

利阿賀拿

指引我們所有人歸向耶穌基督

婦女與持續
不斷的復興



婦女的影響力

培勒會長的訊息，
第8頁

聖職的能力

來自教會女性領袖
的教導，第12頁



中華人民共和國 香港

在大部分人的印象中，香港是一個繁榮的港口城市，人口密集。但在近郊就沒有那麼擁擠。在一位街坊的注視下，一家三代同堂的教會成員在公寓附近的公園共享天倫之樂。



過去10年內成員人數增加了一倍



6個支聯會，1個傳道部，1座聖殿



1949：設立傳道部總部

對他人展現真摯的關懷

圖為香港火車上的一對母女梁淑芬和梁雪兒。當被問及施助時，梁淑芬姊妹說：「我們向周遭的人展現出真摯的關懷，就是在施助。」





「我實在告訴你，凡接受我福音的人，都是我國度中的兒女。」

教義和聖約25：1



祂治好了許多害各樣病的人，凱克·理查繪，不可複製

世界需要忠信的婦女

自太初時期的母親夏娃開始，婦女就在協助實現神為祂兒女預備的計畫，其作用不可或缺。本月，我們有機會進一步了解福音復興早期的一些婦女先驅。例如，我們在第25頁可以讀到愛瑪·斯密的勇氣；在研讀教義和聖約第25篇時，我們聽到主對她說話，讓她製作一本聖詩選輯。

復興至今仍在繼續，世界比以往任何時候都更需要忠信婦女的卓越貢獻。在第12頁，你會讀到我們這些擔任教會總會職員的人，如何看到聖職的能力在生活中發揮作用。這項男女都能獲得的聖職能力，使神的事工得以在地面上持續進行。你也可以閱讀第8頁羅素·培勒會長的訊息，認識那些塑造了他人生的婦女。

無論我們的性別、年齡及種族等情況為何，我們都是神所鍾愛的兒女，有著神聖的傳承和潛能。

總會初級會會長

喬依·瓊斯會長
謹啓



「每位婦女都有許多獨特的能力和才華，都有神的恩賜。」

——琴恩·賓翰
會長，第13頁

精選文章

耶穌基督後期聖徒教會
正式發行的雜誌

2021年3月，
第63卷，第3期
利阿賀拿17466 265

封面



克麗斯汀娜·
斯密攝

目錄

6 福音基本知識： 耶穌基督吩咐我們要領受聖餐

8 婦女的重要角色

羅素·培勒會長
沒有教會中的姊妹，神的事工
就不能達成其目的。

12 體認聖職的能力

協助領導教會的婦女分享
如何因聖職而蒙受祝福。

16 後期聖徒的心聲

世界各地成員信心的故事。

20 施助原則： 善用媒體，互相支持

22 父母園地： 聖餐和音樂

24 回顧2020年10月總會大會

30 讓音樂成為崇拜的核心

珍·賓柏若芙
我們比以往任何時候都更需要
聖樂的靈性滋養。

34 音樂： 祂差遣愛子

梅寶·賈伯，麥可·穆狄
(編曲：莎莉·迪佛)

40 忠信地老去： 「外公，我不是小寶寶」 米迦勒·莫里斯

總會會長團：羅素·納爾遜，達林·鄺克司，亨利·艾摩
十二使徒定額組：羅素·培勒，傑佛瑞·賈倫，迪特·鄺希鐸，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森，羅納德·羅斯本，蓋瑞·史蒂文生，戴爾·瑞隆，江文漢，尤理西斯·蘇瑞
編輯：藍迪·范克
顧問：馬可仕·艾度凱，米雪兒·奎格，貝琪·葛雷文，雪倫·尤班克，克麗斯汀娜·法蘭柯，華特·高查利，

耶利米·賈奇，簡恩·紐曼，亞德里安·歐卓亞，布萊德利·魏克斯
總經理：理查·席頓
教會雜誌主管：亞倫·洛伯
業務經理：葛夫·肯農
主編：亞當·奧申
助理主編：萊恩·卡爾，馬太·富利頓，敏蒂·梭魯
發行助理：艾妮絲·達維拉
副編：賈瑞特·葛夫，雀可·賈伯，米迦勒·莫里斯，理查·羅慕義，瑪格麗特·威利斯

實習編輯：莫莉·郝
美術主編：泰德·彼得生
設計組：約書亞·丹尼斯，大衛·格林，科琳·興格萊，艾力克·強森，蘇珊·羅夫根，史考特·慕義，艾勒尼·雷格爾
實習設計：海莉·華格納
智慧財產協調員：珂莉特·歐尼
出版經理：艾蒙·哈里斯
出版組：格藍·艾戴爾，萊莉·布德，荷西·契瓦茲，布萊恩·蓋吉，吉妮·厄爾遜，瑪莉莎·斯密
印前作業：約書亞·丹尼斯

印刷主管：司提反·路易斯
發行主任：納爾遜·高查利
翻譯主任：蔡廷龍
中文出版助理：黃鍾秀
地方新聞編輯：范陸平
雜誌價格：一年12期港幣78元，新台幣320元
美加以外地區的訂閱事宜以及價格，請至網站store.ChurchofJesusChrist.org查詢，或洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

來跟從我

25 復興初期的婦女：

愛瑪保護經文

珍妮佛·里德

愛瑪·斯密的一個人生亮點。

26 教義和聖約第20～29篇

本月輔助你每週研讀教義和聖約的文章。

36 正在興起的教會

便雅憫·何歐斯長老

救主的教會業已復興，同時也帶來了許多祝福。

年輕成人園地

42 作個好管家，善待神為我們所造的地球

馬可仕·納許長老

我們越是愛護這個世界，它就越能激發我們的靈感和活力。

46 關於生養眾多、遍滿地面，不孕症教導我的那些事

琴恩·耶絡霍斯

在待孕期間，我學習到可以透過其他方式生養眾多，遍滿地面。

48 更多内容！

看看本月還為年輕成人收錄了哪些電子版文章。

區域插頁

在利阿賀拿中央插頁位置，找出與你所在教會區域相關的文章。

「僅提供電子版」文章

這篇文章可在福音圖書館的本期雜誌中找到。

正義婦女英勇的影響力

賈斯琳·泰利

連結更多内容

在liahona.ChurchofJesusChrist.org網站上找出各期雜誌的聲音檔、電子版和可列印格式。用該頁面的連結分享問題、意見回饋或經驗。

此外，若要聯絡我們，可將電子郵件傳送至liahona@ChurchofJesusChrist.org，或將一般郵件寄至：
Liahona, floor 23
50 E. North Temple St.
Salt Lake City, UT
84150-0023
USA



投稿或有任何疑問，請至網站liahona.ChurchofJesusChrist.org線上提交；或以電子郵件寄至：liahona@ChurchofJesusChrist.org；或是來函寄至Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA。

利阿賀拿（本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」）發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉馬文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、簡體中文、克羅地亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、基里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、斯洛文尼亞文、西班牙文、斯瓦希里文、瑞典文、塔加洛文、太加地文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南

文（發行期數依語言之不同而有區別）。

Intellectual Reserve, Inc. © 2021版權所有。美國印行。

版權資料：除非另有指示，利阿賀拿雜誌中的資料均可複製，供非商業的私人用途（包括為了教會召喚），此項權利得隨時予以撤銷。若有任何版權問題，請洽詢Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectual property@ChurchofJesusChrist.org。

For Readers in the United States and Canada: March 2021 Vol.63 No. 3. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders

(American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

訂閱雜誌香港地區：+852-2756-5777，地址：香港九龍塘多寶街18號。台灣地區：+886-(0)2-2192-4974，地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號B1。如遇雜誌破損、缺頁，請寄回上述地址更換。

耶穌基督吩咐我們要領受聖餐

當我們每週記念救主時，就會得到潔淨和醫治。



耶穌基督在死前吃了最後一餐，稱為最後的晚餐。在晚餐結束時，祂為門徒設立了聖餐。祂把麵包擘開，祝福了，並說，「你們也應當如此行，為的是記念我」（路加福音22：19）。然後，祂也為門徒祝福了酒。

每週崇拜的一部分

耶穌基督的教會在地面上復興以後，聖餐就成為每週崇拜的一部分。在教會聚會中，聖餐由持有聖職的人祝福和傳遞。他們說出經文裡的祈禱文（見教義和聖約20：75-79），然後就像耶穌基督吩咐的那樣，會眾中的每個人都吃麵包、喝水，以記念祂和祂為我們所作的犧牲。

準備領受聖餐

為準備好領受聖餐，我們應誠實地思考自己的生活 and 選擇。我們應悔改過去一週的錯誤和罪，包括請求神的寬恕。我們毋須做到完全才能領受聖餐，但我們的心要謙卑。

不止是麵包和水

領受聖餐是神聖的時間。聖餐祈禱文提醒我們，我們在吃麵包、喝水時，就是在記念耶穌基督為我們犧牲的身體和流出的寶血。我們承諾要跟從祂，過基督徒的生活。我們承諾要盡力遵守神的誡命。作為回報，聖靈會安慰、指引並醫治我們。



更新聖約

在受洗之後，如果我們以純潔的心領受聖餐，就會更新我們在洗禮時立下的聖約，這包括接受聖靈，將我們的罪洗淨，就像再次受洗一樣。這是耶穌賜給我們每一個人的希望和慈悲。要悔改並獲得寬恕永不嫌晚。

關於聖餐，經文有何教導？

在領受聖餐之前，我們應該從靈性上省察自己，誠實地檢視內心（見哥林多前書11：28）。

耶穌在復活後，向祂在美洲的人民示範如何領受聖餐（見尼腓三書第18章）。

近代先知告訴我們在領受聖餐時用麵包和水，但其實我們吃什麼、喝什麼並不重要（見教義和聖約27：2）。有時候，會過敏的人需要使用其他類似麵包，但不是麵包的東西。■

記得這些詞彙

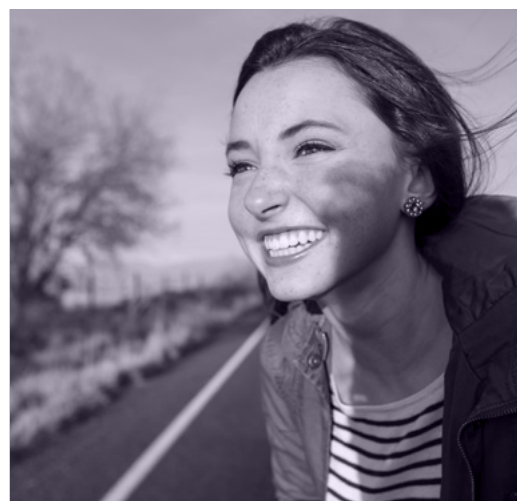
希望你們喜歡了解有關聖餐的事。以下是在本期雜誌中，可以學到的其他一些福音詞彙：

聖職：神在地面上的能力（見第12頁）。

支持：我們在教會舉手，表示支持某人的召喚（見第27頁）。

千禧年：基督再次來臨時，將有一千年的和平（見第29頁）。

聖詩：在教會和家中崇拜所用的神聖歌曲（見第30頁）。





羅素·培勒會長
十二使徒定額組
代理會長

婦女的重要角色

如果不是跟教會裡忠信、美好的姊妹攜手共進，
神國度的事工就無法達成其真正的目的。

婦女有非凡的影響力，沒有人比她們更能推動福音的國度向前邁進，讓這世界變得更好。

各位姊妹，當你們加入其他聖約婦女，與她們和諧合一時，你們良善的影響力將無可限量。我在全球無數的文化和國家親眼目睹你們在個人和家庭生活中，發揮重要而永恆的影響。

我看到你們在分會、支會、支聯會、傳道部、聖殿和教會的一般指派中取得的成就。無論在大小公司和慈善機構，還是在民間、教育、健康和體育等組織，你們的貢獻都不可估量。

議會中的婦女

多年來，我一直談到忠信婦女參與議會的力量。你們的見解和建議絕對是必要的。今日主更豐盛地祝福著教會和全世界，因為有更多的姊妹傳教士擔任傳道領袖、參與傳道領袖議會，忠信地服務。更多的姊妹更早地接受個人恩道門，因而增加了聖殿聖約婦女在教會中服務的人數。總會各組織會長團的姊妹領袖在總

會大會上祈禱並演講。

經文中的婦女

有些女性希望能在經文和教會歷史中找到更多婦女的故事。我們需要培養技巧來找出她們的影響力，就如同一位年輕姊妹所做的那樣。她說：「摩爾門一定有一位了不起的妻子，才會養育出像摩羅乃這樣卓越不凡的兒子！」

如果仔細查考，方法得當，就能從經文中找出類似的有效教養的例子。

許多年來，教會一直關注教會中的忠信姊妹和她們的貢獻。例如，我邀請你們檢視 history.ChurchofJesusChrist.org 網站上 “Women of Conviction” 這個主題。

先驅姊妹們扮演了非凡的角色。一位非後期聖徒作者在提到先驅者時寫道：「他們的婦女很了不起。」¹

我們查考經文和歷史，找出那些婦女，就會更清楚地看到婦女在我們的家庭、社區、教會和世界中的力量和影響力。



隨著婦女的新機會和進步正以前所未有的方式呈現，我們看到約瑟·斯密身為先知的遠見正在實現。

平衡的選項

在我的一生中，曾見過數不清的婦女經任命和選舉擔任公職、在大型公司和組織出任執行長，並越來越多地被著名的商學院、法學院和醫學院錄取。

約瑟·斯密在1842年告訴慈助會：「現在我奉神的名將這項權鑰交給妳們。慈助會應歡欣，而知識和智慧自此刻起將從天上傾流而下——這是〔婦女〕美好未來的開端。」²

隨著婦女的新機會和進步正以前所未有的方式呈現，我們看到先知的遠見正在實現。在所有的選項中保持平衡可能是一項挑戰。我們大多數人最終都需要在相互衝突的選項中有所選擇。

當然，正如「家庭：致全世界文告」所述，我們有一個可以遵循的神聖模式，但我們也知道，塵世生活可能非常複雜。許多婦女長期單身，有些婦女已婚，其他人在配偶去世或離婚

後變成單身，而有些婦女可能不會結婚。

然而，如果我們忠信並持守到底，沒有哪項正義的渴望會被否絕，所有祝福終將會得到。你們每一個人都必須知道，面對諸多選擇時，主對你的期望是什麼。

一旦你明瞭主的旨意，就可以憑著信心勇往直前，實現個人的目的。

預備好的祝福

如果在聖殿中崇拜的教會成員與聖靈和諧，他們就會明白，主一直為祂忠信的女兒和兒子預備著奇妙的永恆祝福。

那麼，那些祝福是什麼？總會會長團第一諮理達林·鄔克司會長的見解可以說明這一情景：「塵世生活的目的和耶穌基督後期聖徒教會的使命，是要幫助神的兒女為達成其永恆目標而作準備，即變得像我們天上的父母一樣。」³

福音的故事是家庭的故事——不多也不少。故事始於天上的父母，止於子女歷經塵世挑戰返回天家。這些挑戰時而令人振奮，時而令人難以負荷，但最終他們都獲得了永恆超升的所有必要教儀。

那就是我們的人生故事。神已給我們大綱，但祂要我們透過自己的選擇和忠信來充實細節。所有渴望幸福的人，都會有一個極為幸福的結局。但在獲取那幸福之前，我們不能僅是祂的兒女，也要成為祂的門徒。

身為基督門徒的婦女

生活中充滿了令人分心的事，這些事有可能使我們偏離教會的核心教導——尤其是耶穌基督的贖罪。

先知約瑟·斯密說過：「我們宗教的基本原則是使徒和先知對耶穌基督的見證，見證祂死亡、被埋葬，第三天復活，以及升天；有關我們宗教所有其他的事都只是這見證的附屬部分。」⁴

耶穌基督的贖罪是我們訊息的核心所在！那是我們的核心價值，是我們的教義中心，是耶穌基督後期聖徒教會的核心和靈魂。

如果你還不曾感受過救主的贖罪在生活中的真實和力量，我邀請你將重心重新放在復興的核心訊息上。這訊息宣告著我們可以「透過新約的中保耶穌而成為完全的義人；耶穌透過流出祂自己的血而成就這完全的贖罪」（教義和聖約約76：69）。

姊妹們，請盡一切所能，把注意力集中於復興的簡單而核心的訊息。接受它，了解它，擁抱它，愛它，分享它，捍衛它。

擁有聖約能力的婦女

現在我要邀請你們做先知約瑟·斯密邀請慈助會姊妹去做的事情：「慈助會不僅要援助窮困者，也要拯救靈魂。」⁵

「教會中每位與主立過聖約的姊妹都有神聖的任務去協助拯救靈魂、領導全世界的婦女、鞏固錫安的家庭，並且建立神的國度。」⁶請幫助每一位成員在生活中激發加增的信心，協助我們推動教會向前邁進。

正義和忠信的婦女在拯救靈魂、捍衛神的國度方面的作用始終不可或缺。然而，身為這最後福音期的婦女，你們要履行特別重要的角色和責任。你們是有決心、有信心、樂於奉獻和積極行動的婦女。

就像過去忠信的姊妹一樣，你們需要了解要如何運用那已賜予你們的聖職權柄，來獲得將屬於你們的每一項永恆祝福。

我請求天父祝福你們能有平安，並篤信你

這最後福音期的婦女，要履行特別重要的角色和責任。



羅素·培勒會長的女兒

們在教會所做的事對於這個世界的成長和準備至關重要，你們要幫助這世界作好準備，等待主，即救主，說：「夠了」，並來治理和統治這世界。

如果不是跟教會裡忠信、美好的姊妹們攜手共進，神國度的事工就無法達成其真正的目的。■

摘自2015年5月1日楊百翰大學婦女大會的演講“Women of Dedication, Faith, Determination, and Action”（「樂於奉獻、有信心、有決心、積極行動的婦女」）。

註：

1. Wallace Stegner, *The Gathering of Zion: The Story of the Mormon Trail* (1964), 13.
2. 約瑟·斯密，我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工，（2017），第14-15頁。
3. 參閱達林·鄔克司，「同性相吸」，1996年3月，聖徒之聲，第15頁。
4. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第49頁。
5. 參閱總會會長的教訓：約瑟·斯密，第453頁。
6. 羅素·培勒，「正義的婦女」，2002年12月，利阿賀拿，第39頁。





體認 聖職的能力

協助領導教會的婦女被問及聖職的能力
如何影響她們的生活，以下是
她們分享的一些想法。



「在家庭和教會中，男女分工不同，卻同等重要。聖職能力可以幫助每個人履行這些責任，造福所有人。」

「因為今天神的聖職能力在地面上，所有配稱的教會成員都可以獲得莫大的祝福，無論男女老少，已婚或未婚。」

——總會初級會會長喬依·瓊斯姊妹

「服務能擴大我們的靈魂，拓寬視野，讓我們更豐盛地汲取神的大能。主知道這點，撒但也是。撒但一直窺伺著，試圖使我們遠離神的大能。敵人會想壓垮我們，或讓我們覺得自己的奉獻不值一提……」

「……行善絕對不要猶豫。」

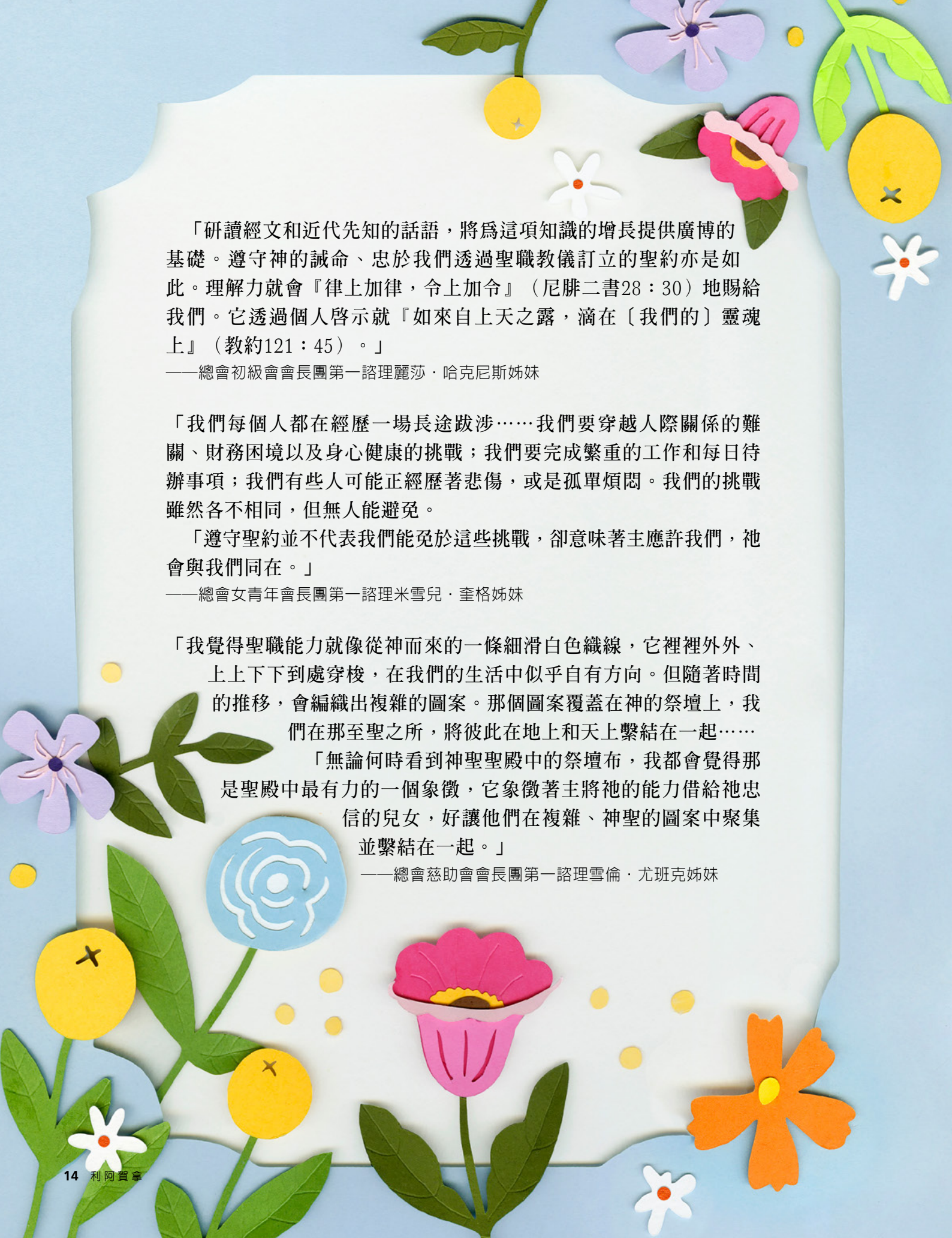
「我們若有意識地將服務他人成為生活的一部分，就會發現神的奧祕。我們的事奉救主耶穌基督時，會發現平安、找到力量，並得到加添的能力。」

——總會女青年會長，邦妮·高登姊妹

「婦女們太常與人比較，但與人比較的時候，沒有人會感到快樂。每位婦女都有許多獨特的能力和才華，都有神的恩賜。只因爲你我不同——每一位婦女都彼此不同——並不表示我們就矮人一截或高人一等。我們需要找出自己的恩賜並發揚光大，同時記住是誰賜予我們這些恩賜，然後將恩賜用於祂的各項目的。當我們用自己的恩賜來造福他人時，就會在生活中體認到聖職的能力。」

——總會慈助會會長，琴恩·賓翰姊妹

「要經常尋找機會，進一步理解『聖職的教義』。我們每個人都需要努力親自了解這一點。」



「研讀經文和近代先知的話語，將為這項知識的增長提供廣博的基礎。遵守神的誠命、忠於我們透過聖職教儀訂立的聖約亦是如此。理解力就會『律上加律，令上加令』（尼腓二書28：30）地賜給我們。它透過個人啓示就『如來自上天之露，滴在〔我們的〕靈魂上』（教約121：45）。」

——總會初級會會長團第一諮理麗莎·哈克尼斯姊妹

「我們每個人都在經歷一場長途跋涉……我們要穿越人際關係的難關、財務困境以及身心健康的挑戰；我們要完成繁重的工作和每日待辦事項；我們有些人可能正經歷著悲傷，或是孤單煩悶。我們的挑戰雖然各不相同，但無人能避免。

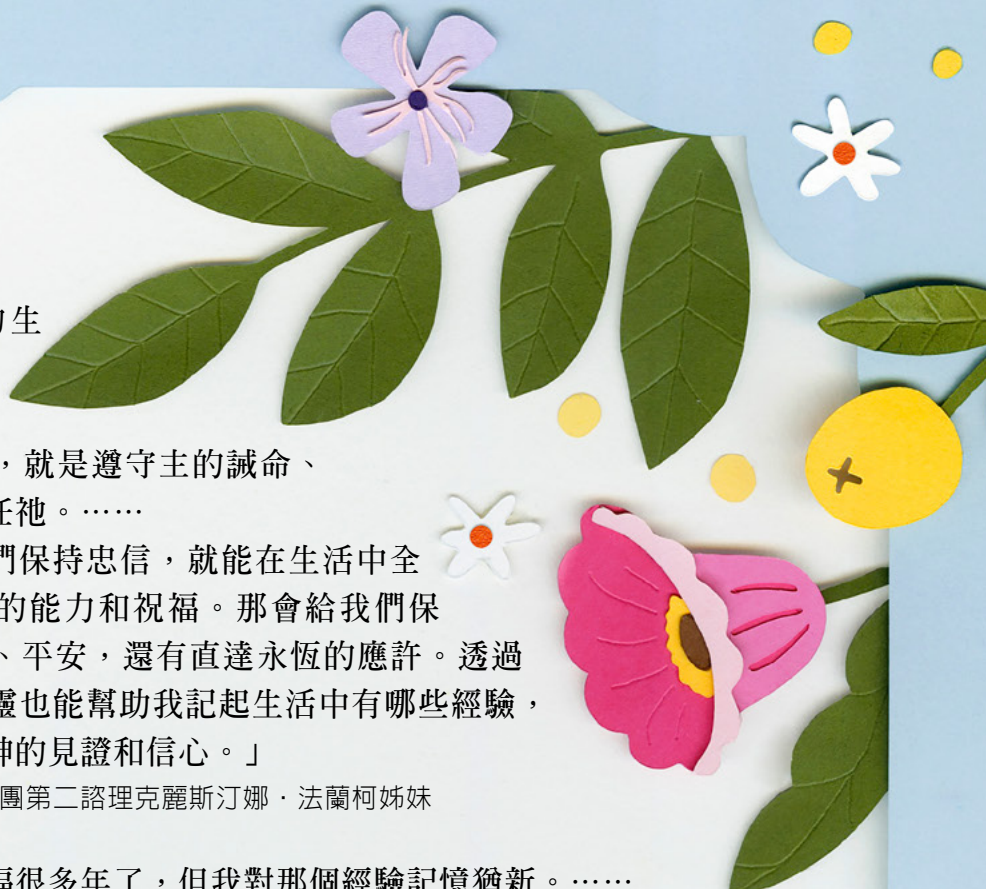
「遵守聖約並不代表我們能免於這些挑戰，卻意味著主應許我們，祂會與我們同在。」

——總會女青年會會長團第一諮理米雪兒·奎格姊妹

「我覺得聖職能力就像從神而來的一條細滑白色織線，它裡裡外外、上上下下到處穿梭，在我們的生活中似乎自有方向。但隨著時間的推移，會編織出複雜的圖案。那個圖案覆蓋在神的祭壇上，我們在那至聖之所，將彼此在地上和天上繫結在一起……

「無論何時看到神聖聖殿中的祭壇布，我都會覺得那是聖殿中最有力的一個象徵，它象徵著主將祂的能力借給祂忠信的兒女，好讓他們在複雜、神聖的圖案中聚集並繫結在一起。」

——總會慈助會會長團第一諮理雪倫·尤班克姊妹



「透過我自己的生
活經驗，我知道
我們可以獲得祂
聖職能力的方法，就是遵守主的誠命、
有信心且完全信任祂。……

「……如果我們保持忠信，就能在生活中全
面獲得那些聖職的能力和祝福。那會給我們保
護、安慰、力量、平安，還有直達永恆的應許。透過
那聖職能力，聖靈也能幫助我記起生活中有哪些經驗，
持續幫我建立對神的見證和信心。」

——總會初級會會長團第二諮理克麗斯汀娜·法蘭柯姊妹

「我接受教長祝福很多年了，但我對那個經驗記憶猶新。……

「那個經驗造就了我一生中的許多決定。我知道，要實現那些渴望
的祝福，就必須要盡到自己的責任。

「現在我了解到，天父想讓我獲得更多的祝福，甚至超過教長祝福
裡提到的祝福。」

——總會女青年會長團第二諮理貝琪·葛雷文姊妹

「我在26歲時加入耶穌基督後期聖徒教會。我跟隨心中的渴望與神立
約，想要蒙神祝福。雖然這讓我感覺寬慰，但我知道，當時我對那聖
約的理解就像一粒小種子。

「多年以後，我盡力遵守洗禮聖約，和與天父訂立的其他聖約，我
感覺祂祝福了我，讓我對祂、對我的救主，以及對我身為天上父母的
聖約女兒的角色有了更深的理解。」

——總會慈助會會長團第二諮理雷娜·亞伯圖姊妹 ■

向福音進修班校長致敬

約安·貝雷文，美國華盛頓州

我們經常不經意祝福別人的生活。

在我們教堂聚會的幾個支會設有福音進修班，我丈夫傑瑞成為福音進修班校長時，他的健康狀況不佳已經有幾年了。我想，沒人知道他每天早起去教堂有多困難，特別是在那些黑暗、陰冷的冬日。一段時間後，他去世了。

傑瑞去世幾年後，我意外地收到了一封感人的來信，那是一位幾年前搬走的女青年寄來的。她把信夾在婚禮預告卡片裡。信中寫道：

「我非常喜歡你的丈夫。聽到他去世，我十分難過。他是我們最好的福音進修班校長。每天早上他都會等在門口，為我們開門，向我們問候早安。下課後，他會再次開門，跟我們說，『上學快樂！』」

「我總是一定要跟他說謝謝，偶爾也告訴他，我們多麼感激有他在。有他在那裡，我覺得更安全。」

「他總是那麼謙卑，他的良善大家公認。我覺得我的出

席情況變好了，因為我不想讓貝雷文弟兄在冷天裡等待，以為我就快到了，或是我遲到了。他是個超棒的人，我會永遠記住他。」

我肯定傑瑞沒有想到，事隔多年還有人想到他。然而這位貼心的女青年仍舊記得他，並且那麼友善，寄給我這封讓人感激又甜美的信。

英文版聖詩「Each Life That Touches Ours for

Good」（第293首）開頭唱道：

每個永感我心的生命
盡顯主的極大慈悲；
透過有愛之人的言行
您從高天賜下祝福。

我為傑瑞的喪禮選了這首聖詩，因為我相信，我們經常在不經意中祝福別人的生活。我知道傑瑞用他的寬厚、服務和愛祝福了許多人的生活。■



安德烈和 吉賽爾·皮曼圖 巴西里約熱內盧

吉賽爾

我們在聖殿印證後，很多事情都不順利。我們覺得或許該回去巴西了。

安德烈

主教告訴我們，我們可以幫助巴西的許多成員，也能獲得在美國無法獲得的成長。他勸告我們不要遠離教會。他說：「去巴西，事奉主。」

進一步了解

• 請至 ChurchofJesusChrist.org/go/32117，閱讀皮曼圖夫婦的故事。

吉賽爾·皮曼圖



匆忙趕往聖餐聚會

伊莉絲·布蘭廷翰，美國亞利桑那州

我以為我們又一次錯過了聖餐聚會。

我們從美國搬到越南後，我和我丈夫決心不再錯過教會聚會。過了一年，我們沒有錯過一場星期日聚會，但我們經常遲到，常常領不到聖餐。我們的聖餐聚會從早上8：30開始，我們有三個小孩，要準時出發去教會常常看似不可能。

我們全家決定，我們需要一直準時到教會領受聖餐。這很困難，但我們努力連續四個星期天都準時到達教會。我注意到我們的努力帶來了不同的結果。我們在平日有了更多的靈性

經驗。

然而，接下來的星期天，我們睡過頭了，起床時已經是早上7：30。我跟我丈夫說肯定要遲到了，但接著想到，如果我們仍然盡最大努力去準備好，將會受到何等的祝福。所以我們加快速度準備！

當我們抵達教堂時，已經遲到了20分鐘。我感覺我們很失敗。我們走進去，聽到歌聲，我打開門，有人正要走到講台去祈禱。

「那是開會詩歌嗎？」我輕聲地問站在門口的傳教士。

「是的」，他說，「我們今天開始的比較晚。」

我一陣愕然。我以為我們又一次遲到了，但卻到的正是時候！我感受到天父對我和我這個小家庭的愛，眼淚滑過了我的臉龐。

後來我了解到，那個星期天，傳教士來到教堂發現沒有人帶聖餐用的麵包。附近沒有商店，在越南要買麵包也很困難。在短暫的慌亂之後，長老們想起他們的家中有麵包。

幾天前，長老們來我家吃晚餐。那天晚上，我為他們準備了自家做的麵包。星期天早上教會開始得晚，是因為長老們跑回家，去拿我給他們做的麵包！

神看得到我們為遵守祂誠命所付出的努力。雖然有時我們會失敗，但祂愛我們，會為我們準備成功的道路——即使只是為了準時到教會。■



「我想去天堂」

巴斯可·庫阿西，象牙海岸阿比讓

當我就這條新的道路祈禱求問神時，就更加確信自己找到的就是真理。

我以前是另外一個教會忠信的成員，但後來我開始學習它有關煉獄的教導。這個觀念教導的是，在肉體死亡之後，靈魂會被送往類似監獄的地方，在那裡被淨化後才能去到天堂。

當我想到在煉獄中受苦的靈魂，就反思自己的靈性未來，以及我與耶穌基督的關係。我開始祈禱，「我要如何才能逃離煉獄？我想去天堂。」

首先浮現在我腦海中的是遵守「十誡」。我覺得如果這麼做，主的恩典就會讓我避開煉獄。我承諾遵守誡命，開始了一段熱切禁食、祈禱、研讀經文和冥想的時期。

當時我在一家診所擔任會計主任，在那期間，我感覺受到提示要向診所的一名醫生問一個不尋常的問題。

「蒂博醫生」，我問道，「主耶穌基督在你的教會嗎？」

他說他屬於耶穌基督後期聖徒教會。從那時起，聖靈一直在帶領我們的討論。我問他我和他的教會有何不同，他向我介紹了摩爾門經。我們繼續交談，喜悅充滿我的內心，我覺得我得到了祈禱的答案。

兩天後，傳教士給了我一本摩爾門經，我跟傳教士一起閱讀並學習這本書。我發現學習經文中的新事物很美好。我開始遵守智慧語。

當我發現自己對原本熱衷的教會失去了興趣時，有點不知所措。我就這條新的道路向天父祈禱和求問。我這樣做時，就更加確信自己找到的就是真理。明知會面對迫害，我還是決

定加入教會。

迫害確實發生了，但主鞏固了我。我知道耶穌基督後期聖徒教會就是答案，它回答了我「我想去天堂」的真誠祈禱。我知道，如果我一直忠信地遵守神的誡命，死後就可以去到那裡。■





善用媒體，互相支持

如果你的施助對象有關於使用科技的問題，這些建議和資源可以提供協助。

在今日許多文化中，家庭最常見的一個問題，就是如何適當地使用媒體和科技。今天的數位裝置已迅速在許多文化中扎根，甚至改變了我們許多簡單的日常活動。

媒體可以行善，亦可以作惡，看似潛力無窮，許多個人和家庭都在尋找關於安全使用媒體的良好資訊。

瑪塔（化名）是西班牙的一位教會領袖，她了解到自己的智慧型手機如何能促進福音學習、讓她更容易與她施助的人保持聯絡，以及使用福音生活應用程式如何能協助她個人發展，並讓她完成更多的召喚工作。然而，她知道自己有時

很難在需要與家人互動時將手機收起來。

韓國的一位權姓男青年，經常使用家裡的電腦做課業研究、寫功課及做專案。他完成學校作業後的閒暇時間就是用來玩網路遊戲。他的父母很擔心。

迪克藍是肯亞的一位年輕成人，他每天都看到人們手上拿著智慧型手機。他們似乎可以立刻獲取訊息，包括經文、雜誌和教會其他內容，使生活更輕鬆有趣。但是他扣掉生活的開銷之後，就沒有錢來買智慧型手機了。迪克藍覺得自己落伍了。

我們在施助時，如何能支

持並鞏固我們的弟兄和姊妹，針對這項有時令人困惑的話題，幫助他們找出答案？以下是一些關於如何善用媒體的建議和資源。

善用媒體和科技的建議

- 除了科技以外，尋求其他有意義的方式，來度過你的寶貴時間，這些方式包括施助他人、培養技能和才能，以及與他人一起參加有意義的愛好和其他活動。
- 使用科技時要有特定的目的，當你感到無聊、孤獨、憤怒或壓力大時，就要限制使用科技產品。這些情



緒以及許多其他情緒會讓你變得脆弱，或容易不當地使用科技。要找出健康的方法來應對情緒。

- 要自律。使用能讓你追蹤或限制使用裝置時間的設定。
- 像救主那樣。有人跟你說話時，要全神貫注地傾聽。
- 以維繫人際關係為優先。要在電子和非電子的溝通形式之間維持平衡，特別是在分享內心感受或重要想法時。
- 定期休息。邀請家中每個人都有意識地、定期暫停使用裝置一段時間。
- 訓練自己不要立刻回覆每一則通知和提醒。

開始交談

- 分享你使用科技和媒體的困擾或問題，開始就這項重要話題進行交談。
- 問他們發現哪些事有幫助。用這種方式你可以學到很多，也能有機會分享你的一些收穫。
- 可以分享的經文：先知邀請我們要聰明（見摩爾門經雅各書6：12），要凡事節制（見阿爾瑪書7：23），要小心自己的思想、言語、行為（見摩賽亞書4：30），要作好榜樣（見提摩太前書4：12）。■

有用的資源

- 了解科技使用管理如何有助於你與親友進一步維繫關係。閱讀「如何管理數位裝置並贏回家人的心」，2020年8月，利阿賀拿，第26-31頁。
- 閱讀 *使用科技的防護措施*（2018）。這本手冊裡的指導方針雖然是為傳教士而寫，但也適用於個人和家庭。該手冊在福音圖書館應用程式有28種語言版本，或在發行中心和網路商店提供紙本。

聖餐和音樂

親愛的父母，

教會雜誌是為你和你的家人而製作的。本月雜誌重點關注聖餐、啟發人心的音樂、婦女在復興中的角色、復活節以及為總會大會作準備等主題。見下方的一些建議，了解如何利用這期雜誌鞏固你和家人對基督的信心。

福音討論

教會的興起

閱讀第36頁何歐斯長老的文章，討論你身為教會成員得到的祝福，比如有活著的先知，真實的教義和聖職教儀等。

音樂的重要性

為何音樂對主很重要？聆聽、跟唱或彈奏第34頁新編歌曲「祂差遣愛子」，然後分享你對這首歌的音樂或歌詞的想



法。閱讀第30頁的文章，進一步了解音樂的重要性和祝福。

婦女在復興中的角色

閱讀第25頁中愛瑪·斯密如何努力保護摩爾門經。婦女曾如何造福教會，又如何持續

在造福教會？你也可以閱讀第8頁培勒會長的訊息，寫一封信或做一件好事，感謝你生活中的正義婦女。

讓聖餐別具意義

閱讀第18頁一個住在越南的家庭的故事，思考你的家庭如何能讓聖餐更為特別。建議包括：在去教堂的路上聆聽或歌唱聖詩；領受聖餐時，回憶描述基督品格的經文，或者沉思聖餐祈禱文。

你也可以用第6頁來教導兒童有關聖餐的事。

來跟從我輔助資料

有關適合家庭的實物課程、經文鏈和其他有助於每週研讀來跟從我的資料，請見第26頁。



家庭研讀趣味活動

神美麗的創造

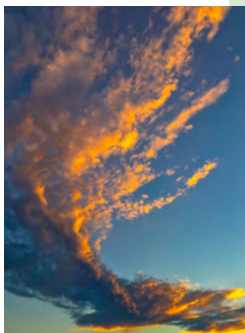
教義和聖約20：17-19

閱讀教義和聖約20：17-19，了解神如何「是天地和其中萬物的創造主。」

1. 花幾分鐘時間看看窗外或出去散步。
2. 指出你看到的神的創造。
3. 第18節告訴我們，神「創造世人，男的和女的，照自己的形像和樣式造人。」我們也是神所創造的！花一點時間欣賞你身體能做的所有事情。你有哪些才能？
4. 在第19節，我們被命令要「愛祂並事奉祂，這唯一活著的真神。」你如何運用你的才能來事奉祂？

討論：我們要如何崇拜神？

建議由布蘭達·斯雷德和麗莎·湯姆森提供



本月的鞏固青年雜誌

復活節的核心—— 活著的耶穌基督

江文漢長老紀念基督，談論祂如何為我們所有人而活，跟你的青少年談談這篇信息。

總會大會筆記本

這是為總會大會作準備、作筆記的極佳方式。

開啓你的心靈之窗

分享這則關於美國佛羅里達州的一個跨宗教音樂團體，如何感動生命的故事。

如何一直有聖靈與我們同在

派普長老分享了如何邀請聖靈每天與我們同在的技巧。

本月的朋友雜誌

媒體安全支援

有一個女孩了解到何謂善用科技，看看她怎麼說。另有一頁包含技巧和建議，幫助你的孩子以安全、正向的方式使用媒體。

進一步了解教義和聖約。

使用活動頁面，幫助你的孩子了解什麼是教義和聖約，以及它的由來。

俄羅斯的復活節

閱讀一個家庭如何在復活節期間慶祝救主的復活。

經文時間趣味活動

找出每週的活動，幫助家人研讀來跟從我，包括一個特別為幼兒提供建議的部分。

在基督裡有希望

閱讀亨利·艾寧會長的訊息，然後進行一項活動，講述復活節的故事。





宣布興建 6座新聖殿

羅素·納爾遜會長在2020年10月總會大會上宣布，計畫在以下地點興建聖殿：

- 吉里巴斯塔拉瓦
- 萬那杜維拉港
- 美國猶他州林登
- 瓜地馬拉大瓜地馬拉市
- 巴西東聖保羅
- 玻利維亞聖克魯茲

「認真過
每一天，
好使你們能
更加準備好
迎見你們的
造物主。」

耶穌基督後期聖徒教會
總會會長，
羅素·納爾遜會長，
「新常態」，第118頁。



「世人
越少談到耶穌基督，
我們就要
越常談到祂。」

十二使徒定額組
尼爾·安德森長老，
「我們談論基督」，第90頁。

所有的頁數都是2020年
11月利阿賀拿的頁數。

在逆境中蒙主大恩

「在過去幾個月這些艱辛的時刻，〔後期聖徒〕也都蒙主大恩，」十二使徒定額組蓋瑞·史蒂文生長老說。他舉了三個蒙主大恩的例子，「使我們能忍受來到的挑戰」。

- 以家庭為中心的福音學習。

- 以更崇高、更神聖的方式進行施助。
- 恢復聖殿教儀後，找到更大的喜樂。

見「蒙主大恩」，第103-105頁；亦見迪特·鄺希鐸，「神會行超乎你我想像的事」，第51-54頁。

愛瑪保護經文

珍妮佛·里德
教會歷史部門

我們可以像愛瑪·斯密一樣愛惜經文，並勇敢地捍衛真理。

在1827年9月22日午夜剛過，一輛馬車悄悄地在美國紐約州曼徹斯特附近的鄉村小路上顛簸著。約瑟和愛瑪·斯密朝一座小山駛去，那裡有一份寫在金頁片上的古代紀錄正等待著他們。一位名叫摩羅乃的天使告訴約瑟，要帶一個合適的人去取紀錄。約瑟透過個人啓示知道，他的妻子愛瑪就是那個人。

愛瑪等著她的先知丈夫取到頁片，並將其藏在一段中空的圓木裡。夫妻倆回到家中時，朝陽已經升起。

第二天，愛瑪從老約瑟處得知，有一群人正在密謀盜取金頁片。她策馬飛馳一個多小時去警告約瑟，使約瑟得以將頁片鎖進一個箱子裡。

這並不是愛瑪唯一一次保護珍貴的經文。在夫妻二人前往賓夕法尼亞的路上，她曾幫



忙把金頁片藏在裝豆子的木桶裡。在翻譯的過程中，愛瑪給了約瑟一塊亞麻布，用來包住白天放在廚房桌子上的頁片；還買了一個紅色的皮箱，用來放置寫好的手稿。她還向姊夫要了一個盒子，她和約瑟每天晚上把頁片鎖在裡面，把盒子放在床下。幾年後，愛瑪在穿越結冰的密西西比河時，把先知翻譯的聖經手稿護在了裙下。

除了保護經文，愛瑪還協助翻譯摩爾門經。她是約瑟的

第一位抄寫員，小心翼翼地寫下我們今天使用的經文，還為約瑟有時用來翻譯的先見石縫製了一個袋子。

在生命的最後，愛瑪回憶自己在協助與世人分享這些經文方面所扮演的角色，她說：「我積極地參與其中。」她見證約瑟是復興的先知，摩爾門經是一件「奇妙又奇妙的事」。¹ ■

註：

1. "Last Testimony of Sister Emma," *Saints' Herald*, Oct. 1, 1879, 290.



教義和聖約 第20～22篇

3月1-7日

約瑟·斯密為救主復興的教會，「在聖靈感召下奠定教會的基礎」（教義和聖約21：2）。正確的教義和聖職權柄藉著他得以復興，為1830年4月教會的重組奠定了堅實的基礎。

本課實物教學將說明堅實的基礎對於教會很重要。

討論

關於教會的架構，這節實物教學教導哪些事？閱讀教義和聖約21：1-6，全家一起討論答案。

是什麼 奠定了堅實的基礎？

準備

你需要：

- 至少六個塑膠杯或紙杯
- 一個平面（例如，硬紙板、烤盤，或木板）
- 幾個重物，像是書本或石頭

在每個杯子上寫下一項有助於奠定教會基礎的原則，比如「聖職」或「經文」。可以在教義和聖約的第20～22篇找出各項原則。



奠定基礎

先問問家人，他們覺得一個杯子可以承重多少。如果是多個杯子呢？把這些杯子倒置在地上或桌子上，將其排成兩行，每行三個杯子。將平面放在杯子上，開始在杯子上放置重物。這個杯子可以承重多少？





教義和聖約 第23～26篇

3月8-14日

教會中的「一致同意」 是什麼意思？

主曾命令，「在教會裡，所有的事都要在一致同意下……去做」（教義和聖約26：2）。一致同意的原則使教會成員能「支持那些被召喚在教會服務的人，及其他需要成員支持的教會決策，通常以舉右手表示」（經文指南，「一致同意」，scriptures.ChurchofJesusChrist.org）。

**如果我無法
支持某個人，
該怎麼辦？**

在極少數情況下，個人可能知道某位成員不應持有神聖召喚的正當理由。在這種情況下，持不同意見的成員可以私下與主教或支聯會會長會面，討論他們所關心的問題。

**我們在支持
成員時是否是在
「投票」？**

「就這件事情來說，本教會的先知或其他領袖都不是自己召喚自己，也沒有任何先知是靠選舉產生的。關於這點，主很清楚地說：『不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子』（約翰福音15：16）。你我都不會對本教會任何層級的領袖進行『投票表決』。但我們確實有特權去支持他們。」

——羅素·納爾遜會長，「支持先知」，2014年11月，利阿賀拿，第74-75頁。

所有的召喚都是如此。我們藉著支持展現對神旨意的擁護和接受。

**舉手支持成員是否
僅是例行公事？**

「藉著進行支持表決，我們鄭重立下承諾。我們承諾為主的僕人祈禱，祈求主帶領並鞏固他們〔見教義和聖約93：51〕。我們許諾要在他們給予忠告以及履行召喚時，尋求並期待從中感受來自神的靈感啟發。」

——亨利·艾寧會長，「蒙神召喚並受神的人民支持」，2012年6月，利阿賀拿，第4頁。

只要成員配稱擔任召喚，就應在他們履行召喚時始終予以支持。





教義和聖約 第27～28篇

3月15-21日

誰為教會接受啓示？

在 1830 年 8 月，摩爾門經的八位證人之一亥倫·裴治聲稱，他用一塊黑色的先見石，獲得了兩項關於未來錫安的地點和組織的啓示。雖然這些啓示與之前賜給約瑟·斯密的啓示有所衝突，但很多成員都信了。



給教會的啓示

當約瑟為亥倫的啓示祈禱時，主教導說：「除了我僕人〔先知〕……外，這教會沒有人被委派接受誡命和啓示」（教義和聖約28：2）。祂宣告：「他〔亥倫〕藉石頭寫下來的事不是我的，而撒但欺騙了他」（教義和聖約28：11）。

亥倫最終棄絕了他的啓示，所有成員一致確認，先知是基督的教會中唯一的啓示者。

只有活著的先知才可以獲得給整個教會的啓示，了解這一點為何很重要？這如何保護我們免受欺騙？

仰賴先知和使徒

十二使徒定額組代理會長羅素·培勒會長告誡我們：

「把你們的眼光專注於總會會長團和十二使徒定額組。我們不會、也不能帶領〔你們〕走入歧途。

「……如果有人告訴你們，他們獲得了總會會長團和十二使徒沒有得到的啓示，要遠離他們」。¹

註：

1. M. Russell Ballard, "When Shall These Things Be?" *Ensign*, Dec. 1996, 57.





當救主返回世上時，將有一段為期1,000年的和平時期，稱為千禧年。用經文找出以下有關千禧年問題的答案。

討論

千禧年如何契合神的救恩計畫？

知道救主會再來，將如何增強你今日的信心和希望？

在千禧年 會發生什麼事？

誰會是治理全地的君王？（教義和聖約45：59）	千禧年間，生活在地球上會是什麼樣子？（教義和聖約101：26-31；63：51；以賽亞書2：4；11：6-9）	我們在千禧年間會學習什麼？（教義和聖約101：32-34）
義人會發生什麼事？（教義和聖約29：1-8）	撒但會發生什麼事？（教義和聖約43：31；88：110；尼腓一書22：26）	我們在千禧年間會做些什麼？（教義和聖約29：4，7；45：58）
惡人會發生什麼事？（教義和聖約29：9，17-21）	已經過世的人會發生什麼事？（教義和聖約29：26-29）	



讓音樂

成為崇拜的核心



祈禱乃是虔誠心願，不論有聲無聲。



珍·賓柏若芙
教會雜誌

音樂一直是（也將永遠是）教會和家中崇拜的核心。

教會成立數星期後，主便指示愛瑪·斯密要「製作一本我所喜悅的聖詩選輯，供我教會使用」（教約25：11）。聖徒需要方法來學習最新啓示的福音真理，也需要凝聚在一起讚美神。而聖詩應成為崇拜和學習的核心。

多年前，我們全家加入教會，父母鼓勵我們學習新信仰的音樂。我對當時的情景記憶猶新：

- 和家人一起熟記「誠願祈禱」（聖詩選輯，第84首）。
- 聽「聖哉天父」（聖詩選輯，第182首），了解到我有一對天上的父母，有一天我會再見到他們。
- 唱「我天父愛我」（兒童歌本，第16頁）時感受到神的愛，雖然我生活在沙漠地帶，從未見過真正的丁香樹！（注：中文版詩歌譯為「小樹」）

快進到2020年2月底的一次聖餐聚會。我們支會中有幾位成員罹患癌症，當支會唱詩班唱起「穩當根基」（聖詩選輯，第41首）時，我深感安慰。幾個星期後，令人不安的事情接二連三地發生：隔離、教會聚會取消、一連串的地震和餘震。那首聖詩開始再次迴蕩在我的心中：

須聽主今說道，你不要懼怕，
我永遠護庇你在翅膀之下。
總賜你有力量能站立得住，
我全能的右手，常將你保護。

有時，全球性和個人的挑戰似乎與日俱增。我們比以往任何時候都需要聖詩、初級會歌曲和其他聖樂的靈性滋養。

目的或重要性並無改變

然而，當教會改為兩小時聚會時，有些人會想，音樂在我們的崇拜中的作用是否被削弱。答案是否定的。

1. 每次聖餐聚會仍然會有神聖的聖詩，它幫助我們為聖餐教儀準備好自己的心。為使聚會更充實豐富，仍然可以像過去那樣規劃唱詩班和會眾獻詩，以及其他聖樂。在2019冠狀病毒病（COVID-19）疫情期間，即便只是演奏的聖樂，對於縮短的聖餐聚會也依然重要。
2. 現在，我們的孩子在初級會有一半的時間，是透過音樂來學習福音。
3. 在第二小時，成人和青少年班級沒有開會詩歌和閉會詩歌，但仍然可以用音樂來教導或啟發。
4. 使用教會的「聖樂」應用程式，可以比以往更容易地在數位裝置上聆聽聖樂。

少一些教條，多一些用心

但還是有些誤解。一個復活節的星期日，一位教師在福音教義班級上道歉：「我知道我們不應該在主日學課上唱歌，但我真的很想一起唱『我知道救主活著』這首歌。」這位教師可能不是唯一有這種誤解的人。

事實上，和往常一樣，音樂對於我們的崇拜仍然不可或缺。目前，聖詩選輯和兒童歌本正在進行里程碑式的更新，這便是明證。世界各地的教會成員參與其中，提交了數量可觀的新創聖詩、歌曲和歌詞，共計16,000首。

但是，由於星期日某些聚會的歌唱時間減少，我們的確需要在計劃和使用音樂時，更加深思熟慮、有的放矢。

兩個關鍵原則有助於音樂成為我們崇拜的核心：



真理告我在那高天，
尚有一個好母親。

音樂是神的語言

天使與神所造之物歌頌讚美祂（見阿爾瑪書36：22和教義和聖約128：23）。

音樂表達信心（見使徒行傳16：25）。

它表達歸信和救贖的喜樂（見阿爾瑪書5：26和阿爾瑪書26：13）。

當主來臨時，所有人都會歌唱：

「直到所有留下來的，從最小的到最大的，都認識我，並充滿有關主的知識，親眼看見，並提高他們的聲音，同聲唱這首新歌」（教義和聖約84：98；這首詩歌的歌詞見第99-102節）。

1. 音樂在教導中不可或缺

我們或許認為，談話和討論是在家中和教會傳達福音信息的主要方式。我們可能會把大部分時間花在那些內容上。但是，音樂並不是多餘的裝飾品，而是以能力和聖靈來教導的根本。

正如使徒保羅給早期聖徒的建議：「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神」（歌羅西書3：16）。

音樂能將聖靈立即帶入課程或聚會中。在主日學課程或是來跟從我的討論中選一首歌曲，應該與我們選擇在課程中閱讀或分享的經文一樣，需要慎重仔細的考慮。經過審慎選擇的音樂能觸動人心，帶來可能會持續一生的靈感啟發。

2. 「對我的祈禱」

在某些時刻，我們或許都曾感覺心碎或前途晦暗不明。有時，我們似乎只是為著同一個迫切需求，不停地向上天呼求，卻沒有得到任何答覆或解決。在這種時候，我們可能會傾向於得出這樣的

結論：神不關心我們，或是我們不配得到神的關懷。有時候，我們甚至會想要放棄禱告。

當我們感覺與天上缺乏屬靈的連接時，有一項真理令人欣慰：聖樂確實能成為一種祈禱。當主指派愛瑪製作第一本聖詩選輯時，就親自說明了這一點：「因為，我的靈魂喜愛發自內心的歌唱；是的，義人的歌唱就是對我的祈禱」（教義和聖約25：12）。

而當我們真誠地將發自內心的歌唱獻給祂，主已應許總會以祝福來回應：「必有祝福加在他們頭上作為答覆。因此，要滿懷喜樂」（教義和聖約25：12-13）。

在我生命中的一個困難時期，有很長一段時間，我都無法辨別神



每當我輕觸柔柔玫瑰，或漫步小樹邊





須聽主今說道，你不要懼怕，
我永遠護庇你在翅膀之下。



是否回答了我的真切禱告。我的一位好友也正經歷著自己的一些困難。但當我們一起演奏並唱起聖詩和福音歌曲時，常常會感受到莫大的安慰和見證。我現在發覺，當時主有在實現祂的應許。祂當時一次又一次地回應著我發自內心的歌唱。而那真的確實幫助我滿懷喜樂，繼續前行。

在任何一個主日

在任何一個主日，在會眾、班

級和我們的家中，一定會有有些人正處於個人困苦의 深淵中；其他人則在平靜的山谷，祝福滿溢；還有一些人則剛開始學習福音的基本真理。

如果我們使音樂成為崇拜的核心，使其發揮應有的作用，就可以幫助所有人找到機會感受聖靈、學習福音真理，並讚美主的良善。我們也可以幫助所有人，透過慈愛永恆之父的獨有方式，使他們心中的歌唱能得到答覆。■



音樂的力量

「音樂能提供靈性的滋養，有治癒的力量；它能促進崇拜，使我們能思考贖罪和福音的復興，以及救恩的原則和超升的教儀；它讓我們能表達虔敬的思想，並見證神聖的真理。」

羅素·納爾遜會長，耶穌基督後期聖徒教會總會會長，
“The Power and Protection of Worthy Music,” *Ensign*, Dec. 2009, 16.



祂差遣愛子

獨唱

詞：梅寶·賈伯

曲：麥可·穆狄
編曲：莎莉·迪佛

富於表情地 ♩ = 72



告 訴 人， 關 於 犧 牲 死 亡？ 祂 差 愛 子 為 我 而 死， 復

活 再 次 得 生， 再 得 生。

cresc. *f* *8vb*

天 父 要 我 們 怎 麼 做， 經 文 上 怎 麼 說？ 存

rit. *mf*

信 與 望， 學 祂 愛 子， 幫 助 他 人 前 進。

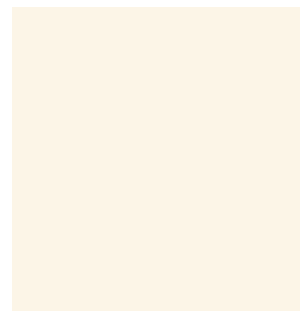
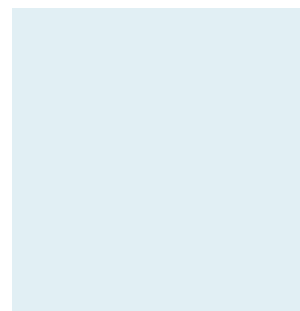
mp *a tempo*

父 要 我 們，

rit. *mf*

學 祂 愛 子， 學 祂 愛 子， 學 祂 愛 子。

a tempo *f* *rit.* *p*





正在興起的教會

許多年前，我剛開始在墨西哥的教會公共事務辦公室工作，在第一個星期，我們收到了一個廣播談話節目的邀請。這個談論世界宗教的節目給我們45分鐘的時間，讓我們談談教會。

我一邊跟區域會長分享邀請的細節，一邊說：「多好的機會啊。我們該派誰去代表教會

呢？」

他答道：「當然是你。」

當時我剛就職不久，而且還很年輕。我很意外他沒有提議更有經驗的人。然而，我祈禱，盡力準備，還邀請了一位同伴和我一起。很快，我們就來到了廣播電台。

節目主持人介紹我們說：「今晚，我們請



便雅憫·何歐斯
長老
七十員

救主的教會已連同真實的教義、聖職的能力和神聖的教儀一起復興了。

來了兩位來自耶穌基督後期聖徒教會的代表。」接著他問道：「為什麼你們教會的名稱這麼長？為什麼不使用短一點、更商業化的名稱？」

我和同伴都很開心能回答這個很棒的問題。我們解釋說，教會的名稱不是由人選定的，而是救主透過一位近代先知親自啓示的（見教義和聖約115：4）。

節目主持人用尊敬的口吻回答說：「那麼我們很樂意完整重複一次這個名稱。」他重複了——很多次。

我們說明教會名稱的由來，以及這名稱如何與救主和祂今日教會的成員有關，我仍然記得當時那甜美的感覺。我和同伴回答了許多問題，其中許多都與教會名稱有關。這個經驗使我和我們區域的教會蒙受祝福。

2018年，羅素·納爾遜會長要求後期聖徒「恢復主的教會的正確名稱」。他應許，如果我們願意盡力遵從這項忠告，主「會以我們前所未見的方式，將祂的能力和祝福傾注於後期聖徒頭上」。¹納爾遜會長在2020年4月的總會大會上再次重申這項應許。²

自納爾遜會長要求我們使用教會的正確名稱以來，在不長的時間裡，他的應許已經開始實現。現在，有無數成員分享教會的正確名稱，越來越多的人們知道我們相信並崇拜主耶穌基

督。因此，我相信教會的影響力正在增加，也重新獲得了尊重。大門被打開，復興正在向前推進。

當神的兒女開始了解，啓示在今日持續下來，救主的教會已連同真實的教義、聖職的能力和神聖的教儀一起復興，他們就會想要進一步了解有關復興的訊息。

活著的先知

教義和聖約第20篇的第一句話就意義非凡：「基督的教會在此末世時代興起」（第1節）。自1830年4月6日教會成立以來，主已透過祂召喚的領袖指示教會的興起。

先知約瑟·斯密是「在聖靈感召下奠定〔復興〕教會的基礎」，同樣，在我們這個時代，主感召納爾遜會長來領導教會，「建立」教會，並「以強大的能力推動錫安偉業」（教義和聖約21：2，7）。

在2020年4月的總會大會上，羅素·納爾遜會長讀出「耶穌基督圓滿福音的復興：兩百週年致全世界文告」，教會成員看到主持續帶領祂教會及教會持續興起的確證：

「我們欣然宣告，神所應許的福音復興正透過不斷的啓示向前開展，」他說，「大地會變得極為不同。」

納爾遜會長接著說，「諸天已開啓。我們申明，神正在顯明對祂心愛兒女的旨意」。³

主應許早期的教會成員，如果他們留意祂



在復興的教會中施助使我們有別於眾人。施助會造福被施助者，也會造福施助者。

透過先知約瑟·斯密啓示的旨意，就會蒙受祝福。如果我們跟隨主今日揀選的僕人，那些應許也會延伸到我們：「地獄的門必不能勝過你們；是的，主神要從你們面前驅散黑暗的力量，並使諸天為你們的益處和祂名的榮耀而震動」（教義和聖約21：6）。

真實的教義

200年前，年輕的約瑟·斯密在聖林裡了解到，他那個時代的神學教授「以人的誠命作教義教人，有虔敬的外貌，卻否認虔敬的能力」（約瑟·斯密——歷史1：19）。

十二使徒定額組的傑佛瑞·賀倫長老最近宣告，今日類似的「宗教的缺失，使得一些人的渴求及盼望落空，各種〔對教義〕不滿意的情况，正導致一些人離開傳統的教會組織」。⁴

世人所需要的，以及主能給予的，是復興福音中的拯救的教儀，這些教儀明白而圓滿，非常甜美。

真實的教義蘊藏於摩爾門經中，它包含

「給外邦人也給猶太人的耶穌基督的圓滿福音」（教義和聖約20：9）。「摩爾門經教導關於人生的目的，闡明基督的教義，而這教義正是人生目的之核心所在。……摩爾門經見證：所有人類都是慈愛天父的兒女；天父為我們的生活制定了一項神聖計畫；祂的兒子耶穌基督今日對世人說話，就如同祂在古代那樣。」⁵

真實的教義蘊藏於教義和聖約中，有位先知稱之為「連接環，將摩爾門經與藉著先知約瑟·斯密及其繼任者持續進行的復興連接在一起。」⁶

真實的教義也蘊藏在現代先知和使徒的教導中，主在今日召喚他們，保護我們免受欺騙。我們知道，當他們藉著聖靈的力量說話時，他們的話語就是主的旨意和心意，也是主的話語和聲音（見教義和聖約68：4）。

真實的教義啓發、鞏固並安慰人心，因為它邀請聖靈，啓示救恩計畫，也為耶穌基督和祂的贖罪作見證。

聖職和教儀

主邀請我們所有人歸向祂和祂的教會，並接受救恩的教儀。⁷教儀對於主的真實教會不可或缺，正如聖職權柄對於主理教儀不可或缺。

暫且不論其他，尋找耶穌基督真實教會的人，可以期冀主已規定了正確的洗禮教儀（見教義和聖約20：37，71-74），以及成員受洗後的職責（見教義和聖約20：68-70）；他們可以期冀教會中有無薪的神職職務，以及這些無薪神職人員的職責；他們可以期冀有機會像

救主那樣施助。（見教義和聖約20：38-67；亦見摩賽亞書18：8-10；摩羅乃書6：4。）

在復興的教會中施助使我們有別於衆人。聖職服務意味著要施助所有人，包括那些不是我們信仰的人。施助會造福被施助者，也會造福施助者。

最後，尋找主的真實教會的人，可以期望締結永恆家庭的聖職權柄和教儀。

「耶穌基督的福音已在世上復興，這件事對各位的意義是什麼？」納爾遜會長在2020年4月的總會大會上問道。「這意味著，你和家人可以永遠印證在一起；意味著，你已經被持有來自耶穌基督權柄的人施洗，被證實為耶穌基督教會的成員，你可以經常享有聖靈為伴。……也意味著，只要你接受必要教儀，與神立

約，並遵守聖約，聖職能力就能祝福你。」⁸

本教會正在興起，由活著的先知和使徒帶領，能成為其中的一員是多麼大的祝福！願我們永遠不要視之為理所當然，卻要永遠珍視主的神聖帶領、祂復興的教會、聖職的能力，以及現在和永恆祝福我們的教儀。■

註：

1. 羅素·納爾遜，「教會的正確名稱」，2018年11月，利阿賀拿，第89頁。
2. 見羅素·納爾遜，「打開諸天，尋求幫助」，2020年5月，利阿賀拿，第73頁。
3. 「耶穌基督圓滿福音的復興：兩百週年致全世界文告」，2020年5月，利阿賀拿，封面內頁。
4. 傑佛瑞·賀倫，「完全光明的希望」，2020年5月，利阿賀拿，第83頁。
5. 「兩百週年致全世界文告」，封面內頁。
6. 參閱泰福·彭茲，「摩爾門經與教義和聖約」，1987年7月，聖徒之聲，第67頁。
7. 見「兩百週年致全世界文告」，封面內頁。
8. 羅素·納爾遜，「聽祂說」，2020年5月，利阿賀拿，第88頁。



一位非洲的聖職持有人主理洗禮的拯救教儀。



2019年5月16日，納爾遜會長夫婦在夏威夷科納祈禱會後問候教會成員。

「外公，我不是小寶寶」

米迦勒·莫里斯

教會雜誌

外孫女莉莉剛滿四歲，但我還是叫她的乳名：「莉莉寶寶」。我這樣叫的時候，她就提醒我：「外公，我不是小寶寶。」

或許她是對的，但我不希望如此。我打定主意，如果一直叫她莉莉寶寶，或許她就不會那麼快長大。所以，我要一直叫她莉莉寶寶，至少要叫到她可以開車的年齡。

當然，我知道自己無法阻擋歲月流逝的腳步。我跟自己的孩子試過……但失敗了。正如雅各所說：「歲月消逝，人生如夢」（摩爾門經雅各書7：26）。不知不覺中，我們的小兒子就要去傳教了，留給我和妻子幾間空蕩蕩的臥室和童年的回憶。

我最近聽到一部電影裡的角色說：「年紀越大，越多愁善感。」我覺得他說的很對。當你活了半個多世紀的時候，你已然經歷了人生中的許多喜怒哀樂。伴隨著失去，愛會增加，你會了解「從此過上幸福快樂的生活」發生在來生而非今生。

當我凝視著莉莉的臉，不禁會想，她會穿過怎樣的荒漠，背負怎樣的負擔，又會承受怎樣的刺（見哥林多後書12：7）。我祈求主會保護她，至少能保持幾年，使她免於經歷我們靈性和情感成長所必需的那些塵世經驗。鑒於人人都要經歷那些考驗，我祈求屆時主會使她堅強。

然而，此時此刻，我不要理會這些想法。我努力不去想太多未來的事，我不想錯過當下的美好。

跟小外孫女的相處凸顯了當下的美好，也喚起過去的回憶。



「外公，來抓我啊，」莉莉一邊跑一邊說。

我追著她從一個房間到另一個房間。她甜美的笑聲好似音樂，明亮的臉龐恰如陽光。恍忽間，25年的光陰悄然而逝。我回到了過去，和莉莉的媽媽（我的女兒）在一起。她又回到了四歲。我追著她在家裡跑來跑去，她像莉莉一樣咯咯笑著。

然後又是一段回憶。1974年，我和我的兄弟們拜訪外曾祖父柯蒂斯·艾思華。那是我與他今生見的最後一面，不久他就會過世，享年90歲，而我當時正在瓜地馬拉傳教。

想到過去的那一刻，我不禁好奇：「艾思華太公看著我們這些子孫時，他會想些什麼？他會記得自己的小孩兒時的樣子嗎？他會擔心我們的未來嗎？我們是否讓他覺得光陰似箭？」

在多年前的那個時刻，我們向他告別，我記得艾思華太公哭了。幾十年來，我一直不懂。現在，我想我懂了。■

請將你的意見寄給我們

我們計劃在每一期雜誌專門為年長讀者發布一些特稿，你希望能看到哪一些主題？把你的建議寄到 liahona@ChurchofJesusChrist.org。我們希望收到你的來信！







馬可仕·納許長老
七十員

作個好管家，善待神 為我們所造的地球

一

我們越是愛護這個世界和其中的一切，我們的心靈就越是能夠得到滋養和啟發，變得堅強，歡欣喜樂。

摘自2013年4月12日第18屆史迪納中心研討會上的講辭，該研討會於鹽湖城猶他大學舉行。

我的愛好是親近大自然，我喜歡健行、滑雪、海上皮滑艇、騎單車，甚至去狩獵旅行。小時候，我喜歡待在樹林中，感受那些高聳的常青樹靜默而有力地見證著創造主的存在。步入成年，我透過研讀和信心學習到，如果我們了解自己是誰，今生的目的是什麼，以及大地為何被造（並將這些記在心中），我們就會更明智、更高尚地對待這片大地及其上的一切。

神創造大地的目的

主透過古代和現代的先知努力幫助我們了解並感激，生活在這個美麗的地球上是一項莫大的恩賜。在舊約中，大衛思量神偉大的創造，大聲驚歎，為何在這樣的奇跡中，神竟顧念人（見詩篇8：4）。大衛得出的結論是人類很特別，「比天使微小一點」（詩篇8：5）。

摩西也在異象中看到無數的世界，¹他宣稱：「現在，這樣看來，我知道人算不得什麼，這是我從來沒想到的事」（摩西書1：10）。

摩西面對神的輝煌創造謙抑自己，這使他無法領悟一項偉大的真理。因此，主再次向他顯現祂無盡的創造，並明確宣告，神造這些是為了「促成人的不死和永生」（摩西書1：39）。這個大地（事實上所有的創造）都是為了幫助我們獲得不死和永生。

主再次提到大地的目的，祂說，「我們要造一個地球讓這些人〔指我們〕住在上面；我們要藉此驗證他們，看他們是否願意做主他們的神命令他們的所有事情」（亞伯拉罕書3：24-25；亦見第26節）。今生伴隨著道德選擇權的恩賜，讓我們有機會可以選擇尋求神所賜的一切，並終有一天會獲得神的全部恩賜。²

完成地球的創造後，神很喜悅，因為祂了解，地球能夠實現祂為祂的兒女（就是我們）預備的計畫。³在這個地球上，神的兒子和女兒，以及他們所組成的家庭並非外人，而是其目的的核心。⁴

我們要作個好管家

塵世生命既是祝福，也是責任。主宣告：「看啊，原野的走獸、空中的飛鳥，以及地上長出來的，都是神制定給人作衣食之用、使人豐裕的」（教義和聖約49：19）。然而，由於大地和其上的所有都是祂「親手造的」（教義和聖約29：25），所以萬物都屬於祂。⁵身為這個地球上的臨時居民，我們是管家，而非主人。神是主人，因此，我們要為如何對待神的創造向祂負責：「因為我，主，必須使每個人負起責任，作負責屬世祝福的管家，那些祝福是我為了我的創造物而製作和準備的」（教義和聖約104：13）。

我們今生的考驗，包括如何照管地球、如何使

我們今生的考驗，包括如何照管地球，如何使用並分享它的富產，以及如何對待那賜給我們的一切。

用並分享它的富產，以及如何對待那賜給我們的一切。我們要心懷感激地運用主所供應的，避免浪費生命和資源，並用大地的富產來照顧貧困者。⁶主深切關心所有的生命，尤其是祂的兒女，祂要我們善待祂創造的恩賜，並責成我們為此負責。

主應許我們，如果我們跟從祂，懷著感恩和尊重的心，明智地使用大地的資源，「大地所充滿的就是〔我們的〕，原野的走獸，空中的飛鳥，……神喜悅把這一切給了人；因為這就是創造這一切的目的，要明智地使用，不過量，不強取」（教義和聖約59：16，20）。



我們要明智和感激地使用這些資源，致力於幫助他人（無論是現在、過去還是未來的世代）獲得天父希望祂兒女得到的祝福。

把眼光放得更高遠

不幸的是，在我們今天所處的世界，人們可能會選擇拒絕神，對祂的創造不屑一顧。當這種情況發生時，神和祂所造之物都為之痛苦。

以諾記載，神為祂兒女的錯誤選擇和極度自私而哭泣。⁷摩羅乃預言，在末後的日子會有「火災、暴風雨和煙霧……〔以及〕地面上〔的〕嚴重污染」，那種情況將伴隨著「種種憎行；那時必有許多人要說：做這事、做那事，沒有關係」（摩羅乃書8：29，31）。人在屬靈或屬世上污染這個世界時，不僅是神，



大自然也會受苦。⁸

重要的是，透過主復興的教會和福音所獲得的祝福和能力，能擴大和改變人的靈魂，超越自我；能激發人們對神和祂所造之物的愛；也能幫助我們顧念他人的福祉，並思考未來世代的需要。

大自然讓我們更接近神

地球和所有的生命不僅是消耗品和（或）儲藏品；其中一些部分也需要保護。未受破壞的自然和「一切……從地上出產的東西，都是為人的益處……而造的，也可以賞心悅目……使人……靈魂活潑」（教義和聖約59：18-19）。

原生態的大自然使我們更接近神，能去除物

質主義的噪音和干擾，滌淨心靈，將我們提升到更高尚的境界，也幫助我們更好地認識神：「大地展翅運轉，太陽在白晝發光，月亮在夜晚發光，衆星也發光，……任何人看到其中任何一個或最小的一個，就是看到神在其威嚴和能力中運行」（教義和聖約88：45，47）。

我仍然喜歡在高山上行，在壯麗的花崗岩岩石和山峰中行走。它們雖然無聲無息，卻訴說著神的大能和威嚴——以及祂創造美的無上能力。正如阿爾瑪說：「萬物都說明了真的有神；是的，就是那大地、大地上的萬物，……都證明的確有一位至高無上的創造主」（阿爾瑪書30：44）。

我喜歡在夜晚觀星，想要在目及之處理解時空的永恆。在那些安靜時刻臨到我的知識總是令人驚歎，雖然宇宙浩瀚無邊，但宇宙之主認識微不足道的我，也認識我們每個人。天地萬物都見證創造主的存在，如果我們保護好這些特別的、未被破壞的地方，它們就會深刻有力地為我們的神作見證，並激勵我們向前邁進。

我們越是愛護這個世界和其中的一切，我們的心靈就越是能夠得到滋養和啟發，變得堅強，歡欣喜樂；也會使我們準備好和家人一起，與天父同住一個高榮的天體，那將是我們今天所站立的地球，但卻是在榮耀的狀態。⁹

地球是我們現在和潛在的未來家園，願我們能心懷感激地愛護它。■

註：

1. 見希伯來書1：2。
2. 見尼腓二書2：16。
3. 見摩西書2：31。
4. 見「家庭：致全世界文告」，2017年5月，利阿賀拿，第145頁。
5. 亦見教義和聖約38：16-17。
6. 見教義和聖約104：17-18。
7. 見摩西書7：28。
8. 見摩西書7：48-49。
9. 見教義和聖約88：18-20。

關於生養衆多、遍滿地面， 不孕症教導我的那些事

在待孕期間，我學習到可以透過其他方式
生養衆多，遍滿地面。

琴恩·耶絡霍斯

起

初，神造男造女，賜給他們誠命：「要生養衆多，遍滿地面」（創世記1：28；摩西書2：28）。我和丈夫結婚四年半了，但還沒有小孩。讀到這裡，有人

可能會說（下面的話我都聽過）：

「哦，可是你們還很年輕！」

「盡情享受沒有孩子的時光吧！」

「趁著現在還有自由，好好把握！」

我已經學會不以為忤，不在意這些議論，因為我知道，說這些話的人並非有意要傷人。我意識到有些人結婚更久，也沒有孩子，但我確實知道，即使我結婚才四年，也並非很輕鬆。

輕鬆的時光也不是沒有。在過去的兩年裡，我和丈夫住在歐洲，去我們做夢都想不到的地方旅行。我們品嚐美食，遇到了來自世界各地的許多

朋友，他們豐富了我們的思想和觀點，也拓展了我們的世界觀。從許多方面來看，任何一個明智的人都會對這段時光心懷感恩。我和丈夫的關係得到了鞏固，我學到了很多東西，也經歷了一些美妙的奇遇。

但也有很多個晚上，我們在沙發上看電影。我們創造了只屬於我們倆人的回憶，我們未來的孩子並不在其中。我們的支會只有一對年輕夫婦沒有孩子，偷偷告訴你——就是我們。而且無論我們有什麼奇遇，我們總是會想到孩子。

在人生的起起伏伏中，我發覺自己常常思考賜給亞當和夏娃的那條誠命。我們相信這條誠命至今仍然完全有效，¹也應該遵守。然而，我和丈夫還無法做到。不過，亞當和夏娃最初也沒有孩子。那麼，他們做了什麼呢？他們唯一懂得的事——看管園子。雖然我沒有住在伊甸園，但我卻



住在地上的園子、荷蘭的園子、我家的園子，還有我支會的園子。這些都是我的園子，主要我將其變得衆多並遍滿、充實、填補。這些話成為我深思的重點；這些話幫助我把生活的重心重新調整為服務他人、侍奉主。我經常思考：

我如何能使主給我和他人的恩賜變得衆多？

我如何能使自己對神之兒女的愛變得衆多？

我如何能使自己服務他人的時間和精力變得衆多？

我如何能充實自己的靈性之井？

我如何能填補別人屬世或屬靈的損失？

我如何能填補世人多已遺失的希望和信心？

隨著更多地關注這些問題，我蒙福有機會有力地回答這些問題。我有機會在女青年組織服務；我可以靈活地放下手邊的事，幫人打包行李或照顧朋友的孩子；我可以教世界各地的孩子戲劇；我花了更多時間研讀福音；我更有能力承擔別人的重擔，並

安慰那些需要安慰的人。最重要的是，對於福音和神為我準備的計畫，我有了更多的認知、見證和屬靈的理解。

我並不是說「生養衆多」和「遍滿地面」的誠命不意味著要生孩子。我們在今生是要在正義中興起家庭，包括在可能的情況下生兒育女。但在等待兒女的祝福時，我們仍然可以履行誠命，照顧身邊的園子。所以，當我因為不孕而傷心、難過、痛苦、嫉妒、憤怒或恐懼時，我總是試著問自己：我是怎麼照看園子的？一切就變得全然不同。■



琴恩·耶絡霍斯是一名戲劇老師，她喜歡社交、玩遊戲、探索真實和虛構的世界。自本文寫作以後，琴恩和丈夫已經在美國新墨西哥州開啓了他們的下一次冒險（和園子）。

註：

1. 見「家庭：致全世界文告」，2017年5月，利阿賀拿，第145頁。

更多内容！

你可以在福音圖書館三月份電子版的利阿賀拿（ChurchofJesusChrist.org，或移動應用程式）中，找到更多特別給年輕成人的文章。

在本期有更多關於如何愛護地球的文章，講述我們要如何成為神所造之物的更好管家。

電子版文章

一條褲子：簡單生活的福音觀

撒母耳·哈龐任，芬蘭，烏西馬

為了大地的美麗

安妮麗絲·卡登那，教會雜誌

年輕成人週訊

每星期都可在「年輕成人週訊」中找到新文章，該週訊位於福音圖書館應用程式的「年輕成人」單元。



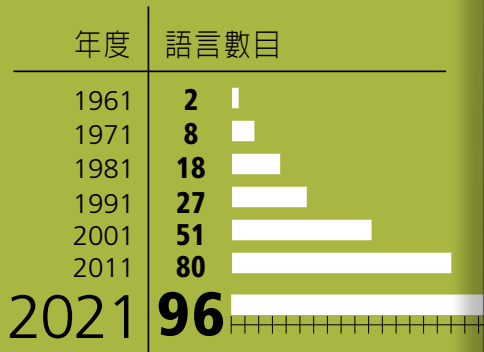
繪製教會領袖的 話語圖表

自1830年6月9日的第一次總會大會以來，受靈啟發的教會領袖便一直向後期聖徒講話。總會大會的哪些話語祝福了你的生活？

在總會大會上，共計分享過
10,000多次演講和
24,000,000多句話。



總會大會 口譯的語言數目



「要聽從
〔先知〕……

給予你們的
一切話語
和誠命；

你們要用
一切耐心
和信心接受

他的話，
就像從我

口中

接受一樣。」

教義和聖約21：4-5

總會大會最常引用的 5節經文



無價珍珠

1. 摩西書1：39

舊約

2. 但以理書2：44

無價珍珠

3. 約瑟·斯密——歷史
1：17

無價珍珠

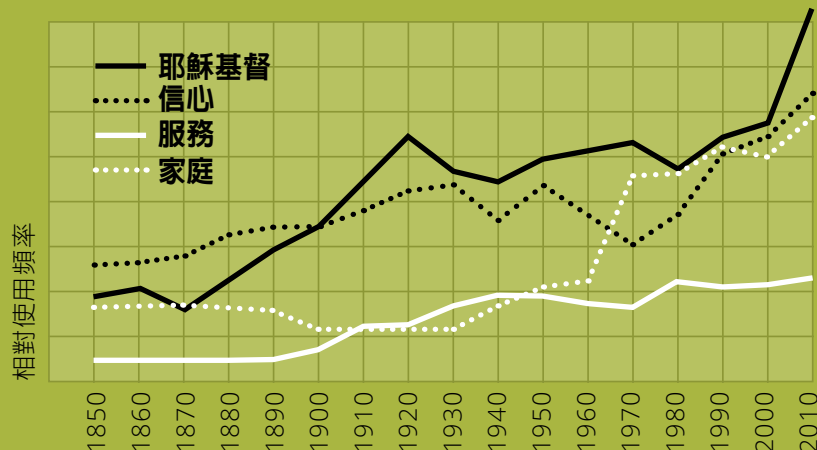
4. 摩西書7：18

教義和聖約

5. 教義和聖約13：1



幾十年來在總會大會上
使用的詞語



1924年

10月

總會大會首次
透過廣播轉播



年輕成人園地

看顧神的創造

42



福音基本知識
為何聖餐很重要

6

來跟從我
「教會的興起」

25，36

音樂
它在我們崇拜中的
位置

30，34

