

ANG SIMBAHAN NI JESUKRISTO SA MGA SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW • NOBYEMBRE 2015

Liahona



Mga Pakigpulong sa Kinatibuk-ang Komperensya

Elder Ronald A. Rasband,
Gary E. Stevenson, ug
Dale G. Renlund Gipaluyohan
sa Korum sa Napulog Duha
ka mga Apostoles



Ang Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Naglingkod gikan sa wala: President Russell M. Nelson, Elder Dallin H. Oaks, Elder M. Russell Ballard, Elder Robert D. Hales, Elder Jeffrey R. Holland.

Nagbarug gikan sa wala: Elder David A. Bednar, Elder Quentin L. Cook, Elder D. Todd Christofferson, Elder Neil L. Andersen,

Elder Ronald A. Rasband, Elder Gary E. Stevenson, Elder Dale G. Renlund.

Mga Sulod sa Nobyembre 2015

Volume 18 • Numero 11

Kinatibuk-ang Sesyon sa mga Babaye

- 6 Ang Pagdiskubre sa Pagkadiosnon nga Anaa Kanato
Rosemary M. Wixom
- 9 Angayan sa Gisaad Kanato nga mga Panalangin
Linda S. Reeves
- 12 Ania sa Pagserbisyo sa usa ka Matarung nga Katuyoan
Carol F. McConkie
- 15 Usa ka Summer uban ni Tiya Rose
President Dieter F. Uchtdorf

Sesyon sa Sabado sa Buntag

- 20 Nakabenepisyo Kaayo Kini!
Presidente Dieter F. Uchtdorf
- 24 Dios ang Nagtimon
Elder M. Russell Ballard
- 27 Ang Kalipay sa Pagpakabuhi nga Nakasentro kang Kristo
Elder Richard J. Maynes
- 30 Pagtugyan sa Atong Kasingkasing ngadto sa Dios
Neill F. Marriott
- 33 Unsay Pa may Akong Kulang?
Elder Larry R. Lawrence
- 36 Ang Makapahimuot nga Pulong sa Dios
Elder Francisco J. Viñas
- 39 Sama sa Barko ug Sama sa Bristol: Pagpakatakus sa Templo—sa Maayo ug sa Lisud nga mga Panahon
Elder Quentin L. Cook

Sesyon sa Sabado sa Hapon

- 43 Ang Pagpaluyo sa mga Opisyaes sa Simbahan
Presidente Henry B. Eyring
- 44 Pagdawat ug Pagbuntog sa mga Hagit sa Kalibutan Karon
Elder Robert D. Hales
- 47 Tan-awa ang Imong Inahan
Elder Jeffrey R. Holland
- 50 Walay Sayo ra Gayud Kaayo ug Walay Ulahi na Gayud Kaayo
Elder Bradley D. Foster
- 53 Sulayan ug Tintalon—apan Tabangan
Elder Hugo Montoya
- 55 Pilia ang Kahayag
Elder Vern P. Stanfill

- 58 Dangup ngadto Kaniya ug ang mga Tubag Moabut
Elder James B. Martino
- 61 Nalig-on pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo
Elder Dallin H. Oaks

Kinatibuk-ang Miting sa Priesthood

- 65 Ang Pagtuo Dili pinaagi sa Sulagma, apan pinaagi sa Pagpili
Elder Neil L. Andersen
- 69 Ang Inyong Sunod nga Lakang
Elder Randall K. Bennett
- 76 Ayaw Kahadlok, Sumalig Ka Lamang
Presidente Dieter F. Uchtdorf
- 80 Wala Kamo Mag-inusara sa Buluhaton
Presidente Henry B. Eyring
- 83 Sunda ang mga Kasugoan
President Thomas S. Monson

Sesyon sa Dominggo sa Buntag

- 86 Pagpakita og Ehemplo ug Kahayag
Presidente Thomas S. Monson
- 89 Ako Nahinganha, Nahibulong
Elder Ronald A. Rasband
- 91 Yano ug Bililhon nga mga Kamatuoran
Bishop Gary E. Stevenson
- 93 Pinaagi sa Panan-aw sa Dios
Elder Dale G. Renlund
- 95 Usa ka Hangyo ngadto sa Akong mga Sister
President Russell M. Nelson

- 98 Patinguga na ang Clarion nga Trumpeta
Elder Gregory A. Schwitzer

- 101 Nga Sila sa Kanunay Mohinumdom Kaniya
Elder Claudio R. M. Costa

- 104 Ang Espiritu Santo isip Inyong Kauban
Presidente Henry B. Eyring

Sesyon sa Dominggo sa Hapon

- 108 Nganong Anaa ang Simbahan
Elder D. Todd Christofferson
- 112 Ang akong Kasingkasing Namalandong Kanila sa Kanunay
Devin G. Durrant

- 115 Bulahan ug Malipayon Kadtong Nagtuman sa mga Sugo sa Dios
Elder Von G. Keetch
- 118 “Kon Nahigugma Kamo Kanako, Inyong Pagatumanon ang Akong mga Sugo”
Carole M. Stephens
- 121 Paghinumdom Kinsa Kita Misalig
Elder Allen D. Haynie
- 124 Mata nga Makakita ug Dalunggan nga Makabati
Elder Kim B. Clark
- 126 Padayon sa Imong Pamaagi
Elder Koichi Aoyagi
- 128 “Ang Pinili sa Pagpamatuod sa Akong Ngalan”
Elder David A. Bednar
- 72 Mga General Authority ug Kinatibuk-ang mga Opisyaes sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw
- 132 Sila Namulong Kanato Paghimo sa Komperensya nga Kabahin sa Atong mga Kinabuhi
- 134 Indeks sa mga Istorya sa Komperensya
- 135 Mga Balita sa Simbahan



Ang Ika-185 nga Tunga sa Tuig nga Kinatibuk-ang Komperensya

Sabado sa Gabii, Septyembre 26, 2015, Kinatibuk-ang Sesyon sa mga Babaye

Nagdumala: Presidente Thomas S. Monson. Conducting: Bonnie L. Oscarson. Pag-ampo: Abby Morgan. Panapos nga pag-ampo: Grace Teh. Musika gidalit sa hiniusang Primary, Young Women ug Relief Society choir gikan sa stake sa southern Cache Valley, Utah; Claudia Bigler, direktor; Bonnie Goodliffe, organist; Sarah Johnson, tigplahuta: "Come, Ye Children of the Lord," *Hymns*, nu. 58; medley, arr. Mohlman, wala mamantala: "I Will Follow God's Plan," *Children's Songbook*, 164, and "Faith in Every Footstep," Dayley, giduyogan sa flute ug organ; "As Zion's Youth in Latter Days," *Hymns*, nu. 256, arr. Kasen, pub. pinaagi ni Jackman; "Dearest Children, God Is Near You," *Hymns*, nu. 96, arr. Watkins, wala mamantala; "Go Forth with Faith," *Hymns*, nu. 263, descant arr. Bigler, wala mamantala.

Sabado sa Buntag, Oktubre 3, 2015, Kinatibuk-ang Sesyon

Nagdumala: Presidente Thomas S. Monson. Conducting: President Henry B. Eyring. Pangbukas nga pag-ampo: Mary R. Durham. Panapos nga pag-ampo: Elder Adrián Ochoa. Ang musika gidalit sa Tabernacle Choir; Mack Wilberg ug Ryan Murphy, mga direktor; Clay Christiansen, organist: "Press Forward, Saints," *Hymns*, nu. 81; "Guide Us, O Thou Great Jehovah," *Hymns*, nu. 83; "I Know That My Savior Loves Me," Creamer, arr. Murphy, pub. by Jackman; "We Thank Thee, O God, for a Prophet," *Hymns*, nu. 19; "Precious Savior, Dear Redeemer," *Hymns*, nu. 103, arr. Manookin, pub. by Jackman; "Come, Come, Ye Saints," *Hymns*, nu. 30, arr. Wilberg, pub. by Oxford.

Sabado sa Hapon, Oktubre 3, 2015, Kinatibuk-ang Sesyon

Nagdumala: Presidente Thomas S. Monson. Conducting: President Dieter F. Uchtdorf. Pangbukas nga pag-ampo: Elder Terence M. Vinson. Panapos nga pag-ampo: Elder Kazuhiko Yamashita. Musika gidalit sa Primary choir gikan sa stake sa Riverton, Utah;

Emily Wadley, direktor; Linda Margetts ug Bonnie Goodliffe, organist: "Beautiful Savior," *Children's Songbook*, 62, arr. Kasen, gimantala. pinaagi ni Jackman; medley, arr. DeFord, wala mamantala: "Search, Ponder, and Pray," *Children's Songbook*, 109, and "I Think When I Read That Sweet Story," *Children's Songbook*, 56; "Come, Follow Me," *Hymns*, nu. 116; "I Feel My Savior's Love," *Children's Songbook*, 74, arr. Cardon, pub. by Jackman.

Sabado sa Gabii, Oktubre 3, 2015, Sesyon sa Priesthood

Nagdumala: Presidente Thomas S. Monson. Conducting: President Henry B. Eyring. Pangbukas nga pag-ampo: Elder Larry S. Kacher. Panapos nga pag-ampo: Stephen W. Owen. Musika pinaagi sa amahan ug anak nga choir gikan sa stake sa Orem, Utah; Cory Mendenhall, direktor; Andrew Unsworth ug Clay Christiansen, organist: "Let Zion in Her Beauty Rise," *Hymns*, nu. 41, arr. McDavitt, pub. by McDavitt; "Jesus, the Very Thought of Thee," *Hymns*, nu. 141, arr. McDavitt, pub. by McDavitt; "Praise to the Lord, the Almighty," *Hymns*, nu. 72; "Lord, I Would Follow Thee," *Hymns*, nu. 220; "We'll Bring the World His Truth," *Children's Songbook*, 172, arr. McDavitt, pub. by McDavitt.

Dominggo sa Buntag, Oktubre 5, 2015, Kinatibuk-ang Sesyon

Nagdumala: Presidente Thomas S. Monson. Conducting: President Dieter F. Uchtdorf. Pangbukas nga pag-ampo: Elder Chi Hong (Sam) Wong. Panapos nga pag-ampo: Cheryl A. Esplin. Musika gidalit sa Tabernacle Choir; Mack Wilberg, direktor; Richard Elliott ug Andrew Unsworth, mga organist: "Arise, O God, and Shine," *Hymns*, nu. 265; "Redeemer of Israel," *Hymns*, nu. 6, arr. Wilberg, pub. by Hinshaw; "If the Savior Stood Beside Me," DeFord, arr. Cardon/Elliott, unpublished; "How Firm a Foundation," *Hymns*, no. 85; "There Is Sunshine in My Soul Today," *Hymns*, nu. 227, arr. Wilberg, unpublished; "The Spirit of God," *Hymns*, nu. 2, arr. Wilberg, pub. by Jackman.

Dominggo sa Hapon, Oktubre 5, 2015, Kinatibuk-ang Sesyon

Nagdumala: Presidente Thomas S. Monson. Conducting: President Henry B. Eyring. Pangbukas nga pag-ampo: Elder Jörg Klebingat. Panapos nga pag-ampo: Elder Scott D. Whiting. Musika gidalit sa Tabernacle Choir; Mack Wilberg ug Ryan Murphy, mga direktor; Bonnie Goodliffe ug Linda Margetts, mga organist: "Praise the Lord with Heart and Voice," *Hymns*, nu. 73, arr. Murphy, unpublished; "Our God Is a God of Love," Cundick, pub. by Jackman; "Rejoice, the Lord Is King," *Hymns*, nu. 66; "Put Your Shoulder to the Wheel," *Hymns*, nu. 252, arr. Wilberg, unpublished; "Love One Another," *Hymns*, nu. 308, arr. Wilberg, unpublished.

Mga Mensahe sa Home ug Visiting Teaching

Para sa mga mensahe sa home ug visiting teaching, palihug pagpili og pakigpulong nga labing makatubag sa mga panginahanglan niadtong inyong gibisitahan.

Sa Hapin

Atubangan: Gilitratoan ni Welden C. Andersen. Luyo: Gilitratoan ni Christina Smith

Litrato sa Komperensya

Mga talan-awon diha sa Siyudad sa Salt Lake gilitratoan ni Welden C. Andersen, Carli Bell, Cody Bell, Janae Bingham, Ale Borges, Randy Collier, Mark Davis, Nate Edwards, Brian Nicholson, Leslie Nilsson, Matt Reier, Bradley Slade, ug Christina Smith; sa pamilya ni Cavalcante, sa maayong kabubut-on ni Aroldo Cavalcante; sa Athens, Georgia, USA, ni Whitney Gossling; sa Orange County, California, USA, pinaagi ni Erik Isakson; sa mga sakop sa pamilya ni Openshaw, sa maayong kabubut-on sa pamilya ni Openshaw; sa Mumbai, India, pinaagi ni Wendy Gibbs Keeler; sa Drammen ug Oslo, Norway, ni Ashlee Larsen; sa Kyiv, Ukraine, ni Marina Lukach; sa San Pedro, Belize, ni Josué Peña; sa Arica, Chile, ni Shelby Jeanne Randall; sa Bermejillo, Durango, Mexico, ni Angélica Castañeda Reyes; sa Cavite City, Cavite, Philippines, ni Danny Soleta.



Ang mga Pakigpulong sa Komperensya Anaa

Sa pag-access sa mga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya diha sa Internet sa daghang mga pinulongan, bisitaha ang conference.lds.org ug pagpili og pinulongan. Ang mga pakigpulong anaa usab sa Gospel Library mobile app.

NOBYEMBRE 2015 VOL. 18 NO. 11
LIAHONA 12571 853 (ISSN 1096-5114)

Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimprinta sa Cebuano

Ang Unang Kapangulohan: Thomas S. Monson,
Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles: Russell M. Nelson,
Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland,
David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen,
Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

Editor: Joseph W. Sitati

Luyo-luyo sa mga Editors: James B. Martino, Carol F. McConkie

Mga Adviser: Brian K. Ashton, Randall K. Bennett, Craig A. Cardon,
Mary R. Durham, Christoffel Golden, Douglas D. Holmes, Larry R. Lawrence,
Carole M. Stephens

Tigdumalang Direktor: David T. Warner

Direktor sa Operasyon: Vincent A. Vaughn

Direktor sa mga Magasin sa Simbahan: Allan R. Loyborg

Business Manager: Garff Cannon

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Luyo-luyo sa Tigdumalang Editor: Ryan Carr

Asistant sa Publikasyon: Megan VerHoef

Team sa Pagsulat ug Pag-edit: Brittany Beattie, David Dickson, David A.
Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt,
Jill Hacking, Charlotte Larcabal, Mindy Anne Leavitt, Michael R. Morris, Sally
Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul
VanDenBerghe, Marissa Widdison

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Tadd R. Peterson

Team sa Pagdesinyo: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M. Bentley,
C. Kimball Bott, Tom Child, Nate Gines, Colleen Hinkley, Eric P. Johnsen, Susan
Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Coordinator sa Intellectual Property:

Collette Nebeker Aune

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters

Team sa Produksyon: Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Katie Duncan,
Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-imprinta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Stephen R. Christiansen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints,
Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quezon City 1110, Metro Manila,
Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig
1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa
subskripsyon sa Pilipinas, P48 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga
espesyal nga isyu.

Sa pag-subscribe ug pag-renew sa magasin, bisitahi ang <http://store.lds.org>.
Palihug ayaw kalimti sa pagbutang sa imong ward/branch isip address asa
ipadala ang imong subskripsyon.

Kon dunay mga pangutana mahitungod sa subskripsyon palihug tawag sa
Church's Global Service Center (GSC) sa 1800-8-680-3950 alang sa mga
subscriber sa PLDT ug Smart o 1800-1-441-0687 alang sa mga subscriber
sa Globe.

Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana online sa liahona.lds.org.
Kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street,
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Liahona (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabut nga "kompas
o direktor") gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian,
Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch,
English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic,
Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy,
Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian,
Samoan, Slovenian, Spanish, Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan,
Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2015 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit
sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may
pagtugot. Gi-imprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika. Gi-imprinta sa Pilipinas.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang
sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang
biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha
sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala
ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City,
UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

November 2015 Vol. 18 No. 11. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN
1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day
Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price
is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage
Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address.
Include address label from a recent issue; old and new address *must* be
included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center
at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders
(Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste
Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND
MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church
Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



Indeks sa Mamumulong

Andersen, Neil L., 65
Aoyagi, Koichi, 126
Ballard, M. Russell, 24
Bednar, David A., 128
Bennett, Randall K., 69
Christofferson, D. Todd, 108
Clark, Kim B., 124
Cook, Quentin L., 39
Costa, Claudio R. M., 101
Durrant, Devin G., 112
Eyring, Henry B., 43, 80, 104
Foster, Bradley D., 50
Hales, Robert D., 44
Haynie, Allen D., 121
Holland, Jeffrey R., 47
Keetch, Von G., 115
Lawrence, Larry R., 33
Marriott, Neill F., 30
Martino, James B., 58
Maynes, Richard J., 27
McConkie, Carol F., 12
Monson, Thomas S., 83, 86
Montoya, Hugo, 53
Nelson, Russell M., 95
Oaks, Dallin H., 61
Rasband, Ronald A., 89
Reeves, Linda S., 9
Renlund, Dale G., 93
Schwitzer, Gregory A., 98
Stanfill, Vern P., 55
Stephens, Carole M., 118
Stevenson, Gary E., 91
Uchtdorf, Dieter F., 15, 20, 76
Viñas, Francisco J., 36
Wixom, Rosemary M., 6

Indeks sa Hilisgutan

Aaronic Priesthood, 76, 80
Pagpa-aktibo, 80
Pagkaadik, 61, 83
Kalisdanan, 9, 15, 27, 30, 36,
44, 53, 58, 124, 126
Kabubut-on, 39, 83
Apostoles, 24, 65, 128
Pag-ula, 24, 33, 36, 53, 61,
69, 83, 139
Panalangin, mga, 83, 118
Basahon ni Mormon, 27, 58,
65, 98
Mga Anak, 9, 50
Mga calling sa Simbahan, 89,
91, 93
Mga lider sa Simbahan, 24, 128
Mga miting sa Simbahan, 108
Pagka-miyembro sa Simba-
han, 20
Organisasyon sa Simbahan,
108, 128
Kasugaoan, mga, 24, 83, 115,
118
Pagkakabig, 27, 30, 50, 58,
80, 95, 115
Kaisug, 76, 80, 83, 98
Pakigsaad, mga, 9, 12, 24
Pagpakig-date, 44
Kamatayon, 24, 30, 104
Pagkadisipulo, 20, 33, 86, 98
Diosnong kinaiya, 6, 12, 20,
50, 93
Edukasyon, 6, 44
Paglahutay, 126
Ehemplo, 80, 86
Hugot nga Pagtuo, 15, 55, 58,
65, 69, 87, 86, 91, 126
Pamilya, 12, 24, 47, 89, 91
Pagpuasa, 58
Mga Pinansyal, 44, 112
Grasya, 20
Kalipay, 45, 83
Pagkaayo, 30, 61
Langitnong Amahan, 80, 118
Espiritu Santo, 15, 33, 36, 45,
65, 104, 118, 142

Inspirasyon, 80
Jesukristo, 24, 31, 30, 45, 47,
55, 61, 69, 83, 86, 102,
91, 93, 98, 101, 115, 118,
121, 124
Joseph Smith, 24, 36, 65, 108
Hingpit nga kalipay, 15, 27, 39
Gingharian sa Dios, 108
Kahayag, 55, 86
Gugma, 6, 17, 47, 89, 118
Kaminyoon, 44, 95
Moralidad, 9, 86
Pagkainahan, 47
Pagkamasulundon, 58, 65,
83, 115, 118, 124
Pagkaginikanaan, 50
Kalinaw, 83
Plano sa kaluwasan, 9, 12, 20,
28, 30, 118, 121, 126
Pag-ampo, 30, 58
Priesthood, 65, 80, 83, 108
Propeta, mga, 24, 36, 65,
118, 142, 147
Paghinulsol, 9, 12, 36, 69,
83, 139
Pagpahiuli, 65
Pagpadayag, 58, 101, 104
Pagkamatarung, 39, 65,
83, 95
Igpapahulay, 24, 36, 39,
69, 101
Sakrament, 30, 69, 101,
104, 118
Sakrament miting, 28
Satanas, 9, 83
Mga Kasulatan, 58, 86, 112
Pagtuon sa kasulatan, 112
Pagkontrolar sa
Kaugalingon, 39
Serbisyo, 6, 12, 53, 80, 93
Buhat sa templo, 53
Tintasyon, 39, 53
Pagpamatuod, 24, 89, 91, 93
Pagsalig, 118, 139
Kamatuoran, 20, 28, 87, 104
Kababayen-an, 95
Katakus, 45, 44



Mga Importanting Panghitabo sa Ika-185 nga Tunga sa Tuig nga Kinatibuk-ang Komperensya sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw

“Kamo mga anak sa atong La-ngitnong Amahan,” miingon si Presidente Thomas S. Monson sa Dominggo sa buntag nga sesyon sa kinatibuk-ang komperensya. “Gi-kan kamo sa Iyang presensya aron magpuyo niini nga yuta sa usa ka panahon, aron sa pagpamalandong sa gugma ug mga pagtulun-an sa Manluluwas, ug maisugong modan-ag sa inyong kahayag aron ang tanan makakita. Kon kana nga panahon dinhi sa yuta mahuman na, kon nabuhat na ninyo ang inyong bahin, mainyo ang mahimayaong panalangin sa pagpuyo ug balik uban Kaniya sa kahangturan” (pahina 88).

Kining kinatibuk-ang komperensya gipahibalo ang bag-o nga pagkamatay ni Presidente Boyd K. Packer ug Elder L. Tom Perry ug Richard G. Scott sa Korum sa Napulog Duha ka mga

Apostoles. Ang mga miyembro sa Simbahan mipaluyo og tulo ka bag-ong mga miyembro sa korum: Elders Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, ug Dale G. Renlund.

Laing importanting mga bahin:

- Mga pakigpulong ni Elder M. Russell Ballard, David A. Bednar ug D. Todd Christofferson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles nga gipasabut og maayo kon ngano nga ang Ginoo mitukod sa Iyang Simbahan, uban sa mga propeta ug mga apostoles isip pundasyon niini, sa pagbuhat sa Iyang buhat ug kita makagahum sa pagbalik ngadto Kaniya (tan-awa sa mga pahina 24, 128 ug 108).
- Ang mga pakigpulong ni Presidente Russell M. Nelson ug ni Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

mipasabut sa mahinungdanon nga tahas sa mga babaye. Si Presidente Nelson misulat: “Ang gingharian sa Dios dili kompleto ug dili mahimong makompleto kon wala ang mga babaye kinsa naghimo og sagradong mga pakigsaad ug dayon sundon kini, mga babaye nga makasulti uban sa gahum ug awtoridad sa Dios!” (pahina 96).

- Si Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mimatuod nga “ang atong Manluluwas nakasinati ug nag-antus sa tanang hagit sa kinabuhi. . . . Ug tungod niini, ang Iyang Pag-ula nakahatag Kaniya og gahum sa pagtabang kanato—sa paghatag kanato sa kalig-on aron makalahutay niining tanan” (mga pahina 61–62).





Kinatibuk-ang Sesyon sa mga Babaye | Septyembre 26, 2015

Ni Rosemary M. Wixom

Kinatibuk-ang Presidente sa Primary

Pagdiskubre sa Pagkadiosnon nga Anaa Kanato

Mianhi ta sa yuta sa pag-alima ug pagdiskubre sa mga binhi sa diosnong kinaiya nga ania kanato.

Mga sister, gihigugma namo kamo! Mopamatuod ko nga ang kinabuhi usa ka gasa. Ang Dios adunay plano alang sa matag usa kanato, ug ang tinagsa natong katuyoan nagsugod sa wala pa kita moanhi sa yuta.

Bag-o lang nakong nakita ang milagro sa pagkatawo sa usa ka bata isip kabahin sa plano sa Ginoo. Matag usa nato milambo sa pisikal nga paagi sulod sa sabakan sa atong inahan samtang nagsalig sa iyang lawas nga mosuporta kanato sulod sa daghang mga bulan. Sa katapusan, ang proseso sa pagkatawo—mahinuklugon para sa mama ug sa anak—mibuwag kanato.

Sa pagkatawo sa bata, ang kausaban sa temperatura ug kahayag ug kalit nga pagkawala sa pressure sa dugan mopugos sa bata sa una niyang paginhawa. Ang gagmayng mga baga kalit nga masudlan og hangin sa unang higayon, mosugod kini sa paglihok, ug ang bata mosugod sa paginhawa. Dihang putlon na ang pusod, kana nga pagkasumpay sa kinabuhi tali sa mama ug sa bata maputol na, ug magsugod

na ang kaugalingong kinabuhi sa bata.

Miingon si Job, “Ang Espiritu sa Dios nagbuhat kanako, ug ang gininhawa sa Makagagahum nagahatag kanako ug kinabuhi.”¹

Mianhi kita sa kalibutan “nga nagdala og pipila ka himaya sa langit.”² “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan” nagtudlo nga ang matag usa nato “hinigugmang espiritu nga anak nga lalaki o babaye sa langitnong mga ginikanan,” ug “matag usa dunay kinaiya sa pagkadios ug kalagmitan nga mahimong usa ka dios.”³ Ang Langitnong Amahan mipakigbahin og tipik sa Iyang pagkadiosnon sulod kanato. Kana nga diosnong kinaiya maoy gasa gikan Niya uban sa gugma nga bation ra sa usa ka ginikanan.

Mianhi ta sa yuta sa pag-alima ug pagdiskubre sa mga binhi sa diosnong kinaiya nga anaa kanato.

Nahibalo Kita kon Ngano

Si Elaine Cannon, kanhi kinatibuk-ang presidente sa Young Women, miingon, “Dunay duha ka importanting

adlaw sa kinabuhi sa babaye: Ang adlaw nga siya natawo ug ang adlaw nga nahibaloan niya kon ngano.”⁴

Nahibalo kita kon ngano. Kita mianhi dinhi sa yuta aron sa pagtabang og tukod sa Iyang gingharian ug sa pag-andam alang sa Ikaduhang Pag-anhi sa Iyang Anak, si Jesukristo. Sa matag paginhawa nato, kita nangingkamot sa pagsunod Kaniya. Ang diosnong kinaiya nga anaa kanato mapalunsay ug mapalambo pinaagi sa atong pagpaningkamot nga maduol sa atong Amahan ug sa Iyang Anak.

Ang atong diosnong kinaiya walay kalabutan sa atong personal nga mga nakab-ot, sa estado nga atong naangkong, sa gidaghanon sa atong nadagan, o sa atong popularidad ug kamasaligon. Ang atong diosnong kinaiya



Cavite City, Cavite, Philippines

naggikan sa Dios. Gihimo na kini sa wala pa kita matawo ug magpadayon hangtud sa kahangturan.

Kita Gihigugma

Atong gigamit ang atong diosnong kinaiya sa dihang kita mobati ug mohatag sa gugma sa atong Amahan sa Langit. Kita dunay kagawasan sa pag-alima, pagpalambo, ug pagtabang nga motubo kini. Miingon si Pedro nga kita gihatagan og “bililhon ug dagku uyamot nga mga saad” aron kita “mag-aambit sa diosnong kinaiya.”⁵ Sa atong pagsabut kinsa kita—mga anak nga babaye sa Dios—mabati nato kadtong bililhong mga saad.



Pinaagi sa pagtan-aw ngadto sa uban, dili lang sa atoa, nga atong ma-kita nga kita mga anak sa Dios. Kinaiya nato nga mag-ampo Kaniya, ug mati-nguhaon nga mobasa sa Iyang mga pu-long ug mobuhat sa Iyang kabubut-on. Nahibaloan nato ang atong kabililhon gikan Niya sa kahitas-an, dili gikan sa kalibutan o sa Facebook o Instagram.

Kon nagduda man kamo sa dios-nong kinaiya nga anaa kaninyo, luhod sa pag-ampo ug pangutan-a ang Langit-nong Amahan, “Ako ba Imo gayud nga anak, ug ako ba Imong gihigugma?” Si Elder M. Russell Ballard miingon, “Ang usa sa kinatam-isang mensahe nga iha-tag sa Espiritu mao ang unsay gibati sa Ginoo diha ninyo.”⁶

Kita Iyang mga Anak Miingon si Pablo, “Ang Espiritu gayud mao ang magapanghimatuod uban sa atong espiritu nga kita mga anak sa Dios.”⁷ Kasagaran ang unang kanta sa Primary nga atong makat-unan mao ang “Ako Anak sa Dios.”⁸ Karon ang panahon sa pag-angkon nianang nindot nga mga pulong “Ako anak sa Dios” ug idugang

ang mga pulong “Busa, unsa man?” Tingali makapangutana kita og ingon niini: “Unsay akong buhaton nga mag-pakabuhi nga usa ka anak sa Dios?” “Unsaon nako nga maugmad ang dios-nong kinaiya nga anaa kanako?”

Si Presidente Dieter F. Uchtdorf miingon, “Ang Dios mipadala ninyo dinhi aron mangandam sa umaabut nga mas mahinungdanon pa kay sa inyong mahunahunaan.”⁹ Kana nga umaabut, usa ka adlaw matag higa-yon, mahimong tinuod kaninyo kon kamo mobuhat og sobra pa kay sa pagpakabuhi lang; mahimong tinuod kon kamo magpakabuhi aron sa pag-puno sa sukod sa inyong pagkalalang. Nagdapit kini sa Ginoo sa inyong kinabuhi, ug mosugod kamo sa pag-himo sa Iyang kabubut-on nga maoy inyong kabubut-on.

Makakat-on Kita Tungod sa Atong Diosnong Kinaiya

Ang diosnong kinaiya maghatag ka-nato og tinguha nga mahibaloan kining mahangturong nga kamatuoran.

Usa ka batan-ong babaye nga gi-nganlan og Amy mitudlo nako niining leksyon dihang siya misulat: “Lisud kon tin-edyer ka karong mga panahona. Nagkahagip-ot ang dalan. Naningka-mot gayud si Satanas. Husto o sayop ra; walay sa tunga-tunga.”

Mipadayon siya: “Ang maayong mga higala usahay lisud pangitaon. Bi-san og nagtuo ka nga may mga higala kang dili gyud mobiya nimo, mausab kana sa bisan unsang hinungdan. Mao nga malipayon kaayo kong duna koy pamilya, Langitnong Amahan, Jesu-kristo, ug Espiritu Santo, nga akong ikauban kon may problema ko sa akong mga higala.”

Si Amy mipadayon sa pag-ingon: “Usa ka gabii ako nabalaka. Akong gi-sultihan ang akong igsoong babaye nga wala ko masayud unsay buhaton.”

Sa pagkagabii giteksan siya sa iyang igsoon ug gikutlo ang mga pu-long ni Elder Jeffrey R. Holland: “Ayaw pag-undang. . . . Ayaw paghunong. Padayon lang. Padayon sa pagpaning-kamot. Dunay tabang ug kalipay sa



unahan. . . . Mamaayo ra ang tanan sa katapusan. Salig sa Dios ug tuohi nga moabut ra ang maayong mga butang.”¹⁰

Mipasabut si Amy: “Nahinumdom kong nagbasa niana ug nag-ampo nga akong bation ang gugma gikan sa Dios kon naa ba gyud Siya alang kanako.”

Siya miingon: “Dihang nangutana ko ug mituo nga anaa Siya, akong gibati ang pinakanindot, malipayon, mainitong pagbati. Dili kini mahulagway sa mga pulong. Nahibalo ko nga naa Siya ug nahigugma nako.”

Kay ikaw Iya man nga anak, nahibalo Siya unsay imong makab-ot. Nahibalo Siya sa imong mga kabalaka ug pangandoy. Kalipay Niya ang imong potensyal. Naghulat Siya nga moduol ka Niya diha sapag-ampo. Kay ikaw Iyang anak, dili kay ikaw ra ang nagkinahanglan Niya, apan Siya nagkinahanglan usab nimo. Ang mga naglingkod karon sa miting libut nimo nagkinahanglan nimo. Ang kalibutan nagkinahanglan nimo, ug ang imong diosnong kinaiya naghimo nga ikaw kasaligan Niya nga disipulo para sa tanan Niyang mga anak. Kon makita

nato ang pagkadiosnon diha sa atong kaugalingon, makita nato kana sa uban.

Moserbisyo Kita Tungod sa Atong Diosnong Kinaiya

Ang diosnong kinaiya maghatag kanato og tinguha nga makaserbisyo sa uban.

Bag-o lang, si Sharon Eubank, direktor sa Humanitarian Services ug LDS Charities, misugilon sa kasinatian nga gipaambit ni Elder Glenn L. Pace. Dunay dakong huwaw ug labihang kagutom sa Ethiopia sa tunga-tunga sa dekada 1980. Sa pag-ayuda, dunay gipanghimo nga mga feeding stations sa tubig ug pagkaon para sa mga moadto niini. Usa ka tigulang nga gigutom og maayo milakaw og layo aron lang makaabut sa feeding station. Nakaagi siya og balangay dihang nakadungog siya og hilak sa bata. Iya kining gipangita ug nakit-an ang bata nga naglingkod sa yuta tapad sa namatay niyang inahan. Gidala ang bata, ang tawo padayong milakaw og 25 milyas (40 km) ngadto sa feeding station. Dihang miabut siya, ang una niyang gisulti dili kay “Gigutom ko” o “Tabangi

ko.” Kondili “Unsa may mahimo para ani nga bata?”¹¹

Ang diosnong kinaiya nga naa kanato momugna og tinguha sa pagtabang sa uban ug mopalihok kanato. Ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo makatabang nato nga makakita og kusog sa paghimo niini. Nangutana kaha nato ang Ginoo, “Unsay mahimo para niini nga bata, igsoon, amahan, o niini nga higala?”

Pinaagi sa paghunghong sa Espiritu nga ang diosnong kinaiya sa tawong maduhaduhaon, human manlimbasug nga makaangkon og pagtuo, makakaplag og kalinaw aron motuo pag-usab.

Kon mamulong ang propeta, ang iyang mga pulong moimpluwensya sa atong diosnong kinaiya ug mahatagan ta og kusog sa pagsunod.

Ang pag-ambit sa sakrament matag semana naghatag og paglaum ngadto sa pagkadiosnon nga anaa kanato, ug kita mahinumdom sa atong Manluluwas, si Jesukristo.

Mosaad ko nga kon maningkamot mo nga madiskubrehan ang diosnong kinaiya nga anaa kaninyo, inyong masugdan ang pagpalambo sa gasa ninyo nga bililhon. Himoa kini nga giya nga mahimo kamong Iyang mga anak, magsubay sa dalan padulong Kaniya—diin kita “mapahiuli ngadto sa Dios kinsa naghatag [kanato] og kinabuhi.”¹² Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Job 33:4.
2. “Ode: Intimations of Immortality from Recollections of Early Childhood,” *The Complete Poetical Works of William Wordsworth* (1924), 359.
3. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
4. Elaine Cannon, in “‘Let Me Soar,’ Women Counseled,” *Church News*, Okt. 17, 1981, 3.
5. 2 Pedro 1:4.
6. M. Russell Ballard, “Women of Righteousness,” *Liahona*, Dis. 2002, 42.
7. Mga Taga-Roma 8:16.
8. Tan-awa sa “Ako Anak sa Dios,” *Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, no. 58.
9. Dieter F. Uchtdorf, “Pagsunod sa Ebanghelyo nga Malipayon,” *Liahona*, Nob. 2014, 121.
10. Jeffrey R. Holland, “An High Priest of Good Things to Come,” *Liahona*, Ene. 2000, 45.
11. See Glenn L. Pace, “Infinite Needs and Finite Resources,” *Tambuli*, Mar. 1995, 18–19.
12. 2 Nephi 9:26.



Ni Linda S. Reeves

Ikaduhang Magtatambag sa Kinatibuk-ang
Kapangulohan sa Relief Society

Angayan sa Gisaad Kanato nga mga Panalangin

Ang tumong sa talagsaong gisaad nga mga panalangin sa atong Amahan kinahanglan gayud maoy atong i-focus sa kada adlaw.

Dili ba mo ganahan niini nga sister sa video? Nahibalo mi nga daghan kaninyo kinsa walay oportunidad nga makabaton og kaugalingong mga anak migahin sa inyong kinabuhi sa paghigugma, pagtudlo, ug pagpanalangin sa mga bata. Ug, ah, ang atong Langitnong Amahan ug kami nahigugma kaninyo tungod niana nga sister!

Kita bang tanan, apil na ninyong minahal nga mas batan-ong mga sister sa Primary ug Young Women, dunay oportunidad nga makakupot og bag-ong natawo nga bata ug gitutukan mo niya? Ato bang nabantayan ang sagrado ug balaang pagbati nga naglibut niining celestial nga espiritu, nga bag-o pa lang gipadala sa atong Amahan sa Langit ngadto sa bag-ong gilalang, putli nga gamayng lawas? Panagsa ra ko makasinati og mga pagbati nga ingon kanindot, kamalumo, ug kaespirituhanon.

Ang atong lawas sagrado nga gasa gikan sa atong Langitnong Amahan. Kini personal nga mga templo. Sa pagpabilin nato niini nga limpyo ug putli,



mahimo kitang takus sa pagtabang sa atong Langitnong Amahan sa paglalang og mga lawas alang sa Iyang minahal nga espiritu nga mga anak.

Sa katapusang pakigpulong ni Presidente Boyd K. Packer sa kinatibuk-ang komperensya, nga inyong mahinumdu-man isip “usa ka biskwit ug halok,” siya mipamatuod nga “ang sugo sa pagdaghan ug pagpuno sa yuta . . . importante . . . ug maoy tinubdan sa tawhanong kalipay. Pinaagi sa matarung nga paggamit niini nga gahum [sa paglalang], mahiduol kita sa atong Amahan sa Langit ug makasinati og kahingpitan sa kalipay, gani ang pagkadios. Ang gahum sa pagpasanay dili sulagma nga bahin sa plano; kini mao ang plano.”

Siya mipadayon:

“Ang tinuod nga gugma motagana sa pag-ambitay nianang pagbati human na sa kasal nga moabli sa sagradong gahum . . . [pinaagi] sa paglikay sa mga sitwasyon diin ang pisikal nga tinguha maoy mokontrolar. . . .

“ . . . Ang atong kalipay sa mortal nga kinabuhi, ang atong kalipay ug kahimayaan magdepende kon unsaon nato pagtubag kining makanunayon, dili kapugngan nga pisikal nga mga tinguha.”¹

Akong minahal nga mga sister, mga batan-on ug dili kaayo batan-on, gibati nako ang dakong kabalaka samtang nangandam ko niining pakigpulong. Sama sa gipahayag ni Alma ang Batan-on, “Ako manghinaut gikan sa kinahiladman nga bahin sa akong kasingkasing . . . nga kamo . . . motawag

sa iyang balaan nga ngalan, ug magbantay ug mag-ampo sa kanunay, nga kamo mahimo nga dili matintal labaw niana nga kamo makalahutay, . . . nga aron kamo bayawon sa katapusan nga adlaw.”²

Sa kaulahian, si Mormon mipamatuod usab nga sa panahon ni Alma, si Korihor, ang anti-Kristo, “misangyaw . . . , naglingla sa mga kasingkasing sa . . . daghan nga mga babaye.”³

Mga sister, si Satanas mipagawas og sama kang Korihor nga bandila sa atong panahon nga nag-anam ka malampuson. Unsa man ang uban sa iyang mga himan? Matintalon nga mga nobela sa gugma, mga salida sa TV, minyo nga mga babaye ug mga uyab sa una nga nalambigit diha sa social media, ug pornograpiya. Kinahanglan gayud kitang magbantay, minahal nga mga sister! Dili kita pwedeng makigdula sa nagdilaab nga pana ni Satanas ug dili mapasu. Wala koy laing nahibaloan nga mopasarang kanato alang sa kanunay nga pakig-uban sa Espiritu Santo kay sa hiyas.

Daghan sa kalibutan karon ang nangita og dinalian nga katagbawan ug dinalian nga kahibalo diha sa Internet. Sa laing bahin, mapanalanginan kita sa hilabihan kon magpakita kita og pagtuo ug pailub ug moadto sa atong

Langitnong Amahan, ang tinubdan sa tanang kamatuoran, uban sa atong mga kabalaka. Daghan kaayong tubag ug kasiguroan ang moabut pinaagi sa inadlaw nga pagsiksik ug pagtuoan sa kasulatan ug uban sa sinsero ug mapangaliyupong pag-ampo, apan walay ingon niana nga mga saad diha sa Internet. Si propeta Jacob mipamatuod: “Kay ang Espiritu namulong sa kamatuoran ug dili mamakak. Busa, kini namulong sa mga butang ingon nga sila gayud mao, ug sa mga butang ingon nga sila gayud mahimo unya.”⁴

Kon malambigit kita sa pagtan-aw, pagbasa, o pagsinati og butang nga ubos sa mga sumbanan sa atong Langitnong Amahan, makapahuyang kini kanato. Bisan unsa pa ang atong edad, kon ang atong gitan-aw, gibasa, gipaminaw, o gipili nga buhaton wala mahisubay sa mga sumbanan sa Ginoo diha sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, palunga kini, gisi-a kini, ilabay kini, ug ayaw kini panumbalinga.

Walay usa kanato nga perpekto, apan kon nakasala kita, si Presidente Packer mipahinumdom kanato:

“Ang saad mao: ‘Tan-awa, siya kinsa naghinulsol sa iyang mga sala, ang mao gipasaylo, ug Ako, ang Ginoo, dili na mahinumdom kanila’ (D&P 58:42). . . .

“ . . . Ang Pag-ula, nga makatubos natong tanan, walay mga uwat nga ibilin. Kana nagpasabut nga bisan unsa pay atong nabuhat o asa kita naggikan o sa unsang paagi nahitabo ang usa ka butang, kon kita tinuoray nga naghinulsol, Siya nagsaad nga Siya mo-ula. Ug sa dihang Siya mitubos, sulbad na kana. Adunay daghan kanato kinsa naglangay-langay . . . walay mga pagbati sa kahasol sa konsensya, wala masayud kon unsaon nga makalingkawas niini. Kamo makalingkawas pinaagi sa pagdawat sa Pag-ula ni Kristo, ug ang tanang kasakit mahimong katahum ug gugma ug kahangturan.”⁵

Gawas sa paghinulsol, unsa nga tabang o himan ang gihatag kanato aron magpabilin kitang limpyo ug mahiyason? Ang atong Primary ug mga batan-ong babaye tanan nahibalo ug mokanta sa awit nga “Gahum sa Kasulatan.”⁶ Pwede ba nato kining mapalapdan ngadto sa “Gahum sa Pag-ampo,” “Gahum sa Templo,” “Gahum sa mga Pakigsaad,” “Gahum sa Adlawng Igpapahulay,” “Gahum sa Propeta,” ug “Gahum sa Hiyas”?

Anaa usab ang dagkong mga panalangin ug mapanalipdong mga saad kalabut sa tukmang pagsul-ob sa atong temple garment. Gibati nako nga simbolikanhon nakong gisul-ob



ang harianong mga saput nga gihatag kanako sa akong Langitnong Amahan. Mopamatuod ko, mga sister, nga kon maningkamot kitang mosul-ob sa garment sa tukmang paagi, ang atong Amahan moila niini isip dakong timaan sa atong gugma ug debosyon ngadto Kaniya. Usa kini ka timaan sa mga pakigsaad nga atong gihimo ngadto Kaniya, ug Siya misaad, “Ako, ang Ginoo, mapugos sa pagtuman kon kamo mobuhat sa unsa nga Ako misulti; apan kon kamo dili mobuhat sa unsa nga Ako misulti, kamo dili makaangkon og *saad*.”⁷

Bag-o lang nakig-istorya ko sa usa ka dugay nang amiga nga nakasinati og duha ka diborsyo tungod sa pagkaadik ug pagkadili matinud-anon sa iyang mga bana. Siya ug ang tulo niya ka mga anak hilabihan nga nag-antus. Siya nangamuyo, “Naninkamot ko og maayo nga magpuyo nga matarung. Nganong daghan man kaayo ko og mga pagsulay? Unsa may sayop nakong nahimo? Unsa man ang gusto sa Langitnong Amahan nga akong buhaton? Nag-ampo ug nagbasa ko sa akong mga kasulatan, motabang sa akong mga anak, ug mag-adtoan pirme sa templo.”

Samtang naminaw ko niini nga sister, morag gusto kong mosinggit, “Nagbuhat ka niini! Nagbuhat ka sa tanan nga gusto ug gilauman sa Langitnong Amahan nga imong buhaton!”

Atong masabtan, nga daghan ang namahayag nga ang gisaad nga mga panalangin sa atong Amahan “layo ra gyud kaayo,” ilabi na kon ang atong kinabuhi napuno sa mga hagit. Apan si Amulek mitudlo nga, “Kini nga kinabuhi mao ang panahon . . . sa pagpa-ngandam sa pagsugat sa Dios.”⁸ Kini dili ang panahon sa pagdawat sa tanan natong mga panalangin. Si Presidente Packer mipasabut nga ang linya nga “‘ug silang tanan nagpuyo nga malipayon human niana’ dili gayud kabahin niining mortal nga kinabuhi. Kana nga linya anaa sa kinabuhi human dinhi, kon ang mga misteryo masulbad ug ang tanan mahusto.”⁹ Hinoon, ang tumong sa talagsaong gisaad nga mga panalangin sa atong Amahan kinahanglan gayud maoy i-focus sa matag



usa kanato kada adlaw—ingon man usab ang pagkahibalo “sa kadaghan sa iyang malumo nga mga kalooy”¹⁰ nga atong nasinati kada adlaw.

Mga sister, wala ko masayud nganong daghan kita og mga pagsulay, apan kini ang akong personal nga gibati nga ang ganti dako kaayo, hilabihan ka mahangturon ug walay katapusan, hilabihan ka malipayon ug lapas pa sa atong panabut nga nianang adlaw sa pagganti, atong bation nga moingon ngadto sa atong maloloy-on, mahigugmaong Amahan, “Kadto lang ba ang *tanan* nga gikinahanglan?” Ako nagtuo nga kon kada adlaw mahinumdom ug maila nato ang kadako sa gugma sa atong Langitnong Amahan ug sa atong Manluluwas alang kanato, andam kitang mobuhat sa bisan unsa aron mahibalik og usab sa Ilang presensya, gilibutan sa Ilang gugma sa kahanagturan. Unsay kapuslanan, minahal nga mga sister, sa atong giantus dinhi kon, sa katapusan, kadtong mga pagsulay mao gayud ang mga butang nga mopasarang kanato alang sa kinabuhing dayon ug kahimayaan didto

sa gingharian sa Dios uban sa atong Amahan ug Manluluwas?

Ako mopamatuod nga ang atong mga lawas sagradong gasa gikan sa atong Langitnong Amahan ug nga sa pagpabilin natong putli ug limpyo sa atong kinabuhi pinaagi sa maulaong sakripisyo sa atong Manluluwas, ug sa pagpabilin sa tumong sa talagsaong gisaad nga mga ganti sa atong Amahan kanato kada adlaw, ugma damlag atong madawat ang “tanan nga iya sa [atong] Amahan.”¹¹ Sa sagradong pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Boyd K. Packer, “Ang Plano sa Kalipay,” *Liahona*, Mayo 2015, 26–27.
2. Alma 13:27–29.
3. Alma 30:18.
4. Jacob 4:13.
5. Boyd K. Packer, *Liahona*, Mayo 2015, 28.
6. Clive Romney, “Scripture Power,” [lds.org/callings/primary/sharing-time-music](https://www.lds.org/callings/primary/sharing-time-music).
7. Doktrina ug mga Pakigsaad 82:10; emphasis gidugang.
8. Alma 34:32.
9. Boyd K. Packer, “The Play and the Plan” (Church Educational System fireside for young adults, Mayo 7, 1995), 2, [si.lds.org](https://www.lds.org).
10. Ether 6:12.
11. Doktrina ug mga Pakigsaad 84:38.



Ni Carol F. McConkie

Unang Magtatambag sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Young Women

Ania sa Pagserbisyo sa usa ka Matarung nga Katuyoan

Unta pilion nato nga makaserbisyo sa usa ka matarung nga katuyoan isip maisugong mga emisaryo sa atong Ginoong Jesukristo.

Nagpasalamat kong nagkatigom ta uban sa matinud-anong mga babaye sama ni Lisa—ang sister diha sa video—nga putli og kasingkasing, nahigugma sa Ginoo ug miserbisyo Kaniya, bisan pa sa ilang mga pagsulay. Ang istorya ni Lisa nagpahinumdum nako nga kinahanglan tang maghigugmaay ug nga makita sa usag usa ang katahum sa kalag. Gitudlo sa Manluluwas, “Hinumdumi ang bili sa mga kalag mahinungdanon sa panan-aw sa Dios.”¹ Nag-edad man kita og 8 o 108, matag usa nato “bililhon sa [Iyang] panan-aw.”² Iya kitang gihiguma. Mga anak kita sa Dios. Managsoon kita sa Zion. May diosnong kinaiya kita, ug matag usa dunay mahimayaong buluhaton.

Niadtong summer mibisita ko sa matahum nga batan-ong inahan nga may mga anak nga babaye. Gipaambit niya nako nga ang atong kabatan-onan nagkinahanglan og usa ka katuyoan, butang nga mopabati nila nga bililhon. Nahibalo siya nga mahimong makit-an nato ang tinagsa nga bili pinaagi sa

buhat nga uyon sa diosnon natong katuyoan sa mortalidad. Karong gabhiona, kining talagsaon ug maanindot nga choir mikanta sa mga pulong nga nagtudlo sa atong katuyoan. Bisan sa mga pagsulay, sa mga kahadlok ug sa mga kasagmuyo, lig-on ang atong kasingkasing. Andam kitang mohimo sa atong bahin. Ania kita sa pagserbisyo sa usa ka matarung nga katuyoan.³



Sisters, niini nga katuyoan may bili kita. Gikinahanglan kitang tanan.

Ang matarung nga katuyoan sa atong pagserbisyo mao ang kawsa para ni Kristo. Buhat kini sa kaluwasan.⁴ Gitudlo sa Ginoo, “Kini ang akong buhat ug himaya—ang pagpahinabo sa pagka-imortal ug kinabuhing dayon sa tawo.”⁵ Kita ang hinungdan nga si Jesukristo nag-antus, nagpaagas og dugo sa matag lungag sa panit, ug sa hingpit nga gugma mitugyan sa Iyang kinabuhi. Ang Iyang katuyoan mao ang, “maayo nga balita, . . . nga siya mianhi sa kalibutan, gani si Jesus, aron ilansang sa krus alang sa kalibutan, ug mag-antus sa mga sala sa kalibutan, ug magbalaan sa kalibutan, ug sa paghugas niini gikan sa tanan nga dili matarung; nga pinaagi kaniya ang tanan unta maluwas.”⁶ Ang Manluluwas “mibutang og timaan ug migiya sa dalan.”⁷ Mopamatuod ko nga kon sundon nato ang Iyang ehemplo, higugmaon ang Dios, ug mag-inalagaray uban sa kamabination ug kalooy, kita magbarug nga putli, “nga walay mansa sa atubangan sa Dios sa katapusan nga adlaw.”⁸ Gipili nato nga moserbisyo sa Ginoo sa Iyang matarung nga katuyoan nga kita mahiusa sa Amahan ug sa Anak.⁹

Si propeta Mormon walay kahadlok nga miingon, “Kay kita adunay buluhaton samtang ania pa kita sa mortal nga lawas, nga kita makabuntog batok sa kaaway sa tanan nga pagkamatarung, ug makapahulay ang atong mga kalag diha sa gingharian sa Dios.”¹⁰ Ang nag-unang mga lider ug mga pioneer sa Simbahan mipadayon uban sa bayanihong kaisug ug determinado sa ilang kamatinud-anon nga maestablisar ang gipahiuli nga simbahan ug matukod ang mga templo diin ang mga ordinansa sa kahimayaan himoon. Ang mga pioneer sa karon, buot ipasabut kamo ug ako, mipadayon usab uban sa hugot nga pagtuo, “sa paghago diha sa ubasan [sa Ginoo] alang sa kaluwasan sa mga kalag sa mga tawo.”¹¹ Ug, sa gitudlo ni Presidente Gordon B. Hinckley, “Pagkatalagsaon sa kaugmaon samtang ang Labawng Makagagahum mopadayon sa Iyang mahimayaong buhat . . . pinaagi sa

dili hinakog nga [pagserbisyo] sa mga kasingkasing nga puno sa gugma alang sa Manunubos sa kalibutan.”¹² Nakigduyog kita sa matinud-anong mga sister sa nangagi ug sa karon, ug sa nagtubo nga henerasyon sa dihang maghiusa kita sa buhat sa kaluwasan!

Sa wala pa ta matawo, atong gida-wat ang plano sa Langitnong Amahan “diin [kita] makaangkon og pisikal nga lawas ug yutan-ong kasinatian sa paglambo ngadto sa kahingpitan ug sa katapusan makakab-ot sa [atong] walay katapusan nga kapalaran ingon nga mga manunubos sa kinabuhing dayon.”¹³ Bahin niining premortal nga pakigsaad si Elder John A. Widtsoe mipasabut: “Miuyon kita, diha-diha dayon, dili lang nga mahimong manluluwas sa atong kaugalingon apan . . . mga manluluwas alang sa tibuok tawhanong pamilya. Nakigtambaya-yong kita sa Ginoo. Ang pagtuman sa plano nahimong dili lang buluhaton sa Amahan ug sa Manluluwas, apan atoa usab, Ang pinakagamay, pinakaubos kanato, katambayayong sa Makagagahum sa pagkab-ot sa katuyoan sa mahangturong plano sa kaluwasan.”¹⁴

Dinhi sa mortalidad nakigsaad ta og usab nga moserbisyo sa Manluluwas sa buhat sa kaluwasan. Pinaagi sa pag-apil sa sagradong mga ordinansa sa priesthood, kita nagsaad nga mangalagad sa Dios uban sa kasingkasing, gahum, hunahuna, ug kusog.¹⁵ Kita makadawat sa Espiritu Santo ug nagtinguha sa Iyang pag-aghat aron sa paggiya sa atong mga paningkamot. Ang pagkamatarung mokaylap ngadto sa kalibutan kon kita makasabut sa unsay gusto sa Dios nga atong buhaton ug dayon buhaton nato kini.

Nakaila ko og usa ka bata sa Primary nga misulti sa usa ka higala samtang diha sa bus stop, “Hoy! Kinahanglan kang mokuyog nako sa simbahan ug magkat-on mahitungod ni Jesus!”

Nakakita ko og mga babaye sa Young Women class nga nagkinuptanay ug mipasalig nga mag-inalagaray ug dayon miplano og maayong paagi sa pagtabang sa usa ka batan-ong babaye nga naadik.



Nakakita ko og batan-ong mga inahan nga mibu-bu sa tanan nilang panahon, talento, ug kusog sa pagtudlo ug pagpakita sa mga baruganan sa ebanghelyo aron ang ilang mga anak, sama sa mga anak ni Helaman, mobarug nga maisugon ug matinud-anon sa mga pagsulay, tintasyon, ug kalisdanan.

Apan tingali ang nakalipay gyud nako mao ang mabati ang single adult nga sister nga mainitong mipahayag sa lunsay nga pagpamatuod nga ang pinakaimportanting buhat nga atong mahimo mao ang pagpangandam sa kaminyoon ug pamilya. Bisan og dili ni iyang kasinatian, nahibalo siya nga ang pamilya maoy sentro sa buhat sa kaluwasan. “Ang balaan nga plano sa kalipay makahimo sa mga relasyon sa pamilya nga magpadayon human sa kamatayon.”¹⁶ Atong gitahud ang plano sa Amahan ug naghimaya sa Dios kon makalig-on kita ug makabalaan sa mga relasyon sa bag-o ug walay katapusang pakigsaad sa kaminyoon. Mopili kita nga magpuyo og limpyo ug putli nga kinabuhi kay kon moabut ang oportunidad, andam kita sa paghimo sa sagradong pakigsaad sulod sa balay sa Ginoo ug pagtuman niini sa kahangturan.

Tanan kita makasinati og mga higayon ug mga panahon sa atong kinabuhi. Bisan naa ta sa eskwelahan,



Si Sister Ella Hoskins uban sa duha ka batan-ong mga babaye.

sa trabaho, sa komunidad, o ilabi na sa balay, kita mga sulugoon sa Ginoo ug anaa sa Iyang buluhaton.

Sa buhat sa kaluwasan, walay luna sa pagkumpara, pagpanaway, o pagpanghukom. Dili kini bahin sa edad, kasinatian, o kainila. Kining sagrado nga buhat mao ang pag-ugmad og masulub-on nga kasingkasing, mahinulsulon nga espiritu, ug kaandam nga mogamit sa balaan natong mga gasa ug talagsaong mga talento nga mahimo ang buluhaton sa Ginoo sa Iyang pamaagi. Kini ang pagkamapainubsanon nga moluhod ug moingon, “Amahan ko, . . . dili sumala sa akong pagbuot kondili sa imo.”¹⁷



Sa kalig-on sa Ginoo kita “makahimo sa tanan nga butang.”¹⁸ Padayon natong pangitaon ang Iyang giya diha sa pag-ampo, sa mga kasulatan, ug sa mga paghunghong sa Espiritu Santo. Usa ka sister, nabug-atan sa usa ka assignment, misulat, “Usahay maghuhuna ko kon ang nag-unang mga sister sa kasaysayan sa Simbahan wala ba kaha, sama nato, moduko sa pag-ampo nga, ‘Kon unsa may naa ugma, mahimo bang tabangan ko Nimo?’” Dayon misulat siya, “Usa sa panalangin mao [nga] aduna kita sa usag usa ug nagtambayayong!”¹⁹ Bisan unsa ang atong mga kahimtang, bisan asa kita diha sa dalan padulong sa kaluwasan, naghiusa kita sa atong pasalg sa Manluluwas. Nagtinabangay kita sa pagserbisyo Kaniya.

Bag-o lang, basin nabasa ninyo ang bahin ni Sister Ella Hoskins, nga sa edad nga 100 gitawag nga motabang sa young women sa iyang ward sa Personal nga Kauswagan.²⁰ Mga duha ka tuig human niadto, sa edad nga 102, si Sister Hoskins nakaangkon sa iyang Young Womanhood Recognition award. Ang mga young women, ang ward ug stake Young Women ug Relief Society presidency, ug mga sakop sa

pamilya nagpundok sa pagsaulog sa iyang kalampusan. Ang kadako sa edad, organisasyon, ug marital status dili importante sa matinud-anong pagserbisyo. Ang mga young women mipasalamat ni Sister Hoskins, sa iyang pagtudlo, ug sa matarung niya nga ehemplo. Gusto silang mapareha niya. Pagkahuman, nangutana ko ni Sister Hoskins, “Giunsa nimo ni sa paghimo?”

Dali siyang mitubag nga, “Kada adlaw maghinulsol ko.”

Gikan sa usa ka babayeng malumo, puno sa Espiritu sa Ginoo nga misanag sa lunsayng kahayag, napahinumdu-man ko nga aron mosanag kita uban sa katahum sa kabalaan, aron makabarug uban sa Manluluwas, ug pagpanalangin sa uban, kinahanglang limpyo kita. Ang kaputli posible pinaagi sa grasya ni Kristo kon ilimud nato ang pagkadili diosnon ug pilion ang paghigugma sa Dios uban sa gahum, hunahuna ug kusog.²¹ Gitudlo ni Apostol Pablo, “Likayi ang . . . pangibog nga iya sa kabatan-on: . . . tinguhaa ang pagkamatarung, ang pagtuo, ang gugma, ug ang pakigdinaitay, uban kanila nga nagasimba sa Ginoo uban sa putli nga kasingkasing.”²² Walay usa nato ang perpekto. Tanan kita nasayop. Apan

maghinulsol ta aron mas momaayo ug maka-“baton sa ngalan [ni Kristo] nga nahisulat kanunay sa [atong] mga kasingkasing.”²³ Kon moserbisyo kita sa ngalan sa Ginoo, sa putling kasingkasing, atong gipakita ang gugma sa Manluluwas ug ang daklit nga talanawon sa langit ngadto sa uban.

Unta pilion nato nga makaserbisyo sa usa ka matarung nga katuyoan isip maisugong mga emisaryo sa atong Ginoong Jesukristo. Atong barugan ug “uban sa awit sa [atong] [mga] kasingkasing magpadayon kita, sundon ang ebanghelyo, mohigugma sa Ginoo, ug tukuron ang [Iyang] gingharian.”²⁴ Mopamatuod ko nga niining mahimayaon nga buhat, atong mahibaloan ang lunsay nga gugma sa Dios. Unta madawat nato ang tinuod nga kalipay ug maangkon ang tanang himaya sa kahangturan. Sa sagradong pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Doktrina ug mga Pakigsaad 18:10.
2. Isaia 43:4.
3. Tan-awa sa “As Zion’s Youth in Latter Days,” *Hymns*, nu. 256.
4. “Kini nga buhat sa kaluwasan naglakip sa miyembro-misionaryo nga buhat, retensyon sa kinabig, pagpaaktibo sa dili kaayo aktibo nga mga miyembro, buhat sa templo ug family history, ug pagtudlo sa ebanghelyo” (*Handbook 2: Administering the Church* [2010], pasiuna sa kapitulo 5).
5. Moises 1:39.
6. Doktrina ug mga Pakigsaad 76:40–42.
7. “Unsa Kadako sa Kaalam ug sa Gugma,” *Mga Himno*, nu. 116.
8. Doktrina ug mga Pakigsaad 4:2.
9. Tan-awa sa Juan 17:20–23; 4 Nephi 1:15–17; Doktrina ug mga Pakigsaad 35:2; 38:27; Moises 6:68.
10. Moroni 9:6.
11. Doktrina ug mga Pakigsaad 138:56.
12. Gordon B. Hinckley, “Stay the Course—Keep the Faith,” *Ensign*, Nob. 1995, 72.
13. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
14. John A. Widtsoe, “The Worth of Souls,” *Utah Genealogical and Historical Magazine*, Okt. 1934, 189.
15. Doktrina ug mga Pakigsaad 4:2.
16. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” 129.
17. Mateo 26:39.
18. Alma 26:12.
19. Personal nga pakigsinulatay.
20. Tan-awa sa Marianne Holman Prescott, “She Just Doesn’t Quit,” *Church News*, Sept. 6, 2015, 15.
21. Tan-awa sa Moroni 10:32.
22. 2 Timoteo 2:22.
23. Mosiah 5:12.
24. Gordon B. Hinckley, *Ensign*, Nob. 1995, 72.



Ni Presidente Dieter F. Uchtdorf

Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan

Usa ka Summer uban ni Tiya Rose

Samtang maglakaw kamo sa inyong hayag nga dalan sa pagkadisipulo, ako nag-ampo nga ang pagtuo molig-on sa matag lakang diha sa inyong dalan.

Akong minahal nga mga sister ug mga higala, nalipay ako nga ikauban kamo karon, ug mapa-salamaton ko nga maanaa sa presen-sya sa atong minahal nga propeta, si Presidente Thomas S. Monson. Gimahal ka namo, President. Nagguol kita sa pagkawala sa atong tulo ka bililhon nga mga higala ug tinuod nga mga Apostoles sa Ginoo. Mingawon kita nila ni Presidente Packer, Elder Perry, ug Elder Scott; gimahal nato sila. Kita nag-ampo alang sa ilang mga pamilya ug mga higala.

Kanunay kong magpaabut niining sesyon sa komperensya—ang matahum nga musika ug ang tambag gikan sa atong dinasig nga mga sister nagdala sa Espiritu sa hilabihan gayud. Mas mo-maayo ko nga tawo human nga kamo makauban.

Samtang namalandong ko kon unsay akong isulti kaninyo karon, nakahunahuna ko sa paagi sa pagtudlo sa Manluluwas. Makapainteresado kon gi-unsu Niya pagtudlo ang labing talagsa-ong mga kamatuoran gamit ang simple nga mga istorya. Ang Iyang mga sam-bingay nagdapit sa Iyang mga disipulo

sa paghangup sa mga kamatuoran dili lamang sa ilang hunahuna apan sa ila usab nga kasingkasing ug sa pagsum-pay sa mahangturong mga baruganan ngadto sa ilang inadlaw nga kinabuhi.¹



Ang atong minahal nga si Presidente Monson usa usab ka batid sa pagtudlo gamit ang personal nga mga kasinatian nga makatandog sa kasingkasing.²

Karon, ako usab mohatag sa akong mensahe pinaagi sa pagpahayag sa akong hunahuna ug mga pagbati pina-agi sa usa ka istorya. Dapiton ko kamo sa pagpaminaw uban sa Espiritu. Ang Espiritu Santo motabang ninyo nga ma-kita ang mensahe *alang ninyo* niining sambingay.

Si Tiya Rose

Ang istorya kabahin sa usa ka batang babaye nga ginganlan og Eva. Dunay duha ka importanting mga bu-tang nga kinahanglan ninyong mahi-baloan bahin ni Eva. Ang usa mao nga siya 11 anyos niini nga istorya. Ug ang lain mao nga siya sa tinuod lang gayud, positibo nga *dili* ganahang mokuyog ug mopuyo uban sa iyang tiya Rose. Dili gayud. Dili gayud mahimo.

Apan ang mama ni Eva operahan nga nagkinahanglan og dugay nga pag-paalim. Mao nga ang mga ginikanan ni Eva mipadala niya aron mogahin sa summer uban ni Tiya Rose.

Sa hunahuna ni Eva, dunay liboan ka mga rason nganong dili kini maayo nga ideya. Usa, nagpasabut kini nga malayo siya gikan sa iyang mama. Nagpasabut usab kini nga mobiya sa iyang pamilya ug mga higala. Ug gawas pa, wala gani siya makaila ni Tiya Rose. Komportable na siya kon asa siya ka-ron, salamat na lang.

Apan walay pakiglalis o panglibuk ang makapausab sa desisyon. Mao nga nag-impaki si Eva ug mibiyaha og layo uban sa iyang papa ngadto sa balay ni Tiya Rose.

Gikan sa pag-abut ni Eva sa balay, dili na siya ganahan niini.

Ang tanan karaan kaayo! Tanang lugar napuno sa karaang mga libro, lain og kolor nga mga botelya, ug mga plastik nga sudlanan nga puno kaayo sa beads, mga higot, ug mga butones.

Si Tiya Rose nagpuyo didto nga nag-inusara; wala gayud siya mag-minyo. Ang laing nagpuyo mao ang gray nga iring nga ganahang mokatkat sa kinatas-ang bahin sa tanang kwarto

ug mag-urong didto, motutok sama sa gutom nga tigre sa tanang naa sa ubos.

Bisan ang balay mismo morag naguol. Nahimutang kini sa probinsya, diin ang mga balay lagyo. Walay kae-dad ni Eva nga nagpuyo sulod sa tunga sa milya. Nakapaguol usab kana ni Eva.

Sa sinugdanan wala kaayo siya mag-tagad ni Tiya Rose. Pirme lang siyang maghunahuna sa iyang mama. Usahay, magtukaw siya sa gabii, mag-ampo sa tinuoray nga ang iyang mama mama-ayo ra. Ug bisan wala dayon kini mahitabo, misugod si Eva sa pagbati nga ang Dios nagbantay sa iyang mama.

Miabut dayon ang balita nga ang operasyon malampuson, ug karon ang bugtong butang nga buhaton ni Eva

mao ang paglahutay hangtud sa kata-pusan sa summer. Apan ah, dili gayud siya ganahang molahutay!

Kay nahimutang na ang iyang hunahuna bahin sa iyang mama, nakabantay nag gamay si Eva ni Tiya Rose. Usa siya ka dakong babaye—tanang bahin niya dako: iyang tingog, iyang pahiyum, iyang personalidad. Dili sayon alang niya ang paglihok-lihok, apan kanunay siyang mokanta ug mokatawa samtang magtrabaho siya, ug ang iyang katawa mopuno sa balay. Matag gabii molingkod siya sa iyang baga nga sofa, mokuha sa iyang mga kasulatan, ug mobasa og kusog. Ug samtang mag-basa siya, usahay mokomentaryo siya sama sa “Uy, dili unta to niya angayng

buhaton!” o “Ganahan kaayo kong maanaa didto!” o “Dili ba kana ang pinakanindot nga butang nga imong nadungog sukad!” Ug matag gabii samtang silang duha mangluhod duol sa higdaanan ni Eva aron mag-ampo, si Tiya Rose molitok sa pinakanindot nga mga pag-ampo, magpasalamat sa iyang Langitnong Amahan sa mga blue jay ug sa mga kahoy nga spruce, sa pagsalup sa adlaw ug sa mga bitoon, ug “unsa katalagsaon nga mabuhi.” Kon paminawon ni Eva morag nakaila si Rose sa Dios isip higala.

Sa hinay-hinay, dunay katingalahang nadiskubrehan si Eva: Si Tiya Rose morag posible nga maoy labing malipayon nga tawo nga iyang nakaila sukad!

Apan unsa man kanang hitaboa?

Unsa may angayan niyang ikalipay?

Wala gayud siya maminyo, walay mga anak, walay kauban gawas nianang kahadlukan nga iring, ug maglisud siya og buhat sa simple nga mga butang sama sa pagtaud og liston sa iyang sapatos ug sa pagsaka sa hagdanan.

Kon moadto siya sa lungsod, magsul-ob siya og bakikaw nga dako, hayag og kolor nga kalo. Apan wala siya kataw-i sa mga tawo. Hinoon, sila motapok niya, nga ganahang makig-istorya niya. Si Rose nahimong magtutudlo sa una, ug komon lang sa kanhi mga estudyante—nga karon dagko na nga dunay kaugalingong mga anak—nga mohunong ug makig-istorya. Mipasalamat sila kaniya sa pagkahimong maayong impluwensya sa ilang kinabuhi. Kasagaran mangatawa sila. Usahay gani manghilak sila.

Sa pagpadayon sa summer, migahin og mas daghang oras si Eva uban ni Rose. Manglakaw sila og lagyo, ug nahibaloan ni Eva ang kalainan sa mga go-ryon [sparrow] ug finch. Mamu-pu siya og mga wild elderberry ug maghimo og marmalade gikan sa orange. Iyang nahibaloan ang bahin sa iyang lola sa tuhod nga mibiya sa iyang minahal nga yutang natawhan, milawig tabok sa kadagatan, ug milakaw tabok sa kapatagan aron makauban ang mga Santos.

Sa wala madugay dunay laing katingalahang nadiskubrehan si Eva: dili lang kay si Tiya Rose ang usa sa





pinakamalipayong tawo nga iyang nailhan, apan si Eva mismo mas malipayon kon naa siya kauban niya.

Ang mga adlaw sa summer mas paspas na nga milabay karon. Wala lang damha ni Eva, miingon si Tiya Rose nga sa dili madugay panahon na nga mopauli si Eva sa ilang balay. Bisan tuod nga nagpaabut si Eva nianang higayuna sukad sa adlaw nga miabut siya, dili kaayo siya sigurado kon unsay iyang bation bahin niini karon. Nakamgo siya nga sa tinuod lang mingawon siya niining katingalahan nga karaang balay nga dunay magsunod-sunod nga iring ug sa iyang minahal nga tiya Rose.

Usa ka adlaw sa dili pa moabut ang iyang papa aron kuhaon siya, nangutana si Eva sa unsay iyang gihunahuna sulod sa pipila ka semana: “Tiya Rose, nganong malipayon man kaayo ka?”

Si Tiya Rose mitan-aw niya og maayo ug dayon midala niya ngadto sa painting nga nagbitay sa atubangang kwarto. Gasa kini gikan sa usa ka talentado nga higala.

“Unsay imong nakita diha?” nangutana siya.

Nakabantay na si Eva sa painting sa una, apan wala gayud niya kini tanawa og maayo. Usa ka batang babaye nga nagsul-ob og sinina sa pioneer nga

naglukso-lukso agi sa hayag nga blue nga dalan. Ang mga sagbut ug mga kahoy green kaayo. Si Eva miingon, “Painting kini sa usa ka babaye. Mora siya og naglukso-lukso.”

“Oo, usa kini ka batang babaye nga *pioneer* nga malipayong naglukso-lukso,” si Tiya Rose miingon. “Naghunahuna ko nga dunay daghang lisud ug makalilisang nga mga adlaw alang sa mga pioneer. Ang ilang kinabuhi lisud kaayo—dili gayud nato mahunahuna. Apan diha niini nga painting, ang tanan hayag ug malaumon. Kining batang babaye malipayong naglihok, ug nagpadulong siya sa unahan ug sa ibabaw.”

Hilum ra si Eva, mao nga mipadayon si Tiya Rose: “Dunay daghan nga nahitabo sa kinabuhi nga dili maoy atong gusto, mao nga bisan kinsa pwedeng mahimong negatibo kaayo ug magmagul-anon. Apan nakaila ko og mga tawo kinsa, bisan kon wala mahitabo ang unsay ilang gusto, nag-focus sa kaanindot ug mga milagro sa kinabuhi. Kini nga mga tawo mao ang pinakamalipayong mga tawo nga akong nailhan.”

“Apan,” miingon si Eva, “dili ka basta na lang mausab gikan sa kaguol ngadto sa kalipay.”

“Dili, siguro dili,” mipahiyum si Tiya Rose, “apan dili tuyo sa Dios nga kita magmagul-anon. Siya milalang kanato aron magmalipayon!³ Busa kon misalig

kita Kaniya, motabang Siya kanato aron makabantay sa maayo, hayag, malaumong mga butang sa kinabuhi. Ug sigurado gayud, ang kalibutan mahimong mas maayo. Dili, dili dayon kini mahitabo, apan sa tinuod lang, unsa man kadaghan ang mga butang nga ingon niana? Morag alang nako ang labing maayong mga butang, sama sa pan nga hinimo sa balay o orange marmalade, magkinahanglan og pailub ug trabaho.”

Naghunahuna og kadali si Eva bahin niini ug miingon, “Siguro dili ingon niana ka simple alang sa mga tawo nga dili tanan perpekto sa ilang kinabuhi.”

“Inday Eva, naghunahuna ka ba diay nga ang akong kinabuhi perpekto?” Si Tiya Rose milingkod tupad ni Eva diha sa baga nga sofa. “Dihay higayon nga labihan ko kasagmuyo nga dili na ko gustong mopadayon.”

“Ikaw?” Nangutana si Eva.

Miyango si Tiya Rose. “Daghan kaayong butang nga akong gipangandoy sa akong kinabuhi.” Samtang nagsulti siya, nagmagul-anon ang iyang tingog nga wala pa gayud madungog ni Eva sukad. “Kadaghanan niini wala gayud matuman. Nagsunod-sunod ang akong mga kasagmuyo. Usa ka adlaw nakamgo ko nga dili gayud kini ang dalan nga akong gilauman. Makapasagmuyo kana nga adlaw. Andam na kong mohunong ug mahimong miserable.”





“Unya unsa may imong gibuhat?”

“Wala ra nianang higayuna. Nasuko lang gyud ko. Lain kaayo ko nga ikau-ban.” Dayon mikatawa siya og gamay, apan dili kini ang iyang kasagaran nga dako, mopuno sa kwarto nga katawa. “Dili kini makiangayon’ mao ang awit nga pirme nakong gikanta sa akong hunahuna. Apan sa katapusan aduna koy nadiskubrehan nga nakahimo og dakong kalainan sa akong kinabuhi.”

“Unsa man kana?”

“Hugot nga pagtuo,” mipahiyum si Tiya Rose. “Nadiskubrehan nako ang hugot nga pagtuo. Ug ang hugot nga pagtuo miresulta sa paglaum. Ug ang hugot nga pagtuo ug paglaum naka-hatag nako og pagsalig nga usa ka adlaw ang tanan duna nay kahulugan, nga tungod sa Manluluwas, ang tanang sayop mahimong husto. Human niana, akong nakita nga ang dalan nga akong giagian dili diay ingon kamingaw ug kaabugon sama sa akong gihunahuna. Nagsugod ko og kamatikod sa hayag nga blue, lunhaw nga green, ug siga nga pula, ug nakahukom nga ako du-nay kapilian—pwede kong magmagul-anon ug hinay-hinay nga mobati og kalooy sa kaugalingon, o magbaton ko og gamayng pagtuo, mamustura og maayo, mosul-ob sa sapatos nga para sayaw, ug maglukso-lukso sa dalan

sa kinabuhi, magkanta-kanta samtang magpadayon.” Karon ang iyang tingog morag malipayon na sama sa batang babaye diha sa painting.

Si Tiya Rose mikab-ot sa gamayng lamesa ug mikuha sa iyang dugay na kaayong kasulatan ug gibutang sa iyang paahan. “Wala man siguro koy sakit sa utok—dili ko sigurado kon mapugngan ba kana pinaagi sa pag-usab sa kinaiya ug hunahuna. Apan sigurado ko nga nahimo gyud kong miserable! Oo, duna koy pipila ka magul-anong mga adlaw, apan ang akong pagkala-bihan kaseryuso ug kabalaka dili maka-usab niana—makapasamot pa hinoon kini. Ang pagtuo diha sa Manluluwas nagtudlo kanako nga bisan unsa pay nahitabo sa nangagi, ang akong istorya makabaton og malipayong pagtapos.”

“Giunsa man nimo pagkahibalo niana?” Nangutana si Eva.

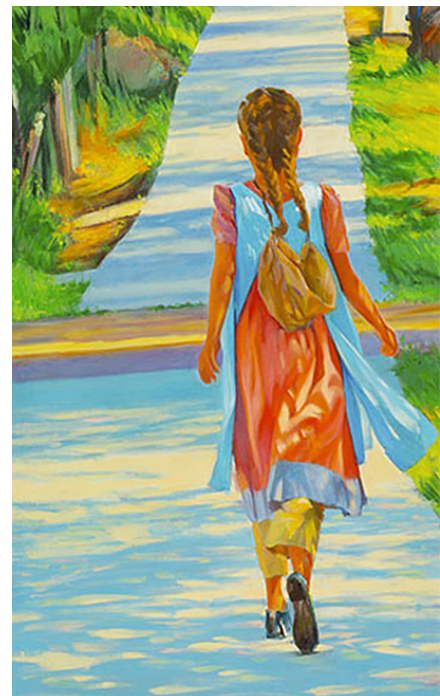
Mipakli si Tiya Rose og pahina sa iyang Biblia ug miingon, “Giingon kini dinhi mismo:

“‘Ang Dios . . . magapuyo ipon ka-nila, ug sila mahimong iyang katawhan, ug ang Dios gayud mao ang magpakig-uban kanila, ug mahimong ilang Dios.

“Ug iyang pagapahiran ang tanang luha gikan sa ilang mga mata; ug ang kamatayon wala na, ug wala na usab unyay pagminatay, ni paghilak, ni

kasakit: kay ang unang mga butang nangagi na.’”⁴

Si Tiya Rose mitan-aw kang Eva. Dako ang iyang pahiyum samtang mihunghong siya, nga emosyonal, “Dili ba kana ang pinakanindot nga butang nga imong nadungog sukad?”



HINGPIT NGA KALIPAY DIHA SA PANAW, PINAAGI NI SAVADOR ALVAREZ

Sama ninyo, sama sa pioneer nga babaye sa painting, lakaw subay sa inyong kaugalingong hayag nga dalan sa pagkadisipulo, mag-ampo ko nga ang pagtuo molig-on sa matag lakang sa inyong agianan.

Nindot gayud kaayo kini pamina-won, naghunahuna si Eva.

Mipakli og pipila ka pahina si Tiya Rose ug mitudlo og bersikulo nga gipabasa kang Eva: “Ang wala makita sa mata, ni madungog sa dalunggan, ni mosantop sa kasingkasing sa tawo, ang gikatagana sa Dios alang kanila nga nahigugma kaniya.”⁵

“Uban nianang mahimayaong uma-abut,” miingon si Tiya Rose, “nganong pirme mang maghunahuna sa nangagi o sa kasamtangang mga butang nga wala mahitabo sigun sa atong giplano?”

Mikunot ang agtang ni Eva. “Apan kadali lang,” miingon siya. “Buot ba nimong ipasabut nga ang pagkama-lipayon mao ang pagpaabut lang sa kalipay nga umaabut pa? Ang tanan

ba natong kalipay tua pa sa kahang-turan? Dili ba pwedeng mahitabo ang uban niini karon?”

“Ah, siyempre pwede!” Mituaw si Tiya Rose. “Inday, ang karon *kabihin* sa kahangturan. Dili lamang kini mag-sugod human sa atong kamatayon! Ang hugot nga pagtuo ug paglaum mobukas sa imong mga mata ngadto sa kalipay nga naa sa imong atubangan.

“Nakahibalo ko og balak nga nag-ingon, ‘Ang Kahangturan—gilangkuban og mga Karon.’”⁶ Dili ko ganahan nga ang akong kahangturan maglangkub sa mangitngit ug mahadlukong ‘mga Karon.’ Ug dili ko ganahang magpuyo sa mangiub nga bunker, magpangagut sa akong ngipon, mopi-yung sa akong mata, ug masuk-anong molahutay hangtud sa mapait nga katapusan. Ang hugot nga pagtuo nakahatag nako og paglaum nga akong gikinahanglan aron malipayong magpuyo karon!”

“Unya unsa man dayon ang imong gibuhat?” Nangutana si Eva.

“Akong gipakita ang hugot nga pagtuo diha sa mga saad sa Dios pinaagi sa pagpuno sa akong kinabuhi og makahuluganong mga butang. Mieskwela ko. Nakaangkon ko og edukasyon. Miresulta kana sa trabaho nga akong ganahan.”

Naghunahuna og kadali si Eva bahin niini ug miingon, “Apan sigurado nga ang pagka-busy dili maoy nakapalipay nimo. Dunay daghang tawo nga busy nga dili malipayon.”

“Nganong maalamon man kaayo ka sa ingon pa kabata?” Nangutana si Tiya Rose. “Husto gyud ka. Ug kadaghanan niadtong mga busy, dili malipayong mga tawo nakalimot og usa ka butang nga labing importante sa tibuok kalibutan—ang butang nga giingon ni Jesus nga mao ang labing importante nga bahin sa Iyang ebanghelyo.”

“Ug unsa man kana?” Nangutana si Eva.

“Kini ang gugma—ang tiunay nga gugma ni Kristo,” miingon si Rose. “Tan-awa, ang tanan diha sa ebanghelyo—ang tanang *angay gayud* ug ang *kinahanglan gayud* ug ang *buhaton mo*—moresulta sa gugma.

Kon nahigugma kita sa Dios, ganahan kitang moserbisyo Kaniya. Ganahang kitang mahisama Kaniya. Kon nahigugma kita sa atong mga silingan, mohunong kita sa paghunahuna og maayo bahin sa atong kaugalingong problema ug motabang sa uban aron masulbad ang ilang problema.”⁷

“Ug kana maoy makapalipay kanato?” Nangutana si Eva.

Si Tiya Rose miyango ug mipahiyum, ang iyang mga mata napuno sa luha. “Oo, inday. *Kana* ang makapalipay kanato.”

Dili na Gayud Pareho sa Una

Pagkasunod adlaw gigakos ni Eva ang iyang Tiya Rose ug mipasalamat niya sa tanan niyang gibuhat. Mipauli siya sa iyang pamilya ug sa iyang mga higala ug sa iyang balay ug kasilinganan.

Apan dili na gayud siya pareho sa una.

Sa pagdako ni Eva, kanunay siyang maghunahuna sa mga pulong sa iyang tiya Rose. Sa katapusan si Eva naminyo, nag-atiman og mga anak, ug nabuhi og taas ug talagsaong kinabuhi.

Ug usa ka adlaw, samtang nagbarug siya sa iyang balay, nagdayeg sa painting sa usa ka batang babaye nga nagsul-ob og sinina sa pioneer nga naglukso-lukso sa hayag nga blue nga dalan, nakaamgo siya nga naabut niya ang samang pangidaron sa iyang tiya Rose atol nianang talagsaon nga summer.



Dihang nakaamgo siya niini, naaghat siya sa paglitok og espesyal nga pag-ampo. Ug nagpasalamat si Eva alang sa iyang kinabuhi, sa iyang pamilya, sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo, ug nianang summer dugay na kaayo dihang⁸ gitudloan siya ni Tiya Rose bahin sa hugot nga pagtuo, paglaum, ug gugma.⁹

Usa ka Panalangin

Minahal kong mga sister, mga kaigsoonan diha kang Kristo, nanghinaut ug nag-ampo ko nga dunay butang niini nga istorya nga nakapatandog sa inyong kasingkasing ug nakapadasig sa inyong kalag. Nasayud ako nga ang Dios buhi ug nga nahigugma Siya sa matag usa kanato.

Samtang maglakaw kamo sa inyong kaugalingong hayag nga dalan sa pagkadisipulo, ako nag-ampo nga ang pagtuo molig-on sa matag lakang diha sa inyong dalan; nga ang paglaum mobukas sa inyong mga mata ngadto sa mga himaya nga gitagana sa Langitnong Amahan alang kaninyo; ug nga ang gugma alang sa Dios ug sa tanan Niyang mga anak mopuno sa inyong kasingkasing. Isip Apostol sa Ginoo, ako kining ibilin isip akong pagpamatuod ug panalangin sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa, pananglit sa, Mateo 13:24–30; 18:23–35; 20:1–16; 22:1–14; 25; Lucas 10:25–37; 15:11–32.
2. Tan-awa, pananglit sa, Thomas S. Monson, “Gigiyahan aron Luwas nga Makapauli,” *Liahona*, Nob. 2014, 67–69; “Gugma—ang Kahulugan sa Ebanghelyo,” *Liahona*, Mayo 2014, 91–94; “Wala Kita Mag-inusara,” *Liahona*, Nob. 2013, 121–24; “Ang Pagkamasulundon Makahatag og Panalangin,” *Liahona*, Mayo 2013, 89–92.
3. Tan-awa sa 2 Nephi 2:25.
4. Pinadayag 21:3–4.
5. 1 Mga Taga-Corinto 2:9.
6. “Forever—is composed of Nows,” sa *Final Harvest: Emily Dickinson’s Poems*, sel. Thomas H. Johnson (1961), 158; tan-awa usab sa poetryfoundation.org/poem/182912.
7. Tan-awa sa Lucas 9:24.
8. “Kasagaran ang manusok nga tunok makamugna og nindot nga mga rosas” (Ovid, *Epistulae ex ponto*, book 2, epistle 2, line 34; “Saepe creat molles aspera spina rosas”).
9. Tan-awa sa Moroni 7:42.



Sesyon sa Sabado sa Buntag | Oktubre 3, 2015

Ni Presidente Dieter F. Uchtdorf

Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan

Nakabenepisyo Kaayo Kini!

Ako nag-ampo nga kita mag-focus sa “pagkamahinalaron kang Kristo” ug tugutan ang Iyang grasya sa pagbayaw ug pagdala kanato.

Akong minahal nga mga kaigso-onan, minahal nga mga higala, kalipay nako nga makauban kamo karon. Naguol kita nga makita ang tulo ka bakante nga lingkuranan dinhi sa atubangan. Mingawon kita nila ni Presidente Packer, Elder Perry, ug Elder Scott. Gihigugma nato sila, ug kita mag-ampo alang sa kaayohan sa ilang mga pamilya.

Niini nga komperensya sa tapus sa semana, pribilehiyo nato nga mopaluyo sa tulo kinsa gitawag sa Ginoo nga mopuli kanila diha sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles.

Ang atong mga pag-ampo alang kanila makapalig-on kanila samtang ilang dawaton ang sagradong tawag sa pagka-apostol.



Ang Ebanghelyo Nakahatag ba og benepisyo Kaninyo?

Dili pa lang dugay nakakita ko og usa ka kinutlo nga nakapahunong ug nakapahunahuna kanako. Ingon ani kini: “Sultihi ang tawo nga adunay trinityon ka mga bitoon sa universe, ug motuo siya nimo. Sultihi siya nga basa ang pintal sa bong-bong, ug iyaha kining hikapon aron sa pagsiguro.”

Dili ba kitang tanan medyo ingon ani? Human sa bag-ohay lang nga proseso sa pagtambal, ang akong maantigo kaayong mga doktor mipasabut kon unsay kinahanglan nakong buhaton aron tukma nga maayo. Apan kinahanglan una kong makat-on og balik mahitungod sa akong kaugalingon nga dugay ko na untang nasayran: isip pasyente, wala kaayo koy pasensya.

Tungod niini mihukom ko nga mapadali ang proseso sa pag-ayo pinaagi sa akong kaugalingong pagsiksik sa Internet. Siguro naglaum ko nga makadiskubre og kamatuoran nga wala masayri sa akong mga doktor o ilang gitago gikan kanako.

Wala dayon ko makaamgo sa kasukwahi sa akong gibuhat. Siyempre, ang pagsiksik alang sa atong kaugalingon dili bati nga ideya. Apan akong gibaliwala ang kamatuoran nga akong masaligan ug nadani na hinoon sa mga pangangkon nga kasagaran dili tinuod nga makita sa Internet.

Usahay, ang kamatuoran ingon og sobra ra ka direkta, sobra ka yano, ug sobra ka sayon aron hingpit natong masabtan ang kabililhon niini. Mao nga atong ihiklin ang unsay atong nasinati ug nahibaloan nga tinuod alang sa mas mysteryoso o komplikado nga importasyon. Hinaut nga makat-unan nato nga kon mangita kita sa mga tubag nga wala gibase sa kamatuoran, atong gitinguha ang mga butang nga wala kaayoy importansya ug bili.

Kabahin sa espirituhanong kamatuoran, unsaon nato pagkahibalo nga anaa kita sa hustong dalan?

Ang usa ka paagi mao ang pagpangutana sa saktong mga pangutana—kanang makatabang kanato sa pagpamalandong sa atong pag-uswag ug pagtimbang-timbang sa mga butang

nga nakabenepisyo kanato. Mga pangutana sama sa:

“Duna bay kahulugan ang akong kinabuhi?”

“Nagatuo ba ko sa Dios?”

“Nagatuo ba ko nga ang Dios nakaila ug naghigugma kanako?”

“Nagatuo ba ko nga ang Dios maminaw ug motubag sa akong mga pag-ampo?”

“Tinuoray ba ko nga malipayon?”

“Ang akong mga paningkamot naggiya ba kanako ngadto sa labing taas nga espirituhanong mga tumong ug mga mithi sa kinabuhi?”

Ang lawom nga mga pangutana kabahin sa katuyoan sa kinabuhi migiya sa daghang mga indibidwal ug mga pamilya sa tibuok kalibutan sa pagpangita sa kamatuoran. Kasagaran kana nga pagpangita migiya kanila ngadto sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug sa gipahiuli nga ebanghelyo.

Naghunahuna ko kon kita isip mga miyembro sa Simbahan makabenepisyo ba usab kon mangutana sa atong kaugalingon matag karon ug unya: “Ang akong kasinatian sa Simbahan nakabenepisyo ba kanako? Nakapadul ba kini kanako ngadto ni Kristo? Nakapanalangin ba kini kanako ug sa akong pamilya sa kalinaw ug kalipay sumala sa gisaad sa ebanghelyo?”

Si Alma mipadangat sa samang mga pangutana ngadto sa mga miyembro sa Simbahan sa Zarahemla sa dihang siya nangutana: “Kamo nakasinati ba niining dako nga kausaban diha sa inyong mga kasingkasing? . . . [Ug] kamo mibati ba [niini] karon?”¹ Ang ingon nga pagpamalandong makatabang nato sa pag-focus o pagpahiangay og usab sa atong inadlaw nga mga paningkamot sa balaanong plano sa kaluwasan.

Daghang mga miyembro ang malipayong motubag nga ang ilang kasinatian isip miyembro sa Simbahan nakabenepisyo kaayo kanila. Sila mopamatuod nga sa panahon man sa kawad-on o pag-uswag, maayo man o subo ang sitwasyon, nakakaplag sila og dakong kahulugan, kalinaw, ug kalipay tungod sa ilang pasalig sa Ginoo ug sa ilang mapahinungurong pagserbisyo sa



Simbahan. Matag adlaw makahimamat ko og mga miyembro sa Simbahan nga hingpit nga malipayon ug nagpakita diha sa pulong ug sa buhat nga ang ilang kinabuhi napanalanginan og maayo pinaagi sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo.

Apan nakabantay usab ko nga adunay pipila nga dili kaayo nindot ang kasinatian—kinsa mibati nga ang ilang pagkamiyembro sa Simbahan usahay dili mao ang ilang gilauman.

Nakapaguol kini kanako tungod kay ako mismo nahibalo sa unsang paagiha ang ebanghelyo makalig-on ug makabag-o sa espiritu sa usa ka tawo—sa unsang paagiha kini makapuno og paglaum sa atong kasingkasing ug kahayag sa atong hunahuna. Ako mismo nasayud sa unsang paagiha ang mga bunga sa ebanghelyo ni Jesukristo makapausab sa kinabuhi gikan sa kaordinaryo ug kalaay ngadto sa katalagsaon ug kahalangdon.

Apan nganong daw mas nakabenepisyo man kini sa pipila kay sa uban? Unsay kalainan tali niadtong kansang kasinatian sa Simbahan mipuno sa

ilang mga kalag sa mga awit sa matubsanong gugma² ug niadtong kinsa mibati nga daw adunay kulang?

Samtang namalandong ko niini nga mga pangutana, daghan ang misantup sa akong hunahuna. Karon, gusto kong mopakigbahin og duha.

Ipasayon

Una: gihimo ba natong komplikado kaayo ang atong pagkadisipulo?

Kining nindot nga ebanghelyo yano kaayo nga bisan ang bata makasabut niini, apan lawom ug komplikado kaayo nga magkinahanglan kini og tibuok kinabuhi—gani walay katapusan—nga pagtuon ug pagkaplag aron hingpit kini nga masabtan.

Apan usahay atong kuhaon ang matahum nga lirio sa kamatuoran sa Dios ug adornuhan kini sa nagsapaw nga mga maayong ideya, programa ug mga ekspektasyon nga hinimo sa tawo. Matag usa, nga mao ra, mahimong makatabang ug tukma alang sa piho nga panahon ug kahimtang, apan kon nagsapaw-sapaw na kini, makamugna kini og bundo sa mga lawog nga



mahimong baga ug bug-at kaayo nga mahimong dili na nato makit-an ang bililhong bulak nga kanhi gimahal nato pag-ayo.

Busa, isip mga lider kinahanglang higpit natong panalipdan ang Simbahan ug ang ebanghelyo sa kalunsay ug kayano niini ug likayan ang paghatag og wala kinahanglana nga palas-anon diha sa atong mga miyembro.

Ug kitang tanan, isip mga miyembro sa Simbahan, *kita* kinahanglang makugihong maningkamot sa paggahin sa atong kusog ug panahon sa mga butang nga tinud-anayng importante, samtang naglig-on sa atong isigkatawo ug nagtukod sa gingharian sa Dios.

Usa ka sister, nga magtutudlo sa Relief Society, nailhan sa pag-andam og nindot nga mga leksyon. Usa ka higayon siya nakahukom nga mohimo og matahum nga habol nga himoong backdrop sa tema sa iyang leksyon. Apan daghang buluhaton ang nakababag—pagkuha sa mga bata gikan sa eskwelahan, silingan nga nagkinahanglan og tabang sa pagbalhin, bana nga gihilantan, ug higala kinsa mibati nga nag-inusara. Nagkaduol na ang adlaw sa leksyon, ug ang habol wala pa makompleto. Sa katapusan, sa gabii sa wala pa ang iyang leksyon, gamay

ra siya og kinatulgan sa pagsige og trabaho sa habol.

Pagkasunod adlaw gikapoy kaayo siya ug hapit dili makaorganisar sa iyang hunahuna, apan siya maisugong mibarug ug mihatag sa iyang leksyon.

Ug ang habol nindot kaayo—ang mga tahi hingpit, ang kolor madasigon, ug ang desinyo makuti. Ug sa tunga-tunga niining tanan mao ang usa ka pulong nga mipalanog sa tema sa iyang leksyon: “Ipasayon.”

Mga kaigsoonan, ang pagsunod sa ebanghelyo dili kinahanglang komplikado.

Yano ra kaayo kini. Kini mahulagway nga sama niini:

- Ang pagpaminaw sa pulong sa Dios uban sa kinasingkasing nga tinguha mogiya kanato sa pagtuo sa Dios ug mosalig sa Iyang mga saad.³
- Kon mas mosalig kita sa Dios, mas mapuno sa gugma ang atong mga kasingkasing alang Kaniya ug sa usag usa.
- Tungod sa atong gugma sa Dios, kita magtinguha sa pagsunod Kaniya ug molihok nga pinasubay sa Iyang pulong.
- Tungod kay kita nahigugma sa Dios, gusto natong moserbisyo Kaniya;

gusto natong mopanalangin sa kinabuhi sa uban ug motabang sa kabus ug timawa.

- Kon mas maglakaw kita niining dalan sa pagkadisipulo, mas gusto natong makat-on sa pulong sa Dios.

Ug kini magpadayon, matag lakang padulong sa sunod ug mopuno kanato sa nagtubo nga pagtuo, paglaum ug gugmang putli.

Matahum ang kasayon niini, ug makabenepisyo gayud kini.

Mga kaigsoonan, kon kamo naghunahuna nga ang ebanghelyo wala kaayo makahatag og benepisyo kaninyo, ako modapit kaninyo sa pag-atras, pagtan-aw sa inyong kinabuhi gikan sa mas taas nga ang-ang, ug ipasayon ang inyong pamaagi ngadto sa pagkadisipulo. Pag-focus sa sukanang mga doktrina, mga baruganan, ug sa paggamit sa ebanghelyo. Mosaad ko nga ang Dios mogiya ug mopanalangin kaninyo sa inyong dalan padulong sa makatagbaw nga kinabuhi, ug ang ebanghelyo siguradong mas makahatag og benepisyo kaninyo.

Sugdi Kon Asa Kamo

Ang akong ikaduhang sugyot mao: sugdi kon asa kamo.

Usahay kita mawad-an og kadasig tungod kay kita dili “mas maayo” sa usa ka butang—mas espirituhanon, tinahud, maalamon, himsog, adunahan, mahigalaon, o makahimo. Natural lang, dili sayop ang gusto nga mouswag. Ang Dios milalang kanato aron motubo ug molambo. Apan



hinumdumi, ang atong mga kahuyang makatabang kanato nga mahimong mapaubsanon ug mopabaling kanato ngadto kang Kristo, kinsa “mohimo sa mahuyang nga mga butang nga mahimo nga malig-on.”⁴ Si Satanas, sa laing bahin, mogamit sa atong mga kahuyang hangtud sa punto nga kita dili na gani ganahan nga maningkamot.

Akong nakat-unan sa akong kinabuhi nga kita dili kinahanglan nga “mas maayo” sa bisan unsang butang aron makasugod nga mahimong tawo nga tuyo sa Dios nga kita mamahimo.

Ang Dios modawat kaninyo kon unsa kamo karon ug magsugod sa pagtrabaho uban kaninyo. Ang inyong gikinahanglan mao lang ang andam nga kasingkasing, tinguha nga motuo, ug pagsalig sa Ginoo.

Si Gideon nakakita sa iyang kaugalingon isip kabus nga mag-uuma, ang labing ubos sa balay sa iyang amahan. Apan ang Dios nakakita kaniya isip usa ka makusganong tawo sa kaisug.⁵

Dihang si Samuel mipili ni Saul nga mahimong hari, si Saul misulay sa pagbalibad. Si Saul gikan sa usa sa pinakagamay nga tribo sa balay ni Israel. Unsaon niya pagkahimong hari?⁶ Apan ang Dios nakakita kaniya isip “usa ka batan-on nga lalaki ug ambungan.”⁷

Bisan ang halangdong propeta nga si Moises mibati nga nabug-atan ug nawad-an sa kadasig sa usa ka higayon nga siya gustong moundang ug mamatay.⁸ Apan ang Dios wala moundang ni Moises.

Akong minahal nga mga kaigsoonan, kon kita motan-aw sa atong kaugalingon pinaagi lamang sa atong mortal nga mga mata, mahimong dili nato makita ang atong kaugalingon nga maayo. Apan ang atong Langitnong Amahan nakakita kanato kon kinsa gayud kita ug kinsa kita sa umaabut. Siya nakakita kanato isip Iyang mga anak, isip mga binuhat sa mahangturong kahayag uban sa walay katapusang potensyal ug balaang padulngan.⁹

Ang sakripisyo sa Manluluwas miabli sa pultahan sa kaluwasan alang sa tanan aron makabalik ngadto sa Dios. Ang Iyang “grasya igo alang sa tanan [kinsa] magpaubos sa ilang mga kaugalingon sa

atubangan [sa Dios].”¹⁰ Ang Iyang grasya mao ang makaabag nga gahum nga mohimo niining posible nga makasulod ngadto sa mga gingharian sa Dios sa kaluwasan. Tungod sa Iyang grasya, kitang tanan mabanhaw ug maluwas diha sa usa ka gingharian sa himaya.

Bisan ang pinakaubos nga gingharian sa himaya, ang telestial nga gingharian, “walay usa nga makasabut niini,”¹¹ ug dili maihap nga mga katawhan ang makapanunod niini nga kaluwasan.¹²

Apan ang grasya sa Manluluwas mas labaw pa og mahimo alang kanato. Isip mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, kita nagtinguha og mas labaw pa gayud. Kini ang kahimayaan diha sa celestial nga gingharian. Kini ang kinabuhi nga dayon diha sa presensya sa atong Amahan sa Langit. Kini ang labing mahinungdanon nga gasa sa Dios.¹³ Sa celestial nga gingharian, kita makadawat sa “iyang kahingpitan, ug sa iyang himaya.”¹⁴ Sa pagkatinuod, ang tanan nga iya sa Amahan ihatag ngari kanato.¹⁵

Ang kahimayaan mao ang atong tumong; ang pagkadisipulo mao ang atong panaw.

Samtang kamo mogamit og gamay nga pagtuo ug magsugod sa inyong paglakaw isip malinawon nga sumusunod sa atong Ginoong Jesukristo, ang inyong kasingkasing mausab.¹⁶ Ang inyong tibuok nga pagkatawo mapuno sa kahayag.¹⁷

Ang Dios motabang kaninyo nga mahimong mas labaw pa kay sa posible ninyong mahunahunaan. Ug inyong mabantayan nga ang ebanghelyo ni Jesukristo tinuoray gayud nga nakahatag og benepisyo sa inyong kinabuhi. Makabenepisyo kini.

Makabenepisyo Gayud Kini!

Mga kaigsoonan, minahal nga mga higala, ako nag-ampo nga kita mag-focus sa “pagkamahinalaron kang Kristo”¹⁸ ug tugutan ang Iyang grasya sa pagbayaw ug pagdala kanato panahon sa atong panaw gikan sa kon asa kita karon ngadto sa atong mahimayaon nga destinasyon sa presensya sa atong Amahan.



Samtang ato kining buhaton, ug kon adunay mangutana kanato, “Sa unsang paagiha ang pagkamiyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakahatag og benepisyo kaninyo?” makatubag kita nga mapasigarbuhon, sa tanang pagkamapaubsanon, ug uban sa hingpit nga kalipay, “Nakabenepisyo kaayo kini! Salamat sa pagpangutana! Ganahan ka ba nga mas masayud pa?”

Kini mao ang akong paglaum, akong pag-ampo, akong pagpamatuod, ug akong panalangin sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Alma 5:14, 26.
2. Tan-awa sa Alma 5:26.
3. Tan-awa sa Mga Taga-Roma 10:17.
4. Ether 12:27.
5. Tan-awa sa Mga Maghuhukom 6:12–16.
6. Tan-awa sa 1 Samuel 9:21.
7. 1 Samuel 9:2.
8. Tan-awa sa Numeros 11:14–15.
9. Tan-awa sa 1 Juan 3:1–3.
10. Ether 12:27.
11. Doktrina ug mga Pakigsaad 76:89.
12. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 76:109.
13. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 14:7.
14. Doktrina ug mga Pakigsaad 76:56.
15. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 84:38.
16. Tan-awa sa 1 Samuel 10:9.
17. Tan-awa sa Mateo 6:22.
18. 2 Mga Taga-Corinto 11:3.



Ni Elder M. Russell Ballard

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Dios ang Nagtimon

Ang mga sugo ug mga pakigsaad mao ang bililhon kaayo nga mga kamatuoran ug mga doktrina nga naa sa Old Ship Zion, diin ang Dios ang nagtimon.

Sa miaging Oktubre nga kinatibukang komperensya, akong gidapit ang mga naminaw sa pagsunod sa tambag ni Brigham Young nga magpabilin sa Old Ship Zion, nga mao ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ug manggunit gamit ang duha ka kamot.¹ Sukad niadto, nalipay ko sa pagkahibalo nga pipila sa akong pamilya ug uban pa naminaw diay ug nangutana nako niini: “Unsay naa sa Old Ship Zion nga among kagunitan?” Gipahinumduman nako sila sa gisulti ni Presidente Brigham Young: “Ania kita sa old ship Zion. . . [Ang Dios] mao ang nagtimon ug magpabilin didto. . . Siya momando, mogiya ug motudlo. Kon ang mga tawo hingpit nga masaligon sa ilang Dios, dili mobiya sa ilang pakigsaad ni sa ilang Dios, Siya mogiya kanato sa husto.”²

Tataw, nga gilakipan sa atong Langitnong Amahan ug ni Ginoong Jesukristo ang Old Ship Zion sa klaro ug yanong mga kamatuoran nga magtabang nato nga magpadayon sa atong paglambo latas sa unuson nga katubigan sa kinabuhi. Ania ang pipila niini.

Ang Simbahan ni Jesukristo kanunayng gipangulohan sa buhing mga propeta ug mga apostoles. Bisan mortal

ug ubos sa tawhanong imperpeksyon, ang mga sulugoon sa Ginoong gidasig sa pagtabang nato nga malikay sa mga kalisdanan nga makapameligro sa espirituhang kinabuhi ug motabang nato nga luwas nga makaagi sa mortalidad padulong sa atong kinatas-an, langitnong destinasyon.

Sa hapit 40 ka tuig nakong suod nga pakig-uban, nahimo ko nga usa ka personal nga saksi sa hilum nga inspirasyon ug lawom nga pagpadayag



nga nagpalihok sa mga propeta ug mga apostoles, mga General Authority, ug mga lider sa auxiliary. Bisan dili perpekto ni dili masayop, kining maayong mga tawo hingpit nga mapahinunguron sa paggiya nga mapadayon ang buluhaton sa Ginoong sa paagi nga Iyang gitudlo.

Ug makasiguro ka niini: gipangulohan sa Ginoong ang Iyang Simbahan pinaagi sa buhing mga propeta ug mga apostoles. Ingon niini kanunay ang Iyang pamaagi sa paghimo sa Iyang buluhaton. Gani, ang Ginoong mitudlo, “Sa pagkatinuod, sa pagkatinuod, magalingon ako kaninyo, nga ang magadawat kang bisan kinsa nga akong igapadala magadawat kanako.”³ Dili nato mabulag si Kristo gikan sa Iyang mga sulugoon. Kon wala ang una Niyang mga Apostoles, wala unta kitay rekord sa personal nga mga nakasaksi sa daghan Niyang mga pagtulun-an, Iyang pagpangalagad, Iyang pag-antus sa Tanaman sa Getsemani, ug sa Iyang pagkamatay diha sa krus. Kon wala ang ilang mga pagpamatuod, wala unta kitay apostolikanhong mga saksi bahin sa walay sulod nga lubnganan ug sa Pagkabanhaw.

Gisugo Niya ang nag-unang mga Apostoles:

“Busa panglakaw kamo ug himoa ninyong mga tinun-an ang tanang kanasuran, sa pagpamautismo kanila sa ngalan sa Amahan, ug sa Anak, ug sa Espiritu Santo:

“Nga magatudlo kanila sa pagtuman sa tanan nga akong gisugo kaninyo.”⁴

Kini nga sugo gibag-o sa kaugalingon natong panahon dihang gitawag sa Ginoong si Joseph Smith nga mopa-hiuli sa Simbahan, uban sa gi-orden nga mga Apostoles nga mosangyaw sa Iyang ebanghelyo sa katapusang higa-yon sa dili pa Siya moanhi pag-usab.

Kanunay nga usa ka hagit sa kalibutan ang pagdawat sa buhing mga propeta ug mga apostoles, apan importante kaayo ang pagdawat niini aron hingpit nga masabtan ang Pag-ula ug ang mga pagtulun-an ni Jesukristo ug madawat ang kahingpitan sa mga panalangin sa priesthood nga ihatag ngadto niadtong Iyang mga gitawag.

Daghan kaayong mga tawo nagtuo nga ang mga lider ug mga miyembro

sa Simbahan kinahanglang perpekto o duol sa pagkaperpekto. Nakalimot sila nga ang grasya sa Ginoo igo na kaayo sa pagpatuman sa Iyang buhat pinaagi sa mga tawo. Ang atong mga lider maayo kaayo og mga intensyon, apan usahay masayop kita. Kini nga sitwasyon wala lang mahitabo sa mga relasyon sa Simbahan, tungod kay ang samang butang nanghitabo sa atong pakigrelasyon sa atong mga kahigalaan, kasilinganan, ug mga kaubanan sa trabaho ug sa mga kapikas ug mga pamilya.

Ang pagtan-aw sa tawhanong kahu yang diha sa uban ingon og sayon ra. Hinoon, makahimo ta og grabing sayop sa pagbantay lamang sa tawhanong kinaiya sa usag usa ug dayon mapakyas sa pagkakita sa kamot sa Dios nga nagtrabaho pinaagi sa Iyang mga gipangtawag.

Ang pag-focus kon giunsa sa pagdasig sa Ginoo ang Iyang pinili nga mga lider ug kon giunsa Niya sa pagpalihok ang mga Santos nga mohimo og talagsaon ug dili ordinaryong mga butang bisan sa ilang pagkatawhanon maoy usa ka paagi nga atong mahuptan ang ebanghelyo ni Jesukristo ug luwas nga maglawig sakay sa Old Ship Zion.

Ang ikaduhang kamatuoran mao ang doktrina sa plano sa kaluwasan. Pinaagi ni Propeta Joseph Smith, gihatag sa Dios ang Basahon ni Mormon, Doktrina ug mga Pakigsaad, ug daghan pang dugang nga mga pagtulun-an sa Simbahan. Naglakip kini sa kahibalo mahitungod sa plano sa kaluwasan, nga mao ang mapa kon diin ta gikan, unsay atong tuyo dinhi sa yuta, ug asa ta paingon human ta mamatay. Ang plano naghatag sab nato og lahi, mahangturong panglantaw nga kita espiritung mga anak sa Dios. Pinaagi sa pagkasabut kinsa ang atong Langitnong Amahan ug unsay atong relasyon Kaniya ug sa Iyang Hinigugmang Anak, si Jesukristo, atong madawat ang Ilang mga sugo ug mohimo og mga pakigsaad uban Kanila nga modala nato og balik ngadto sa Ilang mahangturong presensya.

Sa matag higayon nga mogunit ko og gamayng bata, maghunahuna ko: “Kinsa ka, gamayng binuhat? Unsay imong kaugmaon tungod sa Pag-ula ni Kristo?”



Makapangutana sab kita niining mahinuklugong mga pangutana kon mamatyan ta og minahal: “Asa na kaha sila? Unsa kaha ang ilang mga nakita ug nasinati? Magpadayon ba ang kinabuhi? Unsa kaha ang matang sa gihandom nato nga mga relasyon didto sa talagsaong kalibutan sa espiritu sa mga patay?”

Diha niana nga kalibutan, ang among pamilya dunay tulo ka apo, si Sara, Emily, ug si Nathan. Sa kada apo nga mamatay, kaming pamilya hugot nga mihupot sa mga kamatuoran sa ebanghelyo sa duha namo ka kamot. Ang among mga pangutana natubag uban sa paghupay ug kasiguroan pinaagi sa Pag-ula sa Manluluwas. Bisang gimingaw mi sa among mga apo, nasayud mi nga buhi sila, ug nasayud mi nga ikakita namo sila pag-usab. Nagpasalamat kaayo mi niining espirituhanong panabut sa mga panahon sa kasakit sa personal nga kinabuhi ug sa pamilya.

Laing mahinungdanong kamatuoran sa Simbahan mao nga ang Langitnong Amahan milalang ni Adan ug ni Eva sa importante kaayong katuyoan. Gisangon diha nila—ug, ingon man, gisangon ngadto sa ilang kaliwatan—ang paglalang og mortal nga mga lawas para sa espiritu nga mga anak sa Dios aron masinati nila ang mortalidad. Niini nga proseso, ang Langitnong Amahan

mipadala sa Iyang espiritung mga anak sa kalibutan aron magkat-on ug motubo pinaagi sa mga kasinatian dinhi sa kinabuhi. Kay gihigugma Niya ang Iyang mga anak, gipadala sa Dios ang langitnong mga mensahero ug mga Apostoles sa pagtudlo nila bahin sa pinakabuluhaton ni Jesukristo isip atong Manluluwas.

Sulod sa mga siglo, ang mga propeta mituman sa ilang katungdanan dihang gipahimangnoan nila ang mga tawo sa mga peligro nga naa sa unahan. Ang mga Apostoles sa Ginoo kinahanglan gayud nga magbantay, mopahimangno, ug motabang niadtong nagpangita og tubag sa mga pangutana sa kinabuhi.

Baynte ka tuig ang milabay, ang Unang Kapangulohan ug ang Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles miisya sa “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan.” Nianang dinasig nga dokumento, gihatag namo ang mosunod nga panapos: “Kami mopahimangno nga ang tagsa-tagsa kinsa makalapas sa mga pakigsaad sa kaputli, kinsa moabuso sa ilang kapikas o mga anak, o kinsa mapakyas sa pagtuman sa mga kapangakohan sa pamilya moabut ang adlaw nga mobarug nga adunay tulubagon sa atubangan sa Dios. Dugang pa, kami mopahimangno nga ang pagkabungkag sa pamilya makadala sa tagsa-tagsa, mga komunidad,



ug sa mga nasud sa katalagman nga gipanagna sa karaan ug sa bag-o nga mga propeta.”⁵

Isip mga Apostoles, among sublion kining balaan nga pahimangno karon. Palihug hinumdumi nga ang mga sugo ug mga pakigsaad mao ang bililhon kaayo nga mga kamatuoran ug mga doktrina nga naa sa Old Ship Zion, diin ang Dios ang nagtimon.

Laing importante nga doktrina nga kinahanglan natong sundon mao ang pagbalaan sa adlawng Igpapahulay. Makatabang kini nga kita mawalay lama sa kalibutan, makahatag og pahulay sa lawas, ug makahatag sa matag usa nato og espirituhanong pagbag-o pinaagi sa pagsimba sa Amahan ug sa Anak matag Dominggo.⁶ Kon himoon natong kahimut-an ang adlawng Igpapahulay, usa kini ka timaan sa atong gugma Kanila.⁷

Isip kabahin sa among paningkamot sa paghimo sa Igpapahulay nga kahimut-an, gihangyo namo ang lokal nga mga lider ug mga miyembro sa Simbahan sa paghinumdom nga ang sakrament miting Iya sa Ginoo ug kinahanglang manukad gayud kini sa Iyang mga pagtulun-an. Ang paghimo sa ordinansa sa sakrament mao ang panahon nga kita mobag-o sa atong mga pakigsaad ug pamatud-an pag-usab ang atong paghigugma sa Manluluwas

ug paghinumdom sa Iyang sakripisyo ug Pag-ula.

Ang mao gihapon nga diwa sa pagtahud ang kinahanglang mopuno sa binulan nato nga mga miting sa puasa ug pagpamatuod. Ang sakrament miting gihimo para sa mga miyembro nga makapahayag sa ilang pasalamat, gugma ug pagdayeg sa atong Langitnong Amahan, ni Jesukristo, ug sa gipahiuli nga ebanghelyo ug paghatag sa personal nga pagsaksi niining mga butanga. Ang miting sa pagpamatuod mao ang panahon sa mubo nga pagpa-ambit sa makadasig nga mga pagbati ug paghatag og balaang pagpamatuod. Dili kini panahon sa pagpakigpulong.

Ang mga bata kinahanglang magpraktis sa pagpaambit sa ilang pagpamatuod atol sa Primary ug atol sa ilang family home evening uban sa mga ginikanan hangtud nga ila nang masabtan ang importanting kahulugan sa pagpamatuod.

Ang bag-ohay lang nga empasis sa paghimo sa Igpapahulay nga usa ka kahimut-an mao ang direkta nga resulta sa inspirasyon gikan sa Ginoo pinaagi sa mga lider sa Simbahan. Ang mga sakop sa ward council kinahanglang moabag sa bishopric mga semana sa dili pa ang sakrament sa pagribyu sa musika ug mga topic nga girekomentar para sa kada sakrament miting.

Tanan kita mapanalanginan kon ang Igpapahulay mapuno sa gugma sa Ginoo diha sa panimalay ug sa simbahan. Kon ang atong mga anak matudloan sa pamaagi sa Ginoo, makakat-on sila nga mobati ug mosanong sa Espiritu. Tanan kita magtinguha nga makatambong sa matag Dominggo nga pag-ambit sa sakrament kon mobati kita sa Espiritu sa Ginoo. Ug ang tanan, mga bata ug tigulang, kinsa may bug-at nga gipas-an mobati sa espirituhanong pagbayaw ug kahupayan nga moabut gumikan sa adlawng Igpapahulay nga mapahinungurong mamalandong sa atong Langitnong Amahan ug sa Ginoo nga si Jesukristo.

Salamat na lang, si Kristo kanunay nga anaa sa duol, naghulat ug andam nga motabang nato kon kita mag-ampo og panabang ug andam nga maghinulsol ug moduol Kaniya.

Karon, samtang mamalandong kita niining pipila lang ka kamatuoran nga anaa sa Old Ship Zion, magpabilin kita sa sakayan ug hinumduman nga, sa kahulugan, ang sakayan usa ka sakyanan, ug ang tuyo sa sakyanan mao ang paghatud kanato ngadto sa usa ka destinasyon.

Ang destinasyon sa atong sakayan mao ang kinatibuk-ang panalangin sa ebanghelyo, ang gingharian sa langit, ang celestial nga kaminyoon, ug ang presensya sa Dios!

Nakaplastada na ang plano sa Dios. Siya ang nagtimon, ug ang Iyang



talagsaon ug kusgan nga sakayan naglawig padulong sa kaluwasan ug kahimayaan. Hinumdumi dili kita makaabut didto pinaagi sa pag-ambak gikan sa sakayan ug sulayan ang paglangoy nga kita ra.

Ang kahimayaan mao ang tumong niining mortal nga panaw, ug walay makaabut didto kon dili pinaagi sa ebanghelyo ni Jesukristo: Sa Iyang Pag-ula, mga ordinansa, ug naggiya nga mga doktrina ug mga baruganan nga anaa sa Simbahan.

Sa Simbahan kita makakat-on sa mga buhat sa Dios ug modawat sa grasya ni Ginoong Jesukristo nga nagluwas kanato. Diha sa Simbahan atong maporma ang atong mga pasalig ug pakigsaad sa mahangturong mga pamilya nga mao unya ang atong passport sa kahimayaan. Kini ang Simbahan nga gikontrolar sa gahum sa priesthood nga mogiya nato sa paglawig sa dili matag-an nga katubigan sa mortalidad.

Magpasalamat kita sa atong matahum nga Old Ship Zion, kay og wala kini wala kitay pag-uswag, mag-inusara kita ug walay kusog, mabanlas nga walay padulngan, kusukusuhon sa mga unos ug balud sa kaaway.

Manggunit og tarung, mga kaigsoonan, ug molawig sakay niining mahimayaong sakayan, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ug atong maabut ang mahangturong natong destinasyon. Mao kini ang akong pagpamatuod ug pag-ampo alang natong tanan diha sa Iyang ngalan nga maoy gingalan sa Old Ship Zion, nga mao ang atong Ginoo ug Manlu-luwas, si Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa M. Russell Ballard, "Pabilin sa Sakayan ug Manggunit!" *Liahona*, Nob. 2014, 89–92.
2. Brigham Young, "Remarks," *Deseret News*, Nob. 18, 1857, 291.
3. Juan 13:20.
4. Mateo 28:19–20.
5. "Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan," *Liahona*, Nob. 2010, 129.
6. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 59:9–23.
7. Tan-awa sa Isaias 58:13–14.



Ni Elder Richard J. Maynes

Sa Kapangulohan sa Seventy

Ang Kalipay sa Pagpakabuhi nga Nakasentro kang Kristo

Ang atong kinabuhi kinahanglang nakasentro gayud kang Kristo kon gusto kitang makakita og tinuod nga kalipay ug kalinaw niining kinabuhia.

Ang kalibutan karon nagtinguha gayud nga ang maayong mga tawo mopaubos o mobiya sa ilang mga sumbanan sa matarung nga pagpakabuhi. Hinoon, bisan pa sa mga dautan ug tintasyon nga naglibut kanato sa matag adlaw, kita makakita og tinuod nga kalipay karon sa pagpakabuhi nga nakasentro kang Kristo.

Ang pagsentro sa atong pagpakabuhi kang Kristo ug sa Iyang ebanghelyo magdala og kalig-on ug kalipay sa atong kinabuhi, sama sa gihulagway niini nga ehemplo.

Si Elder Taiichi Aoba sa Seventy, nga nagpuyo sa usa ka gamay nga balangay sa bukid sa Shikoku, Japan, gihangyo nga motudlo og usa ka klase sa youth conference. "Barug Kamo sa Balaan nga mga Dapit" ang napili nga tema sa komperensya. Human makonsiderar ang tema ug ang itudlo, nakahukom si Elder Aoba nga gamiton ang iyang trabaho isip himan sa pagtudlo. Ang paggama og mga kulon maoy iyang trabaho.

Miingon si Elder Aoba nga ang mga batan-on sa iyang klase nalingaw gayud dihang nakita nila nga morag gi-magic ang yuta nga kulunon nga nahimong mga plato, panaksan, ug mga baso. Human sa iyang gihimo, nangutana siya kon may gusto bang mosulay. Tanan sila miisa sa ilang kamot.

Daghan ang gipasulay ni Elder Aoba sa bag-o nilang nasaksihang butang. Nagtuo sila nga sayon ra ni, human sila makakita niya nga naghimo niini. Apan, walay bisan usa nila nga milampus bisan usa lang ka panaksan. Miingon sila: "Di ko kahimo!" "Nganong lisud man ni?" "Lisud ni kaayo." Nahimo kini nga mga komentaryo dihang nagpasad na ang mga yuta nga kulunon sa tibuok kwarto.

Gipangutana niya ang mga batan-on nganong naglisud sila paghimo og kulon. Lain-lain ang ilang mga tubag: "Wala koy kasinatian," "wala ko mabansay," o "wala koy talento." Base sa resulta, tanan nga ilang gisulti tinuod; apan, ang pinakaimportanteng rason nganong pakyas sila tungod kay ang

yuta nga kulunon wala masentro sa hulmahanan. Nagtuo ang mga batan-on nga napahimutang na sa sentro ang yuta nga kulunon, apan sa panan-aw sa propesyunal, wala gayud kini masentro. Dayon iya silang giingnan, “Sulayan na pud nato ni og kausa.”

Niining higayuna, si Elder Aoba mibutang sa yuta nga kulunon sa sentro gayud sa hulmahan ug gipatuyok ang hulmahan, naghimo og lungag sa tunga sa yuta nga kulunon. Daghan sa batan-on misulay na usab. Niining higayuna ang tanan nagsugod og pamakpak dihang miingon sila: “Wow, wala na magkurog,” “makahimo ko ani,” o “nakahimo na ko!” Siyempre, ang mga porma dili perpekto, apan ang resulta lahi ra kaayo kay sa una. Ang rason nga milampus sila kay ang yuta nga kulunon husto nga pagkasentro sa hulmahan.

Ang kalibutan nga atong gipuy-an susama sa magtuyok nga hulmahan

ebanghelyo ug dayon sundon nato ang Iyang ehemplo ug tumanon ang Iyang mga sugo sa tukmang paagi.

Ang karaang propeta nga si Isaias miingon “Apan karon, Oh Ginoo, ikaw mao ang among Amahan; kami yuta nga kolonon, ug ikaw mao ang among magkokolon; ug kaming tanan binuhat man sa imong kamot.”¹

Kon nakasentro ang atong kinabuhi kang Jesukristo, molampus siya sa paghulma nato kon unsay gikinahanglan nga mamahimo kita aron makabalik sa Iyang presensya ug sa Langitnong Amahan ug sa celestial nga gingharian. Ang kalipay nga atong masinati niining kinabuhia maoy katugbang kon giunsa nato sa pagsentro ang atong pagpakabuhi sa mga pagtulun-an, ehemplo, ug maulaong sakripisyo ni Jesukristo.

Mga kaigsoonan, natawo ko sa usa ka pamilya nga pipila na ka henerasyon nga LDS, mao nga ang mga panalangin ug kalipay sa pagbaton sa ebanghelyo ni Jesukristo isip basihan sa kultura sa among pamilya natagik na sa inadlawng pagpakabuhi. Sa akong full-time nga misyon sa pagkabatan-on didto ra akong nahibaloan ang labihan ka positibong epekto sa kahingpitan sa ebanghelyo ni Jesukristo niadtong wala gayud makasinati sa mga panalangin niini sa

ilang kinabuhi. Kini nga bersikulo sa Mateo nagpakita sa proseso nga nasinati sa mga tawo nga nakabig sa ebanghelyo ni Jesukristo: “Ang gingharian sa langit sama sa usa ka bahandi nga nalubong ilalum sa usa ka uma, nga sa hingkaplagaan kini sa usa ka tawo, iyang gibalik paglubong; ug tungod sa iyang kalipay siya milakaw ug iyang gibaligya ang tanan niyang kabtangan, ug iyang gipalit kadtong umaha.”²

Mopaambit ko ninyo og usa ka ehemplo gikan sa Basahon ni Mormon nga naghulagway unsa ang andam nga ibayad sa usa ka kinabig aron makadawat sa kalipay nga resulta sa pagkakaplag sa bahandi nga gihisgutan ni Jesus sa sambingay sa bahandi nga gitago sa umahan.

Hinumdumi nga sa basahon ni Alma, kapitulo 20, si Ammon ug Lamoni mibiyahe ngadto sa siyudad sa Middoni sa tuyo nga pangitaon ug luwason ang igsoon ni Ammon nga si Aaron sa prisohan. Atol sa ilang panaw gikatagbo nila ang amahan ni Lamoni, nga mao ang hari sa Lamanite sa tibuok yuta.

Nasagmuyo kaayo ang hari nga ang iyang anak si Lamoni mibiyahe kauban ni Ammon, nga usa ka Nephite nga misyonaryo, kinsa gikonsiderar niya nga kaaway. Gibati niya nga ang iyang



Sama sa clay sa potter's wheel ni Elder Taiichi Aoba, ang atong kinabuhi kinahanglang masentro uban sa walay pagkasayop diha kang Kristo kon kita buot nga makakita og tinuod nga kalipay ug kalinaw niining kinabuhia.

sa magkukulon, ug nagkakusog ang tuyok niana nga hulmahan. Sama sa yuta nga kulunon nga naa sa hulmahan, kita usab kinahanglang nakasentro. Ang atong tumong, ang sentro sa atong kinabuhi, kinahanglang mao si Jesukristo ug ang Iyang ebanghelyo. Ang pagpakabuhi nga nakasentro kang Kristo nagpasabut nga magkat-on kita bahin ni Jesukristo ug sa Iyang



anak angay untang motambong sa kumbira nga iyang gipasiugdahan para sa iyang mga anak ug sa iyang mga katawhan. Dako kaayo ang kasagmuyo sa hari sa Lamanite nga iyang gisugo si Lamoni sa pagpatay ni Ammon gamit ang iyang espada. Dihang mibalibad si Lamoni, gilani sa hari ang iyang kaugalingong espada aron patyon ang iyang anak tungod sa pagsupak; hinoon, giluwis ni Ammon ang kinabuhi ni Lamoni. Sa katapusan nalupig niya ang kusog sa hari ug mahimo ra unta niyang patyon.

Kini ang gisulti sa hari ngadto ni Ammon sa dihang nag-ungaw sa kamatayan ang iyang kinabuhi: “Kon ikaw moluwas kanako ako motugyan nganha kanimo bisan unsa ang imong pangayoon, bisan ang katunga sa akong gingharian.”³

Busa ang hari andam nga mobayad sa kantidad nga katunga sa iyang gingharian aron lang maluwas ang iyang kinabuhi. Tingali natingala ang hari nga ang bugtong hangyo ni Ammon mao ra nga buhian ang iyang igsoon nga si Aaron ug mga kaubanan gikan sa prisohan ug nga ang anak sa hari nga si Lamoni magpadayon sa pagpanag-iy sa iyang gingharian.

Sa wala madugay, tungod niini nga engkwentro, ang igsoon ni Ammon nga si Aaron gibuhian gikan sa prisohan sa Middoni. Human siya gibuhian nadasig siya nga mobiyahe ngadto sa dapit nga gidumala sa hari sa Lamanite. Si Aaron gipaila ngadto sa hari ug nakahigayon sa pagtudlo kaniya sa mga baruganan sa ebanghelyo ni Jesukristo, lakip sa talagsaong plano sa katubsanan. Ang mga gipangtudlo ni Aaron midasig gayud sa hari.

Ang tubag sa hari ngadto sa mga gitudlo ni Aaron makita sa bersikulo 15 sa Alma kapitulo 22: “Ug nahinabo nga human si Aaron nakapasabut niini nga mga butang ngadto kaniya, ang hari miingon: Unsa ang akong buhaton aron ako makaangkon niining kinabuhi nga dayon nga imong gipamulong? Oo, unsa ang akong buhaton nga ako mahimo nga matawo sa Dios, makaangkon niining dautan nga espiritu nga malangkat gikan sa akong dughan, ug makadawat sa iyang Espiritu, aron ako mapuno sa hingpit nga kalipay,



aron ako dili isalikway sa katapusan nga adlaw? Tan-awa, miingon siya, ako mobiya sa tanan nga ako nanag-iy, oo, ako mobiya sa akong gingharian, aron ako mahimo nga makadawat niining dako nga hingpit nga kalipay.”

Makatingala gayud, sukwahi sa kaandam nga ihatag ang katunga sa iyang gingharian aron dili siya patyon, ang hari sa Lamanite karon andam nga mohatag sa tibuok niyang gingharian aron madawat niya ang kalipay nga moabut gumikan sa pagsabut, pagdawat, ug pagsunod sa ebanghelyo ni Jesukristo.

Ang akong asawa, si Nancy, usa usab ka kinabig sa Simbahan. Iyang gisulti nako sa daghang higayon ang kalipay nga iyang gibati sulod sa daghang tuig sukad sa iyang pagkakita, pagdawat, ug pagsunod sa ebanghelyo ni Jesukristo. Ang mosunod mao ang pagpamalandong ni Sister Maynes sa iyang kasinatian:

“Isip usa ka young adult sa bag-o pa kong nag 20 anyos, naa ko sa punto sa akong kinabuhi diin nahibalo ko nga duna koy usabon aron mas magmalipayon ko. Ingon og daw walay klarong katuyoan ug padulngan ang akong kinabuhi, ug wala ko kahibalo asa kini pangitaa. Nahibalo ko nga dunay Langitnong Amahan ug sa tibuok nakong

kinabuhi nag-ampo og panagsa, mibati nga Siya naminaw.

“Dihang gisugdan nako ang pagsiksik, mitambong ko og daghang lain-laing simbahan apan kanunay nga mao giha-pon ang akong masinati nga pagbati ug kawalay kadasig. Akong gibati ang kabulahan tungod kay ang akong pag-ampo alang sa giya ug katuyoan sa kinabuhi natubag sa katapusan, ug ang kahingpit sa ebanghelyo ni Jesukristo miabut sa akong kinabuhi. Sa unang higayon akong gibati nga ako dunay katuyoan, ug ang plano sa kalipay nagdala og tinuod nga kalipay sa akong kinabuhi.”

Laing kasinatian gikan sa Basahon ni Mormon tataw nga naghulagway unsaon nga ang pagpakabuhi nga nakasentro kang Kristo, mopuno kanato og dakong kalipay bisan gilibutan ta og grabing mga kalisdanan.

Human si propeta Lehi ug ang iyang pamilya mibiya sa Jerusalem niadtong 600 b.c., didto sila sa kamingawan mga walo ka tuig hangtud nga miabut sila sa yuta nga ilang gitawag og Bountiful, nga duol sa baybayon. Gihulagway ni Nephi ang ilang kinabuhi sa kalisdanan sa ingon niini: “Kami nag-antus sa daghan nga mga kasakit ug hilabihan nga kalisud, . . . hilabihan kaayo nga kami dili na makasulat sa tanan.”⁴

Samtang nagpuyo sa Bountiful, si Nephi gisangunan sa Ginoo og responsibilidad sa paghimo og barko nga modala nila tabok sa dagat ngadto sa gisaad nga yuta. Sa pag-abut ngadto sa gisaad nga yuta, dagkong panagsungi nagpadayon tali sa mga tawo nga nagsentro sa ilang kinabuhi kang Kristo ug sa mga dili tumutuo, kinsa misunod sa mga ehemplo ni Laman ug Lemuel. Sa katapusan, ang risgo sa kagubot tali sa duha ka grupo hilabihan kaayo nga si Nephi ug kadtong mga misunod sa pagtulun-an sa Ginoo mipalayo sa ilang kaugalingon ngadto sa kamingawan para sa kasiguroan. Niining panahona, mga 30 ka tuig human mibiya si Lehi ug ang iyang pamilya sa Jerusalem, mi-himo si Nephi og dokumentado ug makatingala nga pamahayag, ilabi na human marekord sa mga kasulatan ang daghang kasakit ug kalisdanan nga gisagubang nila sa taas kaayong panahon. Kini ang iyang gipamulong: “Ug nahinabo nga kami mipuyo subay sa matang sa pagkamalipayon.”⁵ Bisan sa ilang mga kalisdanan, nakahimo sila sa pagpuyo subay sa matang sa pagkamalipayon kay sila nakasentro kang Kristo ug sa Iyang ebanghelyo.

Mga kaigsoonan, sama sa yutang kulunon diha sa hulmahan sa magkukulon, ang atong kinabuhi kinahanglang nakasentro gayud kang Kristo kon gusto ta nga makakita og tinuod nga kalipay ug kalinaw niining kinabuhia. Ang mga ehemplo sa hari sa Lamanite; sa akong asawa, si Nancy; ug sa katawhan nga mga Nephite tanan nagsuporta niining tinuod nga baruganan.

Mosaksi ko diha ninyo karon nga kita usab makakita niana nga kalinaw, sa tinuod nga kalipay kon pilion nato ang pagpakabuhi nga nakasentro kang Kristo, sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Isaias 64:8.
2. Mateo 13:44 (Revised Standard Version).
3. Alma 20:23.
4. 1 Nephi 17:6.
5. 2 Nephi 5:27.



Ni Neill F. Marriott

Ikaduhang Magtatambag sa Kinatibuk-ang
Kapangulohan sa Young Women

Pagtugyan sa Atong Kasingkasing ngadto sa Dios

Kon atong itugyan ang atong kaugalingon ngadto sa Espiritu, atong makat-unan ang pamaagi sa Dios ug mobati sa Iyang kabubut-on.

Si Elder Dallin H. Oaks, sa Abril nga kinatibuk-ang komperensya, namulong sa panginahanglan “aron mausab ang atong kinabuhi.”¹ Motuo ko nga ang personal nga pag-usab mag-sugod sa kausaban sa kasingkasing—bisan unsa ang inyong mga kasinatian sa kinabuhi o lugar nga natawhan.

Taga Deep South sa Estados Unidos ko, ug sa akong kabatan-on ang mga pulong sa karaang himno sa Protestante nagtudlo nako og kasingkasing sa usa ka tinuod nga disipulo—kasingkasing nga nausab. Hunahunaa kini nga mga lyrics, nga akong ganahan kaayo:

*Sa kaugalingon Nimong paagi, Ginoo!
Sa kaugalingon Nimong paagi!
Ikaw ang Maghuhulma!
Ako ang lapok.
Hulmaha ko ug himoa
Sumala sa Imong kabubut-on,
Samtang naghulat ko,
Matugyanon ug malinawon.²*

Sa unsang paagi kita, nga moderno, busy, agresibong mga tawo,

magmatugyanon ug malinawon? Unsaon nato nga ang pamaagi sa Ginoo mahimo natong pamaagi? Nagtuo ko nga makasugod kita pinaagi sa pagkat-on Kaniya ug pag-ampo alang sa panabut. Samtang magtubo ang atong pagsalig Kaniya, maablihan ang atong kasingkasing, maningkamot sa paghimo sa Iyang kabubut-on, ug maghulat sa mga tubag nga makatabang nato sa pagsabut.



Ang kaugalingon nakong kausaban sa kasingkasing nagsugod dihang, 12 anyos ko, nagsugod ko nga mangita sa Dios. Gawas sa pag-ampo gamit ang Pag-ampo sa Ginoo,³ dili gyud ko kahibalong mag-ampo. Nahinumdom kong nagluhod, nanghinaot nga mobati ko sa Iyang gugma, ug nangutana, “Asa man Ikaw, Langitnong Amahan? Nasayud kong naa ra Ka diha, apan asa?” Sa tibuok nakong pagka-tin-edyer, nagpangutana ko. May gamay na kong kahibalo sa katinuod ni Jesukristo, apan ang Langitnong Amahan, sa Iyang kaalam, gipasagdan nga mangita ko ug maghulat og 10 ka tuig.

Niadtong 1970, dihang gitudloan ko sa mga misyonaryo sa plano sa Amahan sa kaluwasan ug sa Pag-ula sa Manluluwas, natapos ang akong paghulat. Gihangop ko kini nga mga kamatuoran ug nabunyagan.

Base niini nga kahibalo sa kalooy ug gahum sa Ginoo, ang akong bana, mga anak, ug ako mipili niini nga motto sa pamilya: “Ang tanan mamaayo ra.” Apan unsaon namo nga makasulti niini sa usag usa kon dagkong mga problema moabut ug walay mga tubag nga madawat?

Dihang ang makahimuot, takus, nga 21 anyos namong anak, si Georgia, naospital sa delikadong kahintang human madisgrasya sa bisiklita, miingon ang among pamilya, “Ang tanan mamaayo ra.” Samtang nagdali ko og uli gikan sa among misyon sa Brazil padulong sa Indianapolis, Indiana, aron ikauban siya, nagtuo ko sa among motto sa pamilya. Bisan pa, ang among matahum nga anak mitaliwan ngadto sa kalibutan sa espiritu mga oras sa wa pa mo-landing ang eroplano nga akong gisakyan. Uban sa kasubo ug pagkahugno nga miabut sa among pamilya sama sa kuryente, unsaon namo sa pagtan-aw sa usag usa ug *sa gihapon* moingon, “Ang tanan mamaayo ra?”

Human sa mortal nga kamatayon ni Georgia, sakit ang among pagbati, naglisud mi, ug hangtud karon may mga panahon mi nga labihan kasubo, apan gihuptan namo ang panabut nga walay tawo nga tinud-anay gayud nga namatay sukad. Bisan sa among



kasakit nga namatay ang pisikal nga lawas ni Georgia, may pagtuo kami nga padayon siya nga nagpakabuhi isip usa ka espiritu, ug nagtuo kami nga ikauban namo siya sa kahangturan kon tumanon namo ang among mga pakig-saad sa templo. Hugot nga pagtuo sa Manunubos ug sa Iyang Pagkabanhaw, pagtuo sa Iyang gahum sa priesthood, ug pagtuo sa mahangturong mga pagseal nagtugot nga malitok namo ang among motto uban sa kombiksyon.

Si Presidente Gordon B. Hinckley miingon: “Kon buhaton ninyo ang inyong pinakamaayo, ang tanan mamaayo ra. Salig sa Dios. . . . Ang Ginoo dili mobiya kanato.”⁴

Ang motto sa among pamilya wala mag-ingon nga, “Ang tanan mamaayo ra *karon dayon*.” Nagpasabut kini sa among paglaum sa mahangturong sangputanan—dili sa karon nga mga resulta. Ang kasulatan nag-ingon, “Panigita nga makugihon, pag-ampo sa kanunay, ug pagmatuohon, ug ang tanan nga mga butang maghiusa sa paglihok alang sa inyong kaayohan.”⁵ Wala kini mag-ingon nga ang tanang butang *mga* maayo, apan para sa mga maaghap ug

matinud-anon, ang mga butang—positibo ug negatibo—magka- *tambaya-yong* para sa kaayohan, ug ang tayming iya sa Ginoo. Maghulat kita Kaniya, usahay sama ni Job sa iyang pag-antus, nahibalo nga ang Dios “magahatag sa sakit ug pagabugkusan; ug ang iyang mga kamot maoy magaayo.”⁶ Ang maaghap nga kasingkasing modawat sa pagsulay ug maghulat nga moabut kana nga panahon sa pagkaayo.

Kon atong itugyan ang atong kaugalingon ngadto sa Espiritu, atong makat-unan ang pamaagi sa Dios ug mobati sa Iyang kabubut-on. Panahon sa sakrament, nga akong gitawag og sentro sa Igpapahulay, akong nakita nga human makapangayog pasaylo sa mga sala, makatabang ang pagpangutana sa Langitnong Amahan, “Duna pa bay lain?” Kon magmatugyanon kita ug magmalinawon, magiyahan ang atong mga hunahuna sa *mas daghan pa* nga angay natong usbon—butang nga nagpugong sa atong kapasidad nga makadawat og espirituhanong giya o gani pagkaayo ug panabang.

Sama pananglit, tingali may gita-goan ko nga kayugot sa uban. Kon



ba kita kang Jesukristo ug sa Iyang paagi labaw kay sa atong kaugalingon ug sa kaugalingon natong tumong?

Nagtuo ang uban nga daghan na silag kapakyasan ug mibati nga huyang kaayo sa pag-usab sa masalaypong mga buhat o kalibutanong mga tinguha sa kasingkasing. Bisan pa, isip mga tawo sa pakigsaad, dili lang kita magsige og sulay nga kita ra aron mag-usab. Kon matinguhaon tang mohangyo sa Dios, Iya kitang dawaton kon unsa kita—ug himoon kitang mas labaw pa kay sa atong mahunahuna. Ang inila nga theologian si Robert L. Millet misulat og “usa ka pangandoy nga molambo,” gibalanse uban sa espirituhanong “kasiguroan nga diha ug pinaagi ni Jesukristo, kita makahimo ra.”⁹ Uban sa ingon nga panabut, sa tinuoray makasulti kita sa Langitnong Amahan:

*Kanimo gisalig kong tanan,
Gugma mo nasayran,
Tanan gayud buhaton ko:
Mohimo sa pagbuot mo.*¹⁰

Kon mohalad ta sa atong masulub-ong kasingkasing ngadto ni Jesukristo, dawaton Niya ang atong halad. Iya tang dawaton og balik. Bisan unsa pa ang atong giantus nga mga kapildihan, mga samad, ug mga pagsalikway, ang Iyang grasya ug pagpang-ayo mas gamhanan sa tanan. Sa tinuorayng pagkasangon ngadto sa Manluluwas, masaligon kitang makaingon, “Mamaayo ra ang tanan.” Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Dallin H. Oaks, “Ang Sambingay sa Magpupugas,” *Liahona*, Mayo 2015, 32.
2. “Have Thine Own Way, Lord,” *The Cokesbury Worship Hymnal*, nu. 72.
3. Tan-awa sa Mateo 6:9–13.
4. Gordon B. Hinckley, Jordan Utah South regional conference, priesthood session, Mar. 1, 1997; tan-awa usab sa “Excerpts from Addresses of President Gordon B. Hinckley,” *Ensign*, Okt. 2000, 73.
5. Doktrina ug mga Pakigsaad 90:24.
6. Job 5:18.
7. 3 Nephi 9:20.
8. “Ang Buhi nga Kristo: Ang Pagpamatuod sa mga Apostoles,” *Liahona*, Abr. 2000, 3, empasis gidugang.
9. Robert L. Millet, *After All We Can Do: Grace Works* (2003), 133.
10. “I’ll Go Where You Want Me to Go,” *Hymns*, nu. 270.

mangutana ko kon may lain pa bang ikumpisal, kana nga “tinagoan” tin-aw nga moabut sa akong panumduman. Buot ipasabut, ang Espiritu Santo naghunghong, “Nangutana ka sa tinuoray kon duna pa bay lain, ug mao kini. Ang inyong kayugot mopaminus sa inyong kauswagan ug moguba sa inyong abilidad sa pagbaton og maayong pakigrelasyon. Ayaw kini itugot.” Dako kini nga buluhaton—tingali para nato walay problema ang kayugot—apan ang pagtugyan ngadto sa pamaagi sa Ginoo maoy bugtong paagi sa mahangturong kalipay.

Niini nga panahon ug sa hinay-hinay, madawat nato ang Iyang diosnong kalig-on ug giya—tingali mogiya nato sa kanunay nga pagsulod sa templo o sa pagtuon og maayo sa Pag-ula sa Manluluwas o pagkonsulta sa higala, sa bishop, o sa propesyunal nga magtatambag, o gani sa doktor. Ang pagkaayo sa atong kasingkasing magsugod kon kita motugyan ug mosimba sa Dios.

Ang tinuod nga pagsimba magsugod kon ang atong kasingkasing husto sa atubangan sa Amahan ug sa Anak. Unsay kahimtang sa atong kasingkasing karon? Sa sukwahi, aron makabaton og naayo ug matinud-anong kasingkasing, kinahanglan

nga magmasulub-on una ang atong kasingkasing ngadto sa Ginoo. “Ug kamo mohalad og sakripisyo ngari kanako nga usa ka masulub-on nga kasingkasing ug usa ka mahinulsulon nga espiritu,”⁷ miingon ang Ginoo. Ang resulta sa pagsakripisyo sa atong kasingkasing, o atong kabubut-on, ngadto sa Ginoo mao ang atong pagkadawat sa espirituhanong giya nga atong gikinahanglan.

Uban sa nagtubo nga panabut mahitungod sa grasya ug kalooy sa Ginoo, atong makita nga ang mabuot-buoton natong kasingkasing magsugod og kasubo ug dayon magpasalamat. Dayon moduol kita Niya, nangandoy nga mosangon sa atong yugo ngadto sa Bugtong Anak sa Dios. Sa atong masulub-ong pagduol ug pagsangon, atong madawat ang bag-ong paglaum ug bag-o nga giya pinaagi sa Espiritu Santo.

Naninkamot kong mawala ang mortal nga tinguha sa pagbaton og mga butang sa *akong* pamaagi, sa katapusan nakaamgo nga ang akong pamaagi kulang ra, limitado, ug ubos ra kaayo kay sa pamaagi ni Jesukristo. “Ang *Iyang* paagi mao ang dalan paingon sa kalipay dinhi niini nga kinabuhi ug sa kinabuhing dayon sa kalibutan nga moabut.”⁸ Mahigugma



Ni Elder Larry R. Lawrence
Sa Seventy

Unsa Pa May Akong Kulang?

Kon kita mapaubsanon ug matudloan, ang Espiritu Santo moaghat kanato nga molambo ug mogiya kanato aron makapauli, apan kinahanglan kitang mangayo og giya sa Ginoo samtang nagpadayon.

Sa usa pa ko ka young adult, nagsugod na ko og investigate sa Simbahan. Sa sinugdanan naagni ko sa ebanghelyo tungod sa ehemplo sa mga higala nakong mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, apan sa kadugayan naagni ko sa talagsaong doktrina. Dihang nakakat-on ko nga ang matinud-anong mga lalaki ug babaye makapadayon sa pag-uswag ug sa katapusan mamahimong sama sa atong langitnong mga ginikanan, natingala kaayo ko. Ganahan ko sa konsepto; akong gibati nga kini tinuod.

Human sa akong bunyag, nagtuon ko sa Wali sa Bukid, ug akong nahiba-loan nga gitudlo ni Jesus kining sama nga kamatuoran diha sa Biblia mahitungod sa mahangturong pag-uswag. Miingon Siya, “Busa kamo kinahanglan magmahingpit, ingon nga hingpit ang inyong Amahan nga langitnon.”¹

Sobra na ko sa 40 ka tuig nga namiyembro sa Simbahan karon, ug kon magbasa ko niini nga bersikulo sa kasulatan, mapahinumduman ko sa atong katuyoan dinhi sa yuta. Mianhi kita aron magkat-on ug molambo

hangtud nga mahimo kitang balaan o mahingpit diha ni Kristo.

Ang biyahe padulong sa pagkadi-sipulo dili sayon. Gitawag kini og usa ka “dalan sa padayon nga paglambo.”² Samtang magbiyahe kita subay sa higpit ug pig-ot nga dalan, ang Espiritu padayon sa paghagit nato sa pagkahimong mas maayo ug magpadayon. Ang Espiritu Santo maoy maayong ikauban

sa biyahe. Kon kita mapaubsanon ug matudloan, Iya kitang agakon ug giya-han nga makapauli.

Hinoon, kinahanglang mangayo kita og giya sa Ginoo samtang nagpadayon. Kinahanglan kitang mangutana og pipila ka lisud nga pangutana, sama sa “Unsay angay nakong usbon?” “Unsaon nako nga molambo?” “Unsang mga kahuyang ang kinahanglang palig-unon?”

Ikonsiderar nato ang istorya diha sa Bag-ong Tugon bahin sa dato ug batan-ong tigmando. Usa siya ka matarung nga batan-on nga nagsunod na sa Napulo ka mga Sugo, apan gusto niyang mas momaayo pa. Ang iyang tumong mao ang kinabuhing dayon.

Dihang nahimamat niya ang Man-luluwas, nangutana siya, “Unsa pa may akong kulang?”³

Mitubag dayon si Jesus, mihatag sa tambag para sa dato nga batan-on. “Kaniya mitubag si Jesus nga nag-ingon, Kon buot ikaw mamahingpit, lumakaw ka, ibaligya ang imong kabtangan, ug ang halin ihatag sa mga kabus, ug . . . sumunod ka kanako.”⁴

Nakalitan ang batan-on; wala pa niya mahunahunai ang ingon nga sakripisyo. Anaa niya ang pagpaubos sa pagpangutana sa Ginoo apan dili igo ang kamatinud-anon sa pagsunod sa balaang tambag nga gihatag kaniya. Kinahanglang andam kita nga molihok kon makadawat kita og tubag.





Si Presidente Harold B. Lee nag-tudlo, “Ang matag usa kanato, kon mo-abut kita sa kahingpitan, kinahanglan gayud nga sa usa ka higayon mangu-tana sa atong mga kaugalingon niini nga pangutana, ‘Unsa pa may akong kulang?’”⁵

Nakaila ko og usa ka matunud-anong inahan kinsa nagpaubos sa iyang kaugalingon ug nangutana, “Unsay nakapugong sa akong paglambo?” Sa iyang sitwasyon, ang tubag gikan sa Espiritu miabut dayon: “Hununga ang pagreklamado.” Kini nga tubag nakapatingala kaniya; wala gayud siya magtuo nga usa siya ka reklamador. Hinoon, ang mensahe gikan sa Espiritu Santo klaro kaayo. Sa mga adlaw nga misunod, namatikdan niya ang iyang pagkareklamador. Mapasalamaton sa pag-aghat aron molambo, determinado siya nga iphon ang iyang mga panalangin imbis ang iyang mga hagit. Sulod sa mga adlaw, gibati niya ang mainitong pag-aprubar sa Espiritu.

Usa ka mapaubsanong batan-onng lalaki nga daw dili makakita og tukma nga babaye nagpakitabang sa Ginoo:

“Unsay nakapugong nako nga mahimong tukma nga lalaki?” nangutana siya. Kini nga tubag misulod sa iyang hunahuna ug kasingkasing: “Limpyuhi ang imong pinulongan.” Niadtong higayuna, nakaamgo siya nga ang dili maayong mga pulong nahimong bahin sa iyang bokabularyo, ug mipasalig siya nga mag-usab.

Usa ka single sister ang maisugong nangutana: “Unsay angay nakong usbon?” ug ang Espiritu mihunghong niya, “Ayaw pagsalga sa mga tawo nga nag-istoryahanay.” Ang Espiritu Santo mohatag gayud sa haum nga tambag. Usa Siya ka matinuoron nga kauban ug mosulti nato sa mga butang nga wala mahibaloi sa uban o walay kaisug sa pagsulti.

Usa ka returned missionary ang mibati og kalisud sa iyang iskedyul. Nankingamot siya nga may panahon sa trabaho, pagtuon, pamilya, ug sa calling sa Simbahan. Nangayo siya og tambag sa Ginoo: “Unsaon nako nga mahupay uban niining tanan nga kinahanglan nakong buhaton?” Ang tubag dili maoy iyang gilauman; nakadawat

siya og impresyon nga kinahanglan siyang mobalaan og maayo sa adlawng Igpapahulay. Nahukman niya nga ipahinungod ang Domingo sa pagserbisyo sa Ginoo—kalimtan ang tun-anan sa eskwela nianang adlwa ug hinoon magtuon sa ebanghelyo. Kining gamay nga pag-adjust naghatag og kalinaw ug balanse nga iyang gipangita.

Mga tuig ang milabay, akong nabasa sa magasin sa Simbahan ang istorya bahin sa batang babaye nga nagpuyo layo sa panimalay ug naa sa kolehiyo. Ulahi siya sa iyang klase, ang sosyal niyang kinabuhi dili maoy iyang gipangandoy, ug wala gayud siya magmalipayon. Sa katapusan usa ka adlaw miluhod siya ug miingon, “Unsay akong mahimo aron molambo ang akong kinabuhi?” Ang Espiritu Santo mihunghong, “Bangon ug panglimpyo sa imong kwarto.” Kini nga pag-aghat makasurpresa gayud, apan sinugdanan lang kadto sa unsay iyang gikinahanglan. Human malimpyo ug mahapnig ang tanang butang, gibati niya ang Espiritu diha sa iyang kwarto ug nadasig ang iyang kasingkasing.

Ang Espiritu Santo dili moingon nato nga palambo ang tanan diha-diha dayon. Kon moingon Siya niana, maluya kita ug mosurender. Ang Espiritu moduyog sa kaugalingon natong makaya, usa ka lakang sa matag higayon, o sigun sa gitudlo sa Ginoo, “pagtulun-an human sa usa ka pagtulun-an, lagda human sa usa ka lagda, . . . ug bulahan kadto kinsa mopatalinghug ngari sa akong mga lagda, . . . kay ngadto kaniya nga modawat Ako mohatag og dugang pa.”⁶ Sama pananglit, kon ang Espiritu Santo nag-aghat ninyo sa paglitok kanunay og “salamat,” ug misanong dayon mo nianang pag-aghat, niana mobati Siya nga panahon na ninyo sa mas lisud nga hagit—sama sa pagkat-on og litok sa, “Pasayloa ko; ako kadtong sayop.”

Ang tukmang panahon nga mangu-tana og, “Unsa pa may akong kulang?” mao ang panahon nga moambit kita sa sakrament. Si Apostol Pablo mitudlo nga panahon kini sa matag usa nato sa pagsusi sa atong kaugalingon.⁷ Niining hilum nga palibut, samtang padulong

sa langit ang atong mga hunahuna, sa kalumo mosulti ang Ginoo nato unsay sunod natong buhaton.

Sama ninyo, nakadawat ko og daghang mensahe gikan sa Espiritu sulod sa mga katuigan kon unsaon nako nga molambo. Akong ipaambit ang pipila ka personal nga ehemplo sa mga mensahe nga akong gihangop. Kini nga mga pag-aghat naglakip sa:

- Ayaw paningka.
- Organisaha ang imong kaugalingon; ilista ang inadlawng buhaton.
- Atimana og maayo ang imong lawas nga mokaon og daghang prutas ug utanon.
- Dugangan ang pagtambong sa templo.
- Mamalandong sa dili pa mag-ampo.
- Mangayo og tambag sa imong asawa.
- Magmapailubon samtang magdrayb; ayaw og lapas sa speed limit. (Naglisud pa ko nianang katapusan.)

Ang maulaong sakripisyo sa Manluluwas mao ang naghimong posible sa pagkahingpit o pagkabalaan. Dili gayud nato kini mahimo nga kita ra, apan ang grasya sa Dios igo na nga makatabang nato. Sigun sa naobserbahan kausa ni Elder David A. Bednar: “Kadaghanan nato klaro nga nakasabut nga ang Pag-ula alang sa mga makasasala. Wala ko makasiguro, hinoon, nga kita nakahibalo ug nakasabut ba nga ang Pag-ula alang usab sa mga santos—alang sa buotang mga lalaki ug mga babaye kinsa masulundon, takus, ug mainampingon ug kinsa naningkamot nga mahimong mas maayo.”⁸

Mosugyot ko nga matag usa ninyo moapil unya sa espirituhanong buhat, bisan gani karong gabii samtang mag-ampo mo. Mapaubsanong mangutana sa Ginoo sa mosunod nga pangutana: “Unsay nakapugong sa akong pag-uswag?” Sa laing pagkasulti: “Unsa pa may akong kulang?” Dayon hilum nga maghulat sa tubag. Kon sinsero kamo, ang tubag magkaanam kaklaro. Pagpadayag kini nga alang ra gayud kaninyo.

Tingali ang Espiritu moingon ninyo nga kinahanglan mo nga mopasaylo sa lain. O makadawat mo og mensahe nga kinahanglan mong mopili og maayong salida nga tan-awon o musika nga paminawon. Tingali madasig mo nga mas magmatinuoron sa inyong negosyo o mohatag og mas daghang halad sa puasa. Ang mga posibilidad walay kinutuban.

Ang Espiritu makapakita nato sa atong mga kahuyang, apan makapakita usab Siya nato sa atong mga kalig-on. Usahay kinahanglan kitang mangutana kon husto ba ang atong gibuhay aron ang Ginoo makadasig ug makaawhag kanato. Kon basahon nato ang atong patriyarkal nga mga panalangin, mapahinumduman kita nga ang atong Langitnong Amahan nahibalo sa atong balaang potensyal. Magmaya siya sa matag higayon nga magpadayon kita. Para Niya, ang atong direksyon mas importante kay sa atong gipaspason.

Magmakanunayon, mga kaigsoonan, apan ayaw kawala sa paglaum. Molatas una kita sa lubnganan sa dili pa nato makab-ot ang pagkahingpit, apan dinhi sa mortalidad mapahimutang nato ang pundasyon. “Atong katungdanan ang pagkahimong mas maayo karon kay sa kagahapon, ug mas maayo ugma kay sa karon.”⁹

Kon ang espirituhanong paglambo dili atong prayoridad sa kinabuhi, kon wala kita sa dalan sa kanunayng paglambo, dili nato masinati ang

importanting mga kasinatian nga gustong ihatag sa Dios kanato.

Mga tuig na ang milabay akong nabasahan kining mga pulong ni Presidente Spencer W. Kimball, nga nakatabang kaayo nako. Miingon siya: “Akong nakat-unan nga kon naa ang mainampuong kasingkasing, mangita sa pagkamatarung, mobiya sa mga sala, ug magmasulundon sa mga sugo sa Dios, mobu-bu ang Ginoo og mas daghang kahayag hangtud nga maanaa ang gahum nga molapas sa langitnong tabil. . . . Ang tawo nga aduna niana nga pagkamatarung makadawat sa dili mapalit nga saad nga ugma damlag makakita siya sa nawong sa Ginoo ug makaila gayud kaniya.”¹⁰

Akong pag-ampo nga kining katapusang kasinatian maatoa sa umaabut kon tugutan nato ang Espiritu Santo nga mogiya kanato aron makapauli. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Mateo 5:48.
2. Neal A. Maxwell, “Testifying of the Great and Glorious Atonement,” *Liahona*, Abr. 2002, 9.
3. Mateo 7:20.
4. Mateo 7:21.
5. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan*: Harold B. Lee (2000), 197.
6. 2 Nephi 28:30.
7. Tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 11:28.
8. David A. Bednar, “Ang Pag-ula ug ang Panaw sa Pagka-mortal,” *Liahona*, Abr. 2012, 14.
9. Joseph Fielding Smith, *Doctrines of Salvation*, comp. Bruce R. McConkie, 3 vols. (1954–56), 2:18.
10. Spencer W. Kimball, “Give the Lord Your Loyalty,” *Tambuli*, Feb. 1981, 47.





Ni Elder Francisco J. Viñas
Sa Seventy

Ang Makapahimuot nga Pulong sa Dios

Ang makapahimuot nga pulong sa Dios nagpakita kanato sa panginahanglan sa padayon nga paghinulsol diha sa atong kinabuhi aron atong mapabilin ang impluwensya sa Espiritu Santo.

Daghan nato nga nag-abut sa pag-apil niining komperensya mianhi “sa pagpamati sa makapahimuot nga pulong sa Dios, oo, ang pulong nga makapaalim sa samaran nga kalag” (Jacob 2:8). Kana nga pulong makita sa mga kasulatan ug sa mga mensahe gikan sa atong mga lider, naghatag nato og paglaum ug kahupayan atol sa mapait nga kasakit.

Pinaagi sa atong mga kasinatian sa kinabuhi, atong nakat-unan nga ang kalipay niining kalibutan dili hingpit, apan kang Jesukristo hingpit ang atong kalipay (tan-awa sa D&P 101:36). Mohatag Siya nato og kusog aron kita dili mag-antus sa bisan unsang matang sa kasakit kay kini mabuntog sa Iyang hingpit nga kalipay (tan-awa sa Alma 31:38).

Ang atong kasingkasing magsubo kon makita nato ang usa ka minahal nga nag-antus sa kasakit tungod sa grabing balatian.

Ang kamatayon sa usa nga atong gimahal magbiling og kahaw-ang sa atong kalag.

Kon duna sa atong mga anak ang motipas sa dalan sa ebanghelyo,

mobati kita nga sad-an ug kawalay kasiguroan kalabut sa ilang mahangtulong destinasyon.

Ang paglaum nga makab-ot ang celestial nga kaminyoon ug pagtukod og pamilya niining kinabuhia magkahaw-ang sa paglabay sa panahon.

Ang pag-abusar niadtong angay untang mohigugma nato magbiling og hapdos nga timaan sa atong kalag.

Ang kamaulibon sa kapikas makaguba sa relasyon nga gilauman natong magmahangturon.

Kini ug ang ubang mga kasakit nga masinati dinhi sa kalibutan makahimo usahay nato sa pagpangutana sa samang pangutana ni Propeta Joseph Smith: “O Dios, hain ba ikaw?” (D&P 121:1).

Nianang lisud nga mga panahon sa atong kinabuhi, ang makapahimuot nga pulong sa Dios nga moayo sa samaran nga kalag magdala sa mosunod nga mensahe nga mohupay sa atong kasingkasing ug hunahuna:

“Kalinaw nganha sa imong kalag; ug ang imong kalisdanan ug ang imong mga kasakitan sulod lamang sa mubo nga higayon;

“Ug unya, kon ikaw molahutay pag-ayo, ang Dios mobayaw kanimo sa kahitas-an” (D&P 121:7–8).

Ang makapahimuot nga pulong sa Dios mopuno kanato og paglaum, kay nahibalo kita nga kadtong mga matinud-anon sa kalisdanan may dakong ganti sa gingharian sa langit ug nga “human sa daghan nga kalisdanan moabut ang mga panalangin” (tan-awa sa D&P 58:3–4).

Ang makahimuot nga pulong sa Dios, sumala sa gipamulong sa mga propeta, mopaniguro kanato nga ang mahangturon nato nga pag-seal, inubanan sa atong kamatinud-anon sa balaang mga saad nga gihatag sa



padayon natong pagserbisyo alang sa kamatuoran, mopanalangin nato ug sa atong kaliwatan (tan-awa sa Orson F. Whitney, sa Conference Report, Abr. 1929, 110).

Mopaniguro usab kini kanato nga, human kita magpakabuhi nga matinud-anon, dili kita mawad-an og panalangin sa mga butang nga wala nato mabuhay kon wala kita mahatagi og oportunidad sa paghimo niini. Kon magpakabuhi kita nga matinud-anon hangtud sa atong kamatayon, atong “maangkon ang tanang panalangin, kahimayaan, ug himaya nga madawat ni bisan kinsa nga lalaki ug babaye [nga duna niini nga oportunidad].” (Tan-awa sa *The Teachings of Lorenzo Snow*, ed. Clyde J. Williams [1984], 138.)

Karon, importanting masabtan nga ang ubang pag-antus ug kasakit mosulod usab sa atong kinabuhi kon mapakyas kita sa tinuoray nga paghinulsol sa atong mga sala. Si Presidente Marion G. Romney nagtudlo: “Ang mga pag-antus ug kasub-anan nga antuson sa mga tawo dinhi sa yuta resulta sa wala mahinulsuli ug mapasaylo nga sala. . . . Sama nga ang pag-antus ug kasub-anan resulta sa sala, mao nga ang kamaya ug kalipay resulta sa napasaylo nga mga sala” (sa Conference Report, Abr. 1959, 11).

Ngano nga ang kakulang sa paghinulsol moresulta man sa pag-antus ug kasakit?

Usa sa posibling mga tubag mao nga “dihay usa ka silot nga gipauban, ug usa ka makiangayon nga balaod gihtag, diin midala og pagbasol sa tanlag” (Alma 42:18; tan-awa usab sa bersikulo 16). Gitudlo ni Propeta Joseph Smith nga kita ra ang mopaantus sa atong kaugalingon ug mao kana ang pag-antus sa pagkapakyas sulod sa hunahuna nga ingon kapait sa linaw sa nagdilaab nga kalayo ug asupre (tan-awa sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* [2007], 268).

Kon sulayan nato og hupay ang kaugalingon natong tanlag pinaagi sa pagsulay sa “pagpamalibad sa [atong kaugalingon] sa kinagamyang nga bahin tungod sa [atong] mga sala” (Alma 42:30) o sa pagtabon niini, ang



bugtong butang nga atong mahimo mao ang pagpaguol sa Espiritu (tan-awa sa D&P 121:37) ug malangay ang atong paghinulsol. Kini nga matang sa kahupayan, gawas nga temporaryo, sa katapusan mopadugang sa kasakit ug kasubo sa atong kinabuhi ug mokunhod ang atong posibilidad nga mapasaylo sa atong mga sala.

Para niini nga matang sa pag-antus, ang makapahimuot nga pulong sa Dios magdala usab og kahupayan ug paglaum; magpakita kini kanato nga adunay kahupayan sa kasakit nga gantus tungod sa mga epekto sa sala. Kini nga kahupayan naggikan sa maulaong sakripisyo ni Jesukristo ug moepekto kon magpakita kita og pagtuo diha Kaniya, maghinulsol, ug mosunod sa Iyang mga sugo.

Importante nga atong mahibaloan nga sama sa pagpasaylo sa mga sala, ang paghinulsol usa ka proseso ug dili butang nga mahitabo sa usa ra ka higayon. Nagkinahanglan kini og padayon nga paghimo sa matag lakang niini.

Sama pananglit, kon moambit kita sa sakrament, gipakita nato sa Ginoo nga kita mohinumdom Kaniya sa kanunay ug motuman sa Iyang mga sugo. Pagpahayag kana sa sinsero natong katuyoan.

Sa higayon nga magsugod kita sa paghinumdom Kaniya ug motuman sa Iyang mga sugo matag adlaw—ug dili lang sa adlawng Igpapahulay—diha magsugod sa pag-epekto ang kapasayloan sa atong mga sala ug ang Iyang saad nga makabaton sa Espiritu anam-anam nga matuman.

Kon wala ang tukmang kamasulundon nga gikinahanglan sa atong tuyo, ang epekto sa kapasayloan magkawala ug ang pakig-uban sa Espiritu magsugod og palayo. Peligro alang nato nga tahuron Siya pinaagi sa atong mga ngabil samtang gipahilayo ang atong kasingkasing gikan Kaniya (tan-awa sa 2 Nephi 27:25).

Agig dugang sa paghupay kanato, ang makapahimuot nga pulong sa Dios mopasidaan nato nga kini nga proseso sa pagdawat og kapasayloan sa atong mga sala mabalda kon kita malambigit sa “mga kahilayan sa kalibutan,” ug pinaagi sa pagtuo mapadayon kini kon tinuoray kitang maghinulsol ug magpaubos sa atong kaugalingon (tan-awa sa D&P 20:5–6).

Unsa kaha ang ubang kahilayan nga makababag sa proseso sa pagdawat og kapasayloan sa atong mga sala ug may kalabutan sa pagbalaan sa adlawng Igpapahulay?



San Pedro, Belize

Ang ubang example naglakip sa pagkadugayng moabut para sa sakrament miting nga walay balidong rason; moabut, nga wala mosusi sa atong kaugalingon, nga mokaon sa pan ug moinom sa kopa nga dili takus (tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 11:28); ug moabut nga wala makakumpisal sa atong mga sala ug makapangayo og pasaylo sa Dios alang niini.

Ang ubang example: kawalay pagtahud pinaagi sa pagbinayloay og mga mensahe gamit ang atong mga electronic device, mobiya human makaam-bit sa sakrament, ug moapil og mga kalihokan sa atong panimalay nga dili haum nianang sagradong adlaw.

Unsa kaha ang usa sa mga rason nganong kita, bisan nahibalo niining tanan, sagad dili makabalaan sa adlawng Igpapahulay?

Sa basahon ni Isaias, makakita kita og tubag nga, bisan og may koneksyon sa Igpapahulay, magamit usab sa ubang mga sugo nga angay natong tumanon: “Kong ilikay mo ang imong tiil gikan sa adlaw nga igpapahulay, gikan sa pagbuhat sa imong kalipayan sa akong adlaw nga balaan” (Isaias 58:13).

Ang importanting pulong mao ang “ilikay . . . gikan sa pagbuhat sa imong kalipayan,” o sa laing pagkasulti,

mohimo sa kabubut-on sa Dios. Kasagaran, ang atong kabubut-on—namugna tungod sa mga tinguha, gana, ug hilig sa natural nga tawo—mosukwahi sa kabubut-on sa Dios. Si propeta Brigham Young nagtudlo nga “kon ang kabubut-on, mga hilig, ug pagbati sa usa ka tawo hingpit nga matugyanon ngadto sa Dios ug sa iyang mga reki-sito, kana nga tawo mabalaan.—Akong pagbuot nga mosunod sa kabubut-on sa Dios, nga mogiya nako sa tanan nga maayo, ug makoranahan ko sa kata-pusan og imortalidad ug kinabuhing dayon” (*Deseret News*, Sept. 7, 1854, 1).

Ang makapahimuot nga pulong sa Dios nagdapit nato nga gamiton sa atong kaugalingon ang gahum sa Pag-ula ni Kristo ug makig-uli sa Iyang kabubut-on—ug dili sa kabubut-on sa yawa ug pagkatawhanon—aron kita, pinaagi sa Iyang grasya, maluwas (tan-awa sa 2 Nephi 10:24–25).

Ang makapahimuot nga pulong sa Dios nga atong gihisgutan karon nagpakita kanato sa panginahanglan sa padayon nga paghinulsol diha sa atong kinabuhi aron atong mapabilin ang impluwensya sa Espiritu Santo kutob sa mahimo.

Ang pakig-uban sa Espiritu makapahimo natong mas maayong mga

tawo. “Mohunghong kini og kalinaw ug kalipay sa [atong] mga kalag, . . . kini mokuha sa malisya, kasilag, kasina, panagbangi, ug sa tanang dautan gikan sa [atong] kasingkasing; ug ang tanan [natong] tinguha mao ang paghimo og maayo, mopahinabo sa pagkamatarung, ug molig-on sa gingharian sa Dios” (tan-awa sa *Mga Pagtulun-an: Joseph Smith*, 115–16).

Kon anaa ang impluwensya sa Espiritu Santo, dili kita masilo, dili kita makasilo sa uban; mas malipayon kita, ug mas limpyo ang atong hunahuna. Modako ang atong gugma alang sa



uban. Mas andam kitang mopasaylo ug molipay niadtong anaa sa atong palibut.

Mobati kita nga mapasalamaton nga makita ang uban nga mouswag, ug tinguhaon nato ang kamaayo diha sa uban.

Akong pag-ampo nga kita makasinati sa kalipay gumikan sa paningkamot nga magpakabuhing matarung ug mapabilin nato ang pakig-uban sa Espiritu Santo diha sa atong kinabuhi pinaagi sa sinsero ug padayon nga paghinulsol. Mahimo kita nga mas maayo nga mga tawo, ug ang atong pamilya mapanalanginan. Niini nga mga baruganan ako mopamatuod sa sagradong pangalan ni Jesukristo, amen. ■



Ni Elder Quentin L. Cook

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Sama sa Barko ug Sama sa Bristol: Pagpakatakus sa Templo—sa Maayo ug sa Lisud nga mga Panahon

Ang pagtuman sa sagradong mga baruganan sa ebanghelyo makapahimo natong takus sa templo, makapakaplag nato sa kalipay niining kinabuhia, ug makapabalik nato sa atong langitnong panimalay.

Gipahayag ni propeta Lehi, “Kon walay pagkamatarung walay kalipay.”¹

Milampus ang kaaway sa pagtisok og sayop nga pagtuo sa hunahuna sa daghang tawo. Siya ug ang iyang mga ginsakupan nag-ingon nga ang tinuod natong kapilian mao ang pagpili tali sa kalipay ug lingaw-lingaw *sa kinabuhi karon* ug sa kalipay sa *sunod nga kinabuhi* (nga matud pa sa kaaway walay sunod nga kinabuhi). Kini nga pagpatuo usa ka sayop nga pagpili, apan labihan kamadanihon.²

Ang pinakabalaang katuyoan sa plano sa Dios sa kalipay mao ang paghiusa sa matarung nga mga disipulo ug mga pamilya sa pakigsaad diha sa gugma, panag-uyon, ug kalinaw niining

kinabuhia³ ug maangkon ang celestial nga himaya sa kahangturan uban sa Dios nga Amahan, atong Tiglalang; ug Iyang Pinalanggang Anak, si Jesukristo, atong Manluluwas.⁴



Sa batan-on pa ko nga misyonaryo nga na-aassign sa British Mission, ang una nakong area mao ang Bristol District kaniadto. Usa sa lokal nga mga lider sa Simbahan mipasabut og maayo nga ang mga misyonaryo nga mag-serbisyo sa maong area kinahanglang “sama sa barko ug sama sa Bristol.”

Sa una wala ko kasabut sa punto nga iyang giingon. Sa kadugayan akong nahibaloan ang tinubdan ug ipasabut sa pulong nga “sama sa barko ug sama sa Bristol.” Kaniadto ang Bristol maoy ikaduha sa pinaka-busy nga pantalan sa United Kingdom. Kini dunay pinakadangkong taob sa dagat nga moabut og 43 ka pye (13 m), ikaduha sa kinatas-an sa kalibutan. Kon maghunas, ang karaang mga barko mosangad ug motakilid, ug kon ang barko dili lig-ong pagkahimo, maguba kini. Agig dugang, ang tanan nga dili maayo sa pagpahimutang o paghigot mabanlas ug maguba.⁵ Dihang nasabtan nako ang ipasabut sa mga pulong, klaro nga ang gisulti sa lider kanamo, isip mga misyonaryo, nga kinahanglang magmatarung kami, mosunod sa mga balaod, ug maandam sa lisud nga mga sitwasyon.

Ang sama nga hagit magamit sa matag usa kanato. Akong ihulagway ang pagka “sama sa barko ug sama sa Bristol” isip “pagpakatakus sa templo”—sa maayo ug sa lisud nga mga panahon.

Samtang ang pagtaob ug paghunas sa Britol Channel mahibaloan daan ug mapangandaman, ang mga bagyo ug tintasyon niining kinabuhia sagad dili mahibaloan. Apan nahibalo kita niini: nga moabut kini! Aron mabuntog nato ang mga hagit ug tintasyon nga dili kalikayan nga masagubang natong tanan, magkinahanglan kini og matarung nga pagpangandam ug paggamit sa balaang proteksyon nga giandam. Kinahanglang determinado kita nga mahimong takus sa templo bisan sa unsang pagsulay nga moabut kanato. Kon kita andam, kita dili mahadlok.⁶

Ang kalipay niining kinabuhia ug ang kalipay sa sunod nga kinabuhi sumpay sa pagkamatarung. Gani sa tunga-tunga sa kamatayon ug sa Pagkabanhaw, “ang espiritu niadtong kinsa mga *matarung* pagadawaton ngadto sa kahimtang sa kalipay, diin gitawag og



Sa ibabaw: Sama sa daang mga barko sa Bristol Harbor, dunay mga higayon nga mohunas ug ang tanan nga nakapalutaw nato mawala. Taliwala sa mga pagsulay, ang pagpuyo ug pagpadayon og mga kinabuhi nga takus sa templo makapahiusa sa tanan nga importante. Tuo: Bansaya ang pagkontrol sa kaugalingon ug pagpuyo nga matarung makapalig-on sa atong abilidad sa pagbatok sa tintasyon.

paraiso, usa ka kahimtang sa kapahulayan, usa ka kahimtang sa kalinaw.”⁷

Sa pagsugod sa yutan-ong pangalagad sa Manluluwas didto sa Israel ug dayon sa mga Nephite, gihisgutan sa Manluluwas ang mahitungod sa kalipay niining kinabuhia ug sa kahangturan. Gihatagan Niya og gibug-aton ang mga ordinansa, apan gipasabut Niya og maayo ang moral nga kinaiya. Sama pananglit, ang mga disipulo mapanalanginan kon magtinguha sila nga magmatarung, magmanggiloy-on, magmaputli sa kasingkasing, magbubuhay og kalinaw, ug magsunod sa nag-unang moral nga mga baruganan. Klaro lang, nga isip usa ka sukaranang doktrinal nga mensahe, gipasabut og maayo ni Ginoong Jesukristo ang

matarung nga kinaiya ug pamatasan sa inadlawng pagpakabuhay Ang Iyang mga pagtulun-an wala lang mopuli ug molabaw sa mga elemento sa balaod ni Moises⁸ apan nagsalikway usab sa sayop nga mga pilosopiya sa katawhan.

Sulod sa daghang siglo ang ebanghelyo ni Jesukristo dunay mga gituohan ug miestablisar og mga sumbanan sa kinaiya sa unsay matarung, nindot, ug moral ug moresulta sa kalipay, ug kamaya. Bisan pa niana, ang mga baruganan ug sukaranan nga moralidad nga gitudlo sa Manluluwas gipang-ataki karon og maayo sa kalibutan. Ang Kristiyanismo gi-ataki. Daghan ang nagtuo nga ang moral karon nausab na.⁹

Nagpuyo kita sa lisud nga mga panahon. Nagkadako ang kalagmitan

sa “[pagtawag] sa pagkadautan nga matarung, ug ang pagkamatarung dautan.”¹⁰ Ang gitudlo sa kalibutan nga pag-angkon og kaugalingong gahum ug secularism maoy dakong problema karon. Usa ka inilang tigsulat, nga dili pareho nato og tinuohan, misulti niini: “Nasubo ko nga nakita ang gamayng ebidensya nga mas malipayon ang mga tawo karon, o mas maayo ang ilang mga anak, o nga maayo ang pagpahamtang sa kaangayan, o ang nagkakunhod nga kaminyoon ug nagkagamayng pamilya . . . kini walay ikasaad sa kadaghanan kondili dugang nga kasubo, ug sa kinatibuk-an walay paglambo.”¹¹

Isip mga disipulo sa Manluluwas, gilauman kita nga magplano ug mangan-dam. Sa plano sa kalipay, ang moral nga kabubut-on maoy sentro nga



baruganan sa pag-organisar ug importante ang atong pagpili.¹² Gipasabut gayud kini og maayo sa atong Manluluwas sa tibuok Niyang pangalagad, lakip na sa Iyang mga sambingay sa buang-boang nga mga dalagang birhen ug sa mga talanton [talent].¹³ Sa matag usa niini, miawhag ang Ginoong nga mangan-dam ug molihok ug gipanghimaraut ang kalangayan ug katapulan.

Akong nakita nga, bisan sa naghingapin nga kalipay diha sa balaang plano sa Dios, usahay morag nalayo na kini ug nabaliwala na sa atong kasamtangang kahimtang. Daw dili na nato kini makab-ot isip nanlimbasug nga mga

disipulo. Gikan sa limitado natong panglantaw, ang kasamtangang mga tintasyon ug babag ingon og madanohon. Ang mga ganti sa pagbatok niana nga mga tintasyon, sa laing bahin, daw layo ug dili makab-ot. Apan ang usa ka tinuod nga pagsabut sa plano sa Amahan nagpakita nga ang mga ganti sa pagkamatarung makuha karon dayon. Ang pagkadautan, sama sa imoral nga binuhatan, wala gayuy apil sa tubag. Giklaro kini pagsulti ni Alma sa iyang anak nga si Corianton: “Tan-awa, ako moingon nganha kanimo, ang pagkadautan dili mahitabo nga mahimo nga kalipay.”¹⁴

Ang atong doktrina tataw nga gihisgutan ni Amulek sa Alma 34:32: “Kay tan-awa, kini nga kinabuhi mao ang panahon alang sa mga tawo sa pagpangandam sa pagsugat sa Dios; oo, tan-awa ang adlaw niini nga kinabuhi mao ang adlaw alang sa mga tawo sa paghimo sa ilang mga buluhaton.”

Nan, unsaon man nato aron maandam sa ingon ka lisud nga panahon? Dugang sa pagpakatakus sa templo, dunay daghang baruganan nga ikatampo sa pagkamatarung. Tulo ang hatagan nako og gibug-aton.

Una: Matarung nga Pagpugong sa Kaugalingon ug Kinaiya

Mituo ko nga usahay magtan-aw kanato ang atong mahigugmaong Amahan sa Langit sa kahimuot nga atong gibati samtang magbantay kita sa gagmay natong mga anak sa ilang pagkat-on ug pagtubo. Tanan kita mapandol ug matumba samtang nagkat-on.

Ganahan ko sa pakigpulong ni Presidente Dieter F. Uchtdorf nga gihatag niadtong 2010¹⁵ bahin sa naila nga eksperimento sa marshmallow nga gihimo sa Stanford University niadtong mga 1960. Nahinumdom mo nga ang mga bata nga kwatro anyos gihatagan og tagsa ra ka marshmallow. Kon makaagwanta sila og 15 o 20 minutos nga dili kaunon ang marshmallow, pun-an silag usa. Ang nakuha nga mga video nagpakita sa tanang gihimo sa daghang bata aron dili makaon ang marshmallow. Ang uban wala molampus.¹⁶

Sa miaging tuig ang propesor nga mihimo sa orihinal nga eksperimento,

si Dr. Walter Mischel, mihimo og libro diin miingon siya nga ang hinungdan nga gihimo niya ang pagtuon may kalabutan sa kaugalingon niyang pagpugong sa kaugalingon ug sa iyang pagkaadik sa pagpanigarilyo. Nabalaka siya dihang ang kinatibuk-ang report sa U.S. Surgeon General niadtong 1964 nag-ingon nga ang pagpanabako maka-kanser.¹⁷ Base sa mga katugan nga pagtuon, usa sa propesyunal niyang kaubanan mireport nga ang “pagpugong sa kaugalingon sama sa usa ka braso: kon sigihon nimo og gamit, mas mokusgan kini. Ang paglikay og kausa sa tintasyon makatabang kaninyo sa pagpalambo og abilidad nga makalikay sa laing tintasyon nga moabut.”¹⁸

Ang baruganan sa mahangturong pag-uswag mao nga ang pagpugong sa kaugalingon ug ang pagpuyo nga matarung makapalig-on sa atong abilidad sa pagbatok sa tintasyon. Tinuod kini sa espirituwal o sa temporal nga mga butang.

Ang atong mga misyonaryo usa ka maayo kaayong ehemplo. Gipalambo nila ang sama kang Kristo nga mga kinaiya ug mihatag og gibug-aton sa kamasulundon ug kaespirituhanon. Gilauman sila nga motuman sa daghang iskedyul ug mogahin sa ilang mga adlaw sa pagserbisyo sa uban. Maayo sila og sininaan, maayo og panagway imbis kaswal o dili maayong sininaan nga maoy uso kaayo karon. Ang ilang linihukan ug panagway nagpakita og moral, tinuoray nga mensahe.¹⁹

Kita dunay mga 230,000 ka mga batan-on nga nagserbisyo karon isip mga misyonaryo o miuli na gikan sa misyon sa milabayng lima ka tuig. Napalambo nila ang talagsaong espirituhanong kalig-on ug disiplina sa kaugalingon nga kinahanglang ipadayon, kondili kini nga mga kalidad magkahuyang sama sa mga braso kon dili gamiton. Tanan kita kinahanglang mopalambo ug mopakita og kinaiya ug panagway nga nagpahayag nga kita tinuod nga mga sumusunod ni Kristo. Kadtong mibiya sa ilang matarung nga kinaiya o maayong panagway mipabantang sa ilang kaugalingon ngadto

sa mga estilo sa kinabuhi nga dili maghatud og kalipay o kamaya.

Ang gipahiuli nga ebanghelyo naghatag kanato og giya bahin sa plano sa kalipay ug pangdasig aron makasabut ug makapugong sa kaugalingon ug makalikay sa tintasyon. Nagtudlo usab kini kanato unsaon sa paghinulsol kon may nahimong mga kalapasan.

Ikaduha: Ang Pagbalaan sa Igpapahulay Mopalambo sa Pagkamatarung ug Mamahimong Proteksyon sa Pamilya

Ang nag-unang Kristiyano nga Simbahan miusab sa pagbalaan sa Igpapahulay gikan sa Sabado ngadto sa Domingo aron sa pagsaulog sa Pagkabanhaw sa Ginoo. Ang ubang nag-unang sagrado nga mga katuyoan sa Igpapahulay wala mausab. Para sa mga Judeo ug mga Kristiyano, ang Igpapahulay nagsimbolo sa labing dako nga mga buhat sa Dios.²⁰

Ang akong asawa ug ako, ug duha sa akong mga kauban ug ilang asawa, bag-o lang miapil og usa ka Jewish Shabbat (Igpapahulay) sa imbitasyon sa usa ka minahal nga higala, si Robert Abrams ug sa iyang asawa, si Diane, didto sa ilang balay sa New York.²¹ Nagsugod kini sa sinugdanan sa Igpapahulay sa mga Judeo pagka-Biyernes sa gabii. Ang focus mao ang pagtahud sa Dios isip Tiglalang. Gisugdan kini pinaagi sa pagpanalangin sa pamilya ug sa usa ka himno sa Igpapahulay.²² Miapil mi sa seremonyas nga paghugas sa kamot, sa pagpanalangin sa pan, sa pag-ampo, sa kosher meal, pag-recite sa kasulatan, ug pagkanta og mga awit sa Igpapahulay sa malipayong paagi. Naminaw mi sa mga pulong nga Hebrew, nagsunod gamit ang hubad sa Iningles. Ang makatandog kaayong kasulatan nga gibasa gikan sa Daang Tugon, nga gimahal usab nato, gikan sa Isaias, nga nagpahayag sa Igpapahulay nga usa ka kahimut-an,²³ ug gikan sa Ezequiel, nga ang Igpapahulay “usa ka timaan sa taliwala kanako ug kaninyo, aron kamo makaila nga ako mao ang Ginoo nga inyong Dios.”²⁴

Ang pinakanindot nga impresyon gikan niining maanindot nga gabii mao ang gugma sa pamilya, debosyon, ug

pagkamay-tulubagon ngadto sa Dios. Sa akong pagpamalandong niini nga hitabo, gihinumduman nako ang grabing pagpanglutos nga nasinati sa mga Judeo sulod sa mga siglo. Klaro lang, nga ang pagbalaan sa Igpapahulay usa ka “walay katapusang pakigsaad,” nagpreserbar ug nanalangin sa mga Judeo agig katumanan sa kasulatan.²⁵ Nakatampo usab kini ngadto sa dili ordinaryo nga kinabuhi sa pamilya ug kalipay nga makita sa kinabuhi sa daghang mga Judeo.²⁶

Para sa mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ang pagbalaan sa Igpapahulay usa ka matang sa pagkamatarung nga mopanalangin ug molig-on sa mga pamilya, magsumpay nato ngadto sa atong Tiglalang, ug modugang sa kalipay. Ang Igpapahulay mopalayo kanato gikan sa mga walay pulos, dili angay, o imoral. Magtugot kini nga kita maanaa sa kalibutan apan dili iya sa kalibutan.

Sa milabayng unom ka bulan, usa ka labing talagsaong kausaban ang nahitabo sa Simbahan. Pagsanong kini sa mga miyembro sa gibag-o nga emphasis sa Unang Kapangulohan ug sa Korum sa Napulog Duha bahin sa Igpapahulay ug sa hagit ni Presidente Russell M. Nelson sa paghimo sa Igpapahulay nga usa ka kahimut-an.²⁷ Daghang miyembro ang nakasabut nga ang tinuorayng pagbalaan sa adlawng Igpapahulay usa ka kadangpan gikan sa mga unos sa kinabuhi. Usa usab kini ka timaan sa atong debosyon ngadto sa atong Amahan sa Langit ug sa dugang nga panabut sa kasagrado sa sakrament miting. Taas pa gihapon kita og agian, apan may nindot kitang sinugdanan. Mohagit ko natong tanan nga ipadayon ang paghangop niini nga tambag ug palamboan ang atong pagsimba sa Igpapahulay.

Ikatulo: Balaanong Proteksyon Ihatag Kon Kita Magmatarung

Isip kabahin sa balaang plano sa Dios, gipanalanginan kita og gasa sa Espiritu Santo. Kini nga gasa “mao ang katungod sa pagbaton, kon ang usa takus, sa pakig-uban sa Espiritu Santo.”²⁸ Kini

nga sakop sa Dios nga Kapangulohan nagsilbi isip makalimpyong representante kon giuna nato ang ebanghelyo sa atong kinabuhi. Siya usab ang tingog nga mopasidaan batok sa dautan ug tingog nga manalipod batok sa peligro. Kon magsuhid kita sa kadagatan sa kinabuhi, ang pagsunod sa mga pag-ahat sa Espiritu Santo mahinungdanon. Ang Espiritu motabang nato nga malikay sa mga tintasyon ug mga peligro, ug mohupay ug mogiya kanato latas sa mga hagit. “Ang bunga sa Espiritu mao ang gugma, kalipay, kalinaw, pailub, pagkamapuanguron, pagkamaayo, pagtuo.”²⁹

Ang pagtuman sa sagradong mga baruganan sa ebanghelyo makapahimo natong takus sa templo, makapakaplag nato sa kalipay niining kinabuhia, ug makapabalik nato sa atong langitnong panimalay.

Minahal nakong mga kaigsoonan, dili sayon ang kinabuhi, o gituyo nga sayon. Panahon kini sa pagsulay. Sama sa karaang mga barko sa Pantalan sa Bristol, may panahon nga maghunas ug daw mawala ang tanan sa kalibutan nga magpalutaw kanato. Tingali mosangad kita ug gani motakilid. Taliwala sa ingon nga mga pagsulay, mosaad ko ninyo nga ang pagsunod ug pagpadayon sa kinabuhing takus sa templo makahatag sa tanan gayud nga gikinahanglan. Ang tam-is nga mga panalangin sa kalinaw, kamaya, ug kalipay, uban sa mga panalangin sa kinabuhing dayon ug celestial nga himaya uban sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Anak, nga si Jesukristo, matuman. Niini ako mopamatuod sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. 2 Nephi 2:13. Kini nga kasulatan kapareha diha sa Basahon ni Mormon Makapahinam nga daghang propeta kansang mga sinulat ug mga wali gilakip sa Basahon ni Mormon ang migamit niini nga hitabo sa paghatag og gibug-aton sa importanting doktrinal nga mga konsepto. Tan-awa, pananglit sa, 2 Nephi 9:25 (Jacob) ug 2 Nephi 11:7 (Nephi).
2. Tan-awa sa 2 Nephi 28.
3. Tan-awa sa 4 Nephi 1:15–17.
4. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 59:23.
5. Tan-awa sa Wiktionary, “shipshape and

- Bristol fashion,” wiktionary.org.
6. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 38:30.
7. Alma 40:12; emphasis gidugang.
8. Tan-awa sa Mateo 5, summary sa kapitulo.
9. Tan-awa sa Carl Cederstrom, “The Dangers of Happiness,” *New York Times*, Hulyo 19, 2015, Sunday Review section, 8.
10. 2 Nephi 3:20 PM.
11. Ross Douthat, “Gay Conservatism and Straight Liberation,” *New York Times*, Hunyo 28, 2015, Sunday Review section, 11.
12. Tan-awa sa 2 Nephi 2.
13. Tan-awa sa Mateo 25:1–30.
14. Alma 41:10.
15. Tan-awa sa Dieter F. Uchtdorf, “Padayon sa Pagpailub,” *Liahona*, Mayo 2010, 56.
16. Tan-awa sa Walter Mischel, *The Marshmallow Test: Mastering Self-Control* (2014); tan-awa usab sa Jacoba Urist, “What the Marshmallow Test Really Teaches about Self-Control,” *Atlantic*, Sept. 24, 2014, theatlantic.com.
17. Tan-awa sa Mischel, *The Marshmallow Test*, 136–38.
18. Maria Konnikova, “The Struggles of a Psychologist Studying Self-Control,” *New Yorker*, Okt. 9, 2014, newyorker.com, citing Roy Baumeister, propesor sa psychology sa Florida State University kinsa nagtuon og gahum sa kabubut-on ug pagpugong sa kaugalingon.
19. Tan-awa sa Malia Wollan, “How to Proselytize,” *New York Times Magazine*, Hulyo 19, 2015, 21. Gikutlo niya ang gisulti ni Mario Dias sa Brazil Missionary Training Center.
20. Tan-awa sa Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Adlaw nga Igpapahulay.”
21. Si Elder Von G. Keetch ug ang iyang asawa, si Bernice, ug si John Taylor ug iyang asawa, si Jan, kauban sa akong asawa ug nako sa usa ka makapahimuot nga Shabbat uban ni Robert Abrams ug sa iyang asawa, si Diane, niadtong Mayo 8, 2015. Si Mr. Abrams miserbisyo og upat ka termino isip attorney general sa estado sa New York ug usa ka higala sa Simbahan sulod sa daghang katugan. Si Mr. Abrams midapit usab sa duha sa iyang mga kauban nga Judeo ug ilang asawa.
22. Ang Sabbath table hymn *Shalom Aleichem* (“Peace upon You”) gikanta.
23. Tan-awa sa Isaias 58:13–14.
24. Ezequiel 20:20.
25. Tan-awa sa Exodo 31:16–17.
26. Tan-awa sa Joe Lieberman, *The Gift of Rest: Rediscovering the Beauty of the Sabbath* (2011). Ang makapahimuot nga libro ni Senator Lieberman naghulagway sa Jewish Shabbat ug naghatag og makadasig nga mga pagtulun-an.
27. Tan-awa sa Isaias 58:13–14; tan-awa usab sa Russell M. Nelson, “Ang Igpapahulay usa ka Kahimut-an,” *Liahona*, Mayo 2015, 129–32.
28. Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Espiritu Santo.”
29. Mga Taga-Galacia 5:22.



Sesyon sa Sabado sa Hapon | Oktubre 3, 2015

Gipresentar ni Presidente Henry B. Eyring
Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan

Ang Pagpaluyo sa mga Opisyalessa sa Simbahan

Mga kaigsoonan, si Presidente Monson mihangyo nga ako na karong ipresentar ang mga General Authority, mga Area Seventy, ug mga General Auxiliary Presidency sa Simbahan alang sa inyong pagpaluyo nga boto.

Gisugyot nga atong paluyohan si Thomas Spencer Monson isip propeta, manalagna, ug tigpadayag ug Presidente sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw; si Henry Bennion Eyring isip Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan; ug si Dieter Friedrich Uchtdorf isip Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan.

Kadtong uyon ipakita kini.

Kadtong supak, kon aduna, mahimong mopakita niini.

Ang pagbotar narekord.

Gisugyot nga atong paluyohan si Russell M. Nelson isip Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles ug ang mosunod isip mga sakop niana nga korum: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, ug, isip bag-ong mga sakop sa Korum sa Napulog Duha, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, ug Dale G. Renlund.

Ang tanang uyon, palihug mahimong mopakita pinaagi sa pagpataas sa kamot.

Si bisan kinsa nga mosupak mahimong mopakita niini.

Ang pagbotar narekord.

Gisugyot nga atong paluyohan ang mga magtatambag sa Unang

Kapangulohan ug ang Napulog Duha ka mga Apostoles isip mga propeta, manalagna, ug tigpadayag.

Ang tanang uyon, palihug ipakita kini.

Ang dili uyon, kon aduna, sa samang paagi.

Ang pagbotar narekord.

Tungod sa ilang tawag nga moserbisyo isip mga sakop sa Korum sa Napulog Duha, atong gi-release si Ronald A. Rasband isip sakop sa Kapangulohan sa Seventy ug si Elder Rasband ug si Elder Dale G. Renlund isip mga sakop sa Unang Korum sa Seventy.

Kadtong moapil sa paghatag og pasalamat mahimong mopakita niini.

Gisugyot nga atong i-release uban sa pasalamat alang sa ilang mapahinungurong pagserbisyo si Elder Don R. Clarke isip sakop sa Unang Korum sa Seventy ug sila si Elder Koichi Aoyagi ug Bruce A. Carlson isip mga sakop sa Ikaduhang Korum sa Seventy ug itudlo sila nga mga emeritus nga mga General Authority.

Kadtong kinsa moapil kanamo sa pagpadayag sa pasalamat alang sa



ilang maayo kaayo nga pagserbisyo, palihug ipakita kini.

I-release usab nato si Serhii A. Kovalov isip Area Seventy.

Kadtong kinsa moapil kanamo sa pagpadayag og pasalamat sa iyang pagserbisyo, palihug ipakita kini.

Niining higayuna i-release usab nato si Brother John S. Tanner isip unang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Sunday School ug si Brother Devin G. Durrant isip ikaduhang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Sunday School. Sumala sa gipahibalo na, si Brother Tanner gitudlo nga moserbisyo isip presidente sa BYU-Hawaii.

Ang tanan nga moapil namo sa pagpasalamat niini nga mga kaigsoonan sa ilang pagserbisyo ug debosyon, palihug ipakita kini.

Si Brother Devin G. Durrant gitawag karon nga moserbisyo isip unang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Sunday School ug si Brother Brian K. Ashton nga moserbisyo isip ikaduhang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Sunday School.

Ang tanang uyon, palihug ipakita kini.

Kadtong supak, kon aduna.

Gisugyot nga atong paluyohan ang ubang mga General Authority, mga Area Seventy, ug kinatibuk-ang mga kapangulohan sa auxiliary ingon nga naglangkob karon.

Ang tanang uyon, palihug ipakita kini.

Kadtong supak, kon aduna.

Ang pagbotar narekord. Giimbitar namo kadtong misupak sa bisan hain sa gisugyot sa pagkontak sa ilang mga presidente sa stake.

Mga kaigsoonan, salamat sa inyong hugot nga pagtuo ug mga pag-ampo alang sa mga lider sa Simbahan.

Among gidapit ang bag-ong natawag nga mga sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles sa pag-anhi sa atubangan ug molingkod sa iyang dapit sa entablado. Sila dunay oportunidad sa pagpamulong kanato ugma sa buntag. ■



Ni Elder Robert D. Hales

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Pagdawat ug Pagbuntog sa mga Hagit sa Kalibutan Karon

Ang mga pagpili nga inyong gihimo—misyon, edukasyon, kaminyoon, trabaho, ug pagserbisyo sa Simbahan—makaimpluwensya sa inyong mahangturong kapalaran.

Daghan na ang nasulat ug nasulti bahin sa henerasyon karon sa mga young adult. Ang research nagpakita nga daghan ang mosupak sa organisado nga relihiyon. Daghan ang dunay utang ug walay trabaho. Kadaghanan ganahan sa *ideya* bahin sa kaminyoon, apan daghan ang nagpanagana nga mohimo niana nga lakang. Nagkadaghan ang dili ganahan og mga anak. Kon wala ang ebanghelyo ug dinasig nga giya, daghan ang mahisalaag sa katingalahang mga dalan ug mawala.

Swerte lang, ang pagsaka niining makapabalaka nga uso diha sa young adult nga mga miyembro sa Simbahan dili kaayo taas, tungod kay napanalanginan sila sa plano sa ebanghelyo. Kana nga plano naglakip sa paggunit og maayo sa puthaw nga gunitanan—minunot ngadto sa pulong sa Dios ug sa pulong sa Iyang mga propeta. Kinahanglan nga mokupot kita og maayo sa gunitanan nga mogiya kanato balik ngadto Kaniya. Karon ang “adlaw sa pagpili”¹ alang kanatong tanan.

Sa gamay pa ko, sa dihang hapit ko mohimo og dili maayo nga pagpili, ang akong papa moingon usahay nga, “Robert, pagtinarung ug lupad og tarung!” Anaa ka na diha. Diha sa kayano niya nga inistoryahan, mamulong ko ilabi na sa mga batan-on—sa halangdong mga batan-on—ug halangdong mga young adult, kay ang “akong kalag mahimuot diha sa kayano . . . nga [kita] unta makakat-on.”²

Nagpuyo kamo sa kritikal nga panahon sa inyong kinabuhi. Ang mga pagpili nga inyong gihimo—misyon, edukasyon, kaminyoon, trabaho, ug pagserbisyo sa Simbahan—makaimpluwensya sa inyong mahangturong kapalaran. Nagpasabut kini nga kamo kanunayng motan-aw sa unahan—motan-aw sa umaabut.

Isip piloto sa Air Force, akong nakat-unan kini nga baruganan: ayaw gayud tuyoa ang paglupad paingon sa unos. (Dili ko mosulti ninyo sa unsang paagi kana akong nahibaloan.) Hinoon, lupad tuyok niini, agi og laing

ruta, o hulata nga mawala ang unos sa dili pa motugpa.

Minahal nga mga kaigsoonang young adult, gusto kong motabang ninyo nga “molupad og tarung” diha sa nagpundok nga unos sa katapusang mga adlaw. Kamo ang mga piloto. Kamo ang responsable sa paghunahuna sa mga sangputanan sa matag pagpili nga inyong himoon. Pangutan-a ang inyong kaugalingon, “Kon himuon nako kini nga pagpili, unsa ang labing ngil-ad nga butang nga pwedeng mahitabo?” Ang inyong matarung nga mga pagpili magpabilin kaninyo nga dili mosimang.

Hunahunaa kini: Kon mopili mo nga dili moinum og alkohol, dili mo mahimong palahubog! Kon mopili mo nga



Drammen, Norway

dili gayud mangutang, malikayan ninyo nga mabangkaruta!

Usa sa katuyoan sa kasulatan mao ang pagpakita kanato kon giunsa sa matarung nga mga tawo pag-atubang ang tintasyon ug ang dautan. Sa laktud, ila kining nalikayan! Si Jose mipalayo sa asawa ni Potiphar.³ Si Lehi midala sa iyang pamilya ug mibiya sa Jerusalem.⁴ Sila si Maria ug Jose milayas paingon sa Ehipto aron makaikyasa sa dautang plano ni Herodes.⁵ Sa matag sitwasyon, ang Langitnong Amahan mipasidaan niini nga mga tumutuo. Sa samang paagi, motabang Siya kanato aron masayud kon mosukol, mopalayo, o modawat ba ta sa nag-usab-usab natong mga kahimtang. Mamulong Siya kanato pinaagi sa pag-ampo, ug kon mag-ampo kita, maanaa ang Espiritu Santo,



kinsa mogiya kanato. Anaa kanato ang mga kasulatan, mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta, patriyarkal nga mga panalangin, ang tambag sa dinasig nga ginikanan, ang mga lider sa priesthood ug sa auxiliary, ug, labaw sa tanan, ang ligdong, hinagawhaw nga tingog sa Espiritu.

Ang Ginoo kanunay nga motuman sa Iyang saad: “Ako mogiya kaninyo.”⁶ Ang bugtong pangutana mao, tugutan ba nato ang atong kaugalingon nga magiyahan? Maminaw ba kita sa Iyang tingog ug sa tingog sa Iyang mga sulugoon?

Ako mopamatuod nga kon kamo anaa alang sa Ginoo, Siya anaa alang kaninyo.⁷ Kon kamo nahigugma Kaniya ug nagtuman sa Iyang mga sugo, mabatunan ninyo ang Iyang Espiritu uban ninyo ug mogiya kaninyo. “Itugyan ang imong pagsalig diha niana nga Espiritu nga nagtultol sa pagbuhat og maayo. . . . Pinaagi niini ikaw masayud, sa tanan nga bisan unsa nga mga butang . . . kalabut ngadto sa mga butang sa pagkamatarung.”⁸

Uban niadtong mga baruganan isip pundasyon, mahimo ba kong mohatag ninyo og praktikal nga tambag?

Daghan sa inyong henerasyon dunay dagko nga utang. Sa dihang usa pa ko ka young adult, ang akong presidente sa stake usa ka investment banker sa Wall Street. Siya mitudlo nako, “Adunahan ka kon magpakabuhi ka nga malipayon sa unsay imong kinitaan.” Unsaon ninyo sa pagbuhat niini? Bayari ang inyong ikapulo ug dayon pagtigum! Kon dako ang inyong kinitaan, pagtigum og dako. Ayaw pakigkompetensya sa uban nga magbaton og mahalong mga butang nga wala kinahanglana. Ayaw og palit sa dili ninyo makaya.

Daghang mga young adult sa kalibutan ang nangutang aron makaeskwela, aron lang makaamgo nga ang gasto sa eskwelahan mas dako pa kay sa ilang mabayaran. Pangita og mga scholarship ug mga grant. Pangita og part-time nga trabaho, kon posible, aron makatabang sa pagbayad sa inyong pag-eskwela. Magkinahanglan kini og sakripisyo, apan makatabang kini aron molampus kamo.

Ang edukasyon moandam ninyo alang sa mas maayo nga mga oportunidad sa panarbaho. Mobutang kini ninyo sa mas maayong posisyon sa

pagserbisyo ug pagpanalangin niadtong naglibut kaninyo. Mopahimutang kini ninyo sa dalan sa tibuok kinabuhi nga pagkat-on. Mopalig-on kini ninyo sa pakigbatok sa kaignorante ug sayop. Sama sa gitudlo ni Joseph Smith: “Ang kahibalo makapawagtang sa kangitngit, kabalaka ug pagduda; kay kini sila dili magpabilin kon anaa ang kahibalo. . . . Diha sa kahibalo adunay gahum.”⁹ “Ang pagkamakinaadmanon maayo kon sila mopatalinghug ngadto sa mga tambag sa Dios.”¹⁰ Ang edukasyon moandam kaninyo alang sa umaabut, lakip na sa kaminyoon.

Usab, mahimo ba kong mosulti og prangka? Ang dalan paingon sa kaminyoon maglakip sa pakig-date! Ang pakig-date mao ang oportunidad alang sa taas nga pag-istoryahanay. Kon mag-date mo, pagkat-on sa tanan kutob sa inyong mahimo mahitungod sa usag usa. Ilha ang mga pamilya sa usag usa kon mahimo. Ang inyong mga tumong magkauyon ba? Pareho ba mo og pagbati bahin sa mga sugo, sa Manluluwas, sa priesthood, sa templo, pagkaginikanan, mga calling sa Simbahan, ug pagserbisyo sa uban? Inyo bang naobserbahan ang usag usa kon ma-stress, sa ilang reaksyon sa kalampusan ug kapakyasan, pagbuntog sa kasuko, ug pag-atubang sa mga problema? Ang tawo ba nga inyong gika-date modaut sa uban o modasig kanila? Ang iya bang kinaiya, sinultihan, ug gawi mao ang ganahan nimo sa tawo nga ikau-ban kada adlaw?

Kay ginaingon, walay usa kanato ang makaminyo og *perpekto*; makaminyo kita og dunay *potensyal*. Ang husto nga kaminyoon dili lamang bahin sa unsay akong ganahan; bahin usab kini sa unsay iyang ganahan ug gusto niya nga ako mamahimo.

Sa yanong pagkasulti, palihug ayaw pakig-date sa tibuok 20 o kapin ninyo nga edad aron lang “malingaw,” sa ingon maglangay sa kaminyoon pabor sa ubang mga interes ug kalihokan. Ngano? Tungod kay ang pakig-date ug kaminyoon dili mao ang katapusang destinasyon. Kini ang ganghaan kon asa kamo moadto sa katapusan. “Tungod niini ang lalaki magabiya sa

iyang amahan ug sa iyang inahan, ug moipon siya sa iyang asawa.”¹¹

Ang inyong responsibilidad karon mao nga mahimong angayan sa tawo nga inyong minyuan. Kon ganahan mong maminyo og buotan, madanihon, matinuoron, malipayon, kugihan, espiritwal nga tawo, *himoa* nga ingon kamo niana nga matang sa tawo. Kon kamo *ingon* niana nga tawo ug wala pa mo maminyo, magmapailubon. Hulata ang Ginoo. Mopamatuod ko nga ang Ginoo nasayud sa inyong mga tinguha ug nahigugma kaninyo tungod sa inyong matinud-anong debosyon ngadto Kaniya. Siya dunay plano para ninyo, dinhi man niining kinabuhia o sa sunod. Paminaw sa Iyang Espiritu. “Ayaw pagsulay sa pagtambag sa Ginoo, apan pangayo og tambag gikan kaniya.”¹² Niining kinabuhia o sa sunod, ang Iyang mga saad matuman. “Kon kamo andam dili kamo mahadlok.”¹³

Kon kamo walay abunda nga kapanguhaan, ayaw kabalaka. Usa ka talagsaong miyembro sa Simbahan bag-ohay lang misulti nako, “Wala nako padak-a ang akong mga anak gamit ang kwarta; sila akong gipadako gamit ang pagtuo.” Adunay talagsaong kamatuoran niana. Sugdi paggamit ang inyong pagtuo sa tanang bahin sa inyong kinabuhi. Kon dili ninyo buhaton, mag-antus mo sa unsay akong gitawag og “pagkahuyang sa pagtuo.” Ang mismong kalig-on nga gikinahanglan aron magamit ang inyong pagtuo magkahuyang. Busa gamita ang inyong pagtuo kada adlaw, ug kamo “[mag]-anam sa pagkalig-on ug pagkalig-on . . . ug [mag]kalig-on ug [mag]kalig-on diha sa hugot nga pagtuo ni Kristo.”¹⁴

Aron maandam sa kaminyoon, siguradoha nga angayan mo nga moambit sa sakrament ug maghupot og templo recommend. Moadto kanunay sa templo. Moserbisyo sa Simbahan. Agid dugang sa pagserbisyo sa mga calling sa Simbahan, sunda ang ehemplo sa Manluluwas, kinsa sa yanong paagi “[n]agpangadto-adto sa paghimog mga kaayohan.”¹⁵

Karon, tingali kamo dunay seryoso nga mga pangutana mahitungod sa mga pagpili nga moabut. Sa akong katuigan

isip young adult, nangayo ko og tambag sa akong ginikanan ug sa matinud-anon, kasaligan nga mga tigtagbag. Ang usa gikan sa lider sa priesthood; ang lain gikan sa magtutudlo nga mituo kanako. Silang duha miingon nako, “Kon ganahan kang magpatambag nako, pangandami ang pagdawat niini.” Nakasabut ko unsay ipasabut niana. Mainampuong mopili og mga tigtagbag kinsa naghunahuna sa inyong espirituhanong kaayohan. Pagbantay bahin sa pagdawat og tambag gikan sa inyong kaedad. Kon ganahan mo og dugang pa kay sa unsay naa ninyo karon, kab-ota *paibabaw*, dili sa kilid!¹⁶

Hinumdumi, walay usa nga makakab-ot sa ibabaw alang kaninyo. Bugtong *inyong* pagtuo ug mga pag-ampo ang makapabayaw sa inyong kaugalingon ug makapabaton og dakong kausaban sa kasingkasing. Bugtong *inyong* desisyon nga magmasulundon ang makapausab sa inyong kinabuhi. Tungod sa maulaong sakripisyo sa Manluluwas alang kaninyo, ang gahum naa kaninyo.¹⁷ Anaa ninyo ang kagawasan, anaa ninyo ang lig-ong pagpamatuod kon nagmasulundon mo, ug mahimo ninyong sundon ang Espiritu nga naggiya kaninyo.

Bag-ohay lang, usa ka young adult nga tighimo og pelikula ang miingon nga kabahin siya sa usa ka “henerasyon sa mga nangawala”—usa ka henerasyon nga “nangita og paglaum ug kalipay ug katumanan, apan nagpangita diha sa sayop nga mga dapit ug diha sa sayop nga mga paagi.”¹⁸

Sa samingay sa Manluluwas bahin sa anak nga nawala, ang anak dunay daghang panalangin nga nagpaabut kaniya, apan sa wala pa niya kini maangkon, kinahanglan niyang susihon og maayo ang iyang kinabuhi, ang iyang mga pagpili, ug ang iyang kahimtang. Ang sunod nga milagrong nahitabo gi-hulagway sa kasulatan gamit ang yano nga mga pulong: “Nahiulian na siya sa pamuot.”¹⁹ Mahimo bang awhagon ko kamo nga maulian na sa panimuot? Sa Simbahan, kon dunay importante nga mga desisyon nga himuon, kasagaran mopahigayon kita og mga miting sa council. Ang mga family council

nagsilbi nga usa ka samang katuyoan. Mahimo mong mopahigayon sa unsay gitawag nako og “personal council.” Human mag-ampo, gahini og panahon nga mag-inusara. Hunahunaa ang unsay umaabut. Pangutan-a ang inyong kaugalingon: “Unsa nga bahin sa akong kinabuhi ang gusto nakong palig-unon aron makapalig-on ko sa uban? Asa man ko ganahang makaabut usa ka tuig gikan karon? Unsa nga mga pagpili ang kinahanglan nakong himuon aron makaabut didto?” Hinumdumi lang, nga kamo ang piloto, ug kamo ang responsable. Mopamatuod ko nga kon maulian na kamo sa panimuot, ang inyong Langitnong Amahan moduol kaninyo. Pinaagi sa makapahupay nga kamot sa Iyang Baalang Espiritu, Siya mogiya kaninyo.

Mopamatuod ko nga ang Dios buhi. Mohatag ko sa akong espesyal nga pagsaksi nga ang Manluluwas nahigugma kaninyo. “Kita dili ba mopadayon sa hilabihan nga [Iyang mahinungdanon] nga katuyoan? Padayon ug ayaw pagsibug.”²⁰ Sa inyong pagsunod Kaniya, Siya molig-on ug mopatunhay kaninyo. Siya modala kaninyo ngadto sa inyong panimalay sa kahitas-an. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Doktrina ug mga Pakigsaad 105:35.
2. 2 Nephi 25:4.
3. Tan-awa sa Genesis 39.
4. Tan-awa sa 1 Nephi 2.
5. Tan-awa sa Mateo 2.
6. Doktrina ug mga Pakigsaad 78:18.
7. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 88:63.
8. Doktrina ug mga Pakigsaad 11:12, 14.
9. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 319.
10. 2 Nephi 9:29.
11. Genesis 2:24.
12. Jacob 4:10.
13. Doktrina ug mga Pakigsaad 38:30.
14. Helaman 3:35.
15. Mga Buhat 10:38.
16. Tan-awa sa Boyd K. Packer, *Teach Ye Diligently* (1975), 145.
17. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 58:28.
18. Nathan Clarkson, sa Emma Koonse, “‘Confessions of a Prodigal Son’ Writer Says ‘We Are All Prodigals,’ Modern Retelling of Story Aimed at Millennials,” *Christian Post*, Ene. 26, 2015, christianpost.com.
19. Lucas 3:17.
20. Doktrina ug mga Pakigsaad 128:22.



Ni Elder Jeffrey R. Holland

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Tan-awa ang Imong Inahan

Walay gugma sa mortalidad nga mas susama kaduol sa tiunay nga gugma ni Jesukristo kay sa dili hinakog nga gugma sa usa ka mapahinunguron nga inahan alang sa iyang anak.

Moduyog ko ninyong tanan sa pag-welcome ni Elder Ronald A. Rasband, Elder Gary E. Stevenson, ug Elder Dale G. Renlund ug sa ilang mga asawa ngadto sa pinakatam-is nga asosasyon nga ilang mahunahuna.

Nanagna bahin sa Pag-ula sa Manluluwas, si Isaias misulat, “Gipas-an niya ang atong kasakitan, ug gipas-an niya ang atong mga kasub-anan.”¹ Usa ka talagsaon nga panan-awon sa ulahing mga adlaw ang mihatag og gibus-aton nga “[si Jesus] mianhi sa

kalibutan . . . aron mag-antus sa mga sala sa kalibutan.”² Ang karaan ug modernong kasulatan nagpamatuod nga “siya mitubos kanila, ug miagak kanila, ug midala kanila sa tanan nga mga adlaw sa karaan.”³ Usa ka paborito nga himno ang nangamuyo uban kanato nga “maminaw sa tingog sa inyong bantugang Tigluwas!”⁴

Miantus, miagak, midala, miluwas. Kini gamhanan, malaumon nga mesiyanhong mga pulong. Nagpasabut kini og tabang ug paglaum alang sa luwas nga paglihok-lihok kon asa kita gikan



ngadto sa kinahanglan natong maadtuan—apan dili makaabut kon walay abag. Kini nga mga pulong nagpasabut usab og palas-anon, panlimbasug, ug kakapoy—mga pulong nga labing tukma sa paghulagway sa Iyang misyon kinsa, sa dili masulti nga kantidad, mibayaw kanato dihang kita napukan, midala kanato sa pagpadayon dihang ang kalig-on nawala, luwas nga midala kanato sa pagpauli dihang ang kaluwasan morag layo ra kaayo natong makab-ot. “Ang akong Amahan mipadala kanako,” Siya miingon, “nga Ako unta ituboy nganha sa krus; . . . nga ingon nga Ako gituboy . . . mao usab ang mga tawo ituboy . . . [ngari . . . kanako].”⁵

Apan madungog ba ninyo niining pinulongan ang laing aspeto sa tawha-nong paningkamot nga atong gigamit ang mga pulong sama sa *miantus* ug *miagak*, *midala* ug *mibayaw*, *mibuhat* ug *miluwas*? Sama sa gisulti ni Jesus kang Juan samtang naghimo sa mis-mong buhat sa Pag-ula, mao usab ang Iyang gisulti kanatong tanan, “Tan-awa ang imong inahan!”⁶

Karon mamahayag ko gikan niini nga pulpito kon unsay nasulti na dinhi sa una: nga walay gugma sa mortalidad nga mas susama kaduol sa tiunay nga gugma ni Jesukristo kay sa dili hinakog nga gugma sa usa ka mapahinunguron nga inahan alang sa iyang anak. Sa dihang si Isaias, nga mesiyanhong namulong, gustong mopasabut sa gugma ni Jehova, iyang gigamit ang imahe sa debosyon sa usa ka inahan. “Malimot ba ang usa ka babaye sa iyang masuso nga bata?” nangutana siya. Pagkadakong binuang, siya mipasabut, bisan kon dili ingon ka binuang sama sa paghunahuna nga si Kristo makalimot gayud kanato.⁷

Kining matang sa lig-on nga gugma “mainantuson, ug mabination, . . . dili mangita alang sa iyang kaugalingon, . . . apan . . . mainantuson sa tanan nga mga butang, matuohon sa tanan nga mga butang, molaum sa tanan nga mga butang, molahutay sa tanan nga mga butang.”⁸ Ang labing makapadasig sa tanan, ang ingon nga kaminud-anon “dili mopakyas.”⁹ “Kay ang mga bukid mobiya ug ang mga bungtod



mopahawa,” miingon si Jehova, “apan ang akong pagkamabination dili mobiya gikan kaninyo.”¹⁰ Mao usab ang giingon sa atong mga inahan.

Inyong makita, dili lang kay nag-antus sila para nato, apan padayon silang nag-agak *kanato*. Dili lamang ang pagmabdos sa wala pa matawo apan ang tibuok kinabuhi nga pagdala ang nakapahimo sa pagka-inahan nga ingon ka dakong kalampusan. Siyempre, dunay makapasubo nga mga eksepsyon, apan ang mga inahan nasayud bisan dili sultihan, pinaagi sa pagbati nga kini usa ka sagradong pagsalig nga labing halangdon. Ang gibug-aton sa pag-abut nianang panahona, ilabi na sa usa ka batan-ong inahan, makapahadlok gayud.

Usa ka talagsaon nga batan-ong inahan misulat nako bag-ohay lang: “Giunsa man nga ang usa ka tawha-nong nilalang makahigugma sa usa ka bata sa hilabihan nga andam kamo nga motugyan sa dakong bahin sa inyong kagawasan alang niini? Sa unsang paagi nga ang mortal nga gugma ingon ka kusog nga kamo boluntaryong modawat sa personal nga responsibilidad, kahuyang, kabalaka, ug kasubo ug kanunayng mobalik alang sa samang butang? Unsa nga matang sa mortal nga gugma ang makahimo ninyo nga mobati, sa higayon nga kamo dunay anak,

nga ang inyong kinabuhi dili na gayud, mainyo pag-usab? Ang gugma sa inahan *diay* balaan. Walay laing pagpasabut mahitungod niini. Ang gibuhay sa mga inahan mahinungdanon nga elemento sa buhat ni Kristo. Ang pagkasayud niana igo na nga makasulti nato nga ang epekto sa ingon nga gugma usahay dili maantus ug usahay talagsaon, balik-balik, human ang matag bata dinhi sa yuta luwas ug makaangkon og kaluwasan, kita usab makasulti uban ni Jesus, “[Amahan!] Natuman ko man ang buhat nga imong gitugyan kanako aron akong pagabuhaton.”¹¹

Sa paghinumdom sa kaanindot niana nga sulat, tuguti ko nga mopakigbahin og tulo ka kasinatian nga nagpakita sa talagsaong impluwensya sa mga inahan, nga akong nasaksihan sa akong pagpangalagad pipila lamang ka semana ang milabay:

Ang akong unang istorya usa ka pasidaan, magpahinumdom kanato nga dili tanang paningkamot sa inahan dunay malipayon nga pagtapos, dili diha-diha dayon. Kana nga pahinumdom naggikan sa akong pakigsultihanay uban sa minahal nakong higala sulod sa 50 ka tuig kinsa himatyon nga nalayo niini nga Simbahan nga iya gayung nasayran nga tinuod. Bisan giunsa nako og sulay nga mahupay siya, morag wala ko makahatag niya og kalinaw. Sa katapusan mitug-an ra siya nako. “Jeff,” siya miingon, “bisan unsa pa kasakit ang pagbarug atubangan sa Dios, dili ko kaagwanta nga maghunahuna nga mobarug atubangan sa akong inahan. Ang ebanghelyo ug ang iyang mga anak maoy labing importante kaniya. Kahibalo ko nga napasakitan nako siya, ug mao kana ang nakapasakit nako.”

Sigurado gyud ko nga sa iyang pagkamatay, ang iyang inahan midawat sa akong higala uban sa bukas, mahigugmaon nga bukton; mao kana ang buhaton sa ginikanan. Apan ang usa ka bahin sa pagpasidaan niini nga istorya mao nga ang mga anak *makahimo* sa pagpasakit sa ilang inahan. Dinhi usab makakita kita og laing pagtandi ngadto sa pagka-diosnon. Dili na ko kinahanglan nga mopahinumdom pa nato nga si Jesus namatay nga nagsubo, gikapoy ug

naluya sa pagpas-an sa mga sala sa ka-libutan. Busa sa bisan unsa nga gutlo sa pagtintal, mahimo ba natong “tan-awon ang [atong] inahan” ingon man usab ang atong Manluluwas ug dili sila hatagan og kaguol tungod sa atong pagpakasala.

Ikaduha, nakigsulti ko sa usa ka batan-ong lalaki nga misulod sa misyon nga takus apan pinaagi sa iyang kaugalingong pagpili miuli og sayo tungod sa kaibog sa sama nga sekso ug sa truma nga iyang nasinati kalabut niana. Takus gihapon siya, apan hilabihan ang pagkwestyon sa iyang pagtuo, ang iyang emosyunal nga palas-anon nag-anam gayud kabug-at, ug ang iyang espirituhanong kasakit nag-anam kagrabe. Ang iyang emosyon puli-pulihan lang og kasakit, kalibug, kasuko, ug pag-inusara.

Ang iyang presidente sa misyon, presidente sa stake, ug bishop migahin og daghang oras sa pagpangita ug pagbakho ug pagpanalangin kaniya samtang sila mitabang kaniya, apan ang dakong bahin sa iyang espirituhanong pag-antus personal kaayo nga naghambin siya og usa ka gamayng bahin niini nga wala niya ibutyag. Ang minahal nga amahan niini nga istorya migahin sa iyang espirituhanong paningkamot sa pagtabang niini nga anak, apan ang grabe kaayo nga gipangayong oras sa iyang trabaho nangahulugan nga kasagaran ang taas, mangitngit nga kagabhion atol niining espirituhanong panlimbasug gisagubang lamang niini nga lalaki ug sa iyang inahan. Adlaw ug gabii, una sulod sa mga semana, dayon sulod sa mga bulan nga nahimong katuigan, kauban silang nagtinguha og kaayohan. Atol sa panahon sa kasuko (kasagaran iyaha apan usahay sa iyang mama) ug walay katapusan nga kahadlok (kasagaran sa iyang mama ug usahay iyaha), siya mipamatuod—ngadto sa iyang anak bahin sa gahum sa Dios, sa Iyang Simbahan, apan ilabi na sa Iyang gugma alang niini nga anak. Sa samang higayon siya mipamatuod usab sa iyang kaugalingong dili makompromiso, walay paglubad nga gugma alang kaniya. Sa pagdala niadtong duha sa labihan ka mahinungdanong bahin sa iyang pagpakabuhi—ang



ebanghelyo ni Jesukristo ug ang iyang pamilya—nagpadayon siya sa iyang kinasingkasing nga pag-ampo. Ang mama nagpuasa ug mihilak, mihilak ug nagpuasa, dayon nagsige og paminaw samtang ang iyang anak balik-balik nga misulti kaniya sa labihan nga kasagmuyo nga iyang gibati. Sa ingon ang mama miagak kaniya—og usab—lamang niining higayuna dili sulod sa siyam ka bulan. Niining higayuna nagtuo siya nga ang iyang pagtabang sa espirituhanong pagsulay sa iyang anak molungtad sa kahangturan.

Apan tungod sa grasya sa Dios, sa iyang determinasyon, ug sa tabang sa daghang lider sa Simbahan, mga higala, mga sakop sa pamilya, ug mga propesyunal, kining inahan nga kinasingkasing nga nangamuyo nakakita sa iyang anak nga nakasugakod sa pagsulay ug nalig-on na usab sa espiritwal. Subo lang kay atong giila nga ang ingon nga panalangin wala, o wala pa, moabut sa tanang ginikanan nga nagsubo sa nagkadaiyang kahimtang sa ilang mga anak, apan dinhi adunay paglaum. Ug, moingon ko, nga kining sekswal nga suliran sa iyang anak wala mausab sa milagrusong paagi—walay makaingon nga ingon niana. Apan sa hinay-hinay, ang iyang kasingkasing nausab.

Mibalik na siya sa pagsimba. Mipili siya nga moambit sa sakrament nga

andam ug takus. Nakabaton na usab siya og temple recommend ug midawat og tawag nga moserbisyo isip magtutudlo sa early-morning seminary, diin nagmalampuson siya sa talagsaong paagi. Ug karon, human sa *lima ka tuig*, siya, sa iyang kaugalingong paghangyo ug pinaagi sa tabang sa Simbahan, nagmision og balik aron kompletuhon ang iyang pagserbisyo sa Ginoo. Naghilak ko tungod sa kaisug, kaligdong, ug determinasyon niining batan-ong lalaki sa pagsulbad sa iyang problema ug sa pagpabilin sa iyang pagtuo. Nasayud siya nga duna siyay utang sa daghan kaayong tawo, apan nasayud siya nga nakautang siya og dako sa duha ka mesiyanhong tawo sa iyang kinabuhi, ang duha nga miagak kaniya, ug midala kaniya, nagkugi ug miluwas kaniya—ang iyang Manluluwas, si Ginoong Jesukristo, ug ang iyang determinado, matubsanon, santos gayud nga inahan.

Sa katapusan, gikan kini sa pagpahinungod og usab sa Mexico City Mexico Temple tulo ka semana pa lang ang milabay. Didto kauban ni Presidente Henry B. Eyring nga among nakita ang among minahal nga higala nga si Lisa Tuttle Pieper nga nagbarug nianang makapadasig nga tulumanon sa pagpahinungod. Apan lisud alang niya ang pagbarug tungod kay ang usa niya ka kamot nagkupot sa iyang minahal

nga anak nga babaye, nga si Dora, nga grabe og kakulangan, samtang sa pikas misulay siya sa pagmanipular sa depektuso nga tuong kamot ni Dora aron kining limitado apan bililhong anak sa Dios makawara-wara sa puti nga panyo ug, bisan kon siya ray makasabut sa iyang inistoryahan, makatuaw, “Hosanna, hosanna, hosanna sa Dios ug sa Kordero.”¹²

Ngadto sa tanan natong mga inahan bisan asa, kaniadto, karon, o sa umaabut, moingon ko, “Salamat. Salamat sa pagpahimugso, sa pagpadako sa inyong mga anak, sa pag-impluwensya sa ilang kinaiya, ug sa pagpakita og tiunay nga gugma ni Kristo. Ngadto ni Inahang Eva, ni Sara, Rebekah, ug Raquel, ni Maria sa Nazaret, ug ngadto sa Inahan sa Langit, ako moingon, “Salamat sa inyong mahinungdanong tahas sa pagtuman sa katuyoan sa kahangturan.” Ngadto sa tanang inahan sa bisan unsang kahimtang, lakip na niadtong nanlimbasug—ug ang tanan kinahanglang manlimbasug—ako moingon, “Pagmalinawon. Tuohi ang Dios ug ang inyong kaugalingon. Naghimo mo og mas maayo pa kay sa inyong nahunahunaan. Gani, kamo ang mga manluluwas sa Bukid sa Zion,¹³ ug sama sa Agalon nga inyong gisunod, ang inyong gugma ‘dili mopakyas.’¹⁴” Dili ko makahatag og mas taas pa nga pasidungog ngadto ni bisan kinsa. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Isaias 53:4.
2. Doktrina ug mga Pakigsaad 76:41.
3. Doktrina ug mga Pakigsaad 133:53; tan-awa usab sa Isaias 63:9.
4. “Israel, Israel, God Is Calling,” *Hymns*, nu. 7.
5. 3 Nephi 27:14.
6. John 19:27.
7. Tan-awa sa Isaias 49:15.
8. Moroni 7:45; tan-awa usab sa 1 Mga Taga-Corinto 13:4–7.
9. Moroni 7:46; tan-awa usab sa 1 Mga Taga-Corinto 13:8.
10. 3 Nephi 22:10; tan-awa usab sa Isaias 54:10.
11. Juan 17:4.
12. Tan-awa sa *History of the Church*, 2:427–28.
13. Tan-awa sa Abdias 1:21.
14. Moroni 7:46; tan-awa usab sa 1 Mga Taga-Corinto 13:8.



Ni Elder Robert D. Foster

Sa Seventy

Walay Sayo ra Gayud Kaayo ug Walay Ulahi na Gayud Kaayo

Walay sayo ra gayud kaayo ug walay ulahi na gayud kaayo sa pagpangulo, paggiya, ug pag-agak sa atong mga anak, tungod kay ang mga pamilya hangtud sa kahangturan.

Mga kaigsoonan, naapil kita niining pakiggubat sa kalibutan. Sa nangagi, ang kalibutan nakig-indigay sa kusog ug panahon sa atong mga anak. Karon kini misulay sa pagsulti kanila kon si kinsa sila ug kon unsay angay nilang hunahunaon. Daghang dagko ug ilado nga mga tingog nga mosulay sa paghulagway kon si kinsa ang atong mga anak ug unsay angay nilang tuohan. Dili nato pasagdan ang katilingban nga moimpluwensya sa atong pamilya nga mahisama sa kalibutan Kinahanglan atong dag-on kini nga gubat. Ang tanan nag-agad niini.

Ang kabataan sa Simbahan nanganta sa usa ka awit nga nagtudlo nila sa ilang tinuod nga pagkatawo: “Ako anak sa Dios. . . . Gipadala dinhi, panimalay ginikanan ako gihatagan.” Dayon, ang pangamuyo sa mga anak ngari nato: “Agaka ko, Tudloi ko, unsay buhaton. . . . Pulong niya ako pasabta nga kini sayo pa.”¹

Si Presidente Russell M. Nelson mitudlo nato sa miagi natong

kinatibuk-ang komperensya nga, gikan karon, kinahanglan malambigit kita sa “mainampingon nga pagkaginikanan.”² Makuyaw karon nga mga panahon. Apan ang maayong balita mao nga kahibalo ang Dios nga mao na kini ang kahimtang, ug naghatag Siya og



tambag diha sa kasulatan aron atong masayran unsaon pagtabang ang atong mga anak ug mga apo.

Sa Basahon ni Mormon, ang Manluluwas mipakita sa mga Nephite. Iyang gipundok ang ilang gagmayng bata libut Kaniya. Siya mipanalangin kanila, miampo alang nila, ug mibakho tungod kanila.³ Dayon siya miingon sa mga ginikanan, “Tan-awa ang inyong gagmay nga mga bata.”⁴

Ang pulong nga *tan-awa* nagpasabut nga tan-aw ug makita. Unsay gusto ni Jesus nga makita sa mga ginikanan diha sa ilang mga batang gagmay? Gusto ba Niya nga malantaw nila ang balaanon nga potensyal sa ilang mga anak?

Sa atong pagtan-aw sa ato mismong mga anak ug mga apo karon, unsay gusto sa Manluluwas nga atong makita diha kanila? Naamguhan ba nato nga ang atong mga anak maoy kinadak-ang pundok sa mga investigator sa Simbahan? Unsa man ang atong angayang buhaton aron mahitabo ang ilang malungtaron nga pagkakabig?

Sa basahon ni Mateo, ang Manluluwas nagtudlo kanato bahin sa malungtaron nga pagkakabig. Usa ka dakong pundok sa katawhan nagpundok duol sa Dagat sa Galilea aron makadungog Kaniya nga nagtudlo.

Nianang okasyon, si Jesus misugilon mahitungod sa pagtanum og mga liso—ang samingay sa magpupugas.⁵ Sa pagpasabut niini sa Iyang mga disipulo, ug ngari nato, Siya miingon, “Sa diha nga ang usa ka tawo makabati sa pulong mahitungod sa gingharian, ug *dili* siya mosabut niini, ang dautan motungha, ug mosakmit sa gikasabod diha sa iyang kasingkasing.”⁶ Ang mensahe sa mga ginikanan klaro: dunay kalainan tali sa pagdungog ug pagsabut. Kon ang atong mga anak basta lang nakadungog apan wala makasabut sa ebanghelyo, nan naghatag kini og higayon ni Satan sa pagtangtang niining mga kamatuoran gikan sa ilang kasingkasing.

Hinoon, kon ato silang matabangan nga makagamot ang ilang pagkakabig, nan sa panahon sa kalisud, kon kining kinabuhi magkalisud—ug mahitabo kini—ang ebanghelyo ni Jesukristo makahatag nila og kalig-on nga dili

maapektuhan gikan sa gawas. Unsaon nato pagsiguro nga kining gamhanang mga kamatuoran dili lang molapus sa pikas dalunggan? Tingali ang pagdungog sa pulong dili igo.

Kitang tanan nasayud nga ang mga pulong nagkausab. Usahay inig sulti nato sa mga pulong, ang ilang madungog lahi kay sa atong gipasabut. Tingali moingon mo sa inyong gagmayng mga anak, “Mora man ka og plakang guba.” Lagmit sila motubag nga, “Pa, unsa manang plaka?”

Ang atong Langitnong Amahan nagtinguha gayud sa atong kalampusan, hinoon, sila Iyang mga anak sa wala pa sila maato. Isip mga ginikanan sa Zion, inyong nadawat ang gasa sa Espiritu Santo. Samtang mag-ampo kamo alang sa giya, “mopakita nganha kaninyo sa tanan nga mga butang nga kinahanglan inyong buhaton”⁷ sa pagtudlo sa inyong mga anak. Samtang nagpalambo kamo sa proseso sa pagkat-on, “ang gahum sa Espiritu Santo modala niini ngadto sa mga kasingkasing sa mga katawhan.”⁸

Dili na ko makahunahuna og mas maayong ehemplo sa pagtabang og tawo nga makabaton og pagsabut kay sa istorya ni Helen Keller. Siya buta ug bungol ug nagpuyo sa mangitngit ug hilom nga kalibutan. Usa ka magtutudlo nga gihinganlan og Anne Sullivan mi-duol aron sa pagtabang kaniya. Unsaon ninyo sa pagtudlo ang bata nga dili gani makakita ug makadungog ninyo?

Sulod sa taas nga panahon, si Anne naglisud sa pakig-istorya ni Helen. Usa ka udto, gidala ni Anne si Helen sa poso. Iyang gibutang ang kamot ni Helen sa agasanan ug misugod sa pagbomba sa tubig. Dayon si Anne mitagsa-tagsa og litok sa letra sa pulong nga *T-U-B-I-G* sa pikas kamot ni Helen. Walay nahitabo. Mao nga misulay siya pag-usab. *T-U-B-I-G*. Gipislit ni Helen ang mga kamot ni Anne tungod kay nasabtan na niya kini. Sa pagkagabii, nakat-on siya og 30 ka mga pulong. Sulod lang sa pipila ka bulan, nakat-on siya og 600 ka mga pulong ug makabasa na siya og Braille. Si Helen Keller nakahuman og kurso sa kolehiyo ug mitabang pag-usab sa mga tawo nga dili makakita o makadungog.⁹ Usa

kadto ka milagro, ug ang iyang magtutudlo mihimong posible sa milagro, sama kaninyo, mga ginikanan.

Akong nakita ang resulta sa laing talagsaong magtutudlo samtang nagserbisyo isip presidente sa single adult stake sa BYU-Idaho. Kana nga kasi-natian nakapausab sa akong kinabuhi. Usa ka Martes sa gabii, nag-interbyu ko og usa ka batan-on nga si Pablo, gikan sa Siyudad sa Mexico, kinsa gustong moserbisyo sa misyon. Nangutana ko niya bahin sa iyang pagpamatuod ug sa iyang tinguha sa pagserbisyo. Ang iyang mga tubag sa akong mga pangutana husto kaayo. Dayon nangutana ko bahin sa iyang katakus. Ang iyang mga tubag husto gayud. Sa pagkatinuod, maayo kaayo kini, naghunahuna ko, “Basin wala niya masabti unsay akong gipangutana kaniya.” Mao nga gi-usab nako ang mga pangutana ug natino nga nakahibalo gayud siya sa unsay akong gipasabut ug matinuoron kaayo.

Nakadayeg kaayo ko niining batan-on mao nga nangutana ko niya, “Pablo, kinsa ang mitabang nimo mga moabut niining puntoha sa kinabuhi nga matarung kaayo sa atubangan sa Ginoo?”

Siya miingon, “Akong papa.”

Miingon ko, “Pablo, sultihi ko sa imong istorya.”

Mipadayon si Pablo: “Sa dihang nuybe pa ko, ang akong papa midala nako sa daplin ug miingon, ‘Pablo, nag-edad sab ko og nuybe sa una. Mao kini ang mga butang nga mahimo nimong matagboan. Makita nimo ang mga tawo nga manikas sa eskwelahan. Tingali masagol ka sa mga tawo nga mamalikas. Lagmit may mga adlaw nga dili ka gahaman mosimba. Karon, kon mahitabo kining mga butanga—o bisan unsang butang nga magsamok nimo—gusto ko nga makig-istorya ka nako, ug motabang ko nimo nga makabuntog niini. Ug unya sultihan tika unsay mosunod.’”

“Nan, Pablo, unsa man ang iyang gisulti diha nimo pagka-10 anyos nimo?”

“Ah, gipasidan-an ko niya bahin sa pornograpiya ug hugaw nga mga pasiaw.”

“Unsa naman sa dihang nag-11 anyos na ka?” nangutana ko.



“Mipahimangno siya nako bahin sa mga butang nga makapaadik ug mipahinundom nako bahin sa paggamit sa akong kabubut-on.”

Ania ang usa ka amahan, kada tuig, “lagda ibabaw sa lagda; dinhi madiyutay, didto madiyutay,”¹⁰ kinsa mitabang sa iyang anak nga dili lang makadungog apan aron makasabut. Ang amahan ni Pablo nasayud nga ang atong mga anak makakat-on kon andam na sila nga makat-on, dili lang kon kanus-a nga andam na kita sa pagtudlo kanila. Mapasigarbuhon ko ni Pablo sa dihang gisumiter namo ang iyang missionary application nianang gabhiuna, apan mas mapasigarbuhon pa ko alang sa papa ni Pablo.

Sa pagpauli nako nianang gabhiuna, nangutana ko sa akong kaugalingon, “Unsa kaha nga matang sa pagka-amahan si Pablo?” Ug ang tubag tin-aw kaayo: siya mahisama gayud sa iyang papa. Si Jesus miingon, “Walay bisan unsa nga arang mabuhay sa Anak sa iyang kaugalingong kabubut-on, gawas lamang sa iyang makita nga ginabuhay sa Amahan.”¹¹ Mao kini ang sumbanan kon giunsa sa pagpanalangin sa Langitnong Amahan ang Iyang mga anak gikan sa henerasyon ngadto sa laing henerasyon.

Sa akong pagpadayon sa paghunahuna bahin sa akong kasinatian uban ni Pablo, naguol ko kay ang akong upat ka anak nga mga babaye nanagko na ug ang siyam ka mga apo nianang higayuna wala magpuyo sa duol. Nakahunahuna dayon ko, “Unsaon man

nako sila pagtabang sama sa paagi sa pagtabang sa papa ni Pablo kaniya? Taas na ba kaayo ang panahon nga milabay?” Samtang kinasingkasing ko nga nag-ampo, ang Espiritu mihunghong niining kamatuoran: “Walay sayo ra gayud kaayo ug walay ulahi na gayud kaayo aron sugdan kining importante nga proseso.” Nakahibalo na dayon ko unsay gipasabut niana. Hapit dili na ko kahulat nga moabut sa balay. Akong gihangyo ang akong asawa, si Sharol, sa pagtawag sa tanan namong mga anak ug sultihan sila nga kinahanglan mi nga makig-istorya kanila, duna koy importante kaayong isulti kanila. Ang akong pag-apura nakapahadlok nila og gamay.

Nagsugod mi sa among kinamagulangang nga anak nga babaye ug sa iyang bana. Miingon ko: “Ang imong mama ug ako gusto nga inyong mahibaloan nga kami miagi sa inyong pangidaron. Nag-edad mi og 31, uban sa gamay nga pamilya. Nakahibalo mi unsay inyong masugatan. Tingali sa pinansyal o hagit sa panglawas. Mahimong usa kini ka krisis sa hugot nga pagtuo. Basin mabug-atan ra mo sa kinabuhi. Kon mahitabo kining mga butanga, gusto namo nga moduol mo ug makig-istorya namo. Motabang mi ninyo nga makabuntog niini. Karon, dili mi gusto nga makasamok sa inyong kinabuhi, apan gusto mi nga masayud mo nga kanunay mi nga anaa alang kaninyo. Ug samtang nagkauban kita, gusto nakong isulti ninyo bahin sa akong interbyu uban sa batan-on nga gihinganlan og Pablo.”

Pagkahuman sa istorya, miingon ko, “Dili mi gusto nga inyong sipyat on sa pagtabang ang inyong mga anak ug among mga apo sa pagsabut niining importanting kamatuoran.”

Mga kaigsoonan, ako karon nakaamgo sa mas makahuluganon nga paagi kon unsay gipaabut sa Ginoo kano isip usa ka amahan ug apohan sa pag-establisar sa usa ka proseso sa pagtabang sa akong pamilya dili lang nga makadungog apan aron makasabut.

Samtang nagkatigulang ko, namalandong ko niining mga pulong:

*O panahon, O panahon, ibalik ang kagahapon,
Bisan sa usa lang ka gabii nga ang mga anak anaa pa sa ilang linghod nga pangidaron!*¹²

Kahibalo ko nga dili nako mabalik ang panahon, apan kini akong nasayuran karon—nga walay sayo ra gayud kaayo ug walay ulahi na gayud kaayo—sa pagpangulo, paggiya, ug pag-agak sa atong mga anak, tungod kay ang pamilya hangtud sa kahangturan.

Ako mosaksi nga ang atong Langitnong Amahan nahigugma kanato pagayo nga Siya mipadala sa Iyang Bugtong Anak nga mabuhi nga usa ka mortal aron si Jesus makaingon kanato, “Akong naagian kon asa kamo karon, nakahibalo Ako unsay mosunod, ug Ako motabang ninyo unsaon sa pagbuntog niini.” Nasayud ako nga Siya mohimo. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NG MGA SULAT

1. “Ako Anak sa Dios,” *Songbook sa mga Bata*, nu. 58.
2. Tan-awa sa Russell M. Nelson, “Ang Igpapahulay usa ka Kahimut-an,” *Liahona*, Mayo 2015, 131.
3. Tan-awa sa 3 Nephi 17:21.
4. 3 Nephi 17:23.
5. Tan-awa sa Mateo 13:1–13.
6. Mateo 13:19; emphasis gidugang.
7. 2 Nephi 32:5.
8. 2 Nephi 33:1.
9. Tan-awa sa “Anne Sullivan,” biography.com/people/anne-sullivan-9498826; “Helen Keller,” biography.com/people/helen-keller-9361967.
10. Isaia 28:10.
11. Juan 5:19.
12. Gikutlo gikan sa balak ni Elizabeth Akers Allen nga “Rock Me to Sleep,” in William Cullen Bryant, ed., *The Family Library of Poetry and Song* (1870), 222–23.



Ni Elder Hugo Montoya
Sa Seventy

Sulayan ug Tintalon— apan Tabangan

Mahimo kitang magtinabangay sa usag usa isip mga anak sa atong Langitnong Amahan diha sa atong mga pagsulay ug mga tintasyon.

Sa atong pagpakabuhi, kita sulayan ug tintalon. May oportunidad usab kitang makagamit sa kabubut-on ug sa pagtabang sa usag usa. Kini nga mga kamatuoran usa ka bahin sa talagsaon ug hingpit nga plano sa atong Langitnong Amahan.

Si Presidente John Taylor nagtudlo: “Ako nakadungog ni Propeta Joseph nga nag-ingon, usa niana ka higayon nga namulong ngadto sa Napulog Duha: ‘Kamo adunay daghan nga nagkalain-laing pagsulay nga agian. Ug kini ingon nga gikinahanglan alang kaninyo nga pagasulayan sama ni Abraham ug sa uban nga mga katawhan sa Dios, ug (matud niya) ang Dios mosulay kaninyo, ug Siya mo-kontrolar kaninyo ug sutaon ang kinahiladman sa inyong kasingkasing.’”¹

Kon moabut na kita sa pangidaron sa pagkamay-tulubagon, ang mga pagsulay ug mga tintasyon moabut sa tanan. Usahay bug-at kini nga palas-anon, apan maghatag usab nato kini og kalig-on ug kalamboan kon molampus kita sa pagbuntog niini.

Maayo na lang, kay kining mga palas-anon dili pas-anon nga mag-inusara. Si Alma nagtudlo, “Kamo mga

matinguhaon sa pag-ipon ngadto sa panon sa Dios, ug pagatawgon nga iyang mga katawhan, ug andam sa pagtambayayong sa usag usa nga mga alantuson, nga sila mahimo nga magaan.”² Kining mga pulonga nagpasabut nga may responsibilidad kita sa pagtinabangay sa usag usa. Kana nga responsibilidad mahimong moabut gikan sa usa ka calling sa Simbahan, assignment, o pakig-higala o isip kabahin sa balaan natong

katungdanan isip mga ginikanan, mga kapikas, o mga sakop sa pamilya—o sa pagkasakop sa pamilya sa Dios.

Mohulagway ko og upat ka paagi nga mapagaan ang atong palas-anon kon magtinabangay kita sa usag usa.

1. Miingon ang Manluluwas, “Kon may mopugos kanimo sa pagpauban kaniyag usa ka milya, ubani siyag duha ka milya.”³ Isip usa ka ehemplo, gihangyo kita nga motambong kanunay sa templo, kon motugot ang atong kahintang. Ang pagtambong sa templo nagkinahanglan og sakripisyo sa oras ug kapanguhaan, ilabi na niadtong magbiyahe pa og lagyo. Hinoon, kini nga sakripisyo makonsiderar nga kabahin sa unang milya.

Masugdan nato sa paglakaw ang ikaduhang milya kon masabtan nato ang mga pulong nga “mangita, dad-on, ug tudloan,”⁴ kon magsiksik kita ug mag-andam og mga ngalan sa atong katigulangan para sa mga ordinansa sa templo, kon motabang kita sa indexing, kon mag-temple worker kita, ug kon mangita kita og paagi nga makatabang sa uban nga makabaton og makahuluganong kasinatian sa templo.

Sa akong pagserbisyo isip Area Seventy, usa sa mga stake sa akong coordinating council miapil sa dakong temple excursion. Ang templo nga gitambungan sa mga miyembro gamay, ug subo lang kay may mga miyembro, bisan sa gibiyahe nga 12 ka oras, wala





makasulod sa templo kay milapas na kini sa inadlawng kapasidad sa templo.

Pipila ka adlaw human niini nga biyahe, mibisita ko niini nga stake ug mihangyo sa presidente kon mahimo kong makig-istorya sa mga miyembro nga wala makasulod sa templo niadtong adlaw. Usa ka brother nga akong gikaistorya miingon nako: “Elder, ayaw kabalaka. Didto ko sa balay sa Ginoo. Milingkod ko sa bangko sa may garden ug gipamalandong sa akong hunahuna ang mga ordinansa. Dayon gihatagan ko og oportunidad nga makasulod, apan gitugutan nako nga ang laing brother, nga una pa niyang pag-adto sa templo para masealed sa iyang asawa, nga mopuli sa akong dapit. Dayon may oportunidad sila nga makatambong og duha ka sesyon nianang adlaw. Nakaila ang Ginoo nako, ug gipanalanginan ko niya, ug maayo ra mi.”

2. Mopahiyom. Kining gamay nga buhat makatabang niadtong mga nabug-atan o naglisud. Atol sa sesyon sa priesthood sa miaging Abril nga kinatibuk-ang komperensya, naglingkod ko sa atubangan isip usa sa lima ka bag-ong natawag nga General Authority. Naglingkod mi diha sa dapit

nga gilingkuran karon sa mga auxiliary presidency nga mga babaye. Gikulbaan kaayo ko ug nabug-atan sa bag-ong nakong calling.

Dihang nanganta mi sa intermediate hymn, akong gibati nga dunay nagtan-aw nako. Naghunahuna ko: “Dunay kapin sa 20,000 ka tawo dinhi sa building, ug kadaghanan nila nag-atubang dinhi. Siyempre, dunay nagtan-aw nimo.”

Samtang padayon kong nagkanta, gibati na usab nako nga dunay nagtan-aw nako. Gitan-aw nako ang laray diin naglingkod ang Napulog Duha ka mga Apostoles ug nakita nga si Presidente Russell M. Nelson miliso sa iyang gilingkuran, nagtan-aw kon diin mi nanglingkod. Nagkatinan-away mi, ug mipahiyom siya nako og dako. Kadto nga pahiyom mihatag og kalinaw sa nabug-atan nakong kasingkasing.

Human sa Iyang Pagkabanhaw, mibisita si Jesukristo sa uban pa Niyang mga karnero. Siya mitawag ug mi-orden og dose ka mga disipulo, ug pinaagi niana nga awtoridad, nangalagad sila sa katawhan. Si Ginoong Jesukristo Mismo nagbarug uban kanila. Gihangyo sila sa Ginoo sa pagluhod ug sa pag-ampo. Di ko sigurado

kon ang bag-ong natawag ug naorden nga dose ka disipulo nabug-atan ba sa ilang calling, apan ang kasulatan nag-ingon, “Ug nahinabo nga si Jesus mipanalangin kanila samtang sila nag-ampo ngadto kaniya; ug *mipahiyom* diha kanila, ug ang kahayag sa iyang panagway misanag diha kanila.”⁵ Sa milabayng kinatibuk-ang komperensya, usa ka pahiyom ang mipagaan sa akong palas-anon diha dayon ug sa talagsaong paagi.

3. Mopahayag sa mga pagbati sa kamanggiloy-on ngadto sa uban. Kon naghupot kamo sa priesthood, palihug gamita ang inyong gahum para sa mga anak sa Dios, nga maghatag kanila og mga panalangin. Mopahayag og mga pulong sa paghupay sa mga tawo nga nag-antus o nakasinati og mga kasakit.

4. Ang tukurang bato sa plano sa Dios mao ang Pag-ula ni Ginoong Jesukristo. Dili mominos kausa sa usa ka semana, kinahanglan nga mamalandong kita sama sa gibuhay ni Presidente Joseph F. Smith sa “dako nga katingalahan nga gugma gihimo nga gipakita sa Amahan ug sa Anak pinaagi sa pag-anhi sa Manunubos nganhi sa kalibutan.”⁶ Ang pagdapit sa uban nga mosimba ug takus nga moambit sa sakrament makatugot sa daghang anak sa Langitnong Amahan nga makapamalandong sa Pag-ula. Ug kon dili kita takus, makahinulsol kita. Hinumdumi nga ang Anak sa Pinakalabaw mipaubos sa tanan ug midala diha Kaniya sa atong mga sala, kalapasan, sakit, kasakit, mga balatian, ug kasub-anan. Ang kasulatan nagtudlo kanato nga si Kristo, “misaka sa itaas, ingon usab nga siya mikunsad sa tanan nga mga butang, niana siya nakatugkad sa tanan nga mga butang.”⁷

Dili igsapayan bisan unsay atong personal nga panlimbasug—sakit man kini o dugay nang kasub-anan o pag-antus sa mga tintasyon ug pagsulay gikan sa kaaway—ang Maayong Magbalantay anaa. Tawagon Niya kita sa pangalan ug moingon “Umari kanako, kamong tanan nga nabudlay ug nabug-atan, ug papahulayon ko kamo.”⁸

Gusto nakong i-summarize ang upat ka punto:

Una—lakta ang ikaduha nga milya.

Ikaduha—palihug pahiyom. Makatabang sa uban ang inyong pahiyom.

Ikatulo—ipahayag ang kamanggiloy-on.

Ikaupat—dapita ang uban sa pagsimba.

Mohatag ko sa akong pagpamatuod bahin sa Manluluwas. Si Jesus mao ang Kristo, ang Anak sa buhi nga Dios, ug Siya buhi. Nahibalo ko nga Iyang gipaluyohan, uban sa tanan Niyang kusog ug gahum, ang plano sa Amahan. Nasayud ko nga si Presidente Thomas S. Monson buhi nga propeta. Naghupot siya sa tanang yawe aron malampusong matuman ang buhat sa Dios dinhi sa yuta. Nahibalo ko nga mahimo kitang magtinabangay sa usag usa isip mga anak sa atong Langitnong Amahan diha sa atong mga pagsulay ug mga tintasyon. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. John Taylor, sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 277.
2. Mosiah 18:8.
3. Mateo 5:41.
4. Tan-awa sa Quentin L. Cook, “Our Father’s Plan Is about Families” (pakigpulong nga gihatag atol sa komperensya sa family history sa RootsTech 2015, Peb. 14, 2015), [lds.org/topics/family-history/fdd/plan-about-families-full](https://www.lds.org/topics/family-history/fdd/plan-about-families-full?lang=eng); tan-awa usab sa [lds.org/media-library/video/2015-07-01-find-take-teach](https://www.lds.org/media-library/video/2015-07-01-find-take-teach?lang=eng).
5. 3 Nephi 19:25; emphasis gidugang.
6. Doktrina ug mga Pakigsaad 138:3.
7. Doktrina ug mga Pakigsaad 88:6.
8. Mateo 11:28 AM.



Ni Elder Vern P. Stanfill

Sa Seventy

Pilia ang Kahayag

Kinahanglang mosunod kita sa propetikanhong tambag, moila ug mosunod sa espirituhanong mga pagdasig, magmasulundon sa mga sugo sa Dios, ug magtinguha og personal nga pagpadayag.

Dili pa dugay, ang akong asawa ug ako nakahukom nga amogayung isinati ang kaanindot sa usa ka dapit nga duol sa among panimalay sa amihanang-kasadpan sa Montana. Nakadesisyon mi nga magbisikleta ngadto sa Hiawatha Trail, usa ka giusab nga agianan sa tren nga mitadlas sa matahum nga Rocky Mountains tali sa Montana ug Idaho. Naghinam-hinam mi sa makalingaw nga adlaw uban sa mga higala, magtagamtam sa natural nga kaanindot sa dapit.

Nahibalo mi nga ang among pagsu-bay sa talagsaong 15 ka milya (24 km) nga agianan naglakip og mga taytayan nga nagtuyhad ibabaw sa lawom nga mga lugut ug tag-as nga mga tunnel lusot sa kabukiran. Mao nga nangandam mi og mga suga nga gihigut sa among mga helmet ug bisikleta.

Kadtong mga nakaadto na mipasidaan kanamo nga ngitngit ang mga tunnel ug nagkinahanglan kami og kusog kaayo nga mga suga. Samtang nagpundok mi sa atubangan sa dakong ganghaan nga bato sa Taft Tunnel, ang tigbantay mipasabut sa pipila ka mga peligro sa agianan, lakip ang lawom nga mga kanal sa mga kilid, gansangon nga mga bongbong, ug hingpit nga kangitngit. Walay pasensya, mipadayon mi ngadto sa tunnel. Human mi makapadagan og pipila lang ka minuto, ang kangitngit mitabon kanamo. Ang mga suga nga akong gidala kulang ra kaayo, ug wala madugay ang kangitngit mibuntog niini. Sa kalit lang, mibati ko og kabalaka, kalibug, ug kasalaag.

Naulaw kong moangkon sa akong kabalaka ngadto sa akong mga higala ug pamilya. Bisan og anad ko nga siklista, mibati ko karon nga daw mao pay pagsakay nako og bisikleta. Naningkamot ko nga dili matumba





samtang ang akong kalibug misamot. Sa katapusan, human nako masulti ang akong kabalaka ngadto sa akong mga kauban, nakahimo ko sa pagpaduol ngadto sa mas kusog nga kahayag sa usa ka higala. Gani, ang tanang sakop sa grupo nagsugod pagpaduol libut kaniya. Pinaagi sa pagpaduol kaniya ug pagsalig sa iyang kahayag ug sa natingub nga kahayag sa grupo, mipadayon mi ngadto sa kangitngit sa tunnel.

Human sa daw pipila ka oras, nakakita ko og gamay kaayong tuldok sa kahayag. Diha-diha dayon, mibati ko og kasiguroan nga mamaayo ra ang tanan. Mipadayon ko sa unahan, nagsalig sa kahayag sa akong mga higala ug sa nagkadako nga tuldok sa kahayag. Ang akong pagsalig hinay-hinay nga mibalik samtang ang kahayag nagkadako ug nagkakusog. Sa layo pa ang tumoy sa tunnel, wala na ko magkinahanglan sa tabang sa akong mga higala. Ang tanang kabalaka nawala samtang nagdali mi pagsikad padulong sa kahayag. Mibati ko og kalinaw ug kasiguroan bisan kon wala pa kami makagawas ngadto sa kahayag sa buntag nga puno sa kainit ug katahum.

Nagpuyo kita sa kalibutan diin makasinati kita og mga hagit sa atong pagtuo. Mahimong mobati kita nga

masaligon nga andam kitang moatubang niini nga mga hagit—dayon makadiskubre nga ang atong pagpa-ngandam kulang pa. Ug sama nga ang akong higala mipasidaan nako kabahin sa kangitngit, kita gipasidan-an karon. Ang apostolikanhong mga tingog nagawhag kanato sa pag-andam sa atong kaugalingon uban sa gamhanang suga sa espirituhanong kalig-on.

Sa samang paagi, kita tingali mobati og kaulaw, dili komportable, o naglibug sa espirituhanong paagi kon kita makasugat og hagit sa atong pagtuo. Sa kinatibuk-an, ang gikusgon ug gidugayon niini nga mga pagbati mag-agad sa atong reaksyon niini. Kon wala kitay buhaton, ang pagduha-duha, garbo, ug sa katapusan ang apostasiya mahimong moabug kanato gikan sa kahayag.

Nakakat-on ko og pipila ka importante nga mga leksyon gikan sa akong kasinatian diha sa tunnel. Mopakigbahin ko og pipila lang niini.

Una, bisan unsa pa ka grabe ang kangitngit sa pagduha-duha, kita ang magbuot kon unsa kadugay ug asa kutob ang pag-impluwensya niini kanato. Kinahanglan natong hinumduman kon unsa kita kamahal sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Anak. Dili Sila mobiya kanato, ni Sila motugot nga mabuntog kita kon kita magtinguha sa Ilang tabang. Hinumdumi ang kasinatian ni Pedro diha sa mapintas nga mga balud sa Lanaw sa Galilea. Samtang gibati ni Pedro ang bugnaw nga kangitngit nga miputos kaniya, nakabantay dayon siya sa iyang kalisdanan ug nangayo og tabang niana gayung higayuna. Wala siya magduda sa gahum sa Manluluwas sa pagluwas kaniya; siya yanong misinggit, “Ginoo, luwasa ako.”¹

Sa atong kinabuhi, ang gituyhad nga kamot sa Manluluwas mahimong makita diha sa tabang gikan sa kasaligan nga higala, lider, o mahigugmaong ginikanan. Samtang nanlimbasug kita sa kangitngit, dili sayop ang temporaryo nga mosalig sa kahayag niadtong nahigugma kanato ug naghunahuna sa atong kaayohan.

Kon atong hunahunaon og maayo, nganong maminaw man kita sa walay

klaro, matahapon nga mga tingog niadtong anaa sa dako ug lapad nga gambalay sa atong panahon ug ibaliwala ang mga pangamuyo niadtong matinud-anong nahigugma kanato? Kining mga maduhaduhaon kanunay nga mas mopili sa pagpukan kay sa pagbayaw ug sa pagbugal-bugal kay sa pagdasig. Ang ilang mga pagbugal-bugal mokutkot sa atong kinabuhi, sa kasagaran pinaagi sa kalit nga mga pagtuis nga gituyo sa paghan-ay og maayo aron sa pagguba sa atong pagtuo. Maalamon ba nga ibutang ang atong mahangturong kaayohan diha sa mga kamot sa dili nato kaila? Maalamon ba nga magpadan-ag niadtong walay mahatag nga kahayag o tingali dunay pribadong mga katuyoan nga gitago gikan kanato? Kining wala mailhing mga indibidwal, kon matinuorong gipresentar kanato, dili gayud mahatagan sa atong panahon, apan tungod kay migamit sila sa social media, dili matuki, nakadawat hinoon og kredibilidad.

Ang atong pagpili nga mosunod niadtong nagbugal-bugal sa sagradong mga butang magpahilayo kanato sa makaluwas ug makahatag og kinabuhi nga kahayag sa Manluluwas. Si Juan mirekord: “Ug kanila si Jesus misulti pag-usab nga nag-ingon, Ako mao ang kahayag alang sa kalibutan: siya nga magasunod kanako dili gayud magalakaw sa kangitngit, hinonoa magabaton siya sa kahayag nga magahatag og kinabuhi.”² Hinumdumi, kadtong tinud-anay nga nahigugma kanato makatabang sa pagpalambo sa atong pagtuo.

Sama nga naulaw ko didto sa tunnel, kita mahimong maulaw kaayo aron mangayo og tabang kon kita magduha-duha. Tingali kita kadtong mga tawo kinsa gitan-aw sa uban alang sa kalig-on, ug karon kita na ang nagkinahanglan og tabang. Kon makaamgo kita nga ang kahayag ug kahupayan nga mahatag sa Manluluwas kanato bililhon kaayo aron lang mawagtang tungod sa garbo, nan ang dinasig nga mga lider sa Simbahan, mga ginikanan, ug kasaligan nga mga higala makatabang. Anaa sila andam nga motabang kanato nga makakuha og espirituhanong kasiguroan nga

mopalig-on kanato batok sa mga hagit sa pagtuo.

Ikaduha, kita kinahanglang mosalig sa Ginoo aron makapalambo og espirituhanong kalig-on sulod sa atong kaugalingon. Dili kita makasalig sa kahayag sa uban hangtud sa kahangturan. Nasayud ko nga ang kangitngit sa tunnel dili molungtad kon magpadayon ko sa pagsikad tapad sa akong higala ug sulod sa kahilwasan sa grupo. Apan naglaum ko nga makapadayon sa akong kaugalingon kon ako nang makita ang kahayag. Ang Ginoo nagtudlo kanato, “Paduol ngari kanako ug Ako mopaduol nganha kaninyo; pangita kanako nga makugihon ug kamo makakita kanako; pangayo, ug kamo makadawat; tuktok, ug kini pagabuksan nganha kaninyo.”³ Kinahanglang molihok gayud kita, maglaum nga ang Ginoo motuman sa Iyang saad sa pagbayaw kanato gikan sa kangitngit kon kita moduol ngadto Kaniya. Ang kaaway, hinoon, maningkamot sa pagkombinsir kanato nga wala gayud nato mabati ang impluwensya sa Espiritu ug nga mas sayon kon mohunong na lang sa pagpanguha.

Si Presidente Dieter F. Uchtdorf mitambag kanato nga “duhaduhai una ang inyong pagduhaduha sa dili pa mo magduhaduha sa inyong pagtuo.”⁴ Sa akong home ward, usa ka batan-on ang bag-ohay lang miingon, “Adunay mga butang nga akong gibati nga dili mapasabut sa bisan unsa nga paagi gawas nga kini gikan sa Dios.” Kini ang espirituhanon nga kaligdong.

Kon mag-atubang og mga pangu-tana o matintal sa pagduha-duha, kinahanglan natong hinumduman ang espirituhanong mga panalagin ug mga pagbati nga mituhop sa atong kasingkasing ug kinabuhi sa nangagi ug ibutang ang atong hugot nga pagtuo diha sa Langitnong Amahan ug Iyang Anak, si Jesukristo. Nahinumdom ko sa tambag nga anaa sa usa ka pamilyar nga himno: “Ayaw dudahi ang Ginoo ni ang iyang kaayo [kay] napamatud-an na nato siya sa nangagi.”⁵ Ang pagbaliwala ug pagpaminos sa nangaging espirituhanong mga kasinatian mopahilayo kanato sa Dios.



Ang atong pagtinguha sa kahayag mapalambo pinaagi sa atong kaandam sa pag-ila kon kini nagdan-ag sa atong kinabuhi. Ang modernong kasulatan nagpasabut sa kahayag ug naghatag og usa ka saad niadtong modawat niini: “Kana nga gikan sa Dios mao ang kahayag; ug siya nga nakadawat sa kahayag, ug magpadayon diha sa Dios, makadawat og labaw pa nga kahayag; ug kana nga kahayag mag-anam og labaw kahayag ug labaw sa kahayag hangtud sa hingpit nga adlaw.”⁶ Sama kon kita magpadayon sa pagsikad ngadto sa kahayag, kon mas magpursigi kita, mas mahimong hayag ang Iyang impluwensya sa atong kinabuhi. Sama sa kahayag sa tumoy sa tunnel, ang Iyang impluwensya maghatag kanato og pagsalig, determinasyon, kahupayan, ug—labaw sa tanan—ang gahum nga masayud nga Siya buhi.

Ikatulo, walay kangitngit nga baga kaayo, mahulgaon kaayo, o lisud kaayo nga dili mabuntog sa kahayag. Si Elder Neil L. Andersen bag-ohay lang nagtudlo: “Samtang ang kadautan modaghan dinhi sa kalibutan, adunay katugbang nga espirituhanong gahum alang sa mga matarung. Samtang ang kalibutan nagpalayo gikan sa espirituhanong pundasyon niini, ang Ginoo nag-andam sa agianan alang

niadtong nagtinguha Kaniya, nagtanyag kanila og mas dakong kasigurohan, mas dakong kumpirmasyon, ug mas dakong pagsalig sa espirituhanong direksyon nga ilang gisubay. Ang gasa sa Espiritu Santo nahimong mas madan-agong kahayag sa umaabut nga kilum-kilom.”⁷

Mga kaigsoonan, wala kita pasagdi nga maimpluwensyahan sa matag uso ug kausaban sa kinaiya sa kalibutan, apan kita adunay gahum nga mopili sa pagtuo kay sa pagduha-duha. Aron makagamit sa gisaad nga katugbang nga espirituhanong gahum, kinahanglang mosunod kita sa propetikanhong tambag, moila ug mosunod sa espirituhanong mga pagdasig, magmasulundon sa mga sugo sa Dios, ug magtinguha og personal nga pagpadayag. Kinahanglan kitang mopili. Unta kita mopili sa kahayag sa Manluluwas. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa Mateo 14:25–31.
2. Juan 8:12.
3. Doktrina ug mga Pakigsaad 88:63.
4. Dieter F. Uchtdorf, “Dali, Pakig-uban Kanamo,” *Liahona*, Nob. 2013, 23.
5. “Salamat, O Dios sa Propeta,” *Mga Himno ug Mga Awit sa mga Bata*, nu. 36.
6. Doktrina ug mga Pakigsaad 50:24.
7. Neil L. Andersen, “A Compensatory Spiritual Power for the Righteous” (debosyonal sa Education Week sa Brigham Young University, Ago. 18, 2015), speeches.byu.edu.



Ni Elder James B. Martino
Sa Seventy

Dangup ngadto Kaniya ug ang mga Tubag Moabut

Magmasulundon, hinumdumi ang mga nangaging panahon dihang mibati kamo sa Espiritu, ug mangayo pinaagi sa pagtuo. Ang tubag para kaninyo moabut.

Sa batan-on pa ko, ang akong ginikanan mipasakop sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw Nahibalo mi nga gitudloan sila sa mga misyonaryo, apan ang akong ginikanan lang ang gitudloan og mga leksyon sa misyonaryo.

Human niining makapasurpisa nga pahibalo, ang akong mga igsoong lalaki ug ako nagsugod usab sa pagpaminaw sa mga misyonaryo, ug matag usa nila uban sa kalipay midawat sa mensahe sa Pagpahiuli. Bisan kon kur-yuso ko, wala koy tinguha nga usbon ang akong kinabuhi. Ako, hinoon, midawat sa hagit nga mag-ampo kon ang Basahon ni Mormon pulong ba sa Dios, apan wala ko makadawat og tubag.

Tingali makapangutana mo nga-nong wala tubaga sa Langitnong Amahan kana nga pag-ampo; naghuhuna gyud ko. Akong nakat-unan sukad niana nga ang gisaad ni Moroni eksakto. Ang Dios motubag sa atong mga pag-ampo bahin sa katinuod sa

ebanghelyo, apan Siya motubag niini kon mangayo kita sa “kinasingkasing” ug sa “tinuod nga katuyoan.”¹ Siya dili motubag tungod lang sa atong kakuryuso.

Siguro dunay butang sa inyong kinabuhi nga inyong ikapangutana. Siguro dunay problema nga wala mo masayud unsaon pagtubag. Karon gusto kong mopakigbahin og pipila ka hunahuna nga makatabang ninyo nga makaangkon sa tubag o tabang nga inyong gitinguha. Ang proseso magsugod sa pagkakabig ngadto sa ebanghelyo ni Jesukristo.

Ang Pagkadawat og Padayag Mag-agad sa Kahimtang ug Katuyoan sa Atong Kasingkasing

Naghunahuna ko bahin sa mga asoy sa pipila ka tawo diha sa kasulatan. Pananglitan, silang Laman ug Lemuel. Sama ni Nephi, sila “natawo sa mga matarung nga ginikanan” ug gitudloan “sa tanan nga nakat-unan sa [ilang] amahan.”² Apan sila nagbagulbol tungod kay ang ilang amahan usa ka tawo nga may panan-awon. Sa ilang tan-aw, ang iyang mga desisyon dili makatarunganon, kay wala sila masayud sa mga butang bahin sa Dios, ug sa ingon dili sila motuo.³

Makapainteresado nga mahinum-duman nga ang ilang mga pagpili mitugot kanila nga makasinati sa makaugmad sa pagtuo nga mga kasi-natian. Mibiya sila sa ilang panimalay ug sa ilang mga bahandi. Nag-antus sila sa ilang pagbiyahe ngadto sa



kamingawan. Sa katapusan mitabang sila sa paghimo sa barko, ug misugot sila nga mobiyahe ngadto sa wala mahibalo nga dapit.

Si Nephi miagi niining sama nga mga kasinatian. Apan kini nga mga lihoc nakaugmad ba sa ilang pagtuo? Ang pagtuo ni Nephi nalog-on, apan sila si Laman ug Lemuel nahimong mas madudahon ug masuk-anon. Kining mga igsoon nakakita ug nakadungog pa gani og anghel, apan, subo lang, kay padayon silang nagduha-duha.⁴

Ang mortal nga kinabuhi dili sayon alang ni bisan kinsa kanato. Gibutang kita dinhi sa yuta aron sulayan. Ang atong reaksyon sa mga kasinatian sa kinabuhi kasagaran makaimpluwensya gayud sa atong mga pagpamatuod. Hunahunaa ang pipila sa mga reaksyon nilang Laman ug Lemuel: Sila nagbagulbol dihang ang ilang amahan mihangyo nila sa pagbuhat og lisud nga mga butang.⁵ Misulay sila sa pagkuha sa mga palid nga tum-baga, apan sa dihang wala molampus, mihunong sila. Ang ilang kinaiya mao ang “Among gisulayan; unsa pa may among mabuhat?”⁶

Duna pa gani higayon dihang naguol sila kay nakahimo og sayop ug nangayo og pasaylo.⁷ Nag-ampo sila ug gipasaylo. Apan narekord sa kasulatan nga wala madugay mibalik sila sa pagbagulbol ug dili na mag-ampo. Miadto sila kang Nephi ug miingon nga sila dili “makasabut sa mga pulong diin gipamulong sa [ilang] amahan.”⁸ Si Nephi nangutana nila kon sila “nangutana na ba sa Ginoo.”⁹ Tan-awa ang ilang tubag: “Kami wala; kay ang Ginoo wala magtug-an sa ingon nga butang nga mahibaloan ngari kanamo.”¹⁰

Ang Padayon nga Pagkamasulundon Motugot Kanato nga Makadawat sa mga Tubag

Ang tubag ni Nephi sa iyang mga igsoon usa ka mahinungdanong paagi aron kita makadawat og padayon nga mga tubag sa pag-ampo:

“Ngano nga kamo wala maghupot sa mga sugo sa Ginoo? Ngano kini nga kamo malaglag, tungod ba sa katig-a sa inyong mga kasingkasing?”

“Wala ba kamo mahinumdom sa mga butang diin gisulti sa Ginoo?—Kon dili kamo mopatig-a sa inyong mga kasingkasing, ug mangayo kanako pinaagi sa hugot nga pagtuo, motuo nga kamo makadawat, uban sa kakugi sa paghupot sa akong mga sugo, sa pagkatinuod kini nga mga butang ipahibalo nganha kaninyo.”¹¹

Nakaila ko og pipila ka mga returned missionary nga nakadawat og dili ikalimud nga espirituhanong mga kasinatian, apan ang kakulang sa espirituhanong gawi nakapalimot nila sa mga higayon sa dihang ang Dios nakigsulti kanila. Ngadto nianang mga returned missionary ug kanatong tanan, kon kamo “mibati sa pag-awit sa awit sa matubsanon nga gugma, ako mangutana, kamo mibati ba karon sa mao?”¹² Kon wala pa ninyo kini mabati karon, inyo kining mabati pag-usab, apan hunahunaa ang tambag ni Nephi. Magmasulundon, hinumdumi ang mga nangaging panahon dihang mibati kamo sa Espiritu, ug mangayo pinaagi sa pagtuo. Ang tubag para kaninyo moabut, ug kamo mobati sa gugma ug kalinaw sa Manluluwas. Mahimong dili dayon kini moabut o sa pamaagi nga gitinguha ninyo, apan ang tubag moabut. Ayaw og hunong! Ayaw gayud og hunong!

Atong itandi sila si Laman ug Lemuel ngadto sa mga anak ni Mosiah. Ang duha ka grupo sa kalalakian-an gipadako sa matarung nga pamilya, apan parehong nahisalaag. Ang duha parehong gimandoan sa anghel aron maghinulsol, apan unsa may kalainan sa kasinatian sa mga anak ni Mosiah?

Ang mga Pagsulay Makaugmad sa Atong Pagtuo

Ang ilang misyonaryo nga kalam-putan dili makalimtan. Liboan ang nakabig ngadto sa pamaagi sa Ginoo. Hinoon, kanunay kitang makalimot nga sa pagsugod nila sa ilang misyon, ang ilang “mga kasingkasing nasubo, ug [sila] hapit na unta mobalik, [apan] ang Ginoo mihupay [kanila].” Gitambagan sila sa Ginoo nga “[antuson] uban sa pailub ang [ilang] mga kasakit.”¹³



Ang Pagtuon sa Kasulatan Magsulti Kanato sa Kabubut-on sa Dios

Nganong ang mga pagsulay niining mga anak ni Mosiah nakapalig-on man sa ilang pagtuo ug pasalig imbis nga magbagulbol o magduha-duha? Ang mahinungdanong butang mao nga “sila nag-anam og kalig-on diha sa kasayuran sa kamatuoran; kay sila mga tawo nga mabuot og salabutan ug sila misiksik sa mga kasulatan sa kakugi, nga sila unta masayud sa pulong sa Dios.”¹⁴ Magsagubang kitang tanan og mga pagsulay ug dunay mga pangutana, apan hinumdumi nga kinahanglan kita nga “sa kanunay naggunit sa gunitanan nga puthaw.”¹⁵ “Ang mga pulong ni Kristo magtug-an [kanato] sa tanan nga mga butang nga [atong] buhaton.”¹⁶ Kinahanglan natong himuon ang pagtuon sa kasulatan nga usa ka inadlawng bahin sa atong kinabuhi, kay makahatag kini og paagi alang sa pagpadayag.

Ang Pag-ampo, Inubanan sa Pagpuasa, Makadapit og Paagi alang sa Pagpadayag

Alang sa mga anak ni Mosiah, “kini dili ang tanan; sila naghatag ngadto sa ilang kaugalingon ngadto sa tuman nga pag-ampo, ug pagpuasa; busa sila adunay espiritu sa pagpanagna, ug espiritu sa pagpadayag.”¹⁷ Ang pag-ampo ug pagpuasa makapahimo kanato sa pagdawat sa espirituhanong mga pag-aghat. Ang pagpakigsulti

ngadto sa Langitnong Amahan samtang sa samang higayon dili mokaon ug dili moinom uban sa katuyoan, makapahimo nato sa “paghubad sa mga higit sa kadautan [ug] pagtangtang sa mga bugkos sa yugo.”¹⁸ Ang pag-ampo, inubanan sa pagpuasa, makahimo aron nga kon kita “motawag, . . . ang Ginoo motubag; . . . [ug kon kita] motuaw, . . . siya magaingon, Ania man ako.”¹⁹

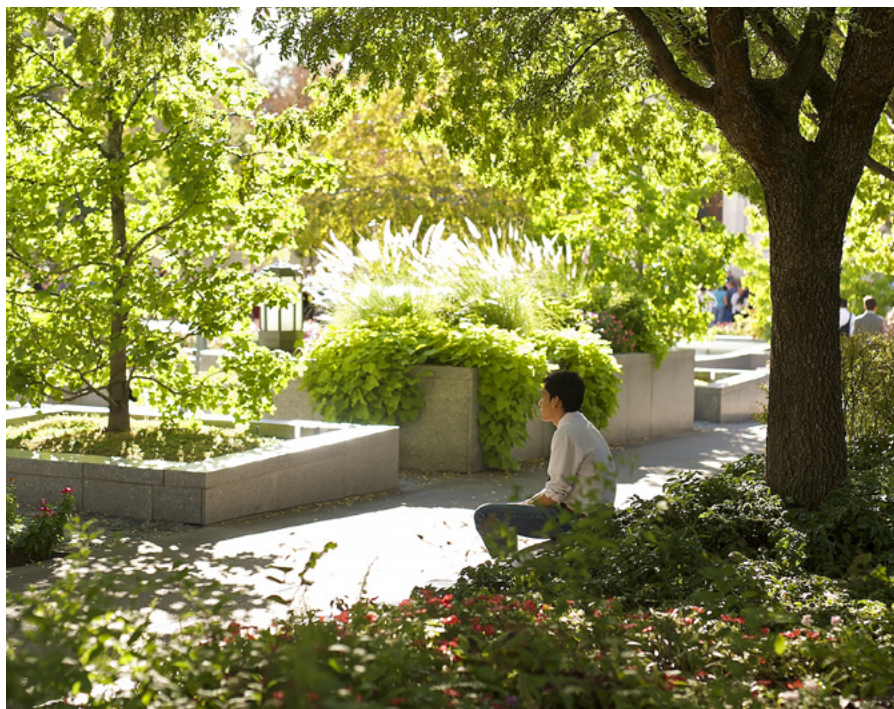
Dangup ngadto Kaniya

Kining personal nga relihiyusong mga gawi—kamasulundon, pagtuon sa kasulatan, pag-ampo, ug pagpuasa—nakapalig-on sa mga anak ni Mosiah. Ang kakulang niining samang personal nga relihiyusong mga gawi mao ang dakong rason nga sila si Laman ug Lemuel dunay kalagmitan nga matintal sa pagbagulbol ug pagduha-duha.

Kon natintal kamo sa pagbagulbol, kon kamo dunay mga pagduha-duha nga miresulta sa kawalay pagtuo, kon ang mga pagsulay morag sobra ra kay sa inyong mapas-an, dangup ngadto Kaniya. Kon usa man kamo niadtong mga mipahilayo o nangatarungan sa inyong kinaiya, dangup ngadto Kaniya. Makahinumdom pa ba mo sa dihang Siya “[nagsulti] og kalinaw nganha sa [inyong] hunahuna . . . ? Unsa ka labaw nga kamatuoran ang imong maangkon kay sa gikan sa Dios?”²⁰ Pangutan-a ang inyong kaugalingon, “Mas duol ba ko sa pagpakabuhi sama kang Kristo karon kay sa kaniadto?” Palihug, dangup ngadto Kaniya.

Mobalik ko sa akong personal nga istorya. Sa katapusan nagsugod ko nga mahimong sinsero. Nakahinumdom ko sa dihang ang misyonaryo nga nagtudlo nako nangutana nako kon andam na ba kong magpabunyag. Mitubag ko nga duna pa koy pipila ka pangutana. Kining maalamon nga misyonaryo misulti nako nga matubag niya kini apan tubagon una nako ang iyang pangutana. Iya kong gipangutana kon ang Basahon ni Mormon tinuod ba ug kon si Joseph Smith usa ka propeta. Ako siyang giingnan nga wala ko masayud, apan gusto kong masayud.

Ang akong pangutana miresulta sa naglambo nga pagtuo. Alang nako, ang



tubag miabut dili isip usa ka hitabo apan isip usa ka proseso. Nakabantay ko nga sa akong “pagsulay [sa] mga pulong” ug misugod sa “pagbansay sa usa ka tipik sa hugot nga pagtuo,” ang Basahon ni Mormon nahimong “[maanindot] ngari kanako” ug kini “[midan-ag] sa akong salabutan” ug tinud-anay nga “[mipadako] sa akong kalag.” Sa katapusan nakasinati ko nianang gihulagway sa kasulatan nga pagtubo diha sa sulod sa inyong dughan.²¹ Tungod niana nagtinguha ko nga magpabunyag ug mopasalig sa akong kinabuhi ngadto ni Jesukristo.

Ako tinuod nga nasayud nga ang Basahon ni Mormon pulong sa Dios. Nasayud ko nga si Joseph Smith usa ka propeta. Duna pay mga butang nga wala pa nako masabti, apan ang akong pagpamatuod sa kamatuoran mipaduol kanako ngadto sa Manluluwas ug nakaugmad sa akong pagtuo.

Mga kaigsoonan, hinumdumi si Nephi ug ang mga anak ni Mosiah, kinsa dunay espirituhanong mga kasinatian ug dayon milihok pinaagi sa pagtuo nga ang mga tubag miabut ug ang ilang kamatinud-anon milambo. Itandi kini nilang Laman ug Lemuel, kinsa nagduha-duha ug nagbagulbol. Bisan tuod nga usahay mibuhay sila sa

maayong paagi, ang buhat kon walay pagtuo patay. Kinahanglan kita nga dunay pagtuo inubanan sa buhat aron makadawat og mga tubag.

Nanghinaut ko nga samtang naminaw mo karong buntaga nga ang Espiritu magsulti og butang diha sa inyong hunahuna ug kasingkasing nga inyong buhaton aron matubag ang inyong mga pangutana o makakita og solusyon sa problema nga inyong giatubang. Mohatag ko sa akong pagsaksi nga si Jesus mao ang Kristo. Dangup ngadto Kaniya ug ang inyong mga pag-ampo matubag. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Moroni 10:4.
2. 1 Nephi 1:1.
3. Tan-awa sa 1 Nephi 2:11–12.
4. Tan-awa sa 1 Nephi 4:3–4.
5. Tan-awa sa 1 Nephi 3:5.
6. Tan-awa sa 1 Nephi 3:14.
7. Tan-awa sa 1 Nephi 7:20–21.
8. 1 Nephi 15:7.
9. 1 Nephi 15:8.
10. 1 Nephi 15:9.
11. 1 Nephi 3:10–11.
12. Alma 5:26.
13. Alma 26:27.
14. Alma 17:2.
15. 1 Nephi 8:30.
16. 2 Nephi 32:3.
17. Alma 17:3.
18. Isaias 58:6.
19. Isaias 58:9.
20. Doktrina ug mga Pakigsaad 6:23.
21. Tan-awa sa Alma 32:27–28.



Ni Elder Dallin H. Oaks

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Nalig-on pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo

Tungod sa Iyang Pag-ula, ang Manluluwas adunay gahum sa pagtabang—sa pag-abag—sa tanang sakit ug kasakit sa kinabuhi.

Sa mortalidad sigurado nga kita mamatay ug mabug-atan sa sala. Ang Pag-ula ni Jesukristo motangtang niining duha ka siguradong mahitabo sa mortal nga kinabuhi. Apan gawas sa kamatayon ug sala, duna pay daghang mga hagit nga atong gipanlimbasugan sa mortalidad. Tungod sa samang Pag-ula, ang atong Manluluwas makahatag kanato sa kalig-on nga atong gikinahanglan sa pagbuntog niining mga hagit sa kinabuhi. Kana ang akong hisgutan karon.

I.

Kadaghanan sa mga istorya bahin sa Pag-ula naghigot sa pagbugto sa Manluluwas sa mga higot sa kamatayon ug sa pag-antus alang sa atong mga sala. Sa iyang wali nga narekord sa Basahon ni Mormon, si Alma nagtudlo niining mahinungdanong mga butang. Apan naghatag usab siya sa atong labing klaro nga kasiguroan sa kasulatan nga ang Manluluwas nakasinati usab sa kasakit ug mga balatian ug kahuyang sa Iyang katawhan.

Si Alma mihulagway niining bahina sa Pag-ula sa Manluluwas: “Ug siya magpadayon, mag-antus sa mga sakit

ug mga kasakit ug mga pagtintal sa matag matang; ug kini aron ang pulong matuman nga nag-ingon nga siya modala diha kaniya sa mga sakit ug mga balatian sa iyang mga katawhan” (Alma 7:11; tan-awa usab sa 2 Nephi 9:21).

Hunahunaa kini! Diha sa Pag-ula sa Manluluwas, Siya nag-antus sa “mga sakit ug mga kasakit ug mga pagtintal sa matag matang.” Sama sa gipasabut ni Presidente Boyd K. Packer: “Siya walay utang nga angay bayaran. Siya wala

makasala. Bisan pa niana, ang sumada sa tanang kahamol sa konsensya, sa kasubo ug kaguol, sa kasakit ug pagpakaubos, tanang mga kasakit sa hunahuna, emosyonal, ug pisikal nga nahibaloan sa tawo—tanang kini Iyang nasinati.”¹

Nganong nag-antus man Siya niining mga hagit sa kinabuhi “sa matag matang”? Si Alma mipasabut, “Ug siya modala diha kaniya sa ilang mga kahuyang, nga ang iyang kasingkasing mahimo nga mapuno uban sa kalooy, sumala sa unod, nga siya mahimo nga masayud sumala sa unod unsaon pagtabang ang iyang mga katawhan sumala sa ilang mga kahuyang” (Alma 7:12).

Pananglitan, si Apostol Pablo namahayag nga tungod kay ang Manluluwas “nakaantus man sa diha nga gitintal siya, nan, makahimo siya sa pagtabang kanila nga mga ginatintal” (Mga Hebreohanon 2:18). Sa samang paagi, si Presidente James E. Faust mitudlo, “Kay ang Manluluwas nag-antus sa bisan unsa ug sa tanang nga ato gayung mabati o masinati, makatabang Siya sa huyang nga mas malig-on.”²

Ang atong Manluluwas nakasinati ug nag-antus sa tanang hagit sa kinabuhi “sumala sa unod” sa ingon Siya nasayud “sumala sa unod” unsaon “pagtabang [nga nangahulugan og paghatag og kahupayan o abag] ang iyang mga katawhan sumala sa ilang mga kahuyang.” Busa Siya nasayud sa atong mga panlimbasug, mga kasubo, mga pagtintal, ug sa atong pag-antus,



kay Siya andam nga misinati niining tanan isip mahinungdanong bahin sa Iyang Pag-ula. Ug tungod niini, ang Iyang Pag-ula nakahatag Kaniya og gahum sa pagtabang kanato—sa paghatag nato sa kalig-on aron makalahutay niining tanan.

II.

Samtang ang pagtudlo ni Alma diha sa ikapito nga kapitulo mao ang nag-inusara nga labing klaro sa tibuok kasulatan bahin niining mahinungdanong gahum sa Pag-ula, gitudlo usab kini sa tibuok kasulatan.

Sa pagsugod sa Iyang pangalagad, si Jesus mipasabut nga Siya gipadala “[aron sa pag-ayo sa nagmagul-anon]” (Lucas 4:18). Ang Biblia kanunayng nagsulti nato bahin sa pag-ayo Niya sa katawhan “sa ilang mga sakit” (Lucas 5:15; 7:21). Ang Basahon ni Mormon mirekord sa Iyang pagpang-ayo niadtong “mga gitakbuyan sa tanan nga matang sa sakit” (3 Nephi 17:9). Ang Ebanghelyo ni Mateo mipasabut nga si Jesus miayo sa mga tawo nga “kini tuman sa gisulti pinaagi sa propeta nga si Isaias, nga nag-ingon, Gikuha niya ang atong mga kaluyahon, ug

gipas-an niya ang atong mga sakit” (Mateo 8:17).

Si Isaias mitudlo nga ang Mesiya mopas-an sa atong “kasakitan” ug atong “mga kasub-anan” (Isaias 53:4). Si Isaias mitudlo usab bahin sa Iyang paglig-on kanato: “Ayaw kahadlok; kay ania ako uban kanimo: ayaw pagtalaw; kay ako mao ang imong Dios: Palig-unon ko ikaw; oo buligan ko ikaw” (Isaias 41:10).

Sa ingon, kita manganta:

*Ayaw ug kahadlok, ni kalisang,
Kay Ako ang imong Dios nga motabang.*

*Ako molig-on, motabang,
mosagang, . . .*

*Pinaagi’s makagagahum kong kamot.*³

Naghisgot sa pipila sa iyang kaulingong mga hagit sa kinabuhi, si Apostol Pablo misulat, “Mahimo ko ang tanang butang pinaagi ni Kristo nga nagapalig-on kanako” (Mga Taga-Filipos 4:13).

Ug sa ingon atong nakita nga tungod sa Iyang Pag-ula, ang Manluluwas adunay gahum sa pagtabang—sa pag-abag—sa tanang sakit ug kasakit

sa kinabuhi. Usahay ang Iyang gahum moayo og usa ka kahuyang, apan ang kasulatan ug ang atong kasinatian nagtudlo nga usahay Siya motabang o moabag pinaagi sa paghatag kanato og kalig-on o pailub sa paglahutay sa atong mga kahuyang.⁴

III.

Unsa kining mga sakit ug mga kasakit ug mga kahuyang nga nasinati ug giantus sa atong Manluluwas?

Kitang tanan dunay mga sakit ug mga kasakit ug mga kahuyang sa usa ka higayon o sa lain. Gawas sa atong nasinati tungod sa atong mga sala, ang mortalidad napuno sa kanunayng panlimbasug, kasubo, ug pag-antus.

Kita ug kadtong atong minahal nag-antus og balatian. Sa ubang higayon ang matag usa kanato nakasinati usab og sakit gikan sa makapatruma nga angol o gikan sa laing pisikal o mental nga kalisdanan. Kitang tanan nag-antus ug nagsubo mahitungod sa kamatayon sa usa ka minahal. Kitang tanan nakasinati og kapakyasan sa atong personal nga mga responsibilidad, atong mga relasyon sa pamilya, o sa atong mga trabaho.

Ang Manluluwas adunay gahum sa pagtabang—sa pagtabang—sa matag mortal nga mga kasakit ug kalisdanan. Siya motabang pinaagi sa paghatag kanato sa kalig-on o pagkamapailubon sa paglahutay sa atong mga kahuyang.



Kaliwatann ug lumadnong pagpangdaut makahatag og sakit pagsalikway alang sa kabatانون ug mga hamtong.



Kitang tanan mag-antus ug maguol kalabut sa kamatayon sa usa ka minahal.



Alang sa kadaghanan, ang kahuyang sa depresyon masakit o permanente nga kakulangan.

Kon ang usa ka kapikas o anak mosalikway sa unsay atong nasayran nga husto ug mopalayo sa dalan sa pagkamatarung, masinati nato ang labihan ka makahasol nga sakit, sama ra sa amahan sa anak nga nawala diha sa halandumong sambingay ni Jesus (tan-awa sa Lucas 15:11–32).

Sama sa gipahayag sa Salmista, “Daghan ang mga kagul-anan sa matarung: apan ang Ginoo magaluwas kaniya gikan kanilang tanan” (Salmo 34:19).

Sa ingon, ang atong mga himno naglangkob niining tinuod nga kasiguroan: “Ang yuta walay kasub-anan nga dili matambalan sa kalangitan.”⁵ Ang makatambal nato mao ang atong Manluluwas ug ang Iyang Pag-ula.

Ang labing sakit alang sa mga tinedyer mao ang pagbati nga gisalikway kon ang mga kaedad daw nagpundok sa malipayong mga relasyon ug kalihokan ug tinuyo nga mobiya kanila. Ang mga pagpihig sa kaliwatan o pagkalumadnon makamugna og laing sakit nga pagsalikway, alang sa mga batan-on ug mga hamtong. Ang kinabuhi dunay daghan pang mga hagit, sama sa kawalay trabaho o ubang mga hagit sa atong mga plano.

Naghisgot pa gihapon ko sa mga kahuyang sa kinabuhi nga dili atong mga sala ang hinungdan. Ang uban natawo nga dunay pisikal o mental nga kakulangan nga maoy hinungdan sa ilang personal nga mga pag-antus ug sa panlimbasug niadtong nagmahal ug nag-atiman kanila. Alang sa daghan, ang kahuyang gumikan sa depresyon nagmugna og kasakit o makabalda sa kanunay. Laing kasakit mao ang kahimtang sa pagkadili minyo. Kadtong nag-antus niini nga kahimtang kinahanglang mahinumdom nga ang atong Manluluwas nakasinati usab niining matang sa sakit ug nga, pinaagi sa Iyang Pag-ula, Siya nagtanyag sa kalig-on aron mapas-an kini.

Pipila lang sa mga kakulangan ang mas makadaut sa atong temporal o espiritwal nga kinabuhi kay sa pagkaadik. Ang uban niini, sama sa pagkaadik sa pornograpiya o drogas, posible nga resulta sa masalaypong kinaiya.



Bisan pa kon nahinulsulan na kini, ang pagkaadik mahimong magpabilin. Kana nga makabalda nga pagkupot mahimo usab nga mawala pinaagi sa dili matarug nga kalig-on nga anaa sa Manluluwas. Mao usab ang grabe nga hagit nga nasinati niadtong nabilanggo tungod sa krimen. Usa ka bag-ong sulat ang nagpamatuod sa kalig-on nga moabut bisan sa tawo nga anaa niana nga kahimtang: “Ako nasayud nga ang atong Manluluwas naglakaw niini nga mga hawanan, ug kanunay nakong nabati ang gugma ni Kristo sa sulod niining bilangoan.”⁶

Ganahan ko sa pagpamatuod sa atong magbabalak ug higala nga si Emma Lou Thayne. Sa mga pulong nga ato karong gikanta isip himno, siya misulat:

*Ang kalinaw asa?
Ko pangitaa
Kon walay motabang sa paghingpit?*

*Kon ang kasingkasing ko nasamaran,
Ako magpalayo,
Way padulngan?*

*Kasakit nagtubo,
Ako nag-antus,
Gustong masayud asa moadto?
Hain ang mohupay nimo nga bukton?
Kinsay makasabut?
Siya lamang.⁷*

IV.

Kinsa man ang matabangan ug malig-on pinaagi sa Pag-ula ni Jesu-kristo? Si Alma nagtudlo nga ang Manluluwas “modala diha Kaniya sa mga sakit ug mga balatian sa *iyang mga katawhan*” ug “[motabang sa] *iyang mga katawhan*” (Alma 7:11, 12; emphasis gidugang). Kinsa ang “iyang mga katawhan” dinhi niini nga saad? Ang tanang mortal ba—ang tanang nakatagamtam sa katinuod sa pagkabanhaw pinaagi sa Pag-ula? O kadto lamang



pinili nga mga sulugoon nga nahimong kwalipikado tungod sa mga ordinansa ug mga pakigsaad?

Ang pulong nga *katawhan* dunay daghang kahulugan diha sa kasulatan. Ang kahulugan nga maoy labing tukma sa pagtulun-an nga ang Manluluwas motabang sa “iyang mga katawhan” mao ang kahulugan nga gigamit ni Ammon sa dihang nagtudlo siya sa kaulahian nga ang “Dios mahunahunaon sa matag katawhan, bisan asa nga yuta nga sila anaa” (Alma 26:37). Kana usab ang buot ipasabut sa mga anghel sa dihang gipahibalo nila ang pagkatawo sa bata nga si Kristo: “Maayong balita sa dakong kalipay, nga magaabut sa tanang mga tawo” (Lucas 2:10).

Tungod sa Iyang maulaong kasinatian sa mortalidad, ang atong Manluluwas makahimo sa paghupay, pag-ayo, ug paglig-on sa tanang katawhan bisan asa, apan ako nagtuo nga Iya lamang kanang buhaton niadtong nagtinguha ug nangayo sa Iyang panabang. Si Apostol Santiago mitudlo, “Ipahiubos ninyo ang inyong kaugalingon sa atubangan sa Ginoo, ug siya magatuboy kaninyo” (Santiago 4:10). Mahimo kitang angayan nianang panalangin kon motuo kita Kaniya ug mag-ampo alang sa Iyang panabang.

Dunay minilyon ka mga tawo nga may kahadlok sa Dios kinsa nag-ampo sa Dios nga matuboy pagawas sa ilang mga kasakit. Ang atong Manluluwas mipadayag nga Siya “mikunsad sa tanan nga mga butang” (D&P 88:6). Sama

sa gitudlo ni Elder Neal A. Maxwell, “Kay ‘mikunsad sa tanan nga mga butang,’ Siya nakasabut, sa hingpit ug sa personal, sa kinatibuk-ang pag-antus sa katawhan.”⁸ Mahimo pa gani kitang moingon nga tungod kay mikunsad sa tanan nga mga butang, Siya hingpit nga nakapahimutang sa pagtuboy kanato ug paghatag kanato og kalig-on nga atong gikinahanglan aron makalahutay sa atong mga kasakit. Kinahanglan lang nato ang pagpangayo.

Daghang higayon sa modernong pinadayag, ang Ginoo namahayag, “Busa, kon ikaw mangayo kanako ikaw makadawat; kon ikaw motuktok kini pagaablihan nganha kanimo” (pananglitan, D&P 6:5; 11:5; tan-awa usab sa Mateo 7:7). Sa pagkatinuod, tungod sa ilang malukpanong gugma, ang atong Langitnong Amahan ug ang Iyang Pinalanggang Anak, nga si Jesukristo, modungog ug tukmang motubag sa mga pag-ampo sa tanang magtinguha Kanila pinaagi sa pagtuo Sama sa gisulat ni Apostol Pablo, “Sanglit ang atong paglaum gikapahimutang ta man diha sa buhing Dios, nga mao ang Manluluwas sa tanang mga tawo, ilabi na gayud sa mga nagtuo” (1 Timoteo 4:10).

Ako nasayud nga kining mga butanga tinuod. Ang Pag-ula sa atong Manluluwas nakahimo og labaw pa kay sa pagpasalig kanato sa pagka-imortal pinaagi sa pagkabanhaw sa tanan ug paghatag kanato sa oportunidad aron kita malimpyuhan gikan sa sala

pinaagi sa paghinulsol ug bunyag. Ang Iyang Pag-ula nakahatag usab kanato sa oportunidad nga modangup Kaniya kinsa nakasinati sa tanan natong mga kahuyang sa kinabuhi aron sa pag-ayo kanato ug paghatag kanato sa kalig-on nga modala sa mga palas-anon sa mortalidad. Siya nahibalo sa atong mga kasakit, ug Siya anaa aron mosuporta kanato. Sama sa maayong Samarianhon, kon makita Niya kita nga samdan diha sa daplin sa dalan, Iyang bugkusan ang atong mga samad ug atimanon kita (tan-awa sa Lucas 10:34). Ang makaayo ug makapalig-on nga gahum ni Jesukristo ug ang Iyang Pag-ula para sa tanan nga mangayo. Ako mopamatuod niana ug ako mopamatuod usab sa atong Manluluwas, kinsa mihimo niining tanan nga posible.

Ugma damlag kining tanang palas-anon sa kinabuhi molabay ra ug wala nay sakit (tan-awa sa Pinadayag 21:4). Akong pag-ampo nga kitang tanan makasabut sa paglaum ug kalig-on sa Pag-ula sa atong Manluluwas: sa kasinguroan sa pagka-imortal, sa oportunidad alang sa kinabuhing dayon, ug sa makapatunhay nga kalig-on nga atong madawat kon kita mangayo lamang, sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Boyd K. Packer, “Ang Walay Paghunahuna sa Kaugalingon ug Sagradong Sakripisyo sa Manluluwas,” *Liahona*, Abr. 2015, 38.
2. James E. Faust, “The Atonement: Our Greatest Hope,” *Liahona*, Ene. 2002, 22.
3. “Unsa Kalig-on ang Tukuranan,” *Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, nu. 6.
4. Tan-awa sa kinatibuk-an, Jeffrey R. Holland, *Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* (1997), 223–34; David A. Bednar, “Ang Pag-ula ug ang Panaw sa Pagka-imortal,” *Liahona*, Abr. 2012, 12–19; Bruce C. Hafen ug Marie K. Hafen, “‘Fear Not, I Am with Thee’: The Redeeming, Strengthening, and Perfecting Blessings of Christ’s Atonement,” *Religious Educator*, vol. 16, no. 1 (2015), 11–31, ilabi na sa 18–25; Tad R. Callister, *The Infinite Atonement* (2000), kapitulo 19, mga pahina 206–10.
5. “Come, Ye Disconsolate,” *Hymns*, nu. 115, bersikulo 2.
6. Gikan sa usa ka sulat niadtong 2014 nga nadawat ni Bishop Bobby O. Hales, nga nagdumala sa Henry Branch sa Central Utah Correctional Facility.
7. “Where Can I Turn for Peace?” *Hymns*, nu. 129.
8. Neal A. Maxwell, “Apply the Atoning Blood of Christ,” *Ensign*, Nob. 1997, 23.



Kinatibuk-ang Sesyon sa Priesthood | Oktubre 3, 2015

Ni Elder Neil L. Andersen

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Ang Pagtuo Dili pinaagi sa Sulagma, apan pinaagi sa Pagpili

Ang hugot nga pagtuo diha ni Jesukristo usa ka gasa gikan sa langit nga moabut samtang kita mopili nga motuo ug samtang kita magtinguha ug maghupot niini.

Ang Manluluwas nakakita sa kalig-on o kahuyang sa pagtuo niadtong naglibut Kaniya. Ngadto sa usa, Siya uban sa pag-aprubar miingon, “Pagkadako sa imong pagsalig [pagtuo].”¹ Siya magul-anon nga miingon sa lain, “O mga tawo nga diyutayg pagsalig.”² Siya nangutana sa uban, “Hain ba diay ang inyong pagsalig?”³ Ug si Jesus mipasidungog usab sa lain og, “[Sa tibuok Israel] wala pa akoy nakitang pagsalig nga sama niini.”⁴

Nangutana ko sa akong kaugalingon, “Unsa kaha ang tan-aw sa Manluluwas sa akong pagtuo?” Ug karon mangutana ko ninyo, “Unsa kaha ang tan-aw sa Manluluwas sa inyong pagtuo?”

Ang pagtuo diha ni Ginoong Jesukristo dili butang nga gaan, naglutaw sa kahanginan. Ang pagtuo dili moabut kanato pinaagi sa sulagma ni magpabilin kanato pinaagi sa katungod sa pagkatawo. Kini, sama sa giingon sa kasulatan, ang “pasalig . . . , ang panghimatuod sa pagkaanaa sa mga butang

nga dili nato makita.”⁵ Ang pagtuo makamugna og espirituanong kahayag, ug kana nga kahayag masabtan.⁶ Ang pagtuo diha ni Jesukristo usa ka gasa gikan sa langit nga moabut samtang kita mopili nga motuo⁷ ug samtang kita magtinguha ug maghupot niini. Ang inyong pagtuo mahimong mag-anam kalig-on o mag-anam kahuyang. Ang hugot nga pagtuo mao ang usa ka baruganan sa gahum, importante dili lamang niining kinabuhia, apan sa atong pag-uswag human sa kamatayan.⁸ Kay tungod sa grasya ni Kristo, sa moabut nga adlaw kita maluwas pinaagi sa pagtuo diha sa Iyang ngalan.⁹ Ang gidak-on sa inyong pagtuo sa umaabut dili pinaagi sa sulagma, apan pinaagi sa pagpili.

Ang Hugot nga Pagtuo sa usa ka Batan-ong Brazilian

Usa ka bulan ang milabay didto sa Brazil, nahimamat nako si Aroldo Cavalcante. Nabunyagan siya sa edad nga 21, unang namiyembro

sa Simbahan sa iyang pamilya. Hilabihan ang iyang pagtuo, ug dali siyang nangandam sa pagserbisyo og misyon. Subo lang, ang inahan ni Aroldo nahibaloan nga dunay kanser. Tulo ka bulan ang milabay, pipila ka adlaw sa wala pa siya mamatay, nakigsulti siya ni Aroldo bahin sa labing dako niya nga problema: Walay mga paryente nga makatabang. Si Aroldo kinahanglang modawat sa tibuok nga responsibilidad alang sa iyang duha ka manghud nga babaye ug manghud nga lalaki. Iya gayud kining gisaad sa iyang himatyon nga inahan.

Sa adlaw magtrabaho siya sa bangko, ug sa gabii mag-eskwela siya sa unibersidad. Nagpadayon siya sa pagtuman sa iyang mga pakigsaad sa bunyag, apan ang iyang gipangandoy nga full-time nga misyon nawala. Ang iyang misyon mao na ang pag-atiman sa iyang pamilya.

Mga pila ka bulan human niana samtang nag-andam og pakigpulong sa sakrament miting, nagtuon si Aroldo sa mga pulong ni Samuel nga mibadlong kang Haring Saul: “Ang pagsugot,” siya mibasa, “labi pang maayo kay sa halad.”¹⁰ Nadawat ni Aroldo ang daw imposible nga impresyon nga kinahanglan niyang sundon ang panawagan sa propeta nga moserbisyo og misyon. Wala mawad-i og paglaum bisan sa iyang mga babag, iyang gibuhat kon unsay husto uban sa dako nga pagtuo.

Nagtigum si Aroldo sa matag



Brazilian nga *cruzeiro* kutob sa iyang mahimo. Sa edad nga 23, nadawat niya ang iyang mission call. Gisultihan niya ang iyang igsoong lalaki kon pila ang kuhaon kada bulan gikan sa iyang account alang sa pamilya. Si Aroldo walay igong kwarta nga ikabayad sa tibuok gastuhan sa iyang misyon ug sa gastuhunon sa iyang mga igsoon, apan uban sa pagtuo misulod siya sa MTC. Usa ka semana ang milabay nadawat niya ang una sa iyang daghang pana- langin. Ang bangko diin nagtrabaho si Elder Cavalcante sa wala damha midoble sa kwarta nga iyang madawat sa pagtapos niya sa iyang trabaho. Kini nga milagro, kauban ang lain, nakaha- tag sa gikinahanglan nga kinitaan alang sa iyang misyon ug sa iyang pamilya sa panahon nga wala siya.

Baynte ka tuig ang milabay, si Brother Cavalcante nagserbisyo karon isip presidente sa Recife Brazil Boa Viagem Stake. Samtang nahinumdom sa nahitabo, miingon siya bahin niadtong mga adlaw, “Samtang naningkamot ko nga magpuyo nga matarung, gibati nako ang gugma ug giya sa Manluluwas. Ang akong pagtuo milambo, nagtugot nako nga mabuntog ang daghang hagit.”¹¹ Ang pagtuo ni Aroldo wala moabut pinaagi sa



Aroldo Cavalcante (wala) uban sa iyang mga igsoong babaye ug igsoong lalaki. ang hulagway sa ilang inahan anaa sa bongbong.



sulagma, apan pinaagi sa pagpili.

Dunay daghang Kristiyano nga mga babaye ug lalaki nga dunay dakong pagtuo ni Ginoong Jesukristo, ug kita mipasidungog ug mitahud kanila.

Wala na sa Neutral nga Dapit

Apan mga kaigsoonan, nakadawat kita og dugang pa: ang priesthood sa Dios, ang gahum sa Dios nga gipahi- uli dinhi sa yuta pinaagi sa balaang mga anghel. Mao kini ang nakapalahi kaninyo. Wala na kamo magbarug sa neutral nga dapit. Ang inyong pagtuo molambo dili pinaagi sa sulagma, apan pinaagi sa pagpili.

Ang paagi sa atong pagpakabuhi makapalig-on o makapahuyang sa atong pagtuo. Ang pag-ampo, kamasu- lundon, kamatinuoron, kaputli sa huna- huna ug binuhatan, ug pagkadili hakog mopalambo sa pagtuo. Kon wala kini, mohuyang ang pagtuo. Nganong ang Manluluwas miingon man ngadto ni Pedro, “Nangamuyo ako alang kanimo, nga unta dili makabsan ang imong pagsalig [pagtuo]?”¹² Tungod kay dunay kaaway nga maoy kalipay ang paguba sa atong pagtuo! Buhata ang kutob sa inyong mahimo sa pagpanalipod sa inyong pagtuo.

Matinuoron nga mga Pangutana

Ang pag-atubang sa matinuorong mga pangutana usa ka importante nga bahin sa pag-ugmad og pagtuo, ug gamiton nato ang atong salabutan ug ang atong mga pagbati. Ang Ginoo miingon, “Ako mosulti kanimo diha sa

imong hunahuna ug sa imong kasing- kasing.”¹³ Dili tanang tubag moabut diha-diha dayon, apan kasagaran sa mga pangutana masulbad pinaagi sa sinsero nga pagtuon ug pagtinguha sa tubag gikan sa Dios. Ang paggamit sa atong hunahuna nga wala ang atong kasingkasing dili makahatag og espi- ritanong tubag. “Walay bisan usa nga makasabut sa mga hunahuna sa Dios, gawas [pinaagi] sa Espiritu sa Dios.”¹⁴ Ug aron sa pagtabang kanato, si Jesus misaad kanato og “laing Manlalaban” ug mitawag Kaniya nga “mao ang Espiritu sa kamatuoran.”¹⁵

Ang pagtuo dili gayud mangayo og tubag sa matag pangutana apan magti- nguha sa kasiguroan ug kaisug sa pag- padayon, usahay sa pag-ila nga, “Wala ko masayud sa tanan, apan nasayud ko og igo aron magpadayon diha sa dalan sa pagkadisipulo.”¹⁶

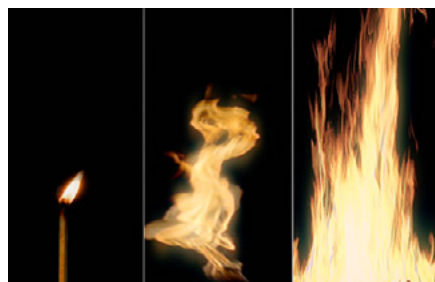
Ang pagtugot sa kaugalingon diha sa kanunayng pagduha-duha, nga maoy giawhag gikan sa mga walay pagtuo ug sa mga dili matinud-anon, makapahuyang sa pagtuo diha ni Jesukristo ug sa Pagpahiuli.¹⁷ “Ang tawo nga kalibutanon dili magadawat sa igatudlo sa Espiritu sa Dios: kay alang kaniya kini mga binuang.”¹⁸

Pananglitan, ang mga pangutana bahin ni Propeta Joseph Smith dili bag-o. Gipangutana na kini sa dili mabinationg paagi sa iyang mga kritiko sukad pa sa pagsugod niini nga buhat. Ngadto sa tanang anaa sa pagtuo kinsa, uban sa kahibalo gikan sa ika-21 nga siglo, nga matinuorong nangutana

bahin sa panghitabo o mga pamahayag ni Propeta Joseph gikan sa dul-an 200 ka tuig na ang milabay, mopakigbahin ko og mahigalaong tambag: Sa pagkarkaron, ayaw kaayo hukmi si Brother Joseph! Sa umaabut nga adlaw, makabaton kamo og 100 ka pilo nga dugang impormasyon kay sa makita karon sa tanang mga search engine sa Internet, ug masaligan gayud kini.¹⁹ Hunahunaa ang tibuok niyang kinabuhi—natawo sa kakabus ug gamay ra og pormal nga edukasyon, nahubad ni Joseph ang Basahon ni Mormon nga wala kaabut og 90 ka adlaw.²⁰ Mga liboan ka matinuoron, mapahinunguron nga mga lalaki ug babaye ang mihangup sa kawsa sa Pagpahiuli. Sa edad nga 38, gisilyuhan ni Joseph ang iyang pagsaksi pinaagi sa iyang dugo. Ako mopamatuod nga si Joseph Smith usa ka propeta sa Dios. Tuohi kini, ug ayaw na kabalak-i ang uban pang butang!

Mga Gasa nga Mopalambo sa Atong Pagtuo

Ang Biblia ug ang Basahon ni Mormon naghatag nato og matahum nga kasiguroan nga si Jesus mao ang Kristo, ang Anak sa Dios. Akong gikup-tan karon ang usa ka kopya sa unang edisyon sa Basahon ni Mormon nga French, nga gimantala ni John Taylor samtang misugod siya sa buhat didto sa France niadtong 1852. Ang uban o tanang Basahon ni Mormon anaa na karon sa 110 ka pinulongan sa tibuok kalibutan. Naghatag kini og espirituhanon ug tinuod nga pagsaksi bahin sa kamatuoran sa Pagpahiuli. Kanus-a



Bisan og ang inyong sinugdanan kalayo sa hugot nga pagtuo mahimong gamay, matarung nga mga pagpili makahatag og mas dakong pagsalig sa Dios, ug ang inyong hugot nga pagtuo motubo.

ang katapusang higayon nga gibasa ninyo ang Basahon ni Mormon gikan sa sinugdanan hangtud sa katapusan? Basaha kini pag-usab. Mopalambo kini sa inyong pagtuo.²¹

Ang lain pang gasa gikan sa Dios nga mopalambo sa atong pagtuo mao ang giya sa Unang Kapangulohan ug sa Korum sa Napulog Duha. Karon atong gipaluyohan ang tulo ka bagong sakop sa Napulog duha, ug akong gi-welcome si Elder Rasband, Elder Stevenson, ug si Elder Renlund sa sagradong sirkulo sa Korum sa Napulog Duha. Si Pablo miingon:

“Iyang [gitawag ang] mga apostoles; ug . . . mga propeta; . . .

“Alang sa pagkasangkap sa mga balaan . . .

“Hangtud makakab-ot kitang tanan . . . sa pagkahiniusa sa . . . pagtuo, ug . . . sa kahibalo mahitungod sa Anak sa Dios. . . .

“ . . . Dili na magpabilin . . . nga igatuyatuya ug igaliyokliyok sa tanang hangin sa tulooan, pinaagi sa . . . lipatlipat sa mga tawo, [niadtong kinsa] batid sa pagmugnag kasaypanan.”²²

Ang giya sa Unang Kapangulohan ug sa Napulog Duha makatabang sa pagpanalipod sa atong pagtuo.

Bisan kon sa pagsugod ang inyong pagtuo tingali gamay ra, ang matarung nga mga pagpili makahatag og mas dakong pagsalig sa Dios, ug ang inyong pagtuo molambo. Ang kalisdanan sa mortalidad mohampak kaninyo, ug ang pwersa sa dautan pabiling magtago sa kangitngit, naglaum nga mopalong sa inyong pagtuo. Apan samtang magpadayon kamo nga mohimo og maayong mga pagpili, mosalig sa Dios, ug mosunod sa Iyang Anak, ang Ginoo magpadala og nagkadako nga kahayag ug kahibalo, ug ang inyong pagtuo malig-on ug dili matarug. Si Presidente Thomas S. Monson miingon: “Ayaw kahadlok. . . . Ang umaabut sama kahayag sa inyong hugot nga pagtuo.”²³

Porter, Zane, ug Max Openshaw

Ang pagtuo sa batan-ong mga lalaki niini nga Simbahan talagsaon!

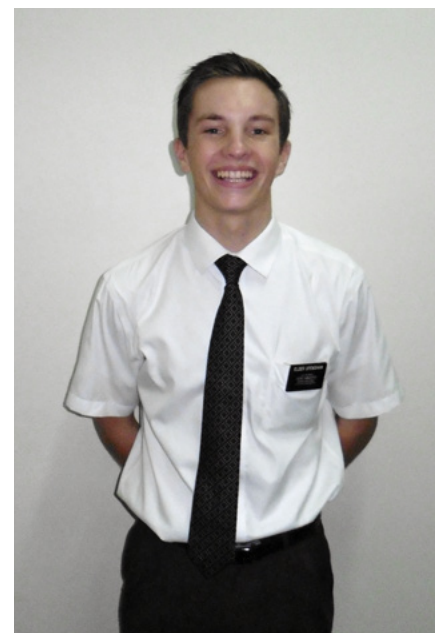
Niadtong Hunyo 12 niining tuiga, nakadawat ko og email nga nagsulti

nako nga ang bishop gikan sa usa ka ward sa Utah, iyang asawa, ug duha sa ilang mga anak namatay sa usa ka aksidente sa eroplano. Si Bishop Mark Openshaw maoy nagpalupad sa eroplano samtang mibiya kini sa usa ka gamay nga airfield, sa dihang kalit lang kining nawad-an og pwersa ug nahagsa sa yuta. Si Bishop Openshaw, ang iyang asawa, nga si Amy, ug ang ilang mga anak nga sila si Tanner ug Ellie namatay sa aksidente. Sa milagrusong paagi ang ilang lima ka tuig nga anak, nga si Max, nalabay pagawas sa eroplano diha sa iyang lingkuranan, naluwas nga dunay mga bali sa bukog lamang.

Akong nahibaloan nga ang ilang anak nga si Elder Porter Openshaw nagserbisyo sa Marshall Islands Majuro Mission ug ang ilang 17 anyos nga anak, nga si Zane, nag-eskwela alang sa usa ka cultural exchange sa Germany.

Akong gitawagan si Elder Openshaw sa Christmas Island. Bisan kon nahugno tungod sa wala damha nga kamatayon sa iyang mama, papa, igsoong lalaki ug babaye, ang kabalaka ni Elder Openshaw nabaling dayon ngadto sa iyang duha ka manghud nga lalaki.

Sa katapusan si Elder Openshaw ug ang iyang igsoon nga si Zane ang midesisyon nga makatabang ra ang uban



Si Elder Porter Openshaw nagserbisyo sa Marshall Islands Majuro Mission.

sa panimalay ug nga si Porter kina-
hanglang magpabilin sa iyang misyon.
Nasayud sila nga kadto ang gusto sa
ilang ginikanan.

Samtang nakig-istoriya ko ni Elder
Openshaw, gibati nako ang iyang
kaguol ug usab ang dili mapalong
niya nga pagtuo. “Duna koy pagsalig,”
iya kong giingnan, “ug nasayud ko
nga walay pagduha-duha nga makita
nako pag-usab ang akong pamilya. . . .
Ang kalig-on panahon sa atong mga
pagsulay kanunayng makita diha sa . . .
atong Ginoo, nga si Jesukristo. . . . Ang
labawng gamhanan nga kamot sa Dios
nakita gayud sa pagtabang [kanako] ug
sa akong mga igsoon agi [niining] lisud
kaayo nga hagit.”²⁴

Nahimamat nako si Zane sa unang
higayon atol sa lubong. Samtang
nagtan-aw ko sa upat ka lungon diha
sa chapel, natingala ko sa hugot nga
pagtuo niining 17 anyos samtang
namulong siya sa kongregasyon.
“Karon,” miingon siya, “nagkapundok
kita uban sa mapaubsanong kasing-
kasing ug masulub-ong kalag aron sa



Sa katapusan si Elder Openshaw ug iyang
igsoon nga lalaki nga si Zane (gilitratoan sa
manghud nga lalaki, si Max) kinsa nakahukom
nga ang uban makatabang diha sa panimalay
ug si Porter kinahanglang magpabilin sa iyang
misyon. Sila nasayud nga kini maoy gusto sa
ilang mga ginikanan.

paghinumdom sa kinabuhi sa akong
mama, papa, ni Tanner, ug Ellie. . . .
Nanag-istoryahanay kita, nanghilak,
nahinumdom, ug mibati sa kamot sa
Dios. . . .

“Sa adlaw human nga nadungog
nako ang balita sa aksidente, nakit-an
nako ang usa ka sulat diha sa akong
bag gikan sa akong mama. Diha sa su-
lat siya miingon: ‘Zane, hinumdumi kon
si kinsa ka ug asa ka gikan. Mag-ampo
mi kanunay para nimo ug mingawon
mi nimo.’” Si Zane mipadayon: “Walay
laing mas tukma nga katapusang mga
pulong gikan sa akong mama. Nasa-
yud ko nga siya, kauban ni Tanner,
Ellie, ug sa akong papa . . . nag-ampo
para sa [akong mga igsoon ug] nako.
Nasayud ko nga . . . sila nag-ampo nga
ako mahinumdom kon si kinsa ko . . .
tungod kay ako, sama ninyo, anak sa
Dios, ug Siya mipadala nako dinhi. Ako
mopamatuod [nga] . . . bisan unsa pa
ang atong gibati nga pag-inusara, ang
Dios dili mosalikway kanato.”²⁵

Akong minahal nga mga higala,
ang inyong pagtuo wala magsugod
sa pagkahimugso ninyo, ug dili kini
matapos sa kamatayon. Ang pagtuo usa
ka pagpili. Lig-una ang inyong pag-
tuo, ug pagpuyo nga angayan sa mga
pulong sa pag-aprubar sa Manluluwas:
“Pagkadako sa inyong pagtuo.” Sa pag-
buhat ninyo sa ingon, ako mosaad nga
ang inyong pagtuo, pinaagi sa grasya
ni Jesukristo, sa usa ka adlaw motugot
kaninyo nga mobarug uban niadtong
inyong gimahal, limpyo ug putli diha
sa presensya sa Dios, sa pangalan ni
Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Mateo 15:28.
2. Mateo 6:30.
3. Lucas 8:25.
4. Mateo 8:10.
5. Mga Hebreohanon 11:1.
6. Tan-awa sa Alma 32:35.
7. Tan-awa sa L. Whitney Clayton, “Pagpili
nga Motuo,” *Liahona*, Mayo 2015, 36–39.
8. Tan-awa sa *Lectures on Faith* (1985), 3.
9. Tan-awa sa Mga Taga-Efeso 2:8.
10. 1 Samuel 15:22.
11. Personal nga panaghisgot uban ni Aroldo
Cavalcante, Ago. 29, 2015, Salvador, Brazil,
ingon man usab sa email nga pinetsahan
og Ago. 31, 2015. Duna pay dugang
sa istorya bahin sa pasalig ni Aroldo
Cavalcante ngadto sa iyang inahan sa
pag-atiman sa iyang mga igsoon. Panahon

sa katugan human sa pagkamatay sa iyang
inahan, dayag niyang giisip ang iyang mga
igsoon isip iyang “mga anak.” Panahon
sa iyang misyon, ang iyang mga sulat ug
tawag sa Pasko ug Mother’s Day kasagaran
maoy tubag sa indibidwal nga mga hagit
sa matag sakop sa pamilya. Pinaagi sa
dakong sakripisyo human sa iyang misyon,
gidawat ni Aroldo ang pinansyal nga
responsibilidad alang sa ilang edukasyon
ug sa misyon sa iyang igsoong lalaki. Si
Aroldo naghulat hangtud ang iyang mga
igsoong babaye ug igsoong lalaki naminyo
sa wala pa siya magminyo sa edad nga
32. Nagpabilin sila nga suod kaayo nga
pamilya.

12. Lucas 10:32.
13. Doktrina ug mga Pakigsaad 8:2.
14. 1 Mga Taga-Corinto 2:11.
15. Juan 14:16–17.
16. See Adam Kotter, “When Doubts and
Questions Arise,” *Liahona*, Mar. 2015,
39–41.
17. Si Elder Neal A. Maxwell kausa miingon:
“Ang uban moinsister sa pagtuon bahin
sa Simbahan pinaagi lamang sa mga tawo
nga mibiya niini—sama sa pag-interbyu
ni Judas aron makasabut ni Jesus. Ang
mga mibiya kanunay nga magsulti kanato
bahin sa ilang kaugalingon kay sa ilang
gibiyaan” (“All Hell Is Moved” [debosyonal
sa Brigham Young University, Nob. 8,
1977], 3, speeches.byu.edu).
18. 1 Mga Taga-Corinto 2:14.
19. “Wala gayud ako moingon kaninyo
nga perpekto ako; apan walay sayop
sa mga padayag nga akong gipanudlo”
(*Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa
Simbahan: Joseph Smith* [2007], 632).
20. Tan-awa sa John W. Welch ug Tim
Rathbone, “The Translation of the Book
of Mormon: Basic Historical Information”
(Foundation for Ancient Research and
Mormon Studies, 1986).
21. Ang espirituhanong pagsaksi sa Basahon
ni Mormon mahinungdanon ngadto sa
pagkakabig sa mga Santos sa Ulahing
mga Adlaw. Usa kini ka pagsaksi
nga nagkinahanglan nga bag-uhon
kanunay. Kon dili, ang espirituhanong
pagbati mawala ug ang tawo dili na
makahinumdom sa gahum nga kausa
iyang gibati. “Ang mga katawhan
misugod sa pagkalimot niadtong nga mga
timailhan ug mga katingalahan diin sila
nakadungog, ug misugod sa pagkaanam
og ka kulang sa pagkahibulong sa usa
ka . . . katingalahan nga gikan sa langit,
nga sa ingon sila misugod sa pagpatig-a
sa ilang mga kasingkasing, ug buta sa ilang
mga panghunahuna, ug misugod sa dili
pagtuo sa tanan diin sila nakadungog ug
nakakita . . . ug [misugod] sa pagtuo nga
ang doktrina ni Kristo usa ka binuang ug
kawang nga butang” (3 Nephi 2:1–2).
22. Mga Taga-Efeso 4:11–14.
23. Thomas S. Monson, “Pagmaya,” *Liahona*,
Mayo 2009, 92.
24. Personal nga email nga nadawat gikan ni
Elder Porter Openshaw, Ago. 23, 2015.
25. Mga komentaryo ni Zane Openshaw atol
sa lubong sa mga sakop sa iyang pamilya,
Hunyo 22, 2015.



Ni Elder Randall K. Bennett
Sa Seventy

Ang Inyong Sunod nga Lakang

Ang inyong mahigugmaong Langitnong Amahan ug Iyang Anak, si Jesukristo, nagdapit kaninyo sa paghimo sa inyong sunod nga lakang padulong Kanila. Ayaw paglangay. Buhata kini karon.

Nagguol ang akong dughan sa bag-ohay lang nga miting uban sa talagsaong mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Gipangutana kini, “Kinsa ang nagtinguha nga mopuyo pag-usab uban sa Langitnong Amahan?” Ang tanang kamot miisa. Ang ikaduhang pangutana mao “Kinsa ang dunay pagsalig nga kamo molampus?” Makaguol ug makatingala, kadaghanan sa mga kamot mipaubos.

Kon makabantay kita og gintang tali sa kon si kinsa kita karon ug si kinsa unya kita nga gitinguha nato nga mamahimo, kadaghanan nato matintal nga mopili nga mawad-an sa pagtuo ug paglaum.¹

Tungod kay “walay mahugaw nga butang nga makapuyo uban sa Dios,”² aron makapuyo uban Kaniya pag-usab, kinahanglan kita nga malimpyohan sa sala³ ug mabalaan.⁴ Kon buhaton nato kini nga *mag-inusara*, walay usa nato nga makahimo niini. Apan wala kita mag-inusara. Gani, kita *wala gayud* mag-inusara.

Aduna kitay tabang gikan sa langit tungod ni Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula.⁵ Ang Manluluwas miingon,

“Kon kamo adunay hugot nga pagtuo kanako kamo makabaton sa gahum sa pagbuhat sa bisan unsa nga butang nga maayo ngari kanako.”⁶ Kon ang hugot nga pagtuo gamiton, ang pagtuo molambo.

Dungan natong ikonsiderar ang tulo ka mga baruganan nga makatabang kanato sa atong panaw balik sa atong Amahan sa Langit.

Mahimo nga sama sa Gamay nga Bata

Ang among kinamanghurang apo naghulagway sa unang baruganan. Human makat-on sa pagkamang ug dayon sa pagbarug, andam na siyang mosulay sa paglakaw. Sa una niyang pipila ka mga pagsulay, natumba siya, mihilak, ug matan-aw nga daw nag-ingon, “Dili—dili na gayud—ko mousab ato!” Mokamang na lang ko kanunay.”

Sa dihang natumba siya, ang iyang mahigugmaong mga ginikanan wala mobati nga siya walay paglaum o nga siya dili gayud makalakaw. Hinoon



ilang gituyhad ang ilang mga bukton samtang nagtawag kaniya, ug ang iyang mga mata diha kanila, misulay na usab siya sa paglakaw padulong sa ilang mahigugmaong paggakos.

Ang mahigugmaong mga ginikanan kanunay nga andam uban sa gituyhad nga mga bukton sa pag-welcome bisan sa labing gamay natong paglakang padulong sa hustong direksyon. Sila nasayud nga ang atong kaandam nga mobalik-balik sa pagsulay mopadulong sa kalamboan ug kalampusan.

Ang Manluluwas mitudlo nga aron makapanunod sa gingharian sa Dios, kita kinahanglang mamahimong sama sa usa ka gamay nga bata.⁷ Busa, sa espirituhanong pagkasulti, ang unang baruganan mao nga kinahanglang buhaton nato ang unsay atong gibuhat sa gagmay pa tang mga bata.⁸

Uban sa kamapainubsanon nga sama sa usa ka bata ug kaandam nga mo-focus ngadto sa atong Langitnong Amahan ug atong Manluluwas, molakang kita padulong Kanila, dili magpakawala sa paglaum, bisan kon kita mapakyas. Ang atong mahigugmaong Langitnong Amahan malipay sa matag matinud-anong lakang, ug kon kita mapakyas, Siya malipay sa atong matag paningkamot nga mobangon ug mosulay pag-usab.

Mobuhat inubanan sa Pagtuo

Ang ikaduha nga baruganan gihulagway sa duha ka matinud-anong mga Santos, ang matag usa matinguhaon kaayo sa pagpangita og mahangturing kauban. Ang duha mainampoong mihimo og mga lakang nga puno sa hugot nga pagtuo.

Si Yuri, usa ka Russian nga Santos sa Ulahing mga Adlaw, misakripisyo aron makahimo sa taas nga pagbiyahe padulong sa templo. Diha sa tren nakabantay siya og usa ka gwapang babaye nga adunay masanag nga panagway ug mibati nga kinahanglang iyang ipakigbahin ang ebanghelyo ngadto niya. Wala mahibalo unsa pay iyang buhaton, nagsugod siya og basa sa Basahon ni Mormon, nanghinaot nga mamatikdan siya sa babaye.

Si Yuri wala masayud nga ang babaye, si Mariya, usa na ka Santos sa



Ulahing mga Adlaw. Wala masayud nga si Yuri usa usab ka miyembro, ug nagsunod sa usa ka aghat sa pagpakigbahin sa ebanghelyo kaniya, si Mariya misugod usab sa pagbasa sa Basahon ni Mormon, naglaum nga mangutana ang lakai.

Sa dihang nagdungan sila sa pag-yahat, si Yuri ug Mariya nakalitan nga makita ang Basahon ni Mormon diha sa ilang mga kamot—ug oo, human magkahigugmaay, sila na-seal sa templo. Karon, si Yuri ug Mariya Kutepov, isip mahangturing managkauban, nakatabang og dako sa Simbahan sa Russia.

Ang gihatagan og gibug-aton dinhi dili lang ang kaandam sa magtiayon nga molihok inubanan sa hugot nga pagtuo. Mahitungod usab kini sa ikaduhang baruganan—ang Ginoo labaw pa nga motugbang sa inyong kaandam sa paglihok inubanan sa hugot nga pagtuo. Ang atong kaandam sa paghimo og lakang wala lang gitubag—kini gipalabwan—sa Iyang gisaad nga mga panalangin.

Ang Langitnong Amahan ug ang atong Manluluwas *matinguhaon* sa pagpanalangin kanato. Total, Sila naghangyo lamang og ikapulo sa unsay ilang gipanalangin kanato ug dayon misaad nga ang mga bintana sa langit pagaablihan!⁹

Matag higayon nga kita andam nga molihok inubanan sa hugot nga pagtuo kang Jesukristo ug mohimo og laing

lakang, ilabi na sa usa ka dili komportabing lakang nga nagkinahanglan og kausaban o paghinulsol, kita mapanalannginan og kalig-on.¹⁰

Ako mopamatuod nga ang Ginoo mogiya kanato ngadto sa—ug *sa tanan*—natong sunod nga mga lakang. Siya labaw pa nga motugbang sa atong mga paningkamot uban sa Iyang gahum kon kita andam nga mopadayon sa pagpaningkamot, paghinulsol, ug pagpadayon sa unahan uban sa hugot nga pagtuo diha sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Anak, si Jesukristo.

Ang espirituhanong mga gasa gisaad dili lang niadtong nahigugma sa Dios ug nagsunod sa tanan Niyang mga sugo apan usab, maayo gani, niadtong kinsa “nangita sa mao aron sa pagbuhat.”¹¹ Ang kalig-on ihatag ngadto sa nagpadayon sa pagpaningkamot ug pagsulay.

Duha ka mahinungdanong sine-mana nga mga timailhan nga nagti-maan sa atong panaw padulong sa atong Amahan sa Langit mao ang mahangturing pakigsaad sa ordinansa sa sakrament ug sa atong pagbalaan sa Igpapahulay. Si Presidente Russell M. Nelson mitudlo sa miaging kinatibukang komperensya nga ang Igpapahulay maoy gasa sa Ginoo kanato. Ang atong mapahinungurong sinemana nga pagbalaan sa Igpapahulay maoy atong timaan ngadto sa Ginoo nga kita nahigugma Kaniya.¹²



Mga General Authority ug Kinatibuk-ang mga Opisyal sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw

ANG UNANG KAPANGULOHAN



Henry B. Eyring
Unang Magtatambag



Thomas S. Monson
Presidente



Dieter F. Uchtdorf
Ikaduhang Magtatambag

ANG KORUM SA NAPULOG DUHA KA MGA APOSTOLES



Russell M. Nelson



Dallin H. Oaks



M. Russell Ballard



Robert D. Hales



Jeffrey R. Holland



David A. Bednar



Quentin L. Cook



D. Todd Christofferson



Neil L. Andersen



Ronald A. Rasband



Gary E. Stevenson



Dale G. Renlund

ANG KAPANGULOHAN SA SEVENTY



L. Whitney Clayton



Donald L. Hallstrom



Richard J. Maynes



Craig C. Christensen



Ulisses Soares



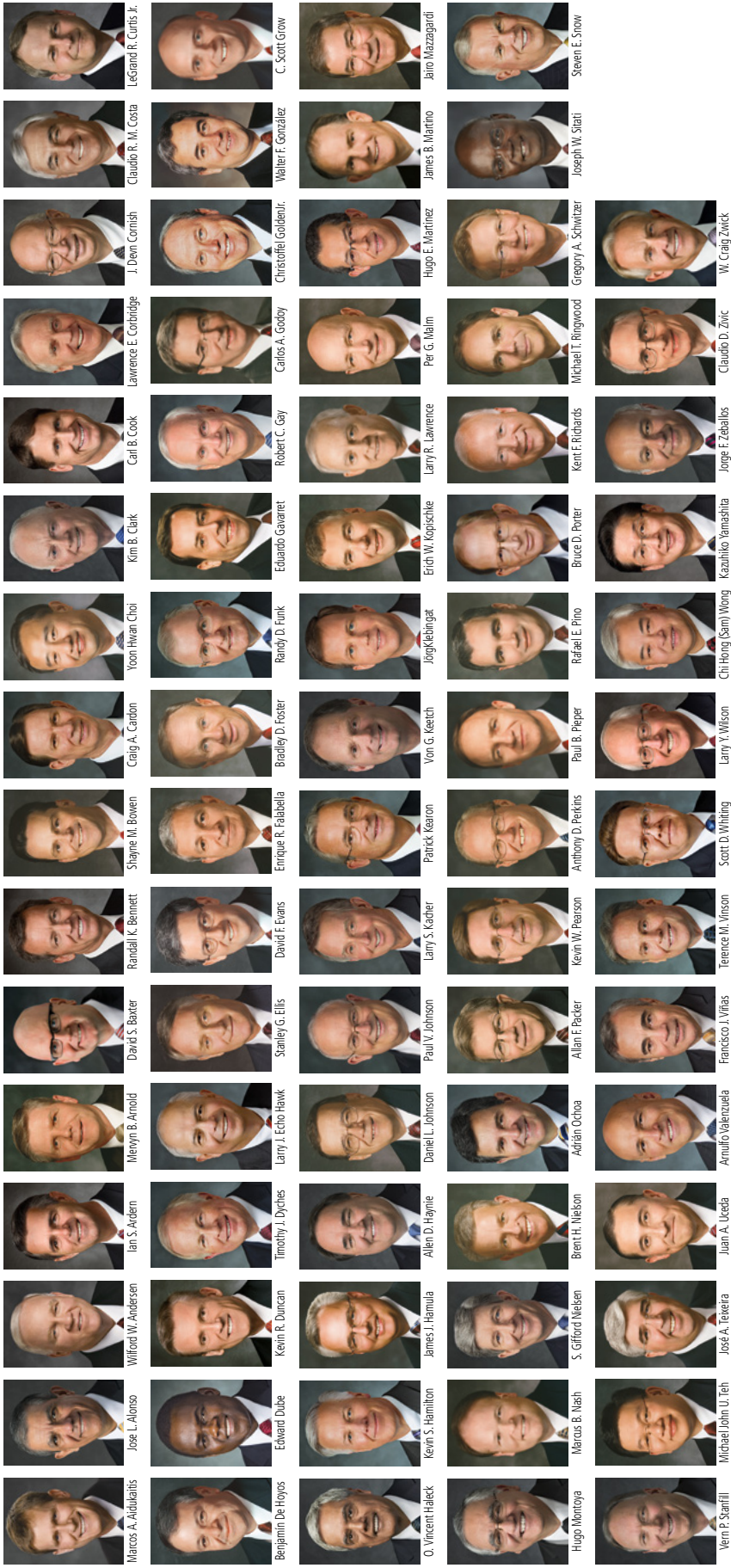
Lynn G. Robbins



Gerrit W. Gong

GENERAL AUTHORITY SEVENTY

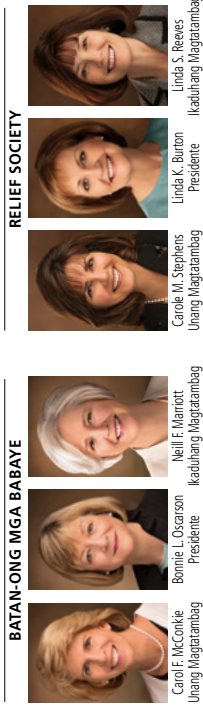
(sa alpabetikal nga pagkahan-ay)



ANG PRESIDING BISHOPRIC



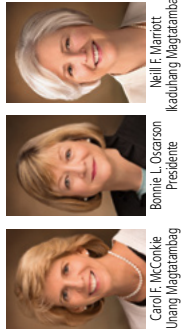
KINATIBUK-ANG MGA OPISYAL



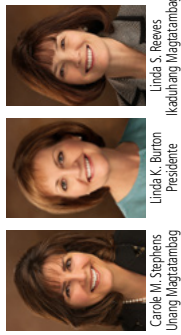
SUNDAY SCHOOL



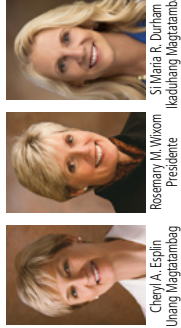
BATAN-ONG MGA BABAYE



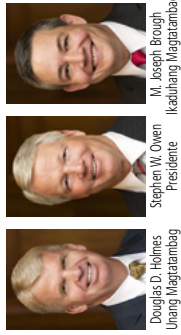
RELIEF SOCIETY



PRIMARY

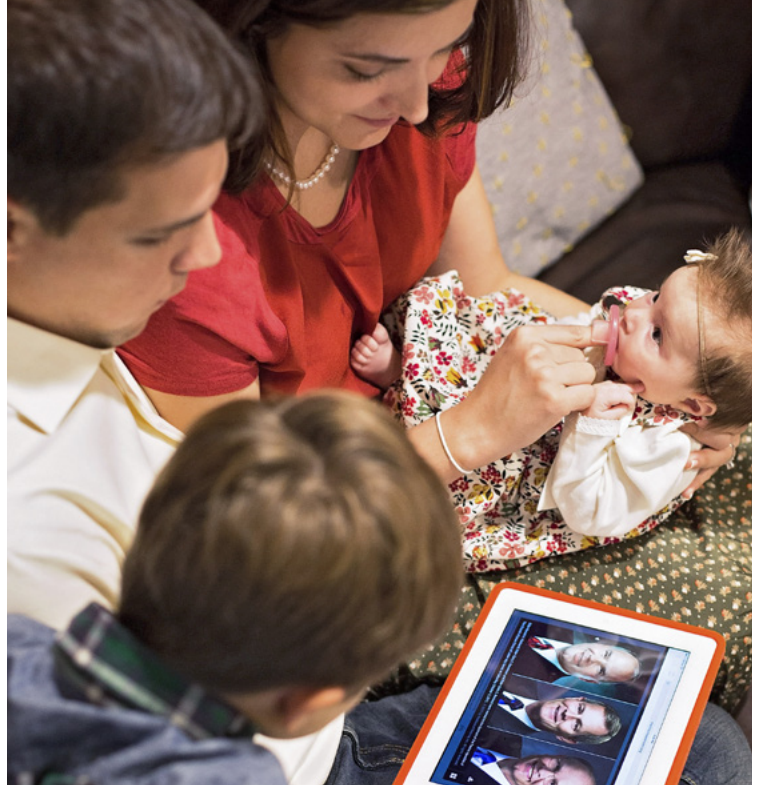
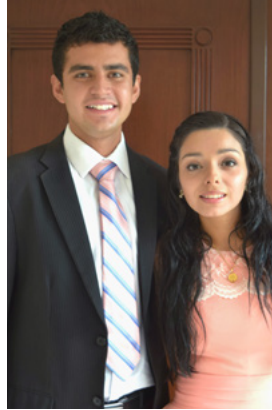


BATAN-ONG MGA LALAKI





Litrato clockwise gikan sa wala sa ibabaw mao ang mga miyembro sa Simbahan ug mga misyonaryo didto sa Drammen, Norway; Arica, Chile; Belize Siyudad, Belize; Athens, Georgia, USA; Cavite City, Cavite, Philippines; Orange County, California, USA; Kiev, Ukraine; ug Bermejillo, Durango, Mexico.



Kada adlaw nga Igpapahulay kita mosaksi nga kita *andam*—“andam sa pagdala nganha kanila sa ngalan sa imong Anak, ug sa kanunay mohinumdom kaniya ug maghupot sa iyang mga sugo.”¹³ Agig balos sa atong mahinulsulong kasingkasing ug atong pasalig, ang Ginoo nagbag-o sa gisaad nga kapasayloan sa sala ug nagtugot kanato nga “kanunay makabaton sa iyang Espiritu uban [kanato].”¹⁴ Ang impluwensya sa Espiritu Santo mopalambo, molig-on, motudlo, ug mogiya kanato.

Kon, sa paghinumdom Kaniya, atong ibaling ang atong mga kasingkasing ngadto sa Manluluwas pinaagi niining duha ka importanteng mga timailhan, ang atong mga paningkamot sa pag-usab sobra pa nga tugbangan sa Iyang gisaad nga mga panalangin. Kita gisaaran nga, uban sa mapahinungurong pagbalaan sa adlaw nga Igpapahulay, ang kahingpitan sa kalibutan maangkon nato.¹⁵

Ang dalan pabalik ngadto sa atong Amahan sa Langit mogiya ngadto sa balay sa Ginoo, diin kita mapanalanginan nga makadawat sa makaluwas nga mga ordinansa alang sa atong kaugalingon ug sa atong mitaliwan na nga mga minahal. Si Presidente Boyd K. Packer mitudlo nga ang mga ordinansa ug mga pakigsaad maoy atong mga kwalipikasyon aron makasulod ngadto sa presensya sa Dios.¹⁶



Ako nag-ampo nga kita sa kanunay mahimong takus ug mogamit sa atong mga temple recommend aron sa pagserbisyo sa kanunay.

Ang Kinaiyanhon nga Tawo

Ang ikatulong baruganan mao kini: kinahanglang atong batukan ang kalagmitan sa kinaiyanhong tawo nga maglangay-langay o moundang.¹⁷

Samtang nag-uswag kita diha sa dalan sa pakigsaad, kita makahimo og mga sayop, ang uban sa makadaghang higayon. Ang pipila kanato nanlimbasug sa mga kinaiya o mga pagkaadik nga atong gibati nga lisud buntugon. Apan ang hugot nga pagtuo diha sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo usa ka baruganan sa lihok ug gahum.¹⁸ Kon kita andam nga molihok, kita hatagan sa kalig-on nga maghinulsol ug kalig-on nga mag-usab.

Mapakyas lamang kita kon kita mapakyas sa paghimo og laing matinud-anong lakang sa pagpadayon. Dili kita mapakyas, dili gayud, kon kita matinud-anong nakayugo ngadto sa Maluluwas sa kalibutan—Kaniya kinsa dili gayud mapakyas ug dili mopakyas kanato!

Gisaad nga mga Panalangin

Ako mosaad nga ang matag lakang nga puno sa pagtuo tubagon og tabang gikan sa langit. Ang giya moabut samtang kita mag-ampo ngadto sa atong Langitnong Amahan, mosalig sa atong Manluluwas ug mosunod Kaniya, ug maminaw sa Espiritu Santo. Ang kalig-on moabut tungod sa maulaong sakripisyo ni Jesukristo.¹⁹ Ang pagkaayo ug kapasayloan moabut tungod sa grasya sa Dios.²⁰ Ang kaalam ug pailub moabut pinaagi sa pagsalig diha sa panahon sa Ginoo para kanato. Ang proteksyon moabut pinaagi sa pagsunod sa buhi nga propeta sa Dios, si Presidente Thomas S. Monson.

Kamo gilalang “nga unta [kamo] makabaton og hingpit nga kalipay,”²¹ kalipay nga inyong mabati kon kamo takus nga mouli ngadto sa inyong Langitnong Amahan ug Manluluwas ug molakang ngadto sa Ilang mainitong paghangup.



Mosaksi ko niining hingpit nga mga kamatuoran. Ang inyong Langitnong Amahan ug Iyang Anak, si Jesukristo, buhi. Nakaila Sila kaninyo. Nahigugma Sila kaninyo. Mapi-nanggaon silang nagdapit kaninyo sa paghimo sa inyong sunod nga lakang padulong Kanila. Ayaw paglangay. Buhata kini karon. Pinaagi sa sagra-dong pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa Moroni 7:40–41.
2. 1 Nephi 10:21; tan-awa usab sa Moises 6:57.
3. Tan-awa sa Alma 5:21, 27; Doktrina ug mga Pakigsaad 50:28.
4. Tan-awa sa Moroni 10:32.
5. Tan-awa sa Mosiah 4:6–7; Alma 34:9; Moroni 7:41.
6. Moroni 7:33.
7. Tan-awa sa 3 Nephi 11:38.
8. Tan-awa sa Mosiah 3:19; Moroni 8:10.
9. Tan-awa sa Malaquias 3:10; Doktrina ug mga Pakigsaad 41:1.
10. Tan-awa sa Moroni 7:33.
11. Doktrina ug mga Pakigsaad 46:9.
12. Tan-awa sa Russell M. Nelson, “Ang Igpapahulay usa ka Kahimut-an,” *Liahona*, Mayo 2015, 129–32.
13. Tan-awa sa Moroni 4:3; Doktrina ug mga Pakigsaad 20:77.
14. Doktrina ug mga Pakigsaad 20:77.
15. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 59:9–10, 13, 15–16.
16. Boyd K. Packer, “Covenants,” *Ensign*, Mayo 1987, 24.
17. Tan-awa sa Mosiah 3:19.
18. Tan-awa sa *Lectures on Faith* (1985), 3.
19. Tan-awa sa Moroni 7:33.
20. Tan-awa sa Moroni 10:32.
21. 2 Nephi 2:25.



Ni Presidente Dieter F. Uchtdorf

Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan

Ayaw Kahadlok, Sumalig Ka Lamang

Kon mopili kita nga motuo, mogamit sa atong pagtuo ngadto sa paghinulsol, ug mosunod sa atong Manluluwas, nga si Jesukristo, atong gibuka ang atong espirituhanong mga mata ngadto sa butang nga panagsa ra natong mahunahunaan.

Ang Babelon ug si Daniel

Duha ka libo ug unom ka gatus ka tuig na ang milabay, ang Babelon mao ang labing gamhanan sa kalibutan. Usa ka karaang tigsaysay mihulagway sa mga paril sa Babelon nga milibut sa siyudad nga sobra sa 300 ka pye (90 m) ang gitas-on ug 80 ka pye (25 m) ang gibag-on. “Sa kaanindot,” siya misulat, “walay laing siyudad nga ingon . . . niini.”¹

Sa panahon niini, ang Babelon mao ang sentro sa kalibutan bahin sa pagkat-on, balaod, ug pilosopiya. Ang kalig-on sa military niini walay makatupong. Gibungkag niini ang pwersa sa Ehipto. Gisulong, gisunog, ug gikawat ang kapital sa Asiria, ang Ninive. Sayon ra niining nasakop ang Jerusalem ug gidala ang labing maayo ug maantigo nga mga anak sa Israel balik sa Babelon aron moserbisyo ni Haring Nabucodonosor.

Usa niining mga naulipon mao ang batan-on nga ginganlan og Daniel. Daghang mga iskolar nagtuo nga si Daniel anaa sa tunga-tunga sa 12 ug 17 anyos nianang panahona. Hunahunaa

kini, minahal kong mga batan-on naghupot sa Aaronic Priesthood: Si Daniel pareho ra gyud ninyo og edad sa dihang gidala siya ngadto sa balay sa hari aron maedukar sa pinulongan, mga balaod, relihiyon, ug sa siyensya sa kalibutanong Babelon.



Mahunahuna ba ninyo kon unsa kaha ang inyong bation kon gipugos mo og kuha gikan sa inyong balay, milakaw og 500 ka milya (800 km) ngadto sa langyaw nga siyudad, ug gitudloan bahin sa relihiyon sa inyong mga kaaway?

Si Daniel gipadako isip sumusunod ni Jehova. Mituo ug misimba siya sa Dios ni Abraham, Isaac, ug Jacob. Gitun-an niya ang mga pulong sa mga propeta, ug nasayud siya sa pakiglabigat sa Dios ngadto sa tawo.

Apan karon, sa bata pa kaayong edad, usa siya ka binilanggo nga estudyante sa Babelon. Ang pagpamugos kaniya hilabihan kagrabe nga biyaan ang iyang karaang gituohan ug modawat niadtong sa Babelon. Apan nagpabilin siyang matinud-anon sa iyang tinuohan—sa pulong ug sa buhat.

Daghan kaninyo ang nasayud kon unsay bation kon manalipod ka og dili popular nga kamatuoran. Sa Internet karon, maghisgot kita nga “giduslitan” niadtong wala mouyon kanato. Apan si Daniel wala lamang mag-atubang og pagtamay sa publiko. Sa Babelon, kadtong mihagit sa mga awtoridad sa relihiyon nakasabut kon unsay buot ipasabut niini—sa pinasambingay ug literal—nga paga-“duslitan.” Pangutan-a lang ang mga higala ni Daniel nga sila si Sadrach, Mesach, ug Abed-nego.²

Wala ko kahibalo kon sayon ba alang ni Daniel nga mahimong tumutuo sa ingon nga palibut. Ang ubang tawo bulahan nga dunay matuohon nga kasingkasing—alang kanila, ang pagtuo daw miabut isip gasa gikan sa langit. Apan akong nahunahuna nga si Daniel sama ra sa daghan kanato kinsa kinahanglang maningkamot alang sa atong mga pagpamatuod. Masaligon ko nga si Daniel migahin og daghang oras nga nagluhod sa pag-ampo, mipadayag sa iyang pangutana ug kahadlok uban sa pagtuo nga kini matubag, ug nagpaabut sa Ginoo alang sa panabut ug kaalam.

Ug ang Ginoo mipanalangin ni Daniel. Bisan kon ang iyang pagtuo gihagit ug gitamay, nagpabilin siyang matinud-anon sa unsay iyang

nahibaloan pinaagi sa iyang kasinatian kon unsay husto.

Si Daniel mituo. Si Daniel wala magduha-duha.

Ug dayon usa ka gabii, si Haring Nabucodonosor dunay damgo nga nakapahasol sa iyang hunahuna. Iyang gipundok ang mga makiadmanon ug mga tigtambag ug mimando nga ilang ihulagway kaniya ang iyang damgo ug ibutyag ang kahulugan niini.

Siyempre, dili sila makahimo. “Walay usa nga makahimo sa imong gimando,” sila nangamuyo. Apan nakapasamot lamang kini sa kalagot ni Nabucodonosor, ug iyang gimando nga putol-putulon ang tanang mga tawong manggialamon, mga mago, mga encantador, ug mga tigtambag—lakip na nilang Daniel ug sa ubang batan-on nga tinun-an gikan sa Israel.

Kamong pamilyar sa basahon ni Daniel nahibalo kon unsay sunod nga nahitabo. Nangayo si Daniel kang Nabucodonosor og gamayng panahon, ug siya ug ang matinud-anon niyang mga kauban midangup sa tinubdan sa *ilang* pagtuo ug moral nga kalig-on. Nag-ampo sila sa Dios ug nangayo og balaanong panabang niining kritikal nga gutlo sa ilang kinabuhi. Ug “unya ang tinago gipadayag kang Daniel pinaagi sa usa ka panan-awon.”³

Si Daniel, ang batan-on gikan sa nasakop nga nasud—kinsa giabusaran ug gilutos tungod sa iyang katingalahan nga relihiyon—miadto sa atubangan sa hari ug mipadayag kaniya sa damgo ug sa hubad niini.

Gikan nianang adlaw, isip direkta nga resulta sa iyang kamatinud-anon ngadto sa Dios, si Daniel nahimong sinaligan nga tigtambag sa hari, nailhan sa tibuok Babelon tungod sa iyang kaalam.

Ang batan-on nga mituo ug mi-sunod sa iyang tinuohan nahimong tawo sa Dios. Usa ka propeta. Usa ka prinsipal sa pagkamatarung.⁴

Sama ba Kita ni Daniel?

Kanatong tanan nga naghupot sa balaang priesthood sa Dios, ako mangutana, sama ba kita ni Daniel?

Nagmatinud-anon ba kita ngadto sa Dios?



Ato bang gibuhay kon unsay atong gisangyaw, o mga Kristiyanong lang kita kon ma-Dominggo?

Ang ato bang inadlaw nga mga lihog klarong nagpakita sa unsay atong giangkong nga gituohan?

Gitabangan ba nato “ang kabus ug ang timawa, ang masakiton ug ang nag-antus”?⁵

Igo lang ba kitang nagsulti sa unsay husto, o madasigon ba kitang nagbuhay sa unsay husto?

Mga kaigsoonan, nahatagan kita og daghan. Natudloan kita sa balaanong mga kamatuoran sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo. Gisaligan kita sa awtoridad sa priesthood aron sa pagtabang sa atong isigkatawo ug sa pagtukod sa gingharian sa Dios dinhi sa yuta. Nagpuyo kita sa panahon sa hilabihan nga pagbu-bu sa

espirituhanong gahum. Anaa kanato ang hingpit nga kamatuoran. Anaa kanato ang mga yawe sa priesthood nga mosilyo dinhi sa yuta ug didto sa langit. Ang sagradong kasulatan ug mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta magamit na sa paagi nga wala pa mahitabo sukad.

Akong minahal nga mga higala, dili nato ibaliwala kining mga butanga. Uban niining mga panalangin ug mga pribilehiyo moabut ang dagkong mga responsibilidad ug mga obligasyon. Ato kining dawaton ug buhaton.

Ang karaang siyudad sa Babelon nalaglag. Ang kaanindot niini dugay nang nawala. Apan ang pagkakalibutanon ug kadautan sa Babelon nagpadayon. Karon atong responsibilidad nga magpakabuhi isip mga tumutuo niining walay pagtuo nga kalibutan. Ang atong hagit



mao nga gamiton nato kada adlaw ang mga baruganan sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo ug magpakabuhing matinud-anon sa mga sugo sa Dios. Kinahanglan kita nga magpabiling kalma ubos sa pagpamugos sa mga kahigalaan, dili madani sa popular nga uso o mini nga mga propeta, mobaliwala sa pagtamay sa dili diosnon, mobatok sa pagtintal sa dautan, ug mobuntog sa atong katapulan.

Hunahuna kana. Unsa ra unta kasyon alang kang Daniel nga yanong mosunod sa pamaagi sa Babelon? Mahimo ra unta niyang ipadaplin ang mapugnganong lagda sa pamatasan nga gihatag sa Dios sa mga anak sa Israel. Mahimo ra unta siyang magtagbaw sa daghang pagkaon nga gihatag sa hari ug malambigit sa kalibutanong kalipay sa kinaiyanhon nga tawo. Iya untang malikayan ang mga pagpangtamay.

Nahimo unta siya nga popular.

Ikasinabut ra gyud unta siya.

Ang iyang giagian dili unta ingon ka komplikado.

Siyempre, nahitabo kana, hangtud sa adlaw nga ang hari mimando sa paghubad sa iyang damgo. Dayon nahibaloan unta ni Daniel nga siya, sama sa tanang “mga tawong manggialamon”

sa Babelon, nawad-an sa iyang koneksyon ngadto sa tinuod nga tinubdan sa kahayag ug kaalam.

Nakapasar si Daniel sa iyang pagsulay. Ang ato nagpadayon pa gihapon.

Ang Kaisug nga Motuo

Si Satanas, ang atong kaaway, gusto nga mapakyas kita. Mipakatap siya og mga bakak isip kabahin sa iyang paningkamot sa pagguba sa atong pagtuo. Malinglahon siyang nagsugyot nga ang tawong maduhaduhaon, ang dili matuohon, ang negatibo og hunahuna maoy mga sopistikado ug makinaadmanon, samtang kadtong dunay pagtuo sa Dios ug sa Iyang mga milagro mga ignorante, buta, o nabutaan ang hunahuna [brainwash]. I-awhag ni Satanas nga popular ang pagduda sa espirituhanong mga gasa ug sa mga pagtulun-an sa tinuod nga mga propeta.

Hinaut nga makatabang ko sa tanan nga makasabut niining yano nga kama-tuoran: kita *mituo* sa Dios tungod sa mga butang nga atong *nahibaloan* sa atong kasingkasing ug hunahuna, dili tungod sa mga butang nga *wala nato mahibaloi*. Ang atong espirituhanong mga kasinatian usahay sagrado kaayo

nga ipasabut gamit ang kalibutanong sinultihan, apan wala kana magpasabut nga dili kini tinuod.

Ang Langitnong Amahan mian-dam og espirituhanong pagbusog sa Iyang mga anak, mitanyag sa lamiang pagkaon nga mahunahuna—ug sa gihapon, imbis nga motagamtam niining espirituhanong mga gasa, ang mga negatibo og hunahuna makontento na lang sa pag-oberbar sa layo, nagpadayon sa ilang kinaiya sa pagkadili matuohon, pagduda, ug kawalay pagtahud.

Nganong duna may tawo nga magpakabuhi nga matagbaw lang sa gamayng kahibalo sa ilang kaugali-ngong panabut nga, unta pinaagi sa pagdangup ngadto sa atong Langitnong Amahan, makasinati man sila sa kadako nga espirituhanong kahibalo nga mopalambo sa ilang salabutan ug makalipay sa ilang kalag?

Kon kamo ug ako makig-istorya sa mga tawo bahin sa pagtuo, dili ba makadungog man kita og, “Unta makatuo ko sa paagi nga kamo mituo?”

Ang ingon nga pamahayag mao ang laing paglingla ni Satanas: nga ang pagtuo maangkon lamang sa pipila ka tawo apan dili ngadto sa uban. Walay magic sa pagtuo. Apan ang *kagustuhan* nga motuo *mao* ang unang lakang nga gikinahanglan! Ang Dios wala diay pinalabi sa mga tawo.⁶ Siya ang inyong Amahan. Gusto Siya nga makigsulti kaninyo. Hinoon, magkinahanglan kini og gamayng siyentipikanhong kakuryuso—ngakinahanglan kini og usa ka pag-eksperimento sa pulong sa Dios—ug sa pagpakita og “usa ka tipik sa hugot nga pagtuo.”⁷ Nagkinahanglan usab kini og gamayng kamapaubsanon. Ug nagkinahanglan kini og bukas nga kasingkasing ug hunahuna. Nagkinahanglan kini og *tinguha*, sa hingpit nga kahulugan sa pulong. Ug, tingali ang pinakalisud sa tanan, nagkinahanglan kini nga magmapailubon ug maghulat sa Ginoo.

Kon dili kita maningkamot nga motuo, pareho lang ta sa tawo nga mipalong sa dakong suga ug dayon mibasol sa dakong suga kay wala kini mohatag og kahayag.

Bag-ohay lang nasurprisa ug naguol ko nga makadungog sa usa ka nag-hupot sa Aaronic Priesthood nga daw nagpasigarbo nga mipalayo siya sa Dios. Miingon siya, “Kon ang Dios mopadayag sa Iyang kaugalingon ngari nako, nan motuo ko. Hangtud dili kana mahitabo, mangita ko sa kamatuoran nga magsalig sa akong kaugalingong panabut ug salabutan aron padan-agan ang dalan nga akong agian.”

Wala ko mahibalo sa hunahuna ug gibati niining batan-on, apan dili nako kalikayan nga mobati og dakong kalooy kaniya. Dali ra kaayo niyang gisalikway ang mga gasa nga gitanyag sa Ginoo kaniya. Kining batan-on mipalong sa dakong suga ug dayon daw natagbaw ra sa igmat niyang obserbasyon nga walay kahayag.

Walay swerte, morag mao na kini ang popular nga kinaiya karon. Kon mapasa nato ngadto sa Dios ang atong responsibilidad nga masayud sa kamatuoran, maghunahuna kita nga makapangatarungan kita gikan sa ser-yusong pagtagad sa mga sugo sa Dios ug sa pagdawat sa responsibilidad sa atong pakigrelasyon sa atong Langit-nong Amahan.

Mga kaigsoonan, klaruhon nako kini: walay kahalangdon o kadalaygon bahin sa pagka-negatibo og hunahuna. Ang pagkadili matuohon sayon ra—bisan kinsa makahimo niini. Ang

matinud-anong kinabuhi ang nag-kinahanglan og moral nga kalig-on, dedikasyon, ug kaisug. Kadtong lig-ong naghupot sa pagtuo mas dalaygon pa gayud kay sa niadtong minunot sa pagduha-duha kon moabut ang makalibug nga mga pangutana o mga problema.

Apan dili nato angayang ikatingala nga ang pagtuo wala hatagi og bili sa katilingban. Ang kalibutan dunay taas nga kasaysayan sa pagsalikway sa un-say wala masabti. Ug duna gayud kini problema sa pagsabut sa mga butang nga dili makita niini. Apan dili tungod kay wala nato makita ang butang gamit sa atong pisikal nga mga mata wala kana magpasabut nga wala kining butanga. Sa pagkatinuod, “dunay daghan pang butang sa langit ug sa yuta . . . kay sa atong mapangandoy” diha sa atong mga libro sa eskwelahan, mga scientific journal, ug kalibutanong mga pilosopiya.⁸ Ang universe puno sa mga katingalahan nga dagko ug makapahingangha—mga butang nga masabtan lamang pinaagi sa espi-rituhanong mga mata.

Mga Saad sa Pagtuo

Kon mopili kita nga motuo, mogamit sa atong pagtuo ngadto sa paghinulsol, ug mosunod sa atong Manluluwas, nga si Jesukristo, atong gibuka ang atong espi-rituhanong mga

mata ngadto sa butang nga panagsa ra natong mahunahunaan. Sa ingon ang atong pagtuo mas molig-on, ug makakita kita og mas daghan pa.⁹

Mga kaigsoonan, mopamatuod ko nga bisan sa pinakalisud nga panahon, ang Manluluwas mosulti ninyo sama sa Iyang gisulti ngadto sa mabalak-ong amahan sa naghuot nga dalan sa Galilea, “Ayaw kahadlok, sumalig ka lamang.”¹⁰

Makapili kita nga motuo.

Kay kon kita motuo, makasabut kita sa kamatuoran.

Atong madiskubrehan ang kamatuoran.¹¹

Atong makit-an ang kalinaw.¹²

Tungod sa atong pagtuo, dili gayud kita gutumon, dili gayud uhawon.¹³

Ang mga gasa sa grasya sa Dios makapahimo kanato nga magmatinud-anon sa atong pagtuo ug mopuno sa atong kalag sama sa “usa ka tubod sa tubig nga magatubo ngadto sa pagkakina-buhing dayon.”¹⁴ Makasinati kita og tinuod ug malungtarong kalipay.¹⁵

Busa, akong minahal nga mga higala, akong pinalanggang kaigsoonan sa priesthood sa Dios:

Pagbaton og kaisug nga motuo.

Ayaw kahadlok, sumalig lamang kamo.

Barug uban ni Daniel.

Ako nag-ampo nga ang matag usa kanato—batan-on ug tigulang—makakita og nabag-o nga kalig-on, kaisug, ug tinguha nga motuo. Sa pangalan sa atong Agalon, si Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Herodotus, *The History of Herodotus*, trans. George Rawlinson, 4 vols. (1875), 1:244.
2. Sila si Sadrach, Mesach, ug Abed-nego gitambog ngadto sa nagsilaub nga hudno (tan-awa sa Daniel 3).
3. Daniel 2:19.
4. Tan-awa sa Daniel 2.
5. Doktrina ug mga Pakigsaad 52:40.
6. Tan-awa sa Mga Buhat 10:34–35.
7. Alma 32:27.
8. William Shakespeare, *Hamlet*, act 1, ika-5 nga eksena, mga tudling 167–68.
9. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 50:24.
10. Marcos 5:36.
11. Tan-awa sa Moroni 10:3–5.
12. Tan-awa sa Isaías 26:3.
13. Tan-awa sa Juan 6:35.
14. Juan 4:14.
15. Tan-awa sa 2 Nephi 2:25.





Ni Presidente Henry B. Eyring

Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan

Wala Kamo Mag-inusara sa Buluhaton

Sa pagbalhin ninyo gikan sa usa ka priesthood nga pagserbisyo ngadto sa lain, inyong makita nga ang Ginoo kauban ninyo sa buluhaton.

Minahal kong mga kaigsoonan, nagpasalamat kami nga ang Ginoo mitawag ni Elder Ronald A. Rasband, Elder Gary E. Stevenson, ug ni Elder Dale G. Renlund isip mga Apostoles ni Ginoong Jesukristo. Ang among kasingkasing, pag-ampo, ug pagtuo mipaluyo kanila.

Nasayud kami sa ilang dakong kasapidad. Sa gihapon, sila nagkinahanglan og kasiguroan diha sa ilang tawag, sama natong tanan, nga ang Ginoo nagauban kanila sa Iyang buluhaton. Ang kinabag-uhang deacon nagkinahanglan nianang pagsalig, sama sa labing sinati nga high priest nga nakadawat og bag-ong tawag.

Kana nga pagsalig molambo samtang inyong makita nga Siya mitawag kaninyo pinaagi sa Iyang mga sulu-goon. Ang akong pag-awhag mao ang pagtabang nga kamo masayud nga kon inyong buhaton ang inyong bahin, ang Ginoo modugang sa Iyang gahum sa inyong paningkamot.

Bisan unsa nga calling ang atong madawat sa gingharian sa Ginoo magkinahanglan kini og labaw pa sa atong tawhanong paghukom ug sa atong personal nga gahum. Kana nga mga

tawag nagkinahanglan og tabang gikan sa Ginoo, nga moabut. Bisan gani ang bag-ong deacon makakat-on nga kana tinuod, ug magpadayon sa pagkat-on sulod sa katuigan.

Usa sa akong mga apo nia dinhi karon sa iyang unang miting sa priesthood. Naordinahan siya nga deacon unom ka adlaw ang milabay. Tingali magpaabut siya nga ang iyang unang pagpahigayon sa katungdanan sa priesthood mao ang pagpasa sa sakrament sunod Dominggo. Ang akong pag-ampo nga iyang makita kana nga gutlo ingon nga kini mao gayud.

Tingali maghunahuna siya nga ang iyang buluhaton alang sa Ginoo mao ang pagpasa sa tray sa sakrament ngadto sa mga tawo nga naglingkod sa sakrament miting. Apan ang katuyoan sa Ginoo dili lamang ang pagpaambit sa mga tawo sa pan ug sa tubig. Kini aron sila motuman sa pakigsaad nga mogiya kanila sa dalan paingon sa kinabuhing dayon. Ug aron mahitabo kana, ang Ginoo kinahanglang mohatag og espirituhanong kasinatian ngadto sa tawo nga gitunulan sa tray sa mao nga deacon.

Nakita ko kana sa usa ka care center dihang ang usa ka deacon mipasa

sa tray ngadto sa puti og buhok nga babaye. Gitan-aw niya ang pan ingon nga kini bililhon. Wala gayud nako malmi ang iyang pahiyum samtang siya miambit ug dayon mihapuhap sa ulo sa deacon, nga may gikusgon nga misulti, “Ah, salamat nimo!”

Kana nga deacon mibuhat lang sa iyang katungdanan sa priesthood. Sa gihapon, ang Ginoo mipilo-pilo sa gihimo sa deacon. Klaro nga kadto nga sister nahinumdom sa Manluluwas samtang mipahayag siya og sinsero nga pasalamat sa pagserbisyo sa deacon. Gipasaligan siya og balik samtang gihatagan siya sa sakrament nga siya makabaton sa Espiritu uban kaniya. Wala siya mag-inusara nianang adlaw didto sa care center. Ang deacon wala usab mag-inusara sa iyang ligdong nga pagserbisyo.

Ang batan-ong teacher sa Aaronic Priesthood wala siguro makabantay, samtang miadto siya aron pagtudlo sa usa ka pamilya, nga siya kauban sa Ginoo sa Iyang buluhaton. Nahinumdom gihapon ko sa yano nga pagpamatuod sa usa ka batan-ong kompanyon sa home-teaching nga miadto sa among balay. Ang Espiritu mikumpirmar sa iyang mga pulong ngari nako ug sa akong pamilya. Siguro wala na siya kahinumdom nianang adlaw, apan ako nahinumdom.

Ang Ginoo mopalambo og usab sa paningkamot sa batan-ong lalaki kon siya tawagon na unya nga mahimong priest. Ang unang bunyag nga iyang ipahigayon, sama pananglit, tingali ngadto sa usa ka batan-on nga dili niya kaila. Tingali mabalaka siya kon husto ba ang mga pulong nga iyang malitok ug mapahigayon sa sakto ang ordinansa.

Apan ang Ginoo, nga iyang gialagaran, mopalambo sa iyang calling. Ang tawo nga iyang gibunyagan mipili nga mopadayon sa dalan padulong sa kinabuhing dayon. Ang Ginoo mohimo sa mas dako Niya nga bahin. Siya mihimonia ngari nako kausa sa dihang ang batang lalaki nga akong gibunyagan, misulti kanako, nga ang mga luha nag-agas sa iyang aping, “Limpyo na ko. Limpyo na ko.”



Oslo, Norway

Sa pagbalhin ninyo gikan sa usa ka priesthood nga pagserbisyo ngadto sa lain, inyong makita nga ang Ginoo kauban ninyo sa buluhaton. Kini akong nakat-unan gikan sa pakighimamat sa usa ka presidente sa elders quorum sa usa ka komperensya sa stake mga katugan na ang milabay. Sa komperensya dunay sobra sa 40 ka ngalan sa mga lalaki nga gipresentar nga makadawat sa Melchizedek Priesthood.

Ang presidente sa stake mipaduol nako ug mihunghong, “Kadtong mga lalaki tanan dili kaayo aktibo kaniadto nga mga prospective elder.” Sa katingala, akong gipangutana ang presidente kon unsa nga programa ang iyang gihimo sa pagluwas niining mga tawhana.

Iyang gitudlo ang usa ka batan-ong lalaki sa tumoy sa chapel. Miingon siya, “Tua ra siya. Kadaghanan niining mga tawhana napabalik tungod nianang presidente sa elders quorum.” Anaa siya sa tumoy nga linya, kaswal ra og sininaan, gituyhad ang iyang mga tiil nga nagsul-ob og gamit na kaayo nga boots nga gitanday diha sa iyang atubangan.

Akong gihangyo ang presidente sa stake nga ipaila-ila ko ngadto niya human sa miting. Sa dihang nagkahimamat na mi, akong gisultihan ang batan-ong lalaki nga nasurprisa ko sa unsay iyang nabuhat ug gipangutana siya kon giunsa niya kini sa paghimo. Iyang gikibo ang iyang abaga. Klaro nga wala siya maghunahuna nga anga- yang dayegon.

Dayon hinay siyang miingon, “Nakaila ko sa matag inactive nga lalaki niining lungsura. Kadaghanan nila dunay

mga pickup truck. Duna pud koy truck. Akong pahugasan ang akong pickup kon asa sila magpahugas sa ilang truck. Wala madugay, naamigo nako sila.

“Dayon naghulat ko hangtud dunay nahitabo nga dili maayo sa ilang kinabuhi. Kanunay gayud kini. Ila kong



sultihan bahin niini. Naminaw ra ko ug wala ko mangita og sayop. Dayon, kon moingon sila nga, ‘Dunay butang nga dili maayo sa akong kinabuhi. Sigurado gyud nga *dunay* mas maayo pa kay niini,’ sultihan nako sila kon unsay kulang ug kon asa nila kini makita. Usahay motuo sila nako, ug kon ilang buhaton, dad-on nako sila.”

Mabantayan ninyo nganong mapaubsanon siya. Tungod kini kay nasayud siya nga gibuhat niya ang iyang gamay nga bahin ug ang Ginoo mibuhat sa nahabilin. Ang Ginoo maoy mitandog sa kasingkasing niadtong mga tawhana atol sa ilang mga problema. Ang Ginoo maoy mihatag kanila sa pagbati nga sigurado gyud nga dunay mas maayo pa alang nila ug sa panghinaot nga ila kining makit-an.

Ang batan-ong lalaki, kinsa—sama kaninyo—usa ka sulugoon sa Ginoo, yano nga mituo nga kon iyang buhaton ang iyang gamay nga bahin, ang Ginoo motabang niadtong mga tawo diha sa dalan pauli ug ngadto sa kalipay nga Siya lamang ang makahatag. Kining tawhana nasayud usab nga gitawag siya sa Ginoo isip presidente sa elders quorum tungod kay mohimo siya sa iyang bahin.

Dunay mga panahon sa inyong pagserbisyo nga kamo walay talagsaong kalampusan o makita nga kalampusan sama niana nga batan-ong presidente sa elders quorum. Kana ang panahon nga kinahanglan kamo nga magma-saligon nga ang Ginoo, nasayud nga

mohimo kamo sa inyong bahin sa buluhaton, mitawag kaninyo pinaagi sa Iyang awtorisado nga mga sulugoon. Ang pagbaton og pagtuo niana nga tawag gikan sa mga sulugoon sa Ginoo importante sa misyonaryo nga pagserbisyo sa akong apohan sa tuhod nga si Henry Eyring.

Gibunyagan siya niadtong Marso 11, 1855, sa St. Louis, Missouri. Giorden siya ni Erastus Snow ngadto sa office sa pagka-priest wala madugay human niadto. Ang presidente sa St. Louis Stake, si John H. Hart, mitawag niya nga moserbisyo og misyon sa Cherokee Nation niadtong Oktubre 6.¹ Giorden siya nga elder niadtong Oktubre 11. Mibiya siya nga nagsakay og kabayo alang sa Misyon sa Cherokee niadtong Oktubre 24. Siya 20 anyos ug usa ka kinabig nga pito pa lang ka bulan.

Kon dunay naghupot sa priesthood nga dunay rason nga mobati nga dili kwalipikado o dili andam, kana si Henry Eyring. Ang bugtong rason nga siya dunay kaisug sa pag-adto mao ang kinasingkasing niyang kahibalo nga ang Dios mitawag niya pinaagi sa Iyang awtorisado nga mga sulugoon. Mao kadto ang tinubdan sa iyang kaisug. Kinahanglan nga mao kana ang tinubdan



sa atong kaisug nga molahutay, bisan unsa pa ang atong calling diha sa priesthood.

Human makaserbisyo si Henry Eyring og tulo ka lisud nga tuig ug sa pagkamatay sa presidente sa misyon, si Henry gipili ug gipaluyohan isip presidente sa misyon atol sa miting nga gipahigayon niadtong Oktubre 6, 1858. Nakalitan siya ug nakuratan sama sa pagkahimong bag-ong deacon. Siya misulat, “Wala nako damha nga matawag nianang dakong katungdanan apan kay mao kadto ang kabubut-on sa kaigso-onan malipayon kong midawat, mibati sa samang higayon sa akong dakong kahuyang ug kakulang sa kasinatian.”²

Ang nahimo na karong Presidente Eyring mibiyahe sa Cherokee, Creek, ug Choctaw Nation pagka-1859. Pinaagi sa iyang mga paningkamot, ang Ginoo “midugang,” sama sa girekord ni Henry, “og igong gidaghanon ngadto sa simbahan.” Naka-organisar siya og duha ka branch apan nakabantay nga “gamay ra kaayo ang makugihong misuporta niini nga kawsa.”³

Usa ka tuig human niana, nag-atubang si Henry og lisud nga reyalidad nga ang politikanhong mga lider sa mga tawo nga iyang giserbisuhan wala na motugot sa mga misyonaryo nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga mobuhat sa ilang buluhaton. Samtang namalandong siya kon unsay angay niyang buhaton, nahinumdom siya sa instruksyon gikan sa iyang

kanhi presidente sa misyon nga nag-ingon nga kinahanglan niyang lug-wayan ang iyang misyon hangtud sa 1859.⁴

Pagka-Oktubre nianang tuiga, si Henry misulat kang Presidente Brigham Young alang sa direksyon, apan wala siya makadawat og tubag sa iyang pangutana. Si Henry mirekord, “Kay wala makadungog og bisan unsa gikan sa Kapangulohan sa Simbahan, midangup ko sa Ginoo pinaagi sa pag-ampo, nangayo kaniya nga ipadayag kanako ang iyang hunahuna ug kabubut-on kon magpabilin pa ba ko og dugay o moadto sa Zion.”

Siya mipadayon: “Ang mosunod nga damgo gihatag kanako agig tubag sa akong pag-ampo. Nagdamgo ko nga miabut ko sa Siyudad sa [Salt Lake] ug daling miadto sa opisina ni [Presidente Brigham] Young, diin nakit-an nako siya. Miingon ko ngadto kaniya: ‘[President] Young, mibiya ko sa akong misyon, mianhi ko sa akong kaugalingong pagbuot, apan kon sayop man kini, andam ko nga mobalik ug mohuman sa akong misyon.’ [Diha sa damgo ang propeta] mitubag: ‘Dugay na kaayo ka didto, wala ra nay problema.’”

Si Henry misulat sa iyang journal, “Kay dunay mga damgo sa una nga natuman gayud ako dunay pagtuo nga tuohan kini, nga kini mahitabo usab ug misugod ko sa pagpangandam nga molakaw.”

Miabut siya sa Siyudad sa Salt Lake pagka-Agosto 29, 1860, nga naglakaw ra sa kadaghanan niini. Paglabay sa duha ka adlaw, miadto siya sa opisina ni Presidente Brigham Young.⁵

Gihulagway ni Henry ang kasinatian niini nga mga pulong: “[Akong] gitawagan si [Presidente] Young, kinsa mabination kaayong midawat [nako]. Miingon ko niya, ‘[President] Young mianhi ko bisan kon wala gipatawag, kon duna koy sayop nga nabuhat, andam kong mobalik ug mohuman sa akong misyon.’ Si [Brigham Young] mitubag: ‘Wala ra nay problema, nagpangita na mi nimo.’”

Gihulagway ni Henry ang iyang kalipay, nga nag-ingon, “Sa ingon ang akong damgo natuman gayud.”⁶

Ang iyang kalipay miabut gumikan sa pagkumpirmar nga ang Ginoo nakig-uban ug nagbantay kaniya. Nakakat-on siya nga mahitabo sab kana natong tanan—nga ang mga sulugoon sa Ginoo madasig aron masayud sa kabubut-on sa Ginoo. Ug si Henry Eyring mikumpirmar usab sa unsay akong nasayran: nga ang propeta, isip presidente sa priesthood, dinasig sa Dios sa pagbantay ug pag-atiman sa mga sulugoon sa Ginoo ug sa pagtawag kanila.

Bisan unsa pa ang inyong calling diha sa priesthood, siguro usahay mobati mo nga ang Langitnong Amahan wala magpakabana kaninyo. Mahimo mong mag-ampo aron masayud sa Iyang kabubut-on, ug uban sa matinu-orong tinguha sa pagbuhat sa *bisan unsa* nga Iyang ipabuhat kaninyo, makadawat mo og tubag.

Ang Langitnong Amahan motugot nga mobati mo nga Siya nakaila ninyo, nga Siya nagpasalamat sa inyong serbisyo, ug nga kamo nagkahimong takus sa pagtimbaya gikan sa Ginoo nga ganahan kaayo ninyong madungog: “Maayong pagkabuhat, maayo ug kasaligan nga ulipon; sa diyutay kasaligan ka diay, sa daghan pagapiyalan ko ikaw: dumuyog ka sa kalipay sa imong agalon.”⁷

Akong pag-ampo nga ang matag naghupot sa priesthood motabang pinaagi sa hugot nga pagtuo sa pagluwas sa matag kalag diin siya ang

responsable. Ang Dios modugang sa Iyang gahum ngadto sa mga paningkamot sa Iyang sulugoon. Ang kasingkasing sa mga tawo matandog aron mohimo sa mga pagpili nga modala nila subay sa dalan sa ebanghelyo paingon sa kalipay ug malayo sa kasubo.

Akong pag-ampo usab nga ang matag naghupot sa priesthood mobati sa mahigugmaon ug mabinantayong pag-amuma sa Langitnong Amahan, sa Manluluwas, ug sa propeta sa Dios diha sa iyang calling sa priesthood.

Ako mohatag kaninyo sa akong linain nga pagsaksi nga kita anaa sa pagserbisyo sa nabanhaw nga si Ginooong Jesukristo. Ako mopamatuod nga Siya mitawag kaninyo ug kanako sa pagserbisyo Kaniya nga nasayud sa atong mga kapasidad ug sa tabang nga atong kinahanglanon. Siya mopalangin sa atong paningkamot lapas pa sa ato gayung gilauman samtang mohatag kita sa tanang anaa kanato sa pagserbisyo Kaniya. Ako mopamatuod nga ang propeta sa Dios, kinsa mao ang presidente sa tanang priesthood dinhi sa yuta, dinasig sa Dios.

Mapasalamaton ko sa mga ehemplo sa matinud-anong mga naghupot sa priesthood bisan asa. Ang Langitnong Amahan ug ang Manluluwas mapasalamaton nga gibuhataninyo ang inyong bahin. Nakaila sila kaninyo, nagbantay Sila kaninyo, ug nahigugma Sila kaninyo. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa "Minutes of the Conference," *St. Louis Luminary*, Okt. 13, 1855, 187.
2. Sulat ni Henry Eyring ngadto ni Brigham Young, Okt. 7, 1858, Brigham Young Office Files, Church History Library, Salt Lake City.
3. Report ni Henry Eyring ngadto sa Church Historian's Office, Ago. 1860, Missionary Reports, Church History Library, Salt Lake City.
4. Sulat ni Henry Eyring ngadto ni Brigham Young, Okt. 9, 1859, Brigham Young Office Files, Church History Library, Salt Lake City.
5. Tan-awa sa President's Office Journals, Ago. 31, 1860, vol. D, 137, Brigham Young Office Files, Church History Library, Salt Lake City.
6. Mga handumanan ni Henry Eyring, 1896, typescript, 27–28, Church History Library, Salt Lake City.
7. Mateo 25:23.



Ni Presidente Thomas S. Monson

Sunda ang Kasugoan

Siya nga naglalang kanato ug nahigugma kanato hingpit nga nasayud kon sa unsang paagiha kita magpakabuhi aron maangkon ang labing dakong kalipay kutob sa mahimo.

Minahal nakong mga kaigsoonan, pagkanindot nga makauban kamo pag-usab. Nadasig kita karong gabhiuna sa mga pulong nga atong nadungog. Ako nag-ampo nga ako usab giyahan sa akong ipamulong.

Ang akong mensahe kaninyo karong gabhiona direkta. Mao kini: *sunda ang kasugoan*.

Ang kasugoan sa Dios wala gi-hatag aron sa pagpugong kanato o aron mahimong mga babag sa atong kalipay. Ang bali maoy tinuod. Siya nga naglalang kanato ug nahigugma kanato hingpit nga nasayud kon sa unsang paagiha kita magpakabuhi aron maangkon ang labing dakong kalipay kutob sa mahimo. Siya mihatag kanato og mga sumbanan diin, kon kita mosunod niini, luwas nga mogiya kanato niining makuyaw nga mortal nga panaw. Atong mahinumduman ang mga pulong sa pamilyar nga himno. "Atong sundon ang kasugoan! May kalinaw ug dunay kaluwasan."¹

Ang atong Langitnong Amahan nahigugma gayud kanato aron moingon: *Dili ka mamakak; dili ka mangawat; dili ka manapaw; higugmaa ang imong silingan sama sa imong kaugalingon*; ug uban pa.² Kita nasayud sa kasugoan. Siya nakasabut nga kon

atong sundon ang kasugoan, ang atong kinabuhi mas malipayon, mas makatagbaw, ug dili kaayo komplikado. Ang atong mga hagit ug mga problema mas sayon pas-anon, ug atong madawat ang Iyang gisaad nga mga panalangin. Apan samtang naghatag Siya kanato og mga balaod ug kasugoan, Siya usab nagtugot kanato nga mopili sa pagdawat o pagsalikway niini. Ang atong mga desisyon kalabut niini maoy motino sa atong destinasyon.

Masaligon ko nga ang katapusang tumong sa matag usa kanato mao ang kinabuhing dayon diha sa presensya sa





atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Anak, si Jesukristo. Busa, importante alang kanato nga maghimo og mga pagpili sa atong tibuok kinabuhi nga modala kanato ngadto niining mahinungdanon nga tumong. Hinoon, kita nasayud nga ang kaaway nagtinguha alang sa atong kapakyasan. Siya ug ang iyang mga panon walay puas sa ilang mga paningkamot sa pagbabag sa atong matarung nga mga tinguha. Sila usa ka seryuso ug makanunayong hulga sa atong mahangturong kaluwasan gawas kon kita usab walay puas sa atong determinasyon ug paningkamot sa pagkab-ot sa atong tumong. Si Apostol Pedro mipasidaan kanato, “Managtukaw kamo; kay ang inyong kaaway nga mao ang yawa, nagalibut-libot sama sa leon, nga nagangulob nga nangitag iyang matukob.”³

Bisan og walay panahon sa atong kinabuhi nga makalingkawas kita sa tintasyon, kamong batan-on nga mga lalaki anaa sa edad nga talandugon kaayo niini. Ang pagkatin-edyer sa kasagaran katuigan kini sa kawalay kasiguroan, sa pagbati nga wala makakab-ot sa unsay gilauman, sa pagpaningkamot nga malakip sa inyong mga kaedad ug nga mohaum. Mahimong matintal kamo sa pagpaubos sa inyong mga sumbanan ug sa pagsunod sa kadaghanan aron madawat niadtong inyong gitinguha nga mahimong mga higala. Palihug pagmalig-on, ug pagbantay sa *bisan unsa* nga mohikaw kaninyo sa mga panalangin sa kahangturan. Ang mga pagpili nga inyong himoon dinhi ug karon importante sa kahangturan.

Atong mabasa diha sa 1 Mga Taga-Corinto: “Adunay . . . daghan ug nagkalain-laing mga pinulongan dinhi sa kalibutan.”⁴ Gilibutan kita sa makadani nga mga tingog, makahaylo nga mga tingog, matamayon nga mga tingog, hapsay nga mga tingog, ug makalibug nga mga tingog. Akong dugangan nga kini mao ang *makusog* nga mga tingog. Ako moawhag kaninyo nga pahinayan ang volume niini ug magpa-impluwensya hinoon nianang ligdong, hinagawhaw nga tingog nga mogiya kaninyo ngadto sa kahalwasan. Hinumdumi nga ang usa ka tawo nga dunay awtoridad mibutang sa iyang mga kamot sa inyong ulo human kamo bunyagi, nagkumpirma kaninyo nga usa ka miyembro sa Simbahan ug nag-ingon, “Dawata ang Espiritu Santo.”⁵ Ablihi ang inyong kasingkasing, bisan ang inyong espiritu, alang nianang espesyal nga tingog nga nagpamatuod sa kamatuoran. Sama sa gisaad ni propeta Isaias, “Ang imong igdulungog makadungog sa usa ka pulong . . . , magaingon, Kini mao ang dalan, lumakaw kamo diha niana.”⁶ Hinaut nga kita sa kanunay nahiuyon, nga kita unta makadungog niining makahupay, magiyahon nga tingog nga maghimo kanatong luwas.

Ang pagbaliwala sa kasugoan nagtugot nga mahitabo ang unsay akong gikonsiderar nga mga hampak sa atong panahon. Naglakip kini sa hampak sa pagkamatugtanon, ang hampak sa pornograpiya, hampak sa makadaot nga mga drugas, hampak sa imoralidad, ug ang hampak sa aborsyon, sa paghingalan og pipila. Ang kasulatan nagsulti

kanato nga ang kaaway mao “ang magtutukod sa tanan niini nga mga butang.”⁷ Kita nasayud nga siya mao “ang amahan sa tanan nga mga bakak, sa pag-ilad ug pagbuta sa mga tawo.”⁸

Nangamuyo ko ninyo sa paglikay sa bisan unsang butang nga mohikaw kaninyo sa inyong kalipay dinhi sa mortalidad ug sa kinabuhing dayon sa kalibutan nga moabut. Pinaagi sa iyang mga pagpanglingla ug mga bakak, ang kaaway modala kaninyo sa usa ka danglog nga bakilid padulong sa inyong kalaglagan kon tugutan ninyo siya nga mobuhat niini. Mahimong maanaa na kamo nianang danglog nga bakilid usa pa kamo makaamgo nga walay paagi sa paghunong. Nakadungog na kamo sa mga mensahe sa kaaway. Maliputon siyang manawagan: *Walay kaso ni kay kausa ra; ang tanan nagbuhat niini; ayaw pagkinaraan; nausab na ang panahon; dili kini makadaut ni bisan kinsa; ikaw ang magbuot sa imong kinabuhi*. Ang kaaway nakaila nato, ug siya nasayud sa mga tintasyon nga mahimong malisud alang kanato nga ibaliwala. Importante kaayo nga kanunay kitang magmabinantayon aron makalikay sa ingon nga mga bakak ug mga tintasyon.

Gikinahanglan ang talagsaong kaisug samtang kita magpabiling magmatinud-anon ug maunungon taliwala sa nagkagrabe nga mga pagpamugos ug malinglahong mga impluwensya nga naglibut kanato ug nga motuis sa kamatuoran, modaut sa maayo ug sa desente, ug mosulay sa pagpuli sa hinimo sa tawo nga mga pilosopiya sa kalibutan. Kon ang kasugoan sinulat ra sa tawo, nan ang pag-usab niini pinaagi sa pagpili o paghimo og balaod o sa uban pang mga paagi katungod sa tawo. Apan ang kasugoan, hinatag sa Dios. Sa paggamit sa atong kabubut-on, mahimo nato kining ihiklin. Apan kita dili makahimo sa *pag-usab* niini, sama nga dili kita makausab sa mga sangputanan nga moabut gumikan sa paglapas ug pag-supak niini.

Hinaut nga atong maamguhan nga ang atong labing dako nga kalipay niining kinabuhia moabut kon kita

mosunod sa kasugoan sa Dios ug mosunod sa Iyang mga balaod! Ganahan ko sa mga pulong nga makita sa Isaías kapitulo 32, bersikulo 17: “Ang buhat sa pagkamatarung mahimo nga pakigdait; ug ang sangputanan sa pagkamatarung, sa kalinaw ug sa pagsalig sa walay katapusan.” Ang ingon nga kalinaw, ang ingon nga pagsalig moabut lamang pinaagi sa pagkamatarung.

Dili nato tugutan ang atong kaugalingon bisan gamay lang kaayo nga paglugak kon kabahin na sa sala. Dili nato tugutan ang atong kaugalingon nga motuo nga kita makaapil bisan “gamay lang” sa pagsupak sa kasugoan sa Dios, kay ang sala makakontrolar kanato diin lisud na kaayo ang pagpalingkawas sa atong kaugalingon. Ang pagkaadik nga resulta sa drugas, alkohol, pornograpiya ug imoralidad tinuod gayud ug halos imposible nga mahunong nga walay dakong pakigbisog, ug daghang tabang.

Kon aduna kaninyoy napandol sa iyang panaw, mosaad ko kaninyo nga dunay paagi sa pagbalik. Ang proseso gitawag og paghinulsol. Bisan tuod ang dalan lisud, ang inyong mahangturong kaluwasan magdepende niini. Unsa man ang mas angay pa sa inyong mga paningkamot? Mangamuyo ko kaninyo sa pagdeterminar dinhi ug karon sa paghimo sa gikinahanglang mga lakang aron hingpit nga maghinulsol. Kon mas sayo ninyo kining buhaton, mas sayo

ninyong masinati ang pakigdait ug kalinaw ug pagsalig nga gipamulong ni Isaías.

Bag-ohay lang nakadungog ko sa pagpamatuod sa usa ka babaye kinsa, uban sa iyang bana, nahisalaag sa dalan sa kaluwasan, misupak sa kasugoan ug, niana nga kahimtang, hapit moguba sa ilang pamilya. Sa dihang ang matag usa kanila sa katapusan nakakita na lahos sa baga nga kangiub sa pagkaadik ug nakaamgo kon unsa ka masulub-on ang ilang kinabuhi, ingon man usab kon giunsa nila pagpasakit ang ilang mga minahal, misugod sila sa pag-usab. Ang proseso sa paghinulsol daw hinay ug, usahay, sakit, apan uban sa tabang sa mga lider sa priesthood, ingon man sa tabang sa pamilya ug maunungon nga mga higala, nakahimo sila sa pagbalik.

Akong ipakigbahin kaninyo ang tipik sa pagpamatuod niini nga sister bahin sa makaayo nga gahum sa paghinulsol: “Sa unsang paagiha ang usa ka tawo mabalhin gikan sa usa sa mga nawala nga karnero ug gikuptan sa [sala], ngadto niini nga kalinaw ug kalipay nga among gibati karon? Sa unsang paagiha kana nahitabo? Ang tubag . . . tungod sa usa ka hingpit nga ebanghelyo, hingpit nga Anak ug sa Iyang sakripisyo alang nako. . . . Diin kaniadto adunay kangitngit, karon anaa ang kahayag. Diin kaniadto dunay kasubo ug kasakit, anaa ang hingpit nga

kalipay ug paglaum. Kami napanalanginan pag-ayo tungod sa kausaban nga moabut lamang pinaagi sa paghinulsol nga nahimong posible pinaagi sa Pagula ni Jesukristo.”

Ang atong Manluluwas namatay aron sa paghatag kaninyo ug kanako nianang balaan nga gasa. Bisan pa man sa kamatuoran nga ang dalan lisud, ang saad tinuod. Miingon ang Ginoo ngadto niadtong maghinulsol:

“Bisan pa ang inyong mga sala mapula, sila pagapution ingon sa nieve.”⁹

“Ug dili na gayud [kini] hinumdu-man ko.”¹⁰

Sa tibuok natong kinabuhi kinahanglan natong moamuma og lig-on nga mga pagpamatuod pinaagi sa pagtuon sa kasulatan ug sa pag-ampo ug sa pagpamalandong sa mga kamatuoran sa ebanghelyo ni Jesukristo. Kon lig-on nga natisok, ang atong mga pagpamatuod sa ebanghelyo, sa Manluluwas, ug sa atong Langitnong Amahan moimpluwensya sa tanan natong buhaton.

Mopamatuod ko nga kitang tanan mga hinigugma nga anak sa atong Langitnong Amahan, gipadala dinhi sa yuta niini nga adlaw ug panahon alang sa usa ka katuyoan, ug gihatagan sa priesthood sa Dios aron kita makaserbisyo sa uban ug makapahigayon sa buhat sa Dios dinhi sa yuta. Gisugo kita sa pagpakabuhi aron kita magpabiling takus sa paghupot niana nga priesthood.

Akong mga kaigsoonan, hinaut nga mosunod kita sa kasugoan! Talagsaon ug mahimayaon nga mga ganti ang nagpaabut kanato kon atong buhaton. Hinaut nga kini ang atong panalangin, ako nag-ampo sa pangalan ni Jesukristo, ang atong Manluluwas ug Manunubos, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. “Keep the Commandments,” *Hymns*, nu. 303.
2. Tan-awa sa Exodo 20:1–17; Mateo 22:39.
3. 1 Pedro 5:8.
4. 1 Mga Taga-Corinto 14:10.
5. Tan-awa sa *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 20.3.10.
6. Isaías 30:21.
7. 2 Nephi 26:22.
8. Moises 4:4.
9. Isaías 1:18.
10. Jeremias 31:34.





Sesyon sa Dominggo sa Buntag | Oktubre 4, 2015

Ni Presidente Thomas S. Monson

Pagpakita og Ehemplo ug Kahayag

Samtang magsunod kita sa ehemplo sa Manluluwas, kita adunay kahigayunan nga mahimong kahayag sa kinabuhi sa uban.

Mga kaigsoonan, pagkanindot nga makauban kamo pag-usab. Sama sa inyong nahibaloan, sukad sa atong panag-uban niadtong Abril, nasubo kita sa pagkawala sa tulo sa atong pinalangga nga mga Apostoles: Sila si Presidente Boyd K. Packer, Elder L. Tom Perry, ug Elder Richard G. Scott. Mipauli na sila sa ilang langit-nong panimalay. Gimingaw kita kanila. Mapasalamaton kaayo kita sa ilang ehemplo sa Kristohanong gugma ug sa makapadasig nga mga pagtulun-an nga ilang gibilin kanato.

Kinasingkasing natong gi-welcome ang atong labing bag-ong mga Apostoles, sila si Elder Ronald A. Rasband, Elder Gary E. Stevenson, ug Elder Dale G. Renlund. Kini sila mapahinun- nguron sa buhat sa Ginoo. Kwalipikado kaayo sila sa pagpuli sa importante nga mga katungdanan diin sila gitawag.

Karong bag-o, samtang nagbasa ug namalandong ko sa kasulatan, duha ka tudling ang nagpabilin sa akong hunahuna. Kining duha parehong pamilyar kanato. Ang una gikan sa Wali sa Bukid: “Pasigaa ninyo ang inyong kahayag sa atubangan sa mga tawo aron makita nila ang inyong mga maayong buhat

ug daygon nila ang inyong Amahan nga anaa sa Langit.”¹ Ang ikaduhang kasulatan mao ang misantop sa akong hunahuna samtang namalandong ko sa kahulugan sa unang kasulatan. Gikan kini sa Sulat ni Pablo ngadto ni Timoteo: “Sa mga magtutuo, pagkinabuhi ingon nga panig-ingnan sa sinultihan, ug sa paggawi, sa gugma, sa pagtuo, sa kaputli.”²

Ako nagtuo nga ang ikaduhang kasulatan mipasabut, sa dakong bahin niini, kon unsaon nato sa pagtuman sa unang kasulatan. Mahimo kitang ehemplo sa mga tumutuo pinaagi sa pagsunod sa ebanghelyo ni Jesukristo sa sinultihan, sa paggawi, sa gugma, sa pagtuo, ug sa kaputli. Kon atong buhaton, ang atong kahayag mosanag aron makita sa uban.

Matag usa kanato mianhi sa yuta nga gihatagan sa Kahayag ni Kristo. Sa atong pagsunod sa ehemplo sa Manluluwas ug magpuyo sama sa Iyang pagpuyo ug sa Iyang pagtudlo, kana nga kahayag mosanag diha sa atong kaugalingon ug modan-ag sa dalan alang sa uban.

Si Apostol Pablo milista og unom ka mga hiyas sa usa ka tumutuo, mga

hiyas nga makapadan-ag sa atong kahayag. Atong tan-awon ang kada usa.

Gihisgutan nako ang unang duha ka hiyas—nga ehemplo sa pulong ug sa sinultihan. Ang mga pulong nga atong gamiton makabayaw ug makadasig, o makadaot ug makapaulaw kini. Sa kalibutan karon dunay naghingapin nga pasipala nga ingon og naglibut kanato. Lisud ang paglikay nga makadungog nga ang pangalan sa Dios gigamit sa kaswal ug sa walay paghunahuna. Walay tahud nga mga komentaryo ingon og nahimong kabuhian sa telebisyon, mga salida, mga libro, ug sa musika. Dunay gawasnong pagbinayloay og makapainsulto nga sinultihan ug masuk-anong pinulongan. Kina- hanglan kitang makig-istorya sa uban pinaagi sa gugma ug pagtahud, moga- mit kita og tukma nga mga pulong ug



Bermejillo, Durango, Mexico

maglikay sa mga pulong o komentaryo nga makapasakit o makapasilo. Kina- hanglan natong sundon ang ehemplo sa Manluluwas, kinsa mainantuson ug mabinationg namulong sa Iyang tibuok pangalagad.

Ang sunod nga hiyas nga gihisgutan ni Pablo mao ang gugmang putli, nga mao “ang tiunay nga gugma ni Kristo.”³ Nagtuo ko nga anaa sa atong palibut kadtong mahimo natong maimplu- wensyahan kinsa nag-inusara, kadtong masakiton, ug kadtong nawad-an sa paglaum. Kita adunay kahigayunan sa pagtabang kanila ug sa pagdasig kanila. Ang Manluluwas nagdala og paglaum ngadto sa walay paglaum ug kalig-on ngadto sa mga huyang. Giayo Niya ang



masakiton; gipalakaw Niya ang bakol, ug ang buta nga makakita, ang bungol nga makadungog. Gani Iyang gibuhi ang patay. Sa Iyang tibuok pangalagad mitabang Siya pinaagi sa paghigugma sa nangingahanglan. Sa atong pagsunod sa Iyang ehemplo, makapanalangin kita og mga kinabuhi, lakip na ang atong kinabuhi.

Sunod, kinahanglan kitang mahimong ehemplo sa kinaiya. Alang nako nagpasabut kana nga kita maningkamot nga magbaton og kamabination, pasalamat, pagpasaylo, ug maayong gawi. Kini nga mga hiyas makahatag nato sa kinaiya nga motandog sa kinabuhi niadtong anaa sa atong palibut. Kahigayunan nako sulod sa mga katuihan nga makauban ang dili maihap nga mga tawo nga aduna niana nga kinaiya. Makasinati kita og espesyal nga pagbati kon kita uban kanila, usa ka pagbati nga gusto natong makig-uban nila ug mosunod sa ilang ehemplo. Mosanag nila ang Kahayag ni Kristo ug makatabang nato nga mobati sa Iyang gugma alang kanato.

Sa paghulagway nga ang kahayag nga magagikan sa putli ug mahigugmaong tawo makita sa uban, mopakigbahin ko ninyo og kasinatian daghang katugig na ang milabay.

Nianang higayuna, ang mga lider sa Simbahan nakigtambo sa mga opisales sa Jerusalem aron sabutan ang pag-abang og yuta diin tukuron ang Jerusalem Center sa Simbahan. Aron makakuha og pagtugot nga gikinahanglan, ang Simbahan miuyon nga walay himoon nga proselyting ang atong mga miyembro nga mogamit sa sentro. Human mahimo kana nga kasabutan, usa sa mga opisyal nga Israeli, kinsa pamilyar na kaayo sa Simbahan ug sa mga miyembro niini, misulti nga naka-hibalo siya nga ang Simbahan motuman sa kasabutan nga dili mag-proselyte. “Apan,” miingon siya, nagpasabut sa mga estudyante nga moeskswela didto, “unsay atong buhaton sa kahayag nga naa sa ilang mga mata?”⁴ Hinaut nga kana nga espesyal nga kahayag mosanag sa atong kaugalingon, aron kini makita ug mapasalamatan sa uban.

Ang mahimong ehemplo sa hugot nga pagtuo nagpasabut nga kita mosalig sa Ginoo ug sa Iyang pulong. Nagpasabut kini nga atong gihuptan ug nga atong giumahan ang pagtuo nga mogiya sa atong hunahuna ug sa atong mga aksyon. Ang atong hugot nga pagtuo diha ni Ginoong Jesu-kristo ug sa atong Langitnong Amahan moimpluwensya sa tanan natong gibuhay. Taliwala sa kalibug sa atong panahon, ang pagsumpaki sa tanlag, ug ang kagubot sa inadlaw nga pagpakabuhi, ang malahutayon nga pagtuo mahimong kakuhaan og kalig-on sa atong kinabuhi. Hinumdumi nga ang hugot nga pagtuo ug pagduha-duha dili magdungan sa samang dapit ug sa samang higayon, kay ang usa mobugaw sa lain. Akong balikan nga gisigehan na kita og sulti—nga aron makaangkon ug mapabilin ang hugot nga pagtuo nga atong gikinahanglan, importante nga kita mobasa ug magtuon ug mamalandong sa kasulatan. Ang pakigsulti sa atong Langitnong Amahan pinaagi sa pag-ampo importante. Dili kita makatugot nga ibaliwala kining mga butang, kay ang kaaway ug ang misunod kaniya walay hunong sa pagpangita og buslot sa atong taming, kahuyang sa atong pagkamatina-anon. Miingon ang Ginoo, “Pangita nga makugihon, pag-ampo sa kanunay, ug pagmatuohon, ug ang tanan nga mga butang maghiusa sa paglihok alang sa inyong kaayohan.”⁵

Sa katapusan, kita kinahanglan nga putli, nga nagpasabut nga limpyo ang atong lawas, hunahuna, ug espiritu. Nasayud kita nga ang atong lawas usa ka templo, nga kinahanglang atimanon uban ang balaang pagtahud. Ang atong hunahuna kinahanglang mapuno sa makapadasig ug ligdong nga mga hunahuna ug gawasnon sa mga butang nga makapahugaw niini. Aron ang Espiritu Santo maoy atong kanunay nga kauban, kinahanglan mahimo kitang takus. Mga kaigsoonan, ang kaputli makahatag kanato og kalinaw sa hunahuna ug mohimo kanatong kwalipikado nga makadawat sa mga saad sa Manluluwas. Miingon Siya, “Bulahan ang mga maputli og kasingkasing, kay makakita sila sa Dios.”⁶



*Ang bililhong kahayag iyang gihuptan
Ug ang akong suga iyang gidagkutan!⁸*

Akong mga kaigsoonan, ang atong kahigayunan sa pagdan-ag anaa kanato kada adlaw, bisan unsa pa ang atong kahimtang. Samtang kita magsunod sa ehemplo sa Manluluwas, kita adunay kahigayunan nga mahimong kahayag sa uban, masakop man sila sa atong pamilya ug mga higala, kauban nato sa trabaho, mga kaila, o mga estranghero.

Sa matag usa kaninyo, ako moingon nga kamo mga anak sa atong Langit-nong Amahan. Gikan kamo sa Iyang presensya aron magpuyo niini nga yuta sa usa ka panahon, aron sa pagpamalandong sa gugma ug mga pagtulun-an sa Manluluwas, ug maisugong modan-ag sa inyong kahayag aron ang tanan makakita. Kon kana nga panahon dinhi sa yuta mahuman na, kon nabuhat na ninyo ang inyong bahin, mainyo ang mahimayaong panalangin sa pagpuyo og balik uban Kaniya sa kahangturan.

Unsa gayud ka mapasaligon ang mga pulong sa Manluluwas: “Ako mao ang kahayag alang sa kalibutan: siya nga magsunod kanako dili gayud magalakaw sa kangitngit, hinonoa magabaton siya sa kahayag nga magahatag og kinabuhi.”⁹ Kaniya ako mopamatuod. Siya ang atong Manluluwas ug Manunubos, ang atong Manlalaban ngadto sa Amahan. Siya ang atong Ehemplo ug ang atong kusog. Siya “ang kahayag nga nagdan-ag sa kangitngit.”¹⁰ Nga ang matag usa kanato nga maabut sa akong tingog mosaad sa pagsunod Kaniya, sa ingon mahimong nagdan-ag nga kahayag ngadto sa kalibutan, mao ang akong pag-ampo pinaagi sa Iyang balaan nga pangalan, nga mao si Jesukristo ang Ginoo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Mateo 5:16.
2. 1 Timoteo 4:12.
3. Moroni 7:47.
4. Tan-awa sa James E. Faust, “Ang Kahayag sa Ilang mga Mata,” *Liahona*, Nob. 2005, 20.
5. Doktrina ug mga Pakigsaad 90:24.
6. Mateo 5:8.
7. Salmo 27:1.
8. Lon Woodrum, “Lamps,” *The Lighted Pathway*, Okt. 1940, 17.
9. Juan 8:12.
10. Doktrina ug mga Pakigsaad 6:21.

Sa atong pagpakita og ehemplo sa sinultihan, ug sa paggawi, sa gugma, sa pagtuo, sa kaputli, mahimo kitang kahayag sa kalibutan.

Gusto kong mosulti kaninyong tanan, ug ilabi na sa mga batan-on, nga samtang ang kalibutan magkalayo gikan sa mga baruganan ug mga sumbanan nga gihatag sa Langitnong Amahan kanato, mobarug kita tungod kay kita lahi. Mobarug kita tungod kay tarung kita og sininaan. Lahi kita tungod kay dili kita mopasipala ug tungod kay dili kita mogamit sa mga butang nga makadaot sa atong lawas. Lahi kita tungod kay maglikay kita og dili angay nga komedya ug makadaot nga komentaryo. Lahi kita kon kita mohukom nga dili sudlan ang atong hunahuna sa mga butang sa media nga imoral ug makadaot ug makapapahawa sa Espiritu gikan sa atong panimalay ug sa atong kinabuhi. Makabarug gayud kita kon mopili kita kalabut sa moralidad—mga pagpili nga nagsunod sa mga baruganan ug mga sumbanan sa ebanghelyo. Kadtung mga butang nga makapalahi nato gikan sa kalibutan naghatag usab kanato niana nga kahayag ug niana nga espiritu nga modan-ag sa nagkangitngit nga kalibutan.

Sa kasagaran lisud nga mahimong lahi ug sa pagbarug nga mag-inusara diha sa pundok sa mga tawo. Natural lang nga mahadlok kon unsay hunahunaon o isulti sa uban. Makapahupay ang mga pulong sa salmo: “Ang Ginoo

mao ang akong kahayag ug ang akong kaluwasan; kinsa man ang akong pagakahadlok? ang Ginoo mao ang kusog sa akong kinabuhi; kang kinsa man ako malisang?”⁷ Sa atong paghimo ni Kristo nga sentro sa atong kinabuhi, ang atong kahadlok pulihan sa kaisug sa atong konbiksyon.

Walay usa nato nga dunay perpekto nga kinabuhi, ug usahay ang mga hagit ug mga kalisud nga atong giatubang mahimong grabe kaayo, nga makapaawop sa atong kahayag. Hinoon, uban sa tabang sa Langitnong Amahan, ug suporta sa uban, makuha nato og balik kana nga kahayag nga modan-ag pag-usab sa atong dalan ug mohatag sa kahayag nga gikinahanglan sa uban.

Sa paghulagway, akong ipakigbahin ninyo ang makapatandog nga mga pulong sa usa ka paborito nga balak nga una nakong nabasa daghang katuigan na ang milabay:

*Nahimamat ko ang estranghero usa
ka gabii niana*

*Kansang suga mihunong sa pagsiga.
Mihunong ko ug gipadagkot siya
Sa iyang suga ngari sa akong suga.*

*Miabut ang unos sa kaulahian
Ug mihuros sa kalibutan.
Ug sa dihang ang hangin nawala
Napalong ang akong suga!*

*Apan mibalik ang estranghero
kanako—
Ang siga sa iyang suga hayag kaayo!*



Ni Elder Ronald A. Rasband

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Ako Nahingangha, Nahibulong

Ang akong pagpamatuod ni Jesukristo nalog-on gikan sa daghang espesyal nga mga kasinatian diin akong nahibaloan ang Iyang talagsaong gugma alang sa usag usa kanato.

Minahal nakong mga kaigsoonan sa tibuok kalibutan, dako ang akong pasalamat sa Unang Kapangulohan sa pagdapit kanako nga mopaambit sa mapaubsanon nakong pagpamatuod niining adlawng Igpapahulay. Ang mga pulong sa paboritong himno sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw naghulagway sa akong gibati karon:

Ako nahingangha, nahibulong sa gugma,

Dako nga grasya kanako gihatag niya. . .

Ako nahibulong nga siya nanaog sa trono

Pagluwas sa akong kalag nga sukol kanimo,

Naghatag sa Iyang gugma nga hilabihan,

Pag-angkon, pagtubos, paghatag kaangayan. . .

Nagpabilin kanakong natingala!¹

Pipila ka adlaw ang milabay may pribilehiyo ko nga makigkita sa Unang Kapangulohan ug makadawat niini nga tawag gikan sa atong pinalanggang

propeta, si Presidente Thomas S. Monson. Gusto kong mosaksi kaninyong tanan sa kalig-on ug sa gugma ni Presidente Monson samtang miingon siya kanako, “Kini nga tawag nagagikan ni Ginoong Jesukristo.”

Nabug-atan ko ug mikurog ang akong kahiladman sa paghunahuna sa kahulugan niadtong mga pulonga nga malumong gipamulong sa atong mapinananggaong propeta. President

Monson, President Eyring, President Uchtdorf, gimahal nako kamo ug moserbisyo ko sa Ginoo ug kaninyo sa tibuok nakong kasingkasing, gahum, hunahuna, ug kusog.

Ako gayung gihigugma sila si Presidente Boyd K. Packer ug Elder L. Tom Perry ug Richard G. Scott. Gimingaw kaayo ko nila. Bulahan ko nga naban-say ug natudloan niining pinalanggang mga Kaigsoonan. Dili gyud ko angayan nga mohulip bisan kinsa kanila, apan akong dungog nga matawag sa korum nga ilang giserbisuhan ug magpada-yon diha sa pagpangalagad sa Ginoo.

Kon maghunahuna ko sa mga tawo nga mitabang kanako kon unsa ko karon, mahunahuna nako og una ang akong pinalangga ug ang akong mahangturong kapikas nga wala maghunahuna sa iyang kaugalingon, si Melanie. Sulod sa katuigan, mitabang siya nga mahimo ko nga mas maayong disipulo ni Jesukristo. Ang iyang gugma ug suporta, ug sa 5 namo ka anak, sa ilang mga kapikas, ug sa among 24 ka apo, nakapalig-on kanako. Sa akong minahal nga pamilya, gihigugma ko kamo.

Sama sa kaarang propeta nga si Nephi, natawo ko sa matarung nga mga ginikanan diha sa ebanghelyo ug sila usab natawo sa matarung nga mga ginikanan balik sa unom ka henerasyon. Ang pinakauna nakong mga katingulangan nga namiyembro sa Simbahan naggikan sa England ug Denmark. Kining nag-una nga mga pioneer mihatag



sa tanan nga anaa kanila ngadto sa ebanghelyo ni Jesukristo ug nagbilin og panulundon nga sundon sa ilang mga kaliwatan. Mapasalamat kaayo ko sa multigenerational nga pamilya sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ug nahibalo ko nga usa kini ka takus nga tumong nga angayang paningkamutan natong tanan.

Daghan pa ang nakatabang sa pag-andam sa akong kinabuhi alang niining bag-o nga calling. Naglakip kini sa akong mga higala sa pagkabata ug pamilya, nag-unang mga lider, mga magtutudlo, tibuok kinabuhi nga mga mentor. Kinahanglan nakong ilakip kadtong gikan sa una nakong pagmisyon sa eastern states ug sa pinalangga namong mga misyonaryo gikan sa New York New York North Mission. Ngadto sa daghang nakaimpluwensya ug nakahatag og direksyon sa akong kinabuhi, nagpasalamat kaayo ko.

Nalipay ko nga nakaserbisyo uban sa akong mga Kaigsoonan sa Seventy. Sulod sa 15 ka tuig nasakop ko sa usa sa pinakatalagsaong korum ug mahigugmaong panag-igsoonay sa Simbahan. Salamat, minahal nakong kauban nga mga sulugoon. Karon nagpaabut ko sa pagkahimong sakop sa bag-ong korum. President Russell M. Nelson, dako ang akong gugma alang kanimo ug sa matag sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles.

Si Sister Rasband ug ako napanalanginan nga makabisita sa mga miyembro gumikan sa daghang assignment



ngadto sa mga kongregasyon ug mga misyon sa tibuok kalibutan. Among gihigugma ang tanang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw bisan asa! Ang inyong pagtuo nakapalambo sa among pagtuo; ang inyong pagpamatuod nakadugang sa among pagpamatuod.

Kon magbilin man ko og gamayng mensahe ninyo karon, mao kini: miingon ang Ginoo, “Maingon nga ako nahigugma kaninyo; kinahanglan maghigugmaay usab kamo ang usa sa usa.”² Masaligon ako nga walay kapihan, sala, o sayop nga mahimo ninyo o ni bisan kinsa nga makapausab sa Iyang gugma para ninyo o para nila. Wala kana magpasabut nga pasagdan ra Niya ang masalaypong mga binuhatan—sigurado ko nga dili—apan nagpasabut kini nga kinahanglan kitang motabang sa atong isigkatawo uban sa gugma sa pagdapit, pag-awhag, pagserbisyo, ug pagluwas. Dili ra magtagad si Jesukristo sa kaliwatan, ranggo, ug mga kahimtang aron matudloan sila niining tulukibon nga kamatuoran.

Sa makadaghan gipangutana ko kon kanus-a ko nakadawat sa akong pagpamatuod.

Wala ko kahinumdom nga wala ko motuo sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo. Nahigugma ko Nila sukad nakakat-on ko bahin Nila samtang magluhod ko tupad sa akong inahan nga daw anghel ngari nako, magbasa sa mga kasulatan ug mga istorya sa

ebanghelyo. Kana nga nag-unang mga gituohan karon mitubo na ngadto sa usa ka kahibalo ug pagsaksi mahitunod sa mahigugmaong Langitnong Amahan, kinsa maminaw ug motubag sa atong mga pag-ampo. Ang akong pagpamatuod ni Jesukristo nalig-on gikan sa daghang espesyal nga mga kasinatian diin akong nahibaloan ang Iyang talagsaong gugma alang sa usag usa kanato.

Nagpasalamat ko sa Pag-ula sa atong Manluluwas ug naglaum sama ni Alma nga mosinggit gamit ang trumpeta sa Dios.³ Nasayud ko nga si Joseph Smith propeta sa Dios sa Pagpahiuli ug ang Basahon ni Mormon pulong sa Dios. Ug nahibalo ko nga si Presidente Thomas S. Monson tinuod nga sulugoon ug propeta sa Dios sa kalibutan karon.

Sa atong pagsunod sa atong propeta, nag-ampo ko nga maanaa sa atong kasingkasing ang gugmang putli para sa uban ug kita mamahimong buhi nga saksi ug sa katinuod “mahingangha mahibulong sa gugma nga gitanyag ni Jesus [kanato].” O, unta kini “talagsaon, talagsaon [kanimo ug] kanako.” Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NG MGA SULAT

1. “Ako Nahingangha, Nahibulong,” *Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, nu. 19.
2. Juan 13:34.
3. Tan-awa sa Alma 29:1.



Ni Elder Gary E. Stevenson

Sa Kurom sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Yano ug Bilihon nga mga Kamatuoran

Ang buhong nga panalangin sa Langitnong Amahan alang sa atong pagpakabuhi sa lisud nga panahon mao nga kita nagpuyo usab sa kahingpitan sa panahon.

Minahal nga mga kaigsoonan, daghan nang mga dekada sukad nga napahigayon ang kinatibuk-ang komperensya nga sila si Presidente Boyd K. Packer ug Elder L. Tom Perry ug Richard G. Scott manglingkod dayon dapit sa luyo sa podyum ug namulong sa usa niining mga sesyon. Ang atong handumanan kanila makapatandog, ug akong idugang ang akong pasidungog ngadto kanila, ang matag usa nila talagsaon kaayo apan nagkahiusa sa ilang pagsaksi ug pagpamatuod mahitungod ni Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula.

Dugang pa, ako, sama ninyo, nakuha og kalig-on gikan ni Presidente Thomas S. Monson ug mipaluyo kaniya isip propeta, manalagna, ug tigpadayag, ug nakadayeg ko sa iyang matinud-anon ug mapaubsanong pagserbisyo isip apostol nga milungtad og sobra sa 50 ka talagsaong katuigan.

Ug niadtong Martes sa buntag karong semanaha, pagkahuman gyud sa alas 9:00 sa buntag samtang ang Bishopric nagsugod og miting uban sa Asia Area Presidency, kinsa mianhi alang sa komperensya, nga gitawag ko aron makigkita kang Presidente Monson,

uban sa iyang mga magtatambag. Mga gutlo pagkahuman niana, sa pagsulod nako sa kwarto nga mitinganan tupad sa iyang opisina, siguro ginerbyus ko nga tan-awon nga naglingkod atbang sa lamesa, samtang mabination siyang nagsulti aron makalma ang akong kanerbyus. Mikomentaryo siya, kalabut sa akong edad, nga morag batan-on pa ko ug gani mas batan-on pa ko tan-awon kay sa akong edad.

Dayon, sulod sa pipila ka gutlo, si Presidente Monson mihulagway nianang pagbuhat sumala sa kabubut-on sa Ginoo, ang tawag ngadto sa Korum sa Napulog Duha iyang gihatag ngari nako. Iya kong gipangutana kon modawat ba ko sa tawag, diin, human sa lawom nga pagpanghupaw, sa hingpit nga kakurat, mitubag ko nga kini akong gidawat. Ug dayon, sa wala pa gani ko makapagawas sa tanan nakong gibati, diin ang kadaghanan mao ang mga pagbati sa kakulang, si Presidente Monson mabinationong mipasabut, naghulagway kon sa unsang paagi siya gitawag daghang katuigan na ang milabay isip Apostol ni Presidente David O. McKay, nga nianang higayuna mibati usab siya og kakulang. Kalma siya nga mitudlo nako, “Bishop Stevenson, ang Ginoo mohimong kwalipikado niadtong kinsa Iyang gitawag.” Kining makapahupay nga pulong sa propeta nahimong tinubdan sa kalinaw, kalma nga pagbati sa sakit nga pagsusi sa akong kaugalingon ug malumo nga pagbati sa makutas nga milabayng mga oras adlaw ug gabii sukad niana.

Akong gisulti sa akong pinalanggang asawa, nga si Lesa, ang unsay bag-o lang nakong gihulagway ninyo, sa ulahing bahin nianang adlaw, naglingkod sa hilum nga dapit sa Temple Square, nga dunay matahum nga talan-awon sa templo ug sa makasaysayanong Tabernacle sa among atubangan. Samtang misulay kami sa pagsabut sa panghitabo





nianang adlaw, among nakita ang among kalig-on nga mao ang among hugot nga pagtuo kang Jesukristo ug sa among kahibalo bahin sa mahinungdanong plano sa kalipay. Miresulta kini sa pagpahayag nako sa akong dakong gugma alang ni Lesa. Siya ang tinubdan sa akong kalipay ug usa ka talagsaong anak sa Dios. Ang iyang kinabuhi usa ka kinabuhi sa dili hinakog nga pagserbisyo ug walay kondisyon nga gugma alang sa tanan. Maningkamot kong magpabiling takus sa panalangin sa among mahangturong panag-uban.

Akong ipahayag ang akong dakong gugma sa among upat ka anak nga lalaki ug sa ilang pamilya, tulo nila nia dinhi uban sa ilang matahum nga mga asawa, mga inahan sa among unom ka apo; ang ikaupat, usa ka misyonaryo, nga dunay espesyal nga pagtugot nga molapas sa curfew sa misyonaryo aron makatan-aw niini nga miting karon uban sa iyang mission president ug sa asawa sa mission president sa ilang mission home sa Taiwan. Gihigugma nako silang tanan ug ganahan ko kon unsa nila kamahal ang Manluluwas ug ang ebanghelyo.

Akong ipahayag ang akong gugma sa tanang sakop sa akong pamilya: sa akong pinalanggang inahan ug sa akong amahan, nga namatay na sa miaging tuig, kinsa mitabang nako nga makabaton og pagpamatuod nga diha na kanako gikan sa sayo nakong panumduman. Idugang nako og padangat kini nga pasalamat ngadto sa akong mga igsoon, ug sa ilang matinud-anong mga

kapikas, ingon man usab sa pamilya ni Lesa, nga daghan kanila nanambong gayud karon. Mopahayag usab ko niini nga pasalamat sa daghang kaparyentihan, mga higala, mga misyonaryo, mga lider, ug mga magtutudlo nga akong nakaila sa akong kinabuhi.

Bulahan ko nga suod nakong nakauban ang mga sakop sa Unang Kapangulohan, ang Napulog Duha, ang Seventy, ug ang kinatibuk-ang mga kapangulohan sa auxiliary. Akong ipahayag ang akong gugma ug pagtahud kaninyong tanan mga igsoon ug maningkamot nga mahimong takus sa atong padayon nga panag-uban. Ang Presiding Bishopric nagkahiusa gayud. Mingawon ko sa akong pakig-uban matag adlaw nila ni Bishop Gérald Caussé, Bishop Dean M. Davies, ug sa mga kaubanan.

Mibarug ko sa inyong atubangan isip ebidensya sa mga pulong sa Ginoo nga narekord diha sa unang seksyon sa Doktrina ug mga Pakigsaad: “Nga ang kahingpitan [sa] ebanghelyo mahimo tingali nga ikapahayag pinaagi sa mahuyang ug yano ngadto sa mga lumulupyo sa kalibutan, ug sa atubangan sa mga hari ug mga magmamando.”¹ Kini nga mga pulong giunhan sa pamahayag sa Ginoo nga nagpakita sa gugma sa usa ka Amahan alang sa Iyang mga anak: “Busa, Ako ang Ginoo, nahibalo sa katalagman nga moabut diha sa mga lumulupyo sa yuta, mitawag sa akong sulugoon si Joseph Smith, Jun., ug namulong ngadto kaniya gikan sa langit, ug miingatag kaniya og mga sugo.”²

Ang atong mahigugmaon nga Langitnong Amahan ug ang Iyang Anak, si Jehova, nga nahibalo sa katapusan gikan sa sinugdanan,³ miabli sa kalangitan ug sa usa ka bag-ong dispensasyon aron mabakwi ang mga kalamidad nga ilang nahibaloan nga moabut. Si Apostol Pablo mihulagway sa umaabut nga mga kalamidad isip “mga panahon nga malisud.”⁴ Alang nako, nagsugyot kini nga ang buhong nga panalangin sa Langitnong Amahan alang sa atong pagpakabuhi sa lisud nga panahon mao nga kita nagpuyo usab sa kahingpitan sa panahon.

Samtang naghunahuna ko niining semanaha bahin sa akong kakulang, nakadawat ko og klaro nga impresyon nga parehong mipanton ug mihupay kanako: nga dili mag-focus sa unsay dili nako mahimo apan sa unsay akong mahimo. Makapamatuod ko sa yano ug bililhong mga kamatuoran sa ebanghelyo.

Kini ang mga pulong nga akong napakigbahin sa gatusan ka higayon ngadto sa mga miyembro sa Simbahan ug sa daghang dili mga miyembro: “Ang Dios mao ang atong [mapinangaon] nga Langitnong Amahan. Kita Iyang mga anak. . . . Magsubo Siya kon kita mag-antus ug malipay kon kita mobuhat sa unsay husto. Gusto Siya nga makigsulti kanato, ug mahimo kita nga makigsulti Kaniya pinaagi sa sinsero nga pag-ampo. . . .

“Ang Langitnong Amahan mihatag kanato, nga Iyang mga anak, og paagi nga . . . makabalik aron makapuyo uban sa Iyang presensya. . . . Ang pinakamahinungdanon sa plano sa atong Amahan mao ang Pag-ula ni Jesukristo.”⁵

Ang Langitnong Amahan mipadala sa Iyang Anak dinhi sa yuta aron sa pag-ula sa mga sala sa tanang katawhan. Niining yano ug bililhong kamatuoran ako mopamatuod, ug mobuhat sa ingon sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Doktrina ug mga Pakigsaad 1:23.
2. Doktrina ug mga Pakigsaad 1:17.
3. Tan-awa sa Abraham 2:8.
4. 2 Timoteo 3:1.
5. *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pagpangalagad* (2004), 31–32.



Ni Elder Dale G. Renlund

Sa Kurom sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Pinaagi sa Panan-aw sa Dios

Aron epektibong makaserbisyo sa uban, kinahanglan ato silang makita pinaagi sa panan-aw sa usa ka ginikanan, pinaagi sa panan-aw sa Langitnong Amahan.

Mga kaigsoonan, salamat sa pagpaluyo kanako gahapon isip sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. Lisud ipadayag kon unsa kana kamahinungdanon ngari kanako. Labi pa akong mapasalamaton sa mapaluyohong boto sa duha ka talagsaong babaye sa akong kina-buhi: akong asawa, si Ruth, ug among anak, si Ashley.

Kini nga calling nako naghatag og igong ebidensya sa kamatuoran sa pamahayag sa Ginoo sa sayong bahin niini nga dispensasyon: “Nga ang ka-hingpitan sa akong ebanghelyo mahimo tingali ikapahayag pinaagi sa mahuyang ug yano ngadto sa mga lumulupyo sa kalibutan.”¹ Usa ako niadtong mga mahuyang ug yano. Mga dekada ang milabay, dihang gitawag ako isip bishop

sa usa ka ward sa silangang bahin sa Estados Unidos, ang akong igsoong lalaki, magulang og gamay ug mas maalamon kay kanako, mitawag nako sa telepono. Miingon siya, “Kinahanglan nga mahibaloan nimo nga ang Ginoo wala motawag nimo tungod kay may nabuhat kang mga butang. Sa imong bahin, gitawag ka bisan pa sa imong mga nabuhat. Gitawag ka sa Ginoo alang sa unsay kinahanglan Niyang buhaton pinaagi kanimo, ug mahitabo lamang kana kon imo kining buhaton sa Iyang paagi.” Nakaamgo ko nga kini nga kaalam gikan sa usa ka magulang magamit ilabi na karon.

Usa ka talagsaong butang mahitabo sa pagserbisyo sa usa ka misyonaryo kon siya makaamgo nga ang calling dili mahitungod kaniya; hinoon, kini mahitungod sa Ginoo, sa Iyang buhat, ug sa mga anak sa Langitnong Amahan. Akong gibati nga mao usab kini sa usa ka Apostol. Kini nga calling dili mahitungod kanako. Mahitungod kini sa Ginoo, sa Iyang buhat, ug sa mga anak sa Langitnong Amahan. Bisun unsa pa ang buluhaton o calling diha sa Simbahan, aron maayo ang pagserbisyo, kina-hanglang moserbisyo kita nga nahibalo nga ang tanan nga atong giserbisuhan “hinigugmang espiritu nga anak nga lalaki o babaye sa langitnong mga ginikanan, ug, sa ingon . . . adunay mga kinaiya sa pagkadios ug kalagmitan nga mahimong usa ka dios.”²

Sa kanhi nakong propesyon, usa ako ka doktor nga espesyalista sa sakit sa kasingkasing ug sa pag-transplant og kasingkasing, ngadto sa daghang pasyente nga grabe ang sakit. Ang akong asawa magpasiaw nga moingon nga dili maayo nga tilimad-on ang mahimong usa sa akong pasyente. Sa tanan niana nga pasiaw, daghan kog tawo nga nakita nga nangamatay, ug ipatig-a nako ang akong pagbati kon mograbe ang kondisyon sa pasyente. Niana nga paagi, ang mga pagbati sa kaguol ug kasagmuyo maminusan.

Niadtong 1986 usa ka batan-ong lalaki nga ginganlan og Chad nasakit sa kasingkasing ug napulihan ang kasingkasing. Maayo ra siya sulod sa kinse og tunga ka tuig. Gibuhat ni Chad



Mga estatuwa sa mga Presidente sa Simbahan didto sa Conference Center



ang tanan aron magpabiling himsog ug magpuyo og normal nga kinabuhi kutob sa mahimo. Miserbisyo siya og misyon, mitrabaho, ug usa siya ka maayo nga anak ngadto sa iyang mga ginikanan, Hinoon, ang katapusang mga tuig sa iyang kinabuhi malisud, ug kanunay siyang sulod-gawas sa ospital.

Usa ka gabii, gidala siya ngadto sa emergency room sa ospital nga wala na magpitik ang iyang kasingkasing. Ang akong mga kaubanan ug ako naningkamot og maayo aron mabalik ang pagpitik sa iyang kasingkasing. Sa katapusan, naklaro nga dili na gayud maulian si Chad. Gihunong namo ang among walay pulos nga mga paningkamot, ug opisyal siya nakong gideklarang nga siya patay na. Bisan tuod og naguol ug nasagmuyo ko, mipakita ko og propesyunal nga pamatasan. Mii-ngon ko sa kaugalingon, “Maayo ang pagkaatiman ni Chad. Milungtad pa og daghang katuigan ang iyang kinabuhi kay sa mahitabo unta kaniya.” Kana nga pagpatig-a sa pagbati naguba sa dihang misulod ang iyang mga ginikanan sa emergency room ug nakita ang ilang patay nga anak nga naghigda sa stretcher. Sa unang higayon, akong nakita si Chad pinaagi sa panan-aw sa iyang mga ginikanan. Akong nakita ang ilang dako nga mga paglaum ug gilauman alang kaniya, ang ilang tinguha nga molungtad og gamay ug mas maayo og gamay ang iyang kinabuhi. Uban niini nga pagkaamgo, misugod ko sa paghilak. Sa binali nga kahimtang ug agig

buhat sa kamabination nga dili nako hikalimtan, ang mga ginikanan ni Chad ang mihupay nako.

Nakaamgo ko karon nga aron epektibong makaserbisyo sa uban, kinahanglan ato silang makita pinaagi sa panan-aw sa usa ka ginikanan, pinaagi sa panan-aw sa Langitnong Amahan. Niana lamang nga masugdan nato pagsabut ang tinuod nga bili sa usa ka kalag. Niana lamang nga mabati nato ang gugma sa Langitnong Amahan alang sa tanan Niyang mga anak. Niana lamang nga mabati nato ang kahingawa sa Manluluwas alang kanato. Dili nato hingpit nga matuman ang atong oligasyon sa pakigsaad nga magbangutan uban niadtong nagbangutan ug sa paghupay niadtong nagkinahanglan og kahupayan gawas kon ato silang makita pinaagi sa panan-aw sa Dios.³ Kining gipalapdan nga panglantaw maghimo nato nga sensitibo sa mga kasagmuyo, kahadlok, ug kasub-anan sa uban. Apan ang Langitnong Amahan motabang ug mohupay kanato, sama sa paghupay sa mga ginikanan ni Chad ngari nako mga tuig ang milabay. Nagkinahanglan kita og mga mata nga motan-aw, mga dunggan nga maminaw, ug mga kasingkasing nga mobati ug mosabut sa uban aron mahimo ang pagluwas nga kanunayng giawhag ni Presidente Thomas S. Monson.⁴

Diha lamang sa atong pagtan-aw pinaagi sa panan-aw sa Langitnong Amahan nga kita mapuno sa “tiunay nga gugma ni Kristo.”⁵ Kada adlaw kinahanglang mangamuyo kita sa Dios alang niini nga gugma. Si Mormon mipahimangno, “Busa, akong hinigugma nga mga kaigsoonan, pag-ampo ngadto sa Amahan uban sa tibuok kusog sa kasingkasing, nga kamo unta mapuno niini nga gugma, diin siya mitugyan diha sa tanan kinsa tinuod nga mga sumusunod sa iyang Anak, nga si Jesukristo.”⁶

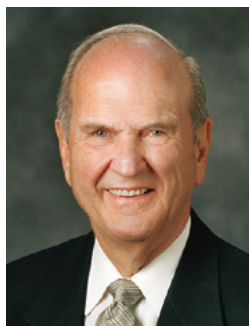
Uban sa tibuok kong kasingkasing gusto kong mahimo nga usa ka tinuod nga sumusunod ni Jesukristo.⁷ Siya akong gihigugma. Siya akong gitahud. Mosaksi ko sa katinuod sa Iyang pagkabuhi. Mosaksi ko nga Siya ang Usa nga Dinihogan, ang Mesiyas. Usa ako ka saksi sa Iyang walay kapareha

nga kalooy, kapuangod, ug gugma. Akong ipuno ang akong pagpamatuod niadtong mga Apostol kinsa, sa tuig 2000, mipahayag “nga si Jesus mao ang Buhi nga Kristo, ang imortal nga Anak sa Dios. . . . Siya mao ang kahayag, kinabuhi, ug paglaum sa kalibutan.”⁸

Akong ipamatuod nga nianang adlaw sa 1820 sa kakahoyan sa ibabaw nga bahin sa New York, mipakita ang nabanhaw nga Ginoo, kauban sa Dios, atong Langitnong Amahan, ngadto ni Propeta Joseph Smith, sama sa giingon ni Joseph Smith nga Ilang gihimo. Ang mga yawe sa priesthood anaa sa kalibutan karon nga nagtugot sa makaluwas ug makahimaya nga mga ordinansa. Nasayud ko niini. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Doktrina ug mga Pakigsaad 1:23.
2. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129; gibasa ni Presidente Gordon B. Hinckley isip kabahin sa iyang mensahe sa kinatibuk-ang miting sa Relief Society nga gihimo niadtong Septyembre 23, 1995, sa Salt Lake City, Utah.
3. Tan-awa sa Mosiah 18:8–10.
4. Tan-awa, sama pananglit, sa Thomas S. Monson, “To the Rescue,” *Liahona*, Hulyo 2001; “Ang Atong Responsibilidad sa Pagluwas,” *Liahona*, Okt. 2013, 4–5. Si Presidente Monson mipasabut og balik niini nga mga konsepto sa iyang mensahe ngadto sa mga General Authority niadtong Septyembre 30, 2015, nagpahinumdum niadtong nagkapundok nga iyang gibalik ang mensahe nga iyang gihatag ngadto sa mga General Authority ug mga Area Seventy sa mga miting sa pagbansay sa Abril 2009 nga kinatibuk-ang komperensya.
5. Moroni 7:47.
6. Moroni 7:48.
7. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 18:27–28:
 “Ug ang Napulog Duha mahimo nga akong mga tinun-an, ug sila modala diha kanila sa akong ngalan; ug ang Napulog Duha mao sila kinsa magtinguha sa pagdala diha kanila sa akong ngalan uban sa hingpit nga katuyoan sa kasingkasing.
 “Ug kon sila magtinguha sa pagdala diha kanila sa akong ngalan uban sa hingpit nga katuyoan sa kasingkasing, sila gitawag sa pagpanlakaw ngadto sa tibuok kalibutan sa pagsangyaw sa akong ebanghelyo ngadto sa matag linalang.”
8. “Ang Buhi nga Kristo: Ang Pagpamatuod sa mga Apostoles,” *Liahona*, Abr. 2000, 3. Sa paghisgot niini dinhi, sa mahulagwayong paagi akong idugang ang akong pirma diha sa dokumento, nagsaksi sa samang pagpamatuod nga gihatag sa mga Apostoles.



Ni Presidente Russell M. Nelson

Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Usa ka Hangyo ngadto sa Akong mga Sister

Kami nagkinahanglan sa inyong kalig-on, sa inyong pagkakabig, sa inyong konbiksyon, sa inyong abilidad sa pagpangulo, sa inyong kaalam, ug sa inyong mga tingog.

Minahal nga Elder Rasband, Stevenson, ug Renlund, kami, ang inyong mga Kaigsoonan, mo-welcome kaninyo sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. Nagpasalamat kita sa Dios alang sa mga pinadayag nga Iyang gihatag sa Iyang propeta, si Presidente Thomas S. Monson.

Mga kaigsoonan, sa dihang nagpundok kita sa kinatibuk-ang komperensya unom ka bulan na ang milabay, walay usa nato nga nakapanglantaw sa umaabut nga mga kausaban nga makatangdog sa balatian sa tibuok Simbahan. Si Elder L. Tom Perry mihatag og gamhanang mensahe mahitungod sa dili mahulipan nga tahas sa kaminyoon ug pamilya diha sa plano sa Ginoo. Kita nakalitan sa dihang paglabay lang sa pipila ka adlaw, nasayud kita bahin sa kanser nga sa wala madugay mikuha kaniya gikan kanato.

Bisan tuod nga ang panglawas ni Presidente Boyd K. Packer nagkaluya na, padayon siya nga “misungasong” diha sa buhat sa Ginoo. Luya na siya niadtong Abril, apan determinado siya nga mopahayag sa iyang pagsaksi

samtang nagginhawa pa siya. Dayon, 34 lang ka adlaw human sa pagkamatay ni Elder Perry, si Presidente Packer mitabok usab sa pikas nga tabil.

Gimingaw kita ni Elder Richard G. Scott niadtong milabay nga kinatibuk-ang komperensya, apan namalandong kita sa gamhanang pagsaksi sa Manlu-luwas nga iyang gihimo sa nangaging mga komperensya. Ug 12 lang ka adlaw ang milabay, si Elder Scott gipa-pauli na ug nahiusa pag-usab sa iyang pinalangga nga si Jeanene.

Duna koy pribilehiyo nga maka-uban kini nga mga Kaigsoonan sa katapusan nilang mga adlaw, lakip ang pag-apil sa mga sakop sa pamilya nila ni Presidente Packer ug Elder Scott sa wala pa sila mamatay. Lisud kaayo alang kanako ang pagtuo nga kining tulo ka bililhon nga mga higala, kining talagsaong mga sulugoon sa Ginoo, nawala na. Gimingaw ko nila labaw pa sa akong masulti.

Samtang namalandong ko niining wala damha nga mga panghitabo, usa sa mga impresyon nga nagpabilin kanako mao ang akong namatikdan niining mga asawa nga nahabilin. Dili

nako makalimtan ang panagway nila ni Sister Donna Smith Packer ug Sister Barbara Dayton Perry diha sa kiliran sa ilang mga bana, kining duha ka babaye nga puno sa gugma, kamatuoran, ug putli nga pagtuo.

Samtang si Sister Packer naglingkod tupad sa iyang bana sa iyang katapusang mga takna, mipasanag siya nianang kalinaw nga lapaw sa tanang pagpanabut.¹ Bisan tuod nga nakamgo siya nga ang iyang pinalanggang kapikas sa dul-an 70 ka tuig hapit na mobiya, iyang gipakita ang kalinaw sa usa ka babaye nga puno sa pagtuo. Daw sama siya sa anghel, sama niining ilang litrato atol sa pagpahinungod sa Brigham City Utah Temple.

Akong nakita kanang sama nga matang sa gugma ug hugot nga pagtuo nga gipakita ni Sister Perry. Klaro kaayo ang iyang debosyon ngadto sa iyang bana ug sa Ginoo, ug kini nakatangdog nako pag-ayo.

Sa katapusang mga oras sa ilang mga bana ug nagpadayon hangtud karon, kining kusganon nga mga babaye mipakita sa kalig-on ug kaisug nga kanunay ipakita sa mga babaye nga nagtuman sa pakigsaad.² Imposibleng masukod ang impluwensya sa ingon nga mga babaye, dili lamang sa mga pamilya apan sa Simbahan sa Ginoo, isip mga asawa, mga inahan, ug mga apohan; isip mga igsoon ug iyaan; isip mga magtutudlo ug lider; ug ilabi na isip mga ehemplo ug mapahinungrong mga tigpanalipod sa tinuohan.³

Kini tinuod sa matag dispensasyon sa ebanghelyo sukad sa panahon ni Adan ug Eva. Apan ang mga kababayan-an niini nga dispensasyon lahi kay sa mga kababayan-an sa bisan unsa pa tungod kay kini nga dispensasyon lahi kay sa uban.⁴ Kini nga kalainan nagdala og mga kahigayunan ug responsibilidad.

Trayntay-sais ka tuig na ang milabay, niadtong 1979, si Presidente Spencer W. Kimball mihimo og usa ka tulukibon nga panagna mahitungod sa epekto sa mga babaye nga nagtuman sa pakigsaad diha sa kaugmaon sa Simbahan sa Ginoo. Nanagna siya: “Ang dakong pagtubo nga moabut

sa Simbahan sa katapusang mga adlaw moabut tungod kay daghang buotang mga babaye sa kalibutan . . . mapaduol sa Simbahan sa tumang kadaghan. Kini mahitabo sa kahimtang nga ang mga babaye sa Simbahan moaninaw sa pagkamatarung ug sa ilang pagkamaayo og abilidad sa pagpahayag sa ilang mga kaugalingon ug sa kahimtang nga ang mga babaye sa Simbahan makita nga talagsaon ug lahi—sa malipayong paagi—gikan sa mga babaye sa kalibutan.”⁵

Minahal kong mga sister, kamo nga maoy among mahinungdanong mga kauban niining katapusang mga adlaw, ang panahon nga nakita daan ni Presidente Kimball mao karon. Kamo ang mga babaye nga iyang nakita! Ang inyong hiyas, kahayag, gugma, kahibalo, kaisug, kinaiya, hugot nga pagtuo ug matarung nga kinabuhi mopaduol sa maayo nga mga babaye sa kalibutan, uban sa ilang mga banay, ngadto sa Simbahan sa dili ordinaryong gidaghanon!⁶

Kami, ang inyong mga kaissoonan, nagkinahanglan sa inyong kalig-on, sa inyong pagkakabig, sa inyong konbiksyon, sa inyong abilidad sa pagpangulo, sa inyong kaalam, ug sa inyong mga tingog. Ang gingharian sa Dios dili kompleto ug dili mahimong makompleto kon wala ang mga babaye kinsa naghimo og sagradong mga pakigsaad ug dayon sundon kini, mga babaye nga makasulti uban sa gahum ug awtoridad sa Dios!⁷

Si Presidente Packer mipahayag:

“Gikinahanglan nato ang mga babaye kinsa giorganisar ug mga babaye kinsa makaorganisar. Kita nagkinahanglan og mga babaye nga adunay abilidad sa pagpangulo kinsa makapalano ug makadumala ug makapangalagad; mga babaye kinsa makatudlo, mga babaye kinsa makasulti. . . .

“Kita nagkinahanglan og mga babaye nga adunay gasa sa pag-ila kinsa makatan-aw sa mga uso sa kalibutan ug makamatikod niadtong, bisan unsa ka sikat, mga mabaw o kuyaw.”⁸

Karon, tuguti ko nga modugang nga kita nagkinahanglan og mga babaye kinsa kamao nga mopahinabo sa

importante nga mga butang pinaagi sa ilang hugot nga pagtuo ug kinsa maisugon nga mga tigpanalipod sa moralidad ug mga pamilya sa usa ka makasasala nga kalibutan. Kita nagkinahanglan og mga babaye kinsa mapahinunguron sa pagbantay sa mga anak sa Dios diha sa dalan sa pakigsaad padulong sa kahimayaan; mga babaye nga nakahibalo unsaon pagdawat og personal nga pagpadayag, nga nakasabut sa gahum ug kalinaw sa endowment sa templo; mga babaye nga nakahibalo unsaon pagsangpit sa mga gahum sa langit aron sa pagpanalipod ug paglig-on sa mga bata ug mga pamilya; mga babaye nga nagtudlo nga walay kahadlok.

Sa tibuok nakong kinabuhi, napanalanginan ko sa ingon nga mga babaye. Ang akong namatay nga asawa, si Dantzel, ingon niana nga babaye. Ako kanunay nga mapasalamaton sa iyang makapausab sa kinabuhi nga impluwensya kanako sa *tanang* nga mga aspeto sa akong kinabuhi, lakip na sa akong mga paningkamot sa bag-ong mga pamaagi sa pag-opera sa kasingkasing.

Singkwenta ka tuig na ang milabay gihangyo ko sa pag-opera sa usa ka batang babaye, nga may grabeng sakit sa kasingkasing sukad pa sa pagkatawo. Ang iyang magulang nga lalaki namatay na tungod sa susama nga kondisyon. Ang iyang mga ginikanan mihangyo og tabang. Dili ko malaumon sa resulta apan misaad nga buhaton ang tanan nakong mahimo sa pagluwas sa iyang kinabuhi. Bisan pa sa akong labing maayong mga paningkamot, ang bata namatay. Sa wala madugay, ang mao gihapon nga mga ginikanan midala kanako sa laing anak nga babaye, 16 ka bulan pa lang ang panuigon niadtong higayuna, natawo usab nga may problema sa kasingkasing. Sa ilang hangyo, mipahigayon na usab ako og operasyon. Kini nga anak namatay usab. Kining ikatulo nga makaguol nga kamatayan sa usa ka pamilya hilabihan nga nakaapekto kanako.

Mipauli ko nga napuno sa kasubo. Miligid ko sa salog sa among sala ug mihilak sa tibuok gabii. Si Dantzel

nagpabilin sa akong kiliran, naminaw sa dihang mibalik-balik ko og sulti nga dili na ko mo-opera pa og laing kasingkasing. Dayon, sa mga alas 5:00 sa buntag, si Dantzel mitan-aw nako ug mahigugmaong nangutana, “Nahuman na ka og hilak? Nan pag-ilis na. Balik ngadto sa ospital. Trabaho na! Kinahanglan makat-on pa ka og dugang. Kon moundang ka karon, ang uban mokat-on sa sakit nga paagi sa unsay imo nang nahibaloan.”

Ah, gikinahanglan kaayo nako ang panglantaw, determinasyon, ug gugma sa akong asawa! Mibalik ko sa



Si Sister Barbara Perry ug Elder L. Tom Perry

pagtrabaho ug nakakat-on og dugang pa. Kon dili pa tungod sa dinasig nga pag-awhag ni Dantzel, dili na unta ko mopadayon sa pag-opera sa kasingkasing ug dili na unta maandam sa pagbuhat sa operasyon niadtong 1972 nga miluwas sa kinabuhi ni Presidente Spencer W. Kimball.⁹

Mga sister, nakaamgo ba mo sa gilapdon ug gidak-on sa inyong impluwensya kon kamo mosulti sa mga butang nga moabut sa inyong kasingkasing ug hunahuna sigun sa gimando sa Espiritu? Usa ka maayo nga presidente sa stake ang misulti kanako bahin sa usa ka miting sa stake council diin sila nakigbisog sa usa ka lisud nga hagit. Sa usa ka punto, siya nakaamgo nga ang presidente sa Primary sa stake wala pa makaistorya, busa nangutana siya kon duna ba siyay bisan unsa nga hunahuna. “Sa tinuod lang, aduna gyud,” miingon siya ug mipadayon sa pagpakigbahin og usa



Si Presidente Boyd K. Packer ug Sister Donna S. Packer

ka panghunahuna nga nakapausab sa direksyon sa tibuok miting. Ang presidente sa stake mipadayon, “Samtang nagsulti siya, ang Espiritu mipamatuod nako nga gisulti niya ang pagpadayag nga among gitinguha isip usa ka council.”

Minahal kong mga sister, bisan unsay inyong calling, bisan unsay inyong kahintang, nagkinahanglan kami sa inyong hunahuna, panabut, ug sa inyong inspirasyon. Kami nagkinahanglan kaninyo nga motingog ug mamulong diha sa mga council sa ward ug sa stake. Nagkinahanglan kita sa matag minyo nga sister nga mamulong isip “usa ka *makatampo*

ug *hingpit* nga partner”¹⁰ samtang kamo makighiusa sa inyong bana sa pagdumala sa inyong pamilya. Minyo o dili, kamong mga sister adunay talagsaong mga kapasidad ug espesyal nga panabut nga inyong nadawat isip gasa gikan sa Dios. Kaming mga lalaki dili makapareha sa inyong talagsaong impluwensya.

Kita nasayud nga ang labing halangdon nga buhat sa paglalang mao ang paglalang sa babaye!¹¹ Nagkinahanglan kami sa inyong kalig-on!

Ang mga pag-ataki sa Simbahan, sa doktrina niini, ug sa atong paagi sa pagpakabuhi magkadaghan. Tungod niini, kita nagkinahanglan og mga babaye nga adunay lig-ong panabut sa doktrina ni Kristo ug mogamit niana nga panabut sa pagtudlo ug pagtabang sa pagpadako og henerasyon nga makabatok sa sala.¹² Nagkinahanglan kita og mga babaye kinsa makaila sa pagpanglingla sa tanang matang niini. Nagkinahanglan kita og mga babaye kinsa nasayud kon unsaon sa paggamit sa gahum nga giandam sa Dios alang sa mga nagtuman sa pakigsaad ug kinsa nagpahayag sa ilang mga gituohan uban sa pagsalig ug gugmang putli. Nagkinahanglang kita og mga babaye nga adunay kaisug ug panglantaw sama sa atong Inahan nga si Eva.

Minahal kong mga sister, walay

laing mas importante pa sa inyong kinabuhing dayon kay sa inyong kaugalingong pagkakabig. Ang nakabig nga mga babaye nga nagtuman sa pakigsaad—ug akong ilakip ang akong minahal nga asawa nga si Wendy—kansang matarung nga kinabuhi mopatigbabaw sa nagkabati nga kalibutan ug sa ingon makita nga buwag ug lahi diha sa *labing malipayon* nga mga paagi.

Mao nga karon naghangyo ko sa akong mga sister sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa pag-abante! Angkuna ang inyong tukma ug importanteng dapit diha sa inyong panimalay, diha sa inyong komunidad, ug diha sa gingharian sa Dios—labaw pa kay sa inyong nabuhat sukad. Mohangyo ko ninyo sa pagtuman sa panagna ni Presidente Kimball. Ug ako mosaad kaninyo diha sa ngalan ni Jesukristo nga kon buhaton ninyo kini, ang Espiritu Santo mopalambo sa inyong impluwensya sa dili ordinaryo nga paagi!

Ako mosaksi sa katinuod ni Ginoong Jesukristo ug sa Iyang matubsanon, maulaon ug mabalaanong gahum. Ug isip usa sa Iyang mga Apostoles, magpasalamat ko kaninyo, minahal nga mga sister, ug mopanalangin kaninyo nga makab-ot ang inyong hingpit nga paglambo, sa pagtuman sa katuyoan sa inyong pagkalalang, samtang kita magtinabangay niining sagradong buhat. Mag-uban kita nga motabang sa pagandam sa kalibutan alang sa Ikaduhang Pag-anhi sa Ginoo. Niini ako mopamatuod, isip inyong igsoon, sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa Mga Taga-Filipos 4:7.
2. Kini naglakip sa mga luha—sa pagsunod sa sugo nga mohilak alang sa mga minahal nga mitaliwan na gikan niining kinabuhi (tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 42:45).
3. Tan-awa ang impluwensya ni Rebeca diha ni Isaac ug sa ilang anak nga si Jacob sa Genesis 27:46; 28:1–4.
4. Tan-awa sa Joseph Fielding Smith, *Answers to Gospel Questions*, comp. Joseph Fielding Smith Jr., 5 vols. (1957–66), 4:166. Mubo nga Sulat: Ang buhat sa Ginoo sa tanang nangagi nga mga dispensasyon gilimitahan lamang sa gamay nga bahin sa kalibutan ug nahunong tungod sa apostasiya. Sa

laing bahin, ang buhat sa Ginoo niini nga dispensasyon dili limitahan sa dapit o panahon. Kini mopuno sa kalibutan ug mopadayon hangtud sa Ikaduhang Pag-anhi sa Ginoo.

5. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Spencer W. Kimball* (2006), 279.
6. Sa dihang natawo ko, wala kaabut og 600,000 ang mga miyembro sa Simbahan. Karon adunay sobra sa 15 ka milyon. Kana nga gidaghanon mopadayon sa pagsaka.
7. Si Presidente Joseph Fielding Smith misulti sa mga sister sa Relief Society, “Makapamulong kamo nga adunay awtoridad, tungod kay ang Ginoo naghatag kaninyo og awtoridad.” Miingon usab siya nga ang Relief Society “gihatagan og gahum ug awtoridad sa paghimo og daghang dagkong mga butang. Ang buhat nga ilang gihimo gibuhat pinaagi sa balaang awtoridad” (“Relief Society—an Aid to the Priesthood,” *Relief Society Magazine*, Ene. 1959, 4, 5). Kini nga mga kinutlo gihisgutan usab ni Elder Dallin H. Oaks sa usa ka pakigpulong sa komperensya, “Ang mga Yawe ug Awtoridad sa Priesthood,” *Liahona*, Mayo 2014, 51.
8. Boyd K. Packer, “The Relief Society,” *Ensign*, Nob. 1978, 8; tan-awa usab sa M. Russell Ballard, *Counseling with Our Councils: Learning to Minister Together in the Church and in the Family* (1997), 93.
9. Tan-awa sa Spencer J. Condie, *Russell M. Nelson: Father, Surgeon, Apostle* (2003), 146, 153–56. Mubo nga Sulat: Niadtong 1964 si Presidente Kimball mi-set apart kanako isip usa ka presidente sa stake ug mipanalangin kanako nga ang gidaghanon sa mamatay mominos tungod sa akong mga paningkamot sa pagmugna og bag-ong mga pamaagi sa pag-opera sa aortic valve. Wala lang kami mahibalo nga paglabay sa walo ka tuig, akong operahan si Presidente Kimball nga naglakip sa pag-ilis sa iyang depektusong aortic valve.
10. “Kon maghisgot kita bahin sa kaminyoon isip panag-uban, maghisgot kita sa kaminyoon isip *hingpit* nga panag-uban. Dili kita gusto nga ang atong LDS nga kababayan-an mahimong *hilum* nga mga kauban o *limitado* nga mga kauban nianang mahangturong buluhaton! Palihug magmahimong dunay *ikatampo* ug *hingpit* nga kauban” (Spencer W. Kimball, “Privileges and Responsibilities of Sisters,” *Ensign*, Nob. 1978, 106).
11. “Ang tanang mga katuyoan sa kalibutan ug ang tanan nga anaa sa kalibutan mahimong walay pulos kon walay babaye—ang kinahanglangong elemento sa tanang paglalang” (Russell M. Nelson, “Lessons from Eve,” *Ensign*, Nob. 1987, 87). “Si Eva nahimong katapusang nilalang sa Dios, ang katapusang bahin sa mga kahibulongan nga buhat nga nahimo kaniadto” (Gordon B. Hinckley, “Ang mga Babaye sa Atong mga Kinabuhi,” *Liahona*, Nob. 2004, 83).
12. Tan-awa sa Russell M. Nelson, “Children of the Covenant,” *Ensign*, Mayo 1995, 33.



Ni Elder Gregory A. Schwitzer
Sa Seventy

Patinguga na ang Clarion nga Trumpeta

Ang kalibutan nagkinahanglan sa mga disipulo ni Kristo kinsa mamulong sa mensahe sa ebanghelyo nga klaro ug kinasingsing.

Niining milabay nga summer ang akong asawa ug ako mipapuyo sa among duha ka apo nga mga lalaki samtang ang ilang mga ginikanan miapil sa usa ka pioneer trek nga kalihokan sa ilang stake. Ang among anak nga babaye misiguro nga ang mga bata magpraktis og piano samtang layo siya sa balay. Kahibalo siya nga sayon rang kalimtan ang pagpraktis kon naa sa balay sa mga apohan. Usa ka hapon mitupad ko sa akong 13 anyos nga apo, si Andrew, ug naminaw niyang nagtukar.

Kining bataa puno sa kalagsik ug gustong magdula sa gawas. Dali ra kaayo niyang palabyon ang iyang tanang oras para sa pagpangayam ug pagpamasol. Samtang nagpraktis siya sa piano, akong nakita nga mas ganahan siya nga mamasol sa duol nga sapa. Naminaw ko samtang midukdok siya sa matag tuno sa sinati na nga kanta. Kada nota nga iyang ipatukar parehas ra og empasis ug gipaspason, nga nakapalisud sa pag-ila unsa ang gitukar nga melody. Mitupad ko niya ug mipasabut sa kaimportante sa paggamit og dugang kusog sa mga key sa melody ug hinayon kadtong nota nga iduyog sa melody. Naghisgut mi bahin

sa piano nga usa ka nindot nga himan. Mahimo kining usa ka sumpay sa iyang tingog ug pagbati ug mahimong nindot nga instrumento sa komunikasyon. Sama sa tawo nga hapsay kaayong motabi ug molihok gikan sa usa ka pulong ngadto sa lain, ingon usab ang garay sa melody molihok gikan sa usa ka nota ngadto sa lain.

Nangatawa mi samtang balik balik niyang gisulayan. Nagkadako ang pahiyom sa kandiison niyang mga aping samtang naporma ang melody gikan



sa unang nagkayamokat nga mga tuno. Nahimong klaro ang mensahe: “Ako anak sa Dios, gipadala dinhi.”¹ Nangutana ko ni Andrew kon gibati ba niya ang kalainan sa mensahe. Mitubag siya nga, “Oo, Lolo, gibati nako kini!”

Ang Apostol nga si Pablo mitudlo nato bahin sa pagkumpara sa komunikasyon sa mga instrumento sa musika sa dihang misulat siya ngadto sa mga taga Corinto:

“Bisan pa gani ang mga tulonggon, nga walay kinabuhi, ingon sa plawta o alpa, kon kini dili mohatag sa tin-aw nga paningog, unsaon man pag-ila sa sonata nga ilang ginatukar?

“Kon ang tingog sa trumpeta dili tin-aw kinsa may maandam aron sa pagdasdas sa panggubatan?”²

Kon ugaling duna may panahon nga ang kalibutan nagkinahanglan sa mga disipulo ni Kristo kinsa mamulong sa mensahe sa ebanghelyo nga klaro ug kinasingkasing, mao kini karon. Nagkinahanglan kita og klaro nga tingog sa trumpeta.

Si Kristo mao ang atong pinakamaayo nga ehemplo. Kanunay Niyang gipakita ang kaisug sa pagbarug kon unsay husto. Ang Iyang mga pulong milanog sa gatusan ka tuig samtang Siya midapit kanato sa paghinumdom sa gugma sa Dios ug sa isigka-ingon, sa pagsunod sa tanang kasugoan sa Dios, ug magpuyo isip mga kahayag sa kalibutan. Wala Siya mahadlok nga mosulti batok sa kalibutanong gahum o sa mga magbabalaod sa Iyang panahon, bisan ang ingon supak sa Iyang misyon nga hinatag sa Amahan. Ang Iyang mga pulong dili aron sa paglibug apan sa pagtandog sa kasingkasing sa katawhan. Klaro nga nahibalo Siya sa kabubut-on sa Iyang Amahan diha sa tanan Niyang gisulti ug gibuhat.

Ganahan usab ko sa ehemplo ni Pedro, kinsa miharong sa katawhan sa kalibutan uban sa kaisug ug kaklaro sa panahon sa Pentecost. Nianang adlaw ang katawhan nanagpundok gikan sa daghang kanasuran nanaway sa nahanang mga Santos kay lahi-lahi silag pinulongan ug nagtuo nga nangahubog sila. Si Pedro, nakabaton sa Espiritu naaghat, mibarug aron sa pagpanalipud



sa Simbahan ug sa mga miyembro. Siya mipamatuod uban niining mga pulong: “Mga Judeo ug tanan kamo nga nagapuyo sa Jerusalem, sabta ninyo kini ug patalinghugi ninyo ang akong mga pulong.”³

Dayon mikutlo siya sa kasulatan nga naglangkob sa mga panagna ni Kristo ug prangka nga mipamatuod: “Busa, ang tibuok banay sa Israel kinahanglan masayud sa tininuod gayud nga sa Dios si Jesus gihimong Ginoo ug Kristo, ang Jesus nga inyong gilansang sa krus.”⁴

Daghan ang nakadungog sa iyang mga pulong ug mibati sa Espiritu, ug 3,000 ka mga kalag ang mipasakop sa Simbahan. Mao kini ang gamhanang ebidensya nga ang usa ka lalaki o babaye makahimo og kalainan kinsa andam sa pagpamatuod kon ang kalibutan daw nagsubay sa sukwahi nga direksyon.

Kon kita isip mga miyembro mo-desisyon sa pagbarug ug gamhanang mosaksi alang sa doktrina sa Dios ug sa Iyang Simbahan, adunay mausab sa sulod kanato. Kita makadawat sa

Iyang panagway ngari kanato. Mapaduol kita sa Iyang Espiritu. Siya usab mag-una kanato ug maanaa sa “[atong] tuo nga kamot ug sa [atong] wala, ug ang [Iyang] Espiritu mahimo nga anaa sa [atong] mga kasingkasing, ug ang [Iyang] mga anghel anaa libut [kanato], aron pagtabang [kanato].”⁵

Ang tinuod nga mga disipulo ni Kristo dili mangita og lusot kon ang doktrina dili haum sa kasamtangang konsepto sa kalibutan. Si Pablo lahi usab nga ligdong nga disipulo nga miprangka sa pagpahayag nga “wala ko igakaulaw ang maayong balita, kay kini mao ang gahum sa Dios alang sa kaluwasan sa matag-usa nga nagatuo.”⁶ Ang tinuod nga mga disipulo more-presentar sa Ginoo kon kini dili sayon buhaton. Ang tinuod nga mga disipulo magdasig sa kasingkasing sa katawhan, dili lang sa pagdani kanila.

Kasagaran dili sayon ang pagbarug alang kang Kristo. Nakasiguro ko nga ingon niana ang nahitabo ni Pablo sa dihang gitawag siya ni Haring Agrippa ug gihangyo siya sa pagpangatarungan

ug isugilon ang iyang istorya. Si Pablo, sa walay pagpanuko, mipahayag sa iyang gituohan sa ingon nga gahum nga kining makahahadlok nga Hari miangkong nga siya “hapit” madani nga mahimong usa ka Kristiyano.

Ang tubag ni Pablo misaksi sa iyang tinguha nga masabtan sa katawhan sa *hingpit gayud* sa unsay iyang isulti. Gisultihan niya si Haring Agrippa nga iyang gitinguha nga ang tanang makadungog niya dili lang “hapit” nga mahimong mga Kristiyano, kondili ang “tanang” mamahimong disipulo ni Kristo.⁷ Kadtong namulong uban sa katin-aw makapahinabo niini.

Sa daghang katuigan nga akong gitun-an ang istorya sa damgo ni Lehi sa Basahon ni Mormon,⁸ kanunay kong naghunahuna sa dako ug lapad nga building nga mao ang dapit diin ang nagpuyo kadto lamang mga pinakasupakan. Ang building puno sa katawhan, nagbiay-biay ug nagtulisok sa mga matinud-anon nga nangguni sa gunitanan nga puthaw, nga nagrepresentar sa pulong sa Dios, ug sila mipaingon sa kahoy sa kinabuhi, nga nagrepresentar sa gugma sa Dios. Ang uban wala makaagwanta sa pagpamugos sa mga tawo nga nagbiay-biay nila ug nangahisalaag. Ang uban midisasyon nga motipon ngadto nila sa building. Wala ba silay kaisug nga mo-prangka batok sa mga pagsaway o mga mensahe sa kalibutan?

Sa akong pagtan-aw sa kasamtangang kalibutan nga nagpahilayo sa Dios, sa akong hunahuna nagkadako kini nga building. Daghan ang naka-hibalo nga naglakaw sila paingon sa hawanan sa dako ug lapad nga building nga walay kasayuran nga nahimo na silang kabahin sa kultura niini. Sila kanunayng magpadala sa mga tintasyon ug sa mga mensahe. Kita sa katapusan makakita nila nga magbiay-biay o mangapil niadtong nanaway o nagbugal-bugal.

Sulod sa katuigan nagtuo ko nga gihimong kataw-anan sa mga bugal-bugalon ang mga pamaagi sa pagpakabuhi niadtong mga nagmatinud-anon, apan ang mga tingog nga naggikan karon sa building



miusab sa ilang tuno ug pamaagi. Ang mga bugal-bugalon karon naningka-mot nga lisud-lisuron ang yanong mga mensahe sa ebanghelyo pinaagi sa pag-atake sa pipila ka aspeto sa kasaysayan sa Simbahan o midalit ug mahait nga pagpanaway sa usa ka propeta o sa ubang lider. Ilaha usab nga gi-atake ang kinauyokan sa atong doktrina ug mga pamalaod sa Dios, nga gihatag sukad pa sa Paglalang sa yuta. Kita, isip mga disipulo ni Jesukristo ug mga miyembro sa Iyang Simbahan, kinahanglan gayud nga dili mobuhi sa gunitanan nga puthaw. Kinahanglan natong patingugon ang clarion nga trumpeta gikan sa atong mga kalag.

Ang yano nga mensahe mao nga ang Dios mao ang atong mahigugmaong Langitnong Amahan ug si Jesukristo mao ang Iyang Anak. Ang ebanghelyo gipahiuli niining ulahing mga adlaw pinaagi sa buhing mga propeta ug ang ebidensya mao ang Basahon ni Mormon. Ang dalan sa kalipay magsubay pinaagi sa pamilya nga maoy orihinal nga giorganisar ug gipadayag sa atong Langitnong

Amahan. Mao kini ang pamilyar nga melodiya sa mensahe nga mamatikdan sa daghan tungod kay sila nakadungog niini gikan pa sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta.

Panahon na nato karon, isip mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, nga mobarug ug mopatuod. Panahon na alang sa melodiya sa ebanghelyo nga mopatigbabaw sa kaalingugngog sa kalibutan. Akong idugang ang akong pagpamatuod sa mensahe sa Manluluwas ug Manunubos sa kalibutan. Siya buhi! Ang Iyang ebanghelyo gipahiuli ug ang mga panalangin sa kalipay ug kalinaw mahimong maangkong niining kinahubia pinaagi sa pagsunod sa Iyang mga sugo ug pagsubay sa Iyang dalan. Kini ang akong pagpamatuod sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NG MGA SULAT

1. “Ako Anak sa Dios,” *Songbook sa mga Bata*, nu. 2.
2. 1 Mga Taga-Corinto 14:7–8.
3. Mga Buhat 2:14.
4. Mga Buhat 2:36.
5. Doktrina ug mga Pakigsaad 84:88.
6. Mga Taga-Roma 1:16.
7. Tan-awa sa Mga Buhat 26:26–30.
8. Tan-awa sa 1 Nephi 8.



Ni Elder Claudio R. M. Costa
Sa Seventy

Nga Sila sa Kanunay Mohinumdom Kaniya

Ganahan kong magtuon ug mamalandong sa kinabuhi Niya kinsa mihatag sa tanan alang kanako ug alang kanatong tanan.

Ganahan ko sa kanta sa Primary nga nag-ingon:

Isugilon ngari kanako ang mga mga istorya ni Jesus nga akong ganahang madunggan,

Mga butang nga gusto nakong isugilon niya ngari kanako kon anaa siya dinhi.

Mga panghitabo sa kilid sa dalan, mga sugilanon sa dagat,

Mga istorya ni Jesus, isugilon kanako.¹

Nagtuo ko nga ang pagsugod og tradisyon sa pagsugilon sa mga istorya ni Jesus ngadto sa atong mga anak ug mga pamilya espesyal kaayo nga paagi sa pagbalaan sa adlawng Igpapahulay diha sa atong mga panimalay.

Sigurado kining magdala og espesyal nga diwa sa atong panimalay ug maghatag sa atong pamilya og mga ehemplo gikan sa Manluluwas Mismo.

Ganahan kong magtuon ug mamalandong sa kinabuhi Niya kinsa mihatag sa tanan alang kanako ug alang kanatong tanan.

Ganahan kong mobasa sa kasulatan kabahin sa Iyang walay sala nga kinabuhi, ug human mobasa sa kasulatan

nga naghigut sa mga panghitabo nga Iyang nasinati, akong ipiyong ang akong mga mata ug mosulay paghanduraw niining sagradong mga higayon nga nagtudlo kanako ug naglig-on kanako sa espirituhonong paagi.

Mga higayon sama sa:

- Dihang Siya miluwa sa yuta ug, human makahimo og lapok gamit ang laway, gihidhiran ang mga mata sa buta ug miingon kaniya, “Lakaw, panghilam-os didto sa tubod sa Siloe.” Ug ang tawo misunod, “ug

nanghilam-os, ug mibalik nga makakita na.”²

- Dihang Siya miayo sa babaye nga gitalinug-an ug mihikap sa borlas sa Iyang saput, masaligon nga pinaagi sa paghikap lamang Kaniya, siya mamaayo.³
- Dihang mipakita Siya sa Iyang mga disipulo, nga naglakaw sa dagat.⁴
- Dihang Siya mikuyog sa mga disipulo diha sa dalan paingon sa Emaus ug miabli sa ilang panabut sa mga kasulatan.⁵
- Dihang Siya mipakita sa mga tawo sa Amerika ug misulti kanila sa pagduol Kaniya ug mihikap sa ilang mga kamot sa Iyang kilid ug mibati sa agi sa lansang sa Iyang mga kamot ug sa Iyang mga tiil aron sila masayud nga Siya mao “ang Dios sa Israel, ug ang Dios sa tibuok yuta, nga gipatay tungod sa mga sala sa kalibutan.”⁶

Nalipay ko nga masayud nga dunay mga ginikanan nga moistorya sa ilang mga anak kabahin ni Kristo. Nakabantay ako niini samtang nagtan-aw sa mga bata sa Simbahan sa mga programa sa Primary ug sa ubang mga okasyon

Mapasalamaton ko sa akong mga ginikanan nga mitudlo kanako kabahin ni Kristo. Padayon nakong makita kon sa unsang paagiha ang ehemplo sa Manluluwas makatabang namo sa akong asawa samtang among tudloan ang among mga anak.

Malipay kaayo ko nga makakita sa akong mga anak nga moistorya sa akong mga apo kabahin ni Kristo. Nagpahinumdom kini kanako sa usa sa akong paborito nga kasulatan, nga makita diha sa 3 Juan kapitulo 1, bersikulo 4, diin mabasa, “Wala na akoy kalipay nga molabaw pa niini, nga mao ang pagpakadungog nga ang akong mga anak nanagsubay sa kamatuoran.” Ug nganong dili man usab sa among mga apo?

Mapasalamaton ko sa atong mga lider, nga kanunayng nagtudlo kanato kabahin ni Kristo, kabahin sa pagbalaan sa adlawng Igpapahulay, ug kabahin sa pag-ambit sa sakrament matag





“Uminom kamo niini, kamong tanan; kay kini mao ang akong dugo sa pakigsaad, nga igaula alang sa daghan sa kapasayloan sa mga sala.”¹²

Sa akong hunahuna akong gitagsa-tagsa pagtan-aw ang mga disipulo ug nakita sa ilang mga mata ang ilang kabalaka alang sa Agalon, nga gihigugma nila pag-ayo. Ingon og naglingkod ako uban kanila, nagtan-aw sa tanan. Mibati ko og grabe nga kasakit sa akong kasingkasing, napuno sa kasubo ug kaguol sa Iya unyang masinati alang kanako.

Ang akong kalag napuno sa dakong tinguha nga mahimong mas maayong tawo. Sa paghinulsol ug kasubo, nanghinaut ko nga mapahunong ang pagdagayday ug malikayan ang pag-usik bisan sa pipila lang ka tulo sa Iyang dugo nga gipaagas sa Getsemani.

Dayon namalandong ko kabahin sa sakrament nga atong giambit matag semana agi og handumanan Kaniya. Samtang nagbuhat niini, namalandong ko sa matag pulong sa panalangin sa pan ug tubig. Naghunahuna ko og maayo sa mga pulong “ug sa kanunay mohinumdom kaniya” diha sa panalangin sa pan, ug “nga sila kanunay mohinumdom kaniya” diha sa panalangin sa tubig.¹³

Gihinuktukan nako kon unsay gipa-sabut sa kanunay nga paghinumdom Kaniya.

Alang kanako nagpasabut kini:

- Sa paghinumdom sa Iyang kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta, sa dihang Iyang gihimo kining matahum nga planeta.¹⁴
- Sa paghinumdom sa Iyang mapaub-sanong pagkatawo sa usa ka pasungnan sa Bethlehem didto sa Judea.¹⁵
- Sa paghinumdom nga, bisan sa 12 anyos pa, mitudlo ug misangyaw Siya ngadto sa mga magtutudlo didto sa templo.¹⁶
- Sa paghinumdom sa dihang Siya mipahilit nga siya ra aron sa pagpangandam alang sa Iyang mortal nga pangalagad.¹⁷
- Sa paghinumdom sa dihang nausab ang Iyang dagway atubangan sa Iyang mga disipulo.¹⁸

Dominggo aron sa pagpasidungog sa Manluluwas.

Ang Igpapahulay ug ang sakrament mahimong mas makalipay kon magtuon kita sa mga istorya ni Kristo. Sa pagbuhat sa ingon, naghimo kita og mga tradisyon nga naglig-on sa atong pagtuo ug pagpamatuod ug nanalipod usab sa atong pamilya.

Pipila ka semana ang milabay, samtang nagtuon pag-usab sa mensahe ni Presidente Russell M. Nelson sa miaging kinatibuk-ang komperensya, ug samtang namalandong sa adlawng Igpapahulay, mibati ko og dakong pasalamat sa panalangin ug pribilehiyo nga makahimo sa pag-ambit sa sakrament. Alang kanako kana usa ka ligdong, sagrado, ug espirituhanong higayon. Ganahan kaayo ko sa miting sa sakrament.

Samtang namalandong, gitun-anako pag-ayo ang mga panalangin sa pan ug tubig. Akong gibasa ug namalandong pag-ayo sa mga pagampo ug sa ordinansa sa sakrament. Akong gibalik sa akong hunahuna ug kasingkasing ang mga hitabo nga may kalabutan niini.

Sa diwa sa pagpamalandong, akong gihunahuna kadto nga adlaw, ang unang adlaw sa fiesta sa tinapay nga walay igpapatubo, dihang si Jesus, agi og tubag sa pangutana sa Iyang mga disipulo kon asa mangandam alang

sa Pagpalabay, mitubag kanila, nga nag-ingon, “Adtoa ninyo ang usa ka tawo sa siyudad, ug ingna ninyo siya, ang Magtutudlo nagaingon, Ang akong panahon haduol na, ug saulugon ko ang pasko dinhi sa imong balay uban sa akong mga tinun-an.”⁷

Akong gisulayan paghanduraw sa akong hunahuna ang mga disipulo nga namalit og pagkaon ug nag-andam og maayo sa lamesa aron mokaon uban Kaniya nianang espesyal nga adlaw: usa ka lamesa alang sa 13 ka tawo, Siya ug ang Iyang 12 ka mga disipulo, kinsa Iyang gihigugma.

Nakahilak ko samtang akong gihunahuna si Kristo nga nagkaon uban kanila ug namahayag, “Sa pagkatinuod, magaingon ako kaninyo, nga usa kaninyo magabudhi kanako.”⁸

Naghunahuna ko sa naguol nga mga disipulo nga nangutana Kaniya, “Ako ba, Ginoo?”⁹

Ug sa dihang si Judas nangutana Kaniya sa samang pangutana, kalma Siya nga mitubag, “Ang giingon mo, mao.”¹⁰

Akong mahanduraw ang mga kamot nga miayo, mihupay, milig-on, ug mipanalangin, nagpikas-pikas sa tinapay samtang si Jesus miingon, “Kumuha ug kumaon kamo; kini mao ang akong lawas.”¹¹

Dayon gikuha niya ang kopa nga puno sa bino ug mipasalamat ug mihatag sa kopa kanila nga nag-ingon,

- Sa paghinumdom sa dihang Siya mipasiugda sa sakrament sa Katapu-sang Panihapon uban kanila.¹⁹
- Sa paghinumdom sa dihang miadto Siya sa Tanaman sa Getsemani ug nag-antus sa hilabihan alang sa atong mga sala, kasakit, kasagmuyo, ug mga balatian nga ang dugo miag-gas gikan sa matag lungag sa Iyang panit.²⁰
- Sa paghinumdom sa dihang, human sa hilabihang pag-antus ug grabe nga kasakit, bisan pa sa Getsemani, gibudhian Siya pinaagi sa paghalok sa usa sa mga disipulo kinsa Iyang gitawag nga higala.²¹
- Sa paghinumdom sa dihang Siya gidala ngadto ni Pilato ug ni Herodes aron pagahukman.²²
- Sa paghinumdom sa dihang Siya gipakaulawan, gihampak, gilud-an, gisumbag, ug gibunalan sa usa ka bunal nga migisi sa Iyang unod.²³
- Sa paghinumdom sa dihang ang purong-purong nga sampinit bina-ngis nga gipahaum sa Iyang ulo.²⁴
- Sa paghinumdom nga kinahanglan Niyang alsahon ang kaugalingon Niyang krus ngadto sa Golgota ug nga Siya gilansang sa krus didto, nag-antus sa tanang pisikal ug espiritwal nga kasakit.²⁵
- Sa paghinumdom nga diha sa krus, nga ang Iyang kasingkasing puno sa gugmang putli, Siya mitan-aw niadtong milansang Kaniya ug mihangad Siya ngadto sa langit, nga naghangyo, “Amahan, pasayloa sila, kay wala sila makasabut sa ilang ginabuhay.”²⁶
- Sa paghinumdom sa dihang Siya, kay nasayud nga natuman na Niya ang Iyang misyon sa pagluwas sa tanang katawhan, mitugyan sa Iyang espiritu ngadto sa mga kamot sa Iyang Amahan, ang atong Amahan.²⁷
- Sa paghinumdom sa Iyang Pagkabanhaw, nga nagsiguro sa atong kaugalingong pagkabanhaw ug sa posibilidad nga makapuyo uban Kaniya sa kahangturan, depende sa atong mga pagpili.²⁸

Dugang pa, namalandong sa pag-ampo sa sakrament ug sa espesyal ka-ayo ug makahuluganong mga pulong sa

pag-ampo nagpahinumdom kanako kon unsa kanindot nga makadawat sa saad, atol sa pagpanalangin sa sakrament, nga samtang kita kanunay nga mohinumdom Kaniya, kita kanunay nga makabaton sa Iyang Espiritu uban kanato.²⁹

Nagtuo ko nga ang Ginoo adunay Iyang kaugalingong panahon kon kanus-a mohatag og pagpadayag ngari kanato. Tataw ko kining nasabtan samtang nagtuon sa Ecclesiastes 3:1, 6, diin mabasa:

“Adunay panahon alang sa tanang butang, ug panahon alang sa tagsatagsa ka tuyo ilalum sa langit: . . .

“Panahon sa pagpangita, ug panahon sa pagwala; panahon sa pagtipig, ug panahon sa pag-usik.”

Ang sakrament mao usab ang panahon nga ang Langitnong Amahan motudlo kanato kabahin sa Pag-ula sa Iyang Pinalanggang Anak—ang atong Manluluwas, si Jesukristo—ug aron kita makadawat og pagpadayag mahitungod niini. Kini ang panahon sa “pagtuktok, ug kamo pagaablihan,”³⁰ sa paghangyo ug sa pagdawat niini nga kahibalo. Kini ang panahon aron kita matinahurong mohangyo sa Dios alang niini nga kahibalo. Ug kon atong buhaton, wala koy pagduha-duha nga atong madawat kini nga kahibalo, nga mopanalangin og maayo sa atong kinabuhi.

Ganahan ko sa Igpapahulay, sa sakrament, ug sa gipasabut niini. Gimahal nako ang Manluluwas sa tibuok nakong kalag. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. “Suginli ko sa mga Istorya ni Jesus,” *Songbook sa mga Bata*, 36.
2. Juan 9:7.
3. Tan-awa sa Lucas 8:43–48.
4. Tan-awa sa Marcos 6:45–52.
5. Tan-awa sa Lucas 24:13–35.
6. 3 Nephi 11:14.
7. Mateo 26:18.
8. Mateo 26:21.
9. Mateo 26:22.
10. Mateo 26:25.
11. Mateo 26:26.
12. Mateo 26:27–28.
13. Doktrina ug mga Pakigsaad 20:77, 79.
14. Tan-awa sa Juan 1:1–3.
15. Tan-awa sa Lucas 2:1–7.
16. Tan-awa sa Lucas 2:41–52.
17. Tan-awa sa Mateo 4:1–11; Marcos 1:12–13; Lucas 4:1–13.
18. Tan-awa sa Mateo 17:1–9.
19. Tan-awa sa Mateo 26:26–28; Lucas 22:14–20.
20. Tan-awa sa Lucas 22:39–46.
21. Tan-awa sa Lucas 22:47–48.
22. Tan-awa sa Lucas 23:1–12.
23. Tan-awa sa Mateo 26:67; 27:26, 28, 30; Lucas 22:63–65.
24. Tan-awa sa Mateo 27:29.
25. Tan-awa sa Juan 19:16–18.
26. Lucas 23:34.
27. Tan-awa sa Lucas 23:46.
28. Tan-awa sa Lucas 24:5–8.
29. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 20:77, 79.
30. Mateo 7:7.





Ni Presidente Henry B. Eyring

Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan

Ang Espiritu Santo isip Inyong Kauban

Maangkon nato kana, kon kita magpuyo nga takus niini, maangkon nato ang panalangin sa Espiritu nga magauban kanato, dili lamang matag karon unya apan sa kanunay.

Mga kaigsoonan, Mapasalama-ton ko nga makauban kamo niining adlaw nga Igpapahulay sa kinatibuk-ang komperensya sa Simbahan sa Ginoo. Akong gibati, ang sama sa inyong gibati, ang Espiritu, ang Espiritu Santo, nga nagpamatuod sa katinuod sa mga pulong nga atong nadungog nga gipamulong ug giawit.

Ang akong tuyo karon mao ang pagpalambo sa inyong tinguha ug sa inyong determinasyon sa pag-angkon sa gasa nga gisaad sa matag usa kanato human kita bunyagi. Panahon sa atong kumpirmasyon atong nadungog kini nga mga pulong: “Dawata ang Espiritu Santo.”¹ Sukad niana nga higayon, ang atong mga kinabuhi nausab sa kahangturan.

Maangkon nato kana, kon kita magpuyo nga takus niini, maangkon nato ang panalangin sa Espiritu nga magauban kanato, dili lamang matag karon ug unya, sama sa talagsaon natong nasinati karon, apan sa kanunay. Nasayud kamo gikan sa mga pulong sa pag-ampo sa sakrament unsang paagi kana nga saad matuman: “O Dios, ang Amahan sa Kahangturan, kami mangayo kanimo pinaagi sa ngalan sa imong Anak, nga si

Jesukristo, sa pagpanalangin ug pagbalaan niining pan ngadto sa mga kalag sa tanan niadto kinsa moambit niini, nga sila unta mokaon agi og handumanan sa lawas sa imong Anak, ug mosaksi nganha kanimo, O Dios, ang Amahan sa Kahangturan, nga sila andam sa pagdala nganha kanila sa ngalan sa imong Anak, ug sa kanunay mohinumdom kaniya ug maghupot sa iyang mga sugo diin siya mihatag kanila.”

Ug dayon miabut ang mahimayaong saad: “Nga sila unta sa *kanunay* makabaton sa iyang Espiritu uban kanila” (D&P 20:77; emphasis gidugang).

Ang kanunay nga pagbaton sa Espiritu uban kanato mao ang makabaton sa giya ug direksyon sa Espiritu Santo sa atong inadlaw nga mga kinabuhi. Kita, sama pananglit, mapasidan-an pinaagi sa Espiritu aron mabatukan ang tintasyon sa pagbuhat og dautan.

Niana lamang nga rason, sayon rang makita nganong ang mga sulugoon sa Ginoo naningkamot nga madugangan ang atong tinguha sa pagsimba sa Dios sa atong mga miting sa sakrament. Kon kita moambit sa sakrament uban sa hugot nga pagtuo, ang Espiritu Santo makapanalipod nato ug niadtong atong gihigugma gikan sa mga tintasyon nga moabut nga nagkakusog ug nagkadaghan.

Ang pakig-uban sa Espiritu Santo naghimo sa maayo nga mas madanihon ug makapaminus sa kusog nga tintasyon. Kini igo na nga rason aron maningkamot kita nga mahimong takus aron ang Espiritu magauban kanato sa kanunay.

Sama nga ang Espiritu naglig-on kanato batok sa dautan, Siya usab naghatag nato sa gahum sa pag-ila tali sa kamatuoran gikan sa mga bakak. Ang kamatuoran nga labing mahinungdanon mamatud-an lamang pinaagi sa pagpa-dayag gikan sa Dios. Ang atong tawha-nong pangatarungan ug ang paggamit



sa atong pisikal nga pamalatian [senses] dili gayud igo. Kita nagpuyo sa panahon nga bisan ang makinaadmanon maglisud sa pag-ila sa kamatuoran gikan sa inantigo nga pagpanglingla.

Ang Ginoo mitudlo sa Iyang Apostol nga si Tomas, kinsa gusto og pisikal nga ebidensya sa Pagkabanhaw sa Manluluwas pinaagi sa paghikap sa Iyang mga samad, nga ang pagpadayag mas luwas nga ebidensya: “Ug si Jesus miingon kaniya, Mituo ba ikaw tungod kay nakita mo ako? Dalaygon kadtong wala managpakakita, ngani nanagpanuo” (Juan 20:29).

Ang mga kamatuoran nga nagtimaan sa dalan pabalik sa Dios mapamatud-an pinaagi sa Espiritu Santo. Dili mahimong moadto ta sa kakahoyan ug makita ang Amahan ug Anak nga namulong ngadto sa batanong Joseph Smith. Walay pisikal nga ebidensya o bisan unsang makatarunganong argumento nga makaestablisar nga si Elijah mianhi sumala sa gisaad aron sa pagtugyan sa mga yawe sa priesthood nga gihuptan karon ug gigamit sa usa ka buhi nga propeta.

Ang kumpirmasyon sa kamatuoran moabut ngadto sa usa ka anak sa Dios kinsa nakaangkon sa katungod nga makadawat sa Espiritu Santo. Tungod kay ang mga bakak mahimong ipresentar kanato bisan kanus-a, kita nagkinahanglan og kanunay nga impluwensya sa Espiritu sa Kamatuoran aron wala kitay mga higayon sa pagduha-duha.

Samtang usa ka sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, si George Q. Cannon nag-awhag nga padayunon nato ang pagtinguha sa Espiritu nga magauban kanato. Siya misaad, ug ako usab mosaad niini, nga kon ato kining buhaton, kita “dili gayud magkulang sa kahibalo” sa kamatuoran, “dili gayud magduhaduha o anaa sa kangitngit,” ug ang atong “hugot nga pagtuo lig-on, [atong] kalipay . . . hingpit.”²

Kita nagkinahanglan nianang makannayong tabang gikan sa pagpakig-uban sa Espiritu Santo alang sa lain pa nga rason. Ang kamatayon sa usa ka minahal mahimong moabut nga wala



damha. Ang pagsaksi sa Espiritu Santo mahitungod sa reyalidad sa mahigugmaong Langitnong Amahan ug sa nabanhaw nga Manluluwas maoy maghatag nato og paglaum ug kahupayan sa pagkawala sa usa ka minahal. Kana nga pagpamatuod kinahanglang anaa kanato kon dunay mamatay.

Mao nga, alang sa daghang mga rason, gikinahanglan nato ang kanunay nga pakig-uban sa Espiritu Santo. Kita nagtinguha niini, apan nasayud kita gikan sa kasinatian nga dili sayon ang pagmentinar niini. Matag usa nato makahunahuna, makasulti, ug makabuhat og mga butang sa atong inadlaw nga pagpakabuhi nga makapasilo sa Espiritu. Ang Ginoo mitudlo nato nga ang Espiritu Santo makauban nato sa kanunay kon ang atong mga kasingkasing puno sa gugma nga putli ug kon ang hiyas modayan-dayan sa atong hunahuna nga walay paghunong” (tan-awa sa D&P 121:45).

Alang niadtong naglisud sa taas nga sumbanan nga gikinahanglan aron mahimong sarang sa gasa sa pagpakig-uban sa Espiritu, motanyag ko niini nga awhag. Aduna na kamoy mga panahon nga gibati ninyo ang impluwensya sa Espiritu Santo. Mahimong nahitabo kini ninyo karon.

Makonsiderar ninyo kadtong mga higayuna sa inspirasyon nga sama

sa binhi sa hugot nga pagtuo nga gihulagway ni Alma (tan-awa sa Alma 32:28). Itanom ang matag usa. Mabuhat ninyo kana pinaagi sa paglihok sa mga pag-aghat nga inyong gibati. Ang pinakabililhong inspirasyon mao nga kamo mahibalo sa unsay gustong ipabuhat kaninyo sa Dios. Kon pabayaron mo og ikapulo o pabisitahon og nagsubo nga higala, kinahanglang buhaton ninyo kini. Bisin unsa pa man, buhata kini. Kon inyong gipakita ang inyong kaandam sa pagsunod, ang Espiritu mopadala ninyo og dugang nga mga pag-aghat kon unsay ipabuhat sa Dios kaninyo.

Kon mosunod kamo, ang mga pag-aghat sa Espiritu mas kanunayng moabut, mas magkaduol ngadto sa kanunay nga pagpakig-uban. Ang inyong gahum sa pagpili sa matarung molambo.

Mahimo ninyong masayran kon kadto nga mga pag-aghat sa paglihok nga alang Kaniya gikan ba sa Espiritu o gikan ba sa inyong kaugalingong mga tinguha. Kon ang mga pag-aghat nagsubay sa mga gipanulti sa Manluluwas ug sa Iyang buhi nga mga propeta ug mga apostoles, makapili kamo sa pagsunod uban sa pagsalig. Dayon ang Ginoo mopadala sa Iyang Espiritu sa pagtabang kaninyo.

Sama pananglit, kon kamo makadawat og espiirituhanong pag-aghat



sa pagtahud sa Adlawng igpapahulay, ilabi na kon kini daw malisud, ang Dios mopadala sa Iyang Espiritu aron sa pagtabang.

Kana nga tabang miabut sa akong amahan mga tuig ang milabay dihang ang iyang trabaho midala kaniya ngadto sa Australia. Nag-inusara siya usa ka Dominggo, ug gusto siyang moambit sa sakrament. Wala siya makakita og impormasyon mahitungod sa mga miting sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Mao nga nagsugod siya sa paglakaw. Siya nag-ampo sa matag interseksyon aron masayud asa moagi. Human sa paglakaw ug pagliko-liko sulod sa usa ka oras, mihunong siya aron mag-ampo pag-usab. Mibati siya og pag-aghat nga mosulod sa usa ka pihong dalan. Sa wala madugay nakadungog siya og pagpanganta gikan sa unang andana sa usa ka apartment sa duol. Milili siya sa bintana ug nakakita og pipila ka tawo nga naglingkod duol sa lamesa nga adunay puti nga panap-ton ug mga tray sa sakrament.

Karon, daw wala ra kaayo ni ninyo, apan kini usa ka talagsaong butang ngadto kaniya. Nasayud siya nga ang saad sa pag-ampo sa sakrament natuman: “Sa kanunay mohinumdom kaniya ug maghupot sa iyang mga sugo diin siya mihatag kanila, nga sila unta sa kanunay makabaton sa iyang Espiritu uban kanila” (D&P 20:77).

Kadto usa lamang ka ehemplo sa usa ka higayon dihang siya nag-ampo

ug dayon mihimo sa unsay gisulti sa Espiritu kaniya nga gusto sa Dios nga iyang buhaton. Siya nagpadayon niini sulod sa katuigan, sama sa atong buhaton. Wala gayud siya maghisgot sa iyang pagka-espirituhanon. Nagpadayon lamang siya sa pagbuhat sa gagmayng mga butang alang sa Ginoo diin siya giaghat sa pagbuhat.

Sa higayon nga dunay grupo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga mohangyo nga mamulong siya ngadto kanila, iya kining buhaton. Dili igsapayan kon 10 ra ka mga tawo o 50 o unsa siya kakapoy. Mihatag siya sa iyang pagpamatuod sa Amahan, sa Anak, sa Espiritu Santo, ug sa mga propeta sa matag higayon nga ang Espiritu miaghat niya sa pagbuhat niini.

Ang iyang labing taas nga calling sa Simbahan mao ang sa Bonneville Stake high council, diin siya nangibut og sagbut sa umahan sa stake, ug siya mitudlo og klase sa Sunday School. Sulod sa katuigan, kon magkinahanglan siya, ang Espiritu Santo anaa isip iyang kauban.

Nagbarug ko tapad sa akong amahan sa usa ka lawak sa ospital. Ang akong inahan, iyang asawa sa 41 ka tuig, naghigda sa kama. Nagtan-aw mi kaniya sulod sa daghang oras. Among nakita nga anam-anam nga nawala ang mga timaan sa kasakit gikan sa iyang nawong. Ang mga tudlo sa iyang mga kamot, nga hugot ang pagkumo, nanglugak. Ang iyang mga bukton mipundo diha sa iyang kiliran.

Ang mga kasakit sa kanser sa daghang katuigan hapit na matapos. Akong nakita sa iyang nawong ang panagway sa kalinaw. Mihangos siya og kadali, dayon miutnga, ug dayon wala na molihok. Nagbarug kami nga naghulat kon duna pa bay laing pagginhawa.

Sa katapusan, si Papa hinay nga miingon, “Ang gamay nga batang babaye mipauli na.”

Wala siya mohilak. Kana tungod kay ang Espiritu Santo dugay nang mihatag kaniya og klaro nga hulagway kon kinsa siya, diin siya gikan, unsay iyang nakab-ot, ug kon asa siya padulong. Ang Espiritu mipamatuod kaniya sa daghang mga higayon sa usa ka mahigugmaong Langitnong Amahan, sa usa ka Manluluwas kinsa mibuntog sa kamatayon, ug sa katinuod sa sealing sa templo nga ilang giambitan ug sa pamilya.

Ang Espiritu dugay nang misiguro kaniya nga ang kabuotan ug hugot nga pagtuo sa iyang asawa naghimo niyang sarang nga makabalik ngadto sa langitnong panimalay diin siya mahinum-duman isip usa ka talagsaong anak sa saad ug maabi-abi uban sa dungog sa iyang pagpauli.

Alang sa akong papa, sobra pa kana sa paglaum. Ang Espiritu Santo mihimo niini nga reyalidad alang kaniya.

Karon, tingali moingon ang uban nga ang iyang mga pulong ug mga hulagway nga diha sa iyang hunahuna mahitungod sa langitnong pinuy-anan mga pangandoy lamang, sa walay klarong panghunahuna sa usa ka bana sa panahon nga siya namatyan. Apan nasayud siya sa mahangturong kamatuoran sa bugtong paagi nga posible ninyong masayran.

Siya usa ka scientist kinsa nangita sa kamatuoran mahitungod sa pisikal nga kalibutan sa kinatibuk-an sa iyang hingkod nga kinabuhi. Maayo niya nga pagkagamit ang mga himan sa siyensya aron mapasidunggan sa iyang mga kaparang sa tibuok kalibutan. Kadaghanan sa iyang nabuhat sa chemistry naggikan sa pagkakita diha sa iyang hunahuna sa mga naglihok nga mga molecule ug dayon gikumpirma ang

iyang panan-awon pinaagi sa mga eksperimento sa laboratoryo.

Apan siya misunod og laing dalan sa pagdiskobre sa mga kamatuoran nga labing importante kaniya ug sa matag usa kanato. Pinaagi lamang sa Espiritu Santo nga atong makita ang mga tawo ug mga panghitabo sama sa pagtan-aw sa Dios kanila.

Kana nga gasa nagpadayon sa ospital human nga namatay ang iyang asawa. Among ghipos ang mga butang sa akong inahan aron dad-on sa pag-uli. Si Papa mihunong aron magpasalamat sa matag nurse ug doktor nga among nakasugat sa paggawas padulong sa sakyanan. Nakahinumdom ko nga mibati nga, kinahanglan na ming mobiya aron mag-inusara sa among mga kagul-anan.

Nakaamgo ko karon nga iyang nakita ang mga butang diin ang Espiritu Santo lamang ang makapakita kaniya. Iyang nakita kadtong mga tawo isip mga anghel nga gipadala sa Dios aron sa pagbantay sa iyang pinalangga. Tingali gitan-aw nila ang ilang mga kaugalingon isip mga propesyonal sa panglawas, apan si Papa nagpasalamat kanila alang sa Manluluwas.

Ang impluwensya sa Espiritu Santo nagpadayon uban kaniya sa pag-abut namo sa balay sa akong mga ginikanan. Nag-istorya mi sulod sa pipila ka minuto diha sa sala. Si Papa nananghid nga moadto sa iyang kwarto sa duol.

Human sa pipila ka minuto, mibalik siya sa sala. Nindot ang iyang pahiyom. Miduol siya namo ug hilum nga miingon, “Nabalaka ko nga si Mildred moabut sa kalibutan sa mga espiritu nga mag-inusara. Naghunahuna ko nga basin mobati siya nga dili komportable sa iyang mga kaubanan.”

Dayon malipayon siyang miingon, “Bag-o lang kong nag-ampo. Nasayud ko nga maayo ra si Mildred. Ang akong inahan tua didto nga mosugat kaniya.”

Nakahinumdom ko nga mipahiyom sa iyang pagsulti niana, naghunahuna sa akong lola, ang iyang mugbo nga mga bitiis nga nagdagan, nagdali agi sa pundok sa katawhan aron pagsiguro nga anaa siya didto sa pagsugat ug

paggakos sa iyang umagad nga babaye sa iyang pag-abut.

Karon, usa sa mga rason nga nagayo ang akong amahan ug nakadawat niana nga kahupayan mao ang kanunay niya nga pag-ampo uban sa hugot nga pagtuo sukad sa iyang pagkabata. Naanad na siyang makakuha og mga tubag nga miabut sa iyang kasingkasing sa paghatag og kahupayan ug giya. Agig dugang sa pagbaton og kinaiya sa pag-ampo, siya nasayud sa mga kasulatan ug sa mga pulong sa buhing mga propeta. Mao nga iyang nailhan ang pamilyar nga mga hungghong sa Espiritu, nga tingali gibati ninyo karon.

Ang pagpakig-uban sa Espiritu sobra pa kay sa mihupay ug migiya kaniya. Kini miusab kaniya pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo. Kon kita modawat niana nga saad sa pagbaton sa Espiritu uban kanato sa kanunay, ang Manluluwas makahatag kanato sa kaputli nga gikinahanglan alang sa kinabuhing dayon, ang labing mahinungdanon sa tanan nga mga gasa (tan-awa sa D&P 14:7).

Hinumdumi ninyo ang mga pulong sa Manluluwas: “Karon mao kini ang sugo: Paghinulsol, kamong tanan nga mga lumulupyo sa yuta, ug duol ngari kanako ug magpabunyang diha sa akong ngalan, aron kamo mahimo nga pagasantoson pinaagi sa pagdawat sa Espiritu Santo, aron mobarug nga walay lama sa akong atubangan sa katapusan nga adlaw” (3 Nephi 27:20).

Kadto nga mga sugo moabut uban niini nga saad gikan sa Ginoo:

“Ug karon, sa pagkatinuod, sa pagkatinuod, Ako moingon nganha kanimo, itugyan ang imong pagsalig diha niana nga Espiritu nga nagtul-tol sa pagbuhat og maayo—oo, sa paghimo sa makiangayon, sa paglakaw nga mapainubsanon, sa paghukom nga matinud-anon; ug kini ang akong Espiritu.

Sa pagkatinuod, sa pagkatinuod, Ako moingon nganha kanimo, Ako mohatag nganha kanimo sa akong Espiritu, nga mohatag og kahayag sa imong hunahuna, nga mopuno sa imong kalag uban sa hingpit nga kalipay” (D&P 11:12–13).

Ako mopamatuod kaninyo nga ang Dios nga Amahan buhi, nga ang nabanhaw nga si Jesukristo naggiya sa Iyang Simbahan, nga si Thomas S. Monson naghupot sa tanang yawe sa priesthood, ug nga ang pagpadayag pinaagi sa Espiritu Santo naggiya ug nagsuporta sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug sa mapainubsanon nga miyembro niini.

Mopamatuod pa gayud ako nga kining talagsaong mga tawo nga namulong kanato karon isip mga saksi sa Ginoo nga si Jesukristo, isip mga sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, mga tinawag sa Dios. Nahibalo ko nga ang Espiritu migiya ni Presidente Monson sa pagtawag kanila. Ug sa inyong pagpaminaw kanila ug sa ilang mga pagpamatuod, ang Balaang Espiritu mikumpirmar diha ninyo sa isulti nako kaninyo karon. Sila tinawag sa Dios. Gipaluyohan nako sila ug gihigugma sila ug nasayud nga ang Ginoo nahigugma nila ug mopaluyo kanila sa ilang pagserbisyo. Ug ako mohimo niini sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 20.3.10:
2. Tan-awa sa George Q. Cannon, sa “Minutes of a Conference,” *Millennial Star*, Mayo 2, 1863, 275–76.





Sesyon sa Dominggo sa Hapon | Oktubre 4, 2015

Ni Elder D. Todd Christofferson

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Nganong Anaa ang Simbahan

Angay nga mohunong kadali aron sa paghunahuna nganong si Kristo mipili sa paggamit sa usa ka simbahan, Iyang Simbahan, sa pagtuman sa Iyang buhat ug buhat sa Iyang Amahan.

Sa tibuok nakong kinabuhi, ang kinatibuk-ang mga komperensya sa Simbahan espirituhanong mapadugasig nga higayon, ug ang Simbahan mismo mao ang dapit nga adtoon aron makaila sa Ginoo. Nakaamgo ko nga dunay mga tawo nga nagkonsiderar sa ilang kaugalingon nga relihiyoso o espirituhanon apan misalikway sa pag-apil sa simbahan o bisan sa panginahanglan alang niana nga institusyon. Ang relihiyusong buhat alang kanila pangpersonal lamang. Apan ang Simbahan gihimo Niya nga maoy sentro sa atong espirituwalidad—si Jesukristo. Angay nga hunahunaon nganong mipili Siya sa paggamit sa usa ka simbahan, Iyang Simbahan, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, aron sa pagpahigayon sa Iyang buhat ug sa Iyang Amahan sa “pagpahinabo sa pagka-imortal ug kinabuhi nga dayon sa tawo.”¹

Sugod kang Adan, ang ebanghelyo ni Jesukristo gisangyaw, ug ang mga importanting ordinansa sa kaluwasan, sama sa bunyag, gipahigayon pinaagi sa usa ka kapunongan sa priesthood nga gibase sa pamilya.² Samtang ang

mga katilingban nagkakomplikado kay sa pagdaghan lang sa mga pamilya, ang Dios mitawag usab og ubang mga propeta, mga sinugo, ug mga magtutudlo. Sa panahon ni Moises, makabasa kita og usa ka pormal nga estruktura lakip ang mga anciano, pari, ug mga maghuhukom. Sa kasaysayan diha sa Basahon ni Mormon, si Alma mitukod og simbahan nga dunay mga pari ug magtutudlo.

Dayon, sa tunga-tunga sa panahon, si Jesus miorganisar sa Iyang buhat sa ingon nga paagi nga ang ebanghelyo matukod og dungan sa daghang mga nasud ug sa nagkalain-lain katawhan. Kini nga Simbahan ni Jesukristo gitukod diha sa “mga apostoles ug mga propeta, nga niini si Jesukristo mao ang ulohang bato sa pamag-ang.”³ Kini naglakip sa dugang nga mga opisyal sa sama sa mga seventy, elder, bishop, priest, teacher, ug deacon. Sa samang paagi si Jesus mitukod sa Simbahan sa Kasadpang Bahin sa Kalibutan human sa Iyang Pagkabanhaw.

Human sa apostasiya ug pagkabungkag sa Simbahan nga Iyang giorganisar samtang dinhi sa yuta, ang Ginoo

mitukod pag-usab sa Simbahan ni Jesukristo pinaagi ni Propeta Joseph Smith. Ang karaang katuyoan nagpabilin: nga, isangyaw ang maayong balita sa ebanghelyo ni Jesukristo ug ipahigayon ang mga ordinansa sa kaluwasan—sa laing pagkasulti, pagdala sa mga katawhan ngadto kang Kristo.⁴ Ug karon, pinaagi sa panabang niining gipahiuli nga Simbahan, ang saad sa katubsan makab-ot ra bisan sa mga espiritu sa mga patay nga gamay ra ang nasayran o wala masayud sa grasya sa Manluluwas sa dihang buhi pa sila.

Sa unsa nga paagi nga ang Iyang Simbahan nakatuman sa mga katuyoan sa Ginoo? Importante nga masabtan nga ang labing mahinungdanong katuyoan sa Dios mao ang atong pag-uswag. Siya nagtinguha nga kita makaangkon og “grasya ug dugang pa nga grasya, hangtud nga [kita maka-dawat] sa kahingpitan”⁵ sa tanan Niya nga mahatag. Nagkinahanglan kana og labaw pa kay sa pagminaayo lang o mobati og pagkaespirituhanon.

Nagkinahanglan kana og hugot nga pagtuo diha ni Jesukristo, paghinulsol, pagbunyang sa tubig ug sa Espiritu, ug paglahutay inubanan sa hugot nga pagtuo hangtud sa katapusan.⁶ Dili kini hingpit nga makab-ot kon mag-inusara, mao nga usa ka dakong rason nga ang Ginoo adunay usa ka simbahan mao ang pagmugna og usa ka komunidad sa mga Santos nga mosuporta sa usag usa diha sa “hingpit ug pig-ot nga dalan nga padulong sa kinabuhing dayon.”⁷

“Ug ang [kang Kristo] nga mga gasa mao nga ang uban mahimong mga apostoles, ang uban mga propeta, ang uban mga ebangelista, ang uban mga pastor ug mga magtutudlo;

“... Alang sa buhat sa pag-alagad, alang sa paglig-on sa lawas ni Kristo:

“Hangtud makakab-ot kitang tanan sa pagkahiniusa sa pagtoo ug sa kabalalo mahitungod sa Anak sa Dios, ug makakab-ot sa kahamtong sa pagkatawo, sa sukod sa gidak-on sa kahupnganan ni Kristo.”⁸

Si Jesukristo “ang tigpasiugda ug ang tighingpit sa [atong] hugot nga pagtuo.”⁹ Ang paghiusa sa atong kaugalingon ngadto sa lawas ni Kristo—ang

Simbahan—usa ka importante nga bahin sa pagdala sa Iyang pangalan ngari kanato.¹⁰ Kita gisultihan nga ang karaan nga Simbahan “nagtigum kanunay, sa pagpuasa ug sa pag-ampo, ug sa pagpakigsulti sa usag usa mahitungod sa kaayohan sa ilang mga kalag”¹¹ “ug pagpamati sa pulong sa Ginoo.”¹² Mao kana sa Simbahan karon. Apil sa tinuohan, nagtudlo kami ug naglig-on sa usag usa ug naningkamot nga hingpit nga mahimong disipulo, “sa sukod sa gidak-on sa kahupnganan ni Kristo.” Naningkamot kita sa pagtabang sa usag usa nga makangkon og “kahibalo sa Anak sa Dios,”¹³ hangtud nianang adlaw “matag usa kanila dili na magatudlo pa sa iyang isigkatagilungsod, . . . sa pag-ingon, Ilha ang Ginoo: kay ang tanan makaila na man unya kanako, sukad sa labing gamay kanila hangtud sa labing dako.”¹⁴

Sa Simbahan dili lang kita magkat-on sa balaang doktrina; atong gisinati ang paggamit niini. Isip lawas ni Kristo, ang mga miyembro sa Simbahan nangalagad sa usag usa diha sa reyalidad sa adlaw-adlaw nga kinabuhi. Kitang tanan dili hingpit; kita mahimong makasala ug masakitan. Kasaga-



Mumbai, India

ran atong sulayan ang usag usa pinaagi sa atong personal nga mga kinaiya. Diha sa lawas ni Kristo, kinahanglang molabaw pa kita sa pagkat-on lang sa mga konsepto ug dungganong mga pulong ug tinud-anay nga mosinati samtang kita nagkat-on nga “magpuyo nga maghiusa sa gugma.”¹⁵

Kini nga relihiyon dili lamang mahitungod sa kaugalingon; hinoon, kitang



tanang gitawag sa pagserbisyo. Kita ang mga mata, mga kamot, ulohan, tiil, ug ubang mga bahin sa lawas ni Kristo, ug bisan “ang mga bahin . . . nga ginaisip nato nga mahuyang, mao ang labing kinahanglanon.”¹⁶ Nagkinahanglan kita niini nga mga calling, ug nagkinahanglan kita nga moserbisyo.

Usa sa mga tawo sa akong ward nagdako dili lang nga walay suporta sa ginikanan apan uban sa pagsupak sa ginikanan sa iyang kalihokan sa Simbahan. Siya mihimo niini nga obserbasyon diha sa usa ka miting sa sakrament: “Ang akong amahan dili makasabut nganong ang tawo moadto sa simbahan imbis nga mag-skiing, apan ganahan gyud kong moadto

sa simbahan. Sa Simbahan, anaa kita sa samang panaw, ug gidasig ako niana nga panaw sa lig-ong kabatan-onan, putli nga mga bata, ug sa akong nakita ug nakat-unan gikan sa ubang mga hamtong. Nalig-on ko sa pagpakig-uban ug naghinam-hinam sa hingpit nga kalipay sa pagsunod sa ebanghelyo.”

Sa pagkakaran, ang mga ward ug branch sa Simbahan naghilad og sine-mana nga panagpundok sa pagpahulay ug pagbag-o, usa ka panahon ug dapit nga ihiklin ang kalibutanon—ang adlaw nga Igpapahulay. Kini ang adlaw nga “ikaw magakalipay sa imong kaugalingon diha sa Ginoo,”¹⁷ aron masinati ang espirituhanong pagkaayo



nga moabut pinaagi sa sakrament, ug sa pagdawat sa nabag-o nga saad nga ang Iyang Espiritu magauban kanato.¹⁸

Usa sa labing dakong panalangin sa pagkahimong bahin sa lawas ni Kristo, bisan kon daw dili kini panalangin niana nga higayon, mao ang pagabad-lungon tungod sa sala ug kasaypanan. Kita malagmit nga morason ug mangatarungan sa atong mga sayop, ug usahay wala lang gyud kita masayud kon asa kita angay nga molambo o unsaon pagbuhat niini. Kon wala kad-tong mopanton kanato “sa tukma nga panahon uban ang tuman nga kahigpit, kon gidasig sa Espiritu Santo,”¹⁹ tingali magkulang kita sa kaisug sa pag-usab ug mas hingpit nga mosunod sa Agalon. Ang paghinulsol tinagsa nga buhat, apan ang pakigdait nianang usahay sakit nga dalan anaa sa Simbahan.²⁰

Niini nga diskusyon sa Simbahan isip lawas ni Kristo, kinahanglan natong timan-an ang duha ka butang. Usa, wala kita maningkamot aron makabig ngadto sa simbahan apan ngadto kang Kristo ug sa Iyang ebanghelyo, pagkakabig nga giabagan sa Simbahan.²¹ Labing maayo kining napahayag sa Basahon ni Mormon dihang miingon kini nga ang mga katawhan “*naka-big ngadto sa Ginoo*, ug *nagkahiusa ngadto sa simbahan ni Kristo*.”²² Duha, kinahanglan natong hinumduman nga

sa sinugdanan, ang Simbahan mao ang pamilya, ug bisan gani karon isip managlahi nga mga institusyon, ang pamilya ug ang Simbahan nagserbisyo ug naglig-on sa usag usa. Ang usa dili mopuli sa usa, ug siguradong ang Simbahan, sa kinamaayohan niini, dili makapuli sa mga ginikanan. Ang punto sa pagtudlo sa ebanghelyo ug sa mga ordinansa sa priesthood nga gipahigayon sa Simbahan mao nga ang mga pamilya mahimong takus sa kinabuhing dayon.

Adunay ikaduhang dako nga rason nganong ang Manluluwas naglihok pinaagi sa usa ka simbahan, Iyang Simbahan, ug kana aron makab-ot ang gikinihanglang mga butang nga dili ma-buhat sa mga indibidwal o gagmay nga mga grupo. Usa ka klaro nga ehemplo mao ang pag-atubang sa kakabus. Tinuod nga isip mga indibidwal ug pamilya kita nagtan-aw sa pisikal nga panginahanglan sa uban, “naghatag sa usag usa sa temporal ug espirituhanon sumala sa ilang panginahanglan ug mga tinguha.”²³ Apan mag-uban diha sa Simbahan, ang abilidad sa pag-atiman sa mga kabus ug timawa gipilo-pilo aron matubag ang mas lapad nga panginahanglan ug ang gilauman nga self-reliance mahimong reyalidad sa daghan kaayo.²⁴ Dugang pa, ang Simbahan, ang mga Relief Society niini, ug ang mga korum sa priesthood adunay kapasidad sa paghatag og kahupayan sa daghang mga tawo sa daghang mga dapit nga naapektohan sa natural nga mga kata-lagman, gubat, ug pagpanggukod.

Kon wala ang kapabilidad sa Iyang Simbahan, ang sugo sa Manluluwas sa pagdala sa ebanghelyo sa tibuok kalibutan dili matuman.²⁵ Wala unyay apostolikanhong mga yawe, estruktura, teknolohiya, kapanguhaan, pinansyal nga kapasidad, ug debosyon ug sakripisyo sa liboan ka libo ka mga misyonaryo. Hinumdumi, “kini nga Ebanghelyo sa Gingharian [kinahanglan] isangyaw diha sa tibuok nga kalibutan, alang sa usa ka saksi ngadto sa tanan nga mga nasud, ug unya ang katapusan moabut.”²⁶

Ang Simbahan makatukod ug makapadagan og mga templo, mga balay

sa Ginoo, diin ang importante kaayo nga mga ordinansa ug mga pakigsaad mahimong ipahigayon. Si Joseph Smith mipahayag nga ang katuyoan sa Dios sa pagpundok sa Iyang mga katawhan sa bisan unsa nga panahon mao ang “pagtukod ngadto sa Ginoo og usa ka balay diin Siya [mahimong] mopadayag ngadto sa Iyang katawhan sa mga ordinansa sa Iyang balay ug himaya sa Iyang gingharian, ug sa pagtudlo sa katawhan sa paagi sa kaluwasan; kay adunay piho nga mga ordinansa ug mga baruganan nga kon kini itudlo ug lihokon, gikinahanglan nga buhaton sa usa ka dapit o balay nga gitukod alang niana nga katuyoan.”²⁷

Kon ang tawo nagtuo nga ang tanang dalan mopadulong sa langit, o nga walay gikinahanglang buhaton alang sa kaluwasan, dili niya makita ang panginahanglan sa pagsangyaw sa ebanghelyo o sa mga ordinansa ug mga pakigsaad sa pagtubos sa mga buhi o patay. Apan wala lang kita mamulong kabahin sa pagka-imortal apan usab sa kinabuhi nga dayon, ug mahinungdanon alang niana ang dalan sa ebanghelyo ug mga pakigsaad sa ebanghelyo. Ug ang Manluluwas nagkinahanglan og usa ka simbahan aron anaa kana nga magamit sa tanang anak sa Dios—sa mga buhi ug ang mga patay.

Ang katapusang rason nga akong hisgutan nga gitukod sa Ginoo ang Iyang Simbahan mao ang labing talagsaon—ang Simbahan mao ang gingharian sa Dios dinhi sa yuta.

Samtang ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw gitukod sa mga 1830, ang Ginoo miingon ngadto ni Propeta Joseph Smith, “Ipataas ang inyong mga kasingkasing ug pagmaya, kay nganha kaninyo ang gingharian, o sa laing pagkasulti, ang mga yawe sa simbahan gikahatag na.”²⁸ Sa awtoridad niini nga mga yawe, ang mga opisyal sa priesthood sa Simbahan nagpreserbar sa kaputli sa doktrina ug integridad sa Iyang makaluwas nga mga ordinansa.²⁹ Sila nagtabang niadtong gusto nga makadawat niini, hukman ang kwalipikasyon ug katakus niadtong mo-apply, ug dayon ipahigayon kini.

Uban sa mga yawe sa gingharian,

ang mga sulugoon sa Ginoo makaila sa kamatuoran ug sa bakak ug sa ma-kausa pa kusganong mamahayag, “Sa ingon miingon ang Ginoo.” Makaguol lang, ang uban maglagot sa Simbahan tungod kay sila ang gustong motino sa ilang kaugalingong kamatuoran, apan sa pagkatinuod hilabihan ang panalangin nga makadawat og “kahibalo sa mga butang ingon nga sila [tinud-anay nga] mao karon, ug ingon nga sila mao sa kaniadto, ug ingon nga sila mao sa umaabut”³⁰ kutob sa ipadayag sa Ginoo. Ang Simbahan nagbantay ug nagmatata sa mga pagpdayag sa Dios—ang sumbanan sa kasulatan.

Sa dihang gihubad ni Daniel ang damgo ni Haring Nabucodonosor, nagpahibalo sa hari sa “manghitabo sa ulahing mga adlaw,”³¹ siya mideklarar nga “ang Dios sa langit magatukod og usa ka gingharian nga dili gayud malumpag, ni ang gahum niana mahibilin sa lain nga katawohan; apan kini magadugmok ug magaut-ut niining tanan nga mga gingharian, ug kini molungtad sa walay katapusan.”³² Ang Simbahan mao ang gipangagna nga gingharian sa ulahing mga adlaw nga wala gilalang og tawo apan gitukod sa Dios sa langit ug mikaylap sama sa bato nga “gisap-sap nga walay kamot gikan sa bukid” nga mopuno sa yuta.³³

Ang padulngan niini mao ang pag-establisar sa Zion agig pagpangandam

sa pagbalik ug pagdumala ni Jesukristo sa milenyum. Sa dili pa kana nga adlaw, dili kini gingharian sa politikanhong pagsabut—sama sa gisulti sa Manluluwas, “Ang akong pagkahari dili iya *niining* kalibutana.”³⁴ Hinoon, kini ang tinubdan sa Iyang awtoridad dinhi sa yuta, ang tigdumala sa Iyang balaan nga mga pakigsaad, ang tigbantay sa Iyang mga templo, ang tigpanalipod ug tigpahayag sa Iyang kamatuoran, ang dapit sa pagpundok sa nagkatibu-laag nga Israel, ug “usa ka panalipod, ug . . . usa ka dangpanan gikan sa unos, ug gikan sa kaligutgut sa diha nga kini ibu-nga walay pagkuto diha sa tibuok yuta.”³⁵

Akong tapuson uban sa pangamuyo ug pag-ampo sa Propeta:

“Pagtawag diha sa Ginoo, nga ang iyang gingharian masangyaw diha sa yuta, nga ang mga lumulupyo diha niini unta modawat niini, ug moandam alang sa mga adlaw nga moabut, diin ang Anak sa Tawo manaog gikan sa langit, magsaput diha sa kahayag sa iyang himaya, aron sa pag-ipon sa gingharian sa Dios nga gipahimutang diha sa ibabaw sa yuta.

“Busa, unta ang gingharian sa Dios mokaylap nga ang gingharian sa langit moabut, nga ikaw, O Dios, mahimo nga himayaon diha sa langit ingon usab dinhi sa yuta, nga ang inyong mga kaaway mahimo nga mabuntog; kay imo ang dungog, gahum ug himaya, hangtud sa kahangturan.”³⁶

Pinaagi sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Moises 1:39.
2. “Ang Ebanghelyo gisugdan sa pagsangyaw, gikan sa sinugdanan, ingon nga gipadayag sa balaan nga mga anghel nga gipadala gikan sa atubangan sa Dios, ug pinaagi sa iyang kaugalingon nga tingog, ug pinaagi sa gasa sa Espiritu Santo.
Ug sa ingon ang tanan nga mga butang gipamatud-an ngadto kang Adan, pinaagi sa usa ka balaan nga ordinansa” (Moises 5:58–59; tan-awa usab sa Moises 6:22–23).
3. Mga Taga-Efeso 2:20 AM.
4. “Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw giorganisar sa Dios aron sa pag-abag sa Iyang buhat sa pagpahinabo sa kaluwasan ug kahimayaan sa Iyang mga anak. . . .
“Sa pagtuman niining katuyoan

sa pagtabang sa mga indibidwal ug mga pamilya nga mahimong angayan alang sa kahimayaan, ang Simbahan nagtutok sa balaanong gitudlo nga mga responsibilidad. Kini naglakip sa pagtabang sa mga miyembro sa pagsunod sa ebanghelyo ni Jesukristo, pagpundok sa Israel pinaagi sa misyonaryo nga buhat, pag-amuma sa mga kabus ug timawa, ug paghimo sa kaluwasan sa patay pinaagi sa pagtukod og mga templo ug paghimo sa gitugyan nga mga ordinansa” (*Handbook 2: Administering the Church* [2010], 2.2).

5. Doktrina ug mga Pakigsaad 93:13.
6. Tan-awa sa 2 Nephi 31:17–20.
7. 2 Nephi 31:18.
8. Mga Taga-Efeso 4:11–13.
9. Moroni 6:4.
10. Tan-awa sa 3 Nephi 27:5–7.
11. Moroni 6:5.
12. 4 Nephi 1:12.
13. Mga Taga-Efeso 4:13.
14. Jeremias 31:34; tan-awa usab sa Mga Hebreohanon 8:11.
15. Doktrina ug mga Pakigsaad 42:45.
16. 1 Mga Taga-Corinto 12:22. Si Pabli mipahayag: “Ingon nga mao karon [kita] daghang mga bahin, ngani usa lamang ka lawas. . . . Kon ang usa ka bahin magaantus, nan, ang tanan magadungan sa pag-antus; kon ang usa ka bahin pasidunggan, nan, ang tanan magadungan sa pagkalipay” (1 Mga Taga-Corinto 12:20, 26; tan-awa usab sa Mosiah 18:9).
17. Isaias 58:14.
18. See Doktrina ug mga Pakigsaad 20:77, 79; 59:9–12.
19. Doktrina ug mga Pakigsaad 121:43.
20. Tan-awa sa 3 Nephi 18:21–23, 30–32.
21. Tan-awa sa Donald L. Hallstrom, “Nakabig sa Iyang Ebanghelyo pinaagi sa Iyang Simbahan,” *Liahona*, Mayo 2012, 13–15.
22. 3 Nephi 28:23; emphasis gidugang.
23. Mosiah 18:29.
24. Usa ka ehemplo mao ang unsay atong gitawag og “ang balay tipiganan sa Ginoo”: “Ang balay tipiganan sa Ginoo dili limitado sa usa ka bilding nga gigamit sa pag-apud-apod sa pagkaon ug sinina sa mga kabus. Kini naglakip usab sa mga halad sa mga miyembro sa Simbahan sa panahon, mga talento, kalooy, mga materyal, ug pinansyal nga paagi nga mahimong magamit sa bishop sa pagtabang og atiman sa kabus ug timawa. Sa ingon, ang balay tipiganan sa Ginoo anaa sa matag ward” (*Handbook 2*, 6.1.3).
25. Tan-awa sa Mateo 28:19–20; Doktrina ug mga Pakigsaad 112:28–29.
26. Joseph Smith—Mateo 1:31.
27. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 416.
28. Doktrina ug mga Pakigsaad 42:69; tan-awa usab sa Doktrina ug mga Pakigsaad 90:3.
29. Tan-awa sa Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:5.
30. Doktrina ug mga Pakigsaad 93:24.
31. Daniel 2:28.
32. Daniel 2:44.
33. Daniel 2:45; tan-awa usab sa bersikulo 35.
34. Juan 18:36; empasis gidugang.
35. Doktrina ug mga Pakigsaad 115:6.
36. Doktrina ug mga Pakigsaad 65:5–6.





Ni Devin G. Durrant

Unang Magtatambag sa Kinatibuk-ang
Kapangulohan sa Sunday School

Ang Akong Kasingkasing Namalandong Kanila sa Kanunay

*Kinasingkasing kong mag-ampo nga kamo mopili sa pagpamalandong
sa mga pulong sa Dios sa dugay ug lawom nga paagi.*

Sa propesyon, usa ko ka investor. Sa relihiyon, usa ko ka disipulo ni Jesukristo, ang Anak sa Dios.¹ Sa akong pagnegosyo, nagsunod ko sa epektibong pinansyal nga mga baruganan. Samtang nagsunod ko sa akong tinuohan, naningkamot ko sa pagsunod sa espirituhanong mga baruganan nga makatabang kanako nga mas mahisama sa Manluluwas.

Ang mga Pagdapit Makahatag og mga Panalangin

Daghang personal nga mga ganti nga akong nadawat sa kinabuhi miabut isip resulta sa pagdapit sa usa ka tawo kanako sa pagbuhat og lisud nga buluhaton. Niana nga diwa, mohatag ko kaninyo og duha ka mga pagdapit. Ang una adunay implikasyon sa pinansyal. Sa ikaduhang pagdapit, espiritwal ang implikasyon. Kining duha ka mga pagdapit, kon dawaton, magkinahanglan og disiplinado nga paningkamot sa taud- taud nga panahon aron makaani sa mga ganti.

Ang Unang Pagdapit

Ang unang pagdapit yano ra: Dapiton ko kamo sa pagtigum og kwarta matag semana. Ang kantidad nga inyong tigumon dili kaayo importante; depende ra kana kaninyo. Samtang inyong batasanon ang pagtigom, makabenepisyo kamo sa personal nga paagi. Ug kamo makaangkon usab og

mga oportunidad sa pagtabang sa uban sa pinansyal nga paagi isip resulta sa inyong pagkugi. Hunahunaa ang positibong resulta sa pagtigum og kwarta kada semana sulod sa unom ka bulan, usa ka tuig, 10 ka tuig, o labaw pa. Ang gagmay nga mga paningkamot nga palungtaron makamugna og dagkong mga resulta.²

Ang Ikaduha nga Pagdapit

Ang akong ikaduhang pagdapit lahi ug mas importante kay sa una. Mao ni: Dapiton ko kamo sa “pag-ponderize”³ og usa ka bersikulo sa kasulatan matag semana. Ang pulong *ponderize* dili makita sa diksyonaryo, apan kini anaa sa akong kasingkasing. Unsa man ang buot ipasabut sa ponderize? Gusto kong moingon nga kini kombinasyon sa 80 porsyento nga pagpamalandong ug 20 porsyento nga pagsag-ulo.

Adunay duha ka yanong mga lakang:

Una, pagpili og usa ka bersikulo sa kasulatan matag semana ug ibutang kini diin inyo kining makita kada adlaw.

Ikaduha, basaha o hunahunaa ang bersikulo sa pipila ka higayon matag adlaw ug pamalandong sa kahulugan sa mga pulong niini sa tibuok semana.

Hunahunaa ang makapabayaw nga resulta sa paghimo niini kada semana sulod sa unom ka bulan, usa ka tuig, 10 ka tuig, o labaw pa.

Samtang maningkamot kamo niini, kamo mobati og dugang nga



pagka-espirituhanon. Kamo usab makatudlo ug makabayaw niadtong inyong gimahal sa mas makahuluganon nga mga paagi.

Kon kamo mopili sa pag-ponderize matag semana, mahimong mobati kamo og sama sa tawo nga malingaw kaniadto sa snorkeling apan karon gus-tong mosulay og scuba diving. Uban niana nga desisyon, ang mas lawom nga pagsabut sa mga baruganan sa ebanghelyo inyong maangkon ug ang bag-ong espirituhanong panglantaw mopanalangin sa inyong kinabuhi.

Samtang maghunahuna kamo sa inyong gipili nga bersikulo matag semana, ang mga pulong mapatik sa inyong kasingkasing.⁴ Ang mga pulong mapatik usab sa inyong hunahuna. Sa laing pagkasulti, ang pagsag-ulo mahimong sayon ug natural. Apan ang nag-unang tumong sa pag-ponderize mao ang paghatag og usa ka makapabayaw nga dapit alang sa inyong hunahuna—usa ka dapit nga magpaduol kaninyo sa Espiritu sa Ginoo.

Ang Manluluwas miingon, “Mahala sa *kanunay* diha sa inyong mga hunahuna ang mga pulong sa kinabuhi.”⁵ Ang pag-ponderize usa ka yano ug makalig-ong paagi sa pagbuhat niana.”

Nagtuo ko nga si Nephi usa ka tig-ponderize. Siya miingon, “Ang akong kalag nalipay sa mga kasulatan, ug ang akong kasingkasing namalandong kanila [*sa kanunay*], ug nagsulat kanila alang sa kasayuran ug kaayohan sa akong mga anak.”⁶ Naghunahuna siya sa iyang mga anak samtang siya namalandong ug misulat sa mga kasulatan. Sa unsang paagi makabenepisyo ang inyong pamilya samtang kamo *kanunay* nga maningkamot sa pagpamalandong sa mga pulong sa Dios?

Akong bersikulo

Bag-o lang kong nag-ponderized Alma 5:16. Kini mabasa, “Ako moingon nganha kaninyo, kamo makahanduraw ba sa inyong mga kaugalingon nga inyong mabati ang tingog sa Ginoo, mag-ingon nganha kaninyo, nianang adlaw: Duol ngari kanako kamo nga mga bulahan, kay tan-awa, ang inyong mga buhat mao



ang mga buhat sa pagkamatarung diha sa ibabaw sa yuta?”

Sa katapusan sa semana, mao kini ang napatik sa akong hunahuna: Hunahuna nga nakadungog sa tingog sa Ginoo nga nag-ingon, “Duol ngari kanako kamo nga mga bulahan, kay tan-awa, ang inyong mga buhat mao ang buhat sa pagkamatarung” (Alma 5:16).

Sama sa inyong nakita, wala nako sag-uloha ang matag pulong sa tibuok bersikulo. Hinoon, namalandong ko sa makadaghan sa importanting mga elemento sa bersikulo ug kon asa kini pangitaa. Apan ang labing maayong bahin sa proseso mao nga mas nindot ang sulod sa akong hunahuna. Sa tibuok semana akong gihunahuna ang Manluluwas nga nagsulti og makadasig nga mga pulong kanako. Kana nga imahe mitandog sa akong kasingkasing ug nagdasig kanako nga mobuhat og “mga buhat sa pagkamatarung.” Mao kana ang mahitabo kon kita “maghunahuna [ni [Kristo] sa matag hunahuna.”⁷

Kinahanglan Kitang Makigbatok

Tingali mangutana mo, “Nganong buhaton ko man kini?” Motubag ko nga kita nagpuyo sa panahon nga nagkadaghan ang kadautan. Dili kita angay nga modawat lang sa sitwasyon karon ug maminaw sa bati nga mga pulong ug ngil-ad nga mga imahe bisan asa kita molingi ug wala lay buhaton. Kinahanglan kitang makigbatok. Kon

ang atong mga hunahuna mapuno sa makapabayaw nga mga hunahuna ug mga hulagway, kon kita “sa kanunay mohinumdom kaniya,”⁸ wala nay mahibilin nga luna alang sa mga law-ay ug basura.

Sa Basahon ni Mormon, si Jesukristo midapit sa tanan nga “pamalandongang kini nga mga butang nga [Siya] miingon.”⁹ Tan-awa ang pag-ponderize isip dugang sa inyong personal ug pamilya nga pagtuon sa kasulatan, apan ayaw kini himoa nga puli. Ang pag-ponderize susama sa pagdugang og bag-ong bitamina sa inyong espirituhanong kalan-on karon.

Lisud Kaayo Kini

Tingali moingon mo, “Ang pag-ponderize mora og lisud kaayo alang kanako.” Ayaw kabalaka. Ang lisud mahimong maayo. Si Kristo nagdapit kanato sa pagbuhat og daghang lisud nga mga butang tungod kay Siya nasayud nga kita mapanalanginan isip resulta sa atong mga paningkamot.¹⁰

Usa ka batan-on namong silingan nakakita og yanong paagi sa pag-ponderize. Iyang gihimong home screen sa iyang cellphone ang iyang sinemana nga kasulatan. Laing ideya nga mahimo ninyong sulayan mao ang pagpakigbahin sa inyong bersikulo ngadto sa usa ka igsoon, anak o higala. Ang akong asawa, si Julie, ug ako nagtabang sa usag usa. Mopili mi sa among

mga bersikulo matag Dominggo. Iyang ibutang ang iyaha diha sa among refrigerator. Akong ibutang ang akoo sa akong truck. Mopakigbahin dayon kami og mga hunahuna kabahin sa among mga bersikulo sa tibuok semana. Ganahan usab kami nga maghisgut sa among mga bersikulo uban sa among mga anak. Samtang amo kining buhaton, mora og mas nakomportable sila sa pagpakigbahin sa ilang mga hunahuna uban kanamo mahitungod sa pulong sa Dios.

Si Julie ug ako kabahin usab sa usa ka online nga grupo diin ang mga sakop sa pamilya, mga higala ug mga misyonaryo makapaambit sa ilang kasulatan matag semana ug usahay molakip og usa ka konektado nga hunahuna o pagpamatuod. Ang pag-apil og usa ka grupo makapasayon sa pagkahimong makanunayon. Ang akong high school nga anak nga babaye ug usa ka grupo sa iyang mga higala naggamit sa social media ug pakig-text aron mopakigbahin sa mga kasulatan sa usag usa.

Palihug ayaw pagpanuko sa paglakip sa mga tawo sa ubang tinuohan diha sa inyong mga grupo. Nangita usab sila og mga paagi sa pagbayaw sa ilang mga hunahuna ug mobati nga mas duol ngadto sa Dios.

Unsa Man ang mga Benepisyo?

Nan, unsa man ang mga benepisyo? Si Julie ug ako nag-ponderize og usa ka bersikulo matag semana sa sobra na sa tulo ka tuig karon. Sa sinugdanan, naghimo kami og 20 ka tuig nga tumong. Bag-ohay lang siyang misulti kanako: “Sa una nimong pagdapit kanako sa pag-ponderize og usa ka kasulatan matag semana sulod sa 20 ka tuig naghunahuna ko kon makahimo ba ko niini sulod sa usa ka bulan. Wala na akoy mga pagduha-duha pa. Dili ko makatuo kon unsa kalingaw nga mobutang og usa ka kasulatan diha sa refrigerator matag semana ug pinaagi lang sa pag-ponderize niini matag higayon nga makita ko kini, mobayaw kini sa akong espiritu.”

Human sa pag-ponderize sulod sa unom ka semana, ang usa ka sister

gikan sa Texas miingon: “Ang akong pagpamatuod nalig-on, . . . ug ako mibati nga mas duol sa akong Langitnong Amahan. . . . Ganahan ko sa paagi nga ang pulong sa Dios nag-usab kanako ngadto sa pagka-mas maayo.”

Usa ka tin-edyer nga higala misulat: “Nalingaw gyud ko nga makahimo sa [pag-ponderize] tungod kay nakatabang ni nako sa pag-tutok sa mga butang nga tinud-anay nga importante.”

Usa sa atong mga misyonaryo mipakigbahin niini: “Nag-ponderize ko og usa ka bersikulo matag semana sukad pa sa Hunyo 2014, ug ganahan ko niini. . . . Kini nga mga kasulatan nahimong sama sa mga higala nga akong masaligan sa panahon sa panginahanglan.”

Sa akoo, mas hingpit nako nga nabati ang Espiritu samtang nag-ponderize ko kada semana. Ang akong gugma sa mga kasulatan nadugangan usab isip resulta sa pagpaningkamot nga “himo[on] ang hiyas nga modayandayan sa [akong] mga hunahuna nga *walay hunong*.”¹¹

Ikonsiderar kini nga pagdapit ug dakong panalangin nga gipakigbahin ni Nephi: “Kon kamo mopadayon sa unahan, *magbusog* sa pulong ni Kristo, ug molahutay hangtud sa katapusan, tan-awa, sa ingon miingon ang Amahan: Kamo makabaton og kinabuhing dayon.”¹² Diha sa diwa sa “[pag] busog sa pulong ni Kristo,” ang pag-ponderize daw sama sa pag-ingkit og lamian nga pagkaon ug dayon hinayon kini sa pag-usap aron hingpit kini nga matagamtam.

Unsay Inyong Bersikulo?

Mag-ponderize ba kamo og usa ka bersikulo sa kasulatan matag semana sulod niining tibuok bulan? sulod niining tibuok tuig? Tingali mas dugay pa? Si Julie ug ako midapit sa tanan namong lig-on nga mga misyonaryo sa Texas Dallas sa pag-ponderize uban kanamo sulod sa 20 ka tuig. Magdungan mi og human niini sa 17 ka mugbong mga tuig. Dayon maghimo na usab kami og bag-ong tumong sa pagbayaw sa among mga hunahuna ug nga mas mapaduol kami ngadto ni Kristo.

Mahimo kamong mosusi kanamo pinaagi sa pagpangutana, “Unsay inyong bersikulo?” Apan kon inyong buhaton, pangandam sa pagpakigbahin sa inyong kasulatan agi og balos. Ang matag usa kanato mabayaw isip resulta sa atong pagbinayloanay.

Inyo bang mahunahuna ko sa unsang paagi ang inyong kinabuhi ug ang kinabuhi sa inyong pamilya mausab kon mosulat kamo og usa ka bag-ong bersikulo sa kasulatan sa inyong kasingsing ug hunahuna matag semana sa mosunod nga pipila ka bulan o pipila ka tuig o mas dugay pa?

Si Jesukristo Mao ang Atong Ehemple.

Si Jesukristo siguradong nakapalambo og gugma alang sa kasulatan sa bata pa nga edad. Siya siguro nagbasa ug namalandong sa mga kasulatan sa bata pa aron makahimo og makahuluganong panaghisgut uban sa maalamong mga lider didto sa templo sa edad nga 12.¹³ He began his mission at age 30,¹⁴ and He referenced the scriptures early and often throughout His ministry.¹⁵ Can we not safely say that Jesus spent at least 20 years studying and pondering the scriptures as part of His mission preparation? Aduna bay butang nga kinahanglan ninyong buhaton karon aron maandam kamo sa espirituhanong paagi alang sa umaabut nga mga oportunidad sa pagtudlo ug pagpanalangin sa inyong pamilya ug sa uban?

Gamita ang Inyong Hugot nga Pagtuo ug Buhata Kini

Sa pagribyu, ako manghinaut nga makahukom kamo sa pagtigum og kwarta matag semana. Gamita ang inyong hugot nga pagtuo, disiplinaha ang inyong kaugalingon, ug buhata kini Ako usab kinasingsing nga mag-ampo nga kamo mopili sa pagpamalandong sa mga pulong sa Dios sa dugay ug lawom nga paagi matag semana. Gamita ang inyong hugot nga pagtuo, disiplinaha ang inyong kaugalingon, ug buhata kini

Dili sama sa akong unang pagdapit sa *pagtigum og kwarta*, ang mga kaayohan sa akong ikaduha nga pagdapit sa *paghuwas sa kalag* mainyo

sa kahangturan—gawasnon gikan sa tangkob ug taya niini nga kalibutan.¹⁶

Si Elder D. Todd Christofferson mitanyag niining klaro nga tambag ug saad: “. . . Tun-i ang mga kasulatan sa mabinantayon, tinuyo nga paagi. Pamalandong ug pag-ampo bahin niini. Ang mga kasulatan mga pag-padayag, ug kini modala og dugang pagpadayag.”¹⁷

Panapos

Mosaad ko nga dili kamo magma-hay sa pagsulat og usa ka bersikulo sa kasulatan sa inyong hunahuna ug kasingkasing matag semana. Makasinati kamo og pagbati sa makanunayong espirituhanong katuyoan, panalipod, ug gahum.

Hinumdumi ang mga pulong ni Jesukristo sa dihang Siya miingon, “Buhata ang mga butang diin kamo nakakita kanako nga mibuhat.”¹⁸ Hinaut nga kita *hingpit* nga mogamit sa Iyang mga pulong sa atong mga kinabuhi, maoy akong pag-ampo sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa 3 Nephi 5:13.
2. Tan-awa sa Alma 37:6; Doktrina ug mga Pakigsaad 64:33.
3. Akong gigamit ang *meditizar* sa Kinatsila, nga usa ka kombinasyon sa *meditar* (pagpamalandong) ug *memorizar* (pagsag-ulo).
4. Tan-awa sa 2 Mga Taga-Corinto 3:3.
5. Doktrina ug mga Pakigsaad 84:85; empasis gidugang.
6. 2 Nephi 4:15; tan-awa usab sa Deuteronomio 6:7; 2 Nephi 4:16.
7. Doktrina ug mga Pakigsaad 6:36.
8. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 20:77, 79.
9. 3 Nephi 17:3; tan-awa usab sa Moroni 10:3.
10. Tan-awa sa Mateo 16:25; 1 Nephi 2:20; Doktrina ug mga Pakigsaad 14:7.
11. Doktrina ug mga Pakigsaad 121:45; empasis gidugang.
12. 2 Nephi 31:20; emphasis gidugang.
13. Tan-awa sa Lucas 2:42, 46–47.
14. Tan-awa sa Lucas 3:23.
15. Tan-awa sa Mateo 4:3–4; tan-awa usab sa Mateo 21:13. Adunay ubang mga bersikulo nga naggamit sa mga pulong nga “Nahisulat kini” ug ang susama nga mga pagpahayag nga nagpakita sa kapamilyar sa mga kasulatan.
16. Tan-awa sa Mateo 6:19–20.
17. D. Todd Christofferson, “Ang Panalangin sa Kasulatan,” *Liahona*, Mayo 2010, 35.
18. 2 Nephi 31:12; tan-awa usab sa 3 Nephi 27:21.



Ni Elder Von G. Keetch

Sa Seventy

Bulahan ug Malipayon Kadtong Nagtuman sa mga Sugo sa Dios

Ang mga ali nga giestablisar sa Ginoo makamugna og luwas nga kadangpan gikan sa dautan ug sa makalaglag nga mga impluwensya.

Dili pa lang dugay samtang nagbisita sa Australia, mibiyahe ko sa usa ka nindot nga bahiya [bay] nga naila tungod sa surfing didto. Samtang naglakaw ko sa baybayon, nakadayeg ko sa katalagsaon sa dagko nga hampak sa balud gawas sa bahiya ug sa mas gagmayng balud nga nagpadulong sa baybayon.

Samtang nagpadayon ko sa akong paglakaw, nakasugat ko og grupo sa mga surfer nga Amerikano. Klaro kaayo nga nasagmuyo sila, kusog og tingog ug mitudlo ngadto sa dagat. Sa dihang gipangutana nako sila kon unsay problema, ilang gitudlo ang gawas sa bahiya diin didto mihampak ang dagkong balud.

“Tan-awa ra gud didto,” usa kanila ang masuk-anong misulti nako. “Nakakita ka ba sa ali?” Mas mitan-aw og maayo karon, ako gyung nakita ang ali nga milukop sa entrada sa bahiya, diin mihampak ang dagko, makapadani nga mga balud. Ang ali makita nga hinimo sa baga nga materyal ug gisuportahan sa mga buya [float] diha ibabaw sa

tubig. Sumala sa mga surfer, miabut kini sa kinahiladman sa dagat.

Ang surfer nga Amerikano nagpadayon, “Nia mi niining kausa sa kinabuhi nga biyahe aron mag-surf sa dagkong balud. Maka-surf mi sa gagmay nga mga balud mabungkag sa bahiya mismo, apan ang ali nakaimposible kini namo sa pag-surf sa dagkong mga balud. Wala gyud mi ideya nganong





Apostol Pablo, “Kita nagasud-ong sa mga hanap nga panagway daw pinaagi og salamin,”¹ uban sa ingon ka limitado nga panglantaw nga kasagran dili nato masabtan ang labihan nga kapeligro nga nagtago sa ubos.

Apan Siya kinsa “nakatugkad sa tanan nga mga butang”² nasayud gayud kon asa kadtong mga peligro makita. Gihatagan kita Niya og balaanong direksyon, pinaagi sa Iyang mga sugo ug mahigugmaong giya, aron malikayan nato ang mga peligro—aron mapatunhay ang atong kinabuhi nga protektado gikan sa espirituhanong manunukob ug sa kakuyaw sa sala nga naghulat kanato.³

Atong gipakita ang atong gugma alang sa Dios—ug ang atong pagtuo diha Kaniya—pinaagi sa pagbuhat sa atong pinakamaayo kada adlaw sa pag-sunod sa dalan nga Iyang gitakda alang kanato ug pinaagi sa pagtuman sa mga sugo nga Iyang gihatag kanato. Labi pa gayud natong gipakita kanang pagtuo ug gugma diha sa mga sitwasyon diin wala nato masabti sa hingpit ang rason sa sugo sa Dios o sa partikular nga dalan nga Iyang paagian kanato. Mas sayon ang desisyon nga mosunod sa agianan sa sulod sa ali sa higayon nga masayud kita nga dunay hait og ngipon nga manunukob nga naglangoy sa gawas niini. Mas lisud ang pagpadayon diha sa sulod sa ali kon ang tanan natong makita mao ang makapaukyab ug makapadani nga mga balud sa pikas bahin. Ug sa gihapon nianang mga panahona—kon kita mopili sa pagpakita sa atong pagtuo, mosalig sa Dios, ug mopakita sa atong gugma ngadto Kaniya—nga kita molambo ug maka-angkon sa dakong kaayohan.

Diha sa Bag-ong Tugon, si Ananias wala makatugkad sa sugo sa Ginoo sa pagpangita ug sa pagpanalangin kang Saulo—usa ka tawo kinsa aduna gayuy pagtugot sa pagpabilanggo sa mga tumutuo ni Kristo. Apan kay mituman siya sa sugo sa Dios, si Ananias nahimong instrumento sa espirituhanong pagkatawo ni Apostol Pablo.⁴

Samtang mosalig kita sa Ginoo, mopakita sa atong pagtuo, motuman sa Iyang mga sugo, ug mosunod sa dalan

naa nay ali diha. Ang among nahi-baloan nga nakahasol ni sa among biyahe.”

Samtang ang mga surfer nga Amerikano nag-anam sa kasagmuyo, ang akong pagtagad nabaling ngadto sa laing surfer sa duol—mas edaran nga lalaki ug klaro nga residente didto. Morag nawad-an siya og pailub samtang naminaw siya sa nag-anam kadaghan nga reklamo bahin sa ali.

Sa katapusan mibarug siya ug miduol sa grupo. Walay bisan unsa nga gisulti, gikuha niya ang teleskopyo gikan sa iyang backpack ug gitunol kini sa usa sa mga surfer, nagtudlo ngadto sa ali. Ang matag usa sa mga surfer mitan-aw sa teleskopyo. Sa dihang miabut na ang akong turno, pinaagi sa pagpadako sa view, nakita nako ang wala pa nako makita sa una: mga dorsal fin—dagkong mga iho nga nangaon duol sa kapansilan [reef] sa pikas bahin sa ali.

Ang grupo kalit lang nahilum. Ang tigulang nga surfer mikuha sa iyang

teleskopyo ug milakaw palayo. Sa pagbuhat niya sa ingon, militok siya og mga pulong nga dili gayud nako makalimtan. “Ayaw dayon hukmi ang ali,” miingon siya. “Kana lang ang nakapugong aron dili mo matukob.”

Samtang nagbarug mi nianang nindot nga baybayon, ang among panglantaw kalit nga nausab. Ang ali nga daw gahi ug higpit—nga daw mipugong sa kalingawan ug kadasig sa pagsakay sa dagko gayud nga balud—nahimong lahi na kaayo. Uban sa among bag-ong panabut bahin sa kapeligro nga naghulat sa tago diha sa tubig, ang ali nagtanyag na karon og proteksyon, kasiguroan, ug kalinaw.

Samtang kamo ug ako maglakaw sa dalan sa kinabuhi ug maningkamot sa pagtuman sa atong mga damgo, ang mga sugo ug sumbanan sa Dios—sama sa ali—usahay lisud sabton. Tingali makita kini nga gahi ug higpit, mobabag sa agianan nga morag lingaw ug makahinam ug maoy giagian sa kadaghanan. Sama sa gihulagway ni

nga Iyang gitakda alang kanato, mas mahimo kita nga matang sa tawo nga gusto sa Ginoo nga kita mamahimo. Kining “pagkahimo”—kining pagkaka-big sa kasingkasing—mao ang importante sa tanan. Sama sa gitudlo kanato ni Elder Dallin H. Oaks: “Dili kini igo alang ni bisan kinsa nga mobuhat nga dili maghunahuna. Ang mga sugo, mga ordinansa, ug mga pakigsaad sa ebanghelyo dili listahan sa mga nahimo nga gikinahanglan aron adunay mapundo didto sa langit. Ang ebanghelyo ni Jesukristo usa ka plano nga nagpakita kanato kon unsaon nga mamahimo sa unsay gitinguha sa atong Langitnong Amahan nga kita mamahimo.”⁵

Busa, ang tinuod nga pagkamasulundon, mao ang hingpit nga pagtugyan sa atong kaugalingon ngadto Kaniya ug motugot kaniya nga motakda sa atong dalan sa panahon sa kahamugaway ug sa kalisud, nakasabut nga mas makatabang Siya sa paghimo kanato kon unsay gusto Niya nga kita mamahimo kay sa atong mahimo nga kita ra.

Samtang atong itugyan ang atong kaugalingon ngadto sa Iyang kabubut-on, mas molambo ang atong kalinaw ug kalipay. Si Haring Benjamin nagtudlo nga kadtong nagsunod sa mga sugo sa Dios “bulahan ug malipayon . . . sa tanan nga mga butang, sa

temporal ug sa espirituhanon.”⁶ Gusto sa Dios nga kita adunay kalipay. Gusto Niya nga kita adunay kalinaw. Gusto Niya nga kita molampus. Gusto Niya nga kita luwas ug mapanalipdan gikan sa kalibutanong mga impluwensya sa tibuok natong palibut.

Sa laing pagkasulti, ang mga sugo sa Ginoo wala maglangkob sa sunod-sunod nga lisud nga mga ginadili nga kinahanglan natong lahutayon bisan supak sa atong buot dinhi niining kinabuhia aron kita mahimaya sa sunod nga kinabuhi. Hinoon, ang mga ali nga naestablisar sa Ginoo nakamugna og luwas natong kadangpan gikan sa dautan ug sa makalaglag nga impluwensya nga makabira unta nato ngadto sa grabe nga kasub-anan. Ang mga sugo sa Ginoo gihatag tungod sa gugma ug pagpakabana; gituyo kini alang sa atong kalipay niining kinabuhia⁷ ingon nga kini gituyo alang sa atong kalipay ug kahimayaan didto sa sunod nga kinabuhi. Nagtimaan kini sa paagi nga kinahanglan kita nga molihok—ug mas importante, motabang kini kanato nga makasabut kon unsay angayan nga kita mamahimo.

Sa tanang butang nga maayo ug tinuod, si Jesukristo nagbarug isip maoy labing maayong ehemplo. Ang kinadak-ang buhat sa pagkamasulundon sa tibuok kahangturan

nahitabo sa dihang ang Anak mitugyan sa Iyang kaugalingon ngadto sa kabubut-on sa Amahan. Mihangyo sa hilabihang pagpaubos nga ang kopa kuhaon—nga Siya unta makapanaw sa laing agianan kay sa gitakda alang Kaniya—si Kristo mitugyan sa Iyang kaugalingon ngadto sa dalan nga gusto sa Amahan nga Iyang agian. Dalan kadto nga moagi padulong sa Getsemani ug Golgota, diin Siya milahutay sa dili mahunahuna nga kasakit ug pag-antus ug diin hingpit Siya nga gipasagdan samtang ang Espiritu sa Iyang Amahan mibiya. Apan kanang samang dalan miresulta sa walay sulod nga lubnganan sa ikatulo nga adlaw, uban sa pagtuaw nga “Siya nabanhaw!”⁸ nga nadungog ug kusganong gibati niadtong nahigugma Kaniya. Naglakip kini sa dili mahunahuna nga kalipay ug kahupayan nga nakasentro sa Iyang Pag-ula alang sa tanang mga anak sa Dios sa tibuok kahangturan. Pinaagi sa pagtugot sa Iyang kabubut-on nga ipaubos ngadto sa kabubut-on sa Amahan, si Kristo mihatag kanato og posibilidad nga makadawat og mahangturon kalinaw, kalipay, ug kinabuhing dayon.

Ako mopamatuod nga kita mga anak sa mahigugmaon nga Dios. Ako mosaksi nga Siya gusto nga kita magmalipayon ug luwas ug mapanalanginan. Niana nga katuyoan, nagplano Siya og agianan aron kita makabalik ngadto Kaniya, ug Siya miestablisar og mga ali nga manalipod kanato diha sa dalan. Sa pagbuhat nato sa atong pinakamaayo aron sa pagsunod niana nga dalan, kita makakita og tinuod nga kasiguroan, kalipay, ug kalinaw. Ug sa pagtugyan nato ngadto sa Iyang kabubut-on, kita mahimo kon unsay gusto Niya nga kita mamahimo. Pinaagi sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. 1 Mga Taga-Corinto 13:12.
2. Doktrina ug mga Pakigsaad 88:6.
3. Tan-awa sa Boyd K. Packer, “Spiritual Crocodiles,” *Ensign*, Mayo 1976, 30–32.
4. Tan-awa sa Mga Buhat 9:10–18.
5. Dallin H. Oaks, “The Challenge to Become,” *Liahona*, Ene. 2001, 40.
6. Mosiah 2:41.
7. Tan-awa sa 2 Nephi 2:25.
8. Tan-awa sa Mateo 28:6; Marcos 16:6.





Ni Carole M. Stephens

Unang Magtatambag sa Kinatibuk-ang Kapangulohan
sa Relief Society

“Kon Nahigugma Kamo Kanako, Inyong Pagatumanon ang Akong mga Sugo”

Ang mga sugo sa Dios mga timaan sa Iyang gugma alang kanato, ug ang pagkamasulundon ngadto sa Iyang mga sugo pahayag sa atong gugma Kaniya.

Sa dihang ang among kamagulangang anak nga babaye, si Jen, midala sa iyang ikatulong anak nga babaye pauli gikan sa ospital, miadto ako sa ila sa pagtabang. Human makalakaw ang iyang kamagulangang anak nga babaye ngadto sa eskwelahan, nakahukom kami nga ang labing gikinahanglan ni Jen mao ang pahulay. Busa ang labing maayong tabang nga akong ikahatag mao ang pagdala sa iyang anak nga babaye si Chloe ngadto sa among panimalay aron ang iyang mama ug ang iyang manghod nga babaye makapahulay.

Gibaksan nako si Chloe diha sa iyang lingkuranan sa awto, gisiguro ko ang akong seatbelt, ug mimaneho pagawas sa ilang driveway. Apan, sa wala pa kami moabut sa tumoy sa dalan, gitangtang ni Chloe ang bakus sa iyang seatbelt ug mitindog, nag-ambo

kanako, ug nakigsulti kanako! Gipadaplin ko sa karsada ang awto, migawas, ug gibakus siya og balik ngadto sa iyang lingkuranan.

Milarga na usab kami apan sa dili pa kaayo layo mitindog na usab siya

sa iyang lingkuranan. Akong gibalik ang samang paagi, apan niini nga higayon wala pa gani ako mahibalik sa awto ug mahigot ang akong seatbelt, nagtindog na si Chloe!

Naglingkod ako sulod sa awto, nagparking sa daplin sa karsada, nga nakigbisog sa tres anyos nga bata. Ug siya dumadaug!

Gigamit ko ang tanang ideya nga akong mahunahuna sa pagkumbinsir niya nga ang magpabiling binaksan diha sa iyang lingkuranan usa ka maa-yong ideya. Wala siya makumbinsir! Sa katapusan mihukom ako sa pagsulay og kon/dayon nga paagi.

Ako miingon “Chloe, kon ikaw magpabiling binaksan diha sa imong lingkuranan, inig abut gyud dayon nato sa balay ni Lola, makadula kita og play dough.”

Walay tubag.

“Chloe, kon ikaw magpabiling binaksan diha sa imong lingkuranan, dayon makahimo kita og pan inig abut nato sa balay ni Lola.”

Walay tubag.

Misulay ako pag-usab. “Chloe, kon ikaw magpabiling binaksan diha sa imong lingkuranan, dayon manghuning kita sa merkado aron mamalit og laming pagkaon!”

Human sa tulo ka pagsulay, ako nakaamgo nga kini walay kapuslanan. Determinado siya, ug walay bisan unsa nga igo sa pagkumbinsir niya nga magpabiling binaksan diha sa iyang lingkuranan.

Dili mahimong sa tibuok adlaw



anaa nagpabilin ming naglingkod diha sa daplin sa karsada, apan gusto kong magmasulundon sa balaod, ug dili kini luwas nga magmaneho nga nagbarug si Chloe. Nag-ampo ako sa hilum ug nakadungog sa Espiritu nga naghagawhaw, “Tudloi siya.”

Akong giatubang siya ug akong gitangtang ang akong seat belt gikan sa akong lawas aron siya makakita niini. Ako miingon, “Chloe, ako nagsul-ob niining seatbelt tungod kay manalipud kini kanako. Apan ikaw wala magsul-ob sa imong seatbelt, ug dili ka luwas. Magmasulub-on ako kaayo kon ikaw masakitan.”

Mitan-aw siya kanako, halos akong makita ang pagtuyok sa manibela diha sa iyang gamay nga salabutan samtang ako naghulat nga mabalak-on sa iyang tubag. Sa katapusan, ang iyang dakong asul nga mga mata mikislap, ug siya miingon, “Lola, gusto kang magseat belt ko tungod kay gihigugma ko nimo!”

Ang Espiritu mipuno sa awto samtang gipahayag ko ang akong gugma alang kaniya. Ako dili gusto nga mawala kana nga pagbati, apan ako nahibalo nga ako may oportunidad, busa migawas ako ug gipahimutang siya sa iyang lingkuranan sa awto. Dayon nangutana ako, “Chloe, mahimo bang magpuyo ka diha sa imong lingkuranan?” Ug nagpabilin siya—hangtud ngadto sa merkado alang sa laming pagkaon! Ug nagpabilin siyang binaksan gikan sa merkado hangtud sa akong panimalay, diin naghimo mi og pan ug nagdula og play dough tungod kay si Chloe wala makalimot!

Samtang ako mibalik og maneho ngadto sa karsada nianang adlaw, usa ka kasulatan misulod sa akong hunahuna: “Kon nahigugma kamo kanako inyong pagatumanon ang akong mga sugo.”¹ Kita adunay mga balaod nga motudlo, mogiya, ug manalipod sa mga bata. Ngano? Tungod sa atong dakong gugma alang kanila. Apan hangtud si Chloe nakasabut nga ang akong tinguha alang kaniya nga magpabiling sigurado nga nabakus ngadto sa iyang lingkuranan sa awto tungod sa akong gugma alang kaniya, siya dili buot nga mopaubos ngadto sa unsay

iyang gihunahuna nga pagdili. Gibati niya nga ang iyang seatbelt naglimit sa iyang kagawasan.

Sama ni Chloe, makapili kita sa pagtan-aw sa mga sugo ingon og mga limitasyon. Kita mobati usahay nga ang mga balaod sa Ginoo nagpugong sa atong personal nga kagawasan, nagkuha gikan kanato sa atong kabubut-on, ug naglimit sa atong pagtubo. Apan samtang kita naninguha og mas dakong pagsabut, samtang kita nagtugot sa atong Amahan sa pagtudlo kanato, magsugod kita sa pagkahibalo nga ang Iyang mga balaod mga timaan sa Iyang gugma alang kanato ug ang pagkamasulundon ngadto sa Iyang mga balaod maoy usa ka pahayag sa atong gugma alang Kaniya.

Kon nakaplagan nimo ang imong kaugalingon nga sa pasumbingay nga pagkasulti naghunong diha sa daplin sa karsada, mahimo bang makasugyot ako og pipila ka mga baruganan nga, kon sundon, motabang kanimo pagbalik ngadto sa “dalan sa hugot nga pagtuo ug pagkamasulundon?”²

Una, salig sa Dios. Salig sa Iyang mahangturong plano alang kanimo. Ang matag usa kanato “hinigugma nga espiritung anak sa langitnong mga gini-kanan.” Ang ilang gugma alang kanato tataw diha sa mga balaod ug mga sugo. Ang mga sugo mga importante kaayong mga panudlo sa pagtudlo, paggiya ug pagpanalipod kanato samtang kita “nag-angkon og yutan-ong kasinatian.”³

Didto sa premortal nga kahimtang gigamit nato ang atong kabubut-on sa pagdawat sa plano sa Dios,⁴ ug atong nakat-unan nga ang pagsunod sa mahangturong balaod sa Dios importante kaayo sa atong kalampusan diha sa Iyang plano. Ang mga kasulatan nagtudlo, “Adunay usa ka balaod, nga dili mausab nga sugo didto sa langit sa wala pa ang mga katukuran niini nga kalibutan, nga diha ang tanan nga mga panalangin gipasikad.”⁵ Kon kita mosunod sa balaod, atong madawat ang mga panalangin.

Bisan pa sa tanang mga sayop, pag-supak, ug pagkat-on nga nag-uban sa atong mortal nga kasinatian, ang Dios wala makalimot sa atong mahangturon



nga potensyal, bisan kon kita nakalimot. Makasalig kita Kaniya “tungod kay ang Dios gusto sa Iyang mga anak nga mahibalik.”⁶ ug Siya naghatag og agi-anan pinaagi sa Pag-ula sa Iyang Anak, si Jesukristo. Ang Pag-ula “mao ang kinauyokan sa plano sa kaluwasan.”⁷

Ikaduha, salig ni Jesus. Ang katapusang pahayag sa pagkamasulundon ug sa putli nga gugma mao ang Pag-ula ni Jesukristo. Ang pagpaubos sa Iyang Kaugalingon ngadto sa kabubut-on sa Amahan, naghatag Siya sa Iyang kina-buhi alang kanato. Miingon Siya, “Kon tumanon ninyo ang akong mga sugo, magpabilin kamo sa akong gugma; maingon nga Ako nagtuman sa mga sugo sa akong Amahan, ug nagpabilin ako diha sa iyang gugma.”⁸

Gitudlo usab ni Jesus:

“Higugmaa ang Ginoo nga imong Dios, sa tibuok mong kasingkasing, ug sa tibuok mong kalag, ug sa tibuok mong salabutan.

“Mao kana ang dako ug ang unang sugo.

“Ug ang ikaduha sulosama ra, Higugmaa ang imong silingan sama sa imong kaugalingon.”⁹

Kada Dominggo kita adunay oportunidad sa pagpamalandong ug sa paghinumdom sa putling gugma sa atong Manluluwas samtang kita nag-ambit sa mga timaan sa Iyang mahangturong Pag-ula. Sa panahon sa



sakrament, nagtan-aw ako samtang ang mga kamot ug mga bukton motunol sa gipaambit nga pan ug tubig. Samtang nagkab-ut ang akong bukton ug nag-ambit, ako nakigsaad nga andam ako sa pagdala sa Iyang ngalan diha kanako, sa kanunay maghinumdom Kaniya ug magsunod sa Iyang mga sugo. Ug Siya nagsaad “nga [kita] unta sa kanunay makabaton sa iyang Espiritu uban [kanato].”¹⁰

Ikatulo, salig sa mga hinagawhaw sa Espiritu Spirit. Hinumdumi nga sa panahon sa akong kasinatian ni Chloe ang Espiritu mihunghong kanako og kasulatan? Anaa kini sa John 14:15: “Kon kamo nahigugma kanako inyong pagatumanon ang akong mga sugo.” Ug kining importanting mga bersikulo nagsunod:

“Ako mangamuyo sa Amahan, ug kamo iyang pagahatagan og laing Maghuhupay nga makig-uban kaninyo hangtud sa kahangturan;

“Nga mao ang Espiritu sa kama-tuoran; kang kinsa ang kalibutan dili makadawat tungod kay ang kalibutan dili man makakita kaniya ni makaila kaniya: apan kamo nakaila na kaniya, kay siya nagapuyo man uban kaninyo, ug maanha siya sa sulod ninyo.”¹¹

Ang matag takus nga gikumpirmahan nga miyembro sa Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw adunay katungod sa pakig-uban sa Espiritu Santo. Ang pagpuasa, pag-ampo, pagtuon sa kasulatan, ug pagkamasulundon magpalambo og maayo sa atong abilidad sa pagdungog ug sa pagbati sa mga pag-aghat sa Espiritu.

Kon ang imong hunahuna mapuno sa pagduha-duha ug kalibug, ang Amahan ug ang Anak mopadala sa Espiritu Santo nagpahimatngon kanimo ug naggiya kanimo nga luwas sa mga kuyaw niining mortal nga panaw. Siya motabang kanimo sa paghinumdom, mohupay kanimo, ug mopuno kanimo “sa paglaum ug hingpit nga kalipay.”¹²

Ikaupat, salig sa tambag sa buhing mga propeta. Ang atong Amahan naghatag og dalan alang kanato nga makadungog sa Iyang pulong ug mahibalo sa Iyang balaod pinaagi sa Iyang mga propeta. Ang Ginoo mipahayag, “Ang akong mga pulong . . . ang tanan matuman, bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon, kini managsama ra.”¹³

Bag-ohay, ang buhing mga propeta nagtambag kanato nga “hinumduman mo ang adlaw nga igpapahulay, aron sa pagbalaan niini,”¹⁴ ug sa pagsunod sa balaod sa puasa. Ang pagkamasulundon ngadto niining propetikanhong tambag naghatag og paagi alang kanato nga magmasulundon sa sugo sa Dios nga higugmaon Siya ug ang atong silingan samtang kita nagdungog sa atong hugot nga pagtuo diha ni Jesukristo ug naglugway sa atong kamot sa paghigugma ug pag-amuma sa uban.¹⁵

Adunay kahilwasan sa pagsunod sa pulong sa Ginoo pinaagi sa Iyang mga propeta. Gitawag sa Dios si Presidente Thomas S. Monson, ang mga magtambag sa Unang Kapangulohan, ug ang Napulog Duha ka mga Apostoles

isip mga propeta, manalagna, ug tigpa-dayag. Niining kalibutan nga nagtubo ang kangil-ad, kalinga, kasakit, ug kasuko, makasunod kita kanila kon giunsa sa mga disipulo ni Jesukristo—puno sa gugmang putli—pagtan-aw, pagtingog, ug pagtubag sa mga isyu nga mahimong makabungkad. Sila nagpamatuod ni Jesukristo ug nagtubag uban sa kalooy, sa gugmang putli ni Jesukristo, kansang mga saksi sila mao.

Human sa akong kasinatian ni Chloe, gisiksik ko ang mga kasulatan alang sa mga bersikulo nga naghigot og mga sugo ug gugma. Nakakaplag ako og daghan. Ang matag usa niini nga bersikulo nagpahinumdom nato sa Iyang mga sugo nga mao ang pagpakita sa Iyang gugma alang kanato, ug ang pagkamasulundon ngadto sa iyang mga sugo usa ka pahayag sa atong gugma alang Kaniya.

Ako mopamatuod nga samtang kita mosalig sa Dios, ang atong Mahangturing Amahan; mosalig sa Iyang Anak, si Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula; mosalig sa mga paghagawhaw sa Espiritu, ug mosalig sa tambag sa buhing mga propeta, atong makaplagan ang atong dalan layo sa ngilit sa karsada ug mopadayon nga luwas—dili lamang nga molahutay apan nagkaplag og kalipay diha sa atong pagpanaw ngadto sa panimalay. Pinaagi sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NG MGA SULAT

1. Juan 14:15.
2. Neil L. Andersen, “Kamo Igo nga Nasayud,” *Liahona*, Nob. 2008, 14.
3. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
4. Tan-awa sa “Ang Pamilya: Usa ka Pamayahag ngadto sa Kalibutan.”
5. Doktrina ug mga Pakigsaad 130:20.
6. Russell M. Nelson, in R. Scott Lloyd, “God Wants His Children to Return to Him, Elder Nelson Teaches,” Church News section of LDS.org, Ene. 28, 2014.
7. Russell M. Nelson, “Pagpangandam alang sa mga Panalangin sa Templo,” *Liahona*, Oct. 2010, 49.
8. Juan 15:10.
9. Mateo 22:37–39.
10. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 20:77, 79.
11. Juan 14:16–17.
12. Moroni 8:26.
13. Doktrina ug mga Pakigsaad 1:38.
14. Exodo 20:8.
15. Tan-awa sa *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 6.1.2.



Ni Elder Allen D. Haynie
Sa Seventy

Paghinumdom kang Kinsa Kita Mosalig

Ang atong paglaum nga magpuyo pag-usab kauban sa Amahan magdepende sa Pag-ula ni Jesukristo.

Sa dihang nuybe anyos pa ko, ang puti og buhok, upat ka pye ug onse ka pulgada (1.5 m) nako nga lola miabut aron mogahin og pipila ka semana uban namo diha sa among balay. Usa ka hapon samtang diha pa siya, ang akong duha ka magulang nga igsoong lalaki ug ako nakahukom nga maglungag atbang sa among balay. Wala ko kahibalo nganong amo kad-tong gibuhat; usahay ang mga batang lalaki ganahang maglungag. Nagkahugaw mi apan dili kanang makapap problema kaayo namo. Ang ubang batang mga lalaki sa kasilinganan nakakita kon unsa kalingaw ang paglungag ug misugod sa pagtabang. Dayon misamot na mi og kahugaw tanan. Ang yuta gahi, mao nga nagdala mi og hose sa garden ug mibutang og gamayng tubig sa lungag aron mohumok ang yuta. Nagkalapok mi samtang nagkalot mi, apan ang lungag nagkalawom na.

Dunay usa sa among grupo nga nakahukom nga among himoon og swimming pool ang among lungag, mao nga amo kining gibutangan og tubig. Kay mao ang pinakabata ug gustong maapil, naagni ko nga molukso ug mosulay niini. Karon pwerte

na nakong hugawa. Wala ko magplano nga maputos sa lapok, apan mao kana ang akong gidangatan.

Sa dihang nagkatugnaw na, mita-bok ko sa dalan, mipauli sa among balay Ang akong lola misugat nako sa atubangang pultahan ug mibalibad sa pagpasulod nako. Iya kong giingnan nga kon iya kong pasudlon, magdala



ko og lapok sulod sa balay nga bag-o pa lang niyang gilimpyuhan. Mao nga akong gibuhat ang unsay buhaton ni bisan kinsang nuybe anyos nianang sitwasyuna ug midagan ngadto sa likod nga pultahan, apan mas abtik siya kay sa akong pagtuo. Naglagot ko, gibusdak ang akong tiil, ug namugos pagsulod sa balay, apan ang pultahan nagpabiling sirado.

Basa ko, nagkalapok, gitugnaw, ug, sa bata nakong imahinasyon, naghunahuna nga basin mamatay ko sa akong kaugalingong tugkaran. Sa katapusan, nangutana ko niya kon unsay angayan nakong buhaton aron makasulod sa balay. Wala lang nako damha, nagbarug na ko sa tugkaran samtang ang akong lola mipasirit nako sa hose. Human sa morag kahangturan, ang akong lola mipahibalo nako nga limpyo na ko ug mipasulod nako sa balay. Init sulod sa balay, ug nakasul-ob ko og uga, limpyo nga sinina.

Sa paghunahuna niining sambingay sa tinuod nga kinabuhi, palihug ikonsiderar ang mosunod nga mga pulong ni Jesukristo: “Ug walay mahugaw nga butang nga makasulod didto sa iyang gingharian; busa walay makasulod sa iyang kapahulayan gawas niadto kinsa nakahugas sa ilang mga saput sa akong dugo, tungod sa ilang hugot nga pagtuo, ug paghinulsol sa tanan nila nga mga sala, ug sa ilang pagkamatinud-anon hangtud sa katapusan.”¹

Ang pagbarug sa gawas sa akong balay nga gipasiritan sa akong lola dili nindot ug dili komportable. Ang mahikawan sa oportunidad nga makabalik ug makauban ang atong Amahan sa Langit tungod kay atong gipili nga magpabilin o nahugawan sa sala usa ka mahangturong trahedya. Kinahanglang dili nato linglahon ang atong kaugalingon kalabut sa unsay gikinahanglan aron makabalik ug magpabilin diha sa presensya sa atong Amahan sa Langit. Kinahanglang nga limpyo kita.

Sa wala pa kita mianhi sa yuta, miapil kita sa dakong konseho isip espiritu nga mga anak sa Dios.² Kitang tanan naminaw, ug walay usa kanato nga natulog. Niana nga konseho, ang atong Amahan sa Langit



mipresentar og usa ka plano. Tungod kay ang plano mipreserbar sa atong kabubut-on ug nagkinahanglan nga magkat-on kita gikan sa atong kaugalingong kasinatian ug dili lang gikan sa Iyang kasinatian, Siya nasayud nga makasala kita. Nasayud usab Siya nga ang sala makapahugaw kanato ug dili na makabalik sa Iyang presensya tungod kay kon asa Siya nagpuyo mas limpyo pa kay sa balay nga gilimpyuhan sa akong lola.

Tungod kay ang atong Amahan sa Langit nahigugma kanato ug ang Iyang katuyoan mao ang “pagpahinabo sa [atong] pagka-imortal ug kinabuhi nga dayon,”³ ang Iyang plano naglakip sa tahas sa usa ka Manluluwas—usa ka tawo nga makatabang nga mahimo kitang limpyo bisan unsa pa kita

kahugaw. Sa dihang ang atong Amahan sa Langit mipahibalo sa panginahanglan alang sa usa ka Manluluwas, nagtuo ko nga kitang tanan milingi ug mitan-aw kang Jesukristo, ang Unang Natawo sa Espiritu, ang Usa nga miuswag ngadto sa pagkahimong sama sa Amahan.⁴ Nagtuo ko nga kitang tanan nasayud nga Siya kadto, nga walay usa kanato ang makahimo niini, apan Siya makahimo ug Siya mohimo.

Sa Tanaman sa Getsemani ug didto sa krus sa Golgota, si Jesukristo nag-antus sa lawas ug espiritu, nangurog tungod sa kasakit, miagas ang dugo sa matag lungag sa iyang panit, nangamuyo sa Iyang Amahan nga kuhaon ang mapait nga kopa gikan Kaniya,⁵ ug sa gihapon Siya nakaambit.⁶ Nganong Iya man kadtong gibuhat? Sa Iyang

mga pulong, gusto Niya nga himayaon ang Iyang Amahan ug makatuman sa Iyang “mga pagpangandam alang sa mga katawhan.”⁷ Gusto Niya nga tumanon ang Iyang pakigsaad ug himuong posible ang atong pagpauli. Unsay Iyang gihangyo kanato nga atong buhaton? Nangamuyo lamang Siya kanato nga mokumpisal sa atong mga sala ug maghinulsol aron dili kita mag-antus sama sa Iyang pag-antus.⁸ Siya midapit kanato nga mahimong limpyo aron dili kita magpabilin sa gawas sa balay sa atong Amahan sa Langit.

Bisan kon ang paglikay sa sala mao ang mas maayong sumbanan sa kinabuhi, kon ang bili sa Pag-ula ni Jesukristo ang basihan, dili igsapayan kon unsa nga mga sala ang atong nahimo o unsa kadaghan ang atong mga sala nga nahimo. Dili igsapayan kon kita naulawan tungod sa mga sala nga, sama sa giingon ni propeta Nephi, “sayon nga mohasol” kanato.⁹ Dili igsapayan nga kausa atong gibaylo ang atong katungod sa pagkapanganay alang sa usa ka panaksan nga lugaw.¹⁰

Unsay importante mao nga si Jesukristo, ang Anak sa Dios, nag-antus sa “mga sakit ug mga kasakit ug mga pagtintal sa matag matang” aron “nga siya mahimo nga masayud sumala sa unod unsaon pagtabang ang iyang mga katawhan.”¹¹ Unsay importante mao nga Siya andam nga mopakig-angay,¹² aron moanhi sa yuta ug mokunsad “sa tanan nga mga butang”¹³ ug mag-antus og “mas kusganong panagsukwahi kay ni bisan kinsa nga tawo” sukad.¹⁴ Unsay importante mao nga si Kristo nangamuyo alang kanato ngadto sa Amahan, nga “nag-ingon: Amahan, tan-awa ang mga pag-antus ug ang kamatayon kaniya kinsa wala makabuhat og sala, kinsa ikaw nahimuot; . . . Busa, Amahan, luwasa kining akong mga kaigsoonan nga mituo sa akong ngalan, nga sila moduol ngari kanako ug makabaton sa walay katapusan nga kinabuhi.”¹⁵ Kana gayud ang importante ug makahatag kanatong tanan og nabag-o nga paglaum ug determinasyon nga magpadayon sa pagsulay nga molambo, tungod kay wala Siya makalimot kanato.¹⁶

Ako mopamatuod nga ang Manluluwas dili gayud mopalayo kanato kon kita mapaubsanong magtinguha Kaniya aron maghinulsol; dili gayud maghunahuna nga kita wala nay paglaum nga mausab; dili gayud moingon, “Ah, ikaw na sad”; dili gayud mosalikway kanato tungod sa kapakyas sa pagsabut kon unsa kalisud ang paglikay sa sala. Siya hingpit nga nakasabut niining tanan, lakip na ang kasub-anan, kaulawan, ug kasagmuyo nga dili kalikayan nga maoy sangputanan sa sala.

Ang paghinulsol tinuod ug mosalir kini. Dili kini tumo-tumo nga kasinatian o bunga “sa nagsalimoang nga hunahuna.”¹⁷ Duna kini gahum sa pag-alsa sa mga palas-anon ug mopuli niini og paglaum. Mahimo kining mosangput sa dakong kausaban sa kasingkasing nga moresulta sa atong pagka “wala nay hilig sa pagbuhat og dautan, apan sa pagbuhat og maayo sa kanunay.”¹⁸ Ang paghinulsol, nga gikinahanglan, dili sayon. Ang mga butang kalabut sa kahangturan dili sayon. Apan ang resulta angay lamang. Sama sa gipamatuod ni Presidente Boyd K. Packer sa iyang katapusang pakigpulong ngadto sa mga Seventy sa Simbahan: “Ang ideya mao kini: ang Pag-ula dili magbilin og mga marka, walay mga timailhan. Unsay giayo niini naayo na. . . . Ang Pag-ula dili magbilin og mga timailhan, walay mga marka. Moayo gayud kini, ug unsay giayo niini magpabilin nga naayo.”¹⁹

Sa samang paagi nga ang atong gilauman nga makapuyo pag-usab kauban sa Amahan magdepende sa Pag-ula ni Jesukristo, diha sa kaandam sa usa ka walay sala nga Nilalang sa pagdala diha sa Iyang kaugalingon, nga sukwahi gayud sa gipangayo sa kaangayan, sa tingub nga gibug-aton sa mga kalapasan sa tanang katawhan, lakip na sa mga sala sa ubang mga anak sa Dios nga mipiling mag-antus alang sa ilang kaugalingon

Isip mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, kita nagpasidungog sa dakong gahum ngadto sa Pag-ula sa Manluluwas kay sa kadaghanan sa mga tawo tungod kay kita nasayud nga kon

kita mohimo og mga pakigsaad, padayon nga maghinulsol, ug molahutay sa katapusan, Siya mohimo kanato nga isigka-manunod uban Kaniya²⁰ ug, sama Kaniya, makadawat kita sa tanan nga iya sa Amahan.²¹ Usa kana ka importante kaayo nga doktrina, ug kana tinuod. Ang Pag-ula ni Jesukristo nakapahimo sa pagdapit sa Manluluwas nga “kamo kinahanglan magmahingpit, ingon nga hingpit ang inyong Amahan nga langitnon”²² nga posible gayud imbis nga makapasagmuyo tungod kay dili kini makab-ot.

Ang kasulatan nagtudlo nga ang matag usa kinahanglang “pagahukman sumala sa balaan nga paghukom sa Dios.”²³ Nianang adlaw wala nay kahigayunan nga motago sa mas dakong pundok o motudlo sa uban isip pangatarungan tungod sa atong pagkahugaw. Salamat, kay ang kasulatan nagtudlo usab nga si Jesukristo, Siya kinsa nag-antus alang sa atong mga sala, kinsa maoy atong Manlalaban ngadto sa Amahan, kinsa

mitawag kanato nga Iyang mga higala, kinsa nahigugma kanato hangtud sa katapusan, Siya ang mahimo natong maghuhukom sa kaulahian. Usa sa kanunayng mabaliwala nga mga panalangin sa Pag-ula ni Jesukristo mao nga “ang Amahan . . . ang tanang paghukom gitugyan niya ngadto sa Anak.”²⁴

Mga kaigsoonan, kon nawad-an kamo og kadasig o naghunahuna kon mapasaylo pa ba kaha mo sa tanan ninyong mga sala, palihug hinumdumi kon kinsa ang nagbarug “taliwala [kanato] ug sa kaangayan,” kinsa “napuno sa kapuangod ngadto sa mga katawhan,” ug kinsa midala diha sa Iyang kaugalingon sa atong mga kadautan ug mga kalapasan ug “nakatagbaw sa mga gipangayo sa kaangayan.”²⁵ Sa laing pagkasulti, sama sa gibuhay ni Nephi sa panahon sa iyang pagduhaduha, yanong mahinumdom kon “kang kinsa [kamo] mosalig,”²⁶ nga mao si Jesukristo, ug dayon maghinulsol ug makasinati pag-usab og “usa ka hingpit nga kahayag sa paglaum.”²⁷ Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■



MUBO NGA MGA SULAT

1. 3 Nephi 27:19.
2. Tan-awa sa Moises 4:1–4; Abraham 3:22–28; *Mga Pagtuhun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 216.
3. Moises 1:39.
4. Tan-awa sa *Lectures on Faith* (1985), 59, 60.
5. Tan-awa sa Marcos 14:36.
6. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 19:19.
7. Doktrina ug mga Pakigsaad 7:19 PM.
8. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 19:16, 20.
9. 2 Nephi 4:18.
10. Tan-awa sa Genesis 25:29–33.
11. Alma 7:11, 12.
12. Tan-awa sa 1 Nephi 11:16, 26.
13. Doktrina ug mga Pakigsaad 88:6; tan-awa usab sa Doktrina ug mga Pakigsaad 122:8.
14. *Lectures on Faith*, 59.
15. Doktrina ug mga Pakigsaad 45:4–5.
16. Tan-awa sa Isaias 44:21.
17. Alma 30:16.
18. Mosiah 5:2.
19. Boyd K. Packer, general conference training meeting, Abr. 7, 2015.
20. Tan-awa sa Mga Taga-Roma 8:17.
21. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 84:38.
22. Mateo 5:48.
23. 2 Nephi 9:15 AM.
24. Juan 5:22.
25. Mosiah 15:9.
26. 2 Nephi 4:19 AM.
27. 2 Nephi 31:20.



Ni Elder Kim B. Clark
Sa Seventy

Mata nga Makakita ug Dalunggan nga Makabati

Kon atong tan-awon si Kristo ug ablihan ang atong mga mata ug dalunggan, ang Espiritu Santo manalangin kanato nga makakita ni Ginoong Jesukristo nga naglihok sa atong kinabuhi.

Sa Iyang mortal nga pangalagad, gihimo ni Jesus ang dagkong milagro sa pagpang-ayo ug nanudlo pinaagi sa awtoridad ug gahum nga giingon sa kasulatan, “Ug ang iyang kabantug mikaylap sa tibuok Siria . . . ug minunot kaniya ang dagkong mga panon sa katawhan.”¹

Ang pipila nga nakakita ug nakabati Kaniya nga nanudlo misalikway Kaniya. Ang uban misunod Kaniya sa makadiyot apan wala na mouban Kaniya.² Si Ginoong Jesukristo diha sa ilang atubangan, apan wala sila makakita kinsa gayud Siya. Buta sila, ug gipili nila nga magpalayo. Bahin kanila, miingon si Jesus:

“Ako miabut ngadto sa akong kaugalingon, ug ang akong kaugalingon wala modawat kanako.”³

“Ang ilang mga dalunggan magalisud sa pagpakabati, ug ang ilang mga mata ginapiyong nila.”⁴

Hinoon, may daghang lalaki ug babaye, lakip sa Iyang matinud-anong mga Apostoles, nagsentro sa ilang kinabuhi ngadto Kaniya. Bisan sa ilang kalisud tungod sa mga pagbalda sa kalibutan, uban sa kalibug bahin sa Iyang

gitudlo, ug gani sa kahadlok, mituo sila Kaniya, ug misunod Kaniya.

“Apan bulahan gayud ang inyong mga mata kay makakita man kini, ug ang inyong mga dalunggan kay makabati man kini.”⁵

Sa hapit na ang Iyang pag-antus sa Getsemani ug sa Kalbaryo, gihimo ni Jesus kining talagsaong saad sa Iyang mga disipulo: “Ang mosalig kanako, magahimo usab sa mga buhat nga akong ginabuhay; ug labi pa gani ka dagkong mga buhat kay niini ang iyang pagabuhaton, kay moadto man ako sa Amahan.”⁶

Gituman ni Jesus kana nga saad: sugod sa kapanahunan sa Pentecost, ang mga disipulo gipanalanginan og bunyag sa kalayo ug sa Espiritu Santo.⁷ Pinaagi sa pagtuo kang Kristo, paghinulsol ug kamasulundon, ang Espiritu Santo nahimo nga ilang kauban, miusab sa ilang kasingkasing, ug mipanalangin kanila og usa ka padayong saksi sa kamatuoran.

Kini nga mga gasa ug panalangin milig-on sa mga disipulo sa Ginoo. Bisan og nagpuyo sila sa peligro ug makalibug nga kapanuhan, nadawat

nila ang espirituhanong gasa sa mga mata nga makakita ug dalunggan nga makabati. Pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo, nagsugod sila nga makakita sa kamatuoran sa tanang butang kon unsa gayud kini, ilabi na bahin ni Jesukristo ug sa Iyang buhat diha kanila.⁸ Ang Espiritu Santo milamdag sa ilang panabut, ug ilang nabati ang tingog sa Ginoo nga mas klaro. Ang ebanghelyo ni Jesukristo mituhop gayud sa ilang kasingkasing.⁹ Nagmakanunayon sila ug nagmasulundon.¹⁰ Nagsangyaw nga walay kahadlok ug inubanan sa gahum ug gitukod ang gingharian sa Dios.¹¹ May kalipay sila diha ni Ginoong Jesukristo.

May pagkapareho kita niadtong matinud-anong mga tawo sa tunga-tungang panahon. Kita usab nagpuyo sa panahon nga si Kristo naghimo og mga milagro dinhi kanato—lakip ang pagpang-ayo sa masakiton, paglimpyo sa sala, pag-usab sa atong kasingkasing, ug pag-abli sa plano sa kaluwasan ngadto sa mga anak sa Dios dinhi ug sa sunod kinabuhi. Sa atong panahon may mga buhing propeta ug mga apostoles sab kita, gahum sa priesthood, espirituhanong mga gasa, ug langitnong mga panalangin sa mga ordinansa sa kaluwasan.

Peligro ang atong panahon—panahon kini sa grabing kadautan ug tintasyon, panahon sa kalibug ug kagubot. Niining makuyaw nga panahon, ang propeta sa Ginoo dinhi sa yuta, si Presidente Thomas S. Monson, mitawag kanato sa pagluwas sa samaran nga espiritu,¹² nga magmakusganon ug magmaisug,¹³ ug tukuron ang gingharian sa Dios.¹⁴ Bisan unsay lebel karon sa atong espiritwalidad ug pagtuo ug kamasulundon, dili kini igo sa buluhaton nga moabut. Nagkinahanglan ta og dugang nga espirituhanong kahayag ug gahum. Nagkinahanglan ta og mata nga klarong makakita sa Manluluwas nga naglihok sa atong kinabuhi ug dalunggan nga makabati sa Iyang tingog nga modulot sa atong kasingkasing.

Kining katingalahang panalangin moabut kon ablihan nato ang atong kasingkasing ug modawat,¹⁵ nga tinuorayng modawat, ni Ginoong Jesukristo,

sa Iyang doktrina, sa Iyang Simbahan. Dili kinahanglang perpekto kita, apan kinahanglang maayo ug magkamaayo kita. Kinahanglang maningkamot ta nga magpakabuhi sa yano nga kamatuoran sa ebanghelyo. Kon kita modala sa ngalan ni Kristo, molihok uban sa pagtuo Kaniya sa paghinulsol sa atong mga sala, motuman sa Iyang mga sugo, ug kanunayng mohinumdom Kaniya, atong madawat ang pakig-uban sa Espiritu Santo pinaagi sa kalooy ug grasya ni Jesukristo.

Ang yanong kamasulundon magdala sa Espiritu sa atong kasingkasing. Sa atong mga panimalay mag-ampo kita uban sa pagtuo, magsiksik sa kasulatan, ug mobalaan sa Adlawng Igpapahulay. Sa atong mga chapel moambit kita sa sakrament ug mobuhat sa sagradong mga saad ngadto sa atong Langitnong Amahan sa ngalan ni Kristo. Sa balaang mga templo moapil ta sa sagradong mga ordinansa para sa atong mga kaigsoonan nga naa sa pikas kinabuhi. Sa atong pamilya ug mga assignment gikan sa Ginoo, tabangan nato ang uban, paganon ang ilang palas-anon ug dapiton sila sa pagduol kang Kristo.

Mga kaigsoonan, nahibalo ko nga kon buhaton nato kining mga butanga, moduol ang Espiritu Santo! Motubo ang atong kaespirituhanon ug may kasinatian uban sa Espiritu Santo, ug Siya atong ikauban. Kon atong tanawon si Kristo ug ablihan ang atong mga mata ug dalunggan, ang Espiritu Santo manalangin kanato nga makakita ni Ginoong Jesukristo nga nagtrabaho sa atong kinabuhi, naglig-on sa atong pagtuo Kaniya uban sa kasiguroan ug panghimatuod. Molambo ang atong pagtan-aw sa atong mga kaigsoonan sama sa pagtan-aw sa Dios kanila, uban sa gugma ug kalooy. Atong mabati ang tingog sa Manluluwas diha sa mga kasulatan, sa mga paghunghong sa Espiritu, ug diha sa mga pulong sa buhing mga propeta.¹⁶ Atong makita ang gahum sa Dios nga anaa sa Iyang propeta ug sa ubang mga lider sa tinuod Niya nga buhing Simbahan, ug masayud kita uban sa kasiguroan nga kini balaang buhat sa Dios.¹⁷ Atong



makita ug masabtan sa kaugalingon ug sa kalibutan ang pamaagi sa Manluluwas. Atong maangkon ang giingon ni Apostol Pablo nga “hunahuna ni Kristo.”¹⁸ May mata kitang makakita ug dalunggan nga makabati, ug atong matukod ang gingharian sa Dios.

Ang kinabuhi tingali lisud, makalibug, sakit, ug makawala sa kadasig. Mosaksi ko diha ninyo nga pinaagi sa pakig-uban sa Espiritu Santo, ang kahayag sa ebanghelyo ni Jesukristo mobugto sa kalibug, kasakit, ug sa kangitngit. Moabut man kana sa talagsaon o sa malumo nga paagi, kana nga mahimayaong gahum momugna og makaayo nga gahum ug kahupayan ngadto sa mahinulsulon, sa samaran nga kalag; pulihan ang kangitngit og kahayag sa kamatuoran; ug ang nawala nga kadasig pulihan og paglaum diha ni Kristo. Kini nga panalangin atong makita nga moabut, ug atong mahibaloan pinaagi sa saksi sa Espiritu nga si Ginoong Jesukristo naglihok sa atong kinabuhi. Ang atong palas-anon sa tinuod “malamoy diha sa hingpit nga kalipay sa [atong Manunubos].”¹⁹

Ang kasinatian sa akong mama ug papa mga tuig nang milabay naghulagway sa kaimportante ug gahum sa mata nga makakita ug dalunggan nga makabati. Niadtong 1982 ang akong

mga ginikanan gitawag nga magmisyon sa Philippines Davao Mission. Dihang giablihan sa akong mama ang sulat ug nakita asa sila magmisyon, miingon siya sa akong papa, “Dili! Kinahanglan kang manawag nila ug sultihan silang dili ta makaadto sa Pilipinas. Kahibalo silang naa kay hubak.” Nag-antus sa hubak ang akong papa dugay na, ug nabalaka kaayo ang akong mama bahin niini.

Pipila ka gabii human niadto ningmata ang akong mama mga alas 2:30 sa buntag miingon siya, “Merlin, nabati ba nimo kana nga tingog?”

“Wala, wala koy nabatian.”

“Ahh, nabatian nako katulo ang sama nga tingog karon, nag-ingon, ‘Nganong nabalaka man ka? Wala ka ba mahibalo nga nasayud kong naa siyay hubak? Siya akong bantayan, ug ikaw akong bantayan. Andama ang inyong kaugalingon sa pagserbisyo sa Pilipinas.’”

Ang akong mama ug papa miserbisyo sa Pilipinas ug may katingalahang kasinatian. Ang Espiritu Santo maoy ilang kauban, ug sila napanalanginan ug giprotektahan. Ang akong papa wala gayud magproblema sa iyang hubak. Nagserbisyo siya nga unang magtatambag sa kapangulohan sa misyon, ug siya ug ang akong mama

mibansay og gatusan ka mga misyonaryo ug liboan ka matinud-anong mga Santos sa Ulahing mga Adlaw agig pagpangandam alang sa moabut unya nga mahimong mga ward ug stake sa isla sa Mindanao. Napanalanginan sila og mga mata nga makakita ug dalunggan nga makabati.

Mga kaigsoonan, ako mohatag sa akong pagsaksi kang Jesukristo. Nasayud ako nga Siya buhi. Siya ang atong Manluluwas ug Manunubos. Nahibalo ko nga kon dawaton nato Siya sa atong kinabuhi ug magpakabuhi sa yano nga mga kamatuoran sa Iyang ebanghelyo, atong matagam-tam ang pakig-uban sa Espiritu Santo. Makabaton kita og bililhong gasa nga mata nga makakita ug dalunggan nga makabati. Ako mopamatuod sa ingon, sa sagradong pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Mateo 4:24–25.
2. Tan-awa sa Juan 6:66.
3. 3 Nephi 9:16.
4. Mga Buhat 28:27; tan-awa usab sa Mateo 13:15.
5. Mateo 13:16.
6. Juan 14:12.
7. Tan-awa sa Mga Buhat 2:1–4.
8. Tan-awa sa, para sa sanglitanan, Mga Buhat 10:9–15.
9. Tan-awa sa Enos 1:3.
10. Tan-awa sa Mga Buhat 2:42.
11. Tan-awa sa Mga Buhat 4:8–12.
12. Tan-awa sa Thomas S. Monson, “Ang Paghinumdom ug Pagpadayon,” *Liahona*, May 2008, 90.
13. Tan-awa sa Thomas S. Monson, “Mgmakusganon ka ug Mgmamaisug,” *Liahona*, Mayo 2014, 66–69.
14. Tan-awa sa Thomas S. Monson, “Hugot nga Pagtuo sa Buhat sa Kaluwasan,” *Tibuok kalibutan nga Pagbansay sa Pagpangulo*, Hunyo 2013, lds.org/broadcasts.
15. Ang pulong *nadawat* dunay daghang mga kaulugan nga importante niini nga masabtan: “sa pagpatuhop pinaagi sa hunahuna o senses,” “sa pagtugot sa pagsulod,” sa pagdawat nga tinuod, sa pagtuo, ug sa pag-abi-abi (tan-awa sa *Merriam-Webster’s Collegiate Dictionary*, 11th ed. [2003], “receive”).
16. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 18:34–36; 68:3–4.
17. Si Presidente Harold B. Lee mitudlo nga kini nga saksi importante sa pagkakabig ngadto sa Ginoo (tan-awa sa “Be Loyal to the Royal within You” [Brigham Young University devotional, Sept. 11, 1973], 4, speeches.byu.edu).
18. 1 Mga Taga-Corinto 2:16.
19. Alma 27:17; tan-awa usab sa Alma 31:38.



Ni Elder Koichi Aoyagi

Emeritus nga Sakop sa Seventy

Padayon sa Imong Pamaagi

Unaha ang Dios, bisan sa mga pagsulay nga inyong giatubang. Higugmaa ang Dios. Pagbaton og hugot nga pagtuo ngadto ni Kristo, ug isalig ang inyong kaugalingong ngadto Kaniya sa tanang mga butang.

Niadtong Marso 11, 2011, nagbarug ko sa plataporma sa estasyon sa tren sa Tokyo Shinagawa aron sa pagbisita sa Japan Kobe Mission. Sa mga 2:46 sa hapon, usa ka 9.0 magnitude nga grabing linog miigo. Dili ko makahimo sa pagbarug tungod sa grabe nga pag-uyog, ug migunit ko og maayo sa ali sa hagdan. Ang mga suga sa duol nga mga kisame nagsugod sa pagpangataagak sa salog. Ang tibuok Tokyo natarantar.

Maayo gani, wala ko maangol, ug paglabay sa upat ka oras, nahuwasan ko pagkabalo nga luwas ang akong tibuok pamilya.

Sa telebisyon padayon ang pagpakita sa makalilisang, makapakurat nga mga video sa panghitabo. Usa ka dakong tsunami miigo ngadto sa dapit sa Sendai mission—mibanlas sa tanan nga maagian: mga sakyanan, balay, pabrika, ug umahan. Nakalitan ko sa subo nga mga hulagway, ug ako mihilak. Ug nag-ampo ko og maayo nga ang proteksyon ug tabang gikan sa atong Langitnong Amahan maanaa sa katawhan nga nagpuyo ning rehiyon nga gimahal kaayo nako.

Sa wala madugay, nakumpirma nga luwas ang tanang mga misyonaryo ug mga miyembro sa Simbahan. Hinoon, daghang mga miyembro ang naapektuhan, nawad-an og mga sakop sa pamilya, mga pamilya ug mga kabtangan. Kapin sa 20,000 ka mga tawo ang nangamatay, ang mga komunidad nangagun-ob, ug daghang tawo ang napugos sa pagbiya sa ilang mga pamilya tungod sa aksidente sa nuclear power plant.

Ang mga katalagman nga sama niini ang nagdala og dakong kadaut sa daghang bahin sa kalibutan karon, maoy hinungdan sa daghang kamatayon. Gipasidan-an kita nga ang mga katalagman, gubat, ug dili maihap nga mga kalisdanan sa kalibutan mahitabo.

Kon ang mga pagsulay nga sama niini kalit nga moabut kanato, kita makapangutana, “Nganong nanghitabo man kini kanako?” o “Nganong kinahanglan man ko nga mag-antus?”

Sa dugayng panahon human nga ako nakabig sa ebanghelyo, wala akoy klaro nga tubag sa pangutana “Nganong gihatagan man ko og mga pagsulay?” Nasabtan nako ang bahin sa plano sa

kaluwasan nga kita pagasulayan. Hinoon, sa pagkatinuod, kon kabahin na niini nga pangutana, wala koy kusganong konbiksyon nga igong makatubag niini. Apan dihay miabut nga higayon sa akong kinabuhi nga ako usab nakasinati og dako nga pagsulay.

Sa dihang 30 anyos ko, mibisita ko sa misyon sa Nagoya isip kabahin sa akong buhat. Human sa miting, ang presidente sa misyon mabinatong mihan-ay aron ihatud ko sa mga elder ngadto sa airport. Hinoon, sa among pag-abut sa interseksyon sa ubos sa usa ka taas nga bungtod, usa ka dakong trak ang kusog kaayo nga nagdulhog sa among luyo. Mibangga kini sa likod sa among sakyanan ug miduso niini og kapin sa 20 metros paabante. Ang makahahadlok nga bahin niining tanan mao nga kini walay drayber. Ang likod sa among sakyanan napigsat sa katunga sa orihinal nga gidak-on. Maayo gani, ang mga elder ug ako nakalingkawas.

Hinoon, pagkasunod adlaw, nakasinati ko og sakit sa akong liog ug mga abaga ug nakaangkon og grabe nga sakit sa ulo. Gikan nianang adlaw di ko makatulog, ug napugos ko sa pagpakabuhi matag adlaw uban sa pisikal ug mental nga kasakit. Nag-ampo ko sa Dios nga unta ayohon ang akong kasakit, apan kini nga mga sintoma nagpabilin sulod sa 10 ka tuig.

Niining higayona, ang mga pagbati sa pagduha-duha mianam-anam usab sa pagsulod sa akong hunahuna, ug ako naghunahuna, “Nganong kinahanglan man ko nga mag-antus niining grabe nga kasakit?” Hinoon, bisan tuod ang matang sa pag-ayo nga akong gitinguha wala gihatag, naningkamot ko nga magmatinud-anon sa pagtuman sa mga sugo sa Dios. Nagpadayon ko sa pag-ampo nga makahimo ko sa pagsulbad sa akong mga pangutana mahitungod sa akong mga pagsulay.

Dihay miabut nga higayon nga nanlimbasug ko og bag-ong dugang personal nga isyu, ug naglibug ko tungod kay dili ko kahibalo unsaon pagsugakod niining bag-ong pagsulay. Nag-ampo ko alang sa tubag. Apan wala ko dayon makadawat og tubag.

Busa miadto ko ug nakig-istorya sa usa ka kasaligan nga lider sa Simbahan.

Samtang nag-istorya mi, uban sa gugma diha sa iyang tingog, siya miingon, “Brother Aoyagi, dili ba ang imong katuyoan dinhi sa yuta mao man ang pagsinati niini nga pagsulay? Dili ba igo ang pagdawat sa tanan nga mga pagsulay niining kinabuhi kon unsa kini ug dayon isalig ang tanan ngadto sa Ginoo? Sa imong hunahuna dili ba masulbad kini nga problema kon mabanhaw na ta?”

Pagkadungog nako niini nga mga pulong, akong gibati ang Espiritu sa Ginoo nga kusog kaayo. Kadaghan na ko makadungog niini nga doktrina, apan karon lang ko klaro kaayo nga nakasabut niini sukad. Akong nasabtan nga mao kini ang tubag nga akong gitinguha gikan sa Ginoo sa akong mga pag-ampo. Klaro nakong natugkad ang plano sa Langitnong Amahan sa kaluwasan ug nakaangkon og bag-ong panabut niining importante nga baruganan.

Diha sa Abraham, ang Ginoong Dios mipahayag, “Ug kita mosulay kanila dinhi, aron pagsuta kon sila mobuhat ba sa tanan nga mga butang bisan unsa ang isugo sa Ginoo nga ilang Dios ngadto kanila.”¹

Ang baruganan mao nga ang Dios kinsa naglalang sa mga langit ug yuta nasayud sa kinatibuk-ang katuyoan niini nga yuta, nga Siya adunay kamandoan ibabaw sa tanan nga mga butang diha sa mga langit ug yuta, ug nga aron sa pagpahinabo sa plano sa kaluwasan, Siya naghatag kanato og daghang lain-laing mga kasinatian—matawag nga, mga pagsulay—samtang kita ania dinhi sa yuta.

Ug ang Ginoo miingon sa mosunod ngadto ni Joseph Smith:

“Ikaw masayud, akong anak, nga kining tanan nga mga butang makahatag kanimo og kasinatian, ug alang sa imong kaayohan. . . .

“Busa, *padayon sa imong pamaagi* . . . , kay ang Dios mouban kanimo hangtud sa kahangturan.”²

Ang mga pagsulay dinhi sa yuta—lakip ang kasakit ug kamatayon—usa ka bahin sa plano sa kaluwasan ug



kini nga kasinatian nga dili kapugngan. Gikinahanglan nato nga “[mo] padayon sa imong pamaagi” ug modawat sa atong mga pagsulay uban sa hugot nga pagtuo.

Hinoon, ang katuyoan sa atong mga kinabuhi dili lamang ang paglahutay sa mga pagsulay. Ang Langitnong Amahan mipadala sa Iyang Hinigugmang Anak, si Jesukristo, isip atong Manluluwas ug Manunubos, aron kita makabuntog sa mga pagsulay nga atong giatubang dinhi sa yuta; sa laing pagkasulti, Siya naghimo sa atong huyang nga mga butang nga mahimong malig-on,³ Siya mitubos sa atong mga sala ug sa atong mga kasaypanan, ug Siya naghimong posible alang kanato nga makaangkon sa pagka-imortal ug kinabuhing dayon.

Si Presidente Henry B. Eyring mipahayag: “Apan ang pagsulay nga giandam sa usa ka mahigugmaong Dios alang kanato dili aron masuta kon makalahutay ba kita sa kalisdanan. Kini aron masuta kon kita makalahutay ba niini pag-ayo. Kita makapasar sa pagsulay pinaagi sa pagpakita nga nahinumdom kita Kaniya ug sa mga sugo nga Iyang gihatag kanato.”⁴

Ang “padayon sa imong pamaagi” usa ka mahinungdanong pagpili panahon sa pagsulay. Ibaling ang kasingkasing ngadto sa Dios, ilabi na kon mag-atubang kita og mga pagsulay.

Pagmapainubsanong mosunod sa mga sugo sa Dios. Pagpakita og hugot nga pagtuo nga ipahiangay ang mga tinguha ngadto sa kabubut-on sa Dios.

Atong ikonsiderar karon kadtong pagkadumbol sa lubot sa sakyanan didto sa Nagoya. Mahimo unta akong mamatay niadto nga aksidente. Bisan pa niana, pinaagi sa grasya sa Ginoo, ako milagrusong naluwas. Ug ako nasayud nga ang akong mga pag-antus alang sa akong pagkat-on ug sa akong pagtubo.⁵ Ang Langitnong Amahan mitudlo kanako og pasensya, sa pagpalambo og pagsabut, ug sa paghupay niadtong nag-antus. Nakaamgo niini, napuno ang akong kasingkasing sa mga pagbati sa pagpasalamat ngadto sa akong Langitnong Amahan alang niini nga pagsulay.

Unaha ang Dios, bisan sa mga pagsulay nga inyong giatubang. Higugmaa ang Dios. Pagbaton og hugot nga pagtuo ngadto ni Kristo, ug isalig ang inyong kaugalingong ngadto Kaniya sa tanang mga butang. Si Moroni mihimo sa mosunod nga saad sa ingon nga mga tawo: “Ug kon kamo molimud sa inyong mga kaugalingon sa tanan nga dili diosnon, ug mohigugma sa Dios uban sa tibuok ninyo nga gahum, hunahuna ug kusog, niana ang iyang grasya igo alang kaninyo, nga pinaagi sa iyang grasya kamo mahimo nga hingpit diha kang Kristo.”⁶

Kinasingkasing akong mopamatuod nga ang Dios nga Amahan ug Iyang Pinalanggang Anak, si Jesukristo, buhi ug nga ang mga saad sa Dios ngadto kanila kinsa “[mo] padayon sa imong pamaagi” ug mohigugma Kaniya matuman bisan taliwala sa mga pagsulay, sa sagradong pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Abraham 3:25.
2. Doktrina ug mga Pakigsaad 122:7, 9; empasis gidugang.
3. Tan-awa sa Ether 12:27.
4. Henry B. Eyring, “Sa Kusog sa Ginoo Lord,” *Liahona*, Mayo 2004, 17.
5. Tan-awa sa Mga Hebreohanon 12:7–9.
6. Moroni 10:32.



Ni Elder David A. Bednar

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

“Gipili nga Magpamatuod sa Akong Ngalan”

Talagsaon nga ang adunay mga tawo nga may espirituhanong kahingkod ug panghukom nga nagserbisyo sa senior nga pagpangulo sa gipahiuli nga Simbahan ni Jesukristo.

Niadtong 1996 si Presidente Gordon B. Hinckley gi-interbyu sa national television news program *60 Minutos*. Si Mike Wallace, usa ka sinati ug banggiitang journalist, miinterbyu ni Presidente Hinckley sa pipila ka importanting hilisgutan.

Dapit sa katapusan sa interbyu, miingon si Mr. Wallace, “Dunay nanagingon nga, ‘Usa kini ka gerontocracy. Simbahan nga gidumala og mga tawong tigulang.’”

Madasigong mitubag sa walay pagpanuko si Presidente Hinckley, “Dili ba talagsaon nga usa ka tawong hingkod ang mangulo, tawo nga maayog panghukom nga dili daling mapaling sa nag-usab-usab nga mga doktrina?” (sibya niadtong Abr. 7, 1996).

Ang akong tuyo mao ang pagpagsabut nganong sa tinuod talagsaon nga ang adunay mga tawo nga may espirituhanong kahingkod ug panghukom nga nagserbisyo sa senior nga pagpangulo sa gipahiuli nga Simbahan ni Jesukristo—ug nganong

kita kinahanglang “maminaw” ug “mopatalinghug” (Mosiah 2:9) sa mga pagtulun-an niining mga tawhana nga “napili nga magpamatuod sa [akong] ngalan . . . mga kanasuran, mga kaliwatan, mga pinulongan, ug mga katawhan” (D&P 112:1).

Akong pag-ampo nga kita matudloan sa Espiritu Santo samtang magkonsiderar kita niining mahinungdanon nga hilisgutan.

Usa ka Leksyon sa Tibuok Kinabuhi

Mamulong ko bahin niini nga hilisgutan gikan sa usa ka piho nga klarong panglantaw. Sa milabayng 11 ka tuig, ako ang pinakabata nga sakop sa Korum sa Napulog Duha sumala sa kronolohiya. Sa mga katuigan sa akong pagserbisyo, ang average nga edad sa mga tawo nga nagserbisyo sa Unang Kapangulohan ug Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles 77—pinakatangigulang nga average sa edad sa mga Apostoles sa milabayng 11 ka tuig niini nga dispensasyon.

Napanalanginan ko sa tanang apostolikal, eklesyastikal, personal ug propesyunal nga kasinatian ug panglantaw sa mga sakop sa korum nga kauban nako sa pagserbisyo. Usa ka ehemplo sa akong pakig-uban ni Elder Robert D. Hales nagpakita sa talagsaon nakong mga oportunidad nga makakat-on ug makaserbisyo kauban niini nga mga lider.

Mga tuig ang milabay Domingo sa hapon akong giubanan si Elder Hales sa iyang balay samtang nagpaayo siya gikan sa grabe nga sakit. Among gihisgutan ang among pamilya, mga responsibilidad sa korum, ug importanting mga kasinatian.

Sa usa ka punto nangutana ko ni Elder Hales, “malampuson ka nga bana, amahan, atleta, business executive, ug lider sa Simbahan. Unsang mga leksyon ang imong nakat-unan samtang nagkahingkod ka ug nagkakunhod ang pisikal nga kapasidad?”

Mihunong kadiyot si Elder Hales ug mitubag, “Kon dili na nimo mabuhat ang sagad nimong gibuhat, nan buhata lang ang pinakaimportante.”

Nakalitan ko sa kayano ug kakompleto sa iyang tubag. Ang minahal nakong kauban sa pagka-apostol mihatag og usa ka leksyon sa tibuok kinabuhi—leksyon nga nakat-unan atol sa lisud nga pisikal nga pag-antus ug espirituhanong pagsiksik.

Tawhanong mga Limitasyon ug Pagkunhod sa Pisikal

Ang mga limitasyon nga natural nga moabut gumikan sa nagkadakong edad sa tinuod mahimong talagsaong tinubdan sa espirituhanong pagkat-on ug panglantaw. Ang butang nga gituohan sa uban nga mopugong sa kaepektibo sa mga sulugoon magamit nila nga usa ka talagsaong kalig-on. Ang pisikal nga restriksyon makapalapad sa panabut. Ang limitado nga kusog mopatin-aw sa mga prayoridad. Ang kawala nay katokus sa paghimo og daghan makapafocus ngadto sa pinakaimportanting mga butang.

Ang uban moingon nga ang mas batan-on, mas kusgang mga lider ang gikinahanglan sa Simbahan aron

matubag sa epektibong paagi ang lisud nga mga hagit sa kalibutan karon. Apan ang Ginoo dili mogamit sa modernong mga pilosopiya ug pamaagi sa pagpangulo aron pagtuman sa Iyang mga katuyoan (tan-awa sa Isaias 55:8–9). Makalaum ta nga ang Presidente ug ubang senior nga mga lider sa Simbahan kanunayng mas magulang ug mga tawo nga batid sa pagka-espirituhanon.

Ang gipadayag sa Ginoo nga sumbanan sa pagdumala pinaagi sa mga council sa Iyang Simbahan makapaminus sa epekto sa pagkunhod sa pisikal. Makapahinam, ang limitasyon sa kinabuhi niining mga tawhana nagmatuod sa balaang tinubdan sa mga pagpadayag nga moabut ug pinaagi kanila. Tinuod, kining mga tawhana gitawag sa Dios pinaagi sa pagpanagna (tan-awa sa Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:5).

Usa ka Sumbanan sa Pagpangandam

Akong naobserbahan sa akong Kaigsoonan nga usa ka bahin sa katuyoan sa Ginoo ang pagbutang og mas hingkod ug maayog panghukom nga mga tawo sa mga posisyon sa senior nga pagpangulo sa Simbahan. Kining mga tawhana gitudloan sa Ginoo sa taas nga panahon, nga ilang girepresentaran, giserbisyuhan, ug gihigugma. Nakakat-on sila sa pagsabut sa balaang pinulungan sa Espiritu Santo ug sa mga sumbanan sa pagdawat og pagpadayag. Kining ordinaryong mga tawo miagi sa talagsaong proseso sa paglambo nga mipahait sa ilang salabutan, panglantaw, paghigugma sa katawhan sa tanang kanasuran ug kahimtang, ug mipamatuod sa katinuod sa Pagpahiuli.

Kanunay nakong nasaksihan ang akong Kaigsoonan nga makugihong naningkamot sa pagtuman sa ilang mga responsibilidad samtang nagsagubang og lisud nga mga problema sa panglawas. Kining mga tawhana dili makalikay sa mga balatian. Hinoon, napanalanginan sila ug nalig-on nga maisugong magpadayon samtang nag-antus sa mga balatian.

Sa pagserbisyo uban niini nga mga representante sa Ginoo, akong nahibaluan nga ang kinadak-an nilang tinguha mao ang pag-ila ug pagbuhat sa



kabubut-on sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Pinalanggang Anak. Sa pagtinambagay uban sa akong mga Kaigsoonan, nadawat ang inspirasyon ug nahimo ang mga desisyon nga nagpakita sa kahayag ug kamatuoran nga lapas sa tawhanong kaalam, pangatarungan ug kasinatian. Sa pagtinabangay sa lisud nga mga problema, ang among mga panabut sa usa ka isyu milapad sa wala dahumang mga paagi pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo.

Bulahan ko nga nakaobserbar sa matag adlaw sa tinagsa nga pagkatawo, kapasidad, ug balaanong mga kinaiya niini nga mga lider. Nakita sa ubang tawo ang tawhanong mga sayop sa mga Kaigsoonan nga makadaot ug makaminus sa pagtuo. Para nako kana nga mga imperpeksyon makadasig ug makadugang sa pagtuo.

Dugang nga Leksyon

Karon nakita nako nga unom sa akong Kaigsoonan ang nabalhin pinaagi sa pisikal nga kamatayon ngadto sa bag-ong mga responsibilidad sa kalibutan sa espiritu: Si Presidente James E. Faust, Presidente Gordon B. Hinckley, Elder Joseph B. Wirthlin, Elder L. Tom Perry, ug Presidente Boyd K. Packer ug Elder Richard G. Scott.



Clockwise gikan sa wala: litrato ni Presidente James E. Faust, Presidente Gordon B. Hinckley, Elder Richard G. Scott, ug Elder Joseph B. Wirthlin; ibabaw: litrato ni Presidente Boyd K. Packer ug Elder L. Tom Perry.

Kining maisugong Kaigsoonan mipahinungod sa ilang “tibuok nga mga kalag” (Omni 1:26)—nagpamatuod sa ngalan ni Jesukristo sa tibuok kalibutan. Ang kinatibuk-an sa ilang mga pagtulun-an dili mapalit.

Kini nga mga sulugoon mipaambit kanato sa katapusan nilang katuigan sa pagpangalagad sa impluwensyal nga espirituhanong summary sa mga leksyon nga nakat-unan gikan sa mga dekada nga mapahinungurong pagserbisyo. Kini nga mga lider mipaambit sa mga kamatuoran nga dagko og bili sa panahon nga ang uban nagtuo nga gamay ra ang ilang mahatag.

Hunahunaa ang katapusang mga pagtulun-an sa bantugang mga propeta sa kasulatan. Sama pananglit, si Nephi mitapos sa iyang rekord uban niining mga pulonga: “Kay sa ingon ang Ginoo misugo kanako, ug ako kinahanglan gayud nga motuman” (2 Nephi 33:15).

Dapit sa katapusan sa iyang kinabuhi, mipahimangno sa Jacob:

“Maghinulsol kamo, ug sulod diha sa higpit nga ganghaan, ug padayon diha sa agianan diin pig-ot, hangtud kamo makabaton og kinabuhi nga dayon.

“O pagmaalamon; unsa pa ang akong ikadugang og sulti?” (Jacob 6:11–12).

Gihuman ni Moroni ang iyang pag-andam sa mga palid uban sa panghinaut sa moabut nga Pagkabanhaw: “Ako sa dili madugay mopahulay diha sa paraiso sa Dios, hangtud ang akong espiritu ug lawas pag-usab magkahiusa, ug ako dad-on nga magmadaugon pinaagi sa kawanangan, aron pagsugat kaninyo sa atubangan sa malipayon nga hukmanan sa halangdon nga Jehova, ang Maghuhukom sa Kahangturan sa mga buhi ug sa mga patay.” (Moroni 10:34).

Bulahan kamo ug ako nga makakat-on sa katapusang mga pagtulun-an ug pagpamatuod sa mga propeta ug mga apostoles sa ulahing mga adlaw. Ang mga pangalan karon dili Nephi, Jacob, ug Moroni—apan Presidente Faust, Presidente Hinckley, Elder Wirthlin, Elder Perry, Presidente Packer ug Elder Scott.

Wala ko moingon nga ang katapusang mga mensahe niining minahal nga Kaigsoonan maoy pinakaangay o importante sa ilang pangalagad. Bisan pa, ang kinatibuk-an sa espirituhanon nilang pagkat-on ug mga kasinatian maoy hinungdan

nga gihatagan nila og empasis ang mahangturong mga kamatuoran uban sa bug-os nga pagkatinuod ug dakong gahum.

Sa katapusan niyang pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya, sa Abril 2007, miingon si Presidente Faust:

“Ang Manluluwas midalit kanatong tanan og bililhon nga kalinaw pinaagi sa Iyang Pag-ula, apan moabut lamang kini samtang kita andam mopapahawa sa dili maayo nga mga pagbati sa kasuko, kasilag, o panimalos. . . .

“Hinumduman nato nga nagkinahanglan kita nga mopasaylo aron kita mapasaylo. . . . Uban sa tanan nakong kasingkasing ug kalag, ako nagtuo sa makapaalim nga gahum nga mahimong moabut kanato samtang kita mosunod sa tambag sa Manluluwas sa ‘pagpasaylo sa tanan nga mga tawo’ [D&P 64:10]” (“Ang Makaalim nga Gahum sa Pagpasaylo,” *Liahona*, Mayo 2007, 69).

Ang mensahe ni Presidente Faust usa ka impluwensyal nga leksyon sa tibuok kinabuhi gikan sa tawo nga akong gihigugma ug pinakamapasayloon nga tawo nga akong nailhan.

Mipamatuod si Presidente Hinckley sa katapusan niyang kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2007: “Ako mohatag sa akong saksi sa tawag ni Propeta Joseph, sa iyang mga buhat, sa pagsilyo sa iyang pagpamatuod sa iyang dugo isip usa ka martir sa mahangturong kamatuoran. . . . Kamo ug ako nag-atubang og simple nga pangutana sa pagdawat sa kamatuoran sa Unang Panan-awon, ug nianang misunod niini. Ang pagkatinuod niini nga Simbahan gibase sa katinuod sa Unang Panan-awon. Kon kana ang tinuod, mopamatuod ko nga tinuod kini, niana ang buhat nga atong giapilan mao ang pinakaimportanting buhat dinhi sa yuta” (“Ang Bato nga Gipikas gikan sa Bukid nga Walay Kamot nga Gigamit,” *Liahona*, Nob. 2007, 86).

Ang pagsaksi ni Presidente Hinckley nagpamatuod sa usa ka impluwensyal nga leksyon sa tibuok kinabuhi gikan sa tawo nga akong gihigugma ug nahi-baloan nga propeta sa Dios.

Si Elder Wirthlin mihatag sa katapusan niyang mensahe sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2008.

“Ako nakahinumdom pa gihapon sa tambag nga gihatag [ni mama] ngari kanako niadtong dugay na kaayong adlaw sa dihang ang akong team napilde sa dula sa football. ‘Bisan unsa ang mahitabo, ug dawata kini.’

“... Ang kalisdanan, kon tarungon pagdala, mahimong usa ka panalangin sa atong kinabuhi. . . .

“Samtang kita nagpangita og kataw-anan, nangita sa mahangturong panglantaw, makasabut sa baruganan sa pagbalos, ug mopaduol ngadto sa atong Langitnong Amahan, kita makalahutay sa kalisdanan ug pagsulay. Kita makasulti, sama sa gibuhay sa akong inahan, ‘Bisan unsa ang mahitabo, ug dawata kini’” (“Bisan Unsa ang Mahitabo, ug Dawata Kini,” *Liahona*, Nob. 2008, 28).

Ang mensahe ni Elder Wirthlin usa ka impluwensyal nga leksyon sa tibuok kinabuhi gikan sa tawo nga akong gihigugma ug nagpakabuhi sa usa ka sermon unsaon pagbuntog ang mga kalisdanan pinaagi sa hugot nga pagtuo sa Manluluwas.

Si Elder Perry mibarug niini nga pulpito unom pa lang ka bulan ang milabay. Nianang panahona dili nato mahunahuna nga ang iyang pagpamatuod maoy katapusan niyang kinatibuk-ang komperensya.

“Tapuson nako pinaagi sa pagsaksi (ug ang akong siyam ka dekada ning kalibutan naghimo nakong takus nga mosulti niini) nga sa nagkatigulang na ko, mas nakaamgo ko nga ang pamilya mao ang sentro sa kinabuhi ug mao ang yawe sa mahangturong kalipay.

“Magpasalamat ko sa akong asawa, mga anak, mga apo ug mga apo sa tuhod, ug sa tanan . . . nakong mga ig-agaw ug mga in-laws ug kaparyentihan nga naghimo sa akong kinabuhi nga buhong ug, oo, mahangturon. Niining mahangturong kamatuoran akong ihatag ang pinakalig-on ug pinakasagrado nakong pagsaksi” (“Nganong ang Kaminyoon ug Pamilya Importante—Bisan Asa sa Kalibutan,” *Liahona*, Mayo 2015, 42).

Ang mensahe ni Elder Perry usa ka impluwensyal nga leksyon sa tibuok kinabuhi gikan sa tawo nga akong gihigugma ug nakasabut gumikan sa dakong kasinatian sa mahinungdanong relasyon tali sa pamilya ug sa mahangturong kalipay.

Si Presidente Packer mipasabut atol sa kinatibuk-ang komperensya unom ka bulan ang milabay sa Plano sa Amahan sa kalipay, sa Pag-ula sa Manluluwas, ug sa mahangturong mga pamilya:

“Ako mosaksi nga si Jesus mao ang Kristo ug ang Anak sa buhi nga Dios. Siya ang pangulo niining Simbahan. Pinaagi sa Iyang Pag-ula ug sa gahum sa priesthood, ang mga pamilya nga nagsugod sa mortalidad magkauban hangtud sa kahangturan. . . .

“Mapasalamaton ko kaayo sa . . . Pag-ula nga makapawala sa matag lama bisan unsa pa kalisud o kadugay o kadaghan gibalik-balik. Ang Pag-ula makapalingkawas ninyo aron magpadayon sa unahan, limpyo ug takus” (“Ang Plano sa Kalipay,” *Liahona*, Mayo 2015, 28).

Ang katapusang mensahe ni Presidente Packer usa ka leksyon sa tibuok kinabuhi gikan sa tawo nga akong

gihigugma kinsa kusganon gayud ug mibalik-balik sa pagpahayag nga ang katuyoan sa “tanang kalihokan sa Simbahan mao ang makita ang lalaki ug babaye uban sa ilang mga anak nga malipayon sa panimalay, nabugkos sa karon ug sa kahangturan” (*Liahona*, Mayo 2015, 26).

Si Elder Scott mipahayag sa katapusan niyang kinatibuk-ang komperensya, sa Oktubre 2014: “Mianhi kita sa mortal nga kinabuhi aron gayud molambo gikan sa mga pagsulay. Ang mga hagit makatabang nato nga mas mahisama sa atong Amahan sa Langit, ug ang Pag-ula ni Jesukristo mihimong posible nga makalahutay nianang mga hagit. Ako mopamatuod nga samtang kita aktibong moduol ngadto Kaniya, makalahutay kita sa matag tintasyon, matag kasakit, matag hagit nga atong giatubang” (“Himoa nga ang Paggamit sa Pagtuo Inyong Unang Prayoridad,” *Liahona*, Nob. 2014, 94).

Ang mensahe ni Elder Scott usa ka leksyon sa tibuok kinabuhi gikan sa tawo nga akong gihigugma ug pinalanggang espesyal nga saksi sa pangalan ni Kristo sa tibuok kalibutan (tan-awa sa D&P 107:23).

Saad ug Pagpamatuod

Ang Manluluwas mipahayag, “Bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon, kini managsama ra.” (D&P 1:38). Hinaut atong paminawon ug patalinghugan ang mahangturong mga kamatuoran nga gitudlo sa awtorisadong mga representante sa Ginoo. Kon himoon nato kini, mosaad ko nga ang atong pagtuo sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo malig-on, ug madawat nato ang espirituhanong giya ug proteksyon para sa piho natong mga kahimtang ug panginahanglan.

Uban sa tibuok kusog sa akong kalag, mosaksi ko nga ang buhi nga Kristo nangulo sa mga kalihokan sa Iyang gipahiuli ug buhi nga Simbahan pinaagi sa Iyang mga sulugoon kinsa gipili nga mopamatuod sa Iyang ngalan. Ako mopamatuod sa ingon, sa sagradong pangalan ni Jesukristo, amen. ■



Paghimo sa Komperensya nga Kabahin sa Atong Kinabuhi

Hunahunaa ang paggamit sa pipila niini nga mga kalihokan ug mga pangutana isip sinugdanan sa panaghisgutan o personal nga pagpamalandong.

Para sa mga Bata

- Pahina 86: Si Presidente Thomas S. Monson mihangyo nato sa pagkahimong maayong ehemplo pinaagi sa pagsunod ni Jesukristo. Kon Siya atong sundon, mahimo kitang mga suga sa kalibutan. Unsaon ninyo nga mahimong ehemplo ngadto sa inyong pamilya ug mga higala? Mahimo ninyong sugdan pinaagi sa paghimo og tumong nga mohimo mo og usa ka butang aron mas mahisama ni Jesus.
- Pahina 104: Si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, misugilon bahin sa iyang amahan nga nangita sa simbahan usa ka Domingo samtang mibisita siya sa Australia. Samtang nangita siya, nag-ampo siya sa matag abut niya og interseksyon aron masayud kon asa nga direksyon siya moadto. Wala madugay nakadungog siya og mga nanganta ug nahibalo nga ang Espiritu Santo mitabang nga matultulan niya ang



padulngan. Hunahunaa ang usa ka panahon dihang mibati mo sa Espiritu Santo. Unsay gibati ninyo tungod niini?

- Pahina 6: Si Sister Rosemary M. Wixom, kinatibuk-ang presidente sa Primary, mipakigbahin og usa ka istorya bahin sa usa ka batang babaye nga si Amy. Nag-ampo si

Amy aron masayud kon ang Dios tinuod bang nahigugma niya ug anaa ba ang Dios alang niya. Basaha o isugilon og usab kini nga istorya nganha sa tibuok pamilya ug hisguti ang panahon dihang mibati mo sa gugma sa Dios. Unsay inyong gibati nga masayud nga kamo anak sa Dios? Unsaon ninyo sa pagtabang ang uban nga masayud nga sila mga anak sa Dios?

- Pahina 121: Si Elder Allen D. Haynie sa Seventy misugilon bahin sa usa ka higayon dihang siya ug ang iyang duha ka magulang nga lalaki mikalot og dakong lungag nga gihimo nilang swimming pool. Ang mga bata nagkalapok og maayo sa pagdula niini. Ang lola ni Elder Haynie wala mopasulod kaniya sa balay hangtud nahugasan siya ug nalimpyo. Diha sa iyang istorya unsa ang gikatudlo niini mahitungod sa Pag-ula ni Jesukristo? Nganong importante nga magmahimong limpyo sa atubangan sa Dios?

Para sa mga Kabatan-onan

- Pahina 83: Si Presidente Thomas S. Monson miingon nga ang mga sugo sa Dios dili babag apan mga giya kini alang sa kalipay. “Siya nga naglalang kanato ug nahigugma kanato sa hingpit,” siya miingon, “nasayud kon sa unsang paagiha kita magpakabuhi aron maangkon ang labing dakong kalipay kutob sa mahimo.” Sulayi ang mga pulong ni Presidente Monson, ug sunda ang mga sugo sa Ginoo. Ayaw katingala kon makadawat mo og balaan nga tabang ug proteksyon.
- Pahina 6: Kon itandi nato ang atong kaugalingon ngadto sa uban, masagmuyo lamang kita. Si Sister Rosemary M. Wixom, kinatibuk-ang presidente sa Primary, miingon, “Nahibaloan nato ang atong kabililhon gikan [sa Ginoo] sa kahitas-an, dili gikan sa kalibutan o sa Facebook o Instagram.” Isulat sa inyong journal karong semanaha ang mahitungod sa inyong diosnong kinaiya ug mga panalangin nga moabut gumikan niana nga kahibalo.

- Pahina 20: Si Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, miingon, “Kon kamo naghunahuna nga ang ebanghelyo wala kaayo makahatag og benepisyo kaninyo, ako modapit kaninyo sa pag-atras, pagtan-aw sa inyong kinabuhi gikan sa mas taas nga ang-ang, ug ipasayon ang inyong pamaagi ngadto sa pagka-disipulo. Pag-focus sa sukaranang mga doktrina, mga baruganan, ug sa paggamit sa ebanghelyo.” Kon gibati ninyo ang kaluya ug kabug-at, paghunahuna og mga paagi nga kamo makahimong sayon sa inyong kinabuhi ug sa pagtahud sa ebanghelyo.
- Pahina 65: Si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles misugilon bahin sa usa ka batan-ong lalaki kinsa nangandoy nga makaserbisyo og misyon apan nakahibalo nga kinahanglan siyang moatiman sa iyang pamilya. Pinaagi sa hugot nga pagtuo ug mga panalangin gikan sa Ginoo, ang batan-ong lalaki nakamisyon ra sa katapusan. Sa unsang paagi nga kita mahimong sama niya ug makapadayon uban sa hugot nga pagtuo bisan pa sa mga babag diha sa atong agianan?
- Pahina 33: Si Elder Larry R. Lawrence sa Seventy misugilon bahin sa usa ka returned missionary kinsa nakigbisog tungod sa iyang daghan nga obligasyon hangtud nga nakahukom siya nga ihalad ang Dominggo pinaagi sa pag-alagad sa Dios ug sa pagtuon sa ebanghelyo. “Kining gamay nga pag-adjust naghatag og kalinaw ug balanse nga iyang gipangita,” miingon si Elder Lawrence. Unsa ang inyong mahimo aron mas mapahinungod ang Dominggo ngadto sa Ginoo?

Para sa mga Hamtong

- Pahina 86: Si Presidente Thomas S. Monson mipahinumdom nato sa pagkahimong ehemplo ug kahayag sa kalibutan. “Sa atong pagsunod sa ehemplo sa Manluluwas ug magpuyo sama sa Iyang pagpuyo ug sa Iyang pagtudlo,” miingon si Presidente Monson, “kana nga kahayag mosanag diha sa atong kaugalingon ug modan-ag sa dalan alang sa uban.” Unsa nga mga butang ang inyong mabuhay aron mahimong mas dakong kahayag nga “modan-ag sa nagkangitngit nga kalibutan”?
- Sila si Presidente Russell M. Nelson, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, ug si Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles namulong bahin sa importansya sa mga babaye ug sa pagkainahan. Mitudlo si Elder Holland, “Walay gugma sa mortalidad nga mas susama kaduol sa tiunay nga gugma ni Jesukristo kay sa dili hinakog nga kalamboan kon molampus kita sa pagbuntog niini” (pahina 53). Basaha ang iyang pakigpulong ug ang mga pakigpulong nila ni Elder James B. Martino sa Seventy (pahina 58); ni Elder Koichi Aoyagi, emeritus nga sakop sa Seventy (pahina 126); ug Neill F. Marriott, Ikaduhang Magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Young Women (pahina 30). Paghunahuna og mga paagi nga inyong mapalig-on ang inyong pagtuo kang Jesukristo ug unsaon nga Siya makatabang ninyo sa paglatas sa kalisdanan.
- Pahina 33: Sa iyang pakigpulong, si Elder Larry R. Lawrence sa Seventy mitudlo, “Ang Espiritu padayon sa paghagit nato sa pagkahimong mas maayo ug magpadayon. . . . Kon kita mapaubsanon ug matudloan, Iya kitang agakon ug giyahan nga makapauli.” Human ninyo mabasa ang iyang pakigpulong, tinguhaa ang giya sa Espiritu alang sa mga paagi nga kamo molambo ug mag-usab.
- Pahina 104: Si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mitudlo nga “ang kanunay nga pagbaton sa Espiritu uban kanato mao ang makabaton sa giya ug direksyon sa Espiritu Santo sa atong inadlaw nga mga kinabuhi.” Hunahunaa ang mga butang nga inyong buhaton o dili na buhaton aron sa kanunay makabaton sa Espiritu uban kaninyo. ■
- Daghang mamumulong ang naghisgot bahin sa kalig-on sa paglatas sa kalisdanan. Si Elder Hugo Montoya sa Seventy mitudlo nga ang mga pagsulay ug mga tintasyon moabut ngadto sa tanan, “apan maghatag usab nato kini og kalig-on ug



Ang mosunod nga lista sa piniling mga kasinatian nga may kalabutan sa kinatibuk-ang komperensya magamit sa personal nga pagtuon, family home evening, ug ubang pagpanudlo. Ang numero nagpasabut sa unang pahina sa pakigpulong.

Mamumulong	Istorya
Neil L. Andersen	(65) Human sa pagkamatay sa ilang mama, usa ka batan-ong lalaki ug iyang mga igsoon napanalanginan sa pinansyal nga paagi human nga ang batan-ong lalaki midawat sa tawag nga moserbisyo og full-time nga misyon. Pinaagi sa hugot nga pagtuo kang Jesukristo, ang duha ka managsoong lalaki nakakita og kalig-on nga magpadayon human namatay ang ilang mga ginikanan ug duha nila ka igsoon sa pagkahagsa sa eroplano.
Koichi Aoyagi	(126) Samtang nakig-istorya sa usa ka lider sa Simbahan, si Koichi Aoyagi nakaangkon og mas klaro nga panabut pinaagi sa Espiritu Santo mahitungod sa tahas sa kalisdanan diha sa plano sa kaluwasan.
David A. Bednar	(128) Si David A. Bednar nakakat-on gikan ni Elder Robert D. Hales nga kon dili na ninyo mabuhay ang kasagaran ninyong ginabuhay, buhata lamang ang labing importante.
Randall K. Bennett	(69) Ang kinamanghurang apo ni Randall K. Bennett nagkatumba-tumba samtang nagkat-on sa paglakaw apan naningkamot sa pagpadayon uban sa pagdasig sa iyang mga ginikanan. Duha ka Russian nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw kinsa naaghat nga mopakigbahin sa ebanghelyo sa usag usa kanila nagkaminyoay sa templo.
Kim B. Clark	(124) Nadasig pinaagi sa tingog sa Espiritu, ang mga ginikanan ni Kim B. Clark midawat sa tawag nga magmisyon sa Pilipinas.
Quentin L. Cook	(39) Isip usa ka batan-ong misyonaryo, si Quentin L. Cook nakakat-on kon unsay ipasabut sa “sama sa barko ug sama sa usa ka Bristol.” Si Quentin L. Cook miapil sa usa ka Jewish Shabbat.
Henry B. Eyring	(80) Usa ka gulangon nga sister nagpasalamat sa usa ka deacon nga mipaambit kaniya sa sakrament. Pinaagi sa mga paningkamot sa usa ka presidente sa elders quorum, ang Ginoo mitandog sa kasingkasing sa pipila ka dili kaayo aktibong mga prospective elder. Ang apohan sa tuhod ni Henry B. Eyring nalipay nga gibantayan siya ug gidasig sa Ginoo atol sa usa ka lisud nga misyon. (104) Ang Espiritu Santo mitultol sa amahan ni Henry B. Eyring ngadto sa usa ka sakrament miting sa Australia. Human sa kamatayon sa iyang asawa, ang amahan ni Henry B. Eyring nahupay pinaagi sa Espiritu Santo.
Bradley D. Foster	(50) Si Anne Sullivan mitabang sa bungol ug buta nga si Helen Keller sa pagkat-on og basa. Si Bradley D. Foster mibati sa kadinalian sa pagtabang sa iyang mga anak ug apo nga masabtan ang mga kamatuoran sa ebanghelyo human sa iyang pag-interbyu og usa ka takus nga propective missionary.
Allen D. Haynie	(121) Sa bata pa siya human sa pagdula sa lapukong lungag, si Allen D. Haynie wala pasudla sa balay hangtud nga napasiritan siya og tubig sa iyang lola aron malimpyo.
Jeffrey R. Holland	(47) Usa ka himatyon nga dili kaayo aktibo nga miyembro sa Simbahan nahadlok nga mobarug sa atubangan sa iyang inahan sa laing kinabuhi. Usa ka mapahinungu-rong inahan mitabang sa iyang anak nga makabalik sa Simbahan. Si Lisa Tuttle Pieper mitabang sa iyang anak nga babaye nga moapil sa Singgit nga Hosanna.
Von G. Keetch	(115) Ang mga surfer nga wala ganahi sa ali nga gitukod sa agianan padulong sa baybay sa Australia nakakat-on nga ang mga ali nanalipud nila sa mga iho.
Larry R. Lawrence	(33) Si Larry R. Lawrence mihatag og pipila ka ehemplo kon sa unsang paagi ang Espiritu Santo mohatag og “haum nga tambag” sa pagtabang sa mga tawo nga molambo.
Neill F. Marriott	(30) Human sa pag-ampo og pagpangita sa Dios sulod sa 10 ka tuig, si Neill F. Marriott nakakaplag og mihangop sa Simbahan. Ang pamilya ni Sister Marriott migamit sa hugot nga pagtuo nga ikauban nila og puyo sa kahangturan ang ilang anak nga babaye kinsa namatay human sa usa ka aksidente sa bisikleta.
James B. Martino	(58) Si James B. Martino mihukom nga magpabunyag human sa tinuoray nga pagtuon og pag-ampo mahitungod sa Basahon ni Mormon.
Richard J. Maynes	(27) Si Elder Taiichi Aoba mitudlo sa mga kabatan-onan nga ibutang sa sentro ang ilang lapok sa nagtuyok nga hulmahan. Si Nancy Maynes nakadiskubre sa tinuod nga kalipay dihang iyang nakaplaga og gisunod ang ebanghelyo ni Jesukristo.
Carol F. McConkie	(12) Usa ka 102 anyos nga sister miingon nga siya nakaangkon sa iyang Young Womanhood Recognition pinaagi sa matag adlaw nga paghinulsol.
Thomas S. Monson	(83) Human sa paghinulsol og makabalik sa Simbahan, ang usa ka babaye og ang iyang bana nakakaplag og kalinaw og paglaum pinaagi sa ebanghelyo ni Jesukristo. (86) Usa ka opisyal nga Israeli natingala bahin sa kahayag nga naa sa mga mata sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga mitabong sa BYU Jerusalem Center.
Hugo Montoya	(53) Usa ka pahiyom gikan ni Presidente Russell M. Nelson nagdala og kalinaw kang Hugo Montoya human siya gitawag ngadto sa Seventy.
Russell M. Nelson	(95) Isip usa ka batan-on, nawad-an og kadasig nga doktor sa kasingkasing, si Russell M. Nelson mibalik sa trabaho og nagpasalamat sa panan-awon, gugma, og pagdasig sa iyang asawa. Ang dinasig nga komentaryo sa Primary president sa stake miusab sa direksyon sa usa ka miting sa stake council.
Linda S. Reeves	(9) Human madungog ang usa ka higala nga misugilon sa pipila sa iyang mga hagit, si Linda S. Reeves nagsubo alang niadtong napasakitan sa uban.
Dale G. Renlund	(93) Human si Dale G. Renlund gitawag sa pagka-bishop, gisultihan siya sa iyang igsoong lalaki nga ang Ginoo mitawag niya alang sa unsay iyang gikinahanglan nga mabuhay pinaagi kaniya. Ang mga ginikanan sa usa ka batan-ong lalaki kinsa namatay sa sakit sa kasingkasing mihupay ni Dale G. Renlund.
Gregory A. Schwitzer	(98) Si Gregory A. Schwitzer mitabang sa iyang apo nga lalaki nga mobati sa huni [melody] og mensahe sa usa ka himno nga iyang gipraktis sa piano.
Vern P. Stanfill	(55) Pinaagi sa pagsalig sa tiningub nga kahayag sa usa ka grupo sa mga tigbisikleta tadlas sa ngiub nga tunnel, gibuntog ni Vern P. Stanfill ang iyang kabalaka.
Carole M. Stephens	(118) Si Carole M. Stephens migamit og gugma sa pag-awhag sa iyang apo nga babaye nga magpuyo sa lingkuranan sa iyang sakyanan.
Gary E. Stevenson	(91) Human sa iyang pagkatawag isip usa ka Apostol, si Gary E. Stevenson og ang iyang asawa, si Lesa, nakakita nga ang ilang pagsalig anaa sa hugot nga pagtuo ngadto kang Jesukristo og sa kahibalo sa plano sa kaluwasan.
Dieter F. Uchtdorf	(15) Usa ka 11 anyos nga batang babaye nakakat-on gikan sa iyang iyaan nga ang paghigugma sa Dios og sa iyang mga anak mao ang mahinungdanong paagi sa kalipay. (20) Usa ka magtutudlo sa Relief Society nagtukaw sa tibuk gabii aron mahimo ang habol alang sa usa ka leksyon mahitungod sa simplification [Ipasayon]. (76) Si Dieter F. Uchtdorf natingala og nasubo sa pagkadungog nga ang usa ka naghupot sa Aaronic Priesthood mipalayo sa Dios.
Rosemary M. Wixom	(6) Ang Langitnong Amahan mitubag sa pag-ampo sa usa ka batan-ong babaye aron masayud nga Siya nahigugma kaniya. Ang hapit na lunusi nga tawo gikan sa Ethiopia nabalaka sa kahimtang sa nailo nga bata.



Elder Ronald A. Rasband

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Human si Elder Ronald A. Rasband nakadawat sa iyang tawag ngadto sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, mibasa siya sa Juan 15:16: “Kamo wala magpili kanako, hinonoa ako mao ang nagpili kaninyo, ug nagtudlo kaninyo.”

Si Elder Rasband miingon, “Duna koy espirituhanong impresyon nga walay butang kalabut niini nga [tawag] nga . . . akong tinguha. Desisyon kadto sa Ginoo.”

Sa edad nga 19 si Elder Rasband nakakat-on na og susama nga leksyon kalabut sa pagtugyan ngadto sa mga paghukom sa Ginoo. Naglaum siya nga moserbisyo og misyon didto sa Germany, sama sa iyang amahan ug sa magulang nga igsoong lalaki, apan gitawag hinoon ngadto sa Eastern States Mission (USA). Mipakli siya sa iyang kasulatan ug gibasa ang ika-100 nga seksyon sa Doktrina ug mga Pakigsaad:

“Busa, sunod kanako, ug paminaw sa mga tambag nga Ako mihatag nganha kaninyo.

“ . . . Usa ka masangputon nga pultahan pagabuksan diha sa naglibut nga mga rehiyon niining silangan nga bahin sa yuta. . . .

“Busa, sa pagkatinuod Ako moingon nganha kaninyo, ipataas ang inyong mga tingog ngadto niini nga mga katawhan” (mga bersikulo 2, 3, 5).

Siya adunay usa ka pagsaksi nga ang Ginoo gusto nga siya moserbisyo sa Eastern States Mission.

Si Elder Rasband, nga natawo niadtong Pebrero 6, 1951, naggikan sa ubos nga kahimtang. “Natawo ko gikan sa usa ka drayber sa trak [sa pan] ug sa usa ka minahal [naa ra sa balay] nga inahan,” miingon siya. Gikan siya sa usa ka pamilya sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga miyembro na sulod sa daghang henerasyon, usa ka panulundon nga iyang gibahandi.

Niadtong 1973 si Elder Rasband naminyo ni Melanie Twitchell. Sila dunay 5 ka mga anak ug 24 ka mga apo. Si Elder Rasband mipasidungog sa iyang asawa sulod sa 42 ka tuig sa pagtabang kaniya nga mahimong kinsa siya karon. “Ang akong asawa miatiman nako sama sa mamumuhat og kolon ug mihulma nako ngadto sa usa ka butang nga importante kaayo. . . . Ang iyang espirituhanong

impluwensya mao ang nakaingon dili lamang niining maanindot ug espesyal nga tawag apan sa tanan usab nakong nahimo sa espirituhanong paagi.”

Niadtong 1987 si Elder Rasband nahimong presidente ug chief operating officer sa usa ka tibuok kalibutan nga chemical corporation. Iyang nakat-unan gikan sa iyang mga lider kon unsaon nga mahimong mas epektibo sa pagserbisyo sa Simbahan. “Akong nakat-unan sa akong propesyon . . . nga ang mga tawo mao ang mas importante kay sa bisan unsang butang nga atong buhaton.” Siya usab “nakakat-on og daghang kaayong mga kahanas sa pagpangulo . . . nga nakatabang kanako isip usa ka General Authority.”

Si Elder Rasband adunay daghang oportunidad sa paggamit niadtong mga kahanas. Nakaserbisyo siya isip bishop; presidente sa misyon; General Authority Seventy sukad niadtong Abril 2000; supervisor sa North America West, Northwest, ug tulo ka mga Area sa Utah; magtatambag sa Europe Central Area Presidency; Executive Director sa Temple Department; sakop sa Kapangulohan sa Seventy sukad 2005; ug Senior President sa Seventy sukad niadtong Abril 2009.

Ang iyang mga buluhaton sa Simbahan nakahatag kaniya og gugma alang sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw bisan asa. Gisultihan niya ang mga miyembro, “Ang inyong pagtuo nakapalambo sa among pagtuo; ang inyong pagpamatuod nakadugang sa among pagpamatuod” (pahina 90).

Si Elder Rasband mibati og kamapaubsanon sa pagserbisyo isip Apostol ni Ginoong Jesukristo. “Kanunay kong dunay tinguha nga moserbisyo kaniya,” miingon siya. “Akong ipahinungod ang akong panahon, ang akong mga talento, ug tanan nga anaa kanako karon sa tibuok nakong kinabuhi. Ako mipasalig sa pagbuhat niini. Akong dungog nga mobuhat niini.” ■





Elder Gary E. Stevenson

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Samtang namalandong siya sa iyang tawag ngadto sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, si

Elder Gary E. Stevenson sa katapusan miingon nga ang iyang serbisyo diha sa gingharian sa Ginoo ug ilabi na isip usa ka Apostol kasagaran mahitungod sa *paggiya pinaagi sa pagserbisyo* imbis nga pagserbisyo pinaagi sa paggiya.

“Si Jesukristo mikonsiderar sa Iyang kaugalingon nga usa ka sulugoon,” matud pa ni Elder Stevenson atol sa usa ka press conference human siya gipaluyohan. “Ato usab nga ikonsiderar ang atong kaugalingon nga mga sulugoon” (tan-awa sa Marcos 10:44).

Ang tawag ni Elder Stevenson ngadto sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles miabut sa wala damha. Hinoon, siya mibati, nga ang iyang pagserbisyo sa Simbahan—ilabi na isip usa ka General Authority Seventy sugod 2008 hangtud 2012 ug isip Presiding Bishop sukad niadtong Marso 2012—nakatabang sa pag-andam kaniya alang sa iyang bag-ong mga responsibilidad.

Usa sa labing importante nga mga butang nga iyang nakat-unan sa pagserbisyo sa Ginoo mao ang dako nga bili sa mga anak sa Langitnong Amahan. Si Elder Stevenson nagpaabut sa dugang nga mga oportunidad nga moabut kaniya isip usa ka Apostol ug sa pagpamatuod ngadto sa mga anak sa Dios sa tibuok kalibutan.

Nagpaabut usab siya sa padayong pakig-uban niadtong kinsa nangulo sa Simbahan sa Ginoo. “Ang paghunahuna nga maglingkod diha sa council ug makakat-on gikan [kanila], nga [ilang] matudloan, ug mobati sa ilang kalig-on ug sa ilang pagpamatuod kabahin ni Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula,” miingon siya, “usa ka butang nga akong gituohan nga usa ka maanin-dot nga kasinatian.”

Si Gary E. Stevenson natawo niadtong Agosto 6, 1955, ngadto nila ni Evan N. ug Vera Jean Stevenson. Iyang gisubay ang kagikanan sa iyang pamilya ngadto sa unang mga pioneer nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa Utah. Nagdako siya sa Cache Valley sa amihanang Utah sa panimalay nga nakasentro sa ebanghelyo diin nakakat-on siya sa bili sa pagtrabaho og maayo ug sa kaimportante sa pagserbisyo. Ang iyang amahan, “ang bishop sa akong kabatan-on,” kasagaran midapit kaniya nga mokuyog sa pagbisita sa daghang mga biyuda nga nagpuyo sa ilang ward. Ang mga leksyon nga nakat-unan sa batan-ong si Gary gikan sa iyang amahan mahitungod sa Kristohanong pag-atiman ug pagserbisyo



nagbiling og dili makalimtan nga impresyon ngadto kaniya nga nakatabang kaayo niya isip Presiding Bishop.

“Ang mga bishop sa Simbahan,” siya miingon, “mao gayud ang akong mga bayani.”

Ang pagserbisyo ni Elder Stevenson sa Simbahan nagsugod sa kahinangop sa dihang siya gitawag isip usa ka full-time nga misyonaryo ngadto sa Japan Fukuoka Mission, diin siya nakapalambo og malungtarong gugma alang sa mga Hapon ug sa ilang pinulongan, diin siya larino gihapong moistorya og Hinapon. Human sa iyang misyon mieskwela siya sa Utah State University, diin iyang gikahimamat si Lesa Jean Higley. Naminyo sila sa Idaho Falls Idaho Temple niadtong 1979 ug mga ginikanan sila sa upat ka anak nga lalaki. Si Elder Stevenson nakaangkon og degree sa business administration, nga nakatutok sa marketing. Sa wala madugay kauban siyang mitukod ug miserbisyo isip presidente ug chief operating officer sa usa sa nag-unang tighimo ug tigbaligya sa ekipo nga pang-ehersisyo.

Ang pamilya Stevenson nagpuyo sa Japan sulod sa pipila ka tuig. Niadtong 2004 si Elder Stevenson gitawag isip presidente sa Japan Nagoya Mission. Human sa iyang tawag ngadto sa Seventy niadtong 2008, miserbisyo siya isip magtatambag ug presidente sa Asia North Area. Nagserbisyo siya isip Presidente sa Area niadtong 2011 sa dihang usa ka kusog nga linog ang miigo sa duol nga baybayon sa amihanang Japan, nga miresulta sa dako kaayong tsunami nga mipatay sa liboan. Kana nga kasinatian nakapausab gayud sa iyang kinabuhi.

Si Elder Stevenson mitabang sa pamaagi sa pagtubag sa Simbahan, nga nakahatag og pagkaon, mga suplay, suporta, ug tabang nga mas motagal og dugay.

“Usa kadto ka pagpakita sa buhat sa Simbahan ni Jesukristo sa usa sa balaanong gitakda nga mga responsibilidad niini sa pag-atiman sa mga kabus ug timawa,” siya nahinumdom. Miingon siya nga usa kadto ka sagrado nga pribilehiyo sa “pag-alagad, ug pagpanalagin, ug pag-organisar og tabang.” ■





Elder Dale G. Renlund

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Human sa inisyal nga katingala sa pagkatawag ngadto sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, si

Elder Dale G. Renlund miluhod sa pag-ampo uban sa iyang asawa, si Ruth, nagtinguha sa pagsaksi nga ang “Dios maoy nagdumala niini nga buhat.”

Si Elder Renlund nagtinguha niana nga direksyon sa makadaghan—isip General Authority Seventy, isip cardiologist, ug isip bana ug amahan. Samtang nagtrabaho siya isip usa ka medical resident nga nagbansay didto sa Maryland, USA, sama pananglit, ang iyang asawa nasakit og kanser sa ovary. Ang ilang anak nga babaye, nga si Ashley, 16 ka bulan pa lang ang panuigon. Panahon niadtong malisud nga mga adlaw, ang pagbati sa kasuod ni Elder Renlund ngadto sa Ginoo nabalik sa dihang si Ruth nagpasalamat sa Ginoo pinaagi sa pag-ampo tungod sa ilang pagka-sealed sa templo.

Si Elder Renlund migahin sa iyang propesyon isip usa ka cardiologist, mitambal sa mga pasyente nga dunay sakit sa kasingkasing. Nakakita na siya og daghang pasyente nga namatay. Apan human nga ang usa ka pasyente nga ginganlan og Chad namatay, ang pagpugong nga dili mahimong emosyonal sa panahon sa kalisud isip usa ka doktor nahugno sa dihang ang mga ginikanan ni Chad miuban niya didto sa emergency room. Nianang higayuna iyang nakita si Chad pinaagi sa ilang panan-aw.

Kalabut niini nga kasinatian, miingon si Elder Renlund, “Nakaamgo ko karon nga aron epektibong makaserbisyo sa uban, kinahanglan ato silang makita pinaagi sa panan-aw sa usa ka ginikanan, pinaagi sa panan-aw sa Langitnong Amahan. Niana lamang nga masugdan nato pagsabut ang tinuod nga bili sa usa ka kalag” (pahina 94).

Ang pagkabata ug pagserbisyo sa Simbahan ni Elder Renlund nakatabang usab sa pag-andam kaniya nga makakita sa uban pinaagi sa panan-aw sa Ginoo ug makasabut sa nagkalain-laing mga miyembro sa Simbahan.

Si Dale Renlund natawo niadtong Nobyembre 13, 1952, sa Swedish nga mga imigrante kinsa miadto sa Utah aron ma-sealed sa templo. Sa bata pa si Dale, ang pamilya namalhin

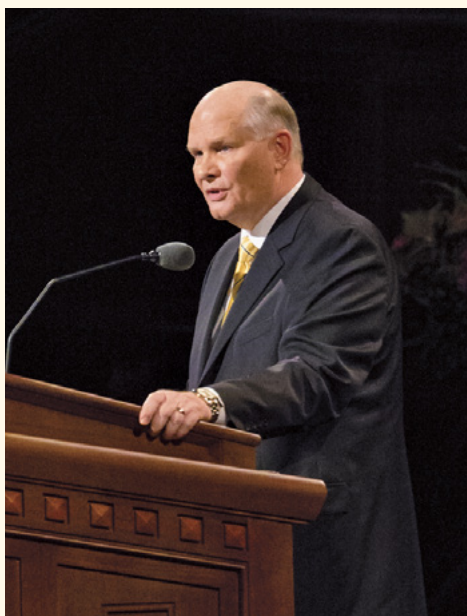
ngadto sa Finland ug dayon balik sa Sweden. Mibalik siya sa Utah uban sa iyang pamilya paglabay sa tulo ka tuig. Sa edad nga 19 gitawag siya nga moserbisyo og full-time nga misyon sa Sweden.

Niadtong 2009 si Elder Renlund gitawag nga moserbisyo isip usa ka General Authority Seventy. Ang iyang unang assignment mao ang Africa Southeast Area Presidency. Si Elder Renlund mitapos sa iyang propesyon isip usa ka doktor ug propesor, apan ang iyang asawa, siya miingon, “ang mihimo sa mas dakong sakripisyo.” Si Ruth maoy presidente sa iyang law firm sa dihang si Elder Renlund gitawag ug mibiya usab sa iyang trabaho. Apan sukad sila naminyo niadtong 1977, miingon siya, si Ruth kanunay nga “okey ra sa tanan” ug usa ka tinubdan sa dako nga kalig-on ngadto kaniya.

Samtang didto sa Africa, si Elder ug Sister Renlund “natudloan sa mga Santos kabahin sa unsa gayud ang importante.” Kausa, didto sa Democratic Republic of Congo, si Elder Renlund nangutana sa mga miyembro kon unsa ang ilang mga hagit. Nakahinumdom siya nga human sa pipila ka pagdasig, “usa ka mas edaran nga lalaki ang mibarug ug miingon, ‘Elder Renlund, unsaon man namo pagkabaton og mga hagit? Anaa kanamo ang ebanghelyo ni Jesukristo.’” Si Elder Renlund namalandong: “Ang akong asawa ug ako gusto nga mahimong sama niadtong mga Santos sa Kananga. . . . Kon tan-awon ingon og wala silay gipanag-iya, apan sila aduna sa tanan.”

Sa pagtapos sa iyang unang pakigpulong isip usa ka Apostol, si Elder Renlund mipamatuod: “Uban sa tibuok kong kasingkasing gusto kong mahimo nga usa ka tinuod nga su-

musunod ni Jesukristo. Siya akong gihi-gugma. Siya akong gitahud. Mosaksi ko sa katinuod sa Iyang pagkabuhi. Mosaksi ko nga Siya ang Usa nga Dinihogan, ang Mesiyas” (pahina 94). ■





Elder L. Whitney Clayton

Senior President sa Seventy

Si batan-on nga pangidaron, si Elder L. Whitney Clayton nakakat-on sa paghigugma sa trabaho ug sa pamilya. Sayo sa matag Sabado, ang iyang amahan, nga usa ka doktor, mobiya aron atimanon ang medikal nga mga katungdanan. Sa dili pa siya mobiya, isulat niya sa pisara ang lista sa tanang buluhaton nga himoon nianang adlaw. Inigbalik niya moapil siya sa iyang anak nga mga lalaki ug magtrabaho kauban nila. Gikan sa iyang amahan, nakat-unan ni Elder Clayton ang kina-iya sa pagtrabaho nga nakapanalangin sa iyang kinabuhi.

Ang pamilya ni Elder Clayton nasayud usab nga ang panihapon nagpasabut nga panahon sa pamilya. “Naghisgot mi mahitungod sa politika, unsay nanghitabo sa eskwelahan, sa kasilinganan, sa ebanghelyo, ug sa Simbahan. . . . Usa kadto ka talagsaon nga sangkap sa pagtubo.” Ang pagbaton og mga panaghigugma sa tingkaon maoy usa ka naandang buhaton nga gisunod niya ug sa iyang asawa uban sa kaugalingon nilang mga anak.

Gitawag si Elder Clayton nga Senior President sa Seventy niadtong Oktubre 6, 2015. Gipulihan niya si Elder Ronald A. Rasband, kinsa gitawag ngadto sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles.

Si Elder Clayton gipaluyohan isip General Authority Seventy niadtong Marso 31, 2001. Nakaserbisyo siya isip sakop sa Kapangulohan sa Seventy sukad niadtong 2008 ug dunay responsibilidad sa pag-supervise sa mga dapit sa Utah. Gitabangan niya si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles sa pag-supervise sa Africa Southeast ug Africa West Area. Nagserbisyo usab siya isip sakop sa Public Affairs Committee. Nakaserbisyo siya isip magtatambag sa South America South Area Presidency niadtong 2002–2003 ug isip presidente niadtong 2003–2006.

Natawo sa Siyudad sa Salt Lake, Utah, USA, niadtong 1950, naminyo siya ni Kathy Ann Kipp niadtong 1973 sa Salt Lake Temple. Mga ginikanan sila sa 7 ka mga anak ug apuhan sa 20 ka mga apo.

Si Elder Clayton nakaangkon og bachelor's degree sa finance sa University of Utah ug law degree sa University of the Pacific. Usa siya ka abogado sa California, USA, gikan sa 1981 hangtud 2001.

Nakaserbisyo siya isip Area Seventy, regional representative, magtatambag sa presidente sa misyon, high councilor, bishop, presidente sa stake mission, ug magtutudlo sa Doktrina sa Ebanghelyo. Nakaserbisyo siya isip full-time nga misyonaryo didto sa Peru gikan niadtong 1970 hangtud 1971. ■



Elder Gerrit W. Gong

Kapangulohan sa Seventy

Si Elder Gerrit W. Gong, bag-ohay lang nga gitawag nga moserbisyo sa Kapangulohan sa Seventy, nakahinumdom og usa ka pag-aghat nga miabut kaniya samtang nagserbisyo siya isip usa ka misyonaryo didto sa Taiwan.

Usa ka investigator ang miabut sa sakrament miting. “Mibati ko og kadasig sa paghatag kaniya og mubo nga sulat sa Morse code nga nag-ingon og sama niini, ‘Welcome sa sakrament miting. Nalipay mi nga nakakita nimo dinhi!’”

Ang investigator usa diay ka operator sa radyo ug nalipay nga makadawat sa mensahe. “Natingala ko nga ang usa ka butang nga akong nakat-unan mga tuig na ang milabay makatabang diay nako . . . nga matabangan ang usa ka tawo sa usa ka piho nga paagi,” miingon si Elder Gong.

Ang pagkat-on ug pagtabang sa uban mao ang dalan sa kinabuhi ni Elder Gong sukad sa pagkabata, sa dihang nakakat-on siya og Morse code isip usa ka Boy Scout. Niadtong 1977 nakadawat siya og bachelor of arts degree sa Asian Studies ug University Studies sa Brigham Young University, pagka-1979 nakadawat siya og master of philosophy degree, ug pagka-1981 nakadawat siya og PhD sa international relations gikan sa Oxford University.

Si Elder Gong nakaserbisyo sa daghang calling sa Simbahan, lakip na sa pagka-high councilor, high priest group leader, presidente sa stake Sunday School, seminary teacher, bishop, presidente sa stake mission, presidente sa stake, ug Area Seventy. Sa panahon sa iyang tawag isip usa ka General Authority Seventy niadtong 2010, nagserbisyo siya isip sakop sa Ikalimang Korum sa Seventy sa Utah South Area.

Niadtong 1985 si Elder Gong miserbisyo isip special assistant sa undersecretary of state sa U.S. State Department, ug pagka-1987 nagtrabaho siya isip special assistant sa US ambassador sa Beijing, China. Gikan niadtong 1989 hangtud 2001 nagserbisyo siya sa daghang posisyon sa Center for Strategic and International Studies sa Washington, D.C.

Si Gerrit W. Gong natawo sa Siyudad sa Redwood, California, USA, niadtong 1953. Siya ug ang iyang asawa, si Susan Lindsay Gong, ang mga ginikanan sa upat ka mga anak ug dunay tulo ka mga apo. Ang mga apuhan ni Elder Gong namalhin sa Estados Unidos gikan sa China. Iyang nasubay ang iyang kaliwatan balik sa 33 ka henerasyon ngadto sa First Dragon Gong, nga natawo niadtong a.d. 837 sa habagatang China atol sa ulahing bahin sa Tang dynasty. ■



Bishop Gérald Caussé

Presiding Bishop

Si Gérald Caussé nag-establisar pa sa iyang panginabuhì sa industriya sa distribusyon sa pagkaon didto sa France sa edad nga 33 sa dihang gipatawag siya sa presidente sa iyang kompaniya. Nakamatikod siya sa espirital nga konbiksyon ni Gérald ug sa iyang abilidad sa paghimo og maayong desisyon ug sa paghiusa sa mga empleyado—mga kinaiya nga napalambo pinaagi sa pagkaaktibo, pagserbisyo, ug pagpangulo sa Simbahan. Gitapos sa presidente pinaagi sa pag-ingon nga Gérald usa ka tawo nga iyang kasaligan.

Sa iyang katingala, si Gérald sa wala madugay gihatagan sa responsibilidad sa pagdumala sa 1,800 ka mga empleyado. Sa dihang gitawag siya nga moserbisyo isip usa ka General Authority Seventy usa ka dekada ang milabay, niadtong Abril 2008, nagdumala siya og pipila ka mga kompaniya sa distribusyon sa pagkaon.

Ang mga kahanas ni Bishop Caussé sa negosyo ug sa pagdumala, inubanan sa iyang eklesyastikanhong pagserbisyo ug kasinatian sa pagpangulo, nakatabang kaniya isip bag-ong Presiding Bishop sa Simbahan. Si Bishop Caussé, kinsa nagserbisyo isip Unang Magtatambag sa Presiding Bishopric sukad niadtong Marso 2012, nakadawat sa iyang bag-ong calling pipila lamang ka adlaw human sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre. Iyang gipulihan si Elder Gary E. Stevenson, kinsa gipaluyohan ngadto sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles niadtong Oktubre 3, 2015.

Si Bishop Gérald Jean Caussé, ang ika-15 nga Presiding Bishop sa Simbahan, natawo sa Bordeaux, France, niadtong 1963. Naminyo siya ni Valérie Babin niadtong 1986, sa Bern Switzerland Temple. Sila dunay lima ka mga anak ug lima ka mga apo.

Agig dugang sa iyang kasinatian sa Presiding Bishopric ug isip sakop sa Seventy, nakaserbisyo siya isip magtatambag sa Europe Area Presidency ug isip Area Seventy, presidente sa stake, magtatambag sa presidente sa stake, magtatambag sa bishop, high priests group leader, ug presidente sa elders quorum.

Sa batan-on pa, si Bishop Caussé nakakita og kalipay ingon man usab sa hugot nga pagtuo pinaagi sa iyang pagserbisyo sa Simbahan. Nagserbisyo siya isip pianist sa Primary sa edad nga 12 ug isip presidente sa Sunday School sa edad nga 16. Nabusy usab siya sa mga katungdanan sa Aaronic Priesthood.

“Ang pagserbisyo sa Simbahan,” lakip ang pag-abag sa iyang amahan sa iyang katungdanan isip bishop ug branch president, “nakatabang kanako nga makaangkon og akong pagpamatuod,” miingon siya. ■



Bishop Dean M. Davies

Unang Magtatambag sa Presiding Bishopric

“Isip usa ka tin-edyer,” miingon si Bishop Dean M. Davies, “nakapalipay kaayo nako nga kami ang kinanindutan og nataran sa among kasilinganan, ug nakakat-on ko og importante nga leksyon: nga ang gamayng dugang nga paningkamot makahimo og tinuod gayud nga kalainan hapit sa tanan natong buhaton.” Ang paghatag og gamayng dugang nga paningkamot nahimong usa ka sumbanan nga padayong nakatabang kaniya isip bag-ong Unang Magtatambag sa Presiding Bishopric.

Si Bishop Davies nakaserbisyo isip Ikaduhang Magtatambag ngadto ni Bishop Gary E. Stevenson, kinsa gipaluyohan nga usa ka sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles niadtong Oktubre 3, 2015.

Si Dean Myron Davies natawo sa Siyudad sa Salt Lake, Utah, USA, niadtong 1951. Nagdako siya isip usa sa walo ka mga anak. Nagpasalamat siya alang sa mga ginikanan kinsa wala lamang nahigugma ug miamuma sa ilang mga anak apan nakatabang usab kanila nga makadayeg sa mga panalangin sa pagtrabaho. Naminyo siya ni Darla James niadtong 1973, sa Salt Lake Temple. Sila dunay 5 ka mga anak ug 14 ka mga apo.

Si Bishop Davies nakakat-on usab og importante nga leksyon samtang nagpuyo sa San Francisco, California, USA, niadtong 1989. Atol sa linog, nakasaksi siya sa grabe nga kadaot sa mga apartment nga gitukod nga walay lig-on nga pundasyon. “Namalandong sa panghitabo nianang adlaw nasilsil sa akong hunahuna ug kasingkasing nga aron malampusong makasugakod sa mga bagyo, linog, ug kalamidad sa kinabuhi, kinahanglang natukod kita sa tinuod nga tukuranan . . . ang tukuranan ni Jesukristo” (“Tinuod nga Tukuranan,” *Liahona*, Mayo 2013, 9).

Si Bishop Davies nagtrabaho sa Simbahan sukad niadtong Hulyo 1995. Bag-ohay lang siya ang tigdumalang direktor sa Special Projects Department, nga maoy responsable sa special-purpose real estate, pagdesinyo og templo, ug sa pagtukod og templo.

Sa wala pa siya nagtrabaho sa Simbahan, si Bishop Davies nagtrabaho sa High Industries, Inc., sa Lancaster, Pennsylvania, ug sa Bechtel Investments, Inc., sa San Francisco, California. Nakaangkon siya og bachelor's degree sa agricultural economics sa Brigham Young University ug nakakompleto og advanced executive nga mga programa sa Stanford ug Northwestern University.

Si Bishop Davies nakaserbisyo isip presidente sa Puerto Rico San Juan Mission, magtatambag sa presidente sa misyon, presidente sa stake, magtatambag sa presidente sa stake, executive secretary sa stake, high councilor, sa pipila ka mga bishopric, ug isip usa ka full-time nga misyonaryo sa Uruguay/Paraguay Mission. ■



Bishop W. Christopher Waddell

*Ikaduhang Magtatambag
sa Presiding Bishopric*

Isip usa ka atleta sa kolehiyo, si Christopher Waddell nakadawat og scholarship sa volleyball sa San Diego State University sa California, USA. Apan nakat-unan niya nga magpasalamat sa usa ka bishop kinsa nangutana kaniya kabahin sa ubang mga butang kon maui siya sa balay atol sa bakasyon.

“Wala siya moingon, ‘Kumusta man ang volleyball?’ apan ‘Kumusta man ka? Nag-ampo ka ba, nagpabiling lig-on, nagpabiling aktibo sa Simbahan?’ Nakadayeg gyud ko niadtong mga pangutana [kalabut] . . . sa mga butang nga labing importante,” nahinumdom si Bishop Waddell.

Ang pag-focus sa unsay labing importante nakatabang ni Bishop Waddell nga masunod ang duha ka motto sa pamilya, “Pauli nga madungganon” ug “Salig sa Ginoo.” Kana nga pagsalig nakapahimo kaniya nga mobiya lang una sa volleyball aron magmisyon. Sa iyang pagbalik gikan sa iyang misyon, kini nga pagsalig maoy nakapadayon sa iyang pakigrelasyon sa usa ka batan-ong babaye sa laing unibersidad bisan og lagyo sila. Sa kaulahian, human sila naminyo, ang pagsalig sa Ginoo nakapahimo kanila sa pagpaminaw sa Espiritu kon maghimo og desisyon kabahin sa pagbalhin.

“Mobuhat mo sa mga butang sa paagi sa Ginoo,” siya miingon, “ug ang mga butang mamaayo ra sa katapusan.”

Ang pagsalig sa Ginoo padayon nga mopanalangin ni Bishop Waddell, kinsa nagserbisyo isip General Authority Seventy sukad niadtong Abril 2011, samtang siya karon nahimong Ikaduhang Magtatambag sa Presiding Bishopric.

Si Wayne Christopher Waddell natawo sa Los Angeles, California, niadtong 1959. Naminyo siya ni Carol Stansel niadtong Hulyo 1984 sa Los Angeles California Temple. Mga ginikanan sila sa upat ka mga anak ug dunay tulo ka mga apo. Nahimo siyang magtatambag sa South America Northwest Area Presidency ug magpabilin sa Peru sa mubo nga panahon.

Si Bishop Waddell nakadawat og bachelor’s degree niadtong 1984 gikan sa San Diego State University. Naghimo usab siya og postgraduate work sa Executive MBA program sa BYU. Sugod niadtong 1984 nagtrabaho siya sa Merrill Lynch, diin nahimo siya nga first vice president of investments.

Si Bishop Waddell nakaserbisyo isip Area Seventy, presidente sa Spain Barcelona Mission (diin kaniadto nagserbisyo siya isip batan-ong full-time nga misyonaryo), presidente sa stake, magtatambag sa kapangulohan sa misyon, bishop, ug isip magtatambag sa bishopric. ■



Brian K. Ashton

*Ikaduhang Magtatambag sa
Kinatibuk-ang Kapangulohan
sa Sunday School*

Si Brother Brian K. Ashton gitawag nga moserbisyo sa Kinatibuk-ang kapangulohan sa Sunday School sa dihang hapit na siya mahuman sa iyang pagserbisyo isip presidente sa Texas Houston South Mission. Ang calling gipahibalo niadtong Hunyo, ug siya gipaluyohan atol sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2015.

Si Brother Tad R. Callister nagpadayon isip kinatibuk-ang presidente, ug si Brother Devin G. Durrant, kinsa nagserbisyo isip ikaduhang magtatambag sukad niadtong Abril 2014, nahimong unang magtatambag.

Ang bakante nga pwesto sa kapangulohan nahitabo tungod sa pagkatudlo ni John S. Tanner nga moserbisyo isip presidente sa Brigham Young University–Hawaii.

Si Brian Kent Ashton natawo sa Provo, Utah, USA, niadtong 1969 ngadto nila ni Kent ug Vicki Brown Ashton. Siya ang kinamagulangan sa siyam ka mga anak. Nakahinumdom siya sa iyang mga ginikanan nga mao kanunay ang mga magtutudlo sa ebanghelyo diha sa panimalay.

Si Brother Ashton nakaserbisyo og full-time nga misyon sa Peru Lima South Mission. Ang iyang desisyon nga moserbisyo naimpluwensyahan sa usa ka buotan nga higala kinsa mibati nga giaghat sa pagsulti kaniya nga kinahanglan siya nga magmisyon. Samtang ang iyang higala mipahayag sa iyang mga pagbati, si Brian mibati sa panghimatuod sa Espiritu. Sa iyang misyon nanlimbasug siya sa pipila ka mga hagit sa panglawas sa dihang gitawag siya nga moserbisyo isip presidente sa usa ka dako nga branch. Nianang higayuna, kinasingkasing ug padayon siya nga nag-ampo sa Langitnong Amahan alang sa panabang. “Nakakat-on ko nga mosalig kaniya, ug mitabang siya kanako,” miingon siya. “Ang pagkat-on nga mosalig kaniya maoy nakahimo sa dakong kalainan.”

Human sa iyang misyon mieskwela siya sa Brigham Young University, diin nahimamat niya ang iyang umaabut nga asawa, si Melinda Earl. Hinoon, sa wala pa sila naminyo, miserbisyo siya sa Spain Malaga Mission samtang si Brother Ashton nagtrabaho sa midwestern sa Estados Unidos. Human sa iyang misyon naminyo sila sa St. George Utah Temple. Sila dunay pito ka mga anak.

Si Brother Ashton nakadawat og master’s degree sa business administration gikan sa Harvard University, samtang si Sister Ashton mieskwela sa pagka-doktor. Si Brother Ashton usa ka negosyante ug nagtukod og pipila ka mga kompanya.

Si Brother Ashton nagserbisyo kaniadto isip usa ka bishop, high councilor, presidente sa elders quorum, ug magtutudlo sa Doktrina sa Ebanghelyo. ■

Mga Babaye nga mga Lider Miapil sa mga Council sa Simbahan

Ang Simbahan midapit sa mga babaye nga moserbisyo sa tulo ka dagkong mga council sa pagpangulo.

Si Sister Linda K. Burton, kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, moserbisyo diha sa Priesthood and Family Executive Council (ang Priesthood Executive Council kaniadto). Si Sister Bonnie L. Oscarson, kinatibuk-ang presidente sa Young Women, moserbisyo diha sa Missionary Executive Council.

Ug si Sister Rosemary M. Wixom, kinatibuk-ang presidente sa Primary, moserbisyo diha sa Temple and Family History Executive Council.

Bisan kon ang mga babaye sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Relief Society, Young Women ug Primary kanunay nga nakatampo ug mitambag niini nga mga council sulod sa mga dekada, kini nga pagdapat nakahatag og usa ka padayon nga tahas diha sa council. ■

LDS nga Edisyon sa Biblia sa Portuguese

Usa ka LDS nga edisyon sa Biblia sa Portuguese ang available na sa internet pagka-Septiyembre sa AsEscrituras.Lds.org ingon man usab sa Gospel Library mobile application. Ang ubang mga format, sama sa ePub ug PDF nga mga bersyon, available na usab. Ang print version mahimong available sa Marso 2016, ang audio ug Braille nga mga edisyon moabut usab sa 2016.

Ang bag-o nga edisyon, nga giulohan og *Biblia Sagrada, Almeida 2015*, gibase sa 1914 nga edisyon sa João Ferreira Annes de Almeida nga hubad sa Biblia, nga napili tungod sa taas nga kalidad sa paghubad niini. Ubos sa direksyon sa Unang Kapangulohan ug sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, usa ka team sa mga General Authority, mga Area Seventy, propesyunal nga mga linguist, ug mga miyembro sa Simbahan nagtrabaho og lima ka tuig sa pagribyu ug pag-andam sa LDS nga edisyon. Dul-an sa 1.4 ka milyon ka mga miyembro sa Simbahan ang Portuguese og sinultihan. ■



Gikan sa wala: Rosemary M. Wixom, kinatibuk-ang presidente sa Primary; Bonnie L. Oscarson, kinatibuk-ang presidente sa Young Women; Linda K. Burton, kinatibuk-ang presidente sa Relief Society

Paghatag og Kahupayan sa mga Refugee

Ang LDS Charities, ang humanitarian arm sa Simbahan, nagpadayon sa paghatag og kahupayan sa mga dapit diin ang nagkalain-laing krisis maoy nakaingon nga daghang tawo ang naa sa lisud kaayong mga kahimtang. Ania ang tulo ka mga ehemplo:

- Ang panagsungi sa Ukraine maoy hinungdan nga usa ka milyon ka mga tawo ang namakwit sukad 2014. Saysenta porsyento sa mga namakwit mga tigulang. Ang LDS Charities mitabang sa United Nations Development Program sa pakigtambayayong sa hiniusang paningkamot uban sa lokal nga mga non-governmental organization nga nag-atiman sa mga kabus ug mga tigulang nga namakwit. Ang LDS Charities nakahatag og mga hygiene supply, mga sanitation kit, ug 3 ka bulan nga balor sa pagkaon ngadto

sa 37 ka facility nga moserbisyo sa 13,000 ka mga tawo.

- Sukad niadtong Enero, sobra sa 350,000 ka mga refugee nga nagpalayo sa gubat nga sibil didto sa Syria ang nagtinguha nga modangup sa Europe, ang gidaghanon gilauman nga madoble sa katapusan sa tuig. Ang LDS Charities nakigtambabayong sa internasyonal nga mga non-governmental organization, lokal nga mga munisipyo, ug nasudnong mga ahensya sa gobyerno aron matubag ang panginahanglan sa mga refugee ug naghatag og mga kapanguhaan sa lokal nga mga kongregasyon sa Simbahan nga magamit sa ilang mga paningkamot sa pagtabang.
- Aron makahatag og mas maayong kapuyan diha sa mga refugee camp sa tibuok kalibutan, ang LDS Charities miapil sa usa ka proyekto sa United Nations High Commission for Refugees. Usa ka internasyonal nga tigbaligya og furniture ang midesinyo og estruktura nga mas bintaha kon itandi sa tolda. Ang estruktura naglakip sa mga pultahan ug mga bintana alang sa dugang nga seguridad ug mas lig-on nga atup aron maproteksyunan ang mga namuyo gikan sa dautang elemento. Nagpadayon ang pagtrabaho alang sa 333 ka mga balay nga kapuyan nga gihatag sa LDS Charities ngadto sa usa ka refugee camp sa Iraqi Kurdistan. ■



Christmas Media Initiative

Panahon sa Kapaskohan sa 2015, ang Simbahan mo-release og multimedia initiative nga giulohan og “A Savior Is Born.” Kini nga initiative nag-focus sa pagpangita, pag-ila, ug pagsunod kang Jesukristo ug pagdawat sa mga panalangin nga nahimong posible tungod sa Iyang pagkahimugso, mga pagtulun-an, ug Pag-ula. Ang sentro niini nga initiative mao ang bag-ong video nga nagpakita sa mga bata sa tibuok kalibutan nga mipakigbahin sa ilang pagpamatuod bahin sa Manluluwas ug pagsaulog sa Iyang pagkahimugso didto sa Bethlehem sobra na sa 2,000 ka tuig ang milabay. Tan-awa ang video ug pagkat-on og dugang kalabut sa kaimportante ni Jesukristo pinaagi sa pag-adto sa pasko.mormon.org/ceb. ■



Ang mga Bata Nag-ingon, “Kita ang Iyang mga Kamot”

Ang mga bata sa tibuok kalibutan madasigong mitubag sa kampanya [campaign] sa pagserbisyo nga gisugdan pinaagi sa mga magasin sa Simbahan. Ang mga magasin midapit sa mga bata sa pagpangita og mga paagi sa pagserbisyo, dayon sa pag-trace sa ilang mga kamot sa usa ka piraso nga papel, sa pagsulat sa ilang gibuhat nga pagserbisyo diha sa marka sa kamot [handprint], ug sa pagpadala niini ngadto sa *Liahona*.

Ang mga magasin nakadawat og kapin sa 30,000 ka mga marka sa kamot gikan sa mga bata kinsa mitabang sa pagpakigbahin sa gugma sa Manluluwas, mipanalangin sa mga pamilya ug sa mga kasilinganan sa tibuok kalibutan.

Ang inspirasyon alang sa kampanya miabut gikan sa Abril 2010 nga pakigpulong sa kinatibuk-ang

komperensya ni Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, nga giulohan og “Kamo Ang Akong mga Kamot.” Si Presidente Uchtdorf misaysay sa istorya bahin sa estatuwa ni Jesukristo nga nadaut sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan. Kay dili makahimo sa pag-ilis sa mga kamot sa estatuwa sa dihang giayo kini, ang mga lumulupyong midugang niini nga mga pulong diha sa ubos: “Kamo ang akong mga kamot.”

Ang mga buhat sa pagserbisyo sa mga bata ingon ka talagsaon sa mga marka sa kamot nga ilang gisumiter. Sama pananglit:

Si Natalie S., nag-edad og 5, nga gikan sa Hong Kong mipadala og duha ka mga marka sa kamot. Ang usa

nag-ingon, “Mitabang ko ni mama sa trabahoon sa balay,” ug ang lain, “Mitabang ko sa pagtulod sa usa ka tawo nga nag-wheelchair.”

Si Erik S., nag-edad og 11, nga gikan sa Russia mipasabut, “Sa siyudad diin ko nagpuyo, dunay bugnaw nga winter.” Usa ka pamilya ang mibalhin ngadto sa iyang lungsod, ug wala silay baga nga sinina. “Akong gihatag ang akong coat ngadto ni Artur,” miingon si Erik, “ug nahimo nako siyang higala.”

Ang diyes anyos nga si Gabriela P. gikan sa Venezuela misulat diha sa marka sa iyang kamot: “Sa akong eskwelahan, ang akong mga higala ug ako anaa sa klase sa chess. Nangita ko og kauban nga ikadula sa dihang akong nakita ang usa ka bag-ong lalaki kinsa mora og magul-anon. Gana-han ko nga motabang apan wala ko masayud kon sa unsang paagi. Dayon usa ka tingog ang miingon nako nga gikinahanglan lamang nga mahimo ko niya nga higala. Miduol ko ug nakig-istorya niya. Karon kami ang labing suod nga higala.”

Ang mga marka sa kamot gi-display sa punoang buhatan sa Simbahan sa Siyudad sa Salt Lake, Utah, USA, sulod sa duha ka semana sa Septyembre ug Oktubre. ■



Ang Priesthood Restoration Site Gipahinungod

Niadlong Septyembre 19, 2015, si Presidente Russell M. Nelson, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, nangulo sa pagpahinungod sa site didto sa Pennsylvania, USA, diin si Joseph Smith ug Oliver Cowdery nakadawat sa Aaronic Priesthood gikan ni Juan Bautista. Niadtong mga 1820 ang dapit nailhan nga Harmony, Pennsylvania, ug daghang panghitabo sa sayong kasaysayan sa gipahiuli nga Simbahan nahitabo didto:

- Ang panagtagbo nila ni Joseph Smith ug Emma Hale, ang ilang panaghigugmaay, ug ang ilang kina-buhi sa bag-o pang minyo.
- Ang pag-abut ni Oliver Cowdery aron sa pagtabang isip tigsulat [scribe] sa paghubad sa Basahon ni Mormon.
- Ang paghubad sa kadaghanang bahin sa Basahon ni Mormon.
- Ang pagpahiuli sa Aaronic Priesthood ug (bisan kon ang tukmang lokasyon wala mahibaloi) sa Melchizedek Priesthood.

- Ang unang mga bunyag nga gipahigayon pinaagi sa awtoridad sa priesthood sa modernong panahon.
- Mga pinadayag nga nadawat nga nahimong 15 ka seksyon diha sa Doktrina ug mga Pakigsaad ug usa ka bahin sa Perlas nga Labing Bililhon.

Ang bag-ong giayo nga site naglakip sa usa ka visitors' center, nga gihimo usab nga meetinghouse alang sa usa ka lokal nga branch; ang gitukod og usab nga balay nila ni Joseph ug Emma ug sa mga ginikanan ni Emma, nga sila si Isaac ug Elizabeth Hale; ug agianan ngadto sa dapit sa Suba sa Susquehanna nga gituohan nga maoy dapit diin si Joseph ug Oliver gibunyagan.

"Ang Harmony naghatag ni Joseph sa espirituhanong dapit sa kalinaw ug proteksyon, nagtugot niya nga maka-focus sa paghubad sa Basahon ni Mormon," miingon si Presidente Nelson. "Pinaagi niini nga panahon, ang Ginoo mitudlo si Joseph sa iyang balaang tahas isip propeta, manalagna ug tigpadayag." ■

Si Presidente Russell M. Nelson ug ang iyang asawa, si Wendy, nag-tour sa replica sa panimalay ni Joseph ug Emma Smith, diin kadaghanan sa Basahon ni Mormon gihubad.



Mga Estudyante sa Seminary nga Nagpalambo sa Ilang Pagkat-on

Ang mga estudyante sa seminary dunay maayong reaksyon sa gipalambo nga mga requirement sa paggradwar nga gi-implementar sa miaging tuig. Ang bag-ohay lang na-release nga mga figure nagpakita nga 81 porsyento sa mga estudyante ang nakapasar sa assessment sa kata-pusan sa semester, ang attendance misaka gikan sa 71 ngadto sa 77 porsyento, ug dul-an sa 80 porsyento sa mga estudyante ang nakahuman sa mga requirement nga pagbasa.

Ang bag-ong mga requirement motugot sa mga magtutudlo sa paghatag og gibug-aton sa importanting mga doktrina sa ilang pagtudlo, samtang nagtugot sa mga estudyante sa pag-focus niadtong sama ra gihapon nga mga doktrina.

Gibana-bana nga 400,000 ka batan-ong mga lalaki ug babaye ang na-enrol sa seminary sa tibuok kalibutan. ■



Kapangulohan sa Seventy

Naglingkod gikan sa wala: Elder L. Whitney Clayton, Elder Donald L. Hallstrom, Elder Richard J. Maynes, Elder Craig C. Christensen.

Nagbarug gikan sa wala: Elder Ulisses Soares, Elder Lynn G. Robbins, Elder Gerrit W. Gong.



“Akong mga kaigsoonan, ang atong oportunidad sa pagpahayag anaa kada adlaw kanato, sa bisan unsa ang atong sirkumstansya,” miingon si Presidente Thomas S. Monson atol sa ika-185 nga Semiannual nga Kinatibuk-ang Komperensya sa Simbahan. “Samtang kita magsunod sa ehemplo sa Manluluwas, ato ang oportunidad nga mahimong kahayag sa uban, masakop man sa atong pamilya, mga higala, kauban sa trabaho, kaila, o sa mga estranghero.”

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW