

Liahona

Nagkadaghan ang mga Batan-on nga Moadto sa Templo: Tabangi Sila nga Maandam, p. 8

Pagtan-aw sa Akong Misyon nga may Bag-ong Panglantaw, p. 42

Sa Unsang Paagi ang Bishop Makatabang Kaninyo sa Paghinulsol, p. 58

Si Jesus Miingon nga Higugmaon ang Tanan—Bisan ang mga Bugal-bugalon, p. 68





*“Bisan kon mibati kita
nga nawala taliwala
sa atong kahimtang
karon, ang Dios
nagsaad og paglaum
sa Iyang kahayag—
Siya nagsaad sa
pagdan-ag sa dalan
ug paggiya kanato
pagawas sa
kangitngit.”*

Presidente Dieter F. Uchtdorf,
Ikaduhang Magtatambag sa
Unang kapangulohan, “Ang
Paglaum sa Kahayag sa Dios,”
Liahona, Mayo 2013, 70.



MGA MENSAHE

- 4 **Mensahe sa Unang Kapangulohan: Ang Atong Responsibilidad sa Pagluwas**
Ni Presidente Thomas S. Monson
- 7 **Mensahe sa Visiting Teaching: Ang Balaan nga Misyon ni Jesukristo: Tiglalang**

LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

- 12 **Tarunga og Buhat ang Inyong Bahin**
Ni Elder Quentin L. Cook
Kon ang pagka-anonymous [dili pagpahibalo sa tinuod nga pagka-tawo] sayon na kaayo, adunay importante nga mga baruganan nga may kalabutan sa dili pagsul-ob og maskara ug mahimong matinud-anon sa inyong tinuohan.

NAA SA HAPIN

Sa atubangan: Paghulagway sa litrato pinaagi ni Cody Bell. Sa luyo: Paghulagway sa litrato pinaagi ni Cody Bell. Sulod sa atubangan nga hapin: Paghulagway sa litrato pinaagi sa iStockphoto/Thinkstock

- 18 **Mga Tin-edyer ug mga Pakigsaad sa Templo**
Nila ni Gary ug Susan Carter
Karon mao ang panahon sa pag-sugod sa pag-andam sa inyong mga anak sa pagsulod sa templo.

- 20 **Ang Atong Talagsaong Misyonaryo nga Panulundon**
Nila ni LaRene Porter Gaunt ug Linda Dekker Lopez
Tanang mga misyonaryo, kaniadto o karon, nagserbisyo uban sa paglaum aron mas molambo ang kinabuhi sa ubang mga tawo.

- 26 **Andam para sa Adlaw sa Gubat**
Ni Elder Eduardo Gavarret
Ang pinakasimple nga mga baruganan modeterminar sa atong kapaingnan taliwala sa gubat sa kinabuhi.

- 30 **Pagpadali sa Buhat sa Kaluwasan**
Ang pagkamiyembro sa Simbahan sa Ginoo nagpasabut nga gitawag sa paghimo sa hingpit sa Iyang buhat.

- 34 **Mamahimong usa ka Malinawon nga Tawo**
Ni Matthew D. Flitton
Ang ebanghelyo nakapausab sa kasingkasing sa usa ka tawo—ug mihiusa sa iyang pamilya.

MGA DEPARTAMENTO

- 8 **Notebook sa Komperensya sa Oktubre: Mga Ideya sa Kinatibuk-ang Komperensya**
Ni Tina Spencer
- 9 **Pagtudlo sa Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan: Pisikal ug Emosyonal nga Kahimsog**
- 10 **Mga Balita sa Simbahan**
- 38 **Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 80 **Hangtud Kita Magkita Pag-usab: Ako Nanumpa o Namalikas [Swear] . . .**
Ni R. Val Johnson

42



42 Unsaon Nako nga Mahimong usa ka Malampusong Misyonaryo?

Ni Lauren Bangerter Wilde

Kami kanunay isalikway, ug nawad-an nako og kadasig. Kinahanglan ko nga mangita og bag-ong kahulugan sa kalampusan.



Tan-awa kon inyo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu.

Timaan:
Ipakigbahin ang prutas.

46 Pagkahimong Misyonaryo sa Isangyaw ang Akong Ebanghelyo

Ni Elder David A. Bednar

Kining lima ka mga kinahanglanon makatabang kaninyo nga mahimong mas maayo nga misyonaryo.

51 Pahiyum lang ug Balibad

Ni Hazel Marie Tibule

Unsaon nako paglibad ang presidente sa kompaniya?

52 Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan: Magmalig-on, Magmalagsik, Magmaigmat

Ni Elder Adrián Ochoa

54 Sunda ang Iyang mga Tunob

Ni Melissa Zenteno

Ang pagkahimong sama ni Jesukristo maingon og sama sa advanced physics, ang proseso magsugod sa inyong una nga lakang.

56 Mga Pangutana ug mga Tubag

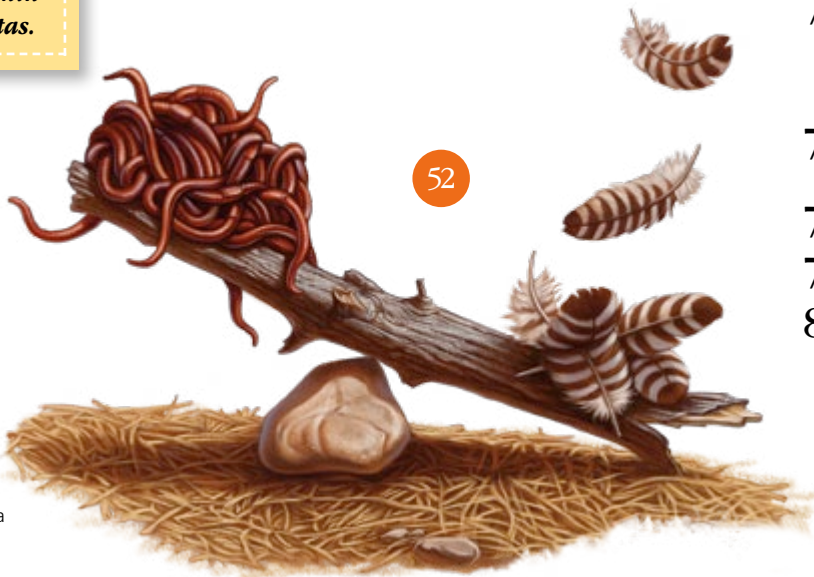
Unsay akong isulti ngadto sa dili mga miyembro nga mangutana nganong ang ubang mga miyembro sa Simbahan wala magsunod sa atong mga sumbanan?

58 Ngano ug Unsay Angay Nakong Ikumpisal ngadto sa Akong Bishop?

Ni Elder C. Scott Grow

Ang paghinulsol usa ka personal nga butang tali sa Ginoo ug kanako. Nganong kinahanglan pa man ko nga makig-istorya sa akong bishop?

52



61

61 Pagdapit sa Manluluwas

Ni Elder O. Vincent Haleck

Ang Manluluwas naghulat nga inyong dapiton sa inyong kinabuhi!

62 Bag-o nga Deacon

Ni Jane McBride Choate

Si Benji gikuyawan sa pagpaambit sa sakrament. Mahimo ba gyud ni niya?

64 Diha sa Dalan: Naghulat sa Winter Quarters

Ni Jennifer Maddy

66 Ang mga Santos Mihunong sa Winter Quarters

Ni Arie Van De Graaff

67 Linain nga Saksi: Sa unsa nga paagi si Jesukristo nakigsulti ngadto sa mga propeta?

Ni Elder D. Todd Christofferson

68 Pagtabang ni Violet

Ni Charlotte Mae Sheppard

Si Violet kanunay mag-inisug kang Emma. Nganong kinahanglan nga magbinuotan si Emma ngadto kaniya?

70 Pagdala sa Primary ngadto sa Panimalay: Akong Ipakigbahin ang Ebanghelyo ngadto sa Tanang Anak sa Dios

72 Camille gikan sa Siyudad sa New York

74 Atong Pahina

76 Para sa Gagmayng mga Bata

81 Litrato sa Propeta: David O. McKay

Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimpronta sa Cebuano

Ang Unang Kapanguloan: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:

Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Editor: Craig A. Cardon

Mga Adviser: Shayne M. Bowen, Bradley D. Foster, Christoffel Golden Jr., Anthony D. Perkins

Tigdumalang Direktor: David T. Warner

Direktor sa Family and Member Support: Vincent A. Vaughn

Direktor sa mga Magasin sa Simbahan: Allan R. Loyborg

Business Manager: Garff Cannon

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Mga Luyo-Luyo sa Tigdumalang Editor: Ryan Carr, LaRene Porter Gaunt

Luyo-luyo sa Publikasyon: Melissa Zenteno

Team sa Pagsulat ug Pag-edit: Susan Barrett, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Mindy Raye Friedman, Lorie Fuller, Garrett H. Garff, Jennifer Grace Jones, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Julia Woodbury

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Tadd R. Peterson

Team sa Pagdesinyo: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Thomas Child, Nate Gines, Kerry Lynn C. Herrin, Colleen Hincley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Brad Teare

Coordinator sa Intellectual Property:

Collette Nebeker Aune

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters

Team sa Produksyon: Kevin C. Banks, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-impronta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Stephen R. Christiansen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, ipa pangutang, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quizon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P48 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu.

Isuarter ang mga manuskrito ug mga pangutana

online sa liahona.lds.org; kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabot nga "kompas o direktor") gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2013 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-impronta sa Tinipong Bansa sa Amerika.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

October 2013 Vol. 16 No. 10. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Mga Ideya sa Family Home Evening

Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga mahimong magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang duha ka mga ideya.



PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI CODY BELL

"Pagkahimong Misyonaryo sa Isangyaw ang Akong Ebanghelyo,"

pahina 46: Ikonsiderar ang paghisgot isip pamilya sa lima ka kinaiya sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nga mga misyonaryo. Dayon paningkamuti nga sundon ang mga baruganan. Mahimong magdungan mo og ribyu og kadiyot sa usa ka seksyon sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* ug magpuli-puli og praktis sa mga leksyon sa misyonaryo samtang ang ubang mga sakop sa pamilya magpakaaron-ingnon nga mga investigator. Mahimo nimong hisgutan ang mga hagit sa misyonaryo nga buhat ug pagbrainstorm og mga paagi sa pagpalambo sa mga kinaiya nga gihulagway ni Elder David A. Bednar.

"Magmalig-on, Magmalagsik, Magmaigmat,"

pahina 52: Human og ribyu sa artikulo ni Elder Adrián Ochoa, ikonsiderar ang pagplano og kalihokan nga motugot sa inyong mga sakop sa pamilya nga mahimong aktibo sa pisikal nga paagi. Mahimo kamong magdula og sport o manglakaw. Siguroha nga inyong ipahiangay ang inyong kalihokan sa edad ug abilidad sa mga sakop sa pamilya (sama pananglit, mahangyo ninyo ang mga magulang sa pagtabang sa ilang mga manghod aron makompleto ang kalihokan). Human sa inyong kalihokan, hisguti isip pamilya ang mga benepisyo sa kinabuhi nga aktibo sa pisikal nga paagi. Makaplano usab kamo og mga paagi nga padayong mobuhat isip pamilya sa pagsunod sa tambag sa atong buhing propeta sa pag-atiman sa atong mga lawas.

SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang mga pinulongan sa languages.lds.org.

MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

Mga numero sa pahina nagepresentar sa unang pahina sa artikulo.

Bata, mga, 76

Bishop, mga, 58

Ehemplo, 12, 56

Espiritu Santo, 41, 46

Gugmang Putli, 4, 20, 34, 68

Integridad, 12, 51

Isangyaw ang Akong Ebanghelyo, 42, 46, 54

Jesukristo, 7, 76

Kalinaw, 34

Kalisdanan, 42, 64, 68

Kasaysayan sa Simbahan, 64, 66

McKay, David O., 81

Misyonaryo nga buhat, 20, 30, 40, 42, 46, 61, 70, 72

Paghinulsol, 58

Paghukom, 56

Pagkumpisal, 58

Paglalang, 7

Pagpa-aktibo, 4, 30, 38

Pagpadayag, 67

Pagpamalikas, 80

Pagpangandam, 26

Pagpasaylo, 58, 68

Panaghigala, 39, 40, 72

Panglawas, 9, 52

Pinulongan, 80

Pioneer, mga, 64

Priesthood, 62, 76

Propeta, mga, 67

Pulong sa Kaalam, 9, 51, 52

Sama kang Kristo nga mga kinaiya, 54

Sumbanan, mga, 56, 80

Templo, 18, 34

Tintasyon, 51, 80

Tumong, mga, 12, 54



Ni Presidente
Thomas S. Monson

ANG ATONG RESPONSABILIDAD SA Pagluwas

Alang sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ang panginahanglan sa pagluwas sa atong mga kagisoonan kinsa, sa usa ka rason o sa lain, nahisalaag sa dalan sa pagkaaktibo sa Simbahan adunay mahangturong kamahinungdanon. Kita ba adunay kaila nga sama niining mga tawhana nga kausa midawat sa ebanghelyo? Kon mao, unsa ang atong responsibilidad sa pagluwas kanila?

Ikonsiderar ang nawala sa mga tigulang, sa biyuda, ug sa masakiton. Kasagaran sila anaa sa uga kaayo ug awaaw nga kamingawan nga gitawag og pag-inusara. Kon magkatigulang na, magkasakit na, magkaluya na, ang kahayag sa paglaum magkaawup na, sila mahimong tabangan ug suportahan sa kamot nga motabang ug sa kasingkasing nga manggiloloy-on.

Siyempre, aduna pay uban nga kinahanglang luwason. Ang uban nanlimbasug sa sala samtang ang uban nahisalaag sa kahadlok o kakulang sa pagbati o pagka-ignorante. Sa bisan unsang rason, sila nahilayo sa mga kalihokan sa Simbahan. Ug siguro sila magpabiling mawala gawas kon kita—aktibo nga mga miyembro sa Simbahan—makaangkon og tinguha sa pagluwas kanila.

Usa ka Tawo nga Mopakita sa Dalan

Kaniadto nakadawat ko og sulat gikan sa usa ka tawo kinsa nahilayo sa Simbahan. Kini naghulagway sa kadaghanan sa atong mga miyembro. Human og hulagway kon sa unsang paagi siya nahimong dili aktibo, siya misulat:

“Ako abunda kaayo sa una ug karon adunay gamay na lang. Dili ko malipayon ug mibati nga daw pakyas ko sa tanang butang. Ang ebanghelyo nagpabilin sa akong kasingkasing, bisan tuod wala ko magpakabuhi sumala niini. Ako naghangyo sa imong mga pag-ampo.

“Palihug ayaw kalimti kadtong nahimutang sama sa akong sitwasyon—ang nawala nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Ako nasayud kon asa ang Simbahan, apan usahay naghunahuna ko nga kinahanglan ko og usa ka tawo nga mopakita kanako sa dalan, moawhag kanako, modasig sa pagpawala sa akong kahadlok, ug mopamatuod ngari kanako.”

Samtang nagbasa ko niini nga sulat, nakahinumdom ko sa akong pagbisita sa usa sa talagsaong galariya sa art sa kalibutan—ang inilang Victoria ug Albert Museum sa London, England. Didto, nindot kaayong pagka-frame, ang obra nga gi-paint ni Joseph Mallord William Turner niadtong 1831. Ang painting nagpakita sa baga kaayo nga mga dag-om ug grabeng kapintas nga dagat nga nagpasabut og kakuyaw ug kamatayon. Gikan sa layo usa ka kahayag sa natanggong nga barko ang nagsidlak. Sa atubangan, usa ka dakong lifeboat ang misaka tungod sa nagsingabut nga mga balud sa nagbula-bula nga tubig. Gikontrolar og maayo sa mga lalaki ang mga bugsay sa dihang ang lifeboat giigo sa unos. Sa baybayon nagbarug ang usa ka asawa ug duha ka mga bata, nabasa sa ulan ug gihuros sa hangin. Sila nabalakang nagtan-aw sa kadagatan. Naghunahuna ko nga pamub-an ang ngalan sa painting. Alang nako kini nahimong *To the Rescue*.¹

Taliwala sa mga unos sa kinabuhi, anaa ang kakuyaw. Mga lalaki ug babaye, batang mga lalaki ug babaye matanggong ug mag-atubang sa kalaglagan. Kinsa ang mogiya sa mga lifeboat, mobiya sa kaharuhay sa pamilyal ug pagluwas?

Ang atong buluhaton dili kaayo lisud. Kita anaa sa buluhaton sa Ginoo; kita may katungod sa Iyang panabang.

Atol sa pangalagad sa Agalon, Iyang gisugo ang mga mangingisda sa Galilea nga ibilin ang ilang mga pukot



kinsa nagpaabut nga luwason niadtong mogiya sa mga lifeboat. Ang ilang kasingkasing nangandoy og tabang. Mga inahan ug amahan nag-ampo alang sa ilang mga anak. Mga asawa nangamuyo ngadto sa langit nga ang ilang mga bana matabangan. Usahay ang mga bata nag-ampo para sa ilang mga ginikanan.

Akong pag-ampo nga unta kita makabaton og tinguha sa pagluwas sa dili kaayo aktibo ug sa pagdala kanila balik sa hingpit nga kalipay sa ebanghelyo ni Jesukristo, nga sila unta makaambit uban nato sa hingpit nga pagpakigdait nga gitanyag niini.

Unta kita motabang sa pagluwas sa nangawala nga naglibut kanato: ang tigulang, biyuda, masakiton, kadtong may kakulangan, ang dili kaayo aktibo ug kadtong wala magsunod sa mga sugo. Hinaut nga kita makapaabut ngadto kanila sa kamot nga motabang ug sa kasingkasing nga manggiloy-on. Sa pagbuhat niini, kita makapalipay sa ilang mga kasingkasing, ug kita makasinati og katagbawan kon kita motabang sa uban diha sa dalan padulong sa kinabuhing dayon. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Ang kompletong pangalan sa painting kay *Life-Boat and Manby Apparatus Going Off to a Stranded Vessel Making Signal (Blue Lights) of Distress*.
2. Mateo 4:19.
3. Mga Taga-Efeso 2:19.
4. Tan-awa sa Mateo 22:39.

ug mosunod Kaniya, namahayag, “Himoon ko kamong mangingisdag tawo.”² Unta moapil kita sa mga pundok sa mga mangingisda sa mga lalaki ug babaye, nga kita makatabang sa unsay atong mahimo.

Atong responsibilidad ang pagtabang sa pagluwas niadtong kinsa mibiya sa pagkaaktibo, nga sila madala ngadto sa lamesa sa Ginoo aron sa pagbusog diha sa Iyang pulong, sa pagtagamtam sa pakig-uban sa Iyang Espiritu, ug mahimong “dili na mga langyaw ug mga dumuloong, kondili mga katagilungsod sa mga balaan ug mga sakop sa panimalay sa Dios.”³

Ang Baruganan sa Gugma

Ako nakakaplag og duha ka mahinungdanong rason nga makaapekto gayud sa pagpaaktibo og balik ug sa mga kausaban sa kinaiya, mga batasan ug mga lihok. Una, ang mga indibidwal maaktibo og balik tungod kay may usa ka tawo nga nagpakita kanila sa ilang mahangturong mga posibilidad ug nagtabang nila sa pagdesisyon sa pagkab-ut niini. Ang dili kaayo aktibo nga miyembro sa kadugayan dili

makontento sa ordinaryong binuhatan kon ilang makita nga ang kalampusan hapit na nilang makab-ut.

Ikaduha, ang uban mobalik tungod kay may mga minahal o “mga katagilungsod sa mga balaan” misunod sa tambag sa Manluluwas, naghigugma sa ilang mga silingan sama sa ilang kaugalingon,⁴ ug nagtabang sa uban aron matuman ang ilang mga damgo ug makab-ut ang ilang mga ambisyon.

Ang pinakaimportante niini nga proseso sa una pa—ug magpadayon pa—mao ang baruganan sa gugma.

Sa tinuoray, kadtong mga tawo sa painting ni Turner nga natanggong sa bagyo sama sa kadaghanan sa atong dili kaayo aktibo nga mga miyembro

PAGTUDLO NIINI NGA MENSAHE

Ikonsiderar sa pagpangutana sa mga tawo nga inyong gibisitan kon aduna ba silay kaila nga nanlimbasug sa pagsimba. Makapili kamo og usa ka tawo ug hisguti ang mga pamaagi sa pagpakita og gugma, sama sa pagdapit kaniya sa pag-apil sa family home evening o moadto alang sa pagpangaon.

Ang Gasa nga si Jen

Ni Josi S. Kilpack

Ako nakahimo og sunod-sunod nga kasaypanan sa dihang sophomore pa ko sa high school. Kadto nga mga pagpili nakadala og bati nga mga sangputanan ug kasub-anan, ug mihukom ko sa paggamit sa panahon nga walay klase sa ting-init nga magbag-o. Kon magsugod na usab ang klase, manidto ko sa bathroom stall o sa walay tawo nga hawanan aron makalikay sa dautang mga barkada nga nagpaabut nako.

Mibati ko nga nag-inusara pag-aayo.

Dayon ang Dios mihatag kanako og usa ka gasa: Iyang gipadala si Jen. Si Jen wala gayud mohukom sa akong mga sayop hinoon miawhag nako sa pagpadayon sa saktong

direksyon. Ang kahibalo nga anaa siya sa eskwelahan nakatabang nako sa pagpadayon sa pagbasa sa akong mga kasulatan ug pag-amuma sa akong pagpamatuod. Sa dihang migradwar ko, akong napamatud-an sa akong kaugalingon nga nausab na gyud ko.

Naghunahuna ko usahay kon asa kaha ko karon kon wala pa ko tabangi ni Jen. Makapadayon kaha ko sa akong mga baruganan kon wala siya? Swerte lang, dili na nako mahiba-loan kay uban sa iyang tibuok kasingkasing anaa siya, andam nga motabang kanako.

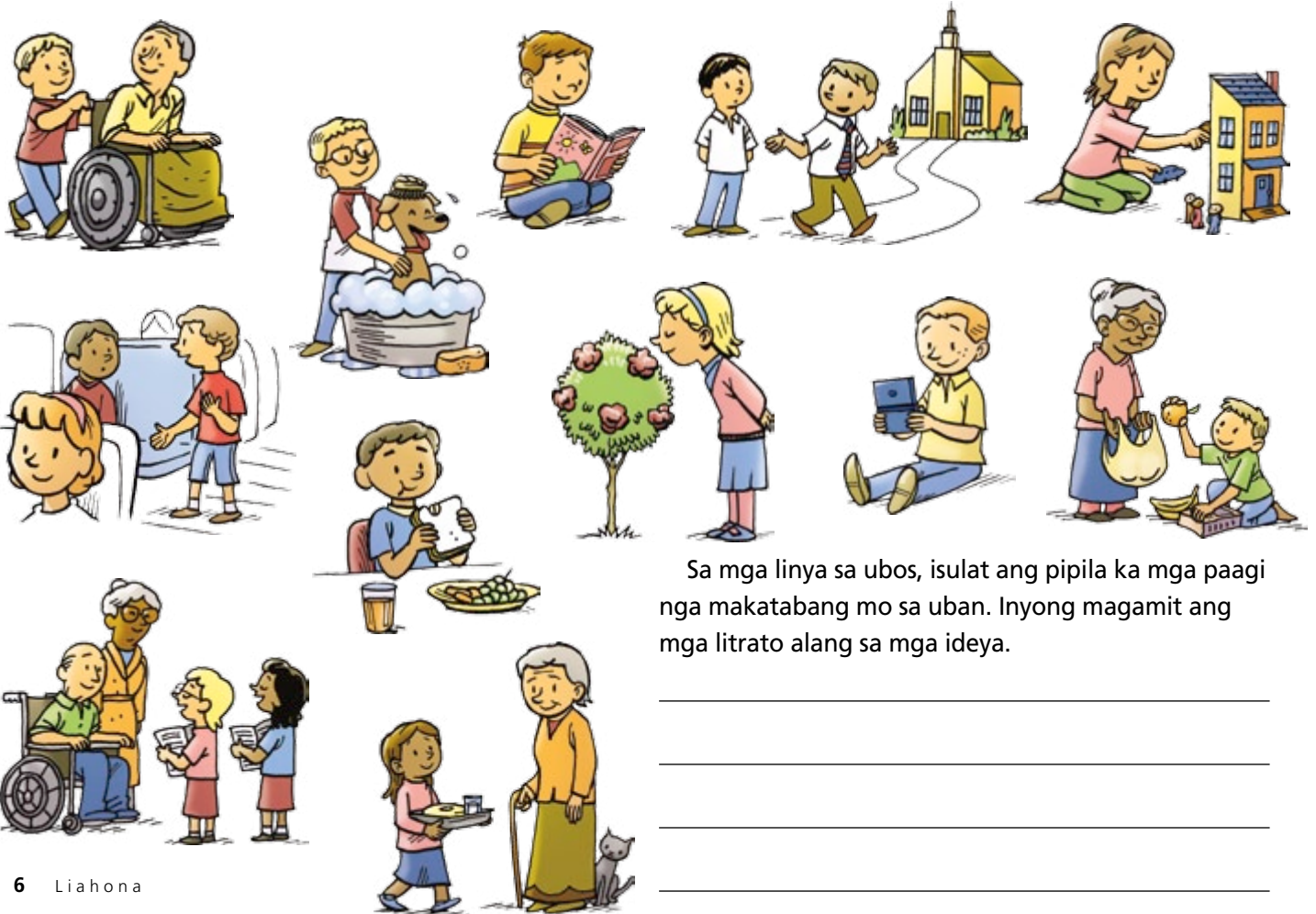
Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.

MGA BATA

Mga Pamaagi sa Pagluwas

Si Presidente Thomas S. Monson nagtudlo nga kita skinahanglang motabang sa uban, lakip sa mga ti-gulang, biyuda, nasakit, dili kaayo aktibo, ug niadtong

nagkinahanglan og dugang nga tabang. Tan-awa ang mga litrato sa ubos ug lingini ang mga litrato nga nagpakita og paagi nga inyong mabuhat aron makatabang sa uban.



Sa mga linya sa ubos, isulat ang pipila ka mga paagi nga makatabang mo sa uban. Inyong magamit ang mga litrato alang sa mga ideya.

Tun-i kini nga materyal sa mainampuon nga paagi ug, hunahunaa unsay inyong ipakigbahin sa mga sister nga inyong gibisitahan. Sa unsa nga paagi nga ang pagsabut sa kinabuhi ug misyon sa Manluluwas makapadugang sa inyong hugot nga pagtuo Kaniya ug mopanalangin niadtong inyong gibantayan? Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa reliefsociety.lds.org.

Ang Balaan nga Misyon ni Jesukristo: Tiglalang

Kini ang una sa serye sa Mensahe sa Visiting Teaching nga mopakita sa mga aspeto sa misyon sa Manluluwas.

Si Jesukristo “naglalang sa mga langit ug sa yuta” (3 Nephi 9:15). Gibuhat Niya kini pinaagi sa gahum sa priesthood, ubos sa pagdumala sa atong Langitnong Amahan (tan-awa sa Moises 1:33).

“Magpasalamat kita nga usa ka maalamon nga Tiglalang mibuhat sa kalibutan,” miingon si Presidente Thomas S. Monson, . . . aron makasinati kita og panahon sa pagsulay, oportunidad sa pagmatuod sa atong kaugalingon aron mokwalipay sa tanan nga giandam sa Dios nga atong dawaton.”¹ Kon atong gamiton ang atong kabubut-on sa pagsunod sa mga sugo sa Dios ug maghinulsol, kita mahimong takus sa pagbalik og puyo uban Kaniya.

Kabahin sa Paglalang, si Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, miingon:

“Kita ang hinungdan nga Iyang gilalang ang universe! . . .

“Kini ang kalainan sa tawo: itandi ngadto sa Dios, ang tawo walay bili;



apan kita ang tanan alang sa Dios.”² Ang pagkasayud nga gilalang ni Jesukristo ang kalibutan para nato tungod kay kita gimahal pag-ayo sa Langitnong Amahan makatabang nato nga kita mas mohigugma Kanila.

Gikan sa mga Kasulatan

Juan 1:3; Mga Hebreohanon 1:1–2; Mosiah 3:8; Moises 1:30–33, 35–39; Abraham 3:24–25

MUBO NGA MGA SULAT

1. Thomas S. Monson, “Ang Lumba sa Kinabuhi,” *Liahona*, Mayo 2012, 92.
2. Dieter F. Uchtdorf, “Kamo Importante ngadto Kaniya,” *Liahona*, Nob. 2011, 20.
3. Joseph Smith, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug Buhat sa Relief Society* (2011), 201.
4. *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, 201.
5. Joseph Smith, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, 199.

UNSA ANG AKONG MAHIMO?

1. Sa unsang paagi nga ang pagtinguha sa pagsabut sa atong diosnong kinaiya makadugang sa atong gugma sa Manluluwas?

2. Unsaon nato sa pagpakita sa atong pasalamat sa mga nilalang sa Dios?

Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan



Gikan sa Atong Kasaysayan

Kita gilalang sa panagway sa Dios (tan-awa sa Moises 2: 26–27), ug kita adunay balaanong potensyal. Si Propeta Joseph Smith mipahimangno sa mga sister sa Relief Society sa “pagpakabuhi subay sa [ilang] pribilehiyo.”³ Uban niana nga pag-awhag isip pundasyon, ang mga sister sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw gitudloan sa pagpakabuhi subay sa ilang balaan nga potensyal pinaagi sa pagtuman sa mga katuyoan sa Dios alang kanila. “Kon sila makasabut na kon si kinsa gayud sila—anak nga mga babaye sa Dios, uban sa dala sa pagkatawo nga tiunay nga katakus sa paghigugma ug pag-alima—sila makakab-ot sa ilang potensyal isip balaang mga babaye.”⁴

“Kamo karon nahimutang sa sitwasyon diin kamo makalihok pinasubay niadtong mga maloloy-ong pagbati nga gitanom sa Dios diha sa inyong mga dughan,” miingon si Propeta Joseph Smith. “Kon kamo mopuyo sumala niini nga mga baruganan, unsa ka dako og kamahimayaon!—kon kamo mopuyo sumala sa inyong mga pribilehiyo, ang mga anghel dili mapugngan nga mahimo ninyong mga kauban.”⁵

MGA IDEYA SA KINATIBUK-ANG KOMPERENSYA

Ni Tina Spencer



“Tag-ana Kon Kinsa ang Bisita sa Panihapon?”

Kinse ka adlaw sa dili pa magsugod ang matag kinatibuk-ang komperensya, ibitay sa among pamilya ang among timailhan nga nagsugod sa “Tag-ana Kon Kinsa ang Bisita sa Panihapon?” Dayon idugang namo ang pinakabag-ong litrato sa atong mga propeta, manalagna, ug tigpadayag gikan sa edisyon sa magasin sa miaging komperensya sa Simbahan.

Ako nag-andam pinaagi sa pagsiksik sa propeta nga among i-welcome nianang gabhiona. Usahay mangita ko og mga butang diha sa balay nga nagrepresentar sa pipila ka mga butang nga akong nasayran, ug ibutang kini sa plato. Atol sa panihapon, samtang ako mosulti sa mga istorya mahitungod sa matag butang, ang tanan mosulay sa pagtag-an kon kinsa siya. Usahay, mosaysay ko og usa o duha ka istorya nga gipakigbahin sa

propeta sa miaging kinatibuk-ang komperensya.

Ako nahingangha sa mga butang nga mahinumduman sa akong mga anak mahitungod sa atong hinigug-mang mga propeta ug mga apostoles, ug ako nasayud nga kining yano nga dula nakadugang sa akong gugma ug kahibalo niining talagsaong mga tawo.

Ang Akong Kaugalingong Kopya sa Komperensya

Sa dihang si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles ug ang iyang asawa, si Kathy, mibisita sa among komperensya sa stake, si Sister Andersen mipakigbahin og istorya kanamo. Siya miingon nga sa dihang sila nagpuyo sa France, iyang pakopyahan ang mga pakigpulong sa komperensya alang sa matag usa sa ilang mga anak—bisan sa iyang gagmayng mga anak. Siya natingala sa dihang iyang nasayran

ang iyang mabayran sa pagpakopya, mahal kaayo. Dayon nakahunahuna siya: “Unsay bili para kanimo nga mangkon ang mga pulong sa propeta sa imong pamilya?”

Kini nga istorya nakatandog gyud kanako, ug akong gisiguro nga ang matag usa sa among pamilya adunay iyang kaugalingon nga kopya sa mga pakigpulong sa komperensya. Naghinam-hinam og maayo ang among mga anak nga babaye. Amo kining gamiton sa family home evening ug panahon sa pagtuon sa kasulatan. Ganahan ko nga magtan-aw sa usa sa anak nga babaye nga siya mismo magbasa sa mga pakigpulong ug magmarka niini gamit ang highlighter. Laing anak nga babaye, bag-ohay lang nga nabunyagan, mihangyo kanako sa pagbasa sa pakigpulong uban lang niya.

Hagit sa Komperensya

Lakip sa akong leksyon sa Relief Society, akong gihagit ang matag sister sa pagribyu sa mga pakigpulong sa miaging komperensya; pipila sa mga sister gibasa og usab ang mga pakigpulong, ang uban gitan-aw kini sa internet. Pipila sa mga sister mipahayag sa ilang gibati nga mas maandam sila alang sa umaabut nga komperensya. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Washington, USA.



PISIKAL UG EMOSYONAL NGA KAHIMSOG

Alang sa pipila sa mga kabatan-onan, ang pakyas nga paggamit sa mga baruganan sa pisikal nga kahimsog mahimong dako nga babag sa pagpakighigala ug sa pagpalambo og pagsalig sa kaugalingon. Dugang pa, ang pisikal ug emosyonal nga kahimsog kritikal apan sa kasagaran wala kaayo mapalambo nga aspeto sa pag-andam og misyon. Sa mga pahina 52–53 niini nga isyu, si Elder Adrián Ochoa sa Seventy naghisgot kon sa unsang paagi nga ang pag-atiman sa atong lawas makapanalipod sa pisikal ug emosyonal nga kahimsog. Siya nagpahinumdom kanato nga mag-ehersisyo ug magsunod sa Pulong sa Kaalam (tan-awa sa D&P 89) aron kita mahimong mas himsog ug mas malipayon. Samtang nagtabang kamo sa inyong mga anak nga makakat-on ug maggamit sa mga baruganan sa pisikal ug emosyonal nga kahimsog, sila mas makabaton og pagsalig sa kaugalingon ug maandam sa umaabut nga pagserbisyo.

Sama sa giingon ni Elder Ochoa: “Ang pag-atiman sa inyong lawas makapanalangin usab sa inyong hunahuna ug makatabang ninyo nga mahinumdom nga kamo anak sa Dios ug mahimong masaligon ug malipayon. Ang atong emosyonal, pisikal ug espirital nga mga aspeto sumpay ang tanan.”

Mga Sugyot sa Pagtudlo sa mga Batan-on

- Basaha og dungan ang artikulo ni Elder Ochoa ug paghimo

og plano nga mag-ehersisyo ang pamilya nga adunay piho, makab-ut nga mga tumong sa kahimsog.

- Uban sa inyong batan-ong mga anak, basaha ang seksyon sa pisikal ug emosyonal nga kahimsog sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* (mga pahina 25–27). Hisguti kon unsa ang kahulugan nga mahimong himsog sa emosyonal nga paagi.
- Kantaha og dungan ang “Though Deepening Trials” (*Hymns*, nu. 122) ug hisguti kon unsa ang gitudlo sa pagkabanhaw ngari kanato kabahin sa kaimportante sa atong pisikal nga lawas.
- Tun-i ang mga kasulatan nga gilista dinhi sa artikulo ug hisguti kon unsay gitudlo niini mahitunog sa pisikal ug emosyonal nga kahimsog.

Mga Sugyot sa Pagtudlo sa mga Bata

- Pagpakita og litrato sa templo sa inyong anak. Hisguti kon unsa ang kahulugan sa dihang si Apostol Pablo nagtudlo nga ang atong mga lawas “templo sa Espiritu Santo” (1 Mga Taga-Corinto 6:19) ug sa unsang paagi makatabang kana nato sa pag-atiman sa atong lawas ug hunahuna.
- Paghimo og lista sa maayong mga kalingawan nga gustong buhaton sa inyong anak isip

MAY KALABUTAN NGA MGA KASULATAN

Mga Proverbio 16:32

Daniel 1:3–20

Lucas 21:19

Mga Taga-Roma 12:1–2

1 Mga Taga-Corinto 6:19–20

1 Mga Taga-Tesalonica 5:14

Alma 38:12; 53:20

Doktrina ug mga Pakigsaad 88:15; 89

pamilya. Dayon planohi kon sa unsang paagi kining mga kalihokan mahimong kabahin sa kinabuhi sa pamilya.

- Paghisgot og mga paagi aron makasabut ug makadumala sa mga emosyon, lakip na ang kasuko o kaguol. Kantaha ang “If You’re Happy [Kon Ikaw Malipayon]” (*Children’s Songbook*, 266), “I’m Trying to Be Like Jesus [Maninguha Kong Mahimong Mahisama Kang Jesus]” (*Children’s Songbook*, 78), o uban pang kanta kabahin sa emosyon ug pagpili sa husto. ■

MGA BALITA SA SIMBAHAN

Bisitaha ang news.lds.org alang sa dugang nga mga balita ug mga kalihokan sa Simbahan.

Ang mga Miyembro Maka-request na og Priesthood Line of Authority

Ni Ryan Morgenegg

Mga Balita sa Simbahan

Ang Simbahan karon makahatag na og impormasyon sa priesthood line of authority isip serbisyo ngadto sa mga miyembro depende sa request. Ang priesthood line of authority usa ka sunod-sunod nga pattern sa mga ordinansa sa makuhang impormasyon sukad sa pagsugod sa Simbahan ug hangtud sa Manluluwas.

Bisan ang naghupot sa priesthood sa office sa Seventy mahimong ilakip sa personal nga line of authority, walay laing line of authority ang gihimo alang sa office sa Seventy. Usab, ang priesthood line of authority sa gi-orden nga mga bishop ug mga patriarch subayon pinaagi sa ilang ordinasyon sa high priest.

Ang impormasyon lang kabahin sa mga line of authority sa Melchizedek Priesthood ang mahimong i-request gikan sa Simbahan; ang Aaronic Priesthood lines wala. Ang mga miyembro mahimong mo-request og Melchizedek Priesthood line of authority para lang sa ilang kaugalingon, sa bata nga nagpuyo sa balay, o sa batan-ong misyonaryo nga kasamtangang nagmisyon. Kini nga mga

dokumento dili opisyal nga rekord sa Simbahan.

Kon gusto mong mo-request sa inyong priesthood line of authority, ilakip ang inyong tibuok nga legal nga ngalan, petsa sa pagkatawo, membership record number (naa nakasulat sa temple recommend o gikan sa inyong ward clerk), sa ngalan sa indibidwal nga miorden ninyo sa office sa pagka-elder o high priest (kon nailhan), ug ang inyong address ug numero sa telepono o email address.

Ipadala ang inyong request ngadto sa:

Priesthood Line of Authority

Global Service Center

120 North 200 West

Salt Lake City, Utah 84103-1514, USA

Fax: 1-801-240-6816

Telepono: 1-800-453-3860, extension 2-3500

Email: Pagpadala kamo og email sa lineofauthority@ldschurch.org nga sulatan og “PLA” diha sa subject line. Agig balus makadawat kamo og porma nga inyong i-fill up ug ibalik (dunay automated nga tubag sa bisan unsang mensahe nga dunay “PLA” sa subject line). ■



Ang priesthood line of authority alang niadtong mipahigayon sa mga ordinansa masubay balik ngadto sa Manluluwas.



Mga mananayaw nga dunay mga paypay miporma sa numero "20" atol sa usa ka pasundayag nga gipahigayon sa pagsaulog sa ika-20 nga anibersaryo sa Simbahan sa Mongolia.

Ang Mongolia Nagsaulog sa 20 ka Tuig sa Simbahan

Niadntong Lunes, Abril 15, 2013, kapin sa 300 ka mga miyembro sa Simbahan nagpundok sa Zaisan Hill sa Ulaanbataar, Mongolia, aron sa pagsaulog sa ika-20 nga anibersaryo sa Simbahan sa nasud. Ang 50 ka miyembro nga choir mikanta, ug ang grupo naminaw sa rekord ni Elder Neal A. Maxwell (1926–2004) samtang siya mipahinungod sa Mongolia alang sa pagsangyaw sa ebanghelyo niadtong 1993.

Si Elder Tai Kwok Yuen, kanhi sakop sa Asia Area Presidency nga mikuyog ni Elder Maxwell sa Mongolia niadtong 1993, nakamatikod kon sa unsang paagi "ang mga kamot sa Ginoo walay hunong nga naglihok niini nga bahin sa Iyang ubasan."

Nagkalain-laing mga kalihokan sa tibuok semana nagtimaan sa anibersaryo. Ang mission reunion nakapundok og 200 ka mga returned missionary. Labaw sa 1,000 ka mga Mongolian nagserbisyo isip full-time nga mga misyonaryo — hapit 1 sa matag 10 nga mga miyembro sa Mongolia. Mga tulumanon sa bunyag gipahigayon sa tibuok Mongolia sa Biyernes sa gabii; 24 ka mga tawo ang nabunyagan nianang adlawa. Si Mary N. Cook, bag-ohay lang nga gi-release gikan sa kinatibuk-ang karpangulohan sa Young Women, namulong sa debosyonal sa Young Women, ug ang open house sa family history mipasalida og video nga naghatag og instruksyon alang sa proyekto sa bag-ong Family Tree.

Usa ka extravaganza sa kultura nagpakita sa buhong nga kultura sa Mongolia ug sa mga talento sa daghang mga miyembro sa Simbahan.

Ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa Haiti Nagsaulog sa Anibersaryo, Pagtabang sa Pagtanom og mga Kahoy.

Niadntong Mayo 1, 2013, ang mga miyembro sa Simbahan sa Haiti miapil sa dako, tibuok nasud nga proyekto sa pagpananom og kahoy. Dili maihap nga gagmayng mga kahoy ang natanom sa unang adlaw sa proyekto, ug daghan pa ang mosunod. Kon mahuman na ang proyekto, mga 400,000 ka bag-ong mga kahoy magtubo sa Haiti, lakip ang lemon, orange, mga lubi, kapayas, ug tugas.

Ang Simbahan mipalit sa mga kahoy isip kabahin sa padayon nga suporta sa pagpalambo gikan sa linog sa Haiti. Ang proyekto naghatag usab sa mga miyembro og proyekto sa serbisyo sa pagsaulog sa ika-30 nga anibersaryo sa Simbahan niining isla nga nasud. Tulo ka dekada ang milabay si Presidente Thomas S. Monson kanhi sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mibisita sa Haiti ug mipahinungod sa yuta alang sa pagsangyaw sa gipahiuli nga ebanghelyo.

Si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles didto sa Haiti sa panahon sa kasaulogan sa anibersaryo ug midumala sa pagpakita sa usa ka

commemorative plaque nga nagtimaan sa sinugdanan sa Simbahan sa Haiti.

Ang Simbahan Midonar og Usa ka Milyon ka mga Libra sa Pagkaon ngadto sa Feeding America

Niadntong Mayo 2013 ang Simbahan, pinaagi sa humanitarian nga grupo sa Latter-day Saint Charities, midonar og labaw sa usa ka milyon ka libra nga pagkaon ngadto sa Feeding America, ang pinakadako nga non-profit hunger-relief nga organisasyon sa Estados Unidos. Ang mga donasyon naglakip og linata sama sa mga prutas, mga utanon, ug mga batong, nga iapud-apod sa mga pamilya nga nanginahanglan pinaagi sa nagkalain-laing komunidad sa tibuok Estados Unidos.

Si Bob Aiken, presidente og chief executive officer sa Feeding America, miingon nga ang donasyon moabut og 625,000 ka kan-anan.

Ang mga misyonaryo ug mga miyembro sa Haiti nananom og mga kahoy sa kabukiran sa ibabaw sa siyudad sa Port au Prince, nga makita sa background.



GILITRATOHAN NI JASON SWENSEN



**Ni Elder
Quentin L. Cook**
Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

Si Presidente David O. McKay (1873–1970) sa kasagaran moasoy sa usa ka panghitabo samtang nagmisyon siya sa Scotland. Mibati siya og kamingaw samtang bag-o pa siya sa misyon ug migahin og pipila ka oras nga magtan-aw sa Stirling Castle sa duol. Sa dihang siya ug ang iyang kompanyon miuli gikan sa pagbisita sa castle, sila miagi sa usa ka building diin ang bato sa ibabaw sa pultahan adunay kinulit nga usa ka kinutlo, kasagaran gipasidungog ngadto ni Shakespeare, nga mabasa, “Bisan Unsa Inyong Buhaton, Tarunga og Buhat ang Inyong Bahin.”

Sa paghinumdom niini nga kasinatian, si Presidente McKay mipasabut: “Nakaamgo ko, o ang Espiritu midasig kanako, ‘Ikaw miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Labaw pa niana, ikaw ania dinhi isip usa ka representante sa Ginoo nga si Jesukristo. Ikaw midawat sa responsibilidad isip



TARUNGA OG BUHAT ANG INYONG BAHIN

*Pagmatarung. Pagtukod og pamilya.
Pangita og tukma nga paagi sa
pagsangkap. Pagserbisyo sumala
sa tawag. Pagpangandam sa
pagsugat sa Dios.*



usa ka representante sa Simbahan.’ Dayon ako naghunahuna [kabahin] sa among nabuhat nianang buntaga. Kami nagsuroy-suroy; kami nakaangkon og makasaysayanong mga instruksyon ug impormasyon, tinuod kini, ug ako naghinam-hinam niini . . . Apan, dili kini misyonaryo nga buhat . . . Gidawat nako ang kahulugan sa mensahe niana nga bato, ug sukad niadto kami naningkamot sa pagbuhat sa among bahin isip mga misyonaryo sa Scotland.”¹

Kini nga mensahe importante ug nakaapekto og maayo kaniya nga gigamit kini nga inspirasyon ni Presidente McKay sa tibuok niyang kinabuhi. Determinado siya nga bisan unsa pa ang iyang responsibilidad, iyang himoon ang iyang pinakamaayo.

Likayi ang Pagsunod-sunod sa Kinaiya sa Uban

Kalabut sa dakong potensyal sa kaayohan nga anaa kaninyong mga batan-ong henerasyon sa Simbahan, unsa man ang akong mga kabalaka sa inyong umaabut? Unsay akong matambag kaninyo? Una, kamo moatubang og hilabihang pagpamugos nga sundon ang kinaiya sa uban—gani sa pagsul-ob og maskara—ug mahimong usa ka tawo nga dili gayud kamo o gusto ninyong mamahimo.

Sa sayong bahin sa kasaysayan sa Simbahan, si Propeta Joseph Smith, si Emma, ug ang ilang 11 ka bulan nga kaluha, sila si Joseph ug Julia, anaa sa Hiram, Ohio, sa balay nila ni John ug Alice Johnson. Ang kaluha gitipdas. Si Joseph ug ang iyang gamayng anak nga lalaki natulog sa trundle bed duol sa atubangang pultahan.

Pagkagabii usa ka grupo sa mga lalaki nga ang ilang mga nawong gipintalan og itom midasmag sa pultahan ug miguroy sa Propeta ngadto sa gawas, diin ila siyang gibunabunalan ug gibutangan og alkitran lakip ni Sidney Rigdon.

Ang pinakatragedya niining kagubot mao nga ang batang si Joseph natun-ugan ug gitrangaso sa dihang ang iyang amahan giguroy. Isip resulta, siya namatay paglabay sa pipila ka adlaw.²

LITRATO NI ELDER QUENTIN L. COOK PINAAGI NI CRAIG DIMOND; MGA PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI SCOTT DAVIS

Kadtong miapil sa Pagpangmartir sa Propeta ug iyang igsoon nga si Hyrum nagpintal usab sa ilang mga nawong aron matago ang ilang tinuod nga pagkatawo.³

Sa atong panahon, nga ang pagka-anonymous [dili pagpahibalo sa tinuod nga pagkatawo] sayon na kaayo, adunay importante nga mga baruganan nga may kala-butan sa dili pagsul-ob og maskara ug mahimong “matinud-anon sa ‘tong tinuohan . . . gipakamatyan sa mga ginikanan.”⁴

Usa sa inyong maayong proteksyon batok sa pagpili og sayop mao ang dili pagmaskara aron dili mailhan.



Si Elder L. Tom Perry mitarung og buhat sa iyang bahin samtang na-assign sa Japan.

Kon ganahan mo nga mobuhat niini, palihug sayri nga kini timailhan gayud sa kakuyaw ug usa sa mga himan sa kaaway aron mobuhat mo sa usa ka butang nga dili angay ninyong buhaton.

Komon karon nga dili magpaila kon magsulat og makapalagot, makapasakit, mapihigon nga komunikasyon diha sa internet. Ang uban motawag niini nga *flaming [pangaway]*.

Si Apostol Pablo misulat:

“Ayaw na kamo pagpahisalaag: ang dautang pakighugoy makadaut sa maayong pamatasan.

“Pagpahiuli kamo sa tarung nga panimuot, ug ayaw na kamo pagpakasala; kay ang uban kaninyo wala kahibalo mahitungod sa Dios” (1 Mga Taga-Corinto 15:33–34).

Klaro nga ang dautang komunikasyon dili lang kabahin sa dili maayong mga pamatasan. Kon gibuhat kini sa mga

Santos sa Ulahing mga Adlaw, sila makaapekto pag-ayo niadtong walay kahibalo sa Dios o sa pagpamatuod sa Manluluwas.

Ang bisan unsang paggamit sa Internet aron sa pagbinastos, pagdaut sa reputasyon, o pagtumo-tumo sa usa ka tawo nga dautan dili maayo. Atong makita sa katingban nga kon ang mga tawo magsul-ob og maskara aron dili mailhan, sila mas ganahang mobuhat niini, nga makadaot gayud sa tarung nga panag-istoryahanay. Supak usab kini sa sukaranang mga baruganan nga gitudlo sa Manluluwas.

Ang Manluluwas mipasabut nga wala Siya mianhi aron hukman ang kalibutan apan sa pagluwas sa kalibutan. Dayon iyang gipasabut unsa ang paghukom:

“Ug ang paghukom mao kini, nga ang kahayag mianhi sa kalibutan, ug ang kangitngit maoy gipalabi sa mga tawo sa paghigugma kay sa kahayag, kay dautan man ang ilang mga buhat.

“Kay ang tanan nga nagabuhat og mangil-ad nagadumot sa kahayag, ug dili moduol sa kahayag, sa kahadlok nga tingali unya masuta ang ilang mga buhat.

“Apan siya nga nagahimo sa matuod moduol sa kahayag, aron ikapadayag, nga ang iyang mga buhat naghahimo diha sa Dios” (Juan 3:19–21; tan-awa usab sa mga bersikulo 17–18).

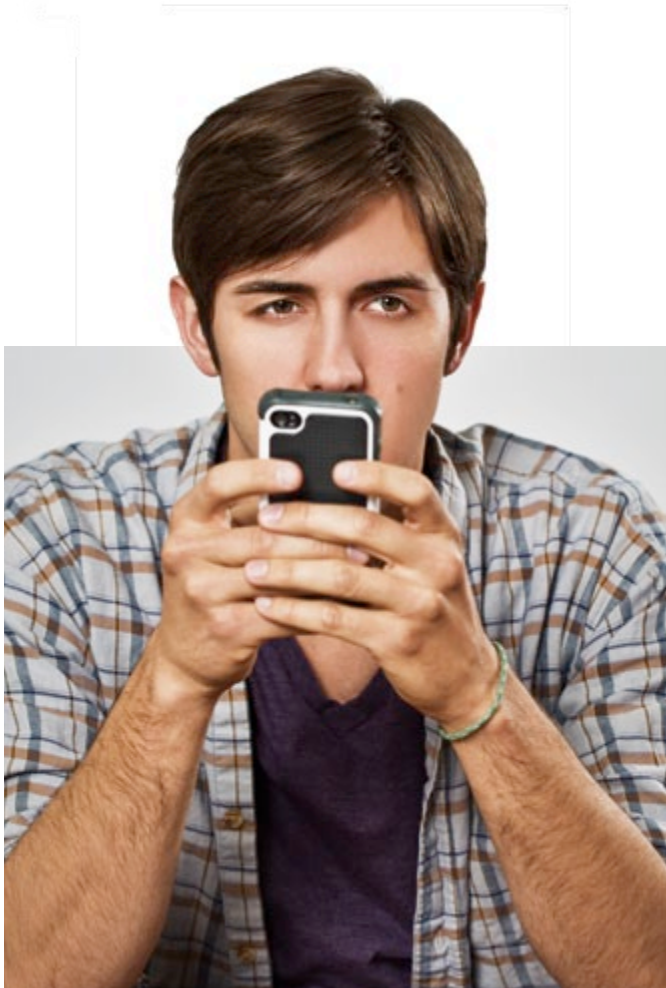
Ang mga matarung dili kinahanglang magmaskara aron itago ang ilang pagkatawo.

Lihok Sumala sa Inyong Tinuod nga Pagtuo

Molihok kamo sumala sa inyong tinuod nga pagtuo pinaagi sa paggahin sa inyong panahon niadtong mga butang nga makapalig-on ug makapalambo sa inyong kinaiya ug makatabang kaninyo nga mas mahisama kang Kristo. Nanghinaut ko nga walay usa kaninyo nga naglantaw sa kinabuhi nga lingaw-lingaw ug mga dula lang apan usa ka panahon “sa pagpangandam sa pagsugat sa Dios” (Alma 34:32).

Usa ka nindot nga ehemplo sa paglihok sa inyong bahin ug sa paggamit sa panahon sa tukmang paagi mao ang kinabuhi ni Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, sa dihang, isip usa ka marinero, kabahin siya sa nag-okupar nga US force sa Japan sa katapusan sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan. Si Elder Perry mipakigbahin niini nga asoy sa dihang iyang girekord ang iyang linain nga saksi sa Manluluwas.

“Usa ko sa unang grupo sa Marines nga miadto sa Japan human sa pagpirma sa kasabutan sa kalinaw human sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan. Sa pagsulod namo sa



*Usa sa inyong maa-
yong proteksyon batok
sa pagpili og sayop mao
ang dili pagmaskara
aron dili mailhan.*

nagun-ob nga siyudad nga Nagasaki, kini mao ang usa sa pinakamasulub-ong kasinatian sa akong kinabuhi. Dakong bahin sa siyudad ang nagun-ob gyud. Daghang mga patay ang wala malubong. Isip tropa nga nag-okupar, gitukod namo ang punoang buhatan ug mitrabaho.

“Ang sitwasyon makaguol, ug pipila namo gusto nga mas magkugi pa. Kami miadto sa among division chaplain ug mihangyo sa pagtugot sa pagtabang og tukod og balik sa mga simbahan nga Kristiyano. Tungod sa restriksyon sa gobyerno atol sa gubat, kining mga simbahana wala na gamita. Pipila sa ilang mga building nangaguba og maayo. Usa ka grupo namo miboluntaryo sa pag-ayo ug pag-plaster og usab niining mga simbahan sa among libre nga mga oras aron magamit ni sa pagsimba.

“. . . Among nakit-an ang mga ministro nga wala na makaalagad atol sa gubat ug miawhag kanila sa pagbalik ngadto sa ilang mga pulpito. Talagsaon kaayo ang among nasinati uban niining mga tawhana samtang sila nakasinati pag-usab og kagawasan sa pagtuman sa ilang Kristohanong pagtuo.

“Adunay nahitabo sa among pagbiya sa Nagasaki nga kanunay nakong mahinumduman. Sa among pagsakay sa tren nga modala namo ngadto sa among barko aron maka-uli sa balay, kami gibugal-bugalan sa ubang mga marinero. Kauban nila ang ilang mga oyab ug [na]namalit ngadto kanila. Ila kaming gikataw-an ug mipasabut nga wala namo matagamtam ang kalipay samtang anaa mi sa Japan. Nag-usik-usik lang mi sa among oras sa pagtrabaho ug pag-plaster sa mga bong-bong.

“Atol sa ilang grabeng pagsungog, gikan sa gamay nga bungtod duol sa estasyon sa tren miabut ang mga 200 niining talagsaong mga Japanese nga Kristiyano sa mga simbahan nga among giayo, nagkanta og ‘Sulong, mga Kristohanong Kasundaluhan.’ Miduol sila ug mihatag namo og daghang mga regalo. Dayon milinya sila subay sa agianan sa tren. Ug sa dihang misugod na og dagan ang tren, kami mikab-ot ug mihikap sa ilang mga tudlo sa among pagbiya. Nahilom kami; hilabihan ang among emosyon. Ug mapasalamaton mi nga nakatabang mi sa gagmay nga mga paagi nga maestablisar pag-usab sa nasud ang Kristiyanismo human sa gubat.”⁵

Palihug pamalandong ug pagpositibo sa pagpili kon unsaon ninyo paggamit inyong panahon. Sama sa inyong makita sa ehemplo ni Elder Perry, wala ko maghisgot nga inyong ipahibalo ang inyong relihiyon sa tanan o magpa-kaaroon-ingnon nga matinud-anon. Kana mahimong maka-uulaw nimo ug sa Simbahan. Ako naghisgut kon unsa mo angay nga mamahimo.

Paghimo og Angay nga mga Tumong

Ang akong ikatulo nga tambag may kalabutan sa mga tumong nga angay ninyong ikonsiderar. Mga samang higayon nga si Elder Perry didto sa Japan uban sa mga marinero, si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, miserbisyo sa Japan uban sa air force sa katapusan sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan.

Niadtong 2004, akong giubanan si Presidente Packer ug ang uban ngadto sa Japan. Siya adunay oportunidad sa pagsubay og usab sa iyang mga giagian sa una ug sa pagpamalandong sa pipila ka mga kasinatian ug mga desisyon



Si Presidente Boyd K. Packer napanalangin tungod sa paghimo og matarung nga mga tumong.

nga iyang gihimo niadtong higayona. Uban sa iyang pagtugot, akong ipakigbahin ang pipila sa iyang mga hunahuna ug mga pagbati.

Gihulagway ni Presidente Packer ang mga kasinatian nga nahitabo sa usa ka isla atbang sa baybayon sa Okinawa. Iya kining gikonsiderar isip iyang bungtod sa kamingawan. Ang iyang personal nga pagpangandam ug pakig-ilaila sa ubang mga miyembro milig-on pag-ayo sa iyang pagtuo sa mga pagtulun-an sa ebanghelyo. Ang kulang lang niya mao ang pagkumpirmar—sigurado nga kahibalo niadtong iya na nga gibati nga tinuod.

Maayo kaayong paghulagway sa tagsulat sa kinabuhi ni Presidente Packer ang nahitabo: “Sukwahi sa kalinaw sa pagkumpirmar nga iyang gitinguha, siya mismo nakasinati sa impyerno sa gubat batok sa mga inosente. Usa ka adlaw, nagtinguha nga mag-inusara ug mamalandong, siya misaka

sa bungtod ibabaw sa kadagatan. Didto iyang nakita ang makaguol sa nahabiling balay sa usa ka ordinaryo nga tawo, ang napasagdang umahan sa mga patatas sa duol. Ug taliwala sa mga tanom nga himatyon iyang nakita ang mga patayng lawas sa usa ka inahan ug sa iyang duha ka anak. Ang iyang nakita nakapasubo niya og maayo inubanan sa mga pagbati sa gugma alang sa iya mismong pamilya ug sa tanang mga pamilya.”⁶

Dayon misulod siya sa usa ka temporaryo nga bunker, diin siya namalandong, ug nag-ampo. Si Presidente Packer, naghinumdom niining panghitaboa, mihulagway sa akong gitawag og usa ka nagkumpirmar nga espirituhanong kasinatian. Siya nadasig sa unsay iyang angay nga buhaton sa iyang kinabuhi. Siya, siyempre, walay ideya nga siya matawag sa taas ug balaan nga calling nga iyang gihuptan karon. Ang iyang panan-awon nga siya gusto nga mahimong magtutudlo, mopasabut og maayo sa mga pagtulun-an sa Manluluwas. Siya mihukom nga magpakabuhi nga matarung.

Siya nakaamgo sa lawom nga paagi nga siya kinahanglang mangita og usa ka matarung nga asawa ug managubang mag-amuma og dakong pamilya. Kining batan-on nga sundalo miila nga ang iyang gipili nga trabaho gamay ra og sweldo ug ang iyang buotang kapikas kinahanglang susama og mga prayoridad niya ug andam nga magpakabuhi nga walay pipila ka mga materyal nga butang. Si Sister Donna Packer mao gayud, para kang Presidente Packer, hingpit nga kapikas. Wala silay sobra nga kwarta, apan wala sila mobati nga nahikawan. Sila nagpadako og 10 ka mga anak, ug sila misakripisyo. Karon sila adunay 60 ka mga apo ug sobra sa 80 ka mga apo sa tuhod.

Gipakigbahin ko kining asoy tungod kay kasagaran sa atong mga tumong nag-agad sa unsay gihatagan og bili sa kalibutan. Ang mahinungdanong mga elemento yano lang para sa mga miyembro nga nakadawat sa makaluwas nga mga ordinansa. Magmatarung. Magkapamilya. Mangita og tukma nga paagi aron makasangkap. Moserbisyo sumala sa tawag. Mangandam sa pagsugat sa Dios.

Ang Manluluwas mitudlo “ang kinabuhi sa tawo wala diha sa kadagaya sa iyang mga katigayonan” (Lucas 12:15).

Pagtukod sa Inyong Nasud ug Komunidad

Agi og dugang sa personal nga mga hiyas, mga kinaiya, ug mga desisyon, kon kamo gustong mahimo nga henerasyon nga kinahanglan kamong mamahimo, kamo motukod sa inyong nasud ug sa komunidad diin kamo nagpuyo. Ang inyong henerasyon kinahanglan nga manalipod sa pagkamatarung ug kagawasan sa relihiyon. Ang panulundon sa Hudeo-Kristiyano nga atong napanunod dili lang



Ang panulundon sa Hudeo-Kristiyano nga atong napanunod dili lang bililhon apan mahinungdanon usab sa plano sa atong Amahan sa Langit. Kinahanglan nga ato kining ipreserbar para sa umaabut nga mga henerasyon.

bililhon apan mahinungdanon usab sa plano sa atong Amahan sa Langit. Kinahanglan nga ato kining ipreserbar para sa umaabut nga mga henerasyon. Kita kinahanglan nga mohiusa sa matarung nga mga tawo, uban sa tanang mga tinuohan—ilabi na niadtong mobati nga manubag sa Dios sa ilang binuhatan. Kini nga mga tawhana nakasabut sa tambag nga “bisan unsa inyong buhaton, tarunga og buhat ang inyong bahin.” Ang malampuson nga pagpalambo sa mga mithi nga Hudeo-Kristiyano ug sa kagawasan sa relihiyon motimaan nga ang inyong henerasyon mao ang talagsaong henerasyon nga angayng mamahimo.

Uban sa mga hagit nga anaa sa kalibutan karon, ang Unang Kapangulohan ug Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles gusto nga kamo moapil sa tukmang paagi sa proseso sa politika sa nasud diin kamo nagpuyo. Ang Simbahan walay gidapigan sa politika ug dili mosuporta og mga kandidato o mga partido. Hinoon, kami naglaum, nga ang atong mga miyembro hingpit nga moapil sa pagsuporta sa mga kandidato ug partido sumala sa ilang pagpili nga gibase sa mga baruganan nga manalipod sa maayong panggobyerno. Ang atong doktrina klaro: kadtong mga maayo, “matinuoron . . . ug maalamon . . . kinahanglan nga pangitaon sa tumang kakugi” (D&P 98:10).

Kami adunay dakong pagsalig kaninyo. Ang kapangulohan sa Simbahan sa tinuoray nagtuo nga kamo makatukod sa gingharian nga labaw pa sa nangaging henerasyon. Dili lang ang among gugma ug pagsalig ang among gihatag kaninyo apan ang among mga pag-ampo ug mga panalanging usab. Nasayud kami nga ang kalampusan sa inyong henerasyon importante sa nagpadayon nga pag-establisar sa Simbahan ug sa paglambo sa gingharian. Nag-ampo kami nga inyong buhaton og maayo ang inyong bahin samtang maglikay kamo sa pagmaskara, molihok sumala sa inyong tinuod nga pagkatawo, mohimo og angay nga mga tumong, ug motukod sa inyong nasud ug komunidad. ■

Gikan sa Church Educational System fireside alang sa mga young adult nga gipamulong sa Brigham Young University–Idaho niadtong Marso 4, 2012. Alang sa kompleto nga teksto sa Iningles, bisitaha ang lds.org/broadcasts/archive/ces-devotionals/2012/01?lang=eng.

MUBO NGA MGA SULAT

1. David O. McKay, sa Francis M. Gibbons, *David O. McKay: Apostle to the World, Prophet of God* (1986), 45.
2. Tan-awa sa Mark L. Staker, “Remembering Hiram, Ohio,” *Ensign*, Okt. 2002, 32, 35.
3. Tan-awa sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 27.
4. “True to the Faith [Matinud-anon sa Tinuohan],” *Hymns*, nu. 254.
5. L. Tom Perry, sa “Joy—for Us and Others—Comes by Following the Savior,” <http://lds.org/prophets-and-apostles/what-are-prophets-testimonies?lang=eng>.
6. Lucile C. Tate, *Boyd K. Packer: A Watchman on the Tower* (1995), 58–59.

Ni Gary ug Susan Carter

Isip mga worker sa templo, kami adunay kahigayonan sa pakighimamat sa mga young adult nga moadto sa templo aron sa pagdawat sa ilang kaulangong endowment. Among nasayran nga ang temple preparation seminar nakatabang kanila, apan ang impluwensya sa matarung nga mga ginikanan ug mga lider adunay mas makahuluganong bahin sa pagtabang kanila sa pagpangandam sa paghimo og mga pakigsaad sa templo. Isip mga ginikanan ug mga lider, kinahanglan natong tabangan ang mga kabatan-onan nga dili lang mangandam alang sa full-time nga misyon, nga molungtud lang sa pipila ka bulan, apan sa paghimo ug pagtuman usab sa mga pakigsaad sa templo, nga molungtud hangtud sa kahangturan. Ang unang lakang magsugod sa pagkabata.

Pag-andam sa mga Bata

Ang mga ginikanan makapakita sa ilang mga anak sa kaimportante sa templo pinaagi sa pag-adto sa templo ug pinaagi sa pagpakigbahin sa ilang mga pagpamatuod sa buhat sa templo. Bisan sa mga dapit diin lisud ang kanunay nga pag-adto sa templo, ang mga ginikanan makasilsil sa ilang mga anak og tinguha nga moadto sa templo.

Si Presidente Howard W. Hunter (1907–95) mitudlo sa mga ginikanan: “Atong ipakigbahin sa atong mga anak ang atong espirituhanong mga pagbati diha sa templo. Ug tudloan nato sila sa kinasingkasing ug sa mas komportable nga paagi sa mga butang nga tukma natong masulti mahitungod sa mga katuyoan sa balay sa Ginoo.”¹ Ang atong mga anak kinahanglang masayud nga ang templo usa ka dapit diin kita makadawat og mga tubag sa atong pagampo ug mabati ang gugma sa Dios.

Mga TIN-EDYER ug mga PAKIGSAAD SA TEMPLO

Tungod sa pagpaubos sa edad nga gikinahanglan alang sa full-time nga mga misyonaryo, napulo ka liboan ka dugang nga mga tin-edyer karon ang naghimo og sagradong mga pakigsaad diha sa templo.

Ang mga ginikanan makatudlo usab sa ilang mga anak nga maghinam-hinam ug magpakabuhi nga takus aron sila makaangkon og may kinutuban nga gamit nga rekomend kon moedad na sila og 12 anyos. Kon moabut na ang panahon nga kining mga batan-on motambong, among naobserbaran ang kalipay ug garbo kon ilang ipakita ang ilang mga rekomend sa templo.

Pag-andam sa mga Batan-on

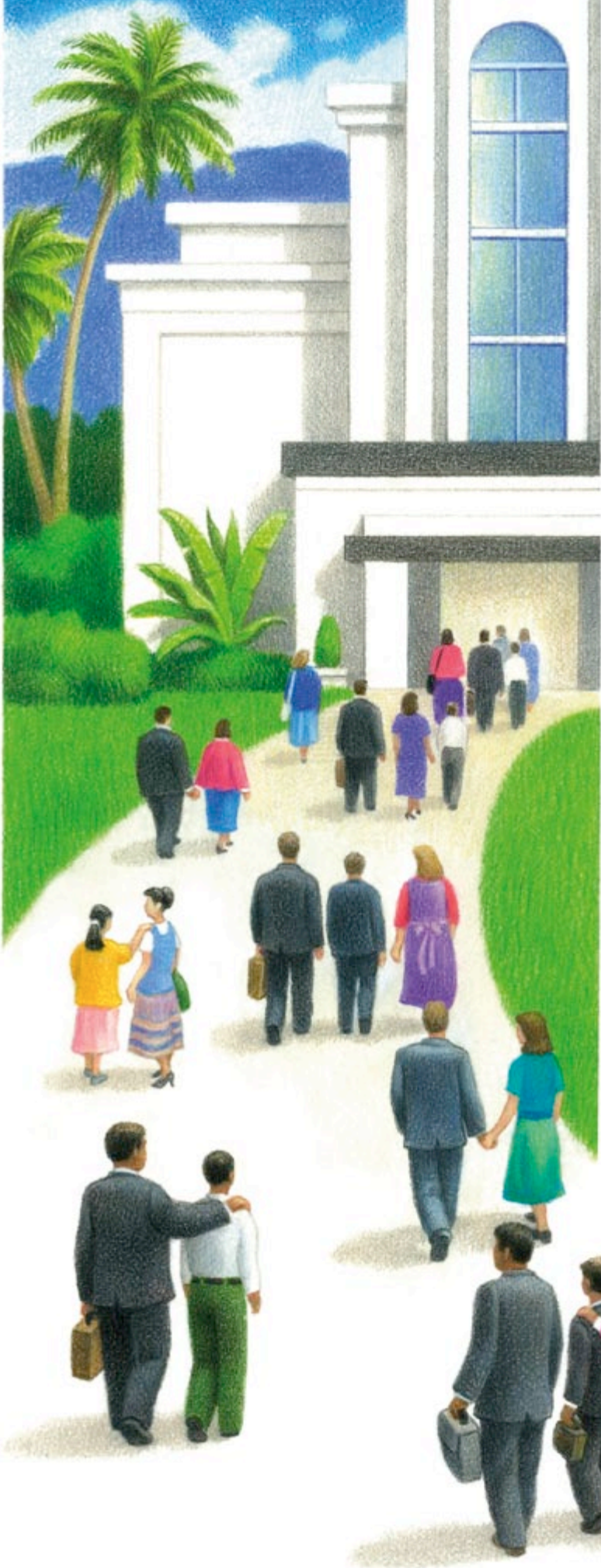
Ang mga ginikanan makatabang nga paapilon ang ilang mga anak sa pagsiksik sa family history aron kon mag-12 anyos na sila madala nila ang mga ngalan sa pamilya ngadto sa templo. Sa mga kabatan-onan nga nagbuhat niini, si Elder

David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles misaad: “Ang inyong gugma ug pasalamat alang sa inyong mga katigulangan motubo. Ang inyong pagpamatuod ug pagkakabig ngadto sa Manluluwas mahimong lig-on ug malungtaron. Ug ako mosaad nga kamo panalipdan batok sa grabe nga impluwensya sa kaaway.”²

Nakita namo ang daghang mga panig-ingnan nga kining saad natuman. Bag-ohay lang usa ka batan-ong babaye misulti kanamo nga human nga nagsiksik sa pangalan sa iyang lola, miadto siya sa templo sa paghimo sa buhat alang sa iyang lola. Siya miingon nga samtang siya gibunyagan alang sa iyang lola, siya adunay klaro nga mga impresyon nga iyang lola motimbaya niya sa sunod nga kinabuhi. Mga kasinatian nga sama niini makapalig-on sa mga pagpamatuod ug makasilsil og tinguha nga mopahigayon pa sa ubang mga ordinansa sa templo.

Daghan sa mga kabatan-onan nag-atubang sa mga tintasyon sa dili pagtarung og sininaan. Kon ang mga ginikanan ug mga lider magsul-ob og nindot, tarung nga





mga sinina, makahunahuna usab ang mga kabatan-onan nga ila usab ning mabuhat. Ang mga batan-on kinahanglang makasabut nga ang paagi sa pagsinina ug unsaon nila pagtratar ang ilang mga lawas nagpakita sa ilang pagkadisipulo.

Ang mga ginikanan makatabang sa mga kabatan-onan sa pag-andam sa pagsulod sa templo pinaagi sa pagtabang nila nga makasabut sa mga pakigsaad nga ilang gihimo didto. Ang mga pakigsaad sa templo naglakip sa mga saad sa “pagsunod sa balaod sa higpit nga mga hiyas ug kaputli, magmangiloy-on, masinabtanon ug putli; ipahinungod ang talento ug mga materyal nga kapanguhaan sa pagpakatap sa kamatuoran ug sa pagbayaw sa [pamilya]; sa pagpadayon sa debosyon sa kawsa sa kamatuoran; ug sa pagtinguha sa tanang paagi para makatampo sa dakong pagpangandam aron ang yuta maandam sa pagdawat sa iyang Hari—si Ginoong Jesukristo.”³ Ang mga ginikanan makapamatuod nga ang mga batan-on makadawat og personal ug gamhanan nga mga panalangin sa tibuok nilang kinabuhi samtang sila nagsunod niini nga mga pakigsaad, ug kini nga mga pakigsaad nahimong mas makahuluganon alang sa kabatan-onan kon ang ilang mga ginikanan motabang kanila nga makasabut nga ang mga panalangin ug mga pakigsaad nahimong posible tungod sa Pag-ula ni Jesukristo.

Adunay daghang mga paagi nga kita makatabang nga ang atong mga anak ug mga kabatan-onan makadawat sa mga panalangin sa templo. Kon mas andam sila, mas magmalinawon sila ug mobati sa Espiritu ug sa ingon makabaton og dako nga espirituhanong mga kasinatian kon ilang madawat ang ilang endowment. Ang makapabayaw nga kasinatian sa templo makapahimo kanila nga mas mapasaligon nga mga disipulo ni Kristo ug mas maayo nga mga misyonaryo—madasigon sa pagtabang niadtong ilang gitudloan sa pag-andam sa pagdawat sa ilang kaugalingong mga sagrado nga mga ordinansa diha sa templo. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Howard W. Hunter, “Follow the Son of God,” *Ensign*, Nob. 1994, 88.
2. David A. Bednar, “Ang mga Kasingkasing sa mga Anak Mobati,” *Liahona*, Nob. 2011, 26–27.
3. James E. Talmage, sa *Preparing to Enter the Holy Temple* (2002), 34–35.

ANG ATONG TALAGSAONG Misyonaryo nga Panulundon

Ang tanang mga misyonaryo, kaniadto o karon, nagserbisyo nga may paglaum sa paghimo sa kinabuhi sa ubang mga tawo nga mas mamaayo.

Ni **LaRene Porter Gaunt**
ug **Linda Dekker Lopez**

Mga Magasin sa Simbahan

Ang mga misyonaryo karon mopadayon sa talagsaong kabilin sa paglukop sa yuta sa kahibalo kabahin sa Ginoo (tan-awa sa Isaias 11:9). Gikan ni Abraham ngadto ni Pablo ngadto ni Ammon ngadto ni Wilford Woodruff, ang mga misyonaryo diha sa kasulatan ug sa kasaysayan sa Simbahan nahimong epektibong mga ehemplo sa mga misyonaryo karon.

Kon kita mga miyembro nga misyonaryo, nag-andam og full-time nga misyon, nag-alagad og misyon, o miuli gikan sa misyon, kita maka-kuha og kaisug ug inspirasyon gikan niini nga mga ehemplo.

Ang Atong Misyonaryo nga Panulundon diha sa Biblia ug sa Perlas nga Labing Bililhon

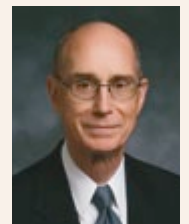
Ang mga misyonaryo sa Daang Tugon, sama ni Jonas, gitawag sa pagpasidaan sa mga tawo (tan-awa sa Ezequiel 3:17–19). Gikan sa ehemplo ni Jonas atong makita ang importansya sa paghinulsol ug pagkamasulundon. Ang istorya ni Abraham nagtudlo kanato mahitunod sa kaliwatan ug sa gahum sa Melchizedek Priesthood.

Ang mga misyonaryo diha sa Bag-ong Tugon, sama nila ni Pedro ug Pablo, mitrabaho sa pagpreserbar sa mga pagtulun-an ni Jesukristo. Bisan pa niana, sa paglabay sa panahon adunay apostasiya sa kali-butan. Gipahiuli sa Dios ang ebanghelyo pinaagi ni Propeta Joseph Smith. Kita karon nagtrabaho, sama niadto nga mga misyonaryo, aron sa pagpreserbar ug sa pagpakigbahin sa mga pagtulun-an ni Jesukristo.



© 2002 DANIEL A. LEWIS

Si Jonas sa may Baybayon sa Ninive, ni *Daniel A. Lewis*. Si Jonas naghinulsol ug nagpadayon sa pagsangyaw ug pagkumpirma nga si Jehova naghari bisan asa ug wala mo-limit sa Iyang gugma ngadto sa usa lang ka nasud o mga tawo (tan-awa sa Jonas 1–4).



USA KA TINGOG SA PAGPASIDAAN

“Tungod kay ang Dios mabination, Siya mitawag og mga sulugoon aron sa pagpasidaan. . . . Hunahunaa si Jonas. Siya mipalayo sa una gikan sa tawag sa Ginoo sa pagpasidaan sa mga katawhan sa Ninive kinsa nabutaan sa kakuyaw tungod sa sala. Siya nasayud nga ang dautang mga tawo sa tanang panahon misalikway sa mga propeta ug usahay mipatay kanila. Apan sa dihang si Jonas mipadayon uban ang hugot nga pagtuo, ang Ginoo mipanalangin kaniya og kahilwasan ug kalampusan.”

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Atong Ipasaka ang Atong Tingog sa Pagpasidaan,” *Liahona*, Ene. 2009, 3.



Sila si Pedro ug Juan sa atubangan sa mga Magmamamando sa Jerusalem, ni *Simon Vedder*. Sila si Pedro ug Juan gidala atubangan sa konseho, ug sila gipangutana sa halangdon nga pari, “Dili ba amo man kamong gipinahan pag-ayo sa dili pagpanudlo pinasikad niining ngalana? apan, tan-awa, ang Jerusalem gilukop ninyo sa inyong tuluohan. . . . Apan si Pedro . . . mitubag nga nag-ingon, Kinahanglan maoy among unahon pagsugot ang Dios inay ang mga tawo” (Mga Buhat 5: 28–29).

Si Apostol Pablo, ni *Karel Skreta*. Sa iyang mga panaw ug mga sulat, si Pablo gamhanang mipamatuod sa Manhuluwas sa tibuok Asia Minor ug sa kadaghanan sa inilang kalibutan niana nga panahon.



Si Melchizedek Nagpanalangin ni Abram [Abraham], ni *Walter Rane*. Gipanalanginan ni Melchizedek si Abram (tan-awa sa Genesis 14:18–20) ug gihatagan usab siya sa priesthood (tan-awa sa D&P 84:14). Sa laing higayon, ang Ginoo mipakita kang Abram, nag-ingon, “Ako adunay katuyoan . . . sa paghimo kanimo og usa ka tigpangalagad aron modala sa akong ngalan didto sa katingalahan nga yuta. . . . Ug ikaw mahimo nga panalangin ngadto sa imong binhi nga mosunod kanimo, nga sa ilang mga kamot sila modala niini nga pagpangalagad ug Pagkapari ngadto sa tanan nga mga nasud” (Abraham 2:6, 9).



© GARY L. KAPP, DILI MAHIMONG PAKOPYAHAN



**PAGTUDLO
SA MGA DILI
TUMUTUO**

“Ang mga anak nga lalaki ni Mosiah . . . miadto sa mga Lamanite. Nagtudlo sa mga tawo kansang mga tradisyon ingon og dili angay sa espirituhanong paglambo, bisan pa niana kining matitud-anon nga mga misyonaryo nakahimo og dako nga kausaban sa mga Lamanite. Nasayud kita niana . . . “kutob sa mga Lamanite nga mituo sa ilang pagsangyaw, ug makabig ngadto sa Ginoo, wala gayud mobiya’ (Alma 23:6).”

Elder James B. Martino sa Seventy, “Repentance That Brings Conversion,” *Ensign*, Sept. 2012, 58.

Si Ammon sa atubangan ni Haring Lamoni, ni Gary L. Kapp. Si Ammon, usa sa mga anak nga lalaki ni Mosiah, miluwas sa mga panon ni Haring Lamoni. Sa dihang ang hari nangutana ni Ammon kon siya ba gipadala sa Dios, si Ammon miingon nga siya usa ka tawo nga gitawag pinaagi sa Espiritu Santo sa pagtudlo sa ebanghelyo “ngadto sa mga katawhan [ni Lamoni], nga sila mahimo nga madala ngadto sa usa ka kahibalo niana diin makiangayon ug tinuod” (Alma 18:34).

Ang Atong Misyonaryo nga Panulundon diha sa Basahon ni Mormon

Sila si Alma, Amulek, ang anak nga mga lalaki ni Mosiah, ug si Samuel ang Lamanite mao ang pipila sa talagsaong ehemplo nga misyonaryo nga atong mabasa sa Basahon ni Mormon. Gikan kanila atong makita ang mga ehemplo sa paghinulsol, hugot nga pagtuo, pagkamasulundon, ug kaisug. Sama kanila, makasalig kita sa inspirasyon ug pagpadayag gikan sa Dios aron sa paggiya sa atong misyonaryo nga pagserbisyo.

Siya Midala og Malipayon nga mga Balita sa Akong Kalag, ni Walter Rane. Usa ka anghel mipakita ni Samuel ang Lamanite ug midala og “malipayon nga mga balita ngadto sa kalag [ni Samuel]” kabahin sa pag-anhi sa Manluluwas (Helaman 13:6–7). Isip kabahin sa iyang calling sa pagsangyaw ngadto sa mga Nephite, si Samuel misaka sa bong-bong sa siyudad sa Zarahemla ug mipakigbahin niining maayong balita ngadto sa mga tawo.



Ang Atong Misyonaryo nga Panulundon diha sa Doktrina ug mga Pakigsaad

Human sa Pagpahiuli sa ebanghelyo, importante kaayo ang mga misyonaryo. Mga misyonaryo sama nila ni Dan Jones, Orson Hyde, ug Parley P. Pratt mipakigbahin sa Basahon ni Mormon ug sa ebanghelyo ni Jesukristo. Ang uban, sama sa igsoon nga lalaki ni Propeta Joseph nga si Samuel, miserbisyo duol sa ilang panimalay. Ang uban mibiyahе og

layo aron sa pagpakigbahin sa ebanghelyo sama sa Thailand, sa Sandwich Islands (Hawaii), Denmark, ug England.

Kining nag-unang mga misyonaryo sa kasagaran miserbisyo og dugay ug lain-laing mga misyon. Ilang gibiyaaan ang ilang mga ginikanan, mga hinigugma, mga asawa, mga anak ug mga apo sama sa atong gibuhат karon. Sila mao ang ehemplo kanato karon sa hugot nga pagtuo, kaisug, pagkamasulundon, paglahutay, ug kakugi.



Mga Mormon nga Tigsangyaw, ni Arnold Friberg, gibase sa orihinal ni Christen Dalsgaard. Kini hulagway sa unang misyonaryo nga Santos sa Ulahing mga adlaw nga nagtudlo sa ebanghelyo ni Jesukristo ngadto sa Danish nga pamilya nga nagpundok sa ilang panimalay mao ang sagad nga makita niadtong ika-19 nga siglo. Ang mga misyonaryo mitudlo usab diha sa mga kadalanan o sa mga balay tigumanan sa lungsod.



Si Wilford Woodruff Nag-andam para sa Bunyag diha sa Umahan ni Benbow, ni Richard A. Murray. Ang Ginoo migiya ni Wilford Woodruff niadtong mga 1840 ngadto sa umahan ni John Benbow sa Herefordshire, England. “Adunay mga tawo didto nga nagampo nga makaangkon sa karaang han-ay sa mga butang,” misulat si Wilford. “Ang resulta mao, sa unang traynta ka adlaw sukad miabut ko didto nakabunyang ko og unom ka gatus. . . . Sa walo ka bulan nga paghago diha sa nasud ako nakadala og usa ka libo ug walo ka gatus nga tawo sa Simbahan. Ngano man? Tungod kay ang mga tawo andam na para sa Ebanghelyo” (“Discourse,” Deseret Weekly, Nob. 7, 1896, 643).

Ang bag-ong nangabut nga mga misyonaryo nagbunyag sa mga lumad sa Sandwich Islands (Hawaii) ingon ka sayo sa 1851. Kini nga litrato nakuha sa mas ulahi nga panahon.



DILI MAHIMONG PAKOPYAHAN

Pagpalambo sa Atong Misyonaryo nga Panulundon

Sukad gipahibalo ni Presidente Thomas S. Monson niadtong Oktubre 2012 nga kinatibuk-ang komperensya nga ang mga batan-ong lalaki ug babaye maka-misyon nga mas bata og edad, liboan nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ang nag-misyon.

Niadtong Abril 2013 nga kinatibuk-ang komperensya, si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles midugang sa iyang pagsaksi sa misyonaryo nga buhat ug nag-awhag katanong tanan nga mahimong

importante nga bahin niining naglambo nga milagro pinaagi sa pagtabang og pangita niadtong andam nga maminaw sa ebanghelyo: “Sa kasiguroan nga ang Ginoo midasig og daghang misyonaryo sa pagserbisyo, giablihan usab Niya ang mga hunahuna ug kasingkasing sa daghang buotan ug matinuorong mga tawo aron modawat sa iyang mga misyonaryo. Inyo na silang kaila o inyo pang maila-ila. Inyo ra silang kapamilya ug mga silingan. Gilabyan ra nila kamo sa dalan, katapad ninyo sa eskwelahan, ug ka-chat sa internet” (“Usa kini ka Milagro, *Liahona*, Mayo 2013, 78). ■

Nagpakigbahin sa Ebanghelyo diha sa Kadalanan, ni Ken Spencer. Kining duha ka mga misyonaryo nagpakigbahin sa ebanghelyo sa usa ka tawo sa atubangan sa usa ka tindahan og libro sa New Brunswick, New Jersey, USA.



SA MAAYONG KABUTON SA CHURCH HISTORY MUSEUM



ANG INYONG MISSIONARY NAME TAG

“Kon dili kamo full-time nga misyonaryo nga dunay name tag, karon ang panahon sa pagbutang og usa niini sa inyong kasingkasing—ibutang sama sa giingon ni Pablo, “dili sa tinta, apan sa Espiritu sa Dios nga buhi.”

Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Usa kini ka Milagro,” *Liahona*, Mayo 2013, 78.



SA MAAYONG KABUBUTON SA CHURCH HISTORY MUSEUM

Ang mga Lamanite Mamulak ingon sa Rosas, ni *Joselito Jesus Acevedo Garcia*. Maayo kaayong paghulagway niining imaha ang diwa sa misyonaryo nga buhat taliwala sa mga tawo nga Espanyol ang pinulongan. Duha ka misyonaryo ang nag-andam sa pagtudlo sa ebanghelyo samtang ang mga katawhan nagbuhat sa ilang inadlaw nga mga buluhaton. Ang Lima Peru Templo, nahimutang sa tunga-tunga sa gagmayng mga balay ug nitibong mga hayop, nagrepresentar sa pagtubo sa Simbahan.



© IRI, SA MAAYONG KABUBUTON NI JUEI ING CHEN

Mga Misyonaryo Kanunay, ni *Juei Ing Chen*. Ang mga miyembro sa Simbahan sa Taiwan, sama sa mga miyembro nga misyonaryo sa bisan asang dapit, nagtinguha sa pagpakigbahin sa ilang hingpit nga kalipay sa ebanghelyo ug sa mga kasulatan. Ang mga kasulatan anaa sa lamesa; ug ang taas nga asul nga sudlanan nga gisudlan sa mga scroll nagpakita sa litrato sa Taipei Taiwan Temple.



SA MAAYONG KABUBUTON SA CHURCH HISTORY MUSEUM

Mga Misyonaryo nga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa Sierra Leone, ni *Emile Wilson*. Ang unang misyon sa Sierra Leone naorganisar sa Freetown niadtong Hulyo 1, 2007. Ang Freetown nahimong ika-3,000 nga stake sa simbahan niadtong Disyembre 2, 2012.



Ni Elder Eduardo Gavarret

Sa Seventy

ANDAM

PARA SA ADLAW SA GUBAT

*Hinaut nga kita, pinaagi sa atong pagsalig sa
Manluluwas, ang Ginoo sa mga Panon, maandam
ug dili matumba sa panggubatan.*

Niadtong 1485, si Richard III mao ang Hari sa England. Panahon kadto nga hu-
yang ang panggobyerno, ug kinahanglang kadaghan depensehan ni Richard
ang iyang trono. Apan siya sinati nga beteranong militar, isug ug maalamong
manggubat nga adunay mga 8,000 ngadto sa 10,000 ka mga tawo.

Sa samang tuig, usa ka tawo nga gustong mahimong hari sa England, si Henry
Tudor, Earl sa Richmond, mihagit ug nakigharong ni Richard sa usa ka dapit nga
ginganlan og: Bosworth Field. Si Henry, dili sama ni Richard, gamay ang kasinatian
sa gubat, ug ang iyang pwersa adunay 5,000 lang ka tawo. Apan sa iyang kiliran siya
adunay maayo nga mga tigtambag—halangdong mga tawo nga may kasinatian sa
susamang gubat, lakip ang pipila batok ni Richard. Miabut ang buntag sa gubat, ug
ingon og gilauman nga si Richard magmadaugon.

Usa ka sikat nga mahinuklugong sugilanon ang nag-summarize sa mga panghi-
tabo sa Agosto 22, 1485. Nianang buntaga, si Haring Richard ug ang iyang katawhan
nangandam sa pag-atubang sa mga sundalo ni Henry. Ang mananaug sa gubat ang
mohari sa England. Sa wala pa ang gubat, gisugo ni Richard ang usa ka sulugoon sa
pagsuta kon andam na ba ang iyang paboritong kabayo.





“Sapini dayon kining kabayo,” ang sulugoon mimando sa mananalsal. “Gusto sa hari nga mosa-kay nga mag-una sa iyang tropa.”

Ang mananalsal mitubag nga kinahanglan siyang magpaabut. “Akong gisapinan ang tibuok kasundaluhan sa hari sa milabayng mga adlaw,” miingon siya, “ug karon kinahanglan kong mokuha og dugang puthaw.”

Ang walay pailub nga sulugoon miingon nga dili siya makapaabut. “Ang mga kaaway sa hari padulong na nga moatake, ug kinahanglang sugaton namo sila sa panggubatan,” miingon siya. “Maniubraha na lang kon unsay naa.”

Sama sa gisugo, naningkamot og maayo ang tigpanday og puthaw, naghimo og upat ka sapin sa kabayo gikan sa puthaw. Human og duk-dok sa mga sapin, iyang gitaod ang tulo niini ngadto sa kabayo. Sa pagsapin na unta niya sa ikaupat, nakamatikod siya nga wala na siyay igong lansang.

“Nagkinahanglan ko og usa o duha pa ka lansang, ug mataud-tauran pa ang pagduk-dok niini,” iyang giingnan ang sulugoon.

Apan, ang sulugoon, dili na makapaabut. “Ako nang nangdungog ang mga trumpeta,” siya miingon. “Dili ba mahimo nimong gamiton kon unsay anaa?”

Ang tigpanday og puthaw mitubag nga buhaton niya ang iyang pinakamaayo apan dili siya makagarantiya

nga motapot og maayo ang ikaupat nga sapin.

“Ilansang na lang na,” misugo ang sulugoon. “Ug dalia, o si Haring Richard masuko natong duha.”

Sa wala madugay nagsugod ang gubat. Sa paghiusa sa iyang mga tawo, si Richard misakay sa kabayo ug miadto sa panggubatan, nakig-away ug nagdasig kanila pinaagi sa pagsyagit og, “Padayon! Padayon!”

Samtang nagtan-aw si Richard sa panggubatan, iyang nakita ang pipila sa iyang mga tawo miatras. Nahadlok nga ang uban usab niyang mga sundalo moatras, siya mikabayo paingon sa naputol nga linya aron sa pagdasig nila sa pagpadayon sa pakiggubat. Apan wala pa kaabut si Richard nila, natumba ang iyang kabayo, nalabay ang hari sa yuta. Usa sa mga sapin sa kabayo, sama sa gikahadlok sa tigpanday og puthaw, natangtang atol sa paspas nga pagkabayo sa hari.

Si Richard mibarug samtang ang iyang kabayo mibangon ug midagan. Samtang ang mga sundalo ni Henry miasdang, giwara-wara ni Richard ang iyang espada sa kahanginan, nagsinggit, “Usa ka kabayo! Usa ka kabayo! Akong ibaylo akong gingharian sa usa ka kabayo!”

Apan ulahi na. Miatras na ang mga tawo ni Richard tungod sa kahadlok sa miasdang nga kasundaluhan ni Henry, ug napilde sila sa gubat. Sukad nianang panahona ang mga tawo mamulong niining sanglitanan:



HINUMDUMI ANG GAGMAY NGA MGA BUTANG

“Pagmasulundon sa propetikanhong mga pagtulun-an nga gusto

ni Kristo nga inyong sundon. Ayaw ibali-wala ang umaabut nga kalipay pinaagi sa pagpanglaktud imbis mogamit sa kasaligan nga mga baruganan sa ebanghelyo. Hinumdumi: gagmay nga mga butang mosangput ngadto sa dagkong mga butang. Ang dili importante nga desisyon o pagpasagad mosangput ngadto sa dagko nga mga problema. Labaw nga importante, ang yano, makanunayon, maayong kinaiya mosangput ngadto sa kinabuhi nga puno sa mga panalangin.”

Elder Richard G. Scott sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Alang sa Kalinaw sa Panimalay,” *Liahona*, Mayo 2013, 29.

*Tungod sa kakulang sa usa ka lansang, usa ka sapin sa kabayo ang nawala,
Tungod sa kakulang sa sapin sa kabayo, usa ka kabayo ang nawala,
Tungod sa kakulang sa usa ka kabayo, napilde sa gubat,
Tungod kay napilde sa gubat, usa ka gingharian ang nawala,
Ug nahitabo kining tanan tungod lang sa kakulang sa usa ka lansang sa sapin sa kabayo.*¹

Pagtuman sa Atong mga Baruganan

Samtang naghunahuna ko niini nga istorya, namalandong ko kon sa unsang paagi ang dili maayo nga pagkalanang nga sapin sa kabayo maoy nakaingon niini nga kapildihan. Makompara nato kining nawala nga lansang sa mga baruganan sa ebanghelyo. Ang kakulang sa mga baruganan sa ebanghelyo ug ang nahilakip nga mga mithi ug buhat niini makapahimo natong inutil sa panggubatan batok sa tintasyon ug sa dautan.

Unsa nga mga buhat nga wala makita sa atong kinabuhi ug mga pamilya? Gibaliwala ba nato ang personal o pamilya nga pag-ampo? Makugihon nga pagtuon sa kasulatan? Regular nga family home evening? Pagbayad og hingpit nga ikapulo? Pag-alagad sa atong mga kaigsoonan? Pagtuman sa Adlaw nga Igpapahulay? Pag-adto sa templo? Paghigugma sa atong mga silingan?

Kitang tanan makatimbang-timbang sa atong kaugalingon ug makita unsay atong kulang—unsa nga baruganan o mga buhat nga kinahanglan natong mas *tumanon* sa

atong kinabuhi ug sa atong pamilya. Dayon, human nato mahibaloi kana nga baruganan o buhat, kita molihok uban sa kakugi ug determinasyon sa *pagpahugot sa lansang*—sa pagsunod niana nga baruganan nga mas hingpit ug mas maandam ang atong kaugalingon ug atong mga pamilya nga mobarug unsa ang matarung.

Diha sa Doktrina ug mga Pakigsaad, ang Ginoo mitambag, “Dad-a ang kalo nga puthaw sa kaluwasan, ug ang espada sa akong Espiritu, diin Ako mobu-bu diha kaninyo, ug ang akong pulong diin Ako nagpadayag nganha kaninyo, ug . . . pagmatinud-anon hangtud nga Ako moanhi” (27:18).

Ngadto sa Iyang matinud-anong mga sulugoon, ang Manluluwas misaad, “Ang ilang bukton mao ang akong bukton, ug Ako ang ilang taming ug ang ilang kalasag; ug Ako mobakus sa ilang mga bat-ang, ug sila makig-away nga maisugon alang kanako; . . . ug pinaagi sa kalayo sa akong kapungot Ako mopanalipod kanila” (D&P 35:14).

Unta atong hinumduman nga bisan “ang kabayo gاندam batok sa adlaw sa gubat,” sama sa mabasa sa Proverbio, “ang pagdaug iya sa Ginoo” (21:31) Unta kita mosunod sa pagdapit ni Moroni nga “duol ngadto kang Kristo, ug paghingpit diha kaniya” (Moroni 10:32). Ug hinaut nga kita, pinaagi sa atong pagsalig sa Manluluwas, ang Ginoo sa mga Panon, maandam ug dili matumba diha sa panggubatan batok sa dautan. ■

MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa “For Want of a Horseshoe Nail,” sa William J. Bennett, ed., *The Book of Virtues: A Treasury of Great Moral Stories* (1993), 198–200.

Pagpadali

SA BUHAT SA KALUWASAN

Samtang kita moimbitar, mohigugma, ug moserbisyo sa uban, mahimo kitang tinuod nga disipulo ni Jesukristo ug sa pagtabang sa pagpadali sa buhat sa kaluwasan.

Bisan og dunay kadasig mahitungod sa full-time nga mga misyonaryo nga magtrabaho pinaagi sa internet ug pag-tour sa mga meetinghouse, kana nga mga kausaban gamay lamang nga bahin sa dakong buhat sa kaluwasan. Mas importante nga sa unsang paagi kita isip mga miyembro mohaum ngadto sa mas dako nga bahin sa pagpadali sa buhat sa kaluwasan. Wala kita hangyoo sa pag-apil sa usa ka bag-ong programa. Yano kitang gidasig nga mahimong tinuod nga disipulo ni Jesukristo. Ang atong tahas mao ang pagpahinungod sa atong kaugalingon sa paghigugma ug pagserbisyo niadtong anaa sa atong palibut—paghupay sa usa ka kauban sa trabaho nga nanginahanglan, pagdapit sa atong mga higala sa usa ka bunyag, pagtabang sa usa ka tigulang nga silingan sa iyang buluhaton sa nataran, pagdapit og dili kaayo aktibo nga miyembro nga mangaon, o pagtabang sa usa ka silingan sa iyang family history. Natural ra kining tanan, malipayong mga paagi sa pagdapit sa dili kaayo aktibo nga mga miyembro ug kadtong dili sa atong tinuohan ngadto sa atong mga kinabuhi ug sa ingon ngadto sa kahayag sa ebanghelyo. Ang pagpakigbahin uban kanila sa makalingaw ug sagradong mga panahon sa atong kinabuhi tingali mao ang labing epektibo nga paagi ni bisan kinsa nato nga “maghago sa ubasan [ni Jesukristo] alang sa kaluwasan sa mga kalag sa mga lalaki [ug babaye]” (D&P 138: 56).

Unsa ang Buhat sa Kaluwasan?

Ang buhat sa kaluwasan mao ang buhat sa Langitnong Amahan “sa pagpahinabo sa pagka-imortal ug kinabuhi nga dayon sa tawo” (Moises 1:39). Kining importante nga buhat naglakip sa misyonaryong buhat sa miyembro, retensyon sa kinabig, pagpaaktibo sa dili kaayo aktibo nga mga miyembro, buhat sa templo ug family history, ug pagtudlo sa ebanghelyo.¹ Sa kasagaran, naghunahuna kita nga kining mga aspeto sa ebanghelyo walay kalabutan. Apan sa *Ang Buhat sa Kaluwasan: Sibya sa Tibuok Kalibutan nga Pagpangulo* niadtong Hunyo 23, 2013, si Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo nga “ang buhat dili mabahin-bahin. Kini nga mga paningkamot wala lain-laina; kining tanan kabahin sa buhat sa kaluwasan.”²

Ang pulong “Pagpadali sa Buhat sa Kaluwasan”—ang ngalan sa kaubang website sa sibya (hasteningthework.lds.org)—nagpasabut sa saad sa Ginoo: “Tan-awa, Ako mopadala sa akong buluhaton diha sa iyang angay nga panahon” (D&P 88:73).



PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI DAVID STOKER

Mahinungdanong mga ordinansa sa priesthood—bunyang, kumpirmasyon, ordinasyon sa priesthood alang sa mga tawo, ug mga ordinansa sa templo—mobarug ingon nga mga ilhanan diha sa dalan sa pagbalik ngadto sa atong Langitnong Amahan. Samtang kita moapil sa buhat sa kaluwasan, kita mosunod ug modasig sa uban sa pagsunod niini nga mga dalan sa pakigsaad.

Ang mga Miyembro ug mga Misyonaryo magtinabangay ubos sa mga Yawe sa Priesthood

Ang panahon miabut na ang pag-focus sa sukaranang mga baruganan nga nagpasabut nga ang mga miyembro

sa Simbahan sa Ginoo gitawag sa pag-apil sa hingpit sa Iyang buhat sa kaluwasan. Ang mga stake president ug mga bishop naghupot sa yawe sa priesthood sa misyonaryong buhat sa ilang unit sa Simbahan³ ug pagtabang sa mga miyembro nga mobuhat unsay buhaton sa tinuod nga disipulo ni Kristo—ipakigbahin ang kahayag sa ebanghelyo. Mga mission president naghupot sa mga yawe sa priesthood nga makapahimo nila sa pagdumala sa buluhaton sa mga misyonaryo nga ilang gigiyahan.⁴ Ang full-time nga mga misyonaryo gibansay sa pagtudlo niadtong kinsa andam nga modawat sa ebanghelyo. Sila motabang sa mga miyembro sa misyonaryong buhat, dili vice versa. Ang mga full-time



ug mga miyembro magkauban sa pagdala sa ebanghelyo ngadto sa mga kinabuhi niadtong giandam sa Ginoo nga modawat niini.

Atol sa sibya, si President Thomas S. Monson miingon: “Karon ang panahon sa mga miyembro ug sa mga misyonaryo sa paghiusa, sa pag-uban og trabaho, sa paghago sa ubasan sa Ginoo sa pagdala og mga kalag ngadto Kaniya. Siya nag-andam og paagi nato aron ipakigbahin ang ebanghelyo sa daghan kaayong mga paagi, ug Siya motabang nato sa pagtrabaho kon kita molihok pinaagi sa hugot nga pagtuo sa pagtuman sa Iyang buhat”⁵

Si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles nga namulong mahitungod sa kaimportante sa gugma. Siya miingon, “Magtambayayong kita pinaagi sa pagtuo ug panaghiusa—pagtuo nga ang Ginoo mogiya nato, ug panaghiusa sa usag usa ug sa mga misyonaryo, nadasig tungod sa atong gugma alang Kaniya, sa atong gugma alang usag usa, ug sa atong gugma niadtong atong giserbisyuhan.”⁶

Ang mga Ward Council Mangulo, Ang mga Ward Mission Leader Mokoordinar

Ubos sa direksyon sa bishop, ang ward council motabang, mosuporta, ug mokoordinar sa mga paningkamot sa mga miyembro sa ward sa pagplano ug paggiya sa buhat sa kaluwasan alang sa ward.⁷

Isip miyembro sa ward council, ang ward mission leader “mokoordinar sa mga paningkamot sa ward sa pagpangita, pagtudlo, ug sa pagbunyag sa mga investigator. Siya mokoordinar niini nga buhat uban sa buhat sa mga full-time nga misyonaryo.”⁸

Namulong ngadto sa mga ward mission leader, si Elder Nelson miingon: Tabangi ang [mga misyonaryo] nga mapuno ang ilang appointment books sa makahuluganong mga appointment, aron dili na sila manuktok pa sa pagpangita og katudloan. . . . [Kamo] ang sumpay tali sa mga misyonaryo, ang ward council, ug ang mga miyembro sa ward.”⁹



Ang Tinuod nga Sukdanan sa Kalampusan

Isip mga Santos sa Ulahing mga Adlaw napanalanginan kita sa pagpuyo niini nga panahon nga gipadala na sa Ginoo ang Iyang buhat. Tungod kay ang Dios adunay katuyoan sa pagbutang nato dinhi sa yuta niining panahona, kita adunay kapasidad sa pagbuhat og labaw pa kay sa atong mahunahuna nga atong mahimo. Samtang kita motabang pinaagi sa pagkamabination ug paghigugma niadtong nagkinahanglan sa atong pakighigala ug tabang, kita dili mapakyas. Misyonaryo nga mga kalampusan moabut pinaagi sa pagsunod sa inspirasyon nga nagagikan sa atong mga hunahuna ug kasingkasing ug yanong moimbitar sa uban sa atong kinabuhi nga nakasentro sa ebanghelyo. Ang pagdapit mao ang timaan sa kalampusan, dili aron ang mga tawo mabunyagan o mahimong aktibo sa Simbahan. Sama sa gisulti ni Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mihisgot sa daghang kasundalohan sa mga misyonaryo karon misulod sa natad sa misyon: ang takna ania nato diin kita moingon, 'Ania na sila.' Kitang tanan kinahanglang mogamit niining hinatag sa langit nga kapanguhaan sa labing makaayo nga paagi."¹⁰

Mao kini ang panahon alang nato nga makasabut og mas klaro sa atong tahas sa pagpadali sa buhat sa kaluwasan. Samtang kita mohimo sa misyonaryo nga buhat, retensyon sa kinabig, pagpaaktibo sa dili kaayo aktibo nga mga miyembro, buhat sa templo ug family history, ug pagtudlo sa ebanghelyo sa natural nga bahin sa atong mga kinabuhi, kita makasinati og hingpit nga kalipay ug matugahan og espirituhanong mga gasa nga atong gikinahanglan sa paglig-on sa Simbahan sa ika-21 nga siglo. ■

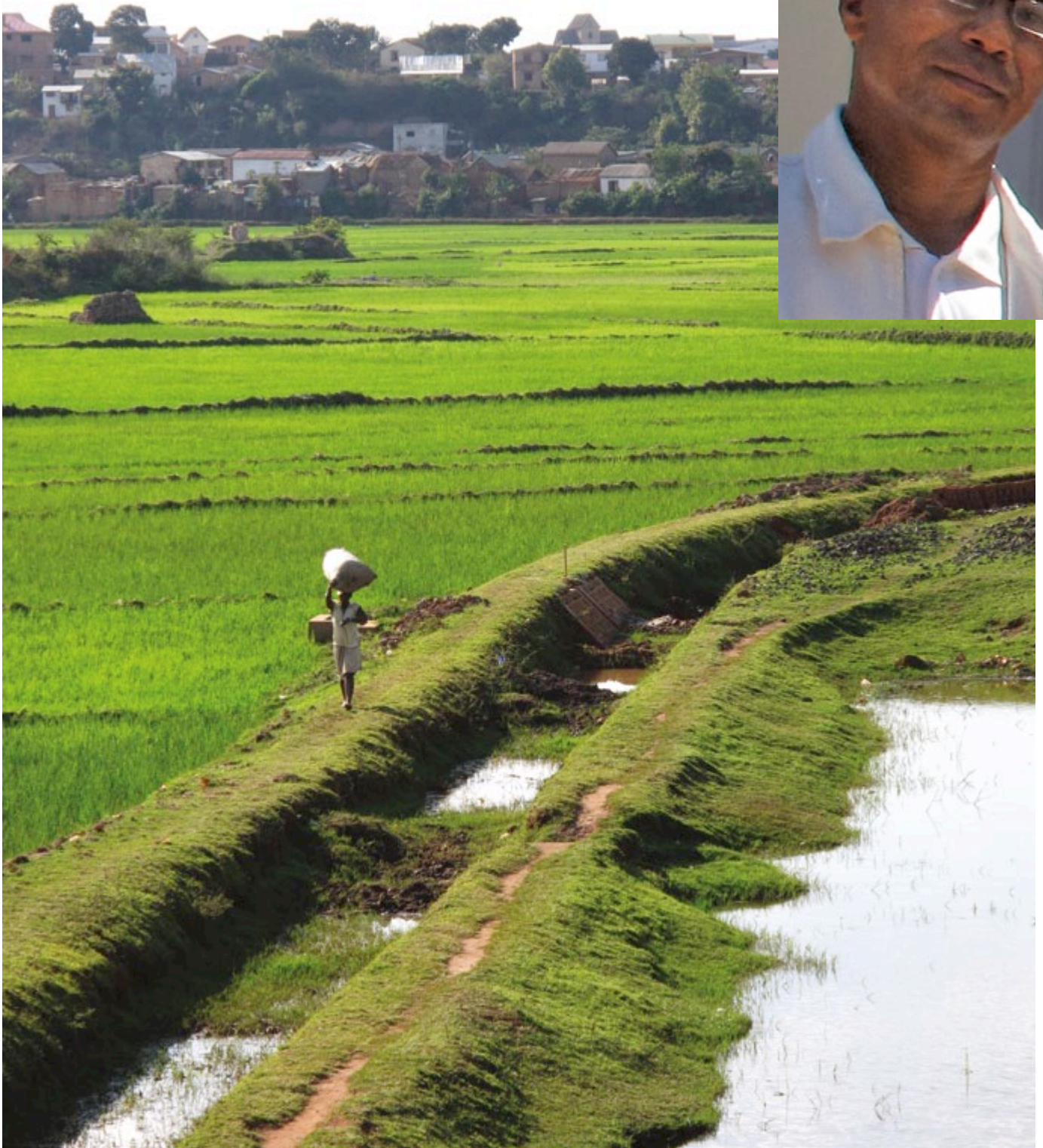
MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa *Handbook 2: Administering the Church* (2010), chapter 5.
2. Russell M. Nelson, *Ang Buhat sa Kaluwasan: Sibya sa Tibuok Kalibutan nga Pagpangulo*, Hunyo 23, 2013, hasteningthework.lds.org.
3. Tan-awa sa *Handbook 2*, 5.1.6; 5.1.9.
4. Tan-awa sa *Handbook 2*, 5.1.6.
5. Thomas S. Monson, *Ang Buhat sa Kaluwasan*, hasteningthework.lds.org.
6. Neil L. Andersen, *Ang Buhat sa Kaluwasan*, hasteningthework.lds.org.
7. Tan-awa sa *Handbook 2*, 5.1.2.
8. *Handbook 2*, 5.1.3.
9. Russell M. Nelson, *Ang Buhat sa Kaluwasan*, hasteningthework.lds.org.
10. Jeffrey R. Holland, *Ang Buhat sa Kaluwasan*, hasteningthework.lds.org.

Alang sa video sa *Ang Buhat sa Kaluwasan: Sibya sa Tibuok Kalibutan nga Pagpangulo* sa 26 ka mga pinulongan, bisitaha ang hasteningthework.lds.org. Makakita usab kamo sa mga sibya nga anaa sa 59 ka mga pinulongan sa lds.org/broadcasts. *Handbook 2: Administering the Church* makita sa 29 ka mga pinulongan sa lds.org/manual/handbook.



Ang pagpasakay sa mga misyonaryo sa taxi mao ang sinugdanan ni Roger Randrianarison diha sa dalan sa pagkadisipulo.



MAMAHIMONG USA KA Malinawon nga Tawo

Ang templo, misyon, ug pag-serbisyo nakatabang ni Roger ug sa iyang pamilya nga mahimong mahangturong pamilya.

Ni Matthew D. Flitton

Mga Magasin sa Simbahan

Si Roger Randrianarison nasayud nga adunay kulang sa kinabuhi sa iyang pamilya.

“Nag-ampo ko sa Dios sa pagtabang kanako nga makakita og usa ka butang nga mogiya sa akong pamilya,” siya miingon. “Ako adunay tinguha sa paggiya sa akong pamilya ngadto sa maayo, usa ka butang nga modala ngadto sa eksakto nga dalan.”

Siya nabalaka kon unsaon sa pagpadako sa iyang tulo ka anak—mga lalaki, sila si Randrianandry ug Sedinirina, ug ang babaye, si Nirina. Siya nagguol nga ang iyang mubo nga pasensya nahimong hagit sa pamilya. Gusto niya nga mahimong mas mabination nga ginikanan.

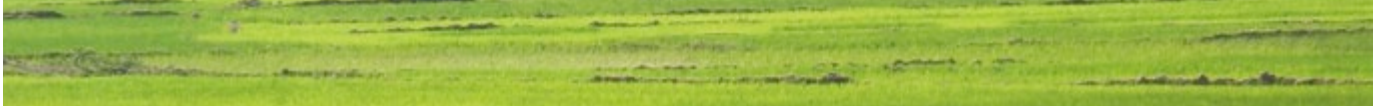
“Nakahukom ko nga ako ang kinahanglang mag-usab tungod kay akong nakita kon unsa ko,” siya miingon.

Nawala ang construction business ni Roger mga pipila pa lang ka tuig ang milabay ug siya nagtrabaho isip drayber sa taxi sa Antananarivo, Madagascar. Usa ka adlaw misakay sa iyang taxi ang duha ka sister nga mga misyonaryo.

“Sa dihang nakasakay na sila, nangutana sila sa akong ngalan ug kon ako aduna bay pamilya,” siya miingon. “Sila nangutana kon kaila ba ko sa Dios ug kon mag-ampo ba ko Niya.”

Ang mga misyonaryo nanganta ni Roger samtang nagsakay ug midapit kaniya sa simbahan. Misulay siya sa pagsimba sa pipila ka higayon apan dili mohaum ang iskediyul tungod sa iyang trabaho, ug wala na siya makontak sa mga misyonaryo.

Mga lima ka bulan ang milabay may gitrabaho si Roger sa balay sa dihang nakadungog siya sa duha ka misyonaryo nga nakig-istorya sa usa ka tawo gawas sa iyang koral. Si Roger nasayud nga sila makig-istorya kaniya. Mibati siya nga kinahanglan niyang motubag og oo sa tanan nilang ipangutana kaniya.



Ang pagtuon sa ebanghelyo isip usa ka pamilya nakatabang sa pamilyang Randrianarison nga mas magkasuod.

Human sa pagpaila sa ilang mga kaugalingon, ang mga misyonaryo nangutana kaniya kon siya nakaila ba sa Dios. Oo. Gusto ba siyang mag-ampo sa Dios? Oo. Gusto ba niya nga makig-istorya sa mga misyonaryo? Oo. Kanus-a? Karon. Ang mga misyonaryo miingon nga mobalik sila sa 20 ka minutos. Sa dihang mibalik na sila, sila adunay kauban nga miyembro nga nagpuyo sa duol.

Ang mga misyonaryo mitudlo ni Roger kadaghan sa usa ka bulan diha sa iyang panimalay. Tungod sa ilang nangungog kabahin sa Simbahan, ang ubang sakop sa iyang pamilya dili gusto nga magtuon uban sa mga misyonaryo. Human sa usa ka bulan nga pagkat-on sa ebanghelyo, si Roger misimba uban sa mga misyonaryo. Ganahan kaayo siya sa matang sa pag-abi-abi nga iyang nasinati. “Ang mga miyembro midawat kanako nga mora og dugay nako nilang kaila,” siya miingon.

Si Roger miuli gikan sa simbahan ug misulti sa iyang pamilya nga magpabunyag siya sulod sa usa ka bulan ug sila gawasnon sa pagpili nga magpamiyembro sa Simbahan o dili. Sila mihangyo kaniya nga maghulat aron modungan niya. Sila misugod sa pagsimba ug malipayong nasurprisa usab.

Naganahan pag-ayo ang kinamagulangang anak ni Roger, si Randrianandry, sa iyang unang higayon sa pag-simba. “Sa unang higayon nga misimba ko nasurprisa ko og maayo tungod ang mga tawo mapainubsanon kaayo,” siya miingon. “Una, sila tarung nga magsinina alang sa pag-simba. Human niana nasayran nako nga ila kining gibuhat

tungod kay adunay katuyoan, dili sa pagpaibug sa ubang mga tawo.”

Ang Randrianarison nabunyagan isip usa ka pamilya niadtong Pebrero 20, 2003. Nianang panahona si Nirina 8 anyos, si Sedinirina 17 anyos, ug si Randrianandry 19 anyos. Dili na magtrabaho ang pamilya ma-Dominggo ug gipratoridad ang pagsunod sa ebanghelyo.

Mga Kausaban

“Human ko mabunyagi, daghan kong nakita nga mga kausaban sa among panimalay,” miingon si Arelina, ang asawa ni Roger. “Kini nahimong usa ka espirituhanon nga panimalay, ug daghang mga panalangin, sa temporal ug espiritwal, miabut tungod sa pagsunod sa ebanghelyo.”

Gikan sa temporal nga panglantaw, giila ni Roger nga ang Langitnong Amahan nagtabang kaniya sa pagtukod og balik sa iyang negosyo. Human sa duha ka tuig nga pagdrayb og taxi ug pagbuhat sa bisan unsa aron lang sa pagsangkap sa iyang pamilya, siya misugod sa pagdawat og mga kontrata sa pag-construct. “Nagtuo ko nga ang Dios kanunay mopanalangin nako sa dihang mihukom ko nga mosunod Kaniya,” siya miingon.

Apan ang iyang mga anak nga lalaki nag-ingon nga ang labing dako nga kausaban makita sa gawi sa ilang amahan. Sila mihulagway kaniya karon isip usa ka ehemplo sa pagkamapainubsanon ug pagkamabination. Si Roger miingon nga nakombinser siya sa ebanghelyo sa pag-usab. Sukad nga nagtuon siya niini, gipaningkamutan ni Roger sa

pagpuno sa iyang kinabuhi sa maayong mga butang.

“Tungod sa mga pagtulun-an sa ebanghelyo, mapailubon nako,” siya miingon. “Usahay masuko na unta ko, apan ang ebanghelyo anaa sa akong kasingkasing, akong hunahuna, ug sa akong espiritu. Kini nakatabang kanako nga magmapailubon.”

Kon may sitwasyon nga makapasuko, si Roger ang mohupay sa mga sakop sa pamilya ug magpahinumdom kanila sa pagbuhat kon unsay buhaton sa Manluluwas.

“Ang akong amahan nahimong mapainubsanon ug karon nag-amuma sa among pamilya uban sa gugma,” miingon si Sedirina. “Sa dihang akong nakita ang iyang kausaban, ako mapasalamaton kaayo sa Langitnong Amahan, alang sa ebanghelyo, ug sa pagkamiyembro sa Simbahan.”

Usa ka Mahangturong Pamilya

Niadtong 2006, uban sa tabang sa General Temple Patron Assistance Fund, sila si Roger ug Arelina miadto sa Johannesburg, South Africa, aron mabugkos diha sa templo.

Gikan 2009 hangtud 2011, sila si Sedirina ug Randrianandry nag-misyon sa South Africa—si Sedirina sa Cape Town ug si Randrianandry sa Johannesburg. Lakip sa ilang tinguha nga moserbisyo mao ang pagtabang sa ubang mga pamilya nga mausab, sama sa ilang pamilya.

“Ang milagro nga sama niini mahitabo, ug kini nahitabo tungod kay ang mga misyonaryo miadto sa among balay,” miingon si Randrianandry. “Mao nga ako adunay tinguha sa pagbuhat sa samang butang alang sa usa ka pamilya bisan asa.”

Kana nga desisyon nagdala og laing panalangin sa pamilyang Randrianarison. Adunay siyam ka adlaw diin sila si Sedirina ug Randrianandry maanaa sa Johannesburg Missionary Training Center. Si Roger nagplano nga mosakay sa eroplano padulong sa South Africa uban ni Arelina ug sa ilang anak nga babaye, si Nirina, aron ang tibuok pamilya mabugkos didto sa templo. Si Nirina, kinsa 14 anyos pa nianang higayona, miingon nga lisud ihulagway ang kasinatian ug ang iyang gibati.

“Kini nakapalig-on sa akong pagtuo ug nakatabang nako nga mobati nga mas duol sa Dios,” siya miingon.

Karon ang mga sakop sa pamilya nagtinabangay sa pagtukod ug paglig-on niadtong naglibut kanila. Si Roger nagserbisyo isip bishop sa ward. Si Arelina nagserbisyo diha sa Primary uban sa programa sa Hugot nga Pagtuo sa Dios. Si Sedirina mao ang luyo-luyo nga klerk sa stake. Si Randrianandry mao ang luyo-luyo nga klerk sa ward. Si Nirina ang direktor sa musika sa ward.

Ang ebanghelyo mao ang tubag sa mga pag-ampo sa panimalay sa Randrianarison. Kini nag-ayo sa mga kasakit sa una, nagpahiusa kanila, ug naghatag kanila og oportunidad nga mag-uban hangtud sa kahangturan. Kini nagtudlo ni Roger sa paghigugma. “Ang kinabuhi uban sa pamilya,” siya miingon, “usa ka kinabuhi nga puno sa gugma.” ■

Ang pagbiyahe ngadto sa South Africa aron mabugkos diha sa Johannesburg Temple nakapalig-on sa pamilyang Randrianarison.



ANG TEMPLE PATRON ASSISTANCE FUND

“Aduna pay mga dapit sa kalibutan diin ang mga templo layo kaayo sa atong mga miyembro nga dili sila makabayad sa biyahe aron makaadto. Sa ingon sila dili makaambit sa sagrado ug mahangturong mga panalangin nga ihatag sa templo. Sa pagtabang niini, kita adunay gitawag og General Temple Patron Assistance Fund [Kinatibukang Pundo nga Tabang sa Patron sa Templo]. Kini nga pundo naghatag og usa ka higayong pagbisita sa templo niadtong kinsa dili makaadto sa templo ug gani naghandum og maayo niana nga oportunidad. Si bisan kinsang ganaan nga mohatag niini nga pundo makasulat lamang diha sa impormasyon sa naandang contribution slip nga ihatag sa bishop.”

Presidente Thomas S. Monson, “Sa Atong Pagkita og Usab,” Liahona, Nob. 2011, 5.

MOBALIK PA KAHA SI MATTHEW?

Aduna mi lig-ong pundok sa batan-ong mga lalaki sa among ward, apan ang among anak nga lalaki nga si Matthew mas ganahang makig-uban sa dili miyembro kinsa mipakigbahin sa iyang hilig sa mga sakyanan ug sa bisan unsang mekanikal nga butang. Walay swerte, kining batan-on nagtubo sa usa ka pamilya nga gibaliwala ang relihiyon. Ang iyang mga ginikanan motugot nga mag-inom ug manigarilyo diha sa ilang panimalay ug dili motuo nga importante ang moral nga kalimpyo.

Si Matthew nakaangkon sa pina-kataas nga ranggo sa Scouting, apan wala motunga sa miting nga gantihan na siya sa maong ranggo tungod kay siya mihunong na pagsunod sa mga sumbanan sa Scouting. Gipundok nako ang tanan niyang mga ganti sa Scouting ug gibutang sa display case. Dayon ako kining gitagoan, naglaum nga moabut ang adlaw nga hatagan niya kini og bili. Sa dihang siya nag-16 anyos na, si Matthew nanigarilyo, nag-inom og makahubog, ug nag-druga. Siya mihunong sa pag-ekswela ug nakigtipon sa iyang uyab. Sulod sa

pipila ka mga tuig, panagsa ra namo siyang igkita.

Kami nasagmuyo og maayo. Wala mi masayud kon mobalik pa ba siya sa pamilya ug sa tinuohan, apan mihukom kami nga sundon ang ehemplo ni Alma sa pagdumala sa among masinupakong anak. Si Alma nagpadayon sa paghigugma sa iyang anak ug nag-ampo uban sa hugot nga pagtuo nga siya “madala ngadto sa kasayuran sa kamatuoran” (Mosiah 27:14).

Kami nag-ampo kanunay nga ang Ginoo motabang sa kinabuhi ni Matthew, ug among gipahimuslan ang matag higayon sa pagpahayag kon unsa namo siya kamahal pinaagi sa pulong ug buhat. Kon mouli siya sa balay, dili mi mosulti og bisan unsang butang nga tingali iyang sabton nga pagpanaway o paghukom. Yano lang namong ipakita ang among kalipay nga makita siya.

Usa ka adlaw miuli si Matthew ug miingon nga gusto niyang makig-istorya. Miingon siya nga nakahimamat siya og usa ka babaye sa party nga adunay mga pangutana kabahin sa

Simbahan. Sa wala pa siya makasulti kaniya nga siya wala na masayud sa mga tubag, nalitok ra niya ang mga tubag. Paspas siyang makatubag sama kapaspas sa pagpangutana sa babaye. Miingon si Matthew nga wala siya kahinumdom nga nakakat-on sa mga butang nga iyang gipangsulti, apan siya nasayud nga ang iyang mga pulong tinuod. Naghunahuna siya kon nganong nagkinabuhi siya sama niini kon nagtuo pa diay gihapon siya sa ebanghelyo.

Human sa tulo ka adlaw nga pag-pamalandong, mihukom siya nga magbag-o. Miuli siya sa balay aron sa pagpatabang nga mag-usab.

Gitawagan ni Matthew ang iyang ig-agaw sa laing estado nga nakabuntog sa sama nga mga kalisdanan ug mihangyo kon makapuyo siya uban kaniya. Misugot ang iyang ig-agaw, ug si Matthew misugod sa pagsimba uban niya ug nakigkita sa bishop aron matabangan sa proseso sa paghinulsol. Mibati siya sa gugma ug suporta ug nahimong aktibo sa Simbahan.

Sa kadugayan siya nakahimamat og usa ka matahum, matarung nga batan-ong babaye. Nagkahigugmaay sila ug naminyo sa templo.

Sa dihang natawo ang ilang kina-magulangang anak, mibisita ko ug gidala ang display case nga akong gipahimo para sa iyang mga ganti sa Scouting. Siya nalipay og maayo ug mapagarbuhong gibitay kini sa dapit nga makita sa kadaghanan diha sa iyang panimalay.

Walay anghel nga nagpakita sa among anak, sama sa nahitabo ni Alma ang Batan-on. Apan ang pagbalik ni Matthew sa kamatuoran sama kini sa usa ka milagro. ■

Pangalan gipugngan



Gipundok nako ang tanan niyang mga ganti sa Scouting ug gibutang sa display case. Dayon ako kining gitagoan, naglaum nga moabut ang adlaw nga hatagan niya kini og bili.

ANAA KO SA PANIMALAY

Lakip sa usa ka proyekto sa pagserbisyo, mibiyahe ko ngadto sa Rwanda uban sa pipila ka mga doktor aron sa pagtabang sa medikal nga mga panginahanglan. Human sa duha ka semana, sa hapit na matapos ang akong biyahe, misugod ko sa pagbati og kamingaw. Gimingaw ko sa akong pamilya, akong komportable nga higdaanan, ug sa akong panimalay.

Sa akong katapusang Dominggo sa Africa, nahan-ay nako ang akong iskedyul aron makasimba. Bisan tuod ang Simbahan dili pa pormal nga giila sa Rwanda, nakit-an nako ang iskedyul ug direksyon pinaagi sa website sa Simbahan.

Ingon og dili sagad kini nga mga direksyon: “Lakaw sa sementadong dalan atbang sa Ministry building. Pangitaa ang abli nga gate. Dayon kanaog subay sa hagdanan.”

Samtang akong gisunod kini nga direksyon, nakadungog ko sa klarong koru sa usa ka pamilyar nga himno. Nanaug ko subay sa hagdanan, ug akong nadungog ang mga pulong sa “Unsa Kalig-on ang Tukuranan” (*Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, nu. 6). Sa katapusan sa hagdanan adunay gamay nga building, diin daghang mapahiyumon nga mga tawo ang nagbarug sa may pultahan. Bisan ako usa ka estranyo sa kongregasyon, mibati

ko dayon diha-diha nga dili na iglain kanila. Daghan sa mga kaigsoonan nga Rwandan miduol aron sa pakiglamano nako, ug samtang ila kining gibuhay, nawala ang akong gibati nga tumang kamingaw—anaa ko sa panimalay!

Pagsulod sa building, mitambong ko sa sagad nga tulo ka oras nga miting nga walay kalainan sa akong home ward didto sa California. Ang mga naghupot sa Aaronic Priesthood

Bisan ako usa ka estranyo sa kongregasyon, mibati ko dayon diha-diha nga dili na iglain kanila. Daghan sa mga kaigsoonan nga Rwandan miduol aron sa pakiglamano nako.

nagpaambit sa sakrament, ang mga pakigpulong nakasentro sa Manlu-luwas, ug gani ang mga leksyon sa Sunday School susama sa gitudlo sa akong home ward niana nga semana.

Ang pinakaimportante, ang Espiritu sa Ginoo anaa sa mga tulumanon. Klaro, ang Ginoo pabor nga mipahiyom niining buotan nga mga tawo nga naningkamot kutob sa ilang mahimo sa pagserbisyo Kaniya. Akong nasayran nga sa miaging tuig, gamay ra nga mga Rwandan ang manimba dinhi. Apan akong giihap nga adunay sobra sa 100 ka mga nanambong, katunga kanila mapahiyumon nga mga bata.

Karon nga ang Rwanda naabli na para sa misyonaryo nga buhat, nagtuo ko nga ang mga misyonaryo magmalampuson samtang ang Espiritu nagpamatuod ngadto sa nagkadaghang mga Rwandan nga investigator nga ang gipahiuli nga Simbahan mao ang gingharian sa Dios sa tibuok yuta—alang sa tanang kontinente, sa tanang katawhan, ug sa tanang mga anak sa Dios. Mapasalamaton kaayo ko sa Simbahan, makita man diha sa sentro sa baybayon sa California o sa sementadong dalan sa central Africa. ■

Steven Sainsbury, California, USA



UNSAY NAKAPAANHI NINYO SA REXBURG?

Human sa daghang mga dekada nga pagpuyo diin ang mga miyembro sa Simbahan mga minoriya, ang akong bana ug ako mibalhin sa Rexburg, Idaho, USA, nga adunay duha lang ka pamilya nga dili miyembro sa simbahan. Swerte nga among nasilingan ang usa kanila.

Ang amahan *nanghagbas* sa sagbut sa iyang nataran sa unang higayon nga migrahe mi sa among parkingan. Ang akong bana ug ako mitabok sa among nataran aron makig-ila-ila. Ako nangutana, samtang nakiglamano, “Unsa ang nakapaanhi sa inyong pamilya dinhi sa Rexburg?”

Siya mitubag, “Akong trabaho—ug nangita gyud mi og pihong lungsod nga kinahanglang ipaila-ila kang Kristo.”

Akong gibati nga daw usa ka baldi sa bugnaw nga tubig gibu-bu sa akong nawong, apan mipahiyum ko. Determinado ko nianang higayona nga bisan unsa ang gisulti o gibuhat

sa among bag-ong silingan, kami gyud ang mahimong *pinakamaayong* silingan sa pamilya. Kami maningkamot sa pagtubag sa matag interaksyon uban nila sa kamabination, kamahigugmaon, ug kamapuslanon, sama sa buhaton sa Manluluwas.

Adunay daghang komon nga mga kalihokan tali sa among mga pamilya sa misunod nga walo ka tuig. Ang inahan gidapit ug mitambong sa mga kalihokan sa Relief Society. Siya midapit kanako ug sa daghan namong mga silingan nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa usa ka Kristiyano nga retreat alang sa mga babaye nga gipasiugdahan sa ilang simbahan. Ang akong bana ug ako gidapit sa mga sayaw ug piano recital sa ilang mga anak. Apil ang ilang pamilya sa mga luto-luto ug salo-salo sa kasilinganan. Ug tawagan mi sa dagko na nilang mga anak kon sila kinahanglan nga mosakay gikan sa trabaho ug dili makakontak sa ilang mga ginikanan.

Determinado ko nga bisan unsa ang gisulti o gibuhat sa among bag-ong silingan, kami gyud ang mahimong *pinakamaayong* silingan sa pamilya.

Ang mga ginikanan nabalaka nga ang ilang mga anak maganahan na unya sa Santos sa Ulahing mga Adlaw, mao nga wala na nila tuguti ang ilang anak nga mga lalaki nga moapil sa programa sa Scouting sa among ward. Apan ilang gikonsiderar ang among panimalay nga luwas nga lugar, diin tugutan nila ilang mga anak nga makigdula sa among mga apo kon mobisita.

Sa matag higayon nga ipakita sa among silingan ang “among mga sayop,” among ipahinumdom kanila nga kami adunay dakong pagtahud sa ilang gituohan ug sa pamaagi sa ilang pagpakabuhi ug sa pag-amuma sa ilang mga anak. Among dugangan nga kami naglaum og sama nga pagtahud sa among pagtuo, nga nakasentro usab sa mga pagtulunan sa Manluluwas.

Sa dihang ang inahan misulay sa paggamit sa kalainan sa pagtuo aron mapalayo sa amoa pinaagi sa pagpangangkon nga ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mituo sa “lahi nga Jesus”, ako siyang pahinumduman nga kaming duha nagtuo nga Siya balaan ug ang bugtong Anak sa Dios. Sa katapusan siya ug ako nakasinati og mainiton ug mahigalaon nga relasyon.

Mibalhin ang ilang pamilya nga wala magpamiyembro sa Simbahan. Apan kon sila makaingon, “Kami nakapuyo uban sa mga Mormon; sila mga maayo ug matinahuron nga mga tawo nga adunay sinsero nga kasingkasing,” mobati ko nga nagmalampuson mi nga nahimong mga maayong silingan ug sa pagtabang kanila nga mas bukas ug patas diha sa ilang pagtimbang-timbang sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. ■

Sandra Rush, Idaho, USA



USA KA KAHON SA MGA LITRATO

Pipila ka tuig ang milabay ang akong bana ug ako naglabay og basura sa lokal nga landfill sa dihang akong nabantayan ang usa sa mga babaye nga nagtrabaho didto nga gialsa ang usa ka kahon aron ibutang sa incinerator. Sa kalit lang ang kahon naabli, ug pipila ka mga litrato nahulog.

Samtang nagtan-aw ko, ako adunay kusog nga impresyon nga moduol ug kuhaon kadtong kahon sa mga litrato. Nagdali-dali ko sa paggawas sa sakyanan aron kuhaon ang mga litrato. Ang babaye ug ako mibati nga wala tuyoa ang paglabay sa mga litrato, ug gikombinser nako siya nga ihatag ngari nako ang mga litrato aron makapangita ko og tawo nga ganahang moangkon niini.

Nagsiksik sa gatusang mga litrato diha sa kahon, nakakita ko og usa ka sobre nga gibutangan og address alang sa sa usa ka tawo nga anaa sa Warburg, Alberta, Canada. Sulod sa pipila ka tuig, akong gisulatan ang pipila ka mga tawo nga adunay samang apelyido, apan wala gayuy mitubag.

Sa dihang ang akong pamilya aduna nay Internet, akong nadiskobrehan nga adunay usa ka historical society sa Warburg. Nangutana ko kon aduna bay nagtrabaho didto nga makaila sa mga ngalan nga akong nakita sa luyo sa mga litrato.

Usa ka bulan ang milabay gitawagan mi sa usa ka tawo nga gikontak sa historical society. Siya miingon nga ang iyang igsoong babaye nagpuyo duol namo, ug siya mihangyo kon iyang makita ang mga litrato. Siyempre miingon mi og oo.

Pagkasunod adlaw, sila si Floyd ug Beth Hawthorn, mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, miabut aron

motan-aw sa mga litrato. Sa dihang akong giablihan ang kahon, si Brother Hawthorn miingon, “Nan, siya kana,” nagtudlo sa litrato diha sa ibabaw. Littrato kadto sa lolo ni Sister Hawthorn.

Samtang ilang gitan-aw ang matag litrato, gisultihan kami nila ni Brother ug Sister Hawthorn kabahin sa mga tawo sa kada litrato. Ang mga Hawthorn nagduhaduha nga sila paryente sa tawo nga milabay sa mga

Sa kalit lang ang kahon naabli, ug pipila ka mga litrato nahulog. Samtang nagtan-aw ko, ako adunay kusog nga impresyon nga moduol ug kuhaon kadtong kahon sa mga litrato.

littrato, ug wala silay ideya nganong ang mga litrato naadto sa landfill.

Kusog akong pagbati nga gitabangan ko sa Langitnong Amahan nga mabalik ang mga litrato sa pamilyang Hawthorn. Ako mopamatuod nga ang buhat sa family history mao ang usa sa labing importante nga buhat nga angay himoon. Kon kita andam sa paghimo sa buhat, ang Ginoo motabang kanato sa pagbuhat niini. ■
Cindy Heggie, Alberta, Canada



Unsaon Nako nga Mahimong usa ka **MALAMPUSONG** Misyonaryo?

Bisan giunsa na namo sa akong kompanyon pagtrabaho, ang tanan misalikway sa among mensahe. Unsay among buhaton aron mahimong malampuson nga mga misyonaryo?

Ni Lauren Bangerter Wilde

Milapas nako’g usa ka tuig sa akong misyon sa dihang miabut kining lisud nga panahon. Diha kami sa tunga-tunga sa lisud, makaguol nga panahon—gikan sa mabugnaw nga panahon ug padulong sa tingpamulak. Ug bisan giunsa na namo sa akong kompanyon pagtrabaho, ang tanan nga among giistoryahan misalikway sa among mensahe diha-diha dayon. Sa dihang among nahimamat ang ubang mga misyonaryo, among nahibaloan nga ang ilang buhat nagmalamboon. Wala koy mahunahunaan nga bisan unsang rason nganong kami wala magmalampuson. Taud-taud na akong nagmisyon nga makasulti na sa pinulongan, ang akong kompanyon ug ako maayong mga higala, naestablisar namo ang pagsalig uban sa mga miyembro, ug kami naningkamot sa pagsunod sa Espiritu ug pagsunod sa mga lagda sa misyon sa tukma gayud.

Apan bisan unsay among gibuhay, gisalikway kami kanunay. Paglabay sa mga semana niini nga kahintang, akong gitugtan ang akong dili maayo nga kinaiya nga mobuntog kanako. Atol sa usa ka sesyon sa pagplano sa katapusan ako miingon, “Unsa man ang punto? Wala man gihapoy maminaw namo.” Ang akong kompanyon,

dunay mas maayong panglantaw kay kanako, yanong miingon, “Maghimo kita og mga tumong aron sa pagpakita sa atong hugot nga pagtuo. Atong gisunod ang atong mga tumong sa pag-ihap sa atong mga panalangin.”

Samtang ako namalandong sa iyang panglantaw, akong naamgohan nga ako naggamit og sayop nga sukdanan sa paghukom sa akong kalampusan isip usa ka misyonaryo. Ang *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa Ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad* naghatag og usa ka lista sa mga kinaiya sa malampusong mga misyonaryo,¹ ug nakaamgo ako nga kadto nga mga kinaiya anaa sa pagkontrolar sa misyonaryo. Dili ko kabuot sa mga tawo sa akong misyon kon modawat ba o dili sa mensahe sa ebanghelyo, apan akong makontrolar ang matang sa akong pagkamisyonaryo. Ang akong kompanyon mipakita nako nga ang mas dakong pagtuo kang Jesukristo ug pasalamat sa Iyang mga panalangin makapaila nako sa mga paagi nga ako usa na ka malampusong misyonaryo.

Hugot nga Pagtuo Naglamdag sa mga Milagro

Makapasubo nga nakaamgo nga kulang ang akong pagtuo. Nangita ko og mga dapit diin ako makapalig-on

sa akong pagtuo ug nakaamgo nga kon ang mga butang wala mahitabo sumala sa plano, ako nahingawa. Ang *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nag-ingon: “Ang kahingawa makapahuyang sa imong pagtuo. Kon paubsan nimo ang imong mga gilauman [expectations], ang imong kaepektibo mokunhod, ang imong kadasig sa pagtinguha mohuyang, ug mas maglisud ka sa pagsunod sa Espiritu.”² Nakaamgo ko nga gitugtan nako ang among kapakyasan nga mohuyang sa akong pagtuo.

Nagsugod ako sa pag-ampo alang sa kausaban sa kasingkasing ug mas dakong pagtuo. Misalig usab ako sa saad nga gihatag sa Mormon 9:21: “Bisan kinsa nga motuo diha kang Kristo, sa walay pagduhaduha, bisan unsa ang iyang pangayoon sa Amahan sa ngalan ni Kristo kini ihatag ngadto kaninya; ug kini nga saad alang sa tanan, ingon ngadto sa mga lumulupyong sa yuta.” Kini nga saad migiya nako nga mas mag-ampo nga mainiton alang sa mga panalangin ug mga milagro nga gibati nako ug sa akong kompanyon nga among gikinahanglan, kanunay nagkadugang, “Imong pagbuot ang matuman.” Kini nga mga pag-ampo nakatabang nako sa pagdawat sa kausaban sa mga plano ug kapakyasan



PAGKAHIMONG USA KA MALAMPUSONG MISIONARYO

Imong mahibaloan nga ikaw nagmalampuson nga misyonaryo kon ikaw:

- Mibati sa Espiritu nga nagpamatuod ngadto sa mga tawo pinaagi kanimo.
- Nahigugma sa mga tawo ug nagtinguha sa ilang kaluwasan.
- Nagsunod gayud sa mga patakaran sa misyon.
- Nagpalambo og mga kinaiya nga sama kang Kristo.
- Nagpahimangno sa mga tawo kabahin sa mga sangputanan sa sala. Nagdapit kanila sa paghimo ug pagtuman sa mga pasalig.
- Naghimo og mga maayo ug nagserbisyo sa mga tawo sa matag higayon, bisan kon modawat ba sila o dili sa imong mensahe.

Gikan sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misionaryo nga Pangalagad* (2004), 12.



TINGUHAA NGA DAWATON SA GINOO

“Sa akong tibuok kasingkasing modapit ko ninyo sa

pagtinguha nga madawat sa Ginoo ug tagamtama ang Iyang gisaad nga mga panalangin. . . [Ma] hibalo kita nga kita Iyang gidawat, bisan pa sa atong kahimtang, o mortal nga mga limitasyon. Ang Iyang mahigugmaong pagdawat modasig nato, mopalambo sa atong pagtuo, ug makatabang nato sa tanan nga atong giatubang sa kinabuhi. Bisin pa sa atong mga hagit, kita molampus, mouswag [tan-awa sa Mosiah 2:22], ug mobati og kalinaw [tan-awa sa Mosiah 2:41].”

Elder Erich W. Kopischke sa Seventy, “Madawat sa Ginoo,” *Liahona*, Mayo 2013, 106.

uban sa mas dakong pagtuo, nasayud nga ang Langitnong Amahan motubag kanunay sa pag-ampo sa hugot nga pagtuo—bisan kon ang mga tubag moabut sa mga paagi nga wala nato damha. Mas nakaila ko sa mga paagi sa Ginoo nga naggiya kanamo sa tibuok adlaw.

Samtang ako naningkamot sa pagpalig-on sa akong pagtuo, akong nakit-an ang positibo nga matang sa pahayag gikan sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nga tinuod: kon imong patas-an ang imong gilauman, ang imong pagka-epektibo motubo, ang inyong tinguha molambo, ikaw mas makasunod sa Espiritu. Dugang pa, mas magmalaumon ako sa misyonaryo nga buhat ug sa akong misyonaryo nga pagserbisyo kon ako makaila ug makadayeg sa mga milagro nga nahitabo matag adlaw.

Ang Pasalamat Mosumpo sa Kasina

Gasugdan sa Ginoo sa pagpakita nako nga Siya mibuhay og mga milagro alang namo matag adlaw—apan ako wala makamatikod niini hangtud nga ako tinud-anay nga naningkamot nga magmapasalamat. Ang pagpasalamat mas labaw pa kaysa usa ka maayong kinaiya o nindot nga mga pamatasan. Sa dihang mipahayag ko og pasalamat sa Ginoo ug sa uban, mas misalig ako. Akong nakita ang akong kaugalingon nga nadasig alang sa ubang mga misyonaryo kon sila nagmalampuson imbis masina (tan-awa sa Alma 29:14, 16). Mas nakafocus ako sa unsay anaa nako ug unsay nahimong eksakto kay sa unsay akong kulang ug unsay nasayop.

Akong nakat-unan nga ang pagpasalamat mao ang makatabang nato nga dili nato itandi ang atong mga kaugalingon sa uban. Kadtong panahon nga wala ako mobati nga malampusong misyonaryo sa kasagaran miabut tungod kay akong gisultihan ang akong kaugalingon, “ang akong nahimo dili sama kamaayo sa ilaha,” o, “Sila mas maayo kay kanako.

Nakat-unan usab nako nga samtang ang sumbanan sa Ginoo mao ang paghatag nato sa matarung nga mga ehemplo nga sundon, mao kini ang tintasyon ni Satanas sa pagtandi sa atong mga kaugalingon kanila aron sa pagtino sa atong bili o kalampusan. Apan ang *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* miklaro niini: “Likayi ang pagtandi sa imong kaugalingon sa ubang mga misyonaryo ug sa pag-sukod sa mga resulta sa imong mga paningkamot tandi kanila.”³ Sa kata-pusan, ang pagpasalamat nakatabang nako sa paglikay sa garbo ug nakapahinumdom nako nga ang Ginoo mao ang nagdumala sa Iyang buhat. Dili ko kinahanglang masina tungod kay ang akong kauban nga mga misyonaryo nagpakita nga malampuson.⁴

Ang Tinuod nga Sukdanan sa Kalampusan

Sa wala pa nako kini nga kausaban sa panglantaw, nakafocus ra kaayo ko sa piho nga matang sa mga panalangin nga ako nakalimot na sa pagtan-aw sa laing mga paagi nga gitubag sa Ginoo ang among mga pag-ampo ug panalangin sa among misyonaryo nga buhat. Sa katapusan, ang Ginoo misugod sa pagpanalangin sa misyonaryo nga buhat sa among area sa maanindot ug wala damha nga mga paagi. Nakakita kami og mga tawo nga andam nga modawat sa among mensahe, apan akong nakat-unan nianang higayuna nga dili mosukod sa akong kalampusan pinaagi sa mga pagpili sa uban.

Si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) mipakigbahin sa tambag sa usa ka presidente sa misyon kabahin sa misyonaryo nga buhat: “Buhata ang imong labing maayong mahimo, ang imong labing maayo. Pag-ampo ug paningkamot pag-ayo ug isalig sa Ginoo ang pag-ani.”⁵ *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nagtudlo og susama nga butang mahitungod sa malampusong mga misyonaryo: “Maghimo sa imong pinakamaayo sa pagdala og mga kalag ngadto kang Kristo,



Sa daghang mga paagi, ang sukod sa akong kalampusan isip usa ka misyonaryo mahimong hukman pinaagi sa akong kaandam sa paghinulsol ug sa akong determinasyon sa pagpadayon sa pagtrabaho.

ug magtinguha pag-ayo nga makat-on ug mouswag.”⁶

Kon ako andam na sa paghinulsol, kon ako matinuoron manubag sa Ginoo nga akong gibuhay ang akong pinakamaayo, ako magmasaligon nga ako usa ka malampusong misyonaryo—bisan og modawat o dili ang mga tawo sa among mensahe. Sa daghang mga paagi, ang sukod sa akong kalampusan isip misyonaryo mahukman pinaagi sa akong kaandam sa paghinulsol ug sa akong determinasyon sa pagpadayon sa pagtrabaho.

Ako adunay daghang mga milagro nga girekord sa akong journal gikan niini nga panahon sa akong misyon. Samtang ako naningkamot nga mas matitud-anon ug mapasalamaton, mas nakabaton ako og maayong panglantaw, nalikayan nako ang kahingawa, ug akong nabati ang Espiritu nga buhong diha sa buhat. Akong

nasayran nga ang gitudlo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* tinuod: “Kon imong gibuhay na ang imong pinakamaayo, mahimong makasinati ka gihapon og mga kapakyasan, pero dili ka mahingawa sa imong kaugalingon. Makabati ka og kasiguroan nga ang Ginoo nalipay kon imong mabati ang Espiritu nga naglihok pinaagi kanimo.”⁷ Ug sa dihang ako mibati nga ang Ginoo nahimuot nako, makalahutay ko og bisan unsa nga pagsulay. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Maine, USA.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad* (2004), 12.
2. *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo*, 12.
3. *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo*, 12.
4. Tan-awa sa Jeffrey R. Holland, “Mga Mamumu sa Ubasan,” *Liahona*, Mayo 2012, 31.
5. Gordon B. Hinckley, “Find the Lambs, Feed the Sheep,” *Liahona*, Hulyo 1999, 120.
6. *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo*, 12.
7. *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo*, 12.

IPAKIGBAHIN ANG INYONG KASINATIAN

“Bag-o lang kong miuli gikan sa akong misyon, ug akong gibati nga morag nawala ang akong katuyoan. Unsay akong buhaton?”

Mga returned missionary, palihug sultih kami kon giunsa ninyo paghimo ang transisyon gikan sa inyong misyon ngadto sa inyong pagpauli ug pagbalik og eskwela, pagtrabaho, o uban nga mga kalihokan. I-email ang inyong kasinatian ngadto sa lihona@ldschurch.org o isumiter kini diha sa internet sa lihona.lds.org. Palihug ilakip ang inyong tibuok pangalan, petsa sa pagkatawo, ug ang pangalan sa ward o branch.



Pagkahimong Misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo*



**Ni Elder
David A. Bednar**
Sa Korum sa
Napulog Duha ka
mga Apostoles

Mahimo ninyo kini! Ang Ginoo nga inyong girepresentaran ug gialagaran nasayud nga kamo makahimo niini. Nasayud ako nga kamo makahimo niini.

Ang usa ka Apostol mao ang una, labaw sa tanan, ug kanunay nga usa ka misyonaryo. Tungod niana nga rason, malipayon ko kaayo nga mamulong kaninyo isip isigka mga sulugoon niining talagsaon nga buhat sa ulahing mga adlaw.

UNSA MAN ANG USA KA MISIONARYO SA *ISANGYAW ANG AKONG EBANGHELYO?*

Ang usa ka misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* mao ang usa ka sulugoon sa Ginoo, gitawag pinaagi sa pagpanagna ug gitugutan pinaagi sa pagpandong sa mga kamot, kinsa magsangyaw sa walay katapusan ug gipahiuli nga ebanghelyo

sa Manluluwas pinaagi sa Iyang pamaagi (tan-awa sa D&P 13–14, 17–24; D&P 68:1).

Ang nagpatigbabaw nga katuyoan sa usa ka misyonaryo nga gihulagway diha sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* mao ang “pangimbitar sa uban sa pagduol ngadto kang Kristo pinaagi sa pagtabang kanila nga makadawat sa gipahiuli nga ebanghelyo pinaagi sa pagbaton og hugot nga pagtuo kang Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula, paghinulsol, pagpabunyag, pagdawat sa gasa sa Espiritu Santo, ug paglahutay hangtud sa kahangturan.”¹

Ang sagradong responsibilidad sa pagsangyaw sa ebanghelyo ug pagpangalagad sa makaluwas nga mga

ordinansa gisangon sukad si Adan gipalayas gikan sa Tanaman sa Eden ug magpadayon hangtud nga “Ang Halangdong Jehova moingon nga ang buhat nahuman na.”²

MGA GIKINAHANGLAN ARON MAHIMONG MISYONARYO SA ISANGYAW ANG AKONG EBANGHELYO

Gusto nakong hisgutan ang lima ka sukaranang mga kinahanglanon aron mahimong mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo*.

Kinahanglanon #1: Ang misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nakasabut nga sila nagserbisyo ug nagrepresentar ni Jesukristo.

Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nasayud ug nakasabut kinsa ang ilang girepresentaran, ngano nga sila nagserbisyo, ug unsa ang ilang buhaton. Ang full-time nga mga misyonaryo gitawag sa pagserbisyo ug gi-set apart sa tukmang paagi isip mga sulugoon ug mga representante ni Ginoong Jesukristo. Nagsaksi kita sa Iyang ngalan ug sa katinuod, kabalaan, ug misyon ni Jesukristo ngadto sa matag kanasuran, kaliwatan, pinulongan ug katawhan (tan-awa sa D&P 133:37).

Gihigugma nato ang Ginoo. Nagserbisyo kita Kaniya. Nagsunod kita Kaniya. Nagrepresentar kita Kaniya.

Ang Iyang mga katuyoan kinahanglanon mao usab ang atong katuyoan. Ang Iyang interes kinahanglanon mao usab ang atong interes. Ang Iyang buhat kinahanglanon mao usab ang atong buhat. Ang Iyang mga paagi kinahanglanon mao usab ang atong mga paagi Ang Iyang kabubut-on kinahanglang mamahimong atong kabubut-on.

Isip mga representante sa Manunubos, kita nagsangyaw sa sukaranang mga doktrina ug mga baruganan sa Iyang gipahiuli nga ebanghelyo sa yano ug klaro nga paagi. Wala kita maghatag og personal nga mga



opinyon o pangaggpas. Kita nagpahayag ug nagpamatuod sa yano nga gipahiuli nga kamatuoran sa pamaagi sa Ginoo ug pinaagi sa gahum sa Iyang Espiritu.

Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nakasabut nga ang responsibilidad sa pagrepresentar sa Manluluwas ug sa pagpamatuod mahitungod Kaniya dili gayud matapos. Palihug hinumdumi Siya diha sa tanan ninyong paghuhuna, sa tanan ninyong buhaton, ug sa tanan ninyong gipaningkamutan nga mahimo, ug pagrepresentar Kaniya sa husto nga paagi ngadto sa tanang mga anak sa Langitnong Aman nga inyong ikahimamat karon ug sa kanunay.

Kinahanglanon #2: Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* takus.

Usa ka importante nga kinahanglanon aron mahimong misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* mao ang personal nga katakus atubangan sa Manluluwas.

Tuguti ko nga mosulti og pipila ka yanong mga kamatuoran sa pinakaklarong paagi nga akong mahimo.

- Kita ang gitugutan nga mga representante sa Manunubos ug Manluluwas sa kalibutan.
- Gitawag kita sa pagpahayag sa Iyang gipahiuli ug walay katapusan nga ebanghelyo.
- Kinahanglang dili kita mamansahan sa kahugaw sa kalibutan ug magrepresentar Kaniya nga may pagtugot ug molihok uban sa gahum sa Iyang balaan nga ngalan.
- Dili kita makatabang sa uban sa pagbuntog sa pagkaulipon sa sala kon kita mismo nalambigit sa sala (tan-awa sa D&P 88:86).
- Dili kita makatabang sa uban nga makat-on sa paghinulsol kon kita wala makat-on sa paghinulsol sa eksakto ug tukmang paagi.
- Kita makapahayag ug makasangyaw lamang uban sa gahum nianang atong gipaningkamutan.
- Manubag kita sa Dios alang sa atong matarung nga mga tinguha ug katakus sa paglihok isip Iyang mga tinugyanan.

Wala kinahanglana nga kita mahimong hingpit karon. Apan gimandoan kita nga magmalimpyo ug sa paglakaw nga matarung atubangan sa Manunubos sa Israel. “Paglimpyo kamo nga nagdala sa mga butang sa Ginoo” (D&P 38:42).

Ang paghinulsol mao ang usa ka baruganan sa paglaum ug pagkawayo—dili sa kahigawad ug kawalay paglaum. Ang paghinulsol sa tinuod makapaubos—apan dili makahadlok. Ang paghinulsol makahasol ug makahupay, masakit ug makakalma. Ang

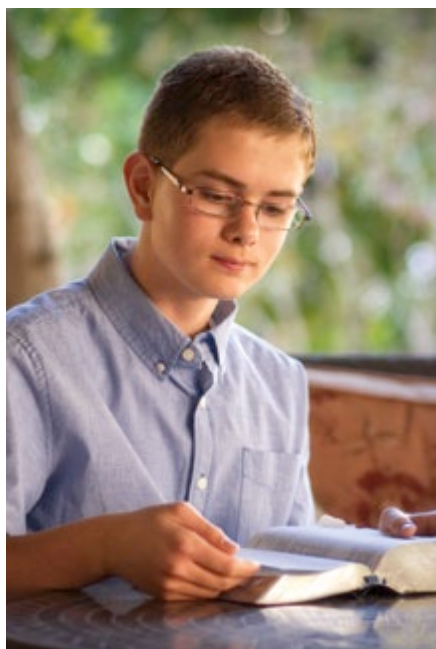
paghinulsol maoy bilihong gasa nga nahimong posible pinaagi sa Pag-ula Kaniya nga atong gihigugma, giserbis-yuhan, ug gisunod.

Bisan kon kamo nakasala og grabe, pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo ug sinsero nga paghinulsol, kamo mahimong limpyo ug takus.

Adunay kabatan-onan kinsa kinahanglan nga maghinulsol pa sa hingpit. Karon ang panahon. Palihug, palihug, palihug ayaw langaya ang adlaw sa inyong paghinulsol.

Adunay kabatan-onan kinsa naghinulsol ug padayon nga naghinulsol ug naghunahuna kon nahimo ba nila ang tanan nga gikinahanglan aron mada-wat sa Ginoo (tan-awa sa D&P 97:8). Palihug hinumdumi, ang Ginoo nagkinahanglan kaninyo nga malimpyo apan dili hingpit. Ang Espiritu Santo nga naglihok pag-usab sa inyong kinabuhi mao ang labing siguro nga timailhan sa kapasayloan sa Ginoo tungod kay “ang Espiritu sa Ginoo dili mopuyo sa dili balaan nga mga templo” (Helaman 4:24). Ug hibalo nga ang sugo nga “mopasaylo sa tanan nga mga tawo” (D&P 64:10) naglakip sa pagpasaylo sa inyong kaugalingon.

Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* mao ang mga



disipulo nga nagtuman sa pakigsaad ug mga sugo ni Ginoong Jesukristo. Palihug hinumdumi Siya kanunay ug magmaputli ug magpakatakus sa pagrepresentar Kaniya.

Kinahanglanon #3: Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nagmahal sa mga pulong sa kinabuhing dayon.

Dapiton ko kamo nga “mahala sa kanunay diha sa inyong mga hunahuna ang mga pulong sa kinabuhi” (D&P 84: 85). Ang pagmahal sa mga pulong sa kinabuhing dayon labaw pa sa pagtuon o pagmemorya lamang, sama nga ang “pagbusog sa (mga) pulong ni Kristo” (2 Nephi 31: 20; tan-awa usab 2 Nephi 32: 3) mas labaw pa sa pagtilaw o pag-snack lamang. Ang pagmahal nagsugyot nako sa pag-focus ug pagpaningkamot, pagsiksik ug paghangup, pagpamalandong ug pag-ampo, paggamit ug pagkat-on, paghatag og bili ug pagpasalamat, ug pagtagamtam.

Hinumdumi kon sa unsa nga paagi ang mga anak nga lalaki ni Mosiah— upat ka tinud-anay nga talagsaong mga misyonaryo nga ginganlan og si Ammon, Aaron, Omner, ug Himni— “nag-anam kalig-on diha sa kasayuran sa kamatuoran; kay sila mga tawo nga mabuot og salabutan ug sila misiksik sa mga kasulatan sa kakugi” (Alma 17:2).

Kining walay kahadlok nga mga misyonaryo sa tinud-anay nagmahal kanunay sa mga pulong sa kinabuhing dayon. Wala nila ibaliwala o naghimo lang sa naandan nga indibidwal ug kompanyon nga pagtuon sa kasulatan. Ang espirituhanong kahibalo ug panabut midulot sa ilang kaugalingong mga kalag, ug ang doktrina ug mga baruganan sa ebanghelyo nakumpirma sa ilang mga kasingkasing nga tinuod pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo.

Isip mga representante sa Manluluwas, kamo ug ako adunay nagpadayon nga responsibilidad sa pagkugi ug pagtanom diha sa atong mga kasingkasing ug hunahuna sa sukaranang mga doktrina ug mga baruganan sa gipahiuli nga ebanghelyo, ilabi na gikan sa Basahon ni Mormon. Kon atong buhaton, ang gisaad nga panalangin mao nga ang Espiritu Santo “magpahinumdom [kanato] sa tanang butang” (Juan 14:26) ug mohatag nato og gahum samtang kita motudlo ug mopamatuod. Apan ang Espiritu makalihok uban ug pinaagi nato lamang kon kita mohatag Kaniya og usa ka butang nga lihukon. Dili Siya makatabang nato sa paghinumdom sa mga butang nga wala nato makat-uni (tan-awa sa Alma 31: 5).

Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nagmahal

kanunay sa mga pulong sa kinabuhing dayon, nagsalig sila sa mga hiyas sa pulong, ug anaa kanila ang gahum sa pulong. Palihug hinumdumi Siya kanunay, magpakatakus kanunay sa pagrepresentar Kaniya, ug magmahal ug magsalig sa hiyas sa pulong.

Kinahanglanon #4: Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nakasabut nga ang Espiritu Santo mao ang labing mahinungdanon ug tinuod nga magtutudlo.

Ang Espiritu Santo mao ang ikatulo nga sakop sa Dios nga Kapangulohan, ug Siya ang saksi sa tanang kamatuoran ug ang labing mahinungdanon ug tinuod nga magtutudlo. Ang mga leksyon nga atong gitudlo ug ang mga pagpamatuod nga atong gihatag mao ang nag-andam sa usa ka investigator nga molihok ug mokat-on sa iyang kaugalingon.

Isip mga misyonaryo, usa sa atong labing importante nga mga tahas mao ang pagdapat sa mga investigator sa paggamit sa ilang moral nga kabubut-on ug pagbuhat sumala sa mga pagtulunan sa Manluluwas. Ang paghimo ug pagtuman sa espiritwal nga mga pasalig, sama sa pag-ampo alang sa usa ka saksi sa kamatuoran, ang pagtuon ug pag-ampo mahitungod sa Basahon ni Mormon, pagtambong sa mga miting sa Simbahan, ug sa pagsunod sa mga sugo, nagkinahanglan nga ang usa ka investigator adunay hugot nga pagtuo, sa paglihok, ug sa pag-usab.

Bisag unsa pa ka sinsero kita nga nagserbisyo, kamo ug ako dili makapugos sa kamatuoran ngadto sa mga kasingkasing sa mga investigator. Ang atong pinakamaayo nga paningkamot mao lang ang pagsangyaw sa mensahe sa kamatuoran *ngadto* sa kasingkasing (tan-awa sa 2 Nephi 33:1). Sa katapusan, ang investigator kinahanglang molihok subay sa pagkamatarung ug sa ingon modapit sa kamatuoran *ngadto* sa iyang kaugalingong kasingkasing. Pinaagi lamang niini ang

matinud-anong nangita sa kamatuoran ug bag-ong mga kinabig makapalambo sa espirituhanong kapasidad sa pagpangita og mga tubag sa ilang mga kaugalingon.

Tungod kay ang atong responsibilidad mao ang pagtabang sa mga investigator nga makakat-on pinaagi sa hugot nga pagtuo ug sa gahum sa Espiritu Santo, kini nga buhat dili mahitungod kanako ug dili mahitungod kaninyo. Kinahanglang maningkamot kita kutob sa mahimo sa pagtuman sa atong misyonaryo nga mga responsibilidad ug “mopadaplin” aron ang Espiritu Santo makahimo sa Iyang sagradong katuyoan ug buhat. Gani, kon kamo ug ako isip mga representante sa Manluluwas mobuhat og bisan unsa aron mahatagan og atensyon ang kaugalingon—sa mga mensahe nga atong gitudlo, sa pamaagi nga atong gigamit, o sa atong personal nga kinaiya ug panagway—kini usa ka matang sa priestcraft nga makapugong sa epektibo nga pagtudlo sa Espiritu Santo.

“Siya magsangyaw ba niini pinaagi sa Espiritu sa kamatuoran o sa lain nga paagi? “Ug kon kini pinaagi sa uban nga paagi kini dili gikan sa Dios” (D&P 50:17–18).

Palihug hinumdumi Siya kanunay, magpakatakus nga magrepresentar Kaniya, magmahal sa Iyang pulong, ug magtugot sa labing mahinungdanon ug tinuod nga magtutudlo, ang Espiritu Santo, sa pagsaksi sa tanang kamatuoran.

Kinahanglanon #5: Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nakasabut nga ang pagtudlo mas labaw pa kaysa sa pagpakig-istorya ug pagsulti.

Samtang naglingkod ang Manluluwas sa Bukid sa Oliba, Siya mipahayag: “Ayaw ninyo kagul-ing daan kon unsa ang inyong igasulti; apan kinahanglan isulti ninyo ang bisan unsa nga igahatag kaninyo niadtong taknaa, kay dili kamo mao ang magasulti kon dili ang Espiritu Santo” (Marcos 13:11).

Ang Manluluwas sa sayong bahin niini nga dispensasyon misugo sa mga misyonaryo nga “ablihi ang inyong mga ba-ba ug kini makasulti” (D&P 33:8, 10) ug “ipataas ang inyong mga tingog ngadto niini nga mga katawhan; ipamulong ang mga hunahuna diin Ako mobutang sa inyong mga kasingkasing, ug kamo dili pagalibugon sa atubangan sa mga tawo; kay



ihatag kini kaninyo sa takna gayud, oo, sa diha gayud nga higayon, unsa ang inyong isulti” (D&P 100:5–6).

Kini nga mga kasulatan mipasabut sa labing malisud ug higpit nga sumbanan sa pagsangyaw ug pagtabang sa mga investigator sa pagkat-on sa kamatuoran. Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nasayud nga kita wala magtudlo sa mga leksyon; kita nagtudlo sa mga tawo. Dili lamang nato i-recite o ipresentar ang gimemoria nga mga mensahe kabahin sa mga hilisgutan sa ebanghelyo. Gidapit nato ang nangita sa kamatuoran nga makasinati og dakong kausaban sa kasingkasing. Nakasabut kita nga ang pag-istorya ug pagsulti lang wala magtudlo.

Ang pagsangyaw sa ebanghelyo sa pamaagi sa Ginoo naglakip sa pag-observerbar ug pagpaminaw ug pag-ila isip kinahanglanon sa pagpakig-istorya. Ang pagkasunod-sunod niining upat ka konektadong mga proseso importante. Palihug hinumdumi nga ang aktibo nga pag-observerbar ug pagpaminaw mag-una sa pag-ila ug nga ang pag-observerbar, pagpaminaw, ug pag-ila mag-una sa dili pa mosulti. Ang paggamit niini nga sumbanan makapahimo sa mga misyonaryo sa pag-ila ug sa pagtudlo sumala sa mga panginahanglan sa mga investigator.

Samtang kita mag-observerbar, maminaw, ug mag-ila, mahatagan kita “niini nga takna kana nga bahin nga igahin ngadto sa matag tawo” (D&P 84:85)—sa mga kamatuoran sa pagpasabut ug sa mga tubag nga makatabang sa piho nga mga panginahanglan sa maong investigator. Pinaagi lamang sa pag-observerbar, pagpaminaw, ug pag-ila nga kita magiyahan sa Espiritu sa pasulti ug sa pagbuhat sa mga butang nga labing makatabang niadtong atong giserbisyoan.

Ang pag-observerbar mao ang usa ka importante nga pagpangandam sa pagdawat sa espirituhanong mga gasa sa pag-ila. Ang pag-ila mao ang pagtan-aw pinaagi sa espirituhanong



mga mata ug pagbati uban sa kasingkasing—pagkakita ug pagbati sa ka sayup sa usa ka ideya, sa kamaayo sa laing tawo, o sa sunod nga mga baruganan nga gikinahanglan sa pagtabang sa usa ka investigator. Ang pag-ila mao ang pagpaminaw sa espirituhanong mga dunggan ug pagbati uban sa kasingkasing—ang pagpaminaw ug pagbati sa wala masulti nga kabalaka diha sa komentaryo o pangutana, sa katinuod sa usa ka pagpamatuod o doktrina, o sa kasiguroan ug kalinaw nga moabut pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo.

Ang mga misyonaryo sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* maglihok pinaagi sa hugot nga pagtuo ug giniyahan sa Espiritu sa pagtabang sa mga investigator nga makat-on sa kamatuoran. Palihug hinumdumi Siya kanunay; magpakatakus sa pagrepresentar Kaniya; mahala ang Iyang pulong; motugot sa Espiritu Santo sa pagsaksi sa tanang kamatuoran; ug mag-observerbar, maminaw, ug moila samtang kamo nagpamatuod ni Jesukristo ngadto sa matinud-anong nangita sa kamatuoran.

MAHIMO NINYO KINI!

Mahimo ninyong basahon ang akong mensahe ug motuo nga ang tanang ubang kabatan-onan makahimo ug mohimo unsay akong gihulagway.

Apan naghunahuna tingali kamo kon makahimo ba kamo. Palihug paminaw. Mahimo Ninyo Kini!

Kon matuman ang akong pangan-doy, mogahin ko og pipila ka gutlo sa matag usa kaninyo. Lamanohon nako ang inyong mga kamot, ipaduol kamo, motan-aw sa inyong mga mata, ug moingon, “Makahimo ka niini! Ang Ginoo nga inyong girepresentaran ug giserbisyoan nasayud nga kamo makahimo niini. Nasayud ako nga kamo makahimo niini. Ug isip Iyang sulugoon, ako mosaad nga kamo makadawat sa Iyang panabang. Palihug hinumdumi kanunay nga uban sa Iyang tabang ug sa Iyang kusog, mahimo ninyo kini!”

Nahigugma ako ninyo ug magampo samtang kamo maningkamot nga mahimo unsay gikinahanglan nga kamo mahimo, makaila kamo ug motubag pinaagi sa hugot nga pagtuo sa tingog ug giya sa Ginoo. Dayon kamo sa tinuod mahimong gamhanan ug epektibong representante ni Ginoong Jesukristo. ■

Gikan sa usa ka pakigpulong sa debosyonal nga gihatag didto sa Provo Missionary Training Center niadtong Hunyo 24, 2011.

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad* (2004), 1.
2. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith*, (2007), 154.

PAHIYUM *langug* BALIBAD

Ni Hazel Marie Tibule

Usa ka ting-init, miapil ko sa usa ka internship sa usa ka isla sa Bicol, Philippines. Nindot kaayo tan-awon ang kadagatan, ug ako nagpaabut niini matag buntag.

Bisan pa niana, mahadlok kong mogabii na. Mao kana ang panahon nga ang mga tawo magsugod sa pag-inom ug mag-party. Ang mga imbitasyon sa mao nga mga party daghan, ug ang akong isigka intern ug ako kinahanglang motambong, tungod kay kon dili motambong kini nagpasabut sa walay pagtahud.

Sa unang party mao ang welcome party sa bag-ong mga intern. Nahadlok ko nga motambong, tungod kay ako sigurado nga sila motanyag namo og ilimnon ug dili ko sigurado kon unsaon sa pagbalibad. Gitawagan nako ang usa ka higala sa akong home ward, ug mihatag siya nako og talagsaong tambag nga nakapalig-on sa akong pagsalig.

Sa dihang nagsugod ang party, mitanyag sila namo og mainom apan, maayo na lang, wala sila mamugos namo nga moinom. Tungod kay akong isigka intern midawat sa akong baruganan nga dili moinom, ang pagdumili sa sunod nga mga tanyag sa pag-inom sayon na lang nako—hangtud sa usa ka gabii. Atol sa usa sa mga party, miabut ang presidente sa kompaniya. Nagdala siya og botelya sa *lambanog* (usa ka lokal nga bino hinimo gikan sa lubi). Sa wala

madugay human sa iyang pag-abut, nakita nako siya nga nag-ipsis og bino. Dayon miingon siya, “Kamo kinahanglang makat-on unsaon sa pag-inom” ug mihatag sa baso sa usa sa mga intern. Giinom dayon niya kini.

Nagsugod sa pagkuba ang akong dughan. Sa dili madugay turno na nako. Hilom akong naghunghong sa kaugalingon, “ako dili moinom. Ako dili moinom.” Dayon akong nakita ang presidente nga mitunol sa baso sa

Nakabalibad na ko og mga tanyag sa pag-inom, apan karon ang presidente sa kompaniya mitanyag nako og usa ka baso sa bino.

bino kanako. Wala ko masayud unsay buhaton. Akong isigka intern nagtan-aw nako, naghulat unsay akong buhaton. Mipahiyom ko sa presidente ug miingon, “Pasaylo, sir, apan dili ko moinom.”

Nasayud ko nga wala siya malipay. Nangutana siya kon nganong dili ko moinom. Miingon ko, “Usa ko ka Mormon.”

Miingon siya, “wala ko makadungog niana nga relihiyon. Morag usa na ka matang sa pagkaon.” Ang tanan nangatawa.

Mipahiyom usab ko, dili tungod sa iyang komedya, apan tungod kay ako nasayud nga akong gibuhay mao ang sakto nga butang.

Wala nay usa ang mitanyag nako og mainom pag-usab. Apan sa giha-pon ang pagbiay-biay wala mohunong, bisan sa akong kaugalingon nga mga higala. Miingon gani ang usa nga ako namakak ug nga dili katoohan nga ang mga miyembro sa Simbahan dili moinom. Niining higayona akong gibati ang mga kalisdanan nga moabut sa mga miyembro sa Simbahan.

Ang akong pag-istar niana nga isla nagtudlo nako og daghang mga leksyon, dili lang akademya apan sa espirituhanong paagi. Akong nakatunan nga ang pagbiay-biay tingali dili mohunong, apan ang Espiritu sa Ginoo kanunay mogiya ninyo sa pagbuhay unsay matarung. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Metro Manila, Philippines.





Ni Elder
Adrián Ochoa
Sa Seventy

Gusto nga mobati nga mas maayo ug mas masaligon sa pisikal ug emosyonal nga paagi? Ang kanunay nga pag-ehersisyo makatabang.

Bag-ohay lang kong nakabasa og usa ka makapaikag nga konsepto sa pag-ehersisyo. Nabasa nako nga kon kamo momata og sayo sa buntag, mosul-ob sa inyong sinina sa pag-ehersisyo, ug mohunahuna, “isul-ob lang nako ni, mogawas aron maglakaw-lakaw, ug kon ako mobati og maayo, mosugod ko sa pag-jogging,” siguro makaangkon ka og nindot nga ehersisyo sa dili pa ikaw makahibalo niini. Ang paghimo og yanong plano sama niini makatabang ninyo sa pagpalambo og maayong kinaiya sa pag-ehersisyo ug sa pag-atiman sa inyong lawas. Alang sa daghang mga tawo, ang pagsugod ug ang pagpadayon kanunay maoy labing lisud nga bahin. Kon inyong hinumduman nga ang pag-ehersisyo mopanalangin dili lamang sa inyong lawas apan usab sa inyong hunahuna ug salabutan, makatabang kini ninyo nga makabaton og tinguha nga mahimong mas himsog. Kon kamo mag-ehersisyo, mahimo kamong lagsik nga tawo kinsa mobati nga lig-on, masaligon, alerto, ug sigurado.

Nahinumdom ko sa istorya sa usa ka langgam nga misugod sa pagpailis sa iyang mga balhibo alang sa wati. Sayon ang pagkuha sa pagkaon niana nga paagi, ug ang langgam nagtuo nga siya adunay daghang mga balhibo. Samtang siya nagpadayon

sa pagpailis sa iyang mga balhibo, nalingaw ang langgam nga dili na siya momata og sayo aron manguha og wati. Magpuyo lang siya sa iyang salag tibuok adlaw ug dili kinahanglan nga molihok pa. Sa katapusan, hinoon, ang langgam naanad na niini ug nakaamgo nga dili na siya makalupad tungod kay nawala na ang iyang importanting mga balhibo.

Mahitabo kini ni bisan kinsa nga mahulog sa mga lit-ag sa dili maayo nga mga kinaiya, naandang katapulan, o paggamit sa makaadik nga mga butang. Sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* atong mabasa nga kining mga butanga “makadaot sa inyong pisikal, mental, emosyonal ug espirituhanong kaayohan. Makaguba kini og mga relasyon sa pamilya ug mga higala ug makapakunhod sa inyong mga pagbati sa katakus sa kaugalingon. Malimitahan niini ang inyong abilidad sa paghimo og mga pagpili alang sa inyong kaugalingon.”¹ Ang pagkaaktibo ug pagkaon sa eksakto makatabang nato nga makalikay niining dili maayo nga mga kinaiya. Kon ang langgam nagpadayon sa paglupad ug pagpangita og pagkaon, dili gayud unta mawala ang iyang mga balhibo. Sa samang paagi, kon kita “mogamit sa atong lawas” ug kanunay nga mag-ehersisyo, mapalambo nato ang abilidad sa paglikay sa kalagmitan nga

makadaot ug makapaubos nato.

Sama sa ubang mga indibidwal nga nanlimbasug sa pisikal nga kahimsog, ang uban nanlimbasug sa emosyonal nga kahimsog. Ang kinabuhi malisud, ug usahay kita dunay mga pagbati sa kabalaka, depresyon, o kakulang sa pagtamud sa kaugalingon. Apan hinumdumi nga alang sa pisikal ug emosyonal nga kahimsog, ang pag-ehersisyo ug kakugi makatabang nga magpadayon ang positibong panglantaw. Ang pag-atiman sa inyong lawas makapanalangin usab sa inyong hunahuna ug makatabang ninyo nga mahinumdom nga kamo anak sa Dios ug mahimong masaligon ug malipayon. Ang atong emosyonal, pisikal ug espirital nga mga aspeto sumpay ang tanan. Ang *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* nagtudlo: “Ang inyong emosyonal nga kahimsog importante usab ug mahimong makaapekto sa inyong espirituhanon ug pisikal nga kaayohan. Ang pagkasagmuyo ug kaguol usahay mga kabahin niining mortal nga kinabuhi. Bisan pa niana, kon kamo adunay dugay na nga mga pagbati sa kaguol, kawalay paglaum, kabalaka, o depresyon, pakigsulti sa inyong mga ginikanan ug sa inyong bishop ug pangayo og tabang.”²

Nganong makakita kita og mga tawo sa palibut nga mas lagsik ug malipayon? Usa sa dakong rason mao

MAGMALIG-ON, MAGMALAGSIK, MAGMAIGMAT

ang kinaiya. Kon kita mag-oberbar sa atong lawas gikan sa usa ka espirituhanong panan-aw ug nakasabut nga kini “usa ka templo, usa ka gasa gikan sa Dios,” mahalon nato kini ug himong sagrado.³

Alang kanako, ang *sagrado* nag-pasabut nga limpyo, naamumahan, ug lig-on. Usa sa mga paagi nga gitabangan kita sa atong Langitnong Amahan paghimong sagrado sa atong mga lawas mao ang paghatag kanato sa Pulong sa Kaalam. Ang *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* mipasabut: “Kon kamo masulundon sa [Pulong sa Kaalam], magpabilin kamong gawasnon gikan sa makadaut nga pagkadik ug adunay kontrol sa inyong kinabuhi. Kamo makaangkon sa mga panalangin sa usa ka mahimsog nga lawas, abtik nga hunahuna ug sa giya sa Espiritu Santo. Kamo mahimong andam sa pagserbisyo sa Ginoo. Ayaw gayud tuguti si Satanas o ang uban sa paglingla kaninyo sa paghunahuna nga ang pagsupak sa Pulong

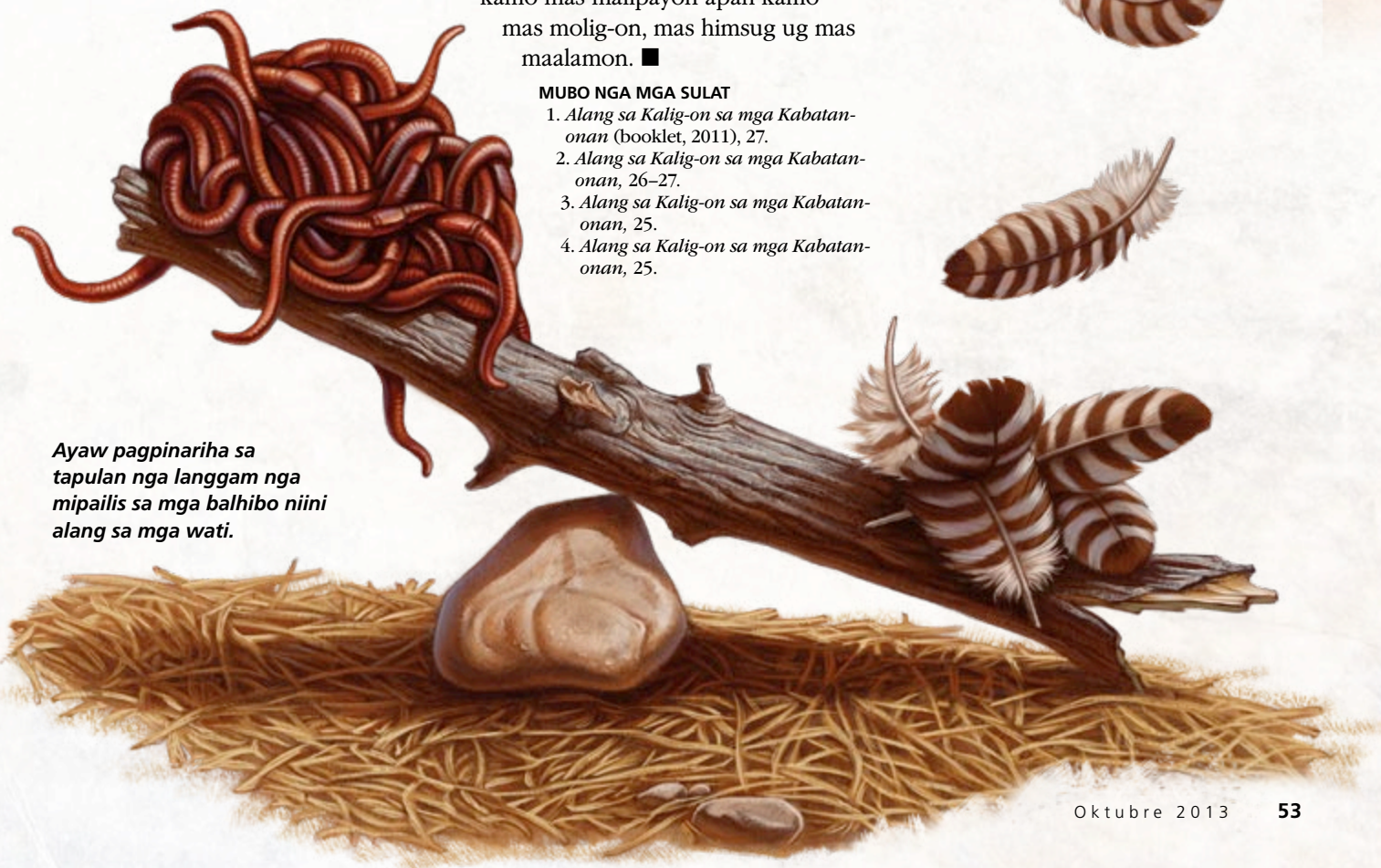
sa Kaalam makapahimo kaninyo nga mas malipayon, mas sikat, o mas madanihon.”⁴ Samtang magsunod kamo sa Pulong sa Kaalam, hinumdumi nga kamo nag-atiman sa inyong lawas ug hunahuna ug nga kini makapahimo ninyo nga “makakita og kaalam ug dako nga mga bahandi sa kahibalo” (D&P 89: 19).


Imbis sama sa usa ka langgam sa tinapulan nagpailis sa iyang mga balhibo, isul-ob ang inyong sapatos ug mag-aktibo. Pag-ehersisyo kanunay. Pagpalista sa paborito ninyong sport o pagpakighigala niadtong inyong ikauban og dagan o mobuhat og uban pang makalingaw nga mga kalihokan. Samtang kamo maghimo og pisikal nga mga butang, wala lamang ninyo bansaya ang inyong lawas apan usab ang inyong hunahuna. Ang ehersisyo makapalig-on usab sa emosyonal nga kahimsog. Hinumdumi nga ang labing importanting butang dili unsa kamo ka kusog—kondili kon unsa kamo kamakanunayon. Samtang mag-ehersisyo kamo kanunay, dili lamang kamo mas malipayon apan kamo mas molig-on, mas himsug ug mas maalamon. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* (booklet, 2011), 27.
2. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, 26–27.
3. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, 25.
4. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, 25.

Ayaw pagpinariha sa tapulan nga langgam nga mipailis sa mga balhibo niini alang sa mga wati.





SUNDA ANG IYANG MGA Tunob

Ang pagkahimong sama sa Manluluwas usa ka hinay-hinay, tibuok kinabuhi nga proseso, ug makasugod kamo pinaagi sa paghimo og ginagmay nga lakang matag adlaw.

Ni Melissa Zenteno

Mga Magasin sa Simbahan

Ang mga kasulatan nag-awhag nato nga mahimong sama Kang Jesukristo ug “magakinabuhi sama sa iyang pagkinabuhi” (1 Juan 2:6). Apan ang paghimo nianang unang lakang malisud—ilabi na kon kamo wala masayud unsaon sa pagsugod.

Makakita kamo og tabang sa *Isangyaw ang Akong Ewanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad*. Tingali maghunahuna mo nga kini handbook lang sa full-time nga mga misyonaryo, apan sa tinuod usa kini ka nindot nga himan nga makatabang ninyo nga makasugod sa inyong mga tumong nga mahimong sama sa Manluluwas. Ang kapitulo 6 gidesinyo sa pagtabang ninyo nga makasabut ug mogamit sa siyam ka piho nga Kristohanong kinaiya.

Ania ang pipila ka mga sugyot kon unsaon sa paggamit sa *Isangyaw ang Akong Ewanghelyo* ug sa mga kasulatan samtang kamo maningkamot sa pagpalambo og Kristohanong mga hiyas:

- Sa pagsugod, adto sa Kalihokan kabahin sa Hiyas sa katapusan sa kapitulo 6 sa *Isangyaw ang Akong Ewanghelyo* (pahina 152). Kini nga kalihokan makatabang ninyo sa pagtino kon unsa nga mga hiyas nga karon inyong espirituhanon nga kalig-on ug unsa ang kinahanglan ninyong palamboon.

MGA LEKSYON SA DOMINGGO

 Hilisgutan niining Bulana:
Pagkahimong Mas Mahisama kang Kristo

APIL SA PAG-ISTORYAHANAY



Sa tibuok Oktubre, magtuon kamo mahitungod kon unsaon nga mahimong mas sama ni Kristo (kon ang inyong ward o branch adunay bag-ong mga leksyon sa inyong pinulongan). Human makabasa niini nga artikulo, pagmainampoon sa pagpili og usa ka hiyas nga palamboon niining semanaha o bulan. Makahimo kamo og tumong og dayon timbang-timbangon ang inyong pag-uswag. Pananglit, mas maloloy-on o mas masulundon o mas mapailubon ba kamo? Sa unsang paagi nga ang inyong tumong nga mas mahisama kang Kristo nakatabang kaninyo sa pagbuntog sa mga kalisdanan? Ikonsiderar ang pagpakigbahin sa inyong kasinatian sa ubang batan-on o sa inyong pamilya.

- Pagkahuman sa kalihokan, sa mainampoong paagi pagpili og usa ka hiyas nga i-focus. Ikonsiderar ang pagbasa sa seksyon sa kapitulo 6 mahitungod niana nga hiyas.
- Paghimo og piho, masukod nga mga tumong nga makatabang ninyo sa pagpalambo niini nga hiyas. Hatagi ang inyong kaugalingon og panahon sa pagtrabaho sa inyong tumong. Dayon timbang-timbanga ang inyong pag-uswag. Pananglit, kon kamo naninguha nga mas manggilo-on, kamo maghimo og tumong nga mosulti og positibo nga mga butang mahitungod sa inyong mga igsoon makatulo matag adlaw sulod sa usa ka semana. Sa katapusan sa semana, timbang-timbangon ninyo kon sa unsang paagi inyong gihimo ang inyong tumong og mohimo og mga pagpahiangay nga makatabang kaninyo nga mopadayon sa paglambo.
- Ang *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* naghatag og mga kasulatan nga tun-an ang matag hiyas. Mahimo kamong mainampoong magtuon sa mga kasulatan nga gilista og isulat ang mga impresyon nga inyong nadawat samtang kamo nagbasa.

- Pangayo og tabang sa Langitnong Amahan sa pagpalambo og usa ka Kristohanong kinaiya. Pangayo og pihong tabang sama sa, “Palihug hatagi ko’g kalig-on sa pagbuntog sa akong kasuko kon ang akong mga igsoon mokuha sa akong mga butang.” Kon mas piho ang inyong pagampo, mas sayon alang ninyo sa pag-ila sa mga tubag sa Ginoo.

Ang pagkahimong sama sa atong Manluluwas, nga si Jesukristo, usa ka hinay-hinay nga proseso og usa ka tibuok kinabuhi nga pagpaningkamot. Usahay daw mas lisud pa kini kay sa advanced physics. Apan ayaw pagpakawala sa paglaum. Ang Ginoo nagsaad kanato: “Siya nga nakadawat sa kahayag, og magpadayon diha sa Dios, makadawat og labaw pa nga kahayag; og kana nga kahayag maganam og labaw kahayag og labaw sa kahayag hangtud sa hingpit nga adlaw” (D&P 50:24). Samtang kita modawat, magtuon, og mogamit sa kahayag og kamatuoran og mopadayon sa pagsunod sa Dios matag adlaw, kita makasiguro nga kita mahimong mas mahisama sa atong Manluluwas, nga si Jesukristo. ■



INADLAW NGA MGA BULUHATON

Gagmay, inadlaw nga mga lihoc mao ang mga tunob subay sa dalan nga mamahimong sama sa atong Manluluwas. Ikonsiderar kining dugang nga mga kalihokan sa pagtabang kaninyo sa pagpalambo og Kristohanong mga hiyas:

- Basaha ang mga kasulatan nga gilista diha sa Topical Guide o Giya ngadto sa mga Kasulatan nga may kalabutan sa hiyas nga inyong gitinguha nga palamboon.
- Pagampo kada adlaw alang sa tinguha nga mag-usab og sa kalig-on nga molambo.
- Paghimo og journal sa pagrekord sa inyong pag-uswag.
- Pakigsulti sa inyong mga ginikanan. Pahibaloa sila sa inyong mga tumong aron sila makatabang kaninyo.

PAGPAWETA SA USA, NILIZ LEMON SWINDLE, DILI MAHIMONG PAKOPYAHAN; PAGHULAGWAY SA LITRATO © SHAYLA MARIE FURSOV, BACKGROUND © ISTOCK/THINKSTOCK; FILIGREES © HEVEMER/THINKSTOCK

“Unsay akong isulti ngadto sa dili mga miyembro nga mangutana nganong ang ubang mga miyembro sa Simbahan wala magsunod sa atong mga sumbanan?”

Nindot unta kon ang tanang miyembro sa Simbahan hingpit nga magsunod sa ebanghelyo. Dili lang sila makatagam-tam og mas daghang mga panalangin sa ilang kinabuhi apan usab mahimong maayo nga mga ehemplo ngadto sa naglibut kanila. Apan mortal kita, mao nga kitang tanan masayop. Ang labing importanting rason nga ang uban mas nagsunod sa hingpit sa ebanghelyo kay sa uban tungod kay kita anaa sa lain-laing mga punto sa atong pagkakabig ug sa kalig-on sa atong mga pagpamatuod. Matag usa nato dunay lain-laing mga pagsulay ug lain-laing mga kapanguhaan ug mga tawo nga motabang nato.

Ang dili mga miyembro tingali dili makasabut sa mga pulong sama sa “pagkakabig” ug “pagpamatuod”, apan sila makasabut nga ang matag tawo makapili kon unsaon sa pagpakabuhi. Mahimo ninyong ipasabut nga gituyo sa Langitnong Amahan niana nga paagi. Mihatag Siya nato sa atong kabubut-on aron kita mahimong motubo sa espirituhang paagi pinaagi sa pagpili sa matarung. Apan ang Langitnong Amahan usab nasayud nga ang tanan—gawas kang Jesukristo—makahimo og mga sayop, mao nga Siya mihatag og Manluluwas alang kanato. Tungod sa Pag-ula, kita makahinulsol, mapasaylo, makat-on gikan sa atong mga sayop, ug magpadayon sa kinabuhi.

Mahimo usab ninyong ipasabut nga kita dili mohukom niadtong kinsa wala magsunod sa mga sumbanan sa Simbahan. Hinoon, kita maningkamot sa pagtabang nila, sa pagsabut kanila, ug magpailubon ngadto nila. Samtang dili kita modawat og sala, dili nato hukman ang makasasala (tan-awa sa Juan 8:11). Ang paghinulsol posible, alang natong tanan.

Siksika ang mga Kasulatan



Ang tubag sa pangutana makita sa mga kasulatan. Kon ang mga tawo dili mosunod sa mga sugo, kinahanglang likayan nato ang pagkamahukmanon (tan-awa sa Mateo 7:1). Mga Taga-Roma 3:23 nag-ingon, “Sanglit nakasala man ang tanan ug nakabsan sa himaya sa Dios.” Hinoon, tinuod nga ang mga miyembro sa Simbahan kinahanglang maningkamot nga magmasulundon.

Madison M., edad 13, Texas, USA

Itudlo ang mahitungod sa Pag-ula



Kon ang mga tawo moingon og sama niana, kay sa pagpangita og sayop sa mga miyembro kinsa wala magsunod sa mga lagda, gigamit ko kini nga oportunidad sa pagtudlo sa Pag-ula. Mosulti ko nila nga tungod lang kay kita mga Mormons wala kana magpasabut nga kita mga hingpit ug nga kita adunay Pag-ula aron kita makahinulsol sa atong mga sala ug tarungon kadtong mga sayop. Kasagaran kini makapadugang pa og daghang mga pangutana.

Jayde H., edad 16, Oregon, USA

Simbahan Nagtudlo Kanato sa Paghimo og Maayo



Sama sa tanan, ang mga miyembro sa Simbahan makasinati og mga hagit ug mga tintasyon. Kitang tanan adunay mga kahuyang, apan kini wala magpasabut nga kini nga Simbahan dili tinuod. Kini mao ang Simbahan ni Jesukristo, nga nagtabang sa mga tawo nga masayud sa tinuod nga ebanghelyo ug makadawat og kahimayaan. Ang kinaiyanhon nga tawo

maoy nagsupak sa mga sugo (tan-awa sa Mosiah 3:19), ug dili kini sayop sa Simbahan. Ang Simbahan nagtudlo nato sa pagbuhat og maayong mga buhat. Apan kitang tanan adunay kapilian.

Lavinia S., edad 19, Bulacan, Philippines

Ang mga Sumbanan alang sa Atong Kalipay



Kini nga pangutana pamilyar nako tungod kay nakaila ko og mga tawo nga nakahimo og mga pagpili nga mipahilayo nila gikan sa ebang-

helyo. Ang Ginoo mihatag nato og mga sugo alang sa atong kalipay ug ang “pagpahinabo sa pagka-imortal ug kinabuhing dayon sa tawo” (Moises 1:39). Ang Ginoo buot nga kita makabalik ngadto Kaniya; bisan pa niana, gusto Siya nga kita mohimo sa atong kaugalingong mga pagpili. Mao kana nganong ang ubang tawo wala magsunod sa atong mga sumbanan. Ang mga sumbanan personal nga makatabang nako tungod kay ako nasayud nga ang Langitnong Amahan mihatag niini ngari nako aron ako makabalik ug makapuyo uban Kaniya ug magmalipayon. Kini mga pruwaba sa Iyang gugma alang nako.

Morgane D., edad 18, Languedoc-Roussillon, France

Pag-ampo ug Pagbisita Kanila

Ang mga miyembro nga wala magsunod sa atong mga sumbanan tingali walay pagpamatuod nga nakasentro diha kang Jesukristo. Kinahanglang mag-ampo kita alang nila, nga sila magtinguha sa giya sa Espiritu ug nga sila makaangkon og ilang kaugalingong pagpamatuod. Kinahanglang nga atong bisitahan kini nga mga tawo ug motabang nila sa pagduol ngadto kang Kristo.

Andrea C., edad 13, Lima, Peru

Pagpakita og Ehemplo



Importante kini nga Simbahan sa pagtabang nato sa pagtuman sa mga sugo sa atong Langitnong Amahan ug sa pagpuyo uban Kaniya pag-usab. Apan wala magpasabut nga tungod lang kay ang usa ka tawo nahisakop sa Simbahan nga siya buotan nga tawo kanunay. Tan-awa ang atong kalibutan karon, puno sa kadautan ug pagkasalawayon, bisan tuod ang kalibutan napuno sa mga tawo kinsa nakahukom sa pagsunod ni Jesukristo dinhi sa kinabuhi nga wala pa dinhi sa yuta. Sa akong hunahuna ang labing maayong butang nga atong buhaton mao ang pagpakita og ehemplo alang sa atong mga higala.

Kaden S., edad 15, Utah, USA

Pagsunod sa Atong mga Sumbanan



Sama sa bisan unsang laing organisasyon o relihiyon, adunay mga tawo nga mas mahalaron o dili mahalaron. Kinahanglang nga kita

magpuyo sa atong mga sumbanan kutob sa mahimo ug maglaum ug mag-ampo nga ang uban mao usab.

Maren S., edad 16, Arizona, USA



TAN-AWA ANG UBAN KON UNSA SILA SA UMAABUT

“Kita dunay responsibilidad sa pag-

tan-aw sa indibidwal dili kon unsa sila karon apan kon unsa sila sa umaabut. Ako mangamuyo sa paghunahuna nila sa ingon niini nga paagi.”

Presidente Thomas S. Monson, “Tan-awa ang Uban Kon Unsa Sila sa Umaabut, *Liahona*, Nob. 2012, 70.

UMAABUT NGA PANGUTANA

“Naningkamot ko sa pagkontrol sa akong hunahuna, apan adunay daghan kaayong mga tintasyon. Sa unsang paagi ako makabaton og mas limpyo nga mga hunahuna?”

Inig-Nobyembre 15, ipadala ang inyong tubag ug, kon ganahan, usa ka klaro kaayo nga litrato sa liahona@ldschurch.org o ipadala ngadto sa address diha sa pahina 3.

Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglan gayud nga ilakip sa inyong e-mail o sulat: (1) kompleto nga pangalan, (2) petsa sa pagkatawo, (3) ward o branch, (4) stake o district, (5) ang inyong sinulat nga pagtugot, ug, kon kamo ubos sa 18 anyos, ang sinulat nga pagtugot sa inyong ginikanan (ang e-mail dawaton) aron sa pagmantala sa inyong tubag ug litrato.



**Ni Elder
C. Scott Grow**
Sa Seventy

Ang pagtabang nimo sa paghinulsol mao ang usa ka espesyal nga bahin sa calling sa usa ka bishop. Ang imong konsensya mosulti nimo kon kinahanglan kang makig-istorya kaniya.



Tingali maghunahuna ka nga-nong gitudloan ka sa pagkumpisal ngadto sa imong bishop o presidente sa branch kon ikaw makahimo og grabe nga mga sala. Mahimong mosulti ka sa imong kaugalingon, “dili ba ang paghinulsol usa ka personal nga butang tali nako ug sa Ginoo? Kon gihunong na nako ang akong sayop nga kinaiya ug gikumpisal kini ngadto sa Dios, nganong kinahanglan pang makig-sulti sa akong bishop?”

Nganong ang Bishop ug Dili Laing Tawo?

Daghang kabatan-onan mibati nga mas komportable mokumpisal sa ilang mga sayop ngadto sa ilang mga ginikanan o mga lider sa kabatan-onan. Bisan og ang imong mga ginikanan ug mga lider makahatag sa gikinahanglan nga suporta ug tambag, ang Ginoo mipahayag nga ang bishop mao ang komon nga maghuhukom sa Israel (tan-awa sa D&P 107:72, 74). Siya adunay responsibilidad sa pagtino sa katakus sa mga miyembro sa iyang ward. Pinaagi sa ordinasyon ug matarung nga pagpuyo, ang bishop adunay katungod sa pagpadayag

gikan sa Espiritu Santo kabahin sa mga miyembro sa iyang ward, lakip nimo.

Ang bishop makatabang nimo sa proseso sa paghinulsol sa mga pagi nga dili mahatag sa imong mga ginikanan o ubang mga lider. Kon ang sala seryoso gayud, siya motino nga ang imong mga pribilehiyo sa simbahan kinahanglan nga dunay restriksyon. Pananglitan, isip kabahin sa proseso sa imong paghinulsol, siya mohangyo nimo nga dili una moambit sa sakrament o mogamit sa priesthood. Makigtambayayong siya nimo ug motino kon ikaw takus na ba nga mohimo niadtong sagrado nga mga kalihokan.

NGANO UG UNSAY ANGAY NAKONG IKUMPISAL SA AKONG BISHOP?

Ang imong bishop motambag nimo unsay imong buhaton sa paglig-on sa imong abilidad sa pagbatok sa tintasyon. Mahimong moawhag siya nimo sa pagtuon og usa ka doktrinal nga hilisgutan, sama sa paghinulsol, ug dayon mopakigbahin kaniya sa unsay imong nakat-unan. Mahimong mohangyo siya nimo sa pagpakig-istorya niya matag semana sa pagreport unsay imong gibuhat sa paglikay sa imong kaugalingon gikan sa makapatintal nga mga sitwasyon.

Kanus-a Ako Makig-istorya Kaniya?

Ikaw tingali naghunahuna, “Kanang tanan maayo, apan unsaon nako nga makahibalo nga seryoso ang akong

gibuhat nga kinahanglan kong magkig-istorya sa bishop? Ang mubo nga tubag: “ang imong konsensya mosulti kanimo.” Kon imong mabati ang kahapdos sa konsensya, lihoc diha-diha dayon (tan-awa sa Alma 34:31–34).

Kabahin sa paghinulsol, si Haring Benjamin mitudlo, “ako dili makasulti kaninyo sa tanan nga mga butang diin kamo mahimo nga makabuhat og sala; kay adunay daghan nga mga paagi ug hinungdan, gani hilabihan kadaghan nga ako dili na makaihap kanila” (Mosiah 4:29). Mao nga kay sa mohatag og detalyado nga lista sa mga butang nga kinahanglan nimong ikumpisal sa imong bishop, tuguti ko sa pagpakigbahin og pipila ka mga baruganan nga makatabang nimo sa paghimo niana nga desisyon.

Unsay Angay Nakong Ikumpisal?

Nasayud ko nga ikaw naningkamot nga magmasulundon, apan tingali nasayop—gani seryoso nga kasaypanan. Kadaghanan sa mga sayop nga nahimo sa mga tawo nasulbad pinaagi sa personal nga pag-ampo ug sinsero nga paghinulsol. Ang ubang sayop, ilabi na kalabut sa imoralidad, kinahanglan nga ikumpisal sa bishop sa dili pa ikaw makadawat og kapasayloan sa Ginoo.

Samtang ikaw maghunahuna sa sayop nga imong gihimo, ikaw tingali mobati nga sad-an, dili mahimutang, masulub-on, o gani miserable. Kon nasinati nimo bisan hain niini nga mga pagbati, nan kinahanglan tingali nga makig-istorya ka sa imong bishop mahitungod niadto nga mga sayop.

Ayaw pagsulay sa pagpawalay sala sa imong kaugalingon o mangatarungan aron mawagtang ang pagbati nga nakasala. Tingali maghunahuna ka, “Makauulaw tingali nga mosulti sa bishop unsa may akong nabuhat.

Nagtuo siya nga ako mas buotan nga tawo kay niana. Makalitan siya kon sulthian ko siya kon unsay akong gibuhat. Dili na siya ganahan nako.”

Mosaad ako nimo nga siya dili manghimaraut nimo. Isip usa ka sulugoon sa Ginoo, siya mabination ug masinabuton samtang siya namina-naw kanimo. Dayon motabang siya nimo sa proseso sa paghinulsol. Siya ang mensahero sa Ginoo sa kalooy sa pagtabang nimo nga mahimong limpyo pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo.

Ang Ginoo nag-ingon: “Tan-awa, siya kinsa naghinulsol sa iyang mga sala, ang mao gipasaylo, ug Ako, ang Ginoo, dili na mahinumdom kanila.

“Pinaagi niini kamo masayud kon ang usa ka tawo naghinulsol sa iyang mga sala—tan-awa, siya mokumpisal kanila ug mobiya kanila” (D&P 58:42–43).

Kon ikaw mokumpisal ug mobiya sa imong mga sala, ang Ginoo mopasaylo kanimo. Dili ka na kinahanglang manubag ngadto Kaniya niadtong mga sala inig abut sa panahon nga ikaw pagahukman.

Unsa Kon Dili Ko Mokumpisal?

Usahay ang usa ka tawo mohunong sa pagbuhat og sayop apan wala gayud mokumpisal, kon kini gikinahanglan, ngadto sa iyang bishop. Isip sangputanan, ang tawo magpadayon sa pagpas-an sa palas-anon sa sala nga mag-inusara, imbis nga tugutan ang Manluluwas nga mokuha sa palas-anon.

Tuguti ko nga mohatag nimo og usa ka ehemplo. Usa ka gabii pipila ka tuig na ang milabay, nag-interbyu ko og mga hamtong nga mopabag-o sa ilang mga rekomend sa templo. Usa ka hamtong nga babaye misulod aron magpainterbyu. Siya naminyo sa templo ug aktibo sa simbahan sa tibuok niyang kinabuhi.

Akong gibati nga naguol kaayo siya. Samtang nagpadayon sa interbyu, nakadawat ko og espiritwal nga impresyon. Miingon ko kaniya, “Sister, duna koy impresyon nga nakahimo ka og grabe nga sayop sa tin-edyer pa ka nga wala nimo ikumpisal sa lider sa priesthood. Andam ka bang mosulti nako niini?”

Diha-diha dayon mihilak siya. Miingon siya nga tinuod kini, apan gibati ang kaulaw sa pagkumpisal niini ngadto sa bishop. Samtang iyang gikumpisal kon unsay iyang nabuhat, mipaambit siya og igo nga mga detalye aron matino nako ang iyang pagkatakus.

Ang pagkumpisal sa iyang mga sala ngadto sa usa ka priesthood lider nagtimaan sa katapusan sa iyang proseso sa paghinulsol kay sa sinugdanan. Iyang gidala ang palas-anon ug kasub-anan niana nga sala sa kapin sa 30 ka tuig.

Tungod kay nahuman na niya ang katapusang lakang sa paghinulsol, ang iyang kahamol sa konsensya nawala. Usahay makita nako siya human niana nga gabii sa interbyu. Misanag ang iyang panagway, ug siya malipayon.

Gusto ko nga kamo masayud nga wala ko kahinumdom sa iyang pangalan. Ang Ginoo makatang-tang sa ingon nga mga panumduman gikan sa mga bishop. Unsay akong nahinumdoman mao nga pinaagi sa pagkumpisal ngadto sa iyang lider sa priesthood, ang usa ka hamtong nga babaye nahupay sa gibati nga sala nga gidala niya sa daghang mga tuig.

Palihug ayaw paghimo niana nga sayop. Kon ikaw dunay pagbati nga nakasala apan dili sigurado kon kinahanglan ka nga mokumpisal sa imong bishop, lakaw pakigkita kaniya. Tuguti siya nga motabang kanimo. Ayaw irisgo nga magdaladala sa wala kinahanglana nga palas-anon sa imong kinabuhi, nga makapamiserable sa



imong pagbati. Pinaagi sa inyong pagkumpisal ngadto sa bishop ug sa imong paghinulsol, ang Ginoo mo-kuha niana nga palas-anon sa imong kalag (tan-awa sa Isaias 1:18).

Nganong Kinahanglan Ko nga Maghinulsol?

Gibayran ni Jesukristo ang bili sa mga sala sa tanang katawhan pinaagi sa Iyang maulaon nga sakripisyo. Gidapit ka niya sa paghinulsol ug paglikay sa dugang nga kaguol ug pag-antus. “Paghinulsol, tingali unya . . . ang imong mga pag-antus masakit—unsa ka sakit ikaw wala masayud, unsa ka hilabihan kaanindot ikaw wala masayud, oo, unsa ka lisud sa pag-antus ikaw wala masayud.

“Kay tan-awa, Ako, ang Dios, nag-antus niini nga mga butang alang sa tanan, nga sila unta dili mag-antus kon sila maghinulsol;

“Apan kon dili sila maghinulsol sila kinahanglan gayud nga mag-antus sama kanako. . . .

“Busa, ako magsugo kanimo pag-usab sa paghinulsol, . . . ug nga ikaw mokumpisal sa imong mga sala,

tingali unya og ikaw mag-antus niini nga mga silot nga Ako nakapamulong” (D&P 19:15–17, 20).

Ako mopamatuod nga pinaagi sa Iyang pag-antus, si Jesukristo mibayad na sa bili sa imong mga sala. Ikaw mahimong mapasaylo kon ikaw maghinulsol. Ayaw sulayi ang pagbayad sa bili sa imong mga sala. Walay bisan unsa nga imong kaugalingong pag-antus ang makatubos nimo; pinaagi lamang sa Pag-ula nga ikaw makadawat og kapasayloan.

Hinaut nga magpakita ka og hugot nga pagtuo diha kang Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula. Ako mopamatuod pinaagi sa pangalan ni Jesukristo nga pinaagi sa paghinulsol, lakip ang pagkumpisal ngadto sa imong bishop kon gikinahanglan, ikaw malimpyo. Dugang pa, pinaagi sa grasya sa Manluluwas—Iyang makaabag nga gahum—malig-on ang imong abilidad sa pagbatok sa tintasyon sa umaabut. Busa, ikaw makabaton og kalinaw sa hunahuna ug kalipay niining kinabuhia, ug ikaw makapanunod sa kinabuhing dayon didto sa kalibutan nga moabut. ■



ANG ATONG LABING MAAYONG MAGTATAMBAL

“Ang Manluluwas sa kanunay gitawag nga Labing Maayong Mag-

tatambal. . . . Kahasol ngadto sa konsensya sama ka sakit ngadto sa atong lawas—usa ka pasidaan sa kakuyaw ug proteksyon sa dugang kadaut. Gikan sa Pag-ula sa Manluluwas mabati ang makahupay nga tambal nga makaayo sa atong espirituhanong mga samad ug makatangtang sa kahasol sa konsensya. Apan, kini nga tambal magamit lamang pinaagi sa mga baruganan sa hugot nga pagtuo kang Ginoong Jesukristo, paghinulsol, ug makanunayon nga pagkamasulundon. Ang mga resulta sa kinasingkasing nga paghinulsol mao ang kalinaw sa konsensya, kahupayan, ug espirituhanong kaayohan ug pagbag-o.

Ang inyong bishop o presidente sa branch mao ang luyo-luyong magtatambal sa espirituhanong paagi nga gitugutan sa pagtabang ninyo sa paghinulsol ug mamaayo.”

Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles, “Kita Nagtuo sa Pagkaputli, *Liahona*, Mayo 2013, 44.



Ni Elder
O. Vincent Haleck
Sa Seventy

Pagdapit sa Manluluwas

“Tan-awa, nagatindog ako sa pultahan ug nagatuktok: kon may magapatalinghug sa akong tingog ug moabli sa pultahan, kaniya mosulod ako” (Pinadayag 3:20).

Sa bata pa ako, panahon sa Pasko ang akong mama mobutang og litrato sa Manluluwas nga nanuktok sa pultahan. Dili pa kami mga miyembro sa Simbahan, ug kanunay akong mangutana, “Nganong si Jesus nanuktok sa pultahan? Kinsa ang anaa sa pikas?”

Pipila ka tuig ang milabay akong nahibaloan nga walay gunitanan sa gawas sa pultahan nga gituktukan sa Manluluwas. Ang tawo nga anaa sa sulod mao ang moabli sa pultahan. Karon nakahibalo na ko kinsa ang anaa sa pikas bahin sa pultahan. Kita! Ang Manluluwas nanuktok, ug kinahanglan natong ablihan ang pultahan ug modapit Kaniya sa pagsulod sa atong mga kinabuhi.

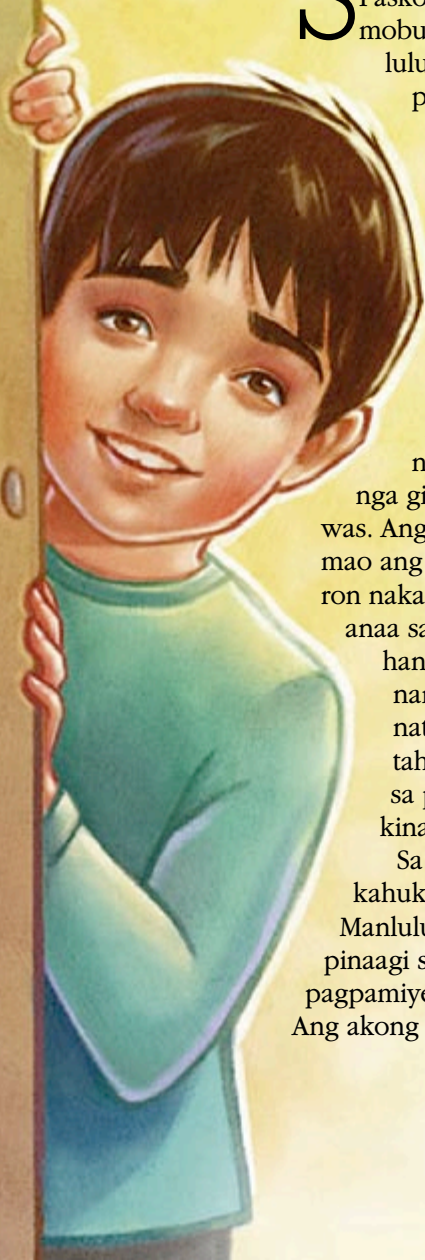
Sa tin-edyer pa ko, nakahukom ko sa pagdapit sa Manluluwas sa akong kinabuhi pinaagi sa pagpabunyag ug sa pagpamiyembro sa Simbahan. Ang akong mga higala maayong

mga ehemplo ngari kanako. Mao usab ang akong lola. Siya usa ka temple worker sa Los Angeles California Temple. Mobyia siya sa among balay sa alas 4:00 sa buntag sa pagserbisyo sa Ginoo diha sa templo.

Duha lamang ka tuig human ako mabunyagi, mihukom ko nga moserbisyo sa Ginoo isip full-time nga misyonaryo. Sa akong misyon, mitabang ko sa daghang mga tawo nga makat-on mahitungod sa Manluluwas aron sila makadapit Kaniya sa ilang kinabuhi.

Sa wala madugay, nagserbisyo ko isip presidente sa misyon sa Samoa. Kanunay kong mangutana sa bag-ong mga misyonaryo kon kanus-a sila nakahukom nga moserbisyo og misyon. Daghan miingon nga sa Primary pa sila nakahukom nga moserbisyo!

Ang Primary motabang kaninyo nga maandam alang sa misyonaryo nga pagserbisyo. Pagkat-on kutob sa mahimo. Paghimo og tumong sa pagserbisyo og misyon. Dayon kamo usab makatabang sa mga tawo sa pagdapit sa Manluluwas sa ilang kinabuhi. Ang pagkamisyonaryo makapausab sa inyong kinabuhi—nakapausab kini nako. ■



Bag-o nga

*Ang pagpaambit sa sakrament usa ka dako nga responsibilidad.
Unsay mahitabo kon masayop siya?*

Ni Jane McBride Choate

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Silang tanan kinsa modawat niini nga pagkapari modawat kanako, miingon ang Ginoo” (D&P 84:35).

Nagbarug si Benji atubangan sa salamin, mitarung sa iyang kurbata. Ang iyang puti nga polo ug asul nga karsones eksakto gayud. Ang iyang buhok nasudlay na. Andam na gayud siya nga ordinahan nga usa ka deacon. Nganong gikulbaan man siya?

Gikuha ni Benji ang iyang mga kasulatan ug migawas sa kwarto. Naningkamot siyang dili maghunahuna kon unsa ka lahi karon didto sa simbahan. Ug dayon anaa ang bag-ong katungdanan sa priesthood nga nakapaguol kaniya kon siya maghunahuna mahitungod niini: ang pagpaambit sa sakrament. Unsay mahitabo kon masayop siya sa iyang unang higayon sunod semana? Gipaningkamutan niya nga malimtan usab kini sa iyang pagbiya sa balay.

Ang sakrament miting mao ra gihapon sama sa naandan. Apan pagkahuman, miadto si Benji uban sa iyang pamilya sa opisina ni Bishop Salazar. Kini mao ang nakalahi. Sa kasagaran siya atua unta karon sa pangbukas nga tulumanon sa Primary.



Deacon



“Kon kamo . . . nga mga deacon mohimo sa inyong calling, kamo mahimong instrumento sa kamot sa Dios bisan karon, kay ang priesthood sa batan-ong lalaki sama ka gamhanan sa priesthood sa hingkod kon gamiton sa katarung.”

Elder Tad R. Callister sa Seventy, “Ang Gahum sa Priesthood Batan-ong Lalaki,” *Liahona*, Mayo 2013, 54.

kamot sa ulo ni Benji. Samtang namulong si Papa, kahilakon si Benji. “Hinumdumi, miingon si Papa sa panalangin, “imong nadawat ang priesthood pinaagi sa sagrado nga ordinansa. Gihatagan kita sa Langit-nong Amahan sa priesthood aron kita makaserbisyo sa uban. Kon mahimo nimo kini uban sa hingpit nga katuyoan sa kasingkasing, ikaw panalanginan niini ug sa tanang mga butang.”

Sa tibuok semana nag-ampo si Benji alang sa panabang. Pagkasunod Dominggo, miapil siya sa mga deacon sa atubangan sa chapel. Naminaw siya pag-ayo samtang si Jay misulti sa mga panalangin sa pan.

Sa kalit lang gibati siyag kabalaka pag-usab. Makahimo gayud kaha siya niini? Importante kaayo kini! Dayon nakahinumdom siya sa mga saad gikan sa panalangin ni Papa. Nawala ang gibati nga kabalaka samtang iyang gibati ang Espiritu.

Gikuha niya ang tray ug milakaw nga masaligon sa iyang na-assign nga laray. Mabinantayon, iyang gitunol ang tray ngadto sa usa ka babaye diha sa unang laray.

Mipahiyom siya kaniya. Mibawos og pahiyom si Benji, nasayud nga siya nagserbisyo sa Ginoo. ■

Naglingkod si Benji samtang si Papa, ang bishop, presidente sa Young Men, ug ang mga magtambag sa bishopric mipandong sa ilang mga kamot sa iyang ulo. Gihatagan siya ni Papa sa Aaronic Priesthood. Atol sa panalangin, nawala ang gibati nga kakulba ni Benji. Mibati siya og kakalma ug kamalipayon.

Mibarug si Benji ug milamano sa tanan. Dayon iyang gigakos si Mama ug ang iyang igsoong lalaki, nga si Jay, ug ang iyang manghud nga babaye, si Mirasol.

Pagkahuman, misulod siya sa Sunday School. Bisana og ang bag-ong mga klase dili pareha sa Primary, sa gihapon pamilyar ra kini. Ang leksyon mahitungod sa pag-ampo. Kadaghan na siya kadungog sa mga leksyon sa pag-ampo didto sa Primary. Nahupay si Benji. Tingali dili kaayo lisud nga mahimong usa ka deacon.

“Nindot kini, gisultihan ni Jay si Benji human sa pagsimba. “Ako ang mopanalangin sa sakrament, ug ikaw ang mopaambit niini.”

Ang tanang kakulba mibalik. “Oo, nindot,” hilom siyang misulti. Ang pagpaambit sa sakrament maoy gikabalak-an pag-ayo ni Benji!

Dayon nianang pagkagabii nakita ni Benji si Papa nga nagbasa diha sa sofa. “Unsay mahitabo kon dunay malabyan nako ug dili makaambit sa sakrament? siya nangutana. “Unsay mahitabo kon mapandol ko? Iyang nakita nga klaro kaayo sa iyang hunahuna, ang tray nga nahulog sa salog ug ang kopa sa tubig nangalagpot.

Gipislit ni papa ang abaga ni Benji. “Nakahinumdom ko sa unang higayon nga mipaambit ko sa sakrament. Mas gikuyawan pa ko kay kanimo.”

Nakapamilok si Benji sa katingala. “Ikaw? Ikaw walay gikahadlok bisan unsa!”

Mikatawa si papa. “Nahadlok ko makadaghang higayon. Gusto ka bang makahibalo unsay nakatabang nako nga mawala ang kakulba?”

Naghunahuna si Benji sa makadiyot. “Pag-ampo?”

Mipahiyom si papa. “Husto kana. Pag-ampo. Ug ang akong amahan mihatag nako og panalangin. Gusto ka bang hatagan nako og panalangin?”

Mitando dayon si Benji. “Oo! Gusto ko niana.”

Ang pamilya nagpundok sa sala. Gipandong ni papa ang iyang mga

DIHA SA DALAN

Naghulat sa Winter Quarters

Winter
Quarters

ANG DALAN SA IOWA

IOWA

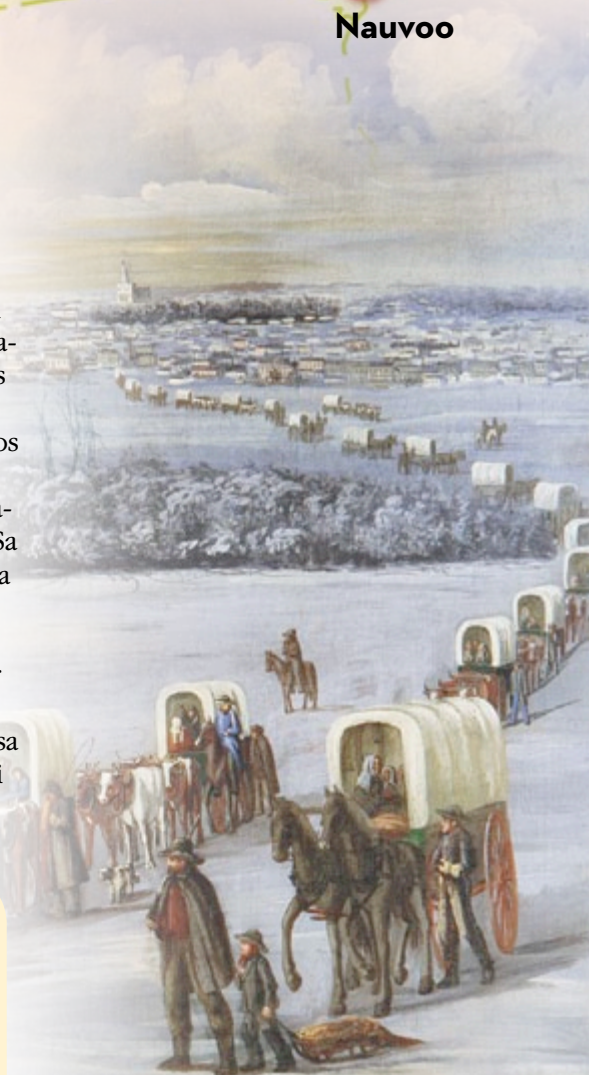
Nauvoo

Ni Jennifer Maddy

Usa ka Bag-ong Siyudad

Human patya si Propeta Joseph Smith, ang Nauvoo, Illinois, nahimong makuyaw nga dapit. Gibiyaan sa mga Santos ang ilang mga panimalay aron sa pagpangita og mas luwas nga kapuy-an. Niadtong Pebrero 1846, ang unang grupo sa mga Santos misugod sa ilang panaw paingon sa kasadpan, apan dili maayo nga panahon ug ang sakit nakapahinay nila. Sa dihang mitabok sila sa Iowa, ulahi na kaayo nianang tuiga aron makaabut sa Rocky Mountains sa dili pa ang tingtugnaw. Mao nga ang mga lider sa Simbahan mipili og dapit nga kapuy-an sa mga Santos alang sa tingtugnaw. Ginganlan nila kini og Winter Quarters.

Kini nga pasundayag sulod sa Mormon Trail Center sa Winter Quarters nagpakita pag-usab sa kampo sa dalan sa Iowa diin si William Clayton misulat sa himno "Dali, Dali, Kamo mga Santos" (Mga Himno ug Mga Awit sa mga Bata, nu. 2).





Pagtambayayong

Ang ubang mga tawo naghimo og balay gikan sa mga troso o yuta. Ang uban nagpuyo sa mga tolda ug langub. Naningkamot ang mga Santos nga magmalipayon atol sa taas, mabugnaw nga tingtugnaw. Nagtinabangay sila sa usag usa. Nagkonsyerto ug nanganta ug nana-yaw sila. Mihimo sila og galingan sa harina, usa ka balay lungsod, ug usa ka buhatanan og basket.

Pagbalhin

Ang panahon nga gigahin sa mga Santos sa Winter Quarters lisud ka-ayo. Daghang mga tawo ang nama-tay. Apan ang mga pioneer dunay hugot nga pagtuo nga ang Ginoo mopanalangin nila ug motabang nila nga makaabut sa Zion. Sa dihang miabut na ang tingpamulak, ang unang grupo sa mga pioneer mibiya sa Winter Quarters aron mopanaw ngadto sa Walog sa Salt Lake.

Karon inyong makita ang maanin-dot nga Winter Quarters Nebraska Temple ug mabisitahan ang Mormon Trail Center sa Winter Quarters aron makahibalo pa og dugang mahitun-god sa mga pioneer. ■



Sa Mormon Trail Center, inyong makita ang matang sa mga suplay nga gidala sa mga Santos sa ilang biyaye paingon sa kasadpan. Ang mga lider sa Simba-han misulti nila sa pagdala og harina, mga lamas, bugas, mga batong, ug mga gatas sa baka.



Ang ubang mga Santos naghimo og mga cabin nga kapuy-an samtang sila didto sa Winter Quarters.

ANG MGA SANTOS NANABOK SA MISSISSIPPI, NI GRANT ROMNEY CLAWSON © IRI, GILTRATOHAN NI JENIFER MADDY UG WELDEN C. ANDERSEN

Ang mga Santos Mihunong sa Winter Quarters

Ni Arie Van De Graaff

Ang mga pioneer mipuyo sa makadiyot sa Winter Quarters naghulat nga molabay ang tingtugnaw sa dili pa mopadayon sa ilang panaw padulong sa kasadpan. Tan-awa kon makita ba ninyo ang tinago nga mga butang niini nga litrato.



Lapis



Piraso sa pie



Kaldero



Kutsara



Spatula



Basahon



Llave



Kopa



Bendahi



Bowling pin



Carrot



Lollipop



Dagom



Relo



Pear

LINAIN NGA SAKSI



Ni Elder D. Todd Christofferson

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Ang mga sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles gitawag nga linain nga mga saksi ni Jesukristo.

Sa unsa nga paagi si Jesukristo nakigsulti ngadto sa mga propeta?

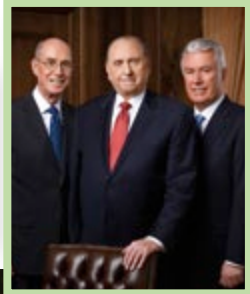
Tingali mopadala siya og mensahero o magpakita sa iyang kaugalingon.



Siya mosulti pinaagi sa iyang kaugalingong tingog o pinaagi sa tingog sa Espiritu Santo.



Siya mahimong mamulong ngadto sa iyang mga sulugoon sa tinagsa, o Siya mahimong mamulong ngadto nila samtang sila magtinambagay sa usag usa.



Gikan sa “Ang Doktrina ni Kristo,” *Liahona*, Mayo 2012, 86–90.

CLOCKWISE GIKAN SA WALA- ANG UNANG PAMANAWON, NI JOHN SCOTT © IRI, JOSEPH SMITH NAGDAWAT SA MGA PALUD, NI KENNETH RILEY © IRI, GILITRATOHAN NI DAVID WILLIAM NEWMAN © IRI, GILITRATOHAN SA BUSATH PHOTOGRAPHY, EMO'S NAG-AMPO, NI ROBERT T. BARRETT, © IRI

Unsaon
ni Emma
pagbinuotan
kon si Violet
maldita kaayo?

Pagtabang

Ni Charlotte Mae Sheppard

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Higugmaa ang imong silingan sama sa imong kaugalingon” (Marcos 12:31).

Gihugtan paggunit ni Emma ang iyang backpack samtang misulod sa iyang bag-ong klasehanan. Una kadtong adlaw sa eskwelahan. Gisul-ob niya ang iyang paborito nga sinina, ug gipabawnan siya ni Mama og espesyal nga bawon sa paniudto—mga animal cracker.

“Karong adlaw nindot kaayo,” naghunahuna si Emma sa iyang kaugalingon. “Basta—”

Mihunong si Emma ug mitan-aw sa klasehanan. Diha na siya. Si Violet.

Sa miaging tuig, si Violet nagdula lang nga siya lang og monkey bars kada recess. Gihinganlan niya si Emma og bisan unsa. Gikuha gani niya ang suod nga higala ni Emma!

Nakakita si Violet ni Emma ug gihiwian niya siya. Gisigaan ni Emma sa iyang mata, gihugtan pa niya paggunit ang iyang backpack. Dili mahigalaon si Violet sa miaging tibuok tuig, ug ingon walay kalainan karong tuiga.

“Welcome sa bag-ong tuig, class!” Miingon si Miss Caldwell gikan sa atubangan sa kwarto. “Mag-assign ta og mga lingkuranan.”

Gilinya ang mga lingkuranan diha sa klasehanan. Gisubay ni Miss Caldwell sa iyang tudlo ang listahan;

dayon mitudlo siya sa usa ka parisan sa lingkuranan sa luyo. “Emma. Ikaw ang molingkod diha.”

Milingkod si Emma sa usa sa lingkuranan sa luyo. Naglaum siya nga si Liselle ang iyang matupad og lingkod. O si Jaime. O—

“Violet.”

Nakalitan si Emma. Eksakto ba ang iyang nadungog?

Oo. Nagtudlo si Miss Caldwell sa lingkuranan tupad niya. “Ikaw ang tupad ni Emma, Violet,” siya miingon.

Hinay nga mipaingon si Violet padulong ni Emma nga nagmug-ot. Gibutang ni Emma ang iyang ulo sa iyang lamesa ug mitan-aw sa bong-bong. Taas kini nga tuig.

Sa oras sa math, si Miss Caldwell misulat og pipila ka mga problema sa pisara nga sulbaron sa klase. “Mahimong sulbaron ninyo nga mag-inusara o uban sa inyong tupad,” miingon siya.

Daling miduko si Emma ngadto sa iyang papel, nagpakaaron-ingnon nga busy siya. Ang mga problema sayon ra kaayo. Naglikay lang siya ni Violet. Wala gyud siya motan-aw ni Violet bisan kausa sa tibuok buntag.

Dunay mituslok sa iyang abaga. Morag lapis. Gipasagdan kini ni Emma.

Laing panuslok. Si Violet ang nanuslok kaniya! Nagpadayon si Emma sa iyang gibuhat nga wala manumbaling.

Ang ikatulong pagpanuslok ni Violet kusog-kusog na kay sakit na kini. Gibati ni Emma nga naglagot na kaayo siya. Ingon ani ba ang tibuok tuig? Naghunahuna siyang mopataas sa



ni Violet

kamot aron sultihan si Miss Caldwell. O sigaan lang usab niya si Violet.

Dayon nakadungog si Emma og hingos. Duna bay naghilak? Gituslok siya pag-usab sa lapis. Mitan-aw siya ug nakita si Violet nga nagtutok kaniya. Iyang gigunitan ang iyang lapis, ug nagluha ang iyang mga mata. Ang iyang papel napuno sa pinapasan.

Gilubag ni Violet ang lapis. “Makatabang ka ba nako?” Hilom siyang nangutana.

Gitan-aw siya ni Emma sa makadiyot, nakalitan. Si Violet gusto sa iyang panabang? Human sa iyang pagkamaldita? Mibalik si Emma sa iyang kaugalingong papel. Mahimong mag-inusara si Violet paghimo niini. Dili siya angayan sa tabang ni Emma, bisan kon siya . . .

. . . iyang katupad?

Hilom si Emma nga miatubang sa unahan. Madungog niya nga si Violet hinay nga naghilak sa iyang tupad. Ang mga kasulatan kanunay miingon sa paghigugma sa iyang silingan—apan si Violet lahi! Nagtupad lang og lingkod si Emma kaniya diha sa klase!

Mibalik si Emma sa iyang kaugalingong trabaho. Dayon siya mihunong. Tingali si Violet dili lahi. Tingali ang giingon sa mga kasulatan sa paghigugma sa inyong silingan, nagpasabut sa tanan. Bisana sa mga maldita. Bisana kon kini lisud.

Nanghupaw si Emma ug hinay-hinay gibutang ang iyang lapis. Miatubang siya ni Violet ug naningkamot gayud sa pagpahiyom. “Makatabang ko?” nangutana siya.

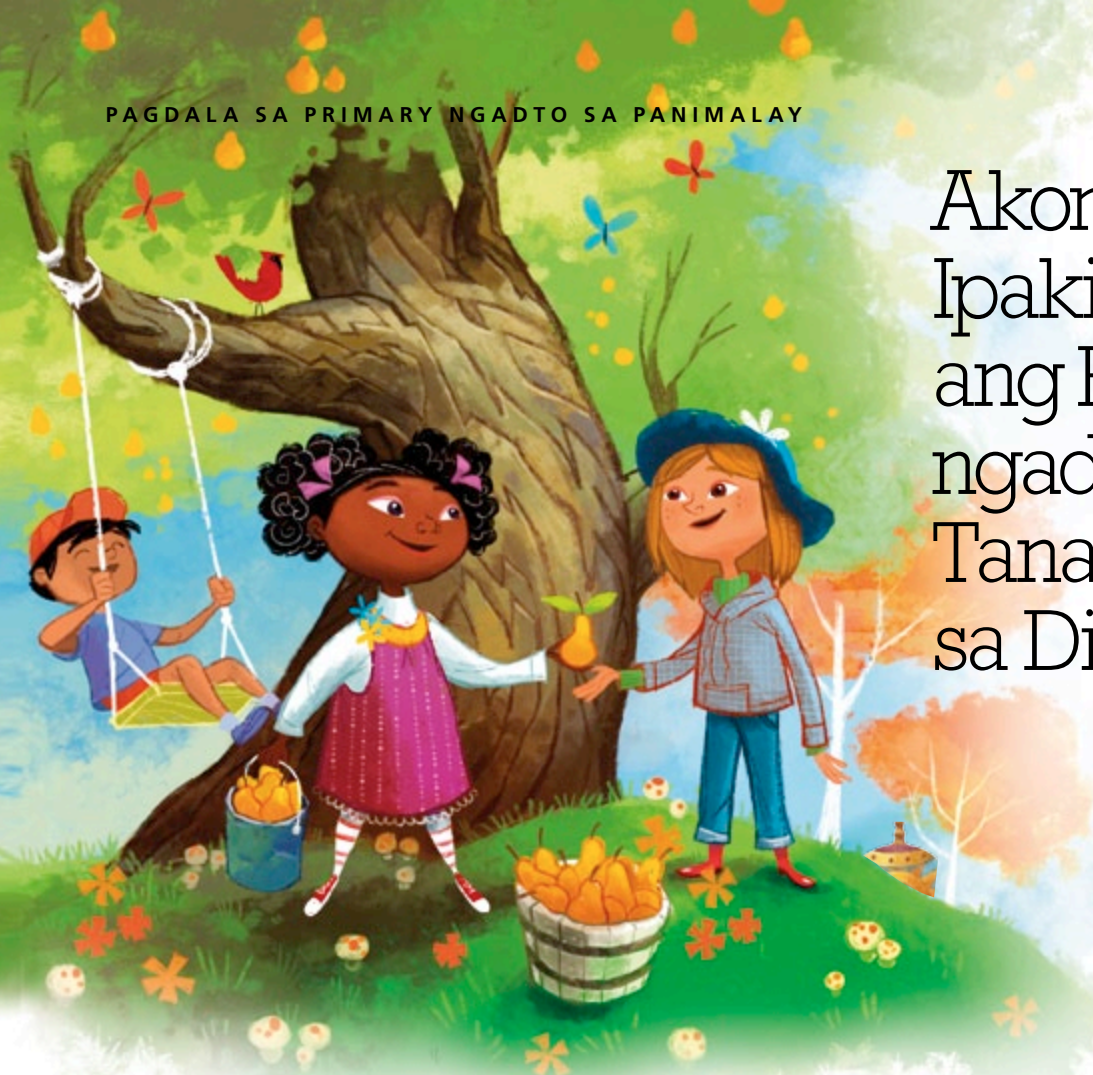
Mitando si Violet, mipahid sa iyang mga luha sa iyang kamot.

Mitan-aw si Emma sa papel ni Violet ug mitabang kaniya sa unang problema. Gibati niya ang kainit sa iyang dughan. Naghunahuna siya kon ganahan ba si Violet og mga animal cracker. ■



PAGSUNOD NI JESUS

Gusto ni Jesus nga kita mahigugma sa tanan. Sa mga kasulatan, Siya nagtudlo nato sa paghigugma sa atong pamilya ug mga higala ug mabination nga motagad kanila. Mitudlo usab si Jesus, “Higugma ninyo ang inyong mga kaaway, ug pagampo kamo alang sa mga magalutos kaninyo.” (Mateo 5:44). Kini nagpasabut nga bisan kon ang usa ka tawo dili maayo kanimo, ikaw makasunod ni Jesus pinaagi sa pagkamabination ug maningkamot nga mahimong usa ka higala.



Akong Ipakigbahin ang Ebanghelyo ngadto sa Tanang Anak sa Dios

WALA: PAGHULAGWAY PINAAGI NI MARK JARMAN; TUO: TUYOK PADULONG SA TUO
GIKANI SA IBABAW SA WALA: MGA PAGHULAGWAY PINAAGI NI JIM MADSEN, JARED
BECKSTRAND, STERIC BARCLAY, UG CELESTE SMITH

MGA KARD NGA IPAAMBIT

Makahimo kamo sa pagpakigbahin sa ebanghelyo pinaagi sa pagpakigbahin og pass-along card. Ipapilit lang ang mga kard sa sunod nga pahina sa baga nga papel. Dayon guntinga ang mga kard ug isulat ang inyong kaugalingong mga mensahe sa pikas bahin.

KANTA UG KASULATAN

- “We’ll Bring the World His Truth,”
Children’s Songbook, 172–73
- Mateo 5:16

MAGSULTI TA

Mahimo ninyong ipa-drawing sa kada sakop sa pamilya ang litrato sa iyang paborito nga mga bunga. Dayon sa luyo sa drawing, ang kada tawo mahimong mosulat kon sa unsang paagi nga ang ebanghelyo nakapanalangin sa ilang kinabuhi. Dayon maghisgot kamong tanan sa mga paagi nga inyong ipakigbahin ang ebanghelyo sa mga higala ug mga silingan.

Nakakaon ba kamo og lamian kaayo nga gusto ninyo kining ipakigbahin? Si propeta Lehi kausa nagdamgo nga siya nagkaon og lamian nga bunga. Lamian kaayo nga kini “mipuno sa [iyang] kalag sa tuman nga hingpit nga kalipay” (1 Nephi 8:12). Gusto ni Lehi nga makatilaw usab ang iyang pamilya nianang lamian kaayo nga bunga.

Ang bunga sa damgo ni Lehi sama sa gugma sa Langitnong Amahan. Gusto ni Lehi nga ang iyang pamilya mobati sa gugma sa Langitnong Amahan. Gusto siya nga mopakigbahin sa ebanghelyo ngadto kanila tungod kay siya nasayud nga kini makapalipay nila.

Sa kasagaran ang mga bata maayo kaayo mopakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa uban.

Ang otso anyos nga si Maria nakakita sa mga misyonaryo sa kadalanan sa Ecuador. Mihangyo siya kanila nga tudloan siya sa ebanghelyo. Miadto ang mga misyonaryo sa balay ni Maria sa pagtudlo sa iyang pamilya. Si Maria mao ang una sa iyang pamilya nga nagpabunyang. Nalipay kaayo siya sa dihang ang iyang tibuk pamilya nagpasakop usab sa Simbahan.

Naghinam-hinam kaayo ang nuybe anyos nga si Eric mahitungod sa pasundayag sa Primary sa sakrament miting nga iyang giimbitar ang iyang mga silingan. Miabut sila.

Kining duha ka mga bata mipakigbahin og butang nga bililhon sa mga tawo nga ilang gimahal. Kon kamo mopakigbahin sa ebanghelyo, motubo ang inyong pagpamatuod. Sama ni Lehi, bation ninyo ang “hingpit nga kalipay.” ■

“Ayaw kahadlok,
kay ako anaa uban
kanimo.”

Genesis 26:24



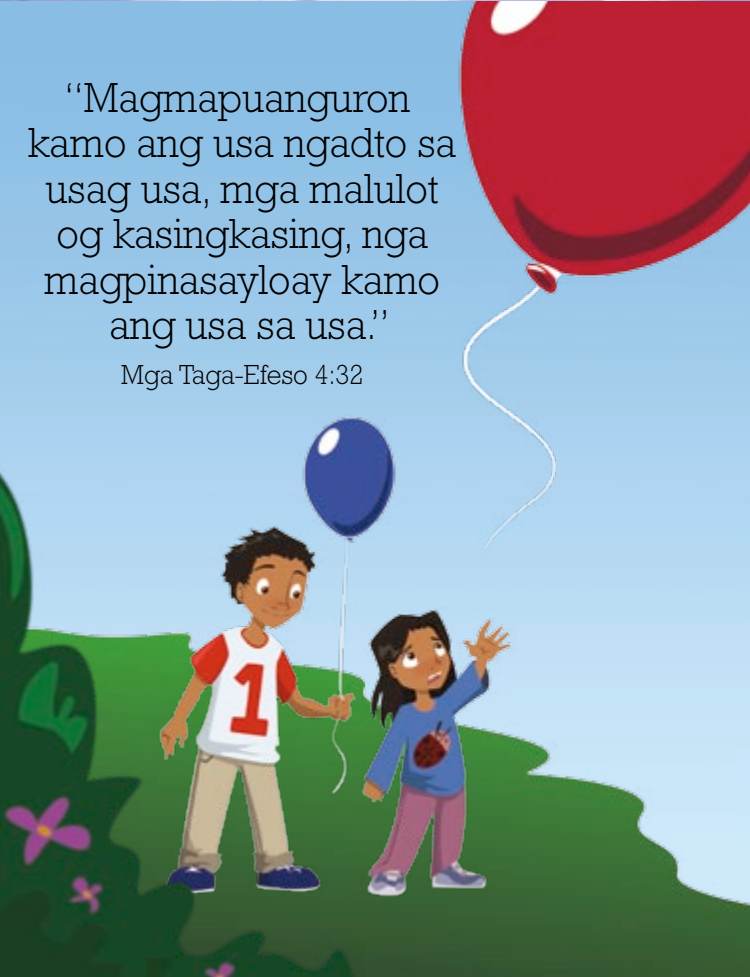
“Bulahan ang
mga tigpasiugda
sa kalinaw.”

Mateo 5:9



“Magmapuanguron
kamo ang usa ngadto sa
usag usa, mga malulot
og kasingkasing, nga
magpinasayloay kamo
ang usa sa usa.”

Mga Taga-Efeso 4:32



“Pagmapasalamaton
kamo sa tanang
higayon.”

1 Mga Taga-Tesalonica 5:18



The Statue of Liberty is shown in a light blue color, holding the torch aloft. It is positioned on the left side of the page, partially overlapping the title and the main text.

Camille gikan sa Siyudad sa New York

Ang nuybe anyos nga si Camille dunay daghan kaayong mga higala. “Ang butang nga akong ganahan sa akong mga higala nga sila tanan managlahi,” siya miingon. “Gikan sila sa lain-laing mga dapit, ug lain-laing ang ilang mga paagi sa pagbuhat sa mga butang.” Ganahan si Camille nga makat-on og maayong mga butang gikan sa iyang mga higala, ug siya ganahan nga mopakigbahin uban kanila. Ang labing nindot nga butang nga iyang

gipakigbahin sa usa ka higala mao ang ebanghelyo. Human siya mopakigbahin sa unang artikulo sa hugot nga pagtuo sa iyang higala nga si Yailin, gimbitar ni Camille ang pamilya sa iyang higala nga makigkita sa mga misyonaryo. Gitudloan usab ni Camille si Yailin kon unsaon sa pag-ampo. Karon si Yailin ug ang iyang inahan mga miyembro na sa Simbahan.

Ang akong paborito nga kanta mao ang “Ako Anak sa Dios” ug “Mga Pamilya Magkauban sa Kahang-turan.” Ang akong paborito nga kasulatan mao ang Doktrina ug mga Pakigsaad 19:23: “Pagkat-on kanako, ug paminaw sa akong mga pulong; lakaw diha sa kaaghub sa akong Espiritu, ug ikaw makabaton og kalinaw ngari kanako.” Kini nga kasulatan mohupay nako kanunay kon ako maguol.

Ang akong higala nga si Yailin nabunyagan niadtong 2011. Ganahan ko nga magkuyog mi sa pagsimba. Gitabangan nako siya sa pagmemorya sa mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo. Anaa na kami sa ikasiyam nga artikulo sa hugot nga pagtuo.





Ang akong mama ug papa gikan sa Dominican Republic. Tingali mao kana nganong ang akong paborito nga pagkaon mao ang humay ug batong ug manok. Nagpahinumdom kini nako kon asa gikan ang akong pamilya.



Lima kami sa akong pamilya. Ang akong igsoong babaye, si Emily, gibunyagan ug gikumpirmahan niadtong Disyembre. Ang akong igsoong lalaki, si Victor, ginganlan sa pangalan sa akong papa. Wala akoy bisan unsa nga mga binuhi, apan naghunahuna ko sa pagkuha og usa ka bao. Ganahan ko sa mga bao kay cute sila ug hinay, dili sila molayas.



Ganahan ko sa istorya ni Kapitan Moroni diha sa Basahon ni Mormon. Gibasa kini sa akong papa sa family home evening, ug nakapadasig kini nako sa paghimo sa akong kaugalingong bandila. Ang akong bandila nagpahinumdom nako kinsa ko ug nga ang Langitnong Amahan kanunay nga nagauban nako.

MGA LUTRATO SA MAAYONG KABUBUTON SA PAMILYA, GAWAS KON GIPAHIBALO, STATUE OF LIBERTY GILUTRATOHAN © GETTY IMAGES; MOABUT PA, NI WALTER RANE, SA MAAYONG KABUBUTON SA CHURCH HISTORY MUSEUM.

ATONG PAHINA



Gitudloan ko sa akong mga ginikanan sa ebanghelyo ug maayong ehemplo nako sukad sa gamay pa ako. Nakat-on ko sa pagbasa sa is-torya sa kasulatan alang sa mga bata, ug karon ganahan ko sa Basahon ni Mormon. Nagbasa ko niini matag adlaw, nag-inusara ug uban sa akong pamilya. Si Ammon mao ang akong paborito nga tawo sa Basahon ni Mormon. Talagsaon siya nga misyonaryo, nga maoy akong gusto nga mahimo inig dako nako.

Esteban M., edad 8, Colombia

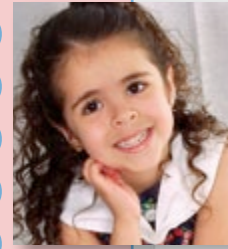


Sa dihang ang akong pamilya nagbakasyon sa Panama, ang yutang natawhan sa akong inahan, ang akong mga ginikanan midala sa akong manghud nga babaye, si Yhoalibeth, ug nako aron mobisita sa Panama City Panama Templo. Gipahikap kami ni mama sa bong-bong sa templo. Sa wala madugay, sa dihang akong gisultihan ang akong mama nga nalipay ko nga didto kami sa templo, miingon siya nako nga ako mibati sa Espiritu Santo.

Sergio B. Jr., edad 7, Florida, USA



Pasha Z., edad 9, Ukraine



Sa dihang si Leticia C., edad 6, nag-edad og 3 anyos, ang Curitiba Brazil Temple nahuman. Ganahan siya nga moadto sa templo, ug miadto didto sa matag adlaw sa katapusang semana sa open house. Ganahan gihapon siya nga mobisita sa templo ug maglakaw sa matahum nga mga tanaman. Ganahan usab si Leticia nga mag-drawing ug molangoy.



PRIMARY: SUNOD NI JESUS

Si Maurizio D., edad 11, Italy, ganahan sa sakrament miting tungod kay siya makakat-on mahitungod sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo. Ganahan siya nga mosimba tungod kay kini makalingaw ug makapaikag ug nindot kaayo. Malipayon siya didto sa Simbahan ug adunay daghang mga higala.



Sa dihang nangandam kami sa groundbreaking sa Tijuana Mexico Temple, malipayon kaayo kami. Miadto kami isip pamilya aron sa pag-serbisyo. Gilimpyohan namo ang mga nataran sa templo. Nasayud ako nga ang Ginoo mobisita sa Iyang balay kon mahuman na kini.

Jesus S., edad 6, Mexico





Bing Khac
Bing Vang

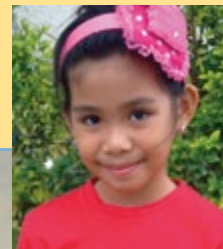
Ang pagtuon sa mga kasulatan nagtabang nako sa pagpili sa matarung.

"Ang Bulawan nga mga Palid,"
ni P. Tuyêt Hoa, edad 10, Cambodia



Nagpili ko sa matarung kon ako mosunod sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo.

N. Thi LinDa, edad 8, Cambodia



Ang akong paborito nga bahin sa Basahon ni Mormon mao ang istorya ni Nephi ug ang panaw tabok sa dagat.

Kelly C., edad 10, Philippines



Kinahanglan kitang mabugkos sa templo aron kita mabuhi isip pamilya sa kahangturan.

Shanna C., edad 8, Philippines



Ganahan ko nga mosimba uban sa akong pamilya ug magkat-on mahitungod ni Jesukristo. Diha sa balay gusto kong magbasa ug magkat-on sa mga istorya sa kasulatan, pagkanta og mga himno, ug magdula atol sa family home evening. Ang ebanghelyo nagpanalangin sa akong pamilya ug nakapalipay nako. Nakahatag na ko og Basahon ni Mormon sa tulo ka mga maestra ug sa akong labing suod nga higala, si Miguel. Ang akong paborito nga kanta sa Primary mao ang "We'll Bring the World His Truth" (*Children's Songbook*, 172).

Martim P., edad 6, Portugal

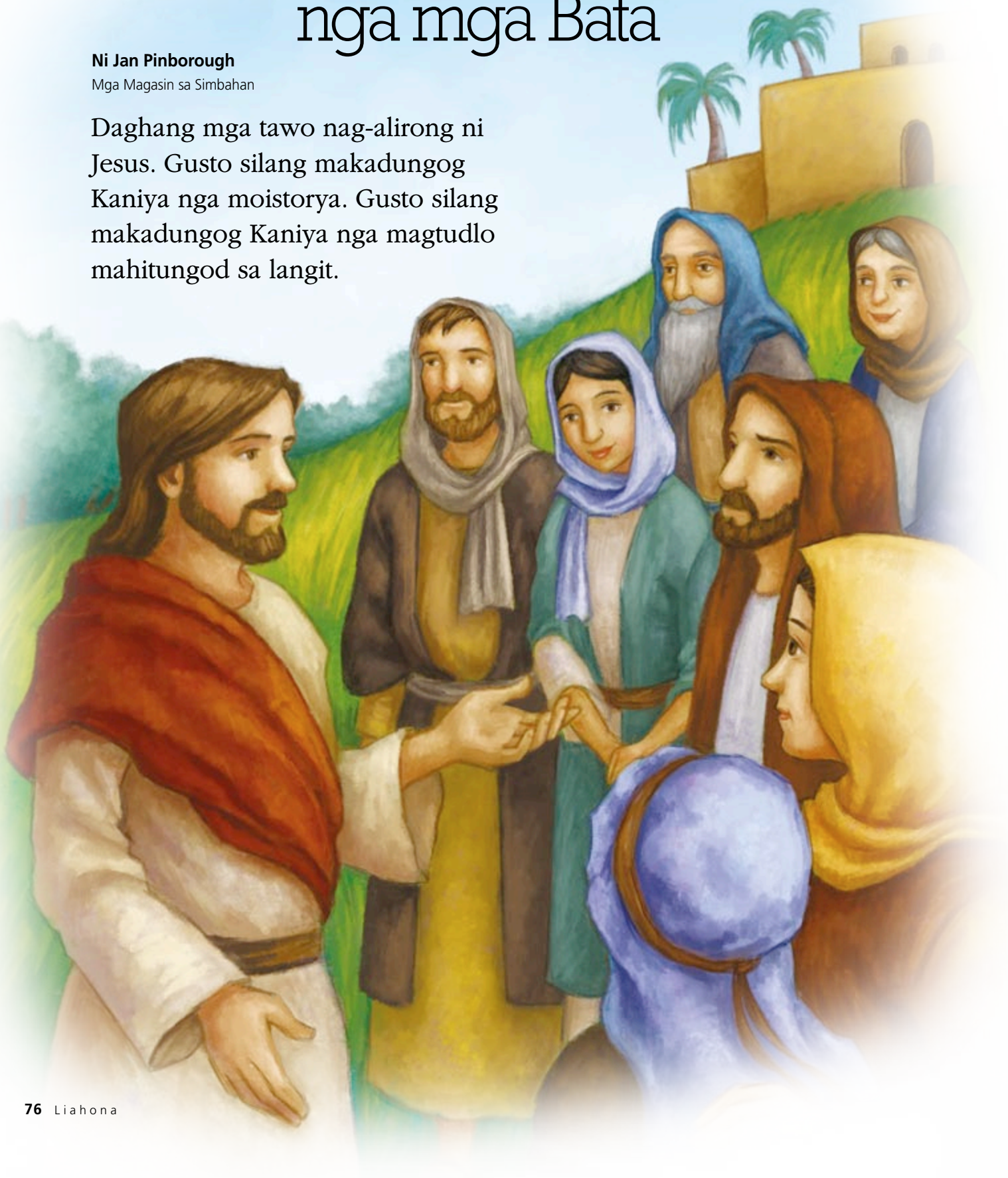


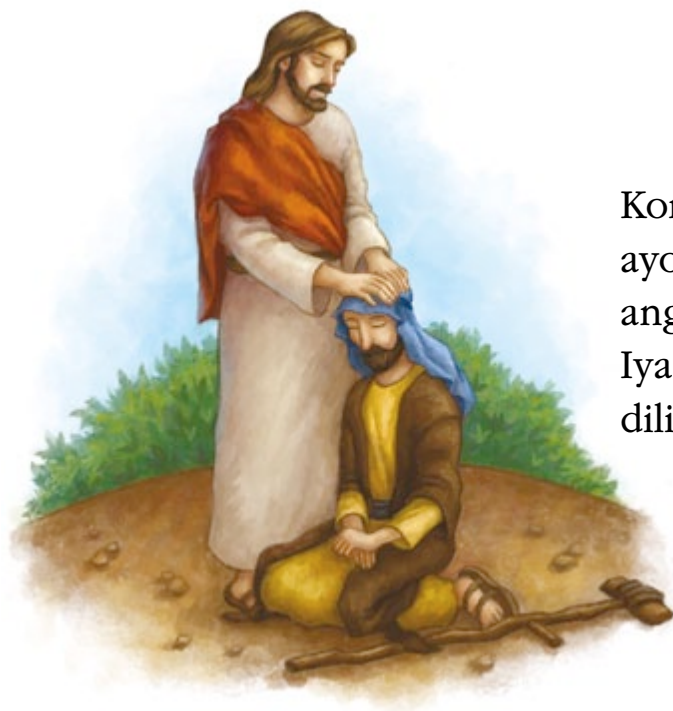
Henrique S., edad 7, Brazil

Jesus Nanalangin sa Gagmay nga mga Bata

Ni Jan Pinborough
Mga Magasin sa Simbahan

Daghang mga tawo nag-alirong ni Jesus. Gusto silang makadungog Kaniya nga moistorya. Gusto silang makadungog Kaniya nga magtudlo mahitungod sa langit.





Kon ang mga tawo masakit,
ayohon sila ni Jesus. Iyang giayo
ang mga tawo nga dili makakita.
Iyang giayo ang mga tawo nga
dili makadungog.



Usa ka adlaw ang ubang mga tawo midala sa ilang gagmayng mga anak aron makakita kang Jesus. Gusto sila hatagan Niya ang ilang mga anak og panalangin. Ang mga disipulo ni Jesus misulti sa mga tawo nga dili samukon si Jesus. Nagtuo sila nga Siya busy.

Dili busy si Jesus.
Iyang gisugo ang
mga disipulo sa
pagpaduol sa
mga bata Kaniya.
Miingon siya nga ang
gingharian sa langit
gipanag-iya sa mga
tawo nga sama sa
gagmayng mga bata.



Gihigugma ni Jesus ang tanang mga bata. Dili igsapayan kinsa kamo,
unsay inyong hitsura, o diin kamo magpuyo. Gihigugma kamo ni Jesus! ■

Gikan sa Marcos 10: 13–16.



Jesus Nanalangin sa Gagmay nga mga Bata

“Ug gikugos niya sila ug sa gipandungan niya sila sa iyang mga kamot, iyang gipanalanginan sila” (Marcos 10:16).

SA TUO: PAGHULAGWAY PINAAGINI JARED BECKSTRAND

AKO NANUMPA O NAMALIKAS [SWEAR] . . .

Ni R. Val Johnson

Mga Magasin sa Simbahan

Ang tinan-awan sa akong inahan naka-pasubo nako. Nakugang. Nadismaya. Nasagmuyo. Kining tanan makita diha sa iyang mga mata ug dayon natingub sa usa ka emosyon—pagbudhi.

Bisan pa sa iyang pagtudlo nako sulod sa 15 ka tuig sa pagtahud sa Langitnong Amahan sa pulong ug buhat, diha ako nagbarug, sad-an nga migawas sa akong ba-ba ang dili maayo nga pulong.

Wala nako tuyoa nga mamalikas. Sa wala pa kanang tuiga, wala gayud ako makagamit og law-ay nga pulong. Apan niana nga ting-init nga ako nagtrabaho sa Utah Fish and Game Department ug nakakuha og kinaiya gikan sa ubang mga batan-on nga nagtrabaho uban nako.

Ang among labing importante nga trabaho mao ang pagputol sa amorsiko sa kilid sa mga dalan. Diha-diha dayon kami nakahukom nga ang *Arctium minus* dili maayo nga sagbut. Daghan ang motubo niini bisan asa, ug mopatay sa ubang mga tanom. Ang kahait niini mopilit sa bisan unsa nga maduol.

Ginamit ang pala, among gipangibut kana nga sagbut sa tibuok ting-init hangtud nga kapuyon kami—ug makasulti og hugaw nga pulong. Sa sinugdanan akong namatikdan nga ang mga pulong sa akong kauban dili maayo. Gipasagdan lang nako ni. Sa katapusan, nakasunod ako niini. Sa hinapos sa ting-init, ang pagpamalikas mipilit na nako sama sa pagpilit sa amorsiko nga mopilit sa sinina.

Ang reaksyon sa akong inahan sa akong dili maayo nga pulong, nakakombinser nako nga kinahanglan kong mag-usab.

Dili kadto sayon. Ang pagpamalikas dili lang



*Ang pagpamalikas
mipilit na nako
sama sa amorsiko
nga mopilit sa
sinina.*

usa ka pagpili sa mga pulong. Sumbanan usab kini sa hunahuna. Ang pag-istoryahanay nga atong gitugutan sa atong kinabuhi, ang mga pulong nga atong mabasa, ug ang mga imahen nga atong tan-awon mohulma sa atong mga hunahuna. Wala madugay akong nahibaloan nga kinahanglan nakong usbon unsay akong gisulod sa hunahuna kon gusto nakong usbon ang mga pulong nga akong gamiton.

Maayo gani, aktibo ako nga motambong sa simbahan ug seminary. Ang pagpamalikas nakaali sa mas maayong mga hunahuna, apan kay ako nahimutang sa dapit diin anaa ang maayong mga hunahuna nakapagamot kini pag-usab. Nangingkamot ako sa pagbasa sa mga kasulatan matag adlaw ug nag-ampo. Nagpalayo ako sa mga salida sa sine ug mga programa sa telebisyon nga nagpasiugda og dili maayong mga hunahuna.

Hinay-hinay, akong namatikdan nga nagka-nindot na ang akong pinulungan. Sa katapusan sa tuig, nawala na ang akong pagpamalikas.

Sukad niana nga kasinatian, akong nakat-unan ang mahitungod sa gahum sa mga pulong. Ang mga pulong makaayo o makalaglag. Makapasakit kini, o makaayo. Makapahigawad kini sa mga tawo, o makatanom kini sa liso sa paglaum ug gugma.

Akong nakita nga makapaikag nga ang Manluluwas Mismo, ang Tiglalang sa langit ug yuta, gipasabut nga mao ang Pulong (tan-awa sa Juan 1:1–4; D&P 93:6–11).

Akong nakat-unan nga ang swearing adunay positibo nga kahulugan [manumpa] ingon man usab negatibo nga kahulugan [mamalikas]. Manumpa kita sa pagsulti sa kamatuoran diha sa korte sa balaod. Ligdong kitang mosaad, o manumpa, sa pagsunod sa mga sugo sa Dios sa dihang gibunyagan kita. Sa samang paagi, maghimo kita og sagrado nga mga saad sa pagsunod sa atong mga pakigsaad sa templo aron madawat ang labing mahinungdanon nga mga panalangin sa Langitnong Amahan.

Sa katapusan mao kini: Kita mahimong mas mahisama sa Pulong kon ang atong mga pulong motahud Kaniya ug mopakita sa Iyang himaya. ■



PAGHULAGWAY PINAAGI NI ROBERT T. BARRETT

DAVID O. MCKAY

Si **David O. McKay** nagdako diha sa iyang **umahan sa pamilya** sa Huntsville, Utah. Ganahan siya sa mga hayop ug nag-atiman og mga **kabayo** sa tibuok niyang kinabuhi. Sa dihang siya nagserbisyo og misyon sa Great Britain, nakadiskobre siya og **panultihon** nga nahimo niyang motto: “Bisan unsa inyong buhaton, tarunga og buhat ang inyong bahin.” Mibalik siya sa Great Britain sa daghang mga higayon ug mipahinungod sa **London England Temple** niadtong 1958.



*“| sip mga ginikanan ug mga lider, kina-
hanglan natong tabangan ang mga
kabatan-onan nga dili lang mangandam
alang sa full-time nga misyon, nga molung-
tad lang sa pipila ka bulan, apan sa paghimo
ug pagtuman usab sa mga pakigsaad sa tem-
plo, nga molungtad hangtud sa kahangturan.
Ang unang lakang magsugod sa pagkabata.”
Tan-awa sa “Mga Tin-edyer ug mga Pakig-
saad sa Templo,” pahina 18. Kini ug uban
pang mga artikulo sa sulod makatabang sa
mga miyembro, batan-on ug hamtong ma-
nagsama, mas maandam sa pagpakigbahin
ug pagsunod sa ebanghelyo.*

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW

CEBUANO



4

9

10790 Oct 13