

Liahona

Discursos de
la conferencia
general





*“Y el que reciba todas las cosas con gratitud será glorificado; y le serán añadidas las cosas de esta tierra, hasta cien tantos, sí, y más” [D. y C. 78:19; cursiva agregada].
“He sentido esa transformación de una creciente gratitud por las bendiciones y de mayor amor hacia Dios por toda la Iglesia. Parece acelerarse entre los miembros de la Iglesia en los momentos y lugares en los que se pone a prueba su fe, en los que tienen que suplicar ayuda a Dios simplemente para seguir adelante”.*

Presidente Henry B. Eyring, Primer Consejero de la Primera Presidencia, “Gratitud en el día de reposo”, *Liahona*, noviembre de 2016, pág. 101.

Y los nueve, ¿dónde están? por Walter Rane

Véase Lucas 17:11-19, donde Jesús relata que, después de que sanó a diez leprosos, solo uno volvió para expresar gratitud.

Índice de temas, noviembre de 2016

Volumen 40 • Número 11

Sesión General de Mujeres

- 6 **Traeré la luz del Evangelio a mi hogar**
Jean B. Bingham
- 9 **El Maestro sanador**
Carole M. Stephens
- 12 **Levantaos en fortaleza, hermanas de Sion**
Bonnie L. Oscarson
- 15 **El cuarto piso, la última puerta**
Presidente Dieter F. Uchtdorf

Sesión del sábado por la mañana

- 19 **¡Oh cuán grande es el plan de nuestro Dios!**
Presidente Dieter F. Uchtdorf
- 22 **“Ven, sígueme”, practicando el amor y el servicio cristiano**
Élder Robert D. Hales
- 25 **La oración del alma**
Carol F. McConkie
- 27 **“Levantaré a un vidente escogido”**
Élder Craig C. Christensen
- 30 **El Señor Jesucristo nos enseña a orar**
Élder Juan A. Uceda
- 32 **¿Soy lo suficientemente bueno? ¿Lo lograré?**
Élder J. Devn Cornish
- 35 **Un testigo de Dios**
Élder Neil L. Andersen

Sesión del sábado por la tarde

- 39 **El sostenimiento de los Oficiales de la Iglesia**
Presidente Henry B. Eyring
- 40 **Valientes en el testimonio de Jesús**
Élder Quentin L. Cook
- 44 **Vuélvanse al libro; confíen en el Señor**
Élder Gary E. Stevenson
- 48 **“Permaneced en mi amor”**
Élder D. Todd Christofferson
- 52 **Para nuestro desarrollo y aprendizaje espirituales**
Élder W. Mark Bassett
- 55 **Tengan anhelo por Cristo**
Élder Kazuhiko Yamashita
- 57 **Compartir el Evangelio restaurado**
Élder Dallin H. Oaks

Sesión General del Sacerdocio

- 61 **Emisarios a la Iglesia**
Élder Jeffrey R. Holland
- 68 **Hay poder en el libro**
Élder LeGrand R. Curtis Jr.
- 71 **Aprendan de Alma y Amulek**
Presidente Dieter F. Uchtdorf
- 75 **Para que se haga fuerte también**
Presidente Henry B. Eyring
- 78 **Principios y promesas**
Presidente Thomas S. Monson

Sesión del domingo por la mañana

- 80 **El camino perfecto a la felicidad**
Presidente Thomas S. Monson
- 81 **El gozo y la supervivencia espiritual**
Presidente Russell M. Nelson
- 85 **La Santa Cena puede ayudarnos a llegar a ser santos**
Élder Peter F. Meurs
- 88 **El gran plan de redención**
Linda S. Reeves
- 90 **¿A quién iremos?**
Élder M. Russell Ballard
- 93 **Las bendiciones de la adoración**
Obispo Dean M. Davies
- 96 **El Juez justo**
Élder Lynn G. Robbins
- 99 **Gratitud en el día de reposo**
Presidente Henry B. Eyring

Sesión del domingo por la tarde

- 102 **“Si me conocierais”**
Élder David A. Bednar
- 106 **La doctrina de Cristo**
Brian K. Ashton
- 110 **Servir**
Élder Carl B. Cook
- 113 **Para que no te olvides**
Élder Ronald A. Rasband
- 116 **Dios enjugará toda lágrima**
Élder Evan A. Schmutz
- 119 **No hay mayor gozo que saber que ellos lo conocen**
Élder K. Brett Nattress
- 121 **El arrepentimiento: Una gozosa elección**
Élder Dale G. Renlund
- 64 **Autoridades Generales y Oficiales Generales de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días**
- 125 **Índice de relatos de la conferencia**
- 126 **Noticias de la Iglesia**



Conferencia General Semestral número 186

Sábado por la tarde, 24 de septiembre de 2016, Sesión General de Mujeres

Preside: Presidente Thomas S. Monson.

Dirige: Linda K. Burton.

Primera oración: Denise Lindberg.

Última oración: Hermana Bonnie H. Cordon.

Música a cargo de un coro de Mujeres Jóvenes de estacas de Ogden, Hutsville y Morgan, Utah; Cherlyn Worthen, directora; Bonnie Godliffe, organista: “Levántate, oh Sion gloriosa”, *Hymns*, nro. 40, arreglo por Warby, inédito; “Si escucho con el corazón”, De Ford, arreglo de Warby, inédito; “Que firmes cimientos”, *Himnos*, nro. 40, arreglo de Kasen, publicado por Jackman; “Yo sé que vive mi Señor”, *Himnos*, nro. 73.

Sábado por la mañana, 1 de octubre de 2016, Sesión General

Preside: Presidente Thomas S. Monson.

Dirige: Presidente Henry B. Eyring.

Primera oración: Joy D. Jones.

Última oración: Élder Marcus B. Nash.

Música por el Coro del Tabernáculo; Mack Wilberg y Ryan Murphy, directores; Andrew Unsworth y Clay Christiansen, organistas: “Dulce tu obra es, Señor”, *Himnos*, nro. 84; “Con cantos de alabanza”, *Hymns*, nro. 71; “Te damos, Señor, nuestras gracias”, *Himnos*, nro. 10; “Oh Dios de Israel”, *Himnos*, nro. 5; “Dedica tiempo a ser santo”, Longstaff, arreglo de Longhurst, publicado por Jackman; “Si el sendero está lleno de pruebas, no te desalientes”, Sweney, arreglo de Wilberg, inédito.

Sábado por la tarde, 1 de octubre de 2016, Sesión General

Preside: Presidente Thomas S. Monson.

Dirige: Presidente Dieter F. Uchtdorf.

Primera oración: Élder Daniel L. Johnson.

Última oración: Élder Allen D. Haynie.

Música por un coro combinado del Centro de Capacitación Misional de Provo; Ryan Eggett y Elmo Keck, directores; Linda Margetts y Bonnie Goodliffe, organistas: “La oración del Profeta”, *Himnos*, nro. 14, arreglo de Kasen, publicado por Jackman; “El bautismo”, *Canciones para los niños*, pág. 54, arreglo de Gates, publicado por Jackman; “Llamados a servir”, *Himnos*, nro. 161; “A donde me mandes iré”, *Himnos*, nro. 175, arreglo de

Wilberg, inédito; “Juventud de Israel”,

Himnos, nro. 168, arreglo de Schank, inédito.

Sábado por la noche, 1 de octubre de 2016, Sesión General del Sacerdocio

Preside: Presidente Thomas S. Monson.

Dirige: Presidente Henry B. Eyring.

Primera oración: Élder Paul B. Pieper.

Última oración: Élder Bruce D. Porter.

Música por un coro del Sacerdocio de Melquisedec de estacas de West Valley City y Magna, Utah; Kenny Wiser, director; Richard Elliott, organista: “Oh élderes de Israel” (Hombres), *Himnos*, nro. 209, arreglo de Spiel, inédito; “Cuando hay amor”, *Himnos*, nro. 194, arreglo de Manookin, publicado por Jackman; “Ya regocijemos”, *Himnos*, nro. 3; “Si hay gozo en tu corazón”, *Himnos*, nro. 148, arreglo de Zabriskie, publicado por Holy Sheet Music.

Domingo por la mañana, 2 de octubre de 2016, Sesión General

Preside: Presidente Thomas S. Monson.

Dirige: Presidente Dieter F. Uchtdorf.

Primera oración: Élder Christoffel Golden.

Última oración: Devin G. Durrant.

Música por el Coro del Tabernáculo; Mack Wilberg, director; Clay Christiansen y Richard Elliott, organistas: “Vive mi Señor”, *Himnos*, nro. 74; “En himnos de alabanza”, *Hymns*, nro. 75, arreglo de Wilberg; “En este día de gozo y alegría”, *Hymns*, nro. 64, arreglo de Wilberg, inédito; “Soy un hijo de Dios”, *Himnos*, nro. 196; “Mi Padre Celestial me ama”, *Canciones para los niños*, pág. 16, arreglo de Hofheins y Christiansen, inédito; “Elevemos nuestros himnos”, *Himnos*, nro. 46, arreglo de Wilberg, publicado por Oxford.

Domingo por la tarde, 2 de octubre de 2016, Sesión General

Preside: Presidente Thomas S. Monson.

Dirige: Presidente Henry B. Eyring.

Primera oración: Élder Enrique R. Falabella

Última oración: Élder Erich W. Kopischke
Música por el Coro del Tabernáculo; Mack Wilberg y Ryan T. Murphy, directores; Bonnie Goodliffe y Linda Margetts, organistas: “¿Qué es la verdad?”, *Himnos*, nro. 177, arreglo de Longhurst, publicado por Jackman; “Divina

Luz”, *Himnos*, nro. 48, arreglo de Wilberg, publicado por Jackman; “Bandera de Sion”, *Himnos*, nro. 4; “Le seguiré con fe”, Perry, arreglo de Murphy, inédito; “Trabajemos hoy en la obra”, *Himnos*, nro. 158, arreglo de Elliott.

Discursos de la conferencia a disposición del público

Para tener acceso a los discursos de la conferencia en varios idiomas, visite conference.lds.org y seleccione un idioma. Los discursos también están disponibles en la aplicación Biblioteca del Evangelio para dispositivos móviles. Para información sobre los discursos de la conferencia general en formatos para miembros con discapacidades vaya a disability.lds.org.

Mensajes de los maestros orientadores y de las maestras visitantes

Para los mensajes de los maestros orientadores y de las maestras visitantes, tenga a bien seleccionar un discurso que sea de más beneficio para las personas que visite.

En la cubierta

Adelante: Fotografía por Ashley Larsen.

Atrás: Fotografía por Ale Borges.

Fotografías de la conferencia

Las fotografías en Salt Lake City fueron tomadas por Cody Bell, Ale Borges, Randy Collier, Weston Colton, Nate Edwards, Ashlee Larsen, Leslie Nilsson, Matt Reier y Christina Smith; el edificio de apartamentos en Alemania, por Daniel G. Domelles; la familia de Harriet Uchtdorf y los misioneros, cortesía de la familia Uchtdorf.



Publicación de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en español.

La Primera Presidencia: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

El Cuórum de los Doce Apóstoles: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

Editor: Joseph W. Sitati

Editores auxiliares: Randall K. Bennett, Carol F. McConkie

Asesores: Brian K. Ashton, Jean B. Bingham, LeGrand R. Curtis Jr., Christoffel Golden, Douglas D. Holmes, Erich W. Kopischke, Larry R. Lawrence, Carole M. Stephens

Director administrativo: Peter F. Evans

Director de Revistas de la Iglesia: Allan R. Loyborg

Gerente administrativo: Garff Cannon

Editor administrativo: Adam C. Olson

Editor administrativo auxiliar: Ryan Carr

Ayudante de publicaciones: Megan Seitz

Redacción y revisión: Bethany Bartholomew, Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekir, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Anne Selu, Marissa Widdison

Director administrativo de arte: J. Scott Knudsen

Director de arte: Tadd R. Peterson

Diseño: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott,

Thomas Child, David Green, Colleen Hincley, Susan Lofgren, Eric P. Johnson, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Rachel Smith, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Coordinadora de Propiedad Intelectual:

Collette Nebeker Aune

Gerente de producción: Jane Ann Peters

Producción: Glen Adair, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Bryan W. Gysi, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty, Derek Richardson

Preimpresión: Joshua Dennis, Ammon Harris

Director de impresión: Steven T. Lewis

Director de distribución: Troy K. Vellinga

Coordinación de Liahona: Francisco Pineda, Fernando Dealba

Distribución:

Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints
Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Germany

Información para la suscripción:

Para suscribirse o para cambios de dirección, tenga a bien

contactar a servicios al cliente

Teléfono gratuito: 00800 2950 2950

Tel: +49 (0) 6172 4928 33/34

Correo-e: orderseu@ldschurch.org

En línea: store.lds.org

El precio para la suscripción de un año: EUR 5,25 para España;

2,25 para las Islas Canarias y 7,5 para Andorra.

Los manuscritos y las preguntas deben enviarse en línea a liahona.lds.org; por correo a *Liahona*, Room 2420, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o por correo electrónico a: liahona@ldschurch.org.

Liahona (un término del Libro de Mormón que significa "brújula" o "director") se publica en albanés, alemán, armenio, bislama, búlgaro, camboyano, cebuano, coreano, croata, checo, chino, chino (simplificado), danés, esloveno, español, estonio, finlandés, francés, griego, holandés, húngaro, indonesio, inglés, islandés, italiano, japonés, kiribati, letón, lituano, malgache, marshalés, mongol, noruego, polaco, portugués, rumano, ruso, samoano, suajili, sueco, tagalo, tailandés, tahitiano, tongano, ucraniano, urdu, y vietnamita. (La frecuencia de las publicaciones varía de acuerdo con el idioma.)

© 2016 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

Información de derechos de autor: A menos que se indique lo contrario, las personas pueden copiar material de la revista *Liahona* para uso personal, no comercial (incluso para llamamientos de la Iglesia). Ese derecho se puede revocar en cualquier momento. No se puede copiar el material visual si figuran restricciones en la línea de crédito de la obra de arte. Las preguntas que se tengan con respecto a los derechos de autor se deben enviar a Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

Para los lectores de México: Certificado de Licitud de título número 6988 y Licitud de contenido número 5199, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y revistas ilustradas el 15 de septiembre de 1993. "Liahona" © es nombre registrado en la Dirección de Derechos de Autor con el número 252093. Publicación registrada en la Dirección General de Correos número 100. Registro del S.P.M. 0340294 características 218141210.

For Readers in the United States and Canada:

November 2016 Vol. 40 No. 11. LIAHONA (USPS 311-480) Spanish (ISSN 0885-3169) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty dattytys' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at the address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



Índice de discursantes

Andersen, Neil L., 35
Ashton, Brian K., 106
Ballard, M. Russell, 90
Bassett, W. Mark, 52
Bednar, David A., 102
Bingham, Jean B., 6
Christensen, Craig C., 27
Christofferson, D. Todd, 48
Cook, Carl B., 110
Cook, Quentin L., 40
Cornish, J. Devn, 32
Curtis, LeGrand R., Jr., 68
Davies, Dean M., 93
Eyring, Henry B., 39, 75, 99
Hales, Robert D., 22
Holland, Jeffrey R., 61
McConkie, Carol F., 25.
Meurs, Peter F., 85
Monson, Thomas S., 78, 80
Nattress, K. Brett, 119
Nelson, Russell M., 81
Oaks, Dallin H., 57
Oscarson, Bonnie L., 12
Rasband, Ronald A., 113
Reeves, Linda S., 88
Renlund, Dale G., 121
Robbins, Lynn G., 96
Schmutz, Evan A., 116
Stephens, Carole M., 9
Stevenson, Gary E., 44
Uceda, Juan A., 30
Uchtdorf, Dieter F., 15, 19, 71
Yamashita, Kazuhiko, 55

Índice de temas

Activación, 71, 75
Adoración, 93
Adversidad, 6, 9, 12, 22, 40,
55, 68, 81, 99, 113, 116
Albedrío, 15
Amabilidad, 6
Amor, 22, 48, 57, 61, 99, 113, 73
Apostasía, 68
Arrepentimiento, 9, 32, 40,
48, 71, 88, 106, 121
Autoestima, 32
Bautismo, 106
Bendiciones, 78, 110
Caridad, 6, 93
Casa de Israel, 35
Confianza, 15, 52
Convenios, 12, 99
Conversión, 35, 57, 68
Día de reposo, 93, 99
Discapacidades, 55
Disciplina, 61, 96
Discipulado, 90, 93, 102, 116
Duda, 90, 113
Enseñanza, 12, 22
Esperanza, 93, 116
Espíritu Santo, 9, 25, 27, 30,
44, 68, 85, 106
Estudio de las Escrituras, 52,
68, 119
Expiación, 9, 19, 22, 32,
40, 48, 88, 96, 106, 116,
119, 121
Familia, 119
Fe, 9, 12, 15, 25, 27, 30,
52, 90, 93, 102, 106, 110,
113, 116
Gozo, 55, 81, 88, 116, 121
Gratitud, 19, 75, 99
Jesucristo, 6, 9, 12, 22, 25,
30, 32, 35, 40, 44, 48, 55,
80, 81, 85, 88, 90, 93, 96,
102, 106, 110, 113, 116,
119, 121

José Smith, 12, 27, 35, 44,
93, 96, 99, 113
Juzgar, 6, 96
Lealtad, 90
Libro de Mormón, 27, 44, 52,
68, 71, 119
Liderazgo, 71, 75
Llamamientos de la Iglesia,
40, 99, 110
Maternidad, 119
Mujeres, 12
Música, 85
Naturaleza divina, 19, 48, 119
Obediencia, 48, 57, 80
Obra misional, 15, 35, 55,
57, 80
Oración, 25, 30, 35, 57
Orientación familiar, 61
Padre Celestial, 48, 102
Palabra de Sabiduría, 78
Perseverancia, 15, 106, 116
Plan de Salvación, 12, 19, 80,
81, 88, 90
Preparación, 85
Profecía, 27
Profetas, 27
Restauración, 12, 27, 35, 44
Resurrección, 19
Reunión sacramental, 85
Revelación, 52
Sacerdocio, 61, 75
Sacrificio, 96
Sanación, 9
Santa Cena, 85, 99, 106
Ser padres, 22, 96, 119
Servicio, 22, 55, 61, 71, 75,
99, 102, 110
Templos, 12
Testimonio, 27, 40, 44, 68, 113
Unidad, 110



Puntos destacados de la Conferencia General de octubre de 2016

El presidente Thomas S. Monson compartió dos mensajes directos durante la conferencia general. El domingo por la mañana testificó del gran plan de felicidad de Dios para todas las personas. Enseñó sobre la función esencial de Jesucristo en el Plan de Salvación así como de nuestro papel en obtener la felicidad que Dios desea concedernos. (véase la página 80). Durante la Sesión General del Sacerdocio, el presidente Monson recalcó las bendiciones que vienen al obedecer los mandamientos del Señor y al observar fielmente la Palabra de Sabiduría (véase la página 78).

Cientos de miles de mujeres, jovencitas y niñas desde los ocho años se reunieron en el Centro de Conferencias y en sitios alrededor del mundo para dar apertura a las seis sesiones de la conferencia general con la Sesión General de Mujeres.

Durante las sesión del sábado por la tarde, se les concedió estatus de emérito a cuatro Setentas Autoridades Generales; se relevó a un Setenta de Área y se llamó a dos nuevos Setentas de Área (véase la página 39). El domingo, el élder Dale G. Renlund, del Cuórum de los Doce Apóstoles honró al élder Per G. Malm, un miembro de los Setenta que falleció el 26 de julio

de 2016 (véase la página 121).

Las conferencias generales de la Iglesia se llevan a cabo cada seis meses en el Centro de Conferencias de Salt Lake City, Utah, EE. UU., que tiene una capacidad para 21 000 personas y desde donde se transmite a millones de personas alrededor del mundo. Los discursos de la conferencia se interpretaron y se pusieron a disposición del público en internet en más de ochenta idiomas, y se publicaron en treinta y cuatro idiomas en las revistas de la Iglesia. ■

Para sugerencias sobre cómo usar este ejemplar, vea el índice de relatos en la página 123.





Por Jean B. Bingham

Primera Consejera de la Presidencia General de la Primaria

Traeré la luz del Evangelio a mi hogar

Podemos traer la luz del Evangelio a nuestros hogares, escuelas y lugares de trabajo si buscamos y compartimos cosas positivas sobre los demás.

En respuesta a la invitación de la hermana Linda K. Burton en la conferencia general de abril,¹ muchas de ustedes han participado en actos considerados y generosos de caridad para satisfacer las necesidades de los refugiados en su área local. Desde los esfuerzos sencillos y personalizados hasta los programas de la comunidad, esos actos son el resultado del amor. Al compartir ustedes su tiempo, talentos y recursos, han aligerado su corazón y el de los refugiados. La edificación de la esperanza y de la fe y un amor aún mayor entre el que recibe y el que da son resultados inevitables de la verdadera caridad.

El profeta Moroni nos dice que la caridad es una característica imprescindible de los que vivirán con nuestro Padre Celestial en Su reino. Él escribe: “Y a menos que tengáis caridad, de ningún modo seréis salvos en el reino de Dios”².

Naturalmente, Jesucristo es la perfecta personificación de la caridad. Su ofrecimiento premortal para ser nuestro Salvador, Sus interacciones a lo largo de Su vida mortal, Su don supremo de la Expiación, y Sus esfuerzos constantes para llevarnos de regreso a nuestro

Padre Celestial son las máximas expresiones de caridad. Él funciona con una meta singular: el amor por Su Padre expresado a través de Su amor por cada uno de nosotros. Cuando se le preguntó sobre el mandamiento más grande, Jesús respondió:

“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente.

“Éste es el primero y grande mandamiento.

“Y el segundo es semejante a este: Amarás a tu prójimo como a ti mismo”³.

Una de las mejores maneras de desarrollar y demostrar amor al prójimo es ser generosos en nuestros pensamientos y palabras. Hace algunos años, una querida amiga señaló: “La caridad más sublime sería abstenerse de criticar”⁴. Eso también sería acertado hoy.

Hace poco, cuando Alyssa, de tres años de edad, veía una película con sus hermanos, comentó un tanto confusa: “Mami, ese pollo es raro”.

Su madre miró la pantalla y respondió con una sonrisa: “Cariño, es un pavo real”.

Al igual que esa pequeña de tres años, a veces miramos a los demás

con un conocimiento incompleto e impreciso. Quizás nos centramos en las diferencias y supuestas faltas de quienes nos rodean, mientras que nuestro Padre Celestial ve a Sus hijos, creados a Su imagen eterna, con un potencial magnífico y glorioso.

Recordamos que el presidente James E. Faust, dijo: “Cuanto más envejeczo, me vuelvo menos crítico”⁵. Eso me hace recordar la observación del apóstol Pablo:

“Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui [mayor], dejé lo que era de niño.

“Ahora vemos por espejo, oscuramente; mas entonces veremos cara a cara. Ahora conozco en parte; pero entonces conoceré como fui conocido”⁶.

Cuando vemos nuestras propias imperfecciones con más claridad, estamos menos dispuestos a ver a los demás “por espejo, oscuramente”. Queremos utilizar la luz del Evangelio para ver a los demás como lo hace el Salvador: con compasión, esperanza y caridad. Llegará el día en que tendremos un conocimiento cabal del corazón de los demás y agradeceremos que se nos extienda misericordia, así como extendemos pensamientos y palabras de caridad a los demás en esta vida.

Hace unos años, fui en canoa con un grupo de mujeres jóvenes. Los profundos lagos azules rodeados de verdes y densas colinas y acantilados rocosos eran sumamente bellos. El agua brillaba en los remos al sumergirlos en las aguas claras, y el sol resplandecía cálidamente mientras nos deslizábamos por el lago.

Pero de pronto, el cielo se oscureció y empezó a soplar un fuerte viento. Para avanzar, tuvimos que hundir los remos profundamente en el agua,



sin detenernos entre las brazadas. Después de horas extenuantes de trabajo agotador, giramos en una esquina del enorme lago y descubrimos, para nuestro asombro y deleite, que el viento soplaba en la dirección que deseábamos seguir.

Rápidamente, aprovechamos esa dádiva; sacamos una pequeña lona y atamos dos de las esquinas a los mangos de los remos y las otras dos esquinas a los pies de mi marido, quien los extendió por encima de la borda. El viento impulsó la vela improvisada, ¡y emprendimos la marcha!

Cuando las mujeres jóvenes de las otras canoas vieron cómo avanzábamos con facilidad, improvisaron rápidamente sus propias velas. El corazón se nos aligeró con risas y alivio, agradecidas por el respiro de los desafíos de ese día.

¡Cuán semejante a ese viento glorioso puede ser el elogio sincero de un amigo, el alegre saludo de un padre o una madre, la aprobación de un hermano, o la servicial sonrisa de un compañero de trabajo o de clase, donde todos suministran “viento en nuestras velas” mientras enfrentamos los retos de la

vida! El presidente Thomas S. Monson lo describió así: “No podemos dirigir el viento, pero podemos ajustar las velas. A fin de tener la mayor felicidad, paz y satisfacción posibles, *decidamos* tener una actitud positiva”⁷.

Las palabras tienen un poder sorprendente, tanto para construir como para destruir. Tal vez todos recordemos palabras negativas que nos desanimaron y otras que se dijeron con amor y que edificaron nuestro espíritu. Elegir decir sobre los demás solo lo que es positivo, o decírselo a ellos, eleva y fortalece a los que nos rodean y los ayuda a seguir a la manera del Salvador.

Cuando era niña en la Primaria, me esforcé mucho para confeccionar a punto de cruz un simple refrán que decía: “Traeré la luz del Evangelio a mi hogar”. Una tarde, al pasar la aguja hacia arriba y hacia abajo por la tela, la maestra nos contó la historia de una niña que vivía en una colina al lado de un valle. Cada tarde, al anochecer, divisaba en la colina en el lado opuesto del valle, una casa que tenía ventanas brillantes y doradas. La casa de ella era pequeña y deteriorada, y la niña

soñaba con vivir en esa hermosa casa con ventanas doradas.

Un día, le dieron permiso para cruzar el valle en su bicicleta; pedaleó entusiasmada hasta que llegó a la casa con las ventanas doradas que había admirado durante tanto tiempo; pero al bajarse de la bicicleta, vio que la casa estaba abandonada y deteriorada, con hierbas altas en el patio y ventanas simples y sucias. Con tristeza, la niña volvió la cara hacia su casa; para su sorpresa, vio una casa con ventanas brillantes y doradas en la colina, al otro lado del valle, y pronto se dio cuenta de que era su propia casa⁸.

A veces, tal como esa niña, nos fijamos en lo que otros puedan tener o ser y nos sentimos menos en comparación a ellos. Llegamos a centrarnos en las versiones que Pinterest o Instagram presentan de la vida o nos enfrascamos en la preocupación por la competencia en la escuela o en el trabajo. No obstante, cuando disponemos de un momento para contar nuestras muchas bendiciones⁹, vemos con una mejor perspectiva y reconocemos la bondad de Dios para con *todos* Sus hijos.

Ya sea que tengamos 8 o 108 años, podemos traer la luz del Evangelio a nuestro propio entorno, ya sea un rascacielos en Manhattan, una casa sobre pilotes en Malasia, o una yurtta en Mongolia. Podemos decidir buscar lo bueno en los demás y en las circunstancias que nos rodean. Las mujeres jóvenes y no tan jóvenes de todas partes pueden demostrar caridad al elegir utilizar palabras que edifiquen la confianza y la fe en los demás.

El élder Jeffrey R. Holland habló de un joven que fue objeto de las burlas de sus compañeros durante sus años escolares. Unos años después, se mudó, se unió a las fuerzas armadas, recibió una educación, y se activó en la Iglesia. Ese período de su vida se caracterizó por experiencias de éxito maravilloso.

Después de varios años, regresó a su ciudad natal. Sin embargo, la gente se negó a reconocer su progreso y superación; para ellos, él aún era solo “fulano de tal”, y lo trataron de esa manera. Con el tiempo, ese buen hombre se esfumó, quedando en la sombra de la persona de éxito que fue, sin poder utilizar los talentos que maravillosamente desarrolló para bendecir a aquellos que una vez más lo ridiculizaron y rechazaron¹⁰. ¡Qué gran pérdida, para él y la comunidad!

El apóstol Pedro enseñó: “Y sobre todo, tened entre vosotros ferviente amor, porque el amor cubrirá multitud de pecados”¹¹. *Ferviente* amor, que significa “de todo corazón”, se demuestra al olvidar los errores y tropiezos de otra persona en vez de albergar rencores o recordarnos a nosotros mismos y a los demás las imperfecciones del pasado.

Nuestra obligación y privilegio es acoger el mejoramiento de *todos* al esforzarnos por ser más como nuestro Salvador, Jesucristo. ¡Qué alegría es ver la luz en los ojos de alguien que ha llegado a comprender la expiación de Jesucristo y está realizando cambios verdaderos en su vida! Los misioneros que han experimentado el gozo de ver a un converso entrar en las aguas del bautismo y luego entrar por las puertas del templo son testigos de la bendición de permitir y de alentar a las personas a cambiar. Los miembros que acogen a conversos que se les consideraba poco probable que se unieran al reino, encuentran gran satisfacción en ayudarlos a sentir el amor del Señor. La gran belleza del evangelio de Jesucristo es la realidad del progreso eterno; no solo *se nos permite* cambiar para mejorar, sino que también se nos anima, e incluso *se nos manda*, seguir en busca de la superación y, finalmente, la perfección.

El presidente Thomas S. Monson aconsejó: “En cientos de pequeñas formas, todas ustedes llevan el manto de la caridad... En vez de ser prejuiciosos y críticos los unos con los otros, ruego que sintamos el amor puro de Cristo hacia nuestros compañeros de viaje en esta jornada por la vida. Que reconocamos que cada uno está haciendo lo mejor que puede para enfrentar los retos que surgen en su camino, y que nos esforcemos por hacer *lo mejor que podamos* para ayudar”¹².

La caridad, en términos positivos, es paciente, benévola y feliz. La caridad pone primero a los demás, es humilde, ejercita el autodomínio, busca lo bueno en los demás y se regocija cuando alguien logra el éxito¹³.

Como hermanas (y hermanos) en Sion, “sirvamos *unidos*... [y hagamos] lo virtuoso, lo digno, lo bueno, servir, alentar y tener compasión”¹⁴. Con amor



y grandes esperanzas, ¿podemos buscar y acoger la belleza en los demás, y permitir y fomentar el progreso? ¿Podemos regocijarnos en los logros de los demás sin dejar de trabajar en nuestro propio progreso?

Podemos traer la luz del Evangelio a nuestros hogares, escuelas y lugares de trabajo si buscamos y compartimos cosas positivas sobre los demás y dejamos que desaparezca lo que no sea del todo perfecto. El corazón se me llena de gratitud cuando pienso en el arrepentimiento que nuestro Salvador, Jesucristo, ha hecho posible para todos los que inevitablemente hemos pecado en este mundo imperfecto y a veces difícil.

Testifico que al seguir el ejemplo perfecto de Él, podemos recibir el don de la caridad, que nos traerá gran alegría en esta vida y la bendición prometida de la vida eterna con nuestro Padre Celestial. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase de Linda K. Burton, “Fui forastero”, *Liahona*, mayo de 2016, págs. 13–15.
2. Moroni 10:21.
3. Mateo 22:37–39.
4. Sandra Rogers, “Hearts Knit Together,” en *Hearts Knit Together: discursos de la Conferencia de Mujeres de 1995* [1996], 7.
5. James E. Faust, en Dallin H. Oaks, “Judge Not’ and Judging”, *Ensign*, agosto de 1999, pág. 13.
6. 1 Corintios 13:11–12.
7. Thomas S. Monson, “Vivamos la vida abundante”, *Liahona*, enero de 2012, pág. 4.
8. Adaptado de Laura E. Richards, *The Golden Windows: A Book of Fables for Young and Old* (1903), 1–6.
9. “Cuenta tus bendiciones”, *Himnos*, N° 157.
10. Véase de Jeffrey R. Holland, “Lo mejor aún está por venir”, *Liahona*, enero de 2010, págs. 18–19.
11. 1 Pedro 4:8.
12. Thomas S. Monson, “La caridad nunca deja de ser”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 125.
13. Véase 1 Corintios 13:4–6.
14. “Sirvamos unidas”, *Himnos*, núm. 205; cursiva agregada.



Por Carole M. Stephens

Primera Consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro

El Maestro sanador

No tienen que experimentar el dolor causado por el pecado, el dolor causado por las acciones de otros, o las dolorosas realidades de la vida terrenal, solas.

Una de las oportunidades más satisfactorias de viajar es aprender de mis hermanas de todo el mundo. No hay nada como trabajar juntas, tener contacto visual y conectar-se emocionalmente.

En una de esas experiencias, una líder de la Sociedad de Socorro me preguntó: “¿Hay algo específico en lo que las mujeres deban centrarse?”

Le respondí: “¡Sí!”, mientras me venía a la mente el discurso del presidente Russell M. Nelson “Una súplica a mis hermanas”. El presidente Nelson enseñó: “... necesitamos mujeres que tengan un entendimiento sólido de la doctrina de Cristo”¹.

Nefi describió la doctrina de Cristo así:

“Porque la puerta por la cual debéis entrar es el *arrepentimiento* y el *bautismo* en el agua; y entonces viene una remisión de vuestros pecados por fuego y por el *Espíritu Santo* ...

“Y ahora... quisiera preguntar si ya quedó hecho todo. He aquí, os digo que no; porque no habéis llegado hasta aquí sino por la palabra de Cristo, con *fe* inquebrantable en él, confiando íntegramente en los méritos de aquel que es poderoso para salvar.

“Por tanto, debéis seguir adelante con firmeza en Cristo, teniendo un fulgor perfecto de esperanza y amor por Dios y por todos los hombres. Por tanto, si marcháis adelante, deleitándoos en la palabra de Cristo, y *perseveráis hasta el fin*, he aquí, así dice el Padre: Tendréis la vida eterna.

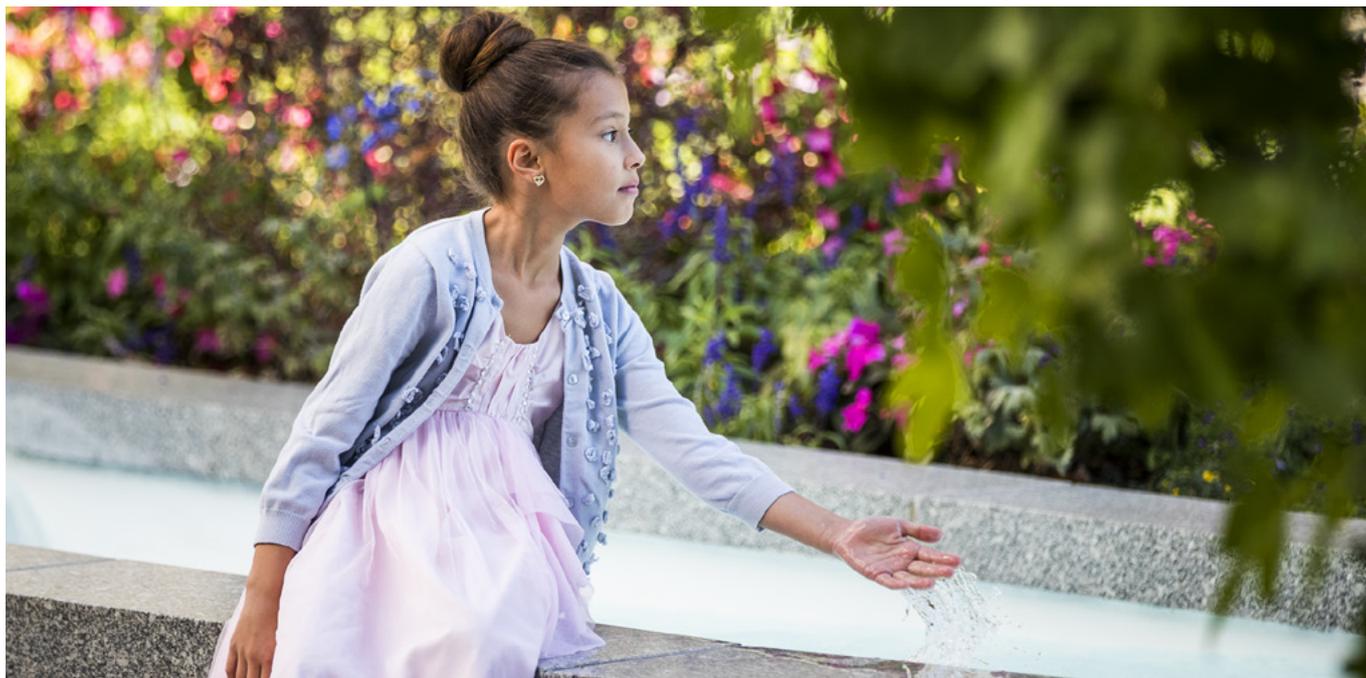
“... esta es la senda; y no hay otro camino, ni nombre dado debajo del cielo por el cual el hombre pueda salvarse en el reino de Dios. Y ahora bien, he aquí, *esta es la doctrina de Cristo*”².

¿Por qué necesitamos un entendimiento sólido de esos principios?

Con frecuencia me reúno con mujeres Santos de los Últimos Días que están desesperadas en busca de ayuda, pero no recurren a Aquél que puede brindarles ayuda sempiterna. Muy a menudo procuran entendimiento buscando en “... el grande y espacioso edificio”³.

Cuando aumentamos nuestra comprensión de la doctrina de Cristo, pronto descubrimos que estamos desarrollando un entendimiento más profundo del “... gran plan de felicidad”⁴. También reconocemos que nuestro Salvador, Jesucristo, está en el centro del plan.

Cuando aprendemos a aplicar la doctrina de Cristo a nuestras circunstancias personales, nuestro amor por



el Salvador crece. Reconoceremos que “... a pesar de las diferencias aparentes, todos necesitamos la misma Expiación infinita”⁵. Nos damos cuenta de que Él es nuestro fundamento, “... la roca de nuestro Redentor... un fundamento seguro ... sobre el cual, si [edificamos], no [caeremos]”⁶.

¿De qué manera puede bendecirnos esta doctrina al buscar paz, entendimiento y esforzarnos por perseverar con gozo en nuestra singular trayectoria terrenal?

Sugiero que comencemos, como dice Nefi, “... con fe inquebrantable en [Cristo], confiando íntegramente en los méritos de aquel que es poderoso para salvar”⁷. Nuestra fe en Jesucristo nos permite superar cualquier desafío.

De hecho, a menudo vemos que nuestra fe se profundiza y nuestra relación con el Padre Celestial y Su Hijo se refinan en la adversidad. Permítanme compartir tres ejemplos.

Primero, El Salvador, el Maestro sanador, tiene el poder de cambiar nuestro corazón y nos da alivio permanente del dolor causado por nuestros pecados. Cuando el Salvador enseñó a la mujer samaritana en el pozo, Él sabía de sus graves pecados. Sin embargo, “... Jehová mira el corazón”⁸, y Él sabía que ella estaba dispuesta a aprender.

Cuando la mujer llegó al pozo, Jesús —la representación del agua viva— dijo simplemente: “... Dame de beber”. Asimismo, nuestro Salvador nos hablará con una voz que reconozcamos cuando vayamos a Él, porque nos conoce. Él se encuentra con nosotros allá donde estamos; y por motivo de quién es Él y lo que ha hecho por nosotros, Él comprende. Por motivo de que Él ha experimentado nuestro dolor, puede darnos agua viva cuando la buscamos. Enseñó esto a la mujer samaritana cuando le dijo: “... Si conocieses el don de Dios, y quién es el que te dice: Dame de beber, tú le pedirías a él, y él te daría agua viva”. Finalmente, al comprender, la mujer respondió con fe y le pidió: “... Señor, dame esa agua, para que no tenga sed”.

Después de que la mujer samaritana tuviera esta experiencia con el Salvador, ella “dejó su cántaro, y fue a la ciudad y dijo a los hombres,

“Venid, ved a un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho. ¿No será este el Cristo?”.

Ella había recibido un testimonio; había comenzado a recibir el agua viva y deseó testificar de Su divinidad a los demás⁹.

Cuando venimos a Él con un corazón humilde y dispuesto a aprender, incluso si nos sentimos mal por

nuestros errores, pecados y transgresiones, Él puede cambiarnos “... porque es poderoso para salvar”¹⁰. Con un corazón cambiado, podemos, como la mujer samaritana, ir a nuestras ciudades— a nuestros hogares, escuelas y lugares de trabajo —a testificar de Él.

Segundo, el Maestro sanador puede consolarnos y fortalecernos cuando experimentamos dolor por las acciones inicuas de los demás.

He tenido muchas conversaciones con mujeres que afrontan pruebas difíciles. El guardar sus convenios del templo ha llegado a ser un difícil trayecto de sanación. Ellas sufren por convenios quebrantados, gran desilusión y desconfianza. Muchas son víctimas de adulterio, abuso verbal, sexual y emocional, a menudo como resultado de las adicciones de otras personas.

Esas experiencias, aunque no son producto de sus propias acciones, han hecho que muchas se sientan culpables y avergonzadas. Al no comprender cómo manejar las poderosas emociones que experimentan, muchas tratan de enterrarlas, metiéndolas más profundamente dentro de sí mismas.

La esperanza y la sanación no se hallan en el oscuro abismo del secreto, sino en la luz y el amor de nuestro Salvador, Jesucristo¹¹. El élder

Richard G. Scott aconsejó: “Si estás libre de pecados graves, no sufras innecesariamente por las consecuencias de los pecados de otros... puedes sentir compasión... Sin embargo, no debes tomar sobre ti... responsabilidad... Cuando hayas hecho todo lo que sea razonable para ayudar a quien amas, deja la carga a los pies del Salvador... Al hacerlo, no solo encontrarás paz sino que demostrarás tu fe en el poder del Salvador de quitar la carga del pecado de un ser amado, mediante su arrepentimiento y obediencia”.

Él continúa: “La recuperación completa vendrá por conducto de tu fe en Jesucristo y en Su poder y capacidad de que, por medio de Su expiación, se curarán las cicatrices de lo que es injusto o inmerecido”¹².

Si se encuentran en esta situación, hermanas, la sanación puede ser un proceso largo. Requerirá que, con espíritu de oración, busquen guía y la ayuda adecuada, incluyendo consultar con los poseedores del sacerdocio debidamente ordenados. Al aprender a comunicarse abiertamente, fijen límites adecuados y quizás busquen terapia profesional. ¡Es de vital importancia que mantengan la salud espiritual en todo el proceso! Recuerden su identidad divina: ustedes son hijas amadas de Padres Celestiales. Confíen en el plan eterno del Padre para ustedes. Continúen incrementando a diario su entendimiento de la doctrina de Jesucristo. Ejerzan la fe cada día para beber del manantial de aguas vivas del Salvador. Confíen en la investidura de poder que se ha puesto al alcance de cada uno de nosotros mediante las ordenanzas y los convenios. Permitan que el poder sanador del Salvador y Su expiación entren en sus vidas.

Tercero, el Maestro sanador puede consolarnos y sostenernos



cuando experimentamos las dolorosas “realidades de la vida terrenal”¹³, como los desastres, las enfermedades mentales, las aficciones, el dolor crónico y la muerte.

Hace poco conocí a una increíble joven llamada Josie que sufre de trastorno bipolar. Esto es solo un poco de lo que compartió conmigo de su trayectoria hacia la sanación:

“Los peores momentos ocurren en lo que mi familia y yo denominamos los ‘días abrumadores’. Comienzan con sobrecarga sensorial, sensibilidad aguda y resistencia a cualquier tipo de sonido, contacto o luz. Esto produce muchísima angustia mental. Hay un día en particular que nunca olvidaré.

“Fue al principio, lo que hizo que la experiencia fuese especialmente aterradora. Puedo recordar el llanto, cómo las lágrimas corrían por mi rostro mientras me faltaba el aire; pero incluso tal sufrimiento intenso era mucho menor comparado con el dolor que siguió cuando vi que el pánico abrumaba a mi madre, tan desesperada por ayudarme.

“Con mi mente trastornada vino su corazón quebrantado; pero no sabíamos que, a pesar de la profunda oscuridad, estábamos a punto de experimentar un gran milagro.

“Mientras siguió la larga hora, mi madre me susurró una y otra vez: ‘Haría lo que fuera por quitarte esto’.

“Entretanto, la oscuridad se intensificó; y cuando estaba convencida de que no podía aguantar más, entonces ocurrió algo maravilloso.

“Un poder trascendente y maravilloso de repente se apoderó de mi cuerpo. Luego, con una ‘fuerza superior a mí’,¹⁴ le declaré a mi mamá, con gran convicción, ocho palabras que cambiaron mi vida en respuesta a su deseo de llevar mi dolor. Le dije: ‘No tienes por qué; alguien ya lo hizo’”.

Desde el oscuro abismo de la debilitante enfermedad mental, Josie acudió a la fuerza para testificar de Jesucristo y de Su expiación.

Ella no fue sanada por completo ese día, pero recibió la luz de esperanza en un momento de oscuridad. Hoy, apoyada por el sólido entendimiento de la doctrina de Cristo y fortalecida a diario por el agua viva del Salvador, Josie continúa su trayectoria hacia la sanación y ejerce una fe inquebrantable en el Maestro sanador. Ella ayuda a otras personas por el camino y dice: “Cuando la oscuridad parece constante, confío en el recuerdo de Sus tiernas misericordias. Me sirven como una luz de guía cuando afronto situaciones difíciles”¹⁵.



Por **Bonnie L. Oscarson**
Presidenta General de las Mujeres Jóvenes

Hermanas, yo les testifico que:
No tienen que seguir llevando la carga del dolor causado por el pecado, solas.

No tienen que llevar el dolor causado por las acciones inicuas de los demás, solas.

No tienen que experimentar las dolorosas realidades de la vida terrenal, solas.

El Salvador suplica:

“... ¿no os volveréis a mí ahora, y os arrepentiréis de vuestros pecados, y os convertiréis para que yo os sane?”

“... si venís a mí, tendréis vida eterna. He aquí, mi brazo de misericordia se extiende hacia vosotros; y a cualquiera que venga, yo lo recibiré”¹⁶.

“[Él] haría cualquier cosa para que no se sintieran así”. De hecho, “[Él] ya lo ha hecho”. En el nombre de Jesucristo, El Maestro sanador. Amén. ■

NOTAS

1. Russell M. Nelson, “Una súplica a mis hermanas”, *Liahona*, noviembre de 2015, pág. 97.
2. 2 Nefi 31:17, 19–21; énfasis agregado.
3. 1 Nefi 11:36.
4. Alma 42:8.
5. Dale G. Renlund, “Los Santos de los Últimos Días siguen intentándolo”, *Liahona*, mayo de 2015, págs. 57–58.
6. Helamán 5:12.
7. 2 Nefi 31:19.
8. 1 Samuel 16:7.
9. Véase Juan 4:5–30, 39–42.
10. Alma 34:18.
11. Para ayuda adicional para las personas, los cónyuges, las familias y los líderes de la Iglesia, véanse OvercomingPornography.org y mentalhealth.lds.org.
12. Richard G. Scott, “Para quedar libre de las pesadas cargas”, *Liahona*, noviembre de 2002, pág. 88.
13. Véase Paul B. Pieper, “Las realidades reveladas de la vida terrenal”, *Liahona*, enero de 2016, pág. 44.
14. “Señor, yo te seguiré”, *Himnos*, N° 138.
15. Para más información sobre el trayecto de Josie hacia la sanación, véase Morgan Jones, “Bipolar Disorder Can’t Stop LDS Woman from Spreading Light, Joy through the 444 Project”, *Deseret News*, 21 de marzo de 2016, deseretnews.com.
16. 3 Nefi 9:13–14.

Levantaos en fortaleza, hermanas de Sion

Para estar convertidas a guardar los convenios, necesitamos estudiar las doctrinas esenciales del Evangelio y tener un testimonio inquebrantable de su veracidad.

Qué gozo es estar reunidas en este Centro de Conferencias con las niñas, las mujeres jóvenes y las mujeres de la Iglesia. También estamos muy al tanto de que hay miles de grupos de hermanas reunidas en todo el mundo, mirando esta reunión y agradezco la oportunidad y los medios que nos permiten reunirnos en unidad y propósito esta noche.

En octubre de 2006, el presidente Gordon B. Hinckley dio un discurso titulado “Levantaos, hombres de Dios”, por un himno escrito en 1911¹. Fue una llamada a la acción a los hombres de la Iglesia para levantarse y mejorar. Ese discurso ha resonado en mi mente al orar para saber qué compartir con ustedes.

Hermanas, vivimos en “tiempos peligrosos”². Las condiciones de nuestros días no deben ser una sorpresa para nosotras. Han sido predichas desde hace miles de años como advertencia y amonestación para que podamos estar preparadas. El octavo capítulo de Mormón da una descripción desconcertantemente precisa sobre las condiciones de nuestros días. En este

capítulo, Moroni dice que ha visto nuestros días y estos incluyen guerras y rumores de guerra, grandes contaminaciones, asesinatos, robos y personas que nos dicen que no existe lo bueno o lo malo a los ojos de Dios. Él describe a un pueblo lleno de orgullo, atrapado en el vestir ropa cara y que se burla de la religión. Se le muestra un pueblo que está tan obsesionado con las cosas mundanas que permite que “el necesitado, y el desnudo, y el enfermo, y el afligido pasen a [su lado]”³, sin hacerles caso.

Moroni hace una pregunta para reflexionar, a nosotros que estamos viviendo esta época. Él dice: “¿Por qué os avergonzáis de tomar sobre vosotros el nombre de Cristo?”⁴. Esta acusación describe correctamente la condición cada vez más secular de nuestro mundo.

En José Smith—Mateo, se indica que en los últimos días aun los mismos “escogidos conforme al convenio”⁵ serán engañados. Aquellos del convenio incluyen a las niñas, mujeres jóvenes y hermanas de la Iglesia que han sido bautizadas y han hecho convenios con su Padre Celestial. Incluso *nosotras*

estamos en riesgo de ser engañadas por falsas enseñanzas.

Hermanas, no creo que las condiciones vayan a mejorar en el futuro. Si las tendencias actuales son una indicación, necesitamos estar preparadas para las tormentas que nos esperan. Sería fácil darnos por vencidas con desesperación, pero como pueblo del convenio, nunca tenemos por qué desesperar. Como dijo el élder Gary E. Stevenson: “La generosa compensación del Padre Celestial de vivir en tiempos peligrosos es que también vivimos en la dispensación del cumplimiento de los tiempos”⁶. Me encanta el consuelo de esa declaración.

Hace un año el presidente Russell M. Nelson nos dijo: “Los ataques contra la Iglesia, su doctrina y nuestra manera de vivir van a aumentar. Debido a ello, necesitamos mujeres que tengan un entendimiento sólido de la doctrina de Cristo, y que lo usen para enseñar y ayudar a criar a una generación resistente al pecado. Necesitamos mujeres que puedan detectar el engaño en todas sus formas; mujeres que sepan cómo acceder al poder que Dios pone a disposición de los que guardan sus convenios, y mujeres que expresen sus creencias con confianza y caridad. Necesitamos mujeres que tengan la valentía y la visión de nuestra madre Eva”⁷.

Este mensaje me asegura que a pesar de las condiciones de nuestros días, tenemos muchas razones para regocijarnos y ser optimistas. Creo con todo mi corazón que nosotras las hermanas tenemos la fortaleza y la fe innatas que nos permitirán satisfacer los desafíos de vivir en los últimos días. La hermana Sheri Dew ha escrito: “Creo que en el momento que aprendamos a desencadenar la influencia completa de las mujeres convertidas y que guardan los convenios, el reino de Dios cambiará de la noche a la mañana”⁸.



Será necesario un esfuerzo conjunto el estar convertidas y guardar nuestros convenios. Para hacerlo, necesitamos ser niñas y mujeres que estudian las doctrinas esenciales del Evangelio y tienen un testimonio inquebrantable de su veracidad. Hay tres áreas que creo que son la base para testimonios fuertes y que considero que son esenciales para nuestra comprensión.

Primero, debemos reconocer el aspecto central de Dios nuestro Padre Eterno y Su Hijo Jesucristo en nuestra fe y salvación. Jesucristo es nuestro Salvador y Redentor. Necesitamos estudiar y entender Su Expiación y cómo aplicarla cada día; el arrepentimiento es una de las más grandes bendiciones que cada una de nosotras tiene para permanecer en la senda. Necesitamos ver a Jesucristo como nuestro modelo principal y el ejemplo de quién necesitamos llegar a ser. Necesitamos enseñar continuamente a nuestras familias y clases sobre el gran plan de salvación de nuestro Padre, el cual incluye la doctrina de Cristo.

Segundo, necesitamos entender la necesidad de la restauración de la doctrina, la organización y las llaves de autoridad en estos, los últimos

días. Necesitamos tener un testimonio de que el profeta José Smith fue divinamente elegido y designado por el Señor para sacar a luz esta restauración y reconocer que él organizó a las mujeres de la Iglesia según la organización que existía en la Iglesia de Cristo antiguamente⁹.

Y tercero, necesitamos estudiar y entender las ordenanzas y los convenios del templo. El templo tiene un lugar en el centro mismo de nuestras creencias más sagradas y el Señor nos pide que asistamos, meditemos, estudiemos y encontremos significado personal y aplicación individual. Llegaremos a entender que mediante las ordenanzas del templo, el poder de la divinidad se manifiesta en nuestra vida¹⁰ y que, gracias a las ordenanzas del templo, podemos estar armados con el poder de Dios y Su nombre estará sobre nosotros, Su gloria nos rodeará y Sus ángeles nos guardarán¹¹. Me pregunto si estamos recurriendo completamente al poder de esas promesas.

Hermanas, incluso las más jóvenes de esta audiencia pueden levantarse en fe y desempeñar una función importante en la edificación del reino de Dios. Los niños empiezan a obtener su propio testimonio al leer o escuchar las Escrituras, orando diariamente y participando de la Santa Cena de una manera significativa. Todos los niños y las mujeres jóvenes pueden alentar a que se haga la noche de hogar y ser participantes plenos. Pueden ser los primeros en arrodillarse cuando su familia se reúna para la oración familiar. Incluso si sus hogares no son tanto como ideales, su ejemplo personal de vivir el Evangelio con fidelidad puede ser una influencia en la vida de sus familias y amigos.

Las mujeres jóvenes de la Iglesia necesitan verse a sí mismas como



participantes esenciales en la obra de salvación dirigida por el sacerdocio y no solo como espectadoras y seguidoras. Ustedes tienen llamamientos y son apartadas por quienes poseen las llaves del sacerdocio para funcionar como líderes con poder y autoridad en esta obra. Cuando magnifican sus llamamientos en las presidencias de clase y se preparan espiritualmente, deliberan en consejo juntas, extienden una mano para ministrar a sus compañeras de clase y se enseñan unas a otras el Evangelio, están tomando su lugar en esta obra y tanto ustedes como sus iguales serán bendecidas.

Todas las mujeres necesitan verse a sí mismas como participantes esenciales en la obra del sacerdocio. Las mujeres de esta Iglesia son presidentas, consejeras, maestras, miembros de consejos, hermanas y madres, y el reino de Dios no puede funcionar a menos que nos levantemos y cumplamos nuestros deberes con fe. A veces simplemente necesitamos tener una mayor visión de lo que es posible.

Recientemente conocí a una hermana en México que entiende lo que significa magnificar su llamamiento con fe. Marffissa Maldonado fue llamada a enseñar una clase de Escuela Dominical de jóvenes hace tres años. Tenía 7 alumnos asistiendo cuando fue llamada; ahora tiene 20 que asisten con regularidad. Asombrada, le pregunté

qué había hecho para provocar tal incremento en el número de alumnos. Modestamente dijo: “Oh, no fui solo yo. Todos los miembros de la clase ayudaron”. Juntos, vieron los nombres de los menos activos en la lista de asistencia y comenzaron a ir juntos y a invitarlos a regresar a la Iglesia. También tuvieron un bautismo gracias a sus esfuerzos.

La hermana Maldonado estableció un sitio de red social para los miembros de su clase llamado “Soy un hijo de Dios” y ella publica pensamientos inspiradores y Escrituras varias veces a la semana. Con regularidad textea a sus alumnos asignaciones y les brinda ánimo. Ella siente que es importante comunicarse de las formas que ellos mejor se relacionan, y está funcionando. Me dijo sencillamente: “Amo a mis alumnos”. Pude sentir ese amor cuando me contaba de sus esfuerzos; y su ejemplo me recordó lo que una persona de fe y acción puede lograr en esta obra con la ayuda del Señor.

Nuestros jóvenes están siendo expuestos a preguntas difíciles diariamente y muchos de nosotros tenemos seres queridos que están luchando para encontrar respuestas. La buena noticia es que *hay* respuestas a las preguntas que se formulan. Escuchen los mensajes recientes de nuestros líderes. Se nos está instando a estudiar y entender el plan de felicidad de nuestro Padre Celestial. Se nos han recordado los

principios en la proclamación para la familia¹². Se nos alienta a enseñar y usar estos recursos como la vara medidora para mantenernos en la senda estrecha y angosta.

Hace casi un año, me reuní con una madre de niños pequeños que decidió tomar un enfoque proactivo para “inmunizar” a sus hijos contra las muchas influencias negativas a las que estaban siendo expuestos en internet y en la escuela. Ella elige cada semana un tema, por lo general uno que ha generado mucha conversación en línea e inicia conversaciones significativas durante la semana, cuando sus hijos pueden hacer preguntas y ella puede asegurarse que obtienen una perspectiva objetiva y justa en temas por lo general difíciles. Ella está haciendo de su hogar un lugar seguro para plantear preguntas y tener instrucción significativa del Evangelio.

Me preocupa que vivamos en tal ambiente para evitar ofensas que algunas veces evitemos por completo enseñar los principios correctos. Fallamos en enseñar a nuestras mujeres jóvenes que el prepararse para ser madres es de suma importancia, porque no queremos ofender a quienes no están casadas, a quienes no pueden tener hijos o que lo vean como elecciones futuras bochornosas. Por otro lado, también podemos fallar en hacer hincapié en la importancia de la educación, porque no queremos enviar el mensaje de que eso es más importante que el matrimonio. Evitamos declarar que nuestro Padre Celestial define el matrimonio como el de un hombre y una mujer, porque no queremos ofender a quienes experimentan atracción hacia personas del mismo sexo; y podemos encontrar que es incómodo hablar sobre problemas de género o de sana sexualidad.

Ciertamente hermanas, necesitamos tener tacto, pero también usemos el



Por el presidente Dieter F. Uchtdorf
Segundo Consejero de la Primera Presidencia

sentido común y nuestro entendimiento del plan de salvación, para ser audaces y francas cuando se trate de enseñar a nuestros hijos y a los jóvenes los principios esenciales del Evangelio que deben entender para navegar por el mundo en el cual viven. Si no enseñamos a nuestros hijos y jóvenes la doctrina verdadera —y la enseñamos claramente— el mundo les enseñará las mentiras de Satanás.

Amo el evangelio de Jesucristo y estoy eternamente agradecida por la dirección, el poder y la ayuda diaria que recibo como hija del convenio de Dios. Testifico que el Señor nos ha bendecido, como mujeres que vivimos en estos tiempos peligrosos, con todo el poder, los dones y la fortaleza que son necesarios a fin de ayudar a preparar el mundo para la Segunda Venida del Señor Jesucristo. Oro para que todas veamos nuestro verdadero potencial y nos levantemos para llegar a ser las mujeres de fe y valor que nuestro Padre Celestial necesita que seamos. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase “Rise Up, O Men of God” (Levantaos, hombres de Dios), *Hymns*, nro. 324.
2. 2 Timoteo 3:1.
3. Mormón 8:39; véanse también los versículos 26 a 38.
4. Mormón 8:38.
5. José Smith—Mateo 1:22.
6. Gary E. Stevenson, “Verdades claras y preciosas”, *Liahona*, noviembre de 2015, pág. 92.
7. Russell M. Nelson, “Una súplica a mis hermanas”, *Liahona*, noviembre de 2015, pág. 97.
8. Sheri Dew, *Women and the Priesthood: What One Mormon Woman Believes*, 2013, pág. 163.
9. Véase *Hijas en Mi reino: La historia y la obra de la Sociedad de Socorro*, 2011, pág. 7.
10. Véase Doctrina y Convenios 84:20.
11. Véase Doctrina and Convenios 109:22.
12. Véase “Véase “La familia: Una Proclamación para el mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129.

El cuarto piso, la última puerta

Dios “es galardonador de los que le buscan”, de modo que tenemos que seguir llamando. Hermanas, no se den por vencidas. Busquen a Dios con todo el corazón,

Mis queridas hermanas, qué bendecidos somos de reunirnos nuevamente en esta conferencia mundial bajo la dirección y el liderazgo de nuestro querido profeta y presidente, Thomas S. Monson. Presidente, ¡lo amamos y lo apoyamos! Sabemos que usted ama a las hermanas de la Iglesia.

Me encanta asistir a esta maravillosa sesión de la conferencia general que está dedicada a las hermanas de la Iglesia.

Hermanas, cuando las veo, no puedo evitar pensar en las mujeres que han tenido una gran influencia en mi vida: mi abuela y mi madre, que fueron las primeras en aceptar la invitación de venir y ver de lo que trata la Iglesia¹; mi amada esposa, Harriet, de quien me enamoré la primera vez que la vi; la mamá de Harriet que se unió a la Iglesia poco después de haber perdido a su esposo por el cáncer; luego están mi hermana, mi hija, mi nieta y mi bisnieta; todas ellas han sido influencias refinadoras para mí. Ellas, en verdad, brindan gozo a mi vida. Me inspiran a llegar a ser un mejor hombre y un líder de la Iglesia más sensible.

¡Cuán diferente sería mi vida sin ellas!

Quizás lo que me brinda sentimientos de humildad es saber que la misma influencia de ellas se replica millones de veces a lo largo de la Iglesia mediante las aptitudes, los talentos, la inteligencia y el testimonio de mujeres de fe como ustedes.

Ahora bien, algunas de ustedes podrían no sentirse dignas de tan gran elogio; tal vez piensen que son muy insignificantes para tener una influencia significativa sobre los demás. Quizás ni siquiera se consideren “mujeres de fe” debido a que a veces luchan con la duda y el temor.

Hoy me gustaría hablar a cualquier persona que se haya sentido de esta manera alguna vez, y que probablemente incluye a todos nosotros en algún momento. Deseo hablar sobre la fe: qué es, qué puede hacer y qué no puede hacer, y lo que debemos hacer nosotros para activar el poder de la fe en nuestra vida.

¿Qué es la fe?

La fe es una convicción fuerte sobre algo que creemos, una convicción tan

fuerte que nos motiva a hacer cosas que de lo contrario no podríamos hacer. “Es... la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve”².

Si bien esto tiene sentido para las personas creyentes, con frecuencia es confuso para los no creyentes. Estos últimos mueven la cabeza de un lado a otro y preguntan: “¿Cómo puede alguien estar seguro de lo que no puede ver?”. Para ellos, esto es evidencia de la irracionalidad de la religión.

Lo que no entienden es que hay otras maneras de ver además de con los ojos, otras maneras de sentir además de con las manos, más maneras de escuchar que con los oídos.

Es como la experiencia de una niña pequeña que iba caminando con su abuela. El canto de los pájaros era glorioso para la niña y ella le hacía notar a su abuela cada sonido.

“¿Oyes eso?”, la pequeña niña preguntó una y otra vez; pero la abuela estaba perdiendo el sentido auditivo y no podía escuchar los sonidos.

Finalmente, la abuela se agachó y le dijo: “Lo siento, cariño. La abuela no oye muy bien”.

La niña pequeña, ya exasperada, tomó por la cara a la abuela, la miró fijamente a los ojos, y le dijo: “Abuela, ¡escucha con más fuerza!”.

Hay lecciones en este relato tanto para los no creyentes como para los creyentes. Solo porque no podamos oír algo no significa que no haya nada que oír. Dos personas pueden escuchar el mismo mensaje o leer el mismo versículo de las Escrituras, y una puede recibir el testimonio del Espíritu, mientras que la otra no.

Por otro lado, en nuestros esfuerzos por ayudar a nuestros seres queridos a experimentar la voz del Espíritu y la amplia, eterna y profunda belleza del



evangelio de Jesucristo, decirles que “escuchen con más fuerza” tal vez no sea la manera que más ayude.

Quizás el mejor consejo para cualquier persona que desea aumentar su fe es escuchar de manera *diferente*. El apóstol Pablo nos alienta a buscar la voz que habla a nuestro espíritu, no solo a nuestros oídos. Él enseñó: “Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente”³. Tal vez deberíamos considerar las palabras del Principito, de Saint-Exupéry, que dijo “Solo con el corazón se puede ver bien. Lo esencial es invisible a los ojos”⁴.

El poder y los límites de la fe

A veces no es fácil cultivar la fe en las cosas espirituales mientras se vive en un mundo físico. Sin embargo, vale la pena el esfuerzo, porque el poder de la fe en nuestra vida puede ser profundo. Las Escrituras nos enseñan que por medio de la fe los mundos fueron formados, se dividieron las aguas, se levantaron los muertos, los ríos se desviaron de su cauce y las montañas se movieron⁵.

No obstante, algunos podrían preguntar: “Si la fe es tan poderosa, ¿por

qué no puedo recibir una respuesta a una oración sincera? No necesito dividir el mar o mover una montaña, solo necesito que se cure mi enfermedad, o que mis padres se perdonen mutuamente, o que mi compañero eterno aparezca en mi puerta con un ramo de flores en una mano y en la otra un anillo de compromiso. ¿Por qué no puede mi fe lograr *esto*?”.

La fe es poderosa y con frecuencia hace milagros, pero no importa cuánta fe tengamos, hay dos cosas que la fe no puede hacer. Por una parte, no puede quebrantar el albedrío de una persona.

Una mujer oró durante años para que su hija que no vivía el Evangelio regresara al rebaño de Cristo, y se sentía desanimada porque sus oraciones no habían recibido respuesta. En especial, era doloroso para ella cuando escuchaba relatos de que otros hijos pródigos se habían arrepentido de sus decisiones.

El problema no era la falta de oraciones o la carencia de fe. Ella solo tenía que comprender que, a pesar de ser tan doloroso para nuestro Padre Celestial, Él no obligará a nadie a elegir el camino de la rectitud. Dios no obligó a Sus propios hijos a seguirlo en el mundo premortal. ¿Cuánto menos nos obligará ahora en nuestro paso por esta vida mortal?

Dios invita y persuade. Dios tiende incansablemente una mano con amor, inspiración y ánimo, pero nunca obliga a nadie, ya que esto menoscabaría Su gran plan para nuestro progreso eterno.

Lo segundo que la fe no puede hacer es forzar nuestra voluntad por encima de Dios. No le podemos obligar a Él para que cumpla con nuestros deseos, no importa si hemos pensado que estamos en lo correcto

o que hemos orado con sinceridad. Recuerden la experiencia de Pablo que suplicó al Señor en más de una ocasión para recibir ayuda durante una prueba personal, lo que él describió como “un aguijón en [la] carne”. Sin embargo, esa no era la voluntad de Dios. Con el tiempo, Pablo se dio cuenta de que su prueba era una bendición y le agradeció a Dios que no le hubiera dado respuesta a sus oraciones de la manera en que él había esperado⁶.

La confianza y la fe

No, el propósito de la fe no es *cambiar* la voluntad de Dios, sino facultarnos para *actuar* de acuerdo con la voluntad de Él. La fe es confianza, confianza en que Dios ve lo que nosotros no podemos ver y que sabe lo que nosotros no sabemos⁷. Algunas veces, confiar en nuestra propia visión y juicio no es suficiente.

Aprendí esto como piloto de avión, en los días que debía volar a través de niebla espesa o nubes y solo podía ver unos pocos metros delante. Tenía que confiar en los instrumentos de navegación que me indicaban dónde estaba y hacia dónde me dirigía. Tenía que escuchar las instrucciones de la torre de control; tenía que confiar en la guía de alguien con información más exacta que la mía; alguien que yo no podía ver pero en quien había aprendido a confiar; alguien que podía ver lo que yo no podía. Tenía que confiar y actuar correctamente para llegar a salvo a mi destino.

La fe significa que no solo confiamos en la sabiduría de Dios, sino también que confiamos en Su amor. Significa confiar en que Dios nos ama perfectamente, que todo lo que Él hace, cada bendición que otorga y cada bendición que, por un tiempo, retiene, es para nuestra felicidad eterna⁸.

Aunque no podamos entender por qué ocurren ciertas cosas o por qué ciertas oraciones no obtienen respuesta, podemos saber que al final todo tendrá sentido; “... para los que aman a Dios, todas las cosas obrarán juntamente para su bien”⁹.

Todo será hecho bien. Todo estará bien.

Podemos estar seguros de que las respuestas llegarán y podemos tener la certeza de que no solo estaremos felices con las respuestas, sino que nos conmovieron la gracia, la misericordia, la generosidad y el amor que nuestro Padre Celestial tiene por nosotros, Sus hijos.

Solo sigue llamando a la puerta

Hasta llegar a ese momento, actuamos de acuerdo a la fe que poseemos¹⁰, procurando siempre aumentar nuestra fe. A veces esto no es una tarea fácil. Aquellas personas que son impacientes, que no se comprometen y que son descuidadas, pueden descubrir que la fe es difícil de obtener. Aquellos que se desaniman y se distraen fácilmente, casi no la pueden sentir. La fe viene a los que son humildes, diligentes y perseverantes.

Viene a aquellos que pagan el precio de permanecer fieles.

Esta verdad se ilustra en la experiencia de dos jóvenes misioneros que sirvieron en Europa, en una zona donde había pocos bautismos de conversos. Supongo que hubiera sido comprensible para ellos pensar que lo que hicieron no marcaría mucho la diferencia.

Sin embargo, estos dos misioneros demostraron que tenían *fe*, y estaban comprometidos con la obra. Tenían la actitud de que si nadie escuchaba su mensaje, no sería por no haber hecho su mejor esfuerzo.

Un día, sintieron el deseo de visitar a los residentes de un edificio de apartamentos de cuatro pisos muy bien cuidado. Empezaron en el primer piso y tocaron en cada puerta presentando el mensaje salvador de Jesucristo y de la Restauración de Su Iglesia.

Nadie en el primer piso los quiso escuchar.

Hubiera sido fácil para ellos decir: “Lo hemos intentado; detengámonos aquí y vayámonos a otro edificio”.

No obstante, estos dos misioneros tenían *fe* y estaban comprometidos con la *obra*, así que llamaron en cada puerta del segundo piso.

De nuevo, nadie les escuchó.

En el tercer piso ocurrió lo mismo; y también pasó lo mismo en el cuarto piso; eso sí, hasta que tocaron la última puerta del cuarto piso.

Una jovencita abrió la puerta, les sonrió y les pidió que esperaran mientras ella hablaba con su mamá.



El edificio de apartamentos en Alemania en el que dos fieles misioneros tocaron en cada una de las puertas.

Su madre tenía solo 36 años, había perdido recientemente a su esposo, y no estaba de humor como para hablar con los misioneros mormones. Así que le dijo a su hija que les dijera que se fueran.

Sin embargo, la hija le suplicó a su mamá. Esos jóvenes son muy amables, le dijo, y solo tomara unos pocos minutos.

La madre accedió de manera renuente. Los misioneros compartieron su mensaje y le dieron a la mamá un libro para leer: el Libro de Mormón.

Después de que ellos se marcharon, la mamá decidió que por lo menos leería unas pocas páginas.

Terminó de leer el libro entero en unos pocos días.

Poco después, esta maravillosa madre y su familia entraron en las aguas del bautismo.

Cuando la pequeña familia asistió a su barrio local en Fráncfort, Alemania, un joven diácono se percató de la belleza de una de las hijas y se dijo a sí mismo: “¡Estos misioneros están haciendo un gran trabajo!”.

El nombre de ese joven diácono era Dieter Uchtdorf, y la encantadora joven-cita, la que le había suplicado a su mamá que escuchara a los misioneros, lleva el hermoso nombre de Harriet. Cuando me

acompaña en mis viajes, todo el que la conoce la llega a querer. Ha bendecido la vida de muchas personas por medio de su amor por el Evangelio y su personalidad tan alegre. Ella, en verdad, es la fuente de alegría en mi vida.

Cuán a menudo he elevado mi corazón en gratitud por los dos misioneros que no se detuvieron en el primer piso. Cuán a menudo mi corazón se hinche con aprecio por la *fe* y el *trabajo* de ellos. Con cuánta frecuencia he dado gracias porque ellos siguieron adelante hasta llegar al cuarto piso, la última puerta.

Se os abrirá

En nuestra búsqueda de la fe duradera, en nuestra búsqueda de conectarnos con Dios y Sus propósitos, recordemos la promesa del Señor: “... llamad, y se os abrirá”¹¹.

¿Nos daremos por vencidos después de tocar una puerta o dos? ¿Un piso o dos?

O ¿continuaremos buscando hasta que hayamos llegado al cuarto piso, a la última puerta?

Dios “es galardonador de los que le buscan”¹², pero ese galardón no se suele encontrar en la primera puerta. Así que debemos seguir llamando. Hermanas, no se den por vencidas.

Busquen a Dios con todo el corazón. Ejerzan la fe. Caminen en rectitud.

Les prometo que si lo hacen así, aun hasta el cuarto piso, la última puerta, recibirán las respuestas que ustedes buscan. Encontrarán fe, y un día serán llenas de luz que crecerá “más y más resplandeciente hasta el día perfecto”¹³.

Mis amadas hermanas en Cristo, Dios es verdadero;

Él vive.

Él las ama.

Él las conoce.

Él las comprende.

Él conoce las silenciosas oraciones de su corazón.

Él no las ha abandonado ni las ha desamparado.

Es mi testimonio y bendición apostólica para cada una de ustedes de que sientan en su corazón y en su mente esta verdad sublime por ustedes mismas. Vivan en fe, queridas amigas, queridas hermanas, y el “Dios de [sus] padres, [las] haga mil veces más de lo que [son] y [las] bendiga, como [les] ha prometido”¹⁴.

Les dejo mi fe, mi convicción y mi testimonio seguro y firme de que esta es la obra de Dios. En el sagrado nombre de nuestro amado Salvador, en el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase de Dieter F. Uchtdorf, “La oportunidad de testificar”, *Liahona*, noviembre de 2004, pág. 74; *Hermana Eterna* (2005).
2. Hebreos 11:1.
3. 1 Corintios 2:14.
4. Antoine de Saint-Exupéry, *El Principito*, trad. Richard Howard (2000), pág. 63.
5. Véase Hebreos 11:3, 5, 29, 35; Éter 12:30; Moisés 7:13.
6. Véase 2 Corintios 12:7-10.
7. Véase Isaías 55:8-9.
8. Véase 2 Nefi 26:24.
9. Véase Romanos 8:28.
10. Véase 2 Corintios 5:7.
11. Mateo 7:7.
12. Hebreos 11:6.
13. Doctrina y Convenios 50:24.
14. Deuteronomio 1:11.



La hermana Harriet Uchtdorf (centro), cuando era joven, con su madre, su hermana y los misioneros de tiempo completo.



La hermana Uchtdorf acompaña al presidente Uchtdorf en sus viajes y bendice vidas al compartir el amor que siente por el Evangelio.



Por el presidente Dieter F. Uchtdorf
Segundo Consejero de la Primera Presidencia

¡Oh cuán grande es el plan de nuestro Dios!

Estamos rodeados de una riqueza de luz y verdad tan extraordinaria que me pregunto si realmente apreciamos lo que tenemos.

Qué bendecidos somos de reunirnos nuevamente en esta conferencia mundial bajo la dirección y el liderazgo de nuestro querido profeta y presidente, Thomas S. Monson. Presidente, lo amamos y lo apoyamos con todo el corazón.

Durante mi vida profesional como piloto, dependía mucho de la precisión y confiabilidad de sistemas computarizados, pero rara vez tuve que usar mi computadora personal. En mi trabajo de oficina como ejecutivo, tenía asistentes y secretarías que amablemente me ayudaban con las tareas.

Todo eso cambió en 1994, cuando fui llamado como Autoridad General. Mi llamamiento consistía en muchas oportunidades maravillosas de ministrar, pero también incluía mucho trabajo de oficina para la Iglesia; más de lo que imaginé que fuera posible.

Para mi asombro, la herramienta principal para mantenerme organizado en mi trabajo era mi computadora personal.

Por primera vez en la vida, tuve que zambullirme en ese extraño, desconcertante e incomprensible mundo.

Desde un principio, la computadora y yo no nos llevábamos muy bien.

Personas expertas en tecnología intentaron enseñarme a usar la computadora. Literalmente se colocaban detrás de mí, extendían el brazo por encima de mi hombro, y con sus dedos moviéndose rápidamente creaban una sinfonía de percusión en el teclado.

“¿Ve?”, me decían orgullosamente. “Así es como se hace”.

Yo no lo veía. Fue una transición difícil.

Mi curva de aprendizaje era más bien un muro de ladrillos.

Tomó mucho tiempo, repetición, paciencia, bastante esperanza y fe, gran cantidad de ánimo por parte de mi esposa y muchos litros de un refresco dietético que no nombraré.

Ahora, veintidós años después, estoy rodeado de tecnología computarizada. Tengo una dirección de correo electrónico, una cuenta en Twitter y una página de Facebook. Tengo un teléfono inteligente, una tableta, una computadora portátil y una cámara digital; y, aunque mis habilidades tecnológicas no se pueden comparar con las de un niño de siete años, para un septuagenario, no soy tan malo.

Pero he notado algo interesante. Cuanto más versado me hago en la tecnología, más dejo de apreciar lo que vale.

Durante una gran parte de la historia de la humanidad, la comunicación se realizaba a la velocidad de un caballo. Enviar un mensaje y recibir una respuesta podía tomar días e incluso meses. Hoy nuestros mensajes viajan miles de kilómetros en el espacio o miles de metros por debajo de océanos



para llegar a alguien al otro lado del mundo; y si hay una demora de incluso unos segundos, nos frustramos y nos impacientamos.

Parece ser la naturaleza humana: cuanto más nos familiarizamos con algo, incluso algo milagroso e impresionante, perdemos nuestro sentido de asombro y lo tratamos como algo común y corriente.

¿Dejamos de apreciar el valor de las verdades espirituales?

El no apreciar las tecnologías y las conveniencias modernas quizás sea un asunto relativamente pequeño; pero tristemente, a veces tomamos una actitud similar hacia la doctrina del evangelio de Jesucristo que ensancha el alma y es eterna. En la Iglesia de Jesucristo se nos ha dado mucho. Estamos rodeados de una riqueza de luz y verdad tan extraordinaria que me pregunto si realmente apreciamos lo que tenemos.

Piensen en los primeros discípulos que caminaron y hablaron con el Salvador durante Su ministerio terrenal. Imaginen el agradecimiento y la reverencia que deben haberles inundado el corazón y llenado la mente cuando lo vieron levantarse de la tumba, cuando palparon las heridas de Sus manos. ¡Sus vidas nunca serían las mismas!

Piensen en los primeros santos de esta dispensación que conocieron al profeta José Smith y lo escucharon predicar el Evangelio restaurado. Imaginen cómo se deben haber sentido al saber que el velo entre el cielo y la tierra se había abierto nuevamente, derramando luz y conocimiento sobre el mundo desde nuestro hogar celestial.

Pero más que nada, piensen en cómo se sintieron ustedes cuando por primera vez creyeron y entendieron que verdaderamente son hijos de Dios; que Jesucristo voluntariamente sufrió



por *sus* pecados para que volvieran a ser limpios; que el poder del sacerdocio es real y que puede unirlos a sus seres queridos por esta vida y por la eternidad; que hay un profeta viviendo en la tierra actualmente. ¿No es maravilloso e increíble?

Considerando todo esto, ¿cómo podría ser posible que nosotros, de entre todas las personas, no estuviéramos entusiasmados por asistir a nuestros servicios de adoración en la Iglesia? ¿o que nos cansáramos de leer las Santas Escrituras? Supongo que eso sería posible solo si nuestro corazón hubiese *perdido toda sensibilidad* para sentir la gratitud y el asombro por los dones sagrados y sublimes que Dios nos ha otorgado. Las verdades que cambian la vida están ante nuestros ojos y a nuestro alcance, pero a veces caminamos dormidos por el sendero del discipulado. Con demasiada frecuencia nos dejamos distraer por las imperfecciones de los demás miembros en lugar de seguir el ejemplo de nuestro Maestro. Caminamos por un sendero cubierto de diamantes, pero apenas los distinguimos de las piedras comunes.

Un mensaje familiar

Cuando era jovencito, mis amigos me preguntaban sobre mi religión. A menudo comenzaba a explicar las diferencias, como la Palabra de Sabiduría. Otras veces hacía hincapié en las similitudes con otras religiones cristianas. Ninguna de esas cosas los impresionaba mucho. Pero cuando hablaba sobre el gran plan de felicidad que nuestro Padre Celestial tiene para nosotros como Sus hijos, captaba su atención.

Recuerdo que intenté dibujar el Plan de Salvación en la pizarra en un aula de nuestra capilla en Fráncfort, Alemania. Hice círculos que representaban la vida preterrenal, la mortalidad y el regreso a nuestros Padres Celestiales después de esta vida.

De adolescente, cuánto me gustaba compartir este emocionante mensaje. Cuando explicaba esos principios con mis propias y sencillas palabras, mi corazón desbordaba de gratitud por un Dios que ama a Sus hijos y un Salvador que nos redimió a todos de la muerte y el infierno. Estaba muy orgulloso de este mensaje de amor, gozo y esperanza.

Algunos de mis amigos decían que ese mensaje les resultaba familiar, aun cuando tales cosas nunca se enseñaron en la religión en la que habían crecido. Era como si siempre hubieran sabido que esas cosas eran verdaderas, como si yo simplemente estuviera aclarando algo que siempre había estado arraigado profundamente en sus corazones.

¡Tenemos respuestas!

Creo que cada ser humano guarda en el corazón algún tipo de preguntas fundamentales con respecto a la vida misma. ¿De dónde vine? ¿Por qué estoy aquí? ¿Qué sucederá después de que muera?

Los seres mortales se han hecho este tipo de preguntas desde los albores del

tiempo. Filósofos, eruditos y expertos han pasado su vida y gastado su fortuna buscando respuestas.

Agradezco que el evangelio restaurado de Jesucristo tenga las respuestas a las preguntas más complejas de la vida. Esas respuestas se enseñan en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Son verdaderas, claras, directas y fáciles de entender. Son inspiradas y se las enseñamos a nuestros niños de tres años en la clase de Rayitos de Sol.

Hermanos y hermanas, somos seres eternos, sin comienzo y sin fin. Siempre hemos existido¹. Somos literalmente hijos procreados en espíritu de Padres Celestiales divinos, inmortales y omnipotentes.

Venimos de las cortes celestiales del Señor, nuestro Dios; somos de la casa real de Elohim, el Dios Altísimo. Caminamos con Él en la vida preterrenal; lo escuchamos hablar, fuimos testigos de Su majestuosidad y aprendimos Sus caminos.

Ustedes y yo participamos en el Gran Concilio donde nuestro amado Padre presentó Su plan para nosotros: que vendríamos a la tierra, recibiríamos cuerpos mortales, aprenderíamos a elegir entre el bien y el mal y progresaríamos en formas que de otra manera no sería posible.

Cuando atravesamos el velo y entramos a esta vida mortal, sabíamos que ya no recordaríamos la vida anterior. Habría oposición, adversidad y tentación; pero también sabíamos que obtener un cuerpo físico era de suma importancia para nosotros. Oh, cuánto esperábamos aprender rápido a tomar decisiones correctas, soportar las tentaciones de Satanás y finalmente regresar a nuestros amados Padres Celestiales.

Sabíamos que pecaríamos y cometeríamos errores, incluso quizás algunos

graves; pero también sabíamos que nuestro Salvador Jesucristo se había comprometido a venir a la tierra, a vivir sin pecado y voluntariamente ofrecer Su vida en un sacrificio eterno. Sabíamos que si entregábamos nuestro corazón a Él, confiábamos en Él y procurábamos con toda la energía de nuestra alma caminar por el sendero del discipulado, podríamos ser lavados y purificados y entrar otra vez a la presencia de nuestro amado Padre Celestial.

Por lo tanto, con fe en el sacrificio de Jesucristo, ustedes y yo aceptamos, por voluntad propia, el plan del Padre Celestial.

Por eso estamos aquí, en este hermoso planeta Tierra; porque Dios nos ofreció la oportunidad y elegimos aceptarla. Pero nuestra vida terrenal es solo temporal y terminará con la muerte de nuestro cuerpo físico; sin embargo, la esencia de quiénes somos ustedes y yo no será destruida. Nuestro espíritu continuará viviendo y esperará a la resurrección, un don gratuito de nuestro Padre Celestial y Su Hijo Jesucristo para todos². En la resurrección, nuestro espíritu y nuestro cuerpo serán reunidos, libres del dolor y las imperfecciones físicas.

Después de la resurrección, vendrá el día del juicio. Si bien al final todos serán salvos y heredarán un reino de gloria, aquellos que confían en Dios y procuren seguir Sus leyes y ordenanzas heredarán vidas en las eternidades que son inimaginables en gloria y asombrosas en majestuosidad.

Ese día del juicio será un día de misericordia y amor —un día cuando los corazones rotos se sanarán, las lágrimas de dolor se reemplazarán con lágrimas de gratitud, cuando todo se arreglará³.

Sí, habrá profundo pesar debido al pecado; sí, habrá lamentos y aun angustia por nuestros errores, nuestra imprudencia y nuestra terquedad que



hizo que perdiéramos oportunidades de un futuro mucho mejor.

Sin embargo, tengo confianza de que no solo estaremos satisfechos con el juicio de Dios; también estaremos asombrados y maravillados por Su infinita gracia, misericordia, generosidad y amor hacia nosotros, Sus hijos. Si nuestros deseos y obras son buenos, si tenemos fe en un Dios viviente, entonces podemos esperar con anhelo lo que Moroni llamó “el agradable tribunal del gran Jehová, el Juez Eterno”⁴.

Pro Tanto Quid retribuamus

Mis amados hermanos y hermanas, mis queridos amigos, ¿no se nos llena el corazón y la mente con maravilla y asombro al contemplar el gran plan de felicidad que nuestro Padre Celestial ha preparado para nosotros? ¿No nos llena con indescriptible gozo conocer el glorioso futuro que está preparado para todos los que esperan en el Señor?

Si nunca han sentido esa maravilla y gozo, los invito a que busquen, estudien y reflexionen en las sencillas pero profundas verdades del Evangelio restaurado. “Reposen en vuestra mente las solemnidades de la eternidad”⁵. Permitan que les testifiquen de la divinidad del Plan del Salvación.

Si han sentido estas cosas antes, les pregunto hoy: “¿[Pueden] sentir esto ahora?”⁶.



Por el élder Robert D. Hales
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

Recientemente tuve la oportunidad de viajar a Belfast, Irlanda del Norte. Mientras estaba allí, noté el escudo de armas de Belfast, el cual incluye el lema “Pro tanto quid retribuamus” o “¿Qué daremos a cambio de haber recibido tanto?”⁷.

Invito a cada uno a considerar esa pregunta. ¿Qué daremos a cambio de la abundancia de luz y verdad que Dios ha derramado sobre nosotros?

Nuestro amado Padre solo pide que vivamos de acuerdo con la verdad que hemos recibido y que sigamos el camino que Él ha proporcionado. Por lo tanto, armémonos de valor y confiemos en la guía del Espíritu; compartamos con nuestros semejantes, en palabra y en obras, el asombroso e impresionante mensaje del plan de felicidad de Dios. Que nuestra motivación sea nuestro amor por Dios y por Sus hijos, porque ellos son nuestros hermanos y hermanas. Eso es el comienzo de lo que podemos hacer a cambio de haber recibido tanto.

Algún día “toda rodilla se doblará, y toda lengua confesará” que las vías de Dios son justas y que Su plan es perfecto⁸. Para ustedes y para mí, hagamos que ese día sea hoy. Proclamemos, con Jacob de antaño: “¡Oh cuán grande es el plan de nuestro Dios!”⁹.

De esto testifico, con profunda gratitud hacia nuestro Padre Celestial, al dejarles mi bendición, en el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase Doctrina y Convenios 93:29.
2. Véase Juan 5:28–29.
3. Véase Apocalipsis 21:4.
4. Moroni 10:34.
5. Doctrina y Convenios 43:34.
6. Alma 5:26.
7. Véase Salmos 116:12.
8. Mosiah 27:31.
9. 2 Nefi 9:13; véanse también los versículos 8–12, 14–20.

“Ven, sígueme”, practicando el amor y el servicio cristiano

Como discípulos del Salvador en los últimos días, “venimos” a Él al amar y servir a los hijos de Dios.

El ganador del premio Nobel, Elie Wiesel, se recuperaba en el hospital de una cirugía a corazón abierto cuando su nieto de cinco años lo visitó. Al mirar al abuelo a los ojos, el niño vio su dolor. “Abuelo”, preguntó, “si te amo más, ¿te [dolerá menos]?”¹. Hoy hago una pregunta similar en cuanto a nosotros: “¿Si amamos más al Salvador, sufriremos menos?”.

Cuando el Salvador llamó a Sus discípulos a seguirle, vivían la ley de Moisés, que incluía recibir “Ojo por ojo, y diente por diente”²; pero el Salvador vino a cumplir esa ley con Su expiación. Él enseñó una nueva doctrina: “Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen”³.

A los discípulos se les enseñó que se volvieran de los caminos del hombre natural hacia los caminos amorosos y caritativos del Salvador sustituyendo la contención con el perdón, la bondad y la compasión. El nuevo mandamiento de “[amarse] los unos a los otros”⁴ no

siempre fue fácil de cumplir. Cuando los discípulos se preocupaban por tener que asociarse con pecadores y con ciertas clases sociales, el Salvador enseñó pacientemente: “De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos, mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis”⁵; o, como explicó un profeta del Libro de Mormón: “Cuando os halláis al servicio de vuestros semejantes, solo estáis al servicio de vuestro Dios”⁶.



Como discípulos del Salvador en los últimos días, “venimos” a Él al amar y servir a los hijos de Dios. Al hacerlo, es posible que no podamos evitar la tribulación, la aflicción y el sufrimiento en la carne, pero sufriremos menos espiritualmente. Aun en nuestras pruebas, podemos experimentar alegría y paz.

Nuestro amor y servicio cristiano comienzan de forma natural en el hogar. Padres, ustedes son llamados a ser maestros y misioneros amorosos para con sus hijos y los jóvenes; ellos son sus investigadores, y ustedes tienen la responsabilidad de ayudarlos a que se conviertan. En realidad, todos estamos procurando convertirnos, lo cual significa estar llenos del amor de nuestro Salvador.

Al seguir a Jesucristo, Su amor nos motiva a apoyarnos unos a otros en nuestro trayecto terrenal. No podemos hacerlo solos⁷. Me han oído compartir antes este proverbio cuáquero: “Tú me elevas a mí y yo te elevaré a ti, y ascenderemos juntos para siempre”⁸. Como discípulos, empezamos a hacer esto cuando somos bautizados y demostramos que estamos dispuestos a “llevar las cargas los unos de los otros para que sean ligeras”⁹.

“[Enseñarnos] el uno al otro la doctrina del reino”¹⁰ es una manera de amarnos y servirnos el uno al otro. Padres y abuelos: tenemos la tendencia a lamentarnos de las condiciones del mundo, de que las escuelas no están enseñando carácter moral; pero hay mucho que *nosotros* podemos hacer. *Nosotros* podemos aprovechar los momentos de enseñanza en nuestra propia familia; eso quiere decir ahora. No permitan que se les escapen. Cuando surja la oportunidad de compartir sus ideas en cuanto al Evangelio y las lecciones a un la vida, dejen todo a un lado y siéntense a hablar con sus hijos y nietos.



No nos debe preocupar que no seamos maestros profesionales del Evangelio. Ninguna clase ni manual es tan útil como el estudio personal de las Escrituras, orar, meditar y buscar la guía del Espíritu. El Espíritu los guiará. Les prometo que el llamado de ser padres incluye el don de enseñar en las maneras que sean correctas para ustedes y sus hijos. Recuerden, el poder de Dios para influir en nosotros rectamente es Su amor. “Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero”¹¹.

Jóvenes, ustedes son algunos de nuestros maestros del Evangelio más eficaces; van a la Iglesia a aprender a fin de poder volver a casa para enseñar y servir a su familia, vecinos y amigos. No tengan miedo; tengan fe para testificar de lo que saben que es verdadero. Piensen en cómo los misioneros de tiempo completo progresan porque viven fielmente una vida consagrada, utilizando su tiempo y talentos y dando testimonio para servir y bendecir a los demás. Al compartir su testimonio del Evangelio, ¡su fe crecerá y su confianza aumentará!

Parte de nuestro servicio cristiano más impactante se realiza al llevar a cabo el estudio de las Escrituras en familia, la oración familiar y las reuniones de consejo familiar. Durante más de cien años, los líderes de la Iglesia

nos han pedido que apartemos un tiempo sin interrupciones cada semana; pero muchos de nosotros todavía estamos perdiendo las bendiciones. La noche de hogar no es un sermón dado por mamá o papá; es nuestro tiempo en familia para compartir conceptos y experiencias simples y espirituales, ayudar a nuestros hijos a aprender a interesarse por los demás y a compartir, divertirse juntos, dar testimonio juntos, y progresar y avanzar juntos. Al efectuar la noche de hogar cada semana, se fortalecerá nuestro amor los unos por los otros y sufriremos menos.

Recordemos: la obra más importante que hacemos en nuestra familia es mediante el poder del Espíritu Santo. Cada vez que levantamos la voz con ira, el Espíritu se aleja de nuestros compañerismos y familia. Cuando hablamos con amor, el Espíritu puede estar con nosotros. Recordemos también que nuestros hijos y nietos miden nuestro amor por la cantidad de tiempo que les dedicamos. Y más que nada, ¡no pierdan la paciencia ni se den por vencidos!

Las Escrituras nos dicen que cuando algunos de los hijos en espíritu del Padre Celestial optaron no seguir Su plan, los cielos lloraron¹². Algunos padres que han amado y enseñado a sus hijos también lloran cuando sus hijos mayores



escogen no seguir el plan del Señor. ¿Qué pueden hacer los padres? No podemos orar para que a alguien se le despoje del albedrío. Recordemos al padre del hijo pródigo, que paciente-mente esperó a que su hijo “[volviera] en sí”, y todo ese tiempo velaba por él; y “cuando aún estaba lejos”, corrió hacia él¹³. Podemos orar para recibir guía sobre cuándo hablar y qué decir; y cuándo permanecer en silencio. Tengan presente que nuestros hijos y familiares ya eligieron seguir al Salvador en el reino premortal. A veces, es solo mediante sus propias experiencias en la vida que se avivan otra vez esos sentimientos sagrados. Al final, la elección de amar y seguir al Señor tiene que ser de ellos.

Hay otra manera especial en la que los discípulos muestran su amor por el Salvador. Hoy rindo homenaje a todos los que sirven al Señor al cuidar de enfermos o desvalidos. ¡El Señor los ama! En su servicio callado y reservado, están siguiendo a Aquél que prometió: “... tu Padre que ve en lo secreto, te recompensará en público”¹⁴.

Pienso en mi vecino cuya esposa padecía de Alzheimer. Todos los domingos él la ayudaba a vestirse para las reuniones de la Iglesia, la peinaba, la maquillaba y le ponía sus pendientes. Al prestar ese servicio, él fue un ejemplo para todos los hombres y las mujeres de nuestro barrio; de hecho, para el mundo. Un día, su esposa le dijo: “Solo quiero ver a mi marido otra vez y estar con él”.

Él respondió: “Yo soy tu marido”. Con dulzura, ella contestó: “¡Qué bueno!”.

No puedo hablar de cuidar a los demás sin reconocer a la persona especial que cuida de mí —una discípula especial que el Salvador me ha dado— mi compañera eterna, Mary. Ella lo ha dado todo en su cuidado y amor compasivo; sus manos reflejan el trato tierno y confortante de Él. Sin ella, yo no estaría aquí; y con ella podré perseverar hasta el fin y estar con ella en la vida eterna.

Si ustedes están sufriendo mucho, con otros o a solas, les insto a que dejen que el Salvador los cuide; apóyense en Su brazo firme¹⁵; acepten su promesa: “No os dejaré huérfanos; vendré a vosotros”¹⁶.

Hermanos y hermanas, si aún no lo hemos hecho del todo, volvámonos más hacia el perdón, la bondad y el amor; renunciemos a la guerra que tan a menudo enfurece el corazón del hombre natural y proclamemos el cuidado, el amor y la paz de Cristo¹⁷.

Si “habéis llegado al conocimiento de la gloria [y la bondad] de Dios”¹⁸ y también de “la expiación que fue preparada desde la fundación del mundo”¹⁹, “no tendréis deseos de injuriosos el uno al otro, sino de vivir pacíficamente... Ni permitiréis que vuestros hijos... quebranten las leyes de Dios, ni que contiendan y riñan unos con otros... Mas les enseñaréis... a amarse mutuamente y a servirse el uno al otro”²⁰.

Poco antes de la crucifixión del Salvador, Él enseñó a Sus apóstoles: “Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis los unos a los otros”²¹ y “Si me amáis, guardad mis mandamientos”²².

Testifico que la verdadera postura del Salvador hacia nosotros es la que se representa en la estatua de Thorvaldsen: *Christus*. Él sigue extendiendo Sus manos²³, invitándonos: “Ven, sígueme”. Lo seguimos a Él cuando nos amamos y servimos unos a otros y guardamos Sus mandamientos.

Dejo mi testimonio especial de que Él vive y que nos ama con un amor perfecto. Ésta es Su Iglesia. Thomas S. Monson es Su profeta en la tierra hoy día. Que amemos más a nuestro Padre Celestial y a Su Hijo, y que suframos menos, es mi oración. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. En Elie Wiesel, *Open Heart*, transcripción de Marion Wiesel, 2012, pág. 70.
2. Mateo 5:38.
3. Mateo 5:44; véase también 3 Nefi 12:44.
4. Juan 13:34.
5. Mateo 25:40.
6. Mosíah 2:17.
7. Véase 1 Corintios 12:12.
8. Adaptado de “A Story of the ‘Barefoot Boy’: Written for J. G. Whittier’s Seventieth Birthday”, *The Poetical Works of John Townsend Trowbridge*, 1869, pág. 227.
9. Mosíah 18:8.
10. Doctrina y Convenios 88:77.
11. 1 Juan 4:19.
12. Véase Doctrina y Convenios 76:26; Mosíah 7:37.
13. Lucas 15:17, 20.
14. 3 Nefi 13:4; véase también Mateo 6:4.
15. Véase “Lean on My Ample Arm”, *Hymns*, nro. 120.
16. Juan 14:18.
17. Véase Doctrina y Convenios 98:16.
18. Mosíah 4:11.
19. Mosíah 4:7.
20. Mosíah 4:13–15.
21. Juan 13:34.
22. Juan 14:15; véase también Juan 15:10.
23. Véase Jacob 6:4.



Por Carol F. McConkie

Primera Consejera de la Presidencia General de las Mujeres Jóvenes

La oración del alma

Cada momento de preciada oración puede ser un tiempo sagrado que pasamos con nuestro Padre, en el nombre del Hijo, por el poder del Espíritu Santo.

En medio de las dificultades de la vida terrenal, nunca estamos solos para realizar nuestra obra, hacer frente a nuestras batallas y afrontar la adversidad o las preguntas sin respuesta. Jesucristo enseñó con una parábola “sobre la necesidad de orar siempre y no desmayar”. Contó acerca de un juez que no temía a Dios ni respetaba a hombre. Una viuda lo visitó en repetidas ocasiones, suplicando que se le hiciera justicia contra su adversario. Por un tiempo, el juez no le ofreció ninguna ayuda; pero debido a los fieles y constantes ruegos de la viuda, el juez finalmente pensó para sí: “... porque esta viuda me es molesta, le haré justicia, no sea que, viniendo de continuo, me agote la paciencia”.

Entonces Jesús explicó:

“¿Y no hará Dios justicia a sus escogidos que claman a él día y noche...?”

“Os digo que pronto les hará justicia”.

Y luego el Señor hace esta pregunta: “Pero cuando venga el Hijo del Hombre, ¿hallará fe en la tierra?”¹.

La oración es esencial para cultivar la fe. ¿Hallará el Señor a personas que sepan orar con fe y que estén preparadas para recibir la salvación cuando Él venga nuevamente? “... porque todo

aquel que invoque el nombre del Señor será salvo”². Somos hijos de un Padre Celestial amoroso y podemos gozar de un canal de comunicación personal y directo con Él al orar “con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo”³, y luego actuar conforme a las respuestas que recibamos mediante los susurros del Espíritu Santo. Oramos, escuchamos y obedecemos con fe, para que aprendamos a ser uno con el Padre y el Hijo⁴.

Una oración que se ofrece con fe abre la senda para recibir gloriosas bendiciones del cielo. El Salvador enseñó:

“Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá.

“Porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se le abrirá”⁵.

Si esperamos recibir, debemos pedir, buscar y llamar. En su búsqueda de la verdad, José Smith leyó en las Escrituras: “Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídale a Dios, quien da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada”⁶. En respuesta a su oración de fe, se abrieron los cielos; Dios, el Padre, y Su Hijo, Jesucristo, descendieron en gloria y le hablaron a José Smith, marcando

el comienzo de la dispensación del cumplimiento de los tiempos. Para nosotros, la sanación milagrosa, la protección poderosa, el conocimiento divino, el perdón liberador y la paz preciada, son algunas de las respuestas que recibimos al ofrecer con fe “la oración del alma”⁷.

Oramos al Padre en el nombre de Jesucristo, por el poder del Espíritu Santo, y así incluimos a los tres miembros de la Trinidad en nuestras súplicas.

Oramos a nuestro Padre

Celestial y solo a Él porque Él es el “Dios en el cielo, infinito y eterno, de eternidad en eternidad... el organizador de los cielos y de la tierra, y de todo cuanto en ellos hay”. Por ser nuestro Creador, Él dio mandamientos de que “lo [amemos] y lo [sirvamos] a él, el único Dios verdadero y viviente, y que él fuese el único ser a quien [adoremos]”⁸.

Al orar al Padre Celestial con fe, “él os consolará en vuestras aflicciones... [para que podáis deleitaros] en su amor”⁹. El presidente Henry B. Eyring contó que las oraciones de su padre, cuando este perdía la batalla contra el cáncer, le enseñaron de la estrecha relación personal que hay entre Dios y Sus hijos:

“Cuando el dolor se volvió intenso, lo encontramos de rodillas por la mañana junto a la cama; estaba tan débil que no había podido volver a meterse en ella. Nos dijo que había orado para preguntarle a su Padre Celestial por qué tenía que sufrir tanto cuando siempre había intentado ser bueno, y que había recibido una amable respuesta: ‘Dios necesita hijos valientes’.

“De modo que perseveró valientemente hasta el fin, confiando en que Dios lo amaba, lo escuchaba y lo



elevaría. Había recibido la bendición de saber desde temprana edad, y de nunca olvidar, que hay un amoroso Dios tan solo a una oración de distancia”¹⁰.

Oramos en el nombre de Jesucristo porque nuestra salvación es en Cristo, y “no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos”¹¹. Venimos al Padre en el nombre sagrado de Jesucristo¹² porque Él es nuestro Intercesor con el Padre que aboga por nuestra causa¹³. Él sufrió, sangró y murió a fin de glorificar a Su Padre, y Su petición misericordiosa en nuestro favor permite que cada uno de nosotros obtenga paz en esta vida y la vida eterna en el mundo venidero. Él no desea que suframos más tiempo ni que soportemos más pruebas de lo necesario. Él desea que acudamos a Él y que le permitamos que haga ligeras nuestras cargas, nos sane el corazón y purifique nuestra alma mediante Su poder purificador. Nunca debemos tomar Su nombre en vano con palabras memorizadas o repetitivas. Las oraciones sinceras que se ofrecen en el nombre sagrado de Jesucristo son una expresión de nuestro amor ferviente, nuestra gratitud eterna y nuestro deseo firme de orar como Él oró, de hacer lo que Él hizo y de llegar a ser como Él es.

Oramos por el poder del Espíritu Santo porque “el que pide en el Espíritu, pide según la voluntad de Dios”¹⁴. Si oramos con fe, el Espíritu Santo guía nuestros pensamientos a fin de que nuestras palabras estén

en armonía con la voluntad de Dios. “... no pidáis para dar satisfacción a vuestras concupiscencias, sino pedid con una resolución inquebrantable, para que no cedáis a ninguna tentación, sino que sirváis al verdadero Dios viviente”¹⁵.

“No solo es importante que sepamos cómo orar, sino que es igual de importante que sepamos cómo recibir la respuesta de nuestra oración, cómo discernir, cómo estar alerta, cómo ver claramente y cómo comprender con clara intención la voluntad y el propósito de Dios respecto a nosotros”¹⁶.

El presidente Eyring ha dicho: “Yo he tenido respuestas a mis oraciones, respuestas que han sido más claras cuando lo que yo quería ha quedado eclipsado por la irresistible necesidad de conocer la voluntad de Dios. Es entonces cuando la respuesta de nuestro amoroso Padre Celestial se



recibe en nuestra mente a través de la voz apacible y delicada, y se escribe en el corazón”¹⁷.

Cuando el Salvador entró en Getsemaní, su alma estaba muy triste, hasta la muerte. En Su agonía, el único al que podía acudir era a Su Padre. En Su ruego dijo: “Si es posible, pase de mí esta copa”; y luego agregó: “pero no sea como yo quiero, sino como tú”¹⁸. Aun cuando fue sin pecado, el Salvador fue llamado para “[sufrir] dolores, aflicciones y tentaciones de todas clases”, incluso las enfermedades y debilidades de Su pueblo. “[Él] padece según la carne, a fin de tomar sobre sí los pecados de su pueblo, para borrar sus transgresiones según el poder de su liberación”¹⁹. Él oró tres veces: “Padre... hágase tu voluntad”²⁰; pero la copa no pasó. Mediante la oración humilde y fiel, Él fue fortalecido para seguir adelante y cumplir Su misión divina de preparar nuestra salvación, para que podamos arrepentirnos, creer, obedecer y obtener las bendiciones de la eternidad.

Puede que las respuestas que recibamos a nuestras oraciones no sean las que esperemos; pero en momentos difíciles, nuestras oraciones son un salvavidas de amor y entrañable misericordia. En nuestros ruegos, que seamos fortalecidos para seguir adelante y cumplamos con aquello para lo que hemos sido ordenados. El Señor dice esto a Sus santos que viven en tiempos peligrosos: “Consuélnense, pues, vuestros corazones... porque toda carne está en mis manos; quedaos tranquilos y sabed que yo soy Dios”²¹.

Ya sea que oremos en privado, con nuestra familia, en la Iglesia, en el templo o dondequiera que estemos, o que oremos con corazones quebrantados y espíritus contritos a fin de procurar perdón, sabiduría divina o solamente



Por el élder Craig C. Christensen
De la Presidencia de los Setenta

fortaleza para perseverar, oramos *siempre* con un corazón rebosante, entregados continuamente a Dios por nuestro bienestar y el de los que nos rodean. La oración del alma expresada con gratitud por las abundantes bendiciones y las lecciones de la vida inculcan en el corazón una fe firme en Cristo, “un fulgor perfecto de esperanza y amor por Dios y por todos los hombres”²².

La oración es un don de Dios. Nunca debemos sentirnos perdidos o solos. Testifico que cada momento de preciada oración puede ser un tiempo santo que pasamos con nuestro Padre, en el nombre del Hijo, por el poder del Espíritu Santo. En el sagrado nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase Lucas 18:1–8; véase también Traducción de José Smith, Lucas 18:8 (en Lucas 18:8, nota *a* al pie de página).
2. Romanos 10:13.
3. Moroni 10:4.
4. Véase Juan 17:21–23. El Salvador oró para que fuésemos uno con el Padre y el Hijo, y fuésemos perfeccionados. Obtenemos la unidad con el Padre y el Hijo a medida que creemos en las palabras de Cristo y actuamos con fe.
5. Mateo 7:7–8.
6. Santiago 1:5.
7. “La oración del alma es”, *Himnos*, nro. 79.
8. Doctrina y Convenios 20:17, 19.
9. Jacob 3:1–2.
10. Henry B. Eyring, “Las familias y la oración”, *Liahona*, septiembre de 2015, pág. 4.
11. Hechos 4:12.
12. Véase Doctrina y Convenios 93:19–20.
13. Véase Doctrina y Convenios 45:3–5.
14. Doctrina y Convenios 46:30.
15. Mormón 9:28.
16. Melvin J. Ballard, “Our Channels of Power and Strength”, *Improvement Era*, septiembre de 1923, pág. 992; citado en M. Russell Ballard, *Yesterday, Today, and Forever*, 2015, pág. 133.
17. Henry B. Eyring, “Que Dios escriba en mi corazón”, *Liahona*, enero de 2001, pág. 100.
18. Mateo 26:39; véase también el versículo 38.
19. Alma 7:11, 13.
20. Véase Mateo 26:39–44.
21. Doctrina y Convenios 101:16.
22. 2 Nefi 31:20.

“Levantaré a un vidente escogido”

Gracias a que José fue profeta, nuestro acceso al cielo no es limitado, sino que tenemos acceso a todas las bendiciones de la eternidad.

La primera vez que Moroni se apareció a José Smith, le advirtió que “entre todas las naciones... se tomaría [su] nombre para bien y para mal”¹. Hemos visto el cumplimiento de esa profecía. En la guerra entre el bien y el mal, la restauración del Evangelio, mediante el profeta José Smith, ha inspirado a creyentes que lo siguen y también ha enfurecido a antagonistas que luchan intensamente contra la causa de Sion y contra el propio José. Esa batalla no es nueva. Comenzó poco después de que el joven José entró en la Arboleda Sagrada y continúa en la actualidad, con mayor visibilidad en internet.

El Señor personalmente declaró a José Smith:

“Los extremos de la tierra indagarán tu nombre, los necios se burlarán de ti y el infierno se encolerizará en tu contra;

“en tanto que los puros de corazón, los sabios, los nobles y los virtuosos buscarán consejo, autoridad y bendiciones de tu mano constantemente”².

Hoy ofrezco mi testimonio a todos los que procuren comprender mejor la misión sagrada de José Smith, el Profeta de la Restauración.

No hay por qué ser tímidos en cuanto a testificar de la misión de José como profeta, vidente y revelador, porque el Señor siempre ha trabajado por medio de profetas³. Debido a las verdades que se restauraron por medio de José Smith, sabemos mucho más acerca de nuestro Padre Celestial y del Salvador Jesucristo; sabemos de Sus atributos divinos, del parentesco que tienen entre Ellos y con nosotros, y del gran plan de redención que nos permite volver a Su presencia.

El presidente Brigham Young declaró lo siguiente sobre José: “En los consejos de la eternidad, mucho antes de que se establecieran los fundamentos de la tierra, fue decretado que [José Smith] sería el hombre que, en la última dispensación de este mundo, habría de llevar la palabra de Dios a la gente y de recibir la plenitud de las llaves y el poder del Sacerdocio del Hijo de Dios. El Señor había puesto su mirada en él... [porque] él fue preordenado en la eternidad para presidir esta última dispensación”⁴.

En preparación para esa gran obra, José Smith nació en una familia amorosa que experimentó muchas de las



cargas y pruebas de la vida cotidiana. Conforme José comenzó a madurar, sus sentimientos hacia Dios eran “[intensos y]... a menudo... punzantes”⁵; no obstante se sentía confundido por las ideas religiosas contradictorias que enseñaban los predicadores de su época. Por fortuna, el joven José no permitió que sus preguntas paralizaran su fe. Buscó respuestas en la Biblia y halló este consejo: “Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, quien da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada”⁶.

José recordó: “Ningún pasaje de las Escrituras jamás penetró el corazón de un hombre con más fuerza que este en esta ocasión, el mío. Pareció introducirse con inmenso poder en cada fibra de mi corazón. Lo medité repetidas veces”⁷.

Con una fe sencilla, José actuó conforme a esos sentimientos espirituales. Encontró un lugar apartado, se arrodilló y “[empezó] a elevar a Dios el deseo de [su] corazón”⁸. Hay gran poder en la descripción que José hizo de lo sucedido:

“... vi una columna de luz, más brillante que el sol, directamente arriba de mi cabeza; y esta luz gradualmente

descendió hasta descansar sobre mí.

“... Al reposar sobre mí la luz, vi en el aire arriba de mí a dos Personajes, cuyo fulgor y gloria no admiten descripción. Uno de ellos me habló, llamándome por mi nombre, y dijo, señalando al otro: *Este es mi Hijo Amado: ¡Escúchalo!*”⁹.

José Smith vio a Dios, el Padre Eterno, y a Jesucristo, el Salvador y Redentor del mundo. Esa fue la *primera* visión de José. En los años posteriores, José tradujo el Libro de Mormón por el don y el poder de Dios. Lo visitaron muchos otros seres celestiales para restaurar verdades y la autoridad que se habían perdido durante siglos. Esas comunicaciones divinas que recibió José abrieron las ventanas del cielo para que contemplemos las glorias de la eternidad. La vida de José es un testimonio de que si alguno de nosotros tiene falta de sabiduría, podemos pedirle a Dios con fe y recibir respuestas, a veces de seres celestiales, pero más a menudo por el poder del Espíritu Santo que nos habla por medio de ideas y sentimientos inspirados¹⁰. Es por medio del Espíritu Santo que podemos “conocer la verdad de todas las cosas”¹¹.

Para muchos de nosotros, el testimonio del profeta José Smith nace a medida que leemos el Libro de Mormón. Yo leí el Libro de Mormón de principio a fin por primera vez cuando asistía a seminario matutino. Con mi vívida imaginación de muchacho, decidí leerlo como si fuera José Smith, descubriendo las verdades del Libro de Mormón por primera vez. Tuvo tal impacto en mi vida, que aún leo el Libro de Mormón de esa manera. A menudo me doy cuenta que eso aumenta mi agradecimiento por el profeta José y por las verdades que se restauraron en este preciado libro.

Por ejemplo, imaginemos los sentimientos que tuvo José al traducir los pasajes sobre el bautismo para la remisión de los pecados. José, a quien se le había dicho que no se uniera a ninguna iglesia de ese tiempo, naturalmente tenía preguntas acerca de esa ordenanza salvadora. Sus preguntas lo condujeron a orar nuevamente, y esa oración dio motivo a una visita de Juan el Bautista, quien restauró el Sacerdocio Aarónico y la autoridad para bautizar¹².

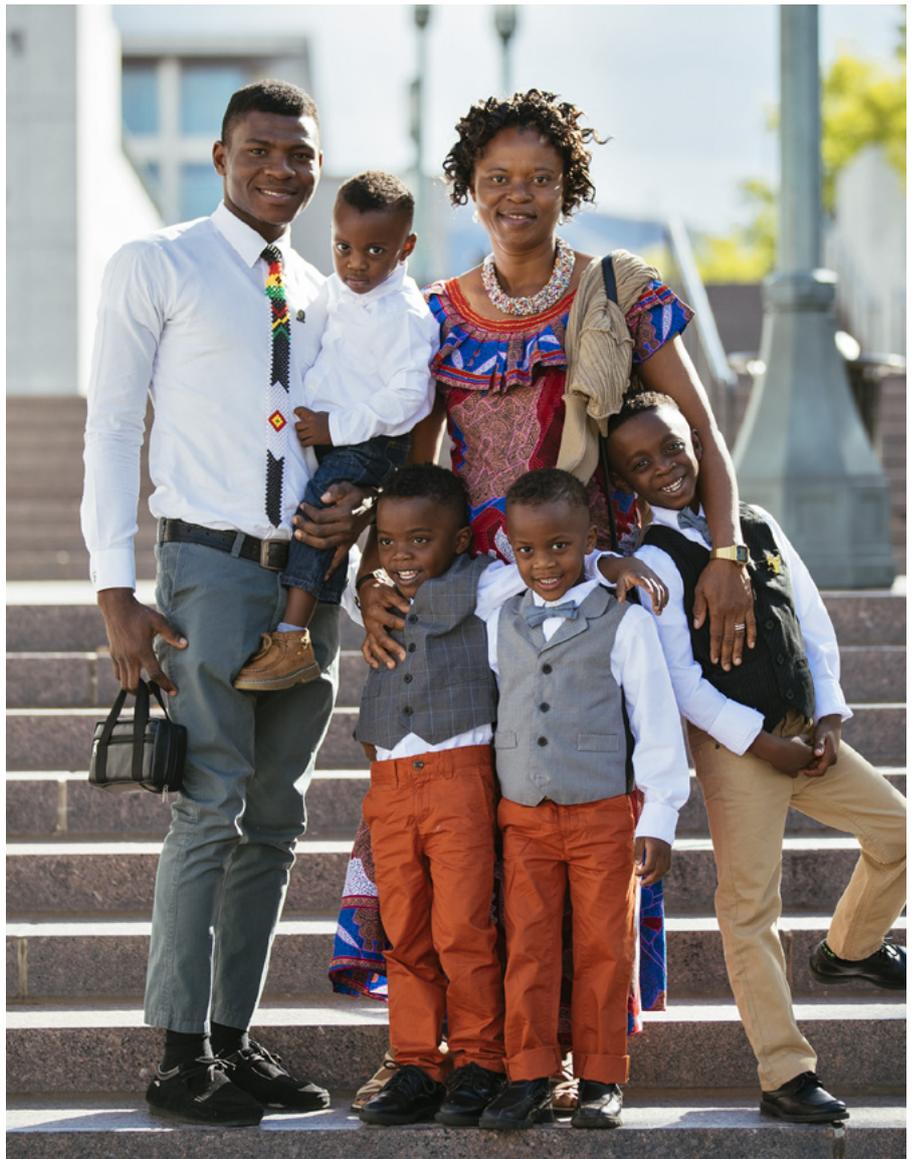
O bien, pensemos en la forma en que José se pudo haber sentido al enterarse por primera vez que Jesucristo visitó a los habitantes del hemisferio occidental; que les enseñó, oró por ellos, sanó a sus enfermos, bendijo a sus niños, les confirió la autoridad del sacerdocio y les administró la Santa Cena¹³. Tal vez José no se dio cuenta en ese momento, pero lo que aprendió sobre las ordenanzas y la organización de la antigua Iglesia de Cristo lo preparó para ayudar más tarde al Señor a restaurar esa misma Iglesia en la tierra.

Durante la traducción del Libro de Mormón, José y su esposa Emma lamentaron la muerte de su hijo recién nacido. En esos días, los predicadores

solían enseñar que los niños que morían sin el bautismo serían condenados para siempre. Tomando eso en cuenta, imaginemos cómo debió haberse sentido José cuando tradujo estas palabras del profeta Mormón: "... [los] niños pequeños no necesitan el arrepentimiento, ni tampoco el bautismo... [porque] los niños pequeños viven en Cristo, aun desde la fundación del mundo"¹⁴.

Quizás el pasaje del Libro de Mormón que más sorprendió al joven José haya sido el tercer capítulo de 2 Nefi. Ese capítulo contiene una antigua profecía sobre un "vidente escogido", a quien el Señor levantaría en los últimos días; un vidente llamado José, igual que su padre. Ese futuro profeta sería "altamente estimado" y efectuaría una obra "de mucho valor" para su pueblo. Sería "grande como Moisés" y le sería dado poder para traer a la luz la palabra de Dios¹⁵. ¡Pensemos en cómo se debió haber sentido José Smith al darse cuenta de que esa profecía era sobre *él*! No solo traducía historia; traducía una visión de los últimos días, de la milagrosa restauración del evangelio de Jesucristo, *y el propio José ayudaría a que se cumpliera*.

Hoy en día, casi 200 años después, es fácil ver cómo se ha cumplido esa profecía. Sabemos de las grandes cosas que José logró como profeta del Señor, pero recordemos que cuando tradujo esa profecía, había hecho pocas de las cosas que los profetas predijeron. Todavía era un joven de poco más de 20 años; la Iglesia aún no se había organizado; no había barrios ni ramas, ni misioneros ni templos. Casi nadie había oído de José Smith y algunos de ellos estaban en su contra. Ahora veamos la gran obra que el Señor ha llevado a cabo por la mano de Su siervo José, a pesar de la oposición contra él. ¿Acaso no es el cumplimiento de esa



profecía una evidencia convincente del llamamiento profético de José Smith?

A aquellos que cuestionen su testimonio de José Smith o que estén luchando con información errónea, engañosa o superficial acerca de su vida y su ministerio, los invito a que tomen en consideración los frutos: las muchas bendiciones que hemos recibido mediante la milagrosa misión de José Smith, el Profeta de la Restauración.

Gracias a que José fue profeta, las revelaciones y los profetas ya no son cosa del pasado. El día de los milagros —de visiones, sanidades y el ministerio de ángeles— no ha cesado¹⁶.

Gracias a que José fue profeta, cada uno de nosotros tiene acceso al poder

y a las bendiciones del santo sacerdocio, que incluyen el bautismo, el don del Espíritu Santo y la Santa Cena.

Gracias a que José fue profeta, tenemos las bendiciones y ordenanzas del templo que nos vinculan a Dios, nos hacen Su pueblo y nos manifiestan "el poder de la divinidad", lo que hace posible que un día podamos "ver la faz de Dios, sí, el Padre, y vivir"¹⁷.

Gracias a que José fue profeta, sabemos que el matrimonio y la familia son una parte esencial del plan de Dios para nuestra felicidad. Sabemos que por medio de las ordenanzas y los convenios del templo, nuestras preciadas relaciones familiares pueden durar por la eternidad.



Por el élder Juan A. Uceda
De los Setenta

Gracias a que José fue profeta, nuestro acceso al cielo no es limitado, sino que tenemos acceso a todas las bendiciones de la eternidad. Podemos conocer al “único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien [Él ha] enviado”¹⁸. Podemos tener la vida eterna.

Sobre todo, gracias a que José fue profeta, tenemos un testigo tras otro y un testimonio tras otro de que Jesucristo es el Hijo de Dios y el Salvador del mundo. Tenemos una cadena ininterrumpida de testigos especiales de Jesucristo, entre ellos nuestro profeta actual, el presidente Thomas S. Monson, los consejeros de la Primera Presidencia y los miembros del Cuórum de los Doce Apóstoles. Al testimonio de ellos, agrego mi humilde pero innegable testimonio: Jesucristo vive y dirige Su Iglesia; José Smith fue y es el Profeta de la Restauración; el sacerdocio y la autoridad de Dios están de nuevo en la Tierra. Que podamos declarar sin temor nuestro testimonio y nuestra gratitud por este maravilloso profeta, vidente y revelador del Señor, es mi oración en el sagrado nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. José Smith—Historia 1:33.
2. Doctrina y Convenios 122:1–2.
3. Véase Amós 3:7.
4. Brigham Young, “Remarks”, *Deseret News*, 26 de octubre de 1859, pág. 266; véase también *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 579.
5. José Smith—Historia 1:8.
6. Santiago 1:5.
7. José Smith—Historia 1:12.
8. José Smith—Historia 1:15.
9. José Smith—Historia 1:16–17.
10. Véase Doctrina y Convenios 8:2.
11. Moroni 10:5.
12. Véase José Smith—Historia 1:68–72.
13. Véase 3 Nefi 11:–20.
14. Moroni 8:11–12.
15. Véase 2 Nefi 3:6–15.
16. Véase Moroni 7:35–37; Artículos de Fe 1:7.
17. Doctrina y Convenios 84:21–22.
18. Juan 17:3.

El Señor Jesucristo nos enseña a orar

Cuando oran, ¿están realmente orando o solo están pronunciando palabras?

En 1977 me encontraba prestando servicio como misionero de tiempo completo en Cuzco, Perú, y mi compañero y yo recibimos la aprobación para llevar a todos los misioneros de la zona de Cuzco a las magníficas ruinas de Machu Picchu.

Hacia el final de nuestra visita a las ruinas, algunos de los misioneros deseaban ir al Puente del Inca, que es parte de un sendero en la montaña. Sentí inmediatamente en mi corazón que el Espíritu me constreñía a no ir a ese lugar. El sendero estaba en la

ladera de una montaña y tenía una caída de 600 metros. En varias partes el sendero solo era lo suficientemente ancho para que una persona pasara a la vez; mi compañero y yo les dijimos que no debíamos ir al Puente del Inca.

Sin embargo, los misioneros insistieron en que fuéramos. Las súplicas se hicieron más intensas y, a pesar de lo que el Espíritu me había indicado, cedí a la presión del grupo y les dije que iríamos al puente, pero solo si teníamos mucho cuidado.



Comenzamos a andar por el sendero que lleva al Puente del Inca. Yo iba al final de todo el grupo, y al principio todos caminaron lentamente como habíamos acordado; pero luego los misioneros comenzaron a caminar muy rápido e incluso a correr, haciendo caso omiso a mis súplicas de que no fueran tan rápido. Me sentí obligado a alcanzarlos para decirles que teníamos que regresar. Yo estaba lejos de ellos y tuve que correr rápidamente para alcanzarlos.

Al dar vuelta a una curva, en un pasaje demasiado angosto para que dos personas caminaran, me encontré a un misionero parado con la espalda contra las rocas. Le pregunté por qué estaba allí parado y me dijo que había recibido la impresión de permanecer en ese lugar por un momento, y me indicó que yo continuara.

Sentí la urgencia de alcanzar a los que iban delante, por lo que él me ayudó a adelantarlos y pude caminar un poco más por el sendero. Observé que el suelo estaba lleno de plantas verdes y asenté el pie derecho sobre el suelo, dándome cuenta, al ir cayendo, de que no había suelo debajo de las plantas. Desesperadamente me agarré de unas ramas que estaban debajo del sendero, y por un momento pude ver hacia abajo, a unos 600 metros debajo de mí, el río Urubamba, que cruza el Valle Sagrado de los Incas. Sentí como que se me habían ido las fuerzas y que solo era cuestión de tiempo hasta que ya no pudiera sostenerme. En ese momento, oré intensamente. Fue una oración muy breve en la que abrí la boca y dije: “¡Padre, ayúdame!”.

Las ramas no eran lo suficientemente fuertes como para sostener el peso de mi cuerpo y supe que el fin estaba cerca. En el momento *mismo* en el que estaba por caer, sentí una mano firme tomarme del brazo y tirar de mí hacia



arriba. Con esa ayuda pude seguir luchando y subir nuevamente al sendero. El misionero que se había quedado atrás fue quien me salvó.

Sin embargo, fue nuestro Padre Celestial quien en realidad me salvó. Él escuchó mi voz. Yo había escuchado la voz del Espíritu tres veces anteriormente, diciéndome que no fuéramos al Puente del Inca, pero no la había obedecido. Yo estaba en shock, estaba pálido y no sabía qué decir. Entonces recordé que los otros misioneros estaban más adelante que nosotros, de modo que fuimos a buscarlos hasta que los encontramos y les dijimos lo que me había sucedido.

Regresamos a Machu Picchu con mucho cuidado y en silencio. En el camino de regreso permanecí en silencio, y la idea me vino a la mente de que Él había prestado atención a mi voz, pero que yo no había prestado atención a la de Él. Sentí un profundo dolor en el corazón por haber desobedecido Su voz, así como un profundo sentimiento de gratitud por Su misericordia. Él no ejerció Su justicia sobre mí, sino que, en Su gran misericordia, me había salvado la vida (véase Alma 26:20).

Al final del día, cuando era hora de hacer mi oración personal, oré con el corazón al “Padre de misericordias y Dios de toda consolación” (2 Corintios 1:3). Oré “con un corazón sincero, con

verdadera intención, teniendo fe en Cristo” (Moroni 10:4).

En la mañana del mismo día, había orado con los labios, y cuando estaba por perecer, le oré con el corazón. Medité sobre mi vida hasta ese punto. Me di cuenta de que en muchas ocasiones nuestro Padre Celestial había sido muy misericordioso conmigo. Me enseñó muchas lecciones ese día en Machu Picchu y en Cuzco, Perú. Una de las lecciones más importantes fue que debía orar siempre, siempre, “con un corazón sincero, con verdadera intención, [ejerciendo] fe en Cristo”.

En una ocasión, el Señor Jesucristo estaba “orando en un lugar”, y “cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar” (Lucas 11:1). Él entonces enseñó a Sus discípulos a orar; y actualmente nos enseña a ustedes y a mí a orar cuando lo vemos en la mente orando en Getsemaní y diciendo: “Pero no se haga mi voluntad, sino la tuya” (Lucas 22:42). Cuando oran, ¿realmente desean que “no se haga mi voluntad, sino la tuya”?

Pablo describe la forma en que Jesús oró “en los días de su carne”, especialmente en Getsemaní, cuando “ofreciendo ruegos y súplicas con gran clamor y lágrimas al que le podía librar de la muerte, fue oído a causa de su temor reverente” (Hebreos 5:7). Cuando oran, ¿están realmente orando o solo están pronunciando palabras? ¿Son ustedes superficiales al orar?

Jesús oró intensamente y habló con Su Padre. “Y aconteció que... también Jesús fue bautizado; y mientras oraba, el cielo se abrió” (Lucas 3:21). Cuando oran, ¿sienten que el cielo se abre? ¿Cuándo fue la última vez que sintieron esa conexión con los cielos?

Jesús se preparó a Sí mismo para tomar decisiones importantes al orar a Su Padre.



Por el élder J. Devn Cornish
De los Setenta

“Él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios.

“Y cuando fue de día, llamó a sus discípulos y escogió a doce de ellos” (Lucas 6:12–13).

¿Oran ustedes a su Padre Celestial como preparación para tomar decisiones importantes? ¿Se preparan para tener un momento de oración?

Cuando Jesús vino al continente americano, enseñó al pueblo a orar. “Y Jesús les dijo: Seguid orando; y ellos no cesaban de orar” (3 Nefi 19:26).

Jesús nos invita a “[orar] siempre” (D. Y C. 10:5). Jesús sabe que nuestro Padre Celestial nos escucha y que nos da lo que es mejor para nosotros. ¿Por qué a veces no queremos recibir? ¿Por qué?

En el momento mismo que decimos “Padre Celestial”, Él oye nuestras oraciones y tiene sensibilidad para con nosotros y nuestras necesidades; y Sus ojos y Sus oídos están entonces conectados con ustedes. Él lee nuestra mente y siente nuestro corazón; no hay nada que puedan ocultarle. Lo maravilloso es que Él los verá con ojos de amor y misericordia; amor y misericordia que no podemos comprender plenamente. No obstante, el amor y la misericordia están con Él al momento en que ustedes dicen “Padre Celestial”.

De manera que el momento de la oración es un momento muy, pero muy sagrado. Él no es alguien que dice: “No, no te voy a escuchar ahora porque solo acudes a mí cuando tienes problemas”. Solo el hombre hace eso. Él no es alguien que dice: “Es que, ¡no te imaginas lo ocupado que estoy ahora!”. Solo el hombre dice eso.

Mi esperanza y mi oración es que todos oremos como Jesús nos ha enseñado a orar. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

¿Soy lo suficientemente bueno? ¿Lo lograré?

Si realmente se esfuerzan y no se justifican ni se rebelan — arrepintiéndose con frecuencia y rogando por gracia—, sin duda van a ser “suficientemente buenos”.

Queridos hermanos y hermanas, qué bendición es estar reunidos y recibir las enseñanzas de los siervos del Señor. ¿No es maravilloso de cuántas maneras nuestro amoroso Padre Celestial nos guía y nos bendice? Él realmente desea que regresemos a casa.

Por medio de una serie de entrañables misericordias, cuando era un joven doctor al terminar la escuela de medicina, me aceptaron en un programa de residencia de pediatría competitivo y destacado. Cuando conocí a los demás pasantes, me sentí como el menos

inteligente y preparado de todos y pensé que nunca podría estar a la altura del resto del grupo.

A principio de nuestro tercer mes, estaba sentado en la sala de enfermeras una noche en el hospital, mientras alternaba entre llorar y dormir al intentar escribir las órdenes de admisión para un niño con pulmonía. Nunca me había sentido tan desanimado en mi vida; no tenía ni idea de cómo tratar la pulmonía en un niño de 10 años de edad y empecé a preguntarme qué estaba haciendo ahí.

En ese preciso momento, uno de los residentes de más antigüedad puso su mano sobre mi hombro; me preguntó cómo estaba y le conté mis frustraciones y temores. Su respuesta me cambió la vida. Me dijo lo orgullosos que estaban de mí, él y el resto de los residentes de más antigüedad, y que pensaban que llegaría a ser un excelente doctor. En pocas palabras, creyó en mí en un momento en el que ni yo creía en mí mismo.

Como en mi propia experiencia, a menudo nuestros miembros preguntan: “¿Soy lo suficientemente bueno como persona?” o “¿En realidad lograré llegar



al Reino Celestial?” Desde luego, no hay tal cosa como “ser suficientemente bueno”. Ninguno de nosotros podría jamás “ganar” o “merecer” nuestra salvación, pero es normal preguntarnos si somos aceptables ante el Señor, que es como yo entiendo esas preguntas.

A veces cuando asistimos a la Iglesia, nos desanimamos incluso por las a invitaciones sinceras para mejorar. Pensamos en silencio, “No puedo hacer todas esas cosas” o “Nunca seré tan bueno como todas esas personas”. Tal vez nos sintamos como yo me sentí en el hospital esa noche.

Por favor, mis queridos hermanos y hermanas, debemos dejar de compararnos con los demás; nos torturamos inútilmente al competir y compararnos. Erróneamente juzgamos nuestra autoestima según las *cosas* que tenemos o no tenemos y por *las opiniones de los demás*. Si tenemos que comparar, comparemos cómo éramos en el pasado a cómo somos hoy, e incluso a cómo queremos ser en el futuro. La única opinión que importa es lo que nuestro Padre Celestial piensa de nosotros. Por favor, pregúntenle con sinceridad lo que Él piensa de ustedes. Él nos ama y nos corrige pero nunca nos desanima; ese es el truco de Satanás.

Permítanme ser directo y claro. Las respuestas a las preguntas “¿Soy lo suficientemente bueno?” y “¿Lo lograré?” son: “¡Sí!, van a ser los suficientemente buenos” y “Sí, lo lograrán siempre y cuando sigan arrepintiéndose y no se justifiquen ni se rebelen”. El Dios del cielo no es un árbitro desalmado que busca cualquier excusa para expulsarnos del partido. Él es nuestro Padre perfectamente amoroso, quien desea más que nada que todos Sus hijos vuelvan a casa y vivan con Él en familia para siempre. ¡En verdad dio a Su Hijo Unigénito, para que no nos perdamos,



mas tengamos vida eterna!¹. Por favor crean, y encuentren esperanza y consuelo, en esta verdad eterna. El propósito de nuestro Padre Celestial es que lo logremos. Esa es Su obra y Su gloria².

Me encanta la manera en la que el presidente Gordon B. Hinckley solía enseñar ese principio. En varias ocasiones lo oí decir: “Hermanos y hermanas, todo lo que el Señor espera de nosotros es que lo intentemos, pero *realmente* tienen que intentarlo”³.

“Realmente intentarlo” significa hacer lo mejor posible, reconocer en qué necesitamos mejorar y luego volver a intentarlo. Al hacer eso una y otra vez, nos acercamos más y más al Señor, sentimos Su Espíritu aún más⁴, y recibimos más de Su gracia o ayuda⁵.

A veces pienso que no reconocemos lo mucho que el Señor nos quiere ayudar. Me encantan las palabras del élder David A. Bednar, quien dijo:

“La mayoría de nosotros entiende claramente que la Expiación es para los pecadores; sin embargo, no estoy seguro de que sepamos y comprendamos que la Expiación también es para los santos...”

“La Expiación nos proporciona ayuda para superar y evitar lo malo, y para hacer el bien y llegar a ser buenos...”

“... *Es... mediante la gracia del Señor que las personas, por medio*

de la fe en la expiación de Jesucristo y el arrepentimiento de sus pecados, reciben fortaleza y ayuda para realizar buenas obras que de otro modo no podrían [hacer]... Esta gracia es un poder habilitador’ [Bible Dictionary, “Grace”; cursiva agregada]... o la ayuda celestial que cada uno de nosotros necesita desesperadamente para hacerse merecedor del reino celestial”⁶.

Todo lo que tenemos que hacer para recibir esa ayuda celestial es pedirla y luego actuar de acuerdo con las impresiones justas que recibamos.

La buena noticia es que si nos hemos arrepentido con sinceridad, nuestros pecados anteriores no impedirán que seamos exaltados. Moroni nos cuenta sobre los transgresores de esa época: “Mas cuantas veces se arrepentían y pedían perdón, con verdadera intención, se les perdonaba”⁷.

Y el Señor mismo dijo del pecador: “Y si confiesa sus pecados ante ti y mí, y se arrepiente con sinceridad de corazón, a este has de perdonar, y yo lo perdonaré también.

“Sí, y cuantas veces mi pueblo se arrepienta, le perdonaré sus transgresiones contra mí”⁸.

Si nos arrepentimos con sinceridad, Dios realmente nos perdonará, aun cuando hayamos cometido el mismo pecado una y otra vez. Como dijo el



élder Jeffrey R. Holland: “Por más oportunidades que hayan perdido, por más errores que piensen que hayan cometido... testifico que *no* han viajado más allá del alcance del amor divino. No es posible que se hundan tan profundamente que no los alcance el brillo de la infinita luz de la expiación de Cristo”⁹.

Eso no significa de ninguna manera que se apruebe el pecado, ya que siempre tiene consecuencias y siempre lastima y hace daño a quien peca y a aquellos que se han visto afectados por los pecados de él o ella; y el arrepentimiento sincero nunca es fácil¹⁰. Además, por favor entiendan que aunque Dios nos quita el remordimiento y la mancha de nuestros pecados cuando nos arrepentimos con sinceridad, quizás no elimine de inmediato todas las consecuencias de nuestros pecados. A veces permanecen con nosotros por el resto de nuestras vidas; y el peor tipo de pecado es el pecado premeditado, cuando alguien dice: “Puedo pecar ahora y arrepentirme después”. Creo que eso es una burla seria del sacrificio y sufrimiento de Jesucristo.

El Señor mismo declaró: “Porque yo, el Señor, no puedo considerar el pecado con el más mínimo grado de tolerancia”¹¹.

Y Alma proclamó: “He aquí, te digo que la maldad nunca fue felicidad”¹².

Una de las razones por las cuales la declaración de Alma es particularmente cierta es que al pecar de manera constante, nos distanciamos del Espíritu, nos desalentamos y luego dejamos de arrepentirnos; pero repito, debido a la expiación del Salvador, podemos arrepentirnos y ser completamente perdonados, en tanto que nuestro arrepentimiento sea sincero.

Lo que no podemos hacer es justificarnos en vez de arrepentirnos. No bastará que nos justifiquemos en nuestros pecados al decir: “Dios sabe que es muy difícil para mí, y me acepta como soy”. “Realmente intentar” significa que seguimos esforzándonos para llegar plenamente a la norma del Señor, la cual se define claramente en las preguntas que se nos hacen para obtener una recomendación para el templo.

Otra cosa que seguro nos impedirá llegar al cielo, y nos apartará de la ayuda que necesitamos ahora, es la rebelión. Del libro de Moisés aprendemos que Satanás fue expulsado del cielo por rebelión¹³. Nos rebelamos cada vez que decimos en nuestros corazones: “No necesito a Dios y no me tengo que arrepentir”.

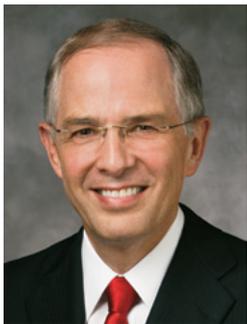
Como pediatra de cuidado intensivo, sé que si alguien rechaza de manera inapropiada el tratamiento de emergencia, puede llevarlo innecesariamente a la muerte física. De manera similar, cuando nos rebelamos contra Dios, rechazamos nuestra única ayuda y esperanza, que es Jesucristo, lo cual lleva a la muerte espiritual. Ninguno de nosotros puede hacerlo por sí solo. Ninguno de nosotros llegaremos a ser lo “suficientemente buenos”, excepto por el mérito y la misericordia de Jesucristo¹⁴, pero ya que Dios respeta nuestro albedrío, tampoco podemos ser salvos sin intentarlo. Así es como funciona el equilibrio entre la gracia

y las obras. Podemos tener esperanza en Cristo porque Él quiere ayudarnos y cambiarnos; de hecho, ya los está ayudando; solo deténganse, reflexionen y reconozcan Su ayuda en su vida.

Les testifico que si realmente se esfuerzan y no se justifican ni se rebelan —arrepintiéndose con frecuencia y rogando por la gracia, o ayuda, de Cristo—, sin duda van a ser “suficientemente buenos”, es decir, aceptables ante el Señor; lograrán llegar al Reino Celestial siendo perfectos en Cristo; y van a recibir las bendiciones, la gloria y el gozo que Dios desea para cada uno de Sus hijos preciados, incluyéndonos específicamente a ustedes y a mí. Testifico que Dios vive y quiere que volvamos a casa. Testifico que Jesús vive. En el sagrado nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTES

1. Véase Juan 3:16.
2. Véase Moisés 1:39.
3. Esta frase exacta del presidente Hinckley no aparece impresa, pero está registrado lo que sigue a continuación: “Solo hagan lo máximo de lo mejor que les sea posible, pero asegúrense de que sea lo mejor” (“Tiempo de desafíos: Un tiempo maravilloso”, *La enseñanza en seminario: Lecturas de preparación* [Manual del Sistema Educativo de la Iglesia, 2004], pág. 19). También dijo: “Les ruego que no se mortifiquen con pensamientos de fracaso; no se pongan metas que no puedan lograr; simplemente hagan lo que puedan, de la mejor manera posible, y el Señor aceptará sus esfuerzos. (“Alcanzad vuestro potencial divino”, *Liahona*, enero de 1990, pág. 96).
4. Véase Doctrina y Convenios 50:24.
5. Véase Éter 12:27.
6. David A. Bednar, “La Expiación y el trayecto de la vida terrenal”, *Liahona*, abril de 2012, pág. 14.
7. Moroni 6:8.
8. Mosíah 26:29–30.
9. Jeffrey R. Holland, “Los obreros de la viña”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 33.
10. Véase Doctrina y Convenios 19:15–19.
11. Doctrina y Convenios 1:31.
12. Alma 41:10.
13. Véase Moisés 4:3.
14. Véase 2 Nefi 2:6–8.



Por el élder Neil L. Andersen
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

Un testigo de Dios

Sugiero que dejen de sentirse culpables por las insuficiencias que crean tener al compartir el Evangelio. Más bien, oren “para ser testigos de Dios”. Esa motivación es mucho más fuerte que la culpa.

El mundo no percibe una gran parte de la importante obra de Dios. El siglo VI antes de Cristo trajó ilustres pensadores como Confucio en China y Buda en la India oriental, pero el poder del sacerdocio de Dios lo poseía Daniel, el profeta que vivía en cautiverio durante el reinado de Nabucodonosor, rey de Babilonia.

Una noche, perturbado por un sueño, el rey Nabucodonosor exigió a sus magos y encantadores que le dijeran lo que había soñado y la interpretación del sueño. Por supuesto, ellos no podían decirle al rey lo que él había soñado, y protestaron. “No hay hombre sobre la tierra que pueda [hacer eso ni ningún rey que haya pedido] cosa semejante”¹. El rey Nabucodonosor estaba furioso de que no pudieran hacerlo y con ira declaró que todos sus consejeros morirían.

Daniel, uno de los sabios del rey, oró para pedir las “misericordias [de] Dios... con respecto a este misterio”².

Ocurrió un milagro. El misterio de lo que el rey había soñado le fue revelado a Daniel.

Daniel fue llevado ante el rey. “¿Podrás tú darme a conocer el sueño que he visto y su interpretación?”.

Daniel respondió:

“... ni sabios, ni astrólogos, ni magos ni adivinos [pueden declararle lo que ha soñado]...”

“Pero hay un Dios en los cielos que [puede revelar esas cosas], y él ha hecho saber al rey Nabucodonosor lo que ha de acontecer en los postreros días...”

“... el Dios del cielo”, dijo Daniel, “levantará un reino [una piedra cortada, no con mano, que se convertirá en un gran monte que llenará toda la tierra y] que no será jamás destruido... [sino que] permanecerá para siempre.

“... el sueño es verdadero”, dijo Daniel, “y fiel su interpretación”³.

Cuando se le había explicado e

interpretado el sueño, el rey dijo con certeza: “... el Dios vuestro es Dios de dioses, y Señor de los reyes”⁴.

Por la milagrosa intervención de Dios se le reveló a Daniel el futuro profetizado del evangelio de Jesucristo, que sería restaurado en la tierra, un reino que llenaría toda la tierra y “que no [sería] jamás destruido... [sino que permanecería] para siempre”.

El número de miembros de la Iglesia en los últimos días sería relativamente bajo, como Nefi lo profetizó, pero ellos se encontrarían por toda la superficie de la tierra, y el poder y las ordenanzas del sacerdocio estarían disponibles para todos los que los desearan, llenando la tierra como lo predijo Daniel⁵.

En 1831 el profeta José Smith recibió esta revelación: “Las llaves del reino de Dios [y del recogimiento de Israel de las cuatro partes de la tierra] han sido entregadas al hombre en la tierra, y de allí rodará el evangelio hasta los extremos de ella, como la piedra cortada del monte, no con mano, ha de rodar, hasta que llene toda la tierra”⁶.

Una responsabilidad que compartimos

El recogimiento de Israel es un milagro; es como un enorme rompecabezas



cuyas piezas se colocarán en su lugar antes de los gloriosos acontecimientos de la Segunda Venida. Así como nos desconcertamos con muchas piezas de un rompecabezas, los primeros santos deben haber visto la tarea de llevar el Evangelio restaurado a todo el mundo como algo imposible. Pero dieron comienzo, una persona y una pieza del rompecabezas a la vez, buscando las piezas con extremos planos, a fin de armar el marco de esta obra divina. Poco a poco, la piedra cortada, no con mano, comenzó a rodar; de unos

cientos a miles, a decenas de miles, y ahora millones de miembros del convenio de todas las naciones arman las piezas del rompecabezas de esta obra maravillosa y de este prodigio.

Cada uno de nosotros es una pieza del rompecabezas y ayuda a poner en su lugar otras piezas esenciales. Ustedes son importantes en esta gran causa. La vista que tenemos al frente ahora es clara. Podemos ver que el milagro continúa y que la mano del Señor nos guía a medida que llenamos los huecos que quedan. Entonces, “el gran Jehová [dirá]

que la obra está concluida”⁷ y Él regresará con majestuosidad y gloria.

El presidente Thomas S. Monson ha dicho: “Ahora es el momento de que los miembros y los misioneros se unan y trabajen juntos... para llevar almas a Él... Él nos ayudará en nuestros esfuerzos si actuamos con fe para llevar a cabo Su obra”⁸.

La responsabilidad divinamente señalada, que una vez fue solo de los misioneros de tiempo completo, ahora es de todos nosotros. Todos queremos compartir el Evangelio restaurado y, afortunadamente, miles se están bautizando cada semana; pero aun con esa maravillosa bendición, nuestra preocupación por nuestros hermanos y hermanas, y nuestro deseo de complacer a Dios, traen una apremiante urgencia de compartir y fortalecer el reino de Dios en todo el mundo.

Los límites de la culpa

Aun con un fuerte deseo de compartir el Evangelio, quizás no estén del todo satisfechos con el éxito de sus esfuerzos. Tal vez se sientan como un amigo mío que dijo: “He hablado a mis familiares y amigos acerca de la Iglesia, pero pocos han mostrado interés, y con cada rechazo me vuelvo más renuente. Sé que debería hacer más, pero estoy atascado y todo lo que siento es una enorme culpa”.

Veamos si les puedo ayudar.

La culpa tiene una importante función, ya que nos alerta de cambios que debemos hacer, pero solo nos lleva hasta cierto punto.

La culpa es como la batería de un automóvil que funciona a gasolina; puede accionar el auto, arrancar el motor y encender las luces, pero no brinda el combustible para el largo viaje que aguarda. La batería, por sí sola, no es suficiente, ni tampoco lo es la culpa.



El recogimiento de Israel es como un enorme rompecabezas cuyas piezas se colocarán en su lugar antes de la Segunda Venida. Cada uno de nosotros es una pieza del rompecabezas y ayuda a poner en su lugar otras piezas esenciales.

Sugiero que dejen de sentirse culpables por las insuficiencias que crean tener al compartir el Evangelio. Más bien, oren como Alma, para tener oportunidades "... [para] ser testigos de Dios en todo tiempo, y en todas las cosas y en todo lugar... para que [los demás sean] redimidos por Dios, y [sean] contados con los de la primera resurrección... [y tengan] vida eterna"⁹. Esa motivación es mucho más fuerte que la culpa.

Ser testigos de Dios en todo tiempo y en todo lugar se refleja en la forma en que vivimos y hablamos.

Estén dispuestos a hablar de su fe en Cristo. Siempre que la ocasión se presente, hablen de Su vida, Sus enseñanzas y Su dádiva incomparable a toda la humanidad. Compartan Sus verdades poderosas que están en el Libro de Mormón. Él nos ha hecho esta promesa: "A cualquiera... que me confiese delante de los hombres, yo... le confesaré delante de mi Padre... en los cielos"¹⁰. Les prometo que si oran con frecuencia y sinceridad para tener oportunidades de "ser testigos de Dios", las oportunidades vendrán, y aquellos que busquen más luz y conocimiento serán puestos ante ustedes. Si responden a los susurros espirituales, el Espíritu Santo llevará sus palabras al corazón de otra persona y un día el Salvador les confesará delante de Su Padre.

Un esfuerzo en conjunto

La obra espiritual de ayudar a alguien a venir al reino de Dios es una labor en equipo. Recurran a los misioneros lo más pronto que puedan y oren para pedir ayuda divina, pero recuerden que el momento de la conversión de otra persona no depende totalmente de ustedes¹¹.

Kamla Persand era de las islas Mauricio y asistía a la facultad de medicina en Burdeos, Francia, cuando



La conversión de Diego Gómez (arriba, fila de adelante, tercero desde la derecha) y de Kamla Persand (a la derecha con su familia 25 años después de su bautismo) se logró con la ayuda y apoyo de muchas personas que les tendieron una mano como "testigos de Dios".

la conocimos en febrero de 1991. Habíamos orado en familia para poder compartir el Evangelio con alguien que estuviera en busca de la verdad y le enseñamos en nuestro hogar. Tuve el privilegio de efectuar su bautismo, pero nosotros no fuimos la influencia más importante para que Kamla se uniera a la Iglesia. Amigos, misioneros e incluso familiares habían sido "testigos de Dios" en su país natal y un día, en Francia, cuando era el momento adecuado, Kamla tomó la decisión de bautizarse. Ahora, veinticinco años después, le rodean las bendiciones de esa decisión y su hijo es misionero en Madagascar.

Por favor, no vean sus esfuerzos de compartir el amor del Salvador con alguien como un examen que se aprueba o se reprueba, y cuya calificación la determina la forma positiva en que sus amigos respondan a sus sentimientos o a su invitación de conocer a los misioneros¹². Con nuestros ojos mortales no podemos juzgar el efecto de nuestros esfuerzos, ni podemos establecer un calendario. Cuando comparten el amor del Salvador con alguien, su calificación siempre es sobresaliente.

Algunos gobiernos han restringido la labor de los misioneros, lo cual ha causado que nuestros nobles miembros muestren incluso más valor para



ser "testigos de Dios en todo tiempo... y en todo lugar".

Nadezhda, que es de Moscú, a menudo da a otras personas un ejemplar del Libro de Mormón en una caja para regalo con muchos caramelos alrededor. "Les digo", dice ella, "que es el obsequio más dulce que les puedo dar".

Poco después de bautizarse en Ucrania, Svetlana sintió la impresión de compartir el Evangelio con un hombre al que veía a menudo en el autobús. Cuando el hombre se bajó en su parada, ella le preguntó: "¿Le gustaría saber más acerca de Dios?". El hombre respondió: "Sí". Los misioneros enseñaron a Viktor y se bautizó. Más adelante, él y Svetlana se sellaron en el Templo de Freiberg, Alemania.

Tengan cuidado; sus bendiciones podrían venir de formas inesperadas.

Hace siete años, Kathy y yo conocimos a Diego Gómez y a su hermosa familia en Salt Lake City. Asistieron con

nosotros a un programa de puertas abiertas del templo, pero amablemente declinaron nuestra invitación de saber más acerca de la Iglesia. En el mes de mayo pasado, me sorprendió recibir una llamada telefónica de Diego; algunos acontecimientos lo habían llevado a ponerse de rodillas. Había buscado a los misioneros por su cuenta, recibido las charlas y estaba listo para bautizarse. Este pasado once de junio, entré en las aguas del bautismo con mi amigo y discípulo Diego Gómez. Su conversión tenía su propio tiempo y vino con la ayuda y el apoyo de muchos que le tendieron la mano como “testigos de Dios”.

Una invitación a los jóvenes

A nuestros extraordinarios jóvenes y jóvenes adultos de todo el mundo, les hago la invitación y el reto especiales de ser “testigos de Dios”. Las personas que les rodean están dispuestas a hablar de temas espirituales. ¿Recuerdan el rompecabezas? Ustedes no vienen a la mesa con las manos vacías sino con tecnología y redes sociales a su disposición. Los necesitamos; el Señor necesita que participen aún más en esta gran causa.

El Salvador dijo: “Por tanto, id y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo”¹³.

No es por casualidad que vivan en África; Asia; Europa; Norte, Centro o Sudamérica; el Pacífico o en otro lugar en el mundo de Dios, ya que el Evangelio debe ir a “toda nación, tribu, lengua y pueblo”¹⁴.

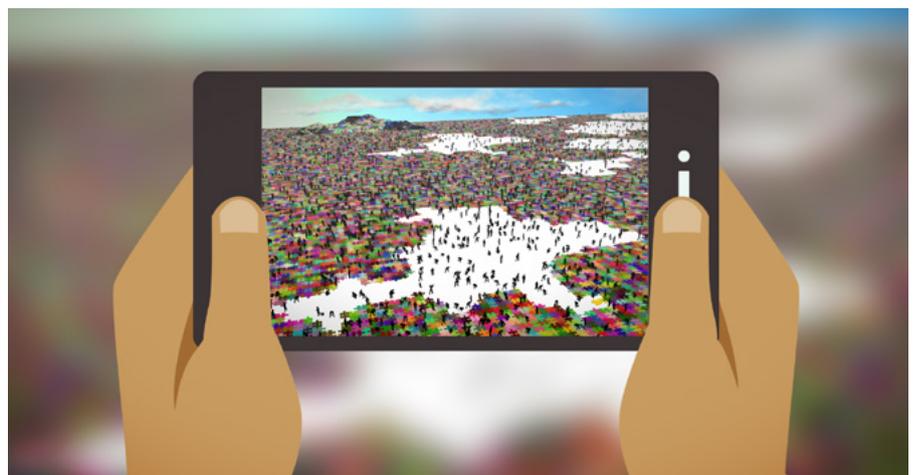
“... el Dios del cielo [ha levantado] un reino [una piedra cortada, no con mano, que se convertirá en un gran monte que llenará toda la tierra y] que no será jamás destruido... [sino que] permanecerá para siempre”.

“... el sueño es verdadero, y fiel su interpretación”¹⁵.

Termino con palabras de Doctrina y Convenios: “Implorad al Señor, a fin de que su reino se extienda sobre la faz de la tierra, para que sus habitantes lo reciban y estén preparados para los días que han de venir, en los cuales el Hijo del Hombre descenderá [del] cielo, revestido del resplandor de su gloria, para recibir el reino de Dios... sobre la tierra”¹⁶. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Daniel 2:10.
2. Daniel 2:18.
3. Daniel 2:26–28, 28, 44–45; véanse también los versículos 34–35.
4. Daniel 2:47.
5. Véase 1 Nefi 14:12–14.
6. Doctrina y Convenios 65:2; véase también Doctrina y Convenios 110:11.
7. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, págs. 463–476; véase también Boyd K. Packer, “El estandarte de la verdad se ha izado”, *Liahona*, noviembre de 2003, pág. 27.
8. Thomas S. Monson, “Bienvenidos a la conferencia”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 4.
9. Mosíah 18:9.
10. Mateo 10:32.
11. Hace un mes estaba en Santa María, Brasil. El hermano João Grahl me contó que cuando era joven, había asistido a la Iglesia durante dos años y quería bautizarse, pero
- su padre no se lo permitía. Un día dijo a sus hermanas, quienes tenían el mismo deseo, que necesitaban arrodillarse y orar a Dios para que ablandara el corazón de su padre; así que se arrodillaron, oraron y se fueron a la escuela.
12. Ese día, al volver de la escuela, un tío, hermano de su padre, había llegado de sorpresa de una ciudad lejana. Se encontraba en la casa de ellos conversando con su padre. Con el tío presente en la habitación, los niños preguntaron nuevamente a su padre si se podían bautizar. Entonces el tío se acercó a su hermano menor y colocándole la mano en el hombro le dijo: “Reinaldo, es verdad. Déjalos que se bauticen”. Ninguno de ellos lo sabía, pero el tío se había bautizado unos meses antes.
13. El tío sintió la inspiración de viajar a la casa de su hermano y gracias a que ese día fue “un testigo de Dios”, sus sobrinas y su sobrino recibieron permiso para bautizarse. Unas semanas más tarde, Reinaldo y su esposa se bautizaron. Dios contestó las oraciones de esos niños de forma milagrosa por medio de alguien que estaba dispuesto a ser “testigo de Dios”.
14. “You succeed when you invite, regardless of how it turns out” [Al invitar, ya tienen éxito; no importa lo que suceda después] (Clayton M. Christensen, *The Power of Everyday Missionaries*, 2012, pág. 23; véase también everydaymissionaries.org).
15. Mateo 28:19.
16. Mosíah 15:28.
17. Daniel 2:44–45; véanse también los versículos 34–35.
18. Doctrina y Convenios 65:5.



Los jóvenes y los jóvenes adultos a lo largo del mundo vienen a la mesa con tecnología y redes sociales a su disposición.



Presentado por el presidente Henry B. Eyring
Primer Consejero de la Primera Presidencia

El sostenimiento de los Oficiales de la Iglesia

Hermanos y hermanas, el presidente Monson me ha invitado a presentarles los nombres de los Oficiales Generales y Setentas de Área de la Iglesia para su voto de sostenimiento.

Se propone que sostengamos a Thomas Spencer Monson como profeta, vidente y revelador y como Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días; a Henry Bennion Eyring como Primer Consejero de la Primera Presidencia; y a Dieter Friedrich Uchtdorf como Segundo Consejero de la Primera Presidencia.

Los que estén a favor pueden manifestarlo.

Alguien en contra, puede manifestarlo.

Se propone que sostengamos

a Russell M. Nelson como Presidente del Cuórum de los Doce Apóstoles y a los siguientes como miembros de dicho cuórum: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson y Dale G. Renlund.

Los que estén a favor sírvanse manifestarlo.

Los que estén en contra pueden manifestarlo.

Se propone que sostengamos a los consejeros de la Primera Presidencia y al Cuórum de los Doce Apóstoles como profetas, videntes y reveladores.

Todos los que estén a favor, sírvanse manifestarlo.

Contrarios, si los hay, con la misma señal.

Se propone que relevemos con agradecimiento por su distinguido servicio a los élderes Daniel L. Johnson, Jairo Mazzagardi, Kent F. Richards y Francisco J. Viñas como Setentas Autoridades Generales y se les otorgue el estatus de eméritos. Hacemos notar el servicio del élder Per G. Malm, que falleció el pasado 26 de julio de este año. Expresamos nuestro amor y sentidas condolencias a la hermana Malm y a sus hijos y nietos.

Los que deseen unirse a nosotros para expresar gratitud a estos hermanos por su excelente servicio, tengan a bien manifestarlo.

Se propone que relevemos a Alan R. Walker como Setenta de Área. Los que deseen expresar agradecimiento al hermano Walker por su servicio, sírvanse manifestarlo.

Se propone que sostengamos a los siguientes hermanos como Setentas de Área: Bhanu K. Hiranandani y Sandino Roman.

Todos los que estén a favor, sírvanse manifestarlo.

Los que estén en contra, si los hay.

Se propone que sostengamos a las demás Autoridades Generales, Setentas de Área y presidencias de organizaciones auxiliares tal cual se encuentran actualmente constituidas.

Todos los que estén a favor, sírvanse manifestarlo.

Contrarios, si los hay, con la misma señal.

Presidente Monson, el voto ha sido registrado. Invitamos a los que se hayan opuesto a cualquiera de los sostenimientos propuestos a que se pongan en contacto con su presidente de estaca.

Hermanos y hermanas, les agradecemos sus continuas oraciones y fe a favor de los líderes de la Iglesia. ■





Por el élder Quentin L. Cook
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

Valientes en el testimonio de Jesús

No permitamos que nuestros testimonios del Padre y del Hijo se tornen confusos y complicados por piedras de tropiezo.

La vida eterna es el mayor don de Dios y es otorgado a quienes “[guardan los mandamientos de Dios y perseveran] hasta el fin”¹. Por otro lado, la vida eterna con nuestro Padre Celestial se niega a “aquellos que no son valientes en el testimonio de Jesús”². Hay varias piedras de tropiezo que no nos dejan ser valientes y pueden impedirnos alcanzar la meta de la vida eterna³. Las piedras de tropiezo pueden ser complicadas; permítanme ilustrarlo.

Hace muchos años mi padre construyó una pequeña cabaña en una parte de la hacienda donde él había crecido. El panorama de las praderas era excepcional. Fui a verla cuando se construyeron las paredes y me sorprendió una ventana con una vista que daba directamente a un poste eléctrico a corta distancia de la casa. Para mí, era una gran distracción a la magnífica vista.

Entonces dije: “Papá, ¿por qué dejaste que pusieran el poste eléctrico directamente enfrente de la ventana?”.

Mi padre, un hombre excepcionalmente práctico y tranquilo, exclamó emocionado: “¡Quentin, para mí, ese poste eléctrico es la cosa más hermosa

de todo la hacienda!”. Luego explicó: “Cuando miro ese poste, recuerdo que no tendré que cargar agua en cubos desde el manantial hasta la casa para cocinar, para lavarme las manos o bañarme, como lo hacía de niño. No tendré que encender velas o lámparas de aceite a la noche para leer. Quiero ver ese poste eléctrico al mirar por la ventana”.

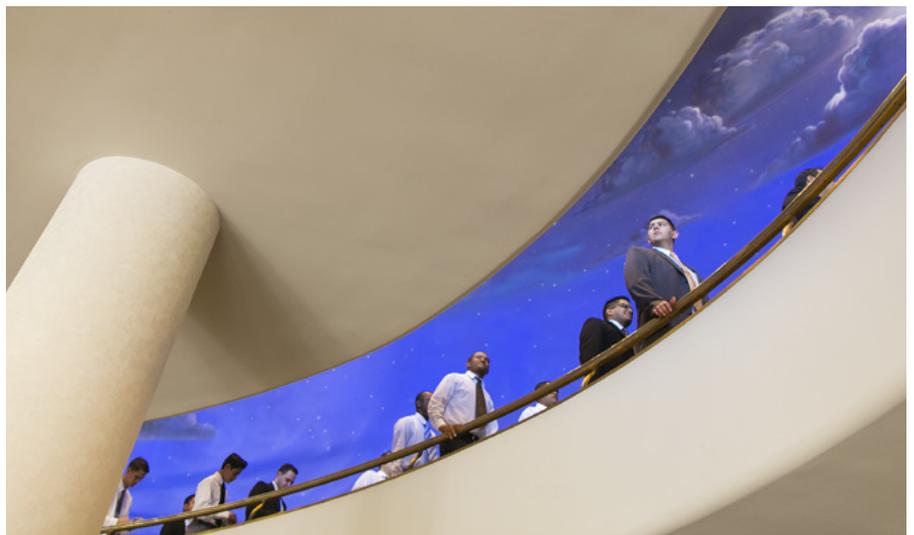
Mi padre tenía una perspectiva diferente sobre el poste eléctrico de la que yo tenía. Para él, el poste representaba

una vida mejor; para mí, una piedra de tropiezo a un magnífico paisaje. Papá valoraba mucho más la corriente, la luz y la limpieza que un bello panorama. Inmediatamente me di cuenta de que mientras el poste era una piedra de tropiezo para mí, tenía un gran significado práctico y simbólico para mi padre.

Una piedra de tropiezo es “un impedimento a una creencia o entendimiento” o “un obstáculo al progreso”⁴. Tropezar espiritualmente es “caer en el pecado o la rebeldía”⁵. Una piedra de tropiezo puede ser cualquier cosa que nos distraiga de alcanzar metas justas.

No permitamos que nuestros testimonios del Padre y del Hijo se tornen confusos y complicados por piedras de tropiezo. No caigamos en esa trampa. Nuestros testimonios de Ellos deben permanecer puros y simples como el razonamiento simple de mi papá sobre el poste eléctrico en la hacienda donde él creció.

¿Cuáles son algunas de las piedras de tropiezo que confunden y complican el testimonio puro y simple del Padre y del Hijo e impiden que seamos valientes en ese testimonio?



Una piedra de tropiezo son las filosofías de los hombres

Nos comprometemos a lograr conocimiento de todo tipo y creemos que “la gloria de Dios es la inteligencia”⁶. No obstante, también sabemos que la estrategia preferida del adversario es desviar a las personas de Dios y causarles tropiezo, poniendo énfasis en las filosofías de los hombres y no en el Salvador ni en Sus enseñanzas.

El apóstol Pablo era un testigo firme de Jesucristo debido a una experiencia milagrosa con el Salvador que cambió su vida⁷. Los antecedentes singulares de Pablo lo prepararon para relacionarse con gente de muchas culturas. Le encantaba la “simplicidad franca” de los tesalonicenses y la “tierna compasión” de los filipenses⁸. Inicialmente descubrió que era más difícil relacionarse con los griegos, que eran intelectuales y sofisticados. En Atenas, en el Areópago, intentó un enfoque filosófico y fue rechazado. Con los corintios decidió simplemente enseñar “la doctrina de Cristo crucificado”⁹. Para usar las propias palabras del apóstol Pablo:

“...y mi palabra ni mi predicación fueron con palabras persuasivas de humana sabiduría, sino con demostración del Espíritu y de poder,

“para que vuestra fe no estuviese fundada en la sabiduría de hombres, sino en el poder de Dios”¹⁰.

Algunos de los relatos de las Escrituras más extraordinarios del Salvador y Su misión se explican en 1 Corintios. Un capítulo, el 15, ha recibido atención en todo el mundo mediante las presentaciones de *El Mesías* de George Frideric Handel¹¹. Contiene doctrina profunda sobre el Salvador. En la tercera parte de *El Mesías*, inmediatamente después del “Coro Aleluya”, la mayoría de los versículos usados son de 1 Corintios 15. En unos pocos



versículos, Pablo describe hermosamente algo de lo que el Salvador logró:

“[Porque] ahora Cristo ha resucitado de entre los muertos... primicias de los que durmieron.

“... por cuanto la muerte entró por un hombre, también por un hombre la resurrección de los muertos.

Porque así como en Adán todos mueren, así también en Cristo todos serán vivificados...

“¿Dónde está, oh muerte, tu aguijón? ¿Dónde, oh sepulcro, tu victoria?...

“Mas sean dadas gracias a Dios, [quien] nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo”¹².

Sabemos que la Apostasía ocurrió en parte porque las filosofías de los hombres fueron elevadas por encima de la doctrina simple y esencial de Cristo. En lugar de enseñar la simplicidad del mensaje del Salvador, se cambiaron o perdieron muchas verdades claras y preciosas. De hecho, el cristianismo adoptó algunas tradiciones filosóficas griegas para conciliar

las creencias de la gente con la cultura existente. El historiador Will Durant escribió: “El cristianismo no destruyó al paganismo, sino que lo adoptó. La mentalidad griega, moribunda, se transformó”¹³. Históricamente, y en nuestros días, algunas personas rechazan el evangelio de Jesucristo porque, a su parecer, no tiene la sofisticación intelectual adecuada.

En los comienzos de la Restauración, al menos muchos profesaron seguir las enseñanzas del Salvador y muchas naciones se consideraron cristianas; pero aun entonces, se profetizaban momentos más difíciles para nuestra época.

Heber C. Kimball fue uno de los primeros Doce Apóstoles de esta dispensación y Primer Consejero del presidente Brigham Young. Él advirtió: “Se acerca el tiempo en el... que les resultará difícil distinguir el rostro de un santo del rostro de un enemigo del pueblo de Dios. Después... estén atentos a la gran división, ya que habrá

un tiempo de gran zarandeo, y muchos caerán”. Concluyó que hay “una PRUEBA que viene”¹⁴.

En nuestros días, la influencia del cristianismo en muchos países, incluso los Estados Unidos, ha disminuido mucho. Sin creencias religiosas, no hay sentimiento de responsabilidad hacia Dios. Por eso es difícil establecer valores universales sobre cómo vivir. A menudo, las filosofías que se sostienen fuertemente están en conflicto entre ellas.

Lamentablemente, esto también ocurre con ciertos miembros de la Iglesia que pierden su rumbo y son influenciados por la opiniones del momento —muchas de las cuales obviamente no son correctas.

De acuerdo con la profecía de Heber C. Kimball, el élder Neal A. Maxwell dijo en 1982: “Mucha de esa división ocurrirá debido a conductas de las que no nos arrepentimos. Algunos cederán en lugar de perseverar hasta el fin; otros serán engañados por apóstatas; del mismo modo, otros se ofenderán; ¡y así, cada dispensación tiene sus propias piedras de tropiezo!”¹⁵.

Otra piedra de tropiezo es rehusarse a ver el pecado como lo que en verdad es

Un aspecto único y problemático de nuestra época es que muchas personas participan en conductas pecaminosas pero rehúsan considerarlas como tal. No sienten remordimiento ni deseos de reconocer su conducta como moralmente incorrecta. Incluso algunos que profesan una creencia en el Padre y el Hijo erróneamente creen en la postura de que un Padre Celestial amoroso no impondrá consecuencias a conductas que son contrarias a Sus mandamientos.

Aparentemente esa era la postura tomada por Coriantón, el hijo de Alma, hijo, en el Libro de Mormón. Coriantón

había participado en una conducta inmoral grave y Alma le aconsejaba para bien. Somos bendecidos de que el gran profeta Alma, quien personalmente había experimentado “el más tenebroso abismo [y]... la maravillosa luz”¹⁶, registró la instrucción que le dio. En el capítulo 39 de Alma, leemos cómo él aconsejó a su hijo mediante el proceso del arrepentimiento, y después explicó cómo Cristo vendría a quitar el pecado. Le aclaró a Coriantón la necesidad del arrepentimiento porque “nada impuro puede heredar el reino de Dios”¹⁷.

Alma 42 contiene algunas de las doctrinas más admirables sobre la Expiación de todas las Escrituras. Alma ayudó a Coriantón a entender que no es una “injusticia que el pecador sea consignado a un estado de miseria”¹⁸. Sin embargo, hizo notar que, comenzando con Adán, un Dios misericordioso había proporcionado un “tiempo para arrepentirse” porque sin el arrepentimiento “se habría frustrado el gran plan de salvación”¹⁹. Alma también estableció que el plan de Dios es un “plan de felicidad”²⁰.

Las enseñanzas de Alma son muy instructivas: “Pues he aquí, la justicia



ejerce todos sus derechos, y también la misericordia reclama cuanto le pertenece; y así, nadie se salva sino los que verdaderamente se arrepienten”²¹. Viéndolas como lo que realmente son, las gloriosas bendiciones del arrepentimiento y la obediencia a las enseñanzas del Salvador son sumamente importantes. No es injusto ser claros, como Alma lo fue con Coriantón, sobre las consecuencias de las elecciones pecaminosas y la falta de arrepentimiento. A menudo se ha dicho: “Tarde o temprano todo el mundo tiene que enfrentar las consecuencias”²².

La extraordinaria y celestial bendición de la expiación del Salvador es que mediante el arrepentimiento se borra la conducta pecaminosa. Después del arrepentimiento de Coriantón, Alma concluyó: “Quisiera que no dejaras que te perturbaran más estas cosas, y solo deja que te preocupen tus pecados, con esa zozobra que te conducirá al arrepentimiento”²³.

Traspassar lo señalado es una piedra de tropiezo

El profeta Jacob se refirió a los judíos de la antigüedad como “un pueblo de dura cerviz... [que] despreciaron... la claridad y mataron a los profetas, y procuraron cosas que no podían entender. Por tanto, a causa de su ceguedad, la cual vino por traspassar lo señalado, es menester que caigan”²⁴.

Aunque hay muchos ejemplos de traspassar lo señalado²⁵, uno importante de nuestros días es el extremismo. El extremismo del Evangelio se da cuando uno eleva cualquier principio del Evangelio sobre otro igualmente importante y toma una postura que va más allá o es contraria a las enseñanzas de los líderes de la Iglesia. Un ejemplo sería cuando uno defiende añadiduras, cambios o un énfasis preferente a una

parte de la Palabra de Sabiduría. Otro es la preparación costosa para posibles situaciones del fin del mundo. En ambos ejemplos, se alienta a los demás a aceptar interpretaciones personales. “Si convertimos una ley de salud o cualquier otro principio en una forma de fanatismo religioso, estamos traspasando lo señalado”²⁶.

Hablando de doctrina importante, el Señor ha declarado: “Quien declare más o menos que esto no es de mí”²⁷. Cuando elevamos cualquier principio de una manera que disminuye nuestro compromiso a otros principios igualmente importantes, o se toma una postura contraria o que excede las enseñanzas de los líderes de la Iglesia, estamos traspasando lo señalado.

Además, algunos miembros elevan causas, muchas de las cuales son buenas, a un estado superior a la doctrina básica del Evangelio. Sustituyen su devoción a las causas como su primer compromiso, y relegan su compromiso hacia el Salvador y Sus enseñanzas a una posición secundaria. Si elevamos cualquier cosa por encima de nuestra devoción al Salvador, si nuestra conducta lo reconoce a Él simplemente como otro maestro y no como el divino Hijo de Dios, entonces estamos traspasando lo señalado. ¡Jesucristo es lo señalado!

La sección 76 de Doctrina y Convenios deja en claro que ser “valientes en el testimonio de Jesús”²⁸ es la prueba sencilla y esencial entre quienes heredarán las bendiciones del Reino Celestial y aquellos que heredarán un reino menor, como el Terrestre. Para ser valientes debemos centrarnos en el poder de Jesucristo y Su sacrificio expiatorio para superar la muerte y, mediante el arrepentimiento, limpiarnos del pecado, y tenemos que seguir la doctrina de Cristo²⁹. También



necesitamos la luz y el conocimiento de la vida y enseñanzas del Salvador para guiarnos en el camino del convenio, incluyendo las ordenanzas sagradas del templo. Debemos ser firmes en Cristo, deleitarnos en Su palabra y perseverar hasta el fin³⁰.

Conclusión

Si vamos a ser valientes en nuestro testimonio de Jesús, debemos evitar las piedras de tropiezo que atrapan e impiden el progreso de muchos, que por lo demás, son hombres y mujeres honorables. Tengamos la determinación de estar siempre a Su servicio. Mientras buscamos conocimiento, evitemos las filosofías de los hombres que disminuyen nuestro compromiso hacia el Salvador. Debemos ver el pecado como lo que es y aceptar la expiación del Salvador mediante el arrepentimiento. Tenemos que evitar traspasar lo señalado y centrarnos en Jesucristo, nuestro Salvador y Redentor, y seguir Su doctrina.

Mi padre vio el poste como un medio para dar corriente, luz y abundante agua para cocinar y limpiar; lo que fue un peldaño para mejorar su vida.

Un escritor sugiere que las piedras de tropiezo pueden convertirse en “peldaños para un carácter noble y que conduzca al cielo”³¹.

Para nosotros, ser valientes en el testimonio de Jesús es un peldaño para calificar para la gracia del Salvador y el Reino Celestial. Jesucristo es el único nombre bajo el cielo por el cual podemos ser salvos³². Les doy mi firme testimonio tanto de Su divinidad como de Su función magistral en el plan del Padre. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Doctrina y Convenios 14:7; véase también Juan 17:3.
2. Doctrina y Convenios 76:79.
3. Véase *Leales a la Fe: Una referencia del Evangelio*, 2004, pág. 196–198.
4. *Merriam-Webster's Collegiate Dictionary*, edición nro. 11, 2003, “stumbling block [piedra de tropiezo]”.



Por el élder Gary E. Stevenson
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

5. Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, "stumble [tropezar]".
6. Doctrina y Convenios 93:36.
7. Véase Hechos 9:1-9; 26:13-18.
8. Véase de Frederic W. Farrar, *The Life and Work of St. Paul*, 1898, pág. 319.
9. Véase de Farrar, *The Life and Work of St. Paul*, págs. 319-320.
10. 1 Corintios 2:4-5.
11. Véase de George Frideric Handel, *Messiah*, edición T. Tertius Noble, 1912.
12. 1 Corintios 15:20-22, 55, 57.
13. Will Durant, *The Story of Civilization*, tomo 3, *Caesar and Christ*, 1944, pág. 595.
14. Heber C. Kimball, en Orson F. Whitney, *Life of Heber C. Kimball*, 1945, pág. 446.
15. Véase de Neal A. Maxwell, "Tened buen ánimo", *Liahona*, enero de 1983, pág. 129.
16. Mosiah 27:29.
17. Alma 40:26.
18. Alma 42:1. En la doctrina Santo de los Últimos Días se prevé para toda la humanidad, incluso para quienes no escuchan sobre Cristo en esta vida, los niños que mueren antes de la edad de responsabilidad y quienes no tienen entendimiento (véase Doctrina y Convenios 29:46-50; 137:7-10).
19. Alma 42:5.
20. Alma 42:8.
21. Alma 42:24. Noten que en inglés el pronombre personal para la justicia es masculino y para la misericordia es femenino.
22. Robert Louis Stevenson, en Carla Carlisle, "A Banquet of Consequences", *Country Life Magazine*, 6 de julio, 2016, pág. 48. La señora Carlisle da crédito a Robert Louis Stevenson por la frase. Algunos le dan crédito a otros.
23. Alma 42:29.
24. Jacob 4:14.
25. En un artículo para la revista *Liahona* en 2003, hice hincapié en cuatro áreas que podrían crear ceguera teológica y el tropiezo que Jacob describió: el sustituir las filosofías de los hombres por las verdades del Evangelio, el fanatismo religioso, los gestos heroicos como un sustituto para la consagración diaria y el elevar las normas sobre la doctrina (véase "Traspassar lo señalado", *Liahona*, marzo de 2003, págs. 21-24).
26. Quentin L. Cook, "Traspassar lo señalado", *Liahona*, marzo de 2003, págs. 22-24.
27. Doctrina y Convenios 10:68.
28. Doctrina y Convenios 76:79.
29. Véase 2 Nefi 31:17-21.
30. Véase 2 Nefi 31:20-21.
31. Henry Ward Beecher, en Tryon Edwards, comp., *The New Dictionary of Thoughts*, 1891, pág. 586.
32. Véanse 2 Nefi 31:21; Mosiah 3:17.

Vuélvanse al libro; confíen en el Señor

¿Ven el Libro de Mormón como su piedra clave, como su centro de fortaleza espiritual?

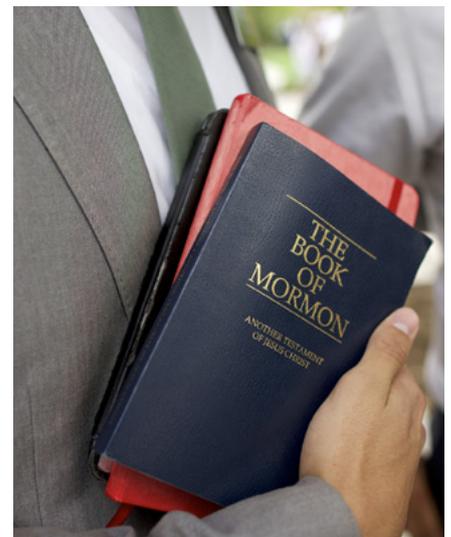
Mary Elizabeth Rollins

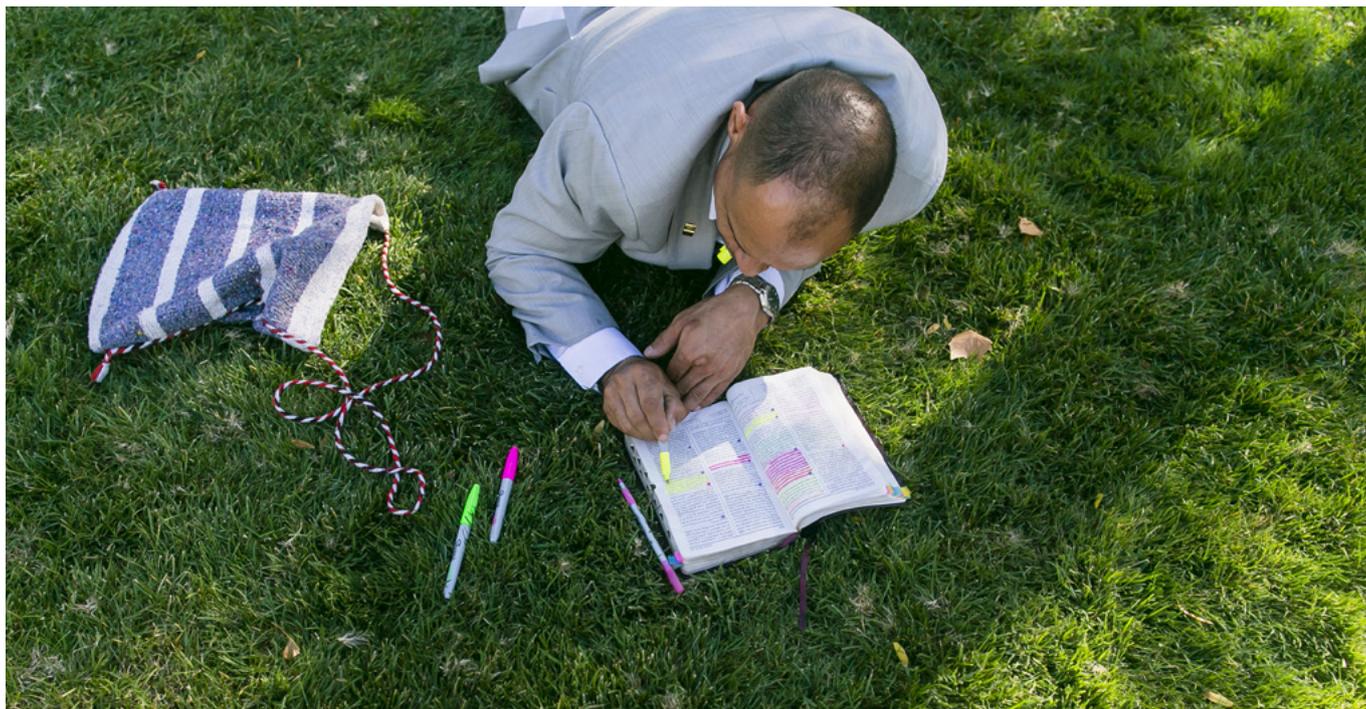
Imagino en mi mente a los de la nueva generación mirando o escuchando esta sesión de la conferencia en algún lugar del mundo. Quisiera compartir una historia verdadera con ustedes, una historia que puede ser tanto un ejemplo como una lección. Puede mostrarles cómo acercarse más al Señor y acceder a mayor poder para resistir la tentación.

Es la historia de una joven que vivía en Nueva York; antes de los tres años de edad perdió a su padre cuando se hundió su embarcación en un gran lago. Ella, su madre, su hermano mayor y su hermana pequeña se mudaron a una nueva ciudad en otro estado, para vivir con su tía y su tío. Poco después de que la familia llegó, los misioneros y miembros de una religión recién organizada llegaron a la ciudad con las gloriosas nuevas de la restauración del Evangelio. Narraron la extraordinaria historia de cómo un ángel entregó unos anales antiguos a un joven llamado José Smith; anales que este había traducido por el poder de Dios. De hecho, dos de los visitantes, Oliver Cowdery y John Whitmer, habían visto

con sus propios ojos las hojas de metal grabadas de los anales antiguos; y Whitmer testificó que había tenido las planchas de oro en sus propias manos. Los anales se habían publicado hacía poco y el hermano Whitmer llevaba el libro consigo. El nombre del libro, por supuesto, era el Libro de Mormón.

Cuando Mary, de doce años, oyó a los misioneros hablar sobre el libro, experimentó un sentimiento especial en el corazón. Aunque el Libro de





Mormón era grueso y tenía muchas páginas, Mary ansiaba leerlo. Cuando el hermano Whitmer partió, entregó un preciado ejemplar del libro al hermano Isaac Morley, que era un amigo del tío de Mary y uno de los líderes locales de la nueva Iglesia.

Más adelante, Mary escribió: “Fui a casa [del hermano Morley]... y pedí ver el libro; [este] lo puso en mi mano, y al verlo sentí tal deseo de leerlo que no pude abstenerme de pedirle que me permitiera llevarlo a casa y leerlo... Dijo que... apenas había tenido tiempo para leer un capítulo él mismo, y tan solo unos pocos hermanos lo habían visto, pero rogué tan fervientemente por él que por fin dijo: ‘Jovencita, si traes este libro a casa antes de desayunar por la mañana, te lo puedes llevar’”.

Mary corrió a casa; y estaba tan absorta en el libro, que permaneció despierta casi toda la noche leyéndolo. A la mañana siguiente, cuando devolvió el libro, el hermano Morley dijo: “Me imagino que no habrás leído mucho” y “No creo que me puedas decir ni una palabra del libro”. Mary permaneció erguida y repitió de memoria el primer versículo del Libro de Mormón; luego le narró la historia del profeta Nefi. Mary escribió más

adelante: “Él me miró sorprendido y dijo: ‘Hija, llévate el libro a casa y términalo, yo puedo esperar’”.

Poco tiempo después, Mary terminó de leer el libro y fue la primera persona de la ciudad en leerlo por completo. Supo que era verdadero y que provenía del Padre Celestial. Al volverse al libro, confió en el Señor.

Un mes después, un visitante especial fue a su casa. Esto es lo que Mary escribió sobre el memorable encuentro de aquel día: “Cuando me vio [José Smith] me miró muy fervorosamente... Después de un minuto o dos... me dio una gran bendición... y me regaló el libro y dijo que le daría otro [ejemplar] al hermano Morley... Todos sentimos que era un hombre de Dios, pues hablaba con poder, como quien tiene autoridad”.

Esa jovencita, Mary Elizabeth Rollins, vio muchos otros milagros en su vida y siempre conservó su testimonio del Libro de Mormón¹. Ese relato tiene un significado especial para mí porque ella es mi tía abuela en cuarta generación. Mediante el ejemplo de Mary, junto con otras experiencias de mi vida, he aprendido que nunca se es demasiado joven para procurar y recibir un testimonio personal del Libro de Mormón.

La piedra clave de su testimonio

Hay una lección individual para ustedes en la historia de Mary. Cada uno de ustedes, jovencitos, jovencitas y niños, puede tener los mismos sentimientos que ella tuvo. Al leer el Libro de Mormón y orar con el deseo de saber si es verdadero, también pueden recibir la misma inspiración en el corazón que recibió Mary; también pueden descubrir que, al perseverar y dar testimonio del Libro de Mormón, sentirán el mismo espíritu de confirmación. El Espíritu Santo les hablará al corazón. Asimismo, pueden sentir ese mismo espíritu de confirmación al escuchar a otras personas compartir su testimonio del Libro de Mormón. Cada uno de esos testimonios espirituales puede conducir a que el Libro de Mormón llegue a ser la piedra clave de su testimonio.

Permítanme explicarlo. El profeta José Smith, quien tradujo el Libro de Mormón por el don y el poder de Dios, describe el Libro de Mormón como “el más correcto de todos los libros sobre la tierra, y la piedra clave de nuestra religión”².

Desde la primera publicación del Libro de Mormón en 1830, se han publicado más de 174 millones de ejemplares en 110 idiomas diferentes,



El Libro de Mormón, como una piedra clave en una entrada arqueada, puede ser la piedra clave de nuestro testimonio.

lo que demuestra que el Libro de Mormón aún es la piedra clave de nuestra religión; pero, ¿qué significa eso para cada uno de ustedes?

En términos arquitectónicos, la piedra clave es un elemento principal en una entrada con arco; es la piedra con forma de cuña que está en el centro mismo y en el punto más alto del arco; es la piedra más importante, ya que mantiene los costados del arco en su lugar y evita que colapse. Además, es el elemento estructural que garantiza que pueda pasarse por la entrada o abertura que está debajo.

En términos del Evangelio, es un don y una bendición del Señor que la piedra clave de nuestra religión sea algo tan tangible y concreto como el Libro de Mormón, y algo que podamos tener en la mano y leer. ¿Ven el Libro de Mormón como su piedra clave, como su centro de fortaleza espiritual?

El presidente Ezra Taft Benson explicó en más detalle aquellas enseñanzas de José Smith. Dijo: “Hay tres formas en que el Libro de Mormón es la piedra clave de nuestra religión. Es la piedra clave de nuestro testimonio de Jesucristo; es la piedra clave de nuestra doctrina y es la piedra clave del testimonio”.

El presidente Benson además enseñó: “El Libro de Mormón nos enseña

la verdad [y] da testimonio de Cristo... [Pero] hay algo más que eso. Hay un poder en el libro que empezará a fluir en la vida de ustedes en el momento en que empiecen a estudiarlo seriamente. Encontrarán mayor poder para resistir la tentación... encontrarán el poder para mantenerse en el camino estrecho y angosto”³.

Mi testimonio personal

En mi caso, el Libro de Mormón llegó a ser la piedra clave de mi testimonio en el término de algunos años y mediante algunas experiencias. Tuve una gran experiencia para la formación de mi testimonio mientras era un joven misionero y prestaba servicio en mi primer área: Kumamoto, Japón. Mi compañero y yo hacíamos proselitismo casa por casa y conocí a una abuela que nos invitó amablemente a pasar al vestíbulo de entrada de su casa, que se dice *genkan* en japonés. Nos ofreció una bebida fría en ese caluroso día. Yo no llevaba mucho tiempo en Japón; hacía poco que había terminado de leer el Libro de Mormón y había estado orando para saber con certeza que era verdadero.

Ya que era nuevo en Japón, no hablaba japonés muy bien. De hecho, no creo que aquella mujer entendiera mucho de lo que yo decía. Comencé a enseñarle sobre el Libro de Mormón y a describir cómo José Smith recibió de un ángel antiguos anales grabados en planchas, y cómo lo tradujo por el poder de Dios.

Al darle mi testimonio de que el Libro de Mormón es la palabra de Dios y otro testamento de Jesucristo, recibí una impresión muy fuerte, a la que acompañó un cálido sentimiento de consuelo y serenidad en mi pecho, al cual las Escrituras describen como que el “pecho arda dentro de ti”⁴. Tal sentimiento me reafirmó de manera

potente que el Libro de Mormón es en verdad la palabra de Dios. En ese momento, mis sentimientos fueron tan fuertes que me brotaron lágrimas de los ojos mientras hablaba con aquella abuela japonesa. Jamás he olvidado el sentimiento especial que tuve ese día.

Su testimonio personal

¡Cada uno de ustedes también puede recibir un testimonio personal del libro! ¿Se dan cuenta de que el Libro de Mormón se escribió para ustedes y para nuestra época? Dicho libro es una de las bendiciones de vivir en lo que llamamos la dispensación del cumplimiento de los tiempos. Aunque el Libro de Mormón lo escribieron autores inspirados y de la antigüedad —muchos de los cuales eran profetas—, ellos y la gente de sus días no tuvieron el beneficio de poseer todo el libro. Ustedes ahora tienen cómodamente a su alcance los sagrados anales que los profetas, sacerdotes y reyes atesoraron, estimaron y preservaron. Tienen el beneficio de sostener en sus manos el Libro de Mormón completo. Curiosamente, uno de los profetas del Libro de Mormón, Moroni, vio nuestra época; la época de ustedes. ¡Los vio en visión aun a ustedes, hace muchos centenares de años! Moroni escribió:

“He aquí, el Señor me ha mostrado cosas grandes y maravillosas concernientes a... ese día en que aparezcan estas cosas entre vosotros” (es decir, el Libro de Mormón).

“He aquí, os hablo como si os hallaseis presentes, y sin embargo, no lo estáis. Pero he aquí, Jesucristo me os ha mostrado, y conozco vuestras obras”⁵.

A fin de que el Libro de Mormón llegue a ser la piedra clave de su testimonio, les ofrezco una invitación. Recientemente me enteré que en muchos países del mundo, los jóvenes

dedican un promedio de siete horas al día a ver pantallas de televisión, computadoras y teléfonos inteligentes⁶. Considerando eso, ¿harían un pequeño cambio? ¿Reemplazarán parte de ese tiempo diario dedicado a las pantallas —en particular el que dedican a redes sociales, internet, juegos o televisión— por la lectura del Libro de Mormón? Si los estudios estadísticos que mencioné son correctos, podrían hallar tiempo para el estudio diario del Libro de Mormón fácilmente, aunque solo sea diez minutos al día. Y pueden estudiar de un modo que les permita disfrutarlo y entenderlo; ya sea en sus dispositivos electrónicos o en el formato de libro. El presidente Russell M. Nelson hace poco advirtió: “Nunca debemos hacer que la lectura del Libro de Mormón parezca un deber oneroso, como el engullir una desagradable medicina para tragarla rápidamente y luego anotar que lo hemos hecho”⁷.

En el caso de algunos de ustedes, los niños más pequeños, podrían leerlo con alguno de sus padres, abuelos o seres queridos. Si algún capítulo, versículo o parte se vuelve tan difícil como para desalentar la lectura, pasen al siguiente, y así sucesivamente. Los imagino siguiendo el ejemplo de Mary; los imagino entusiasmados, buscando el tiempo y un lugar tranquilo para leer el Libro de Mormón. los veo hallando respuestas, sintiendo guía y obteniendo su propio testimonio del Libro de Mormón, así como un testimonio de Jesucristo. Al volverse al libro, confían en el Señor.

Leerán detenidamente los pasajes de ese preciado libro y hallarán a su amado Salvador, el Señor Jesucristo, en casi cada página. Se calcula que, en promedio, se usa alguna forma de Su nombre una vez cada 1,7 versículos⁸. Incluso Cristo mismo testificó de su veracidad



en estos, los últimos días, al declarar: “Y vive vuestro Señor y vuestro Dios, que es verdadero”⁹.

Estoy agradecido por la invitación y la promesa que el Señor ha brindado mediante el profeta Moroni a cada uno de ustedes, así como a todo el que lea el Libro de Mormón. Para concluir, leo dicha invitación y promesa y añado mi testimonio: “Y cuando recibáis estas cosas [el Libro de Mormón], quisiera exhortaros a que preguntéis a Dios el Eterno Padre, en el nombre de [Jesucristo], si no son verdaderas estas cosas; y si pedís con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo, él os manifestará la verdad de ellas por el poder del Espíritu Santo”¹⁰.

Doy testimonio de la restauración del Evangelio en estos últimos días y del Libro de Mormón como prueba tangible de dicha Restauración. Tal como las palabras de ese libro inspiraron a una jovencita de doce años a aceptar la Iglesia restaurada de Jesucristo hace casi dos siglos, las verdades que ustedes hallen en él los elevarán e inspirarán de forma similar; fortalecerán su fe, llenarán sus almas de luz y los prepararán para un futuro que apenas tienen la capacidad de comprender.

En las páginas del libro descubrirán el amor infinito y la suprema gracia de Dios. Al esforzarse por seguir las enseñanzas que hallen allí, se multiplicará su gozo, aumentará su entendimiento y se les revelarán las respuestas que busquen a las muchas dificultades que presenta la vida terrenal. Al volverse al libro, confían en el Señor. El Libro de Mormón es la palabra revelada de Dios. De ello testifico con todo mi corazón y toda mi alma, en el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase de “Mary Elizabeth Rollins Lightner”, *Utah Genealogical and Historical Magazine*, julio de 1926, págs. 193–195.
2. Introducción del Libro de Mormón.
3. Ezra Taft Benson, “El Libro de Mormón: La [piedra] clave de nuestra religión”, *Liahona*, octubre de 2011, págs. 54, 57.
4. Doctrina y Convenios 9:8.
5. Mormón 8:34–35.
6. Véase American Academy of Pediatrics, “Media and Children”, aap.org.
7. Russell M. Nelson, “Strengthen the Shepherds”, (discurso pronunciado en las reuniones de líderes, conferencia general, 28 de septiembre de 2016).
8. Véase de Susan Easton Black, *Finding Christ through the Book of Mormon*, 1987, págs. 16–18.
9. Doctrina y Convenios 17:6.
10. Moroni 10:4; véanse también los versículos 3, 5.



Por el élder D. Todd Christofferson
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

“Permaneced en mi amor”

El amor de Dios es infinito y perdurará para siempre, pero lo que signifique para cada uno de nosotros dependerá de cómo respondamos a Su amor.

La Biblia nos dice que “Dios es amor”¹. Él es la personificación perfecta del amor, y nosotros dependemos en gran medida de la constancia y del alcance universal de ese amor. Como lo ha expresado el presidente Thomas S. Monson: “El amor de Dios está allí ya sea que sientan que merezcan amor o no; simplemente siempre está allí”².

Se puede hablar del amor divino y describirlo de varias maneras. Uno de los términos que oímos a menudo hoy en día es que el amor de Dios es “incondicional”. Si bien en un sentido eso es verdad, el término “*incondicional*” no aparece en ninguna parte de las Escrituras. En cambio, en las Escrituras se describe Su amor como “grande y maravilloso amor”³, “perfecto amor”⁴, “amor que redime”⁵ y “amor eterno”⁶. Esas expresiones son mejores porque la palabra *incondicional* puede transmitir ideas incorrectas acerca del amor divino, tales como, que Dios tolera y excusa todo porque Su amor es incondicional, o que Dios no exige nada de nosotros porque Su amor es incondicional, o que *todos* son salvos en el reino celestial de

Dios porque Su amor es incondicional. El amor de Dios es infinito y perdurará para siempre, pero lo que signifique para cada uno de nosotros dependerá de cómo respondamos a Su amor.

Jesús dijo:

“Como el Padre me ha amado, así también yo os he amado; permaneced en mi amor.

“Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; así como yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor”⁷.

“Permanecer” en el amor del Salvador significa recibir Su gracia y ser perfeccionados por ella⁸. Para recibir Su gracia, debemos tener fe en Jesucristo y guardar Sus mandamientos, que incluye arrepentirnos de nuestros pecados, bautizarnos para la remisión de pecados, recibir el Espíritu Santo y permanecer en la senda de la obediencia⁹.

Dios siempre nos amará, pero Él no puede salvarnos en nuestros pecados¹⁰. Recuerden las palabras de Amulek a Zeezrom de que el Salvador no salvaría a Su pueblo *en* sus pecados, sino *de* sus pecados¹¹, debido a que con el pecado somos impuros y que “ninguna cosa

impura puede heredar el reino del cielo”¹² ni morar en la presencia de Dios. “Y [Cristo] ha recibido poder, que le ha sido dado del Padre, para redimir a los hombres de sus pecados por motivo del arrepentimiento; por tanto, ha enviado a sus ángeles para declarar las nuevas de las condiciones del arrepentimiento, el cual conduce al poder del Redentor, para la salvación de sus almas”¹³.

Del Libro de Mormón aprendemos que el propósito del sufrimiento de Cristo, que es la manifestación suprema de Su amor, era “poner en efecto las entrañas de misericordia, que sobrepujan a la justicia y proveen a los hombres la manera de tener fe para arrepentimiento.

“Y así la misericordia satisface las exigencias de la justicia, y ciñe a los hombres con brazos de seguridad; mientras que aquel que no ejerce la fe para arrepentimiento queda expuesto a las exigencias de toda la ley de la justicia; por lo tanto, únicamente para aquel que tiene fe para arrepentimiento se realizará el gran y eterno plan de la redención”¹⁴.



El arrepentimiento, pues, es el don que Él nos concede, por el cual pagó un altísimo precio.

Algunas personas argumentarán que Dios bendice a todos por igual, citando, por ejemplo, la declaración de Jesús en el Sermón del Monte: “[Dios] hace salir su sol sobre malos y buenos, y hace llover sobre justos e injustos”¹⁵. Efectivamente, Dios hace llover sobre todos Sus hijos todas las bendiciones que Él puede dar, todas las bendiciones que el amor, la ley y la justicia permitan dar. Y Él nos manda que seamos igual de generosos:

“Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen;

“para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos”¹⁶.

Sin embargo, las bendiciones más grandes de Dios se basan en la obediencia. El presidente Russell M. Nelson explicó: “El resplandeciente ramillete del amor de Dios, incluso la vida eterna, incluye bendiciones para las que debemos llenar ciertos requisitos, y no es algo a lo que tenemos derecho siendo indignos. Los pecadores no pueden someter la voluntad de Él a la de ellos y obligarle a que les bendiga estando en pecado [véase Alma 11:37]. Si desean disfrutar de cada flor de Su hermoso ramo, deben arrepentirse”¹⁷.

Además de declarar sin culpa y sin mancha a quien se arrepienta, con la promesa de ser “enaltecido en el postrer día”¹⁸, hay un segundo aspecto fundamental que viene por permanecer en el amor de Dios. El permanecer en Su amor nos facultará para alcanzar nuestro pleno potencial, para llegar a ser aun como Él es¹⁹. Como ha declarado el presidente Dieter F. Uchtdorf: “La gracia de Dios no nos



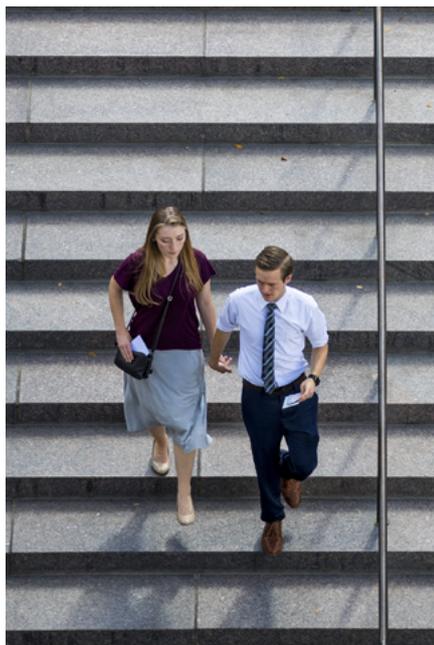
restaura simplemente a nuestro estado de inocencia anterior... Su propósito es mucho más sublime: Él quiere que Sus hijos e hijas lleguen a ser como Él”²⁰.

En este sentido, permanecer en el amor de Dios significa someterse plenamente a Su voluntad; significa aceptar Su corrección cuando sea necesario, “porque el Señor al que ama, disciplina”²¹; significa amarnos y servirnos los unos a los otros, como Jesús nos ha amado y servido²²; significa aprender a “obedecer la ley de un reino celestial” a fin de que podamos “soportar una gloria celestial”²³. Para que nuestro Padre Celestial pueda hacer de nosotros lo que podemos llegar a ser, Él nos suplica que nos sometamos “al influjo del Santo Espíritu, y [nos despojemos] del hombre natural, y [nos hagamos santos] por la expiación de Cristo el Señor, y [nos volvamos] como un niño: sumiso, manso, humilde, paciente, lleno de amor y dispuesto a someterse a cuanto el Señor juzgue conveniente infligir sobre él, tal como un niño se somete a su padre”²⁴.

El élder Dallin H. Oaks hizo la siguiente observación: “El juicio final no es simplemente una evaluación de la suma total de las obras buenas y malas, o sea, lo que hemos *hecho*. Es un reconocimiento del efecto final que tienen nuestros hechos y pensamientos, o sea, lo que hemos *llegado a ser*”²⁵.

La historia de Helen Keller es una especie de parábola que da a entender la forma en que el amor divino puede transformar un alma que está dispuesta. Helen nació en el estado de Alabama, Estados Unidos, en 1880. Cuando apenas tenía 19 meses, contrajo una enfermedad que no estaba diagnosticada, quedándose sorda y ciega. Ella era extremadamente inteligente y sentía frustración cuando trataba de entender y buscarle sentido a las cosas a su alrededor. Cuando Helen percibió los movimientos de los labios de los miembros de su familia y comprendió que usaban la boca para hablar, “se enfureció porque no podía seguir la conversación”²⁶. Para cuando Helen tenía seis años, la necesidad que tenía de comunicarse y su frustración se intensificaron a tal grado que sufría “arrebatos de ira cada día, y en ocasiones, a cada hora”²⁷.

Los padres de Helen contrataron a una maestra para su hija, una mujer llamada Anne Sullivan. Así como tenemos en Jesucristo a Alguien que comprende nuestras flaquezas²⁸, Anne Sullivan había sufrido sus propias duras adversidades, por lo que entendía las dolencias de Helen. A los cinco años de edad, Anne había contraído una enfermedad que le ocasionó dolorosas cicatrices en las córneas, dejándola casi ciega. Su madre murió cuando Anne tenía ocho



años; su padre la abandonó a ella y a su hermano menor, Jimmie, por lo que se les envió a la “casa de los pobres”, donde las condiciones era tan deplorables que Jimmie murió tan solo tres meses después. Por causa de su tenaz empeño, Anne logró ingresar en el Instituto Perkins para personas ciegas y de visión reducida, donde se destacó y logró su formación. Tras una operación quirúrgica, mejoró su visión de modo que podía leer textos impresos. Cuando el padre de Helen Keller se puso en contacto con el Instituto Perkins en busca de una persona que fuese maestra de su hija, seleccionaron a Anne²⁹.

Al principio no fue una experiencia agradable. “Helen golpeaba, pellizcaba y pateaba a su maestra y hasta le quebró un diente. Finalmente, [Anne] tomó el control de la situación al mudarse junto con [Helen] a una pequeña cabaña en la finca de los Keller. Teniendo paciencia y una constancia firme, finalmente se ganó el corazón y la confianza de la niña”³⁰. De la misma manera, cuando en lugar de resistirnos llegamos a confiar en nuestro divino Maestro, Él puede trabajar con nosotros para iluminarnos y elevarnos a una nueva realidad³¹.

Para ayudar a Helen a aprender palabras, Anne deletreaba con su dedo en la palma de la mano de Helen los nombres de objetos familiares. “[Helen]

disfrutaba con este ‘juego de dedos’ pero no lo entendía, hasta el momento famoso en que Anne le deletreó la palabra ‘a-g-u-a’ mientras vertía agua en la mano [de Helen]. [Helen] escribió posteriormente:

“De pronto, sentí la sutil percepción como de algo que había permanecido en el olvido... y de alguna manera me fue revelado el misterio del lenguaje. Supe que “a-g-u-a” significaba ese algo maravilloso y fresco que fluía sobre mi mano. Esa palabra viviente despertó mi alma, le dio luz, esperanza, gozo y ¡la liberó!... Todo tenía un nombre, y cada nombre engendraba un nuevo pensamiento. Mientras regresábamos a casa, cada objeto que yo tocaba parecía temblar de vitalidad”³².

Al llegar a la edad adulta, Helen Keller fue conocida por su amor por la lengua, su habilidad como escritora y su elocuencia como oradora.

Una película, que representa la vida de Helen Keller, muestra que sus padres se dan por satisfechos con la labor de Anne Sullivan, tras haber domesticado a su hija salvaje al grado de que Helen ya podía sentarse educadamente a cenar, comer con normalidad y doblar su servilleta al final de la comida. Pero Anne sabía que Helen era capaz de mucho, mucho más, y que tenía mucho que aportar³³. Asimismo, tal vez nosotros también nos sintamos bastante contentos con lo que hemos hecho en nuestra vida, y que sencillamente somos lo que somos, mientras que nuestro Salvador comprende el potencial glorioso que nosotros apenas “vemos por espejo, oscuramente”³⁴. Cada uno de nosotros puede experimentar el éxtasis del potencial divino que se despliega en nosotros, al igual que el gozo que sintió Helen Keller cuando las palabras cobraron vida, comunicándole luz a su alma y liberándola. Cada uno de nosotros

puede amar y servir a Dios, y tener el poder de bendecir a nuestros semejantes. “Antes bien, como está escrito: Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han subido al corazón del hombre, son las que Dios ha preparado para aquellos que le aman”³⁵.

Consideremos el costo del preciado amor de Dios. Jesús reveló que para expiar nuestros pecados y redimirnos de la muerte, tanto física como espiritual, Sus sufrimientos causaron que Él, aun “Dios, el mayor de todos, temblara a causa del dolor y sangrara por cada poro y padeciera, tanto en el cuerpo como en el espíritu, y deseara no tener que beber la amarga copa y desmayar”³⁶. Su agonía en Getsemaní y en la cruz fue más de lo que podría soportar cualquier ser mortal³⁷. No obstante, por causa de Su amor por Su Padre y por nosotros, Él perseveró y, como resultado, nos puede ofrecer tanto la inmortalidad como la vida eterna.

Resulta conmovedor el simbolismo de que “la sangre le [brotó] de cada poro”³⁸ mientras el Salvador padecía en Getsemaní, el lugar de la prensa o lagar de olivos. Para producir aceite de oliva en los tiempos del Salvador, se hacía rodar una gran piedra sobre las aceitunas para triturarlas. La “pulpa” resultante se colocaba en unas cestas suaves, tejidas holgadamente, que se apilaban unas sobre otras; su peso exprimía el primer aceite, que era el más valioso; luego se aplicaba mayor presión, colocando una viga grande o un tronco encima de las cestas apiladas, para exprimir más aceite; finalmente, para exprimir hasta las últimas gotas, se ponían piedras en un extremo de la viga para crear la máxima presión³⁹; y sí, el aceite es rojo como la sangre cuando empieza a salir.

Medito en el relato de Mateo de cuando el Salvador entró en Getsemaní aquella noche abrumadora y “comenzó

a entristecerse y a angustiarse en gran manera...

“Y yéndose un poco más adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú”⁴⁰.

Entonces, como me imagino que la aflicción se tornó aún más grande, Él rogó por segunda vez pidiendo alivio y, finalmente, quizás en el punto culminante de su sufrimiento, una tercera vez. Él soportó la agonía hasta que la justicia fue satisfecha hasta la última gota⁴¹. Lo hizo para redimirnos a ustedes y a mí.

¡Qué preciado don es el amor divino! Lleno de ese amor, el Salvador pregunta: “¿No os volveréis a mí ahora, y os arrepentiréis de vuestros pecados, y os convertiréis para que yo os sane?”⁴². Con ternura, Él nos tranquiliza: “He aquí, mi brazo de misericordia se extiende hacia vosotros; y a cualquiera que venga, yo lo recibiré; y benditos son los que vienen a mí”⁴³.

¿No has de amarlo a Él, quien primero te amó a ti?⁴⁴ Entonces, guarda Sus mandamientos⁴⁵. ¿No serás amigos de Él, quien dio Su vida por Sus amigos?⁴⁶ Entonces, guarda Sus mandamientos⁴⁷. ¿No permanecerás en Su amor y recibirás todo lo que Él amorosamente te ofrece? Entonces, guarda Sus mandamientos⁴⁸. Ruego que sintamos y permanezcamos plenamente en Su amor, en el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. 1 Juan 4:8. Aun cuando el amor de Jesucristo es glorioso y alentador, no es Su único atributo. Su “carácter, perfección y atributos” (*Lectures on Faith*, 1985, pág. 38) también abarcan la justicia, la verdad y la invariabilidad: Él es el mismo Dios ayer, hoy y por siempre (véase *Lectures on Faith*, pág. 41). Sin esto y sin los otros rasgos y cualidades que Él posee en un grado de perfección absoluta, Él no sería Dios.
2. Thomas S. Monson, “Nunca caminamos



- solos”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 124.
3. Doctrina y Convenios 138:3.
 4. 1 Juan 4:18; Moroni 8:16.
 5. Alma 5:26.
 6. Jeremías 31:3.
 7. Juan 15:9–10.
 8. Véase Moroni 10:32–33.
 9. Véanse 2 Nefi 31:11–21; 3 Nefi 27:16–20; véase también Doctrina y Convenios 20:29–34.
 10. Véase Alma 11:32–37; véase también Alma 42:13, 15, 22–27.
 11. Véase Helamán 5:10–11.
 12. Alma 11:37; véase también Moisés 6:57.
 13. Helamán 5:11.
 14. Alma 34:15–16.
 15. Mateo 5:45; véase también 3 Nefi 12:45.
 16. Mateo 5:44–45; véase también 3 Nefi 12:44–45.
 17. Russell M. Nelson, “Amor divino”, *Liahona*, febrero de 2003, pág. 16; y, de nuevo: “No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos” (Mateo 7:21; véase también 3 Nefi 14:21). También se nos enseña: “Hay una ley, irrevocablemente decretada en el cielo antes de la fundación de este mundo, sobre la cual todas las bendiciones se basan; “y cuando recibimos una bendición de Dios, es porque se obedece aquella ley sobre la cual se basa” (Doctrina y Convenios 130:20–21). Algunas personas olvidan que Dios “no [puede] considerar el pecado con el más mínimo grado de tolerancia” (Doctrina y Convenios 1:31). Y a la vez, Él nos asegura que “el que se arrepienta y cumpla los mandamientos del Señor será perdonado” (Doctrina y Convenios 1:32).
 18. 3 Nefi 27:22.
 19. Véase 3 Nefi 27:27; véase también Mateo 5:48; 3 Nefi 12:48.
 20. Dieter F. Uchtdorf, “El don de la gracia”,

- Liahona*, mayo de 2015, pág. 108.
21. Hebreos 12:6; véase también Hebreos 5–11; Juan 15:1–8.
 22. Véase Juan 15:12.
 23. Doctrina y Convenios 88:22.
 24. Mosíah 3:19.
 25. Dallin H. Oaks, “El desafío de lo que debemos llegar a ser”, *Liahona*, enero de 2001, pág. 40; cursivas del texto original.
 26. “Helen Keller”, perkins.org/history/people/helen-keller.
 27. “Helen Keller”, perkins.org/history/people/helen-keller.
 28. Véase Hebreos 4:15.
 29. Véase de “Anne Sullivan”, perkins.org/history/people/anne-sullivan.
 30. “Helen Keller”, perkins.org/history/people/helen-keller.
 31. Véase, por ejemplo, Doctrina y Convenios 93:28: “El que guarda sus mandamientos recibe verdad y luz, hasta que es glorificado en la verdad y sabe todas las cosas”.
 32. “Helen Keller”, perkins.org/history/people/helen-keller.
 33. Véase de William Gibson, *The Miracle Worker*, (largometraje) 1962.
 34. 1 Corintios 13:12.
 35. 1 Corintios 2:9.
 36. Doctrina y Convenios 19:18.
 37. Véase Mosíah 3:7.
 38. Mosíah 3:7.
 39. Véase de Richard Neitzel Holzapfel y otros, *Jesus Christ and the World of the New Testament*, 2006, pág. 18; Richard Neitzel Holzapfel y otros, *Jehovah and the World of the Old Testament*, 2009, pág. 281.
 40. Mateo 26:37, 39.
 41. Véase Doctrina y Convenios 19:19.
 42. 3 Nefi 9:13.
 43. 3 Nefi 9:14.
 44. Véase 1 Juan 4:19.
 45. Véase Juan 14:15.
 46. Véase Juan 15:13.
 47. Véase Juan 15:14.
 48. Véase Juan 15:10.



Por el élder W. Mark Bassett
De los Setenta

Para nuestro desarrollo y aprendizaje espirituales

Los misterios de Dios se despliegan ante nosotros solo según Su voluntad y por el poder del Espíritu Santo.

Cuando era niño, mis padres recibieron un regalo que resultó fascinante para David, mi hermano menor, y para mí. El regalo era una réplica en miniatura de las planchas de oro que el profeta José Smith recibió del ángel Moroni. Según recuerdo, esas planchas tenían más o menos diez páginas con palabras escritas, pero esas páginas no fue lo que captó nuestra atención.

Habíamos crecido escuchando los relatos de la Restauración; sabíamos y habíamos cantado en la Primaria sobre las planchas de oro ocultas en la ladera de una montaña y que el ángel Moroni había entregado a José Smith¹. A medida que aumentaba la curiosidad en nuestra mente infantil, había una cosa que realmente queríamos ver: ¿qué estaba escrito en la pequeña sección de esas planchas selladas aseguradas con dos pequeñas bandas de metal?

Las planchas estuvieron sobre una mesita por varios días antes de que nuestra curiosidad nos llevó a hacer algo. Aunque nosotros entendíamos claramente que esas no eran las

planchas que Moroni había entregado, queríamos ver la parte sellada; así que, en varias ocasiones, mi hermano y yo utilizamos un cuchillo pequeño, cucharas viejas y cualquier cosa que podíamos imaginar para abrir esa porción sellada de las planchas lo suficiente para ver lo que contenían, pero no lo bastante como para romper las pequeñas bandas. Al menos éramos lo suficientemente listos como para

no dejar rastros de las travesuras de nuestra curiosidad infantil; pero para nuestra decepción y frustración, esos intentos de “abrir las planchas” siempre fracasaron.

Todavía no sé qué había en esa parte sellada, si es que había algo, pero lo vergonzoso de nuestra historia es que, hasta el día de hoy, no tengo idea de lo que estaba escrito en las páginas de metal que se podían leer. Solo me imagino que esas páginas contenían las historias de la Restauración y los testimonios de José Smith y de los Tres y los Ocho testigos que vieron las planchas que entregó Moroni.

Desde la Creación de esta tierra, nuestro amoroso Padre Celestial ha proporcionado dirección, liderazgo e instrucción a Sus hijos mediante profetas. Sus palabras se han transmitido mediante esos profetas y se han guardado como Escrituras para nuestro desarrollo y aprendizaje. Nefi lo describió de esta manera:

“Porque mi alma se deleita en las Escrituras, y mi corazón las medita, y las escribo para la instrucción y el beneficio de mis hijos.

“He aquí, mi alma se deleita en las cosas del Señor, y mi corazón medita





continuamente en las cosas que he visto y oído”².

Además, durante dispensaciones anteriores y en esta última dispensación del cumplimiento de los tiempos, los miembros dignos de la Iglesia del Señor han sido bendecidos con la compañía constante del Espíritu Santo, que nos ayuda con nuestro desarrollo y aprendizaje espirituales.

Sabiendo la naturaleza diligente de mi hermano menor, me imagino que tal vez leyó todas las palabras escritas en las planchas de la casa de nuestros padres; sin embargo, yo ignoré esas simples y preciadas verdades, y en vez de ello concentré mis esfuerzos en buscar esas cosas que no estaban destinadas a ser reveladas.

Tristemente, nuestro desarrollo y aprendizaje a veces se pueden demorar o incluso detener por el deseo erróneo de “abrir las planchas”. Esas acciones pueden llevarnos a procurar las cosas que no necesariamente hayan de comprenderse en ese momento, mientras que a la vez se haga caso omiso a las preciadas verdades que son para nosotros y para nuestras circunstancias—las verdades que Nefi describió

se escribieron para nuestro provecho e instrucción.

Jacob, el hermano de Nefi, enseñó: “¡He aquí, grandes y maravillosas son las obras del Señor! ¡Cuán inescrutables son las profundidades de sus misterios; y es imposible que el hombre descubra todos sus caminos!”³.

Las palabras de Jacob nos enseñan que no podemos “abrir las planchas” satisfactoriamente o forzar los misterios de Dios para que nos sean revelados. Más bien, los misterios de Dios se despliegan ante nosotros solo según Su voluntad y por el poder del Espíritu Santo⁴.

Jacob continúa:

“Y nadie hay que conozca sus sendas a menos que le sean reveladas; por tanto, no despreciéis, hermanos, las revelaciones de Dios.

“Pues he aquí, por el poder de su palabra el hombre apareció sobre la faz de la tierra... ¿por qué, pues, no ha de poder mandar la tierra o la obra de sus manos sobre su superficie, según su voluntad y placer?

“Por tanto, hermanos, no procuréis aconsejar al Señor, antes bien aceptad el consejo de su mano”⁵.

Para entender los misterios de Dios, o aquellas cosas que se pueden entender solo por medio de la revelación, debemos seguir el ejemplo de Nefi que dijo: “Y sucedió que yo, Nefi, siendo muy joven todavía, aunque grande de estatura, y teniendo grandes deseos de conocer los misterios de Dios, clamé por tanto al Señor; y he aquí que él me visitó y enterneció mi corazón, de modo que creí todas las palabras que mi padre había hablado”⁶. El Señor mismo más adelante explicó que Nefi había ejercitado fe, buscado diligentemente con humildad de corazón y guardado Sus mandamientos⁷.

El ejemplo de Nefi de buscar conocimiento incluye: (1) un deseo sincero, (2) humildad, (3) oración, (4) confiar en el profeta y ejercer (5) fe, (6) diligencia y (7) obediencia. Ese método de buscar difiere mucho de mi deseo de “abrir las planchas” o tratar de forzar el entendimiento de cosas que estaban destinadas a ser reveladas de acuerdo con el tiempo del Señor y mediante el poder del Espíritu Santo.

En esta época moderna, hemos llegado a esperar que el conocimiento se pueda y se deba obtener de inmediato; cuando la información no se consigue ni se accede fácilmente, a menudo se la rechaza o no es confiable. Debido a la abundancia de información, algunas personas, sin querer, confían más en las fuentes disponibles de origen desconocido en vez de confiar en el modelo que el Señor ha establecido para recibir revelación personal. Jacob debe haber descrito nuestra época cuando dijo: “Pero he aquí, [ellos] fueron un pueblo de dura cerviz y despreciaron las palabras de claridad... y procuraron cosas que no podían entender. Por tanto, a causa de su ceguera, la cual vino por traspasar lo señalado, es menester que caigan; porque Dios les ha quitado su



claridad y les ha entregado muchas cosas que no pueden entender, porque así lo desearon”⁸.

Por otro lado, tenemos el consejo del Presidente Dieter F. Uchtdorf. Él se refirió a los misioneros, pero sus palabras se aplican de igual manera a todo aquél que busque verdades espirituales. “Cuando [los] misioneros tienen fe en Jesucristo, confían en el Señor lo suficiente para obedecer Sus mandamientos; aun cuando no entiendan por completo las razones de ellos. La fe de ellos se manifestará mediante la diligencia y el trabajo”⁹.

Durante la última conferencia general de abril, el élder Dallin H. Oaks explicó: “La Iglesia está haciendo grandes esfuerzos por ser transparente con los registros que tenemos, pero después de todo lo que podemos publicar, nuestros miembros se quedan a veces con algunas preguntas básicas que no pueden resolverse por el estudio... Algunas cosas solo se pueden aprender por la fe”¹⁰.

Los antiguos profetas enseñaron ese mismo principio, lo que demuestra que con el tiempo la naturaleza humana no ha cambiado y que el modelo de aprendizaje del Señor es eterno. Consideren este proverbio del Antiguo Testamento: “Confía en Jehová con todo su corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia”¹¹.

Isaías, hablando en nombre del Señor, explicó: “Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros

caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos”¹².

Nefi agregó otro testimonio cuando proclamó: “Oh Señor, en ti he puesto mi confianza, y en ti confiaré para siempre”¹³.

La fe y la confianza en el Señor requieren que reconozcamos que Su sabiduría es superior a la nuestra. También debemos reconocer que Su plan proporciona el mayor potencial para el desarrollo y el aprendizaje espirituales.

Nunca se esperó que “[tuviéramos] un conocimiento perfecto de las cosas” durante esta existencia terrenal. Más bien, se espera que tengamos “esperanza en cosas que no se ven, y que son verdaderas”¹⁴.

Incluso con la gran fe que tenía Nefi, él reconoció sus limitación de entendimiento cuando respondió al ángel que le preguntó: “¿Comprendes la condescendencia de Dios?”. Nefi contestó: “Sé que ama a sus hijos; sin embargo, *no sé el significado de todas las cosas*”¹⁵.

Del mismo modo, Alma le dijo a su hijo Helamán: “Y todavía no me han sido revelados plenamente estos misterios; por tanto, me refrenaré”¹⁶.

Expreso mi testimonio de que nuestro Padre Celestial ama a Sus hijos, y que tal como Nefi y Alma, no sé el significado de todas las cosas ni tampoco tengo que saber todas las cosas; yo *también* debo refrenarme y esperar pacientemente en el Señor, sabiendo que “tengo todas las cosas como

testimonio de que estas cosas son verdaderas; y también tú tienes todas las cosas como testimonio para ti de que son verdaderas...

“Las Escrituras están delante de ti; sí, y todas las cosas indican que hay un Dios, sí, aun la tierra y todo cuanto hay sobre ella, sí, y su movimiento, sí, y también todos los planetas que se mueven en su orden regular testifican que hay un Creador Supremo”¹⁷.

Cuando reconocemos que somos la obra de un sabio y devoto Padre Celestial, “entonces”, ¿por qué no dejar que Él guíe nuestro desarrollo y aprendizaje espirituales “según su voluntad y placer” en vez del nuestro?¹⁸.

Él vive; Jesucristo es Su Hijo Unigénito y el Redentor de la humanidad. Gracias a Su infinita Expiación, Él tiene la sabiduría y la presciencia para guiarnos en estos últimos días. José Smith es Su profeta, elegido para restaurar Su reino en la tierra en su plenitud. Thomas S. Monson es Su profeta viviente y Su portavoz hoy día. Doy mi sincero testimonio de ello, en el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTES

1. Véase “Las planchas de oro”, *Canciones para los niños*, pág. 61.
2. 2 Nefi 4:15–16.
3. Jacob 4:8.
4. Véase 1 Nefi 10:19.
5. Jacob 4:8–10.
6. 1 Nefi 2:16.
7. Véase 1 Nefi 2:19–20.
8. Jacob 4:14.
9. Dieter F. Uchtdorf, “La obra del Señor” (discurso pronunciado en el Seminario para nuevos presidentes de misión, 25 de junio de 2016, pág. 6).
10. Dallin H. Oaks, “Oposición en todas las cosas”, *Liahona*, mayo de 2016, pág. 117.
11. Proverbios 3:5.
12. Isaías 55:9.
13. 2 Nefi 4:34.
14. Alma 32:21.
15. 1 Nefi 11:16–17; cursiva agregada.
16. Alma 37:11.
17. Alma 30:41, 44.
18. Jacob 4:9.



Por el élder Kazuhiko Yamashita
De los Setenta

Tengan anhelo por Cristo

Tenemos anhelo por Cristo cuando servimos fielmente, aceptamos con humildad, perseveramos con valentía, oramos con fervor y participamos dignamente.

Mis amados hermanos y hermanas, hoy quiero hablarles a los jóvenes de la Iglesia, entre ellos nuestros maravillosos misioneros. Por supuesto, los hermanos y hermanas de corazón joven están cordialmente invitados a escuchar.

El pasado 21 de agosto, el presidente Russell M. Nelson dedicó el hermoso Templo de Sapporo, el tercer templo de Japón. El Templo de Sapporo se edificó al norte de Japón, en un lugar llamado Hokkaido. Al igual que Utah, Hokkaido fue establecida por pioneros industriales y trabajadores.

En 1876, a un prominente educador llamado Dr. William Clark¹ se le invitó ir a Hokkaido a enseñar. Aunque vivió en Japón solo ocho meses, su espíritu cristiano dejó una impresión perdurable en sus jóvenes estudiantes que no eran cristianos. Antes de irse, dio a sus alumnos un mensaje de despedida que ha quedado inmortalizado en esta estatua de bronce². Dijo: “Muchachos, ¡tengan anhelo!”—“Tengan anhelo por Cristo”³. Su mandato de “tener anhelo por Cristo” puede ayudar a dirigir las decisiones cotidianas de los

Santos de los Últimos Días de hoy.

¿Qué significa “tener anhelo por Cristo”? Tener anhelo por Cristo significa estar motivados, centrados y dedicados a Su obra; tener anhelo por Cristo rara vez significará que se nos selecciona para recibir honor público;



La estatua de bronce del conocido educador Dr. William Clark, que incentivó a los jóvenes a “tener anhelo por Cristo”.

tener anhelo por Cristo significa que servimos fiel y diligentemente en nuestros barrios y ramas, sin quejarnos y con corazones alegres.

Nuestros misioneros que prestan servicio en todo el mundo son bellos ejemplos de personas que en verdad tienen anhelo por Cristo. Hace unos años, la hermana Yamashita y yo prestamos servicio en la Misión Japón Nagoya. Nuestros misioneros tenían gran anhelo por Cristo; uno de ellos fue un joven llamado élder Cowan.

Al élder Cowan le faltaba la pierna derecha por un accidente de bicicleta que había tenido en su niñez. Pocas semanas después de que entró en la misión, recibí una llamada de su compañero; la prótesis de pierna del élder Cowan se había roto mientras iba en su bicicleta. Lo llevamos a un buen establecimiento de reparaciones y allí, en una habitación privada, le vi la pierna por primera vez y caí en la cuenta de cuánto dolor había estado padeciendo. Le repararon la prótesis y regresó a su área.

No obstante, con el paso de las semanas, la prótesis volvió a romperse una y otra vez. El asesor médico de Área recomendó que el élder Cowan regresara a casa para que quizá lo reasignaran a otra misión. Yo me opuse a esa recomendación, ya que el élder Cowan era un excelente misionero y tenía un profundo deseo de quedarse en Japón; pero poco a poco, el élder Cowan se fue acercando a su límite físico; a pesar de eso, no murmuró ni se quejó.

De nuevo se me aconsejó que al élder Cowan se le debería permitir servir en un lugar donde no tuviera que andar en bicicleta. Medité sobre la situación; pensé en el élder Cowan y su futuro, y oré al respecto. Sentí la impresión de que, sí, el élder Cowan



debía regresar a casa y esperar que lo reasignaran. Lo llamé por teléfono, le expresé mi amor y preocupación, y le comuniqué mi decisión. No dijo nada, solo lo oía sollozar del otro lado del teléfono. Le dije: “Élder Cowan, no tiene que darme una respuesta ahora; lo llamaré mañana. Por favor, considere mi recomendación con ferviente oración”.

Cuando lo llamé la mañana siguiente, con humildad dijo que seguiría mi consejo.

Durante la última entrevista que tuve con él, le pregunté: “Élder Cowan, en la solicitud misional, ¿pidió que lo enviaran a una misión en la que no tuviera que usar bicicleta?”.

“Sí, presidente, lo hice”, respondió.

“Élder Cowan”, dije, “se le llamó a la Misión Japón Nagoya, donde tendría que andar en bicicleta. ¿Se lo dijo a su presidente de estaca?”.

Su respuesta me sorprendió. Me dijo: “No, no lo hice. Tomé la decisión de que si *allí* era donde el Señor me llamó, iría al gimnasio y entrenaría mi cuerpo para poder montar en bicicleta”.

Al final de nuestra entrevista, con lágrimas en los ojos, me preguntó: “Presidente Yamashita, ¿por qué vine a Japón? ¿Por qué estoy aquí?”.

Sin vacilar, le respondí: “Élder Cowan, sé una de las razones por las que vino aquí: vino para beneficio mío.”

He llegado a comprender que he estado prestando servicio junto a un gran joven, y es una bendición conocerlo”.

Me alegra informarles que el élder Cowan regresó a su amado hogar y fue reasignado para servir en una misión donde podía usar un auto para moverse. Estoy orgulloso no solo del élder Cowan, sino de todos los misioneros del mundo que sirven voluntariamente sin murmurar ni quejarse. Gracias, élderes y hermanas, por su fe, su concentración y por tener una firme ambición por Cristo.

El Libro de Mormón contiene muchos relatos de personas que tenían anhelo por Cristo. Alma, hijo, perseguía a la Iglesia y a sus miembros cuando era joven. Más tarde, experimentó un impresionante cambio de corazón y fue un potente misionero; buscó la guía del Señor y bendijo a sus compañeros al prestar servicio junto a ellos. El Señor lo fortaleció y él venció las pruebas a las que hizo frente.

Ese mismo Alma le dio el siguiente consejo a su hijo Helamán:

“... quienes pongan su confianza en Dios serán sostenidos en sus tribulaciones y sus dificultades y aflicciones...”

“[Guarda] los mandamientos de Dios...”

“Consulta al Señor en todos tus hechos, y él te dirigirá para bien”⁴.

Nuestro segundo hijo vivió gran parte de su juventud alejado de la Iglesia. Cuando cumplió veinte años, tuvo una experiencia que lo llevó a querer cambiar su vida. Con el amor, las oraciones y la ayuda de su familia y los miembros de la Iglesia, y sobre todo mediante la compasión y la gracia del Señor, regresó a la Iglesia.

Más tarde fue llamado a prestar servicio en la Misión Washington Seattle. Al principio padeció un gran desánimo; cada noche, durante los primeros tres meses, se iba al baño a llorar. Como el élder Cowan, procuraba entender “¿Por qué estoy aquí?”.

Tras servir durante un año, recibimos un correo electrónico que fue la respuesta a nuestras oraciones. Decía: “Ahora realmente siento el amor de Dios y de Jesús. Voy a esforzarme por llegar a ser como los profetas de la antigüedad. Aunque también estoy pasando muchas dificultades, soy verdaderamente feliz. Servir a Jesús sí que es lo mejor de lo mejor. No hay



nada más maravilloso que esto. Soy tan feliz”.

Él sentía lo mismo que Alma: “Y, ¡oh qué gozo, y qué luz tan maravillosa fue la que vi! Sí, mi alma se llenó de un gozo tan profundo como lo había sido mi dolor”⁵.

En la vida pasamos por pruebas, pero, si tenemos anhelo por Cristo, podemos centrarnos en Él y sentir gozo incluso en medio de ellas. Nuestro Redentor es el ejemplo supremo; Él entendía Su misión sagrada y fue obediente a la voluntad de Dios el Padre. Qué bendición única es la de recordar Su maravilloso ejemplo cada semana al participar de la Santa Cena.

Mis queridos hermanos y hermanas, tenemos anhelo por Cristo cuando servimos fielmente, aceptamos con humildad, perseveramos con valentía, oramos con fervor y participamos dignamente.

Tengamos anhelo por Cristo al aceptar nuestras dificultades y pruebas con paciencia y con fe, y hallemos gozo en el sendero de nuestros convenios.

Testifico que el Señor los conoce; conoce sus luchas y preocupaciones; conoce sus deseos de servirlo con devoción y, sí, con anhelo. Que Él los guíe y los bendiga al hacerlo. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. William Smith Clark (1826–1886) era profesor de química, botánica y zoología, y fue coronel durante la Guerra Civil de los Estados Unidos. Fue un líder en enseñanza agrícola y presidente del Massachusetts Agricultural College. (Véase “William S. Clark,” wikipedia.com.)
2. Estatua ubicada en la Colina de Observación Sapporo Hitsujigaoka.
3. William S. Clark, en Ann B. Irish, *A History of Ethnic Transition and Development on Japan's Northern Island*, 2009, pág. 156.
4. Alma 36:3; 37:35, 37.
5. Alma 36:20.



Por el élder Dallin H. Oaks

Del Cuórum de los Doce Apóstoles

Compartir el Evangelio restaurado

Lo que llamamos la “obra misional de los miembros” no es un programa, sino una actitud de amor y de participación para ayudar a los que nos rodean.

i.

Hacia el final de Su ministerio terrenal, nuestro Salvador Jesucristo mandó a Sus discípulos: “Por tanto, id y haced discípulos a todas las naciones” (Mateo 28:19) e “Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura” (Marcos 16:15). Todo cristiano está

bajo esos mandatos de compartir el Evangelio con todos, a lo cual muchos llaman “la gran comisión”.

Tal como el élder Neil L. Andersen lo describió en la sesión de esta mañana, sin duda, los Santos de los Últimos Días se encuentran entre los más dedicados a esta gran responsabilidad; y así debe ser, porque sabemos que Dios ama a todos Sus hijos y que en estos últimos días Él ha restaurado conocimiento y poder adicionales de vital importancia a fin de bendecirlos a todos. El Salvador nos enseñó a amar a todos como hermanos y hermanas, y honramos esa enseñanza al compartir el testimonio y el mensaje del Evangelio restaurado “entre todas las naciones, lenguas, tribus y pueblos” (D. y C. 112:1). Eso es parte fundamental de lo que significa ser Santo de los Últimos Días y lo consideramos como un privilegio que nos llena de gozo. ¿Qué podría llenarnos más de gozo que el compartir las verdades de la eternidad con los hijos de Dios?

Actualmente contamos con muchos recursos para compartir el Evangelio que no estaban disponibles en generaciones anteriores. Tenemos la



televisión, internet y las redes sociales; contamos con muchos mensajes valiosos que nos ayudan a presentar el Evangelio restaurado; tenemos la prominencia de la Iglesia en muchas naciones; contamos con una cantidad cada vez mayor de misioneros; pero, ¿estamos haciendo uso de todos esos recursos de manera que logremos el efecto máximo? Considero que la mayoría de nosotros diría que no. Deseamos ser más eficaces en cumplir con nuestra responsabilidad divinamente establecida de proclamar el Evangelio restaurado en todo el mundo.

Existen muchas buenas ideas para compartir el Evangelio que funcionarán en estacas o países en particular. Sin embargo, debido a que somos una Iglesia mundial, deseo hablar de ideas que funcionen en todo lugar, desde las unidades más nuevas a las sólidamente establecidas, desde culturas que actualmente son receptivas al Evangelio de Jesucristo a culturas y naciones que son cada vez más hostiles hacia la religión. Deseo hablar de ideas que ustedes puedan compartir con personas que son fieles creyentes en Jesucristo, así como con personas que nunca han oído Su nombre; con personas que están satisfechas con su vida actual, así como con personas que desesperadamente procuran mejorarse.

¿Qué podría decir que les sea útil cuando compartan el Evangelio, sean cuales sean sus circunstancias? Necesitamos la ayuda de todo miembro, y todo miembro puede ayudar ya que hay muchas tareas que llevar a cabo a medida que compartimos el Evangelio restaurado con toda nación, tribu, lengua y pueblo.

Todos sabemos que la participación de los miembros en la obra misional es de vital importancia para lograr

la conversión así como la retención. El presidente Thomas S. Monson ha dicho: “Ahora es el momento de que los miembros y los misioneros se unan [y]... trabajen en la viña del Señor para llevar almas a Él. Él ha preparado los medios para que compartamos el Evangelio de muchas maneras, y Él nos ayudará en nuestros esfuerzos si actuamos con fe para llevar a cabo Su obra”¹.

Compartir el Evangelio restaurado es nuestro deber y privilegio cristiano de toda la vida. El élder Quentin L. Cook nos recuerda: “La obra misional no es solo una de las 88 teclas de un piano que se toca de vez en cuando; es un acorde mayor de una atrayente melodía que debe interpretarse de modo continuo durante toda la vida, si hemos de mantener la armonía con nuestro compromiso hacia el cristianismo y el evangelio de Jesucristo”².

II.

Hay tres cosas que todos los miembros pueden hacer para ayudar a



compartir el Evangelio, independientemente de las circunstancias en las que vivan o trabajen. Todos deberíamos hacer cada una de ellas.

Primero, todos podemos orar y pedir el deseo de ayudar en esta parte fundamental de la obra de salvación. Todo esfuerzo comienza con el *deseo*.

Segundo, nosotros mismos podemos guardar los mandamientos. Los miembros fieles y obedientes son los testigos más persuasivos de la verdad y el valor del Evangelio restaurado; y lo que es más importante, los miembros fieles siempre tendrán el Espíritu del Salvador consigo para guiarlos a medida que procuren participar en la gran obra de compartir el evangelio restaurado de Jesucristo.

Tercero, podemos orar para recibir inspiración sobre lo que *nosotros* podemos hacer en nuestras circunstancias personales para compartir el Evangelio con los demás. Eso difiere de orar por los *misioneros* o de orar por lo que *los demás* pueden hacer. Debemos orar por lo que *nosotros* podemos hacer personalmente. Cuando oramos, debemos recordar que las oraciones para ese tipo de inspiración se contestarán si van acompañadas de un compromiso, de algo que las Escrituras llaman “verdadera intención” o “íntegro propósito de corazón”. Oren con el compromiso de actuar de acuerdo con la inspiración que reciban, prometiéndole al Señor que si Él los inspira a hablarle a alguien sobre el Evangelio, lo harán.

Necesitamos la guía del Señor porque en un momento determinado algunos están preparados —y otros no— para recibir las verdades adicionales del Evangelio restaurado. Nunca debemos considerarnos jueces para determinar quién está preparado y quién no. El Señor conoce el corazón

de todos Sus hijos y, si oramos pidiendo inspiración, Él nos ayudará a encontrar a aquellos que Él sabe que están “preparados para oír la palabra” (Alma 32:6).

Como apóstol del Señor, insto a todo miembro y a toda familia de la Iglesia a que oren a fin de que el Señor les ayude a encontrar personas preparadas para recibir el mensaje del evangelio restaurado de Jesucristo. El élder M. Russell Ballard ha dado este importante consejo, con el que estoy de acuerdo: “Confíen en el Señor. Él es el Buen Pastor. Él conoce a Sus ovejas... Si no nos involucramos, se pasará por alto a muchos de los que escucharían el mensaje de la Restauración... Los principios son bastante sencillos: oren, tanto individualmente como en familia, pidiendo oportunidades misionales”³. A medida que demos nuestra fe, esas oportunidades se nos presentarán sin necesidad de una respuesta “forzada ni artificiosa, sino que nuestros actos fluirán como resultado natural de nuestro amor por nuestros hermanos y hermanas”⁴.

Sé que eso es verdad, y agrego mi promesa de que con fe en la ayuda del Señor, seremos guiados, seremos inspirados y encontraremos gran gozo en esta obra de amor de importancia eterna. Llegaremos a entender que el éxito en compartir el Evangelio consiste en invitar a las personas con amor y con la genuina intención de ayudarles, sin importar cuál sea su respuesta.

III.

A continuación figuran algunas otras cosas que podemos hacer para compartir el Evangelio eficazmente:

1. Es necesario recordar “que las personas aprenden cuando están listas para aprender, no cuando nosotros estamos listos para enseñarles”⁵. Lo



que a nosotros nos interesa, como las importantes enseñanzas doctrinales adicionales de la Iglesia restaurada, generalmente no es lo que a los demás les interesa. Por lo general, lo que la gente quiere son los resultados de la doctrina, no la doctrina misma. A medida que observan o perciben los efectos del evangelio restaurado de Jesucristo en nuestra vida, sienten el Espíritu y comienzan a interesarse en la doctrina. Quizá también se interesen cuando estén buscando mayor felicidad, cercanía a Dios o una mejor comprensión del propósito de la vida⁶. Por tanto, con prudencia y con espíritu de oración debemos procurar discernimiento en cuanto a la manera de preguntar sobre el interés que otras personas tengan de aprender más. Ello dependerá de varias cosas, tales como las circunstancias actuales de la persona y nuestra relación con ella. Ese es un buen tema a tratar en los consejos, cuórums y Sociedades de Socorro.

2. Cuando hablemos con los demás, debemos recordar que una invitación a aprender más sobre Jesucristo y Su Evangelio es preferible a una invitación a aprender más en cuanto a nuestra Iglesia⁷. Deseamos que las personas se conviertan al Evangelio. Esa es la gran

función del Libro de Mormón. Los sentimientos en cuanto a nuestra Iglesia se producen tras la conversión a Jesucristo; no la preceden. Muchos que desconfían de las iglesias tienen, sin embargo, amor por el Salvador. Hay que poner las cosas importantes en primer lugar.

3. Cuando procuremos presentar el Evangelio restaurado a otros, debemos hacerlo de maneras que sean genuinas y que demuestren amor e interés por la persona. Eso ocurre cuando estamos tratando de ayudar a los demás con problemas que ellos hayan identificado o cuando estemos trabajando con ellos en actividades de servicio a la comunidad, tales como aliviar el sufrimiento, atender a los pobres y necesitados, o mejorar la calidad de vida de los demás.
4. Nuestros esfuerzos por compartir el Evangelio no deben limitarse a nuestro círculo de amigos y colegas. Durante los Juegos Olímpicos nos enteramos de que un taxista SUD en Río de Janeiro llevaba consigo ejemplares del Libro de Mormón en siete idiomas diferentes, los cuales entregaba a los que aceptaban recibirlo. Se denominó a sí mismo el “misionero taxista”. Él dijo: “Las calles de Río de Janeiro... son [mi] campo misional”⁸.



Clayton M. Christensen, cuya experiencia como miembro misionero es impresionante, indica que “a lo largo de los últimos veinte años, hemos observado que no hay ninguna correlación entre la estrechez de una relación y la probabilidad de que una persona se interese en aprender sobre el Evangelio”⁹.

5. Los obispados de barrio pueden planificar una reunión sacramental especial a la cual se inste a los miembros a llevar personas interesadas. Los miembros del barrio dudarían menos en llevar a sus conocidos a una reunión de ese tipo ya que tendrán mayor seguridad de que el contenido de la reunión se planificaría bien a fin de generar interés y representar bien a la Iglesia.
6. Hay muchas otras oportunidades de compartir el Evangelio. Por ejemplo, justo este verano recibí una alegre carta de una miembro nueva que aprendió sobre el Evangelio restaurado cuando un viejo compañero de clases le llamó para preguntarle sobre la enfermedad que ella

estaba padeciendo. Ella escribió: “Me impresionó la forma en que se presentó. Después de [unos] cuantos meses de aprender por medio de los misioneros, fui bautizada. Desde entonces mi vida ha mejorado”¹⁰. Todos conocemos a muchos cuyas vidas mejorarían gracias al Evangelio restaurado. ¿Nos estamos acercando a ellos?

7. La fascinación y la experiencia que nuestros miembros jóvenes tienen con las redes sociales les da oportunidades únicas de comunicarse a fin de interesar a los demás en el Evangelio. Al describir la aparición del Salvador a los nefitas, Mormón escribió: “Enseñó y ministró a los niños... y soltó la lengua de ellos... de modo que pudieron expresarse” (3 Nefi 26:14). Supongo que actualmente diríamos “soltó [los pulgares] de ellos... de modo que pudieron expresarse”. ¡Adelante, jóvenes!

Compartir el Evangelio no es una carga, sino un gozo. Lo que llamamos la “obra misional de los miembros” no

es un programa, sino una actitud de amor y de participación para ayudar a los que nos rodean. Es también una oportunidad de ser testigos de lo que sentimos en cuanto al evangelio restaurado de nuestro Salvador. Tal como el élder Ballard enseñó: “La evidencia más significativa de nuestra conversión y de la forma en que nos sentimos con respecto al Evangelio en nuestra vida es el deseo que tengamos de compartirlo con los demás”¹¹.

Testifico de Jesucristo, quien es la Luz y la Vida del Mundo (véase 3 Nefi 11:11). Su Evangelio restaurado nos ilumina el camino en la vida terrenal; Su expiación nos da la seguridad de la vida después de la muerte y la fortaleza para perseverar hacia la inmortalidad. Su expiación también nos da la oportunidad de que se nos perdonen nuestros pecados y, bajo el glorioso plan de salvación de Dios, de que reunamos los requisitos para la vida eterna, “el mayor de todos los dones de Dios” (D. y C. 14:7). En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Thomas S. Monson, “Bienvenidos a la conferencia”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 4.
2. Quentin L. Cook, “How to Be a Member Missionary”, *New Era*, febrero de 2015, pág. 48.
3. M. Russell Ballard, “Confíen en el Señor”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 44.
4. M. Russell Ballard, “Confíen en el Señor”, *Liahona*, pág. 44.
5. Clayton M. Christensen, *The Power of Everyday Missionaries*, 2012, pág. 30.
6. Véase de Christensen, *Power of Everyday Missionaries*, págs. 26–27.
7. Véase de Gary C. Lawrence, *How Americans View Mormonism: Seven Steps to Improve Our Image*, 2008, págs. 34–35.
8. Véase de Ashley Kewish, “Cab Driver Hands Out Copies of Book of Mormon to Rio Visitors”, 8 de agosto de 2016, ksl.com.
9. Christensen, *Power of Everyday Missionaries*, pág. 21.
10. Carta personal, 21 de agosto de 2016.
11. M. Russell Ballard, “Ahora es el momento”, *Liahona*, enero de 2001, pág. 89.



Por el élder Jeffrey R. Holland
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

Emisarios a la Iglesia

Les pedimos que, en calidad de maestros orientadores, sean emisarios de Dios a Sus hijos; que amen, velen y oren por la gente que se les ha asignado.

No hace mucho, una hermana soltera, a la que llamaré Molly, llegó a casa del trabajo y encontró que 5 cm de agua cubrían todo el piso del sótano. Inmediatamente se dio cuenta de que sus vecinos, con los que compartía las cañerías del desagüe, debieron de haber tenido una cantidad exorbitante de ropa para lavar y para bañarse, porque a ella le llegó toda el agua del sumidero.

Después de que Molly llamó a una amiga para que fuera a ayudarla, ambas empezaron a achicar el agua y a trapear. Entonces alguien llamó a la puerta y su amiga exclamó: “¡Son tus maestros orientadores!”.

Molly se rio. “Es el último día del mes”, respondió, “pero puedo asegurarte que *no* son mis maestros orientadores”.

Descalza, con los pantalones mojados, el cabello sujeto con un pañuelo y un par muy elegante de guantes de goma, Molly se abrió camino hasta la puerta. Sin embargo, su aspecto deprimente no se comparaba con el espectáculo inusual que tenía ante sus ojos. ¡Sí *eran* sus maestros orientadores!

“¡Me quedé boquiabierta ante semejante sorpresa!” me dijo tiempo después. “¡Era un milagro de la orientación familiar, como el que las Autoridades Generales comparten en los discursos

de la conferencia general!” Y prosiguió: “Pero entonces, justo cuando intentaba decidirme entre darles un beso o el trapeador, ellos me dijeron: ‘Disculpenos, Molly. Vemos que está ocupada y no queremos molestar; vendremos en otro momento’. Y se fueron”.

“¿Quién era?”, le preguntó su amiga desde el sótano.

“Quise decirle: ‘Desde luego no eran los Tres Nefitas’”, admitió Molly, “pero me refrené y dije con mucha calma: ‘Eran los maestros orientadores, pero consideraron que no era un momento oportuno para darme el mensaje’”¹.

Hermanos, permítanme examinar brevemente el deber del sacerdocio que se ha descrito como “el primer recurso de ayuda en la Iglesia” para las personas y las familias². Se han sacrificado bosques enteros a fin de tener el papel para organizar y después reorganizar ese deber; se han dado miles de discursos motivadores a fin de fomentarlo. Ciertamente, ningún psicoanalista de la corriente de Sigmund Freud podría identificar tantos sentimientos de culpa como los que ha provocado este tema. No obstante, aún tenemos dificultades para ni tan siquiera acercarnos a un nivel aceptable en el cumplimiento del mandamiento del Señor en cuanto a



“velar siempre por los miembros de la iglesia”³ mediante la orientación familiar del sacerdocio.

Parte de la dificultad que enfrentamos es la demografía cambiante de la Iglesia. Sabemos que ahora que hay miembros repartidos en más de 30.000 barrios y ramas ubicados en 188 naciones y territorios, es mucho más difícil visitar el hogar de nuestros hermanos y hermanas de lo que lo era en los albores de la Iglesia, cuando un vecino enseñaba a otro vecino en lo que se conocía como “enseñanza por cuadradas”.

Además, en muchas unidades de la Iglesia hay un número limitado de poseedores del sacerdocio disponibles para hacer orientación familiar, por lo que aquellos que sí pueden servir tienen unas 18 o 20 familias —o más— que atender. También puede haber problemas por tener que recorrer grandes distancias, el costo elevado y la poca disponibilidad del transporte, y la ampliación de la jornada y la semana laborales. Sumémosle a eso ciertos tabús sociales relacionados con las visitas sin anunciar y los problemas de seguridad que hay en muchos vecindarios del mundo, y empezaremos a ver la complejidad del problema.

Hermanos, en la mejor de las situaciones y en donde las circunstancias lo permitan, la visita mensual a cada hogar sigue siendo el ideal que persigue la Iglesia, pero siendo conscientes de que en muchas partes del mundo no es posible lograr ese ideal, y que hacemos que los hermanos se sientan unos fracasados cuando les pedimos que hagan algo que en realidad no se puede hacer, la Primera Presidencia escribió el siguiente consejo inspirado y sumamente útil a los líderes del sacerdocio de la Iglesia en diciembre de 2001: “Hay algunos lugares de la Iglesia”, escribieron, “en donde... no es posible realizar la



orientación familiar en cada hogar todos los meses debido a un número insuficiente de hermanos activos del sacerdocio y a otros varios desafíos locales”. Hemos mencionado algunos de ellos. “Cuando prevalezcan tales circunstancias”, puntualizaron, “los líderes deberán hacer lo mejor que puedan para utilizar los medios que tengan disponibles para velar por cada miembro y fortalecerlo”⁴.

Hermanos, si en mi barrio o rama me enfrentara a ese tipo de circunstancias difíciles, mi compañero del Sacerdocio Aarónico y yo aplicaríamos el consejo de la Primera Presidencia (que ahora es una norma del manual) de esta manera: Primero, sin importar cuántos meses tardáramos en lograrlo, nos esforzaríamos por cumplir con el mandato de las Escrituras de “visitar la casa de todos los miembros”⁵, estableciendo un calendario que nos permitiera llegar a esos hogares siempre que fuese posible y práctico. Incluido en ese calendario estaría la prioridad principal de disponibilidad de tiempo y la frecuencia de tener contacto con aquellos que más nos necesitasen: los investigadores a quienes estén enseñando los misioneros, los conversos recién bautizados, los enfermos, los que estén solos, los menos activos, las familias monoparentales que aún tengan hijos en el hogar, etcétera.

Mientras seguimos nuestro calendario para visitar todos los hogares,

lo cual podría tomar varios meses para lograrlo, haríamos otro tipo de contacto con las personas y las familias de la lista a través de cualquiera de los medios que el Señor ha dispuesto. Ciertamente, velaríamos por nuestras familias en la Iglesia y, como dice en las Escrituras, “[hablaríamos] unos con otros concerniente al bienestar de sus almas”⁶. Además, haríamos llamadas telefónicas, mandaríamos correos electrónicos y mensajes de texto, e incluso enviaríamos un saludo por una de las muchas redes sociales disponibles. Para tratar necesidades especiales, podríamos enviar un pasaje de las Escrituras, una línea de un discurso de la conferencia general o un Mensaje Mormón extraído del abundante material que hay en LDS.org. En palabras de la Primera Presidencia, lo haríamos lo mejor posible en nuestras circunstancias y con los recursos que tuviésemos.

Hermanos, la súplica que hago esta noche es que eleven la visión que tienen de la orientación familiar. Por favor, véanse a ustedes mismos de maneras nuevas y mejores como emisarios del Señor a Sus hijos. Eso implica dejar atrás la tradición de un calendario frenético, más propio de la ley de Moisés, en el que se apresuran al final del mes a dar un mensaje de las revistas de la Iglesia que la familia ya ha leído. Antes bien, esperaríamos que dieran comienzo a una era de interés genuino en los miembros y orientado al Evangelio, en el que velan y se cuidan los unos a los otros, abordando las necesidades espirituales y temporales de cualquier manera útil.

Ahora bien, con respecto a qué “cuenta” como orientación familiar, toda cosa buena que hagan “cuenta”, ¡así que den un informe de todo! De hecho, el informe que más importa es la forma en que han bendecido y cuidado



Autoridades Generales y Oficiales Generales de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días

LA PRIMERA PRESIDENCIA



Henry B. Eyring
Primer Consejero



Thomas S. Monson
Presidente



Dieter F. Uchtdorf
Segundo Consejero

EL CUÓRUM DE LOS DOCE APÓSTOLES



Russell M. Nelson



Dallin H. Oaks



M. Russell Ballard



Robert D. Hales



Jeffrey R. Holland



David A. Bednar



Quentin L. Cook



D. Todd Christofferson



Neil L. Andersen



Ronald A. Rasband



Gary E. Stevenson



Dale G. Renlund

LA PRESIDENCIA DE LOS SETENTA



L. Whitney Clayton



Donald L. Hallstrom



Richard J. Maynes



Craig C. Christensen



Ulisses Soares



Lynn G. Robbins



Gerrit W. Gong

SETENTAS AUTORIDADES GENERALES

(en orden alfabético)



a los que están bajo su mayordomía, lo cual no tiene nada que ver con un calendario ni una ubicación específicos. Lo importante es que amen a su gente y estén cumpliendo el mandamiento de “velar siempre por los miembros de la iglesia”⁷.

El 30 de mayo del año pasado, mi amigo Troy Russell sacaba lentamente su camioneta del garaje para ir a la tienda local de Deseret Industries a donar algunas cosas cuando percibió que una de las ruedas traseras pasaba por encima de un bulto. Creyendo que algo se había caído de la camioneta, se bajó y encontró a su preciado hijito de nueve años, Austen, boca abajo sobre el pavimento. En este caso, los gritos, la bendición del sacerdocio, el personal de la ambulancia, los médicos del hospital... de nada sirvieron. Austen había muerto.

Sin poder dormir, sin poder encontrar paz, Troy estaba inconsolable; decía que era más de lo que podía soportar y que simplemente no podía seguir viviendo, pero a esa brecha tan angustiante llegaron tres fuerzas redentoras.

La primera fue el amor y el espíritu alentador de nuestro Padre Celestial, una presencia que se comunicó por conducto del Espíritu Santo que consoló a Troy, le enseñó, lo amó y le susurró que Dios sabe lo que es perder a un Hijo bello y perfecto. La segunda fue su esposa, Deedra, que sostuvo a Troy en sus brazos y lo amó y le recordó que ella también había perdido a ese hijo y que estaba resuelta a no perder también a su esposo. El tercero en esta historia es John Manning, un maestro orientador *extraordinario*.

Francamente desconozco el calendario de visitas de John y de su compañero menor al hogar de los Russell, o el mensaje que se dio al llegar allí, o la forma en que anotaron la experiencia



en su informe; lo que sí sé es que la primavera pasada el hermano Manning se agachó y levantó a Troy Russell de aquella tragedia en el pavimento como si él mismo estuviese recogiendo en sus brazos al pequeño Austen. Como el maestro orientador, el atalaya o el hermano en el Evangelio que se suponía que debía ser, John simplemente asumió en su sacerdocio la tarea de cuidar de Troy Russell y velar por él. Para empezar, le dijo: “Troy, Austen quiere que te pongas de pie, incluso en la cancha de básquetbol, así que voy a estar aquí cada mañana a las 5:15. Tienes que estar preparado porque no quiero tener que entrar para despertarte, y sé que Deedra tampoco quiere que haga eso”.

“No quería ir”, me dijo Troy tiempo después, “porque siempre había llevado a Austen conmigo esas mañanas y sabía que los recuerdos serían demasiado dolorosos, pero John insistió, así que fui. Desde aquel primer día, hablamos, o más bien yo hablé y John escuchó. Hablaba durante todo el camino a la capilla y después durante todo el camino de vuelta a casa. A veces hablaba mientras estábamos estacionados frente a la casa y veíamos el sol salir sobre Las Vegas. Al principio fue difícil, pero con el tiempo me di cuenta

de que había hallado fortaleza gracias a un jugador de baloncesto muy lento, que medía un metro ochenta de altura y que lanzaba la pelota terriblemente, que me amó y me escuchó hasta que el sol por fin volvió a salir en mi vida”⁸.

Mis hermanos del santo sacerdocio, cuando hablamos de la orientación familiar, de velar, del ministerio personal del sacerdocio, o como quieran llamarlo, esto es de lo que estamos hablando. Les pedimos que, en calidad de maestros orientadores, sean emisarios de Dios a Sus hijos; que amen, velen y oren por la gente que se les ha asignado, como nosotros los amamos, velamos y oramos por ustedes. Que estén alerta cuando apacienten el rebaño de Dios de manera acorde a sus circunstancias, lo ruego en el nombre de nuestro Buen Pastor, cuyo testigo soy, sí, el Señor Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Conversación personal, junio de 2016.
2. *Manual para líderes del Sacerdocio de Melquisedec*, 1990, pág. 5.
3. Doctrina y Convenios 20:53.
4. Carta de la Primera Presidencia, 10 de diciembre de 2001; este consejo se ha incorporado al *Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, 7.4.3.
5. Doctrina y Convenios 20:47, 51.
6. Moroni 6:5.
7. Doctrina y Convenios 20:53.
8. Conversación personal e intercambio de correos electrónicos, abril de 2016.



Por el élder LeGrand R. Curtis Jr.

De los Setenta

Hay poder en el libro

El mayor poder del Libro de Mormón consiste en la influencia que tiene en acercarnos a Jesucristo.

El 14 de junio de 1989, debido a información errónea sobre la Iglesia, el gobierno de Ghana prohibió todas las actividades de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días dentro de ese país africano. El gobierno expropió las propiedades de la Iglesia y la actividad misional se detuvo. Los miembros de la Iglesia, que llaman a ese periodo “la paralización”, hicieron lo mejor que pudieron para vivir el Evangelio sin reuniones de rama ni el apoyo de misioneros. Hay muchas historias inspiradoras de cómo los miembros mantuvieron la luz del Evangelio encendida adorando en su hogar y cuidándose mutuamente como maestros orientadores y maestras visitantes.

Con el tiempo, el malentendido se solucionó y el 30 de noviembre de 1990 terminó la paralización y se reanudaron las actividades normales de la Iglesia¹. Desde entonces, ha habido una excelente relación entre la Iglesia y el gobierno de Ghana.

Los miembros que fueron testigos de la paralización resaltan las bendiciones que surgieron de esa época inusual: se fortaleció la fe de muchos por medio de la adversidad que enfrentaron. Una de las bendiciones de la paralización llegó en forma inusual.

Nicholas Ofosu-Hene era un joven policía asignado a vigilar un centro de reuniones SUD durante la paralización; su deber era cuidar el edificio durante la noche. Cuando Nicholas llegó por primera vez a la capilla, vio que todo estaba desparramado; los papeles, libros y mobiliario eran un caos. En medio del desorden, vio un ejemplar del Libro de Mormón. Intentó ignorar el libro, ya que le habían dicho que era malo, pero se sentía extrañamente atraído a él. Finalmente, Nicholas no pudo ignorar más el libro; lo agarró y se sintió impelido a empezar a leerlo. Leyó toda la noche, con lágrimas rodándole por las mejillas al hacerlo.

La primera vez que tomó el libro leyó todo 1 Nefi. La segunda vez, leyó todo 2 Nefi. Al llegar a 2 Nefi, capítulo 25, leyó esto: “Y hablamos de Cristo, nos regocijamos en Cristo, predicamos de Cristo, profetizamos de Cristo y escribimos según nuestras profecías, para que nuestros hijos sepan a qué fuente han de acudir para la remisión de sus pecados”².

A esas alturas, Nicholas sentía tan fuerte el Espíritu que comenzó a sollozar; se dio cuenta de que, mientras leía, había recibido varias impresiones espirituales de que el libro era Escritura, la más correcta que jamás

hubiese leído; supo, además, que los Santos de los Últimos Días, a diferencia de lo que había oído, eran firmes creyentes en Jesucristo. Cuando terminó la paralización y los misioneros volvieron a Ghana, Nicholas, su esposa y sus hijos se unieron a la Iglesia. La última vez que lo vi el año pasado, era comandante de la policía y servía como presidente del Distrito Tamale Ghana de la Iglesia. Él dijo: “La Iglesia ha transformado mi vida... Agradezco a Dios Todopoderoso por guiarme a este Evangelio”³.

Alibert Davies, otro ghanés, acompañó a un amigo a una de nuestras capillas, donde el amigo tenía una reunión de presidencia. Mientras lo esperaba, Alibert leyó un libro que encontró por allí. Cuando hubo terminado la reunión, Alibert quería llevarse el libro a su casa. Le dieron permiso para que se llevara no solo ese libro, sino también un ejemplar del Libro de Mormón. Al llegar a su casa, comenzó a leer el Libro de Mormón. No podía dejar de leerlo; leyó a la luz de una vela hasta las tres de la madrugada, lo cual hizo varias noches, impresionado por lo que leía y sentía. Ahora Alibert es miembro de la Iglesia.

Angelo Scarpulla comenzó a estudiar teología en Italia, su país natal, a los diez años. Con el tiempo, llegó a ser sacerdote y servía a su iglesia con devoción. En un momento dado, su fe empezó a flaquear, por lo cual buscó y recibió oportunidades para seguir estudiando. Sin embargo, cuanto más estudiaba, más se preocupaba. Lo que leía y sentía lo convencía de que había habido una apostasía general de la verdadera doctrina que enseñaban Jesús y los primeros apóstoles. Angelo buscó la verdadera religión de Dios en diferentes religiones, pero durante años se sintió insatisfecho.

Un día encontró a dos miembros de la Iglesia que estaban ayudando a los misioneros a encontrar más personas a quienes enseñar. Sintió interés en ellos y con gozo escuchó su mensaje. Angelo aceptó de buena gana un ejemplar del Libro de Mormón.

Esa noche, empezó a leer el libro. Se sintió pletórico de gozo. Por medio del Espíritu, Dios le dio a Angelo la seguridad de que en el Libro de Mormón encontraría la verdad que había buscado por años. Lo inundaron tiernos sentimientos. Lo que leyó y lo que aprendió de los misioneros confirmó su conclusión de que había habido una apostasía general; pero además, aprendió que la verdadera Iglesia de Dios había sido restaurada en la tierra. Poco tiempo después, Angelo se bautizó en la Iglesia⁴. Cuando lo conocí, era el presidente de la Rama Rimini de nuestra Iglesia en Italia.

La experiencia de Nicholas, Alibert y Angelo con el Libro de Mormón nos recuerda a la de Parley P. Pratt:

“Abrí con ansiedad [el libro]... Leí todo el día; el comer fue un inconveniente, porque no tenía deseos de comer; el dormir fue otro inconveniente



al caer la noche, ya que prefería leer que dormir.

“A medida que leía, el Espíritu de Dios me influyó de tal forma que supe... que el libro era verdadero, de una forma tan perfecta como el hombre que comprende y sabe que él mismo existe. Me parecía que mi gozo era perfecto... y [mi regocijo fue tal que] compensó todas las aflicciones, los sacrificios y sufrimientos de mi vida”⁵.

Mientras que algunas personas tienen una poderosa experiencia con el Libro de Mormón la primera vez que lo abren, para otras el testimonio de su veracidad llega gradualmente al leer y orar sobre él. Ese fue mi caso.

La primera vez que leí el Libro de Mormón era un alumno adolescente de Seminario. Este es el ejemplar del Libro de Mormón que leí. Aunque no puedo decir en qué momento o lugar exacto sucedió, en alguna parte de la lectura, empecé a sentir algo: cada vez que abría el libro, sentía calidez y sentía el Espíritu, sentimientos que fueron aumentando al continuar la lectura. Actualmente, sigo sintiendo lo mismo. Cada vez que abro el Libro de Mormón, es como si moviera un interruptor, el Espíritu empieza a fluir por mi corazón y mi alma.

Para otras personas, el testimonio del Libro de Mormón llega más lentamente, tras mucho estudio y oración. Tengo un amigo que leyó el Libro de Mormón procurando saber si era verdad. Puso en práctica la invitación de Moroni de preguntarle a Dios, con un corazón sincero, con verdadera intención y fe en Cristo, si el Libro de Mormón es verdadero⁶. No recibí inmediatamente la respuesta espiritual prometida. Sin embargo, un día, concentrado en lo que estaba pensando mientras conducía, el Espíritu le testificó de la veracidad del Libro de Mormón. Se sentía tan feliz y sobrecogido que bajó la ventanilla del coche y gritó, a nadie en particular, sino al mundo entero: “¡Es verdad!”.





Ya sea que nuestro testimonio del Libro de Mormón llegue la primera vez que lo abrimos o tiempo después, influirá en cada uno de nuestros días si continuamos leyéndolo y aplicando sus enseñanzas. El presidente Ezra Taft Benson enseñó: “Hay un poder en el libro que empezará a fluir en la vida de ustedes en el momento en que empiecen a estudiarlo seriamente. Encontrarán mayor poder para resistir la tentación, encontrarán el poder para evitar el engaño, encontrarán el poder para mantenerse en el camino estrecho y angosto”⁷.

Insto a cada uno de los que recibe este mensaje, incluyendo a los poseedores del Sacerdocio Aarónico convocados a esta reunión esta noche, a descubrir el poder del Libro de Mormón. Como nos instó el presidente Thomas S. Monson: “Lean el Libro de Mormón. Mediten en sus enseñanzas. Pregúntenle al Padre Celestial si es verdadero”⁸. Durante ese proceso, sentirán el Espíritu de Dios en su vida. Ese Espíritu será parte de su testimonio de que el Libro de Mormón es verdadero, de que José Smith fue un profeta de Dios y de que La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es

la verdadera Iglesia de Dios sobre la tierra en la actualidad. Ese testimonio los ayudará a resistir la tentación⁹. Los preparará para “el gran llamamiento de diligencia... para obrar en las viñas del Señor”¹⁰. Les servirá como ancla segura cuando se usen acusaciones o declaraciones difamatorias para poner en duda su fe, y será un cimiento sólido cuando los desafíen con preguntas que no puedan responder, al menos no inmediatamente. Podrán discernir la verdad del error y sentirán la seguridad que les dará el Espíritu Santo, el cual les volverá a confirmar su testimonio una y otra vez al seguir leyendo el Libro de Mormón a lo largo de su vida.

Además insto a todos los padres que estén escuchando o leyendo este mensaje a hacer que el Libro de Mormón sea una parte importante de su hogar. Cuando estábamos criando a nuestros hijos, leíamos el Libro de Mormón durante el desayuno. Este es el marcador de libros que usábamos. En el frente hay una cita del presidente Benson en la que promete que Dios derramará una bendición sobre nosotros al leer el Libro de Mormón¹¹. En el reverso se encuentra esta promesa del presidente Marion G. Romney, que fue consejero

de la Primera Presidencia: “Tengo la certeza de que, si en nuestros hogares los padres leen el Libro de Mormón regularmente y con devoción, tanto individualmente como con sus hijos, el espíritu de ese gran libro reinará en nuestros hogares así como en los que moren allí... El espíritu de contención se irá. Los padres aconsejarán a sus hijos con más amor y sabiduría. Los hijos serán más receptivos y más sumisos ante el consejo de sus padres. Aumentará la rectitud. La fe, la esperanza y la caridad —el amor puro de Cristo— abundarán en nuestro hogar y en nuestra vida, trayendo consigo paz, gozo y felicidad”¹².

Ahora, muchos años después de que nuestros hijos se fueron y están criando su propia familia, vemos claramente el cumplimiento de la promesa del presidente Romney. Nuestra familia está muy lejos de ser perfecta, pero puedo testificar del poder del Libro de Mormón y de las bendiciones que el leerlo ha traído y sigue trayendo a la vida de toda nuestra familia.

El mayor poder del Libro de Mormón consiste en la influencia que tiene en acercarnos a Jesucristo. Es un firme testimonio de Él y de Su misión redentora¹³. Por medio de él, llegamos a entender la majestuosidad y el poder de Su expiación¹⁴. En él, se enseña Su doctrina con claridad¹⁵. Y gracias a los gloriosos capítulos que describen la visita del Cristo resucitado a los nefitas, Lo vemos y somos testigos de Él amando, bendiciendo y enseñando a esas personas, y logramos entender que Él hará lo mismo por nosotros si venimos a Él al vivir Su evangelio¹⁶.

Hermanos, testifico del poder que tiene el Libro de Mormón. Ya sea en inglés, en italiano o en francés, impreso o en un dispositivo electrónico, he descubierto que es el mismo espíritu maravilloso que emana de sus capítulos y

versículos hacia mi vida. Testifico de la capacidad que tiene para acercarnos a Cristo. Ruego que cada uno de nosotros aproveche al máximo el poder que tiene este maravilloso libro de Escritura. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase “You Can’t Close My Heart”: Ghanaian Saints and the Freeze”, 6 de enero 2016, history.lds.org.
2. 2 Nefi 25:26.
3. Correo electrónico de Nicholas Ofosu-Hene, 27 de octubre de 2015.
4. Véase de Angelo Scarpulla, “Mi búsqueda de la Restauración”, *Liahona*, junio de 1993, págs. 16–20; correo electrónico de Ezio Caramia, 16 de septiembre de 2016.
5. *Autobiography of Parley P. Pratt*, ed. Parley P. Pratt Jr., 1938, pág. 37.
6. Véase Moroni 10:4–5.
7. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Ezra Taft Benson*, 2014, pág. 153.
8. Thomas S. Monson, “Atrévete a lo correcto aunque solo estés”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 62; véase además Thomas S. Monson, “El poder del sacerdocio”, *Liahona*, mayo de 2011, pág. 66; *A Prophet’s Voice: Messages from Thomas S. Monson*, 2012, págs. 490–494.
9. El presidente Thomas S. Monson enseñó: “Todo poseedor del sacerdocio debe participar en el estudio diario de las Escrituras... Les prometo, ya sea que posean el Sacerdocio de Aarón o el Sacerdocio de Melquisedec, que si estudian las Escrituras con diligencia, aumentará su poder para evitar la tentación y para recibir la guía del Espíritu Santo en todo lo que hagan” (“Sé lo mejor que puedas ser”, *Liahona*, mayo de 2009, pág. 68).
10. Alma 28:14.
11. “Les prometo que desde este momento, si diariamente leemos de [las] páginas [del Libro de Mormón] y vivimos sus preceptos, Dios derramará sobre cada hijo de Sion y sobre la Iglesia bendiciones como las que jamás hemos visto” (*Enseñanzas: Ezra Taft Benson*, pág. 139).
12. Marion G. Romney, “The Book of Mormon”, *Ensign*, mayo de 1980, pág. 67.
13. Véase, por ejemplo, la portada del Libro de Mormón; 1 Nefi 11; 2 Nefi 25; Mosiah 16; 18; Alma 5; 12; Helamán 5; 3 Nefi 9; Mormón 7.
14. Véase, por ejemplo, 2 Nefi 2; 9; Mosiah 3; Alma 7; 34.
15. Véase, por ejemplo, 2 Nefi 31; 3 Nefi 11; 27.
16. Véase 3 Nefi 11–28.



Por el presidente Dieter F. Uchtdorf
Segundo Consejero de la Primera Presidencia

Aprendan de Alma y Amulek

Es mi esperanza que quienes se hayan apartado del camino del discipulado vean con el corazón y aprendan de Alma y de Amulek.

Alma, hijo

Entre los personajes más inolvidables de las Escrituras está Alma, hijo. Aunque era hijo de un gran profeta, se desvió del camino por un tiempo y se convirtió en un “hombre muy malvado e idólatra”. Por cuestiones que solo podemos adivinar, él se opuso activamente a su padre y procuró destruir la Iglesia; y debido a su elocuencia y persuasión, tuvo gran éxito¹.

Sin embargo, la vida de Alma cambió cuando un ángel del Señor se le apareció y le habló con voz de trueno. Durante tres días y tres noches, Alma fue “[martirizado con] un tormento

eterno... sí, con las penas de un alma condenada”; y luego, de alguna manera, un vago recuerdo trajo luz a la oscuridad de su mente, una verdad eterna que su padre enseñó: que Jesucristo vendría para “[expiar] los pecados del mundo”. Alma había rechazado esos conceptos desde hacía mucho tiempo, pero ahora su “mente [se concentró] en este pensamiento” y humilde y sinceramente, depositó su confianza en el poder expiatorio de Cristo².

Después de esa experiencia, Alma fue un hombre cambiado y desde ese momento, dedicó su vida a reparar el daño que había causado. Él es un





ejemplo potente de arrepentimiento, perdón y fidelidad perpetua.

Con el tiempo, Alma fue elegido para suceder a su padre como cabeza de la Iglesia de Dios.

Cada ciudadano de la nación nefita debe haber conocido la historia de Alma. Los Twitters, Instagrams y Facebooks de esa época se habrían llenado con imágenes e historias sobre él. Probablemente apareció con frecuencia en la portada de *El semanal de Zarahemla* y fue el tema de editoriales y especiales de televisión. En resumen, quizás fue la celebridad más conocida de sus días.

No obstante, cuando Alma vio que su pueblo estaba olvidando a Dios y levantándose en el orgullo y la contención, eligió renunciar a su cargo público y dedicarse “completamente al sumo sacerdocio del santo orden de Dios”³, predicando el arrepentimiento entre los nefitas.

Al principio Alma tuvo mucho éxito— hasta que viajó a la ciudad de Ammoníah. Las personas de esa ciudad estaban muy al tanto de que Alma ya no era su líder político; tenían poco respeto por la autoridad de su sacerdocio. Lo denigraron, ridiculizaron y expulsaron de su ciudad.

Descorazonado, Alma le volvió la espalda a la ciudad de Ammoníah⁴, pero un ángel le dijo que regresara.

Piensen en ello: se le dijo que regresara al pueblo que lo odiaba y que era hostil hacia la Iglesia. Era una

asignación peligrosa y quizás una que pondría en riesgo su vida; pero Alma no dudó. “Él volvió prestamente”⁵.

Alma había estado ayunando muchos días cuando entró en la ciudad; al estar allí, le pidió a un completo extraño que le diera “algo de comer a un humilde siervo de Dios”⁶.

Amulek

El nombre de ese hombre era Amulek.

Amulek era un ciudadano rico y muy conocido de Ammoníah. Aunque descendía de una larga línea de creyentes, su propia fe se había debilitado. Más adelante confesó: “Fui llamado muchas veces, y no quise oír; de modo que sabía concierne a estas cosas, mas no quería [creer]; por lo tanto, seguí rebelándome contra Dios”⁷.

Sin embargo, Dios estaba preparando a Amulek y cuando este conoció a Alma, dio la bienvenida al siervo del Señor a su casa, donde Alma se quedó por muchos días⁸. Durante ese tiempo, Amulek abrió su corazón al mensaje de Alma y le sobrevino un cambio maravilloso. Desde ese momento, Amulek no solo creyó, sino que también se convirtió en un defensor de la verdad.

Cuando Alma salió nuevamente a enseñar entre el pueblo de Ammoníah, tenía un segundo testigo a su lado— Amulek, que era uno de ellos.

Los acontecimientos posteriores constituyen una de las historias más agrídulces de todas las Escrituras;

pueden leer sobre ello en Alma, capítulos 8 al 16.

Hoy, quisiera pedirles que consideren dos preguntas:

Primero: “¿Qué puedo aprender de Alma?”.

Segundo: “¿En qué forma soy como Amulek?”.

¿Qué puedo aprender de Alma?

Para comenzar, preguntaré a todos los líderes del pasado, presente y futuro de la Iglesia de Jesucristo:

“¿Qué pueden aprender de Alma?”.

Alma era un hombre excepcionalmente dotado y capaz. Debe haber sido fácil pensar que él no necesitaba la ayuda de nadie. Sin embargo, ¿qué hizo Alma cuando regresó a Ammoníah?

Encontró a Amulek y le pidió ayuda. Y Alma recibió ayuda.

Por la razón que sea, algunas veces, nosotros como líderes somos reacios a buscar y pedir ayuda a nuestros Amuleks; quizás pensamos que podemos hacer mejor el trabajo nosotros mismos, o no deseamos causar molestias a los demás, o suponemos que los demás no querrán participar. Muy frecuentemente, dudamos en invitar a las personas a que utilicen los talentos que Dios les ha dado y participen en la gran obra de salvación.

Piensen en el Salvador, ¿comenzó Él a establecer Su Iglesia solo?

No.

Su mensaje no fue “Aléjate; yo me encargaré de esto”. Más bien fue “Ven, sígueme”⁹. Él inspiró, invitó, instruyó y luego confió a Sus seguidores que hicieran “las cosas que me habéis visto hacer”¹⁰. De esa manera, Jesucristo edificó no solo Su Iglesia, sino también a Sus siervos.

Cualquiera que sea la posición en la que actualmente sirvan —ya sea como

presidente de cuórum de diáconos, presidente de estaca o presidente de Área— para tener éxito, deben encontrar a sus Amuleks.

Quizás sea una persona que es modesta o incluso invisible en sus congregaciones; quizás sea alguien que *parece* no estar dispuesto a prestar servicio o incapaz de hacerlo. Sus Amuleks pueden ser jóvenes o mayores, hombres o mujeres, sin experiencia, cansados o que no estén activos en la Iglesia; pero lo que quizás no se vea a simple vista es que ellos están esperando escuchar de ustedes las palabras: “¡El Señor los necesita! ¡Yo los necesito!”.

En el fondo, muchos quieren servir a su Dios; quieren ser un instrumento en Sus manos; quieren meter su hoz y esforzarse con su fuerza para preparar la tierra para el regreso de nuestro Salvador. Ellos quieren edificar Su Iglesia, pero son reacios a comenzar y a menudo esperan que se les pida.

Los invito a que piensen en aquellas personas de sus ramas y barrios, de sus misiones y estacas, que necesitan escuchar el llamado a actuar. El Señor ha estado trabajando con ellos, preparándolos, ablandándoles el corazón; Búsquenlos, mirando con el corazón.

Acérquense a ellos, enséñenles, inspírenlos, pídanles.

Compartan con ellos las palabras que el ángel dijo a Amulek: que las bendiciones del Señor reposarán sobre ellos y sus casas¹¹. Tal vez les sorprenda descubrir a un valiente siervo del Señor, quien de lo contrario habría permanecido escondido.

¿En qué forma soy como Amulek?

Si bien algunos de nosotros debemos estar buscando a un Amulek, quizás para otros la pregunta sea: “¿En qué forma soy como Amulek?”.



Quizás ustedes, a lo largo de los años, han llegado a estar menos comprometidos en su discipulado; quizás el fuego de su testimonio ha disminuido; quizás se han distanciado del cuerpo de Cristo; quizás se han ofendido o incluso enojado. Al igual que algunos de la antigua iglesia de Éfeso, tal vez ustedes hayan dejado a su “primer amor”¹²: las verdades sublimes y eternas del evangelio de Jesucristo.

Quizás, al igual que Amulek, saben en su corazón que el Señor los ha “llamado muchas veces”, pero “no quisieron oír”.

No obstante, el Señor ve en ustedes lo que vio en Amulek— el potencial de un siervo valiente con una importante obra que realizar y un testimonio que compartir. Hay servicio que nadie más puede prestar de la misma manera. El Señor les ha confiado Su santo sacerdocio, el cual posee el potencial divino para bendecir y edificar a los demás. Escuchen con el corazón y sigan los susurros del Espíritu.

La trayectoria de un miembro

Me conmovió la trayectoria de un hermano que se preguntó: “Cuando el Señor llame, ¿escucharé?”. Llamaré a ese buen hermano David.

David se convirtió a la Iglesia hace unos 30 años; sirvió una misión y asistió a la facultad de Derecho. Mientras estudiaba y trabajaba para mantener a su joven familia, encontró información sobre la Iglesia que lo confundió; cuanto más leía esos materiales negativos, más perturbado se sentía. Finalmente, pidió que se borrara su nombre de los registros de la Iglesia.

A partir de ese momento, al igual que Alma en sus días de rebeldía, David pasó mucho tiempo discutiendo con miembros de la Iglesia y participando en conversaciones en línea con el propósito de cuestionar sus creencias.

Él era muy bueno para esas cosas.

A uno de los miembros con quien debatía lo llamaré Jacob. Jacob era siempre amable y respetuoso con David, pero también firme en su defensa de la Iglesia.

Con los años, David y Jacob desarrollaron respeto y amistad mutuos. Lo que David no sabía era que Jacob estaba orando por David y que lo hizo fielmente durante más de una década; incluso ponía el nombre de su amigo para que oraran por él en los templos del Señor y esperaba que el corazón de David se ablandara.



Con el tiempo, lentamente, David cambió; comenzó a recordar con cariño las experiencias espirituales que una vez tuvo y recordó la felicidad que sentía cuando era miembro de la Iglesia.

Al igual que Alma, David no había olvidado por completo las verdades del Evangelio que una vez abrazó. Como Amulek, David sintió que el Señor le tendía la mano. David era ahora socio en un bufete de abogados, un trabajo prestigioso; tenía la reputación de ser crítico de la Iglesia y tenía demasiado orgullo para pedir que lo readmitieran.

No obstante, continuó sintiendo el llamado del Pastor.

Creyó plenamente en la Escritura “Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, quien da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada”¹³. Oró: “Querido Dios, quiero volver a ser Santo de los Últimos Días, pero tengo preguntas que necesitan respuestas”.

Comenzó a escuchar los susurros del Espíritu y las respuestas inspiradas de amigos como nunca antes lo

había hecho. Una tras otra, sus dudas se tornaron en fe, hasta que por fin se dio cuenta de que, una vez más, podía sentir un testimonio de Jesucristo y Su Iglesia restaurada.

En ese momento, supo que podría superar su orgullo y hacer lo que fuera necesario para ser aceptado de nuevo en la Iglesia.

Con el tiempo, David entró en las aguas del bautismo y entonces comenzó a contar los días hasta que se le pudiesen restaurar sus bendiciones.

Me complace informar que este verano pasado se le restauraron a David sus bendiciones. Otra vez participa plenamente en la Iglesia y presta servicio como maestro de Doctrina del Evangelio en su barrio; aprovecha toda oportunidad para hablar a los demás sobre su transformación, para reparar el daño que ocasionó y para dar testimonio del Evangelio y de la Iglesia de Jesucristo.

Conclusión

Mis queridos hermanos, mis queridos amigos, busquemos, encontremos,

inspiremos y confiemos en los Amuleks de nuestros barrios y estacas. Hay muchos Amuleks en la Iglesia hoy en día;

tal vez conozcan a uno y quizás ustedes sean uno de ellos.

Quizás el Señor les ha estado susurrando, instándolos a regresar a su primer amor, a contribuir con sus talentos, a ejercer dignamente el sacerdocio y a servir, hombro a hombro, con los demás santos para acercarse más a Jesucristo y edificar el reino de Dios aquí en la tierra.

Nuestro amado Salvador sabe dónde se encuentran; conoce el corazón de ustedes; Él quiere rescatarlos; Él les extenderá la mano; solo ábranle su corazón. Es mi esperanza que quienes se hayan apartado del camino del discipulado —incluso solo unos grados— contemplen la bondad y la gracia de Dios, vean con el corazón, aprendan de Alma y Amulek y escuchen las palabras del Salvador que cambian la vida: “Ven, sígueme”.

Los insto a que den oído a Su llamado, porque ciertamente recibirán la cosecha del cielo; las bendiciones del Señor reposarán sobre ustedes y su casa¹⁴.

De esto testifico y les dejo mi bendición en calidad de Apóstol del Señor, en el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase Mosiah 27:8–10.
2. Véase Alma 36:6–20.
3. Alma 4:20.
4. Véase Alma 8:24.
5. Alma 8:18.
6. Alma 8:19.
7. Véase Alma 10:2–6.
8. Véase Alma 8:27.
9. Lucas 18:22.
10. Traducción de José Smith, Mateo 26:25 (en el apéndice de la Biblia).
11. Véase Alma 10:7.
12. Véase Apocalipsis 2:4.
13. Santiago 1:5.
14. Véase Alma 10:7.



Por el presidente Henry B. Eyring
Primer Consejero de la Primera Presidencia

Para que se haga fuerte también

Ruego que estemos a la altura de nuestro llamamiento de edificar a los demás, a fin de prepararlos para su glorioso servicio.

Me siento bendecido de estar en esta reunión con quienes poseen el sacerdocio de Dios. La devoción, la fe y el servicio abnegado de este grupo de hombres y jóvenes son un milagro moderno. Hablo hoy a poseedores del sacerdocio, mayores y jóvenes, unidos en el servicio incondicional al Señor Jesucristo.

El Señor otorga Su poder a aquellos que, en todos los oficios del sacerdocio, sirven dignamente en sus responsabilidades del sacerdocio.

Wilford Woodruff, cuando era Presidente de la Iglesia, describió su experiencia en los oficios del sacerdocio:

“Escuché el primer sermón en esta Iglesia y al día siguiente, fui bautizado... Se me ordenó al oficio de maestro. Mi misión comenzó de inmediato... y durante toda la misión serví con el oficio de maestro... En la conferencia, se me ordenó presbítero... y después de que se me ordenó presbítero, me enviaron... en una misión al sur del país. Eso fue en el otoño de 1834. Tenía un compañero, y comenzamos sin bolsa ni alforja. Viajé muchas millas solo y prediqué el Evangelio; bauticé a unos cuantos que no podía confirmar

porque era solamente un presbítero... Viajé por un tiempo predicando el Evangelio antes de que se me ordenara élder...

“[Ahora] ya he sido miembro de los Doce Apóstoles durante unos cincuenta y cuatro años; he viajado con ese cuórum y otros desde hace ya sesenta años; y quiero decir a esta congregación que el poder de Dios me sostuvo tanto cuando tenía el oficio de maestro, y en especial cuando oficiaba en la viña como presbítero, como lo hizo cuando era Apóstol. No hay ninguna



diferencia en ello en tanto que cumplamos con nuestro deber”¹.

Esa maravillosa posibilidad espiritual de que no haya diferencia se propone en la descripción que el Señor hace del Sacerdocio Aarónico como una “dependencia” del Sacerdocio de Melquisedec². La palabra *dependencia* significa que los dos están relacionados. Esa conexión es importante para que el sacerdocio llegue a ser la fuerza y la bendición que puede ser, en este mundo y para siempre, pues “es sin principio de días ni fin de años”³.

La conexión es simple. El Sacerdocio Aarónico prepara a los jóvenes para una responsabilidad aun más sagrada.

“El poder y la autoridad del sacerdocio mayor, o sea, el de Melquisedec, consiste en tener las llaves de todas las bendiciones espirituales de la iglesia:

“tener el privilegio de recibir los misterios del reino de los cielos, ver abiertos los cielos, comunicarse con la asamblea general e iglesia del Primogénito, y gozar de la comunión y presencia de Dios el Padre y de Jesús, el mediador del nuevo convenio”⁴.

Esas llaves del sacerdocio las ejerce por completo un solo hombre a la vez, el Presidente y sumo sacerdote presidente de la Iglesia del Señor. Luego, por delegación del Presidente, todo hombre que posee el Sacerdocio de Melquisedec puede ser investido con autoridad y con el privilegio de hablar y actuar en el nombre del Todopoderoso. Ese poder es infinito; tiene que ver con la vida y la muerte, con la familia y con la Iglesia, con la gran naturaleza de Dios mismo y Su obra sempiterna.

El Señor está preparando al poseedor del Sacerdocio Aarónico para llegar a ser un élder que sirva con fe, poder y gratitud en ese glorioso Sacerdocio de Melquisedec.



Para los élderes, será esencial tener una gratitud profunda para cumplir totalmente su función en el servicio del sacerdocio. Ustedes recordarán los días en que, como diáconos, maestros o presbíteros, quienes tenían el sacerdocio mayor los animaban y alentaban en su trayectoria en el sacerdocio.

Todo poseedor del Sacerdocio de Melquisedec tiene esos recuerdos, pero su sentimiento de gratitud quizás haya disminuido con los años. Mi esperanza es reavivar ese sentimiento, y junto con ello una determinación de dar, a todas las personas que ustedes puedan, la misma clase de ayuda que una vez recibieron ustedes mismos.

Recuerdo a un obispo que me trataba como si yo ya hubiese alcanzado el potencial que tenía en cuanto al poder del sacerdocio. Un domingo, cuando yo era presbítero, me llamó. Me dijo que necesitaba que fuese su compañero para ir a visitar a algunos miembros de nuestro barrio. Lo dijo de una manera como si yo fuese su única esperanza. Él no me necesitaba; tenía excelentes consejeros en el obispado.

Visitamos a una viuda pobre y hambrienta. Él quería que yo lo ayudara a llegar al corazón de la viuda, a invitarla a hacer y usar un presupuesto, y a prometerle que ella podría llegar a estar en posición de no solo ayudarse a sí misma, sino también a los demás.

Luego fuimos a consolar a dos niñas que vivían en una situación difícil. Cuando salimos de allí, el obispo

me dijo en voz baja: “Esas niñas nunca olvidarán que vinimos a verlas”.

En la siguiente casa, vi cómo invitar a un hombre menos activo a volver al Señor, convenciéndolo de que los miembros del barrio lo necesitaban.

Ese obispo era un poseedor del Sacerdocio de Melquisedec que estaba elevando mi visión y motivándome por medio del ejemplo. Me enseñó a tener el poder y el valor de ir a cualquier lado en el servicio al Señor. Hace tiempo que ha partido a su lugar de descanso, pero todavía lo recuerdo porque extendió su mano para elevarme cuando yo era un poseedor del Sacerdocio Aarónico sin experiencia. Más tarde me enteré de que él me veía en un sendero futuro del sacerdocio con mayores responsabilidades, el cual entonces yo no alcanzaba a ver.

Mi padre hizo lo mismo por mí. Él era un experimentado y sabio poseedor del Sacerdocio de Melquisedec. En una ocasión, un Apóstol le pidió que escribiera una breve nota sobre la evidencia científica en cuanto a la edad de la Tierra. La escribió con mucho cuidado, pues sabía que algunos de los que la leerían tendrían fuertes sentimientos en cuanto a que la Tierra era mucho más joven de lo que proponía la evidencia científica.

Aún recuerdo a mi padre cuando me entregó lo que había escrito y me dijo: “Hal, tú tienes la sabiduría espiritual para saber si debo mandar esto a los apóstoles y profetas”. No

recuerdo mucho lo que decía el papel, pero siempre recordaré la gratitud que sentí por un gran poseedor del Sacerdocio de Melquisedec que vio en mí una sabiduría espiritual que yo no veía.

Una noche, años más tarde, después de ser ordenado Apóstol, el profeta de Dios me llamó y me pidió que leyera algo que se había escrito en cuanto a la doctrina de la Iglesia. Él había pasado la noche leyendo algunos capítulos de un libro. Riéndose, me dijo: “No puedo leer todo esto. Tú no deberías estar descansando mientras yo trabajo”; y después usó casi las mismas palabras que había usado mi padre años antes: “Hal, tú eres quien debería leerlo. Tú sabrás si está bien que se publique”.

Ese mismo modelo de poseedor del Sacerdocio de Melquisedec, que eleva la visión y transmite confianza, se manifestó una noche en un festival de oratoria patrocinado por la Iglesia. Cuando tenía diecisiete años, se me pidió que hablara frente a una gran audiencia. No tenía idea de lo que se esperaba de mí. No se me dio ningún tema, así que preparé un discurso que iba mucho más allá de mi conocimiento del Evangelio. Mientras hablaba, me di cuenta de que había cometido un error. Todavía recuerdo que, después de hablar, tenía el sentimiento de que había fracasado.

El siguiente orador, y el último, era el élder Matthew Cowley, del Cuórum de los Doce Apóstoles. Era un gran orador, querido en toda la Iglesia. Aún recuerdo estar observándolo desde mi asiento junto al púlpito.

Comenzó con una voz potente. Dijo que mi discurso lo había hecho sentir que estaba en una gran conferencia; y sonrió al decirlo. Mis sentimientos de fracaso se esfumaron y fueron

reemplazados por la confianza de que, algún día, podría llegar a ser lo que él parecía pensar que yo ya era.

El recuerdo de esa noche todavía me lleva a escuchar atentamente cuando habla un poseedor del Sacerdocio Aarónico. Gracias a lo que el élder Cowley hizo por mí, siempre anticipo que oiré la palabra de Dios; rara vez me desilusiono y con frecuencia me maravillo, y no puedo evitar sonreír como lo hizo el élder Cowley.

Muchas cosas pueden ayudar a fortalecer a nuestros hermanos más jóvenes a progresar en el sacerdocio, pero nada será más poderoso que ayudarlos a desarrollar la fe y la confianza de que pueden valerse del poder de Dios en su servicio en el sacerdocio.

Esa fe y confianza no permanecerá con ellos debido a una única experiencia que los elevó, aun cuando haya sido por el poseedor del Sacerdocio de Melquisedec más dotado. La capacidad de usar esos poderes debe cultivarse mediante muchas expresiones de confianza de parte de aquellos que tienen más experiencia en el sacerdocio.

Los poseedores del Sacerdocio Aarónico también necesitarán ánimo y corrección a diario, e incluso cada hora, de parte del Señor mismo por medio del Espíritu Santo. Eso estará a su disposición si *eligen permanecer dignos de ello*. Dependerá de las decisiones que tomen.

Es por eso que debemos enseñar, mediante el ejemplo y el testimonio, que las palabras del gran líder del Sacerdocio de Melquisedec, el rey Benjamín, son verdaderas⁵. Son palabras de amor, dichas en el nombre del Señor, de quien es este sacerdocio. El rey Benjamín enseña lo que se requiere de nosotros para permanecer lo suficientemente puros a fin de recibir el ánimo y corrección del Señor:



“Y por último, no puedo decirlos todas las cosas mediante las cuales podéis cometer pecado; porque hay varios modos y medios, tantos que no puedo enumerarlos.

“Pero esto puedo decirlos, que si no os cuidáis a vosotros mismos, y vuestros pensamientos, y vuestras palabras y vuestras obras, y si no observáis los mandamientos de Dios ni perseveráis en la fe de lo que habéis oído concerniente a la venida de nuestro Señor, aun hasta el fin de vuestras vidas, debéis perecer. Y ahora bien, ¡oh hombre!, recuerda, y no perezcas”⁶.

Todos somos conscientes de los dardos encendidos del enemigo de la justicia, que se lanzan como torbellino en contra de los jóvenes poseedores del sacerdocio a quienes tanto amamos. Para nosotros, ellos son como los jóvenes soldados que se llamaban a sí mismos los hijos de Helamán; pueden sobrevivir, al igual que los jóvenes guerreros, si permanecen a salvo, como los exhortó el rey Benjamín.

Los hijos de Helamán no dudaron; lucharon valientemente y salieron vencedores porque creyeron en las palabras de sus madres⁷. Nosotros comprendemos el poder de la fe de una madre amorosa. Las madres brindan ese gran apoyo a sus hijos hoy en día. Nosotros, los poseedores del sacerdocio, podemos y debemos añadir a ese apoyo con nuestra determinación de responder al encargo de que al convertimos, procuraremos fortalecer a nuestros hermanos⁸.

Mi oración es que cada poseedor del Sacerdocio de Melquisedec acepte la oportunidad que proporciona el Señor:

“Y si de entre vosotros uno es fuerte en el Espíritu, lleve consigo al que es débil, a fin de que sea edificado con toda mansedumbre para que se haga fuerte también.

“Llevad, pues, con vosotros a los que son ordenados con el sacerdocio menor, y enviadlos delante de vosotros para fijar citas, preparar la vía y cumplir con los compromisos que vosotros mismos no podáis cumplir.

“He aquí, así fue como mis apóstoles me edificaron mi iglesia en los días antiguos”⁹.

Ustedes, líderes del sacerdocio y padres de los poseedores del Sacerdocio Aarónico, pueden realizar milagros; ustedes pueden ayudar al Señor a llenar las filas de élderes fieles con jóvenes que acepten el llamado de predicar el Evangelio y lo hagan con confianza. Verán a muchos que ustedes hayan edificado y alentado permanecer fieles, casarse dignamente en el templo y, a su vez, preparar a otros.

No se necesitarán nuevos programas de actividades, ni mejores materiales de enseñanza ni mejores redes sociales; no requerirá un llamamiento fuera del que ahora tienen. El juramento y convenio del sacerdocio les da poder, autoridad y dirección. Ruego que vayan a casa y estudien detenidamente



Por el presidente Thomas S. Monson

el juramento y convenio del sacerdocio que se encuentra en Doctrina y Convenios, sección 84.

Todos tenemos la esperanza de que más jóvenes tengan experiencias como la de Wilford Woodruff quien, como poseedor del Sacerdocio Aarónico, enseñó el evangelio de Jesucristo con poder de conversión.

Ruego que estemos a la altura de nuestro llamamiento de edificar a los demás a fin de prepararlos para su glorioso servicio. Agradezco de todo corazón a las personas maravillosas que me han edificado y que me han mostrado cómo amar y edificar a los demás.

Testifico que el presidente Thomas S. Monson posee todas las llaves del sacerdocio en la tierra hoy en día. Doy testimonio de que él, durante toda una vida de servicio, como poseedor del Sacerdocio de Melquisedec, ha sido un ejemplo para todos nosotros de ayudar a elevar a los demás. Estoy agradecido personalmente por la manera en que él me ha elevado a mí y me ha mostrado cómo elevar a los demás.

Dios el Padre vive. Jesús es el Cristo. Esta es Su Iglesia y Su Reino. Este es Su sacerdocio. Sé estas cosas por mí mismo por el poder del Espíritu Santo. En el nombre del Señor Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Wilford Woodruff, "The Rights of the Priesthood" [Los derechos del sacerdocio], *Deseret Weekly*, 17 de marzo de 1894, pág. 381.
2. Véase Doctrina y Convenios 84:30; 107:14.
3. Doctrina y Convenios 84:17.
4. Doctrina y Convenios 107:18–19.
5. En Alma 13:6–9 se propone la idea de que los profetas del Libro de Mormón poseían el Sacerdocio de Melquisedec.
6. Mosiah 4:29–30.
7. Véase Alma 56:47.
8. Véase Lucas 22:32.
9. Doctrina y Convenios 84:106–108.

Principios y promesas

Cuidemos de nuestro cuerpo y de nuestra mente al guardar los principios que están en la Palabra de Sabiduría, un plan dado por los cielos.

Esta noche, hermanos, ruego la guía de nuestro Padre Celestial al compartir mi mensaje con ustedes.

En 1833, el Señor reveló al profeta José Smith un plan para una vida saludable. Ese plan se encuentra en la sección 89 de Doctrina y Convenios y se conoce como la Palabra de Sabiduría. Da indicaciones específicas en cuanto a los alimentos que comemos, y prohíbe el uso de sustancias que son perjudiciales para nuestro cuerpo.

A los que son obedientes a los mandamientos del Señor y que fielmente obedecen la Palabra de Sabiduría, se les

prometen bendiciones especiales, entre ellas buena salud y fortaleza física¹.

Recientemente leí un relato verídico de una dramática manifestación en cuanto a estas promesas. Un fiel miembro de la Iglesia, John A. Larsen, sirvió durante la Segunda Guerra Mundial en el servicio de guardacostas de los Estados Unidos, en el barco USS *Cambria*. Durante una batalla en las Filipinas, se avisó que se aproximaba un escuadrón de bombarderos y aviones de combate kamikazes o suicidas. Se dieron órdenes para una inmediata evacuación. Ya que el USS *Cambria* se





había ido, John y tres de sus compañeros recogieron sus cosas y rápidamente fueron a la playa, esperando que alguien los llevara a uno de los barcos que partían. Por fortuna, una barcaza los recogió y rápidamente se dirigió al último barco que dejaba la bahía. Los hombres de ese barco, en el esfuerzo de evacuar el lugar lo más rápido posible, estaban ocupados en la cubierta y solo tuvieron tiempo de arrojarles sogas a los cuatro hombres, con la esperanza de que subieran hasta la cubierta.

John, con un pesado radio a sus espaldas, se encontró colgado al final de una soga de 12 metros, al costado del barco que se dirigía a mar abierto. Empezó a subir por sí mismo, mano sobre mano, sabiendo que si no se agarraba ciertamente perecería. Después

de ascender solo un tercio del tramo, sus brazos le ardían de dolor. Se había debilitado tanto que pensó que no se podría sostener más.

Con sus fuerzas agotadas, al pensar fatídicamente en su destino, en silencio John oró a Dios, diciéndole que él siempre había obedecido la Palabra de Sabiduría y que había vivido una vida recta, y que ahora desesperadamente necesitaba las bendiciones prometidas.

Posteriormente, John relató que al finalizar su oración había sentido un gran aumento de fuerza. Empezó a subir otra vez y rápidamente escaló por la soga. Cuando llegó a la cubierta, su respiración era normal, sin muestras de cansancio. Las bendiciones de más salud y vigor, prometidas en la Palabra de Sabiduría, le habían sido dadas. Le

dio gracias a su Padre Celestial en ese momento, y por el resto de su vida, por la respuesta a su desesperada oración de ayuda².

Hermanos, que cuidemos de nuestro cuerpo y de nuestra mente al guardar los principios que están en la Palabra de Sabiduría, un plan dado por los cielos. Con todo mi corazón y mi alma, testifico de las gloriosas bendiciones que nos aguardan si lo hacemos. Que así sea, lo ruego en el nombre de nuestro Señor y Salvador, Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase Doctrina y Convenios 89:18–21.
2. Véase John A. Larsen, en las compilaciones de Robert C. Freeman y de Dennis A. Wright, *Saints at War: Experiences of Latter-day Saints in World War II* (2001), págs. 350–351; usado con permiso.



Por el presidente Thomas S. Monson

El camino perfecto a la felicidad

Testifico del gran don que el plan de nuestro Padre es para nosotros. Es el único camino perfecto para tener paz y felicidad.

Mis amados hermanos y hermanas, tanto aquí en el Centro de Conferencias como en todo el mundo, cuán agradecido estoy por la oportunidad de compartir mis pensamientos con ustedes esta mañana.

Hace cincuenta y dos años, en julio de 1964, tuve una asignación en la ciudad de Nueva York durante el tiempo en que la Feria Mundial se llevaba a cabo en ese lugar. Temprano

una mañana, visité el Pabellón Mormón de la feria. Llegué justo antes de que comenzaran a presentar la película de la Iglesia llamada *El hombre en su búsqueda de la felicidad*, una representación del Plan de Salvación que desde entonces se ha convertido en un clásico de la Iglesia. Me senté junto a un joven de quizá unos 35 años de edad. Hablamos brevemente; él no era miembro de la Iglesia. Entonces



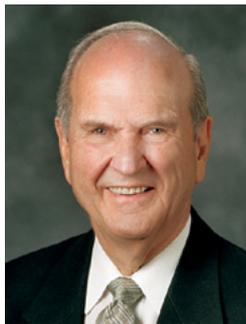
las luces se apagaron y la película comenzó.

Escuchamos la voz del narrador cuando hizo las conmovedoras y universales preguntas: ¿De dónde vine? ¿Por qué estoy aquí? ¿Adónde iré después de esta vida?. Todo oído estuvo atento a escuchar las respuestas, y todo ojo estaba fijo en las imágenes allí representadas. Se dio una descripción de nuestra vida preterrenal, junto con una explicación de nuestro propósito en la tierra. Fuimos testigos de una conmovedora representación de la muerte de un abuelo anciano y de su gloriosa reunión con seres queridos que lo habían precedido en su llegada al mundo de los espíritus.

Al final de esa hermosa representación del plan que nuestro Padre Celestial tiene para nosotros, el público salió en silencio, muchos de ellos visiblemente conmovidos por el mensaje de la película. El joven visitante que estaba junto a mí no se levantó. Le pregunté si había disfrutado la presentación y su enfática respuesta fue: “¡Esta es la verdad!”.

Los misioneros comparten por todo el mundo el plan que nuestro Padre tiene para nuestra felicidad y salvación. No todos los que oyen este mensaje divino lo aceptan y lo siguen. Sin embargo, hombres y mujeres en todo lugar, tal como mi joven amigo en la Feria Mundial de Nueva York, reconocen sus verdades y plantan sus pies en el camino que los llevará a salvo a casa. Sus vidas cambian para siempre.

Una parte fundamental del plan es nuestro Salvador Jesucristo. Sin Su sacrificio expiatorio, todo estaría perdido. Sin embargo, no es suficiente simplemente creer en Él y en Su misión; es necesario que nos esforcemos y aprendamos, que escudriñemos y oremos, que nos arrepintamos y mejoremos; es necesario que conozcamos las leyes de



Por el presidente Russell M. Nelson
Presidente del Cuórum de los Doce Apóstoles

Dios y que las vivamos; es necesario que recibamos Sus ordenanzas de salvación, y únicamente si lo hacemos, obtendremos la felicidad verdadera y eterna.

Somos bendecidos por *tener* la verdad, y tenemos el mandato de *compartir* la verdad. *Vivamos* la verdad, a fin de que merezcamos todo lo que el Padre tiene para nosotros. Él no hace nada a menos que sea para nuestro beneficio. Él nos ha dicho: “Esta es mi obra y mi gloria: Llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre”¹.

Desde lo más profundo de mi alma y con toda humildad, testifico del gran don que el plan de nuestro Padre es para nosotros. Es el único camino perfecto para tener paz y felicidad tanto aquí como en el mundo venidero.

Mis hermanos y hermanas, al concluir les dejo mi amor y mi bendición, y lo hago en el nombre de nuestro Salvador y Redentor, sí, Jesucristo. Amén. ■

NOTA

1. Moisés 1:39.

El gozo y la supervivencia espiritual

Cuando centramos nuestra vida en Jesucristo y en Su Evangelio, podemos sentir gozo independientemente de lo que esté sucediendo – o no esté sucediendo– en nuestra vida.

Mis queridos hermanos y hermanas, hoy me gustaría tratar un principio que es clave para nuestra supervivencia espiritual. Es un principio que solamente se volverá más importante a medida que aumenten las tragedias y las farsas que nos rodean.

Estos son los últimos días y a ninguno de nosotros debería sorprenderle ver que las profecías se cumplen.

Muchísimos profetas, entre ellos Isaías, Pablo, Nefi y Mormón, previeron los tiempos peligrosos que vendrían¹, que en nuestra época todo el mundo estaría en conmoción², que los hombres serían “amadores de sí mismos... sin afecto natural... amadores de los deleites más que de Dios”³, y que muchos se convertirían en siervos de Satanás y defenderían la obra del adversario⁴.



Ciertamente, ustedes y yo “tenemos lucha... contra los gobernadores de las tinieblas de este mundo, [y] contra las fuerzas espirituales de maldad en las regiones celestes”⁵.

A medida que los conflictos escalan entre las naciones, los terroristas cobardes lastiman a los inocentes y la corrupción es cada vez más común en todo, desde el ámbito comercial al gubernamental, ¿qué puede ayudarnos? ¿Qué puede ayudarnos a cada uno de nosotros con nuestras luchas personales y con el riguroso desafío de vivir en estos últimos días?

El profeta Lehi enseñó un principio para la supervivencia espiritual. Primero, consideren las circunstancias de él: había sufrido persecución en Jerusalén por predicar la verdad, y el Señor le había mandado que dejara sus posesiones y huyera al desierto con su familia. Había vivido en una tienda y sobrevivido con la comida que podía encontrar por el camino hacia un destino desconocido; y había visto a dos de sus hijos, Lamán y Lemuel, rebelarse contra las enseñanzas del Señor y atacar a Nefi y a Sam, sus hermanos.

Claramente, Lehi conocía la oposición, la ansiedad, la pena, el dolor, la decepción y el pesar, y aun así declaró con audacia y sin reserva un principio que le reveló el Señor: “... existen los hombres para que tengan gozo”⁶. ¡Imagínense! ¡De todas las palabras que podría haber empleado para describir la naturaleza y el propósito de nuestra vida en la mortalidad, él escogió la palabra *gozo*!

La vida está llena de desvíos y callejones sin salida, pruebas y dificultades de toda índole. Probablemente cada uno de nosotros ha tenido momentos en los que la aflicción, la angustia y el desaliento casi nos han consumido. ¿Y aun así estamos aquí para tener gozo?



¡Sí! ¡La respuesta es un sí rotundo! Pero, ¿cómo es posible eso?; y ¿qué debemos hacer para reclamar el gozo que nuestro Padre Celestial tiene reservado para nosotros?

Eliza R. Snow, segunda Presidenta General de la Sociedad de Socorro, brindó una respuesta fascinante. A causa de la infame orden de exterminio de Misuri, emitida al comienzo del inclemente invierno de 1838⁷, ella y otros santos se vieron obligados a huir del estado ese mismo invierno. Cierta noche, la familia de Eliza se acomodó en una pequeña cabaña que los santos usaban a modo de refugio. Las personas que habían estado allí antes que ellos habían quitado gran parte del relleno de entre los troncos para usarlo como combustible, por lo que había agujeros lo bastante grandes como para que se metiera un gato. El frío era intenso y la comida estaba congelada.

Esa noche, cerca de ochenta personas se apiñaron en aquella pequeña cabaña de apenas seis metros cuadrados. La mayoría pasaron la noche sentados o de pie para tratar de entrar en calor. Afuera, un grupo de hombres pasaron la noche alrededor de una gran fogata; algunos cantaban himnos y otros asaban papas (patatas)

congeladas. Eliza registró: “No se oyó ni una queja; todos estaban alegres y, a juzgar por las apariencias, si alguien nos hubiera visto nos habría tomado por excursionistas más que por un grupo de exiliados del gobierno”.

El informe que Eliza escribió acerca de aquella noche agotadora y gélida fue sorprendentemente optimista; ella declaró: “Fue una noche muy feliz. Nadie sino los santos puede ser feliz en cualquier circunstancia”⁸.

¡Así es! Los santos pueden ser felices en cualquier circunstancia. ¡Podemos sentir gozo aun cuando tengamos un día malo, una semana mala o hasta un año malo!

Mis queridos hermanos y hermanas, el gozo que sentimos tiene poco que ver con las circunstancias de nuestra vida, y tiene mucho que ver con el enfoque de nuestra vida.

Si centramos nuestra vida en el Plan de Salvación de Dios, el cual nos acaba de enseñar el presidente Thomas S. Monson, y en Jesucristo y Su Evangelio, podemos sentir gozo independientemente de lo que esté sucediendo —o no esté sucediendo— en nuestra vida. El gozo proviene de Él, y gracias a Él. Él es la fuente de todo gozo. Lo sentimos en Navidad cuando cantamos “¡Regocijad! Jesús nació”⁹, y podemos sentirlo el resto del año. Para los Santos de los Últimos Días, ¡Jesucristo es gozo!

Esa es la razón por la que los misioneros dejan sus hogares para predicar Su evangelio. La meta de ellos no es aumentar el número de miembros de la Iglesia, sino enseñar y bautizar¹⁰ ¡para llevar gozo a la gente de todo el mundo!¹¹

Así como el Salvador nos brinda una paz que “sobrepasa todo entendimiento”¹², también nos brinda una intensidad, profundidad y amplitud

de gozo que desafía la lógica humana o la comprensión mortal. Por ejemplo, no parece posible sentir gozo cuando un hijo padece una enfermedad incurable, o cuando perdemos el empleo, o cuando nuestro cónyuge nos traiciona. Sin embargo, ese es precisamente el gozo que brinda el Salvador. Su gozo es constante, asegurándonos que nuestras “aflicciones no serán más que por un breve momento”¹³ y que serán consagradas para nuestro provecho¹⁴.

Entonces, ¿cómo podemos reclamar ese gozo? Para empezar, podemos “[poner] los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe”¹⁵ “en todo pensamiento”¹⁶. Podemos dar gracias por Él en nuestras oraciones y al observar los convenios que hemos hecho con Él y con nuestro Padre Celestial. Nuestro gozo aumentará al grado en que nuestro Salvador llegue a ser más y más real para nosotros y supliquemos que se nos conceda Su gozo.

El gozo es poderoso, y el centrarse en él trae el poder de Dios a nuestra vida. Como en todas las cosas, Jesucristo es nuestro máximo ejemplo, “quien, por el gozo puesto delante de él, sufrió la cruz”¹⁷. ¡Piensen en ello! A fin de que Él pudiese soportar la experiencia más intensa que se haya padecido en la tierra, ¡nuestro Salvador se centró en el gozo!

¿Y cuál fue el gozo que se puso delante de Él? Seguramente incluía el gozo de limpiarnos, sanarnos y fortalecernos; el gozo de pagar por los pecados de todo el que se arrepintiera; el gozo de hacer posible que ustedes y yo regresáramos a casa —limpios y dignos— para vivir con nuestros Padres Celestiales y nuestras familias.

Si nos centramos en el gozo que recibiremos nosotros o aquellos a quienes amamos, ¿qué podemos soportar que por el momento parece ser abrumador,

doloroso, aterrador, injusto o simplemente imposible?

Un padre en una situación espiritualmente precaria se centró en el gozo de finalmente ser limpio y estar bien con el Señor —el gozo de estar libre de culpa y vergüenza—, y el gozo de tener paz mental. Ese enfoque le dio el valor de confesar a su esposa y al obispo su problema con la pornografía y su infidelidad subsiguiente. Ahora está cumpliendo con todo lo que su obispo le aconseja hacer, y se esfuerza de todo corazón por recuperar la confianza de su amada esposa.

Una jovencita se centró en el gozo de mantenerse sexualmente pura para poder soportar las burlas de sus amigas mientras se alejaba de una situación popular y provocativa, aunque espiritualmente peligrosa.



Un hombre que con frecuencia degradaba a su esposa y se complacía en los arrebatos de enojo que tenía con sus hijos, se centró en el gozo de ser digno de tener el Espíritu Santo como su compañero constante. Ese enfoque lo motivó a despojarse del hombre natural¹⁸, ante el cual había sucumbido con demasiada frecuencia, y a hacer los cambios necesarios.

Hace poco, un querido colega me contó de las pruebas agobiantes por las que había pasado durante las últimas dos décadas. Él dijo: “He aprendido a sufrir con gozo; mi sufrimiento fue consumido en el gozo de Cristo”¹⁹.

¿Qué no seremos capaces de sobre llevar ustedes y yo si nos centramos en el gozo que está “puesto delante de” nosotros?²⁰ ¿Qué arrepentimiento no será posible entonces? ¿Qué debilidad no se tornará en fortaleza?²¹ ¿Qué disciplina no se convertirá en una bendición?²² ¿Qué decepciones, e incluso tragedias, no serán para nuestro bien?²³ ¿Y qué servicio difícil no seremos capaces de brindarle al Señor?²⁴

Al centrarnos diligentemente en el Salvador y después seguir Su modelo de centrarnos en el gozo, necesitamos evitar aquello que pueda interrumpir nuestro gozo. ¿Se acuerdan de Korihor, el anticristo? Korihor fue de un lugar a otro diciendo muchas falsedades sobre el Salvador hasta que fue llevado ante el sumo sacerdote, quien le preguntó: “¿Por qué andas pervirtiendo las vías del Señor? ¿Por qué enseñas a este pueblo que no habrá Cristo, para interrumpir su gozo?”²⁵

Todo lo que se oponga a Cristo o a Su doctrina interrumpirá nuestro gozo. Eso incluye las filosofías de los hombres, tan abundantes en línea y en la blogosfera, que hacen exactamente lo que hizo Korihor²⁶.



Si ponemos la vista en el mundo y seguimos sus fórmulas para la felicidad²⁷, jamás conoceremos el gozo. Los injustos pueden experimentar cualquier número de emociones y sensaciones, ¡pero jamás experimentarán gozo!²⁸ El gozo es un don para los fieles²⁹; es el don que proviene de tratar de vivir, de forma intencional, una vida de rectitud, como enseñó Jesucristo³⁰.

Él nos enseñó la forma de tener gozo. Cuando elegimos al Padre Celestial para que sea nuestro Dios³¹ y cuando podemos sentir la expiación del Salvador obrar en nuestra vida, seremos llenos de gozo³². Cada vez que damos apoyo a nuestro cónyuge y guiamos a nuestros hijos, cada vez que perdonamos a alguien o pedimos perdón, podemos sentir gozo.

Cada día que ustedes y yo escogamos vivir leyes celestiales, cada día que observemos nuestros convenios y ayudemos a los demás a hacer lo mismo, tendremos gozo.

Den oído a estas palabras del salmista: “A Jehová he puesto siempre delante de mí; porque está a mi diestra, no seré conmovido... en [Su] presencia hay plenitud de gozo”³³. Cuando ese principio se grave en nuestro corazón, cada día puede ser un día de gozo y alegría³⁴. De ello testifico en el sagrado nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase 2 Timoteo 3:1–5.
2. Véase Doctrina y Convenios 45:26; 88:91.
3. 2 Timoteo 3:2–4.
4. Véase Doctrina y Convenios 10:5.
5. Efesios 6:12.
6. 2 Nefi 2:25.
7. El gobernador Lilburn W. Boggs, de Misuri, aprobó la orden de exterminación mormona el 27 de octubre de 1838 (véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 371).
8. Véase de Eliza R. Snow, en Edward W. Tullidge, *The Women of Mormondom*, 1877, págs. 145–146.
9. “¡Regocijad! Jesús nació”, *Himnos*, nro. 123.
10. Los misioneros hacen lo que les ha mandado el Señor: predicar, enseñar y bautizan en Su nombre (véase Mateo 28:19; Marcos 16:15; Mormón 9:22; Doctrina y Convenios 68:8; 84:62; 112:28). En Su oración intercesora, Jesús proclamó Su relación con el gozo de Sus discípulos, diciendo: “... hablo esto en el mundo para que tengan *mi* gozo completo en sí mismos” (Juan 17:13; cursiva agregada).
11. Véase Alma 13:22.
12. Filipenses 4:7.
13. Doctrina y Convenios 121:7.
14. Véase 2 Nefi 2:2.
15. Hebreos 12:2.
16. Doctrina y Convenios 6:36.
17. Hebreos 12:2.
18. Véase Mosíah 3:19. Nota: El “hombre natural” no es solo enemigo de Dios; es también enemigo de su esposa e hijos.
19. Véase Alma 31:38.
20. Hebreos 12:2.
21. Véase Éter 12:27.
22. Véase Hebreos 12:6.
23. Véase Doctrina y Convenios 122:7.
24. Véase Mateo 19:26; Marcos 10:27.
25. Alma 30:22. El Libro de Mormón está repleto de ejemplos de hombres y mujeres que experimentan gozo y se regocian

porque eligen seguir a Jesucristo.

Cualquier otra decisión, como en el caso de Korihor, conduce, con el tiempo, a la destrucción.

26. La *calumnia*, que significa una tergiversación, se define como una declaración falsa y maliciosa diseñada para dañar la reputación de alguien o de algo. La calumnia ocurría en la época de Korihor, tal como sucede hoy día. El profeta José Smith habló de la invencibilidad de la Iglesia aun ante la calumnia cuando dijo: “El Estandarte de la Verdad se ha izado; ninguna mano impía puede detener el progreso de la obra: las persecuciones se encarnizarán, el populacho podrá conspirar, los ejércitos podrán juntarse y la calumnia podrá difamar; mas la verdad de Dios seguirá adelante valerosa, noble e independientemente, hasta que haya penetrado en todo continente, visitado toda región, abarcado todo país y resonado en todo oído, hasta que se cumplan los propósitos de Dios y el gran Jehová diga que la obra está concluida” (*Enseñanzas: José Smith*, pág. 473).
27. El mundo enseña que la compra de *cosas* producirá gozo; y si eso no da resultado, ¡compre más! También enseña que se puede pecar y ser feliz; y si eso no funciona, ¡peque más! Se promete que al final de cada arcoíris hedonista hay una vasija de gozo. ¡No es cierto!
28. Ni en este mundo ni en el venidero.
29. Los santos justos que “han soportado las cruces del mundo... heredarán el reino de Dios... y su gozo será completo para siempre” (2 Nefi 9:18).
30. A modo de ejemplo, véanse 2 Nefi 27:30; Alma 27:16–18.
31. Véase 1 Nefi 17:40.
32. Véase Mosíah 4:2–3.
33. Salmos 16:8, 11.
34. Véase Isaías 35:10; 2 Nefi 8:3.



Por el élder Peter F. Meurs
De los Setenta

La Santa Cena puede ayudarnos a llegar a ser santos

Consideren cinco maneras de aumentar el efecto y el poder de nuestra participación habitual en la sagrada ordenanza de la Santa Cena.

Uno de mis primeros recuerdos es de las reuniones sacramentales que llevábamos a cabo en nuestra casa, en Warrnambool, Australia. Asistían a nuestra rama entre diez y quince personas; y mi padre, uno de los tres poseedores del sacerdocio, tenía la oportunidad de bendecir la Santa Cena con regularidad. Recuerdo lo que yo sentía mientras él leía humilde y detenidamente las palabras de las oraciones sacramentales. Con frecuencia, se le quebraba la voz al sentir el Espíritu. En ocasiones, tenía que detenerse para controlar sus emociones antes de finalizar la oración.

Siendo un niño de cinco años, yo no entendía el significado completo de lo que se decía o hacía; no obstante, sabía que ocurría algo especial. Sentía la calma y la reconfortante influencia del Espíritu Santo conforme mi padre reflexionaba en el amor que el Salvador nos tiene.

El Salvador enseñó: “Y siempre haréis esto por todos los que se arrepientan y se bauticen en mi nombre;

y lo haréis en memoria de mi sangre, que he vertido por vosotros, para que testifiquéis al Padre que siempre os acordáis de mí. Y si os acordáis siempre de mí, tendréis mi Espíritu para que esté con vosotros” (3 Nefi 18:11).

Invito a que todos consideremos cinco maneras de aumentar el efecto y el poder de nuestra participación



frecuente en la sagrada ordenanza de la Santa Cena, una ordenanza que puede ayudarnos a llegar a ser santos.

1. Prepararse con anticipación

Podemos comenzar nuestra preparación para la Santa Cena mucho antes de que empiece la reunión sacramental. El sábado puede ser un buen momento para reflexionar sobre nuestro progreso y preparación espirituales.

La vida mortal es un don esencial en nuestro trayecto para llegar a ser como nuestro Padre Celestial. Por necesidad, incluye pruebas y dificultades que nos brindan oportunidades de cambiar y crecer. El rey Benjamín enseñó que “el hombre natural es enemigo de Dios... y lo será para siempre jamás, a menos que se someta al influjo del Santo Espíritu, y se despoje del hombre natural, y se haga santo por la expiación de Cristo el Señor” (Mosiah 3:19). Participar de la ordenanza de la Santa Cena nos da la oportunidad de entregar más plenamente nuestro corazón y nuestra alma a Dios.

En nuestra preparación, nuestro corazón se quebranta a medida que expresamos agradecimiento por la expiación de Cristo, nos arrepentimos de nuestros errores y nuestras flaquezas, y pedimos la ayuda del Padre en nuestro trayecto continuo para llegar a ser más semejantes a Él. Entonces podemos esperar con anhelo la oportunidad que brinda la Santa Cena de recordar Su sacrificio y renovar nuestro compromiso para con todos los convenios que hemos hecho.

2. Llegar temprano

La experiencia que tengamos durante la Santa Cena mejorará si llegamos mucho antes de la reunión y meditamos mientras se toca el prelude.



El presidente Boyd K. Packer enseñó: “La música de preludio, cuando se toca con reverencia, es alimento para el espíritu e invita a la inspiración”¹. El presidente Russell M. Nelson explicó: “... no es [un] momento para conversar ni transmitir mensajes, sino que es un período de meditación, con espíritu de oración, mientras los líderes y los miembros se preparan espiritualmente para la Santa Cena”².

3. Cantar y aprender de la letra del himno sacramental

El himno sacramental es una parte especialmente importante de la Santa Cena. La música eleva nuestros pensamientos y nuestros sentimientos. El himno sacramental tiene una influencia aun mayor cuando nos concentramos en la letra y la poderosa doctrina que enseña. Aprendemos mucho de letras como: “Por la humanidad Él padeció”³, “... mostrándole

de corazón que limpio soy por Su perdón”⁴ y “... merced, justicia y amor en celestial unión”⁵.

Al cantar un himno en preparación para tomar los emblemas, la letra puede llegar a ser parte de nuestro compromiso bajo convenio. Consideren, por ejemplo: “Te amamos, oh, Señor; rebosa nuestro corazón. Andaremos la vía de Tu elección”⁶.

4. Participar espiritualmente de las oraciones sacramentales (véase Moroni 4-5)

En vez de oír sin escuchar las palabras familiares de las oraciones sacramentales, podemos aprender mucho y sentir aun más al participar espiritualmente y considerar los compromisos y las bendiciones correspondientes que conllevan dichas oraciones sagradas.

El pan y el agua se bendicen y santifican para nuestras almas. Nos recuerdan el sacrificio del Salvador y que Él puede ayudarnos a llegar a ser santos.

Las oraciones explican que participamos del pan en memoria del cuerpo del Hijo, el cual dio como rescate para hacer a todos merecedores de la resurrección; y que bebemos el agua en memoria de la sangre del Hijo, que derramó sin reservas para que pudiésemos ser redimidos, si nos arrepentimos.

Las oraciones presentan los convenios con la frase “que están dispuestos” (Moroni 4:3). Esa frase tiene gran poder potencial para nosotros. ¿Estamos dispuestos a servir y participar? ¿Estamos dispuestos a cambiar? ¿Estamos dispuestos a afrontar nuestras debilidades? ¿Estamos dispuestos a tender la mano y bendecir a otras personas? ¿Estamos dispuestos a confiar en el Salvador?

Conforme se declaran las promesas y al participar de ella, confirmamos en nuestro corazón que estamos dispuestos a:

- Tomar sobre nosotros el nombre de Jesucristo.
- Esforzarnos por guardar todos Sus mandamientos.
- Recordarle siempre.

La oración concluye con una invitación y una promesa sublimes: "... para que siempre puedan tener su Espíritu consigo" (Moroni 4:3).

Pablo escribió: "... el fruto del Espíritu es: amor, gozo, paz, longanidad, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, [y] templanza" (Gálatas 5:22–23). Hay bendiciones y dones hermosos que están a nuestro alcance si cumplimos con nuestros convenios.

5. Meditar y recordarlo a Él mientras se reparten los emblemas

Los momentos reverentes cuando los poseedores del sacerdocio reparten la Santa Cena pueden llegar a ser sagrados para nosotros.

Mientras se reparte el pan, podemos reflexionar en que, en el máximo acto de amor por nosotros, el Salvador tomó "sobre sí la muerte, para soltar las ligaduras de la muerte que sujetan a su pueblo" (Alma 7:12).

Podemos recordar la bendición gloriosa de la resurrección que "... vendrá sobre todos, tanto... esclavos así como libres, varones así como mujeres, malvados así como justos; y no se perderá ni un solo pelo de su cabeza, sino que todo será restablecido a su perfecta forma" (Alma 11:44).

Mientras se reparte el agua, podemos recordar el ruego del Señor:

"Porque he aquí, yo, Dios, he padecido estas cosas por todos, para que no padezcan, si se arrepienten...

"padecimiento que hizo que yo, Dios, el mayor de todos, temblara a causa del dolor y sangrara por cada poro y padeciera, tanto en el cuerpo

como en el espíritu, y deseara no tener que beber la amarga copa y desmayar" (D. y C. 19:16, 18).

Recordemos que Él tomó "sobre sí... [nuestras] debilidades... para que sus entrañas sean llenas de misericordia, según la carne, a fin de que según la carne sepa cómo socorrer a los de su pueblo, de acuerdo con [nuestras] debilidades" (véase Alma 7:12).

Al considerar nuestra experiencia durante la Santa Cena, podríamos preguntarnos:

- ¿Qué haré esta semana a fin de prepararme mejor para la Santa Cena?
- ¿Podría contribuir más a la reverencia y a la revelación que puede acompañar al inicio de la reunión sacramental?



- ¿Qué doctrina se ha enseñado en el himno sacramental?
- ¿Qué escuché y sentí al oír las oraciones sacramentales?
- ¿En qué pensé mientras se repartía la Santa Cena?

El élder David A. Bednar enseñó: "La ordenanza de la Santa Cena es una invitación sagrada y recurrente a arrepentirnos sinceramente y ser renovados espiritualmente. El acto de participar de la Santa Cena, en sí mismo, no produce la remisión de pecados; pero al prepararnos conscientemente y al participar de esta sagrada ordenanza con un corazón quebrantado y un espíritu contrito, tenemos la promesa de que *siempre* tendremos el Espíritu del Señor con nosotros. Y mediante la compañía constante del poder santificador del Espíritu Santo, podemos retener *siempre* la remisión de nuestros pecados"⁷.

Testifico de la multitud de bendiciones que tenemos a nuestro alcance al aumentar nuestra preparación para la ordenanza de la Santa Cena y nuestra participación espiritual en ella. Asimismo, testifico que dichas bendiciones están a nuestra disposición gracias al amor de nuestro Padre Celestial y al infinito sacrificio expiatorio de Su Hijo Amado Jesucristo. En Su nombre sagrado, sí, Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase de Boyd K. Packer, "Revelación personal: el don, la prueba y la promesa", *Liahona*, enero de 1995, pág. 71.
2. Véase de Russell M. Nelson, "La adoración en la reunión sacramental", *Liahona*, agosto de 2004, pág. 13.
3. "Jesús de Nazaret", *Himnos*, nro. 105.
4. "La Santa Cena", *Himnos*, nro. 103.
5. "Jesús, en la corte celestial", *Himnos*, nro. 116.
6. "As Now We Take the Sacrament", *Hymns*, nro. 169.
7. David A. Bednar, "Siempre retendréis la remisión de vuestros pecados", *Liahona*, mayo de 2016, pág. 61.



Por Linda S. Reeves

Segunda Consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro

El gran plan de redención

Sé que cuando nos arrepentimos sinceramente, nuestros pecados en verdad desaparecen —y no queda ningún rastro!

Pocos meses antes de que el presidente Boyd K. Packer falleciera, los líderes generales del sacerdocio y de las organizaciones auxiliares tuvimos la valiosa oportunidad de que se dirigiera a nosotros. No he podido dejar de pensar en lo que dijo. Contó que había examinado el pasado de su vida entera en busca de evidencia de los pecados que había cometido y de los que se había arrepentido sinceramente, pero no pudo hallar *ningún rastro* de ellos. Gracias al sacrificio expiatorio de nuestro amado Salvador Jesucristo, y por medio del arrepentimiento sincero, sus pecados habían desaparecido por completo, como si nunca hubiesen ocurrido. Ese día, el presidente Packer nos encargó que, como líderes, testifiquemos que esto es verdad para todo el que se arrepiente sinceramente.

Sé de un hombre que cometió transgresiones morales hace varios años. Durante un tiempo, a ese hombre le avergonzaba y preocupaba sobremanera hablar con su esposa y líderes del sacerdocio. Deseaba arrepentirse totalmente, pero en realidad dijo que estaba dispuesto a renunciar a su propia salvación eterna en lugar de someter a la

esposa y los hijos a la tristeza, vergüenza, u otras consecuencias que podría ocasionar su confesión.

Cuando hemos pecado, Satanás a menudo trata de convencernos de que lo más noble es proteger a los demás de los estragos que causaría el que se conocieran nuestros pecados, incluso de evitar confesar al obispo, quien puede bendecir nuestra vida mediante sus llaves del sacerdocio como juez común en Israel. Sin embargo, la verdad es que lo más noble y cristiano que podemos hacer es confesar y arrepentirnos. Ese es el gran plan de redención del Padre Celestial.

Finalmente, ese hombre confesó a su fiel esposa y a los líderes de la Iglesia, expresando profundo remordimiento. Aunque fue lo más difícil que jamás había hecho, los sentimientos de alivio, paz, gratitud, amor por el Salvador y saber que el Señor le estaba quitando el gran peso que llevaba y que Él lo sostenía, le causaron un gozo indescriptible, sin importar el resultado ni su futuro.

Había tenido la seguridad de que su esposa y sus hijos quedarían destrozados, y así fue; y que se tomarían medidas disciplinarias y sería relevado de su llamamiento, lo cual ocurrió. Estaba seguro de que su esposa se sentiría abatida, lastimada y enojada, y así se sintió; y estaba convencido de que ella lo dejaría y se llevaría a los niños, pero no lo hizo.

A veces las transgresiones graves conducen al divorcio, y según las circunstancias, podría ser necesario. Sin embargo, para el asombro de ese hombre, su esposa lo acogió y se dedicó a ayudarlo de cualquier manera que pudiera. Con el tiempo, logró perdonarlo completamente. Ella había experimentado el poder sanador de la expiación del Salvador. Años más tarde, ese matrimonio y sus tres hijos siguen firmes y fieles; el esposo y la



esposa prestan servicio en el templo y tienen un maravilloso matrimonio lleno de amor. La firmeza del testimonio de ese hombre, y su amor y gratitud por el Salvador son más que evidentes.

Amulek testificó: "... quisiera que vinieseis y no endurecieseis más vuestros corazones... si os arrepentís... inmediatamente obrará para vosotros el gran plan de redención"¹.

Cuando prestaba servicio junto a mi esposo al presidir él una misión, una mañana fuimos al aeropuerto a recoger a un grupo numeroso de misioneros. Un joven en particular me llamó la atención; parecía triste, agobiado y quizá hasta turbado. Esa tarde, lo observamos con atención. Al llegar la noche, el joven confesó algo que debió haber confesado antes, y sus líderes decidieron que debía regresar a casa. Aunque nos sentimos muy tristes de que hubiera sido deshonesto y no se hubiese arrepentido antes de llegar a la misión, camino al aeropuerto lo elogiamos con sinceridad y con amor por tener la valentía de revelar lo acontecido, y le prometimos mantenernos en contacto con él.

Ese gran joven fue bendecido con padres maravillosos, excelentes líderes del sacerdocio y un barrio amoroso que lo apoyó. Después de un año de esforzarse para arrepentirse por completo y participar de la expiación del Salvador, pudo volver a nuestra misión. Me resulta difícil explicar los sentimientos de gozo que experimentamos al recoger a ese joven del aeropuerto; estaba lleno del Espíritu, feliz, con confianza ante el Señor y deseoso de cumplir una fiel misión. Llegó a ser un misionero excepcional y, tiempo después, mi esposo y yo tuvimos el privilegio de asistir a su sellamiento en el templo.

Por el contrario, sé de una misionera que, consciente de que el pecado que había cometido antes de la misión, y el



cual no había confesado, seguramente causaría que la enviaran a casa antes de tiempo, hizo planes de esforzarse extremadamente durante la misión y confesarlo al presidente unos días antes de completar su servicio. Ella no había experimentado la tristeza según Dios y trató de evadir el plan que nuestro amoroso Salvador nos ha brindado.

Durante nuestra misión, una vez acompañé a mi esposo a la entrevista bautismal de un hombre. Mientras mi esposo realizaba la entrevista, yo esperé afuera, con las misioneras que habían enseñado a ese hermano. Una vez que se terminó la entrevista, mi esposo informó a las misioneras que el hombre podría bautizarse. Ese maravilloso hombre no dejaba de llorar mientras explicaba que estaba seguro de que los pecados que había cometido durante su vida no le permitirían bautizarse. Pocas veces he sido testigo de un gozo y felicidad como los que vi ese día en alguien que salía de la oscuridad hacia la luz.

El élder D. Todd Christofferson testificó:

"Con fe en [nuestro] misericordioso Redentor y en Su poder, lo que puede ser desesperanza se convierte en esperanza. El corazón y los deseos de la persona cambian y el pecado, que antes era atractivo, es cada vez más abominable..."

"Sea cual sea el costo del arrepentimiento, se consume en el gozo del perdón"².

Esas experiencias me recuerdan a Enós, del Libro de Mormón, quien "[clamó al Señor] con potente oración" y luego oyó una voz que decía: "Enós, tus pecados te son perdonados..."

"Y yo, Enós, sabía que Dios no podía mentir; por tanto, mi culpa fue expurgada.

"Y dije yo: Señor, ¿cómo se lleva esto a efecto?

"Y él me dijo: Por tu fe en Cristo... por tanto, ve, tu fe te ha salvado"³.

Mientras preparaba este discurso, quería saber cómo nuestros nietos entienden el arrepentimiento y qué sienten por el Salvador, así que les pedí a nuestros hijos que les hicieran las siguientes preguntas. Me conmovieron las respuestas de nuestros nietos.

¿Qué es el arrepentimiento?
"Cuando le pegas a alguien, puedes pedirle perdón y ayudarlo a levantarse".

¿Cómo te sientes cuando te arrepientes?: "Siento al Señor; siento Su cariño y el sentimiento malo desaparece".

¿Qué sientes por Jesús y el Padre Celestial cuando te arrepientes?: "Siento que Jesús cree que valió la pena hacer la Expiación, y que Él está feliz de que podamos volver a vivir con Él".

¿Por qué quieren Jesús y el Padre Celestial que me arrepienta? Según las palabras de mi nieta adolescente: "¡Porque me aman! Para progresar y llegar a ser como Ellos, debo arrepentirme. Además, como deseo tener el Espíritu conmigo, debo arrepentirme a diario para tener su maravillosa compañía. Nunca sabré cómo agradecerles".

Cuando Brynlee, de cuatro años, escuchó las preguntas, dijo: "No lo sé, papi. Enséñame".

En una conferencia general pasada, el élder Jeffrey R. Holland declaró: "... por más tarde que piensen que hayan llegado, por más oportunidades que hayan perdido, por más errores



Por el élder M. Russell Ballard
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

que piensen que hayan cometido... o por más distancia que piensen que hayan recorrido lejos del hogar, de la familia y de Dios, testifico que *no* han viajado más allá del alcance del amor divino. No es posible que se hundan tan profundamente que no los alcance el brillo de la infinita luz de la expiación de Cristo”⁴.

Cuánto deseo que cada uno de mis hijos, nietos y cada uno de ustedes, mis hermanos y hermanas, sientan el gozo y la cercanía al Padre Celestial y a nuestro Salvador por arrepentirnos diariamente de nuestros pecados y debilidades. Cada hijo responsable del Padre Celestial necesita el arrepentimiento. Consideren de qué pecados debemos arrepentirnos. ¿Qué nos está deteniendo? ¿De qué maneras debemos mejorar?

Yo sé, como el presidente Packer lo experimentó y testificó, que cuando nos arrepentimos sinceramente de nuestros pecados, en verdad desaparecen ¡y no queda ningún rastro! Yo misma he sentido el amor, el gozo, el alivio y la confianza ante el Señor al arrepentirme sinceramente.

Para mí, los milagros más grandes de la vida no son partir el Mar Rojo, mover montañas, ni siquiera sanar el cuerpo. El milagro más grande ocurre cuando acudimos con humildad al Padre Celestial y rogamos fervientemente en oración ser perdonados, y luego se nos limpia de esos pecados por medio del sacrificio expiatorio del Salvador. En el sagrado nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Alma 34:31.

2. D. Todd Christofferson, “El divino don del arrepentimiento”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 40.

3. Enós 1:4–8.

4. Jeffrey R. Holland, “Los obreros de la viña”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 33.

¿A quién iremos?

Al final, cada quien debe responder a la pregunta del Salvador: “¿También vosotros queréis ir?”.

Hace varios años, mi familia y yo visitamos la Tierra Santa. Uno de los recuerdos vívidos de nuestro viaje fue la visita al aposento alto en Jerusalén donde, según la tradición, ocurrió la Última Cena.

Al estar allí, les leí en Juan 17, donde Jesús ruega a Su Padre por Sus discípulos:

“Yo ruego por ellos... para que sean uno, así como nosotros...”

“Mas no ruego solamente por estos, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos;

“para que todos sean uno, como tú, oh Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros”¹.

Me sentí muy conmovido al leer esas palabras y me hallé orando en ese sagrado lugar para que siempre pudiera ser uno con mi familia, con mi Padre Celestial y con Su Hijo.

Las valiosas relaciones que tenemos con familiares, amigos, el Señor y Su Iglesia restaurada están entre las cosas que más importan en la vida. Por causa de que esas relaciones son tan importantes, debemos atesorarlas, protegerlas y nutrir las.

Uno de los relatos más desgarrados en las Escrituras tuvo lugar cuando “muchos de los discípulos [del Señor] pensaron que era difícil aceptar Sus

enseñanzas y doctrina, y se “volvieron atrás y *ya no andaban con él*”².

Al marcharse esos discípulos, Jesús se volvió a los Doce y preguntó: “¿También vosotros queréis ir?”³.

Pedro respondió:

“Señor, *¿a quién iremos?* Tú tienes palabras de vida eterna.

Y nosotros hemos creído y sabemos que tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente”⁴.

En ese momento, cuando otras personas se centraban en aquello que no podían aceptar, los Apóstoles eligieron centrarse en lo que *sí* creían y sabían, y como consecuencia de ello, permanecieron con Cristo.

Posteriormente, en el día de Pentecostés, los Doce recibieron el don del Espíritu Santo; se volvieron valientes en sus testimonios de Cristo y comenzaron a entender más plenamente las enseñanzas de Jesús.

Hoy en día no es diferente. Para algunas personas, la invitación de Cristo a creer y permanecer sigue siendo dura o difícil de aceptar. Algunos discípulos tienen dificultad para entender una norma o una enseñanza de la Iglesia en particular; a otros les preocupan aspectos de nuestra historia o las imperfecciones de algunos miembros y líderes actuales o antiguos; a otros

les resulta difícil vivir una religión que requiere tanto. Por último, hay quienes se “[cansan] de hacer lo bueno”⁵. Por estas y otras razones, algunos miembros de la Iglesia vacilan en su fe, y se preguntan si quizás deban seguir a los que se “volvieron atrás y ya no andaban” con Jesús.

Si alguno de ustedes está flaqueando en su fe, yo le hago la misma pregunta que hizo Pedro: “¿A quién irá usted?”. Si usted decide inactivarse o irse de la Iglesia restaurada de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, ¿a dónde irá? ¿Qué hará? La decisión de “ya no [andar]” más con los miembros de la Iglesia y con los líderes escogidos por el Señor tendrá un efecto a largo plazo que de momento no siempre se podrá apreciar. Tal vez haya alguna doctrina, alguna norma, un aspecto de la historia que no coincida con su fe, y pueda pensar que la única manera de resolver ese conflicto interior ahora mismo consista en “ya no [andar]” más con los santos. Si llega a vivir tanto como yo, llegará a entender que las cosas tienen una manera de resolverse solas. Un pensamiento inspirado o una revelación quizás arrojen nueva luz sobre un problema. Recuerde, la Restauración no es un evento, sino que sigue en pleno desarrollo.

Nunca abandone las grandes verdades que fueron reveladas por medio del profeta José Smith. Nunca deje de leer, meditar y poner en práctica la doctrina de Cristo que se halla en el Libro de Mormón.

Nunca deje de concederle al Señor la misma oportunidad, haciendo verdaderos esfuerzos por entender lo que el Señor ha revelado. Como dijo en cierta ocasión mi querido amigo y antiguo compañero, el élder Neal A. Maxwell: “No debíamos suponer... que solo porque no sepamos explicar algo, ese algo sea inexplicable”⁶.



Por tanto, antes de que tome esa decisión espiritualmente peligrosa de marcharse, le animo a que se detenga y piense cuidadosamente antes de renunciar a lo que lo llevó en primer lugar hasta su testimonio de la Iglesia restaurada de Jesucristo. Deténgase y piense en lo que ha sentido aquí, y por qué lo sintió; piense en las veces que el Espíritu Santo le ha testificado de la verdad eterna.

¿Adónde irá para encontrar a otras personas que compartan la creencia que usted tiene en Padres Celestiales amorosos y personales, que nos enseñan cómo regresar a la presencia eterna de Ellos?

¿Adónde irá para que le enseñen acerca de un Salvador que es su mejor amigo, que no solo sufrió por sus pecados, sino que también sufrió “dolores, aflicciones y tentaciones de todas clases... para que sus entrañas sean llenas de misericordia, según la carne, a fin de que según la carne sepa cómo socorrer a los de su pueblo, de acuerdo con las debilidades de ellos”⁷, lo cual abarca, creo yo, la debilidad de la pérdida de la fe?

¿Adónde irá para aprender más acerca del plan del Padre Celestial para nuestra felicidad y paz eternas; un plan lleno de maravillosas posibilidades, enseñanzas y guía para nuestra vida terrenal y eterna? Recuerde que el Plan

de Salvación le otorga sentido, propósito y dirección a la vida terrenal.

¿Adónde irá a encontrar una detallada e inspirada estructura organizativa de la Iglesia mediante la cual recibe enseñanzas y apoyo de hombres y mujeres que están profundamente comprometidos a servir al Señor mediante el servicio que le presten a usted y a su familia?

¿Adónde irá a encontrar profetas y apóstoles vivos, llamados por Dios para ofrecerle otra fuente de consejo, entendimiento, consuelo e inspiración para los desafíos de nuestros días?

¿Adónde irá a encontrar un pueblo que vive conforme a un conjunto de valores y normas prescritas que usted comparte y desea transmitir a sus hijos y nietos?

¿Y adónde irá para experimentar el gozo que proviene de las ordenanzas de salvación y los convenios del templo?

Hermanos y hermanas, aceptar y vivir el evangelio de Cristo puede ser difícil; siempre ha sido y lo será. La vida puede ser semejante a unos escaladores que ascienden por un sendero escarpado y difícil; es normal y natural que de vez en cuando hagamos una pausa en el camino para recuperar el aliento, volver a orientarnos y replantearnos el ritmo de marcha. No todas las personas necesitan hacer una pausa



en el camino, pero no hay nada de malo en hacerlo cuando lo requieran las circunstancias. De hecho, puede tornarse en algo positivo para quienes aprovechan plenamente la oportunidad para refrescarse con las aguas vivas del evangelio de Cristo.

El peligro se presenta cuando una persona escoge desviarse de la senda que conduce al árbol de la vida⁸. Hay tiempos en los que debemos aprender, estudiar y saber; y tiempos en los que debemos creer, confiar y tener esperanza.

Al final, cada quien debe responder a la pregunta del Salvador: “¿También vosotros queréis ir?”⁹. Todos debemos buscar nuestra propia respuesta a esa pregunta; para algunos, la respuesta es sencilla; para otros, es difícil. No pretendo conocer la razón por la cual la fe para creer llega más fácilmente a unos que a otros; solo estoy muy agradecido de saber que las respuestas siempre están ahí, y que si las procuramos —si las buscamos realmente, con verdadera intención e íntegro propósito de un corazón suplicante— al final hallaremos las respuestas a nuestras preguntas, en tanto que continuemos en la senda del Evangelio. Durante mi ministerio, he conocido a quienes se han apartado y han regresado después de su prueba de fe.

Espero sinceramente que invite-mos a un número cada vez mayor de hijos de Dios a encontrar la senda del

Evangelio y a permanecer en ella, para que también ellos “[participen] de aquel fruto que [es] preferible a todos los demás”¹⁰.

Mi ruego sincero es que alentemos, aceptemos, comprendamos y amemos a quienes tienen dudas con respecto a su fe. No debemos descuidar a ninguno de nuestros hermanos y hermanas. Todos nos encontramos en diferentes lugares del sendero, y debemos ministrarnos los unos a los otros.

Así como debemos recibir con los brazos abiertos a los nuevos conversos, así también debemos abrazar y apoyar a quienes tienen preguntas y flaquean en su fe.

Valiéndome de otra metáfora conocida, ruego que cualquier persona que esté pensando en abandonar el “Barco Seguro de Sión”, donde Dios y Cristo están a la cabeza, se detenga y recapacite cuidadosamente antes de hacerlo.

Tengan en cuenta que, aunque el viento y las olas de grandes tormentas azoten el Barco Seguro, el Salvador está a bordo y tiene poder para reprender la tempestad con Su mandato: “¡Calla, enmudece!”. Hasta entonces, no debemos temer sino tener una fe inquebrantable y saber “que aun el viento y el mar le obedecen”¹¹.

Hermanos y hermanas, les prometo en el nombre del Señor que Él nunca abandonará Su Iglesia y que nunca abandonará a ninguno de nosotros. Recuerden la respuesta de Pedro a la

pregunta y a las palabras del Salvador:

“Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna.

“Y nosotros hemos creído y sabemos que tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente”¹².

Testifico que “no se dará otro nombre, ni otra senda ni medio, por el cual la salvación llegue a los hijos de los hombres, sino en el nombre de Cristo... y por medio de ese nombre”¹³.

También testifico que el Señor ha llamado a apóstoles y profetas en nuestros días y ha restaurado Su Iglesia con enseñanzas y mandamientos como “un refugio contra la tempestad y contra la ira” que seguramente vendrán, a menos que las personas del mundo se arrepientan y se vuelvan a Él¹⁴.

Testifico, además, que el Señor “invita a todos ellos a que vengan a él y participen de su bondad; y a nadie de los que a él vienen desecha, sean negros o blancos, esclavos o libres, varones o mujeres... y todos son iguales ante Dios”¹⁵.

Jesús es nuestro Salvador y Redentor, y Su evangelio restaurado nos conducirá con seguridad de regreso a la presencia de nuestros Padres Celestiales, si permanecemos en el sendero del Evangelio y seguimos Sus pasos. De ello testifico, en el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTES

1. Juan 17:9, 11, 20–21.
2. Juan 6:66; cursiva agregada.
3. Juan 6:67.
4. Juan 6:68–69; cursiva agregada.
5. Doctrina y Convenios 64:33.
6. Neal A. Maxwell, *Not My Will, But Thine*, 1988, pág. 124.
7. Alma 7:11–12.
8. Véase 1 Nefi 8:20–30.
9. Juan 6:67.
10. 1 Nefi 8:15.
11. Véase Marcos 4:35–41.
12. Juan 6:68–69.
13. Mosíah 3:17.
14. Doctrina y Convenios 115:6.
15. 2 Nefi 26:33.



Por el obispo Dean M. Davies
Primer Consejero del Obispado Presidente

Las bendiciones de la adoración

La adoración es esencial y central en nuestra vida espiritual; es algo que debemos anhelar, procurar y esforzarnos por sentir.

Su visita

Una de las experiencias más extraordinarias y tiernas registradas en las Santas Escrituras es el relato de la visita del Salvador al pueblo del continente americano después de Su muerte y resurrección. El pueblo había sufrido una destrucción tan grande que causó que “[quedara] desfigurada la superficie de toda la tierra”¹. El registro de esos acontecimientos narra que tras la catástrofe hubo llantos continuamente entre todo el pueblo², y que en medio de su profundo dolor, el pueblo tuvo hambre de sanación, paz y liberación.

Cuando el Salvador descendió del cielo, el pueblo cayó dos veces a Sus pies. La primera vez ocurrió después de que Él pronunció con autoridad divina:

“He aquí, yo soy Jesucristo, de quien los profetas testificaron que vendría al mundo.

“Y he aquí, soy la luz y la vida del mundo”³.

Luego invitó a los presentes y dijo: “Levantaos y venid a mí, para que metáis vuestras manos en mi costado, y para que también palpéis las marcas de los clavos en mis manos y en mis pies, a fin de que sepáis que soy el Dios de Israel, y el Dios de toda la

tierra, y que he sido muerto por los pecados del mundo...

“Y cuando todos hubieron ido y comprobado por sí mismos, exclamaron a una voz, diciendo:

“¡Hosanna! ¡Bendito sea el nombre del Más Alto Dios!”⁴.

Después, por segunda vez, “cayeron a los pies de Jesús”; pero esta vez con un propósito, porque vemos que “lo adoraron”⁵.

La época actual

A principios de este año, se me asignó visitar una estaca en el oeste de los Estados Unidos. Era un domingo normal, una reunión normal con miembros normales de la Iglesia. Observé a las personas entrar en la capilla y acomodarse con reverencia en los asientos disponibles. Por todo el salón se oía el eco de apresuradas conversaciones en susurros. Madres y padres, a veces en vano, trataban de controlar a sus inquietos hijos. Lo normal.

Sin embargo, antes de iniciar la reunión, acudieron a mi mente palabras inspiradas por el Espíritu.

Esos miembros no habían ido solo a cumplir un deber o a escuchar a los discursantes;

habían ido con un motivo más profundo y mucho más significativo: habían ido a adorar.

Conforme la reunión avanzó, observé a varios miembros de la congregación; tenían una expresión casi celestial, con una actitud de reverencia y paz; había algo en ellos que me conmovió el corazón. La experiencia que estaban teniendo ese domingo era sumamente extraordinaria.

Estaban adorando;
estaban sintiendo el cielo.

Lo podía ver en su semblante.

Me regocijé y adoré con ellos, y al hacerlo, el Espíritu le habló a mi





corazón. Ese día, aprendí algo de mí, de Dios y de la función que tiene la verdadera adoración en nuestra vida.

La adoración en nuestra vida cotidiana

Los miembros de la Iglesia son excepcionales cuando se trata de servir en llamamientos, pero a veces quizás lo hagamos de forma rutinaria, como si solo se tratara de un trabajo. Es posible que a veces, al asistir a las reuniones y al servir en el reino, nos haga falta el elemento divino de la adoración. Sin él, nos perdemos un incomparable encuentro espiritual con el infinito, al cual tenemos derecho por ser hijos de un Padre Celestial amoroso.

La adoración, lejos de ser un hecho accidental y feliz, es esencial y fundamental en nuestra vida espiritual; es algo que debemos anhelar, procurar y esforzarnos por sentir.

¿Qué es la adoración?

Cuando adoramos a Dios, nos acercamos a Él con amor, humildad y veneración reverentes; lo reconocemos y lo aceptamos como nuestro Rey soberano, el Creador del universo, nuestro amado e infinitamente amoroso Padre.

Lo respetamos y lo veneramos.

Nos sometemos a Él.

Elevamos el corazón en ferviente oración, atesoramos Su palabra, nos regocijamos en Su gracia y nos comprometemos a seguirlo con dedicada lealtad.

Adorar a Dios es un elemento tan esencial en la vida de un discípulo de Jesucristo que, si no lo recibimos a Él en el corazón, lo buscaremos en vano en nuestros consejos, edificios y templos.

Los verdaderos discípulos son inspirados a “[adorar] a aquel que ha hecho el cielo, la tierra, el mar y las fuentes de las aguas, invocando el nombre del Señor día y noche”⁶.

Podemos aprender mucho sobre la verdadera adoración al examinar cómo otras personas, que quizás no eran tan distintas a nosotros, se reunían, se comportaban y adoraban en presencia de lo divino.

Admiración, gratitud y esperanza

En la primera parte del siglo XIX, el mundo cristiano había casi abandonado la idea de que Dios aún hablaba al hombre; sin embargo, en la primavera de 1820, eso cambió para siempre cuando un humilde muchacho granjero fue a una arboleda y se arrodilló a orar. Desde ese día, un caudal de extraordinarias visiones, revelaciones y apariciones divinas han llenado la tierra e investido a sus habitantes con valioso conocimiento en cuanto a la naturaleza y el propósito de Dios, y Su relación con el hombre.

Oliver Cowdery describió esos días como “inolvidables... ¡Qué gozo! ¡Qué admiración! ¡Qué asombro!”⁷.

Las palabras de Oliver transmiten los primeros elementos que acompañan la verdadera adoración de lo divino: un sentido de majestuosa reverencia y de profunda acción de gracias.

Todos los días, en particular en el día de reposo, tenemos la extraordinaria oportunidad de sentir asombro y reverencia por el cielo, y de ofrecer alabanzas a Dios por Su bendita bondad e increíble misericordia.

Eso nos conduce a la esperanza. Esos son los primeros aspectos de la adoración.

Luz, conocimiento y fe

En el bendito día de Pentecostés, el Santo Espíritu entró en el corazón y la mente de los discípulos de Cristo, y los llenó de luz y conocimiento.

Hasta ese día, hubo ocasiones en que no sabían qué hacer. Jerusalén se había convertido en un lugar peligroso para los seguidores del Salvador y seguramente se preguntaban qué les iba a suceder.

Sin embargo, cuando el Santo Espíritu les llenó el corazón, la duda y la renuencia desaparecieron. Por medio de la sublime experiencia de la verdadera adoración, los santos de Dios recibieron luz celestial, conocimiento y un testimonio fortalecido, y eso condujo a la fe.

A partir de ese momento, los Apóstoles y los santos estaban resueltos a lograr su propósito; predicaron de Jesús el Cristo con osadía a todo el mundo.

Cuando adoramos en espíritu, invitamos la luz y la verdad a nuestra alma, lo cual fortalece nuestra fe. Esos también son elementos necesarios de la verdadera adoración.

Discipulado y caridad

En el Libro de Mormón aprendemos que desde el momento en que Alma, hijo, fue librado de sufrir las consecuencias de su propia rebeldía, nunca fue el mismo. Con intrepidez “[viajó] por toda la tierra... y entre todo el pueblo... esforzándose celosamente por reparar todos los daños que [había] causado a la iglesia”⁸.

Su constante adoración al Dios Todopoderoso tomó la forma de un activo discipulado.

La verdadera adoración nos transforma en discípulos sinceros y fervientes de nuestro amado Maestro y Salvador, Jesucristo. Cambiamos y llegamos a ser más como Él.

Nos volvemos más comprensivos y bondadosos; perdonamos más y somos más amorosos.

Comprendemos que es imposible decir que amamos a Dios y al mismo tiempo aborrecemos, desestimamos o despreciamos a los que nos rodean⁹.

La verdadera adoración conduce a una firme determinación de andar por el camino del discipulado, lo cual conduce inevitablemente a la caridad. Esos también son elementos necesarios de la adoración.

Entrar por Sus puertas con acción de gracias

Al reflexionar sobre lo que empezó como un domingo normal, en un centro de reuniones normal, en una estaca normal, incluso hoy me conmueve esa extraordinaria experiencia espiritual que bendecirá mi vida para siempre.

Aprendí que aun si somos administradores excepcionales del tiempo, de los llamamientos y de las asignaciones, incluso si marcamos todas las casillas de nuestra lista como persona

individual como familia o como líder “perfecto”, si no adoramos a nuestro misericordioso Libertador, Rey Celestial y Dios glorioso, nos perdemos mucho del gozo y de la paz del Evangelio.

Al adorar a Dios, lo reconocemos y lo recibimos con la misma reverencia que lo hicieron aquellos antiguos habitantes del continente americano. Nos aproximamos a Él con sentimientos incomprensibles de admiración y veneración; nos maravillamos con gratitud de la bondad de Dios; y de esa manera, obtenemos esperanza.

Meditamos la palabra de Dios y eso llena nuestra alma de luz y verdad; comprendemos panoramas espirituales que se pueden ver solo mediante la luz del Espíritu Santo¹⁰, y de esa manera adquirimos fe.

A medida que adoramos, nuestra alma se refina y nos comprometemos a seguir los pasos de nuestro amado Salvador, Jesucristo; y con esa resolución, adquirimos caridad.

Al adorar, nuestros corazones rebosan en alabanza a nuestro bendito Dios, mañana, tarde y noche.

Lo santificamos y lo honramos continuamente en nuestros centros de reuniones, hogares, templos y en todas nuestras labores.

Al adorar, abrimos nuestro corazón al poder sanador de la expiación de Jesucristo.

Nuestra vida se convierte en el símbolo y la expresión de nuestra adoración.

Mis hermanos y hermanas, las experiencias espirituales no tienen tanto que ver con lo que sucede a nuestro alrededor y tienen mucho que ver con lo que sucede en nuestro corazón. Testifico que la verdadera adoración transformará las reuniones habituales de la Iglesia en extraordinarios banquetes espirituales; enriquecerá nuestra vida, ampliará nuestro entendimiento y fortalecerá nuestro testimonio. Porque al inclinar nuestro corazón a Dios, como el salmista de antaño, “[entramos] por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza, [lo alabamos y bendecimos] su nombre.

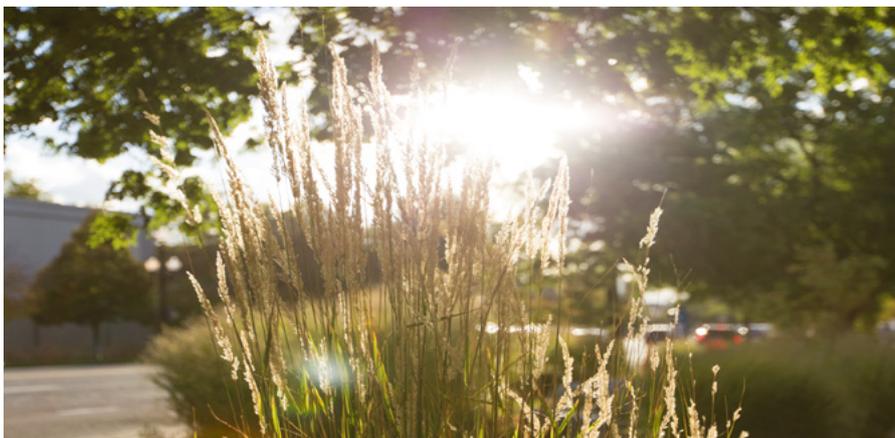
“Porque Jehová es bueno; para siempre es su misericordia, y su fidelidad por todas las generaciones”¹¹.

Mediante la adoración sincera y ferviente, florecemos y maduramos en esperanza, fe y caridad; y, mediante ese proceso, adquirimos luz celestial en nuestra alma que llena nuestra vida de sentido divino, paz perdurable y gozo eterno.

Esa es la bendición de la adoración en nuestra vida. De ello testifico humildemente en el sagrado nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. 3 Nefi 8:17.
2. Véase 3 Nefi 8:23.
3. 3 Nefi 11:10–11.
4. 3 Nefi 11:14, 16–17.
5. 3 Nefi 11:17.
6. Doctrina y Convenios 133:39–40.
7. José Smith—Historia 1:71, nota al pie de página.
8. Mosíah 27:35.
9. Véase 1 Juan 4:20.
10. Véase 1 Corintios 2:14.
11. Salmos 100:4–5.





Por el élder Lynn G. Robbins
De la Presidencia de los Setenta

El Juez justo

Hay solo una manera de juzgar con justo juicio, como lo hace Jesucristo, y es ser como Él es.

En Su vida terrenal, Jesucristo fue un juez amoroso, extraordinariamente sabio y paciente. En las Escrituras se le conoce como el “juez justo” (2 Timoteo 4:8; Moisés 6:57), y el consejo que nos da es que también “[juzguemos] con justo juicio” (véase Traducción de José Smith, Mateo 7:1–2 [en Mateo 7:1, nota *a* al pie de página]) y a “[poner] tu confianza en ese Espíritu que induce a hacer lo bueno... [y] a juzgar con rectitud” (D. y C. 11:12).

Este consejo a los Doce nefitas nos ayudará a juzgar como lo hace el Señor: “... seréis los jueces de este pueblo, según el juicio que yo os daré, el cual será justo. Por lo tanto, ¿qué clase de hombres habéis de ser? En verdad os digo, aun como yo soy” (3 Nefi 27:27; cursiva agregada). A veces olvidamos que cuando dio el consejo de ser como Él es, fue en el contexto de cómo juzgar justamente.

Juzgar injustamente

Un ejemplo vergonzoso de juzgar injustamente proviene de la parábola de la oveja perdida cuando los fariseos y los escribas juzgaron imprudentemente al Salvador, así como a los que lo acompañaban en la cena, diciendo: “Este a los pecadores recibe y con ellos come” (Lucas 15:2) — eran ajenos

al hecho de que ellos mismos eran pecadores. Por tener corazones que condenaban, los escribas y fariseos nunca conocieron la alegría de rescatar ovejas perdidas.

Fueron también “los escribas y los fariseos” quienes llevaron a “una mujer sorprendida en adulterio” (Juan 8:3) al Salvador para ver si la juzgaría según la ley de Moisés (véase el versículo 5). Ya conocen el resto de la historia, de cómo los hizo bajar de su orgullo por



su juicio injusto y de cómo fueron “acusados por *su* conciencia” y salieron “uno a uno” (versículo 9; cursiva agregada). Entonces Él le dijo a la mujer: “Ni yo te condeno; vete, y no peques más. Y la mujer glorificó a Dios desde aquella hora, y creyó en su nombre” (Traducción de José Smith, Juan 8:11 [en Juan 8:11, notacal pie de página]).

El hombre y la mujer naturales que hay en cada uno de nosotros tiende a condenar a los demás y a juzgar injustamente, o con superioridad moral. Eso incluso le pasó a Santiago y a Juan, dos de los apóstoles del Salvador. Se enfurecieron cuando la gente de un pueblo samaritano trató al Salvador de manera irrespetuosa (véase Lucas 9:51–54):

“Y al ver esto [ellos], le dijeron: Señor, ¿quieres que mandemos que descienda fuego del cielo, como hizo Elías, y los consuma?”

“Entonces, volviéndose él, los reprendió, diciendo: Vosotros no sabéis de qué espíritu sois,

“porque el Hijo del Hombre no ha venido para destruir las almas de los hombres, sino para salvarlas” (versículos 54–56).

Los “[jueces comunes]” actuales (D. y C. 107:74), nuestros obispos y presidentes de rama, deben evitar cualquier impulso similar a condenar, como lo hicieron Santiago y Juan en esa ocasión. Un juez justo respondería a las confesiones con compasión y comprensión. Un joven que peca, por ejemplo, debe salir de la oficina del obispo sintiendo el amor del Salvador por medio del obispo y rodeado del gozo y del poder curativo de la Expiación, nunca humillado ni despreciado. En caso contrario, el obispo, sin darse cuenta, podría alejar a la oveja perdida más hacia el desierto (véase Lucas 15:4).

Disciplina

No obstante, la compasión no anula la necesidad de la disciplina. La palabra *disciplina* se deriva del término en latín *discere*, “aprender”, o *discipulus*, “el que aprende”, haciendo del discípulo un alumno y un seguidor¹. Disciplinar a la manera del Señor es enseñar con amor y paciencia. En las Escrituras, el Señor utiliza con frecuencia la palabra *castigar* al hablar de la disciplina (véase, por ejemplo, Mosíah 23:21; D. y C. 95:1). La palabra *castigar* proviene del latín *castus*, que significa “casto o puro”, y *castigar* significa “purificar”².

En el mundo, un juez terrenal es quien condena a un hombre y lo *encierra* en la cárcel. Como contraste a ello, el Libro de Mormón nos enseña que cuando pecamos a sabiendas, nos convertimos en nuestros “propios jueces” (Alma 41:7) y nos relegamos a la prisión espiritual. Irónicamente, el juez común en este caso posee las llaves que *abren* las puertas de la prisión; “porque con la disciplina preparo un medio para *librarlos* de la tentación en todas las cosas” (D. y C. 95:1; cursiva agregada). Los procesos judiciales de un juez justo son misericordiosos, amorosos y redentores, no condenatorios.

Al joven José Smith se le sancionó con un período de prueba de cuatro años antes de obtener las planchas de oro, “porque no has guardado los mandamientos del Señor”³. Más tarde, cuando perdió las 116 páginas del manuscrito, se le disciplinó de nuevo. A pesar de que José estaba arrepentido de verdad, el Señor aún le retiró sus privilegios por un corto tiempo, porque “a los que amo también disciplino para que les sean perdonados sus pecados” (D. y C. 95:1).

José dijo: “El ángel estaba contento cuando me devolvió el Urim y Tumim y me dijo que Dios estaba complacido



por mi fidelidad y humildad, y que me amaba por *mi arrepentimiento* y mi diligencia en la oración”⁴. Debido a que el Señor quería enseñarle a José una lección que le cambiara el corazón, requirió de él un doloroso sacrificio, siendo este una parte esencial de la disciplina.

Sacrificio

“En la antigüedad, el término *sacrificio* significaba santificar algo o a alguien”⁵, lo cual lo une, de manera interdependiente, a la definición de la palabra *castigar*: “purificar”. Del mismo modo, en el antiguo Israel, se recibía el perdón a través de una ofrenda por el pecado o transgresión, o sacrificio⁶. El sacrificio no solo “[señalaba] a ese gran y postrer sacrificio” (Alma 34:14) sino que también servía para generar un sentido más profundo de gratitud por la expiación del Salvador. El no estar dispuestos a sacrificar, como una parte de nuestra penitencia, ridiculiza o degrada el gran sacrificio que hizo Cristo por ese mismo pecado y trivializa Su sufrimiento, lo cual es una despiadada señal de ingratitud.

Por otro lado, mediante la dulce ironía del sacrificio, en realidad *obtenemos*

una porción de valía eterna: Su misericordia y perdón, y finalmente, “todo lo que [el] Padre tiene” (D. y C. 84:38). Como parte del proceso de arrepentimiento, el sacrificio también actúa como un bálsamo curativo para ayudar a reemplazar el “remordimiento de conciencia” (Alma 42:18) con “paz de conciencia” (Mosíah 4:3). Sin sacrificio, a una persona le puede parecer difícil perdonarse a sí misma, por causa de haber ocultado algo por largo tiempo de manera consciente⁷.

El padre como juez justo

Aunque pocos seremos llamados a ser jueces comunes, los principios de un juicio justo se aplican a todos nosotros, en especial a los padres que a diario tienen la oportunidad de utilizar esos principios con sus hijos. El enseñar con eficacia a un niño es la esencia misma de ser buenos padres, y el disciplinar con ternura es la esencia misma de ser un juez justo.

El presidente Joseph F. Smith enseñó: “Si [los hijos] son rebeldes y difíciles de gobernar, sean pacientes con ellos hasta que puedan conquistarlos por medio del amor... y [puedan] moldear su carácter como lo deseen”⁸.



Es interesante que en la enseñanza de cómo disciplinar, los profetas siempre parecen recurrir a los atributos de Cristo. En Doctrina y Convenios se nos da este conocido consejo sobre la disciplina:

“Ningún poder o influencia se puede ni se debe mantener en virtud del sacerdocio, sino por persuasión, por longanimidad, benignidad, mansedumbre y por amor sincero;

“por bondad y por conocimiento puro, lo cual engrandecerá en gran manera el alma sin hipocresía y sin malicia;

“reprendiendo en el momento oportuno con severidad, cuando lo induzca el Espíritu Santo; y entonces demostrando mayor amor” (D. y C. 121:41–43).

Este pasaje nos enseña a reprender “cuando lo induzca el Espíritu Santo”, *no* cuando nos impulse la ira. El Espíritu Santo y la ira son incompatibles, porque “aquel que tiene el espíritu de contención no es mío, sino es del diablo, que es el padre de la contención, y él irrita los corazones de los hombres, para que contiendan con ira” (3 Nefi 11:29). George Albert Smith enseñó que “[las] palabras poco amables por lo general no se dicen bajo la inspiración del Señor. El Espíritu del Señor es un espíritu de amabilidad, de paciencia, de caridad, de amor, de tolerancia y de longanimidad...

“pero si tenemos el espíritu dispuesto a encontrar faltas... en una manera destructiva, eso *nunca* es resultado de la compañía del Espíritu de nuestro Padre Celestial, y *siempre* es dañino...

“La amabilidad es el poder que Dios nos ha dado para abrir los corazones duros, para conquistar las almas obstinadas”⁹.

La verdadera identidad de nuestros hijos

Cuando el Salvador visitó a los nefitas, hizo algo extraordinario con los niños:

“Y sucedió que enseñó y ministró a los niños de la multitud... y soltó la lengua de ellos, y declararon cosas grandes y maravillosas a sus padres...

“... y la multitud... oyó y vio a estos niños; sí, aun los más pequeñitos abrieron su boca y hablaron cosas maravillosas” (3 Nefi 26:14, 16).

Tal vez más que *abrir la boca* de los más pequeñitos, el Señor estaba *abriendo los ojos y los oídos* de sus padres asombrados. A esos padres se les había concedido el extraordinario don de una visión de la eternidad y de contemplar la verdadera identidad y estatura premortal de sus hijos. ¿No cambiaría eso para siempre la forma en que los padres *vieran* y trataran a sus hijos? Me gusta esta variación de una cita atribuida a Goethe: “La forma en que ves [a un niño] es la forma en que

lo tratas, y la forma en que lo trates es [quien llegará] a ser”¹⁰. El recordar la verdadera identidad de un niño es un don de previsión que inspira divinamente la visión de un juez justo.

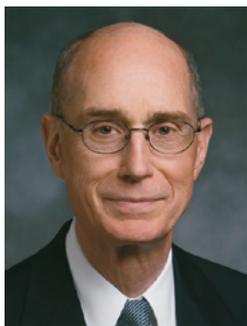
Conclusión

El presidente Thomas S. Monson nos ha enseñado: “Nunca permitan que el problema que se tenga que resolver llegue a ser más importante que la persona a la que se tenga que amar”¹¹. Qué vital es ese principio para convertirnos en jueces justos, especialmente con nuestros propios hijos.

Hay solo una manera de juzgar con justo juicio, como Jesucristo lo hace, y es ser como Él es. Por lo tanto, “¿qué clase de hombres [y mujeres] habéis de ser? En verdad os digo, aun como yo soy” (3 Nefi 27:27). En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase “disciple”, etymonline.com.
2. Véase *Merriam-Webster's Collegiate Dictionary*, edición N° 11, 2003, “chasten [amonestar]”.
3. Karen Lynn Davidson y otros, eds., *Histories, Volume 1: Joseph Smith Histories, 1832–1844*, tomo 1 de la serie de historias de *Los documentos de José Smith*, 2012, pág. 83.
4. *Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 75; cursiva agregada.
5. Guía para el Estudio de las Escrituras, “Sacrificio”; scriptures.lds.org.
6. Véase Bible Dictionary, “Sacrifices”.
7. El sacrificio que ofrecemos en el altar de la mesa de la Santa Cena cada semana es un corazón quebrantado y un espíritu contrito (véase 2 Nefi 2:7; 3 Nefi 9:20; D. y C. 59:8). Un corazón quebrantado es un corazón arrepentido; un espíritu contrito es un espíritu obediente (véase de D. Todd Christofferson, “Cuando te hayas convertido”, *Liahona*, mayo de 2004, pág. 12).
8. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Joseph F. Smith*, 1998, págs. 320–321.
9. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: George Albert Smith*, 2011, págs. 236–239, cursiva agregada.
10. Atribuido a Johann Wolfgang von Goethe, brainyquote.com.
11. Thomas S. Monson, “Encontrar gozo en el trayecto”, *Liahona*, noviembre de 2008, pág. 86.



Por el presidente Henry B. Eyring
Primer Consejero de la Primera Presidencia

Gratitud en el día de reposo

Para los Santos de los Últimos Días, el día de reposo es un día de gratitud y amor.

Mis queridos hermanos y hermanas que están en todas partes del mundo en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, agradezco que el presidente Thomas S. Monson me haya pedido que dirija la palabra en la conferencia en este día de reposo. Es mi oración que el Espíritu Santo lleve mis palabras al corazón de ustedes.

Hoy quisiera hablar sobre los sentimientos del corazón. Al que me referiré en especial es a la gratitud; particularmente en el día de reposo.

Nos sentimos agradecidos por muchas cosas: la bondad de un desconocido, una comida cuando tenemos hambre, un techo que nos resguarda cuando surgen las tormentas, un hueso fracturado que sana y el llanto vigoroso de un bebé recién nacido. Muchos recordaremos haber sentido gratitud en momentos como esos.

Para los Santos de los Últimos Días, el día de reposo es uno de esos momentos, más bien un día de gratitud y amor. En 1831, el Señor instruyó a los santos en el condado de Jackson, Misuri,

que sus oraciones y agradecimiento debían dirigirse al cielo. A los primeros santos se les dio una revelación en cuanto a la manera de guardar el día de reposo y de cómo ayunar y orar¹.

El Señor nos ha dicho, a ellos y a nosotros, cómo adorar y dar gracias en el día de reposo. Como se darán cuenta, lo que más importa es el amor que sentimos por quienes nos dan los dones. Estas son las palabras del Señor en cuanto a la manera de dar gracias y de demostrar amor en el día de reposo:

“... les doy un mandamiento que dice así: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, alma, mente y fuerza; y en el nombre de Jesucristo lo servirás...”

“Darás las gracias al Señor tu Dios en todas las cosas.

“Ofrecerás un sacrificio al Señor tu Dios en rectitud, sí, el de un corazón quebrantado y un espíritu contrito”².

Entonces el Señor advierte en cuanto al peligro de no agradecer a nuestro Padre Celestial y a Jesucristo, que son quienes dan los dones: “Y en nada ofende el hombre a Dios, ni contra ninguno está encendida su ira, sino contra aquellos que no confiesan su mano en todas las cosas y no obedecen sus mandamientos”³.

Muchos de ustedes que están escuchando, ya sienten gozo en el día de reposo como un día para recordar y dar gracias a Dios por las bendiciones. Ustedes recuerdan la conocida canción:

*Cuando te abrumen penas y dolor,
cuando tentaciones rujan con furor,
ve tus bendiciones; cuenta y verás
cuántas bendiciones de Jesús tendrás.*

*Bendiciones,
cuenta y verás...*

*Bendiciones,
de Jesús tendrás...*



*¿Sientes una carga grande de pesar?
¿Es tu cruz pesada para aguantar?
Ve tus bendiciones; cuenta y verás
cómo aflicciones nunca más tendrás⁴.*

Recibo cartas y visitas de Santos de los Últimos Días fieles que sienten una carga grande de pesar. Algunos casi sienten que, por lo menos para ellos, todo está perdido. Espero y ruego que lo que diga acerca de ser agradecidos en el día de reposo sea de ayuda para eliminar las dudas y para que haya un canto en su corazón.

Una bendición por la que podemos estar agradecidos es el estar presentes en la reunión sacramental, reunidos con más de uno o dos de Sus discípulos en Su nombre. Hay personas que están en su casa, sin poder levantarse de la cama; hay otros a quienes les gustaría estar donde nosotros estamos, pero que están prestando servicio en hospitales y brindando seguridad pública, o están defendiéndonos a riesgo de su propia vida en algún desierto o jungla. El hecho de que podamos reunirnos, aunque sea con un solo santo más y participar de la Santa Cena, nos ayudará a comenzar a sentir gratitud y amor por la bondad de Dios.

Gracias al profeta José Smith y al Evangelio restaurado, otra bendición que podemos contar es que tenemos la oportunidad de tomar la Santa Cena cada semana —preparada, bendecida y repartida por siervos autorizados de Dios. Podemos estar agradecidos cuando el Espíritu Santo nos confirma que nuestro Padre Celestial acepta las palabras de las oraciones sacramentales, ofrecidas por poseedores del sacerdocio autorizados.

De todas las bendiciones que podemos contar, la más grande con mucha diferencia es el sentimiento de perdón que viene al participar de la Santa Cena. Sentiremos más amor y gratitud por el Salvador, cuyo sacrificio infinito hizo posible que seamos limpiados del pecado. Al participar del pan y del agua, recordamos que Él sufrió por nosotros; y cuando sentimos gratitud por lo que Él ha hecho por nosotros, sentiremos Su amor por nosotros y nuestro amor por Él.

La bendición de amor que recibimos hará que nos sea más fácil guardar el mandamiento de “recordarle siempre”⁵. Quizás incluso sientan amor y gratitud, como yo, por el Espíritu Santo, quien el Padre Celestial ha prometido que siempre estará con nosotros

conforme permanezcamos fieles a los convenios que hemos hecho. Podemos contar todas esas bendiciones cada domingo y sentirnos agradecidos.

El día de reposo también es una ocasión perfecta para recordar el convenio que hicimos en las aguas del bautismo de amar y servir a los hijos del Padre Celestial. El cumplir esa promesa el día de reposo incluirá participar en una clase o cuórum con íntegro propósito de corazón para incrementar la fe y el amor entre nuestros hermanos y hermanas que están allí con nosotros. Esa promesa incluirá cumplir con nuestros llamamientos con alegría.

Estoy agradecido por los muchos domingos que impartí una clase al cuórum de diáconos en Bountiful, Utah, así como una clase de la Escuela Dominical en Idaho; y recuerdo incluso las ocasiones en que presté servicio como asistente de mi esposa en la guardería, en la que mi tarea principal era repartir y recoger juguetes.

Pasaron años antes de que reconociera, por medio del Espíritu, que mi servicio sencillo por el Señor era importante en la vida de los hijos del Padre Celestial. Para mi sorpresa, algunos de ellos han recordado y me han agradecido mis incipientes intentos por servirles en el nombre del Maestro en esos días de reposo.

De la misma manera que a veces no vemos los resultados del servicio que prestamos en el día de reposo, es posible que no veamos los efectos acumulados de otros siervos del Señor; sin embargo, el Señor está edificando Su reino calladamente por medio de Sus fieles y humildes pastores, sin mucha fanfarria, hacia su glorioso futuro millenario. Se necesita el Espíritu Santo para ver la creciente majestuosidad.

Crecí yendo a reuniones sacramentales en una pequeña rama de



Nueva Jersey que contaba con solo unos pocos miembros y una familia, la mía. Hace setenta y cinco años fui bautizado en Filadelfia, en la única capilla construida por la Iglesia a la cual podíamos llegar en Pensilvania o Nueva Jersey. Donde había una rama pequeña en Princeton, Nueva Jersey en aquel entonces, ahora hay dos barrios grandes. Apenas hace unos días, miles de jóvenes participaron en una celebración que precedió a la dedicación del Templo de Filadelfia, Pensilvania.

Cuando era joven, fui llamado como misionero de distrito, donde asistíamos los domingos a la única capilla de Albuquerque, Nuevo México; en la actualidad hay un templo y cuatro estacas.

Me fui de Albuquerque para ir a estudiar a Cambridge, Massachusetts. Había una capilla y un distrito que se extendía por gran parte de Massachusetts y Rhode Island. Iba en auto por las colinas de esa hermosa región a reuniones sacramentales de pequeñas ramas, la mayoría en pequeños locales alquilados o pequeñas casas remodeladas. Ahora hay un templo sagrado de Dios en Belmont, Massachusetts, así como estacas que se extienden por toda la zona.

Lo que no podía ver claramente en ese entonces era que el Señor estaba derramando Su Espíritu sobre las personas en esas pequeñas reuniones sacramentales. Podía sentirlo, pero no podía percibir ni el alcance ni el momento oportuno de las intenciones del Señor para edificar y glorificar Su reino. Un profeta, por revelación, vio y registró lo que nosotros ahora podemos observar. Nefi dijo que nuestros números no serían grandes, pero que la acumulación de luz sería algo digno de ver:



“Y sucedió que vi la iglesia del Cordero de Dios, y sus números eran pocos...”

“Y aconteció que yo, Nefi, vi que el poder del Cordero de Dios descendió sobre los santos de la iglesia del Cordero y sobre el pueblo del convenio del Señor, que se hallaban dispersados sobre toda la superficie de la tierra; y tenían por armas su rectitud y el poder de Dios en gran gloria”⁶.

En esta dispensación, una descripción profética similar de nuestra situación y las oportunidades que tenemos por delante está registrada en Doctrina y Convenios:

“... todavía no habéis entendido cuán grandes bendiciones el Padre tiene en sus propias manos y ha preparado para vosotros;

“y no podéis sobrellevar ahora todas las cosas; no obstante, sed de buen ánimo, porque yo os guiaré. De vosotros son el reino y sus bendiciones, y las riquezas de la eternidad son vuestras.

“Y el que reciba todas las cosas con *gratitud* será glorificado; y le serán añadidas las cosas de esta tierra, hasta cien tantos, sí, y más”⁷.

He sentido esa transformación de una creciente gratitud por las bendiciones y de mayor amor hacia Dios por toda la Iglesia. Parece acelerarse entre los miembros de la Iglesia en los momentos y lugares en los que se pone a prueba su fe, en los que tienen que suplicar ayuda a Dios simplemente para seguir adelante.

Los tiempos que viviremos presentarán pruebas difíciles, como sucedió con

el pueblo de Alma bajo el cruel Amulón, quien puso cargas en sus espaldas demasiado pesadas para llevar:

“Y aconteció que la voz del Señor vino a ellos en sus aflicciones, diciendo: Alzad vuestras cabezas y animaos, pues sé del convenio que habéis hecho conmigo; y yo haré convenio con mi pueblo y lo libraré del cautiverio.

“Y también aliviaré las cargas que pongan sobre vuestros hombros, de manera que no podréis sentir las sobre vuestras espaldas, mientras estéis en servidumbre; y esto haré yo para que me seáis testigos en lo futuro, y para que sepáis de seguro que yo, el Señor Dios, visito a mi pueblo en sus aflicciones.

“Y aconteció que las cargas que se imponían sobre Alma y sus hermanos fueron aliviadas; sí, el Señor los fortaleció de modo que pudieron soportar sus cargas con facilidad, y se sometieron alegre y pacientemente a toda la voluntad del Señor”⁸.

Ustedes y yo somos testigos de que siempre que hemos guardado nuestros convenios con Dios, especialmente cuando ha sido difícil, Él ha escuchado nuestras oraciones de agradecimiento por lo que ya ha hecho por nosotros, y ha contestado nuestras oraciones al pedir fortaleza para perseverar con fidelidad. En más de una ocasión nos ha hecho cobrar ánimo y nos ha fortalecido.

Quizás estén pensando qué es lo que podrían hacer para vivir y adorar en este día de reposo a fin de demostrar su gratitud y de fortalecerse a



Por el élder David A. Bednar
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

ustedes mismos y a los demás para las pruebas que les esperan.

Podrían empezar hoy con una oración personal y familiar de agradecimiento por todo lo que Dios ha hecho por ustedes; podrían pedir en oración saber lo que el Señor desea que hagan para servirlo a Él y a los demás. En particular, podrían pedir en oración que el Espíritu Santo les indique si hay alguien que se siente solo o que tiene alguna necesidad, a quien el Señor desea que ustedes acudan.

Les prometo que sus oraciones serán contestadas y, a medida que actúen de conformidad con las respuestas que reciban, hallarán gozo en el día de reposo y su corazón rebotará de gratitud.

Testifico que Dios el Padre los conoce y los ama; el Salvador, el Señor Jesucristo, expió los pecados de ustedes porque los ama. Ellos, el Padre y el Hijo, saben el nombre de ustedes tal como sabían el nombre del profeta José cuando se le aparecieron. Testifico que esta es la Iglesia de Jesucristo y que Él honrará los convenios que ustedes hacen y renuevan con Él. Su naturaleza cambiará y llegarán a ser más semejantes al Salvador; serán fortalecidos contra la tentación y contra los sentimientos de duda acerca de la verdad. Encontrarán gozo en el día de reposo. Esto les prometo en el nombre del Señor Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase Doctrina y Convenios 59.
2. Doctrina y Convenios 59:5, 7–8.
3. Doctrina y Convenios 59:21.
4. “Cuenta tus bendiciones”, *Himnos*, N° 157.
5. Moroni 4:3; 5:2; Doctrina y Convenios 20:77, 79.
6. 1 Nefi 14:12, 14.
7. Doctrina y Convenios 78:17–19; cursiva agregada.
8. Mosiah 24:13–15.

“Si me conocierais”

¿Sabemos solamente acerca del Salvador o estamos llegando a conocerlo cada vez más? ¿Cómo llegamos a conocer al Señor?

Al finalizar el Sermón del Monte, el Salvador enfatizó la verdad eterna de que “solo cuando se cumple la voluntad del Padre se puede recibir la gracia salvadora del Hijo”¹.

Él declaró:

“No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos.

“Muchos me dirán en aquel día: Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre echamos fuera demonios y en tu nombre hicimos muchos milagros?

“Y entonces les declararé: Nunca os conocí; apartaos de mí, hacedores de maldad”².

Nuestra comprensión de ese episodio se amplía cuando reflexionamos en una revisión inspirada del texto. De manera significativa, la frase del Señor que se encuentra en la versión del rey Santiago de la Biblia: “Nunca os conocí”, se cambió en la traducción de José Smith a “Nunca me conocisteis”³.

Consideren también la parábola de las Diez Vírgenes. Recordarán que las cinco vírgenes insensatas que no estaban preparadas fueron a buscar aceite



para sus lámparas, después de escuchar el llamado a ir y recibir al novio.

“Y mientras ellas iban a comprar, vino el novio; y las que estaban preparadas entraron con él a las bodas; y se cerró la puerta.

“Y después vinieron también las [cinco vírgenes insensatas], diciendo: ¡Señor, Señor, ábrenos!

“Mas respondiendo él, dijo: De cierto os digo que no os conozco”⁴.

Lo que esta parábola implica para cada uno de nosotros se amplía en otra revisión inspirada. De manera importante, la frase “no os conozco” como se encuentra en la versión del rey Santiago de la Biblia se aclaró en la traducción de José Smith como: “... no me conocéis”⁵.

Las frases “nunca me conocisteis” y “no me conocéis” deberían ser la causa de una profunda autoevaluación espiritual para cada uno de nosotros. ¿Sabemos solamente acerca del Salvador o estamos llegando a conocerlo cada vez más? ¿Cómo llegamos a conocer al Señor? Esas preguntas del alma son el centro de mi mensaje. Con sinceridad pido la ayuda del Espíritu Santo mientras consideramos juntos este tema fundamental.

Llegar a conocer

Jesús dijo:

“Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre sino por mí.

“Si me conocierais, también a mi Padre conoceríais”⁶.

Llegamos a conocer al Padre cuando llegamos a conocer a Su Hijo Amado.

Un propósito importante de la vida mortal no es simplemente saber acerca del Unigénito del Padre, sino también procurar conocerlo. Cuatro pasos esenciales que pueden ayudarnos a llegar a conocer al Señor son: ejercer fe en Él, seguirlo, servirlo y creerle.



Ejercer fe en Él

El ejercicio de la fe en Jesucristo consiste en confiar en Sus méritos, misericordia y gracia⁷. Comenzamos a conocer al Salvador cuando avivamos nuestras facultades espirituales y ponemos en práctica Sus enseñanzas hasta dar cabida en nuestra vida a una porción de Sus palabras⁸. A medida que nuestra fe en el Señor aumenta, confiamos en Él y tenemos confianza en Su poder para redimir, sanar y fortalecernos.

La verdadera fe se centra y se basa en el Señor, y siempre nos conduce a actuar con rectitud. “La fe en Cristo [es] el primer principio de la religión revelada... el fundamento de toda rectitud... y el principio de acción de todos los seres inteligentes”⁹. Debido a que actuar de acuerdo con los principios correctos que el Redentor proclamó es esencial para recibir y ejercer la verdadera fe, “la fe sin obras es muerta”¹⁰. Hemos de ser “hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores”¹¹.

Escuchar la palabra de Dios y recibir el don espiritual de la fe en el Salvador están estrechamente relacionados, porque “la fe viene por el oír, y el oír por la palabra de Dios”¹². Nos familiarizamos con Él y con Su voz cuando

estudiamos y nos deleitamos en Sus palabras en las Escrituras¹³, oramos al Padre en Su nombre con verdadera intención¹⁴ y buscamos la compañía constante del Espíritu Santo¹⁵. Aprender y aplicar la doctrina de Cristo en nuestra vida es un requisito necesario para recibir el don de la fe en Él¹⁶.

El ejercer la fe en el Señor es una preparación necesaria para seguirlo.

Seguirlo a Él

“Y andando Jesús junto al mar de Galilea, vio a dos hermanos, a Simón, que es llamado Pedro, y a Andrés, su hermano, que echaban la red en el mar, porque eran pescadores.

“Y les dijo: Venid en pos de mí, y os haré pescadores de hombres.

“Ellos entonces, dejando al instante las redes, le siguieron”¹⁷.

Pedro y Andrés son ejemplos poderosos de oír y seguir al Maestro.

El Salvador también nos instruye a ustedes y a mí: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz y sígame”¹⁸. El tomar nuestra cruz es abstenerse de toda impiedad, y de todo deseo mundano y guardar los mandamientos del Señor¹⁹.

El Salvador nos ha exhortado a llegar a ser como Él²⁰. De modo que, seguir al Señor incluye emularlo. Seguimos llegando a conocer al Señor cuando



a ser lo que Él quiere que lleguemos a ser²⁷. Cuando reconocemos sumisamente nuestra total dependencia de Él, Él aumenta nuestra capacidad para servir de forma más eficaz. De manera gradual, nuestros deseos se alinean más completamente con Sus deseos, y Sus propósitos llegan a ser los nuestros, de tal forma que "... no [pediremos] lo que sea contrario a [Su] voluntad"²⁸.

Servirle requiere todo nuestro corazón, alma, mente y fuerza²⁹. Por consiguiente, servir desinteresadamente a los demás contrarresta las tendencias egocéntricas y egoístas del hombre natural. Llegamos a amar a aquellos a quienes servimos, y ya que servir a los demás es servir a Dios, llegamos a amarlo a Él y a nuestros hermanos y hermanas más profundamente. Tal amor es una manifestación del don espiritual de la caridad, que es el amor puro de Cristo³⁰.

"... pedid al Padre con toda la energía de vuestros corazones, que seáis llenos de este amor que él ha otorgado a todos los que son discípulos verdaderos de su Hijo Jesucristo; para que lleguéis a ser hijos de Dios; para que cuando él aparezca, seamos semejantes a él, porque lo veremos tal como es; para que tengamos esta esperanza; para que seamos purificados así como él es puro"³¹.

Llegamos a conocer al Señor cuando somos llenos de Su amor.

Creerle

¿Es posible ejercer fe en Él, seguirlo y servirle, pero no creerle?

Conozco a miembros de la Iglesia que aceptan como verdaderas la doctrina y los principios que se hallan en las Escrituras y que se proclaman desde este púlpito. Aún así, tienen dificultad para creer que esas verdades del Evangelio se aplican específicamente a su vida y a sus circunstancias.

procuramos ser como Él mediante el poder de Su expiación.

En Su ministerio terrenal, Jesús marcó la senda, guio el camino y estableció el ejemplo perfecto. "Una idea correcta de Su carácter, perfección y atributos"²¹ proporciona un propósito duradero y una dirección clara al seguirlo en el camino del discipulado devoto.

Seguir al Salvador también nos permite recibir "un conocimiento real de que la manera en que vivimos"²² está en conformidad con la voluntad de Dios. Tal conocimiento no es un misterio desconocido, y no se centra principalmente en nuestras labores mundanas ni en las preocupaciones de la vida mortal. Más bien, el progreso firme y sostenido a lo largo de la senda del convenio es el modo de vida que a Él le agrada.

El sueño de Lehi en el Libro de Mormón señala la senda que debemos seguir, las dificultades que encontraremos y los recursos espirituales que están disponibles para ayudarnos a seguir al Salvador y venir a Él. Seguir adelante por el sendero estrecho y angosto es lo que Él quiere que hagamos. Probar el fruto del árbol y llegar

a estar profundamente "convertidos al Señor"²³ son las bendiciones que Él anhela que recibamos. Por lo tanto, Él nos invita: "... ven, sígueme"²⁴.

Ejercer la fe así como seguir a Jesucristo son los preparativos necesarios para servirle.

Servirlo a Él

"Porque ¿cómo conoce un hombre al amo a quien no ha servido, que es un extraño para él, y se halla lejos de los pensamientos y de las intenciones de su corazón?"²⁵

Llegamos a conocer más plenamente al Señor cuando le servimos y trabajamos en Su reino. Al hacerlo, Él nos bendice generosamente con ayuda divina, dones espirituales y mayor capacidad. Nunca estamos solos cuando trabajamos en Su obra.

Él declaró: "... iré delante de vuestra faz. Estaré a vuestra diestra y a vuestra siniestra, y mi Espíritu estará en vuestro corazón, y mis ángeles alrededor de vosotros, para sosteneros"²⁶.

Llegamos a conocer al Salvador cuando hacemos lo mejor posible para ir adonde Él desea que vayamos, cuando nos esforzamos por decir lo que Él quiere que digamos, y al llegar

Parecen tener fe en el Salvador, pero no creen que las bendiciones que Él ha prometido estén disponibles para ellos ni que funcionen en su vida. También encuentro a hermanos y hermanas que cumplen con sus llamamientos obedientemente, pero para quienes el Evangelio restaurado todavía no ha llegado a ser una realidad viviente y transformadora en su vida. Llegamos a conocer al Señor cuando no solo creemos en Él, sino que también creemos lo que ha dicho y Sus promesas.

En el Nuevo Testamento, un padre le pidió al Salvador que sanara a su hijo. Jesús respondió:

“... Si puedes creer, al que cree todo le es posible.

“Y de inmediato el padre del muchacho clamó, diciendo: Creo; ayuda mi incredulidad”³².

He meditado muchas veces en la petición de ese padre: “Ayuda mi incredulidad”. Me pregunto si el propósito de la súplica del hombre no era principalmente que lo ayudara a creer en Jesús como nuestro Redentor y en Su poder sanador. Es posible que ya reconociera a Cristo como el Hijo de Dios, pero quizás necesitaba ayuda para creer que el poder sanador del Maestro en efecto podía ser tan individual y personalizado como para bendecir a su propio hijo querido. Quizás haya creído en Cristo en general, pero no en Cristo específica y personalmente.

Con frecuencia testificamos de lo que sabemos que es verdad, pero quizás la pregunta más relevante para cada uno de nosotros es si creemos lo que sabemos.

Las ordenanzas sagradas que se efectúan por la debida autoridad del sacerdocio son esenciales para creer al Salvador, llegar a conocerlo y, en definitiva, creer lo que sabemos.

“Y... [el] sacerdocio [de Melquisedec] administra el evangelio y posee la llave de los misterios del reino, sí, *la llave del conocimiento de Dios*.

“Así que, en sus ordenanzas se manifiesta el poder de la divinidad”³³.

Creemos y llegamos a conocer al Señor cuando la llave del conocimiento de Dios, administrada mediante el Sacerdocio de Melquisedec, abre la puerta y hace posible que cada uno de nosotros reciba el poder de la divinidad en nuestra vida. Creemos y llegamos a conocer al Salvador cuando lo seguimos, al recibir y honrar con fidelidad las ordenanzas sagradas y tener cada vez más Su imagen grabada en nuestros rostros³⁴. Creemos y llegamos a conocer a Cristo cuando experimentamos personalmente el poder transformador, sanador, fortalecedor y santificador de Su expiación. Creemos y llegamos a conocer al Maestro cuando “el poder de su palabra [está firme] en nosotros”³⁵, [su palabra] está escrita en nuestra mente y corazón³⁶ y “... [abandonamos] todos [nuestros] pecados para [conocerlo]”³⁷.

Crearle significa confiar que Sus abundantes bendiciones están disponibles y se aplican a nuestra vida personal y a nuestra familia. Se logra crearle con todo el alma³⁸ cuando seguimos adelante por el camino del convenio, sometemos nuestra voluntad a la Suya, y aceptamos las prioridades y el tiempo que Él tiene para nosotros. Creerle — aceptar como verdaderos Su poder y Sus promesas— trae perspectiva, paz y gozo a nuestra vida.

Promesa y testimonio

En un día futuro, “toda rodilla se doblará y toda lengua confesará”³⁹ que Jesús es el Cristo. En ese día bendito, sabremos que Él nos conoce a cada uno por nombre. Testifico y prometo

que no solo podemos saber acerca del Señor, sino también llegar a conocerlo a medida que ejercemos fe en Él, lo seguimos, le servimos y le creemos. De ello testifico en el sagrado nombre de Jesucristo, amén. ■

NOTAS

1. James E. Talmage, *Jesús el Cristo*, 1975, pág. 135.
2. Mateo 7:21–23.
3. Traducción de José Smith, Mateo 7:33 (en Mateo 7:23, nota *a* al pie de página).
4. Mateo 25:10–12.
5. Traducción de José Smith, Mateo 25:11 (en Mateo 25:12, nota *a* al pie de página).
6. Juan 14:6–7.
7. Véanse 2 Nefi 2:8; 31:19; Moroni 6:4.
8. Véase Alma 32:27.
9. *Lectures on Faith*, 1985, pág. 1.
10. Santiago 2:20.
11. Santiago 1:22.
12. Romanos 10:17.
13. Véanse 2 Nefi 32:3; Doctrina y Convenios 18:34–36.
14. Véase Moroni 10:4.
15. Véanse Juan 14:26; Doctrina y Convenios 121:46.
16. Véase Juan 7:17. Cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de procurar y hacer todo lo que podamos para ser dignos de recibir el don de la fe. Sin embargo, al final, un Dios amoroso y comprensivo lo confiere sobre nosotros.
17. Mateo 4:18–20.
18. Mateo 16:24.
19. Véase la Traducción de José Smith, Mateo 16:26 (en el apéndice de la Biblia).
20. Véase 3 Nefi 27:27.
21. *Lectures on Faith*, pág. 38.
22. *Lectures on Faith*, pág. 38.
23. Alma 23:6.
24. Lucas 18:22.
25. Mosíah 5:13.
26. Doctrina y Convenios 84:88.
27. Véase “A donde me mandes iré”, *Himnos*, nro. 175.
28. Helamán 10:5.
29. Véase Doctrina y Convenios 4:2.
30. Véase Moroni 7:47.
31. Véase Moroni 7:48.
32. Marcos 9:23–24.
33. Doctrina y Convenios 84:19–20; cursiva agregada.
34. Véase Alma 5:14, 19.
35. Véase Alma 26:13.
36. Véase Hebreos 8:10.
37. Véase Alma 22:18.
38. Véase Omni 1:26.
39. Mosíah 27:31.



Por **Brian K. Ashton**
Segundo Consejero de la Presidencia General
de la Escuela Dominical

La doctrina de Cristo

La doctrina de Cristo nos permite acceder al poder espiritual que nos elevará de nuestro estado espiritual actual a un estado en el que podemos llegar a ser perfeccionados.

La visita de Jesús a los nefitas después de Su resurrección se organizó cuidadosamente para enseñarnos las cosas de mayor importancia. Comenzó con el Padre testificando a la gente que Jesús era Su “Hijo Amado, en quien [se complacía]”¹. Luego, Jesús mismo descendió y testificó de Su sacrificio expiatorio² e invitó a la gente a “[saber] con certeza” que Él era el Cristo diciéndoles que fueran y tocaran la herida de Su costado y las marcas de los clavos en las manos y los pies³. Esos testimonios establecieron, sin duda, que la expiación de Jesús se había llevado a cabo y que el Padre había cumplido Su convenio de proveer

un Salvador. Entonces Jesús instruyó a los nefitas, enseñándoles la doctrina de Cristo, cómo obtener todas las bendiciones del plan de felicidad del Padre, las cuales están a nuestro alcance gracias a la expiación del Salvador⁴.

Mi mensaje de hoy se centra en la doctrina de Cristo. Las Escrituras definen la doctrina de Cristo como ejercer la fe en Jesucristo y en Su Expiación, arrepentirse, bautizarse, recibir el don del Espíritu Santo y perseverar hasta el fin⁵.

La doctrina de Cristo nos permite obtener las bendiciones de la expiación de Cristo

La expiación de Cristo crea las condiciones que nos permiten confiar en

“los méritos, y misericordia, y gracia del Santo Mesías”⁶, [ser perfeccionados] en Cristo⁷, obtener todo lo bueno⁸ y lograr la vida eterna⁹.

Por otro lado, la doctrina de Cristo es el medio —el único medio— por el que podemos obtener todas las bendiciones que están disponibles a través de la expiación de Jesús. La doctrina de Cristo nos permite acceder al poder espiritual que nos elevará de nuestro estado espiritual actual a un estado en el que podemos llegar a ser perfeccionados como el Salvador¹⁰. En cuanto al proceso de renacer, el élder D. Todd Christofferson ha enseñado: “Volver a nacer, a diferencia del nacimiento físico, es más un proceso que un acontecimiento, y el dedicarnos a ese proceso es el propósito central de la vida terrenal”¹¹.

Exploremos cada elemento de la doctrina de Cristo.

Primero, fe en Jesucristo y en Su expiación. Los profetas han enseñado que la fe empieza al oír la palabra de Cristo¹². Las palabras de Cristo testifican de Su sacrificio expiatorio y nos dicen cómo podemos obtener el perdón, las bendiciones y la exaltación¹³.

Al oír las palabras de Cristo, ejerchemos fe cuando escogemos seguir las enseñanzas y el ejemplo del Salvador¹⁴. Para hacerlo, Nefi nos enseñó que debemos confiar “íntegramente en los méritos de [Cristo,] que es poderoso para salvar”¹⁵. Dado que Jesús era un Dios en la existencia preterrenal¹⁶, vivió una vida sin pecado¹⁷ y durante Su expiación satisfizo todas las demandas de la justicia por ustedes y por mí¹⁸, Él tiene el poder y las llaves para efectuar la resurrección de todos los hombres¹⁹ e hizo posible que la misericordia sobrepusiera a la justicia mediante las condiciones del arrepentimiento²⁰. Cuando entendemos que podemos



obtener misericordia por medio de los méritos de Cristo, somos capaces de “tener fe para arrepentimiento”²¹. Confiar íntegramente en los méritos de Cristo es confiar en que Él hizo lo que era necesario para salvarnos y entonces actuar según nuestras creencias²².

La fe también hace que dejemos de preocuparnos tanto por lo que los demás piensen de nosotros y empequemos a preocuparnos más por lo que Dios piensa de nosotros.

Segundo, el arrepentimiento.

Samuel el Lamanita enseñó: “...si creéis en [el] nombre [de Cristo], os arrepentiréis de todos vuestros pecados”²³. El arrepentimiento es un don preciado de nuestro Padre Celestial que se hizo posible mediante el sacrificio de Su Hijo Unigénito. Es el proceso que el Padre nos ha dado por el cual cambiamos, o tornamos, los pensamientos, las obras y nuestro propio ser para llegar a ser más y más como el Salvador²⁴. No es solo para pecados grandes, sino que es un proceso diario de autoevaluación y mejoramiento²⁵ que nos ayuda a superar nuestros pecados, imperfecciones, debilidades y carencias²⁶. El arrepentimiento hace que lleguemos a ser “discípulos verdaderos” de Cristo, lo cual nos llena de amor²⁷ y desecha nuestros temores²⁸. El arrepentimiento no es un plan secundario en caso de que falle nuestro plan de tener una vida perfecta²⁹. El arrepentimiento continuo es la única senda que puede brindarnos gozo perdurable y nos permite volver a vivir con nuestro Padre Celestial.

Por medio del arrepentimiento llegamos a ser sumisos y obedientes a la voluntad de Dios. Eso no es algo que surja de la nada. El reconocimiento de la bondad de Dios y de nuestra nulidad³⁰, combinado con nuestros mejores esfuerzos por conciliar nuestra conducta con la voluntad de Dios³¹,



trae la gracia a nuestra vida³². La gracia es “el medio divino de ayuda o fortaleza que se recibe por medio de la generosa misericordia y el amor de Jesucristo... para hacer buenas obras que de otro modo no [seríamos] capaces de hacer por [nuestros] propios medios”³³. Debido a que el arrepentimiento en realidad tiene que ver en cómo llegar a ser como el Salvador, lo cual es imposible de lograr por nosotros mismos, necesitamos desesperadamente Su gracia para hacer los cambios necesarios en nuestra vida.

Al arrepentirnos reemplazamos nuestras conductas, debilidades, imperfecciones y temores antiguos e injustos con conductas y creencias nuevas que nos acercan más al Salvador y nos ayudan a llegar a ser como Él.

Tercero, el bautismo y la Santa Cena. El profeta Mormón enseñó que “las primicias del arrepentimiento es el bautismo”³⁴. Para ser cabal, el arrepentimiento se debe combinar con la ordenanza del bautismo que administra alguien que posea la autoridad del sacerdocio de Dios. Para los miembros de la Iglesia, los convenios que se hacen en el bautismo y en otras

ocasiones se renuevan al participar de la Santa Cena³⁵.

En las ordenanzas del bautismo y de la Santa Cena, hacemos convenio de guardar los mandamientos del Padre y del Hijo, recordar siempre a Cristo y estar dispuestos a tomar Su nombre (o Su obra y atributos³⁶) sobre nosotros³⁷. A cambio, el Salvador hace convenio de perdonar, o remitir, nuestros pecados³⁸ y “[derramar] su Espíritu más abundantemente sobre [nosotros]”³⁹. Cristo también promete prepararnos para la vida eterna al ayudarnos a llegar a ser como Él⁴⁰.

Douglas D. Holmes, Primer Consejero de la Presidencia General de los Hombres Jóvenes, ha escrito: “Las ordenanzas del bautismo y de la Santa Cena simbolizan tanto el resultado final como el proceso de nacer de nuevo. En el bautismo, sepultamos al hombre viejo de la carne y andamos en vida nueva⁴¹. En la Santa Cena, aprendemos que este cambio es un proceso gradual [donde] poco a poco, semana a semana, se nos transforma al arrepentirnos y hacer convenios, y [llegamos a ser como el Salvador] a través de una medida mayor del Espíritu”⁴².

Las ordenanzas y los convenios son esenciales en la doctrina de Cristo. El poder de la divinidad se manifiesta en nuestra vida al recibir dignamente las ordenanzas del sacerdocio y observar los convenios que las acompañan⁴³. El élder D. Todd Christofferson explicó que “ese ‘poder de la divinidad’ viene por medio de la persona y la influencia del Espíritu Santo”⁴⁴.

Cuarto, el don del Espíritu Santo.

Después del bautismo se nos da el don del Espíritu Santo por medio de la ordenanza de la confirmación⁴⁵. Este don, si lo recibimos, nos permite tener la compañía constante de un Dios⁴⁶ y acceso continuo a la gracia que, por naturaleza, acompaña a Su influencia.

Como nuestro compañero constante, el Espíritu Santo nos da poder o fortaleza adicionales para observar los convenios⁴⁷. También nos santifica⁴⁸, lo cual significa que nos hace “[libres] del pecado y [nos volvemos puros, limpios y santos] mediante la expiación de Jesucristo”⁴⁹. El proceso de santificación no solo nos limpia, sino que también nos inviste con los necesarios dones espirituales o atributos divinos del Salvador⁵⁰ y cambia nuestra naturaleza misma⁵¹, de tal modo “que ya no tenemos más disposición a obrar mal”⁵². Cada vez que recibimos el Espíritu Santo en nuestra vida por medio de la fe, el arrepentimiento, las ordenanzas, el servicio cristiano y otros empeños justos, somos cambiados hasta que, paso a paso, poco a poco, llegamos a ser como Cristo⁵³.

Quinto, perseverar hasta el fin.

El profeta Nefi enseñó que después de recibir el don del Espíritu Santo, debemos “[perseverar] hasta el fin, siguiendo el ejemplo del Hijo del Dios viviente”⁵⁴. El élder Dale G. Renlund describió el proceso de perseverar hasta el fin de la siguiente manera: “Podemos ser



perfeccionados... de manera reiterada y continua [al]... [ejercer] fe en [Cristo], arrepentirnos, participar de la Santa Cena para renovar los convenios y las bendiciones del bautismo, y reclamar al Espíritu Santo como compañero constante en mayor medida. Al hacerlo, llegamos a ser más como Cristo y somos capaces de perseverar hasta el fin, con todo lo que ello implica”⁵⁵.

En otras palabras, la recepción del Espíritu Santo y el cambio que ese hecho crea en nosotros también contribuyen a edificar nuestra fe. Una fe mayor conduce a un arrepentimiento adicional. Cuando, de manera simbólica, sacrificamos el corazón y los pecados en el altar de la Santa Cena, recibimos el Espíritu Santo en mayor medida. Recibir el Espíritu Santo en mayor medida nos hace avanzar más por el camino de nacer de nuevo. A medida que continuamos en este proceso y obtenemos todas las ordenanzas de salvación y los convenios del Evangelio, recibimos “gracia sobre gracia” hasta recibir una plenitud⁵⁶.

Debemos aplicar la doctrina de Cristo en nuestra vida

Hermanos y hermanas, al aplicar la doctrina de Cristo en nuestra vida

somos bendecidos tanto temporal como espiritualmente, incluso en las pruebas. Con el tiempo, somos capaces de “[aferrarnos] a todo lo bueno”⁵⁷. Testifico que este proceso ha sucedido y sigue sucediendo en mi propia vida, paso a paso, poco a poco.

Pero lo más importante es que debemos aplicar la doctrina de Cristo en nuestra vida porque proporciona el único camino de regreso a nuestro Padre Celestial; es la única manera de recibir al Salvador y llegar a ser Sus hijos e hijas⁵⁸. De hecho, la única manera de ser redimidos del pecado y progresar espiritualmente es aplicar la doctrina de Cristo en nuestra vida⁵⁹. De manera alternativa, el apóstol Juan enseñó que “el que... no persevera en la doctrina de Cristo no tiene a Dios”⁶⁰; y Jesús mismo dijo a los Doce nefitas que si no ejercemos fe en Cristo, no nos bautizamos y no perseveramos hasta el fin, seremos “cortado[s] y echado[s] en el fuego, de donde nunca más [podemos] volver”⁶¹.

Entonces, ¿cómo podemos aplicar la doctrina de Cristo más plenamente a nuestra vida? Una manera sería hacer un esfuerzo consciente cada semana de prepararnos para la Santa Cena al dedicar un tiempo para considerar en oración aquellos aspectos en los que necesitamos mejorar. Entonces podríamos llevar al altar de la Santa Cena un sacrificio de, por lo menos, una cosa que nos impide ser como Jesucristo, suplicar ayuda con fe, pedir los dones espirituales necesarios y hacer convenio de mejorar durante la semana siguiente⁶². Al hacerlo, el Espíritu Santo acudirá a nuestra vida en mayor medida y tendremos fortaleza adicional para superar nuestras imperfecciones.

Testifico que Jesucristo es el Salvador del mundo y el único nombre mediante el cual podemos ser

salvos⁶³. Todo lo que es bueno está a nuestro alcance solo por medio de Él⁶⁴; pero, para realmente “[aferrarnos] a todo lo bueno”⁶⁵, incluso la vida eterna, debemos aplicar continuamente la doctrina de Cristo en nuestra vida. En el sagrado nombre de Jesucristo. Amén. ■



NOTAS

1. 3 Nefi 11:7.
2. Véase 3 Nefi 11:10–11.
3. Véase 3 Nefi 11:14–15.
4. Véase 3 Nefi 11:21–39.
5. Véase 2 Nefi 31; 3 Nefi 27:16–20. La doctrina de Cristo se encuentra a lo largo de las Escrituras, pero predomina más en el Libro de Mormón.
6. 2 Nefi 2:8.
7. Moroni 10:32.
8. Véase Moroni 7:22–24.
9. Véase Doctrina y Convenios 132:23.
10. Ambas, la expiación de Cristo y la doctrina de Cristo constituyen el evangelio de Cristo (véase 3 Nefi 27:13–21).
11. D. Todd Christofferson, “Nacer de nuevo”, *Liahona*, mayo de 2008, pág. 78.
12. Véase Romanos 10:17; 2 Nefi 31:19; Alma 32:27–29; Moroni 7:25.
13. Véase 2 Nephi Nefi 32:3.
14. Véase 2 Nefi 31:10, 13.
15. 2 Nefi 31:19.
16. Véase Juan 1:1–3; Moisés 7:47; Abraham 3:24–27.
17. Véase Hebreos 4:15; Doctrina y Convenios 45:4.
18. Véase Alma 34:16.
19. Véase 2 Nefi 9:21–22; Dallin H. Oaks, “Las llaves y la autoridad del sacerdocio”, *Liahona*, mayo de 2014, págs. 49–52.
20. Véase Alma 34:15–16.
21. Alma 34:15.
22. Confiar íntegramente en los méritos de Cristo incluye reconocer que Jesucristo es la única fuente de redención (véase Mosíah 4:7–8). También requiere que creamos que Cristo puede salvarnos individualmente. Esa es una de las razones por las que en Doctrina y Convenios 27:2 se nos recomienda que al participar de la Santa Cena recordemos no solo que Cristo padeció, sino que lo hizo por cada uno de nosotros.
23. Helamán 14:13.
24. Véase de Russell M. Nelson, “El arrepentimiento y la conversión”, *Liahona*, mayo de 2007, págs. 102–105.
25. Véase de Neil L. Andersen, “Arrepentíos ... para que yo os sane”, *Liahona*, noviembre de 2009, págs. 40–43.
26. Véase de Jeffrey R. Holland, “Las cosas destrozadas pueden repararse”, *Liahona*, mayo de 2006, págs. 69–71; Anthony D. Perkins, “El grande y maravilloso amor”, *Liahona*, noviembre de 2006, págs. 76–78.
27. Moroni 7:48.
28. Véase Moroni 8:16. De hecho, nuestro arrepentimiento es una de las evidencias principales de que somos discípulos del Salvador. ¿Podemos decir realmente que seguimos a Cristo si no nos arrepentimos continuamente ni nos esforzamos por volver nuestro corazón y nuestras obras a Él?
29. Véase *Adaptarse a la vida misional*, cuadernillo, 2013, pág. 46.
30. Véase Mosíah 4:5–7.
31. Véase 2 Nefi 10:24; 25:23.
32. Véase Helamán 5:11; Éter 12:27; Moroni 10:32–33.
33. Diccionario bíblico de la Biblia SUD en inglés, “Grace”.
34. Moroni 8:25.
35. Cuando participamos dignamente de la Santa Cena, renovamos todos los convenios que hemos hecho con Dios (véase de Delbert L. Stapley, en Conference Report, octubre de 1965, pág. 14; L. Tom Perry, “Al tomar la Santa Cena”, *Liahona*, mayo de 2006, pág. 41).
36. Véase de Dallin H. Oaks, “Testimony” (discurso pronunciado en el seminario para nuevos presidentes de misión el 25 de junio de 2014), págs. 1–2.
37. Véase Moroni 4:3; véase también Mosíah 18:8–10; Doctrina y Convenios 20:37 para conocer otros convenios que hacemos al bautizarnos.
38. Véase Moroni 8:25.
39. Mosíah 18:10.
40. Véase 2 Corintios 3:18; Éter 12:27; Doctrina y Convenios 35:2; Moisés 1:39.
41. Véase Romanos 6:4.
42. Douglas D. Holmes, “Come unto Christ—the Doctrine of Christ”, manuscrito inédito.
43. Véase Doctrina y Convenios 84:19–21.
44. D. Todd Christofferson, “El poder de los convenios”, *Liahona*, mayo de 2009, pág. 22.
45. La confirmación se realiza mediante la imposición de manos (véase, por ejemplo, Hechos 8:17).
46. Véase Doctrina y Convenios 20:28; Guía para el Estudio de las Escrituras, “Espíritu Santo”, scriptures.lds.org.
47. Véase 2 Corintios 3:18; 1 Nefi 14:14; Doctrina y Convenios 93:20.
48. Véase 3 Nefi 27:20.
49. Guía para el Estudio de las Escrituras, “Santificación”, scriptures.lds.org.
50. Véase Moroni 7:48; 8:26; 10:8–18.
51. Véase Mosíah 4:14; Doctrina y Convenios 84:33; Bruce R. McConkie, “Las diez bendiciones del sacerdocio”, *Liahona*, febrero de 1978, págs. 41–45.
52. Mosíah 5:2.
53. El Espíritu Santo también nos guía de regreso a nuestro Padre Celestial (véase 2 Nefi 32:5; Doctrina y Convenios 45:57) al ayudarnos a saber qué debemos hacer para llegar a ser como Cristo (véase 2 Corintios 3:18; Éter 12:27; Doctrina y Convenios 84:46–48).
54. 2 Nefi 31:16. Perseverar hasta el fin es un término bien acuñado, ya que requiere tiempo así como perseverancia (véase Santiago 1:2–4). La verdad es que no podemos desarrollar algunos atributos de Cristo sin enfrentar oposición y dificultades. Por ejemplo, ¿cómo podemos ser longánimes si nunca se nos requiere sufrir por mucho tiempo?
55. Dale G. Renlund, “Los Santos de los Últimos Días siguen intentándolo”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 56.
56. Véase Doctrina y Convenios 93:12, 19.
57. Moroni 7:25; véase también Mosíah 2:41.
58. Véase Doctrina y Convenios 39:4–6.
59. Véase 2 Nefi 9:24.
60. 2 Juan 1:9.
61. 3 Nefi 27:17.
62. Podríamos ofrecer el mismo sacrificio durante semanas hasta que, con la ayuda del Salvador, y como enseñó el élder Neal A. Maxwell, “se consume” (“Absteneos de toda impiedad”, *Liahona*, julio de 1995, pág. 78).
63. Véase 2 Nefi 25:20.
64. Véase Moroni 7:24.
65. Moroni 7:25.



Por el élder Carl B. Cook
De los Setenta

Servir

Se necesita a cada miembro, y cada miembro necesita una oportunidad de servir.

Cuando era un jovencito me gustaba trabajar con el tío Lyman y la tía Dorothy en su granja. El tío Lyman solía dirigir los proyectos, y la tía Dorothy a menudo ayudaba y conducía la vieja camioneta Dodge. Recuerdo la tensión que sentía cuando el camión se nos atascaba en el fango o tratábamos de subir una cuesta empinada. El tío Lyman gritaba: “¡Pon la marcha combinada, Dorothy!”. Ahí es cuando yo empezaba a orar. De alguna manera, con la ayuda del Señor y tras el rechinar de las marchas, la tía Dorothy lograba poner la marcha combinada. Con tracción en todas las ruedas, el camión salía disparado y continuábamos trabajando.

“Poner la marcha combinada” significa cambiar a una marcha especial, en la que varios engranajes se combinan para trabajar juntos y generar más fuerza¹. La combinación de esa marcha, junto con la tracción en las cuatro ruedas, permite poner una marcha menor, aumentar la potencia y avanzar.

Me gusta imaginar que cada uno de nosotros es parte del mecanismo de una marcha combinada al servir juntos en la Iglesia—en los barrios, las ramas, en los cuórums y las organizaciones auxiliares. Así como los engranajes se combinan entre ellos para suministrar

mayor potencia, nosotros tenemos mayor poder cuando estamos unidos. Al unirnos para servirnos unos a otros, logramos mucho más unidos de lo que podríamos individualmente. Es emocionante participar y unirnos para prestar servicio y ayudar en la obra del Señor.

Prestar servicio es una bendición

Una de las grandes bendiciones del ser miembro de la Iglesia es la oportunidad de prestar servicio². El Señor ha dicho: “Si me amas, me servirás”³, y le

servimos cuando prestamos servicio a los demás⁴.

Al servir, nos acercamos a Dios⁵. Llegamos a conocerle de maneras que de otro modo no lo haríamos. Nuestra fe en Él aumenta; nuestros problemas se ponen en perspectiva; la vida se torna más satisfactoria y nuestro amor por los demás aumenta, al igual que nuestro deseo de servir. Mediante ese bendito proceso llegamos a ser más como Dios y estamos mejor preparados para volver a Él⁶.

Como enseñó el presidente Marion G. Romney: “El prestar servicio no es algo que hacemos en esta tierra para poder ganar el derecho de vivir en el reino celestial, sino que es la fibra misma de la que se compone una vida exaltada en el reino celestial”⁷.

Prestar servicio puede ser difícil

Sin embargo, prestar servicio en la Iglesia puede resultar difícil si se nos pide hacer algo que nos atemoriza, si nos cansamos de prestar servicio, o si se nos llama a hacer algo



que al principio no consideramos interesante.

Hace poco recibí una nueva asignación. Yo había estado sirviendo en el Área África Sureste. Era fascinante servir en un lugar donde la Iglesia es relativamente joven y se está estableciendo; y amábamos a los miembros. Entonces se me llamó a regresar a las Oficinas Generales de la Iglesia y, para serles sincero, no estaba entusiasmado. El cambio de asignación trajo consigo cierta incertidumbre.

Una noche, después de meditar en el cambio inminente, soñé con mi tatarabuelo Joseph Skeen. Por su diario personal, yo sabía que cuando él y su esposa María llegaron a Nauvoo, él tenía el deseo de servir, así que acudí al profeta José Smith y le pregunté cómo podría ayudar. El Profeta lo envió a trabajar en la campiña y le dijo que diera lo mejor de sí mismo, y lo hizo, trabajando en la granja de los Smith⁸.

Medité en el privilegio que tuvo Joseph Skeen de recibir su asignación de esa manera, y de pronto comprendí que yo tengo el mismo privilegio, como todos lo tenemos. Todos los llamamientos de la Iglesia vienen de Dios, por medio de Sus siervos señalados⁹.

Sentí una clara confirmación espiritual de que mi nueva asignación era inspirada. Es importante que entendamos esa conexión—que nuestros llamamientos literalmente los recibimos de Dios por medio de nuestros líderes del sacerdocio. Después de esa experiencia, mi actitud cambió y me invadió un profundo deseo de servir. Me siento agradecido por la bendición del arrepentimiento y por mi cambio de corazón. Me encanta mi nueva asignación.

Aun cuando creamos que nuestro llamamiento en la Iglesia fue



simplemente la idea de nuestro líder del sacerdocio o que lo recibimos porque nadie más lo aceptaría, seremos bendecidos al prestar servicio; pero cuando reconocemos la mano de Dios en nuestro llamamiento y servimos con todo el corazón, hay un poder adicional en nuestro servicio y llegamos a ser verdaderos siervos de Jesucristo.

Prestar servicio requiere fe

Cumplir con los llamamientos requiere fe. Poco después de que Joseph empezó a trabajar en la granja, él y María enfermaron gravemente; no tenían dinero y estaban entre gente extraña. Fue una época muy difícil para ambos. Joseph escribió en su diario: “Continuamos trabajando y nos aferramos a la Iglesia con la poca fe que teníamos, aunque el diablo intentó destruirnos y hacer que nos regresáramos”¹⁰.

Yo, junto con centenares de descendientes, estaremos eternamente agradecidos a Joseph y a María porque no regresaron. Recibimos bendiciones cuando perseveramos en nuestros llamamientos y responsabilidades y nos aferramos con toda la fe que tenemos.

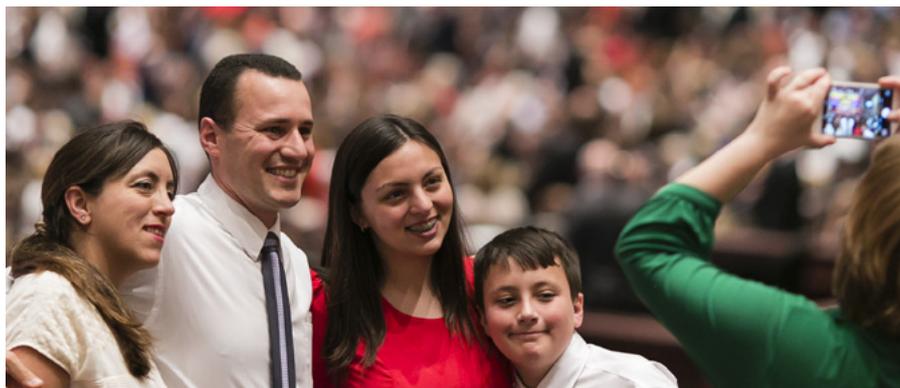
Conozco a una maravillosa maestra de Doctrina del Evangelio que edifica a los miembros de la clase cuando enseña,

aunque no siempre fue así. Cuando se unió a la Iglesia, recibió un llamamiento para enseñar en la Primaria. Pensaba que no tenía talento para enseñar, pero lo aceptó porque reconocía la importancia de servir. El temor pronto se apoderó de ella y dejó de asistir para no tener que enseñar. Afortunadamente, su maestro orientador notó su ausencia, la visitó y la invitó a volver. El obispo y los miembros del barrio la ayudaron. Finalmente, con renovada fe, comenzó a enseñar a los niños. Al aplicar los principios que ahora se enseñan en *Enseñar a la manera del Salvador*, el Señor bendijo sus esfuerzos y ella se convirtió en una maestra talentosa¹¹.

El hombre o la mujer natural que hay en nosotros tiende a permitir que pongamos pretextos a la hora de prestar servicio con explicaciones como: “No estoy listo para servir; tengo que aprender más”; “estoy cansado y necesito un descanso”; “soy viejo, ahora le toca a alguien más”, o “simplemente estoy demasiado ocupado”.

Hermanos y hermanas, el aceptar y cumplir con un llamamiento es un acto de fe. Podemos confiar en lo que nuestro profeta, Thomas S. Monson, enseña repetidamente: “A quien el Señor llama, el Señor prepara y capacita” y “cuando estamos al servicio del Señor, tenemos derecho a recibir Su ayuda”¹². Ya sea que nos sintamos abrumados o desinteresados, que estemos muertos de miedo o de aburrimiento, el Señor desea que reduzcamos la marcha, aumentemos la potencia y sirvamos.

Yo no veo señales de que el presidente Monson y sus colegas de la Primera Presidencia y del Cuórum de los Doce estén demasiado ocupados o cansados. Ellos ejemplifican de un modo inspirador el poder que llega a nuestra vida cuando ejercemos fe, aceptamos asignaciones y las llevamos



2. Véase *Predicad Mi Evangelio: Una guía para el servicio misional*, 2004, pág. 89.
3. Doctrina y Convenios 42:29; véase también Doctrina y Convenios 59:5.
4. Véanse Mateo 25:40; Mosíah 2:17.
5. Véase Juan 12:26.
6. Véase Doctrina y Convenios 81:4–6.
7. Véase de Marion G. Romney, “La divina naturaleza de la autosuficiencia”, *Liahona*, enero de 1983, pág. 176.
8. Véanse de Joseph Skeen, *Reminiscences and diary*, pág. 7, Biblioteca de Historia de la Iglesia, Salt Lake City; Greg S. Montgomery y Mark R. Montgomery, *The Journal and History of Joseph Skeen: 1816–1882*, 1996, pág. 23.
9. Véanse Doctrina y Convenios 1:38; Artículos de Fe 1:5.
10. Skeen, *Reminiscences and diary*, pág. 8, ortografía y puntuación actualizadas; véanse también *Journal and History of Joseph Skeen*, pág. 23; Lucas 22:31; 2 Nefi 28:19–24; Alma 30:60; Doctrina y Convenios 10:22–27.
11. Véanse *Enseñar a la manera del Salvador*, 2016, págs. 37–38; *Manual 2: La administración de la Iglesia*, 2010, secciones 5.3, 5.5.4.
12. Thomas S. Monson, “Llamados a servir”, *Liahona*, julio de 1996, pág. 47.
13. “Pon tu hombro a la lid”, *Himnos*, nro. 164.
14. Gordon B. Hinckley, “Ésta es la obra del Maestro”, *Liahona*, julio de 1995, págs. 80–81. El presidente Hinckley dijo además: “Ustedes tienen la misma oportunidad de lograr satisfacción en el desempeño de sus tareas como yo en las mías. El progreso de esta obra lo determinará nuestro esfuerzo mancomunado. Sea cual fuere su llamamiento, todos gozan de las mismas oportunidades que yo de lograr el éxito. Lo que de veras importa es que esta es la obra del Maestro; nuestra labor consiste en continuar haciendo el bien así como Él lo hizo” (“Ésta es la obra del Maestro,” pág. 81). El presidente Thomas S. Monson dijo: “¿Cómo magnificamos un llamamiento? Sencillamente prestando el servicio que corresponde a ese llamamiento” (“Llamados a servir”, pág. 46).
15. Véase Alma 37:6.
16. “Pon tu hombro a la lid”, *Himnos*, nro. 164.
17. Véase *Manual 2*, 3.3.1, 3.3.3, 19.1.1, 19.4. “Es por medio del servicio de hombres y mujeres... niños y niñas, que la obra del Señor se lleva a cabo” (*Principios del Evangelio*, 2009, pág. 163).
18. Abraham 3:27.
19. Véase Doctrina y Convenios 76:5.
20. Véase Mosíah 18:26.
21. “They, the Builders of the Nation”, *Hymns*, núm. 36.
22. Véase Moroni 7:48.

cabo con compromiso y dedicación. Ellos “[pusieron su hombro] a la lid”¹³ hace muchos años y siguen avanzando hacia adelante, de manera creciente e imparable.

Sí, sirven en llamamientos importantes, pero *cada* llamamiento o asignación es importante. El presidente Gordon B. Hinckley, anterior Profeta y Presidente de la Iglesia, dijo: “Todos estamos embarcados en esta obra... La obligación de ustedes es tan seria en su esfera de responsabilidad como lo es la mía en mi esfera de responsabilidad. En esta Iglesia no hay ningún llamamiento pequeño o insignificante”¹⁴. Todo llamamiento es importante¹⁵.

Prestemos servicio

Avancemos con fe, “[pongamos nuestro] hombro a la lid” e impulsemos esta “buena obra”¹⁶. Junto con la fiel tía Dorothy, “pongamos la marcha combinada”. Sirvamos como hermanos y hermanas.

Si quieren hacer feliz a su obispo o presidente de rama, pregúntele: “¿En qué puedo ayudar?” “¿Dónde desea el Señor que preste servicio?” Al orar y tomar en cuenta sus responsabilidades personales, familiares y laborales, él será inspirado para extenderles el debido llamamiento. Cuando sean apartados, recibirán una bendición del sacerdocio para ayudarles a tener éxito. ¡Ustedes *serán* bendecidos! Se necesita a cada miembro, y cada miembro necesita una oportunidad de prestar servicio¹⁷.

Jesucristo es nuestro ejemplo

Jesucristo, nuestro gran ejemplo, entregó Su vida a la obra de Su Padre.

En el Gran Concilio, antes de que se organizara este mundo, Jesús, elegido y ungido desde el principio, se ofreció voluntariamente: “Heme aquí; envíame”¹⁸. Al hacerlo, se convirtió literalmente en el siervo de todos nosotros. Mediante Jesucristo y el poder que recibimos por medio de Su expiación nosotros también podemos servir. Él nos ayudará¹⁹.

Extiendo mi amor sincero a aquellos de ustedes que en estos momentos no puedan prestar servicio en la Iglesia del modo tradicional debido a circunstancias personales, pero que viven con la actitud de servir. Ruego que sean bendecidos en sus esfuerzos. También expreso agradecimiento a quienes magnifican sus llamamientos cada semana, así como a aquellos que pronto aceptarán llamamientos para servir. Se valoran todas las contribuciones y los sacrificios son apreciados, especialmente por Aquel a quien servimos. Todos los que sirven recibirán la gracia de Dios²⁰.

Cualquiera que sea nuestra edad o circunstancia, sea nuestro “lema” el servir²¹. Sirvan en su llamamiento; sirvan en una misión; sirvan a su madre; sirvan a un desconocido; sirvan a su prójimo; simplemente sirvan.

Que el Señor bendiga a cada uno de nosotros en nuestros esfuerzos por servir y llegar a ser verdaderos seguidores de Jesucristo²². Testifico que Él vive y dirige esta obra. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase “Compound Gears”, technologystudent.com/gears1/gears3.htm; “Compound Gear Reduction”, curriculum.vexrobotics.com.



Por el élder Ronald A. Rasband
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

Para que no te olvides

Los animo a recordar, sobre todo en tiempos de crisis, cuando sintieron que el Espíritu y su testimonio eran fuertes; recuerden los cimientos espirituales que han edificado.

Buenas tardes, mis queridos hermanos y hermanas. Cuán bendecidos hemos sido durante esta conferencia. Mi primer año como miembro del Cuórum de los Doce Apóstoles me ha hecho sentir muy humilde. Ha sido un año de esfuerzos, crecimiento y súplicas constantes y fervientes a mi Padre Celestial. He sentido las oraciones de apoyo de mi familia, mis amigos y los miembros de la Iglesia en todo el mundo. Gracias por sus pensamientos y oraciones.

También he tenido el privilegio de reunirme con amigos preciados, algunos de años pasados y muchos que he conocido recientemente. Fue después de que me reuní con un querido amigo a quien he conocido y amado por muchos años, que sentí la impresión de preparar mis palabras de hoy.

Cuando nos conocimos, mi amigo me confió que había estado teniendo dificultades; sentía que estaba pasando por una “crisis de fe”, según sus palabras, y buscó mi consejo. Me sentí agradecido de que compartiera sus sentimientos y preocupaciones conmigo.

Expresó un gran anhelo por lo que una vez había sentido espiritualmente y lo que ahora pensaba que estaba perdiendo. Mientras hablaba,

le escuché con atención y oré con fervor para saber lo que el Señor quería que le dijese.

Mi amigo, al igual que quizás algunos de ustedes, hizo la elocuente pregunta de la canción de la Primaria: “Padre Celestial, dime, ¿estás ahí?”¹. Para los que tal vez se estén haciendo esa misma pregunta, me gustaría compartir con ustedes el consejo que le daría a mi amigo, con la esperanza

de que se fortalezca la fe de cada uno y se renueve su determinación de ser un devoto discípulo de Jesucristo.

Para empezar, les recuerdo que son hijos o hijas de un Padre Celestial amoroso y que Su amor es constante. Sé que es difícil recordar esos sentimientos reconfortantes de amor cuando se está en medio de problemas o retos personales, decepciones o sueños rotos.

Jesucristo sabe lo que son las pruebas y tribulaciones intensas. Él dio Su vida por nosotros; Sus últimas horas fueron despiadadas, más allá de lo que incluso podamos comprender, pero Su sacrificio por cada uno de nosotros fue la expresión máxima de Su amor puro.

Ningún error, pecado o decisión cambiará el amor que Dios tiene por nosotros. Eso no significa que se consienta la conducta pecaminosa, ni se elimine nuestra obligación de arrepentirnos cuando pecamos. Pero, *no olviden* que el Padre Celestial los conoce y ama a cada uno de ustedes, y que Él siempre está dispuesto a ayudar.



Mientras meditaba en la situación de mi amigo, reflexioné en la gran sabiduría que se halla en el Libro de Mormón: “Y ahora bien, recordad, hijos míos, recordad que es sobre la roca de nuestro Redentor, el cual es Cristo, el Hijo de Dios, donde debéis establecer vuestro fundamento, para que cuando el diablo lance sus impetuosos vientos, sí, sus dardos en el torbellino, sí, cuando todo su granizo y furiosa tormenta os azoten, esto no tenga poder para arrastraros al abismo de miseria y angustia sin fin, a causa de la roca sobre la cual estáis edificados, que es un fundamento seguro, un fundamento sobre el cual, si los hombres edifican, no caerán”².

Testifico que el “abismo de miseria y angustia sin fin” es un lugar en el que nadie desea estar; y mi amigo sentía que estaba al borde.

Cuando aconsejo a las personas como mi amigo, examino las decisiones que tomaron a lo largo de los años que los llevaron a olvidar experiencias sagradas, a debilitarse y a dudar. Los animo, como los animo a ustedes ahora, a recordar, sobre todo en tiempos de crisis, cuando sintieron que el Espíritu y su testimonio eran fuertes; recuerden los cimientos espirituales que han edificado. Les prometo que si lo hacen, evitando aquello que no edifica ni fortalece el testimonio o que ridiculiza sus creencias, ese tiempopreciado en que su testimonio prosperó volverá otra vez a su recuerdo mediante la humilde oración y el ayuno. Les aseguro que una vez más volverán a sentir la seguridad y el calor del evangelio de Jesucristo.

Cada uno de nosotros debe primero fortalecerse espiritualmente a sí mismo y después fortalecer a los que nos rodean. Mediten en las Escrituras con regularidad y recuerden los

pensamientos y sentimientos que experimentan al leerlas. Busquen además otras fuentes de verdad, pero den oído a esta advertencia de las Escrituras:

“Pero bueno es ser instruido, *si* hacen caso de los consejos de Dios”³. Asistan a las reuniones de la Iglesia, en especial a la reunión sacramental, y participen de la Santa Cena y renueven sus convenios, entre ellos la promesa de recordar siempre al Salvador para que siempre tengan Su Espíritu con ustedes.

No importa los errores que hayamos cometido ni cuán imperfectos pensemos que somos, siempre podemos bendecir y elevar a los demás. El tenderles una mano en servicio cristiano puede ayudarnos a sentir el amor de Dios en lo profundo de nuestro corazón.

Es importante que recordemos el potente consejo que se encuentra en Deuteronomio: “...guarda tu alma con diligencia, *para que no te olvides* de las cosas que tus ojos han visto, ni se aparten de tu corazón todos los días de tu vida; sino que las enseñarás a tus hijos y a los hijos de tus hijos”⁴.

Las decisiones que tomemos repercutirán en las generaciones venideras. Compartan su testimonio con su familia; anímenlos a recordar cómo se sintieron cuando reconocieron el Espíritu en su vida y a anotar esos sentimientos en diarios e historias personales para que, cuando ellos lo necesiten, sus propias palabras puedan recordarles lo bueno que el Señor ha sido con ellos.

Recordarán que Nefi y sus hermanos regresaron a Jerusalén para obtener las planchas de bronce que contenían la historia de su pueblo, en parte para que no olvidaran su pasado.

Además, en el Libro de Mormón, Helamán dio a sus hijos el nombre de sus “primeros padres” para que no olvidaran la bondad del Señor:

“He aquí, hijos míos, quiero que os acordéis de guardar los mandamientos de Dios... os he dado los nombres de nuestros primeros padres que salieron de la tierra de Jerusalén; y he hecho esto para que cuando recordéis vuestros nombres, los recordéis a ellos; y cuando os acordéis de ellos, recordéis sus obras; y cuando recordéis sus obras, sepáis por qué se dice y también se escribe, que eran buenos.

“Por lo tanto, hijos míos, quisiera que hicierais lo que es bueno, a fin de que se diga, y también se escriba, de vosotros, así como se ha dicho y escrito de ellos”⁵.

Muchos hoy en día tienen la misma tradición de dar a sus hijos el nombre de héroes de las Escrituras o de antepasados fieles como una forma de alentarlos a no olvidar su legado.

Cuando nací, me dieron el nombre de Ronald A. Rasband; mi apellido rinde honor a la línea ancestral paterna. Se me dio la inicial *A* para recordarme el honrar a los antepasados daneses Anderson por parte de mi madre.

Mi tatarabuelo Jens Anderson era de Dinamarca, y en 1861, el Señor condujo a dos misioneros mormones al hogar de Jens y Ane Cathrine Anderson, donde dieron a conocer el Evangelio restaurado a ellos y a su hijo de 16 años, Andrew. Así comenzó un legado de fe del cual mi familia y yo somos los beneficiarios. Los Anderson leyeron el Libro de Mormón y se bautizaron poco después. Al año siguiente, la familia Anderson dio oído al llamado de un profeta de cruzar el Atlántico para unirse a los santos en América del Norte.

Lamentablemente, Jens murió durante la travesía, pero su esposa y su hijo continuaron hasta el valle del Lago Salado, adonde llegaron el 3 de septiembre de 1862. A pesar de sus dificultades y sus penurias, su fe nunca

flaqueó, y tampoco lo hizo la fe de muchos de sus descendientes.

En mi oficina tengo una pintura⁶ que capta con mucha belleza un recuerdo simbólico del primer encuentro de mis antepasados y esos primeros misioneros tan dedicados. Estoy decidido a no olvidar mi legado, y debido a mi nombre, siempre recordaré su legado de fe y sacrificio.

Nunca olviden, cuestionen ni ignoren las experiencias espirituales personales y sagradas. El propósito del adversario es distraernos de los testimonios espirituales, mientras que el deseo del Señor es iluminarnos y que participemos en Su obra.

Permítanme compartir un ejemplo personal de esta verdad. Recuerdo claramente un momento en el que recibí una impresión como respuesta a una oración ferviente. La respuesta fue clara y potente; sin embargo, no actué de inmediato según la impresión, y después de un tiempo empecé a preguntarme si lo que había sentido había sido real. Quizás algunos de ustedes también hayan sido objeto de ese engaño del adversario.

Varios días después me desperté con estos poderosos versículos de las Escrituras en mi mente:



El élder Rasband llama a esta pintura un “recuerdo simbólico” de la primera reunión entre sus antepasados y los primeros misioneros mormones.

“De cierto, de cierto te digo: Si deseas más testimonio, piensa en la noche en que me imploraste en tu corazón...”

“¿No hablé paz a tu mente en cuanto al asunto? ¿Qué mayor testimonio puedes tener que de Dios?”⁷.

Era como si el Señor estuviese diciendo: “Y bien, Ronald, ya te dije lo que tenías que hacer. ¡Ahora hazlo!”. ¡Cuán agradecido estoy por esa amorosa rectificación y dirección! De inmediato sentí el consuelo de aquella impresión y pude seguir adelante, ya que sabía en mi corazón que mi oración había sido contestada.

Comparto esa experiencia, queridos hermanos y hermanas, para demostrar la rapidez con que nuestra mente puede olvidar y cómo las experiencias espirituales nos sirven de guía. He aprendido a apreciar esos momentos, para evitar olvidarme.

A mi amigo, y a todos los que desean aumentar su fe, les hago esta promesa: a medida que vivan el evangelio de Jesucristo con fidelidad y observen sus enseñanzas, su testimonio será protegido y crecerá. Guarden los convenios que han hecho, independientemente de cómo actúen quienes los rodean. Sean padres, hermanos y hermanas, abuelos, tías, tíos y amigos diligentes que fortalecen a sus seres queridos con un testimonio personal y que comparten experiencias espirituales. Permanezcan fieles y firmes, aun cuando las tormentas de la duda lleguen a su vida a través de las acciones de los demás. Procuren aquello que los edifique y fortalezca espiritualmente. Eviten las falsas dádivas de las llamadas “verdades” que abundan por doquier, y acuérdense de registrar sus sentimientos de “amor, gozo, paz, longanimidad, benignidad, bondad, fe, mansedumbre [y] templanza”⁸.

En medio de las grandes tormentas de la vida, *no se olviden* de su herencia divina como hijo o hija de Dios, o de su destino eterno de volver un día a vivir con Él, lo cual superará cualquier cosa que el mundo tenga para darnos. Recuerden las tiernas y dulces palabras de Alma: “Y ahora os digo, hermanos míos, si habéis experimentado un cambio en el corazón, y si habéis sentido el deseo de cantar la canción del amor que redime, quisiera preguntaros: ¿Podéis sentir esto ahora?”⁹.

A todo el que sienta la necesidad de que su fe se fortalezca, le suplico: *¡no olviden!* Por favor, no olviden.

Testifico que José Smith fue un profeta de Dios; sé que vio a Dios el Padre y a Su Hijo, Jesucristo, y que habló con ellos tal como lo registró en sus propias palabras. Estoy muy agradecido de que *no se olvidara* de escribir esa experiencia, para que todos conozcamos su testimonio.

Dejo mi solemne testimonio del Señor Jesucristo: Él vive; sé que Él vive y está a la cabeza de esta Iglesia. Sé estas cosas por mí mismo, independientemente de cualquier otra voz o testigo, y ruego que ustedes y yo *nunca olvidemos* las sagradas verdades eternas: que ante todo, somos hijos e hijas de Padres Celestiales vivientes y amorosos que solo desean nuestra felicidad eterna. Testifico de estas verdades en el nombre de Jesucristo, amén. ■

NOTAS

1. “Oración de un niño”, *Canciones para los niños*, pág. 6.
2. Helamán 5:12.
3. 2 Nefi 9:29; cursiva agregada.
4. Deuteronomio 4:9; cursiva agregada.
5. Helamán 5:6–7.
6. La pintura original lo hizo Christen Dalsgaard en 1856. La de mi oficina es una copia creada por Arnold Friberg en 1964.
7. Doctrina y Convenios 6:22–23.
8. Gálatas 5:22–23.
9. Alma 5:26.



Por el élder Evan A. Schmutz
De los Setenta

Dios enjugará toda lágrima

A medida que ejerzamos fe en el Salvador, Él nos edificará y nos sostendrá durante el transcurso de nuestras pruebas y, finalmente, nos salvará en el reino celestial.

Como parte del plan de nuestro Padre Celestial, Él permitió que el dolor formara parte de nuestra experiencia terrenal¹. Si bien parece que las pruebas dolorosas recaen sobre nosotros de manera desigual, podemos estar seguros que, en mayor o menor grado, todos sufrimos y luchamos. Es mi oración que el Espíritu Santo nos guíe a una mayor comprensión de la razón por la que debe ser así.

Cuando vemos las experiencias difíciles de la vida a través del lente de la fe en Cristo, somos capaces de ver que nuestro sufrimiento puede tener un propósito divino. Los fieles pueden experimentar la verdad del consejo aparentemente contradictorio de Pedro. Él escribió: "... si alguna cosa *padecéis* por causa de la rectitud, bienaventurados sois"². A medida que aplicamos nuestros "corazones para entender"³, podemos aumentar nuestra capacidad para perseverar bien en nuestras pruebas, así como para aprender de ellas y ser refinados por ellas. Ese entendimiento brinda respuesta a la eterna pregunta: "¿Por qué ocurren cosas malas a las personas buenas?"

Todos los que están escuchando el día de hoy han conocido cierto grado de soledad, desesperación, dolor o pesar. Sin el "ojo de la fe"⁴ ni el entendimiento de la verdad eterna, a menudo nos damos cuenta de que la miseria y el sufrimiento que se padecen en la vida terrenal pueden oscurecer o eclipsar el gozo eterno de saber que el gran plan de nuestro Padre Celestial *realmente* es el plan de felicidad eterno.



No hay ninguna otra manera de recibir una plenitud de gozo⁵.

Dios nos invita a responder con fe a nuestras propias aflicciones singulares a fin de que podamos cosechar bendiciones y obtener conocimiento que no se puede obtener de ninguna otra manera. Se nos manda guardar los mandamientos en toda condición y circunstancia, pues "el que es fiel en la tribulación tendrá mayor galardón en el reino de los cielos"⁶. Y tal como leemos en las Escrituras: "Si estás triste, clama al Señor tu Dios con súplicas, a fin de que tu alma se regocije"⁷.

El apóstol Pablo, quien no fue ajeno a la aflicción, utilizó su propia experiencia para enseñar con profundidad y belleza la perspectiva eterna que se obtiene cuando perseveramos bien y con paciencia. Él dijo: "Porque esta momentánea y leve tribulación nuestra nos produce un cada vez más y eterno peso de gloria"⁸. En otras palabras, en medio de nuestras aflicciones, podemos saber que Dios ha proporcionado un galardón compensador eterno.

La capacidad que tenía Pablo para hablar de las pruebas, persecuciones y pesares de su vida como una "leve tribulación" contradice la severidad de su sufrimiento, que para él fue consumido por la perspectiva eterna del Evangelio. La fe que Pablo tenía en Jesucristo hizo que soportara todas las cosas. Cinco veces recibió azotes, tres de ellas con varas; fue apedreado una vez; tres veces padeció naufragio; a menudo fue puesto en peligro de morir ahogado, por causa de ladrones e incluso de falsos hermanos; sufrió fatiga y dolor, hambre y sed, y fue encarcelado en el frío y en desnudez⁹.

Muchos de nosotros hemos suplificado a Dios que elimine la causa de nuestro sufrimiento, y cuando el alivio que buscamos no ha llegado, hemos

sentido la tentación de pensar que no nos escucha. Testifico que, incluso en esos momentos, Él oye nuestras oraciones, tiene alguna razón para permitir que nuestras aflicciones continúen¹⁰, y nos ayudará a sobrellevarlas¹¹.

En un pasaje íntimo y contemplativo, Pablo nos habla de un “agujón” sin nombre que llevaba en su carne, el cual le causó gran dolor y lo llevó a ponerse de rodillas tres veces, suplicándole al Señor que se lo quitara. Como respuesta a las oraciones de Pablo, el Señor no le quitó el agujón, sino que le dio paz y entendimiento a su corazón, diciendo: “Te basta mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad”. Con nuevo entendimiento, Pablo pudo aceptar el agujón que se le había dado y sentirse agradecido por él. Él dijo: “... de buena gana me gloriaré... en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo”¹².

A medida que adquirimos esa perspectiva eterna en nuestra vida, nuestra capacidad para perseverar aumenta, aprendemos cómo socorrer a los que necesitan socorro¹³ y llegamos a apreciar e incluso expresar gratitud por las experiencias que Dios nos da para que sean nuestras maestras en el camino a la vida eterna.

Cuando nos hallamos esforzándonos en medio de las tribulaciones, puede ser difícil ver nuestras pruebas como indicadores en nuestro sendero personal del discipulado. No obstante, ya sea que en ocasiones nos encontremos en el oscuro valle de la desesperación o en el elevado camino de la felicidad, puede ser una bendición aprender del sufrimiento de los demás y sentir compasión por ello.

Durante una reciente asignación de conferencia de estaca en Filipinas, se me partió el alma cuando me enteré de la experiencia trágica del hermano



Daniel Apilado. El hermano Apilado y su esposa se bautizaron en 1974; aceptaron el Evangelio restaurado y se sellaron en el templo, tras lo cual tuvieron la bendición de tener cinco hermosos hijos. El 7 de julio de 1997, mientras el hermano Apilado prestaba servicio como presidente de estaca, se produjo un incendio en su pequeña casa. Michael, el hijo mayor del hermano Apilado, rescató a su padre, lo sacó de la estructura ardiente y luego regresó a la casa a rescatar a los demás. Esa fue la última vez que el hermano Apilado vio a su hijo con vida. En el incendio perecieron la esposa del hermano Apilado, Dominga, y sus cinco hijos.

El hecho de que el hermano Apilado estuviera viviendo una vida que agradaba a Dios cuando ocurrió la tragedia, no evitó que esta sucediera ni lo hizo inmune al consiguiente sufrimiento. Sin embargo, su *fidelidad* en guardar los convenios y en ejercer la fe en Cristo le dieron seguridad en la promesa de que se volverá a reunir con su esposa y familia. Esa esperanza se convirtió en un ancla para su alma¹⁴.

Durante mi visita, el hermano Apilado, que actualmente es patriarca

de estaca, me presentó a su nueva esposa, Simonette, y a sus dos hijos, Raphael y Daniel. Jesucristo realmente puede “vendar a los quebrantados de corazón”¹⁵, y lo hará.

Al compartir la historia del hermano Apilado, me preocupa que la enormidad de su pérdida haga que muchos piensen que sus propios dolores y sufrimientos son, en comparación, de escasa trascendencia. Les pido que no comparen, sino que procuren aprender y poner en práctica principios eternos conforme atraviesan “el horno” de sus propias aflicciones.

Si me permiten hablarles en forma individual, a “todos los que estáis trabajados y cargados”¹⁶, quisiera sugerir que sus luchas personales, sus penas individuales, sus dolores, tribulaciones y enfermedades de todo tipo, son del conocimiento de nuestro Padre Celestial y de Su Hijo; ¡tengan valor, tengan fe, y crean en las promesas de Dios!

El propósito y la misión de Jesucristo incluían que Él “[tomaría] sobre sí los dolores y las enfermedades de su pueblo”, que tomaría sobre sí “sus debilidades” y que “[socorrería] a los de su pueblo, de acuerdo con las debilidades de ellos”¹⁷.



Para recibir plenamente esos dones que nuestro Salvador nos ha brindado tan libremente, todos debemos aprender que el sufrimiento por sí mismo no nos enseña ni otorga nada de valor perdurable, a menos que *deliberadamente* participemos en el proceso de aprender de nuestras aflicciones mediante el ejercicio de la fe.

El élder Neal A. Maxwell en una ocasión compartió, con las siguientes palabras, lo que había aprendido mediante el sufrimiento con un propósito:

“En realidad, ciertas formas de sufrimiento, si se sobrellevan bien, pueden ennoblecer...

“Parte del proceso de sobrellevar bien las pruebas consiste en ser lo suficientemente mansos, en medio de nuestro sufrimiento, para aprender de las experiencias que se aplican a nosotros. En lugar de tan solo soportar estas cosas, debemos dejar que influyan

en nosotros de tal manera que nos santifiquen”¹⁸.

He observado en la vida y el ejemplo de otras personas que el ejercitar una fe fuerte y perdurable en Jesucristo y en Sus promesas brinda la firme esperanza de que las cosas van a mejorar. Esa firme esperanza nos estabiliza y nos brinda la fortaleza y el poder que necesitamos para perseverar¹⁹. Cuando podemos vincular nuestro sufrimiento con la seguridad de que nuestra mortalidad tiene propósito y, *más específicamente*, con el galardón que nos espera en lugares celestiales, nuestra fe en Cristo aumenta y recibimos consuelo en el alma.

Podemos entonces ver la luz al final del túnel. El élder Jeffrey R. Holland ha enseñado: “Realmente *sí hay* luz al final del túnel. Es la Luz del Mundo, la Estrella Resplandeciente de la Mañana; la ‘luz que es infinita, que nunca se

puede extinguir’ [Mosiah 16:9]. Es el Hijo de Dios mismo”²⁰.

Nos podemos fortalecer al saber que todas las experiencias difíciles de esta vida son temporales; incluso la noche más oscura se convierte en amanecer para los fieles.

Quando todo haya terminado y hayamos sobrellevado todas las cosas con fe en Jesucristo, tenemos la promesa de que “Dios enjugará toda lágrima de [nuestros] ojos”²¹.

Testifico que Dios nuestro Padre y Su Hijo, Jesucristo, viven y que cumplen Sus promesas. Testifico que el Salvador nos invita a todos a venir y participar de Su expiación. A medida que ejercitemos fe en Él, Él nos elevará y nos sostendrá durante el transcurso de nuestras pruebas y, finalmente, nos salvará en el reino celestial. Les invito a venir a Cristo, a perseverar bien con fe, a ser perfeccionados por medio de Él, y a tener gozo en Él. En el sagrado nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Véase Génesis 3:16–19.
2. 1 Pedro 3:14; cursiva agregada.
3. Mosiah 12:27.
4. Éter 12:19.
5. Véase 3 Nefi 28:10; véase también 2 Nefi 31:19–21.
6. Doctrina y Convenios 58:2.
7. Doctrina y Convenios 136:29.
8. 2 Corintios 4:17.
9. Véase 2 Corintios 11:23–27.
10. Véanse Doctrina y Convenios 121:7–8; 122.
11. Véase Mosiah 24:12–15.
12. Véase 2 Corintios 12:7–9.
13. Véase Mosiah 4:16.
14. Véase Éter 12:4.
15. Isaías 61:1; véase también los versículos 2–3.
16. Mateo 11:28.
17. Alma 7:11–12.
18. Véase de Neal A. Maxwell, “Si lo sobrellevamos bien...”, *Liahona*, abril de 1999, pág. 12.
19. Véase Éter 12:4.
20. Jeffrey R. Holland, “Sumo sacerdote de los bienes venideros”, *Liahona*, enero de 2000, pág. 42.
21. Apocalipsis 7:17; véase también Apocalipsis 21:4.



Por el élder K. Brett Nattress

De los Setenta

No hay mayor gozo que saber que ellos lo conocen

No sé si hay algo en este mundo que pueda aportar más felicidad y gozo que saber que nuestros hijos conocen al Salvador.

Hermanos y hermanas, últimamente he estado meditando en esta pregunta: “Si todo lo que sus hijos supieran del Evangelio procediera de ustedes, como su única fuente, ¿cuánto sabrían?”. Esa pregunta se aplica a todos aquellos que aman y guían a niños y ejercen influencia en ellos.

¿Existe mayor don que pudiéramos impartir a nuestros hijos que el recuerdo grabado profundamente en sus corazones de que sabemos que nuestro Redentor vive? ¿Saben ellos que lo sabemos? Y, lo que es más importante, ¿han llegado a saber por sí mismos que Él vive?

Cuando era niño, fui el más difícil de criar de todos los hijos de mi madre. Rebosaba de energía. Mi madre me dice que su mayor temor era que no llegara a vivir hasta la edad adulta. Sencillamente, era demasiado inquieto.

Recuerdo una reunión sacramental particular en la que estaba sentado con mi familia cuando era niño. Mi madre acababa de recibir un nuevo juego de Escrituras que contenía, en un solo

ejemplar encuadernado, todos los libros canónicos, y en el centro había papel rayado para tomar notas.

Durante la reunión, le pregunté si podía sostener sus Escrituras. Con la esperanza de ayudarme a ser reverente, las hizo llegar hasta donde me encontraba en el banco. Mientras examinaba sus Escrituras, observé que ella había apuntado una meta personal en la sección de notas. Para explicarles el contexto de esa meta, tengo que decirles

que soy el segundo de seis hijos y me llamo Brett. Mi madre había escrito, en rojo, una sola meta: “¡Paciencia con Brett!”.

Como prueba adicional para ayudarles a entender la dificultad que afrontaron mis padres para criar a nuestra familia, permítanme contarles sobre la lectura de las Escrituras en nuestra familia. Todas las mañanas, mi madre nos leía el Libro de Mormón durante el desayuno. Durante este tiempo, mi hermano mayor, Dave, y yo, permanecíamos en silencio, pero actuábamos irreverentemente. Para ser completamente sincero, no escuchábamos y nos poníamos a leer el texto impreso en las cajas de cereales.

Finalmente, una mañana decidí hacerle frente a mi madre; le dije: “Mamá, ¿por qué nos haces esto? ¿Por qué nos lees el Libro de Mormón cada mañana?” Después dije algo que me da vergüenza admitir; de hecho, no puedo creer que en realidad lo dijera; le dije: “Mamá, ¡no estoy escuchando!”.

Su respuesta llena de amor fue un momento determinante en mi vida. Me dijo: “Hijo, estuve en una reunión donde el presidente Marion G. Romney enseñó acerca de las bendiciones de leer las Escrituras. Durante esa reunión,





que han optado por seguir la vía de la perdición, no existe hábito, adicción, rebelión, transgresión, apostasía ni delito para los cuales no pueda cumplirse la promesa de un perdón completo. Esa es la promesa de la expiación de Cristo”².

Uno de los acontecimientos más increíbles de la historia de la humanidad es la visita del ministerio del Salvador a los antiguos habitantes de América. Visualicen en su mente cómo sería el haber estado allí. Al meditar en Sus cuidados amorosos y tiernos a aquella multitud de santos reunidos en el templo, he reflexionado en unos niños en particular, a quienes amo más que a la vida misma. He intentado concebir cómo me sentiría si contemplara a nuestros pequeñitos, si en persona viera al Salvador invitar a cada niño a venir a Él, si contemplara los brazos extendidos del Salvador, si estuviera al lado de cada niño, mientras uno por uno, tocara suavemente las marcas en Sus manos y en Sus pies, ¡y después viera a cada uno de ellos levantarse y dar testimonio de que Él vive! (Véase 3 Nefi 11:14–17; véase también 17:21; 18:25.) Si nuestros hijos se volvieran y dijeran: “¡Mamá, papá, es Él!”.

No sé si hay algo en este mundo que pudiese aportar más felicidad y gozo que saber que nuestros hijos conocen al Salvador; saber que ellos saben “a qué fuente han de acudir para la remisión de sus pecados”. Por eso es que, como miembros de la Iglesia, “predicamos de Cristo” y testificamos de Cristo (2 Nefi 25:26).

- Por este motivo oramos con nuestros hijos cada día.
- Por este motivo leemos las Escrituras con nuestros hijos cada día.
- Por eso les enseñamos a servir a los demás, para que puedan obtener

recibí la promesa de que si leía el Libro de Mormón a mis hijos cada día, no los perdería”. Entonces me miró fijamente a los ojos y, con una determinación absoluta, dijo: “*¡Y no voy a perderte!*”.

Sus palabras me llegaron al corazón. A pesar de mis imperfecciones, ¡era digno de que se me salvara! Ella me enseñó la verdad eterna de que soy hijo de un amoroso Padre Celestial. Aprendí que, fueran cuales fueran las circunstancias, yo valía la pena. Este fue un momento perfecto para un niño imperfecto.

Estoy eternamente agradecido por mi madre angelical y por todos los ángeles que aman a los niños de manera perfecta, a pesar de sus imperfecciones. Creo firmemente que todas las hermanas —las llamaré “ángeles”— son madres en Sion, ya sea que estén casadas o tengan hijos durante esta experiencia terrenal o no.

Hace años, la Primera Presidencia proclamó: “La maternidad está cerca de la divinidad. Es el servicio más elevado y más santo que puede emprender el ser humano, y pone junto a los ángeles a la mujer que honra su santo llamamiento y servicio”¹.

Estoy agradecido por los ángeles que hay por toda la Iglesia que proclaman de manera valiente y amorosa la verdad eterna a los hijos del Padre Celestial.

Estoy agradecido por el don del Libro de Mormón; ¡sé que es verdadero!; contiene la plenitud del evangelio

de Jesucristo. No sé de nadie que esté leyendo el Libro de Mormón diligentemente cada día, con verdadera intención y con fe en Cristo, que haya perdido su testimonio y que se haya apartado del camino. La promesa profética de Moroni conlleva la clave para conocer la verdad de todas las cosas, incluso tener la capacidad de discernir y evitar los engaños del adversario. (Véase Moroni 10:4–5).

También estoy agradecido por un Padre Celestial amoroso y por Su Hijo, Jesucristo. El Salvador dio el ejemplo perfecto de cómo vivir en un mundo imperfecto e injusto. “Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero” (1 Juan 4:19). Su amor por nosotros es inconmensurable; Él es nuestro amigo más fiel; Él sudó “como grandes gotas de sangre” por ustedes y también por mí (véase Lucas 22:44); perdonó lo aparentemente imperdonable y amó a los difíciles de amar. Hizo lo que ningún ser mortal podía hacer: Proporcionó una Expiación para vencer las transgresiones, los dolores y las enfermedades de toda la humanidad.

Gracias a la expiación de Jesucristo, podemos vivir con la promesa de que, sean cuales sean nuestros afanes, siempre podemos tener esperanza en Él, quien “es poderoso para salvar” (2 Nefi 31:19). Gracias a Su Expiación, podemos tener gozo, paz, felicidad y vida eterna.

El presidente Boyd K. Packer declaró: “Con excepción de los pocos



Por el élder Dale G. Renlund
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

las bendiciones de encontrarse a sí mismos al perderse en el servicio de los demás (véanse Marcos 8:35; Mosíah 2:17).

Al dedicarnos a esos sencillos modelos de discipulado, facultamos a nuestros hijos con el amor del Salvador y con la guía y la protección divinas a medida que afrontan los vientos feroces del adversario.

El Evangelio de verdad tiene que ver con cada persona individualmente; tiene que ver con una oveja perdida (véase Lucas 15:3–7); con una mujer samaritana en un pozo (véase Juan 4:5–30); con un hijo pródigo (véase Lucas 15:11–32).

Tiene que ver con el niño que quizá diga que no está escuchando.

Tiene que ver con cada uno de nosotros —por imperfectos que seamos— para llegar a ser uno con el Salvador como Él es uno con Su Padre (véase Juan 17:21).

¡Testifico que tenemos un Padre Celestial amoroso, quien nos conoce por nuestro nombre! Testifico que Jesucristo es el Hijo viviente del Dios viviente. Él es el Unigénito y nuestro Abogado ante el Padre. Testifico asimismo que la salvación se recibe en Su nombre y mediante Él—y por ningún otro medio.

Es mi oración que dediquemos nuestro corazón y nuestras manos a ayudar a todos los hijos de nuestro Padre Celestial a conocerle y a sentir Su amor. Al hacerlo, Él nos promete gozo y felicidad eternos en este mundo y en el mundo venidero. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Heber J. Grant, 2003, pág. 220.
2. Véase de Boyd K. Packer, “La luminosa mañana del perdón”, *Liahona*, enero de 1996, pág. 22.

El arrepentimiento: Una gozosa elección

El arrepentimiento no solo es posible, sino que también es gozoso gracias a nuestro Salvador.

Mis queridos hermanos y hermanas, cuando yo tenía doce años, mi familia vivía en Gotemburgo, una ciudad costera en el sur de Suecia. Como referencia, es la ciudad natal de nuestro querido colega el élder Per G. Malm¹, que falleció este verano. Lo extrañamos. Estamos agradecidos por su nobleza, su noble servicio y por el ejemplo de su adorable familia; sin duda oramos para que reciban las más ricas bendiciones de Dios.

Hace cincuenta años, asistíamos a la Iglesia en una casa grande remodelada. Un domingo, mi amigo Steffan², el único otro diácono de la rama, me recibió con gran emoción al llegar a la Iglesia. Fuimos a la zona de ampliación adjunta a la capilla, y él sacó un gran petardo y unos fósforos [cerillos]. En un acto de bravuconería juvenil, tomé el petardo y encendí la mecha gris. Intenté apagar la mecha antes de que explotara, pero cuando me quemé los dedos al intentarlo, se me cayó el petardo. Steffan y yo mirábamos con horror cómo seguía ardiendo la mecha.

El petardo explotó, y el humo con azufre llenó la zona de ampliación y

la capilla. Nos apresuramos a juntar los restos del petardo y abrimos las ventanas para tratar de eliminar el olor, esperando ingenuamente que nadie lo notara. Afortunadamente, nadie resultó herido ni hubo daños.

Cuando los miembros llegaron a la reunión, sí notaron el intenso olor; era imposible no notarlo. El olor fue una distracción de la naturaleza sagrada de la reunión. Debido a que había tan pocos poseedores del Sacerdocio Aarónico, y en lo que solo podría describirse como un pensamiento disociado, repartí la Santa Cena, pero no me sentí digno de tomarla. Cuando se me ofreció la bandeja de la Santa Cena, no tomé el pan ni el agua. Me sentía horrible; estaba avergonzado, y sabía que lo que había hecho había ofendido a Dios.

Después de las reuniones, el presidente de la rama, Frank Lindberg, un distinguido hombre mayor de cabello gris, me pidió ir a su oficina. Me senté; él me miró con bondad y dijo que se dio cuenta de que no había tomado la Santa Cena. Me preguntó por qué. Sospeché que él lo sabía; estaba seguro de que todos sabían lo que había hecho. Después de decirselo,

me preguntó cómo me sentía. Mientras lloraba, le dije con voz entrecortada que lo sentía y que sabía que había decepcionado a Dios.

El presidente Lindberg abrió un ejemplar desgastado de Doctrina y Convenios y me pidió que leyera algunos versículos subrayados. Leí los siguientes en voz alta:

“He aquí, quien se ha arrepentido de sus pecados es perdonado; y yo, el Señor, no los recuerdo más.

“Por esto podréis saber si un hombre se arrepiente de sus pecados: He aquí, los confesará y los abandonará”³.

Nunca olvidaré la sonrisa compasiva del presidente Lindberg cuando levanté la vista después de haber terminado de leer. Con algo de emoción, me dijo que sentía que estaba bien que yo volviera a tomar la Santa Cena. Cuando salí de su oficina, sentía un gozo indescriptible.

Tal gozo es uno de los resultados inherentes del arrepentimiento. La palabra *arrepentirse* conlleva “darse cuenta después” e implica “cambiar”⁴. En sueco, la palabra es *omvänd*, que simplemente significa: “dar vuelta”⁵. El escritor cristiano, C. S. Lewis, escribió sobre la necesidad de cambiar y el método para ello. Observó que el arrepentimiento consiste en “regresar al camino correcto. Una suma equivocada se puede corregir”, dijo él, “pero solo es posible hacerlo volviendo atrás hasta encontrar el error y calcular de nuevo a partir de ese punto; nunca se logra simplemente *siguiendo adelante*”⁶. Cambiar el comportamiento y regresar al “camino correcto” son parte del arrepentimiento, pero solo una parte. El verdadero arrepentimiento también incluye entregar nuestro corazón y voluntad a Dios y abandonar el pecado⁷. Como se explica en Ezequiel, arrepentirse es “... [volver del]... pecado... [hacer] lo

que es justo y recto... [restituir] la prenda... y [caminar] en los estatutos de la vida, sin cometer injusticia”⁸.

Sin embargo, incluso esta es una descripción incompleta; no identifica adecuadamente el poder que hace posible el arrepentimiento, el sacrificio expiatorio de nuestro Salvador. El verdadero arrepentimiento debe implicar fe en el Señor Jesucristo, fe en que Él nos puede cambiar, fe en que puede perdonarnos y fe en que nos ayudará a evitar más errores. Este tipo de fe hace que Su expiación sea eficaz en nuestra vida. Cuando nos “damos cuenta después” y nos “damos vuelta” con la ayuda del Salvador, podemos sentir esperanza en Sus promesas y en el gozo del perdón. Sin el Redentor, la esperanza y el gozo inherentes se evaporan, y el arrepentimiento se convierte simplemente en una modificación de conducta lamentable, pero al ejercer fe en Él, nos convertimos en creyentes de Su capacidad y disposición de perdonar el pecado.



El presidente Boyd K. Packer reafirmó las esperanzadoras promesas del arrepentimiento en abril de 2015, en su última conferencia general. Describió el poder de la expiación del Salvador para sanar, en lo que considero la síntesis de la sabiduría adquirida en cincuenta años de servicio apostólico. El presidente Packer dijo: “La Expiación no deja huellas ni rastros. Lo que arregla está arreglado... sencillamente sana, y lo que sana permanece sanado”⁹.

Él continuó:

“La Expiación, que puede rescatar a cada uno de nosotros, no deja cicatrices. Eso significa que no importa lo que hayamos hecho, ni dónde hayamos estado ni cómo haya ocurrido, si verdaderamente nos arrepentimos, [el Salvador] prometió que lo expiaría; y al hacerlo, queda resuelto...”

“... La Expiación... puede limpiar toda mancha, sin importar cuán difícil sea, ni cuánto haya durado ni cuántas veces se haya repetido”¹⁰.

El alcance de la expiación del Salvador es infinita en amplitud y profundidad, para ustedes y para mí; pero nunca se nos impondrá. Como explicó el profeta Lehi, después de que seamos “suficientemente instruidos” para “discernir el bien del mal”¹¹, somos “libres para escoger la libertad y la vida eterna, por medio del gran Mediador de todos los hombres, o escoger la cautividad y la muerte”¹². En otras palabras, el arrepentimiento es una elección.

Podemos tomar —y a veces tomamos— diferentes decisiones. Tales elecciones tal vez no parezcan intrínsecamente incorrectas, pero nos impiden llegar a arrepentirnos de verdad y detienen nuestra búsqueda del verdadero arrepentimiento. Por ejemplo, podemos elegir culpar a los demás. Cuando era un joven de doce años

en Gotemburgo, podía haber culpado a Steffan. Al fin y al cabo, él fue quien trajo el gran petardo y los fósforos a la Iglesia, pero culpar a los demás, aun cuando sea razonable, nos permite justificar nuestro comportamiento. Al hacerlo, traspasamos a los demás la responsabilidad de nuestras acciones. Cuando se traspasa la responsabilidad, minimizamos tanto la necesidad como la capacidad de actuar. Nos convertimos en las víctimas desafortunadas, en lugar de ser agentes capaces de actuar de forma independiente¹³.

Otra elección que impide el arrepentimiento es minimizar nuestros errores. En el incidente del petardo en Gotemburgo, nadie resultó herido, no ocurrió daño permanente y la reunión se llevó a cabo. Hubiera sido fácil decir que no existía razón para arrepentirse; pero, minimizar nuestros errores, incluso si no se advierten consecuencias inmediatas, elimina la motivación de cambiar. Esa manera de pensar impide que veamos que nuestros errores y pecados tienen consecuencias eternas.

Incluso otra manera es creer que nuestros pecados no importan porque Dios nos ama independientemente de lo que hagamos. Es tentador creer lo que el engañoso Nehor enseñó a la gente de Zarahemla: "... que todo el género humano se salvaría en el postrer día, y que no tenían por qué temer ni temblar... y al fin todos los hombres tendrían vida eterna"¹⁴. Pero esa idea seductora es falsa. Dios sí nos ama, sin embargo, a Él le importa lo que hagamos y a nosotros también. Nos ha dado directrices claras sobre cómo debemos comportarnos; los llamamos mandamientos. Su aprobación y nuestra vida eterna dependen de nuestro comportamiento, incluso nuestra disposición de buscar con humildad el arrepentimiento verdadero¹⁵.

Además, nos privamos del verdadero arrepentimiento cuando elegimos separar a Dios de Sus mandamientos. Después de todo, si la Santa Cena no fuese sagrada, no importaría que el olor de un petardo perjudicara esa reunión sacramental en Gotemburgo. Debemos tener cuidado de ignorar un comportamiento pecaminoso al desautorizar o desestimar la autoría de Dios sobre los mandamientos. El verdadero arrepentimiento requiere que se reconozca la divinidad del Salvador y la veracidad de Su obra de los últimos días.

En vez de poner excusas, elijamos el arrepentimiento. Mediante el arrepentimiento, uno puede "volver en sí", como el hijo pródigo de la parábola¹⁶, y reflexionar en la importancia eterna de nuestras acciones. Cuando comprendemos cómo nuestros pecados pueden afectar nuestra felicidad eterna, no solo nos arrepentimos de verdad, sino que también nos esforzamos por ser mejores. Cuando afrontamos tentaciones, es más probable que nos preguntemos, según las palabras de William Shakespeare:

¿Mas qué gano si obtengo aquello que deseo?

Soñar, un soplo, espuma de un mal furtivo gozo.

¿Por gozar un minuto, llorar una semana?

*¿Vender la eternidad por lograr un juguete?*¹⁷.

Si hemos perdido de vista la eternidad por un juguete, podemos elegir arrepentirnos. Gracias a la expiación de Jesucristo, tenemos otra oportunidad. Metafóricamente, podemos cambiar el juguete que en primera instancia imprudentemente compramos y recibir de nuevo la esperanza de la eternidad.

Como el Salvador explicó: "... porque he aquí, el Señor vuestro Redentor padeció la muerte en la carne; por tanto, sufrió el dolor de todos los hombres, a fin de que todo hombre pudiese arrepentirse y venir a él"¹⁸.

Jesucristo puede perdonar porque Él pagó el precio por nuestros pecados¹⁹.

Nuestro Redentor elige perdonar debido a Su compasión, misericordia y amor incomparables.

Nuestro Salvador desea perdonar porque ese es uno de Sus atributos divinos.

Además, como el Buen Pastor que Él es, está gozoso cuando elegimos arrepentirnos²⁰.

Aun al sentir la tristeza que es según Dios por nuestras acciones²¹, cuando elegimos arrepentirnos, de inmediato invitamos al Salvador a nuestra vida. Como enseñó Amulek: "Sí, quisiera que viniéseis y no endureciéseis más vuestros corazones; porque he aquí, hoy es el tiempo y el día de vuestra salvación; y por tanto, si os arrepentís y no endurecéis vuestros corazones, *inmediatamente* obrará para vosotros el gran plan de redención"²². Podemos sentir la tristeza que es según Dios por nuestras acciones y, al mismo tiempo, experimentar el gozo de tener la ayuda del Salvador.

El hecho de que podamos arrepentirnos ¡son las buenas nuevas del Evangelio!²³. La culpa se puede "expurgar"²⁴. Podemos ser llenos de gozo, recibir la remisión de nuestros pecados y tener "paz de conciencia"²⁵. Podemos ser liberados de los sentimientos de desesperación y de la esclavitud del pecado. Podemos estar llenos de la maravillosa luz de Dios y "no [sentir] más dolor"²⁶. El arrepentimiento no solo es posible, sino que también es gozoso, gracias a nuestro Salvador. Todavía recuerdo los sentimientos

que experimenté en la oficina del presidente de rama, después del episodio del petardo. Sabía que había sido perdonado; mis sentimientos de culpa desaparecieron, mi ánimo sombrío se borró y mi corazón sintió la luz.

Hermanos y hermanas, al concluir esta conferencia, los invito a sentir más gozo en su vida: gozo en el conocimiento de que la expiación de Jesucristo es verdadera; gozo en la capacidad, disposición y deseo de perdonar del Salvador; y gozo al elegir arrepentirse. Sigamos la instrucción del Salvador de "... [sacar] aguas con gozo de las fuentes de la salvación"²⁷. Es mi ruego que elijamos arrepentirnos, abandonar nuestros pecados, cambiar completamente el corazón y la voluntad para seguir a nuestro Salvador. Testifico de Su realidad viviente; Soy testigo y receptor reiterado de Su compasión, misericordia y amor incomparables. Ruego que reciban las bendiciones redentoras de Su expiación ahora —y otra vez, otra vez y otra vez a lo largo de su vida²⁸—, como me ha sucedido a mí. En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

NOTAS

1. El élder Per Gösta Malm (1948–2016) prestó servicio como Setenta Autoridad General desde 2010 hasta su fallecimiento. Aunque nació en Jönköping, Suecia, él y su esposa Agneta, establecieron su hogar en Gotemburgo, Suecia. En su extraordinario discurso de la Conferencia General de octubre 2010, el élder Malm también habló de una reflexión sobre Gotemburgo (véase "Descanso para vuestra alma", *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 101–102).
2. Aunque Steffan no es el verdadero nombre de mi amigo, el relato se cuenta con su permiso.
3. Véase Doctrina y Convenios 58:42–43.
4. La palabra griega *metanoeo* significa literalmente "'darse cuenta luego' (*meta*, 'luego'; implica 'cambiar', *noeo*, 'darse cuenta'; *nous*, 'la mente, el asiento de la reflexión moral')". (Véase James Strong, *The New Strong's Expanded Exhaustive Concordance of the Bible*, 2010, Greek dictionary section, pág. 162).

5. Mi traducción de *omväänd*. *Om* se puede traducir como "alrededor/ a la vuelta". *Vänd* se puede traducir como "girar".
6. C. S. Lewis, *The Great Divorce* [El gran divorcio], 1946, pág. 6. En el prólogo del libro, Lewis escribió que algunas personas tratan de unificar el cielo y el infierno en lugar de elegir el uno o el otro. Dice que algunos de nosotros pensamos que "el desarrollo, la adaptación o el refinamiento de alguna manera convertirá el mal en bien... Considero que esa creencia es un error desastroso... No estamos viviendo en un mundo donde todas las vías son radios de un círculo y en el que todos, si las seguimos el tiempo suficiente, seremos atraídos gradualmente más cerca y finalmente nos reuniremos en el centro...
"No creo que todos los que elijan los caminos incorrectos perezcan; pero su rescate consiste en regresar al camino correcto... El mal se puede deshacer, pero no puede 'evolucionar' hacia el bien. El tiempo no lo cura. El hechizo se debe deshacer, poco a poco... y no de otro modo"(págs. 5–6).
7. Véase la Guía para el Estudio de las Escrituras: "Arrepentimiento".
8. Ezequiel 33:14–15.
9. El testimonio del presidente Boyd K. Packer en la reunión de líderes relacionada con la Conferencia General de abril de 2015 no se publicó completamente.



- Estos comentarios son de las notas personales que tomé en ese momento.
10. Boyd K. Packer, "El plan de felicidad", *Liahona*, mayo de 2015, pág. 28.
 11. 2 Nefi 2:5.
 12. 2 Nefi 2:27.
 13. Véase 2 Nefi 2:26.
 14. Alma 1:4. Nehor y sus seguidores no creían en el arrepentimiento (véase Alma 15:15).
 15. Véase Russell M. Nelson, "Amor divino", *Liahona*, febrero de 2003, págs. 12–17.
 16. Véase Lucas 15:17; véanse también los versículos 11–24.
 17. William Shakespeare, *La violación de Lucrecia*, pág. 7.
 18. Doctrina y Convenios 18:11.
 19. Véase Isaías 53:5.
 20. Véanse Lucas 15:4–7; Doctrina y Convenios 18:10–13.
 21. El arrepentimiento verdadero incluye la "tristeza que es según Dios" (2 Corintios 7:10). El élder M. Russell Ballard ha enseñado: "Para los que se han extraviado, nuestro Salvador ha preparado el camino de regreso; sin embargo, este no está desprovisto de dolor. El arrepentimiento no es fácil, y toma tiempo... ¡tiempo doloroso!" ("El porqué del guardar los mandamientos", *Liahona*, julio de 1993, pág. 8). El élder Richard G. Scott también enseñó: "A veces, los pasos hacia el arrepentimiento son al principio difíciles y dolorosos" ("Busquemos el perdón", *Liahona*, julio de 1995, pág. 87). Mientras la tristeza que es según Dios y el dolor están ligados al proceso de arrepentimiento, el resultado final es de gozo cuando se siente el perdón del pecado.
 22. Alma 34:31; cursiva agregada.
 23. Véase la Guía para el Estudio de las Escrituras: "Evangelios".
 24. Enós 1:6.
 25. Mosíah 4:3.
 26. Mosíah 27:29.
 27. Isaías 12:3.
 28. Véase Mosíah 26:29–30. Mientras que Dios promete perdonar libremente, pecar intencionalmente y esperar que la misericordia del Salvador permita el arrepentimiento fácil es abominable al Señor (véase Hebreos 6:4–6; 10:26–27). El élder Richard G. Scott dijo: "Las buenas nuevas para todo aquel que desee librarse de las consecuencias de las malas decisiones del pasado es que el Señor ve las debilidades en forma diferente a como ve la rebelión. Si bien el Señor advierte que las rebeliones de los que no se arrepientan recibirán un castigo, cuando habla de debilidades, siempre lo hace con misericordia" ("La fortaleza personal mediante la expiación de Jesucristo", *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 83).

La siguiente lista de experiencias seleccionadas de los discursos de la conferencia general se puede usar en el estudio personal, para la noche de hogar y para otra enseñanza. El número indica la primera página del discurso.

Discursante	Relato
Neil L. Andersen	(35) Varias personas se convierten cuando miembros de la Iglesia les tienden la mano como "testigos de Dios".
M. Russell Ballard	(90) Al leer Juan 17 a su familia en la Tierra Santa, M. Russell Ballard ora para ser uno con ellos y con el Padre y el Hijo.
W. Mark Bassett	(52) Cuando era niño, W Mark Bassett y su hermano tratan de romper las bandas de metal de la parte sellada de una réplica en miniatura de las planchas de oro.
Jean B. Bingham	(6) Después de remar contra el viento, Jean B. Bingham y un grupo de mujeres jóvenes fabrican una vela cuando el viento cambia de dirección. Una niña que va en bicicleta hasta una casa con "ventanas doradas" ve que las ventanas de su casa también son doradas. La gente se niega a reconocer el progreso de un joven exitoso.
D. Todd Christofferson	(48) Helen Keller se siente muy feliz cuando su maestra la ayuda a entender el concepto de las palabras.
Carl B. Cook	(110) Al meditar sobre una asignación que su tatarabuelo recibió del profeta José Smith, Carl B. Cook recibe confirmación de que su nueva asignación en la Iglesia vino de Dios. Un miembro nueva aumenta su fe y supera sus temores para enseñar en la Primaria.
Quentin L. Cook	(40) Quentin L Cook llega a comprender por qué su padre considera un poste eléctrico como una bendición y no como una piedra de tropiezo a un magnífico paisaje.
J. Devn Cornish	(32) Uno de los residentes de mayor antigüedad de un hospital le cambia la vida a J. Devn Cornish al decirle que llegará a ser un excelente doctor.
LeGrand R. Curtis Jr.	(68) Parley P. Pratt y cuatro hombres obtienen un testimonio del Libro de Mormón. LeGrand R. Curtis Jr. obtiene un testimonio del libro cuando es adolescente.
Dean M. Davies	(93) Dean M. Davies reconoce, mediante el Espíritu Santo, que los miembros de un barrio que visita vinieron a la reunión sacramental para adorar de verdad.
Henry B. Eyring	(75) El padre y el líder en el sacerdocio de Henry B. Eyring cuando él era joven elevan su visión y le dan confianza. (99) De joven, Henry B. Eyring no percibe el momento oportuno de las intenciones del Señor para edificar Su reino.
Robert D. Hales	(22) Mientras Elie Wiesel se está recuperando de una operación a corazón abierto, su nieto le pregunta si sentiría menos dolor si él lo ama más. Los domingos, un esposo amoroso ayuda a su esposa enferma a vestirse y prepararse para ir a la Iglesia.
Jeffrey R. Holland	(61) Unos maestros orientadores pierden la oportunidad de ayudar a una hermana a la que se le inundó el sótano. Un maestro orientador ministra a un padre cuyo hijo muere en un accidente.
Peter F. Meurs	(85) Como niño, a los cinco años, Peter F. Meurs siente la reconfortante influencia del Espíritu Santo mientras su padre bendice la Santa Cena.
Thomas S. Monson	(78) Un miembro de la Iglesia que guarda la Palabra de Sabiduría ora por fuerza para trepar por una soga a la cubierta de un barco y la recibe. (80) Un hombre joven reconoce la verdad del Plan de Salvación en la Feria Mundial de 1964 después de ver la película de la Iglesia El hombre en su búsqueda de la felicidad.
K. Brett Nattress	(119) K. Brett Nattress aprende de su mamá que a pesar de sus imperfecciones como niño, su Padre Celestial lo ama.
Russell M. Nelson	(81) Después de que un grupo de santos exiliados pasaron una "noche feliz" en el frío, Eliza R. Snow reconoce que "los santos [pueden] ser [felices] en cualquier circunstancia" Los miembros de la Iglesia superan pruebas, tentaciones y al "hombre natural" centrándose en el gozo que proviene de vivir el Evangelio.
Bonnie L. Oscarson	(12) Una hermana en México aumenta la asistencia a su clase de la Escuela Dominical. Una madre inmuniza a sus hijos contra las influencias negativas a las que están expuestos fuera de la casa.
Ronald A. Rasband	(113) Ronald A. Rasband aconseja a un amigo que tiene una "crisis de fe". La fe de los antepasados de Ronald A. Rasband se mantiene firme a pesar de las dificultades y penurias. Ronald A. Rasband no actúa de acuerdo con la respuesta a su oración hasta que recibe un recordatorio mediante las Escrituras.
Linda S. Reeves	(88) Boyd K. Packer testifica que mediante el arrepentimiento y la expiación del Salvador los pecados desaparecen. Mediante el arrepentimiento sincero, un miembro, un misionero y un converso encuentra felicidad y paz.
Dale G. Renlund	(121) Cuando era joven, Dale G. Renlund siente gozo después de confesar a su presidente de rama que había encendido un petardo en la capilla.
Evan A. Schmutz	(116) Un miembro de la Iglesia cuya familia muere en un incendio guarda sus convenios y ejerce la fe de que se volverá a reunir con ellos.
Carole M. Stephens	(9) Una joven con trastorno bipolar obtiene fuerzas para testificar del Salvador y de Su expiación.
Gary E. Stevenson	(44) Mary Elizabeth Rollins, una jovencita de doce años, lee el Libro de Mormón y gana un testimonio de su veracidad. Mientras testifica del Libro de Mormón siendo misionero, Gary E. Stevenson adquiere un testimonio de su veracidad.
Juan A. Uceda	(30) El Padre Celestial contesta la oración desesperada de Juan A. Uceda, salvándolo cuando se resbala de un sendero en la ladera de una montaña durante su misión.
Dieter F. Uchtdorf	(15) Una joven anima a su abuela a que "¡escuche con más fuerza!". Una madre ora para que su hija pródiga regrese al Señor. Dos misioneros tienen éxito después de tocar en todas las puertas de un edificio de apartamentos de cuatro pisos. (19) Después de mucho tiempo, paciencia, esperanza, fe, ánimo de su esposa y muchos litros de un refresco dietético, Dieter F. Uchtdorf aprende a usar la computadora. (71) Un exmiembro de la Iglesia regresa a la fe gracias a los amigos, el Espíritu Santo y la influencia del Buen Pastor.
Kazuhiko Yamashita	(55) Como presidente de misión, Kazuhiko Yamashita tiene la bendición de conocer a un misionero que "tiene anhelo por Cristo".



Abajo: El élder Neil L. Andersen visita Rarotonga; el élder Quentin L. Cook se reúne con el presidente de la República de El Salvador; el élder Jeffrey R. Holland escucha durante la conferencia sobre persecución religiosa en el Castillo de Windsor, Inglaterra.



Arriba, desde la parte superior, presidente Dieter F. Uchtdorf y su esposa, Harriet, saludan a los santos en la rededicación del Templo de Freiberg, Alemania; el élder Gary E. Stevenson y otros líderes de la Iglesia se reúnen con funcionarios de gobierno en Vietnam; el presidente Russell M. Nelson y el élder M. Russell Ballard ofrecen aliento a las víctimas de las inundaciones y a los voluntarios en Louisiana.



El ministerio de los Profetas y Apóstoles

Profetas y apóstoles continúan ministrando a lo largo del mundo (véase D. y C. 107:23). A continuación hay un breve resumen de algunas de sus actividades desde la última conferencia general-

Durante una visita realizada en mayo de 2016, el presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Consejero de la Primera Presidencia, brindó esperanza a los miembros en ciudades que recientemente sufrieron ataques terroristas en **Inglterra, Francia y Bélgica**. Visitó a los refugiados, fue al sitio del Templo de París, Francia (casi finalizado), y participó en la creación de la primera estaca en la **República Checa**. En julio viajó a **Italia** y entregó un cheque por tres millones de dólares de los fondos de la Iglesia para la ayuda a refugiados y visitó campos de refugiados en **Grecia**. En septiembre visitó a los miembros de **Rumania, Moldavia, Eslovaquia, Noruega y Alemania**, donde rededicó el Templo de Freiberg, Alemania. Dijo que el Evangelio trae esperanza a la gente dondequiera que estén y que entre los miembros “hay un verdadero sentimiento de que somos hermanos y hermanas en la Iglesia”.

El élder M. Russell Ballard, del Cuórum de los Doce Apóstoles, presidió la conferencia de la Estaca Moscú, Rusia, en junio mientras otras estacas se reunieron en Saratov y San Petersburgo, **Rusia**. También se reunió con miembros en **Letonia, Estonia, y Ucrania**.

En **Inglterra**, en junio, el élder Dallin H. Oaks, del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo a los miembros del Parlamento Británico que la libertad religiosa permite a las iglesias hacer el bien en el mundo. “Queremos que todos los habitantes



de este planeta gocen de las bendiciones de la libertad religiosa y estamos muy lejos de ello en este momento”, dijo.

En una conferencia sobre persecución religiosa y migración forzada que se llevó a cabo en el Castillo de Windsor, en **Inglaterra**, en septiembre, el élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo que hay mucho que aprender de la experiencia de los primeros pioneros SUD que podría ayudar a los refugiados modernos a superar sus circunstancias. “Siempre que sea posible, debemos facilitar y perpetuar las identidades singulares y resaltar las historias del pasado”, dijo.

En **España**, incluyendo **las Islas Canarias** y en **Portugal**, el élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles, invitó a los miembros, los misioneros y los líderes a que animaran a los menos activos a regresar a la participación completa en la Iglesia.

Al conceder **Vietnam** reconocimiento total y oficial a la Iglesia en junio, los élderes Quentin L. Cook y Gary E. Stevenson, ambos del Cuórum de los Doce Apóstoles, se reunieron con funcionarios gubernamentales y analizaron la historia y el desarrollo de la Iglesia. También hablaron sobre cómo la Iglesia apoya proyectos de beneficencia y ayuda a los pobres y desamparados. A su vez, presidieron reuniones en **Guam**, **Micronesia** y **Japón**.

También en junio, tanto Brisbane, **Australia** como las **Islas Cook** fueron bendecidas con la visita del élder Neil L. Andersen, del Cuórum de los Doce Apóstoles. El élder Andersen visitó la isla de **Rarotonga** y es el primer Apóstol que visita la isla de **Mangaia**.

En **Colombia**, **Perú** y **Ecuador**, el élder Ronald A. Rasband, del Cuórum de los Doce Apóstoles, modificó su itinerario en junio a fin de visitar a quienes se estaban recuperando del masivo terremoto.

Les transmitió el amor del presidente Thomas S. Monson y les aseguró a los miembros afectados por el terremoto que no se los olvidaba.

En agosto, en **Guatemala**, el élder Quentin L. Cook notó un aumento constante en la investigación de historia familiar y la obra del templo y dijo que era una indicación de la fe de los miembros.

Cuando el rey y la reina de Tonga fueron recibidos en el Centro Cultural Polinesio de la Iglesia en **Hawái**, **EE. UU.** en junio, el élder Dale G. Renlund, del Cuórum de los Doce Apóstoles, pronunció palabras introductorias sobre la importancia de los lazos familiares.

En **Louisiana**, **EE. UU.**, el presidente Russell M. Nelson, presidente del Cuórum de los Doce Apóstoles, y el élder M. Russell Ballard, visitaron a las víctimas de las inundaciones mientras que los voluntarios de Manos Mormonas que Ayudan ayudaban a limpiar las casas dañadas durante agosto y septiembre. El élder Ballard indicó que más de 11 000 voluntarios habían venido de trece estados.

En septiembre, durante el devocional mundial para jóvenes adultos que se llevó a cabo en **Washington, D.C.**, **EE. UU.**, el élder Cook dijo: “No debemos temer, aun en un mundo peligroso y difícil”. Aconsejó a los jóvenes adultos que establecieran metas rectas y tuvieran un plan para lograrlas, y a no subestimar sus propios talentos y capacidad. También los alentó a evaluar cómo usaban las redes sociales. “Se habla mucho acerca de ser auténticos en las redes sociales”, dijo, pero “ser verdaderamente como Cristo es un objetivo aún más importante que ser auténticos”.

Se puede encontrar información actualizada sobre el ministerio de estos líderes de la Iglesia en sus respectivas páginas de Facebook y en **prophets.lds.org**. ■

152 templos en funcionamiento

La Iglesia ahora tiene 152 templos en funcionamiento a lo largo del mundo. Entre los templos recientemente dedicados o rededicados están: el **Templo de Filadelfia, Pensilvania**, (EE. UU.), dedicado el 18 de septiembre de 2016; el **Templo de Freiberg, Alemania**, rededicado el 4 de septiembre de 2016; y el **Templo de Sapporo, Japón**, dedicado el 21 de agosto de 2016.

Otros veintinueve templos están bajo construcción o siendo renovados; o han sido anunciados. Entre las dedicaciones planificadas para un futuro cercano están: el **Templo de Fort Collins, Colorado** (16 de octubre de 2016); el **Templo de Star Valley, Wyoming** (30 de octubre de 2016) y el **Templo de Hartford, Connecticut** (20 de noviembre de 2016). ■

Defender la libertad religiosa

Los Santos de los Últimos días deberían participar “de manera constructiva en la importante lucha por la libertad religiosa”, dijo el élder Dallin H. Oaks, del Cuórum de los Doce Apóstoles, en una conferencia sobre libertad religiosa en Texas, EE. UU., en septiembre de 2016. “Literalmente todos, desde los niños de jardín de infantes hasta el nivel de profesionales, madres, padres, amigos y vecinos pueden y deben entender lo que es la libertad religiosa y por qué es importante”.

El élder D. Todd Christofferson, del Cuórum de los Doce Apóstoles, también habló en defensa de la libertad religiosa en un servicio patriótico en Utah, EE. UU., en junio. “Recientemente”, dijo, “se ha vuelto popular sostener que la libertad religiosa realmente es solo el derecho de adorar en vez del derecho de ejercer libremente nuestra religión en el diario vivir”. Alentó a las personas de fe a defender la libertad religiosa informándose, expresando sus opiniones y participando en organizaciones y eventos culturales, cívicas y políticos.

Los líderes de la Iglesia han abordado muchas veces el tema de la libertad religiosa dando discursos y participando en conferencias en Australia, Brasil, México y Reino Unido, y en varios lugares de EE. UU. Para buscar sus discursos y saber más sobre la libertad religiosa y lo que se puede hacer para protegerla, vaya a religiousfreedom.lds.org. Parte del contenido es específico para los Estados Unidos, pero los principios se pueden adaptar a otros países. ■



Dominio de la Doctrina

En el mundo actual de información instantánea en internet, los jóvenes ya no están aislados de las personas que atacan a la Iglesia; pero una nueva iniciativa llamada Dominio de la Doctrina está ayudando a los alumnos de Seminario a tener una comprensión más profunda de la doctrina del Evangelio y a aumentar su fe en Jesucristo.

Los alumnos también aprenden cómo responder a las preguntas y asuntos difíciles al actuar con fe, analizar los conceptos y las preguntas con una perspectiva eterna y procurar una mayor comprensión mediante las fuentes divinamente señaladas.

En un discurso al personal de Seminarios e Institutos, el élder M. Russell Ballard, del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo acerca del Dominio de la Doctrina: “Esta iniciativa es inspirada y oportuna; tendrá una maravillosa influencia en nuestros jóvenes”.

Los objetivos principales del Dominio de la Doctrina son ayudar a los alumnos a:

1. Adquirir conocimiento espiritual.
2. Dominar la doctrina del evangelio de Jesucristo y los pasajes de las Escrituras en los que se enseña tal doctrina.

Edificando sobre lo que se logró previamente con el Dominio de las Escrituras, este esfuerzo en profundidad permite a los alumnos fortalecer su conversión y compromiso como discípulos de Jesucristo, protegerse de las influencias del adversario y bendecir la vida de otras personas.

Los recursos del Dominio de la Doctrina se pueden encontrar en lds.org/si/seminary/manuals. ■



“Una parte fundamental del plan es nuestro Salvador Jesucristo. Sin Su sacrificio expiatorio, todo estaría perdido. Sin embargo, no es suficiente simplemente creer en Él y en Su misión; es necesario que nos esforcemos y aprendamos, que escudriñemos y oremos, que nos arrepintamos y mejoremos; es necesario que conozcamos las leyes de Dios y que las vivamos; es necesario que recibamos Sus ordenanzas de salvación”.

Presidente Thomas S. Monson, “El camino perfecto a la felicidad”, *Liahona*, noviembre de 2016, págs. 80-81.

Mira y vive, por Ben Hammond

Véase Números 21:4-9; Alma 33:18-22. Los que miraron a Moisés y a la serpiente de bronce, símbolo del Hijo de Dios, fueron sanados.



“Somos bendecidos por *tener* la verdad, y tenemos el mandato de *compartir* la verdad”, dijo el presidente Thomas S. Monson durante la Conferencia General Semestral número 186 de la Iglesia. “*Vivamos* la verdad, a fin de que merezcamos todo lo que el Padre tiene para nosotros. Él no hace nada a menos que sea para nuestro beneficio. Él nos ha dicho: ‘Esta es mi obra y mi gloria: Llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre’”.

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

4



6

SPANISH

0213291002