

# Liahona

A photograph of two young women with dark skin and braided hair, smiling warmly as they look at a laptop screen. They are sitting at a table in a bright, indoor setting, possibly a home or a community center. The woman in the foreground is leaning over the laptop, while the woman behind her is also smiling and looking at the screen. The background shows a window with light coming through, and a wooden door frame is visible on the left.

**La uniformidad de  
la obra de salvación,  
pág. 14**

**Lo que aprendí de la depresión,  
pág. 26**

**Las bendiciones de la modestia,  
pág. 36**

**5 formas en que los jóvenes hacen  
la historia familiar, pág. 58**





*“Mujer virtuosa,  
¿quién la hallará?  
Porque su valor  
sobrepasa grande-  
mente al de las  
piedras preciosas”.*

Proverbios 31:10



## MENSAJES

- 4 Mensaje de la Primera Presidencia: La oración de fe**  
Por el presidente Henry B. Eyring
- 7 Mensaje de las maestras visitantes: La misión divina de Jesucristo: El Pan de Vida**

## ARTÍCULOS DE INTERÉS

- 14 La obra misional, la de historia familiar y la del templo**  
Por el élder David A. Bednar  
*El predicar el Evangelio y el procurar conocer a nuestros antepasados van de la mano.*

- 20 El hogar: El lugar central de aprendizaje**  
*Las lecciones que se aprenden en el hogar permanecen con nosotros durante toda la vida y por la eternidad.*

- 26 Sobre la superficie de las aguas**  
Por Jon Warner  
*Aunque me sentía sepultado en las aguas de la depresión y la ansiedad, Dios me mantuvo a flote y me condujo hacia mi tierra prometida.*

- 28 Pioneros en toda tierra: Conversión y cambio en Chile**  
Por Néstor Curbelo  
*Actualmente, casi 1 de cada 30 chilenos es miembro de la Iglesia.*

- 36 Valor para escoger la modestia**  
Por Carol F. McConkie  
*¿Cuáles son las doctrinas y las bendiciones de la modestia?*

## SECCIONES

- 8 Servir en la Iglesia: Gracias, hermano Jay.**  
Por Kristine Purcell
- 9 Profetas del Antiguo Testamento: Jeremías**
- 10 Hablamos de Cristo: El Repollo de jadeíta**  
Por Ellen C. Jensen
- 12 Nuestro hogar, nuestra familia: El corazón de Lizochka**  
Por Marina Petrova
- 40 Voces de los Santos de los Últimos Días**
- 80 Hasta la próxima: Engaños**  
Por el élder M. Russell Ballard  
*Satanás usa señuelos artificiales —igual que los pescadores con mosca— para atraernos.*

### EN LA CUBIERTA

Adelante: Fotografía por Leslie Nilsson. Interior de la cubierta de adelante: Ilustración fotográfica por Matthew Reier.





44

**44 Defender lo que creemos**  
*Los jóvenes adultos explican la manera en que defendieron sus creencias con osadía.*

**48 El Evangelio en mi vida: Mi testimonio entrelazado**  
 Por Ivy Noche  
*El no tener un testimonio del Libro de Mormón hizo que pusiera en duda lo que creía en cuanto a la Iglesia.*



**Busca la Liahona que está escondida en este ejemplar. Pista: ¿Cuándo es un buen momento para servir?**



58

- 50 ¿Libre albedrío o albedrío moral?**  
 Por Michael R. Morris  
*Mi amigo ya no era digno de prestar servicio misional. ¿Tendría yo la libertad de elegir servir en una misión?*
- 52 Preguntas y respuestas**  
*Estoy tratando de controlar mis pensamientos, pero, ¿son tantas las tentaciones! ¿Qué puedo hacer para tener pensamientos más puros?*
- 54 Cómo hacer preguntas que importen**  
 Por David A. Edwards
- 57 La forma de tener fuerza y éxito**  
 Por el élder Jeffrey R. Holland  
*Podemos tener seguridad, éxito y felicidad al seguir a Jesucristo.*
- 58 Historia familiar: La estoy llevando a cabo**  
*Estos jóvenes recibieron bendiciones inesperadas al efectuar la obra de historia familiar.*
- 61 Póster: Descúbrelos a ellos y te descubrirás a ti mismo**
- 62 Oposición a mi misión**  
 Por Alcenir de Souza  
*Empezaron a suceder cosas extrañas cuando comencé a prepararme para servir en una misión.*
- 64 Aprender más acerca de lo que les espera**  
 Por Cathrine Apelsesteth-Aanensen  
*La vida de un misionero de tiempo completo es diferente. Los jóvenes de Oslo, Noruega, pasaron un día preparándose para la transición.*



78

- 66 Servir ahora para servir más adelante**  
 Por Miche Barbosa  
*¿Por qué decidió Mórmon ayudar a limpiar el centro de reuniones en vez de jugar fútbol con sus amigos?*
- 68 Mathilde se prepara para las Mujeres Jóvenes**  
 Por Jenn Wilks  
*¡Averigua cómo será estar en las Mujeres Jóvenes!*
- 70 Música: Tiempo de brillar**  
 Derechos de autor © 2013 de Jan Pinborough y Janice Kapp Perry
- 71 Testigo especial: ¿Cómo puedo ayudar con la obra de historia familiar?**  
 Por el élder Quentin L. Cook
- 72 De la Primaria a casa: "La Familia: Una Proclamación para el Mundo" provino de Dios para ayudar a mi familia**  
 Por Erin Sanderson y Jean Bingham
- 74 Amigos por todo el mundo: Soy Bárbara, de Chile**  
 Por Amie Jane Leavitt
- 76 Nuestra página**
- 77 Miren hacia arriba**  
 Por el élder Adrián Ochoa  
*Estábamos perdidos bajo la lluvia y nuestros caballos se habían escapado.*
- 78 Para los más pequeños: Un equipo de familia**  
 Por Sheralee Hardy



Publicación de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en español.

**La Primera Presidencia:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**El Quórum de los Doce Apóstoles:** Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Editor:** Craig A. Cardon

**Asesores:** Mervyn B. Arnold, Christoffel Golden, Larry R. Lawrence, James B. Martino, Joseph W. Sitati

**Director administrativo:** David T. Warner

**Director de operaciones:** Vincent A. Vaughn

**Director de Revistas de la Iglesia:** Allan R. Loyborg

**Gerente administrativo:** Garff Cannon

**Editor administrativo:** R. Val Johnson

**Editor administrativo auxiliar:** Ryan Carr

**Ayudante de publicaciones:** Lisa C. López

**Redacción y revisión:** Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Mindy Anne Leavitt, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

**Director administrativo de arte:** J. Scott Knudsen

**Director de arte:** Tadd R. Peterson

**Diseño:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M. Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Nate Gines, Colleen Hinkley, Susan Lofgren, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coordinadora de Propiedad Intelectual:**

Collette Nebeker Aune

**Gerente de producción:** Jane Ann Peters

**Producción:** Kevin C. Banks, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

**Preimpresión:** Jeff L. Martin

**Director de impresión:** Craig K. Sedgwick

**Director de distribución:** Stephen R. Christiansen

**Coordinación de Liahona:** Francisco Pineda, Patsy Carroll-Carlini

**Distribución:**

Corporation of the Presiding Bishop of

The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints

Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Germany

**Información para la suscripción:**

Para suscribirse o para cambios de dirección, tenga a bien contactar a servicios al cliente

Teléfono gratuito: 00800 2950 2950

Tel: +49 (0) 6172 4928 33/34

Correo-e: [orderseu@ldschurch.org](mailto:orderseu@ldschurch.org)

En línea: [store.lds.org](http://store.lds.org)

El precio para la suscripción de un año: EUR 5,25 para España; 2,25 para las Islas Canarias y 7,5 para Andorra.

**Los manuscritos y las preguntas deben enviarse** en línea a [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); por correo a *Liahona*, Room 2420, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o por correo electrónico a: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

*Liahona* (un término del Libro de Mormón que significa "brújula" o "director") se publica en albanés, alemán, armenio, bislama, búlgaro, camboyano, cebuano, coreano, croata, checo, chino, chino (simplificado), danés, esloveno, español, estonio, fijiano, finlandés, francés, griego, holandés, húngaro, indonesio, inglés, islandés, italiano, japonés, kiribatí, letón, lituano, malgache, marshallés, mongol, noruego, polaco, portugués, rumano, ruso, samoano, suajili, sueco, tagalo, tailandés, tahitiano, tongano, ucraniano, urdu, y vietnamita. (La frecuencia de las publicaciones varía de acuerdo con el idioma.)

© 2014 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

El material de texto y visual de la revista *Liahona* se puede copiar para utilizarse en la Iglesia o en el hogar, siempre que no sea con fines de lucro. El material visual no se puede copiar si aparecen restricciones en la línea de crédito del mismo. Las preguntas que tengan que ver con este asunto se deben dirigir a Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**Para los lectores de México:** Certificado de Licitud de título número 6988 y Licitud de contenido número 5199, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y revistas ilustradas el 15 de septiembre de 1993. "Liahona" © es nombre registrado en la Dirección de Derechos de Autor con el número 252093. Publicación registrada en la Dirección General de Correos número 100. Registro del S.P.M. 0340294 características 218141210.

**For Readers in the United States and Canada:**

October 2014 Vol. 38 No. 10. LIAHONA (USPS 311-480) Spanish (ISSN 0885-3169) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue, old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at the address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

# Ideas para la noche de hogar

*Este ejemplar contiene artículos y actividades que se podrían usar para la noche de hogar. Los siguientes son dos ejemplos:*



**"Historia familiar: La estoy llevando a cabo",** pág. 58: ¡Organice una actividad para escribir en los diarios personales! Anime a los miembros de su familia a registrar algún acontecimiento de su vida, un recuerdo de hace años o algo que les haya sucedido ese día. Ayude a su familia a comprender que hay muchas formas de llevar un diario. Pueden escribir a mano o en la computadora; hacer un dibujo o incluso grabarse a sí mismos contando una historia con una grabadora de voz. Anime a su familia a que continúen escribiendo en sus diarios de manera regular.

**"Aprender más acerca de lo que les espera",** pág. 64: Considere la posibilidad de organizar una actividad de preparación misional como hizo este barrio de Noruega. Puede enseñar las mismas cosas que ellos —cómo iniciar una conversación sobre el Evangelio o cómo planchar una camisa blanca— o puede centrarse en otras habilidades que piense que puedan ser de beneficio para su familia en el campo misional.

## EN TU IDIOMA

La revista *Liahona* y otros materiales de la Iglesia están disponibles en muchos idiomas en [languages.lds.org](http://languages.lds.org).

## TEMAS DE ESTE EJEMPLAR

*Los números indican la primera página del artículo.*

**Albedrío,** 50

**Amor,** 8, 41

**Ayuno,** 4

**Chile,** 28, 74

**Debilidad,** 10

**Depresión,** 26, 42

**El Libro de Mormón,** 48

**Enseñanza,** 20, 36, 54

**Expiación,** 10, 80

**Familia,** 12, 20, 61, 72, 78

**Fe,** 4, 26

**Gracia,** 10

**Historia de la Iglesia,** 28

**Historia familiar,** 14, 58, 71

**Jeremías,** 9

**Jesucristo,** 7, 57

**Llamamientos,** 8

**Modestia,** 36

**Mujeres Jóvenes,** 68

**Obra del templo,** 14, 58

**Obra de salvación,** 14, 20,

54, 58, 62, 64

**Obra misional,** 14, 28,

62, 64

**Oración,** 4, 40

**Pruebas,** 12, 26, 62

**Servicio,** 8, 66

**Testimonio,** 48

**Vencer la tentación,** 43,

44, 54, 80



Por el presidente  
**Henry B. Eyring**

Primer Consejero de  
la Primera Presidencia

# LA ORACIÓN DE FE

**L**a oración es más que palabras que expresamos a Dios; es una comunicación en dos direcciones entre Dios y Sus hijos.

Cuando la oración se hace en la forma debida, expresamos los sentimientos de nuestro corazón con palabras sencillas. Para responder, el Padre Celestial generalmente pone pensamientos en nuestra mente, acompañados de sentimientos. Él siempre escucha la oración sincera que ofrecemos cuando oramos con el compromiso de obedecerlo, sea cual sea Su respuesta y el momento en que llegue.

El Señor hace la siguiente promesa a todos los que lean y oren acerca del Libro de Mormón:

“Y cuando recibáis estas cosas, quisiera exhortaros a que preguntéis a Dios el Eterno Padre, en el nombre de Cristo, si no son verdaderas estas cosas; y si pedís con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo, él os manifestará la verdad de ellas por el poder del Espíritu Santo;

“y por el poder del Espíritu Santo podréis conocer la verdad de todas las cosas” (Moroni 10:4–5).

Esa promesa es segura. Millones de personas han puesto a prueba y constatado esa maravillosa promesa sobre la oración al recibir una bendición que ha llenado su vida de gozo y felicidad duraderos. Esa promesa se aplica a todas

las oraciones que hacemos para conocer la mente y la voluntad de Dios con respecto a nosotros. Podemos aplicarla siempre que recibimos consejo de un siervo de Dios autorizado para darnos dirección. Por ejemplo, podemos confiar en ella cuando hemos escuchado un discurso en la conferencia general; podemos aplicarla cuando humildes misioneros llamados por Dios mediante el profeta viviente nos enseñan. Se aplica también al consejo que recibimos de nuestro obispo o presidente de rama.

Para que la oración funcione en nuestra vida, las reglas son sencillas. Debemos orar al Padre en el nombre de Jesucristo y pedir saber cuál es la verdad. Debemos preguntar con un corazón sincero, lo cual significa que debemos tener la verdadera intención de hacer cualquier cosa que la respuesta de Dios requiera de nosotros; y esa verdadera intención debe nacer de nuestra fe en Jesucristo.

El investigador que lee el Libro de Mormón antes de ser bautizado y confirmado puede recibir tanto la seguridad de que el Libro de Mormón es verdadero, como el testimonio de que José Smith lo tradujo por el poder de Dios. Después de ser confirmados miembros de la Iglesia, podemos tener el Espíritu Santo como compañero para que nos confirme otras verdades. De ese modo, siempre que oremos con fe podemos esperar que el Espíritu Santo





El domingo de ayuno combinamos la oración y el ayuno. Para la bendición de los pobres, entregamos una generosa ofrenda de ayuno al obispo o presidente de rama, la cual equivale por lo menos al valor de las comidas de las que nos abstenemos. Nuestros pensamientos y oraciones se dirigen hacia el Salvador y hacia aquellos a los que Él desea que sirvamos para aliviar sus necesidades espirituales y temporales.

Así, a medida que ayunamos para volvernos más mansos, sumisos y llenos de amor, nuestras oraciones y nuestros deseos comienzan a asemejarse a las oraciones y los deseos del Salvador; y, al igual que Él, oramos para conocer y cumplir la voluntad del Padre con respecto a nosotros. ■

### CÓMO ENSEÑAR CON ESTE MENSAJE

**E**l presidente Eyring enseña que la oración y el ayuno pueden ayudarnos a “conocer la verdad eterna”. Considere qué aspectos del testimonio de aquellos a quienes usted visita necesitan ser fortalecidos y prepare un mensaje sobre ese tema. Por ejemplo, si la persona a la que visita ha perdido un amigo o un miembro de su familia, considere la posibilidad de hablar acerca de las familias eternas y la vida después de la muerte. Podría ofrecerse a ayunar con aquellos a quienes visita a fin de ayudarles a obtener un testimonio de ese principio.

nos testifique que Jesús es el Cristo, que Dios el Padre vive y que Ellos nos aman a nosotros y a todos los hijos del Padre Celestial.

Ésa es una de las razones por las que hay una promesa en el Libro de Mormón de que tendremos caridad en el corazón a medida que el Espíritu Santo nos testifique que Jesús es el Cristo. “...si un hombre es manso y humilde de corazón, y confiesa por el poder del Espíritu Santo que Jesús

es el Cristo, es menester que tenga caridad...” (Moroni 7:44).

Cada domingo de ayuno nos brinda una extraordinaria oportunidad de crecer espiritualmente. El domingo de ayuno puede ayudarnos a tener una experiencia similar a la de Alma y los hijos de Mosíah, que oraron y ayunaron para conocer la verdad eterna a fin de poder enseñar a los lamanitas con poder, autoridad y amor (véase Alma 17:3, 9).

## Prepárense antes de orar

El presidente Eyring nos recuerda que la oración “es una comunicación en dos direcciones entre Dios y Sus hijos”. Tomar tiempo para prepararnos para nuestras oraciones hace posible esa comunicación en ambas direcciones. Podrías utilizar tu diario personal para prepararte durante unos minutos antes de orar cada día. Podrías hacer listas de bendiciones por las que quieres agradecer al Padre Celestial, de personas que necesitan tus oraciones o de preguntas que quieres que responda. Luego, para invitar al Espíritu, canta



un himno o lee algunos versículos de las Escrituras. Al orar, presta atención a cómo el Espíritu Santo te guía en lo que debes decir, y presta atención a tus sentimientos e ideas (véase D. y C. 8:2–3). Considera la posibilidad de registrar en tu diario las experiencias que tengas y de repasar las respuestas que recibes. También podrías utilizar las actividades de las páginas 95–97 de *Predicad Mi Evangelio: Una guía para el servicio misional*, a fin de ayudarte a evaluar tus oraciones y aprender a reconocer el Espíritu Santo.

## NIÑOS

### El sándwich de la oración

¿Cómo sabes qué decir cuando oras? Para comenzar tus oraciones dices: “Querido Padre Celestial”, y las terminas diciendo: “En el nombre de Jesucristo. Amén”. Lo que dices en medio es tu decisión, igual que eliges lo que poner en un sándwich.

Elige la comida que te gustaría poner en tu sándwich. Escribe al lado de cada una de ellas aquello por lo que te gustaría orar. Puedes decir “gracias” por tus bendiciones, hablar de tus preocupaciones, pedir bendiciones o hacer preguntas.

Puedes recortar este sándwich o hacer otro. Cuélgalo en tu hogar para ayudarte a recordar las cosas que puedes decir en tus oraciones.

**Querido Padre Celestial**

---



---



---



---



---



---

**En el nombre de Jesucristo. Amén.**



Con espíritu de oración, estudie este material y procure saber lo que debe compartir. ¿De qué manera el entender la vida y la misión del Salvador aumentará su fe en Él y bendecirá a las hermanas que están bajo su cuidado en el programa de maestras visitantes? Si desea más información, visite [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

## La misión divina de Jesucristo: El Pan de Vida

Este artículo es parte de una serie de mensajes de las maestras visitantes que presenta aspectos de la misión del Salvador.

Jesús dijo: “Yo soy el pan vivo que ha descendido del cielo; si alguno come de este pan, vivirá para siempre” (Juan 6:51). “Jesús nos enseña a nosotros, Sus discípulos, que debemos acudir a Dios cada día por el pan —la ayuda y el sustento— que precisemos ese día en particular”, dijo el élder D. Todd Christofferson, del Quórum de los Doce Apóstoles. “La invitación del Señor... es evidencia de un Dios amoroso, que está al tanto aun de las pequeñas necesidades diarias de Sus hijos y deseoso de ayudarlos, uno a uno. Él dice que podemos pedir con fe a ese Ser que ‘da a todos abundantemente y sin reproche, y [nos] será [dado]’ (Santiago 1:5)”<sup>1</sup>. Al comprender que Jesucristo proveerá lo necesario para nuestras necesidades, nos volveremos a Él en busca de nuestro sustento espiritual.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, nos



invita “a experimentar la aventura de los primeros discípulos de Cristo, quienes también añoraban el pan de vida —de aquellos que *no* se alejaron de Él, sino que permanecieron con Él, y quienes reconocieron que, para tener seguridad y salvación, no había ningún otro a quien pudieran ir jamás”<sup>2</sup>.

### Otras Escrituras

Juan 6:32–35; Alma 5:34; 3 Nefi 20:3–8

#### NOTAS

1. D. Todd Christofferson, “Reconocer la mano de Dios en nuestras bendiciones diarias”, *Liahona*, enero de 2012, pág. 25.
2. Jeffrey R. Holland, “A los hambrientos colmó de bienes”, *Liahona*, enero de 1998, pág. 76.

### Considere lo siguiente

Cuando venimos a Cristo, ¿en qué forma nos nutre?



## Fe, Familia, Socorro

### De las Escrituras

Jesucristo estaba enseñando a una multitud de más de cuatro mil personas. Después de tres días, Él dijo a Sus discípulos: “Tengo compasión de la multitud, porque... no tienen qué comer;

“y si los envío en ayunas a sus casas, se desmayarán por el camino...”

“Y sus discípulos le respondieron: ¿De dónde podrá alguien saciar de pan a éstos aquí en el desierto?

“Y [Jesús] les preguntó: ¿Cuántos panes tenéis? Y ellos dijeron: Siete”.

Entonces Cristo, “...tomando los siete panes, habiendo dado gracias, los partió y dio a sus discípulos para que los pusiesen delante...”

“Tenían también unos pocos pececillos; y los bendijo y mandó que también los pusiesen delante.

“Y comieron y se saciaron; y recogieron, de los pedazos que habían sobrado, siete cestas” (véase Marcos 8:1–9).

# GRACIAS, HERMANO JAY.

Por Kristine Purcell

*Cuán agradecida estoy por el espíritu, la dedicación, la preparación y el amor de innumerables siervos dedicados en toda la Iglesia.*



“Mañana es domingo”, le dije a mi hija de cinco años mientras se acurrucaba en mi regazo. Ella sonrió y dijo:

“¡Qué suerte!; voy a ver al hermano Jay”.

Sentí inmensa gratitud en el corazón. Cuán agradecida estaba por un amoroso y dedicado maestro de la Primaria que había facilitado nuestra transición a un barrio nuevo después de que nos mudamos. Dejar nuestra casa en el medio oeste de Estados Unidos y trasladarnos a más de dos mil kilómetros de distancia había sido traumático para toda la familia, pero en especial para nuestra niña en edad de jardín de infantes, Season. Ella es tímida por naturaleza; enfrentar toda nueva situación le causaba temor y estaba preocupada de ir a la Iglesia en el nuevo barrio la primera semana.

El hermano Jay, un hombre amable y dedicado, usó la combinación exacta de humor y afecto para ganarse la confianza de Season. Ese primer domingo, se agachó frente a ella, la tomó de la mano, la miró a los ojos y le dijo: “Ven, corazón, verás que te gustará nuestra clase”.

Al pasar las semanas, Season esperaba con más entusiasmo que llegara el domingo que cualquier otro día. Apenas llegábamos a la Iglesia, ella

buscaba con la vista a su maestro en la congregación. Él la saludaba con una sonrisa.

A lo largo de los años, el hermano Jay recordó a cada uno de sus alumnos y les llevó pequeños regalos para las fiestas y los cumpleaños. Cuando Season estaba por cumplir años, la persona a la que más quería invitar a su fiesta era el hermano Jay.

¿Tendría él idea de lo importante que era en la vida de nuestra hijita? ¿Sabría lo mucho que sus palabras y acciones influían en el grupo de niños de cinco años que eran sus alumnos de la Primaria? ¿Sería posible que supiera lo mucho que significaba para mí, como madre, que él fuera parte de la vida de mi hija?

Más adelante, Season pasó a la clase del hermano Edward, y allí continuó teniendo una experiencia maravillosa en la Primaria. Cuán agradecida estoy por todos los humildes hombres y mujeres diligentes y bien preparados que tuvieron una influencia espiritual positiva en la vida de Season.

Toda nuestra familia ha sido bendecida por personas que nos han prestado servicio a lo largo de nuestro sendero de progreso espiritual. Recuerdo a un excepcional jefe de tropa Scout, un asesor del quórum

de presbíteros muy tolerante, un maestro de seminario paciente, una presidencia de Mujeres Jóvenes maravillosa y un obispo que realmente se interesaba.

Si bien nuestra familia ha sido muy bendecida, sé que nuestro caso no es único. El “hermano Jay” podría ser una infinidad de personas, pues hay muchos hermanos y hermanas dedicados cuyo servicio ha influido en la vida de familias iguales a la nuestra. Cuán agradecidos estamos por su espíritu, dedicación, preparación y amor.

Damos gracias a los innumerables siervos dedicados de la Iglesia que han ayudado a nuestra familia. ■  
*La autora vive en Nevada, EE. UU.*



## PROCUREMOS CAMBIAR VIDAS

“Ruego que nos centremos en las maneras sencillas de servir en el

reino de Dios y nos esforcemos siempre por cambiar vidas, incluso la nuestra”.

Elder M. Russell Ballard, del Quórum de los Doce Apóstoles, “¡Oh, sed prudentes!”, *Liahona*, noviembre de 2006, pág. 20.



# JEREMÍAS

*“Jeremías vivió en una época y en un lugar difíciles, pero el Señor le permitió [ver] una era de esperanza durante el recogimiento de Israel en los últimos días”<sup>1</sup>. —Linda K. Burton, Presidenta General de la Sociedad de Socorro.*

Soy el hijo de Hilcías, un sacerdote en Anatot, cerca de Jerusalén. En mi juventud, “vino... la palabra de Jehová a mí, diciendo:

“Antes que te formase en el vientre, te conocí; y antes que nacieses, te santifiqué; te di por profeta a las naciones”.

No me sentía preparado para ese llamamiento, y respondí: “He aquí, no sé hablar, porque soy niño”.

El Señor me contestó: “No digas: Soy niño, porque a todo lo que te envíe irás tú, y dirás todo lo que te mande.

“No temas delante de ellos, porque contigo estoy para librarte”. Entonces, el Señor “tocó mi boca” y puso palabras en ella<sup>2</sup>.

Profeticé en Jerusalén durante cuarenta años, desde el año 626 hasta el año 586 a. de C., durante los reinados de Josías, Joacim y Sedequías<sup>3</sup>. Soy contemporáneo del profeta Lehi, del Libro de Mormón. Los dos condenamos la maldad de la gente de Jerusalén y predijimos la destrucción de esa gran ciudad<sup>4</sup>.

El Señor me mandó que registrara las profecías en “un rollo en blanco”<sup>5</sup>. Cuando el rey Joacim escuchó las profecías, quemó el rollo. El Señor me mandó que volviera a escribir las profecías y que añadiera muchas más<sup>6</sup>.

Al predicar la palabra del Señor, afronté oposición continua. Pasur, el hijo del gobernador principal, me golpeó y me puso en el cepo; y las chusmas querían matarme por predicar. No era un profeta popular

y con frecuencia me echaban al calabozo y me ponían en las cárceles. Viví en una época de mucha maldad<sup>7</sup>.

Sin embargo, a pesar de vivir en medio de la tribulación, el Señor me permitió ver que se recogería a los israelitas en los últimos días, que el Señor escribiría Su ley en “sus corazones” y que tomaría “uno de cada ciudad y dos de cada familia” y los llevaría a Sión<sup>8</sup>.

A medida que seguí predicando la palabra del Señor, aun cuando era difícil, aprendí que la dedicación personal al Evangelio conduce a la paz. Al establecer una relación personal con el Señor, todos tendremos esperanza en medio de las pruebas y la tribulación. ■

## NOTAS

1. Linda K. Burton, “¿Está escrita en nuestro corazón la fe en la expiación de Jesucristo?”, *Liahona*, noviembre de 2012, pág. 111.
2. Véase Jeremías 1:1-9.
3. Véase la Guía para el Estudio de las Escrituras, “Jeremías”, scriptures.lds.org.
4. Véanse Jeremías 6; 1 Nefi 1:13, 18-20.
5. Jeremías 36:2.
6. Véase Jeremías 36:23-32.
7. Véanse Jeremías 20:2; 26:8; 38:6.
8. Jeremías 31:33; 3:14.





# EL REPOLLO DE JADEÍTA

Por Ellen C. Jensen

**D**urante mi misión en Taiwán, mi compañera y yo pasamos parte de un día de preparación en el Museo del Palacio Nacional de Taipéi. La atracción principal era una pieza de arte llamada el Repollo de jadeíta. Muchísima gente la admiraba, pero todo lo que yo veía era un repollo tallado en jade. Sin duda, era bonito; pero tenía que haber algo más que yo no veía.

Cuando salimos del museo le pregunté a mi compañera: “¿Qué le pareció el Repollo de jadeíta?”.

“¡Me encanta esa pieza!”

“¿Por qué?” le pregunté, “si es simplemente un repollo”.

“¿Está bromeando?, ¡el Repollo de jadeíta es una metáfora para mi vida!”, exclamó.

“¿El repollo?”

“¡Sí! “¿No sabe la historia?”

“Aparentemente, no”.

Entonces me contó la historia; y tenía razón; la historia se convirtió en la metáfora para mi misión y mi vida.

Para que una escultura de jade tenga mucho valor, el jade tiene que ser de un color sólido. Las obras talladas en jade perfecto se venden muy caras porque es casi imposible encontrar jade que sea perfecto. El Repollo de jadeíta es verde en una

punta y blanco en la otra, con grietas y ondulaciones. Ningún escultor experto estaría dispuesto a perder el tiempo con una piedra de jade de ese tipo, hasta que llegó uno al que los chinos consideraban un escultor maestro.

Me imagino la conversación que hubiera tenido el jade con ese escultor si hubiera podido hablar. Imagino al escultor tomando la piedra.

“¿Qué quiere?”, le preguntaría el jade.

“Busco una piedra de jade para tallar”, contestaría el escultor.

“Entonces busque otra piedra; yo no valgo nada; tengo dos colores tan mezclados que nunca podrá separarlos. Además, tengo grietas y

ondulaciones; nunca seré de gran valor; no pierda el tiempo conmigo”.

“Oh, pequeño jade insensato, confía en mí, soy un escultor erudito; verás que haré de ti una obra maestra”.

Lo que hace que el Repollo de jadeíta sea tan asombroso es que este escultor maestro anónimo utilizó los puntos débiles del jade —los dos colores, las grietas y las ondulaciones— para hacer que el repollo pareciera más real. La parte blanca y opaca se convirtió en el tallo del repollo, y las grietas y ondulaciones hicieron que las hojas cobraran vida. Si no fuese por los “puntos débiles” del jade, el repollo no se vería tan real.



## JEHOVÁ MIRA EL CORAZÓN

“En nuestro mundo, parece que muchas veces el carácter moral se pone en segundo lugar después de la belleza o del encanto personal. Sin embargo, el consejo que dio el Señor a Samuel el profeta hace mucho tiempo, todavía resuena como un eco: ‘...Jehová no mira lo que el hombre mira, pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón’ (1 Samuel 16:7)”.

Véase del presidente Thomas S. Monson, “Los canarios que tienen gris en las alas”, *Liahona*, junio de 2010, pág. 4.





Debido a la belleza de esa obra de arte, se obsequió como regalo a un miembro de la realeza en China y adornó los pasillos de hermosos palacios en Asia hasta que finalmente terminó en el museo de Taiwán.

Me recuerda el pasaje de Éter 12:27: “Y si los hombres vienen a mí, les mostraré su debilidad y basta mi gracia a todos los hombres que se humillan ante mí; porque si se humillan ante mí, y tienen fe en mí, entonces haré que las cosas débiles sean fuertes para ellos”.

Después de ver el Repollo de jadeíta, ese pasaje adquirió otro significado para mí. Todos somos

como esa piedra de jade, salvo por el hecho de que todavía se nos está esculpiendo. Debemos confiar en el escultor maestro, Jesucristo, que tomará nuestras debilidades y las convertirá en fortalezas. Nosotros, con nuestra perspectiva imperfecta, a veces nos enfocamos en las imperfecciones y nos desanimamos porque pensamos que nunca seremos dignos; pero nuestro Salvador, Jesucristo, nos ve como podemos llegar a ser. Al permitir que Su expiación surta efecto en nuestra vida, Él nos moldeará para llegar a ser obras de arte que algún día vivirán con el Rey de reyes. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

### **¿CÓMO PUEDO VERME A MÍ MISMO(A) COMO ME VE EL MAESTRO?**

Es un reto el vernos a nosotros mismos como nos ve el Señor. Él nos ve como hijos de Dios con gran potencial y de gran valía; pero a veces nosotros nos concentramos en nuestras flaquezas. Nuestro Padre Celestial no nos creó para que nos enfoquemos constantemente en nuestras debilidades, sino para que lleguemos a ser hermosas obras de arte. Por medio del evangelio de Jesucristo y de Su expiación, podemos sobrellevar nuestras flaquezas.

Tal vez podría leer los siguientes versículos de las Escrituras para ver de qué forma el Señor utiliza a personas imperfectas a fin de llevar a cabo Su obra: Éxodo 4:10–12; Jeremías 1:4–10; 1 Nefi 4:1–6; Alma 26:12; Doctrina y Convenios 35:17–18.

# EL CORAZÓN DE LIZOCHKA

Por Marina Petrova

Mi esposo y yo nos unimos a la Iglesia en Rusia en 1995, y nos sellamos al año siguiente en el Templo de Estocolmo, Suecia. Nuestras dos hijas menores también se sellaron a nosotros. Dos años después, tuvimos la bendición de tener otra hija: Lizochka. Todo iba bien en nuestra vida, éramos felices; pero dos días después del nacimiento de nuestra pequeña, comenzó a tener problemas para comer. En un mes aumentó sólo trescientos gramos.

El personal del centro médico para niños nos dijo que le diéramos de comer más seguido; sin embargo, yo veía que ella quería comer, pero no podía. Al final, mi esposo la llevó al hospital de la ciudad. El doctor nos dio el diagnóstico de inmediato: un defecto congénito en el corazón. Una de las válvulas del corazón no le funcionaba y el poco flujo de sangre a sus pulmones hacía que le fuera difícil respirar y comer.

Necesitaba una cirugía; pero en Rusia, esa operación se hacía a niños a partir de los dos años; nuestra hijita sólo tenía un mes. El doctor le dio un tratamiento y dijo que la operarían cuando fuera un poco mayor.

Un mes después, la salud de Lizochka empeoró drásticamente y la llevamos de urgencia al hospital. En el camino, yo la llevaba en los brazos

y ella me miraba como si suplicara ayuda. Si no hubiese sido miembro de la Iglesia, no sé qué hubiera hecho; pero mi esposo y yo confiábamos en el Señor y creíamos firmemente que todo saldría bien. Traté de calmarla, diciéndole: “No tengas miedo mi pequeña, Dios nos ama; Él nos ayudará, todo saldrá bien”.

Finalmente llegamos. Abrazándola fuerte, corrí a la recepción; Lizochka comenzó a cerrar los ojos y apenas respiraba. Casi sin poder hablar, le expliqué al doctor la condición de mi hija y el personal médico la llevó a la unidad de cuidado intensivo. El doctor dijo que se le habían comenzado a inflamar los pulmones y la conectaron a un respirador artificial.

Al día siguiente hablamos con el director de la unidad de cardiocirugía. Él dijo: “He hecho este tipo de operaciones sólo en niños más grandes; ¿cuántos meses tiene?”.

“Dos meses”, contestamos.

“Ya está con mucho dolor; es tan pequeña, y la inflamación de los pulmones complica las cosas, pero no debemos dejar pasar más tiempo. Nunca he hecho una operación en un bebé tan pequeño; haré todo lo posible. Tendrán que comprar una válvula artificial que es muy cara, como unos 2.000 dólares; y llevaremos a cabo la cirugía dentro de cuatro días”.

¿Qué íbamos a hacer? Ni nosotros ni nadie que conocíamos tenía esa cantidad de dinero. Sin embargo, otras personas se enteraron de nuestra situación y, por medio de su generosidad y de la misericordia del Señor, pudimos juntar los fondos necesarios. Mi esposo compró la válvula que necesitábamos para salvar la vida de nuestra hijita.

No sólo los miembros de nuestro barrio oraron y ayunaron por nuestra hija, sino que también lo hicieron los misioneros y muchos Santos de los Últimos Días de toda la ciudad. Sentimos su apoyo; mientras estábamos sentados en la sala de espera el día de la operación, sentimos la presencia del Espíritu Santo y la influencia de las oraciones de nuestros hermanos y hermanas. ¡Sabíamos que estaban cerca de nosotros! Dios también estaba con nosotros, guiando a los cirujanos. Él no nos iba a abandonar, y todo saldría bien.

Cuando el cirujano salió de la operación, un poco perplejo, nos dijo: “Todo salió bien. Coloqué la válvula y, no sé cómo, pero la operación fue un éxito”. Sin embargo, nosotros sí sabíamos cómo; el Padre Celestial lo había bendecido.

Lizochka estuvo en el hospital otros tres días mientras se le





### **CUANDO PARECE QUE NO SE CONTESTAN NUESTRAS ORACIONES**

“Es tan difícil cuando no se contesta de la manera que deseas una oración sincera que has ofrecido sobre algo que deseas mucho. No es fácil comprender por qué el ejercicio de la fe profunda y sincera de una vida obediente no otorga el resultado deseado... El Salvador enseñó: ‘...cualquier cosa que le pidáis al Padre en mi nombre os será dada, *si es para vuestro bien*’ [D. y C. 88:64; cursiva agregada]. A veces es difícil darse cuenta de que, a la larga, es *para tu bien*. Tu vida será más fácil si aceptas que lo que Dios te da en la vida es para tu bien eterno”.

**Élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, “Utilizar el don supremo de la oración”, *Liahona*, mayo de 2007, pág. 9.**

desinflamaban los pulmones. La habían abierto por completo y habían sellado la abertura sólo con una membrana delgada. Unos días después, la volvieron a operar para cerrarle el pecho y sellar los órganos. Casi ninguno de los doctores esperaba que sobreviviera; pero nosotros creíamos en nuestro Padre Celestial y en Su poder, y sabíamos que si era Su voluntad, ella se recuperaría.

Sólo Dios podía devolvernos a nuestra Lizochka. Cada día que pasaba, ella mejoraba. Se quedó en el hospital un mes más y ahora está en casa con nosotros.

Dios es un Dios de milagros. Él escucha nuestras oraciones y, durante los momentos difíciles, Él nos lleva en Sus brazos. Las pruebas fortalecen nuestra fe y nos enseñan a creer, a tener esperanza y amor. ■

*La autora actualmente vive en Bélgica.*



Por el élder  
David A. Bednar  
Del Quórum de los  
Doce Apóstoles

# La obra

misional, la de historia familiar y la del templo



**E**n una asamblea solemne que tuvo lugar en el Templo de Kirtland el 6 de abril de 1837, el profeta José Smith dijo: “Después de todo lo que se ha dicho, el mayor y más importante deber es predicar el Evangelio”<sup>1</sup>.

Casi exactamente siete años después, el 7 de abril de 1844, dijo esto: “La responsabilidad mayor que Dios ha puesto sobre nosotros en este mundo es ocuparnos de nuestros muertos. El apóstol dice: ‘...que ellos sin nosotros no pueden ser perfeccionados’ [véase Hebreos 11:40]; porque es necesario que el poder de sellar esté en nuestras manos a fin de sellar a nuestros hijos y nuestros muertos para la plenitud de la dispensación de los tiempos, una dispensación en la que se han de cumplir las promesas que Jesucristo hizo para la salvación del hombre antes de la fundación del mundo”<sup>2</sup>.

Algunas personas se preguntarán cómo la prédica del Evangelio y el ocuparnos de nuestros muertos sean al mismo tiempo los deberes y las responsabilidades más grandes que Dios haya puesto



*La prédica del Evangelio y el ocuparnos de nuestros muertos son partes complementarias de una gran obra, una labor de amor que tiene el propósito de cambiar, volver y purificar el corazón de los que sinceramente buscan la verdad.*



sobre Sus hijos. Mi propósito es explicar que estas enseñanzas hacen destacar la unidad y la uniformidad de la obra de salvación de los últimos días. La obra misional y la obra de historia familiar y del templo son aspectos complementarios y relacionados de la gran obra “de reunir todas las cosas en Cristo, en la dispensación del cumplimiento de los tiempos, tanto las que están en los cielos, como las que están en la tierra” (Efesios 1:10).

Ruego que el poder del Espíritu Santo nos acompañe a ustedes y a mí al considerar juntos la maravillosa obra de salvación de los últimos días.

### **El corazón y las ordenanzas del sacerdocio**

La prédica del Evangelio y el ocuparnos de nuestros muertos son dos responsabilidades divinamente encomendadas que tienen

relación tanto con el corazón como con las ordenanzas del sacerdocio. La esencia de la obra del Señor está cambiando, tornando y purificando los corazones mediante convenios y ordenanzas que se realizan por medio de la autoridad apropiada del sacerdocio.

La palabra *corazón* se emplea unas mil veces en los libros canónicos, y simboliza los sentimientos íntimos de una persona. De ahí que nuestro corazón —la suma total de nuestros deseos, afectos, intenciones, motivos y actitudes— define quiénes somos y determina lo que llegaremos a ser.

El propósito del Señor para la obra misional es invitar a todos a venir a Cristo, a recibir las bendiciones del Evangelio restaurado y perseverar hasta el fin por medio de la fe en Cristo<sup>3</sup>. No compartimos el Evangelio por el solo hecho de aumentar el número



*El hecho de llevar a cabo todo lo que tengamos en nuestra larga lista de “cosas para hacer” en el Evangelio, y luego diligentemente eliminarlas de la lista, no nos habilita de por sí para recibir Su imagen en nuestro rostro ni para experimentar el gran cambio en el corazón.*

de miembros y la fortaleza de la Iglesia en los últimos días. En cambio, procuramos cumplir la responsabilidad divinamente encomendada de proclamar la realidad del plan de felicidad del Padre, la divinidad de Su Hijo Unigénito, Jesucristo, y la eficacia del sacrificio expiatorio del Salvador. Los objetivos fundamentales de predicar el Evangelio son: invitar a todos a “[venir] a Cristo” (véase Moroni 10:30–33), experimentar un “gran cambio” de corazón (véase Alma 5:12–14) y proporcionar las ordenanzas de salvación a las personas de la tierra que todavía no hayan entrado en el convenio.

El propósito del Señor al construir templos y llevar a cabo ordenanzas vicarias es hacer posible la exaltación de los vivos y de los muertos. No vamos a los santos templos a adorar sólo para tener una experiencia personal o familiar memorable. En realidad, lo que hacemos es tratar de cumplir con la responsabilidad divina de proporcionar las ordenanzas de salvación y exaltación a toda la familia humana. El plantar en el corazón de los hijos las promesas que se hicieron a los padres, a Abraham, Isaac y Jacob; el volver el corazón de los hijos hacia sus propios antepasados y el llevar a cabo la búsqueda de datos de historia familiar y las ordenanzas vicarias en el templo son labores que bendicen a las personas que se encuentran en el mundo de los espíritus y que no han entrado todavía en el convenio.

Las ordenanzas del sacerdocio son el sendero que lleva al poder de la divinidad:

“Y este sacerdocio mayor administra el evangelio y posee la llave de los misterios del reino, sí, la llave del conocimiento de Dios.

“Así que, en sus ordenanzas se manifiesta el poder de la divinidad.

“Y sin sus ordenanzas y la autoridad del sacerdocio, el poder de la divinidad no se manifiesta a los hombres en la carne” (D. y C. 84:19–21).

Les pido que consideren la importancia solemne de estos versículos. Una persona *debe* entrar primeramente por la puerta del bautismo y recibir el don del Espíritu Santo y luego continuar avanzando por el camino de los convenios y las ordenanzas que conduce al Salvador y a las bendiciones de Su expiación (véase 2 Nefi 31). Las ordenanzas del sacerdocio son esenciales para “venir a Cristo” y perfeccionarnos en Él (véase Moroni 10:30–33). Sin las ordenanzas, una persona no puede recibir todas las bendiciones que tenemos disponibles por medio del sacrificio expiatorio infinito y eterno del Señor (véase Alma 34:10–14), incluso el poder de la divinidad.

La obra del Señor es majestuosa y se concentra en el corazón, en los convenios y en las ordenanzas del sacerdocio.

### **Las implicaciones**

Esta doctrina divina sugiere que hay dos implicaciones importantes en la obra que realizamos en la Iglesia.

Primero, a veces tal vez pongamos demasiado énfasis en ciertas categorías de la obra de salvación y en las normas y los procedimientos relacionados con ellas. Me temo que quizás muchos de nosotros nos enfoquemos tanto y de manera tan intensa en determinados aspectos de la obra del Señor que no gozamos del pleno poder de esta extensa labor de salvación.

Mientras que el Señor procura reunir todas las cosas en una, en Cristo, es probable que a veces nos concentremos en segmentos del plan y nos especialicemos de maneras que limiten nuestra comprensión y visión. Si se lleva al extremo, se da prioridad a la administración de programas y al mejoramiento de las estadísticas más que al hecho de invitar a las personas a entrar en convenios y recibir ordenanzas dignamente. Ese planteamiento



limita la purificación, el gozo, la conversión continua y el poder y la protección espirituales que se reciben al “entregar [nuestro] corazón a Dios” (Helamán 3:35). El hecho de llevar a cabo todo lo que tengamos en nuestra larga lista de “cosas para hacer” en el Evangelio, y luego diligentemente eliminarlas de la lista, no nos habilita de por sí para recibir Su imagen en nuestro rostro ni para experimentar el gran cambio en el corazón (véase Alma 5:14).

Segundo, el espíritu de Elías es fundamental y esencial en la obra de proclamar el Evangelio. Es posible que el Señor haya querido destacar esta verdad en la secuencia misma de los acontecimientos que tuvieron lugar al restaurarse la plenitud del Evangelio a la tierra en estos últimos días.

En la Arboleda Sagrada, José Smith vio al Padre Eterno y a Jesucristo, y habló con Ellos. Esa visión introdujo “la dispensación del cumplimiento de los tiempos” (Efesios 1:10) y preparó al profeta José para aprender sobre la verdadera naturaleza de la Trinidad y sobre la revelación continua.

Aproximadamente tres años después, la noche del 21 de septiembre de 1823, en respuesta a una ferviente oración, la habitación de José se llenó de luz hasta que “quedó más iluminada que al mediodía” (José Smith—Historia 1:30). Un personaje apareció junto a su cama, llamó al muchacho por su nombre y le dijo “que era un mensajero enviado de la presencia de Dios, y que se llamaba Moroni” (José Smith—Historia 1:33). Él instruyó a José en cuanto a la salida a la luz del Libro de Mormón y después citó del libro de Malaquías, del Antiguo Testamento, con una ligera variación en las palabras que se



*No vamos a los santos templos a adorar sólo para tener una experiencia personal o familiar memorable. En realidad, lo que hacemos es tratar de cumplir con la responsabilidad divina de proporcionar las ordenanzas de salvación y exaltación a toda la familia humana.*

utilizaron en la versión del rey Santiago [en inglés]:

“He aquí, yo os revelaré el sacerdocio, por conducto de Elías el profeta, antes de la venida del grande y terrible día del Señor. ...Y él plantará en el corazón de los hijos las promesas hechas a los padres, y el corazón de los hijos se volverá hacia sus padres. De no ser así, toda la tierra sería totalmente asolada a su venida” (José Smith—Historia 1:38–39).

Las instrucciones que Moroni dio al joven profeta comprendían básicamente dos temas principales: (1) el Libro de Mormón y (2) las palabras de Malaquías que predijeron la función que tendría Elías el profeta en la restauración “de todas las cosas, de que habló Dios por boca de sus santos profetas que han sido desde tiempos antiguos” (Hechos 3:21). Por consiguiente, los acontecimientos introductorios de la Restauración revelaron un entendimiento correcto de la Trinidad, establecieron la realidad de la revelación continua, recalcaron la

importancia del Libro de Mormón y pronosticaron la obra de salvación y exaltación tanto para los vivos como por los muertos.

Les pido ahora que consideren el papel que tiene el Libro de Mormón en que se lleve a cabo un cambio de corazón, y el del espíritu de Elías en que se vuelvan los corazones.

El Libro de Mormón, combinado con el Espíritu del Señor, es “la herramienta más importante que Dios nos ha dado para convertir al mundo”<sup>4</sup>. Este libro de Escritura de la Restauración es la piedra clave de nuestra religión y es esencial para llevar almas al Salvador. El Libro de Mormón es otro testamento de Jesucristo, un testigo vital que confirma la divinidad del Redentor en un mundo que se hace



*La prédica del Evangelio y el ocuparnos de nuestros muertos son dos responsabilidades divinamente encomendadas que tienen relación tanto con el corazón como con las ordenanzas del sacerdocio*

cada vez más secular y cínico. Al leerlo y estudiarlo, y orar con verdadera intención para saber su veracidad, el corazón de las personas cambia.

El espíritu de Elías es “una manifestación del Espíritu Santo que da testimonio de la naturaleza divina de la familia”<sup>5</sup>. Esta influencia particular del Espíritu Santo comunica un poderoso testimonio del plan de felicidad del Padre y persuade a la gente a buscar y apreciar a sus antepasados y a los miembros de su familia, tanto los del pasado como los del presente. El espíritu de Elías surte su efecto en las personas tanto dentro como fuera de la Iglesia y hace que vuelvan el corazón hacia sus antepasados.



*Hay seis videos que forman parte de este artículo. Escanee este código de respuesta rápida (QR) o vaya a [lds.org/go/bednar1014](https://lds.org/go/bednar1014) para ver el primer video de un relato que demuestra este principio.*

Ha llegado el momento de utilizar con mayor eficacia la potente combinación del gran cambio de corazón, que se produce principalmente por el poder espiritual del Libro de Mormón, y el hecho de volver el corazón hacia los antepasados, que se logra mediante el espíritu de Elías. El anhelo de crear un vínculo con nuestro pasado puede preparar a una persona para recibir la virtud de la palabra de Dios y para fortalecer su fe. Un corazón que se vuelve a sus antepasados contribuye de una manera particular a que la persona resista la influencia del adversario y a fortalecer su conversión.

*Mire el segundo video para ver un relato que demuestra este principio.*

### **Principios**

Deseo ahora describir cuatro principios del poder espiritual que se recibe como resultado de cambiar y de hacer volver el corazón.

1. **El corazón y la conversión.** Volverse a los padres despierta el corazón y lo prepara para el gran cambio. Por consiguiente, el espíritu de Elías contribuye a la conversión.

*Mire el tercer video para ver un relato que demuestra este principio.*

2. **El corazón y la retención.** Volverse a los padres sostiene y fortalece el corazón que ha experimentado el gran cambio. Por consiguiente, el espíritu de Elías contribuye a la retención de conversos.

*Mire el cuarto video para ver un relato que demuestra este principio.*


3. **El corazón y la reactivación.** Volverse a los padres ablanda el corazón que se ha endurecido después de haber experimentado el gran cambio. Por consiguiente, el espíritu de Elías es la llave a la reactivación.

*Mire el quinto video para ver un relato que demuestra este principio.*

4. **El corazón y los misioneros valientes.** Un misionero que ha experimentado el gran cambio y un corazón que se vuelve a los padres será un siervo más convertido, consagrado y valiente.

*Mire el sexto video para ver un relato que demuestra este principio.*

Con una fuerza misional en rápido aumento y mejor preparada, simplemente no podemos respaldarnos sólo en los éxitos proselitistas del pasado para determinar nuestro curso y métodos futuros. El Señor ha inspirado la aparición de tecnologías e instrumentos que nos permiten beneficiarnos, más que en cualquier otra época de esta dispensación, de la unanimidad entre la obra misional, la de historia familiar y la del templo. No es



*El espíritu de Elías es “una manifestación del Espíritu Santo que da testimonio de la naturaleza divina de la familia”.*

una coincidencia que estas innovaciones hayan salido a la luz precisamente en el momento en que tanto se necesitan para adelantar la obra misional por toda la tierra. La obra del Señor es una labor majestuosa que se concentra en corazones que cambian y se vuelven, en convenios sagrados y en el poder de la divinidad que se manifiesta por medio de las ordenanzas del sacerdocio.

### Resumen y testimonio

El Señor dijo: “...puedo ejecutar mi propia obra” (2 Nefi 27:21, y: “He aquí, apresuraré mi obra en su tiempo” (D. y C. 88:73). Somos testigos del apresuramiento de Su obra.

Vivimos y prestamos servicio en la dispensación del cumplimiento de los tiempos. El hecho de reconocer la importancia eterna de la particular dispensación en la que vivimos debe influir en todo lo que hagamos y en lo que nos esforcemos por llegar a ser. La obra de salvación que se debe llevar a cabo en estos últimos días es grandiosa, vasta, esencial y urgente. Cuán agradecido debe estar cada uno de nosotros por las bendiciones y responsabilidades de vivir en esta época particular de la última dispensación. Cuán humildes debemos sentirnos al saber que “de aquel a quien mucho se da, mucho se requiere” (D. y C. 82:3).

La prédica del Evangelio y el ocuparnos de nuestros muertos son partes complementarias de una gran obra, una labor de amor que tiene el propósito de cambiar, volver y purificar el corazón de los que sinceramente buscan la verdad. La línea divisoria artificial que tan a menudo trazamos entre la obra misional y la obra de historia familiar

y del templo está desapareciendo. ¡Esta es toda una gran obra de salvación!<sup>6</sup>

¿Empezamos a comprender el papel que tienen la obra del templo y de historia familiar para ayudar a un investigador o a un miembro menos activo a entender más profundamente el Plan de Salvación? ¿Reconocemos que una de las mayores influencias en la retención de conversos es el espíritu de Elías? ¿Llegamos a apreciar más plenamente la importancia de los momentos en que el corazón se vuelve al compartir historias de la familia como medio para que los miembros y los misioneros busquen personas a las que enseñar? ¿Podemos ayudar a aquellos a quienes prestemos servicio a alcanzar los poderes de la divinidad con más frecuencia al participar dignamente en ordenanzas como la Santa Cena, los bautismos y las confirmaciones por los muertos?

Ruego que vean claramente, oigan de forma inconfundible y recuerden siempre la importancia del servicio que prestan en la obra del Señor de cambiar, volver y purificar corazones. ■

*Tomado de un discurso pronunciado en un seminario para nuevos presidentes de misión, el 25 de junio de 2013.*

### NOTAS

1. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 350.
2. *Enseñanzas: José Smith*, pág. 507.
3. Véase *Predicad Mi Evangelio: Una guía para el servicio misional*, 2004, pág. 1.
4. Véase de Ezra Taft Benson, “Un nuevo testigo de Jesucristo”, *Liahona*, enero de 1985, pág. 5.
5. Russell M. Nelson, “Un nuevo tiempo para la cosecha”, *Liahona*, julio de 1998, pág. 36.
6. Véase de Spencer W. Kimball, “The Things of Eternity—Stand We in Jeopardy?”, *Ensign*, enero de 1977, pág. 3.





# EL HOGAR

## El lugar central de aprendizaje

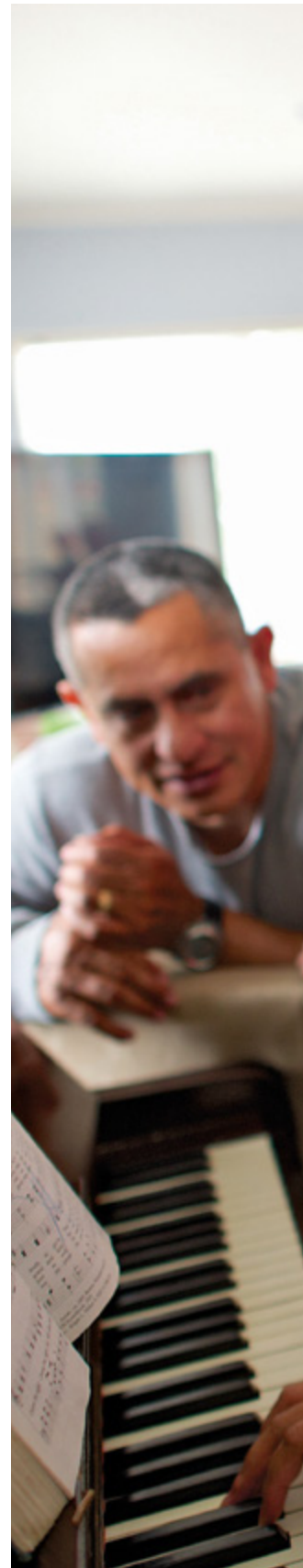
Cuando el aprendizaje en la Iglesia respalda el aprendizaje que se lleva a cabo en el hogar, se edifica una base sólida para una vida basada en el Evangelio.

“**P**or favor, asegúrense de leer la asignación para la lección de la próxima semana”. ¿Le suenan conocidas esas palabras? A menudo son las palabras de súplica de un maestro al final de una clase de la Iglesia; y aun cuando definitivamente es importante estar preparado para las lecciones dominicales, ¿siente usted a veces que su meta principal al estudiar y meditar es estar completamente preparado para el día domingo?

En realidad, debería ser al revés.

Todas las “enseñanzas, programas y actividades [de la Iglesia]... se centran en el hogar y cuentan con el apoyo de la Iglesia”<sup>1</sup>. Eso quiere decir que la finalidad de las reuniones de la Iglesia es respaldar el aprendizaje personal y en familia. En calidad de Obispo Presidente, Gary E. Stevenson enseñó: “El principal lugar de enseñanza y aprendizaje es el hogar”<sup>2</sup>. Cuando el aprendizaje y la enseñanza se centran en el hogar, conllevan el poder que puede llevar a la conversión.

Ése es el mensaje de la reunión de capacitación anual para las organizaciones auxiliares de 2014: *Cómo aprender y enseñar en el hogar y en la Iglesia*, que está disponible en línea en [CapacitacionAnual.lds.org](http://CapacitacionAnual.lds.org). “No le restamos importancia a la enseñanza en el centro de reuniones”, dice el élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles. “Todos hemos enseñado allí, pero nos gustaría que fuese algo constante en nuestro diario vivir”<sup>3</sup>. Al incorporar ese tipo de aprendizaje constante a los momentos cotidianos de la vida de su familia, podrá establecer un cimiento firme para una “casa de instrucción” (D. y C. 88:119) que le proporcione a usted y a su familia refugio y protección espirituales.







## EL APRENDIZAJE EN EL HOGAR

Quizá no siempre se vean resultados inmediatos, pero cuando se aprovechan los momentos sencillos de la vida cotidiana para aprender y enseñar, se puede lograr un efecto impactante. A continuación figuran maneras mediante las cuales varias familias han observado esa influencia en su vida.

### Momentos sencillos

“Quizá haya ocasiones en que nos sintamos incómodos al tener conversaciones formales sobre algunos temas relacionados con el Evangelio, pero los momentos informales de enseñanza realmente han sido una bendición para nosotros para enseñar lecciones importantes a nuestros

hijos. Además, hay muchos más momentos informales que formales de enseñanza en el día, por lo que realmente aprovechamos esas oportunidades para enseñar a nuestros hijos principios importantes. Por ejemplo, enseño la honradez cuando voy de compras a la tienda. Mis

hijos aprenden principios más fácilmente cuando ven cómo ponerlos en práctica”.

*Mona Villanueva, Filipinas*



Véase otro ejemplo en el video “El poder de la enseñanza informal” que se encuentra en [lds.org/go/221014002](https://lds.org/go/221014002).





## Estableciendo un vínculo al comer bocadillos

“Los momentos informales de enseñanza me han ayudado a tener una mejor relación con mis hijos. Cuando estamos sentados a la mesa de la cocina comiendo algún bocadillo después de que los niños regresan de la escuela, hablamos de lo que sucedió durante el día. A menudo uno de ellos me cuenta lo que dijo un amigo, o lo que sintió cuando alguien dijo o hizo algo; entonces tengo la oportunidad de compartir un testimonio específico y hablar sobre lo que mi hijo o hija sintió en cuanto a la situación. Me parece que hablar abiertamente cuando los hijos están relajados ayuda a que estén más dispuestos a hablar de cosas importantes cuando surge la necesidad, pues se ha logrado cierto grado de confianza, ya que saben que sus padres los van a escuchar”.

*Alyson Frost, Grecia*

## Conversaciones al viajar de un lugar a otro

“Llevo a mis hijas a la escuela en autobús todas las mañanas, por lo que tenemos muchas oportunidades para conversar. Hace poco, observamos a un hombre y a su esposa discutir. Mis hijas rápidamente me miraron y esperaron que yo comentara algo al respecto. En vez de hacer un comentario, les pregunté qué habían sentido en cuanto a lo que había sucedido. Me dijeron que pensaban que un hombre nunca debía hablarle a su esposa de esa manera. Después de eso, tuvimos una conversación sobre el matrimonio y sobre las relaciones con los demás. Nuestro recorrido de 30 minutos en autobús terminó siendo muy edificante”.

*Mario Lorenz, Guatemala*

Vea más ejemplos en el video “Cómo aprender y enseñar en el hogar y en la Iglesia: En el hogar” que se encuentra en [lds.org/go/221014002](https://lds.org/go/221014002) (en 4:56–5:39).







## Un círculo de interés mutuo

“Mi esposa y yo somos conscientes de que la responsabilidad de enseñar a nuestros hijos es primeramente nuestra, y no de los líderes; sin embargo, estamos agradecidos por lo que hacen y ayudamos en lo que nos es posible. Nuestro barrio cuenta con grandes líderes que realmente se concentran en la juventud y en los niños, y que hacen todo lo posible por ayudarles a lograr su potencial, considerando lo que los padres han hecho. Me he reunido con el obispo en diversas ocasiones y tengo buena comunicación con los líderes de los jóvenes; a menudo les pregunto en cuanto a mis hijos y su progreso. El hecho de que nos comunicamos con frecuencia sobre el progreso de nuestros hijos nos ayuda a todos a saber cómo ayudar a cada uno de ellos”.

*Jesse N. Arumugam, Sudáfrica*





## CRISTO ENSEÑÓ EN LAS COLINAS Y EN LAS CASAS

“El Salvador [fue]

el Maestro de maestros... Dedicó la mayor parte de Su ministerio a enseñar. Sin embargo, casi nada de esa enseñanza tuvo lugar en un edificio de la Iglesia. Enseñó allí donde estaba la gente. En caminos, senderos, colinas, playas y hogares”.

Véase de Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, “Cómo aprender y enseñar en el hogar y en la Iglesia: En el hogar” (video de capacitación para las organizaciones auxiliares de 2014), [CapacitacionAnual.lds.org](http://CapacitacionAnual.lds.org).

## Fortaleza por medio de las Escrituras

“El estudio de las Escrituras me ayuda a aprender de Cristo y Sus atributos para que pueda llegar a ser como Él. También me da mayor abundancia del Espíritu, el cual me guía y me enseña la forma de poner en práctica las cosas que he aprendido a fin de estar preparado para enfrentar los retos de la vida y las tentaciones que Satanás me lanza. Si no tuviera esa bendición en mi vida, sé que no alcanzaría mi potencial como hijo de Dios”.

*Nathan Woodward, Inglaterra*

## EL APRENDIZAJE EN LA IGLESIA: Diez principios que todo maestro debe saber

Además de fortalecer el poder de la enseñanza y el aprendizaje en el hogar, también podemos fortalecer la experiencia en el salón de clases de la Iglesia. A medida que los maestros apliquen estos diez principios, fomentarán la conversión en la vida de aquellos a quienes enseñen.

1. Hable con los padres, que son quienes tienen la función principal de maestros, a fin de determinar las necesidades de los miembros de la clase, y luego enseñe teniendo presente esas necesidades.
2. Prepárese y enseñe por medio del Espíritu. Encuentre preguntas y actividades didácticas que lleven a análisis dirigidos por el Espíritu y que nutran espiritualmente a los integrantes de la clase.
3. Enseñe a las personas, no lecciones.
4. Céntrese en las doctrinas fundamentales del Evangelio.
5. Enseñe a fondo uno o dos principios clave en vez de tratar de cubrir todo el material de la lección.
6. A fin de invitar la presencia del Espíritu, permita que todos participen (véase D. y C. 88:122).
7. Incluya una potente invitación a actuar, no sólo algo para ir a leer en casa, sino para poner en práctica.
8. Dé su testimonio en cuanto a la doctrina: al final de la clase y en cualquier momento que el Espíritu le inspire a hacerlo.
9. Viva el Evangelio y ponga “en orden” su propia casa (véase D. y C. 93:43–44, 50).
10. Busque maneras de que la enseñanza continúe durante los momentos informales de su vida cotidiana.

Aprenda más sobre estos principios por medio del video de capacitación anual para las organizaciones auxiliares en [CapacitacionAnual.lds.org](http://CapacitacionAnual.lds.org).

### NOTAS

1. *Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, 1.4.
2. Gary E. Stevenson, en “El consejo de barrio: Estamos todos juntos en esto” (video de capacitación para las organizaciones auxiliares de 2014), [CapacitacionAnual.lds.org](http://CapacitacionAnual.lds.org).
3. Jeffrey R. Holland, en “Cómo aprender y enseñar en el hogar y en la Iglesia: En el hogar” (video de capacitación para las organizaciones auxiliares de 2014), [CapacitacionAnual.lds.org](http://CapacitacionAnual.lds.org).

### RECURSOS PARA TODO HOGAR

Haga uso de los videos de capacitación para las organizaciones auxiliares de 2014 en [CapacitacionAnual.lds.org](http://CapacitacionAnual.lds.org) a fin de:

- Fortalecerse a usted mismo y a su familia. Al ver esos videos cortos, considere con espíritu de oración la forma en que los principios que en ellos se enseñan se aplican a la situación de su familia.
- Fortalecer a su barrio. Tal vez podría ver esta capacitación en una próxima reunión de líderes de estaca, en un análisis de quinto

domingo de barrio o en una reunión de consejo, de conformidad con la dirección de sus líderes de estaca y de barrio.

- Fortalecer a su organización auxiliar. Los materiales de capacitación también incluyen capacitación específica para las diferentes organizaciones auxiliares que los líderes del sacerdocio y de las organizaciones auxiliares de estaca y de barrio pueden utilizar para ayudarle a cumplir con su llamamiento en la Iglesia.



Para obtener acceso a los videos y a documentos relacionados para el análisis, visite [CapacitacionAnual.lds.org](http://CapacitacionAnual.lds.org).





# SOBRE LA SUPERFICIE DE LAS aguas

por Jon Warner

Aproximadamente seis meses después de graduarme de la universidad, empecé a tener ataques de pánico, episodios de ansiedad y olas de depresión. No tenía idea de dónde provenían esos sentimientos, pero eran fuertes y debilitantes, y tenía que luchar por mantener la concentración. En el trabajo, era tal la ansiedad que me causaba cualquier tarea nueva que no podía permanecer quieto; mi mente iba a toda velocidad y el corazón me latía con tanta fuerza que pensaba que se me saldría del pecho. Eso siguió por días; y todos los días, cuando regresaba a casa del trabajo, me desplomaba exhausto en el sofá. Antes de darme cuenta, se acababa la noche y había comenzado otro día de trabajo.

Estuve así durante meses, incluso después de encontrar un nuevo trabajo y de buscar ayuda profesional.

*Le había estado suplicando a mi Padre Celestial que me quitara la inquietud y la desesperanza; pero sin esas pruebas, tal vez no hubiese llegado a la “tierra prometida” a la que Él me estaba conduciendo.*

Todas las mañanas, en el camino al trabajo, oraba para tener la fuerza de sobrevivir el día y volver a casa con mi esposa e hija. No le veía fin a mi lucha, y a menudo quería darme por vencido. Muchos días supliqué la ayuda del cielo con los ojos llenos de lágrimas; oraba con más fervor que nunca, suplicándole al Padre Celestial que me ayudara a entender esa prueba y que me librara de ella.

Me sentía perdido en la oscuridad y la desesperación cuando no sentía el Espíritu; pero cuando el Espíritu me sacaba de mi estado de desesperanza, encontraba la confianza para seguir adelante, aunque fuera sólo hasta la siguiente oración. Llegué a depender de mi Padre Celestial para más que la oración a la hora de comer o un rápido contacto por la noche.

## Echados de un lado a otro sobre las olas

En medio de mi ansiedad y desesperación, volví a leer el relato de los Jareditas que cruzaban el “gran mar” (Éter 2:25). Sólo puedo imaginar su ansiedad al entrar en los barcos. Quizás su trayecto sería peligroso, pero sabían que se dirigían a “una tierra escogida sobre todas las demás” (Éter 2:15).

En cuanto a ese trayecto, leemos:

“Y ocurrió que el Señor Dios hizo que soplara un viento furioso sobre la superficie de las aguas, hacia la tierra prometida; y así fueron echados de un lado a otro por el viento sobre las olas del mar.

“Y aconteció que muchas veces fueron sepultados en las profundidades del mar, a causa de las gigantescas olas que rompían sobre ellos, y también por las grandes y terribles tempestades causadas por la fuerza del viento.

“...cuando los envolvían las muchas aguas, imploraban al Señor, y él los sacaba otra vez a la superficie de las aguas.

“Y ocurrió que el viento no dejó de soplar hacia la tierra prometida mientras estuvieron sobre las aguas; y de este modo fueron impelidos ante el viento” (Éter 6:5–8).

Esos pasajes se volvieron personales para mí; sentí que estaba en mi propio barco, con los vientos de ansiedad que me azotaban y las olas de la depresión que me envolvían y me sepultaban en las profundidades de la desesperación. Al sentirme “envuelto” de esa manera, suplicaba al Señor y me era posible salir a la superficie; pero después me volvían a sepultar.

Leí el versículo 8 otra vez: “...el viento no dejó de soplar *hacia la tierra prometida*... y de este modo fueron impelidos ante el viento” (cursiva agregada). Entonces me di cuenta de algo: El mismo viento que hizo que las olas gigantescas sepultaran los barcos también bendijo a los Jareditas en su trayecto. Le había estado suplicando a mi Padre Celestial que calmara el viento y las olas, pero, sin ellas, tal vez no llegaría a la “tierra prometida” a la que Él me estaba conduciendo.

Esos versículos cambiaron mi perspectiva de la vida. La ansiedad y depresión que padecía habían aumentado mi confianza en mi Padre Celestial. Sin el viento y las olas

quizás nunca hubiese llegado a conocer a Dios como lo he hecho; y tal vez los Jareditas nunca hubiesen llegado a la tierra prometida.

Por el momento, algunos años después de esa experiencia, los vientos de mi ansiedad han dejado de levantarse, y las olas de mi depresión han cesado de sepultarme; pero si regresa la tormenta, y cuando lo haga, acudiré al Señor y estaré agradecido por saber que los mares tranquilos no llevan a los barcos a la tierra prometida, sino que son los mares tempestuosos los que lo hacen. ■

*El autor vive en Utah, EE. UU.*



### NO PIERDAN LA FE.

“¿...cuál es la mejor manera de actuar cuando ustedes o sus seres queridos afronten dificultades mentales o emocionales? Ante todo, nunca pierdan la fe en el Padre Celestial, quien los ama más de lo que puedan comprender...”

“Fielmente sigan las buenas prácticas de devoción que invitan al Espíritu del Señor a su vida. Busquen el consejo de los que poseen las llaves de su bienestar espiritual. Pidan y atesoren las bendiciones del sacerdocio. Participen de la Santa Cena cada semana y aférrense a las promesas de perfección en la expiación de Jesucristo...”

“Las mentes quebradas se pueden curar de la misma manera que se curan los huesos y los corazones rotos. Mientras Dios trabaja haciendo esas reparaciones, el resto de nosotros puede ayudar siendo misericordiosos, imparciales y amables”.

Véase del élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, “Como una vasija quebrada”, *Liahona*, noviembre de 2013, págs. 41–42.





# CONVERSIÓN Y CAMBIO EN Chile

*Los primeros bautismos se llevaron a cabo en 1956. Actualmente la Iglesia tiene un templo, 9 misiones, 74 estacas y casi 600.000 miembros en Chile.*

## Por Néstor Curbelo

Asesor de Historia de la Iglesia, Área Sudamérica Sur

**D**urante los 58 años de su historia, los miembros de la Iglesia en Chile han demostrado su habilidad para cambiar de rumbo, adaptando sus vidas de acuerdo con la dirección trazada por los profetas. Ese espíritu ha contribuido al extraordinario crecimiento de la Iglesia en ese lugar durante los últimos 50 años. Hoy día, Chile tiene aproximadamente 600.000 miembros, o sea que uno de cada treinta chilenos es miembro de la Iglesia<sup>1</sup>.

## Un apóstol visita Chile

En 1851, el élder Parley P. Pratt (1807–1857), del Quórum de los Doce Apóstoles, llegó a Valparaíso con la intención de establecer la Iglesia; no obstante, él y sus compañeros no hablaban español, tenían escasos recursos económicos y en el país no había libertad de culto, de modo que no les fue posible establecerla.





*Maestros y alumnos del cuarto grado de la escuela patrocinada por la Iglesia, Colegio A. D. Palmer, aproximadamente en 1966.*

El élder Pratt le recomendó lo siguiente al presidente Brigham Young (1801–1877): “El Libro de Mormón y algunas publicaciones de bajo costo se deberían traducir e imprimir al español, y así girar la llave a favor de esas naciones, para que el sacerdocio viviente vaya acompañado de algo que puedan leer, incluso aquellos escritos que contienen las promesas de Dios, las oraciones y la fe de los antiguos, y el poder y el Espíritu de Dios, para trabajar con ellos en la restauración de la casa de Israel”<sup>2</sup>.

### **Se establece la Iglesia**

A pesar de los primeros esfuerzos del élder Pratt, pasaron más de cien años antes de que la Iglesia se estableciera permanentemente en Chile. En 1956, se envió a los élderes Joseph Bentley y Verle Allred, de la Misión Argentina, a predicar el Evangelio en Chile, que para entonces gozaba de mayor tolerancia religiosa. En Santiago, esos misioneros tuvieron el apoyo de la familia Fotheringham, miembros de la Iglesia que se habían mudado de Panamá y habían

vivido por años con la esperanza de que llegaran los misioneros.

En Chile, los primeros bautismos se efectuaron el 25 de noviembre de 1956, en una piscina de un club de campo de Santiago. El élder Allred recuerda: “Fuimos al club de campo antes de que amaneciera y tuvimos un servicio con oraciones y discursos breves. Entré en el agua con el hermano García; lo bauticé a él primero, y después a ocho personas más. Fue una ocasión muy especial; lo que todos sentimos fue inolvidable... Esos miembros llegarían a ser los pioneros de la Iglesia en Chile, y creo que cada uno de ellos permaneció fiel hasta la muerte: la familia García, la familia Saldaño y la hermana Lanzarotti”<sup>3</sup>.

### **El llamamiento de líderes**

En febrero de 1959, Spencer W. Kimball (1895–1985), del Quórum de los Doce Apóstoles, visitó Chile y recalcó la necesidad de establecer el liderazgo local. Uno de los primeros líderes locales fue Carlos Cifuentes, que era uno de los consejeros del presidente de misión, Robert

Burton. El élder Julio Jaramillo, que más tarde llegó a ser Setenta de Área y presidente de templo, relató esta experiencia: “La primera impresión que tuve del hermano Cifuentes fue cuando se me invitó a una reunión de sacerdocio después de mi bautismo. Al empezar la reunión, él se dirigió al púlpito y lo único que vi fueron sus uñas sucias y negras; pensé: ‘¿Cómo puede este hombre dirigir una reunión junto al presidente de misión si tiene las manos sucias?’. Eso fue hasta que comenzó a hablar, y olvidé todo lo demás cuando sentí su espíritu. Con palabras sencillas nos presentó conceptos profundos. Él era mecánico de maquinaria pesada y los sábados trabajaba

Al comentar sobre el programa de educación, el élder Eduardo A. Lamartine, que fue Setenta de Área y es el actual asesor de Historia de la Iglesia en Chile, dijo: “Las escuelas en Chile fueron una gran influencia en la capacitación académica y espiritual de miles de jóvenes, y contribuyeron a la preparación de líderes y misioneros durante los años subsiguientes”<sup>5</sup>.

En Chile, el programa de seminarios e institutos se inició en 1972. Al principio, los alumnos participaban en un programa de estudio supervisado en el hogar con clases semanales; más tarde, se organizaron clases más frecuentes. Esos programas fueron una bendición para los jóvenes

1851: El élder Parley P. Pratt viaja a Valparaíso, pero no le es posible establecer la Iglesia en Chile

► 1926: El élder Melvin J. Ballard, durante una reunión de testimonios, profetiza sobre el crecimiento y la fortaleza futura de la Iglesia en Sudamérica



► 1956: Los primeros misioneros, Joseph C. Bentley y Verle M. Allred, llegan a Santiago; se llevan a cabo los primeros bautismos



hasta tarde; entonces se limpiaba las manos, pero con los escasos recursos de su taller, no le era posible quitarse toda la grasa. Allí, en ese momento, aprendí a no juzgar a las personas por su apariencia, sino más bien a valorarlas por lo que realmente son”<sup>4</sup>.

### Cómo fortalecer a la nueva generación

Durante las décadas de 1960 y 1970, la Iglesia en Chile se fortaleció no sólo por el liderazgo local que cada vez adquiría más experiencia, sino también gracias a la nueva construcción y a los programas educativos. Esos programas incluían la construcción de capillas, junto con el establecimiento de escuelas y de seminarios e institutos de la Iglesia.

En marzo de 1964, se fundaron en Chile las primeras dos escuelas primarias patrocinadas por la Iglesia. Finalmente, se inauguraron varias escuelas, y el número de inscritos ascendió a más de 2.600 alumnos. A finales de la década de 1970 y principios de la de 1980, ya había mejores escuelas públicas ampliamente al alcance de la gente, y la Iglesia anunció la clausura de las escuelas en Chile.

El instituto de religión de Temuco es uno de los 50 institutos que hay en Chile.







*El presidente Gordon B. Hinckley dirige la palabra a 48.000 Santos de los Últimos Días chilenos en una conferencia que se llevó a cabo en Santiago en 1966.*

del país y los ayudaron a prepararse para prestar servicio como misioneros de tiempo completo. El élder Eduardo Ayala, ex miembro de los Setenta, fue uno de los primeros maestros de seminario, y más tarde trabajó en Chile para el Sistema Educativo de la Iglesia. Él dijo: “El Señor escogió a los jóvenes que había allí en aquel tiempo y muchos de ellos son ex misioneros y grandes líderes con buenas familias... Para mí, seminario e instituto fue un medio de salvación durante tiempos de mucho conflicto en nuestro país, y estoy agradecido de que fui llamado a trabajar en el sistema educativo”<sup>6</sup>.

### **La primera estaca**

El 19 de noviembre de 1972, el élder Gordon B. Hinckley (1910–2008), que en aquel tiempo era miembro del Quórum de los Doce Apóstoles, organizó la Estaca Santiago, Chile, con Carlos Cifuentes como presidente.

La preparación para la estaca mostró el carácter de los santos de Chile y su disposición de seguir a los profetas.

El élder Hinckley había llegado a Chile varios meses antes para organizar la estaca; pero después de llevar a cabo entrevistas, la organización se postergó. En aquella época, mucha gente pasaba por problemas económicos, y algunos miembros estaban teniendo dificultades para cumplir la ley de los diezmos.

El élder Hinckley explicó: “Regresé seis meses después, y mientras llevaba a cabo entrevistas, descubrí el florecimiento de la fe; una vez más caminaban con honradez ante el Señor; la estaca se organizó y desde entonces han progresado y crecido”<sup>7</sup>.

### **Pioneros en las fronteras**

Actualmente, hay dos estacas en Arica, la ciudad más septentrional de Chile. La historia de Gladys y Juan Benavidez, los primeros conversos de Arica, es un ejemplo del espíritu pionero y de la influencia divina al establecer la Iglesia a lo largo de Chile.

El hermano Benavidez conoció la Iglesia en 1961, cuando el viento arrastró unos papeles hacia donde

él estaba: “Resultaron ser unas páginas de *Selecciones del Reader’s Digest*, con un extenso artículo sobre ‘Los mormones’, que describía su estilo de vida y sus creencias”, dijo.

Al poco tiempo, contrajo una grave enfermedad que hizo necesario que fuera a Santiago a recibir tratamiento especial. “Mientras estuve allí, visité a mi hermana y me enteré que se había hecho miembro de la Iglesia”, dijo. “Me invitó a una conferencia especial. Mientras escuchaba la primera

### Un período de prueba

En las elecciones de 1970, el doctor Salvador Allende fue elegido Presidente y estableció un gobierno marxista. Los miembros de la Iglesia sufrieron dificultades debido a la escasez de alimentos y medicinas, el constante acoso hacia los misioneros, así como la atención negativa de los medios de comunicación.

En 1973, la crisis económica y social dio lugar a un golpe de estado y una dictadura que duró hasta 1990. Aunque Chile

*1957: Se reconoce oficialmente la Iglesia en Chile*

*1960: Se produce un fuerte terremoto en Concepción; la Iglesia envía ayuda humanitaria*

► *1961: Se organiza la Misión Chilena, con Asael Delbert Palmer como presidente*



*1962: Se efectúa en Santiago la ceremonia de la palada inicial para el primer centro de reuniones de la Iglesia*

oración y mentalmente seguía las palabras, sentí una gran alegría por todo el cuerpo y reconocí la influencia del Espíritu Santo. Al final de la conferencia, los misioneros me llevaron a estrechar la mano de la autoridad visitante, el élder Ezra Taft Benson (1899–1994), que en aquel tiempo integraba el Quórum de los Doce”.

El hermano Benavidez regresó a Arica y compartió esa experiencia con su novia, Gladys Aguilar, que ahora es su esposa; un par de días después, Gladys vio a los misioneros que pasaban por su casa. “Rápidamente fuimos tras ellos”, dijo el hermano Benavidez. “Nos bautizamos el 1° de julio de 1961, junto con la familia de mi esposa; actualmente tenemos hijos y nietos en la Iglesia. Estoy muy agradecido al Señor por esa ráfaga de viento que arrastró a mis manos la información sobre la Iglesia”<sup>8</sup>.

es hoy una próspera democracia, esas dos décadas fueron un período difícil para los miembros. Los grupos que se oponían a la dictadura militar atacaban las capillas y a los miembros, ya que pensaban que la Iglesia representaba los intereses del gobierno de los Estados Unidos. El élder Ayala, que en aquel tiempo era presidente de estaca, dijo: “Nos reuníamos con las Autoridades Generales y solían decirnos, ‘Por favor sean prudentes, oren mucho y hagan lo correcto para que los miembros mantengan orden en las congregaciones’”<sup>9</sup>.

A pesar de las dificultades económicas del país y el antagonismo político que dividió a la sociedad chilena a principios de la década de 1980, la Iglesia creció rápidamente. Entre 1970 y 1985, el número de miembros de Chile aumentó de 15.728 a 169.361.



“Cuando era un jovencito de doce años, llegué a conocer el mensaje del Evangelio e inmediatamente supe que era verdadero. Ya han pasado cuarenta y seis años, a lo largo de los cuales he sido bendecido gracias al trabajo dedicado de tantos líderes que hicieron lo mejor que les fue posible. Al tener ese conocimiento y compartirlo con las nuevas generaciones, me siento feliz y confío en que el Señor seguirá bendiciendo este país a medida que se ensancha la visión que han tenido los profetas con respecto a Chile”<sup>12</sup>.

**Élder Jorge F. Zeballos,**  
miembro de los Setenta,  
originario de Chile





### El Templo de Santiago

En 1980, los santos fueron bendecidos con el anuncio de que se construiría un templo en Santiago, Chile.

Cuando el presidente Spencer W. Kimball dedicó el terreno donde se construiría el templo, se encontraba delicado de salud; pero su presencia demostró su amor por los santos de Sudamérica, con quienes había trabajado desde 1959. La hermana Adriana Guerra de Sepúlveda, que interpretaba para la hermana Kimball en ese evento,

fue inconmensurable, y su impacto perdurará por generaciones.

El énfasis primordial del élder Holland fue proporcionar un ejemplo de cómo dirigir a la manera del Señor; ayudó a capacitar a líderes nuevos y supervisó la reorganización, el cierre y la combinación de cientos de barrios y docenas de estacas. Esta reorganización y capacitación eran necesarias debido al rápido crecimiento de la Iglesia en el país. Su liderazgo sirvió para fortalecer las unidades y preparar a la Iglesia en Chile para el futuro.

1972: Se organiza la primera estaca de Chile en Santiago

1977: Se efectúa en Santiago la primera conferencia de Área a la que asiste el presidente Spencer W. Kimball y otras Autoridades Generales



◀ 1981: Se establece en Santiago un centro de capacitación misional



◀ 1983: El presidente Gordon B. Hinckley dedica el Templo de Santiago, Chile



dijo: “Cuando vi al profeta, una persona tan pequeña con un rostro angelical, empecé a sollozar y no encontraba palabras para dirigirme a él; era la primera vez que me encontraba al lado de un profeta viviente. El ver al portavoz del Señor aquí sobre la tierra y en mi país fue algo maravilloso”<sup>10</sup>.

El templo se dedicó en 1983, y fue el segundo templo en Sudamérica y el primero en un país hispanohablante.



### El élder Jeffrey R. Holland en Chile

En agosto de 2002, la Primera Presidencia asignó a dos miembros del Quórum de los Doce Apóstoles a presidir dos Áreas de la Iglesia: el élder Dallin H. Oaks fue asignado a las Filipinas, y el élder Jeffrey R. Holland a Chile. El ministerio del élder Holland y la influencia que él tuvo mientras estuvo en Chile



Como respuesta al terremoto de 2010, jóvenes y adultos chilenos de Manos Mormonas que Ayudan, confeccionan paquetes higiénicos.

## EL CRECIMIENTO DE LA IGLESIA EN CHILE



### LA IGLESIA EN CHILE

Barrios y ramas: 622

Estacas: 74

Misiones: 9

Templos: 1 (con 1 más que se ha anunciado)

Centros de Historia Familiar: 99



◀ 1990: El élder Eduardo Ayala, de Chile, es llamado al Segundo Quórum de los Setenta



◀ 2002: El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, es llamado como Presidente del Área Chile



▶ 2008: El élder Jorge F. Zeballos, de Chile, es llamado al Primer Quórum de los Setenta

2009: Se anuncia el Templo de Concepción, Chile

Además, el élder Holland entabló algunas conexiones importantes en el país. El élder Carl B. Pratt, de los Setenta, consejero en esa Presidencia de Área, describió algunas de esas importantes relaciones: “El élder Holland estableció una conexión especial con Ricardo Lagos [Presidente de Chile] y su esposa y llevaron a cabo varios proyectos de ayuda humanitaria. Además, llegó a conocer al Nuncio Apostólico [un importante oficial católico] y a otras personalidades importantes de Chile”<sup>11</sup>.

### Confianza en el futuro

Los esfuerzos del élder Parley P. Pratt y del élder Jeffrey R. Holland, los sacrificios de los primeros misioneros que llegaron a Santiago, la dedicación de líderes como Carlos Cifuentes y otros pioneros de Chile, junto con la fe y la dedicación de cientos de miles de personas que se han unido a la Iglesia durante más de medio siglo, han servido para establecer un firme cimiento para la Iglesia en Chile. Actualmente, en el país hay un templo (con otro que ha sido anunciado), un centro de

capacitación misional, 9 misiones y 74 estacas. El futuro no tiene límites en la obra espiritual de invitar a todos a venir a Cristo. ■

### NOTAS

1. Véase *Deseret News 2013 Church News Almanac*, pág. 454.
2. *Autobiography of Parley P. Pratt*, ed. Scot Facer Proctor y Maurine Jensen Proctor, 2000, pág. 504.
3. Verle Allred, de Néstor Curbelo, *LDS in South America: Chile Sur*, Tomo I, 2008, pág. 6.
4. Julio Jaramillo, de Néstor Curbelo, *LDS in South America: Chile Sur*, Tomo I, 2006, págs. 4–5.
5. Eduardo Adrián Lamartine Águila, resumen histórico entregado al autor, noviembre de 2013.
6. Eduardo Ayala, de Néstor Curbelo, *LDS in South America: Chile*, Tomo I, 2006, págs. 44, 45.
7. Gordon B. Hinckley, de Rodolfo Acevedo A., *Alturas Sagradas: Templo de Santiago de Chile*, pág. 100.
8. Néstor Curbelo, “Blossoming in the Desert”, *Church News*, 9 de noviembre de 1996, págs. 8–9.
9. Eduardo Ayala, de Néstor Curbelo, *LDS in South America: Chile*, Tomo I, 2006, pág. 33.
10. Adriana Guerra de Sepúlveda, de Néstor Curbelo, *LDS in South America: Chile*, 2006, pág. 16.
11. Carl B. Pratt, de Néstor Curbelo, *Colombia: investigación histórica*, Tomo I, 2010, pág. 16.
12. Jorge F. Zeballos, en una carta que envió al autor, enero de 2014.





**Por Carol F. McConkie**

Primera Consejera de  
la Presidencia General  
de las Mujeres Jóvenes

# VALOR PARA ESCOGER LA MODESTIA



*¿Qué podemos enseñar a nuestros hijos e hijas para ayudarles a tener el valor de escoger la modestia en un mundo que se burla de ellos por elegir la virtud?*



**P**or qué es tan importante la modestia? ¿Por qué le importarían al Señor el largo de una falda, la altura de un escote o lo ajustado de una camiseta? Tengo cinco hijas y dos hijos, y como se imaginarán, el tema de la modestia ha sido motivo de conversación en nuestro hogar más de una vez. Pero, a lo largo de los años, he aprendido que la modestia se enseña mejor al enseñar la doctrina y al dar un ejemplo positivo. La doctrina ayudará a nuestros hijos a comprender por qué la modestia es tan importante, y nuestro ejemplo demostrará las bendiciones de la modestia de maneras felices.

### **¿Qué es la modestia?**

La modestia es un principio dado por Dios que puede ayudarnos a aprender a usar nuestro cuerpo de forma apropiada aquí en la tierra. La definición de modestia en *Leales a la Fe* es “una actitud de humildad y decencia en la forma de vestir, en tu arreglo personal y en el lenguaje y la conducta”<sup>1</sup>. La modestia no es banal ni presuntuosa. Las personas modestas no utilizan su cuerpo ni su forma de comportarse para buscar la aprobación del mundo ni para llamar la atención hacia sus propios logros o atributos atractivos, ya sean reales o supuestos.

Por favor, recuerden que los atributos de la modestia que aquí se mencionan se aplican tanto a los hombres como a las mujeres, a los hijos y las hijas; y recuerden que, si bien enseñamos y ejemplificamos la modestia, nunca condenamos a quienes deciden usar faldas muy cortas o “cabello de arco iris y... muchos aretes”<sup>2</sup>. Siempre debemos ser un ejemplo de compasión y amor cristiano hacia la persona, al mismo tiempo que permanecemos leales a las normas que el Señor ha establecido.

Testifico que la decisión de vestir y comportarnos de forma modesta transmite el poderoso mensaje de que comprendemos nuestra identidad como hijos de Dios y de que hemos escogido permanecer en lugares santos.

Me encanta esta Escritura: “¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? ...el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es” (1 Corintios 3:17). Nuestro cuerpo es el templo de nuestro espíritu; invitamos al Espíritu Santo a ese templo corporal para que sea nuestro compañero constante. Yo creo que cuando elegimos vestir ropa modesta y comportarnos modestamente, *lucimos y vivimos el testimonio que tenemos* de Dios el Eterno Padre y de Su Hijo Jesucristo. Mediante nuestra apariencia física afirmamos que somos discípulos de Cristo y que vivimos Su evangelio.

### **¿Por qué es importante la modestia?**

Vivimos en un mundo donde existe el bien y el mal, y el cuerpo físico puede utilizarse ya sea para propósitos buenos o malvados. Sin embargo, nosotros sabemos que nuestro preciado cuerpo es un don de Dios a cada uno de nosotros, y que es sagrado. El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó: “Para quienes conocen y entienden el Plan de Salvación, la profanación del cuerpo es un acto de rebelión [véase Mosiah 2:36–37] y una negación de nuestra verdadera identidad como hijos e hijas de Dios”<sup>3</sup>. Escogemos cuidar y proteger nuestro cuerpo a fin de ser instrumentos en las manos de Dios para llevar a cabo Sus gloriosos propósitos (véase Alma 26:3). Si queremos defender al Salvador y hacer Su obra, debemos preguntarnos: Si el Salvador estuviera a nuestro lado, ¿nos sentiríamos cómodos con la forma en que estamos vestidos?



La modestia en el vestir, en la apariencia, pensamiento y forma de actuar es evidencia de que comprendemos los convenios que hemos hecho, los cuales nos bendicen, nos protegen y nos dan poder a fin de prepararnos para regresar a Su presencia. Cuando fuimos bautizados, abandonamos el mundo y entramos al reino de Dios; todo debería ser diferente para nosotros. El élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó: “Al escoger pertenecer a Su reino, nos separamos del mundo, mas no nos aislamos de él. Nuestra vestimenta será recatada, nuestros pensamientos puros y nuestro lenguaje limpio”<sup>4</sup>.

La modestia es un principio que nos mantendrá seguros en el camino del convenio a medida que progresamos hacia la presencia de Dios. La modestia en el vestir, en la apariencia y en la forma de pensar y de comportarnos nos ayudará a prepararnos para hacer convenios en el templo y honrarlos. Para bendecir y proteger a Adán y Eva, Dios les dio túnicas de piel para cubrirlos antes de expulsarlos del jardín. De la misma manera, Dios nos ha dado, en este periodo mortal, un manto de convenios que está simbolizado en los sagrados gárments del templo.

### ¿Cuáles son las bendiciones de la modestia?

¿Qué podemos enseñar a nuestros hijos e hijas para ayudarles a tener el valor de escoger la modestia en un mundo que se burla de ellos por elegir la virtud? ¿Nos ven usar nuestro cuerpo para llamar la atención o para glorificar a Dios?

La modestia en la forma de pensar, de hablar, de vestir y de comportarnos nos ayuda a obtener tres bendiciones que nos ennoblecen y nos dan poder.

**1.** La modestia invita la compañía constante del Espíritu Santo. El élder Hales enseñó: “La modestia es... fundamental para ser digno de tener el Espíritu”<sup>5</sup>.

Ayudemos a nuestros hijos a comprender que no querrán hacer nada para negarse a sí mismos el “inefable don del Espíritu Santo” (D. y C. 121:26). Ayúdenlos a saber que el tener Su sagrada compañía trae consigo dones espirituales preciados y poderosos. Dios ha prometido: “Te daré de mi Espíritu, el cual iluminará tu mente y llenará tu alma



de gozo... y entonces conocerás, o por este medio sabrás, todas las cosas que de mí desees, que corresponden a la rectitud, con fe, creyendo en mí que recibirás” (D. y C. 11:13–14). Conocimiento, sabiduría, así como gozo, paz y felicidad— ésas son algunas de las grandes bendiciones que podemos prometer a nuestros hijos al invitarlos a vivir de forma modesta y a ser dignos de la compañía del Espíritu Santo.

Uno de los desafíos para vestir modestamente es que las modas y los comportamientos sociales aceptables cambian con frecuencia. Las normas del Señor nunca cambian. Enseñen a los jóvenes a ser sensibles al Espíritu al tomar decisiones en cuanto a lo que vestirán, lo que dirán y lo que harán. Si viven cerca del Espíritu, no tendrán necesidad de ser como el mundo.

Nuestros hijos han recibido el don del Espíritu Santo y están en el camino del convenio que los conduce al templo y los llevará de regreso a la presencia de Dios. Necesitan que les aseguremos y demostremos por medio del ejemplo que serán guiados, protegidos, consolados y purificados si viven dignos de tener el Espíritu Santo consigo.

**2.** Podemos enseñar a nuestros hijos que la apariencia y el comportamiento modestos sirven para protegernos de las influencias destructivas del mundo. Una de las armas más engañosas que se usa contra todos nosotros es la actitud aceptada por la sociedad de que la moralidad es anticuada. La modestia es una defensa contra esas influencias malignas y una protección de castidad y



*Enseñen a los jóvenes a ser sensibles al Espíritu al tomar decisiones en cuanto a lo que vestirán, lo que dirán y lo que harán. Si viven cerca del Espíritu, no tendrán necesidad de ser como el mundo.*

virtud. Presten atención a las palabras que se encuentran en *Para la Fortaleza de la Juventud*: “Antes del matrimonio... no hagas nada que despierte emociones sexuales”<sup>6</sup>. La apariencia y el comportamiento inmodestos con frecuencia despertarán emociones sexuales, destruirán las barreras y aumentarán la tentación a romper la ley de castidad.

El élder Hales enseñó: “La modestia es esencial para ser puro y casto, tanto en pensamiento como en acción. Por consiguiente, debido a que nos guía e influye en nuestros pensamientos, conducta y decisiones, la modestia es una parte central de nuestro carácter”<sup>7</sup>. Enseñen la modestia y sean un ejemplo de ella a fin de ayudar a los jóvenes a estar preparados para defender y proteger el poder de procrear innato en ellos. Ayúdenlos a mantener sagrada la expresión de amor entre el esposo y la esposa, y a preservarla para cuando se casen.

3. La modestia nos permite “ser testigos de Dios en todo tiempo” (Mosíah 18:9). El Salvador enseñó: “Alzad, pues,

vuestra luz para que brille ante el mundo. He aquí, yo soy la luz que debéis sostener en alto” (3 Nefi 18:24). Tenemos el mandato divino de ser un faro al mundo, de demostrar el gozo de vivir el Evangelio, de enseñar la rectitud y de edificar el reino de Dios sobre la tierra. Cada uno de nosotros refleja la luz de Cristo cuando somos modestos y puros y guardamos los mandamientos. La modestia es una manifestación de nuestro testimonio del Salvador y del evangelio de Jesucristo.

Qué hermosas y qué bendecidas aquellas personas que son guiadas por el Espíritu Santo, se protegen de lo mundanal y son testigos de Dios al mundo; y benditos son aquellos que son un ejemplo de la doctrina de la modestia y la enseñan a todos los hijos e hijas de Sión.

Ya que hemos hecho convenio de seguir al Salvador y deseamos recibir la plenitud de las bendiciones de Su expiación en la vida, sólo hay una vestimenta que verdaderamente importa. Moroni registra: “¡Y despierta y levántate del polvo... sí, y vístete *tus ropas hermosas*, oh hija de Sión... a fin de que... se cumplan los convenios que el Padre Eterno te ha hecho...!” (Moroni 10:31; cursiva agregada).

Las ropas hermosas son los mantos de rectitud que visten quienes han honrado sus convenios. ¿Estamos preparando a nuestros hijos para que se vistan con esas ropas hermosas?

Testifico que la salvación está en Cristo, y que quienes hayan honrado sus convenios, “hallándose vestidos de pureza, sí, con el manto de rectitud, tendrán un conocimiento perfecto de su gozo y de su rectitud” (2 Nefi 9:14). ■

*Tomado de un discurso pronunciado en la Universidad Brigham Young el 5 de mayo de 2006, durante la conferencia para las mujeres.*

#### NOTAS

1. *Leales a la Fe: Una referencia del Evangelio*, 2004, pág. 119.
2. Jeffrey R. Holland, “Israel, Jesús os llama”, Devocional del Sistema Educativo de la Iglesia, 9 de septiembre de 2012, cesdevotionals.lds.org.
3. David A. Bednar, “Creemos en ser castos”, *Liahona*, mayo de 2013, pág. 43.
4. Robert D. Hales, “El convenio del bautismo: Estar en el reino y ser del reino”, *Liahona*, enero de 2001, pág. 9.
5. Robert D. Hales, “La modestia: Reverencia hacia el Señor”, *Liahona*, agosto de 2008, pág. 18.
6. *Para la Fortaleza de la Juventud*, 2011, pág. 36.
7. Robert D. Hales, *Liahona*, julio de 2008, pág. 19.



## MI ORACIÓN EN EL MAR DEL NORTE

Cuando tenía 17 años, vivíamos en una isla al sur de Noruega llamada Andabeløy. Mi padre se unió a la Iglesia en Andabeløy y yo me bauticé allí, en el océano.

En aquel momento, era pescador y tenía amplia experiencia en cuanto a manejar un barco. Mi padre me puso a cargo de nuestro servicio de transbordador naval que utilizaban los residentes de la región.

Un día de 1941, recibimos una llamada del médico de Flekkefjord, en el norte. Cierta mujer que vivía a unas dos horas de distancia en barco necesitaba atención médica urgente. El doctor Hoffman me preguntó si podía llevarlo a atenderla, pero a mis

padres les preocupaba una tormenta que arreciaba en el mar del Norte. Decidimos orar para preguntarle al Padre Celestial qué hacer. Recibimos la respuesta de que debía ir.

Cuando solté las amarras de mi embarcación pesquera de 10 metros de largo, el *Tryg*, para salir del muelle, el clima era malo y las olas grandes. Tras recoger al médico, partí en dirección a mar abierto a través del fiordo. Debíamos navegar hasta una localidad al norte de Lista ubicada en la rocosa costa sur de Noruega, que es conocida por el clima tormentoso y los naufragios.

Conduje el timón durante la tormenta hasta arribar a una ensenada

rocosa de unos 12 metros de ancho que conducía a nuestro destino. Las olas, que eran tan altas que no podía controlar la embarcación para entrar a la ensenada, arremetían y se lanzaban furiosamente contra las rocas.

“¿Qué hacemos?”, preguntó el médico en cuanto al vendaval.

“Tenemos que orar al respecto”, le respondí.

Nos detuvimos y oramos, pidiendo la guía del Padre Celestial. Tan pronto como hube dicho “Amén”, recibí la respuesta de manera clara. De repente, recordé el relato que un viejo pescador me había narrado; él había estado pescando en la misma zona durante una intensa tempestad



y no podía llegar a la costa. Mientras aguardaba a que la tormenta amainara, notó cierto comportamiento repetitivo de las olas que ingresaban en la ensenada. Después de la ruptura de tres olas grandes, sobrevinó un breve período de calma; suficiente como para permitirle entrar en la ensenada.

Yo había pescado muchas veces en aquella zona, pero jamás había notado ninguna secuencia en el oleaje. Sin embargo, conduje el barco hasta la boca de la ensenada, donde aguardamos y observamos que sobrevino una marejada de tres olas. En efecto, prosiguió una calma repentina. Timoneé la embarcación

Las olas eran tan altas que no podía controlar la embarcación para entrar en la ensenada.



hacia adelante, surcando las tranquilas aguas de la bahía interior, y transporté al doctor Hoffman a salvo hasta la costa. El médico se apresuró a ver a la mujer enferma mientras yo esperaba en el barco, agradecido de que el Padre Celestial hubiese contestado mi oración.

Cuando el médico regresó alrededor de una hora después, dijo: “¡Le salvamos la vida!”.

Aliviado por las noticias y por el clima, que mejoraba, conduje la embarcación a casa sin incidentes.

Testifico que cuando necesitamos ayuda, debemos orar; sé que el Padre Celestial contestará. ■

Olaf Thorlief Jensen, Utah, EE. UU.

## ÉL TE AMA

Durante la dedicación del Templo de Memphis, Tennessee [EE. UU.], me senté en una esquina del salón celestial, junto al órgano. El presidente James E. Faust (1920–2007), que fue miembro de la Primera Presidencia desde 1995 hasta 2007, había ido a dedicar el templo. Él y varios líderes más se hallaban sentados detrás del micrófono. Los integrantes de un coro local de la Iglesia ingresaron uno a uno y permanecieron de pie, detrás de ellos.

Una joven a quien yo visitaba como maestra visitante era miembro del coro. Durante toda la reunión, oré para que recibiera aquello que había ido a buscar. Ella me había confiado que había asistido a la dedicación del templo ese día para conocer cuál era su posición ante el Señor.

Había cometido pecados graves en el pasado y, a pesar de que se había arrepentido, aún le era difícil sentirse satisfecha consigo misma e incluso sentirse cómoda de cantar en el coro.

Miré fijamente al presidente Faust, pues sentí que él, como representante del Señor en la Primera Presidencia, tendría que poder hacer algo. Sin embargo, ¿cómo podía decírselo? y ¿de qué manera podría él hacer algo al respecto? Después de la reunión, saldría del salón del mismo modo en que había entrado y no se presentaría a nadie, ni estrecharía la mano ni hablaría con nadie en particular. Sabía que estaba ocupado y que tenía arreglos para viajar, pero aun así, oré.

El presidente Faust me miró pensativo durante unos momentos, con el entrecejo algo fruncido. Al terminar la reunión, una expresión de dicha colmó su semblante de luz.

Me miró de nuevo y después, repentinamente, se puso de pie, se dio la vuelta y extendió la mano tanto como pudo; señaló directamente a mi amiga. Luego le dijo alto y claro: “¡El Señor te ama!”.

El gesto del presidente Faust fue pequeño y sencillo, aunque tan elocuente que sólo pudo provenir del Espíritu Santo, que le comunicó lo que yo no podía comunicarle. Aquellas pocas palabras bendijeron a mi amiga y siguieron sustentando mi fe en que el Señor tiene presente las particularidades de nuestra vida y “que por medio de cosas pequeñas y sencillas se realizan grandes cosas” (Alma 37:6). ■

Alice Victoria Weston-Sherwood, Arkansas, EE. UU.



## ESCUCHÉ A LOS NIÑOS

La depresión clínica era algo que no quería volver a afrontar jamás; no obstante, después de haberme librado de ella durante doce años, regresó.

Me sentía atemorizada y turbada. Le preguntaba al Padre Celestial por qué y rogaba por la fortaleza para superar mi prueba. Además, le suplicaba que la depresión no durara cinco años, como lo había hecho la última vez.

Mi esposo y yo tenemos tres hijos —dos varones y una mujer— quienes nos han bendecido con trece nietos. Al enterarse del desaliento que sentía, mi hija organizó un día de ayuno y oración en familia. Todos los nietos, cuyas edades variaban desde 1 a 10 años, quisieron orar por la abuela, y los tres que ya se habían bautizado quisieron ayunar. Fue un gran consuelo saber que mi esposo, mis hijos y mis nietos ayunarían y orarían por mi bienestar.

Todos los nietos, cuyas edades variaban desde 1 a 10 años, quisieron orar por la abuela, y los tres que ya se habían bautizado quisieron ayunar.

Al día siguiente, al despertar de una siesta, los sentimientos de depresión no parecían ser tan fuertes. Al próximo día disminuyeron aún más; para el quinto día, la depresión había desaparecido por completo. Esa tarde, mientras contemplaba la manera en que había ocurrido aquel milagro, una voz me llegó al alma y me dijo: “Escuché a los niños”. El Padre Celestial los había escuchado en su inocencia y había contestado sus oraciones de humildad, fe y amor.

El Salvador enseñó:

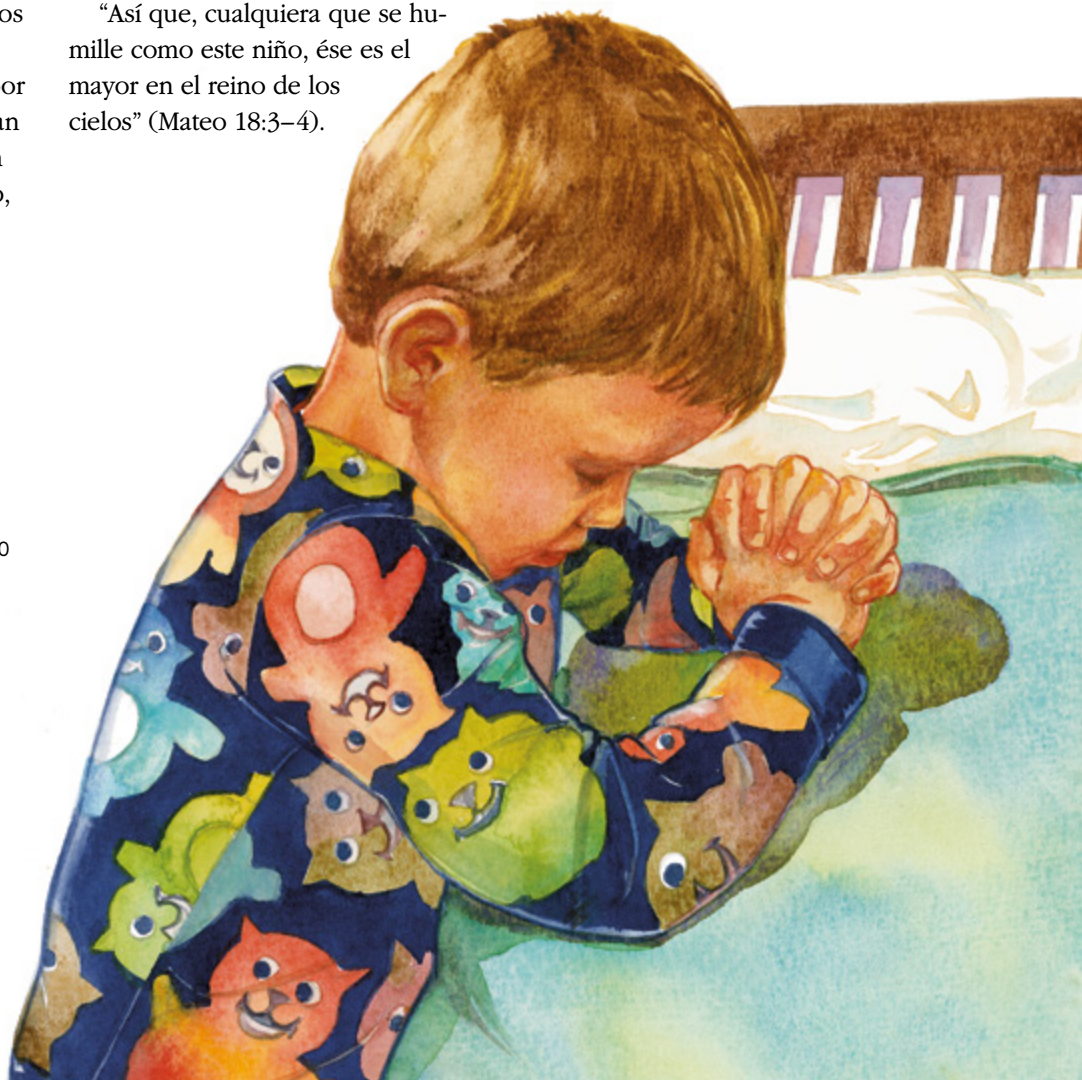
“...si no os volvéis y os hacéis como niños, no entraréis en el reino de los cielos.

“Así que, cualquiera que se humille como este niño, ése es el mayor en el reino de los cielos” (Mateo 18:3-4).

He escrito a mis nietos y les he agradecido que ayunaran y oraran por mi bienestar; les he dicho cuánto los amo; les he dicho que el Padre Celestial escuchó y contestó sus oraciones.

Conforme mis nietos se críen en el Evangelio, espero que recuerden la ocasión en que el Padre Celestial dijo a su abuela: “Escuché a los niños”; y espero que aquella experiencia fortalezca su testimonio y los ayude a mantenerse firmes en el Evangelio. ■

Joy Cromar, California, EE. UU.



# UN VENENO MUY ATRAYENTE

Al atravesar la puerta del frente para recoger el periódico, vi algo desagradable. Durante la noche se había formado un hormiguero de hormigas coloradas o de fuego que emergía de una grieta entre el césped y la acera.

Aunque mi esposo y yo habíamos vivido poco tiempo en Texas, EE. UU., sabía, por amarga experiencia, que era la picadura punzante, y no el color, lo que les daba el nombre a aquellas hormigas. Me dirigí a la cochera, donde guardaba el veneno. Después leí las instrucciones de la etiqueta; decía: “[Este veneno] resulta muy atrayente para las hormigas de fuego”. “Lo transportarán al hormiguero, lo ingerirá la hormiga reina y morirá toda la colonia”. La etiqueta indicaba que esparciera algunos granitos sobre el hormiguero y alrededor de él; las hormigas se ocuparían del resto.

No estaba convencida; las hormigas de fuego me parecían muy inteligentes; eran capaces de excavar grandes hormigueros en una sola noche. Tenía mis dudas en cuanto a si el veneno disimulado podría engañarlas; pero, lo esparcí de todos modos.

Poco después, descubrí que el hormiguero bullía de actividad. Me mantuve lejos, pero me agaché para observar la intensa actividad. Estaban tan deslumbradas, como si hubiera caído maná del cielo. Levantaban los granitos blancos con las diminutas pinzas y se tropezaban unas con otras en la prisa por llevar el veneno al hormiguero.

Las observé con sorpresa y horror; llevaban el veneno de forma voluntaria a su hogar. Al parecer, la frase “muy atrayente” no era exagerada; de algún modo, la empresa fabricante del veneno se las había ingeniado para que algo malo, e incluso letal, pareciera sumamente bueno.

Jamás había visto un ejemplo tan claro de la forma en que lo malo puede tener la apariencia de algo bueno. Me hizo pensar en cómo Satanás hace lo mismo. Me reconfortó darme cuenta de que, aunque él puede esparcir su disimulado veneno alrededor de mi hogar, no puede introducirlo en él —a menos que yo se lo permita. Entonces, ¿cómo podía mantenerlo fuera?

Me vino a la mente uno de mis pasajes preferidos de las Escrituras: “Pues he aquí, a todo hombre se da el Espíritu de Cristo para que sepa discernir el bien del mal”. Mormón explica que, mediante ese Espíritu, podemos saber “con un conocimiento perfecto” si es de Dios o de Satanás (Moroni 7:16).

Aquella experiencia de observar las hormigas condenadas a muerte me colmó de gratitud por el hecho de que mi esposo y yo podíamos juzgar y saber con seguridad si debíamos permitir que algo ingresara a nuestro hogar o no. Nuestra tarea era enseñar

a nuestros hijos a seguir el Espíritu de Cristo a fin de que ellos también pudieran discernir el veneno cuando estuviesen frente a él.

Al estar agachada, observando mientras aquellos insectos transportaban hasta el último granito al hormiguero, prometí hacer todo lo posible por mantener el veneno fuera de mi hogar. ■

Alison L. Randall, Utah, EE. UU.

La etiqueta indicaba que esparciera algunos granitos sobre el hormiguero y alrededor de él; las hormigas se ocuparían del resto.





# Defender LO QUE creemos

**Vivimos en un mundo** en el que muchas personas ven lo malo como algo bueno y lo bueno como algo malo, y debemos tomar una posición en defensa de lo bueno. Los siguientes son testimonios de jóvenes adultos que han defendido lo que creen. No discutieron ni reaccionaron con enojo ni de manera descortés; demostraron tanto “valentía como cortesía”<sup>1</sup> y, como resultado, han fortalecido a otras personas (véase 3 Nefi 12:44–45).





## MI HERMANO SE NEGÓ A BEBER CHAMPÁN

En Francia, el servicio militar es obligatorio. Mi hermano menor, Loïc, que tiene veinte años, decidió alistarse en la academia de oficiales reservistas para ser teniente. Al finalizar su formación, había una ceremonia de juramento para los oficiales nuevos. Los oficiales, uno por uno, deben recitar el lema del regimiento; luego tienen que beber una copa de champán que contiene una rosa, e ingerir ambas cosas. La tradición data de los tiempos de Napoleón Bonaparte, y ningún oficial desde entonces ha dejado de participar en ella.

Loïc le dijo al coronel que los principios de su religión no le permitían beber alcohol. Después de que Loïc solicitó ser eximido, sobrevino un silencio sepulcral. El coronel se puso de pie; pero en lugar de forzar a Loïc a beber el champán, lo felicitó por honrar sus principios a pesar de la presión, y le dijo que estaba orgulloso de recibir a un hombre de integridad en el regimiento. Sustituyeron el champán y Loïc participó en la ceremonia de juramento.

Pierre Anthian, Francia

## SE ME INVITÓ A UNA FIESTA ALOCADA

Después de la universidad, mi hermana Grace y yo trabajamos en una empresa junto con varios Santos de los Últimos Días. Nuestros empleadores no eran miembros de la Iglesia. Cuando mi hermana se comprometió en matrimonio, nuestra empleadora planificó una despedida de soltera sorpresa. Yo esperaba que respetara nuestras normas; sin embargo, hizo un pedido de bebidas alcohólicas, contrató un bailarín exótico y reservó un video indecente.

Antes de la despedida de soltera, sentí que el Espíritu Santo me susurraba que le recordara a mi jefa nuestras normas. Sujeté firmemente mi medallón de las Mujeres Jóvenes y pensé en todo el esfuerzo y los sacrificios que había hecho cuando estaba en las Mujeres Jóvenes para cumplir con Mi Progreso Personal. Rogué que se me guiara para poder defender lo que creía en esa ocasión. Envié un mensaje de texto a mi empleadora explicándole mis inquietudes, y supuse que se ofendería; sin embargo, mi mayor deseo era complacer al Padre Celestial.

Cuando empezó la fiesta, mi jefa no me habló, y ni siquiera me sonrió; no obstante, canceló la actuación del bailarín y el video.

Durante los días siguientes a la fiesta, mi jefa no me hablaba ni se reía conmigo como lo hacía antes; pero yo me sentía tranquila puesto que sabía que Dios estaba complacido con lo que yo había hecho. Como una semana después, la relación con mi jefa volvió a la normalidad. Sé que Dios le ablandó el corazón y la ayudó a comprender que yo vivía lo que creía.

Lemy Labitag, Valle del Cagayán, Filipinas





## ESCUCHÉ VULGARIDADES EN CLASE

Cuando tenía unos dieciocho años, tomé un curso de costura. Un día, tres jovencitas que estaban a uno o dos metros de distancia de mí comenzaron a decir palabras vulgares. No sabía si debía ignorarlas para evitar conflictos, o si tenía que defender mis normas y pedirles que dejaran de hacerlo. Después de un tiempo, les dije con la mayor cortesía posible: "Disculpen, pero ¿podrían dejar de usar palabras vulgares?".

La más grande de las jóvenes me miró fijamente y dijo: "Hablaremos como queramos".

Respondí: "Pero, ¿es necesario que digan vulgaridades? Me resulta muy ofensivo".

Ella dijo: "Entonces no escuches".

Comencé a molestarme y contesté: "Es difícil no escuchar si hablan tan alto".

"Pues ignóralo", respondió.

Me di por vencida; me sentía frustrada con las jovencitas, pero más aun conmigo misma. No podía creer que hubiera permitido que mis palabras alcanzaran un tono de confrontación. Las jóvenes continuaron diciendo vulgaridades y ahora todas estábamos enojadas.

Tras haberme calmado, noté que las jovencitas tenían dificultades con la máquina de coser. Yo sabía cuál era el problema, puesto que había tenido la misma dificultad antes; de modo que les mostré cómo arreglarlo. Vi cómo cambiaba la expresión en el rostro de la joven más grande. "Lo sentimos", me dijo. No podía creerlo; se estaba disculpando. "Yo también lo siento", le dije. "No debí haberme enojado así".

Regresé a mi máquina de coser y no escuché ni una palabra vulgar más. Aquella experiencia me enseñó que quizás nuestras palabras no puedan cambiar la actitud de los demás, pero la amabilidad y el servicio a menudo pueden hacerlo.

Katie Pike, Utah, EE. UU.



## DEFENDÍ EL SERVICIO MISIONAL

Me uní a la Iglesia cuando tenía diecinueve años. Yo era el segundo de tres hijos varones y el único Santo de los Últimos Días de la familia. Poco después de haberme bautizado, comencé a sentir el deseo de servir en una misión. Después de un año, el Espíritu me indicó que debía ir. Hablé con mi madre; ella pensó que no era bueno que fuera. Lo pospuse otro año, pero el deseo de prestar servicio en una misión me acompañaba siempre. Durante ese año, estudié las Escrituras, ahorré dinero, preparé los papeles, realicé todos los exámenes médicos y, después de haber finalizado todo lo demás, esperé en el Señor. No mucho después, recibí el llamamiento para servir en la Misión Brasil Campinas.

Mis padres aún se oponían. Ayuné y oré francamente, diciéndole al Padre Celestial en cuanto a todos mis temores y le pedí que ablandara el corazón de mi padre terrenal. Y lo hizo. Para mi sorpresa, mi padre asistió a la fiesta de despedida que mis amigos habían organizado en mi honor el sábado anterior a mi partida; y ese lunes, mi papá me llevó al aeropuerto.

Durante la misión, sentí el amor de Dios al predicar el Evangelio. Mi mamá no dejó de comportarse como una madre y cuando regresé a casa, fue la primera persona en abrazarme.

Aprendí que servir en una misión es mucho más que un deber; es un privilegio y una maravillosa época de crecimiento y de aprendizaje.

Cleison Wellington Amorim Brito,  
Paraíba, Brasil



## MI TESTIMONIO DE DIOS

Como alumno de primer año de la mejor universidad de nuestro país, me sentía presionado para dar lo mejor de mí. A medida que muchos de los profesores explicaban lo que declaraban que era la “realidad”, empecé a sentir la persecución y comencé a cuestionar mis creencias en el Evangelio. Lo mismo les sucedió a muchos de mis compañeros; ese entorno dificultaba mantener valores cristianos. Consideré abandonar los estudios, pero resolví que era mejor quedarme; concluí que si sólo había algunas pocas personas que calificaban para ingresar a aquella universidad, y entre ellas solamente había unos pocos Santos de los Últimos Días, entonces debía quedarme y defender la verdad.

Mi profesor de Biología, que era un ateo manifiesto, enseñaba ciencias sin creer en absoluto en un Supremo Creador. Sin embargo, cuanto más escuchaba, tanto más se afianzaba para mí la creencia de que hay un Ser Supremo —Dios, nuestro Padre— que creó todas las cosas. Otras personas argumentaban que esa idea no tenía sentido. Nuestros debates se intensificaban cada vez más. Yo estaba ansioso por levantar la mano y explicar que creía en Dios como el Creador.

Llegó el momento de hacer comentarios. En mi universidad, era normal que las personas aplaudieran, gritaran o abuchearan a quienes presentaban sus ideas. Me puse de pie con firmeza y dije claramente al bando opuesto: “Creer en Dios quizás no tenga ninguna lógica para ustedes en este momento, pero llegará el día en que para ustedes tendrá un sentido tan claro como lo tiene para mí ahora”.

Desde aquella vez, jamás se me ha abuchado al ponerme de pie para defender mis creencias. De allí en adelante, he progresado académica, social y espiritualmente. Empecé a participar en actividades estudiantiles y se me ha elegido para desempeñar varios cargos estudiantiles.

Aprendí que defender la verdad, aunque sea una única vez, influye enormemente en nuestras decisiones futuras.

Vince A. Molejan Jr., Mindanao, Filipinas

### NOTA

1. Véase de Jeffrey R. Holland, “El costo —y las bendiciones— del discipulado”, *Liahona*, mayo de 2014, pág. 6.



# Mi testimonio ENTRELAZADO

Por Ivy Noche

Los misioneros enseñaron el Evangelio a mi familia en Singapur. Mi padre no se unió a la Iglesia, pero mi madre sí. Ella nos enseñó sobre Jesucristo y Su evangelio. Aun desde pequeña, les decía orgullosamente a mis amigos que era Santo de los Últimos Días.

Siempre confié en las enseñanzas de mi madre. No obstante, cuando ya era joven adulta, un misionero me preguntó cuántas veces había leído el Libro de Mormón. Ya se me había hecho esa pregunta antes, pero en esta ocasión me di cuenta de que, al no haber leído el Libro de Mormón, no sabía si era verdadero.

## Un hecho innegable

Ya no podía eludir un hecho innegable: La veracidad del evangelio de

**Para mí, la veracidad del evangelio de Jesucristo y la del Libro de Mormón están entrelazadas. Si el Evangelio es verdadero, el Libro de Mormón es verdadero.**

Jesucristo y la del Libro de Mormón están entrelazadas. Si el Evangelio es verdadero, el Libro de Mormón es verdadero. Dado que no sabía si el Libro de Mormón era verdadero, me sentía insegura de todo lo que había llegado a creer. La confusión me invadió

la mente, y la pregunta: “¿Es verdadero el Libro de Mormón?” permanecía en mi corazón.

Asimismo, mi creciente relación con el Salvador Jesucristo me condujo a desear saber la verdad. El día que comprendí que no podría aprender lo suficiente sobre Jesucristo sin leer el Libro de Mormón seriamente, fue el día en que deseé profundamente saber si era verdadero.

## Mi llamamiento como maestra

Oré para obtener guía. En ese tiempo, el presidente de rama me extendió el llamamiento para que enseñara el Libro de Mormón en la clase de Doctrina del Evangelio. Acepté el llamamiento, pues pensé que podría tratarse de la respuesta del Señor a fin de ayudarme a saber de la veracidad

del Libro de Mormón y acercarme más al Salvador.

Enseñar era difícil. Después de unos pocos domingos, comprendí que jamás sería eficaz hasta que creyera en el Libro de Mormón.

### Relatos revelados poco a poco, capítulo a capítulo

Comencé a estudiar el Libro de Mormón todas las semanas y enseguida sentí gozo al leerlo. Fui descubriendo los relatos del Libro de Mormón poco a poco, capítulo a capítulo, y me acercaban más a Jesucristo.

Leí sobre el nacimiento de Cristo, el cual Nefi vio en una visión:

“Y sucedió que miré, y vi la gran ciudad de Jerusalén, y también otras ciudades. Y vi la ciudad de Nazaret, y en ella vi a una virgen, y era sumamente hermosa y blanca...

“Y [el ángel] me dijo: He aquí, la virgen que tú ves es la madre del Hijo de Dios, según la carne” (1 Nefi 11:13, 18).

Leí en cuanto al plan de felicidad y aprendí que la fe en Jesucristo es necesaria para la salvación. Amulek enseñó:

“...yo sé que Cristo vendrá entre los hijos de los hombres para tomar sobre sí las transgresiones de su pueblo, y que expiará los pecados del mundo, porque el Señor Dios lo ha dicho.

“...pues según el gran plan del Dios Eterno, debe efectuarse una expiación, o de lo contrario, todo el género humano inevitablemente debe perecer” (Alma 34:8–9).

Leí acerca de cómo Jesucristo ministró a Sus otras ovejas de la Antigua América y supe que Él es el Dios de todas las naciones. Jesús dijo a los nefitas: “...vosotros sois aquellos de quienes dije: Tengo otras ovejas que no son de este redil; aquéllas también debo yo traer, y oirán mi voz; y habrá un rebaño y un pastor” (3 Nefi 15:21).

### Recibí mi testimonio poco a poco.

Conforme leía el Libro de Mormón, se fortalecía mi fe en Jesucristo y se expandía mi entendimiento sobre Su plan (véase Alma 32:28).

Testifico que el Libro de Mormón es la piedra clave de nuestra religión. El Espíritu Santo me ha revelado que José Smith es un profeta verdadero que restauró la Iglesia

de Dios sobre la tierra y que tradujo el Libro de Mormón de las planchas de oro. El Libro de Mormón testifica de Jesucristo y va de la mano con la Biblia. Juntos testifican que Jesucristo es en verdad el Hijo de Dios, y que es el Dios de *todas* las naciones, no solamente de una. ■

*La autora vive en Singapur.*



### LA PIEDRA CLAVE DE NUESTRA RELIGIÓN

“Al igual que el arco se derrumba si se le quita la piedra

clave, así también toda la Iglesia se sostiene o cae sobre la base de la veracidad del Libro de Mormón... Si el Libro de Mormón es verdadero —y millones de personas ya han testificado que tienen el testimonio del Espíritu de que en realidad es verdadero; entonces es preciso aceptar las declaraciones de la Restauración y todo lo que le acompaña”.

Véase del presidente Ezra Taft Benson (1899–1994), en *Predicad Mi Evangelio: Una guía para el servicio misional*, 2004, pág. 108.



# ¿LIBRE ALBEDRÍO O ALBEDRÍO MORAL?

*El uso sabio del albedrío nos mantiene las opciones abiertas y mejora nuestra capacidad de elegir correctamente.*

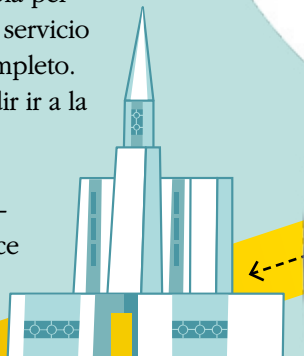
**Por Michael R. Morris**  
Revistas de la Iglesia

**T**odavía recuerdo la ansiedad que sentía al prepararme para hablar con mi obispo sobre la posibilidad de prestar servicio en una misión. Me preguntaba si era lo suficientemente bueno. Al igual que el profeta José Smith, no era “culpable de cometer pecados graves o malos” (José Smith—Historia 1:28), pero de todos modos me sentía nervioso.

Me sentía así porque no podía evitar pensar en mi amigo Danny (se ha cambiado el nombre). Por varios meses Danny había estado hablando de lo mucho que deseaba prestar servicio en una misión; pero eso cambió después de que se reunió con el obispo.

Más tarde, Danny me dijo que, debido a que se había comportado de forma indigna con varias jóvenes, había perdido la oportunidad de prestar servicio como misionero de tiempo completo. Ya no tenía la libertad de decidir ir a la misión.

Danny, en las palabras del presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, había caído en la



tentación de Satanás de “[hacer] mal uso del albedrío”<sup>1</sup>.

La verdadera libertad, tal como se enseña en *Para la Fortaleza de la Juventud*, la logramos cuando utilizamos el albedrío para escoger la obediencia. La pérdida de la libertad, tal como aprendió Danny, surge de escoger la desobediencia.

“Si bien eres libre de elegir tu curso de acción, no eres libre de elegir las consecuencias. Ya sea para bien o para mal, las consecuencias son el resultado natural de las decisiones que tomes”<sup>2</sup>.

### Somos nuestros propios agentes

Debido a que las Escrituras enseñan que somos “libres para escoger”, “libres para obrar” y libres para hacer cosas “de [nuestra] propia voluntad” (2 Nefi 2:27; 10:23; D. y C. 58:27; Helamán 14:30), a menudo utilizamos el término “libre albedrío”.

Pero, ¿sabías que la frase “libre albedrío” no aparece en las Escrituras? Más bien, las Escrituras enseñan “que todo hombre obre en doctrina y principio... de acuerdo con el *albedrío moral* que yo le he dado, para que todo hombre responda por sus propios pecados” (D. y C. 101:78; cursiva agregada).

El élder D. Todd Christofferson, del Quórum de los Doce Apóstoles, ha enseñado: “La palabra *albedrío* aparece [en las Escrituras] sola o con el adjetivo *moral*... Cuando usamos el término *albedrío moral*, apropiadamente ponemos énfasis en la responsabilidad, que es una parte esencial del don divino del albedrío. Somos seres morales y somos nuestros

propios agentes, libres para escoger, pero también responsables de nuestras decisiones”<sup>3</sup>.

El presidente Packer agrega: “El albedrío se define en las Escrituras como ‘albedrío moral’, que significa que podemos escoger entre el bien y el mal”<sup>4</sup>. Este don que Dios nos da significa que somos “libres para escoger la libertad y la vida eterna, por medio del gran Mediador de todos los hombres, o escoger la cautividad y la muerte, según la cautividad y el poder del diablo” (2 Nefi 2:27).

### La guerra de Satanás contra el albedrío

Debido a que el albedrío moral tiene una importante función en el Plan de Salvación, Satanás procuró destruirlo en el mundo preterrenal. Fue echado fuera por su rebelión y ahora intenta “engañar y cegar a los hombres y llevarlos cautivos según la voluntad de él” (Moisés 4:3–4).

Satanás desea que tomemos decisiones que limiten nuestra libertad, que conduzcan a malos hábitos y adicciones, y que nos dejen incapaces de resistir sus tentaciones. La belleza del Evangelio radica en que nos ayuda a ser conscientes de nuestras opciones y de las consecuencias que tienen. El uso sabio del albedrío nos mantiene las opciones abiertas y mejora nuestra capacidad de elegir correctamente.



### El ejemplo del Salvador

Cuando se presentó el Plan de Salvación en el Gran Concilio de los Cielos, el Salvador nos demostró la forma de utilizar correctamente el albedrío moral. Él dijo: “...Padre, hágase tu voluntad, y sea tuya la gloria para siempre” (Moisés 4:2). Puesto que estuvo dispuesto a cumplir la voluntad del Padre en ese momento, y también más adelante en el Jardín de Getsemaní y en la cruz (véanse Mateo 26:39; Lucas 22:42), Jesús pagó el precio de nuestras malas decisiones y puso a nuestra disposición la forma de ser perdonados por medio del arrepentimiento.

Si seguimos el ejemplo del Salvador, en vez de decir: “Hago lo que quiero”, declararemos: “Hago lo que el Padre desea”<sup>5</sup>. El utilizar el albedrío de esa manera nos brindará libertad y felicidad.

Cuando fui a ver a mi obispo para mi primera entrevista misional, me sentí agradecido de haber tomado buenas decisiones. Unos meses más tarde me encontraba sirviendo al Señor en Guatemala, enseñando a otras personas el Plan de Salvación y la función vital que el albedrío moral tiene en ese plan. ■

#### NOTAS

1. Boyd K. Packer, “Estas cosas sí sé”, *Liahona*, mayo de 2013, pág. 8.
2. *Para la Fortaleza de la Juventud*, 2011, pág. 2.
3. D. Todd Christofferson, “Moral Agency”, *Ensign*, junio de 2009, pág. 47.
4. Boyd K. Packer, “Estas cosas sí sé”, pág. 8.
5. Véase de Wolfgang H. Paul, “El don del albedrío”, *Liahona*, mayo de 2006, pág. 35.



“Estoy tratando de controlar mis pensamientos, pero ison tantas las tentaciones! ¿Qué puedo hacer para tener pensamientos más puros?”

**C**ontrolar los pensamientos es difícil, pero *es* posible y nos brinda bendiciones: “A medida que aprendan a controlar sus pensamientos, podrán eliminar malos hábitos, aun aquellos que sean degradantes. Podrán cobrar valor, vencer el miedo y disfrutar de una vida feliz”<sup>1</sup>.

También considera estas bendiciones:

- Los pensamientos puros ayudarán a que tu “confianza se [fortalezca] en la presencia de Dios” y a que “el Espíritu Santo [sea] tu compañero constante” (D. y C. 121:45–46).
- Los pensamientos puros te ayudarán a reconocer la inspiración, porque el Espíritu Santo habla a la mente y al corazón (véase D. y C. 8:2–3).
- Los pensamientos puros te ayudarán a obedecer el primer gran mandamiento: amar a Dios con todo tu corazón, alma y *mente* (véase Mateo 22:37).

Son muchas las cosas que puedes hacer para tener pensamientos puros, tal como verás en las ideas que figuran en estas páginas; pero una de las cosas principales que puedes hacer —y es un proceso gradual— es vencer al “hombre natural”. Al hombre o la mujer natural le gustan los pensamientos impuros. Esto es lo que tienes que hacer para vencerlo: “...el hombre natural es enemigo de Dios... y lo será para siempre jamás, a menos que se someta al influjo del Santo Espíritu, y se despoje del hombre natural, y se haga santo por la expiación de Cristo el Señor, y se vuelva como un niño: sumiso, manso, humilde, paciente, lleno de amor” (Mosíah 3:19).

¿Qué cosa puedes hacer el día de hoy para permitir que la expiación del Salvador produzca ese cambio en tu vida?

#### NOTA

1. Véase de Boyd K. Packer, “Música digna, pensamientos dignos”, *Liahona*, abril de 2008, pág. 31.



#### Los medios de comunicación y las amistades

Un buen punto de partida es escoger películas, música y literatura edificantes. Escoge amigos

en cuya compañía puedas mantener una conversación digna y realizar actividades que sean rectas. Conforme tengas más cosas buenas en las que pensar, gradualmente será más fácil dejar de lado los malos pensamientos, y te vendrán a la mente con menos frecuencia.

*Amber S., 18 años, Columbia Británica, Canadá*

#### Oración

La oración me acerca a mi Padre Celestial y me ayuda a concentrarme en los buenos pensamientos. El estudio diario de las Escrituras fortalece mi confianza para vencer las tentaciones; en las Escrituras puedo ver ejemplos de discípulos fieles de Cristo. El compartir mi testimonio también me ayuda a mantener puros mis pensamientos.

*Dasha M., 17 años, Kiev, Ucrania*



#### Escrituras

Algo que me ayuda es leer las Escrituras todas las mañanas antes de salir para la escuela.

En cuanto tengo un mal pensamiento, inmediatamente lo reemplazo con algo mejor. En vez de decir: “No, no pienses eso” (lo cual es bueno hacer), reemplázalo con un buen pensamiento. Recuerda que tú controlas tu mente, y no Satanás. Somos hijos e hijas valientes del Padre

Celestial y estamos en una misión constante de mejorarnos.

*Nick C., 16 años, Arkansas, EE. UU.*



**¿Bueno o correcto?**

No siempre puedes controlar que llegue o no un pensamiento, pero puedes controlar si se queda. Puedes preguntarte: ¿Traerá algo bueno como resultado este pensamiento? ¿Me ayudará a andar por el camino correcto? Cuando surja un pensamiento tentador, canta una buena canción, piensa en un buen recuerdo o haz una oración. Se trata de reemplazar los malos pensamientos con algo bueno.

*Lisa P., 17 años, Dinamarca*



**El ejemplo de Lehi**

En 1 Nefi 15:27, Nefi les dice a sus hermanos que su padre, en la visión que tuvo del árbol de la vida, estaba rodeado de inmundicia, pero que no vio la suciedad porque “su mente se hallaba absorta... en otras cosas”. Lo mismo puede sucedernos a nosotros hoy en día. Si deseamos estar llenos de rectitud, debemos pedirlo en oración y centrarnos en las cosas de rectitud, y entonces nuestra mente estará tan llena de rectitud y virtud que los pensamientos impuros no tendrán poder para permanecer.

*Hattie W., 16 años, Arizona, EE. UU.*

**Himnos**

Los himnos nos pueden ayudar a tener pensamientos más puros. La buena música eleva el espíritu.

Cuando puedo escuchar himnos, siempre me elevan a un ámbito más tranquilo y celestial; me ayudan a recordar el amor que el Padre Celestial tiene por cada uno de nosotros, y se me hace más fácil evitar la tentación.

*Amanda A., 18 años, Amazonas, Brasil*

**El estudio de las Escrituras en familia**


Cuando entran a mi mente pensamientos impuros, trato de recordar las Escrituras que mi familia y yo leímos en la mañana. Todas las mañanas a las 6:00 h, mi familia lee las Escrituras. Es temprano, pero es una bendición que me hace sentir más fuerte durante el día.

*Elena W., 16 años, Suiza*



**Santa Cena**

La oración sacramental dice que si tomamos sobre nosotros el nombre de Cristo, guardamos Sus mandamientos y siempre lo recordamos, siempre tendremos Su Espíritu con nosotros.



**EN ESTO PENSAD**

“En la jornada de la vida, que a veces es peligrosa, ruego que también sigamos este consejo del apóstol Pablo, el cual servirá para mantenernos seguros y bien encaminados: ‘Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si hay algo digno de alabanza, en esto pensad’ [Filipenses 4:8]”.

**Presidente Thomas S. Monson, “El mirar hacia atrás y seguir adelante”, Liahona, mayo de 2008, pág. 90.**

Al recordarlo, hacemos el esfuerzo de desechar los pensamientos terrenales y centrarnos en los eternos. Cuando lo recordamos regularmente, nuestros pensamientos, deseos y actos cambiarán para bien.

*McKay M., 18 años, Utah, EE. UU.*

**SIGUIENTE PREGUNTA**

“Cuando mi mamá estaba enferma, ayunamos y oramos por ella, pero aún así, murió. ¿Cómo puedo aceptarlo?”

Envía tu respuesta y, si lo deseas, una fotografía de alta resolución antes del 15 de noviembre de 2014, a [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (haz clic en “Submit Your Work”), por correo electrónico a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org), o por correo postal (busca la dirección en la página 3).

La carta o el correo electrónico debe venir acompañado de la siguiente información y autorización: (1) nombre completo, (2) fecha de nacimiento, (3) barrio o rama, (4) estaca o distrito, (5) tu autorización por escrito y, si tienes menos de 18 años, la autorización por escrito de tus padres (es admisible por correo electrónico) para publicar tu respuesta y fotografía.

Es posible que las respuestas se modifiquen para abreviarlas o darles más claridad.





## LECCIONES DOMINICALES...

Tema para este mes:  
**Cómo llegar a ser más semejante a Cristo**

# Cómo hacer preguntas que importen

*El hacer las preguntas correctas puede ayudar a abrir el corazón de las personas a un testimonio de la verdad.*

Por David A. Edwards

Revistas de la Iglesia

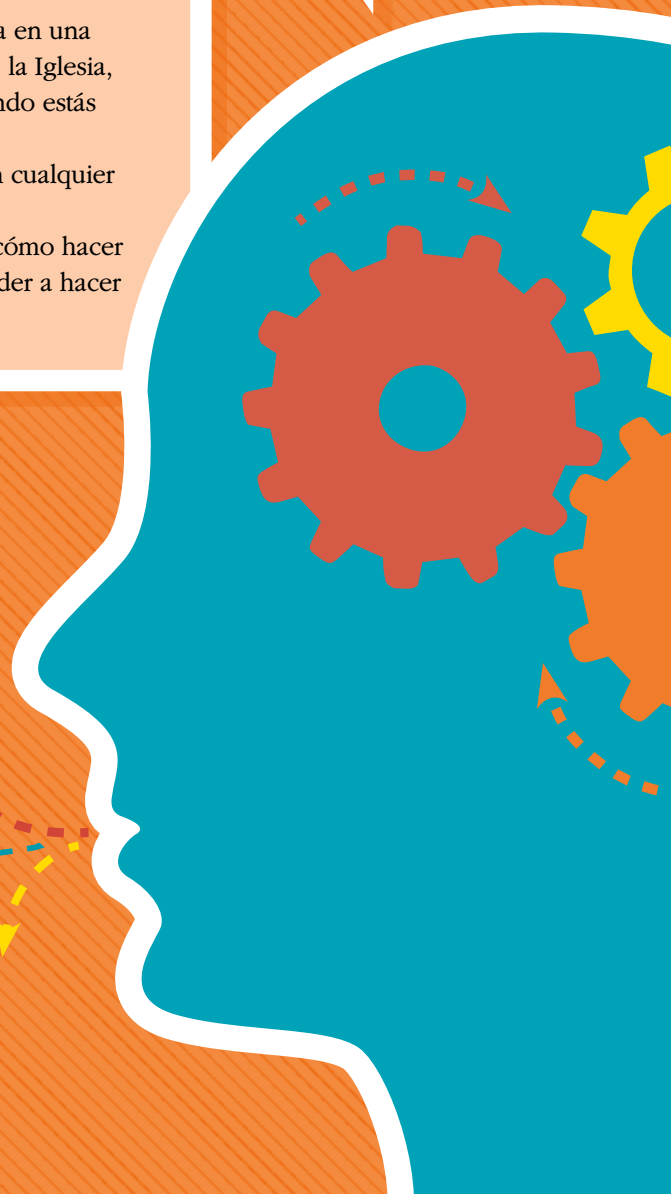
**T**ienes oportunidades para enseñar a todo tu alrededor, ya sea en una conversación de un minuto en el autobús, en una lección de la Iglesia, en comentarios por internet, o en conversaciones serias cuando estás frente a frente con un amigo.

Así que, aquí tienes un consejo para enseñar en forma eficaz en cualquier situación: haz preguntas.

Las buenas preguntas llevan al buen aprendizaje y, por suerte, cómo hacer buenas preguntas es algo que puedes investigar, practicar y aprender a hacer bien. Esto es lo que tienes que hacer:

### Haz preguntas que importen

Las preguntas que importan son las que te hacen pensar y sentir profundamente, las que te guían a la verdad, al testimonio y al cambio. Pueden abarcar una amplia gama de temas, pero por lo general tienen unas cuantas cosas en común: (1) no son superficiales ni se refieren simplemente a hechos (aun cuando pueden ser una continuación de las preguntas sobre hechos), (2) se relacionan de alguna manera con nuestra vida cotidiana, y (3) nos desafían a dar más que una respuesta pre-programada.



## Recuerda por qué hacemos preguntas

Las preguntas captan nuestra atención al introducir un vacío que nuestra mente entonces desea llenar. En forma específica, el hacer preguntas que promuevan la reflexión personal permiten que ocurra el siguiente proceso:

1. Las personas se interesan en lo que estás diciendo.
2. Utilizan su albedrío para pensar en una respuesta y expresarla.
3. Este uso del albedrío permite que el Espíritu Santo les testifique de la verdad<sup>1</sup>.

Teniendo en cuenta ese proceso, tendrás una idea del tipo de preguntas que debes hacer y las que debes evitar.

**Ejemplo:** En vez de sólo preguntar: “¿Por qué es importante leer las Escrituras?”, podrías preguntar: “¿De qué manera el estudio de las Escrituras ha marcado una diferencia en tu vida?”.

## Recuerda que estás enseñando a personas, y no sólo lecciones

Si conoces a las personas a las que enseñas y piensas en sus necesidades, elegirás preguntas destinadas a ayudarles, no sólo para transmitir ideas.

**Ejemplo:** En vez de sólo preguntar: “¿Cuáles son los pasos del proceso de arrepentimiento?”, podrías preguntar: “¿Qué hacen para arreglar las cosas cuando saben que han hecho algo malo?”.

## Estudia y piensa profundamente

A fin de prepararte para enseñar el Evangelio, estudia las Escrituras y las enseñanzas de los profetas y los apóstoles modernos, y ora para que el Espíritu Santo pueda estar contigo y con las personas a las que enseñes (véase D. y C. 42:14; 50:21–22).

Si deseas hacer preguntas que realmente hagan pensar a las personas, tú también necesitas practicar esa forma de pensar. Medita sobre lo que estudies. Te darás cuenta de que lo que te hace pensar más profundamente son las preguntas que te haces a ti mismo a medida que estudias. Presta atención a los tipos de preguntas que realmente te hacen pensar, ya que éstas son las que te llevarán a adquirir mayor conocimiento y un testimonio más grande, y son el mismo tipo de preguntas que podrías hacer cuando estés ayudando a los demás a aprender sobre el Evangelio.

**Ejemplo:** En vez de preguntar: “¿Cómo obtenemos la caridad?”, podrías preguntar: “¿Qué creen que significa lo que dice en Moroni 7:48 cuando dice que oremos para pedir caridad ‘con toda la energía de [nuestros] corazones?’”.





### Comienza a hacer preguntas profundas gradualmente

A veces es mejor hacer preguntas que requieran más reflexión e introspección en forma gradual, por lo que quizá desees hacer una pregunta preliminar que sea fácil de contestar y luego seguirla con una o más preguntas que den pie a respuestas bien pensadas. Éstos son algunos ejemplos sencillos:

Pregunta preliminar	Pregunta de seguimiento
¿Qué edad tenía José Smith cuando fue a la Arboleda Sagrada?	¿En qué ocasiones han orado <i>ustedes</i> al Padre Celestial con el tipo de deseo sincero que José tuvo?
¿Creen en Dios?	¿Qué papel desempeña Dios en su vida?
¿Qué han hecho recientemente para prestar servicio a los demás?	¿De qué manera el saber que todos somos hijos de Dios cambia lo que piensan en cuanto al servicio?

Si procuras la guía del Espíritu Santo cuando hagas preguntas, habrá más posibilidad de que hagas la pregunta correcta en el momento correcto. Uno nunca sabe; quizá cambie la vida de alguien. ■

#### NOTA

1. "...debes ejercer tu albedrío para permitir que el Espíritu te enseñe" (Richard G. Scott, "Cómo obtener guía espiritual", *Liahona*, noviembre de 2009, pág. 8).

### CONSEJOS PARA HACER PREGUNTAS

- Espera las respuestas.
- Utiliza preguntas de seguimiento para provocar que piensen más a fondo.
- Evita las preguntas que creen controversia o que fomenten las discusiones.
- De vez en cuando, haz preguntas que den pie a la reflexión en silencio.

Encontrarás más consejos en el manual *La Enseñanza: El llamamiento más importante: Guía de consulta para la enseñanza del Evangelio*, 2000, págs. 73–75.

### PARTICIPA EN LA CONVERSACIÓN

#### Cosas para meditar el domingo

- ¿Alguna vez alguien te hizo una pregunta que te dio el deseo de saber más en cuanto al Evangelio o de cambiar tu vida de alguna forma?
- ¿De qué modo utilizó el Salvador preguntas cuando enseñaba?

#### Lo que podrías hacer

- Cuando estudies las Escrituras esta semana, escribe una lista de algunas de las preguntas que se te ocurran.
- Cuando estés en la Iglesia, haz una pregunta como parte del análisis en clase.



**Por el élder Jeffrey R. Holland**  
Del Quórum de los Doce Apóstoles

# LA FORMA DE TENER FUERZA Y ÉXITO

**A**lgunos de ustedes saben lo que quieren ser y en qué dirección quieren que vaya su vida, y algunos no. Algunos parecen tener muchas bendiciones y muchas posibilidades ante ustedes; otros sienten, por un tiempo y por la razón que sea, que son menos afortunados y que tienen menos opciones atractivas frente a ustedes.

Independientemente de quiénes sean y de dónde se encuentren, al procurar encontrar su camino en la vida, les ofrezco “el camino, y la verdad y la vida” (Juan 14:6). Dondequiera que sea que piensen que van, les pido que **“vengan a Él”** (véase Mateo 11:28–30) como el primer paso esencial para llegar allí, y para que tengan felicidad personal, fuerza y éxito.

Cuando Andrés y Felipe escucharon por primera vez a Cristo

hablar, se sintieron tan conmovidos y estaban tan fascinados que **lo siguieron** cuando se apartó de la multitud. Al darse cuenta de que lo seguían, Cristo se dio la vuelta y preguntó a los dos hombres: “...¿Qué buscáis?” (Juan 1:38). En otras traducciones se expresó simplemente como: “¿Qué queréis?”.

Le respondieron: “...¿dónde moras?”, o en otras palabras, “¿dónde vives?”; y Cristo dijo: **“Venid y ved”**. Poco después, llamó formalmente a Pedro y a otros de los nuevos apóstoles con el mismo espíritu de invitación: **“Venid en pos de mí”** (Mateo 4:19).

Me parece que la esencia de nuestra vida se vislumbra en esos dos elementos breves de esas primeras escenas del ministerio terrenal del Salvador. Uno de los elementos es la pregunta que se hace a cada uno de nosotros: “¿Qué buscáis? ¿Qué queréis?”. La segunda es Su respuesta sobre cómo obtenerlo. Sin importar quiénes somos ni cuáles sean nuestros problemas, Su respuesta siempre es la misma: **“Venid a mí”**. Vengan a ver lo que hago y qué hago con mi tiempo. **Aprendan de mí**, síganme, y en el proceso daré respuesta a sus oraciones y descanso a su alma.

Mis amados jóvenes amigos, no conozco ninguna otra manera para que ustedes tengan éxito, sean felices o estén seguros. No conozco otra forma en que puedan llevar sus cargas o que encuentren lo que Jacob llamó “esa felicidad que está preparada para los santos” (2 Nefi 9:43). Es por eso que **hacemos convenios solemnes** basados en el sacrificio expiatorio de Cristo, y

es por eso que **tomamos sobre nosotros Su nombre**.

Jesús es el Cristo, el Hijo del Dios viviente; ésta es Su Iglesia verdadera y viviente. Él desea que vayamos a Él, que lo sigamos, que **recibamos Su consuelo**; y luego desea que **consolemos a los demás**.

Ruego que tengamos la fe suficiente para **aceptar la bondad de Dios** y la misericordia de Su Hijo Unigénito. Ruego que vayamos a Él y a Su evangelio y que seamos sanados. ■

*De un discurso pronunciado en un devocional de la Universidad Brigham Young, el 2 de marzo de 1997.*

## ¿CÓMO HAS APLICADO ESTO?

“Jesucristo desea que lo sigamos. Debemos ayudar a los demás y siempre recordar que nunca, nunca nos olvidará”.

**Cecilia E., Filipinas**

“Para venir al Salvador debemos hacer nuestro mejor esfuerzo por vivir de conformidad con Su ejemplo, y permitirle que esté incesantemente con nosotros, cada momento del día”.

**Allyson L., Arizona, EE. UU.**

Comparte lo que piensas en [lds.org/go/StrengthL10](https://lds.org/go/StrengthL10).





## HISTORIA FAMILIAR:

# LA ESTOY LLEVANDO A CABO

*Empezar puede ser fácil y divertido. Jóvenes de todo el mundo están haciendo su historia familiar y marcando la diferencia.*

¿Por dónde empezar? Quizá pienses que tus parientes ya han hecho todo lo que hay que hacer, o quizá la historia familiar es nueva para ti y te parezca agobiante. Ya sea que empieces por llevar un diario personal, preparar nombres para el templo o saber más de tus parientes vivos, *tú* puedes participar en la historia familiar en formas divertidas y significativas.

### **Llevar un diario personal: Recordar nuestras bendiciones**

Llevar un diario no es fácil; a menudo nos decimos a nosotros mismos que estamos demasiado ocupados o cansados, o que nuestra vida no es lo suficientemente emocionante como para escribir sobre ella. Me di cuenta hace unos años que el llevar un diario no tenía que ser difícil y que podía aprender a disfrutarlo.

Para empezar, escribía una cosa al día. No importaba si era algo largo o emocionante; simplemente escribía lo que se me venía a la mente o lo que había sucedido ese día. El hacerlo ya ha traído bendiciones a mi vida.

Un día, un miembro de mi familia estaba batallando con algo y no estaba segura de qué decirle, pero luego tuve la impresión de que debía leerle una de las cosas que había escrito en mi diario. Pude compartir con esa persona una pequeña parte de mí que había anotado en el pequeño diario negro, y vi la forma en que la consoló.

Te garantizo que si comienzas a escribir una cosa cada día, recibirás bendiciones. Independientemente de lo breve o lo largo sea, el escribir las bendiciones de tu vida te puede ayudar a recordarlas.

*Gentry W., Utah, EE. UU.*



## Hallar gozo en la historia familiar: Cómo buscar antepasados

Cuando me bauticé, escuché bastante sobre la historia familiar, pero no sabía cómo llevarla a cabo ni si podría realizarla. Decidí orar al respecto y sentí que debía empezar a trabajar en ella inmediatamente. Percibí que mis antepasados estaban ansiosos de que yo empezara y que me ayudarían a encontrar la información necesaria para llevar a cabo las ordenanzas.

Comencé por tomar un curso de historia familiar, y al poco tiempo se me llamó a ser consultor de historia familiar. Me sentía nervioso porque no sabía mucho al respecto, pero acepté el llamamiento.

Un día visité a la hermana de mi abuela, que tenía documentos sobre mi bisabuela. Ella no quería compartir mucha de la información porque tenían la tradición de no hablar sobre los parientes fallecidos; me dijo que el día siguiente era el aniversario de la muerte de mi bisabuela y que iba a quemar los documentos. Le pregunté si primero podía extraer cierta información de ellos, y me lo permitió. Sabía que mi Padre Celestial me ayudaría a continuar mi investigación.

Al prestar servicio en el centro de historia familiar que estaba cerca del templo, seguí descubriendo más en cuanto a mi familia. Me enteré de que dos de los abuelos de mi bisabuela eran inmigrantes italianos que habían tenido una granja cerca de São Paulo, Brasil. Mi familia había perdido contacto con los parientes que vivían en la granja, pero encontré a un primo que estaba escribiendo un libro sobre la genealogía de nuestra familia. Me obsequió el libro que le había llevado nueve años escribir. Dijo que no sabía por qué debía escribirlo, pero que sintió que ayudaría a alguien en el futuro. Yo sé que era el espíritu de Elías el que lo había inspirado.

Mis experiencias me enseñaron que estamos embarcados en una obra sagrada; nuestros antepasados están esperando nuestra ayuda y están a nuestro lado listos para colaborar.

*Gabriel D., Brasil*



## Efectuar la obra del templo: Ordenanzas sagradas

Soy converso y el único miembro de la Iglesia de mi familia. He aprendido que una de las ordenanzas sagradas es el bautismo por los muertos. Fui a hacer un recorrido del templo y, al escuchar al guía hablar sobre las ordenanzas, sentí una voz suave y apacible que me decía que fuera al centro de historia familiar para presentar una solicitud de ordenanzas del templo para que se hiciera la obra por mi madre, que había fallecido. Me sentí muy feliz cuando la cuenta de FamilySearch más tarde confirmó que se había llevado a cabo la obra del templo a su favor. Eso fortaleció mi testimonio, y sé que una de las razones por las que estamos en la tierra es para ayudar a nuestros antepasados a recibir el verdadero evangelio de Jesucristo.

*Marvin S., Filipinas*

## Seguir la impresión: Llegar a saber más de los parientes vivos

Después de graduarme de la escuela secundaria, tuve la impresión de que debía visitar a mis cuatro abuelos. Tenía algo de tiempo libre y me di cuenta de que quizá no tendría esa oportunidad de nuevo, así que pasé una semana con cada pareja de abuelos.

Dedicué el tiempo a examinar el contenido de cajas viejas, leer cartas







## PARTICIPA EN ALGO ETERNO

“...¿y tú, has orado acerca de la obra por tus antepasados? Pon a un lado todo aquello de tu vida que en realidad no tiene importancia. Decídete a hacer algo que tendrá consecuencias eternas...”

“Sea donde sea que te encuentres en el mundo, con oración, fe, determinación, diligencia y algo de sacrificio, puedes prestar una gran contribución. Comienza ahora. Te prometo que el Señor te ayudará a encontrar el camino y que te sentirás maravillosamente”.

Élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, “El gozo de redimir a los muertos”, *Liahona*, noviembre de 2012, pág. 95.

y ver fotografías del pasado. Grabé la historia de la vida de mis abuelos, caminé por cementerios y visité los lugares donde mis abuelos y sus parientes vivieron y trabajaron. ¡Fue divertido! Aprendí muchísimo sobre mis antepasados, mis abuelos, mis padres y de mí misma. Me di cuenta de que no tendría la vida que tengo si no fuera por mis antepasados.

Después de ese viaje, regresé con aproximadamente mil nombres de mis antepasados y he podido realizar la obra del templo por muchos de ellos. El seguir las impresiones del Espíritu Santo y visitar a mis abuelos fue una de las mejores decisiones que he tomado.

*Shenley P., California, EE. UU.*

## Sentirse como en casa: Llevar nombres al templo

Cuando le pedí ideas a mi papá sobre historia familiar a fin de completar mi Progreso Personal, me explicó que hacía varios años había encontrado algunos nombres de la familia, pero que no había podido prepararlos para el templo por falta de tiempo. Si yo ayudaba, podría hacer posible que esos familiares recibieran las bendiciones del templo.

Durante los meses siguientes, dediqué la tarde y la noche de los domingos para poner nombres en la computadora y aprender historias de la familia que mi papá me relató. Incluso mandamos pedir microfichas para encontrar más información. En ocasiones, cuando era difícil leer los filmes antiguos, decía una oración en silencio y luego sacaba papel para calcar las imágenes. De la obscuridad, aparecían nombres.

Con el tiempo, recolecté una gran cantidad de nombres de la familia, y los jóvenes del barrio nos ayudaron a completar los bautismos. Luego, mis padres y otros miembros del barrio llevaron las tarjetas con los nombres a fin de realizar las otras ordenanzas del templo.

No pareció pasar mucho tiempo antes de que yo comenzara a prepararme para ir al templo a recibir mi propia investidura. Estaba emocionada, pero también nerviosa.

Al dirigirnos hacia el templo, mi papá me explicó que había encontrado algunos de las tarjetas con nombres de la familia que yo había preparado para mi proyecto del Progreso Personal. Algunas de ellas se habían traspapelado, por lo que tenía consigo tarjetas con nombres para que mi mamá, mi prometido y él completaran. Compartió conmigo los nombres, y yo los recordé de cuando hice el proyecto.

Al estar haciendo convenios sagrados en el templo, me sentí rodeada de seres queridos de ambos lados del velo y sentí una gran paz al saber que puedo estar unida a mi familia por la eternidad. ■

*Holly P., Idaho, EE. UU.*



## COMPARTE TU EXPERIENCIA

Comparte tus experiencias de historia familiar en [lds.org/youth/family-history/experiences](https://www.lds.org/youth/family-history/experiences).



# DESCÚBRELOS A ELLOS, Y TE DESCUBRIRÁS A TI MISMO

Tu vida se ha estado forjando por generaciones.  
Averigua dónde comenzó tu historia.  
Visita [FamilySearch.org](https://www.familysearch.org).





Después de entrevistarme para prestar servicio en una misión, mi presidente de estaca dijo: "Sucederán cosas extrañas en tu vida para tratar de hacerte cambiar de idea".

# OPOSICIÓN A MI MISIÓN

Por Alcenir de Souza

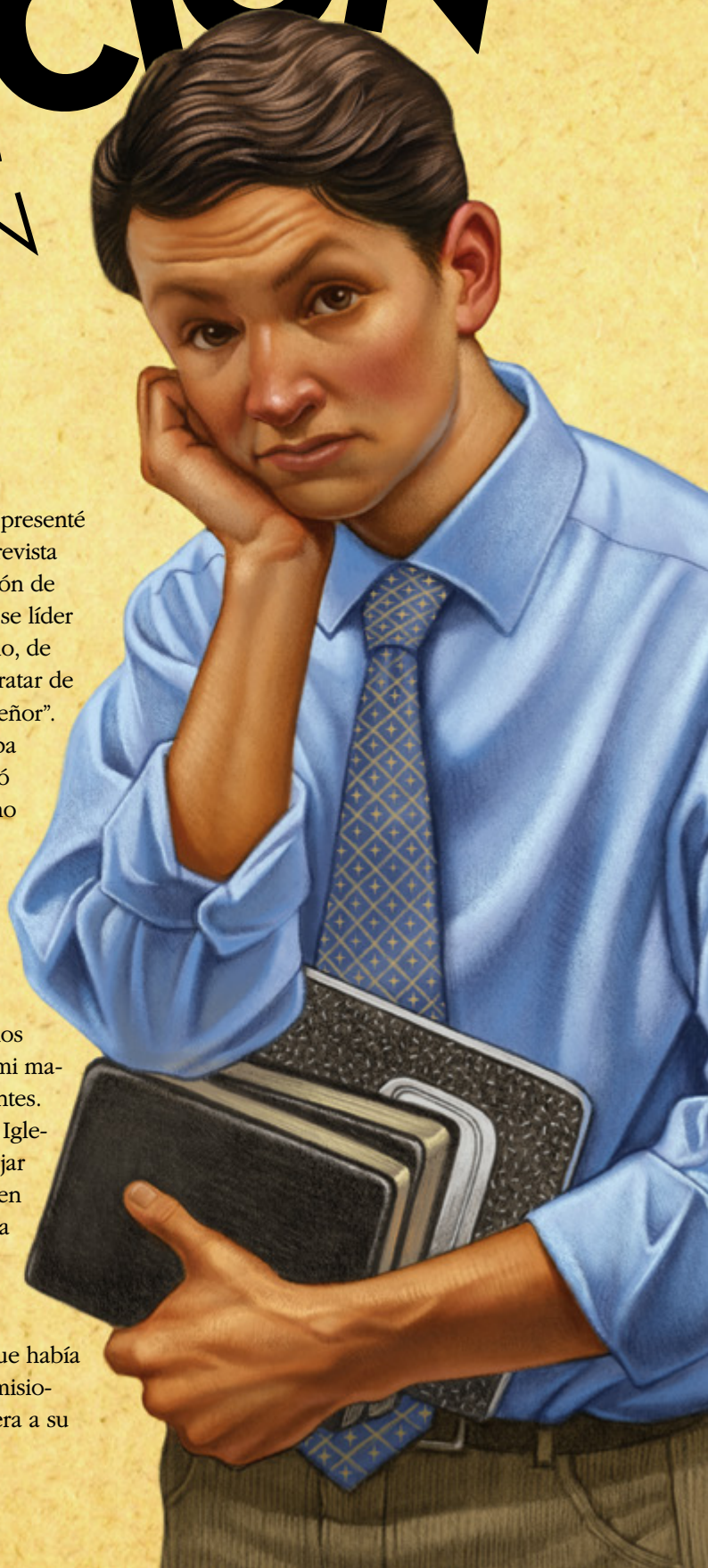
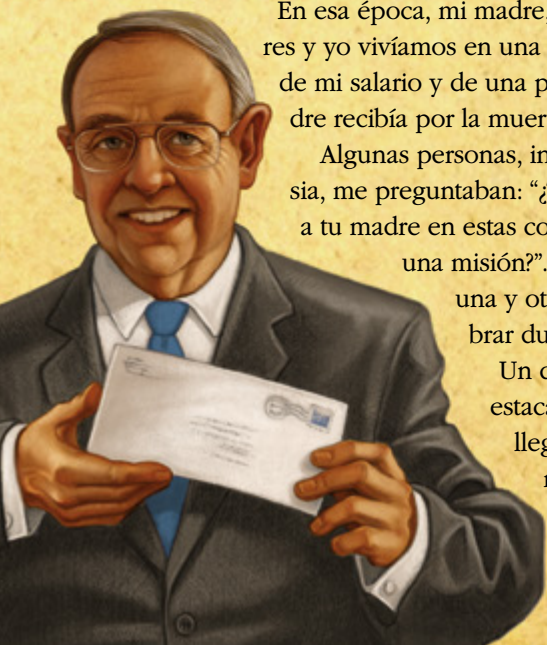
**M**e uní a la Iglesia a los 15 años y cuatro años después presenté los papeles para servir en una misión. Durante la entrevista con mi presidente de estaca, me felicitó por mi decisión de servir al Señor como misionero de tiempo completo. Luego, ese líder inspirado dijo algo que me impactó profundamente: "Hermano, de ahora en adelante, sucederán cosas extrañas en tu vida para tratar de hacerte cambiar de idea en cuanto a tu decisión de servir al Señor".

Mientras esperaba recibir mi llamamiento misional, trabajaba en la compañía Xerox como aprendiz. Ese trabajo me permitió comprar algunas cosas que necesitaría para la misión, así como ayudar a mi madre con los gastos de la casa. Todo iba bien; pero, lamentablemente, comenzaron a suceder "cosas extrañas". Primero, asaltaron a mi madre y casi muere a causa de las heridas que recibió; pero un bondadoso Padre Celestial milagrosamente le salvó la vida.

En esa época, mi madre, dos hermanas menores y yo vivíamos en una casa alquilada. Vivíamos de mi salario y de una pequeña pensión que mi madre recibía por la muerte de mi padre años antes.

Algunas personas, incluso miembros de la Iglesia, me preguntaban: "¿Tendrás el valor de dejar a tu madre en estas condiciones para servir en una misión?". Escuchar esa pregunta una y otra vez empezó a sembrar dudas en mi corazón.

Un día, el presidente de estaca me llamó, me dijo que había llegado mi llamamiento misional y me pidió que fuera a su







## NO TE DES POR VENCIDO

“La oposición tiene lugar en casi cualquier sitio en el que haya ocurrido algo bueno. Puede que

suceda cuando estén intentando obtener una educación académica o tras el primer mes en el campo misional...

“En toda decisión importante, hay que actuar con cautela y consideración, pero una vez que se haya recibido inspiración, cuidense de la tentación de alejarse de algo que sea bueno. Si todo estaba bien cuando oraron al respecto, confiaron en ello y vivieron para ello, entonces sigue estando bien. No se rindan ante la presión”.

Véase del élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, “No perdáis pues, vuestra confianza”, *Liahona*, junio de 2000, pág. 38.

oficina esa tarde para que me diera el tan esperado sobre de las Oficinas Generales de la Iglesia. Estaba contento y a la vez nervioso por la noticia.

Ese mismo día, el gerente en mi trabajo quiso hablar conmigo antes del almuerzo. Cuando entré en su oficina, me saludó muy amigablemente y hablamos un poco de mi capacitación y de lo que había aprendido en la empresa. Después, ese hombre de influencia en la organización me dijo algo que era el sueño de la mayoría de las personas de la ciudad: “Has hecho un buen trabajo como aprendiz; deseamos tomarte como empleado y que seas parte del equipo. ¿Qué piensas?”.

Ésa fue una de las decisiones más difíciles de mi vida. Los segundos parecieron una eternidad. Parecía que podía oír a las personas preguntarme si abandonaría a mi madre, dejándola sin apoyo económico, y me iría a la misión.

No obstante, recordé las cosas que había aprendido de las Escrituras y de

mis líderes de la Iglesia y, de forma muy sagrada, supe con una certeza absoluta que Dios quería que sirviese en una misión de tiempo completo para Su Iglesia. Sabía que cuidaría de mi familia, que podía confiar en Él y que todo estaría bien.

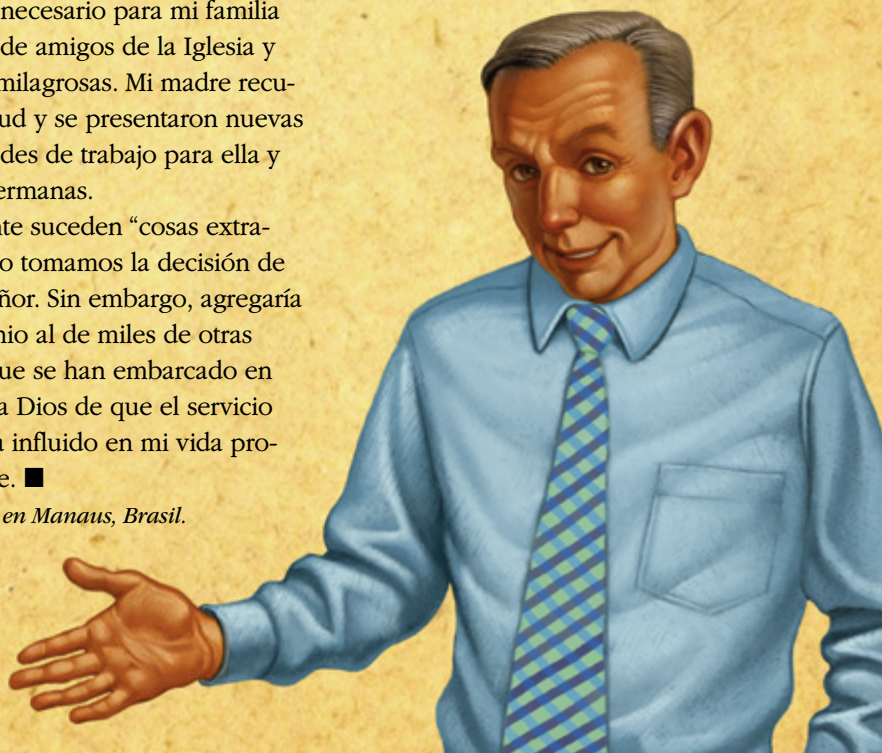
Le expliqué la situación al gerente, y todavía resuena en mi mente su respuesta: “Pensé que eras un joven tan centrado y, sin embargo, ahora estás tirando por la borda la oportunidad de tu vida”.

Le agradecí desde lo más profundo de mi corazón su ofrecimiento y, veintiocho días después, me presenté en el centro de capacitación misional de São Paulo, Brasil.

Durante mi misión, el Señor proveyó de lo necesario para mi familia por medio de amigos de la Iglesia y de formas milagrosas. Mi madre recuperó su salud y se presentaron nuevas oportunidades de trabajo para ella y para mis hermanas.

Realmente suceden “cosas extrañas” cuando tomamos la decisión de servir al Señor. Sin embargo, agregaría mi testimonio al de miles de otras personas que se han embarcado en el servicio a Dios de que el servicio misional ha influido en mi vida profundamente. ■

*El autor vive en Manaus, Brasil.*







# APRENDER MÁS ACERCA DE LO QUE LES ESPERA

*Los jóvenes de Oslo, Noruega, pasaron un día preparándose para la vida de un misionero de tiempo completo.*

Por Cathrine Apelsest-Aanensen

Desde que el presidente Thomas S. Monson anunció el cambio de edad para prestar servicio misional, los jóvenes de toda la Iglesia han respondido con entusiasmo no sólo a la invitación de servir, sino también a la invitación de *prepararse* para prestar servicio. Una forma de prepararse es familiarizarse más con lo que les espera cuando sean misioneros de tiempo completo.

Algunos jóvenes de Noruega hicieron exactamente eso durante un día entero de “Experiencia misional”, organizada por el Barrio Fredrikstad, de la Estaca Oslo, Noruega.

## Entrar al “CCM”

Los jóvenes se reunieron en un salón del centro de reuniones que representaba el centro de capacitación misional. “Recibimos la asignación de aprender acerca de un país”, dice Jakob R., del Barrio Moss. “Nos dio una idea de lo que sería recibir un llamamiento misional y saber que podríamos ser llamados a un lugar diferente del que estamos acostumbrados”.

## Conocer al “Presidente de misión”

“Después, fuimos al salón contigo para conocer a un ex misionero que hacía el papel del presidente de misión”, explicó Simon W., del Barrio Oslo. Él y otros ex misioneros hablaron sobre lo que se puede esperar cuando uno sirve en una misión. “Me pareció genial que fueran ex misioneros los que nos enseñarían qué esperar durante una misión de tiempo completo”, comenta Simon. A los participantes también se les dio una placa de identificación, se les asignó un compañero/a y se les instruyó que permanecieran con su compañero/a todo el tiempo.

## Adquirir destrezas

En los talleres se instruyó a los jóvenes en cuanto a cómo fortalecerse espiritualmente, pero también sobre cómo



manejar las necesidades temporales tales como lavar la ropa, ajustarse a un presupuesto y mantenerse en buen estado físico.

“En particular, me gustó el taller en cuanto a cómo comenzar una conversación sobre el Evangelio”, menciona Inger Sofie J., del Barrio Oslo. “Eso es algo que puedo comenzar a hacer ahora mismo”.

“Me gustó la charla sobre cómo utilizar *Predicad Mi Evangelio*”, dice Karl Frederik O., del Barrio Fredrikstad. “Siempre había pensado que los misioneros tenían su propia lista de Escrituras que tenían que aprender, pero me di cuenta de que lo que ya estoy haciendo en seminario me ayudará como misionero y también el hecho de que ya estoy estudiando *Predicad Mi Evangelio*”.

Muchos jóvenes dijeron que uno de los talleres más memorable incluyó el practicar planchar una camisa blanca. “Me recordó que hay muchas habilidades prácticas que puedo esforzarme por aprender a fin de prepararme para una misión de tiempo completo”, explica Jakob.

“Aprendí que hay muchas cosas que puedo hacer ahora mismo para unirme a los misioneros de tiempo completo que prestan servicio aquí, para que todos seamos parte del mismo equipo”, comenta Sarah R.,

del Barrio Sandvika. “Los miembros también son misioneros”.

Como recordatorio de que los misioneros prestan servicio en todo el mundo, para el refrigerio se usaron recetas de una variedad de países. “Eso me recordó que debo probar comidas nuevas ahora para habituarme a comer lo que no como regularmente, pues eso me ayudará a adaptarme más rápido si me llaman a un lugar donde se comen cosas que no acostumbro”, dice Simon.

### Prepararse

“Al final del día, después de escuchar el testimonio de dos jóvenes y dos misioneros que acababan de regresar de su misión, cantamos el himno “Llamados a Servir”, dice Liss Andrea O., del Barrio Fredrikstad. “Sentí que si sigo cantando ese himno todo el tiempo, tendré un recordatorio constante de que cuando somos misioneros, servimos a nuestro Padre Celestial y que Él nos bendecirá”.

Para el fin de la jornada, los jóvenes de la estaca comprendieron que no sólo se están preparando para la experiencia de una misión de tiempo completo, sino que pueden tener experiencias misionales ahora mismo y durante el resto de su vida. ■

*La autora vive en Oslo, Noruega.*

### ¿CÓMO ES LA VIDA EN LA MISIÓN?

*Aprende más en cuanto a cómo prepararte para el servicio misional mediante videos, otras fuentes y respuestas a preguntas frecuentes en youth.lds.org (haz clic en “Preparación misional”).*



### LA PREPARACIÓN MÁS IMPORTANTE

“Lo más importante que pueden hacer para prepararse para el llamamiento de servir es *llegar a ser misioneros* antes de ir a la misión”.

Élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, “Llegar a ser misioneros”, *Liahona*, noviembre de 2005, pág. 45.





# SERVIR ahora para SERVIR más adelante

Por Miche Barbosa

Basado en una historia real

“...servid a Jehová con todo vuestro corazón” (1 Samuel 12:20).

“Te reto a una carrera hasta la Iglesia!”, dijo Mórmon, señalando la aguja de la Iglesia que sobresalía por encima de las palmeras. Entonces corrió tan

rápido como pudo para ganarle a su hermano más pequeño, Morian.

Los chicos y sus padres ya habían caminado como un kilómetro y medio desde su casa, pero Mórmon



y Morian todavía estaban corriendo con energía cuando llegaron al portón de metal que estaba afuera de su centro de reuniones. Se detuvieron para recobrar el aliento.

Antes de poder decidir quién había ganado, un niño les dijo: “¿Quieren jugar al fútbol?”.

A Mórmon le encantaba el fútbol, pero él y su familia iban a limpiar el edificio del barrio para que pudiera estar listo para la Iglesia el día siguiente.

Mórmon sacudió la cabeza. “Ahora no, quizás más tarde”, contestó.

Al poco tiempo, Mórmon y Morian estaban trabajando arduamente. Mórmon movió las sillas y barrió los pisos (suelos) con su papá, mientras Morian fregó los pisos con su mamá.

Más tarde, los chicos estaban limpiando los espejos del baño juntos. “No pensaba que me iba a gustar limpiar la Iglesia, pero es divertido”, dijo Morian. “¿Tú qué piensas





Mórmon? ¿Es por eso que viniste en lugar de jugar al *fútbol*?”.

Mórmon pensó en su papá. Él era el obispo del barrio, pero aún así se tomaba el tiempo para ayudar a limpiar el centro de reuniones.

“Estoy aquí porque quiero ser como papá”, dijo Mórmon.

Entonces pensó en los misioneros de su barrio. Trabajaban mucho tocando puertas y compartiendo el Libro de Mormón con otras personas. Ellos invitaban a las personas a asistir a la Iglesia en el edificio que los chicos estaban limpiando.

“Estoy aquí porque algún día también quiero servir en una misión”, pensó Mórmon. “Puedo ayudar a los misioneros al preparar la Iglesia”.

Mórmon pensó en cuanto al día siguiente, cuando él y su hermano se levantarían a las 6:00 de la mañana, caminarían a la Iglesia en sus camisas blancas y corbatas, y prepararían las sillas y los libros de canciones en el salón de la Primaria.

“Estoy aquí porque quiero servir

en un llamamiento de la Iglesia”, pensó.

Mórmon pensó que dentro de poco sería diácono; repartiría la Santa Cena y haría muchas otras cosas para servir.

“Estoy aquí porque el año que viene recibiré el sacerdocio, y quiero hacer todo lo que pueda ahora para prepararme”.

Mórmon ya había hecho algo

para prepararse para el sacerdocio: había obtenido su premio Fe en Dios; ya estaba aprendiendo a vivir el Evangelio y a servir a los demás.

Al final, miró el reflejo de su hermano en el espejo y sonrió.

“Estoy aquí porque amo al Señor”, dijo, “y porque servir ahora me ayudará a prepararme para servir más adelante”. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

## CÓMO PREPARARSE PARA RECIBIR EL SACERDOCIO



Consejos de David L. Beck, Presidente General de los Hombres Jóvenes:

- Invita al Espíritu a tu vida y escoge amigos que te ayuden a hacer lo justo. Vive según las normas de *Para la Fortaleza de la Juventud*.
- Aprende en cuanto a cuáles serán tus deberes como diácono.

Lee en cuanto al sacerdocio en *Cumplir Mi Deber a Dios* y en *Leales a la Fe*. Asiste al Programa Preliminar del Sacerdocio en tu barrio o rama.

- Prepárate para ir al templo a efectuar bautismos por los muertos.
- Siéntete contento por tener actividades divertidas y reuniones espirituales con otros jóvenes.
- Ten presente que el Padre Celestial confía en ti y cuenta contigo. ¡Descubre cuánto puedes hacer con Su ayuda!



# MATHILDE

## se prepara para las Mujeres Jóvenes

Por Jenn Wilks, Utah, EE. UU.

**M**athilde estaba ilusionada porque pasaría a las Mujeres Jóvenes dentro de poco, pero no estaba muy segura de qué esperar; de modo que habló con su abuela. Su abuela es la hermana Bonnie Oscarson, la Presidenta General de las Mujeres Jóvenes. ¡Ella le dio algunos consejos muy buenos!

Pregúntale a tu mamá, a tu abuela o a una de las mujeres de tu barrio lo que recuerdan de las Mujeres Jóvenes. Puede que descubras algunas cosas divertidas.

### DATO CURIOSO

Mathilde llama "Mo" a su abuela, que es diminutivo de *moder*, la palabra sueca para madre.

### Antes...



Cuando la hermana Oscarson estaba en las Mujeres Jóvenes, le dieron insignias por completar diferentes logros. Los cosió a una banda de tela, junto con una flor que representa la fidelidad.



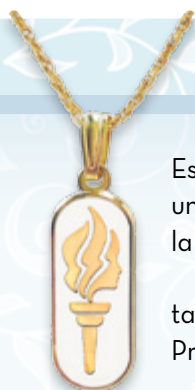


**LOS CONSEJOS DE LA HERMANA OSCARSON PARA PREPARARSE:**

- A fin de establecer una relación con tu Padre Celestial, ora y lee las Escrituras.
- Aprende sobre el programa del Progreso Personal.
- Lee las Escrituras, *Para la Fortaleza de la Juventud* y la revista *Liahona*.
- Comienza a aprender el lema de las Mujeres Jóvenes; lo repetirás cada semana junto con todas las jóvenes.



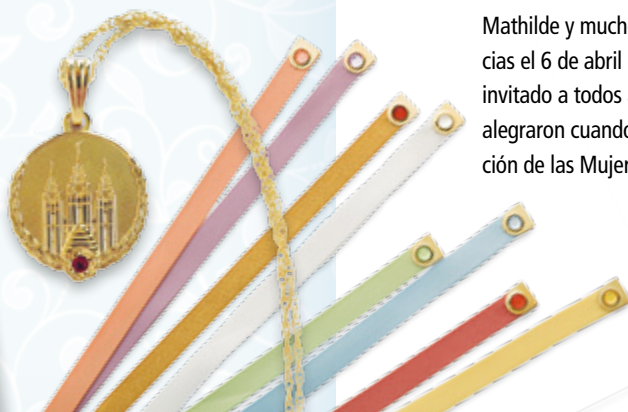
**...y ahora**



Este colgante te recordará que seas una luz a los demás y que defiendas la verdad y la rectitud.

También recibirás cintas al completar experiencias y proyectos en el Progreso Personal.

Después, recibirás el medallón de las Mujeres Jóvenes.



**NUEVOS COMIENZOS**

Mathilde fue a una actividad especial llamada Nuevos Comienzos. Presentaron una lección divertida y aprendieron en cuanto al Progreso Personal.

Mathilde también está trabajando en su premio Fe en Dios y memorizando los Artículos de Fe.

**MATHILDE NO PUEDE ESPERAR PARA...**

- Ir a las actividades cada semana.
- Conocer a las otras chicas en las Mujeres Jóvenes.
- Ir al campamento de las Mujeres Jóvenes.

**UN RECUERDO ESPECIAL**

Mathilde y muchos de sus primos estaban en el Centro de Conferencias el 6 de abril de 2013, pero no sabían por qué su abuela los había invitado a todos a ir a la conferencia general. ¡Se sorprendieron y se alegraron cuando la sostuvieron como la Presidenta de la organización de las Mujeres Jóvenes!





# Tiempo de brillar

Con resolución  $\text{♩} = 58-68$

Letra de Jan Pinborough  
Música de Janice Kapp Perry

F C F Gm7 C7 F

Niñas 1. A Dios o - be - de - ce - ré \_\_\_\_\_ tal co - mo lo hi - zo. Es - ter. \_\_\_\_\_ Con  
2. Cual A - bish yo ser - vi - ré, \_\_\_\_\_ Su luz pro - cla - ma - ré. \_\_\_\_\_ El

Bb C7 A7 Dm G7 C7

fe y va - lor ser - vi - ré en el plan de mi Pa - dre Ce - les - tial. \_\_\_\_\_ Niños A  
gran E - van - ge - lio voy a com - par - tir, pues bri - lla mi fe en Él. \_\_\_\_\_ Mo -

F C F Gm7 C7 F

o - tros ben - de - ci - ré, \_\_\_\_\_ cual Ne - fi ser - vi - ré. \_\_\_\_\_ Con  
ro - ni el bien de - fen - dió \_\_\_\_\_ y nun - ca de - sis - tió. \_\_\_\_\_ Co -

Bb C7 A7 Dm Gm7 C7 F Coro

hon - ra y res - pe - to pro - te - ge - ré el plan de mi Pa - dre Ce - les - tial. \_\_\_\_\_ Todos  
mo - él tra - ta - ré de ser no - ble y ve - raz; de - fen - de - ré la ver - dad. \_\_\_\_\_ Tiem - po es

Bb F C F Bb F Gm7 C7 F

de bri - llar, me pre - pa - ra - ré. Su pa - la - bra sé y la com - par - ti - ré.

© 2013 de Jan Pinborough y Janice Kapp Perry. Todos los derechos reservados.  
Esta canción se puede usar para propósitos casuales, no comerciales, en la Iglesia y en el hogar.  
Este aviso se debe incluir en todas las copias.

TESTIGO ESPECIAL



Por el élder  
Quentin L. Cook

Del Quórum de los  
Doce Apóstoles

Los miembros del  
Quórum de los Doce  
Apóstoles son testigos  
especiales de Jesucristo.

# ¿Cómo puedo ayudar con la obra de historia familiar?

*El élder Cook sugiere tener  
una reunión de Árbol Familiar.*

*¡Así es como se hace!*

Pide a todos los miembros de la familia que lleven a la reunión historias de la familia, relatos y fotografías. Incluye cosas especiales que pertenecieron a tus abuelos y a tus padres.

Es emocionante aprender en cuanto a la vida de nuestros parientes: de dónde vinieron y cómo vivían.

Averigua qué ordenanzas del templo se tienen que hacer todavía y haz asignaciones para la obra del templo.

Ayuda a escanear y subir esos relatos y fotografías al Árbol Familiar en FamilySearch.org.



ILUSTRACIÓN POR JARED BECKSTRAND

De "Raíces y ramas", Liahona, mayo de 2014, pág. 47.



# “La Familia: Una Proclamación para el Mundo” provino de Dios para ayudar a mi familia

Por Erin Sanderson y Jean Bingham

Los niños tienen mucho poder: ¡el poder de causar un impacto positivo en la familia! No todas las familias son iguales, pero cada familia es importante para el Padre Celestial. Él quiere que nuestras familias sean fuertes, de modo que nos dio “La Familia: Una Proclamación para el Mundo” para ayudarnos. El Padre Celestial sabe que **tú** puedes ayudar a que tu familia sea fuerte.

**Tú** eres parte de una familia eterna que necesita tu ayuda.

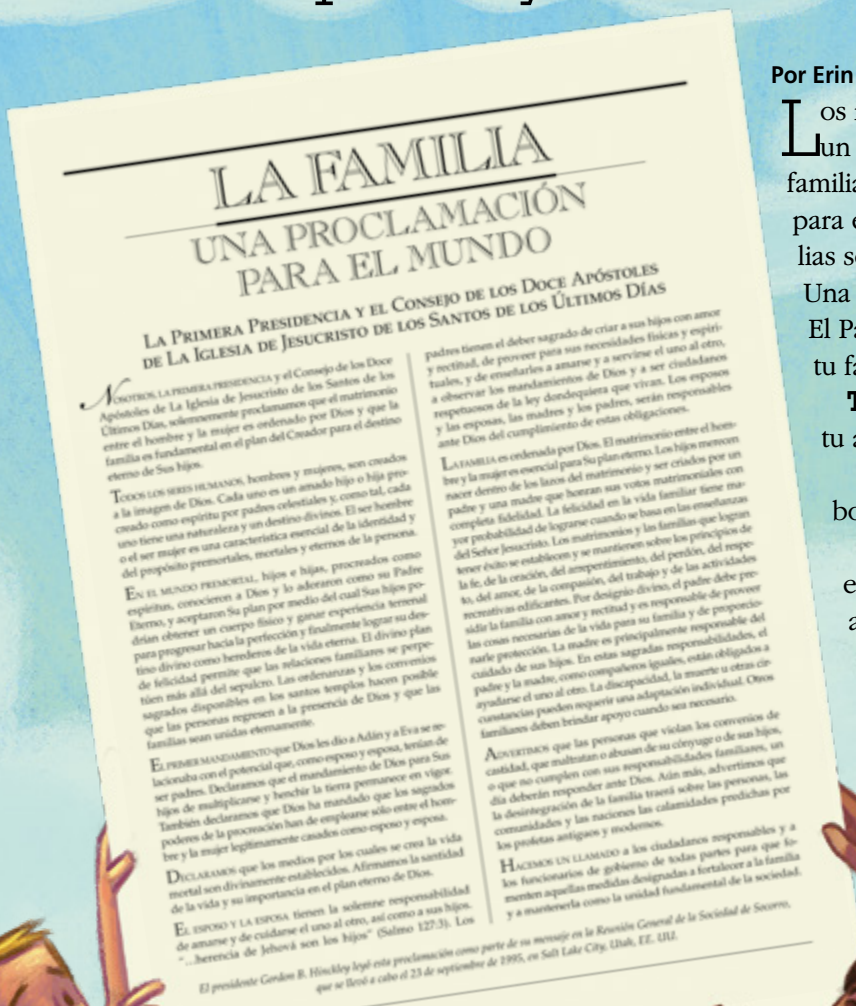
**Tú** puedes traer felicidad a tu familia, y mostrar bondad y amor hacia ella.

**Tú** puedes escuchar a los demás, así como ellos a ti; pueden jugar juntos, y perdonarse y ayudarse mutuamente.

**Tú** puedes leer las Escrituras con tu familia.

**Tú** puedes ser un buen ejemplo para tu familia al orar y guardar los mandamientos. ■

*Las autoras viven en Utah, EE. UU.*



## Escritura

• Juan 15:11

## Ideas para hablar en familia

El Padre Celestial desea que todas las familias sean fuertes y regresen a Él. Hablen en cuanto a lo que puede hacer cada miembro de la familia para ayudar a que ésta sea fuerte.

Para fortalecer a mi familia, yo puedo

Para fortalecer a mi familia, yo puedo

Para fortalecer a mi familia, yo puedo

Para fortalecer a mi familia, yo puedo

Para fortalecer a mi familia, yo puedo

Para fortalecer a mi familia, yo puedo

Para fortalecer a mi familia, yo puedo

Para fortalecer a mi familia, yo puedo

### ¡Tú puedes!



Decora una lata limpia y vacía con esta etiqueta (a la derecha) y algunas fotografías o dibujos. Completa las frases en las tiras con ideas en cuanto a cómo podrías fortalecer a tu familia. Recorta cada tira y ponla en la lata. Cada día, escoge una tira de la lata y haz lo que dice. Al intentar poner en práctica tus ideas, ¡puedes causar un impacto positivo en tu familia!

¡YO PUEDO!





# Soy Bárbara, de Chile

De una entrevista con  
Amie Jane Leavitt

**B**árbara vive en Chile, un país en la costa oeste de Sudamérica. Es largo y delgado y tiene forma de cinta. Algunas partes son cálidas y secas (como el desierto de Atacama), y otras son tropicales y húmedas (como la Isla de Pascua). Ella vive en la capital de Chile, Santiago. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU. USA.*



*Yo soy la única miembro de la Iglesia en mi clase de la escuela. Eso me da la oportunidad de hablarles a mis amigos sobre Jesucristo y sobre el Libro de Mormón. Una vez, mi mejor amiga me pidió que le enseñara a orar; así que, le enseñé. Después, las dos hicimos una oración para el almuerzo en la escuela.*



*Tengo 9 años y tengo dos hermanos menores. Trato de ser una buena hermana mayor; ayudo a cuidarlos y juego con ellos. Me gusta cuidar de los niños; y quiero ser maestra cuando crezca.*

*En 2013 cumplí 8 años y mi papá me bautizó y me confirmó. ¡Estaba tan contenta! Fue una experiencia especial que siempre recordaré.*





*¡Hola,  
amigos!*

*En Chile celebramos días festivos divertidos. El 18 de septiembre es el Día de la Independencia Nacional, y el 19 es el Día de las Glorias del Ejército. Durante esos dos días, bailamos nuestro baile nacional, que se llama "La Cueca", y comemos ricas empanadas de carne.*



*Los fines de semana, a mi familia le encanta hacer caminatas e ir en motos cuatro por cuatro en las montañas cerca de nuestra casa. También nos gusta ir a la playa.*



*Tenemos una comida especial en Navidad: tomates rellenos de atún. En Chile, Papá Noel (San Nicolás, Viejito Pascuero) viene exactamente a la medianoche en Nochebuena; ¡y nos podemos quedar despiertos hasta que viene!*



## ME ENCANTA VER EL TEMPLO

El Templo de Santiago, Chile, fue el primer templo que se edificó en un país donde se habla español. Fue dedicado el viernes, 15 de septiembre de 1983. Fue el segundo templo que se dedicó en Sudamérica.



## ¡LISTOS!

La mochila de Bárbara está llena de algunas de sus cosas favoritas. ¿Cuáles de estas cosas pondrías en tu mochila?





# NUESTRA PÁGINA



Un día, poco después de que me bautizaran, estaba en la casa de mi abuela cuando ella fue al sótano a buscar algo. Se tropezó, se cayó y no se podía levantar. Me llamó, pero yo estaba viendo la televisión y no la oí. Después de unos diez minutos, oí mi nombre muy bajito: "¡Tom!". Fui a buscarla y la encontré en el piso (suelo). Yo no era lo bastante fuerte para levantarla, así que corrí a casa de la vecina. Ella vino y me ayudó a levantar a mi abuela.

La abuela me dijo: "Tom, lo que oíste fue el Espíritu Santo; yo estaba demasiado lejos para que me oyeras".

Yo sé que fue el Espíritu Santo el que me susurró. Ahora ya estoy bautizado y me alegro de tener el don del Espíritu Santo.

**Tom R., 8 años, Alemania**



**Liu C., 7 años, Ecuador**



**Natalia A., 10 años, Colombia**



**A Thierry M., que es de Brasil y tiene 7 años, le gusta asistir a la Primaria y cantar himnos. Ella sabe que el templo es la casa del Señor.**



**A Olivia I., de 8 años, de Rumania, le gusta ayudar a su mamá a limpiar la casa. Su mamá les da clases a ella y a otros 13 de sus amigos, y cuando tienen descanso, a ella le gusta simular que es la maestra.**



**Le gusta ir de viaje con sus padres y pasar tiempo con sus abuelos. Cuando la bautizaron, se sintió muy cerca del Padre Celestial, y está agradecida porque puede tener al Espíritu Santo que la ayuda a tomar decisiones. Su canción favorita de la Primaria es "Sigue al Profeta", (Canciones para los niños, pág. 58).**

**P**uedes enviar tu dibujo, fotografía o experiencia en línea a [liahona.lds.org](mailto:liahona.lds.org); por correo electrónico a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) con "Our Page" en la línea de Asunto; o por correo postal a:

*Liahona, Our Page*  
50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, EE. UU.

Con cada envío se debe incluir el nombre completo, el sexo y la edad del niño (debe tener entre 3 y 12 años); además, el nombre de uno de los padres, del barrio o de la rama, y de la estaca o del distrito, junto con el permiso de los padres por escrito (es aceptable por correo electrónico), a fin de utilizar la foto y el envío del niño. Es posible que los envíos se modifiquen para abreviarlos o darles más claridad.



Por el élder  
Adrián Ochoa  
De los Setenta

# Miren hacia arriba



*“Velad, pues, orando en todo tiempo”  
(Lucas 21:36).*

Tenía ocho años cuando mis dos primos y yo tuvimos que ir a un pueblo cercano a comprar provisiones. Al pensar ahora en ello, me asombra la gran confianza que mi abuela, mi tía y mi tío tenían en nosotros. El cielo matutino era claro y radiante mientras salimos en nuestros tres caballos.

En medio de la pradera, se nos ocurrió desmontar y jugar a las canicas. Estábamos tan concentrados en el juego que no miramos hacia arriba para ver los nubarrones negros que ocultaban el cielo. Para cuando nos dimos cuenta de que venía la tormenta, ni siquiera

tuvimos tiempo de montar en los caballos. La fuerte lluvia y el granizo nos golpeaban con tal fuerza que sólo pudimos pensar en desensillar los caballos y cubrirnos bajo las mantas de las sillas de montar. Entonces nuestros caballos escaparon.

Sin caballos, mojados y con frío, comenzamos a caminar lo más rápido que pudimos hacia un pueblo cercano. Ya era tarde cuando encontramos una casa y llamamos a la puerta. La familia nos secó, nos alimentó con unos deliciosos burritos y luego nos ofreció un cuarto con un piso (suelo) de tierra.

Mis primos y yo nos despertamos a una mañana con un sol radiante y

un cielo hermoso. Un hombre tocó la puerta buscando a tres niños perdidos. Jamás olvidaré lo que vimos durante el trayecto de vuelta a casa: una multitud de personas que había estado buscándonos durante toda la noche. Delante de todos ellos estaban mi amorosa abuela, mi tío y mi tía. Nos abrazaron y lloraron, rebotantes de alegría por haber encontrado a sus niños perdidos.

Nuestro amoroso Padre Celestial está al tanto de nosotros y aguarda ansioso nuestro regreso a casa. Hay señales de tormentas espirituales rodeándonos por todas partes; miremos hacia arriba y preparémonos fortaleciendo nuestro testimonio cada día. ■



# Un equipo de familia



*Es más fácil ganar cuando todos trabajan juntos.*

Por Sheralee Hardy

Basado en una historia real

*“Cuando ayudo a otros siento felicidad”*  
(Canciones para los niños, *pág. 108*).

**A**mmón suspiró mientras él y su papá se iban después del partido de fútbol. “No lo entiendo”, dijo. “Tenemos muchos jugadores buenos; ¿por qué no hacemos goles?”

El papá era un buen jugador de fútbol; quizás el podría ayudar.

“Creo que deben aprender a trabajar en equipo”, dijo su papá. “Todos quieren hacer goles, ¿cierto?”

“Sí”, dijo Ammón. “Pero no todos podemos ser el que haga el gol. ¿A eso te refieres?”

El papá asintió. “Uno no puede marcar un gol por sí solo. Primero, la defensa tiene que quitarle el balón al otro equipo, ¿verdad?”

Ammón se rió. “Es bastante difícil hacer

un gol si no se tiene el balón”.

“Exactamente”, dijo el papá. “Entonces, los defensores se lo pasan a alguien que pueda marcar. Nadie lo puede hacer solo”.

“Supongo”, dijo Ammón.

Cuando llegaron a casa, la mamá estaba sujetando al bebé mientras preparaba la cena. “¿Cómo fue el partido?”, preguntó.

“Volvimos a perder”, dijo Ammón. “Pero



lo haremos mejor la próxima vez”.

“Ésa es una buena actitud”, dijo la mamá.

“¡Estoy muerto de hambre!”, exclamó Miguel mientras él, Samuel y Luca entraban corriendo.

“Chicos, ¿me pueden ayudar a poner la mesa y a recoger los juguetes?”, preguntó la mamá.

Los cuatro niños se quejaron.

“Pero yo no jugué con los juguetes”, dijo Samuel.

“¡Tomará mucho tiempo!”, se quejó Miguel.

El papá se rió. “Creo que nuestra familia tiene el mismo problema que el equipo de Ammón”.

“¿Qué problema?”, preguntó Samuel.

“No estamos trabajando juntos”, dijo Ammón. “Todos queremos marcar un gol y comer la cena; pero dejamos que mamá lo haga todo”.

“¡Así es!”, dijo el papá. “¿Cómo podemos

trabajar en equipo?”.

Ammón tuvo una idea. “¿Qué tal si Samuel y yo ponemos la mesa y los otros chicos recogen los juguetes?”.

“¡Estupenda idea!”, dijo el papá.

Al poco rato, la cena estuvo lista. Ammón cruzó los brazos para la oración; estaba contento porque su familia había trabajado en equipo; esperaba que su equipo de fútbol pudiera hacer lo mismo. ■

*La autora vive en Alberta, Canadá.*





**Por el élder  
M. Russell Ballard**  
Del Quórum de los  
Doce Apóstoles

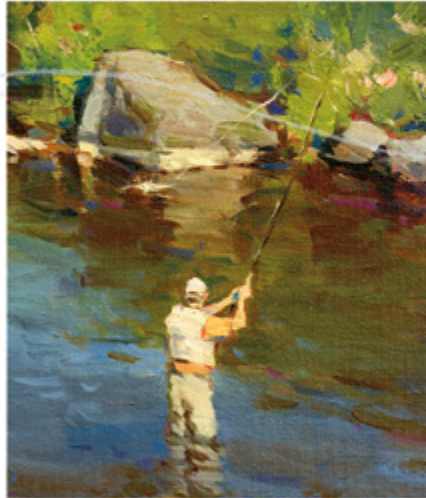
## ENGAÑOS

El otoño es una época particularmente emocionante para los pescadores con mosca, ya que con un hambre casi insaciable, las truchas salen a darse un banquete para fortalecer su cuerpo contra la escasez de alimentos durante el invierno.

El objetivo de la pesca con mosca es atrapar truchas mediante un hábil engaño. El pescador experto estudia el comportamiento de las truchas, el clima, las corrientes de agua, los insectos que comen y cuándo esos insectos encoban. A veces confecciona los señuelos que usa. Sabe que los insectos artificiales incrustados en diminutos anzuelos deben ser engaños perfectos, porque las truchas reconocerán el menor defecto y los rechazarán.

Qué emoción observar a una trucha salir a la superficie, morder la mosca y resistir hasta que finalmente, exhausta, es recogida. La lucha es el enfrentamiento entre el conocimiento y la habilidad del pescador, y la noble trucha.

El uso de señuelos artificiales para engañar y atrapar peces es un ejemplo de la forma en que a menudo



Lucifer nos tienta, engaña y trata de atraparnos.

Como el pescador con mosca que sabe que lo que atrae a las truchas es el hambre, Lucifer conoce nuestro “hambre” o debilidades, y nos tienta con señuelos falsos que, si los aceptamos, pueden interrumpir la paz de nuestra vida y conducirnos hacia su influencia despiadada. Pero, a diferencia del pescador que atrapa y devuelve al agua peces ilesos, Lucifer no nos soltará voluntariamente. Su objetivo es hacer que sus víctimas sean tan infelices como él.

Uno de los métodos principales que usa contra nosotros es su habilidad de mentir y engañar para

convencernos de que lo malo es bueno y lo bueno malo. Desde el principio, en el gran Concilio de los Cielos, Satanás “pretendió destruir el albedrío del hombre que yo, Dios el Señor, le había dado” (Moisés 4:3).

La batalla por el albedrío que Dios dio al hombre continúa hoy. Satanás y sus siervos nos rodean con sus señuelos; esperan que flaqueemos y aceptemos su carnada para atraparnos con medios falsos.

Hermanos y hermanas, seamos conscientes de los señuelos artificiales que nos presenta el falso pescador de

hombres: Lucifer. Tengamos la sabiduría y la perspectiva espiritual para discernir y rehusar sus muchos ofrecimientos peligrosos; y, para todos

los que sean víctimas de cualquier tipo de adicción:

hay esperanza; porque Dios ama a todos Sus hijos y porque la Expiación y el amor del Señor Jesucristo hacen que todo sea posible. ■

*De “Oh ese sutil plan del maligno”, Liahona, noviembre de 2010, págs. 108–110.*



# PERSPECTIVAS



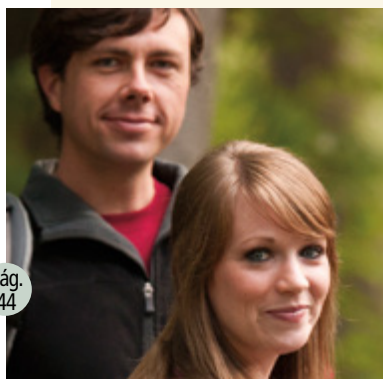
## ¿Soy pionero hoy en día?

“Aunque honramos a los pioneros que cruzaron las llanuras hasta el Valle del Lago Salado, en la actualidad hay muchos más pioneros. No empujan carros de mano, pero son exactamente iguales en muchos sentidos: Han escuchado la voz del Señor a través del Libro de Mormón y de sus oraciones personales; con fe y arrepentimiento han entrado en las aguas del bautismo y también han plantado los pies firmemente en la fértil tierra del Evangelio; como discípulos de Cristo, han estado dispuestos a hacer sacrificios por lo que es correcto y verdadero; y con el don del Espíritu Santo, avanzan con firmeza en su camino hacia la vida eterna”.



# También en este ejemplar

## PARA LOS JÓVENES ADULTOS



pág.  
44

### Defender LO QUE creemos

Cinco jóvenes adultos expresan la forma en que defienden su fe frente a la oposición.

## PARA LOS JÓVENES

### Cómo hacer preguntas que importen

Las preguntas pueden ser buenas herramientas para enseñar —si las expresamos de la manera correcta. Este artículo te mostrará cómo hacerlo.



pág.  
54

## PARA LOS NIÑOS



pág.  
68

### Bienvenida a las Mujeres Jóvenes

La hermana Bonnie L. Oscarson y su nieta Mathilde explican algunas cosas que puedes esperar cuando entras a las Mujeres Jóvenes.

