

Liahona

A photograph of a family of three. A man with dark hair and glasses, wearing a blue and white striped shirt, is smiling and looking at a tablet. A woman with long brown hair, wearing a floral patterned top, is also smiling and looking at the tablet. A young girl with dark hair and a red bow, wearing a red top, is looking at the tablet. The background is a blurred indoor setting.

**Mekem Hom
mo Famle I Kam
Strong Moa, ol
pej 4, 16, 20, 22**

**Oi Yang Adalt I Tokaot
Abaot Jastiti, pej 42**

**Fo Skripja we I Bin Helpem
Mifala, pej 54**

**Muv I Go Moa Afta long
Praemeri, pej 58**



**Kraes long Amerika,
I kam long Jefri Hain**

Taem Kraes we i laef bakegen long ded i bin visitim ol pipol blong Nifae long ol Amerika, “mo hem i bin tekem ol smol pikinini blong olgeta wan afta narawan, mo i bin blesem olgeta, mo i bin prea long Papa from olgeta.

“Mo taem we hem i bin mekem samting ia, hem i bin krae bakegen;

“Mo hem i bin toktok long grup blong pipol ia, mo i bin talem long olgeta: Luk ol smol wan blong yufala.” (3 Nifae 17:21–23).



Liahona, Oktoba 2012

OL MESEJ

- 4 Fas Presidensi Mesej:
Wan Ki blong Kasem
Wan Hapi Famle**
I Kam long Presiden Dita F. Ukdof
- 8 Visiting Tijing Mesej:
Stap Ona long Ol Kavenan
blong Yumi**

OL SPESEL STORI

- 22 Stap Helpem Ol Yut blong
Gat Ol Eksperiens long
saed blong Spirit**
I Kam long Melisa Meril
*Faef wei blong krietem ol eks-
periens we i lid i go long fasin
blong jenis.*
- 28 Buk blong Alma: Ol Lesen
blong Yusum Tedei**
I Kam long Elda Pol B. Pipa
*Tri lesen we i kam long ol pipol
blong Nifae oli save helpem yumi
blong gat sakses blong go tru ol
jalenj blong yumi tedei.*

- 34 Olsem Wanem blong Save
Laef long Ples blong Enemi**
I Kam long Presiden Boed K. Peka
*Faenem insaed long yuwan
olsem wanem Tabu Spirit i save
kam wan gaed mo gat paoa
blong protektem yu.*

OL DIPATMEN

- 9 Blong Ol Yut Oli Kam Strong:
Fasin blong Dresap mo Fasin
blong Mekem Yu**
- 10 Oktoba Konfrens Notbuk:
Stap Kliarem Kalenda blong
Yumi blong Konfrens**
I Kam long Jeril Ber
- 11 Stap Givim Seves Insaed
long Jos: Ol Ansa blong
Sandei Skul**
I Kam long Ema Adams
- 12 Wanem Yumi Bilivim: Wan
Waes Laef I Mekem Yumi
Rere From Fiuja**

- 14 Ol Smol mo Simpol Samting**
- 16 Ol Hom blong Yumi, Ol
Famle blong Yumi: Stap
Tijim Jastiti mo Klin Fasin**
I Kam long Matiu O. Rijadson
- 20 Ol Gospel Stori blong Evri
Dei Laef: Stap Tijim Stret
mo Gud Fasin long Hom**
I Kam long Elda Delbet L. Stepli
- 38 Ol Voes blong Ol
Lata-dei Sent**
- 74 Ol Nius blong Jos**
- 79 Sam Tingting blong
Famle Haos Naet**
- 80 Kasem Taem Yumi Mit
Bakegen: Ol Gudfala
Samting Oli Stap Kam
Kam Nomo**
I Kam long Ketlin A. Ras

LONG KOVA
Ol foto pikja we oli kam long Kodi Bel.

OL YANG ADALT



42 Jastiti long Wan Wol we I No Klin

Eit yang adalt oli toktok raon long olsem wanem nao blong stap klin insaed long wan wol we i tingting nating long jastiti.



Luk sapos yu save faenem Liahona we oli haedem insaed long magasin ia. Noa i bin yusum wan Liahona o nogat?

BLONG OL YUT

46 Ol Kwestin mo Ansa

Hem i minim wanem blong givim ona long prishud blong God?

48 Stap Waes mo Stap Wan Fren

I Kam long Elda Robet D. Hels Ol gudfala fren oli mekem samting i isi blong stap laef folem ol komanmen.

51 Stap Dresap blong Go long Wan Danis

I Kam long Kristel Matin Mi bin filim temtesen ia blong werem wan dres we i no kavremap ol solda blong mi, be mi tingbaot petriakel blesing blong mi.

52 Blong Ol Yut Oli Kam Strong: Fasin blong Dresap mo Fasin blong Mekem Yu—"Letem Tabu Spirit I Lidim Yu"

I Kam long Meri N. Kuk

54 Toktok I Mekem Mi Kam Strong Moa

Fo yangfala oli tokbaot ol taem we wan skripja i bin kam long maen mo i bin helpem olgeta.

57 Posta: Rod I Stret mo I Smol Nomo

51



BLONG OL PIKININI

58 Muv I Go Moa Afta long Praemeri

Hemia sam long ol eksperiens we yu save luk fored blong gat insaed long Yang Man o Yang Woman.

60 Dia Amiga

I Kam long Maribel Wan leta i go long wan fren we i fraet blong livim Praemeri.

61 Stap Welkamem Wan Niu Taem blong Laef

I Kam long Marisa Widison Noa, Dilan, Patrik, mo Ben oli stap rere blong kasem prishud.

62 Miusik: Kam, Lod Jisas

63 Spesel Witnes: From Wanem I Impoten blong Mi Fetful blong Folem Jisas Kraes Nomata Weaples Mi Stap long Hem?

I Kam long Elda Dalin H. Oks

64 Tekem Praemeri I Go Hom: Ol Blesing blong Prishud Oli Stap blong Evriwan

66 Kasem Ol Blesing Tu Taem Moa

I Kam long Rijad M. Romni Mitim Sofi mo Elodi, tufala twin blong 10 yia blong Madagaska.

68 Bae Mi Tu Mi Save Kasem Baptaes?

I Kam long Hilari Watkins Lemon Paulo we i gat sikis yia i glad tumas blong kam wan memba blong Jos.

70 Blong Ol Yang Pikinini

81 Ol Pipol Insaed long Buk blong Momon Skripja

Ofisol intanasonol magasin blong Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent

Fas Presidensi: Tomas S. Monson, Henri B. Aering, Dita F. Ukodf

Kworom blong Olgeta Twelef Aposol:

Boed K. Peka, L. Tom Peri, Rasel M. Nelson, Dalin H. Oks, M. Rasel Balad, Rijad G. Skot, Robert D. Hells, Jefri R. Holan, Deved A. Bedna, Kwentin L. Kuk, D. Tod Kristofeson, Nil L. Andasen

Edita: Kreg A. Kadon

OI Advaesa: Sein M. Bowen, Bradli D. Fosta, Kristofel golden Junia, Antoni D. Pekins

Manejing Daereka: Deved T. Wona

Daereka blong Famle mo Memba Sapot:

Vinsen A. Vogon

Daereka blong Ol Jos Magasin: Alan R. Loeboj

Bisnis maneja: Gaf Kanon

Manejing Edita: R. Val Jonson

Asisten Manejing Edita: LaRen Pota Gont,

Pablikesen Asisten: Melisa Senteno

Raeting mo Editing Tim: Susan Baret, Raeyan Kar,

Deved Dikson, Deved A. Edwoods, Matiu D. Fliton,

Mindi Rei Fraedman, Hikari Loftes, Lia MakKlanahan,

Maekel R. Moris, Rijad M. Romni, Pol VanDenBeg,

Julia Wudberi

Manejing Art Daereka: J. Skot Knudsen

Art Daereka: Tad R. Piteson

Senia Disaena: Janet Andrus, Fei P. Andrus, C. Kimbol

Bot, Tomas Jael, Keri Lin C. Herin, Kolin Hinkli, Erik P.

Jonsen, Skot M. Moi, Brad Teri

Intellectual Propeti Kodineta: Kolet Nebeker One

Prodaksen Maneja: Jein An Pita

Prodaksen Tim: Koni Boutopi Bridj, Hawod G. Braon, Juli

Bedet, Braean W. Gigi, Katlin Hawod, Denis Kerbi, Jini J.

Nilson, Tae Pilja, Geli Tate Rafeti

Pripres: Jef L. Martin

Printing Daereka: Kreg K. Sejwuk

Distribusen Daereka: Ivan Larsen

Blong kasem kopi blong magasin mo ol praes aotsaed long Yunaeted Stet mo Kanada, kontaktem lokol Jos distribusen senta o wod o branj lida blong yu.

Sendem ol smol storian we yu raetem mo ol kwestin i go long Liahona, Room 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o imel long: liahona@ldschurch.org.

Liahona (long Buk blong Momon hem i minim "kampus" o "soem rod") oli pablisim long lanwis blong Albania, Amenia, Bulgaria, Kambodia, Sebuano, Jaena, Kroesia, Tsek, Danis, Datj, Inglis, Estonia, Fiji, Finis, Franis, Jemani, Griki, Hungaria, Aeslan, Indonesia, Italia, Japan, Kiribati, Korea, Latvia, Lituania, Malagasia, Marsal, Mongolia, Norwe, Polan, Portugal, Romania, Rasia, Samoa, Slovenia, Spen, Swiden, Talalag, Tahiti, Tai, Tonga, Ukren, Urdu, Vanuatu mo Vietnam. (Namba blong magasin long wan yia i jenis folem ol lanwis.)

© 2012 i kam long Intellectual Reserve, Inc. Oli holem evri raet. Oli printim long Yunaeted Stet blong Amerika.

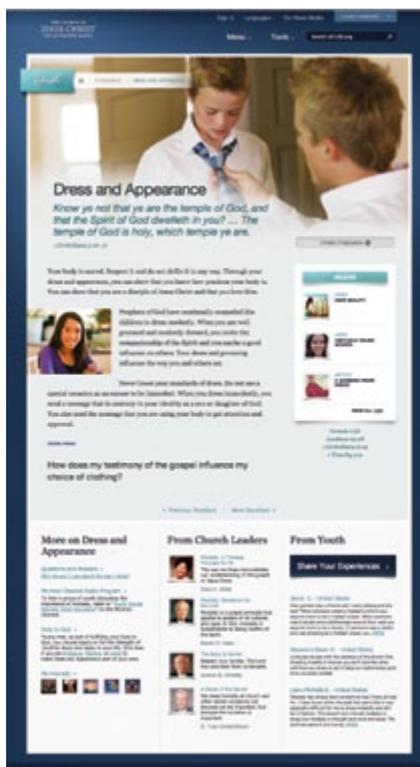
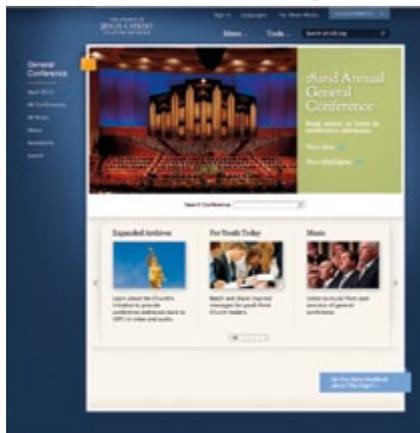
Stori mo pikja long Liahona oli save mekem kopi blong yusum long ol samting blong no winim mane, long jos o long hom. Sam long ol pikja ia bae oli no save mekem kopi long olgeta sapos i gat tabu long hem long kredit laen wetem artwok. Ol kwestin blong kopi raet oli sud raetem i go long Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; imel: cor-intellectualproperty@ldschurch.org .

For Readers in the United States and Canada:

October 2012 Vol. 6 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) Bislama (ISSN 1938-6346) is published two times a year (April and October) by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

Moa I Stap long Intanet Liahona.Lds.org



BLONG OL ADALT

Afta we yu ridim abaot fasin blong fogiv insaed long Fas Presidensi Mesej (pej 4), ating bae yu wantem blong ridim las toktok blong Presiden James E. Fost long jeneral konfrens, "Hiling Paoa blong Fogivnes" (Epril 2007), long **conference .lds.org**.

BLONG OL YUT

Long pej 52, Meri N. Kuk i eksplenem olsem wanem fasin blong stap revren we yumi filim long ol tempol i save lidim yumi long fasin we yumi stap dresap. Long **youth.lds.org**, yu save fanemaot moa abaot "Fasin blong Dresap mo Fasin blong Mekem Yu" mo eni narafala standet insaed *Blong Ol Yut Oli Kam Strong*.

BLONG OL PIKININI

Yu save rid abaot tufala twin ia Elodi mo Sofi blong Madagaska long "Kasem ol Blesing Tu Taem Moa" (pej 66) mo luk sam fani foto blong olgeta long **liahona.lds.org**.

LONG LANWIS BLONG YU

Liahona mo ol nara tul blong Jos oli stap long plante lanwis long **www.languages.lds.org**.

OL TOPIK INSAED LONG MAGASIN IA

Ol namba oli ripresentem fas pej blong stori ia.

Baptaes, 68

Buk blong Momon, 28, 81

Dresap, 9, 51, 52

Eksampol, 40

Famle, 4, 16, 20, 22, 38, 66

Fasin blong Jenisim

Laef, 39

Fasin blong kam wan

papa o mama, 16, 20, 22,

Fasin blong Man I

Agensem Yu, 28

Fasin blong stap dipen

long yuwan, 12

Fasin blong stap kaen, 28

Fasin blong stap obei,

40, 57

Fasin blong stap rere, 12

Fet, 39, 80

Fogivnes, 4

Jastiti, 16, 42

Jeneral konfrens, 10

Jisas Kraes, 62, 63

Jos histri, 14

Lidasip, 20

OI Fren, 48

OI Kavenan, 8

OI Profet, 28

OI Tempol, 8, 52

Prea, 38

Prishud, 46, 64

Sabat, 40

Seves, 20, 39

Skripja stadi, 11, 54

Tijing, 16, 20

Waes tingting, 48

Wok, 12

Yang Man, 58, 61

Yang Woman, 58, 60





**I Kam long
Presiden
Dita F. Ukdof**

Seken Kaonsela long
Fas Presidensi

WAN KI BLONG KASEM WAN Hapi Famle

Wan impoten Raeta blong Rasia, Lio Tolstoi, i bin statem buk blong hem *Ana Karenina* wetem ol toktok ia: “Ol hapi famle oli semmak evriwan; be evri famle we oli no hapi, oli no hapi long sem wei.”¹ Long taem ia mi no sua sapos Tolstoi i tru long pat ia se ol hapi famle oli semmak evriwan; mi bin faenem wan samting we i semmak long evriwan: oli gat wan wei blong fogiv mo fogetem wanem oli mekem i nogud long olgeta, mo oli lukaot blong mekem gud samting.

Be long narasaed, olgeta we oli stap long ol famle we oli no hapi, plante taem, oli lukaot blong mekem nogud, gat fasin blong stap selfis, mo no save fogetem wanem oli mekem nogud long olgeta.

“Yes, be . . .” olgeta we oli no hapi oli stat olsem. “Yes, be yu no save olsem wanem nao hem i bin mekem nogud tumas long mi,” wan i talem. “Yes, be yu no save se man ia i nogud we,” wan narawan i talem.

Ating tufala i stret; ating nogat wan long tufala i stret.

I gat plante defren wei blong mekem nogud long wan. I gat plante defren wei blong mekem man i harem nogud. Be wanem we mi luk, hem i we plante taem, yumi wantem soem se yumi kros from wan gud risen mo mekem tingting blong yumi i kamdaon taem yumi talem yumiwan ol stori abaot wanem we ol narawan i mekem, mo no agri long aksen blong olgeta, mo no wantem fogivim olgeta from yumi selfis, mo semtaem putum yumiwan antap se wanem yumi mekem i klin mo i stret nomo.

Dog blong Prins

I bin gat wan olfala stori blong ol Inglis man long 13 hundred yia i pas finis abaot wan prins we i bin kambak hom blong fanem dog blong hem wetem blad i ron daon long fes blong hem. Man ia i spid i go insaed, mo wetem bigfala fraet, i bin luk se bebi boe blong hem i lus mo bed blong bebi i kapsaed i stap. Wetem kros hem i bin pulumaot naef blong faet blong hem mo kilim dog blong hem. Smol taem afta, hem i bin harem smol boe blong hem i krae—bebi ia i laef! Long saed blong pikinini ia, i gat wan wolf we i ded i stap. I tru we dog ia, i bin faet blong protektem bebi blong prins ia long wan rabis wolf we i wantem kilim bebi ia.

Nomata we stori ia i save mekem man i seksek, hem i tijim wan samting. Hem i givim tingting ia se stori we yumi talem long yumiwan se from wanem ol naraman i mas mekem samting long nara wei, i no oltaem semmak long wanem we i tru—samtaem yumi no wantem save tu blong save ol tru risen. Bae yumi wantem moa blong filim se i oraet blong holemtaet kros blong yumiwan. Samtaem yumi save stap kipim samting i stap long yumi blong plante manis o yia. Samtaem i save stap blong wan ful laef.

Wan Famle we I Seperet

Wan papa i no save fogivim pikinini boe blong hem from rod we hem i bin tekem we i no folem tijing blong hem. Boe ia i gat ol fren we papa blong hem i no agri long hem, mo hem i bin mekem plante samting we i go agensem wanem we papa blong hem i ting se hem i mas

YUSUM MESEJ IA BLONG TIJ

“Taem yu rere long wanwan lesen, askem yuwan olsem wanem wan prinsipol i olsem wan samting we ol famle memba i eksperiensem long laef blong olgetawan” *Teaching, No Greater Call* [1999], 171). Gat tingting ia blong invaetem ol memba blong famle blong serem ol gudfala eksperiens we oli bin gat o luk abaot fasin blong fogiv. Toktok raon long ol eksperiens ia, talemaot gud ol blesing taem yu gat fasin blong fogiv. Endem wetem testimoni blong yu long olsem wanem i impoten blong fogivim yumi wanwan.

mekem. Hemia i bin seperetem papa mo boe ia, mo taem we boe ia i save mekem, hem i livim hom mo no bin wantem blong kambak. Tufala i nomo toktok bakegen. Papa ia i bin filim se hem i raet? Ating. Boe ia i bin filim se hem i raet? Ating.

Wanem we mi save nomo se famle ia i bin seperet mo i no hapi from i nogat wan long tufala, papa mo boe ia i save fofogivim tufala bakegen. Tufala I no save luk bitim ol konkon memori we tufala i bin gat long tufala wanwan. Tufala i bin fulumap wetem kros long hat blong tufala, be i no lav mo fasin blong fogiv. Wanwan long tufala i stilim long hemwan, janis ia blong gat paoa blong lidim laef blong narawan blong mekem ol gud samting. Seperesen ia bitwin tufala i kam moa was mo i bitim mak, mekem se wanwan long tufala i kam prisena long saed blong spirit long tingting blong hemwan.

Laki nomo se, Papa blong yumi long Heven we i no save finis mo we i gat lav mo i waes, i bin givim yumi ol wei blong winim ol spes ia we oli gat hae tingting long hem. Bigfala Atonmen we i nogat en, hem i bigfala aksen ia nao blong fasin blong fogiv mo stretem ol samting bakegen. Paoa blong hem i moa bitim save blong mi, be mi testifae wetem evri hat blong mi, mo sol se i tru mo i gat bigfala paoa. Sevyia i bin givim Hemwan olsem wan wei blong jenis from ol sin blong yumi. Tru long Hem, yumi save kasem fasin blong fogiv.

I Nogat Wan Famle I Stret Evriwan

I nogat wan long yumi we i stap mo no mekem sin. Yumi evriwan i mekem ol mistek, i gat tu, yu mo mi. Yumi evriwan i bin kasem soa. Yumi evriwan i bin mekem ol narawan i kasem soa.

Hem i tru long sakrifaes blong Sevyia blong yumi we yumi save kam olsem wan god mo kasem laef we i no save finis. Taem yumi akseptem ol wei blong Hem mo winim hae tingting blong yumi tru long fasin blong mekem hat blong yumi sopsop, yumi save stretem ol samting mo gat fasin blong fogiv long ol famle blong yumi, mo long ol laef blong yumi wanwan. God bae i helpem yumi blong stap fogiv moa, blong wantem moa blong wokbaot seken mael, blong kam faswan blong

talem sore nomata sapos i no bin rong blong yu, blong fogetem fasin ia blong stap selfis mo nomo fidim olgeta tingting ia. Tangkyu long God, we i bin givim Wan Stret Pikinini ia Nomo, mo long Pikinini blong Hem, we i bin givim laef blong Hem from yumi.

Yumi save filim lav blong God blong yumi evri dei. Olsem wanem? Bae yumi no save givim smol moa taem blong yumi long ol narafala brata mo sista blong yumi olsem we hym ia we yumi laekem i stap tijim “From se Oli Bin Givim Fulap long Mi?”² Lod i bin openem doa blong yumi blong save fogiv. Olsem wanem? Bae i no stret blong putum long saed ol fasin blong stap selfis mo hae tingting blong yumiwan, mo stat blong openem ol doa blong fogivnes blong save blesem olgeta we yumi traehad blong fogiv—speseli long evri famle blong yumiwan?

Long en, fasin blong stap hapi i no kamaot long fasin blong stap stret gud evriwan, be i kamaot nomo taem yumi yusum ol tabu prinsipol, hemia long ol smol step. Fas Presidensi mo Kworom blong Olgeta Twelef Aposol i bin talem: “Fasin blong stap hapi insaed long wan famle laef, yu save faenem moa taem famle i folem ol tijing blong Lod Jisas Kraes. I gat saksess oltaem long ol mared laef mo famle, taem oli folem ol stamba tingting blong fet, prea, sakem sin, *fasin blong fogiv*, respek, lav, fasin blong kea, wok, mo ol samting o pleplei we oli gud.”³

Fasin blong fogiv i stap stret long medel blong ol simpol trutok ia, we yu faenem long plan blong stap glad blong Papa long Heven. From fasin blong fogiv i wok tugeta wetem ol prinsipol, i wok tu wetem ol pipol. Hem i wan ki, we i openem ol doa we oli lok, hem i stat blong wan rod we i ones, mo hem i wan long ol bes hop blong wan hapi famle.

Bae God i helpem yumi blong fogivim smol moa ol famle blong yumi, fogivim moa yumi wanwan, mo ating fogivim moa yumiwan. Mi prea se yumi save eksperiensem fasin blong fogiv olsem wan wei we plante hapi famle i mekem semmak. ■

OL NOT

1. Leo Tolstoi, *Ana Karenina*, trans. Constance Garnett (2008), 2.
2. “Because I Have Been Given Much,” *Hymns*, no. 219.
3. “Famle: Wan Ofisol Toktok I Go Long Wol,” *Liahona*, Nov. 2010, 129; oli ademap italik.

Prea mo Pis

I Kam long Loren W.

Wan naet mi bin rao wetem mama blong mi mo mi bin filim nogud tumas from. Mekem se mi plan blong prea. Nomata se mi no bin filim gud mo no wantem gat Spirit wetem mi, mi bin save se prea bae i helpem mi filim gud moa mo no gat tingting blong rao. Afta mama blong mi i aot long rum, mi bin stat blong prea. "Dia Papa long Heven, mi kam long Yu tedei long naet from . . ." No. Mi openem ol ae blong mi mo stretem ol han blong mi we mi bin foldem; i defren nomo. Mi traem bakegen. "Papa long Heven, mi nidim . . ." Hemia tu i defren nomo. Mi filim se Setan i wantem mi blong mi stop blong prea mo askem help long Papa long Heven.

Kwiktaem, mi bin gat wan filing blong talem tangkyu! Mi mekem, mo ol tingting i stat blong kamaot long maen blong mi long plante long ol samting we mi save talem tangkyu long Papa long Heven from. Taem mi talem tangkyu finis long Hem, mi tokbaot problem ia we i bin stap.

Afta long hemia, mi bin filim wan pis we i gud tumas insaed long mi, wan wom filing long saed blong spirit we mi save se Papa blong yumi long Heven, mo papa mo mama blong mi i lavem mi mo we mi wan pikinini blong God. Mi kam blong save talem sore long mama blong mi mo akseptem sore blong hem.

Fasin blong Fogiv I Givim Fasin blong Stap Glad

Presiden Ukdof i tijim se yumi mas fogivim ol famle memba blong yumi. Luk olsem wanem ol joes blong Josef mo Ana i bin afektem ol famle blong tufala.



Josef mo smol sista blong hem, Ana, i bin stap pleplei tugeta. Ana i karemaot pleplei blong Josef long hem. Wanem nao Josef i mas mekem?

Josef i kros long Ana. Ana i krae. Mama blong Josef i panisem hem from hem i faet wetem sista blong hem. Josef i sore from hem i no bin mekem wan gudfala joes.

Josef i fogivim Ana mo faenem wan nara pleplei blong plei wetem. Tufala i pleplei gud afta. Mama blong tufala i glad se Josef i bin kaen long sista blong hem mo mekem pis i stap long famle. Josef i filim hapi blong jusum blong fogiv.



Afta, Josef mo Ana i nidim blong helpem mama blong tufala blong rere long dina. Josef i no help. Wanem nao bae Ana i mekem?

Ana i komplem long mama blong hem. Ana i kros from hem i mekem wok hemwan nomo. Long taem blong kakae long naet, evriwan i no hapi from kros we i bin stap.

Ana i fogivim Josef mo help wetem kaekae blong naet. Mama blong tufala i talem tangkyu from help blong Ana. Famle ia i bin glad blong stap tugeta long taem blong kakae long naet. Ana i filim gud se hem i jusum blong fogiv.

Olsem wanem *ol joes* blong yu blong fogiv i save mekem se famle blong yu i hapi?

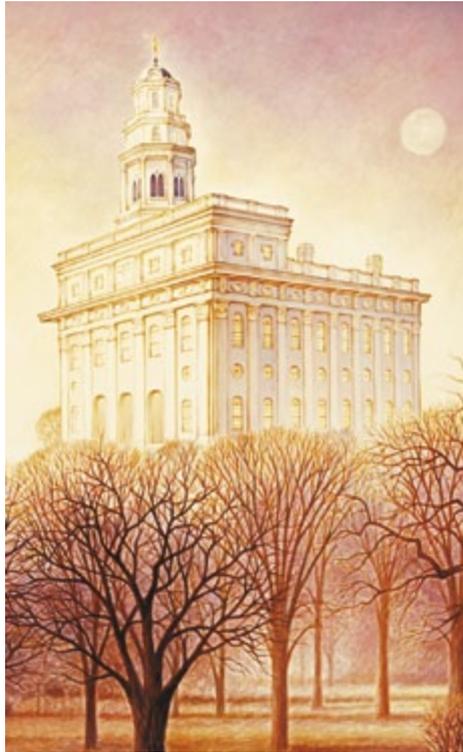
Wetem prea, stadi long toktok ia, mo olsem we i stret, toktok raon long hem wetem ol sista we yu stap visitim. Yusum ol kwestin blong helpem yu blong mekem ol sista blong yu oli kam strong moa mo blong mekem Rilif Sosaeti i kam wan aktiv pat long laef blong yu.

Stap Ona long Ol Kavenan blong Yumi

Visiting tijing i wan wei blong soem fasin blong yumi blong kam disaepol mo wan wei blong ona long ol kavenan blong yumi taem yumi givim seves mo mekem wanwan long yumi i kam strong moa. Wan kavenan i wan promes we i tabu mo save stap kasem en, bitwin God mo ol pikinini blong Hem. “Taem yumi luksave se yumi ol pikinini blong kavenan, yumi save huia yumi mo wanem we God i wantem long yumi,” Elda Rasel M. Nelson blong Kworum blong Olgeta Twelef Aposol i talem. “Ol loa blong Hem, oli raetem long hat blong yumi. Hem i God blong yumi mo yumi ol pipol blong Hem.”¹

Olsem ol visiting tija, yumi save mekem olgeta we yumi visitim i kam strong moa tru ol hadwok blong olgeta blong kipim ol tabu kavenan we oli bin mekem. Taem yumi mekem olsem, yumi helpem olgeta blong rere from ol blesing blong laef we i no save finis. “Evri sista long Jos ia we i bin mekem ol kavenan wetem Lod oli gat wan tabu koling blong help sevem ol sol, blong lidim ol woman blong wol, blong mekem ol hom blong Saeon oli kam strong moa, mo blong bildim kingdom blong God.”² Elda M. Rasel Balad blong kworum blong Olgeta Twelef Aposol i talem.

Taem yumi mekem mo kipim ol tabu kavenan, yumi kam ol tul long ol han blong God. Bae yumi save talemaot ol bilif blong yumi mo mekem fet blong yumi wanwan long Papa long Heven mo Jisas Kraes i kam strong moa.



I Kamaot long Ol Skripja

1 Nifae 14:14; Mosaea 5:5–7; 18:8–13; Luk long Doctrine and Covenants 42:78; 84:106

OL NOT

1. Rasel M. Nelson, “Covenants,” *Liahona*, Novemba 2011, 88.
2. M. Rasel Balad, “Women of Righteousness,” *Liahona*, Disemba 2002, 39.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 133.

Wanem Mi Save Mekem?

1. Olsem wanem ol kavenan blong mi i mekem mi kam strong moa?
2. Olsem wanem mi helpem ol sista we mi stap visitim blong kipim ol kavenan blong olgeta?

Fet, Famle, Help



I Kamaot long Histri blong Yumi

Tempol i wan ples blong evri Sent oli kam blong talem tangkyu, Lod i bin talemaot long Profet Josef Smit long 1833. Hem i wan ples blong evri sent oli talem tangkyu, mo blong hem i wan ples blong givim instraksen long evriwan long olgeta we Hem i singaotem long wok blong ministri long wanwan koling o ofis we oli stap long hem; blong mekem se oli kam stret gud evriwan long save blong olgeta long saed blong ministri blong olgeta, hemia long saed blong toktok, long saed blong prinsipol, mo long saed blong doktrin, abaot evri samting we oli blong kingdom blong God long wol, we i blong ol ki blong kingdom ia we Hem i bin givim long olgeta (luk long D&C 97:13–14).

Ol Rilif Sosaeti sista long Nauvu, Illinois, eli long ol yia 1840, oli bin helpem olgeta wanwan blong rere from ol tempol odinens. Long ol odinens blong hae prishud we ol Lata-dei Sent oli bin kasem long Nauvu Tempol, oli bin luk paoa blong God (luk long D&C 84:20). “Taem ol Sent oli kipim ol kavenan blong olgeta, paoa ia i mekem oli kam strong moa mo i bin sastenem olgeta tru long ol hadtaem blong olgeta long ol dei mo ol yia we i bin stap kam.”³

Long Jos tedei, ol woman mo ol man raon long wol, we oli fetful, oli givim seves insaed long tempol mo gohed blong faenem paoa long ol blesing we oli save kasem nomo tru long ol tempol kavenan.

FASIN BLONG DRESAP MO FASIN BLONG MEKEM YU

Long wol blong tedei, plante i no andastanem o respektem ol bodi blong yumi olsem wan tabu samting long laef, Ol Lata-dei Sent oli kamaot klia taem oli dresap long wan wei blong soem se yumi save olsem wanem ol bodi blong yumi oli spesel tumas (luk long *For the Strength of Youth* [buklet, 2011], 6–8). Long pej 52 blong magasin ia, Meri N. Kuk, fas kaonsela long ol Yang Woman jeneral presidensi, i toktok raon long topik ia:

“Taem oli stap bildim wan tempol, oli mekemsua se hem i gat proteksen, mo oli dikorettem i naes gud, insaed mo aotsaed. Wan ki blong mekem plan blong ol tempol, i blong andastanem se tempol *i ripresentem* Lod-hem i haos blong Hem. Yumi *respektem* ol tempol olsem ol tabu bilding, we oli ol ples we olgeta we oli klin inaf nomo oli save go insaed long hem. Yumi *stap revren* long ol tempol from ol tabu odinens mo kavenan we yumi stap tekpat long olgeta, we oli mekem i posibol blong yumi gobak long Papa blong yumi long Heven.

“Bodi blong yu i moa impoten bitim eni naes tempol we i stap long wol. Yu yu boe o gel blong God we Hem i lavem yu tumas! Ol semfala prinsipol ia—fasin blong ripresentem, blong gat respek mo stap revren—oli blong yumi yusum moa blong mekem se yumi kea mo protektem moa bodi blong yumi.”

Ol tingting we i stap ia i save helpem yu tijim ol pikinini blong yu ol stret prinsipol abaot fasin blong dresap mo fasin blong oli mekem olgeta. Tingbaot tu se eksampol blong yu long saed blong dresap gud bae i tijim ol pikinini blong yu from wanem i impoten blong dresap gud.

Sam Tingting blong Tijim Ol Yut

- Rid wetem ol yangfala blong yu, seksen ia blong Fasin blong Dresap mo Fasin blong Mekem Yu insaed long niufala *For the Strength of Youth*. Mekem olsem bae i givim yu wan janis blong toktok raon long ol doktrin, ol blesing, mo ol woning blong ol standet ia mo blong ansarem ol kwestin we boe o gel blong yu i save gat.
- Gat tingting ia blong gat wan famle haos naet long olsem wanem fasin blong dresap mo fasin blong mekem yu. Yu save askem famle blong yu, sapos Lod i bin stap long jos wetem yu, bae yu wantem dresap olsem wanem? Olsem wanem yu wantem presentem yuwan long Hem? Bae yu filim olsem wanem taem yu dresap gud? Yu save toktok raon tu long olsem wanem blong dresap long stret fasin long ol defren samting, olsem skul, wok, o ol sosol aktiviti.

Sam Tingting blong Tijim Ol Pikinini

- Fasin blong yumi blong dresap i ripresentem wanem i impoten long yumi. Blong soem prinsipol ia, tingting blong gat wan famle haos naet we evriwan i jenis olsem wan misinari o werem ol klos blong go long Jos long Sandei.
- Iven we oli yang, ol pikinini i save stat blong dresap gud. Luklukbak wetem ol pikinini blong yu long ol gaedlaen long pej 7 blong *For the Strength of Youth* mo soem ol klos we ol gaedlaen ia oli stap talem. ■



OL SKRIPJA LONG FASIN BLONG DRESAP MO FASIN BLONG MEKEM YU

Jenesis 1:27;

Fas Korin 6:19;

Alma 1:27

Oktoba Konfrens Notbuk

Wanem Lod i bin talem, Hem i talem. Nomata tru long voes blong Hemwan o tru long voes blong ol wok man blong Hem, hem i semmak nomo (luk long D&C 1:38).

Stap Kliarem Kalenda blong Yumi blong Konfrens

I Kam long Jeril Ber

From taem blong yumi i no fulap wetem fulap aktiviti, yumi save filim moa Spirit taem yumi lisin long jeneral konfrens.

Ol yia i pas, taem ol sikis pikinini blong mitufala i yang yet, mifala i plan se mifala i wantem blong mekem jeneral konfrens i moa impoten long mifala. Mifala i tokbaot olsem wanem i impoten blong lukluk konfrens wetem ol maen we i kliia mo ol bodi we i fit. Konfrens i wan impoten taem blong kasem tijing long ol profet blong yumi tedei. Mekem se mifala i putum wan gol blong no mekem eni moa samting blong sam dei bifo konfrens o long taem blong wik blong konfrens. Mifala i blokem ol dei ia long kalenda blong mifala, mo wanwan long mifala i komitim hemwan blong no gat eni ekstra aktiviti long ol dei ia.

Sapos yu jusum blong mekem sem samting ia, bae i mas stret nomo long famle blong yu mo situesen blong yu, be famle blong mifala i faenem se “ekstra aktiviti” olsem go long ol skul aktiviti, mekem ol pikinini blong neiba i kam long haos, mekem sam samting wetem ol fren samples, gat ol pati o dina wetem ol fren o famle, mekem ol projek o wok long yad long bitwin o long taem blong ol konfrens sesen, sevem ol skul projek kasem las minit, mo akseptem ol ekstra wok long wok.

Taem wik bifo jeneral konfrens i kam, i bin had samtaem blong talem no long ol aktiviti ia, be plante taem ol famle memba blong mifala oli glad taem oli mekem ol joes we i stret blong kasem gol blong mifala. Mifala i faenem se ol yangfala pikinini blong mitufala i wantem blong stap pat long jeneral konfrens. Mi ting se from mifala i bin tokbaot oltaem mo oltaem truaot long wik bifo konfrens, from wanem konfrens i impoten.

Mi mi hapi blong talemaot se blong kipim program blong mifala i simpol long ol dei bifo mo long taem blong jeneral konfrens i bin jenisim

fulwan eksperiens blong famle blong mifala. Ol hat mo maen blong mifala i bin rere blong konfrens. Taem blong mifala i no bin fulap wetem ekstra aktiviti, mekem se mifala i save filim Spirit taem mifala i bin sidaon mo lisin long ol toktok blong kaonsel we i kam long ol lida.

Mifala i bin stanap long gol ia nomo long konfrens ia i go long nekis konfrens from i fulumap hom blong mifala wetem pis. Nomata we sam long ol pikinini blong mitufala i nomo stap wetem mifala long hom, mitufala i leftemap tingting blong olgeta blong gohed blong kliarem kalenda blong olgeta sam dei bifo mo long taem blong jeneral konfrens, olsem we mifala i stap mekem long hom. Mifala i traem tu blong putum wan taem blong lukluk wan sesen blong konfrens tugeta olsem ful famle. Mi stap hop se taem ol pikinini blong mitufala i mared mo gat ol pikinini, bae oli gohed blong mekem samting ia wan impoten samting blong protektem eksperiens ia taem oli kliarem ol kalenda blong olgeta. ■



MEKEM KONFRENS I WAN FAS SAMTING

“Plan naoia blong mekem jeneral konfrens wan fas samting long laef blong yu. Plan blong lisin gud mo folem ol tijing we oli stap kam long yumi.”

Elda Pol V. Jonson blong Olgeta Seventi, “The Blessings of General Conference,” *Liahona*, Novemba 2005, 52.

OL ANSA BLONG SANDEI SKUL

I Kam long Ema Adams

Mi gat kaen fasin ia blong stap lukaotem ol bigfala ansa long ol jalenj blong mi—blong askem Lod blong helpem mi faenem wan samting we bae i fiksimevri samting. Mi bin lanem se wei olsem ia i save mekem ol samting i kam moa had.

Taem mi bin stap tijim Gospel Doktrin klas long wod blong mi, mi bin kam long tingting ia blong askem ol kwestin we i hevi we i nidim blong lukluk long hem moa, mo kasem ansa we i bigwan, i niu, mo i givim niu tingting. Long nara toktok, mi no wantem sem olfala ansa blong “Ol Ansa blong Sandei Skul” we ol wod memba oli stap ripipitum evri wik.

Taem mi stap ridim gud NiuTestamen blong rere, mi fas long toktok ia we oli yusum *abide*, long Inglis, we i kamaot bakegen mo bakegen. Eksampol, Jon 15:10 i stap talem, “Sipos yufala i stap obei long ol tok blong mi, bambae mi mi lavem yufala *olwe*, stret olsem we mi mi stap obei long ol tok blong papa blong mi, nao oltaem hem i *stap* lavem mi. (oli adap italik)

Long taem blong impoten Prea blong Hem long Bihaf blong Man long Getsemani, Sevyia i prea se ol disaepol blong Hem “oli save stap wan nomo. Papa laef blong yu i joen gud long laef blong mi, mo laef blong mi i joen gud long laef blong yu. Mo long sem fasin, mi mi prea blong laef blong olgeta ya i save joen gud long laef blong yumitufala, blong oli stap wan nomo . . .” mo “Laef blong mi i joen gud long laef blong olgeta, mo laef blong yu i joen gud long laef blong mi. . . blong olgeta i save kam wan nomo long evri samting . . .” Jon 17:21, 23

Wanem we mi bin stap lukaotem moa i bin olsem wanem nao blong stap wan wetem Lod, olsem wanem mi save *gat oltaem* lav blong Hem, mo olsem wanem, blong gat wan ansa, mi save traem blong gat moa fasin blong save wet longtaem—fasin blong save wet longtaem hem i wanem we mi nidim tumas blong tanem ol eksperiens blong mi long ol samting we i mekem mi taed i go long ol samting we i fit mo i mekem mi tabu.

Wanem we mi no save, taem mi lukaotem tugeta blong andastanem toktok ia *abide* mo ansa long ol had jalenj ia we mi fesem evri dei, i bin lidim mi i gobak long stret Sandei Skul ansa we mi stap traem blong no luksave. Mi faenem ol ansa long ol jalenj blong mi taem mi ridim ol skripja, prea evri dei, givim seves long famle blong mi mo ol narafala man, mo go long tempol mo ol miting blong mi long Sandei. Mi bin laenem se ol simpol samting ia i mekem jenis bitwin fasin blong stap strong, mo fasin blong rili stap strong kasem en mo wetem fasin blong save wet longtaem.

Ol Ansa blong Sandei Skul oli ol bes ansa wantaem. ■



FIDIM FET BLONG YUMI

“Givim seves, stap stadi, stap prea, mo stap wosip oli ol fo stamba samting blong mekem stret gud

evriwan ‘wanem samting yufala i sot long hem long fet.’ (Fas Tesalonaeka 3:10.) Sapos yumi stop blong fidim fet blong yumi long eni long ol fofala wei ia, yumi save kam wik. . . .

“Long wan wol we i had, Lod i save stikim tingting blong yumi taem i yusum ‘naef blong Spirit, we i toktok blong God.’ (Efesas 6:17; luk tu long Jarom 1:12.) Be, blong harem nomo i mas ‘miksimevri wetem fet’ (Hibrus 4:2 mo wetem Kristin seves, olsem we yumi bin harem bakegen mo bakegen.”

Eida Neal A. Maxwell (1926–2004) blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol, “Lest Ye Be Wearing and Faint in Your Minds,” *Ensign*, Mei 1991, 88.



YUSUM OL TUL BLONG JOS WE OLI APRUVUM

“Ol tija mo lida i yusum olgeta skripja, ol tijing blong ol lata-dei profet, mo ol tul long kurikulum we oli apruvum blong tij mo testifae long ol doktrin blong gospel. Ol tul blong kurikulum we oli apruvum blong wanwan klas o kworom i stap long *Instructions for Curriculum* blong tedei. Taem we oli nidim, ol tija mo lida i oda moa ol tul long kurikulum wetem ol Jos magasin, speseli jeneral konfrens magasin blong *Ensign* mo *Liahona*.”

Luk long *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 5.5.4.

Wan Waes Laef

I MEKEM YUMI RERE FROM FIUJA

Ol Lata dei Sent oli biliv long fasin blong stap rere mo fasin blong stap dipen long yuwan. Yumi biliv blong rere long saed blong edukesen from wok, blong rere long saed blong mane from wan dei we bae i ren, mo blong rere long saed blong ol samting blong wol from ol disasta o ol narafala jalenj. Moa impoten, yumi biliv blong rere long saed blong spirit from Seken Kaming blong Jisas Kraes mo blong go stap bakegen wetem Papa blong yumi we i stap long Heven. Fasin ia blong stap rere, oli singaotem Waes Laef (Providen Living).

Blong laef long wan fasin we i waes, i soem tru se yumi, yumi no save finis: yumi “fri blong jus blong [yumiwan] bakegen mo i no save gat eni samting we i afektem [yumi]” (2 Nifae 2:26). Lod i wantem yumi blong stap responsibol mo indipenden (luk long D&C 78:14). Hem i wantem yumi blong laef long wan waes wei from i soem huia nao yumi taem yumi folem wei ia: yumi responsibol, gat big hat, kam adalt, stap kaen. From moa yumi dipen long yumiwan, bae yumi save helpem gud moa ol famle blong yumi mo ol narafala man. Olsem wanem bae yumi save fidim olgeta we oli hanggri sapos yumi tu yumi hanggri? Olsem wanem yumi save serem save blong yumi sapos yumiwan i nogat inaf save?

Olsem wanem yumi save bildim fet blong ol narafala man sapos yumiwan, yumi nogat fet?

Insaed long ol prinsipol blong waes laef, i gat ol samting ia:

- Fasin blong stap rere. Lod i talem blong rere from wanem we i stap kam, from Lod kolosap i stap kam (luk long D&C 1:12).
- Fasin blong wok. Lod i talem blong no mas stap les (luk long D&C 42:42).
- Lukaotem fasin blong lanem samting, tru long stadi, mo tu, tru long fet (luk long D&C 88:118).

Taem ol memba blong Jos oli mekem evri samting we oli save mekem blong olgetawan be oli no save mitim evri smol nid blong olgeta, oli go fastaem long ol famle blong olgeta blong kasem help. Sapos hemia i no inaf, Jos i save help. Ol bisop mo branj presiden oli save yusum ol risos long “stoa haos blong Lod” blong helpem ol memba (luk long D&C 82:18–19). Sapot we Jos i givim i blong helpem ol memba blong helpem olgetawan mo leftemap tingting blong wok long laef blong olgeta. ■

Blong moa infomesen, luk long Jenesis 41; luk long D&C 38:30.



“Yumi evriwan i responsibol blong mekem ol samting blong yumiwan mo ol famle blong yumi tugeta long saed blong bodi mo spirit. Blong givhan folem fasin blong waes laef, yumi mas praktisim ol prinsipol blong waes laef; glad long wanem we yumi gat, stap hapi wetem wanem yumi gat, stop blong mekem tumas kaon, mo wok strong wetem strong tingting blong sevem mane mo rere long ol taem we i had.”

Elda Robert D. Hels blong Kworum blong Olgeta Twelef Aposol, “Becoming Provident Providers Temporally and Spiritually,” *Liahona*, Mei 2009, 8.

Yumi save wok blong kam blong dipen long yumi-wan long ol eria we oli stap ia:

Paoa long saed blong

spirit: *Trastem Lod: obei ol komanmen; prea mo stadi long ol skripja evri dei; givim seves long ol narafala man.*

Stap heliti long saed

blong bodi: *Obei long Tok blong Waes; eksesaes; gat inaf slip; praktisim ol fasin blong kipim ples mo bodi blong yu i klin.*

Edukesen: *Kam blong save rid; kasem save long saed blong wok; stadi long ol gudgudfala buk (luk long D&C 88:118).*



Kasem Wok: *Wok blong save lukluk long ol nid blong yuwan mo hemia blong famle blong yu.*

Hom storej: *Storem klin wota blong drink mo stat putum smolsmol wan saplae blong kaekae we yu kakae oltaem mo storem ol kaekae we oli save stap longtaem, olsem ol sid mo ol bin.*

Faenens: *Pem taeting mo fast ofring; stopem kaon; stat sloslo blong bildim wan seving long saed blong faenens.*

ANSAREM OL KWESTIN

Sam bae oli tingting se ating Ol Lata-dei Sent oli stap haedem kaekae. Blong talem stret, mifala i storem kaekae mo wota blong rere from ol taem we kaekae mo wota i no naf o i had blong kasem, o taem famle faenens i sot. Long ol imejensi, olgeta we oli storem kaekae, bae oli filim sef moa, mo bae oli save helpem moa ol famle mo ol neiba blong olgeta tru long hadtaem.

STAT LONG LEF: SEKEN KAMING, I KAM LONG GRANIT ROMNI KLOSON © IRI; FOTO I KAM LONG KREG DAEMON, KRISTINA SMIT, JON LUK, MO ROBET KASI © IRI; FOTO BLONG OLJERI FRUT WE I KAM LONG DEVED STOKA © 2008

Ol Smol mo Simpol Samting

“Tru long ol smol mo ol samting we i no strong, ol bigfala samting i kam blong hapen” (Alma 37:6).

TINGBAOT OLGETA WE OLI GAT WAN GUDFALA LAEF

Niuwel K. Witni (1795–1850)

Andanit, long lef: Wan pikja we oli droem blong Niuwel K. Witni. Andanit, long raet: Hem i stoa rum antap long haos blong Niuwel K. Witni long Ketlan, Ohaeo, we Skul blong Ol Profet mo ol miting blong Jos oli stap tekem ples long hem. Andanit: hem i stoa blong Witni famle.

Niuwel Kimbol Witni i bin bon long Vemon, YSA, long 5 Feb-ware 1795. Hem i bin mo gat talen blong kam wan bisnisman mo bin statem wan frensip mo bisnis patnasip wetem Sidni Gilbet. Long ol eli dei blong bisnis blong tufala, tufala i bin travel oltaem. Long wan long ol bisnis trip blong tufala, Niuwel i bin mitim Elisabet An Smit long Ketlan, Ohaeo. Niuwel mo An i bin mekem fren blong tri yia mo mared long 1823.

Tugeta Niuwel mo An i bin lukao-tem trutok mo, blong smol taem, tufala i joenem Kampbelat muvmen, we oli biliv se oli bin putumbak olfala kristin laef. Wan naet Niuwel mo An i bin prea “blong askem

long Lod olsem wanem [tufala] i save kasem presen we i Tabu Spirit.” An i bin tokbaot visen we tufala i bin kasem olsem ansa long prea blong tufala: “Spirit i bin kam long mitufala mo wan klaod i kavremap haos. . . . Afta mitufala i bin harem wan voes i kamaot long klaod, we i talem: ‘Rere blong kasem ol toktok blong Lod, from i stap kam.’”¹

Smol taem afta long ansa blong prea blong tufala, long Oktoba 1830, Ol Lata dei Sent misinari oli bin kam long Ketlan. Long Novemba, Niuwel mo An i bin baptaes. Wan manis nomo afta, Josef mo Ema Smit i bin kam afta mo noknok long doa blong Witni famle. Taem Josef i singaotem Niuwel long nem blong hem,

Niuwel i no save talem se hem i save nem blong Josef, mekem se Josef i ansabak, “Mi mi Josef, mo Profet; yu bin prea from mi, mo mi hemia, naolia wanem nao yu wantem long mi?”² Afta, Witni famle i lukaotem famle Smit long haos blong olgeta blong sam wik mo givim wan hom long olgeta long Septemba 1832.

Antap long wanem we tufala i bin mekem blong givim ples long Smit famle blong stap long hem, Niuwel i bin givim, long Jos, spes antap long stoa blong hem blong yusum. Long stoa blong Witni, ol lida blong Jos oli bin gat ol miting mo Skul blong Ol Profet.

Long Disemba 1831, oli bin singaotem Niuwel olsem seken bisop blong Jos, mo afta, i bin stap olsem maneja blong ol wok long saed blong faenens blong Jos, I stap helpem Jos blong manejem ol mane blong hem mo mekem se i no gat kaon. Long drae taem blong 1838, Witni famle i bin muvaot i go long Fa Wes, Misuri, ples we oli bin singaotem bakegen Niuwel olsem wan bisop, mo 10 yia afta, hem mo famle blong hem oli bin krosem ol flat ples long Sol Lek Siti, mo longwe hem i bin stap olsem Prisaeding Bisop blong Jos.

Niuwel i bin ded long 24 Septemba 1850, long Sol Lek Siti afta we hem i bin gat wan sik we i mekem hem i faenem i had blong pulum gud win.

OL NOT

1. Elizabeth Ann Whitney, oli kwotem insaed long Edward Tullidge, *The Women of Mormondom* (1877), 41–42.
2. Joseph Smith, oli kwotem insaed long Elizabeth Ann Whitney, “A Leaf from an Autobiography,” *Woman’s Exponent*, 15 Ogis 1878, 51.



Dan Jons (1810–62)

gat bitim wan milian misinari we oli bin singaotem olgeta stat long taem blong oganaesesen blong Jos, be Dan Jons hem i moa bitim wan long wan milian ia. Long ol misinari blong Wels, Presiden Godon B. Hinkli (1910–2008) i bin talem, “Lukluk long ol namba blong olgeta we i konvet, Dan Jons i mas stap long haf dasen olsem long ol misinari we oli wok moa gud long histri blong Jos.”¹

Bifo hem i bin kam wan misinari, Dan i muvaot long Wels i go long Yunaeted Stet mo wok long Misisipi Reva olsem kapten blong wan stimbot we oli singaotem *Maid of Iowa*, we oli karem i kam plante long ol Lata-dei Sent i go long Nauvu, Ilihoa. Hem i bin joenem Jos long 1843 mo i bin fren gud wetem Profet Josef Smit.

Ol misin blong Dan i bin fulfilm ol las profesi blong Josef Smit we hem i bin rekodem. Long naet bifo oli kilim ded Josef Smit, hem i bin harem noes blong masket aotsaed long windo blong Katej Kalabus, mekem se hem i jusum blong slip long floa. Kolosap long hem, i gat Dan Jons. Profet i bin askem Dan sapos hem i fraet blong ded. Hem i ansa, “Yu ting se taem ia i kam nao? Taem yu stap long wan gud wok, mi no ting se ded bae i mekem plante i fraet.” Afta Josef i bin profesae, “Bae yu luk Wels yet, mo

mekem misin we oli givim long yu i kamtru bifo yu ded.”²

Promes blong Profet i bin hapen long 1845, taem Dan mo waef blong hem Jen, oli bin singaotem tufala blong givim seves long Wels. Dan i bin yusum talen blong hem blong toktok, blong tijim gospel wetem strong tingting. Hem i bin save gud lanwis Wels mo Inglis, mo plante witnes i bin rekodem se hem i bin toktok wetem wan bigfala intres we i save holemtaet olgeta we oli stap lisin long hem long eni lanwis blong plante aoa.

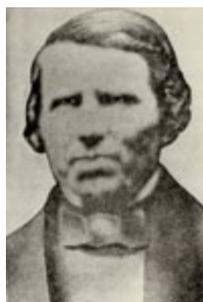
Long Wels, Dan i raetem ol magasin, nius, mo ol buk blong Ol Lata dei Sent long Wels. Anda long daereksen blong Dan Jons, ol misinari long Wels oli bin setemap 29 branj mo baptaesem 1,000 pipol evri yia blong fas misin blong hem. Oli bin singaotem hem long seken misin long Wels long 1852, mo nomata bigfala agens we i stap

kam agensem Jos, 2,000 pipol i bin baptaes long fo yia taem.

Long rod blong hem i gobak long Yuta, Dan i bin helpem blong tekem plante pipol blong Wels we oli konvet i gobak long Yuta. Taem hem i gat 51 yia mo ded, hem i bin help blong karem kolosap 5,000 pipol i go long Wes blong Yunaeted Stet.

OL NOT

1. Gordon B. Hinckley, “The Thing of Most Worth,” *Tambuli*, Maj 1994, 8; *Ensign*, Sept. 1993, 7.
2. Joseph Smith, long *History of the Church*, 6:601.



Long lef: Pikja blong Wels misinari Dan Jons. Wan stimbot, olsem hemia we Dan Jons i bin kapten long hem, i kam kolosap long wof long Nauvu, Ilihoa. Dan Jons i helpem ol pipol blong Wels we oli bin muvaot long Wels.

Stap Tijim

JASTITI MO KLIN FASIN



**I Kam long
Matiu O. Rijadson**

Seken Kaonsela long Sandei
Skul Jeneral Presidensi

*Ol papa mo
mama oli save
yusum sikis wei
blong tijim ol
pikinini blong
olgeta abaot
fasin blong
gat seks.*

Mi bin gat bigfala janis ia blong mit wetem ol yut mo ol yang adalt we oli gat defren kaen laef mo oli kam raon long ol defren ples raon wol. Long wan taem, mi bin toktok wetem wan spesel grup blong ol yangfala abaot klin fasin, jastiti, mo laef long wan klin wei. Afta we mi talem long olgeta se mi sapraes tumas long ol komen blong olgeta, tras, wei we oli luk, mo fasin blong olgeta, mi askem, “Olsem wanem nao yufala i save toktok gud, sua gud long ol ansa blong yufala, mo filim gud nomo blong tokbaot wan hevi topik olsem hemia?” Kwik-taem nomo wan yang woman i talem, “Mi gat papa mo mama we i tij.” Ol narawan i muvum hed blong olgeta blong soem se oli agri. Simpol mo impoten eksperiens ia i soem gud paoa we ol papa mo mama oli gat long ol laef blong ol pikinini blong olgeta—speseli long rol blong olgeta blong tijim klin fasin, jastiti, fasin blong gat seks, mo stret mo klin rilesensip.

Sore tumas, plante papa mo mama oli no save tijim ol pikinini blong olgeta abaot ol samting long saed blong seks olsem we oli sapos blong save mekem. Eksampol, taem mi mekem sevei long bitim 200 aktiv yang singgel Lata dei Sent, mi bin faenem se 15 pesen nomo oli ting se papa mo mama blong olgeta i olsem ol stamba pipol blong kasem infomesen abaot ol samting long saed blong seks. Ol yang memba ia oli bin talem se oli lanem fastaem abaot impoten topik ia long ol fren o ol studen, tru long Intanet, media, miusik, buk

blong skul, ol nara memba blong famle, o ol Jos lida blong olgeta.

I tru, i no wan isi topik blong tijim. Be mi biliv se ol papa mo mama oli ol bes tija blong serem o tijim ol tabu prinsipol olsem. Wei ia we i stap ia bae i helpem yu developem simpol, wei blong wok, mo longtaem prinsipol mo wei blong yusum blong promotem wan moa gud wei blong lan mo tij—speseli taem yu tijim ol pikinini blong yu olsem wanem blong gat wan laef blong klin fasin mo stap klin long saed blong seks.

Fasin blong stap tij mo stap lanem samting, i mas stat eli. Ol papa mo mama we oli tijim gud ol pikinini blong olgeta abaot ol topik long saed blong ol topik long saed blong seks, oli andastanem se plante pikinini oli bin harem finis ol topik ia long taem we oli moa yang, be i no olsem we ol papa mo mama blong olgeta oli tingting long hem mo oli wantem se oli lanem. Plante pikinini oli kam blong save moa abaot fasin blong gat seks long Intanet taem oli gat 11 yia nomo, mo sam oli moa yang long hemia. Ol ples blong miusik, ol taem blong spot, fasin blong advetaes, mo tu ol sosol media oli fulap wetem ol pikja long saed blong seks mo ol rabis samting abaot seks.

Sam papa mo mama oli askem stret, “Wetaem bae mi save stat blong tokbaot ol samting abaot fasin long saed blong seks?” I dipen long pikinini ia se hem i gat hamas yia, mo sapos save blong hem i bigwan, sapos hem i stret taem. mo long stret taem. Ol papa mo mama oli save kasem givhan long saed blong Spirit taem oli prea mo lukgud long ol fasin blong ol pikinini blong olgeta, mo lisen long olgeta, mo tekem taem blong luksave mo save stret wetaem mo wanem blong tijim. Eksampol, mi tingbaot boe blong mi taem hem i askem mi ol kwestin abaot bodi blong man taem ia hem i jes gat faef yia nomo. I bin mekem mi fraet lelebet, be i bin klia se i bin stret taem blong toktok. Be, taem mi tingting long olsem wanem nao bae mi ansa, i bin klia se i no bin stret taem blong toktok wetem boe blong mi abaot evri topik long saed blong seks.

Fasin blong stap tij mo stap lanem samting, i mas hapen plante taem. Fasin



blong lanem samting, i wan samting we i hapen plante taem, be i no wan spesel taem nomo. Taem i kam long taem blong tijim ol pikinini abaot fasin blong gat seks o ol nara topik we i semmak, pipol i lukluk long hem oltaem olsem “tabu toktok.” Nomata sapos oli plan from o no, toktok ia i impoten se ol papa mo mama i tijim topik ia long wan taem storian nomo wetem pikinini. Hemia i no wan gudfala wei blong wan pikinini i lanem samting. Sevyia i bin tijim se yumi lanem samting “tijing folem tijing, rul folem rul” (2 Nifae 28:30). Bae yumi gat moa sakses blong tij, taem yumi luklukbak long topik ia wetem ol pikinini blong yumi taem oli gat stret yia mo taem save blong olgeta i inaf. Ol papa mo mama we oli andastanem prinsipol ia, oli mekem olgeta oli rere long saed blong tingting, filing, mo long saed blong spirit blong tijim ol pikinini blong olgeta abaot ol topik long saed blong seks long taem we ol pikinini oli smol mo yangfala.

Gudfala wei blong lan mo tij i dipen long rilesensip blong tija mo hem we i stap lan. Taem i kam blong tijim ol pikinini

abaot ol topik long saed blong seks, plante papa mo mama oli wari tumas abaot *wanem* oli mas talem. From se hemia i impoten, gudfala wei blong tij mo blong lan i moa bitim toktok mo talem abaot wanem i stap insaed. Long ril situesen, *wei* we ol papa mo mama oli yusum blong tijim ol pikinini blong olgeta, i kam moa impoten bitim wanem we oli save talem. Wan stadi i sapotem las toktok ia, se ol papa mo mama we oli save lidim tingting blong ol pikinini blong olgeta long taem blong stretem ol samting long saed blong seks, oli ol papa mo mama we oli save toktok wetem wan open tingting, oli save talemaot lav mo wari blong olgeta, mo oli gat wan bigfala pat insaed long laef blong ol pikinini blong olgeta.¹

Ol tingting we mi kasem tru wan sevei blong ol yang Lata-dei Sent i ripitim plante taem se oli wantem se papa mo mama blong olgeta oli no fraet mo oli toktok stret, o se bae oli wantem blong stap tokbaot ol topik long saed blong seks. Ol yang adalt ia oli bin talemaot se, i no se oli wantem ol papa mo mama blong olgeta blong tekempat long proses ia,

Ol papa mo mama we oli save lidim tingting blong ol pikinini blong olgeta long taem blong stretem ol samting long saed blong seks, oli ol papa mo mama we oli save toktok wetem wan open tingting, oli save talemaot lav mo wari blong olgeta, mo oli gat wan bigfala pat insaed long laef blong ol pikinini blong olgeta.

be oli wantem tu se ol papa mo mama blong olgeta bae i “toktok *wetem* olgeta bitim we blong toktok *long* olgeta.” Oli wantem tu-mas blong gat ol storian we i “stret nomo,” “i nomol,” “we oli filim gud,” mo i no mekem oli “harem nogud.” Samting ia i save pusum tingting blong ol papa mo mama blong wok moa had blong kam moa kolosap, stap long taem we oli nidim, mekem ol samting i stret nomo, mo filim gud long topik ia, situesen, o long stret taem tu. Sapos i gat wan praes blong pem blong ol papa mo mama oli tijim gud ol pikinini blong olgeta abaot ol samting we i impoten tumas, hem i blong ol papa mo mama nao blong mekem samting long wan wei we bae i helpem ol pikinini oli filim gud mo sef taem oli toktok abaot ol topik ia—spe-seli olgeta we i moa abaot praevet laef blong olgeta.

Fasin blong stap tij mo stap lanem samting oli wok gud moa taem topik i stret mo i ril. I dipen tu long olsem wanem yumi kam blong tij; blong tij abaot fasin blong gat seks i save mekem yu filim nogud tumas, mo ting se i no stret, i no save hapen olsem, o iven se yu stap fos. Wan ki blong sakses i blong luksave se plante kwestin mo wari we ol pikinini oli gat, hem i olsem wanem blong handelem ol ril samting long laef mo wanem we oli stap luk. Taem yumi stap luklukgud ol samting, stap lisin gud, mo stap luksave samting long ol pikinini blong yumi, bae yumi faenemaot wanem nao yumi nidim blong tijim.

Eksampol, ol muvi, ol stael, ol niufala tingting blong tedei, ol televisen program, ol advetaesmen, o ol toktok blong miusik oli givim plante janis blong tokbaot ol standet blong klin tingting. Ol nara janis bae oli kam taem yumi stap lukluk long ol rilesensip mo kontak blong ol pikinini blong yumi oli gat wetem ol narafalawan, long wei we olgeta mo ol fren blong olgeta oli dresap, lanwis we oli yusum, mo olsem wanem oli dipen bigwan long nara patna blong olgeta, filim se oli dipen long patna blong olgeta, mo tu, olsem wanem oli filim abaot ol defren wei blong andastanem jastiti mo ol standet blong klin tingting long komiuniti. I gat plante janis blong ril laef we yu save tokbaot *wetem* ol pikinini abaot fasin blong gat klin tingting mo klin fasin.

Ating pat ia we i moa impoten long saed blong tijim ol samting long tru laef, hemia yumi mekem taem we yumi, olsem papa mo mama, yumi soem eksampol blong fasin blong stap klin, blong fasin blong dresap gud, mo klin fasin insaed long laef blong yumiwan bakegen. Ol pikinini bae oli rere gud blong lisin mo folem kaonsel blong papa mo mama blong olgeta taem kaonsel ia i abaot ol gudfala

Taem yumi stap luklukgud ol samting, stap lisin gud, mo stap luksave samting long ol pikinini blong yumi, bae yumi faenemaot wanem nao yumi nidim blong tijim.

eksampol ia we papa mo mama blong olgeta oli stap soem.

Long narasaed blong hem, i tru tu. Taem Elda Robet D. Hels blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol i bin talem: “Long plante wei, ol aksen blong yumi oli toktok strong moa bitim ol toktok we i kamaot long maot blong yumi. Presiden Brigham Yang (1801–77) i bin tijim: ‘Yumi mas soem, long [ol pikinini blong yumi], eksampol ia we yumi wantem tumas blong luk oli folem. Yumi no luksave hemia? Hamas taem yumi luk ol papa mo mama i askem pikinini blong obei, gat gud fasin, talem kaen toktok, gat wan fes we i smael, wan swit vois mo wan ae we i saen, be olgeta nao oli fulap long kros mo stap singaot strong! Hemia i no stret nating mo i no stret!’ Ol pikinini blong yumi bae oli luksave fasin ia we yumi gat we i no stret wetem ol toktok

blong yumi, mo ating bae oli save yusum blong givim eskus long ol aksen blong olgeta.”²

Olgeta we oli stap lan, oli save lan gud taem oli andastanem wanem ol tija i stap tijim. Plante yut mo ol yang adalt oli soem se oli taed from papa mo mama blong olgeta, mo tu, ol Jos lida oli gohed blong yusum “haed toktok” mo mekem se i no givim ol mesej we i save gat plante kwestin long hem bitim ol ansa mo mekem oli wari bitim we blong oli filim gud. Hemia i tru speseli taem i kam long ol topik long saed blong seks.

Taem mi bin stap olsem wan bisop blong wan yang singgel adalt wod, oli askem mi plante taem wanem nao “stap tajem bodi” i minim. Ol fetful wod memba blong mi oli bin kasem tijing se oli no mas tekempat long fasin ia blong stap tajem bodi, be oli no bin kasem tijing ia, se stap tajem bodi, i minim wanem. I bin had long olgeta blong folem wanem we oli no andastanem.

Presiden Marion G. Romni (1897–1988), Fas kaonsela long Fas Presidensi, i bin eksplenem se i no inaf blong tij long wan wei we bae ol narawan i andastanem, be yumi mas tijim tu long wan wei we bae oli no mas andastanem rong.³ bae yumi gat moa sakses sapos yumi yusum ol toktok we i raet mo i stret, be i no blong yusum ol haed toktok, o yusum sot nem. Hemia i leftemap fasin blong haremsave samting mo putum respek.

Traem tingbaot olsem wanem Elda Rijad G. Skot blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol i tijim gud ol prinsipol mo standet blong klin tingting. Hem i bin talem: “Eni fasin blong gat seks aotsaed long ol promes blong mared—mi minim eni aksen we yu minim blong gat wetem ol tabu, mo praevet pat blong bodi blong wan naraman o woman, nomata hem i werem o no werem klos—hem



i wan sin, mo God i blokem. Yu stap brekem loa tu, taem yu wekemap ol strong filing mo tingting olsem long stret bodi blong yuwan.”⁴

Blong tij gud, yumi mas mekemsua se olgeta we yumi stap tijim oli andastanem mesej ia. Ol simpol kwestin olsem “Hemia i ansarem kwestin blong yu?” o “Mi bin eksplenem gud samting ia o no?” o “Yu gat eni narafala kwestin?” bae i help bigwan.

Olgeta we oli stap lan oli jenis taem ol tija i mekem mesej blong olgeta oli go wetem ol prinsipol mo standet we i no gat en. No lukluk nomo long ol “ril samting blong laef,” gudfala tijing blong gospel i hapen taem yumi putum tugeta ol samting blong ril laef wetem ol “tru toktok blong laef we i no save finis.” Eksampol, taem yumi tokbaot bodi blong yumi, yumi save tokbaot olsem wanem Papa long Heven i bin krietem ol bodi blong yumi, mo olsem wanem we yumi mas lukaot gud long ol samting we Hem i bin krietem wetem respek mo folem wanem we Hem i wantem luk se i hapen.

Taem we wol i stap draon long ol fasin blong rabis tingting, i gat hop oltaem i stap blong ol fiuja jeneresen. Hop ia i stap moa

long ol papa mo mama we oli traehad moa blong tijim jeneresen we i stap kam antap blong oli gat klin fasin mo oli stap klin. Ol papa mo mama we oli tijim ol pikinini blong olgeta blong gat klin fasin mo gat ol klin laef, oli traehad blong mekem save blong olgeta i kam antap mo mekem ol tijing skil blong olgeta i kam moa gud. Taem oli mekem olsem, oli kam blong save se “Lod bae i mekem gud moa olgeta taem oli tij folem wei we Hem i bin komandem.” Antap long ol evri samting ia, hemia “hem i wok blong lav—wan janis blong helpem ol narafala man blong eksesaesem raet blong olgeta long stret mo gud fasin, blong kam long Kraes, mo kasem ol blesing blong laef we i no save finis.”⁵ ■

OL NOT

1. Luk long Bonita F. Stanton and James Burns, “Sustaining and Broadening Intervention Effect: Social Norms, Core Values, and Parents,” insaed long *Reducing Adolescent Risk: Toward an Integrated Approach*, ed. Daniel Romer (2003), 193–200.
2. Robert D. Hales, “Our Parental Duty to God and to the Rising Generation,” *Liahona*, Ogis 2010, 74.
3. Luk long Jacob de Jager, “Let There Be No Misunderstanding,” *Ensign*, Novemba 1978, 67.
4. Richard G. Scott, “Serious Questions, Serious Answers,” *Liahona*, Septemba 31 1997.
5. *Teaching, No Greater Call* (1999), 4.

Ating pat ia we i moa impoten long saed blong tijim ol samting long tru laef, hemia yumi mekem taem we yumi, olsem papa mo mama, yumi soem eksampol blong fasin blong stap klin, blong fasin blong dresap gud, mo klin fasin insaed long laef blong yumiwan bakegen.

Stap Tijim

STRET MO GUD FASIN LONG HOM

Hem i wan responsabiliti mo blesing we ol papa mo mama oli gat blong tijim mo trenem ol pikinini blong olgeta blong laef long stret mo gud fasin.



I Kam long Elda Delbet L. Stepli (1896–1978)

Blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol

Delbet L. Stepli i bin bon long 11 Disemba, 1896, long Arisona, YSA. Oli bin setem hem apat olsem wan memba blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol long 5 Oktoba, 1950, mo hem i bin sev long kworom kasem we hem i ded long 19 Ogis, 1978. Toktok blong hem long wan divosen we hem i bin mekem long Brigham Yang Yunivesiti long 1 Febwari, 1977. Ful toktok ia, long Inglis, yu save faenem long speeches.byu.edu.

Ol papa mo mama oli gat wan janis blong tijim mo jenisim sloslo ol fasin blong ol smol pikinini blong olgeta bifo Setan i gat paoa blong temtem olgeta mo bifo oli kasem eit yia, afta kam responsibol long fored blong God. . . . Lod i bin givim long ol papa mo mama ol spesel yia ia, we hem i fas yia blong laef blong wan pikinini, taem ol pikinini oli no responsibol long ol samting we oli talem mo mekem. Hem i wan responsabiliti mo blesing we ol papa mo mama oli gat blong

tijim mo trenem ol pikinini blong olgeta blong laef long stret mo gud fasin.

Wan moa gud wei blong tijim stret mo gud fasin mo relijin long wan hom, hem i tru eksampol. Hop se ol papa mo mama bae oli kipim gud ol laef blong olgeta long wan swit mo klin wei mo save yusum olsem eksampol long ol laef blong olgeta long tijing mo trening blong ol pikinini blong olgetawan. [Presiden Deved O. MaKei (1873–1970) i bin tijim:] “Sapos yu tijim fet long God, soem fet long Hem yuwan; sapos bae yu tijim prea, yu mas prea yuwan; . . . sapos yu wantem olgeta blong stap kwaet, olsem yu tu yu mas stap kwaet; sapos yu wantem pikinini blong yu blong laef long wan klin fasin, we i save kontrolem hemwan, gat wan gud ripot, olsem soem hem wan eksampol we i klin inaf long evri samting ia.”¹ Taem yu mekem olsem, ol tijing ia i kam moa impoten long ol pikinini blong yu; mo olgeta, taem oli kasem ol tijing ia long ol papa mo mama blong olgeta, i save mekem olgeta i kam moa strong blong stanap ajensem ol temtesen blong Setan, we gol blong hem i blong smasem ol laef blong olgeta taem oli kasem ol yia we oli responsibol long laef blong olgetawan. Ol papa mo mama oli gat diuti long wanem oli wantem ol pikinini blong olgeta blong kam long saed blong respek, stap tru, kwaet, mo gat karej blong mekem raet samting evri taem. I gat moa paoa long eksampol bitim tijing.

Evri dei laef long hom i mas stret wetem ol Jos prinsipol mo ol standet blong yumi. Ol aksen blong yumi evri dei i mas agri wetem relijin blong yumi. Ol pikinini oli kwik blong luksave sapos yumi no stap tru inaf. Jon Milton i bin talem se fasin blong gat tu fes i wan sin ia nomo we i had blong faenem be God nomo i save. Be, ol pikinini, oli save filim isi ol samting we i no stret, mo oli filim save taem yu no tru long olgeta o mekemap wan



samting. Yumi save se ol pikinini oli folem moa ol samting we yumi stap mekem bitim ol samting we yumi stap talem. Ol papa mo mama oli mas stap tru oltaem long ol pikinini blong olgeta, kipim ol promes we oli bin mekem long olgeta mo oltaem talem trutok. Papa o mama we i mekem gud oltaem, i winim tras blong pikinini blong hem. Taem wan pikinini i filim se yu gat ona from tras blong hem mo ansa bak long hem, bae hem i neva spolem hemia, o putum yu daon . . .

Ol papa mo mama oli no mas faet long fored blong ol pikinini blong olgeta. Samtaem faet i save kamaot from blong tufala i traem blong stretem o panisim wan pikinini. Wan long tufala i toktok tumas; narawan i agensem. Mo yuniti ia we i fulumap hom ia, from i gat pikinini insaed tu, i mekem se yuniti ia i lus. Ol papa mo mama oli mas yunaet oltaem blong save wanem rod nao oli wantem wan pikinini blong folem; sapos no, hem i save folem wan rod we i no stret from hem i konfius. Rijad L. Ivens i bin talem: "Taem papa mo mama i sepet, i no stret mo i konfius, mo i mekem stamba blong famle i nomo strong."² Yumi save se ol pikinini oli no strong taem situesen blong famle i defren wetem ol filing; oli save filim paoa blong samting ia mo ol defren samting we oli no save andastanem oltaem o save stret. . . .

Wan pikinini i gat raet blong filim se long hom blong hem i gat wan ples blong stap sef,

wan ples blong protektem hem long ol denja mo rabis samting aotsaed long wol. Yuniti insaed long wan famle mo fasin blong stap tru oli impoten blong givim nid ia. I nogat wan ples olsem hom we yu save faenem tru glad ia we i save stap longtaem long laef ia. I moa gud blong mekem hom olsem wan smol heven; mo tu, mi luk heven i stret hom laef long wol ia we i gohed long heven.³ . . .

Gospel we yumi tijim i tru. Kraes i laef, God i laef, mo ol bigfala haos blong glori, oli mekem rere antap blong evri pikinini blong Hem we oli fetful mo givim taem blong olgeta long Hem. Plan naoia long wanem kaen hom mo famle yu wantem tumas mo olsem wanem bae yu save ansarem ol nid blong ol pikinini blong yu blong kipim olgeta long wan rod we i stret mo gud we bae i lidim famle i go kasem laef we i no save finis long wan selestiel hom. God i blesem yufala evriwan, ol brata mo sista blong mi. Mi ting yu save andastanem plante long ol samting we mi bin talem we i aplae long yu. Mo blong oganaesem mo karem i go, hom blong yu long wan tabu wei, i impoten tumas long ol yang pipol we i kam blong blesem laef blong yu. ■

Oli stretem fasin blong raetem toktok mo seperetem sentens.

OL NOT

1. David O. McKay, *Secrets of a Happy Life*, komp. Llewelyn R. McKay (1967), 11.
2. *Richard Evans' Quote Book* (1975), 23.
3. Luk long David O. McKay, *Gospel Ideals* (1953), 490.

Wan pikinini i gat raet blong filim se long hom blong hem i gat wan ples blong stap sef, wan ples blong protektem hem long ol denja mo rabis samting aotsaed long wol. Yuniti insaed long wan famle mo fasin blong stap tru oli impoten blong givim nid ia.



STAP HELPEM OL YUT BLONG GAT OL EKSPERIENS LONG SAED BLONG SPIRIT

I no gat wan i save fosem ol yut blong gat ol eksperiens long saed blong spirit; be olsem we ol papa mo mama, mo ol lida ia oli bin faenemaot, i gat fulap wei blong krietem ol eksperiens we bae i lidim olgeta blong jenisim laef.

Taem we Viakeslav mo Soya Gulko blong Yukren i stap blong faenem moa abaot Jos, gel blong tufala we i gat 13 yia, Kira, i no bin intres tumas. Hemi no wantem tekempat long ol lesen blong ol misinari, mo taem hem i bin save se ol elda oli stap kam long haos blong olgeta, nao “bae hem i soemaot gud se hem i no glad mo sare strong doa blong rum blong hem,” mama blong hem i talem.

Brata mo Sista Gulko, we tufala i bin disaed blong joenem Jos, tufala i ting se sapos tufala i save givim wan janis blong Kira i filim Spirit, bae hemia i save tajem hat blong hem. From se testimoni blong Sista Gulko i bin stat long taem we hem i bin go long baptaes blong wan narafala man, hem i bin askem Kira blong kam long baptaes blong *hem*—jes blong helpem hem blong jenis mo werem ol drae klos afta long baptaes. Sista Gulko i bin sapraes taem Kira i bin agri.

“Hem i bin hapen!” Sista Gulko i tingbaot. “Papa long Heven i bin stap wok long wei blong mekem merikel.” Kira i *bin* filim Spirit, mo wan wik afta long baptaes blong papa mo mama blong hem, hem i bin agri blong mitim ol misinari. Hem i bin stat blong ridim Buk blong Momon. Sam wik afta, Sista Gulko i bin luk se i gat wan pepa i hang antap long tebol blong Kira; long pepa ia, oli bin raetem ol toktok blong 2 Nifae 2:25. Tu mo haf manis afta long baptaes blong tufala, tufala i bin go long baptaes blong gel blong tufala. Naoia, 20 yia afta, Kira i mared. Hem mo hasban blong hem, Dev, tufala i bin sil long tempol mo tufala i stap tijim tufala boe blong tufala long gospel. Kira i bin givim seves wetem fet long plante defren koling, mo i bin gohed blong stap aktiv insaed long Jos.

Tru long eksperiens ia, Soya i talem se hem i bin lanem wan impoten lesen i go tu long ol papa mo mama we oli bin stap ol memba blong Jos blong laef blong olgeta, semmak olsem i bin long hem mo hasban blong hem olsem ol niu memba: ol papa mo mama, mo ol lida, oli no save fosem ol pikinini blong olgeta blong kam long gospel, be oli *save* invaetem olgeta blong putum mo krietem ol eksperiens, we bae ol yut oli gat wan eksperiens blong olgetawan long saed blong spirit. Ol eksperiens ia, bae i save lidim olgeta long wan jenis long laef.

Be wanem nao hem i bes wei blong folem

Soemaot olsem wanem ol eksampol blong laef tedei i go stret wetem toktok blong God mo long laef blong ol yut.



blong krietem ol kaen eksperiens olsem? Ol papa mo mama, mo ol lida raon long wol oli serem wanem i bin wok long laef blong olgeta.

Givim long Ol Yut Ol Janis blong Givim Seves

Granja Viana Wod long Sao Polo Brasil Kotia Stek i bin stap gat fulap aktiviti wetem ol yang man blong olgeta. Be lida blong olgeta i bin luk se sam long olgeta, oli bin stap fesem ol jalenj blong olgetawan mo oli bin gat hadtaem blong mekem ol prishud diuti blong olgeta.

Afta we ol lida blong bisoprik mo Yang Man oli toktok tugeta, oli bin disaed blong oli mekem aktiviti blong olgeta i lukluk moa long seves, be i no tumas entetenmen mo taem blong gat gud taem nomo. Hemia i minim blong go visitim ol memba blong kworom we oli lesaktiv, blong tekem pat wetem ol ful-taem misinari, mo blong pasem sakramen long ol memba blong wod we oli no save kam long jos. Ol aktiviti ia i bin givim wan janis long ol yang man ia, blong mekem samting folem ol

prinsipol we oli bin stap lanem long seminari mo long Sandei (luk long 2 Nifae 2:26).

Wetem taem, “ol aktiviti ia, long saed blong spirit, i bin mekem plante samting i defren,” wan prishud lida i ripotem.

“Mifala i bin sapraes long wan fas Sandei, taem we evriwan long ol yang man oli bin serem testemoni blong olgeta,” hem i talem. “Taem ol yang man ia oli bin stap mekem hemia, plante long olgeta, wetem wota long ae, oli bin tingbaot gudfala spirit we oli bin filim long ol taem ia. Wan yang man i bin serem eksperiens blong pasem sakramen long wan olfala memba blong wod blong mifala we i bin stap long bed blong tri yia. Waef blong hem, wan fetful sista, i bin openem doa long ol yang man ia wetem glad mo hop. Afta long odinens, hem i bin serem wetem olgeta hapines we hem i bin filim long laef blong hem from gospel ia, nomata long ol bigfala problem mo jalenj we hem i bin stap fesem. Oli bin filim Spirit mo oli bin luksave wanem samting i defren we gospel i mekem insaed long laef blong ol pipol. Eksperiens ia, i bin strong tumas, mekem se bae oli tingbaot hemia blong plante yia we i stap kam—ating blong ful laef blong olgeta.”

Hem i talem gud we hem i neva bin luk kaen risal ia aot long eni “futbol gem o fani Miutuol naet.” Hem i talem, “Be, eksperiens ia i bin tijim hem olsem wanem i impoten blong mekem ol kaen eksperiens ia oli hapen, long ol taem olsem we ol yut oli save filim Spirit.

Hem i gohed “ol sosol aktiviti oli impoten. Be ol eksperiens long saed blong spirit oli impoten blong helpem ol yut blong oli bildimap testemoni blong olgeta.”

Long evri Sandei, long Ren Wod, Anje Franis Stek, Sista Delfin Letor, olsem Yang Woman presiden, i bin givim wan kad long wanwan yang woman we i stap kam long klas, mo askem hem blong jusum wan fren we i no bin kam long jos, mo raet i go long hem. Ol Yang Woman oli bin raet abaot lesen blong wik—wanem oli bin lanem mo wanem i bin givim insperesen long olgeta—mo tu, wan gud toktok blong olgetawan nomo. Afta, Sista Letor o wan long ol kaonsela blong hem, bae i sendem ol kad ia long postofis i go long olgeta we oli no bin stap long jos.

Hem i talem se aktiviti ia i bin simpol, be i bin wok; i no olsem wan wei nomo blong olgeta we oli bin stap kam blong oli save we i gat sam oli tingbaot olgeta, be tu, blong olgeta we oli bin raetem ol not ia blong oli tingting moa long wanwan long olgeta.

Hem i talem “tru long ol smol samting, ol bigfala merikel oli kam blong hapen (luk long Alma 37:6); mifala i bin luk we i bin hapen. Ol yang woman, tingting blong olgeta i kam antap, mo eksperiens ia i bin givhan blong mekem testimoni blong olgeta i kam antap.”

Konektem Ol Yut wetem Toktok blong God

Alma i bin tijim se blong prijim toktok blong God, hem i gat strong paoa (luk long Alma 31:5). Deved Elma, wan Yang Man lida long Teksas, YSA, i bin save long hemia, mo hem i bin wantem blong givim ol yang man we hem i bin stap lidim wan gudfala gudtaem long wan Skaot trip, mo semtaem i gat wan eksperiens we i gat mining, we bae i helpem olgeta blong rere from fuja.

Brata Elma i bin prea mo tingting long wanem bae hem i save serem, mo hem i bin filim blong ridim wan toktok blong Elda Nil L. Andesen blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol. Long trip ia, Brata Elma i bin tij aot long mesej ia, mo i bin talem stori blong Elda Andesen abaot Sidni Going, wan ragbi sta blong Niu Silan, we i bin putum spot karia blong hem i stap blong save go long wan misin. “Elda Andesen i bin talem “Misin blong yu bae i wan tabu janis blong tekem ol narafala man oli kam long Kraes mo blong helpem olgeta oli rere from Seken Kaming blong Sevyu.”¹

Eksperiens ia, i bin gat paoa long hem, Brata Elma i bin talem, from se hem i bin tij wetem ol toktok blong wan profet we i laef. Long en blong divosen, evriwan long ol yang man mo ol lida, oli bin saenem nem blong olgeta long ol balong blong ragbi, olsem wan promes blong go long misin mo olsem wan samting we oli save holem we bae i mekem olgeta oli tingbaot wanem we oli bin lanem mo filim. Plante long ol papa mo ol lida oli bin wekap let long naet ia, mo oli bin toktok wetem ol yang man abaot olsem wanem nao, misin blong olgeta i bin jenisim laef blong olgeta.

Brata Elma i talem: “God blong yumi, i wan God we i save wanwan man; Hem i savegud ol yut blong Hem. Hem i save gud abaot laef blong olgeta mo ol jalenj blong olgeta, mo wanem i stap gohed wetem ol pikinini ia. Yu neva save olsem wanem Hem i stap wok insaed long laef blong olgeta. Mekem se yumi, olsem ol lida, yumi mekem rere, mo yumi givim wan ples blong oli save filim Spirit. Yu save mekem hemia tru long ol skripja mo tru long ol toktok blong ol profet, be hem i Lod, i no yumi, we i stap wok insaed long hat blong olgeta.”

Tij, mo yusum ol toktok blong olgeta profet we oli laef, mo tu, olgeta profet blong bifo.



Stap Mekem Samting Oltaem

Brata Elma i bin talem se hem i bin wantem se ol yang man oli mas tingbaot wan narafala samting abaot trip ia: gospel stadi blong olgeta i mas hapen oltaem.

Hem i talem: “Mi bin filim se pat blong responsabiliti blong mi, i blong givim olgeta ol eksperiens blong filim Spirit, mo sapos mi bin wantem hemia blong i hapen, mi mas mekem pat blong mi blong mi plan from. Elda Deved A. Bedna i bin tij abaot fasin blong krietem ol paten long saed blong spirit insaed long laef blong yumi; ol paten olsem hemia blong skripja stadi, mo prea, mo famle haos naet.² Mo long taem we mifala i bin aot long wik ia, mifala i bin holem taet ol paten long saed blong spirit. Mifala i gat prea olsem wan grup. Mifala i bin givim wok long ol yang man blong oli serem wan toktok blong 10 minit long moning divosen, mo ol lida mo papa blong olgeta oli bin rere long ol divosen long naet.

“Poen hem i we, nomata we mifala i bin stap longwe long hom mo ol aktiviti blong mifala i bin defren long wanem mifala i bin stap mekem oltaem, paten blong mifala, long saed blong spirit, oli no bin stop. Ol yang man, ating oli tingbaot o no tingbaot ol stret lesen, be mi hop se bae oli tingbaot long paten we mifala i bin gat blong stap gat ol divosen, mo prea, mo skripja stadi.”

Mira Bokobo Garsia blong Filipin, i save tu long valiu

Faenem ol taem blong tij we oli kam olsem nomo long taem blong ol samting we yumi mekem evri dei.



blong stap mekem samting oltaem, mo hem i save se fasin blong tijim samting ia i stat long hom. Sista Garsia mo hasban blong hem, Edwin, tufala i gat tri boe mo sikis gel, we i stat long 8 yia kasem 22 yia, mo wanwan i stap go long ol defren mo gudfala aktiviti. Hemia i save minim se plante pipol i muv i go long plante kaen daereksen, be famle ia i bin wokhad blong oltaem kakae tugeta long naet.

Sista Garsia i talem: “Blong stap kuk, mo rere long kakae wetem gladhat, mo blong stap kakae tugeta, i wan long ol bes wei we mifala i pulum ol pikinini oli kam tugeta.” Hem i talem se taem blong kakae i wan taem blong mekem tingting i klia, blong konek wetem wanwan, mo luksave ol blesing blong Lod.

Holem Ol Janis we Oli Stap blong Tij mo blong Stap Lisin

Joslyn Filden blong Nova Skotia, Kanada, i talem se ol lesen we oli moa impoten we hem i bin lanem taem hem i bin lukaotem sikis pikinini, we oli gat stat long 20 i go kasem 30 yia, i no blong stap tij nomo, be tu, blong

“krietem wan ples we ol pikinini oli save lanem ol trutok olgetawan.”

Hem i talem se: “Yufala i no kwik blong stap mekem joes long bihaf blong olgeta, o blong stap givim ansa long kwestin blong olgeta.” Be, hem i talem se i moa gud blong lidim ol pikinini “oli go long ol skripja, o kaonsel blong profet blong yumi, blong oli kasem daereksen mo ansa.” Hem i ademap, “mo rere blong toktok raon long wanem nao oli faenem.” Antap long hemia, taem hem i kasem ol kwestin we i kam long ol pikinini blong hem, samtaem hem i ansa wetem wan narafala kwestin olsem: “Long tingting blong yu, bae yu mekem wanem?”

Hem i talem se: “Gat tras se bae oli mekem ol stret joes. Taem yumi stap helpem ol pikinini blong yumi blong lanem blong luksave Spirit insaed long laef blong olgeta long ol taem blong tij we oli fulap long deitaem, mo taem yumi save se yumi filim Spirit olsem wanem, bae i wan bigfala tul blong jenisim olgeta, blong oli lukaot blong gat moa eksperiens long saed blong spirit, mo long wei ia, i stap mekem testimoni blong olgeta i kam strong moa se Papa blong yumi long Heven mo Pikinini blong Hem, Jisas Kraes, Tufala i tru. Hem i mekem se risal i go moa: moa oli filim laet mo gud filing we Spirit i tekem i kam, moa bae oli wantem samting ia, mo bae oli traehad blong mekem ol samting we bae i mekem Spirit i kam moa plante insaed long laef blong olgeta.”

Hem i kwik blong poenemaot se aot long ol prinsipol we oli bin wok gud long famle laef blong hem, oli ol prinsipol we ol lida blong Jos oli bin stap riptim oltaem. Eksampol, hem i talem se long semtaem we sam toktok i stap gohed olsem hemia we i stap hapen insaed long famle kaos naet, famle skripja stadi, mo famle prea, ol papa mo mama, oli save gat Spirit i lidim olgeta blong wet from ol taem ia blong tij.³

“Blong go wokbaot smol, blong draev i go long ol aktiviti, blong plei basketbol, blong kakae tugeta olsem famle, blong wok tugeta, blong singsing, mo blong givim seves long ol narafala, oli samfala aktiviti nomo we fasin blong tijim gospel i bin tekem ples insaed long famle blong mifala,” hem i talem. “Plante taem, blong tokbaot ol topik blong

Olsem Wanem Nao Mi Bin Stap Strong long Gospel

I Kam long Tua Rojas

Mi bin baptaes taem mi gat 12 yia, mo blong plante yia, miwan nomo mi memba blong Jos insaed long famle blong mi. Hemia i no bin isi oltaem, be laki nomo, mi bin gat blesing blong gat ol gudfala lida we oli bin helpem mi long rod blong mi long lanem ol doktrin blong gospel mo stap yusum ol doktrin blong mekem laef blong mi i kam strong moa, mo i kam antap moa. From desisen blong mi blong stap tru long wanem we mi biliv long hem, mi bin luk ol bigfala blesing oli kam insaed long laef blong mi, mo longtaem afta, insaed long laef blong ol memba blong famle blong mi tu.

Hemia sam samting we i bin helpem mi blong stap strong:

- Stap kolosap long Papa long Heven tru long ol aktiviti olsem prea mo skripja stadi. Hem i savegud abaot ol situesen we yumi stap fesem. Blong stap kolosap long Hem, i bin helpem mi blong tingbaot huia mi.
- Folem kaonsel blong ol lida blong Jos. Mi bin luk long laef blong miwan, se kaonsel we i kam long ol profet mo ol aposol, i tru.
- Yu mas save se blong stap laef folem gospel i krietem wan laef we i gud moa, naoia mo tu long taem we i no save finis. Hemia i bin helpem mi blong holemtaet ol standet mo fet blong mi. Ol lida oli bin leftemap tingting

blong mi blong go long tempol, we i bin helpem mi blong gat wan visen long saed blong laef we i no save finis.

- Raonem yuwan wetem ol gudfala fren we oli stap gat ol semfala standet blong yu. Mi bin gat blesing blong gat ol gudfala fren we oli bin mekem se i isi blong mekem ol gudfala desisen mo blong mi holemtaet fet blong mi.
- Stap kolosap long famle blong yu. Mi bin lavem famle blong mi, mo mi bin wantem blong bildimap ol strong rilesensip wetem olgeta.
- Gohed long laef. Folem ol standet mo tekempat long ol program blong Jos. Bae oli helpem yu blong soemaot fet blong yu mo mekem ol gudfala joes. Plante taem, ol gudfala joes oli mekem se laef i isi moa, mo oltaem, oli mekem laef i hapi moa.

gospel i hapen nomo olsem, taem mifala i stap mekem ol narafala aktiviti.”

Wok Tugeta from Wan Gol we I Semmak

I no longtaem afta we hem i graduet long Brigham Yang Yunivesiti–Hawae, Kworom blong Olgeta Twelef Aposol Yan Danis Mok i bin gobak hom long Hong Kong, mo i bin kasem wan koling olsem presiden blong ol Yang Woman. Taem hem i stap traem blong kambak long laef long hom, blong statem wan wok, mo gohed wetem skul, hem i bin prea strong blong hem i kasem insperesen blong helpem ol yang woman we hem i stap wok wetem blong oli developem ol testimoni blong oli mekem olgetawan oli rere from fiuja.

Wan Sandei, taem hem i bin stap tij abaot fasin blong lukluk samting long saed blong taem we i no save finis, Sista Mok i bin luksave wan toktok we i kam long Spirit blong hem i ridim Buk blong Momon wetem wan yang woman, we i bin hapen se hemwan nomo i bin kam long jos long dei ia.

Sista Mok i talem: “Ol kaonsela blong mi mo mi, mifala i bin kwik blong putum ol gol i stap blong finisim Buk blong Momon olsem wan tim wetem yang woman ia. Hem i bin akseptem jalenj ia, mo i no tingting tu taem long hem, from se bae mifala i kasem gol ia tugeta.”

Stat long taem ia, Sista Mok, kaonsela blong hem,

mo yang woman ia, oli bin setap wan “fren sistem” long Fesbuk, mo tru long ol teks mesej blong oli stap mekem wanwan long olgeta i tingbaot blong rid mo serem wetem wanwan long olgeta wanem we oli stap lanem.

Sista Mok i bin talem se hem i bin luk prof blong bigfala jenis insaed long laef blong yang woman ia, we i stap kamaot long skripja stadi blong hem. Mo, taem we Sista Mok i bin stap ridim ol skripja insaed long tren evri dei, hem tu, hem i bin faenem ol blesing blong hemwan. “Mi tu, mi bin filim Spirit mo mi bin kasem ol ansa long prea blong mi, taem mi bin stap gohed blong mov fored long laef,” hem i talem.

Hem i gohed: “Long eksperiens blong mi, sam yut oli stap wari, mo oli no save stret se oli save kasem wan testimoni mo gat ol eksperiens long saed blong spirit semmak olsem we ol narafalawan oli stap gat. Be taem mifala i bin wok tugeta, mifala i bin stretem tingting blong olgeta wetem aksen blong mifala, se hemia i wok, mo mifala i bin stap blong sapotem olgeta long evri step blong rod ia.” ■

OL NOT

1. Neil L. Andersen, “Preparing the World for the Second Coming,” *Liahona*, Mei 2011, 50.
2. Luk long David A. Bednar, “More Diligent and Concerned at Home,” *Liahona*, Nov. 2009, 17–20.
3. Eksampol, luk long Robert D. Hales, “Our Duty to God: The Mission of Parents and Leaders to the Rising Generation,” *Liahona*, Mei 2010, 95–98; David A. Bednar, “More Diligent and Concerned at Home,” *Liahona*, Nov. 2009, 17–20.



I Kam long
Elda Pol B. Pipa
Blong Olgeta Seventi

BUK BLONG ALMA: OL LESEN BLONG YUSUM TEIDEI

Ol man blong Nifae, oli bin fetful mo oli bin stap strong tru taem oli bin gotru long ol tes blong taem blong olgeta; mo hem i wan pruf se Lod bae i givim ol blesing mo bae i protektem yumi taem yumi nidim blong yumi save win mo fesem ol jalenj blong taem blong yumi.

Long en blong rul blong hem, King Mosaea i bin propos se sistem blong kingdom, bae i finis, mo bae oli riplesem wetem sistem blong ol jaj we ol pipol oli jusum. Sistem we oli presentem bae i stanap long ol loa we God i givim, mo ol jaj we ol pipol bae oli jusum olgeta, bae oli mekem man i folem ol loa ia.

Prinsipol blong fridom blong joes i bin fandesen blong sistem ia we oli bin presentem—wanwan man mo woman, be i no wan king, we bae i akseptem responsabiliti mo bae i akaontebol blong mekem ol samting folem loa. From se “i no hapen plante taem we voes blong ol pipol i wantem eni samting we i go agensem ol samting we i stret” (Mosaea 29:26), nao bae sistem ia bae i mekem se i gat moa proteksen long ol raet blong wanwan man mo woman, mo blong mekem se sosaeti i stret mo gud.

Blong ansa long wanem we Mosaea i bin presentem, ol pipol ia “oli bin wari plante tumas se evri man bae i gat sem janis truaot

long ful graon; yes, mo evri man i bin talem se oli glad blong kasem panis blong ol sin blong olgeta bakegen” (Mosaea 29:38).

Buk blong Alma i tokbaot histri blong ol pipol long 40 yia taem afta we ol pipol oli bin jusum blong folem sistem ia we oli bin presentem. Ol las japta blong rekod blong Alma, ol japta 43 i go kasem 62, oli tokbaot wan taem blong bigfala jalenj mo tes. Long sot taem ia blong 19 yia, ol pipol oli bin fesem ol jalenj insaed long ples blong olgeta, long saed blong politik, oli fesem ol toktok blong faet we i kam aotsaed, mo plante taem oli faet wetem ol tul blong faet.

Tu taem, sistem blong gavman ia kolosap i kapsaed; mo ol man we oli bin lukaotem hemia, oli bin traem blong putum olgeta long paoa olsem ol king mo karemaot raet blong ol pipol blong jusum stret lida blong olgeta mo raet blong wosip olsem we oli bin wantem. Long semtaem, ol pipol oli mas difendem olgetawan long plante atak we i kam long ol man blong Lemana we oli bin gat strong



*Tru long evri jalenj
blong olgeta, ol
man blong Nifae
we oli stret mo
gud, oli bin save
gat paoa from se
oli bin stap mekem
samting wetem ol
stret stamba ting-
ting. Strong ting-
ting blong olgeta i
blong “protektem
olgetawan, mo ol
famle blong olgeta,
mo ol graon blong
olgeta, ol kaontri
blong olgeta, mo ol
raet blong olgeta,
mo relijin blong
olgeta.”*

tingting blong prapa spolem gud gavman blong ol man blong Nifae, mo mekem ol man blong Nifae oli stap slef.

Problem blong mane we i bin kam wetem ol defren jalenj ia, nomata oli no bin talemaot sret, i bin wan bigfala jalenj long ol pipol. Momon, taem hem i bin stap putum tugeta tabu rekod, i bin filim blong givim wan moa ful storian abaot taem ia. I tru, sapos hem i bin givim ful storian blong 1,000 yia blong histri blong ol man blong Nifae, bae Buk blong Momon bae i gat moa long 2,500 pej!

Presiden Esra Taf Benson (1899–1994) i bin tijim:

Nambatu, Buk blong Momon, oli bin raetem blong yusum long dei blong yumi. Ol man blong Nifae, oli neva bin gat buk ia; mo i semmak tu long ol man blong Leman blong bifo. Buk ia, oli bin raetem blong yumi. . . . Anda long toktok we i kam long God, we i luk evri samting stat long stat, [Momon] i bin raetemsot ol rekod blong plante hundred yia, i bin jusum ol stori, ol toktok, mo ol samting we i bin hapen we bae i givhan moa long yumi. . . .

“Yumi mas askem yumiwan oltaem: ‘From wanem Lod i bin givim insperesen long Momon (o Moronae, o Alma) blong putum stori ia long rekod blong hem? Wanem lesen nao mi save lanem aot long hemia, we bae i helpem mi long tedei mo long taem ia?’”¹

Tedei, ol Lata-dei Sent raon long wol oli faenem se oli stap fesem ol semfala jalenj we ol man blong Nifae oli bin fesem long taem ia blong histri blong olgeta, mo i tekem tu ol strong wok blong mekem ol memba oli lusum raet blong olgeta blong save wosip mo blong toktok bigwan long saed blong ol poen we oli impoten long ol sosaeti we yumi stap laef insaed long olgeta tedei. Sam Lata-dei Sent, oli bin filim fraet blong atak we i kam aotsaed, mo raorao wetem ol fos we oli bin komitim olgeta blong prapa spo-lem gud nesen mo fridom blong olgeta.

Laki nomo, ol man blong Nifae oli bin save winim ol jalenj blong olgeta wetem bigfala hadwok, sakrifaes mo help we i kam long Lod. Samfala long ol lesen ia, long olsem wanem nao oli bin fesem ol jalenj blong olgeta bae i save lidim yumi mo save givim strong paoa long tingting blong yumi blong save fesem ol jalenj blong yumi tedei.

1. Stap Wantem Ol Stret Samting mo Gat Ol Stret Stamba Tingting Oltaem.

Truaot long evriwan long ol jalenj blong olgeta, ol man blong Nifae we oli bin stret mo gud oli bin save kasem paoa from se oli bin mekem ol samting ia wetem ol stret stamba tingting. Wan stamba tingting ia nomo we oli bin gat, i blong “blong lukaotem gud olgeta bakegen, mo ol famle blong olgeta, mo ol graon blong olgeta, kantri blong olgeta, mo ol raet blong olgeta, mo long saed blong bilif long God blong olgeta (Alma 43:47). Wanem we oli bin wantem, i blong oli holemtaet fridom blong joes blong olgeta—raet blong mekem samting long stret mo gud fasin,

mo blong ansa from fasin blong olgeta—be i no blong gat wan king we bae i talemaot olsem wanem bae oli mekem samting. Stamba tingting blong olgeta i blong mekem se, anda long loa, evriwan i semmak, speseli fridom blong olgeta blong wosipim God mo holemtaet jos blong olgeta (luk long Alma 43:9, 45).

I gat, mo oltaem bae i gat, insaed long ol sosaeti, ol fos we oli stap lukaot blong tantanem tingting blong pablik blong save kasem paoa blong intres blong wan man nomo. I gat temtesen i stap blong stap folem tingting blong olgeta fos ia mo tanem raorao i kam wan bigfala faet from paoa. Wei blong Lod, oltaem, hem i blong mekem samting folem ol stamba tingting mo ol samting we yumi wantem we oli klin, olsem we ol man blong Nifae oli bin mekem. Taem oli bin stap mekem olsem, i bin mekem se oli askem blong gat ol paoa blong heven blong save winim ol jalenj blong olgeta “wetem paoa blong Lod” (Alma 46:20; luk tu long Alma 60:16; 61:18).

Semmak, taem yumi stap mekem samting blong stretem ol jalenj we yumi stap fesem tedei, oltaem yumi mas jekem hat blong yumi, blong mekemsua se wanem we yumi wantem mo stamba tingting blong yumi oli klin evriwan mo oli folem ol prinsipol blong gospel blong Jisas Kraes. Sapos yumi mekem samting (o tanem tingting blong ol narafala man blong oli mekem samting) wetem fasin blong stap selfis, blong intres blong yuwan nomo, o blong daonem ol narafala man, bae yumi no kasem help we i kam long heven we yumi nidim blong helpem yumi blong stanap agensem ol jalenj blong yumi.

2. Stap kaen mo gat wan open hat long olgeta we oli no gat tumas samting.

Taem ol enemi blong olgeta blong bifo, ol pipol blong Antae-Nifae-Lihae, oli bin stap kolosap long taem we bae oli lus evriwan, ol man blong Nifae oli bin vot blong givim long olgeta wan ples blong stap, mo blong oli statem ol niu laef, mo givim proteksen long olgeta (luk long Alma 27:21–22; 43:11–12). From se ol Antae-Nifae-Lihae oli bin mekem wan promes blong neva tekem ol tul blong faet blong faet bakegen, nao oli bin givim “wan bigfala pat blong ol samting we oli gat blong sapotem” (Alma 43:13) ol ami blong ol man blong Nifae long ol taem ia blong denja. Be, i no gat rekod se ol man blong Nifae oli bin tritim ol strenja ia wetem eni narafala samting, be respek mo lav nomo, nomata oli bin stap olsem wan isi grup blong yusum long saed blong politik, long olgeta we oli bin wantem blong statem rao.

Gudfala tritmen we ol man blong Nifae oli bin mekem long ol pipol blong Amon, olsem we i bin nem blong olgeta afta, olgeta tu oli bin givimbak, mo afta, oli bin help blong setemap wan long ol ami grup we i givim fulap insperesen we oli bin rekodem long histri—olgeta 2,000



*Fasin blong
wantem stap kaen
mo gat open hat
long olgeta we
oli stap long nid,
i bin wan impo-
ten poen blong
holemtaet nesen
blong ol man
blong Nifae, mo i
bin mekem se ol
man blong Nifae
oli gat raet long ol
blesing blong he-
ven long bigfala
hadtaem blong
olgeta. Gudfala
tritmen we ol
man blong Nifae
oli bin mekem
long ol pipol blong
Amon, olgeta tu
oli bin givimbak,
mo afta, oli bin
help blong sete-
map wan long ol
ami grup blong
2,000 strong
soldia.*

strong soldia. Sapos yumi luk gud, seves blong ol yang man ia, ating i ki ia nao blong holemtaet sosaeti blong ol man blong Nifae, mo hem i no lus evriwan.

Long taem blong raorao insaed long wan grup, long taem blong atak we i kam long aotsaed mo long taem blong jalenj long saed blong mane, i gat fasin i stap blong stap mekem o tingting nogud long olgeta we oli “no olsem yumi.” Hem i kam isi blong yumi tokbaot nogud olgeta mo mekem ol jajmen. Wan i save gat kwestin se oli tru long sosaeti mo oli impoten long sosaeti o nogat, mo olsem wanem nao oli lidim gudfala laef blong yumi long saed blong mane. Ol nogud ansa ia oli no go stret wetem wok we Sevyia i bin givim long yumi, we i blong lavem ol neiba blong yumi semmak olsem yumi lavem yumiwan, mo ol samting ia oli mekem pipol i seperet, oli raorao, mo oli go stap olgetawan. Sapos ol pipol blong Amon oli no bin stap gud insaed long sosaeti blong ol man blong Nifae, ating bae i mekem ol pipol oli no stap gud, be bae oli no gat open hat long jeneresen ia we i stap kam antap. Bae oli no save givim 2,000 fetful soldia; bae niu jeneresen ia bae i tekem saed mo joenem ol man blong Leman.

Fasin blong wantem stap kaen mo gat open hat long olgeta we oli stap long nid, i bin wan impoten poen blong holemtaet nesen blong ol man blong Nifae, mo i bin mekem se ol man blong Nifae oli gat raet long ol blesing blong heven long bigfala hadtaem blong olgeta. Ol pipol blong God oli nidim ol blesing olsem ia tedei.

3. Lisin mo folem ol lida we oli kasem insperesen.

Lod i bin save long ol jalenj we ol man blong Nifae bae oli fesem, mo Hem i bin stanemap ol lida we oli gat insperesen blong helpem olgeta blong mitim ol jalenj ia. Kapten Moronae i bin wan soldia, be hem i bin gat insperesen blong mekem rere ol plet blong kavremap jes, ol sil blong han, ol sil blong blokem hed, mo ol hevi klos blong protektem ol pipol blong hem (luk long Alma 43:19). From he-mia, ol man blong Nifae oli bin mekem gud moa long faet bitim ol man blong Leman (luk long Alma 43:37–38). Afta, Moronae i bin lidim ol pipol blong oli digim ol hip blong graon raon long taon blong olgeta mo blong kavremap ol hip blong graon ia wetem ol timba, mo ol wud we oli sap long en (luk long Alma 50:1–3). Ol wok ia blong rere, we oli bin kam tru long insperesen, oli bin help blong sevem laef blong ol man blong Nifae, blong oli no ded evriwan.

Taem we Moronae i bin stap rere blong go long wo, Hileman mo ol brata blong hem oli bin stap prijim toktok blong God, mo oli bin stap askem strong long ol pipol blong oli kam stret mo gud, blong mekem se Spirit blong Lod bae i save lidim mo sevem olgeta. Taem ol man blong Nifae oli bin lisim long ol daereksen long saed blong wol ia, mo long saed blong spirit blong ol lida ia we oli kasem insperesen, nao oli bin laef. Taem nomo i bin gat ol raorao

bitwin olgeta, mo taem we ol pipol oli no bin wantem blong folem ol woning we oli kam long insperesen, long taem ia, taem i bin nogud mo man i bin safa.

Yumi gat blesing blong stap long wan dei we Lod i bin singaotem ol profet, sia mo reveleta we oli laef blong stap givim ol woning long yumi, mo stap lidim yumi blong rere from ol jalenj blong tedei. Long 1998, Presiden Gordon B. Hinkli (1910–2008) i bin givim ol instraksen mo woning we i kam tru long insperesen i go long ol memba blong Jos:

“Taem i kam blong yumi mas putum haos blong yumi i stap long oda.

“Plante pipol blong yumi, oli stap yusum kolosap evri mane blong olgeta we oli stap winim. I tru, sam oli stap laef nomo wetem mane we oli boro . . .

“Ekonomi i wan samting we i no strong. . . . I gat wan woning blong rabis taem we bae i kam yet, mo i moa gud yumi folem woning ia.”²

I no longtaem i pas, mi bin toktok wetem wan man we i bin harem ol toktok blong Presiden Hinkli mo filim Spirit. Hem mo waef blong hem, tufala i disaed blong salemaot ol bisnis blong tufala, pemaot haos blong tufala, mo kamaot long kaon.

Tedei, man ia i dipen long hemwan. Foldaon blong ekonomi we i bin kam afta, i no bin tajem famle blong hem tumas. I tru, from se hem i save dipen long hemwan, hem i mekem se hem mo waef blong hem, tufala i go long wan misin.

Presiden Tomas S. Monson, oli putum hem from taem blong yumi. Laef blong hem, mo ol tijing blong hem, oli mesej we God i stap sendem i kam blong protektem mo blesem yumi tedei. Long wan taem we plante oli stap wari abaot wanem we oli no gat, Presiden Monson i stap tijim yumi blong talem tangkyu from ol plante blesing we Lod i bin givim long yumi. Long wan taem we plante oli stap lukluk nomo long problem blong olgetawan nomo, Presiden Monson i stap askem strong yumi blong go aot, mo sevem man, blong yumi fogetem yumiwan mo blesem ol narafala man. Sapos yumi stap mekem folem daereksen we i kam long Presiden Monson, bae yumi protektem famle blong yumi long saed blong spirit mo bae yumi givim ol blesing we yumi nidim long taem blong yumi.

Mi mi talem tangkyu we mi laef long wan taem we gospel i bin kambak. Mi mi talem tangkyu se Lod i bin mekem Buk blong Momon i rere from taem blong yumi. Ol man blong Nifae oli bin fetful, mo oli bin gotru long ol tes blong taem blong olgeta, mo oli stap olsem wan witnes se Lod bae i givim ol blesing mo proteksen we yumi nidim blong win taem yumi fesem ol jalenj blong taem blong yumi. ■

OL NOT

1. Ezra Taft Benson, “The Book of Mormon—Keystone of Our Religion,” *Ensign*, Nov. 1986, 6.
2. Gordon B. Hinckley, “To the Boys and to the Men,” *Ensign*, Nov. 1998, 53.



*Taem oli bin lisiin
long daereksen
long saed blong
wol mo long saed
blong spirit we
i kam long ol
lida we oli gat
insperesen olsem
Moronae, ol
man blong Nifae
oli no bin ded.
Taem nomo oli
raorao bitwin
olgeta bakegen,
mo ol pipol i no
wantem lisiin
long ol woning
we i kam long
God, ol gud sam-
ting i tekem taem
blong kam mo ol
hadtaem nomo
oli stap kam.*



OLSEM
WANEM BLONG

SAVE LAEF

LONG PLES
BLONG ENEMI



I Kam long
Presiden Boed K. Peka

Presiden blong Kworum
blong Olgeta Twelef Aposol



Yumi stap selebretim 100 yia seminari
insaed long Jos. Mi mi laef long wan taem
we i gobak taem we ol tul blong program
ia, oli no bin fulap tumas.

Aot long ol simplol stat ia, naoia yumi gat
375,008 studen long seminari klas long 143
kantri, wetem ova long 38,000 volontia mo ful-
taem tija raon long wol. Sistem blong seminari, i
nidim bigfala mane, we ol Lida blong Jos we oli
lukaot long mane blong Jos i stap givim i kam.
Mifala i putum fulap mane long ol yut blong
yumi. Mifala i save hamas praes blong yufala
mo wanem yufala i save mekem.

Waes Tingting Bae I Helpem Yu blong Faet Agensem Enemi

Mi toktok olsem wan we i bin luk laef bifo
mo bae i wantem rere long yu long fiuja laef.

Yufala i stap groap long ples blong enemi.
Taem bae yufala i kam raep gud long saed
blong spirit, bae yufala i andastanem olsem
wanem enemi i bin kam insaed long wol raon
long yufala. Hem i stap insaed long ol hom,
entetenmen, media, lanwis—evri samting raon

long yufala. Long plante taem, yufala i no save luk se hem i stap.

Bae mi talem long yufala wanem we i gud moa mo wanem i gud moa blong wantem. Skripja i talem “Waes tingting i stamba samting; nao yufala i mas kasem waes tingting,” mo bae mi ademap “mo wetem evri samting we yufala i kasem, yufala i mas gohed!” (Ol Proverb 4:7). Mi no gat taem blong westem mo yufala tu. So yufala i lisingud!

Stret taem ia we mi disaed blong stap olsem wan tija, i kliagud long maen blong mi. Long taem blong Wol Wo 2, mi gat samples 20 yia mo mi wan paelot long EaFos. Mi stap long smol aelan blong Ae Sima. Aelan ia, i smol, i stap hemwan, i bigwan olsem stam blong putum long leta, mo i stap long not poen blong Okinawa.

Wan hot naet we mi stap miwan, mi sidaon antap long wan klif blong luk san i draon. Mi tingbaot se mi luk long mun mo tingting: “Hemia i semfala mun ia nomo we i saen longwe long hom blong mi long Yuta.” Mi stap tingting hevi long wanem bae mi mekem wetem laef blong mi afta long wo, sapos mi laki inaf blong laef i stap. Wanem nao mi wantem kam? Long naet ia mi disaed se bae mi kam wan tija. Mi talem se ol tija oli stap lanem samting oltaem. Blong lanem samting, i wan stamba tingting blong laef.

Fas taem we mi tijim seminari, hem i long 1949 long Brigham Siti. Mi bin wan studen long seminari ia long taem we mi stap go long hae skul.

I bin gat trifala kos we oli stap tijim fastaem long seminari: Ol Testeman, Niu Testeman, mo Jos Histri. Hem i bin spesel janis blong mi blong ademap wan eli moning klas abaot Buk blong Momon. Fastaem, Buk blong Momon i no pat blong kurikulum from se ol studen oli no kasem mak blong hem long graduesen blong hae skul. Mi bin kambak long wo wetem wan testimoni blong Buk blong Momon mo mi andastanem olsem wanem presen blong Tabu Spirit i stap wok.

Presen we I Tabu Spirit Bae I Protektem Yu long Ples blong Enemi

Ful laef blong yu, oli bin tijim yu abaot presen we i Tabu Spirit, be tijing i gat limit i stap. Yu save, mo wanem we i tru, i we yu mas mekem haf rod ia yuwan blong faenemaot insaed long yu olsem wanem Tabu Spirit i save lidim mo protektem yu.

Long ol yang man mo yang woman, rod ia i semmak. Blong faenemaot olsem wanem Tabu Spirit i wok insaed long laef blong yu i wan wok blong ful laef. Taem yu faenemaot samting ia blong yuwan, yu save laef long ples blong enemi mo bae man i no save giaman o spolem yu.

Bae i no save gat wan memba blong Jos—mo hemia i minim wanwan long yufala—bae i save mekem wan bigfala mistek, be fastaem, kasem woning blong toktok blong Tabu Spirit.

Samtaem, taem yu mekem mistek finis, yu save talem olsem: “Mi bin save se mi no mas mekem samting ia. Mi no bin filim gud,” o ating, “Mi save se mi *sapos* blong mekem samting ia. Mi no gat strong paoa long tingting blong tekem aksen!” Ol tingting ia, oli kam long Tabu Spirit we i traem blong lidim yu long wanem i gud, o wonem yu blong go longwe long denja.

I gat sam samting we yu no mas mekem sapos yu wantem laen blong komunikesen i open oltaem. Yu no save giaman, o kopi, o stil, o mekem rabis fasin mo semtaem gat ol laen ia oli open i stap mo i no diskonek. Yufala i no go long ples we ples i agensem komunikesen long saed blong spirit.

Yu mas lan blong lukaotem paoa mo daereksen we i stap blong yu yusum, mo afta, folem hemia nomata wanem i hapen.

Faswan long lis blong “ol samting blong mekem” i blong putum toktok ia, *prea*. Plante taem, *prea* blong yu bae i kwaet nomo. Yu save talem *prea* long tingting blong yu.

Be oltaem yufala i save gat wan laen blong toktok stret i go long Papa long Heven. No letem enemi i winim tingting blong yu se i no gat wan bae i lisiin long yu. *Prea* blong yu, oli harem oltaem. Yu neva stap yuwan!

Tekem kea long bodi blong yu. Stap klin. “Ating yufala i save finis we yufala i olsem haos blong God, mo we Spirit blong God i stap finis long yufala.” (Fas Korin 3:16).

Ridingud ol promes we oli stap long seksen 89 blong Doktrin mo Ol Kavenan. Tok blong Waes i no promesem se bae man i gat wan helt we i stret gud be wanem i save lisiin long spirit, we i stap insaed long yu, bae i kam strong moa.

Stap longwe long ol tatu, mo ol samting semmak we i jenisim bodi blong yu. Bodi blong yu, oli bin krietem folem bodi blong Hem.

Ol Kaonsel blong Profet Oli Tijim Yumi Wanem Hem I Tru

Mi wantem toktok nao long fasin blong tok stret, long saed blong wan nara poen

Yumi save se fasin blong stap man o woman, i bin hapen long wol bifo laef long wol ia.¹ “Spirit mo bodi oli sol blong man” (D&C 88:15). Poen ia, blong stap olsem man o woman, i wan wari long ol Lida, semmak olsem evri poen blong gud fasin.

Sam long yufala i bin filim, o oli bin talem long yufala, se yufala i bon wetem ol trabol long filing mo yufala i no rong sapos yufala i tekem aksen folem ol temtesen ia. Long saed blong doktrin, yumi save se sapos hemia i tru, bae yufala i no gat fridom blong joes, mo hemia i no save hapen olsem. Oltaem yufala i gat wan joes blong folem ol toktok blong Tabu Spirit mo laef folem wan laef we i klin evriwan mo i klin gud, wan laef we i fulap long tabu fasin.

Presiden Godon B. Hinkli i bin anaonsem hemia long wan jeneral Konfrens: “Sam pipol oli save askem yumi long ples we yumi stanap long hem abaot olgeta pipol we oli stap singaotem olgetawan ol man we i go wetem man, o woman we i go wetem woman. Ansa blong mi i we yumi lavem olgeta olsem ol boe mo gel blong God. Oli gat wan fasin we i strong mo i had blong kontrolem. Plante pipol oli gat ol defren kaen temtesen long ol defren taem. Sapos oli tekem aksen folem ol temtesen ia, oli save go fored mo mekem wanem we evri memba blong Jos oli mekem. Sapos oli foldaon long loa blong jastiti, mo ol standet blong gud fasin blong Jos, nao, oli fesem disiplin blong Jos, semmak olsem ol narafala memba.

“Mifala i wantem help blong mekem olgeta oli kam strong moa, blong helpem olgeta wetem ol problem blong olgeta mo blong helpem olgeta wetem ol hadtaem blong olgeta. Be yumi no save stanap nating sapos oli stap folem ol rabis aktiviti, sapos oli stap traem blong sapotem mo difendem mo laef long wan laef we oli singaotem sem seks mared. Blong letem hemia, i olsem blong no tingting hevi long bigfala mo tabu fandesen blong mared we God i putum, mo stret stamba tingting biaen long hem we i blong lukaotem ol famle.”²

Presiden Hinkli i bin stap toktok long bihaf blong Jos.

Yusum Fridom blong Joes blong Yu blong Stap o Kambak long Sef Ples

Fas presen we Adam mo Iv i bin kasem i fridom blong joes. Lod i talem long tufala se tufala i save jusum wanem we tufala i wantem, from Hem i givim paoa ia long tufala (luk long Moses 3:17).

Yufala i gat semfala fridom blong joes ia. Yusum wetem waes blong yufala i no tekem aksen long eni filing we i no klin o temtesen we i nogud we i save kam long maen blong yufala. Yufala i no go long ples ia; mo sapos yufala i stap ia finis, kambak, kamaot long ples ia. “Yufala i talem baksaed blong yufala bakegen long evri fasin we i no olsem blong god” (Moronae 10:32).

Yu no spolem ol paoa blong givim laef we oli stap insaed long bodi blong yu, o wetem ol memba we oli

gat semmak seks olsem yu. Hemia standet blong Jos, mo bae hem i no save jenis. Taem bae yu kam bigwan, bae i gat temtesen blong traem mo traem luk ol samting we oli rabis. Yu no mekem hemia!

Ki toktok i *disiplin*—disiplin blong yuwan. Toktok ia, *disiplin*, i kam long toktok ia, *disaepol*, o *man we i folem*. Stap wan disaepol o man blong folem Sevyia, mo bae yu sef i stap

Wan i save tingting olsem: “Mi mi rong finis long samting ia, o bigfala mistek ia. I let finis long mi.” Hem i neva let tumas.

Long hom blong yu, oli bin tijim yu mo tu, long seminari, abaot Atonmen blong Jisas Kraes. Atonmen i olsem samting we i waepemaot samting. Hem i save waepemaot rong mo risal blong wanem we i stap mekem yu filim se yu bin rong.

Blong filim se yu rong, i wan soa long saed blong spirit. Yu no stap safa long soa we i kam wanwan taem. Karemaot samting ia. Finis wetem samting ia. Sakem sin, mo sapos i nid, sakem sin bakegen, mo bakegen, mo bakegen, mo bakegen kasem taem we yu—be i no enemi—i stap kontrolem yu.

Pis we I Stap Oltaem I Kam Taem Wan I Sakem Sin Plante Taem

Bae yu luk se laef i ol tes mo ol mistek we oli joenjoen i go. Ademap “sakem sin fulap taem” long lis blong ol samting blong mekem. Hemia bae i tekem pis we man i no save pem long mane blong wol. Blong andastanem Atonmen, i wan impotent trutok we yu save lanem taem yu yangfala.

Sapos yu stap joenem ol narafalawan we oli stap pulum yu i go daon be oli no stap bildimap yu; yu stop mo yu jenisim grup blong yu; Ating bae yu stap yuwan sam taem. Impoten kwestin, yu save askem: “Taem yu stap yuwan, yu gat wan gudfala kampani?”

Blong katemaot wan fasin we yu bin letem i fasem gud yu, i save had. Be paoa i stap insaed long yu blong yu mekem. Yu no givap. Profet Josef Smit i bin tijim se “evriwan we i gat wan bodi i gat paoa ova long olgeta we oli no gat bodi.”³ Yu save stanap agensem temtesen!

Ating bae yu no mitim enemi blong yu stret; hem i no stap soemaot hemwan long wei ia. Be sapos hem i kamaot long yu blong testem mo temtem yu, yu gat wan moa samting. Yu save talemaot fridom blong yu, mo bae hem i lego yu.

Tekem Janis blong Ol Blesing blong Seminari

Yu no man o woman olbaot. Yu yu spesel. Yu yu wan kaen nomo. Olsem wanem mi save samting ia? Mi save

hemia from se yu bin bon long wan taem mo wan ples we gospel blong Jisas Kraes i save kam long laef blong yu tru long ol tijing mo ol aktiviti insaed long hom blong yu mo long Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent. Hem i olsem we Lod Hemwan i bin talem wan jos nomo we i tru mo i laef long fes blong ful wol (luk long D&C 1:30).

I gat ol nara samting we yumi save ademap long lis, be yu save wanem we yu mas mekem mo no mas mekem long laef blong yu. Yu save gud mo nogud, mo yu no nid blong oli talemaot evri samting long yu.

Yu no sakemaot ol yia blong seminari tijing. Tekem janis long bigfala blesing we yu gat blong lanem ol doktrin blong Jos mo ol tijing blong ol profet. Lanem wanem we i moa gud. Bae i blesem yu mo laen blong yu blong plante jeneresen we i stap kam yet.

I no longtaem i kam, bae yu mared mo gat ol pikinini, wan mared we i mas sil insaed long tempol. Prea blong mifala i blong yu stap, long stret taem, sef insaed long wan family wod o branj.

Go Fored Wetem Hop mo Fet

Yufala i no fraet long fiuja. Yufala i no fraet long wanem i stap long fored. Go fored wetem hop mo fet. Tingbaot bigfala paoa ia we i Tabu Spirit. Lan blong Hem i tijim yufala. Lanem blong lukaotem spirit ia. Lanem blong laef folem. Lanem blong prea oltaem long nem blong Jisas Kraes (luk long 3 Nifae 18:19–20). Spirit blong Lod bae i stap wetem yufala mo bae yufala i gat blesing.

Mifala i gat bigfala, bigfala fet long yufala.

Mi talemaot testimoni blong mi long yufala—wan witnes we i kam long mi taem mi yangfala. Mo yufala semmak olsem mi, i no defren long eni narafala man. Yufala i gat raet blong gat wan testimoni mo witnes semmak olsem eniwan. Bae i kam long yu sapos yu wok from. Mi askem blong ol blesing blong Lod oli stap long yufala—ol blesing blong witnes ia i stap long laef blong yufala, blong gaedem yufala taem yufala i mekem wan hapi fiuja. ■

I kamaot long toktok blong brodkas blong wan hundred yia blong seminari, we oli givim long 22 Jenuware 2012.

OL NOT

1. Luk long “Famle: Wan Ofisol Toktok I Go long Wol,” *Liahona*, Nov. 2010, 129; luk tu long Moses 3:5; Abraham 3:22–23.
2. Gordon B. Hinckley, “What Are People Asking about Us?” *Ensign*, Nov. 1998, 71.
3. *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* (2007), 211.

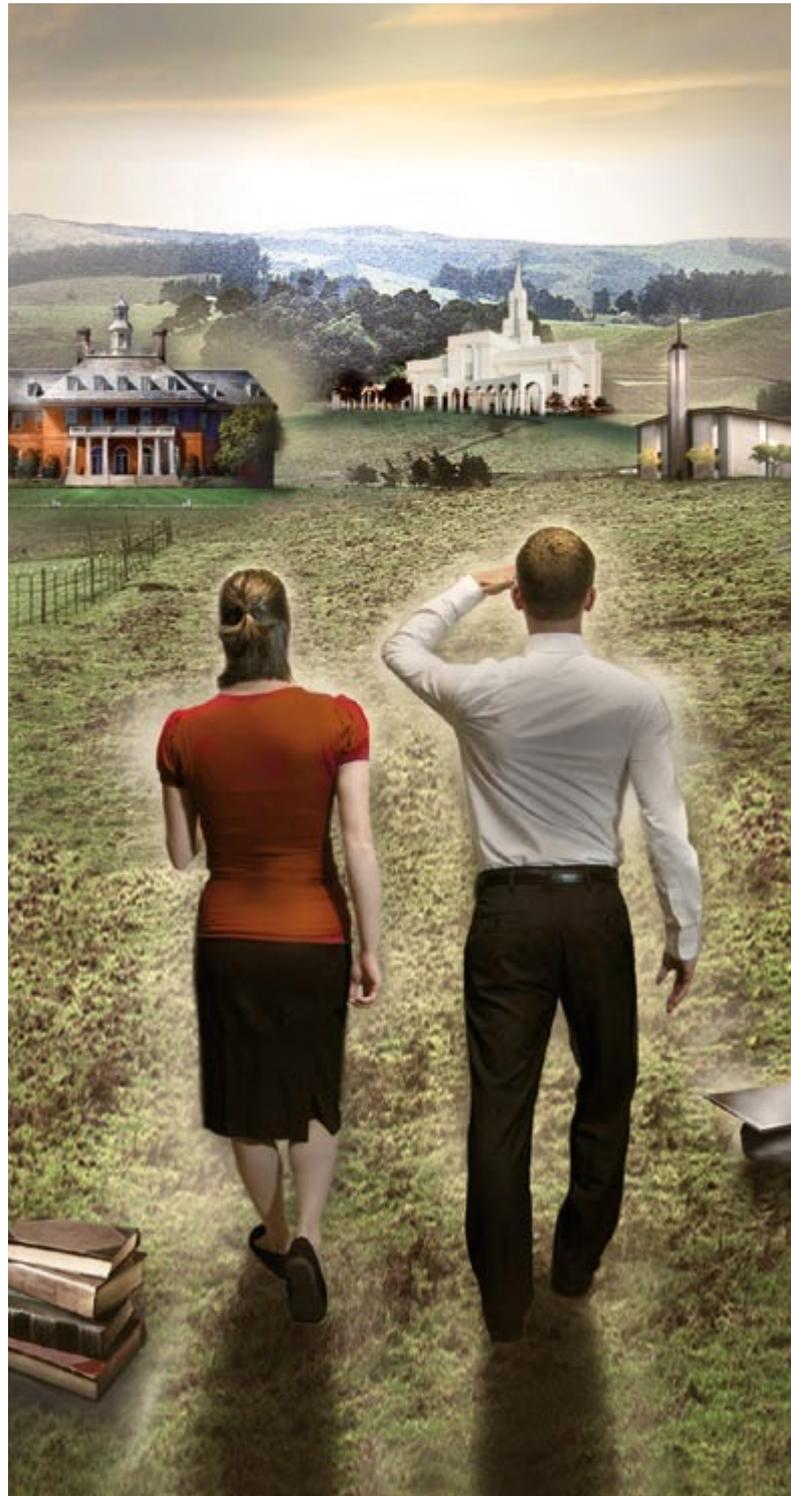


Ridim Ful Toktok

Lukluk o lisiin long ful toktok blong Presiden Peka long Inglis long seminary.lds.org/history/centennial.



Yu no sakemaot ol yia blong seminari tijing. Tekem janis long bigfala blesing we yu gat blong lanem ol doktrin blong Jos mo ol tijing blong ol profet. Lanem wanem we i moa gud.



MI BIN PREA FROM STRONG PAOA LONG TINGTING

Papa mo mama blong mi oli ol memba blong Jos, be oli no stap kam tumas long Jos. Hemia i mekem se samtaem, i gat raorao, from se oli biliv se famle taem i mas kam fastaem long evri narafala samting—bifo blong go long jos, o wok strong long ol koling blong Jos, mo mekem ol narafala aktiviti.

From se mi mi wan lida insaed long Praemeri mo wan memba blong kwaea blong wod, ol Jos miting blong mi, samtaem oli kam blokem ol diuti long famle. Wan dei, taem mi bin stap rere blong go long jeneral konfrens brodkas long mitinghaos blong mifala long Antananarivo, papa mo mama blong mi i mekem mi tingbaot se bae sam man oli kam long haos.

“Bae yu mas jusum bitwin famle blong yu mo Jos,” mama i bin talem long mi. “Yu stap long ples ia wetem mifala mo mestem konfrens, o yu go long konfrens mo fesem panismen.”

Mi disaed se bae mi no raorao wetem mama blong mi. Be, mi tekem smol taem blong askem Papa long Heaven blong givim mi strong paoa long tingting mo paoa. Mi bin askem Hem tu blong hem i helpem mi blong save wanem blong mekem. Bae mi stap long haos wetem famle, o mi go long jos mo harem voes blong profet?

Taem mi finisim prea blong mi olsem, mi bin save filim Tabu Spirit.

Mi bin save filim Spirit i leftemap tingting blong mi blong talem long mama blong mi se i impoten, long mi, blong mi go mo lisin long profet. Mi bin filim se mi mas talem long hem se bae mi kasem ol waes advaes, i no blong laef blong mi blong tedei, be tu, blong fiuja blong mi.

God i save mekem ol merikel samting, mo Hem i bin mekem hat blong papa mo mama blong mi i kam daon, mekem se oli letem mi blong go long jeneral konfrens mo mi no kasem panismen. Hemia i bin wan gudfala eksperiens insaed long laef blong mi. Hem i stap konfemem long mi

***Taem mi finisim
prea blong mi
olsem, mi bin save
filim Tabu Spirit i
leftemap tingting
blong mi blong talem
long mama blong
mi olsem wanem i
impoten, long mi,
blong mi go mo
lisin long
profet.***

se skripja ia i tru, we i talem se “tru long paoa blong Tabu Spirit, yufala i save gat save long saed blong trutok blong evri samting” (Moronae 10:5).

Mi save se sapos yumi tekem aksen blong yumi folem ol prinsipol blong gospel mo stap lisin long Spirit, oltaem bae yumi hapi wetem ol joes blong yumi. Eksperiens ia i bin mekem testimoni blong mi i kam strong moa, se God i stap ia blong yumi, mo Tabu Spirit i stap helpem yumi long laef blong yumi. ■

Fi Tianarivelo, Madagaska



PLES BLONG MI

Bifo mi joenem Jos, laef blong mi i bin fulap long fasin blong no stap glad. Afta long divos blong papa mo mama blong mi, taem mi bin gat seven yia, papa blong mi i bin go long kalabus. Mama blong mi i bin stap dring strong drink oltaem, mo i bin lusum evri samting we i bin impoten long hem. Oli bin sendem mi blong go stap wetem wan famle we i lukaotem ol pikinini.

From ol samting ia, mi bin groap kwik moa bitim ol fren blong mi. Mi neva filim se mi gat wan ples i stap, mo from hemia, oltaem nomo mi stap gat fasin blong agens. Taem mi yangyangfala yet, mi stat blong smok mo mekem ol narafala samting we naoia, mi save se i agensem Tok blong Waes. Mi bin sua se mi, bae mi no save winim samting long laef.

Wan samting nomo we mi stap faenem glad long hem, hem i blong stap helpem ol pipol—olsem blong stap klinap wetem olgeta, o stap lisin long stori blong laef blong olgeta. Mi bin wantem tumas blong ol pipol oli save se oli save dipen long mi. Long wan yia, mi bin go long holidei, mo mi bin mitim wan olfala woman we mi bin disaed blong givhan long hem taem mi stap lisin long hem. Hem i bin wan Kristin woman, mo hem i bin stat blong toktok long mi long saed blong relijin.

Mi neva rili biliv long God. Long sam taem, we mi tingting se *ating* i gat wan God, mi bin blemem Hem from ol trabol we mi bin gotru long hem. Be, taem woman ia i bin tokbaot olsem wanem i impoten blong gat fet long God, mi luk se mi wari lelebet. Bifo mi aot, hem i talem wan samting we i pulum tingting blong mi: “Ol Momon oli stap folem ol komanmen blong God.”

Mi neva bin harem abaot ol Momon, mekem se mi bin gohom, go long Intanet, mo lukaotem. Mi kasem Mormon.org, mo mi bin oda long wan fri kopi blong Buk blong Momon. Ol misinari oli bin karem i kam sam dei afta.

Mi no bin save gud se mi save stat blong biliv long God o no, be ol misinari oli bin helpem mi blong faenemaot se mi save biliv long Hem, be tu, mi save kam blong save Hem. Taem mi stat blong prea mo stadi long Buk blong Momon, mi bin luk se mi stap long wan naesfala rod i go long fasin blong stap glad. Mi stop blong smok. Mi bin stop blong blemem God mo mi bin stat blong talem tangkyu long Hem from ol gudfala samting insaed long laef blong mi. Mi bin kam blong save se Pikinini blong Hem i bin safa from ol sin blong mi mo from evri sobodi we mi bin harem. Long 28 Oktoba 2007, mi bin kasem baptaes insaed long Jos blong Hem.

Sapos mi bin gat eksperiens ia

Hem i talem wan samting we i pulum tingting blong mi: “Ol Momon oli stap folem ol komanmen blong God.”

miwan, long jenis ia blong ol giaman tingting i go kasem hapines, bae mi no save bilivim se hem i posibol. Te-dei, mi lavem koling blong mi insaed long Praemeri, mo mi talem tangkyu se mi bin gat janis blong help blong oganaesem wan seves projek long wan yang singgel adalt konfrens long Polan. Blong save stap helpem ol narafalawan oltaem tru long seves blong Jos, i bin kam antap long hapines we mi bin faenem insaed long gospel blong Jisas Kraes. Evri samting we mi mekem naoia, mi mekem wetem klin lav, hemia from Jisas Kraes. Mi biliv se laef i naes tumas, mo nomata yumi gat ol jalenj, sapos yumi folem Sevyu, bae yumi no save lus.

Woman we mi bin mitim i bin talem stret: blong gat fet long God, *hem i* impoten tumas. Yumi no save faenem ples blong yumi insaed long wol ia sapos yumi no save Hem. Mi talem tangkyu se naoia mi gat wan ples we i blong mi. ■

Dorota Musial, Polan



TRAEM TOKBAOT JOS BLONG YU LONG MIFALA

Long wan trip blong go visitim brata blong mi, mi bin sidaon long jea biae long plen, long ples we ol wokman blong plen oli stap sidaon long hem. Tufala ro long ples ia oli fesem tufala.

Mi bin talem nem blong mi long ol pipol we oli bin stap sidaon raon long mi, mo afta, mi bin talem se bae mi go long Brigham Yang Yunivesiti. Wan man we i sidaon long fored blong mi i bin talem long mi se gel blong hem i bin gat wan gud fren we i jes go long wan fultaem misin. Gel blong hem i save smol abaot Jos, be hem, hem i no save wan samting. Wokman blong plen i talemaot wantaem se hem, bae hem i no wantem stap memba blong “jos ia” from se hem i agensem ol woman. Man ia i talem se hem i bin harem samting we i kolosap semmak—se ol Lata-Dei Sent woman oli daon moa long man, se oli no save kasem prishud o prisaed long ol miting, mo se plante samting insaed long Jos i blong ol man nomo.

Afta, hem i lukluk mi, mo askem: “Yu, yu filim olsem wanem long saed blong samting ia?” Evri seven pipol ia oli lukluk mi mo oli bin wet.

Hat blong mi i stap blong pam strong. Taem mi yangfala pikinini, mi bin lanem Ol Toktok blong Bilif baehat, mo i stret long taem olsem, mo taem mi bin yangfala mo yang adalt, mi bin praktis blong talem testimoni blong Josef Smit abaot fas visen mo Buk blong Momon. Be mi no eni tingting nating long olsem wanem nao bae mi ansa long kwes-tin blong man ia. Mi bin prea kwaet blong Papa long Heven i lidim mi.

Afta, mi talem ol fas toktok we oli kam long tingting blong mi: “Yufala i no save nomo abaot Rilif Sosaeti.” Fes

blong olgeta i jenis mo mi luk se oli no save.

“Prishud i wok mo i joen wetem ol woman; mo evri woman oli ol memba blong Rilif Sosaeti,” mi eksplenem. “Mifala i wan Rilif Sosaeti presiden we i lidim ol aktiviti blong ol woman insaed long Jos raon long wol. responsabiliti blong ol woman oli blong karem kaen fasin mo jareti i go insaed long laef blong ol memba mo speseli insaed long laef blong ol famle blong olgeta.”

Ol pipol raon long mi oli bin stap lisin gud.

“Yumi stap laef blong wan defren kaen taem, we sam woman oli wantem se sam narafala woman oli mekem samting, mo oli tingting, mo oli stap olsem ol man. Be mifala i biliv se

God i bin serem ol wok i stap. Mifala i wantem luk se ol woman oli stap olsem ol lida long medel blong ol woman, mo oli ol patna lida insaed long hom blong olgeta. Ol man, oli dipen bigwan long mifala long saed blong advaes long ol eria ia. Hem i balens stret mo gud. Hem i mekem se ol oganaesesen blong Jos blong mifala mo hom blong mifala oli gat saksas. Mo mifala i biliv tru se man i no save stap we i no gat woman, mo woman i no save stap we i no gat man, long fasin blong Lod (luk long Fas Korin 11:11). Mifala i biliv se mifala i no fulwan sapos i no gat narawan. Mifala i no biliv se God i bin krietem mifala ol woman, blong mifala i kompit wetem man, be blong mifala i joen mo mekem mitufala i fulwan.”

Afta, mi talem ol fas toktok we oli kam long tingting blong mi: “Yufala i no save nomo abaot Rilif Sosaeti.”



Mi bin filim se God i bin blesem mi taem mi bin finis. Mi bin save se ol toktok we mi bin talem, oli kam long Spirit. I luk se evriwan i bin glad wetem toktok blong mi. Afta, man ia i talem: "Traem talem moa abaot jos blong yufala."

Afta, blong 2 aoa, mi bin gat gudfala janis ia blong tokbaot Restoresen, blong ansarem ol kwestin, mo talem testimoni blong mi long saed blong gospel we mi lavem. ■
Sona Mur, Vejinia, YSA

BAE MI JUSUM WOK O JOS?

Wae f blong mi, mo mi, mitufala i bin mared long 1981 long Tokio Japan Tempol. Laef blong mifala afta long mared i no bin isi long fas taem. Mi bin glad blong gat wan wok, be mifala i gat hadtaem blong pem evri samting blong mifala. Mifala i bin askem Papa long Heven blong kasem help blong hem, mo mifala i bin mekem evri samting we mifala i save mekem blong gat naf mane kasem en blong manis mo pem taeting blong

mifala. Mifala i bin save se sapos mifala i trastem Lod, bae Hem i bin givhan long mifala.

Wan wik, tufala tugeta, waef blong mi mo fren blong mi, i tekem sem kopi blong advetaesmen blong niuspepa. Hem i wan advetismen blong wan fultaem Inglis tija.

Mi sendem pepa we i tokbaot mi i go long kampani mo

oli bin askem mi blong go long wan intaviu. Long en blong intaviu, man we i mekem intaviu i talem se: "Long pepa blong yu, yu tokbaot se yu bin mekem sam volontia wok olsem wan misinari long Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent. So, hemia i minim se yu stap go long jos long ol Sandei, i tru? Sapos yu mas disaed se bae yu go long jos, o bae yu go long wok long ol Sandei, bae yu jusum wijwan?"

Hem i bin wan had kwestin from se mi bin nidim wan wok we i gud moa. Be afta we mi bin tingting hevi, mi ansa: "Bae mi go long jos."

Man we i intaviu i smael smol mo talem: "Ah. Oke. Mi save." Afta, hem i talem se mi save go wetem promes ia se bae kampani bae i talemaot desisen blong olgeta long naet ia nomo, mo bae mi ring blong faenemaot risal blong hem. Taem mi stap aot long rum, mi ting se mi lus finis.

Afta long naet, long taem blong ring, mi bin ringim namba blong kampani wetem bigfala fraet.

"Olsem wanem long risal blong intaviu?" mi askem long sekretari. "Mi no pas nating, ah?"

Mi bin sek be mi bin hapi wetem ansa blong hem.

Sekretari i talem: "Bae mifala i wantem askem yu blong kam wok blong mifala."

Samples wan manis afta, mi bin lanem from wanem nao mi karem wok ia. Sekretari i bin eksplenem se man we i bin mekem intaviu, haos blong hem i stap long saed nomo blong ol fultaem Lata-Dei Sent misinari. Plante taem, hem i stap lukluk olgeta misinari oli smat blong ron long baskel blong olgeta i go long wok blong olgeta long moning.

"Hem i bin biliv se yu, we yu blong semfala jos, bae yu wok blong mifala



Man blong mekem intaviu i bin askem mi: "Sapos yu mas disaed se bae yu go long jos, o bae yu go long wok long ol Sandei, bae yu jusum wijwan?"

i had semmak olsem ol misinari ia oli stap wok blong jos blong olgeta," sekretari i talem. "Yu laki!"

Stat long taem ia, famle blong mifala i oltaem gat wanem we mifala i bin nidim.

Taem mi stap tingting long spesel eksperiens ia, tingting blong mi i kam antap mo mi gat kamfot. Mi save se, plante taem, God i stap yusum ol nara pipol blong blesem ol pikinini blong Hem. Mi no save talem gud hamas mi filim blong talem tangkyu from waef blong mi mo fren blong mi, from insperesen blong tufala blong tekem advetaesmen blong niuspepa ia i kam long mi, from ol misinari ia we oli bin stap wok strong mo gudfala eksampol blong olgeta, mo from Papa blong yumi long Heven, we i gat sore, i gat lav mo i kea, we i gat merikel paoa blong konsekretem ol eksperiens blong yumi blong gud blong yumi. ■
Kenia Isi, Japan

Jastiti

LONG WAN WOL WE I NO KLIN

Ol magasin blong Jos oli bin mit wetem wan grup blong ol yang adalt we oli kam long ol defren pat blong wol blong toktok raon long ol jalenj mo ol blesing blong gohed blong stap klin long saed blong seks insaed long wan wol we i nomo tingting strong—mo tu, i stap jikim—jastiti, o fasin blong stap klin long saed blong seks. Mifala i bin faenem se toktok blong olgeta, we i open, i ones, mo i kam stret long hat i bin leftemap tingting mo i bin givim insperesen mo mifala i hop se bae yu faenemaot long tingting blong olgeta, wan samting we bae i helpem yu blong tekem se mared, mo fasin blong gat prae-vet kontak long bodi, hem i tabu mo hem i impoten.

Wetem fulap pipol we oli stap faenem eskius blong letem ol fasin we i no stret long saed blong seks, wijwan long ol trutok blong gospel nao oli stap helpem yu blong gohed blong stap klin evriwan long saed blong seks?

Matin Isaksen, Nowei: Insaed long skripja, toktok i stap se yumi stap klin long saed blong seks. Hemia i gud inaf long mi.

Lizi Jenkins, Kalifonia, YSA: Jastiti i wan komitmen. Yu laef folem. Hem i wan wei blong laef.

Lis Wes, Inglan: Blong andastanem huia mi, blong andastanem we i gat moa long laef bitim wanem we i stap naoia, mo naet ia nomo, i helpem mi fulap. Plan blong fasin blong sevem man—nomata we taem mi bin yangfala bae mi no save eksplenem stret samting ia—hem i helpem mi bigwan. Tingting ia, se mared i no save finis, i gudgudfala tumas! Taem ol pipol oli andastanem komitmen ia, oli luksave se hem i gud tumas blong God i putum i stap long ples ia insaed long ol famle, mo hem i givim yumi ol komanmen blong mekem se bae yumi

sef, be tu, blong mekem se bae yumi stap hapi. Taem mi stap laef folem ol prinsipol ia mo serem olgeta wetem ol fren blong mi, mi stap talem: “Bae mi no go drink,” o “Bae mi no go long lafet ia,” o “Bae mi no mekem samting ia,” nao oli respektem mi. Long en, oli stap difendem mi. Taem mi andastanem se mi mi gat wan praes olsem wan pikinini blong God, mo Papa long Heven i save huia mi mo i stap kea long mi, hemia i wan bigfala paoa.

Ana (Any) Vlasova, Rasia: Hem i helpem mi plante, taem mi stap tingting se mi pat blong wan famle long heven. Mi lavem mo respektem God mo mi no wantem Hem blong Hem i filim se Hem i sem long ol joes we mi stap mekem.

Kaeli Witemoa, Florida, YSA: Mi gat strong tingting se, blong andastanem se ol famle oli tabu, hem i givim mi wan strong tingting blong laef folem loa blong jastiti. Wan narafala samting i blong luksave se taem yumi brekem ol komanmen, i gat ol nogud samting oli kamaot afta, we mi no wantem gotru long olgeta.

Falande (Fae) Tomas, Haiti: Mi bin stap tingting tru long olsem wanem nao ol pipol oli stap talem: “From wanem bae yumi wet taem yumi save gat evri samting naoia?” Be mi bin stap askem miwan se kaen hapines olsem bae i stap go kasem wetaem. I moa gud mi laef folem loa blong jastiti mo, long en blong dei, mi gat pis.

Hipolit (Hip) Kouadio, Aevori Kost: Wan long ol samting we i stap helpem mi plante, hem i ofisol toktok abaot famle: “Mifala . . . i talem se “Mifala i stap . . . talemaot se God i givim tabu komanmen ia se tabu paoa blong mekem pikinini i mas tekem ples bitwin man mo woman we tufala i bin mared folem loa olsem hasban mo waef.”¹

Narafala samting we i save help, hem i olsem wanem nao ol Brata oli stap eksplenem jastiti long yumi. Oli stap givim woning long yumi long olsem wanem nao nogud fasin long saed blong seks i stat, mo oli stap tijim yumi se taem yumi no yusum gud bodi blong yumi, yumi stap yusum nogud sol blong yumi. Elda Jefri R. Holan, i bin tijim se Sevya i bin pem wan praes blong mekem se, wan dei, bae yumi gat wan bodi we i laef bakegen long ded. Wei we yumi save talem tangkyu from praes ia we Hem i bin pem i blong yumi kipim bodi blong yumi i i stap klin.²

Lis: Mi tingbaot wan spesel storian we mi bin gat wetem wan narafalawan taem mi gat samples 15 yia. Mifala i bin tokbaot olsem wanem nao mi no bin biliv se man i save

“Sevya i bin pem wan praes blog yumi blong wan dei yumi save gat wan bodi we i save girap bakegen.. Wei we yumi save talem tangkyu from praes we Hem i bin pem, i blong kipim bodi blong yumi i klin.”

silip wetem woman, o woman i save silip wetem man bifo long mared, mo mi tingbaot se fren blong mi i talem: “Yes, be olsem wanem sapos samting ia i hapen nomo olsem? Olsem wanem sapos wan naet, yu jes . . . ?” Be mi bin save se mi gat wan joes i stap. I no gat wan samting we i jes “hapen.”

Hem i wan bigfala samting long mi, se Papa we i stap long Heven i bin givim yumi fridom blong joes mo ol komanmen blong mekem se yumi fri, mo se Setan i stap mekem evri samting we hem i save mekem blong fasem o holem taet yumi. Ol taem we fren blong mi i bin stap tokbaot, taem we wan samting i save jes ‘hapen’ nomo, ol taem ia oli ol taem long ol lafet we ol pipol oli stap drink, mo oli gat patna i stap. Mekem se mi no stap putum miwan long ol situesen ia. Yu no mekem joes long en, taem yu talem yes o no. Joes ia, yu mekem bifo, taem yu stap askem yuwan: “Bae mi go long lafet ia o nogat?”

Plante pipol, sapos oli no tingting i go longwe bifo taem, mo oli no tingting long wanem i kam afta, bae oli mekem wanem we oli wantem long taem naoia nomo. Be sapos yu talem se, “mi wantem se hemia nao i hapen long en olsem wan risal; from hemia bae mi mekem ol joes ia;” nao, yu bae yu stap longwe long trabol.

Yu bin tokbaot fridom blong joes mo ol komanmen. Be ol kavenan—ol kavenan blong baptaes o ol tempol kavenan—oli stap helpem yu o nogat blong laef folem ol standet blong yu?

Fae: Mi stap tingting abaot laef blong mi bifo mi bin baptaes mo hamas nao laef i gat moa mining naoia se mi bin mekem ol kavenan. Mi stap sapraes tumas oltaem long olsem wanem nao yumi save kasem fogivnes from i gat Atonmen. Taem mi tingbaot ol kavenan blong mi, mi stap

tingting long olsem wanem nao mi save sakem sin, blong kam gud moa, mo blong gohed long laef.

Anya: Speseli long tempol, yu save gat wan lukluk i go long taem we i no save finis. Tempol i helpem yu blong tingbaot taem blong yu we i no save finis, be i no abaot tedei nomo; mekem se yu mekem ol joes we oli moa waes.

Lisie: Plante taem, yumi stap biliv se fasin blong seks i nogud, be hemia i no tru. Hem i nomo we stret atoriti i mas givim raet from, long stret taem mo wetem stret man o woman. Hemia nao ol kavenan. Yu stap mekem ol komitmen. Yu stap talem: “Mi rere fulwan from step ia long laef blong mi.” Ol kavenan oli helpem mi from se mi save se mi stap mekem ol samting long oda we mi sapos blong mekem olgeta. Mo mi save se sapos mi mekem wanem we Papa long Heven i wantem, bae mi hapi moa.

Jonatan Tomasini, Franis: Bae mi no stap tru long miwan, mo bae mi no stap tru long God sapos mi brekem ol kavenan blong mi. Ol kavenan blong mared oli stap helpem mi blong luksave se mi wantem givim long waef blong mi, wan man we i gat kontrol long hemwan, we i bin mekem hemwan i rere blong stap wan gudfala hasban, mo i bin kipim hemwan i klin evriwan.

I gat plante toktok we i go raon long wol—plante long olgeta, i luk se i save winim tingting mo oli bigbigwan—long from wanem nao loa blong jastiti, i nomo blong taem blong yumi. Wanem toktok nao yu bin harem mo olsem wanem nao yu bin ansa long olgeta we oli bin stap jalenjem ol standet blong yu?

Lisi: Ol las yia long hae skul, mi tingbaot se wan tija i bin stap givim “advaes” long mifala. Hem i bin mared stret afta long hae skul, mo i



STANDET IA MO KI IA

“Standet ia i stap nomo, we hem i no blong silip wetem man o woman bifo long mared, mo blong stap tru evriwan afta long mared. Be nating we yumi luk se ol standet blong yumi oli defren long hemia blong wol, se hamas oli stap daonem ol standet ia, mo hamas man oli stap foldaon long temtesen ia, bae yumi no foldaon, yumi no save go foldaon . . .

“Oli bin givim long yu, presen we i Tabu Spirit. Bae Spirit i toktok long yu blong agri o blong givim woning long yu taem yu gat ol desisen blong mekem. Tabu Spirit i save lidim yu longwe long devel mo i tekem yu kambak sapos yu bin mestem rod mo lusum rod blong yu. Yufala i neva mas fogetem se yufala ol boe mo ol gel blong God. Setan i no save holemtaet yu long kalabus blong oltaem. Oltaem, yufala i holem ki blong fasin blong sakem sin blong openem doa blong kalabus.”

Presiden Boed K. Peka, Presiden blong Kworum blong Olgeta Twelef Aposol, “The Standard of Truth Has Been Erected,” *Liahona*, Nov. 2003, 26.

no bin finis gud; mekem se hem i bin talem long mifala se “i gat plante fis i stap aotsaed long solwota.” Hem i bin minim se i gat plante samting blong mifala i traem, plante pipol blong traem olgeta. Mi tingbaot se mi sek taem tija blong mi i talem samting ia. Stat long taem ia, mi bin tingting se, yes, i tru, i gat plante pipol, be mi no wantem plante pipol!

Jonatan: Wan woman we mi save long hem, i bin talem se taem hem i gat wan rilesensip, hem i wantem luk sapos fren blong hem i go gud wetem hem long saed blong seks. Hem i bin givim eksampol long wan taem we hem i bin deitem wan man we hem i bin laekem, mo afta we tufala i bin gat seks, hem i nomo filim se tufala i stret blong stap tugeta mo rilesensip ia i no bin wokaot. Hem i bin yusum eksperiens ia blong givim risen long toktok blong hem, mo mi harem se i save winim tingting blong man. Be, mi bin eksplenem long hem se mi biliv se man mo woman i save kam blong savegud tufala long sam defren wei, mo sapos tufala i mekem olsem mo bildimap tras mo semtaem laef folem loa blong jastiti, bae tufala ia i go gud tugeta afta we tufala i mared.

Anya: Toktok we mi harem oltaem, i we, taem tu pipol i lavem tufala, hem i oraet; blong gat seks i jes wan wei blong soemaot lav.

Matin: I gat wan samting i kam long tingting blong mi taem mi harem eskus ia “mitufala i lavlavem mitufala,” mo hem i wan toktok we i kam long Presiden Spensa W. Kimbol. Hem i talem se plante taem tumas, fasin blong gat rabis tingting long saed blong seks i stap krip i kam insaed taem tu pipol i ting se tufala i lavlavem tufala.³ Hem i olsem ia nao long plante pipol taem oli stap gat seks bifo long mared: hem i rabis tingting long saed blong seks nomata we oli ting se tufala i lavlavem tufala.

Sapos tufala i lavlavem tufala tru, bae oli gat respek long wanwan long tufala moa, bae oli sapotem moa tufala bakegen, mo bae tufala bae i andastanem se i gat wan taem blong gat praevet rilesen. Mo, long mi, blong gat seks bifo long mared i soem se bae yu no stap rili sapotem wanwan long yutufala olsem we yu ting se bae yu mekem. From se sapos yutufala i no save helhelpem yutufala bakegen blong stap laef folem ol standet naoia, nao, olsem wanem nao bae yutufala i sapsapotem yutufala long fuja?

Kaeli: Sam pipol we oli no biliv long God, oli filim se Baebol mo loa blong jastiti, i nomo blong taem blong yumi tedei. Mi bin gat sam fren long hae skul we oli no biliv long wan samting, o oli bin gat tu tingting—mo mi bin gat wan fren we i no bin biliv nating long ol tijing blong relijin blong hem. Hem i stap laef folem wanem we hem i bin wantem nomo, folem wanem we hem i filim se i stret long hem. Blong gat kontak long bodi, long tingting blong hem, i blong mekem yuwan i harem gud, mo eni samting we i blokem harem gud ia, i no stret.

Mi ting se fren blong mi i bin sa- praes se mi bin biliv long Baebol mo ol komanmen blong God, be mi bin traem blong helpem hem blong andastanem se mi no luk se ol komanmen oli blokem yumi long sam samting; mi stap laef folem from se oli mekem mi hapi moa. Nomata mitufala i no bin agri, hem i bin respektem mi, mo mitufala i bin gohed blong stap ol gudfala fren.

Lis: Evri toktok ia, oli gat ansa blong olgeta insaed long ol stamba gospel prinsipol. Taem yu biliv se i gat wan God, taem yu biliv se i gat wan plan we i moa bigwan, taem yu biliv se bae yu ansa from ol aksen blong yu, taem yu biliv se i gat wan we i lavem yu mo i kea long

yu, mo taem yu biliv se yu gat hae praes from we yu wan pikinini blong God—nao, bae yu luk se yu no nating nomo mo bae yu respektem bodi blong yu. Taem ol pipol oli no save o bilivim ol prinsipol ia, oli lukluk ol nara pipol mo ol nara ples blong luk hamas oli impoten.

Wanem nao i stap lidim ol tingting blong yumi, o wanem eksampol nao i bin helpem yumi blong komitim yumi blong laef folem loa blong jastiti?

Hip: Mi bin gat fren we mitufala i serem rum, we hem i mekem promes blong kasem mared. Wan dei, mifala i bin stap tokbaot mared blong hem we bae i kam, mo wan i askem: “Wanem nao ol komitmen we yu mekem we yu ting se bae i helpem yu blong stap strong?” Ansa blong hem i: “Blong no obei long loa blong jastiti, bae i prapa spolem gud rilesensip blong mitufala. Mekem se mitufala i bin disaed se bae mitufala i no

“Mi no luk se ol komanmen oli blokem yumi long sam samting; mi stap laef folem from se oli mekem mi hapi moa.”

mekem eni samting we bae mitufala i no laekem blong mekem long fored blong bisop, o papa mo mama blong mitufala.” Hemia i stap gat paoa long tingting blong mi yet.

Jonatan: Naoia we mi wan yang adalt, hem i isi moa blong lisin long ol profet mo tingting hevi long ol samting we ol lida blong Jos oli stap talem. Be bifo long hemia, mi ting se fulap responsabiliti i stap wetem papa mo mama, mo ol famle blong yumi. Jos i save givim infomesen mo plante gudfala samting, be ol eksampol blong famle blong mi oli bin helpem mi bigwan blong luksave se gospel i wan gudfala samting, mo hem i mekem yumi stap hapi.

Lis: Taem mi bin stap groap, memba blong Jos we i stap kolosap long mi, haos blong hem i bin stap wan aoa mo haf longwe long mi, mo i no gat ol narafala memba long skul. Be wan samting we mi bin laekem tumas mo glad from, i we, nomata mi bin miwan nomo, ol lida blong mi oli stap kam oltaem long Miutuol; oltaem oli kam long seminari; oltaem oli bin kam blong tijim lesen long mi—evri taem. Oli neva talem, “oke, I gat wan studen nomo, mekem se bae yumi no gat klas tedei.” Mi sua se mi bin lanem plante samting, be wanem we mi tingbaot, i we ol lida blong mi oli mekem samting oltaem. Mo from olgeta, mi gat ol janis blong filim Spirit.

Mi ting se yumi neva save talem tangkyu inaf from presen we i Tabu Spirit. Nomata mi bin gat papa mo mama blong mi, mo famle blong mi, mo ol lida blong mi, taem mi bin stap long skul, mi stap miwan. Be Spirit i bin stap wetem mi. Wanem i stap kipim Spirit insaed long laef blong wan, bae i gat paoa blong lidim tingting blong hem blong stap obei long loa blong jastiti.

Lisie: Wan samting we i stap gat paoa blong lidim tingting blong mi

i blong kasem wan testimoni blong miwan. Sapos yu no gat strong rus insaed long gospel, hem i isi tumas blong tekem wan defren rod. Be sapos blong stat, yu mekemsua se yu gat wan strong gospel fandesen, evri nara samting bae i kam folem.

Hip: Taem yu wantem gat wan strong bodi, yu mas mekem eksasaes, mo taem yu eksasaes, yu kasem ol risal. Sapos yumi yusum hemia long saed blong spirit, yumi mas eksasaes long saed blong spirit. I gat plante samting we yumi mas mekem blong eksasaes, olem ridim ol skripja mo mekem evri samting we yumi save mekem blong gat Spirit. Yumi mas putum tu ol stret mo gud gol mo wok from ol gol ia. Be, blong kasem ol gol ia, yumi no save mekem yumiwan. Yumi mas gat Lod i stap wetem yumi. Hem nao bae i givim paoa mo Spirit blong winim ol jalenj blong yumi. Afta, yumi save mekem folem wanem we Presiden Tomas S. Monson i stap askem:

“Yu no livim ol strong filing blong bodi blong yu oli prapa spolem gud ol drim blong yu. Stanap agensem temtesen.

“Tingbaot ol toktok blong Buk blong Momon: ‘Fasin nogud i neva bin mekem ol man oli glad.’”⁴ ■

OL NOT

1. “Famle: Wan Ofisol Toktok I Go long Wol,” 35538 852.
2. Luk long Jeffrey R. Holland, “Of Souls, Symbols, and Sacraments,” insaed long *Brigham Young University 1987–88 Devotional and Fireside Speeches* (1988), 77–79.
3. “Long stret taem blong sin, oli pusum klin lav i go aotsaed tru long wan doa, mo semtaem rabis tingting long saed blong seks i krip i kam insaed tru long narafala doa. Stret mo gud lav, oli riplesem wetem ol samting we bodi i wantem, mo ol strong filing we i no gat kontrol long hem. Doktrin ia, man i akseptem, mekem se devel i wantem tumas stanemap tingting ia se fasin blong gat seks aotsaed long mared, i gat gud risen from” (*Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball [1982], 279).
4. Presiden Tomas S. Monson, “Be Thou an Example,” *Liahona*, Mei 2005, 113.

“Hem i minim wanem blong givim ona long prishud blong God?”

Prishud i paoa ia we tru long hem, Papa long Heven mo Jisas Kraes, Tufala i mekem wok blong Tufala. Hem i paoa long wol we i moa bigwan long ol narafala paoa. Tru long prishud, oli mekem ol odinens, oli givim ol blessing, mo oli mekem ol tempol wok oli kamtru, oli prijim gospel, mo oli mekem ol merikol.

Ol man we oli gat prishud, oli ripresentem Sevy, mekem se oli stap givim ona long prishud taem oli mekem wanem we Sevy bae i mekem sapos Hem i stap ia. Oli stap ona long prishud taem oli laef klin inaf long prishud ia. Oli ona long prishud long fasin we oli dresap, tru long aksen blong olgeta, ol toktok, seves, mo tu, ol tingting blong olgeta.

Ol yang woman tu oli save givim ona long prishud, taem oli stap folem ol kavenan blong olgeta blong bapataes, mo taem we, wetem respek, oli tekem pat long ol odinens blong prishud olsem sakramen o wok blong tempol. Oli save sapotem papa blong olgeta, brata blong olgeta, mo ol narafala man we oli gat prishud blong oli obei long ol komanmen mo oli laef klin inaf blong save mekem ol diuti blong olgeta long prishud.

Yumi evriwan i save givim ona long prishud, taem yumi fetful blong givim seves long ol koling blong yumi, taem yumi respektem olgeta we oli gat prishud, taem yumi respektem wok we prishud i mekem i kamtru, mo taem yumi respektem ol odinens mo ol kavenan we prishud i helpem yumi blong kasem.

Mekem Samting Olsem se Yu Wan Ripresentativ blong God



Sapos yumi save stat blong andastanem olsem wanem i gud tumas we God i bin givim yumi presen ia, nao, blong stap givim ona long prishud i kam wan simplol samting: mekem samting wetem fasin blong talem tangkyu mo fasin blong gat respek long paoa we oli givim yu wetem tras. Askem yuwan: Sapos evriwan raon long mi oli save se mi bin holem paoa blong

God, bae oli tingting hae o oli tingting daon long Hem? Hemia nao wanem hem i blong givim ona long prishud—hem i blong luksave se yu yu wan ripresentativ blong God, mo yu stap mekem evri samting blong mekem samting long wan wei we i soem respek long tras we Hem i gat long yu.

Mason R., 19 yia, Kolorado, YSA

Gat Klin Fasin



Olsem wan yang woman, bae mi save talem se mi no nidim blong givim ona long prishud. Be evri yang woman oli nidim blong mekem. Yumi givim ona taem yumi gat klin fasin. Yumi givim ona long prishud taem yumi helpem ol yang man blong oli gat ol klin tingting. Yumi dresap gud mo yumi toktok wetem ol klin toktok. Taem yumi mekem olsem, yumi helpem ol yang man blong givim ona long prishud, mekem se yumi tu, yumi stap givim ona long prishud.

Marisa B., 14 yia, Arisona, YSA

Mekem Diuti blong Yu long God

Long tingting blong mi, stamba wei blong givim ona long prishud i blong mekem ol samting we Lod Hemwan, bae i mekem sapos Hem i bin stap ia long wol, from se yumi ripresentem Jisas Kraes. Hem i minim se yumi stap mekem ol komitmen, ol diuti mo ol promes we yumi bin mekem long God taem we oli bin odenem yumi long prishud. Taem yumi stap givim ona long prishud, yumi folem oda blong Hem, blong girap mo saenaot blong mekem se laet blong yumi bae i stap olsem wan flag long ol nesen (luk long D&C 115:5). Yumi stap helpem ol narafala

Ol ansa ia oli blong help mo blong gat tingting, oli no ol ofisol toktok we oli kam long Jos abaot doktrin blong Jos.

man blong save se i gat ol wokman blong God we oli gat atoriti we oli stap long wol.

Bismark B., 18 yia, Santo Domingo, Dominik Ripablik

Soem Respek long Prishud

Mi ting se blong givim ona long prishud, i blong gat respek mo tras blong yusum prishud. Taem yu gat ol memba blong Aronik Prishud we oli respektem prishud mo sakramen olsem olgeta ia we oli stap long wod blong mifala, nao bae yu save gat ol bigfala eksperiens blong pasem mo mekem rere long sakramen.

Mifala evriwan i werem ol waet sot wetem ol nektae. Mifala i save se hemia i mekem bigfala samting insaed long wod blong mifala, mo hemia i bin mekem wan samting long mi. Mi save se blong gat prishud i samting we i moa gud we i bin hapen long mi.

Hansen B., 15 yia, Teksas, YSA

Yu No Salemaot Ol Standet blong Yu

Blong givim ona long prishud i minim blong no putum yuwan long ol situesen we yu save se bae yu save lusum ol standet blong yu. Taem mifala i bin stadi long Ol Testeman long seminari, mifala i bin faenem, long Jenesis 39, eksampol blong Josef blong Ijip we i bin stap givim ona long prishud blong hem taem hem i bin ronwe long ol nogud samting we waef blong Potifa i bin stap askem long hem.

Wan wei we ol yang woman oli save helpem mifala blong givim ona long prishud i blong folem ol standet we oli stap long buk ia, *Blong Ol Yut Oli Kam Strong*, mo blong oli dresap long gud fasin.

Josef B., 16 yia, Teksas, YSA

Difendem Prishud

Blong stap givim ona long prishud, long mi, hem i minim se ol yang man oli respektem mo oli difendem presen ia we Lod i bin givim long olgeta. Taem mi luk wan yang man we i gat respek long prishud, mi filim se mi stap long pis, mo mi gat moa respek long yang man ia. Papa long Heven i bin gat tras blong givim prishud long hem, mekem se mi filim se hem i diuti blong wan yang man, i no blong gat prishud nomo, be tu, blong hem i difendem.

Melinda B., 16 yia, Wasington, YSA

Tingbaot Sevyu



Prishud, hem i wan tru paoa ia nomo blong God we i stap long wol, mo i soem yumi rod blong gobak long Hem. Taem yumi tingting blong stap givim ona long prishud, yumi tingting blong stap folem ol tijing we oli kam

long Presiden Tomas S. Monson mo ol narafala Aposol.

Sandei Skul klas: Kaeli E., Jeiten B, Josef E., Aleksandra R., Kaeli V., Alisa F., mo Haeli W. (i no stap long pikja); Aedaho, YSA



HEM I TABU

"Ol yang man mo ol yang woman . . . oli mas givim ona long prishud mo luksave prishud olsem wan samting we i tabu, . . .

from se hem i tru long paoa blong atoriti ia we oli stap mekem ol odinens blong gospel raon long wol, mo long evri tabu ples, mo sapos i no gat prishud, bae oli no save mekem olgeta samting ia. Olgeta tu, we oli holem atoriti ia, oli mas givim ona long prishud ia. Oli mas laef long wan wei we oli klin inaf long atoriti ia we oli givim long olgeta."

Presiden Josef F. Smit (1838–1918), *Teachings of Presidents of the Church: Joseph F. Smith (1998)*, 144.

NEKIS KWESTIN

"Wanem nao mi talem long olgeta we oli no memba we oli stap askem se from wanem sam memba blong Jos oli no stap laef folem ol standet blong yumi?"

Sendem ol ansa blong yufala bifo long namba 15 Novemba long liahona@ldschurch.org o long:

Liahona, Questions & Answers 11/12
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Bae oli save jekem mo oli save katemaot sam pat blong ol ansa blong oli stret gud mo oli klia blong man i andastanem.

Infomesen mo raet ia i mas stap insaed long imel o leta blong yu: (1) ful nem blong yu, (2) deit we yu bon long hem, (3) wod o branj, (4) stek o distrik, (5) leta blong yu blong givim raet, mo, sapos yu no gat 18 yia yet, papa o mama blong yu i mas raetem leta i kam blong givim raet (oli akseptem tu tru long imel) blong pablisim ansa mo foto blong yu.

STAP **WAES**
MO STAP WAN
FREN





I Kam long Elda Robet D. Hels

Blong Kworom blong
Olgeta Twelef Aposol

*Lanem mo kasem save
mo waes tingting taem yu
yangfala. Mo leftemap mo
mekem olgeta we oli stap
raonabaot long yu oli kam
strong moa.*

S apos yu tru evriwan se yu wantem gat wan gudfala laef, bae yu wantem blong folem kaonsel we i stap long ol skripja: “Lanem waes tingting long yangfala laef blong yu; yes, lanem long yangfala laef blong yu blong holem ol komanmen blong God” (Alma 37:35). Rod blong lanem samting, yumi save tokbaot sot olsem ia:

Yumi evriwan i stat wetem stamba waes tingting. Yumi ademap save long hemia, wetem ol samting we yumi stap lanem insaed long klasrum mo taem yumi ridim buk. Yumi ademap ol eksperiens blong laef. Mo afta, yumi kasem nambafo step: waes tingting. Ples ia nao wol i stap long hem. Be yumi gat samting we wol i no gat. Taem yumi kasem baptaes mo konfemesen, yumi bin kasem presen we i Tabu Spirit. Folem hamas yumi stap fetful long ol loa, ol odinens, mo ol kavenan we yumi bin tekem long yumiwan long taem blong baptaes blong yumi, se bae yumi oltaem mekem ol komitmen blong

sakramen, mo ol mekem ol kavenan blong prishud mo tempol, sapos yumi fetful long olgeta samting ia, nao bae oltaem yumi gat presen we i Tabu Spirit blong tijim mo lidim yumi. Spirit i stap lidim yumi blong tekem aksen mo mekem samting. Yumi evriwan i gat ol presen mo ol talen long saed blong spirit (luk long D&C 46).

Waes tingting, plasem ol presen long saed blong spirit, i mekem se hat blong yumi i haremsave samting. “Waestok ya, hem i nambawan samting blong yu yu kasem. I nomata wanem samting we yu yu gat, be yu mas kasem fasin ya blong luksave mining blong ol samting we i had.” Ol Proverb 4:7). Hem i impoten tumas blong kasem moa waes tingting mo haremsave samting long taem we yu yangfala.

I gat wan eksperiens blong yangfala laef blong mi, we i bin tijim wan samting long mi abaot waes tingting. Mi bin wan boe blong taon, mekem se papa blong mi i bin sendem mi blong mi go wok long fam blong angel blong mi long Wes Yuta. Taem mi bin stap longwe, mi no save andastanem from wanem ol buluk mo nara animol, wetem fulap open graon we oli save jusum blong go stap long hem, bae oli wantem putum hed blong olgeta i fas long babwaea mo stikimaot hed blong olgeta tru long hem blong kakae gras long narasaed blong fanis. Traem tingting. Hamas long yumi i bin olsem

ia? Oltaem bae yumi mas pusum hed blong luk wanem nao i stap long narasaed blong fanis, mo yumi mekem hemia speseli taem yumi yangfala. Yumi olsem ol man—man blong wol ia—yumi stap gat fasin blong stap pusum hed i go tru long babwaea. From wanem oli mekem samting ia?

Yumi save gat fulap glad long laef, mo no nid blong pusum hed i go aot-saed. Tingbaot, “Waestok ya, i nambawan samting blong yu kasem,” mo wetem waestok ya, “Bambae yu no mas folem rod ya, we ol man nogud oli stap folem, mo yu no mas tekem fasin blong olgeta. Yu no folem rod ya! Yu gowe long ol samting nogud ya! Yu livim! Yu go long rod blong yu nomo!” (Ol Proverb 4:14–15). Yu no kam kolosap long nogud rod ia. Yu no pusum hed blong yu i gotru long babwaea fanis ia.

Yu Yu Gat Ol Gudfala Fren?

Bae yu luksave se, wetem ol tijing ia long saed blong waes tingting, buk blong Ol Proverb i tijim yu long saed blong fasin blong stap jusum ol gudfala fren: “Yu no mas folem rod ya, we ol man nogud oli stap folem, mo yu no mas tekem fasin blong olgeta” (Ol Proverb 4:14). “Pikinini blong mi, yu no mas go wetem ol man olsem. Yu mas stap longwe long olgeta. Fasin blong ol man olsem, oltaem oli kwik blong mekem ol samting nogud,

oli no save wet. Oli rere oltaem nomo blong kilim man i ded” (Ol Proverb 1: 15–16).

Olsem wanem nao bae yu save sapos yu gat ol gudfala fren? Bae mi givim tufala tes long yu. Sapos yu yusum ol tes ia, bae yu neva save wokbaot i go long ol defren kaen rod mo kamaot long “stret mo smol rod we i lid i go long laef we i no save finis” (2 Nifae 31:18).

1. Ol gudfala fren oli mekem samting i isi blong stap laef folem ol komanmen taem yu stap wetem olgeta.

Wan tru fren i wan we i stap mekem yu kam strong moa mo i stap helpem yu blong laef folem ol prinsipol blong gospel we bae i helpem yu blong stap strong kasem en.

2. Wan tru fren, i wan we bae i no mekem yu jusum bitwin ol rod blong hem mo ol rod blong Lod,

mekem se hem i stap tekemaot yu long stret mo smol rod. Enemi i stap ronron olbaot long wol ia mo i wantem tumas blong gat wan long yumi i foldaon. Sapos ol fren blong yu oli stap tekem yu i go long ol rod blong nogud fasin, livim olgeta naoia. Jusum ol fren blong yu wetem waes tingting.

Yu Yu Wanem Kaen Fren?

Naoia, mi askem wan had kwestin: Yu yu wanem kaen fren?

Long laef, i gat moa samting blong mekem bitim blong sevem laef blong yumiwan. Yumi gat wok ia blong leftemap mo mekem evriwan raon long yumi oli kam strong moa. Lod i wantem yumi evriwan i gobak tugeta, long Hem.

Yu yu wan laethaos, mo i no gat wan samting moa we i wan bigfala denja, be wan laethaos we i foldaon. Tingbaot huia yu: yu yu wan laet long wol, long ol fren blong yu, long ol brata mo sista blong yu. Yu ia nao, bae oli lukluk i go long hem.

Ol Proverb 4 i gohed i talem se: “Rod we ol stret man oli stap



Stap wan gud eksampol. Stap wan laet long wol mo lidim mo gaedem olgeta we oli stap raonabaot long yu long ol rod blong stret mo gud fasin. Oli stap dipen long yu olsem wan fetful laethaos.

wokbaot long hem, fasin blong hem i olsem eli moning, we i stat brok delaet, we oltaem, ol samting we oli stap kam klia moa, gogo i delaet gud, mo san i kam antap.

“Be rod blong ol man nogud i tudak olgeta, i olsem naet. Oltaem olgeta oli stap foldaon, be oli no save luksave ol samting we oli stambol long hem” (ol ves 18–19).

Oli no save stret from wanem oli stap mestem rod. Oli no gat laet, oli no gat daerekxen.

Yu yu save se i olsem wanem blong dipen long wan laethaos taem laet blong hem i no laet? Tudak i kamaot, mo yumi lus.

Taem wan paelot i lusum lektrik

paoa, hem i no gat masin blong talem rod blong hem, be hem i gat ol samting ia nomo we oli no wok wetem lektrik. Hem i filim se hem i no save mekem tumas samting taem hem i sidaon insaed long plen blong faet we i gat wan jea nomo, mo hem i stap flae long 12,200 mita antap long skae, mo klaod mo narafala samting oli raonem hem. Hem i no luk rod blong hem. Mi bin kasem wan kaen ekperiens olsem, mo mi glad se mi stap long ples ia naoia. Hem i wan eksperiens we bae mi neva fogetem. Yu tu, bae samtaem yu faenem se yu stap long wan situesen olsem. I no gat wan samting we i moa denja bitim wan laethaos we i foldaon, speseli taem yu stap dipen long laet ia.

I gat wan we i stap dipen long laet blong yu blong i saenem rod blong hem? Stap wan gud eksampol. Stap wan laet long wol mo lidim mo gaedem olgeta we oli stap raonabaot long yu long ol rod blong stret mo gud fasin. Oli stap dipen long yu olsem wan fetful laethaos. Yu mas stap taem oli nidim yu.

Spirit i laet ia we i lidim man, we i tekem glad mo hapines i kam. Mi prea se bae Lod i neva stopem Spirit blong stap wetem yumi from fasin blong yumi i no stret. O, mi prea se bae yumi neva stap yumiwan mo harem nogud long wol ia we “tudak mo [i gat harem nogud]” long hem (1 Nifae 8:4).

Bae ol blesing blong Lod oli stap wetem yufala taem we yufala i stap traehad blong lanem mo kasem save mo waes tingting long yangfala laef blong yufala. Mo tu, bae yufala i kasem waes tingting mo stap harem-save long hat blong yufala long saed blong ol trutok blong gospel tru long fasin blong stap obei, mo tu, tru long laet blong Spirit, we i Tabu Spirit. Stap wan gudfala fren. Leftemap mo mekem olgeta we oli stap raonabaot long yufala oli kam strong moa. Mekem wol i kam wan ples we i gud moa from se yu bin stap ia. Helpem ol fren blong yufala blong stap long stret mo smol rod, stap strong kasem en, mo gobak wetem ona. ■

STAP DRESAP

blong Go long Wan Danis

I Kam long Kristel Matin

Mi bin gat temtesen blong folem bigfala grup we i stap, be afta, mi bin luksave se mi nidim blong stap olsem wan eksampol.

Taem mi bin yangfala, samtaem i bin had blong laef folem gospel. Eria we mi bin stap long hem, i no gat tumas memba blong Jos long hem, mo ol fren blong mi, we oli no memba blong Jos, samtaem oli mekem i had blong mi stap long stret rod.

“I gud blong yu werem hemia; bae i mekem kala blong ae blong yu i kamaot gud,” wan long ol fren blong mi i bin talem bifo long wan danis. Hem i holem wan dres blong hem i go antap, blong mi save yusum blong sot taem, be dres ia i no gat han long hem. Mi bin disaed blong werem dres ia wetem wan jaket.

Taem mi go kasem danis, i no gat wan i werem wan dres wetem han, mo mi bin filim se mi mi defren long ol narawan. Taem mi stat blong harem ples i hot, ol fren blong mi oli talem long mi blong mi tekemaot

jaket ia, mo tu, bae mi luk moa naes.

Mi stap rere blong faenem risen blong tekemaot jaket blong mi, be mi tingbaot petriakel blesing blong mi. Blesing blong mi i bin talem long mi se bae mi gat fulap temtesen, mo sapos mi foldaon, bae plante pipol bae oli folem mi. Long taem ia nao mi bin luksave se mi nidim blong stap long stret rod—i no blong miwan nomo, be tu blong ol narafalawan we oli stap lukluk long mi. Mi bin disaed blong kipim jaket i stap long mi.

Samtaem, oli bin stap jikim mi from mi no stap mekem ol samting we ol narafalawan oli bin stap mekem, be mi bin stanap strong, mo mi bin kasem blesing from. Afta, mi bin lanem se plante pipol i bin stap lukluk long mi. Sam long ol fren blong mi oli talem tu long mi se oli bin stap respektem mi from we mi stap folem ol standet blong mi. Oli bin talem

sore from se oli bin stap givim had-taem long mi from se mi no bin stap mekem ol samting we ol narafalawan oli bin stap mekem long hae skul.

From se mi bin folem ol standet blong Jos, mo mi bin traem blong stap wan eksampol, mi bin save gat ol misinari eksperiens mo tijim gospel long ol narafalawan. Bae mi neva save gat paoa ova long ol narawan sapos mi no bin stap long stret rod. ■



OL STANDET BLONG DRESAP

“Neva daonem standet blong dresap blong yu. No yusum ol spesel taem olsem wan eskus blong no dresap gud. . . Ol yang woman oli no mas werem ol klos we i no stap kavremap ol solda.”

For the Strength of Youth (buklet, 2011), 6, 7.

Fasin blong Dresap mo Fasin blong Mekem Yu:

“LETEM TABU SPIRIT I LIDIM YU”



I Kam long Meri N. Kuk

Fas Kaonsela long Yang Woman Presidensi

Olsem ol ripresentativ blong Kraes, yumi soem respek long bodi blong yumi “long evri taem, mo long saed blong evri samting, mo long evri ples” taem yumi stap folem sam standet.

Kim, oltaem i bin stap werem ol klos we oli gud. Lastaem, mi bin askem tingting blong hem long wanem nao hem i ting se i wan gudfala sket, wan gud sot, mo wan gud klos blong swim. Hem i no tokbaot ol stret saes o ples we klos i stop long leg o long nek, be mifala i bin tokbaot ol prinsipol raon long gud fasin blong dresap mo jalenj blong faenem ol gud klos we oli luk naes. Mitufala i bin gat gud taem blong givim tingting long ol gudfala wei blong mekem wan sot sket i kam longfala. Nao Kim i bin talem: “Sapos mi no harem gud taem mi werem wan klos, plante taem, hem i minim se hem i no gud, mo bae mi no harem gud blong stap werem. Mi bin lanem blong neva pem klos olsem. Mi jes putumbak i gobak long ples blong hem long stoa.”

Taem we Kim i stap traehad blong laef klin inaf, Tabu Spirit i save lidim hem blong jusum ol klos blong hem. Hem i stap folem gud standet blong dresap gud mo i no traem blong jenisim ol rul blong dresap mo mekem hemwan. Hem i andastanem se bodi blong hem i wan tempol (luk long Fas Korin 3:16), mo hem i andastanem se hem i gat responsabiliti blong kea, blong protektem, mo

blong putum stret klos long bodi ia.

Taem oli stap bildim wan tempol, oli mekemsua se hem i gat proteksen, mo oli flasem i naes gud, insaed mo aotsaed. Wan ki blong mekem plan blong ol tempol, i blong andastanem se tempol i *ripresentem* Lod—hem i haos blong Hem. Yumi *respektem* ol tempol olsem ol tabu bilding, we oli ol ples we olgeta we oli klin inaf nomo oli save go insaed long hem. Yumi *revren* long ol tempol from ol tabu odinens mo kavenan we yumi stap tekpat long olgeta, we oli mekem i posibol blong yumi gobak long Papa blong yumi long Heven.

Bodi blong yu i moa impoten bitim eni naes tempol we i stap long wol. Yu yu boe o gel blong God we Hem i lavem yu tumas! Ol semfala prinsipol ia—fasin blong ripresentem, blong gat respek mo stap revren—oli blong yumi yusum moa blong mekem se yumi kea mo protektem moa long bodi blong yumi.

Fasin blong Ripresentem

Evri wik, taem yumi stap tekem sakramen, yumi stap tekem nem blong Sevya long yumi. Yumi ol ripresentativ blong Hem long wol ia. Wan long ol gaedlaen insaed long buklet ia, *Blong Ol Yut Oli Kam Strong* i stap talem se: “Tru long dresap blong yu mo olsem wanem yu stap mekem yu, i save soem long Lod se yu save se bodi blong yu, hem i impoten tumas. Yu save soem se yu wan disaepol blong Jisas Kraes mo se yu lavem Hem.”¹

Taem wan yang woman i bin ridim toktok ia, hem i bin mekem tingting blong hem se

bae hem i no save wokbaot kolosap nating long fasin blong nomo dresap gud. Wantaem nomo, hem i tekemaot eni samting insaed long klos kapbod blong hem, we i no stret wetem fasin blong stap olsem wan ripresentativ blong Sevyia. Hem i talem: “Bae mi smat sapos mi no traem nomo eni samting insaed long ol stoa we mi save se mi no sapos blong werem. From wanem bae mi kasem temtesen?” Prinsipol blong stap olsem wan ripresentativ i bin helpem hem blong mekem wan desisen we i strong moa.

Fasin blong Gat Respek

Olsem ol ripresentativ blong Kraes, yumi stap soem respek long bodi blong yumi, “long evri taem, long saed blong evri samting, mo long evri ples” (Mosaea 18:9) taem yumi agri blong folem sam kaen standet. Lod i askem se sam long yumi nomo we yumi klin, i save go insaed long tempol. Joes blong yu, blong gat klin fasin, i kamaot long respek we yu gat long Lod mo long bodi blong yu long wol ia.

Yumi mas gat respek tu long bodi blong ol narafalawan, mo helpem olgeta blong laef folem ol laef blong klin fasin. Elda M. Rasel Balad blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol i bin talem: “Ol yang woman oli nidim blong haremsave se taem oli werem ol klos we oli taet tumas, oli sot tumas, o oli open tumas long fored o long bak, oli no stap sendem rong mesej nomo i go long ol yang man we oli stap gud fren wetem, be tu, oli stap mekem ol yang man ia oli gohed blong bilivim rong tingting ia se valiu blong wan woman i dipen nomo long wanem filing man i gat long hem taem i luk hem. Hemia i neva bin stret mo gud mining, mo bae i neva stap olsem stret mo gud mining blong wan fetful gel blong God.”²

Ol yang woman. Gat respek long bodi blong yufala, mo helpem ol narafalawan, speseli ol yang man, blong oli gohed blong gat klin fasin long ol tingting mo aksen blong olgeta. Gat respek long bodi blong yufala, mo long semtaem, save se, blong gat wan laef we i stret mo gud *evri dei*, i mekem se yu gat wan valiu we i blong *taem we i no save finis*.

Fasin blong Stap Revren

Elda Robert D. Hells blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol i bin tijim yumi se:

“Semmak olsem we ol yad blong tempol oli soemaot se wanem i tekem ples insaed long tempol i tabu mo i gat fasin blong stap revren, klos blong yumi i soemaot fasin insaed long yumi we i naes mo i klin evriwan. Olsem wanem yumi dresap, i soemaot sapos yumi gat gudfala respek long ol odinens mo ol kavenan we i no save finis, mo sapos yumi stap mekem yumi rere blong kasem olgeta samting ia.”³

Soemaot se yu gat fasin blong stap revren long sakrifaes we i pemaot man we Sevyia i bin mekem, taem yu werem “bes Sandei klos” blong go tekempat long odinens blong sakramen. “Ol Yang man oli mas dresap wetem respek long olgetawan taem oli stap mekem wok blong odinens blong sakramen.”⁴ Ol yang woman. Yufala i mas dresap long gud fasin.

Girap! Stap eksampol blong fasin blong dresap gud insaed long hom, long skul, long solwota, long ol danis, o taem yufala i plei spot. Folem eksampol blong Kim taem yufala i stap jusum klos blong yufala, mo letem Tabu Spirit i lidim yufala long ol desisen blong yufala. “Askem yuwan: ‘Bae mi filim gud long wei we mi luk sapos mi bin stap long fored blong fes blong Lod’”⁵

Sapos yufala i laef folem ol trifala prinsipol ia—blong ripresentem, blong gat respek, blong stap revren—taem yufala i stap jusum ol klos blong yufala, *bae yufala i saenaot* (luk long Doctrine and Covenants 115:5) olsem ol ripresentativ blong Sevyia, we Hem i lavem yufala tumas. ■

OL NOT

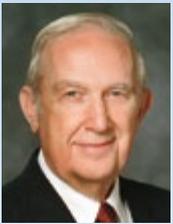
1. Luk long *For the Strength of Youth* (buklet, 2011), 6.
2. M. Russell Ballard, “Mothers and Daughters,” *Liahona*, Mei 2010, 20.
3. Robert D. Hales, “Modesty: Reverence for the Lord,” *Liahona*, Ogis 2008, 20.
4. *For the Strength of Youth*, 8.
5. *For the Strength of Youth*, 8.



TOKTOK | MEKEM MI KAM STRONG MOA

*Ol yangfala oli testifae abaot ol taem
we skripja i bin tijim olgeta, i bin
leftemap tingting blong olgeta,
mo i bin lidim olgeta.*

Mifala i bin askem ol yut
blong talemaot long mifala
abaot wan taem we wan
skripja we oli bin lanem baehat i
bin helpem olgeta, olsem we Elda
Rijad G. Skot blong Kworum blong
Olgeta Twelef Aposol i bin tokbaot
long Oktoba 2011 jeneral konfrens
(luk long kolom long saed). Hemia
sam long ol ansa blong olgeta.



OL SKRIPJA OLI HELP LONG TAEM BLONG NID

“Ol skripja oli olsem ol paket blong
laet we oli givim laet long maen
blong yumi mo i mekem spes blong
heven i lidim mo i givim insperesen
long yumi. . . . I gat bigfla paoa i
save kam taem yumi stap lanem ol
skripja baehat. Blong lanem wan
skripja baehat, hem i blong mekem
wan niu frensip. Hem i olsem blong
faenemaot wan niufala man we i
save help long taem blong nid, we
i save givim insperesen mo i save
leftemap tingting blong yu, mo i
save stap olsem wan paoa we i
pusum yu blong mekem ol jenis
we i nid blong mekem.”

**Elda Rijad G. Skot blong Kworum
blong Olgeta Twelef Aposol, “The
Power of Scripture,” *Liahona*, Nov.
2011, 6.**



Pis long Sol blong Mi

God i promesem pis long sol blong hem mo talem long hem se ol samting we i stap kam agensem hem mo ol had-taem blong hem bae oli blong smol taem nomo (luk long D&C 121:7).

Skripja we i bin leftemap tingting blong mi plante ova long ol yia hem i stap long Doctrine and Covenants 121:7 taem we Profet Josef Smit i bin stap long Libeti Kalabus, i bin stap krae long Papa long Heven blong kasem help. Mi bin lanem ves ia baehat long seminari, mo mi bin tingbaot taem we mi bin nidim kamfot. Hem i stap mekem mi tingbaot se Papa blong mi we i stap long Heven i stap lavem mi, mo Hem i save gud long ol tes blong mi. Mi bin yusum ves ia blong tekem pis i kam long ol taem blong tingting i fasfas mo long ol taem we mi no bin strong.

Ves ia i bin helpem mi taem mi bin pat blong wan lafet we i jenis i kam wan samting we mi bin save se mi no sapos blong stap long hem. Wetem naes fasin, mi bin talem no long ol fren blong mi, taem oli bin askem mi blong dring o smok. Ves ia i bin givim mi, paoa ia we mi bin nidim, blong stanap from ol bilif blong mi.

Ves ia, i bin helpem mi tu blong mekem wan desisen we i had. Fren blong mi mo mi, mitufala i no save seperet

blong faef yia. Mitufala i plei spot tugeta, go long ol trip tugeta, mo hangaraon evri wiken. Be hem i stat blong hangaraon wetem wan grup blong ol fren we oli olfala moa, we mi mi no bin wantem stap wetem olgeta. Long en, hem i mekem mi jusum blong gat hem olsem wan fren, o blong stap stap nomo wetem ol bilif blong mi long saed blong Tok blong Waes mo loa blong jastiti. Mi bin harem nogud tumas. Mi neva save se, blong stanap from wan samting we mi bin bilif, i save had olsem. Be mi bin jusum blong mekem sam niu fren, mo oltaem, gat long maen blong mi promes ia we Papa long Heven i bin mekem long Josef Smit, se evri samting bae i gud.

I no gat wan samting we i moa gud, blong mi save livim ol bilif blong mi, mo mi bin gat eksperiens blong wan glad we i tru mo i stap longtaem taem mi bin jusum raet. Skripja ia i bin mekem testimoni blong mi i kam strong moa mo i bin givhan long mi taem we mi bin nidim.

Loren J.

16 yia, Arkansas, YSA

Ol Samting we Yumi No Strong long Olgeta, I Mekem Yumi Kam Strong

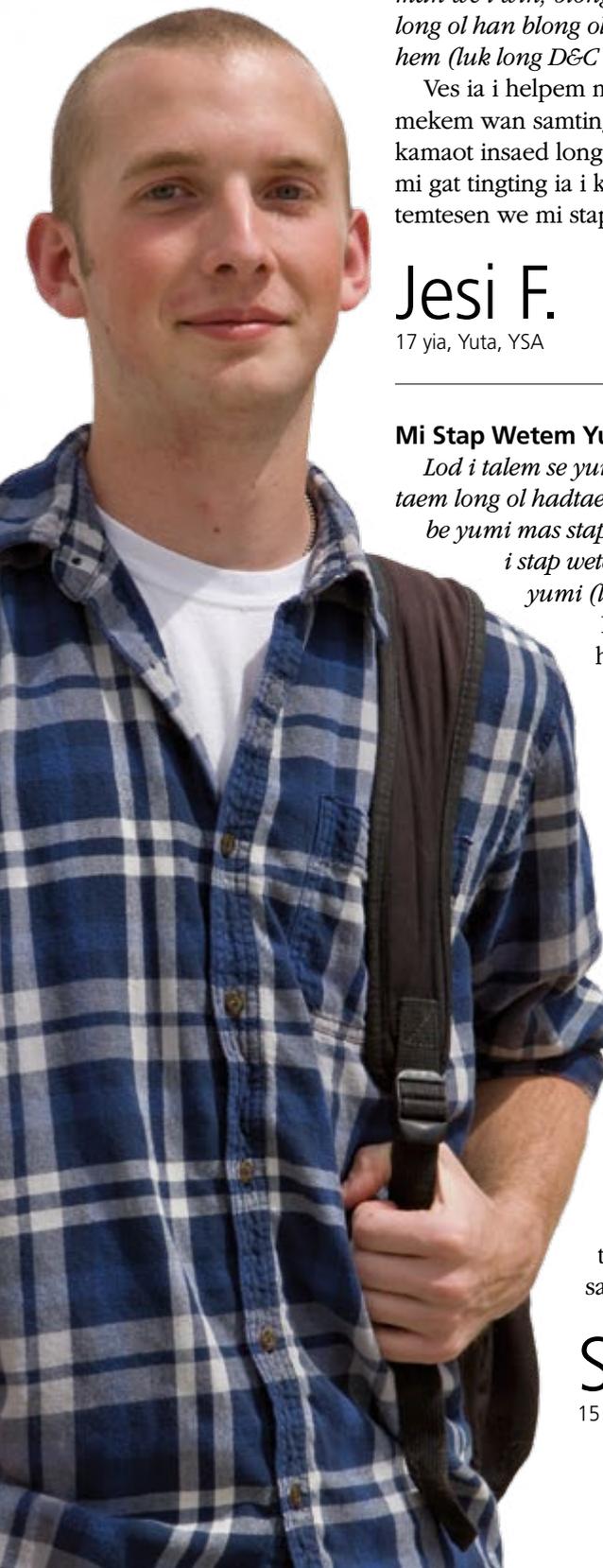
Sam manis bifo long taem blong eksam long hae skul, mi no bin filim se mi rere. Mi bin save gud se bae i no posibol nating blong mi mekem gud. Mekem se mi tanem mi i go long Papa long Heven long prea. Taem mi bin stap prea, ol toktok ia oli bin kam long maen blong mi: “Mo sapos ol man i kam long mi bae mi soem long olgeta, samting we i no strong blong olgeta. Mi givim long ol man samting we i no strong blong mekem se oli save putum tingting blong olgeta i stap daon; mo gladhat blong mi i naf blong evri man we i putum tingting blong olgeta i stap daon long fored blong mi; from sapos oli putum tingting blong olgeta i stap daon long fored blong mi, mo gat fet long mi, afta bae mi mekem ol samting we [oli] no strong [long olgeta bae i mekem olgeta oli] kam strong.” (luk long Ita 12:27).

Mi bin luksave se taem mi prea long Papa long Heven blong kasem paoa blong fesem ol jalenj mo ol tes, Hem i stap blesem mi mo i stap helpem mi blong winim ol samting we mi no bin strong long olgeta. Blong stap talemaot wari blong mi long Lod i samting we i moa gud we mi bin save mekem. Hem i tija we i gud moa, mo mi save se Hem i bin helpem mi.

Irvin O.

16 yia, El Salvador





Prea Oltaem

Lod i talem se yumi mas prea oltaem, blong yumi save kamaot olsem man we i win; blong yumi save winim Setan, mo blong yumi save ronwe long ol han blong ol wokman blong Setan we oli stap sapotem wok blong hem (luk long D&C 10:5).

Ves ia i helpem mi blong fesem ol temtesen. Taem mi stap rere blong mekem wan samting we mi save se i rong, ves ia mo mesej blong hem i kamaot insaed long maen blong mi. Evri taem we mi stap prea afta we mi gat tingting ia i kamaot, mi kasem help we mi nidim blong winim ol temtesen we mi stap fesem.

Jesi F.

17 yia, Yuta, YSA

Mi Stap Wetem Yu

Lod i talem se yumi mas gat fasin blong save wet long-taem long ol hadtaem, from we bambae yumi gat plante; be yumi mas stap strong agensem olgeta, from we Hem i stap wetem yumi, go kasem en blong laef blong yumi (luk long D&C 24:8).

From se mi bin lanem skripja ia baehat, hem i bin wan blesing long mi, speseli taem mi bin filim se mi fraet o mi stap miwan. Taem mi tingbaot skripja ia, mi gat strong paoa long tingting mo mi filim gud moa. Olsem ol yang man mo ol yang woman, yumi nidim paoa mo sapot, speseli taem yumi stap fesem ol tes mo ol jalenj. Nomata we samtaem yumi no save wanem i stap kam long fiuja, o yumi wantem givap long fiuja, mi save se mi save gat tras long Lod mo akseptem Hem we i openem han blong Hem long mi.

Taem mi bin smol, long hom mo long Praemeri oli bin tijim mi se oltaem, Lod bae i stap long saed blong mi sapos mi mekem pat blong mi. From ol tijing ia mo tu, from skripja ia, mi save se mi save dipen long Hem oltaem.

Sofia I.

15 yia, Yurugwe

PUTUM WAN GOL I STAP

Tingting blong putum wan gol i stap blong stap lanem sam skripja baehat. Yu save lanem baehat ol skripja mastri ves long seminari, o olsem pat blong Diuti blong Yu long God, o olsem pat blong Progres blong Miwan.



ROD

I STRET MO I SMOL NOMO

I gat plante rod i stap blong jusum, be wan nomo i go kasem laef we i no save finis.

(Luk long 2 Nifae 9:41; 31:17-21; Alma 7:9.)



Muv I Go Moa Afta

Taem we taem i kam blong muv i go moa long Yang Man o Yang Woman, hemia nao sam long ol eksperiens we yu save luk fored from!

YANG MAN I OLSEM WANEM?

Aronik Prishud—Stap Givim Seves long Ol Narafala Man long Bihaf blong Sevyu

Stap pasem sakramen
Stap kolektem ol fas ofring
Stap mekem famle blong yu
i kam strong moa

Diuti long God

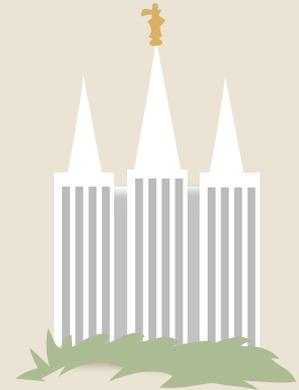
Stap lanem mo mekem ol niu samting
Stap serem samting wetem ol narafalawan
Stap developem wan rilesensip
we i kolosap moa wetem Papa
long Heven

Blong Ol Yut Oli Kam Strong

Ol standet blong mekem yufala
i kam strong moa

Stap Mekem Yuwan I Rere

Blong go long wan misin
Blong mared mo kam olsem wan papa



Stap go long Tempol

Kasem baptaes long bihaf blong
olgeta we oli bin ded
Stap mekem rere blong mekem
ol kavenan
Stap filim Tabu Spirit

Oli aktiviti

Stap givim seves wetem kworom
blong yu
Gud taem long Miutuol!

Ol dia yang man blong Praemeri,

Taem yu kasem 12 yia, bae yu olfala inaf blong kasem Aronik Prishud. Hemia i impoten tumas. Taem God i givim prishud blong Hem long yu, bae Hem i stap talem long yu se Hem i trastem yu. Bae hem i tabu diuti blong yu blong givim seves long ol narafalawan, semmak olsem Sevyu bae i mekem.

Naoia i taem blong stat blong rere. Lukluk mo lisen long olgeta raon long yu we oli gat prishud, taem oli stap blesem mo pasem sakramen, baptaesem man, givim ol blesing, go long ol misin, mo lidim ol famle. Oltaem, mekem bes blong yu blong laef folem ol standet blong gospel. Afta, bae yu rere from bigfala dei ia taem bae yu kasem Aronik Prishud.



Wetem tru hat,
Deved L. Bek
Yang Man jeneral presiden

long Praemeri

YANG WOMAN I OLSEM WANEM?

Ol Niu Fren

Stap lanem mo stap gat gud taem tugeta
Stap sapsapotem wanwan

Mekem Fet blong Yu long Jisas Kraes i Kam Antap

Stap stanap from trutok mo stret
mo gud fasin
Serem testimoni blong yu

Blong Ol Yut Oli Kam Strong

Ol standet blong mekem yu strong

Progres blong Miwan

Ol niu samting blong lanem
Setemap gol blong yu mo stap gro
long klin fasin

Stap go long Tempol

Stap kasem baptaes long bihaf blong
olgeta we oli ded finis
Stap filim Tabu Spirit
Stap rere blong mekem ol kavenan

Ol aktiviti

Stap givim seves tugeta
Gud taem long Miutuol!

Stap Mekem Yuwan i Rere olsem wan Gel blong God

Blong stap wan lida mo wan
gud eksampol
Blong kam wan fetful
waef mo mama



Ol dia yang woman blong Praemeri,

Mifala i glad tumas from dei ia taem bae yufala i joenem Yang Woman! Yufala i ol impoten gel blong Papa long Heven. Long Yang Woman, bae yufala i lanem blong stanap olsem ol witnes blong Hem long evri taem, mo long saed blong evri samting, mo long evri ples. Bae yufala i kasem wan nekles blong mekem yufala i tingbaot se yufala i stanap from trutok mo stret mo gud fasin, mo bae yufala i letem laet blong Sevyia i saen long ful wol. Buk blong yufala, blong Progres blong Miwan, bae i helpem yufala blong stadi long ol skripja, putum ol gol blong yufalawan, mo wokbaot i go fored long rod i go long tempol. Evri samting ia, bae oli helpem yufala blong mekem yufala i rere blong kam wan waef, mo wan mama, mo wan bigfala lida insaed long wol.

Wetem tru hat,

Ilein S. Dalton

Yang Woman jeneral presiden



FOTO © BUSATH PHOTOGRAPHY

Dia Amiga

Halo i kam long Meksiko! Mi bin glad tumas blong kasem leta blong yu mo harem abaot betdei blong yu we i stap kam. I luk olsem se yu wari smol blong aot long Praemeri. Bae mi save storian long yu long taem we mi mi bin go long Yang Woman?

Mi tu, mi bin fraet lelebet blong aot long Praemeri. Mi bin wari se bae mi no save gat eni fren. Mi bin fraet blong stap olsem wan long ol gel we i moa yangfala, be i no wan we i moa olfala.

Be i bin kamaot gud. Bisop i bin intaviu long mi bifo we betdei blong mi, mo harem se mi fraet smol mo mi bin stap long rum blong Praemeri. Laki, wan long ol lida blong Yang Woman i faenem mi long ples ia. Hem i talem se: "Mi ting se bae mi save faenem yu long ples ia! Yu kam, i taem blong go long klas."

Sista Dias i bin welkamem mi long taem we hem i openem taem, mo hem i bin givim tri buk long mi we mi kam blong laekem tumas: *Blong Oli Yut Oli Kam Strong, Progres blong Miwan*, mo wan jenol. Taem mi bin lukluk i go raon long rum, mi bin luksave se mi bin save sam long ol gel we oli bin aot long Praemeri. Sam long ol gel we mi no bin save long olgeta oli talem halo long mi. I no long-taem afta, mi bin filim pis, be i no fraet.

Oi samting oli jes gohed blong kam gud moa afta long hemia. Oi Miutuol aktiviti oli kam spesel long mi from se oli bin tijim mi olsem wanem blong laef folem gospel, mo olsem wanem blong helpem famle mo ol fren blong mi. Mo blong stap go long kamp evri yia, i wan gudfala taem tumas! Naoia, we mi stap olsem wan Lorel, mi hop se bae mi finisim Progres blong Miwan i no longtaem. Mi no save wet blong werem medol blong Yang Woman, blong mekem se hem i mekem mi tingbaot hamas mi bin gro i kam kolosap long Papa blong mi long Heven, taem ol yia oli bin pas.

So, yu no fraet fren blong mi. Openem wing blong yu, mo flae i go long Yang Woman. Mi promesem yu se bae yu no harem sore from.

Wetem lav,
Maribel

Stap Welkame Wan Niu Taem blong Laef

I Kam long Marisa Widison

Ol Magasin blong Jos

Yu yu stap long wan eria we kala blong ol tri oli stap jenis blong rere long taem blong bigfala kolkol? Ol fofala fren ia oli stap mekem. Noa B., Dilan L., Patrik M., mo Ben M., evriwan oli stap long Prins Edwod Aelan long Is saed blong solwota blong Kanada. Semmak olsem ol tri ia, ol boe ia oli stap rere from wan niu taem blong laef. Evriwan bae oli kasem 12 yia; wan long wan yia, mo narawan long narafala yia i go; mo hemia i minim blong talem tata long Praemeri, mo halo long Yang Man. Hemia nao wanem we oli gat blong talem abaot wei blong stap groap mo stap muv i go moa.

Stap Olsem we Yu Stap

Taem Noa i bin muv long ples ia, ol niufala fren blong hem oli bin helpem hem blong hem i save gud long laef long aelan. Naoia, olsem boe we i moa olfala insaed long grup, hem i stap helpem olgeta blong save gud long laef insaed

long Yang Man. “Mi bin wari se bae oli akseptem mi o nogat, mo blong kam blong save ol narafalawan,” Noa i bin talem abaot taem hem i bin stat long Yang Man. “Blong stap go long ol aktiviti i bin helpem mi bigwan.” Singsing blong Praemeri we Noa i bin laekem tumas, i bin abaot ami blong Hileman, mo hemia hem i wei we hem i stap luk kworom blong prishud—olsem blong stap tugeta, blong stap wan.

Wanem advaes blong hem? “Stap olsem we yu stap.”

Respektem Prishud

Blong Patrik, blong kasem prishud i no blong kasem 12 yia o moa. Hem i blong stap klin inaf mo stap rere. “Yu no kasem prishud nomo from se yu kasem 12 yia,” Patrik i talem. “Yu mas rere from.”

Dilan i haremsave olsem wanem i impoten blong stap rere. Hem i stap traem blong kasem jos 15 minit bifo taem, blong mekem se hem i rere long saed blong spirit blong save pasem sakramen. “Mi bin pasem sakramen tri o fo taem, mo evri taem, Spirit i tajem hat blong mi. Mi

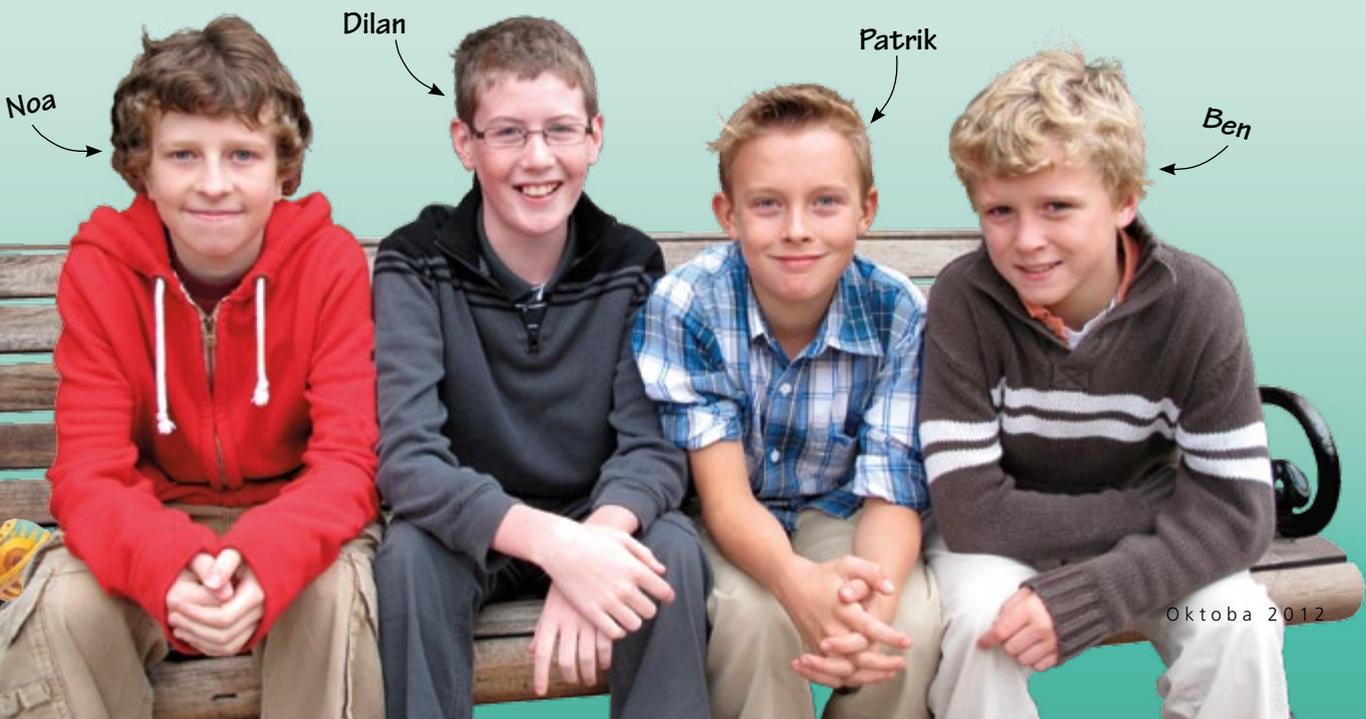
no ting se bae i gat wan dei we bae mi tekem olsem se mi save samting ia finis,” hem i talem.

Ben i bin talem se blong stap pasem sakramen, i stap mekem hem i tingbaot Las Sapa: “Jisas i bin stanap long ples ia. Mifala i stap stanap long ples we Jisas i bin stap, o Hem i wantem yumi blong stap long ples ia.”

Lukluk I Go long Tempol

Ben i stap wok blong winim Awod blong Fet long God, blong hem; mo hem i stap lukluk fored blong stap mekem ol baptaes blong olgeta we oli ded finis, blong fas taem. Ben i talem: “Mi no go insaed long tempol yet, be oltaem, ol narafala pipol oli givim ol testimoni abaot olsem wanem oli filim i naes mo i gud afta we oli go long ples ia.”

Noa i bin go long tempol blong fas taem i no longtaem. Hem i bin talem se ol yang man insaed long kworom blong hem oli bin mekem gud long hem olsem se hem i famle blong olgeta. Hem i talem: “Ating yu filim se yu fraet, be i gat ol pipol we oli stap ia blong helpem yu. Bae yu filim welkam.” ■



Kam, Lod Jisas

I Simpol ♩ = 72-84

I kam long wan wok blong Jos

Sevya blong Wol: Taem Hem I Bon mo I Laef Bakegen long Ded

1. Kam Lod Ji-sas long smol haos ia; Sa - ve luk naes fes blong yu?
2. Kam, Lod Ji-sas, luk ol sik-man, Hat i brok, mo i nil - daon.
3. Kam, Lod Ji-sas, hae Ri - di - ma, Mo-ning laet i kam long Is.

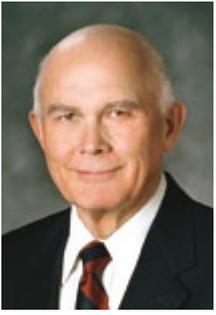
Big Kri - e - ta, yu stren - ja ia, Smol boe long pua ples blong yu.
Klin Sip-sip, lav we i big - wan, Sol blong mi i kam long Yu.
Mi - f'la pi - ki - ni - ni blong yu; Wa - pem krae, no - mo sa - fa!

Ro - nem tu - dak, mo-ning kam; Kam, O Lod, E - ma-nu - el.
Kam long wol we - tem glo - ri; Kam long wol blong stap mo rul.
Kam long wol, we - tem glo - ri; Kam long wol blong stap mo rul.

Kam, Lod Ji - sas, long smol haos ia; Kam, Lod Ji - sas, kam!
Bae wol i re - re blong nil - daon; Kam, Lod Ji - sas, kam!
Bae wol i re - re blong nil - daon; Kam, Lod Ji - sas, kam!

Sevya blong Wol: Taem Hem I Bon mo I Laef Bakegen long Ded, oli bin raetem mo putum long miusik anda long daereksen blong Fas Presidensi mo Kworum blong Olgeta Twelef Aposol.

© 2003 IRI. Oli holem evri raet. Singing ia oli save kopi long hem blong yusum long jos o long hom be i no blong mekem mane long hem. Notis ia i mas stap long wanwan kopi blong singing ia.



*Elda Dalin H.
Oks blong
Kworom blong
Olgeta Twelef
Aposol i serem
sam tingting
about topik ia.*

From wanem hem i **IMPOTEN** blong mi fetful blong folem **JISAS KRAES,** nomata weaples mi stap long hem?



Jisas Kraes, Hem i Wan
Stret Pikinini Ia Nomo
blong God, mo Hem I
Pikinini we God I Lavem
Hem Tumas.



Hem i Krieta blong yumi.
Hem i Laet blong Wol.
Hem i Sevya blong yumi,
we i sevem yumi long sin
mo ded.



Hemia i save we i moa
impoten long wol, mo
yu save kam blong save
hemia blong yuwan.



Yumi ol man we i stap
folem Jisas Kraes. I no
gat ples blong stanap
long hem long medel.



I kam long "Teachings of Jesus," Liahona, Nov. 2011, 93.

Yu save yusum lesen mo aktiviti ia blong lanem moa abaot stamba toktok blong Praemeri blong manis ia.

Ol Blesing blong Prishud Oli Stap blong Evriwan

Taem we Josef Smit i bin stap transletem Buk blong Momon, hem mo man we i stap raet blong hem, Oliva Kowdri, tufala i bin gat wan kwestin. Tufala i bin go long bus blong ol tri blong prea from samting ia. Taem we tufala i bin stap prea, wan mesenja blong heven i bin kamdaon

long wan klaod blong laet. Mesenja ia, i bin Jon Baptaes. Hem i bin putum han blong hem antap long hed blong Josef mo Oliva mo i bin givim Aronik Prishud long tufala. Afta, Jon Baptaes i bin komandem Josef mo Oliva blong tufala i mekem baptaes blong wanwan long tufala bakegen. Wan sot taem afta, ol Aposol Pita, Jemes, mo Jon, oli bin kam long wol mo oli bin odenem Josef mo Oliva long Melkese-dek Prishud. Prishud blong God i bin stap bakegen long wol. (Luk long Testemoni blong Josef Smit, 32667 852, pej 2).

Tru long prishud, yumi save kasem ol gudgudfala blesing mo odinens. Ol blesing olsem, oli tekem olgeta blesing we ol



papa mo ol narafala man we oli gat prishud oli givim long ol niubon bebi, long olgeta we oli sik, mo long olgeta pikinini. Yumi mas kasem tu sam prishud odinens blong save gobak long Papa long Heven. Sam long ol odinens ia oli tekem baptaes andanit long wota, kasem presen we i Tabu Spirit, mo ol tabu odinens blong tempol we i save silim ol famle tugeta blong oltaem. Mo tu, insaed long tempol, oli save mekem ol odinens long bihaf blong ol pipol we oli bin ded finis be oli no kasem ol blesing blong gospel. Ol blesing blong prishud oli stap blong yumi evriwan i kasem! ■

Singsing mo Skripja

- Jusum wan singsing abaot prishud long *Children's Songbook*
- Luk long Doctrine and Covenants 64:34 o jusum wan skripja abaot prishud.



JR AKTIVITI:

Prishud I Helpem Ol Pipol

Prishud, hem i paoa blong God blong givim seves mo blesem ol pipol tru long ol odinens mo ol blesing. Long ol pikja ia, droem yuwan insaed long wanwan pikja ia.



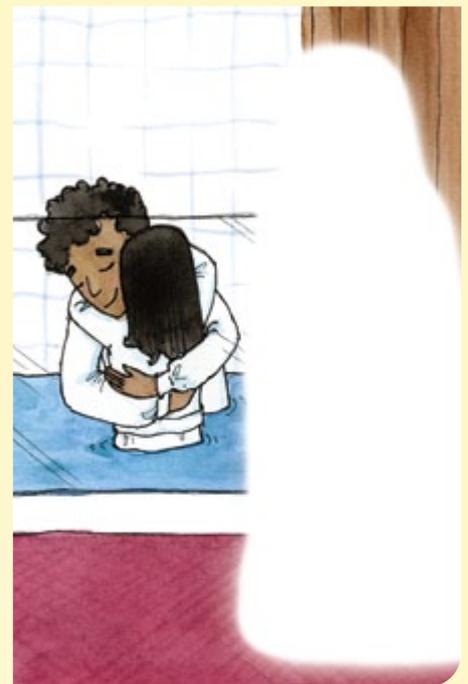
Ol man we oli gat prishud oli blesem mo pasem sakramen. Droem yuwan we yu sidaon long jea, yu rere blong tekem sakramen.

Oli save givim ol blesing blong prishud long olgeta sikman. Droem yuwan we i stap long bed, we yu no harem gud.

Yu Nomo

Ridim wan ples insaed long Testemoni blong Profet Josef Smit (32667 852) abaot taem we prishud i bin kambak. Yusum ol ves ia blong helpem yu blong fulumap ol waet spes we oli stap andanit ia. Long wan narafala pis pepa, raetemdaon ol narafala samting we yu lanem taem yu stap ridim ol ves ia.

1. "Prishud blong Eron . . . i holem ol ki blong seves blong _____, mo blong gospel blong _____."
2. _____ i bin faswan blong kasem baptaes.
3. Oliva Kowdri i bin baptaesem _____.
4. Jon Baptaes i bin mekem wok anda long daereksen blong _____, _____ mo _____.
5. Pita, Jemes, mo Jon, afta long hemia, oli bin givim _____ Prishud i go long Josef mo Oliva.



Oli save silim ol famle tugeta tru long ol odinens blong tempol. Droem famle blong yu long fored blong tempol.

Blong kasem baptaes mo kasem presen we i Tabu Spirit, oli ol prishud odinens. Droem yuwan we yu stanap long fored blong ples blong baptaes.

Ol Ansa: 1. ol enjel, fasin blong sakem sin; 2. Oliva Kowdri; 3. Josef Smit; 4. Pita, Jemes, Jon; 5. Melkesedek.

Kasem Ol Blesing Tu Taem Moa

Mitim Sofi mo Elodi A. blong Antananarivo, Madagaska.

I Kam long Rijad M. Romni

Ol Magasin blong Jos

Tufala twin sista, we tufala i gat ten yia, tufala i stap long Madagaska. Hemia i wan bigfala aelan long saed solwota blong Afrika. Famle blong tufala i gat wan gudfala tru stori. Elodi i talem: "Fas taem we papa blong mi i bin mitim ol misinari, hem i bin save se Jos i tru. Hem i konvet wan-taem." Mama blong tufala i bin kasem baptaes sam manis afta.

Bifo we tufala gel i bon, papa mo mama blong tufala i bin livim kakae, mo tufala i bin prea se tufala i save gat wan gel. Sofi i talem: "Be tufala i no bin gat wan gel, be Mama i bonem tu gel i kam long wol."

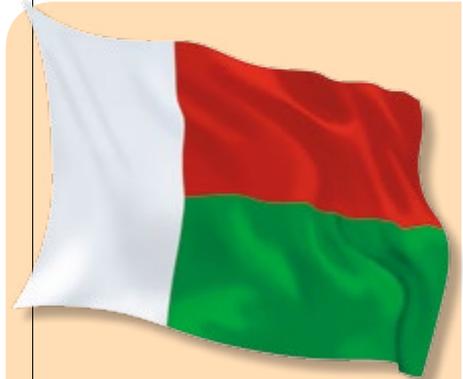
Hem i bin wan blesing we i bigwan tu taem moa stat long taem ia! ■



Famle blong Sofi mo Elodi i bin seven mane blong tri yia blong save go long Joanesbeg Saot Afrika Tempol blong oli sil tugeta. Oli mas travel moa long 2,100 kilometa mo oli mas krosek Bigfala Solwota blong India blong kasem ples ia.



Mama blong tufala gel i gat helt klinik narasaed long haos blong olgeta. Tufala i stap help taem tufala i stap brum mo stap help blong kipim ples ia i klin.



Long flag blong Madagaska, waet i ripresentem samting we i klin evriwan, red, i blong independens, mo grin i ripresentem hop.



Sofi mo Elodi, tufala i gat 2 puskat, mo tufala i laekem tumas blong holem tufala.



Wan kaen mangi we oli singaotem limars, mo ol bigfala lised we oli singaotem kamilion, oli fulap long Madagaska.



Tufala twin, tufala i laekem blong gat famle haos naet wetem brata blong tufala, nis blong tufala, mo papa mo mama blong tufala.

Bae Mi Tu Mi Save Kasem **BAPTAES?**

Mo ol pikinini blong olgeta oli mas kasem baptaes blong kam klin long sin blong olgeta taem oli gat eit yia (luk long D&C 68:27).

“Nuno mo Miriam. Bae yu-tufala i save folem eksampol blong Jisas Kraes mo kasem baptaes long nekis Satedei?” Sista Silva i bin askem.

Paulo i no save bilivim samting ia. Ol sista misinari oli jes invaetem brata mo sista blong hem we tufala i gat 10 yia blong tufala i kasem baptaes!

“Yes! Yes!” tufala twin i ansa wetem glad.

Miriam i no save stop blong smael. Nuno i slap faef long Sista Lopes. Fes blong bubuwoman we i sidaon long bigfala red amjea i saenaot long kona.

BBlong sam wik, ol sista misinari oli bin stap tijim Paulo mo ol brata mo sista blong hem long haos

blong Bubuwoman long aelan blong Sao Migel we i grin gud, mo i gat win-i stap 1,600 kilometa longwe long meinlan blong Potugal. Paulo i laekem blong openem haf doa blong haos blong Bubuwoman, pat we i stap antap, mo afta i filim win blong solwota taem hem i stap lukluk Sista Lopes mo Sista Silva, tufala i stap wokbaot i kam antap long rod blong tijim hem abaot gospel.

Tufala sista misinari, tufala i bin talem se tedei, bae lesen i spesel. Paulo i bin save nao from wanem. Nuno mo Miriam, bae tufala i kasem baptaes, semmak olsem we Jisas i bin tijim! Paulo i bin wantemt u blong folem eksampol blong Sevyia.

Hem i holem Buk blong Momon blong hem we i gat ol pikja long

hem i kam kolosap long bodi blong hem, mo i askem strong: “Tufala sista. Bae mi tu, mi save baptaes long nekis Satedei?”

Sista Silva i bin smael, be hem i saksakem hed blong hem. “Sore tumas Paulo. Lod i bin talem long mifala se yumi evriwan i nid blong kasem baptaes, be taem nomo yumi kasem eit yia finis. Be from se yu gat sikis yia nomo, yu no save ansa yet from ol joes blong yu.”

Paulo i no glad: “Be tufala sista, mi bin stap prea mo mi bin stap ridim Buk blong Momon wetem famle blong mi, olsem we yutufala i bin tijim mi. Mi stap go long Prae-meri evri wik wetem Bubuwoman mo Angkel Mario. Mi save se Jos i tru! Bae mi no save kasem baptaes wetem Nuno mo Miriam?”

Sista Lopes i talem se: “Yu bin mekem wan gudfala wok blong stap laef folem ol komanmen, mo stap lanem abaot gospel. Be yet, yu mas wet 2 yia moa bifo yu save kasem baptaes.”

Trot blong Paulo i stat blong bon olsem faea, mo ol hot wota i stap fulumap ae blong hem. Hem i jiam antap mo i ron i go long rum blong hem antap long ruf blong haos, long ples we hem i bin stap





silip wetem ol brata mo sista blong hem.

Afta we hem i bin stap krae long pilo blong hem blong sam minit, Paulo i bin harem wan i stap klaem i kam long rum blong hem. Angkel Mario i bin sidaon long bed blong Paulo.

Angkel Mario i askem: “Wanem i hapen Paulo?”

Paulo i talem se: “Sista Silva mo Sista Lopes i talem se mi no save kasem baptaes, be Nuno mo Miriam nomo tufala i save. Mi wantem kam memba blong Jos! Mi laekem ol singsing long sakramen miting mo blong stap lanem abaot ol skripja long Praemeri. Mi no wantem se bae mi stap miwan i stap.”

“Paulo, yu save stap pat blong Jos, nomata yu no bigwan inaf blong kasem baptaes,” Angkel Mario i bin talem long naes fasin.

Paulo i pulum nus insaed long pilo blong hem mo talem se:

“Olsem wanem ia?”

Angkel Mario i talem: “Yu save se Praemeri bae i rere long program blong sakramen miting. Praemeri tija blong yu i bin talem long mi se hem i stap lukaotem ol volontia blong talem testimonni blong olgeta insaed long program ia. Hemia i wan wei we yu save tekempat insaed long Jos,” angkel Mario i eksplenem.

“I tru ia?” Paulo i sidaon mo i lukluk angel blong hem. Hem i tingting blong smol taem. “Ating bae mi save serem testimonni blong mi long Nuno mo Miriam tu long baptaes blong tufala!”

“Hemia i wan gudfala tingting!” Angkel Mario i talem. “Nomata yu yangfala tumas blong kasem baptaes, be yu gat wan testimonni yet.”

Paulo i jiaomaot long bed, mo i hariap i go daon.

Angkel Mario i singaot: “Yu stap go wea Paulo?”

Paulo i singaot i kambak wetem

glad: “Bae mi go praktisim testimonni blong mi long ol misinari. Bae mi stap serem taem mi stap wet blong kasem baptaes!” ■



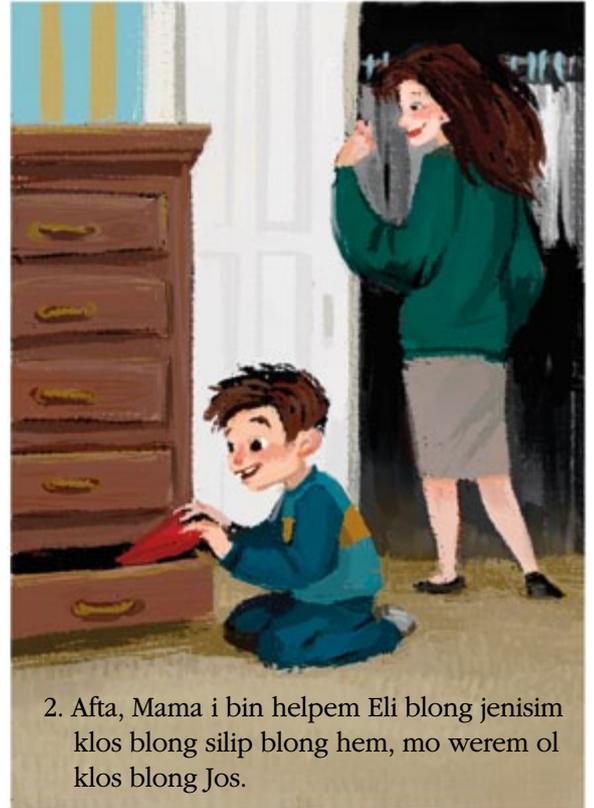
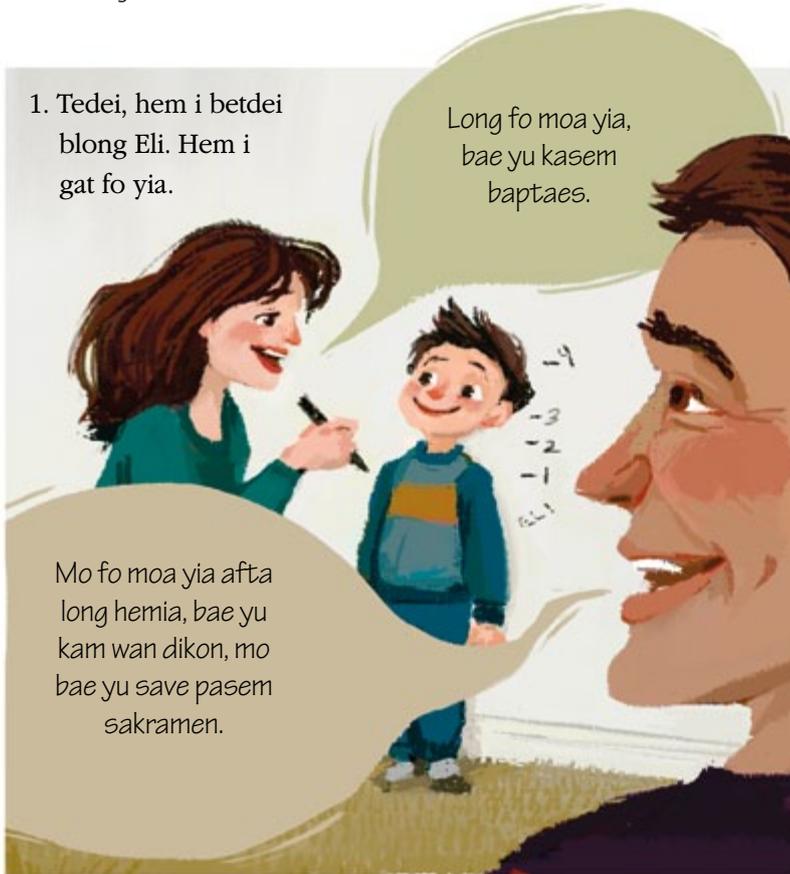
“Fasin blong save wet long-taem i minim blong mekem samting mo semtaem, wet mo stap strong. Hem i minim blong stap wetem wan samting mo mekem evri samting we yumi save mekem—stap wok, stap hop, mo stap yusum fet.”

Presiden Dita F. Ukdof, Seken Kaonsela long Fas Presidensi, “Continue in Patience,” *Liahona*, Mei 2010, 57.

Stap Dresap Olsem Wan Dikon

I Kam long Hilari M. Hendriks

I kamaot long wan tru stori



5.

Mi wantem werem wan waet sot mo naes traosis. Mi wantem blong dresap olsem wan dikon.

Mama i bin helpem Eli blong werem naes traosis blong hem, wan waet sot, mo wan nektae.

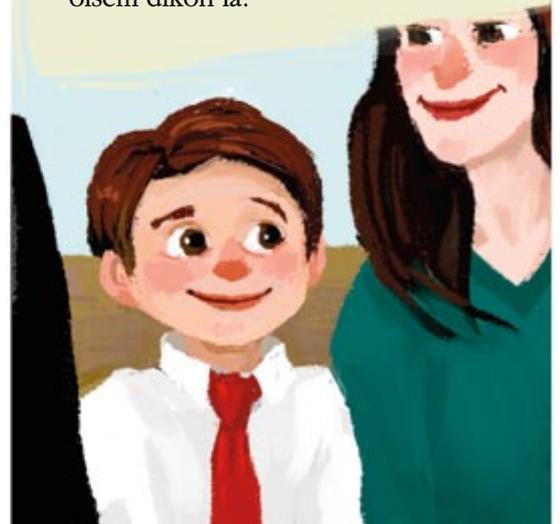


6. Long jos, Eli i foldem han blong hem taem hem i stap luk ol dikon oli stap pasem sakramen.



7. Taem wan dikon i tekem sakramen i kam long Eli, Eli bin tekem wan pis bred, mo afta, i pasem trei i go long Mama.

8. Mama i smael long Eli. Hem i bin glad blong help. Hem i filim i semmak olsem dikon ia.



OL PIKJA WE OLI HAED

Eli i wantem blong dresap olsem wan dikon. Helpem hem blong faenem ol samting insaed long rum blong hem we bae i helpem hem blong dresap olsem wan dikon.



PEJ BLONG KALA



Yumi kasem ol odinens blong fasin blong sevem man tru long prishud.

Lod i bin talem se evriwan we i kasem prishud ia, oli akseptem hem (luk long D&C 84:35).

Ol Nius blong Jos

Visitim news.lds.org blong kasem moa nius mo moa samting we i hapen long Jos.

FOTO: I KAM LONG JOSÉ A. MOSKAO

Ol Yut blong Brasil I Putum Tugeta Famle Histri, Tempol Wok

I Kam long Melisa Meril

Ol Nius mo Samting we I Hapen Insaed long Jos

Rosé A. Moskao i bin stap luk wan samting: ol yut we i bin stap kam blong go long Kampinas Brasil Tempol i bin spendem plante taem blong sidaon mo wet.

Brata Moskao, daerakta blong famle histri senta we i stap narasaed nomo long tempol, i bin save se from oli stap longwe long tempol, plante yut i mas travel blong kasem tempol, plante i kam long ol bas haos mo stap blong sam dei. Taem bitwin ol sesen blong olgeta long ples blong baptaes mo ol kakae mo blong wet long ol papa mo mama blong olgeta mo ol lida we oli stap tekpat long ol nara tempol odinens, hemia oli no save mestem.

Be ating, hem i ting se, hem i save givim long ol yut wan nara samting blong stap mekem long tempol yad, long ol taem we oli fri.

Mekem se hem i bin mekem.

Wan Invitesen

Hem i stat blong invaetem ol yut i go long senta mo glád blong tijim olgeta olsem wanem blong mekem wok blong indeks blong FamilySearch (wok blong taepem ol famle rekod i go long program blong Jos).

Long fastaem, sam oli bin sem mo no wantem save. Be brata Moskao i bin talem se taem hem i bin toktok long olgeta long saed blong wok blong sevem pipol aot long tudak mo tekem ol nem blong olgeta i kam long laet blong soem se oli stap folem ol toktok blong wan profet we i laef, samting ia i bin tajem ol yut (luk long David A. Bednar, “The Hearts of the Children Shall Turn,” *Liahona* mo *Ensign*, Nov. 2011, 24–27).

Blong tempol mo famle histri senta i bin stap long sem ples i minim wan samting; i soem long wan wei we yumi luk se tempol mo famle hisri wok i tu pat blong wan bigfala hadwok. Hemia, Joj A. Oks, Kampinas Brasil Tempol presiden i

talem, i wan samting we ol yut long tempol distrik oli kam blong lanem.

“Bifo oli pusum olgeta blong tekpat long famle histri wok ia, stamba tingting bihaen long trip blong olgeta i go long tempol, i blong mekem ol baptaes blong olgeta dedman. Naoia eksperiens blong fasin blong rekodem ol nem i kam pat blong wok blong olgeta,” hem i talem.

Wan Taem blong Save Wan Niu Samting

Taem ol yut oli kam long senta, Brata Moskao mo ol misinari we oli stap volontia long senta, oli tokbaot ol prinsipol ia long wan sot toktok:

- Oli stap kam ol sevyia long hil blong Saeon (luk long Obadaea 1:21).
- Oli stap mekem folem toktok blong wan profet (luk long “The Hearts of the Children Shall Turn”).
- Oli stap sevem man aot long tudak—tudak blong ol olfala film mo ol buk blong ol ofis blong rejistri mo ol jos we i fulap long das. Fasin blong indeks i blong karem ol nem ia oli kam long laet mo mekem oli stap long wan wei we famle blong olgeta i save lukaotem olgeta mo faenem olgeta.
- Taem oli joenem wok ia, bae oli tekpat long wan nara pat blong topik we i gat moa glori long ol narafala topik, we i blong gospel ia we i no save en, we nem blong hem i baptaes blong olgeta we oli ded” (luk long D&C 128:17).
- Bae oli yusum taem blong olgeta long bigfala wok ia blong karembak olgeta we oli ded finis, we hemia i blesem ol famle.
- Yumi evriwan i pat blong famle blong God, mekem se taem oli putum ol nem blong ol pipol we oli no save, oli stap helpem famle yet.



Long taem blong ol trip i go long tempol, ol yut long Kampinas Brasil Tempol distrik i tekat long wok blong indeks blong FamilySearch bitwin ol sesen long ples blong baptaes.

- Taem oli andastanem olsem wanem blong tekat mo mekem indeks, oli gat wan janis blong tijim ol memba blong famle blong olgeta mo ol nara pipol long ol wod mo branj blong olgeta blong tekat tu.

Brata Moskao mo ol misinari oli yusum ol kompiuta blong senta blong soem long ol yang-fala ia olsem wanem blong stat rekodem lis blong ol nem mo olsem wanem blong putum long kompiuta mo yusum taem oli go hom. Taem oli andastanem, Brata Moskao i bin talem, oli “stat rekodem lis blong ol nem wetem wan paoa we i no olsem ol narawan.”

Wan Intres long Wok Ia

Ol namba i soem intres ia. Long fas tu manis blong 2012, ol visita oli mekem lis blong ol nem 6,370; aot long namba ia, 3,305 ol yut we oli gat 12 kasem 18 yia, oli bin mekem indeks blong olgeta. Tru samting se, intres blong mekem indeks blong ol nem ia i bin kam antap tumas, mekem se Kampinas famle histri senta i oltaem muvum nomol aoa blong hem long 8 klok moning i go kasem 6 klok aftenun, mo i stap open iven kasem 10 klok long naet.

Be ol yut oli no putum wok ia i stap taem oli stap aot long tempol. Taem oli kasem hom, oli gohed blong mekem wok ia we Brata Moskao i sing-aotem “ami blong ova 170,000 aktiv yut we i stap

mekem indeks blong ol nem we Jos i gat tedei.” Plante oli mitim ol gol blong Diuti blong Mi long God mo Progres blong Miwan wetem wok blong olgeta blong mekem indeks blong ol nem.

Wan Paoa blong Lidim Man blong Mekem Gud

Eli long yia ia, Isabela A., we i gat 16 yia, blong Vila Vela Espirito Santo, Brasil, i bin travel wetem mama mo sista blong hem i go long tempol; las dei blong trip ia i bin long wan yia aniveseri blong ded blong bubuwoman blong hem. Isabela i bin baptaes long bihaf blong bubuwoman blong hem, mo mama blong hem i bin mekem ol nara tempol odinens.

“Mi bin filim long trip ia se mi nidim blong mekem wan gud samting,” Isabela i eksplenem. “Mi bin wantem blong lanem blong mekem indeks blong ol nem, mo mi bin kasem help i kam long Brata José Moskao.

“Afta, taem mi bin baptaes long bihaf blong bubuwoman blong mi, Spirit i bin tajem mi bigwan. Mi bin luksave se i gat plante pipol narasaed long vel we oli gohed blong wet, mo oli nidim help blong mi. Mi bin luksave se mi save givim smol taem blong mi blong givim seves, mo we mi save mekem plante samting blong ol pipol ia. Fasin blong mekem indeks blong ol nem i wan wok blong lav.” ■

Blong save moa long stori ia, visitim news.lds.org.

Fas Stek long India I Oganaes

I kam long Elda E. Jak mo Sista Pamela Kelestras

India Bangalor Misin

bin gat wan filing blong big-fala glad mo tangkyu taem moa bitim 1,500 memba mo fren i kam tugeta long Novotel Konvensen Senta long Haderabad, India, blong krietem Haderabad India Stek, fas stek long kantri, long 27 Mei 2012. Elda Dalin H. Oks blong Kworom blong Ol Twelef Aposol i bin prisaed mo i bin kam wetem Elda Donal L. Holstrom blong Presidensi blong Olgeta

Seventi mo Elda Antoni D. Pekins blong Olgeta Seventi, we i stap olsem Eria Presiden blong Esia. Wanwan lida ia i bin joenem konfrens ia wetem ol waef blong olgeta.

Jon Gati oli bin sastenem hem olsem stek presiden wetem Sures Nararajan olsem fas kaonsela mo Rajaratnam Busi olsem seken kaonsela. Fas Petriak blong India hem i foma distrik presiden, Prasad Rao Gudi.

Kolosap 600 yang singgel adalt blong India, Nepal, mo Sri Lanka i bin kam tugeta blong wan konfrens bifo oli krietem fas stek blong India.

Long toktok blong hem i go long bigfala grup blong ol Sent we i bin kam tugeta long India, Randi D. Fank, presiden blong India Bangalor Misin, i talem, “Hemia i wan dei blong histri

Stek Presidensi blong niufala Haderabad India Stek we oli jes putum (lef i go long raet): Sures Natarajan, fas kaonsela, Jon Gati, presiden; Rajaratnem Busi, seken kaonsela.



FOTO I KAM LONG JAMES DALRIMPEL

we i naes tumas blong luk, wan dei we bae yumi oltaem tingbaot. Bae yumi oltaem tingbaot se wan Aposol blong Lod i bin kam ia.”

Elda Pekins i bin talemaot lav blong Esia Eria Presidensi i go long ol memba long India mo talem, “Yumi stap luk stat blong wan gudgala wok tumas long graon ia. Jos i gro mo oli jes krietem stek folem ol gospel prinsipol we i no save finis mo putum ol prishud paten.”

Taem hem i luksave se hem i bin wan seken witnes long koling blong niufala stek presidensi ia, Elda Holstrom i bin eksplenem fasin mo rod blong jusum ol niufala stek lida folem revelesen. Hem i talem se olsem wan memba blong Olgeta Seventi, oli bin givim wan wok long hem mo hem i bin kam, i no wetem tingting blong hemwan nomo. Hem i bin kam long wei blong Lod, i dipen long Spirit blong Hem blong kasem revelesen. “Tingting blong Lod i blong Presiden Guti i kam stek presiden,” Elda Holstrom i talem.

Kristen Oks, we i bin go wetem hasban blong hem, i bin toktok long saed blong tijim ol pikinini blong mekem se oli biliv, “from ol mama blong olgeta i bin save hemia” (luk long Alma 56:48).

Olsem las spika long miting ia, Elda Oks i bin talemaot bigfala tangkyu long nesen blong India, wan kantri wetem fridom blong relijin we i letem ol memba blong Jos “blong mit

mo tokbaot ol prinsipol blong fet blong yumi.”

Elda Oks i bin testifae se hem i gat wan witnes blong Spirit se Lod i bin rere mo i bin jusum ol lida we oli bin singaotem olgeta. Elda Oks i bin tokbaot tu ol niu responsabiliti blong wan stek.

Hem i talem se long OlTesteman, profet Aesea i bin komperem Israel long wan tenet

traeb blong Israel, we plante gudfala blesing i kam tru long hem,” Elda Oks i talem. “Wan petriakel blesing i stap talemaot tu ol blesing mo ol promes we yumi save kasem sapos yumi stap fetful.”

“Taem we Jos long India i stap gro, bae taem i kam we Profet bae i kasem insperesen blong bildim wan tempol long

Taem hem i visitim Haderabad, India, Elda Oks mo ol nara lida blong Jos oli bin mit wetem plante handred memba blong India, Nepal, mo Sri Lanka.



we ol pikinini blong Israel i stap andanit long hem. “Jos tedei i wan tenet. Yumi evriwan i save se wan tenet i mas gat ol stik (ol stek) blong sapotem. Naoia we Haderabad i wan stek blong Saeon, bae yu mas putum wan step i go fored mo givim sapot long wei blong pem taeting mo sendem ol misinari.”

Olsem wan risal blong wan stek we oli jes mekem, ol memba blong Haderabad bae oli save kasem ol petriakel blesing. Elda Oks i bin eksplenem wanem i stap insaed long wan petriakel blesing, mo talem se ol blesing oli olsem “ol praevet skripja.”

“Wan petriakel blesing i talemaot laen blong yu insaed

India,” hem i gohed. “Taem oli krietem ol stek, i givim tingting ia se bae i save gat wan tempol. Taem pipol i soem fasin blong stap klin inaf mo komitmen, wan tempol bae i kam.”

Blong endem, Elda Oks i bin givim wan blesing: “Long fas stek long bigfala kantri blong India, mi blesem yufala blong tingbaot ol tijing we i stap hapen naoia. Mi blesem yufala blong tingbaot ol kavenan we yufala i bin mekem taem yufala i bin kasem baptaes. Mi blesem yufala wetem wan save mo strong tingting blong kipim ol komanmen blong God blong yufala i save stap glad long ol blesing blong Hem.” ■

Aposol I Dediketem Niu MTS long Filipin

Filipin Misinari Trening Senta, we Elda Rasel M. Nelson blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol i bin dediketem long 20 Mei 2012, i save tekem kasem 144 misinari blong Filipin, Kambodia, Hong Kong, India, Indonesia, Mongolia, Pakistan, Sri Lanka, Taewan, mo Taelan. Ol misinari ia oli trenem olgeta long ol lanwis blong ol kantri blong olgeta.

Tufala bilding blong niu senta ia i gat insaed wan So rum, ol smol translesen rum, wan ples blong ol kompiuta, wan ples blong was, ol rum blong tij wetem ol odio tul, ples blong slip blong ol misinari, ol klasrum, mo ol ofis.

Long prea blong dediketem niufala bilding ia, Elda Nelson i talemaot bigfala tangkyu from Atonmen blong Jisas Kraes mo from fetful misinari mo ol memba blong Jos raon long wol we oli lavem mo mekem wok blong Lod. Hem i askem wan blesing blong stap long Ripablik blong Filipin blong “kipim ol doa blong welkam i open” long evri wokman blong Lod mo prea se ol pipol blong nesen ia bae oli gat blesing blong gat “fridom mo fasin blong

stap akaontebol blong gro long fasin we i stret mo gud, tugeta long saed blong bodi mo spirit.”

Manaus Brasil Tempol Hem I Namba 138 Tempol blong Jos long Wol mo Namba Sikis long Brasil

Presiden Dita F. Ukdof, Seken Kaonsela long Fas Presidensi, i bin dediketem Manaus Brasil Tempol—namba 138 tempol blong Jos long wol mo namba sikis long Brasil—long 10 Jun 2012.

Fet mo komitmen blong Ol Lata-dei Sent we oli stap long Brasil, we i gat moa long wan milian memba, i olsem Reva blong Amason, Presiden Ukdof i bin talem, we tugeta i ron strong mo i dip.

Blong klosap 20 yia, ol memba blong Jos blong Manaus, wan siti we i stap hemwan mo ol bigfala reva mo bus i raonem, oli bin stap travel long ol bas haos blong atendem tempol long Sao Paulo, Brasil—wan 15 dei trip long bot mo bas—mo afta long tempol blong Karakas, Venesuela—wan 8 dei trip long bas.

Elda Klodio R. M. Kosta blong Olgeta Seventi i bin stap olsem presiden blong

Brasil Manaus Misin taem i bin open long 1990.

“Mi bin gat wan tras se Manaus Tempol bae i bisi tumas, evri dei, from ol pipol ia oli lavem tempol,” Elda Kosta i talem. “Oli tijim ol pikinini blong olgeta blong lavem tempol. Tempol i spesel tumas long olgeta.”

OI Memba blong Jos long Samoa Oli Selebretem 50Yia Aniveseri blong Indipendens, Fas Stek

Long Fraedei, 1 Jun 2012, sam 350 Lata-dei Sent long Samoa i bin joenem sam nara pipol blong Samoa blong maj long indipendem selebresen maj tru ol rod blong Apia. Fifti yia i pas, long 1962, kaontri i bin kasem indipenden blong hem aot long Niu Silan.

Ol oganaesesen, ol skul, ol lokol jos, mo ol intenasonal oganaesesen i bin tekempat. Ol Lata-dei Sent studen wetem ban blong olgeta oli bin entetenem ol ten taonsen pipol we oli bin stap lukluk.

Be long wiken i gat wan nara selebresen blong Ol Lata-dei Sent long Samoa; hem i wan 50 yia we fas stek i bin oganaes long kantri ia, long Apia.

Long Sandei, 3 Jun, Elda Jemes J. Hamula mo Elda Kevin W. Pieson blong Olgeta Seventi, we tufala i memba blong Pasifik Eria Presidensi, i bin toktok long ol Lata-dei Sent mo ol ges long wan spesel miting we i bin brodkas long ol LDS mitinghaos raon long nesen ia.

Wetem lukluk we i go long fored, ol Lata dei Sent long Samoa oli tingting strong blong gohed blong givim seves mo mekem ol famle, ol vilij, mo nesen, blong olgeta oli kam strong moa, Elda Hamula we i stap olsem Eria Presiden i talem. “Yumi stap gro gud olsem wan Jos long ples ia, mo yumi stap gro insaed long ol famle blong yumi mo long laef blong yumiwan taem yumi lukaotem blong folem ol tijing mo eksampol blong Jisas Kraes,” hem i talem. ■

Long niufala Filipin Misinari Trening Senta, kolosap 144 misinari blong Filipin, Kambodia, Hong Kong, India, Indonesia, Mongolia, Pakistan, Sri Lanka, Taewan, mo Taelan oli kasem trening long ol lanwis blong kantri blong olgeta.



FOTO | KAM LONG NOEL WAGLAK

I Bildim Testemoni blong Mi

Mi bin rid mo stadi wetem strong tingting long *Liahona* stat long 1967, mo i bin helpem mi blong gro long saed blong spirit. Evri manis, mi wet long magasin blong mi save fulap long spirit, filim ol slo toktok blong Spirit blong Lod long mi, mo bildim testemoni blong mi blong gospel. Mi laekem speseli blong “Mekem semmak mo Givim Ona long Ol Laen blong Papa mo Mama blong Yumi long Heaven” (*Liahona*, Feb. 2012, 80). Mi bin save faenem wanem man we i raetem i talem from mi tu, mi stap mekem ol droing.

Fabio Fajardo, Kolombia

Wan Tija mo Fren

Mi lavem *Liahona*;—hem i tijim mi, sapotem mi, mo i stretem mi long laef blong mi. Taem mi ridim ol gud samting long moning, mi traem blong kam moa gud evri dei. Lav mo fet blong mi i kam strong taem mi ridim magasin ia. Mo tu, mi givim *Liahona* long ol fren blong mi olsem ol presen. Tangkyu tumas long wan gud tija mo fren olsem!

Anastasia Naprasnikova, Yukren

Plis sendem ol tingting blong yu long saed blong ol atikol mo ol narafala tingting blong yu i go long liahona@ldschurch.org. Bae oli save jekem mo oli save katemaot sam pat blong ol ansa blong oli stret gud mo oli kliia blong man i andastanem.



Namba ia i gat ol stori mo aktiviti insaed we yu save yusum blong famle haos naet. Hemia sam eksampol.

“Waes Laef I Mekem Yumi Rere

from Fiuja,” pej 12: Ridim ol sikis eria we i stap long stori we i talem se yumi save kam wan man we i no save dipen. Wanem sam long ol imejensi o problem we yumi save fiksime taem yumi no dipen long wan man long ol eria ia? Invaetem ol famle memba blong luksave wetem prea wijwan long ol eria ia oli nidim blong kam antap long hem mo blong setem ol gol blong kam antap long fasin blong no save dipen, long ol eria ia.

“Jastiti long Wan Wol we I No Klin,”

pej 42: Wetem ol memba blong famle, toktok raon long ol kwestin we oli askem insaed long stori ia. Tingting blong serem ol prinsipol ia mo ol eksperiens ia we i save mekem testemoni blong yu i kam strong moa long saed blong jastiti. Toktok raon long ol wei blong yusum kaonsel we i stap insaed long stori ia.

“Stap Waes mo Stap Wan

Fren,” pej 48: Stat blong ridim tes blong Elda Hels blong faenemaot huia ol gud fren. Tingting blong toktok raon long olsem wanem i impoten blong stap wan gud fren. Invaetem wanwan memba blong famle blong tingbaot tri wei we hem i save kam wan moa gud fren.

“Dia Amiga,” pej 60, mo **“Wel-**

kamem wan Niu Sisen blong Laef,” pej 61: Ridim abaot ol Praemeri pikinini ia mo olsem wanem oli bin rere blong go long Yang Woman mo Yang Man. Olsem wan famle, tingting blong toktok raon long wanem ol pikinini ia oli bin mekem blong rere. Invaetem ol memba blong famle blong ridim buk blong *Program blong Miwan o Diuti blong Mi long God* mo faenem sam aktiviti we oli intres blong mekem long fiuja.

Wan Famle Haos Naet, Tu Lesen

Wan naet papa mo mama blong mi mo bubuman mo bubuwoman blong mi oli bin kam visit long wan famle haos naet. Wanwan long ol trifala pikinini blong mi i laekem blong tekpat, mo long naet ia, hem i bin taem blong boe blong mi we i gat seven yia blong givim lesen. Mifala i bin rere long wan smol displei, putum ol pikja abaot Kriesen i go antap, mo mifala i bin stadi mo luklukbak long wanem we bae hem i tijim. Boe blong mi i bin rere gud mo hem i bin glad tumas.

Long taem blong lesen, mifala evriwan i bin lisen gud long wanem we boe blong mi i stap eksplenem. Taem hem i finis, Samuel, we i gat tri ia, i mekem tingting se, hem tu, i wantem givim wan lesen. Mekem se hem i bin tekem ol pikja mo putum bakegen long tebol.

Long smol sopsop voes blong hem mo samtaem ol toktok blong hem i no talemaot gud, Samuel i bin givim wan lesen blong famle haos naet. Mo nomata hem i no bin rere from, hem i bin lisen. Hem i bin eksplenem long mifala olsem wanem oli bin krietem wol mo I bin talem long mifala abaot lav we Jisas Kraes i gat long wanwan long mifala.

Mifala i bin sapraes blong luk olsem wanem hem i bin tijim lesen ia long wan isi wei—i mekem semmak olsem we brata blong hem i bin mekem. Papa mo mama, wetem bubuman mo bubuwoman, oli bin sapraes mo hapi. Mifala i bin save luk lav we ol smol pikinini oli gat long gospel ia—mo lav we Jisas Kraes i bin gat long olgeta.

Lisbet Sanjes Fajardo, Meksiko

OL GUDFALA SAMTING OLI STAP KAM KAM NOMO

I Kam long Ketlin A. Ras

Hem i bin Fraedei naet, semmak olsem ol narafala Fraedei. Ol gudfala fren blong mi, mo mi, mifala i bin sidaon long apatmen blong mi afta we mifala i lukluk long wan muvi, mo wanwan taem, mifala i stap storian kwaet mo afta, laf bigwan. Wan filing blong glad i fulumap ples, mo mi no save stop blong smael long ol stori mo ol tingting we oli stap go raon long rum. Sam long ol pipol ia, mi bin mitim olgeta wan manis nomo i pas; sam long olgeta, mi bin save olgeta blong 25 yia finis.

Long wan poen, wan long ol fren blong mi ia blong longtaem, mo mi, mitufala i stat blong serem ol memori abaot sam narafala fren blong skul sam yia i pas. Taem mifala i bin stap toktok, mi tingting long hamas mi misim ol fren ia, mo hamas gud taem mifala i bin gat, mo hamas mifala i bin stap kolosap long wanwan long mifala. Naoia, mifala i bin graduat, mo muv i go long ol ples raon long wol, mo mifala i stap long ol situesen we mifala i neva bin save talem bifo. Mi pulum gud win blong mi, mo blong smol taem mi bin filim se mi lusum wan samting, mo afta, mi lukluk i go raon long rum, long ol fes ia we oli bin stap laef, we oli bin stap raonem mi long taem ia, mo wan tingting i fas gud long mi: *ol gudfala samting oli stap kam kam nomo.*

Simpol tingting ia, i bin gat bigfala mining long mi, speseli from se mi bin stap gat hadtaem blong fesem jenis long laef, mo mi no laekem blong livim ol gudfala samting oli go. Mi misim ol samting blong bifo, nating we taem i jenis i stap naoia, mo mi wantem tumas blong stap glad long ol taem we mi bin laef wetem ful tingting mo strong tingting. Mi save taem mi gat wan gudfala samting, mo mi



Mi, olsem wan we mi stap harem nogud we taem blong naoia i pas kwiktaem i go long pas, mi bin glad tumas long toktok blong mekem mi tingbaot blong stap glad nomo long taem we i stap, mo lukluk i go long fuja.

wantem holemtaet samting ia, mo neva livim i go; Fraedei naet ia, we mifala i les mo stap hapi, i bin wan long ol gudfala taem ia. Plante taem, taem mi luksave se hemia i wan gudfala taem, kwiktaem nomo bae mi stat blong tingting se evri samting i stap flae, se bae hem i go lus wetem taem mo ples.

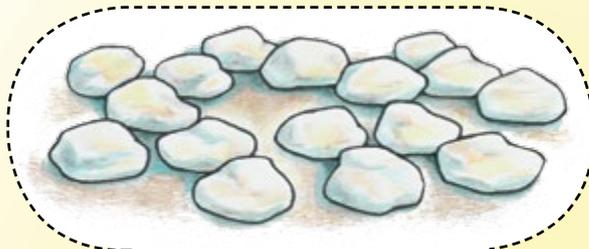
Be long naet ia, harem nogud ia i no bin kam. Mi bin stap sidaon kwaet, wetem ol pipol we mi lavem we oli bin stap raon long mi; mi bin save se nomata ol gudfala samting oli mas finis samples, mo bae i gat plante had samting i stap kam long fuja, ol gudfala samting bae oli stap kam kam nomo. Mo bae oli kam kam oltaem—sapos mi letem olgeta samting ia oli kam. Nomata we olgeta we mi lavem olgeta oli gohed long laef, ol emti spes ia bae oli fulap bakegen wetem ol gudfala mo niu pipol mo eksperiens we mi neva ting se bae mi gat.

Samtaem, hem i had blong muv fored, be yumi mas muv. Mo blong muv fored i no minim blong fogetem ol fren, blong fosem ol memori blong oli go lus. Hem i minim blong openem hat blong yumi blong kasem moa hapines mo moa eksperiens.

Sam wik afta long Fraedei ia, presidensi blong yang adalt branj blong mi, i bin rilis. Olsem eniwan long eni smol branj i save talem, hem i bin had blong tingting long wanem bae i hapen wetem branj blong mifala sapos mifala i no dipen long ol man ia mo ol waef blong olgeta, we mifala i bin kam blong lavem mo trastem. Be, mi bin sareme ae blong mi, mo mi bin ripitim long miwan ol toktok we oli bin fas long mi long Fraedei ia: *ol gudfala samting oli stap kam kam nomo.* Tingting blong mi i bin kam antap, mo mi bin rere long jenis ia.

Jenis, i wei blong Lod. Hem i wantem yumi blong stap hapi mo blong stap gro, blong stap glad tumas blong muv fored wetem laef blong yumi. Laef i wan wokbaot, mo taem yumi stap glad long taem we i stap naoia, mo stap rere long ol jalenj we bae oli mas kam, yumi mas muv fored, yumi mas gohed blong gat hop, wetem hat we i open long ol eksperiens mo ol gudfala samting we, i tru nomo, oli stap long rod blong kam. ■

Long yia ia, plante namba blong *Liahona* oli gat insaed long olgeta, wan set blong ol fes blong ol pipol we oli stap long skripja blong Buk blong Momon. Blong mekemsua se oli strong mo oli isi blong yusum, katemaot olgeta mo putum glu o skojem olgeta long wan strong pepa, ol smol bag blong pepa, o ol wud stik. Putum gud wanwan set blong ol pikja ia insaed long wan envelop o bag, wetem wan pepa we i talem weaples blong faenem skripja stori we i go wetem ol fes pikja ia.



Ol ston



Jisas Kraes



Brata blong Jared



Ol smol bot

Lod I Lidim Ol Man blong Jared
Oli Go long Promes Graon

Ita 1-3, 6



Fas Presidensi mo Kworom blong Olgeta Twelef Aposol
i bin tijim se “I gat sakes oltaem long ol mared laef mo famle,
taem oli folem ol stamba tingting blong fet, prea, sakem sin,
fasin blong fogiv, respek, lav, fasin blong kea, wok, mo ol
samting o pleplei we oli gud” (“Famle: Wan Ofisol Toktok I Go
Long Wol”). Blong kasem ol tingting long olsem wanem blong
yusum ol prinsipol ia insaed long laef blong yu, mo famle
blong yu, luk long ol pej ia, 4, 16, 20, mo 22.

JOS BLONG
JISAS KRAES
BLONG
OL LATA-DEI SENT