

JESU KRISTI KYRKA AV SISTA DAGARS HELIGA • OKTOBER 2011

# Liahona



MORMONS BOK:  
ÄNNU ETT JESU KRISTI  
TESTAMENTE



**Genom Guds gåva och kraft, av Simon Dewey**

*Mormons bok, frambringad av profeten Joseph Smith, är en översättning av forntida plåtar skriven efter befallning och likaså med profetians och uppenbarelsens ande. Skriven och förseglad och gömd åt Herren så att den inte skulle bli förstörd utan komma fram genom Guds gåva och makt för att översättas ...*

*”...Avsedd att visa återstoden av Israels hus vilka stora ting Herren gjort för deras fäder samt att de skall få kunskap om Herrens förbund, att de inte är förskjutna för evigt, och likaså att övertyga jude och icke-jude om att JESUS är KRISTUS” (titelbladet till Mormons bok).*



## Välkommen till det här specialnumret

Det är inte många ämnen som är värda att ägna ett helt nummer åt, men Mormons bok är ett av dem. I det här numret kommer profeter, tidigare och nuvarande, liksom medlemmar över hela världen, att vittna om denna unika heliga skrift. Dess ursprung är mirakulöst. Den är ett påtagligt bevis på återställelsen. Den är vår religions slutsten. Och den skrevs för vår tid — den undervisar om Kristi lära på ett tydligt och enkelt sätt för att bygga upp vår tro och stärka våra familjer.

Även om du inte finner många av de avdelningar som du är van vid i *Liahona* så finner du Första presidentskapets budskap (s. 4) och Besökslära-arnas budskap (s. 46). Dessa budskap och alla de andra artiklarna förmedlar vittnesbörd och undervisning från Mormons bok.

Vi inbjuder dig att studera det här numret under bön, att ta budskapen till ditt hjärta och dela med dig av dem — och Mormons bok — till andra.

## BUDSKAP

### 4 Budskap från första presidentskapet: Värdefulla löften i Mormons bok

President Thomas S. Monson

### 46 Besökslära-arnas budskap: Om vi inte tvivlar

#### PÅ OMSLAGET

Fotoillustrationer John Luke; *Att ni kan veta*, av Gary Kapp, med tillstånd av Mr. och Mrs. David Larsen, kopiering förbjuden. Baksidan: *Kristus*, av Heinrich Hofmann, med tillstånd av C. Harrison Conroy Co.



## ARTIKLAR

- 6 Profeten Joseph Smith: Översättare av Mormons bok**  
*En olärd ung man blev, genom Guds kraft, den inspirerade översättaren av "den mest felfria av alla böcker på jorden".*
- 10 Vad Mormons bok lär om Guds kärlek**  
 Äldste Russell M. Nelson  
*Vill du bli andligt pånyttfödd och få kraften att älska som Gud älskar? Mormons bok förklarar hur.*
- 16 Mormons boks berättelser**  
*Den här artikeln kan hjälpa dig att lära ut viktiga berättelser från denna heliga skrift till dina barn.*
- 20 Tidsperioder i Mormons bok**  
*En visuell överblick över folk som spelat en nyckelroll, från Jarediterna år 2200 f.Kr. till slutet av den nephitiska civilisationen 420 e.Kr.*
- 22 Vem skrev Mormons bok?**  
*Forntida profeters arbete, en inspirerad sammanställare och en nutida översättare frambringade Mormons bok.*
- 24 Mormons bok: Vittnar tillsammans med Bibeln**  
*Här är 14 grundläggande lärdomar som lärs ut i Bibeln och som Mormons bok är ytterligare ett vittne om.*
- 28 Hur man studerar Mormons bok**  
 Äldste D. Todd Christofferson  
*Tre orsaker och tre sätt att studera denna unika heliga skrift.*
- 32 Lehis dröm: Hålla fast vid ledstången**  
 Äldste David A. Bednar  
*Lehis dröm lär oss hur vi ska hålla fast vid Guds ord.*
- 38 Mormons bok: Stärker vår tro på Jesus Kristus**  
 Äldste Neil L. Andersen  
*Mormons bok inbjuder oss och våra familjer att omfatta tron på Herren Jesus Kristus, vilket bidrar till att vi har framgång med våra familjer.*
- 47 Musik: Två tusen unga stridsmän**  
 Bonnie Hart Murray och Janice Kapp Perry
- 48 Lärdomar för vår tid**  
*Levande profeter och apostlar berättar om sanningar i Mormons bok som kan vägleda oss i vår tid.*
- 52 Mormons bok — vår religions slutsten**  
 Ezra Taft Benson  
*Detta klassiska tal, som hölls för 25 år sedan, innehåller tidlösa vittnesbörd och råd om Mormons bok.*
- 59 Ett heligt verk**  
 David A. Feitz  
*En enkel handling lärde mig något om att visa respekt för hur helig Mormons bok är.*





- 60 Om du verkligen vill veta, får du veta**  
 Äldste Walter F. González  
*Fyra sätt varpå du kan veta att Mormons bok är inspirerad av Gud.*

- 65 Affisch: En röst ur stoftet**

- 66 En eld som brinner inom mig**  
 Michael R. Morris  
*Dagen då Eduardo Contreras lärde sig att läsa är också dagen då han fick ett vittnesbörd om Mormons bok.*

- 68 Hur Mormons bok förändrade mitt liv**  
*Medlemmar vittnar om hur Mormons bok har hjälpt dem finna svar, tröst och omvändelse.*

- 72 Till varje tungomål och folk**  
 Lia McClanahan  
*För kyrkans medlemmar runt om i världen kan ingenting jämföras med att ha Mormons bok på sitt modersmål.*



- 76 Vanliga frågor om Mormons bok**  
*Enkla svar på frågor som människor ofta ställer om Mormons bok.*

- 80 Ett vittnesbörd, ett förbund och ett vittne**  
 Äldste Jeffrey R. Holland  
*Jag vittnar om denna bok lika säkert som om jag tillsammans med de tre och de åtta vittnena hade sett guldplåtarna.*



*Många av målningarna i det här numret har en bild av den Liahona som Lehi fick. Dessa Liahona är inte gömda och ser kanske inte ut precis som den på bilden här ovanför, men du och din familj kan ha roligt medan ni tar reda på hur många Liahona ni kan hitta i numret.*

Internationell officiell tidskrift för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga

**Första presidentskapet:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**De tolv apostlarnas kvorum:** Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Chefredaktör:** Paul B. Pieper

**Rådgivande:** Keith R. Edwards, Christoffel Golden Jr., Per G. Malm

**Verkställande direktör:** David L. Frischknecht  
**Planerings- och redigeringschef:** Vincent A. Vaughn  
**Grafisk chef:** Allan R. Loyborg

**Redaktionschef:** R. Val Johnson

**Biträdande redaktionschefer:** Jenifer L. Greenwood, Adam C. Olson

**Medredaktörer:** Susan Barrett, Ryan Carr

**Redaktionspersonal:** Brittany Beattie, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, LaRene Porter Gaunt, Larry Hiller, Carrie Kasten, Jennifer Maddy, Lia McClanahan, Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Odekir, Joshua J. Perkey, Chad E. Phares, Jan Pinborough, Janet Thomas, Paul VanDenBerghe, Marissa A. Widdison, Melissa Zenteno

**Huvudansvarig för grafik:** J. Scott Knudsen

**Grafikansvarig:** Scott Van Kampen

**Produktionschef:** Jane Ann Peters

**Seniorformgivare:** C. Kimall Bott, Thomas S. Child, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy

**Design- och produktionspersonal:** Collette Nebeker Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Ty Pilcher

**Prepress:** Jeff L. Martin

**Tryckerichef:** Craig K. Sedgwick

**Distributionschef:** Evan Larsen

**Översättning:**

Oversättningsjänst  
 Mariatorget 1A  
 118 48 STOCKHOLM  
 Tfn 08-556 029 80, Fax 08-556 029 89  
 E-post: edlundcg@ldschurch.org

För prenumeration och priser utanför Förenta staterna och Kanada, kontakta kyrkans lokala distributionscenter eller församlings- eller grensledare.

**Ansvarig utgivare för Liahona:** Claes-Göran Edlund

**Ansvarig för Kyrkonytt:** Gösta Körlof

**Redaktör:** Eivor Hagman

Medusagatan 2A  
 533 38 Jönköping  
 Tfn/Fax 036-71 96 63  
 E-post: eivorhagman@hotmail.com

**Distribution**

Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, avdelningen för medlemsuppteckningar och statistik  
 Sveagatan 8A  
 441 32 Alingsås

**Prenumerationsinformation**

Prenumeration eller ändring av adress sker genom att kontakta Customer Service (kundtjänsten)  
 Tel: 08-500 655 20

E-post: RCStockholm@LDSCchurch.org

Internet: store.lds.org

Priset för en helårsprenumeration är SEK 80:00

**Skicka manuskript och förfrågningar till Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; eller via e-post: liahona@ldschurch.org.**

*Liahona* (en term i Mormons bok som betyder "kompass" eller "vägvisare") publiceras på albanska, armeniska, armeniska, bislama, bulgariska, cebuano, danska, engelska, estniska, fijiiska, finska, franska, grekiska, holländska, isländska, indonesiska, italienska, japanska, kambodjanska, kinesiska, kiribati, koreanska, kroatiska, lettiska, litauiska, malagassiska, marshalliska, mongoliska, norska, polska, portugisiska, rumänska, ryska, samoanska, slovenska, spanska, svenska, tagalog, tahitiska, thailändska, tjeckiska, tonganska, tyska, ukrainska, ungerska, urdu och vietnamesiska. (Hur ofta den utkommer varierar för olika språk.)

© 2011 Intellectual Reserve, Inc. Med ensamrätt. Printed in the United States of America.

Text och visuellt material i *Liahona* får kopieras för tillfälligt, icke kommersiellt bruk i kyrkan eller hemmet. Visuellt material får inte kopieras om restriktioner för detta anges intill konstverket. Copyrightfrågor bör ställas till Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; e-post: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

**For Readers in the United States and Canada:**

October 2011 Vol. 135 No. 10. LIAHONA (USPS 311-480) Swedish (ISSN 1522-9246) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

President  
Thomas S. Monson



# Värdefulla löften

## I MORMONS BOK

**F**ör många år sedan stod jag vid en ung pappas sjukbädd medan han svävade mellan liv och död. Hans förkrossade hustru och deras två barn stod i närheten. Han tog min hand i sin, såg mig i ögonen och bad vädjande: ”Biskop Monson, jag vet att jag ska dö. Berätta för mig vad som händer med min ande när jag dör.”

Jag uppsände en tyst bön om himmelsk vägledning och lade märke till ett exemplar av tre-i-ett som låg på sängbordet. Jag tog upp boken och började bläddra. Plötsligt upptäckte jag att jag hade hamnat i Almas fyrtionde kapitel i Mormons bok. Jag läste dessa ord för honom:

”Se, det har tillkännagivits för mig av en ängel att alla människors andar, så snart de skiljs från den dödliga kroppen ... tas hem till den Gud som gav dem liv.

Och ... deras andar som är rättfärdiga tas emot i ett lyckotillstånd som kallas paradiset, ett vilotillstånd, ett fridstillstånd, där de skall vila sig från alla sina besvärligheter och från all möda och sorg” (Alma 40:11–12).

När jag fortsatte att läsa om uppståndelsen började den unge mannens ansikte lysa och hans läppar formades till ett leende. När besöket var över tog jag farväl av denna ljuvliga familj.

Nästa gång jag såg hustrun och barnen var på begravningen. Jag tänker tillbaka på denna kväll då en ung man vädjade om sanning och fick höra svaret på sin fråga från Mormons bok.

Från Mormons bok kommer andra dyrbara löften, bland annat löften om frid, frihet och välsignelser om vi ”endast tjänar detta lands Gud, som är Jesus Kristus” (Ether 2:12).

Från dess sidor kommer löftet om ”oändlig lycka” till dem ”som håller Guds bud. Ty se, de är välsignade i allt, både timligt och andligt” (Mosiah 2:41).

Från dess sidor kommer löftet om ”ofattbar glädje” till dem som blir ”redskap i Guds händer” till att rädda hans dyrbara söner och döttrar (se Alma 28:8; 29:9).

Från dess sidor kommer löftet att det förskingrade Israel ska insamlas — ett verk som vi är engagerade i genom vår världsomfattande missionsverksamhet (se 3 Nephi 16; 21–22).

Från dess sidor kommer löftet att när vi ber till Fadern i Jesu Kristi heliga namn blir våra familjer välsignade (se 3 Nephi 18:21).

Genom att studera dess sidor kommer uppfyllelsen av det profetiska löftet att ”ni [kommer] att känna Herrens Ande i större mått i ert liv och ert hem, en starkare beslutsamhet att vandra i lydighet mot hans bud och ett starkare vittnesbörd om att Guds Son verkligen lever.”<sup>1</sup>

Och från Mormons boks sidor kommer Moronis löfte att genom bön, ärligt uppsåt och tro på Kristus kan vi lära känna sanningen i dessa löften ”genom den Helige Andens kraft” (se Moroni 10:4–5).



Tillsammans med andra profeter i de sista dagarna vittnar jag om sanningshalten i denna "den mest felfria av alla böcker på jorden",<sup>2</sup> ja, Mormons bok, som är ännu ett vittne om Jesus Kristus. Dess budskap är till för alla på jorden och det för dess läsare till kunskap om sanningen. Det är mitt vittnesbörd att Mormons bok förändrar liv. Må var och en av oss läsa den och läsa den om igen. Och må vi med glädje bära vårt vittnesbörd om dess värdefulla löften till alla Guds barn. ■

#### SLUTNOTER

1. Gordon B. Hinckley, "Ett levande och sant vittnesbörd", *Liahona*, aug. 2005, s 6.
2. *Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph Smith* (2007), s. 63.

#### UNDERVISA FRÅN DET HÄR BUDSKAPET

I skrifterna "finner vi sanna principer som kommer att skingra all förvirring och lösa varje problem och varje dilemma som den mänskliga familjen, och varje person inom den, kommer att ställas inför" (*Undervisning: Den högsta kallelsen* [2000], s. 51). När du delar med dig av president Monsons budskap för familjen, låt dem då vara uppmärksamma på de "värdefulla löften" som han ser i Mormons bok. Du kan berätta om ett löfte i Mormons bok som har varit meningsfullt för dig.

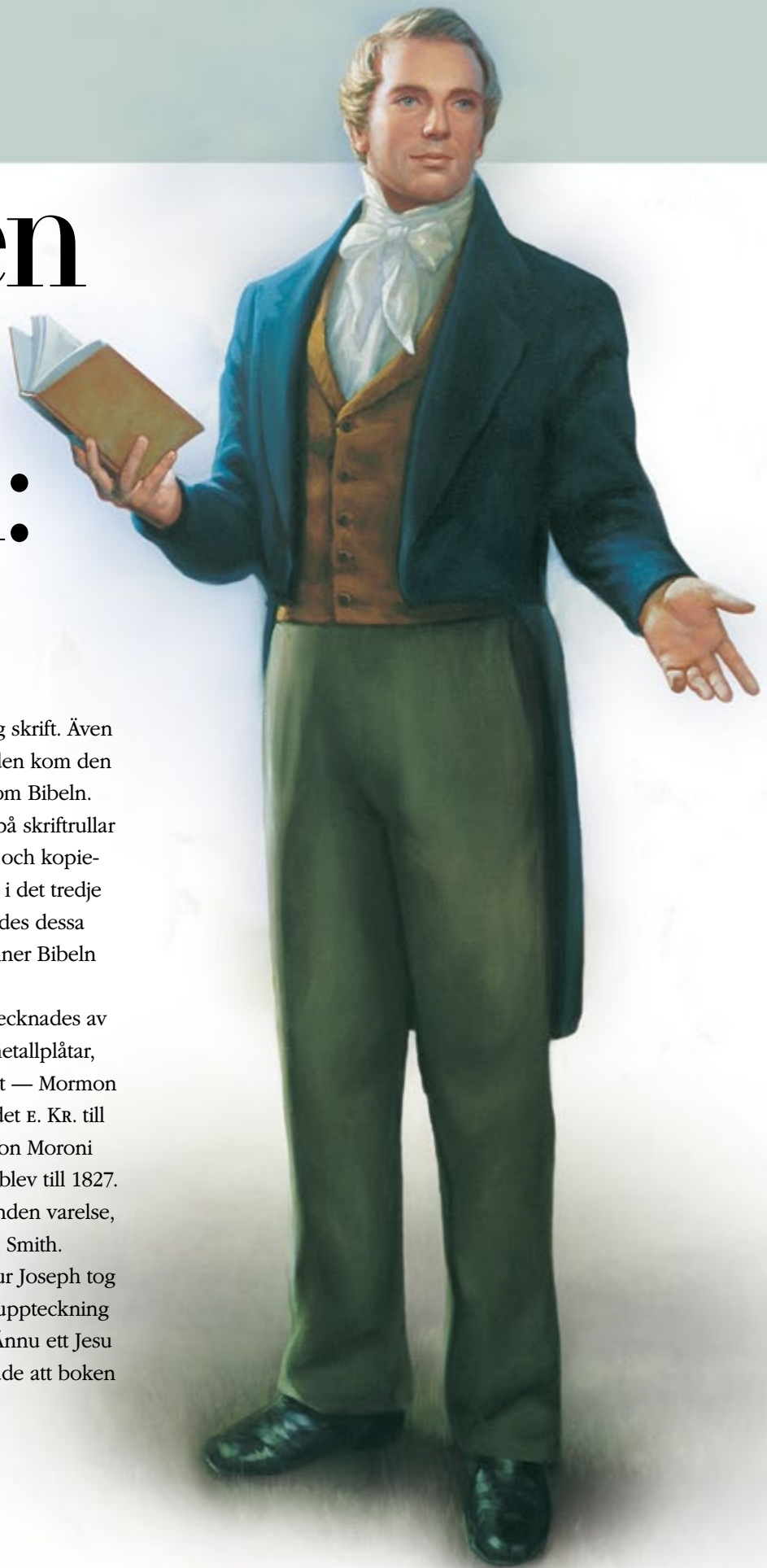
# Profeten Joseph Smith:

ÖVERSÄTTARE AV  
MORMONS BOK

**M**ormons bok är en unik helig skrift. Även om forntida profeter skrev den kom den inte till oss på samma sätt som Bibeln. Bibeln upptecknades huvudsakligen på skriftrullar i Gamla världen som separata böcker och kopierades av skrivare i århundraden. Först i det tredje århundradet efter Jesus Kristus förenades dessa separata böcker till den bok vi benämner Bibeln eller Den Heliga Skrift.

Mormons bok, å andra sidan, upptecknades av forna profeter i den Nya världen på metallplåtar, huvudsakligen förkortade av en profet — Mormon (därav titeln) — i det fjärde århundradet E. KR. till en uppteckning på guldplåtar. Hans son Moroni grävde senare ner plåtarna, där de förblev till 1827. Då överlämnade Moroni, som uppstånden varelse, dem till en ung man vid namn Joseph Smith.

Vad som följer är berättelsen om hur Joseph tog emot, översatte och publicerade den uppteckning som nu har fått titeln Mormons bok: Ännu ett Jesu Kristi testamente. Frälsaren själv vittnade att boken är sann (se L&F 17:6).







1. År 1820 bodde en 14-årig pojke vid namn Joseph Smith i närheten av Palmyra, New York, USA. Även om han var ung var han bekymrad över sin relation till Gud och förvirrad över anspråken hos de olika kristna religionerna som sökte konvertiter genom att misskreditera de andras anspråk. Motiverad av sina studier i Bibeln beslutade sig Joseph för att söka visdom genom att fråga Gud, som "ger åt alla villigt och utan förebråelser" (Jak 1:5). Han gick till skogen i närheten av sitt hem och bad.



2. När Joseph knäböjde och bad sänkte sig en starkt lysande ljuspelare över honom. I den såg han två personer. Vår himmelske Fader talade och sade: "Denne är min älskade Son. Hör honom!" (Joseph Smith — Historien 1:17). Herren sade till Joseph att han inte skulle gå med i någon av kyrkorna eftersom ingen av dem var sann, men han fick löftet "att evangeliets fullhet någon gång i framtiden skulle kungöras för [honom]".<sup>1</sup>



3. Tre år förflöt, under vilken tid Joseph Smith berättade om sin upplevelse för andra — och blev förföljd för det. Han rapporterade: "Trots att man hatade och förföljde mig för att jag sade att jag hade sett en syn var det ändå sant, och ... jag [blev] ledd att i mitt hjärta säga: Varför förföljer man mig för att jag talar sanning? Jag har faktiskt sett en syn, och vem är jag att jag kan stå emot Gud, och varför vill världen få mig att förneka vad jag faktiskt har sett? Ty jag hade sett en syn. Jag visste det, och jag visste att Gud visste det och jag kunde inte förneka det" (Joseph Smith — Historien 1:25).

Sedan 1830 har miljontals människor läst Mormons bok och blivit medlemmar i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga tack vare Mormons boks vittnesbörd om Frälsaren.

Boken är också ett bevis på att Joseph Smith är en Guds profet och att Frälsaren leder sin kyrka idag. Miljontals människor har prövat och funnit att Moronis löfte till alla



4. Den 21 september 1823 höll Joseph på att be när ett ljus fyllde hans sovrums vind och en ängel vid namn Moroni uppenbarade sig. Moroni berättade för Joseph om en del forna profeters skrifter. Uppteckningen, inristad på metallplåtar, fanns nedgrävd i en närliggande kulle. Joseph fick veta att han skulle översätta uppteckningen.



5. Slutligen, den 22 september 1827, anförtroddes Joseph plåtarna och lyfte upp dem från en stenista nedgrävd under en stor sten i en kulle i närheten av Palmyra, New York.



6. Som var vanligt på landsbygden på den tiden var Joseph Smith i stort sett utbildad. För att hjälpa honom med översättningen gav Gud honom ett forntida översättningsredskap som kallades urim och tummim. Han hade också förmånen att ha hjälp av skrivare som skrev ner det han dikterade medan han översatte. Bland dessa skrivare fanns hans hustru Emma; Martin Harris, en förmögen bonde och Oliver Cowdery, en skollärare. Huvuddelen av översättningsarbetet avslutades mindre än tre månader efter det att Oliver börjat verka som skrivare.

Emma beskrev hur det var att verka som Josephs skrivare: "Ingen kunde ha dikterat texten till manuskriptet utan

uppriktiga sanningsökare är sant: "Jag uppmanar er att ni, när ni får dessa uppteckningar, frågar Gud, den evige Fadern, i Kristi namn, om inte dessa uppteckningar är sanna. Och om

ni frågar med ett uppriktigt hjärta, med ärligt uppsåt och med tro på Kristus, skall han uppenbara sanningen om dem för er genom den Helige Andens kraft" (Moroni 10:4).



att ha varit inspirerad, för när [jag var] skrivare åt [Joseph] brukade han diktera för mig timme efter timme. Och när han återvände från måltider eller avbrott brukade han genast börja där han hade slutat, utan att vare sig titta på manuskriptet eller få någon del uppläst för sig."<sup>2</sup>

Joseph förklarade betydelsen av Mormons boks framkomst: "Genom Guds gåva och kraft översatte jag Mormons bok från hieroglyfer, ett skriftspråk som fallit i glömska i världen, och i detta underbara skeende måste jag ensam, en olärd yngling, med en ny uppenbarelse bekämpa världslig visdom och arton århundradens samlade okunnighet."<sup>3</sup>

7. Joseph var inte den ende som fick se eller hålla i plåtarna under de 18 månader som han hade dem. Tre män — Oliver Cowdery, David Whitmer och Martin Harris — vittnade formellt att ängeln Moroni visade dem guldplåtarna och att de visste att plåtarna hade "översatts genom Guds gåva och kraft, ty hans röst har förkunnat det för oss". Åtta andra män vittnade också om att de hade sett och rört vid guldplåtarna.<sup>4</sup>

8. I augusti 1829 kontrakterade Joseph förläggaren Egbert B. Grandin i Palmyra, New York att trycka boken. Martin Harris belånade sin gård för att betala för tryckningen av boken, och den 26 mars 1830 kunde man köpa Mormons bok.

9. Den 6 april 1830 hade omkring 60 människor samlats i ett timmerhus i Fayette, New York. Där, enligt Herren Jesu Kristi anvisningar, organiserade Joseph Smith formellt Frälsarens kyrka. Han återställde den som den var ursprungligen organiserad och ledd av apostlar och profeter, bemyndigade att tala för Gud. En senare uppenbarelse till Joseph Smith gav kyrkan dess namn: Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga (se L&F 115:4). ■

#### SLUTNOTER

1. Joseph Smith, i *History of the Church*, 4:536.
2. Intervju med Emma Smith av Joseph Smith III, feb. 1879, i *Saints' Herald*, 1 okt. 1879, s. 290.
3. *Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph Smith* (2007), s. 60.
4. Se "Tre vittnens vittnesbörd" och "Åtta vittnens vittnesbörd" i inledningen till Mormons bok.



**Äldste  
Russell M. Nelson**  
i de tolv apostlarnas  
kvorum



# VAD MORMONS BOK LÄR OM GUDS KÄRLEK

*Några av de mest upphöjda exemplen på Herrens  
kärlek finns upptecknade i Mormons bok.*

**D**e flesta kristna är bekanta med de egenskaper som Bibeln tillskriver Jesus Kristus. De förundras över den kärlek han visade de fattiga, de sjuka och de betryckta. De som anser sig vara hans lärjungar strävar också efter att efterlikna hans föredöme och följa hans älskade apostels uppmaning: "Låt oss älska varandra, ty kärleken är av Gud, och var och en som älskar är född av Gud och känner Gud ... ty Gud är kärlek" (1 Joh 4:7-8).

Den här läran förtydligas i Mormons bok. Den beskriver *hur* man föds av Gud och *hur* man får den kraft att älska som han har. Den pekar ut tre väsentliga principer som för in kraften i Guds kärlek i vårt liv.

För det första lär Mormons bok att nyckeln till att födas på nytt andligen är att utöva tro på Kristus och att ingå *förbund* med honom att

hålla hans bud. Till de människor i Mormons bok som ingått ett sådant förbund sade kung Benjamin: "Och på grund av det förbund som ni har slutit skall ni nu kallas Kristi barn, hans söner och hans döttrar. Ty se, denna dag har han andligen fött er, ty ni säger att era hjärtan har förändrats genom tro på hans namn. Därför är ni födda av honom och har blivit hans söner och hans döttrar" (Mosiah 5:7).

För det andra lär Frälsaren själv att kraften att bli mer lik honom kommer av att ta emot evangeliets *förrättningar*: "Och detta är befallningen: Omvänd er, alla jordens ändar, och kom till mig och bli döpta i mitt namn så att ni kan bli heliggjorda genom att ta emot den Helige Anden, så att ni kan stå obefläckade inför mig på den yttersta dagen" (3 Nephi 27:20).

För det tredje uppmanar han oss att *följa*

*hans exempel:* ”Vad slags män bör ni då vara?” Hans fråga är retoriskt ställd. Han svarar: ”Sannerligen säger jag er: Sådana som jag är” (3 Nephi 27:27). Förvisso vill han att vi ska bli mer lika honom.

Några av de mest upphöjda exemplen på hans kärlek finns upptecknade i Mormons bok. De här exemplen kan tillämpas i vårt



### EN PROFET VITTNAR

”Mormons bok har framkommit genom Guds gåva och kraft. Den talar som en röst ur stoftet och vittnar om Guds Son. Den talar om hans födelse, om hans verksamhet, om hans korsfästelse och uppståndelse samt om hans besök bland de rättfärdiga i landet Ymnighet på det amerikanska fastlandet.

Den är något påtagligt som kan handhas, som kan läsas, som kan provas. Den har inom sina pärmar ett löfte om sitt gudomliga ursprung. Miljoner har nu satt den på prov och funnit den vara en sann och helig urkund.”

President Gordon B. Hinckley (1910–2008), ”De stora ting som Gud har uppenbarat”, *Liahona*, maj 2005, s. 81–82.

eget liv när vi strävar efter att bli mer lika Herren.

Det var hans kärlek till Lehi och Lehis familj — och deras kärlek till honom — som förde dem till Amerika, deras utlovade land, där de blomstrade.<sup>1</sup>

Det var Guds kärlek till oss som gjorde att han för många århundraden sedan befallde nephitiska profeter att föra en helig uppteckning över sitt folk. Det som lärs ut i denna uppteckning handlar om vår frälsning och upphöjelse. De här lärdomarna finns nu tillgängliga i Mormons bok. Den här heliga texten utgör ett påtagligt bevis på Guds kärlek till alla sina barn över hela världen.<sup>2</sup>

Det var Kristi kärlek till sina ”andra får” som förde honom till den nya världen.<sup>3</sup> Genom Mormons bok får vi veta att väldiga naturkatastrofer och tre dagars mörker ägde rum i den nya världen efter Herrens död i den gamla världen. Därefter nedsteg den förhärligade och uppståndne Herren från himlen och

### ATT VETA ÄR ATT KÄNNA KÄRLEK

Jag är ny medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga och för mig är Mormons bok inte bara en bok. Den är ett påtagligt bevis på att vår himmelske Fader älskar oss. Den är ett bevis på att tidiga heliga älskade oss och ville att vi skulle komma hem. Den är ett bevis på att Guds lycksalighetsplan finns och är fullkomlig.

Att veta att denna bok är sann är att veta att vår himmelske Fader och hans Son lever. Det är att veta att livet är vackert och evigt. Det är att veta att så länge man försöker göra sitt bästa och omvänder sig när man faller, så kommer man alltid att bli förlåten. Det är att veta den sanna meningen med familjen. Det är att veta man aldrig förlorar någon nära och kär, eftersom han eller hon väntar på en. Det är att ha kunskap om vår himmelske Faders välsignelser. Det är att vara förvissad om att oavsett vilka stormar som kommer i ens väg så kan man klara av dem, eftersom de är till nytta för en. Det är att veta att den Helige Anden är ens ständige följeslagare. I grund och botten är det att känna kärleken i alla dess former.

Emma Adesanya, Irland



betjänade folket i den nya världen.

”Jag är världens ljus och liv”, sade han till dem, ”och jag har druckit ur den bittra kalk som Fadern har givit mig och har förhårligat Fadern genom att ta på mig världens synder” (3 Nephi 11:11).

Därefter erbjöd han dem en av de mest förtroliga upplevelser någon kan ha med honom. Han inbjöd dem att känna såret i hans sida och märkena efter spikarna i hans händer och fötter, för att de med säkerhet skulle veta att han är ”Israels Gud, och hela jordens Gud, och [hade] blivit dräpt för världens synder” (3 Nephi 11:14).

Jesus gav sedan sina lärjungar myndigheten att döpa, att förlåna den Helige Andens gåva och att välsigna och dela ut sakramentet. Han gav dem makten att upprätta hans

kyrka bland sig, ledd av tolv lärjungar.

Han frambar för dem några av de grundläggande lärdomar som han hade gett sina lärjungar i den gamla världen. Han botade deras sjuka. Han knäböjde och bad till Fadern med ord så mäktiga och heliga att de inte kunde upptecknas. Så kraftfull var hans bön att de som hörde honom överväldigades av glädje. Jesus var så överväldigad av sin kärlek till dem och av deras tro på honom att han grät. Han profeterade om Guds verk under de sekler som skulle leda fram till hans utlovade andra ankomst.<sup>4</sup>

Därefter bad han folket att föra fram sina barn till honom.

”Och han tog deras små barn ett efter ett och välsignade dem och bad till Fadern för dem.

*Frälsaren själv  
lär att kraften att  
bli mer lik honom  
kommer av att ta  
emot evangeliets  
förrättningar.*

*Därefter bad han folket att föra fram sina barn till honom. "Och han tog deras små barn ett efter ett och välsignade dem och bad till Fadern för dem."*

Och när han hade gjort detta grät han på nytt.

Och han talade till mängden och sade till dem: Se era små.

Och när de såg sig om för att se sina små, upplyfte de sina ögon mot himlen, och de såg himlarna öppna, och de såg änglar stiga ned ur himlen, liksom mitt i eld. Och de kom ned och omslöt de små ... och änglarna betjänade dem" (3 Nephi 17:21–24).

Sådan är renheten och kraften i Guds kärlek, såsom den uppenbarats i Mormons bok.

I dessa sista dagar har vi förmånen att ha Mormons bok, att vara medlemmar i Herrens kyrka, att ha hans evangelium och att genom att hålla hans bud lära oss om Guds oändliga kärlek. Vi vet hur vi ska göra hans kärlek till vår egen. När vi blir hans sanna lärjungar får vi kraften att älska som han gör. När vi håller

hans bud blir vi mer lika honom. Vi breddar vår personliga kärlekskrets när vi sträcker oss ut till människor i varje nation, släkt och tungomål.

Med djup tacksamhet över hans föredömliga liv kan vi göra detta skriftställe till vår norm: "Be till Fadern av allt ert hjärta att ni må vara fyllda av denna kärlek som han har utgjutit över alla som är hans Sons, Jesu Kristi, sanna efterföljare, så att ni kan bli Guds söner, så att vi, när han visar sig, skall bli lika honom, ty vi skall se honom sådan han är" (Moroni 7:48).<sup>5</sup> ■

#### SLUTNOTER

1. Se 1 Nephi 17:35–44; Mosiah 7:20; Alma 9:9–11; 3 Nephi 5:20–22.
2. Se titelbladet till Mormons bok; 1 Nephi 13:35–41; 2 Nephi 33:4; Mosiah 1:2–7; Mormon 8:13–41.
3. Se Joh 10:16; 3 Nephi 15:11–24.
4. Se 3 Nephi 11–14; 18–20.
5. Jämför med 1 Joh 3:1–3.

## KÄNNA IGEN KRAFTEN I HANS KÄRLEK

När jag blev medlem i kyrkan under mitt första år på college kände jag gott inför min förändrade livsstil och jag såg hur mycket bättre evangeliet hade gjort mitt liv. Men jag kände snart att mitt förflutna var ett hinder för de eventuella framsteg jag skulle kunna göra. Hur skulle min himmelske Fader kunna använda mig för att bidra till uppbyggandet av hans rike när jag hade fattat så dåliga beslut?

Så en dag öppnade jag min Mormons bok och slog upp den allra sista sidan. Jag läste Moronis avskedsord: "Ja, kom till Kristus och bli fullkomnade i honom ... Och om ni avstår från all ogudaktighet och älskar Gud av all er förmåga, allt ert sinne och all er styrka, då är hans nåd tillräcklig för er så att ni genom hans nåd kan bli fullkomliga i Kristus, och om ni genom Guds nåd blir fullkomliga i Kristus kan ni på intet sätt förneka Guds makt" (Moroni 10:32). Jag stirrade på orden. Jag kände Anden tala om för mig att de var sanna. Jag insåg att jag hade begränsat Guds makt genom att anta att han inte kunde använda mig på det sätt som han ansåg vara lämpligt.

Jag bestämde mig för att jag hädanefter inte skulle "förneka Guds makt" utan att jag skulle acceptera mitt förflutna och se framåt. Ju mer jag fokuserade på min framtid istället för mitt förflutna och förlitade mig på Jesu Kristi heliggörande nåd, desto mer kände jag Frälsarens kärlek till mig och desto mer tillfredsställd var jag med mig själv.

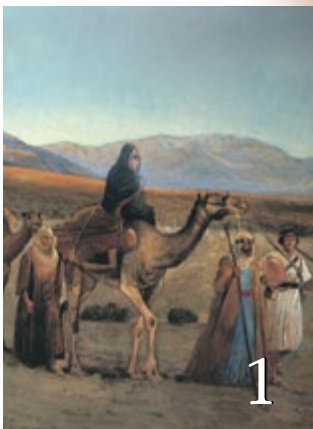
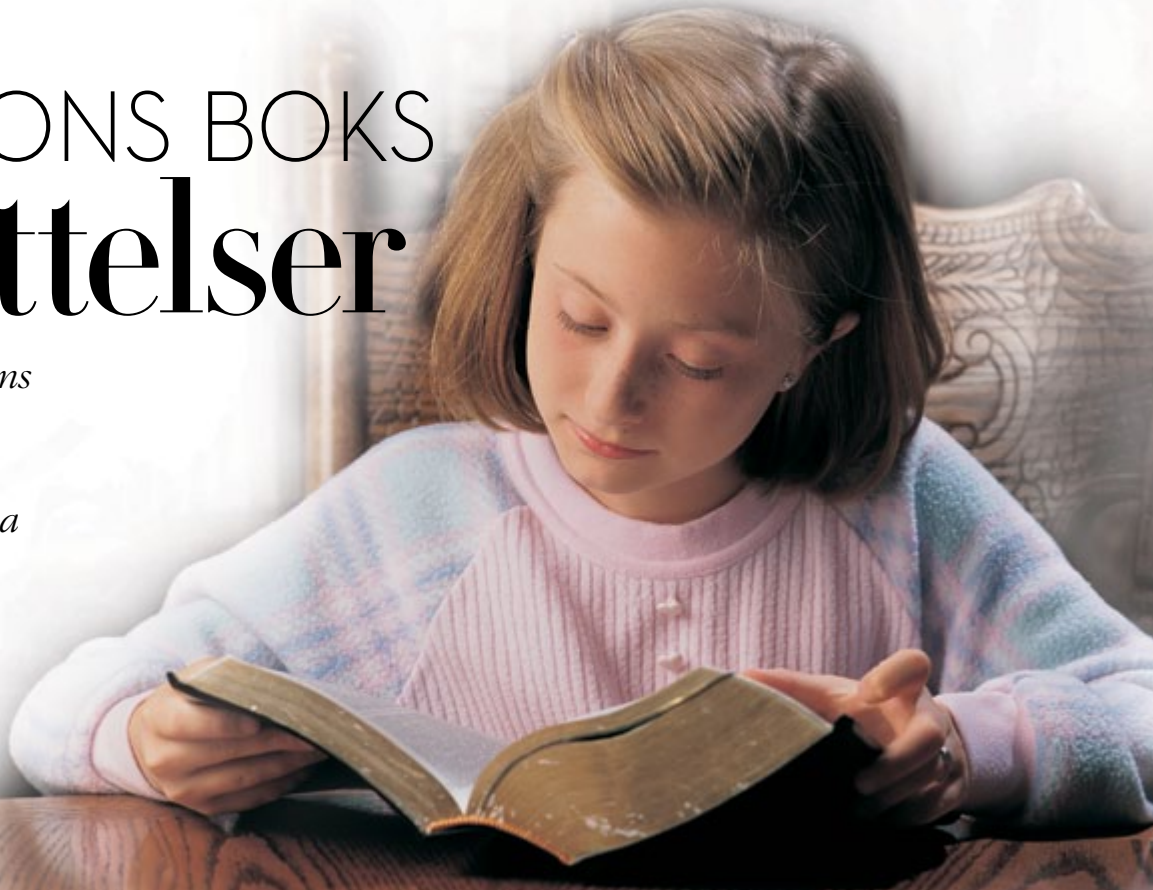
Christy Pettey, Washington, USA



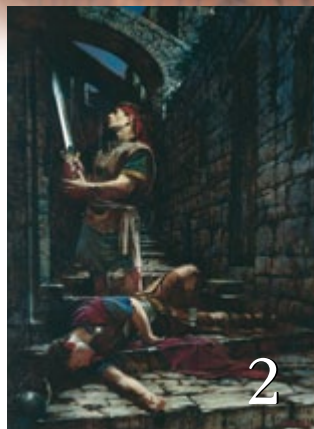


# MORMONS BOKS berättelser

*Vad händer i Mormons bok? Använd de här bilderna för att lära dig mer om profeterna och berättelserna i denna förunderliga heliga skrift.*



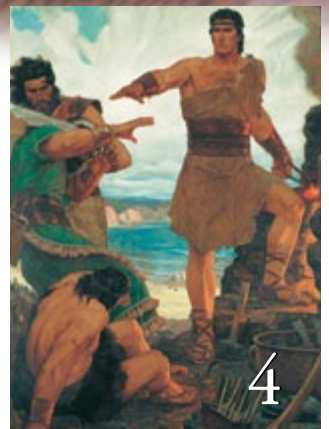
**Mormons bok börjar med en profet som hette Lehi. Han uppmanade de ogudaktiga människorna i Jerusalem att omvända sig, men folket lyssnade inte. Herren sade till Lehi att han skulle föra sin familj, som bestod av hans hustru Sariah och deras söner — Laman, Lemuel, Sam och Nephi — ut i vildmarken. (Se 1 Nephi 1–2.)**



**Lehi skickade tillbaka sina söner för att hämta skrifterna som fanns på mässingsplåtar. Plåtarna innehöll historien om deras förfäder och annat som Herren bett dem skriva. Lehi och Nephi tog väl hand om dessa plåtar. De skrev också på andra metallplåtar om vad som hände deras familj. (Se 1 Nephi 3–5.)**



**Herren gav Lehi en kompass som kallades för Liahona för att vägleda hans familj genom vildmarken till det utlovade landet. (Se 1 Nephi 16.)**



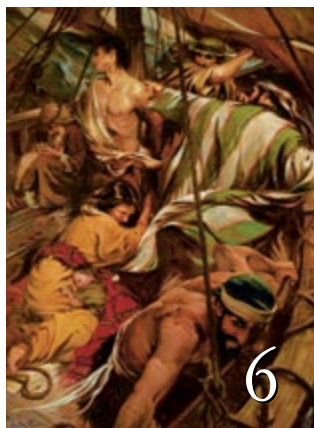
**Herren befalde Nephi att bygga ett fartyg som skulle föra Lehis familj till det utlovade landet. Nephi lydde sin far och Herren, men Laman och Lemuel gjorde det inte. (Se 1 Nephi 17.)**

TILL VÄNSTER: FOTOILLUSTRATION ROBERT CASEY; DETALJ FRÅN LEHI FÄRDAS INÄRHEITEN AV RÖDA HAVET AV GARY SMITH; JAG LYDDE ANDENS RÖST AV WALTER RANE; LEHI OCH UAHONA AV JOSEPH BRICKEY; NEPHI TILRÄTTAVISAR SINA UPPRORISKA BRÖDER AV ARNOLD FRIBERG © 1951 IRI; TILL HÖGER: LEHI OCH HANS FAMILJ ANLÄNDER TILL DET UTLOVADE LANDET AV ARNOLD FRIBERG © 1951 IRI; DE BEHANDLADE MIG MYCKET HÄRDIKT AV WALTER RANE; NEPHI SKRIVER PÅ GLUDDIÄRTAVNA AV PAUL MANN © 1988; JAG HÖLDE MIN RÖST SÅ ATT DEN NÄLDE HIMLARNA AV WALTER RANE; I DIN GUDS TJÄNST AV WALTER RANE; DETALJ FRÅN ABINADI INFÖR KUNG NOA AV ARNOLD FRIBERG © 1951 IRI; KOM TILL GUDS HJORD AV WALTER RANE; ALMA, RES DIG AV WALTER RANE; MÅLNINGAR AV WALTER RANE MED TILLSTÄND AV CHURCH HISTORY MUSEUM

**Lehi och hans familj seglade till det utlovade landet på det fartyg som de hade byggt. (Se 1 Nephi 18.)**



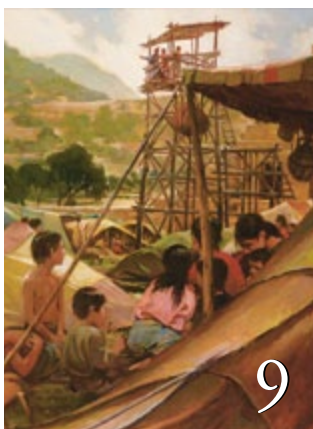
**Laman och Lemuel fortsatte att visa olydnad mot sin far och mot Herren. Deras efterkommande är kända som lamaniter. Nephi fortsatte att lyda sin far och Herren. Hans efterkommande kallas nephiter. (Se 2 Nephi 4–5.)**



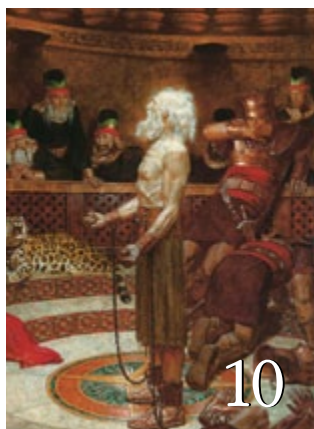
**Efter Lehis och Nephis död fick andra personer, som Nephis bror Jakob, uppdraget att skriva ner viktiga lärdomar och händelser på plåtarna. (Se Jakob 1.)**



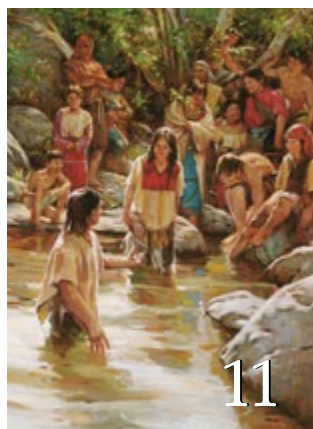
**Enos bad om att bli förlåten för sina synder och han blev förlåten. (Se Enos 1.)**



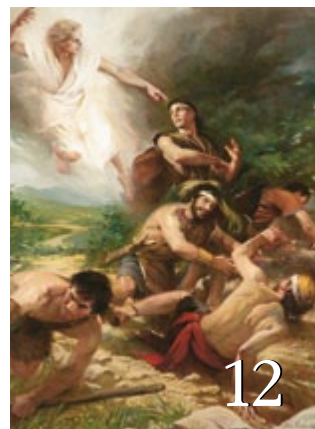
**Kung Benjamin byggde ett torn för att undervisa sitt folk om evangeliet. (Se Mosiah 2–6.)**



**En ogudaktig kung som hette Noa lät döda profeten Abinadi. Men Abinadis lärdomar omvände en av Noas präster som hette Alma. (Se Mosiah 11–17.)**



**Alma flydde från kung Noas hov och undervisade andra människor om evangeliet och döpte dem. (Se Mosiah 18.)**



**Almas son Alma den yngre var inte lydlig. Han och hans vänner, Mosiahs söner, var ogudaktiga. De befalldes av en ängel att omvända sig. Alma och Mosiahs söner omvände sig och predikade evangeliet under resten av sitt liv. (Se Mosiah 27–28.)**

**Mosiahs son Ammon omvände många lamaniter efter det att Ammon försvarat kung Lamonis hjordar och vunnit hans förtroende. (Se Alma 17–19.)**



13

**Överbefälhavare Moroni skrev frihetsbaneret och kämpade för att försvara sitt folks frihet. (Se Alma 46, 48.)**



14

**Helaman ledde en här med 2000 rättfärdiga unga män. (Se Alma 53, 56–58.)**



15

**En lamanitisk profet vid namn Samuel profeterade att Jesus Kristus snart skulle födas. (Se Helaman 13–16.)**



16



19

**En tioårig pojke som hette Mormon utvaldes att skriva på plåtarna när han blev äldre. När han var 24 år började han sammanställa de viktigaste berättelserna från alla uppteckningarna på en uppsättning metallplåtar. (Se Mormon 1.)**



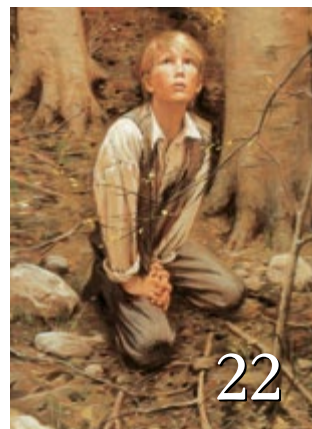
20

**Före sin död gav Mormon plåtarna till sin son Moroni. Moroni var en general i armén. Han var den siste nephiten som överlevde ett stort krig mellan lamaniterna och nephiterna. (Se Mormon 6, 8.)**



21

**Innan Moroni dog grävde han ner plåtarna på en plats som kallades för Cumorah. Omkring 1400 år efter det att Moroni grävt ner plåtarna bad en 14-årig pojke som hette Joseph Smith om att få veta vilken kyrkan som var den rätta. (Se Joseph Smith — Historien 1:5–16.)**

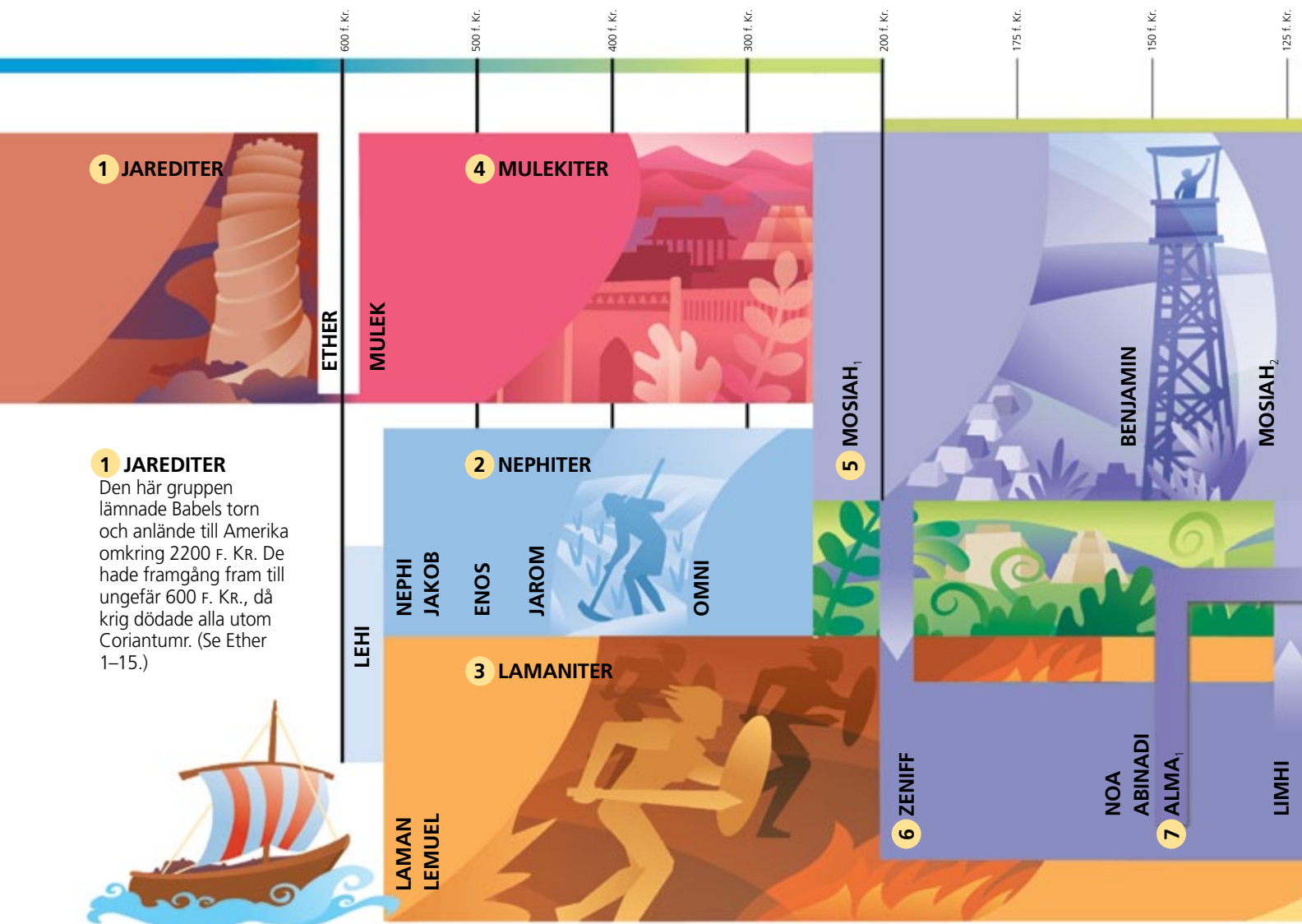


22

**Vår himmelske Fader och Jesus Kristus besökte Joseph Smith och berättade för honom att ingen av kyrkorna var sann eller fullständig. Joseph skulle hjälpa till med att återställa Jesu Kristi sanna kyrka. (Se Joseph Smith — Historien 1:17–20.)**



# TIDSPERIODER I MOR



## 1 JAREDITER



ETHER

MULEK

## 4 MULEKITER

LEHI

NEPHI  
JAKOB

## 2 NEPHITER

ENOS  
JAROM

OMNI

## 3 LAMANITER

LAMAN  
LEMUEL

## 5 MOSIAH<sub>1</sub>

BENJAMIN

MOSIAH<sub>2</sub>

## 6 ZENIFF

NOA  
ABINADI  
ALMA<sub>1</sub>

## 7

LIMHI

## 1 JAREDITER

Den här gruppen lämnade Babels torn och anlände till Amerika omkring 2200 F. KR. De hade framgång fram till ungefär 600 F. KR., då krig dödade alla utom Coriantumr. (Se Ether 1–15.)

## 2 NEPHITER

Lehis grupp lämnade Jerusalem omkring 600 F. KR. och kom till Amerika. Med tiden delade hans efterkommande på sig. Efter Lehis död följde de rättfärdiga hans son Nephi norrut. De kom att kallas nephiter. (Se 1 Nephi 1–22; 2 Nephi 1–5.)

## 3 LAMANITER

Efter Lehis död stannade de ogudaktiga kvar hos hans son Laman och kom att kallas lamaniter. (Se 2 Nephi 5.)

## 4 MULEKITER

Mulek, en son till kung Sidkia, ledde en grupp från Jerusalem cirka 587 F.KR. och kom till Amerika. De hittade Coriantumr. (Se Omni 1:14–21.)

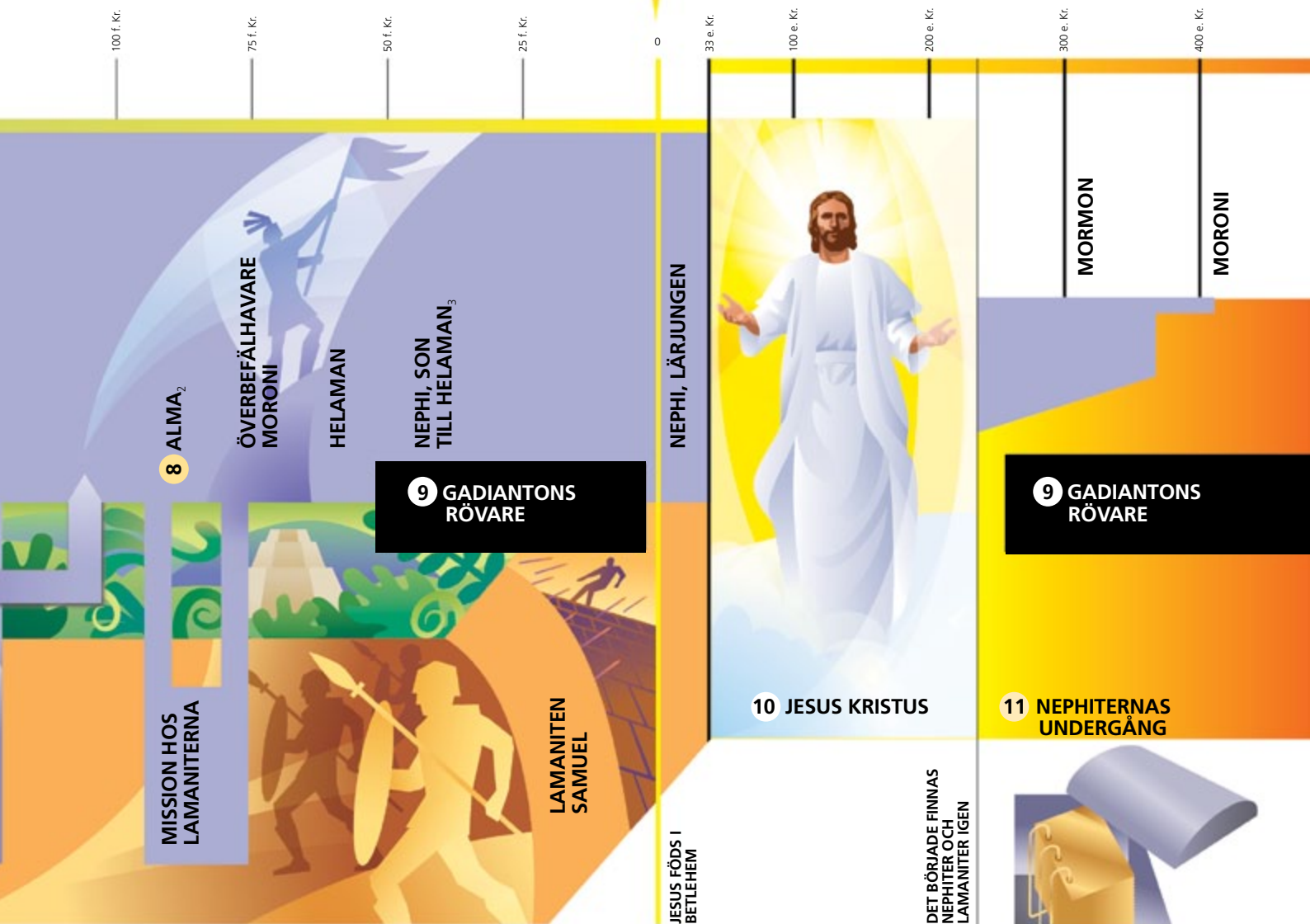
## 5 MOSIAH<sub>1</sub>

Ungefär 225 F. KR. hade nephiterna blivit ogudaktiga, så Mosiah<sub>1</sub> ledde en grupp rättfärdiga nephiter till Zarahemla och förenade sig med mulekiterna. De kallade sig för nephiter. Mosiah<sub>1</sub> blev deras rättfärdige kung. Kung Benjamin var hans son. (Se Omni 1:12–23.)

## 6 ZENIFF

Cirka 200 F. KR. förde Zeniff, en nephit, en grupp söderut för att återta de nephitiska länderna. När Zeniff och hans grupp kom fram satte lamaniterna dem i fångenskap. Senare sände kung Mosiah<sub>2</sub> ut Ammon för att finna gruppen och Ammon omvände kung Limhi. (Se Mosiah 7:9–22.)

# MONS BOK



**7 ALMA<sub>1</sub>**  
Alma<sub>1</sub>, som föddes bland Zeniff's folk, blev en av kung Noas ogudaktiga präster. Profeten Abinadi dödades efter att ha befallt kung Noa att omvända sig. Men Alma, trodde på Abinadis lärdomar och flydde med en grupp troende som slutligen förenade sig med nephiterna. (Se Mosiah 11; 17–18; 23–24.)

**8 ALMA<sub>2</sub> OCH MOSIAH<sub>2</sub> SÖNER**  
Som unga män ägnade sig Alma<sub>2</sub> och söner till kung Mosiah<sub>2</sub> åt att förgöra kyrkan. En ängel tillrättvisade dem och omvände sig. Alma<sub>2</sub> blev en rättfärdig ledare. (Se Mosiah 27–29.) Mosiah<sub>2</sub> söner blev missionärer hos lamaniterna. Efter stor framgång förenade de sig med Alma<sub>2</sub> och glädde sig. (Se Alma 17–26.)

**9 GADIANTONS RÖVARE**  
Inflyttandet från denna mordiska hemliga sammansvärjning var som starkast när samhället var ogudaktigt och svagast när samhället var rättfärdigt. Cirka 350 E. KR. utgjorde de ett hot mot alla människors säkerhet. (Se Helaman 2; 6; 4 Nephi 1:42–46.)

**10 JESUS KRISTUS**  
Efter sin uppståndelse i Jerusalem uppenbarade sig Frälsaren i Amerika och betjänade folket, undervisade om sitt evangelium och organiserade sin kyrka. Folket levde i fred i 200 år efter hans besök. (Se 3 Nephi 11–28.)

**11 NEPHITERNAS UNDERGÅNG**  
Gradvis återvände ogudaktigheten, krig härjade och nephiterna gick under. Den ende överlevande, Moroni, förde de nephitiska uppteckningarna och grävde sedan ner dem före sin död. (Se 4 Nephi 1:24–28; Mormon 8:1–8; Moroni 10.)



# VEM SKREV

*Forntida profeter, historiker och ledare inristade sina vittnesbörd och sin historia på guldplåtar. Senare översatte profeten Joseph Smith, genom Guds gåva och kraft, ett sammandrag av dessa ursprungliga plåtar.*



## Författare eller källor till de ursprungliga forntida uppteckningarna

Nephi, Jakob, Enos, Jarom, Omni och andra

Mormon

Labans mässingsplåtar (se 1 Nephi 5:10–14)

Zeniff

Lehi (se 2 Nephi 1:1–4, 11; L&F 3, kapitelingress); Benjamin (se Omni 1:12–23; Mormons ord 1:16–18; Mosiah 1–6); Mosiah<sub>2</sub> (se Omni 1:23–25; Mosiah 6:3); Alma den yngre, Mosiahs söner, Helaman, Pahoran, överbefälhavare Moroni, Nephi<sub>3</sub>, Nephi<sub>4</sub>

Mormon

Jareditiska uppteckningar på 24 plåtar, vilket inkluderar Ethers skrifter (se Ether 1:1–5)

Moroni

## Uppteckningar som plåtarna utgjordes av

Nephis mindre plåtar (andliga uppteckningar; cirka 600 F. KR. till 130 F. KR.)

Mormons ord (sammanbinder de mindre plåtarna och förkortningen av Nephis större plåtar; se verserna 1–18)

Nephis större plåtar (timliga uppteckningar och religiös historia; cirka 130 F. KR. till 321 e. Kr.)

Mormons uppteckningar (cirka 345 E. KR. till 385 E. KR.)

Ethers bok, redigerade Jareditiska uppteckningar (cirka 2400 F. KR. till 600 F. KR.)

Moronis uppteckningar (se Mormon 9:30–37; cirka 385 E. KR. till 421 E. KR.)



# MORMONS BOK?



På kvällen den 21 september 1823 uppenbarade sig ängeln Moroni för den unge Joseph Smith och berättade för honom om de guldplåtar som skulle översättas som Mormons bok. Fyra år senare fick Joseph överta plåtarna för att översätta dem (se Joseph Smith — Historien 1:27–54).



**Guldplåtar som gavs till profeten Joseph Smith av ängeln Moroni den 22 september 1827**

Mormons plåtar  
(uppteckningar sammanställda och förkortade av Mormon och Moroni)

Förseglad del  
(inte översatt)



**Mormons bok**

Titelbladet\*  
1 Nephi  
2 Nephi  
Jakob  
Enos  
Jarom  
Omni  
Mormons ord  
Mosiah  
Alma  
Helaman  
3 Nephi  
4 Nephi  
Mormon  
Ether  
Moroni



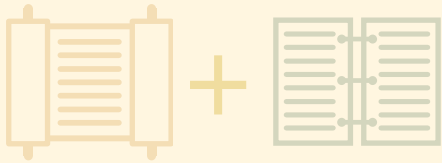
\*Joseph Smith förklarade: "Titelbladet till Mormons bok är en bokstavig översättning av det allra sista bladets vänstra sida av samlingen eller boken av plåtar" (*History of the Church*, 1:71, se Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph Smith, s. 60).

Originalmanuskriptet för översättningen färdigställdes år 1829, tryckarens manuskript färdigställdes under 1829–1830, och de första 5000 exemplaren av Mormons bok utgavs 1830.

*Informationen i den här översikten sammanställdes från förordet och texten i Mormons bok.*



FRÅN VÄNSTER: FOTO IED CLARK; MORMON FÖRKORTAR PLÅTARNA, AV TOM LOVELL; ÄNGELN MORONI UPPENBARAR SIG FÖR JOSEPH SMITH, AV TOM LOVELL; FOTO CRAIG DIMOND; MORONI ÖVERLÄMMAR GULDPLÅTARNA, AV GARY KARP; KOPIERING FÖRBUDEN; FOTO EMILY TEISHMAN; FOTILLUSTRATION JOHN LUKE



# MORMONS BOK: Vittnar tillsammans med Bibeln

I harmoni med den bibliska lagen om att "efter två eller tre vittnens samstämmiga vittnesmål skall varje sak avgöras" (2 Kor 13:1) vittnar både Mormons bok och Bibeln om Jesus Kristus och lär ut principerna i hans evangelium. Äldste Russell M. Nelson i de tolv apostlarnas kvorum lärde att "heliga skrifers vittnesbörd bestyrker varandra. Denna princip förklarades för länge sedan när en profet skrev

att Mormons bok 'har skrivits i avsikt att ni skall kunna tro [Bibeln]. Och om ni tror [Bibeln] kommer ni att tro även [Mormons bok]' [Mormon 7:9]. Båda böckerna hänvisar till den andra. Båda böckerna är ett bevis på att Gud lever och talar till sina barn genom uppenbarelse till sina profeter."<sup>1</sup>

Här är en lista över grundläggande lärdomar som lärs ut i Bibeln och som Mormons bok ytterligare vittnar om.

## Guds plan för oss

*Bibeln och Mormons bok lär att Gud är vår himmelske Fader. Eftersom han är det har han förberett "frälsningsplanen" (Alma 24:14) varigenom vi kan bli frälsta genom Jesu Kristi försoning.*

### **Kärleksfull Fader i himlen**

Bibeln: "Ty i honom är det vi lever, rör oss och är till, så som även några av era egna skalder har sagt: Vi är av hans släkt" (Apg 17:28; se också Ps 82:6; Hebr 12:9).

Mormons bok: "Jag vet att [Gud] älskar sina barn" (1 Nephi 11:17; se också 1 Nephi 17:36).

### **Döden och andevärlden**

Bibeln: "Då stoftet vänder åter till den jord det kommit ifrån och anden vänder åter till Gud som gav den" (Pred 12:7; se också 1 Petr 3:19–20; 4:6).

Mormons bok: "Alla människornas andar, vare sig de är goda eller onda, tas hem till den Gud som gav dem liv" (Alma 40:11; se också verserna 12–14).

### **Uppståndelsen**

Bibeln: "När sedan denna min sargade hud är borta, skall jag i mitt kött skåda Gud" (Job 19:26; se också Hesekiel 37:12; 1 Kor 6:14; 15:54).

Mormons bok: "Jag vet att ni vet att vårt kött måste tyna bort och dö. Dock skall vi i våra kroppar se Gud" (se 2 Nephi 9:4; se också 2 Nephi 9:12; Alma 11:43–45; 40:23).

## Befallningar ger vägledning

*Bibeln lär att Gud har gett befallningar och att han välsignar oss när vi lyder. Profeterna i Mormons bok nedtecknade också och följde buden.*



### EN PROFET VITTNAR

”Förlita er inte på er själva utan studera i de allra bästa böcker — Bibeln och Mormons bok — och skaffa er all kunskap ni kan. Håll er sedan till Gud och håll er fria från fördärv och vanhelgande av alla de slag, så kommer den Allrahögstes välsignelser att vara med er.”

**President John Taylor (1808–1887), *Kyrkans presidenters lärdomar: John Taylor* (2001), s. 148.**

### Lydnadens välsignelser

Bibeln: ”Herren befalld oss att följa alla dessa stadgar och att frukta Herren, vår Gud, för att det alltid skulle gå oss väl och för att bevara oss vid liv ... Det skall vara vår rättfärdighet, att vi noga följer alla dessa bud” (5 Mos 6:24–25; se också Ords 4:4; Joh 14:21).

Mormons bok: ”Han har lovat er att om ni håller hans bud skall ni få framgång i landet, och han avviker aldrig från det han har sagt. Om ni därför håller hans bud välsignar han er och låter er ha framgång” (Mosiah 2:22; se också 2 Nephi 1:20).

### De tio budorden

Bibeln: Herren uppenbarade de tio budorden för Mose (se 2 Mos 20:1–17).

Mormons bok: Abinadi undervisade kung Noas präster om de tio budorden (se Mosiah 12:33–36; 13:12–24).

### Tionde

Bibeln: ”För in allt tionde i förrådshuset, så att det finns mat i mitt hus” (Mal 3:10; se också 3 Mos 27:30).

Mormons bok: ”Det var till samme Melkisedek som Abraham betalade tionde, ja, vår fader Abraham betalade i tionde en tiondel av allt han ägde” (Alma 13:15; se också 3 Nephi 24:8–10).

### Dopet och den Helige Anden

Bibeln: ”Den som inte blir född av vatten och Ande kan inte komma in i Guds rike” (Joh 3:5; se också Mark 16:16; Apg 2:36–38).

Mormons bok: ”Omvänd er, alla jordens ändar, och kom till mig och bli döpta i mitt namn så att ni kan bli heliggjorda genom att ta emot den Helige Anden, så att ni kan stå obefläckade inför mig på den yttersta dagen” (3 Nephi 27:20; se också 2 Nephi 9:23; 31:5–9).

## Jesu Kristi mission

*Bibeln och Mormons bok vittnar om Jesus Kristus, Guds Son, och hans försoning. De lär att Frälsaren tog på sig våra synder och övervann döden.*



### EN PROFET VITTNAR

“Mormons bok ... förkunnar att Bibeln är sann, och den styrker detta, och båda styrker varandras äkthet.”

President Brigham Young (1801–1877), *Kyrkans presidenters lärdomar: Brigham Young* (1997), s. 121.

### Guds enfödde Son

Bibeln: ”Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv” (Joh 3:16; se också Matt 16:16; Joh 6:69).

Mormons bok: ”Jag vet att Jesus Kristus skall komma, ja, Sonen, den av Fadern Enfödde, full av nåd och barmhärtighet och sanning” (Alma 5:48; se också 1 Nephi 11:16–21; Mosiah 3:5–8).

### Sonade våra syner

Bibeln: ”Ty detta är mitt blod, förbundsblodet, som är utgjutet för många till syndernas förlåtelse” (Matt 26:28; se också Hebr 9:28; 1 Petr 3:18).

Mormons bok: ”Se, han frambär sig själv som ett offer för synd för att uppfylla lagens syfte för alla dem som har ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande” (2 Nephi 2:7; se också 1 Nephi 11:33; Alma 34:8–10; 3 Nephi 11:14).

### Tog på sig våra smärtor

Bibeln: ”Men det var våra sjukdomar han bar, våra smärtor tog han på sig” (Jesaja 53:4; se också Hebr 2:18).

Mormons bok: ”Och han skall gå ut och lida smärta och bedrövelser och frestelser av alla slag ... så att han i köttet kan veta hur han skall bistå sitt folk i enlighet med deras skröpligheter” (Alma 7:11–12; se också Mosiah 14:3–5).

### Besegrade döden

Bibeln: ”Men nu har Kristus uppstått från de döda som förstlingen av de insomnade” (1 Kor 15:20; se också Joh 14:19; Apg 26:23).

Mormons bok: ”Tro på Jesus Kristus, att han är Guds Son och att han dräptes av judarna och att han genom Faderns makt har återuppstått, varigenom han har vunnit seger över graven” (Mormon 7:5; se också Mosiah 16:7–8; Helaman 14:17).

## Jesu Kristi Kyrka i forna tider

*Herren upprättade sin kyrka i Jerusalem och i Amerika. Bibeln och Mormons bok är vittnen om att han organiserar och leder sitt folk genom profeter och apostlar.*

### Profeter

Bibeln: "Ty Herren, Herren gör ingenting utan att ha uppenbarat sin hemlighet för sina tjänare profeterna" (Amos 3:7; se också Jer 1:7; 7:25).

Mormons bok: "Genom Anden tillkännages allt för profeterna" (1 Nephi 22:2; se också Jakob 4:4–6).

### De tolv

Bibeln: "Han kallade till sig sina lärjungar och valde ut bland dem tolv, som han kallade apostlar" (se Luk 6:13; se också Ef 2:19–20; 4:11–14).

Mormons bok: "Välsignade är ni, om ni ger akt på dessa tolv's ord, som jag har utvalt bland er att verka bland er" (3 Nephi 12:1; se också 1 Nephi 11:29).

### Prästadömets myndighet

Bibeln: "Ni har inte utvalt mig, utan jag har utvalt er och bestämt om er att ni skall gå ut och bära frukt, sådan frukt som består" (Joh 15:16; se också Matt 16:19; Luk 9:1–2; Hebr 5:4).

Mormons bok: "[Alma] ordinerade ... präster och äldster genom handpåläggning enligt Guds orden till att presidera och vaka över kyrkan" (Alma 6:1; se också 2 Nephi 6:2; Moroni 3).



### EN PROFET VITTNAR

"I denna tid när Bibeln nedvärderas av så många som har blandat världsliga filosofier med skriftställen i Bibeln för att upphäva deras sanna betydelse, hur välsignade är vi inte att vår evige himmelske Fader, som alltid är mån om sina barns andliga välfärd, har gett oss en kompletterande helig skrift, känd som Mormons bok, som ett försvar för de sanningar som nedtecknades i Bibeln och som uttalades av profeterna i enlighet med Herrens anvisningar ...

"... Genom detta andra vittne kan vi med större säkerhet förstå betydelsen av de forna profeternas lärdomar och, faktiskt, Mästarens och hans lärjungars lärdomar då de levde och undervisade bland människorna. Detta bör inspirera alla ärliga sanningssökare att föra dessa två heliga skrifter samman och studera dem som en bok, med insikt, som vi har, om deras sanna relation."

President Harold B. Lee (1899–1973), *Ye Are the Light of the World* (1974), s. 89, 91.

### Ytterligare läsning

Den här översikten är inte heltäckande. I dina personliga studier eller familjestudier av skrifterna kan du bifoga hänvisningar till den här översikten och söka efter fler principer som lärs ut både i Mormons bok och Bibeln genom att använda Handledning för skriftstudier och hjälpmedlen för skriftstudier på [scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org). ■

#### SLUTNOT

1. Russell M. Nelson, "Heliga skrifter vittnesbörd", *Liahona*, nov. 2007, s. 43.



**Äldste D. Todd Christofferson**

i de tolv apostlarnas  
kvorum

# Hur man studerar MORMONS BOK

**F**ör tjugofem år sedan redogjorde president Ezra Taft Benson (1899–1994) för ”tre stora anledningar till varför sista dagars heliga skall göra studiet av Mormons bok till ett livstidsmål”.<sup>1</sup> Anledningarna var dessa:

- Den första är att Mormons bok är vår religions slutsten — slutstenen i vårt vittnesbörd om Jesus Kristus, i vår lära och i vårt vittnesbörd.
- Den andra är att Mormons bok skrevs för vår tid.
- Den tredje är att Mormons bok hjälper oss att komma närmare Gud.

De här anledningarna till att studera Mormons bok ger också några fingervisningar om hur vi kan studera denna unika heliga skrift.

## Vår religions slutsten

Eftersom Mormons bok är slutstenen i vårt vittnesbörd om Kristus och fullheten i hans evangelium är det viktigt att vi i våra studier fäster särskild uppmärksamhet vid de många lärdomar och vittnesbörd om Frälsaren som den innehåller. En del har gjort detta genom att skaffa ett nytt, billigt exemplar av Mormons bok och markera alla verser som hänvisar till eller undervisar om Frälsaren, hans verksamhet och hans mission. Detta ger både ett djupare vittnesbörd om Jesus som Guds Son och en

förnyad uppskattning för det som han har gjort och fortsätter att göra för oss.

## Skrevs för vår tid

Författarna i Mormons bok skrev med framtida generationer i åtanke, särskilt i de sista dagarna. När Mormon förkortade de nephitiska uppteckningarna sade han att han inte kunde ta med ”ens en hundradel” (se 3 Nephi 5:8; se också Mormons ord 1:5). Moroni kommenterade: ”Se, jag talar till er som om ni vore närvarande, och ändå är ni inte det. Men se, Jesus Kristus har visat er för mig, och jag känner era gärningar” (Mormon 8:35). Dessa två författare och andra, som verkade genom inspiration, skrev vad som skulle vara av störst nytta för oss i de sista dagarna.

När vi studerar bör vi därför ha dessa frågor i åtanke: ”Varför togs det här med? Hur är det tillämpligt i vår tid och för mig?” President Benson observerade till exempel att vi i Mormons bok finner ett mönster för hur man förbereder sig för Frälsarens andra ankomst. Vi lär hur Kristi lärjungar lever i krigstider, handskas med förföljelse och avfall, utför missionsarbete, och bemöter materialismens faror.<sup>2</sup> Som Nephi gjorde bör vi under våra studier ”tillämpa” skrifterna på oss själva — det vill säga, försöka upptäcka hur vi kan tillämpa det vi finner i Mormons bok (se 1 Nephi 19:23).



## FORTSÄTT ATT STUDERA OCH LÄRA

Första gången jag läste Mormons bok var jag inte medlem. Jag var 16 år och jag läste den på en vecka. När jag närmade mig slutet av min läsning stötte jag på en vers som bekräftade att om en kyrka skulle tillhöra Kristus skulle den bära hans namn (se 3 Nephi 27:8). I det ögonblicket rann tårar nedför mina kinder. Jag visste att Mormons bok är sann och jag beslutade mig för att döpas.

Efter mitt dop läste jag boken igen, men den här gången köpte jag en märkpenna och markerade de verser eller avsnitt som inspirerade mig. Under senare genomläsningar gjorde jag samma sak, förutom att jag bifogade noter till de markerade verserna i marginalen. Nästa gång lade jag till hänvisningar till besläktade verser, antingen de kom från Mormons bok eller andra standardverk.

Därefter, i början av ett år, köpte jag ett nytt exemplar av skrifterna, eftersom den jag hade var full av markeringar, särskilt efter det att jag använt den på min mission och förberett många lektioner med den. Den här gången utgick mina studier och markeringar från ämnen. Jag tilldelade specifika ämnen en viss färg — tro fick till exempel orange, omvändelse grönt, och så vidare.

Genom att ständigt studera Mormons bok genom att använda de här olika metoderna har jag lärt mig att det inte räcker att läsa Mormons bok en gång. Vi får kunskap rad på rad allteftersom vi studerar. Jag har också lärt mig att oavsett hur många gånger vi redan har läst den finns det alltid någonting som får oss att utbrista: "Varför lade jag inte märke till det tidigare? Det måste ha funnits där."

Skrifterna — särskilt Mormons bok — undervisar oss om Jesus Kristus och om vår Fader i himlen. Att studera skrifterna har fört mig närmare dem.

**Cristina Vergara Ramírez, Chile**

### Komma närmare Gud

För att på nytt citera president Benson: ”Det är inte bara det att Mormons bok undervisar oss om sanningen, även om den verkligen gör det. Det är inte bara det att Mormons bok bär vittnesbörd om Kristus, även om den sannerligen också gör det. Men det finns något mer. Det finns en kraft i boken som börjar flöda in



### EN PROFET VITTNAR

”Jag började läsa Mormons bok innan jag var tillräckligt gammal för att bli diakon, och jag har läst den alltsedan dess, och jag vet att den är sann ...

”...Det tycks mig som om ingen

medlem i denna kyrka borde vara tillfreds förrän han eller hon har läst Mormons bok om och om igen, och noggrant tänkt igenom den så att han eller hon kan bära vittne att den på alla sätt är en uppteckning inristad med den Allsmäktiges inspiration, och att dess historia är sann.”

President Joseph Fielding Smith (1876–1972), *Conference Report*, okt. 1961, s. 18.

i era liv i det ögonblick som ni allvarligt börjar studera boken.”<sup>3</sup>

Faktum är att studier i Mormons bok inbjuder Anden och Anden är uppenbarelsens kanal. Detta visar att vi bör studera på ett eftertänksamt, meditativt sätt — begrunda, be och kanske göra anteckningar medan vi läser. Detta gör oss mottagliga för ytterligare ljus och insikt, både om det vi studerar och om andra angelägenheter. Ibland är det nyttigt att studera hela Mormons bok under en relativt kort tidsperiod för att fånga vidden av dess berättelse och budskap. Men i allmänhet är det bäst att inrikta

sig på att ägna tillräckligt med tid varje dag åt att studera boken istället för att läsa ett bestämt antal verser eller sidor varje dag.

### Studiehjälpmedel

Vi är idag lyckligt lottade som har ett flertal hjälpmedel som kan underlätta våra studier av Mormons bok. En del finns i våra svenska skrifter — *Handledning för skriftstudier* — och i kyrkans engelska utgåva av skrifterna finns *Topical Guide* och *Bible Dictionary*. Och på varje sida i skrifterna finns många fotnoter och tvärhänvisningar.

Andra tryckta studiehjälpmedel inbegriper *Söndagsskolans elevhandledning*, *seminariets elevhandledning* och *institutets elevhandbok*. Nytt för vår tid är det växande antalet elektroniska hjälpmedel, vilka beskrivs på sidan 31.

### Redskap för omvändelse

Mormons bok är en ojämförlig skatt och det omvändelsens redskap som Herren har utformat och gett till vår tidsutdelning. Den är grunden till mitt eget vittnesbörd om Jesus Kristus, om profeten Joseph Smiths profetiska kallelse, och om Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga som ”Herrens rike, än en gång grundat på jorden”.<sup>4</sup> Jag är glad över att tillsammans med Jesus Kristus kunna vittna att ”så sant er Herre och er Gud lever är den sann” (L&F 17:6). Må ert livslånga studium av Mormons bok fördjupa er omvändelse och leda er raka vägen till evigt liv. ■

### SLUTNOTER

1. Ezra Taft Benson, ”Mormons bok — vår religions slutsten”, *Nordstjärnan*, jan. 1987, s. 3–5. Detta klassiska tal har omtryckts i detta nummer på sidorna 52–58.
2. Se Ezra Taft Benson, *Nordstjärnan*, jan. 1987, s. 4.
3. Ezra Taft Benson, *Nordstjärnan*, jan. 1987, s. 4.
4. Mormons bok, Inledning.



## SKRIFTERNA PÅ INTERNET OCH MOBILA TILLÄMPNINGAR

Förutom att underlätta snabba nyckelordssökningar och tvärhänvisningar bidrar skrifterna på internet ([scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org)) och på mobila enheter ([mobile.lds.org](http://mobile.lds.org)) med ett flertal nya funktioner som kan hjälpa dig i dina personliga studier:



### My Study Notebook ([notebook.lds.org](http://notebook.lds.org))

Den här studieanteckningsboken på nätet låter dig använda många av samma hjälpmedel som du kanske använder under dina vanliga studier — till exempel understrykningar, noteringar och tvärhänvisningar — men den gör det också möjligt för dig att använda och spara dessa elektroniskt. Dessutom kan du "tagga" eller kategorisera dina anteckningar och annat innehåll allteftersom det blir tillgängligt. Eftersom du loggar in på My Study Notebook med ditt LDS-konto förblir dina noteringar i anteckningsboken uppdaterade oavsett hur många olika enheter du loggar in via. De här hjälpmedlen gör det möjligt för dig att skapa ditt eget unika ämnesarkiv för evangeliestudier och inläring.



### Format och språk för skrifterna ([scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org))

Skrifterna finns nu tillgängliga i elektroniskt format och med ljudinspelningar på LDS.org och för mobil på många språk, och förbereds för många andra.

Förutom att läsa och lyssna online kan du också ladda ner och använda audio, ePub och pdf-filer offline. Kyrkans senaste webbplats med online-skrifter gör det också lättare för oss att dela med oss av skriftställen och personliga anteckningar till andra via e-post och sociala mediaverktyg.

Skrifterna på LDS.org finns för närvarande på 21 språk; appar till mobila enheter finns på ungefär 10 språk, beroende av plattform.



### LDS Scripture Citation Index ([scriptures.byu.edu](http://scriptures.byu.edu))

Det här hjälpmedlet, framställt på engelska av lärare på Brigham Young University, kopplar samman skriftställen med uttalanden från nutida profeter och apostlar. Anta till exempel att du vill veta vem som har citerat 1 Nephi 3:7 på en generalkonferens. Tryck på länken till Mormons bok på vänstra sidan av skärmbilden och skrolla ner till 1 Nephi 3; där finner du svaret.



### General Conference Topics Index ([conference.lds.org](http://conference.lds.org))

Ett annat hjälpmedel som hjälper dig att koppla samman skriftstudier med de levande profeternas ord är [conference.lds.org](http://conference.lds.org). Där finns det ämnesbaserade listor till varje generalkonferens. Om du till exempel vill studera försoningen i skrifterna kan du finna fem tal som diskuterar ämnet under generalkonferens i april 2011.



# Lehis dröm

## HÅLLA FAST VID LEDSTÅNGEN

*Det övergripande temat i Mormons bok — en inbjudan till  
alla att komma till Kristus — är det centrala i Lehis syn.*



**Äldste  
David A. Bednar**  
i de tolv apostlarnas  
kvorum



**J**ag älskar Mormons bok. Några av mina tidigaste evangelieminnen härrör sig från när jag hörde min mamma läsa för mig ur *Book of Mormon Stories for Young Latter-day Saints*, en bok med berättelser ur Mormons bok för små barn, av Emma Marr Petersen. Under de här barndomsupplevelsorna och under en livstid av fortlöpande personliga studier och bön har den Helige Anden upprepade gånger burit vittne för min själ att Mormons bok är Guds ord.

Jag vittnar om att Mormons bok är ännu ett Jesu Kristi testamente. Jag vet att profeten Joseph Smith översatte Mormons bok med och genom Guds kraft. Och jag vittnar om att Mormons bok är ”den mest felfria av alla böcker på jorden och slutstenen i vår religion, och att en människa

genom att lyda dess bud kan komma närmare Gud än genom någon annan bok”.<sup>1</sup>

### Viktiga symboler i Lehis dröm

Vikten av att läsa, studera, utforska och begrunda skrifterna i allmänhet och Mormons bok i synnerhet framhävs på ett flertal ställen i Lehis syn om livets träd (se 1 Nephi 8).

Det mest utmärkande kännetecknet i Lehis dröm är livets träd — som är en symbol för ”Guds kärlek” (se 1 Nephi 11:21–22). ”Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv” (Joh 3:16). Sålunda är Herrens Jesu Kristi födelse, liv och försoningsoffer de främsta



## EN PROFET VITTNAR

”Jag vittnar för er om att Mormons bok verkligen är Guds ord, att kommunikationen mellan jorden och himlen åter har öppnats, och att Herrens sanna väg har uppenbarats för människor på jorden, visande det sätt varpå all nödvändig kunskap och alla nödvändiga välsignelser må mottagas av varje person som verkligen tror på Kristus.”

President David O. McKay (1873–1970), *”Marks Pointing to Authenticity of Book of Mormon”*, *Instructor*, okt. 1952, s. 318.

manifestationerna av Guds kärlek till sina barn. Som Nephi vittnade är denna kärlek ”det mest begärliga av allt”, och, som ängeln i hans syn förkunnade, ”det mest glädjande för själen” (1 Nephi 11:22–23; se också 1 Nephi 8:12, 15). I Första Nephis elfte kapitel framläggs en detaljerad beskrivning av att livets träd är en symbol för Frälsarens liv, verksamhet och offer — ”Guds nedlåtelse” (1 Nephi 11:16).

Trädets frukt är en symbol för försoningens välsignelser. Att äta av frukten representerar att vi tar emot de förrättningar och förbund som gör att försoningen helt kan verka i vårt liv. Frukten beskrivs som att den är ”begärlig eftersom den gjorde människan lycklig” (1 Nephi 8:10) och att den frambringar stor glädje och en önskan att dela denna glädje med andra.

Betecknande nog är det övergripande temat i Mormons bok — en inbjudan till alla att komma till Kristus — det centrala i Lehis syn. Av särskilt intresse är ledstången av järn som

ledde till trädet (se 1 Nephi 8:19). Ledstången av järn är Guds ord.

## Klamra sig fast vid kontra ständigt hålla fast vid ledstången

Fader Lehi såg fyra grupper av människor i sin syn. Tre av grupperna strävade framåt längs den trånga och smala stigen för att komma till trädet och äta av dess frukt. En fjärde grupp sökte inte efter trädet utan hade istället den stora och rymliga byggnaden som sitt slutliga mål (se 1 Nephi 8:31–33).

I Första Nephi 8:21–23 kan vi läsa om den första gruppen människor som trängde sig fram och började vandra på vägen som ledde till livets träd. Men när de här människorna kom till en mörk dimma, som representerar ”djävulens frestelser” (1 Nephi 12:17) gick de miste om vägen, vandrade bort och gick förlorade.

Lägg märke till att det i dessa verser inte nämns någonting om ledstången av järn. De

## GAV INTE AKT PÅ DEM

Under hela mitt liv har jag hämtat andlig styrka av ordalydelsen ”vi gav inte akt på dem” (1 Nephi 8:33). En del av dem som tar sig fram till livets träd i Första Nephi ger inte akt på de hånfulla rösterna. Trots att det hånfullt pekas finger åt dem så vacklar de inte. De lyssnar inte. På samma sätt hör vi många höga, frestande röster idag. Ibland kan det vara en riktig kamp att inte ge akt på dessa röster, men Lehi visar att det är möjligt.

Jag har funnit att jag kan utestänga världsliga röster när jag besöker templet, läser mina skrifter, besöker kyrkan och följer profeten. När jag gör dessa enkla ting kan jag höra den Helige Andens röst. Det är den röst som är värd att lyssna på. Och när jag ger akt på Andens röst får jag större styrka att motstå frestelser.

När vi följer Lehis exempel och ”inte ger akt på dem” kan vi förbli på den trånga och smala stigen och ständigt ta del av Guds kärlek.

Melissa Heaton, Utah, USA



som bortser från eller behandlar Guds ord lättvindigt har inte tillgång till den gudomliga kompass som visar vägen till Frälsaren. Tänk på att den här gruppen kom in på vägen och strävade framåt. De visade ett visst mått av tro på Kristus och viss andlig övertygelse, men de lät sig förvillas av djävulens frestelser och gick förlorade.

I Första Nephi 8:24–28 läser vi om en andra grupp människor som kom in på den trånga och smala stigen som ledde till livets träd. Den här gruppen ”strävade framåt genom mörkrets dimma och klamrade sig fast vid ledstången av järn, ända till dess de kom fram och åt av trädets frukt” (vers 24). Men när de fint klädda invånarna i den stora och rymliga byggnaden hånade denna andra grupp människor så ”skämdes de” och ”avföll och kom in på förbjudna stigar och gick förlorade” (vers 28). Var god lägg märke till att den här gruppen beskrivs som att de ”*klamrade sig fast* vid ledstången av järn” (1 Nephi 8:24; kursivering tillagd).

Det är betydelsefullt att den andra gruppen strävade framåt med tro och beslutsamhet. De var också välsignade med att ha tillgång till ledstången av järn, och de klamrade sig fast vid den! Men när de utsattes för förföljelse och motgångar föll de av och kom in på förbjudna stigar och gick förlorade. Fastän den här gruppen hade tro, beslutsamhet och Guds ord gick de till sist förlorade — kanske för att de bara *periodvis* läste *eller* studerade *eller* forskade i skrifterna. Det tycks mig som om ett fastklamrande vid ledstången av järn bara handlar om ”*ryckvisa*” studier eller oregelbundna lässtunder i stället för ett konsekvent och fortgående fördjupat studium av Guds ord.

I vers 30 läser vi om en tredje grupp som strävade framåt och ”ständigt [höll] fast vid ledstången av järn tills de kom fram och föll ned och åt av trädets frukt”. Nyckelorden i den här versen är att de *ständigt höll fast* vid ledstången av järn.

Den tredje gruppen strävade också framåt

***Fastän den andra gruppen hade tro, beslutsamhet och Guds ord och strävade framåt på den trånga och smala stigen, och klamrade sig fast vid ledstången av järn, gick de till sist förlorade — kanske för att de bara periodvis läste eller studerade eller forskade i skrifterna.***



FOTOILLUSTRATION MATTHEW REIFER

**Man håller sig fast vid ledstången av järn främst genom att andäktigt, konsekvent och uppriktigt använda de heliga skrifterna som en tillförlitlig vägvisare mot livets träd — ja, till Herren Jesus Kristus.**

med tro och övertygelse. Men det finns ingen antydning om att de gick vilse, hamnade på förbjudna stigar eller gick förlorade. Kanske den här tredje gruppen *ständigt* läste och studerade och forskade i skrifterna. Kanske var det flit och hängivenhet till skenbart ”små och enkla medel” (Alma 37:6) som räddade den tredje gruppen från att gå förlorade. Kanske var det ”kunskap om Herren” och ”kunskap om sanningen” (Alma 23:5, 6), som förvärvades genom trofasta studier av skrifterna och frambringade ödmjukhetens andliga gåva — som gjorde att denna grupp *”föll ned* och åt av trädets frukt” (1 Nephi 8:30; kursivering tillagd). Kanske var det den andliga näringen och kraften som de fick av att *ständigt* ”mäta sig med Kristi ord” (se 2 Nephi 31:20) som gjorde att den här gruppen inte brydde sig om de människor som hånade och smådade dem i den stora och rymliga byggnaden (se 1 Nephi 8:33). Detta är gruppen som du och jag bör sträva efter att tillhöra.

Nephis bröder frågade: ”Vad betyder ledstången av järn som vår far såg och som ledde till trädet?”

Och [Nephi] sade till dem att det var Guds ord och de som hörsammar Guds ord och *håller fast* vid det, de skall aldrig förgås. Inte heller skall motståndarens frestelser och brinnande pilar slå dem med blindhet för att leda dem till undergång” (1 Nephi 15:23–24; kursivering tillagd).

Vad är då skillnaden mellan att klamra sig fast vid och att hålla sig fast vid ledstången av järn? Jag vill påstå att man håller sig fast vid ledstången av järn främst genom att andäktigt, konsekvent och uppriktigt använda skrifterna som källa till uppenbarad sanning och som tillförlitlig vägvisare på färden utmed den trånga och smala stigen mot livets träd — ja, till Herren Jesus Kristus.

”Och det hände sig att jag såg att ledstången av järn som min far hade sett var Guds ord som ledde till källan med levande vatten, eller till livets träd” (1 Nephi 11:25).

## Mormons bok är till för oss idag

Mormons bok framlägger sanningar som är relevanta och väsentliga i vår tid och för våra omständigheter. Mormons boks andliga och praktiska betydelse i vårt liv framhålls av Moroni: Se, jag talar till er som om ni vore närvarande, och ändå är ni inte det. Men se, Jesus Kristus har visat er för mig, och jag känner era gärningar” (Mormon 8:35). Eftersom de huvudsakliga författarna till Mormons bok såg vår tid och våra omständigheter genom Guds förutvetande, tog de särskilt med ämnen och exempel som är av största betydelse för jordens invånare i de sista dagarna.

Jag inbjuder dig att noggrant och under bön fundera över följande fråga: **Vad kan och bör jag lära mig av Lehis syn om livets träd och av principen att *ständigt hålla fast* vid ledstången av järn som gör det**

## möjligt för mig att stå andligt stark i den värld som vi lever i idag?

När du verkar flitigt och söker inspiration för att få svar på denna viktiga fråga kommer du att få större insikt genom den Helige Andens kraft, både i ditt hjärta och ditt sinne, om betydelsen av att *ständigt hålla fast* vid ledstången av järn. Och du blir välsignad med att kunna tillämpa den med tro och lydnad i ditt personliga liv och i ditt hem.

Må vi alla ha ögon att se med och öron att höra med de ytterligare lärdomar i Lehis syn som hjälper oss att ”sträva framåt med ständaktighet i Kristus, med fullkomligt klart hopp och kärlek till Gud och till alla människor. Om ni alltså strävar framåt, mättar er med Kristi ord och håller ut intill änden, se, så säger Fadern: Ni skall få evigt liv” (2 Nephi 31:20). ■

### SLUTNOT

1. *Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph Smith* (2007), s. 63.

## LÄMNA INTE DEN HÄR VÄGEN!

**M**in syster introducerade mig till kyrkan och jag tyckte så mycket om den att jag snart döptes.

Även om jag inte kunde läsa brukade jag öppna Mormons bok och bläddra igenom den. Jag hade en stark önskan att läsa orden på dess sidor. Min make, som inte döptes förrän senare var förbryllad över att se mig sitta där och bara titta på boken, och han sade att jag slösade bort min tid.

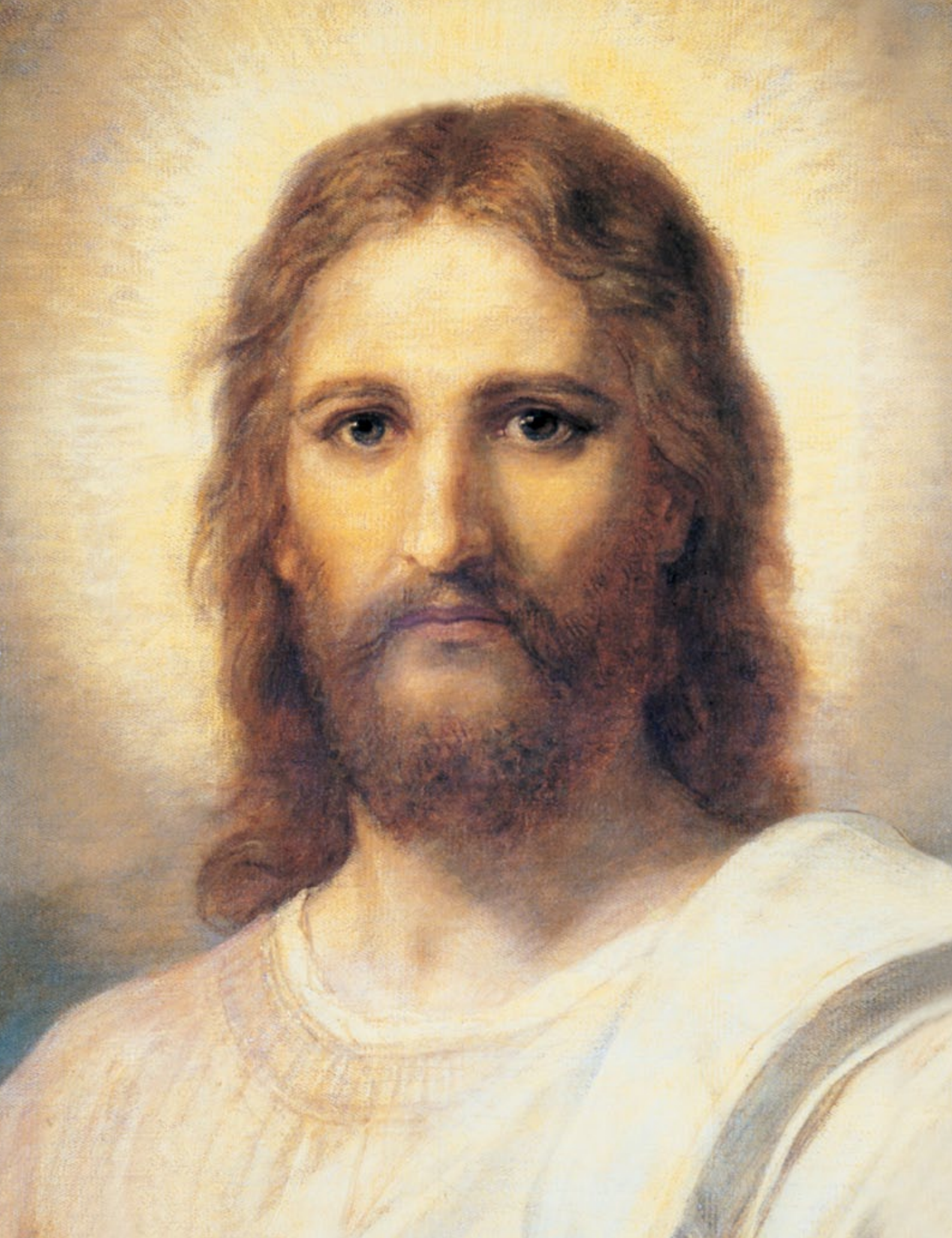
Med stor svårighet och med hjälp av mina systrar i Hjälpföreningen och mina barn började jag försöka läsa. Mitt mål var alltid att jag skulle kunna läsa Mormons bok.

Under ett särskilt svårt ögonblick när jag trodde att det var omöjligt, hörde jag tydligt dessa ord: ”Lämna inte den här vägen!” Jag såg mig omkring för att se om det fanns någon där, men det fanns ingen.

En dag sade jag till min dotter att jag började kunna läsa på egen hand. Hon trodde mig inte och bad mig visa henne. När jag gjorde det blev hon mycket lycklig.

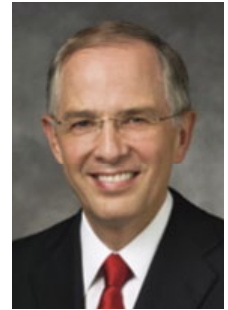
Mitt mål är att läsa Mormons bok från pärm till pärm. Jag läser långsamt, men jag kan förstå, och vad som är viktigare, jag kan känna Anden i denna underbara bok.

Edite Feliciano de Paula, São Paulo, Brasilien





**Äldste  
Neil L. Andersen**  
i de tolv apostlarnas  
kvorum



# MORMONS BOK: Stärker vår tro på Jesus Kristus

*Mormons bok inbjuder oss och våra familjer att omfatta tron på Herren Jesus Kristus, och den undervisar oss om principer som hjälper våra familjer att ha framgång.*

**M**ormons bok, som är en sammanställning av profeters undervisning i många sekler, skrevs för en framtida tidpunkt då en återställelse av prästadömetts nycklar, tillsammans med insamlingen av Israels hus, skulle förbereda världen för Frälsarens återkomst till jorden (se 2 Nephi 25; 27; 3 Nephi 21). Nephi beskrev den heliga texten som "rösten av en som ropar ur stoftet" (2 Nephi 33:13). Moroni förkunnade: "Se, jag talar till er som om ni vore närvarande, och ändå är ni inte det. Men se, Jesus Kristus har visat er för mig" (Mormon 8:35).

Mormons bok skrevs för vår tid och för de dagar som ligger framför oss. Omkring en miljon exemplar av Mormons bok trycktes under de första 100 åren efter återställelsen. Den gavs ut på 15 språk, ett anmärkningsvärt åtagande. Under de därpå följande 50 åren (1930–1980) trycktes mer än 25 miljoner

exemplar på 41 språk. Sedan denna tidpunkt för 30 år sedan har 125 miljoner ytterligare exemplar av Mormons bok tryckts på 107 språk, vilket innefattar utvalda delar av Mormons bok. Mormons boks inflytande och inverkan kommer att fortsätta växa alltefter som Guds rike förs ut till varje nation, släkte, tungomål och folk.

Titelbladet, som troligen skrevs av Moroni, uppenbarar bokens huvudsakliga ändamål. Det första ändamålet är speciellt riktat till Lehis barns ättlingar. Det andra syftet är att "övertyga [alla människor] om att Jesus är Kristus, den evige Guden" (titelbladet till Mormons bok).

## **Viktigt för vår tid**

Varför skulle ännu ett Jesu Kristi testamente vara så betydelsefullt för vår tid? Varför skulle Herren ta fram ännu ett vittne för att stärka de kraftfulla tillkännagivandena i Bibeln?



*I dagens värld vinner anti-kristen Kori-hors arroganta argument gehör. Men en tro på Jesus Kristus, som är fast förankrad i vår själ, medför sann omvändelse.*

Vi lever i en tid som inte liknar någon annan. Vetenskapliga framsteg möjliggör medicinsk omvårdnad, transporter och bekvämlighet som gångna generationer aldrig kunnat föreställa sig. Jorden översvämmas av information och teknologi, som även om den förbättrar släktforskningsarbetet och evangeliets spridning också innebär en ökad spridning av pornografi, virtuellt våld och annan "ondska och de onda avsikter som finns ... i ränkfulla människors hjärtan" (L&F 89:4). Vi lever i en tid då stora delar av världen hyser ett starkt begär till materiella ägodelar.

Detta tillstånd kan, om vi inte är försiktiga, distrahera eller locka oss bort från principer som är eviga och sanna för varje generation.

När jag var ung missionär i Europa i början av 70-talet började vi ofta vår undervisning med att berätta om avfallet, eftersom Kristi



#### **EN PROFET VITTNAR**

"Det förenade skarp-sinnet hos alla människor under himlen skulle inte kunna författa och framföra

för världen en sådan bok som Mormons bok. Principerna däri är gudomliga — de kommer från Gud. De skulle aldrig kunna uppstå ur en bedragares hjärta, eller ur någons sinne som skriver en roman. Varför? Därför att de löften och profetior som den innehåller uppfylls inför hela jordens åsyn."

**President Wilford Woodruff (1807–1898), Kyrkans presidenters lärdomar: Wilford Woodruff (2004), s. 118.**

gudomlighet var allmänt accepterad. När jag återvände som missionspresident 20 år senare ändrade vi betoningen på vår undervisning eftersom tron på Jesus Kristus som Guds Son, som gav sitt liv för våra synder och uppstod på den tredje dagen, kraftigt hade minskat.

I dagens värld vinner antikristen Korihors arroganta argument gehör:

”Varför förväntar ni en Kristus? Ingen människa kan ju veta något om det som skall komma.

Se, det som ni kallar profetior ... är era faders dåraktiga traditioner ...

Ni kan inte veta något om det som ni inte ser ...

varje människa [har] framgång alltefter sin begåvning, och ... segra[r] alltefter sin styrka” (Alma 30:13–15, 17).

Vi behöver vår egen säkra och grundade tro på Herren Jesus Kristus, och vi behöver hjälp med att stärka våra familjer så att denna tro flödar in i våra barns och barnbarns hjärtan. Tron på Jesus Kristus, när den är stabilt förankrad i våra själar, medför sann omvändelse, och i dess kölvatten kommer sant lärjungeskap, underverk, andliga gåvor och varaktig rättfärdighet. Detta är en viktig del av Mormons boks gudomliga uppdrag.

Som ung missionär hade jag ett högst intressant samtal med en präst. Han berättade för oss att han inte kunde godta Mormons bok eftersom den öppet talade om Jesus Kristus, använde hans namn och berättade om händelser i hans liv hundratals år före hans födelse. Han fann denna genomsynlighet okarakteristisk för mönstret i Gamla testamentet som hänvisade till Frälsaren på ett mer subtilt sätt.

För mig är det rättframma tillkännagivandet om Jesus Kristus det som utgör själva kraften i Mormons bok. Naturligtvis måste vi få ett andligt vittnesbörd om att boken kommer från Gud. Men när vi har fått detta är Kristi avsikter, verkligheten i hans liv och uppståndelse, och tydligheten i vad som är nödvändigt för att följa honom och få evigt liv med honom, högst påtagliga för oss.

## ALLT PÅ GRUND AV MORMONS BOK

Det hade gått sex månader sedan jag hade blivit döpt och jag hade inte ett orubbligt vittnesbörd om Mormons bok. En dag när jag inte kände någon önskan att läsa skrifterna mindes jag hur min lärare i Evangeliets principer hade sagt: ”När man inte känner någon önskan att läsa är det därför att Satan inte vill att man ska läsa skrifterna.” På grund av denna varning öppnade jag Mormons bok. Jag läste: ”Vem kunde ha trott att vår Gud skulle vara så barmhärtig att han skulle rycka oss ur vårt hemska, syndiga och vanhelgade tillstånd?” (Alma 26:17). De här orden fyllde min själ med glädje eftersom jag mindes min situation innan jag blev medlem i den sanna Jesu Kristi kyrka. Herrens Ande vittnade i mitt hjärta om att Mormons bok var sann.

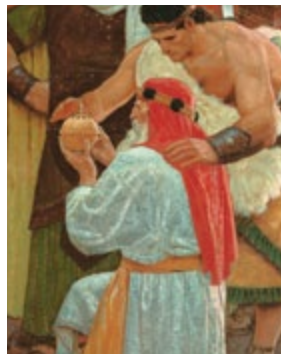
Jag hade inte velat bli heltidsmissionär, men den dagen förändrades allting. Jag kände mycket starkt att världen behövde komma till kunskap om sanningen, och jag började förbereda mig själv. Jag vände mig till mina ledare och berättade för dem om min önskan att tjäna. Jag förklarade det för mina föräldrar, som bodde i en annan stad och som inte var medlemmar i kyrkan. Därefter sålde jag allting jag hade och köpte kläder till min mission. Följden blev att jag verkade som missionär från 2003 till 2005.

Idag är min familj — som innefattar min hustru och vår dotter — beseglade för evigt. Den här välsignelsen har också sin grund i mitt vittnesbörd om Mormons bok. Jag vet att Mormons bok är sann, för den bär vittne om Herren Jesus Kristus, och jag kommer nära Gud när jag läser denna heliga uppteckning.

**Adilson Lucero dos Santos, Paraná, Brasilien**



**Nephis syn**



**Lehis vittnesbörd**



**Kung Benjamins predikan**



**Abinadis vittnesbörd**

*Att läsa och  
begrunda Jesu  
Kristi storslagna  
predikningar i  
Mormons bok för  
med sig en för-  
vissning om att  
de är sanna.*

### Vittnesbördet om Jesus Kristus

Den Helige Andens kraft, tillsammans med läsning och begrundan av Jesu Kristi stora predikningar i Mormons bok, för med sig ett säkert vittnesbörd om att de är sanna. Jag älskar att glida fram genom Mormons bok och mäta mig med Kristi kraftfulla lärdomar: Nephis syn om livets träd, med ängeln som frågar: "Förstår du Guds nedlåtelse?" (1 Nephi 11:16); Lehis vittnesbörd om att "återlösningen kommer i och genom den helige Messias, ty han är full av nåd och sanning" (se 2 Nephi 2:6); Jakobs tillägg att denne är "väktaren vid porten ... och håller ingen tjänare där" (2 Nephi 9:41).

Därpå följer kung Benjamins undervisning till oss om vad som utmärker sant lärjungeskap, hans orubbliga tillkännagivande att "inget annat namn kommer att ges, och inte heller något annat sätt eller medel varigenom frälsning kan komma till människobarnen, än i och genom Kristi namn" (Mosiah 3:17).

Vi kommer snart fram till Abinadi som snart ska offra sitt liv för det han tror på:

"Men det finns en uppståndelse, och därför har graven ingen seger och dödens udd är uppslukad i Kristus.

Han är världens ljus och liv, ja, ett ljus som är oändligt, som aldrig kan förmörkas" (Mosiah 16:8–9).

Alma levandegör de vackra lärdomarna om försoning, rättvisa och barmhärtighet: "Och nu kunde barmhärtighetens plan inte genomföras

om inte en försoning ägde rum. Därför sonar Gud själv världens synder för att genomföra barmhärtighetens plan och tillfredsställa rättvisans krav, så att Gud kan vara en fullkomlig och rättvis Gud och även en barmhärtig Gud" (Alma 42:15).

Sedan kommer vi till Frälsarens förunderliga besök hos Lehis barn. Också vi känner hans kärlek, hans medlidande, hans lärdomar, hans eget vittnesbörd:

"Detta är det evangelium som jag har givit er — att jag kom till världen för att göra min Faders vilja ...

Och min Fader sände mig för att jag skulle kunna lyftas upp på korset ... att jag ... skulle kunna dra alla människor till mig, för att människorna, liksom jag hade lyfts upp av människor, på samma sätt skulle lyftas upp av Fadern för att stå inför mig för att dömas efter sina gärningar, vare sig de är goda eller de är onda" (3 Nephi 27:13–14).

Till sist, Mormons och Moronis avslutande vädjanden: "Vet att ni måste ... omvända er från alla era synder och er ondska och tro på Jesus Kristus, att han är Guds Son" (Mormon 7:5). "Ja, kom till Kristus och bli fullkomnade i honom och avstå från all ogudaktighet. Och om ni avstår från all ogudaktighet och älskar Gud av all er förmåga, allt ert sinne och all er styrka, då är hans nåd tillräcklig för er så att ni genom hans nåd kan bli fullkomliga i Kristus" (Moroni 10:32).



*Jesu Kristi ankomst*



*Mormons och Moronis avslutande vädjanden*

## Utgestaltat i familjen

Detta andligt kraftfulla, övertygande vittnesbörd om att Jesus Kristus verkligen är den utlovade Messias — Guds smorde Son, sänd till jorden för att åstadkomma uppståndelsen för alla människor och andligt rena dem som vill omvända sig och följa honom — är utgestaltat i en familjehistorisk inramning.

Mormons bok börjar med en familj, en far och en mor, söner och döttrar som ger akt på sin profet-fars uppenbarelse om att lämna sina världsliga ägodelar bakom sig och följa Herrens råd. Boken är fylld med berättelser om föräldrar som i sina barn försöker ingjuta löftet och hoppet om Jesus Kristus. Vid ett tillfälle hämtade jag från dess sidor specifika råd från fäder till söner — det blev allt som allt 52 tryckta sidor. I Mormons bok ser vi hur föräldrar undervisar om tro på Kristus och lydnad till Guds befallningar både till barn som varit lydiga alltsedan barndomen och till barn som behövde hitta rätt — ibland inom samma familj. Det är en lärdom för vår tid, för våra barn, för våra familjer.

Kvinnors och döttrars roller står inte speciellt i fokus, vilket är vanligt i forntida skrifter. Men om vi läser mellan raderna ser vi deras eviga och varaktiga inflytande. Vi värderar högt de pärlor som talar om kvinnor och mödrar, som när de beskrivs som ”kyska och känsliga inför Gud” (Jakob 2:7) eller när Helaman berättar att godheten i hans ungdomliga här kom av deras rättfärdiga mödrar:

”De lydde och vannlade sig om att noggrant utföra varenda befallning de fick. Ja, och det skedde dem enligt deras tro. Och jag kom ihåg de ord som de sagt mig att deras mödrar hade lärt dem ...

## TVÅ BÖCKER, EN EVIG FAMILJ

Min make var på väg hem när han fann en väska på gatan. Till hans förvåning fanns det en Mormons bok i den. Han tog med sig den hem och visade den för mig. Han läste i den en stund, fann den intressant men lade den så småningom åt sidan.

En kort tid senare avled han. Jag gick från den ena kyrkan till den andra och sökte efter tröst och ville veta om livet skulle fortsätta efter döden. Jag var uppslukad av tvivel och hade många obesvarade frågor.

Då hände det sig att jag på trottoaren på vägen till arbetet såg en bok som jag kände igen — Mormons bok. Jag tog med mig den eftersom den fick mig att minnas min käre make. Jag nämnde vad jag funnit till någon som föreslog att jag skulle läsa den.

Dagarna gick och en dag besökte jag min syster, som var sista dagars helig. Heltidsmissionärerna var där och de sjöng psalmen ”Jag är Guds lilla barn”. Då visste jag att missionärerna kunde besvara mina frågor.

Efter att ha tagit emot lektionerna och fått ett vittnesbörd blev jag döpt. Idag kan jag med total visshet vittna om att Joseph Smith såg Fadern och hans Son Jesus Kristus.

Jag tror inte att det var en slump att både min make och jag fann Mormons bok. Även om min make inte kunde bli döpt i livet är jag glad över, tack vare tempelförrättningarna, att han och jag och våra två värdefulla barn kan vara tillsammans som en familj i all evighet. Mormons bok förde oss samman och skänkte frid till våra själar.

**María Mash, Guatemala**

*Mormons bok är fylld med berättelser om föräldrar som i sina barn försöker ingjuta löftet och hoppet om Jesus Kristus.*



Och detta var deras tro om vilka jag har talat. De är unga och deras sinnen är orubbliga, och de sätter ständigt sin lit till Gud ...

”...de hade av sina mödrar lärt, att om de inte tvivlade skulle Gud rädda dem.

Och de upprepade sina mödrars ord för mig och sade: Vi tvivlar inte på att våra mödrar visste det” (Alma 57:21, 27; 56:47–48).

Jag vill inbjuda er att begrunda dessa frågor för att lättare tillämpa Mormons boks lärdomar på er egen familj:

- Vilka avsnitt i Mormons bok lär oss att barn behöver se redbarheten och rättfärdigheten i sina föräldrars tro?
- Vilka råd har fäder i Mormons bok gett till sina söner som vi skulle vilja ge till våra barn?
- Vad lär vi oss om våra ansträngningar med barn som inte är lydiga?
- Hur förmedlar föräldrar i Mormons bok sin djupa tro för sina barn?
- Vad lär vi oss om tro allteftersom den överförs från en generation till en annan?

Det finns ingenting viktigare att dela med oss av till andra än tron på Herren Jesus Kristus. Den skänker insikt om livets prövningar, lycka mitt i svårigheter och evigt liv i den nästkommande världen.

Det finns många världsliga inflytanden som drar oss och våra familjer bort från denna högst nödvändiga tro. Mormons bok inbjuder oss och våra familjer att omfatta tron på Herren Jesus Kristus, och den undervisar oss om principer som hjälper våra familjer att ha framgång.

Jag vittnar om att Mormons bok är sann och att den faktiskt överlämnades till profeten Joseph Smith av ängeln Moroni, under ledning av Herren Jesus Kristus. Den skrevs för vår tid, för våra barn och barnbarn. När vi dagligen öppnar den i tro lovar jag att Herrens Ande är med oss och att våra familjer välsignas för evigt. ■

## FORNTIDA HÄNDELSER, NUTIDA TILLÄMPNINGAR

Jag kan alltid finna svar i Mormons bok. Jag har lärt mig mycket av att studera den, och jag känner att jag förändras på ett positivt sätt.

Nyligen funderade jag på vad jag skulle göra nu när mina sex barn är vuxna. Jag undrade vad min himmelske Fader ville att jag skulle göra.

Under mina regelbundna skriftstudier fick jag syn på en av berättelserna om krig i Mormons bok. Vad som slog mig var Moronis upprop att gå till verket till försvar av bland annat deras familjer (se Alma 46:12). Nephiterna var fast beslutna att försvara sina familjer. När jag läste den här berättelsen beslutade jag mig för att oavsett vad som händer så ville jag kämpa för familjen. Det var en personlig, gripande upplevelse.

Jag vet att Mormons bok skrevs för vår tid. Jag är tacksam för att jag kan vända mig till den här boken för att få vägledning i mitt liv, den är verkligen en ledstång av järn (se 1 Nephi 8).

Eun Jung, Korea



Tro • Familj • Tjänande

## Om vi inte tvivlar

Mormons bok läser vi om två tusen framstående unga män som var oerhört tappra, modiga och starka. ”Ja, de var sanningsälskande och allvarliga män, ty de hade blivit lärda att hålla Guds bud och att vandra rättrådigt inför honom” (Alma 53:21). Dessa trofasta unga män lovordade sina mödrar — deras exempel och lärare.

Mödrarna till Helamans krigare levde under en tid som i mycket påminner om vår egen. Deras omständigheter var svåra och farliga och ungdomar uppmanades att försvara fysisk och andlig frihet. Idag lever vi i en värld där vi ”inte strider mot kött och blod utan mot furstar och väldigheter och världshärskare här i mörkret, mot ondskans andemakter i himlarna” (se Ef 6:12).

I krävande tider finns det ett skriande behov av starka föräldrar och exempel som lär ut den sanning som Helamans krigare hade kännedom om: ”Om de inte tvivlade skulle Gud rädda dem” (Alma 56:47). Att i vår tid lära ut och exemplifiera denna sanning kräver vaksamhet. Men vi behöver inte vara rädda. När vi vet vilka vi själva är och vem Gud är, och när vi har ingått förbund med honom, så kommer vi — liksom dessa unga mäns mödrar — att utöva ett mycket gott inflytande.

Det är rimligt att var och en av Helamans 2060 krigare påverkades av en mor. Men de här mödrarna verkade inte ensamma. Dessa mödrar och andra rättfärdiga män och kvinnor måste ha förenats i sin tro och sitt exempel för att undervisa om kraften som ligger i förbund. Dåtidens ungdomar förstod det förbund som deras föräldrar hade ingått om att inte ge sig ut i krig. Och även när det verkade omöjligt öppnade en kärleksfull himmelsk Fader en väg för dessa föräldrar att hålla sina förbund — och att bevara sin frihet (se Alma 56:5–9). Vi måste också hedra våra förbund så att barn och ungdomar — våra egna barn och de som tillhör våra församlingar, grenar,

*Studera materialet och samtala om det med systerarna du besöker om så är lämpligt. Använd frågorna för att hjälpa dig stärka dina systrar och göra Hjälpföreningen till en aktiv del av ditt eget liv.*

### Vad kan jag göra?

**1.** Hur kan jag hjälpa mina systrar att känna igen och handla i enlighet med den kraft de har att påverka det uppväxande släktet?

**2.** Hur kan Mormons bok inspirera mig att klara av de svårigheter jag ställs inför idag?

grannskap och samhällen — förstår och ger sitt stöd åt trofasthet mot förbunden.

När vi hedrar våra förbund kan vår himmelske Fader förbereda vägen för oss. Vi ska noggrant hålla våra förbund. Vi kan till exempel vara noga med att be, studera skrifterna, att inneha en giltig tempelrekommendation, vara lämpligt klädda och att hedra sabbaten. När vi gör det kommer våra barn att veta och kunna säga: ”Vi tvivlar inte på att våra mödrar visste det” (Alma 56:48).

Sista dagars heliga kvinnor som inser att deras kraft kommer från Herrens försoning ger inte upp när tiderna är svåra eller nedslående. När vi håller våra förbund kan vi ge stöd, näring och skydd åt barn och ungdomar så att vi en dag kan säga till det uppväxande släktet: ”Aldrig hade jag sett så stor tapperhet, nej, inte bland alla” (Alma 56:45). ■

*Julie B. Beck, Hjälpföreningens generalpresident.*

Gå till [www.reliefsociety.lds.org](http://www.reliefsociety.lds.org) för att få mer information.

### Från skrifterna

Alma 53:56–58





# TVÅ TUSEN UNGA STRIDSMÄN

Frimodigt ♩ = 96-100

Text Bonnie Hart Murray  
Musik Janice Kapp Perry

1. Två tu - sen ung - a strids-män med tro och mod ock - så, de  
2. Två tu - sen sö - ner ha - de av si - na möd - rar lärt att  
3. Med He - la-man i spet - sen för des - sa ung - a män, de  
4. Två tu - sen ung - a strids-män som ut i strid - en drog väl -

lyss - na - de till strid - ens rop: Vem vill med Her - ren gå? Kom  
tro - fast ly - da Her - rens bud och allt som han be - gärt. Ty  
stod be - red - da med sitt liv att räd - da fri - he - ten. De  
sig - na - des med kraft från Gud, och ing - en en - da dog. Gud

se, vår Gud är med oss! Vi föl - jer det han sagt. Och  
Gud dem skul - le skyd - da och se till de - ras tro. De  
vil - le in - te stri - da, helst öns - ka - de de fred, när  
gav dem av sin styr - ka, han gav dem hopp och mod. Han

o - för-skräckt sitt liv i Her - rens hän - der tryggt de lagt.  
trod - de si - na möd - rar och i hjär - tat fann de ro.  
de för Gud och sin fa - milj för liv och fri - het stred.  
stred för dem, han stred med dem, på de - ras si - da stod.

© 2009 Bonnie Hart Murray och Janice Kapp Perry. Alla rättigheter förbehållna.  
Sången får kopieras för tillfällig, icke kommersiell användning i kyrkan eller hemmet.  
Denna text måste finnas på varje kopia.

Alma 53, 56-57

# Lärdomar för vår tid



## Herren har alltid omsorg om oss

”Jag påminns om Herrens ord i Ethers bok i Mormons bok. Herren sade: ’Ni kan inte fara över detta stora djup utan att jag förbereder er för havets vågor och de vindar som har utgått och de vattenflöden som skall komma’

[Ether 2:25]. Mina bröder och systrar, han har förberett oss. Om vi hörsammar hans ord och lever efter buden så övervinner vi dessa tider av eftergivenhet och ogudaktighet — en tid som kan jämföras med vågor, vindar och översvämningar som kan förgöra. Han har alltid omsorg om oss. Han älskar oss och välsignar oss när vi gör det som är rätt.”

President Thomas S. Monson, ”Avslutningsord”, *Liahona*, nov. 2009, s. 109.



## Jesus är Kristus

”Mormons bok är det mest kraftfulla nedskrivna vittnesbördet om att Jesus är Kristus som vi har tillgång till. Vad var enligt Nephi förutsättningen för att ta emot den Helige Anden? Tro på Herren Jesus Kristus. Kommer sporadisk läsning av Mormons bok att säkerställa tro på Herren Jesus Kristus? Om man noga läser Nephis

ord är det inget man kan räkna med. Han sade att detta ’är Guds gåva till alla dem som flitigt söker honom’. Flitigt innebär förvisso regelbundet. Och det innebär förvisso begrundan och bön. Och denna bön innefattar förvisso en brinnande vädjan om att få veta sanningen. Något mindre kan knappast anses vara flitigt. Och något mindre är inte tillräckligt för dig eller mig.”

President Henry B. Eyring, förste rådgivare i första presidentskapet, ”Going Home”, i *Brigham Young University 1986–87 Devotional and Fireside Speeches* (1987), s. 77–78.



## Evangeliet förkunnas

”De grundläggande beståndsdelarna i evangeliets budskap finns i all helig skrift, men allra tydligast i Mormons bok och i uppenbarelserna som gavs till profeten Joseph Smith. Där förkunnar Jesus själv sin lära och sitt evangelium, vilket Guds barn måste lyda för att ’få evigt liv’ (L&F 14:7).”

President Dieter F. Uchtdorf, andre rådgivare i första presidentskapet, ”Har vi inte orsak att glädjas?” *Liahona*, nov. 2007, s. 19.

**A**v de forntida profeterna får vi veta att Mormons bok innehåller många ”tydliga och dyrbara stycken” som bevarades för att ge oss undervisning i vår tid (se 1 Nephi 13:40; 19:3). De här sanningarna skänker klarhet och ökad insikt om fullheten av Jesu Kristi evangelium och hjälper dem som studerar Mormons bok att lotsa sig fram genom livets prövningar med hopp och styrka. I följande citat vittnar nutida profeter och apostlar om dessa viktiga lärdomar.



#### Dop av små barn

”[En del tror] att små barn är födda i synd och träder in i dödligheten i ett tillstånd av naturligt förfall.

Denna lära är falsk!

”Ty om det jag har hört är sant’, sade Mormon, ’så har det förekommit ordstrider bland er om era små barns dop’ (Moroni 8:5).

Han kallade deras ordstrider för ’svår förvillelse’ och skrev: ...

Lyssna till Kristi, din Återlösares, din Herres och din Guds,

ord. Se, jag kom till världen inte för att kalla rättfärdiga utan syndare till omvändelse. De friska behöver ingen läkare utan de som är sjuka. Små barn är alltså friska, ty de kan inte begå synd. Därför är Adams förbannelse borttagen från dem genom mig så att den inte har någon makt över dem ...

Och på detta sätt uppenbarade den Helige Anden Guds ord för mig. Därför vet jag, min älskade son, att det är ett allvarligt hån inför Gud att döpa små barn’ (Moroni 8:7–9) ...

Läs hela hans brev. Det är sann lärdom.”

**President Boyd K. Packer, president för de tolv apostlarnas kворum, ”Små barn”, Nordstjärnan, jan. 1987, s. 12, 13.**



#### Varningar från Mormons bok

”Bland det vi kan lära oss av Mormons bok är krigets orsak och verkan och när krig är berättigat. Den talar om hur onda och farliga hemliga sammansvärjningar är, föreningar som byggts upp för att få makt och kontroll över folket. Den talar om att Satan är verklig och visar på några av hans metoder.

Den råder oss i hur rikedomar kan hanteras på ett lämpligt sätt. Den berättar om evangeliets tydliga

och dyrbara sanningar och om Jesu Kristi verklighet och gudomlighet och hans försoningsoffer för hela människosläktet. Den berättar för oss om insamlingen av Israels hus i de sista dagarna. Den berättar för oss om syftet med och principerna för missionsarbete. Den varnar oss för högmod, likgiltighet, förhalande, faran med falska traditioner, hyckleri och omoral.

Nu är det hög tid att vi studerar Mormons bok och lär oss dess principer och tillämpar dem i vårt liv.”

**Äldste L. Tom Perry i de tolv apostlarnas kворum, ”Välsignelser som kommer av att läsa Mormons bok”, Liahona, nov. 2005, s. 8.**

## TVÅ STAVAR FÖRENAS TILL ETT

**N**ästan sedan födseln har jag ägt en bibel, men inte förrän jag fick ett exemplar av Mormons bok lärde jag känna alla principer i evangeliet. Jag upptäckte att Jesu Kristi fullständiga evangelium bara finns att tillgå med kunskap om denna andra ”stav” (se Hes 37:15–17). När jag hade båda stavarna bidrog de till en livsavgörande förändring — en utökad insikt om vem jag är och mina möjligheter att ingå i Guds eviga familj. Denna profeterade sammanslagning — ”de [ska] förenas till ett i din hand” (vers 17) — blev möjlig tack vare två trofasta missionärssystem omtanke att ge mig ett exemplar av den andra staven.

Förut vandrade jag i stearinljusets sken, nu är varje vinkel och vrå upplyst av fullheten i evangeliets välsignelser. Det känns som om jag fått ett nytt liv.

**Ary Sala, British Columbia, Kanada**

## FAMILJEN ÄR EVIG

Alltsedan mitt dop 1995 har jag läst Mormons bok. Men det var inte förrän jag gifte mig och fick en egen familj som berättelserna om hur Lehis söner färdades fram och tillbaka från Jerusalem blev meningsfulla för mig.

Det tycks som om Herren ville att Lehi skulle ha en

evig familj. Först bad han Lehi att lämna allting bakom sig och rädda sin *dåvarande* familj genom att föra dem till det utlovade landet. Medan de fortfarande befann sig i vildmarken sade Herren till Lehi att han skulle sända sina söner tillbaka för att hämta uppteckningen över *tidigare* generationer av familjemedlemmar. Därefter skickade han dem att hämta Ismael och hans döttrar.

*Vittnesbörd om Mormons bok från andra medlemmar i de tolv apostlarnas kvorum finns i detta nummer på sidorna 10, 28, 32, 38 och 80.*



### Allting ska återställas

”Uppståndelsens bokstavliga och allomfattande natur beskrivs tydligt i Mormons bok. Profeten Amulek lärde:

’Kristi död skall lossa denna timliga döds band så att alla skall uppstå från denna timliga död.

Anden och kroppen skall återförenas i sin fullkomliga form. Både lem och led skall återställas till sin rätta gestaltning, alldeles som vi nu är ...

Och denna återställelse skall komma till alla, både gammal och ung, både träl och fri, både man och kvinna, både ond och rättfärdig, och inte så mycket som ett hårstrå på deras huvud skall gå förlorat, utan allt skall återställas till sin fullkomliga form’ (Alma 11:42–44).

Alma lärde också att i uppståndelsen ska ’allt ... återställas till sin rätta och fullkomliga form’ (Alma 40:23) ...

Vilken tröst att veta att alla som har haft nackdelar i livet ... kommer att uppstå i ’sin rätta och fullkomliga form’.”

Se äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum, ”Uppståndelsen”, *Liahona*, juli 2000, s. 17.



### Farorna med hemliga sammansvärjningar

”Mormons bok lär att hemliga sammansvärjningar som ägnar sig åt brottslighet är ett allvarligt problem, inte bara för den enskilde och familjen, utan för hela civilisationer. Bland dagens hemliga sammansvärjningar finner vi gäng, narkotikakarteller och den organiserade brottslighetens ’familjer’. Dagens hemliga

sammansvärjningar fungerar i mångt och mycket på samma sätt som Gadiantons rövare på Mormons boks tid ... Bland sina avsikter har de att ’mörda och plundra och stjäla och bedriva hor och all slags ogudaktighet tvärtemot landets lagar och likaså sin Guds lagar’ [Helaman 6:23].

Om vi inte aktar oss, kan dagens hemliga sammansvärjningar skaffa sig makt och inflytande lika snabbt och fullständigt som de gjorde på Mormons boks tid.”

Se äldste M. Russell Ballard i de tolv apostlarnas kvorum, ”Stå för sanning och rätt”, *Nordstjärnan*, jan. 1998, s. 39.

Detta som förberedelse för deras *framtida* familj.

Att skapa en länk mellan dåtid, nutid och framtid i vår eviga familj är ett viktigt ansvar som jag behöver värdera högt — liksom Lehi gjorde. Kanske hjälpte de här erfarenheterna Lehi att förbereda sig för synen om livets träd och insikten om att Guds kärlek bör utövas i en evig familj.

Salote Malani Maiwiriwiri, Hawaii, USA



### Lösa livets utmaningar

”Mormons bok innehåller budskap som sändes dit av gudomen för att påvisa hur man ska rätta till de felaktiga traditionernas inflytande och motta livets fullhet. Boken lär oss hur vi ska lösa de problem och utmaningar vi står inför idag ... [Herren] har gett oss sättet att rätta till de allvarliga misstagen i livet, men denna vägledning är till ingen nytta, om den hålls inlåst i en stängd bok.”

Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kворum, ”Verkliga vänner som upplyfter”, *Nordstjärnan*, jan. 1989, s. 65.



### En påminnelse om våra förbund

”Vi påminns i Mormons bok att vi genom dopet ingår förbundet att ’stå som vittnen om Gud [och hans rike] alltid och i allting och överallt där ni må befinna er, ända intill döden, så att ni kan återlösas av Gud och räknas bland dem som hör till den första uppståndelsen så att ni kan få evigt liv’ (Mosiah 18:9; kursivering tillagd).”

Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kворum, ”Dopförbundet: Att vara i riket och tillhöra riket”, *Liahona*, jan. 2001, s. 7.



### Lydnadens välsignelser

”På flera ställen i Mormons bok fick folket löfte om att de skulle ha framgång i landet, ’i den mån som [de] håller [hans] bud’ [se 1 Nephi 2:20; 2 Nephi 4:4]. Detta löfte åtföljs ofta av en varning att om de inte håller Guds bud, kommer de att bli avskurna från hans närhet [se Alma 36:30].” ■

Äldste Quentin L. Cook i de tolv apostlarnas kворum, ”Hoppas du förstår att det var jobbigt för oss”, *Liahona*, nov. 2008, s. 104.

## GÅ FRAMÅT I LJUSET

I kapitel 2 av Ethers bok läser vi att Jareds broder var bekymrad över att det inte skulle finnas något ljus i deras båtar. När han frågade Herren om detta svarade Herren med en fråga: ”Vad vill ni då att jag skall göra för er så att ni kan ha ljus?” (vers 25).

Jag har funderat en hel del på hur Jareds bror reagerade på Herrens fråga. Först klättrade han upp på ett berg där han ”smälte ut ur en klippa sexton små stenar” (Ether 3:1). Han bar upp stenarna till bergets topp där han bad. Han började med att ödmjuka sig inför Herren. Han bad om barmhärtighet och han erkände att Herren hade makt att besvara hans bön. Därefter visade han sin tro genom att säga: ”Vi vet att du kan utöva stor makt” (Ether 3:5). Jareds broder bad Herren att vidröra stenarna så att de kunde lysa upp båtarna.

De här verserna har förändrat mitt sätt att be. Förut frågade jag ofta: ”Fader, vad vill du att jag ska göra?” I verkligheten kräver många situationer att jag lägger ner viss eftertanke, analyserar mina resurser, lägger fram en plan, och därefter vänder mig till Fadern och frågar honom om planen duger — och därefter ber om de underverk som jag själv inte kan åstadkomma.

Elena Gómez de Santurión, Uruguay



President  
Ezra Taft Benson  
(1899–1994)



# MORMONS BOK – vår religions slutsten

*Ezra Taft Benson blev kyrkans trettonde president den 10 november 1985. Han är ihågkommen för sitt starka vittnesbörd om kraften i Mormons bok och hans betoning på dess betydelse för dagliga skriftstudier, missionsarbete och evangelieundervisning. I år har det gått 25 år sedan detta tal hölls på generalkonferensen i oktober 1986.*

”**M**ina kära bröder och systrar, idag skulle jag vilja tala om en av de mest betydelsefulla gåvor som givits till världen i vår tid. Den gåva som jag tänker på är viktigare än någon av de uppfinningar som har blivit resultatet av den industriella och tekniska revolutionen. Detta är en gåva som är av större värde för mänskligheten än till och med de många underbara framsteg vi har sett inom den moderna medicinen. Den är av större värde för mänskligheten än utvecklandet av flyg eller rymdresor. Jag talar om den gåva som heter Mormons bok och som gavs till mänskligheten för 156 år sedan.

Denna gåva förbereddes av Herrens hand under en period av mer än 1000 år och förseglades därefter av honom för att den skulle bli bevarad i sin renhet och komma fram till vår generation. Kanske det inte finns någonting som tydligare vittnar om vikten av denna nutida skrift, än vad Herren själv sade om den.

Genom sin egen mun har han burit vittne om att



(1) den är sann (L&F 17:6), (2) att den innehåller sanningen och hans ord (L&F 19:26), (3) att den översattes genom kraft från höjden (L&F 20:8), (4) att den innehåller Jesu Kristi evangeliums fullhet (L&F 20:9; 42:12), (5) att den gavs genom inspiration och att den bekräftades genom änglars betjäning (L&F 20:10), (6) att den är ett bevis på att de heliga skrifterna är sanna (L&F 20:11) och (7) att de som tar emot den i tro ska få evigt liv (L&F 20:14).

Ett andra kraftfullt vittnesbörd om vikten av Mormons bok att lägga märke till är den tidpunkt Herren gav den i återställelsen. Det enda som föregick den var den första synen. Genom denna mirakulösa manifestation fick profeten Joseph Smith kunskap om Guds sanna natur och att Gud hade ett verk för honom att utföra. Framkomsten av Mormons bok var det som kom därefter.

Tänk på innebörden i detta. Framkomsten av Mormons bok föregick prästadömetts återställelse. Den publicerades bara några dagar innan kyrkan organiserades. De heliga fick



## EN PROFET VITTNAR

”[Mormons bok] är Guds ord. Den är ännu ett kraftfullt testamente om Kristus. Och alla sant troende som älskar Återlösaren välkomnar sannerligen ytterligare bevis på hans gudomlighet.

Denna inspirerande bok bearbetades inte av obemyndigade översättare eller partiska teologer, utan kommer till världen ren och direkt från historikerna och sammanställarna. Det är inte boken som prövas — det är läsarna.”

President Spencer W. Kimball (1895 1985), *The Teachings of Spencer W. Kimball*, red. av Edward L. Kimball (1982), s. 133.

Mormons bok att läsa innan de fick de uppenbarelser som behandlade sådana storslagna lärosatser som de tre härlighetsgraderna, celestially äktenskap eller arbete för de döda. Den kom före prästadörets kvorum och kyrkans organisation. Säger inte detta något om hur Herren ser på detta heliga verk?

När vi inser hur Herren känner för denna bok bör det inte förvåna oss att han också gav oss högtidliga varningar om hur vi tar emot den. Efter att ha angett att de som tar emot Mormons bok i tro och utövar rättfärdiga gärningar, ska få det eviga livets krona (se L&F 20:14), tillägger Herren följande varning: ”Men för dem som förhärdar sina hjärtan i otro och förkastar det, skall det leda till deras egen fördömelse” (L&F 20:15).

År 1829 varnade Herren de heliga att de inte skulle leka med heliga ting (se L&F 6:12). Helt visst är Mormons bok ett heligt ting, och ändå leker många med den, eller med andra ord, tar lätt på den, behandlar den som om den inte hade något större värde.

År 1832, när en del tidiga missionärer återvände från sina arbetsfält, varnade Herren dem för att ringakta Mormons bok. Som ett resultat av denna attityd, sade han, så hade deras sinnen förmörkats. Genom att ringakta Mormons bok hade de inte bara förlorat sitt eget ljus, utan de hade också bragt hela kyrkan under fördömelse, ja, alla Sions barn. Och därefter sade Herren: ”Och de skall förbli under denna fördömelse tills de omvänder sig och kommer ihåg det nya förbundet, det vill säga Mormons bok” (L&F 84:54–57).

Har det faktum att vi haft Mormons bok med oss i över ett och ett halvt sekel, gjort den mindre betydelsefull för oss idag? Kommer vi ihåg det nya förbundet, det vill säga Mormons bok? I Bibeln har vi det Gamla och

det Nya testamentet. Ordet *testamente* är en översättning av ett grekiskt ord som också kan översättas med *förbund*. Är detta vad Herren menade när han kallade Mormons bok för ”det nya förbundet”? Den är sannerligen ännu ett testamente eller vittne om Jesus. Detta är en av orsakerna till att vi nyligen tillagt orden ”Ännu ett Jesu Kristi testamente” till Mormons boks titel.

Om de tidiga heliga blev tillrättavisade för att de ringaktade Mormons bok, är vi under en mindre fördömelse om vi gör detsamma? Herren själv bär vittne om att det är av evig betydelse. Kan ett mindre antal av oss bringa hela kyrkan under fördömelse därför att vi leker med heliga ting? Vad ska vi säga på domens dag när vi står framför honom och möter hans genomträngande blick, om vi tillhör dem som har glömt det nya förbundet?

Det finns tre stora anledningar till varför sista dagars heliga ska göra studiet av Mormons bok till ett livstidsmål.

Den *första* är att Mormons bok är vår religions slutsten. Detta var profeten Joseph Smiths uttalande. Han vittnade om att ”Mormons bok var den mest felfria boken av alla på jorden och vår religions slutsten”.<sup>1</sup> En slutsten är den mittersta stenen i en valvbåge. Den håller alla de andra stenarna på plats, och om den tas bort faller valvbågen sönder.

Det finns tre sätt på vilka Mormons bok är vår religions slutsten. Den är slutstenen i vittnesbördet om Kristus. Den är slutstenen i vår lära. Den är slutstenen i vårt vittnesbörd.

Mormons bok är slutstenen i vårt vittnesbörd om Jesus Kristus, som själv är hörnstenen till allt vi gör. Den bär vittne om hans verklighet med klarhet och kraft. Olikt Bibeln, som gått genom generationer av översättare, avskrivare och fördärvade





religionslärare som gjorde ändringar i texten, kom Mormons bok från skrivare till läsare genom bara en inspirerad översättning. Därför är dess vittnesbörd om Mästaren klart, oförfalskat och fullt av kraft. Men den är till och med ännu mer. En stor del av den kristna världen förnekar idag Frälsarens gudomlighet. De ifrågasätter hans mirakulösa födelse, hans fullkomliga liv och realiteten i hans härliga uppståndelse. Mormons bok talar på ett klart och omisskännligt sätt om sanningen i allt detta. Den ger också den mest fullständiga beskrivningen av läran om försoningen. I sanning är denna gudomligt inspirerade bok en slutsten i att bära vittne för världen att Jesus är Kristus.<sup>2</sup>

Mormons bok är också slutstenen i läran om uppståndelsen. Som tidigare nämnts förkunnade Herren själv att Mormons bok innehåller "Jesu Kristi evangeliums fullhet" (L&F 20:9). Det innebär inte att den innehåller varje undervisning och varje lärdom som blivit uppenbarad. Snarare innebär det att vi i

*I Mormons bok finner vi fullheten av de lärdomar som behövs för vår frälsning. Och de lärs ut så tydligt och enkelt att även små barn kan lära sig frälsningens och upphöjelsens vägar.*

Mormons bok finner fullheten av de lärdomar som behövs för vår frälsning. Och de lärs ut så tydligt och enkelt att även små barn kan lära sig frälsningens och upphöjelsens vägar. Mormons bok erbjuder så mycket som vidgar vår förståelse för frälsningens lärdomar. Utan den är mycket av det som undervisas om i andra skrifter inte alls så tydligt och dyrbart.

Slutligen är Mormons bok slutstenen i vårt vittnesbörd. På samma sätt som valvbågen rasar om slutstenen tas bort, så står och faller hela kyrkan med Mormons boks sanningshalt. Kyrkans fiender förstår detta tydligt. Det är därför de gör så stora ansträngningar för att försöka vederlägga Mormons bok, för om den kan bringas i vanrykte, faller profeten Joseph Smith med den. Det gör också våra anspråk på prästadömet's nycklar, uppenbarelse och att vara den återställda kyrkan. Men på samma sätt, om Mormons bok är sann — och miljoner har nu vittnat om att de har ett vittnesbörd från Anden att den verkligen är sann — då måste man acceptera anspråken på återställelsen och allt som följer med den.

Ja, mina kära bröder och systrar, Mormons bok är vår religions slutsten — slutstenen i vårt vittnesbörd, slutstenen i vår lära, och slutstenen i vårt vittnesbörd om vår Herre och Frälsare.

Den *andra* stora anledningen till att vi måste göra Mormons bok till vårt centrala studiemål är att den skrevs för vår tid. Nephiterna hade aldrig boken, inte heller hade lamaniterna den i forna dagar. Den var avsedd för oss. Mormon skrev i slutet av den nephitiska civilisationen. Under inspiration från Gud, som ser allt från begynnelsen, förkortade han århundraden av uppteckningar, valde berättelser, tal och händelser som skulle vara till mest nytta för oss.



## EN PROFET VITTNAR

”Mormons bok är en helig uppteckning som innehåller information som inte finns i någon annan bok. Herren har befallt oss att delge alla hans barn de sanningar i det eviga evangeliet som har uppenbarats för att bereda dem för en plats i det celestialet riket ...

Det fyller mitt hjärta med glädje att veta att alla som läser [Mormons bok] under bön, varje människa som har en önskan att få veta om den är av Gud eller inte, har löftet, inte av Joseph Smith eller av någon levande varelse, utan har löftet av vår himmelske Fader att de ska med visshet förstå att den är av Gud.”

**President George Albert Smith (1870–1951), Conference Report, apr. 1936, s. 13–14, 15.**

Var och en av de huvudsakliga nedtecknarna i Mormons bok vittnade om att de skrev för framtida generationer. Nephi sade: ”Herren Gud har lovat mig att de ting som jag skriver skall förvaras och bevaras och överlämnas till mina avkomlingar från släktled till släktled” (se 2 Nephi 25:21). Hans bror Jakob som efterträdde honom skrev liknande ord: ”Ty [Nephi] sade att hans folks historia skulle ristas in på hans andra plåtar och att jag skulle bevara dessa plåtar och lämna dem vidare till mina avkomlingar, från släktled till släktled” (Jakob 1:3). Enos och Jarom angav båda att de också skrev, inte för sitt eget folk utan för framtida generationer (se Enos 1:15–16; Jarom 1:2).

Mormon själv sade: ”Ja, jag talar till er, ni återstod av Israels hus” (Mormon 7:1). Och Moroni, den siste av de inspirerade nedtecknarna, såg vår tid. ”Se”, sade han, ”Herren har visat mig stora och förunderliga ting om det som snart måste ske, på den dagen då dessa skall komma fram bland er.

Se, jag talar till er som om ni vore närvarande, och ändå är ni inte det. Men se, Jesus Kristus har visat er för mig, och jag känner era gärningar” (Mormon 8:34–35).

Om de såg vår tid, och valde det som skulle vara av störst värde för oss, är det inte så vi borde studera Mormons bok? Vi borde ständigt fråga oss: ”Varför valde Herren att inspirera Mormon (eller Moroni eller Alma) att ta med detta i sin uppteckning? Vad kan jag lära mig av detta som hjälper mig att leva idag och under denna tid?”

Och det finns exempel på exempel på hur denna fråga kan besvaras. I Mormons bok finner vi till exempel ett mönster för hur man förbereder sig för Kristi andra ankomst. En stor del av boken kretsar kring de få

årtionden som föregick Kristi ankomst till Amerika. Genom att noggrant studera denna tidsperiod kan vi fastställa varför en del gick under i de förfärliga domar som föregick hans ankomst, och vad som fick andra att vara bland dem som stod vid templet i landet Ymnighet och stack sina händer i såren i hans händer och fötter.

I Mormons bok lär vi oss hur Kristi lärjungar lever i krigstider. I Mormons bok beskrivs det onda i hemliga sammansvärjningar i dess kalla realitet. I Mormons bok får vi undervisning om hur man handskas med förföljelse och avfall. Vi lär oss mycket om hur man utför missionsarbete. Och mer än någon annanstans, ser vi i Mormons bok farorna med materialism och att fästa sitt hjärta vid det som hör världen till. Kan någon tvivla på att denna bok var avsedd för oss och att vi i den finner stor kraft, tröst och ett mäktigt beskydd?

Den tredje anledningen till varför Mormons bok är av så stort värde för sista dagars heliga ges i samma uttalande som tidigare citerades av profeten Joseph Smith. Han sade: ”Jag berättade för bröderna att Mormons bok var den mest felfria boken av alla på jorden och vår religions slutsten samt att en människa kommer närmare Gud genom att följa dess lärosatser än genom någon annan bok.” Det är den tredje anledningen till att studera boken. Den hjälper oss att komma närmare Gud. Finns det inte något djupt i våra hjärtan som längtar efter att komma närmare Gud, att bli mer lika honom på vår dagliga vandring, att ständigt känna hans närhet? I så fall kommer Mormons bok att hjälpa oss mer än någon annan bok.

Det är inte bara det att Mormons bok undervisar oss om sanningen, även om den



verkligen gör det. Det är inte bara det att Mormons bok bär vittnesbörd om Kristus, även om den sannerligen också gör det. Men det finns något mer. Det finns en kraft i boken som börjar flöda in i era liv i det ögonblick som ni allvarligt börjar studera boken. Ni kommer att få större förmåga att motstå frestelser. Ni kommer att få större kraft att undvika att bli bedragen. Ni kommer att finna kraft att förbli på den trånga och smala stigen. Skrifterna kallas för "livets ord" (se L&F 84:85), och ingensans är detta mer sant än i Mormons bok. När ni börjar hungra och törsta efter dessa ord, kommer ni att finna mer och mer liv.

Vår älskade broder, president Marion G. Romney ... vittnade om de välsignelser som kommer in i deras liv som studerar och läser Mormons bok. Han sade:

"Jag är övertygad om att om vi i våra hem läser i Mormons bok, regelbundet och under bön, själva och tillsammans med våra barn, kommer anden i denna underbara bok att sätta sin prägel på våra hem och alla som

*Kan någon tvivla på att denna bok var avsedd för oss och att vi i den finner stor kraft, tröst och ett mäktigt beskydd?*

bor där. Känslan av vördnad kommer att öka och vi kommer att få större respekt för och omtanke om varandra. Missämja kommer att upphöra. Vi föräldrar kommer att ge våra barn råd och vägledning med större kärlek och visdom. Barnen kommer att vara mer mottagliga för våra råd och följa dem mer. Rättfärdigheten kommer att tillväxa. Tro, hopp och kristlig kärlek — Kristi rena kärlek — kommer att råda i våra hem och i våra liv och skänka oss frid, glädje och lycka."<sup>3</sup>

Dessa löften — utökad kärlek och harmoni i hemmet, större respekt mellan föräldrar och barn, utökad andlighet och rättfärdighet — är inte tomma löften, utan precis vad profeten Joseph Smith menade när han sade att Mormons bok kommer att föra oss närmare Gud.

Bröder och systrar, jag vädjar till er av hela mitt hjärta att ni med stort allvar överväger betydelsen av Mormons bok för er personligen och för kyrkan som helhet.

För över 10 år sedan gav jag följande uttalande angående Mormons bok:

"Vilar vår eviga välfärd på vårt gensvar till denna bok? Ja, antingen till vår välsignelse eller till vår fördömelse.

Varje sista dagars helig ska göra studiet av denna bok till ett livstidsmål. Annars försätter han sin själ i fara och försummar det som kunde gett honom andlig och intellektuell enhet i hela hans liv. Det finns en skillnad mellan en omvänd som är byggd på Kristi klippa genom Mormons bok och håller fast vid denna ledstång, och den som inte är det."<sup>4</sup>

Jag bekräftar åter dessa ord för er idag. Låt oss inte förbli under fördömsen, med dess plågor och domar, genom att ringakta denna stora och underbara gåva som Herren har gett oss. Låt oss hellre vinna de löften som är förknippade med att sluta den till våra hjärtan.



*Det finns en kraft i boken som börjar flöda in i era liv i det ögonblick som ni allvarligt börjar studera boken.*

I Läran och förbunden, kapitel 84, vers 54 till 58 står det:

”Och era sinnen har i gångna tider varit förmörkade på grund av otro och för att ni har ringaktat det som ni har tagit emot.

Denna fåfänga och otro har bragt hela kyrkan under fördömelse.

Och denna fördömelse vilar över Sions barn, ja, alla.

Och de skall förbli under denna fördömelse tills de omvänder sig och kommer ihåg det nya förbundet, det vill säga Mormons bok och de tidigare befallningar som jag har givit dem, inte bara för att tala om, utan för att handla enligt det som jag har skrivit —

så att de kan bära frukt som är värdig deras Faders rike. Annars återstår det att utgjuta ett gissel och en dom över Sions barn.”

Sedan förra generalkonferensen har jag tagit emot många brev från heliga, både unga och gamla, från hela världen som har accepterat utmaningen att läsa och studera Mormons bok.

Jag har gripits av deras berättelser om hur deras liv har förändrats och hur de har kommit närmare Herren som ett resultat av denna hän- givenhet. Dessa underbara vittnesbörd har åter bekräftat för min själ profeten Joseph Smiths ord om att Mormons bok sannerligen är ”vår religions slutsten” och att en man eller kvinna ”kommer närmare Gud genom att följa dess lärosatser än genom någon annan bok”.

Detta är min bön, att Mormons bok ska bli slutstenen i våra liv. ■

*Standardiserad stavning och användande av stor begynnelsebokstav.*

#### SLUTNOTER

1. Mormons bok, Inledning.
2. Se Mormons bok, titelbladet.
3. Marion G. Romney, ”Mormons bok”, *Nordstjärnan*, okt. 1980, s. 121.
4. Ezra Taft Benson, ”The Book of Mormon Is the Word of God”, *Ensign*, maj 1975, s. 65.

## I 25 ÅR

Även om jag varit trofast medlem i kyrkan sedan 1965 var det en unik händelse 1986 som förankrade mitt vittnesbörd om det återställda evangeliet mer än någonting annat.

I oktober det året besökte jag mitt kapell i Cornwall, England, för att se på utsändningen av generalkonferensen. Efter att ha hört president Ezra Taft Bensons epokgörande tal ”Mormons bok — vår religions slutsten”, visste jag att jag kunde bli bättre på att läsa Mormons bok.

Den kvällen begav jag mig hem, knäböjde och ingick ett förbund med Herren att jag aldrig mer skulle ringakta Mormons bok. Nu kan jag, 25 år senare, rapportera att jag inte har glömt att läsa Mormons bok en enda dag.

De välsignelser jag har fått av detta beslut är oräkneliga. Det finns en speciell anda i Mormons bok som man inte kan finna någon annanstans, inte ens i andra heliga skrifter. Jag har känt hur den Helige Anden har skänkt mig tröst under livets alla prövningar, särskilt när min hustru under nästan 50 år gick bort i februari 2007.

**Alistair Joseph Welsh, Skottland**

# Ett heligt verk

David A. Feitz

**E**n kväll knackade min missionärskamrat och jag på dörren till en ung man som var internationell student och som studerade vid ett av Londons många universitet. Han bjöd in oss och vi förklarade att vi var missionärer i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga. Han verkade mån om att lära sig mer om evangeliets återställelse, så vi vittnade om profeten Joseph Smith och berättade för honom om en helig bok från vår himmelske Fader som heter Mormons bok. Vi framhöll att den var helig därför att den vittnar om Jesus Kristus.

Vi förklarade att han själv kunde komma till insikt om att den är sann och erbjöd honom ett exemplar. När jag överlämnade Mormons bok till honom reste han sig upp från stolen och lämnade rummet utan att säga ett ord. Ett ögonblick höll jag Mormons bok i min hand och min kamrat och jag tittade på varandra under förvånad tystnad och undrade vad vi skulle göra. Jag lade ner boken på bordet.

Vi kunde se hur vår unge vän tvättade sina händer i köket och torkade dem på en ren handduk. Han kom tillbaka in i rummet och tog upp Mormons bok från bordet och sade utan ceremoni: "Mitt folk tvättar alltid sina händer innan de rör vid något som är heligt." Mina ögon fylldes av tårar när jag bevittnade hur denne unge man öppnade Mormons bok för första gången och vände dess heliga sidor med sina rena händer.

*Han var mottaglig för allting vi lärde ut. Så varför ville han inte ta emot Mormons bok när jag överlämnade den till honom?*

Alma lärde att skrifterna är heliga och att de bevarats för att föra själar till frälsning. Han förkunnade för sin son Helaman: "Gud har anförtrott dig dessa ting, vilka är heliga, vilka han har bevarat som heliga och vilka han även skall skydda och bevara i en för honom vis avsikt, så att han kan visa sin makt för framtida släktled" (Alma 37:14).

Jag sändes på mission för att undervisa om Jesu Kristi återställda evangelium, ändå var jag den som blev undervisad av denne unge man med rena händer. I många kulturer — min egen inbegripen — är det inte nödvändigt att tvätta händerna innan man läser skrifterna, men hans enkla respektfulla gest var en vördnadsfull och kraftfull påminnelse om att Mormons bok är en helig bok. ■





**Äldste  
Walter F. González**

i presidentskapet  
för de sjuttio

OM DU  
VERKLIGEN  
VILL VETA,

*Jag känner evig tacksamhet för  
Mormons bok. Den förändrade  
mitt liv för alltid, och jag vet att  
den kan förändra ditt liv.*

# får du veta

**J**ag var 18 år när jag blev medlem i kyrkan. Mormons bok spelade en nyckelroll i min omvändelse. Vid den tidpunkten sökte jag efter nya tankar som kunde förklara den omgivande världen. Jag minns hur mina universitetsprofessorer intog en mycket materialistisk hållning i sin undervisning. Jag började luta åt agnostiska tankar om Guds existens.

En dag lade jag märke till en himmelsblå bok som ett par missionärer hade lämnat i vårt hem omkring sex år tidigare. Det var Mormons bok. Tillsammans med boken hade de lämnat en broschyr om profeten Joseph Smith och dessutom några instruktioner om hur man ber till Gud.

Jag började läsa Mormons bok. Jag befann mig bara några få verser in i boken, i Första Nephi, när jag kände något speciellt. Jag inledde en debatt mellan mina känslor och mitt intellekt. Så jag beslöt mig för att fråga Gud i bön.

Det var första gången i mitt liv som jag hade bett på mina knän. Upplevelsen som

följde blev en av de mest heliga i mitt liv. Jag fylldes av en sådan överväldigande glädje att jag i mitt hjärta visste att Mormons bok var mer än bara en bok. Det var en bok av gudomlig ursprung. Det måste vara Guds ord. Senare förstod jag att känslan var Anden som vittnade om att den var sann.

Även om somliga har liknande upplevelser finns det olika sätt varpå man kan få veta att Mormons bok är sann.

## Hur kan du få veta?

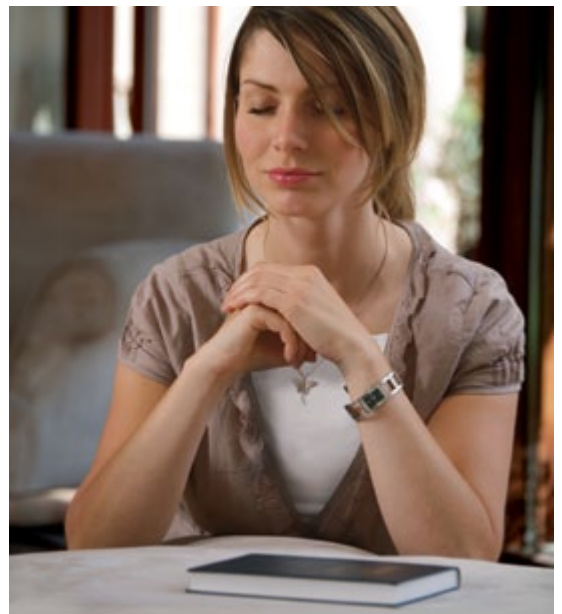
*1. En del får veta genom att höra.* Du tillhör kanske dem som får veta bara genom att lyssna till vad boken lär ut. Mormons bok berättar om tusentals människor som hörde Mosiahs söner undervisa om Jesu Kristi evangelium och "omvändes till Herren" (se Alma 23:5–6). Dagens missionärer undervisar om samma evangelium som finns i Mormons bok. En del får veta att Mormons bok är Guds ord bara genom att höra andra berätta om dess lärdomar.



2. *En del får veta genom att läsa.* Du tillhör kanske dem som får veta bara genom att läsa Mormons bok med en uppriktig önskan att få veta sanningen. Så var fallet med min hustru. Hon var 12 år när hon tog uppmaningen att läsa boken från pärm till pärm till sitt hjärta. När hon gjorde det visste hon att den var sann. Känslan var så stark att hon, medan hon läste, bestämde sig för att alltid följa Frälsaren. Hon har förblivit sann mot det hon kände.

3. *En del får veta genom att göra.* Du tillhör kanske dem som får veta bara genom att göra det som boken lär ut. En del får ett vittnesbörd genom att göra (se Joh 7:17). Nephi, en profet i Mormons bok förstod denna princip väl. Han skrev: "För att än mer kunna förmå dem att tro på Herren sin Återlösare ... *tillämpade [jag] all helig skrift på oss* för att det skulle kunna vara oss till nytta och lärdom" (1 Nephi 19:23; kursivering tillagd). Genom att tillämpa Mormons boks lärdomar på ditt liv kan du också bli övertygad om dess gudomliga ursprung.

4. *En del får veta genom att fråga Gud.* Du tillhör kanske dem som får veta genom att läsa i Mormons bok och därefter fråga din himmelske Fader i bön om boken är sann. Det var det jag upplevde. Detta är det upphöjda löfte som utfärdades av en annan profet i Mormons bok, Moroni, till alla uppriktiga sanningssökare: "Se, jag vill uppmana er att när ni läser dessa uppteckningar ... att ni ... frågar Gud, den evige Fadern, i Kristi namn, om inte dessa uppteckningar är sanna. Och om ni frågar med ett uppriktigt hjärta, med ärligt uppsåt och med tro på Kristus, skall han uppenbara sanningen om dem för er genom den Helige Andens kraft" (Moroni 10:3–4). Jag vittnar om att ifall du läser och ber om Mormons bok, och följer de anvisningar som Moroni gav, så kommer du att veta att den är sann.





## MORONIS LÖFTE

Slutet av Mormons bok lovar en profet vid namn Moroni att om vi läser Mormons bok, begrundar dess budskap i vårt hjärta och frågar Gud i bön om den är sann, kommer Gud att besvara oss genom den Helige Andens kraft (se Moroni 10:3–5).

Personlig uppenbarelse är personlig. Den kommer på skilda sätt och vid olika tidpunkter till var och en av oss i enlighet med Herrens vilja. Att förstå följande principer hjälper dig att komma till personlig insikt.

### 1. Fundera på det

Innan Moroni inbjuder oss att be inbjuder han oss att begrunda. Att begrunda innebär att tänka djupt. Fråga dig själv: Hur känner jag mig när jag läser Mormons bok? Varför känner jag på det sättet? Vad har jag lärt mig? Är det en god lära?

Herren lärde ut denna princip till Oliver Cowdery: "Du antog att jag skulle ge dig den, när det enda du tänkte på var att be till mig. Men se, jag säger dig, att du måste utforska det i ditt eget sinne. Sedan måste du fråga mig om det är rätt" (L&F 9:7–8; kursivering tillagd).

### 2. Be flitigt

Att inrikta sina tankar och koncentration på den Helige Andens stillsamma svar kräver mental ansträngning. Det är kanske därför som Enos i Mormons bok delvis talade om sin bön som en "kamp ... inför Gud" (Enos 1:2).

När du läser, begrundar och ber, finn då en tidpunkt och plats med så få distraherande element som möjligt. Finn en position som gör att du lättare kan koncentrera dig. Att be högt kan bidra till din koncentration.

### 3. Ställ de rätta frågorna

Herren sade till Oliver Cowdery att han inte bara skulle be utan också be om det han funderade över var rätt. Ofta, särskilt när vi är oerfarna när det gäller att få svar från vår himmelske Fader, är det lättare att förstå svaret på en enkel ja- eller nej-fråga.

"En nyckel till förbättrad bön är att lära sig ställa de rätta frågorna", lärde äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum.<sup>1</sup>

### 4. Vad har du för uppsåt?

En av nycklarna till Moronis löfte är att fråga med ett "ärligt uppsåt". När den 14-årige Joseph Smith gav sig ut i skogen för att be "bad han med avsikt att inte bara lyssna utan också lyda", sade president Henry B. Eyring, förste rådgivare i första presidentskapet. "... Och på grund av hans trofasthet besvarades hans böner under dagarna och månaderna och åren som följde med en ström av ljus och sanning."<sup>2</sup>

### 5. Gå inte miste om det

Alla uppenbarelser är inte uppseendeväckande. En del människor har drömmar, syner eller får besök. Men de flesta av oss får uppleva någonting stillsamt och finstämt, till exempel en varm, fridfull känsla.

President Spencer W. Kimball (1895–1985), kyrkans tolfte president, lärde: "Om man väntar sig något uppseendeväckande är man kanske inte till fullo varse strömmen av fortlöpande uppenbarelse."<sup>3</sup>

#### SLUTNOTER

1. Richard G. Scott, "Använd dig av bönens himmelska kraft", *Liahona*, maj 2007, s. 8.

2. Henry B. Eyring, "Bön", *Liahona*, jan. 2002, s. 18.

3. *Kyrkans presidenters lärdomar: Spencer W. Kimball* (2006), s. 244.



#### EN PROFET VITTNAR

"Mormons bok är Guds ord. Vi inbjuder dig att läsa denna

underbara uppteckning. Det är den mest anmärkningsvärda bok som existerar i dag. Läs den noggrant och under bön, och när du gör det kommer Gud att ge dig ett vittnesbörd om att den är sann i enlighet med Moronis löfte (se Moroni 10:4)."

President Howard W. Hunter (1907–1995), *The Teachings of Howard W. Hunter*, red. av Clyde J. Williams (1997), s. 54.



#### EN PROFET VITTNAR

"Jag tillhör dem som av Herren fått den starkaste

uppenbarelsen om att [återställelsen, vilket innefattar Mormons bok] är sann. Den här manifestationen var kraftfullt närvarande hos mig i timme efter timme och oavsett vad som händer i mitt liv, så länge som mitt minne finns kvar kommer denna fullkomliga kunskap att vara kvar hos mig."

President Lorenzo Snow (1814–1901), *Conference Report*, okt. 1900, s. 61.

### **Gud har lovat att du ska få veta**

Om du verkligen vill veta, får du veta att Mormons bok är sann. Gud har lovat att ge denna kunskap till dem som uppriktigt söker sanningen, och han är "en sanningens Gud och kan inte ljuga" (Ether 3:12).

En annan profet i Mormons bok, Alma, lärde sin son att Gud har lovat att han "skulle bevara [denna bok] i en för honom vis avsikt, så att han kan visa sin makt för framtida släktled. Och se, en avsikt har han uppnått, ja, genom att många tusen ... återfördes till kunskap om sanningen. Och han har visat sin makt genom dem och skall alltjämt visa sin makt genom dem för framtida släktled, och därför skall [boken] bevaras" (Alma 37:18–19).

Samma övertygande kraft återfinns idag i denna unika heliga skrift, och Herren

kommer att visa den för alla som uppriktigt söker efter att få veta. När jag ser tillbaka på de där dagarna då jag skaffade mig kunskap om kyrkan kan jag säga detta med förvisning. Idag, på grund av den övertygande kraften i Mormons bok, vittnar jag om att Mormons bok är Guds ord, att den lär att Jesus är Kristus, den helige Messias. Boken är ett påtagligt bevis om att återställelsen av hans evangelium har ägt rum och att Joseph Smith är en Guds profet.

Om du tillhör dem som allvarligt söker efter sanningen har Herren lovat dig att du kommer att få veta. Du kommer att få veta genom att lyssna till bokens lärdomar, genom att läsa boken, genom att göra vad boken lär, genom att be om att få veta om den är sann, eller genom en kombination av dessa tillvägagångssätt. Men du kommer att få veta. ■

### **HUR JAG VET**

Jag döptes vid nio års ålder, men min familj var inte aktiv i kyrkan. Men när jag var 13 år bjöd missionärerna in mig till kyrkan, och jag kom. Jag deltog också i seminariet. Studiekursen var Läran och förbunden vilket jag tyckte var förvirrande. Jag hade speciellt svårt för Joseph Smith och Mormons bok. Jag ville finna Gud, men jag var inte säker på hur eller var.

Allteftersom tiden gick funderade jag en hel del på samtalen med missionärerna. Jag funderade på seminariet. Jag funderade på samtal jag haft med medlemmar av andra kristna åskådningar. Då och då bad jag om att få veta vad som var rätt, men det var mera i form av en flyktig tanke än en uppriktig fråga. Så en kväll bestämde jag mig för att be med "ärligt uppsåt".

Jag sade till min himmelske Fader att jag ville lära känna honom och bli en del av hans sanna kyrka. Jag

lovade: "Om du låter mig få veta om Joseph Smith är en riktig profet och om Mormons bok är sann ska jag göra vadhelst du ber mig göra. Om Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är den sanna kyrkan, ska jag följa den och aldrig överge den."

Jag fick inte vara med om någon uppseendeväckande manifestation, men jag kände frid och gick till sängs. Flera timmar senare vaknade jag med en tydlig tanke: "Joseph Smith är en sann profet och Mormons bok är sann." Tanken åtföljdes av en obeskrivlig frid. Jag somnade om bara för att vakna senare med exakt samma tanke och känsla.

Sedan den gången har jag aldrig tvivlat på att Joseph Smith är en sann profet. Jag vet att detta är Frälsarens verk och att vår himmelske Fader besvarar våra ärliga böner.

**Rodolfo Armando Pérez Bonilla, El Salvador**

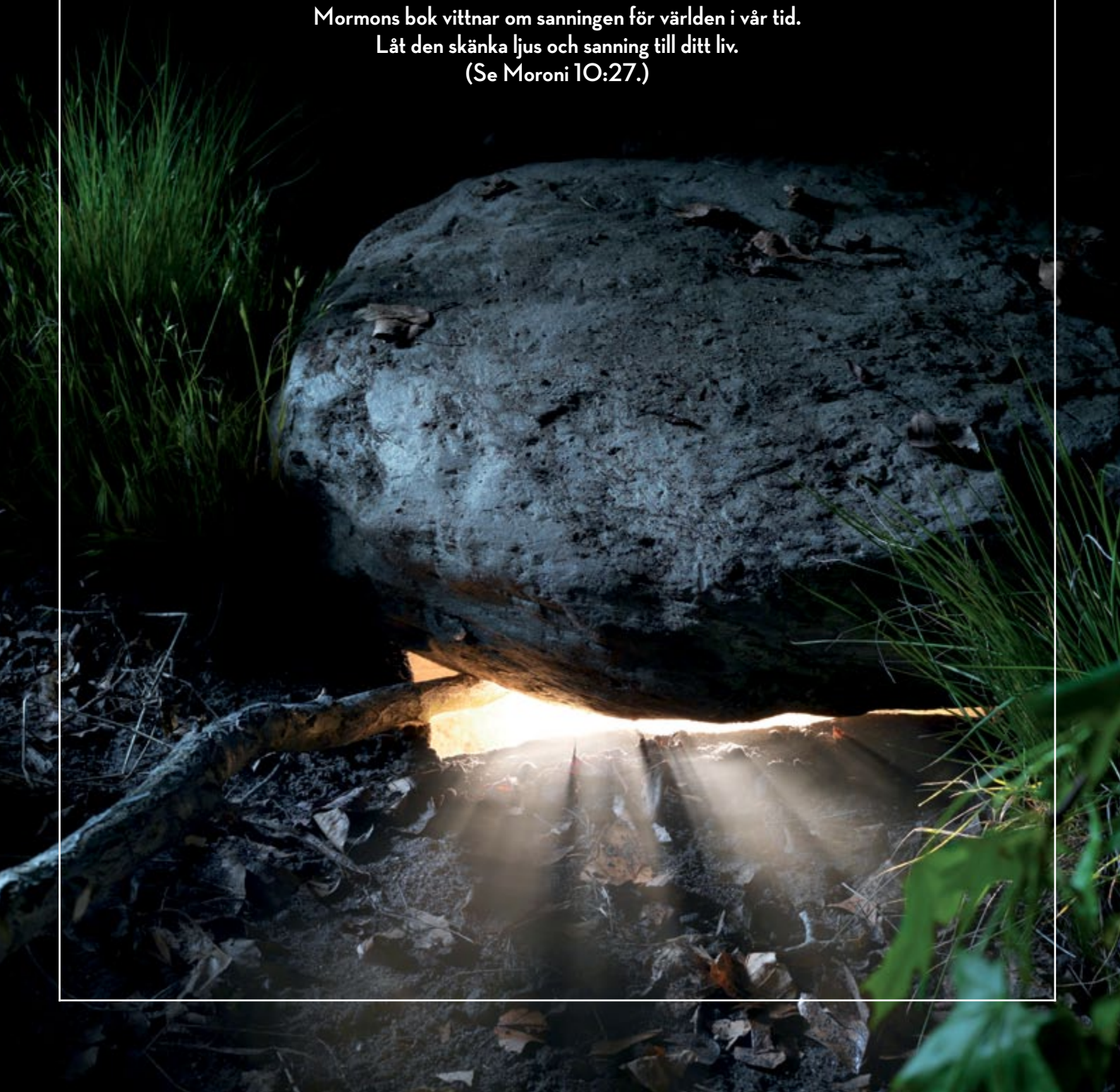
# EN RÖST

## UR STOFLET

Mormons bok vittnar om sanningen för världen i vår tid.

Låt den skänka ljus och sanning till ditt liv.

(Se Moroni 10:27.)



# EN eld som brinner INOM MIG

*Dagen då Eduardo lärde sig att läsa är också dagen då han fick ett vittnesbörd om Mormons bok och dess kraft.*

## Michael R. Morris

Kyrkans tidningar

”**M**in farfar brukade säga: ’Om vi vill bli något måste vi lära oss att läsa’”, säger Eduardo Contreras. ”Min farfar hade rätt.”

Men det tog lång tid innan Eduardo lärde sig att läsa. Som ett av fem barn till en änka i staden Córdoba i Argentina, slutade han skolan vid åtta års ålder och började arbeta för bidra till sin familjs försörjning.

”Vi var mycket fattiga”, erinrar han sig. För att få det att gå ihop putsade Eduardo skor, tillverkade tegelstenar, tog upp potatis, sålde tidningar och tog andra ströjobb tills han, som ung man, fann en heltidsanställning vid stadsdepartementet.

Allteftersom åren gick gifte sig Eduardo och bildade en egen familj. När de flesta av hans fem barn började ge sig av hemifrån kunde han fortfarande inte läsa och han hyste inte stora förhoppningar om att någonsin lära sig hur. Detta förändrades en dag då han jagade iväg ett flertal lokala pojkar som retade två sista dagars heliga missionärer framför hans hem. Han bjöd in missionärerna och det dröjde inte länge förrän han



**För Eduardo Contreras, som syns på bilden ovan med sin hustru María var Mormons bok dörren till läs- och skrivkunskunskap. ”Jag känner Anden varje gång jag öppnar den för att läsa”, säger han.**

och hans hustru María tog diskussionerna.

”Det var svårt för mig att förstå någonting av det de sade eftersom de inte talade så mycket spanska”, erinrar sig Eduardo, ”men de visade mig en broschyr med bilder på Frälsaren och profeten Joseph Smith i den heliga lunden. Jag tyckte att bilderna de visade oss och det som de lärde oss var vackert.”

Snart ersattes missionärerna av andra, däribland en som talade spanska som modersmål. Eduardo och María, som hade förlorat en dotter som spädbarn några år tidigare rördes av kyrkans film *Families Are Forever* (”Familjen är evig”). Tillsammans med sin yngste son Osvaldo blev de snart döpta.

När Eduardo döpte sig 1987 fick han en önskan att stärka sitt vittnesbörd genom att läsa Mormons bok. ”Hur lär jag mig läsa?” frågade han sin hustru. María bad honom att titta på bokstäverna, föra samman dem i tankarna, pröva att forma orden och därefter försöka uttala dem högt. Med övning, lovade hon honom, skulle han slutligen kunna lära sig att läsa.

Eduardo, som då var 45 år, visste vilket ljud många av bokstäverna hade, men han hade inte försökt att läsa sedan han lämnade skolan nästan fyra decennier tidigare.

### Jag kände en eld

Med en bön i sitt hjärta satte sig Eduardo ner en het sommardag på en skuggig plats på bakgården av sitt hem. "Där", säger han, "beslutade jag mig för att försöka".

María säger att hon aldrig hade kunnat föreställa sig vad som därefter hände. När hon arbetade i köket lyssnade hon från och till när Eduardo försökte uttala ljuden till bokstäver och ord. "Plötsligt hörde jag honom tala snabbt", säger hon. "Jag lyssnade och insåg att han läste — flytande. Mindre än en halv timme hade gått och han läste!"

Eduardo var så försjunken i sitt försök att han inte insåg att han läste. Men när han läste, minns han, "kände jag en eld brinna inom mig". Skrämnd och förvånad ropade Eduardo till sin hustru: "Mami, vad är det som händer med mig?"

"Det är Herrens Ande", svarade María. "Du läser flytande!"

När hon erinrar sig den här upplevelsen säger María: "Det är någonting som vi aldrig kan förneka."

Eduardo tillägger: "Dagen då jag lärde mig läsa är också dagen då jag fick ett vittnesbörd om Mormons bok och dess kraft."

Eduardo började stiga upp klockan 4 på morgonen för att läsa Mormons bok innan han begav sig till arbetet. Därefter läser han Läran och förbunden, följt av Bibeln. Ett bibliotek pryder nu Contreras hem, där få böcker fanns före 1987.

Allteftersom Eduardos och Marías kunskap om evangeliet växte så växte också deras vittnesbörd. När deras son Osvaldo dog i samband med en trafikolycka 2001 bidrog deras vittnesbörd — tillsammans med kraftfulla andliga upplevelser under bön och i templet i Buenos Aires i Argentina, där de och Osvaldo beseglades — till att de kunde handskas med sin förlust.

"En del föräldrar skulle kanske ha blivit utom sig", säger Eduardo, "men vi kände ett lugn som sade: 'Er son



### EN KÄLLA TILL INSPIRATION OCH KRAFT

"Vad betyder Mormons bok för dig? Har den varit en källa till inspiration och kraft i ditt liv? Kommer den att vara det också i fortsättningen?"

Om du ännu inte har druckit djupt från denna källa av ren sanning uppmuntrar jag dig av hela min själ att göra det nu. Låt inte konsekventa studier av Mormons bok höra till det som du avser göra men aldrig helt lyckas med. Börja i dag."

Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kворum, "The Power of the Book of Mormon in My Life", *Ensign*, okt. 1984, s. 11.

har det bra.' Naturligtvis grät vi. Han var en god son, och vi saknar honom. Men vi har beseglats i templet och vi vet var han är."

### Läs- och skrivkunnighetens ljus

Tack vare handledning från en medlem i hans församling lärde sig Eduardo också att skriva. "Tidigare", säger han, "kunde jag inte ens skriva mitt namn".

Med läs- och skrivkunnighetens ljus kom Eduardo till insikt om sanningen i sin farfars ord.

"Vi är här på jorden för att kunna gå framåt lite dag för dag", säger han. Genom att lära sig läsa och skriva, tillägger han, visar han sina barn och barnbarn att det aldrig är för sent att lära, utvecklas och bli vad Gud vill att vi ska bli. "Eftersom jag kan läsa kan jag lära mig något nytt varje dag", säger han.

Idag kan broder Contreras läsa allt som han vill läsa, bland annat de tidningar som han en gång sålde som ett barn som inte kunde läsa eller skriva. Skrifterna förblir hans favoritböcker, särskilt Mormons bok. Han har läst den från pärm till pärm åtta gånger.

"För mig var Mormons bok dörren", säger han, fortfarande tacksam över hur hans liv har förändrats av att kunna läsa och skriva. "Mormons bok var allt för mig. Den är allt för mig. Jag känner Anden varje gång jag öppnar den för att läsa." ■

## VAR KUNDE JAG FINNA SVAR?

När jag var 21 år gav missionärer från Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga lektioner i engelska där jag bor i Ryssland. Först gick jag dit för att vara med på språklektionerna, men snart började jag stanna längre för de andliga tankar som äldsterna delade med sig av efter lektionen och för att ställa frågor till dem.

Jag hade uppfostrats i religionen som dominerade i mitt land, men jag hade många obesvarade religiösa frågor. Missionärerna och medlemmarna i deras kyrka hade svar på frågor som ingen tidigare hade kunnat besvara på ett för mig tillfredsställande sätt.

När jag kände mig särskilt frimodig efter en engelskalektion bad jag missionärerna om ett exemplar av deras bok, Mormons bok. Men när jag kom hem placerade jag den oläst på en hylla.

Den stannade dock inte kvar där så länge. Jag hörde medlemmar i kyrkan som besökte engelskalektionerna säga att skrifterna hade lösningar på problem. Så när jag ställdes inför personliga utmaningar eller problem tog jag fram Mormons bok från hyllan och började läsa. Jag fann ständigt svar — det slags svar som talade om för mig exakt vad jag behövde veta.

Vid den tidpunkten började jag känna att jag inte kunde leva utan kyrkan. Det var där jag ville vara. Det var där jag kände att jag hörde hemma.



***En kväll smög jag mig ut i köket — som låg en aning åtskilt från resten av vårt hem — och frågade min himmelske Fader om kyrkan var sann.***

Ändå ville jag vara säker genom att fråga Gud. Problemet var att jag bodde i en liten enrummare som jag delade med min hyresvärd, en äldre kvinna, och det fanns ingen privat plats för mig att be. Men en kväll smög jag mig ut i köket — som låg en aning åtskilt från resten av vårt hem — och frågade min himmelske Fader om kyrkan var sann. Jag fick en sådan stark känsla som svar att jag visste vad jag behövde göra.

Jag döptes en kort tid senare och min tid som medlem i kyrkan har varit den lyckligaste i mitt liv. Där jag förut hade frågor har jag nu svar. Där jag förut kände mig tom känner jag mig nu fylld.

Jag är tacksam för att min himmelske Fader inte har lämnat oss utan svar. Jag vet att han talar till oss, både genom bön och genom skrifterna. ■

Olga Ovcharenko, Sverdlovsk Oblast, Ryssland

## JAG KÄNDE EN ELD INOM MIG

**N**är jag växte upp gick jag till en söndagsskola i en kyrka som låg vägg i vägg med mitt barndomshem i Michigan i USA. Jag hade en underbar lärare som fyllde mig med kärlek till Jesus Kristus.

Varje vecka delade hon ut kort som illustrerade händelser från Frälsarens jordiska verksamhet, bland annat principer som han lärde ut och underverk han utförde. Varje vecka klistrade jag in korten i en urklippsbok och läste berättelserna i Bibeln på nytt. När jag växte upp fortsatte jag att studera evangelierna i Nya testamentet.

Flera år senare besökte missionärer från Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga en familjemedlems hem under sommaren 1968. Hon avböjde äldsterernas inbjudan att lära sig mer om kyrkan men skickade dem hem till mig.

Vid vårt första möte lärde missionärerna mig att ett "avfall" hade ägt rum från den kyrka som Jesus Kristus hade grundat (se 2 Tess 2:3). Det de lärde ut sammanföll med mina personliga studier, så när de frågade om de fick besöka mig igen så samtyckte jag.

Under deras nästa besök hade jag en lista med frågor. Döper sista dagars heliga genom nedsänkning? Tror de på prästadömetts myndighet? Tror de på att bota de sjuka? Deras svar harmonierade med det som jag hade studerat i Nya testamentet. I slutet av besöket lämnade de kvar en bok som enligt dem vittnade om Jesus Kristus.

Jag lade boken på TV:n och gick till sängs. Men mitt i natten vaknade jag av en stark känsla som jag senare kände igen som den Helige Anden. Jag kände mig manad att börja läsa, så jag läste i en och en halv timma innan jag gick och lade mig igen. En kort stund senare vaknade jag på nytt med samma känsla, så jag läste lite till.

Det här mönstret fortsatte under de kommande två nätterna. Jag älskade vad jag läste och insåg att Mormons bok vittnade om Jesus Kristus.

Jag bestämde mig för att be Gud om vägledning. Jag knäböjde i bön för första gången sedan jag var liten flicka. Jag bad min himmelske Fader hjälpa mig veta vad jag skulle göra med den eld som jag kände inom mig. När jag avslutat min bön kände jag mig manad att på nytt slå upp redogörelsen för lamaniternas omvändelse i Tredje Nephi 9. Jag läste att de "döptes med eld och med den Helige Anden, och de visste det inte" (vers 20).

Orden "de visste det inte" talade till mig. Tanken slog mig: "Jesu Kristi kyrka finns verkligen på jorden!" Jag var ivrig att få samtala med missionärerna om vad jag hade läst och vad jag nu visste. Men när de svarade på mina frågor med en inbjudan att bli döpt berättade jag för dem att jag inte kunde. Min make skulle inte förstå.

Men när jag fortsatte att tänka på denna vers insåg jag att den tydligt uppmanade mig att fram-bära "ett förkrossat hjärta och en

botfärdig ande" som offer. Jag bad och frågade min Fader i himlen om han kunde hjälpa mig, vilket han gjorde. När min make hade tagit emot missionärsdiskussionerna gav han sin tillåtelse för mig att bli döpt.

Jag är så tacksam till en kärleksfull himmelsk Fader för denna dyrbara och mäktiga upplevelse som jag hade som ung mor när jag läste Mormons bok. Den ledde mig till Jesu Kristi återställda evangelium. Följden blev att det inflytande från den Helige Anden som jag upplevde de där nätterna 1968 nu är en ständig gåva — någonting som har väglett mig under mina mer än 40 år som medlem i kyrkan. ■

Claudia Williams, Florida, USA

*Jag lade boken på TV:n och gick till sängs. Men mitt i natten kände jag mig manad att börja läsa.*



## MORMONS BOK TALADE TILL MIG

**N**är vårt yngsta barn Amanda var två år gammal fick hon diagnosen leukemi. Hon var ett svårt fall och hennes cancer gick inte i remission efter kemoterapin. Hon var därför tvungen att genomgå en benmärgstransplantation.

Min make och våra två söner var hemma i Utah medan jag stannade kvar hos Amanda i en annan stat från september till i början av januari. Vi fick inte fira jul tillsammans, men när den uppföljande behandlingen var över återvände vi hem.

Under vårt första kontrollbesök på sjukhuset efter hemkomsten fann läkarna återigen leukemiceller i Amandas blod. Transplantationen hade misslyckats. När jag hörde nyheten kändes det som om jag skulle sjunka rätt igenom golvet. Vår familj

hade gått igenom en hel del oro, arbete, separation och svåra tider. Nu skulle vi förlora vår dotter i alla fall.

Jag återvände hem den eftermiddagen till mina två söner. Medan vi väntade på att min make skulle komma hem från arbetet tog vi fram våra exemplar av Mormons bok och började läsa. Vi hade kommit till Andra Nephi 9. När vi läste talade följande ord till mig:

”Jag säger er detta för att ni må glädjas och lyfta upp era huvuden för evigt, tack vare de välsignelser som Herren Gud skall skänka era barn.

Ty jag vet att många av er har sökt mycket för att få kunskap om det som skall komma. Därför vet jag att ni vet att vårt kött måste tyna bort och dö. Dock skall vi i våra kroppar se Gud ...

Ty liksom döden kommit till alla människor för att uppfylla den store Skaparens barmhärtiga plan måste det nödvändigtvis finnas en uppståndelsens kraft ...

O, hur stor är inte vår Guds godhet som bereder en väg för vår flykt ut ur detta hemska vidunders grepp, ja, detta vidunder, död ...

Och han kommer till världen för att kunna frälsa alla människor om de hörsammar hans röst. Ty se, han lider alla människors smärta, ja, varje levande varelses smärta, både mäns, kvinnors och barns som tillhör Adams släkt.

Och han lider detta för att uppståndelsen skall kunna komma till alla människor så att alla skall kunna stå inför honom på domens stora dag” (2 Nephi 9:3–4, 6, 10, 21–22).

När jag läste de orden fylldes rummet av den Helige Anden. Jag kände att min himmelske Fader visste vilka nyheter jag fått den dagen. Jag kände att de ord som profet Jakob hade skrivit mer än 2000 år tidigare hade skrivits för mig för den dagen och att de kom direkt från Frälsaren. Han visste vilken smärta och sorg som jag kände efter att ha hört att vår dotter skulle dö. Och han var där för att trösta vår familj med sitt löfte om att han förberett en väg och att en dag, genom uppståndelsens kraft, skulle vi ”i våra kroppar se Gud”.

Amanda levde i nästan ett år till, men jag har aldrig glömt den dagen när orden i Mormons bok talade till mig i min nöd och Herren gav mig hopp, tröst och insikt om hans plan. ■

Gina Baird, Utah, USA

*När jag läste fylldes rummet av den Helige Anden. Jag kände att min himmelske Fader visste vilka nyheter jag fått den dagen.*





# JAG PRÖVADE MORONIS LÖFTE

För några år sedan var jag hemma hos en vän när jag träffade två välklädda unga män som presenterade sig själva som sista dagars heliga missionärer. Jag tyckte att det var märkligt att de kommit hela vägen till Italien för att omvända människor som redan trodde på Frälsaren.

Senare bad jag dem komma hem till mig. "Om ni vill kan ni komma och träffa mig för att utbyta kulturella erfarenheter", sade jag. "Men jag tror inte att jag ska byta religion."

När vi träffades nästkommande kväll talade missionärerna om Mormons bok. Jag tyckte att det var märkligt att jag inte hört talas om den tidigare. Jag bjöd dem tillbaka, men efter det andra besöket kom min hustru Anna Maria fram till att de var tokiga och hon brukade lämna hemmet under våra diskussioner. Jag tyckte också att missionärerna var lite konstiga, men jag var nyfiken på att veta vad de hade att säga och fortsatte att träffa dem.

En kväll när Anna Maria kom hem hörde hon oss samtala om evigt äktenskap. Detta tyckte hon var mycket intressant och vi bestämde oss för att på nytt återuppta diskussionerna tillsammans. Hon hade stor kunskap om skrifterna och hade alltid en lång lista med frågor. Äldsterna besvarade några av dem genast medan andra behövde de utforska vidare hemma. Varje vecka kom de tillbaka med svar



*Jag frågade min himmelske Fader: "Är Mormons bok sann, och om så är fallet, när bör jag döpas?"*

och varje vecka hade Anna Maria en annan lista med frågor.

Strax efter det att vi avslutat diskussionerna förvånade Anna Maria mig med att be om mitt tillstånd att bli döpt. Jag sade till henne att jag inte hade något emot det om hon verkligen var omvänd. Jag var närvarande vid hennes dop den 5 mars 1995 och njöt av en underbar känsla under dopmötet.

Jag fortsatte läsa mycket om kyrkan och missionärerna fortsatte att uppmuntra mig. Slutligen bestämde jag mig för att sätta Moronis löfte på prov (se Moroni 10:4-5). Jag ville veta om Mormons bok kom från Gud eller om den bara var en trevlig roman.

En dag i juni 1995 medan jag var ensam hemma, knäböjde jag vid sängkanten och frågade min himmelske Fader: "Är Mormons bok sann, och om så är fallet, när bör jag döpas?" Plötsligt kände jag i mitt hjärta och i mitt sinne en tydlig röst

som sade till mig: "Mormons bok är sann." Därefter fick jag en tydlig förnimmelse av när jag skulle döpa mig. En vecka senare bad jag igen och fick samma svar. Mitt hjärta ville nästan spricka av glädje. Nu visste jag att Gud hade talat till mig: Mormons bok var inspirerad av Gud och Joseph Smith var en sann profet.

Slutligen, den 17 september 1995, gick jag ned i dopets vatten, ett och ett halvt år efter det att jag började träffa missionärerna. Det dröjde inte länge förrän vår dotter, Aba Chiara, blev intresserad av kyrkan och också blev döpt. I januari 1997 beseglades vår familj i templet i Bern.

Vi vet att det här är den sanna kyrkan, ledd av Jesus Kristus genom en profet och prästadömet. Vi är tacksamma mot Herren för hans kärlek, för att han väglett oss till missionärerna och för vår kunskap om evangeliet. ■

Francesco Ferraresi, Lombardi, Italien

# Till varje tungomål och folk

Lia McClanahan  
Kyrkans tidningar

När profeten Alma i Mormons bok anförtrodde uppteckningarna över sitt folk till sin son Helaman instruerade han honom att minnas att Herren hade "en vis avsikt" med att bevara skrifterna (Alma 37:12). Han sade om uppteckningarna "att de skulle bevaras och överlämnas från ett släktled till ett annat ... till dess de skulle sändas ut till varje nation, släkte, tungomål och folk" (Alma 37:4).

År 1827 tog Joseph Smith emot de här uppteckningarna och år 1829 hade han avslutat översättningen av dem till engelska genom Guds gåva och kraft. Boken, som publicerades 1830, var ett mäktigt missionsredskap i att övertyga läsare om att Jesu Kristi evangelium är sant. Men med en första

upplaga på 5000 exemplar kan det ha verkat som om det skulle dröja länge innan Mormons bok skulle sändas ut "till varje nation, släkte, tungomål och folk".

Men 1833 bekräftade Herren den här profetian för Joseph Smith genom att förutsäga dagen då "var och en skall höra evangeliets fullhet på sitt eget tungomål och på sitt eget språk" (L&F 90:11). Mormons bok, som "innehåller ... Jesu Kristi evangeliums fullhet" (L&F 20:9) spelar en nyckelroll i denna profetias uppfyllande.

I mitten av 1800-talet förde missionärerna evangeliet till Europa. Mormons bok publicerades på danska 1851, åtföljt av utgåvor på franska, tyska, italienska och walesiska 1852. Idag finns Mormons bok tillgänglig på 82 språk,



*Den första utgåvan av Mormons bok trycktes i 5000 exemplar.*

med utvalda kapitel på ytterligare 25 språk. Profetian att alla människor ska höra evangeliet på sitt eget tungomål förverkligas från år till år allteftersom översättnings- och missionsarbetet går framåt.

## Översättningsarbetet

Processen med att översätta Mormons bok från engelska till ett nytt språk tar ibland årtal att avsluta. Den inleds bara efter det att första presidentskapet och de tolv apostlarnas kворum har godkänt projektet och det finns tillräckligt med medlemmar med språket som modersmål som kan

fungera som översättare. Översättare och granskare ges noggranna riktlinjer och instrueras att hålla sig nära Anden när de översätter. När översättningen är fullbordad går man igenom texten i en separat kyrklig granskningsprocess.

När boken har publicerats kan medlemmar beställa den nya utgåvan genom distributionscentret. Många av dessa medlemmar har tidigare bara haft utvalda kapitel av Mormons bok på sitt språk, eller, i en del fall, bara missionärerernas vittnesbörd.

## Mormons bok och missionsarbete

När ett geografiskt område först öppnas för missionsarbete kan språkbarriärer utgöra en betydande svårighet. Utan något tryckt kyrkligt material på områdets språk måste missionärerna lära sig språket och bära vittnesbörd med Anden. I en del områden av världen talar många människor ett andra språk och missionärerna kan ge dem en Mormons bok på det språket. Innan Mormons bok till exempel översattes till mongoliska var det många medlemmar



i Mongoliet som studerade den ryska utgåvan.

Men evangeliet förstås bäst genom den förtrolighet och tydlighet som finns i ens eget modersmål. Eric Gemmell, som verkade i Slovenienmissionen Ljubljana från 2001 till 2003, såg i första hand vilken skillnad det gör för medlemmar och undersökare att ha Mormons bok på sitt huvudspråk. Han verkade i 18 månader utan en Mormons bok på slovenska.

Arbetet var svårt. Kyrkans första gren hade upprättats bara ett decennium tidigare. Slovenien hade nyligen vunnit självständighet och

höll på med att fasa ut det tidigare statsspråket serbokroatiska. Missionärerna bar med sig exemplar av Mormons bok på serbokroatiska och engelska, vilket de flesta bland de yngre hade studerat i skolan. Men människorna tackade ofta nej till boken eftersom de inte kunde förstå något av språken. Eric minns hur tomt det kändes att bära vittnesbörd för människor om storheten och betydelsen av Mormons bok — och därefter behöva berätta för dem att han inte hade ett exemplar på deras språk.

Sex månader innan Eric åkte hem anlände

den första sändningen med Mormons bok på slovenska. Grenen höll ett möte där varje medlem och missionär fick ett exemplar. ”Det var en speciell anda i luften”, erinrar sig Eric. Han skrev i sin dagbok hur det kändes att hålla i en sådan dyrbar, länge efterlängtd bok. ”Det var som att hålla i själva guldplåtarna”, skrev han. Efter mötet tog missionärerna de resterande böckerna för att använda dem i missionsarbetet. Eric och hans kamrat var så hänfödda att när de kom till sin lägenhet så öppnade de lådorna, spred ut böckerna och tog bilder för

## EN PROFET VITTNAR

”Jag kan inte förstå hur någon intelligent människa kan föreställa sig att någon utan Herrens hjälp skulle ha kunnat frambringa Mormons bok, som vi nu har haft tillgång till i mer än ett hundra år och som har bestått provet under denna period, oaktat det hån som den utsatts för av en eller annan orsak. Idag står denna bok, som Herrens redskap Joseph Smith översatte, i en klass för sig. Den är idag det främsta missionsredskap vi har för evangeliets förkunnande. Det går inte att jämföra den med någonting annat.”

President Heber J. Grant (1856–1945), *Gospel Standards*, sammanst. av G. Homer Durham (1941), s. 15; se också Kyrkans presidenters lärdomar: Heber J. Grant, s. 17.



*Allteftersom översättningsarbetet går framåt kan medlemmar runt om i världen, som Lea och Flora Lotrič i Slovenien, uppleva glädjen i att för första gången hålla ett exemplar av Mormons bok på sitt eget språk i handen.*



## EN PROFET VITTNAR

”Det finns en kraft i boken som kommer att börja flöda in i era liv i det ögonblick som ni allvarligt börjar studera boken. Ni kommer att få större förmåga att motstå frestelser. Ni kommer att få större kraft att undvika att bli bedragen. Ni kommer att finna kraft att förbli på den trånga och smala stigen.”

President Ezra Taft Benson (1899–1994), ”Mormons bok — vår religions slutsten”, *Nordstjärnan*, jan. 1987, s. 4; också i det när numret på sidan 52.

att minnas händelsen. De kunde knappt bärga sig att dela med sig av böckerna till folket. Med en slovensk Mormons bok i handen hade inte bara missionärerna mer framgång med att kontakta människorna, utan de hade också ett sätt att återuppliva vittnesbördet hos mindre aktiva medlemmar som inte hade varit i kyrkan på årtal.

Under de sista sex månaderna av sin mission såg Eric hur de slovenska medlemmarnas vittnesbörd blomstrade. ”När de väl fått Mormons bok på sitt eget modersmål”, säger han, ”så förstod de den verkliga. Den sjönk djupt in i deras hjärtan.” Tidigare hade talare och lärare på kyrkans möten varit tvungna att läsa skriftställen på

serbokroatiska och där-  
efter låta någon översätta och förklara en del av orden. ”Det kändes som om vi hankade oss fram på lånade ord från ett annat språk”, minns Eric. När medlemmarna började läsa Mormons bok på sitt eget modersmål ”fick de omedelbart en större förståelse för evangeliet”, säger Eric.

## På deras eget tungomål

Mojca Zheleznikar är en av de medlemmar som gick med i kyrkan i Slovenien innan Mormons bok fanns tillgänglig på slovenska. Hon fick ett vittnesbörd om evangeliet genom att lyssna på missionärerna och genom att studera Mormons bok på kroatiska och engelska. När den slovenska översättningen

var fullbordad läste Mojca den översatta texten och kände kraften i orden på sitt modersmål. ”Jag kände hur sanningen utvecklades för mig i klar enkelhet och djup renhet”, minns hon. ”Det var som om min Skapare talade till mig på mitt eget språk, det språk som min mor talade till mig.”

Medlemmar runt om i världen upplever samma sak när de får Mormons bok på sitt eget språk. År 2003, efter det att Mormons bok översattes till kekchi, ett språk som talas av mayafolket i Guatemala och Belize, gick översättarna igenom översättningen med grupper av lokala medlemmar. En översättare erinrar sig: ”Vi hade samlat en grupp pionjärmedlemmar i Senahú kapell för att



*När översättningsarbetet är avslutat ombeds medlemmar som talar språket att granska texten. Från vänster: Walter Barillas Soto, Mike Peck, Sulenny Ruby Cucul Sierra, John Bringham och Josefina Cucul Tiul granskar Mormons bok på kekchi i Cobán i Guatemala.*



## EN PROFET VITTNAR

Joseph Smith "översatte denna bok (Mormons bok) genom Guds gåva och kraft från originalspråket, och från inristningarna på guldplåtarna till det språk vi nu läser inom bokens pärmar, och ... den innehåller det eviga evangeliets fullhet. Den hjälper människor att få den kunskap om sanningen som de behöver för att kunna bli frälsta och förda tillbaka till Guds närhet och där ta del av hans härlighet och eviga liv."

President Joseph F. Smith (1838–1918), *Kyrkans presidenters lärdomar*. Joseph F. Smith (1999), s. 42.

göra genomläsningen och när vi var färdiga med varje avsnitt sänkte sig en vördnadsfull tystnad över rummet. Vi hade helt förstått innebörden och Anden var mäktigt närvarande. Det var en helig upplevelse."

Elvira Tz'i var en av medlemmarna på mötet, och hon är tacksam för översättningen till kekchi av Mormons bok på grund av de välsignelser det medför för det uppväxande släktet. Hon säger att översättningen gör det möjligt för yngre medlemmar att "få en grundlig förståelse för Herrens ord och ha respekt för det som Herren kräver".

För kyrkans medlemmar är studier av Mormons bok på det egna språket en källa till otaliga välsignelser. När medlemmar "under bön lär och undervisar från skrifterna" har första presidentskapet sagt, "växer deras vittnesbörd, deras kunskap ökar, deras kärlek

till familjen och andra tilltar, deras förmåga att tjäna andra utvidgas och de får större kraft att stå emot frestelser och stå för sanning och rättfärdighet."<sup>1</sup>

### Långtgående välsignelser

De rika välsignelser som Mormons bok för in i deras liv som studerar den resulterar i en stark motivation till att dela med sig av boken till andra, vilket är en ytterligare uppfyllelse av profetian. Varje år distribueras omkring fyra miljoner exemplar av Mormons bok över hela världen på över 100 språk när medlemmar och missionärer, en efter en, bär sitt vittnesbörd om Jesus Kristus. Den "visa avsikt" som Alma talade om i forna tider visar sig i Mormons boks globala utbredning och i varje förändrat liv. ■

### SLUTNOT

1. Brev från första presidentskapet, 15 okt. 2008.

## TILLGÄNGLIGA FORMAT

Mormons bok finns tillgänglig i andra format än det tryckta ordets för att tillgodose de olika sätt varpå människor studerar och lär.

### Internet och mobila utgåvor

Mormons bok kan nu läsas på internet ([scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org)) och på mobila enheter ([mobile.lds.org](http://mobile.lds.org)). För närvarande finns 21 språk tillgängliga online och fler är på väg. Tvärhänvisningar online och sökverktyg gör det möjligt att studera skrifterna på ett annorlunda sätt, vilket resulterar i nya insikter.

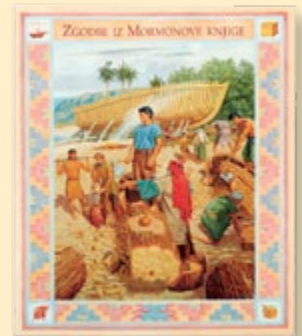
### Ljudutgåvor

För närvarande finns det ljudutgåvor av Mormons bok på engelska, japanska, koreanska, portugisiska och spanska. Du kan kostnadsfritt ladda ner inspelningarna från [scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org) eller köpa CD-skivor genom distributionscentret ([store.lds.org](http://store.lds.org)). Utvalda kapitel finns också att tillgå på ljudkassetter på cakchiquel, mam, navajo, quiche och tzotzil. Arbeta pågår med att framställa ljudutgåvor på andra språk.



### Andra utgåvor

Med färgrika illustrationer och förenklad text erbjuder *Mormons boks berättelser* visuell inlärning för dem som håller på att lära sig läsa. Den är tryckt på mer än 70 språk. Mormons boks berättelser på engelska (*Book of Mormon Stories*) finns också tillgänglig online på [scripturestories.lds.org](http://scripturestories.lds.org). Också tillgängliga via distributionscentrer finns en uppsättning DVD-skivor på amerikanskt teckenspråk, en version som är tryckt med stor text (på engelska, portugisiska och spanska) och en engelsk utgåva i punktskrift.



# VANLIGA FRÅGOR OM MORMONS BOK



## Vad är Mormons bok och vad finns det för likheter med Bibeln?

Mormons bok är en helig skrift som liknar Bibeln. Den är ännu ett vittne eller testamente om Jesus Kristus.<sup>1</sup> Bibeln tar i huvudsak upp det forntida Israels liv och lärdomar. Mormons bok innehåller skrifter från ett flertal grupper som kom till Amerika, bland annat en familj som lämnade Jerusalem år 600 f.Kr. De här människorna var också ättlingar till Israels hus. Sålunda skrevs Bibeln och Mormons bok av människor av samma ursprung men i olika delar av världen.

Liksom Bibeln är Mormons bok mer än en

historisk redogörelse. Den innehåller ”Jesu Kristi evangeliums fullhet” (L&F 20:9): lärdomarna, doktrinerna och profetierna som vittnar om Gud Fadern och hans Son Jesus Kristus.

Profeten Joseph Smith förklarade att Mormons bok ”berättar för oss att vår Frälsare uppenbarade sig på denna kontinent [Amerika] efter sin uppståndelse, att han här gav evangeliet i all dess fullhet, rikedom, kraft och välsignelse, att de hade apostlar, profeter, herdor, lärare och evangelister. Här fanns samma ordning, samma prästadöme, samma förrättningar, gåvor, krafter och välsignelser som fanns på den östra kontinenten ... att de sista av deras

*Oavsett om de kommer från vänner, familj, de genuint intresserade eller de fientligt inställda får vi alla frågor om Mormons bok. Här är några tänkbara svar.*



profeter befalldes att skriva ett sammandrag av deras profetior, historia och så vidare samt gömma det i jorden och att det skulle komma fram och sammanställas med Bibeln för att Guds avsikter skulle fullbordas i de sista dagarna.”<sup>2</sup>

Kyrkans medlemmar studerar både Bibeln och Mormons bok. Faktum är att två av de fyra åren av vår studiekurs i Söndagsskolan ägnas åt att studera Bibeln. (För mer om detta ämne, se sidorna 16, 24, och 52 i det här numret.)

## Vem skrev Mormons bok?

Forntida profeter, som Nephi, Jakob, Mormon



## Vilka mer såg guldplåtarna?

och Mormons son Moroni, var dess huvudsakliga författare. Mormon sammanställde och förkortade uppteckningar som fördes av profeter om deras historia, profetior och lärdomar. Han inkluderade också en del av sina egna upplevelser. Mormon inristade den här uppteckningen på sammanbundna plåtar av metall som var guldfärgade. De kallas ofta guldplåtarna.

Efter Mormons död färdigställde Moroni uppteckningen och grävde ner den i en kulle för att bevara den för vår tid. År 1823 uppenbarade sig Moroni som en ängel för Joseph Smith och visade honom var uppteckningen låg nedgrävd. Fyra år senare tilläts Joseph att hämta plåtarna. Han "översatte ... uppteckningen genom Guds gåva och kraft" till engelska från det forntida språk som den var skriven på.<sup>3</sup> Därefter publicerade och distribuerade han Mormons bok. (För mer om detta ämne, se sidorna 22 och 72 i det här numret.)

## Vad hände med den ursprungliga uppteckningen — guldplåtarna?

Joseph Smith tog emot plåtarna i september 1827 och hade dem fram till våren 1829. När han skrev sin berättelse år 1838 förklarade han vad som hade hänt med plåtarna: "När budbäraren [Moroni] som avtalat kom för att hämta dem, överlämnade jag dem till honom, och han har dem i sin vård intill denna dag, som är den andra dagen i maj artonhundra-trettioåtta" (Joseph Smith — Historien 1:60).

## Vilka mer såg guldplåtarna?

Förutom Joseph Smith var det ett flertal andra män och kvinnor som såg plåtarna och vittnade om deras existens. Särskilt elva män, kända som de tre vittnena och de åtta vittnena, skrev ner sina vittnesbörd om att de sett plåtarna och, som i fallet med de åtta vittnena, att de rört vid plåtarna. Deras vittnesbörd finns medtagna längst fram i varje



exemplar av Mormons bok.

Dessa män utgör kraftfulla vittnen om Mormons bok, kanske ännu mer med tanke på att det var flera av dem "som under en tid var fientliga mot Joseph", bekräftar äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum. Inte desto mindre "vittnade [de] till sin död om att de hade sett en ängel och tagit i plåtarna. 'De har visats oss genom Guds kraft, och inte av människors', förkunnade de. 'Därför vet vi med säkerhet att verket är sant.'<sup>4</sup>

## Finns det fysiska bevis för att Mormons bok är sann?

Även om vi inte grundar vår tro på fysiska bevis



finns det lingvistiska, historiska och arkeologiska bevis för Mormons bok. Föreställningen att de skrevs på metallplåtar hånades till exempel en gång i tiden, men under senare år har man funnit många exempel på heliga skrifter skrivna på metallplåtar — en del gömda i stenkistor.

Lingvister har lagt märke till att ord och formuleringar i Mormons bok som låter klumpiga på engelska är helt begripliga på hebreiska och besläktade språk som borde ha varit välkända för folken i Mormons bok — språk som den unge Joseph Smith inte kände till.

Men den här typen av bevis är inte vad som övertygar oss om att Mormons bok är sann. Det är en

fråga om tro och personlig uppenbarelse.

### Hur kan jag veta att Mormons bok är sann?

Det enda säkra sättet att själv få veta det är genom den Helige Andens kraft. Det sista kapitlet i Mormons bok inbjuder alla som läser den, begrundar den och uppriktigt vill få veta om den är sann, att fråga sin himmelske Fader i Jesu Kristi namn. De som går tillväga på detta sätt kommer att få veta genom den Helige Andens kraft att boken är sann (se Moroni 10:3–5). Miljontals medlemmar i kyrkan har bett och vet genom den Helige Andens vittnesbörd att Mormons bok är sann. (För mer om detta ämne, se sidorna 4, 60 och 80 i det här numret.)

### Det som står i Johannes Uppenbarelse 22:18–19 gör mig förvirrad, efter som det står att man inte ska lägga till något till Guds ord.

En av våra viktigaste trosuppfattningar är att Gud alltid har uppenbarat

### OM DU VILL VETA MER OM MORMONS BOK

Det finns en mängd information online på ett flertal språk som kan hjälpa dig att lära dig mer om Mormons bok och föra denna information vidare till familj och vänner.

- Om du vill läsa Mormons bok online går du till [scriptures.lds.org/bm](http://scriptures.lds.org/bm).
- Om du vill veta mer om Mormons bok, ställa frågor eller chatta med missionärer går du till [mormon.org/book-of-mormon](http://mormon.org/book-of-mormon).
- Om du vill beställa ett gratis exemplar besöker du [mormon.org/free-book-of-mormon](http://mormon.org/free-book-of-mormon).
- Se [lds.org/study/topics/book-of-mormon?lang=eng](http://lds.org/study/topics/book-of-mormon?lang=eng) för ytterligare information, artiklar och förklaringar.



sin vilja för sina barn på jorden och att han alltid kommer att göra det. Vi tror att Bibeln är Guds ord men vi tror inte att den innehåller alla uppenbarelsen som Gud har gett eller kommer att ge till sina profeter. Även idag fortsätter han att uppenbara sin vilja genom levande profeter och apostlar, själva grunden i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga (se Ef 2:20).

När aposteln Johannes skrev ner Uppenbarelsesboken var det inte den sista boken i Bibeln. Gamla och Nya testamentet kom inte att sammanbindas i en helig skrift — som nu kallas för Bibeln — förrän det tredje århundradet e.Kr.

På samma sätt står det i Femte Moseboken 4:2 att vi inte ska lägga något till Moses ord. Naturligtvis ogiltigförklarar inte den här versen, i början av Gamla testamentet, resten av Bibeln. Varken Mose eller Johannes kunde ha menat att man skulle ändra en



skrift som ännu inte fanns, istället varnade de för att ändra evangeliets sanna lärdomar.

Mormons bok, som innehåller evangeliets fullhet, ändrar inte Guds ord utan bekräftar det. (För mer om detta ämne, se sidorna 24 och 38 i det här numret.)

### Jag har hört talas om att ändringar har gjorts i Mormons bok sedan den först publicerades. Vad förändrades och varför?

Svaret på den här frågan är beroende av att vi förstår lite om hur Mormons bok översattes och publicerades.

1. När Joseph Smith översatte guldplåtarna genom Guds kraft dikterade han orden till en skrivare. Skrivarna gjorde då och då stavfel och grammatiska misstag när de skrev ner hans ord. I Första Nephi 7:20 återgavs till exempel orden "were sorrowful" [var bedrövade] med "ware sarraful". Skrivarna var inte utbildade,



## Hur kan jag veta att Mormons bok är sann?

men stavningen hade inte standardiserats på den tiden.

2. Det ursprungliga handskrivna manuskriptet av översättningen kopierades därefter för att göra ett nytt handskrivet manuskript till tryckaren. I det här skedet rättades en del stavfel och grammatiska misstag till, och kommate- ring bifogades. Men vissa nya fel kröp också in när orden kopierades fel.

3. Tryckaren gjorde sitt bästa för sätta typerna korrekt. Men ibland uppstod nya fel. I Alma 57:25 läste han ordet "joy" [glädje] felaktigt och typsade istället "foes" [ovänner].

4. Profeten Joseph Smith granskade noggrant de första tre utgåvorna av Mormons bok och han fortsatte att justera och förfina texten. Men en del fel upptäcktes inte förrän i senare utgåvor. År 1981 rättades en tryckares fel i Alma 16:5 slutligen till, "whether" [om] förändrades till "whither" [vart] — vilket överensstämde med

ursprungsmanuskriptet från profetens översättning av guldplåtarna.

5. Andra förändringar inkluderade nya kapitel- och versindelningar och fotnoter med tvärhänvisningar.

### Dela ut ett exemplar

Oavsett vilka frågor som människor ställer om Mormons bok är boken sin egen bästa försvarare. Du kan vittna om boken, dela ut exemplar och inbjuda andra att själva be om den. Om någon har ett uppriktigt hjärta och verkligen vill veta om boken är sann, kommer Herren att "uppenbara sanningen om dem för [denna person] genom den Helige Andens kraft" (Moroni 10:4). ■

#### SLUTNOTER

1. Se, till exempel, Boyd K Packer, "Mormons bok; Ännu ett testament om Jesus Kristus", *Liahona*, jan. 2002, s. 71.
2. *Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph Smith* (2007), s. 63–64.
3. *Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph Smith*, s. 60.
4. Jeffrey R. Holland, "Trygghet åt själen", *Liahona*, nov. 2009, s. 90.

# ETT VITNESBÖRD, ETT FÖRBUND OCH ETT VITTNE

Äldste  
Jeffrey R. Holland  
i de tolv apostlarnas  
kvorum



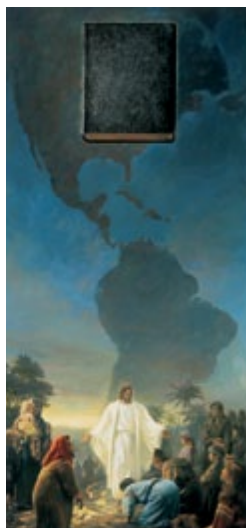
**D**e heliga bekräftelser som jag har haft om Frälsaren och hans återställda kyrka kom för första gången till mig som ung man när jag läste Mormons bok. Det var medan jag läste denna heliga uppteckning som jag kände — om och om igen — Andens obestriddliga viskningar som förkunnade för min själ att den var sann.

Att läsa boken var början till mitt ljus. Den var källan till min första andliga visshet om att Gud lever, att han är min himmelske Fader och att en lycksalighetsplan framlades i evigheten för mig. Den ledde mig till att älska Bibeln och de andra standardverken i kyrkan. Den lärde mig att älska Herren Jesus Kristus, att få en glimt av hans barmhärtiga omtanke, och att begrunda nåden och storheten i hans försoningsoffer.

Eftersom jag själv lärde mig att Mormons bok är ett sant vittne — ännu ett testamente och ett nytt förbund — om att Jesus är Kristus, fick jag också veta att Joseph Smith var och är en Guds profet. Som min förfader sade under återställelsens första tid: "Ingen ogudaktig människa skulle kunna skriva en bok som denna, och ingen god man skulle vilja skriva den, såvida den inte var sann och han befalldes av Gud att göra det."<sup>1</sup>

Till mina första övertygelser har bifogats alla de andra upplivande ögonblick och helgande manifestationer som idag skänker djupaste mening åt mina dagar, mening med mitt liv och en solid grund till mitt vittnesbörd.

Nej, jag seglade inte med Jareds broder. Jag hörde inte



*Jag bär vittne  
om att Mormons  
bok är ett nytt  
förbund, ett nytt  
testamente från  
den Nya världen  
till hela världen.*

kung Benjamin uttala sin änglalikt framförda predikan. Jag tillhörde inte den nephitiska folkskara som rörde vid den uppståndne Herrens sår, inte heller grät jag med Mormon och Moroni över en civilisations undergång. Men mitt vittnesbörd om denna uppteckning och den frid den skänker det mänskliga hjärtat — som ges till mig genom den Helige Andens viskningar liksom det ges till dig — är lika bindande och otvetydigt som deras. Jag vittnar om denna bok lika säkert som om jag tillsammans med de tre vittnena hade sett ängeln Moroni, eller tillsammans med de åtta vittnena rört vid guldplåtarna.

Vidare vittnar jag om att ingen av oss kan uppnå fullständig tro på detta de sista dagarnas verk — och därigenom finna den högsta graden av frid och vederkvickelse i vår tid — förrän han eller hon omfattar Mormons boks gudomlighet och den Herren Jesus Kristus som den vittnar om. Jag säger samma sak i vår krävande tid som Mormon sade till Moroni när tiderna var som allra svårast för dem: "Var trofast i Kristus ... Och må nåd från Gud, Fadern, vars tron står högt i himlarna, och från vår Herre Jesus Kristus, som sitter på hans makts högra sida ... vara med och förbli hos dig för evigt" (Moroni 9:25–26).

Mormons bok är ett heligt uttryck för Kristi stora sista förbund med människosläktet. Det är ett nytt förbund, ett nytt testamente från den nya världen till hela världen. Det ljus jag vandrar i är hans ljus. Hans barmhärtighet och storhet leder mig — och dig — när vi vittnar om honom för världen. ■

#### SLUTNOT

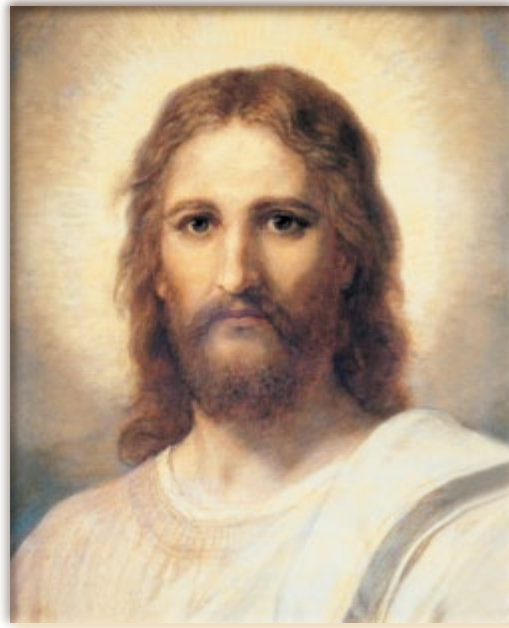
1. George Cannon, citerad i "The Twelve Apostles", i *The Historical Record*, red. av Andrew Jensen, 6:175.



Och han helade dem var och en, av Gary Kapp

*"Har ni några som är sjuka bland er? För dem hit ...  
"... jag ser att er tro är tillräcklig för att jag skall kunna hela er.  
Och det hände sig att när han hade talat sålunda, gick hela  
mängden tillsammans fram med sina sjuka och sina lidande*

*och sina lama och med sina blinda och med sina stumma  
och med alla dem som led på något sätt, och han helade  
dem var och en allteftersom de fördes fram till honom"  
(3 Nephi 17:7-9).*



”Och nu ... alla ni jordens ändar: Hörsamma dessa ord och tro på Kristus. Och om ni inte tror på dessa ord så tro på Kristus. Och om ni tror på Kristus kommer ni att tro på dessa ord, ty de är Kristi ord, och ... de lär alla människor att de skall göra gott.

Och om de inte är Kristi ord så döm själva – ty Kristus skall visa er med makt och stor härlighet att de är hans ord, på den yttersta dagen” (2 Nephi 33:10-11).