

耶 稣 基 督 后 期 圣 徒 教 会 · 2 0 1 9 年 5 月

利阿贺拿

总会大会讲辞

纳尔逊会长鼓励家庭努力获得
超升

支持新任总会持有权柄
七十员和总会主日学
会长团

宣布兴建8座
新圣殿，先驱者
时代的圣殿
将整修





总会会长团和十二使徒定额组在义大利罗马圣殿访客中心

「2,000多年前，我们的救主耶稣基督施助世人，建立了祂的教会和祂的福音。祂召唤使徒，赐给他们这项命令：『所以，你们要去，使万民作我的门徒』〔马太福音28: 19〕。」

「在我们这个时代，主的教会已经复兴。救主是耶稣基督后期圣徒教会的元首。身为耶稣基督的现代使徒，我们今日要分享古代使徒在很久以前所分享的同样信息，也就是神活着，耶稣是基督。」

——罗素·纳尔逊会长，今年3月在义大利奉献义大利罗马圣殿。

2019年5月目录

第5期

星期六晨间大会

- 6 我如何才能明白?
尤理西斯·苏瑞长老
- 9 谨慎与漫不经心
贝琪·葛雷文
- 11 祈祷的回答
布鲁克·海尔斯长老
- 15 传道事工：说出心里的话
迪特·邬希铎长老
- 19 像祂那样
克里斯多·瓦德尔主教
- 22 家中常有主的灵
亨利·艾宁会长

星期六午间大会

- 26 支持教会职员
达林·邬克司会长
- 27 2018年度总会稽核部门报告
凯文·杰根森
- 28 耶稣基督真实、纯正、简单的福音
罗素·培勒会长

- 31 借着圣灵寻求学识
马提亚·海尔德长老
- 34 信心之眼
尼尔·安德森长老
- 38 饱享基督的话
和田隆长老
- 41 聆听祂的声音
洪德伟长老
- 44 看哪，神的羔羊
杰佛瑞·贺伦长老

总会圣职大会

- 47 你的圣职战术手册
盖瑞·史蒂文生长老
- 51 定额组：获得归属感的地方
卡尔·柯克长老
- 54 仰望耶稣基督
金恩·克拉克长老
- 58 持续支持的信心所带来的力量
亨利·艾宁会长
- 58 这样会导致什么结果?
达林·邬克司会长

- 67 我们可以做得更好，变得更好
罗素·纳尔逊会长

星期日晨间大会

- 70 必多得福
戴尔·瑞隆长老
- 73 基督：在黑暗中照耀的光
雪伦·尤班克
- 76 对天父儿女的极大爱心
昆丁·柯克长老
- 81 为主的再次来临作准备
陶德·克里斯多长老
- 85 耶稣基督的赎罪
塔德·克利斯特
- 88 「来跟从我」
罗素·纳尔逊会长

星期日午间大会

- 91 借着悔改获得洁净
达林·邬克司会长
- 95 锻炼灵性肌肉
璜安·维拉长老
- 97 好牧人，神的羔羊
江文汉长老
- 101 准备好获得一切必需的事物
大卫·贝纳长老
- 105 直接由神而来的良善
凯尔·麦基长老
- 107 建造灵性与防御的堡垒
罗纳德·罗斯本长老
- 111 闭会致词
罗素·纳尔逊会长
- 64 耶稣基督后期圣徒教会
总会持有权柄人员及总会职员
- 112 2018年度统计报告
- 113 大会故事索引
- 114 教会新闻
- 127 来跟从我——
从总会大会信息中学习



第189周年上半年总会大会

2019年4月6日，星期六晨间大会

主持：达林·邬克司会长

开会祈祷：史帝文·舒长老

闭会祈祷：惠福·安德生长老

音乐：圣殿广场大会堂唱诗班；指挥：迈克·威柏格和莱恩·墨菲；管风琴司琴：理查·艾略特和安德烈·恩斯华：「我们举行庆祝」，圣诗选辑，第3首；「圣徒齐向前」（Press Forward, Saints），英文版圣诗，第81首，威柏格编曲；「日光照我心」，圣诗选辑，第141首，威柏格编曲；「以色列的救赎主」，圣诗选辑，第6首；「亲爱孩子，神接近你」，圣诗选辑，第96首，威柏格编曲；「我是神的孩子」，圣诗选辑，第187首，墨菲编曲；「欢欣，救主是王」，圣诗选辑，第34首，墨菲编曲。

2019年4月6日，星期六午间大会

主持：亨利·艾宁会长

开会祈祷：布兰特·尼尔逊长老

闭会祈祷：丽莎·哈克尼斯

音乐：杨百翰大学联合唱诗班；指挥：罗莎琳·贺尔和安德鲁·奎恩；管风琴司琴：琳达·马格兹和邦妮·古德里夫：「万王之王请来」，圣诗选辑，第33首，卡森编曲；「令我惊奇」，圣诗选辑，第116首，杰梭编曲；「赞美全能的主」（Praise to the Lord, the Almighty），英文版圣诗，第72首；「耶稣出生微贱地」，圣诗选辑，第119首，卡森编曲；「耶稣我灵避难所」，圣诗选辑，第53首，史达利编曲。

2019年4月6日，星期六晚间总会圣职大会

主持：达林·邬克司会长

开会祈祷：小约翰·平桂长老

闭会祈祷：布莱恩·泰来长老

音乐：犹他州雷顿区域各支联会亚伦圣职联合唱诗班；指挥：司提反·尚克；管风琴司琴：布莱恩·马席斯：「耶和華请您引导我」，圣诗选辑，第40首，威伯格编曲；「计算恩典」，圣诗选辑，第149首，卡森编曲；「以色列民全力起」，圣诗选辑，第163首；「美哉救主」（Beautiful Savior），英文版儿童歌本，第62页，尚克编曲。

2019年4月7日，星期日晨间大会

主持：达林·邬克司会长

开会祈祷：布莱立·傅司特长老

闭会祈祷：琴恩·宾翰

音乐：圣殿广场大会堂唱诗班；指挥：迈克·威柏格；管风琴司琴：安德烈·恩斯华和布莱恩·马席斯：「歌颂赞美主」（Sing Praise to Him），英文版圣诗，第70首；「稳当根基」，圣诗选辑，第41首，威柏格编曲；「我感受主的爱」，儿童歌本，第42页，卡登编曲；「来吧！神的儿女们」，圣诗选辑，第31首；「您是救恩的磐石」，圣诗选辑，第147首，威柏格编曲；「来跟随我」，圣诗选辑，第63首，威柏格编曲。

2019年4月7日，星期日午间大会

主持：亨利·艾宁会长

开会祈祷：泰尼拉·沃克罗长老

闭会祈祷：克劳迪奥·柯斯达长老

音乐：圣殿广场大会堂唱诗班；指挥：迈克·威柏格和莱恩·墨菲；管风琴司琴：邦妮·古德里夫和琳达·马格兹：「美哉神工」，圣诗选辑，第86首，墨菲编曲；「来近主耶稣」，圣诗选辑，第64首，墨菲编曲；「听，各国请听！」圣诗选辑，第

165首；「我知道我救主爱我」，克里莫与贝尔（Creamer and Bell）出版，墨菲编曲；「我时时需要主」，圣诗选辑，第49首，威柏格编曲。

取得大会讲词

若欲在线上取得总会大会多种不同语言的演讲资料，请至网站conference.Church of Jesus Christ.org，然后选择语言。这些讲辞也可以在福音图书馆行动应用程序中取得。通常于总会大会召开后六周内，便可在各地发行中心购得英文的影片和语音制品。有关身心障碍成员可用的总会大会媒体格式，资讯可在disability.ChurchofJesusChrist.org取得。

封面

前：雷斯·尼尔逊摄。

后：马太·赖尔摄。

大会照片

在盐湖城的照片由下列人员拍摄：寇迪·贝尔、珍娜·宾翰、梅逊·科伯利、兰迪·柯利尔、卫斯顿·柯尔顿、艾胥黎·拉森、雷斯利·尼尔逊、马太·赖尔和克丽丝汀娜·斯密。



2019年5月，第5期
利阿贺拿18605 266

耶稣基督后期圣徒教会国际版杂志

总会会长团：罗素·纳尔逊，达林·邬克司，亨利·艾宁

十二使徒定额组：罗素·培勒，杰佛瑞·贺伦，迪特·邬希铎，大卫·贝纳，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼尔·安德森，罗纳德·罗斯本，盖瑞·史蒂文生，戴尔·瑞隆，江文汉，尤理西斯·苏瑞

编辑：蓝迪·范克

顾问：布莱恩·艾希顿，蓝迪·班尼，贝琪·葛雷文，雪伦·尤班克，克丽斯汀娜·法兰柯，唐诺·贺史东，赖瑞·凯瑟，艾希希·柯毕施凯，林恩·罗宾

总经理：理查·席顿

教会杂志主管：亚伦·洛伯

业务经理：葛夫·肯农

主编：亚当·奥申

助理主编：莱恩·卡尔

出版助理：卡蜜拉·凯斯崔隆

编辑组：玛丽莎·丹尼斯，大卫·狄克生，大卫·爱德华兹，马太·雷利顿，罗利·索萨，盖瑞·葛夫，蓝妮·高恩特，强·简森，夏绿蒂·拉卡贝，米迦勒·莫里斯，艾力克·莫达，莎莉·奥雷克，约书亚·伯凯，珍·宾柏若芙，理查·罗慕义，歌蒂·梭鲁，雀可·瓦德雷，玛丽莎·韦迪森

编辑实习生：艾力士·雨吉

美术总主编：史考特·纳德森

美术主编：泰德·彼得生

设计组：珍妮特·安德鲁，菲·安德勒斯，曼蒂·贝特利，甘·巴特，多马·柴德，约瑟亚·丹尼斯，大卫·格林，科琳·兴格莱，艾力克·强森，苏珊·罗夫根，史考特·慕义，艾蜜莉·雷明顿，马可·罗宾森，布莱德·提尔，妮可·沃肯霍斯

设计实习生：玛丽莎·斯密

智慧财产协调员：珂莉特·欧尼

出版经理：珍妮·彼德斯

出版组：格蓝·艾戴尔，茉莉·布德，多马·克罗宁，布莱恩·盖吉，吉妮·尼尔逊，德瑞克·李察森，玛丽莎·斯密

印前作业：约书亚·丹尼斯

印刷主管：司提反·路易斯

发行主管：特洛伊·拔克

翻译主任：蔡钰龙

中文出版助理：黄仰秀

美加以外地区的订阅事宜以及价格，请至网站store.churchofjesuschrist.org查询，或洽询当地教会发行中心或分会、分会领袖。

投稿或有任何疑问，请至网站liahona.churchofjesuschrist.org在线提交；或以电子邮件寄至liahona@churchofjesuschrist.org；或是来函寄至Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA.

利阿贺拿（本词出自摩尔门经，意谓「罗盘」或「导向器」）发行下列语言版本：阿尔巴尼亚文、亚美尼亚文、波斯拉玛文、保加利亚文、柬埔寨文、宿雾文、中文、简体中文、克罗地亚文、捷克文、丹麦文、荷兰文、英文、爱沙尼亚文、斐济文、芬兰文、法文、德文、希腊文、匈牙利文、冰岛文、印尼文、意大利文、日文、基里巴斯文、韩文、拉脱维亚文、立陶宛文、马达加斯加文、马绍尔文、蒙古文、挪威文、波兰文、葡萄牙文、罗马尼亚文、俄文、萨摩亚文、斯洛文尼亚文、西班牙语、斯瓦希里文、瑞典文、塔加洛文、大溪地文、泰文、汤加文、乌克兰文、乌尔都文及越南文（发行期数依语言之不同而有区别。）

© 2019 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.美国印行。

版权资料：除非另有指示，利阿贺拿中的内容均可复制，供非商业的私人用途（包括为了教会召唤），此项权利得随时撤销。美术作品于作者栏内标示限制用途者，均不得复制。若有任何版权问题，请洽询 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA；电子信箱：cor-intellectualproperty@churchofjesuschrist.org。

For Readers in the United States and Canada:

May 2019 No.5. LIAHONA (USPS 311-480) Simplified Chinese (ISSN 2164-4098) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$5.00 per year; Canada, \$6.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



演讲者名单

艾宁，亨利，22，58

安德森，尼尔，34

贝纳，大卫，101

葛雷文，贝琪，9

海尔德，马提亚，31

海尔斯，布鲁克，11

和田，隆，38

贺伦，杰佛瑞，44

洪，德伟，41

江，文汉，97

凯文，杰根森，27

柯克，卡尔，51

柯克，昆丁，76

克拉克，金恩，54

克理斯多，陶德，81

克利斯特，塔德，85

罗斯本，罗纳德，107

麦基，凯尔，105

纳尔逊，罗素，67，88，111

培勒，罗素，28

瑞隆，戴尔，70

史蒂文生，盖瑞，47

苏瑞，尤理西斯，6

主题索引

爱，11，15，22，28，

58，73，76

安慰，105

安息日，28

榜样，6

变更（改变），67

超升，88

传道事工，15，22，51，76，95

慈悲，91

第二次来临，81

服从，70

服务，19

父神，11

父职，22，58

复活，81，91

个人的价值，38

归信，19，31，38

悔改，22，67，73，85，91

获救，105

基督的光，73

家，22，101，107

家谱，76，81

家庭（家人），34，58，76，88

见证，107

交谊，51

教导，6，28，76

教会领袖，58

教仪，85，88

接纳，73

救恩计画，58

聚集，81，97

快乐，9，22

宽恕，22

灵感（启发），31，41

灵性，70，47，95，107

媒体，76

门徒身分，6，9，15，

28，47，54，67，107，111

摩尔门经，51，81

耐心，70，105

逆境，34，73，85

平安，28

奇迹，15

祈祷，11，22，58，70

启示，31，38，41

虔敬，44

仁慈，105

肉体的死亡，85

神性，60

审判，91，111

圣餐，44

圣殿，22，111

圣殿事工，76，81，101

圣灵，22，31，38，41

圣约，9，54，73，88，101

圣职，54，58，67

圣职定额组，47，51

施助，19，28，54，97

使活跃，19

赎罪，44，85，91，97

属灵的死亡，85

希望，6，91，105

牺牲，60

喜乐，28，60，88

先知，34

信心，6，22，34，58，70，95，107

兄弟情谊，51

选择，60

学习，6，28，101

亚伦圣职，19，47，51

研读经文，38

耶稣基督，6，19，22，28，34，38，44，54，67，73，81，85，88，91，95，97，101，105，107

勇气，15

诱惑，47

约瑟·斯密，22，85，101

真理，34，107

支持（领袖），58

知识，31，41

主日学，101

祝福，70，105

准备，101，107



第189周年上半年 总会大会精选片段

自从罗素·纳尔逊会长获支持为总会会长，他已在总会大会上宣布多项重要的变更。

因此教会成员自然而然地可能会期待，在这次大会有更多的变更。但是教会领袖把重点放在另一种变更——亦即救主可以在我们每个人心中产生的改变。

先知的呼吁

「耶稣要求你我都『悔改』的时候，就是在邀请我们改变，」纳尔逊会长说道。

「……要找出阻碍你悔改的原因。然后改变！悔改！我们每个人都做得比以往更好，变得更好。」

- 阅读纳尔逊会长的悔改邀请（第67页）。
- 若想更了解如何能享有悔改的祝福，见下列人员的演讲：

- 达林·邬克司会长（第91页）
- 亨利·艾宁会长（第22页）
- 塔德·克利斯特（第85页）

教会中的变更

许多演讲者谈到教会先前宣布的变更。罗素·培勒会长鼓励我们，在「因这些调整而兴奋时」，不要忽略了「做这些改变的灵性目的。」

- 阅读培勒会长的邀请，他邀请我们专注在福音的简单真理（第28页）。
- 向杰佛瑞·贺伦长老学习，聚会时间表的变更应当如何使我们改进，让圣餐成为我们的焦点（第44页）。
- 从大卫·贝纳长老的演讲中，找出将重点放在以家庭为中心的学习，所希望得到的结果（第101页）。

- 见自从纳尔逊会长获支持为总会会长后，所宣布的变更的一份扼要清单，并思考这些改变的灵性目的（第121页）。

新圣殿和整修圣殿

纳尔逊会长在大会结束时，宣布兴建八座新圣殿，以及将对先驱者时代的圣殿进行大幅整修，而他也强调我们需要作个人的革新。他说：「愿我们透过对主的信心和信赖，重整我们的生活。」

- 阅读纳尔逊会长的闭会致词（第111页）。
- 找出新圣殿的清单（第124页）。
- 欲了解更多关于盐湖圣殿的计划，请至ChurchofJesusChrist.org/go/05194。〔各种语言版本，请见news.ChurchofJesusChrist.org。〕■





星期六晨间大会

尤理西斯·苏瑞长老
十二使徒定额组

我如何才能明白？

当我们热切、发自内心、坚定且真诚地寻求学习耶稣基督的福音，并彼此教导，这些教导就可以转变我们的心。

亲爱的弟兄姊妹，能在我们敬爱的先知罗素·纳尔逊会长的指导下，再次聚在这里，一起参加这次耶稣基督后期圣徒教会的总会大会，实在非常快乐。我要向各位见证，我们将有荣幸在这次大会中，针对我们今日的需求，借由祈祷、演唱和演讲者的教导，听到救主耶稣基督的声音。

使徒行传中记载，传道人腓利将福音教导给一位衣索匹亚人。他是一位太监，总管衣索匹亚女王的银库。¹他去耶路撒冷礼拜后，在回程途中阅读以赛亚书。腓利受到圣灵的驱使，贴近那太监，问他说：「你所念的，你明白吗？」

「〔这位太监〕说：『没有人指教我，怎能明白呢？』……

「腓利就开口从这经上起，对他传讲耶稣。」²

这位衣索匹亚人所提出的问题，提醒我们要记得来自神的命令，即我们每个人都必须寻求学习并彼此教导耶稣基督的福音。³事实上，在学习和教导福音

方面，我们有时候就像这位衣索匹亚人一样，需要一位忠信、受灵启发的教师来帮助；而我们有时候就像腓利一样，需要教导和巩固其他人，帮助他们归信。

我们学习和教导耶稣基督的福音，目的必须是要对神、对祂神圣的幸福计划，以及对耶稣基督和祂的赎罪牺牲，增进信心，并达到持久的归信。这种加增的信心和归信，会帮助我们与神订立圣约和遵守圣约，进而强化我们想要跟从耶稣的渴望，在我们身上产生一种真正的灵性转变——换句话说，也就是使我们转变成新造的人，如同使徒保罗在写给哥林多人的信上所教导的。⁴这种转变会使我们的生活更快乐、更丰硕、更健康，并帮助我们保持永恒的眼光。这不正是那位衣索匹亚的太监，在认识救主和归信祂的福音后所发生的事吗？经文上记载，他「就欢欢喜喜地走路。」⁵

要学习和彼此教导福音的这条诫命，并不是新的；这从人类

历史的一开始，就已经不断重覆了。⁶在某个特别的场合，摩西和他的人民在进入应许地之前，还在摩押平原的时候，主启发他要告诫人民，他们有责任要学习从主而来的律例和圣约，并教导他们的后代，⁷这些后代当中，有许多人不曾亲身经历通过红海，或在西奈山上得到启示。

摩西告诫他的人民：

「以色列人哪，现在我所教训你们的律例典章，你们要听从遵行，好叫你们存活，得以进入耶和华——你们列祖之神所赐给你们的地，承受为业。……

「……总要传给你的子子孙孙。」⁸

摩西接着在最后说：「我今日将他的律例诫命晓谕你，你要遵守，使你和你子孙可以得福，并使你的日子在耶和华——你神所赐的地上得以长久。」⁹

神的先知持续不断地教导，我们需要「照着主教养、告诫我



们的方式」，¹⁰并在「光和真理中」¹¹来养育自己的家庭。纳尔逊会长最近说道：「在这道德沦丧、沉迷色情的时代，父母负有神圣的责任要教导子女在生活中追随神〔和耶稣基督〕的重要性。」¹²

弟兄姊妹，我们敬爱的先知所提出的这项警告，进一步提醒我们，我们每个人有责任，要努力学习并教导我们的家人了解，有一位天上的父，祂爱我们，而且为祂的儿女制定了神圣的幸福计划；祂的儿子耶稣基督是世界的救赎主；以及救恩是由对祂名的信心而来到。¹³我们的生活需要扎根在我们的救赎主，也就是耶稣基督这块磐石上，那会帮助我们个人和家庭将圣灵的提示刻在心版上，有助于我们凭信心持守。¹⁴

你们可能记得，施洗约翰的两位门徒，听到约翰见证耶稣是神的羔羊、弥赛亚之后，就跟从了耶稣基督。这些良善的人接受耶稣「你们来看」的邀请，¹⁵那一天便与祂同住。他们后来明白，耶稣是弥赛亚、神的儿子，并在余生中都跟从祂。

同样地，当我们接受救主「你们来看」的邀请时，我们需要住在祂里面，沉浸在经文中，因经文而欢欣，学习祂的教义，并努力依照祂的方式生活。只有在那之后，我们才会认识祂，耶稣基督，并认出祂的声音，知道当我们归向祂和相信祂时，我们必永不饥渴。¹⁶我们将能够随时辨别真理，就像那天与耶稣同住



的两位门徒身上所发生的那样。

弟兄姊妹，这样的事不是碰巧发生的。要让自己与神至高的影响力和谐一致，不是一件简单的事；这需要向神呼求，并学习如何让我们的生活以耶稣基督的福音为中心。我应许，如果这么做，圣灵的影响力就会将真理带入我们的思想意念，为真理作见证，¹⁷教导一切的事。¹⁸

这位衣索匹亚人所提的问题，「没有人指教我，怎能明白呢？」对于我们要在生活中实践所学到的福音原则的这项个人责任，也具有特别的含义。例如，以这位衣索匹亚人的例子来说，他实践从腓利那里学到的真理。他请求受洗，因为他明白耶稣是神的儿子。¹⁹

弟兄姊妹，我们的行为必须反映出我们所学习和教导的。我们需要透过我们的生活方式，让人们看到我们的信仰；良好的模范就是最好的教师。教导我们确实奉行的事，会在我们教导的人们心中产生影响。如果我们希望人们，无论是否是亲人，能将经文和今日活着的使徒和先知的教

导，欣喜地珍藏在心中，那么他们需要看到我们的灵魂以这些事为乐事。同样地，如果我们希望他们知道，罗素·纳尔逊会长是我们这个时代的先知、先见和启示者，那么他们需要看到我们举手支持他，并看到我们遵从祂受灵启发的教导。诚如有句美国名言所说的：「行动胜于空谈。」

也许你们当中有些人此时会自问说：「苏瑞长老，我一直在做这些事，我个人和家庭也一直遵循这个模式，但不幸的是，我的朋友或所爱的人有些已经远离了主，我应该怎么做呢？」对于目前正经历这种悲伤、痛苦和可能感到遗憾的人，请明白他们并未完全迷失，因为主知道他们在哪里，祂在看顾着他们。要记住，他们也是祂的儿女！

我们很难完全了解，为什么有些人会走上别的道路。在这些情况下，我们最能做的，就是去爱他们，拥抱他们，为他们的福祉祈祷，并寻求主的帮助，好知道该做什么和说什么。真诚地为他们的成功一起快乐；成为他们的朋友，找出他们的优点。我



们绝不应该放弃他们，反而要保持彼此的关系，绝不要拒绝或错误地论断他们。只要爱他们！浪子的比喻教导我们，当子女醒悟过来时，他们通常会渴望回家。如果这情形发生在你所爱的人身上，要让你的心充满怜悯，跑向他们，抱着他们的脖子，亲吻他们，就像浪子的父亲一样。²⁰

归根究柢，要继续过配称的生活，向他们树立信心的好榜样，并更接近我们的救主耶稣基督。祂知道并了解我们深切的忧伤和痛苦，祂会祝福你为所爱的人付出的努力和奉献，如果不是在今生，就是在来生。弟兄姊妹，要一直记得，希望是福音计划的重要一环。

在教会中多年服务以来，我看过许多忠信的成员，他们持之以恒地在生活中应用这些原则。有一位我所认识的单亲母亲，我会称呼她为「玛丽」。令人难过的是，玛丽经历了痛苦的离婚。在那个时刻，玛丽觉察到，在与家庭有关的决定中，她最重要的决定是属灵方面的。祈祷、研读经文、禁食、去教会和圣殿，对

她仍然重要吗？

玛丽向来都很忠信，在那关键时刻，她决定要固守她已经知道是真实的事。她从「家庭：致全世界文告」找到力量，其中一项美好的原则教导，「父母有神圣的职责，要在爱与正义中教养儿女」，也要教导他们一直遵守神的诫命。²¹她持续不断地寻求来自主的回答，并在每个家庭场合中告诉她的四个孩子这些答案。他们全家人经常讨论福音，彼此分享自己的经验和见证。

尽管经历了许多忧伤，她的孩子都培养出对基督福音的爱，并渴望服务和与人分享福音。其中三位忠信地完成了全部时间传道服务，年纪最小的现在在南美洲服务。她的大女儿，与我相当熟识，现在已经结婚并且有坚强的信心，说道：「我从不觉得妈妈在单独养育我们，因为主一直都在我们家中。当妈妈向我们为主作见证时，我们每个人都开始带着自己的问题向主求助。我很感谢母亲将福音带进生活。」

弟兄姊妹，这位好母亲成功地让自己的家成为灵性学习的中

心。玛丽多次自问的问题，与衣索匹亚人的提问类似：「我的孩子若没有母亲的引导，他们怎能明白呢？」

我亲爱在福音中的伙伴们，我要向各位见证，当我们怀着真正的目的，并在圣灵的影响下，热切、发自内心、坚定且真诚地寻求学习耶稣基督的福音，并彼此教导，这些教导就可以转变我们的心，启发我们渴望按照神的真理生活。

我见证耶稣基督是世界的救主，祂是救赎主，祂活着。我知道祂借由祂的先知、先见和启示者，来指导祂的教会。我也见证神活着，祂爱我们。祂希望我们每一个人都回到祂面前，祂垂听我们的祈祷。我为这些真理作见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 见使徒行传8：27。
2. 使徒行传8：30-31，35。
3. 见教义和圣约88：77-78，118；130：18-19；131：6。
4. 见哥林多后书5：17。
5. 使徒行传8：39。
6. 见摩西书6：52，57-58；申命记4：5，14；5：1；教义和圣约43：8-9；130：18-19；136：32。
7. 见申命记4：10。
8. 申命记4：1，9。
9. 申命记4：40。
10. 以弗所书6：4；以挪士书1：1
11. 教义和圣约93：40。
12. 罗素·纳尔逊，「救恩与超升」，2008年5月，利阿贺拿，第9页。
13. 见摩赛亚书3：9。
14. 见希拉曼书5：12。
15. 见约翰福音1：38-39。
16. 见约翰福音6：35。
17. 见约翰福音16：13。
18. 见约翰福音14：26。
19. 见使徒行传8：37-38。
20. 见路加福音15：20
21. 「家庭：致全世界文告」，2017年5月，利阿贺拿，第145页。



贝琪·葛雷文
总会女青年会长团第二咨理

谨慎与漫不经心

这世界有许多影响势力越来越接纳邪恶的事物，我们一定要竭尽所能、坚定地留在这条引领我们安全回到救主身边的路上。

我曾在一间商店橱窗看到一个牌子写着：「快乐，售价15元美金」。我很好奇想知道15元美金能买到多少快乐，于是走进店里瞧一瞧，结果发现都是一堆廉价饰品和纪念品——我所看到的，没有一样能带给我牌子上说的那种快乐！这些年来，我好几次想到那个牌子，心想要在廉价或暂时性的物品中寻找快乐是多么容易。我们是耶稣基督后期圣徒教会的成员，蒙福知道如何、在哪里找到真正的快乐。只要谨慎遵行我们的主和救主耶稣基督所建立的福音，努力变得更像祂，就能找到真正的快乐。

我们有位好友是火车驾驶员，有一天，他驾驶火车的途中，发现前方轨道停了一辆车。他很快意识到那辆车卡住了，无法越过轨道。他马上让火车进入紧急模式，火车头后方载重5,900公吨、绵延1.2公里长的各节车厢，立刻启动刹车。实际上，火车根本没有机会在撞到那辆车之前停下来；

后来，果真撞上了。幸运的是，车里的人听到火车鸣笛警告，在撞击之前就逃出车外。驾驶员与调查事故的警察谈话时，一位怒气冲冲的妇人走了过来，她大喊着说她看到整起事故的发生，接著作证驾驶根本没有设法紧急转弯来避开车辆！

显然，如果驾驶员有办法紧急弯离轨道来避免这起事故的话，他和整列火车就会因脱轨而「报销」，火车的行进也就会突然停住。他很幸运，不管路上有

什么障碍物，轨道上的两条铁轨让火车的轮子稳稳地朝目的地移动。我们也很幸运，我们也在轨道上；我们受洗成为耶稣基督后期圣徒教会成员时，就承诺走在圣约之路上。虽然路上偶尔会遭遇阻碍，只要我们坚定地留在这条路上，这条路就会使我们继续朝着珍贵的永恒目的地前进。

生命树的异象显示，漫不经心的结果会如何导致我们离开圣约之路。想想那根铁杆和窄而小的路（也就是圣约之路），会直接引领我们通往生命树；忠信的人会在那里享有救主和祂的赎罪所给予的一切祝福。异象中也看到一条有水的河，代表着世俗的污秽。经文描述这条河沿着路「流着」，但只是经过生命树的「附近」，不是流向生命树。这世界充斥着令人分心的事物，连选民都会被迷惑，造成他们在遵行圣约时漫不经心——致使他们只会经过生命树附近，而不会通往生命树。如果我们不确实谨慎遵行圣约，漫不经心的态度最终会将我们引入禁途，或是牵引我





只要谨慎遵从，就会带来丰盛的祝福，帮助我们留在圣约之路上。虽然这本小册子是为青少年的益处而写，里面的标准不会因为我们的离开男女青年的计划就失效，这些标准一直适用于我们每个人。复习这些标准可以激发出其他方法，让我们能更谨慎地遵行福音。

我们不必降低标准来迎合别人，或使别人感觉舒服。我们是耶稣基督的门徒，因此我们要提升别人，把他们提升到更高、更神圣的地方，让他们也能收获伟大的祝福。

我邀请各位寻求圣灵的指引，以知道我们需要在生活中作什么调整，才能与我们的圣约更加密切一致。我也恳请各位，不要批评同在这趟旅程中的人。「主说，审判在我。」²我们每个人都还在成长与改变。

摩尔门经有个故事引起我的兴趣，讲的是爱姆立沙人的叛教。这些人为了让别人知道他们与耶稣基督和祂的教会再也无关，就在额头上做了鲜明的红色记号，让大家都看到。³相对地，我们身为耶稣基督的门徒，要如何标示自己呢？别人是否能轻易地在我们的容貌上看到祂的形像，从我们谨慎的生活方式知道我们代表谁？

我们是一群约民，本来就不应该与其余的世人融为一体。我们被称为「属神的子民」⁴——这是多大的称赞啊！这世界有许多影响势力越来越接纳邪恶的事物，我们一定要竭尽所能、坚定

们加入那些已进入巨大的广厦的人群中。若不谨慎，我们甚至会溺死在污秽河水的深处。¹

做任何事的态度可以谨慎，也可以漫不经心，遵行福音也一样。当我们想到对救主的承诺，我们的态度是谨慎，还是漫不经心？由于人性使然，我们有时会把自己的行为合理化，有时会称自己的作为是在灰色地带，也会把好的与不怎么好的事物搅和在一起，不是吗？每次提到要听从先知领袖的忠告，或谨慎地遵行福音时，如果我们说「不过」、「除了」、「但是」，其实就是在说：「该项忠告对我不适用。」我们可以把想要的一切合理化，但事实是：事情只要是错的，再怎么也不会对！

2019年的青少年主题出自约翰福音14：15，主说：「你们若爱我，就必遵守我的命令。」如果我们声称爱祂，难道不能稍微再更谨慎地遵行祂的诫命，来表现出那份爱？

谨慎遵行福音未必意味着拘泥形式、沉闷乏味；这其实意味着在思想行为上，都要合乎耶

稣基督门徒的身份。遵行福音在态度上有着谨慎与漫不经心的差别，沉思这件事时，可以仔细考虑下列几点想法：

我们每周参与安息日崇拜和准备领受圣餐时，态度是否谨慎？

我们可以更认真地祷告、研读经文，或是更积极参与研读来跟从我——供个人和家庭使用这本书吗？

我们进行圣殿崇拜时，态度是否谨慎？是否审慎认真地遵行受洗时和在圣殿里所立的圣约？我们的服装仪容是否端庄慎重，尤其是在神圣的场所和场合？我们是否谨慎地穿着神圣圣殿加门？还是世俗的时尚造成我们的态度变得更随性？

我们施助别人、履行教会召唤的态度是否谨慎？还是对于服务的召唤漠不关心或漫不经心？

我们对于阅读物，以及在电视、行动装置上的观看内容，选择是否谨慎，还是漫不经心？我们说话的用词是否谨慎？还是随意地采用粗鄙庸俗的言语？

巩固青年小册子里的标准，

地留在这条引领我们安全回到救主身边的路上，拉开圣约生活与世俗影响力的距离。

当我思考如何获得持久的快乐时，才发觉有时我们的确处在灰色地带。我们沿着圣约之路行进时，难免会遇到黑雾；诱惑和漫不经心会使我们不知不觉转移路线，走进世界的黑暗处，远离圣约之路。这种情况发生时，敬爱的先知罗素·纳尔逊会长呼吁我们要回到圣约之路，而且要快地回来。我非常感谢有悔改的恩赐以及救主赎罪的大能。

没有人能过完全的生活；只有一人曾住在这低荣星球，还能够过着完全的生活，那就是耶稣基督。弟兄姊妹，我们也许不完全，但可以保持配称：配称领受圣餐，配称获得圣殿祝福，配称接受个人启示。

便雅悯王作证，祝福和快乐会临到谨慎跟从救主的人：「此外，我希望你们想想遵守神诫命的人那种蒙福和快乐的状态。因为看啊，他们无论在属灵或属世的事上都蒙福；如果他们忠信到底，他们必被接到天上，在无穷幸福的状态中，与神同住。」⁵

15元美金能买到快乐吗？不能。只有用心谨慎地遵行耶稣基督的福音，才能获得深刻持久的快乐。奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 见尼腓一书第8章；第15章。
2. 摩尔门书8：20。
3. 见阿尔玛书3：4。
4. 彼得前书2：9。
5. 摩赛亚书2：41。



布鲁克·海尔斯长老
七十页

祈祷的回答

天父认识我们，了解我们的需要，并用最好的方式帮助我们。

耶稣基督的福音重要且抚慰人心的教义之一，就是天父对祂的儿女有完全的爱。由于那完全的爱，祂祝福我们时，不只按照我们的渴望和需要，也按照祂无限的智慧。正如先知尼腓简单地陈述：「我知道〔神〕爱祂的儿女。」¹

那完全的爱的面向之一，就是天父会参与我们生活中的细节，即使我们没注意或不明白，也是如此。我们透过真诚、热切的祈祷来寻求父的神圣指引和帮助。当我们奉行圣约，努力变得更像救主时，就有资格透过圣灵

的影响和启发，获得持续²不断的神圣指引。

经文教导我们：「因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。」³祂是「通晓万事的，因为万事都呈现在〔祂〕眼前。」⁴

先知摩尔门正是这样的例子。他有生之年从没见过自己努力的成果，但他了解主一路细心带领他。当摩尔门受到启发，要把尼腓小片收录在他的纪录里时，他写道：「我这么做是为了一个睿智的目的，因为依照那在我里





天父知道这位传教士在离家约6,200英里（10,000公里）的法国巴黎传教，急需新大衣过冬，但他没有足够的钱购买。天父也知道我们的儿子会在犹他州普柔浮收到服装店的大衣，而尺寸会太小。祂知道这两位传教士会一起在巴黎服务，而且那位有立即需求的传教士谦卑且热切的祈祷，会因为这件大衣得到回答。

救主教导：

「两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上；

「就是你们的头发也都被数过了。

「所以，不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重！」⁷

在其他的情况下，当我们配称的渴望没有依照我们期盼的方式实现时，也许其实是为了我们最大的益处。例如，雅各的儿子约瑟受到哥哥们忌妒与憎恨，以至于他们密谋杀害约瑟，但后来把他卖到埃及当奴隶。⁸如果有谁觉得祈祷没有照自己期盼的方式得到回答，那个人可能就是约瑟。事实上，他看似不幸的遭遇最后带给他极大的祝福，也救了家人免于挨饿。后来，他在埃及成为受人信任的领袖之后，用极大的信心和智慧对他的哥哥们说：

「现在，不要因为把我卖到这里自忧自恨。这是神差我在你们以先来，为要保全生命。

「现在这地的饥荒已经二年了，还有五年不能耕种，不能收成。

「神差我在你们以先来，为

面的主的灵的指引，有个声音轻声对我这样说。我虽不明白所有的事，但主知道未来所有的事，所以，祂启发我照祂的旨意去做。」⁵虽然摩尔门不知道未来会有116页的手稿遗失，但主知道，并且早在这件事发生以前，就已准备好方法来克服阻碍。

天父认识我们，了解我们的需要，并用最好的方式帮助我们。有时候，神的帮助是在我们祈求的当下来到，或至少是很快来到。有时候，我们最恳切、最配称的渴望，并不会用我们盼望的方式实现，但我们会发现神已预备了更大的祝福。而有时候，我们正义的渴望不会在今生实现。我要用三个不同的故事，来说明天父回答我们向祂恳切请求的方式。

我们的小儿子蒙召唤去法国巴黎传道部传教。他在准备传教的时候，我们陪他去买了平常要穿的衬衫、西装、领带、袜子和一件大衣。不巧的是，他要买的大衣目前库存没有他要的尺寸，但店员表示，那个尺寸的大衣几星期后就会有货，他们会在我们

儿子前往法国之前，送到普柔浮传教士训练中心。于是我们付了钱，便没再去想这件事。

我们的儿子六月进入传教士训练中心，而那件大衣在八月他预定离开的前几天送到了。他没有试穿，就赶忙把大衣与其他衣服和东西收进行李箱。

巴黎的冬天来临时，在当地传教的儿子写信来，告诉我们他把大衣拿出来试穿，才发现太小了。因此，我们还得将额外的钱存入他的银行帐户，好让他在巴黎买另一件大衣，他也去买了。我有一点生气，写信叫他把原本那件大衣送人，反正他也穿不下。

后来我们收到他的电子邮件件：「这里非常、非常冷。……虽然我的新大衣很好也很厚重，但寒风似乎还是可以穿透。……我把旧大衣给〔公寓里的另一位传教士〕，他说他一直祈祷能得到更好的大衣。他是几年前受洗的归信者，只有他妈妈……和为他施洗的传教士资助他传教，所以那件大衣正是他祷告的回答，我也为此感到非常高兴。」⁶

要给你们存留余种在世上，又要大施拯救，保全你们的生命。

「这样看来，差我到这里来的不是你们，乃是神。」⁹

我们的大儿子念大学的时候，得到令人称羡的工读工作，有机会进而在毕业后获得绝佳的正职工作。他辛勤工读四年，变得相当胜任，也很赢得同事和主管的敬重。他大四那年快结束时，似乎是上天的安排（至少我们的儿子这么认为），那份正职工作开出了职缺，而他是最佳人选，各种迹象和预测都显示他会雀屏中选。

结果他并没有被录取，实在令人费解。他准备充分，面试表现良好，是最符合资格的人选，他也怀着极大的希望和期待作了祈祷！他既绝望又沮丧，整件事情也让我们摸不着头脑。神为什么在他正义的渴望中将他遗弃呢？

直到好几年以后，我们才有了明确的答案。他如果在毕业后得到那份梦寐以求的工作，就会错过一个改变人生的关键机会，如今已证明那机会带给他永恒的益处和祝福。一开始神就知道结局（祂一向如此），在这个例子中，祂让许多正义的祈祷得到否定的答案，促成更美好的结果。

而有时候，我们如此正义、极度热切地寻求，祈祷的答案却不会在今生来到。

派蒂·帕金森姊妹出生时视力正常，但七岁时渐渐失明。派蒂九岁的时候，开始就读犹他州奥格登的聋盲学校，学校离家约90英里（145公里），因此她不得

不住校，使得这个九岁小女孩尝尽了各种思乡之苦。

她到了11岁的时候，完全失去了视力。派蒂15岁的时候搬回家定居，就读当地的高中。她继续上大学，毕业时，取得沟通障碍及心理学的学士学位，后来她费尽唇舌说服了怀疑她能力的入学审查员，进入研究所就读，并取得言语及语言病理学的硕士学位。派蒂目前在帮助53位小学生，并且督导她学区内四位言语及语言治疗师。她有自己家和自己的车，她需要交通协助时，就由亲友接送。

派蒂10岁的时候，要去接受另一次预约好的手术，来挽救

她日渐丧失的视力。她的父母向来都会据实告诉她即将来临的手术，但不知何故，这次他们却没有事先提起。当她的父母如实告诉她，有个手术早已安排好的时候，她妈妈描述派蒂当时「快崩溃了」。派蒂跑到另一个房间去，但后来又跑回来，略带气愤地对父母说：「我来告诉你们吧，我知道，神知道，你们大概也知道，以后我一辈子都看不见了！」

几年前，派蒂前往加州，造访那里的家人。她跟三岁大的侄子外出时，侄子问她：「派蒂姑姑，你为什么干脆不求天父给你新的眼睛呢？因为如果你求天父，祂什么都会给你，你只要去





麦士维长老所说的：「信心也包括信赖神的时间。」¹³

我们可以确信，天父会用祂自己的方式，照祂自己的时间来祝福我们，并解决我们所有的疑虑、不平 and 失望。

我要引用便雅悯王的话：「此外，我希望你们想想遵守神诫命的人那种蒙福和快乐的状态。因为看啊，他们无论在属灵或属世的事上都蒙福；如果他们忠信到底，他们必被接到天上，在无穷幸福的状态中，与神同住。记住啊，记住，这些事都是真实的，因为这些都是主神说的。」¹⁴

我知道神会垂听我们的祈祷，¹⁵我知道天父是全知、慈爱的，祂会依照祂无限的智慧，并用使我们获得最大益处和祝福的方式，完美地回答我们的祈祷。我如此见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 尼腓一书11：17；亦见约翰一书4：8。
2. 见罗素·纳尔逊，「给教会的启示，给我们生活的启示」，2018年5月，利阿贺拿，第93-96页。
3. 马太福音6：8。
4. 教义和圣约38：2。
5. 摩尔门语1：7。
6. 私人书信。
7. 马太福音10：29-31。
8. 见创世记37：20，26-28。
9. 创世记45：5-8。
10. 出自2018年12月10日与派蒂·帕金森的个人访谈。
11. 亨利·艾宁，「祂的灵与你同在」，2018年5月，利阿贺拿，第88-89页。
12. 见杰佛瑞·贺伦，「将来美事的大祭司」，2000年1月，利阿贺拿，第42-45页。
13. 尼尔·麦士维，「免得疲倦灰心」，1991年7月，圣徒之声，第85页。
14. 摩赛亚书2：41。
15. See “Power of Prayer,” mormon.org/beliefs/power-of-prayer.

求祂就可以了。」

派蒂说，这个问题让她很意外，但她回答说：「嗯，有时候，天父的做法不是那样的，有时候，祂需要你学习某件事，所以不会把你想要的每件东西都给你，有时你必须等待。天父和救主知道什么对我们才是最好的，也知道我们的需要，所以，你想要的每件东西，祂们不会都在你想要的当下就给你。」

我认识派蒂多年，最近我告诉祂，我很佩服她总是乐观开朗。她回答说：「嗯，你不曾和我一起待在家中，对吧？我也有伤心的时刻，我曾患有相当严重的忧郁症，常常哭泣。」然而，她又说：「从我开始失去视力的那时起，一切变得好陌生，但我知道天父和救主与我和家人在一起。我们尽力用最好的方式面对，我个人认为，我们是用正确的方式面对。最终，我已经够成功了，我通常也很快乐。祂

的手成就的每件事我都记得。有人问我是否因眼盲而生气，我回答说：『我要生谁的气呢？天父和我一起度过这一切，我并不孤单，祂一直都与我同在。』」

在这个例子中，派蒂想要重获视力的渴望不会在今生实现，但她从父亲那里学到的座右铭是：「一切都将过去」。¹⁰

亨利·艾宁会长曾说：「天父此时此刻知道你、了解你的感觉，以及你周遭每一个人属灵和属世的需求。」¹¹这项伟大且抚慰人心的真理，可在我谈到的三个经验中找到。

弟兄姊妹们，有时候，我们的祈祷会迅速获得回答，结果也正如我们的期望。有时候，我们的祈祷不会以我们期望的方式获得回答，但随着时间过去，我们会明白神已为我们预备了更大的祝福，超出我们原本的预期。而有时候，我们向神提出的正义请求不会在今生实现。¹²正如尼尔·



迪特·邬希铎长老
十二使徒定额组

传道事工： 说出心里的话

不论你身在世上何处，都会有许多机会
分享耶稣基督福音的好消息。

上个月，我们敬爱的先知罗素·纳尔逊会长，邀请十二使徒和他一起前往义大利，参加罗马圣殿的奉献典礼。我在旅途中，想到使徒保罗和他的多次旅程。在他那个时代，从耶路撒冷到罗马，大约要花40天的时间。今天，搭乘我最喜爱的其中一款飞机，不到3个小时就到了。

圣经学者认为，保罗的好几封书信是在罗马写的；这些信成为巩固当时和现代教会成员的关键。

保罗和古代教会的其他成员，也就是早期圣徒，对牺牲再熟悉不过了。许多早期圣徒受到严厉的迫害，甚至受害身亡。

在过去的200年中，耶稣基督复兴教会的成员，也就是后期圣徒，同样经历了多种形式的迫害。尽管遭遇这些迫害（有时正是因为这些迫害），耶稣基督后期圣徒教会仍继续成长，直到今日遍布全球。

还有很多事要做

不过，先别急着烤蛋糕、撒彩花来庆祝我们自己的这番杰出成就。如果换个角度来看这些成长，会对我们很有益处。

全世界大约有七十五亿人口，而耶稣基督后期圣徒教会大约有一千六百万名成员。相较之下，我们的确是非常小的一群羊。¹

同时，世界部分地区的基督教信徒人口也在衰减当中。²

连在主的复兴教会中，虽然

整体成员人数继续成长，却有太多人没有获得定期参与教会的祝福。

换句话说，不论你身在世上何处，都会有许多机会分享耶稣基督福音的好消息给你遇见的人，一起学习、生活的人，或一起工作、交谊的人。³

过去一年，我很高兴有机会深入参与教会的全球性传道活动。我常常沉思救主赋予门徒——我们，祂的儿女——的重大使命，也为之祈祷：「所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。」⁴

我百般思索这个问题：「身为成员和基督的门徒，我们如何最能在日常生活中完成这项重大的使命呢？」

我今天要邀请各位在心意思念中，思考同样的问题。⁵

传道事工的恩赐

教会领袖数十年来，一直以号角般响亮的呼吁，强调「每位教会成员都是传教士」。⁶

耶稣基督古代和现代教会的





成员，向来都热心快乐地和朋友、相识之人分享福音。他们心中燃烧着对耶稣基督的见证，诚心渴望他人体验到自己在救主的福音中找到的相同喜乐。

有些教会成员似乎有这方面的恩赐，他们热爱担任福音的大使。他们以成员传教士的身份，大胆且开心地在这事工中服务和领导。

不过，有些人则比较犹豫。教会聚会中讨论到传道事工时，他们会慢慢低下头，直到全身躲在长凳后方，目不转睛地盯着经文，或是闭目养神，免得和其他成员有眼神接触。

为什么会这样？或许我们因为没有更努力分享福音而感到愧疚，可能我们不太确定要怎样分享，又或者我们对走出自己的舒适圈感到却步。

我了解这种心情。

但是要记住，主从未要求专业且完美执行的传道工作。反倒是，

「主要人的心和甘愿的意念」。⁷

如果你已经快乐地在从事传道事工，请保持下去，作其他人的榜样，主必会祝福你。

不过，如果想到分享福音信息，你总觉得裹足不前，那么，我可以提出五个建议吗？这五件事任何人都做得到，能让人摆脱罪恶感，参与救主委派的重大使命，协助聚集以色列。

五个简单的建议

第一、接近神。第一大诫命是爱神，⁸这也是我们为什么来到世上的一个主要原因。问问自己：「我真的相信天父吗？」

「我真的爱祂、信赖祂吗？」越接近天父，你就越会散发出祂的光和喜悦。其他人会注意到你的独特不凡之处，然后就会询问你。

第二、心中充满对人的爱。这是第二大诫命。⁹尝试真的把周遭的人当作神的儿女，不论他们

的名字是否在你施助的姊妹弟兄名单上，都去施助他们。

和他们一起笑，和他们一起欢欣，和他们一起哭泣，尊重他们，治愈、提升、巩固他们。

尽力效法基督的爱，怜悯他人——即使是对你不友善、嘲笑你，想要伤害你的人。同为天父的儿女，要爱他们，待他们如手足。

第三、努力地行走门徒的道路。当你对神和对祂儿女的爱加深后，跟随耶稣基督的承诺也会更坚定。

借着饱享祂的话语、听从并应用现代先知使徒的教导，就能了解祂的道路。抱着乐意学习和谦卑的心与天父沟通，就会更有自信和勇气去遵循祂的道路。

行走门徒的道路需要练习——每天练习，一点一点进步，「恩典加恩典」，¹⁰「律上加律」。¹¹有时还会往前两步，再倒退一步。

重要的是不可以放弃，要继

续尝试，直到成功为止，最终就会变得更好、更快乐、更真诚。和他人讨论你的信仰会变得再正常、自然不过。事实上，福音会成为你生活中如此必要、宝贵的一部分，以致于不与别人提到福音，反而让你觉得不自在。这可能不会立刻发生——因为需要用一生来努力，但终究会发生的。

第四、说出心里的话。我没有要你们站在街角用扩音器喊出摩尔门经的章句。我希望各位做到的，是一直寻找机会，不论是面对面或是网路上，都能用自然、正常的方式，与人们提到你的信仰。我要请各位能随时随地为福音的力量「作……证人」，¹²必要时用话语来作证。¹³

因为「这福音本是神的大能，要救……人」，所以各位可以自信、勇敢、谦卑地分享。¹⁴自信、勇敢和谦卑似乎是互相矛盾的特质，但其实不是。这些特质反映出来的，就是救主的邀请，要你们别将福音价值和原则藏在斗底下，却要让你们的光照耀，叫你们的好行为荣耀天上的父。¹⁵

有很多正常又自然的方式可以做到这一点，像是日常的友善举动、在YouTube、Facebook、Instagram或Twitter上作个人见证，或是和遇见的人简单交谈。我们今年在家中和在主日学里学习新约，这是邀请朋友、邻居到教会和家里，与各位一起认识救主的绝佳机会。让他们看看福音图书馆应用程式，告诉他们哪里可以找到来跟从我。如果你认识青少年和他们的家人，就送他

们巩固青年小册子，邀请他们来看我们的青少年如何努力遵行这些原则。

如果有人问你周末过得怎么样，就毫不迟疑地聊聊你在教会的经验。聊聊年幼的儿童站在会众前，热情地唱出他们要如何效法耶稣。聊聊一群青少年挪出时间，帮助安养院的老人整理个人历史。聊聊最近星期日聚会时间表的变动，以及这个变动如何祝福你的家庭。或是解释我们为什么要强调这是耶稣基督的教会，还有我们是后期圣徒，就像古代教会的成员也被称为圣徒一样。

用任何你认为自然、正常的方式告诉人们：耶稣基督和祂的教会为什么对你来说很重要。邀请他们「来看」，¹⁶然后鼓励他们来帮忙。有很多机会可以让人们在教会中帮忙。

不要只是祈求传教士会找到选民。每天都要全心祈求你会找到来看、来帮忙和来了又留下来的人，并知会全部时间传教士。他们就像天使一样，随时准备好帮忙！

在分享耶稣基督福音的好消息时，要怀着爱心与耐心。如果我们在与人们互动时，唯独期望他们会很快套上白色洗礼服，问你最近的洗礼池在哪里，那就错了。

有些来看的人可能永远不会加入教会，有些人则会晚一点才加入教会。这是他们的选择，但不会改变我们对他们的爱，也不会改变我们的热心努力。我们会继续邀请个人和家庭来看，来帮

忙，来了又留下来。

第五、信赖主会行祂的奇迹。要了解，使人归信并不是你的工作，而是圣灵的职责。你的责任是说出心里的话，按照你的信仰过生活。

因此，如果有人没有立刻接受福音信息，不要感到沮丧，这不代表你个人的失败。

这是那人与天父之间的事。

你的责任就是爱神和爱你的邻人，也就是祂的儿女。

相信、爱、行动。

遵循这条道路，神就会透过你行奇迹，造福祂宝贵的儿女。

这五个建议，能帮助你做到耶稣基督的门徒自古以来一直在做的事。祂的福音和教会，是你的生活和为人行事很重要的一部分，因此，邀请他人来看、来帮忙。然后，神就会行祂的拯救事工，他们就会来了又留下来。

如果很难怎么办？

你可能会问：「但是，如果这些事我都做了，却没有很好的反





应呢？如果他们对教会吹毛求疵呢？如果他们把我删除好友呢？」

没错，这些事情都可能发生。自古以来，耶稣基督的门徒就常遭迫害。¹⁷使徒彼得说：「要欢喜；因为你们是与基督一同受苦。」¹⁸早期圣徒因为「被算是配为这名受辱」¹⁹而欢喜。

要记住，主行事奥妙神奇。或许在面对拒绝时，你效法基督作出的回应，会软化一颗坚硬的心。

身为主耶稣基督的使徒，我要祝福各位有自信做福音价值的活见证，有勇气始终承认自己是耶稣基督后期圣徒教会的成员，并谦卑地协助祂的事工，借以表达你对天父及其儿女的爱。

亲爱的朋友，以色列的聚集早已被预言，而各位应该很高兴知道，你们在这场聚集中极为重要的一份子，要为基督「披着能力和大荣耀，与所有圣天使一起」²⁰来临的时刻作好准备。

天父认识你，主爱你，神会祝福你。这事工是祂制定的，你

做得到，我们都可以一起做到。

我如此见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 伟大的先知尼腓在异象中看到，虽然神羔羊的教会将遍布「整个地面」，但由于世上的邪恶，这教会的「数目〔将会〕很少」（尼腓一书14：12；亦见路加福音12：32）。
2. 举例来说，皮尤研究中心最近的一项研究发现，在美国，「称自己为基督徒的成人（18岁以上）在短短的七年中少了将近八个百分点，从……2007年的78.4%，降到2014年的70.6%。在同一段时期内，不隶属任何宗教团体的美国人，也就是称自己为无神论者、不可知论者，或「无特别宗教信仰」的人，则多了六个百分点以上，从16.1%上升到22.8%」（“America’s Changing Religious Landscape,” Pew Research Center, May 12, 2015, pewforum.org）。
3. 福音一词的意思是「好消息」。这好消息就是，耶稣基督作成了完全的赎罪，能救赎全人类脱离坟墓，并根据每个人的行为酬偿他们。赎罪从祂在前生接受任务开始，在祂尘世的旅程中继续，最后以祂荣耀的复活告终。圣经中记载祂的尘世生活、传道和牺牲的纪录，称为四福音书，即：马太福音、马可福音、路加福音、约翰福音。

4. 马太福音28：19。

5. 「我实在告诉你们，我的朋友，我把这些话留给你们放在心里思考」（教义和圣约88：62）。

「看啊，我对你说，你必须先在意念中仔细研究；然后求问我那是否是对的，如果那是对的，我会使你胸中燃烧；这样，你就必觉得那是对的」（教义和圣约9：8）。

6. 大卫·麦基会长在1922至1924年主领欧洲传道部时，鼓励「每位教会成员〔成为〕传教士」，并早在1952年的总会大会中，与全教会分享同样的信息（see “Every Member a Missionary” Motto Stands Firm Today,” Church News, Feb. 20, 2015, news.ChurchofJesusChrist.org）。

7. 教义和圣约64：34。

8. 见马太福音22：37-38。

9. 见马太福音22：39。

10. 教义和圣约93：12。

11. 以赛亚书28：10。

12. 摩赛亚书18：9。

13. 这个概念常被认为是出自于圣方济各亚西西；亦见约翰福音10：36-38。

14. 罗马书1：16。

15. 见马太福音5：15-16。

16. 约翰福音1：46。

17. 见约翰福音15：18。

18. 彼得一书4：13；若要进一步了解基督的信徒该如何看待为福音受苦这件事，见第1-19节。

19. 使徒行传5：41。

20. 教义和圣约45：44。



克里斯多·瓦德尔主教
总主教团第二咨理

像祂那样

我们努力像祂那样施助时，就会有
忘掉自己，提升他人。

大约18个月前，在2017年秋天，我64岁的哥哥麦可告诉我，他被诊断出胰脏癌。他还说，他的家庭教导教师给了他一个祝福，他也见了主教。他后来传了一张加州奥克兰圣殿的照片给我，是他从接受治疗的医院拍的，并附上图片说明：「看看我从病房看见了什么」。¹

我很讶异他得到癌症，也很讶异他谈到家庭教导教师、圣职祝福、主教和圣殿。麦可是持有亚伦圣职的祭司，将近50年没有

定期来教会。

我们一家人都很关心他抗癌的进展，但对他属灵的进步几乎也同样关注，主要是因为他现在最常提到的问题是摩尔门经、印证能力和死后的生命。过了几个月，癌症扩散，需要额外和更专门的治疗，麦可最终来到犹他州，进了汉斯蒙癌症研究中心。

麦可抵达后不久，他住的医疗机构所属的支会传道领袖约翰·贺布克就来拜访他。约翰说：「在我看来，麦可十足就是神的儿子。」他们很投缘，很快就变成朋友，约翰成了麦可非正式的弟兄施助者。他马上提出邀请，让传教士来拜访，但我哥哥婉拒了。不过他们认识一个月后，约翰又问了一次，他告诉麦可：「我想你会喜欢听听福音信息。」²这次麦可接受邀请，接下来就和传教士碰面，强恩·夏普主教也来看他，他们的谈话最后发展到麦可接受教长祝福，这离他受洗已经57年了。

去年12月初，经过多个月

的疗程后，麦可决定停止造成严重副作用的癌症治疗，就让一切顺其自然。医生告诉我们，麦可大概还有三个月的寿命。与此同时，话题还是围绕着福音问题，当地的圣职领袖也不断来看他、支持他。我们拜访麦可，讨论福音的复兴、圣职权钥、圣殿教仪和人类的永恒本质时，经常看到床头柜上有本打开的摩尔门经。

到了12月中，麦可拿到教长祝福辞，精神明显好多了，预计至少再活三个月应该不成问题，我们甚至安排他来和我们一起过圣诞节、新年和其他节日。12月16日那天，我意外接到夏普主教的来电，他通知我，他和支联会会长已经和麦可面谈，认为他配称接受麦基洗德圣职，并问我什么时候可以来参加。教仪安排在12月21日星期五。

那天，我和妻子凯萝一到医疗机构，在靠近他房间的走道上，就有人过来通知我们，已经测不到麦可的心跳了。我们走进房间，祝福教长、主教和支联会会长都已经等在那里——这时麦可睁开眼睛。他认出我，并说他听得到我说话，也准备好接受圣职。麦可被按立为亚伦圣职祭司的五十年后，我很荣幸在当地领袖协助下，授予我哥哥麦基洗德圣职，并按立他到长老职位。五个小时以后，麦可去世了，穿过幔子，以麦基洗德圣职持有人的身份，和我们的父母相会。

就在一年前，罗素·纳尔逊会长呼吁我们每个人要以「更崇高、更神圣的方式」，照顾弟兄





姊妹。³纳尔逊会长在谈到救主时，教导我们：「因为这是祂的教会，所以身为祂的仆人，我们会像祂那样去施助个人。我们会奉祂的名、以祂的能力和权柄，并怀着祂的爱心仁慈去施助。」⁴

世界各地的成员，纷纷响应神的先知的那项邀请，付出非凡努力来为人施助，有些是经过协调的施助，成员忠信地履行施助的指派，有些则是我所谓的「即兴」施助，许多人把握突如其来的机会，展现基督般的爱。我们的家庭则就近目睹这样的施助。

约翰是麦可的朋友及弟兄施助者，担任过传道部会长，他过去常告诉传教士：「如果名单上注明『没有兴趣』，不要放弃，人会改变的。」他接着告诉我们：「麦可改变了非常多。」⁵约翰先当他的朋友，经常鼓励他、支持他——但是他的施助并不只限于友好的拜访。约翰知道施助并不只是当朋友，而友谊会透过施助而更为巩固。

不见得只有像我哥哥那样生了重病、性命危及的人，才需要施助服务，施助的需求会以各式各样的形态、规模和情况出现。单亲，较不活跃的夫妇，苦苦挣扎的青少年，忙不过来的母亲，信心的考验，财务、健康或婚姻问题——全列出来几乎无穷无尽。不过，就像麦可，没有人是无可救药，也没有人会来不及接受救主的爱。

教会的施助网站教导我们：「施助可以有很多目的，我们所作的努力应当出于渴望帮助他人更加归信，变得更像救主。」⁶尼尔·安德森长老曾这样说道：

「好心的人会帮人修轮胎，带邻居去看医生，陪忧伤的人吃午餐，或用微笑和打招呼来照亮每一天。

「不过，服从第一大诫命的人，自然会加上这些重要的服务之举。」⁷

我们在效法耶稣基督作施助时，很重要的是要记住，祂努力

付出的爱、提升、服务和祝福，不仅能满足当前的需求，更有一个崇高的目的。祂医治、喂养、宽恕并教导时，清楚知道人们的日常需求，也同情他们当下的苦难。但祂希望做的事，远胜于解决当下的问题。祂希望周遭的人能跟从祂，认识祂，并发挥他们神圣的潜能。⁸

我们努力像祂那样施助时，⁹就会有可能会忘掉自己，提升他人。为了要考验我们是否想要变得更像夫子，这样的机会常常是在不方便的时候来到，而祂无限的赎罪，这项最伟大的服务，对祂绝对不是方便的。马太福音第25章提醒我们，许多人所面对的痛苦，考验和挑战，可能常遭到忽视，但是当我们像祂那样敏于察觉时，主对我们的感受是：

「你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国；

「因为我饿了，你们给我吃，渴了，你们给我喝；我作客

旅，你们留我住；……

「义人就回答说：『主啊，我们甚么时候见你饿了，给你吃，渴了，给你喝？

「甚么时候见你作客旅，留你住，……

「王要回答说：『我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。』」¹⁰

无论是以弟兄或姊妹施助者的身份服务，或只是注意到别人的需求，我们都受到鼓励，要寻求圣灵的指示和引导，然后付诸行动。我们或许不知道提供什么样的服务最好，但主知道；透过祂的圣灵，我们会在努力服务时得到指引。尼腓「被灵引领着，事先并不知道该做什么」，¹¹我们在努力成为主手中的工具，造福祂的儿女时，也一样会得到圣灵引领。我们寻求圣灵指引并信赖主时，就会被带到可以采取行动祝福他人的情况和环境中——换句话说就是施助。

有些时候我们察觉别人的需求，却觉得力有未逮，以为自己能做的并不足够。然而，像祂那样去做，¹²就是尽一己之能去施助，并信赖主会扩大我们的努力，造福「同行的旅人」。¹³有些人是付出时间与才能；有些人是说一句仁慈的话，或是亲力相助。虽然我们会觉得付出的努力并不足够，达林·邬克司会长分享一个关于「微小而简单」的重要原则。他教导我们，微小而简单的举动其实有强大的影响力，因为借此能邀请「圣灵为伴」，¹⁴



这位同伴会祝福施者与受者。

我的哥哥麦可知道自己不久于人世，他说：「想不到胰脏癌竟能让你专注在最重要的事情上。」¹⁵感谢这些美好的弟兄姊妹，他们看到需求，不论断，却像救主般施助，这对麦可来说，一点都不嫌迟。有些人可能比较快就能改变，有些人可能要到了慢子的另一边才改变。无论如何，我们必须记住，永远都不嫌迟，也没有人会因为偏离道路太远，而无法接受耶稣基督的无限赎罪，祂赎罪的时效和范围都是无远弗届的。

戴尔·瑞隆长老在去年10月的总会大会中教导说：「我们不论离开这条路多久……，从决定改变的那一刻起，神就会帮助我们回来。」¹⁶不过，要有所改变的决定通常源起于别人的邀请，例如：「我想你会喜欢听听福音信

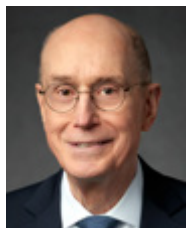
息。」对救主来说，永远不会太迟，同样地，对我们来说，邀请别人也永远不嫌太早。

这个复活时节再次给我们美好的机会，省思救主耶稣基督伟大的赎罪牺牲，以及祂付出如此昂贵的代价，为我们每一个人做了什么——祂自己都说，这个代价「使〔祂〕，一切中最大的，也因疼痛而颤抖。」「然而，」祂说：「我饮了，并完成了我为人类儿女作的准备。」¹⁷

我见证，由于祂「完成了」，我们永远都会有希望。奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 私人谈话。
2. 与约翰·贺布克的谈话。
3. 罗素·纳尔逊，「开会致词」，2018年11月，利阿贺拿，第6页。
4. 罗素·纳尔逊，「借着神的能力和权柄施助」，2018年5月，利阿贺拿，第69页。
5. 与约翰·贺布克的谈话。
6. 「施助原则：使施助为之改观的目的」，2019年1月，利阿贺拿，第8页；亦见ministering.ChurchofJesusChrist.org。
7. Neil L. Andersen, "A Holier Approach to Ministering" (Brigham Young University devotional, Apr. 10, 2018), 3, speeches.byu.edu.
8. 见「使施助为之改观的目的」，第8-10页。
9. 见尼腓三书17：9-10，20-21。
10. 马太福音25：34-35，37-38，40。
11. 尼腓一书4：6。
12. 见尼腓三书17：9-10，20-21。
13. 多马·孟荪，「爱就是福音的精髓」，2014年5月，利阿贺拿，第91页。
14. 达林·邬克司，「微小而简单的事」，2018年5月，利阿贺拿，第90页。
15. 私人谈话。
16. 戴尔·瑞隆，「今日就可以选择」，2018年11月，利阿贺拿，第106页。
17. 教义和圣约19：18-19。



亨利·艾宁会长
总会会长团第二咨理

家中常有主的灵

你们努力使家成为对主耶稣基督有信心地方，
让家中充满爱，就会体验到最大的喜乐。

亲爱的弟兄姊妹，我很感激能受邀在耶稣基督后期圣徒教会第189周年上半年总会大会上对你们讲话。1830年的今天，约瑟·斯密在主的指示下组织了教会，那是靠近美国纽约州菲也特，惠特茂一家的家宅中进行的，当天有六位成员和约50位感兴趣的人在场。

我不知道先知约瑟站在这一小群人面前时，说了什么话，也不知道他当时的样子，但我知道那些对耶稣基督怀有信心的人心中的感觉。他们感觉到圣灵，感觉到自己身在圣地，肯定也感觉到所有的人都团结一心。

那种奇妙的感觉，正是我们每个人希望在家中拥有的。正如保罗所描述的，那是一种因「体贴圣灵」而来的感觉。¹

我们要如何更常配称获得那种感觉，又要如何邀来那种感觉，使其在家庭中持续得更久？我今天的目的就是要教导我知道的一些事。各位从经验中就知道，这并不容易。我们必须慎防争执、

骄傲和罪，让基督纯正的爱进入家中每个人的心里。

亚当和夏娃、李海和撒拉亚，以及我们在经文中知道的其他父母，都发现这是一项艰难的挑战。然而，还是有一些鼓舞人心的典范，让我们确信家庭和家中能拥有持久的幸福。那些典范也让我们看到，可以让我们和家人获得这种幸福的方法。你们都记得尼腓四书的记载：

「事情是这样的，那地没有

纷争，因为人民心中有神的爱。

「没有嫉妒、没有不和、没有暴动、没有淫乱、没有谎言、没有谋杀，也没有任何形式的色情；在由神的手所造的人当中，确实没有比这人民更幸福的了。

「没有盗匪，没有杀人犯，没有拉曼人，也没有任何什么人；他们是一体，是基督的孩子，神国的继承人。

「他们何其幸福！因为主祝福他们所做的一切事；是的，使他们蒙福、昌盛，直到一百一十年过去了；基督以来的第一代过去了，全地没有纷争。」²

各位也知道，那段幸福的日子并没有持续到永久。尼腓四书的记载，描述了一群良善的人民灵性衰退的最后迹象。有一个模式，世代代出现在整个民族和群众当中，最令人惋惜的是，也出现在家庭中。研究那个模式，可以让我们知道如何保护，甚至增强家中爱的感觉。

福音带来了200年完全的和平



后，出现了衰退。那个模式是这样的：

骄傲滋生。

人民不再彼此分享。

他们开始觉得自己的阶级高高在上，或是低于他人。

他们对耶稣基督的信心开始减弱。

他们开始憎恨。

他们开始犯下各种罪行。

明智的父母会有所警觉，注意到家人出现的这些迹象。当然，他们会担心。但是他们会知道，根本原因在于撒但企图引诱良善的人走向犯罪之路，使他们失去圣灵的影响力。因此，明智的父母会知道，转机就在于引导每个子女，和他们自己，更完全地接受主的邀请来归向祂。

比方说，你们可能叫不动子女去悔改骄傲的罪；你们可能试图规劝子女要更慷慨地分享；你们可能要他们别再觉得自己比家里另一个人更好。但是，接下来，你们就会看到我刚刚描述的一种迹象，就是「他们对耶稣基督的信心开始减弱」。

有个关键，能带领家人提升到你们所期望的灵性境地，也能让你们与他们一同留在那境地。如果你们帮助他们增强信心，相信耶稣基督是他们慈爱的救赎主，他们就会有渴望去悔改。一旦他们这样做，谦卑就会开始取代骄傲；一旦他们开始感觉到主赐予的祝福，就会愿意更慷慨地分享；想要出头或得到认同的较劲心态就会减少；恨终将被爱驱逐。最后，就像因便雅悯王而归



信的人民那样，行善的渴望会使他们意志坚强，能够对抗犯罪的诱惑。便雅悯王的人民作证，他们「不再想作恶」。³

因此，建立对耶稣基督的信心，就能开始扭转家人和家中灵性衰退的状况。比起对每个灵性衰退的迹象进行说教，那样的信心更能带来悔改。

最好的方式是以身作则。必须让家人和其他人，看见你们不断在增强自己对耶稣基督及其福音的信心。你们最近获得极大的帮助，教会中的父母蒙福能有受灵启发的课程，那是供家庭和个人运用的。只要运用它，就会培养自己和子女对主耶稣基督的信心。

在信心中成长

你们在跟从罗素·纳尔逊会长的建议，重读摩尔门经时，对救主的信心已经有所增强。你们标注了跟救主有关的经文段落和字句，也增加了对耶稣基督的信心。不过，对耶稣基督的信心，就像新生的植物那样，除非一直有决心要以沉思和祈祷来使它成长，否则它就会枯萎。

或许，不是每个家人都会立即效法你们增强信心的榜样，但你们可以从小阿尔玛的经验获得鼓励和安慰。他痛苦地寻求悔改和宽恕时，记起了他父亲对耶稣基督的信心。你们的子女可能会在极度需要悔改的时刻，记起你们对救主的信心。阿尔玛提到这



样的时刻：

「事情是这样的，我一记起自己的许多罪过，就非常痛苦，我这样深为折磨所苦的时候，看啊，就记起曾听我父亲向人民预言，有一位耶稣基督——神的儿子——要来临，赎世人的罪。」

「我的心抓住这个念头时，我便在心中呼喊：耶稣啊，您这位神的儿子，请怜悯我这个身陷苦胆之中，被永恒的死亡锁链捆绑的人。」

「现在看啊，我一想到这点，就不再记得我的痛苦了，是的，不再受罪的记忆折磨了。」⁴

怀着爱心祈祷

若要使家成为圣地，除了你们增强信心的榜样之外，家庭祈祷也能发挥关键作用。通常会选一个人为家人说出祈祷，当他代表每个跪下来倾听的人，清楚地向神祷告时，这些人的信心都会增强，他们可以感受到对天父和救主所表达的爱。并且，当祈祷

的人提到跪在祈祷圈中有需要的人时，所有人都会感受到对他们的爱和家人彼此间的爱。

即使有家人不住在家里，祈祷仍然可以建立爱的连结，家庭祈祷的影响力可以遍及世界。我不只一次得知，一个身在远方的家人，在同一时刻，与我一起为同一件事祈祷。对我来说，「共同祈祷，家庭和睦」这句老话，可以进一步表示为「共同祈祷，家庭和睦，远在天涯，也是如此。」

教导要尽早悔改

因为我们都不完美，情感也容易受伤，唯有尽早真诚地悔改，家庭才会成为神圣的庇护之所。父母可以树立榜样。尖酸刻薄的话或不仁慈的想法，要尽早真诚地悔改。一句简单的「对不起」可以医治创伤，带来宽恕和爱。

先知约瑟·斯密对待邪恶的攻击和叛徒，甚至对待家人意见分歧的态度，都是我们的榜样。

即使知道攻击者可能还会再次攻击，他也迅于宽恕。他请求宽恕，也大方地宽恕他人。⁵

培养传道精神

摩赛亚的儿子们决心向所有的人分享福音，这份渴望来自于他们个人的悔改经验。一想到有人要像他们那样，因所犯的罪而受苦，他们就无法忍受，因此面对了多年的拒绝、苦难和危险，只为将耶稣基督的福音传讲给他们的敌人。在这个过程中，让他们感到欢欣的是，许多人因此悔改，并透过耶稣基督的赎罪，体验到宽恕的喜乐。

家人感觉到宽恕的喜乐时，想要分享福音的渴望也会增加。甚至在领受圣餐、更新圣约时，也会产生那样的感觉。如果父母和子女在领受圣餐时，感觉到宽恕的喜乐，家中的传道精神也会增加。透过虔敬的榜样，父母和子女都可以帮助彼此感受到那份喜乐，那份喜乐甚至能让我们的

家成为传教士训练中心。虽然不见得所有的人都会去传教，但每个人都会有渴望去分享为他们带来宽恕和平安之感的福音。无论目前是否从事全部时间传道服务，所有的人都可以感觉到与人分享福音的喜乐。

造访圣殿

对父母和子女来说，要感受和喜爱神圣之地，最佳的机会就在圣殿。子女小的时候，更是如此。儿童生来就有基督之光，即使是一个婴儿，也可以感觉到圣殿是神圣的。因为父母爱他们的小孩，对他们来说，圣殿代表他们能够盼望在永恒的家庭中，永远有子女可疼爱。

你们有些人，家中有圣殿的照片。随着圣殿在全世界不断增加，许多父母都得以带着家人一起去圣殿，少数人甚至可以在圣殿盖好后去参加开放日活动。父母可以问子女，他们在圣殿旁或在圣殿内的感觉。

每位父母都可以为圣殿对自己的意义作见证。泰福·彭荪会长喜爱圣殿，常常提及他看着母亲仔细地熨烫圣殿服装，⁶他也提过儿时看着家人离开家去圣殿的回忆。

他在担任总会会长时，每个星期都在同一天去圣殿，总是为一位祖先做圣殿事工，这主要都是源自他父母的榜样。

我的见证

你们努力使家成为对主耶稣基督有信心的地方，让家中充满

爱、基督纯正的爱，就会体验到最大的喜乐。福音的复兴，始于某人在简陋的家中，沉思一个卑微的问题；只要家家能持续建立并实践福音原则，它就能在每个家中延续下去。这就是我从小以来的盼望和最深切的渴望，你们都曾瞥见过这样的家，你们当中也有许多人在主的协助下，建立了这样的家。

有些人全心努力获得那份祝福，但尚未获得。我给各位的应许，也是过去的一位十二使徒定额组成员，曾给我的应许。我告诉他，由于家族中有些人的选择，让我担心我们在来生能否永远在一起。如果我没有记错，他说：「你在担心不该担心的问题。你只要过着配得上高荣国度的生活，家中的情况就会变得更美好，超乎你的想象。」

我相信，他也会把那份快乐的希望，给予所有在今生尽其所能地使自己和家人配称获得永生

的人。我知道，天父的计划是幸福计划。我见证，祂的计划让我们每个竭尽全力的人，得以印证为永恒的家庭。

我知道，复兴给约瑟·斯密的圣职权钥，已经由不间断的权柄线，传给了罗素·纳尔逊会长。今日，这些权钥使家庭得以印证在一起。我知道，天父以完全的爱，来爱我们这些祂的属灵儿女。我知道，因为耶稣基督的赎罪，我们可以悔改，得到洁净，从而配称地永远生活在充满爱的家庭中，并与我们的天父和祂的爱子耶稣基督同住。我如此见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 罗马书8：6。
2. 尼腓四书1：15-18。
3. 摩赛亚书5：2。
4. 阿尔玛书36：17-19。
5. 见总会会长的教训：约瑟·斯密（2007），第391-398页。
6. 见总会会长的教训：泰福·彭荪（2014），第167页。





星期六午间大会

达林·邬克司会长
总会会长团第一咨理

支持教会职员

现在我要向各位提出教会总会持有权柄人员、区域七十员和总会辅助组织会长团名单，进行举手支持。

兹提议，我们支持罗素·纳尔逊为先知、先见、启示者及耶稣基督后期圣徒教会总会会长；达林·邬克司为总会会长团第一咨理；亨利·艾宁为总会会长团第二咨理。

凡赞成者请表示。

如有反对者，也请表示。

兹提议，我们支持达林·邬克司为十二使徒定额组会长，罗素·培勒为十二使徒定额组代理会长。

凡赞成者请表示。

反对者请表示。

兹提议，我们支持下列十二使徒定额组成员：罗素·培勒、杰佛瑞·贺伦、迪特·邬希铎、大卫·贝纳、昆丁·柯克、陶德·克理斯多、尼尔·安德森、罗纳德·罗斯本、盖瑞·史蒂文生、戴尔·瑞隆、江文汉、尤理西斯·苏瑞。

凡赞成者，请表示。

如有反对者，请表示。

兹提议，我们支持总会会长团的咨理及十二使徒定额组为先知、先见、启示者。

凡赞成者，请表示。

如有反对者，也请同样表示。

兹提议，我们卸任以下区域七十员：维多利诺·巴比达、陶德·巴祺、彼得·詹森、约翰·马科恩、马可·裴斯、雅各·罗斯本，以及戴明哲。

凡愿意与我们一起对这些弟兄的竭诚服务表示感谢者，请举手表示。

兹提议，我们卸任总会主日学会会长团成员：塔德·克利斯特、德温·杜兰，及布莱恩·艾希顿三位弟兄，并表达诚挚感谢。

凡愿意与我们一起对这些弟兄的杰出服务表示感谢者，请表示。

兹提议，我们支持下列人员为总会持有权柄七十员：鲁宾·艾利奥、乔治·艾瓦拉多、汉斯·博姆、陶德·巴祺、里卡多·希曼尼斯、彼得·詹森、约翰·马科恩、雅各·罗斯本、戴明哲，以及亚伦·渥克。

凡赞成者，请表示。

反对者，请同样表示。

兹提议，我们支持下列人



员为区域七十员：所罗门·阿利奇、古纳墨·艾维勒、达伦·巴尔尼、裘流士·巴连托、雅各·贝克尔、凯文·布朗、马可·布莱斯、马可仕·卡布罗、邓斯坦·查丹布卡、张志强、克里逊·奇格班都、保罗·克雷顿、卡利姆·瓦勒、土门大幸、摩纳德·多纳托，马可·艾迪、柴克·伊凡斯、小亨利·艾宁、小夏普力·法阿罗果、大卫·费雷斯耐特、约翰·加雷果、艾菲阿因·加西亚、罗伯特·戈登、马可·葛佛森、多玛·阿尼、米加勒·海丝、格兰·何梅兹、理查·贺金生、提托·伊班内兹、伊藤彰记、耶利米·贾奇，凯利·詹森、金贤守、摩罗乃·克兰、以诺·库浦、黎志光、维多·拉搭罗、塔莫·勒普、伊兹·科特洛萨诺、凯文·利兹戈、艾德加·芒特斯、以法莲·摩萨恩、路易·科罗兹、伊法诺梅萨纳·拉索伦德拉比、奥得多·雷赛、多玛·罗曼、拉蒙·萨梅托、约拿单·斯密特、瓦伊·斯卡玛、德尼尔森·西尔瓦、路易·斯宾纳、卡罗斯·舒费特、瓦伊·泰奥力、赛乔·瓦格，以及马可仕·查尔斯。

凡赞成者，请表示。

如有反对者请表示。

兹提议，我们支持马可·裴斯为总会主日学会会长，米尔顿·卡马哥为第一咨理，简恩·纽曼为第二咨理。

凡赞成者请表示。

反对者，也请同样表示。

兹提议，我们支持其他现任

总会持有权柄人员、区域七十员及总会各辅助组织会长团。

凡赞成者，请表示。

如有反对者请表示。

纳尔逊会长，举手支持已经记下。若有人反对任何一项提议，请与自己的支联会会长联络。

弟兄姊妹们，感谢各位持续不断的信心和为教会领袖所作的祈祷。

我们现在邀请新召唤的总会持有权柄七十员和新召唤的总会主日学会会长团成员到台上就座。■

2018年度 总会稽核部门报告

凯文·杰根森提报

致耶稣基督后期圣徒教会总会会长团

致耶稣基督后期圣徒教会总会会长团

亲爱的弟兄们：按照教义和圣约第120篇的启示所指示的，总会会长团、十二使徒定额组及总主教团组成什一奉献处理议会，负责核准教会经费的支出。教会各部门单位遵照经核准的预算及教会政策和程序，支付各项经费。

教会稽核部门独立于教会其他部门，由合格的专业人员组成，负责执行稽核，以针对捐献收入、开支和保障教会资产，提供合理保证。

根据所作的稽核，教会稽核部门认为，教会2018年度在所有重要层面、各项捐献收入、开支及资产的纪录和管理，都符合经核准的预算、教会政策与会计常规。教会遵循对其成员教导的一切常规：不超出预算、避免负债，以及建立存款以备不时之需。

教会稽核部门

总经理

凯文·杰根森

谨呈 ■



罗素·培勒会长
十二使徒定额组代理会长

耶稣基督真实、 纯正、简单的福音

爱神和爱我们的邻人，是施助的教义基础；以家庭为中心，教会从旁辅助的学习模式；安息日的灵性崇拜；以及救恩事工。

弟兄姊妹们，真不敢相信，71年前，1948年，我在英国担任传教士，然后在44年前，我和妻子芭芭拉带着家人到加拿大，担任加拿大多伦多传道部会长。1976年4月我还在那里服务时，被召唤到七十员第一定额组。出乎意料地，我在1985年，被召唤到十二使徒定额组。担任十二使徒，不像我之前的召唤，有预期的卸任时间，不过，我最好不要现在就卸任。我祈求主，卸任的那天，会在我已经完成所有祂召唤我去做的事情之后，才来到。

过去这43年来，我担任总会持有权柄人员，很荣幸施助了天父的儿女，想到这件事，我更充分地了解到，天父希望祂所有的孩子，都在生活中找到平安、喜乐、幸福。

先知李海教导，「成了世人，才能有快乐」。¹有很多原因让我们在今生感受不到平安、

喜乐和幸福，其中包括贫穷、战争、天灾，以及意外的失业、患病和家庭失和。

但即使我们无法控制那些冲击今生生命的外在力量，只要我们努力成为主耶稣基督忠信的门徒，就算是身处世俗纷扰的风暴之中，我们仍然可以找到平安、喜乐和幸福。

我的一个孩子曾经说：「爸爸，我怀疑我永远达不到理想。

」我说：「天父要我们做的，就是每天尽力而为而已。」弟兄姊妹们，日复一日，尽力而为，有一天你会恍然大悟：你天上的父认识你，而且祂很爱你。当你知道这件事，的确确地知道，你就会找到生命的目的和意义，你会充满喜乐和平安。

救主是世界的光，祂说：「凡信我的，不住在黑暗里。」²

「耶稣基督是父所给的名，祂没有给别的名，人可借以得救；

「因此，全人类都必须承受父所给的名。」³

经文教导我们，撒但想要将人们带进黑暗中。他竭尽所能遮挡耶稣基督的光和真理，及祂的福音。李海教导他的孩子说，魔鬼「力图使所有的人都像他一样悲惨。」⁴如果天父的「事工和……荣耀」是「促成人的不死和永生」，⁵那路西弗的「事工」，就是促成神之儿女的悲惨和无尽的灾祸。罪和违诫，会使我们生活中的基督之光变暗。因此，我们追求沐浴在基督之光中，那带来平安、喜乐和幸福。



过去的一年半，主启发祂的先知和使徒，施行了一些很好的调整。然而，我担心，在大家因这些调整而兴奋时，做这些改变的灵性目的，可能会被忽略。

约瑟F·斯密说：「耶稣基督真实、纯正、简单的福音，已经复兴了。我们有责任在世上维护它。」⁶他补充说，这个真实、纯正、简单的福音，就是「基督的拯救教义」。⁷

先知约瑟·斯密教导：「经由基督的赎罪，全人类都可以借着服从福音的律法和教仪而得救。」⁸

福音的首要原则是对主耶稣基督的信心、悔改、洗礼、圣灵的恩赐和持守到底。先知的哥哥海仑·斯密教导：「要宣讲福音的首要原则——而且要不断地宣讲：日复一日，你会对这些事情有新的想法和更多的领悟。你对这些事情会更加了解，它们会更清楚地向你显明。接着你就能够让你所教之人更容易了解这些事。」⁹

让我们能看到教会的灵性目的的最佳方法，就是奉行基督真实、纯正、简单的教导，并遵从救主两条最大的诫命：「你要尽心……爱主你的神，要爱人如己。」¹⁰

服从这两条诫命，让我们体验更大的平安和喜乐。当我们爱主并事奉祂，爱我们的邻人并为他们服务，我们自然而然会觉得更幸福，没有比这更好的方法。

爱神和爱我们的邻人，是施助的教义基础；以家庭为中心，教会从旁辅助的学习模式；安息日的灵性崇拜；慈助会和长老定



额组支持幔子两边的救恩事工。所有这些事，都是基于爱神和爱我们邻人这些神圣诫命。还有比这更基本、更重要、更简单的事吗？

奉行真实、纯正、简单的福音计划，让我们有更多时间，去拜访鳏、寡、孤、独、穷、疾者。当我们为主和邻人服务时，会在生活中找到平安、喜乐和幸福。

安息日的调整，强调以家庭为中心、教会从旁辅助的福音学习和研读，这让我们有机会在自家的围墙内，更新我们的灵及对神的崇拜。还有什么能比这更简单、更基本、更有意义？弟兄姊妹们，你们可以了解，在家中学习和教导福音，是在生活中找到喜乐和幸福的重要方法吗？

谈到安息日，救主说：「因为这实在是指定给你们放下工作而休息，并向至高者表达崇敬的日子。」¹¹祂又说：「好使你的喜乐充足……〔透过〕喜乐和祷告……你们〔应该〕以感恩，以愉快的心和面容做这些事……〔还要〕以快乐的心，和愉快的面容」。¹²

请注意这则启示中的一些关键字：喜乐、感恩、愉快的心、快乐的心和愉快的面容。在我听来，安息日的崇拜仪式，会让我们脸上有笑容。

当我们用更崇高、更神圣的方式施助时，请想想：欢迎每一位来到教会聚会的人有多重要，特别是新成员和访客。我们都应该乐于唱圣诗，并且打开心意思



念，仔细聆听圣餐祈祷文的字句。

在禁食见证聚会中，充满信心的见证，是由主教团的一员所带领，他先分享一个简短的见证，重点放在幸福计划及基督真实、纯正、简单的福音上。其他人应该效法他的榜样。我们需要记住，有其他适当的场合，可以说故事或分享旅游见闻。只要我们让见证保持简单，并把重点放在基督的福音上，祂会在我们彼此分享见证时，为我们带来灵性的更新。

想了解怎样才是有效的施助，最好的方法就是把焦点放在爱神和爱我们的邻人。简单的说，因为我们爱天父和祂的子女，所以我们施助。如果我们让施助保持简单，我们所作的努力会更成功。最大的喜乐往往从生活中简单的事物而来，因此，我们要小心，不要认为我们已经接受到的调整，还要添加更多东西，才能在神儿女的心中建立信

心和坚强的见证。

我们不要用更多的会议、期望或要求，让事情变得更复杂。请保持简单。只有简单，才能让你找到我所说的平安、喜乐和幸福。

许多年来，指导手册第二册里所说的，教会中领导的目的，是一些清楚又简单的结果，手册说：

「领袖要鼓励每位成员接受所有必要的圣职教仪、遵守相关圣约，以及配称获得超升和永生。……

「**成人：**鼓励每位成人配称接受圣殿教仪。教导所有成人找出自己的祖先，并为他们执行圣殿的替代教仪。

「**青少年：**帮助每位男青年准备好接受麦基洗德圣职、圣殿教仪以及配称担任全部时间传教士。帮助每位女青年准备好，配称订立和遵守圣约，并接受圣殿教仪。透过参与有意义的活动来巩固青少年。

「**教会全体成员：**帮助圣职和辅助组织领袖、支会议会、支会传教士、全部时间传教士及教会成员合作无间，在救援个人、巩固家庭和教会单位、提升圣职弟兄的活跃程度，以及借由归信、存留和使活跃来聚集以色列方面，付出均衡的努力。教导教会成员要自给自足、供养自己的家庭，并以主的方式协助贫困者。」¹³

在教会中服务，祝福我获得



许多意义非凡的灵性经验。我见证主带领祂的教会，成就祂的目的。我获得超乎我能力的神圣指引。对我而言，奉行福音的喜乐，一直是以耶稣基督真实、纯正、简单的教义和福音为中心。

从宾塞·甘到罗素·纳尔逊，我已经在六任先知和总会会长的权钥和指导下服务。我要见证，他们每一位都是神所拣选的先知。他们教导我们教会和福音的重要原则，以及基督的教义。纳尔逊会长以令人屏息的速度，带领主的事工向前推进。我说「令人屏息」，因为他是使徒中唯一年纪比我大的，而我觉得要赶上他很吃力！我见证，圣职权钥和神先知的权能降在他的身上。纳尔逊会长教导的是耶稣基督真实、纯正、简单的福音。我见证耶稣是基督，这是祂的教会，我为此谦卑见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 尼腓二书2：25。
2. 约翰福音12：46。
3. 教义和圣约18：23-24。
4. 尼腓二书2：27。
5. 摩西书1：39。
6. Joseph F. Smith, "Principle, Not Popularity," *Improvement Era*, July 1906, 732。
7. Joseph F. Smith, "Principle, Not Popularity," 732。
8. 信条第3条。
9. 海伦·斯密，「身为传教士的我有何目的？」宣讲我的福音：传道服务指南（2019年版），第6页。
10. 教义和圣约59：5-6；亦见利未记19：18；申命记6：5；马太福音22：36-40。
11. 教义和圣约59：10。
12. 教义和圣约59：13-15。
13. 指导手册第二册：管理教会（2010），3.4。



马提亚·海尔德长老
七十页

借着圣灵寻求学识

我们应该学会洞察真理，不仅要透过理性思维，也要透过圣灵微小的声音。

亲爱的弟兄姊妹，主已经反覆告诉我们，要「借着研读也借着信心寻求学识。」¹我们若要能够获得光和理解力，不仅要透过逻辑推理的思维，也要透过圣灵的指引和灵感。

这另外一种学识来源，并非向来属于我的生活。

我和亲爱的妻子艾琳，在31年前加入教会，那时我们才新婚不久。我们都在哥伦比亚长大，但在婚后几个月，由于我的工作，我们移居德国。我们非常年轻，怀抱极大的希望和期许；这对我们来说，是个特别令人振奋和快乐的时候。

在我专注事业的同时，艾琳感觉到我们会获得来自上天的某种信息，但不晓得会是什么途径或什么时候。因此，她开始让各种挨家挨户拜访的销售人员，进来我们家，推销百科全书、吸尘器、烹饪书籍、厨房电器等等，她总是等待着那独特信息的降临。

有天傍晚，她告诉我，两名身穿深色西装的年轻男子，敲了

我们家的门，她当时有股非常清楚明确的灵感，要让他们进来。他们说希望和她谈论关于神的事，但是会等我也在家的时候再回来。这会是我们所期待的信息吗？

他们开始拜访我们，借着他们的引导，我们阅读经文，逐渐了解耶稣基督身为救主和救赎主至关重要。我们很快就发现，自己在小婴儿时不应该受洗的，因为那样的立约并非出于自己的意识。然而，再度受洗也意味着成为这所新教会的成员，所以首先，我们真的需要了解有关其中



的一切。

不过，我们怎样才能知道，传教士告诉我们关于摩尔门经、约瑟·斯密、救恩计划的那些事，确实都是真实的呢？话说，我们从主的话了解到，我们「凭着他们的果子，就可以认出他们来。」² 因此，我们开始用非常有系统的方式，以理性思维的眼光探寻那些果子，借此来检视教会。我们看到了什么呢？我们看到：

- 这些人友善和乐，家庭美好，他们了解今生是为了感受喜乐，而不是只有痛苦和悲惨。
- 教会里没有拿薪水的神职人员，却有成员自愿接受指派和责任。
- 教会里以耶稣基督和家庭为一切事物的核心，成员每月禁食一次并捐助贫困者，推广健康的习惯，教导我们不要使用有害物质。

此外：

- 我们喜欢教会对个人进步、教育、努力工作和自立的强调。
- 我们得知非凡的人道援助计划。
- 总会大会上演唱美妙的音乐，分享深入的属灵原则，令我们印象深刻。

看见这一切，我们在教会里找不出什么错来，反倒是，我们非常喜爱眼前所见的一切。不过，我们依然无法决定受洗，因为我们希望样样知道后才这么做。

可是，即使我们犹豫不决，主还是耐心地准备我们，祂在塑造我们，帮助我们去明白，我们应该学会洞察真理，不仅要透过理性思维，也要透过圣灵微小的声音，那声音特别是对我们的内心说话。

学习福音10个月后，那声音及相应而来的感受，在一天傍晚来到。当时我们读到摩赛亚书第18章：「由于你们都渴望……承担彼此的重担，……安慰需要安慰的人，……如果这是你们心中的愿望，那么，对于奉主的名受洗，……你们有什么异议吗？」³

摩尔门经这段经文进入我们的内心和灵魂，突然间，我们感受到并知道，真的没有理由不受洗。我们领悟到，这些经文提到的渴望，也是我们内心的愿望，那些事才是真正重要的，而且比起样样了解更为重要，因为我们知道得已经足够了。过去我们一直仰赖慈爱天父的牵引，也确信祂会继续引导我们。



因此，就在同一天，我们订下洗礼日期，终于在不久后接受洗礼！

我们从那次经验中学到什么呢？

第一，我们学到，我们可以完全信赖慈爱的天父，祂不断努力，帮助我们成为祂知道我们可以成为的人。我们证实了祂话语的深刻真理，祂曾说道：「我必给人类儿女律上加律，令上加令，这里一点，那里一点；凡听从我教训……的人有福了，因为他们必学到智慧；凡领受的，我还要给他。」⁴

第二，我们学到，除了理性思维以外，从另一方面获得学识，能够使我们获赐引导和理解力。那就是祂的神圣之灵柔和的微小声音，那声音对我们的内心，也对我们的意念说话。

我喜欢把这项原则和我们的视力相比。天父赐给我们身体的眼睛，不只一只，而是一对。我们用一只眼睛看就够了，但第二只眼睛提供我们另一个视角。当两个视角画面一起传送至大脑后，就会产生周围环境的立体影像。

同样地，我们透过感官能力和属灵能力，得到两种资讯来源。透过身体感官和逻辑推理，我们的思维会产生一个观点。但是，天父也已透过圣灵的恩赐，提供我们第二个观点，这是真正最重要且真实的观点，因为是直接从祂而来的。不过，由于圣灵的低语往往如此细微，许多人并未意识到这另外一种来源。



那么，当我们的灵魂结合这两种观点，现实事物就会呈现真真实实的全貌。透过圣灵所加增的观点，我们可以看穿，某些完全靠头脑理解力所得到的「现实」事物样貌，其实是骗人的，或根本是错的。要记住摩罗乃的话：「借着圣灵的力量，你们可以知道一切事情的真实性。」⁵

身为教会成员31年来，我多次体会到，如果我们只仰赖自己的理性思维，否认或忽视透过圣灵的低语和灵感所能获得的属灵理解力，那就仿佛只用一只眼睛生活。不过，以比喻来说，其实我们已经获赐「一对眼睛」。唯有结合两个视角，我们才能得到真实全貌，诸如所有真理，生活的一切经验，以及对于我们身为活神天父的儿女，有何真实身份和目的，具备全面深入的理解力。

我想起，罗素·纳尔逊会长在一年前教导我们说：「在未来的日子，如果没有圣灵持续的指引、指示和安慰的影响力，我们不可能在灵性上存活。」⁶

我如今毫无疑问地知道：

- 我们有一位慈爱的天父，我们当时都同意参与神圣计划，来到这世上。
- 耶稣是基督；祂活着，祂是我的救主和救赎主。
- 约瑟，一个谦卑的农家子弟，蒙召唤成为大有能力的先知，他开启了这圆满时代的福音期，握有神的圣职的所有权钥、能力和权柄。
- 摩尔门经是耶稣基督的第二个证人；按照天意，家人就该永远在一起。
- 我们的主，耶稣基督，透过今日

活着的先知，罗素·纳尔逊会长，来带领祂这复兴的教会。

这些真理和其他许多宝贵真理，成为奠定我灵性的块块基石，打造出神在帮助我成为的样子。我期待着祂继续希望你我接受的许多新教导，让我们通过这美好的生命，「借着研读也借着信心……学〔习〕」。

我知道这些事是真实的，并为它们作见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 教义和圣约109：7；亦见教义和圣约88：118。
2. 尼腓三书14：16。
3. 摩赛亚书18：8-10。
4. 尼腓二书28：30。
5. 摩罗乃书10：5。
6. 罗素·纳尔逊，「给教会的启示，给我们生活的启示」，2018年5月，利阿贺拿，第96页。



尼尔·安德森长老
十二使徒定额组

信心之眼

当我们选择性地接受家庭文告时，就是在蒙蔽我们永恒的眼光，太看重我们在此时此地的经验。

耶稣要被钉十字架之前，被押到审判庭，到了彼拉多面前。「你是犹太人的王吗？」彼拉多傲慢地问道。耶稣回答：「我的国不属这世界；……〔我〕来到世间，特为给真理作见证。凡属真理的人就听我的话。」

彼拉多讥嘲地问道：「真理是甚么呢？」¹

在当今的世界，「真理是甚么」这个问题，在无信仰者的脑袋中，是个伤透脑筋的复杂问题。

用Google搜寻「真理是甚么」，会跳出一百多万则的答案。我们手机中可用的资料，比一栋实体图书馆内所有的藏书还要多。我们过着资讯和意见超载的生活，在每个角落都有诱人和迷人的声音想缠住我们。

生逢当今的混乱，难怪有这么多人只能退而求其次，相信普罗达哥拉斯在2,500多年前对年轻的苏格拉底所说的话，他说：「你认为的真，对你来说是真，而我认为的真，对我来说才是真。」²



真理由耶稣基督的复兴福音而来

蒙福获赐耶稣基督复兴福音的我们，谦卑宣告，有些事情是完全、绝对真实的。对每一位神的儿女来说，这些永恒真理并没有不同。

经文教导：「真理就是对事物的现在、过去与未来的知识。」³真理观照过去，也观照未来，让时间长河中渺小的我们能扩展眼光。

耶稣说：「我就是道路、真理、生命。」⁴真理让我们看到通往永恒生命的道路，这唯有透过我们的救主耶稣基督才能获得。除此之外，别无他途。

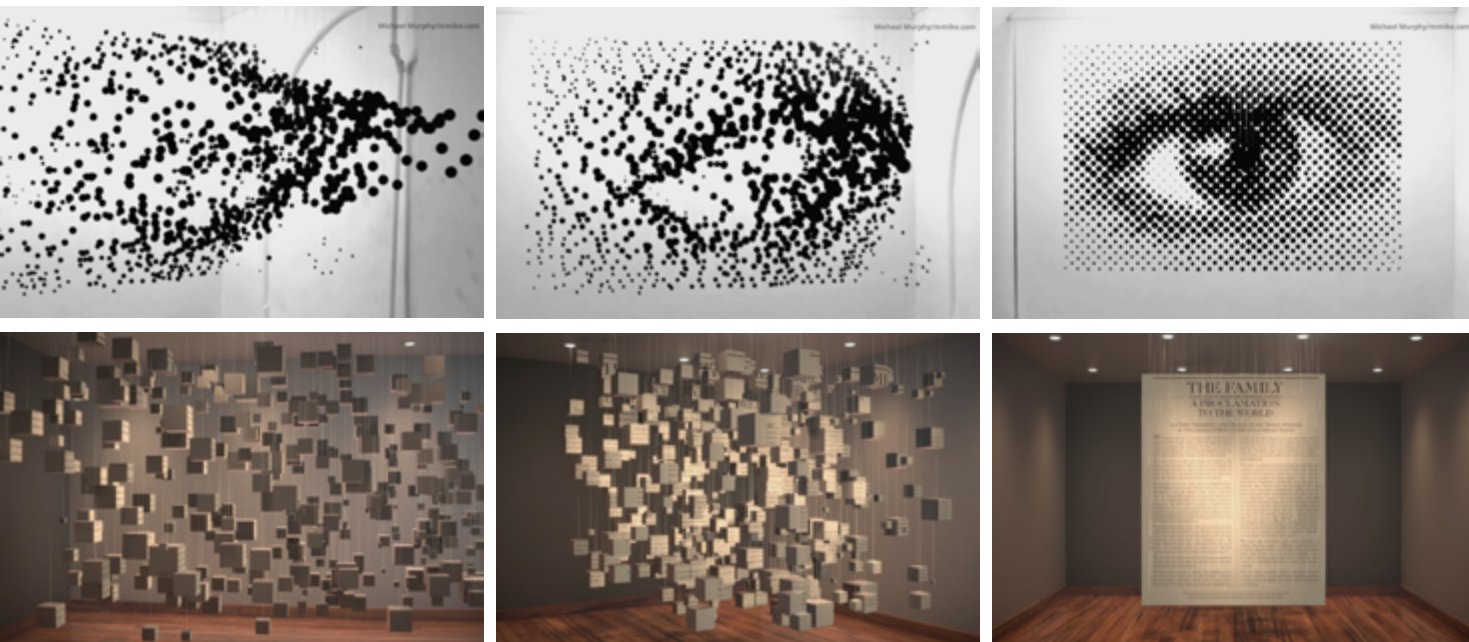
耶稣基督教导我们如何生活，而且祂透过赎罪和复活，让我们超越死亡的幔子——祂提供我们罪的宽恕，又使我们变得永恒不朽。这绝对是真实的。

祂教导，不论我们贫穷或富足、名气大或小、世故或单纯，都不要紧。我们今生要追求的，应该是强化我们对主耶稣基督的信心，择善去恶，并遵守祂的诫命。虽然我们颂赞科学和医学的革新，但神的真理却远远超过这些发现。

与永恒真理相抗衡的，始终是那些真理的仿冒品，它们会转移神的儿女的注意力。撒但的论点总是如出一辙。来听这些在2,000多年前所说的话：

「〔你〕无法知道〔你〕没有看见的事。……〔一个人无论做什么〕无罪。」

「〔神没有祝福你〕，每〔个人是〕凭〔自己的〕才智而



借着祈祷并透过信心之眼来沉思这份文告，我们会更了解这些原则如何优美地彼此连结，互相支持，揭示天父给祂儿女的计画。

昌盛。」⁵

「像基督这样一位人物〔是神的儿子〕……实在是不合理的。」⁶

「〔你的信仰是愚蠢的传统，也〕是〔心智〕狂乱的结果。」⁷听起来跟我们今日很像，对吧？

随着福音的复兴，神已赐给我们方法，去学习和认识不可或缺属灵真理：我们透过神圣经文、个人的祈祷和个人的经验学习，透过活着的先知和使徒的忠告学习，也透过圣灵的指引学习，那位能帮助我们「知道一切事情的真实性」的圣灵。⁸

属灵的人才能看透真理

只要我们在灵性上寻求，就可以知道属神的事。保罗曾说：「除了〔获得〕神的灵，也没有人知道神的事。……〔因为〕唯有属灵的人才能看透。」⁹

看看麦可·墨菲的这个作品。

从这个角度来看，几乎不敢相信这是描绘人类眼睛的美术作品。然而，当你从不同的角度来看这些圆点时，你看见艺术家作品之美。

同样地，我们是透过信心之眼的眼光，看到神的灵性真理。保罗说：「然而，属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事唯有属灵的人才能看透。」¹⁰

经文、我们的祈祷、我们自己的经验、现代的先知，以及圣灵的恩赐，能带给我们属灵的眼光，让我们看清真理，这对我们的尘世旅程是必要的。

透过信心之眼来看文告

让我们透过信心之眼，来看这份文告。

戈登·兴格莱会长介绍「家庭：致全世界文告」时，是这么说的：「由于许多诡辩被视为真

理、许多标准及价值观遭混淆、许多迷惑诱骗使人慢慢染上世俗的恶习，我们觉得要提出警告与预警。」¹¹

文告开宗明义说到：「全人类，不论男女，都是照着神的形像所造，每个人都是天上父母所心爱的灵体儿女，因为这样，每个人皆有神圣的特性及目标。」

这些是永恒的真理。你和我并不是意外产生的。

我喜爱这些话：「在前生时，灵体儿女知道神是永恒之父，并且崇拜祂，接受祂的计划。」¹²

我们在出生之前就已经存在。我们个人的身份已经永远地铭刻在我们的内在。我们在前生世界里的灵性成长，以我们尚未完全了解的方式，影响我们在今生的身份。¹³我们接受了神的计划。我们知道在世上会遭遇困难、痛苦和忧伤。¹⁴我们也知道救主会来临，只要能证明自己配

称，我们会在复活时复活，并拥有「荣耀加在〔我们〕的头上，永永远远」。¹⁵

家庭文告直接说到：「我们宣告，这种创造尘世生命的方法是神所制定。我们肯定生命的神圣和其在神永恒计划中的重要。」

我们天父的计划鼓励丈夫和妻子把儿女带到这世上，并且赋予我们捍卫未出世孩子的义务。

文告的原则优美地彼此连结

当我们选择性地接受家庭文告时，就是在蒙蔽我们永恒的眼光，太看重我们在此时此地的经验。借着祈祷并透过信心之眼来沉思这份文告，我们会更了解这些原则如何优美地彼此连结、互相支持，揭示天父给祂儿女的计划。¹⁶

当主的先知宣告主的旨意，而仍有人怀疑时，我们真的需要大惊小怪吗？当然，有些人是立刻拒绝先知的声音，¹⁷但也有些人虔诚地沉思他们真心的问题——运用耐心和信心之眼就能解决的问题。如果这份文告在不同的世纪启示给世人，仍有人会有问题，只是那跟现今人们的问题不一样罢了。众先知的目的是为了帮助我们解决真诚的问题。¹⁸

罗素·纳尔逊会长在成为总会会长之前曾说：「先知可以看到未来。他们看到敌对者已经或将会放置在我们道路上的危险灾祸。先知也预先看到了那些在聆听之后真心服从的人所将得到的伟大机会和特权。」¹⁹

我为真理作见证，也为总会



会长团和十二使徒定额组合一之声的灵性力量作见证。

背离的世界

在我一生中，我们看到针对文告中所教导的许多原则，这个世界在想法上已出现剧烈的变化。在我青少年和刚刚结婚的那几年里，这个世界有许多人不遵守所谓的贞洁律法，这项主的标准，也就是只有合法结婚的一男一女之间，能发生性关系。在我20几、30几岁时，很多人逃避保护未出生子女的神圣责任，堕胎的行为愈来愈为人所接受。近几年来，有许多人已经背离婚姻是一男一女之间的神圣结合，这条神的律法。²⁰

看到许多人不依循主所设立的界限，让我们想到，救主在迦百农宣告祂神性的那天，不幸的是，「祂的许多门徒……不再……同行」。

救主接着转头问那十二个门徒说：「你们也要去吗？」

彼得回答：

「主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？」

「我们已经信了，又知道你是神的圣者。」²¹

不是每个人都能与家庭文告的内容完全契合

有很多人，不论老少，就算目前的经验跟家庭文告的内容并非完全契合，却仍坚贞忠于众先知的教导：有些是父母离婚，生活受到影响的子女；有些是同侪对贞洁律法嗤之以鼻的青少年；有些是配偶不忠，被狠狠伤害的离婚男女；有些是无法生育的夫妻；有些是跟不相信复兴福音的男女结为夫妻的人；有些是因为各种原因，无法结婚的单身姊妹和弟兄。

我有一个结识将近20年、非常景仰的朋友，因为同性吸引而没有结婚。他一直忠于他的圣殿圣约，拓展了他创意和专业的才能，也在教会和社区中有出色的服务。他最近告诉我：「我能体谅某些跟我处境相同的人，为何

在我们生活的世界中，会选择不遵守贞洁律法。但基督不是已经要求我们要『不属于世』了吗？神的标准跟世人的标准显然并不一样。」

世人的律法往往逾越神的律法所设立的界线。对渴望取悦神的人来说，信心、耐心和勤奋不懈是必需的。²²

我和我的妻子凯西认识一位现年45岁左右的单身姊妹，她有得天独厚的专业能力，也在支会中勇敢地为人服务。她也遵守神的律法。她这样写道：

「我曾梦想有天我会蒙福获得丈夫和儿女，我仍在等待。有时候，我的处境会引发一些被遗忘或孤单的感受，但我试着不去专注在我所没有的东西，而是将重心放在我有什么以及如何帮助他人。」

「为亲戚服务，以及在支会和圣殿中服务帮助了我。我并非被遗忘或孤单一人，因为我是，其实我们都是一个大家庭中的一份子。」

有一个人了解

有人会说：「你不了解我的处境。」我或许不了解，但我见证有位主真的了解。²³那位主因为在园里和在十字架上所作的牺牲，知道你的重担。当你寻求祂并遵守祂的诫命，我应许，祂必祝福你，必移开沉重得难以独自承担的重担。祂会给你永恒的朋友和服务的机会。更重要的是，祂会使你充满强而有力的灵，也就是圣灵，并对你照显祂从天上

给予的认可。任何选择或替代方案，只要阻碍圣灵为伴或永恒的祝福，就不值得我们考虑。

我知道救主活着。我见证祂是一切真正重要的真理的源头，祂应许给那些遵守祂诫命的人的所有祝福，祂也必亲自实现。奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 约翰福音18：33，36-38。
2. William S. Sahakian and Mabel Lewis Sahakian, *Ideas of the Great Philosophers* (1966), 28。
3. 教义和圣约93：24。
4. 约翰福音14：6。
5. 阿尔玛书30：15，17。
6. 希拉曼书16：18。
7. 见阿尔玛书30：14，23，27。
8. 摩罗乃书10：5。
9. Joseph Smith Translation, 1 Corinthians 2:11 [in 1 Corinthians 2:11, footnote c]; 1 Corinthians 2:14。
10. 哥林多前书2：14。
11. 戈登·兴格莱，「坚拒世俗的诱骗」，1996年1月，圣徒之声，第108页。根据雪丽·杜在*Insights from a Prophet's Life: Russell M. Nelson* (2019), 208中的摘述，罗素·纳尔逊会长最近说明家庭文告的一些历史：
「1994年的某一天，十二使徒定额组在他们盐湖圣殿中的议会室，花了一整天讨论与家庭有关的问题。他们思量每一件事，从日渐普遍的色情事物，到各式各样可能的反对家庭立

法。这样的讨论并不是头一遭，但是在那一天，所有的议程都围绕在这一个重要的主题。

「十二使徒检视了教义和教会政策，思量不能改变的事情（教义），以及或许能够改变的事情（政策）。他们讨论他们预见将要发生的事，像是社会愈发激烈地要求同性婚姻，以及跨性别者的权利。『但是我们看到的情况还不仅于此，』纳尔逊长老说。『我们看得出来，有许多社群努力消除性活动的所有标准和界线。我们看到对性别的困惑，看出这一切都将要来临。』

「这次广泛的讨论，还有其他长时间的讨论，让十二使徒觉得应该准备一份文件，或许甚至是一份文告，来概述教会对于家庭方面的立场，并供总会会长团参考。」

12. 「家庭：致全世界文告」，2017年5月，利阿贺拿，第145页。
13. 达林·鄂克司会长说：「来到世上的人数不胜数，他们都选择了父的计划并且为之而战。许多人也就今生要做的事与父立了约。我们在灵的世界的行动，都以一种尚未启示的方式，在今生影响着我们」（「伟大的幸福计划」，1994年1月，圣徒之声，第80页）。
14. 见达林·鄂克司，「真理与神的计划」，2018年11月，利阿贺拿，第25-28页。
15. 亚伯拉罕书3：26。
16. 达林·鄂克司会长曾说：

「归信的后期圣徒相信，在将近四分之一世纪前发表、翻译成数十种语言的家庭文告中，主再次强调了现代的家庭度过挑战所需的福音真理。……

「我见证家庭文告中的宣言是永恒真理，是主对祂寻求永生的儿女的旨意。过去22年来，这份文告一直是教会教导和作法的依据，将来仍然如此。这样去理解、教导和奉行这篇文告，会使你在往永生前进时，蒙受祝福。……

「……我相信我们对家庭文告的态度和运用，是这个世代的一项考验。我祈求所有后期圣徒能在这项考验中坚定不移」（「救恩计划与家庭文告」，2017年11月，利阿贺拿，第30-31页）。

17. 罗素·纳尔逊会长曾说：「有人把我们贴上偏执者的标签，但所谓的偏执者，应是那些不让我们感受我们的感



受，却要我们让他们感受他们的感受的人。我们的立场说到底就是贞洁律法，十诫仍然有效，从来没有被撤回。……我们没有特权改变神所颁布的律法」(in Dew, *Insights from a Prophet's Life*, 212)。

18. 「当整个世界各个角落的家庭都饱受攻击之时，家庭文告中的各项真理会巩固你们。

「身为堂堂华胄青年的你们需要了解，现今社会对婚姻定义的攻讦斗争，产生哪些影响深远的后果。现在争辩的议题包括同样性别的两人可否结婚；如果你对教会在这方面或者任何其他重要议题上的立场有疑问，要祈祷沉思，然后留意先知在十月即将来临的总会大会上的信息。那些圣灵启发的演讲以及来自圣灵的启示，会使你更加明白」(罗素·纳尔逊，「出身高贵的堂堂华胄青年：你们的选择是什么？」[教会教育机构年轻人祈祷会，2013年9月6日]；broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)。

19. 罗素·纳尔逊，「成为真正的千禧世代」，2016年10月，利阿贺拿，第53页。

20. 纳尔逊会长说过：「政府在制定、修订法律，和执法的过程中，会受到社会潮流和学术理论的极大影响。不论政府立法如何，主在婚姻和道德上的教义是绝对不可改变的。要记得：罪即使被世人合法化，在神的眼中仍旧是罪！」(「关乎永恒的决定」，2013年11月，利阿贺拿，第108页)。

21. 约翰福音6：66-69。

22. 见阿尔玛书32：41-43；我的印象很深刻，在谈论培养信心的这一章伟大的经文中，最后三节的每一节经文里，都同时提到了信心、耐心和努力这几项美德。

23. 见阿尔玛书7：12；耶稣基督受苦，不但是为了我们的罪，也是为了我们的软弱：「祂要承受死亡，使祂能打开束缚祂人民的死亡枷锁；祂也要承担他们的软弱，使祂的心肠能因肉身而满怀慈悲，这样祂才能因肉身，了解如何依照祂人民的软弱来救助他们。」(软弱的同义词有疾病、虚弱、苦难、不足。)见教义和圣约88：6：「祂升上高天，也降至万物之下，所以祂了解万物，好使祂能在万物之中又穿透万物，祂是真理之光。」



和田隆长老
七十页

饱享基督的话

只要我们准备好自己的心，随时随地都能饱享基督的话。

我们的天父爱我们，祂提出了一个完美的计划，好让我们乐享祂的祝福。在今生，我们都被邀请要借着洗礼、接受圣灵的恩赐，并忠信地奉行福音，来归向基督、接受耶稣基督复兴的福音。尼腓说，我们洗礼的承诺就像是踏上了「窄而小的路」，他提醒我们要继续「对基督坚定不移，……努力前进。……饱享基督的话，并持守到底」，以获得天父为我们预备好的所有祝福(尼腓二书31：19-20)。

尼腓又提醒我们，只要我们「饱享基督的话」，「基督的话必指示〔我〕们所有当做的事」(尼腓二书32：3)，也必让我们能克服「敌人……带火的箭」(尼腓一书15：24)。

饱享是什么？

我年轻时觉得，光是吃一顿白饭、寿司配酱油的大餐就是饱享了。但现在我知道，饱享的真义不仅止于一顿美味的餐点，而是一场综合了喜乐、营养、欢庆、分享、对挚爱亲人表达爱

意、向神表达感恩，并在享用丰盛美食之际，建立彼此关系的飨宴。我相信，我们饱享基督的话时，应该要联想到这样相同的经验。饱享经文不光只是读读经文而已，还应该带给我们真正的喜乐，建立起我们与救主的关系。

摩尔门经清楚地教导了这一点。还记得李海在梦中看到了一棵树，那「树上的果子很可口，能使人快乐」。这果子代表神的爱，李海吃了果子，「那是〔他〕尝过最甜美的」果子，那果子使「〔他〕的灵魂因而充满无比的快乐」，他很想要与家人分享





（尼腓一书8：10-12）。

假若我们满怀感激地饱享某物，我们也会发现，食物的量或是种类并不重要。李海的家人在旷野中以生肉为食，但尼腓描述这个艰难考验时这样说：「主赐我们的祝福多么大」，「我们的妇女……〔很〕强壮」，能够「毫无怨言地忍受旅途的艰辛」（尼腓一书17：1-2）。

饱享有时也意味着要进行实验和品尝。阿尔玛讲到在我们心中种下好种子，当我们作这样的实验，我们会明了那种子开始使我们「快乐」（阿尔玛书32：28-33）。

饱享基督的话

饱享基督的话所带来的祝福，是强而有力能改变一生的。我要邀请各位在生活中，注意运用到以下这三点。

第一，基督的话能帮助我们

「增强获得启示的灵性能力」（罗素·纳尔逊，「给教会的启示，给我们生活的启示」，2018年5月，利阿贺拿，第96页），指引我们平安地度过一生。摩尔门教导，基督的话有「一种强烈的趋势会引导人行公正的事」，而且「比刀剑」还要有力（阿尔玛书31：5）。我在面对我个人遭遇的挑战时，会寻求神的智慧，我每次测试「神的话的功效」（阿尔玛书31：5）时，都受到启发能作出明智的决定、克服诱惑，并在生活中蒙福对基督有加增的信心，对周遭的人有更多的爱心。我们的先知罗素·纳尔逊已教导我们：「在未来的日子，如果没有圣灵持续的指引、指示和安慰的影响力，我们不可能在灵性上存活」（「给教会的启示，给我们生活的启示」，利阿贺拿，第96页）。我们测试「神的话的功效」时，就会得到所需的启示，

那话语的力量比我们所能做的都更为强而有力，超乎想象。

第二，当我们苦于认不清自己的身份、自我价值低落时，经文中「神令人愉快的话」（摩尔门经雅各书2：8），必能帮助我们认清自己，给我们超乎己身的力量。体认到我是神的孩子这件事，是我生平最美好的经验之一。在我十几岁的时候，我完全没听过救主的任何教导。当我第一次阅读新约时，基督的话真正地医治了我那受伤的靈魂，我体认到我并不孤单，我是神的孩子。当我认清自己在神前的真正身份之后，我了解到借由基督的赎罪，我有无穷的潜能。

以挪士也同样分享了他沉思基督的话，而得到启发的个人经验。当以挪士将他父亲教他的，关于「永生和圣徒的喜乐的话，深深印在〔他〕心中」时，他的灵魂「饥饿；〔他〕跪在造物主



还没认识神的人的心，也必能使他们的眼睛明亮。在往以马忤斯的路上，有两位门徒和耶稣同行。他们很难过，不明白救主已经战胜了死亡；他们伤心，没有认出活着的基督正与他们同行，尽管耶稣把「凡经上所指着自已的话都给他们讲解明白了」，他们还是没认出祂就是复活的救主，直到他们坐下来，耶稣擘饼给他们时才认出来，那时他们的「眼睛」明亮了。我们或我们的朋友、同事和邻人与基督擘饼共享时，我们的理解之眼就会打开。以马忤斯的那两个门徒，回想与复活救主共处的那段时光时表示，当主给他们讲解经文的时候，他们的内心火热（见路加福音24：27-32）。我们每一个人都能真实感受到这种火热。

总结

在结束时我要见证，只要我们准备好自己的心去接受，就能随时随地饱享基督的话。饱享基督的话会带给我们生活所需的启示，再次肯定我们身为神的孩子，在神前的真正身份与价值，也能带领我们的朋友归向基督，迈向永生。我要重申尼腓的邀请来作结束，他说：「因此，你们必须对基督坚定不移，怀着完全光明的希望，以及对神和对所有的人的爱心，努力前进。因此，如果你们努力前进，饱享基督的话，并持守到底，看啊，父这样说：你们必得永生」（尼腓二书31：20）。奉耶稣基督的名，阿们。■

前，……热烈的祷告」（以挪士书1：3-4）。在祷告中他认识了救主，知道神极为看重我们，祂爱我们，愿意宽恕我们的错，我们真的都是神的孩子。

第三，我们能以基督的话来提升他人的生命。就像以挪士在他自己的时间和地点，被基督的话触动心灵一样，对于我们想要分享福音的对象，主也必将尽祂所能触动他们的心。我们很多人都曾因试着邀请人聆听福音，但没能得到预期的结果而感到气馁。主邀请我们张开口与人分享福音信息，不论结果如何。

两年前，主触动了我亲爱母亲的心，帮助她决定接受洗礼。我等这一天，等了快35年。为了让她决定受洗，许多教会成员真心诚意地、如基督般地施助她。有一个星期日，她感到自己应该来教会聚会，她听从了这样的提示。她坐在前排的座位上

等圣餐教仪开始时，一个四岁大的男孩站在她面前，看着她。她向男孩微笑打招呼，那小男孩突然走开，回到他自己的座位，那个位子在我母亲座位那排的另一边。这小男孩从自己的座位拿了一个东西，他回来交给我母亲一本诗歌本，然后又回到他自己的位子。我母亲注意到，其实教堂里每隔一个位子上就有一本诗歌本，她可以毫不费力地从旁边的座位上拿到诗歌本。然而，那男孩天真无邪的关爱举动，让我母亲感到很贴心，他是在家里和教会学到要这样关心人的。这让我母亲很感动，她强烈地感觉到，神邀请她来跟随救主，她觉得自己应该接受洗礼。这个小男孩这样做并非想要人称赞他，他只是尽力要奉行神的话，去爱邻人而已。他的关爱使我母亲的心有了重要的转变。

基督的话将深深触动那些



洪德伟长老
七十页

聆听祂的声音

在这个许多声音竞相吸引我们注意力的世界，
天父使我们能够听见并跟从祂的声音。

今天早上，我妻子的哥哥给了她一张纸条，那是她很多年前写给她母亲的。洪姊妹当时还小。纸条上，有一段话，写着：「亲爱的母亲，对不起，今天我没有作见证，但是我爱你。」到了吃午餐的时候，我想这是一件很有趣的事情。我坐下来，写了一张纸条，上面写着：「亲爱的纳尔逊会长，对不起，今天我没有演讲，但是我爱你。」不知怎的，感觉不对劲，所以，我还是来了，很高兴可以在今天这个场次，在前面几位演讲者之后，为各位演讲。

多年前，我搭乘一架小飞机，驾驭这架飞机的是新取得执照的飞行员。飞行到最后，我们获准着陆。但是当我们靠近地面时，我听到驾驶舱里发出警报声，警告飞行员要「拉起机头」。该飞行员看着更有经验的副驾驶员，对方指着下方一处远离跑道的地方，说：「现在马上！」

飞机急速地往左下移动，接着重新爬升到适当的海拔高度，再次进入着陆模式，安全抵达我

们的目的地。我们事后得知，有另一架飞机那时获准起飞，假如跟随着警报声的指示，我们就会转向撞上迎面而来的飞机，而不是避开它。这个经验让我学到两个重要的教训：第一，在生活中的关键时刻，我们会听见许多声音，竞相吸引我们的注意力。第二，聆听正确的声音是多么重要。

竞相较劲的声音

我们生活的世界，有许多声音竞相吸引我们的注意力。即

时新闻、推特、部落格、播客、人工智慧语音助理的强力建议等等，林林总总的，我们可能会觉得很难知道要信任哪些声音。有时候，我们向群众寻求生活的指引，以为多数人的意见就是真相的最佳来源。有时候，我们「心持两意」，¹选择「也不冷也不热」。²还有时候，我们便宜行事，偏重于某一个引导我们的声音或议题，或是完全倚靠自己的能力来思考。

虽然那些方法个个有帮助，但经验也教导我们，它们不总是靠得住。受人欢迎的不见得最好；心持两意就没有方向；便宜行事鲜少能成就大事；偏重在单一声音或议题，可能会损害我们的洞见力；仅仅倚靠自己的思考，可能会导致我们过度倚靠自己的聪明，思虑不清。如果我们不谨慎，错误的声音可能会将我们拉离福音中心，去到信心难以获得支持的地方，那里能找到的，只有空虚、苦涩、不满。





听信错误的声音

让我用比喻和经文的例子，来说明我的意思。登山者通常指称海拔8,000公尺以上为「死亡区」，因为在那些高度，氧气不足以维持生命。在灵性上，也有同等的死亡区。如果我们花太多时间在缺少信心的地方，那些看似善意的声音，就会剥夺我们所需要的灵性氧气。

在摩尔门经中，我们读到柯力何，他就有这样的经验。他极度受人欢迎，因为他的教导「取悦肉欲之心」。³他说，父母和先知教导错误的传统，用意是要限制自由，使人永远留在无知中。⁴他还争辩说，人们应该要自由自在，做任何他们选择的事，因为诫命根本是无中生有的东西，是为了方便将限制强加在别人身上，而捏造出来的。⁵对他而言，相信耶稣基督的赎罪是「心智狂

乱的结果」，这都是相信一个不可能存在的人造成的，因为祂是见不到的。⁶

柯力何制造了许多骚动，被带到首席法官和大祭司面前。他在那里起来「大放厥辞」，批评领袖，要求征兆。征兆给他了，他被击打，以致于不能说话。柯力何接着了解自己受到欺骗，想到他先前背弃的宝贵真理，悲叹道：「我一直都知道。」⁷

后来，柯力何乞食为生，直到他被一群卓伦人践踏而死。⁸在他的故事中，最后一节经文蕴含的这项反思点醒我们：「由此可知，魔鬼在末日不会援助他的儿女，却会迅速拖他们下地狱。」⁹

正确的声音

因为天父希望我们获得更好的，祂使我们能够听到祂的声音，我们最常透过圣灵给予的灵

感听见祂。圣灵是神组的第三位成员。祂为父与子作见证，¹⁰被差遣来「将一切的事指教〔我们〕」，¹¹必「指示〔我们〕所有当做的事」。¹²

圣灵用不同方式对不同的人说话，祂在不同时间对同一个人说话时，方式也不同。因此，学习祂对我们说话的许多方式，是毕生的追求。有时候，祂对我们的「意念和心中」说话，¹³声音微小却强而有力，穿透「听到的人内心」。¹⁴有时候，祂的灵感「占据了〔我们〕的意念」，或是「带给〔我们〕……感觉」。¹⁵有时候，我们会「胸中燃烧」。¹⁶还有时候，祂让我们的灵魂充满喜乐，启发我们的心智，¹⁷或是将平安的感觉放进我们忧愁的心。¹⁸

找到祂的声音

在许多地方，我们会找到父的声音。当我们祈祷、研读经文、到教会聚会、参与有关信仰的讨论，或是去圣殿，就会找到祂的声音。当然，在这个周末的大会里，也会找到祂的声音。

今天我们支持了15人为先知、先见、启示者。他们的灵性和经验所获赐的独特观点，是我们迫切需要的。他们的信息容易找到，说得一清二楚。他们告诉我们的事，无论受不受欢迎，都是神要我们知道的。¹⁹

在上述任何一个地方寻找祂的声音都是好的；但在上述许多地方寻找祂的声音会更好。当我们听见的时候，就需要跟随得到的指示。使徒雅各说：「只是你

们要行道，不要单单听道。」²⁰多马·孟荪会长曾教导：「我们观察，我们等待，我们倾听那微妙细小的声音。灵说话时，聪慧的男女会服从。」²¹

当指示来得慢

在我的早期专业生涯里，有人要我和洪姊妹，接受改派的工作。那时候，这在我们看来是个巨大的决定。我们研读、禁食、祈祷，但是答案却来得慢。最后，我们决定向前迈进。这么做的时候，我们感到内心踏实，很快得知这是我们做过的最佳决定之一。

因此，我们学到，答案有时来得慢。这可能是时间不对；不需要答案；或是神信任我们，让我们自己决定。李察·司考德长老曾教导，我们应该对这种时候心怀感恩，他这样应许：「你若生活配称，所作的选择符合救主的教导，当需要采取行动的时候来到时，要怀着信赖前进。……神不会在你作了错误的决定时，让你走得太远而未及时警告你。」²²

我们必须作出选择

所以，我们需要决定在所有不同的声音中，要服从哪一个声音。我们会跟随由这世界提倡，却不牢靠的声音，还是会付出必要的努力，好让天父的声音来指引我们的决定，保护我们远离危险？我们越勤奋地寻求祂的声音，就越容易听见祂的声音。这不是因为祂的声音变得更大声了，而是我们聆听其声音的能力增加了。救主已应许，如果我们「听从〔祂〕教训并注意听〔祂〕忠告」，祂「还要给〔我们〕」。²³我见证，这项应许是真实的——是给我们每个人的。

大约在一年前，我哥哥不幸在车祸中丧生。约翰早年很有成就，前途看好，但是当他年纪渐长，身患残疾，加上心智失调，生活因此变得很困难。约翰切望的医治并未在今生临到身上，然而他依旧紧握信仰，决心竭尽所能持守到底。

我知道约翰并不完美，但是我曾思索，是什么让他这样持守下去。许多声音力邀他进入愤世嫉俗的边缘，但是他选择不这么

做。相反地，他尽最大的努力，坚持过着以福音为中心的生活。他过着以福音为中心的生活，因为他知道其中可以找到夫子的声音；他这样生活，因为他知道自己会在其中得到教导。

结论

弟兄姊妹们，在这个许多声音竞相吸引我们注意力的世界，我见证，天父使我们能够听见并跟从祂的声音。如果我们勤奋不倦，祂和祂的儿子会给我们所寻求的指示，我们需要的力量，以及我们都渴望的幸福。奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 列王纪上18：21。
2. 见启示录3：15-16。
3. 阿尔玛书30：53；亦见阿尔玛书30：18。
4. 见阿尔玛书30：14，23-24，27。
5. 见阿尔玛书30：17，23，27。
6. 阿尔玛书30：16；亦见阿尔玛书30：13，15，26，28。
7. 阿尔玛书30：31，52；亦见阿尔玛书30：23，28，43，50，53。
8. 见阿尔玛书30：56，58-59。
9. 阿尔玛书30：60。
10. 见尼腓二书31：18。
11. 约翰福音14：26。
12. 尼腓二书32：5；亦见尼腓二书32：1-4。
13. 教义和圣约8：2。
14. 尼腓三书11：3。
15. 教义和圣约128：1。
16. 教义和圣约9：8。
17. 见教义和圣约6：14-15；11：13。
18. 见教义和圣约6：22-23。
19. 见教义和圣约1：38。
20. 圣经雅各书1：22。
21. 多马·孟荪，「精意是叫人活」，1997年6月，圣徒之声，第4页。
22. 李察·司考德，「善用来自天上的恩赐——祈祷」，2007年5月，利阿贺拿，第10页。
23. 尼腓二书28：30。





杰佛瑞·贺伦长老
十二使徒定额组

看哪，神的羔羊

我们调整星期天的聚会，是为了强调主晚餐中的圣餐，是每周崇拜经验中大家都知道的神圣焦点。

我本来心情还很平静，但看到这个唱诗班里的年轻人流下眼泪，我不禁也激动了起来。他们的眼泪比我所能作的任何一场讲道，都来得更有说服力。

施洗约翰从河边抬头望，视线穿过了找他施洗的热切群众，他看到了在远处的表弟，拿撒勒的耶稣，步伐坚定地走向他，提出了同样的要求。约翰虔诚地说：「看哪，神的羔羊」，但附近的人都听得见他的声音，他表达出的钦佩，两千年后仍然令我们感动。¹

让人深受启发的是，长久预言要为耶稣预备道路的约翰，并没有用「耶和华」、「救主」、「救赎主」、甚至「神的儿子」来称呼耶稣——这些头衔都可以用，但约翰不用，他选用的是，在他人民的宗教传统中，最早，可能也是最为人所知的象征。他所用的象征，是神在赎罪时所献祭的羔羊——赎的是这个坠落世界及其坠落居民的罪过和忧伤。

请容我说明一下这个历史和

传统。

亚当和夏娃被逐出伊甸园后，面对了终将毁灭的未来。必死和今生的门为我们人类打开了，这两个人自己关上了不死和永生的门。由于他们有意选择为我们违诫，现在面对了肉体的死亡，以及在灵性上永远与神隔绝。²他们该怎么办？有办法脱离这个困境吗？我们是不确定神容许他们记得多少在伊甸园里接受的教导，但他们确实记得要定期献祭，向神献上纯洁、无瑕疵的头生公羊。³

之后来了一位天使，说明这个祭品，是预定来到世上的救主，要为他们献上的祭品的类型和象征。「这件事就好像父的独生子的牺牲，祂充满恩典与真理，」天使说。「所以，……你要悔改，并且永永远远奉子的名呼求神。」⁴庆幸的是，神原本就预备了一条出路，一条超升的路。

在前生的天上会议中，神应许亚当和夏娃（和我们其他人），祂纯洁无瑕的长子会来帮助我们；祂是使徒约翰后来所形容的，「从创世以来……被杀」⁵的神的羔羊。亚当和后代子孙在尘世中，献祭他们自己具有象征性的小羔羊，来表达自己的了解并仰赖受膏者耶稣的赎罪牺牲。⁶后来，旷野的会幕成为进行这项教仪的场所，之后，是在所罗门建造的圣殿。

可惜，如旧约里的许多记载所示，献祭无瑕疵的小羔羊，来象征真正悔改、过忠信生活的这项仪式，其实成效并不大。献祭时所下定的道德决心，维持的时



间有时候短到不够让石头上的血干掉，不管怎么说，都没有长到防止第一个世代的兄弟残杀——该隐杀了弟弟亚伯。⁷

许多世纪以来，这样的考验和纷扰层出不穷，这就难怪，当长久应许的弥赛亚耶稣终于诞生时，天上的天使快乐地唱歌。这只最洁净的逾越节羔羊完成短暂的尘世使命后，执行了主晚餐中的圣餐，借此帮助门徒为祂的死亡作好准备——这就是离开伊甸园一开始所执行的教仪，但圣餐的形式比较个人化。还是要献祭，还是要有祭品，但圣餐附带的象征意义，比流出头生羔羊的血，要深远得多、内省得多、个人化得多。救主复活之后，对尼腓人说了这些话：

「你们不要再向我献流血的祭品；……

「……你们应献上破碎的心和痛悔的灵作为给我的祭品。凡带着破碎的心和痛悔的灵归向我的，我必用火和圣灵为他施洗……

「因此，……要悔改，……以便得救。」⁸

亲爱的弟兄姊妹，提升家中的福音学习，这个新的强调重点令人感到兴奋，但是有一点非常重要，我们要记得，神仍然命令我们，「在我的圣日到祈祷之家献上你的圣餐」⁹。除了可以腾出时间进行更多以家庭为中心的福音教导之外，我们调整星期日的聚会，其实还有一个目的，那就是借着简化聚会时间表，来好好强调主晚餐中的圣餐，是



每周崇拜经验中大家都知道的神圣焦点。基督独自承担了整个人类家族的罪过和忧伤，祂为我们心碎，为我们而死，我们应该尽可能以个人的形式，来纪念这件事。

这致命的重担是我们造成的，所以这样的时刻值得我们尊重。因此，教会鼓励我们聚会早到，态度虔敬、穿着合宜地参与神圣教仪。「安息日服装」在我们这个时代已经有点走样了；基于在主面前对祂表示尊重，我们应该在我们可以的时候和可以场合，恢复传统的安息日服装仪容。

至于聚会准时，对于带着小孩、提着小孩早餐和尿布包包，总算在混乱中匆忙赶到教会的妈

妈，大家总是充满爱心地认为，迟到情有可原。除此之外，有人免不了因为在安息日早上处理事情，耽误时间。不过，我们要对这群迟到的人说，偶尔晚来一些可以理解，但是如果每个星期天都要处理事情，我们强烈建议你尽量提早去做。

同样，我们以使徒身份恳请各位，在教堂这样的神圣场所要降低喧哗声。我们喜爱彼此交谈，是应该这样——这是来教会的一大乐事——但喧哗的情形不应该发生在特别奉献来崇拜的场所。我担心那些不是我们教会的人有时候会吓到，怎么一个应该充满了祈祷、见证、启示与平安的场所，会有这种不虔敬的



吵杂声。也许天上的神也会有点震惊。

如果主领人员在聚会开始前，提早坐在台上，聆听会前音乐，虔诚地以身作则，为其他会众做好榜样，必定会增加圣餐聚会的灵性。如果台上有人在聊天，会众当中有人聊天就不足为奇了。我们要恭喜一些主教团，把那些会减弱崇拜气氛的宣布事项省略了。我个人无法想象，像撒迦利亚这样的祭司在古代主的殿里——即将要参与一生只有一次机会的祭司仪式——我实在无法想象，他在祭坛前暂停，提醒我们有个童军活动在六个星期后就要举行，而且报名快截止了。

弟兄姊妹们，主制定的这一个小时，是一星期中最神圣的时刻。我们按照诫命，聚集在教会，参与这项最常接受的教仪。这是为了纪念主，祂曾问是否能撤走祂要喝下的苦杯，但还是毅然决然地喝了，因为祂知道，这是为我们喝的，所以不能撤走。11、12岁执事慢慢走向我们

这排位子时，如果我们能记得，他们手上那个杯子的象征，对我们一定会有帮助。

向主献上祭品的那个神圣时刻来到时，我们的确有自己的罪过和缺点要解决；这就是我们来这里的原因。但是，我们在这样的痛悔中，如果能多留意我们周遭其他一些破碎的心和忧伤的灵，可能会做得更成功。在整首圣餐圣诗和祭司说出圣餐祈祷文时，可能某些人就坐在不远处哭泣，有的掉下泪来，有的哭在心底。我们是否能默默地留意，把一小块安慰、一小杯爱心献给他们？或者献给某个没有参加聚会，正遭遇困难而哭泣的成员？这个人要是没有我们施助挽回，下星期也不会来。或者，献给一些根本不是教会成员，但其实是我们的弟兄姊妹的弟兄姊妹？在世界上，在教会里外，从来不缺苦难，环顾四周，都会看到有人痛苦得难以承受，伤心难过似乎永无止尽。「一直记得祂」¹⁰的一个方法，是加入这位伟大医

生的行列，参与祂永不休止的任务，为背负重担的人减轻负担，为忧烦的人解除痛苦。

亲爱的朋友，我们每星期在世界各地聚会，希望我们能更虔诚感谢基督赐给所有人的赎罪大礼，愿我们都能把「祂受难，我更悲，忧伤我更戚」这份感受，带到圣餐祭坛前。然后，在我们沉思、祈祷、更新圣约时，愿我们从那样的神圣时刻中，学会「灾难更能忍耐，……享乐更赞美」。¹¹我奉耶稣基督的名，为所有的人祈求这样的忍耐和享乐、圣洁和希望；祂擘开宝贵的宽恕面包，倒出神圣的救赎之酒，祂是耶稣基督，伟大、慈悲且神圣的神的羔羊，阿们。■

注：

1. 约翰福音1：29。
2. 见尼腓二书9：8-9。
3. 见摩西书5：5；亦见出埃及记12：3-10。
4. 摩西书5：7-8；亦见摩西书5：9。
5. 启示录13：8。
6. 见经文指南，「受膏者」，scriptures.ChurchofJesusChrist.org。
7. 讽刺的是，该隐杀了亚伯，这个终归是撒但所指使的行为，可能跟稍早主拒绝该隐的献祭，却接受亚伯的献祭，使得该隐感到愤怒有关。
「神以自己的儿子为礼物，准备了献祭，神子……打开门户，使人得借以进入主的殿。……
「亚伯透过对这赎罪或救赎计划的信心，向神献上蒙悦纳的祭品，也就是羊群中的头生者。该隐献上地上的收成，但未蒙悦纳。……〔他的献祭应该包含〕流血」（总会会长的教训：约瑟·斯密〔2007〕，第48页；亦见第107-108页。
8. 尼腓三书9：19-20，22。
9. 教义和圣约59：9。
10. 摩罗乃书4：3；摩罗乃书5：2。
11. 「使我更加圣洁」，圣诗选辑，第71首。



圣职大会

盖瑞·史蒂文生长老
十二使徒定额组

你的圣职战术手册

制定自己的战术手册，决定你会如何证明自己是基督的门徒。

去年12月，总会会长团发出一份声明，宣布11岁男孩「在满12岁当年的1月……开始……参加……亚伦圣职定额组。」¹

因此，在今年年初，有相当多感到震惊的11岁男青年，他们原本以为，在生日来到以前，会继续留在初级会，而现在他们却成为教会最新按立的执事，在星期日传递圣餐。

我不知道这项改变最让谁感到惊讶——是新的执事或是他们的父母。这些新的执事接近8万人，其中许多人今晚与我们一起在这座宏伟的会议中心，或是透过科技参与这场大会。欢迎各位加入这伟大的圣职弟兄组织！



这项改变让这场大会具有历史意义——这可能是有史以来，亚伦圣职持有人参加人数最多的一场总会圣职大会。有鉴于这个特别的场合，我特别要直接对亚伦圣职的男青年说话。

从运动学到的教训

你们身为学生，有许多人透过学校的课外活动或私人课程，和各种队伍及校外团体，来发展自己的才能、兴趣和嗜好，也包括运动的才能。

我从小到大，很喜欢各类运动，也一直很欣赏那些持续精进自己的运动才能，直到表现顶尖的人。一个人若想真的精通任何一件事情，除了天分以外，还需要极佳的纪律、牺牲，以及无数个小时的训练与练习。这类运动员常不时听到教练的严厉批评，但为了未来更远大的目标，他们心甘情愿地把自己现在想要的东西搁置一旁。

我们知道有些教会成员和圣职持有人，在顶尖的专业体育活

动中获致成功。美好的榜样有很多，但由于时间的缘故，我在此只列举几位。各位可能或多或少认识这些运动员：在棒球界有杰瑞米·格思里和布莱斯·哈波；在篮球界有贾柏里·帕克和吉默·弗雷戴特；在足球界有雷卡多·罗哈斯；在橄榄球界有威廉·霍坡特；在美式足球界有泰森·希尔、但以理·索伦森和艾瑞克·韦德尔。他们每一位都在自己的运动项目有了不起的贡献。

虽然他们在自己的运动项目上极为成功，但这些运动员都会很快承认，他们不是完美的运动员，也不是完美的人。他们努力地在自己运动项目成为顶尖——并且奉行福音。如果他们跌倒了，他们会站起来，并努力持守到底。

研读战术手册

在团体运动项目上，会针对某些比赛的情况发展出战术，编成战术手册。运动员要学习各种战术中，特别给自己的指派任务。成功的选手会熟读战术手册，好让他们在战术下达时，就能几近本能地完全知道，该往哪里去和该做什么。

同样的，我们的圣职持有人也有一支队伍（一个定额组），和一本战术手册（神圣经文和近代先知的言语）。

你是否巩固自己的队友？

你在熟读战术手册方面做得如何？

你是否充分了解自己被指派的任务？

对抗反对势力

将这个比喻进一步延伸，优秀的教练知道自己队伍的强项和弱点，也知道敌人的强项和弱点。他们会制定让他们最有机会获胜的战略计划，那你呢？

你知道自己最容易受到哪些诱惑的影响，也能预测敌人会怎样试图让你挫败和气馁。你是否已经制定个人的战略计划和战术手册，使你在面对反对势力时知道如何因应？

在对抗各式各样的道德诱惑时——无论是在一群同伴之中或是一个人看着萤幕——你都要知道自己的战略计划。如果有朋友怂恿你喝酒或吸毒，你要知道用什么战术。你已经事先作了练习，也知道该如何回应。

有了战略计划、战术手册和扮演好自己角色的坚定决心，你会发现诱惑比较没有力量左右你。你已经作出决定，知道自己要如何反应和该怎么做。你不需要在每次对抗诱惑时，都得反覆考虑才能决定。

十二使徒定额组的一位成员最近分享了一个故事，具体阐明了这项原则。他在读高中还是个祭司的时候，有一次和朋友一起

出去玩。他们买了一些东西吃，开车四处闲逛，那时有人提议应该去看某部电影。问题是，他知道那是一部他不该看的电影。虽然这个情况让他立刻感觉到压力和焦虑，但他对此已经作过计划。这是他的圣职战术手册里已经想过的一个情况。

他深深吸了一口气，鼓起勇气说：「我对那部电影没有兴趣，直接把我送回家吧。」他们照着做了。简单的战术行动迎来一场胜利！多年后，那天晚上和他在一起的一位朋友，谈到这个榜样确实带给他极大的力量，让他勇敢地面对生活中类似的情况。

战术手册里的一些情况

我请几位总会弟兄推荐各位可以将哪些战术纳入你的战术手册。以下是他们受灵启发的部分建议。

- 每天祈求能获得更多的光，以及对耶稣基督的见证。
- 仔细聆听你的父母、主教、男青年领袖和定额组领袖的教导。
- 避开色情和不道德的社群媒体内容。
- 记住你对神所作的承诺，并努

力遵守。

- 研读经文中伟大先知们的故事，并效法他们美好的特质。
- 藉由服务造福天父的儿女。
- 寻找益友，来帮助你成为你想要成为的那种人。
- 成为FamilySearch应用程式的专家，并研究自己的家谱。
- 规划几个可以让你脱离邪恶影响的安全避难所。
- 爱你圣职定额组的其他成员，并帮助他们。

我也跟先前照片中看到的这些运动选手交谈过。我发现很有意思的是，他们并不只是以他们做的事，例如职业运动员，来认定自己，还以他们的身份，即慈爱天父的儿子和神的圣职持有人，来认定自己。

请聆听他们的心得：

- 这是吉默·弗雷戴特担任执事时，学习打领带的照片，他说：「我学到要好好仰赖自己对福音的真实性的知识和信心。这件事一直指引我要成为……配称的圣职持有人，尤其是要做个正面的榜样。」
- 这是布莱斯·哈波身为人夫的照片，他写道：「我曾经



吉默·弗雷戴特



布莱斯·哈波



但以理·索伦森



杰瑞米·格思里



以为名声、财富和获得最有价值球员奖项，会让我快乐，但就是少了什么。所以……我作准备，〔进入了〕圣殿。现在我在〔回到〕天父身边的道路上，我有永恒的家庭——那是世上最大的喜乐！」

- 这是但以理·索伦森担任传教士时的照片，他说：「好的战术手册，会规划如何运用每个小组成员的才能和长处。……当我研读和实践耶稣基督福音的教导时，能够知道如何运用自己的长处，在圣职组织中为人服务。」
- 这是杰瑞米·格思里目前担任传道部会长的照片，他写道：「我还是12岁的执事时，……

〔我感觉〕圣灵向我见证『今生是……为迎见神而作准备的时候』。²我的战略计划就是因着对神的信心采取行动，并透过救主来悔改。……战术手册可以在圣经经文中找到，并透过活着的先知而来。」

- 这是贾柏里·帕克按立为长老职位的照片，他说：「我无法想象如果我没有决定受洗，自己会变成什么样子。……我非常感谢神每天指引我的生活。」
- 这是雷卡多·罗哈斯目前担任分会会长的照片，他说：「透过〔神的〕圣职，〔我们〕可协助祂的事工。我们蒙召是要『刚强壮胆』³，捍卫真理。」这一点帮助他在足球场上，和担任圣职持有人时，都获得成功。
- 这是泰森·希尔担任传教士时的照片，他觉得耶稣基督的福音，一直是他生活中的战术手册。他说：「相信〔神〕的计划，并尽我所能善尽自己在这计划中的角色，让我在生活中感受到极大的平安和幸福，知道神对我所作的努力感到喜悦。」
- 这是威廉·霍坡特在他儿子作

婴儿命名祝福时，三代同堂的照片。他说福音帮助他「看出敌人的策略，并提供灵性功效，让他能抵挡带火的箭，和更有效地为人服务」。

你们呢？你是否认出自己具有更崇高、更神圣的身份，是神的儿子，持有祂的神圣圣职呢？要牢记着这项永恒身份，制定你的战略计划和圣职战术手册，让你在遭遇诱惑和逆境时能得到指引。思考你的进攻和防御策略。

进攻策略会帮助你巩固见证，增强决心，要留在这条窄而小的路上。这里有几个范例，像是经常祈祷、研读经文、去教会和圣殿，缴付什一奉献，以及遵从巩固青年小册子里的忠告。

防御策略包含了事先规划你会如何面对诱惑。在你受到诱惑要降低个人标准时，你已事先知道该怎么做。

你需要有所对策的战术手册。

你今天不想祷告吗？那么现在就是执行事先规划的战术的时刻。

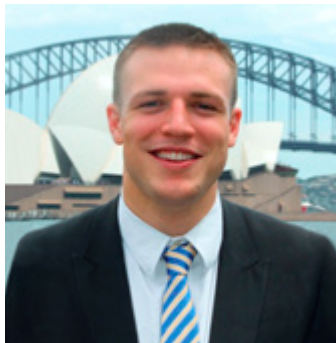
你感觉到自己的见证在消退吗？你已经有战术对策，你知道该怎么做。



贾柏里·帕克



雷卡多·罗哈斯



泰森·希尔



威廉·霍坡特



神眼中的明星选手

你们持有神的圣职，下定决心紧握铁杆，会使你转变成神在创造你时，期望你成为的永恒人物。

神认识你，也爱你。祂会祝福你、引导你的脚步。

你可能会想，你不是特殊人物，也不是明星选手的料，但那不是真的。你难道不知道，神已宣告「世上弱小的事物将出来击倒强而有力的事物」吗？⁴

所以，你觉得自己软弱，无足轻重吗？恭喜你，你已被列入上场名单！

你觉得自己不重要，低人一等吗？你可能就是神所需要的人。

还有什么例子会比大卫走进战场，去面对令人害怕的对手歌利亚，来得更棒的呢？大卫仰赖主，运用战略，不只拯救自己，也救了以色列的军队！⁵要知道，只要你鼓起勇气站在主这边，祂必与你同在。「神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？」⁶

祂可以开启门户，帮助我们找出自己不曾发觉的优点和能力。⁷

听从你所信任的教练，像是你的父母、主教和男青年领袖，研究战术手册，阅读经文。研读近代先知的话语。制定自己的战

略，决定你会如何证明自己是基督的门徒。

预先就知道你会施展哪些战术来巩固自己的灵性，和避开敌人的陷阱。

做这些事，你必会为主所用。

现在，有些人可能让自己脱离福音，迷失了方向；有些人可能坐在看台上，从远处观看比赛；有些人可能选择一直坐在板凳上，虽然教练一直试着派他们上场。我邀请各位去援救、支持、去爱他们，把他们当作你的队友！

其他的人想要参赛——而且身体力行。最重要的不是他们多有才华，而是他们愿意上场参与。他们不会等待别人叫到他们的号码，因为他们知道经文说：「你们若有事奉神的心愿，就被召唤做这事工。」⁸

你可以让自己入列上场。

当你研读并执行你的圣职战术手册，你就是在做这件事。

在这一路上，你很可能犯错、跌倒——或许会重复很多次。你并不完美；跌倒是这场资格赛事的一环，让你可以淬炼自己的品格，并用更有爱心的方式服务。救主和祂的无限赎罪提供我们方法，能透过真诚的悔改来

克服所犯的错。

杰出的运动员会花上千百个小时，来精进比赛项目的某个小环节。身为圣职持有人，你需要有同样的心态。如果你失败，那就悔改并从中学习。继续练习直到你下一次能做得更好。总而言之，就看你怎么决定。你会学习战术手册吗？

我敦促各位：要信赖主。穿上神的全副军装⁹，参与比赛。

能参与顶尖职业运动比赛的人并不多，但是在门徒身份方面，选择跟从救主的榜样倒是很多。

事实上，那就是你今生的使命——去了解主的作为，走上门徒身份的道路，并努力奉行神的计划。只要你转向神，神必会支持和祝福你。你可以做到这一点，因为你在他的眼中是明星选手。

我祈求你们会下定决心过着配称持有神圣圣职的生活，并每天努力去履行自己的神圣角色。我祝福你们有能力和渴望这么做。我要加上个人见证：我对你们所持有的圣职的能力、对活着的先知，以及对耶稣基督和祂是我们的救主和救赎主有见证。奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 「儿童和青少年以年龄组方式晋升」，总会会长团信函，2018年12月14日。
2. 阿尔玛书34：32。
3. 约书亚记1：9。
4. 教义和圣约1：19。
5. 见撒母耳记上第17章。
6. 罗马书8：31
7. 见以帖书12：27。
8. 教义和圣约4：3。
9. 见教义和圣约27：15-18。



卡尔·柯克长老
七十员会长团

定额组： 获得归属感的地方

主要你们建立起坚强的定额组，当祂聚集祂的孩子时，
他们需要一个获得归属感和成长的地方。

2010年，有位寻求真理的少年，名叫安德鲁·赛巴科，他虽然从未作过真诚的祈祷，却决定一试。不久后，他遇见传教士。他们给他一张宣传卡，上面有摩尔门经的图片。安德鲁感觉到了什么，询问传教士是否可以把书卖给他。他们说，如果他来教会，就可以免费拥有这本书。¹

安德鲁独自前往非洲波札那的莫丘迪分会，这个分会当时虽然才新成立，由大约40位成员所

组成，却是充满爱心、关系紧密的团体。²他们张开双臂欢迎安德鲁，他接受传教士课程，并且接受洗礼。真是太好了！

但，然后呢？安德鲁要如何保持活跃？谁会在圣约道路上一路帮助他进步？这问题的答案，就是他的圣职定额组！³

每位圣职持有人，不论情况为何，都能受惠于坚强的定额组。各位持有亚伦圣职的年轻弟兄们，主要你们建立坚强的定额

组，一个让各个男青年都获得归属感的地方，一个主的灵同在的地方，一个让定额组所有成员都受到欢迎和重视的地方。当主聚集祂的孩子时，他们需要一个获得归属感和成长的地方。

每位定额组会长团成员，当你们寻求灵感，⁴在定额组所有成员间培养爱心和兄弟情谊，就能带领大家。要特别注意那些新成员、较不活跃的人，或是有特殊需求的人。⁵善用圣职能力，你就会建立起坚强的定额组。⁶坚强合一的定额组，能使男青年的生命完全改观。

当教会宣布福音学习的新重点是以家庭为中心时⁷，有些人就想到像安德鲁那样的成员，并问：「有些年轻人的家庭并没有研读福音，家中也没有学习和奉行福音的环境，他们该怎么办呢？他们会被撇下吗？」

没有！没有人会被撇下的！主爱每位男青年和女青年，我们身为圣职持有人，就是主的双手，在以家庭为中心的工作上，我们代表了教会所提供的辅助力量。当家中的支援有限，圣职定额组、其他领袖和朋友，就会按照需要来看顾和辅助个别的个人和家庭。

我亲眼见过这个方式奏效，也亲身体验过。我六岁的时候，父母离异，父亲离开我的母亲，留下五名年幼的儿女。母亲开始工作来养活我们，有一段时间，她需要第二份工作，也需要接受额外的教育，几乎没时间滋养我们。但是外祖父母、舅舅、阿姨、主教、家庭教师，挺身帮助我那



来自波札那莫丘迪圣职定额组的「弟兄战队」。

天使般的母亲。

而且我有一个定额组。我非常感谢我的朋友——我的弟兄们——他们爱我，支持我，我的定额组是能获得归属感的地方。有些人可能因为我的家庭情况，认为我希望渺茫，难以出人头地；或许是吧，但是，圣职定额组改变了种种的劣势。我的定额组围绕在我身边，以无法衡量的方式造福我的生命。

我们身边都有被认为希望渺茫、难以出人头地的人，或许在某方面来说，我们也都是这样的人。但是我们这里的每一个人，都有定额组，一个可以让我们同时获得力量 and 提供力量的地方。在定额组中是「人人为我，我为人人」。⁸我们在这个地方互相教导，为人服务，并在为神服务时培养团结和兄弟情谊。⁹这是一个发生奇迹的地方。

我想要告诉各位，安德鲁在莫丘迪的定额组所发生的一些奇迹。在我分享这个例子的时候，请仔细找出适用于巩固每个圣职定额组的原则。

安德鲁受洗后，他陪同传教士教导另外四位男青年，他们也受洗了。现在，男青年变成五位了，他们开始巩固彼此和分会。

第六位男青年，图索，也受洗了。图索又和他的三个朋友分享福音，不久就变成九个人。

耶稣基督的门徒，往往就这样聚集起来：在朋友的邀请下，一次聚集一些人。古代的安得烈遇见救主后，他迅速找着自己的哥哥西门，「领他去见耶稣」。¹⁰



同样地，腓力成为基督的门徒不久后，邀请朋友拿但业说：「你来看！」¹¹

过没多久，莫丘迪分会的第十位男青年加入教会，第十一位是传教士找到的，第十二位男青年是看到福音对朋友的影响后受洗的。

莫丘迪分会的成员兴奋不已；这些男青年「归信了主，结合在基督的教会里」。¹²

在他们的归信中，摩尔门经扮演重大的角色。¹³图索还记得：「每次一有空，无论在家里、在学校、在任何地方……我就开始阅读摩尔门经。」¹⁴

而欧瑞泰尔之所以受福音吸引，全是因为他朋友的榜样。他解释道：「〔他们〕好像在弹指之间就改变了。……我想这跟……他们开始带到……学校的……那本小书有关。我看得出来他们变成很好的人。……〔我〕也想要改变。」¹⁵

这12位男青年，全部都在两年内先后聚集和受洗。每一个都是家中唯一的教会成员，但是他们有着教会大家庭的支持：包括分会会长瑞克威拉会长、¹⁶年长传

教士夫妇泰勒长老夫妇、¹⁷以及其他分会成员。

朱尼尔弟兄¹⁸是一名定额组领袖，他邀请男青年在星期日下午到他家，并指导他们。这些男青年一起研读经文，定期举行家庭晚会。

朱尼尔弟兄带他们去拜访成员和正在接受传教士教导的人，以及其他任何需要探望的人。这12位男青年，全都挤进朱尼尔弟兄的货车后方。朱尼尔弟兄把由两、三人组成的同伴团，载到不同的人家，之后再来接他们。

虽然男青年才刚开始学习福音，觉得自己懂得不多，但是朱尼尔弟兄告诉他们，要跟他们拜访的人分享自己确实知道的一、两件事。这些年轻的圣职持有人既教导也祈祷，还帮助看顾教会成员。¹⁹他们履行圣职职责，体验到服务的喜乐。

安德鲁说：「我们一起玩，一起笑，一起哭，培养出兄弟情谊。」²⁰事实上，他们称自己为「弟兄战队」。

他们一起设立目标，说好都要去传教。由于他们都是家中唯一的教会成员，要克服许多阻碍，

但是他们帮助彼此度过难关。

这些男青年，一个接着一个收到传道召唤书。先出发的人，写信回家乡给还在准备的人，分享经验，鼓励他们去服务。这群男青年，有十一位去传教。

这些男青年和自己的家人分享福音。他们的母亲、姊妹、兄弟，以及他们传教时教导的人，也归信受洗。奇迹发生了，无数的生命受到祝福。

我可以听见你们某些人心里说，这样的奇迹大概只会发生在像是非洲的地方，一块以色列的聚集正在加速的沃土上。然而，我见证，应用在莫丘迪分会中的原则，确实适用任何地方。无论你在哪里，透过使人保持活跃和分享福音，你的定额组就能够成长。即使只有一位门徒向一个朋友伸出援手，一就能变成二，二能变成四，四能变成八，八能变成十二，分会能变成支会。

救主教导：「只要有两三人〔或更多人〕奉我的名……聚集在一起，看啊，我必在他们中间。」²¹天父正在准备我们周围所有人的心思意念，我们可以跟随灵感提示，伸出友谊之手、分享真理、邀请他人阅读摩尔门经、爱他们、支持他们，帮助他们逐渐认识救主。

自从莫丘迪的弟兄战队一起展开他们的旅程以来，过了将近10年了，他们依然是同甘共苦的弟兄。

凯特勒果说：「虽然距离使我们暂分东西，但我们还是互相关心。」²²

我祈求，我们会接受主的邀请，在圣职定额组中与祂合一，好使每个定额组能成为一个获得归属感的地方，一个聚集的地方，一个成长的地方。

耶稣基督是我们的救主，这是祂的事工。我这样见证，奉耶稣基督的名，阿们。 ■

注：

1. See Mark and Shirley Taylor, comp., *The Band of Brothers* (Mochudi Branch conversion stories and testimonies, 2012–13), 4, Church History Library, Salt Lake City.
 2. Personal correspondence, Letanang Andre Sebako, Band of Brothers resource files, 2011–19, Church History Library, Salt Lake City.
 3. 培道·潘会长说：「当一位男性弟兄持有圣职，他是属于一个比他自己更大的整体。这是一个除了他自己以外，能够使他作出完全承诺的团体」（「姊妹圈子」，1981年4月，圣徒之声，第159页）。
 4. 罗素·纳尔逊会长解释要如何寻求启示，并接着说：「当你每天、每月、每年不断重覆这个过程，你就会『逐渐了解启示的原则』（「给教会的启示，给我们生活的启示」，2018年5月，利阿贺拿，第95页；亦见总会会长的教训：约瑟·斯密〔2007〕，第132页）。
 5. 见指导手册第二册：管理教会（2010），8.3.2。
 6. 其他人也有帮忙，像是主教团成员和顾问。2018年3月31日宣布重新调整麦基洗德圣职定额组的结构后，罗纳德·罗斯本长老指出其中一项益处：「让主教得以委派更多的责任给长老定额组会长和慈助会会长，好让主教和他的咨理能专注在主要的职责上，尤其是专注在主领女青年及持有亚伦圣职的男青年」（「看啊！一支王家人」，2018年5月，利阿贺拿，第59页）。天使也会来襄助。亚伦圣职持有人持有天使施助的权钥（见教义和圣约13：1；亦见戴尔·瑞隆和路得·瑞隆，*The Melchizedek Priesthood* [2018], 26）。杰佛瑞·贺伦长老说：「通常我们不会看到〔施助天使〕，不过有时候可以看得
- 到。但无论看不看得到，他们始终近在咫尺。有时候他们的任务很重要，对整个世界都有深远的影响；有时候他们传达的是比较个人的信息。偶尔，天使的目的在于警告，但他们最常是在困难的时刻带来安慰、慈悲的关怀，以及指引」（「天使的施助」，2008年11月，利阿贺拿，第29页）。如果你切望这样的帮助，你可以「求，就必得着」（约翰福音16：24）。
7. 见罗素·纳尔逊，「开会致词」，2018年5月，利阿贺拿，第7-8页。
 8. See Alexandre Dumas, *The Three Musketeers* (1844).
 9. 见指导手册第二册，8.1.2。
 10. 见约翰福音1：40-42。
 11. 见约翰福音1：43-46。
 12. 尼腓三书28：23。
 13. See D. Todd Christofferson, “The Power of the Book of Mormon” (address given at the seminar for new mission presidents, June 27, 2017).
 14. Thuso Molefe, in Taylor, *The Band of Brothers*, 22.
 15. Oratile Molosankwa, in Taylor, *The Band of Brothers*, 31–32.
 16. Lucas Rakwela, Mochudi, Botswana.
 17. 马可和雪莉·泰勒，来自美国爱达荷州。
 18. 克利维斯特·朱尼尔，来自波札那的莫丘迪。
 19. 见教义和圣约20：46-47，53-54。
 20. Personal correspondence, Letanang Andre Sebako, Band of Brothers resource files.
 21. 教义和圣约6：32。
 22. Katlego Mongole, in “Band of Brothers 2nd Generation” (unpublished compilation), 21.





金恩·克拉克长老
七十页

仰望耶稣基督

如果我们仰望耶稣基督，祂会帮助我们遵行圣约，帮助我们光大身为以色列长老的召唤。

耶稣走在迦百农附近的街道上¹，周围有一大群人跟着祂，一名受重病折磨12年的妇人伸手摸了祂的衣裳，立刻就被治愈了。²

经文中记载，耶稣察觉「有能力从〔他〕身上出去」，³「就在众人中间转过来」⁴，「……观看，要见做这事的女人」。⁵「那女人知道不能隐藏」，⁶就「俯伏在耶稣跟前，将实情全告诉他」。⁷

耶稣对她说：「女儿，你的信救了你；平平安安地去吧！」⁸

耶稣基督救了这位妇人，治愈了她的身体；然而，当耶稣转头看她，而她表明对耶稣的信心时，祂同时也医治了她的心。⁹祂满怀慈爱对她说话，用祂的认可向她保证，用祂的平安祝福她。¹⁰

弟兄们，我们圣职持有人，从事的是救恩的事工。去年，主把这事工的领导权，不偏不倚地放在以色列长老们的肩上。¹¹我们得到来自主充满灵感的指示——要与姊妹们合作，以更圣洁的方式施助，在幔子两边加速以色列的聚集，把我们的家建立成信心

和福音学习的圣所，准备世人迎接耶稣基督的第二次来临。¹²

救主一如以往，把方法都告诉了我们：我们需要仰望并服事耶稣基督，就像祂仰望并服事祂的父那样。¹³救主对先知约瑟是怎么说的：

「在每个思想上都要仰望我；不要怀疑，不要惧怕。」

「看那刺穿我肋旁的伤痕，以及我手上和脚上的钉印；要忠信，遵守我的诫命，这样你们必继承天国。」¹⁴

耶稣在前生期间，向父承诺会行祂的旨意，成为我们的救主和救赎主。当父问道：「我要派谁去呢？」¹⁵耶稣回答说：

「我在这里，派我去。」¹⁶

「愿您的旨意得成，愿荣耀永远归于您。」¹⁷

耶稣在祂尘世的生命中，都信守这项承诺。祂谦卑温顺，充满爱心，凭着父授予的能力和权柄，教导了父的教义，行父的事工。¹⁸

耶稣把心献给了祂的父。他说过：

「我爱父。」¹⁹

「我常做他所喜悦的事。」²⁰

「我……来，不是要按自己的意思行，乃是要按〔父〕的意思行。」²¹

祂在客西马尼园里承受痛苦时，却如此祈求：「然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」²²

主呼吁以色列长老要「在每个思想上都要仰望我」，并且看祂复活身体上的「伤痕」，也就是要我们远离罪恶和这个世界，转向祂、爱祂并服从祂。这项呼吁是要我们去教导祂的教义，以及用祂的方式做祂的事工。这项呼吁更是要我们完全信赖祂，心思意志都顺服于祂，并且透过祂救赎的大能，变得像祂一样。²³

弟兄们，只要我们仰望耶稣基督，祂就能赐福我们，使我们成为祂的以色列长老——谦卑、温顺、顺从、充满爱心²⁴。然后，我们要将祂福音及祂教会的喜悦与祝福，带给在幔子两边的家人





和兄弟姊妹。

罗素·纳尔逊会长请我们用以下方式仰望耶稣基督：「要成为这样有能力的门徒，一点都不容易，也不是天生如此，我们必须把重心集中在救主和祂的福音上。若要努力在每个思想上仰望祂，就要付出一番心力。一旦这么做，怀疑和惧怕都会消散。」²⁵

集中是很重要的一个词，是牢牢钉住，完全吸引或抓住的意思。²⁶我们藉着遵行圣约，把重心集中在耶稣基督和祂的福音上。

我们遵行圣约时，圣约就能影响我们的所言所行。我们过的圣约生活，²⁷充满了简单、日常的信心行动，使我们以耶稣基督为中心：从内心奉祂的名祈祷，饱享祂的话，转向祂去悔改我们的罪，遵守祂的诫命，领受圣餐和守祂的安息日为圣，经常在祂

的神圣圣殿里崇拜，运用祂的神圣圣职来为神的儿女服务。

这些奉行圣约的行动，开启了我们的内心与理智，去接受救主的救赎大能和圣灵使人圣化的影响力。救主律上加律地改变我们的本性，让我们更深度地归信于祂，让所立的圣约能在我们心中活起来。²⁸

我们向天父作的承诺必坚若磐石，成为我们最深沉的渴望。天父给我们的应许，则会让我们充满感恩与喜乐。²⁹这些圣约不再是供遵循的规矩，而是成为我们所爱的原则，能启发并指引我们，把重心集中在耶稣基督身上。³⁰

这些奉行圣约的行动，不分老少，人人都能做。各位持有亚伦圣职的男青年，我今天晚上所说的话也适用于你们。我因为有你而感谢神。你们每个星期

都把神圣的教仪和圣约，提供给数百万名的后期圣徒。当你们准备、祝福或传递圣餐，施助、参与圣殿洗礼教仪、邀请朋友参加活动，或援助定额组成员时，都是在做救恩的事工。你们也可以仰望耶稣基督，每天遵行圣约。我应许你们，只要这么做，你们此时此刻就能成为主所信赖的仆人，将来有一天必能成为坚强的以色列长老。

弟兄们，我知道这些听起来可能令人却步。不过，请各位记住，救主曾说：「我不是独自一人，因为有父与我同在。」³¹我们也是这样。我们不是独自一人。主耶稣基督和我们的天父爱我们，常在我们左右。³²耶稣仰望祂的父，完成了伟大的赎罪牺牲，因此我们也能仰望耶稣基督，确信祂会帮助我们。



我要以发自内心的这个祈求来结束今天的演讲，愿我们每一个人都在每个心思意念上仰望耶稣基督。不要怀疑。不要惧怕！奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 雅各·陶美芝认为，耶稣医治的地点是在「迦百农近郊」（见耶稣是基督，〔1981〕，第311页）。
 2. 见路加福音8：43-44；亦见马太福音9：20-21；马可福音5：25-29。
 3. 路加福音8：46。
 4. 马可福音5：30。
 5. 马可福音5：32。
 6. 路加福音8：47。
 7. 马可福音5：33。
 8. 路加福音8：48。
 9. 雅各·陶美芝写道，对这位妇人而言，比身体得医治更有价值的是救主的保证，不但应允了她内心的愿望，也接受了她的信心。（参阅耶稣是基督〔1981〕，第316-317页）耶稣治愈她的身体和灵性，为她开启了救恩的道路。
 10. 耶稣行这医治时，会堂管理员睚鲁也在祂身旁，这一点也值得玩味。耶稣那时正要前往睚鲁家中，要使睚鲁的女儿从死里复活。耶稣治愈的那名妇女，很可能因为所患的病痛而被人从会堂赶出。耶稣治愈她时，也清楚告诉包括睚鲁等在场的人，她是神所爱的女儿，是有信心的妇女，在身体和灵性上都健全了。
 11. 见陶德·克里斯多，「長老定額組」（2018年5月，利阿賀拿，第55-58页），探讨为支会组织一个麦基洗德圣职定額組所作的调整。该变更的目的，在施助网站的常见问题部分有如下说明：「支会在只有一个麦基洗德圣职定額組的情况下，能让圣职持有人齐心协力来达成各层面的救恩事工，包括先前由大祭司小组领袖所协调的圣殿及家谱工作。」（见常见问题，问题8，ministering.ChurchofJesusChrist.org）
- 在随后所作的调整中，支会的传道领袖，以及新的圣殿及家谱领袖，都要在長老定額組会长团的指导下行事。由于他们已经在会长团的指示下为家庭提供施助，这些调整便将领导救恩事工的责任放到長老定額組，并有慈助会提供协助。当然，主教持有

没有人是完美的，我们有时候会遇到瓶颈，会分心或沮丧，也会犯错。但是，只要我们用一颗悔改的心，仰望耶稣基督，祂就能提升我们，涤净我们的罪，宽恕我们，治愈我们的心。祂仁慈有耐心；祂的救赎之爱永不止息，永不失败。³³祂会帮助我们遵行圣约，帮助我们光大身为以色列长老的召唤。

而且，天父会赐给我们所有必要的事物，来完成祂的目的：「天上地下的万物，和奉父的旨意透过其子耶稣基督而发出的生命和光、灵和能力，都受他管辖。」³⁴

我们的生活注入了神圣的光与能力后，会发生三件奇妙的事：

第一，我们能看见！我们透过启示，开始能看见，就像耶稣看那妇人一样：超越表面，直视内心。³⁵我们能像耶稣那样去看的时候，祂就能祝福我们，怀着祂的爱去爱所服务的对象。有了祂

的帮助，我们服务的对象将能看到救主，感受到祂的爱。³⁶

第二，我们有圣职的能力！我们有权柄和能力去奉耶稣基督的名行事，「造福、指引、保护、巩固和医治他人。……将奇迹带给〔我们〕所爱的人，为〔我们的〕婚姻和家庭带来安全」。³⁷

第三，耶稣基督与我们同行！我们去哪里，祂就去哪里；我们教导时，祂也教导；我们安慰时，祂也安慰；我们祝福时，祂也祝福。³⁸

弟兄们，我们没有理由高兴吗？当然有！我们持有神的神圣圣职。我们仰望耶稣基督，遵行我们的圣约，并把重心集中在祂身上时，就能和姊妹们合作，以更圣洁的方式施助，在幔子两边聚集失散的以色列，巩固并印证我们的家庭，准备世人迎接主耶稣基督的第二次来临。这一定会发生。我为此作证。

- 支会救恩事工的权钥，不过他要将该事工的责任和权柄分派给長老定额组會長，这样主教才能有更多的时间施助自己的家人，巩固青年和担任以色列的法官。
12. 见罗素·纳尔逊，「大家齐向前」，2018年5月，利阿贺拿，第118-119页；罗素·纳尔逊，「成为足为表率的后期圣徒」，2018年11月，利阿贺拿，第113-114页；昆丁·柯克，「加深对天父和主耶稣基督的持久归信」，2018年11月，利阿贺拿，第8-12页。
13. 天父差耶稣基督到世上（见约翰福音17：18）。
14. 教义和圣约6：36-37。
15. 亚伯拉罕书3：27。
16. 亚伯拉罕书3：27。
17. 摩西书4：2。
18. 许多经文都记载了耶稣在行父的事工，及教导父的教义时所说的话，例如：约翰福音5：19（耶稣去做祂看见父所做之事）；约翰福音5：36（父把事情交代祂儿子去做）；约翰福音8：26（耶稣所教导的，是从父那里得来的）；约翰福音14：28（耶稣宣告说：「父是比我大的」；尼腓三书11：32（祂的教义就是祂的父给祂的教义））。
19. 约翰福音14：31。
20. 约翰福音8：29。
21. 约翰福音6：38；亦见约翰福音5：30。
22. 路加福音22：42。



23. 在这段话里，仰望（见教义和圣约6：36-37）的意思，跟主的呼召相互辉映：去面对（或转向）；引导某人的注意力；凭靠；找寻；怀着信心等候；心中有目标；期待或预期（see Merriam-Webster.com, “Look”）。
24. 见教义和圣约121：41-42。经文中提到的基督般的品格，指的是从耶稣基督的慈悲与恩典而来的属灵恩赐。这些恩赐能把以色列長老造就成祂的長老。
25. 罗素·纳尔逊，「把耶稣基督的能力带进我们的生活」，2017年5月，利阿贺拿，第40-41页。
26. See merriam-webster.com, “rivet.”
27. For a discussion of the concept of a covenant life, see Donald L. Hallstrom, “Living a Covenant Life,” *Ensign*, June 2013, 46–49. This article was adapted from a longer talk given at BYU–Idaho in May of 2011. For the longer version, see Donald L. Hallstrom, “A Covenant Life” (Brigham Young University–Idaho devotional, May 10, 2011), byui.edu.
28. 见耶利米书31：31-33，耶和華说，祂将与以色列家族另立写在他们心上的新约。把圣约写在我们心上，或让圣约活在我们内心的这幅景象，也可以在保罗的写作中找到（见哥林多后书3：3；希伯来书8：10）。有关归信与内心的探讨，见大卫·贝纳，「归信主」，2012年11月，利阿贺拿，第106-109页。
29. 祝福面包的圣餐祈祷文，完美地表达了我们与天父之间立约关系的本质。在天父的救恩计划里，我们是要与天父立约的，然而这些圣约的目的已经完成，我们有资格获得透过主耶稣基督而来的应许的祝福，因为祂是我们的中保。我们在圣餐教仪中，向天父证明（其实是与祂更新圣约），我们愿意承受耶稣基督的名，一直记得祂，并遵守祂的诫命，使我们能一直有祂的灵（圣灵）与我们同在。
- 天父所应许的恩赐，会透过耶稣基督的救赎大能及强化的力量而来。例如，就像罗素·纳尔逊會長教导过的，耶稣基督是一切喜乐的泉源（见「喜乐和灵性的存活」，2016年11月，利阿贺拿，第82页）。因此，无论我们情况如何，只要把重心集中在耶稣基督身上，就能把喜乐带进生活中。
30. 泰福·彭荪会長的以下这段话，直指在态度和方向上的这种改变所带来的影响：「当服从不再如芒刺在背，而成为我们所寻求的目标时，神将赐给我们力量。」（引述自唐诺·史达利，「服从——生命中的一大挑战」，1998年7月，圣徒之声，第92页）
31. 约翰福音16：32。
32. 其他有关父与子对我们生活的关切、注意、爱和参与的探讨，见杰佛瑞·贺伦，「神的庄严威仪」，2003年11月，利阿贺拿，第70-73页；亨利·艾宁，「与我同行」，2017年5月，利阿贺拿，第82-85页。亦见马太福音18：20，28：20；教义和圣约6：32，29：5，38：7，61：36，84：88。
33. 见罗马书8：35-39；亦见哥林多前书13：1-8，摩罗乃书7：46-47。
34. 教义和圣约50：27。请注意，主把这应许赐给每个被按立并被派出去的人，这应许既属于也受限于所给他的特定任务：
- 「就是被指定要作最大的，虽然祂是最小的，又作众人的仆人。
- 「因此，祂是万物的拥有者；因为天上地下的万物，和奉父的旨意透过其子耶稣基督而发出的生命和光、灵和能力，都受祂管辖。
- 「但是人若不洁净并清除一切罪，断不能成为万物的拥有者。
- 「你们若已洁净并清除一切罪，就要奉耶稣的名祈求你们希望的一切，就必成就」（教义和圣约50：26-29）。
35. 见撒母耳记上16：7；哥林多前书2：14。有个例子说明像耶稣那样看待一个人的祝福，见亨利·艾宁會長讲述在担任主教时，支会有个年轻人犯罪的经验。主对当时的艾宁主教说：「我会让你看到我是怎样看待他的。」（「与我同行」，第84页）
36. 这是救主在满地富圣殿给人民的应许与责任。祂命令他们生活的时候，心里要有祂的光和榜样，这样才能在生活中高举祂为世界的光，邀请其他人来归向祂。这样的生活，这样的邀请，可以让其他人感受到祂，在主的仆人身上看見祂（见尼腓三书18：24-25）。
37. 见罗素·纳尔逊，「圣职能力的代价」，2016年5月，利阿贺拿，第68页。
38. 见教义和圣约84：88。



亨利·艾宁会长
总会会长团第二咨理

持续支持的信心所带来的力量

你举手支持，就是向神承诺，你会支持祂的这些仆人。

我多次听到圣职领袖，感谢他们的服务对象持续支持的信心，从他们声音里透露的情感可以得知，他们的感恩是深切真诚的。我今天的目的是要传达主的感激，祂感谢你们持续支持祂教会里的仆人，我也要鼓励各位怀着信心，运用并增强那股力量来支持他人。

你出生之前，就展现出这种力量，想想我们在出生前对灵的世界的认识。我们的天父提出一个计划给祂儿女，我们就在现场，我们灵体的兄弟路西弗，反对这个让我们自由选择的计划，而天父的爱子——耶和華——支持这个计划。路西弗带头反叛，耶和華支持的声音得胜，祂自愿成为我们的救主。

你们活在今生的这项事实，就是向我们证明，你们支持了天父和救主。你对今生的挑战还所知甚少的时候，是借着对耶稣基督的信心，才得以支持这个幸福计画和耶稣基督在其中的角色。

你们支持神的仆人的这种信心，一直都是你们今生幸福的核心。当你接受传教士的挑战，祈求能知道摩尔门经是神的话时，你就有了支持主的仆人的那种信心。当你接受洗礼邀请时，就是支持了神谦卑的仆人。

当你让一个人把手放在你头上，说：「接受圣灵」，就是支持他为麦基洗德圣职持有人。

从那天起，你就已藉着忠信地服务，支持每一个授予你圣职并按立你到该圣职某个职位的人。

在你初期的圣职经验中，每一次支持都只是单纯地信任神的仆人。现在，你们许多人进步到另一阶段，支持这件事需要你付出更多。

你要选择是否支持主召唤的所有人，不论主召唤他们做什么。那种抉择在世界各地的各种大会中都会出现，在这次大会就出现过。在这样的聚会中，你会听到神的仆人名子，有男有女，并且受邀举手支持他们。你可以拒绝举手支持，或是承诺献出你持续支持的信心。你举手支持，就是作出承诺，你向神承诺，你会支持祂的这些仆人。

这些人跟你一样，都是不完美的人。遵守你的承诺需要不可动摇的信心，相信主召唤了他们；遵守那些承诺也会带来永恒的幸福。不遵守承诺则会为自己和心爱的人带来忧伤，甚至是超乎你想象的损失。

你可能被问过，或将来会被问到，是否支持你的主教、支联会会长、总会持有权柄人员，以及教会的总会职员。你可能在一



场大会中，被要求支持职员和领袖，有时是在你与主教或支联会会长的面谈中被问到。

我给你的劝告是，事先问自己那些问题，同时仔细思考和祈祷。当你这样做，可能会想起你最近的思想、言语和行为。试着记住并思考当主亲自与你面谈时，你会给祂什么答案；要知道，有天祂必定会跟你面谈。你可以问自己下列问题来作好准备：



1. 对于我承诺支持的人，我是否想过或说过他们的人性弱点？
2. 我是否曾寻找主带领他们的证据？
3. 我是否用心、忠诚地跟随他们的领导？
4. 我是否曾谈到，我看见他们身为神的仆人的证据？
5. 我是否常常怀着爱心，念出他们的名字，为他们祈祷？

那些问题会让我们大多数人感到不自在，觉得需要悔改。神命令我们不要不正义地论断他人，但事实上，我们发现这很难避免。我们与人合作的每件事，几乎都使我们评断他人；我们在生活的每个层面，几乎都在与人比较。我们这样做的原因很多，有些原因很合理，但往往使我们变得挑剔。

乔治·肯农会长曾提出警告，我要当作是我自己给你们警告说出来。我相信他说的是真理，他说：「神拣选了祂的仆人，神说，如果这些人需要被定罪，定他们罪的特权属于祂。神

并未把指责或定他们罪的特权交给我们任何人，无论一个人的信心多么坚强，圣职多么高等，都不能在恶言批评蒙主膏抹的人，挑剔世上蒙神授权的人之后，还能令祂喜悦的。圣灵会从这样的人身上离开，他就会走入黑暗中。因此，你们难道看不出谨言慎行有多重要吗？」¹

据我观察，世界各地的教会成员一般都忠于彼此，也忠于主领人员。不过，我们还可以改进，也必须改进，我们可以更尽力去支持彼此，那需要信心和努力。我要在这大会上提出四点建议，供我们采取行动。

1. 我们可以找出演讲者建议采取的明确行动，今天就开始去做。当我们这样做，就会更有力量支持他们。
2. 他们演讲时，我们可以为他们祈祷，祈求圣灵将他们的话，带入我们所爱的某些人的心中。日后当我们得知自己的祈祷得到回答，就会更有力量支持这些领袖。

3. 某些特定的人演讲时，我们可以祈求他们在传达信息时，能蒙受祝福、得到增强。当我们看到他们得到增强时，会更有信心支持他们，信心也会持久。
4. 我们聆听这些演讲者的演讲时，可以从中找出回答我们个人祈祷的信息。答案一定会到来，当答案到来时，我们会更有信心支持主所有的仆人。

除了更加支持教会中服务的人，我们也知道，我们可以在另一个场合增强那股力量。在那场合会带给我们更大的祝福。那场合就是在家中。

我要对那些与父亲住在家中的年轻圣职持有人讲话。我要从个人经验来告诉你们，对一位父亲而言，感受到你们持续支持的信心，意义有多重大。他可能看起来很有自信，但他面临的挑战比你以为的更多，有时他看不见眼前的问题该如何解决。

你对他的钦佩能帮上一点忙，你对他的爱更有帮助，但最

有帮助的，是像这样真诚的言语：「爸爸，我已为你祈祷，我觉得主会帮助你。一切都会迎刃而解，我知道一定会。」

反过来，父亲对儿子说类似的话，也会有力量。当儿子犯下大错，例如属灵的大错，他可能觉得自己辜负了期望。你身为他的父亲，当下可能会很惊讶，在你祈求知道该怎么办以后，圣灵会令你说出这样的话：「儿子，我会一路陪着你。主爱你们。藉着祂的帮助，你可以归向祂。我知道你可以，也一定会。我爱你。」

在圣职定额组和家庭中，增强信心相互支持，是主希望我们建立锡安的方式。藉着祂的帮助，我们可以，也一定会做到。尽心、尽能、尽意、尽力爱主，以及爱人如己，是需要学习的。

当我们有更多基督纯正的爱，我们的心就会软化，那种爱使我们谦卑，引领我们悔改。我们对主和对彼此会更有信心，然后我们会逐渐往合一迈进，如同主应许我们能做到的那样。²

我见证天父认识你们，祂爱你们。耶稣是活着的基督，这是他的教会。我们持有祂的圣职。我们尽力增强力量、运用那股力量，并且相互支持时，主会赞许我们的努力。我这样见证，奉耶稣基督的圣名，阿们。■

注：

1. Gospel Truth: Discourses and Writings of George Q. Cannon, comp. Jerreld L. Newquist (1974), 278.
2. 见教义和圣约35：2。



达林·邬克司会长
总会会长团第一咨理

这样会导致什么结果？

如果我们审视其他方案，沉思它们会导致什么结果，就更有可能作出好的选择、好的决定。

耶稣基督复兴的福音鼓励我们思考未来。它说明今生的目的和来生的真确，并教导有关未来的伟大想法，好指引我们今日的行动。

相比之下，我们都知道有些人只关心当下：今日挥霍、今日享乐、不思考未来的事。

我们若总是意识到未来的存在，当下和未来就会更加快乐。我们在作眼前的选择时，应该一直都要问：「这样会导致什么结果？」

I.

有些决定是在「有所作为」与「毫无作为」之间作选择。多年前，我在美国的一场支联会大会上，听到了一个有关这种选择的例子。

故事发生在一个美丽的大学校园，一群年轻的学生坐在草地上。演讲者描述这件事时说道，他们看着一只尾巴又长、又毛茸茸的可爱树松鼠，在一棵美丽的

硬木树下玩耍。它有时在地上，有时绕着树干，爬上爬下。不过，这普通的一幕为什么吸引一群学生的注意呢？

有一只爱尔兰雪达犬，俯卧在附近的草地上，学生的注意对象是它，而它的目标是那只松鼠。每一次松鼠绕到树干后面，暂时消失在视线时，雪达犬就会悄悄地向前匍行一点点，然后又再次显出漫不经心的姿态。正是



这一点吸引了学生们的注意。他们默不作声，一动也不动地盯着眼前即将发生的事，结局愈来愈显而易见。

最后，那只雪达犬靠得很近，一跃而起，咬住了松鼠。学生们发出一声惊呼，他们冲过去，将那只小动物从狗的嘴里拽出来，却为时已晚，松鼠已经死了。

他们当中的任何一个人，只要挥动一下手臂，或是大声叫喊，随时都可以对松鼠示以警告，但没有人这么做。他们只是眼睁睁地看着事态，一步步走向无可挽回的结局。没有人问过：「这样会导致什么结果？」意料中的事情发生了，所有人都冲上前去阻止结局发生，但已为时太晚。除了懊悔痛哭，他们无能为力。

这个真实的故事颇有寓言的意味。它适用于我们在自己、在旁人的生活，以及在周遭环境中所看到的事。当我们看到威胁正悄悄侵袭我们所爱的人或事物时，可以选择发声、采取行动或保持沉默。我们应该要问问自己：「这样会导致什么结果？」如果会导致立即且严重的后果，我们就不能毫无作为。我们必须要在还来得及的时候，给予适当的警告或恰当的预防措施。

我刚刚讲到的抉择，是在有所作为和毫无作为之间进行选择，更常见的是介于两个行动之间的选择，包括在善与恶之间作选择；但是在两件好事之间作选择，反而更为常见。这时，最好也要问一问：「这样会导致什么结果？」我们时常在两件好事当



中作选择，这常常关系到如何利用我们的时间。玩电动游戏、传简讯或是看电视、讲电话，并没有什么不好；。但这些事情，每一件都有所谓的「机会成本」，意思是，如果我们花时间做一件事，就失去了做另一件事的机会。我确信你们可以了解，我们需要仔细评估，花费时间从事某种活动会失去什么，就算它本身是一项非常好的活动也一样。

几年前，我发表过一次主题为「好、更好、最好」的演讲。在那次演讲中，我说：「光是好并不足以成为我们去做某件事的理

由。我们可以做的好事太多了，根本没有时间一一完成。有些事比好还要好，这才是我们生活中应当优先关注的。……我们需要放弃一些好的事情，来作其他更好或最好的选择。」¹

将目光放远。我们当下所作的决定对未来有什么影响？请记住，接受教育、研读经文、领受圣餐来更新圣约，以及去圣殿很重要。

II.

「这样会导致什么结果？」对我们选择如何归类自己或认定

自己也很重要。最重要的是，我们每个人都是神的孩子，有潜能获得永生。所有其他归类，包括职业、种族、身体特征或是头衔名誉，从永恒的角度看，都是短暂且微不足道的。不要选用可能会局限你追求目标的字眼，来归类自己或认定自己。

弟兄姊妹们，在你们观看和阅读我此处的这番话时，我希望你们知道，你们的领袖为什么要把我们的教导和忠告给你们。我们爱你们，天父和祂的儿子耶稣基督爱你们。祂们为我们准备的计划是「伟大的幸福计划」（阿尔玛书42：8）。这项计划，以及祂们的诫命、教仪和圣约，带领我们通往今生和来生最大的幸福和喜乐。身为父与子的仆人，我们教导并提出忠告，如同祂们藉着圣灵指示给我们的那样。我们的心愿不过是说出甚么是真的，并鼓励你们去做祂们所制定的事，那是一条通往永生——「神



最大的恩赐」（教义和圣约14：7）——的道路。

III.

关于当下的决定对未来的影响，还有另一个例子，这个例子跟为了达成一个重要的未来目标，而选择在当下作出牺牲有关。

在哥伦比亚卡利的一次支联会大会上，一位姊妹讲到她和她的未婚夫渴望在圣殿结婚，但是在当时，最近的圣殿远在秘鲁。他们花了很长时间，才存到搭乘巴士的钱，终于搭上了通往波哥大的巴士，但是到了那里才发现，往秘鲁利马的巴士已经没有空位了。他们可以不要结婚，直接回家，或是在圣殿以外的地方结婚。幸运的是，还有另一种选择：他们可以搭前往利马的巴士，但条件是他們要愿意在巴士的地板上坐上五天五夜。他们选择这么做。她说，虽然一些乘客

为了在地板上伸展筋骨，有时会让座给他们，但还是很辛苦。

这位姊妹的演讲令我印象深刻的是，她很感激她和她的丈夫能以这样的方式前去圣殿，因为这改变了他们对福音的看法，也改变了他们对圣殿婚姻的看法。主给他们的赏赐，是让他们藉由牺牲获得成长。她还观察到，那五天的圣殿之旅，大大培养他们的灵性，其效果比好几次无需牺牲的圣殿之旅还要大。

听到那个见证后的好几年里，我曾经想过，如果那对年轻的夫妻当初作了另外的选择，放弃了必要的牺牲，没有在圣殿结婚，他们的人生会有多么不同。

弟兄们，我们在一生中会作无数的选择，有些重要，有些看似无关紧要，当我们回首往事，就可以看出某些选择产生多重大的影响。如果我们审视其他方案，沉思它们会导致什么结果，就更有可能作出好的选择、好的决定。如果我们这么做，就是在遵循罗素·纳尔逊会长的建议，在着手工作之初就谨记着最终的目标。²对我们来说，最终的目标是要一直留在圣约道路上，透过圣殿通往永生——神一切恩赐中最大的。。

我为耶稣基督和祂赎罪的大能，以及祂永恒福音的其他真理作见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 达林·邬克司，「好、更好、最好」，2007年11月，利阿贺拿，第104、107页。
2. 见罗素·纳尔逊，「我们齐向前」，2018年4月，利阿贺拿，第7页。



耶稣基督后期圣徒教会总会持有权柄人员及总会职员

总会长团



达林·邬克司
第一咨理



罗素·纳尔逊
会长



亨利·艾宁
第二咨理

十二使徒定额组



罗素·培勒



杰佛瑞·贺伦



迪特·邬希铎



大卫·贝纳



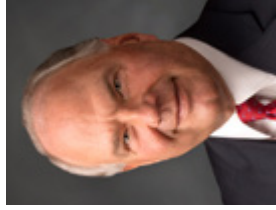
昆丁·柯克



陶德·克里斯多



尼尔·安德森



罗纳德·罗斯本



盖瑞·史蒂文生



戴尔·瑞隆



江文汉



尤理西斯·苏瑞

七十员会长团



惠尼·克雷顿



派翠克·凯索



卡尔·柯克



罗伯特·盖伊



詹姆斯·文森



荷西·德西拉



嘉禄·格朵意

总会七十员

																
马可仕·艾德凯	鲁宾·艾利奥	荷西·雅龙索	乔治·艾成烈多	惠福·安德生	艾恩·阿尔登	史蒂芬·班加特	马可·巴塞	大卫·贝克斯特	蓝道·班尼	汉斯·博姆	夏安·鲍文	马可·布雷格	陶德·巴琪	马克·卡本特	崔伦英	奎格·柯丁森
																
金恩·克拉克	威廉福·克雷顿	劳伦斯·寇布吉	韦勒里·高登	戴维恩·柯尼西	克劳恩·柯斯达	华金·柯斯达	小黎格兰·柯蒂斯	马西莫·福费欧	彼得·柯尼	爱德华·杜贝	凯文·邓肯	提摩太·迎奇	大卫·伊凡	安德克·法拉贝	布莱立·博司特	蓝道·范克
																
罗德多·贾瓦瑞	杰克·吉拉尔	里卡多·希曼尼斯	泰勒·格朵意	小克里斯·戈登	艾森·哈雷克	艾森·哈雷克	布鲁克·海尔斯	唐诺·贺史东	凯文·汉米顿	艾伦·海尼	马提亚·海尔德	洪德伟	保罗·詹森	彼得·詹森	赖端·凯瑟	约格·克雷宾格
																
琼尼·柯赫	艾易希·柯毕施凯	雨果·马丁尼兹	雅各·马提诺	理查·梅恩	约翰·马科恩	凯尔·麦基	彼得·米尔斯	雨果·蒙比亚	马可仕·纳许	布雷特·纳罕斯	吉佛德·尼尔森	布兰特·尼尔逊	亚德里安·欧连	马可·帕尔默	艾迦尔·裴琳	凯文·皮尔森
																
潘望博	保罗·派普	小约翰·平挂	洛斐尔·皮诺	雅各·罗斯本	麦可·林梧	林恩·罗宾	盖瑞·沙宾	伊凡·舒慕兹	约瑟·希格提	史蒂文·舒	斐恩·斯坦瑞	戴明哲	布莱恩·泰来	戴西安	黄安·尤希达	阿诺福·范伦谢拉

总主教团

		
约翰·戴斯	杰瑞·卡斯	克里斯多·瓦德
第一咨理	总主教	第二咨理

总会职员

主日学	女青年	慈助会	初级会	男青年
				
米尔顿·卡马哥	米雪儿·奎格	贝琪·葛雷文	雪伦·尤班克	雷姆·亚伯图
第一咨理	第一咨理	第二咨理	第一咨理	第二咨理
				
马可·裴斯	邦妮·高登	贝琪·葛雷文	雪伦·尤班克	雷姆·亚伯图
会长	会长	第二咨理	第一咨理	第二咨理
				
司提反·欧文	克莉斯汀·法兰何	乔依·班斯	丽莎·哈克尼斯	约翰·布劳
第二咨理	第二咨理	会长	第一咨理	第二咨理
				
司提反·欧文	克莉斯汀·法兰何	乔依·班斯	丽莎·哈克尼斯	约翰·布劳
第二咨理	第二咨理	会长	第一咨理	第二咨理

2019年4月





罗素·纳尔逊会长

我们可以做得更好，变得更好

要把每天潜心悔改这件事，变成生活中不可或缺的部份，这样你就能用前所未有的强大力量，来运用圣职。

亲爱的弟兄们，放眼望去，看到主的圣职持有人兵团这么壮盛，真是令人振奋。你们是一股多么强大的向善力量啊！我们爱你们。我们为你们祷告，我们非常感谢你们。

主透过先知约瑟·斯密所给予的一项教导，最近深深吸引着我，主说：「对这一代只要说悔改，别的都不要说。」¹经文经常提到主宣告的这件事，²让人想到一个很明显的问题：「每个人都需要悔改吗？」答案是肯定的。

太多人以为悔改是一种惩罚——除非是发生最严重的情况，否则应当避而远之。不过，这种受到惩罚的想法，其实是撒但造成的。他想要阻止我们仰望耶稣基督，³因为耶稣站着张开双臂，⁴满心希望而且非常愿意，来医治、宽恕、洁净、强化、净化和圣化我们。

悔改这个字在希腊文的新约中，写作*metanoeo*。字首*meta*是

「改变」的意思。字尾*noeo*与表示「思想」、「知识」、「灵魂」和「气息」的希腊字有关。⁵

因此，耶稣要求你我都「悔改」的时候，⁶就是在邀请我们改变「思想」、「知识」、「灵魂」，甚至「气息」。祂要我们改变我们相爱、思考、服务、运用时间、对待妻子、教导子女，甚至是照顾身体的方式。

对我们的个人进步而言，没有什么比每天经常潜心悔改，更能令人解脱束缚、更使人变得高尚、更不可或缺的了。悔改不是一个事件；悔改是一个过程，是获得幸福和安宁的关键。我们悔改时若伴随着信心，就能取用耶稣基督赎罪的力量。⁷

不论你是正勉力走在圣约的道路上，或是稍微偏离了圣约的道路，或是现在已经离得太远，连道路都看不到，我都要恳请你悔改。体验每天悔改的强化力量；体验每天都做得更好一点，变得更好一点。

当我们选择悔改，就是选择改变！我们让救主把我们变成最好的自己。我们选择在灵性上成长，获得喜乐——因祂的救赎而喜乐。⁸当我们选择悔改，就是选择变得更像耶稣基督！⁹

弟兄们，我们需要做得更好，变得更好，因为我们在打一场仗。与罪恶的战争，是确实存在的。敌对者正加倍努力破坏每个



人的见证，阻挠主的事工。他用强大的武器武装他的跟从者，使我们无法领受神的喜乐和爱。¹⁰

若要避免被敌对者的陷阱害惨，悔改是关键。主并没有期望我们在永恒进步的此时此刻，就成为完全。但祂确实期望我们变得愈来愈纯洁。每天悔改是通往纯洁的途径，纯洁能带来力量。个人的纯洁能使我们成为神手中有力的工具。我们悔改，变得纯洁，使我们有能力协助聚集以色列。

主教导先知约瑟·斯密：「圣职的权利与天上的能力不可分离地结合在一起，天上的能力不能被控制或运用，唯有借正义的原则才可以。」¹¹

我们知道什么会使我们更能获得天上的能力。我们也知道什么会阻碍我们的进步——我们需要停止做什么，才更能大大地获得天上的能力。弟兄们，要藉着祈祷，努力了解是什么阻碍了

你悔改。要找出阻碍你悔改的原因，然后改变！悔改！我们每个人都做得比以往更好，变得更好。¹²

我们在几个具体的方面有改进的机会。其中一个，是我们对待自己身体的方式。人类的身体是一项奇迹，我为此赞叹不已。身体是一项伟大的创造，对我们逐渐向上提升，发挥最终的神性潜能，至关重要。没有身体，我们就无法进步。神赐给我们身体这个礼物，使我们可以朝着变得更像祂的目标，迈出重要的一步。

撒但知道这点。他很恼恨自己在前生叛教，永远丧失了这项特权，所以他一直处在嫉妒、憎恨的状态。因此，他在我们这一路上设下的许多诱惑（先不论是否是大多数），多是会使我们虐待自己的身体，或别人的身体。撒但因为身体很悲惨，所以他要我们因我们的身体而变得悲惨。¹³

你的身体是你的个人圣殿，是造来让你的永恒之灵能够安住在其中。¹⁴好好照顾这圣殿很重要。现在，我要问各位弟兄：对于你身上的穿着打扮，你比较在意的是吸引世人的目光，还是取悦神？你对这个问题的答案会直接告诉神，对于祂送给你的这个无与伦比的礼物，你有什么感觉。在敬重身体这一方面，弟兄们，我想我们可以做得更好，变得更好。

我们也可以在另一方面做得更好，变得更好，那就是从我们的妻子、女儿、母亲和姊妹开始，敬重我们生命中的妇女。¹⁵

几个月前，我从一位亲爱的姊妹那里，收到一封令人心碎的信。她写道：「〔我和几个女儿〕都觉得，我们很难获得丈夫和儿子的全部注意力，因为他们把注意力都放在全天候的运动最新消息、电动游戏、股市最新消息，〔还〕没完没了地分析和观看每一项〔你想象得到的〕运动赛事。我们感觉快要不能和丈夫、儿子一起坐在前排座位，因为他们的前排座位永远预留给〔运动和游戏〕。」¹⁶

弟兄们，身为圣职持有人，你的首要职责是爱你的妻子，好好照顾她。与她合一，作她的伙伴，让她毫不犹豫地想要作你的伙伴。任何人生的追求，没有一件比和她建立永恒的关系还更重要。电视、行动装置或电脑上的东西，没有一样比她的福祉更重要。好好想想，你是怎么运用时间，又把自己的精力都投入到哪



里。这会让你知道自己把心思放在哪里。祈求神让你了解妻子的心思。努力带给她喜乐。寻求她的建议，仔细聆听，她的建议能改善你的表现。

如果你没用正确的方式对待跟你最亲近的妇女，而需要悔改，那现在就开始吧。请记住，奉行主的贞洁律法能带来祝福，帮助生命中的妇女接受这些祝福是你的责任。绝对不要成为某位妇女无法接受圣殿祝福的理由。

弟兄们，我们都需要悔改。我们需要从沙发上起身，放下遥控器，从我们的灵性休眠状态中醒来。是时候穿上神的全副军装，这样我们才能参与世上最重要的事工。是时候「挥动〔我们的〕镰刀，尽能、尽意、尽力地收割」。¹⁷邪恶的势力从来没有像今日这么猖狂、这么强大。我们身为主的仆人，不能在这场战役方兴未艾时休眠。

你的家庭需要你的领导和爱。你的定额组和支分会中的人，需要你的巩固。所有遇见你的人都需要知道，主的真正门徒是什么样子，会有什么举动。

亲爱的弟兄们，天父拣选你在这个至关重要的时刻来到世上，是因为你在前生还是灵体的时候表现得很勇敢。你是有史以来，来到世上，最优秀、最英勇的男人之一。撒但知道你在今生与前生时的为人，也了解在救主回来之前一定要完成的事工。敌对者使用狡猾的手段已经好几千年，诡计多端，无可救药。

所幸，我们持有的圣职，比



敌对者的诡计，要强大得多。我恳请各位，成为主要你成为的男人和男青年。要把每天潜心悔改这件事，变成生活中不可或缺的部份，这样你就能用前所未有的强大力量，来运用圣职。这是你在未来充满挑战的日子里，让自己和家人在灵性上获得保全的唯一方法。

主需要会把别人的福祉，放在自己的福祉之前的无私男人。祂需要会花心思和功夫，去听清楚圣灵声音的男人。祂需要已经订立圣约，会正直地遵守圣约的男人。祂需要会下定决心，在性方面保持纯洁的男人——随时可以蒙差遣，以纯洁的心、干净的想法和愿意服务的双手，来提供各项祝福的配称男人。主需要渴望悔改的男人——具备热忱去服务，成为主的配称圣职持有人兵团的一份子的男人。

我祝福各位能成为这样的男人。我祝福各位能有勇气每天悔改，并学会如何充分运用圣职的

能力。我祝福各位能向妻子儿女，和所有认识你的人，传达救主的爱。我祝福各位能做得更好，变得更好。我祝福各位在努力做这些事情的时候，会在生活中体验到奇迹。

我们一起从事的是全能之神的事工。耶稣是基督，我们是祂们的仆人。我这样见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 教义和圣约6：9；11：9。
2. 见马可福音1：4；摩赛亚书18：20；阿尔玛书37：33；尼腓三书7：23；摩罗乃书3：3；教义和圣约19：21；44：3；55：2。
3. 见教义和圣约6：36。
4. 见申命记26：8；尼腓二书1：15；摩尔门书6：17；教义和圣约6：20。
5. 见罗素·纳尔逊，「悔改与归信」，2007年5月，利阿贺拿，第103页。
6. 例见路加福音13：3，5。
7. 见尼腓二书9：23；摩赛亚书4：6；尼腓三书9：22；27：19。
8. 见罗素·纳尔逊，「悔改与归信」，第103-104页。
9. 见尼腓三书27：27。
10. 见犹太书1：17-21；尼腓二书2：25、27；28：20；亦见尼腓一书8：10-12，21-23；11：21-22；12：17；教义和圣约10：22；摩西书5：13。
11. 教义和圣约121：36。
12. 主在各项启示和现代的教导中，所采用的词汇是更崇高、更神圣、加速、增加、强化、更伟大、转变、重塑、改进、加强、改变、深入、竭尽所能，这些词汇都和灵性成长有关（见罗素·纳尔逊，「成为足为表率的后期圣徒」，2018年11月，利阿贺拿，第113-114页）。
13. 我们知道「世人在肉身中是自由的；……他们可以藉着全人类的伟大中保，自行选择自由和永生，或顺着魔鬼的束缚和力量，选择束缚和死亡；因为魔鬼力图使所有的人都像他一样悲惨」（尼腓二书2：27）。
14. 见哥林多前书3：16-17；6：18-20。
15. 见摩尔门经雅各书2：35。
16. 2019年2月4日收到的信。
17. 教义和圣约33：7。



星期日晨间大会

戴尔·瑞隆长老
十二使徒定额组

必多得福

神渴望赐给我们的大多数祝福，都有赖于
我们按照对耶稣基督的信心来采取行动。

亲爱的弟兄姊妹，我们的天父和耶稣基督渴望祝福我们每个人。¹许多世纪以来，人们要如何获得这些祝福的这个问题，一直是神学辩论及讨论的主题。²有些人主张，这些祝福完全是靠自己努力赚来的。其他人则争论说，神早就决定要给谁祝福，以及要如何祝福——这些都是命中注定，无法改变的天意。这两个论点基本上都有瑕疵。上天所赐的祝福，既不是靠自己努力累积「好行为优惠券」来赚取，也不是单凭运气，等着看自己是否能赢得祝福的乐透彩。不是这样。这项事实更精确贴切地说，是天父与祂未来可能的继承人，也就是我们，之间的关系。复兴的真理显明，祝福绝对不是赚取来的，而是靠着我们受灵启发的信心所采取的行动，不只要开始，也要持续不断，这两者都很重要。³

当我们思考自己要如何获得从神而来的祝福时，让我们将天国的祝福比喻为大量堆积的木材。想象这堆木材中间有一小堆

火种，上面铺着一层木屑，然后放着小树枝，接着是小木块，最后是大木块。这堆木材含有大量的燃料，可以连续发光、发热好几天。想象在这堆木材旁边放着一根火柴，火柴头包覆着磷。⁴

为了让这堆木材释放出其中的能量，就必须摩擦火柴并点燃火种。火种会快速着火，使较大的木材得以燃烧。一旦开始有了燃烧反应，这堆木材就可持续燃烧，直到完全烧尽，或是等到没有氧气时，火才会熄灭。

摩擦火柴和点燃火种这些小动作，能释放出木材中潜在的能量。⁵但无论堆积的木材有多少，除非我们摩擦火柴，否则这些木材不会开始燃烧。如果我们摩擦火柴，却没有点燃火种，火柴本身所产生的光与热微乎其微，根本无法使木材燃烧，使其中的能量被释放出来。如果在这过程中没有氧气供应，燃烧反应就会停止。

同样地，神渴望赐给我们许多祝福，但我们必须依照自己对耶稣基督的信心采取行动。对

救主的信心是一项行动与能力的原则。⁶首先我们要凭信心采取行动，然后按照神的旨意与时间表，能力才会来到。这样的顺序很重要。⁷不过，与我们最终所获得的祝福相比，神要求我们采取的行动都是极其微小的。⁸

古代以色列人在前往应许地的路上，遇到会飞的火蛇，想一想当时发生了什么事。被毒蛇咬到会致人于死，但是被咬的人，只要看着摩西制作好，放在杆子上的铜蛇，就可被治愈。⁹看一个东西要花多少力气？所有愿意看的人，都获得上天的能力被治愈了。其他被咬的以色列人，因为不愿意看铜蛇都死了。或许他们因缺乏信心而不愿意看。¹⁰或许他们不相信如此简单的行动，可以促使他们得到应许被治愈。或许他们故意硬起自己的心，拒绝神的先知所提出的忠告。¹¹

点燃从神而来的祝福的这项原则是永恒不变的，就像古代的以色列人一样，我们也需要凭着对耶稣基督的信心采取行动，才能蒙受祝福。神已透露「在这



个世界奠基以前，在天上就已颁定了不能取消的律法，所有的祝福都是根据那律法而来——当我们从神那里获得任何祝福时，那是由于我们服从了那祝福所根据的律法。」¹² 即使如此，祝福不是赚来的，那是错误的观念，不过，你确实必须符合资格来获得祝福。唯有借着耶稣基督的功劳与恩典，我们才能获得救恩。¹³ 祂的赎罪牺牲无远弗届，意指这堆木材具有无限的能量，相较之下，我们微小的行动几乎算不得什么，但它们不是完全没有作用，也并非微不足道，一根火柴在黑暗中点燃，好几公里外都可以看见。事实上，天上的神也可以看到，因为微小的信心之举是点燃真理之神的应许所需的。¹⁴

若要如愿获得从神而来的祝福，必须凭信心采取行动，就像划一根火柴来点燃天上的祝福。举例来说，祈祷的目的之一，是为了获得神想要赐予我们的祝福，但条件是我们必须祈求。¹⁵ 阿尔玛呼求神的怜悯，后来他的痛苦消除，不再受罪的记忆折磨。他的喜悦胜过他的痛苦，这全是因为他凭着对耶稣基督的信心呼求。¹⁶ 为获得点燃祝福所需的能量，我们必须对基督有足够的信心，在祷告中诚心祈求神，并接受根据祂的旨意和时间表而来的答覆。

点燃祝福所需的能量，往往不只是看或是祈求；还必须满怀信心、持续不断地采取行动。¹⁹ 世纪中期，百翰·杨指示一群后期圣徒，前往位于北美干旱地区的亚利桑那州探勘并开垦。这群

圣徒到达亚利桑那州之后，由于水源用尽而害怕会死去，因此他们祈求神的协助，不久之后就开始下雨和降雪，使他们得以用桶子把水装满，并提供牲畜饮水。他们充满感激并重振精神，返回了盐湖城，因神的良善而感到欢欣。他们一回去，就向百翰·杨详细报告旅程中所发生的事，并宣告他们得到的结论，就是亚利桑那不适合人居住。

百翰·杨听取报告之后，问房间里的一位男士，他对这趟旅程和所发生的奇迹有什么想法。这位男士名叫但以理·琼斯，他直接回答说：「我会把水装满，坚持下去，然后再次祈祷。」百翰弟兄把手搭在琼斯弟兄肩膀上说：「这位弟兄就是下次负责带领大家前往亚利桑那州的人。」¹⁷

我们每个人都可回想自己曾坚持下去，再次祈祷而最后得到祝福的时刻。麦可和玛利安·何梅兹的经验可以说明这几项原则。我和麦可曾一起担任区域七十员，每当他受邀在会议中作祈祷时，我总是会很高兴，因为我可以清楚感受到他深邃的灵性；他知道如何与神交谈。我喜爱听他祈祷。但是，在麦可和玛利安刚结婚那几年，他们不作祈祷，也没有去教会。他们忙于照顾三个年幼的孩子，还经营了一家生意不错的建筑公司。麦可并不觉得自己是个虔诚的信徒。某一天晚上，主教来到他们的家，鼓励他们开始作祈祷。

主教离开后，麦可和玛利安决定要尝试作祈祷。就寝前，他



们一起跪在床边，麦可觉得很不自在，他开始祈祷时，说了几句笨拙的话之后，突然停了下来，他说：「玛利安，我没办法作祈祷。」他站起来正准备要离开，玛利安抓住他的手，把他拉回到床边再次跪下来，说：「麦可，你可以做得到。再试一次吧！」麦可受到鼓励，完成了一个简短的祈祷。

从此何梅兹夫妇就开始经常祈祷。他们接受邻居的邀请，参加教会聚会。他们一走进教堂，就听到开会圣诗，圣灵对他们低语说：「这是真实的。」后来，麦可在没有人看见，也没有人邀请他的情况下，开始帮忙收拾教堂的垃圾。当他这么做的时候，他感受到一个清楚的灵感说：「这是我的屋宇。」

麦可和玛利安接受教会的事工召唤，在支会和支联会中服务。他们作了夫妻印证，也与3个孩子印证在一起。接着有更多孩子陆续出生，他们总共有12名子女。何梅兹夫妇曾担任传道部会长和传教同伴——总共二次。

第一次笨拙的祈祷虽然是个小小的举动，但却是充满信心的行动，开启了天国的祝福。何梅兹夫妇借由参加教会聚会和服务，来维持信心之火。他们多年来忠诚地在门徒的职分上奉献，使他们得以用火热的信心与见证启发人心，直到今日。

然而，火必须要有氧气持续地供应，才能让木材完全释放出潜在的能量。如同麦可和玛利安所展现的榜样，对基督的信心需要靠持续不断地行动，才能让火焰继续燃烧。微小的行动能为我们带来燃料，使我们能持续走在圣约的道路上，带领我们获得神所赐最伟大的祝福。唯有我们持续移动脚步，才能让信心的氧气流通，有时候，我们必须在启示来到之前先做好弓和箭，才会知道该去哪里找寻食物。¹⁸有时候，我们必须在启示来到之前先制作工具，才会知道该如何造一艘船。¹⁹有时候，在主的先知的指示下，我们必须先用一点油和面烤个小饼，才会看到瓶里的油源源不绝，坛内的面也不短缺。²⁰有时候，我们必须「要静下来，要知道〔主〕是神」，并信赖祂的时间表。²¹

当你获得任何从神而来的祝福时，即可判定你已遵守了某一条掌管这项祝福的永恒律法。²²但是要记住，这条「不能取消的律法」是不受时间限制的，也就是说，祝福的来到，是按照神的时间表。虽然古代众先知努力找寻天上的家，²³但他们是「存着信心死的，并没有得着所应许的；却

从远处望见，且欢喜迎接。」²⁴如果你渴望从神那里获得的祝福尚未实现，不需为此感到沮丧，或是怀疑自己是否还要再多做些什么。反之，要听从约瑟·斯密的忠告，「高高兴兴地做一切〔你〕能力范围内的事，然后……以最大的确信站住，看〔神〕的……臂膀显露。」²⁵有些祝福是神保留到后来，要赐给祂最英勇的儿女的。²⁶

六个月前，教会为了帮助成员学习教义、增强信心，并巩固个人与家庭，提出了一项以家庭为中心，教会从旁辅助的计划。罗素·纳尔逊会长应许，这项改变能帮助我们在灵性上存活，让我们在福音中享有更多喜悦，并加深我们对天父及耶稣基督的归信。²⁷但是，我们必须为自己获取这些祝福。我们每个人都有责任翻开并研读来跟从我——供个人和家庭使用这本书，同时也要一起研读经文和其他来跟从我的教材。²⁸我们需要和家人、朋友一起讨论这些内容，并妥善安排安息日来点燃信心之火。若非如

此，我们就会让这些资源堆积在家中，埋没了其中所蕴含的潜在能量。

我邀请各位要满怀信心地点燃天国的能力，接受神特别为我们预备的祝福。运用信心摩擦火柴，点燃火焰，在你耐心等候主的同时，要持续供应所需的氧气。我提出以上邀请，并祈求圣灵会指引你们，就像箴言中所描述的，「诚实人必多得福。」²⁹我见证天父和祂的爱子耶稣基督活着，祂们关心各位的福祉，也很乐意祝福各位，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 见教义和圣约41：1；78：17；104：33。
2. See, for instance, Craig Harline, *A World Ablaze: The Rise of Martin Luther and the Birth of the Reformation* (2017), 20. 这类的辩论之一，是奥古斯丁（公元354-430年）和他的对手伯拉纠（公元354--420年）。伯拉纠坚称「人类的内心确实有行善的渴望，他们借着行善，并遵守神所有的诫命来赢得神的恩典。」奥古斯丁则激烈反对这个论点。See also Eric Metaxas, *Martin Luther: The Man Who Rediscovered God and Changed the World* (2017),



296.路德教导，行为永远不可能带来神的恩典，他教导信心才会带来恩典，接下来才会有好行为；「将信心与行为分开是不可能的，就像将光和热与火分开是不可能的。」

3. 见教义和圣约82: 10。

4. 这是露营用的火柴，可在「任意表面摩擦」的火柴。现代的安全火柴，像厨房用的火柴，是在摩擦专用的纸条上包覆磷，而不是在火柴头上。

5. 这些动作提供了点燃火焰所需的「活化能」。「活化能」一词是1889年由瑞典科学家斯凡特·阿瑞尼斯所提出的。

6. See *Lectures on Faith* (1985), 3.

7. 见大卫·贝纳，「凭着信心求」，2008年5月，利阿贺拿，第94页。

8. 见摩赛亚书2: 24-25。

9. 见民数记21: 6-9。

10. 见尼腓一书17: 41。

11. 见尼腓一书17: 42。

12. 教义和圣约130: 20-21。

13. 见尼腓二书10: 24; 25: 23。

14. 见阿尔玛书60: 11, 21; 达林·邬克司，「微小而简单的事」，2018年5月，利阿贺拿，第89-92页；罗素·培勒，「热心做好事」，2012年10月，利阿贺拿，第29-31页。

15. 见经文指南，「Prayer」；亦见摩罗乃书7: 48。

16. 见阿尔玛书36: 18-21；亦见以挪士书1: 5-8。

17. Daniel W. Jones, *40 Years Among the Indians* (1960), 222.

18. 见尼腓一书16: 23。

19. 见尼腓一书17: 9。

20. 见列王纪上17: 10-16。

21. 教义和圣约101: 16。

22. 见教义和圣约130: 20-21。

23. 见希伯来书11: 16。

24. 希伯来书11: 13。

25. 教义和圣约123: 17。

26. 杰佛瑞·贺伦，「将来美事的大祭司」，2000年1月，利阿贺拿，第42-45页。贺伦长老说：「有些祝福来得很快，有些祝福来得较迟，有些祝福要等到在天上时才会来到，然而这些祝福必会临到所有拥抱耶稣基督福音的人。」

27. 罗素·纳尔逊，「开会致词」，2018年5月，利阿贺拿，第6-8页。

28. 见昆丁·柯克，「加深对天父和主耶稣基督的持久归信」，2018年11月，利阿贺拿，第8-12页。

29. 箴言28: 20。



雪伦·尤班克
总会慈助会会长团第一咨理

基督： 在黑暗中照耀的光

如果你觉得自己见证的灯火逐渐暗淡，黑暗正在逼近，要鼓起勇气，信守你对神的承诺。

我的办公室在慈助会大楼，窗外就看得到整座盐湖圣殿。每天晚上只要时间一到，圣殿外面的灯光就会在暮色中点亮。圣殿是我窗外一盏稳定、令人安心的明灯。

今年二月的一个晚上，太阳下山后，我的办公室变得特别昏暗。我看着窗外，圣殿一片漆黑，灯都没有开。我突然觉得郁闷，多年来每到傍晚我都会瞄一眼的圣殿尖塔，已经看不到了。

看着原本期待会看到灯光的黑暗处，我想到我们若要成长，

就会有一项基本需求，那就是要与光的来源——耶稣基督——连结在一起。祂是我们力量的来源，是世界的光和生命。如果没有与祂稳固地连结在一起，我们的灵性就会开始死去。撒但知道这一点，因此想尽办法利用我们都会面对的各种世俗压力。他努力要让我们光变得暗淡，让线路连结发生短路，切断电力供应，使我们孤单留在黑暗中。这些压力都是尘世常见的情况，但是撒但极力将我们孤立，说只有我们遇到这些情况。





有些人因悲伤而一蹶不振。

当悲剧发生，生活使我们伤痛到无法喘息，我们像前往耶利哥的路上那个人一样被殴打，丢下来等死的时候，耶稣来了，把油倒在我们的伤口上，温柔扶起我们，带我们去旅店，照料我们。¹祂对伤心的我们说：「我……要减轻你们肩上的重担，……你们……不觉背上有重担；……使你们……确知我，主神，的确在我人民苦难时拜访他们。」²基督会医治创伤。

有些人疲惫不堪

杰佛瑞·贺伦长老说：「我们不须跑得比体力所能负荷的更快。……不过，尽管如此，我知道你们当中有很多人跑得很快，你们的体力和情绪储备有时几乎见底。」³当各种期待使我们招架不住时，我们可以退后一步，询问天父应该放掉些什么。我们的人生经验之一，就是学习哪些事不要做。但即使如此，生活有时候仍会让人筋疲力尽。耶稣向我们保证：「凡劳苦担重担的人可

以到我这里来，我就使你们得安息。」⁴

基督愿意和我们共负一轭，来减轻我们的重担。基督就是安息。

有些人觉得自己与传统的模式格格不入

出于种种原因，我们觉得自己不被接纳或无法被接纳。新约让我们看到，耶稣努力关怀形形色色的人，包括：麻疯病人、税吏、儿童、加利利人、娼妓、妇女、法利赛人、罪人、撒玛利亚人、寡妇、罗马士兵、行淫的人、在礼规上不洁的人。几乎在每个故事里，祂都在关怀某个在传统上不被社会接纳的人。

路加福音第19章谈到一位住在耶利哥，名叫撒该的税吏长，他爬到树上，要看耶稣经过。撒该受雇为罗马政府工作，被人们视为腐败的罪人。耶稣看到他在树上，便呼唤他说：「撒该，快下来！今天我必住在你家里。」⁵当耶稣见到撒该心地善良，并且为别人做了许多事，便接纳他的奉

献，说：「今天救恩到了这家，因为他也是亚伯拉罕的子孙。」⁶

基督温和地告诉尼腓人说：「我命令你们一个也不要离开。」⁷使徒行传第10章显示出彼得同样领悟到这点，他说：「神已经指示我，无论什么人都不可看作俗而不洁净的。」⁸基督徒和后期圣徒都应当坚定不移地，对彼此显露真正的爱心。⁹耶稣也像对撒该那样邀请我们，祂说：「看哪，我站在门外叩门，〔你〕若……听见我声音就开门……，我要进到〔你〕那里去，我与〔你〕，〔你〕与我一同坐席。」¹⁰ 耶稣在我们的树上看见我们。

有些人被各种问题撕裂

几年前，我因为一些无法解答的问题而感到压力沉重和愤怒。有个星期六清晨，我做了一个梦。我在梦里看到一座塔楼，我明白我应该站到里面去。塔楼有五座拱门环绕，但是窗户都是石头造的。我在梦中抱怨着，不想进去，因为这会让人得到幽闭恐惧症。然后我想到，雅列的哥哥怎样耐心地将石头融化成透明的玻璃，玻璃就是改变了状态后的石头。主为雅列的哥哥触碰了石头，石头就在黑暗的船舱中发出光来。¹¹忽然间，我充满渴望，一心只想进入那座塔楼。就在那里——只有在那里——我才真正能「理解」。醒来后，那些困扰我的问题并没有消失，但是我的脑海中浮现出一个更重要的问题：你要如何像雅列的哥哥那样增进信心，让你的石头变成光？¹²

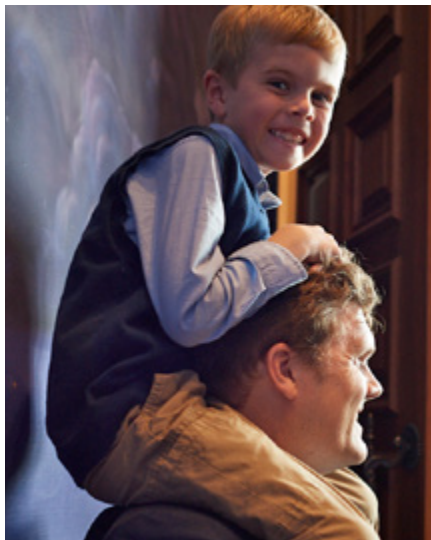
我们的头脑一次只能理解少许的事物和含义。我不尽了解，为何覆盖尘世的幔子是如此的厚。我们在永恒进步中的这个阶段，不会找到所有的答案。在这个阶段，我们要培养对未见之事的确信（或者有时是我们的希望）。得到确信的方法，未必都能轻易分析出来，但我们在黑暗中有光。耶稣说：「我是……光和生命，也是世上的真理。」¹³寻求真理的人也许一开始会觉得，那就像是愚昧地待在窗户是用石头做的房间，会让人得幽闭恐惧症。但是，耶稣借着耐心和正确的问题，把我们的石头窗变成有光的玻璃窗。基督是打开理解之眼的光。

有些人觉得自己永远不够好

旧约时代的朱红染料，不但颜色鲜艳而且永不褪色，意思是上色之后，就牢牢附着在羊毛上，再怎么洗都不会褪色。¹⁴撒但用这种想法来打击我们，说：白色羊毛一经染红，就永远不会再变白了。但耶稣基督说：「我的道路高过你们的道路。」¹⁵祂的奇妙恩典就在于，我们若悔改自己的罪，祂鲜红的血会使我们恢



我们若悔改自己的罪，祂鲜红的血会使我们恢复纯洁。



复纯洁。这不合逻辑，但却是真实的。

「你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。」¹⁶主强调说：那「已经悔改……罪的人，……就被赦免，并且我，主，不再记住那罪。」¹⁷换言之，就是：来，我们彼此辩论。¹⁸你犯了错，有所亏缺；。¹⁹来归向我并悔改。²⁰我不再记住那罪。²¹你可以再次痊愈。²²我有件事工给你。²³基督让羊毛变白。

但实际的步骤呢？当我们明灭不定时，若要连接到耶稣基督的大能，关键是什么呢？罗素·纳尔逊会长很简洁地说：「关键就在订立并遵守神圣的圣约。……这条路并不复杂。」²⁴让基督成为你生活的核心。²⁵

如果你觉得自己见证的灯火逐渐暗淡，黑暗正在逼近，要鼓起勇气，信守你对神的承诺。提出你的问题，耐心地把石头熔化成玻璃，转向耶稣基督，祂仍然爱你。

耶稣说：「我是照在黑暗中

的光，黑暗却不了解光。」²⁶意思是，无论黑暗再怎么尝试，也无法熄灭那光。你可以信赖基督的光，永远会为你照耀。

我们或我们所爱的人，也许会一时走入黑暗。以盐湖圣殿的例子来说，设施经理法·怀特弟兄几乎立刻就接到电话。人们注意到了，圣殿灯光是怎么回事？首先，工作人员亲自去查看圣殿里的每一片电路板，手动操作将灯光打开。然后他们更换自动供电装置的电池，测试哪里发生故障。

只靠自己要恢复灯光很难，我们需要朋友，我们需要彼此。就像圣殿设施人员那样，我们可以借着亲自现身，为灵性的电池重新充电，修理故障的地方来帮助彼此。

我们个人的光可能只是像树上的一颗小灯泡，但还是能发出自己微小的光，而且全部的光汇集起来，就像圣诞时节的盐湖广场一样，会吸引数百万人来到主的殿。最棒的是，正如纳尔逊会长鼓励我们的，我们可以透过遵守圣约的简单行动，将救主的光带给我们自己和对我們很重要的人。主会以各种方式，用能力和喜悦来酬赏忠信的行动。²⁷

我见证，主爱你们，主知道你们有多努力。你们正在进步，要继续努力。祂看到你们一切不为人知的牺牲，也会为此酬赏你们和你们所爱的人。你们的工作不会白费，你们并不孤单。祂的名是「以马内利」，意思是「神与我们同在」，²⁸祂确实与你同在。

即使暗得无法看到远处，也要在圣约的路上多走几步。灯光将会再度亮起。我见证耶稣的话是真实的，这些话充满了光。祂说：「靠近我，我就靠近你们；勤勉寻求我，就必找到我；祈求，你们就得到；叩门，就给你们开门。」²⁹奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 见路加福音10：30-35。
2. 摩赛亚书24：14。
3. 杰佛瑞·贺伦，「承担彼此的重担」，2018年6月，利阿贺拿，第30页。
4. 马太福音11：28。
5. 路加福音19：5。
6. 路加福音19：9。
7. 尼腓三书18：25。
8. 使徒行传第10：28。
9. 见约翰福音15：12。
10. 启示录3：20。
11. 见以帖书6：3。
12. 见以帖书4：7。
13. 以帖书4：12。
14. See “Scarlet, Crimson, Snow, and Wool,” *Ensign*, Dec. 2016, 64–65.
15. 以赛亚书55：9。
16. 以赛亚书1：18。
17. 教义和圣约58：42。
18. 见以赛亚书1：18。
19. 见罗马书3：23。
20. 见尼腓三书9：22。
21. 见教义和圣约58：42。
22. 见路加福音8：48。
23. 见摩西书1：6。
24. 罗素·纳尔逊，「耶稣基督赐予的四份礼物」（2018年12月2日，总会会长团圣诞节祈祷会），[broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](https://www.broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)。
25. See Russell M. Nelson, “Why Have Faith Now? LDS President Russell M. Nelson Explains during Phoenix-Area Visit,” *Arizona Republic*, Feb. 10, 2019, [azcentral.com](https://www.azcentral.com).
26. 教义和圣约6：21。
27. 见摩赛亚书27：14。
28. 马太福音1：23。
29. 教义和圣约88：63。



昆丁·柯克长老
十二使徒定额组

对天父儿女的极大爱心

要达成我们敬爱的先知要求的属灵目的，爱是所需的主要品格和动机。

亲爱的弟兄姊妹，现在是历史上独一无二的关键时代。我们有幸生活在救主第二次来临前的最后一个福音期。1829年，在这个福音期即将展开之际，也就是教会正式成立的前一年，先知得到一项受人珍爱的启示，宣告「一件奇妙的事工就要来到」。这项启示表明，渴望为神服务的人要有「信心、希望、仁爱和爱心」，并且「眼睛专注于神的荣耀」，才有资格从事这样的服务。¹仁爱

是「基督纯正的爱」²；这种爱包含神对祂所有儿女永恒的爱。³

我今天早上的目的是要强调，对于传道事工、圣殿和家谱事工，以及以家庭为中心，由教会从旁辅助的宗教实践来说，这种爱是多么至关重要。对救主的爱以及对人类男女同胞的爱⁴，是我们敬爱的先知罗素·纳尔逊会长在2018年宣布的调整当中，要求我们去施助和达成一些属灵目的所需的主要品格和动机。⁵



以传道事工聚集分散的以色列

我在年少时就体会到传道事工和爱之间的关系。我在11岁的时候接受教长祝福，给予祝福的教长正好是我的外祖父。⁶祝福中提到：「我祝福你对同胞有极大的爱心，因为你将被召唤到世界各地传扬福音，……赢得灵魂归向基督。」⁷

即使在那样少不更事的年纪，我也了解，分享福音要本着对天父所有儿女的极大爱心。

15年前，我们一群总会持有权柄人员被指派编写宣讲我的福音。当时我们的结论是，一如以往，对于我们这时代的传道事工而言，爱是不可或缺的品格。第6章讨论基督般的品格，其中包括仁爱和爱心，这一直是传教士们最津津乐道的一章。

传教士是救主的使者，他们大多都感受到这样的爱，当他们有这样的感受时，所做的工作便会蒙受祝福。这种爱是协助主达成其目的所不可或缺的，当成员了解这种爱时，就能完成主的事工。

我有幸在这种爱的美妙典范中，扮演过一个小小的角色。我在担任太平洋群岛区域的会长时，接到韦恩·舒特会长的来电。舒特会长年轻时在萨摩亚传教，后来回去那里担任传道部会长。⁸他打电话给我的时候，正担任萨摩亚亚毕亚圣殿的会长。目前担任太平洋区域会长的文森·哈雷克长老，是舒特会长担任传道部会长时领导的一名年轻传教士。舒特会长非常爱文森及整个



哈雷克家族，也很尊敬他们。哈雷克家族大多数是教会成员，不过文森的父亲，这个德国和萨摩亚后裔家族的大家长，奥图·哈雷克，却不是成员。舒特会长知道我要到美属萨摩亚参加支联大会和其他会议，便问我是否可以考虑住在奥图·哈雷克的家，好跟他分享福音。

于是我和内人玛丽就留宿在奥图及他妻子桃乐丝漂亮的家中。我在早餐的时候分享了一则福音信息，并邀请奥图和传教士见面。他礼貌但坚定地拒绝了我



韦恩·舒特

的邀请。他说，他很高兴自己的家族有很多后期圣徒。不过，他斩钉截铁地说，他的母亲是萨摩亚人，先人是萨摩亚早期的基督教牧师，所以他对祖先的传统基督教信仰十分忠诚。⁹尽管如此，我们还是好朋友。

后来，戈登·兴格莱会长准备去奉献斐济苏瓦圣殿时，请他的私人秘书唐·史达利弟兄¹⁰打电话到纽西兰给我，安排一些事情。兴格莱会长想要从斐济飞到美属萨摩亚，与那里的圣徒见面。他们建议住在前次拜访时下榻的一家旅店。我问他，我是否可作不同的安排。他说：「你是区域会长，你说了算。」

我立刻致电舒特会长，告诉他或许我们有第二次机会能将属灵的祝福带给我们的朋友奥图·哈雷克。这一次上场的传教士将是戈登·兴格莱会长。我询问他的意见，想知道让兴格莱会长

一行人都住到哈雷克家，恰不恰当。¹¹兴格莱会长夫妇、他们的女儿珍妮，以及杰佛瑞·贺伦长老夫妇，也都在同行之列。舒特会长与哈雷克家庭将一切都安排妥当。¹²

圣殿奉献之后，我们从斐济抵达萨摩亚，受到热情的欢迎。¹³当晚，我们对数千名萨摩亚成员演讲，接着前往哈雷克家族大院。第二天早上大家齐聚一堂用餐时，兴格莱会长和奥图·哈雷克已然成为好友了。他们之间的对话和我一年多前和奥图的对话相去不远，让我觉得很有意思。奥图表示很欣赏本教会，但也重申他忠于自己目前的教会。这时，兴格莱会长把手放在奥图的肩膀上说：「奥图，这样还不够，你应该成为本教会的成员。这是主的教会。」奥图敞开心胸接受兴格莱会长的话，我们可以看出他卸下了心防。

奥图·哈雷克于是有了新的开始，接受传教士的更多教导，灵性谦卑自牧，这让他能在一年后不久就接受洗礼和证实。又过了一年，哈雷克家庭在圣殿中印证为永恒家庭。¹⁴



在这整个奇妙的经验中，让我深受感动的，就是韦恩·舒特会长对他以前的传教士文森·哈雷克长老展现了极大的施助之爱，并且渴望看到整个哈雷克家族结合为永恒家庭。¹⁵

要聚集以色列，我们心中就必须感受到这样的爱，从只是觉得有责任¹⁶或有罪恶感，转变为爱，并成为这神圣合伙关系的一份子，一同与全世人分享救主的信息、传道及使命。¹⁷

身为成员，我们可以提出简

单的邀请，来展现我们对救主和全世界弟兄姊妹的爱。新的星期日聚会时间安排，为成员提供了绝佳的机会，让他们可以怀着爱心顺利邀请朋友、同事来教会看看，体验来教会的感觉。¹⁸先有一个灵性的圣餐聚会，希望这聚会如杰佛瑞·贺伦长老所说的那样有着神圣的气氛，之后，会有一个50分钟的聚会，聚焦讨论新约和救主，或是讨论同样着重于救主及其教义的总会大会相关演讲。

有些慈助会姊妹想知道，为什么她们和圣职定额组成员一样，也被赋与「聚集」的任务。这不是没有原因的，纳尔逊会长在上次的总会大会中就说明了許多理由。最后他说：「少了你们，我们就无法聚集以色列。」¹⁹我们今天有幸能有大约百分之30的全部时间传教士是姊妹，这一点让慈助会姊妹更有动力去怀着爱心分享福音。我们需要男女老幼人人都本着爱心和同情心，立下灵性的承诺，去分享耶稣基督的福音。只要我们表达爱心和善意，谦卑行事，许多人就会接受我们的邀请；选择不接受的人也还是我们的朋友。

以圣殿和家谱事工聚集以色列

透过圣殿和家谱事工去聚集幔子另一边的以色列，也是以爱为中心。当我们了解祖先遭遇的考验和磨难时，对他们的爱与感激就会加深。最近调整的星期日聚会时间以及青少年班级和定额组晋升，大幅增强了圣殿和家谱事工。这些改变让我们能更早、



韋恩·舒特會長對他以前的傳教士文森·哈雷克長老展現施助之愛，幫助哈雷克家族結合為永恒家庭。

更积极关注我们的祖先，以及关注幔子另一边的以色列聚集。圣殿和家谱的事工都有长足的提升。

网路是有力的工具，今日主要的家谱中心是我们的家。青少年成员具有绝佳的家谱研究技巧，也受到灵性启发，去为他们珍爱和感谢的祖先执行洗礼教仪。让许多11岁的成员代替死者执行洗礼之后，世界各地的圣殿会长都回报说，参与圣殿的人数大幅成长。一位圣殿会长告诉我们：「洗礼的与会者人数成长惊人，……11岁的青少年加入后，也带来了更多家庭。……虽然他们年纪〔很轻〕，但是他们似乎能感受到自己所执行的教仪的虔敬和目的。这一幕真的令人赏心悦目！」²⁰

我知道初级会和青少年的领袖很努力让家谱和圣殿事工成为重点工作，而且会继续这样做。慈助会姊妹和圣职弟兄可以怀着爱心个别协助这些领袖履行圣殿和家谱事工的责任，也可以协助并鼓励儿童和青少年聚集幔子另一边的以色列。安息日在家中进行这份工作尤其重要。我要应许，怀着爱心为祖先执行教仪，将会在这个日益邪恶的世界中巩固、保护我们的青少年和家庭。我个人也要见证，罗素·纳尔逊会长已针对圣殿和圣殿事工获得了极为重要的启示。

让永恒家庭和个人准备好与神同住

以家庭为中心的福音学习和实践的这项新重点，加上教会提



供的资源，成为绝佳的机会，让我们可以怀着爱心，帮助永恒家庭和个人准备好迎见神，并与祂同住。²¹

一对男女在圣殿中印证时，便进入了新永约中神圣的婚姻体制，也是圣职的体制。²²他们一起获得并接受圣职的祝福与能力，来管理家庭的事务。正如「家庭：致全世界文告」²³所载明的，男女各有其独特角色，但他们各自的管家职务却一样有价值，一样重要。²⁴他们具有同等的能力，为自己的家庭接受启示。他们在爱与正义中携手作成的决定，会受到上天的祝福。

努力想了解主对他们个人和家庭的旨意为何的人，必须致力做到正义、温柔、慈爱、有爱心。谦卑和爱心是寻求主旨意的人所具备的特征；为家庭寻求主旨意的人尤其如此。

努力成为完善、让自己有资格获得圣约的祝福、准备迎见

神，都是我们个人的职责。我们需要自立，并积极地让家庭成为避难所，躲避四起的暴风雨，²⁵也让家庭成为「信心的圣所」。²⁶父母有责任慈爱地教导儿女。充满爱的家庭是喜乐、愉悦的，是名副其实的人间天堂。²⁷

我母亲最喜爱的圣诗是「爱在家」。²⁸她每次听到第一句歌词「有恩爱在我家庭，遍处都尽美」，我们都看得出来她很感动，眼角泛泪。我们小时候就体会到自己是生长在这样的家庭；这是母亲最重视的事情。²⁹

纳尔逊会长除了鼓励我们在家中营造爱的气氛之外，也强调要限制媒体的使用，以免妨碍我们追求主要的目标。³⁰一项几乎能使所有家庭都受益的调整，就是让网路、社交媒体及电视成为仆人，而不是造成干扰，甚至更糟的是成为主人。所有灵魂的战争往往都在家中发生，对儿童来说更是如此。身为父母，我们必须

确保媒体的内容健全，适合孩子的年龄，而且符合我们致力营造的爱的气氛。

家中的教导必须清楚、生动有趣，³¹但也要有灵性、令人愉悦，并充满爱。

我应许，我们若专注于对救主的爱和祂的赎罪，而且在聚集幔子两边的以色列及施助他人、准备自己迎见神时，以救主为中心，那么，敌人的影响力就会削弱，福音的喜乐、愉悦及平安就会带来基督般的爱，使我们的家庭更幸福和乐。³²我要为这些以教义为根据的应许作见证，更要为耶稣基督以及祂为我们所作的赎罪牺牲坚定作证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 教义和圣约4：1，5。
2. 摩罗乃书7：47。
3. 见「仁爱和爱心」，宣讲我的福音：传道服务指南，第124页。
4. 见申命记6：5；马太福音22：36-40。
5. 见「长老定额组和慈助会会长团在成员传道事工及圣殿和家谱事工中的职责」，通告，2018年10月6日。
6. 我的外祖父得到授权，可以给住在不同支联会的孙子女教长祝福。他在我11岁的时候祝福我，因为当时他病了，我们以为他来日不多。
7. 1951年10月13日在犹他州卓沛，克罗西·甘教长给予昆丁·柯克教长祝福。
8. 韦恩·舒特和夫人萝娜曾在中国上海、亚美尼亚、新加坡及希腊等地从事其他传道工作。萝娜去世之后，舒特会长和瑞亚·罗斯佛结婚，然后一起在澳洲布里斯班传道部服务。他的九名子女当中有七人曾担任全部时间传教士。他在萨摩亚担任传道部会长的期间，有两年正好和约翰·葛罗伯长老在东加担任传道部会长的时间重叠；他们两人的经历都十分传奇。
9. 奥图·哈雷克是萨摩亚基督教公理会的信徒领袖；此教会源自伦敦传道会。他的父亲是德裔，来自德国德



绍。

10. 唐·史达利会长目前是犹他州满地富圣殿会长。
11. 包括戈登·兴格莱会长、玛乔丽·兴格莱和他们的女儿珍妮·达德利、杰佛瑞·贺伦长老和派翠西亚·贺伦姊妹、昆丁·柯克长老和玛丽·柯克姊妹，以及唐·史达利弟兄。
12. 文森·哈雷克长老告诉我，他的父亲请他和弟弟大卫回国，检查房子的状况，并在兴格莱会长到访时留在家里。哈雷克长老说，他父亲郑重地说：「你知道吗？他们很有可能是天使。」他告诉儿子们，如果他们要招待先知，房子就必须处于完美的状态。
13. 在美属萨摩亚，兴格莱会长在足球场上受到国家领袖以及上千名萨摩亚民众的欢迎。
14. 借由勤奋从事传道事工让家庭团结起来，一直是萨摩亚人和其他玻里尼西亚民族的美好特质。
15. 哈雷克家族深爱舒特会长，也很感谢他，因此2006年邀请他在奥图·哈雷克的丧礼中演讲。
16. 「有时我们一开始服务，可能是出于责任或义务，但即使是那样的服务，也能引领我们〔用〕……更崇高的……『最妙的道』〔哥林多前书12：31〕去服务」（参阅乔依·琼斯，「为祂」，2018年11月，利阿贺

拿，第51页）。

17. See Tad R. Callister, The Infinite Atonement (2000), 5–8.
18. 教会成员每次提出邀请时都应该和传教士协调。
19. 罗素·纳尔逊，「姊妹参与以色列的聚集」，2018年11月，利阿贺拿，第70页。
20. 盐湖圣殿的杰克森·魏克森会长和女监护萝丝玛莉·魏克森姊妹在2019年3月向总会初级会会长团所作的报告。魏克森夫妇提到，他们「要订购更多XXXS号的洗礼服，好应付需求！」
21. 见罗素·纳尔逊，「开会致词」，2018年5月，利阿贺拿，第6-8页。
22. 见教义和圣约131：1-4。
23. 见「家庭：致全世界文告」，2017年5月，利阿贺拿，第145页。
24. 「每位父亲对他的家庭而言是教长，而每位母亲则是女教长，两者在个别的父母角色上是平等的」（雅各·傅士德，「先知的声音」，1996年7月，圣徒之声，第5页）。
25. 见教义和圣约45：26-27；88：91。
26. 罗素·纳尔逊，「成为足为表率的后期圣徒」，2018年11月，利阿贺拿，第113页。
27. 见「家可成人间天堂」，圣诗选辑，第184首。
28. 「爱在家」，圣诗选辑，第183首。
29. 如果要培养出这种爱，就必须将教义和圣约121：41-42的指示当作目标：「任何能力或影响力都不能或不应借圣职来维持，唯有借着劝说、恒久忍耐、温和、温柔，和不虚伪的爱；「借着慈爱和纯正的知识，这些将使灵魂不伪善，不诡诈地大幅增进。」
- 应该避免对孩子的不当、过度批评。孩子如果要改正错误或是缺乏智慧，那么他们需要的是接受教导，不是批评。罪则需要惩戒（见教义和圣约1：25-27）。
30. 见罗素·纳尔逊，「姊妹参与以色列的聚集」，第69页；亦见罗素·纳尔逊，「以色列民全力起」（全球青少年祈祷会，2018年6月3日），HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org。
31. 在某种意义上来说，家就像是混龄孩子的单室学校。在教11岁的孩子时，不能忽略3岁的孩子。
32. 见约翰福音17：3；尼腓二书31：20；摩罗乃书7：47。



陶德·克理斯多長老
十二使徒定額組

為主的再次來臨 作準備

耶穌基督後期聖徒教會特別被賦予能力和任務，
要完成主第二次來臨前的必要準備工作。

再过两个星期，就要庆祝复活节了，耶稣基督的复活证实了祂的神性和父神的真实性。我们想到救主，沉思着「祂无与伦比的一生……，和祂伟大赎罪牺牲的无限效力。」¹我希望我们也能想到他将回来，那时「他将以万王之王，万主之主的身分来统治管理」。²

多年前，我曾在阿根廷的布宜诺斯艾利斯，与不同宗教的领袖一同参与一场大会。毫无疑问地，他们都深爱着人类同胞，想

要援助苦难的人，帮助人们脱离迫害与贫穷。我思考着我们教会所做的许多人道援助工作，包括与出席会议的其他几个宗教团体合作的服务计画，我深深感激耶稣基督后期圣徒教会成员慷慨解囊，是你们促成了这些基督般的善举。

在那一刻，圣灵向我证实了两件事。第一，属世需要的施助工作极为重要，必须继续去做。第二件事让我感到意外，却强而有力又明确清晰，那就是，除了

无私的服务之外，最为重要的，是帮助世人，为迎接主耶稣基督的第二次来临作准备。

祂来临时，迫害与不公不仅会减少，也将会停止：

「豺狼必与绵羊羔同居，豹子与山羊羔同卧；牛犊、幼狮、肥畜同群；小孩子要牵引他们。……

「在我圣山的遍处，他们都不伤人，不毁物；因为主的知识要充满遍地，好像水充满海洋一般。」³

贫穷与苦难，不仅会缓解，也将会消失：

「他们不再饥，不再渴；日头和炎热也必不伤害他们。

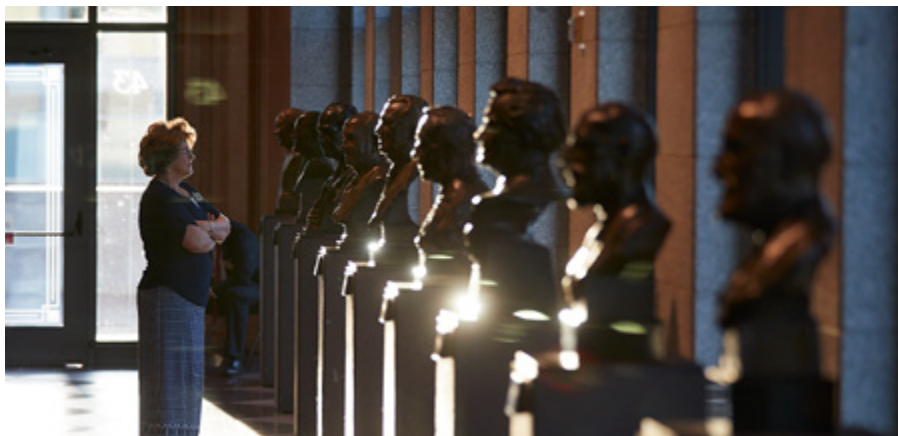
「因为宝座中的羔羊必牧养他们，领他们到生命水的泉源；神也必擦去他们一切的眼泪。」⁴

甚至连死亡的痛苦与忧伤，也将会消除：

「到那天，婴孩将不死亡，直到他年老；他的寿命将像树的年龄那样。

「他死亡时将不睡着，那就是说，不会长眠地下，却要在一眨眼间改变，而被提上去，他的安息将是荣耀的。」⁵

是的，让我们现在就尽己所能援助苦难与忧伤的人，也让我们更勤勉地投入为终结痛苦与死亡的日子所做的准备事工，那时「基督会亲自在大地上统治；……大地会被更新且获得其乐园的荣耀。」⁶那将是救赎与审判的日子。英国圣公会德罕教区的主教赖特博士，曾贴切地描述基督赎罪、复活与审判，对于克服不





公和拨乱反正的重大意义。

他说：「神已经定了日子，在那日要借着祂所指派的人按公义审判天下，为此神已使这人从死里复活，要给万人作可信的凭据。关于拿撒勒人耶稣的种种事实，尤其是祂从死里复活这件事，是这个世界并非出于偶然的凭据基础。这一切最后不会是一场混乱，我们现在做正义的事并非自我安慰，也不是徒架空中楼阁，更不会徒劳无功。神使耶稣从死里复活，这件事乃是一个缩影，将最终的大审判浓缩在其中，……此事让我们能怀有最大的盼望。神以你想像得到的最有力方式宣告，拿撒勒人耶稣确实是弥赛亚。……〔耶稣〕在这有史以来最大的反讽事件里，亲自经历残酷且不公的审判，来到一个象征和集结历史上各种残酷对待与不公的地方，亲身忍受那样的混乱、黑暗、残酷、不公，并克服那些势力。」⁷

在我先前提到布宜诺斯艾利斯的那场大会里，圣灵向我显明，耶稣基督后期圣徒教会特别被赋予能力和任务，要完成主第

二次来临前的必要准备工作，事实上，这就是福音复兴的目的。你还能在哪个地方找到这样一群人民呢？他们相信这个时代就是已经预言的「圆满时代福音期」，神要在这时候，让「一切所有的都在基督里面同归于一」。⁸如果你在这里找不到一个团体，想做一切必要的事，让活人和死者为这一天作准备；如果你在这里找不到一个组织，愿意投入大量时间和经费来聚集约民，帮助他们准备好迎接主，那么，你在其他地方也不会找到。

主在1831年对教会做此宣告：

「神国的权钥已托付给地上的人，福音将从那里滚动出去，直到大地各端，如同非人手从山上凿出的石头那样滚动出去，直到充满整个大地。……」

「呼求主，使祂的国度能在世上扩展，使大地居民能接受其国度，并为将要来临的日子作好准备，在那日子里，人子将披着祂荣耀的光辉，从地上降临，与建立在地上的神国会合。」⁹

我们现在可以为那一天作哪

些准备呢？我们可以成为准备好的人民；聚集主的约民；协助实现「对父亲所作的」，也就是对我们的祖先所作的救恩应许。¹⁰在主再次来临之前，这一切都必须有某个程度的具体作为。

主再次来临，最首要的关键，就是地面上要有已准备好迎接祂来临的人们。祂说过，在那一天留在地面上的人，「从最小的到最大的，都……充满有关主的知识，亲眼看见，并提高他们的声音，同声唱这首新歌，说：主再次兴起了锡安，……主已将一切所有的聚集为一。主已从天上带下锡安；主已从地下带上锡安。」¹¹

在古代，神将正义之城锡安接到祂那里。¹²相反地，在末世时代，一座新的锡安城将在主再度来临时迎接祂。¹³心地纯洁者就是锡安，是一群一心一意的人民，住在正义中；他们当中没有穷人。¹⁴先知约瑟·斯密说：「我们必须以建立锡安为首要目标。」¹⁵

我们在自己的家庭、分会、支会及支联会中，藉由合一、神性和仁爱建立锡安。¹⁶

我们必须知道，我们会在动荡不安的时代中建立锡安，「那是愤怒之日，焚烧之日，荒芜之日，哭泣、哀号、悲恸之日，要像旋风般临到整个地面上，主说。」¹⁷因此，在支联会的聚集，成为「一种保障和避难所，躲避暴风雨，和躲避那将倾倒在全地上毫不减弱的愤怒。」¹⁸

就像原先那样，我们「聚在一起，禁食，祷告，并彼此谈

论有关〔我〕们灵魂福祉的事。……领受面包和〔水〕，以纪念主耶稣。」¹⁹正如罗素·纳尔逊会长在去年10月总会大会说明的：「教会长久以来的目的，是协助所有成员增进对主耶稣基督和祂赎罪的信心，协助他们与神订立圣约并加以遵守，以及巩固和印证他们的家庭。」²⁰因此，他强调圣殿圣约、守安息日为圣，以及每日「以家庭为中心，由教会整合的研读教材辅助」来饱享福音的重要性。我们想要学习主的事，我们想要认识主。²¹

建立锡安的基础工作，就是聚集主长期分散的约民。²²「我们信以色列的真正聚集和十支派的复兴。」²³凡悔改、相信基督并接受洗礼的人都是祂的约民。²⁴主亲自预言，祂再次来临前，福音要传遍全世界，²⁵「恢复〔祂〕以色列家族的子民」，²⁶「然后末期……才来到」。²⁷耶利米的预言正在应验：

「耶和华说：『日子将到，人必不再指着那领以色列人从埃及地上来之永生的耶和华起誓，

『却要指着那领以色列人从北方之地，并赶他们到的各国上来之永生的耶和华起誓，并且我要领他们再入我从前赐给他们列祖之地。』」²⁸

纳尔逊会长一再强调：「〔以色列〕的聚集是今日世上正在进行的最重要的事。没有任何事比这更宏伟、更重要、更崇高。如果你们选择，……就可以成为其中重要的一份子！」²⁹后期圣徒向来是一群传道的人。从福音复兴



之初，已经有成千上万的成员回应传道的召唤，目前有好几万人正在传教。正如昆丁·柯克长老所教导，我们所有的人都能怀着爱心，简单且自然而然地参与，邀请他人跟我们一起来教会，来拜访我们的家，加入我们的交谊圈。摩尔门经的出版，是聚集已经开始的征兆，³⁰摩尔门经本身就是聚集和归信的工具。

另一个为第二次来临作的重要准备，是为祖先所做的伟大救赎事工。主应许在第二次来临之前，会差遣先知以里加，在「耶和华大而可畏之日」之前，³¹「显示圣职」并「将对父亲所作的应许，植在儿女心中」。³²正如所应许的，以里加来了，那是1836年4月3日，在嘉德兰圣殿。当时在那里，他的确授予了所应许的圣职，这是救赎死者，让丈夫与妻子，以及家人在今生所有世代和全永恒结合在一起的权钥。³³若没有这项权钥，创造的目的便无法达成，就这点来说，大地将被「咒诅」、「完全荒废」。³⁴

在义大利罗马圣殿奉献之前

的青少年祈祷会中，与会的数百位男女青年向纳尔逊会长展示了他们所准备的，写上自己祖先名字的教仪卡，他们已经准备好，在圣殿一开始运作，就进入圣殿为那些祖先执行替代的教仪。这是令人非常喜悦的时刻，但这只是为过往的世代加速建立锡安的一个例子。

在我们努力勤勉建立锡安，尽一己之力聚集主的选民和救赎死者的同时，暂且停下来，在心中谨记着，这是主的事工，祂也在做这项事工。祂是葡萄园的主人，而我们是祂的仆人。祂要我们在这「末期」，竭尽所能在祂的葡萄园里工作，而且祂会与我们一同工作；³⁵可能更精确的说法，是祂准许我们与祂一同工作。就像保罗说的：「我栽种了，亚波罗浇灌了，惟有神叫他生长。」³⁶主按照祂自己的时间，在加速祂的事工。³⁷主运用我们显然不完美的方法，我们「微小的方法」，来促成伟大的事情。³⁸

这伟大而最后的福音期正一步步地迈向最高点，成为地上的



锡安，在救主荣耀重返的时候，与天上的锡安相结合。耶稣基督的教会将被赋予任务，为这日子准备世人，而且正在准备他们。因此让我们在今年的复活节，由衷地庆祝耶稣基督的复活以及复活所预告的一切：祂再度来临，和平统治一千年，所有的人都接受审判并获得完全的公义，所有活在世上的人都将不死，赐予永生的应许。基督的复活就是万事都将拨乱反正是最大保证。让我们努力建立锡安，以加速那天的到来。奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

- 1.「活着的基督：使徒的见证」，2017年5月，利阿贺拿，封面里。
- 2.「活着的基督」
3. 尼腓二书21：6，9；亦见以赛亚书11：6，9。
4. 启示录7：16-17。
5. 教义和圣约101：30-31。
6. 信条第10条。
7. N. T. Wright, "Full of the Knowledge of the Lord" (sermon given at matins, Durham, England,

- Mar. 30, 2016), ntwrightpage.com.
8. 以弗所书1：10。
9. 教义和圣约65：2，5。
10. 教义和圣约2：2。
11. 教义和圣约84：98-100。
12. 经文简单地记载着：「事情是这样的，锡安不在了，因为神将它接上祂自己的怀里」（摩西书7：69）。
13. 祂宣告：「我将从天上降下正义，我将从地下发出真理，为我的独生子作见证；祂从死里复活，是的，还有全人类的复活；我将使正义与真理像洪水般横扫大地，从大地四方聚集我的选民，到我将准备好的地方，即一座圣城，使我的人民能束好他们的腰，盼望我来临的时刻；那里将是我的会幕，要称为锡安，新耶路撒冷。……大地将安息，为期一千年」（摩西书7：62，64）。
14. 见教义和圣约97：21；摩西书7：18。
15. 总会会长的教训：约瑟·斯密（2007），第186页。
16. 见陶德·克里斯多，「来到锡安」，2008年11月，利阿贺拿，第37-40页。
17. 教义和圣约112：24。
18. 教义和圣约115：6。
19. 摩罗乃书6：5-6；亦见阿尔玛书6：5-6；尼腓四书1：12。
20. 罗素·纳尔逊，「开会致词」，2018年11月，利阿贺拿，第7页。

21. 见耶利米书31：34；约翰福音17：3；教义和圣约84：98。
22. 神的选民将一个一个地聚集到锡安支联会，也就是「〔神〕指定的地方」（教义和圣约109：39；亦见教义和圣约124：36）。
23. 信条第10条。
24. 见尼腓二书30：2。
25. 见约瑟·斯密——马太1：31。
26. 教义和圣约39：11。
27. 约瑟·斯密——马太1：31。
28. 耶利米书16：14-15；亦见耶利米书23：7-8。
29. Russell M. Nelson, "Hope of Israel" (worldwide youth devotional, June 3, 2018), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.; see also Russell M. Nelson, "Remnants Gathered, Covenants Fulfilled," in Paul Y. Hoskisson, ed., *Sperry Symposium Classics: The Old Testament* (2005), 1-17.
30. 见尼腓三书21：1-7。
31. 玛拉基书4：5。
32. 教义和圣约2：1-2。
33. 见教义和圣约第110篇。
34. 教义和圣约2：3；亦见玛拉基书4：6。
35. 见摩尔门经雅各书5：71-72。
36. 哥林多前书3：6。
37. 见教义和圣约88：73。
38. 见尼腓一书16：29。



塔德·克利斯特
甫卸任的总会主日学会长

耶稣基督的赎罪

救主的赎罪不但无远弗届，而且遍及万民。

一年当中的这个时节，我们特别对救主的赎罪感到欢欣，也更会沉思这件事。这世界或宇宙历来所知的教义中，这教义的确最为崇高、拓展心智、激励人心，为我们的生活带来希望和目的。

那么，什么是耶稣基督的赎罪？就某种意义来说，这指的是一连串的神圣事件，从客西马尼园里开始，延续到十字架上，在救主自坟墓复活之际达到了颠峰。做这件事的动力，是出于超乎我们每个人所能理解的爱。做这件事的人必须清白无罪，具备无限大能来掌控各项元素，甚至掌控死亡，拥有无穷的能力来承受所有罪恶和病痛的苦果，事实上，还要降至万物之下。¹这就是耶稣基督的使命——这就是祂的赎罪。

那么，这样做有什么目的呢？这是为了让我们有机会回到神的面前，变得更像祂，享有完全的喜乐。为了达到这个目的，就要克服四个障碍：

1. 身体的死亡

2. 亚当和我们自己的罪所造成的属灵死亡
3. 折磨和软弱
4. 弱点和不完美

但是，救主如何能够在不违反公道律法的情况下，做到这件事呢？

假设，有个男子一时之间打算尝试刺激的自由落体，就轻率地决定，要从一架小飞机上跳出去。他这么做了以后，很快就明白这番举动的愚昧。他想要安全着陆，却遭遇重力法则这项障碍。他以惊人的速度摆动手臂，希望飞得起来，却无济于事。他尝试各种姿势，飘浮或滑行，想



我们犯罪时，救主透过祂的赎罪，提供我们一顶灵性的降落伞。

要减缓下降的速度，但是重力法则却残忍无情。他试图跟这项基本的自然法则求饶：「这是个错误，我以后不会再这么做了。」但是他怎么求情都没有用。重力法则不会同情，也不会破例。但是无意间，男子突然觉得背上有个东西。原来他在飞机上的朋友，察觉到他那一刻的愚昧，就在他要跳出机外之前，把降落伞放在他的背上。他找到开伞索后，拉下。他如释重负，安全地飘浮到地面上。我们可能会问：「这样是不是违反了重力法则？或是在那项法则之下，降落伞发挥效用，让人安全着陆？」

当我们犯罪时，就像那名跳出机外的愚昧男子。无论我们凭自己做了什么事，只能等着在着陆时丧命。我们受制于公道的律法，这项律法就像重力法则一样，严苛无情。救主透过祂的赎罪，慈悲地提供我们一种属灵的降落伞，让我们能因此得救。如果我们对耶稣基督有信心，并且悔改（意思是我们尽本分，拉下开伞索），那么救主的保护力量就会为我们而施展，我们的灵性就能毫发无伤地着陆。

然而，唯有救主克服了阻碍我们灵性进步的四个障碍，这件事才有可能。

1. 死亡。祂透过荣耀的复活，克服了死亡。使徒保罗教导：「在亚当里众人都死了；照样，在基督里众人也都要复活。」²

2. 罪。救主为所有悔改的人，克服了罪和罪恶感。祂使人洁净的力量，就如以赛亚应许的那般

深远广阔：「你们的罪虽像朱红，必变成雪白。」³

有时候，我会遇到难以宽恕自己的美好圣徒，他们没有恶意，却错误地对救主的赎罪大能做了一些限制。他们糊里糊涂地把无限的赎罪变成有限制的赎罪，反正就是不能用在他们特定的罪或弱点。但这是无限的赎罪，因为它可以涵盖每个罪和弱点，以及他人造成的每个虐待或痛苦。

楚门·麦德逊说了这番令人安慰的话：

「如果你们有些人受到欺骗，深信自己已经积重难返……染上罪恶的剧毒，永远不可能再次成为你本可成为的人——那么听我说。

「我见证，你不可能沉沦到耶稣基督的光和无比的智慧，都挽救不了的地步。我见证，只要有丝毫悔改和伸手求援的意愿，祂就在那里。祂不只下降到你的处境；祂下降，低于你的处境，『好使祂能在万物之中又穿透万物，成为真理之光。』〔教义和圣约88：64〕」⁴

了解救主的赎罪及其无限的影响，是非常重要的，其中的一个原因，是对此事的理解会增加，对宽恕自己和他人的渴望也会随之增加。

虽然我们可能相信基督具有使人洁净的力量，却常想到这个问题：「我怎么知道我的罪已获得宽恕？」如果我们感受到圣灵，那么这就是在见证我们已经获得宽恕，或是成为洁净的过程正在进行。亨利·艾宁会长教

导：「如果你感受到圣灵的影响力，你可以把它当作赎罪在你生活中运作的证据。」⁵

有些人曾问道：「如果我得到宽恕了，为什么我还有罪恶感？」也许是神的慈悲让罪的记忆，至少在一段时间内，成为一项警告、一种属灵的「禁止号志」，让我们在面临其他诱惑时大声疾呼：「不要走上那条路，你知道它会带来怎样的痛苦。」就这个意义来说，这是保护，而非惩罚。

那么，有没有可能记得自己的罪，但是没有罪恶感呢？

阿尔玛即使悔改多年，仍记得他的罪。但是当他向耶稣呼求怜悯时，他说：「〔我〕不再记得我的痛苦了，是的，不再受罪的记忆折磨了。」⁶

他怎么可能想起自己的罪，却没有痛苦或罪恶感呢？因为我们悔改，就是「从神而生」。⁷如经文上说的，我们成了基督里「新的人」。⁸如今我们可以完全诚实地说：「我不再是犯下过去那些罪行的人，我已经焕然一新，改头换面。」

3. 折磨和软弱。阿尔玛预言，基督「必到各处去，受尽各种痛苦、折磨、试探。」为什么？为了「使祂的心肠能因肉身而满怀慈悲，这样祂才能……了解如何依照祂人民的软弱来救助他们。」⁹

祂是怎么做这件事的呢？祂有时候移除折磨，有时候使我们能坚强地持守，有时候赐给我们永恒的眼光，更加了解这一切

都是短暂的。约瑟·斯密被监禁在利伯地监狱受苦约两个月后，终于呼喊道：「神啊，您在哪里？」¹⁰神并没有立刻解除他的重担，而是回答说：「我的孩子，愿你的灵魂平安；你的逆境和你的苦难不过是片刻；然后，如果你好好持守，神必提升你到高处。」¹¹

约瑟如今明白，这项痛苦的经验，在永恒的光谱上只是一个点。随着视野扩展，他从同一座牢房写信给圣徒，说道：「最亲爱的弟兄们，让我们高高兴兴地做一切我们能力范围内的事；然后愿我们以最大的确信站住，看神的救恩。」¹²由于救主的赎罪，我们可以拥有永恒的眼光，看见考验的意义，怀着获救的希望。

4. 弱点和不完美。由于救主的赎罪，祂具有使人加添能力的力量，这力量有时候称作恩



典，¹³可以帮助我们克服弱点和
不完美，在我们追求变得更像祂的
过程中协助我们。

摩罗乃如此教导：「是的，
归向基督，在祂里面成为完全，
……使你们能借着祂的恩典在基
督里成为完全。」¹⁴看来我们至少
有两个管道或方法，能运用那些
使人加添能力的力量，来淬链我
们，甚至使我们成为完全。

第一，拯救的教仪。经文
告诉我们：「在圣职的各项教仪
中，都显示了神性的能力。」¹⁵有
时候，我们可能将教仪视为检核
清单，超升的必要条件，但实际上，
每项教仪都能发挥神性能力，帮助
我们变得更像基督。例如：

- 当你受洗并接受圣灵的恩赐时，
就走进了通往永生的道路。
- 当我们接受圣灵的恩赐，我们
的心智会获得启发，内心受到
软化，因此更能像祂那样去思
考和感受。
- 当我们接受夫妻印证，就有权
获得来自神的恩赐，继承「宝
座、国度、公国、能力」。¹⁶

要获取这些使人加添能力
的力量，第二个管道是属灵的恩
赐。由于基督的赎罪，我们有资
格接受圣灵的恩赐，以及伴随而
来的各种属灵恩赐。这些恩赐是
神性的特质；因此，每当我们
获得一项属灵的恩赐，就会变得
更像神。这就毋庸置疑，为何许
多经文都告诉我们要寻求这些恩
赐。¹⁷



乔治·肯农会长教导：「没有
人可以说：『唉，我本性就是如
此，没有办法。』他没有理由这
么说，因为神已经应许会赐予恩
赐来根除〔我们的弱点〕。……
我们当中若有人不完全，我们的
责任就是要祈求获得会使我们
变得完全的恩赐。」¹⁸

总而言之，救主的赎罪赐
生命代替死亡，「赐华冠……代
替灰尘」，¹⁹赐医治代替创伤，
赐完全代替弱点。这份天上的解
药，专治这世界的各项障碍和困
难。

救主在祂尘世生活的最后
一周，说过：「在世上，你们有
苦难；但你们可以放心，我已经
胜了世界。」²⁰因为救主完成了
赎罪，只要我们遵守神的诫命，
无论外力、事件或他人——无论
罪恶、死亡或离婚——都不能阻
挠我们达成超升。有了这项知
识，我们就可以放心且全然肯定
地向前进，确信我们在追求这个
神圣目标时，有神同在。

我见证，救主的赎罪不但无
远弗届，而且遍及万民，不只让

我们能回到神的面前，还让我
们有能力变得像祂一样，那就是
基督赎罪最崇高的目标。我满怀
感恩并坚定地为此事作证，奉耶
稣基督的名，阿们。■

注：

1. 见教义和圣约88：6。
2. 哥林多前书15：20-22。
3. 以赛亚书1：18。
4. Truman G. Madsen, *Christ and the Inner Life* (1978), 14.
5. Henry B. Eyring, "Gifts of the Spirit for Hard Times," *Ensign*, June 2007, 23.
6. 阿尔玛书36：19；亦见阿尔玛书36：20-21。
7. 阿尔玛书36：23；亦见阿尔玛书36：24-26。
8. 摩赛亚书27：26。
9. 阿尔玛书7：11-12。
10. 教义和圣约121：1。
11. 教义和圣约121：7-8。
12. 教义和圣约123：17。
13. 见Bible Dictionary, "Grace"；亦见经文指南，「恩典」，scriptures.ChurchofJesusChrist.org。
14. 摩罗乃书10：32。
15. 教义和圣约84：19-21。
16. 教义和圣约132：19。
17. 见哥林多前书12：31；摩罗乃书10：30；教义和圣约46：8。
18. 乔治·肯农，「寻求属灵的恩赐」，2016年4月，利阿贺拿，第80页。
19. 以赛亚书61：3。
20. 约翰福音16：33。



罗素·纳尔逊会长

「来跟从我」

耶稣基督邀请我们走上圣约的道路，回到天家，与天上父母和我们深爱的家人同住。

亲爱的弟兄姊妹们，我和妻子温蒂很高兴在这安息日早晨，与大家共聚一堂。继上次总会大会之后，发生了很多事。我们在智利康塞普森、哥伦比亚巴兰圭拉、义大利罗马奉献了新的圣殿；在这些神圣事件中，我们感受到圣灵丰沛的浇灌。

我要恭喜许多姊妹（和弟兄），最近读完了整本摩尔门经，并在其中发掘到喜悦和隐藏的宝藏。许多人因此得见奇迹的故事，让我深受启发。

我很惊喜，现在是执事的11岁男青年，能每周配称地传递圣餐。他们和同样11岁的女青年一起去圣殿，这些蜂巢组女青年正在热切地学习和为人服务。男女青年都在用清楚明白的方式，充满信心地宣讲福音真理。

我很高兴看到儿童和青少年在家中协助教导福音。他们和父母共同学习以家庭为中心，由教会从旁辅助的课程。

我们收到这张照片：星期六一大早，四岁的男孩布雷克抓

起一本教会的书，兴奋地大喊：「我要喂养我的灵！」

布雷克，我们和你，还有其他选择饱享耶稣基督复兴福音的真理来喂养灵性的人，都一同雀跃欢欣。我们也很高兴知道许多人因为在圣殿里服务、崇拜神，而在生活中得到了神的力量。

你们许多人都知道，我们家庭在三个月前经历了一次依依不舍的离别，我们的女儿温蒂离开了人世。在她与癌症搏斗的最后几天，我蒙神祝福，有机会在她临终前跟她说说话。

我握着她的手，告诉她我有多爱她，多么感激能成为她的父亲。我说：「你在圣殿里结婚，



四岁的布雷克，说他需要「喂养我的灵」。

忠信地遵守圣约。你和丈夫生下了七个孩子，抚养他们长大，成为虔诚的耶稣基督门徒，勇敢的教会成员，对社会有贡献的公民，他们也都选择了有同样品格的配偶。爸爸非常以你为荣，你带给我好多快乐！」

她轻声回答：「谢谢你，爸爸。」

那一刻，我们含着泪，依依不舍。在她67年的人生岁月中，我们一起工作、唱歌，也常常一起滑雪。但那天晚上，我们谈着最重要的事，像是圣约、教仪、服从、信心、家庭、忠贞、爱与永生。

我们非常想念女儿。但是，因为有耶稣基督复兴的福音，我们不为她担忧。因为只要我们继续遵守与神订立的圣约，就能期待与她再相会。在同一时间，我们在这里事奉主，而她在乐园那里事奉主。¹

我和妻子今年确实拜访过天堂乐园——那是加州的天堂镇。按照既定行程，我们凑巧在温蒂去世不到40小时之后拜访天堂镇。我们与凯文·皮尔森长老和他的妻子，都感受到了加州奇哥支联会圣徒们的坚强。我们了解到他们极大的信心、对彼此的施助，甚至是在野火的重大损失中所发生的奇迹；这是加州有史以来灾情最严重的野火。

我们和那里的一名年轻警官约翰交谈了一段时间，他也在第一时间勇敢地前往救援。他回忆起灾难发生的经过。2018年11月8日，浓厚的黑暗笼罩了整个天堂



镇，凶猛的火势和漫天余烬迅速蔓延到整个小镇，许多房屋和民众的家当都被恶火吞噬，野火所到之处除了成堆的灰烬和焦黑的烟囱之外，什么都没有留下。

约翰开车穿越浓厚的黑暗，不时还有燃着余火的大件残骸在强风中飞扑而来。整整15个小时，他冒着生命危险，挨家挨户，不停地协助一个个居民逃到安全的地方。而在这场艰困的考验中，最让约翰害怕的就是那个最重要的疑问：「我的家人在哪里？」经过数十个小时漫长痛苦的等待，他终于得到他们已经平安撤离的消息。

约翰担忧家人安危的故事给了我启发。有些人在今生走到

尽头时可能会问：「我的家人在哪里？」这就是我今天要给你们的信息。将来有一天你们结束尘世受验证的阶段，进入灵的世界时，必定要面对这个令人心痛的问题：「我的家人在哪里？」

耶稣基督教导我们，指出那条重返永恒家园的路。祂比我们任何人更了解，天父为我们的永恒进步而制定的计划。毕竟，祂自己就是那计划的拱心石。祂是我们的救赎主、医治者，是我们的救主。

自从亚当和夏娃被逐出伊甸园，耶稣基督已经伸出大能的臂膀，要拯救所有选择跟从祂的人。经文一次又一次记载，祂向犯了各种罪的人们展开慈悲的臂膀。²

每个人在灵魂深处，都自然而然地渴望家人之间的爱能持续到永远。情歌灌输着不实的希望，认为只要相爱，就能永远在一起。有些人则是误解，以为耶稣基督的复活就是应许：所有的人死后都会和亲爱的家人重聚。

事实上，救主自己已经十分明白地教导，尽管祂的复活能确

保每个曾经活着的人，都会在复活后永远活着；³但是如果我们要获得超升这项殊荣，必须做得更多。救恩是个人事，但超升却是全家人的事。

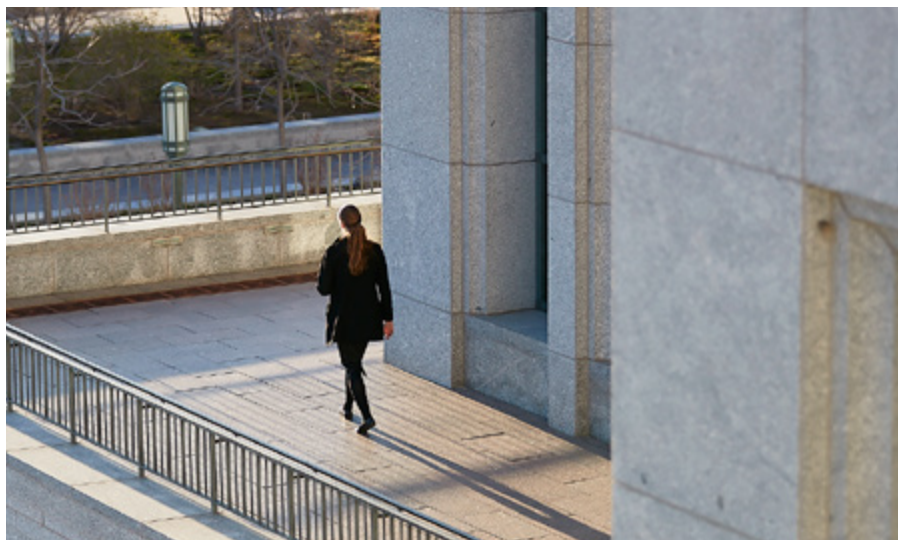
来听主耶稣基督对祂使徒所说的这段话：「所有的誓约、合约、合同、义务、誓言、誓词、履行、联系、联合或期望，凡不是由那位被膏抹者为了今生和全永恒，借着应许的神圣之灵订立、同意和印证的，那么在死者复活时和之后，就没有功效、效力或力量；……因为凡不是要达此结果所立的合同，在人死后就终止了。」⁴

因此，要让全家人超升直到永远，哪些事是必要的呢？只要我们与神订立圣约，遵守所立下的圣约，并接受必要的教仪，就有资格获得那份殊荣。

从创世以来就是如此。亚当和夏娃、挪亚和他的妻子、亚伯拉罕和撒拉、李海和撒拉亚，以及耶稣基督每一位忠诚的门徒——自创世以来——都与神订立了相同的圣约。他们每个人都接



纳尔逊会长造访加州的天堂镇，学到极大的信心、施助和奇迹



受了和我们今日主复兴教会的成员，在洗礼时和在圣殿里所接受到的相同教仪。

救主邀请所有人跟随祂进入洗礼的水中，并在适当的时候，在圣殿里与神订立更多圣约，接受并且忠信持守那些更进一步的必要教仪。这些都是让我们获得超升，与家人和神永远在一起的必要条件。

让我心痛的是，在我挚爱、景仰和尊敬的人当中，有许多人婉拒了这项邀请。耶稣基督说：「来跟从我」，他们却对祂的恳求置之不理。⁵

我了解神为何哭了，⁶我也为这些亲人朋友哭了。他们都是美好的男女，无私献身于家庭和公民责任。他们慷慨献出时间、精力和资源，这个世界也因为他们的奉献而成为更好的地方。但是他们选择不与神订立圣约，拒绝接受必要教仪，来使他们和家人超升而永远结合在一起。⁷

我多么希望能亲自和他们说说话，邀请他们慎重考虑这项

主认可资格的律法。我不知道那时候该说什么，好让他们能感受到救主多么爱他们，我多么爱他们，而且能看出遵守圣约的男女是如何领受到那份「完全的喜乐」。⁸

他们需要了解，尽管他们死后确实有一个地方保留给他们和那些虽然美好却选择不与神订立圣约的人，但那里不是家人重聚，有特权能永远活着并获得永恒进步的地方；那里也不是他们能体验到那份完全的喜乐——即无穷的进步和幸福快乐的国度。⁹唯有在超升的高荣国度中与神，我们的永恒之父；祂的爱子耶稣基督；以及和我们美好、配称、符合资格的家人住在一起，才能获得那份至高无上的祝福。

我想对犹豫不决的朋友说：

「在今生，你们从不会勉强接受次等的事物。然而，你们不愿意全然接受耶稣基督复兴的福音，就等于选择勉强接受次等的事物。」

「救主说道：『在我父的家

里有许多住处。』¹⁰然而，当你们选择不与神订立圣约，就是选择住在简陋破旧的屋檐下，直到永远。」

我要进一步恳请裹足不前的朋友：

「向神倾诉内心的话，求问祂这些事情是不是真实的，拨出时间研读祂的话语，是真正在研读！如果你真心爱你的家人，并且渴望和他们一同超升直到永远，现在就要付出得到超升的代价——认真的研读和热切的祈祷——来认识并且遵从这些永恒真理。」

「如果你还不确定自己是否相信神，就从这里开始。要了解，若从没有与神同在的经验，就会怀疑神的存在。因此，让自己处在可以开始与神交流的状态。谦抑自己，祈求神让你能看见，神的手在你生活中，以及在你周遭所作的工；请祂告诉你，祂是否真的存在——是否认识你；求问祂对你的感觉，然后，仔细聆听。」

我有一位亲近的朋友，与神往来的经验有限。但是他渴望和过世的妻子再相逢，所以请我协助他。我鼓励他和传教士见面，来了解基督的教义并学习福音中的圣约、教仪和应许的祝福。

他去做，但是觉得按照传教士的建议，必须生活中做很多改变。他说：「那些诫命和圣约对我而言太困难了。况且，我根本没能力缴付什一奉献，也没时间在教会服务。」然后他问我：「等我死后，你可以为我和我妻子做必要的圣殿事工，好让我们能重聚吗？」

感谢神，我不是审判这位朋友的法官。但是我质疑，一个人要是有机会在今生接受洗礼——有机会在今生被按立授予圣职，接受圣殿教仪——却清楚决定拒绝这些机会，那么，为此人所作的代理圣殿事工，是否会有功效。

我亲爱的弟兄姊妹，耶稣基督邀请我们走上圣约的道路，回到天家，与天上父母和我们深爱的家人同住。祂邀请我们：「来跟我」。

现在，身为祂教會的会长，我恳请各位，如果你们与教會日渐疏远，或者，还没有真正寻求认识这个已经复兴了的救主的教會：请在属灵的事上努力，为自己找出答案，而且请现在就去，时间已所剩不多。

我见证神活着！耶稣是基督。祂的教會和圆满的福音已经在世上复兴，我们的生活能因此蒙福，在今生和来生都享有快乐。我这样见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 见阿尔玛书40：12-14。
2. 见耶利米书27：5；马太福音23：37；路加福音13：34；阿尔玛书5：33；尼腓三书9：14。
3. 因为基督已胜过死亡，所有的人都会复活。（见阿尔玛书11：41-45；第40章；教义和圣约第76篇；摩西书7：62）。
4. 教义和圣约132：7。
5. 路加福音18：22。
6. 见约翰福音11：35；摩西书7：28-29。
7. 见教义和圣约76：50-70。
8. 教义和圣约138：17。
9. 见摩赛亚书2：41；阿尔玛书28：12。
10. 约翰福音14：2。



星期日午间大会

达林·邬克司会长
总会会长团第一咨理

藉着悔改获得洁净

由于神的计划和耶稣基督的赎罪，我们可以藉着悔改的过程获得洁净。

在今生中，我们受到人的律法与神的律法所约束。我曾有过根据这两种律法，审判严重不当行为的不寻常经验——在过去，是以犹他州最高法院法官的身份；现在，则是以总会会长团成员的身份。我体验到人的律法与神的律法之间的差异，这加深了我对耶稣基督赎罪的真实性和力量的感谢。按照人的律法，犯下极严重罪行的人可被判终身监禁，不得假释。然而，在慈爱天父的慈悲计划中，则有所不同。由于救主为「所有怀着破碎的心和痛悔的灵的人」的赎罪牺牲，我曾目睹

相同的严重罪行可在今生获得宽恕（尼腓二书2：7）。基督救赎世人，祂的赎罪是真实的。

唱诗班刚刚唱的这首美好圣诗，表达了我们救主的慈爱怜悯。

来近主耶稣；你在黑暗中，
迷失了路途，主必照顾；
伟大的爱心会从黑暗中，
把你带领到光明。¹

耶稣基督的赎罪牺牲开启了一扇门，「让全人类可以悔改而归向祂」（教义和圣约18：11；亦见马可福音3：28；尼腓一书10：





18；阿尔玛书34：8，16）。阿尔玛书记载了人民的悔改与宽恕，当中甚至包括那些曾经是邪恶和嗜血的人（阿尔玛书25：16；27：27，30）。今天，我的信息是为我们所有的人带来希望，包括那些因开除教籍或除名而失去教会成员身份的人。我们都是罪人，可以藉由悔改而获得洁净。罗素·纳尔逊长老曾在过去的总会大会上教导：「要悔改远离罪并不容易，但其酬赏是值得付出代价的。」²

一、悔改

悔改是以我们的救主作为开始，那是一种快乐，而非负担。在去年十二月的圣诞祈祷会中，纳尔逊会长教导：「真正的悔改并非是个单一事件，而是一项永远不终止的特权，是获得进步，拥有平安、安慰和喜乐的基础。」³

关于悔改最伟大的一些教导，可在摩尔门经中阿尔玛对教会成员的讲道找到，他后来形容这些

人是在「不相信的状态中」、「骄傲而自大」，而且「把心放在财富和世俗无益的事物上」（阿尔玛书7：6）。这复兴的教会中的每位成员，都能从阿尔玛受灵启发的教导当中获益良多。

我们以对耶稣基督的信心作为开始，因为「就是祂要来除去世人的罪」（阿尔玛书5：48）。如同阿尔玛所教导的，我们必须悔改，因为「你们若不悔改，就绝不能承受天国」（阿尔玛书5：51）。悔改是神的计划中不可或缺的一环。由于所有的人都会在今生中犯罪，而从神面前被隔绝，因此人若不悔改就无法「得救」（阿尔玛书5：31；亦见希拉曼书12：22）。

从太初起便教导了这件事。主命令亚当：「要教导你的儿女：各地所有的人都必须悔改，否则他们绝不能继承神的国，因为没有不洁的东西能住在那里，或住在祂面前」（摩西书6：57）。我们必须悔改我们所有的罪——悔

改所有与神的诫命相违背的行为或怠惰，无人例外。纳尔逊会长刚在昨天晚上向我们提出一项挑战。他说：「弟兄们，我们都需要悔改。」⁴

我们若要藉着悔改获得洁净，就必须弃绝罪并向主认罪，并在必要时，向祂在这世上的法官认罪（见教义和圣约58：43）。阿尔玛教导，我们也必须「做正义的事」（阿尔玛书5：35）。这些都属于经文中那项常见的邀请，也就是归向基督。

我们每个安息日都需要领受圣餐。我们在圣餐教仪中订立圣约，获得祝福来帮助我们克服不配称的行为与渴望，使我们能依照救主的邀请，成为完全（见马太福音5：48；尼腓三书12：48）。当我们「摒弃一切邪恶，尽能、尽力爱神」，我们就能「在基督里成为完全」，并藉着祂所流的血被「圣化」，「成为神圣而没有污点」（摩罗乃书10：32-33）。这是多么大的应许！多么大的奇迹！多么大的祝福啊！

二、负起责任与世上的审判

神的计划提供了今生的经验，目的之一是要「验证」我们，「看〔我们〕是否愿意做主〔我们〕的神命令〔我们〕的所有事情」（亚伯拉罕书3：25）。这计划的其中一部分，是我们要对神和对祂所拣选的仆人负责，而这当中涉及了世上的审判和神的审判。

在主的教会中，对成员及准成员的世上审判，是由教会领

袖执行，这些领袖要寻求神的指引。他们的责任是审判那些在通往永生的圣约道路上，努力归向基督，以获得祂赎罪大能的人。世上的审判决定一个人是否已准备好受洗。一个人是否配称获得圣殿推荐书，进入圣殿？一位从教会纪录中被除名的人，是否已透过耶稣基督的赎罪充分悔改，得以再次受洗？

当神所召唤的世上法官核准某人可进行下一步，例如接受圣殿教仪时，他并非表示那人是完美的，也不是在宽恕任何罪。宾塞·甘长老曾教导，在免去世上的惩罚后，那人「也必须向天上的神寻求并获得最终的悔改，只有祂能赦罪。」⁵如果在最后的审判前，仍然未悔改有罪的行为和渴望，则未悔改的人仍然是不洁的。最终，我们要负起的责任，包括获得悔改所带来的最后洁净，是我们每个人与神之间的事。

三、复活与最后的审判

经文中最常被提及的审判，是复活后的最后审判（见尼腓二书9：15）。许多经文指出「我们都要站在神的台前」（罗马书14：10；亦见尼腓二书9：15；摩赛亚书27：31），「按照必死之身的所作所为接受审判」（阿尔玛书5：15；亦见启示录20：12；阿尔玛书41：3；尼腓三书26：4）。所有的人都会「按照他们的行为」（尼腓三书27：15），和「他们心中的渴望」（教义和圣约137：9；亦见阿尔玛书41：6）



受审判。

最后审判的目的，是为了判定我们是否达成阿尔玛所描述的，那种心中「巨大的改变」（见阿尔玛书5：14，26），成为新的人，「不再想作恶，只想不断行善」（摩赛亚书5：2）。执行这项审判的法官，是我们的救主耶稣基督（见约翰福音5：22；尼腓二书9：41）。在祂的审判之后，我们都会承认「祂的审判是公义的」（摩赛亚书16：1；亦见摩赛亚书27：31；阿尔玛书12：15），因为祂通晓万事（见尼腓二书9：15，20），知道我们一切的行为和渴望，包括正义的或已经悔改的，以及未悔改或未改变的行为和渴望。

经文中描述了最后审判的过程。阿尔玛教导，对神的公道而



言，在复活时，「万物回复到原来的状态」是必要的（阿尔玛书41：2）。这意谓着「假如他们今生的行为是好的，心中的愿望是好的，在末日，他们〔将〕回复到好的」（阿尔玛书41：3）。同样地，「假如他们的行为〔或他们的愿望〕是坏的，他们就必回复到坏的」（阿尔玛书41：4-5；亦见希拉曼书14：31）。同样地，先知雅各教导，在最后的审判时，「凡正义的必仍正义，凡污秽的必仍污秽」（尼腓二书9：16；亦见摩尔门书9：14；尼腓一书15：33）。这就是来到摩罗乃所称的「活人和死人的永恒法官，伟大的耶和华的可爱的审判栏」前，在此之前会发生的过程（摩罗乃书10：34；亦见尼腓三书27：16）。

为了确保我们将洁净地站在神前，我们必须在最后的审判之前悔改（见摩尔门书3：22）。如同阿尔玛对他有罪的儿子所说的，我们无法在神前隐藏自己的罪行，「除非你悔改，否则你的罪必在末日成为对你不利的见证」（阿尔玛书39：8）。在透过悔改而达到所需的洁净这件事上，耶稣基督的赎罪为我们提供了唯一的方法，而今生就是悔改的时候。尽管我们受到教导，有些悔改可以在灵的世界发生（见教义和圣约138：31，33，58），但那不是一件有把握的事。密文·培勒长老曾教导：「当身体与灵合而为一时，要克服困难和事奉主便容易许多。此时人比较容易塑造、比较容易受影响。……



今生是悔改的时候。」⁶

当我们悔改时，主保证，我们的罪——包括我们的行为和渴望——会得到洁净，而我们慈悲的最终法官将「不再记住那些罪」（教义和圣约58：42；亦见以赛亚书1：18；耶利米书31：34；希伯来书8：12；阿尔玛书41：6；希拉曼书14：18-19）。我们若藉着悔改获得洁净，就有资格获得永生。便雅悯王描述那是「在无穷幸福的状态中，与神同住」（摩赛亚书2：41；亦见教义和圣约14：7）。

神「复原的计划」（阿尔玛书41：2）的另一个部分，是复活将使「万物都……回复到原来而完美的躯体上」（阿尔玛书40：23）。这包括我们今生中所有身体上的缺陷和畸形，包含天生的或因创伤或疾病而导致的，都会变得完全。

这种复原是否能使我们的不圣洁，或尚未克服的渴望或习惯，变得完全呢？并不能。我们从近代的启示得知，我们将按自

己的渴望以及行为受审判（见阿尔玛书41：5；教义和圣约137：9），甚至连我们的思想都会定我们的罪（见阿尔玛书12：14）。我们绝不可「将〔我们〕悔改的日子拖延到〔死亡之时〕」（阿尔玛书34：33）。艾缪莱克教导，那在今生占据我们身体的灵，不论是主的灵或魔鬼的灵，「也会有能力在永恒世界中占据〔我们〕的身体」（阿尔玛书34：34）。我们的救主有能力，也随时愿意洁净我们脱离邪恶。现在就是寻求祂的帮助，悔改我们邪恶或不当的渴望和思想，使我们能成为洁净，并准备好在最后的审判站在神面前的时候。

四、慈悲的臂膀

神的计划和祂所有的诫命，都涵盖在祂对我们每个人的爱之下，这份爱「比一切都令人渴望……而且最能让灵魂快乐」（尼腓一书11：22-23）。先知以赛亚甚至向恶人保证，只要他们「归向耶和华，耶和华就必怜

恤……〔并〕广行赦免」（以赛亚书55：7）。阿尔玛教导：「看啊，祂向所有的人伸出慈悲的臂膀邀请他们」（阿尔玛书5：33；亦见尼腓二书26：25-33）。复活的主告诉尼腓人：「看啊，我慈悲的臂膀已伸向你们，凡愿意来的，我必接纳他」（尼腓三书9：14）。从这些以及其他许多经文的教导中，我们知道慈爱的救主张开祂的双臂，在祂所指定的慈爱条件下，接纳所有男人和女人，来享有神给祂儿女最伟大的祝福。⁷

由于神的计划和耶稣基督的赎罪，我怀着「完全光明的希望」见证，神爱我们，我们可以藉着悔改的过程获得洁净。我们获得应许，「如果〔我们〕努力前进，饱享基督的话，并持守到底，看啊，父这样说：你们必得永生」（尼腓二书31：20）。愿我们都会这么做，我如此恳请和祈求，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 「来近主耶稣」，圣诗选辑，第64首。
2. 罗素·纳尔逊，「悔改与归信」，2007年5月，利阿贺拿，第102页。
3. 罗素·纳尔逊，「耶稣基督赐予的四份礼物」（2018年总会会长团圣诞节祈祷会），broadcasts.ChurchofJesusChrist.org。
4. 罗素·纳尔逊，「我们可以做得更好，变得更好」，2019年5月，利阿贺拿，第69页。
5. *The Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball (1982), 101.
6. Melvin J. Ballard, in Melvin R. Ballard, *Melvin J. Ballard: Crusader for Righteousness* (1966), 212-13.
7. See Tad R. Callister, *The Infinite Atonement* (2000), 27-29.



璜安·维拉长老
七十页

锻链灵性肌肉

就像阅读和学习有关肌肉的事情，不足以锻链肌肉一样，
阅读和学习有关信心的事情而没有加上行动，
也不足以培养信心。

我感谢能蒙福拥有骨肉的身体，这是来自天父的奇妙恩赐。我们的身体有600多块肌肉。¹许多肌肉都需要锻链，才能保持良好的状态，来执行日常的活动。我们可能耗费许多心思阅读和学习有关肌肉的事情，但是如果认为这样能使肌肉更强壮，我们将会非常失望。肌肉要去使用，才会成长。

我逐渐了解到，属灵的恩赐也是同样的道理，这些恩赐需要去运用，才会成长。例如，信心这项属灵恩赐，不只是一种感觉或心情，而是一项行动的原则；信心在经文中出现时，常常和「运用」连结在一起。²就像阅读和学习有关肌肉的事情，不足以锻链肌肉一样，阅读和学习有关信心的事情而没有加上行动，也不足以培养信心。

我16岁的时候，我的大哥伊凡22岁，有一天他回到家，告诉家人一个消息。他决定在耶稣基督后期圣徒教会受洗。我的父

母看着他，似乎有些存疑，我记得，我并不是完全明白这是怎么回事。大概一年后，他给了我们一个更令人意外的消息：他决定要去传教，这表示，我们会有两年的时间看不到他。我的父母听到这项消息并不高兴，然而，我在他身上看到明确的决心，这更让我佩服他和他所作的决定。

几个月后，伊凡在传教时，我有机会和一些同学规划一个假期。我们想要庆祝高中岁月结

束，到海滩玩几天。

我写信给正在传教的哥哥，告诉他我的暑假计划。他回信说，我们去那个目的地，途中会经过他服务的小镇。我觉得顺道去拜访他，是个好点子。后来我才知道，传教士不该让家人来探望。

我作了所有的安排。我记得我坐在巴士上，想着在这美丽晴朗的日子，与伊凡欢聚的情景。我们会吃早餐、聊天、在海滩上玩、作日光浴——我们即将共度一段欢乐的时光！

公车抵达终点时，我看到了伊凡，他身边站着另一个年轻人，他们两人都穿白衬衫，打着领带。我下了巴士，我们互相拥抱，然后他介绍他的同伴。我没有多浪费一分钟，马上告诉哥哥我那天的计划，但是我不知道伊凡那天作了什么安排。他看着我，微笑地说：「好啊！不过，我们有些工作需要先做。你要和我们一起来吗？」我同意了，以为我们之后会有足够的时间到海滩上玩。

那天，有10个小时以上的时





学会认出这些机会，然后采取行动。

如果我们寻求更多耐心，可能会发现自己在等待回覆时需要运用耐心。如果我们想要对邻人有更多的爱，可以在教会里坐在陌生人旁边，来培养爱心。信心也是类似的情形：当我们心中有所怀疑，就需要信赖主的应许来继续前进。这么做，就是在锻链灵性肌肉，让这些肌肉发达，成为生活中的力量来源。

一开始这可能不容易做到，甚至会成为艰难的挑战。主透过先知摩罗乃所说的这些话，适用于今日的我们：「如果世人到我这里来，我必让他们看见自己的弱点。我赋予世人弱点，使他们得以谦卑；我给所有在我面前谦抑自己的人的恩典是充分的；因为如果他们在我面前谦抑自己，并对我有信心，我必为他们使软弱的东西变成坚强。」⁵

我很感谢我的哥哥伊凡，他不但跟我分享福音，也间接地邀请我去奉行福音，并看出自己的弱点。他帮助我接受夫子的邀请：「来跟从我」⁶——也就是像救主那样行走，像救主那样寻求，并像救主爱我们那样爱人。在那次传道的经验之后，过了几个月，我决定受洗，而且我自己也要去传教。

让我们藉由找出需要更多灵性机能活动的肌肉，开始加以锻链，来接受罗素·纳尔逊会长的邀请，⁷一心一意地归向救主。这是长途赛跑，是一场马拉松，而不是短跑冲刺，所以不要忘记去

间，我与哥哥和他的同伴穿梭在那个小镇的街道上。我整天对人微笑，和我从没见过的人打招呼。我们跟每个人说话，敲陌生人的门，拜访哥哥和他的同伴正在教导的一些人。

在其中的一个拜访，哥哥和他的同伴教导有关耶稣基督和救恩计划。突然间，伊凡停顿了一下，看着我。令我感到意外的是，他很有礼貌地请我分享，对正在教导的事有什么看法。屋里安静下来，所有的目光都在我身上。我勉强想出一些话，分享对救主的感受。我不知道我分享的事情对不对。我的哥哥没有纠正我，而是感谢我分享我的想法和感受。

我们在一起的那几个小时，哥哥和他的同伴没有花任何时间，专程教导我课程，但是我得到的知识，比之前跟他交谈所累积的知识更多。我亲眼看到，当人们在生活中获得灵性的光，他们的容貌怎样改变了。我看到他们之中有人如何在福音信息中找到希望，我也学到该如何为人服

务，忘却自己和个人私欲。我那时在做救主所教导的事：「若有人要跟从我，就当舍己。」³

回想起来，我知道在那天，因为哥哥让我有机会把信心付诸行动，我的信心增加了。当我们读经文、寻找可教导的人、作见证，为人服务等等，就是在运用信心。那天我们没有空去做日光浴，但是我的心沐浴在来自天上的光里。我甚至连沙滩上的一粒小沙子都没看到，但是我觉得我的信心像一粒小芥菜种子一样成长。⁴在那个晴朗的日子，我当不成观光客，却获得美好的经验，甚至在还不是教会成员的时候，就不自觉地当了传教士！

使灵性肌肉强壮的机会

由于福音的复兴，我们可以逐渐了解，天父如何帮助我们培养属灵的恩赐。祂多半是给我们机会去培养那些恩赐，而不是直接给我们这些恩赐，让我们不必在灵性和身体方面付出努力。如果我们与祂的灵保持和谐，就会

做那些微小但持之以恒的灵性机能活动，来增强这些重要的灵性肌肉。如果我们想要增加信心，就要去做需要信心才能完成的事。

我要见证，我们都是慈爱天父的儿女，祂的儿子耶稣基督爱我们。祂来到世上，向我们显明道路，然后自愿舍去生命，好让我们获得希望。救主邀请我们跟从祂完美的榜样，运用对祂和对祂赎罪的信心，并扩展我们所获赐的一切属灵恩赐。祂就是那道路。这是我的见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. *Encyclopedia Britannica*, s.v. "Human Muscle System," last modified Apr. 26, 2018, britannica.com/science/human-muscle-system.
2. 例见阿尔玛书5: 15; 32: 27; 34: 17; 摩罗乃书7: 25; 教义和圣约44: 2。
3. 马太福音16: 24。
4. 见路加福音17: 6。
5. 以帖书12: 27。
6. 路加福音18: 22。
7. 见罗素·纳尔逊，「大家齐向前」，2018年5月，利阿贺拿，第118-119页。



江文汉长老
十二使徒定额组

好牧人，神的羔羊

耶稣基督用祂的声音和名字来称呼我们。祂找寻我们，聚集我们。祂教我们如何用爱来施助。

亲爱的弟兄姊妹，各位睡不着的时候，是否曾试过想象数羊呢？一只只肥嘟嘟的羊跳过篱笆，你数着：1，2，3，……245，246，……657，658……。¹

对我来说，数羊不会让我想睡觉。我会因为担心错过或丢失一只而一直都清醒着。

我们跟那位后来成为国王的牧童同样宣告：

「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」

「他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。」

「他使我的灵魂苏醒。」²

在这个复活节期，我们颂扬这位好牧人，也就是神的羔羊。这是祂所有神圣头衔里比较温柔或比较重要的一个。救主自称好牧人，许多先知也作证祂是神的羔羊，我们从这两种身份中学到很多知识。这两个角色和象征极其有力地相辅相成——谁比好牧人更能救助每一只珍贵的羊呢？谁又比神的羔羊更适合成为我们的好牧人呢？

「神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们」，神的独生子因为愿意服从祂的父而牺牲自己的生命。³耶稣作证说：「我是好牧人；好牧人为羊舍命。」⁴耶稣有权柄舍命，也有权柄取回。⁵救主与祂的父合一，祂独特地以好牧人及神的羔羊的身份赐福给我们。

耶稣基督是我们的好牧人，祂用祂的声音和名字来称呼我们。祂找寻我们，聚集我们。祂教我们如何用爱来施助。我们来探讨这三个重点，先从祂用自己的声音和名字来称呼我们开始。

首先，我们的好牧人「按著名叫自己的羊，……〔它们〕认得祂的声音。」⁶「祂用自己的名字称呼你们，那名字就是基督的名。」⁷我们真诚地努力跟从耶稣基督时，就会受到感召，去行善、爱神和事奉祂。⁸我们研读、沉思和祈祷时，我们定期更新圣餐圣约及圣殿圣约时，以及我们邀请所有的人来接受祂的福音和教仪时，就是在听祂的声音。

现今，罗素·纳尔逊会长劝



我的羊。」¹⁶耶稣说，其他的羊也会听见祂的声音。¹⁷摩尔门经是为耶稣基督的声音作证的另一部约书，这是多么大的祝福啊！

耶稣基督邀请教会接纳所有听祂声音¹⁸又遵守祂诫命的人。基督的教义包含了接受水、火与圣灵的洗礼。¹⁹尼腓问道：「既然神的羔羊是圣洁的，尚且需要受水的洗礼，来尽诸般的义，那么，不圣洁的我们，更是何等需要受洗，是的，受水的洗礼！」²⁰

今天，我们的救主希望我们的行事为人，能够邀请别人来跟从祂。来在祂里面找到爱、医治、连结，并且归属于圣约；在祂里面也包括在神的圣殿里，圣殿的神圣救恩教仪能够造福所有家庭成员，从而在幔子两边聚集以色列。²¹

最后，身为「以色列牧者」²²的耶稣基督，具体展现以色列的牧人如何以爱施助。就像救主曾问西门·彼得那样，当祂也问我们是否爱祂时，就是在恳请我们：「你喂养我的小羊。……你牧养我的羊。……你喂养我的羊。」²³主应许，只要祂的牧人喂养祂的小羊和羊群，圈里的羊便「不再惧怕，不再惊惶，也不缺少一个。」²⁴

我们的好牧人告诫说，以色列的牧人不能睡觉，²⁵不能赶散羊群，或让羊走失，²⁶也不能偏行己路，追求自己的利益。²⁷神的牧人要去巩固、医治、包扎那受伤的，领回那被驱赶的，寻找那丧失的。²⁸

主也警告要小心雇工，因为

告我们，要用耶稣基督所启示的名称来称呼这个复兴的教会，也就是耶稣基督后期圣徒教会。⁹主说：「你们无论做什么，都要奉我的名；所以你们要用我的名称呼这教会，奉我的名祈求父，求祂为我的缘故赐福给教会。」¹⁰在世界各地，我们在心中和家里奉耶稣基督的名呼求父，我们感谢享有丰盛的祝福，能够有以家庭为中心、由教会从旁辅助的崇拜，福音学习和有益身心的家庭活动。

其次，我们的好牧人会寻找我们，把我们聚集到祂的羊圈里。祂问道：「你们中间谁有

一百只羊失去一只，不把这九十九只撇在旷野、去找那失去的羊，直到找着呢？」¹¹

我们的救主伸手救援那一只羊，往往同时也保护那九十九只羊。我们在施助的时候，虽然热切想要找回那走失的一只，但也感谢那坚定不移的九十九只。我们的主从各处¹²、从大地四方¹³把我们找出来，解救出来。祂藉着圣约和祂的赎罪之血把我们聚集起来。¹⁴

救主告诉祂新约时期的门徒说：「我另外有羊，不是这圈里的。」¹⁵复活的主在美洲大陆对李海立约的子孙作证说：「你们是

他们「不顾念羊」，²⁹还要提防「假先知；他们披着羊皮到你们这里来，里面却是残暴的狼。」³⁰

我们怀着善意与信心来运用个人的道德选择权时，就能令我们的好牧人欢喜。救主羊圈里的人仰望着祂，感谢祂的赎罪牺牲。我们立约要跟从祂，不是被动、盲目或「懦弱」地跟从，而是全心全意想要爱神和邻人，愿意担负彼此的重担，因彼此的快乐而欢欣。我们要像基督甘心乐意地顺服父的旨意那样，虔诚地承受祂的名。我们欣然地努力参与祂的事工，去聚集和施助神所有的儿女。

弟兄姊妹们，耶稣基督是完美的好牧人。由于耶稣基督为我们舍命，并且现在已经荣耀地复活，因此祂也是最完美的神的羔羊。³¹

神的羔羊要被献祭一事，从太初就预告了。天使告诉亚当，他作的献祭「就好像父的独生子的牺牲」，此事邀请我们要「悔改，并且永永远远奉子的名呼求神。」³²



先祖亚伯拉罕为世上各国确立了圣约的祝福，也体验到献祭自己独生子的意义。

「以撒对他父亲亚伯拉罕说：『父亲哪！』亚伯拉罕说：『我儿，我在这里。』」以撒说：『请看，火与柴都有了，但……羊羔在哪里呢？』

「亚伯拉罕说：『我儿，神必自己预备作燔祭的羊羔。』」³³

众先知和使徒早都预知神的羔羊被预派的使命，并为此感到高兴。在旧大陆的约翰，在新大陆的尼腓，都为「神的羔羊」³⁴作证，「是的，即永恒之父的儿子！……世界的救赎主。」³⁵

阿宾纳代为耶稣基督的赎罪牺牲作证说：「我们都如羊走入歧途；各人偏行己路；主使我们众人的罪孽都归在祂身上。」³⁶阿尔玛称神子伟大至极的最后牺牲，是「比其他所有的都重要」的事。阿尔玛鼓励我们要「对神的羔羊有信心」，而且「来吧，

不要害怕」。³⁷

我有个好朋友，讲述她如何获得对耶稣基督赎罪的宝贵见证。她从小就相信罪恶会遭致大惩罚，而且必须自己一个人承担。她向神恳求，希望了解获得神的宽恕的可能性。她祈求，想了解 and 知道耶稣基督如何能宽恕悔改的人，想知道慈悲如何能满足公道。

有一天，她在一次带来灵性转变的经验中，得到了祈祷的答覆。有个神色慌张的年轻人，抓着两袋偷来的食物，从杂货店里跑出去，跑到大街上，后面追来的店经理一把将他抓住，开始叫骂，又动手打他。我的朋友并没有把这个吓坏的年轻人当成小偷，反而对他充满了强烈的同情心，这是她自己没料想到的。她不担心自己的安危，反而直接走向那两位争吵的男子。她发现自己说出这样的话：「我帮他付钱，请让他走。我来帮他付食物的钱。」

我朋友受到圣灵的鼓舞，充满着一股以往不曾感受过的爱，她说：「我这么做，纯粹是想帮助和挽救这个年轻人。」我朋友说，她开始明白耶稣基督和祂的赎罪，明白耶稣基督如何心怀纯正且完美的爱，为什么愿意牺牲来成为她的救主和救赎主，以及她为什么想要耶稣基督成为她的救主和救赎主。³⁸

无怪乎我们高唱：

听哉！牧人兮慈声呼，
同来寻回失路羊，
肩胛负背兮欣然归，
安憩在于羊棚上。³⁹

我们感到孤独、退缩、不安或害怕时，我们的救主，神的羔羊，都知道。尼腓在异象中看见神羔羊的大能「降在羔羊教会的圣徒身上，也降在……主的约民身上」，虽然被「分散到整个地面上，……〔但〕他们在极大的荣耀中，以正义，并以神的大能武装起来。」⁴⁰

这项带来希望和安慰的应许，也包含我们这时代。

在家庭、学校、工作场合或社区里，你是唯一的教会成员吗？你是否有时候觉得自己的分会很小或与世隔绝呢？你是否曾经搬到语言或风俗习惯都不熟悉的新地方？或许你的生活环境已经改变，而你不曾想过会发生的事，如今在困扰着你？救主向我们保证，不论我们的处境如何，不论我们是谁，套用以赛亚的话：「他必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的。」⁴¹

弟兄姊妹们，我们的好牧人用祂的声音和名字来称呼我们。祂寻找并聚集祂的人民，亲自造访他们。祂透过活着的先知和我们每一个人，去邀请所有的人在祂圆满的复兴福音中与圣约道路上，找到平安、目的、医治和喜悦。比方说，祂教导以色列的牧人要怀着祂的爱去施助。

耶稣是神的羔羊，祂的神圣使命是早已预派的，众先知和使徒都为此感到欢欣。祂的赎罪无限且永恒，是幸福计划和创造目的的核心所在。祂向我们保证，祂会把我们放在心上。



亲爱的弟兄姊妹，愿我们渴望成为「神和羔羊的谦卑信徒」，⁴²或许有一天，我们的名字得以写在羔羊的生命册上，⁴³唱着羔羊的歌，⁴⁴被请去赴羔羊的宴席。⁴⁵

祂既是牧人又是羔羊，呼唤我们再次来「得到正确的知识，认识〔你〕们的救赎主和〔你〕们伟大而真正的牧人」。⁴⁶祂应许说：「〔我〕们能藉着祂的恩典在基督里成为完全。」⁴⁷

在这个复活节期，我们颂扬祂：

「羔羊是配得的！」⁴⁸

「唱和散那归于神和羔羊！」⁴⁹

我要为我们完美的好牧人，这位完美的神的羔羊作见证。祂呼唤我们的名字。奉祂的名，也就是耶稣基督的圣名，阿们。■

注：

1. 有一首流行歌曲的歌词是这样的：

当我忧虑，无法成眠，
我会计算恩典而不数羊。
计算恩典让我安然入睡」

（Irving Berlin, “Count Your Blessings Instead of Sheep” [1952]）。

2. 诗篇23：1-3。

3. 约翰福音3：16。
4. 约翰福音10：11。
5. 见约翰福音10：15，17-18。
6. 约翰福音10：3-4。
7. 阿尔玛书5：38；亦见阿尔玛书5：37，39，59-60。
8. 见摩罗乃书7：13；教义和圣约8：2-3。
9. 见罗素·纳尔逊，「教会的正确名称」，2018年11月，利阿贺拿，第87-89页。
10. 尼腓三书27：7。
11. 路加福音15：4；亦见教义和圣约18：15。
12. 见以西结书34：12；亦见耶利米书31：10；以西结书34：6，11-14；弥迦书5：8；马太福音10：6，15；24。有关失散的预言，以及圣约聚集的预言和应许，都是包括罗素·纳尔逊会长在内等众先知的一贯主题。
13. 尼腓一书22：25。
14. 见希伯来书13：20。
15. 约翰福音10：16；亦见尼腓三书15：21；16：1，3；教义和圣约10：59-60。
16. 尼腓三书15：24；亦见尼腓三书15：17，21。
17. 见尼腓三书16：1，3；亦见教义和圣约10：59-60。
18. 见摩赛亚书26：21。
19. 见尼腓二书31：13-14，21。
20. 尼腓二书31：5；亦见阿尔玛书7：14。
21. 见玛拉基书4：5-6；约翰福音15：9-13；摩赛亚书25：18；希拉曼书11：21；亦见罗素·纳尔逊，「以色列民全力起」（2018年6月3日，全球青少年祈祷会），HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org；罗素·纳尔逊，「聚集分散的以色列」，2006年11月，利阿贺拿，第79-82页。
22. 诗篇80：1。
23. 约翰福音21：15-17；亦见整章经文。
24. 耶利米书23：4。
25. 见那鸿书3：18。
26. 见耶利米书23：1；50：6，44。
27. 见以赛亚书56：11；以西结书34：2-6。
28. 见以西结书34：2-6。
29. 约翰福音10：13。
30. 尼腓三书14：15；亦见马太福音7：15；阿尔玛书5：60。
31. 见尼腓二书9：10-12。神的羔羊克服身体的死亡和灵性的隔绝，使所有的人得以在今生和永恒中聚集，归于一个牧人。

32. 摩西书5: 7-8。
33. 创世记22: 7-8; 亦见摩尔门经雅各书4: 5。
34. 约翰福音1: 29; 尼腓一书11: 21。
35. 尼腓一书11: 21, 27。
36. 摩赛亚书14: 6; 亦见 以赛亚书53: 6。
37. 阿尔玛书7: 7, 14-15。
38. Conversation with Pornthip “Tippy” Coyle, Feb. 2019, used with permission.
39. 「牧者所爱」, 圣诗选辑, 第136首。强调牧人与羊的其他圣诗包括: 「救主供我牧场」, 圣诗选辑, 第59首。
救主准备供我牧场,
喂养照顾细心守望,
慈爱牧人供我所需,
保护我犹如慈母心,
白日行走祂守在旁,
夜深人静常为我布哨防。
「助我凭圣灵教导」, 圣诗选辑, 第179首。
助我寻回迷失羊群,
教我成为牧羊人,
助我带羊儿回羊栏,
助我喂养您的羊。
“Come, All Ye Sons of God,”
Hymns, no. 322:
后期事工已经展开:
聚集失散的以色列,
将他们带回锡安, 赞美羔羊。
来吧, 失散的羊, 请听牧人的声音。
40. 尼腓一书14: 14; 亦见尼腓一书13: 35, 37: 「明白而宝贵的……〔记录〕……藉着羔羊的恩赐和大能, 传给外邦人。如果〔我〕们持守到底, 〔我〕们必在末日……在羔羊的永恒国度中得救。」
41. 以赛亚书40: 11。
42. 希拉曼书6: 5。
43. 见启示录21: 27。
44. 见启示录15: 3; 教义和圣约133: 56。
45. 见启示录19: 9; 教义和圣约58: 11。亦见启示录7: 17: 「因为……羔羊必牧养他们, 领他们到生命水的泉源; 神也必擦去他们一切的眼泪」; 启示录22: 1: 「生命水的河, 明亮如水晶, 从神和羔羊的宝座流出来。」
46. 希拉曼书15: 13。
47. 见摩罗乃书10: 32-33。
48. 启示录5: 12。
49. 教义和圣约109: 79。



大卫·贝纳长老
十二使徒定额组

准备好获得一切 必需的事物

我们努力履行个人责任, 去学习并喜爱耶稣基督的复兴福音时, 会得到祝福。

耶稣基督后期圣徒教会的各项计划和活动, 正变得愈来愈以家庭为中心、由教会从旁辅助, 最近总会大会上宣布的一系列调整, 清楚地显示了这一点。罗素·纳尔逊会长劝告我们: 「还有更多的事情会发生。……吞几颗维他命, 好好休息, 教会的未来令人兴奋。」¹

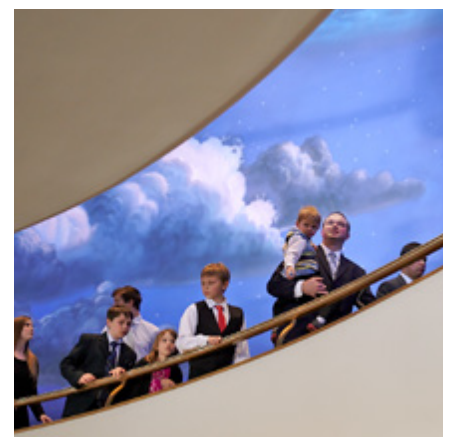
我祈求并邀请圣灵同在, 帮助我们一起思考在主复兴的教会中, 目前正在进行的这些调整, 可能产生的一些基本影响。

以家庭为中心、由教会从旁辅助的福音学习

我和奎格·柯丁森长老最近一起参加了一场圣职领导人大会, 他运用了两个简单的问题, 来强调成为以家庭为中心、由教会从旁辅助这项原则。他建议我们不要在星期日的教会聚会后, 回到家时间: 「你今天教会学到了哪些关于救主和祂福音的

事?」反过来, 我们应该在教会聚会中问: 「你这一周在家里学到了哪些关于救主和祂福音的事?」切实地守安息日、新的课程和经过调整的聚会时间表, 这些都能帮助我们在家和在教会学习福音。

耶稣基督后期圣徒教会的每一位成员, 每个人都有责任要学习和奉行主的教导, 并借着适当的权柄, 来接受救恩和超升的教仪。我们不应该期望教会这个组织, 来教导或告诉我们, 成为



忠诚的门徒和勇敢地持守到底，所必须知道和做到的每一件事情。²反之，我们个人有责任，要学习我们应当学习的事，奉行我们知道应当过的生活，成为夫子要我们成为的人。我们的家是「学习」、「奉行」和「养成」的首要场所。

约瑟·斯密小时候从家人那里，学习关于神的事。他努力探索神对他的旨意，这促使他在众多不同的基督教派当中寻找真理，认真地沉思经文，并真诚地向神祷告。少年约瑟·斯密在父和子显现后，立刻从圣林返家，回到家，第一个和他说话的，是他的母亲。他「靠着壁炉时，母亲问〔他〕怎么回事。〔约瑟〕回答说，『别担心，一切都好——我很好。』」然后〔他〕对母亲说，『我自己已经知道……了。』」³约瑟的经历提供了一个有力的学习模式，这个模式我们每个人都应该效法。我们也都需要自己学习。

天父计划的首要目的，是让祂的子女变得更像祂。因此，祂提供我们极为重要的机会，来成长和进步。我们承诺要学习和奉行真理，这样的决心在愈来愈混乱和邪恶的「骚动」⁴世界里，变得愈来愈重要。我们不能期望，光靠参加教会聚会和参与各项计划，就能获得所有的灵性启迪和保护，让我们能够「在磨难的日子抵挡仇敌」。⁵

「父母有神圣的职责，要在爱与正义中教养儿女。」⁶受灵启发的教会领袖、教师和活动，则帮助个人和家庭努力在灵性上



成长。尽管我们在圣约道路上努力前进时，都需要别人的帮助，但是培养灵性力量和耐力的首要责任，则落在我们每一个人的身上。

想想先知李海的儿子尼腓，如何渴望借着圣灵的力量，亲自看到、听到和知道他父亲在生命树异象中所学到的事。年轻的尼腓当然需要「良好的父母」⁷的榜样和教导，也确实因此而蒙福。但是，就像约瑟·斯密一样，他渴望亲自了解和知道。

如果你我所知道的耶稣基督和祂的复兴福音，都是别人教导或告诉我们的，那么，我们对耶稣基督和对祂荣耀后期时代事工的见证基础，是建立在沙土上。⁸我们不能完全依赖或借用别人的福音之光和知识，即使是我们所爱和信任的人也不行。

重要的是，先知约瑟·斯密教导，每一位后期圣徒都要亲自了解「神对我们来到世上……的计划和目的」。⁹

「关于人与神和诸天使之间的未来关系，就算我们读过并了解从亚当时代以来所有写下的事，我们对这主题所知道的还是极少。光是阅读别人的经验或赐给他们的启示，绝不能让我们有宽广的视野来了解我们自己的情况，和我们与神之间的真正关系。这种知识只能借由经验，透过那为此目的而设的神的教仪来获得。」¹⁰

耶稣基督后期圣徒教会的各项计划和活动，之所以在圆满时代福音期的这个特定时节，变得愈来愈以家庭为中心、由教会从旁辅助，其中一个重要原因，就是为了让个人和家庭能够达成这项伟大的灵性目标。

以家庭为中心、由教会从旁辅助的学习，可能产生的影响

让我总结，福音学习变得愈来愈以家庭为中心、由教会从旁辅助，可能产生的一些基本影响。

首要的传教士训练中心是在

我们的家；次要的传教士训练中心，是在普柔浮、马尼拉、墨西哥市和其他地点。最富教育意义的主日学课程，应该是我们在住处进行的个人和家庭研读；在教堂举行的主日学课程，对我们有帮助，但那是次要的。

家谱中心现在是在我们的家。家谱研究工作所需要的协助支援，一样可在教堂提供。

不可或缺的圣殿准备课程，是在我们的家中进行；教堂也可以定期开设重要的圣殿准备班，但那是次要的。

使我们的家成为我们可以「站在圣地上」¹¹的圣所，在这后期的日子里至关重要。虽然以家庭为中心、由教会从旁辅助的学习，是为了让我们在今日获得灵性力量和保护，但这件事未来甚至会更攸关重大。

以家庭为中心、由教会从旁辅助的学习和圣殿准备

请想想「以家庭为中心、由教会从旁辅助」这项原则，如何适用于我们个人做好准备和保持配称，使我们能在主的殿中接受神圣的教义和圣约。

确实，在家中所做的圣殿准备是最有成效的。不过，教会会有很多成员并不确定，在圣殿外怎样讨论圣殿经验才适当，哪些可以说，哪些不能说。

泰福·彭荪会长说明了，为什么会有这种不确定的感觉。

「圣殿是一个神圣的地方，在圣殿里举行的教义是神圣的。由于圣殿极为神圣，因此有时我

们会有所顾忌，不愿对子女和孙子女多谈圣殿的事。

「如此一来，许多人无法培养去圣殿的真正渴望，或者使得他们在对圣殿认识不多的情况下，就进入圣殿，因而未能准备好接受所要负起的义务和要订立的圣约。

「我相信有适当的了解和认识，对于年轻人为进入圣殿作准备极有帮助……〔而且〕能助长他们心存渴望寻求圣职的祝福，就如亚伯拉罕寻求圣职的祝福一样。」¹²

彭荪会长强调我们要有适当的了解，针对这一点，有两项基本准则，可以帮助我们做到。

准则一。因为我们爱主，所以在谈论祂神圣的殿时，一定要心怀虔敬。我们不该透露，也不该描述在神圣圣殿仪式中所接受到的，与圣约有关的特别象征。我们也不该讨论，在圣殿中具体承诺不会透露的神圣资料。

准则二。圣殿是主的殿。圣殿里的一切都指向我们的救主耶稣基督。我们可以讨论与圣殿教义和圣约有关的基本目的和教义、原则。

豪惠·洪德会长劝告：「让我们与孩子分享我们在圣殿里所享有的灵性感觉，并且更热切、更自在地教导他们有关主的殿的目的。」¹³

从先知约瑟·斯密起，一直到罗素·纳尔逊会长，世代代的教会领袖，都广泛地教导圣殿教义和圣约在教义上的目的。¹⁴我们有很丰富的资源，有印刷品、



声音档、影片，还有其他格式的资源，来帮助我们认识先行礼教仪、恩道门、婚姻和其他印证教仪。¹⁵教会也提供了资料，说明如何跟从救主——借由接受和敬重各项圣约，来遵守服从律法、牺牲律法、福音律法、贞洁律法和献纳律法。¹⁶教会成员都应该熟悉temples.churchofjesuschrist.org上，可以取得的实用资料。

罗素·纳尔逊会长强调，由于圣殿教仪的神圣本质，所以教会在发布与圣殿有关的重要资料时，资料是否正确且适合公诸大众，其中的平衡至关重要。他说明：「我建议……成员……阅读经文指南里与圣殿相关的条目，例如：『膏抹』、『圣约』、『牺牲』和『圣殿』。不妨也阅读出埃及记第26～29章和利未记第8章。旧约和无价珍珠里的摩西书、亚伯拉罕书，强调圣殿事工不但是古老的习俗，其教义更具有历久不衰的特质。」¹⁷



所以，想象你的子女问：「我在学校听别人说，我们在圣殿里穿很奇怪的服装。真的是这样吗？」temples.ChurchofJesusChrist.org网站上，有一个短片，叫作「神圣的圣殿服装」。这个绝佳的资源说明，从远古时代，男人和女人就采用圣乐、不同形式的祈祷、饶富象征意义的宗教服装、手势和仪式，来表达他们内心深处对神的崇拜之情。所以说，教会借由提供基本的教导和绝佳的资源，例如这个影片，从旁辅助我们，以家为中心来准备好接受圣殿的荣耀祝福。你可以取得许多实用的资料。¹⁸

我们努力行走在主的灵的温顺中，¹⁹就能蒙福了解，关于神圣的圣殿教仪和圣约，在家中什么适合讨论，什么不适合讨论，然后达到必要的平衡。

应许和见证

我猜想你们当中有些人可能在思索，自己的福音学习，是否能实际做到以家庭为中心、由教会从旁辅助。也许你是家中唯一的教会成员，也许你的配偶不支持你，也许你是单亲父母，也许你单身自己一个人住，也许你是离婚的后期圣徒，所以你对这些原则如何适用于你的情况，心中抱持疑问。也许你们是一对夫妇，彼此看着对方，质疑说：「这件事我们做得到吗？」

是的，你做得到！我应许，各项增添你能力的祝福，会流入你的生活中，并彰显出来。会有大门敞开，也会有光芒照射。你的能力会增强，让你能认真且充满耐心地坚持下去。

我喜悦地见证，我们努力履行个人责任，去学习并喜爱耶稣基督的复兴福音时，补偿的祝福

会来到。我们确实可以「准备好获得一切必需的事物」。²⁰我这样应许和见证，奉主耶稣基督的圣名，阿们。■

注：

1. Russell M. Nelson, in “Latter-day Saint Prophet, Wife and Apostle Share Insights of Global Ministry,” Newsroom, Oct. 30, 2018, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
2. 见教义和圣约121：29。
3. 约瑟·斯密——历史1：20。
4. 教义和圣约45：26。
5. 以弗所书6：13。
6. 「家庭：致全世界文告」，2017年5月，利阿贺拿，第145页。
7. 尼腓一书1：1。
8. 见马太福音7：24-27；尼腓三书14：24-27；18：13。
9. 总会会长的教训：约瑟·斯密（2007），第211页。
10. 教训：约瑟·斯密，第419页。
11. 教义和圣约101：22。
12. 参阅总会会长的教训：泰福·彭荪（2014），第174页；see also Ezra Taft Benson, “What I Hope You Will Teach Your Children about the Temple,” *Ensign*, Aug. 1985, 8。
13. 总会会长的教训：豪惠·洪德（2015），第184页。
14. See, for example, James E. Talmage, *The House of the Lord* (1912), 99–101.
15. James E. Talmage, *The House of the Lord*, 89–109；罗素·纳尔逊，「为圣殿祝福作个人准备」，2001年7月，利阿贺拿，第37-40页；Boyd K. Packer, *The Holy Temple* (1980), 153–55。
16. 见 *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 121；James E. Talmage, *The House of the Lord*, 100；准备进入圣殿（小册子，2002）。
17. 罗素·纳尔逊，「为圣殿的祝福作准备」，2010年10月，利阿贺拿，第47页。
18. 例如，观看义大利罗马圣殿的导览影片，或研读先知在圣殿方面的教导（见temples.ChurchofJesusChrist.org）。
19. 见教义和圣约19：23。
20. 教义和圣约109：15。



凯尔·麦基长老
七十页

直接由神而来的良善

即使我们正在耐心地等候主，有些祝福还是会立刻临到我们。

好几年前，我们五岁大的儿子走过来，对我说：「爸，我弄懂了。我明白你的很快，对我来说就是很久很久。」

当主或祂的仆人说「再过不多日子」或「时候不远了」的时候，实际的意思可能是指一生或更久的时间。¹祂的时间跟我们的不同，祂的时机也往往跟我们的不一样，关键在于耐心。没有耐心，我们就无法培养或展现对神的信心，亦即得以获得生命与救恩的信心。但我今天的信息是，即使我们正在耐心地等候主，有些祝福还是会立刻临到我们。

当阿尔玛和他的人民被拉曼人俘虏时，他们祈求能获得解救。他们并没有立刻获得解救，但是在他们耐心等候救援时，主向他们显示的良善，带有直接的祝福。祂直接软化拉曼人的心，使他们没有遭到拉曼人杀害。祂也增强了阿尔玛的人民，减轻他们的重担。²当他们最后被救出来时，他们来到柴雷罕拉，讲述他们的经验，让那里的人民啧啧称

奇。柴雷罕拉的人民大感惊奇，他们「想到直接由神而来的良善，想到祂以大能解救阿尔玛和他的弟兄脱离拉曼人的掌握与束缚……就提高声音感谢神。」³

直接由神而来的良善，会临到所有真心诚意、全心全意呼求祂的人；这会临到那些在真切的绝望中哭喊的人，或在援救看似遥不可及，痛苦似乎延长，甚至加剧的时刻来到。

这样的事就发生在一个年轻的先知身上；他在湿冷的地牢中，痛苦到几乎要死，最后呼喊：「神啊，您在哪里？……您的手要静止到几时？……是的，主啊，……到几时？」⁴主的答覆并未立即解救

约瑟，但是祂立刻宣告平安。⁵

神也立即给予希望，他最终会获得解救。⁶不论何事、不论何地，在基督里并透过基督，希望总是在我们面前展露灿烂的微笑，⁷而且直接出现在我们面前。

此外，祂已应许：「我的慈爱必不离开你。」⁸

最重要的是，神的爱是立即直接的。我要和保罗同样见证，任何事情都无法让「我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的」。⁹即使我们的罪会让我们与祂的灵隔绝一段时间，但却无法持续和直接地，让我们与祂神圣的父爱隔绝。

上述是「祂就立刻祝福〔我们〕」¹⁰的一些方式和方法。现在，为了显明这些原则既符合现况又跟我们切身相关，我要跟各位分享两个人的经验，他们都能见证直接由神而来的良善。

艾蜜莉从青少年时期，就因为滥用药物而受苦。一时的尝试变成习惯，习惯最后越来越难改，成为捆绑她多年的习瘾，情况时好时坏。艾蜜莉小心翼翼地把她的困难隐藏起来，在她成为人妻、人母之后更是如此。

她一开始所获得的解救，感



觉根本不像是解救。前一刻，艾蜜莉只是接受一项例行的医疗检查，下一刻，她就被救护车载到住院治疗的院所。一想到自己要跟孩子、丈夫和家分开，她的心开始慌了。

那一晚，艾蜜莉独自留在又冷又暗的房间，蜷缩在床上哭泣。她逐渐失去理性思考的能力，以致最后焦虑、恐惧，以及房间里和她心中令人窒息的黑暗压垮了她，艾蜜莉真的以为那天晚上她会死掉，孤单地死掉。

在那绝望的情况下，艾蜜莉设法鼓起全身的力气，从床上翻下来，跪在地上。她不再像以前有时祈祷那样摆出姿势，她完全臣服于主，绝望地恳求：「亲爱的神，我需要您，请帮助我，我不想孤单一个人。请帮助我熬过这个晚上。」

就在那瞬间，耶稣伸出祂的手，抓住她快沉没的灵魂，就像祂对古代的彼得所做的那样。¹¹一股奇妙的平静、勇气、安定和爱临到了艾蜜莉。那个房间不再冷冰冰，也不再孤单，自从14岁以来，这是她第一次知道一切都会安然无恙。当艾蜜莉「觉悟神的存在」，¹²她安然入睡。由此可知，「你们若悔改，不硬起心来，那伟大的救赎计划必立刻在你们身上生效」。¹³

艾蜜莉的痊愈和最终的解脱花了很长的时间，她接受治疗、训练和咨商好几个月，在那段期间神的良善支撑着她，有时甚至背着她走下去。神的良善继续与她同在，帮助她进入圣殿，与丈



夫和孩子永远印证在一起。艾蜜莉就像柴雷罕拉的人民，现在，当她想到神直接的良善，以及神拯救她脱离束缚的大能时，都会感谢神。

现在再谈谈另一位勇敢信徒的故事。2013年12月27日，尚恩与莎拉·齐柯德突然出现在艾莉莎·舒罗德的门口阶梯，艾莉莎很高兴地接待这两位好友。尚恩是艾莉莎的主教，他把自己的手机递给艾莉莎，神情肃穆地对她说：「艾莉莎，我们爱你，你需要接这通电话。」

艾莉莎的丈夫马里欧在电话上。她的丈夫和他们的几个孩子在偏远的地区，进行一趟期待已久的雪上摩托车之旅，却发生严重的意外。马里欧伤势严重，他们10岁大的儿子迦勒不幸去世。当马里欧声泪俱下地述说迦勒的死讯，艾莉莎被很少有人能够理解的震惊和战栗压垮，她瘫坐在地上。难以言喻的悲恸让她虚脱无力，艾莉莎动也不动，也无法说话。

齐柯德主教夫妇随即扶起她，搀扶她。他们哭成一团，悲痛万分

好一阵子。后来，齐柯德主教提议给艾莉莎一个圣职祝福。

接下来发生的事，若是对耶稣基督的赎罪和直接由神而来的良善没有一些了解，是无法理解的。齐柯德主教将双手轻轻地放在艾莉莎的头上，用颤抖的声音开始说话。艾莉莎听到两件犹如神亲口对她说的话。首先，她听到自己的名字：艾莉莎·舒罗德，接着她听到主教运用全能之神的权柄。就在听到主教说出她的名字和神的能力那瞬间，艾莉莎充满了无法形容的平安、爱、安慰，甚至有些喜悦。这种感觉一直萦绕着她。

当然，马里欧、艾莉莎和他们的家庭，现在还是会想念迦勒，为他哀悼。这很困难！每次我跟她谈话，艾莉莎在谈到她是多么爱、多么思念她的小儿子时，就会泪水盈眶。她噙着泪水谈到，伟大的拯救者如何在她遭遇严峻考验的每个时刻支持着她，而且在她处于极度绝望的那段日子，从一开始就立即获得由祂而来的良善，现在也让她对「再过不多日子」就要来到的甜美团聚，持

续怀抱着光明的希望。

我领悟到，人生的经验有时会产生困惑和纷扰，让人难以获得、察觉或留住临到艾蜜莉和艾莉莎的这种如释重负的感觉。我也曾经历过这样的时刻。我见证，在这些时刻，光是我们能存活下来，就已经温柔有力地显明直接由神而来的良善。要记得，古代的以色列因为「那曾〔日复一日〕保护他们的同一位神」，¹⁴最后才获得拯救。

我见证耶稣基督是伟大的拯救者，我奉祂的名应许各位，只要你真心诚意、全心全意归向祂，祂会拯救你脱离任何足以削弱、摧毁你的生活或喜乐的事。解救的过程可能比你想要的还要久，可能是一生或更久。所以，为了给你们安慰、勇气和希望，为了支持和强化你们直到那最终获救的日子，我要向你们介绍直接由神而来的良善，并为此作见证，奉耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 例见阿尔玛书7：7，9：26；教义和圣约88：87。
2. 见摩赛亚书23：28-29；24：14-15。
3. 摩赛亚书25：10。
4. 教义和圣约121：1-3。
5. 见教义和圣约121：7。
6. 见阿尔玛书58：11：「是的，事情是这样的，主我们的神确曾向我们保证，会拯救我们；是的……使我们盼望经由祂获得解救。」亦见教义和圣约121：7-8。
7. 见「感谢神赐我们先知」，圣诗选辑，第10首。
8. 以赛亚书54：10。
9. 罗马书8：39。
10. 摩赛亚书2：24。
11. 见马太福音14：31。
12. 阿尔玛书5：7。
13. 阿尔玛书34：31。
14. 尼腓一书5：15。



罗纳德·罗斯本长老
十二使徒定额组

建造灵性与防御的堡垒

当我们奉行耶稣基督的福音，当我们靠着救主的赎罪，怀着信心向前推进时，我们就会被强化，能抵挡敌人。

亲爱的弟兄姊妹，在本次大会接近尾声之际，我要为过去这两天来，在这讲台上所分享的忠告、真理和启示，表达对天父的感谢。我们已获得神的仆人的教导，他们蒙神召唤说出祂神圣的话语。主在后期时代的启示中提醒我们：「无论是藉着我自己的声音，或是我仆人们的声音，都是一样。」¹

看着现场聚集的众多圣徒，以及脑海里想象着在世界各地观看总会大会的成员，这令我想起摩尔门经中，耶稣基督在被钉十

字架之后向尼腓人显现时，聚集的群众。主教导他们福音，然后鼓励他们说：「回家去，沉思我讲的事，奉我的名向父祈求，使你们得以明了。」²

我们要谨记先知和教会领袖在这次神圣聚会中所说的话，接下来就是要「回家去，沉思」。以基督为中心的家，就是今日神在世上国度的堡垒，先知曾预言，在这个时代，魔鬼「必在人类儿女心中肆虐，并煽动他们恼怒美好的事物。」³

自古以来，人们会建造堡垒





来阻挡敌人的入侵。这些堡垒通常都有守望台，好让守望者——就像先知一样——能警告人民防范即将前来攻击的敌军。

在早期犹他州先驱者时代，我的曾祖父多马·罗斯本和他的家人，是进入美丽的犹他州华沙奇山脉禧伯山谷开垦的第一批拓荒者。

1859年，多马协助建造禧伯堡垒来保护这些拓荒者。这座堡垒的结构很简单，是由棉白杨的木头紧密地排列，形成堡垒的外围。堡垒里的木屋也是以相同的墙面来建造。这样的结构能为这些先驱者家庭提供安全与保护，使他们得以落地生根并崇拜主。

对我们而言也是如此，我们的家是抵抗世上各种邪恶的堡垒。在我们的家中，我们学习服从主的诫命、研读经文、一同祈祷，并帮助彼此走在圣约的道路上，来归向基督。来跟从我这个课程的内容，重新强调在家中作个人与家庭研读的重要性，目的是为了「加深我们归信的程度，帮助我们变得更像耶稣基督。」⁴

只要我们照着去做，就会成为保罗所说的「新造的人」，⁵我们的心和灵魂会与神保持和谐。我们需要这股力量来面对和抵抗敌人的猛烈攻击。

我们在生活中若保持忠诚，这种忠诚是出自对耶稣基督的信心，我们就会感受到圣灵同在所带来的平安，圣灵会引导我们认识真理，激励我们过配称的生活以获得主的祝福，圣灵也会见证神活着，祂爱我们。这一切都是在我们自己家的堡垒中完成的。但是要记住，我们的家具有多少力量，完全要看围墙内每个人有多少灵性力量。

罗素·纳尔逊会长曾教导：「在未来的日子，如果没有圣灵持续的指引、指示和安慰的影响力，我们不可能在灵性上存活。」⁶他是主在这个时代活着的先知、先见和启示者，也是我们堡垒高塔上的守望者——这座堡垒就是耶稣基督后期圣徒教会，他看见敌军的进展。

弟兄姊妹们，我们正在与撒但进行一场人类灵魂的战争，这

场战争在我们前生时就已展开。撒但带着天父三分之一的儿女，拒绝了天父所应许的超升，从那一刻起，撒但的徒众就不停地攻击选择跟随天父计划的忠信儿女。

撒但深知他的时日不多，且时间越来越紧迫。他既奸诈又狡猾，却赢不了这场战争，虽然如此，他仍千方百计设法俘虏我们每个人的灵魂。

为了我们的安全，我们必须为我们的灵魂建造一座灵性与防御的堡垒，一座不会被邪恶者入侵的堡垒。

当我们卸下防护警觉，面临沮丧或绝望时，撒但这条狡猾的蛇就会偷偷溜进我们的意思意念中。在我们心情低落时，他用谄媚的话、用安逸、舒适或短暂的亢奋来引诱我们。他为骄傲、不仁慈、不诚实、不满足和不道德的行为辩解，经过一段时间后，我们可能变得「麻木了」。⁷圣灵会离开我们。「魔鬼就这样欺骗他们的灵魂，小心翼翼地领他们下地狱。」⁸

相反地，如果我们用类似以下这段话来歌唱赞美神，就会经常强而有力地感受到圣灵：

主为其民坚固金城，
平安保障永不动摇。
主为救星全能之神，
扶助疾苦解除忧虑。⁹

建造坚强的灵性堡垒可让我们避开敌人的攻击，抗拒撒但的影响，并感受到圣灵所赐的平

安。我们可以跟从我们的主和救主的榜样，祂在旷野受试探时，说：「撒但，退去吧！」¹⁰我们每个人都必须藉由人生的经验，学会如何做到这一点。

这种坚守正义的决心在摩尔门经中有清楚的描述，摩罗乃队长在准备尼腓人面对诡计多端、嗜血又渴望获得权力的亚玛利凯时，他建造了许多堡垒来保护尼腓人：「使他们能为主他们的神而活着，能维护那被敌人称为基督徒的伟业。」¹¹摩罗乃「对基督的信仰坚定」，¹²忠信地「遵守神的诫命……和……抗拒罪恶。」¹³

拉曼人前来攻打时，他们很惊讶尼腓人所作的准备，于是拉曼人战败了。尼腓人感谢「主他们的神，因为祂以无比的大能拯救他们脱离敌人的手。」¹⁴他们建造堡垒来寻求外在的保护，同时也在他们的灵魂深处建立对主耶稣基督的信心，来寻求内在的保护。



我们在遇到困难时，可以用哪些方式来巩固自己，使我们成为「神手中的工具，促成这项伟大的事工」？¹⁵让我们来看看经文怎么说。

我们会服从。主吩咐父亲李海派遣他的儿子们，回到耶路撒冷去「找那些纪录，带下旷野来。」¹⁶李海并没有质疑，也没有怀疑为什么或怎么可能。尼腓也没有怀疑，他回答说：「我会去做主所命令的事。」¹⁷

我们是否像尼腓那样愿意服从去采取行动？或是我们比较倾向于质疑神的命令，像尼腓的哥哥们那样缺乏信心，最后使他们背离主？主要求我们要以「圣洁的心」¹⁸来服从祂。

我们信赖主。祂在约书亚准备带领以色列人进入应许地时，对约书亚说：「你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和华——你的神必与你同在。」¹⁹约书亚信赖主的话，并劝告百姓：「你们要自

洁，因为明天耶和华必在你们中间行奇事。」²⁰主就分开约旦河，结束了以色列人在旷野流浪40年的日子。

我们要护卫真理，就像摩尔门经的先知阿宾纳代一样。阿宾纳代遭到逮捕，被带到挪亚王和他邪恶的祭司面前，阿宾纳代教导十诫，有力地宣讲基督要「降临人类儿女中间，且……救赎祂的人民。」²¹后来，他怀着坚定的信心宣告：「神啊，请接纳我的灵魂。」²²阿宾纳代「就被烧死」。²³

我们领受圣餐并到圣殿崇拜，借此订立和更新我们所立的圣约。圣餐是我们安息日崇拜的核心，我们在这项教仪中得到应许能「一直有祂的灵与〔我们〕同在。」²⁴藉由这项神圣的教仪，我们承诺要承受耶稣基督的名，跟从祂，并像祂一样在这神圣的事工中担负起我们的职责。在圣殿中，我们可以「把这世上的事放在一边」，²⁵感受到主的同在，以及祂无与伦比的平安。我



们可以专注在我们的祖先、我们的家人，以及在父面前所享有的永生。难怪纳尔逊会长最近在罗马时说：「这座圣殿所带来的好处，是数也数不清的。」²⁶

我们一切的作为都应保持正直。我们应当培养辨别和自律的能力，就不需要一再地确定什么是对，什么是错。我们应当谨记教会早期使徒保罗的话，他说：

「务要谨守，警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」²⁷

只要我们勤奋地强化我们的防御工事，就会变得像耶稣基督一样，成为祂真正的门徒，我们的灵魂会在祂的保护之下。

你对耶稣基督的见证就是你个人的堡垒，是你灵魂安全的保障。我的曾祖父和他的先驱者伙伴在建造禧伯堡垒时，他们一次竖起一根木头，直到堡垒「联络得合式」，²⁸使他们得以受到保护。见证也是如此。我们一次又一次地获得来自圣灵的见证，祂对我们的灵魂说话，〔在心中〕

教导〔真理〕。²⁹当我们奉行耶稣基督的福音，当我们靠着救主的赎罪，怀着信心向前推进时，我们就会被强化，能抵挡敌人的诡计。我们的见证能让我们与诸天连结，使我们蒙福知道「一切事情的真实性」。³⁰而救主把我们安全地环绕在祂爱的臂膀中，就像先驱者受到堡垒的保护一样。

先知以帖教导：「所以，凡相信神的，就可以有确定的希望，希望到一个更好的世界，是的，就是在神右边的地方；这希望从信心而来，成为人类灵魂的碇锚，使他们坚定而稳固，一直多做好事，并引导他们荣耀神。」³¹

亲爱的弟兄姊妹，我留下我的祝福给你们，要怀着对主，和对祂福音的信心向前迈进。用你的臂膀扶起跌倒的人，用你心中圣灵的力量，怀着爱心带领他们回到灵性与防御的堡垒。在你所做的一切事上努力「效法耶稣基督」，³²避开邪恶与试探，依照亲爱的先知昨天所劝诫的去悔改，要心怀诚实，要正直纯洁，表达

怜恤与仁爱，并爱主你的神，以忠诚的心作真正的门徒。

我们对耶稣基督福音的见证，我们的家和家人，以及我们在耶稣基督后期圣徒教会的成员身份，将成为我们个人防御的堡垒，围绕在我们四周，帮助我们抵抗邪恶者的势力。我郑重地作此见证，奉我们的主和救主耶稣基督的名，阿们。■

注：

1. 教义和圣约1：38。
2. 尼腓三书17：3。
3. 尼腓二书28：20。
4. 来跟我——供个人和家庭使用：新约2019年，第v页。
5. 哥林多后书5：17。
6. 罗素·纳尔逊，「给教会的启示，给我们生活的启示」，2018年5月，利阿贺拿，第96页。
7. 尼腓一书17：45。
8. 尼腓二书28：21。
9. 「主为坚城」，圣诗选辑，第36首。
10. 路加福音4：8。
11. 阿尔玛书48：10。
12. 阿尔玛书48：13。
13. 阿尔玛书48：16。
14. 阿尔玛书49：28。
15. 阿尔玛书26：3。
16. 尼腓一书3：4。
17. 尼腓一书3：7。
18. 教义和圣约46：7。
19. 约书亚记1：9。
20. 约书亚记3：5。
21. 摩赛亚书15：1。
22. 摩赛亚书17：19。
23. 摩赛亚书17：20。
24. 教义和圣约20：77。
25. 教义和圣约25：10。
26. Russell M. Nelson, in Tad Walch, "President Nelson Refers to Apostles Peter, Paul during Rome Temple Dedication," *Deseret News*, Mar. 10, 2019, deseretnews.com.
27. 彼得前书5：8。
28. 以弗所书2：21。
29. 见诗篇51：6。
30. 摩罗乃书10：5。
31. 以帖书12：4。
32. 「我愿效法耶稣基督」，儿童歌本，第40-41页。



罗素·纳尔逊会长

闭会致词

愿我们会不断奉献我们的生命，来事奉神和服务神在幔子两边的儿女。

亲爱的弟兄姊妹，在这深具历史意义的大会接近尾声之际，我们感谢主所赐予的灵感和保护，这些信息教导和启发了我们。

演讲者并没有被指派主题，他们每个人在准备信息时，都祈求能获得个人启示。对我来说，这些主题似乎都相互搭配得很好，这是件非常奇妙的事。在你研读这些信息时，要努力去学习主透过祂的仆人想要教导你的事。

我们听到振奋人心的音乐，我们要深深感谢许多音乐家，他们将自己的才能融入会场，将主的灵带进各场大会。主也祝福了各场大会的祈祷者和会众。确实，这次大会再度成为我们每个人的灵性飨宴。

我们希望并祈求，每位成员的家会成为信心真正的圣所，让主的灵可以住在其中。尽管我们周遭有许多纷争，不过我们的家可以成为天堂般的处所，把研读、祈祷、信心和爱融合在一起。我们可以成为主真正的门徒，不论我们在何处，都会为主挺身而出

和坦率直言。

神的目标应当成为我们的目标，祂希望祂的儿女选择归向祂，作好准备，符合资格，接受了恩道门和印证，并忠于在神圣圣殿内所立的圣约。

教会目前有162座已经奉献的圣殿，最早期的那些圣殿象征着我们敬爱的先驱者的信心和远见。他们所建造的每座圣殿，都是他们个人付出极大牺牲和努力所带来的结果。在先驱者所成就的一切事情上，每座圣殿犹如皇

冠上最耀眼的宝石。

我们有神圣的责任来照顾这些圣殿。所以，这些先驱者圣殿，很快就会进行一段时期的更新和整修，而且其中有些会进行大幅的修复工程。我们会尽可能努力保存每座圣殿独特的历史性，保存许多世代以来流传下来的，启发人心的美感和独特的手工艺。

教会已经发布了犹他州圣乔治圣殿整修的详细资料。盐湖圣殿、圣殿广场，和教会办公大楼附近周边广场的整修计划，将在2019年4月19日星期五宣布。

犹他州的曼泰圣殿和洛干圣殿，也将在接下来的几年内重新整修，这些计划准备妥当时，教会也会宣布。

这项工作需要将每座圣殿关闭一段时期，教会成员可以在附近的其他圣殿，继续享有圣殿的崇拜和服务。每项工程完成后，每一座具有历史意义的圣殿，都会重新奉献。

弟兄姊妹们，我们将圣殿视为教会中最神圣的建筑。当我们



宣布新圣殿的兴建计划时，此事就成为我们神圣历史的一部分。现在，请仔细、虔诚地聆听。如果我宣布的圣殿地点，对你具有特别的意义，请容我建议，你只需要低下头，在心中作感恩的默祷。我们不希望有任何突然爆发的声音，使我们分心，偏离了这次大会和主圣殿的神圣本质。

今天我们欣然宣布，教会计划要兴建更多圣殿，在以下的地点：

美属萨摩亚，帕果帕果；
日本冲绳，冲绳市；东加，内亚富；犹他州，土厄勒谷；华盛顿州，摩西湖；宏都拉斯，圣彼得苏拉；智利，安托法加斯塔；匈牙利，布达佩斯。

亲爱的弟兄姊妹，感谢各位。

当我们谈到旧圣殿和新圣殿时，愿我们每个人都会用行动来表明，我们是主耶稣基督真正的门徒。愿我们透过对主的信心和信赖，重整我们的生活。愿我们藉由每天悔改，获得祂赎罪的力量。愿我们会不断奉献我们的生命，来事奉祂和服务祂在幔子两边的儿女。

我要留下我的爱和祝福给各位，我向各位保证，在主的教会里一直有启示。启示会继续来到，直到「成就神的目的，伟大的耶和華宣告事工已完成。」¹

我这样祝福各位，并见证祂活着！耶稣是基督！这是祂的教会。我们是祂的子民。奉耶稣基督的圣名，阿们。■

注：

1. 总会会长的教训：约瑟·斯密（2007），第142页。

2018年度统计报告

有关截至2018年12月31日为止教会的成长与状况，总会会长团发布以下统计报告，供教会成员参考。

教会单位

支联会	3,383
传道部	407
区会	547
支会和分会	30,536

成员人数

成员总数	16,313,735
增加有纪录儿童	102,102
受洗的归信者	234,332

传教士人数

全部时间传教士	65,137
教会服务传教士	37,963

圣殿

2018年奉献的圣殿 （智利康塞普森圣殿和 哥伦比亚巴兰圭拉圣殿）	2
2018年重新奉献的圣殿 （德州休士顿圣殿和 犹他州约旦河圣殿）	2
截至年底，运作中的圣殿 数目	161

下表为有关总会大会中的精选故事，可供个人研读、家人家庭晚会及其他教导时使用。
数字表示该篇演讲的起始页。

尼尔·安德森	(34) 一位受同性吸引的男士，一直忠于他所立的圣约。一位未结婚的妇女把焦点放在服务上。
陶德·克里斯多	(81) 义大利青少年向罗素·纳尔逊会长展示，他们所准备的，写上自己祖先名字的圣殿教仪卡。
卡尔·柯克	(51) 在波札那的「弟兄战队」巩固彼此和帮助彼此归信，并透过传道服务造福了不计其数的生命。圣职定额组团结起来，造福年轻的卡尔·柯克。
昆丁·柯克	(76) 戈登·兴格莱会长的邀请，帮助了文森·哈雷克长老的父亲接受洗礼。
贝琪·葛雷文	(9) 一位目击者控诉，火车驾驶员在他所驾驶的火车撞上卡在铁轨上的车辆之前，没有设法紧急转弯。
雪伦·尤班克	(73) 盐湖圣殿的户外夜景灯没有点亮。一个梦境让雪伦·尤班克渴望增强自己的信心。
江文汉	(97) 江文汉的一位朋友在对一位行窃者感到同情后，开始了解耶稣基督和祂的赎罪。
布鲁克·海尔斯	(11) 布鲁克·海尔斯的两个儿子了解到，神在回答祈祷时，从一开始就知道结局。「一切都将过去」成为一位忠信妇女的座右铭，她接受自己失明的情况。
马提亚·海尔德	(31) 马提亚和艾琳·海尔德借着研读和圣灵而认出真理之后，加入了教会。
洪德伟	(41) 洪德伟从搭乘小飞机的个人经验，学到听从正确声音的重要。洪德伟和他的妻子学到，祈祷的答覆可能会来得很慢。洪德伟的哥哥虽遭遇逆境，仍然持守到底。
凯尔·麦基	(105) 一位为毒品所苦的妇女，和一名儿子在意外中去世的母亲，都获得了伟大拯救者的安慰和支持。
罗素·纳尔逊	(67) 一位母亲和她的女儿们在家中必须与运动节目和电动游戏对抗，来获得丈夫和儿子的注意力。 (88) 罗素·纳尔逊和他的女儿温蒂在「她临终前」谈话，谈到「最重要的事」。一位帮助居民逃离野火的警察，想知道「我的家人在那里？」罗素·纳尔逊的一个朋友拒绝改变来让自己有资格获得福音的祝福。
达林·邬克司	(60) 一群大学生看着一只狗偷偷走近一只松鼠，而没有问：「这样会导致什么结果？」哥伦比亚的一对夫妻搭了五天五夜的公车去圣殿结婚，这项行动改变了他们对圣殿婚姻和对福音的感受。
戴尔·瑞隆	(70) 「第一次笨拙的祈祷」帮助一位较不活跃的成员在教会里感受到圣灵的提示：「这是我的屋宇。」
尤理西斯·苏瑞	(6) 一位单亲妈妈将福音的祝福灌输到儿女心中。
盖瑞·史蒂文生	(47) 一位使徒在读高中担任祭司时，拒绝看一部不当的电影，为一位朋友带来了勇气。
璜安·维拉	(95) 璜安·维拉花了一整天与担任传教士的哥哥一起传道后，决定要受洗和去传教。
和田隆	(38) 主透过一个男孩和善的举动，使和田隆的母亲内心受到感动，她因此加入了教会。
克里斯多·瓦德尔	(19) 由于家人和朋友的努力施助，克里斯多·瓦德尔的哥哥在去世前不久再度接受了福音。



鲁宾·艾利奥

总会持有权柄七十员

鲁宾·艾利奥14岁时，离开在阿根廷的家，到美国的舅舅那里住了一年。他的父亲鲁宾·雷纳德·艾利奥在不久前过世，鲁宾渐渐变得「个性叛逆」。

他的母亲马利亚很担忧，于是送他到德州休士顿，跟她的弟弟曼纽·布斯托斯及他的家人同住。她请她弟弟全家答应一个条件：「不要向我儿子分享你们的后期圣徒信仰。」

然而福音之灵对这位陷入困境的青少年说话。他观察到教会如何让布斯托斯一家人借着祈祷和服务凝聚起来，他自然而然也注意到房间的书架上摆了许多本摩尔门经。

他基于好奇，拿下一本摩尔门经，看到了摩罗乃的应许，也就是他可以透过祈祷，知道摩尔门经是真实的。

这位新召唤的总会持有权柄七十员说：「那项应许感动了我，我想要读这部书。」

他将摩罗乃的应许铭记在心，也得到肯定的答覆，便告诉舅舅他想要受洗，这让他的舅舅非常惊讶。他舅舅曼纽立即把鲁宾送回到阿根廷，请求他母亲同意，不久他就受洗了。从那时起，复兴的福音一直是艾利奥长老生活中的碇锚。

鲁宾·艾利奥于1966年1月8日在布宜诺斯艾利斯出生，他于1992年12月17日与法比安娜·拉玛斯在阿根廷布宜诺斯艾利斯圣殿结婚，如今育有六名子女。

艾利奥长老在布宜诺斯艾利斯的贝尔葛兰诺大学取得法律学位，很喜欢从事内容广泛的法律工作，专攻刑事法。1998年起，他担任Alliaud & Asociados法律事务所的管理合伙人。

他曾担任区域七十员、阿根廷哥多华传道部会长、支联会会长、高级咨议、主教和长老定额组会长，以及在乌拉圭孟都传道部担任传教士。蒙此召唤时，他正担任福音研究所教师、阿根廷传教士训练中心会长团第一咨理，以及公共事务主管。■



乔治·艾瓦拉多长老

总会持有权柄七十员

米格尔和艾莉丝·艾瓦拉多于1977年在波多黎各加入教会，那时他们的儿子乔治六岁。两年后，年幼的乔治接受了洗礼，他不曾缺席任何安息日聚会。

这位新召唤的总会持有权柄七十员说：「但我的归信是在16岁开始的。」

读高中时，他在自己的家乡庞塞开始担任福音进修班的班长。那一年学生要研读摩尔门经，他的新职责促使他作深刻的自省。

「我必须问自己：『我真的知道摩尔门经是真实的吗？』如果我连这部书是不是真实的都不晓得，怎么能够担任福音进修班的班长呢？」

他拿起自己的摩尔门经，生平第一次认真地阅读。

「当我跪下来祈祷时，我知道这部书是真实的，」他说道。

在艾瓦拉多长老的生活中，摩尔门经一直具有重大的影响力。

他在佛罗里达州坦帕传道部担任全部时间传教士时，向他所教导的每个人分享摩尔门经。之后，他与妻子和三个孩子一起研读这部书。他在担任波多黎各圣胡安传道部会长时，向传教士们提出挑战，要他们喜爱和分享摩尔门经。

如今，担任总会持有权柄七十员，艾瓦拉多长老仍然渴望邀请其他人一起来发掘摩尔门经中改变生命的真理。

乔治·艾瓦拉多于1970年11月21日出生，于1992年12月19日与卡莉·里奥斯在华盛顿特区圣殿结婚。

他在波多黎各大学攻读企业管理之后，便在波多黎各和美国本地从事了许多不同的商业管理工作。最近，他在位于犹他州盐湖城的教会总部担任自立服务国际经理。

艾瓦拉多长老曾担任区域七十员、支联会会长、高级咨议、分会会长和支会传道领袖。■



汉斯·博姆长老

总会持有权柄七十员

汉斯·博姆长老八岁的时候，他们一家从阿姆斯特丹搬到荷兰南部的布雷达市。他父亲是丹麦人，从小在印尼长大，是教会的归信者，觉得自己的家庭需要离开大城市，回到祖先的原生地。

博姆长老和他们一家在那个分会所度过的时光，证明了那时候是他从事教会服务的训练阶段——他这一生都在服务，并且将在总会持有权柄七十员这项新召喚上继续服务。

他说：「我的一切和我所拥有的每件事物，都要归功于主和祂赐给我学习和成长的机会」。

汉斯·博姆于1963年7月13日在阿姆斯特丹出生，父母是汉斯和安琪·博姆，他在家中四个孩子里排行老二。他的父母在家中教导福音，并鼓励儿女要认真努力。

18岁时，博姆长老在英国东伦敦传道部服务。结束传教几个月后，他在教会一次年轻人大会上认识了他未来的妻子艾莉娜·布洛克吉特。他们于1984年7月27日在荷兰罗恩结婚，三天后在英国伦敦圣殿印证，他们育有三个儿子。

博姆长老曾经担任马肯汉兹（Markenhage）学院的校长秘书，以及比荷卢联盟连锁加盟发展协会的招募人员。他蒙召担任总会持有权柄人员时，他正担任麦克林机构（MacLean Agencies）的销售经理。

博姆长老曾担任区域七十员、支联会会长团咨理，支联会男青年会长、分会会长和分会会长团咨理。蒙此召喚时，他正担任福音研究所教师和荷兰海牙圣殿的圣殿教仪工作人员。■



陶德·巴祺长老

总会持有权柄七十员

陶德·巴祺是个小男孩的时候，他的父母就教导他如何寻求主的旨意。在他的一生中，他一直努力在每次作决定时运用那样的做法。

多年后，他和妻子有个安稳的家和五个孩子后，他感受到圣灵的提示，要离开他在财务金融方面的事业。这项改变使得他需要作出极大的牺牲，才能在新的事业打好基础。

巴祺长老在作了许多努力和准备来改变职业时，遇见了一位非常有资格给予他忠告的人。这个人建议巴祺长老留在金融业，并提醒他，他将来会有很多机会提供咨商和帮助别人。那个人告诉他：「在商业界，我们需要正直的人。」

巴祺长老认为，遇见那个人是出于主温柔的慈悲。「我认为主想知道我的心在哪里，」他说道。「主一明白我的心，就不要我作那样的牺牲了，我相信我不需要改变职业，祂就可以用我来成就祂的目的。」

他的职业让他有机会在商业界发挥良善的影响力，甚至在日本开启分享福音的门户。

陶德·巴祺于1959年12月29日在美国加州匹兹堡出生，父母是罗威和迪安娜·巴祺。他在杨百翰大学就读一年级时，认识了同为新生的萝莉·卡本纳。在他从日本福冈传道部返乡八个月后，他们在犹他州洛干圣殿结婚，如今育有六名子女。

巴祺长老于1984年从杨百翰大学毕业，取得经济学学士学位，之后曾在日本班恩企管顾问公司、花旗银行和通用电器金融服务公司工作。他于2003年担任东京之星银行的总裁和执行长，2008年至2011年担任该银行的董事会主席。

巴祺长老曾经担任区域七十员、日本东京传道部会长、支联会会长、主教、长老定额组会长，以及支会男青年会长。■



里卡多·希曼尼斯长老

总会持有权柄七十员

在智利安托法加斯塔的教会成员必将长久铭记，2019年4月的总会大会宣布将在当地兴建一座圣殿，以及召唤本地人里卡多·希曼尼斯长老担任总会持有权柄七十员。

希曼尼斯长老在沉思他的新召唤的各项职责时，从「主召唤谁，便会让他能胜任」（多马·孟荪，「职责召唤」，1996年7月，圣徒之声，第49页）这句格言当中，找到了信心和勇气。

他说：「以往我教导过这句格言很多次，如今我要努力把它运用在我自己身上。天父召唤你，祂认识你，所以只要按照祂的旨意去做，一切都不必担心。」

里卡多·希曼尼斯长老于1971年11月28日出生，在家中两个孩子里排行老大，父母是里卡多·便雅悯·希曼尼斯和米尔朵·萨拉扎尔。他在11岁时加入教会，父母离婚后，他与母亲和妹妹搬到智利圣地牙哥。

1995年，他在圣地牙哥认识了凯瑟琳·卡拉萨纳，那时凯瑟琳住在叔叔家，开始到他的支会参加聚会。他们于1997年9月12日在智利圣地牙哥圣殿印证，育有两名子女。

希曼尼斯长老于1997年在圣地牙哥大学取得会计与稽核学士学位，2003年在智利大学取得企管硕士学位。他一开始投入职场，是在采矿业，后来转到资讯科技业，在拉丁美洲电脑科学公司担任财务主管。2012年他回到采矿业，首先是在塞拉戈尔德矿业公司，后来是在罗宾森内华达矿业公司。

蒙此召唤时，希曼尼斯长老正担任某个支联会会长团的咨理。他也会担任南美南部区域七十员、支联会会长、高级咨议、主教、主教团咨理和支会男青年会长团咨理，以及在智利康塞普森传道部担任全部时间传教士。■



彼得·詹森长老

总会持有权柄七十员

彼得·詹森的父亲是个设施主管和计程车司机，彼得在接受杨百翰大学夏威夷分校所提供的篮球奖学金后，去找一位福音研究所教师。

那位教师预测说：「你若不是立刻加入教会，就是会花一段时间才加入。」

那位教师说得没错。在一年多之后，彼得「禁食祈祷，得到了答案」，他在1986年8月16日受洗。

彼得·詹森在家中五个孩子里排行老四，他于1966年11月29日在美国纽约州皇后区出生，父母是麦金利·詹森和日内瓦·巴黎。

他的父母在他11岁时离婚，他的母亲搬到夏威夷。一年后，彼得加入「伊斯兰民族」（Nation of Islam），成为穆斯林。这个团体提供了指引和支持，帮助他准备好接受耶稣基督的福音。

彼得15岁时，搬到夏威夷，与母亲同住。在那里，他发觉自己对体育——尤其是篮球——的兴趣，并开始努力接受大学教育、成为耶稣基督后期圣徒教会的成员、在阿拉巴马州伯明罕传道部传教，并在1990年与史蒂芬妮·查威缔结圣殿婚姻。这对夫妻是在南犹他大学打篮球时认识的，如今他们育有四名子女。

詹森长老谈到蒙召唤担任七十员这件事，说道：「我是来事奉主的，不论国籍、文化或来自何处，我的任务就是全心、全意、全力事奉主，并在祂的人民面前代表祂。救主爱我们每个人，我们是神的儿女。」

詹森长老在南犹他大学获得会计学士学位和硕士学位，并在亚利桑那州立大学取得会计博士学位。他曾担任杨百翰大学夏威夷分校副教授、杨百翰大学助理教授，以及阿拉巴马大学副教授。他曾担任区域七十员、支联会会长、支联会财务文书，以及支会传道领袖。■



约翰·马科恩长老

总会持有权柄七十员

约翰·马科恩在事业生涯初期，曾经与他的老板有过一番交谈，他很快就看出，他的老板不太了解耶稣基督后期圣徒教会。马科恩长老的老板问他，后期圣徒为何不跳舞或吃饼干。

马科恩长老面带微笑，摸着自己的肚子，告诉老板：「很明显的，我会吃饼干，我认为你把我们跟其他人搞混了。」

在他们的谈话过程中，马科恩长老澄清了对于教会的一些误解。那次谈话促成后来他们对于耶稣基督福音的更多讨论，也让马科恩长老再次肯定随时准备好分享福音的重要。

马科恩长老说：「无论在何处，在任何场合或有任何机会，我们都是救主耶稣基督的门徒。我们有工作和事业，但那些是为了供应我们的家庭，并且让我们有机会分享福音。这才是我们身为耶稣基督真正门徒的首要责任。」

约翰·马科恩于1963年6月20日在美国加州圣克鲁兹出生，父母是克利佛和琼安·马科恩，他主要是在美国俄勒冈州尼萨长大。

马科恩长老在日本福岡从事全部时间传道服务后，于1984年与黛博拉·金斯伯利在盐湖圣殿结婚。他们育有四名子女，住在美国犹他州米德威。

马科恩长老在杨百翰大学取得财务金融学士学位，后来在加州大学洛杉矶分校（UCLA）取得财金企管硕士学位。他于1997年到2012年，担任资本投资顾问公司的资深副总裁和总经理。后来他担任犹他州普柔浮传道部会长，之后在后期圣徒慈善协会担任重大捐款联络人。

蒙得此新召唤时，马科恩长老正担任区域七十员。他也曾担任支联会会长、主教、主教团咨理和分会会长团咨理，以及长老定额组长。■



雅各·罗斯本长老

总会持有权柄七十员

多年前，雅各·罗斯本长老被召唤到支联会会长团时，觉得自己还没准备好，他认为：「这一定弄错了」。

在他19岁进入普柔浮传教士训练中心，准备到南韩首尔担任全部时间传教士时，也有类似的困扰，感觉自己能力不足。他感到茫然：「我该怎么做好？」

在这两个情况，他得到的答案都是一样的：「坚持下去，喜乐会来到。」或者，套用他母亲的话，「主没有完美的人可用，去工作就对了！」。

罗斯本长老如今蒙召唤担任总会持有权柄七十员时，也感到有些迟疑，但是他知道答案：「天父只需要我们去工作，分享能带来医治和令人喜悦的信息，让人们认识祂的儿子及其赎罪牺牲。」

雅各·罗斯本于1963年3月20日在美国华盛顿州西雅图出生，父母是雅各和以斯帖·罗斯本。他从小在美国加州圆石滩长大，住家距离海边仅大约180公尺。

罗斯本长老在杨百翰大学读大一时，认识了玛丽·威廉斯。在他出国到以色列研习五个月，以及后来到韩国首尔传道部传教期间，他们彼此通信。他们于1984年8月11日在加州洛杉矶圣殿结婚，育有4名子女。

他传教返乡后，于1986年取得杨百翰大学的英文学位和近东研究学士学位，后来于1989年在哈佛法学院取得法学博士学位。他在西雅图执业五年后，于1995年回到杨百翰大学，加入小路宾·克拉克法学院的教职员团队。他于2009年至2016年担任法学院院长，于2016年成为杨百翰大学的学术副校长。

罗斯本长老曾经担任区域七十员、支联会会长、支联会会长团咨理、高级咨议、主教和支会男青年会长。■



戴明哲长老

总会持有权柄七十员

戴明哲长老的祖父在第二次大战日本军队入侵香港期间，被逮捕、关进监狱和处决。

数十年后，戴长老在杨百翰大学学生会担任长老定额组会长时，认识了未来的妻子，来自日本的当真直美，直美当时担任慈助会会长。

明哲的父亲是总会荣誉退休持有权柄人员戴国源长老，当明哲告诉他的父亲，他在跟直美约会，希望与她结婚时，他的父亲并没有表达出任何怨恨。事实上，直美的父母当真陆雄和富美子来到香港，拜访了明哲的父母。她的父母表示，是耶稣基督的福音促成他们的婚姻。他们于1995年12月23日在盐湖圣殿结婚，育有六名子女。

「我们来自不同的文化，但是交织着共同信仰和牺牲的丝线，」戴长老说道。戴长老知道那些信心与牺牲的丝线，如今将他与世界各地的后期圣徒连结在一起。

戴长老于1972年5月20日在香港出生，父母是戴国源和赖惠华。他父亲的工作使得他们一家到过世界各地，最后他们移民到美国南加州，戴长老在那里度过青少年时期。在他们家中，他的父母摆放了一幅卷轴，用中国书法写下这句话：「至于我和我家，我们必定事奉耶和华」（约书亚记24：15），这一直是戴家的家训。

戴长老从澳洲墨尔本传道部结束传教后，1996年在杨百翰大学取得运动科学学士学位，2003年在加州大学洛杉矶分校（UCLA）取得企管硕士学位。他曾在日本和香港从事投资金融和房地产开发的工作。

戴长老曾担任区域七十员、区会会长、区会会长团咨理、区会执行秘书、长老定额组会长、分会会长和主日学教师。■



亚伦·渥克长老

总会持有权柄七十员

学习和沉浸于新的文化是亚伦·渥克长老一生的嗜好，这项嗜好对于他担任总会持有权柄七十员的召唤，将大有助益。

亚伦·渥克长老于1971年1月2日在阿根廷布宜诺斯艾利斯出生，父母是维特和克利斯缇·渥克，他成长过程中住过北美和南美几个不同的地方。

他的家庭搬到美国麻州波士顿之前，他小时候在阿根廷住了几年，后来因为父亲工作的关系，他们举家搬到墨西哥的墨西哥市。

他表示：「学英文一直是一项极大的祝福。」在福音中成长，让他培养出自己的见证，并在年幼时就为传教作准备。渥克长老就读杨百翰大学一年后，到田纳西州纳西威尔传道部担任全部时间传教士，

为了协助父亲从严重的意外中康复，渥克长老延后了传教返乡的复学计划，回到了阿根廷。就在那段时期，他在福音研究所的一场舞会认识了伊妮丝·苏雷。八个月后，他们于1993年8月12日在阿根廷布宜诺斯艾利斯圣殿结婚。隔天，这对新人搬到美国犹他州普柔浮，渥克长老1996年在那里取得经济学学士学位。

渥克长老曾任职于花旗银行企业金融部门，在教会南美南部区域担任审计长6年，在墨西哥区域11年，最近担任南美南部区域俗世事务主管。2010年，渥克长老蒙召唤主领墨西哥东蒙特瑞传道部。

渥克长老夫妇和他们的女儿喜欢为人服务、旅行、认识新的地方和人们。

渥克长老蒙召唤担任总会持有权柄七十员之前，曾担任许多不同的教会事工，包括区域七十员、支联会会长团咨理、高级咨议、主教、主教团咨理和支会传道领袖。■



马可·裴斯

总会主日学会会长

马可·裴斯弟兄蒙召唤为教会新任总会主日学会会长之前，在接到面谈通知时，作了祈祷和承诺。

他祈祷说：「天父，无论您要我做什么，我都乐意去做。请您知道，我会全力以赴。」

裴斯弟兄说，在这项新的召唤上，他主要的渴望就是造福、支持和鼓励教会成员。他谈到新任总会主日学会会长团时说：「我们想付出我们所拥有的一切。」

马可·裴斯于1957年1月1日在阿根廷布宜诺斯艾利斯出生，父母是洛林和玛丽琳·裴斯。他出生时，他的父亲正在主领阿根廷传道部。

裴斯弟兄在美国犹他州盐湖城读小学二年级的时候，认识了他未来的妻子，同为二年级的安妮·朗格兰。后来，他们就读市区里的不同高中，在福音进修班的一次联合活动中，两人再次联系上。在接下来的一两年，他们互相通信，安妮随着家人到挪威，她的父亲主领挪威奥斯陆传道部，接着裴斯弟兄到西班牙马德里传道部传教。他们于1978年11月21日在盐湖圣殿结婚，两人育有7名子女。

裴斯弟兄1980年从犹他大学毕业，取得经济学的学士学位，之后于1982年在哈佛大学商学院取得企管硕士学位。他曾在纽约市的普华国际会计公司短暂工作一段时间，之后，加入在犹他州盐湖城的波尔公司，于1984年至2012年从事商业房地产开发。在担任西班牙巴塞隆纳传道部会长三年之后，他于2015年加入贾纳公司，从事房地产开发。

蒙此新召唤时，裴斯弟兄正担任区域七十员。他之前在教会的召唤包括支联会会长团咨理、高级咨议、主教、主教团咨理、长老定额组会长、支会男青年会长和童军领袖。■



米尔顿·卡马哥

总会主日学会会长团第一咨理

希流·卡马哥曾经是另一间教会的牧师，他花了将近一年的时间，才决定受洗，加入耶稣基督后期圣徒教会。不久之后，他的妻子妮儿·卡马哥决定效法她丈夫的榜样，也受洗了。

在那段期间，妮儿怀了他们的儿子，他们后来将这孩子取名为米尔顿。卡马哥夫妇同心合意加入教会的这项决定，将永远造福他们家庭未来的世代。

米尔顿·卡马哥弟兄于1958年3月10日在巴西圣保罗出生。卡马哥弟兄于2019年4月6日获支持为总会主日学会会长团第一咨理，他表示自己备受祝福能成为教会成员，在教会中长大。

他说：「主认识我们每个人，祂为我们每个人所预备的计划，比我们能够想象的更远大。」

卡马哥弟兄在他父亲于1970年代后期主领巴西里约热内卢传道部期间，认识了他的妻子派翠西亚。卡马哥弟兄从葡萄牙里斯本传道部返乡大约一年后，他们两人于1980年1月4日结婚，如今育有三名子女。

在婚后的前几年，卡马哥一家住在巴西里约热内卢，卡马哥弟兄在那里取得军事工程学院（Instituto Militar de Engenharia）的土木工程学士学位，之后他取得杨百翰大学的企管硕士学位。

在整个职业生涯中，卡马哥弟兄将时间和精力投注在教育他人。他曾经任职于几所大学，包括巴西桂冠线上教育、墨西哥科技大学，以及最近在杨百翰大学全球教育途径担任课程副校长。

卡马哥弟兄曾担任区域七十员、巴西南阿雷格港传道部会长（1997-2000），巴西传教士训练中心会长团咨理（2002-2005）、主教、支联会传道部会长，以及长老定额组会长。■



简恩·纽曼

总会主日学会会长团第二咨理

简恩·纽曼年轻时在法国斯特拉斯堡传教期间，有一次特别的灵性经验，增强了他的见证，让他感受到天父的爱。这次的经验发生在他读到摩尔门经中的先知阿尔玛说，我们要将福音的种子种在心里（见阿尔玛书32：28；33：22-23）。

「我读到，如果你在心中让出地方给那种子，种子就会长大，你确实会感受到这些膨胀运动，」纽曼弟兄说道。「我记得读到那段话时，圣灵强烈地向我见证那是真实的。我感受到了那些膨胀运动，在我有生之年，我永远不会忘记。」

这个经验和其他一些经验帮助纽曼弟兄巩固了对福音的见证，并帮助他准备好在丈夫、父亲和耶稣基督门徒的职责上终生服务。

简恩·纽曼于1960年4月16日在美国爱达荷州雅龙雷蒙出生，父母是乔治与朵拉·纽曼。他从小在美国内华达州奥弗顿长大，他的父亲是归信者，他的母亲是多世代的后期圣徒。

他在年轻时就培养了见证，并在法国和比利时担任全部时间传教士。传教结束后，纽曼弟兄在杨百翰大学取得法文学士学位。他非常喜欢这项学位，因而曾经考虑成为法语老师，但他最后选择投入软体业。他30多年来连续不断创业，建立了几家成功的软体公司。他目前是SageCreek Partners的合伙人，这是一家位于犹他州阿尔平的科技顾问公司。

纽曼弟兄于1984年8月18日与露西亚·普莱斯在加州奥克兰圣殿结婚，两人育有六名子女，住在犹他州麋鹿岭。

纽曼弟兄曾担任支联会会长、主教、支会男青年会长、童军团长和圣殿工作人员。他于2006年至2009年担任内布拉斯加州奥马哈传道部会长。■



纳尔逊会长继续施助

在2018年10月总会大会结束后不久，罗素·纳尔逊会长前往秘鲁、玻利维亚、巴拉圭、乌拉圭和智利，在那里拜访成员和传教士，并举行数场祈祷会，包括在智利举行的一场青少年祈祷会，有1,500人出席，并且转播至全国各地。他用西班牙文对成员演讲，奉献智利康塞普森圣殿，并与当地政府领袖会面。

成千上万的妇女回应纳尔逊会长的邀请，在社群媒体上回报她们如何响应纳尔逊会长在2018年10月总会大会上所提出的四项挑战：（1）停用社群媒体和负面媒体10天，（2）在2018年年底前读摩尔门经，（3）定期去圣殿，以及（4）充份地参与慈助会。「我要感谢各位回应我的邀请，」纳尔逊会长说道，他希望「这些邀请已经使你更接近救主。」

纳尔逊会长主领他的女儿温蒂·麦斯菲尔的丧礼，他的女儿在勇敢地与癌症搏斗后去世。他说：



罗素·纳尔逊会长和七十员安瑞克·法拉贝长老，在秘鲁利马举行的祈祷会受到欢迎。

「当我们获得永恒的眼光，我们悲伤的泪水会化为期待的泪水。」他在为加州契科支联会的成员所举行的一场特别大会中谈到他的女儿；该支联会的其中两个单位，是位于最近被野火摧毁的天堂镇。他说：「你们学到每个人都有挑战，如果你们想要有更好的感觉，就要忘掉自己、为人服务。」

纳尔逊会长在美国亚利桑那州，邀请聚集在体育馆内的6万5千名成员，「帮助聚集在幔子两边的以色列」。纳尔逊会长也在亚利桑那共和报（Arizona Republic）发表了一篇客座专栏，鼓励人们「要仰望〔主〕，让祂成为你生活的核心。」他也上该州的电视台参加一场访谈转播，与市政、教育及宗教领袖见面，并与年轻单身成人举行问答座谈。

自从2018年1月14日接受按立，纳尔逊会长已造访5大洲，16个国家和地区，24个城市，旅行约55,000英里（88,515公里）。■

受灵启发的指示

自从罗素·纳尔逊会长担任总会会长至今：

- 圣职定额组作了结构调整。
- 施助取代了家庭教导和探访教导。
- 正在为儿童和青少年制定新的个人发展计划。
- 正在准备推出新版的圣诗本和儿童歌本。
- 为主教与青少年面谈建立了新的指导方针。
- 强调用教会的全名来称呼教会。
- 美国和加拿大地区的传道召唤在线上发布。
- 摩尔门大会堂唱诗班更名为圣殿广场大会堂唱诗班。
- 开始实施以家庭为中心，由教会从旁辅助的福音研读，包括星期日聚会时间转换为两个小时。
- 宣布兴建27座新圣殿。
- 除了三个主要的历史剧以外，取消教会中所有其他历史剧。
- 初级会和青少年的晋升、男青年的圣职按立，和青少年的圣殿推荐书，现在可在1月进行，不必等到生日当天。
- 传教士姊妹现在可以穿着裤装。
- 与圣殿事工的相关细节已作调整。
- 成立新的传道部和进行疆界重划，关闭两个传教士训练中心。
- 女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者父母的孩子现在可接受祝福和受洗，教会清楚解释有关同性婚姻的政策。

纳尔逊会长也应许，在主的指导下，未来还会有更多改变！■

福音进修班课程将与 来跟从我保持一致

世界各地的福音进修班课程，很快就会与来跟从我的课程和时间表保持一致，这项变更是在家中、主日学和福音进修班研读统一的内容，这将会提升以家庭为中心，由教会从旁辅助的福音研读成效。

从2020年开始，福音进修班研读的经文，与来跟从我课程每年使用的经文为同一本。福音进修班的研读课程将不再采取学年行事历，而是采用年度行事历。

虽然福音进修班的学习将继续以经文为基础，但课程将更以教义为基础，这将有助于强化、保护青少年和准备他们去传教、结婚和在教会中服务。■

欲阅读更详细的介绍文章，其中包含贺伦长老在内的教会领袖讨论这项变更的影片连结，请至 ChurchofJesusChrist.org/go/519122。



圣殿奉献预示了「前所未有的未来」

「教会有前所未有的、无与伦比的未来，」罗素·纳尔逊会长于2019年3月在意大利罗马圣殿的奉献典礼上说道。「我们现在只是为迎向未来而建设。」

在这场奉献仪式，总会会长团和十二使徒定额组的所有成员，首次在美国境外的一处地点聚集。「身为耶稣基督的现代使徒，今日我们要分享古代使徒在很久以前所分享的同样信息，也就是神活着，耶稣是基督。」

除了奉献圣殿之外，纳尔逊会长也对圣殿地区内的青少年演讲，并与天主教教宗方济各会面，这是总会会长首次与罗马天主教会最高领袖正式会面。■

欲阅读意大利罗马圣殿的说明，以及观看在罗马拍摄的更多照片，请至 ChurchofJesusChrist.org/prophets-and-apostles。

新的政策、程序和资源

关于圣殿的声明。总会会长团在2019年1月2日发出声明，其中说明：「在历经过去这么多个世纪以来，跟圣殿事工有关的细节也随着不同的阶段而有所调整，包括语言，建造的方法，通讯，以及记录的登载。先知们教导像这样由救主及祂的仆人们所指引的调整是永远不会终止的。」

儿童和青少年晋升。完成初级会的儿童和晋升到下一个班级或定额组的青少年，现在是以年龄组的方式在1月晋升，而不是在他们个人生日的时候。这也意味着，青少年可以在满12岁那年的1月首次获得限制用途之圣殿推荐书，男青年可以在满12岁那年的1月被按立亚伦圣职。

更多服务机会。后期圣徒慈善协会宣布与JustServe.org合作，推动#YouCanDoSomething计划，邀请人们在当地服务，并捐款资助全球各地的善举，协助改变世界。欲加入参与，请造访LDSCharities.org「如何提供帮助（How to Help）」页面。

新的施助资源。「这就是施助（This Is Ministering, ministering.ChurchofJesus Christ.org）网站已更新，提供了更多文章和影片。此网站上的资源可以帮助读者怀着爱心伸出援手，建立更具意义的关系，改善倾听技巧，以及其他内容。新的

内容包含了旌旗（*Ensign*）和利阿贺拿杂志上所刊登的施助原则文章，总会大会上谈到施助的演讲连结，以及可供分享的影片、引文和经文。

为受虐者带来希望和医治。教会的新网站abuse.ChurchofJesusChrist.org，为受虐者和想要协助预防虐待的人，提供了许多资源和实用的工具。总会会长团也在2019年3月26日发出一封信函，鼓励教会领袖怀着爱心伸出援手，去帮助受虐者。随函所附的一份资源文件提供了最新指南，指导主教和支联会会长团该如何提供忠告给性虐待的受害者，以及应该如何与教会成员面谈。教会也推出了一部影片「保护儿童」，并更新有关虐待的福音主题文章。

新功能和應用程式。福音图书馆应用程式的最新版本所提供的研读计划功能，可让你安排时间，研读该应用程式里的任何内容。「教仪就

绪」是FamilySearch的一项新工具，简化了寻找名字提交给圣殿的程序，让你有更多时间为家人服务，享有圣殿的祝福。FamilySearch有三十几个可在家中进行的新活动，例如「行走他们走过的地方（Walk Where They Walked）」能帮助年纪较轻的成员投入做家谱。这些活动目前提供10种语言版本。

不鼓励较大型的节目制作。虽然当地的文化和历史庆祝活动可能是适当的，但教会现在不鼓励像是历史剧这样较大型的节目制作。有三场历史剧会继续演出：美国伊利诺州的纳府历史剧，由教会总部支持；美国亚利桑那州的美沙历史剧，由区域领袖指导；以及英国历史剧，由区域领袖指导，每四年举行一次。教会也已经停止举行圣殿奉献之前的青少年文化庆典，以支持教会领袖来访时所举行的青少年祈祷会。■



儿童和青少年将以年龄组的方式，在1月从某个班级或定额组晋升到下个阶段，而不是在他们生日之后。



包含盐湖圣殿在内的先驱者时代圣殿将进行整修，并且另有八座新圣殿将兴建。

宣布兴建八座新圣殿， 整修具历史意义的圣殿

罗素·纳尔逊会长在2019年4月总会大会结束时，宣布兴建八座新圣殿和整修四座先驱者时代的圣殿，包含整修盐湖圣殿的更多细节。

新圣殿将在下列地点兴建：美属萨摩亚，帕果帕果；日本冲绳，冲绳市；东加，内亚富；美国犹他州，土厄勒谷；美国华盛顿州，摩西湖；宏都拉斯，圣彼得苏拉；智利，安托法加斯塔；匈牙利，布达佩斯。

盐湖圣殿的大规模整修计划，将包括整修美国犹他州盐湖城的圣殿广场，以及教会办公大楼附近的周边广场。美国犹他州的圣乔治圣殿、曼泰圣殿和洛干圣殿，

也将在近期进行整修。「这项工作需要将每座圣殿关闭一段时期，」罗素·纳尔逊会长说道，「教会成员可以在附近的其他圣殿，继续享有圣殿的崇拜和服务。每项工程完成后，每一座具有历史意义的圣殿，都会重新奉献。」

纳尔逊会长于2018年1月担任教会总会会长以来，至今已宣布兴建27座新圣殿。从2018年10月上次的总会大会至今，已经在意大利罗马、哥伦比亚巴兰圭拉，和智利康塞普森奉献了圣殿。■

欲观看完整的圣殿清单和这些圣殿目前的状态，请至temples.ChurchofJesusChrist.org。

有关父母是LGBT的 子女，以及成员缔结 同性恋婚姻之政策

总会会长团第一咨理达林·邬克司会长在总会大会领导人大会上宣布，父母本身是女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者（LGBT），现在可以申请子女在婴儿时，由一位配称的麦基洗德圣职持有人祝福，以及子女在满八岁时也可以受洗，不需经过总会会长团的核准。

此外，虽然同性婚姻仍被视为「严重的违诫」，但是教会处理教会纪律时，不再视之为「叛教」。邬克司会长说：「异性恋或同性恋关系中的不道德行为，会用同样的方式处理。」

这些政策变更「并不代表教会在与婚姻有关的教义上，或神的诫命在贞洁或道德方面有所改变，」总会会长团在一份正式声明中写道。「救恩计划的教义和贞洁的重要性不会改变。」

邬克司会长表示，这些政策应当能够帮助受影响的家庭，「此外，教会成员在表达更多谅解、怜悯和爱心方面所作的努力，应当能够增进所有善意人士对我们的尊重和了解。」■

强调正确的名称

为了让人们能用正确的名称来称呼耶稣基督后期圣徒教会，相关通讯管道将有所变更。

网站的变更

- ChurchofJesusChrist.org将取代LDS.org，成为教会官方网站的名称。
- 在几个月内，Newsroom.ChurchofJesusChrist.org将取代mormonnewsroom.org网站。
- ComeUntoChrist.org最终将取代Mormon.org，这个网站正进行改造，好让其主要观众（教会外的观众）能有更个人化的经验。

社群媒体管道的变更

- 教会所有主要社群媒体帐号都已变更，以强调救主教会的名称。
- 教会成员可以选择加入新的脸书社团，名称为「耶稣基督后期圣徒教会——灵感信息和新闻」，以获得教会新闻和最新消息，建立社群，和在教会中保持连结。

行动装置應用程式的变更

- 「圣乐」将取代「后期圣徒音乐」。
- 福音图书馆应用程序将维持不变。

在我们共同努力强调救主的教会，即耶稣基督后期圣徒教会名称的过程中，可以预期还会有更多的改变。■

人道援助工作帮助了成千上万人

后期圣徒慈善协会是教会人道援助方面的得力助手，该协会去年在141个国家中参与了2,885件专案，与1,900个人道救援伙伴组织合作。根据2019年2月19日所发布的后期圣徒慈善协会2018年年报，自从1985年起，后期圣徒慈善协会已经提供超过22亿美金的援助——其中包括在197个国家和地区提供现金、生活用品和实物捐献。

教会的人道援助工作出于对神所有儿女的怜悯和爱心，并且强调三项指导原则——照顾最需要帮助的人，激励人们自立，以及提倡义工服务。这些原则是以对耶稣基督的信心为基础，能为个人和家庭增添力量，不论其种族、宗教信仰或国籍为何。

教会提供紧急应变服务（包括义工人力）、视障者服务、产妇和新生儿照顾、干净的水和卫生设备、免疫接种、供应轮椅和行动辅助器材、帮助人们运用当地的解决办法和资源自行供应食物，以及为难民提供立即和长期协助。教会也在美国和加拿大的43个州（省），参与当地的社区计划，协助无家可归者、难民安置和其他需求。

后期圣徒慈善协会会长暨总会慈助会会长团第一咨理雪伦·尤班克姊妹说：「对于贡献一己之力，使2018年人道援助工作得以成功的每个人，我们极为感激，而且感觉犹如一家人。」她表示这份报告代表了数以万计人们的善心。■

欲阅读完整的报告，请至ldscharities.org。



印尼的护士站在一位初为人母的妇女身旁，这间助产所的护士都完成了后期圣徒慈善协会所推动的「帮助婴儿呼吸」课程。



迦纳的一位年轻男子，在后期圣徒慈善协会技术人员的协助下，调整所坐的轮椅，露出了笑容。

传道新闻

与家人联络。传教士现在已获得批准，在每个礼拜的预备日，除了透过信件及电子邮件外，还能透过简讯、线上传讯工具、电话及视讯，与家人通讯。

准传教士的计划工具。教会传道部门推出新的线上传道计划工具，能帮助准传教士在更加从容不迫和深思熟虑的情况下，决定他们准备好担任传教士为主服务的最佳时间。

担任服务传教士。从2019年1月开始，年轻的教会服务传教士将称为「服务传教士」。所有申请传道服务的年轻成人，都是透过线上入口网站，以相同的方式申请；所有的传道召唤——不论是担任宣教传教士或服务传教士——都由先知发出召唤。因各种原因而免除担任宣教传教士的配称年轻成人，可被召唤担任服务传教士。

传教士姊妹可穿裤装。传教士姊妹现在可以选择在从事一般日常活动时穿着裤装，但是在去圣殿，参加主日崇拜聚会、领袖和地带大会、洗礼会和传教士训练中心祈祷会时，仍应穿着裙子或洋装。穿着长裤有助于姊妹们防止蚊子传播的病毒疾病，在寒冷的气候保暖，以及方便骑脚踏车。

成立新的传道部，疆界重新划分。教会已成立4个新的传

道部，并且有12个传道部纳入现有的传道部。这样的改变偶尔发生，是为了调节目前服务的传教士人数。新成立的传道部是刚果民主共和国东金夏沙、瓜地马拉安地瓜、秘鲁利马坦博，以及菲律宾安蒂波洛。在受影响的传道部服务的传教士，不论是传道部成立或解散，他们的父母会从传道部会长那里获得进一步的资料。

调整传教士训练中心数目。为了更有效运用教会在世界各地的传教士训练中心，教会将关闭在阿根廷、西班牙、智利和多明尼加共和国的训练中心。上述这些中心关闭之后，教会将有11所传教士训练中心在运作，分别

位于巴西、哥伦比亚、英国、迦纳、瓜地马拉、墨西哥、纽西兰、秘鲁、菲律宾、美国犹他州普柔浮和南非。

安全影片。新拍摄的12个单元系列影片安全地带 (*The Safety Zone*)，用意在于增进目前正在传教的6万5千名全部时间传教士的安全，以及未来传教士的安全。准传教士在收到传道召唤后和进入传教士训练中心之前，要和他们父母一起观看第一部影片。到了传教士训练中心，传教士会重看第一部影片，并观看其他11部影片。定期的安全提醒，也会透过传道部传达给传教士。■



科威特正式承认教会

科威特正式认可教会在当地领袖和组织，有将近300位耶稣基督后期圣徒教会的成员在科威特定居和工作，他们来自世界各地许多国家。获得政府的正式认可，让教会在科威特当地领袖可以针对成员的需求，提供更好

的服务。

巴林麦纳玛支联会科威特支会的主教泰瑞·哈拉丁感谢科威特政府，容许人们在科威特有崇拜的自由，尤其是派驻国外工作的人，也感谢政府促进国内的宗教包容。■

来跟从我 从总会大会的 信息中学习

在我们寻求参与主的事工时，活着的先知和教会其他总会领袖的教导，能提供受灵启发的指引。每月的第二和第四个星期日，长老定额组和慈助会会长团根据成员的需求和圣灵的指引，选取一个总会大会信息进行讨论。

主教或支联会会长偶尔也可以建议要讨论的信息。一般来说，领袖应强调总会会长团和十二使徒定额组的信息，但最近一次总会大会中的任何信息都可以讨论。

领袖及教师应找出方法，鼓励成员在聚会前事先阅读所选定的信息。

长老定额组和慈助会聚会的更多资料，见指导手册第2册：管理教会，7.8.1, 9.4.1, ChurchofJesusChrist.org。



计划教导

以下的问题可以帮助教师拟定计划，使用总会大会的信息来教导。

1. 演讲者希望我们了解什么？他在教导哪些福音原则？这如何适用于我们的定额组或慈助会？

2. 演讲者使用哪些经文来支持他的信息？我们还可以阅读哪些经文来加深了解？（你可能会在信息结尾的附注，或在经文指南找到一些）。

3. 我可以提出哪些问题来帮助学员沉思这信息？哪些问题会帮助他们看出这信息关系到他们的生活、他们的家庭，以及主的事工？

4. 我还可以做些什么来邀请圣灵参与聚会？我可以用什么来加强讨论，包括故事、比喻、音乐和艺术作品？演讲者用了什么？

5. 演讲者提出邀请了吗？我可以如何帮助成员感到有渴望来回应邀请？

活动构想

有许多方法可以帮助成员从总会大会信息中学习。以下是几个例子。你可能会有其他构想，更适合你的定额组或慈助会。

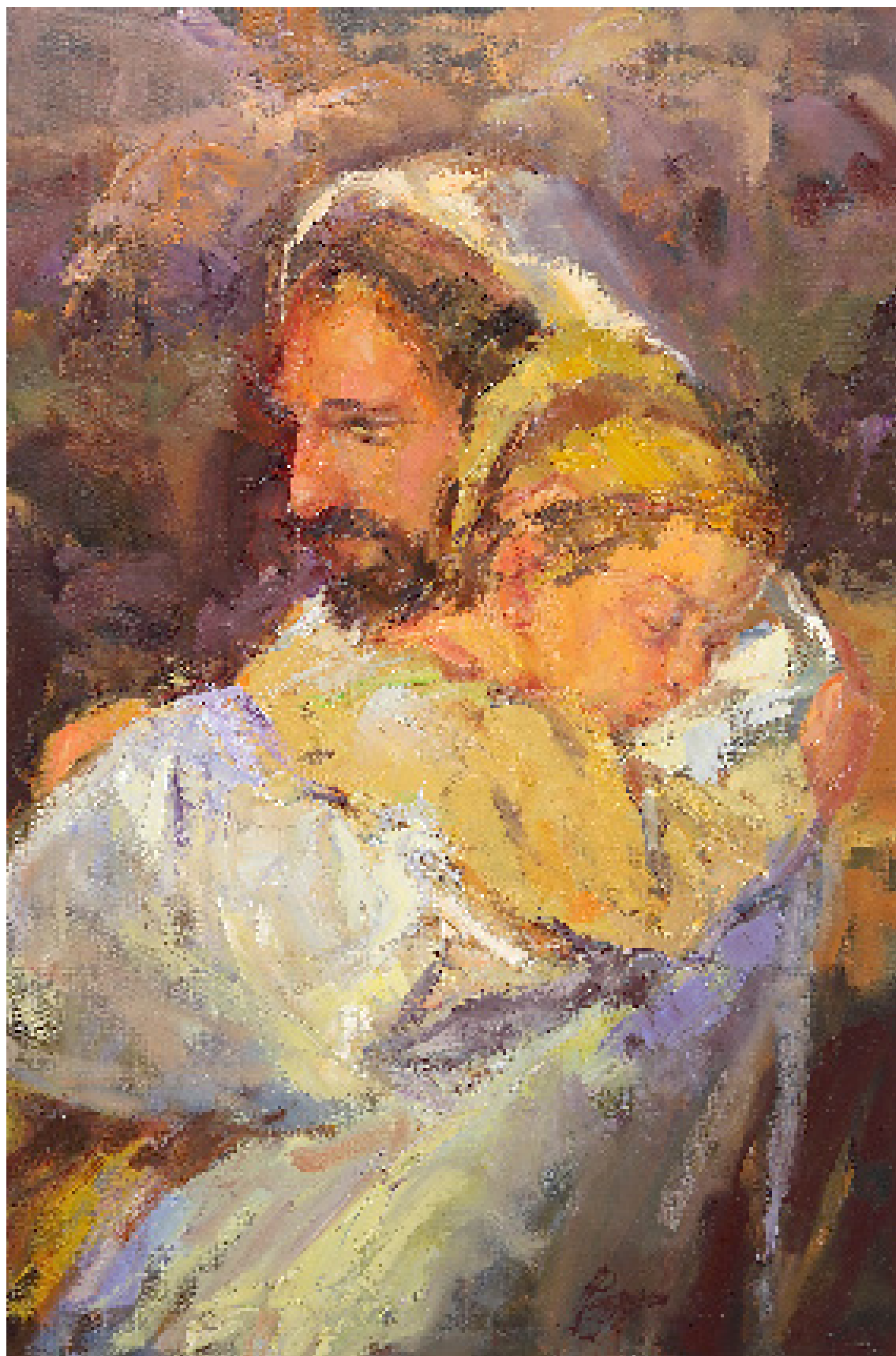


- **分组讨论。**
将成员分组，指派各组阅读并讨论该大会信息中的不同部分。然后请各组分享他们学到的真理。也可以请小组中的人各自阅读不同的部分，然后互相分享所学。
- **回答问题。**
邀请成员就该大会信息，回答类似以下的问题：我们在这信息中找到哪些福音真理？我们要如何应用这些真理？这里提出了什么邀请和应许的祝福？关于神希望我们做的事工，这信息教导了什么？
- **分享大会信息中的话。**
邀请成员分享大会信息中，鼓舞他们在救恩事工中完成自己责任的话。鼓励他们想想，可以如何分享这些话来造福某人，包括他们所爱、所施助的人。
- **进行实物教学。**
事先邀请几位成员，从家里带一些适合的物品，来教导这篇大会信息。在聚会时，请他们说明这些物品与该信息有何关联。
- **准备一个要在家中教导的课程。**
邀请成员两人一组，根据这篇大会信息，策划一次家庭晚会课程。我们要如何使这信息切合自己家人所需？我们要如何与我们施助的人分享这信息？
- **分享经验。**
一起阅读这大会信息中的几句话。请成员分享经文和自己生活中的例子，来说明或强调这些话所教导的教义。
- **学习经文。**
邀请成员阅读大会信息中所提到的一段经文。请他们讨论：这篇信息中的教导如何帮助他们更了解这节经文。
- **寻找答案。**
事先构思一些可以从大会信息中找到答案的问题。专注在可以促请人们深思或应用福音原则的问题（见以救主的方式教导，第31-32页）。让成员选取一个问题，并从该信息中找答案。邀请他们在小组中讨论答案。
- **寻找词句。**
邀请成员搜寻大会信息，找出对他们深具意义的词句。请他们分享那些词句，以及他们学到了什么。这些教导如何帮助我们完成主的事工？
- **进行创作。**
邀请成员运用大会信息中的一小句灵感话语，制作一张海报或书签。给他们机会分享其作品。■

被安然环抱着（我的独生子在他们当中），茉莉·罗杰斯绘

「在世界上，在教会里外，从来不缺苦难，环顾四周，都会看到有人痛苦得难以承受，伤心难过似乎永无止尽。『一直记得祂』的一个方法，是加入这位伟大医生的行列，参与祂永不休止的任务，为背负重担的人减轻负担，为忧烦的人解除痛苦。」

十二使徒定额组杰佛瑞·贺伦长老，「看哪，神的羔羊」，第46页。



©茉莉·罗杰斯，不得复制



「当我们谈到旧圣殿和新圣殿时，愿我们每个人都会用行动来表明，我们是主耶稣基督真正的门徒。」罗素·纳尔逊会长在第189周年上半年总会大会的最后一个场次上说道。「愿我们透过对主的信心和信赖，重整我们的生活。愿我们借由每天悔改，获得祂赎罪的力量。愿我们会不断奉献我们的生命，来事奉神和服务神在幔子两边的儿女。」

耶稣基督
后期圣徒教会

