

耶 穌 基 督 後 期 聖 徒 教 會 · 2 0 1 9 年 5 月

# 利阿賀拿

## 總會大會講辭

納爾遜會長鼓勵家庭努力獲得超升

支持新任總會持有權柄  
七十員和總會主日學  
會長團

宣布興建8座  
新聖殿，先驅者  
時代的聖殿  
將整修







總會會長團和十二使徒定額組在義大利羅馬聖殿訪客中心

「2,000多年前，我們的救主耶穌基督施助世人，建立了祂的教會和祂的福音。祂召喚使徒，賜給他們這項命令：『所以，你們要去，使萬民作我的門徒』〔馬太福音28：19〕。」

「在我們這個時代，主的教會已經復興。救主是耶穌基督後期聖徒教會的元首。身為耶穌基督的現代使徒，我們今日要分享古代使徒在很久以前所分享的同樣信息，也就是神活著，耶穌是基督。」

——羅素·納爾遜會長，今年3月在義大利奉獻義大利羅馬聖殿。

## 星期六晨間大會

- 6 我如何才能明白?  
尤理西斯·蘇瑞長老
- 9 謹慎與漫不經心  
貝琪·葛雷文
- 11 祈禱的回答  
布魯克·海爾斯長老
- 15 傳道事工：說出心裡的話  
迪特·鄔希鐸長老
- 19 像祂那樣  
克里斯多·瓦德爾主教
- 22 家中常有主的靈  
亨利·艾寧會長

## 星期六午間大會

- 26 支持教會職員  
達林·鄔克司會長
- 27 2018年度總會稽核部門報告  
凱文·傑根森
- 28 耶穌基督真實、純正、簡單的福音  
羅素·培勒會長
- 31 藉著聖靈尋求學識  
馬提亞·海爾德長老

- 34 信心之眼  
尼爾·安德森長老
- 38 飽享基督的話  
和田隆長老
- 41 聆聽祂的聲音  
洪德偉長老
- 44 看哪，神的羔羊  
傑佛瑞·賀倫長老

## 總會聖職大會

- 47 你的聖職戰術手冊  
蓋瑞·史蒂文生長老
- 51 定額組：獲得歸屬感的地方  
卡爾·柯克長老
- 54 仰望耶穌基督  
金恩·克拉克長老
- 58 持續支持的信心所帶來的力量  
亨利·艾寧會長
- 60 這樣會導致什麼結果？  
達林·鄔克司會長
- 67 我們可以做得更好，變得更好  
羅素·納爾遜會長

## 星期日晨間大會

- 70 必多得福  
戴爾·瑞隆長老
- 73 基督：在黑暗中照耀的光  
雪倫·尤班克
- 76 對天父兒女的極大愛心  
昆丁·柯克長老
- 81 為主的再次來臨作準備  
陶德·克里斯多長老
- 85 耶穌基督的贖罪  
塔德·克利斯特
- 88 「來跟從我」  
羅素·納爾遜會長

## 星期日午間大會

- 91 藉著悔改獲得潔淨  
達林·鄔克司會長
- 95 鍛鍊靈性肌肉  
璜安·維拉長老
- 97 好牧人，神的羔羊  
江文漢長老
- 101 準備好獲得一切必需的事物  
大衛·貝納長老
- 105 直接由神而來的良善  
凱爾·麥基長老
- 107 建造靈性與防禦的堡壘  
羅納德·羅斯本長老
- 111 閉會致詞  
羅素·納爾遜會長
  
- 64 耶穌基督後期聖徒教會  
總會持有權柄人員及總會職員
- 112 2018年度統計報告
- 113 大會故事索引
- 114 教會新聞
- 127 來跟從我——  
從總會大會信息中學習





# 第189週年上半年總會大會

## 2019年4月6日，星期六晨間大會

主持：達林·鄔克司會長

開會祈禱：史帝文·舒長老

閉會祈禱：惠福·安德生長老

音樂：聖殿廣場大會堂唱詩班；指揮：邁克·威柏格和萊恩·墨菲；管風琴司琴：理查·艾略特和安得烈·恩斯華：「我們舉行慶祝」，聖詩選輯，第3首；「聖徒齊向前」（Press Forward, Saints），英文版聖詩，第81首，威柏格編曲；「日光照我心」，聖詩選輯，第141首，威柏格編曲；「以色列的救贖主」，聖詩選輯，第6首；「親愛孩子，神接近你」，聖詩選輯，第96首，威柏格編曲；「我是神的孩子」，聖詩選輯，第187首，墨菲編曲；「歡欣，救主是王」，聖詩選輯，第34首，墨菲編曲。

## 2019年4月6日，星期六午間大會

主持：亨利·艾寧會長

開會祈禱：布蘭特·尼爾遜長老

閉會祈禱：麗莎·哈克尼斯

音樂：楊百翰大學聯合唱詩班；指揮：羅莎琳·賀爾和安德魯·奎恩；管風琴司琴：琳達·馬格茲和邦妮·古德里夫：「萬王之王請來」，聖詩選輯，第33首，卡森編曲；「令我驚奇」，聖詩選輯，第116首，傑梭編曲；「讚美全能的主」（Praise to the Lord, the Almighty），英文版聖詩，第72首；「耶穌出生微賤地」，聖詩選輯，第119首，卡森編曲；「耶穌我靈避難所」，聖詩選輯，第53首，史達利編曲。

## 2019年4月6日，星期六晚間總會聖職大會

主持：達林·鄔克司會長

開會祈禱：小約翰·平桂長老

閉會祈禱：布萊恩·泰來長老

音樂：猶他州雷頓區域各支聯會亞倫聖職聯合唱詩班；指揮：司提反·尚克；管風琴司琴：布萊恩·馬席斯：「耶和華請您引導我」，聖詩選輯，第40首，威柏格編曲。「計算恩典」，聖詩選輯，第149首，卡森編曲；「以色列民全力起」，聖詩選輯，第163首；「美哉救主」（Beautiful Savior），英文版兒童歌本，第62頁，尚克編曲。

## 2019年4月7日，星期日晨間大會

主持：達林·鄔克司會長

開會祈禱：布萊立·傅司特長老

閉會祈禱：琴恩·賓翰

音樂：聖殿廣場大會堂唱詩班；指揮：邁克·威柏格；管風琴司琴：安得烈·恩斯華和布萊恩·馬席斯：「歌頌讚美主」（Sing Praise to Him），英文版聖詩，第70首；「穩當根基」，聖詩選輯，第41首，威柏格編曲；「我感受主的愛」，兒童歌本，第42頁，卡登編曲；「來吧！神的兒女們」，聖詩選輯，第31首；「您是救恩的磐石」，聖詩選輯，第147首，威柏格編曲；「來跟隨我」，聖詩選輯，第63首，威柏格編曲。

## 2019年4月7日，星期日午間大會

主持：亨利·艾寧會長

開會祈禱：泰尼拉·沃克羅長老

閉會祈禱：克勞迪奧·柯斯達長老

音樂：聖殿廣場大會堂唱詩班；指揮：邁克·威柏格和萊恩·墨菲；管風琴司琴：邦妮·古德里夫和琳達·馬格茲：「美哉神工」，聖詩選輯，第86首，墨菲編曲；「來近主耶穌」，聖詩選輯，第64首，墨菲編曲；「聽，各國請聽！」，聖詩選輯，第165

首；「我知道我救主愛我」，克里莫與貝爾（Creamer and Bell）出版，墨菲編曲；「我時時需要主」，聖詩選輯，第49首，威柏格編曲。

## 取得大會講詞

若欲在線上取得總會大會多種不同語言的演講資料，請至網站 [conference.Church of Jesus Christ.org](http://conference.ChurchofJesusChrist.org)，然後選擇語言。這些講辭也可以在福音圖書館行動應用程式中取得。通常於總會大會召開後六週內，便可在各地發行中心購得英文的影片和語音錄製品。有關身心障礙成員可用的總會大會媒體格式，資訊可在 [disability.Church of Jesus Christ.org](http://disability.ChurchofJesusChrist.org) 取得。

## 封面

前：雷斯·尼爾遜攝。

後：馬太·賴爾攝。

## 大會照片

在鹽湖城的照片由下列人員拍攝：寇迪·貝爾、珍娜·賓翰、梅遜·科伯利、蘭迪·柯利爾、衛斯頓·柯爾頓、艾胥黎·拉森、雷斯利·尼爾遜、馬太·賴爾和克麗斯汀娜·斯密。





2019年5月，第5期

利阿賀拿18605 265

耶穌基督後期聖徒教會國際版雜誌

總會會長團：羅素·納爾遜，達林·鄔克司，亨利·艾華

十二使徒定額組：羅素·培勒，傑佛瑞·賀倫，迪特·鄔希鐸，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森，羅納德·羅斯本，蓋瑞·史蒂文生，戴爾·瑞隆，江文漢，尤理西斯·蘇瑞

編輯：藍迪·范克

顧問：布萊恩·艾希頓，藍迪·班尼，貝琪·葛雷文，雪倫·尤班克，克麗斯汀娜·法蘭柯，唐諾·賀史東，賴瑞·凱瑟，艾易希·柯畢施凱，林恩·羅賓

總經理：理查·席頓

教會雜誌主管：亞倫·洛伯

業務經理：葛夫·肯農

主編：亞當·奧申

助理主編：萊恩·卡爾

出版助理：卡蜜拉·凱斯崔隆

編撰組：瑪麗莎·丹尼斯，大衛·狄克生，大衛·愛德華茲，馬太·富利頓，羅莉·索隆，蓋瑞·葛夫，藍妮·高恩特，強·蘭森，夏綠蒂·拉卡貝，米迦勒·莫里斯，艾力克·莫達，莎莉·奧雷克，約書亞·伯凱，珍·賓柏若英，理查·羅慕義，敏蒂·梭魯，雀可·瓦德雷，瑪瑞莎·韋迪森

編撰實習生：艾力士·雨吉

美術總主編：史考特·納德森

美術主編：泰德·彼得森

設計組：珍妮特·安德魯·菲·安德勒斯，曼蒂·貝特利，甘·巴特，多馬·柴德，約書亞·丹尼斯，大衛·格林，科琳·奧格萊，艾力克·強森，蘇珊·羅夫根，史考特·慕義，艾蜜莉·雷明頓，馬可·羅賓森，布萊德·提爾，妮可·沃肯霍斯

設計實習生：瑪莉莎·斯密

智慧財產協調員：珂莉特·歐尼

出版經理：珍妮·彼得森

出版組：格藍·艾戴爾，茉莉·布德，多馬·克羅寧，布萊恩·蓋吉，吉妮·尼爾遜，德里克·李察森，瑪莉莎·斯密

印刷作業：約書亞·丹尼斯

印刷主管：司提反·路易斯

發行主管：特洛伊·坎克

翻譯主任：蔡廷龍

中文出版助理：黃鍾秀

地方新聞編輯：范隆平

雜誌價格：一年12期港幣78元，新台幣320元

美加以外地區的訂閱事宜以及價格，請至網站store.churchofjesuschrist.org查詢，或洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

投訴或有任何疑問，請至網站liahona.churchofjesuschrist.org線上提交；或以電子郵件寄至：liahona@churchofjesuschrist.org；或是來函寄至 Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA。

利阿賀拿（本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」）發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、韋拉馬文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、簡體中文、克羅地亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、基里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、斯洛文尼亞文、西班牙文、斯瓦希里文、瑞典文、塔加洛文、大溪地文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文（發行期數依語言之不同而有區別）。

Intellectual Reserve, Inc. © 2019 版權所有。美國印行。

版權資料：除非另有指示，利阿賀拿雜誌中的資料均可複製，供非商業的私人用途（包括為了教會召喚），此項權利得隨時予以撤銷。若有任何版權問題，請洽詢 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@churchofjesuschrist.org。

For Readers in the United States and Canada: May 2019 No. 5. LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O.Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

訂閱雜誌香港地區：+852-2756-5777，地址：香港九龍塘多實街18號。台灣地區：+886-(0)2-2192-4974，地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號01。如遇雜誌破損、缺頁，請寄回上述地址更換。



## 演講者名單

尤班克，雪倫，73  
史蒂文生，蓋瑞，47  
瓦德爾，克里斯，19  
安德森，尼爾，34  
江，文漢，97  
艾華，亨利，22，58  
克利斯特，塔德，85  
克拉克，金恩，54  
克理斯多，陶德，81  
貝納，大衛，101  
和田，隆，38  
柯克，卡爾，51  
柯克，昆丁，76  
洪，德偉，41  
海爾斯，布魯克，11  
海爾德，馬提亞，31  
納爾遜，羅素，67，88，111  
培勒，羅素，28  
麥基，凱爾，105  
凱文，傑根森，27  
賀倫，傑佛瑞，44  
瑞隆，戴爾，70  
葛雷文，貝琪，9  
鄔克司，達林，26，60，91  
鄔希鐸，迪特，15  
維拉，璜安，95  
羅斯本，羅納德，107  
蘇瑞，尤理西斯，6

## 主題索引

仁慈，105  
支持（領袖），58  
父神，11  
父職，22，58  
主日學，101  
兄弟情誼，51  
平安，28  
交誼，51  
先知，34  
安息日，28  
安慰，105  
肉體的死亡，85  
希望，6，91，105  
快樂，9，22  
見證，107  
亞倫聖職，19，47，51  
使活躍，19  
奇蹟，15  
服務，19  
服從，70  
知識，31，41  
門徒身分，6，9，15，28，  
47，54，67，107，111  
信心，6，22，34，58，  
70，95，107  
勇氣，15  
施助，19，28，54，97  
研讀經文，38  
祈禱，11，22，58，70  
約瑟·斯密，22，85，101  
耐心，70，105  
耶穌基督，6，19，22，  
28，34，38，44，54，  
67，73，81，85，88，  
91，95，97，101，  
105，107  
個人的價值，38  
家，22，101，107  
家庭（家人），34，58，  
76，88  
家譜，76，81  
悔改，22，67，73，85，  
91  
真理，34，107

祝福，70，105  
神性，60  
虔敬，44  
逆境，34，73，85  
啓示，31，38，41  
基督的光，73  
接納，73  
救恩計畫，58  
教會領袖，58  
教儀，85，88  
教導，6，28，76  
第二次來臨，81  
喜樂，28，60，88  
媒體，76  
復活，81，91  
超升，88  
傳道事工，15，22，51，  
76，95  
愛，11，15，22，28，  
58，73，76  
慈悲，91  
準備，101，107  
聖約，9，54，73，88，  
101  
聖殿，22，111  
聖殿事工，76，81，101  
聖賢，44  
聖職，54，58，67  
聖職定額組，47，51  
聖靈，22，31，38，41  
榜樣，6  
聚集，81，97  
誘惑，47  
審判，91，111，  
寬恕，22  
摩爾門經，51，81  
學習，6，28，101  
選擇，60  
獲救，105  
歸信，19，31，38  
屬靈的死亡，85  
犧牲，60  
贖罪，44，85，91，97  
變更（改變），67  
靈性，70，47，95，107  
靈感（啓發），31，41





## 第189週年上半年 總會大會精選片段

自從羅素·納爾遜會長獲支持為總會會長，他已在總會大會上宣布了多項重要的變更。

因此教會成員自然而然地可能會期待，在這次大會有更多的變更。但是教會領袖把重點放在另一種變更——亦即救主可以在我們每個人心中產生的改變。

### 先知的呼籲

「耶穌要求你我都『悔改』的時候，就是在邀請我們改變，」納爾遜會長說道。

「……要找出阻礙你悔改的原因。然後改變！悔改！我們每個人都可以做得比以往更好，變得更好。」

- 閱讀納爾遜會長的悔改邀請（第 67 頁）。
- 若想更了解如何能享有悔改的祝福，見下列人員的演講：

- 達林·鄔克司會長（第 91 頁）
- 亨利·艾寧會長（第 22 頁）
- 塔德·克利斯特（第 85 頁）

### 教會中的變更

許多演講者談到教會先前宣布的變更。羅素·培勒會長鼓勵我們，在「因這些調整而興奮時」，不要忽略了「做這些改變的靈性目的。」

- 閱讀培勒會長的邀請，他邀請我們專注在福音的簡單真理（第 28 頁）。
- 向傑佛瑞·賀倫長老學習，聚會時間表的變更應當如何使我們改進，讓聖餐成為我們的焦點（第 44 頁）。
- 從大衛·貝納長老的演講中，找出將重點放在以家庭為中心的學習，所希望得到的結果（第 101 頁）。

- 見自從納爾遜會長獲支持為總會會長後，所宣布的變更的一份扼要清單，並思考這些改變的靈性目的（第 121 頁）。

### 新聖殿和整修聖殿

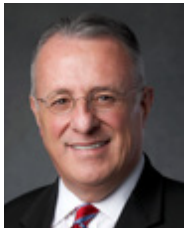
納爾遜會長在大會結束時，宣布興建八座新聖殿，以及將對先驅者時代的聖殿進行大幅整修，而他也強調我們需要作個人的革新。他說：「願我們透過對主的信心和信賴，重整我們的生活。」

- 閱讀納爾遜會長的閉會致詞（第 111 頁）。
- 找出新聖殿的清單（第 124 頁）。
- 欲了解更多關於鹽湖聖殿的計畫，請至 [ChurchofJesusChrist.org/go/05194](http://ChurchofJesusChrist.org/go/05194)。〔各種語言版本，請見 [news.ChurchofJesusChrist.org](http://news.ChurchofJesusChrist.org)。〕■









星期六晨間大會

尤理西斯·蘇瑞長老  
十二使徒定額組

# 我如何才能明白？

當我們熱切、發自內心、堅定且真誠地尋求學習耶穌基督的福音，並彼此教導，這些教導就可以轉變我們的心。

親愛的弟兄姊妹，能在我們敬愛的先知羅素·納爾遜會長的指導下，再次聚在這裡，一起參加這次耶穌基督後期聖徒教會的總會大會，實在非常快樂。我要向各位見證，我們將有榮幸在這次大會中，針對我們今日的需求，藉由祈禱、演唱和演講者的教導，聽到教主耶穌基督的聲音。

使徒行傳中記載，傳道人腓利將福音教導給一位衣索匹亞人。他是一位太監，總管衣索匹亞女王的銀庫。<sup>1</sup>他去耶路撒冷禮拜後，在回程途中閱讀以賽亞書。腓利受到聖靈的驅使，貼近那太監，問他說：「你所念的，你明白嗎？」

「〔這位太監〕說：『沒有人指教我，怎能明白呢？』……

「腓利就開口從這經上起，對他傳講耶穌。」<sup>2</sup>

這位衣索匹亞人所提出的問題，提醒我們要記得來自神的命令，即我們每個人都必須尋求學習並彼此教導耶穌基督的福音。<sup>3</sup>事實上，在學習和教導福音方面，我們有時候就像這位衣索匹亞人

一樣，需要一位忠信、受靈啟發的教師來幫助；而我們有時候就像腓利一樣，需要教導和鞏固其他人，幫助他們歸信。

我們學習和教導耶穌基督的福音，目的必須是要對神、對祂神聖的幸福計畫，以及對耶穌基督和祂的贖罪犧牲，增進信心，並達到持久的歸信。這種加增的信心和歸信，會幫助我們與神訂立聖約和遵守聖約，進而強化我們想要跟從耶穌的渴望，在我們身上產生一種真正的靈性轉變——換句話說，也就是使我們轉變成新造的人，如同使徒保羅在寫給哥林多人的信上所教導的。<sup>4</sup>這種轉變會使我們的生活更快樂、更豐碩、更健康，並幫助我們保持永恆的眼光。這不正是那位衣索匹亞的太監，在認識教主和歸信祂的福音後所發生的事嗎？經文上記載，他「就歡歡喜喜地走路。」<sup>5</sup>

要學習和彼此教導福音的這條誠命，並不是新的；這從人類歷史的一開始，就已經不斷重覆

了。<sup>6</sup>在某個特別的場合，摩西和他的人民在進入應許地之前，還在摩押平原的時候，主啟發他要告誡人民，他們有責任要學習從主而來的律例和聖約，並教導他們的後代，<sup>7</sup>這些後代當中，有許多人不會親身經歷通過紅海，或在西奈山上得到啟示。

摩西告誡他的人民：

「以色列人哪，現在我所教訓你們的律例典章，你們要聽從遵行，好叫你們存活，得以進入耶和華——你們列祖之神所賜給你們的地，承受為業。……

「……總要傳給你的子子孫孫。」<sup>8</sup>

摩西接著在最後說：「我今日將他的律例誠命曉諭你，你要遵守，使你和你的子孫可以得福，並使你的日子在耶和華——你神所賜的地上得以長久。」<sup>9</sup>

神的先知持續不斷地教導，我們需要「照著主教養、告誡我們的方式」，<sup>10</sup>並在「光和真理中」<sup>11</sup>





來養育自己的家庭。納爾遜會長最近說道：「在這道德淪喪、沉迷色情的時代，父母負有神聖的責任要教導子女在生活中追隨神〔和耶穌基督〕的重要性。」<sup>12</sup>

弟兄姊妹，我們敬愛的先知所提出的這項警告，進一步提醒我們，我們每個人有責任，要努力學習並教導我們的家人了解，有一位天上的父，祂愛我們，而且為祂的兒女制定了神聖的幸福計畫；祂的兒子耶穌基督是世界的救贖主；以及救恩是由對祂名的信心而來到。<sup>13</sup> 我們的生活需要扎根在我們的救贖主，也就是耶穌基督這塊磐石上，那會幫助我們個人和家庭將聖靈的提示刻在心版上，有助於我們憑信心持守。<sup>14</sup>

你們可能記得，施洗約翰的兩位門徒，聽到約翰見證耶穌是神的羔羊、彌賽亞之後，就跟從了耶穌基督。這些良善的人接受耶穌「你們來看」的邀請，<sup>15</sup> 那一天便與祂同住。他們後來明白，耶穌是彌賽亞、神的兒子，並在餘生中都跟從祂。

同樣地，當我們接受救主「你們來看」的邀請時，我們需要住在祂裡面，沉浸在經文中，因經文而歡欣，學習祂的教義，並努力依照祂的方式生活。只有在那之後，我們才會認識祂，耶穌基督，並認出祂的聲音，知道當我們歸向祂和相信祂時，我們必永不飢渴。<sup>16</sup> 我們將能夠隨時辨別真理，就像那天與耶穌同住的兩位門徒身上所發生的那樣。

弟兄姊妹，這樣的事不是碰巧發生的。要讓自己與神至高的



影響力和諧一致，不是一件簡單的事；這需要向神呼求，並學習如何讓我們的生活以耶穌基督的福音為中心。我應許，如果這麼做，聖靈的影響力就會將真理帶入我們的心思意念，為真理作見證，<sup>17</sup> 教導一切的事。<sup>18</sup>

這位衣索匹亞人所提的問題，「沒有人指教我，怎能明白呢？」對於我們要在生活中實踐所學到的福音原則的這項個人責任，也具有特別的含義。例如，以這位衣索匹亞人的例子來說，他實踐從腓利那裡學到的真理。他請求受洗，因為他明白耶穌是神的兒子。<sup>19</sup>

弟兄姊妹，我們的行為必須反映出我們所學習和教導的。我們需要透過我們的生活方式，讓人們看到我們的信仰；良好的模範就是最好的教師。教導我們確實奉行的事，會在我們教導的人們心中產生影響。如果我們希望人們，無論是否是親人，能將經文和今日活著的使徒和先知的教導，欣喜地珍藏在心中，那麼他們需要看到我們的靈魂以這些事為樂事。同樣地，如果我們希望

他們知道，羅素·納爾遜會長是我們這個時代的先知、先見和啓示者，那麼他們需要看到我們舉手支持他，並看到我們遵從他受靈啓發的教導。誠如有句美國名言所說的：「行動勝於空談。」

也許你們當中有些人此時會自問說：「蘇瑞長老，我一直在做這些事，我個人和家庭也一直遵循這個模式，但不幸的是，我的朋友或所愛的人有些已經遠離了主，我應該怎麼做呢？」對於目前正經歷這種悲傷、痛苦和可能感到遺憾的人，請明白他們並未完全迷失，因為主知道他們在哪裡，祂在看顧著他們。要記住，他們也是祂的兒女！

我們很難完全了解，為什麼有些人會走上別的道路。在這些情況下，我們最能做的，就是去愛他們，擁抱他們，為他們的福祉祈禱，並尋求主的幫助，好知道該做什麼和說什麼。真誠地為他們的成功一起快樂；成為他們的朋友，找出他們的優點。我們絕不應該放棄他們，反而要保持彼此的關係，絕不要拒絕或錯誤地論斷他們。只要愛他們！浪子的



比喻教導我們，當子女醒悟過來時，他們通常會渴望回家。如果這情形發生在你所愛的人身上，要讓你的心充滿憐憫，跑向他們，抱著他們的脖子，親吻他們，就像浪子的父親一樣。<sup>20</sup>

歸根究柢，要繼續過配稱的生活，向他們樹立信心的好榜樣，並更接近我們的救主耶穌基督。祂知道並了解我們深切的憂傷和痛苦，祂會祝福你為所愛的人付出的努力和奉獻，如果不是在今生，就是在來生。弟兄姊妹，要一直記得，希望是福音計畫的重要一環。

在教會中多年服務以來，我看過許多忠信的成員，他們持之以恆地在生活中應用這些原則。有一位我所認識的單親母親，我會稱呼她為「瑪麗」。令人難過的是，瑪麗經歷了痛苦的離婚。在那個時刻，瑪麗覺察到，在與家庭有關的決定中，她最重要的決定是屬靈方面的。祈禱、研讀經文、禁食、去教會和聖殿，對她仍然重要嗎？

瑪麗向來都很忠信，在那

關鍵時刻，她決定要固守她已經知道是真實的事。她從「家庭：致全世界文告」找到力量，其中一項美好的原則教導，「父母有神聖的職責，要在愛與正義中教養兒女」，也要教導他們一直遵守神的誠命。<sup>21</sup> 她持續不斷地尋求來自主的回答，並在每個家庭場合中告訴她的四個孩子這些答案。他們全家人經常討論福音，彼此分享自己的經驗和見證。

儘管經歷了許多憂傷，她的孩子都培養出對基督福音的愛，並渴望服務和與人分享福音。其中三位忠信地完成了全部時間傳道服務，年紀最小的現在在南美洲服務。她的大女兒，與我相當熟識，現在已經結婚並且有堅強的信心，說道：「我從不覺得媽媽在單獨養育我們，因為主一直都在我們家中。當媽媽向我們為主作見證時，我們每個人都開始帶著自己的問題向主求助。我很感謝母親將福音帶進生活。」

弟兄姊妹，這位好母親成功地讓自己的家成為靈性學習的中心。瑪麗多次自問的問題，與衣

索匹亞人的提問類似：「我的孩子若沒有母親的引導，他們怎能明白呢？」

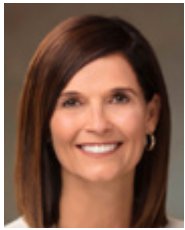
我親愛在福音中的夥伴們，我要向各位見證，當我們懷著真正的目的，並在聖靈的影響下，熱切、發自內心、堅定且真誠地尋求學習耶穌基督的福音，並彼此教導，這些教導就可以轉變我們的心，啟發我們渴望按照神的真理生活。

我見證耶穌基督是世界的救主，祂是救贖主，祂活著。我知道祂藉由祂的先知、先見和啟示者，來指導祂的教會。我也見證神活著，祂愛我們。祂希望我們每一個人都回到祂面前，祂垂聽我們的祈禱。我為這些真理作見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 見使徒行傳 8：27。
2. 使徒行傳 8：30-31，35。
3. 見教義和聖約 88：77-78，118；130：18-19；131：6。
4. 見哥林多後書 5：17。
5. 使徒行傳 8：39。
6. 見摩西書 6：52，57-58；申命記 4：5，14；5：1；教義和聖約 43：8-9；130：18-19；136：32。
7. 見申命記 4：10。
8. 申命記 4：1，9。
9. 申命記 4：40。
10. 以弗所書 6：4；以挪士書 1：1
11. 教義和聖約 93：40。
12. 羅素·納爾遜，「救恩與超升」，2008年5月，利阿賀拿，第9頁。
13. 見摩賽亞書 3：9。
14. 見希拉曼書 5：12。
15. 見約翰福音 1：38-39。
16. 見約翰福音 6：35。
17. 見約翰福音 16：13。
18. 見約翰福音 14：26。
19. 見使徒行傳 8：37-38。
20. 見路加福音 15：20
21. 「家庭：致全世界文告」，2017年5月，利阿賀拿，第145頁。





貝琪·葛雷文  
總會女青年會長團第二諮理

## 謹慎與漫不經心

這世界有許多影響勢力越來越接納邪惡的事物，我們一定要竭盡所能、堅定地留在這條引領我們安全回到救主身邊的路上。

我曾在一間商店櫥窗看到一個牌子寫著：「快樂，售價15元美金」。我很好奇想知道15元美金能買到多少快樂，於是走進店裡瞧一瞧，結果發現都是一堆廉價飾品和紀念品——我所看到的，沒有一樣能帶給我牌子上說的那種快樂！這些年來，我好幾次想到那個牌子，心想要在廉價或暫時性的物品中尋找快樂是多麼容易。我們是耶穌基督後期聖徒教會的成員，蒙福知道如何、在哪裡找到真正的快樂。只要謹慎遵行我們的主和救主耶穌基督所建立的福音，努力變得更像祂，就能找到真正的快樂。

我們有位好友是火車駕駛員，有一天，他駕駛火車的途中，發現前方軌道停了一輛車。他很快意識到那輛車卡住了，無法越過軌道。他馬上讓火車進入緊急模式，火車頭後方載重5,900公噸、綿延1.2公里長的各節車廂，立刻啟動剎車。實際上，火車根本沒機會在撞到那輛車之前停下來；

後來，果真撞上了。幸運的是，車裡的人聽到火車鳴笛警告，在撞擊之前就逃出車外。駕駛員與調查事故的警察談話時，一位怒氣沖沖的婦人走了過來，她大喊著說她看到整起事故的發生，接著作證駕駛根本沒有設法緊急轉彎來避開車輛！

顯然，如果駕駛員有辦法緊急轉離軌道來避免這起事故的話，他和整列火車就會因脫軌而「報銷」，火車的行進也就會突然停

住。他很幸運，不管路上有什麼障礙物，軌道上的兩條鐵軌讓火車的輪子穩穩地朝目的地移動。我們也很幸運，我們也在軌道上；我們受洗成為耶穌基督後期聖徒教會成員時，就承諾走在聖約之路上。雖然路上偶爾會遭遇阻礙，只要我們堅定地留在這條路上，這條路就會使我們繼續朝著珍貴的永恆目的地前進。

生命樹的異象顯示，漫不經心的結果會如何導致我們離開聖約之路。想想那根鐵桿和窄而小的路（也就是聖約之路），會直接引領我們通往生命樹；忠信的人會在那裡享有救主和祂的贖罪所給予的一切祝福。異象中也看到一條有水的河，代表著世俗的污穢。經文描述這條河沿著路「流著」，但只是經過生命樹的「附近」，不是流向生命樹。這世界充斥著令人分心的事物，連選民都會被迷惑，造成他們在遵行聖約時漫不經心——致使他們只會經過生命樹附近，而不會通往生命樹。如果我們不確實謹慎遵行





聖約，漫不經心的態度最終會將我們引入禁途，或是牽引我們加入那些已進入巨大的廣廈的人群中。若不謹慎，我們甚至會溺死在污穢河水的深處。<sup>1</sup>

做任何事的態度可以謹慎，也可以漫不經心，遵行福音也一樣。當我們想到對救主的承諾，我們的態度是謹慎，還是漫不經心？由於人性使然，我們有時會把自己的行為合理化，有時會稱自己的作為是在灰色地帶，也會把好的與不怎麼好的事物攪和在一起，不是嗎？每次提到要聽從先知領袖的忠告，或謹慎地遵行福音時，如果我們說「不過」、「除了」、「但是」，其實就是在說：「那項忠告對我不適用。」我們可以把想要的一切合理化，但事實是：事情只要是錯的，再怎麼做也不會對！

2019年的青少年主題出自約翰福音 14：15，主說：「你們若愛我，就必遵守我的命令。」如果我們聲稱愛祂，難道不能稍微再更謹慎地遵行祂的誠命，來表現出那份愛？

謹慎遵行福音未必意味著拘泥形式、沉悶乏味；這其實意味著在思想行為上，都要合乎耶穌基督門徒的身分。遵行福音在態度上有著謹慎與漫不經心的差別，沉思這件事時，可以仔細考慮下列幾點想法：

我們每週參與安息日崇拜和準備領受聖餐時，態度是否謹慎？

我們可以更認真地禱告、研讀經文，或是更積極參與研讀來跟從我——供個人和家庭使用這本書嗎？

我們進行聖殿崇拜時，態度是否謹慎？是否審慎認真地遵行受洗時和在聖殿裡所立的聖約？我們的服裝儀容是否端莊慎重，尤其是在神聖的場所和場合？我們是否謹慎地穿著神聖聖殿加門？還是世俗的時尚造成我們的態度變得更隨性？

我們施助別人、履行教會召喚的態度是否謹慎？還是對於服務的召喚漠不關心或漫不經心？

我們對於閱讀物，以及在電視、行動裝置上的觀看內容，選擇是否謹慎，還是漫不經心？我

們說話的用詞是否謹慎？還是隨性地採用粗鄙庸俗的言語？

鞏固青年小冊子裡的標準，只要謹慎遵從，就會帶來豐盛的祝福，幫助我們留在聖約之路上。雖然這本小冊子是為青少年的益處而寫，裡面的標準不會因為我們離開男女青年的計畫就失效，這些標準一直適用於我們每個人。複習這些標準可以激發出其他方法，讓我們能更謹慎地遵行福音。

我們不必降低標準來迎合別人，或使別人感覺舒服。我們是耶穌基督的門徒，因此我們要提升別人，把他們提升到更高、更神聖的地方，讓他們也能收穫偉大的祝福。

我邀請各位尋求聖靈的指引，以知道我們需要在生活中作什麼調整，才能與我們的聖約更加密切一致。我也懇請各位，不要批評同在這趟旅程中的人。「主說，審判在我。」<sup>2</sup>我們每個人都還在成長與改變。

摩爾門經有個故事引起我的興趣，講的是愛姆立沙人的叛教。這些人為了讓別人知道他們與耶穌基督和祂的教會再也無關，就在額頭上做了鮮明的紅色記號，讓大家都看到。<sup>3</sup>相對地，我們身為耶穌基督的門徒，要如何標示自己呢？別人是否能輕易地在我們的容貌上看到祂的形像，從我們謹慎的生活方式知道我們代表誰？

我們是一群約民，本來就不應該與其餘的世人融為一體。我們被稱為「屬神的子民」<sup>4</sup>——這是多大的稱讚啊！這世界有許多影響勢力越來越接納邪惡的事



物，我們一定要竭盡所能、堅定地留在這條引領我們安全回到救主身邊的路上，拉開聖約生活與世俗影響力的距離。

當我思考如何獲得持久的快樂時，才發覺有時我們的確處在灰色地帶。我們沿著聖約之路行進時，難免會遇到黑霧；誘惑和漫不經心會使我們不知不覺轉移路線，走進世界的黑暗處，遠離聖約之路。這種情況發生時，敬愛的先知羅素·納爾遜會長呼籲我們要回到聖約之路，而且要更快地回來。我非常感謝有悔改的恩賜以及救主贖罪的大能。

沒有人能過完全的生活；只有一人曾住在這低榮星球，還能夠過著完全的生活，那就是耶穌基督。弟兄姊妹，我們也許不完全，但可以保持配稱：配稱領受聖餐，配稱獲得聖殿祝福，配稱接受個人啓示。

便雅憫王作證，祝福和快樂會臨到謹慎跟從救主的人：「此外，我希望你們想想遵守神誠命的人那種蒙福和快樂的狀態。因為看啊，他們無論在屬靈或屬世的事上都蒙福；如果他們忠信到底，他們必被接到天上，在無窮幸福的狀態中，與神同住。」<sup>5</sup>

15元美金能買到快樂嗎？不能。只有用心謹慎地遵行耶穌基督的福音，才能獲得深刻持久的快樂。奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 見尼腓一書第8章；第15章。
2. 摩爾門書8：20。
3. 見阿爾瑪書3：4。
4. 彼得前書2：9。
5. 摩賽亞書2：41。



布魯克·海爾斯長老  
七十頁

## 祈禱的回答

天父認識我們，了解我們的需要，  
並用最好的方式幫助我們。

耶穌基督的福音重要且撫慰人心的教義之一，就是天父對祂的兒女有完全的愛。由於那完全的愛，祂祝福我們時，不只按照我們的渴望和需要，也按照祂無限的智慧。正如先知尼腓簡單地陳述：「我知道〔神〕愛祂的兒女。」<sup>1</sup>

那完全的愛的面向之一，就是天父會參與我們生活中的細節，即使我們沒注意或不明白，也是如此。我們透過真誠、熱切的祈禱來尋求父的神聖指引和幫助。當我們奉行聖約，努力變得更像救主時，就有資格透過聖靈

的影響和啓發，獲得持續<sup>2</sup>不斷的神聖指引。

經文教導我們：「因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」<sup>3</sup>祂是「通曉萬事的，因為萬事都呈現在〔祂〕眼前。」<sup>4</sup>

先知摩爾門正是這樣的例子。他有生之年從沒見過自己努力的成果，但他了解主一路細心帶領他。當摩爾門受到啓發，要把尼腓小片收錄在他的紀錄裡時，他寫道：「我這麼做是為了一個睿智的目的，因為依照那在我裡面





的主的靈的指引，有個聲音輕聲對我這樣說。我雖不明白所有的事，但主知道未來所有的事，所以，祂啟發我照祂的旨意去做。」<sup>5</sup>雖然摩爾門不知道未來會有116頁的手稿遺失，但主知道，並且早在這件事發生以前，就已準備好方法來克服阻礙。

天父認識我們，了解我們的需要，並用最好的方式幫助我們。有時候，神的幫助是在我們祈求的當下來到，或至少是很快來到。有時候，我們最懇切、最配稱的渴望，並不會用我們盼望的方式實現，但我們會發現神已預備了更大的祝福。而有時候，我們正義的渴望不會在今生實現。我要用三個不同的故事，來說明天父回答我們向祂懇切請求的方式。

我們的小兒子蒙召喚去法國巴黎傳道部傳教。他在準備傳教的時候，我們陪他去買了平常要穿的襯衫、西裝、領帶、襪子和一件大衣。不巧的是，他要買的大衣目前庫存沒有他要的尺寸，但店員表示，那個尺寸的大衣幾星期後就會有貨，他們會在我們

兒子前往法國之前，送到普柔浮傳教士訓練中心。於是我們付了錢，便沒再去想這件事。

我們的兒子六月進入傳教士訓練中心，而那件大衣在八月他預定離開的前幾天送到了。他沒有試穿，就趕忙把大衣與其他衣服和東西收進行李箱。

巴黎的冬天來臨時，在當地傳教的兒子寫信來，告訴我們他把大衣拿出來試穿，才發現太小了。因此，我們還得將額外的錢存入他的銀行帳戶，好讓他在巴黎買另一件大衣，他也去買了。我有一點生氣，寫信叫他把原本那件大衣送人，反正他也穿不下。

後來我們收到他的電子郵件：「這裡非常、非常冷。……雖然我的新大衣很好也很厚重，但寒風似乎還是可以穿透。……我把舊大衣給〔公寓裡的另一位傳教士〕，他說他一直祈禱能得到更好的大衣。他是幾年前受洗的歸信者，只有他媽媽……和為他施洗的傳教士資助他傳教，所以那件大衣正是他禱告的回答，我也為此感到非常高興。」<sup>6</sup>

天父知道這位傳教士在離家約6,200英里（10,000公里）的法國巴黎傳教，急需新大衣過冬，但他沒有足夠的錢購買。天父也知道我們的兒子會在猶他州普柔浮收到服裝店的大衣，而尺寸會太小。祂知道這兩位傳教士會一起在巴黎服務，而那位有立即需求的傳教士謙卑且熱切的祈禱，會因為這件大衣得到回答。

救主教導：

「兩個麻雀不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上；

「就是你們的頭髮也都被數過了。

「所以，不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！」<sup>7</sup>

在其他的情況下，當我們配稱的渴望沒有依照我們期盼的方式實現時，也許其實是為了我們最大的益處。例如，雅各的兒子約瑟受到哥哥們忌妒與憎恨，以至於他們密謀殺害約瑟，但後來把他賣到埃及當奴隸。<sup>8</sup>如果有誰覺得祈禱沒有照自己期盼的方式得到回答，那個人可能就是約瑟。事實上，他看似不幸的遭遇最後帶給他極大的祝福，也救了家人免於挨餓。後來，他在埃及成為受人信任的領袖之後，用極大的信心和智慧對他的哥哥們說：

「現在，不要因為把我賣到這裡自憂自恨。這是神差我在你們以先來，為要保全生命。

「現在這地的饑荒已經二年了，還有五年不能耕種，不能收成。

「神差我在你們以先來，為



要給你們存留餘種在世上，又要大施拯救，保全你們的生命。

「這樣看來，差我到這裡來的不是你們，乃是神。」<sup>9</sup>

我們的大兒子唸大學的時候，得到令人稱羨的工讀工作，有機會進而在畢業後獲得絕佳的正職工作。他辛勤工讀四年，變得相當勝任，也很贏得同事和主管的敬重。他大四那年快結束時，似乎是上天的安排（至少我們的兒子這麼認為），那份正職工作開出了職缺，而他是最佳人選，各種跡象和預測都顯示他會雀屏中選。

結果他並沒有被錄取，實在令人費解。他準備充分，面試表現良好，是最符合資格的人選，他也懷著極大的希望和期待作了祈禱！他既絕望又沮喪，整件事情也讓我們摸不著頭腦。神為什麼在他正義的渴望中將他遺棄呢？

直到好幾年以後，我們才有了明確的答案。他如果在畢業後得到那份夢寐以求的工作，就會錯過一個改變人生的關鍵機會，如今已證明那機會帶給他永恆的益處和祝福。一開始神就知道結局（祂一向如此），在這個例子中，祂讓許多正義的祈禱得到否定的答案，促成更美好的結果。

而有時候，我們如此正義、極度熱切地尋求，祈禱的答案卻不會在今生來到。

派蒂·帕金森姊妹出生時視力正常，但七歲時漸漸失明。派蒂九歲的時候，開始就讀猶他州奧格登的聾盲學校，學校離家約90英里（145公里），因此她不

得不住校，使得這個九歲小女孩嚐盡了各種思鄉之苦。

她到了11歲的時候，完全失去了視力。派蒂15歲的時候搬回家定居，就讀當地的高中。她繼續上大學，畢業時，取得溝通障礙及心理學的學士學位，後來她費盡唇舌說服了懷疑她能力的入學審查員，進入研究所就讀，並取得言語及語言病理學的碩士學位。派蒂目前在幫助53位小學生，並且督導她學區內四位言語及語言治療師。她有自己的家和自己的車，她需要交通協助時，就由親友接送。

派蒂10歲的時候，要去接受另一次預約好的手術，來挽救她

日漸喪失的視力。她的父母向來都會據實告訴她即將來臨的手術，但不知何故，這次他們卻沒有事先提起。當她的父母如實告訴她，有個手術早已安排好的時候，她媽媽描述派蒂當時「快崩潰了」。派蒂跑到另一個房間去，但後來又跑回來，略帶氣憤地對父母說：「我來告訴你們吧，我知道，神知道，你們大概也知道，以後我一輩子都看不見了！」

幾年前，派蒂前往加州，造訪那裡的家人。她跟三歲大的姪子外出時，姪子問她：「派蒂姑姑，你為什麼不乾脆求天父給你新的眼睛呢？因為如果你求天父，祂什麼都會給你，你只要去求祂





就可以了。」

派蒂說，這個問題讓她很意外，但她回答說：「嗯，有時候，天父的做法不是那樣的，有時候，祂需要你學習某件事，所以不會把你想要的每件東西都給你，有時你必須等待。天父和救主知道什麼對我們才是最好的，也知道我們的需要，所以，你想要的每件東西，祂們不會都在你想要的當下就給你。」

我認識派蒂多年，最近我告訴祂，我很佩服她總是樂觀開朗。她回答說：「嗯，你不曾和我一起待在家中，對吧？我也有傷心的時刻，我曾患有相當嚴重的憂鬱症，常常哭泣。」然而，她又說：「從我開始失去視力的那時起，一切變得好陌生，但我知道天父和救主與我和家人在一起。我們盡力用最好的方式面對，我個人認為，我們是用正確的方式面對。最終，我已經夠成功了，我通常也很快樂。祂的手成就的每件事

我都記得。有人問我是否因眼盲而生氣，我回答說：『我要生誰的氣呢？天父和我一起度過這一切，我並不孤單，祂一直都與我同在。』」

在這個例子中，派蒂想要重獲視力的渴望不會在今生實現，但她從父親那裡學到的座右銘是：「一切都將過去」。<sup>10</sup>

亨利·艾寧會長曾說：「天父此時此刻知道你、了解你的感覺，以及你周遭每一個人屬靈和屬世的需求。」<sup>11</sup> 這項偉大且撫慰人心的真理，可在我談到的三個經驗中找到。

弟兄姊妹們，有時候，我們的祈禱會迅速獲得回答，結果也正如我們的期望。有時候，我們的祈禱不會以我們期望的方式獲得回答，但隨著時間過去，我們會明白神已為我們預備了更大的祝福，超出我們原本的預期。而有時候，我們向神提出的正義請求不會在今生實現。<sup>12</sup> 正如尼爾·

麥士維長老所說的：「信心也包括信賴神的時間。」<sup>13</sup>

我們可以確信，天父會用祂自己的方式，照祂自己的時間來祝福我們，並解決我們所有的疑慮、不平和失望。

我要引用便雅憫王的話：「此外，我希望你們想想遵守神誠命的人那種蒙福和快樂的狀態。因為看啊，他們無論在屬靈或屬世的事上都蒙福；如果他們忠信到底，他們必被接到天上，在無窮幸福的狀態中，與神同住。記住啊，記住，這些事都是真實的，因為這些都是主神說的。」<sup>14</sup>

我知道神會垂聽我們的祈禱，<sup>15</sup> 我知道天父是全知、慈愛的，祂會依照祂無限的智慧，並用使我們獲得最大益處和祝福的方式，完美地回答我們的祈禱。我如此見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

#### 註：

1. 尼腓一書 11:17；亦見約翰一書 4:8。
2. 見羅素·納爾遜，「給教會的啓示，給我們生活的啓示」，2018年5月，利阿賀拿，第93-96頁。
3. 馬太福音 6:8。
4. 教義和聖約 38:2。
5. 摩爾門語 1:7。
6. 私人書信。
7. 馬太福音 10:29-31。
8. 見創世記 37:20, 26-28。
9. 創世記 45:5-8。
10. 出自2018年12月10日與派蒂·帕金森的個人訪談。
11. 亨利·艾寧，「祂的靈與你同在」，2018年5月，利阿賀拿，第88-89頁。
12. 見傑佛瑞·賀倫，「將來美事的大祭司」，2000年1月，利阿賀拿，第42-45頁。
13. 尼爾·麥士維，「免得疲倦灰心」，1991年7月，聖徒之聲，第85頁。
14. 摩賽亞書 2:41。
15. See “Power of Prayer,” mormon.org/beliefs/power-of-prayer.





迪特·鄔希鐸長老  
十二使徒定額組

# 傳道事工： 說出心裡的話

不論你身在世上何處，都會有許多機會  
分享耶穌基督福音的好消息。

上個月，我們敬愛的先知羅素·納爾遜會長，邀請十二使徒和他一起前往義大利，參加羅馬聖殿的奉獻典禮。我在旅途中，想到使徒保羅和他的多次旅程。在他那個時代，從耶路撒冷到羅馬，大約要花 40 天的時間。今天，搭乘我最喜愛的其中一款飛機，不到 3 個小時就到了。

聖經學者認為，保羅的好幾封書信是在羅馬寫的；這些信成為鞏固當時和現代教會成員的關鍵。

保羅和古代教會的其他成員，也就是早期聖徒，對犧牲再熟悉不過了。許多早期聖徒受到嚴厲的迫害，甚至受害身亡。

在過去的 200 年中，耶穌基督復興教會的成員，也就是後期聖徒，同樣經歷了多種形式的迫害。儘管遭遇這些迫害（有時正因為這些迫害），耶穌基督後期聖徒教會仍繼續成長，直到今日遍布全球。

## 還有很多事要做

不過，先別急著烤蛋糕、撒彩花來慶祝我們自己的這番傑出成就。如果換個角度來看這些成長，會對我們很有益處。

全世界大約有七十五億人口，而耶穌基督後期聖徒教會大約有一千六百萬名成員。相較之下，我們的確是非常小的一群羊。<sup>1</sup>

同時，世界部分地區的基督教信徒人口也在衰減當中。<sup>2</sup>

連在主的復興教會中，雖然

整體成員人數繼續成長，卻有太多人沒有獲得定期參與教會的祝福。

換句話說，不論你身在世上何處，都會有許多機會分享耶穌基督福音的好消息給你遇見的人，一起學習、生活的人，或一起工作、交誼的人。<sup>3</sup>

過去一年，我很高興有機會深入參與教會的全球性傳道活動。我常常沉思救主賦予門徒——我們，祂的兒女——的重大使命，也為之祈禱：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」<sup>4</sup>

我百般思索這個問題：「身為成員和基督的門徒，我們如何最能在日常生活中完成這項重大的使命呢？」

我今天要邀請各位在心思想念中，思考同樣的問題。<sup>5</sup>

## 傳道事工的恩賜

教會領袖數十年來，一直以號角般響亮的呼籲，強調「每位教會成員都是傳教士」。<sup>6</sup>

耶穌基督古代和現代教會的





成員，向來都熱心快樂地和朋友、相識之人分享福音。他們心中燃燒著對耶穌基督的見證，誠心渴望他人體驗到自己在救主的福音中找到的相同喜樂。

有些教會成員似乎有這方面的恩賜，他們熱愛擔任福音的大使。他們以成員傳教士的身分，大膽且開心地在這事工中服務和領導。

不過，有些人則比較猶豫。教會聚會中討論到傳道事工時，他們會慢慢低下頭，直到全身躲在長凳後方，目不轉睛地盯著經文，或是閉目養神，免得和其他成員有眼神接觸。

為什麼會這樣？或許我們因為沒有更努力分享福音而感到愧疚，可能我們不太確定要怎樣分享，又或者我們對走出自己的舒適圈感到卻步。

我了解這種心情。

但是要記住，主從未要求專業

且完美執行的傳道工作。反倒是，「主要人的心和甘願的意念」。<sup>7</sup>

如果你已經快樂地在從事傳道事工，請保持下去，作其他人的榜樣，主必會祝福你。

不過，如果想到分享福音信息，你總覺得裹足不前，那麼，我可以提出五個建議嗎？這五件事任何人都做得到，能讓人擺脫罪惡感，參與救主委派的重大使命，協助聚集以色列。

### 五個簡單的建議

**第一、接近神。**第一大誡命是愛神，<sup>8</sup>這也是我們為什麼來到世上的一個主要原因。問問自己：「我真的相信天父嗎？」

「我真的愛祂、信賴祂嗎？」越接近天父，你就越會散發出祂的光和喜悅。其他人會注意到你的獨特不凡之處，然後就會詢問你。

**第二、心中充滿對人的愛。**

這是第二大誡命。<sup>9</sup>嘗試真的把周遭的人當作神的兒女，不論他們的名字是否在你施助的姊妹弟兄名單上，都去施助他們。

和他們一起笑，和他們一起歡欣，和他們一起哭泣，尊重他們，治癒、提升、鞏固他們。

盡力效法基督的愛，憐憫他人——即使是對你不友善、嘲笑你，想要傷害你的人。同為天父的兒女，要愛他們，待他們如手足。

**第三、努力地行走門徒的道路。**當你對神和對祂兒女的愛加深後，跟隨耶穌基督的承諾也會更堅定。

藉著飽享祂的話語、聽從並應用現代先知使徒的教導，就能了解祂的道路。抱著樂意學習和謙卑的心與天父溝通，就會更有自信和勇氣去遵循祂的道路。

行走門徒的道路需要練習——每天練習，一點一點進步，「恩典加恩典」，<sup>10</sup>「律上加律」。<sup>11</sup>



有時還會往前兩步，再倒退一步。

重要的是不可以放棄，要繼續嘗試，直到成功為止，最終就會變得更好、更快樂、更真誠。和他人討論你的信仰會變得再正常、自然不過。事實上，福音會成為你生活中如此必要、寶貴的一部分，以致於不與別人提到福音，反而讓你覺得不自在。這可能不會立刻發生——因為需要一生來努力，但終究會發生的。

**第四、說出心裡的話。**我沒有要你們站在街角用擴音器喊出摩爾門經的章句。我希望各位做到的，是一直尋找機會，不論是面對面或是網路上，都能用自然、正常的方式，與人們提到你的信仰。我要請各位能隨時隨地為福音的力量「作……證人」，<sup>12</sup> 必要時用話語來作證。<sup>13</sup>

因為「這福音本是神的大能，要救……人」，所以各位可以自信、勇敢、謙卑地分享。<sup>14</sup> 自信、勇敢和謙卑似乎是互相矛盾的特質，但其實不是。這些特質反映出來的，就是救主的邀請，要你們別將福音價值和原則藏在斗底下，卻要讓你們的光照耀，叫你們的好行為榮耀天上的父。<sup>15</sup>

有很多正常又自然的方式可以做到這一點，像是日常的友善舉動、在 YouTube、Facebook、Instagram 或 Twitter 上作個人見證，或是和遇見的人簡單交談。我們今年在家中和在主日學裡學習新約，這是邀請朋友、鄰居到教會和家裡，與各位一起認識救主的絕佳機會。讓他們看看福音圖書館應用程式，告訴他們哪裡

可以找到來跟從我。如果你認識青少年和他們的家人，就送他們鞏固青年小冊子，邀請他們來看我們的青少年如何努力遵行這些原則。

如果有人問你週末過得怎麼樣，就毫不遲疑地聊聊你在教會的經驗。聊聊年幼的兒童站在會眾前，熱情地唱出他們要如何效法耶穌。聊聊一群青少年挪出時間，幫助安養院的老人整理個人歷史。聊聊最近星期日聚會時間表的變動，以及這個變動如何祝福你的家庭。或是解釋我們為什麼要強調這是耶穌基督的教會，還有我們是後期聖徒，就像古代教會的成員也被稱為聖徒一樣。

用任何你認為自然、正常的方式告訴人們：耶穌基督和祂的教會為什麼對你來說很重要。邀請他們「來看」，<sup>16</sup> 然後鼓勵他們來幫忙。有很多機會可以讓人們在教會中幫忙。

不要只是祈求傳教士會找到選民。每天都要全心祈求你會找到來看、來幫忙和來了又留下來的人，並知會全部時間傳教士。他們就像天使一樣，隨時準備好幫忙！

在分享耶穌基督福音的好消息時，要懷著愛心與耐心。如果我們在與人們互動時，唯獨期望他們會很快套上白色洗禮服，問你最近的洗禮池在哪裡，那就錯了。

有些來看的人可能永遠不會加入教會，有些人則會晚一點才加入教會。這是他們的選擇，但不會改變我們對他們的愛，也不會改變我們的熱心努力。我們會

繼續邀請個人和家庭來看，來幫忙，來了又留下來。

**第五、信賴主會行祂的奇蹟。**要了解，使人歸信並不是你的工作，而是聖靈的職責。你的責任是說出心裡的話，按照你的信仰過生活。

因此，如果有人沒有立刻接受福音信息，不要感到沮喪，這不代表你個人的失敗。

這是那人與天父之間的事。

你的責任就是愛神和愛你的鄰人，也就是祂的兒女。

相信、愛、行動。

遵循這條道路，神就會透過你行奇蹟，造福祂寶貴的兒女。

這五個建議，能幫助你做到耶穌基督的門徒自古以來一直在做的事。祂的福音和教會，是你的生活和為人行事很重要的一部分，因此，邀請他人來看、來幫忙。然後，神就會行祂的拯救事工，他們就會來了又留下來。

### 如果很難怎麼辦？

你可能會問：「但是，如果這些事我都做了，卻沒有很好的反





應呢？如果他們對教會吹毛求疵呢？如果他們把我刪除好友呢？」

沒錯，這些事情都可能發生。自古以來，耶穌基督的門徒就常遭迫害。<sup>17</sup>使徒彼得說：「要歡喜；因為你們是與基督一同受苦。」<sup>18</sup>早期聖徒因為「被算是配為這名受辱」<sup>19</sup>而歡喜。

要記住，主行事奧妙神奇。或許在面對拒絕時，你效法基督作出的回應，會軟化一顆堅硬的心。

身為主耶穌基督的使徒，我要祝福各位有自信做福音價值的活見證，有勇氣始終承認自己是耶穌基督後期聖徒教會的成員，並謙卑地協助祂的事工，藉以表達你對天父及其兒女的愛。

親愛的朋友，以色列的聚集早已被預言，而各位應該很高興知道，你們是這場聚集中極為重要的一份子，要為基督「披著能力和大榮耀，與所有聖天使一起」<sup>20</sup>來臨的時刻作好準備。

天父認識你，主愛你，神會

祝福你。這事工是祂制定的，你做得到，我們都可以一起做到。

我如此見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

- 偉大的先知尼腓在異象中看到，雖然神羔羊的教會將遍布「整個地面」，但由於世上的邪惡，這教會的「數目〔將會〕很少」（尼腓一書 14：12；亦見路加福音 12：32）。
- 舉例來說，皮尤研究中心最近的一項研究發現，在美國，「稱自己為基督徒的成人（18 歲以上）在短短的七年中少了將近八個百分點，從……2007 年的 78.4%，降到 2014 年的 70.6%。在同一段時期內，不隸屬任何宗教團體的美國人，也就是稱自己為無神論者、不可知論者，或『無特別宗教信仰』的人，則多了六個百分點以上，從 16.1% 上升到 22.8%」（“America’s Changing Religious Landscape,” Pew Research Center, May 12, 2015, pewforum.org）。
- 福音一詞的意思是「好消息」。這好消息就是，耶穌基督作成了完全的贖罪，能救贖全人類脫離墳墓，並根據每個人的行為酬償他們。贖罪從祂在前生接受任務開始，在祂塵世的旅程中繼續，最後以祂榮耀的復活告終。聖經中記載祂的塵世生活、傳道和犧牲的紀錄，稱為四福音書，即：馬太福音、馬可福音、路加福音、約翰福音。

4. 馬太福音 28：19。

5. 「我實在告訴你們，我的朋友，我把這些話留給你們放在心裡思考」（教義和聖約 88：62）。

「看啊，我對你說，你必須先在意念中仔細研究；然後求問我那是不是對的，如果那是對的，我會使你胸中燃燒；這樣，你就必覺得那是對的」（教義和聖約 9：8）。

6. 大衛奧·麥基會長在 1922 至 1924 年主領歐洲傳道部時，鼓勵「每位教會成員〔成為〕傳教士」，並早在 1952 年的總會大會中，與全教會分享同樣的信息（see “Every Member a Missionary” Motto Stands Firm Today,” Church News, Feb. 20, 2015, news.ChurchofJesusChrist.org）。

7. 教義和聖約 64：34。

8. 見馬太福音 22：37-38。

9. 見馬太福音 22：39。

10. 教義和聖約 93：12。

11. 以賽亞書 28：10。

12. 摩賽亞書 18：9。

13. 這個概念常被認為是出自於聖方濟各亞西西；亦見約翰福音 10：36-38。

14. 羅馬書 1：16。

15. 見馬太福音 5：15-16。

16. 約翰福音 1：46。

17. 見約翰福音 15：18。

18. 彼得一書 4：13；若要進一步了解基督的信徒該如何看待為福音受苦這件事，見第 1-19 節。

19. 使徒行傳 5：41。

20. 教義和聖約 45：44。





克里斯多·瓦德爾主教  
總主教團第二諮理

# 像祂那樣

我們努力像祂那樣施助時，就會有機會忘掉自己，提升他人。

大約 18 個月前，在 2017 年秋天，我 64 歲的哥哥麥可告訴我，他被診斷出胰臟癌。他還說，他的家庭教導教師給了他一個祝福，他也見了主教。他後來傳了一張加州奧克蘭聖殿的照片給我，是他從接受治療的醫院拍的，並附上圖片說明：「看看我從病房看見了什麼」。<sup>1</sup>

我很訝異他得到癌症，也很訝異他談到家庭教導教師、聖職祝福、主教和聖殿。麥可是持有

亞倫聖職的祭司，將近 50 年沒有定期來教會。

我們一家人都很關心他抗癌的進展，但對他屬靈的進步幾乎也同樣關注，主要是因為他現在最常提到的問題是摩爾門經、印證能力和死後的生命。過了幾個月，癌症擴散，需要額外和更專門的治療，麥可最終來到猶他州，進了漢斯蒙癌症研究中心。

麥可抵達後不久，他住的醫療機構所屬的支會傳道領袖約翰·賀布克就來拜訪他。約翰說：「在我看來，麥可十足就是神的兒子。」他們很投緣，很快就變成朋友，約翰成了麥可非正式的弟兄施助者。他馬上提出邀請，讓傳教士來拜訪，但我哥哥婉拒了。不過他們認識一個月後，約翰又問了一次，他告訴麥可：「我想你會喜歡聽聽福音信息。」<sup>2</sup>這次麥可接受邀請，接下來就和傳教士碰面，強恩·夏普主教也來看他，他們的談話最後發展到麥可接受教長祝福，這離他受洗已經 57 年了。



去年 12 月初，經過多個月的療程後，麥可決定停止造成嚴重副作用的癌症治療，就讓一切順其自然。醫生告訴我們，麥可大概還有三個月的壽命。與此同時，話題還是圍繞著福音問題，當地的聖職領袖也不斷來看他、支持他。我們拜訪麥可，討論福音的復興、聖職權鑰、聖殿教儀和人類的永恆本質時，經常看到床頭櫃上有本打開的摩爾門經。

到了 12 月中，麥可拿到教長祝福辭，精神明顯好多了，預計至少再活三個月應該不成問題，我們甚至安排他來和我們一起過聖誕節、新年和其他節日。12 月 16 日那天，我意外接到夏普主教的來電，他通知我，他和支聯會會長已經和麥可面談，認為他配稱接受麥基洗德聖職，並問我什麼時候可以來參加。教儀安排在 12 月 21 日星期五。

那天，我和妻子凱蘿一到醫療機構，在靠近他房間的走道上，就有人過來通知我們，已經測不到麥可的心跳了。我們走進房間，祝福教長、主教和支聯會會長都已經等在那裡——這時麥可張開眼睛。他認出我，並說他聽得到我說話，也準備好接受聖職。麥可被按立為亞倫聖職祭司的五十年後，我很榮幸在當地領袖協助下，授予我哥哥麥基洗德聖職，並按立他到長老職位。五個小時以後，麥可去世了，穿過幔子，以麥基洗德聖職持有人的身分，和我們的父母相會。

就在一年前，羅素·納爾遜會長呼籲我們每個人要以「更崇



高、更神聖的方式」，照顧弟兄姊妹。<sup>3</sup> 納爾遜會長在談到救主時，教導我們：「因為這是祂的教會，所以身為祂的僕人，我們會像祂那樣去施助個人。我們會奉祂的名、以祂的能力和權柄，並懷著祂的愛心仁慈去施助。」<sup>4</sup>

世界各地的成員，紛紛響應神的先知的那項邀請，付出非凡努力來為人施助，有些是經過協調的施助，成員忠信地履行施助的指派，有些則是我所謂的「即興」施助，許多人把握突如其來的機會，展現基督般的愛。我們的家庭則就近目睹這樣的施助。

約翰是麥可的朋友及弟兄施助者，擔任過傳道部會長，他過去常告訴傳教士：「如果名單上註明『沒有興趣』，不要放棄，人會改變的。」他接著告訴我們：「麥可改變了非常多。」<sup>5</sup> 約翰先當他的朋友，經常鼓勵他、支持他——但是他的施助並不只限於友好的拜訪。約翰知道施助並不

只是當朋友，而友誼會透過施助而更為鞏固。

不見得只有像我哥哥那樣生了重病、性命危及的人，才需要施助服務，施助的需求會以各式各樣的形態、規模和情況出現。單親，較不活躍的夫婦，苦苦掙扎的青少年，忙不過來的母親，信心的考驗，財務、健康或婚姻問題——全列出來幾乎無窮無盡。不過，就像麥可，沒有人是無可救藥，也沒有人會來不及接受救主的愛。

教會的施助網站教導我們：「施助可以有很多目的，我們所作的努力應當出於渴望幫助他人更加歸信，變得更像救主。」<sup>6</sup> 尼爾·安德森長老曾這樣說道：

「好心的人會幫人修輪胎，帶鄰居去看醫生，陪憂傷的人吃午餐，或用微笑和打招呼來照亮每一天。

「不過，服從第一大誡命的人，自然會加上這些重要的服務

之舉。」<sup>7</sup>

我們在效法耶穌基督作施助時，很重要的要記住，祂努力付出的愛、提升、服務和祝福，不僅能滿足當前的需求，更有一個崇高的目的。祂醫治、餵養、寬恕並教導時，清楚知道人們的日常需求，也同情他們當下的苦難。但祂希望做的事，遠勝於解決當下的問題。祂希望周遭的人能跟從祂，認識祂，並發揮他們神聖的潛能。<sup>8</sup>

我們努力像祂那樣施助時，<sup>9</sup> 就會有機會忘掉自己，提升他人。為了要考驗我們是否想要變得更像夫子，這樣的機會常常是在不方便的時候來到，而祂無限的贖罪，這項最偉大的服務，對祂絕對不是方便的。馬太福音第25章提醒我們，許多人所面對的痛苦、考驗和挑戰，可能常遭到忽視，但是當我們像祂那樣敏於察覺時，主對我們的感受是：

「你們這蒙我父賜福的，可



來承受那創世以來為你們所預備的國；

「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；……

「義人就回答說：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？

「甚麼時候見你作客旅，留你住，……

「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」<sup>10</sup>

無論是以弟兄或姊妹施助者的身分服務，或只是注意到別人的需求，我們都受到鼓勵，要尋求聖靈的指示和引導，然後付諸行動。我們或許不知道提供什麼樣的服務最好，但主知道；透過祂的聖靈，我們會在努力服務時得到指引。尼腓「被靈引領著，事先並不知道該做什麼」，<sup>11</sup>我們在努力成為主手中的工具，造福祂的兒女時，也一樣會得到聖靈引領。我們尋求聖靈指引並信賴主時，就會被帶到可以採取行動祝福他人的情況和環境中——換句話說就是施助。

有些時候我們察覺別人的需求，卻覺得力有未逮，以為自己能做的並不足夠。然而，像祂那樣去做，<sup>12</sup>就是盡一己之能去施助，並信賴主會擴大我們的努力，造福「同行的旅人」。<sup>13</sup>有些人是付出時間與才能；有些人是說一句仁慈的話，或是親力相助。雖然我們會覺得付出的努力並不足夠，達林·鄔克司會長分享一



個關於「微小而簡單」的重要原則。他教導我們，微小而簡單的舉動其實有強大的影響力，因為藉此能邀請「聖靈為伴」，<sup>14</sup>這位同伴會祝福施者與受者。

我的哥哥麥可知道自己不久於人世，他說：「想不到胰臟癌竟能讓你專注在最重要的事情上。」<sup>15</sup>感謝這些美好的弟兄姊妹，他們看到需求，不論斷，卻像救主般施助，這對麥可來說，一點都不嫌遲。有些人可能比較快就能改變，有些人可能要到了慢子的另一邊才改變。無論如何，我們必須記住，永遠都不嫌遲，也沒有人會因為偏離道路太遠，而無法接受耶穌基督的無限贖罪，祂贖罪的時效和範圍都是無遠弗屆的。

戴爾·瑞隆長老在去年10月的總會大會中教導說：「我們不論離開這條路多久……，從決定改變的那一刻起，神就會幫助我們回來。」<sup>16</sup>不過，要有所改變的決定通常源起於別人的邀請，

例如：「我想你會喜歡聽聽福音信息。」對救主來說，永遠不會太遲，同樣地，對我們來說，邀請別人也永遠不嫌太早。

這個復活時節再次給我們美好的機會，省思救主耶穌基督偉大的贖罪犧牲，以及祂付出如此昂貴的代價，為我們每一個人做了什麼——祂自己都說，這個代價「使〔祂〕，一切中最大的，也因疼痛而顫抖。」「然而，」祂說：「我飲了，並完成了我為人類兒女作的準備。」<sup>17</sup>

我見證，由於祂「完成了」，我們永遠都會有希望。奉耶穌基督的名，阿們。■

#### 註：

1. 私人談話。
2. 與約翰·賀布克的談話。
3. 羅素·納爾遜，「開會致詞」，2018年11月，利阿賀拿，第6頁。
4. 羅素·納爾遜，「藉著神的能力和權柄施助」，2018年5月，利阿賀拿，第69頁。
5. 與約翰·賀布克的談話。
6. 「施助原則：使施助為之改觀的目的」，2019年1月，利阿賀拿，第8頁；亦見 ministering. ChurchofJesusChrist.org。
7. Neil L. Andersen, “A Holier Approach to Ministering” (Brigham Young University devotional, Apr. 10, 2018), 3, speeches.byu.edu.
8. 見「使施助為之改觀的目的」，第8-10頁。
9. 見尼腓三書 17：9-10，20-21。
10. 馬太福音 25：34-35，37-38，40。
11. 尼腓一書 4：6。
12. 見尼腓三書 17：9-10，20-21。
13. 多馬·孟蓀，「愛就是福音的精髓」，2014年5月，利阿賀拿，第91頁。
14. 達林·鄔克司，「微小而簡單的事」，2018年5月，利阿賀拿，第90頁。
15. 私人談話。
16. 戴爾·瑞隆，「今日就可以選擇」，2018年11月，利阿賀拿，第106頁。
17. 教義和聖約 19：18-19。



亨利·艾寧會長  
總會會長團第二諮理

## 家中常有主的靈

你們努力使家成為對主耶穌基督有信心地方，讓家中充滿愛，就會體驗到最大的喜樂。

親愛的弟兄姊妹，我很感激能受邀在耶穌基督後期聖徒教會第189週年上半年總會大會上對你們講話。1830年的今天，約瑟·斯密在主的指示下組織了教會，那是靠近美國紐約州菲也特，惠特茂一家的家宅中進行的，當天有六位成員和約50位感興趣的人在場。

我不知道先知約瑟站在這一小群人面前時，說了什麼話，也不知道他當時的樣子，但我知道那些對耶穌基督懷有信心的人心中的感覺。他們感覺到聖靈，感覺到自己身在聖地，肯定也感覺到所有的人都團結一心。

那種奇妙的感覺，正是我們每個人希望在家中擁有的。正如保羅所描述的，那是一種因「體貼聖靈」而來的感覺。<sup>1</sup>

我們要如何更常配稱獲得那種感覺，又要如何邀來那種感覺，使其在家庭中持續得更久？我今天的目的就是要教導我知道的一些事。各位從經驗中就知道，這並不容易。我們必須慎防爭執、

驕傲和罪，讓基督純正的愛進入家中每個人的心裡。

亞當和夏娃、李海和撒拉亞，以及我們在經文中知道的其他父母，都發現這是一項艱難的挑戰。然而，還是有一些鼓舞人心的典範，讓我們確信家庭和家中能擁有持久的幸福。那些典範也讓我們看到，可以讓我們和家人獲得這種幸福的方法。你們都記得尼腓四書的記載：

「事情是這樣的，那地沒有

紛爭，因為人民心中有神的愛。

「沒有嫉妒、沒有不和、沒有暴動、沒有淫亂、沒有謊言、沒有謀殺，也沒有任何形式的色情；在由神的手所造的人當中，確實沒有比這人民更幸福的了。

「沒有盜匪，沒有殺人犯，沒有拉曼人，也沒有任何什麼人；他們是一體，是基督的孩子，神國的繼承人。

「他們何其幸福！因為主祝福他們所做的一切事；是的，使他們蒙福、昌盛，直到一百一十年過去了；基督以來的第一代過去了，全地沒有紛爭。」<sup>2</sup>

各位也知道，那段幸福的日子並沒有持續到永久。尼腓四書的記載，描述了一群良善的人民靈性衰退的最後跡象。有一個模式，世世代代出現在整個民族和群眾當中，最令人惋惜的是，也出現在家庭中。研究那個模式，可以讓我們知道如何保護，甚至增強家中愛的感覺。

福音帶來了200年完全的和





平後，出現了衰退。那個模式是這樣的：

驕傲滋生。

人民不再彼此分享。

他們開始覺得自己的階級高高在上，或是低於他人。

他們對耶穌基督的信心開始減弱。

他們開始憎恨。

他們開始犯下各種罪行。

明智的父母會有所警覺，注意到家人出現的這些跡象。當然，他們會擔心。但是他們會知道，根本原因在於撒但企圖引誘良善的人走向犯罪之路，使他們失去聖靈的影響力。因此，明智的父母會知道，轉機就在於引導每個子女，和他們自己，更完全地接受主的邀請來歸向祂。

比方說，你們可能叫不動子女去悔改驕傲的罪；你們可能試圖勸子女要更慷慨地分享；你們可能要他們別再覺得自己比家裡另一個人更好。但是，接下來，你們就會看到我剛剛描述的一種跡象，就是「他們對耶穌基督的信心開始減弱」。

有個關鍵，能帶領家人提升到你們所期望的靈性境地，也能讓你們與他們一同留在那境地。如果你們幫助他們增強信心，相信耶穌基督是他們慈愛的救贖主，他們就會有渴望去悔改。一旦他們這樣做，謙卑就會開始取代驕傲；一旦他們開始感覺到主賜予的祝福，就會願意更慷慨地分享；想要出頭或得到認同的較勁心態就會減少；恨終將被愛驅逐。最後，就像因便雅憫王而歸



信的人民那樣，行善的渴望會使他們意志堅強，能夠對抗犯罪的誘惑。便雅憫王的人民作證，他們「不再想作惡」。<sup>3</sup>

因此，建立對耶穌基督的信心，就能開始扭轉家人和家中靈性衰退的狀況。比起對每個靈性衰退的跡象進行說教，那樣的信心更能帶來悔改。

最好的方式是以身作則。必須讓家人和其他人，看見你們不斷在增強自己對耶穌基督及其福音的信心。你們最近獲得極大的幫助，教會中的父母蒙福能有受靈啟發的課程，那是供家庭和個人運用的。只要運用它，就會培養自己和子女對主耶穌基督的信心。

### 在信心中成長

你們在跟從羅素·納爾遜會長的建議，重讀摩爾門經時，對救主的信心已經有所增強。你們標注了跟救主有關的經文段落和字句，也增加了對耶穌基督的信心。不過，對耶穌基督的信心，就像新生的植物那樣，除非一直有決心要以沉思和祈禱來使它成長，否則它就會枯萎。

或許，不是每個家人都會立即效法你們增強信心的榜樣，但你們可以從小阿爾瑪的經驗獲得鼓勵和安慰。他痛苦地尋求悔改和寬恕時，記起了他父親對耶穌基督的信心。你們的子女可能會在極度需要悔改的時刻，記起你們對救主的信心。阿爾瑪提到這



樣的時刻：

「事情是這樣的，我一記起自己的許多罪過，就非常痛苦，我這樣深為折磨所苦的時候，看啊，就記起曾聽我父親向人民預言，有一位耶穌基督——神的兒子——要來臨，贖世人的罪。

「我的心抓住這個念頭時，我便在心中呼喊：耶穌啊，您這位神的兒子，請憐憫我這個身陷苦膽之中，被永恆的死亡鎖鏈捆綁的人。

「現在看啊，我一想到這點，就不再記得我的痛苦了，是的，不再受罪的記憶折磨了。」<sup>4</sup>

### 懷著愛心祈禱

若要使家成為聖地，除了你們增強信心的榜樣之外，家庭祈禱也能發揮關鍵作用。通常會選一個人為家人說出祈禱，當他代表每個跪下來傾聽的人，清楚地向神禱告時，這些人的信心都會增強，他們可以感受到對天父和救主所表達的愛。並且，當祈禱

的人提到跪在祈禱圈中有需要的人時，所有人都會感受到對他們的愛和家人彼此間的愛。

即使有家人不住在家裡，祈禱仍然可以建立愛的連結，家庭祈禱的影響力可以遍及世界。我不只一次得知，一個身在遠方的家人，在同一時刻，與我一起為同一件事祈禱。對我來說，「共同祈禱，家庭和睦」這句老話，可以進一步表示為「共同祈禱，家庭和睦，遠在天涯，也是如此。」

### 教導要儘早悔改

因為我們都不完美，情感也容易受傷，唯有儘早真誠地悔改，家庭才會成為神聖的庇護之所。父母可以樹立榜樣。尖酸刻薄的話或不仁慈的想法，要儘早真誠地悔改。一句簡單的「對不起」可以醫治創傷，帶來寬恕和愛。

先知約瑟·斯密對待邪惡的攻擊和叛徒，甚至對待家人意見分歧的態度，都是我們的榜樣。即使知道攻擊者可能還會再次攻

擊，他也迅於寬恕。他請求寬恕，也大方地寬恕他人。<sup>5</sup>

### 培養傳道精神

摩賽亞的兒子們決心向所有的人分享福音，這份渴望來自於他們個人的悔改經驗。一想到有人要像他們那樣，因所犯的罪而受苦，他們就無法忍受，因此面對了多年的拒絕、苦難和危險，只為將耶穌基督的福音傳講給他們的敵人。在這個過程中，讓他們感到歡欣的是，許多人因此悔改，並透過耶穌基督的贖罪，體驗到寬恕的喜樂。

家人感覺到寬恕的喜樂時，想要分享福音的渴望也會增加。甚至在領受聖餐、更新聖約時，也會產生那樣的感覺。如果父母和子女在領受聖餐時，感覺到寬恕的喜樂，家中的傳道精神也會增加。透過虔敬的榜樣，父母和子女都可以幫助彼此感受到那份喜樂，那份喜樂甚至能讓我們的家成為傳教士訓練中心。雖然



不見得所有的人都去傳教，但每個人都會有渴望去分享為他們帶來寬恕和平安之感的福音。無論目前是否從事全部時間傳道服務，所有的人都可以感覺到與人分享福音的喜樂。

## 造訪聖殿

對父母和子女來說，要感受和喜愛神聖之地，最佳的機會就在聖殿。子女小的時候，更是如此。兒童生來就有基督之光，即使是一個嬰兒，也可以感覺到聖殿是神聖的。因為父母愛他們的小孩，對他們來說，聖殿代表他們能夠盼望在永恆的家庭中，永遠有子女可疼愛。

你們有些人，家中有聖殿的照片。隨著聖殿在全世界不斷增加，許多父母都得以帶著家人一起去聖殿，少數人甚至可以在聖殿蓋好後去參加開放日活動。父母可以問子女，他們在聖殿旁或在聖殿內的感覺。

每位父母都可以為聖殿對自己的意義作見證。泰福·彭蓀會長喜愛聖殿，常常提及他看著母親仔細地熨燙聖殿服裝，<sup>6</sup> 他也提過兒時看著家人離開家去聖殿的回憶。

他在擔任總會會長時，每個星期都在同一天去聖殿，總是為一位祖先做聖殿事工，這主要都是源自他父母的榜樣。

## 我的見證

你們努力使家成為對主耶穌基督有信心、讓家中充滿愛、基督純正的愛，就會體驗到

最大的喜樂。福音的復興，始於某人在簡陋的家中，沉思一個卑微的問題；只要家家能持續建立並實踐福音原則，它就能在每個家中延續下去。這就是我從小以來的盼望和最深切的渴望，你們都曾瞥見過這樣的家，你們當中也有許多人在主的協助下，建立了這樣的家。

有些人全心努力獲得那份祝福，但尚未獲得。我給各位的應許，也是過去的一位十二使徒定額組成員，曾給我的應許。我告訴他，由於家族中有些人的選擇，讓我擔心我們在來生能否永遠在一起。如果我沒有記錯，他說：「你在擔心不該擔心的問題。你只要過著配得上高榮國度的生活，家中的情況就會變得更美好，超乎你的想像。」

我相信，他也會把那份快樂的希望，給予所有在今生盡其所能地使自己和家人配稱獲得永生

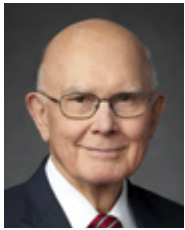
的人。我知道，天父的計畫是幸福計畫。我見證，祂的計畫讓我們每個竭盡全力的人，得以印證為永恆的家庭。

我知道，復興給約瑟·斯密的聖職權鑰，已經由不間斷的權柄線，傳給了羅素·納爾遜會長。今日，這些權鑰使家庭得以印證在一起。我知道，天父以完全的愛，來愛我們這些祂的屬靈兒女。我知道，因為耶穌基督的贖罪，我們可以悔改，得到潔淨，從而配稱地永遠生活在充滿愛的家庭中，並與我們的天父和祂的愛子耶穌基督同住。我如此見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

### 註：

1. 羅馬書 8：6。
2. 尼腓四書 1：15-18。
3. 摩賽亞書 5：2。
4. 阿爾瑪書 36：17-19。
5. 見總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第 391-398 頁。
6. 見總會會長的教訓：泰福·彭蓀（2014），第 167 頁。





星期六午間大會

達林·鄔克司會長  
總會會長團第一諮理

## 支持教會職員

現在我要向各位提出教會總會持有權柄人員、區域七十員和總會輔助組織會長團名單，進行舉手支持。

茲提議，我們支持羅素·納爾遜為先知、先見、啓示者及耶穌基督後期聖徒教會總會會長；達林·鄔克司為總會會長團第一諮理；亨利·艾寧為總會會長團第二諮理。

凡贊成者請表示。

如有反對者，也請表示。

茲提議，我們支持達林·鄔克司為十二使徒定額組會長，羅素·培勒為十二使徒定額組代理

會長。

凡贊成者請表示。

反對者請表示。

茲提議，我們支持下列十二使徒定額組成員：羅素·培勒、傑佛瑞·賀倫、迪特·鄔希鐸、大衛·貝納、昆丁·柯克、陶德·克理斯多、尼爾·安德森、羅納德·羅斯本、蓋瑞·史蒂文生、戴爾·瑞隆、江文漢、尤理西斯·蘇瑞。

凡贊成者，請表示。

如有反對者，請表示。

茲提議，我們支持總會會長團的諮理及十二使徒定額組為先

知、先見、啓示者。

凡贊成者，請表示。

如有反對者，也請同樣表示。

茲提議，我們卸任以下區域七十員：維多利諾·巴比達、陶德·巴祺、彼得·詹森、約翰·馬科恩、馬可·裴斯、雅各·羅斯本，以及戴明哲。

凡願意與我們一起對這些弟兄的竭誠服務表示感謝者，請舉手表示。

茲提議，我們卸任總會主日學會長團成員：塔德·克利斯特、德溫·杜蘭、及布萊恩·艾希頓三位弟兄，並表達誠摯感謝。

凡願意與我們一起對這些弟兄的傑出服務表示感謝者，請表示。

茲提議，我們支持下列人員為總會持有權柄七十員：魯賓·艾利奧、喬治·艾瓦拉多、漢斯·博姆、陶德·巴祺、里卡多·希曼尼斯、彼得·詹森、約翰·馬科恩、雅各·羅斯本、戴明哲，以及亞倫·渥克。





凡贊成者，請表示。

反對者，請同樣表示。

茲提議，我們支持下列人員為區域七十員：所羅門·阿利奇、古納墨·艾維勒、達倫·巴爾尼、裘流士·巴連托、雅各·貝克爾、凱文·布朗、馬可·布萊斯、馬可仕·卡布羅、鄧斯坦·查丹布卡、張志強、克里遜·奇格班都、保羅·克雷頓、卡利姆·瓦勒、土門大幸、摩納德·多納托、馬可·艾迪、柴克·伊凡斯、小亨利·艾寧、小夏普力·法阿羅果、大衛·費雷斯耐特、約翰·加雷果、艾菲阿因·加西亞、羅伯特·戈登、馬可·葛佛森、多瑪·阿尼、米加勒·海絲、格蘭·何梅茲、理查·賀金生、提托·伊班內茲、伊藤彰記、耶利米·賈奇、凱利·詹森、金賢守、摩羅乃·克蘭、以諾·庫浦、黎志光、維多·拉搭羅、塔莫·勒普、伊茲·科特洛薩諾、凱文·利茲戈、艾德加·芒特斯、以法蓮·摩薩恩、路易·科羅茲、伊法諾梅薩納·拉索倫德拉比、奧得多·雷賽、多瑪·羅曼、拉蒙·薩梅托、約拿單·斯密特、瓦伊·斯卡瑪、德尼爾森·西爾瓦、路易·斯賓納、卡羅斯·舒費特、瓦伊·泰奧力、賽喬·瓦格，以及馬可仕·查爾斯。

凡贊成者，請表示。

如有反對者請表示。

茲提議，我們支持馬可·裴斯為總會主日學會長、米爾頓·卡馬哥為第一諮理、簡恩·紐曼為第二諮理。

凡贊成者，請表示。

反對者，也請同樣表示。

茲提議，我們支持其他現任總會持有權柄人員、區域七十員及總會各輔助組織會長團。

凡贊成者，請表示。

如有反對者請表示。

納爾遜會長，舉手支持已經記下。若有人反對任何一項提議，

請與自己的支聯會會長聯絡。

弟兄姊妹們，感謝各位持續不斷的信心和為教會領袖所作的祈禱。

我們現在邀請新召喚的總會持有權柄七十員和新召喚的總會主日學會長團成員到台上就座。■

# 2018年度 總會稽核部門報告

凱文·傑根森提報

致耶穌基督後期聖徒教會總會會長團

致耶穌基督後期聖徒教會總會會長團

親愛的弟兄們：按照教義和聖約第 120 篇的啓示所指示的，總會會長團、十二使徒定額組及總主教團組成什一奉獻處理議會，負責核准教會經費的支出。教會各部門單位遵照經核准的預算及教會政策和程序，支付各項經費。

教會稽核部門獨立於教會其他部門，由合格的專業人員組成，負責執行稽核，以針對捐獻收入、開支和保障教會資產，提供合理保證。

根據所作的稽核，教會稽核部門認為，教會 2018 年度在所有重要層面、各項捐獻收入、開支及資產的紀錄和管理，都符合經核准的預算、教會政策與會計常規。教會遵循對其成員教導的一切常規：不超出預算、避免負債，以及建立存款以備不時之需。

教會稽核部門

總經理

凱文·傑根森

謹呈 ■



羅素·培勒會長  
十二使徒定額組代理會長

# 耶穌基督真實、 純正、簡單的福音

愛神和愛我們的鄰人，是施助的教義基礎；以家庭為中心，教會從旁輔助的學習模式；安息日的靈性崇拜；以及救恩事工。

弟兄姊妹們，真不敢相信，71年前，1948年，我在英國擔任傳教士，然後在44年前，我和妻子芭芭拉帶著家人到加拿大，擔任加拿大多倫多傳道部會長。1976年4月我還在那裡服務時，被召喚到七十員第一定額組。出乎意料地，我在1985年，被召喚到十二使徒定額組。擔任十二使徒，不像我之前的召喚，有預期的卸任時間，不過，我最好不要現在就卸任。我祈求主，卸任的那天，會在我已經完成所有祂召喚我去做的事情之後，才來到。

過去這43年來，我擔任總會持有權柄人員，很榮幸施助了天父的兒女，想到這件事，我更充分地了解到，天父希望祂所有的孩子，都在生活中找到平安、喜樂、幸福。

先知李海教導，「成了世人，才能有快樂」。<sup>1</sup>有很多原因讓我們在今生感受不到平安、喜樂和

幸福，其中包括貧窮、戰爭、天災，以及意外的失業、患病和家庭失和。

但即使我們無法控制那些衝擊今生生命的外在力量，只要我們努力成為主耶穌基督忠信的門徒，就算是身處世俗紛擾的風暴之中，我們仍然可以找到平安、喜樂和幸福。

我的一個孩子曾經說：「爸爸，我懷疑我永遠達不到理想。」

我說：「天父要我們做的，就是每天盡力而為而已。」弟兄姊妹們，日復一日，盡力而為，有一天你會恍然大悟：你天上的父認識你，而且祂很愛你。當你知道這件事，的確確地知道，你就會找到生命的目的和意義，你會充滿喜樂和平安。

救主是世界的光，祂說：「凡信我的，不住在黑暗裏。」<sup>2</sup>

「耶穌基督是父所給的名，祂沒有給別的名，人可藉以得救；

「因此，全人類都必須承受父所給的名。」<sup>3</sup>

經文教導我們，撒但想要將人們帶進黑暗中。他竭盡所能遮擋耶穌基督的光和真理，及祂的福音。李海教導他的孩子說，魔鬼「力圖使所有的人都像他一樣悲慘。」<sup>4</sup>如果天父的「事工和……榮耀」是「促成人的不死和永生」，<sup>5</sup>那路西弗的「事工」，就是促成神之兒女的悲慘和無盡的災禍。罪和違誡，會使我們生活中的基督之光變暗。因此，我們追求沐浴在基督之光中，那帶來平安、喜樂和幸福。





過去的一年半，主啓發祂的先知和使徒，施行了一些很好的調整。然而，我擔心，在大家因這些調整而興奮時，做這些改變的靈性目的，可能會被忽略。

約瑟 F·斯密說：「耶穌基督真實、純正、簡單的福音，已經復興了。我們有責任在世上維護它。」<sup>6</sup> 他補充說，這個真實、純正、簡單的福音，就是「基督的拯救教義」。<sup>7</sup>

先知約瑟·斯密教導：「經由基督的贖罪，全人類都可以藉著服從福音的律法和教儀而得救。」<sup>8</sup>

福音的首要原則是對主耶穌基督的信心、悔改、洗禮、聖靈的恩賜和持守到底。先知的哥哥海倫·斯密教導：「要宣講福音的首要原則——而且要不斷地宣講：日復一日，你會對這些事情有新的想法和更多的領悟。你對這些事情會更加瞭解，它們會更清楚地向你顯明。接著你就能夠讓你所教之人更容易瞭解這些事。」<sup>9</sup>

讓我們能看到教會的靈性目的的最佳方法，就是奉行基督真實、純正、簡單的教導，並遵從救主兩條最大的誠命：「你要盡心……愛主你的神，要愛人如己。」<sup>10</sup>

服從這兩條誠命，讓我們體驗更大的平安和喜樂。當我們愛主並事奉祂，愛我們的鄰人並為他們服務，我們自然而然會覺得更幸福，沒有比這更好的方法。

愛神和愛我們的鄰人，是施助的教義基礎；以家庭為中心，教會從旁輔助的學習模式；安息



日的靈性崇拜；慈助會和長老定額組支持幔子兩邊的救恩事工。所有這些事，都是基於愛神和愛我們鄰人這些神聖誠命。還有比這更基本、更重要、更簡單的事嗎？

奉行真實、純正、簡單的福音計畫，讓我們有更多時間，去拜訪跛、寡、孤、獨、窮、疾者。當我們為主和鄰人服務時，會在生活中找到平安、喜樂和幸福。

安息日的調整，強調以家庭為中心、教會從旁輔助的福音學習和研讀，這讓我們有機會在自家的圍牆內，更新我們的靈及對神的崇拜。還有什麼能比這更簡單、更基本、更有意義？弟兄姊妹們，你們可以了解，在家中學習和教導福音，是在生活中找到喜樂和幸福的重要方法嗎？

談到安息日，救主說：「因為這實在是指定給你們放下工作而休息，並向至高者表達崇敬的日子。」<sup>11</sup> 祂又說：「好使你的喜樂充足……〔透過〕喜樂和禱告……你們〔應該〕以感恩，以愉快的心和面容做這些事……〔還要〕以快樂的心，和愉快的面容」。<sup>12</sup>

請注意這則啓示中的一些關鍵字：喜樂、感恩、愉快的心、快樂的心和愉快的面容。在我聽來，安息日的崇拜儀式，會讓我們臉上有笑容。

當我們用更崇高、更神聖的方式施助時，請想想：歡迎每一位來到教會聚會的人有多重要，特別是新成員和訪客。我們都應該樂於唱聖詩，並且打開心思意念，仔細聆聽聖餐祈禱文的字句。



在禁食見證聚會中，充滿信心的見證，是由主教團的一員所帶領，他先分享一個簡短的見證，重點放在幸福計畫及基督真實、純正、簡單的福音上。其他人應該效法他的榜樣。我們需要記住，有其他適當的場合，可以說故事或分享旅遊見聞。只要我們讓見證保持簡單，並把重點放在基督的福音上，祂會在我們彼此分享見證時，為我們帶來靈性的更新。

想了解怎樣才是有效的施助，最好的方法就是把焦點放在愛神和愛我們的鄰人。簡單的說，因為我們愛天父和祂的子女，所以我們施助。如果我們讓施助保持簡單，我們所作的努力會更成功。最大的喜樂往往從生活中簡單的事物而來，因此，我們要小心，不要認為我們已經接受到的調整，還要添加更多東西，才能在神兒女的心中建立信心和堅強的見證。

我們不要用更多的會議、期

望或要求，讓事情變得更複雜。請保持簡單。只有簡單，才能讓你找到我所說的平安、喜樂和幸福。

許多年來，指導手冊第二冊裡所說的，教會中領導的目的，是一些清楚又簡單的結果，手冊說：

「領袖要鼓勵每位成員接受所有必要的聖職教儀、遵守相關聖約，以及配稱獲得超升和永生。……

「成人：鼓勵每位成人配稱接受聖殿教儀。教導所有成人找出自己的祖先，並為他們執行聖殿的替代教儀。

「青少年：幫助每位男青年準備好接受麥基洗德聖職、聖殿教儀以及配稱擔任全部時間傳教士。幫助每位女青年準備好，配稱訂立和遵守聖約，並接受聖殿教儀。透過參與有意義的活動來鞏固青少年。

「教會全體成員：幫助聖職

和輔助組織領袖、支會議會、支會傳教士、全部時間傳教士及教會成員合作無間，在救援個人、鞏固家庭和教會單位、提升聖職弟兄的活躍程度，以及藉由歸信、存留和使活躍來聚集以色列方面，付出均衡的努力。教導教會成員要自給自足、供養自己的家庭，並以主的方式協助貧困者。」<sup>13</sup>

在教會中服務，祝福我獲得





許多意義非凡的靈性經驗。我見證主帶領祂的教會，成就祂的目的。我獲得超乎我能力的神聖指引。對我而言，奉行福音的喜樂，一直是以耶穌基督真實、純正、簡單的教義和福音為中心。

從賓塞·甘到羅素·納爾遜，我已經在六任先知和總會會長的權鑰和指導下服務。我要見證，他們每一位都是神所揀選的先知。他們教導我們教會和福音的重要原則，以及基督的教義。納爾遜會長以令人屏息的速度，帶領主的事工向前推進。我說「令人屏息」，因為他是使徒中唯一年紀比我大的，而我覺得要趕上他很吃力！我見證，聖職權鑰和神先知的權能降在他的身上。納爾遜會長教導的是耶穌基督真實、純正、簡單的福音。我見證耶穌是基督，這是祂的教會，我為此謙卑見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 尼腓二書 2：25。
2. 約翰福音 12：46。
3. 教義和聖約 18：23-24。
4. 尼腓二書 2：27。
5. 摩西書 1：39。
6. Joseph F. Smith, "Principle, Not Popularity," *Improvement Era*, July 1906, 732。
7. Joseph F. Smith, "Principle, Not Popularity," 732。
8. 信條第 3 條。
9. 海倫·斯密，「身為傳教士的我有何目的？」宣講我的福音：傳道服務指南（2019 年版），第 6 頁。
10. 教義和聖約 59：5-6；亦見利未記 19：18；申命記 6：5；馬太福音 22：36-40。
11. 教義和聖約 59：10。
12. 教義和聖約 59：13-15。
13. 指導手冊第二冊：管理教會（2010），3.4。



馬提亞·海爾德長老  
七十頁

## 藉著聖靈尋求學識

我們應該學會洞察真理，不僅要透過理性思維，也要透過聖靈微小的聲音。

親愛的弟兄姊妹，主已經反覆告訴我們，要「藉著研讀也藉著信心尋求學識。」<sup>1</sup> 我們若要能夠獲得光和理解力，不僅要透過邏輯推理的思維，也要透過聖靈的指引和靈感。

這另外一種學識來源，並非向來屬於我的生活。

我和親愛的妻子艾琳，在 31 年前加入教會，那時我們才新婚不久。我們都在哥倫比亞長大，但在婚後幾個月，由於我的工作，我們移居德國。我們非常年輕，懷抱極大的希望和期許；這對我們來說，是個特別令人振奮和快樂的時候。

在我專注事業的同時，艾琳感覺到我們會獲得來自上天的某種信息，但不曉得會是什麼途徑或什麼時候。因此，她開始讓各種挨家挨戶拜訪的銷售人員，進來我們家，推銷百科全書、吸塵器、烹飪書籍、廚房電器等等，她總是等待著那獨特信息的降臨。

有天傍晚，她告訴我，兩名身穿深色西裝的年輕男子，敲了

我們家的門，她當時有股非常清楚明確的靈感，要讓他們進來。他們說希望和她談論關於神的事，但是會等我也在家的時候再回來。這會是我們所期待的信息嗎？

他們開始拜訪我們，藉著他們的引導，我們閱讀經文，逐漸了解耶穌基督身為救主和救贖主至關重要。我們很快就發現，自己在小嬰兒時不應該受洗的，因為那樣的立約並非出於自己的意識。然而，再度受洗也意味著成為這所新教會的成員，所以首先，我們真的需要了解有關其中的一切。



不過，我們怎樣才能知道，傳教士告訴我們關於摩爾門經、約瑟·斯密、救恩計畫的那些事，確實都是真實的呢？話說，我們從主的話了解到，我們「憑著他們的果子，就可以認出他們來。」<sup>2</sup> 因此，我們開始用非常有系統的方式，以理性思維的眼光探尋那些果子，藉此來檢視教會。我們看到了什麼呢？我們看到：

- 這些人友善和樂，家庭美好，他們了解今生是為了感受喜樂，而不是只有痛苦和悲慘。
- 教會裡沒有拿薪水的神職人員，卻有成員自願接受指派和責任。
- 教會裡以耶穌基督和家庭為一切事物的核心，成員每月禁食一次並捐助貧困者，推廣健康的習慣，教導我們不要使用有害物質。

此外：

- 我們喜歡教會對個人進步、教育、努力工作和自立的強調。
- 我們得知非凡的人道援助計畫。
- 總會大會上演唱美妙的音樂，分享深入的屬靈原則，令我們印象深刻。

看見這一切，我們在教會裡找不出什麼錯來，反倒是，我們非常喜愛眼前所見的一切。不過，我們依然無法決定受洗，因為我們希望樣樣知道後才這麼做。

可是，即使我們猶豫不決，主還是耐心地準備我們，祂在塑造我們，幫助我們去明白，我們應該學會洞察真理，不僅要透過理性思維，也要透過聖靈微小的聲音，那聲音特別是對我們的內心說話。

學習福音 10 個月後，那聲音及相應而來的感受，在一天傍晚來到。當時我們讀到摩賽亞書第 18 章：「由於你們都渴望……承擔彼此的重擔，……安慰需要安慰的人，……如果這是你們心中的願望，那麼，對於奉主的名受洗，……你們有什麼異議嗎？」<sup>3</sup>

摩爾門經這段經文進入我們的內心和靈魂，突然間，我們感受到並知道，真的沒有理由不受洗。我們領悟到，這些經文提到的渴望，也是我們內心的願望，那些事才是真正重要的，而且比起樣樣了解更為重要，因為我們



知道得已經足夠了。過去我們一直仰賴慈愛天父的牽引，也確信祂會繼續引導我們。

因此，就在同一天，我們訂下洗禮日期，終於在不久後接受洗禮！

我們從那次經驗中學到什麼呢？

第一，我們學到，我們可以完全信賴慈愛的天父，祂不斷努力，幫助我們成為祂知道我們可以成為的人。我們證實了祂話語的深刻真理，祂曾說道：「我必給人類兒女律上加律，令上加令，這裡一點，那裡一點；凡聽從我教訓……的人有福了，因為他們必學到智慧；凡領受的，我還要給他。」<sup>4</sup>

第二，我們學到，除了理性思維以外，從另一方面獲得學識，能夠使我們獲賜引導和理解力。那就是祂的神聖之靈柔和的微小聲音，那聲音對我們的內心，也對我們的意念說話。

我喜歡把這項原則和我們的視力相比。天父賜給我們身體的眼睛，不只一隻，而是一對。我們用一隻眼睛看就夠了，但第二隻眼睛提供我們另一個視角。當兩個視角畫面一起傳送至大腦後，就會產生周圍環境的立體影像。

同樣地，我們透過感官能力和屬靈能力，得到兩種資訊來源。透過身體感官和邏輯推理，我們的思維會產生一個觀點。但是，天父也已透過聖靈的恩賜，提供我們第二個觀點，這是真正最重要且真實的觀點，因為是直接從祂而來的。不過，由於聖靈的低





語往往如此細微，許多人並未意識到這另外一種來源。

那麼，當我們的靈魂結合這兩種觀點，現實事物就會呈現真實的全貌。透過聖靈所加增的觀點，我們可以看穿，某些完全靠頭腦理解力所得到的「現實」事物樣貌，其實是騙人的，或根本是錯的。要記住摩羅乃的話：「藉著聖靈的力量，你們可以知道一切事情的真實性。」<sup>5</sup>

身為教會成員 31 年來，我多次體會到，如果我們只仰賴自己的理性思維，否認或忽視透過聖靈的低語和靈感所能獲得的屬靈理解力，那就彷彿只用一隻眼睛生活。不過，以比喻來說，其實我們已經獲賜「一對眼睛」。唯有結合兩個視角，我們才能得到真實全貌，諸如所有真理，生活的一切經驗，以及對於我們身為活神天父的兒女，有何真實身分

和目的，具備全面深入的理解力。

我想起，羅素·納爾遜會長在一年前教導我們說：「在未來的日子，如果沒有聖靈持續的指引、指示和安慰的影響力，我們不可能在靈性上存活。」<sup>6</sup>

我如今毫無疑問地知道：

- 我們有一位慈愛的天父，我們當時都同意參與神聖計畫，來到這世上。
- 耶穌是基督；祂活著，祂是我的救主和救贖主。
- 約瑟，一個謙卑的農家子弟，蒙召喚成為大有能力的先知，他開啓了這圓滿時代的福音期，握有神的聖職的所有權鑰、能力和權柄。
- 摩爾門經是耶穌基督的第二個證人；按照天意，家人就該永遠在一起。
- 我們的主，耶穌基督，透過

今日活著的先知，羅素·納爾遜會長，來帶領祂這復興的教會。

這些真理和其他許多寶貴真理，成為奠定我靈性的塊塊基石，打造出神在幫助我成為的樣子。我期待著祂繼續希望你我接受的生命，「藉著研讀也藉著信心……學〔習〕」。

我知道這些事是真實的，並為它們作見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 教義和聖約 109：7；亦見教義和聖約 88：118。
2. 尼腓三書 14：16。
3. 摩賽亞書 18：8-10。
4. 尼腓二書 28：30。
5. 摩羅乃書 10：5。
6. 羅素·納爾遜，「給教會的啓示，給我們生活的啓示」，2018 年 5 月，利阿賀拿，第 96 頁。



尼爾·安德森長老  
十二使徒定額組

# 信心之眼

當我們選擇性地接受家庭文告時，就是在蒙蔽我們永恆的眼光，太看重我們在此時此地的經驗。

耶穌要被釘十字架之前，被押到審判庭，到了彼拉多面前。「你是猶太人的王嗎？」彼拉多傲慢地問道。耶穌回答：「我的國不屬這世界；……〔我〕來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」

彼拉多譏嘲地問道：「真理是甚麼呢？」<sup>1</sup>

在當今的世界，「真理是甚麼」這個問題，在無信仰者的腦袋中，是個傷透腦筋的複雜問題。

用 Google 搜尋「真理是甚麼」，會跳出一百多萬則的答案。我們手機中可用的資料，比一棟實體圖書館內所有的藏書還要多。我們過著資訊和意見超載的生活，在每個角落都有誘人和迷人的聲音想纏住我們。

生逢當今的混亂，難怪有這麼多人只能退而求其次，相信普羅達哥拉斯在 2,500 多年前對年輕的蘇格拉底所說的話，他說：「你認為的真，對你來說是真，而我

認為的真，對我來說才是真。」<sup>2</sup>

## 真理由耶穌基督的復興福音而來

蒙福獲賜耶穌基督復興福音的我們，謙卑宣告，有些事情是完全、絕對真實的。對每一位神的兒女來說，這些永恆真理並沒有不同。

經文教導：「真理就是對事物的現在、過去與未來的知識。」<sup>3</sup> 真理觀照過去，也觀照未來，讓時間長河中渺小的我們能擴展眼光。

耶穌說：「我就是道路、真理、生命。」<sup>4</sup> 真理讓我們看到通往永恆生命的道路，這唯有透過我們的救主耶穌基督才能獲得。除此之外，別無他途。

耶穌基督教導我們如何生活，而且祂透過贖罪和復活，讓我們超越死亡的幔子——祂提供我們罪過的寬恕，又使我們變得永恆不朽。這絕對是真實的。

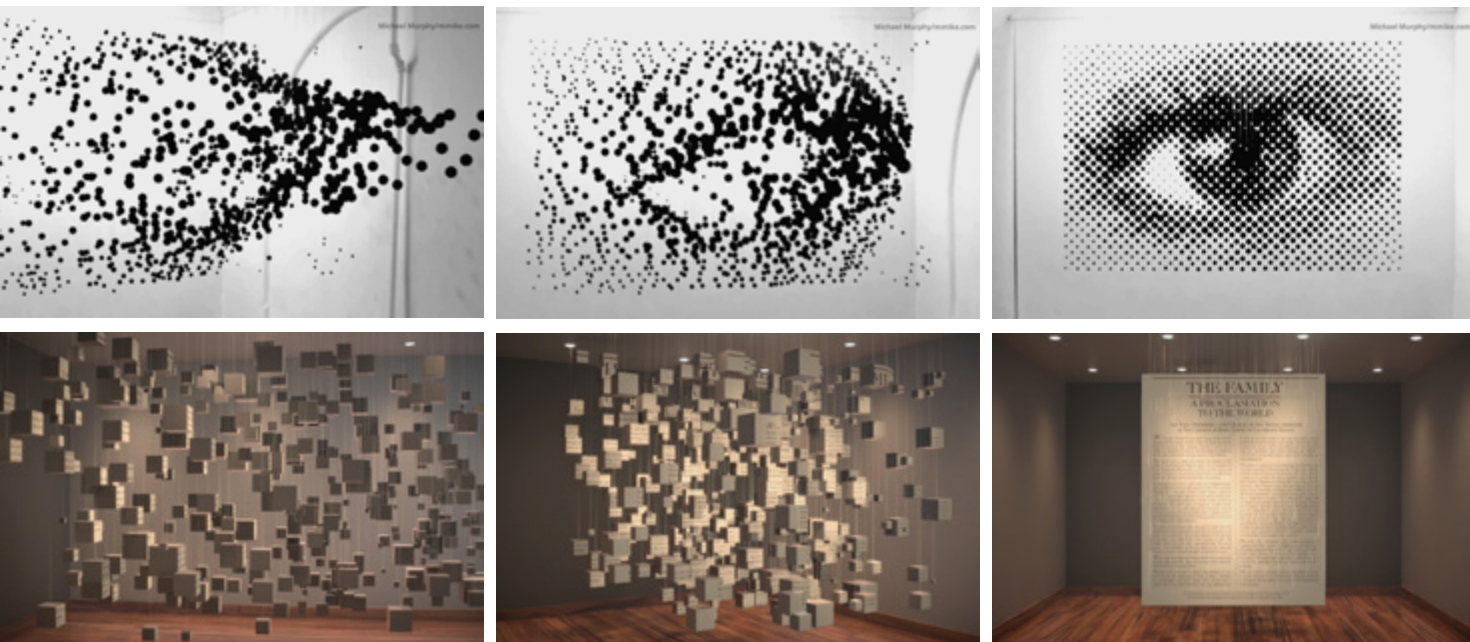
祂教導，不論我們貧窮或富足、名氣大或小、世故或單純，都不要緊。我們今生要追求的，應該是強化我們對主耶穌基督的信心，擇善去惡，並遵守祂的誡命。雖然我們頌讚科學和醫學的革新，但神的真理卻遠遠超過這些發現。

與永恆真理相抗衡的，始終是那些真理的仿冒品，它們會轉移神的兒女的注意力。撒但的論點總是如出一轍。來聽這些在 2,000 多年前所說的話：

「〔你〕無法知道〔你〕沒有看見的事。……〔一個人無論做什麼都〕無罪。」







藉著祈禱並透過信心之眼來沉思這份文告，我們會更了解這些原則如何優美地彼此連結、互相支持，揭示天父給祂兒女的計畫。

「〔神沒有祝福你〕，每〔個人是〕憑〔自己的〕才智而昌盛。」<sup>5</sup>

「像基督這樣一位人物〔是神的兒子〕……實在是不合理的。」<sup>6</sup>

「〔你的信仰是愚蠢的傳統，也〕是〔心智〕狂亂的結果。」<sup>7</sup>聽起來跟我們今日很像，對吧？

隨著福音的復興，神已賜給我們方法，去學習和認識不可或缺的屬靈真理：我們透過神聖經文、個人的祈禱和個人的經驗學習，透過活著的先知和使徒的忠告學習，也透過聖靈的指引學習，那位能幫助我們「知道一切事情的真實性」的聖靈。<sup>8</sup>

### 屬靈的人才能看透真理

只要我們在靈性上尋求，就可以知道屬神的事。保羅曾說：「除了〔獲得〕神的靈，也沒有人知道神的事。……〔因為〕惟有屬靈的人才能看透。」<sup>9</sup>

看看麥可·墨菲的這個作品。從這個角度來看，幾乎不敢相信這是描繪人類眼睛的美術作品。然而，當你從不同的角度來看看這些圓點時，你看見藝術家作品之美。

同樣地，我們是透過信心之眼的目光，看到神的靈性真理。保羅說：「然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。」<sup>10</sup>

經文、我們的祈禱、我們自己的經驗、現代的先知，以及聖靈的恩賜，能帶給我們屬靈的眼光，讓我們看清真理，這對我們的塵世旅程是必要的。

### 透過信心之眼來看文告

讓我們透過信心之眼，來看看這份文告。

戈登·興格萊會長介紹「家庭：致全世界文告」時，是這麼

說的：「由於許多詭辯被視為真理、許多標準及價值觀遭混淆、許多迷惑誘騙使人慢慢染上世俗的惡習，我們覺得要提出警告與預警。」<sup>11</sup>

文告開宗明義說到：「全人類，不論男女，都是照著神的形像所造，每個人都是天上父母所心愛的靈體兒女，因為這樣，每個人皆有神聖的特性及目標。」

這些是永恆的真理。你和我並不是意外產生的。

我喜愛這些話：「在前生時，靈體兒女知道神是永恆之父，並且崇拜祂，接受祂的計畫。」<sup>12</sup>

我們在出生之前就已經存在。我們個人的身分已經永遠地銘刻在我們的內在。我們在前生世界裡的靈性成長，以我們尚未完全了解的方式，影響我們在今生的身分。<sup>13</sup> 我們接受了神的計畫。我們知道在世上會遭遇困難、痛苦和憂傷。<sup>14</sup> 我們也知道救主

會來臨，只要能證明自己配稱，我們會在復活時復活，並擁有「榮耀加在〔我們〕的頭上，永永遠遠」。<sup>15</sup>

家庭文告直接說到：「我們宣告，這種創造塵世生命的方法是神所制定。我們肯定生命的神聖和其在神永恆計畫中的重要。」

我們天父的計畫鼓勵丈夫和妻子把兒女帶到這世上，並且賦予我們捍衛未出世孩子的義務。

### 文告的原則優美地彼此連結

當我們選擇性地接受家庭文告時，就是在蒙蔽我們永恆的眼光，太看重我們在此時此地的經驗。藉著祈禱並透過信心之眼來沉思這份文告，我們會更了解這些原則如何優美地彼此連結、互相支持，揭示天父給祂兒女的計畫。<sup>16</sup>

當主的先知宣告主的旨意，而仍有人懷疑時，我們真的需要大驚小怪嗎？當然，有些人是立刻拒絕先知的聲音，<sup>17</sup>但也有些人虔敬地沉思他們真心的問題——運用耐心和信心之眼就能解決的問題。如果這份文告在不同的世紀啓示給世人，仍有人會有問題，只是那跟現今人們的問題不一樣罷了。衆先知的目的是爲了幫助我們解決真誠的問題。<sup>18</sup>

羅素·納爾遜會長在成爲總會會長之前曾說：「先知可以看到未來。他們看到敵對者已經或將會放置在我們道路上的危險災禍。先知也預先看到了那些在聆聽之後真心服從的人所將得到的偉大機會和特權。」<sup>19</sup>

我爲真理作見證，也爲總會



會長團和十二使徒定額組合一之聲的靈性力量作見證。

### 背離的世界

在我一生中，我們看到針對文告中所教導的許多原則，這個世界在想法上已出現劇烈的變化。在我青少年和剛剛結婚的那幾年裡，這個世界有許多人遵守所謂的貞潔律法，這項主的標準，也就是只有合法結婚的一男一女之間，能發生性關係。在我20幾、30幾歲時，很多人逃避保護未出生子女的神聖責任，墮胎的行爲愈來愈爲人所接受。近幾年來，有許多人已經背離婚姻是一男一女之間的神聖結合，這條神的律法。<sup>20</sup>

看到許多人不依循主所設立的界限，讓我們想到，救主在迦百農宣告祂神性的那天，不幸的是，「祂的許多門徒……不再……同行」。

救主接著轉頭問那十二個門徒說：「你們也要去嗎？」

彼得回答：

「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？」

「我們已經信了，又知道你是神的聖者。」<sup>21</sup>

### 不是每個人都能與家庭文告的內容完全契合

有很多人，不論老少，就算目前的經驗跟家庭文告的內容並非完全契合，卻仍堅貞忠於衆先知的教導：有些是父母離婚，生活受到影響的子女；有些是同儕對貞潔律法嗤之以鼻的青少年；有些是配偶不忠，被狠狠傷害的離婚男女；有些是無法生育的夫妻；有些是跟不相信復興福音的男女結爲夫妻的人；有些是因爲各種原因，無法結婚的單身姊妹和弟兄。

我有一個結識將近20年、非常景仰的朋友，因爲同性吸引而沒有結婚。他一直忠於他的聖殿聖約，拓展了他創意和專業的才能，也在教會和社區中有出色的服務。他最近告訴我：「我能體諒某些跟我處境相同的人，爲何



在我們生活的世界中，會選擇不遵守貞潔律法。但基督不是已經要求我們要『不屬於世』了嗎？神的標準跟世人的標準顯然並不一樣。」

世人的律法往往逾越神的律法所設立的界線。對渴望取悅神的人來說，信心、耐心和勤奮不懈是必需的。<sup>22</sup>

我和我的妻子凱西認識一位現年 45 歲左右的單身姊妹，她有得天獨厚的專業能力，也在支會中勇敢地為人服務。她也遵守神的律法。她這樣寫道：

「我曾夢想有天我會蒙福獲得丈夫和兒女，我仍在等待。有時候，我的處境會引發一些被遺忘或孤單的感受，但我試著不去專注在我所沒有的東西，而是將重心放在我有什麼以及如何幫助他人。」

「為親戚服務，以及在支會和聖殿中服務幫助了我。我並非被遺忘或孤單一人，因為我是，其實我們都是一個大家庭中的一份子。」

## 有一個人了解

有人會說：「你不了解我的處境。」我或許不了解，但我見證有位主真的了解。<sup>23</sup> 那位主因為在園裡和在十字架上所作的犧牲，知道你的重擔。當你尋求祂並遵守祂的誠命，我應許，祂必祝福你，必移開沉重得難以獨自承擔的重擔。祂會給你永恆的朋友和服務的機會。更重要的是，祂會使你充滿強而有力的靈，也就是聖靈，並對你照顯祂從天上

給予的認可。任何選擇或替代方案，只要阻礙聖靈為伴或永恆的祝福，就不值得我們考慮。

我知道救主活著。我見證祂是一切真正重要的真理的源頭，祂應許給那些遵守祂誠命的人的所有祝福，祂也必親自實現。奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 約翰福音 18：33，36-38。
2. William S. Sahakian and Mabel Lewis Sahakian, *Ideas of the Great Philosophers* (1966), 28。
3. 教義和聖約 93：24。
4. 約翰福音 14：6。
5. 阿爾瑪書 30：15，17。
6. 希拉曼書 16：18。
7. 見阿爾瑪書 30：14，23，27。
8. 摩羅乃書 10：5。
9. Joseph Smith Translation, 1 Corinthians 2:11 [in 1 Corinthians 2:11, footnote c]; 1 Corinthians 2:14。
10. 哥林多前書 2：14。
11. 戈登·興格萊，「堅拒世俗的誘騙」，1996 年 1 月，聖徒之聲，第 108 頁。根據雪麗·杜在 *Insights from a Prophet's Life: Russell M. Nelson* (2019), 208 中的摘述，羅素·納爾遜會長最近說明家庭文告的一些歷史：「1994 年的某一天，十二使徒定額組在他們鹽湖聖殿中的議會室，花了一整天討論與家庭有關的問題。他們思量每一件事，從日漸普遍的色情事物，到各式各樣可能的反對家庭立法。這樣的討論並不是頭一遭，但是



在那一天，所有的議程都圍繞在這是一個重要的主題。

「十二使徒檢視了教義和教會政策，思量不能改變的事情（教義），以及或許能夠改變的事情（政策）。他們討論他們預見將要發生的事，像是社會愈發激烈地要求同性婚姻，以及跨性別者的權利。『但是我們看到的情況還不僅於此，』納爾遜長老說。『我們看得出來，有許多社群努力消除性活動的所有標準和界線。我們看到對性別的困惑，看出這一切都將要來臨。』

「這次廣泛的討論，還有其他長時間的討論，讓十二使徒覺得應該準備一份文件，或許甚至是一份文告，來概述教會對家庭方面的立場，並供總會會長團參考。」

12. 「家庭：致全世界文告」，2017 年 5 月，利阿賀拿，第 145 頁。
13. 達林·鄔克司會長說：「來到世上的人數不勝數，他們都選擇了父的計畫並且為之而戰。許多人也就今生要做的事與父立了約。我們在靈的世界的行動，都以一種尚未啓示的方式，在今生影響著我們」（「偉大的幸福計畫」，1994 年 1 月，聖徒之聲，第 80 頁）。
14. 見達林·鄔克司，「真理與神的計畫」，2018 年 11 月，利阿賀拿，第 25-28 頁。
15. 亞伯拉罕書 3：26。
16. 達林·鄔克司會長曾說：「歸信的後期聖徒相信，在將近四分之一個世紀前發表、翻譯成數十種語言的家庭文告中，主再次強調了現代的家庭度過挑戰所需的福音真理。……

「我見證家庭文告中的宣言是永恆真理，是主對祂尋求永生的兒女的旨意。過去 22 年來，這份文告一直是教會教導和作法的依據，將來仍然如此。這樣去理解、教導和奉行這篇文告，會使你在往永生前進時，蒙受祝福。……

「……我相信我們對家庭文告的態度和運用，是這個世代的一項考驗。我祈求所有後期聖徒能在這項考驗中堅定不移」（「救恩計畫與家庭文告」，2017 年 11 月，利阿賀拿，第 30-31 頁）。

17. 羅素·納爾遜會長曾說：「有人把我們貼上偏執者的標籤，但所謂的偏執者，應是那些不讓我們感受我們的感受，卻要我們讓他們感受他們的

感受的人。我們的立場說到底就是貞潔律法，十誡仍然有效，從來沒有被撤回。……我們沒有特權改變神所頒定的律法」（in Dew, *Insights from a Prophet's Life*, 212）。

18. 「當整個世界各個角落的家庭都飽受攻擊之時，家庭文告中的各項真理會鞏固你們。

「身為堂堂華胄青年的你們需要了解，現今社會對婚姻定義的攻訐鬥爭，產生哪些影響深遠的後果。現在爭辯的議題包括同樣性別的兩人可否結婚；如果你對教會在這方面或者任何其他重要議題上的立場有疑問，要祈禱沉思，然後留意先知在十月即將來臨的總會大會上的信息。那些聖靈啟發的演講以及來自聖靈的啟示，會使你更加明白」（羅素·納爾遜，「出身高貴的堂堂華胄青年：你們的選擇是什麼？」〔教會教育機構年輕成人祈禱會，2013年9月6日〕；broadcasts.ChurchofJesusChrist.org）。

19. 羅素·納爾遜，「成為真正的千禧世代」，2016年10月，利阿賀拿，第53頁。
20. 納爾遜會長說過：「政府在制定、修訂法律，和執法的過程中，會受到社會潮流和學術理論的極大影響。不論政府立法如何，主在婚姻和道德上的教義是絕對不可改變的。要記得：罪即使被世人合法化，在神的眼中仍舊是罪！（「關乎永恆的決定」，2013年11月，利阿賀拿，第108頁）。
21. 約翰福音 6：66-69。
22. 見阿爾瑪書 32：41-43；我的印象很深刻，在談論培養信心的這一章偉大的經文中，最後三節的每一節經文裡，都同時提到了信心、耐心和努力這幾項美德。
23. 見阿爾瑪書 7：12；耶穌基督受苦，不但是為了我們的罪，也是為了我們的軟弱：「祂要承受死亡，使祂能打開束縛祂人民的死亡枷鎖；祂也要承擔他們的軟弱，使祂的心腸能因肉身而滿懷慈悲，這樣祂才能因肉身，了解如何依照祂人民的軟弱來救助他們。」（軟弱的同義詞有疾病、虛弱、苦難、不足。）見教義和聖約 88：6：「祂升上高天，也降至萬物之下，所以祂了解萬物，好使祂能在萬物之中又穿透萬物，祂是真理之光。」



和田隆長老  
七十頁

## 飽享基督的話

只要我們準備好自己的心，隨時隨地都能飽享基督的話。

我們的天父愛我們，祂提出了一個完美的計畫，好讓我們樂享祂的祝福。在今生，我們都被邀請要藉著洗禮、接受聖靈的恩賜，並忠信地奉行福音，來歸向基督、接受耶穌基督復興的福音。尼腓說，我們洗禮的承諾就像是踏上了「窄而小的路」，他提醒我們要繼續「對基督堅定不移，……努力前進。……飽享基督的話，並持守到底」，以獲得天父為我們預備好的所有祝福（尼腓二書 31：19-20）。

尼腓又提醒我們，只要我們「飽享基督的話」，「基督的話必指示〔我〕們所有當做的事」（尼腓二書 32：3），也必讓我們能克服「敵人……帶火的箭」（尼腓一書 15：24）。

### 飽享是什麼？

我年輕時覺得，光是吃一頓白飯、壽司配醬油的大餐就是飽享了。但現在我知道，飽享的真義不僅止於一頓美味的餐點，而是一場綜合了喜樂、營養、歡慶、分享、對摯愛親人表達愛意、向

神表達感恩，並在享用豐盛美食之際，建立彼此關係的饗宴。我相信，我們飽享基督的話時，應該要聯想到這樣相同的經驗。飽享經文不光只是讀讀經文而已，還應該帶給我們真正的喜樂，建立起我們與救主的關係。

摩爾門經清楚地教導了這一點。還記得李海在夢中看到了一棵樹，那「樹上的果子很可口，能使人快樂」。這果子代表神的愛，李海吃了果子，「那是〔他〕嘗過最甜美的」果子，那果子使「〔他〕的靈魂因而充滿無比的







快樂」，他很想要與家人分享（尼腓一書 8：10-12）。

假若我們滿懷感激地飽享某物，我們也會發現，食物的量或是種類並不重要。李海的家人在曠野中以生肉為食，但尼腓描述這個艱難考驗時這樣說：「主賜我們的祝福多麼大」，「我們的婦女……〔很〕強壯」，能夠「毫無怨言地忍受旅途的艱辛」（尼腓一書 17：1-2）。

飽享有時也意味著要進行實驗和品嚐。阿爾瑪講到在我們心中種下好種子，當我們作這樣的實驗，我們會明瞭那種子開始使我們「快樂」（阿爾瑪書 32：28-33）。

### 飽享基督的話

飽享基督的話所帶來的祝福，是強而有力能改變一生的。我要邀請各位在生活中，注意運用到以下這三點。

第一，基督的話能幫助我們「增強獲得啓示的靈性能力」（羅素·納爾遜，「給教會的啓示，給我們生活的啓示」，2018年5月，利阿賀拿，第96頁），指引我們平安地度過一生。摩爾門教導，基督的話有「一種強烈的趨勢會引導人行公正的事」，而且「比刀劍」還要有力（阿爾瑪書 31：5）。我在面對我個人遭遇的挑戰時，會尋求神的智慧，我每次測試「神的話的功效」（阿爾瑪書 31：5）時，都受到啓發能作出明智的決定、克服誘惑，並在生活中蒙福對基督有加增的信心，對周遭的人有更多的愛心。我們的先知羅素·納爾遜已教導我們：「在未來的日子，如果沒有聖靈持續的指引、指示和安慰的影響力，我們不可能在靈性上存活」（「給教會的啓示，給我們生活的啓示」，利阿賀拿，第96頁）。我們測試「神的話的功

效」時，就會得到所需的啓示，那話語的力量比我們所能做的都更為強而有力，超乎想像。

第二，當我們苦於認不清自己的身分、自我價值低落時，經文中「神令人愉快的話」（摩爾門經雅各書 2：8），必能幫助我們認清自己，給我們超乎己身的力量。體認到我是神的孩子這件事，是我生平最美好的經驗之一。在我十幾歲的時候，我完全沒聽過救主的任何教導。當我第一次閱讀新約時，基督的話真正地醫治了我那受傷的靈魂，我體認到我並不孤單，我是神的孩子。當我認清自己在神前的真正身分之後，我了解到藉由基督的贖罪，我有無窮的潛能。

以挪士也同樣分享了他沉思基督的話，而得到啓發的個人經驗。當以挪士將他父親教他的，關於「永生和聖徒的喜樂的話，深深印在〔他〕心中」時，他的



基督的話將深深觸動那些還沒認識神的人的心，也必能使他們的眼睛明亮。在往以馬忤斯的路上，有兩位門徒和耶穌同行。他們很難過，不明白救主已經戰勝了死亡；他們傷心，沒有認出活著的基督正與他們同行，儘管耶穌把「凡經上所指著自己的話都給他們講解明白了」，他們還是沒認出祂就是復活的救主，直到他們坐下來，耶穌擘餅給他們時才認出來，那時他們的「眼睛」明亮了。我們或我們的朋友、同事和鄰人與基督擘餅共享時，我們的理解之眼就會打開。以馬忤斯的那兩個門徒，回想與復活救主共處的那段時光時表示，當主給他們講解經文的時候，他們的內心火熱（見路加福音 24：27-32）。我們每一個人也都能真實感受到這種火熱。

### 總結

在結束時我要見證，只要我們準備好自己的心去接受，就能隨時隨地飽享基督的話。飽享基督的話會帶給我們生活所需的啓示，再次肯定我們身為神的孩子，在神前的真正身分與價值，也能帶領我們的朋友歸向基督，邁向永生。我要重申尼腓的邀請來作結束，他說：「因此，你們必須對基督堅定不移，懷著完全光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心，努力前進。因此，如果你們努力前進，飽享基督的話，並持守到底，看啊，父這樣說：你們必得永生」（尼腓二書 31：20）。奉耶穌基督的名，阿們。■

靈魂「飢餓；〔他〕跪在造物主前，……熱烈的禱告」（以挪士書 1：3-4）。在禱告中他認識了救主，知道神極為看重我們，祂愛我們，願意寬恕我們的錯，我們真的都是神的孩子。

第三，我們能以基督的話來提升他人的生命。就像以挪士在他自己的時間和地點，被基督的話觸動心靈一樣，對於我們想要分享福音的對象，主也必將盡祂所能觸動他們的心。我們很多人都曾因試著邀請人聆聽福音，但沒能得到預期的結果而感到氣餒。主邀請我們張開口與人分享福音信息，不論結果如何。

兩年前，主觸動了我親愛母親的心，幫助她決定接受洗禮。我等這一天，等了快 35 年。為了讓她決定受洗，許多教會成員真心誠意地、如基督般地施助她。有一個星期日，她感覺到自己應該來教會聚會，她聽從了這樣的

提示。她坐在前排的座位上等聖餐教儀開始時，一個四歲大的男孩站在她面前，看著她。她向男孩微笑打招呼，那小男孩突然走開，回到他自己的座位，那個位子在我母親座位那排的另一邊。這小男孩從自己的座位拿了一個東西，他回來交給我母親一本詩歌本，然後又回到他自己的位子。我母親注意到，其實教堂裡每一個位子上就有一本詩歌本，她可以毫不費力地從旁邊的座位上拿到詩歌本。然而，那男孩天真無邪的關愛舉動，讓我母親感到很貼心，他是在家裡和教會學到要這樣關心人的。這讓我母親很感動，她強烈地感覺到，神邀請她來跟隨救主，她覺得自己應該接受洗禮。這個小男孩這樣做並非想要人稱讚他，他只是盡力要奉行神的話，去愛鄰人而已。他的關愛使我母親的心有了重要的轉變。





洪德偉長老  
七十員

# 聆聽祂的聲音

在這個許多聲音競相吸引我們注意力的世界，  
天父使我們能夠聽見並跟從祂的聲音。

今天早上，我妻子的哥哥給了她一張紙條，那是她很多年前寫給她母親的。洪姊妹當時還小。紙條上，有一段話，寫著：「親愛的母親，對不起，今天我沒有作見證，但是我愛你。」到了吃午餐的時候，我想這是一件很有趣的事情。我坐下來，寫了一張紙條，上面寫著：「親愛的納爾遜會長，對不起，今天我沒有演講，但是我愛你。」不知怎的，感覺不對勁，所以，我還是來了，很高興可以在今天這個場次，在前面幾位演講者之後，為各位演講。

多年前，我搭乘一架小飛機，駕馭這架飛機的是新取得執照的飛行員。飛行到最後，我們獲准著陸。但是當我們靠近地面時，我聽到駕駛艙裡發出警報聲，警告飛行員要「拉起機頭」。該飛行員看著更有經驗的副駕駛員，對方指著下方一處遠離跑道的地方，說：「現在馬上！」

飛機急速地往左下移動，接著重新爬升到適當的海拔高度，再次進入著陸模式，安全抵達我

們的目的地。我們事後得知，有另一架飛機那時獲准起飛，假如跟隨了警報聲的指示，我們就會轉向撞上迎面而來的飛機，而不是避開它。這個經驗讓我學到兩個重要的教訓：第一，在生活中的關鍵時刻，我們會聽見許多聲音，競相吸引我們的注意力。第二，聆聽正確的聲音是多麼重要。

## 競相較勁的聲音

我們生活的世界，有許多聲音競相吸引我們的注意力。即時新聞、推特、部落格、播客、人

工智慧語音助理的強力建議等等，林林總總的，我們可能會覺得很難知道要信任哪些聲音。有時候，我們向群眾尋求生活的指引，以為多數人的意見就是真相的最佳來源。有時候，我們「心持兩意」，<sup>1</sup>選擇「也不冷也不熱」。<sup>2</sup>還有時候，我們便宜行事，偏重於某一個引導我們的聲音或議題，或是完全倚靠自己的能力來思考。

雖然那些方法個個有幫助，但經驗也教導我們，它們不總是靠得住。受人歡迎的不見得最好；心持兩意就沒有方向；便宜行事鮮少能成就大事；偏重在單一聲音或議題，可能會損害我們的洞見力；僅僅倚靠自己的思考，可能會導致我們過度倚靠自己的聰明，思慮不清。如果我們不謹慎，錯誤的聲音可能會將我們拉離福音中心，去到信心難以獲得支持的地方，那裡能找到的，只有空虛、苦澀、不滿。

## 聽信錯誤的聲音

讓我用比喻和經文的例子，來說明我的意思。登山者通常指





我們最常透過聖靈給予的靈感聽見祂。聖靈是神組的第三位成員。祂為父與子作見證，<sup>10</sup> 被差遣來「將一切的事指教〔我們〕」，<sup>11</sup> 必「指示〔我們〕所有當做的事」。<sup>12</sup>

聖靈用不同方式對不同人說話，祂在不同時間對同一個人說話時，方式也不同。因此，學習祂對我們說話的許多方式，是畢生的追求。有時候，祂對我們的「意念和心中」說話，<sup>13</sup> 聲音微小卻強而有力，穿透「聽到的人內心」。<sup>14</sup> 有時候，祂的靈感「佔據了〔我們〕的意念」，或是「帶給〔我們〕……感覺」。<sup>15</sup> 有時候，我們會「胸中燃燒」。<sup>16</sup> 還有時候，祂讓我們的靈魂充滿喜樂，啓發我們的心智，<sup>17</sup> 或是將平安的感覺放進我們憂愁的心。<sup>18</sup>

### 找到祂的聲音

在許多地方，我們會找到父的聲音。當我們祈禱、研讀經文、到教會聚會、參與有關信仰的討論，或是去聖殿，就會找到祂的聲音。當然，在這個週末的大會裡，也會找到祂的聲音。

今天我們支持了15人為先知、先見、啓示者。他們的靈性和經驗所獲賜的獨特觀點，是我們迫切需要的。他們的信息容易找到，說得一清二楚。他們告訴我們的事，無論受不受歡迎，都是神要我們知道的。<sup>19</sup>

在上述任何一個地方尋找祂的聲音都是好的；但在上述許多地方尋找祂的聲音會更好。當我們聽見的時候，就需要跟隨得到的指示。使徒雅各說：「只是你

稱海拔 8,000 公尺以上為「死亡區」，因為在那些高度，氧氣不足以維持生命。在靈性上，也有同等的死亡區。如果我們花太多時間在缺少信心的地方，那些看似善意的聲音，就會剝奪我們所需要的靈性氧氣。

在摩爾門經中，我們讀到柯力何，他就有這樣的經驗。他極度受人歡迎，因為他的教導「取悅肉慾之心」。<sup>3</sup> 他說，父母和先知教導錯誤的傳統，用意是要限制自由，使人永遠留在無知中。<sup>4</sup> 他還爭辯說，人們應該要自由自在，做任何他們選擇的事，因為誠命根本是無中生有的東西，是為了方便將限制強加在別人身上，而捏造出來的。<sup>5</sup> 對他而言，相信耶穌基督的贖罪是「心智狂亂的結果」，這都是相信一個不

可能存在的人造成的，因為祂是見不到的。<sup>6</sup>

柯力何製造了許多騷動，被帶到首席法官和大祭司面前。他在那裡起來「大放厥辭」，批評領袖，要求徵兆。徵兆給他了，他被擊打，以致於不能說話。柯力何接著了解自己受到欺騙，想到他先前背棄的寶貴真理，悲嘆道：「我一直都知道。」<sup>7</sup>

後來，柯力何乞食為生，直到他被一群卓倫人踐踏而死。<sup>8</sup> 在他的故事中，最後一節經文蘊含的這項反思點醒我們：「由此可知，魔鬼在末日不會援助他的兒女，卻會迅速拖他們下地獄。」<sup>9</sup>

### 正確的聲音

因為天父希望我們獲得更好的，祂使我們能夠聽到祂的聲音，



們要行道，不要單單聽道。」<sup>20</sup> 多馬·孟蓀會長曾教導：「我們觀察，我們等待，我們傾聽那微妙細小的聲音。靈說話時，聰慧的男女會服從。」<sup>21</sup>

### 當指示來得慢

在我的早期專業職涯裡，有人要我和洪姊妹，接受改派的工作。那時候，這在我們看來是個巨大的決定。我們研讀、禁食、祈禱，但是答案卻來得慢。最後，我們決定向前邁進。這麼做的時候，我們感到內心踏實，很快得知這是我們做過的最佳決定之一。

因此，我們學到，答案有時來得慢。這可能是因為時間不對；不需要答案；或是神信任我們，讓我們自己決定。李察·司考德長老曾教導，我們應該對這種時候心懷感恩，他這樣應許：「你若生活配稱，所作的選擇符合救主的教導，當需要採取行動的時候來到時，要懷著信賴前進。……神不會在你作了錯誤的決定時，讓你走得太遠而未及時警告你。」<sup>22</sup>

### 我們必須作出選擇

所以，我們需要決定在所有不同的聲音中，要服從哪一個聲音。我們會跟隨由這世界提倡，卻不牢靠的聲音，還是會付出必要的努力，好讓天父的聲音來指引我們的決定，保護我們遠離危險？我們越勤奮地尋求祂的聲音，就越容易聽見祂的聲音。這不是因為祂的聲音變得更大聲了，而是我們聆聽其聲音的能力增加了。救主已應許，如果我們「聽從〔祂〕教訓並注意聽〔祂〕忠告」，祂「還要給〔我們〕」。<sup>23</sup> 我見證，這項應許是真實的——是給我們每個人的。

大約在一年前，我哥哥不幸在車禍中喪生。約翰早年很有成就，前途看好，但是當他年紀漸長，身患殘疾，加上心智失調，生活因此變得很困難。約翰切望的醫治並未在今生臨到身上，然而他依舊緊握信仰，決心竭盡所能持守到底。

我知道約翰並不完美，但是我曾思索，是什麼讓他這樣持守下去。許多聲音力邀他進入憤世嫉俗的邊緣，但是他選擇不這麼

做。相反地，他盡最大的努力，堅持過著以福音為中心的生活。他過著以福音為中心的生活，因為他知道其中可以找到夫子的聲音；他這樣生活，因為他知道自己會在其中得到教導。

### 結論

弟兄姊妹們，在這個許多聲音競相吸引我們注意力的世界，我見證，天父使我們能夠聽見並跟從祂的聲音。如果我們勤奮不倦，祂和祂的兒子會給我們所尋求的指示，我們需要的力量，以及我們都渴望的幸福。奉耶穌基督的名，阿們。■

### 註：

1. 列王紀上 18：21。
2. 見啓示錄 3：15-16。
3. 阿爾瑪書 30：53；亦見阿爾瑪書 30：18。
4. 見阿爾瑪書 30：14，23-24，27。
5. 見阿爾瑪書 30：17，23，27。
6. 阿爾瑪書 30：16；亦見阿爾瑪書 30：13，15，26，28。
7. 阿爾瑪書 30：31，52；亦見阿爾瑪書 30：23，28，43，50，53。
8. 見阿爾瑪書 30：56，58-59。
9. 阿爾瑪書 30：60。
10. 見尼腓二書 31：18。
11. 約翰福音 14：26。
12. 尼腓二書 32：5；亦見尼腓二書 32：1-4。
13. 教義和聖約 8：2。
14. 尼腓三書 11：3。
15. 教義和聖約 128：1。
16. 教義和聖約 9：8。
17. 見教義和聖約 6：14-15；11：13。
18. 見教義和聖約 6：22-23。
19. 見教義和聖約 1：38。
20. 聖經雅各書 1：22。
21. 多馬·孟蓀，「精意是叫人活」，1997年6月，聖徒之聲，第4頁。
22. 李察·司考德，「善用來自天上的恩賜——祈禱」，2007年5月，利阿賀拿，第10頁。
23. 尼腓二書 28：30。





傑佛瑞·賀倫長老  
十二使徒定額組

## 看哪，神的羔羊

我們調整星期天的聚會，是為了強調主晚餐中的聖餐，是每週崇拜經驗中大家都知道的神聖焦點。

我本來心情還很平靜，但看到這個唱詩班裡的年輕人流下眼淚，我不禁也激動了起來。他們的眼淚比我能作的任何一場講道，都來得更具有說服力。

施洗約翰從河邊抬頭望，視線穿過了找他施洗的熱切群眾，他看到了在遠處的表弟，拿撒勒的耶穌，步伐堅定地走向他，提出了同樣的要求。約翰虔敬地說：「看哪，神的羔羊」，但附近的人都聽得見他的聲音，他表達出的欽佩，兩千年後仍然令我們感動。<sup>1</sup>

讓人深受啟發的是，長久預言要為耶穌預備道路的約翰，並沒有用「耶和華」、「救主」、「救贖主」、甚至「神的兒子」來稱呼耶穌——這些頭銜都可以用，但約翰不用，他選用的是，在他人民的宗教傳統中，最早，可能也是最為人所知的象徵。他所用的象徵，是神在贖罪時所獻祭的羔羊——贖的是這個墜落世界及其墜落居民的罪過和憂傷。

請容我說明一下這個歷史和傳統。

亞當和夏娃被逐出伊甸園後，面對了終將毀滅的未來。必死和今生的門為我們人類打開了，這兩個人自己關上了不死和永生的門。由於他們有意選擇為我們違誡，現在面對了肉體的死亡，以及在靈性上永遠與神隔絕。<sup>2</sup> 他們該怎麼辦？有辦法脫離這個困境嗎？我們是不確定神容許他們記得多少在伊甸園裡接受的教導，但他們確實記得要定期獻祭，向神獻上純潔、無瑕疵的頭生公羊。<sup>3</sup>

之後來了一位天使，說明這

個祭品，是預定來到世上的救主，要為他們獻上的祭品的類型和象徵。「這件事就好像父的獨生子的犧牲，祂充滿恩典與真理，」天使說。「所以，……你要悔改，並且永永遠遠奉子的名呼求神。」<sup>4</sup> 慶幸的是，神原本就預備了一條出路，一條超升的路。

在前生的天上會議中，神應許亞當和夏娃（和我們其他人），祂純潔無瑕的長子會來幫助我們；祂是使徒約翰後來所形容的，「從創世以來……被殺」<sup>5</sup> 的神的羔羊。亞當和後代子孫在塵世中，獻祭他們自己具有象徵性的小羔羊，來表達自己了解並仰賴受膏者耶穌的贖罪犧牲。<sup>6</sup> 後來，曠野的會幕成為進行這項教儀的場所，之後，是在所羅門建造的聖殿。

可惜，如舊約裡的許多記載所示，獻祭無瑕疵的小羔羊，來象徵真正悔改、過忠信生活的這項儀式，其實成效並不大。獻祭時所下定道德決心，維持的時間有時候短到不夠讓石頭上的血乾掉，不管怎麼說，都沒有長到





防止第一個世代的兄弟殘殺——該隱殺了弟弟亞伯。<sup>7</sup>

許多世紀以來，這樣的考驗和紛擾層出不窮，這就難怪，當長久應許的彌賽亞耶穌終於誕生時，天上的天使快樂地唱歌。這隻最潔淨的逾越節羔羊完成短暫的塵世使命後，執行了主晚餐中的聖餐，藉此幫助門徒為祂的死亡作好準備——這就是離開伊甸園一開始所執行的教儀，但聖餐的形式比較個人化。還是要獻祭，還是要有祭品，但聖餐附帶的象徵意義，比流出頭生羔羊的血，要深遠得多、內省得多、個人化得多。救主復活之後，對尼腓人說了這些話：

「你們不要再向我獻流血的祭品；……

「……你們應獻上破碎的心和痛悔的靈作為給我的祭品。凡帶著破碎的心和痛悔的靈歸向我的，我必用火和聖靈為他施洗……

「因此，……要悔改，……以便得救。」<sup>8</sup>

親愛的弟兄姊妹，提升家中的福音學習，這個新的強調重點令人感到興奮，但是有一點非常重要，我們要記得，神仍然命令我們，「在我的聖日到祈禱之家獻上你的聖餐」。<sup>9</sup>除了可以騰出時間進行更多以家庭為中心的福音教導之外，我們調整星期日的聚會，其實還有一個目的，那就是藉著簡化聚會時間表，來好好強調主晚餐中的聖餐，是每週崇拜經驗中大家都知道的神聖焦點。基督獨自承擔了整個人類家族的罪過和憂傷，祂為我們心碎，



為我們而死，我們應該盡可能以個人的形式，來記念這件事。

這致命的重擔是我們造成的，所以這樣的時刻值得我們尊重。因此，教會鼓勵我們聚會早到，態度虔敬、穿著合宜地參與神聖教儀。「安息日服裝」在我們這時代已經有點走樣了；基於在主面前對祂表示尊重，我們應該在我們可以的時候和可以の場合，恢復傳統的安息日服裝儀容。

至於聚會準時，對於帶著小孩、提著小孩早餐和尿布包包，總算在混亂中匆忙趕到教會的媽媽，大家總是充滿愛心地認為，遲到情有可原。除此之外，有人

免不了因為在安息日早上處理事情，耽誤時間。不過，我們要對這群遲到的人說，偶爾晚來一些可以理解，但是如果每個星期天都要處理事情，我們強烈建議你盡量提早去做。

同樣，我們以使徒身分懇請各位，在教堂這樣的神聖場所要降低喧嘩聲。我們喜愛彼此交談，是應該這樣——這是來教會的一大樂事——但喧嘩的情形不應該發生在特別奉獻來崇拜的場所。我擔心那些不是我們教會的人有時候會嚇到，怎麼一個應該充滿了祈禱、見證、啟示與平安的場所，會有這種不虔敬的吵雜聲。



也許天上的神也會有點震驚。

如果主領人員在聚會開始前，提早坐在台上，聆聽會前音樂，虔敬地以身作則，為其他會眾做好榜樣，必定會增加聖餐聚會的靈性。如果台上有人在聊天，會眾當中有人聊天就不足為奇了。我們要恭喜一些主教團，把那些會減弱崇拜氣氛的宣布事項省略了。我個人無法想像，像撒迦利亞這樣的祭司在古代主的殿裡——即將要參與一生只有一次機會的祭司儀式——我實在無法想像，他在祭壇前暫停，提醒我們有個童軍活動在六個星期後就要舉行，而且報名快截止了。

弟兄姊妹們，主制定的這一個小時，是一星期中最神聖的時刻。我們按照誠命，聚集在教會，參與這項最常接受的教儀。這是為了紀念主，祂曾問是否能撤走祂要喝下的苦杯，但還是毅然決然地喝了，因為祂知道，這是為我們喝的，所以不能撤走。<sup>11</sup> 12歲執事慢慢走向我們這排位子

時，如果我們能記得，他們手上那個杯子的象徵，對我們一定會有助。

向主獻上祭品的那個神聖時刻來到時，我們的確有自己的罪過和缺點要解決；這就是我們來這裡的原因。但是，我們在這樣的痛悔中，如果能多留意我們周遭其他一些破碎的心和憂傷的靈，可能會做得更成功。在整首聖餐聖詩和祭司說出聖餐祈禱文時，可能某些人就坐在不遠處哭泣，有的掉下淚來，有的哭在心底。我們是否能默默地留意，把一小塊安慰、一小杯愛心獻給他們？或者獻給某個沒有參加聚會，正遭遇困難而哭泣的成員？這個人要是沒有我們施助挽回，下星期也不會來。或者，獻給一些根本不是教會成員，但其實是我們弟兄姊妹的弟兄姊妹？在世界上，在教會裡外，從來不缺苦難，環顧四周，都會看到有人痛苦得難以承受，傷心難過似乎永無止盡。「一直記得祂」<sup>10</sup>的一個方法，

是加入這位偉大醫生的行列，參與祂永不休止的任務，為背負重擔的人減輕負擔，為憂煩的人解除痛苦。

親愛的朋友，我們每星期在世界各地聚會，希望我們能更虔誠感謝基督賜給所有人的贖罪大禮，願我們都能把「祂受難，我更悲，憂傷我更感」這份感受，帶到聖餐祭壇前。然後，在我們沉思、祈禱、更新聖約時，願我們從那樣的神聖時刻中，學會「災難更能忍耐，……享樂更讚美」。<sup>11</sup> 我奉耶穌基督的名，為所有的人祈求這樣的忍耐和享樂、聖潔和希望；祂擘開寶貴的寬恕麵包，倒出神聖的救贖之酒，祂是耶穌基督，偉大、慈悲且神聖的神的羔羊，阿們。■

註：

1. 約翰福音 1：29。
2. 見尼腓二書 9：8-9。
3. 見摩西書 5：5；亦見出埃及記 12：3-10。
4. 摩西書 5：7-8；亦見摩西書 5：9。
5. 啓示錄 13：8。
6. 見經文指南，「受膏者」，scriptures.ChurchofJesusChrist.org。
7. 諷刺的是，該隱殺了亞伯，這個終歸是撒但所指使的行為，可能跟稍早主拒絕該隱的獻祭，卻接受亞伯的獻祭，使得該隱感到憤怒有關。  
「神以自己的兒子為禮物，準備了獻祭，祂子……打開門戶，使人得藉以進入主的殿。……  
「亞伯透過對這贖罪或救贖計畫的信心，向神獻上蒙悅納的祭品，也就是羊群中的頭生者。該隱獻上地上的收成，但未蒙悅納。……〔他的獻祭應該包含〕流血」（總會會長的教訓：約瑟·斯密〔2007〕，第48頁；亦見第107-108頁）。
8. 尼腓三書 9：19-20，22。
9. 教義和聖約 59：9。
10. 摩羅乃書 4：3；摩羅乃書 5：2。
11. 「使我更加聖潔」，聖詩選輯，第71首。





## 聖職大會

蓋瑞·史蒂文生長老  
十二使徒定額組

# 你的聖職戰術手冊

制定自己的戰術手冊，決定你會如何證明自己是基督的門徒。

去年 12 月，總會會長團發出一份聲明，宣布 11 歲男孩「在滿 12 歲當年的 1 月……開始……參加……亞倫聖職定額組。」<sup>1</sup>

因此，在今年年初，有相當多感到震驚的 11 歲男青年，他們原本以為，在生日來到以前，會繼續留在初級會，而現在他們卻成為教會最新按立的執事，在星期日傳遞聖餐。

我不知道這項改變最讓誰感到驚訝——是新的執事或是他們的父母。這些新的執事接近 8 萬人，其中許多人今晚與我們一起在這座宏偉的會議中心，或是透過科技參與這場大會。歡迎各位



加入這偉大的聖職弟兄組織！

這項改變讓這場大會具有歷史意義——這可能是有史以來，亞倫聖職持有人參加人數最多的一場總會聖職大會。有鑒於這個特別的場合，我特別要直接對亞倫聖職的男青年說話。

## 從運動學到的教訓

你們身為學生，有許多人透過學校的課外活動或私人課程，和各種隊伍及校外團體，來發展自己的才能、興趣和嗜好，也包括運動的才能。

我從小到大，很喜歡各類運動，也一直很欣賞那些持續精進自己的運動才能，直到表現頂尖的人。一個人若想真的精通任何一件事情，除了天分以外，還需要極佳的紀律、犧牲，以及無數個小時的訓練與練習。這類運動員常不時聽到教練的嚴厲批評，但為了未來更遠大的目標，他們心甘情願地把自己現在想要的東西擱置一旁。

我們知道有些教會成員和聖

職持有人，在頂尖的專業體育活動中獲致成功。美好的榜樣有很多，但由於時間的緣故，我在此只列舉幾位。各位可能或多或少認識這些運動員：在棒球界有傑瑞米·格思里和布萊斯·哈波；在籃球界有賈柏里·帕克和吉默·弗雷戴特；在足球界有雷卡多·羅哈斯；在橄欖球界有威廉·霍坡特；在美式足球界有泰森·希爾、但以理·索倫森和艾瑞克·韋德爾。他們每一位都在自己的運動項目有了不起的貢獻。

雖然他們在自己的運動項目上極為成功，但這些運動員都會很快承認，他們不是完美的運動員，也不是完美的人。他們認真努力地在自己運動項目成為頂尖——並且奉行福音。如果他們跌倒了，他們會站起來，並努力持守到底。

## 研讀戰術手冊

在團體運動項目上，會針對某些比賽的情況發展出戰術，編成戰術手冊。運動員要學習各種戰術中，特別給自己的指派任務。成功的選手會熟讀戰術手冊，好讓他們在戰術下達時，就能幾近本能地完全知道，該往哪裡去和該做什麼。

同樣的，我們的聖職持有人也有一支隊伍（一個定額組），和一本戰術手冊（神聖經文和近代先知的話語）。

你是否鞏固自己的隊友？

你在熟讀戰術手冊方面做得如何？

你是否充分了解自己被指派的任務？

## 對抗反對勢力

將這個比喻進一步延伸，優秀的教練知道自己隊伍的強項和弱點，也知道敵人的強項和弱點。他們會制定讓他們最有機會獲勝的戰略計畫，那你呢？

你知道自己最容易受到哪些誘惑的影響，也能預測敵人會怎樣試圖讓你挫敗和氣餒。你是否已經制定個人的戰略計畫和戰術手冊，使你在面對反對勢力時知道如何因應？

在對抗各式各樣的道德誘惑時——無論是在一群同伴之中或是一個人看著螢幕——你都要知道自已的戰略計畫。如果有朋友慫恿你喝酒或吸毒，你要知道用什麼戰術。你已經事先作了練習，也知道該如何回應。

有了戰略計畫、戰術手冊和扮演好自己角色的堅定決心，你會發現誘惑比較沒有力量左右你。你已經作出決定，知道自已要如何反應和該怎麼做。你不需要在每次對抗誘惑時，都得反覆考慮才能決定。

十二使徒定額組的一位成員最近分享了一個故事，具體闡明了這項原則。他在讀高中還是個祭司的時候，有一次和朋友一起

出去玩。他們買了一些東西吃，開車四處閒逛，那時有人提議應該去看某部電影。問題是，他知道那是一部他不該看的電影。雖然這個情況讓他立刻感覺到壓力和焦慮，但他對此已經作過計畫。這是他的聖職戰術手冊裡已經想過的一個情況。

他深深吸了一口氣，鼓起勇氣說：「我對那部電影沒有興趣，直接把我送回家吧。」他們照著做了。簡單的戰術行動迎來一場勝利！多年後，那天晚上和他在一起的一位朋友，談到這個榜樣確實帶給他極大的力量，讓他勇敢地面對生活中類似的情況。

## 戰術手冊裡的一些情況

我請幾位總會弟兄推薦各位可以將哪些戰術納入你的戰術手冊。以下是他們受靈啟發的部分建議。

- 每天祈求能獲得更多的光，以及對耶穌基督的見證。
- 仔細聆聽你的父母、主教、男青年領袖和定額組領袖的教導。
- 避開色情和不道德的社群媒體內容。
- 記住你對神所作的承諾，並

努力遵守。

- 研讀經文中偉大先知們的故事，並效法他們美好的特質。
- 藉由服務造福天父的兒女。
- 尋找益友，來幫助你成為你想要成為的那種人。
- 成為 FamilySearch 應用程式的專家，並研究自己的家譜。
- 規劃幾個可以讓你脫離邪惡影響的安全避難所。
- 愛你聖職定額組的其他成員，並幫助他們。

我也跟先前照片中看到的這些運動選手交談過。我發現很有意思的是，他們並不只是以他們做的事，例如職業運動員，來認定自己，還以他們的身分，即慈愛天父的兒子和神的聖職持有人，來認定自己。

請聆聽他們的心得：

- 這是吉默·弗雷戴特擔任執事時，學習打領帶的照片，他說：「我學到要好好仰賴自己對福音的真實性的知識和信心。這件事一直指引我要成為……配稱的聖職持有人，尤其是要做個正面的榜樣。」
- 這是布萊斯·哈波身為人夫的照片，他寫道：「我曾經



吉默·弗雷戴特



布萊斯·哈波



但以理·索倫森



傑瑞米·格思里





以為名聲、財富和獲得最有價值球員獎項，會讓我快樂，但就是少了什麼。所以……我作準備，〔進入了〕聖殿。現在我在〔回到〕天父身邊的道路上，我有永恆的家庭——那是世上最大的喜樂！」

- 這是但以理·索倫森擔任傳教士時的照片，他說：「好的戰術手冊，會規劃如何運用每個小組成員的才能和長處。……當我研讀和實踐耶穌基督福音的教導時，能夠知道如何運用自己的長處，在聖職組織中為人服務。」
- 這是傑瑞米·格思里目前擔任傳道部會長的照片，他寫道：「我還是 12 歲的執事時，……〔我感覺〕聖靈向我見

證『今生是……為迎見神而作準備的時候』。<sup>2</sup>我的戰略計畫就是因著對神的信心採取行動，並透過救主來悔改。……戰術手冊可以在神聖經文中找到，並透過活著的先知而來。」

- 這是賈柏里·帕克按立為長老職位的照片，他說：「我無法想像如果我沒有決定受洗，自己會變成什麼樣子。……我非常感謝神每天指引我的生活。」
- 這是雷卡多·羅哈斯目前擔任分會會長的照片，他說：「透過〔神的〕聖職，〔我們〕可協助祂的事工。我們蒙召是要『剛強壯膽』，<sup>3</sup>捍衛真理。」這一點幫助他在足球場上，和擔任聖職持有人時，都獲得成功。
- 這是泰森·希爾擔任傳教士時的照片，他覺得耶穌基督的福音，一直是他生活中的戰術手冊。他說：「相信〔神〕的計畫，並盡我所能善盡自己在這計畫中的角色，讓我在生活中感受到極大的平安和幸福，知道神對我所作的努力感到喜悅。」

- 這是威廉·霍坡特在他兒子作嬰兒命名祝福時，四代同堂的照片。他說福音幫助他「看出敵人的策略，並提供靈性功效，讓他能抵擋帶火的箭，和更有效地為人服務」。

那你呢？你是否認出自己具有更崇高、更神聖的身分，是神的兒子，持有祂的神聖聖職呢？要牢記著這項永恆身分，制定你的戰略計畫和聖職戰術手冊，讓你在遭遇誘惑和逆境時能得到指引。思考你的進攻和防禦策略。

進攻策略會幫助你鞏固見證，增強決心，要留在這條窄而小的路上。這裡有幾個範例，像是經常祈禱、研讀經文、去教會和聖殿，繳付什一奉獻，以及遵從鞏固青年小冊子裡的忠告。

防禦策略包含了事先規劃你會如何面對誘惑。在你受到誘惑要降低個人標準時，你已事先知道該怎麼做。

你需要有所對策的戰術手冊。你今天不想禱告嗎？那麼現在就是執行事先規劃的戰術的時刻。

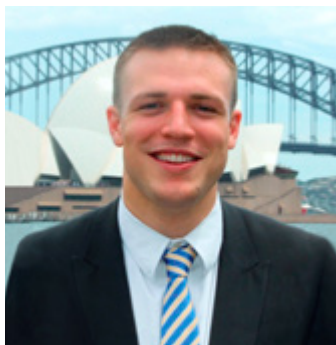
你感覺到自己的見證在消退嗎？你已經有戰術對策，你知道該怎麼做。



賈柏里·帕克



雷卡多·羅哈斯



泰森·希爾



威廉·霍坡特



## 神眼中的明星選手

你們持有神的聖職，下定決心緊握鐵桿，會使你轉變成神在創造你時，期望你成爲的永恆人物。

神認識你，也愛你。祂會祝福你、引導你的腳步。

你可能會想，你不是特殊人物，也不是明星選手的料，但那不是真的。你難道不知道，神已宣告「世上弱小的事物將出來擊倒強而有力的事物」嗎？<sup>4</sup>

所以，你覺得自己軟弱，無足輕重嗎？恭喜你，你已被列入上場名單！

你覺得自己不重要，低人一等嗎？你可能就是神所需要的人。

還有什麼例子會比大衛走進戰場，去面對令人害怕的對手歌利亞，來得更棒的呢？大衛仰賴主，運用戰略，不只拯救自己，也救了以色列的軍隊！<sup>5</sup>要知道，只要你鼓起勇氣站在主這邊，祂必與你同在。「神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」<sup>6</sup>

祂可以開啓門戶，幫助我們找出自己不曾發覺的優點和能力。<sup>7</sup>

聽從你所信任的教練，像是你的父母、主教和男青年領袖，研究戰術手冊，閱讀經文，研讀近代先知的話語。制定自己的戰

略，決定你會如何證明自己是基督的門徒。

預先就知道你會施展哪些戰術來鞏固自己的靈性，和避開敵人的陷阱。

做這些事，你必會爲主所用。

現在，有些人可能讓自己脫離福音，迷失了方向；有些人可能坐在看台上，從遠處觀看比賽；有些人可能選擇一直坐在板凳上，雖然教練一直試著派他們上場。我邀請各位去援救、支持、去愛他們，把他們當作你的隊友！

其他的人想要參賽——而且身體力行。最重要的不是他們多有才華，而是他們願意上場參與。他們不會等待別人叫到他們的號碼，因爲他們知道經文說：「你們若有事奉神的心願，就被召喚做這事工。」<sup>8</sup>

你可以讓自己入列上場。

當你研讀並執行你的聖職戰術手冊，你就是在做這件事。

在這一路上，你很可能會犯錯、跌倒——或許會重複很多次。你並不完美；跌倒是這場資格賽事的一環，讓你可以淬鍊自己的品格，並用更有愛心的方式服務。救主和祂的無限贖罪提供我們方法，能透過真誠的悔改來克服所

犯的錯。

傑出的運動員會花上千百個小時，來精進比賽項目的某個小環節。身爲聖職持有人，你需要有同樣的心態。如果你失敗，那就悔改並從中學習。繼續練習直到你下一次能做得更好。總而言之，就看你怎麼決定。你會學習戰術手冊嗎？

我敦促各位：要信賴主。穿上神的全副軍裝，<sup>9</sup>參與比賽。

能參與頂尖職業運動比賽的人並不多，但是在門徒身分方面，選擇跟從救主的榜樣倒是很多。

事實上，那就是你今生的使命——去了解主的作爲，走上門徒身分的道路，並努力奉行神的計畫。只要你轉向神，神必會支持和祝福你。你可以做到這一點，因爲你在他的眼中是明星選手。

我祈求你們會下定決心過著配稱持有神聖聖職的生活，並每天努力去履行自己的神聖角色。我祝福你們有能力和渴望這麼做。我要加上個人見證：我對你們所持有的聖職的能力、對活著的先知，以及對耶穌基督和祂是我們的救主和救贖主有見證。奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 「兒童和青少年以年齡組方式晉升」，總會會長團信函，2018年12月14日。
2. 阿爾瑪書 34：32。
3. 約書亞記 1：9。
4. 教義和聖約 1：19。
5. 見撒母耳記上第 17 章。
6. 羅馬書 8：31
7. 見以帖書 12：27。
8. 教義和聖約 4：3。
9. 見教義和聖約 27：15-18。





卡爾·柯克長老  
七十員會長團

# 定額組： 獲得歸屬感的地方

主要你們建立起堅強的定額組，當祂聚集祂的孩子時，他們需要一個獲得歸屬感和成長的地方。

2010年，有位尋求真理的少年，名叫安德魯·賽巴科，他雖然從未作過真誠的祈禱，卻決定一試。不久後，他遇見傳教士。他們給他一張宣傳卡，上面有摩爾門經的圖片。安德魯感覺到了什麼，詢問傳教士是否可以把書賣給他。他們說，如果他來教會，就可以免費擁有這本書。<sup>1</sup>

安德魯獨自前往非洲波札那的莫丘迪分會，這個分會當時雖

然才新成立，由大約40位成員所組成，卻是充滿愛心、關係緊密的團體。<sup>2</sup>他們張開雙臂歡迎安德魯，他接受傳教士課程，並且接受洗禮。真是太好了！

但，然後呢？安德魯要如何保持活躍？誰會在聖約道路上一路幫助他進步？這問題的答案，就是他的聖職定額組！<sup>3</sup>

每位聖職持有人，不論情況為何，都能受惠於堅強的定額組。



來自波札那莫丘迪聖職定額組的「弟兄戰隊」。

各位持有亞倫聖職的年輕弟兄們，主要你們建立堅強的定額組，一個讓各個男青年都獲得歸屬感的地方，一個主的靈同在的地方，一個讓定額組所有成員都受到歡迎和重視的地方。當主聚集祂的孩子時，他們需要一個獲得歸屬感和成長的地方。

每位定額組會長團成員，當你們尋求靈感，<sup>4</sup>在定額組所有成員間培養愛心和兄弟情誼，就能帶領大家。要特別注意那些新成員、較不活躍的人，或是有特殊需求的人。<sup>5</sup>善用聖職能力，你就會建立起堅強的定額組。<sup>6</sup>堅強合一的定額組，能使男青年的生命完全改觀。

當教會宣布福音學習的新重點是以家庭為中心時，<sup>7</sup>有些人就想到像安德魯那樣的成員，並問：「有些年輕人的家庭並沒有研讀福音，家中也沒有學習和奉行福音的環境，他們該怎麼辦呢？他們會被撇下嗎？」

不會的！沒有人會被撇下的！主愛每位男青年和女青年，我們身為聖職持有人，就是主的雙手，在以家庭為中心的工作上，我們代表了教會所提供的輔助力量。當家中的支援有限，聖職定額組、其他領袖和朋友，就會按照需要來看顧和輔助個別的個人和家庭。

我親眼見過這個方式奏效，也親身體驗過。我六歲的時候，父母離異，父親離開我的母親，留下五名年幼的兒女。母親開始工作來養活我們，有一段時間，她需要第二份工作，也需要接受額外的教育，幾乎沒時間滋養我

們。但是外祖父母、舅舅、阿姨、主教、家庭教師，挺身幫助我那天使般的母親。

而且我有一個定額組。我非常感謝我的朋友——我的弟兄們——他們愛我，支持我，我的定額組是能獲得歸屬感的地方。有些人可能因為我的家庭情況，認為我希望渺茫，難以出人頭地；或許是吧，但是，聖職定額組改變了種種的劣勢。我的定額組圍繞在我身邊，以無法衡量的方式造福我的生命。

我們身邊都有被認為希望渺茫、難以出人頭地的人，或許在某方面來說，我們也都是這樣的人。但是我們這裡的每一個人，都有定額組，一個可以讓我們同時獲得力量和提供力量的地方。在定額組中是「人人為我，我為人人」。<sup>8</sup> 我們在這個地方互相教導，為人服務，並在為神服務時培養團結和兄弟情誼。<sup>9</sup> 這是一個發生奇蹟的地方。

我想要告訴各位，安德魯在莫丘迪的定額組所發生的一些奇蹟。在我分享這個例子的時候，請仔細找出適用於鞏固每個聖職定額組的原則。

安德魯受洗後，他陪同傳教士教導另外四位男青年，他們也受洗了。現在，男青年變成五位了，他們開始鞏固彼此和分會。

第六位男青年，圖索，也受洗了。圖索又和他的三個朋友分享福音，不久就變成九個人。

耶穌基督的門徒，往往就這樣聚集起來：在朋友的邀請下，一次聚集一些人。古代的安得烈



遇見救主後，他迅速找著自己的哥哥西門，「領他去見耶穌」。<sup>10</sup> 同樣地，腓力成為基督的門徒不久後，邀請朋友拿但業說：「你來看！」<sup>11</sup>

過沒多久，莫丘迪分會的第十位男青年加入教會，第十一位是傳教士找到的，第十二位男青年是看到福音對朋友的影響後受洗的。

莫丘迪分會的成員興奮不已；這些男青年「歸信了主，結合在基督的教會裡」。<sup>12</sup>

在他們的歸信中，摩爾門經扮演重大的角色。<sup>13</sup> 圖索還記得：「每次一有空，無論在家裡、在學校、在任何地方……我就開始閱讀摩爾門經。」<sup>14</sup>

而歐瑞泰爾之所以受福音吸引，全是因為他朋友的榜樣。他解釋道：「〔他們〕好像在彈指之間就改變了。……我想這跟……他們開始帶到……學校的……那本小書有關。我看得出來他們變成很好的人。……〔我〕也想要改變。」<sup>15</sup>

這12位男青年，全部都在兩年內先後聚集和受洗。每一個都是家中唯一的教會成員，但是他

們有著教會大家庭的支持：包括分會會長瑞克威拉會長、<sup>16</sup>年長傳教士夫婦泰勒長老夫婦、<sup>17</sup>以及其他分會成員。

朱尼爾弟兄<sup>18</sup>是一名定額組領袖，他邀請男青年在星期日下午到他家，並指導他們。這些男青年一起研讀經文，定期舉行家庭晚會。

朱尼爾弟兄帶他們去拜訪成員和正在接受傳教士教導的人，以及其他任何需要探望的人。這12位男青年，全都擠進朱尼爾弟兄的貨車後方。朱尼爾弟兄把由兩、三人組成的同伴團，載到不同的人家，之後再來接他們。

雖然男青年才剛開始學習福音，覺得自己懂得不多，但是朱尼爾弟兄告訴他們，要跟他們拜訪的人分享自己確實知道的一、兩件事。這些年輕的聖職持有人既教導也祈禱，還幫助看顧教會成員。<sup>19</sup> 他們履行聖職職責，體驗到服務的喜樂。

安德魯說：「我們一起玩，一起笑，一起哭，培養出兄弟情誼。」<sup>20</sup> 事實上，他們稱自己為「弟兄戰隊」。

他們一起設立目標，說好都



要去傳教。由於他們都是家中唯一的教會成員，要克服許多阻礙，但是他們幫助彼此度過難關。

這些男青年，一個接著一個收到傳道召喚書。先出發的人，寫信回家鄉給還在準備的人，分享經驗，鼓勵他們去服務。這群男青年，有十一位去傳教。

這些男青年和自己的家人分享福音。他們的母親、姊妹、兄弟，以及他們傳教時教導的人，也歸信受洗。奇蹟發生了，無數的生命受到祝福。

我可以聽見你們某些人心裡說，這樣的奇蹟大概只會發生在像是非洲的地方，一塊以色列的聚集正在加速的沃土上。然而，我見證，應用在莫丘迪分會中的原則，確實適用任何地方。無論你在哪裡，透過使人保持活躍和分享福音，你的定額組就能夠成長。即使只有一位門徒向一個朋友伸出援手，一就能變成二，二能變成四，四能變成八，八能變成十二，分會能變成支會。

救主教導：「只要有兩三人〔或更多人〕奉我的名……聚集在一起，看啊，我必在他們中間。」<sup>21</sup> 天父正在準備我們周圍所有人的心思意念，我們可以跟隨靈感提示，伸出友誼之手、分享真理、邀請他人閱讀摩爾門經、愛他們，支持他們，幫助他們逐漸認識救主。

自從莫丘迪的弟兄戰隊一起展開他們的旅程以來，過了將近10年了，他們依然是同甘共苦的弟兄。

凱特勒果說：「雖然距離使我們暫分東西，但我們還是互相

關心。」<sup>22</sup>

我祈求，我們會接受主的邀請，在聖職定額組中與祂合一，好使每個定額組能成爲一個獲得歸屬感的地方，一個聚集的地方，一個成長的地方。

耶穌基督是我們的救主，這是祂的事工。我這樣見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. See Mark and Shirley Taylor, comp., *The Band of Brothers* (Mochudi Branch conversion stories and testimonies, 2012–13), 4, Church History Library, Salt Lake City.
2. Personal correspondence, Letanang Andre Sebako, Band of Brothers resource files, 2011–19, Church History Library, Salt Lake City.
3. 培道·潘會長說：「當一位男性弟兄持有聖職，他是屬於一個比他自己更大的整體。這是一個除了他自己以外，能夠使他作出完全承諾的團體」（「姊妹圈子」，1981年4月，聖徒之聲，第159頁）。
4. 羅素·納爾遜會長解釋要如何尋求啓示，並接著說：「當你每天、每月、每年不斷重覆這個過程，你就會『逐漸了解啓示的原則』」（「給教會的啓示，給我們生活的啓示」，2018年5月，利阿賀拿，第95頁；亦見總會會長的教訓：約瑟·斯密〔2007〕，第132頁）。
5. 見指導手冊第二冊：管理教會（2010），8.3.2。
6. 其他人也有幫忙，像是主教團成員和顧問。2018年3月31日宣布重新調整麥基洗德聖職定額組的結構後，羅納德·羅斯本長老指出其中一項益處：「讓主教得以委派更多的責任給長老定額組會長和慈助會會長，好讓主教和他的諮理能專注在主要的職責上，尤其是專注在主領女青年及持有亞倫聖職的男青年」（「看啊！一支王家軍」，2018年5月，利阿賀拿，第59頁）。天使也會來襄助。亞倫聖職持有人持有天使施助的權權（見教義和聖約13：1；亦見戴爾·瑞隆和路得·瑞隆，*The Melchizedek Priesthood* [2018], 26）。傑佛瑞·賀倫長老說：「通常我們不



- 會看到〔施助天使〕，不過有時候可以看得見。但無論看不看得到，他們始終近在咫尺。有時候他們的任務很重要，對整個世界都有深遠的影響；有時候他們傳達的是比較個人的信息。偶爾，天使的目的在於警告，但他們最常是在困難的時刻帶來安慰、慈悲的關懷，以及指引」（「天使的施助」，2008年11月，利阿賀拿，第29頁）。如果你切望這樣的幫助，你可以「求，就必得著」（約翰福音16：24）。
7. 見羅素·納爾遜，「開會致詞」，2018年5月，利阿賀拿，第7-8頁。
  8. See Alexandre Dumas, *The Three Musketeers* (1844).
  9. 見指導手冊第二冊，8.1.2。
  10. 見約翰福音1：40-42。
  11. 見約翰福音1：43-46。
  12. 尼腓三書28：23。
  13. See D. Todd Christofferson, "The Power of the Book of Mormon" (address given at the seminar for new mission presidents, June 27, 2017).
  14. Thuso Molefe, in Taylor, *The Band of Brothers*, 22.
  15. Oratile Molosankwa, in Taylor, *The Band of Brothers*, 31–32.
  16. Lucas Rakwela, Mochudi, Botswana.
  17. 馬可和雪莉·泰勒，來自美國愛達荷州。
  18. 克利維斯特·朱尼爾，來自波札那的莫丘迪。
  19. 見教義和聖約20：46-47，53-54。
  20. Personal correspondence, Letanang Andre Sebako, Band of Brothers resource files.
  21. 教義和聖約6：32。
  22. Katlego Mongole, in "Band of Brothers 2nd Generation" (unpublished compilation), 21.



金恩·克拉克長老  
七十員

# 仰望耶穌基督

如果我們仰望耶穌基督，祂會幫助我們遵行聖約，幫助我們光大身為以色列長老的召喚。

耶穌走在迦百農附近的街道上，<sup>1</sup> 周圍有一大群人跟著祂，一名受重病折磨 12 年的婦人伸手摸了祂的衣裳，立刻就被治癒了。<sup>2</sup>

經文中記載，耶穌察覺「有能力從〔他〕身上出去」，<sup>3</sup>「就在眾人中間轉過來」，<sup>4</sup>「……觀看，要見做這事的女人」。<sup>5</sup>「那女人知道不能隱藏」，<sup>6</sup>就「俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他」。<sup>7</sup>

耶穌對她說：「女兒，你的信救了你；平平安安地去吧！」<sup>8</sup>

耶穌基督救了這位婦人，治癒了她的身體；然而，當耶穌轉頭看她，而她表明對耶穌的信心時，祂同時也醫治了她的心。<sup>9</sup>祂滿懷慈愛對她說話，用祂的認可向她保證，用祂的平安祝福她。<sup>10</sup>

弟兄們，我們聖職持有人，從事的是救恩的事工。去年，主把這事工的領導權，不偏不倚地放在以色列長老們的肩上。<sup>11</sup>我們得到來自主充滿靈感的指示——要與姊妹們合作，以更聖潔的方式施助，在幔子兩邊加速以色列的聚集，把我們的家建立成

信心和福音學習的聖所，準備世人迎接耶穌基督的第二次來臨。<sup>12</sup>

救主一如以往，把方法都告訴我們了：我們需要仰望並服事耶穌基督，就像祂仰望並服事祂的父那樣。<sup>13</sup>救主對先知約瑟是這麼說的：

「在每個思想上都要仰望我；不要懷疑，不要懼怕。

「看那刺穿我肋旁的傷痕，以及我手上和腳上的釘印；要忠信，遵守我的誡命，這樣你們必繼承天國。」<sup>14</sup>

耶穌在前生期間，向父承諾會行祂的旨意，成為我們的救主和救贖主。當父問道：「我要派誰去呢？」<sup>15</sup>耶穌回答說：

「我在這裡，派我去。」<sup>16</sup>

「願您的旨意得成，願榮耀永遠歸於您。」<sup>17</sup>

耶穌在祂塵世的生命中，都信守這項承諾。祂謙卑溫順，充滿愛心，憑著父授予的能力和權柄，教導了父的教義，行父的事工。<sup>18</sup>

耶穌把心獻給了祂的父。祂說：

「我愛父。」<sup>19</sup>

「我常做他所喜悅的事。」<sup>20</sup>

「我……來，不是要按自己的意思行，乃是要按〔父〕的意思行。」<sup>21</sup>

祂在客西馬尼園裡承受痛苦時，卻如此祈求：「然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」<sup>22</sup>

主呼籲以色列長老要「在每個思想上都要仰望我」，並且看祂復活身體上的「傷痕」，也就是要我們遠離罪惡和這個世界，轉向祂、愛祂並服從祂。這項呼籲是要我們去教導祂的教義，以及用祂的方式做祂的事工。這項呼籲更是要我們完全信賴祂，心思意志都順服於祂，並且透過祂救贖的大能，變得像祂一樣。<sup>23</sup>

弟兄們，只要我們仰望耶穌基督，祂就能賜福我們，使我們成為祂的以色列長老——謙卑、溫順、順從、充滿愛心。<sup>24</sup>然後，我們要將祂福音及祂教會的喜悅與祝福，帶給在幔子兩邊的家人







和兄弟姊妹。

羅素·納爾遜會長請我們用以下方式來仰望耶穌基督：「要成為這樣有能力的門徒，一點都不容易，也不是天生如此，我們必須把重心集中在救主和祂的福音上。若要努力在每個思想上仰望祂，就要付出一番心力。一旦這麼做，懷疑和懼怕都會消散。」<sup>25</sup>

集中是很重要的一個詞，是牢牢釘住，完全吸引或抓住的意思。<sup>26</sup> 我們藉著遵行聖約，把重心集中在耶穌基督和祂的福音上。

我們遵行聖約時，聖約就能影響我們的所言所行。我們過的聖約生活，<sup>27</sup> 充滿了簡單、日常的信心行動，使我們以耶穌基督為中心：從內心奉祂的名祈禱，飽享祂的話，轉向祂去悔改我們的罪，遵守祂的誡命，領受聖餐

和守祂的安息日為聖，經常在祂的神聖聖殿裡崇拜，運用祂的神聖聖職來為神的兒女服務。

這些奉行聖約的行動，開啓了我們的內心與理智，去接受救主的救贖大能和聖靈使人聖化的影響力。救主律上加律地改變我們的本性，讓我們更深度地歸信於祂，讓所立的聖約能在我們心中活起來。<sup>28</sup>

我們向天父作的承諾必堅若磐石，成為我們最深沉的渴望。天父給我們的應許，則會讓我們充滿感恩與喜樂。<sup>29</sup> 這些聖約不再是供遵循的規矩，而是成為我們所愛的原則，能啟發並指引我們，把重心集中在耶穌基督身上。<sup>30</sup>

這些奉行聖約的行動，不分老少，人人都能做。各位持有亞倫聖職的男青年，我今天晚上所說的話也適用於你們。我因為有

你們而感謝神。你們每個星期都把神聖的教儀和聖約，提供給數百萬名的後期聖徒。當你們準備、祝福或傳遞聖餐，施助、參與聖殿洗禮教儀、邀請朋友參加活動，或援助定額組成員時，都是在做救恩的事工。你們也可以仰望耶穌基督，每天遵行聖約。我應許你們，只要這麼做，你們此時此刻就能成為主所信賴的僕人，將來有一天必能成為堅強的以色列長老。

弟兄們，我知道這些聽起來可能令人卻步。不過，請各位記住，救主曾說：「我不是獨自一人，因為有父與我同在。」<sup>31</sup> 我們也是這樣。我們不是獨自一人。主耶穌基督和我們的天父愛我們，常在我們左右。<sup>32</sup> 耶穌仰望祂的父，完成了偉大的贖罪犧牲，因此我們也能仰望耶穌基督，確信祂會幫助我們。



沒有人是完美的，我們有時候會遇到瓶頸，會分心或沮喪，也會犯錯。但是，只要我們用一顆悔改的心，仰望耶穌基督，祂就能提升我們，滌淨我們的罪，寬恕我們，治癒我們的心。祂仁慈有耐心；祂的救贖之愛永不止息，永不失敗。<sup>33</sup> 祂會幫助我們遵行聖約，幫助我們光大身為以色列長老的召喚。

而且，天父會賜給我們所有必要的事物，來完成祂的目的：「天上地下的萬物，和奉父的旨意透過其子耶穌基督而發出的生命和光、靈和能力，都受他管轄。」<sup>34</sup>

我們的生活注入了神聖的光與能力後，會發生三件奇妙的事：

第一，我們能看見！我們透過啓示，開始能看見，就像耶穌看那婦人一樣：超越表面，直視內心。<sup>35</sup> 我們能像耶穌那樣去看的時候，祂就能祝福我們，懷著祂的愛去愛所服務的對象。有了

祂的幫助，我們服務的對象將能看到救主，感受到祂的愛。<sup>36</sup>

第二，我們有聖職的能力！我們有權柄和能力去奉耶穌基督的名行事，「造福、指引、保護、鞏固和醫治他人。……將奇蹟帶給〔我們〕所愛的人，為〔我們的〕婚姻和家庭帶來安全」。<sup>37</sup>

第三，耶穌基督與我們同行！我們去哪裡，祂就去哪裡；我們教導時，祂也教導；我們安慰時，祂也安慰；我們祝福時，祂也祝福。<sup>38</sup>

弟兄們，我們沒有理由高興嗎？當然有！我們持有神的神聖聖職。我們仰望耶穌基督，遵行我們的聖約，並把重心集中在祂身上時，就能和姊妹們合作，以更聖潔的方式施助，在幔子兩邊聚集失散的以色列，鞏固並印證我們的家庭，準備世人迎接主耶穌基督的第二次來臨。這一定會發生。我為此作證。

我要以發自內心的這個祈求

來結束今天的演講，願我們每一個人都在每個心思意念上仰望耶穌基督。不要懷疑，不要懼怕。奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 雅各·陶美芝認為，耶穌醫治的地點是在「迦百農近郊」（見耶穌是基督，〔1981〕，第311頁）。
  2. 見路加福音8：43-44；亦見馬太福音9：20-21；馬可福音5：25-29。
  3. 路加福音8：46。
  4. 馬可福音5：30。
  5. 馬可福音5：32。
  6. 路加福音8：47。
  7. 馬可福音5：33。
  8. 路加福音8：48。
  9. 雅各·陶美芝寫道，對這位婦人而言，比身體得醫治更有價值的是救主的保證，不但應允了她內心的願望，也接受了她的信心。（參閱耶穌是基督〔1981〕，第316-317頁）耶穌治癒她的身體和靈性，為她開啓了救恩的道路。
  10. 耶穌行這醫治時，會堂管理員睚魯也在祂身旁，這一點也值得玩味。耶穌那時正要前往睚魯家中，要使睚魯的女兒從死裡復活。耶穌治癒的那名婦女，很可能因為所患的病痛而被人從會堂趕出。耶穌治癒她時，也清楚告訴包括睚魯等在場的人，她是神所愛的女兒，是有信心的婦女，在身體和靈性上都健全了。
  11. 見陶德·克里斯多，「長老定額組」（2018年5月，利阿賀拿，第55-58頁），探討為支會組織一個麥基洗德聖職定額組所作的調整。該變更的目的，在施助網站的常見問題部分有如下說明：「支會在只有一個麥基洗德聖職定額組的情況下，能讓聖職持有人齊心協力來達成各層面的救恩事工，包括先前由大祭司小組領袖所協調的聖殿及家譜工作。」（見「常見問題」，問題8，ministering.ChurchofJesusChrist.org）
- 在隨後所作的調整中，支會的傳道領袖，以及新的聖殿及家譜領袖，都要在長老定額組會長團的指導下行事。由於他們已經在會長團的指示下為家庭提供施助，這些調整便將領導救恩事工的責任放到長老定額組，並有慈助會提供協助。當然，主教持有支會救恩事工的權鑰，不過他要將該事工的責任和權柄分派給長老定額組



會長，這樣主教才能有更多的時間幫助自己的家人，鞏固青年和擔任以色列的法官。

12. 見羅素·納爾遜，「大家齊向前」，2018年5月，*利阿賀拿*，第118-119頁；羅素·納爾遜，「成為足為表率的后期聖徒」，2018年11月，*利阿賀拿*，第113-114頁；昆丁·柯克，「加深對天父和主耶穌基督的持久歸信」，2018年11月，*利阿賀拿*，第8-12頁。
13. 天父差耶穌基督到世上（見約翰福音17：18）。
14. 教義和聖約6：36-37。
15. 亞伯拉罕書3：27。
16. 亞伯拉罕書3：27。
17. 摩西書4：2。
18. 許多經文都記載了耶穌在行父的事工，及教導父的教義時所說的話，例如：約翰福音5：19（耶穌去做祂看見父所做的事）；約翰福音5：36（父把事情交代祂兒子去做）；約翰福音8：26（耶穌所教導的，是從父那裏得來的）；約翰福音14：28（耶穌宣告說：「父是比我大的」）；尼腓三書11：32（祂的教義就是祂的父給祂的教義）。
19. 約翰福音14：31。
20. 約翰福音8：29。
21. 約翰福音6：38；亦見約翰福音5：30。

22. 路加福音22：42。
23. 在這段話裡，仰望（見教義和聖約6：36-37）的意思，跟主的呼召相互輝映：去面對（或轉向）；引導某人的注意力；憑靠；找尋；懷著信心等候；心中有目標；期待或預期（see Merriam-Webster.com, “Look”）。
24. 見教義和聖約121：41-42。經文中提到的基督般的品格，指的是從耶穌基督的慈悲與恩典而來的屬靈恩賜。這些恩賜能把以色列長老造就成祂的長老。
25. 羅素·納爾遜，「把耶穌基督的能力帶進我們的生活」，2017年5月，*利阿賀拿*，第40-41頁。
26. See merriam-webster.com, “rivet.”
27. For a discussion of the concept of a covenant life, see Donald L. Hallstrom, “Living a Covenant Life,” *Ensign*, June 2013, 46-49. This article was adapted from a longer talk given at BYU-Idaho in May of 2011. For the longer version, see Donald L. Hallstrom, “A Covenant Life” (Brigham Young University-Idaho devotional, May 10, 2011), byui.edu.
28. 見耶利米書31：31-33，耶和華說，祂將與以色列家族另立寫在他們心上的新約。把聖約寫在我們心上，或讓聖約活在我們內心的這幅景象，也可以在保羅的寫作中找到（見哥林多後書3：3；希伯來書8：10）。有關歸信與內心的探討，見大衛·貝納，「歸信主」，2012年11月，*利阿賀拿*，第106-109頁。
29. 祝福麵包的聖餐祈禱文，完美地表達了我們與天父之間立約關係的本質。在天父的救恩計畫裡，我們是要與天父立約的，然而這些聖約的目的已經完成，我們有資格獲得透過主耶穌基督而來的應許的祝福，因為祂是我們的中保。我們在聖餐教儀中，向天父證明（其實是與祂更新聖約），我們願意承受耶穌基督的名，一直記得祂，並遵守祂的誡命，使我們能一直有祂的靈（聖靈）與我們同在。  
天父所應許的恩賜，會透過耶穌基督的救贖大能及強化的力量而來。例如，就像羅素·納爾遜會長教導過的，耶穌基督是一切喜樂的泉源（見「喜樂和靈性的存活」，2016年11月，*利阿賀拿*，第82頁）。因此，無論我們情況如何，只要把重心集中在耶穌基督身上，就能把喜樂帶進生活中。

30. 泰福·彭森會長的以下這段話，直指在態度和方向上的這種改變所帶來的影響：「當服從不再如芒刺在背，而成為我們所尋求的目標時，神將賜給我們力量。」（引述自唐諾·史達利，「服從——生命中的一大挑戰」，1998年7月，*聖徒之聲*，第92頁）
31. 約翰福音16：32。
32. 其他有關父與子對我們生活的關切、注意、愛和參與的探討，見傑佛瑞·賀倫，「神的莊嚴威儀」，2003年11月，*利阿賀拿*，第70-73頁；亨利·艾寧，「與我同行」，2017年5月，*利阿賀拿*，第82-85頁。亦見馬太福音18：20，28：20；教義和聖約6：32，29：5，38：7，61：36，84：88。
33. 見羅馬書8：35-39；亦見哥林多前書13：1-8，摩羅乃書7：46-47。
34. 教義和聖約50：27。請注意，主把這應許賜給每個被按立並被派出去的人，這應許既屬於也受限於所給他的特定任務：  
「就是被指定要作最大的，雖然他是最小的，又作眾人的僕人。  
「因此，他是萬物的擁有者；因為天上地下的萬物，和奉父的旨意透過其子耶穌基督而發出的生命和光、靈和能力，都受他管轄。  
「但是人若不潔淨並清除一切罪，斷不能成為萬物的擁有者。  
「你們若已潔淨並清除一切罪，就要奉耶穌的名祈求你們希望的一切，就必成就」（教義和聖約50：26-29）。
35. 見撒母耳記上16：7；哥林多前書2：14。有個例子說明像耶穌那樣看待一個人的祝福，見亨利·艾寧會長講述在擔任主教時，支會有個年輕人犯罪的經驗。主對當時的艾寧主教說：「我會讓你看到我是怎樣看待他的。」（「與我同行」，第84頁）
36. 這是救主在滿地富聖殿給人民的應許與責任。祂命令他們生活的時候，心裡要有祂的光和榜樣，這樣才能在生活中高舉祂為世界的光，邀請其他人來歸向祂。這樣的生活，這樣的邀請，可以讓其他人感受到祂，在主的僕人身上看見祂（見尼腓三書18：24-25）。
37. 見羅素·納爾遜，「聖職能力的代價」，2016年5月，*利阿賀拿*，第68頁。
38. 見教義和聖約84：88。





亨利·艾寧會長  
總會會長團第二諮理

# 持續支持的信心 所帶來的力量

*你舉手支持，就是向神承諾，你會支持祂的這些僕人。*

我多次聽到聖職領袖，感謝他們的服務對象持續支持的信心，從他們聲音裡透露的情感可以得知，他們的感恩是深切真誠的。我今天的目的是要傳達主的感激，祂感謝你們持續支持祂教會裡的僕人，我也要鼓勵各位懷著信心，運用並增強那股力量來支持他人。

你出生之前，就展現出這種力量，想想我們在出生前對靈的世界的認識。我們的天父提出一個計畫給祂兒女，我們就在現場，我們靈體的兄弟路西弗，反對這個讓我們自由選擇的計畫，而天父的愛子——耶和華——支持這個計畫。路西弗帶頭反叛，耶和華支持的聲音得勝，祂自願成為我們的救主。

你們活在今生的這項事實，就是向我們證明，你們支持了天父和救主。你對今生的挑戰還所知甚少的時候，是藉著對耶穌基督的信心，才得以支持這個幸福計畫和耶穌基督在其中的角色。

你們支持神的僕人的這種信心，一直都是你們今生幸福的核心。當你接受傳教士的挑戰，祈求能知道摩爾門經是神的話時，你就有了支持主的僕人的那種信心。當你接受洗禮邀請時，就是支持了神謙卑的僕人。

當你讓一個人把手放在你頭上，說：「接受聖靈」，就是支持他為麥基洗德聖職持有人。

從那天起，你就已藉著忠信地服務，支持每一個授予你聖職和

按立你到該聖職某個職位的人。

在你初期的聖職經驗中，每一次支持都只是單純地信任神的僕人。現在，你們許多人進步到另一階段，支持這件事需要你付出更多。

你要選擇是否支持主召喚的所有人，不論主召喚他們做什麼。那種抉擇在世界各地的各種大會中都會出現，在這次大會就出現過。在這樣的聚會中，你會聽到神的僕人名字，有男有女，並且受邀舉手支持他們。你可以拒絕舉手支持，或是承諾獻出你持續支持的信心。你舉手支持，就是作出承諾，你向神承諾，你會支持祂的這些僕人。

這些人跟你一樣，都是不完美的人。遵守你的承諾需要不可動搖的信心，相信主召喚了他們；遵守那些承諾也會帶來永恆的幸福。不遵守承諾則會為自己 and 心愛的人帶來憂傷，甚至是超乎你想像的損失。

你可能被問過，或將來會被問到，是否支持你的主教、支聯





會會長、總會持有權柄人員，以及教會的總會職員。你可能在一場大會中，被要求支持職員和領袖，有時是在你與主教或支聯會會長的面談中被問到。

我給你的勸告是，事先問自己那些問題，同時仔細思考和祈禱。當你這樣做，可能會想起你最近的思想、言語和行爲。試著記住並思考當主親自與你面談時，你會給祂什麼答案；要知道，有天他必定會跟你面談。你可以問自己下列問題來作好準備：

1. 對於我承諾支持的人，我是否想過或說過他們的人性弱點？
2. 我是否曾尋找主帶領他們的證據？
3. 我是否用心、忠誠地跟隨他們的領導？
4. 我是否曾談到，我看見他們身為神的僕人的證據？
5. 我是否常常懷著愛心，唸出他們的名字，爲他們祈禱？

那些問題會讓我們大多數人感到不自在，覺得需要悔改。神命令我們不要不正義地論斷他人，但事實上，我們發現這很難避免。我們與人合作的每件事，幾乎都使我們評斷他人；我們在生活的每個層面，幾乎都在與人比較。我們這樣做的原因很多，有些原因很合理，但往往使我們變得挑剔。

喬治·肯農會長曾提出警告，我要當作是我自己給你們的警告說出來。我相信他說的是真理，他說：「神揀選了祂的僕人，神說，如果這些人需要被定罪，定



他們罪的特權屬於祂。神並未把指責或定他們罪的特權交給我們任何人，無論一個人的信心多麼堅強，聖職多麼高等，都不能在惡言批評蒙主膏抹的人，挑剔世上蒙神授權的人之後，還能令祂喜悅的。聖靈會從這樣的人身上離開，他就會走入黑暗中。因此，你們難道看不出謹言慎行有多重要嗎？」<sup>1</sup>

據我觀察，世界各地的教會成員一般都忠於彼此，也忠於主領人員。不過，我們還可以改進，也必須改進，我們可以更盡力去支持彼此，那需要信心和努力。我要在這大會上提出四點建議，供我們採取行動。

1. 我們可以找出演講者建議採取的明確行動，今天就開始去做。當我們這樣做，就會更有力量支持他們。
2. 他們演講時，我們可以爲他們祈禱，祈求聖靈將他們的話，帶入我們所愛的某些人的心中。日後當我們得知自己的祈禱得到回答，就會更

有力量支持這些領袖。

3. 某些特定的人演講時，我們可以祈求他們在傳達信息時，能蒙受祝福、得到增強。當我們看到他們得到增強時，會更有信心支持他們，信心也會持久。
4. 我們聆聽這些演講者的演講時，可以從中找出回答我們個人祈禱的信息。答案一定會到來，當答案到來時，我們會更有信心支持主所有的僕人。

除了更加支持教會中服務的人，我們也知道，我們可以在另一個場合增強那股力量。在那場合會帶給我們更大的祝福。那場合就是在家中。

我要對那些與父親住在家中的年輕聖職持有人講話。我要從個人經驗來告訴你們，對一位父親而言，感受到你們持續支持的信心，意義有多重大。他可能看起來很有自信，但他面對的挑戰比你以爲的更多，有時他看不見眼前的問題該如何解決。

你對他的欽佩能幫上一點忙，你對他的愛更有幫助，但最有幫助的，是像這樣真誠的言語：「爸爸，我已為你祈禱，我覺得主會幫助你。一切都會迎刃而解，我知道一定會。」

反過來，父親對兒子說類似的話，也會有力量。當兒子犯下大錯，例如屬靈的大錯，他可能覺得自己辜負了期望。你身為他的父親，當下可能會很驚訝，在你祈求知道該怎麼辦以後，聖靈會令你說出這樣的話：「兒子，我會一路陪著你。主愛你，藉著祂的幫助，你可以歸向祂。我知道你可以，也一定會。我愛你。」

在聖職定額組和家庭中，增強信心相互支持，是主希望我們建立錫安的方式。藉著祂的幫助，我們可以，也一定會做到。盡心、盡能、盡意、盡力愛主，以及愛人如己，是需要學習的。

當我們有更多基督純正的愛，我們的心就會軟化，那種愛使我們謙卑，引領我們悔改。我們對主和對彼此會更有信心，然後我們會逐漸往合一邁進，如同主應許我們能做到的那樣。<sup>2</sup>

我見證天父認識你們，祂愛你們。耶穌是活著的基督，這是祂的教會，我們持有祂的聖職。我們盡力增強力量、運用那股力量，並且相互支持時，主會讚許我們的努力。我這樣見證，奉耶穌基督的聖名，阿們。■

註：

1. *Gospel Truth: Discourses and Writings of George Q. Cannon*, comp. Jerreld L. Newquist (1974), 278.
2. 見教義和聖約 35：2。



達林·鄔克司會長  
總會會長團第一諮理

## 這樣會導致什麼結果？

如果我們審視其他方案，沉思它們會導致什麼結果，就更有可能作出好的選擇、好的決定。

耶穌基督復興的福音鼓勵我們思考未來。它說明今生的目的和來生的真確，並教導有關未來的偉大想法，好指引我們今日的行動。

相比之下，我們都知道有些人只關心當下：今日揮霍、今日享樂、不思考未來的事。

我們若總是意識到未來的存在，當下和未來就會更加快樂。我們在作眼前的選擇時，應該一直都要問：「這樣會導致什麼結果？」

一、

有些決定是在「有所作為」與「毫無作為」之間作選擇。多年前，我在美國的一場支聯會大會上，聽到了一個有關這種選擇的例子。

故事發生在一個美麗的大學校園，一群年輕的學生坐在草地上。演講者描述這件事時說道，他們看著一隻尾巴又長、又毛茸

茸的可愛樹松鼠，在一棵美麗的硬木樹下玩耍。牠有時在地上，有時繞著樹幹，爬上爬下。不過，這普通的一幕為什麼吸引一群學生的注意呢？

有一隻愛爾蘭雪達犬，俯臥在附近的草地上，學生的注意對象是牠，而牠的目標是那隻松鼠。每一次松鼠繞到樹幹後面，暫時消失在視線時，雪達犬就會悄悄





地向前匍行一點點，然後又再次顯出漫不經心的姿態。正是這一點吸引了學生們的注意。他們默不作聲，一動也不動地盯著眼前即將發生的事，結局愈來愈顯而易見。

最後，那隻雪達犬靠得很近，一躍而起，咬住了松鼠。學生們發出一聲驚呼，他們衝過去，將那隻小動物從狗的嘴裡拽出來，卻為時已晚，松鼠已經死了。

他們當中的任何一個人，只要揮動一下手臂，或是大聲叫喊，隨時都可以對松鼠示以警告，但沒有人這麼做。他們只是眼睜睜地看著事態，一步步走向無可挽回的結局。沒有人問過：「這樣會導致什麼結果？」意料中的事情發生了，所有人都衝上前去阻止結局發生，但已為時太晚。除了懊悔痛哭，他們無能為力。

這個真實的故事頗有寓言的意味。它適用於我們在自己、在旁人的生活，以及在周遭環境中所看到的事。當我們看到威脅正悄悄侵襲我們所愛的人或事物時，可以選擇發聲、採取行動或保持沉默。我們應該要問問自己：「這樣會導致什麼結果？」如果會導致立即且嚴重的後果，我們就不能毫無作為。我們必須要在還來得及的時候，給予適當的警告或恰當的預防措施。

我剛剛講到的抉擇，是在有所作為和毫無作為之間進行選擇，更常見的是介於兩個行動之間的選擇，包括在善與惡之間作選擇；但是在兩件好事之間作選擇，反而更為常見。這時，最好也要問



一問：「這樣會導致什麼結果？」我們時常在兩件好事當中作選擇，這常常關係到如何利用我們的時間。玩電動遊戲、傳簡訊或是看電視、講電話，並沒有什麼不好；但這些事情，每一件都有所謂的「機會成本」，意思是，如果我們花時間做一件事，就失去了做另一件事的機會。我確信你們可以瞭解，我們需要仔細評估，花費時間從事某種活動會失去什麼，就算它本身是一項非常好的活動也一樣。

幾年前，我發表過一次主題為「好、更好、最好」的演講。在那次演講中，我說：「光是好

並不足以成為我們去做某件事的理由。我們可以做的好事太多了，根本沒有時間一一完成。有些事比好還要好，這才是我們生活中應當優先關注的。……我們需要放棄一些好的事情，來作其他更好或最好的選擇。」<sup>1</sup>

將眼光放遠。我們當下所作的決定對未來有什麼影響？請記住，接受教育、研讀經文、領受聖餐來更新聖約，以及去聖殿很重要。

## 二、

「這樣會導致什麼結果？」對我們選擇如何歸類自己或認定

自己也很重要。最重要的是，我們每個人都是神的孩子，有潛能獲得永生。所有其他歸類，包括職業、種族、身體特徵或是頭銜名譽，從永恆的角度看，都是短暫且微不足道的。不要選用可能會侷限你追求目標的字眼，來歸類自己或認定自己。

弟兄姊妹們，在你們觀看和閱讀我此處的這番話時，我希望你們知道，你們的領袖為什麼要把我們的教導和忠告給你們。我們愛你們，天父和祂的兒子耶穌基督愛你們。祂們為我們準備的計畫是「偉大的幸福計畫」（阿爾瑪書 42：8）。這項計畫，以及祂們的誠命、教儀和聖約，帶領我們通往今生和來生最大的幸福和喜樂。身為父與子的僕人，我們教導並提出忠告，如同祂們藉著聖靈指示給我們的那樣。我們的心願不過是說出甚麼是真的，並鼓勵你們去做祂們所制定的事，那是一條通往永生——「神



最大的恩賜」（教義和聖約 14：7）——的道路。

### 三、

關於當下的決定對未來的影響，還有另一個例子，這個例子跟為了達成一個重要的未來目標，而選擇在當下作出犧牲有關。

在哥倫比亞卡利的一次支聯會大會上，一位姊妹講到她和她的未婚夫渴望在聖殿結婚，但是在當時，最近的聖殿遠在祕魯。他們花了很長時間，才存到搭乘巴士的錢，終於搭上了通往波哥大的巴士，但是到了那裡才發現，往祕魯利馬的巴士已經沒有空位了。他們可以不要結婚，直接回家，或是在聖殿以外的地方結婚。幸運的是，還有另一種選擇：他們可以搭前往利馬的巴士，但條件是他們要願意在巴士的地板上坐上五天五夜。他們選擇這麼做。

她說，雖然一些乘客為了在地板上伸展筋骨，有時會讓座給他們，但還是很辛苦。

這位姊妹的演講令我印象深刻的是，她很感激她和她的丈夫能以這樣的方式前去聖殿，因為這改變了他們對福音的看法，也改變了他們對聖殿婚姻的看法。主給他們的賞賜，是讓他們藉由犧牲獲得成長。她還觀察到，那五天的聖殿之旅，大大培養他們的靈性，其效果比好幾次無需犧牲的聖殿之旅還要大。

聽到那個見證後的好幾年裡，我曾經想過，如果那對年輕的夫妻當初作了另外的選擇，放棄了必要的犧牲，沒有在聖殿結婚，他們的人生會有多麼不同。

弟兄們，我們在一生中會作無數的選擇，有些重要，有些看似無關緊要，當我們回首往事，就可以看出某些選擇產生多重大的影響。如果我們審視其他方案，沉思它們會導致什麼結果，就更有可能作出好的選擇、好的決定。如果我們這麼做，就是在遵循羅素·納爾遜會長的建議，在著手工作之初就謹記著最終的目標。<sup>2</sup>對我們來說，最終的目標是要一直留在聖約道路上，透過聖殿通往永生——神一切恩賜中最大的。

我為耶穌基督和祂贖罪的大能，以及祂永恆福音的其他真理作見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 達林·鄔克司，「好、更好、最好」，2007年11月，利阿賀拿，第104、107頁。
2. 見羅素·納爾遜，「我們齊向前」，2018年4月，利阿賀拿，第7頁。







# 耶穌基督後期聖徒教會總會持有權柄人員及總會職員

## 總會會長團



達林·鄔克司  
第一諮理



羅素·納爾遜  
會長



亨利·艾寧  
第二諮理

## 十二使徒定額組



羅素·培勒



傑佛瑞·賀倫



迪特·鄔希鐸



大衛·貝納



昆丁·柯克



陶德·克理斯多



尼爾·安德森



羅納德·羅斯本



蓋瑞·史蒂文生



戴爾·瑞隆



江文漢



尤理西斯·蘇瑞

## 七十員會長團



馬尼·克雷頓



派翠克·鄧傑



卡爾·柯克



羅伯特·蓋伊



詹姆斯·艾森



荷西·德西拉



嘉敏·格朵意













羅素·納爾遜會長

# 我們可以做得更好， 變得更好

要把每天潛心悔改這件事，變成生活中不可或缺的部份，這樣你就能用前所未有的強大力量，來運用聖職。

親愛的弟兄們，放眼望去，看到主的聖職持有人兵團這麼壯盛，真是令人振奮。你們是一股多麼強大的向善力量啊！我們愛你們，我們為你們禱告，我們非常感謝你們。

主透過先知約瑟·斯密所給予的一項教導，最近深深吸引著我，主說：「對這一代只要說悔改，別的都不要說。」<sup>1</sup> 經文經常提到主宣告的這件事，<sup>2</sup> 讓人想到一個很明顯的問題：「每個人都需要悔改嗎？」答案是肯定的。

太多人以為悔改是一種懲罰——除非是發生最嚴重的情況，否則應當避而遠之。不過，這種受到懲罰的想法，其實是撒但造成的。他想要阻止我們仰望耶穌基督，<sup>3</sup> 因為耶穌站著張開雙臂，<sup>4</sup> 滿心希望而且非常願意，來醫治、寬恕、潔淨、強化、淨化和聖化我們。

悔改這個字在希臘文的新約

中，寫作 *metanoeo*。字首 *meta* 是「改變」的意思。字尾 *noeo* 與表示「思想」、「知識」、「靈魂」和「氣息」的希臘字有關。<sup>5</sup>

因此，耶穌要求你我都「悔改」的時候，<sup>6</sup> 就是在邀請我們改變「思想」、「知識」、「靈魂」，甚至「氣息」。祂要我們改變我

們相愛、思考、服務、運用時間、對待妻子、教導子女，甚至是照顧身體的方式。

對我們的個人進步而言，沒有什麼比每天經常潛心悔改，更能令人解脫束縛、更使人變得高尚、更不可或缺的了。悔改不是一個事件；悔改是一個過程，是獲得幸福和安寧的關鍵。我們悔改時若伴隨著信心，就能取用耶穌基督贖罪的力量。<sup>7</sup>

不論你是正勉力走在聖約的道路上，或是稍微偏離了聖約的道路，或是現在已經離得太遠，連道路都看不到，我都要懇請你悔改。體驗每天悔改的強化力量；體驗每天都做得更好一點，變得更好一點。

當我們選擇悔改，就是選擇改變！我們讓救主把我們變成最好的自己。我們選擇在靈性上成長，獲得喜樂——因祂的救贖而喜樂。<sup>8</sup> 當我們選擇悔改，就是選擇變得更像耶穌基督！<sup>9</sup>



弟兄們，我們需要做得更好，變得更好，因為我們在打一場仗。與罪惡的戰爭，是確實存在的。敵對者正加倍努力破壞每個人的見證，阻撓主的事工。他用強大的武器武裝他的跟從者，使我們無法領受神的喜樂和愛。<sup>10</sup>

若要避免被敵對者的陷阱害慘，悔改是關鍵。主並沒有期望我們在永恆進步的此時此刻，就成為完全。但祂確實期望我們變得愈來愈純潔。每天悔改是通往純潔的途徑，純潔能帶來力量。個人的純潔能使我們成為神手中有力的工具。我們悔改，變得純潔，使我們有能力協助聚集以色列。

主教導先知約瑟·斯密：「聖職的權利與天上的能力不可分離地結合在一起，天上的能力不能被控制或運用，唯有藉正義的原則才可以。」<sup>11</sup>

我們知道什麼會使我們更能獲得天上的能力。我們也知道什麼會阻礙我們的進步——我們需要停止做什麼，才更能大大地獲

得天上的能力。弟兄們，要藉著祈禱，努力了解是什麼阻礙了你悔改。要找出阻礙你悔改的原因，然後改變！悔改！我們每個人都可以做得比以往更好，變得更好。<sup>12</sup>

我們在幾個具體的方面有改進的機會。其中一個是，我們對待自己身體的方式。人類的身體是一項奇蹟，我為此讚嘆不已。身體是一項偉大的創造，對我們逐漸向上提升，發揮最終的神性潛能，至關重要。沒有身體，我們就無法進步。神賜給我們身體這個禮物，使我們可以朝著變得更像祂的目標，邁出重要的一步。

撒但知道這點。他很惱恨自己在前生叛教，永遠喪失了這項特權，所以他一直處在嫉妒、憎恨的狀態。因此，他在我們這一路上設下的許多誘惑（先不論是否是大多數），多是會使我們虐待自己的身體，或別人的身體。撒但因為沒有身體很悲慘，所以他要我們因我們的身體而變得悲慘。<sup>13</sup>

你的身體是你的個人聖殿，是造來讓你的永恆之靈能夠安住在其中。<sup>14</sup> 好好照顧這聖殿很重要。現在，我要問各位弟兄：對於你身上的穿著打扮，你比較在意的是吸引世人的目光，還是取悅神？你對這個問題的答案會直接告訴神，對於祂送給你的這個無與倫比的禮物，你有什麼感覺。在敬重身體這一方面，弟兄們，我想我們可以做得更好，變得更好。

我們也可以在另一方面做得更好，變得更好，那就是從我們的妻子、女兒、母親和姊妹開始，敬重我們生命中的婦女。<sup>15</sup>

幾個月前，我從一位親愛的姊妹那裡，收到一封令人心碎的信。她寫道：「〔我和幾個女兒〕都覺得，我們很難獲得丈夫和兒子的全部注意力，因為他們把注意力都放在全天候的運動最新消息、電動遊戲、股市最新消息，〔還〕沒完沒了地分析和觀看每一項〔你想像得到的〕運動賽事。我們感覺快要不能和丈夫、兒子一起坐在前排座位，因為他們的前排座位永遠預留給〔運動和遊戲〕。」<sup>16</sup>

弟兄們，身為聖職持有人，你的首要職責是愛你的妻子，好好照顧她。與她合一，作她的夥伴，讓她毫不猶豫地想要作你的夥伴。任何人生的追求，沒有一件比和她建立永恆的關係還更重要。電視、行動裝置或電腦上的東西，沒有一樣比她的福祉更重要。好好想想，你是怎麼運用時間，又把自己的精力都投入到哪裡。這會讓你知道自己把心思放





在哪裡。祈求神讓你了解妻子的心思。努力帶給她喜樂。尋求她的建議，仔細聆聽，她的建議能改善你的表現。

如果你沒用正確的方式對待跟你最親近的婦女，而需要悔改，那現在就開始吧。請記住，奉行主的貞潔律法能帶來祝福，幫助生命中的婦女接受這些祝福是你的責任。絕對不要成為某位婦女無法接受聖殿祝福的理由。

弟兄們，我們都需要悔改。我們需要從沙發上起身，放下遙控器，從我們的靈性休眠狀態中醒來。是時候穿上神的全副軍裝，這樣我們才能參與世上最重要的事工。是時候「揮動〔我們的〕鐮刀，盡能、盡意、盡力地收割」。<sup>17</sup> 邪惡的勢力從來沒有像今日這麼猖狂、這麼強大。我們身為主的僕人，不能在這場戰役方興未艾時休眠。

你的家庭需要你的領導和愛。你的定額組和支分會中的人，需要你的鞏固。所有遇見你的人都需要知道，主的真正門徒是什麼樣子，會有什麼舉動。

親愛的弟兄們，天父揀選你在這個至關重要的時刻來到世上，是因為你在前生還是靈體的時候表現得很勇敢。你是有史以來，來到世上，最優秀、最英勇的男人之一。撒但知道你在今生與前生時的為人，也了解在救主回來之前一定要完成的事工。敵對者使用狡猾的手段已經好幾千年，詭計多端，無可救藥。

所幸，我們持有的聖職，比敵對者的詭計，要強大得多。我懇



請各位，成為主要你成為的男人和男青年。要把每天潛心悔改這件事，變成生活中不可或缺的部份，這樣你就能用前所未有的強大力量，來運用聖職。這是在未來充滿挑戰的日子裡，讓自己和家人在靈性上獲得保全的唯一方法。

主需要會把別人的福祉，放在自己的福祉之前的無私男人。祂需要會花心思和功夫，去聽清楚聖靈聲音的男人。祂需要已經訂立聖約，會正直地遵守聖約的男人。祂需要會下定決心，在性方面保持純潔的男人——隨時可以蒙差遣，以純潔的心、乾淨的思想和願意服務的雙手，來提供各項祝福的配稱男人。主需要渴望悔改的男人——具備熱忱去服務，成為主的配稱聖職持有人兵團的一份子的男人。

我祝福各位能成為這樣的男人。我祝福各位能有勇氣每天悔改，並學會如何充分運用聖職的

能力。我祝福各位能向妻子兒女，和所有認識你的人，傳達救主的愛。我祝福各位能做得更好，變得更好。我祝福各位在努力做這些事情的時候，會在生活中體驗到奇蹟。

我們一起從事的是全能之神的事工。耶穌是基督，我們是祂們的僕人。我如此見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 教義和聖約 6：9；11：9。
2. 見馬可福音 1：4；摩賽亞書 18：20；阿爾瑪書 37：33；尼腓三書 7：23；摩羅乃書 3：3；教義和聖約 19：21；44：3；55：2。
3. 見教義和聖約 6：36。
4. 見申命記 26：8；尼腓二書 1：15；摩爾門書 6：17；教義和聖約 6：20。
5. 見羅素·納爾遜，「悔改與歸信」，2007年5月，利阿賀拿，第103頁。
6. 例見路加福音 13：3，5。
7. 見尼腓二書 9：23；摩賽亞書 4：6；尼腓三書 9：22；27：19。
8. 見羅素·納爾遜，「悔改與歸信」，第103-104頁。
9. 見尼腓三書 27：27。
10. 見猶大書 1：17-21；尼腓二書 2：25、27，28：20；亦見尼腓一書 8：10-12，21-23；11：21-22；12：17；教義和聖約 10：22；摩西書 5：13。
11. 教義和聖約 121：36。
12. 主在各項啓示和現代的教導中，所採用的詞彙是更崇高、更神聖、加速、增加、強化、更偉大、轉變、重塑、改進、加強、改變、深入、竭盡所能，這些詞彙都和靈性成長有關（見羅素·納爾遜，「成為足為表率的后期聖徒」，2018年11月，利阿賀拿，第113-114頁）。
13. 我們知道「世人在肉身中是自由的；……他們可以藉著全人類的偉大中保，自行選擇自由和永生，或順著魔鬼的束縛和力量，選擇束縛和死亡；因為魔鬼力圖使所有的人都像他一樣悲慘」（尼腓二書 2：27）。
14. 見哥林多前書 3：16-17；6：18-20。
15. 見摩爾門經雅各書 2：35。
16. 2019年2月4日收到的信。
17. 教義和聖約 33：7。



星期日晨間大會

戴爾·瑞隆長老  
十二使徒定額組

# 必多得福

神渴望賜給我們的大多數祝福，都有賴於我們按照對耶穌基督的信心來採取行動。

親愛的弟兄姊妹，我們的天父和耶穌基督渴望祝福我們每個人。<sup>1</sup> 許多世紀以來，人們要如何獲得這些祝福的這個問題，一直是神學辯論及討論的主題。<sup>2</sup> 有些人主張，這些祝福完全是靠自己努力賺來的。其他人則爭論說，神早就決定要給誰祝福，以及要如何祝福——這些都是命中註定，無法改變的天意。這兩個論點基本上都有瑕疵。上天所賜的祝福，既不是靠自己努力累積「好行為優惠券」來賺取，也不是單憑運氣，等著看自己是否能贏得祝福的樂透彩。不是這樣。這項事實更精確貼切地說，是天父與祂未來可能的繼承人，也就是我們，之間的關係。復興的真理顯明，祝福絕對不是賺取來的，而是靠著我們受靈啟發的信心所採取的行動，不只要開始，也要持續不斷，這兩者都很重要。<sup>3</sup>

當我們思考自己要如何獲得從神而來的祝福時，讓我們將天國的祝福比喻為大量堆積的木材。想像這堆木材中間有一小堆火

種，上面鋪著一層木屑，然後放著小樹枝，接著是小木塊，最後是大木塊。這堆木材含有大量的燃料，可以連續發光、發熱好幾天。想像在這堆木材旁邊放著一根火柴，火柴頭包覆著磷。<sup>4</sup>

為了讓這堆木材釋放出其中的能量，就必須摩擦火柴並點燃火種。火種會快速著火，使較大的木材得以燃燒。一旦開始有了燃燒反應，這堆木材就可持續燃燒，直到完全燒盡，或是等到沒有氧氣時，火才會熄滅。

摩擦火柴和點燃火種這些小動作，能釋放出木材中潛在的能量。<sup>5</sup> 但無論堆積的木材有多少，除非我們摩擦火柴，否則這些木材不會開始燃燒。如果我們摩擦火柴，卻沒有點燃火種，火柴本身所產生的光與熱微乎其微，根本無法使木材燃燒，使其中的能量被釋放出來。如果在這過程中沒有氧氣供應，燃燒反應就會停止。

同樣地，神渴望賜給我們許多祝福，但我們必須依照自己對耶穌基督的信心採取行動。對救

主的信心是一項行動與能力的原則。<sup>6</sup> 首先我們要憑信心採取行動，然後按照神的旨意與時間表，能力才會來到。這樣的順序很重要。<sup>7</sup> 不過，與我們最終所獲得的祝福相比，神要求我們採取的行動都是極其微小的。<sup>8</sup>

古代以色列人在前往應許地的路上，遇到會飛的火蛇，想一想當時發生了什麼事。被毒蛇咬到會致人於死，但是被咬的人，只要看著摩西製作好，放在杆子上的銅蛇，就可被治癒。<sup>9</sup> 看一個東西要花多少力氣？所有願意看的人，都獲得上天的能力被治癒了。其他被咬的以色列人，因為不願意看銅蛇都死了。或許他們因缺乏信心而不願意看。<sup>10</sup> 或許他們不相信如此簡單的行動，可以促使他們得到應許被治癒。或許他們故意硬起自己的心，拒絕神的先知所提出的忠告。<sup>11</sup>

點燃從神而來的祝福的這項原則是永恆不變的，就像古代的以色列人一樣，我們也需要憑著對耶穌基督的信心採取行動，才能蒙受祝福。神已透露「在這個世界奠基以前，在天上就已頒





定了不能取消的律法，所有的祝福都是根據那律法而來——當我們從神那裡獲得任何祝福時，那是由於我們服從了那祝福所根據的律法。」<sup>12</sup> 即使如此，祝福不是賺來的，那是錯誤的觀念，不過，你確實必須符合資格來獲得祝福。唯有藉著耶穌基督的功勞與恩典，我們才能獲得救恩。<sup>13</sup> 祂的贖罪犧牲無遠弗屆，意指這堆木材具有無限的能量，相較之下，我們微小的行動幾乎算不得什麼，但它們不是完全沒有作用，也並非微不足道，一根火柴在黑暗中點燃，好幾公里外都可以看見。事實上，天上的神也可以看到，因為微小的信心之舉是點燃真理之神的應許所需的。<sup>14</sup>

若要如願獲得從神而來的祝福，必須憑信心採取行動，就像劃一根火柴來點燃天上的祝福。舉例來說，祈禱的目的之一，是為獲得神想要賜予我們的祝福，但條件是我們必須祈求。<sup>15</sup> 阿爾瑪呼求神的憐憫，後來他的痛苦消除，不再受罪的記憶折磨。他的喜悅勝過他的痛苦，這全是因為他憑著對耶穌基督的信心呼求。<sup>16</sup> 為獲得點燃祝福所需的能量，我們必須對基督有足夠的信心，在禱告中誠心祈求神，並接受根據祂的旨意和時間表而來的答覆。

點燃祝福所需的能量，往往不只是看或是祈求；還必須滿懷信心、持續不斷地採取行動。<sup>19</sup> 世紀中期，百翰·楊指示一群後期聖徒，前往位於北美乾旱地區的亞利桑那州探勘並開墾。這群聖徒到達亞利桑那州之後，由於

水源用盡而害怕會死去，因此他們祈求神的協助，不久之後就開始下雨和降雪，使他們得以用桶子把水裝滿，並提供牲畜飲水。他們充滿感激並重振精神，返回了鹽湖城，因神的良善而感到歡欣。他們一回去，就向百翰·楊詳細報告旅程中所發生的事，並宣告他們得到的結論，就是亞利桑那不適合人居住。

百翰·楊聽取報告之後，問房間裡的一位男士，他對這趟旅程和所發生的奇蹟有什麼想法。這位男士名叫但以理·瓊斯，他直接回答說：「我會把水裝滿，堅持下去，然後再次祈禱。」百翰弟兄把手搭在瓊斯弟兄肩上說：「這位弟兄就是下次負責帶領大家前往亞利桑那州的人。」<sup>17</sup>

我們每個人都可回想自己曾堅持下去，再次祈禱而最後得到祝福的時刻。麥可和瑪利安·何梅茲的經驗可以說明這幾項原則。我和麥可曾一起擔任區域七十員，每當他受邀在會議中作祈禱時，我總是會很高興，因為我可以清楚感受到他深邃的靈性；他知道如何與神交談。我喜愛聽他祈禱。但是，在麥可和瑪利安剛結婚那幾年，他們不作祈禱，也沒有去教會。他們忙於照顧三個年幼的孩子，還經營了一家生意不錯的建築公司。麥可並不覺得自己是個虔誠的信徒。某一天晚上，主教來到他們的家，鼓勵他們開始作祈禱。

主教離開後，麥可和瑪利安決定要嘗試作祈禱。就寢前，他們一起跪在床邊，麥可覺得很不



自在，他開始祈禱時，說了幾句笨拙的話之後，突然停了下來，他說：「瑪利安，我沒辦法作祈禱。」他站起來正準備要離開，瑪利安抓住他的手，把他拉回到床邊再次跪下來，說：「麥可，你可以做得到。再試一次吧！」麥可受到鼓勵，完成了一個簡短的祈禱。

從此何梅茲夫婦就開始經常祈禱。他們接受鄰居的邀請，參加教會聚會。他們一走進教堂，就聽到開會聖詩，聖靈對他們低語說：「這是真實的。」後來，麥可在沒有人看見，也沒有人邀請他的情況下，開始幫忙收拾教堂的垃圾。當他這麼做的時候，他感受到一個清楚的靈感說：「這是我的屋宇。」

麥可和瑪利安接受教會的事工召喚，在支會和支聯會中服務。他們作了夫妻印證，也與3個孩子印證在一起。接著有更多孩子陸續出生，他們總共有12名子女。何梅茲夫婦曾擔任傳道部會長和傳教同伴——總共二次。

第一次笨拙的祈禱雖然是

個小小的舉動，但卻是充滿信心的行動，開啓了天國的祝福。何梅茲夫婦藉由參加教會聚會和服務，來維持信心之火。他們多年來忠誠地在門徒的職分上奉獻，使他們得以用火熱的信心與見證啓發人心，直到今日。

然而，火必須要有氧氣持續地供應，才能讓木材完全釋放出潛在的能量。如同麥可和瑪利安所展現的榜樣，對基督的信心需要靠持續不斷地行動，才能讓火焰繼續燃燒。微小的行動能為我們帶來燃料，使我們能持續走在聖約的道路上，帶領我們獲得神所賜最偉大的祝福。唯有我們持續移動腳步，才能讓信心的氧氣流通，有時候，我們必須在啓示來到之前先做好弓和箭，才會知道該去哪裡找尋食物。<sup>18</sup> 有時候，我們必須在啓示來到之前先製作工具，才會知道該如何造一艘船。<sup>19</sup> 有時候，在主的先知的指示下，我們必須先用一點油和麵烤個小餅，才會看到瓶裡的油源源不絕，罈內的麵也不短缺。<sup>20</sup> 有時候，我們必須「要靜下來，要知道〔主〕是神」，並信賴祂的時間表。<sup>21</sup>

當你獲得任何從神而來的祝福時，即可判定你已遵守了某一條掌管這項祝福的永恆律法。<sup>22</sup> 但是要記住，這條「不能取消的律法」是不受時間限制的，也就是說，祝福的來到，是按照神的時間表。雖然古代衆先知努力找尋天上的家，<sup>23</sup> 但他們是「存著信心死的，並沒有得著所應許的；卻從遠處望見，且歡喜迎接。」<sup>24</sup> 如果你渴望從神那裡獲得的祝福

尚未實現，不需為此感到沮喪，或是懷疑自己是否還要再多做些什麼。反之，要聽從約瑟·斯密的忠告，「高高興興地做一切〔你〕能力範圍內的事，然後……以最大的確信站住，看〔神〕的……臂膀顯露。」<sup>25</sup> 有些祝福是神保留到後來，要賜給祂最英勇的兒女的。<sup>26</sup>

六個月前，教會為了幫助成員學習教義、增強信心，並鞏固個人與家庭，提出了一項以家庭為中心，教會從旁輔助的計畫。羅素·納爾遜會長應許，這項改變能幫助我們在靈性上存活，讓我們在福音中享有更多喜悅，並加深我們對天父及耶穌基督的歸信。<sup>27</sup> 但是，我們必須為自己獲取這些祝福。我們每個人都有責任翻開並研讀來跟從我——供個人和家庭使用這本書，同時也要一起研讀經文和其他來跟從我的教材。<sup>28</sup> 我們需要和家人、朋友一起討論這些內容，並妥善安排安息日來點燃信心之火。若非如此，我們就會讓這些資源堆積在

家中，埋沒了其中所蘊含的潛在能量。

我邀請各位要滿懷信心地點燃天國的能力，接受神特別為我們預備的祝福。運用信心摩擦火柴，點燃火焰，在你耐心等待主的同時，要持續供應所需的氧氣。我提出以上邀請，並祈求聖靈會指引你們，就像箴言中所描述的，「誠實人必多得福。」<sup>29</sup> 我見證天父和祂的愛子耶穌基督活著，祂們關心各位的福祉，也很樂意祝福各位，奉耶穌基督的名，阿們。■

#### 註：

1. 見教義和聖約 41：1；78：17；104：33。
2. See, for instance, Craig Harline, *A World Ablaze: The Rise of Martin Luther and the Birth of the Reformation* (2017), 20. 這類的辯論之一，是奧古斯丁（公元 354-430 年）和他的對手伯拉糾（公元 354-420 年）。伯拉糾堅稱「人類的內心確實有行善的渴望，他們藉著行善，並遵守神所有的誠命來贏得神的恩典。」奧古斯丁則激烈反對這個論點。See also Eric Metaxas, *Martin Luther: The Man Who Rediscovered God and Changed the World* (2017), 296. 路德教導，行為永遠不可能帶來神的恩





典，他教導信心才會帶來恩典，接下來才会有好行為；「將信心與行為分開是不可能的，就像將光和熱與火分開是不可能的。」

3. 見教義和聖約 82：10。
4. 這是露營用的火柴，可在「任意表面摩擦」的火柴。現代的安全火柴，像廚房用的火柴，是在摩擦專用的紙條上包覆磷，而不是在火柴頭上。
5. 這些動作提供了點燃火焰所需的「活化能」。「活化能」一詞是1889年由瑞典科學家斯凡特·阿瑞尼斯所提出的。
6. See *Lectures on Faith* (1985), 3.
7. 見大衛·貝納，「憑著信心求」，2008年5月，*利阿賀拿*，第94頁。
8. 見摩賽亞書 2：24-25。
9. 見民數記 21：6-9。
10. 見尼腓一書 17：41。
11. 見尼腓一書 17：42。
12. 教義和聖約 130：20-21。
13. 見尼腓二書 10：24；25：23。
14. 見阿爾瑪書 60：11，21；達林·鄔克司，「微小而簡單的事」，2018年5月，*利阿賀拿*，第89-92頁；羅素·培勒，「熱心做好事」，2012年10月，*利阿賀拿*，第29-31頁。
15. 見經文指南，「Prayer」；亦見摩羅乃書 7：48。
16. 見阿爾瑪書 36：18-21；亦見以挪士書 1：5-8。
17. Daniel W. Jones, *40 Years Among the Indians* (1960), 222.
18. 見尼腓一書 16：23。
19. 見尼腓一書 17：9。
20. 見列王紀上 17：10-16。
21. 教義和聖約 101：16。
22. 見教義和聖約 130：20-21。
23. 見希伯來書 11：16。
24. 希伯來書 11：13。
25. 教義和聖約 123：17。
26. 傑佛瑞·賀倫，「將來美事的大祭司」，2000年1月，*利阿賀拿*，第42-45頁。賀倫長老說：「有些祝福來得很快，有些祝福來得較遲，有些祝福要等到在天上時才會來到，然而這些祝福必會臨到所有擁抱耶穌基督福音的人。」
27. 羅素·納爾遜，「開會致詞」，2018年5月，*利阿賀拿*，第6-8頁。
28. 見昆丁·柯克，「加深對天父和主耶穌基督的持久歸信」，2018年11月，*利阿賀拿*，第8-12頁。
29. 箴言 28：20。



雪倫·尤班克  
總會慈助會會長團第一諮理

## 基督： 在黑暗中照耀的光

如果你覺得自己見證的燈火逐漸暗淡，黑暗正在逼近，要鼓起勇氣，信守你對神的承諾。

我的辦公室在慈助會大樓，窗外就看得整座鹽湖聖殿。每天晚上只要時間一到，聖殿外面的燈光就會在暮色中點亮。聖殿是我窗外一盞穩定、令人安心的明燈。

今年二月的一個晚上，太陽下山後，我的辦公室變得特別昏暗。我看著窗外，聖殿一片漆黑，燈都沒有開。我突然覺得鬱悶，多年來每到傍晚我都會瞄一眼的聖殿尖塔，已經看不到了。

看著原本期待會看到燈光的黑暗處，我想到我們若要成長，

就會有一項基本需求，那就是要與光的來源——耶穌基督——連結在一起。祂是我們力量的來源，是世界的光和生命。如果沒有與祂穩固地連結在一起，我們的靈性就會開始死去。撒但知道這一點，因此想盡辦法利用我們都會面對的各種世俗壓力。他努力要讓我們的光變得暗淡，讓線路連結發生短路，切斷電力供應，使我們孤單留在黑暗中。這些壓力都是塵世常見的情況，但是撒但極力將我們孤立，說只有我們遇到這些情況。





### 有些人因悲傷而一蹶不振。

當悲劇發生，生活使我們傷痛到無法喘息，我們像前往耶利哥的路上那個人一樣被毆打，丟下來等死的時候，耶穌來了，把油倒在我們的傷口上，溫柔扶起我們，帶我們去旅店，照料我們。<sup>1</sup>祂對傷心的我們說：「我……要減輕你們肩上的重擔，……你們……不覺背上有重擔；……使你們……確知我，主神，的確在我們人民苦難時拜訪他們。」<sup>2</sup> 基督會醫治創傷。

### 有些人疲憊不堪

傑佛瑞·賀倫長老說：「我們不須跑得比體力所能負荷的更快。……不過，儘管如此，我知道你們當中有很多人跑得很快，你們的體力和情緒儲備有時幾乎見底。」<sup>3</sup>當各種期待使我們招架不住時，我們可以退後一步，詢問天父應該放掉些什麼。我們的人生經驗之一，就是學習哪些事不要做。但即使如此，生活有時候仍會讓人筋疲力盡。耶穌向我們保證：「凡勞苦擔重擔的人可

以到我這裡來，我就使你們得安息。」<sup>4</sup>

基督願意和我們共負一軛，來減輕我們的重擔。基督就是安息。

### 有些人覺得自己與傳統的模式格格不入

出於種種原因，我們覺得自己不被接納或無法被接納。新約讓我們看到，耶穌努力關懷形形色色的人，包括：癲瘋病人、稅吏、兒童、加利利人、娼妓、婦女、法利賽人、罪人、撒瑪利亞人、寡婦、羅馬士兵、行淫的人、在禮規上不潔的人。幾乎在每個故事裡，祂都在關懷某個在傳統上不被社會接納的人。

路加福音第 19 章談到一位住在耶利哥，名叫撒該的稅吏長，他爬到樹上，要看耶穌經過。撒該受雇為羅馬政府工作，被人們視為腐敗的罪人。耶穌看到他在樹上，便呼喚他說：「撒該，快下來！今天我必住在你家裡。」<sup>5</sup>當耶穌見到撒該心地善良，並且為別人做了許多事，便接納他的

奉獻，說：「今天救恩到了這家，因為他也是亞伯拉罕的子孫。」<sup>6</sup>

基督溫和地告訴尼腓人說：「我命令你們一個也不要離開。」<sup>7</sup>使徒行傳第 10 章顯示出彼得同樣領悟到這點，他說：「神已經指示我，無論什麼人都不可看作俗而不潔淨的。」<sup>8</sup> 基督徒和後期聖徒都應當堅定不移地，對彼此顯露真正的愛心。<sup>9</sup> 耶穌也像對撒該那樣邀請我們，祂說：「看哪，我站在門外叩門，〔你〕若……聽見我聲音就開門……，我要進到〔你〕那裡去，我與〔你〕，〔你〕與我一同坐席。」<sup>10</sup> 耶穌在我們的樹上看見我們。

### 有些人被各種問題撕裂

幾年前，我因為一些無法解答的問題而感到壓力沉重和憤怒。有個星期六清晨，我做了一個夢。我在夢裡看到一座塔樓，我明白我應該站到裡面去。塔樓有五座拱門環繞，但是窗戶都是石頭造的。我在夢中抱怨著，不想進去，因為這會讓人得到幽閉恐懼症。然後我想到，雅列的哥哥怎樣耐心地將石頭融化成透明的玻璃，玻璃就是改變了狀態後的石頭。主為雅列的哥哥觸碰了石頭，石頭就在黑暗的船艙中發出光來。<sup>11</sup> 忽然間，我充滿渴望，一心只想進入那座塔樓。就在那裡——只有在那裡——我才真正能「理解」。醒來後，那些困擾我的問題並沒有消失，但是我的腦海中浮現出一個更重要的問題：你要如何像雅列的哥哥那樣增進信心，讓你的石頭變成光？<sup>12</sup>



我們的頭腦一次只能理解少許的事物和含義。我不盡了解，為何覆蓋塵世的幔子是如此的厚。我們在永恆進步中的這個階段，不會找到所有的答案。在這個階段，我們要培養對未見之事的確信（或者有時是我們的希望）。得到確信的方法，未必都能輕易分析出來，但我們在黑暗中有光。耶穌說：「我是……光和生命，也是世上的真理。」<sup>13</sup> 尋求真理的人也許一開始會覺得，那就像是愚昧地待在窗戶是用石頭做的房間，會讓人得幽閉恐懼症。但是，耶穌藉著耐心和正確的問題，把我們的石頭窗變成有光的玻璃窗。基督是打開理解之眼的光。

### 有些人覺得自己永遠不夠好

舊約時代的硃紅染料，不但顏色鮮艷而且永不褪色，意思是上色之後，就牢牢附著在羊毛上，再怎麼洗都不會褪色。<sup>14</sup> 撒但用這種想法來打擊我們，說：白色羊毛一經染紅，就永遠不會再變白了。但耶穌基督說：「我的道路高過你們的道路。」<sup>15</sup> 祂的奇妙恩典就在於，我們若悔改自己的罪，祂鮮紅的血會使我們恢復純



我們若悔改自己的罪，祂鮮紅的血會使我們恢復純潔。



潔。這不合邏輯，但卻是真實的。

「你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」<sup>16</sup> 主強調說：那「已經悔改……罪的人，……就被赦免，並且我，主，不再記住那罪。」<sup>17</sup> 換言之，就是：來，我們彼此辯論。<sup>18</sup> 你犯了錯，有所虧缺；<sup>19</sup> 來歸向我並悔改。<sup>20</sup> 我不再記住那罪。<sup>21</sup> 你可以再次痊癒。<sup>22</sup> 我有件事工給你。<sup>23</sup> 基督讓羊毛變白。

但實際的步驟呢？當我們明滅不定時，若要連接到耶穌基督的大能，關鍵是什麼呢？羅素·納爾遜會長很簡潔地說：「關鍵就在訂立並遵守神聖的聖約。……這條路並不複雜。」<sup>24</sup> 讓基督成為你生活的核心。<sup>25</sup>

如果你覺得自己見證的燈火逐漸暗淡，黑暗正在逼近，要鼓起勇氣，信守你對神的承諾，提出你的問題，耐心地把石頭熔化成玻璃，轉向耶穌基督，祂仍然愛你。

耶穌說：「我是照在黑暗中的光，黑暗卻不了解光。」<sup>26</sup> 意思是，無論黑暗再怎麼嘗試，也無法熄滅那光。你可以信賴基督的光，永遠會為你照耀。

我們或我們所愛的人，也許會一時走入黑暗。以鹽湖聖殿的例子來說，設施經理法·懷特弟兄幾乎立刻就接到電話。人們注意到了，聖殿燈光是怎麼回事？首先，工作人員親自去查看聖殿裡的每一片電路板，手動操作將燈光打開。然後他們更換自動供電裝置的電池，測試哪裡發生故障。

只靠自己要恢復燈光很難，我們需要朋友，我們需要彼此。就像聖殿設施人員那樣，我們可以藉著親自現身，為靈性的電池重新充電，修理故障的地方來幫助彼此。

我們個人的光可能只是像樹上的一顆小燈泡，但還是能發出自己微小的光，而且全部的光匯集起來，就像聖誕時節的鹽湖廣場一樣，會吸引數百萬人來到主的殿。最棒的是，正如納爾遜會長鼓勵我們的，我們可以透過遵守聖約的簡單行動，將救主的光帶給我們自己和對我們很重要的人。主會以各種方式，用能力和喜悅來酬賞忠信的行動。<sup>27</sup>

我見證，主愛你們，主知道你們有多努力。你們正在進步，要繼續努力。祂看到你們一切不為人知的犧牲，也會為此酬賞你們和你們所愛的人。你們的工作不會白費，你們並不孤單。祂的名是「以馬內利」，意思是「神與我們同

在」，<sup>28</sup> 祂確實與你同在。

即使暗得無法看到遠處，也要在聖約的路上多走幾步。燈光將會再度亮起。我見證耶穌的話是真實的，這些話充滿了光。祂說：「靠近我，我就靠近你們；勤勉尋求我，就必找到我；祈求，你們就得到；叩門，就給你們開門。」<sup>29</sup> 奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 見路加福音 10：30-35。
2. 摩賽亞書 24：14。
3. 傑佛瑞·賀倫，「承擔彼此的重擔」，2018年6月，利阿賀拿，第30頁。
4. 馬太福音 11：28。
5. 路加福音 19：5。
6. 路加福音 19：9。
7. 尼腓三書 18：25。
8. 使徒行傳第 10：28。
9. 見約翰福音 15：12。
10. 啓示錄 3：20。
11. 見以帖書 6：3。
12. 見以帖書 4：7。
13. 以帖書 4：12。
14. See “Scarlet, Crimson, Snow, and Wool,” *Ensign*, Dec. 2016, 64–65.
15. 以賽亞書 55：9。
16. 以賽亞書 1：18。
17. 教義和聖約 58：42。
18. 見以賽亞書 1：18。
19. 見羅馬書 3：23。
20. 見尼腓三書 9：22。
21. 見教義和聖約 58：42。
22. 見路加福音 8：48。
23. 見摩西書 1：6。
24. 羅素·納爾遜，「耶穌基督賜予的四份禮物」（2018年12月2日，總會會長團聖誕節祈禱會），[broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](http://broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)。
25. See Russell M. Nelson, “Why Have Faith Now? LDS President Russell M. Nelson Explains during Phoenix-Area Visit,” *Arizona Republic*, Feb. 10, 2019, [azcentral.com](http://azcentral.com).
26. 教義和聖約 6：21。
27. 見摩賽亞書 27：14。
28. 馬太福音 1：23。
29. 教義和聖約 88：63。



昆丁·柯克長老  
十二使徒定額組

## 對天父兒女的 極大愛心

要達成我們敬愛的先知要求的屬靈目的，  
愛是所需的主要品格和動機。

親愛的弟兄姊妹，現在是歷史上獨一無二的關鍵時代。我們有幸生活在救主第二次來臨前的最後一個福音期。1829年，在這個福音期即將展開之際，也就是教會正式成立的前一年，先知得到一項受人珍愛的啓示，宣告「一件奇妙的事工就要來到」。這項啓示表明，渴望為神服務的人要有「信心、希望、仁愛和愛心」，並且「眼睛專注於神的榮耀」，才有資格從事這樣的服務。<sup>1</sup> 仁愛

是「基督純正的愛」；<sup>2</sup> 這種愛包含神對祂所有兒女永恆的愛。<sup>3</sup>

我今天早上的目的是要強調，對於傳道事工、聖殿和家譜事工，以及以家庭為中心，由教會從旁輔助的宗教實踐來說，這種愛是多麼至關重要。對救主的愛以及對人類男女同胞的愛，<sup>4</sup> 是我們敬愛的先知羅素·納爾遜會長在2018年宣布的調整當中，要求我們去施助和達成一些屬靈目的所需的主要品格和動機。<sup>5</sup>





## 以傳道事工聚集分散的以色列

我在年少時就體會到傳道事工和愛之間的關係。我在 11 歲的時候接受教長祝福，給予祝福的教長正好是我的外祖父。<sup>6</sup> 祝福中提到：「我祝福你對同胞有極大的愛心，因為你將被召喚到世界各地傳揚福音，……贏得靈魂歸向基督。」<sup>7</sup>

即使在那樣少不更事的年紀，我也了解，分享福音要本著對天父所有兒女的極大愛心。

15 年前，我們一群總會持有權柄人員被指派編寫宣講我的福音。當時我們的結論是，一如以往，對於我們這時代的傳道事工而言，愛是不可或缺的品格。第 6 章討論基督般的品格，其中包括仁愛和愛心，這一直是傳教士們最津津樂道的一章。

傳教士是救主的使者，他們大多都感受到這樣的愛，當他們有這樣的感受時，所做的工作便會蒙受祝福。這種愛是協助主達成其目的所不可或缺的，當成員了解這種愛時，就能完成主的事工。

我有幸在這種愛的美妙典範中，扮演過一個小小的角色。我在擔任太平洋群島區域的會長時，接到韋恩·舒特會長的來電。舒特會長年輕時在薩摩亞傳教，後來回去那裡擔任傳道部會長。<sup>8</sup> 他打電話給我的時候，正擔任薩摩亞亞畢亞聖殿的會長。目前擔任太平洋區域會長的文森·哈雷克長老，是舒特會長擔任傳道部會長時領導的一名年輕傳教士。舒特會長非常愛文森及整個哈雷



克家族，也很尊敬他們。哈雷克家族大多數是教會成員，不過文森的父親，這個德國和薩摩亞後裔家族的大家長，奧圖·哈雷克，卻不是成員。舒特會長知道我要到美屬薩摩亞參加支聯會大會和其他會議，便問我是否可以考慮住在奧圖·哈雷克的家，好跟他分享福音。

於是我和內人瑪麗就留宿在奧圖及他妻子桃樂絲漂亮的家中。我在早餐的時候分享了一則福音信息，並邀請奧圖和傳教士見面。



韋恩·舒特

他禮貌但堅定地拒絕了我的邀請。他說，他很高興自己的家族有很多後期聖徒。不過，他斬釘截鐵地說，他的母親是薩摩亞人，先人是薩摩亞早期的基督教牧師，所以他對祖先的傳統基督教信仰十分忠誠。<sup>9</sup> 儘管如此，我們還是好朋友。

後來，戈登·興格萊會長準備去奉獻斐濟蘇瓦聖殿時，請他的私人祕書唐·史達利弟兄<sup>10</sup> 打電話到紐西蘭給我，安排一些事情。興格萊會長想要從斐濟飛到美屬薩摩亞，與那裡的聖徒見面。他們建議住在前次拜訪時下榻的一家旅店。我問他，我是否可作不同的安排。他說：「你是區域會長，你說了算。」

我立刻致電舒特會長，告訴他或許我們有第二次機會能將屬靈的祝福帶給我們的朋友奧圖·哈雷克。這一次上場的傳教士將

是戈登·興格萊會長。我詢問他的意見，想知道讓興格萊會長一行人都住到哈雷克家，恰不恰當。<sup>11</sup>興格萊會長夫婦、他們的女兒珍妮，以及傑佛瑞·賀倫長老夫婦，也都在同行之列。舒特會長與哈雷克家庭將一切都安排妥當。<sup>12</sup>

聖殿奉獻之後，我們從斐濟抵達薩摩亞，受到熱情的歡迎。<sup>13</sup>當晚，我們對數千名薩摩亞成員演講，接著前往哈雷克家族大院。第二天早上大家齊聚一堂用餐時，興格萊會長和奧圖·哈雷克已然成為好友了。他們之間的對話和我一年多前和奧圖的對話相去不遠，讓我覺得很有意思。奧圖表示很欣賞本教會，但也重申他忠於自己目前的教會。這時，興格萊會長把手放在奧圖的肩膀上說：「奧圖，這樣還不夠，你應該成為本教會的成員。這是主的教會。」奧圖敞開心胸接受興格萊會長的話，我們可以看出他卸下了心防。

奧圖·哈雷克於是有了新的開始，接受傳教士的更多教導，靈性謙卑自牧，這讓他能在一年後不久就接受洗禮和證實。又過了一年，哈雷克家庭在聖殿中印



證為永恆家庭。<sup>14</sup>

在這整個奇妙的經驗中，讓我深受感動的，就是韋恩·舒特會長對他以前的傳教士文森·哈雷克長老展現了極大的施助之愛，並且渴望看到整個哈雷克家族結合為永恆家庭。<sup>15</sup>

要聚集以色列，我們心中就必須感受到這樣的愛，從只是覺得有責任<sup>16</sup>或有罪惡感，轉變為愛，並成為這神聖合夥關係的一份子，一同與全世人分享救主的信息、傳道及使命。<sup>17</sup>

身為成員，我們可以提出簡單的邀請，來展現我們對救主和全世界弟兄姊妹的愛。新的星期日聚會時間安排，為成員提供了絕佳的機會，讓他們可以懷著愛心順利邀請朋友、同事來教會看看，體驗來教會的感覺。<sup>18</sup>先有一個靈性的聖餐聚會，希望這聚會如傑佛瑞·賀倫長老所說的那樣有著神聖的氣氛，之後，會有一個50分鐘的聚會，聚焦討論新約和救主，或是討論同樣著重於救主及其教義的總會大會相關演講。

有些慈助會姊妹想知道，為什麼她們和聖職定額組成員一樣，也被賦與「聚集」的任務。這不是沒有原因的，納爾遜會長在上次的總會大會中就說明了許多理由。最後他說：「少了你們，我們就無法聚集以色列。」<sup>19</sup>我們今天有幸能有大約百分之30的全部時間傳教士是姊妹，這一點讓慈助會姊妹更有動力去懷著愛心分享福音。我們需要男女老幼人人都本著愛心和同情心，立下靈性的承諾，去分享耶穌基督的福音。只要我們表達愛心和善意，謙卑行事，許多人就會接受我們的邀請；選擇不接受的人也還是我們的朋友。



韋恩·舒特會長對他以前的傳教士文森·哈雷克長老展現施助之愛，幫助哈雷克家族結合為永恆家庭。

## 以聖殿和家譜事工聚集以色列

透過聖殿和家譜事工去聚集幔子另一邊的以色列，也是以愛為中心。當我們了解祖先遭遇的考驗和磨難時，對他們的愛與感激就會加深。最近調整的星期日聚會時間以及青少年班級和定額組晉升，大幅增強了聖殿和家譜



事工。這些改變讓我們能更早、更積極關注我們的祖先，以及關注幔子另一邊的以色列聚集。聖殿和家譜的事工都有長足的提升。

網路是有力的工具，今日主要的家譜中心是我們的家。青少年成員具有絕佳的家譜研究技巧，也受到靈性啟發，去為他們珍愛和感謝的祖先執行洗禮教儀。讓許多 11 歲的成員代替死者執行洗禮之後，世界各地的聖殿會長都回報說，參與聖殿的人數大幅成長。一位聖殿會長告訴我們：「洗禮的與會者人數成長驚人，……11 歲的青少年加入後，也帶來了更多家庭。……雖然他們年紀〔很輕〕，但是他們似乎能感受到自己所執行的教儀的虔敬和目的。這一幕真的令人賞心悅目！」<sup>20</sup>

我知道初級會和青少年的領袖很努力讓家譜和聖殿事工成為重點工作，而且會繼續這樣做。慈助會姊妹和聖職弟兄可以懷著愛心個別協助這些領袖履行聖殿和家譜事工的責任，也可以協助並鼓勵兒童和青少年聚集幔子另一邊的以色列。安息日在家中進行這份工作尤其重要。我要應許，懷著愛心為祖先執行教儀，將會在這個日益邪惡的世界中鞏固、保護我們的青少年和家庭。我個人也要見證，羅素·納爾遜會長已針對聖殿和聖殿事工獲得了極為重要的啟示。

### 讓永恆家庭和個人準備好與神同住

以家庭為中心的福音學習和實踐的這項新重點，加上教會提



供的資源，成為絕佳的機會，讓我們可以懷著愛心，幫助永恆家庭和個人準備好迎見神，並與祂同住。<sup>21</sup>

一對男女在聖殿中印證時，便進入了新永約中神聖的婚姻體制，也是聖職的體制。<sup>22</sup> 他們一起獲得並接受聖職的祝福與能力，來管理家庭的事務。正如「家庭：致全世界文告」<sup>23</sup> 所載明的，男女各有其獨特角色，但他們各自的管家職務卻一樣有價值，一樣重要。<sup>24</sup> 他們具有同等的能力，為自己的家庭接受啟示。他們在愛與正義中攜手作成的決定，會受到上天的祝福。

努力想了解主對他們個人和家庭的旨意為何的人，必須致力做到正義、溫柔、慈愛、有愛心。謙卑和愛心是尋求主旨意的人所具備的特徵；為家庭尋求主旨意的人尤其如此。

努力成為完善、讓自己有資

格獲得聖約的祝福、準備迎見神，都是我們個人的職責。我們需要自立，並積極地讓家庭成為避難所，躲避四起的暴風雨，<sup>25</sup> 也讓家庭成為「信心的聖所」。<sup>26</sup> 父母有責任慈愛地教導兒女。充滿愛的家庭是喜樂、愉悅的，是名副其實的人間天堂。<sup>27</sup>

我母親最喜愛的聖詩是「愛在家」。<sup>28</sup> 她每次聽到第一句歌詞「有恩愛在我家庭，遍處都盡美」，我們都看得出來她很感動，眼角泛淚。我們小時候就體會到自己是生長在這樣的家庭；這是母親最重視的事情。<sup>29</sup>

納爾遜會長除了鼓勵我們在家中營造愛的氣氛之外，也強調要限制媒體的使用，以免妨礙我們追求主要的目標。<sup>30</sup> 一項幾乎能使所有家庭都受益的調整，就是讓網路、社交媒體及電視成為僕人，而不是造成干擾，甚至更糟的是成為主人。所有靈魂的戰

爭往往都在家中發生，對兒童來說更是如此。身為父母，我們必須確保媒體的內容健全，適合孩子的年齡，而且符合我們致力營造的愛的氣氛。

家中的教導必須清楚、生動有趣，<sup>31</sup> 但也要有靈性、令人愉悅，並充滿愛。

我應許，我們若專注於對救主的愛和祂的贖罪，而且在聚集幔子兩邊的以色列及施助他人、準備自己迎見神時，以救主為中心，那麼，敵人的影響力就會削弱，福音的喜樂、愉悅及平安就會帶來基督般的愛，使我們的家庭更幸福和樂。<sup>32</sup> 我要為這些以教義為根據的應許作見證，更要為耶穌基督以及祂為我們所作的贖罪犧牲堅定作證，奉耶穌基督的名，阿們。■

#### 註：

1. 教義和聖約 4：1，5。
2. 摩羅乃書 7：47。
3. 見「仁愛和愛心」，宣講我的福音：傳道服務指南，第 124 頁。
4. 見申命記 6：5；馬太福音 22：36-40。
5. 見「長老定額組和慈助會會長團在成員傳道事工及聖殿和家譜事工中的職責」，通告，2018 年 10 月 6 日。
6. 我的外祖父得到授權，可以給住在不同支聯會的孫子女教長祝福。他在我 11 歲的時候祝福我，因為當時他病了，我們以為他來日不多。
7. 1951 年 10 月 13 日在猶他州卓沛，克羅西·甘教長給予昆丁·柯克教長祝福。
8. 韋恩·舒特和夫人蘿娜曾在中國上海、亞美尼亞、新加坡及希臘等地從事其他傳道工作。蘿娜去世之後，舒特會長和瑞亞·羅斯佛結婚，然後一起在澳洲布里斯班傳道部服務。他的九名子女當中有七人曾擔任全部時間傳教士。他在薩摩亞擔任傳道部會長的期間，有兩年正好和約翰·葛羅伯長老在東加擔任傳道部會長的時間重



疊；他們兩人的經歷都十分傳奇。

9. 奧圖·哈雷克是薩摩亞基督教公理會的信徒領袖；此教會源自倫敦傳道會。他的父親是德裔，來自德國德紹。
10. 唐·史達利會長目前是猶他州滿地富聖殿會長。
11. 包括戈登·興格萊會長、瑪喬麗·興格萊和他們的女兒珍妮·達德利、傑佛瑞·賀倫長老和派翠西亞·賀倫姊妹、昆丁·柯克長老和瑪麗·柯克姊妹，以及唐·史達利弟兄。
12. 文森·哈雷克長老告訴我，他的父親請他和弟弟大衛回國，檢查房子的狀況，並在興格萊會長到訪時留在家裡。哈雷克長老說，他父親鄭重地說：「你知道嗎？他們很有可能是天使。」他告訴兒子們，如果他們要招待先知，房子就必須處於完美的狀態。
13. 在美屬薩摩亞，興格萊會長在足球場上受到國家領袖以及上千名薩摩亞民衆的歡迎。
14. 藉由勤奮從事傳道事工讓家庭團結起來，一直是薩摩亞人和其他玻里尼西亞民族的美好特質。
15. 哈雷克家族深愛舒特會長，也很感謝他，因此 2006 年邀請他在奧圖·哈雷克的喪禮中演講。
16. 「有時我們一開始服務，可能是出於責任或義務，但即使是那樣的服務，也能引領我們〔用〕……更崇高的……『最妙的道』〔哥林多前書 12：31〕去服務」（參閱喬依·瓊斯，「為

祂」，2018 年 11 月，利阿賀拿，第 51 頁）。

17. See Tad R. Callister, *The Infinite Atonement* (2000), 5-8.
18. 教會成員每次提出邀請時都應該和傳教士協調。
19. 羅素·納爾遜，「姊妹參與以色列的聚集」，2018 年 11 月，利阿賀拿，第 70 頁。
20. 鹽湖聖殿的傑克森·魏克森會長和女監護羅絲瑪莉·魏克森姊妹在 2019 年 3 月向總會初級會會長團所作的報告。魏克森夫婦提到，他們「要訂購更多 XXXS 號的洗禮服，好應付需求！」
21. 見羅素·納爾遜，「開會致詞」，2018 年 5 月，利阿賀拿，第 6-8 頁。
22. 見教義和聖約 131：1-4。
23. 見「家庭：致全世界文告」，2017 年 5 月，利阿賀拿，第 145 頁。
24. 「每位父親對他的家庭而言是教長，而每位母親則是女教長，兩者在個別的父母角色上是平等的」（雅各·傅士德，「先知的聲音」，1996 年 7 月，聖徒之聲，第 5 頁）。
25. 見教義和聖約 45：26-27；88：91。
26. 羅素·納爾遜，「成為足為表率的後期聖徒」，2018 年 11 月，利阿賀拿，第 113 頁。
27. 見「家可成人間天堂」，聖詩選輯，第 184 首。
28. 「愛在家」，聖詩選輯，第 183 首。
29. 如果要培養出這種愛，就必須將教義和聖約 121：41-42 的指示當作目標：「任何能力或影響力都不能或不應藉聖職來維持，唯有藉著勸說、恆久忍耐、溫和、溫柔，和不虛偽的愛；藉著慈愛和純正的知識，這些將使靈魂不偽善，不詭詐地大幅增進。」應該避免對孩子的不當、過度批評。孩子如果要改正錯誤或是缺乏智慧，那麼他們需要的是接受教導，不是批評。罪則需要懲戒（見教義和聖約 1：25-27）。
30. 見羅素·納爾遜，「姊妹參與以色列的聚集」，第 69 頁；亦見羅素·納爾遜，「以色列民全力起」（全球青少年祈禱會，2018 年 6 月 3 日），HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org。
31. 在某種意義上來說，家就像是混齡孩子的單室學校。在教 11 歲的孩子時，不能忽略 3 歲的孩子。
32. 見約翰福音 17：3；尼腓二書 31：20；摩羅乃書 7：47。





陶德·克理斯多長老  
十二使徒定額組

# 爲主的再次來臨 作準備

耶穌基督後期聖徒教會特別被賦予能力和任務，  
要完成主第二次來臨前的必要準備工作。

再過兩個星期，就要慶祝復活節了，耶穌基督的復活證實了祂的神性和父神的真實性。我們想到救主，沉思著「祂無與倫比的一生……，和祂偉大贖罪犧牲的無限效力。」<sup>1</sup> 我希望我們也能想到祂將回來，那時「祂將以萬王之王、萬主之主的身分來統治管理」。<sup>2</sup>

多年前，我曾在阿根廷的布宜諾斯艾利斯，與不同宗教的領袖一同參與一場大會。毫無疑問地，他們都深愛著人類同胞，想

要援助苦難的人，幫助人們脫離迫害與貧窮。我思考著我們教會所做的許多人道援助工作，包括與出席會議的其他幾個宗教團體合作的服務計畫，我深深感激耶穌基督後期聖徒教會成員慷慨解囊，是你們促成了這些基督般的善舉。

在那一刻，聖靈向我證實了兩件事。第一，屬世需要的施助工作極爲重要，必須繼續去做。第二件事讓我感到意外，卻強而有力又明確清晰，那就是，除了



無私的服務之外，最爲重要的，是幫助世人，爲迎接主耶穌基督的第二次來臨作準備。

祂來臨時，迫害與不公不僅會減少，也將會停止：

「豺狼必與綿羊羔同居，豹子與山羊羔同臥；牛犢、幼獅、肥畜同群；小孩子要牽引他們。……

「在我聖山的遍處，他們都不傷人，不毀物；因爲主的知識要充滿遍地，好像水充滿海洋一般。」<sup>3</sup>

貧窮與苦難，不僅會緩解，也將會消失：

「他們不再飢，不再渴；日頭和炎熱也必不傷害他們。

「因爲寶座中的羔羊必牧養他們，領他們到生命水的泉源；神也必擦去他們一切的眼淚。」<sup>4</sup>

甚至連死亡的痛苦與憂傷，也將會消除：

「到那天，嬰孩將不死亡，直到他年老；他的壽命將像樹的年齡那樣。

「他死亡時將不睡著，那就是說，不會長眠地下，卻要在一眨眼間改變，而被提上去，他的安息將是榮耀的。」<sup>5</sup>

是的，讓我們現在就盡己所能援助苦難與憂傷的人，也讓我們更勤勉地投入爲終結痛苦與死亡的日子所做的準備事工，那時「基督會親自在大地上統治；……大地會被更新且獲得其樂園的榮耀。」<sup>6</sup> 那將是救贖與審判的日子。英國聖公會德罕教區的主教賴特博士，曾貼切地描述基督贖罪、復活與審判，對於克服不公



和撥亂反正是的重大意義。

他說：「神已經定了日子，在那日要藉著祂所指派的人按公義審判天下，為此神已使這人從死裡復活，要給萬人作可信的憑據。關於拿撒勒人耶穌的種種事實，尤其是祂從死裡復活這件事，是這個世界並非出於偶然的憑據基礎。這一切最後不會是一場混亂，我們現在做正義的事並非自我安慰，也不是徒架空中樓閣，更不會徒勞無功。神使耶穌從死裡復活，這件事乃是一個縮影，將最終的大審判濃縮在其中，……此事讓我們能懷有最大的盼望。神以你想像得到的最有力方式宣告，拿撒勒人耶穌確實是彌賽亞。……

〔耶穌〕在這有史以來最大的反諷事件裡，親自經歷殘酷且不公的審判，來到一個象徵和集結歷史上各種殘酷對待與不公的地方，親身忍受那樣的混亂、黑暗、殘酷、不公，並克服那些勢力。」<sup>7</sup>

在我先前提到布宜諾斯艾利斯的那場大會裡，聖靈向我顯明，耶穌基督後期聖徒教會特別被賦予能力和任務，要完成主第二次來臨前的必要準備工作，事

實上，這就是福音復興的目的。你還能在哪個地方找到這樣一群人民呢？他們相信這時代就是已經預言的「圓滿時代福音期」，神要在這時候，讓「一切所有的都在基督裏面同歸於一」。<sup>8</sup>如果你在這裡找不到一個團體，想做一切必要的事，讓活人和死者為這一天作準備；如果你在這裡找不到一個組織，願意投入大量時間和經費來聚集約民，幫助他們準備好迎接主，那麼，你在其他地方也不會找到。

主在1831年對教會做此宣告：

「神國的權鑰已託付給地上的人，福音將從那裡滾動出去，直到大地各端，如同非人手從山上鑿出的石頭那樣滾動出去，直到充滿整個大地。……

「呼求主，使祂的國度能在世上擴展，使大地居民能接受其國度，並為將要來臨的日子作好準備，在那日子裡，人子將披著祂榮耀的光輝，從天上降臨，與建立在地上的神國會合。」<sup>9</sup>

我們現在可以為那一天作哪些準備呢？我們可以成為準備好的人民；聚集主的約民；協助實

現「對父親所作的」，也就是對我們的祖先所作的救恩應許。<sup>10</sup>在主再次來臨之前，這一切都必須有某個程度的具體作為。

主再次來臨，最首要的關鍵，就是地面上要有已準備好迎接祂來臨的人們。祂說過，在那一天留在地面上的人，「從最小的到最大的，都……充滿有關主的知識，親眼看見，並提高他們的聲音，同聲唱這首新歌，說：主再次興起了錫安，……主已將一切所有的聚集為一。主已從天上帶下錫安；主已從地下帶上錫安。」<sup>11</sup>

在古代，神將正義之城錫安接到祂那裡。<sup>12</sup>相反地，在末世時代，一座新的錫安城將在主再度來臨時迎接祂。<sup>13</sup>心地純潔者就是錫安，是一群一心一意的人，住在正義中；他們當中沒有窮人。<sup>14</sup>先知約瑟·斯密說：「我們必須以建立錫安為首要目標。」<sup>15</sup>我們在自己的家庭、分會、支會及支聯會中，藉由合一、神性和仁愛建立錫安。<sup>16</sup>

我們必須知道，我們會在動盪不安的時代中建立錫安，「那是憤怒之日，焚燒之日，荒蕪之日，哭泣、哀號、悲慟之日，要像旋風般臨到整個地面上，主說。」<sup>17</sup>因此，在支聯會的聚集，成為「一種保障和避難所，躲避暴風雨，和躲避那將傾倒在全地上毫不減弱的憤怒。」<sup>18</sup>

就像原先那樣，我們「聚在一起，禁食，禱告，並彼此談論有關〔我〕們靈魂福祉的事。……領受麵包和〔水〕，以記念主耶穌。」<sup>19</sup>正如羅素·納爾遜會長



在去年10月總會大會說明的：「教會長久以來的目的，是協助所有成員增進對主耶穌基督和祂贖罪的信心，協助他們與神訂立聖約並加以遵守，以及鞏固和印證他們的家庭。」<sup>20</sup> 因此，他強調聖殿聖約、守安息日為聖，以及每日「以家庭為中心，由教會整合的研讀教材輔助」來飽享福音的重要性。我們想要學習主的事，我們想要認識主。<sup>21</sup>

建立錫安的基礎工作，就是聚集主長期分散的約民。<sup>22</sup> 「我們信以色列的真正聚集和十支派的復興。」<sup>23</sup> 凡悔改、相信基督並接受洗禮的人都是祂的約民。<sup>24</sup> 主親自預言，祂再次來臨前，福音要傳遍全世界，<sup>25</sup> 「恢復〔祂〕以色列家族的子民」，<sup>26</sup> 「然後末期……才來到」。<sup>27</sup> 耶利米的預言正在應驗：

「耶和華說：『日子將到，人必不再指著那領以色列人從埃及地上來之永生的耶和華起誓，

『卻要指著那領以色列人從北方之地，並趕他們到的各國上來之永生的耶和華起誓，並且我要領他們再入我從前賜給他們列祖之地。』」<sup>28</sup>

納爾遜會長一再強調：「〔以色列〕的聚集是今日世上正在進行的最重要的事。沒有任何事比這更宏偉、更重要、更崇高。如果你們選擇，……就可以成為其中重要的一份子！」<sup>29</sup> 後期聖徒向來是一群傳道的人。從福音復興之初，已經有成千上萬的成員回應傳道的召喚，目前有好幾萬人正在傳教。正如昆丁·柯克長



老所教導，我們所有的人都能懷著愛心，簡單且自然而然地參與，邀請他人跟我們一起來教會，來拜訪我們的家，加入我們的交誼圈。摩爾門經的出版，是聚集已經開始的徵兆，<sup>30</sup> 摩爾門經本身就是聚集和歸信的工具。

另一個為第二次來臨作的重要準備，是為祖先所做的偉大救贖事工。主應許在第二次來臨之前，會差遣先知以來加，在「耶和華大而可畏之日」之前，<sup>31</sup> 「顯示聖職」並「將對父親所作的應許，植在兒女心中」。<sup>32</sup> 正如所應許的，以來加來了，那是1836年4月3日，在嘉德蘭聖殿。當時在那裡，他的確授予了所應許的聖職，這是救贖死者，讓丈夫與妻子，以及家人在今生所有世代和全永恆結合在一起的權鑰。<sup>33</sup> 若沒有這項權鑰，創造的目的便無法達成，就這點來說，大地將被「咒詛」、「完全荒廢」。<sup>34</sup>

在義大利羅馬聖殿奉獻之前的青少年祈禱會中，與會的數百位男女青年向納爾遜會長展示了他們所準備的，寫上自己祖先名字的教儀卡，他們已經準備好，

在聖殿一開始運作，就進入聖殿為那些祖先執行替代的教儀。這是令人非常喜悅的時刻，但這只是為過往的世代加速建立錫安的一個例子。

在我們努力勤勉建立錫安，盡一己之力聚集主的選民和救贖死者的同時，暫且停下來，在心中謹記著，這是主的事工，祂也在做這項事工。祂是葡萄園的主人，而我們是祂的僕人。祂要我們在這「末期」，竭盡所能在祂的葡萄園裡工作，而且祂會與我們一同工作；<sup>35</sup> 可能更精確的說法，是祂准許我們與祂一同工作。就像保羅說的：「我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。」<sup>36</sup> 主按照祂自己的時間，在加速祂的事工。<sup>37</sup> 主運用我們顯然不完美的方法，我們「微小的方法」，來促成偉大的事情。<sup>38</sup>

這偉大而最後的福音期正一步步地邁向最高點，成為地上的錫安，在救主榮耀重返的時候，與天上的錫安相結合。耶穌基督的教會被賦予任務，為這日子準備世人，而且正在準備他們。因此讓我們在今年的復活節，由衷



地慶祝耶穌基督的復活以及復活所預告的一切：祂再度來臨，和平統治一千年，所有的人都接受審判並獲得完全的公義，所有活在世上的人都將不死，賜予永生的應許。基督的復活就是萬事都將撥亂反正的最大保證。讓我們努力建立錫安，以加速那天的到來。奉耶穌基督的名，阿們。■

**註：**

1. 「活著的基督：使徒的見證」，2017年5月，利阿賀拿，封面裡。
2. 「活著的基督」
3. 尼腓二書 21：6，9；亦見以賽亞書 11：6，9。
4. 啓示錄 7：16-17。
5. 教義和聖約 101：30-31。
6. 信條第 10 條。
7. N. T. Wright, “Full of the Knowledge of the Lord” (sermon given at matins, Durham, England, Mar. 30, 2016), ntwrightpage.com.
8. 以弗所書 1：10。
9. 教義和聖約 65：2，5。
10. 教義和聖約 2：2。
11. 教義和聖約 84：98-100。
12. 經文簡單地記載著：「事情是這樣的，錫安不在了，因為神將它接上祂自己的懷裡」（摩西書 7：69）。
13. 祂宣告：「我將從天上降下正義，我將從地下發出真理，為我的獨生子作見證；祂從死裡復活，是的，還有全人類的復活；我將使正義與真理像洪水般橫掃大地，從大地四方聚集我的選民，到我將準備好的地方，即一座聖城，使我的人民能束好他們的腰，盼望我來臨的時刻；那裡將是我的會幕，要稱為錫安，新耶路撒冷。……大地將安息，為期一千年」（摩西書 7：62，64）。
14. 見教義和聖約 97：21；摩西書 7：18。
15. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第 186 頁。
16. 見陶德·克里斯多，「來到錫安」，2008年11月，利阿賀拿，第 37-40 頁。
17. 教義和聖約 112：24。
18. 教義和聖約 115：6。
19. 摩羅乃書 6：5-6；亦見阿爾瑪書 6：5-6；尼腓四書 1：12。
20. 羅素·納爾遜，「開會致詞」，2018年11月，利阿賀拿，第 7 頁。
21. 見耶利米書 31：34；約翰福音 17：3；教義和聖約 84：98。
22. 神的選民將一個一個地聚集到錫安支聯會，也就是「〔神〕指定的地方」（教義和聖約 109：39；亦見教義和聖約 124：36）。
23. 信條第 10 條。
24. 見尼腓二書 30：2。
25. 見約瑟·斯密——馬太 1：31。
26. 教義和聖約 39：11。
27. 約瑟·斯密——馬太 1：31。
28. 耶利米書 16：14-15；亦見耶利米書 23：7-8。
29. Russell M. Nelson, “Hope of Israel” (worldwide youth devotional, June 3, 2018), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.; see also Russell M. Nelson, “Remnants Gathered, Covenants Fulfilled,” in Paul Y. Hoskisson, ed., *Sperry Symposium Classics: The Old Testament* (2005), 1-17.
30. 見尼腓三書 21：1-7。
31. 瑪拉基書 4：5。
32. 教義和聖約 2：1-2。
33. 見教義和聖約第 110 篇。
34. 教義和聖約 2：3；亦見瑪拉基書 4：6。
35. 見摩爾門經雅各書 5：71-72。
36. 哥林多前書 3：6。
37. 見教義和聖約 88：73。
38. 見尼腓一書 16：29。





塔德·克利斯特  
甫卸任的總會主日學會長

# 耶穌基督的贖罪

救主的贖罪不但無遠弗屆，而且遍及萬民。

一年當中的這個時節，我們特別對救主的贖罪感到歡欣，也更會沉思這件事。這世界或宇宙歷來所知的教義中，這教義的確最為崇高、拓展心智、激勵人心，為我們的生命帶來希望和目的。

那麼，什麼是耶穌基督的贖罪？就某種意義來說，這指的是一連串的神聖事件，從客西馬尼園裡開始，延續到十字架上，在救主自墳墓復活之際達到了顛峰。做這件事的動力，是出於超乎我們每個人所能理解的愛。做這件事的人必須清白無罪，具備無限大能來掌控各項元素，甚至掌控死亡，擁有無窮的能力來承受所有罪惡和病痛的苦果，事實上，還要降至萬物之下。<sup>1</sup> 這就是耶穌基督的使命——這就是祂的贖罪。

那麼，這樣做有什麼目的呢？這是為了讓我們有機會回到神的面前，變得更像祂，享有完全的喜樂。為了達到這個目的，就要克服四個障礙：

## 1. 身體的死亡

2. 亞當和我們自己的罪所造成的屬靈死亡
3. 折磨和軟弱
4. 弱點和不完美

但是，救主如何能夠在不違反公道律法的情況下，做到這件事呢？

假設，有個男子一時之間打算嘗試刺激的自由落體，就輕率地決定，要從一架小飛機上跳出去。他這麼做了以後，很快就明白這番舉動的愚昧。他想要安全著陸，卻遭遇重力法則這項障礙。他以驚人的速度擺動手臂，希望飛得起來，卻無濟於事。他嘗試各種姿勢，飄浮或滑行，想要減



我們犯罪時，救主透過祂的贖罪，提供我們一頂靈性的降落傘。

緩下降的速度，但是重力法則卻殘忍無情。他試圖跟這項基本的自然法則求饒：「這是個錯誤，我以後不會再這麼做了。」但是他怎麼求情都沒有用。重力法則不會同情，也不會破例。但是無意間，男子突然覺得背上有個東西。原來他在飛機上的朋友，察覺到他那一刻的愚昧，就在他要跳出機外之前，把降落傘放在他的背上。他找到開傘索後，拉下。他如釋重負，安全地飄浮到地面上。我們可能會問：「這樣是不是違反了重力法則？或是在那項法則之下，降落傘發揮效用，讓人安全著陸？」

當我們犯罪時，就像那名跳出機外的愚昧男子。無論我們憑自己做了什麼事，只能等著在著陸時喪命。我們受制於公道的律法，這項律法就像重力法則一樣，嚴苛無情。救主透過祂的贖罪，慈悲地提供我們一種屬靈的降落傘，讓我們能因此得救。如果我們對耶穌基督有信心，並且悔改（意思是我們盡本分，拉下開傘索），那麼救主的保護力量就會為我們而施展，我們的靈性就能毫髮無傷地著陸。

然而，唯有救主克服了阻礙我們靈性進步的四個障礙，這件事才有可能。

1. 死亡。祂透過榮耀的復活，克服了死亡。使徒保羅教導：「在亞當裏眾人都死了；照樣，在基督裏眾人也都要復活。」<sup>2</sup>

2. 罪。救主為所有悔改的人，克服了罪和罪惡感。祂使人潔淨的力量，就如以賽亞應許的那般

深遠廣闊：「你們的罪雖像硃紅，必變成雪白。」<sup>3</sup>

有時候，我會遇到難以寬恕自己的美好聖徒，他們沒有惡意，卻錯誤地對救主的贖罪大能做了一些限制。他們糊裡糊塗地把無限的贖罪變成有限制的贖罪，反正就是不能用在他們特定的罪或弱點。但這是無限的贖罪，因為它可以涵蓋每個罪和弱點，以及他人造成的每個虐待或痛苦。

楚門·麥德遜說了這番令人安慰的話：

「如果你們有些人受到欺騙，深信自己已經積重難返……染上罪惡的劇毒，永遠不可能再次成為你本可成為的人——那麼聽我說。

「我見證，你不可能沉淪到耶穌基督的光和無比的智慧，都挽救不了的地步。我見證，只要有絲毫悔改和伸手求援的意願，祂就在那裡。祂不只下降到你的處境；祂下降，低於你的處境，『好使祂能在萬物之中又穿透萬物，成為真理之光。』〔教義和聖約 88：64〕」<sup>4</sup>

了解救主的贖罪及其無限的影響，是非常重要的，其中的一個原因，是對此事的理解會增加，對寬恕自己和他人的渴望也會隨之增加。

雖然我們可能相信基督具有使人潔淨的力量，卻常想到這個問題：「我怎麼知道我的罪已經獲得寬恕？」如果我們感受到聖靈，那麼這就是在見證我們已經獲得寬恕，或是成為潔淨的過程正在進行。亨利·艾寧會長教導：

「如果你感受到聖靈的影響力，你可以把它當作贖罪在你生活中運作的證據。」<sup>5</sup>

有些人曾問道：「如果我得到寬恕了，為什麼我還有罪惡感？」也許是神的慈悲讓罪的記憶，至少在一段時間內，成為一項警告、一種屬靈的「禁止號誌」，讓我們在面臨其他誘惑時大聲疾呼：「不要走上那條路，你知道它會帶來怎樣的痛苦。」就這個意義來說，這是保護，而非懲罰。

那麼，有沒有可能記得自己的罪，但是沒有罪惡感呢？

阿爾瑪即使悔改多年，仍記得他的罪。但是當他向耶穌呼求憐憫時，他說：「〔我〕不再記得我的痛苦了，是的，不再受罪的記憶折磨了。」<sup>6</sup>

他怎麼可能想起自己的罪，卻沒有痛苦或罪惡感呢？因為當我們悔改，就是「從神而生」。<sup>7</sup>如經文上說的，我們成了基督裡「新的人」。<sup>8</sup>如今我們可以完全誠實地說：「我不再是犯下過去那些罪行的人，我已經煥然一新，改頭換面。」

3. 折磨和軟弱。阿爾瑪預言，基督「必到各處去，受盡各種痛苦、折磨、試探。」為什麼？為了「使祂的心腸能因肉身而滿懷慈悲，這樣祂才能……了解如何依照祂人民的軟弱來救助他們。」<sup>9</sup>

祂是怎麼做這件事的呢？祂有時候移除折磨，有時候使我們能堅強地持守，有時候賜給我們永恆的眼光，更加了解這一切都是短暫的。約瑟·斯密被監禁在利伯地監獄受苦約兩個月後，終

於呼喊道：「神啊，您在哪裡？」<sup>10</sup>神並沒有立刻解除他的重擔，而是回答說：「我的孩子，願你的靈魂平安；你的逆境和你的苦難不過是片刻；然後，如果你好好持守，神必提升你到高處。」<sup>11</sup>

約瑟如今明白，這項痛苦的經驗，在永恆的光譜上只是一個小點。隨著視野擴展，他從同一座牢房寫信給聖徒，說道：「最親愛的弟兄們，讓我們高高興興地做一切我們能力範圍內的事；然後願我們以最大的確信站住，看神的救恩。」<sup>12</sup>由於救主的贖罪，我們可以擁有永恆的眼光，看見考驗的意義，懷著獲救的希望。

4. 弱點和不完美。由於救主的贖罪，祂具有使人加添能力的力量，這力量有時候稱作恩典，<sup>13</sup>可以幫助我們克服弱點和不完美，





在我們追求變得更像祂的過程中協助我們。

摩羅乃如此教導：「是的，歸向基督，在祂裡面成為完全，……使你們能藉著祂的恩典在基督裡成為完全。」<sup>14</sup> 看來我們至少有兩個管道或方法，能運用那些使人加添能力的力量，來淬鍊我們，甚至使我們成為完全。

第一，拯救的教儀。經文告訴我們：「在聖職的各項教儀中，都顯示了神性的能力。」<sup>15</sup> 有時候，我們可能將教儀視為檢核清單，超升的必要條件，但實際上，每項教儀都能發揮神性能力，幫助我們變得更像基督。例如：

- 當你受洗並接受聖靈的恩賜時，就走進了通往永生的道路。
- 當我們接受聖靈的恩賜，我們的心智會獲得啟發，內心受到軟化，因此更能像祂那樣去思考和感受。
- 當我們接受夫妻印證，就有權獲得來自神的恩賜，繼承「寶座、國度、公國、能力」。<sup>16</sup>

要獲取這些使人加添能力的力量，第二個管道是屬靈的恩賜。由於基督的贖罪，我們有資格接受聖靈的恩賜，以及伴隨而來的各種屬靈恩賜。這些恩賜是神性的特質；因此，每當我們獲得一項屬靈的恩賜，就會變得更像神。這就毋庸置疑，為何許多經文都告訴我們要尋求這些恩賜。<sup>17</sup>

喬治·肯農會長教導：「沒有人可以說：『唉，我本性就是如此，沒有辦法。』他沒有理由



這麼說，因為神已經應許會賜予恩賜來根除〔我們的弱點〕。……我們當中若有人不完全，我們的責任就是要祈求獲得會使我們變得完全的恩賜。」<sup>18</sup>

總而言之，救主的贖罪賜生命代替死亡，「賜華冠……代替灰塵」，<sup>19</sup> 賜醫治代替創傷，賜完全代替弱點。這份天上的解藥，專治這世界的各項障礙和困難。

救主在祂塵世生活的最後一週，說過：「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」<sup>20</sup> 因為救主完成了贖罪，只要我們遵守神的誡命，無論外力、事件或他人——無論罪惡、死亡或離婚——都不能阻撓我們達成超升。有了這項知識，我們就可以放心且全然肯定地向前邁進，確信我們在追求這個神聖目標時，有神同在。

我見證，救主的贖罪不但無遠弗屆，而且遍及萬民，不只讓我們能回到神的面前，還讓我們有能力變得像祂一樣，那就是基

督贖罪最崇高的目標。我滿懷感恩並堅定地為此事作證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 見教義和聖約 88：6。
2. 哥林多前書 15：20-22。
3. 以賽亞書 1：18。
4. Truman G. Madsen, *Christ and the Inner Life* (1978), 14.
5. Henry B. Eyring, "Gifts of the Spirit for Hard Times," *Ensign*, June 2007, 23.
6. 阿爾瑪書 36：19；亦見阿爾瑪書 36：20-21。
7. 阿爾瑪書 36：23；亦見阿爾瑪書 36：24-26。
8. 摩賽亞書 27：26。
9. 阿爾瑪書 7：11-12。
10. 教義和聖約 121：1。
11. 教義和聖約 121：7-8。
12. 教義和聖約 123：17。
13. 見 Bible Dictionary, "Grace"; 亦見經文指南, 「恩典」, scriptures.ChurchofJesusChrist.org。
14. 摩羅乃書 10：32。
15. 教義和聖約 84：20。
16. 教義和聖約 132：19。
17. 見哥林多前書 12：31；摩羅乃書 10：30；教義和聖約 46：8。
18. 喬治·肯農, 「尋求屬靈的恩賜」, 2016年4月, 利阿賀拿, 第80頁。
19. 以賽亞書 61：3。
20. 約翰福音 16：33。



羅素·納爾遜會長

# 「來跟從我」

耶穌基督邀請我們走上聖約的道路，回到天家，  
與天上父母和我們深愛的家人同住。

親愛的弟兄姊妹們，我和妻子溫蒂很高興在這安息日早晨，與大家共聚一堂。繼上次總會大會之後，發生了很多事。我們在智利康塞普森、哥倫比亞巴蘭圭拉、義大利羅馬奉獻了新的聖殿；在這些神聖事件中，我們感受到聖靈豐沛的澆灌。

我要恭喜許多姊妹（和弟兄），最近讀完了整本摩爾門經，並在其中發掘到喜悅和隱藏的寶藏。許多人因此得見奇蹟的故事，讓我深受啓發。

我很驚喜，現在是執事的 11 歲男青年，能每週配稱地傳遞聖餐。他們和同樣 11 歲的女青年一起去聖殿，這些蜂巢組女青年正在熱切地學習和爲人服務。男女青年都在用清楚明白的方式，充滿信心地宣講福音真理。

我很高興看到兒童和青少年在家中協助教導福音。他們和父母親共同學習以家庭爲中心，由教會從旁輔助的課程。

我們收到這張照片：星期一大早，四歲的男孩布雷克抓

起一本教會的書，興奮地大喊：「我要餵養我的靈！」

布雷克，我們和你，還有其他選擇飽享耶穌基督復興福音的真理來餵養靈性的人，都一同雀躍歡欣。我們也很高興知道許多人因爲在聖殿裡服務、崇拜神，而在生活中得到了神的力量。

你們許多人都知道，我們家庭在三個月前經歷了一次依依不捨的離別，我們的女兒溫蒂離開了人世。在她與癌症搏鬥的最後幾天，我蒙神祝福，有機會在她臨終前跟她說說話。

我握著她的手，告訴她我有多愛她，多麼感激能成爲她的父



四歲的布雷克，說他需要「餵養我的靈」。

親。我說：「你在聖殿裡結婚，忠信地遵守聖約。你和丈夫生下了七個孩子，撫養他們長大，成爲虔誠的耶穌基督門徒，勇敢的教會成員，對社會有貢獻的公民，他們也都選擇了有同樣品格的配偶。爸爸非常以你爲榮，你帶給我好多快樂！」

她輕聲回答：「謝謝你，爸爸。」

那一刻，我們含著淚，依依不捨。在她 67 年的人生歲月中，我們一起工作、唱歌，也常常一起滑雪。但那天晚上，我們談著最重要的事，像是聖約、教儀、服從、信心、家庭、忠貞、愛與永生。

我們非常想念女兒。但是，因爲有耶穌基督復興的福音，我們不爲她擔憂。因爲只要我們繼續遵守與神訂立的聖約，就能期待與她再相會。在同一時間，我們在這裡事奉主，而她在樂園那裡事奉主。<sup>1</sup>

我和妻子今年確實拜訪過天堂樂園——那是加州的天堂鎮。按照既定行程，我們湊巧在溫蒂去世不到 40 小時之後拜訪天堂鎮。我們與凱文·皮爾森長老和他的妻子，都感受到了加州奇哥支聯會聖徒們的堅強。我們了解到他們極大的信心、對彼此的施助，甚至是在野火的重大損失中所發生的奇蹟；這是加州有史以來災情最嚴重的野火。

我們和那裡的一名年輕警官約翰交談了一段時間，他也在第一時間勇敢地前往救援。他回憶起災難發生的經過。2018 年 11 月 8 日，濃厚的黑暗壟罩了整個天





堂鎮，兇猛的火勢和漫天餘燼迅速蔓延到整個小鎮，許多房屋和民衆的家當都被惡火吞噬，野火所到之處除了成堆的灰燼和焦黑的煙囪之外，什麼都沒有留下。

約翰開車穿越濃厚的黑暗，不時還有燃著餘火的大件殘骸在強風中飛撲而來。整整15個小時，他冒著生命危險，挨家挨戶，不停地協助一個個居民逃到安全的地方。而在這場艱困的考驗中，最讓約翰害怕的就是那個最重要的疑問：「我的家人在哪裡？」經過數十個小時漫長痛苦的等待，他終於得到他們已經平安撤離的消息。

約翰擔憂家人安危的故事給了我啓發。有些人在今生走到盡



納爾遜會長造訪加州的天堂鎮，學到極大的信心、施助和奇蹟

頭時可能會問：「我的家人在哪裡？」這就是我今天要給你們的信息。將來有一天你們結束塵世受驗證的階段，進入靈的世界時，必定要面對這個令人心痛的問題：「我的家人在哪裡？」

耶穌基督教導我們，指出那條重返永恆家園的路。祂比我們任何人更了解，天父為我們的永恆進步而制定的計畫。畢竟，祂自己就是那計畫的拱心石。祂是我們的救贖主、醫治者，是我們的救主。

自從亞當和夏娃被逐出伊甸園，耶穌基督已經伸出大能的臂膀，要拯救所有選擇跟從祂的人。經文一次又一次記載，祂向犯了各種罪的人們展開慈悲的臂膀。<sup>2</sup>

每個人在靈魂深處，都自然而然地渴望家人之間的愛能持續到永遠。情歌灌輸著不實的希望，認為只要相愛，就能永遠在一起。有些人則是誤解，以為耶穌基督的復活就是應許：所有的人死後都會和親愛的家人重聚。

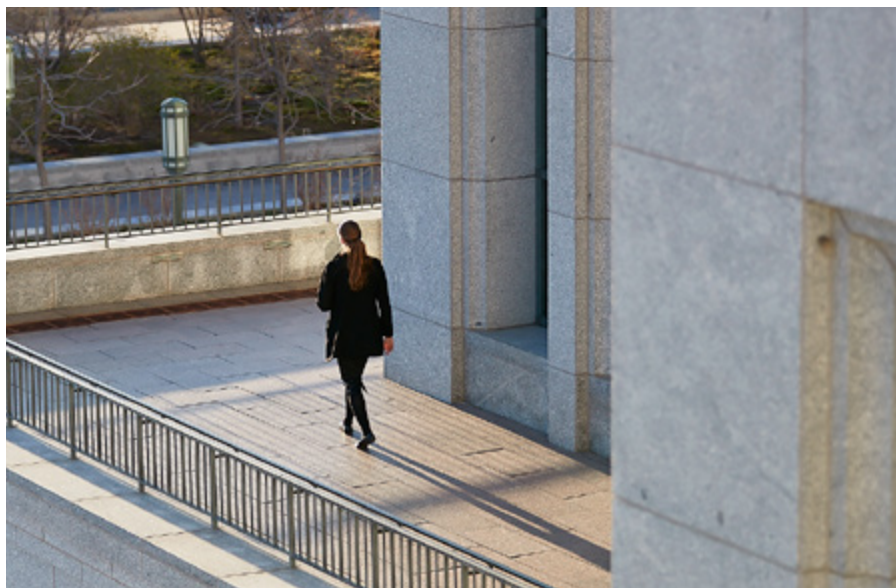
事實上，救主自己已經十分明白地教導，儘管祂的復活能確

保每個曾經活著的人，都會在復活後永遠活著；<sup>3</sup> 但是如果我們要獲得超升這項殊榮，必須做得更多。救恩是個人的事，但超升卻是全家人的事。

來聽主耶穌基督對祂使徒所說的這段話：「所有的誓約、合約、合同、義務、誓言、誓詞、履行、聯繫、聯合或期望，凡不是由那位被膏抹者為了今生和全永恆，藉著應許的神聖之靈訂立、同意和印證的，那麼在死者復活時和之後，就沒有功效、效力或力量；……因為凡不是要達此結果所立的合同，在人死後就終止了。」<sup>4</sup>

因此，要讓全家人超升直到永遠，哪些事是必要的呢？只要我們與神訂立聖約，遵守所立下的聖約，並接受必要的教儀，就有資格獲得那份殊榮。

從創世以來就是如此。亞當和夏娃、挪亞和他的妻子、亞伯拉罕和撒拉、李海和撒拉亞，以及耶穌基督每一位忠誠的門徒——自創世以來——都與神訂立了相同的聖約。他們每個人都接



「救主說道：『在我父的家裏有許多住處。』<sup>10</sup> 然而，當你們選擇不與神訂立聖約，就是選擇住在簡陋破舊的屋簷下，直到永遠。」

我要進一步懇請裹足不前的朋友：

「向神傾訴內心的話，求問祂這些事情是不是真實的，撥出時間研讀祂的話語，是真正在研讀！如果你真心愛你的家人，並且渴望和他們一同超升直到永遠，現在就要付出得到超升的代價——認真的研讀和熱切的祈禱——來認識並且遵從這些永恆真理。」

「如果你還不確定自己是否相信神，就從這裡開始。要了解，若從沒有與神交流的經驗，就會懷疑神的存在。因此，讓自己處在可以開始與神交流的狀態。謙抑自己，祈求神讓你能看見，神的手在你生活中，以及在你周遭所作的工；請祂告訴你，祂是否真的存在——是否認識你；求問祂對你的感覺，然後，仔細聆聽。」

我有一位親近的朋友，與神往來的經驗有限。但是他渴望和過世的妻子再相逢，所以請我協助他。我鼓勵他和傳教士見面，來了解基督的教義並學習福音中的聖約、教儀和應許的祝福。

他去做了，但是覺得按照傳教士的建議，必須在生活中做很多改變。他說：「那些誠命和聖約對我而言太困難了。況且，我根本沒能力繳付什一奉獻，也沒時間在教會服務。」然後他問我：「等我死後，你可以為我和我妻子做必要的聖殿事工，好讓我們

受了和我們今日主復興教會的成員，在洗禮時和在聖殿裡所接受到的相同教儀。

救主邀請所有人跟隨祂進入洗禮的水中，並在適當的時候，在聖殿裡與神訂立更多聖約，接受並且忠信持守那些更進一步的必要教儀。這些都是讓我們獲得超升，與家人和神永遠在一起的必要條件。

讓我心痛的是，在我摯愛、景仰和尊敬的人當中，有許多人婉拒了這項邀請。耶穌基督說：「來跟從我」，他們卻對祂的懇求置之不理。<sup>5</sup>

我了解神為何哭了，<sup>6</sup> 我也為這些親人朋友哭了。他們都是美好的男女，無私獻身於家庭和公民責任。他們慷慨獻出時間、精力和資源，這個世界也因為他們的奉獻而成為更好的地方。但是他們選擇不與神訂立聖約，拒絕接受必要教儀，來使他們和家人超升而永遠結合在一起。<sup>7</sup>

我多麼希望能親自和他們說

說話，邀請他們慎重考慮這項主認可資格的律法。我不知道那時候該說什麼，好讓他們能感受到救主多麼愛他們，我多麼愛他們，而且能看出遵守聖約的男女是如何領受到那份「完全的喜樂」。<sup>8</sup>

他們需要了解，儘管他們死後確實有一個地方保留給他們和那些雖然美好卻選擇不與神訂立聖約的人，但那裡不是家人重聚，有特權能永遠活著並獲得永恆進步的地方；那裡也不是他們能體驗到那份完全的喜樂——即無窮的進步和幸福快樂的國度。<sup>9</sup> 唯有在超升的高榮國度中與神，我們的永恆之父；祂的愛子耶穌基督；以及和我們美好、配稱、符合資格的家人住在一起，才能獲得那份至高無上的祝福。

我想對猶豫不決的朋友說：

「在今生，你們從不會勉強接受次等的事物。然而，你們不願意全然接受耶穌基督復興的福音，就等於選擇勉強接受次等的事物。」



能重聚嗎？」

感謝神，我不是審判這位朋友的法官。但是我質疑，一個人要是有機會在今生接受洗禮——有機會在今生被按立授予聖職，接受聖殿教儀——卻清楚決定拒絕這些機會，那麼，爲此人所作的代理聖殿事工，是否會有功效。

我親愛的弟兄姊妹，耶穌基督邀請我們走上聖約的道路，回到天家，與天上父母和我們深愛的家人同住。祂邀請我們：「來跟從我」。

現在，身爲祂教會的會長，我懇請各位，如果你們與教會日漸疏遠，或者，還沒有真正尋求認識這個已經復興了的救主的教會：請在屬靈的事上努力，爲自己找出答案，而且請現在就去做，時間已所剩不多。

我見證神活著！耶穌是基督。祂的教會和圓滿的福音已經在世上復興，我們的生活能因此蒙福，在今生和來生都享有快樂。我這樣見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 見阿爾瑪書 40：12-14。
2. 見耶利米書 27：5；馬太福音 23：37；路加福音 13：34；阿爾瑪書 5：33；尼腓三書 9：14。
3. 因爲基督已勝過死亡，所有的人都會復活。（見阿爾瑪書 11：41-45；第 40 章；教義和聖約第 76 篇；摩西書 7：62）。
4. 教義和聖約 132：7。
5. 路加福音 18：22。
6. 見約翰福音 11：35；摩西書 7：28-29。
7. 見教義和聖約 76：50-70。
8. 教義和聖約 138：17。
9. 見摩賽亞書 2：41；阿爾瑪書 28：12。
10. 約翰福音 14：2。



星期日午間大會

達林·鄔克司會長  
總會會長團第一諮理

## 藉著悔改獲得潔淨

由於神的計畫和耶穌基督的贖罪，我們可以藉著悔改的過程獲得潔淨。

在今生中，我們受到人的律法與神的律法所約束。我曾有過根據這兩種律法，審判嚴重不當行爲的不尋常經驗——在過去，是以猶他州最高法院法官的身分；現在，則是以總會會長團成員的身分。我體驗到人的律法與神的律法之間的差異，這加深了我對耶穌基督贖罪的真實性和力量的感謝。按照人的律法，犯下極嚴重罪行的人可被判終身監禁，不得假釋。然而，在慈愛天父的慈悲計畫中，則有所不同。由於救主爲「所有懷著破碎的心和痛悔的靈的人」的贖罪犧牲，我曾目睹

相同的嚴重罪行可在今生獲得寬恕（尼腓二書 2：7）。基督救贖世人，祂的贖罪是真實的。

唱詩班剛剛唱的這首美好聖詩，表達了我們救主的慈愛憐憫。

來近主耶穌；你在黑暗中，  
迷失了路途，主必照顧；  
偉大的愛心會從黑暗中，  
把你帶領到光明。<sup>1</sup>

耶穌基督的贖罪犧牲開啓了一扇門，「讓全人類可以悔改而歸向祂」（教義和聖約 18：11；亦見馬可福音 3：28；尼腓





一書 10：18；阿爾瑪書 34：8，16）。阿爾瑪書記載了人民的悔改與寬恕，當中甚至包括那些曾經是邪惡和嗜血的人（阿爾瑪書 25：16；27：27，30）。今天，我的信息是為我們所有的人帶來希望，包括那些因開除教籍或除名而失去教會成員身分的人。我們都是罪人，可以藉由悔改而獲得潔淨。羅素·納爾遜長老曾在過去的總會大會上教導：「要悔改遠離罪並不容易，但其酬賞是值得付出代價的。」<sup>2</sup>

## 一、悔改

悔改是以我們的救主作為開始，那是一種快樂，而非負擔。在去年十二月的聖誕祈禱會中，納爾遜會長教導：「真正的悔改並非是個單一事件，而是一項永遠不終止的特權，是獲得進步，擁有平安、安慰和喜樂的基礎。」<sup>3</sup>

關於悔改最偉大的一些教導，可在摩爾門經中阿爾瑪對教會成

員的講道找到，他後來形容這些人是在「不相信的狀態中」、「驕傲而自大」，而且「把心放在財富和世俗無益的事物上」（阿爾瑪書 7：6）。這復興的教會中的每位成員，都能從阿爾瑪受靈啟發的教導當中獲益良多。

我們以對耶穌基督的信心作為開始，因為「就是祂要來除去世人的罪」（阿爾瑪書 5：48）。如同阿爾瑪所教導的，我們必須悔改，因為「你們若不悔改，就絕不能承受天國」（阿爾瑪書 5：51）。悔改是神的計畫中不可或缺的一環。由於所有的人都會在今生中犯罪，而從神面前被隔絕，因此人若不悔改就無法「得救」（阿爾瑪書 5：31；亦見希拉曼書 12：22）。

從太初起便教導了這件事。主命令亞當：「要教導你的兒女：各地所有的人都必須悔改，否則他們絕不能繼承神的國，因為沒有不潔的東西能住在那裡，或住

在祂面前」（摩西書 6：57）。我們必須悔改我們所有的罪——悔改所有與神的誠命相違背的行為或怠惰，無人例外。納爾遜會長剛在昨天晚上向我們提出一項挑戰。他說：「弟兄們，我們都需要悔改。」<sup>4</sup>

我們若要藉著悔改獲得潔淨，就必須棄絕罪並向主認罪，並在必要時，向祂在這世上的法官認罪（見教義和聖約 58：43）。阿爾瑪教導，我們也必須「做正義的事」（阿爾瑪書 5：35）。這些都屬於經文中那項常見的邀請，也就是歸向基督。

我們每個安息日都需要領受聖餐。我們在聖餐教儀中訂立聖約，獲得祝福來幫助我們克服不配稱的行為與渴望，使我們能依照救主的邀請，成為完全（見馬太福音 5：48；尼腓三書 12：48）。當我們「摒棄一切邪惡，盡能、盡意、盡力愛神」，我們就能「在基督裡成為完全」，並藉著祂所流的血被「聖化」，「成為神聖而沒有污點」（摩羅乃書 10：32-33）。這是多麼大的應許！多麼大的奇蹟！多麼大的祝福啊！

## 二、負起責任與世上的審判

神的計畫提供了今生的經驗，目的之一是要「驗證」我們，「看〔我們〕是否願意做主〔我們〕的神命令〔我們〕的所有事情」（亞伯拉罕書 3：25）。這計畫的其中一部分，是我們要對神和對祂所揀選的僕人負責，而這當中涉及了世上的審判和神的



審判。

在主的教會中，對成員及準成員的世上審判，是由教會領袖執行，這些領袖要尋求神的指引。他們的責任是審判那些在通往永生的聖約道路上，努力歸向基督，以獲得祂贖罪大能的人。世上的審判決定一個人是否已準備好受洗。一個人是否配稱獲得聖殿推薦書，進入聖殿？一位從教會紀錄中被除名的人，是否已透過耶穌基督的贖罪充分悔改，得以再次受洗？

當神所召喚的世上法官核准某人可進行下一步，例如接受聖殿教儀時，他並非表示那人是完美的，也不是在寬恕任何罪。賓塞·甘長老曾教導，在免去世上的懲罰後，那人「也必須向天上的神尋求並獲得最終的悔改，只有祂能赦罪。」<sup>5</sup> 如果在最後的審判前，仍然未悔改有罪的行為和渴望，則未悔改的人仍然是不潔的。最終，我們要負起的責任，包括獲得悔改所帶來的最後潔淨，是我們每個人與神之間的事。

### 三、復活與最後的審判

經文中最常被提及的審判，是復活後的最後審判（見尼腓二書 9：15）。許多經文指出「我們都要站在神的臺前」（羅馬書 14：10；亦見尼腓二書 9：15；摩賽亞書 27：31），「按照必死之身的所作所為接受審判」（阿爾瑪書 5：15；亦見啓示錄 20：12；阿爾瑪書 41：3；尼腓三書 26：4）。所有的人都會「按照他們的行為」（尼腓三書 27：15），



和「他們心中的渴望」（教義和聖約 137：9；亦見阿爾瑪書 41：6）受審判。

最後審判的目的，是爲了判定我們是否達成阿爾瑪所描述的，那種心中「巨大的改變」（見阿爾瑪書 5：14，26），成爲新的人，「不再想作惡，只想不斷行善」（摩賽亞書 5：2）。執行這項審判的法官，是我們的救主耶穌基督（見約翰福音 5：22；尼腓二書 9：41）。在祂的審判之後，我們都會承認「祂的審判是公義的」（摩賽亞書 16：1；亦見摩賽亞書 27：31；阿爾瑪書 12：15），因爲祂通曉萬事（見尼腓二書 9：15，20），知道我們一切的行為和渴望，包括正義



的或已經悔改的，以及未悔改或未改變的行為和渴望。

經文中描述了最後審判的過程。阿爾瑪教導，對神的公道而言，在復活時，「萬物回復到原來的狀態」是必要的（阿爾瑪書 41：2）。這意謂著「假如他們今生的行為是好的，心中的願望是好的，在末日，他們〔將〕回復到好的」（阿爾瑪書 41：3）。同樣地，「假如他們的行為〔或他們的願望〕是壞的，他們就必回復到壞的」（阿爾瑪書 41：4-5；亦見希拉曼書 14：31）。同樣地，先知雅各教導，在最後的審判時，「凡正義的必仍正義，凡污穢的必仍污穢」（尼腓二書 9：16；亦見摩爾門書 9：14；尼腓一書 15：33）。這就是來到摩羅乃所稱的「活人和死人的永恆法官，偉大的耶和華的可愛的審判欄」前，在此之前會發生的過程（摩羅乃書 10：34；亦見尼腓三書 27：16）。

爲了確保我們將潔淨地站在神前，我們必須在最後的審判之前悔改（見摩爾門書 3：22）。如同阿爾瑪對他有罪的兒子所說的，我們無法在神前隱藏自己的罪行，「除非你悔改，否則你的罪必在末日成爲對你不利的見證」（阿爾瑪書 39：8）。在透過悔改而達到所需的潔淨這件事上，耶穌基督的贖罪爲我們提供了唯一的方法，而今生就是悔改的時候。儘管我們受到教導，有些悔改可以在靈的世界發生（見教義和聖約 138：31，33，58），但那不是一件有把握的事。密文·培勒



長老曾教導：「當身體與靈合而為一時，要克服困難和事奉主便容易許多。此時人比較容易被塑造、比較容易受影響。……今生是悔改的時候。」<sup>6</sup>

當我們悔改時，主保證，我們的罪——包括我們的行為和渴望——會得到潔淨，而我們慈悲的最終法官將「不再記住那些罪」（教義和聖約 58：42；亦見以賽亞書 1：18；耶利米書 31：34；希伯來書 8：12；阿爾瑪書 41：6；希拉曼書 14：18-19）。我們若藉著悔改獲得潔淨，就有資格獲得永生。便雅憫王描述那是「在無窮幸福的狀態中，與神同住」（摩賽亞書 2：41；亦見教義和聖約 14：7）。

神「復原的計畫」（阿爾瑪書 41：2）的另一個部分，是復活將使「萬物都……回復到原來而完美的軀體上」（阿爾瑪書 40：23）。這包括我們今生中所有身體上的缺陷和畸形，包含天生的或因創傷或疾病而導致的，都會變得完全。

這種復原是否能使我們的不

聖潔，或尚未克服的渴望或習癮，變得完全呢？並不能。我們從近代的啓示得知，我們將按自己的渴望以及行為受審判（見阿爾瑪書 41：5；教義和聖約 137：9），甚至連我們的思想都會定我們的罪（見阿爾瑪書 12：14）。我們絕不可「將〔我們〕悔改的日子拖延到〔死亡之時〕」（阿爾瑪書 34：33）。艾繆萊克教導，那在今生佔據我們身體的靈，不論是主的靈或魔鬼的靈，「也會有能力在永恆世界中佔據〔我們〕的身體」（阿爾瑪書 34：34）。我們的救主有能力，也隨時願意潔淨我們脫離邪惡。現在就是尋求祂的幫助，悔改我們邪惡或不當的渴望和思想，使我們能成為潔淨，並準備好在最後的審判站在神面前的時候。

#### 四、慈悲的臂膀

神的計畫和祂所有的誠命，都涵蓋在祂對我們每個人的愛之下，這份愛「比一切都令人渴望……而且最能讓靈魂快樂」（尼腓一書 11：22-23）。先知以賽

亞甚至向惡人保證，只要他們「歸向耶和華，耶和華就必憐恤……〔並〕廣行赦免」（以賽亞書 55：7）。阿爾瑪教導：「看啊，祂向所有的人伸出慈悲的臂膀邀請他們」（阿爾瑪書 5：33；亦見尼腓二書 26：25-33）。復活的主告訴尼腓人：「看啊，我慈悲的臂膀已伸向你們，凡願意來的，我必接納他」（尼腓三書 9：14）。從這些以及其他許多經文的教導中，我們知道慈愛的救主張開祂的雙臂，在祂所指定的慈愛條件下，接納所有男人和女人，來享有神給祂兒女最偉大的祝福。<sup>7</sup>

由於神的計畫和耶穌基督的贖罪，我懷著「完全光明的希望」見證，神愛我們，我們可以藉著悔改的過程獲得潔淨。我們獲得應許，「如果〔我們〕努力前進，飽享基督的話，並持守到底，看啊，父這樣說：你們必得永生」（尼腓二書 31：20）。願我們都會這麼做，我如此懇請和祈求，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 「來近主耶穌」，聖詩選輯，第 64 首。
2. 羅素·納爾遜，「悔改與歸信」，2007 年 5 月，利阿賀拿，第 102 頁。
3. 羅素·納爾遜，「耶穌基督賜予的四份禮物」（2018 年總會會長團聖誕節祈禱會），broadcasts.ChurchofJesusChrist.org。
4. 羅素·納爾遜，「我們可以做得更好，變得更好」，2019 年 5 月，利阿賀拿，第 69 頁。
5. *The Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball (1982), 101.
6. Melvin J. Ballard, in Melvin R. Ballard, *Melvin J. Ballard: Crusader for Righteousness* (1966), 212–13.
7. See Tad R. Callister, *The Infinite Atonement* (2000), 27–29.





璜安·維拉長老  
七十員

# 鍛鍊靈性肌肉

就像閱讀和學習有關肌肉的事情，不足以鍛鍊肌肉一樣，  
閱讀和學習有關信心的事情而沒有加上行動，  
也不足以培養信心。

我感謝能蒙福擁有骨肉的身體，這是來自天父的奇妙恩賜。我們的身體有 600 多塊肌肉。<sup>1</sup>許多肌肉都需要鍛鍊，才能保持良好的狀態，來執行日常的活動。我們可能耗費許多心思閱讀和學習有關肌肉的事情，但是如果認為這樣能使肌肉更強壯，我們將會非常失望。肌肉要去使用，才會成長。

我逐漸了解到，屬靈的恩賜也是同樣的道理，這些恩賜需要去運用，才會成長。例如，信心這項屬靈恩賜，不只是一種感覺或心情，而是一項行動的原則；信心在經文中出現時，常常和「運用」連結在一起。<sup>2</sup>就像閱讀和學習有關肌肉的事情，不足以鍛鍊肌肉一樣，閱讀和學習有關信心的事情而沒有加上行動，也不足以培養信心。

我 16 歲的時候，我的大哥伊凡 22 歲，有一天他回到家，告訴家人一個消息。他決定在耶穌基督後期聖徒教會受洗。我的父母

看著他，似乎有些存疑，我記得，我並不是完全明白這是怎麼一回事。大概一年後，他給了我們一個更令人意外的消息：他決定要去傳教，這表示，我們會有兩年的時間看不到他。我的父母聽到這項消息並不高興，然而，我在他身上看到明確的決心，這更讓我佩服他和他所作的決定。

幾個月後，伊凡在傳教時，我有機會和一些同學規劃一個假期。我們想要慶祝高中歲月結束，

到海灘玩幾天。

我寫信給正在傳教的哥哥，告訴他我的暑假計畫。他回信說，我們去那個目的地，途中會經過他服務的小鎮。我覺得順道去拜訪他，是個好點子。後來我才知道，傳教士不該讓家人來探望。

我作了所有的安排。我記得我坐在巴士上，想著在這美麗晴朗的日子，與伊凡歡聚的情景。我們會吃早餐、聊天、在海灘上玩、作日光浴——我們即將共度一段歡樂的時光！

公車抵達終點時，我看到了伊凡，他身邊站著另一個年輕人，他們兩人都穿白襯衫，打著領帶。我下了巴士，我們互相擁抱，然後他介紹他的同伴。我沒有多浪費一分鐘，馬上告訴哥哥我那天的計畫，但是我不知道伊凡那天作了什麼安排。他看著我，微笑地說：「好啊！不過，我們有些工作需要先做。你要和我們一起來嗎？」我同意了，以為我們之後會有足夠的時間到海灘上玩。

那天，有 10 個小時以上的時





在靈性和身體方面付出努力。如果我們與祂的靈保持和諧，就會學會認出這些機會，然後採取行動。

如果我們尋求更多耐心，可能會發現自己在等待回覆時需要運用耐心。如果我們想要對鄰人有更多的愛，可以在教會裡坐在陌生人旁邊，來培養愛心。信心也是類似的情形：當我們心中有所懷疑，就需要信賴主的應許來繼續前進。這麼做，就是在鍛鍊靈性肌肉，讓這些肌肉發達，成為生活中的力量來源。

一開始這可能不容易做到，甚至會成為艱難的挑戰。主透過先知摩羅乃所說的這些話，適用於今日的我們：「如果世人到我這裡來，我必讓他們看見自己的弱點。我賦予世人弱點，使他們得以謙卑；我給所有在我面前謙抑自己的人的恩典是充分的；因為如果他們在我面前謙抑自己，並對我有信心，我必為他們使軟弱的東西變成堅強。」<sup>5</sup>

我很感謝我的哥哥伊凡，他不但跟我分享福音，也間接地邀請我去奉行福音，並看出自己的弱點。他幫助我接受夫子的邀請：「來跟從我」<sup>6</sup>——也就是像救主那樣行走，像救主那樣尋求，並像救主愛我們那樣愛人。在那次傳道的經驗之後，過了幾個月，我決定受洗，而且我自己也要去傳教。

讓我們藉由找出需要更多靈性機能活動的肌肉，開始加以鍛鍊，來接受羅素·納爾遜會長的邀請，<sup>7</sup>一心一意地歸向救主。這

間，我與哥哥和他的同伴穿梭在那個小鎮的街道上。我整天對人微笑，和我從沒見過的人打招呼。我們跟每個人說話，敲陌生人的門，拜訪哥哥和他的同伴正在教導的一些人。

在其中的一個拜訪，哥哥和他的同伴教導有關耶穌基督和救恩計畫。突然間，伊凡停頓了一下，看著我。令我感到意外的是，他很有禮貌地請我分享，對正在教導的事有什麼看法。屋裡安靜下來，所有的目光都在我身上。我勉強想出一些話，分享對救主的感受。我不知道我分享的事情對不對。我的哥哥沒有糾正我，而是感謝我分享我的想法和感受。

我們在一起的那幾個小時，哥哥和他的同伴沒有花任何時間，專程教導我課程，但是我得到的知識，比之前跟他交談所累積的知識更多。我親眼看到，當人們在生活中獲得靈性的光，他們的容貌怎樣改變了。我看到他們之中有人如何在福音信息中找

到希望，我也學到該如何為人服務，忘卻自己和個人私慾。我那時在做救主所教導的事：「若有人要跟從我，就當捨己。」<sup>3</sup>

回想起來，我知道在那天，因為哥哥讓我有機會把信心付諸行動，我的信心增加了。當我們讀經文、尋找可教導的人、作見證，為人服務等等，就是在運用信心。那天我們沒有空去做日光浴，但是我的心沐浴在來自天上的光裡。我甚至連沙灘上的一粒小沙子都沒看到，但是我覺得我的信心像一粒小芥菜種子一樣成長。<sup>4</sup> 在那個晴朗的日子，我當不成觀光客，卻獲得美好的經驗，甚至在還不是教會成員的時候，就不自覺地當了傳教士！

### 使靈性肌肉強壯的機會

由於福音的復興，我們可以逐漸了解，天父如何幫助我們培養屬靈的恩賜。祂多半是給我們機會去培養那些恩賜，而不是直接給我們這些恩賜，讓我們不必



是長途賽跑，是一場馬拉松，而不是短跑衝刺，所以不要忘記去做那些微小但持之以恆的靈性機能活動，來增強這些重要的靈性肌肉。如果我們想要增加信心，就要去做需要信心才能完成的事。

我要見證，我們都是慈愛天父的兒女，祂的兒子耶穌基督愛我們。祂來到世上，向我們顯明道路，然後自願捨去生命，好讓我們獲得希望。救主邀請我們跟從祂完美的榜樣，運用對祂和對祂贖罪的信心，並擴展我們所獲賜的一切屬靈恩賜。祂就是那道路。這是我的見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. *Encyclopedia Britannica*, s.v. “Human Muscle System,” last modified Apr. 26, 2018, [britannica.com/science/human-muscle-system](http://britannica.com/science/human-muscle-system).
2. 例見阿爾瑪書 5：15；32：27；34：17；摩羅乃書 7：25；教義和聖約 44：2。
3. 馬太福音 16：24。
4. 見路加福音 17：6。
5. 以帖書 12：27。
6. 路加福音 18：22。
7. 見羅素·納爾遜，「大家齊向前」，2018年5月，利阿賀拿，第118-119頁。



江文漢長老  
十二使徒定額組

## 好牧人，神的羔羊

耶穌基督用祂的聲音和名字來稱呼我們。祂找尋我們，聚集我們。祂教我們如何用愛來施助。

親愛的弟兄姊妹，各位睡不著的時候，是否曾試過想像數羊呢？一隻隻肥嘟嘟的羊跳過籬笆，你數著：1，2，3，……245，246，……657，658……。<sup>1</sup>

對我來說，數羊不會讓我想睡覺。我會因為擔心錯過或丟失一隻而一直都清醒著。

我們跟那位後來成為國王的牧童同樣宣告：

「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

「他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

「他使我的靈魂甦醒。」<sup>2</sup>

在這個復活節期，我們頌揚這位好牧人，也就是神的羔羊。這是祂所有神聖頭銜裡比較溫柔或比較重要的一個。救主自稱好牧人，許多先知也作證祂是神的羔羊，我們從這兩種身分中學到很多知識。這兩個角色和象徵極其有力地相輔相成——誰比好牧人更能救助每一隻珍貴的羊呢？誰又比神的羔羊更適合成為我們的好牧人呢？

「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們」，神的獨生子因為願意服從祂的父而犧牲自己的生命。<sup>3</sup> 耶穌作證說：「我是好牧人；好牧人為羊捨命。」<sup>4</sup> 耶穌有權柄捨命，也有權柄取回。<sup>5</sup> 救主與祂的父合一，祂獨特地以好牧人及神的羔羊的身分賜福給我們。

耶穌基督是我們的好牧人，祂用祂的聲音和名字來稱呼我們。祂找尋我們，聚集我們。祂教我們如何用愛來施助。我們來探討這三個重點，先從祂用自己的聲音和名字來稱呼我們開始。

首先，我們的好牧人「按著名叫自己的羊，……〔牠們〕認得他的聲音。」<sup>6</sup> 「祂用自己的名字稱呼你們，那名字就是基督的名。」<sup>7</sup> 我們真誠地努力跟從耶穌基督時，就會受到感召，去行善、愛神和事奉祂。<sup>8</sup> 我們研讀、沉思和祈禱時，我們定期更新聖餐聖約及聖殿聖約時，以及我們邀請所有的人來接受祂的福音和教儀時，就是在聽祂的聲音。



們是我的羊。」<sup>16</sup>耶穌說，其他的羊也會聽見祂的聲音。<sup>17</sup>摩爾門經是為耶穌基督的聲音作證的另一部約書，這是多麼大的祝福啊！

耶穌基督邀請教會接納所有聽祂聲音<sup>18</sup>又遵守祂誠命的人。基督的教義包含了接受水、火與聖靈的洗禮。<sup>19</sup>尼腓問道：「既然神的羔羊是聖潔的，尚且需要受水的洗禮，來盡諸般的義，那麼，不聖潔的我們，更是何等需要受洗，是的，受水的洗禮！」<sup>20</sup>

今天，我們的救主希望我們的行事為人，能夠邀請別人來跟從祂。來在祂裡面找到愛、醫治、連結，並且歸屬於聖約；在祂裡面也包括在神的聖殿裡，聖殿的神聖救恩教儀能夠造福所有家庭成員，從而在幔子兩邊聚集以色列。<sup>21</sup>

最後，身為「以色列牧者」<sup>22</sup>的耶穌基督，具體展現以色列的牧人如何以愛施助。就像救主曾問西門·彼得那樣，當祂也問我們是否愛祂時，就是在懇請我們：「你餵養我的小羊。……你牧養我的羊。……你餵養我的羊。」<sup>23</sup>主應許，只要祂的牧人餵養祂的小羊和羊群，圈裡的羊便「不再懼怕，不再驚惶，也不缺少一個。」<sup>24</sup>

我們的好牧人告誡說，以色列的牧人不能睡覺，<sup>25</sup>不能趕散羊群，或讓羊走失，<sup>26</sup>也不能偏行己路，追求自己的利益。<sup>27</sup>神的牧人要去鞏固、醫治、包紮那受傷的，領回那被驅趕的，尋找那失喪的。<sup>28</sup>

主也警告要小心雇工，因為

現今，羅素·納爾遜會長勸告我們，要用耶穌基督所啓示的名稱來稱呼這個復興的教會，也就是耶穌基督後期聖徒教會。<sup>9</sup>主說：「你們無論做什麼，都要奉我的名；所以你們要用我的名稱呼這教會，奉我的名祈求父，求祂為我的緣故賜福給教會。」<sup>10</sup>在世界各地，我們在心中和家裡奉耶穌基督的名呼求父，我們感謝享有豐盛的祝福，能夠有以家庭為中心、由教會從旁輔助的崇拜，福音學習和有益身心的家庭活動。

其次，我們的好牧人會尋找我們，把我們聚集到祂的羊圈裡。祂問道：「你們中間誰有一百隻

羊失去一隻，不把這九十九隻撇在曠野、去找那失去的羊，直到找著呢？」<sup>11</sup>

我們的救主伸手救援那一隻羊，往往同時也保護那九十九隻羊。我們在施助的時候，雖然熱切想要找回那走失的一隻，但也感謝那堅定不移的九十九隻。我們的主從各處、<sup>12</sup>從大地四方<sup>13</sup>把我們找出來，解救出來。祂藉著聖約和祂的贖罪之血把我們聚集起來。<sup>14</sup>

救主告訴祂新約時期的門徒說：「我另外有羊，不是這圈裏的。」<sup>15</sup>復活的主在美洲大陸對李海立約的子孫作證說：「你



他們「不顧念羊」，<sup>29</sup> 還要提防「假先知；他們披著羊皮到你們這裡來，裡面卻是殘暴的狼。」<sup>30</sup>

我們懷著善意與信心來運用個人的道德選擇權時，就能令我們的好牧人歡喜。救主羊圈裡的人仰望著祂，感謝祂的贖罪犧牲。我們立約要跟從祂，不是被動、盲目或「懦弱」地跟從，而是全心全意想要愛神和鄰人，願意擔負彼此的重擔，因彼此的快樂而歡欣。我們要像基督甘心樂意地順服父的旨意那樣，虔敬地承受祂的名。我們欣然地努力參與祂的事工，去聚集和施助神所有的兒女。

弟兄姊妹們，耶穌基督是完美的好牧人。由於耶穌基督為我們捨命，並且現在已經榮耀地復活，因此祂也是最完美的神的羔羊。<sup>31</sup>

神的羔羊要被獻祭一事，從太初就預告了。天使告訴亞當，他作的獻祭「就好像父的獨生子的犧牲」，此事邀請我們要「悔改，並且永永遠遠奉子的名呼求神。」<sup>32</sup>



先祖亞伯拉罕為世上各國確立了聖約的祝福，也體驗到獻祭自己獨生子的意義。

「以撒對他父親亞伯拉罕說：『父親哪！』亞伯拉罕說：『我兒，我在這裡。』」以撒說：『請看，火與柴都有了，但……羊羔在哪裡呢？』

「亞伯拉罕說：『我兒，神必自己預備作燔祭的羊羔。』」<sup>33</sup>

眾先知和使徒早都預知神的羔羊被預派的使命，並為此感到高興。在舊大陸的約翰，在新大陸的尼腓，都為「神的羔羊」<sup>34</sup>作證，「是的，即永恆之父的兒子！……世界的救贖主。」<sup>35</sup>

阿賓納代為耶穌基督的贖罪犧牲作證說：「我們都如羊走入歧途；各人偏行己路；主使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。」<sup>36</sup>阿爾瑪稱神子偉大至極的最後犧牲，是「比其他所有的都重要」的事。阿爾瑪鼓勵我們要「對神的羔羊有信心」，而且「來吧，不要害怕」。<sup>37</sup>

我有個好朋友，講述她如何獲得對耶穌基督贖罪的寶貴見證。她從小就相信罪惡會遭致大懲罰，而且必須自己一個人承擔。她向神懇求，希望了解獲得神的寬恕的可能性。她祈求，想了解 and 知道耶穌基督如何能寬恕悔改的人，想知道慈悲如何能滿足公道。

有一天，她在一次帶來靈性轉變的經驗中，得到了祈禱的答覆。有個神色慌張的年輕人，抓著兩袋偷來的食物，從雜貨店裡跑出去，跑到大街上，後面追來的店經理一把將他抓住，開始叫罵，又動手打他。我的朋友並沒有把這個嚇壞的年輕人當成小偷，反而對他充滿了強烈的同情心，這是她自己沒料想到的。她不擔心自己的安危，反而直接走向那兩位爭吵的男子。她發現自己說出這樣的話：「我幫他付錢，請讓他走。我來幫他付食物的錢。」

我朋友受到聖靈的鼓舞，充滿著一股以往不曾感受過的愛，她說：「我這麼做，純粹是想幫助和挽救這個年輕人。」我朋友說，她開始明白耶穌基督和祂的贖罪，明白耶穌基督如何心懷純正且完美的愛，為什麼願意犧牲來成為她的救主和救贖主，以及她為什麼想要耶穌基督成為她的救主和救贖主。<sup>38</sup>

無怪乎我們高唱：

聽哉！牧人兮慈聲呼，  
同來尋回失路羊，  
肩胛負背兮欣然歸，  
安憩在於羊棚上。<sup>39</sup>

我們感到孤獨、退縮、不安或害怕時，我們的救主，神的羔羊，都知道。尼腓在異象中看見神羔羊的大能「降在羔羊教會的聖徒身上，也降在……主的約民身上」，雖然被「分散到整個地面上，……〔但〕他們在極大的榮耀中，以正義，並以神的大能武裝起來。」<sup>40</sup>

這項帶來希望和安慰的應許，也包含我們這時代。

在家庭、學校、工作場合或社區裡，你是唯一的教會成員嗎？你是否有時候覺得自己的分會很小或與世隔絕呢？你是否曾經搬到語言或風俗習慣都不熟悉的新地方？或許你的生活環境已經改變，而你不曾想過會發生的事，如今在困擾著你？救主向我們保證，不論我們的處境如何，不論我們是誰，套用以賽亞的話：「他必像牧人牧養自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在懷中，慢慢引導那乳養小羊的。」<sup>41</sup>

弟兄姊妹們，我們的好牧人用祂的聲音和名字來稱呼我們。祂尋找並聚集祂的人民，親自造訪他們。祂透過活著的先知和我們每一個人，去邀請所有的人在祂圓滿的復興福音中與聖約道路上，找到平安、目的、醫治和喜悅。比方說，祂教導以色列的牧人要懷著祂的愛去施助。

耶穌是神的羔羊，祂的神聖使命是早已預派的，眾先知和使徒都為此感到歡欣。祂的贖罪無限且永恆，是幸福計畫和創造目的的核心所在。祂向我們保證，祂會把我們放在心上。



親愛的弟兄姊妹，願我們渴望成為「神和羔羊的謙卑信徒」，<sup>42</sup>或許有一天，我們的名字得以寫在羔羊的生命冊上，<sup>43</sup>唱著羔羊的歌，<sup>44</sup>被請去赴羔羊的宴席。<sup>45</sup>

祂既是牧人又是羔羊，呼喚我們再次來「得到正確的知識，認識〔你〕們的救贖主和〔你〕們偉大而真正的牧人」。<sup>46</sup>祂應許說：「〔我〕們能藉著祂的恩典在基督裡成為完全。」<sup>47</sup>

在這個復活節期，我們頌揚祂：

「羔羊是配得的！」<sup>48</sup>

「唱和散那歸於神和羔羊！」<sup>49</sup>

我要為我們完美的好牧人，這位完美的神的羔羊作見證。祂呼喚我們的名字。奉祂的名，也就是耶穌基督的聖名，阿們。■

註：

1. 有一首流行歌曲的歌詞是這樣的：  
當我憂慮，無法成眠，  
我會計算恩典而不數羊。  
計算恩典讓我安然入睡」  
(Irving Berlin, "Count Your Blessings Instead of Sheep" [1952])。

2. 詩篇 23：1-3。
3. 約翰福音 3：16。
4. 約翰福音 10：11。
5. 見約翰福音 10：15，17-18。
6. 約翰福音 10：3-4。
7. 阿爾瑪書 5：38；亦見阿爾瑪書 5：37，39，59-60。
8. 見摩羅乃書 7：13；教義和聖約 8：2-3。
9. 見羅素·納爾遜，「教會的正確名稱」，2018年11月，利阿賀拿，第87-89頁。
10. 尼腓三書 27：7。
11. 路加福音 15：4；亦見教義和聖約 18：15。
12. 見以西結書 34：12；亦見耶利米書 31：10；以西結書 34：6，11-14；彌迦書 5：8；馬太福音 10：6；15：24。有關失散的預言，以及聖約聚集的預言和應許，都是包括羅素·納爾遜會長在內等眾先知的一貫主題。
13. 尼腓一書 22：25。
14. 見希伯來書 13：20。
15. 約翰福音 10：16；亦見尼腓三書 15：21；16：1，3；教義和聖約 10：59-60。
16. 尼腓三書 15：24；亦見尼腓三書 15：17，21。
17. 見尼腓三書 16：1，3；亦見教義和聖約 10：59-60。
18. 見摩賽亞書 26：21。
19. 見尼腓二書 31：13-14，21。
20. 尼腓二書 31：5；亦見阿爾瑪書 7：14。
21. 見瑪拉基書 4：5-6；約翰福音 15：9-13；摩賽亞書 25：18；希拉曼書 11：21；亦見羅素·納爾遜，「以色列民全力起」（2018年6月3日，全球青少年祈禱會），HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org；羅素·納爾遜，「聚集分散的以色列」，2006年11月，利阿賀拿，第79-82頁。
22. 詩篇 80：1。
23. 約翰福音 21：15-17；亦見整章經文。
24. 耶利米書 23：4。
25. 見那鴻書 3：18。
26. 見耶利米書 23：1；50：6，44。
27. 見以賽亞書 56：11；以西結書 34：2-6。
28. 見以西結書 34：2-6。
29. 約翰福音 10：13。
30. 尼腓三書 14：15；亦見馬太福音 7：15；阿爾瑪書 5：60。
31. 見尼腓二書 9：10-12。神的羔羊克服身體的死亡和靈性的隔絕，使所有的人得以在今生和永恆中聚集，歸於一



- 個牧人。
32. 摩西書 5：7-8。
33. 創世記 22：7-8；亦見摩爾門經雅各書 4：5。
34. 約翰福音 1：29；尼腓一書 11：21。
35. 尼腓一書 11：21，27。
36. 摩賽亞書 14：6；亦見 以賽亞書 53：6。
37. 阿爾瑪書 7：7，14-15。
38. Conversation with Pornthip “Tippy” Coyle, Feb. 2019, used with permission.
39. 「牧者所愛」，聖詩選輯，第 136 首。強調牧人與羊的其他聖詩包括：「救主供我牧場」，聖詩選輯，第 59 首。  
救主準備供我牧場，  
餵養照顧細心守望，  
慈愛牧人供我所需，  
保護我猶如慈母心，  
白日行走祂守在旁，  
夜深人靜常為我佈哨防。  
「助我憑聖靈教導」，聖詩選輯，第 179 首。  
助我尋回迷失羊群，  
教我成為牧羊人，  
助我帶羊兒回羊欄，  
助我餵養您的羊。  
“Come, All Ye Sons of God,” *Hymns*, no. 322:  
後期事工已經展開：  
聚集失散的以色列，  
將他們帶回錫安，讚美羔羊。  
來吧，失散的羊，請聽牧人的聲音。
40. 尼腓一書 14：14；亦見尼腓一書 13：35，37：「明白而寶貴的……〔記錄〕……藉著羔羊的恩賜和大能，傳給外邦人。如果〔我〕們持守到底，〔我〕們必在末日……在羔羊的永恆國度中得救。」
41. 以賽亞書 40：11。
42. 希拉曼書 6：5。
43. 見啓示錄 21：27。
44. 見啓示錄 15：3；教義和聖約 133：56。
45. 見啓示錄 19：9；教義和聖約 58：11。亦見啓示錄 7：17：「因為……羔羊必牧養他們，領他們到生命水的泉源；神也必擦去他們一切的眼淚」；啓示錄 22：1：「生命水的河，明亮如水晶，從神和羔羊的寶座流出來。」
46. 希拉曼書 15：13。
47. 見摩羅乃書 10：32-33。
48. 啓示錄 5：12。
49. 教義和聖約 109：79。



大衛·貝納長老  
十二使徒定額組

# 準備好獲得一切 必需的事物

我們努力履行個人責任，去學習並喜愛耶穌基督的復興福音時，會得到祝福。

耶穌基督後期聖徒教會的各項計畫和活動，正變得愈來愈以家庭為中心、由教會從旁輔助，最近總會大會上宣布的一系列調整，清楚地顯示了這一點。羅素·納爾遜會長勸告我們：「還有更多的事情會發生。……吞幾顆維他命，好好休息，教會的未來令人興奮。」<sup>1</sup>

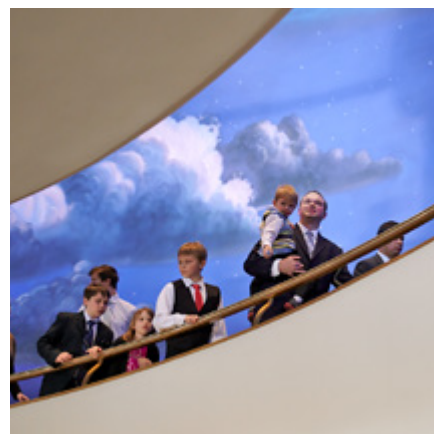
我祈求並邀請聖靈同在，幫助我們一起思考在主復興的教會中，目前正在進行的這些調整，可能產生的一些基本影響。

## 以家庭為中心、由教會從旁輔助的福音學習

我和奎格·柯丁森長老最近一起參加了一場聖職領導人大會，他運用了兩個簡單的問題，來強調成為以家庭為中心、由教會從旁輔助這項原則。他建議我們不要在星期日的教會聚會後，回到家時間：「你今天在教會學到了哪些關於救主和祂福音的事？」

反過來，我們應該在教會聚會中問：「你這一週在家裡學到了哪些關於救主和祂福音的事？」切實地守安息日、新的課程和經過調整的聚會時間表，這些都能幫助我們在家和在教會學習福音。

耶穌基督後期聖徒教會的每一位成員，每個人都有責任要學習和奉行主的教導，並藉著適當的權柄，來接受救恩和超升的教儀。我們不應該期望教會這個組織，來教導或告訴我們，成為忠誠的門徒和勇敢地持守到底，所必須



知道和做到的每一件事情。<sup>2</sup> 反之，我們個人有責任，要學習我們應當學習的事，奉行我們知道應當過的生活，成為夫子要我們成為的人。我們的家是「學習」、「奉行」和「養成」的首要場所。

約瑟·斯密小時候從家人那裡，學習關於神的事。他努力探索神對他的旨意，這促使他在眾多不同的基督教派當中尋找真理，認真地沉思經文，並真誠地向神禱告。少年約瑟·斯密在父和子顯現後，立刻從聖林返家，回到家，第一個和他說話的，是他的母親。他「靠著壁爐時，母親問〔他〕怎麼回事。〔約瑟〕回答說，『別擔心，一切都好——我很好。』然後〔他〕對母親說，『我自己已經知道……了。』」<sup>3</sup> 約瑟的經歷提供了一個有力的學習模式，這個模式我們每個人都應該效法。我們也都需要自己學習。

天父計畫的首要目的，是讓祂的子女變得更像祂。因此，祂提供我們極為重要的機會，來成長和進步。我們承諾要學習和奉行真理，這樣的決心在愈來愈混亂和邪惡的「騷動」<sup>4</sup> 世界裡，變得愈來愈重要。我們不能期望，光靠參加教會聚會和參與各項計畫，就能獲得所有的靈性啓迪和保護，讓我們能夠「在磨難的日子抵擋仇敵」。<sup>5</sup>

「父母有神聖的職責，要在愛與正義中教養兒女。」<sup>6</sup> 受靈啓發的教會領袖、教師和活動，則幫助個人和家庭努力在靈性上成長。儘管我們在聖約道路上努力



前進時，都需要別人的幫助，但是培養靈性力量和耐力的首要責任，則落在我們每一個人的身上。

想想先知李海的兒子尼腓，如何渴望藉著聖靈的力量，親自看到、聽到和知道他父親在生命樹異象中所學到的事。年輕的尼腓當然需要「良好的父母」<sup>7</sup> 的榜樣和教導，也確實因此而蒙福。但是，就像約瑟·斯密一樣，他渴望親自了解和知道。

如果你我所知道的耶穌基督和祂的復興福音，都是別人教導或告訴我們的，那麼，我們對耶穌基督和對祂榮耀後期時代事工的見證基礎，是建立在沙土上。<sup>8</sup> 我們不能完全依賴或借用別人的福音之光和知識，即使是我們所愛和信任的人也不行。

重要的是，先知約瑟·斯密教導，每一位後期聖徒都要親自了解「神對我們來到世上……的計畫和目的」。<sup>9</sup>

「關於人與神和諸天使之間的未來關係，就算我們讀過並了解從亞當時代以來所有寫下的事，我們對這主題所知道的還是極少。光是閱讀別人的經驗或賜給他們的啓示，絕不能讓我們有寬廣的視野來了解我們自己的情況，和我們與神之間的真正關係。這種知識只能藉由經驗，透過那為此目的而設的神的教儀來獲得。」<sup>10</sup>

耶穌基督後期聖徒教會的各項計畫和活動，之所以在圓滿時代福音期的這個特定時節，變得愈來愈以家庭為中心、由教會從旁輔助，其中一個重要原因，就是為了讓個人和家庭能夠達成這項偉大的靈性目標。

### 以家庭為中心、由教會從旁輔助的學習，可能產生的影響

讓我總結，福音學習變得愈來愈以家庭為中心、由教會從旁輔助，可能產生的一些基本影響。



首要的傳教士訓練中心是在我們的家；次要的傳教士訓練中心，是在普柔浮、馬尼拉、墨西哥市和其他地點。最富教育意義的主日學課程，應該是我們在住處進行的個人和家庭研讀；在教堂舉行的主日學課程，對我們有幫助，但那是次要的。

家譜中心現在是在我們的家。家譜研究工作所需要的協助支援，一樣可在教堂提供。

不可或缺的聖殿準備課程，是在我們的家中進行；教堂也可以定期開設重要的聖殿準備班，但那是次要的。

使我們的家成為我們可以「站在聖地上」<sup>11</sup>的聖所，在這後期的日子裡至關重要。雖然以家庭為中心、由教會從旁輔助的學習，是為讓我們在今日獲得靈性力量和保護，但這件事未來甚至會更攸關重大。

### 以家庭為中心、由教會從旁輔助的學習和聖殿準備

請想想「以家庭為中心、由教會從旁輔助」這項原則，如何適用於我們個人做好準備和保持配稱，使我們能在主的殿中接受神聖的教儀和聖約。

確實，在家中所做的聖殿準備是最有成效的。不過，教會有很多成員並不確定，在聖殿外怎樣討論聖殿經驗才適當，哪些可以說，哪些不能說。

泰福·彭蓀會長說明了，為什麼會有這種不確定的感覺。

「聖殿是一個神聖的地方，在聖殿裡舉行的教儀是神聖的。

由於聖殿極為神聖，因此有時我們會有所顧忌，不願對子女和孫子女多談聖殿的事。

「如此一來，許多人無法培養去聖殿的真正渴望，或者使得他們在對聖殿認識不多的情況下，就進入聖殿，因而未能準備好接受所要負起的義務和要訂立的聖約。

「我相信有適當的了解和認識，對於年輕人為進入聖殿作準備極有幫助……〔而且〕能助長他們心存渴望尋求聖職的祝福，就如亞伯拉罕尋求聖職的祝福一樣。」<sup>12</sup>

彭蓀會長強調我們要有適當的了解，針對這一點，有兩項基本準則，可以幫助我們做到。

準則一。因為我們愛主，所以在談論祂神聖的殿時，一定要心懷虔敬。我們不該透露，也不該描述在神聖聖殿儀式中所接受到的，與聖約有關的特別象徵。我們也不該討論，在聖殿中具體承諾不會透露的神聖資料。

準則二。聖殿是主的殿。聖殿裡的一切都指向我們的救主耶穌基督。我們可以討論與聖殿教儀和聖約有關的基本目的和教義、原則。

豪惠·洪德會長勸告：「讓我們與孩子分享我們在聖殿裡所享有的靈性感覺，並且更熱切、更自在地教導他們有關主的殿的目的。」<sup>13</sup>

從先知約瑟·斯密起，一直到羅素·納爾遜會長，世世代代的教會領袖，都廣泛地教導聖殿教儀和聖約在教義上的目的。<sup>14</sup>我



們有很豐富的資源，有印刷品、聲音檔、影片，還有其他格式的資源，來幫助我們認識先行禮教儀、恩道門、婚姻和其他印證教儀。<sup>15</sup>教會也提供了資料，說明如何跟從救主——藉由接受和敬重各項聖約，來遵守服從律法、犧牲律法、福音律法、貞潔律法和獻納律法。<sup>16</sup>教會成員都應該熟悉 [temples.churchofjesuschrist.org](http://temples.churchofjesuschrist.org) 上，可以取得的實用資料。

羅素·納爾遜會長強調，由於聖殿教儀的神聖本質，所以教會在發布與聖殿有關的重要資料時，資料是否正確且適合公諸大眾，其中的平衡至關重要。他說明：「我建議……成員……閱讀經文指南裡與聖殿相關的條目，例如：『膏抹』、『聖約』、『犧牲』和『聖殿』。不妨也閱讀出埃及記第 26～29 章和利未記第 8 章。舊約和無價珍珠裡的摩西書、亞伯拉罕書，強調聖殿事工不但是



獲得一切必需的事物」。<sup>20</sup> 我這樣應許和見證，奉主耶穌基督的聖名，阿們。■

註：

1. Russell M. Nelson, in “Latter-day Saint Prophet, Wife and Apostle Share Insights of Global Ministry,” Newsroom, Oct. 30, 2018, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
2. 見教義和聖約 121：29。
3. 約瑟·斯密——歷史 1：20。
4. 教義和聖約 45：26。
5. 以弗所書 6：13。
6. 「家庭：致全世界文告」，2017年5月，利阿賀拿，第145頁。
7. 尼腓一書 1：1。
8. 見馬太福音 7：24-27；尼腓三書 14：24-27；18：13。
9. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第211頁。
10. 教訓：約瑟·斯密，第419頁。
11. 教義和聖約 101：22。
12. 參閱總會會長的教訓：泰福·彭蓀（2014），第174頁；see also Ezra Taft Benson, “What I Hope You Will Teach Your Children about the Temple,” *Ensign*, Aug. 1985, 8。
13. 總會會長的教訓：豪惠·洪德（2015），第184頁。
14. See, for example, James E. Talmage, *The House of the Lord* (1912), 99–101.
15. 見 James E. Talmage, *The House of the Lord*, 89–109；羅素·納爾遜，「為聖殿祝福作個人準備」，2001年7月，利阿賀拿，第37-40頁；Boyd K. Packer, *The Holy Temple* (1980), 153–55。
16. 見 *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 121；James E. Talmage, *The House of the Lord*, 100；準備進入聖殿（小冊子，2002）。
17. 羅素·納爾遜，「為聖殿的祝福作準備」，2010年10月，利阿賀拿，第47頁。
18. 例如，觀看義大利羅馬聖殿的導覽影片，或研讀先知在聖殿方面的教導（見 temples.ChurchofJesusChrist.org）。
19. 見教義和聖約 19：23。
20. 教義和聖約 109：15。

古老的習俗，其教儀更具有歷久不衰的特質。」<sup>17</sup>

所以，想像你的子女問：「我在學校聽別人說，我們在聖殿裡穿很奇怪的服裝。真的是這樣嗎？」temples.ChurchofJesusChrist.org網站上，有一個短片，叫作「神聖的聖殿服裝」。這個絕佳的資源說明，從遠古時代，男人和女人就採用聖樂、不同形式的祈禱、饒富象徵意義的宗教服裝、手勢和儀式，來表達他們內心深處對神的崇拜之情。所以說，教會藉由提供基本的教導和絕佳的資源，例如這個影片，從旁輔助我們，以家為中心來準備好接受聖殿的榮耀祝福。你可以取得許多實用的資料。<sup>18</sup>

我們努力行走在主的靈的溫順中，<sup>19</sup> 就能蒙福了解，關於神聖的聖殿教儀和聖約，在家中什麼適合討論，什麼不適合討論，然後達到必要的平衡。

### 應許和見證

我猜想你們當中有些人可能在思索，自己的福音學習，是否能實際做到以家庭為中心、由教會從旁輔助。也許你是家中唯一的教會成員，也許你的配偶不支持你，也許你是單親父母，也許你單身自己一個人住，也許你是離婚的後期聖徒，所以你對這些原則如何適用於你的情況，心中抱持疑問。也許你們是一對夫婦，彼此看著對方，質疑說：「這件事我們做得到嗎？」

是的，你做得到！我應許，各項增添你能力的祝福，會流入你的生活中，並彰顯出來。會有大門敞開，也會有光芒照射。你的能力會增強，讓你能認真且充滿耐心地堅持下去。

我喜悅地見證，我們努力履行個人責任，去學習並喜愛耶穌基督的復興福音時，補償的祝福會來到。我們確實可以「準備好





凱爾·麥基長老  
七十員

# 直接由神而來的良善

即使我們正在耐心地等候主，有些祝福還是會立刻臨到我們。

好幾年前，我們五歲大的兒子走過來，對我說：「爸，我弄懂了。我明白你的很快，對我來說就是很久很久。」

當主或祂的僕人說「再過不多日子」或「時候不遠了」的時候，實際的意思可能是指一生或更久的時間。<sup>1</sup> 祂的時間跟我們的不同，祂的時機也往往跟我們的不一樣，關鍵在於耐心。沒有耐心，我們就無法培養或展現對神的信心，亦即得以獲得生命與救恩的信心。但我今天的信息是，即使我們正在耐心地等候主，有些祝福還是會立刻臨到我們。

當阿爾瑪和他的人民被拉曼人俘虜時，他們祈求能獲得解救。他們並沒有立刻獲得解救，但是在他們耐心等待救援時，主向他們顯示的良善，帶有直接的祝福。祂直接軟化拉曼人的心，使他們沒有遭到拉曼人殺害。祂也增強了阿爾瑪的人民，減輕他們的重擔。<sup>2</sup> 當他們最後被救出來時，他們來到柴雷罕拉，講述他們的經驗，讓那裏的人民嘖嘖稱奇。柴

雷罕拉的人民大感驚奇，他們「想到直接由神而來的良善，想到祂以大能解救阿爾瑪和他的弟兄脫離拉曼人的掌握與束縛……就提高聲音感謝神。」<sup>3</sup>

直接由神而來的良善，會臨到所有真心誠意、全心全意呼求祂的人；這會臨到那些在真切的絕望中哭喊的人，或在援救看似遙不可及，痛苦似乎延長，甚至加劇的時刻來到。

這樣的事就發生在一個年輕的先知身上；他在濕冷地牢中，痛苦到幾乎要死，最後呼喊：「神啊，您在哪裡？……您的手要靜止到幾時？……是的，主啊，……到幾時？」<sup>4</sup> 主的答覆並未立即解

救約瑟，但是祂立刻宣告平安。<sup>5</sup>

神也立即給予希望，他最終會獲得解救。<sup>6</sup> 不論何事、不論何地，在基督裡並透過基督，希望總是在我們面前展露燦爛的微笑，<sup>7</sup> 而且直接出現在我們面前。

此外，祂已應許：「我的慈愛必不離開你。」<sup>8</sup>

最重要的是，神的愛是立即直接的。我要和保羅同樣見證，任何事情都無法讓「我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌裏的」。<sup>9</sup> 即使我們的罪會讓我們與祂的靈隔絕一段時間，但卻無法持續和直接地，讓我們與祂神聖的父愛隔絕。

上述是「祂就立刻祝福〔我們〕」<sup>10</sup> 的一些方式和方法。現在，為了顯明這些原則既符合現況又跟我們切身相關，我要跟各位分享兩個人的經驗，他們都能見證直接由神而來的良善。

艾蜜莉從青少年時期，就因為濫用藥物而受苦。一時的嘗試變成習慣，習慣最後越來越難改，成為網綁她多年的習癮，情況時好時壞。艾蜜莉小心翼翼地把自己的困難隱藏起來，在她成為人妻、人母之後更是如此。

她一開始所獲得的解救，感



覺根本不像是解救。前一刻，艾蜜莉只是接受一項例行的醫療檢查，下一刻，她就被救護車載到住院治療的院所。一想到自己要跟孩子、丈夫和家分開，她的心開始慌了。

那一晚，艾蜜莉獨自留在又冷又暗的房間，蜷縮在床上哭泣。她逐漸失去理性思考的能力，以致最後焦慮、恐懼，以及房間裡和她心中令人窒息的黑暗壓垮了她，艾蜜莉真的以為那天晚上她會死掉，孤單地死掉。

在那絕望的情況下，艾蜜莉設法鼓起全身的力氣，從床上翻下來，跪在地上。她不再像以前有時祈禱那樣擺出姿勢，她完全臣服於主，絕望地懇求：「親愛的神，我需要您，請幫助我，我不想孤單一個人。請幫助我熬過這個晚上。」

就在那瞬間，耶穌伸出祂的手，抓住她快沉沒的靈魂，就像祂對古代的彼得所做的那樣。<sup>11</sup> 一股奇妙的平靜、勇氣、安定和愛臨到了艾蜜莉。那個房間不再冷冰冰，也不再孤單，自從 14 歲以來，這是她第一次知道一切都安無恙。當艾蜜莉「覺悟神的存在」，<sup>12</sup> 她安然入睡。由此可知，「你們若悔改，不硬起心來，那偉大的救贖計畫必立刻在你們身上生效」。<sup>13</sup>

艾蜜莉的痊癒和最終的解脫花了很長的時間，她接受治療、訓練和諮商好幾個月，在那段期間神的良善支撐著她，有時甚至背著她走下去。神的良善繼續與她同在，幫助她進入聖殿，與丈



夫和孩子永遠印證在一起。艾蜜莉就像柴雷罕拉的人民，現在，當她想到神直接的良善，以及神拯救她脫離束縛的大能時，都會感謝神。

現在再談談另一位勇敢信徒的故事。2013 年 12 月 27 日，尚恩與莎拉·齊柯德突然出現在艾莉莎·舒羅德的門口階梯，艾莉莎很高興地接待這兩位好友。尚恩是艾莉莎的主教，他把自己的手機遞給艾莉莎，神情肅穆地對她說：「艾莉莎，我們愛你，你需要接這通電話。」

艾莉莎的丈夫馬里歐在電話上。她的丈夫和他們的幾個孩子在偏遠的地區，進行一趟期待已久的雪上摩托車之旅，卻發生嚴重的意外。馬里歐傷勢嚴重，他們 10 歲大的兒子迦勒不幸去世。當馬里歐聲淚俱下地述說迦勒的死訊，艾莉莎被很少有人能夠理解的震驚和戰慄壓垮，她癱坐在地。難以言喻的悲慟讓她虛脫無力，艾莉莎動也不動，也無法說話。

齊柯德主教夫婦隨即扶起她，攙扶她。他們哭成一團，悲痛萬分好一陣子。後來，齊柯德主教提

議給艾莉莎一個聖職祝福。

接下來發生的事，若是對耶穌基督的贖罪和直接由神而來的良善沒有一些了解，是無法理解的。齊柯德主教將雙手輕輕地放在艾莉莎的頭上，用顫抖的聲音開始說話。艾莉莎聽到兩件猶如神親口對她說的事。首先，她聽到自己的名字：艾莉莎·舒羅德，接著她聽到主教運用全能之神的權柄。就在聽到主教說出她的名字和神的能力那瞬間，艾莉莎充滿了無法形容的平安、愛、安慰，甚至有些喜悅。這種感覺一直縈繞著她。

當然，馬里歐、艾莉莎和他們的家庭，現在還是會想念迦勒，為他哀悼。這很困難！每次我跟她談話，艾莉莎在談到她是多麼愛、多麼思念她的小兒子時，就會淚水盈眶。她噙著淚水談到，偉大的拯救者如何在她遭遇嚴峻考驗的每個時刻支持著她，而且在她處於極度絕望的那段日子，從一開始就立即獲得由祂而來的良善，現在也讓她對「再過不多日子」就要來到的甜美團聚，持續懷抱著光明的希望。



我領悟到，人生的經驗有時會產生困惑和紛擾，讓人難以獲得、察覺或留住臨到艾蜜莉和艾莉莎的這種如釋重負的感覺。我也曾經歷過這樣的時刻。我見證，在這些時刻，光是我們能存活下來，就已經溫柔有力地顯明直接由神而來的良善。要記得，古代的以色列因為「那曾〔日復一日〕保護他們的同一位神」，<sup>14</sup>最後才獲得拯救。

我見證耶穌基督是偉大的拯救者，我奉祂的名應許各位，只要你真心誠意、全心全意歸向祂，祂會拯救你脫離任何足以削弱、摧毀你的生活或喜樂的事。解救的過程可能比你想要的還要久，可能是一生或更久。所以，爲了給你們安慰、勇氣和希望，爲了支持和強化你們直到那最終獲救的日子，我要向你們介紹直接由神而來的良善，並爲此作見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 例見阿爾瑪書 7：7，9：26；教義和聖約 88：87。
2. 見摩賽亞書 23：28-29；24：14-15。
3. 摩賽亞書 25：10。
4. 教義和聖約 121：1-3。
5. 見教義和聖約 121：7。
6. 見阿爾瑪書 58：11：「是的，事情是這樣的，主我們的神確曾向我們保證，會拯救我們；是的……使我們盼望經由祂獲得解救。」亦見教義和聖約 121：7-8。
7. 見「感謝神賜我們先知」，聖詩選輯，第 10 首。
8. 以賽亞書 54：10。
9. 羅馬書 8：39。
10. 摩賽亞書 2：24。
11. 見馬太福音 14：31。
12. 阿爾瑪書 5：7。
13. 阿爾瑪書 34：31。
14. 尼腓一書 5：15。



羅納德·羅斯本長老  
十二使徒定額組

## 建造靈性與防禦的堡壘

當我們奉行耶穌基督的福音，當我們靠著救主的贖罪，懷著信心向前推進時，我們就會被強化，能抵擋敵人。

親愛的弟兄姊妹，在本次大會接近尾聲之際，我要爲過去這兩天來，在這講台上所分享的忠告、真理和啓示，表達對天父的感謝。我們已獲得神的僕人的教導，他們蒙神召喚說出祂神聖的話語。主在後期時代的啓示中提醒我們：「無論是藉著我自己的聲音，或是我僕人們的聲音，都是一樣。」<sup>1</sup>

看著現場聚集的衆多聖徒，以及腦海裡想像著在世界各地觀看總會大會的成員，這令我想起摩爾門經中，耶穌基督在被釘十

字架之後向尼腓人顯現時，聚集的群眾。主教導他們福音，然後鼓勵他們說：「回家去，沉思我講的事，奉我的名向父祈求，使你們得以明瞭。」<sup>2</sup>

我們要謹記先知和教會領袖在這次神聖聚會中所說的話，接下來就是要「回家去，沉思」。以基督爲中心的家，就是今日神在世上國度的堡壘，先知曾預言，在這個時代，魔鬼「必在人類兒女心中肆虐，並煽動他們惱怒美好的事物。」<sup>3</sup>





自古以來，人們會建造堡壘來阻擋敵人的入侵。這些堡壘通常都有守望台，好讓守望者——就像先知一樣——能警告人民防範即將前來攻擊的敵軍。

在早期猶他州先驅者時代，我的曾祖父多馬·羅斯本和他的家人，是進入美麗的猶他州華沙奇山脈禧伯山谷開墾的第一批拓荒者。

1859年，多馬協助建造禧伯堡壘來保護這些拓荒者。這座堡壘的結構很簡單，是由棉白楊的木頭緊密地排列，形成堡壘的外圍。堡壘裡的木屋也是以相同的牆面來建造。這樣的結構能為這些先驅者家庭提供安全與保護，使他們得以落地生根並崇拜主。

對我們而言也是如此，我們的家是抵抗世上各種邪惡的堡壘。在我們的家中，我們學習服從主的誠命、研讀經文、一同祈禱，並幫助彼此走在聖約的道路上，來歸向基督。來跟從我這個課程的內容，重新強調在家中作個人與家庭研讀的重要性，目的是為了「加深我們歸信的程度，

幫助我們變得更像耶穌基督。」<sup>4</sup> 只要我們照著去做，就會成為保羅所說的「新造的人」，<sup>5</sup> 我們的心和靈魂會與神保持和諧。我們需要這股力量來面對和抵抗敵人的猛烈攻擊。

我們在生活中若保持忠誠，這種忠誠是出自對耶穌基督的信心，我們就會感受到聖靈同在所帶來的平安，聖靈會引導我們認識真理，激勵我們過配稱的生活以獲得主的祝福，聖靈也會見證神活著，祂愛我們。這一切都是我們自己家的堡壘中完成的。但是要記住，我們的家具有多少力量，完全要看圍牆內每個人有多少靈性力量。

羅素·納爾遜會長曾教導：「在未來的日子，如果沒有聖靈持續的指引、指示和安慰的影響力，我們不可能在靈性上存活。」<sup>6</sup> 他是主在這個時代活著的先知、先見和啓示者，也是我們堡壘高塔上的守望者——這座堡壘就是耶穌基督後期聖徒教會，他看見敵軍的進展。

弟兄姊妹們，我們正在與撒

但進行一場人類靈魂的戰爭，這場戰爭在我們前生時就已展開。撒但帶著天父三分之一的兒女，拒絕了天父所應許的超升，從那一刻起，撒但的徒眾就不停地攻擊選擇跟隨天父計畫的忠信兒女。

撒但深知他的時日不多，且時間越來越緊迫。他既奸詐又狡猾，卻贏不了這場戰爭，雖然如此，他仍千方百計設法俘虜我們每個人的靈魂。

為了我們的安全，我們必須為我們的靈魂建造一座靈性與防禦的堡壘，一座不會被邪惡者入侵的堡壘。

當我們卸下防護警覺，面臨沮喪或絕望時，撒但這條狡猾的蛇就會偷偷溜進我們的心思意念中。在我們心情低落時，他用諂媚的話、用安逸、舒適或短暫的亢奮來引誘我們。他為驕傲、不仁慈、不誠實、不滿足和不道德的行為辯解，經過一段時間後，我們可能變得「麻木了」。<sup>7</sup> 聖靈會離開我們。「魔鬼就這樣欺騙他們的靈魂，小心翼翼地領他們下地獄。」<sup>8</sup>

相反地，如果我們用類似以下這段話來歌唱讚美神，就會經常強而有力地感受到聖靈：

主為其民堅固金城，  
平安保障永不動搖。  
主為救星全能之神，  
扶助疾苦解除憂慮。<sup>9</sup>

建造堅強的靈性堡壘可讓我們避開敵人的攻擊，抗拒撒但的影響，並感受到聖靈所賜的平安。



我們可以跟從我們的主和救主的榜樣，祂在曠野受試探時，說：「撒但，退去吧！」<sup>10</sup> 我們每個人都必須藉由人生的經驗，學會如何做到這一點。

這種堅守正義的決心在摩爾門經中有清楚的描述，摩羅乃隊長在準備尼腓人面對詭計多端、嗜血又渴望獲得權力的亞瑪利凱時，他建造了許多堡壘來保護尼腓人：「使他們能為主他們的神而活著，能維護那被敵人稱為基督徒的偉業。」<sup>11</sup> 摩羅乃「對基督的信仰堅定」，<sup>12</sup> 忠信地「遵守神的誠命……和……抗拒罪惡。」<sup>13</sup>

拉曼人前來攻打時，他們很驚訝尼腓人所作的準備，於是拉曼人戰敗了。尼腓人感謝「主他們的神，因為祂以無比的大能拯救他們脫離敵人的手。」<sup>14</sup> 他們建造堡壘來尋求外在的保護，同時也在他們的靈魂深處建立對主耶穌基督的信心，來尋求內在的保護。



我們在遇到困難時，可以用哪些方式來鞏固自己，使我們成為「神手中的工具，促成這項偉大的事工」？<sup>15</sup> 讓我們來看看經文怎麼說。

我們會服從。主吩咐父親李海派遣他的兒子們，回到耶路撒冷去「找那些紀錄，帶下曠野來。」<sup>16</sup> 李海並沒有質疑，也沒有懷疑為什麼或怎麼可能。尼腓也沒有懷疑，他回答說：「我會去做主所命令的事。」<sup>17</sup>

我們是否像尼腓那樣願意服從去採取行動？或是我們比較傾向於質疑神的命令，像尼腓的哥哥們那樣缺乏信心，最後使他們背離主？主要求我們要以「聖潔的心」<sup>18</sup>來服從祂。

我們信賴主。祂在約書亞準備帶領以色列人進入應許地時，對約書亞說：「你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華——你的神必與你同在。」<sup>19</sup> 約書亞信賴主的話，並勸告百姓：「你們要

自潔，因為明天耶和華必在你們中間行奇事。」<sup>20</sup> 主就分開約旦河，結束了以色列人在曠野流浪40年的日子。

我們要護衛真理，就像摩爾門經的先知阿賓納代一樣。阿賓納代遭到逮捕，被帶到挪亞王和他邪惡的祭司面前，阿賓納代教導十誡，有力地宣講基督要「降臨人類兒女中間，且……救贖祂的人民。」<sup>21</sup> 後來，他懷著堅定的信心宣告：「神啊，請接納我的靈魂。」<sup>22</sup>阿賓納代「就被燒死」。<sup>23</sup>

我們領受聖餐並到聖殿崇拜，藉此訂立和更新我們所立的聖約。聖餐是我們安息日崇拜的核心，我們在這項教儀中得到應許能「一直有祂的靈與〔我們〕同在。」<sup>24</sup> 藉由這項神聖的教儀，我們承諾要承受耶穌基督的名，跟從祂，並像祂一樣在這神聖的事工中擔負起我們的職責。在聖殿中，我們可以「把這世上的事放在一邊」，<sup>25</sup> 感受到主的同在，以及祂無與倫比的平安。我們可



以專注在我們的祖先、我們的家人，以及在父面前所享有的永生。難怪納爾遜會長最近在羅馬時說：「這座聖殿所帶來的好處，是數也數不清的。」<sup>26</sup>

我們一切的作為都應保持正直。我們應當培養辨別和自律的能力，就不需要一再地確定什麼是對，什麼是錯。我們應當謹記教會早期使徒保羅的話，他說：「務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」<sup>27</sup>

只要我們勤奮地強化我們的防禦工事，就會變得像耶穌基督一樣，成為祂真正的門徒，我們的靈魂會在祂的保護之下。

你對耶穌基督的見證就是你個人的堡壘，是你靈魂安全的保障。我的曾祖父和他的先驅者伙伴在建造禧伯堡壘時，他們一次豎起一根木頭，直到堡壘「聯絡得合式」，<sup>28</sup> 使他們得以受到保護。見證也是如此。我們一次又一次地獲得來自聖靈的見證，祂對我們的靈魂說話，〔在心中〕

教導〔真理〕。<sup>29</sup> 當我們奉行耶穌基督的福音，當我們靠著救主的贖罪，懷著信心向前推進時，我們就會被強化，能抵擋敵人的詭計。我們的見證能讓我們與諸天連結，使我們蒙福知道「一切事情的真實性。」<sup>30</sup> 而救主把我們安全地環繞在祂愛的臂膀中，就像先驅者受到堡壘的保護一樣。

先知以帖教導：「所以，凡相信神的，就可以有確定的希望，希望到一個更好的世界，是的，就是在神右邊的地方；這希望從信心而來，成為人類靈魂的碇錨，使他們堅定而穩固，一直多做好事，並引導他們榮耀神。」<sup>31</sup>

親愛的弟兄姊妹，我留下我的祝福給你們，要懷著對主，和對祂福音的信心向前邁進。用你的臂膀扶起跌倒的人，用你心中聖靈的力量，懷著愛心帶領他們回到靈性與防禦的堡壘。在你所做的一切事上努力「效法耶穌基督」，<sup>32</sup> 避開邪惡與試探，依照親愛的先知昨天所勸誡的去悔改，要心懷誠實，要正直純潔，表達

憐恤與仁愛，並愛主你的神，以忠誠的心作真正的門徒。

我們對耶穌基督福音的見證，我們的家和家人，以及我們在耶穌基督後期聖徒教會的成員身分，將成為我們個人防禦的堡壘，圍繞在我們四周，幫助我們抵抗邪惡者的勢力。我鄭重地作此見證，奉我們的主和救主耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 教義和聖約 1：38。
2. 尼腓三書 17：3。
3. 尼腓二書 28：20。
4. 來跟從我——供個人和家庭使用：新約 2019 年，第 v 頁。
5. 哥林多後書 5：17。
6. 羅素·納爾遜，「給教會的啟示，給我們生活的啟示」，2018 年 5 月，利阿賀拿，第 96 頁。
7. 尼腓一書 17：45。
8. 尼腓二書 28：21。
9. 「主為堅城」，聖詩選輯，第 36 首。
10. 路加福音 4：8。
11. 阿爾瑪書 48：10。
12. 阿爾瑪書 48：13。
13. 阿爾瑪書 48：16。
14. 阿爾瑪書 49：28。
15. 阿爾瑪書 26：3。
16. 尼腓一書 3：4。
17. 尼腓一書 3：7。
18. 教義和聖約 46：7。
19. 約書亞記 1：9。
20. 約書亞記 3：5。
21. 摩賽亞書 15：1。
22. 摩賽亞書 17：19。
23. 摩賽亞書 17：20。
24. 教義和聖約 20：77。
25. 教義和聖約 25：10。
26. Russell M. Nelson, in Tad Walch, "President Nelson Refers to Apostles Peter, Paul during Rome Temple Dedication," *Deseret News*, Mar. 10, 2019, [deseretnews.com](http://deseretnews.com).
27. 彼得前書 5：8。
28. 以弗所書 2：21。
29. 見詩篇 51：6。
30. 摩羅乃書 10：5。
31. 以帖書 12：4。
32. 「我願效法耶穌基督」，兒童歌本，第 40-41 頁。





羅素·納爾遜會長

## 閉會致詞

願我們會不斷奉獻我們的生命，來事奉神和服務神在幔子兩邊的兒女。

親愛的弟兄姊妹，在這深具歷史意義的大會接近尾聲之際，我們感謝主所賜予的靈感和保護，這些信息教導和啟發了我們。

演講者並沒有被指派主題，他們每個人在準備信息時，都祈求能獲得個人啟示。對我來說，這些主題似乎都相互搭配得很好，這是件非常奇妙的事。在你研讀這些信息時，要努力去學習主透過祂的僕人想要教導你的事。

我們聽到振奮人心的音樂，我們要深深感謝許多音樂家，他們將自己的才能融入會場，將主的靈帶進各場大會。主也祝福了各場大會的祈禱者和會眾。確實，這次大會再度成為我們每個人的靈性饗宴。

我們希望並祈求，每位成員的家會成為信心真正的聖所，讓主的靈可以住在其中。儘管我們周遭有許多紛爭，不過我們的家可以成為天堂般的處所，把研讀、祈禱、信心和愛融合在一起。我們可以成為主真正的門徒，不論我們在何處，都會為主挺身而出和坦率直言。

神的目標應當成為我們的目標，祂希望祂的兒女選擇歸向祂，作好準備，符合資格，接受了恩道門和印證，並忠於在神聖聖殿內所立的聖約。

教會目前有 162 座已經奉獻的聖殿，最早期的那些聖殿象徵著我們敬愛的先驅者的信心和遠見。他們所建造的每座聖殿，都是他們個人付出極大犧牲和努力所帶來的結果。在先驅者所成就的一切事情上，每座聖殿猶如皇冠上最耀眼的寶石。

我們有神聖的責任來照顧這些聖殿。所以，這些先驅者聖殿，很快就會進行一段時期的更新和整修，而且其中有些會進行大幅的修復工程。我們會盡可能努力保存每座聖殿獨特的歷史性，保存許多世代以來流傳下來的，啟發人心的美感和獨特的手工藝。

教會已經發布了猶他州聖喬治聖殿整修的詳細資料。鹽湖聖殿、聖殿廣場，和教會辦公大樓附近周邊廣場的整修計畫，將在 2019 年 4 月 19 日星期五宣布。

猶他州的曼泰聖殿和洛干聖殿，也將在接下來的幾年內重新整修，這些計畫準備妥當時，教會也會宣布。

這項工作需要將每座聖殿關閉一段時期，教會成員可以在附近的其他聖殿，繼續享有聖殿的崇拜和服務。每項工程完成後，每一座具有歷史意義的聖殿，都會重新奉獻。

弟兄姊妹們，我們將聖殿視為教會中最神聖的建築。當我們宣布新聖殿的興建計畫時，此事



就成為我們神聖歷史的一部分。現在，請仔細、虔敬地聆聽。如果我宣布的聖殿地點，對你具有特別的意義，請容我建議，你只需要低下頭，在心中作感恩的默禱。我們不希望有任何突然爆發的聲音，使我們分心，偏離了這次大會和主聖殿的神聖本質。

今天我們欣然宣布，教會計畫要興建更多聖殿，在以下的地點：

美屬薩摩亞，帕果帕果；日本沖繩，沖繩市；東加，內亞富；猶他州，土厄勒谷；華盛頓州，摩西湖；宏都拉斯，聖彼得蘇拉；智利，安托法加斯塔；匈牙利，布達佩斯。

親愛的弟兄姊妹，感謝各位。

當我們談到舊聖殿和新聖殿時，願我們每個人都會用行動來表明，我們是主耶穌基督真正的門徒。願我們透過對主的信心和信賴，重整我們的生活。願我們藉由每天悔改，獲得祂贖罪的力量。願我們會不斷奉獻我們的生命，來事奉神和服務神在幔子兩邊的兒女。

我要留下我的愛和祝福給各位，我向各位保證，在主的教會裡一直有啓示。啓示會繼續來到，直到「成就神的目的，偉大的耶和華宣告事工已完成。」<sup>1</sup>

我這樣祝福各位，並見證神活著！耶穌是基督！這是祂的教會。我們是祂的子民。奉耶穌基督的聖名，阿們。■

註：

1. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第142頁。

# 2018年度統計報告

有關截至2018年12月31日為止教會的成長與狀況，總會會長團發布以下統計報告，供教會成員參考。

## 教會單位

支聯會	3,383
傳道部	407
區會	547
支會和分會	30,536

## 成員人數

成員總數	16,313,735
增加有紀錄兒童	102,102
受洗的歸信者	234,332

## 傳教士人數

全部時間傳教士	65,137
教會服務傳教士	37,963

## 聖殿

2018年奉獻的聖殿 (智利康塞普森聖殿和哥倫比亞巴蘭圭拉聖殿)	2
2018年重新奉獻的聖殿 (德州休士頓聖殿和猶他州約旦河聖殿)	2
截至年底，運作中的聖殿數目	161



下表為有關總會大會中的精選故事，可供個人研讀、家人家庭晚會及其他教導時使用。  
數字表示該篇演講的起始頁。

尼爾·安德森	(34) 一位受同性吸引的男士，一直忠於他所立的聖約。一位未結婚的婦女把焦點放在服務上。
陶德·克理斯多	(81) 義大利青少年向羅素·納爾遜會長展示，他們所準備的，寫上自己祖先名字的聖殿教儀卡。
卡爾·柯克	(51) 在波札那的「弟兄戰隊」鞏固彼此和幫助彼此歸信，並透過傳道服務造福了不計其數的生命。聖職定額組團結起來，造福年輕的卡爾·柯克。
昆丁·柯克	(76) 戈登·興格萊會長的邀請，幫助了文森·哈雷克長老的父親接受洗禮。
貝琪·葛雷文	(9) 一位目擊者控訴，火車駕駛員在他所駕駛的火車撞上卡在鐵軌上的車輛之前，沒有設法緊急轉彎。
雪倫·尤班克	(73) 鹽湖聖殿的戶外夜景燈沒有點亮。一個夢境讓雪倫·尤班克渴望增強自己的信心。
江文漢	(97) 江文漢的一位朋友在對一位行竊者感到同情後，開始了解耶穌基督和祂的贖罪。
布魯克·海爾斯	(11) 布魯克·海爾斯的兩個兒子了解到，神在回答祈禱時，從一開始就知道結局。「一切都將過去」成為一位忠信婦女的座右銘，她接受自己失明的情況。
馬提亞·海爾德	(31) 馬提亞和艾琳·海爾德藉著研讀和聖靈而認出真理之後，加入了教會。
洪德偉	(41) 洪德偉從搭乘小飛機的個人經驗，學到聽從正確聲音的重要。洪德偉和他的妻子學到，祈禱的答覆可能會來得很慢。洪德偉的哥哥雖遭遇逆境，仍然持守到底。
凱爾·麥基	(105) 一位為毒品所苦的婦女，和一名兒子在意外中去世的母親，都獲得了偉大拯救者的安慰和支持。
羅素·納爾遜	(67) 一位母親和她的女兒們在家中必須與運動節目和電動遊戲對抗，來獲得丈夫和兒子的注意力。 (88) 羅素·納爾遜和他的女兒溫蒂在「她臨終前」談話，談到「最重要的事」。一位幫助居民逃離野火的警察，想知道「我的家人在那裡？」羅素·納爾遜的一個朋友拒絕改變來讓自己有資格獲得福音的祝福。
達林·鄔克司	(60) 一群大學生看著一隻狗偷偷走近一隻松鼠，而沒有問：「這樣會導致什麼結果？」哥倫比亞的一對夫妻搭了五天五夜的公車去聖殿結婚，這項行動改變了他們對聖殿婚姻和對福音的感受。
戴爾·瑞隆	(70) 「第一次笨拙的祈禱」幫助一位較不活躍的成員在教會裡感受到聖靈的提示：「這是我的屋宇。」
尤理西斯·蘇瑞	(6) 一位單親媽媽將福音的祝福灌輸到兒女心中。
蓋瑞·史蒂文生	(47) 一位使徒在讀高中擔任祭司時，拒絕看一部不當的電影，為一位朋友帶來了勇氣。
璜安·維拉	(95) 璜安·維拉花了一整天與擔任傳教士的哥哥一起傳道後，決定要受洗和去傳教。
和田隆	(38) 主透過一個男孩和善的舉動，使和田隆的母親內心受到感動，她因此加入了教會。
克里斯多·瓦德爾	(19) 由於家人和朋友的努力施助，克里斯多·瓦德爾的哥哥在去世前不久再度接受了福音。



## 魯賓·艾利奧

總會持有權柄七十員

魯賓·艾利奧14歲時，離開在阿根廷的家，到美國的舅舅那裡住了一年。他的父親魯賓·雷納德·艾利奧在不久前過世，魯賓漸漸變得「個性叛逆」。

他的母親馬利亞很擔憂，於是送他到德州休士頓，跟她的弟弟曼紐·布斯托斯及他的家人同住。她請她弟弟全家答應一個條件：「不要向我兒子分享你們的後期聖徒信仰。」

然而福音之靈對這位陷入困境的青少年說話。他觀察到教會如何讓布斯托斯一家人藉著祈禱和服務凝聚起來，他自然而然也注意到房間的書架上擺了許多本摩爾門經。

他基於好奇，拿下一本摩爾門經，看到了摩羅乃的應許，也就是他可以透過祈禱，知道摩爾門經是真實的。

這位新召喚的總會持有權柄七十員說：「那項應許感動了我，我想要讀這部書。」

他將摩羅乃的應許銘記在心，也得到肯定的答覆，便告訴舅舅他想要受洗，這讓他的舅舅非常驚訝。他舅舅曼紐立即把魯賓送回到阿根廷，請求他母親同意，不久他就受洗了。從那時起，復興的福音一直是艾利奧長老生活中的碇錨。

魯賓·艾利奧於1966年1月8日在布宜諾斯艾利斯出生，他於1992年12月17日與法比安娜·拉瑪斯在阿根廷布宜諾斯艾利斯聖殿結婚，他們育有六名子女。

艾利奧長老在布宜諾斯艾利斯的貝爾葛蘭諾大學取得法律學位，很喜歡從事內容廣泛的法律工作，專攻刑事法。1998年起，他擔任Alliaud & Asociados法律事務所的管理合夥人。

他曾擔任區域七十員、阿根廷哥多華傳道部會長、支聯會會長、高級諮議、主教和長老定額組會長，以及在烏拉圭孟都傳道部擔任傳教士。蒙此召喚時，他正擔任福音研究所教師、阿根廷傳教士訓練中心會長團第一諮理，以及公共事務主管。■



## 喬治·艾瓦拉多長老

總會持有權柄七十員

米格爾和艾莉絲·艾瓦拉多於1977年在波多黎各加入教會，那時他們的兒子喬治六歲。兩年後，年幼的喬治接受了洗禮，他不曾缺席任何安息日聚會。

這位新召喚的總會持有權柄七十員說：「但我的歸信是在16歲開始的。」

讀高中時，他在自己的家鄉龐塞開始擔任福音進修班的班長。那一年學生要研讀摩爾門經，他的新職責促使他作深刻的自省。

「我必須問自己：『我真的知道摩爾門經是真實的嗎？』如果我連這部書是不是真實的都不曉得，怎麼能夠擔任福音進修班的班長呢？」

他拿起自己的摩爾門經，生平第一次認真地閱讀。

「當我跪下來祈禱時，我知道這部書是真實的，」他說道。

在艾瓦拉多長老的生活中心，摩爾門經一直具有重大的影響力。

他在佛羅里達州坦帕傳道部擔任全部時間傳教士時，向他所教導的每個人分享摩爾門經。之後，他與妻子和三個孩子一起研讀這部書。他在擔任波多黎各聖胡安傳道部會長時，向傳教士們提出挑戰，要他們喜愛和分享摩爾門經。

如今，擔任總會持有權柄七十員，艾瓦拉多長老仍然渴望邀請其他人一起來發掘摩爾門經中改變生命的真理。

喬治·艾瓦拉多於1970年11月21日出生，於1992年12月19日與卡莉·里奧斯在華盛頓特區聖殿結婚。

他在波多黎各大學攻讀企業管理之後，便在波多黎各和美國本地從事了許多不同的商業管理工作。最近，他在位於猶他州鹽湖城的教會總部擔任自立服務國際經理。

艾瓦拉多長老曾擔任區域七十員、支聯會會長、高級諮議、分會會長和支會傳道領袖。■





## 漢斯·博姆長老

總會持有權柄七十員

漢斯·博姆長老八歲的時候，他們一家從阿姆斯特丹搬到荷蘭南部的布雷達市。他父親是丹麥人，從小在印尼長大，是教會的歸信者，覺得自己的家庭需要離開大城市，回到祖先的原生地。

博姆長老和他們一家在那個小分會所度過的時光，證明了那時候是他從事教會服務的訓練階段——他這一生都在服務，並且將在總會持有權柄七十員這項新召喚上繼續服務。

他說：「我的一切和我所擁有的每件事物，都要歸功於主和祂賜給我學習和成長的機會」。

漢斯·博姆於1963年7月13日在阿姆斯特丹出生，父母是漢斯和安琪·博姆，他在家中四個孩子裡排行老二。他的父母在家中教導福音，並鼓勵兒女要認真努力。

18歲時，博姆長老在英國東倫敦傳道部服務。結束傳教幾個月後，他在教會一次年輕人大會上認識了他未來的妻子艾莉娜·布洛克吉特。他們於1984年7月27日在荷蘭羅恩結婚，三天後在英國倫敦聖殿印證，他們育有三個兒子。

博姆長老曾經擔任馬肯漢茲（Markenhage）學院的校長祕書，以及比荷盧聯盟連鎖加盟發展協會的招募人員。他蒙召喚擔任總會持有權柄人員時，他正擔任麥克林機構（MacLean Agencies）的銷售經理。

博姆長老曾擔任區域七十員、支聯會會長團諮理，支聯會男青年會長、分會會長和分會會長團諮理。蒙此召喚時，他正擔任福音研究所教師和荷蘭海牙聖殿的聖殿教儀工作人員。■



## 陶德·巴祺長老

總會持有權柄七十員

陶德·巴祺是個小男孩的時候，他的父母就教導他如何尋求主的旨意。在他的一生中，他一直在每次作決定時運用那樣的做法。

多年後，他和妻子有個安穩的家和五個孩子後，他感受到聖靈的提示，要離開他在財務金融方面的事業。這項改變使得他需要作出極大的犧牲，才能在新的事業打好基礎。

巴祺長老在作了許多努力和準備來改變職業時，遇見了一位非常有資格給予他忠告的人。這個人建議巴祺長老留在金融業，並提醒他，他將來會有很多機會提供諮商和幫助別人。那個人告訴他：「在商業界，我們需要正直的人。」

巴祺長老認為，遇見那個人是出於主溫柔的慈悲。「我認為主想知道我的心在哪裡，」他說道。「主一明白我的心，就不要我作那樣的犧牲了，我相信我不需要改變職業，祂就可以用我來成就祂的目的。」

他的職業讓他有機會在商業界發揮良善的影響力，甚至在日本開啓分享福音的門戶。

陶德·巴祺於1959年12月29日在美國加州匹茲堡出生，父母是羅威和迪安娜·巴祺。他在楊百翰大學就讀一年級時，認識了同為新生的蘿莉·卡本納。在他從日本福岡傳道部返鄉八個月後，他們在猶他州洛干聖殿結婚，如今育有六名子女。

巴祺長老於1984年從楊百翰大學畢業，取得經濟學士學位，之後曾在日本班恩企管顧問公司、花旗銀行和通用電器金融服務公司工作。他於2003年擔任東京之星銀行的總裁和執行長，2008年至2011年擔任該銀行的董事會主席。

巴祺長老曾經擔任區域七十員、日本東京傳道部會長、支聯會會長、主教、長老定額組會長，以及支會男青年會長。■



## 里卡多·希曼尼斯長老

總會持有權柄七十員

在智利安托法加斯塔的教會成員必將長久銘記，2019年4月的總會大會宣布將在當地興建一座聖殿，以及召喚本地人里卡多·希曼尼斯長老擔任總會持有權柄七十員。

希曼尼斯長老在沉思他的新召喚的各項職責時，從「主召喚誰，便會讓他能勝任」（多馬·孟蓀，「職責召喚」，1996年7月，聖徒之聲，第49頁）這句格言當中，找到了信心和勇氣。

他說：「以往我教導過這句格言很多次，如今我要努力把它運用在我自己身上。天父召喚你，祂認識你，所以只要按照祂的旨意去做，一切都不必擔心。」

里卡多·希曼尼斯長老於1971年11月28日出生，在家中兩個孩子裡排行老大，父母是里卡多·便雅憫·希曼尼斯和米爾朵·薩拉扎爾。他在11歲時加入教會，父母離婚後，他與母親和妹妹搬到智利聖地牙哥。

1995年，他在聖地牙哥認識了凱瑟琳·卡拉薩納，那時凱瑟琳住在叔叔家，開始到他的支會參加聚會。他們於1997年9月12日在智利聖地牙哥聖殿印證，育有兩名子女。

希曼尼斯長老於1997年在聖地牙哥大學取得會計與稽核學士學位，2003年在智利大學取得企管碩士學位。他一開始投入職場，是在採礦業，後來轉到資訊科技業，在拉丁美洲電腦科學公司擔任財務主管。2012年他回到採礦業，首先是在塞拉戈爾達礦業公司，後來是在羅賓森內華達礦業公司。

蒙此召喚時，希曼尼斯長老正擔任某個支聯會會長團的諮理。他也曾擔任南美南部區域七十員、支聯會會長、高級諮議、主教、主教團諮理和支會男青年會長團諮理，以及在智利康塞普森傳道部擔任全部時間傳教士。■



## 彼得·詹森長老

總會持有權柄七十員

彼得·詹森的父親是個設施主管和計程車司機，彼得在接受楊百翰大學夏威夷分校所提供的籃球獎學金後，去找一位福音研究所教師。

那位教師預測說：「你若不是立刻加入教會，就是會花一段時間才加入。」

那位教師說得沒錯。在一年多之後，彼得「禁食祈禱，得到了答案」，他在1986年8月16日受洗。

彼得·詹森在家中五個孩子裡排行老四，他於1966年11月29日在美國紐約州皇后區出生，父母是麥金利·詹森和日內瓦·巴黎。

他的父母在他11歲時離婚，他的母親搬到夏威夷。一年後，彼得加入「伊斯蘭民族」（Nation of Islam），成為穆斯林。這個團體提供了指引和支持，幫助他準備好接受耶穌基督的福音。

彼得15歲時，搬到夏威夷，與母親同住。在那裡，他發覺自己對體育——尤其是籃球——的興趣，並開始努力接受大學教育、成為耶穌基督後期聖徒教會的成員、在阿拉巴馬州伯明罕傳道部傳教，並在1990年與史蒂芬妮·查威締結聖殿婚姻。這對夫妻是在南猶他大學打籃球時認識的，如今他們育有四名子女。

詹森長老談到蒙召喚擔任七十員這件事，說道：「我是來事奉主的，不論國籍、文化或來自何處，我的任務就是全心、全意、全力事奉主，並在祂的人民面前代表祂。救主愛我們每個人，我們是神的兒女。」

詹森長老在南猶他大學獲得會計學士學位和碩士學位，並在亞利桑那州立大學取得會計博士學位。他曾擔任楊百翰大學夏威夷分校副教授、楊百翰大學助理教授，以及阿拉巴馬大學副教授。他曾擔任區域七十員、支聯會會長、支聯會財務文書，以及支會傳道領袖。■





## 約翰·馬科恩長老

總會持有權柄七十員

約翰·馬科恩在事業生涯初期，曾經與他的老闆有過一番交談，他很快就看出，他的老闆不太了解耶穌基督後期聖徒教會。馬科恩長老的老闆問他，後期聖徒為何不跳舞或吃餅乾。

馬科恩長老面帶微笑，摸著自己的肚子，告訴老闆：「很明顯的，我會吃餅乾，我認為你把我們跟其他人搞混了。」

在他們的談話過程中，馬科恩長老澄清了對於教會的一些誤解。那次談話促成後來他們對於耶穌基督福音的更多討論，也讓馬科恩長老再次肯定隨時準備好分享福音的重要。

馬科恩長老說：「無論在何處，在任何場合或有任何機會，我們都是救主耶穌基督的門徒。我們有工作和事業，但那些是為供應我們的家庭，並且讓我們有機會分享福音。這才是我們身為耶穌基督真正門徒的首要責任。」

約翰·馬科恩於1963年6月20日在美國加州聖克魯茲出生，父母是克利佛和瓊安·馬科恩，他主要是在美國俄勒岡州尼薩長大。

馬科恩長老在日本福岡從事全部時間傳道服務後，於1984年與黛博拉·金斯伯利在鹽湖聖殿結婚。他們育有四名子女，住在美國猶他州米德威。

馬科恩長老在楊百翰大學取得財務金融學士學位，後來在加州大學洛杉磯分校（UCLA）取得財金企管碩士學位。他於1997年到2012年，擔任資本投資顧問公司的資深副總裁和總經理。後來他擔任猶他州普柔浮傳道部會長，之後在後期聖徒慈善協會擔任重大捐款聯絡人。

蒙得此新召喚時，馬科恩長老正擔任區域七十員。他也曾擔任支聯會會長、主教、主教團諮理和分會會長團諮理，以及長老定額組會長。■



## 雅各·羅斯本長老

總會持有權柄七十員

多年前，雅各·羅斯本長老被召喚到支聯會會長團時，覺得自己還沒準備好，他認為：「這一定弄錯了」。

在他19歲進入普柔浮傳教士訓練中心，準備到南韓首爾擔任全部時間傳教士時，也有類似的困擾，感覺自己能力不足。他感到茫然：「我該怎麼做才好？」

在這兩個情況，他得到的答案都是一樣的：「堅持下去，喜樂會來到。」或者，套用他母親的話，「主沒有完美的人可用，去工作就對了！」。

羅斯本長老如今蒙召喚擔任總會持有權柄七十員時，也感到有些遲疑，但是他知道答案：「天父只需要我們去工作，分享能帶來醫治和令人喜悅的信息，讓人們認識祂的兒子及其贖罪犧牲。」

雅各·羅斯本於1963年3月20日在美國華盛頓州西雅圖出生，父母是雅各和以斯帖·羅斯本。他從小在美國加州圓石灘長大，住家距離海邊僅大約180公尺。

羅斯本長老在楊百翰大學讀大一時，認識了瑪麗·威廉斯。在他出國到以色列研習五個月，以及後來到韓國首爾傳道部傳教期間，他們彼此通信。他們於1984年8月11日在加州洛杉磯聖殿結婚，育有4名子女。

他傳教返鄉後，於1986年取得楊百翰大學的英文學位和近東研究學士學位，後來於1989年在哈佛法學院取得法學博士學位。他在西雅圖執業五年後，於1995年回到楊百翰大學，加入小路賓·克拉克法學院的教職員團隊。他於2009年至2016年擔任法學院院長，於2016年成為楊百翰大學的學術副校長。

羅斯本長老曾經擔任區域七十員、支聯會會長、支聯會會長團諮理、高級諮議、主教和支會男青年會長。■



## 戴明哲長老

總會持有權柄七十員

戴明哲長老的祖父在第二次大戰日本軍隊入侵香港期間，被逮捕、關進監獄和處決。

數十年後，戴長老在楊百翰大學學生支會擔任長老定額組會長時，認識了未來的妻子，來自日本的當真直美，直美當時擔任慈助會會長。

明哲的父親是總會榮譽退休持有權柄人員戴國源長老，當明哲告訴他的父親，他在跟直美約會，希望與她結婚時，他的父親並沒有表達出任何怨恨。事實上，直美的父母當真陸雄和富美子來到香港，拜訪了明哲的父母。她的父母表示，是耶穌基督的福音促成他們的婚姻。他們於1995年12月23日在鹽湖聖殿結婚，育有六名子女。

「我們來自不同的文化，但是交織著共同信仰和犧牲的絲線，」戴長老說道。戴長老知道那些信心與犧牲的絲線，如今將他與世界各地的後期聖徒連結在一起。

戴長老於1972年5月20日在香港出生，父母是戴國源和賴惠華。他父親的工作使得他們一家到過世界各地，最後他們移民到美國南加州，戴長老在那裡度過青少年時期。在他們家中，他的父母擺放了一幅卷軸，用中國書法寫下這句話：「至於我和我家，我們必定事奉耶和華」（約書亞記24：15），這一直是戴家的家訓。

戴長老從澳洲墨爾本傳道部結束傳教後，1996年在楊百翰大學取得運動科學學士學位，2003年在加州大學洛杉磯分校（UCLA）取得企管碩士學位。他曾在日本和香港從事投資金融和房地產開發的工作。

戴長老曾擔任區域七十員、區會會長、區會會長團諮理、區會執行祕書、長老定額組會長、分會會長和主日學教師。■



## 亞倫·渥克長老

總會持有權柄七十員

學習和沉浸於新的文化是亞倫·渥克長老一生的嗜好，這項嗜好對於他擔任總會持有權柄七十員的召喚，將大有助益。

亞倫·渥克長老於1971年1月2日在阿根廷布宜諾斯艾利斯出生，父母是維特和克麗斯緹·渥克，他成長過程中住過北美和南美幾個不同的地方。

他的家庭搬到美國麻州波士頓之前，他小時候在阿根廷住了幾年，後來因為父親工作的關係，他們舉家搬到墨西哥的墨西哥市。

他表示：「學英文一直是一項極大的祝福。」在福音中成長，讓他培養出自己的見證，並在年幼時就為傳教作準備。渥克長老就讀楊百翰大學一年後，到田納西州納西威爾傳道部擔任全部時間傳教士。

為了協助父親從嚴重的意外中康復，渥克長老延後了傳教返鄉的復學計畫，回到了阿根廷。就在那段時期，他在福音研究所的一場舞會認識了伊妮絲·蘇雷。八個月後，他們於1993年8月12日在阿根廷布宜諾斯艾利斯聖殿結婚。隔天，這對新人搬到美國猶他州普柔浮，渥克長老1996年在那裡取得經濟學學士學位。

渥克長老曾任職於花旗銀行企業金融部門，在教會南美南部區域擔任審計長6年，在墨西哥區域11年，最近擔任南美南部區域俗世事務主管。2010年，渥克長老蒙召喚主領墨西哥東蒙特瑞傳道部。

渥克長老夫婦和他們的女兒喜歡為人服務、旅行、認識新的地方和人們。

渥克長老蒙召喚擔任總會持有權柄七十員之前，曾擔任許多不同的教會事工，包括區域七十員、支聯會會長團諮理、高級諮議、主教、主教團諮理和支會傳道領袖。■





## 馬可·裴斯

總會主日學會長

馬可·裴斯弟兄蒙召喚為教會新任總會主日學會長之前，在接到面談通知時，作了祈禱和承諾。

他祈禱說：「天父，無論您要我做什麼，我都樂意去做。請您知道，我會全力以赴。」

裴斯弟兄說，在這項新的召喚上，他主要的渴望就是造福、支持和鼓勵教會成員。他談到新任總會主日學會長團時說：「我們想付出我們所擁有的一切。」

馬可·裴斯於1957年1月1日在阿根廷布宜諾斯艾利斯出生，父母是洛林和瑪麗琳·裴斯。他出生時，他的父親正在主領阿根廷傳道部。

裴斯弟兄在美國猶他州鹽湖城讀小學二年級的時候，認識了他未來的妻子，同為二年級的安妮·朗格蘭。後來，他們就讀市區裡的不同高中，在福音進修班的一次聯合活動中，兩人再次聯繫上。在接下來的一兩年，他們互相通信，安妮隨著家人到挪威，她的父親主領挪威奧斯陸傳道部，接著裴斯弟兄到西班牙馬德里傳道部傳教。他們於1978年11月21日在鹽湖聖殿結婚，兩人育有7名子女。

裴斯弟兄1980年從猶他大學畢業，取得經濟學的學士學位，之後於1982年在哈佛大學商學院取得企管碩士學位。他曾在紐約市的普華國際會計公司短暫工作一段時間，之後，加入在猶他州鹽湖城的波爾公司，於1984年至2012年從事商業房地產開發。在擔任西班牙巴塞隆納傳道部會長三年之後，他於2015年加入賈納公司，從事房地產開發。

蒙此新召喚時，裴斯弟兄正擔任區域七十員。他之前在教會的召喚包括支聯會會長團諮理、高級諮議、主教、主教團諮理、長老定額組會長、支會男青年會長和童軍領袖。■



## 米爾頓·卡馬哥

總會主日學會長團第一諮理

希流·卡馬哥曾經是另一間教會的牧師，他花了將近一年的時間，才決定受洗，加入耶穌基督後期聖徒教會。不久之後，他的妻子妮兒·卡馬哥決定效法她丈夫的榜樣，也受洗了。

在那段期間，妮兒懷了他們的兒子，他們後來將這孩子取名為米爾頓。卡馬哥夫婦同心合意加入教會的這項決定，將永遠造福他們家庭未來的世代。

米爾頓·卡馬哥弟兄於1958年3月10日在巴西聖保羅出生。卡馬哥弟兄於2019年4月6日獲支持為總會主日學會長團第一諮理，他表示自己備受祝福能成為教會成員，在教會中長大。

他說：「主認識我們每個人，祂為我們每個人所預備的計畫，比我們能夠想像的更遠大。」

卡馬哥弟兄在他父親於1970年代後期主領巴西里約熱內盧傳道部期間，認識了他的妻子派翠西亞。卡馬哥弟兄從葡萄牙里斯本傳道部返鄉大約一年後，他們兩人於1980年1月4日結婚，如今育有三名子女。

在婚後的前幾年，卡馬哥一家住在巴西里約熱內盧，卡馬哥弟兄在那裡取得軍事工程學院（Instituto Militar de Engenharia）的土木工程學士學位，之後他取得楊百翰大學的企管碩士學位。

在整個職業生涯中，卡馬哥弟兄將時間和精力投注在教育他人。他曾經任職於幾所大學，包括巴西桂冠線上教育、墨西哥科技大學，以及最近在楊百翰大學全球教育途徑擔任課程副校長。

卡馬哥弟兄曾擔任區域七十員、巴西南阿雷格港傳道部會長（1997-2000），巴西傳教士訓練中心會長團諮理（2002-2005）、主教、支聯會傳道部會長，以及長老定額組會長。■



## 簡恩·紐曼

總會主日學會長團第二諮理

簡恩·紐曼年輕時在法國斯特拉斯堡傳教期間，有一次特別的靈性經驗，增強了他的見證，讓他感受到天父的愛。這次的經驗發生在他讀到摩爾門經中的先知阿爾瑪說，我們要將福音的種子種在心裡（見阿爾瑪書32：28；33：22-23）。

「我讀到，如果你在心中讓出地方給那種子，種子就會長大，你確實會感受到這些膨脹運動，」紐曼弟兄說道。「我記得讀到那段話時，聖靈強烈地向我見證那是真實的。我感受到了那些膨脹運動，在我有生之年，我永遠不會忘記。」

這個經驗和其他一些經驗幫助紐曼弟兄鞏固了對福音的見證，並幫助他準備好在丈夫、父親和耶穌基督門徒的職責上終生服務。

簡恩·紐曼於1960年4月16日在美國愛達荷州雅龍雷蒙出生，父母是喬治與朵拉·紐曼。他從小在美國內華達州奧弗頓長大，他的父親是歸信者，他的母親是多世代的後期聖徒。

他在年輕時就培養了見證，並在法國和比利時擔任全部時間傳教士。傳教結束後，紐曼弟兄在楊百翰大學取得法文學士學位。他非常喜歡這項學位，因而曾經考慮成為法語老師，但他最後選擇投入軟體業。他30多年來連續不斷創業，建立了幾家成功的軟體公司。他目前是SageCreek Partners的合夥人，這是一家位於猶他州阿爾平的科技顧問公司。

紐曼弟兄於1984年8月18日與露西亞·普萊斯在加州奧克蘭聖殿結婚，兩人育有六名子女，住在猶他州麋鹿嶺。

紐曼弟兄曾擔任支聯會會長、主教、支會男青年會長、童軍團長和聖殿工作人員。他於2006年至2009年擔任內布拉斯加州奧馬哈傳道部會長。■



## 納爾遜會長繼續施助

**在** 2018年10月總會大會結束後不久，羅素·納爾遜會長前往祕魯、玻利維亞、巴拉圭、烏拉圭和智利，在那裡拜訪成員和傳教士，並舉行數場祈禱會，包括在智利舉行的一場青少年祈禱會，有1,500人出席，並且轉播至全國各地。他用西班牙文對成員演講，奉獻智利康塞普森聖殿，並與當地政府領袖會面。

成千上萬的婦女回應納爾遜會長的邀請，在社群媒體上回報她們如何響應納爾遜會長在2018年10月總會大會上所提出的四項挑戰：（1）停用社群媒體和負面媒體10天，（2）在2018年年底前讀摩爾門經，（3）定期去聖殿，以及（4）充份地參與慈助會。「我要感謝各位回應我的邀請，」納爾遜會長說道，他希望「這些邀請已經使你更接近救主。」

納爾遜會長主領他的女兒溫蒂·麥斯菲爾的喪禮，他的女兒在勇敢地與癌症搏鬥後去世。他說：





羅素·納爾遜會長和七十員安瑞克·法拉貝長老，在祕魯利馬舉行的祈禱會受到歡迎。

「當我們獲得永恆的眼光，我們悲傷的淚水會化為期待的淚水。」他在為加州契科支聯會的成員所舉行的一場特別大會中談到他的女兒；該支聯會的其中兩個單位，是位於最近被野火摧毀的天堂鎮。他說：「你們學到每個人都有挑戰，如果你們想要有更好的感覺，就要忘掉自己、為人服務。」

納爾遜會長在美國亞利桑那州，邀請聚集在體育館內的6萬5千名成員，「幫助聚集在幔子兩邊的以色列」。納爾遜會長也在亞利桑那共和報（Arizona Republic）發表了一篇客座專欄，鼓勵人們「要仰望〔主〕，讓祂成為你生活的核心。」他也上該州的電視台參加一場訪談轉播，與市政、教育及宗教領袖見面，並與年輕單身成人舉行問答座談。

自從2018年1月14日接受按立，納爾遜會長已造訪5大洲，16個國家和地區，24個城市，旅行約55,000英里（88,515公里）。■

## 受靈啓發的指示

自 從羅素·納爾遜會長擔任總會會長至今：

- 聖職定額組作了結構調整。
- 施助取代了家庭教導和探訪教導。
- 正在為兒童和青少年制定新的個人發展計畫。
- 正在準備推出新版的聖詩本和兒童歌本。
- 為主教與青少年面談建立了新的指導方針。
- 強調用教會的全名來稱呼教會。
- 美國和加拿大地區的傳道召喚在線上發布。
- 摩爾門大會堂唱詩班更名為聖殿廣場大會堂唱詩班。
- 開始實施以家庭為中心，由教會從旁輔助的福音研讀，包括星期日聚會時間轉換為兩個小時。
- 宣布興建27座新聖殿。
- 除了三個主要的歷史劇以外，取消教會中所有其他歷史劇。
- 初級會和青少年的晉升、男青年的聖職按立，和青少年的聖殿推薦書，現在可在1月進行，不必等到生日當天。
- 傳教士姊妹現在可以穿著褲裝。
- 與聖殿事工的相關細節已作調整。
- 成立新的傳道部和進行疆界重劃，關閉兩個傳教士訓練中心。
- 女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者父母的孩子現在可接受祝福和受洗，教會清楚解釋有關同性婚姻的政策。

納爾遜會長也應許，在主的指導下，未來還會有更多改變！■

## 福音進修班課程將與 來跟從我保持一致

**世**各地的福音進修班課程，很快就會與來跟從我的課程和時間表保持一致，這項變更是在家中、主日學和福音進修班研讀統一的内容，這將會提升以家庭為中心、由教會從旁輔助的福音研讀成效。

從2020年開始，福音進修班研讀的經文，與來跟從我課程每年使用的經文為同一本。福音進修班的研讀課程將不再採取學年行事曆，而是採用年度行事曆。

雖然福音進修班的學習將繼續以經文為基礎，但課程將更以教義為基礎，這將有助於強化、保護青少年和準備他們去傳教、結婚和在教會中服務。■

欲閱讀更詳細的介紹文章，其中包含賀倫長老在內的教會領袖討論這項變更的影片連結，請至 [ChurchofJesusChrist.org/go/519122](https://www.ChurchofJesusChrist.org/go/519122)。



## 聖殿奉獻預示了「前所未有的未來」

「**教**會將有前所未有、無與倫比的未來，」羅素·納爾遜會長於2019年3月在義大利羅馬聖殿的奉獻典禮上說道。「我們現在只是為迎向未來而建設。」

在這場奉獻儀式，總會會長團和十二使徒定額組的所有成員，首次在美國境外的一處地點聚集。「身為耶穌基督的現代使徒，今日我們要分享古代使徒在很久以前所分享的同樣信息，也就是神活著，耶穌是基督。」

除了奉獻聖殿之外，納爾遜會長也對聖殿地區內的青少年演講，並與天主教教宗方濟各會面，這是總會會長首次與羅馬天主教會最高領袖正式會面。■

欲閱讀義大利羅馬聖殿的說明，以及觀看在羅馬拍攝的更多照片，請至 [ChurchofJesusChrist.org/prophets-and-apostles](https://www.ChurchofJesusChrist.org/prophets-and-apostles)。



## 新的政策、程序和資源

**關**於聖殿的聲明。總會會長團在2019年1月2日發出聲明，其中說明：「在歷經過去這麼多個世紀以來，跟聖殿事工有關的細節也隨著不同的階段而有所調整，包括語言，建造的方法，通訊，以及記錄的登載。先知們教導像這樣由救主及祂的僕人們所指引的調整是永遠不會終止的。」

**兒童和青少年晉升。**完成初級會的兒童和晉升到下一個班級或定額組的青少年，現在是以年齡組的方式在1月晉升，而不是在他們個人生日的時候。這也意味著，青少年可以在滿12歲那年的1月首次獲得限制用途之聖殿推薦書，男青年可以在滿12歲那年的1月被按立亞倫聖職。

**更多服務機會。**後期聖徒慈善協會宣布與JustServe.org合作，推動#YouCanDoSomething計畫，邀請人們在當地服務，並捐款資助全球各地的善舉，協助改變世界。欲加入參與，請造訪LDSCharities.org「如何提供幫助（How to Help）」頁面。

**新的施助資源。**「這就是施助（This Is Ministering ministering.ChurchofJesusChrist.org）網站已更新，提供了更多文章和影片。此網站上的資源可以幫助讀者懷著愛心伸出援手，建立更具意義的關係，改善傾聽技巧，以及其他內容。新的內容包含了旌旗（*Ensign*）和利阿賀拿雜誌

上所刊登的施助原則文章，總會大會上談到施助的演講連結，以及可供分享的影片、引文和經文。

**為受虐者帶來希望和醫治。**教會的新網站abuse.ChurchofJesusChrist.org，為受虐者和想要協助預防虐待的人，提供了許多資源和實用的工具。總會會長團也在2019年3月26日發出一封信函，鼓勵教會領袖懷著愛心伸出援手，去幫助受虐者。隨函所附的一份資源文件提供了最新指南，指導主教和支聯會會長團該如何提供忠告給性虐待的受害者，以及應該如何與教會成員面談。教會也推出了一部影片「保護兒童」，並更新有關虐待的福音主題文章。

**新功能和應用程式。**福音圖書館應用程式的最新版本所提供的研讀計畫功能，可讓你安排時間，研讀該應用程式裡的任何內容。「教儀就

緒」是FamilySearch的一項新工具，簡化了尋找名字提交給聖殿的程序，讓你有更多時間為家人服務，享有聖殿的祝福。FamilySearch有三十幾個可在家中進行的新活動，例如「行走他們走過的地方（Walk Where They Walked）」能幫助年紀較輕的成員投入做家譜。這些活動目前提供10種語言版本。

**不鼓勵較大型的節目製作。**雖然當地的文化和歷史慶祝活動可能是適當的，但教會現在不鼓勵像是歷史劇這樣較大型的節目製作。有三場歷史劇會繼續演出：美國伊利諾州的納府歷史劇，由教會總部支持；美國亞利桑那州的美沙歷史劇，由區域領袖指導；以及英國歷史劇，由區域領袖指導，每四年舉行一次。教會也已經停止舉行聖殿奉獻之前的青少年文化慶典，以支持教會領袖來訪時所舉行的青少年祈禱會。■



兒童和青少年將以年齡組的方式，在1月從某個班級或定額組晉升到下一個階段，而不是在他們生日之後。



包含鹽湖聖殿在內的先驅者時代聖殿將進行整修，並且另有八座新聖殿將興建。

## 宣布興建八座新聖殿， 整修具歷史意義的聖殿

**羅**素·納爾遜會長在2019年4月總會大會結束時，宣布興建八座新聖殿和整修四座先驅者時代的聖殿，包含整修鹽湖聖殿的更多細節。

新聖殿將在下列地點興建：美屬薩摩亞，帕果帕果；日本沖繩，沖繩市；東加，內亞富；美國猶他州，土厄勒谷；美國華盛頓州，摩西湖；宏都拉斯，聖彼得蘇拉；智利，安托法加斯塔；匈牙利，布達佩斯。

鹽湖聖殿的大規模整修計畫，將包括整修美國猶他州鹽湖城的聖殿廣場，以及教會辦公大樓附近的周邊廣場。美國猶他州的聖喬治聖殿、曼泰聖殿和洛干聖殿，

也將在近期進行整修。「這項工作需要將每座聖殿關閉一段時期，」羅素·納爾遜會長說道，「教會成員可以在附近的其他聖殿，繼續享有聖殿的崇拜和服務。每項工程完成後，每一座具有歷史意義的聖殿，都會重新奉獻。」

納爾遜會長於2018年1月擔任教會總會會長以來，至今已宣布興建27座新聖殿。從2018年10月上次的總會大會至今，已經在義大利羅馬、哥倫比亞巴蘭圭拉，和智利康塞普森奉獻了聖殿。■

欲觀看完整的聖殿清單和這些聖殿目前的狀態，請至 [temples.ChurchofJesusChrist.org](http://temples.ChurchofJesusChrist.org)。

## 有關父母是LGBT的 子女，以及成員締結 同性戀婚姻之政策

**總**會會長團第一諮理達林·鄔克司會長在總會大會領導人大會上宣布，父母本身是女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者（LGBT），現在可以申請子女在嬰兒時，由一位配稱的麥基洗德聖職持有人祝福，以及子女在滿八歲時也可以受洗，不需經過總會會長團的核准。

此外，雖然同性婚姻仍被視為「嚴重的違誡」，但是教會處理教會紀律時，不再視之為「叛教」。鄔克司會長說：「異性戀或同性戀關係中的不道德行為，會用同樣的方式處理。」

這些政策變更「並不代表教會在與婚姻有關的教義上，或神的誠命在貞潔或道德方面有所改變，」總會會長團在一份正式聲明中寫道。「救恩計畫的教義和貞潔的重要性不會改變。」

鄔克司會長表示，這些政策應當能夠幫助受影響的家庭，「此外，教會成員在表達更多諒解、憐憫和愛心方面所作的努力，應當能夠增進所有善意人士對我們的尊重和了解。」■



## 強調正確的名稱

**為**了讓人們能用正確的名稱來稱呼耶穌基督後期聖徒教會，相關通訊管道將有所變更。

### 網站的變更

- ChurchofJesusChrist.org將取代LDS.org，成為教會官方網站的名稱。
- 在幾個月內，Newsroom.ChurchofJesusChrist.org將取代mormonnewsroom.org網站。
- ComeUntoChrist.org最終將取代Mormon.org，這個網站正進行改造，好讓其主要觀眾（教會外的觀眾）能有更個人化的經驗。

### 社群媒體管道的變更

- 教會所有主要社群媒體帳號都已變更，以強調救主教會的名稱。
- 教會成員可以選擇加入新的臉書社團，名稱為「耶穌基督後期聖徒教會——靈感信息和新聞」，以獲得教會新聞和最新消息，建立社群，和在教會中保持連結。

### 行動裝置應用程式的變更

- 「聖樂」將取代「後期聖徒音樂」。
- 福音圖書館應用程式將維持不變。

在我們共同努力強調救主的教會，即耶穌基督後期聖徒教會名稱的過程中，可以預期還會有更多的改變。■

## 人道援助工作幫助了成千上萬人

**後**期聖徒慈善協會是教會在人道援助方面的得力助手，該協會去年在141個國家中參與了2,885件專案，與1,900個人道救援伙伴組織合作。根據2019年2月19日所發布的後期聖徒慈善協會2018年年報，自從1985年起，後期聖徒慈善協會已經提供超過22億美金的援助——其中包括在197個國家和地區提供現金、生活用品和實物捐獻。

教會的人道援助工作出於對神所有兒女的憐憫和愛心，並且強調三項指導原則——照顧最需要幫助的人，激勵人們自立，以及提倡義工服務。這些原則是以對耶穌基督的信心為基礎，能為個人和家庭增添力量，不論其種族、宗教信仰或國籍為何。

教會提供緊急應變服務（包括義工人力）、視障者服務、產婦和新生兒照顧、乾淨的水和衛生設備、免疫接種、供應輪椅和行動輔助器材、幫助人們運用當地的解決辦法和資源自行供應食物，以及為難民提供立即和長期協助。教會也在美國和加拿大的43個州（省），參與當地的社區計畫，協助無家可歸者、難民安置和其他需求。

後期聖徒慈善協會會長暨總會慈助會會長團第一諮理雪倫·尤班克姊妹說：「對於貢獻一己之力，使2018年人道援助工作得以成功的每個人，我們極為感激，而且感覺猶如一家人。」她表示這份報告代表了數以萬計人們的善心。■

欲閱讀完整的報告，請至 [ldscharities.org](https://ldscharities.org)。



印尼的護士站在一位初為人母的婦女身旁，這間助產所的護士都完成了後期聖徒慈善協會所推動的「幫助嬰兒呼吸」課程。



迦納的一位年輕男子，在後期聖徒慈善協會技術人員的協助下，調整所坐的輪椅，露出了笑容。

## 傳道新聞

**與**家人聯絡。傳教士現在已獲得批准，在每個禮拜的預備日，除了透過信件及電子郵件外，還能透過簡訊、線上傳訊工具、電話及視訊，與家人通訊。

**準傳教士的計劃工具。**教會傳道部門推出新的線上傳道計劃工具，能幫助準傳教士在更加從容不迫和深思熟慮的情況下，決定他們準備好擔任傳教士為主服務的最佳時間。

**擔任服務傳教士。**從2019年1月開始，年輕的教會服務傳教士將稱為「服務傳教士」。所有申請傳道服務的年輕成人，都是透過線上入口網站，以相同的方式申請；所有的傳道召喚——不論是擔任宣教傳教士或服務傳教士——都由先知發出召喚。因各種原因而免除擔任宣教傳教士的配稱年輕成人，可被召喚擔任服務傳教士。

**傳教士姊妹可穿褲裝。**傳教士姊妹現在可以選擇在從事一般日常活動時穿著褲裝，但是在去聖殿，參加主日崇拜聚會、領袖和地帶大會、洗禮會和傳教士訓練中心祈禱會時，仍應穿著裙子或洋裝。穿著長褲有助於姊妹們防止蚊子傳播的病毒疾病，在寒冷的氣候保暖，以及方便騎腳踏車。

**成立新的傳道部，疆界重新**

劃分。教會已成立4個新的傳道部，並且有12個傳道部納入現有的傳道部。這樣的改變偶爾發生，是爲了調節目前服務的傳教士人數。新成立的傳道部是剛果民主共和國東金夏沙、瓜地馬拉安地瓜、祕魯利馬坦博，以及菲律賓安蒂波洛。在受影響的傳道部服務的傳教士，不論是傳道部成立或解散，他們的父母會從傳道部會長那裡獲得進一步的資料。

**調整傳教士訓練中心數目。**爲了更有效運用教會在世界各地的傳教士訓練中心，教會將關閉在阿根廷、西班牙、智利和多明尼加共和國的訓練中心。上述這些中心關閉之後，教會將有11所

傳教士訓練中心在運作，分別位於巴西、哥倫比亞、英國、迦納、瓜地馬拉、墨西哥、紐西蘭、祕魯、菲律賓、美國猶他州普柔浮和南非。

**安全影片。**新拍攝的12個單元系列影片**安全地帶** (*The Safety Zone*)，用意在於增進目前正在傳教的6萬5千名全部時間傳教士的安全，以及未來傳教士的安全。準傳教士在收到傳道召喚後和進入傳教士訓練中心之前，要和他們的父母一起觀看第一部影片。到了傳教士訓練中心，傳教士會重看第一部影片，並觀看其他11部影片。定期的安全提醒，也會透過傳道部傳達給傳教士。■



## 科威特正式承認教會

**科**威特正式認可教會在當地的領袖和組織，有將近300位耶穌基督後期聖徒教會的成員在科威特定居和工作，他們來自世界各地許多國家。獲得政府的正式認可，讓教會在科威特當地領袖可以針對成

員的需求，提供更好的服務。

巴林麥納瑪支聯會科威特支會的主教泰瑞·哈拉丁感謝科威特政府，容許人們在科威特有崇拜的自由，尤其是派駐國外工作的人，也感謝政府促進國內的宗教包容。■



# 來跟從我 從總會大會的 信息中學習

在我們尋求參與主的事工時，活著的先知和教會其他總會領袖的教導，能提供受靈啟發的指引。每月的第二和第四個星期日，長老定額組和慈助會會長團根據成員的需求和聖靈的指引，選取一個總會大會信息進行討論。

主教或支聯會會長偶爾也可以建議要討論的信息。一般來說，領袖應強調總會會長團和十二使徒定額組成員的信息，但最近一次總會大會中的任何信息都可以討論。

領袖及教師應找出方法，鼓勵成員在聚會前事先閱讀所選定的信息。

長老定額組和慈助會聚會的更多資料，見指導手冊第2冊：管理教會，7.8.1, 9.4.1, ChurchofJesusChrist.org。



## 計劃教導

以下的問題可以幫助教師擬定計畫，使用總會大會的信息來教導。

**1.** 演講者希望我們了解什麼？他在教導哪些福音原則？這如何適用於我們的定額組或慈助會？

---



---

**2.** 演講者使用哪些經文來支持他的信息？我們還可以閱讀哪些經文來加深了解？（你可能會在信息結尾的附註，或在經文指南找到一些）。

---



---



---

**3.** 我可以提出哪些問題來幫助學員沉思這信息？哪些問題會幫助他們看出這信息關係到他們的生活、他們的家庭，以及主的事工？

---



---



---

**4.** 我還可以做些什麼來邀請聖靈參與聚會？我可以用什麼來加強討論，包括故事、比喻、音樂和藝術作品？演講者用了什麼？

---



---



---

**5.** 演講者提出邀請了嗎？我可以如何幫助成員感到有渴望來回應邀請？

---



---



---



---

## 活動構想

有許多方法可以幫助成員從總會大會信息中學習。以下是幾個例子。你可能會有其他構想，更適合你的定額組或慈助會。



- **分組討論。**  
將成員分組，指派各組閱讀並討論該大會信息中的不同部分。然後請各組分享他們學到的真理。也可以請小組中的人各自閱讀不同的部分，然後互相分享所學。
- **回答問題。**  
邀請成員就該大會信息，回答類似以下的問題：我們在這信息中找到哪些福音真理？我們要如何應用這些真理？這裡提出了什麼邀請和應許的祝福？關於神希望我們做的事工，這信息教導了什麼？
- **分享大會信息中的話。**  
邀請成員分享大會信息中，鼓舞他們在救恩事工中完成自己責任的話。鼓勵他們想想，可以如何分享這些話來造福某人，包括他們所愛、所施助的人。
- **進行實物教學。**  
事先邀請幾位成員，從家裡帶一些適合的物品，來教導這篇大會信息。在聚會時，請他們說明這些物品與該信息有何關聯。
- **準備一個要在家中教導的課程。**  
邀請成員兩人一組，根據這篇大會信息，策劃一次家庭晚會課程。我們要如何使這信息切合自己家人所需？我們要如何與我們施助的人分享這信息？
- **分享經驗。**  
一起閱讀這大會信息中的幾句話。請成員分享經文和自己生活中的例子，來說明或強調這些話所教導的教義。
- **學習經文。**  
邀請成員閱讀大會信息中所提到的一段經文。請他們討論：這篇信息中的教導如何幫助他們更了解這節經文。
- **尋找答案。**  
事先構思一些可以從大會信息中找到答案的問題。專注在可以促請人們深思或應用福音原則的問題（見以救主的方式教導，第31-32頁）。讓成員選取一個問題，並從該信息中找答案。邀請他們在小組中討論答案。
- **尋找詞句。**  
邀請成員搜尋大會信息，找出對他們深具意義的詞句。請他們分享那些詞句，以及他們學到了什麼。這些教導如何幫助我們完成主的事工？
- **進行創作。**  
邀請成員運用大會信息中的一小句靈感話語，製作一張海報或書籤。給他們機會分享其作品。■



被安然環抱著（我的獨生子在他們當中），茱莉·羅傑斯繪

「在世界上，在教會裡外，從來不缺苦難，環顧四周，都會看到有人痛苦得難以承受，傷心難過似乎永無止盡。

『一直記得祂』的一個方法，是加入這位偉大醫生的行列，參與祂永不止息的任務，為背負重擔的人減輕負擔，為憂煩的人解除痛苦。」

十二使徒定額組傑佛瑞·賀倫長老，「看哪，神的羔羊」，第46頁。



©茱莉·羅傑斯，不得複製



「當我們談到舊聖殿和新聖殿時，願我們每個人都會用行動來表明，我們是主耶穌基督真正的門徒。」羅素·納爾遜會長在第189週年上半年總會大會的最後一個場次上說道。「願我們透過對主的信心和信賴，重整我們的生活。願我們藉由每天悔改，獲得祂贖罪的力量。願我們會不斷奉獻我們的生命，來事奉神和服務神在幔子兩邊的兒女。」

耶穌基督  
後期聖徒教會

