помогали. Это состояние достигло такой степени, что он ощутил ужасную усталость от всего, что его окружало, и решил свести счеты с жизнью, не ставя других в известность о своих намерениях.

Кевин вспоминает день, когда он предпринял попытку самоубийства: «Я плакал. Я просто устал и был совершенно опустошен. Я смотрел на людей, и мне хотелось, чтобы хоть кто-нибудь спросил: 'С тобой все в порядке?' Но с такой же силой, с какой я желал этого, я слышал голоса [в своей голове], которые говорили мне: 'Ты должен умереть'... Я постоянно уговаривал себя не [делать этого], но эти голоса были слишком громкими, и я не смог противостоять им»<sup>1</sup>.

К сожалению, никто не заметил его отчаяния. Убежденный в том, что никому нет до него дела, он предпринял попытку самоубийства, но чудом остался жив.

Можем ли мы ощутить хотя бы часть его невыносимой боли и отчаянной безмольной мольбы о помощи?

Суицид – одно из наиболее трудных испытаний земной жизни – как для тех, кого посещают мысли о суициде, так и для переживших эту трагедию членов семьи. Старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «На мой взгляд, нет более трудного испытания для семьи, чем время, когда один из их близких лишает себя жизни. Суицид – катастрофическое событие для семьи»<sup>2</sup>. Принимая во внимание опасную природу этого испытания, давайте обсудим, (1) что мы знаем о суициде, включая

тревожные симптомы, которые помогут нам предотвратить его; (2) что могут сделать пережившие эту трагедию члены семьи и общество и (3) что всем нам необходимо делать, чтобы укреплять нашу надежду и веру во Христа и не впасть в отчаяние.

#### Распознать суицид

Более 800 тысяч человек во всем мире ежегодно совершают самоубийство<sup>3</sup>. Это означает, что каждые 40 секунд кто-нибудь в мире лишает себя жизни. Вероятно, истинное число самоубийств даже больше, поскольку в некоторых странах вопрос о суицидах – конфиденциальная и запрещенная информация, поэтому статистика бывает занижена. Суицид занимает второе место в причинах смерти среди людей в возрасте от 15 до 29 лет. В большинстве стран наивысший уровень самоубийств приходится на людей старше 70 лет. Прямо или косвенно суициды влияют на достаточно обширный пласт нашего общества.

#### Тревожные симптомы

Когда мы чувствуем, что жизненные испытания превышают нашу способность бороться с ними, мы можем испытывать очень сильный стресс. Если эмоциональная подавленность становится невыносимой, способность человека трезво мыслить снижается, что может заставить его чувствовать, будто смерть – единственный выход из

> Как учил Алма, мы должны «нести бремена друг друга, дабы они были легки... горевать с горюющими, да, и утешать нуждающихся в утешении».

сложившейся ситуации. Такие люди могут чувствовать, что никто не может им помочь, что может привести к социальной изоляции и дальнейшему нагнетанию отчаяния, чувства безысходности и безнадежности, что в конце концов приводит к мыслям о суициде как о единственном правильном выходе.

Если у кого-нибудь наблюдаются любые из следующих тревожных симптомов<sup>4</sup>, нам следует немедленно обратиться за помощью к психиатру или в службу быстрого реагирования, например, в полицию.

- Угрозы причинить себе вред или лишить себя жизни.
- Поиск способов или средств для самоубийства.
- Разговоры или записи о смерти, гибели или самоубийстве.

Следующие симптомы могут представлять менее опасную ситуацию, но нам следует без колебаний предлагать свою помощь тем, у кого они проявляются.

- Проявление беспомощности и утрата смысла жизни.
- Проявление ярости, гнева или жажды мести.
- Безрассудное поведение.
- Чувство безысходности.
- Усиление алкогольной или наркотической зависимости.
- Отдаление от друзей, членов семьи или общества.
- Ощущение тревоги или беспокойства, а также резкие перепады настроения.
- Бессонница или чрезвычайная сонливость.
- Осознание себя как бремени для других людей.

Не все люди, предпринимающие попытки суицида, ставят других в известность о своих намерениях, но у большинства проявляются подобные тревожные симптомы. Поэтому отнеситесь к ним со всей серьезностью!

Даже если помощь профессионала недоступна, не следует сбрасывать со счетов силу искренне заботящихся друзей и членов семьи.

#### Профилактика

Если у кого-нибудь наблюдаются суицидальные наклонности, важную роль в профилактике играют члены семьи и друзья. Как учил Алма, мы должны «нести бремена друг друга, дабы они были легки... горевать с горюющими, да, и утешать нуждающихся в утешении» (Мосия 18:8, 9).

Вот несколько предложений для членов семьи и друзей.



Помогайте им и слушайте их с любовью. Как наставлял старейшина Баллард, «Нет ничего сильнее любящей руки, обнявшей за плечи тех, кто борется с испытаниями» 5. «Мы должны видеть их... глазами Небесного Отца, – учил старейшина Дэйл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Только тогда мы сможем ощутить искреннюю заботу Спасителя о них... Это расширенное видение откроет наши сердца, чтобы ощутить разочарование, страхи и боль других людей» 6.

Помогайте в конкретных делах. Если человек переживает кризис, влияющий на его безопасность и основные потребности, предложите ощутимую помощь, но оставьте выбор принять ее или отвергнуть за этим человеком. Например, если кто-нибудь испытывает суицидальные наклонности из-за потери работы, помощь в поиске вакансий даст ему возможность выбора и поможет избавиться от чувства безысходности.

Спросите, не задумываются ли они о самоубийстве Если вы обеспокоены тем, что кто-нибудь находится в подавленном состоянии и проявляет признаки суицидальных наклонностей, спросите, не задумывается ли он о самоубийстве. Такой вариант может показаться неудобным, но наилучший способ узнать о суицидальных мыслях человека — это прямой вопрос. Это может открыть ему возможность обсудить с вами свои проблемы и тревоги.

Вот примеры таких вопросов: «Любому человеку было бы трудно это перенести. Ты думаешь о суициде?» или «Я думаю: из-за всей этой боли, которую ты испытываешь, не возникают ли у тебя мысли о суициде?» Если он не склонен к суициду, то, вероятней всего, он даст вам это понять.

Если вы почувствуете, что человек не до конца искренний в разговоре о своих суицидальных мыслях, будьте чуткими к



руководству Духа, чтобы знать, что нужно делать. Возможно, вы почувствуете побуждение просто оставаться рядом с ним, пока он не откроется вам.

Оставайтесь рядом с человеком и обратитесь за помощью. Если кто-нибудь дает вам понять, что у него возникали мысли о самоубийстве, оставайтесь рядом с этим человеком и обсудите, что его беспокоит. Если он говорит о каком-нибудь определенном способе и времени самоубийства, помогите ему связаться по горячей линии с местным отделением скорой психологической помощи.

#### Реакция на суицид

Некоторые люди все же лишают себя жизни, независимо от того, проявляли ли они тревожные симптомы или нет. Столкнувшись со страшным событием ухода любимого человека, члены семьи и друзья, пережившие эту трагедию, часто испытывают глубочайшее, острое и безутешное

горе. Наблюдаются следующие виды реакции на это событие:

- чувство стыда и запятнанности;
- потрясение и неверие;
- гнев, облегчение или чувство вины;
- желание скрыть причину смерти;
- социальная изоляция или разрыв семейных взаимоотношений;
- активное, а иногда и навязчивое участие в мероприятиях по профилактике суицидов;
- всепоглощающее желание понять причину;
- чувство покинутости и отверженности;
- обвинения в адрес погибшего, себя, других и Бога;
- навязчивые мысли о самоубийстве или ощущение саморазрушения;
- возросшее ощущение подавленности во времена праздников и годовщин  $cmepтu^7$ .

### Что могут делать члены семьи и общества, пережившие такую трагедию?

Воздержитесь от осуждения. Хотя суицид – это очень серьезный вопрос, старейшина Баллард напоминает нам: «Очевидно, что все обстоятельства, сопутствующие каждому случаю самоубийства, остаются нам неизвестными. Только Господу ведомы все подробности. Он – Тот, Кто будет судить нас за наши поступки, совершенные на Земле. Когда же Он станет судить нас, то, думаю, Он примет во внимание все: генетическую структуру и химический состав нашего организма, состояние сознания, умственные возможности, усвоенные учения, традиции отцов, состояние нашего здоровья и так далее»<sup>8</sup>.

Принимайте и проявляйте уважение к уникальному для каждого человека проявлению скорби. Люди скорбят по-разному, поскольку их отношения с погибшим человеком отличаются от отношений других людей. Поэтому допускайте и уважайте проявления скорби каждого человека.

Когда нас покидают близкие люди, на нас могут нахлынуть сильные и даже невыносимые чувства. Тем не менее, проявление скорби не означает недостаток веры. Спаситель сказал: «Вы должны жить вместе в любви, оплакивая потерю тех, кто умирают» (У. и 3. 42:45). Скорбь – это признак нашей любви к умершим близким и значимости взаимоотношений с ними.

Обратитесь за помощью. Когда вы исполнены скорби, ситуация может казаться невыносимой. Обращаясь за помощью, вы можете предоставить другим людям священную возможность проявить любовь и служить вам. Если вы позволяете им помочь вам, это может укрепить не только вас, но и их самих.

Поддерживайте связь. Некоторые люди склонны переносить свое горе в одиночестве и иногда изолируют себя от общения, поэтому оставайтесь на связи с членами их семьи и друзьями. Периодически связывайтесь со скорбящими членами семьи, другими родственниками и друзьями и предлагайте им свою помощь, поскольку они, возможно, не могут прийти к вам.

Полагайтесь на Спасителя. В конце концов, Спаситель – источник истинного исцеления и покоя. «Его Искупление... дает нам возможность призывать Того, Кто испытал все наши земные немощи, чтобы Он исцелил нас и придал нам сил нести бремена смертной жизни. Он знает о наших страданиях и готов нам помочь. Подобно доброму Самарянину, находя нас ранеными на

краю дороги, Он перевязывает наши раны и заботится о нас (см. от  $\Lambda$ уки 10:34)»<sup>9</sup>.

Давайте осознаем, что каждому из нас необходимо полностью полагаться на Господа Иисуса Христа и Его Искупление, если мы хотим выполнить свою часть работы. В этом смиренном признании давайте будем искать понимания членов нашей семьи и других ближних, испытывающих страдания, проявлять любовь к ним и совместно укреплять веру и доверие. Спаситель, Который однажды вернется и «отрет... всякую слезу с очей их; и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет» (Откровение 21:4). ■

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Kevin Hines, in Amanda Bower, «A Survivor Talks About His Leap», *Time*, May 24, 2006, Time.com.
- M. Russell Ballard, цит. по Jason Swenson, «Elder Ballard Offers Comfort and Counsel to Those Affected by Suicide», *Church News*, Dec. 19, 2014, news.lds.org.
- 3. Cm. World Health Organization, *Preventing Suicide: A Global Imperative* (2014), 2.
- 4. Cm. M. David Rudd and others, «Warning Signs for Suicide: Theory, Research, and Clinical Applications», *Suicide and Life-Threatening Behavior*, vol. 36, no. 3 (2006), 255–262.
- M. Russell Ballard, ματ. πο «Sitting on the Bench: Thoughts on Suicide Prevention» (video), lds.org/media-library.
- 6. Дэйл Г. Ренланд, «Глазами Бога», Лиахона, ноябрь 2015 г., стр. 94.
- CM. John R. Jordan, «Is Suicide Bereavement Different? A Reassessment of the Literature», Suicide and Life-Threatening Behavior, vol. 31, no. 1 (2001), 91–102.
- M. Russell Ballard, «Suicide: Some Things We Know, and Some We Do Not», Ensign, Oct. 1987, 8.
- 9. Даллин Х. Оукс, «Укрепляться Искуплением Иисуса Христа», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 64.

#### РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Джеффри Р. Холланд, «Как сосуд разбитый», *Лиахона,* ноябрь 2013 г., стр. 40–42. Дитер Ф. Ухтдорф, «Надежда на Божий свет», *Лиахона,* май 2013 г., стр. 70–77. Шейн М. Боуэн, «'Ибо Я живу, и вы будете жить'», *Лиахона,* ноябрь 2012 г., стр. 15–17.

## Пророческие слова в неожиданном **Mecte**

Оставленные журналы изменили жизнь Оскара Кастро навсегда.

#### Колетт Линдал

ень, когда жена Оскара оставила его одного с двумя маленькими детьми, был одним из самых тяже-**Т**лых в его жизни. Нужно было принять множество неотложных решений. Он искал работу, а теперь ему еще необходимо было найти новое жилье. Казалось, что его жизнь полностью разрушена. Он был готов сдаться, но его удержали от этого его двое прекрасных детей.

В Сан-Хуане, Аргентина, было не так много домов, которые можно было арендовать за цену, доступную Оскару. Но оказалось, что группа молодых людей недавно выехала из небольшого дома в безопасном районе, поэтому Оскар взял его в аренду и приготовился начать новую жизнь со своими детьми.

В их новом доме на полу лежало несколько журналов и книг, и, проработав весь день, стараясь навести порядок, Оскар присел отдохнуть и взял в руки один из журналов. Его привлекла обложка журнала. Под названием, Лиахона, был изображен пожилой человек, который обращался к народу, стоя на башне. Этот человек напомнил ему изображение Библейских Пророков.

Оскар открыл журнал и начал читать: «Каждый из нас уже знает: нашим любимым нужно говорить, что мы их любим. Но то, что мы знаем, не всегда отражается в том, что мы делаем»<sup>1</sup>. Оскар вспомнил о резких словах, которые неоднократно звучали между ним и

его женой. Он хотел научить своих детей быть лучше. Оскар продолжал читать журнал, и в его душе стала разгораться надежда. К концу недели он прочел все статьи и хотел узнать больше.

Через две недели два миссионера проходили по району, где жил Оскар. Он подошел к ним и спросил, не миссионеры ли они Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, а также сколько стоят другие церковные журналы. Старейшины сказали ему, что это будет стоить ему около двадцати минут его времени.

На следующий день эти два миссионера пришли к Оскару в гости. Оскар рассказал им о том, что недавно переехал в этот дом и нашел здесь старые книги, журналы и брошюры, которые помогли ему узать о Церкви. Он объяснил, что первая же статья, которую он прочитал, непосредственно касалась проблем, которые он переживал именно сейчас. Он уже понял, насколько важна семья, и хотел узнать больше о семейном домашнем вечере и семейной молитве. Он рассказал старейшинам, что еще он узнал о Церкви, включая историю о Джозефе Смите и восстановлении Евангелия.

Он взглянул прямо в глаза старейшинам и произнес слова, которые хотят услышать все миссионеры: «Я верю, что Джозеф Смит был Пророком Бога». Старейшины предложили ему креститься, и со слезами на



глазах Оскар принял их предложение. Несколько недель спустя Оскар Кастро крестился и был конфирмо-

Господь подготовил Оскара, поэтому с сокрушенным сердцем он был готов учиться и расти духовно. В тот незабываемый и волнительный день дух посланий на Генеральной конференции, опубликованных в журнале Лиахона, коснулся сердца Оскара. Предыдущие владельцы дома и не подозревали, какое влияние

> окажут на него оставленные ими церковные журналы, но Евангельские послания из этих журналов стали важным инструментом в миссионерской работе. Направив Оскара к истинам, которые он искал, эти журналы навсегда изменили его жизнь.

Автор жила в Аргентине в то время, как ее муж служил там президентом миссии.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Дэвид А. Беднар, «Более прилежны и внимательны в своем очаге», Лиахона, ноябрь 2009 г., стр. 17.

он переехал, выпуск журнала Лиахона с материалами Генеральной конференции.



## СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ: ПОКОЙ, ЗАЩИТА И ОБЕЩАНИЯ





Если ваши семьи будут участвовать в собирании записей, исцелении сердец и запечатывании членов семьи, то вы и ваше потомство будете благословлены на веки веков.

стория Церкви Иисуса Христа Святых последних дней – это история о семьях. Когда я говорю *семьи*, я не имею в виду наше современное понимание семьи, состоящей из матери, отца и детей.

Я использую этот термин в том значении, в котором его установил Господь, – как синоним рода или взаимосвязанных поколений, потому что у каждого есть семья. План нашего Небесного Отца для Его детей сосредоточен именно на таких семьях – где дети берут силы от своих далеких предков, а родители стремятся благословить свое потомство на много поколений вперед.

В этом смысле Книга Мормона также рассказывает истории о семьях. Читая эти истории, мы понимаем, что семьи не так уж изменились за прошедшие столетия. Даже те, кто жил в другое время и в другом месте, похожи на нас – и Бог по-прежнему желает, чтобы Его дети жили в счастливых вечных семьях.

Для чего Господь сохранил записи с этими историями? Чему Он хотел нас научить? Содержат ли они уроки, которые помогут нам собрать, исцелить и запечатать наши семьи?

#### Урок, полученный от Легия

Я считаю, что первая семья в Книге Мормона – семья Легия – преподает нам удивительный урок, на который мы, возможно, раньше не обращали внимания. Семья Легия может многому нас научить в вопросах семейных отношений – почему они важны для Господа и почему мы должны их ценить.

В начале истории Легий и Сария воспитывают своих дочерей и четырех сыновей в Иерусалиме; их жизнь довольно хорошо обустроена в этом великом городе. Все изменилось, когда Господь повелел Легию взять семью и уйти в пустыню. Легий послушался, и он с семьей оставил все свое имущество и отправился в путь. Спустя какое-то время Легий сказал своему сыну Нефию:

«И было так, что он обратился ко мне, говоря: Вот, снился мне сон, в котором Господь повелел мне, чтобы ты и твои братья *вернулись* в Иерусалим.

Ибо вот, у Лавана имеется летопись иудеев, а также родословная моих праотцов, и они выгравированы на медных листах» (1 Нефий 3:2–3; курсив мой. – Б. Д. Ф.).

Благодаря этой заповеди наши семьи благословлены великолепными словами веры и послушания, высказанными Нефием: «Я пойду и сделаю то, что повелел Господь, ибо знаю, что Господь не даёт повелений детям человеческим, не приготовив пути для них, дабы они могли исполнить то, что Он повелевает им» (1 Нефий 3:7).

На медных листах были очень ценные записи. Они содержали Священные Писания, а также семейную историю Легия. Господь знал, насколько важно сохранить эти записи для многочисленных будущих поколений.

Вы когда-нибудь задумывались о том, почему Господь повелел не самому Легию, а его сыновьям вернуться за листами? Он был патриархом семьи. Господь дал *ему* видение. Разве Легий не возымел бы большее влияние на Лавана, чем его сыновья?

Мы не знаем, почему Господь повелел вернуться в Иерусалим именно сыновьям Легия, однако мы знаем, что им было нелегко справиться с этим заданием. Оно было сложным и стало испытанием их веры. Они получили ценные уроки, которые сослужили им службу в течение всего их путешествия по пустыне. Пожалуй, самый важный урок заключался для них в том, что если Господь дает заповедь, Он действительно уготавливает и путь.

Мы можем задать себе вопрос: чему Господь хочет научить наших сыновей и дочерей, когда они «возвращаются назад», чтобы восстановить семейные записи? Каким образом Он уготавливает для них путь? Хочет ли Он, чтобы они пережили и почувствовали что-то важное? Даем ли мы им возможность получить такой опыт? Какие благословения Он надеется дать вашим сыновьям и дочерям через храмовое служение и ведение семейной истории?



Господь хотел, чтобы у семьи Легия были эти записи. Они дали его потом-кам ощущение принадлежности к роду.

Писания говорят, что когда сыновья Легия вернулись, Легий «взял летописи, выгравированные на медных листах, и исследовал их с самого начала». На них он нашел «пять книг Моисеевых», «пророчества святых пророков» и «родословную своих отцов; он узнал, что он потомок Иосифа... который был продан в Египет». Когда Легий «увидел всё это, он исполнился Духа» (1 Нефий 5:10, 11, 13, 14, 17).

Затем Легий поведал семье о том, что он узнал из этих летописей. Можно сказать, что его шатер стал центром семейной истории и центром обучения – какими должны стать и наши дома.

Несложно понять, почему Господь хотел, чтобы у семьи Легия были эти записи. Они дали его потомкам ощущение принадлежности к роду, объединив их с верными патриархами прошлого и укоренив в их сердцах «обещания, данные отцам» (У. и З. 2:2; Джозеф Смит – История

1:39). Эти записи были настолько важны для веры еще не рожденных поколений, что Дух предупредил Нефия, что без них целый народ «выроди[тся] и погиб[нет] в неверии» (1 Нефий 4:13).

История о еще одном народе в Книге Мормона доказывает истинность вышесказанного: когда записи утрачены, истина утрачена, то результаты для будущих поколений могут быть ужасными.

Народ Мулека оставил Иерусалим приблизительно в то же время, что и семья Легия. Но, в отличие от семьи Легия, «они не принесли с собой никаких летописей». К тому времени, когда народ Мулека был обнаружен Мосией примерно 400 лет спустя, «язык их стал испорченным... и они отрицали существование своего Творца» (Омний 1:17). Они утратили чувство принадлежности к заветному народу.

Мосия обучил народ Мулека своему языку, чтобы они смогли изучать летописи, которые у него были. В результате народ Мулека превратился из неблагополучного и безбожного народа в общество, понимающее Божественный план счастья, созданный для них и их семей.

#### Возвращайтесь к своей семье

Знание о том, кто мы такие по отношению к Богу и друг к другу, меняет образ нашего мышления, наши действия и то, как мы обращаемся с другими людьми. Записи имеют ключевое значение для нашего самосознания и отношения к действительности. Взгляд в прошлое готовит нас к будущему.

Родители, призываете ли вы свою семью «вернуться назад»? Есть ли что-нибудь, что отделяет ваши семьи от ваших летописей или друг от друга? Нарушена ли связь между вашим настоящим и минувшими поколениями? Что в вашей семейной истории вызвало этот разрыв? Было ли это связано с иммиграцией, семейным конфликтом, обращением в Евангелие или просто с течением времени? Предпринимали ли вы в последнее время попытки найти сведения о своих предках на сайте FamilySearch.org?

Дом Израилев был рассеян, и во многом это относится и к рассеиванию наших собственных семей и их записей. Наша обязанность – собрать их, и, если это необходимо, исцелить раны, причиненные этим разрывом. Если мы будем усердно стремиться обратить сердца детей к их отцам, наши сердца тоже обратятся к нашим детям<sup>1</sup>, и мы все вместе обретем покой и исцеление, которые приходят благодаря этой работе (см. У. и 3. 98:16).

Подобно тому, как Легий отправил своих сыновей обратно в Иерусалим за священными летописями, давайте и мы направим своих детей назад, за семейными записями. Так же, как Господь уготовил путь для Нефия, Он уготовил Интернет и другие технологии, которые позволят нашим детям собрать и исцелить наши семьи. Он также уготовил храмы, куда мы можем передать эти имена, чтобы наши узы стали неразрывными благодаря таинствам запечатывания.

#### Радость в пустыне

Когда мы с моей женой Шерол поженились, то решили, что у нас будет четверо сыновей. У Господа был другой план. Он дал нам четырех дочерей.

Мы прошли со своими дочерьми через пустыню. Теперь они замужем, имеют детей и путешествуют через свои личные пустыни. Был ли этот путь гладким? Нет. Нам тоже доводилось роптать, и у нас было множество трудностей.

Жизненные пустыни могут быть трудными для семей. Когда люди спрашивают: «Как дела, как семья?»,

я часто отвечаю: «У нас затишье между кризисами. Спасибо, что поинтересовались».

Но в пути также бывают и моменты истинной радости. Как отцы и матери семейства, мы проводим много времени, укрепляя наших детей в пустыне. Пророки наших дней обещали, что работа по семейной истории обеспечит нам «защиту от влияния лукавого» и «глубокое и прочное» обращение к Спасителю<sup>3</sup>. Какой потрясающий способ собрать, исцелить и запечатать наши семьи!

Будучи патриархом своей семьи, я попросил своих дочерей «вернуться назад», чтобы *найти* записи, *взять* имена в храм и *научить* этому наших внуков. Я попросил их узнать лучше о своих предшественниках, участвуя в ведении истории нашей семьи.

#### Обещание

Я обещаю вам: если вы попросите своих детей «вернуться назад» и найти ваши семейные записи, то, подобно Легию и Сарии, «возрад[уетесь] чрезвычайно» и воздадите «благодарение Богу Израиля». Изучая эти записи, вы «исполни[тесь] Духа», ибо поймете, что «они полезны; да, то есть очень ценны для нас». Вы также осознаете, что «мудрость Господа была в том, чтобы [вы] несли их с собой, следуя по пустыне к [своей] земле обетования» (1 Нефий 5:9, 17, 21–22).

Церковь готова поддерживать и укреплять семьи на этом пути. Я обещаю: если ваши семьи будут участвовать в собирании записей, исцелении сердец и запечатывании семей, то вы и ваше потомство – ваша семья – будете благословлены на веки веков. ■

По материалам выступления «Gathering, Healing, and Sealing Families» («Собирание, исцеление и запечатывание семей»), прозвучавшего на Конференции по семейной истории RootsTech 14 февраля 2015 года.

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Примеры того, как летописи, содержавшиеся на медных листах, принесли исцеление потомству Легия, можно найти в Алма 37:8–10.
- 2. Ричард Г. Скотт, «Радость искупления умерших»,  $\Lambda uaxona$ , ноябрь 2012 г., стр. 94.
- Дэвид А. Беднар, «Сердца детей обратятся», Лиахона, ноябрь 2011 г., стр. 27.



#### В ИНТЕРНЕТЕ

Два Апостола обещают благословения молодежи, которая занимается семейной историей и участвует в храмовом служении. Чтобы просмотреть видеосюжет на английском языке, сканируйте этот QR код или зайдите на сайт lds.o rg/ qo/ 1016000.



# **ТНОООВЬ** И ВОЖДЕЛЕНИЕ

#### Джошуа Дж. Перки

Церковные журналы

Вожделение.

Это, несомненно, неблагозвучное слово. Большинство из нас не хочет задумываться об этом, и точно не желает узнать об этом больше. Это слово вызывает у нас ощущение чего-то низкого, порочного – притягательного, но дурного.

И тому есть свое объяснение. Если «корень всех зол есть сребролюбие» (1-е к Тимофею 6:10), то вожделение, безусловно, – это его тайный союзник. Оно низменно и оскорбительно. Вожделение превращает людей, вещи и даже мысли в объекты стяжания или обладания ради удовлетворения своего влечения. Но если мы уже знаем это, то зачем нам нужно знать об этом больше?

Затем, что если мы сможем лучше понять, что такое вожделение, то сможем научиться управлять своими мыслями, чувствами и действиями, чтобы не допускать и преодолевать его проявления. Это приведет нас к более близкому общению со Святым Духом, очищающему наши мысли и намерения, а также укрепляющему нас. И это приведет нас к более счастливой, спокойной и радостной жизни.

Определение слова «вожделение»

Мы склонны считать, что слово «вожделение» прежде всего связано с неподобающими сильными чувствами физического влечения к другому человеку, но есть также вожделение или жажда по отношению к чему угодно: к деньгам, имуществу, предметам и, конечно же, к другим людям (см. Руководство к Священным Писаниям, «Вожделение»).

Вожделение принуждает человека искать обладания чем-то, что противоречит воле Бога. Оно включает в себя любые чувства или желания, которые заставляют человека сосредоточиться на мирских благах или эгоистичных занятиях – личных ЕСЛИ МЫ СМОЖЕМ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ, ЧТО ТАКОЕ ВОЖ-ДЕЛЕНИЕ, ТО НАУЧИМСЯ ИЗБЕГАТЬ ЕГО И ПРИНИ-МАТЬ РЕШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НАМ СТАТЬ БЛИЖЕ К СВЯТОМУ ДУХУ.



#### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЛЮБВИ и вожделения

юбовь облагораживает; вож-**І** деление разрушает. Любовь охватывает истину; вожделение охватывает ложь. Любовь созидает и укрепляет; вожделение разрушает и ослабляет. Любовь гармонична; вожделение противоречиво. Любовь приносит покой; вожделение приносит конфликт. Любовь вдохновляет; вожделение умерщвляет. Любовь исцеляет; вожделение истощает. Любовь оживляет; вожделение сжигает. Любовь освещает; вожделение ослепляет. Любовь насыщает и поддерживает; вожделение не находит удовлетворения. Любовь неразрывно связана с обещанием; вожделение находит себе место в гордыне.



интересах, желаниях, азарте и влечении, - а не на соблюдении заповедей Бога.

Другими словами, желание обладать тем, что противоречит воле Бога, или желание получить что-либо путем, противоречащим Его воле, это вожделение, и оно приводит к  $Hecчacтью^1$ .

#### Опасность полового вожделения

Хотя нас предупреждают об опасности вожделения как общей формы неправедного желания, особую опасность вожделение приобретает в контексте половых отношений. Спаситель сказал: «Кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (от Матфея 5:28).

Древние Апостолы неоднократно предупреждали об опасности вожделения в этом вопросе. В частности, Апостол Иоанн сказал: «Ибо всё, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего» (1-е Иоанна 2:16; см. также стих 17; к Римлянам 13:14; 1-е Петра 2:11).

И это предупреждение звучит и в наши дни<sup>2</sup>. Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, объясняет: «Почему же похоть является таким 'смертным' грехом? Помимо того, что она начисто изгоняет Духа из нашей души, я думаю, это смертный грех еще и потому, что она обесценивает и разрушает самые важные и самые святые отношения, что даровал нам Бог в земной жизни, - любовь мужчины и женщины друг к другу и желание супружеской пары иметь детей, которые могут остаться в их семье навечно»<sup>3</sup>.

Поощрение похотливых желаний порождает множество греховных поступков. То, что начинается с, казалось бы, невинного взгляда, может перерасти в грязную измену со всеми вытекающими катастрофическими последствиями. Это происходит потому, что вожделение отталкивает Святого Духа и оставляет нас уязвимыми для других искушений и пороков, а также козней искусителя.

Трагические решения, принятые царем Давидом, - печальный пример того, насколько сильным и даже смертельным может быть это чувство. Давид случайно увидел купающуюся Вирсавию и страстно возжелал ее. Вожделение подтолкнуло его к действию, ее привели к нему, и он спал с ней. Затем, руководствуясь неправедным стремлением скрыть свой грех, Давид велел поставить мужа Вирсавии во время боя в такое место, где он неминуемо будет убит (см. 2-я Царств 11). В результате Давид лишился возвышения (см. У. и 3. 132:38-39).

История с Давидом может показаться исключительной, однако она, безусловно, доказывает: вожделение – это сильнейшее искушение. Если мы уступаем ему, это заставляет нас делать то, чего в здравом уме никто делать не станет. Тот факт, что вожделение коварно, легко развивается и настолько эффективно искушает нас отвергнуть Святого Духа и уступить чему-нибудь запретному, что делает его еще более опасным. Оно может быть вызвано просмотром порнографии, прослушиванием песен с оскорбительными текстами или участием в недопустимой половой близости. Кроме того, чувство



Вожделение включает в себя любые чувства или желания, которые заставляют человека сосредоточиться на мирских благах или эгоистичных занятиях, а не на соблюдении заповедей Бога.

вожделения может побудить человека заняться просмотром порнографии. Эта циклическая связь чрезвычайно сильна и опасна  $^4$ .

Вожделение сексуального характера унижает и ослабляет любые человеческие отношения, не говоря уже о личных отношениях с Богом. «И истинно говорю Я вам, как Я прежде сказал: Тот, кто смотрит на женщину с вожделением, или те, кто совершают прелюбодеяние в сердцах своих, не будут иметь Духа, но отвергнут веру и будут бояться» (У. и 3. 63:16).

Старейшина Ричард Г. Скотт (1928–2015 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Половая безнравственность создает барьер для влияния Святого Духа, способного возвысить человека, просветить и облечь его силой. Она вызывает мощное физическое и эмоциональное возбуждение. Со временем вырабатывается неутолимое желание, ведущее нарушителя к более серьезному греху»<sup>5</sup>.

#### Что не является вожделением

Определив, что *относится* к вожделению, важно также понять, что *не* является вожделением, и быть осторожными, чтобы не называть вожделением подобающие мысли, чувства и желания. Вожделение – это *своего рода* желание, но есть также и праведные желания. Например,

мы можем желать чего-нибудь хорошего и достойного, что поможет нам выполнить работу Господа.

Задумайтесь вот о чем:

- желание иметь деньги. Само по себе желание иметь деньги нельзя назвать злом. Павел не говорил, что деньги корень всех зол. Он сказал: «корень всех зол есть сребролюбие» (1-е к Тимофею 6:10; курсив мой. Дж. Дж. П.). Учение Иакова вносит разъяснение в этот вопрос: «Но прежде чем искать вам богатств, ищите вы Царства Божьего. И после того, как вы обретёте надежду во Христе, вы обретёте и богатства, если будете стремиться к ним; и вы будете стремиться к ним с намерением творить добро: одевать нагих и кормить голодных, и освобождать пленных, и приносить облегчение больным и страждущим» (Иаков 2:18–19).
- Соответствующее половое влечение к своему супругу (супруге). Эти чувства, данные Богом, помогают укрепить, защитить и сплотить брак. Но действительно возможно испытывать неподобающие чувства по отношению к супругу(супруге). Если мы ищем удовлетворения только ради собственного блага или потворствуем только своим собственным желаниям или чувствам, то мы,



Поскольку Небесный Отец дал нам свободу воли, у нас есть власть над нашими мыслями, чувствами и поступками.

вероятно, опускаемся до похотливых желаний, что может стать разрушительным для наших отношений в браке. Ключ к стремлению и поддержанию соответствующей физической близости в браке это чистые и нежные намерения.

Важный принцип – искать чего-либо с праведной целью - созидать Царство Божье и укреплять праведность в этом мире. Вожделение, напротив, поощряет нас выйти за рамки подобающего поведения, когда наши желания могут оскорбить Бога, унизить людей и превратить предметы, благосостояние или даже силу в чудовище, которое извращает нашу восприимчивость и разрушает наши отношения.

#### Почему мы часто поддаемся вожделению

Учитывая то, насколько вожделение разрушительно и опасно, почему оно настолько соблазнительно и распространено? Почему мы так часто позволяем ему овладеть нами? Если судить поверхностно, может показаться, что главная причина возникновения вожделения – эгоизм и отсутствие самоконтроля. Это действительно важные факторы, но корень вожделения кроется в чувстве пустоты. Люди предаются вожделению в тщетной попытке заполнить пустоту в своей жизни. Вожделение

- это поддельное чувство, жалкий заменитель искренней любви, истинных ценностей и постоянного ученичества.

Надлежащий контроль эмоций, в некотором смысле, - это состояние нашей души. «Каковы мысли в душе его, таков и он» (Притчи 23:7). То, на чем мы сосредотачиваем свой разум и дух, со временем становится движущей силой наших мыслей, чувств и поступков. Ощутив искушение поддаться вожделению, нам необходимо заменить это искушение чем-нибудь достойным.

Безделье также может вызвать похотливые мысли. Если в нашей жизни почти ничего не происходит, мы становимся более восприимчивыми к неправедному влиянию. Если мы активно стремимся быть усердными в добрых делах (см. У. и 3. 58:27) и стараемся использовать свое время продуктивно, мы будем менее подвержены похотливым мыслям или другим неправедным влияниям.

Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, объяснял, что желания, к которым мы решаем прислушаться, влияют не только на наши действия, но и на то, кем мы в конце концов станем: «Желания диктуют нам приоритеты, приоритеты формируют наши решения, а решения определяют наши действия. Желания, которым мы следуем, решают, что в нас изменится, чего мы достигнем и кем станем»<sup>6</sup>.

Другими словами, мы должны оберегать не только эмоции, которые мы позволяем себе испытывать, но также и мысли, спровоцированные или вызванные этими чувствами. Как учил Алма, если наши мысли нечисты, «наши мысли тоже будут осуждать нас» (Алма 12:14).

#### Спасение: христианская любовь

Вожделение нельзя считать неизбежным. Поскольку Небесный Отец дал нам свободу воли, у нас есть власть над нашими мыслями, чувствами и поступками. Нам не следует допускать похотливые мысли и чувства. Когда возникает искушение, мы можем принять решение не сворачивать на этот путь.

Как можно преодолеть искушение вожделения? Прежде всего, нужно развивать надлежащие отношения с нашим Небесным Отцом и принять решение служить людям. Нам также необходимо ежедневно проявлять свою веру – молиться и изучать Священные Писания, что приглашает влияние Святого Духа в нашу жизнь. В конечном счете секретный компонент - это христианская любовь - чистая, искренняя, настоящая любовь и желание созидать Царство Божье с оком, устремленным единственно к Его славе. Обрести такую любовь возможно лишь тогда, когда с нами постоянно пребывает Святой Дух.

Чтобы избавиться от вожделения, необходима искренняя молитва, в которой мы просим Бога удалить эти чувства и дать нам взамен милосердную любовь (см. Мороний 7:48). Это, как и любое покаяние, возможно с помощью благодати Искупления Иисуса Христа<sup>7</sup>. Благодаря Ему мы

можем научиться любить так, как Он и наш Небесный Отец любят нас.

Если мы постоянно стараемся сосредоточиться на нашем Небесном Отце и жить в соответствии с первой и второй величайшими заповедями – любить Бога и своих ближних как самого себя (см. от Матфея 22:36-39), и если мы делаем все, что в наших силах, чтобы жить так, как Он учит нас, то чистые и искренние намерения будут влиять на нас все с большей и большей силой. Если мы подчиним свою волю воле Отца, то искушения и влияние вожделения станут меньше, а их место займет чистейшая любовь Христа. И тогда мы наполнимся Божественной любовью, которая заменяет все основные желания в этом мире красотой созидания Царства Божьего. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Cm. Dallin H. Oaks, «Joy and Mercy», *Ensign*, Nov. 1991, 75; µ Thomas S. Monson, «Finishers Wanted», *Ensign*, July 1972, 69.
- 2. В качестве нескольких примеров см. Учение и Заветы 88:121; Spencer W. Kimball, «President Kimball Speaks Out on Morality», Ensign, Nov. 1980, 94-98; Нил А. Максвелл, «Седьмая заповедь: наш щит», Лиахона, январь 2002 г., стр. 90-93; Russell M. Nelson, «Where Is Wisdom?» Ensign, Nov. 1992, 6-8. Чтобы узнать о других связанных с вожделением предупреждениях, которые записаны в Священных Писаниях, просмотрите следующие темы в Руководстве к изучению Священных Писаний: Прелюбодеяние; Плотский; Целомудрие; Зависть; Блуд; Гомосексуализм; Вожделение; Похоть, похотливый; Половая безнравственность.
- 3. Джеффри Р. Холланд, «Сердце мое, не отдавайся больше врагу души моей!», *Лиахона*, май 2010 г., стр. 44–45.
- 4. Чтобы узнать об этом подробнее, см. Даллин Х. Оукс, «Избавление от ловушки порнографии», *Лиахона*, октябрь 2015 г., стр. 50.
- 5. Richard G. Scott, «Making the Right Choices», *Ensign*, Nov. 1994, 38.
- 6. Даллин Х. Оукс, «Желание», *Лиахона*, май 2011 г., стр. 42.
- 7. См., например, Д. Тодд Кристоферсон, «Божественный дар покаяния», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 38–41.

#### ПЯТЬ РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ НЕПОРОЧНОЙ ЖИЗНИ

тарейшина Джеффри Р. Холланд дает пять рекомендаций, которые помогут наладить и поддерживать непорочный образ жизни.

- 1. Держитесь подальше от людей, материалов и обстоятельств, способных вам навредить.
- 2. Обращайтесь за помощью.
- 3. Развивайте и применяйте свою способность к само-контролю, чтобы избежать пагубных влияний.
- 4. Замените непристойные мысли надеждами на будущее и радостными воспоминаниями.
- Развивайте способность чувствовать влияние Духа Господа и будьте там, где есть Он.

По материалам статьи «Сердце мое, не отдавайся больше врагу души моей!», Лиахона, май 2010 г., стр. 44–46.



# ТРИ ТОРДАНЕ Или в любом месте, где

#### Р. Вэл Джонсон и Рэйчел Коулман

Церковные журналы и издательская служба

Господь нуждается в вас.

В начале 2013 года в лагере беженцев Заатари в ближневосточной стране Иордании было зафиксировано пять вспышек кори. Более ста тысяч сирийских беженцев, проживающих в условиях перенаселения, оказались под угрозой заражения этим крайне опасным заболеванием. Правительство Иордании планировало провести массовую кампанию по иммунизации населения, чтобы избежать эпидемии. Планировалось в двухнедельный срок привить не менее девяноста тысяч сирийских беженцев в возрасте от шести месяцев до тридцати лет.

Но возникла одна проблема. Международный чрезвычайный детский фонд ООН (ЮНИСЕФ) предоставил вакцину. Министерство здравоохранения Иордании предоставило клиники. У них не было только системы холодовой цепи – шприцов, контейнеров для острых инструментов и холодильного оборудования для вакцины, а время было на исходе<sup>1</sup>.

Рон и Сэнди Хэммонд, пожилая миссионерская пара Благотворительной службы СПД, служившая региональными управляющими в Иордании, присоединились к решению этой проблемы. Поскольку Рон и Сэнди уже наладили сотрудничество с ЮНИСЕФ и Министерством здравоохранения, они быстро подключились к работе этих организаций, стараясь определить, чем СПД могут им помочь.

Рон говорит: «Мы изучали стоимость систем холодовой цепи. Когда они назвали цену, мы сказали: 'Мы полагаем, что Благотворительная служба СПД может помочь'. Они спросили: 'Насколько быстро? Нам необходимо быстро приступить к делу'.

В течение двадцати часов Благотворительная служба СПД одобрила покупку необходимых систем холодовой цепи. «Когда мы доложили об этом Министерству здравоохранения и ЮНИСЕФ, – говорит Рон, – они были поражены». «Разве может НГО [негосударственная организация] решать вопросы так быстро?» Кампания по иммунизации не только прошла в срок, но и вдохновила на организацию такой



Благотворительная служба СПД помогла в иммунизации от кори 90 тысяч сирийских беженцев.



кампании в масштабах всего государства, во время которой были привиты сотни тысяч иорданцев и сирийских беженцев».

Эпидемия была предотвращена.

Более того, это плодотворное сотрудничество между ЮНИСЕФ, Министерством здравоохранения и Благо-творительной службой СПД заложило фундамент для дальнейшей совместной работы.

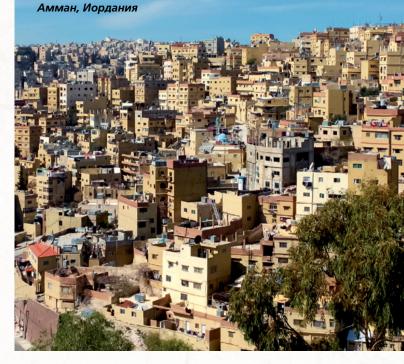
То, как быстро Рон и Сэнди Хэммонд оказались на Ближнем Востоке именно в тот важный момент, стало свидетельством их веры и вдохновения свыше, благодаря чему появилась церковная программа служения пожилых миссионерских пар.

#### Требуются: пожилые миссионерские пары

В 2012 году чета Хэммонд служила в качестве обрядовых служителей в храме в Рексбурге, штат Айдахо, США. Рон был успешным дантистом, а также преподавал на факультете религии в Университете имени Бригама Янга – Айдахо. Но их безоблачная жизнь резко изменилась после того, как он получил духовное побуждение незамедлительно подготовить документы для служения на миссии. Выбор именно этого времени очень удивил их. Их состоящие в браке дети находились в процессе становления своей карьеры и жили в разных местах, да и сам Рон пока не планировал уход на пенсию. Но Дух заверил их, что они необходимы Господу, и что все будет хорошо.

Как оказалось, руководители священства в Главном управлении Церкви постились и молились, чтобы найти подходящую супружескую пару для служения в качестве региональных управляющих Благотворительной службы СПД в Аммане, Иордания.

«Было совершенно очевидно, – говорит Сэнди, – что Господь обо всем позаботился заранее, уладив все



детали особого поручения, которое Он уготовил для нас. Мы знаем, что Он делает это для всех миссионеров, которые служат Ему. Приятно знать, что Спаситель уготовил путь для вашего служения еще до того, как вы приехали на место».

«Оглядываясь назад, – говорит Рон, – мы рады тому, что у нас не было каких-либо настоятельных требований по поводу того, где нам служить. Мы доверили решение этого вопроса Господу, и это позволило Ему дать нам возможность получить опыт, который невозможно было бы получить ни в одном другом месте».

Этот опыт включает сотрудничество с членами королевской семьи в вопросах гуманитарных проектов, представляющих для них особый интерес. Чета Хэммонд сотрудничала с местными больницами и клиниками, организовав обучение местного медицинского

#### КАК ПРОВЕСТИ ЛУЧШИЕ В СВОЕЙ ЖИЗНИ ЭТИ 6, 12, 18 ИЛИ 23 МЕСЯЦА.

Семейная пара может служить на миссии 6, 12, 18 или 23 месяца, в зависимости от обстоятельств.

Кроме того, самая большая статья финансовых затрат на миссии – проживание – стала более приемлемой благодаря ограничению стоимости проживания суммой, не превышающей 1400 долларов США для семейных пар из США, Канады, Западной Европы, Японии и Австралии.

Миссионеры из других регионов оплачивают столько, сколько могут себе позволить.

Информацию о документах, необходимых для служения на миссии, а также истории о супружеских парах, которые провели лучшие месяцы своей жизни, служа на миссии, можно прочитать на сайте lds.org/callings/missionary/senior.

персонала неонатальной реанимации, что значительно сократило уровень смертности новорожденных. Благодаря их усилиям, а также работе других пожилых миссионерских пар Благотворительная служба СПД организовала обучение в офтальмологических клиниках, обеспечив их необходимым оборудованием, а также в организациях, служащих людям с физическими ограничениями. Среди организаций, которые поддерживала чета Хэммонд и другие миссионеры по обеспечению благосостояния, есть центр, в котором женщин с физическими ограничениями обучают кроить и шить спецодежду и разные поделки. Эти навыки дали учащимся возможность лучше обеспечивать себя и свои семьи

Среди прочих проектов – сотрудничество с другими НГО и правительством Иордании в вопросах оказания экстренной помощи и ежегодного отбора иорданских студентов для получения одной или двух стипендий с целью обучения в Университете имени Бригама Янга. Одним из самых замечательных проектов стало сотрудничество с местной римско-католической церковью, чтобы построить школьные классы для иракских христиан, которым негде было проводить свои собрания.



Рон и Сэнди Хэммонд, а также другие миссионеры Гуманитарной службы сотрудничали с членами королевской семьи в Иордании, чтобы снизить уровень смертности новорожденных детей в этой стране.

#### Трудиться с Господом в Его винограднике

Будучи в Иордании, Хэммонды на своем опыте узнали об истинности обещания Господа, данного тем, кто служит Ему: «Я предъиду перед лицом вашим. Я буду по вашу правую руку и по вашу левую, и Дух Мой будет в сердцах ваших, и ангелы Мои вокруг вас, чтобы нести вас» (У. и 3. 84:88).

«Бог Сам участвует в этой работе, – говорит Рон. – Он трудится в винограднике вместе со Своими служителями. Все пожилые пары, отправляющиеся на миссию, присоединяются к Господину виноградника. Мы не просто верим в чудеса в Иордании; мы сами их пережили».

Бесспорно, они ощущали присутствие Ангелов «вокруг них» – не только Небесных, но и множество земных, включая их детей, которые поддержали их решение служить вдали от дома.

В свою очередь, их семья была благословлена защищающей и поддерживающей силой Господа. Обратившись к Господу, советуясь друг с другом, молясь и постясь друг за друга, их дети совершили важные карьерные шаги и приняли решение о месте проживания, а потенциальные проблемы в родах благополучно разрешились.

Благословения, полученные их детьми, были настолько выдающимися, что когда брату и сестре Хэммонд предложили продлить их миссию с двух до трех лет, все дети горячо поддержали их. Они чувствовали, что особая помощь Господа – это прямой результат служения их родителей.

Тем не менее, эта разлука для семьи Хэммонд была настоящей жертвой. Было непросто находиться на другом конце мира от своих родных. Но в прошлом миссионерам приходилось еще труднее. Благодаря современным технологиям семьи могут регулярно поддерживать связь друг с другом. Сэнди говорит: «Пожилые пары не теряют связи со своими семьями. Мы постоянно поддерживали связь с семьями своих детей, оставшихся дома. Благодаря видеозвонкам и электронной почте наши четверо внуков, родившихся в наше отсутствие, знали нас и тепло встретили нас, когда мы вернулись домой.

#### Открыть глаза и сердца

Среди множества других благословений, полученных Хэммондами за время служения, они называют то, что у них открылись глаза на щедрость и доброжелательность иорданцев. Когда они только получили свое призвание, они не знали, что и думать о народе, среди которого им предстояло служить.



Одно из переживаний потенциальных пожилых миссионеров связано с необходимостью расстаться со своими детьми и внуками в важный период их жизни. Супруги Хэммонд узнали, что Господь чудесным образом благословляет семьи пожилых миссионеров, и что современные технологии дают им возможность поддерживать тесную связь с родными, даже находясь на другом конце света.

«Но мы узнали, что наши друзья-мусульмане очень добры и щедры, – говорит Рон, – и мы уверены: если бы нам угрожала какая-нибудь опасность, они непременно пришли бы нам на помощь.

Их милосердие просто невероятно. Иорданцам претит мысль о том, что кто-нибудь находится в нужде, если они могут помочь. Они принимали на своей земле беженцев еще до времен царя Давида. В Библии часто встречаются слова 'при Иордане', и мы стали подписывать свои письма 'при Иордане' в знак милосердного служения, которое мы предоставили в этой исторически страдающей стране. Многие столетия Иордания была землей милосердия, и Господь щедро благословил за это народ этой страны».

Тесное сотрудничество с иорданцами помогло Хэммондам завязать крепкие дружеские отношения. «Нас несколько раз приглашали на ужин Ифтар – прием пищи в конце дня во время поста Рамадан, – говорит Сэнди. – Наши мусульманские друзья также приглашали нас на праздник в честь помолвки, свадьбы и другие семейные мероприятия».

Церковь не проповедует Евангелие и не разрешает крестить мусульман в Иордании или в других странах, где это запрещено законом, поэтому Хэммонды не рассказывали им о Церкви. Они сосредоточились на

налаживании и поддержании хороших отношений с членами королевской семьи, местными партнерами по гуманитарной работе, другими пожилыми миссионерскими парами, а также религиозными руководителями и государственными чиновниками. Если чете Хэммонд задавали вопросы о Церкви, они предлагали людям посетить сайт LDS.org.

#### Призваны служить

Учитывая невероятный опыт, полученный Роном и Сэнди, считают ли они себя в чем-то особенными среди других семейных пар, призванных служить, или имеющих возможность получить такое призвание?

И да, и нет. «Мы служили там и тогда, где Господь нуждался в семейной паре, обладавшей нашими особыми навыками и жизненным опытом, – говорят Хэммонды. – Но это относится ко всем пожилым миссионерам. Каждая семейная пара,

обладающая способностью служить на миссии, была подготовлена служить особенным для них образом. Им просто нужно проявить достаточно веры, чтобы отправиться туда, где Господь нуждается в них, и Он благословит их, чтобы они изменили к лучшему жизнь других людей»,

Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Эти миссионеры могут многое изменить. Они могут вершить удивительные дела, которые другим не под силу...

Виды служения супружеских пар поистине бесчисленны: от работы в офисе миссии и обучения руководителей до семейной истории, храмовой работы и гуманитарного служения – есть возможность использовать почти любой навык или талант, которым вас благословил Господь. ...

Вы многое получили в своей жизни, идите вперед и даром отдавайте свои силы в служении нашему Господу и Спасителю. Имейте веру: Господь знает, где вы нужны. Нужда так велика, братья и сестры, а работников так мало!»  $^2$ 

#### ЛИТЕРАТУРА

- CM. «Mass Vaccination Campaigns in Syria, Jordan, Lebanon, Iraq and Turkey Amid Measles Outbreaks», Apr. 30, 2013, unicef.org.
- 2. Роберт Д. Хейлз, «Пожилые миссионеры: время служить», *Лиахона*, июль 2001 г., стр. 30, 31.

#### МОЛЬБА О МИЛОСТИ

о дороге в соседний город в Эстонии я увидел мужчину, который просил милостыню. К своему удивлению, я узнал в нем человека, с которым познакомился десять лет назад, во время служения на миссии в этом городе. Он по-прежнему носил с собой большую сумку с пластиковыми бутылками, которые он использовал для сбора денег. Я вспомнил, что он всегда просил дать ему несколько монет, и если ты давал ему, он всегда просил дать ему больше.

Я был поражен, увидев его. Спустя десять лет он был таким же, лишь добавилось немного седины, но было видно, что его жизнь не изменилась и он день за днем продолжает просить милостыню. Я вспомнил о своих чудесных десяти годах жизни, которые включали в себя женитьбу в

храме, получение образования, трудоустройство и отличное здоровье.

Я подумал, что, возможно, я вижу этого человека в последний раз, и у меня возникло чувство, что я должен дать ему что-нибудь. Проблема была в том, что у меня с собой была только крупная купюра, которую я не был готов отдать ему. Я внутренне сжался от выбора, который мне предстояло сделать – либо не дать ему ничего, либо дать больше, чем я хотел. Я решил, что, отдав ему деньги, я потеряю не так уж много, а для него этот день станет незабываемым.

Менее чем через два дня я сам оказался в подобной ситуации, но на этот раз я был на месте просящего о милости. Я перепутал даты подачи важного заявления на получение

стипендии. Я считал, что отправил это заявление на две недели раньше, но, дважды перепроверив дату, с ужасом осознал, что отправил его на день позже.

Размер стипендии был ровно в сто раз больше суммы, которую я отдал нищему, и я не мог не заметить иронии судьбы. Я оказался на месте умолявшего о милости – и в молитве к моему Небесному Отцу, и в электронном письме к руководителям университета. Они сказали, что примут мое заявление, но оставят примечание, что оно было прислано с опозданием.

Я получил ответ на свои молитвы и был благословлен получением стипендии, которая значительно помогла нам с женой. Но еще важнее бесценный урок, который я усвоил благодаря этому случаю: не все ли мы нищие перед Богом? (См. Мосия 4:19.) ■
Мэтью Крэндалл, Харьюмаа, Эстония

о дороге в соседний город в Эстонии я увидел мужчину, который просил милостыню. К своему удивлению, я узнал в нем человека, с которым познакомился десять лет назад, во время служения на миссии в этом городе.

# АНГЕЛЫ ПО ИМЕНИ МИСТЕР И МИССИС ДАНН

Я смотрела телевизор, когда моя мама сообщила мне по телефону, что ее брат, мой 92-летний дядя Флойд, и его жена, тетя Милли, заболели гриппом и у них закончились продукты. Они плохо себя чувствовали и не могли пойти в магазин за покупками. У дяди Флойда и тети Милли рядом больше не было никого из родных, поэтому никто не мог помочь им.

Моя мама хотела узнать, смогу ли я помочь им. Я – единственный член Церкви в своей семье, и мне уже доводилось решать подобные трудности. Проблема была в том, что я жила в штате Юта, США, а мои тетя с дядей находились в городе Хемет, штат Калифорния, США.

Я попросила маму дать мне несколько минут, чтобы собраться с мыслями. У меня была подруга, которая жила недалеко от Хемета. Я позвонила ей и спросила, есть ли у нее знакомые в Хемете. Она сказала мне о женщине, с которой она служила в храме в Редлендсе, штат Калифорния, США. Ее звали сестра Данн, и она была президентом Общества милосердия в их приходе.

Когда сестра Данн взяла трубку, я сказала: «Здравствуйте, сестра



естра Данн сказала, что они с мужем сами доставят еду моим тете и дяде.

Данн. Мы не знакомы, меня зовут Нэнси Лита, и я живу в штате Юта. Я – член Церкви, но мои тетя и дядя, которые живут в Хемете, – нет. Они заболели, и у них закончились продукты». Я рассказала ей, где они живут, и оказалось, что это далеко от ее дома. Я объяснила, что хотела узнать, есть ли рядом какойнибудь ресторан, который мог бы доставить еду им.

Но сестра Данн сказала, что они с мужем сами доставят еду моим тете и дяде. У них дома был суп и хлеб, а ее мама как раз приготовила печенье. Я возражала, но она настояла на своем.

Спустя несколько часов, сестра Данн перезвонила и заверила меня, что все хорошо. Моя мама позвонила мне чуть позже и передала слова дяди Флойда об их визите. Он сказал: «К нам в дом приехали Ангелы по имени мистер и миссис Данн. Они привезли много продуктов: фрукты, овощи, домашний суп, хлеб и печенье. Это было самое вкусное печенье, которое я когда-либо ел». Супруги Данн приехали к моему дяде, помогли ему в его потребностях, и затем брат Данн перенес мою ослабленную тетю Милли, страдающую от болезни Альцгеймера, с ее постели на стул в кухне, где сестра Данн накормила ее.

Дядя Флойд плакал, когда рассказывал об этом моей маме. Он сказал, что еще никогда не встречал таких добрых и заботливых людей. Он сказал моей маме, что мне повезло жить в Юте в окружении «всех этих мормонов».

Четыре дня спустя, мой дядя вышел на улицу, чтобы проверить почтовый ящик, поскользнулся и упал. Он ударился головой и через четыре дня скончался. За исключением сиделки, брат и сестра Данн были последними, кого мой дядя увидел перед смертью.

Я благодарна за христианский пример одной из моих сестер из Общества милосердия, которая живет в сотнях километров от меня; и хотя мы не были знакомы, она помогла моим тете и дяде. ■
Нэнси Литл, штат Юта, США

# ВРЕМЯ ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ ИСТОРИИ

Будучи матерью двух маленьких дочерей, я часто находила оправдания тому, что не могу участвовать в некоторых делах, которыми хотела бы заняться, просто потому, что для этого пока не пришло мое «время». Одним из таких дел было занятие семейной историей.

Хотя раньше я участвовала в индексировании, считая это приятным занятием для дня субботнего, теперь я постоянно искала оправдания, считая, что у меня нет ни времени, ни знаний, чтобы полностью погрузиться в работу по семейной истории.

Несколько месяцев назад мое отношение изменилось, когда однажды, рано утром, я находилась в храме. Просматривая храмовые карточки с именами умерших, молясь, чтобы они приняли храмовые таинства, которые совершаются за них, я задумалась: «Как было бы приятно, если это были бы члены моей семьи! Я хочу выполнить работу за них». Дух

подтвердил мне, что если я

действительно хочу этого, Господь будет помогать мне в работе по семейной истории, особенно в день субботний. Он поможет мне найти время и получить знания, чтобы выполнить эту работу.

В то воскресенье, вернувшись домой, я зашла на сайт FamilySearch. org. Слезы застилали мне глаза, когда я увидела имена своих предков. Моя связь с ними стала крепче. Я полюбила их еще сильнее, увидев их личные фотографии и документы, недавно загруженные моей бабушкой; члены моей семьи стали для меня еще роднее. Я чувствовала радость, когда моя двухлетняя дочь присоединилась ко мне и научилась узнавать фотографии своих прадедушки и пра-прапрабабушки, называя их по именам. Я испытывала чувства, которые опи-

сывал президент Рассел М.

Нельсон, Президент

Кворума Двенадцати

Апостолов: «День

С тех пор я продолжаю работать над семейной историей в день субботний. Я была благословлена возможностью выполнить храмовую работу за некоторых умерших членов своей семьи. Особым благословением стала возможность узнать больше о своих родственниках и укрепить отношения с моими дедушкой и бабушкой, которые не принадлежат к Церкви. Это укрепило мою

субботний дает чудесные возможности для укрепления семейных уз. В конце концов, Бог хочет, чтобы

мы, Его дети, вернулись к Нему,

став облеченными Святыми, запе-

чатанными в храме со своей семь-

ей, предками и потомками» («День

май 2015 г., стр. 130-131).

субботний – наша отрада», Лиахона,

Хотя мне еще предстоит сделать много работы, я благодарна своему Небесному Отцу, что Он расширил мои способности, и я могу выполнять Его работу, особенно в Его день. День субботний действительно стал для меня отрадой. ■

решимость соблюдать свои заветы и

устоять до конца, чтобы стать силь-

ным звеном в своей вечной семье.

Рэйчел Льюис, штат Юта, США

Я чувствовала радость, когда моя двухлетняя дочь присоединилась ко мне и научилась узнавать фотографии своих прадедушки и пра-пра-прабабушки, называя их по именам.



# ГЛАВНОКОМАНДУЮЩИЙ МОРОНИЙ ПОМОГ МНЕ ОБУЧАТЬ СРЕДНИЕ КЛАССЫ

меня был трудный учебный год с детьми тринадцати и четырнадцати лет. Я вернулся домой расстроенный после непростой встречи с заместителем директора школы, на которой мы обсуждали последние достижения класса. Я был новым учителем, и мне нужно было разработать большую часть своих уроков, но мне было трудно поддерживать дисциплину и интерес моих учеников. В сущности, наш разговор сводился к тому, что мне нужно заставить учеников выбрать - либо заняться делом, либо попасть в неприятности, - а затем следовать данным предупреждениям.

Я ушел с собрания, чувствуя себя подавленным и растерянным. Изучая Священные Писания на следующий день, я решил сделать это собрание вопросом дня. Невероятно, но я нашел ответ, читая Книгу Мормона.

Тем утром я молился, чтобы узнать из Священных Писаний, как мне стать лучшим учителем. Святой Дух обучал меня, когда я читал о главнокомандующем Моронии в Алма 44. В этой истории главнокомандующий Мороний и нефийцы окружили ламанийцев у реки Сидон и так устрашили их, что те бросили свое оружие.

Продолжая читать, я подумал, что мне хотелось бы быть похожим на главнокомандующего Морония в моем классе: быть внушительным, уверенным и успешным.

Я дошел до диалога и обратил внимание на то, что Мороний говорит Зарагемнаху и ламанийцам, что им придется сделать выбор: «Сложи[те] нам своё боевое оружие и... мы пощадим ваши жизни, если вы уйдёте своим путём и не придёте больше воевать против нас»; или еще: «Если вы не сделаете этого... я прикажу моим воинам напасть на вас» (Алма 44:6, 7). Я понял, что он делает то, что велел сделать мой начальник! Он сказал: «Дай им два варианта на выбор, а затем действуй». Держа эту мысль в голове, я изменил девиз Морония: «Вот, мы положим конец этой вражде» (Алма 44:10).

Вооружившись принципами, которые я почерпнул из истории в Священных Писаниях об одном из моих любимых героев, я вернулся в класс, уверенный в успехе моего плана битвы. У меня была фигурка главнокомандующего Морония, и я носил ее в кармане своей рубашки до конца года в качестве напоминания о том, как главнокомандующий Мороний научил меня справляться со своими учениками. После того, как я предложил им два варианта на выбор, их поведение улучшилось, они стали работать в классе, и наши отношения наладились. Год закончился, и мне все еще было тяжело, но, получив ответ на свою молитву и зная силу Священных Писаний, я смог «положить конец этой вражде».

Бен Флойд, штат Вашингтон, США

### ПОСТ И МОЛИТВА ЗА ЭММУ

Сесиль Норранг

После того, как моя дочь выпала из окна, я подумала, что наши самые худшие опасения подтвердились.

ы с семьей вернулись домой после чудесного отпуска. После обеда я оставила наших двоих детей, четырехлетнего Маркуса и трехлетнюю Эмму, играть в верхней спальне нашей квартиры, расположенной на четвертом этаже. В Дании окна открываются как ставни. Обычно окна бывают крепко заперты, но на время нашего отпуска мы оставили их немного приоткрытыми, чтобы квартира проветривалась.

Я мыла посуду, как вдруг почувствовала, что произошло что-то ужасное. Я побежала в гостиную и увидела Маркуса, сбегавшего по лестнице. Он со страхом кричал, что Эмма выпала из окна – из окна, расположенного на высоте 12 метров над бетонным тротуаром. Я побежала вниз, выкрикивая имя Эммы. Я увидела, что моя маленькая дочь лежит на тротуаре, не подавая признаков жизни. Когда я взяла ее на руки, ее тело безжизненно обмякло, и я подумала, что мои самые худшие опасения подтвердились Мой муж, выбежавший на улицу вслед за мной, взял ее на руки и сразу же дал ей благословение священства.

Карета скорой помощи приехала быстро, и мы с Маркусом молились, пока врачи пытались оказать помощь Эмме. Вскоре мы все вместе ехали в больницу в машине скорой помощи.

В отделении реанимации к нам присоединились другие члены семьи, которые приехали, чтобы поддержать нас. Маркус поехал домой вместе со своими двоюродными братьями и сестрами, а мы с мужем остались в больнице, все еще не зная о состоянии Эммы.

После долгого ожидания, казавшегося нам целой вечностью, к нам вышли врачи и стали расспрашивать подробности случившегося. Они сказали, что обычно после падения с такой высоты бывает много внутренних повреждений и лишь небольшой шанс на выживание. У Эммы был перелом таза и сотрясение мозга, а в остальном она отделалась легкими царапинами. Врач сказал, что ее, должно быть, поймал Ангел.

Хотя спасение Эммы было чудом, она все еще не приходила в сознание из-за травмы головы. Мой муж и еще два наших близких друга вновь прислуживали Эмме. В этом благословении ей было обещано полное выздоровление без тяжелых последствий, и что это послужит ей хорошим уроком в жизни. Я ощутила огромную благодарность за силу священства. Все мои мольбы были услышаны.

Эмма вышла из комы через четыре дня. В течение этих четырех дней друзья, члены Церкви и другие люди постились и молились за нее. Я ощущала, что молитвы преданных Святых окутывают меня,





укрепляя нашу семью. Я чувствовала, что Небесный Отец словно обнял меня и наполнил мое сердце утешением.

За день до того, как наша дочь пришла в себя, члены кола постились за нее. Мы верим, что Небесный Отец слышит наши молитвы, и что выход из комы был прямым следствием нашего поста. С того дня Эмма быстро пошла на поправку. Через пять дней после несчастного случая она сказала свое первое слово, а через девять дней ее выписали из больницы. Пять недель она провела в инвалидном кресле, а затем начался курс физиотерапии.

Примерно через месяц после происшествия, взяв Эмму на руки, я внезапно ощутила боль в спине. Меня охватило чувство не только физического, но и духовного бессилия. Как я могу продолжать заботиться о ней?

Однажды вечером чувство вины за свое бессилие стало просто невыносимым. Я вышла из дома, нашла в парке свободную скамейку, сидя на которой молилась Небесному Отцу около часа. Впервые в жизни я ощутила чудесную силу Искупления Спасителя. После этой молитвы боль и печаль, не покидавшие меня, ушли; я почувствовала, что тяжкое бремя спало с моих плеч. Эмма все еще была в инвалидном кресле, я регулярно занималась лечением спины, но духовно окрепла и могла идти вперед.

Через год Эмма уже могла бегать, смеяться, рассказывать истории и мыслить, как обычные четырехлетние дети.

Мы знаем, что у нас есть любящий Отец на Небесах, Который заботится о нас и знает каждого лично. Он знает, через какие испытания нам доводится проходить. Я никогда не усомнюсь в чудесах, которые Он дает нам через молитву, пост и благословение священства. ■

Автор живет в Столичной области Дании.



#### КАК МЫ РЕАГИРУЕМ НА ИСПЫТАНИЯ?

«Когда в нашей жизни возникают трудности, какова наша немедленная реакция? Замешательство, колебание или духовное отчуждение? Удар по нашей вере? Виним ли мы Бога или людей в своих обстоятельствах? Или же мы сразу вспоминаем о том, кто мы такие на самом деле - дети любящего Бога? Наряду с этим, обладаем ли мы абсолютной верой в то, что Он допускает некоторые земные страдания именно потому, что Он знает: это благословит нас как огонь расплавляющий, чтобы мы стали подобными Ему и обрели наше вечное наследие?»

Старейшина Дональд Л. Холлстром, член Президентства Семидесяти, «Божие я дитя», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 27.





Президент Рассел М. Нельсон Президент Кворума Двенадцати Апостолов

# Стать ИСТИННЫМИ - ЛЮДЬМИ ысячелетия

ногие называют вас поколением нового тысячелетия. Признаюсь, что когда исследователи называют вас так и описывают свои открытия относительно вас - то, что вам нравится или не нравится, ваши чувства и наклонности, ваши сильные и слабые стороны, - я испытываю дискомфорт. Что-то не устраивает меня в том, как они используют термин тысячелетие. И, честно говоря, меня меньше интересует то, что эксперты могут сказать о вас, нежели то, что Господь говорит мне о вас.

Молясь о вас и спрашивая Господа о том, каковы Его чувства по отношению к вам, я ощущаю нечто намного большее, чем то, о чем говорят исследователи. Духовные впечатления, которые я получаю

относительно вас, дают мне основание полагать, что вам идеально подходит термин люди Тысячелетия, но по причине, весьма далекой от тех, что когда-либо могли бы понять эти эксперты.

Термин люди Тысячелетия идеально подходит вам, если он напоминает вам о том, кто вы есть на самом деле и какова истинная цель вашей жизни. Истинный человек Тысячелетия - это тот, кто обучался и обучал Евангелию Иисуса Христа в предземной жизни и кто заключал там заветы с нашим Небесным Отцом по поводу смелых дел - даже нравственно смелых дел, - которые ждали вас здесь, на Земле.

Истинный человек Тысячелетия - это тот, кому Бог настолько доверял, что отправил его на Землю в

Вы - «род избранный», предопределенный Богом для выполнения выдающейся работы – помочь подготовить людей этого мира ко Второму пришествию.

самое значительное устроение в мировой истории. Истинный человек Тысячелетия – это тот, кто живет, помогая готовить мир ко Второму пришествию Иисуса Христа и Его тысячелетнему царствованию.



Не сомневайтесь: вы родились, чтобы быть истинными людьми Тысячелетия.

Возникает вопрос: «Что вам нужно, чтобы встать и жить как истинные люди Тысячелетия?» У меня есть четыре рекомендации.

# 1. Познайте, кто вы есть на самом деле

Найдите время, чтобы с молитвой обдумать следующие факты:

- Вы избранные сыновья и дочери Бога.
- Вы сотворены по Его образу.
- Вас обучали в духовном мире, готовя ко всему тому, с чем вы столкнетесь в этот поздний период последних дней (см. У. и 3. 138:56). То, чему мы вас учили, остается с вами!

Вы живете в «одиннадцатом часу». Господь провозгласил, что это последний раз, когда Он призовет трудящихся в Свой виноградник, чтобы собрать избранных с четырех концов Земли (см. У. и З. 33:3–6). И вы были посланы сюда, чтобы участвовать в этом собирании. Снова и снова я становлюсь очевидцем мощного влияния истинных людей Тысячелетия, когда они приводят других к познанию истины. Это часть вашей сущности и вашего предназначения как семени Авраама (см. к Галатам 3:26–29).

Несколько месяцев назад у нас с женой был замечательный случай в далекой Сибири. В тот день подготовки в Иркутске нас сопровождали президент миссии, Грегори С. Бринтон, его жена Салли и их сын Сэм, который отслужил миссию в

России. Мы побывали на потрясающем озере Байкал и прошлись по рынку на его берегу.

Вернувшись в машину, мы заметили, что Сэма нет. Через несколько минут он вернулся с женщиной среднего возраста по имени Валентина. На своем родном русском языке Валентина восторженно сказала: «Я хочу познакомиться с матерью этого молодого человека.

Он такой вежливый, умный и добрый! Я хочу познакомиться с его матерью!» Валентина не могла не обратить внимания на блеск и свет в глазах Сэма.

Сэм познакомил Валентину с отцом и матерью, дал ей брошюру о Спасителе и назначил встречу с миссионерами. Позднее, когда миссионеры пришли к ней с экземпляром Книги Мормона,



она пообещала прочитать ее. Некоторые женщины, работающие на рынке, заинтересовались новой книгой Валентины. Мы не знаем, чем закончилась эта история, но благодаря особому свету, излучаемому Сэмом, Валентина и некоторые ее подруги узнали о Евангелии.

Истинные люди Тысячелетия знают, кто они такие. Они – преданные ученики Иисуса Христа, инстинктивно использующие каждую возможность подготовить себя и других людей к тысячелетнему царствованию Спасителя.

Поэтому я рекомендую вам в первую очередь узнать для себя, кто вы есть на самом деле. Спросите у своего Небесного Отца во имя Иисуса Христа, каковы Его чувства по отношению к вам и вашей миссии на Земле. Если вы спросите с истинным намерением, то со временем Дух станет нашептывать вам эту истину, меняющую жизнь. Записывайте эти впечатления, почаще просматривайте их и с точностью следуйте им.

Я обещаю, что когда вы начнете хотя бы отчасти понимать то, как видит вас ваш Небесный Отец и чего Он от вас ожидает, ваша жизнь навсегда изменится.

## 2. Ожидайте и готовьтесь к выполнению невозможного.

Бог всегда просит Своих заветных детей делать то, что трудно. Поскольку вы – соблюдающие заветы сыновья и дочери Бога, живущие в поздний период этих последних дней, Бог будет просить вас делать именно то, что трудно. Уверяю вас: Авраамовы испытания

не закончились на Аврааме (см. У. и 3. 101:4–5).

Я знаю, как может быть страшно, когда тебя просят сделать что-то, что гораздо выше тво-их способностей. Я был членом Кворума Двенадцати Апостолов всего 19 месяцев, когда умер Президент Спенсер В. Кимбалл (1895–1985 гг.). После посвящения Президента Эзры Тафта Бенсона (1899–1994 гг.), на первом собрании членов Первого Президентства

Вы были посланы сюда, чтобы участвовать в собирании избранных. Снова и снова я становлюсь очевидцем мощного влияния истинных людей Тысячелетия, когда они приводят других к познанию истины.

и Кворума Двенадцати Апостолов он давал конкретные поручения Двенадцати. Мне он сказал: «Старейшина Нельсон, вам нужно открыть страны Восточной Европы для проповедования Евангелия».

Шел 1985 год. В те годы политической напряженности, которые мы называем холодной войной, не только буквальные стены разделяли Берлин, но и вся Восточная Европа находилась под игом репрессивного коммунизма. Церкви были закрыты, а религиозные службы – строго ограничены.

Большую часть своей профессиональной жизни я открывал сердца для проведения операций, спасающих жизнь, но мой опыт *не* давал мне повода предполагать, что я способен открывать страны для проповедования Евангелия. Однако Пророк дал мне поручение. И я приступил к выполнению того, что казалось мне совершенно невозможным.

С самого начала мой путь был полон препятствий. Я приезжал в большую часть стран, не зная, куда обращаться. Даже когда я находил имя нужного должностного лица, нередко встречи отменялись в последнюю минуту или откладывались. В одной стране, когда моя встреча была отложена на два дня, на моем пути специально были помещены некоторые искушения, включая западни на черном рынке денег и другие незаконные дела. В другой раз собрание началось с того, что меня попросили незамедлительно покинуть страну!

Но Господу под силу выполнять Свою работу (см. 2 Нефий 27:20–21). У меня была привилегия наблюдать одно за другим чудеса, происходившие всегда, и только после того, как я наилучшим образом все обдумывал, проявлял максимум мужества и возносил самые пылкие молитвы.

В некоторых из этих стран Церковь была признана до падения Берлинской стены. В других странах признание пришло позднее. В 1992 году я смог отчитаться перед Президентом Бенсоном, что Церковь теперь организована в каждой стране Восточной Европы!

Как истинные люди Тысячелетия, на которых Господь может

рассчитывать, *вы* тоже будете творить историю! Вас будут просить исполнять трудные поручения и стать инструментом в руках Господа. А Он будет наделять вас способностью выполнять невозможное.

Как вы будете выполнять невозможное? Делая все, что требуется, чтобы укреплять свою веру в Иисуса Христа через понимание учения, которое преподается в Его восстановленной Церкви, и беспрестанное стремление к истине. Когда вас будут просить сделать невозможное, вы, будучи истинными людьми Тысячелетия, приверженными истинному учению, будете способны шагнуть вперед с верой и постоянной настойчивостью и с готовностью сделать все необходимое для исполнения целей Господа (У. и З. 123:17).

Будут дни, когда вы будете совершенно обескуражены. Так что молитесь о мужестве и не сдавайтесь! Вам понадобится сила, потому что быть Святым последних дней будет все менее и менее популярно. К сожалению, некоторые люди, которых вы считали своими друзьями, предадут вас. А что-то будет просто казаться несправедливым.

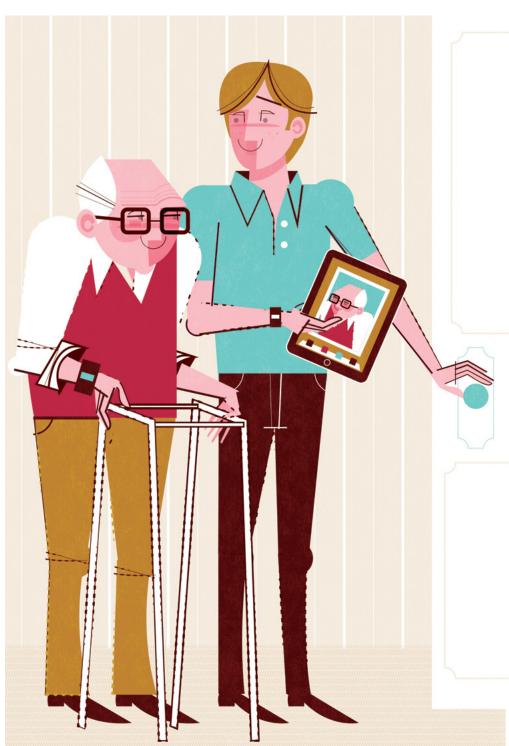
Тем не менее я обещаю вам, что, следуя Иисусу Христу, вы будете находить непреходящий покой и истинную радость. Если сегодня вы будете соблюдать свои заветы с растущей верностью и защищать Церковь и Царство Божье на Земле, то Господь благословит вас силой и мудростью выполнять невозможное.

# 3. Научитесь получать доступ к силам небесным

У каждого из нас есть вопросы. Стремление узнать, понять и распознать истину – это неотъемлемая часть земного опыта. Большую часть своей жизни я посвятил исследованию. Вы тоже лучше всего будете учиться, задавая вдохновенные вопросы.

Прямо сейчас некоторые из вас стремятся понять, что им делать со своей жизнью. Другие, возможно, гадают, прощены ли их грехи. Большинство из вас хотят знать, кто будет вашим вечным спутником и где этот человек сейчас. А тем, кто не хочет, следовало бы хотеть.

Некоторые, возможно, задаются вопросом, почему Церковь делает те или иные поступки. Быть может,



вы не знаете точно, как получать ответы на свои молитвы.

Наш Небесный Отец и Его Сын ждут возможности ответить на ваши вопросы через служение Святого Духа. Но вы должны научиться готовиться и отвечать на них.

С чего начать? Прежде всего, нужно проводить больше времени в святых местах. Храм – это святое место. Как и дом собраний, где вы каждое воскресенье возобновляете свои заветы, принимая причастие. Я также предлагаю вам сделать свою квартиру, свою комнату или свой дом святым местом, где вы сможете укрываться от тьмы мира сего.

Молитва – это ключ. Молитесь о том, чтобы узнать, что надо прекратить делать, а что – начать. Молитесь о том, чтобы узнать, что надо добавить в свою жизнь, а что – убрать из нее, чтобы Дух мог всегда пребывать с вами.

Молите Господа о даре проницательности. Затем живите и работайте так, чтобы быть достойными получить этот дар. И когда мир наполнят сбивающие с толку события, вы будете наверняка знать, что истинно, а что нет (см. 2 Нефий 31:13).

Служите с любовью. Преисполненное любви служение тем, кто сбился с пути, или чей дух уязвлен, откроет сердце для личного откровения.

Проводите больше времени – гораздо больше – там, где пребывает Дух. То есть с теми друзьями, которые хотят, чтобы с ними был Дух. Проводите больше времени на коленях в молитве и за изучением Священных Писаний, больше времени уделяйте семейно-исторической

работе, чаще бывайте в храме. Я обещаю, что если вы постоянно будете щедро отводить Господу часть своего времени, Он преумножит оставшуюся.

Мы поддерживаем 15 мужчин, рукоположенных в качестве Пророков, Провидцев и Носителей откровений. Когда всплывает трудная проблема – а они, кажется, становятся только труднее день ото дня – эти 15 мужей занимаются ею, пытаясь увидеть все последствия различных

Вас будут просить исполнять трудные поручения и стать инструментом в руках Господа. А Он будет наделять вас способностью выполнить невозможное.

планов действий, и усердно стараются услышать голос Господа. После поста, молитвы, изучения, размышления и обсуждения с моими Братьями нелегких вопросов я часто просыпаюсь ночью с новыми впечатлениями относительно проблем, которыми мы озабочены. И мои Братья переживают нечто подобное.

Члены Первого Президентства и Кворума Двенадцати Апостолов совещаются между собой и делятся всем, что по воле Господа нам нужно понять и почувствовать – лично и коллективно. А потом мы наблюдаем за тем, как Господь движет

Президентом Церкви, который провозглашает волю Господа.

Этому процессу получения откровения мы следовали в 2012 году, меняя минимальный возраст для миссионерского служения, а также когда недавно вносили добавления к церковной Книге инструкций после легализации однополых браков в некоторых странах. Будучи полны сострадания ко всем, и особенно к детям, мы на протяжении долгого времени трудились, чтобы узнать волю Господа по этому вопросу.

Всегда держа в уме Божий план спасения и Его надежду на вечную жизнь каждого из Его детей, мы рассматривали бесчисленное количество сочетаний обстоятельств, которые могут возникнуть. Мы часто встречались в храме, постились, молились и искали дальнейших наставлений и вдохновения. А затем, в тот священный момент, когда Господь вдохновил Своего Пророка, Президента Томаса С. Монсона, провозгласить разум и волю Господа, каждый из нас чувствовал духовное подтверждение. Это было нашей привилегией как Апостолов – поддерживать то, что явлено через Президента Монсона. Получение откровения от Господа Его слугами – это священный процесс. Это касается и вашей привилегии получения личного откровения.

Мои дорогие братья и сестры, вы имеете такой же доступ к разуму и воле Господа относительно вашей собственной жизни, как Апостолы относительно Его Церкви. Так же, как Господь требует от нас

стремиться и размышлять, поститься и молиться и изучать ответы на сложные вопросы, Он требует, чтобы *вы* делали все это, чтобы находить ответы на собственные вопросы.

Они учатся слышать голос Господа в шепоте Духа<sup>1</sup>. Какими бы полезными ни казались Google, Twitter и Facebook, они просто не дают ответов на ваши самые важные вопросы!

Мои дорогие юные друзья, вы можете знать разум и волю Господа относительно собственной жизни. Вам не нужно гадать, находитесь ли вы там, где нужны Господу, или делаете ли вы то, что нужно Ему. Вы можете это знать! Слова Христа «скажут вам все, что нужно будет вам делать» (2 Нефий 32:3).

#### 4. Следуйте за Пророками

В 1979 году, служа Генеральным президентом Воскресной школы, я был приглашен на семинар для региональных представителей, где Президент Кимбалл сделал вдохновенное выступление об открытии дверей в те страны, которые закрыты для Церкви, например, Китай. Он предложил всем присутствующим изучать китайский язык, чтобы использовать свои профессиональные навыки и помочь китайскому народу.

Для меня это предложение Президента Кимбалла прозвучало как пророческий наказ. Так что в тот же вечер я спросил свою ныне умершую жену, Дэнзел, не согласится ли она учить китайский вместе со мной. Она согласилась, и мы нашли себе учителя. Конечно, мы

не стали говорить очень хорошо, но получили достаточно навыков, чтобы, когда меня (благодаря череде совсем неожиданных событий) пригласили в следующем году в Китай, чтобы обучать проведению операций на открытом сердце, я с большей готовностью принял это приглашение.

Перенесемся на пять лет вперед, в 1985-й – через год после моего призвания в Кворум Двенадцати. Меня попросили срочно приехать в Китай для проведения операции на открытом сердце известной оперной звезде, которую почитали в Китае за национального героя. Я объяснил, что служение в Церкви, отнимающее все мое время, не позволяет мне приехать, но китайские врачи умоляли меня приехать всего один раз, чтобы провести



необходимую для спасения жизни операцию.

Я обсудил этот вопрос со своим Президентом Кворума и Первым Президентством. Они почувствовали, что ради оказания такой услуги китайскому народу мне нужно поехать и провести эту операцию.

Я так и сделал. К счастью, операция прошла успешно! Она оказалась последней операцией на открытом сердце, что я провел. Это было 4 марта 1985 года в Цзинане, Китай.

Теперь перенесемся в октябрь 2015 года. Нас с Уэнди пригласили вновь посетить медицинский факультет Шаньдунского университета в Цзинане. Нас изумило, что меня тепло приветствовали как «старого друга» Китая и я смог встретиться с хирургами, которых обучал 35 лет назад. Важным событием нашей поездки была встреча с сыном и внуком той оперной звезды! Весь этот восхитительный опыт я получил по одной причине: я внял совету Пророка изучать китайский язык!

Пророки предвидят будущее. Они видят ужасные опасности, которые сатана расставил или еще расставит на нашем пути. Пророки также предвидят великие возможности и привилегии, ожидающие тех, кто слушает с намерением повиноваться. Я знаю, что это правда! Я столько раз сталкивался с этим в своей жизни!

Господь обещал нам, что никогда не позволит Пророку повести нас по неправильному пути. Президент Гарольд Б. Ли (1899–1973 гг.) провозгласил: «Может быть, вам не нравится что-то из того, что говорят представители Высшей власти Церкви. Может быть, их слова противоречат вашим политическим взглядам. Может быть, они противоречат вашим общественным взглядам. Может быть, они ограничивают вашу общественную жизнь. Но если вы будете прислушиваться ко всему этому столь же внимательно, как если бы оно исходило из уст Самого Господа,

Когда вы знаете, что Пророк – это Пророк, вы можете в смирении и с верой попросить Господа дать вам личное свидетельство о том, что было провозглашено Его Пророком.

с терпением и верой, то сбудется обещание, и 'врата ада не одолеют вас; да, и Господь Бог рассеет силы тьмы перед вами и сделает так, что содрогнутся Небеса на ваше благо и для славы имени Его' (У. и 3.21:6)»<sup>2</sup>.

Вы можете не всегда понимать каждое заявление живущего Пророка. Но когда вы знаете, что Пророк – это Пророк, вы можете в смирении и с верой попросить Господа дать вам личное свидетельство о том, что было провозглашено Его Пророком.

Примерно в 40-м году до Р. Х. многие нефийцы присоединились

к Церкви, и Церковь преуспевала. Но тайные союзы начали расти, многие из коварных руководителей скрывались среди населения, и их было трудно распознать. Поскольку люди становились все более горделивыми, многие нефийцы «осмеивали то, что свято, отрицали дух пророчества и откровения» (Геламан 4:12).

Такие же опасности подстерегают и нас сегодня. Суровая реальность такова, что в обществе присутствуют «слуги сатаны» (У. и 3. 10:5). Так что будьте осторожны в отношении тех советов, которым вы следуете (см. Геламан 12:23).

Мои возлюбленные братья и сестры, вы родились, чтобы быть истинными людьми Тысячелетия! Вы – «род избранный» (1-е Петра 2:9), предопределенный Богом для выполнения выдающейся работы – помочь подготовить людей этого мира ко Второму пришествию Господа. ■

По материалам выступления «Стать истинными людьми Тысячелетия», прозвучавшего на Всемирном Божественном часе для молодых взрослых в Университете имени Бригама Янга – Гавайи 10 января 2016 года. Полную версию выступления можно найти на сайте broadcast.lds.org.

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. В феврале 1847 года, примерно через три года после своей мученической смерти, Пророк Джозеф Смит явился во сне Президенту Бригаму Янгу и сообщил ему: «Передай людям, чтобы они были смиренны и верны и чтобы обязательно хранили Дух Господа, и Он будет вести их верным путем. Будьте внимательны и не отвратите тот тихий, кроткий голос; он будет учить вас тому, что делать и куда идти; он будет приносить плоды Царства (цит. по Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит [2007], стр. 108).
- 2. Учения Президентов Церкви: Гарольд Б. Ли (2000), стр. 84–85.

# Чудо средней

# температуры

#### Дэвид А. Эдвардс

Церковные журналы

редставьте себе молодого человека, который остался дома один и очень сильно проголодался (конечно, это звучит нереально, но просто попробуйте себе это представить). А теперь представьте, что этот молодой человек решил впервые самостоятельно приготовить горячий бутерброд с сыром1. Представьте, что родители этого юноши никогда не учили его готовить горячий бутерброд и он никогда не присматривался к тому, как они его делают.

Однако давайте отметим, что у него есть все необходимые ингредиенты: хлеб, сыр, немного сливочного масла, намазанного на внешней стороне хлеба (и немного майонеза внутри, поскольку он у нас просто гений). Потом он достает сковороду и ставит ее на плиту. (Мы также представим, что у него нет специального противня или других кухонных принадлежностей для приготовления этого блюда.)

Теперь представьте, что у него в голове зародилась мысль, которая не приходила в голову многим другим людям из-за их невежества (или временной невменяемости): «Если готовить при высокой температуре, то я справлюсь с этим быстрее».

Представьте, что произошло дальше. (Или, возможно, вам и представлять этого не нужно.)

Он получит либо идеально хрустящий, золотисто-коричневый хлеб, либо идеально тягучий расплавленный сыр - одно из двух. Но более вероятно, у него получится хлеб, который будет напоминать по виду (и, возможно, по вкусу) вулканическую породу, а также наполовину расплавившийся сыр, который будет для него так же привлекателен, как и наполовину рассказанная история.

Вы видите, что его проблема заключается в комбинации невежества (что вполне простительно) с нетерпением (что, хотя и объяснимо, все же менее простительно). Если он повторит эту ошибку и в следующий раз, это уже будет менее простительно, поскольку ее невозможно будет списать на незнание, и она будет практически полностью допущена из-за отсутствия терпения.

Чтобы приготовить бутерброд правильно, ему необходимо будет открыть для себя чудо средней температуры.

#### СРЕДНИЙ НЕ ОЗНАЧАЕТ СКУЧНЫЙ

Средняя температура конфорки идеально подходит для приготовления горячего бутерброда с сыром и многих других блюд, поскольку она позволяет продуктам приготовиться, не подгорев снаружи. Единственный минус – это требует больше времени и внимания, и, соответственно, терпения.

Господь сказал: «Пребывайте в терпении, пока не станете совершенны» (У. и 3. 67:13). Он говорит здесь о таком виде совершенства, который выходит далеко за рамки приготовления идеального горячего бутерброда с сыром; Он хочет, чтобы мы стали больше похожими на Него. Иисус Христос – лучший пример терпения. Следовать Его примеру - значит, в том числе, расширять свое видение, уметь взглянуть за пределы того, что есть перед нами в данный момент, и увидеть более высокую награду, которая приходит благодаря самодисциплине, вере, послушанию, постоянной и последовательной

#### **ПИТЕРАТУРА**

- 1. Очевидно, что этот молодой человек американец. Этот юноша также может быть из любой точки мира, пытаясь
- впервые приготовить жаркое, блины, картофельные оладьи, фрикадельки, блинчики, лепешки или рис. Смысл остается прежним.
- 2. Дитер Ф. Ухтдорф, «Пребудьте в терпении», Лиахона, май 2010 г., стр. 57.



работе, выдержке и любви, другими словами – благодаря терпению.

По определению терпение подразумевает ожидание, которое может показаться скучным. Однако президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, учил нас, что это не просто ожидание: «Терпение – это активное ожидание и претерпевание. Это упорство, мобилизация всех наших сил – труда, надежды и веры; стойкое перенесение трудностей, даже ценой отсрочки желаний нашего сердца. Терпение – это не просто претерпевание; это – преодоление!»<sup>2</sup>

Нам недостаточно

просто положить

на сковородку

бутерброд с сыром и забыть о нем; необходимо следить за ним и вовремя переворачивать.

Недостаточно просто ходить в школу, семинарию или церковь; необходимо активно учиться или служить Богу.

Недостаточно ожидать, что свидетельство о Книге Мормона снизойдет на вас, как только вы попросите об этом; необходимо постоянно читать, изучать, размышлять, молиться и жить согласно наставлениям этой книги.

Нельзя сидеть и молчать, пока друзья насмехаются над вашей религией; необходимо молиться о них и горячо желать, чтобы их сердца изменились, а также делать для этого все возможное.

Недостаточно просто ожидать, когда вам исполнится шестнадцать лет, чтобы ходить на свидания; необходимо научиться любить послушание и постараться понять, как послушание наставлениям Пророка благословит вас.

#### **УБАВЬТЕ ОГОНЬ**

И терпение, и умеренность, или самоконтроль, перечислены среди «плодов Духа» (см. к Галатам 5:22–23). Хотя иногда

Вы хотите, чтобы это было быстро или чтобы это было правильно?



#### ПРОДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД

«Полагаться на Господа означает посадить семя и питать его 'с большим прилежанием и... терпением' [Алма 32:41]...

Надеяться на Господа означает 'твердо стоять' [Алма 45:17] и 'стремиться вперед' в вере, 'владея полной и светлой надеждой' [2 Нефий 31:20]».

Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Надеющиеся на Господа: да будет воля Твоя», Лиахона, ноябрь 2011 г., стр. 72.

#### ПРОСМОТРИТЕ ВИДЕО

Узнать, как президент Дитер Ф. Ухтдорф объясняет, что общего между терпением и зефиром, можно на сайте lds.org/go/101656. бывают неотложные дела, требующие незамедлительного действия или готовности ответить (подобно тому, как некоторые продукты требуют обработки при высокой температуре), вам следует стремиться к обретению большего терпения и самоконтроля. Если вы чувствуете, что это происходит с вами, это служит признаком того, что Дух оказывает влияние на вашу жизнь.

Чудо средней температуры поможет вам приготовить идеально поджаренный горячий бутерброд с сыром, котлеты для гамбургера, которые не будут напоминать своим видом хоккейную шайбу с центром розового цвета, золотистые, а не черные оладьи, а также мягкий и воздушный рис, который не будет вязнуть в зубах. Но терпение оказывает свое «совершенное действие» (Иакова 1:4) на вашу жизнь, помогая вам идти вперед и становаиться больше похожими на Иисуса Христа, а также привнося влияние Святого Духа и в конце концов помогая вам продвигаться к вечной жизни.

Если вы замечаете то, что выводит вас из себя, вспомните о горячем бутерброде с сыром (или любом другом блюде) и задумайтесь, чем вы рискуете пожертвовать, если позволите нетерпению руководить вашими действиями. Если вы слишком часто теряете терпение, добро пожаловать в наш клуб. Вы можете покаяться и вновь стараться следовать примеру и учениям Иисуса Христа. Нам предстоит приготовить не один горячий бутерброд с сыром, и никогда не поздно узнать об идеале, достичь которого можно благодаря терпению.

#### ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОБСУЖДЕНИЮ

#### О ЧЕМ МОЖНО ПОРАЗ-МЫШЛЯТЬ К СЛЕДУЮЩЕ-МУ ВОСКРЕСЕНЬЮ

- Какие постоянные испытания или повседневные ситуации выводят вас из терпения?
- Как вы можете проявлять больше терпения во всех этих ситуациях?

#### ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ

- Изучить отрывки из Священных Писаний, перечисленные в Руководстве к Священным Писаниям.
- Обсудить в семье или в церкви цели или особые действия, которые можно предпринять, чтобы стать более терпеливым.









## Джессика Тернер со слов Линн Крэндалл

римерно за месяц до моего шестнадцатилетия мы с семьей отправились в поездку по США, чтобы посетить некоторые исторические места Церкви. Мне нравилось проводить долгое время в машине, потому что в моей семье никогда не бывало скучно. Помню, мы сели в машину через день после посещения Уинтер-Куортерс, штат Небраска. Шел проливной дождь. Я забралась на заднее сиденье, взяла одеяло и, свернувшись калачиком, слушала шум дождя, постепенно засыпая.

Следующее, что я помню, – это чувство, что я непроизвольно вращаюсь. Позднее я узнала, что нашу машину занесло, и мы врезались в бетонный барьер под эстакадой. Я смутно помню, что кто-то сказал мне, что у меня сломана нога, и меня везут в хирургию.

Вскоре после того, как я пришла в себя в больнице, ко мне в палату зашел папа. Он присел рядом со мной на кровать и взял меня за руку. Каким-то образом я уже знала, что он собирается сказать.

«Милая, – сказал он, – ты знаешь, где ты находишься?»

«В больнице», - ответила я.

- «Ты знаешь, что случилось?»
- «Мы попали в аварию».
- «Кто-нибудь говорил тебе, что произошло с остальными членами семьи?»

Я помедлила с ответом, потом сказала: «Нет».

Он сказал, что с остальными все в порядке, – кроме мамы. Она погибла.

Я ожидала, что на меня сразу же обрушится волна подавляющего горя, но этого не произошло. Благодаря первоначальному шоку я по какой-то причине чувствовала покой – прекрасное ощущение того, что я могу положиться на Бога и что все будет хорошо.

Лежа в больнице я вспомнила одно особое историческое место Церкви, которое мы посетили за два дня до аварии: Мартинз-Коув, штат Вайоминг. Многие пионеры умерли там от голода, снегопадов и холодной погоды. Я вспомнила груды камней, сложенных на их могилах, и задумалась о том, сколько веры понадобилось остальным пионерам, чтобы взять свои ручные тележки и идти вперед. Эта история поразила меня. Размышляя об этой истории, я поняла, что пионеры упорно шли





Трудно было вернуться в школу. Все знали об аварии, а если кто и не слышал об этом, узнал, когда мои учителя представили меня как девушку, побывавшую в автокатастрофе. Я чувствовала себя изолированной.

Особенно трудно стало после того, как мой отец повторно женился спустя девять месяцев после смерти мамы. Я знала, что моя мачеха прекрасно подойдет для нашей семьи, и понимала, что мы нуждаемся в ней, но мне было трудно перестроиться.

Тем не менее, были и светлые моменты в это непростое время. Я с особой силой чувствовала любовь Небесного Отца, моей семьи и моих церковных руководителей. Простые шаги, укрепившие мою веру, помогли мне исцелиться и идти вперед после этой трагедии. Каждый день перед сном я целый час читала Священные Писания, молилась и вела дневник, сидя в своей комнатке. Здесь, в уединении, мне не нужно было притворяться сильной ради братьев и сестер. Я могла плакать столько, сколько мне было нужно, и изливать свое сердце Богу. Я рассказывала Ему обо всех своих чувствах и о том, как сильно я скучаю по маме. Я знаю, что Он слышал меня благодаря Его щедрой милости, которую я ощущала. Моя комната стала для меня священной.

Эти простые шаги помогли мне поддерживать связь с Богом, а не отталкивать Его, ожесточив свое сердце. Я не считала, что этой аварией Бог хотел причинить боль моей семье. Я ощущала больше силы, чтобы оставаться терпеливой, подчиниться Его воле и продолжать идти вперед в эти непростые дни. И иногда дни выдавались действительно тяжелые.

После женитьбы отца я хотела подавать хороший пример своим братьям и сестрам, поэтому мне совершенно не хотелось испытывать плохие чувства к моей мачехе, поэтому я продолжала полагаться на Бога. Одно задание в программе Совершенствование личности было сосредоточено на том, чтобы в течение двух недель стараться сделать свой дом лучше, укрепляя отношения с членами семьи. Основная цель заключалась в том, чтобы стараться стать подобными Христу и проявлять любовь в своих поступках. Я решила стараться служить своей мачехе.

В нашей объединенной семье накапливалось много грязной посуды. Вот с этого я и начала. Служа ей на протяжении двух недель, я ощутила, что могу полюбить свою мачеху и быть терпеливой, даже если мне не нравилась какая-нибудь ситуация. Стремление сосредоточиться на служении ей помогло мне справиться с тяжелыми временами, потому что я ощущала влияние Духа.

Я все еще не понимала всех причин того, что произошло с моей семьей, и иногда у меня все еще бывают тяжелые дни. Но, подобно пионерам, я возложила свое упование на Бога и обрела силы упорно идти вперед.

Автор живет в штате Юта, США.

#### ВОЗВЫСЬТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ

«Вы можете чувствовать, что ваша жизнь лежит в руинах... Вы можете бояться, сердиться, скорбеть или терзаться сомнениями. Но, подобно тому, как Добрый Пастырь находит Свою пропавшую овцу, если вы только возвысите свое сердце к Спасителю мира, Он найдет вас.

Он спасет вас.

Он поднимет вас на Свои плечи.

Он понесет вас домой».

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве: «Он возьмет вас на плечи Свои и понесет домой», Лиахона, май 2016 г., стр. 104.





**Старейшина Д. Тодд Кристоферсон** Член Кворума Двенадцати Апостолов

# КАК СДЕЛАТЬ ХРИСТА СРЕДОТОЧИЕМ СВОЕЙ ЖИЗНИ

исус достиг совершенного единства с Отцом, всецело покорившись (и плотью, и духом) воле Отца. Имея в виду Своего Отца, Иисус говорил: «Я всегда делаю то, что Ему угодно» (от Иоанна 8:29) Поскольку такова была воля Отца, Иисус покорился даже смерти: «воля Сына... поглощена волею Отца» (Мосия 15:7). Его сосредоточенность на Отце – одна из главных причин такой чистоты и силы служения Иисуса. В Нем не было отвлекающей нерешительности.

Таким же образом мы с вами можем сделать Христа средоточием своей жизни и стать едиными с Ним, как Он един со Своим Отцом (см. от Иоанна 17:20–23). Мы можем начать с того, что пересмотрим свою жизнь и заново расставим приоритеты, поставив Спасителя в центре всего, что мы делаем. На первое место мы должны поставить то, что помогает нам всегда помнить Его, – регулярные молитвы и изучение Священных Писаний, вдумчивое исследование учений

Апостолов, еженедельную подготовку к достойному принятию причастия, воскресные Богослужения, а также ведение записей и стремление всегда помнить наставления Святого Духа о том, что значит быть учеником Христа. Возможно, вы вспомните еще о чемто, что подходит именно вам в этот период вашей жизни. Когда мы уделим достаточно времени и средств для достижения этой цели – сосредоточить свою жизнь на Христе, можно начать добавлять другие обязанности и ценности, насколько нам позволяет время и ресурсы, например, образование, семейные обязанности и наше хобби. Таким образом, самое главное не будет вытеснено из нашей жизни чем-то просто хорошим, а все менее ценное займет более низкое место или вообще уйдет из нашей жизни.

Хотя это может оказаться нелегко, мы можем постоянно идти вперед с верой в Господа. Я свидетельствую, что со временем наше желание и способность всегда помнить Спасителя и следовать



#### КАК ПРИМЕНИТЬ ЭТО В СВОЕЙ ЖИЗНИ?

В нашей семье возникли большие проблемы, и сейчвас у нас дома нет носителя священства. Испытания помогают нам стать на колени в молитве. Я благодарна за Священные Писания и возможность читать их каждый день. Они учат меня, что даже если решения других людей могут повлиять на мою жизнь, ценность моей души велика. Я очень благодарна за знание о том, что могу говорить со своим Небесным Отцом в любое время дня и ночи. Это - благословение!

Хэйли Д. 17 лет, штат Айдахо, США

за Ним будут расти. Мы должны терпеливо идти до конца и всегда молиться о даре проницательности и о Божественной помощи, в которой мы нуждаемся (2 Нефий 32:9). ■

Из выступления, прозвучавшего 27 января 2009 года на Божественном часе в Университете имени Бригама Янга–Айдахо.

#### Розмари Теккерей

детстве я часами наблюдала за мамой на кухне. Она готовила самые вкусные блюда, хлеб, печенье и пироги для нашей семьи. Спустя какое-то время я стала изучать рецепты, следовать инструкциям и готовить пищу. Мне не приходилось полагаться на маму - я могла делать это самостоятельно.

Подобно тому, как мы учимся готовить пищу, мы изучаем Евангелие, тем самым укрепляя свое свидетельство. После того, как Легий рассказал семье о своем сне, в котором он увидел дерево жизни, Нефий сказал, что хочет сам «увидеть и услышать, и познать это» (1 Нефий 10:17). Другими словами, для Нефия было недостаточно услышать свидетельство своего отца. Он хотел познать то, что его отец уже знал.

Рецепт для изучения Евангелия содержит в себе несколько простых шагов. Вы можете использовать следующие четыре предложения, чтобы помочь в изучении Евангелия в своей семье, в церкви или во время личной подготовки.

#### 1. Подготовьтесь учиться.

Начните свою личную подготовку с молитвы. Просите Небесного Отца помочь вам понять прочитанное. Запишите один или два вопроса, ответ на которые вы хотите найти. Святой Дух будет свидетельствовать вам об истине, если вы будете читать, размышлять и молиться (см. Мороний 10:5).

Подготовьтесь к изучению Евангелия в церкви, прочитав к уроку заданные главы. Уроки из учебного плана Приходи, следуй за Мною можно найти на сайте LDS.org и в приложении «Евангельская библиотека».

#### 2. Активно участвуйте в изучении

- Читайте, чтобы понять. Число страниц или скорость, с которой вы читаете, не имеет такого же важного значения, как понимание прочитанного. Вы можете перечитывать некоторые предложения по несколько раз. Воспользуйтесь словарем, чтобы узнать значение непонятных слов. Например, что означает слово устроение? Можно использовать Руководство к Священным Писаниям, чтобы найти ответ.
- Задавайте вопросы о том, что вы читаете. Возможно, вам станет интересно, что происходило в Иерусалиме, когда Легий с семьей покинул город. Почему люди не стали его слушать?
- Старайтесь ответить на следующие три вопроса, касающиеся любого Евангельского учения: Почему это было важно для людей того времени? Как это применимо к нам сегодня? Какое отношение это имеет ко мне?

# РЕЦЕПТ ИЗУЧЕНИЯ

Воспользуйтесь этими четырьмя способами сделать слово Божье сладостным для вашей души.

ORONI 10:3-17

e os haya hablado unas palaas por vía de exhortación. ls por via de exhortación. He aquí, quisiera exhortaros ue, cuando leáis estas cosas, Dios juzga prudente que las s, recordéis cuán misericor-co ha sido al Sobor con las s, recordeis cuan misericor-o ha sido el Señor con los de los hombres, desde la ción de Adán hasta el tiemque recibáis estas cosas, y meditéis en vuestros <sup>b</sup>co-

iando recibáis estas cosas, a exhortaros a que \*pre-s a Dios el Eterno Padre, ombre de Cristo, si bno daderas estas cosas; y si on un corazón 'sincero, dadera intención, tee en Cristo, él os manisverdad de ellas

de los hombres, lo mismo hoy, y

de los hombres, lo mismo hoy, mañana, y para siempre.

8 Y además os exhorto, hermanos míos, a que no negueis lo dones de Dios, porque son muchos, y vienen del mismo Dios. Y hay diversas maneras de administrar estos dones, pero es el mismo Dios que obra lodas las cosas en todo; y se dan a los hombres por las manifestaciones del Espíritu de Dios para beneficiarlos.

neticiarios.

9 Porque he aqui, "a uno le es
9 Porque he aqui, "a uno le es
dado por el Espíritu de Dios
"enseñar la palabra de sabiduris
"enseñar la palabra de conocimiento por el mismo
Espíritu:

de acuerdo con su vo-

isiera exhortaros, mis termanos, a que tengáis que \*toda buena dádi-de Cristo.

siera exhortaros, mis ermanos, a que recorél es el "mismo ayer, siempre, y que todos s de que he hablado, pirituales, jamás cesaras permanezca el o por la bincreduliijos de los hombres. , debe haber "fe; y

r fe, también debe

MORONI 10:18-29 vosotros el poder y los dones de

Dios, será "por causa de la "in-credulidad. 25 Y jay de los hijos de los

25 Y jay de los hijos de los hombres si tal fuere el caso; por-que "no habrá entre vosotros quien haga lo bueno, noi uno solo! Porque si hubiere entre vo-sotros quien hiciere lo bueno, será por el poder y los dones de Dios.

26 Y jay de aquellos que hagan 26 1 jay de aquenos que nagan cesar estas cosas y "mueran, por-que mueren en sus "pecados y no pueden ser salvos en el reino de Dios! Y lo digo de acuerdo de Dios! Y lo digo de acuerdo



- Ищите образцы и связи. Например, какой мы видим образец реакции Нефия на невзгоды? В чем сходство между путешествием его семьи через пустыню и выходом Израильтян из Египта?
- Запишите свои чувства и впечатления в дневник. «Вы обнаружите, что по мере того, как вы записываете эти драгоценные внушения, к вам все чаще будут приходить новые. К тому же полученные знания будут доступны вам на протяжении всей жизни» (Ричард Г. Скотт, «Приобретать знания и силу для их мудрого использования», Лиахона, август 2002 г., стр. 12, 14). Особенно важно записывать, что эти мысли значат в вашей жизни.
- Нарисуйте картинку. Еще один способ запечатлеть то, чему вы научились, нарисовать картинку. Однажды, когда я была у подруги на семейном домашнем вечере, ее бабушка рассказывала нам истории из своей жизни о вере и молитве. До начала урока моя подруга раздала своим малышам бумагу и карандаши, чтобы они нарисовали истории, которые им расскажет прабабушка. Рисование помогло им внимательно слушать, и они даже задавали вопросы, чтобы лучше понять истории.

# 3. Изучайте и применяйте Евангелие каждый день.

Изучение требует труда; нам необходимо прилагать усилия, чтобы понять (см. Мосия 12:27). Старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, призывал нас «выделить место и время для ежедневного изучения Священных Писаний, даже если это будет всего несколько минут» («When Shall These Things Be?» Ensign, Dec. 1996, 60). Если мы изучаем Писания регулярно, процесс изучения становится легче. Например, я заметила, что когда я читаю главы Исаии в Книге Мормона (а не пропускаю их), они становятся понятнее.

Когда дело касается изучения Евангелия, недостаточно познать что-либо лишь умом. Нам также необходимо применять на практике то, что мы узнали. Если мы поступаем согласно истине, Святой Дух подтверждает ее нам, и наше свидетельство укрепляется. Если мы постоянно живем согласно этой истине, то постепенно изменяемся и становимся обращенными в веру в Иисуса Христа.

#### 4. Делитесь тем, чему вы учитесь.

Если мы своими словами рассказываем людям о Евангельских принципах, это помогает нам помнить об этих принципах и ощутить влияние Духа, Который укрепляет наше свидетельство. Часто удобный случай поделиться своими знаниями представляется во время семейного домашнего вечера. Можно также делиться Евангелием, беседуя со своими друзьями в школе или с членами семьи во время обеда.

Следуя этим четырем простым шагам и усердно стараясь познать Спасителя, мы получаем обещание: «Тайны Божьи будут открыты [нам] силой Духа Святого» (1 Нефий 10:19). ■

Автор живет в штате Юта, США.





#### ЧЕТЫРЕ НЕОБХОДИМЫХ ПРИНЦИПА

«Ни мне, ни вам не нужны сложные пособия, и мы не должны всецело полагаться на духовное знание других людей. Главное, чтобы у нас было искреннее желание учиться, напарничество Святого Духа, Священные Писания, а также активный и пытливый ум».

Elder David A. Bednar of the Quorum of the Twelve Apostles, «A Reservoir of Living Water» (Church Educational System fireside for young adults, Feb. 4, 2007), 3, si.lds.org. «Некоторые люди говорят, что мне нужны друзья, не разделяющие мои нравственные нормы, чтобы я окреп. Действительно ли это так?»

апротив, укрепление ваших нравственных норм приходит благодаря изучению Евангелия Иисуса Христа и применению его в своей жизни. Друзья оказывают на нас огромное влияние — на вашу речь, образ мыслей и действий вплоть до формирования вашей личности. В брошюре Во имя нравственной силы молодежи говорится: «Ищите друзей, разделяющих ваши жизненные ценности, и тогда вы сможете духовно укреплять и поддерживать друг друга, следуя высоким нравственным нормам» ([2011], стр. 16). Именно такие друзья помогают вам жить по Евангелию Иисуса Христа, придерживаться своих нравственных норм и стать лучшим человеком.

Тем не менее, не все люди из вашего окружения будут разделять ваши нравственные нормы или принадлежать к Церкви. Важно оставаться дружелюбными со всеми людьми и относиться к ним так, как относится к ним Спаситель, – с любовью и добротой. Продолжая придерживаться своих нравственных норм, вы сможете стать «образцом для верных в слове, в житии, в любви, в духе, в вере, в чистоте» (1-е к Тимофею 4:12). Благодаря вашему примеру они увидят, насколько вы благословлены, придерживаясь высоких нравственных норм, и вы сможете предложить им последовать вашему примеру.

Ищите руководства Святого Духа и имейте смелость поступать согласно Его побуждениям – в выборе друзей и в стремлении укреплять свои нравственные нормы.



Настоящие друзья
В первый год учебы в новой школе я волновалась, что не смогу найти себе друзей, которые с уважением

относились бы к моим нравственным нормам. Вскоре я подружилась с одноклассником и рассказала ему, что я – мормонка. Он стал расспрашивать меня, и я подарила ему брошюру Во имя нравственной силы молодежи. С того дня он никогда не сквернословит в моем присутствии. Если у вас настоящие друзья, они будут с уважением относиться к вашим решениям и станут помогать вам придерживаться высоких нравственных норм.

Кандела М., 13 лет, Буэнос-Айрес, Аргентина



#### Следуйте наставлениям Пророков

Иногда бывает трудно противостоять искушению, если мы общаемся с друзьями,

которые принимают неправильные решения или стараются заставить нас сделать неправильный выбор. В брошюре Во имя нравственной силы молодежи Пророки говорят нам, что друзья «будут оказывать большое влияние на ваш образ мыслей и поведение и даже примут участие в формировании вашей личности» ([2011], стр. 16). Я считаю, что нужно искать друзей, которые будут готовы уважать наши нравственные нормы и даже изъявлять желание соблюдать их.

Кэлвин У., 16 лет, штат Аризона, США

# Помните о своих нравственных нормах

Друзья, не разделяющие ваши нравственные нормы, на самом



деле могут ослабить или даже уничтожить их. Когда я перешел в новую школу, то пытался вписаться в новый коллектив, повторяя то, что говорили окружающие. Я почти забыл о некоторых своих нравственных нормах, стараясь стать как все. Теперь я знаю: чтобы укрепить свои нравственные нормы, нужно найти друзей, которые будут поддерживать и разделять их. Я благодарен, что в конце концов нашел таких друзей, потому что они напоминают мне о моих нравственных нормах.

Логан Дж., 15 лет, штат Юта, США



# Придерживайтесь высоких нравственных норм

Друзья с другими нравственными нормами необязательно

будут укреплять ваши, но, поддерживая дружеские отношения с ними, вы можете послужить для них хорошим примером для подражания. Если у вас есть друзья, разделяющие ваши убеждения, это побуждает вас всегда придерживаться высоких нравственных норм и помогает отстаивать истину. Уоррен С., 14 лет, штат Орегон, США



#### Хорошие друзья - это благословение

Если ваши друзья не разделяют ваши нравственные нормы,

вам будет труднее укреплять их. Чтение брошюры Во имя нравственной силы молодежи всегда помогало мне выбирать хороших друзей, которые уважают меня. Сейчас я готов к служению на миссии и знаю, что общение с людьми, разделяющими мои нравственные

• • • • • • • • • • • • • • • • •

 нормы, помогло мне остаться верной в Евангелии.

Наир М., 19 лет, Буэнос-Айрес, Аргентина



#### Крепко держитесь за железные перила

Друзья с высокими нравственными нормами – это именно то,

что вам нужно. Вы хотите окружить себя друзьями, которые помогут вам соблюдать заповеди и будут побуждать вас вести праведный образ жизни. Крепко держитесь за железные перила, которые ведут к дереву жизни, а не в обширное и просторное здание. Если мы окружаем себя неправедными друзьями, это приводит нас к искушениям. Найдите хороших друзей, которые будут помогать вам жить по Евангелию.

Энни П., 13 лет, штат Юта, США



#### Молитесь, чтобы найти друзей

После переезда в новый штат я постоянно молилась, чтобы найти друзей, с которыми

я могла бы говорить о Евангелии. Во время молитвы я ощутила покой, и через несколько месяцев у меня



#### ВЛИЯНИЕ ХОРОШИХ ДРУЗЕЙ

«Каждому человеку нужны хорошие друзья. Круг ваших друзей будет существенно влиять на образ ваших мыслей и поведение, так же как вы будете влиять на своих друзей. Имея общие взгляды на жизненно важные ценности, вы сможете духовно укреплять и поддерживать друг друга. Относитесь ко всем с добротой и уважением. Многие из тех, кто не был членом Церкви, пришли в нее благодаря друзьям, которые приглашали их на церковные мероприятия».

President Thomas S. Monson, «That We May Touch Heaven», *Ensign*, Nov. 1990, 46.

появились прекрасные друзья. Я могу рассчитывать на их поддержку, и они уже помогли мне развить более глубокую любовь к Евангелию. Я знаю, что друзья очень важны и могут облегчить нам наше стремление жить по Евангелию

Сара П., 16 лет, Рио-де-Жанейро, Бразилия

#### СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС

«Что еще, помимо молитвы и изучения Священных Писаний, лучше всего укрепляет мое свидетельство?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 1 ноября 2016 года по адресу: liahona. lds.org или по электронной почте liahona@ ldschurch.org.

В письме должно быть указано следующее: (1) ФИО, (2) дата рождения, (3) название прихода или небольшого прихода, (4) кола или округа, (5) ваше письменное разрешение и, если вам не исполнилось 18 лет, разрешение одного из ваших родителей на публикацию вашего ответа и фотографии.

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.



если бы проснулся в незнакомом месте. Нехорошо, - решил Хэйден. На самом деле он, вероятно, не на шутку испугался бы. А Дэну было всего пять лет.

«Секундочку, пап! Я сейчас вернусь». Но когда он заглянул в машину, Дэна там не оказалось.

Хэйден уже не слышал жужжания насекомых. Казалось, все притихло кругом.

«Дэна нет тут!» – крикнул Хэйден. Папа быстро подошел и осмотрел машину.

«Он, вероятно, просто пошел искать нас, - сказал папа. - Прошло не больше минуты. Он не мог далеко уйти».

Хэйден старался не волноваться, но в животе у него все сжалось от страха. «Можно я помолюсь?»

«Думаю, это очень хорошая

Хэйден поблагодарил Небесного Отца за своего младшего брата и попросил помочь отыскать его прямо сейчас, чтобы он не успел испугаться.

После молитвы его сердце уже не сжималось так сильно.

Папа положил руку на плечо Хэйдена. «Представь себя на месте Дэна. Куда бы ты пошел?»

Хэйден заметил, что дверь с другой стороны машины была открыта. Вероятно, Дэн не заметил их на берегу. Хэйден указал на ближайшую тропинку. «Наверное, я пошел бы сюда», - сказал он.

Они быстро пошли по тропинке. Каждая секунда тянулась невыносимо долго. По дороге Хэйден продолжал молиться в своем

сердце. Сделав еще несколько шаогв, они дошли до поворота и увидели впереди Дэна.

«Дэн!» - крикнул Хэйден.

Дэн оглянулся и улыбнулся. «Эй, где же вы были?»

Время вновь пошло со своей обычной скоростью. Хэйден подбежал к Дэну и крепко обнял его.

«Как же я рад, что мы нашли тебя!» - сказал он и мысленно произнес краткую молитву благодарности.

Дэн лишь улыбнулся. «А где рыба?»

«Пойдем, я покажу тебе», – сказал Хэйден. Он с трудом сдерживался, чтобы не бежать к озеру. «Интересно, кто поймает первую рыбу? Я помогу тебе насадить приманку на крючок».

Автор живет в штате Джорджия, США.



Хэйден не мог дождаться, когда они пойдут на рыбалку. Вот если бы только не брать с собой Дэна... TO WIND WATER TO THE REAL PROPERTY OF THE PARTY OF THE PA



Старейшина Гэри И. Стивенсон Член Кворума

Двенадцати

Как сделать свой ДОМ СВЯЩЕННЫМ Mectom?



Мы можем сделать свои дома священным местом, подобным храму.



Помогайте содержать свою квартиру в чистоте и порядке.



Повесьте в своем доме картину с изображением Иисуса или храма.



Храните Священные Писания в комнатах, где вы всей семьей можете изучать их и учиться.

### НАША СТРАНИЧКА



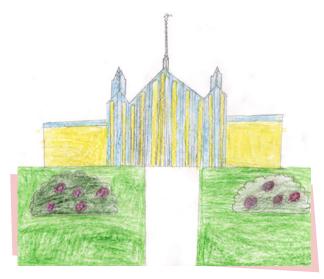
Было очень приятно готовиться к посещению храма вместе со своей семьей. Это долгое путешествие – от моего дома до храма мы добирались почти четырнадцать часов. Мы провели неделю рядом с храмом. Я с нетерпением жду, когда мне исполнится 12 лет и я смогу выполнять крещение за своих предков. Одна из моих любимых песен – «Люблю на храм смотреть я». Я хочу заключить брак в храме и иметь вечную семью. Я знаю, что храм – это дом Господа. Хулиа К., (фотография сделана в 11 лет), Гояс, Бразилия



#### НАМ НРАВИТСЯ СМОТРЕТЬ НА ХРАМ

Рисуя эту картину, я думала о том, что если буду соблюдать заповеди, то однажды смогу войти в храм, как мои родители, и запечататься и иметь свою вечную семью. Я люблю свою семью и Небесного Отца.

Манолита Дж., (рисунок сделан в 8 лет), Чимальтенанго, Гватемала



Аллен И., (рисунок сделан в 10 лет), Сан-Сальвадор, Сальвадор





Нам с моей младшей сестрой нравится бывать в храме в Мериде, штат Юкатан, Мексика, каждый раз, когда объявляют о поездке нашего прихода. Мы проводим время в саду и играем с другими детьми, приехавшими в храм. Я готовлюсь к тому, чтобы однажды войти в храм.

Марта С., (рисунок сделан в 6 лет), штат Юкатан, Мексика







#### <mark>УЧИТ</mark>ЬСЯ ДРУГ У ДРУГА

Я и моя сестра Сария учились в школе, где были дети из разных стран. Нам нравилось учиться друг у друга и веселиться.



#### ПОДЕЛКИ И ПРАЗДНИКИ

Мы с Сарией п<mark>риглашали</mark> своих друзей поиграть вместе. Мы рисовали, делали разные поделки и проводили пикники. На Рождество мы разыгрывали представление вместе со своими друзьями, живущими по соседству.





## ПРИ-СЫЛАЙ-ТЕ НАМ ОТПЕЧАТКИ СВОИХ НОГ

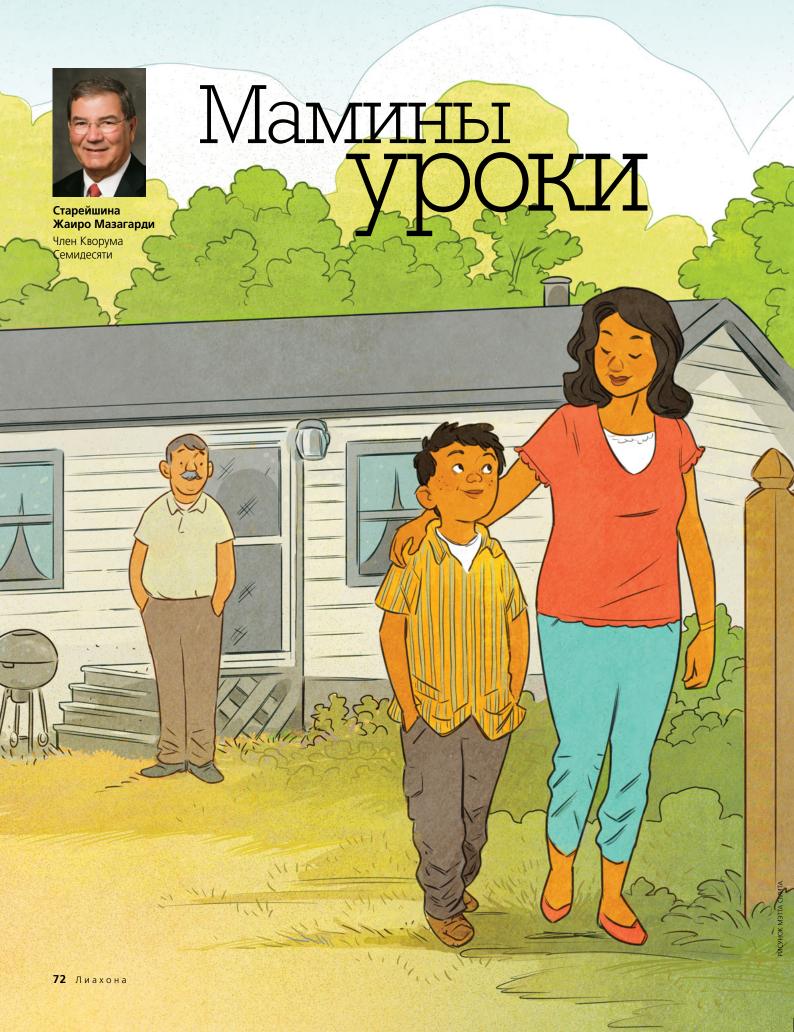
Как вы следуете за Иисусом, оставаясь стойкими в вере? Обведите свою ступню и отправьте нам вашу историю и фотографию, а также разрешение на переписку от родителей. Присылайте материалы через сайт liahona.lds.org (щелкните «Отправить статью») или по электронной почте: liahona@ldschurch.org.



#### ЦЕРКОВЬ ДОМА

Поскольку мы были единственными членами Церкви, церковные собрания проходили у нас дома. Мы проводили причастный час, пели гимны, проводили урок Первоначального общества «Соберемся вместе» и другие уроки. Я играла на пианино, когда мы пели гимны.







 $\mathsf{T} \mathcal{J}$ огда я был маленьким, всякий  $oldsymbol{1}$ раз, когда мы получали какуюнибудь сумму денег, моя мама выбирала самые лучшие купюры - чистые и менее помятые - и отдавала их служителю церкви, в которую она ходила. Она делала это всю свою жизнь. Она говорила: «Это принадлежит Богу». Эти слова до сих пор живут в моем сердце. Когда я, будучи уже взрослым, крестился в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, мне было нетрудно платить десятину, поскольку моя мама научила меня этому.

Моя мама также научила меня быть честным, даже если из-за этого придется делать что-нибудь трудное. Наш сосед выращивал разные фрукты и овощи. Иногда фрукты созревали по нашу сторону забора. Однажды я сорвал несколько фруктов и принес их маме. Взглянув на меня, она сказала: «Это не наше». Я не мог в это поверить. Я спросил: «Что ты имеешь в виду? Они растут по нашу сторону забора!» На что она вновь повторила:

Что им больше всего нравится в роли родителей?

Что самое трудное?

Что делает вас счастливыми?

Какое дело в вашей повседневной жизни самое важное для вас?

Как Евангелие помогает вам быть хорошими родителями?

Какое дело вы выполняете последним каждый день?

Какие еще вопросы можно задать?

Станьте на один день помощником для мамы и папы. Напишите в своем дневнике о том, чему вы научились. Благодарите своих родителей за все, что они делают для вас.

«Это не наше». Потом она взяла меня за руку и мы пошли к соседу. Мы попросили прощения за то, что сорвали его фрукты. Моя мама сказала, что если мы хотим чегонибудь, нам нужно приобрести это честным путем.

Возможно, ваши родители не принадлежат к Церкви или вы не согласны с их выбором. Все

равно вы можете учиться у них праведным принципам, например, честности, ответственности, материальной независимости и усердного труда. Эти принципы станут великим благословением в вашей жизни.

Ногие женщины в Книге Мормона могут служить для нас хорошим примером. Вот три карточки с героями Книги Мормона для вашей коллекции. Мы не знаем их всех по имени, но все равно можем учиться на их примере. Как вы можете стать похожими на этих женщин из Книги Мормона?



Можете ли вы найти других женщин из Священных Писаниях? Нарисуйте карточки для них и пришлите нам фотографию.

- 1 Нефий 7:19. Эти женщины проявили смелость, защищая Нефия. Кем они были?
- 2 Нефий 5:6. Эти женщины верили в Бога и последовали за Нефием в пустыню. Кем они были?
- Алма 56:47–48. Эти женщины рассказывали своим детям о Боге. Кем они были?

[Ответы: дочка и жена Измаила, сестры Нефия, матери юных воинов]



Вырезать, сложить и сохранить эти карточки с заданием.



# Я могу получить свидетельство!

Сария получила свидетельство о том, что ее муж, Легий, – Пророк Бога. Вы можете стать такими, как Сария, получив свое свидетельство и делясь им с другими людьми.

- □ Прочитайте 1 Нефий 5:7–8.
- □ Запишите свое свидетельство и поделитесь им с другом или членом семьи.
- □ Я даю себе поручение...



## Я могу верить!

Жена Ламония поверила, что Аммон был Пророком Бога. Вы можете стать такой же, как жена Ламония, проявляя веру в нынешнего Пророка и Апостолов.

- □ Прочитайте Алма 19:2–5, 8–10.
- Просмотрите выступление Президента Монсона на конференции. Верите ли вы, что он − Пророк Бога?
- □ Я даю себе поручение...



# Я могу высказать свое мнение!

Мориантон был нечестивым человеком. Он избил одну из своих служанок, и она решила рассказать главнокомандующему Моронию о том, что делал Мориантон. Вы можете быть похожими на эту служанку и высказывать свое мнение, если что-нибудь делается неправильно.

- □ Прочитайте Алма 50:30–31.
- □ Если кто-нибудь обижает вас или вы видите, как над кем-то смеются, скажите об этом взрослому, которому вы доверяете.
- □ Я даю себе поручение...

## Путешествие в

# землю обетованную



Иаред и его брат жили со своими семьями и друзьями в долине. Иисус Христос явился брату Иареда. Он велел им строить лодки, чтобы люди могли пересечь океан и добраться до земли обетованной.



Люди построили лодки, в которых не было окон. Брат Иареда беспокоился, что они не смогут ничего видеть и им нечем будет дышать. Иисус сказал, что они должны сделать отверстия вверху лодок для проветривания.

Но как решить вопрос с освещением? Брат Иареда изготовил 16 прозрачных камней. Он попросил Иисуса коснуться их Своим перстом, чтобы они засияли.







Бог послал сильные ветры, которые переправили лодки через океан. Когда этот народ прибыл в землю обетованную, Иаредийцы помолились и поблагодарили Бога за то, что Он защитил их.

Мы можем быть подобны брату Иареда, если доверяем Богу и проявляем веру в Иисуса Христа. ■

Музыка приносит

мне радость



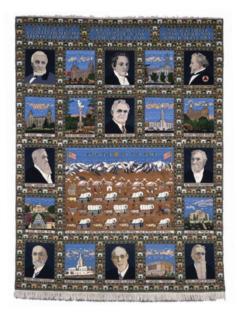
Президент Гордон Б. Хинкли (1910-2008 гг.)

## **БОЖЕСТВЕННАЯ** ГЕНИАЛЬНОСТЬ ЦЕРКВИ ГОСПОДА

Бог вплетает нити в Свой гобелен согласно Своему великому плану.

ожественная гениальность орга-Онизации этой работы и призваний в руководители совершенно очевидна. Все представители Высшей власти Церкви - выдающиеся личности, обладающие различными чертами характера. Каждый привносит в свое служение широкое разнообразие личных качеств и опыта. Когда приходит время обсуждения в руководящих советах Церкви, каждый может свободно высказывать свою точку зрения. Человек, наблюдающий со стороны этот интересный рабочий процесс, с восхищением отметит силу Святого Духа, влияющего на этих братьев. Изначальные расхождения во мнении никогда не обостряются, напротив, ощутимо смягчаются и сливаются в одно целое. Господь сказал: «Дом Мой есть дом порядка» (У. и 3. 132:8). Будучи свидетелем этого процесса в работе, я ощущаю постоянное обновление веры...

Некоторые выражают озабоченность тем, что Президент Церкви



почти всегда – довольно пожилой человек, на что я отвечаю: «Какое благословение!» Работа в этом устроении изначально была организована через Пророка Джозефа Смита. В те дни он был молод и энергичен; его разум не был привержен каким-либо традициям того времени. Господь, начав эту работу, мог формировать его юный разум подобно свежей, влажной глине.

Преемник Джозефа был относительно молод, когда на его плечи легла нелегкая ответственность возглавить переход всего народа через прерии для освоения новой земли.

Но основы нашего учения уже сформированы, и мы твердо укрепились как народ, по крайней мере пока Господь не поручит нам нового перехода. Нам не нужны новшества в этом вопросе. Нам необходима преданность и послушание Божественно провозглашенным принципам. Нам необходимы верность нашему руководителю, которого назначил Бог. Он - наш Пророк, Провидец и Носитель откровений. Мы никогда не останемся без Пророка, если будем жить достойно его. Ему необязательно быть молодым. Он отправлял и будет отправлять молодых людей в путешествие по Земле для участия в деле служения. Он - председательствующий первосвященник, хранитель всех ключей и святого священства, а также голос откровения от Бога Его народу.

Есть старая поговорка, гласящая: «Молодым - работа. Старикам - мудрость».

Мой разум черпает огромную уверенность в знании о том, что в обозримом будущем у нас будет Президент, прошедший подготовку и обучение, проверку и испытание на прочность, чья верность делу и преданность принципам этой работы ковались в горниле служения, чья вера созрела и чья близость к Богу окрепла за эти много лет ...

Нам не следует бояться будущего, если мы будем крепко держаться принципов, данных в откровении.

По материалам статьи «He Slumbers Not, nor Sleeps», Ensign, May 1983, 5-8. Пунктуация и расстановка заглавных букв изменены.

## ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ МЫСЛЬ



#### Где мне найти мужество, чтобы идти вперед?

«Вы можете чувствовать, что ваша жизнь лежит в руинах. Вы могли согрешить. Вы можете бояться, сердиться, скорбеть или терзаться сомнениями. Но подобно тому, как Добрый Пастырь находит Свою пропавшую овцу, если вы только возвысите свое сердце к Спасителю мира, Он найдет вас. Он спасет вас. Он поднимет вас на Свои плечи. Он понесет вас домой».

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, «Он возьмет вас на плечи Свои и понесет домой», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 104.

# Читайте также в этом номере

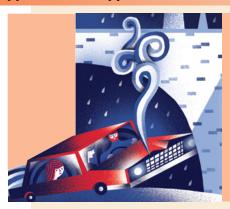
## для молодых взрослых

## Стать ИСТИННЫМИ Т ЛЮДЬМИ ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

Чтобы стать истинными людьми Тысячелетия, необходим не только ваш возраст; от вас потребуется помогать миру подготовиться ко Второму пришествию Иисуса Христа.



#### для молодежи





стр. 58

Несмотря на самые страшные испытания в моей жизни, несколько простых шагов помогли мне поддерживать связь с Богом, а не отталкивать Его, ожесточив свое сердце.

## для детей



## Мамины Уроки

Задайте маме и папе эти вопросы, чтобы узнать, что им нравится больше всего в роли родителей.





Церковь Иисуса Христа Святых последних дней