

เลียโฮนา

ชี้ทางให้เราทุกคนไปหาพระเยซูคริสต์

สตรี และการฟื้นฟู
อย่างต่อเนื่อง



อิทธิพลของสตรี
ข่าวสารจากประธานบิลลาร์ด หน้า 8

พลังอำนาจนะปโรหิต
คำสอนจากผู้นำที่เป็นสตรีในศาสนจักร
หน้า 12



ฮ่องกง

สาธารณรัฐประชาชนจีน

คนส่วนใหญ่มักนึกถึงฮ่องกงในฐานะเมืองท่าที่คึกคักและมีผู้คนหนาแน่น แต่ในซานเหมียองไม่ค่อยมีคนพลุกพล่านนัก ขณะที่เพื่อนบ้านเฝ้ามองอยู่นั้น ครอบครัวสามรุ่นที่เป็นสมาชิกของศาสนจักรเพลิดเพลินกับการใช้เวลาด้วยกันในสวนสาธารณะใกล้เคียงพาร์ค-เมนต์ของพวกเขา



สมาชิกภาพเพิ่มขึ้นเป็นสองเท่าในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา



สวด 6 คณะเผยแผ่ 1 พระวิหาร 1



1949: ก่อตั้งสำนักงานใหญ่คณะเผยแผ่

แสดงความห่วงใยผู้อื่นอย่างจริงใจ

แคร์ เหลียง ซู เฟินมารดาและลูกสาว ซิดา เหลียง ซู เอ้อ กับภาพบนรถไฟในฮ่องกง เมื่อสอบถามเรื่องการปฏิบัติศาสนกิจ ซิสเตอร์แคร์ เหลียงกล่าวว่า “เมื่อเราแสดงออกถึงความห่วงใยผู้คนรอบข้าง ก็ถือว่าเรากำลังปฏิบัติศาสนกิจ”





“ตามจริงแล้ว เรากล่าวแก่เจ้า, คนทั้งปวงที่รับกิตติคุณ
ของเราคือบุตรและธิดาในอาณาจักรของเรา”

หลักคำสอนและพันธสัญญา 25:1



HE HEALED MANY OF DIVERSE DISEASES (พระเยซูทรงรักษาผู้ป่วยโรคมากมาย) โดย เจมส์ ไรชาร์ดส์ (James Richards)

โลกต้องการสตรีที่ซื่อสัตย์

นับตั้งแต่วันแรกของท่านมารดาเอวา สตรีมีบทบาทสำคัญในการช่วยให้แผนของพระเจ้าเป็นเจ้าสำหรับบุตรธิดาของพระองค์สำเร็จลุล่วง ในเดือนนี้ เรามีโอกาสเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับสตรีบางท่านที่เป็นผู้บุกเบิกยุคแรกของการฟื้นฟูพระกิตติคุณ ตัวอย่างเช่น ในหน้า 25 เราสามารถอ่านข้อมูลเกี่ยวกับความกล้าหาญของเอมมา สมิธ ขณะที่เรากำลังศึกษา หลักคำสอนและพันธสัญญา 25 เราจะได้ฟังพระคำรับสั่งของพระเจ้าที่รับสั่งให้เธอรวบรวมชุดเพลงสวดอันศักดิ์สิทธิ์

การฟื้นฟูยังคงดำเนินต่อไปในสมัยของเรา และโลกต้องการความช่วยเหลือที่สำคัญของสตรีที่ซื่อสัตย์มากขึ้นกว่าเดิม ในหน้า 12 ท่านอ่านได้ว่าพวกเราที่รับใช้ในฐานะเจ้าหน้าที่ระดับสามัญในศาสนจักรได้เห็นพลังอำนาจของฐานะปุโรหิตทำงานในชีวิตเราอย่างไร อำนาจฐานะปุโรหิตนี้มีไว้สำหรับทั้งชายและหญิงซึ่งช่วยให้งานของพระเจ้าดำเนินต่อไปบนแผ่นดินโลก ท่านยังสามารถอ่านข้อความจากประธานเอม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด ในหน้า 8 เกี่ยวกับสตรีที่มีอิทธิพลต่อชีวิตท่าน

ไม่ว่าเราจะมีเพศ อายุ เชื้อชาติ หรือสภาพการณ์อื่นใดก็ตาม เราทุกคนล้วนเป็นบุตรธิดาที่รักของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าด้วยมรดกและศักยภาพจากสวรรค์

ขอแสดงความนับถือ

ประธานจอย ดี. โจนส์
ประธานปฐมวัยสามัญ



“สตรีแต่ละคน
มีความสามารถ
และพรสวรรค์
ผสมผสานกันเป็น
ลักษณะเฉพาะตัว
และทั้งหมดนั้นเป็น
ของประทานจาก
พระผู้เป็นเจ้า”
—ประธานจิน บี.
บิงแฮม, หน้า 13

บทความพิเศษ

นิตยสารฉบับทางการของ
ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

มีนาคม 2021
ปีที่ 27 เล่มที่ 3
เลียวนา 17466

หน้าปก



ภาพถ่ายโดย
คริสตินา สมิธ

สารบัญ

6 พื้นฐานพระกิตติคุณ:

พระเยซูคริสต์ทรงขอให้เราได้รับศีลระลึก

8 บทบาทสำคัญของสตรี

โดย ประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด
งานของพระผู้เป็นเจ้าจะบรรลุดุจดหมายไม่ได้หากปราศจากพี่น้องสตรีของศาสนจักร

12 ประสพพลังอำนาจฐานะปุโรหิต

สตรีที่ช่วยนำศาสนจักรแบ่งปันว่าพวกเธอได้รับพรจากฐานะปุโรหิตอย่างไร

16 เสี่ยงวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

เรื่องราวเกี่ยวกับศรัทธาจากสมาชิกทั่วโลก

20 หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ:

การสนับสนุนซึ่งกันและกันในความพยายามของเราเพื่อใช้สื่อย่างชาญฉลาด

22 สำหรับบิดามารดา:

ศีลระลึกและดนตรี

24 มองย้อนกลับไปเพื่อการประชุมใหญ่ สามัญ ตุลาคม 2020

30 ให้ดนตรีเป็นหัวใจของการนมัสการเสมอ

โดย เจน ฟินบอร์ฟ
เราต้องการการบำรุงเลี้ยงทางวิญญาณของคนตริศักดิ์สิทธิ์มากกว่าที่เคย

34 ดนตรี: พระองค์ทรงส่งพระบุตร

โดย มาเบล โจนส์ แก๊บบอดด์ และ ไมเคิล
ฟินลินสัน มุคดียิ (เรียบเรียงโดย แซลลีย์
ดีฟอว์ด)

40 สู่วัยอย่างมีศรัทธา:

“หนูไม่ใช่เด็กแล้วนะคุณตา”
โดย ไมเคิล อาร์. มอร์ริส

ฝ่ายประธานสูงสุด: รัสเซลล์ เอ็ม. เบลสัน, คัลลิส เอช. โอลด์, เฮนรี่ บี. อาซังก์
โคออร์ดิเนเตอร์อาวุโส: เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, ดีทอร์ เอ. ลูทท์คอฟฟ์, เดวิด เอ. เบคเนอร์, เลวอน ทิน แอล. ลูค, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน, นีล แอล. แอนเดอร์สัน, โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์, แกร์รี่ อี. สตีเวนสัน, เดวิด จี. เรนสันด์, เกอรัลด์ คัมเบิล, กอง, อุลิสเตส ซาเวเรส
บรรณาธิการ: เรนดี ดี. ฟิงก์

ที่ปรึกษา: เบคกี เกรเวน, แพรอน ซูเบงก์, คริสตินา บี. ฟรังโก, วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ, แลร์รี่ เอส. เคเซอร์, เจน อี. นิวแมน, เอเดรียน โอซาวา, ไมเคิล ที. รังกู, เว็น ที. สเตนฟีลด์
ผู้อำนวยการบริหาร: ริชาร์ด โอ. สิดัน
ผู้อำนวยการฝ่ายนิตยสารศาสนจักร: อัลเลน อาร์. ลอยบอร์ก
ผู้จัดการฝ่ายธุรกิจ: การ์ฟ แคนนอน
บรรณาธิการบริหาร: อดัม ซี. โอลสัน
ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: ไรอัน คาร์ร
ผู้ช่วยฝ่ายพิมพ์เผยแพร่: เอนซี ซี. คาลา

งานเขียนและงานบรรณาธิการ: เดวิด ดิกสัน, เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์, แมทธีว ดี. ฟิลัดัน, การ์เรตต์ เอช. การ์ฟ, จอน ไรอัน เจนเซน, แอริค จอห์นสัน, ชาร์ลอตต์ ลาร์คาบาล, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส, ฮีโรค บี. เมอร์คอกซ์, โจเซฟ เจ. เพอร์กีย์, เจน ฟินโบโรฟ, ริชาร์ด เอ็ม. รอนนีย์, มินดี เชล, ลอรี ฟูลเลอร์ โซซา, เซเกล วอร์ดเลอร์, มาร์ธา วิลคินสัน
ผู้อำนวยการฝ่ายศิลป์: แพตต์ อาร์. ฟิเตอร์สัน
งานออกแบบ: จินเนตต์ แอนดรูวส์, เฟย์ ที. แอนดริส, แมมดี เบ็นท์-ลีย์, ซี. คิมบิลด์ บอท์, โรมีส โซลด์, โจเซฟ เคนนิส, เดวิด กรีน, คอลลิน อิงค์ลีย์, เอริก ที. จอห์นสัน, ซูซาน ลอฟเกรน, สก็อตต์ เอ็ม. มอย, อเลนิ เรเกอร์, มาร์ค คัมเบิล, โรบินสัน, เค. นีโค วอลเคอร์-ฮอว์ลีย์
ผู้ประสานงานทรัพย์สินทางปัญญา: โกลเลตต์ เนเบเรอร์ อูนิ
ผู้จัดการฝ่ายผลิต: แอมมอน แฮร์ริส

งานผลิต: โอราเกสัน อะแควร์, จูลี เบอร์ดี้, โซเซ ซาเวซ, โบรอัน คัมเบิล, กิกิ, จินนี่ เจ. นิลสัน, มาร์ธา เอ็ม. สมิธ
งานก่อนพิมพ์: โจเซฟ เคนนิส, แอมมอน แฮร์ริส
ผู้อำนวยการฝ่ายจัดพิมพ์: สตีเวน ที. ลิวิส
ผู้อำนวยการจัดจำหน่าย: เนลสัน กอนซาเลซ
เลียวนา (ISSN 0853-2513) นิตยสารรายเดือนจัดทำสมาชิกในประเทศไทยปีละ 125 บาท หรือฉบับละ 15 บาท สมัครสมาชิกผ่านตัวแทนนิตยสารของจอร์จ/สาขาหรือสมัครด้วยตนเองผ่านแอป Distribution

จดตามเรา

- 25 สตรียุคแรกของการฟื้นฟู:**
เอ็มมาปกป้องพระคัมภีร์
 โดย เจนนิเฟอร์ รีเคอร์
 เรื่องสำคัญจากชีวิตของเอ็มมา เฮล สมิธ
- 26 หลักคำสอนและพันธสัญญา 20–29**
 บทความรายสัปดาห์ที่ส่งเสริมการศึกษา
 หลักคำสอนและพันธสัญญาของท่าน
- 36 การจัดตั้งศาสนจักร**
 โดย เอ็ดเดอร์เบินฮามิน เค โอโยส
 ศาสนจักรของพระเจ้าช่วยให้รอดได้รับการ
 ฟื้นฟูพร้อมด้วยพรมากมาย

คนหนุ่มสาว

- 42 เป็นผู้พิทักษ์ที่ตื่นของแผ่นดินโลกที่**
พระเจ้าเป็นเจ้าทรงสร้างให้เรา
 โดย เอ็ดเดอร์มาร์คัส บี. เนซ
 ยิ่งเราเอาใจใส่โลกมากเท่าใด ก็ยิ่งสร้าง
 แรงบันดาลใจและทำให้เรามีชีวิตชีวา
 ขึ้นเท่านั้น
- 46 ภาวะมีบุตรยากสอนอะไรฉันเกี่ยวกับทวิ**
มากขึ้นจนเต็มแผ่นดิน
 โดย จิน เยลโลฮอร์ส
 ระหว่างรอมีลูกฉันเรียนรู้ที่จะทวิมากขึ้น
 จนเต็มด้วยวิธีอื่นๆ
- 48 มีเนื้อหาเพิ่มเติมให้ท่าน!**
 ว่ามีบทความดิจิทัลอื่นใดบ้างที่รวมอยู่ใน
 บทความสำหรับคนหนุ่มสาวเดือนนี้

หน้าแรกจากภาค

พบบทความที่เกี่ยวข้องกับภาคของท่านใน
 ศาสนจักร แทรกอยู่ในหน้ากลางของ
 เลียโฮนา

บทความดิจิทัลเท่านั้น

บทความนี้มีอยู่ในนิตยสารฉบับนี้ในคลัง
 ค้นคว้าพระกิตติคุณ

อิทธิพลอันกล้าหาญของสตรีที่ขอบรรรม
 โดย โจเซลิน เทอร์ลีย์

เชื่อมต่อเพิ่มขึ้น
 ค้นหาในนิตยสารในรูปแบบ
 เสียง ดิจิทัล และ
 แบบพิมพ์ได้ที่ **liahona**
.ChurchofJesusChrist.org
 ใช้ลิงก์บนหน้านั้นเพื่อแบ่ง
 ปันคำถาม คำติชม หรือ
 ประสพการณ์

นอกจากนี้ ท่าน
 สามารถเข้าถึงเราผ่าน
 อีเมลได้ที่ **liahona@**
ChurchofJesusChrist.org
 หรือโดยส่งทางไปรษณีย์
 ไปที่:

Liahona, floor 23
 50 E. North Temple St.
 Salt Lake City, UT 84150-
 0023, USA



Center Catalog; Line ID: @dc-thailand; อีเมล DC-Thailand@
 churchofjesuschrist.org; หรือทางไปรษณีย์ที่มูลนิธิศาสนจักรของพระ
 เยซูคริสต์แห่งทวีปเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ 47/359 (K100200) อาคารไคลิก
 ชั้น 10 อ.เปือยปุลา ต.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 ในกรณี
 เปลี่ยนแปลงที่อยู่กรุณาแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วัน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
 ได้ที่ 082-457-0044 ในวันและเวลาทำการ

ส่งคืนฉบับและข้อชักชวน: ทางออนไลน์ที่
 liahona.ChurchofJesusChrist.org; ทางอีเมลที่ liahona@
 ChurchofJesusChrist.org; หรือทางไปรษณีย์ที่ Liahona, flr. 23, 50 E.
 North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

เลียโฮนา (คำศัพท์ในพระคัมภีร์มอรมอน หมายถึง “เข็มทิศ” หรือ “เครื่อง
 ชี้ทาง”) จัดพิมพ์ในภาษาแอเมซอน อาริเอเนอ บิสลาม่า บัลแกเรีย กัมพูชา
 เชบู จีน จีนกลาง (ตัวอักษรเข้าใจง่าย) ไครเอเชีย เซ็ก เดนมาร์ก ดัทช์
 อังกฤษ เอสโตเนีย ฟิจิ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน กรีก ฮังการี ไอซ์แลนด์

อินโดนีเซีย อิตาลี ญี่ปุ่น สวีเดน เกาหลี ลัตเวีย ลิทัวเนีย มาเลเซีย มาเลเซีย
 มองโกเลีย นอร์เวย์ โปแลนด์ โปรตุเกส โรมาเนีย รัสเซีย ซามัว สโลวาเนีย สเปน สวา
 อิลี สวีเดน ลากอส คิวบิก ไทย ทองกา ยูเครน อุรุกวัย และเวียดนาม (จำนวนฉบับต่อปี
 ต่างกันไปตามภาษาที่จัดพิมพ์)

© 2020 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. พิมพ์ในสหรัฐอเมริกา
ข้อมูลลิขสิทธิ์: เว้นแต่ระบุเป็นอย่างอื่น ท่านอาจทำสำเนาข้อความและภาพจาก
 เลียโฮนา ไว้ใช้ส่วนตัวได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์ (รวมทั้งใช้ในการเรียกของ
 ศาสนจักร) สิทธินี้อาจถอนคืนได้ทุกเมื่อ ไม่อนุญาตให้ทำสำเนาภาพที่ระบุชื่อท่านไว้
 ตรงขอบภาพ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับลิขสิทธิ์ กรุณาติดต่อที่ Intellectual Property
 Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; email:
 cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: March 2021 Vol. 27 No. 3.
 LIAHONA (USPS 311-480) Thai (ISSN 0853-2513) is published monthly by The
 Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City,

UT 84150. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days'
 notice required for change of address. Include address label from a
 recent issue; old and new address must be included. Send USA and
 Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address
 below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders
 (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by
 phone or at store.churchofjesuschrist.org. (Canada Post Information:
 Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL
 AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution
 Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT
 84126-0368, USA.

พระเยซูคริสต์ทรงขอให้เรารับศีลระลึก

เราได้รับการชำระและรักษาเมื่อเราระลึกถึงพระผู้ช่วยให้รอดของเราในแต่ละสัปดาห์



ก่อนที่พระองค์จะสิ้นพระชนม์ พระเยซูคริสต์เสวยอาหารมื่อสุดท้ายที่เรียกว่าพระกระยาหารมื่อสุดท้ายในตอนท้ายของอาหารมื่อนี้ พระองค์ทรงแนะนำศีลระลึกให้แก่บรรดาผู้ติดตามของพระองค์ พระองค์ทรงนึกขนมปังและทรงอวยพร “นี่เป็นกายของเรา” พระองค์ตรัส (ลูกา 22:19) จากนั้นพระองค์ทรงอวยพรและดื่มเหล้าองุ่นร่วมกัน

ส่วนหนึ่งของการนมัสการประจำสัปดาห์

เมื่อศาสนจักรของพระเยซูคริสต์ได้รับการฟื้นฟูสู่แผ่นดินโลก ศีลระลึกจึงกลายเป็นส่วนหนึ่งของการนมัสการประจำสัปดาห์ ระหว่างการเข้าโบสถ์ จะมีการให้พรและส่งผ่านศีลระลึกโดยผู้ดำรงฐานะปุโรหิต พวกเขาจะอวยพรโดยใช้ถ้อยคำจากพระคัมภีร์ (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 20:75-79) จากนั้นแต่ละคนในที่ประชุมจะรับประทานขนมปังและดื่มน้ำเพื่อระลึกถึงพระเยซูคริสต์และการเสียสละของพระองค์เพื่อเราตามที่เราทำ

เตรียมรับส่วน

เพื่อเตรียมพร้อมรับศีลระลึก เราควรนึกถึงชีวิตและการเลือกของเราอย่างตรงไปตรงมา เราควรกลับใจจากความผิดพลาดและบาปในสัปดาห์ที่ผ่านมา รวมถึงขอลอภัยจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ เราไม่จำเป็นต้องสมบูรณ์แบบเพื่อรับศีลระลึก แต่ใจเราควรนอบน้อมถ่อมตน

มากกว่าขนมปังและน้ำ

การรับศีลระลึกถือเป็นช่วงเวลาอันศักดิ์สิทธิ์และบริสุทธิ์ คำสวดอ้อนวอนศีลระลึกเตือนเราว่าขณะที่เรารับขนมปังและน้ำ เรากำลังระลึกถึงพระวรกายและพระโลหิตที่พระเยซูคริสต์ประทานแก่เรา เราสัญญาว่าจะติดตามพระองค์และดำเนินชีวิตแบบชาวคริสต์ เราสัญญาว่าจะพยายามรักษาพระบัญญัติของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ ในทางกลับกัน พระวิญญูณศักดิ์สิทธิ์จะทรงปกป้อง ชี้แนะ และรักษาเรา



ต่อพันธสัญญา

เมื่อเราผู้รับบัพติศมารับศีลระลึกด้วยใจบริสุทธิ์ เราต่อพันธสัญญาที่เราทำเมื่อบัพติศมา ซึ่งรวมถึงการรับพระวิญญาณบริสุทธิ์และได้รับการชำระล้างจากบาปเสมือนหนึ่งเราได้รับบัพติศมาอีกครั้ง นี่คือการหวังและพระกรุณาที่พระเยซูทรงมอบให้เราแต่ละคน จะไม่มีวันสายเกินไปที่จะกลับใจและได้รับการให้อภัย

ในพระคัมภีร์กล่าวอะไรเกี่ยวกับศีลระลึก?

เราควรตรวจสอบตนเองทางวิญญาณ มองภายในอย่างตรงไปตรงมาก่อนรับศีลระลึก (ดู 1 โครินธ์ 11:28)

หลังจากพระองค์ฟื้นคืนพระชนม์ พระเยซูทรงแสดงให้เห็นผู้คนของพระองค์ในทวีปอเมริกาว่าวิธีรับศีลระลึก (ดู 3 นิโไฟ 18)

ศาสดาพยากรณ์ยุคปัจจุบันบอกให้เราใช้ขนมปังและน้ำสำหรับศีลระลึก แต่สิ่งที่เราได้รับประทานหรือดื่มนั้นไม่ใช่สิ่งสำคัญอย่างแท้จริง (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 27:2) บางครั้งผู้ที่แพ้อาหารจำเป็นต้องใช้สิ่งคล้ายขนมปังอื่นๆ ■

ถ้อยคำที่ต้องจดจำ

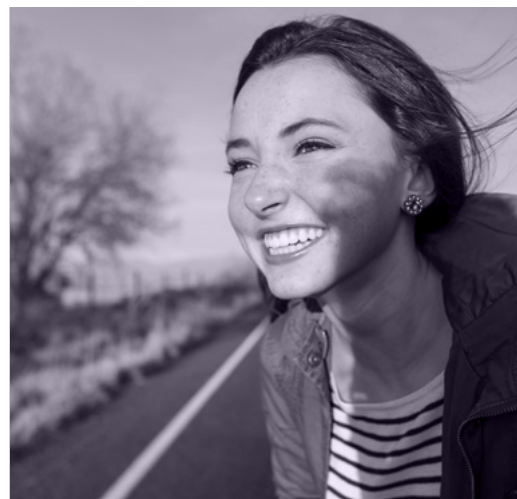
เราหวังว่าท่านจะมีความสุขกับการเรียนรู้เรื่องศีลระลึก นี่คือการอัศจรรย์พระกิตติคุณคำอื่นๆ ที่ท่านสามารถเรียนรู้ได้จากฉบับนี้:

ฐานะปุโรหิต: อำนาจของพระเจ้าเป็นเจ้าบนแผ่นดินโลก (ดูหน้า 12)

สนับสนุน: เมื่อเรายกมือที่โบสถ์เพื่อแสดงให้เห็นว่าเราสนับสนุนบางคนในการเรียกของพวกเขา (ดูหน้า 27)

มิลเลเนียม: สันติสุขที่จะเกิดขึ้นพันปีเมื่อพระคริสต์เสด็จมาอีกครั้ง (ดูหน้า 29)

เพลงสวด: เพลงศักดิ์สิทธิ์สำหรับนมัสการที่โบสถ์และที่บ้าน (ดูหน้า 30)



บทบาทสำคัญ ของสตรี



โดย ประธานเอ็ม.
รัสเซลล์ บัตลาร์ต
รักษาการประธาน
โครัมอัครสาวก
สิบสอง

งานแห่งอาณาจักรของพระเจ้าจะเป็นเจ้าจะบรรลุจุดหมาย
แท้จริงไม่ได้หากไม่ร่วมมือกับพี่น้องสตรีที่ยอดเยี่ยมและ
ข้อสัตย์ของศาสนจักรเพื่อทำให้งานนี้ก้าวหน้า

สตรีมีอิทธิพลอันน่าทึ่ง ไม่มีใครจะช่วยทำให้อาณาจักร
พระกิตติคุณก้าวหน้าและทำให้โลกน่าอยู่ขึ้นได้
เหมือนพวกเธอ

เมื่อท่านพี่น้องสตรีร่วมมือกับสตรีในพันธสัญญาคนอื่นๆ
ในความเป็นหนึ่งเดียวกันและความปรองดอง อิทธิพลดี
ของท่านย่อมไม่มีขีดจำกัด ข้าพเจ้าได้เห็นอิทธิพลสำคัญ
ชั่ววันรันดร์ของท่านในชีวิตแต่ละบุคคลและในครอบครัว
และข้าพเจ้าเห็นอิทธิพลนั้นในวัฒนธรรมและประเทศนับ
ไม่ถ้วนทั่วโลก

ข้าพเจ้าเคยเห็นสิ่งที่ท่านทำสำเร็จในสาขา วอร์ด สเตค
คณะเผยแผ่ พระวิหาร และงานมอบหมายทั่วไปใน
ศาสนจักร ผลงานของท่าน—ในธุรกิจและองค์กรการกุศล
ใหญ่น้อย ทั้งในองค์กรพลเรือน การศึกษา สุขภาพ และ
กีฬา—สุดคณานับ

สตรีในสภา

ข้าพเจ้าพูดมาหลายปีเกี่ยวกับพลังของสภาที่มีสตรี
ผู้ข้อสัตย์เข้าร่วม ข้อคิดและคำแนะนำของท่านจำเป็น
อย่างยิ่ง ปัจจุบันพระเจ้าประทานพรมากมายแก่ศาสนจักร
และโลกเพราะมีซิสเตอร์ผู้สอนศาสนารับใช้อย่างข้อสัตย์
ในตำแหน่งผู้นำงานเผยแผ่และเข้าร่วมสภาผู้นำงาน
เผยแผ่มากขึ้น อีกหลายคนรับเอ็นดาวเม้นท์เร็วขึ้น ด้วย
เหตุนี้จำนวนสตรีที่ทำพันธสัญญาพระวิหารและรับใช้ใน
ศาสนจักรจึงมีเพิ่มขึ้น ผู้นำสตรีในฝ่ายประธานสามัญสวด
อ้อนวอนและพูดในการประชุมใหญ่สามัญ

สตรีในพระคัมภีร์

สตรีบางท่านประสงค์ให้ตนเองพบเรื่องราวของสตรีใน
พระคัมภีร์และในประวัติศาสตร์ศาสนามากขึ้น เราจำเป็นต้อง
พัฒนาทักษะในการหาอิทธิพลของพวกเธอให้เจอ เหมือน
กับสตรีสาวคนหนึ่งหาเจอ เธอกล่าวว่า “มอรมอนคงมี
ภรรยาที่น่าทึ่งเลี้ยงลูกชายที่ไม่ธรรมดาอย่างโมโรไนให้เขา
แน่เลย!”

ถ้าท่านพิจารณาให้ถี่ถ้วนและด้วยเจตนาที่ถูกต้อง ท่าน
จะพบปรากฏการณ์คล้ายกันของการอบรมเลี้ยงดูที่มี
ประสิทธิภาพทั่วพระคัมภีร์

ศาสนจักรมุ่งให้ความสนใจกับพี่น้องสตรีที่ข้อสัตย์ใน
ศาสนจักรและผลงานของพวกเธอมาหลายปีแล้ว ตัวอย่าง
เช่น ข้าพเจ้าเชิญชวนให้ท่านสำรวจหัวข้อ “Women of
Conviction” ที่ history.ChurchofJesusChrist.org

บทบาทของพี่น้องสตรีผู้บุกเบิกน่าทึ่งมาก เมื่อเขียน
เกี่ยวกับผู้บุกเบิก นักเขียนคนหนึ่งที่ไม่ได้เป็นวิสุทธิชนยุค
สุดท้ายกล่าวว่า “สตรีของพวกเราเหลือเชื่อจริงๆ”¹

ขณะที่เรามองหาและค้นหาสตรีในพระคัมภีร์และ
ในประวัติของเรา เราจะเห็นพลังและอิทธิพลที่สตรีมีใน
ครอบครัวเรา ชุมชน ศาสนจักร และโลกชัดขึ้น

การทำให้ตัวเลือกสมดุล

ในชีวิตข้าพเจ้าเราเห็นสตรีจำนวนมากได้รับแต่งตั้ง
และได้รับเลือกให้ดำรงตำแหน่งเจ้าหน้าที่รัฐ ตำแหน่งสื่อ-
โอบของบริษัทและองค์กรใหญ่ๆ หลายแห่ง โรงเรียนธุรกิจ



เรากำลังเห็นสัมฤทธิ์ผลจากวิสัยทัศน์ ของศาสตราจารย์โจเซฟ สมิท เมื่อสตรีมีโอกาสนใหม่ๆ และความ ก้าวหน้าอย่างที่ไม่เคยมีมาก่อน

โรงเรียนกฎหมาย และโรงเรียนแพทย์รับพวกเธอเข้าเรียนมากขึ้นเรื่อยๆ

โจเซฟ สมิทบอกสมาคมสงเคราะห์ในปี 1842 ว่า “บัดนี้ข้าพเจ้าไขกุญแจให้ท่านในพระนามของพระเจ้าเป็นเจ้า และสมาคมนี้จะปลื้มปิติ ความรู้และสติปัญญาจะหลั่งไหลมานับจากนี้—นี่คือการเริ่มต้นวันที่ดีกว่า [สำหรับสตรี]”²

เรากำลังเห็นสัมฤทธิ์ผลจากวิสัยทัศน์ของศาสตราจารย์โจเซฟ สมิทเมื่อสตรีมีโอกาสนใหม่ๆ และความก้าวหน้าอย่างที่ไม่เคยมีมาก่อน การทำให้ทุกอย่างในบรรดาตัวเลือกที่มีอยู่ทั้งหมดสมดุลเป็นเรื่องท้าทาย สุดท้ายแล้วพวกเราส่วนใหญ่ต้องเลือกกระหว่างตัวเลือกที่ประชันกัน

แน่นอนว่าเรามีแบบแผนจากพระเจ้าให้ทำตามดังที่สรุปไว้ใน “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก” แต่เรารู้ว่าความเป็นมรรตัยจะซับซ้อน สตรีจำนวนมากเป็นโสดยาวนาน สตรีบางคนแต่งงานแล้ว อีกหลายท่านกลายเป็นโสดเมื่อคู่ครองสิ้นชีวิตหรือเมื่อพวกเธอหย่าร้าง และบางท่านไม่เคยแต่งงาน

กระนั้นก็ตาม ถ้าเราเชื่อสัตย์และอดทนจนกว่าชีวิตจะหาไม่ พระองค์ย่อมไม่ปฏิเสธความปรารถนาอันชอบธรรม และ เราจะได้รับ *พรทุกประการ* ในท้ายที่สุด แต่ละท่าน

ต้องรู้ว่าพระเจ้าทรงต้องการให้ท่านเลือกอะไรหากการเลือกอยู่ตรงหน้าท่าน

ทันทีที่ท่านรู้พระประสงค์ของพระเจ้าท่านจะสามารถเดินหน้าได้ด้วยศรัทธาเพื่อบรรลุจุดประสงค์ของตัวท่าน

พรที่เตรียมไว้

ถ้าสมาชิกของศาสนจักรผู้ไม่มีสการในพระวิหารปรับตัวเข้ากับพระวิญญาณ พวกเธอจะตระหนักว่าพระเจ้าทรงมีพรอัครรรยเตรียมไว้ให้ริดาและบุตรที่ซื่อสัตย์ตลอดนิรันดร์

และพรเหล่านั้นคืออะไร? ข้อคิดตามบริบทนี้จากประธานดัลลีน เอช. โอคัส ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุดอธิบายว่า “จุดประสงค์ของชีวิตมรรตัยและพันธกิจของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายคือเตรียมบุตรและธิดาของพระเจ้าเป็นเจ้าให้พร้อมรับจุดหมายของพวกเขา นั่นคือ การเป็นเหมือนพระบิดาพระมารดาบนสวรรค์ของเรา”³

เรื่องราวพระกิตติคุณเป็นเรื่องราวครอบครัว—ไม่มีอะไรมากหรือน้อยไปกว่านี้ เริ่มต้นด้วยพระบิดาพระมารดาบนสวรรค์ และจบด้วยบุตรธิดาที่ฝ่าความท้าทายของมรรตัยที่สุขใจบ้างทุกข์ใจบ้างและกลับบ้านบนสวรรค์ของพวกเขาโดยรับศาสนพิธีที่จำเป็นทั้งหมดของความสูงส่งนิรันดร์

นั่นคือเรื่องราวของชีวิตเรา พระเจ้าเป็นเจ้าประทานโครงร่างให้เรา แต่ทรงปล่อยให้เรารอกรายละเอียดผ่านการเลือกและความซื่อสัตย์ของเรา มีตอนจบที่สุขเป็นพิเศษเตรียมไว้ให้ทุกคนที่ปรารถนา แต่ก่อนเราจะได้ความสุขนั้น เราต้องเป็นมากกว่าบุตรธิดาของพระองค์—เราต้องเป็นสานุศิษย์ของพระองค์

สตรีในฐานะสานุศิษย์ของพระคริสต์

ชีวิตเต็มไปด้วยสิ่งรบกวนที่มีศักยภาพจะนำเราออกจากคำสอนหลักของศาสนจักร—โดยเฉพาะอย่างยิ่งการชดใช้ของพระเยซูคริสต์

ศาสตราจารย์โจเซฟ สมิทกล่าวว่า “หลักธรรมพื้นฐานของศาสนาเราคือประจักษ์พยานของเหล่าอัครสาวกและศาสตราจารย์โจเซฟ สมิทเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์ ว่าพระองค์สิ้นพระชนม์ ทรงถูกฝัง ทรงคืนพระชนม์อีกครั้งในวันที่สาม และเสด็จขึ้นสู่สวรรค์ เรื่องอื่นทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับศาสนาเราล้วนเป็นเพียงส่วนประกอบของเรื่องดังกล่าว”⁴

การชดใช้ของพระเยซูคริสต์อยู่ใจกลางข่าวสารของเรา! เป็นความเชื่อหลักของเรา เป็นศูนย์รวมหลักคำสอนของเรา เป็นหัวใจและจิตวิญญาณของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

หากท่านยังไม่รู้สึกถึงความจริงและพลังแห่งการชดใช้ของพระผู้ช่วยให้รอดในชีวิตท่าน ข้าพเจ้าขอเชื่อเชิญให้ท่านมุ่งเน้นข่าวสารหลักของการฟื้นฟูอีกครั้ง—ข่าวสารที่ประกาศว่าเราสามารถรับการทำให้ “ดีพร้อมโดยผ่านพระเยซู สื่อกกลางแห่งพันธสัญญาใหม่, ผู้ทรงทำให้เกิดการชดใช้ที่สมบูรณ์นี้โดยผ่านการหลั่งพระโลหิตของพระองค์เอง” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 76:69)

พี่น้องสตรีทั้งหลาย โปรดทำสิ่งจำเป็นทุกอย่างเพื่อจดจ่ออยู่กับข่าวสารหลักที่เรียบง่ายของการฟื้นฟู ยอมรับ เข้าใจ น้อมรับ รัก แบ่งปัน และปกป้องข่าวสารดังกล่าว

สตรีที่มีพลังพันธสัญญา

บัดนี้ ข้าพเจ้าใคร่ขอให้ท่านทำสิ่งเดียวกับที่ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธขอให้พี่น้องสตรีสมาคมสงเคราะห์ทำ “สมาคมสงเคราะห์... ไม่เพียงบรรเทาทุกข์คนยากจนเท่านั้น แต่ช่วยจิตวิญญาณให้รอดด้วย” ท่านกล่าว⁵

“พี่น้องสตรีทุกท่านในศาสนจักรนี้ที่ทำพันธสัญญากับพระเจ้าได้รับบัญชาจากสวรรค์ให้ช่วยจิตวิญญาณให้รอด นำสตรีของโลก เสริมสร้างบ้านแห่งโซอันและสร้างอาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้า”⁶ โปรดช่วยเราทำให้ศาสนจักรก้าวหน้าต่อไปโดยช่วยทำให้เกิดศรัทธาเพิ่มมากขึ้นในชีวิตสมาชิกแต่ละคนของเรา

สตรีที่ซอบธรรมและซื่อสัตย์มีบทบาทจำเป็นเสมอมาในการช่วยจิตวิญญาณให้รอดและปกป้องอาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้า อย่างไรก็ตาม ท่านผู้เป็นสตรีของสมัยการประทานครุทศตวรรษนี้มีบทบาทและความรับผิดชอบสำคัญเป็นพิเศษที่จะทำให้เกิดสัมฤทธิ์ผล ท่านเป็นสตรีที่มีความมุ่งมั่น ศรัทธา การอุทิศตน และการกระทำ

เหมือนสตรีที่ซื่อสัตย์ในอดีต ท่านจำเป็นต้องเรียนรู้วิธีใช้สิทธิอำนาจฐานะปุโรหิตซึ่งท่านได้รับประสาทพรมาเพื่อให้ได้พรนิรันดร์ทั้งหมดที่จะเป็นของท่าน

ข้าพเจ้าทูลขอให้พระบิดาบนสวรรค์ทรงอวยพรท่านเพื่อท่านจะมีสันติสุขและความมั่นใจอันสุขุมว่าสิ่งที่ท่านทำภายในศาสนจักรจำเป็นต่อการเติบโตและการเตรียมโลก

สตรีของสมัยการประทานครุทศตวรรษนี้มีบทบาทและความรับผิดชอบสำคัญเป็นพิเศษที่จะทำให้เกิดสัมฤทธิ์ผล



บุตรสาวของประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด

นี้ให้พร้อมรับวันนั้นเมื่อพระเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดจะตรัสว่า “พอแล้ว” และจะเสด็จมาปกครอง

งานแห่งอาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้าจะก้าวหน้า แต่จะบรรลุจุดหมายแท้จริงไม่ได้หากท่านไม่ร่วมมือกับพี่น้องสตรีที่ยอดเยี่ยมและซื่อสัตย์ของศาสนจักรเพื่อทำให้นี้ก้าวหน้า ■

จากคำปราศรัยการประชุมใหญ่ของสตรีมหาวิทยาลัยบริคัมยังก์เรื่อง “สตรีที่มี การอุทิศตน ศรัทธา ความมุ่งมั่น และการกระทำ” เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม ค.ศ. 2015

อ้างอิง

1. Wallace Stegner, *The Gathering of Zion: The Story of the Mormon Trail* (1964), 13.
2. Joseph Smith, in *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2017), 14–15.
3. Dallin H. Oaks, “Same-Gender Attraction,” *Ensign*, Oct. 1995, 7.
4. คำสอนของประธานศาสนจักร: โจเซฟ สมิธ (2007), 52.
5. คำสอน: โจเซฟ สมิธ, 487.
6. เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด, “สตรีแห่งความซอบธรรม,” *เสี้ยวไฮน้า*, ธ.ค. 2002, 39.





ประสบพลั่งอำนาจ ฐานะปุโรหิต

มีคนถามสตรีที่ช่วยนำศาสนาจักรว่าพลั่งอำนาจ
ของฐานะปุโรหิตมีผลต่อชีวิตพวกเธออย่างไร
ต่อไปนี้เป็นความคิดบางประการที่พวกเธอแบ่งปัน



“ชายและหญิงมีหน้าที่รับผิดชอบสำคัญๆ ต่างกันแต่เท่าเทียมกันในบ้าน และศาสนจักร พลังอำนาจฐานะปุโรหิตสามารถช่วยให้แต่ละบุคคลทำ หน้าที่รับผิดชอบเหล่านั้นเพื่อประโยชน์ของคนทั้งปวง

“เพราะพลังอำนาจฐานะปุโรหิตของพระผู้เป็นเจ้าอยู่บนแผ่นดินโลกทุก วันนี้ พรสำคัญๆ จึงมีให้สมาชิกศาสนจักรที่มีค่าควรทุกคน ไม่ว่าพวกเขา อายุมากหรือน้อย เป็นชายหรือหญิง โสดหรือแต่งงานแล้ว”

—ประธานจอย ดี. โจนส์ ประธานปฐมวัยสามัญ

“การรับใช้ขยายจิตวิญญาณเรา ทำให้มุมมองของเรากว้างขึ้น และให้เราตั้ง เดชานุภาพของพระผู้เป็นเจ้ามาใช้ได้มากขึ้น พระเจ้าทรงทราบเรื่องนี้ แต่ชาตนา ก็รู้เช่นกัน ในความพยายามที่ต้นตออยู่ตลอดเวลาของปฏิบัติเพื่อให้เราเห็นห่าง จากเดชานุภาพของพระผู้เป็นเจ้า เราจะครอบงำเราและทำให้เรารู้สึกว่าสิ่งที่เรามีให้ ไม่ดีพอ...

“...อย่าแคลงใจการแสดงน้ำใจ

“เราจะค้นพบความลึกลับของพระผู้เป็นเจ้าโดยตั้งใจทำให้การรับใช้ผู้อื่นเป็นส่วน หนึ่งของชีวิตเรา เราจะค้นพบสันติสุข พบความเข้มแข็ง และได้รับพลังอำนาจเพิ่ม ขึ้นเมื่อเรารับใช้พระผู้ช่วยให้รอดของเรา พระเยซูคริสต์”

—ประธานบอนนี่ เอช. คอร์ทอน ประธานเยาวชนหญิงสามัญ

“สตรีมักเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่นบ่อยเกินไป แต่ไม่มีใครสักคนในพวกเรารู้สึกดี ในการเปรียบเทียบนั้น สตรีแต่ละคนมีความสามารถและพรสวรรค์ผสมผสานกัน เป็นลักษณะเฉพาะตัว และทั้งหมดนั้นเป็นของประทานจากพระผู้เป็นเจ้า เพียง เพราะคุณและดิฉันไม่เหมือนกัน—หรือไม่ว่าจะมีสตรีกี่คนไม่เหมือนกัน—ไม่ได้ ทำให้เราด้อยหรือเด่นกว่ากัน เราต้องหาของประทานของเราให้เจอและพัฒนา โดย จำไว้ว่าใครประทานให้เรา แล้วใช้ของประทานเหล่านั้นเพื่อจุดประสงค์ของพระองค์ ขณะเราแบ่งปันของประทานเพื่อเป็นพรแก่ผู้อื่น เรากำลังประสบพลังอำนาจของ ฐานะปุโรหิตในชีวิตเรา”

—ประธานจีน บี. บิงแฮม ประธานสมาคมสงเคราะห์สามัญ

“จงมองหาโอกาสเพิ่มความเข้าใจของท่านบ่อยๆ ในเรื่อง ‘หลักคำสอนของฐานะปุโรหิต’ เราแต่ละคนจะต้องแสวงหาความเข้าใจนี้ด้วยตัวเอง

“การศึกษาพระคัมภีร์และถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ยุคปัจจุบันจะวางรากฐานอันดีให้ความรู้เพิ่มเติม การเชื่อฟังพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้าและการดำเนินชีวิตตามพันธสัญญาที่เราทำผ่านศาสนพิธีฐานะปุโรหิตจะวางรากฐานอันดีเช่นกัน พระองค์จะประทานความเข้าใจแก่เราเป็น ‘บรรทัดมาเติมบรรทัด, กฎเกณฑ์มาเติมกฎเกณฑ์’ [2 นีไฟ 28:30] โดยผ่านการเปิดเผยส่วนตัว ความเข้าใจนี้จะ ‘กลั่น’ ลงมาบนจิตวิญญาณเรา ‘ดั่งหยาดน้ำค้างจากฟ้าสวรรค์’ [หลักคำสอนและพันธสัญญา 121:45]”

—ซิสเตอร์ลิซา แอล. ฮาร์เคนสส์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานปฐมวัยสามัญ

“เราแต่ละคนอยู่ระหว่างการเดินทาง... เราเดินทางผ่านความท้าทายด้านความสัมพันธ์ ความท้าทายด้านการเงิน ความท้าทายด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต เราเดินทางผ่านงานมอบหมายล้นมือและสิ่งที่ต้องทำในแต่ละวัน พวกเราบางคนอาจเดินทางผ่านความโศกเศร้า หรือแม้กระทั่งความเหงาหรือความเบื่อหน่าย ความท้าทายของเราต่างกัน แต่เราทุกคนมีความท้าทาย

“การรักษาพันธสัญญาไม่ได้หมายความว่าความท้าทายเหล่านี้จะถูกขจัดออกไป แต่หมายความว่าพระเจ้าทรงสัญญาจะอยู่กับเรา”

—ซิสเตอร์มิเชล ดี. เครก ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ

“ดิฉันนึกภาพพลังอำนาจฐานะปุโรหิตเป็นเส้นด้ายสีขาวเรียบสวยเส้นเดียวที่มาจากพระผู้เป็นเจ้า ขมวดเข้าและออก ขึ้นและวน เหมือนมีทิศทางของมันเอง ในชีวิตเรา แต่ลวดลายที่ซับซ้อนจะค่อยๆ ปรากฏตามเวลาที่ผ่านมา ผ้าลายนั้นคลุมแทนของพระผู้เป็นเจ้า สถานศักดิ์สิทธิ์ที่สุดที่เราผูกบนแผ่นดินโลกและผูกในสวรรค์...

“เมื่อใดก็ตามที่ดิฉันเห็นผ้าคลุมแทนในพระวิหารศักดิ์สิทธิ์ ดิฉันรู้สึกว่ามีผ้าผืนนั้นเป็นสัญลักษณ์อันทรงพลังที่สุดอย่างหนึ่งของพระวิหารแทนวิธีที่พระเจ้าทรงให้บุตรธิดาที่ซื่อสัตย์ยืมเดชานุภาพของพระองค์ไปใช้รวบรวมและ

ผูกไว้ด้วยกันในผ้าลาย
ศักดิ์สิทธิ์และซบ
ซ้อน”

—ซิสเตอร์แชรอน ยูเบงค์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่าย
ประธานสมาคมสงเคราะห์สามัญ

“ดิฉันรู้ผ่านประสบการณ์ชีวิตของตนเองว่าการรักษาพระ
บัญญัติของพระเจ้า การมีศรัทธา และการวางใจพระองค์
อย่างสมบูรณ์เป็นวิธีที่เราเข้าถึงพลังอำนาจฐานะปุโรหิตของ
พระองค์...”

“... ขณะที่เรายังคงซื่อสัตย์ เราจะได้รับพลังอำนาจและพรฐานะ
ปุโรหิตเหล่านั้นในชีวิตทุกด้านของเรา พลังอำนาจดังกล่าวจะให้ความ
คุ้มครอง การปลอบโยน ความเข้มแข็ง สันติสุข และสัญญาที่เข้าไปถึงนิรันดร์
พระวิญญานบริสุทธิทรงช่วยดิฉันผ่านพลังอำนาจฐานะปุโรหิตเช่นกันให้หวนคิดถึง
ประสบการณ์ต่างๆ ในชีวิตที่ยังคงสร้างประจักษ์พยานและศรัทธาของดิฉันในพระเจ้า”

—ซิสเตอร์คริสตินา บี. ฟรังโก ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานปฐมวัยสามัญ

“ผ่านไปหลายปีแล้วตั้งแต่ดิฉันได้รับปีติพร แต่ดิฉันยังจำประสบการณ์นั้นได้ชัดเจน
...”

“ประสบการณ์นั้นมีผลต่อการตัดสินใจมากมายที่ดิฉันทำตลอดชีวิต ดิฉันรู้ว่าเพื่อให้
พรเหล่านั้นที่ดิฉันปรารถนาเกิดขึ้นจริง ดิฉันจะต้องทำส่วนของตน

“ตอนนี้ดิฉันเห็นว่ายังมีอีกมากที่พระบิดาทรงต้องการให้ดิฉันได้รับ แม้มากกว่าที่
กล่าวไว้ในปีติพรของดิฉัน”

—ซิสเตอร์เบคกี เกรเวน ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ

“ดิฉันเข้าร่วมศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเมื่ออายุ 26 ปี แม้มี
ความรู้สึกสงบในใจขณะทำตามความปรารถนาจะได้รับพรจากพระเจ้าโดยทำพันธ-
สัญญากับพระองค์ แต่ดิฉันรู้ว่าในตอนนั้นความเข้าใจของดิฉันในเรื่อง
พันธสัญญาดังกล่าวเป็นเหมือนเมล็ดเล็กๆ

“เมื่อหลายปีผ่านไปและเมื่อดิฉันพยายามอยู่ตลอดเวลาเพื่อ
รักษาพันธสัญญาบัพติศมาและพันธสัญญาอื่นๆ ที่ทำไว้กับพระ
บิดาบนสวรรค์ ดิฉันรู้สึกว่าพระองค์ทรงอวยพรดิฉันให้มีความ
เข้าใจลึกซึ้งขึ้นเกี่ยวกับพระองค์ เกี่ยวกับพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของดิฉัน
และเกี่ยวกับบทบาทของดิฉันในฐานะธิดาในพันธสัญญาของพระ
บิดาพระมารดาบนสวรรค์”

—ซิสเตอร์เรย์นา ไอ. อะบูร์โต ที่ปรึกษาที่สองใน
ฝ่ายประธานสมาคมสงเคราะห์สามัญ ■

คำสรรเสริญครูใหญ่เซมินารี

โดย จอยแอนน์ เบอร์กวิน, วอชิงตัน สหรัฐอเมริกา

เรามักจะเป็นพรให้ชีวิตผู้อื่นโดยไม่รู้ตัว

เจอร์รี สามีมของฉัน มีสุขภาพไม่ดีมาหลายปีแล้วขณะที่เขาเป็นครูใหญ่เซมินารีของวอร์ดที่พบกันในอาคารประชุม ฉันไม่คิดว่าจะมีใครรู้ว่าการที่เขาต้องตื่นแต่เช้าทุกวันนั้นยากแค่ไหน—โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงฤดูหนาวที่มืดและหนาวเย็น—และไปที่อาคารของเราในเวลาต่อมาเขาก็เสียชีวิต

หลายปีหลังจากเจอร์รีล่วงลับไปแล้ว ฉันรู้สึกประหลาดใจเมื่อได้รับจดหมายที่น่าประทับใจจากหญิงสาวคนหนึ่งซึ่งย้ายออกไปเมื่อหลายปีก่อน เธอแนบจดหมายมาพร้อมกับการ์ดงานแต่งงานของเธอ จดหมายบอกว่า:

“ดิฉันชื่นชมสามีมของคุณและรู้สึกเศร้ามากที่ได้ยินว่าเขาจากไปแล้ว เขาเป็นครูใหญ่เซมินารีที่ดีที่สุดเท่าที่เราเคยมีมา ทุกเช้าเขาจะรออยู่ระหว่างประตู คอยเปิดประตูและกล่าวอรุณสวัสดิ์กับทุกคน หลังเลิกเรียน เขาจะเปิดประตูอีกครั้งและพูดว่า ‘ขอให้เป็นวันที่ดีที่โรงเรียน!’”

“ดิฉันทำให้แน่ใจเสมอว่าได้กล่าวคำขอบคุณและบอกเขาเป็นครั้งคราวว่าเราซาบซึ้งใจมากเพียงใดที่มีเขา ดิฉันรู้สึกปลอดภัยมากขึ้นเมื่อมีเขาอยู่ที่นี่

“เขาอ่อนน้อมถ่อมตนเสมอ และทุกคนรับรู้ได้ถึงความเมตตาของเขา

ดิฉันคิดว่าการเข้าเรียนของดิฉันดีขึ้นเพราะดิฉันไม่ต้องการให้บราเดอร์เบอร์กวินต้องรออยู่ท่ามกลางอากาศหนาวเฝ้าคิดว่าดิฉันกำลังไปหรือดิฉันมาสาย เขาเป็นคนที่น่าทึ่งและเราจะจดจำเขาอยู่เสมอ”

ฉันมั่นใจว่าเจอร์รีคงคิดไม่ถึงว่าในอีกหลายปีต่อมาจะยังคงมีใครคิดถึงเขาอยู่ แต่หญิงสาวผู้นี้ก็ถึงคนอื่นคนนี้ยังคงคิดถึงเขาอยู่ และเธอยังใจดีพอที่จะส่งจดหมายที่งดงามฉบับนี้ให้ฉันซึ่งฉันรู้สึกขอบคุณที่ได้รับ

เพลงสวด “คนที่ชี้นำเราดีขึ้น” (บทเพลงที่ 123) เริ่มต้นด้วยประโยคเหล่านี้:

คนที่ชี้นำเราดีขึ้น

สะท้อนคืนถึงมหาเมตตา

พระองค์ทรงส่งพรจากเมืองฟ้า
ทางวากับกรรมจากคนรัก

ฉันเลือกเพลงสวดเพลงนี้ในพิธีศพของเจอร์รีเพราะฉันเชื่อว่าเรามักจะเป็นพรให้ชีวิตผู้อื่นโดยไม่รู้ตัว ฉันรู้ว่าเจอร์รีเป็นพรแก่หลายๆ ชีวิตด้วยความเอื้ออาทร การรับใช้ และความรักของเขา ■



อันดรูว์ และ กิเชลล์ พินเนเทล รื้อดีจาเนรู บราซิล

กิเชลล์

หลังจากเราพนักในพระ
วิหาร หลายอย่างดำเนิน
ไปไม่ดีนัก เราคิดว่า
บางที่อาจถึงเวลาแล้วที่
เราจะกลับไปบราซิล
อันดรูว์
อธิการของเราบอกกับ
เราว่าเราสามารถช่วย
เหลือสมาชิกในบราซิล
ได้มากมายและเติบโต
ในแบบที่เราอาจทำไม่
ได้ในสหรัฐ เขาแนะนำ
ให้เราอยู่ใกล้ชิดกับ
ศาสนจักร “ไปบราซิล
และรับใช้พระเจ้า”
เขากล่าว

ค้นคว้าเพิ่มเติม

- อ่านเรื่องราวของพินเนเทลได้ที่
ChurchofJesusChrist.org/go/32117

ภาพถ่ายโดย โทนี บิลล์



รีบเข้าประชุมศีลระลึก

โดย เอลิเซ่ เบรนดิงแฮม, แอริโซนา สหรัฐอเมริกา

ฉันนึกว่าเราพลาดศีลระลึกอีกครั้ง

ตอนที่เราย้ายจากสหรัฐไปเวียดนาม ฉันกับสามีตั้งใจจะไม่พลาดการไปโบสถ์ หลังจากผ่านไปหนึ่งปี เราไม่เคยพลาดการประชุมวันอาทิตย์เลย แต่เราไปสายบ่อยและมักจะพลาดการประชุมศีลระลึก การประชุมศีลระลึกของเราเริ่มเวลา 8:30 น. ด้วยความที่มีลูกสามคน การเตรียมไปโบสถ์ให้ทันเวลามักจะดูเหมือนสุดวิสัย

เราจึงตัดสินใจเป็นครอบครัวว่าเราจำเป็นต้องไปให้ทันเวลาเข้าโบสถ์และรับส่วนศีลระลึก เป็นเรื่องยากมาก แต่เราก็ไปถึงโบสถ์ทันเวลาสี่อาทิตย์ติดต่อกัน ฉันสังเกตว่าความพยายามของเราทำให้มีบางสิ่งต่างไป เรามีประสบการณ์ทางวิญญาณมากขึ้น ระหว่างสัปดาห์

แต่ในวันอาทิตย์ต่อมาเราตื่นสาย นี่เป็นเวลา 7.30 น. แล้ว ฉันบอกสามี

ว่าหมดหวังแล้ว แต่แล้วฉันก็คิดว่าเราจะได้รับพรอย่างไรถ้าเราทำสุดความสามารถเพื่อเตรียมพร้อม เราจึงรีบเตรียมตัว!

ตอนที่เราไปถึงโบสถ์ เราสายไป 20 นาที ฉันรู้สึกที่เราล้มเหลว เราได้ยินเสียงร้องเพลงขณะเราเดินเข้าไป และเมื่อนั้นเปิดประตู มีคนกำลังเดินขึ้นไปสวดอ้อนวอน

“นั่นเป็นช่วงเพลงสวดเปิดหรือเปล่า?” ฉันกระซิบกับผู้สอนศาสนาที่ยืนอยู่ข้างประตู

“ใช่” เขาตอบ “วันนี้เราเริ่มสาย” ฉันรู้สึกตะลึง ฉันคิดว่าเราล้มเหลวอีกครั้ง แต่เรามาถึงโบสถ์ทันเวลาพอดี! น้ำตาไหลอาบแก้มขณะฉันรู้สึกถึงความรักของพระบิดาบนสวรรค์ที่ทรงมีต่อฉันและครอบครัวเล็กๆ ของฉัน

ภายหลังเราจึงรู้ว่าเมื่อ

ผู้สอนศาสนามาถึง

โบสถ์ในวันอาทิตย์

นั้น พวกเขาก็

ตระหนักว่าไม่มี

ใครนำขนมปัง

มาสำหรับศีลระลึกเลย ไม่มีร้านอยู่ใกล้บริเวณนั้นและในเวียดนามหาขนมปังได้ยาก หลังจากตื่นตระหนกอยู่ชั่วขณะ เอิลเดอร์ก็จำได้ว่าพวกเขามีขนมปังอยู่ที่บ้าน

สองสามวันก่อน เอิลเดอร์มารับประทานอาหารเย็นที่บ้านเรา เย็นวันนั้น ฉันเตรียมขนมปังโฮมเมดให้พวกเขา โบสถ์เริ่มช้าในเช้าวันอาทิตย์เพราะเอิลเดอร์กลับบ้านไปเอาขนมปังที่ฉันทำให้พวกเขา!

พระเจ้าเป็นเจ้าทรงเห็นความพยายามของเราเมื่อเราพยายามรักษาพระบัญญัติของพระองค์ ถึงแม้บางครั้งเราจะล้มเหลว แต่พระองค์ทรงรักเราและจะทรงเตรียมหนทางเพื่อให้เราประสบความสำเร็จ แม้ว่าสิ่งนั้นเป็นเพียงการไปโบสถ์ให้ทันเวลาก็ตาม ■



“ผมอยากไปเมืองบรมสุขเกษม”

โดย ปาสคาล คูอาเม คูคาสซี, อาบิศจัน ไอออร์ โคสต์

เมื่อผมสวดอ้อนวอนและทูลถามพระผู้เป็นเจ้าเกี่ยวกับเส้นทางใหม่นี้
ผมยิ่งรู้สึกมั่นใจมากขึ้นในความจริงที่ผมค้นพบ

ผมเคยเป็นสมาชิกที่มุ่งมั่นของศาสนาจักรอื่น แต่แล้วผมก็เริ่มศึกษาคำสอนเกี่ยวกับแดนชำระ แนวคิดนี้สอนว่าจิตวิญญาณหลังจากความตายทางร่างกาย ต้องเข้าไปอยู่ในสถานที่เหมือนเรือนจำซึ่งต้องได้รับการชำระให้บริสุทธิ์ก่อนที่จะไปยังเมืองบรมสุขเกษม

ขณะที่ผมนึกถึงความทุกข์ของจิตวิญญาณในแดนชำระ ผมใคร่ครวญถึงอนาคตทางวิญญาณและความสัมพันธ์ของผมเองกับพระเยซูคริสต์ ผมเริ่มสวดอ้อนวอน “ผมต้องทำอย่างไรเพื่อหนีจากแดนชำระ? ผมอยากไปเมืองบรมสุขเกษม”

สิ่งแรกที่ผมนึกถึงคือการดำเนินชีวิตตามพระบัญญัติสิบประการ ผมรู้สึกว่าการทำเช่นนั้นได้ พระคุณของพระเจ้าจะช่วยให้ผมเลี่ยงแดนชำระได้ ผมมุ่งมั่นที่จะรักษาพระบัญญัติและเริ่มอดอาหาร สวดอ้อนวอน ศึกษาพระคัมภีร์ และพินิจไตร่ตรองอย่างหนัก

ในระหว่างนี้ ลู่ๆ ผมก็รู้สึกอยากถามคำถามแปลกๆ กับแพทย์ที่คลินิกซึ่งผมทำงานเป็นสมุหบัญชีอยู่

“หมอฮิโตะครับ” ผมพูด “พระเจ้า

พระเยซูคริสต์ทรงอยู่ในศาสนาจักรของคุณหรือเปล่า?”

เขากล่าวว่าเขาเป็นสมาชิกศาสนาจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย จากนั้นเป็นต้นไป พระวิญญาณทรงชี้แนะการสนทนาของเรา ผมถามเขาเกี่ยวกับความแตกต่างระหว่างศาสนาจักรของเขากับของผม เขาบอกผมเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอน ขณะที่เรากำลังสนทนา ปิติเต็มเต็มหัวใจผม ผมรู้สึกว่าได้รับคำตอบการสวดอ้อนวอนของผม

สองวันต่อมา ผู้สอนศาสนามอบพระคัมภีร์มอรมอนให้ผม ซึ่งผมอ่านและศึกษากับพวกเขา ผมพบว่าเป็นเรื่องยอดเยี่ยมที่ได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ จากพระคัมภีร์ ผมเริ่มเชื่อฟังพระคำแห่งปัญญา

เมื่อผมรู้ว่าผมหมดความสนใจศาสนาจักรของผมซึ่งผมเคยมีส่วนร่วมมากๆ แล้ว ผมสงสัยว่าเกิดอะไรขึ้น ผมสวดอ้อนวอนทูลถามพระผู้เป็นเจ้าเกี่ยวกับเส้นทางใหม่นี้ เมื่อผมทำเช่นนั้น ผมยิ่งรู้สึกมั่นใจมากขึ้นในความจริงที่ผมค้นพบ ผมตัดสินใจเข้าร่วม

ศาสนาจักร ถึงแม้ผมจะรู้ว่าผมต้องเผชิญกับการข่มเหง

การข่มเหงเกิดขึ้น แต่พระเจ้าทรงทำให้ผมเข้มแข็งขึ้น ผมรู้ว่าศาสนาจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเป็นคำตอบการสวดอ้อนวอนอย่างจริงใจของผมที่ว่า “ผมอยากไปเมืองบรมสุขเกษม” ผมรู้ว่าจะไปที่นั่นได้หลังจากผมตายไปแล้ว ถ้าผมยังคงซื่อสัตย์ต่อพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้า ■



การสนับสนุนซึ่งกันและกันใน ความพยายามของเราเพื่อใช้สื่อ อย่างฉลาด

แนวคิดและแหล่งช่วยเหลือเหล่านี้สามารถช่วยได้หากผู้ที่ท่านปฏิบัติ
ศาสนกิจด้วยมีคำถามเกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยี



คำถามที่พบบ่อยที่สุดคำถามหนึ่งที่ครอบครัวต้องเผชิญในหลายวัฒนธรรมในปัจจุบันคือจะใช้สื่อและเทคโนโลยีให้เหมาะสมอย่างไร อุปกรณ์ดิจิทัลในปัจจุบันเข้ามามีส่วนร่วมอย่างรวดเร็วในหลายวัฒนธรรม เปลี่ยนแปลงรูปแบบกิจกรรมประจำวัน ที่ธรรมเนียมที่สุดของเราไปมาก ด้วยศักยภาพที่ดูเหมือนไม่มีที่สิ้นสุดทั้งดีและชั่ว ทำให้บุคคลและครอบครัวจำนวนมากมองหาข้อมูลที่ดีเกี่ยวกับวิธีการใช้สื่ออย่างปลอดภัย มาร์ตา (นามสมมติ) ผู้นำศาสนจักรในสเปน เห็นว่าสมาร์ตโฟนของเธอปรับปรุงการศึกษาพระกิตติคุณได้อย่างไร ทำให้ติดต่อกับผู้ที่เธอปฏิบัติศาสนกิจด้วยได้ง่ายขึ้น ช่วยพัฒนาตนเองขณะที่เธอใช้แอปพลิเคชัน *Gospel Living* และช่วยให้เธอทำการเรียกสำเร็จลุล่วงได้มากขึ้น แต่เธอรู้ว่าเธอต้องพยายามอย่างหนักที่จะเก็บโทรศัพท์ไว้ในเวลาที่สามารถมี

ปฏิสัมพันธ์กับครอบครัวของเธอ กวานซึ่งเป็นเด็กวัยรุ่นในเกาหลี มักใช้คอมพิวเตอร์ของครอบครัวในการค้นคว้า ทำการบ้านและโครงการของโรงเรียนอยู่บ่อยครั้ง หลังจากทำงานของโรงเรียนเสร็จแล้ว เขาก็ใช้เวลาว่างไปกับการเล่นเกมออนไลน์ พ่อแม่ของเขาเกิดความกังวล ในแต่ละวัน เดคแลน ชายหนุ่มในเคนยา มองเห็นผู้คนถือสมาร์ตโฟนอยู่ในมือ ดูเหมือนว่าพวกเขาจะสามารถเข้าถึงข้อมูลได้ทันทีซึ่งจะทำให้ชีวิตของเขาและน่าสนใจมากขึ้น รวมถึงการเข้าถึงพระคัมภีร์ นิตยสาร และเนื้อหาอื่นๆ เกี่ยวกับศาสนจักร แต่หลังจากหักค่าใช้จ่ายแล้ว ก็ไม่มีเงินเหลือพอสำหรับซื้อสมาร์ตโฟน เดคแลนรู้สึกถูกทอดทิ้ง ขณะที่เราปฏิบัติศาสนกิจ เราจะสนับสนุนและเสริมสร้างความเข้มแข็งให้พี่น้องของเราในการค้นคว้าคำตอบเกี่ยวกับหัวข้อที่น่าสับสนนี้ได้

อย่างไร ต่อไปนี้เป็นแนวคิดและแหล่งช่วยเหลือเกี่ยวกับวิธีใช้สื่ออย่างฉลาด

คำแนะนำเพื่อการใช้สื่อและเทคโนโลยีอย่างฉลาด

- หาวิธีที่มีจุดประสงค์ในการใช้เวลาอันมีค่านอกเหนือจากการใช้เทคโนโลยี รวมถึงการปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้อื่น พัฒนาทักษะและความสามารถ ตลอดจนการมีส่วนร่วมกับผู้ร่วมงานอดิเรก และกิจกรรมอื่นๆ ที่มีความหมาย
- มีวัตถุประสงค์ในการใช้เทคโนโลยีที่เฉพาะเจาะจง และจำกัดการใช้งานเมื่อท่านเบื่อเหงา โกรธ หรือเครียด ความรู้สึกเหล่านี้และอารมณ์อื่นๆ สามารถทำให้ท่านตกอยู่ในความเสี่ยงหรือหวั่นไหวต่อการ



ใช้เทคโนโลยีอย่างไม่เหมาะสมหาวิธีที่เป็นประโยชน์ในการรับมือกับอารมณ์

- จงมีวินัย ใช้การตั้งค่าในอุปกรณ์ของท่านที่ทำให้ท่านสามารถติดตามหรือจำกัดเวลาในการใช้
- เป็นเหมือนพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดให้ความสนใจอย่างเต็มที่เมื่อมีคนกำลังสนทนากับท่าน
- จัดลำดับความสำคัญของการติดต่อส่วนบุคคล รักษาความสัมพันธ์ระหว่างการใช้สื่อโซเชียลกับไม่ใช่สื่อโซเชียลโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อแบ่งปันความรู้สึกจากใจหรือความคิดที่สำคัญ
- หยุดพักเป็นประจำ เชิญชวนให้ทุกคนในครอบครัวหยุดพักจากอุปกรณ์ของตนเป็นประจำ
- ฝึกฝนตัวท่านไม่ให้ตอบรับทุกการแจ้งเตือนในทันที

เริ่มต้นการสนทนา

- เริ่มบทสนทนาเกี่ยวกับหัวข้อสำคัญนี้โดยการแบ่งปันอุปสรรคหรือคำถามที่ท่านมีเกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีและสื่อ
- ถามว่าพวกเขาพบอะไรที่ช่วยพวกเขาได้บ้าง มีอีกหลายสิ่งที่ท่านสามารถเรียนรู้ได้โดยใช้วิธีการนี้ นอกจากนี้ยังอาจเปิดโอกาสให้ท่านแบ่งปันสิ่งที่ท่านเรียนรู้ด้วย
- พระคัมภีร์ที่ท่านสามารถแบ่งปันได้: ศาสดาพยากรณ์เชื้อเชิญให้เราใช้ปัญญา (ดู ยาโคบ 6:12) รู้จักยับยั้งตนในทุกสิ่ง (ดู แอลมา 7:23) ระวังความนึกคิด คำพูด และการกระทำของเรา (ดู โมไซยาห์ 4:30) และเป็นแบบอย่างที่ดี (ดู 1 ทิโมธี 4:12) ■

แหล่งช่วยเหลือที่มีประโยชน์

- เรียนรู้ว่าการบริหารการใช้เทคโนโลยีของท่านสามารถช่วยให้ท่านเชื่อมต่อกับครอบครัวและเพื่อนได้มากขึ้นอย่างไร อ่าน “การจัดการอุปกรณ์ดิจิทัลและนำครอบครัวของท่านกลับมา” *เลียวโซนา* ส.ค. 2020, 26–31
- อ่าน *มาตรการป้องกันการใช้เทคโนโลยี* (2018) แม้จะเขียนไว้สำหรับผู้สอนศาสนา แต่แนวทางในหนังสือเล่มนี้สามารถนำไปปรับใช้ได้กับทุกคนหรือทุกครอบครัว มี 28 ภาษาในคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ หรือฉบับพิมพ์ผ่านศูนย์จำหน่ายหรือร้านค้าออนไลน์

ศีลระลึกและดนตรี

เรียน บิดามารดาทุกท่าน

นิตยสารศาสนจักรจัดทำขึ้นโดยคำนึงถึงท่านและครอบครัวของท่านเป็นสำคัญ ในเดือนนี้ นิตยสารมุ่งเน้นไปที่หัวข้อ เช่น ศีลระลึก ดนตรีที่สร้างแรงบันดาลใจ บทบาทของสตรีในการฟื้นฟู วันอีสเตอร์ และการเตรียมตัวสำหรับการประชุมใหญ่สามัญ ดูด้านล่างสำหรับแนวคิดเกี่ยวกับวิธีที่ท่านจะได้รับประโยชน์สูงสุดจากนิตยสารของเดือนนี้เพื่อเสริมสร้างศรัทธาในพระเยซูคริสต์ของครอบครัว รวมถึงศรัทธาของท่านเอง

การสนทนาพระกิตติคุณ

การจัดตั้งศาสนจักร

อ่านบทความของเอลเดอร์เด โอ-โยส ในหน้า 36 และสนทนาเกี่ยวกับพรที่ท่านได้รับโดยการเป็นส่วนหนึ่งของศาสนจักรของพระคริสต์ เช่น การมีศรัทธาพยากรณ์ที่ยังมีชีวิตอยู่ หลักคำสอนที่แท้จริง และศาสนพิธีฐานะปุโรหิต

ความสำคัญของดนตรี

เหตุใดดนตรีจึงพิเศษต่อพระเจ้า? ฟัง ร้อง หรือบรรเลงทำนองเพลง



“พระองค์ทรงส่งพระบุตร” ที่เรียบเรียงใหม่ในหน้า 34 จากนั้นแบ่งปันความคิดของท่านเกี่ยวกับเพลงหรือคำร้องสำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความสำคัญและพรของดนตรี โปรดอ่านบทความในหน้า 30

บทบาทของสตรีในการฟื้นฟู

ในหน้า 25 อ่านวิธีที่เอ็มมา สมิธปกป้องพระคัมภีร์มอรมอนอย่างแข็งขัน สตรีเป็นพรแก่ศาสนจักรอย่างไร และพวกเธอทำเช่นนั้นต่อไปอย่างไร? ท่านยังสามารถอ่านข้อความของ

ประธานบัลลาร์ดได้ในหน้า 8 และขอบคุณสตรีผู้ชอบธรรมในชีวิตของท่านด้วยการเขียนจดหมายหรือการกระทำอันมีความกรุณา

การทำให้ศีลระลึกมีความพิเศษ

อ่านเรื่องราวของครอบครัวในเวียดนามในหน้า 18 และพิจารณาว่าครอบครัวของท่านจะทำให้ศีลระลึกพิเศษมากขึ้นได้อย่างไร แนวคิดอาจรวมถึงการฟังหรือการร้องเพลงสวดในระหว่างทางไปโบสถ์ จดจำพระคัมภีร์ที่บรรยายเกี่ยวกับพระอุปนิสัยของพระคริสต์ขณะที่ท่านนึกถึงพระองค์ระหว่างศีลระลึก หรือไตร่ตรองถ้อยคำของคำสวดอ่อนน้อมศีลระลึก

ท่านยังสามารถใช้หน้า 6 เพื่อสอนบุตรของท่านเกี่ยวกับศีลระลึกเช่นกัน

การสนับสนุน จงตามเรามา

ดูหน้า 26 สำหรับบทเรียนที่ใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมกับครอบครัว ห่วงโซ่พระคัมภีร์ และเอกสารอื่นๆ เพื่อสนับสนุนการศึกษา จงตามเรามาประจำสัปดาห์ของท่าน



สนุกกับการศึกษาเป็น ครอบครัว

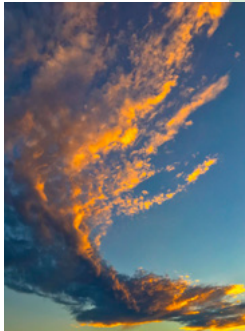
การสร้างที่งดามของพระผู้เป็นเจ้า หลักคำสอนและพันธสัญญา

20:17-19

อ่าน หลักคำสอนและพันธสัญญา

20:17-19 เกี่ยวกับวิธีที่พระผู้เป็น

เจ้าทรงสร้าง “ฟ้า
สวรรค์และแผ่น
ดินโลก และสิ่งทั้ง
หลายทั้งปวงที่อยู่
ในนั้น”



1. ใช้เวลาสักครู่เพื่อ
มองออกไปนอก
หน้าต่างหรือออกไป
เดินเล่น
2. ชี้ให้เห็นการสร้างของพระผู้เป็นเจ้า
ที่ท่านเห็น
3. ข้อ 18 บอกเราว่าพระผู้เป็นเจ้า
“ทรงสร้างมนุษย์, ชายและหญิง,
ตามรูปลักษณะแห่งพระองค์เองและ
ในพระลักษณะที่เหมือนพระองค์
เอง, พระองค์ทรงสร้างพวกเขา”
เราเป็นงานสร้างของพระผู้เป็นเจ้า
เช่นกัน! สละเวลาสักครู่เพื่อชื่นชม
สิ่งที่ร่างกายของท่านทำได้ ท่านมี
พรสวรรค์ใด?
4. ในข้อ 19 เราได้รับพระบัญชาให้
“รักและรับใช้พระองค์, พระผู้เป็น
เจ้าพระองค์เดียว องค์จริงและทรง
พระชนม์” ท่านจะใช้พรสวรรค์ของ
ท่านรับใช้พระองค์อย่างไร?

การสนทนา: เราจะนมัสการพระ
ผู้เป็นเจ้าได้อย่างไร?

สนับสนุนแนวคิดโดย เบรินดา สเตด และ
ลิซ่า ไทมส์



นิตยสาร เพื่อความเข้มแข็งของ เยาวชน ในเดือนนี้

หัวใจสำคัญของอีสเตอร์—พระเยซู คริสต์ผู้ทรงพระชนม์

พูดคุยกับเด็กวัยรุ่นนุตรของท่าน
เกี่ยวกับข้อความนี้จากเอ็ลเดอร์เกอร์ริท
ดับเบิลยู. กองที่เฉลิมฉลองว่าพระ
คริสต์ผู้ทรงพระชนม์เพื่อเราทุกคน
อย่างไร

สมุดบันทึกการประชุมใหญ่

นี่เป็นวิธีที่ดีเยี่ยมในการเตรียมตัว
และจดบันทึกระหว่างการประชุม
ใหญ่สามัญ!

เสมือนหน้าต่างสู่จิตวิญญาณของคุณ

แบ่งปันเรื่องราวเกี่ยวกับวิธีการที่
วงดนตรีระหว่างศาสนาในฟลอริดา
สหรัฐอเมริกา สัมผัสชีวิต

วิธีมีพระวิญญาณสถิตอยู่ตลอดเวลา

เอ็ลเดอร์ไฟเฟอร์แบ่งปันเคล็ดลับ
ดีๆ เกี่ยวกับวิธีอัญเชิญพระวิญญาณ
มาสถิตกับเราในแต่ละวัน

ในนิตยสาร เพื่อนเด็ก ของเดือนนี้

การสนับสนุนด้านความปลอดภัยของสื่อ
อ่านเรื่องราวเกี่ยวกับเด็กหญิงที่เรียน
รู้ว่าการใช้เทคโนโลยีอย่างฉลาดคืออะไร
นอกจากนี้ท่านยังสามารถหาหน้าโบนัส
พร้อมเคล็ดลับและแนวคิดที่จะช่วย
ให้บุตรหลานของท่านใช้สื่อได้อย่าง
ปลอดภัยและสร้างสรรค์

ทำความรู้จักหลักคำสอนและพันธสัญญา

ใช้หน้ากิจกรรมเพื่อช่วยให้บุตรหลาน
ของท่านรู้ว่าหลักคำสอนและพันธสัญญา
คืออะไรและมีที่มาจากไหน

วันอีสเตอร์ในรัสเซีย

อ่านเกี่ยวกับวิธีที่ครอบครัวหนึ่งเฉลิม
ฉลองการฟื้นคืนพระชนม์ของพระผู้ช่วย
ให้รอดในช่วงเวลาอีสเตอร์

สนุกกับช่วงเวลาพระคัมภีร์

หากิจกรรมประจำสัปดาห์เพื่อช่วยให้
ครอบครัวของท่านศึกษา *จงตามเรามา*
รวมถึงหมวดที่มีแนวคิดสำหรับเด็กเล็ก
โดยเฉพาะ

ความหวังในพระคริสต์

อ่านข่าวสารวันอีสเตอร์จากประธาน
เฮนรี่ บี. อาयरริงก์และทำกิจกรรมที่บอก
เล่าเรื่องราวของวันอีสเตอร์





ประกาศพระวิหารใหม่ 6 แห่ง

“จงดำเนินชีวิต
แต่ละวัน
จน ท่าน
พร้อมมากขึ้น
ที่จะพบพระผู้สร้างสรรค
ของท่าน”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, ประธาน
ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิ-
ชนยุคสุดท้าย, “ชีวิตวิถีใหม่,” 118.

ดังที่ประกาศโดยประธาน
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันใน
การประชุมใหญ่สามัญ
ตุลาคม 2020 มีการวางแผน
สร้างพระวิหารในสถานที่
ต่อไปนี้:

- ตาระวา คิริบาส
- พอร์ตวิลลา วานูอาตู
- ลินดอน ยูทาห์
สหรัฐอเมริกา
- เกรเทอร์กัวเตมาลาซิตี
กัวเตมาลา
- เซาเปาลูตะวันออก
บราซิล
- ซานตาครูซ โบลิเวีย



“ขณะที่โลกพูดถึงพระเยซู
คริสต์น้อยลง ขอให้เราพูดถึง
พระองค์มากขึ้น”

เอ็ดเดอร์นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น
แห่งโครัมอัครสาวกสิบสอง,
“เราพูดถึงพระคริสต์,” 90.

ได้รับพรในยามยากลำบาก

วิสุทธิชนยุคสุดท้าย “เป็นที่โปรด
ปรานมากของพระเจ้าในช่วงเวลา
ท้าทายที่เราเผชิญหลายเดือนที่ผ่าน
มา,” เอ็ดเดอร์เกรียอี. สตีเวนสัน
แห่งโครัมอัครสาวกสิบสองกล่าว
ท่านให้ตัวอย่างสามประการของพร
ที่ทำให้ “เราสามารถอดทนต่อความ
ท้าทายที่เกิดขึ้นได้”:

- การเรียนรู้พระกิตติคุณที่มีบ้านเป็น
ศูนย์กลาง
- การปฏิบัติศาสนกิจในวิธีที่ดีกว่าและ
ศักดิ์สิทธิ์กว่า
- ปีติที่เพิ่มขึ้นในการกลับมาของศาสน-
พิธีพระวิหาร

ดู “เป็นที่โปรดปรานมากของพระเจ้า,”
103–105; ดู คีทอร์ เอฟ. ลูคัสดอร์ฟ, “พระผู้เป็นเจ้าจะ
ทรงทำงานถึงที่สุดจินตนาการ,” 51–54 ด้วย

หมายเลขหน้าทั้งหมดมาจาก
เลียวไฮนา พฤศจิกายน 2020

เอ็ดมาปกป้อง พระคัมภีร์

โดย เจนนิเฟอร์ รีเดอร์

แผนกประวัติศาสตร์นิกาย

เราสามารถให้เกียรติพระคัมภีร์
และปกป้องความจริงอย่างกล้า
หาญได้เช่นเดียวกับเอ็ดมา สมิธ

เพียงหลังเที่ยงคืนของวันที่ 22
กันยายน ค.ศ. 1827 รถม้าแล่นอย่าง
เงียบๆ ไปตามชนบทที่ใกล้เมืองแมน-
เชสเตอร์ นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา โจ-
เซฟและเอ็ดมา สมิธกำลังมุ่งหน้าไป
ยังเนินเขาซึ่งมีบ้านที่เก่าแก่เขียนไว้
บนแผ่นจารึกทองคำรอพวกเขาอยู่
ทูตสวรรค์ชื่อโมโรไนบอกให้โจเซฟพา
ผู้ที่เหมาะสมมาด้วยเพื่อรับบันทึกไป
จากการเปิดเผยส่วนตัว โจเซฟจึงรู้ว่า
เอ็ดมา ภรรยาของเธอคือบุคคลนั้น

เอ็ดมารอขณะสามิผู้เป็นศาสดา
พยากรณ์รับแผ่นจารึกแล้วซ่อนไว้ใน
โพรงท่อนซุง ดวงอาทิตย์เริ่มขึ้นขณะ
ที่คู่สามีภรรยามุ่งหน้ากลับบ้าน

วันรุ่งขึ้น เอ็ดมาได้ยินจากโจเซฟ
สมิธ ซีเนียร์ว่าชายกลุ่มหนึ่งกำลัง
วางแผนจะขโมยแผ่นจารึกทองคำ
เธอเชื่อมั่นว่ามากกว่าหนึ่งชั่วโมงเพื่อมา
เตือนโจเซฟซึ่งเก็บแผ่นจารึกไว้ในหีบ
ล็อกกุญแจ

นี่ไม่ใช่ครั้งแรกที่เอ็ดมาปกป้อง
พระคัมภีร์อันล้ำค่า ในระหว่างที่ทั้งคู่
เดินทางไปเพนซิลเวเนีย เธอช่วยซ่อน
แผ่นจารึกไว้ในถังถั่ว ระหว่างขั้นตอน
การแปล เอ็ดมาให้คำอธิบายสั้นๆ



แก่โจเซฟเพื่อใช้คลุมแผ่นจารึกขณะ
ทั้งคู่นั่งอยู่ที่โต๊ะในครัวระหว่างวัน
และซื้อกล่องหนังสือแดงสำหรับเก็บ
ต้นฉบับที่เขียนบนกระดาษ เธอยัง
ขอล่องจากพี่ชายของเธอ ซึ่งเธอกับ
โจเซฟเก็บไว้ได้เตียงและแผ่นจารึก
เก็บไว้ที่นั่นทุกคืน หลายปีต่อมา เอ็ด-
มาปกป้องต้นฉบับงานแปลพระคัมภีร์
ไบเบิลของศาสดาพยากรณ์โดยเก็บ
ไว้ใต้กระโปรงของเธอขณะข้ามแม่น้ำ
มิสซิสซิปปีที่เป็นน้ำแข็ง

นอกเหนือจากการปกป้องพระ
คัมภีร์แล้ว เอ็ดมายังได้ช่วยแปลพระ
คัมภีร์มอรมอนด้วย เธอเป็นอาสาสมัคร
คนแรกของโจเซฟ—จดข้อพระคัมภีร์
ที่เราใช้ในทุกวันนี้อย่างระมัดระวัง เธอ
เย็บกระเป๋าใส่ศิลาผู้หยั่งรู้ที่บางครั้ง
โจเซฟใช้ในการแปล

ช่วงบั้นปลายชีวิตของเธอ เอ็ดมา
ระลึกถึงบทบาทที่เธอช่วยแบ่งปันพระ
คัมภีร์เหล่านี้กับโลก “ฉันเป็นผู้มี
ส่วนร่วมที่แข็งขัน” เธอกล่าว เธอเป็น
พยานว่าโจเซฟเป็นศาสดาพยากรณ์
แห่งการฟื้นฟูและพระคัมภีร์มอรมอน
คือ “ความมหัศจรรย์และน่าพิศวง”¹

อ้างอิง

1. “Last Testimony of Sister Emma,”
Saints’ Herald, 1 ต.ค. 1879, 290



สิ่งที่สร้างรากฐานอันมั่นคง มีอะไรบ้าง?

โจเซฟ สมิธ “รับ
การดลใจจากพระ
วิญญาณบริสุทธิ์
ให้วางรากฐาน” ของ
ศาสนจักรที่ได้รับการ
ฟื้นฟูของพระเจ้าช่วยให้
รอด (หลักคำสอนและ
พันธสัญญา 21:2) หลัก
คำสอนที่ถูกต้องและ
สิทธิอำนาจฐานะปุโรหิต
ได้รับการฟื้นฟูผ่านเขา
สิ่งนี้สร้างรากฐานที่
มั่นคงสำหรับการจัดตั้ง
ศาสนจักรขึ้นอีกครั้งใน
เดือนเมษายน ปี 1830
บทเรียนที่ใช้อุปกรณ์นี้
จะแสดงให้เห็นถึงความ
สำคัญของการมีรากฐาน
อันแข็งแกร่งสำหรับ
ศาสนจักร

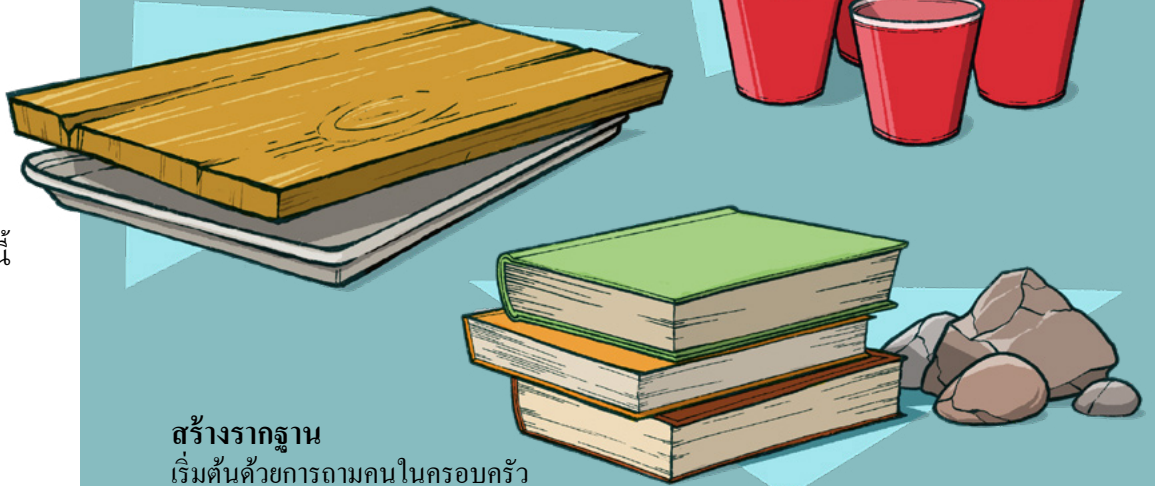
การสนทนา

บทเรียนที่ใช้อุปกรณ์นี้สอน
อะไรท่านเกี่ยวกับโครงสร้าง
ของศาสนจักร? อ่าน หลักคำ
สอนและพันธสัญญา 21:1-6
สนทนาคำตอบของท่านเป็น
ครอบครัว

การเตรียม

ท่านจะต้องมี:

- ถ้วยพลาสติกหรือถ้วยกระดาษอย่างน้อยหกใบ
 - พื้นผิวเรียบ (เช่น กระดาษแข็ง แผ่นรองอบ หรือกระดานไม้)
 - อุปกรณ์ที่มีน้ำหนักมากหลายอย่าง เช่น หนังสือ หรือก้อนหิน
- เขียนหลักคำสอนที่ช่วยสร้างรากฐานของศาสนจักรในถ้วยแต่ละใบ
เช่น “ฐานะปุโรหิต” หรือ “พระคัมภีร์” ท่านสามารถค้นหาหลักคำ
สอนในภาค 20-22 ในหลักคำสอนและ
พันธสัญญา



สร้างรากฐาน

เริ่มต้นด้วยการถามคนในครอบครัว
ว่า คิดว่าถ้วยหนึ่งใบสามารถรับน้ำหนักได้เท่าใด
แล้วถ้าเป็นถ้วยหลายๆ ใบ?
คว่ำถ้วยลงบนพื้นหรือบนโต๊ะ จัดถ้วยเป็นสองแถว แถวละสามใบ
วางอุปกรณ์ที่มีพื้นผิวเรียบไว้บนถ้วยและเริ่มวางอุปกรณ์ที่มีน้ำ
หนักมากไว้ด้านบน สามารถรับน้ำหนักได้เท่าใด?





หลักคำสอนและ
พันธสัญญา 23-26
8-14 มีนาคม

“ความเห็นชอบร่วมกัน” หมายถึงอะไรในศาสนจักร?

พระเจ้าทรงบัญชาว่า “สิ่งทั้งปวงจะบังเกิดขึ้นโดยความเห็นชอบร่วมกันในศาสนจักร” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 26:2) ความเห็นชอบร่วมกันช่วยให้สมาชิกของศาสนจักรได้ “หลักการซึ่งโดยการนี้สมาชิกศาสนจักรสนับสนุนคนเหล่านั้นที่ได้รับเรียกให้รับใช้ในศาสนจักร, รวมทั้งการตัดสินใจอื่นๆ ของศาสนจักรที่ต้องการให้พวกเขาสนับสนุน, ประกटแสดงโดยการยกมือขวา” (คู่มือพระคัมภีร์, “เห็นชอบร่วมกัน (ความ),” scriptures ChurchofJesusChrist.org)

จะเกิดอะไรขึ้น
ถ้าฉันไม่สามารถ
สนับสนุนบุคคลนั้น
ได้?

ในบางกรณีที่เกิดขึ้นไม่บ่อยนักแต่ละคนอาจทราบเหตุผลที่ถูกต้องว่าทำไมสมาชิกจึงไม่ควรได้รับการเรียกนั้น ในกรณีเช่นนี้ สมาชิกที่ไม่เห็นด้วยสามารถเข้าพบอธิการหรือประธานสแต็คเป็นการส่วนตัวเพื่อหารือเกี่ยวกับข้อกังวลของพวกเขา

เรา “ลงคะแนนเสียง”
เมื่อเราสนับสนุน
สมาชิกใช่หรือไม่?

“ไม่มีศาสนคพยากรณ์หรือผู้นำคนใดในศาสนจักรนี้ที่แต่งตั้งตนเอง ไม่มีศาสนคพยากรณ์คนใดมาจากการเลือกตั้ง พระเจ้าตรัสอย่างชัดเจนว่า ‘ท่านไม่ได้เลือกเรา แต่เราเลือกพวกท่าน และแต่งตั้งท่าน’ [ยอห์น 15:16] ข้าพเจ้ากับท่านไม่ได้ ‘ลงคะแนนเสียง’ เลือกผู้นำศาสนจักรไม่ว่าจะในระดับใดก็ตาม แต่เรามีสิทธิพิเศษในการสนับสนุนพวกเขา” — ประธานรัสเซล เอ็ม. เนลสัน, “การสนับสนุนศาสนคพยากรณ์,” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2014, 74–75

เป็นจริงเช่นเดียวกับทุกการเรียก การสนับสนุนเป็นโอกาสที่เราจะได้แสดงและให้การสนับสนุนและเพื่อรับทราบพระประสงค์ของพระผู้เป็นเจ้า

การยกมือเพื่อ
สนับสนุนสมาชิกเป็น
เพียงพิธีการง่าย
ใช่หรือไม่?

“โดยเสียงสนับสนุนของเรา เราทำสัญญาศักดิ์สิทธิ์ เราสัญญาว่าจะสวดอ่อนน้อมให้กับผู้รับใช้ของพระเจ้าและขอให้พระองค์ทรงนำและเสริมสร้างความเข้มแข็งให้พวกเขา [ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 93:51] เราปฏิญาณว่าเราจะเฝ้าคอยและคาดหวังว่าจะรู้สึกถึงการปลดจากพระผู้เป็นเจ้าในคำแนะนำของพวกเขาเมื่อใดก็ตามที่พวกเขาทำหน้าที่ในการเรียกของตน” — ประธานเฮนรี บี. อายริงก์ “ได้รับเรียกจากพระผู้เป็นเจ้าและสนับสนุนโดยสมาชิก” *เลียวไฮนา*, มิถุนายน 2012, 4

การสนับสนุนสมาชิกในการเรียกของพวกเขาควรดำเนินต่อไปตราบเท่าที่พวกเขารักยาการเรียกไว้อย่างมีค่าควร





หลักคำสอนและ
พันธสัญญา 27-28
15-21 มีนาคม

ใครรับการเปิดเผย สำหรับศาสนจักร?

ในเดือนสิงหาคม
ปี 1830 ไฮรัม เพจ
ผู้เป็นหนึ่งใน
พยานแปดคนของพระ
คัมภีร์มอรมอน อ้างว่าได้
รับการเปิดเผยสองครั้ง
เกี่ยวกับตำแหน่งที่ตั้ง
ในอนาคตและการจัด
ระเบียบของไซอันโดยใช้
ศิลาผู้หยั่งรู้สี่ตัว แม้การ
เปิดเผยดังกล่าวขัดแย้ง
กับการเปิดเผยก่อนหน้านี้
ที่ให้แกโจเซฟ สมิธ
แต่สมาชิกหลายคนก็
เชื่อพวกเขา



การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร

เมื่อโจเซฟสวดอ้อนวอนเกี่ยวกับการเปิดเผยของ
ไฮรัม พระเจ้าทรงสอนว่า “จะไม่กำหนดให้ใคร
รับบัญญัติและการเปิดเผยในศาสนจักรนี้เว้นแต่
ผู้รับใช้ของเรา [ศาสดาพยากรณ์]” (หลักคำสอน
และพันธสัญญา 28:2) พระองค์ทรงประกาศว่า
“เรื่องเหล่านั้นซึ่ง [ไฮรัม] เขียนจากศิลาก่อนนั้น
มิใช่จากเราและ... ชาตนาหลอกลวงเขา”

(หลักคำสอนและพันธสัญญา 28:11)

ในที่สุดไฮรัมก็ละทิ้งการเปิดเผยของเขาและ
สมาชิกทุกคนต่างยืนยันเป็นเอกฉันท์ว่าศาสดา
พยากรณ์เป็นผู้เปิดเผยเพียงคนเดียวสำหรับ
ศาสนจักรของพระคริสต์

เหตุใดจึงจำเป็นต้องรู้ว่ามิใช่เพียงศาสดา
พยากรณ์ที่มีชีวิตอยู่เท่านั้นที่สามารถรับการเปิดเผย
สำหรับศาสนจักรทั้งหมด? สิ่งนี้ปกป้องเรา
จากการหลอกลวงได้อย่างไร?

จงมองไปยังศาสดา พยากรณ์และเหล่า อัครสาวก

ประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด
รักษาการประธานโควรัมอัคร-
สาวกสิบสองเตือนว่า:

“ตั้งใจดูและฟังฝ่าย
ประธานสูงสุดและโควรัม
อัครสาวกสิบสอง เราจะ
ไม่นำท่านไปผิดทาง เรา
ไม่สามารถทำได้...”

“... หากมีใครบอก
ท่านว่าพวกเขาได้รับ
การเปิดเผยที่ฝ่ายประธาน
สูงสุดและอัครสาวกสิบ
สองยังไม่เคยได้รับ จงอย่าเชื่อ
และอย่าฟังพวกเขา”¹

อ้างอิง

1. M. Russell Ballard, “When Shall These Things Be?” *Ensign*, ธ.ค. 1996, 57.





หลักคำสอนและ
พันธสัญญา 29
22-28 มีนาคม

6 เมื่อพระเจ้าช่วยให้รอด
เสด็จกลับมาแผ่นดิน
โลก จะมีสันติภาพ
เกิดขึ้น 1,000 ปีที่เรียกกัน
ว่ามิลเลเนียม ใช้พระคัมภีร์
ค้นหาคำตอบของคำถาม
เกี่ยวกับมิลเลเนียมดังนี้

การสนทนา

มิลเลเนียมเข้ากับแผนแห่ง
ความรอดของพระเจ้าเป็นเจ้า
อย่างไร?

การรู้ว่าพระเจ้าช่วยให้รอด
จะเสด็จกลับมาอีกครั้งเพิ่มพูน
ศรัทธาและความหวังของท่าน
ในวันนี้อย่างไร?

จะเกิดอะไรขึ้นในมิลเลเนียม?

ใครจะเป็นกษัตริย์ของ ทั่วโลก? (หลักคำสอน และพันธสัญญา 45:59)	จะเป็นอย่างไรหากอาศัย อยู่บนแผ่นดินโลกช่วง มิลเลเนียม? (หลักคำสอน และพันธสัญญา 101:26- 31; 63:51; อีสยาห์ 2:4; 11:6-9)	เราจะเรียนรู้อะไรใน ช่วงมิลเลเนียม? (หลักคำสอนและพันธ- สัญญา 101:32-34)
จะเกิดอะไรขึ้นกับคน ชอบธรรม? (หลักคำ สอนและพันธสัญญา 29:1-8)	จะเกิดอะไรขึ้นกับ ชาตาน? (หลักคำ สอนและพันธสัญญา 43:31; 88:110; 1 นิไฟ 22:26)	เราจะทำอะไรในช่วง มิลเลเนียม? (หลักคำ สอนและพันธสัญญา 29:4, 7; 45:58)
จะเกิดอะไรขึ้นกับคน ชั่วร้าย? (หลักคำสอน และพันธสัญญา 29:9, 17-21)	จะเกิดอะไรขึ้นกับ ผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว? (หลักคำสอน และพันธสัญญา 29:26-29)	



รักษาดนตรี ให้เป็นหัวใจของการนมัสการ



การสวดอ้อนวอน
ดวงจิตต้องการ
ออกเสียงหรือนึกในใจ



โดย แจน พินบอร์ฟ
นิตยสารศาสนจักร

ดนตรีเป็นและจะ
เป็นหัวใจของการ
นมัสการที่โบสถ์
และในบ้านเสมอ

ไม่กี่สัปดาห์หลังจากศาสนจักรได้รับการจัดตั้ง พระเจ้ารับสั่งให้เอมมา สมิท “เลือกเพลงสวดศักดิ์สิทธิ์... ซึ่งเป็นที่พอใจแก่เรา, ที่จะให้มีในศาสนจักรของเรา (หลักคำสอนและพันธสัญญา 25:11) วิสุทธิชนต้องการวิธีที่จะเรียนรู้ความจริงของพระกิตติคุณที่ได้รับการเปิดเผยใหม่และรวมกันเป็นหนึ่งเดียวในการสรรเสริญพระเจ้า เพลงสวดจะเป็นหัวใจสำคัญของการนมัสการและการเรียนรู้

หลายปีก่อน เมื่อครอบครัวของดิฉันเข้าร่วมศาสนจักร พ่อแม่ของดิฉันสนับสนุนให้

เราเรียนรู้ดนตรีในศาสนาใหม่ของเรา ดิฉันมีความทรงจำที่แจ่มชัดในช่วงเวลานั้น:

- จดจำเพลง “การสวดอ้อนวอนดวงจิตต้องการ,” กับครอบครัวของเราได้ (เพลงสวด, บทเพลงที่ 67)
- ได้ยินเพลง “โอ้ พระบิดา” (เพลงสวด, บทเพลงที่ 142) และเรียนรู้ว่าดิฉันมีพระบิดาและพระมารดาบนสวรรค์ผู้ที่ดินนั้นจะกลับมาพบพระองค์ได้อีกครั้งในวันหนึ่ง
- รู้สึกถึงความรักของพระเจ้าเป็นเจ้าขณะร้องเพลง “พระบิดาบนสวรรค์ทรงรัก

นั้น” (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 16) —แม้ว่าดิฉันจะอาศัยอยู่ในทะเลทรายและไม่เคยเห็นต้นไม้สูงใหญ่มาก่อน!

เดิฉันเข้าสู่การประชุมศีลระลึกในปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2020 สมาชิกหลายคนในวอร์ดของเรา กำลังเผชิญกับโรคระบาด และดิฉันรู้สึกได้รับการปลอบโยนอย่างมากเมื่อคณะนักร้องประสานเสียงวอร์ดร้องเพลง “ฐานมั่นคงหนักหนา” (เพลงสวด, บทเพลงที่ 33) ไม่กี่สัปดาห์ต่อมาเกิดเหตุการณ์ต่อเนื่องที่น่าตกใจ ได้แก่ การกักตัว การยกเลิกโบสถ์ เหตุการณ์แผ่นดินไหวและอาฟเตอร์ช็อกหลายครั้ง เพลงสวดเริ่มบรรเลงในใจดิฉันอีกครั้ง

อย่ากลัวอะไรเลย เพราะเราจะอยู่กับเจ้า
เพราะเราเป็นพระเจ้าของเจ้าเราจะคำจุน
จะช่วยหนุนกำลัง จะช่วยตั้งเจ้าคงมั่น
จะชูเจ้าด้วยหัตถ์อันชอบธรรมเรื่องฤทธา

บางครั้งดูเหมือนว่าความท้าทายระดับโลกและความท้าทายส่วนตัวกำลังเพิ่มขึ้นเกือบทุกวัน ยิ่งไปกว่านั้น เราต้องการการคำจุนทางวิญญาณจากเพลงสวด เพลงปฐมวัย และดนตรีศักดิ์สิทธิ์อื่นๆ

ไม่มีการเปลี่ยนแปลงจุดประสงค์หรือความสำคัญ

อย่างไรก็ตาม เนื่องจากเราเปลี่ยนไปใช้ตารางเวลาสองชั่วโมงสำหรับการประชุมศาสนจักร บางคนอาจสงสัยว่า บทบาทของดนตรีลดลงไปจากการนมัสการของเราหรือไม่ คำตอบคือไม่

1. เพลงสวดศักดิ์สิทธิ์ยังคงเป็นส่วนหนึ่งในการประชุมศีลระลึกทุกครั้ง รวมถึงการช่วยเตรียมใจของเราให้พร้อมสำหรับศาสนพิธีศีลระลึก ยังคงมีการวางแผนร้องเพลงประสานเสียงและเพลงของผู้เข้าร่วมการประชุม รวมทั้งการร้องเพลงศักดิ์สิทธิ์อื่นๆ เพื่อให้การประชุมมีชีวิตชีวาเช่นเดิม ในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19 ดนตรีศักดิ์สิทธิ์ยังคงเป็นส่วนสำคัญของการประชุมศีลระลึกที่ใช้เวลาสั้นลง แม้จะเหลือเพียงเสียงบรรเลงก็ตาม
2. ขณะนี้เด็กของเราใช้เวลาครึ่งหนึ่งในช่วงปฐมวัยไปกับการเรียนรู้พระกิตติคุณผ่านทางดนตรี
3. ในชั่วโมงที่สองจะไม่มีเพลงเปิดหรือเพลงปิดสำหรับห้องเรียนของผู้ใหญ่และเยาวชน แต่ยังคงสามารถใช้ดนตรีในชั้นเรียนเพื่อสอนและสร้างแรงบันดาลใจ
4. การฟังเพลงศักดิ์สิทธิ์บนอุปกรณ์ดิจิทัลทำได้ง่าย

กว่าที่เคยโดยใช้แอปพลิเคชัน Sacred Music (เพลงศักดิ์สิทธิ์) ของศาสนจักร

คำสั่งน้อยลง ตั้งใจมากขึ้น

แต่ก็ยังมีความเข้าใจผิดบางอย่าง วันอาทิตย์วันอีสเตอร์วันหนึ่ง ผู้สอนขอภัยในชั้นเรียนหลักคำสอนพระกิตติคุณของเธอว่า “ฉันรู้ดีว่าเราไม่ควรจะร้องเพลงในโรงเรียนวันอาทิตย์แต่ฉันอยากจะร้องเพลง ‘ฉันรู้พระผู้ไถ่ทรงพระชนม์’ ด้วยกัน ไม่ใช่แค่ผู้สอนเองที่เข้าใจผิดเช่นนี้

ในความเป็นจริงดนตรียังคงมีความสำคัญกับการนมัสการของเราเช่นเดิม เห็นการอัปเดตเด่นๆ ของงานสะสมเพลงสวดและเพลงสำหรับเด็กของเราซึ่งอยู่ระหว่างดำเนินการ ส่วนหนึ่งของความพยายามดังกล่าว สมาชิกศาสนจักรทั่วโลกส่งเพลงสวดใหม่ เพลง และข้อความที่น่าทึ่งกว่า 16,000 ชุด

แต่ด้วยกำหนดการเวลาที่ให้กับการร้องเพลงในการประชุมวันอาทิตย์ของเรานั้นน้อยลงเราจึงจำเป็นต้องไตร่ตรองอย่างรอบคอบ ตั้งใจในการวางแผนและใช้ดนตรีให้มากขึ้น

หลักการสำคัญสองข้อที่จะช่วยให้เราสามารถรักษาดนตรีไว้เป็นหัวใจของการนมัสการคือ:



ความจริงนั้นบอกฉันว่ามีแม่ที่นั่น

ดนตรีเป็นภาษาของพระเจ้า

เหล่าทูตสวรรค์และงานสร้างของพระเจ้าเป็นเจ้าสรรเสริญพระองค์ด้วยบทเพลง (ดู แอลมา 36:22 และ หลักคำสอนและพันธสัญญา 128:23

ดนตรีแสดงออกถึงศรัทธา (ดู กิจการของอัครทูต 16:25.)

แสดงความปิติยินดีเกี่ยวกับการเปลี่ยนใจเลื่อมใสและการไถ่ (ดู แอลมา 5:26 และ แอลมา 26:13)

ทุกคนจะร้องเพลงเมื่อพระเจ้าเสด็จมา:

“จนกว่าคนทั้งปวงจะรู้จักเรา, ผู้ที่เหลือนอยู่, แม้จากคำต้อยที่สุดจนถึงสูงส่งที่สุด, และจะเปี่ยมด้วยความรู้เกี่ยวกับพระเจ้า, และจะเห็นด้วยตาตนเอง, และจะเปล่งเสียงของพวกเขา, และจะประสานเสียงร้องเพลงใหม่นี้” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 84:98; อ่านข้อความของเพลงในข้อ 99–102)

1. สิ่งที่เราขาดไม่ได้ในการสอน

เราอาจคิดว่าการพูดคุยและการสนทนาเป็นวิธีหลักในการส่งข่าวสารพระกิตติคุณที่บ้านและที่โบสถ์ และเราอาจใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับองค์ประกอบเหล่านั้น แต่ดนตรีไม่ใช่ส่วนหนึ่งที่ทำขึ้นเพื่อเพิ่มความสวยงามให้กับบทเรียน ดนตรีเป็นหัวใจสำคัญของการสอนด้วยพลังและด้วยพระวิญญาณ

ตามที่อัครสาวกเปาโลแนะนำวิสุทธิชนยุคแรกว่า “จงให้พระวจนะของพระคริสต์อยู่ในพวกท่านอย่างบริบูรณ์ จงสั่งสอนและเตือนสติกันด้วยปัญญาทั้งสิ้น จงร้องเพลงสดุดี เพลงนมัสการ และเพลงฝ่ายจิตวิญญาณด้วยการขอบพระคุณพระเจ้าในใจของท่าน” (โคโลสี 3:16)

ดนตรีสามารถนำพระวิญญาณเข้าสู่บทเรียนหรือการประชุมได้ทันที การเลือกเพลงที่จะร้องระหว่างชั้นเรียนโรงเรียนวันอาทิตย์หรือการสนทนา จงตามเรามาสมัครได้รับการพิจารณาอย่างรอบคอบและร่วมกับการสวดอ้อนวอนเช่นเดียวกับพระคัมภีร์ที่เราเลือกอ่านหรือส่วนหนึ่งของบทเรียนที่เราเลือกแบ่งปัน ดนตรีที่เลือกโดยการสวดอ้อนวอนจะสัมผัสใจ ทั้งความประทับใจทางวิญญาณที่อาจยั่งยืนชั่วชีวิต

2. “คำสวดอ้อนวอนต่อเรา”

ในบางเวลา เราอาจประสบกับช่วงเวลาที่เรารู้สึกสิ้นหวัง บางครั้งเมื่อเราไม่รู้แน่ชัดว่าควรทำอะไร

บางครั้งอาจดูเหมือนว่าเราเอาแต่โยนความต้องการเร่งด่วนแบบเดิมๆ ไปสู่สวรรค์โดยไม่ได้รับการตอบรับหรือแก้ไขใดๆ ในช่วงเวลาดังกล่าวอาจรู้สึกอยากสรุปว่าพระเจ้าเป็นเจ้าของไม่เอาพระทัยใส่หรือเราไม่คู่ควรกับความหวังใยของพระองค์ บางครั้งเราอาจรู้สึกที่ไม่อยากสวดอ้อนวอนอีกต่อไป

ในช่วงเวลาที่เรารู้สึกขาดความเชื่อมโยงทางวิญญาณกับสวรรค์ นี่คือการความจริงที่ช่วยปลดปล่อยจิตใจ: ดนตรีศักดิ์สิทธิ์สามารถ เป็นรูปแบบของการสวดอ้อนวอนได้จริงๆ พระเจ้าพระองค์เองทรงอธิบายเรื่องนี้เมื่อพระองค์ทรงมอบหมายให้เอ็ดมาทำเพลงสวดเพลงแรกของเรว่า “เพราะจิตวิญญาณเราเบิกบานในเพลงจากใจ; แท้จริงแล้ว เพลงจากคนชอบธรรมเป็นคำสวดอ้อนวอนต่อเรา” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 25:12; เน้นตัวเอน)

และเมื่อเรานำเสนอบทเพลงจากใจเราต่อพระองค์อย่างจริงใจ พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะทรงตอบด้วยพรเสมอ “และจะได้รับตอบด้วย



ยามใดที่ฉันจับกุหลาบเบ่งบานหรือเดินผ่านต้นไม้สูงใหญ่





อย่ากลัวอะไรเลยเพราะเราจะอยู่กับเจ้า เพราะเราเป็นพระเจ้า
ของเจ้าเราจะคำจุน



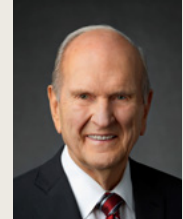
พรบนัศรีษะพวกเขา ดังนั้น, จงรื่นเริงใจและ
ชื่นชมยินดี” (หลักคำสอนและพันธสัญญา
25:12-13)

ช่วงเวลาที่ยากลำบากครั้งหนึ่งในชีวิตของ
ดิฉัน ดิฉันไม่สามารถมองเห็นคำตอบของ
คำสวดอ้อนวอนจากใจจริงของดิฉันเป็นเวลา
นาน เพื่อนรักของดิฉันกำลังเผชิญกับความ
ยากลำบากบางอย่างของตนเอง แต่เมื่อเรา
บรรเลงและร้องเพลงสวดและเพลงพระ
กิตติคุณร่วมกัน เรามักจะสัมผัสกับความรู้สึกละ
เอียดและประจักษ์พยานอย่างท่วมท้น
ตอนนี้ดิฉันรู้แล้วว่าพระเจ้าทรงเติมเต็มคำ
สัญญาของพระองค์อยู่ พระองค์ กำลัง ตอบ
เพลงจากใจของดิฉันครั้งแล้วครั้งเล่า และ
นั่น ช่วย ให้ใจดิฉันเบิกบานและทำต่อไปได้
จริงๆ

ในทุกวันอาทิตย์

ในทุกวันอาทิตย์ เรามั่นใจได้ว่าบางคนในที่
ประชุม ในชั้นเรียน และในครอบครัวของเรา
ต่างตกอยู่ในห้วงน้ำแห่งความทุกข์ในทางของ
ตนเอง บางคนจะอยู่ในที่สงบสุขพร้อมพร
มากล้น บางคนยังคงเรียนรู้ความจริงพื้นฐาน
ของพระกิตติคุณ

เมื่อเราเก็บเสียงดนตรีไว้ในที่อันเหมาะ
สมในหัวใจของการนมัสการ เราสามารถช่วย
ให้ ทุกคน มีโอกาสสัมผัสพระวิญญูณ เรียน
รู้ความจริงของพระกิตติคุณและสรรเสริญ
พระเจ้าในพระกรุณาธิคุณของพระองค์ และ
เราสามารถช่วยให้ ทุกคน มีคำตอบของเพลง
จากใจในวิธีที่พระบิดาในสวรรค์ผู้เปี่ยมด้วย
ความรักเท่านั้นที่สามารถทำได้ ■



พลังของคนตรี

“คนตรีมีพลังหล่อเลี้ยง
ทางวิญญาณ มีพลัง
ในการรักษา มีอำนาจ
อำนาจความสะดวกใน
การนมัสการ ช่วยให้เรา
ไตร่ตรองการชดใช้และ
การฟื้นฟูพระกิตติคุณ
พร้อมด้วยหลักธรรม
แห่งความรอดและ
ศาสนพิธีอันสูงส่ง ให้
พลังแก่เราในการแสดง
ความคิดร่วมกับการ
สวดอ้อนวอนและแสดง
ประจักษ์พยานถึงความ
จริงอันศักดิ์สิทธิ์”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน,
ประธานศาสนจักรของพระเยซู
คริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย,
“The Power and Protection of
Worthy Music,” *Ensign*,
ธ.ค. 2009, 16.



พระองค์ทรงส่งพระบุตร

Vocal Solo

Mga pulong ni Mabel Jones Gabbott

Musika ni Michael Finlinson Moody
Gihan-ay ni Sally DeFord

Mapadayagon ♩ = 72

mp Un-say pa - a - gi's

6 A - ma-han a - ron gug-ma ma - say - ran? Mi - pa - da - la's, Bug -

10 tong A - nak, din - hi's ka - li - bu - tan. Un-say pa - a - gi's

rit. a tempo

14 A - ma-han ma - ki - tang hus-tong da - lan? Mi - pa - da - la's I -

18 yang A - nak, mo - gi - ya's ka - taw - han. Un - say pa - a - gi's

mf

22

A - ma-han, pag - ha-lad ma - sab - tan? Mi - pa - da-la's Bug - tong A-nak nga

27

ma - bu-hing ta - nan, ang ta - nan.

32

Un - say hang - yo sa A - ma-han? Si - gun sa ka - su - la - tan? Mo -

36

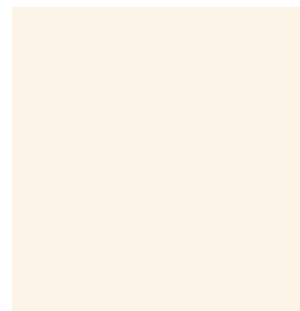
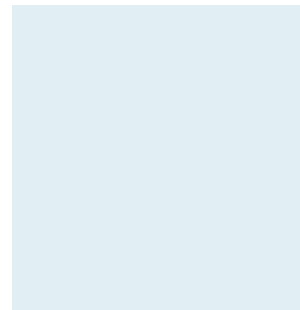
sa - lig, mag - ma - la - u - mon, mo - ta - bang sa u - ban.

41

I - yang A - nak?

46

Ang sum - ba - nan, Ang sum - ba - nan, Ang sum - ba - nan.





ถ่ายภาพโดย เจมส์ ไรลีย์

ศาสนจักรที่กำลังเติบโต

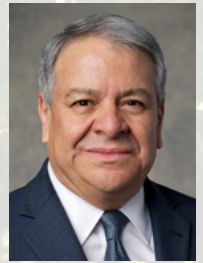
หลายปีก่อน ระหว่างทำงานสัปดาห์แรกในสำนักงานประชาสัมพันธ์ของศาสนจักรในเม็กซิโก เราได้รับคำเชิญจากรายการทอล์กโชว์ทางวิทยุ รายการนี้ซึ่งสนทนากันเรื่องศาสนาต่างๆ ทั่วโลก ให้เวลาเราพูดเกี่ยวกับศาสนจักร 45 นาที

“ช่วงเป็นโอกาสที่ดีเหลือเกิน” ข้าพเจ้าบอกประธานภาค ขณะบอกรายละเอียดเรื่องคำเชิญ “เราจะส่งใครไปเป็นตัวแทนศาสนจักรครับ?”

เขาตอบว่า “คุณนั่นแหละละ”

ข้าพเจ้าเป็นคนใหม่ในหน้าที่งานและอายุน้อยมาก ข้าพเจ้าประหลาดใจที่เขาไม่เสนอคนที่มีความประสบการณ์มากกว่า ถึงอย่างนั้นข้าพเจ้าก็สวดอ้อนวอน เตรียมตัวให้ดีที่สุด และชวนเพื่อนร่วมงานคนหนึ่งไปด้วย ไม่นานเราก็อยู่ที่สถานีวิทยุ

“เรามีตัวแทนสองท่านจากศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายอยู่กับเราคำนี้” ผู้จัดการรายการพูด



โดย เอ็ดเดอร์เบิน-
ฮามิน เด โอโยส
แห่งสภาเจ็ดสิบ

ศาสนจักรของพระเจ้าช่วยให้รอดได้รับการฟื้นฟูพร้อมหลักคำสอนที่แท้จริง พลังอำนาจฐานะปุโรหิต และศาสนพิธีศักดิ์สิทธิ์

ขณะที่เขาแนะนำเรา จากนั้นเขาถามว่า “ทำไมศาสนจักรของคุณมีชื่อยาวขนาดนั้น? ทำไมคุณไม่ใช่ชื่อสั้นกว่านี้ และเป็นชื่อทางการค้ามากกว่านี้?”

ข้าพเจ้ากับเพื่อนร่วมงานมีความสุขที่ได้ตอบคำถามสำคัญนั้น เราอธิบายว่ามนุษย์ไม่ได้เลือกชื่อศาสนจักร แต่พระเจ้าช่วยให้รอดทรงเปิดเผยชื่อด้วยพระองค์เองผ่านศาสนาดพยากรณ์ยุคสุดท้ายท่านหนึ่ง (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 115:4)

ผู้จัดรายการตอบกลับด้วยความเคารพว่า “ถ้าอย่างนั้นเราคงต้องพูดชื่อเต็มซ้ำหลายครั้งหน่อยนะครับ” และเขาพูดซ้ำ—หลายครั้ง

ข้าพเจ้ายังจำวิญญาณอันแสนหวานที่เราารู้สึกได้ขณะอธิบายที่มาของชื่อศาสนจักรและว่าชื่อนั้นหมายถึงพระเจ้าช่วยให้รอดและสมาชิกศาสนจักรของพระองค์ในปัจจุบันอย่างไร ข้าพเจ้ากับเพื่อนร่วมงานตอบคำถามเยอะมาก หลายข้อมุ่งไปที่ชื่อของศาสนจักร ประสบการณ์ดังกล่าวเป็นพรสำหรับศาสนจักรในภาคของเราและสำหรับข้าพเจ้า

ในปี 2018 ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันขอให้วิสุทธิชนยุคสุดท้าย “ฟื้นฟูชื่อที่ถูกต้องของศาสนจักรของพระเจ้า” ท่านสัญญาว่าถ้าเราจะทำตามคำแนะนำนั้นสุดความสามารถ พระเจ้า “จะทรงเทพสิงอำนาจและพรของพระองค์มาบนศีรษะของวิสุทธิชนยุคสุดท้ายอย่างที่เราไม่เคยพบเห็นมาก่อน”¹ ประธานเนลสันต่อสัญญานั้นระหว่างการประชุมใหญ่สามัญเดือนเมษายนปี 2020²

ในช่วงเวลาสั้นๆ ตั้งแต่ประธานเนลสันขอให้เราใช้ชื่อที่ถูกต้องของศาสนจักร สัญญาของท่านเริ่มเกิดสัมฤทธิ์ผลแล้ว เมื่อสมาชิกหลายคนบอกชื่อที่ถูกต้องของศาสนจักร มีคนรู้มากขึ้นเรื่อยๆ ว่าเราเชื่อในพระเจ้าพระเยซูคริสต์และนมัสการพระองค์ ด้วยเหตุนี้ข้าพเจ้าจึงเชื่อว่าศาสนจักรกำลังมีความสุขที่กลับมาอภีธิพลและได้รับความเคารพอีกครั้ง ประตูปิดอยู่ และการฟื้นฟูรุดหน้าต่อไป

เมื่อบุตรีดาของพระเจ้าเป็นเจ้าเข้าใจว่าการเปิดเผยดำเนินต่อเนื่องทุกวันนี้และศาสนจักรของพระเจ้าช่วยให้รอดได้รับการฟื้นฟูพร้อมหลักคำสอนที่แท้จริง พลังอำนาจฐานะปุโรหิต และศาสนพิธีศักดิ์สิทธิ์ พวกเขาจะอยากรู้มากขึ้นเกี่ยวกับการฟื้นฟู

ศาสนาดพยากรณ์ที่มีชีวิตอยู่

ภาค 20 ของพระคัมภีร์หลักคำสอนและพันธสัญญาเริ่มต้นด้วยถ้อยคำสำคัญเหล่านี้: “การจัดตั้ง ศาสนจักรของพระคริสต์ในเวลานี้” (ข้อ 1; เน้นตัวเอน) ตั้งแต่จัดตั้งศาสนจักรเมื่อวันที่ 6 เมษายน ค.ศ. 1830 พระเจ้าทรงกำกับดูแลการจัดตั้งนั้นผ่านผู้นำที่พระองค์ทรงเรียก

ศาสนาดพยากรณ์โจเซฟ สมิธได้ “รับการดลใจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้วางรากฐาน” ของศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟู ทำนองเดียวกัน ในสมัยของเราพระเจ้าทรงดลใจประธานเนลสันให้นำศาสนจักร “เสริมสร้างขึ้นมา” และ “กระตุ้นอุดมการณ์ของโซอันในพลังอันยิ่งใหญ่เพื่อความดี” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 21:2, 7)

ระหว่างการประชุมใหญ่สามัญเดือนเมษายนปี 2020 สมาชิกของศาสนจักรเห็นการยืนยันการนำทางอย่างต่อเนื่องของพระเจ้าและการเติบโตต่อเนื่องของศาสนจักรของพระองค์เมื่อประธานเนลสันอ่าน “การฟื้นฟูความสมบูรณ์แห่งพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์: ถ้อยแถลงต่อโลกเนื่องในวาระครบรอบสองร้อยปี”

“เราขอประกาศด้วยความยินดีว่าการฟื้นฟูที่สัญญาไว้แล้ว



การปฏิบัติศาสนกิจในศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟูทำให้เราต่างจากคนอื่น ๆ เป็นพรทั้งแก่ผู้ปฏิบัติและผู้รับการปฏิบัติ

ไปข้างหน้าผ่านการเปิดเผยต่อเนื่อง” ท่านกล่าว “แผ่นดินโลกจะไม่วันเหมือนเดิมอีกต่อไป”

ประธานเนลสันเสริม “ฟ้าสวรรค์เปิด เรายืนยันว่าพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของพระประสงค์ของพระองค์ให้เป็นที่รู้แก่บุตรธิดาที่รักของพระองค์”³

พระเจ้าทรงสัญญาจะอวยพรสมาชิกศาสนจักรรุ่นแรกผู้เอาใจใส่พระประสงค์ของพระองค์ตามที่ทรงเปิดเผยผ่านศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิทจริงๆ คำสัญญาเหล่านั้นขยายมาถึงเราเมื่อเราทำตามผู้รับใช้ที่พระเจ้าทรงเลือกในปัจจุบัน “ประตูแห่งนรกจะเอาชนะเจ้าไม่ได้; แท้จริงแล้ว, และพระเจ้า พระผู้เป็นเจ้าของจะทรงทำให้พลังแห่งความมืดกระจัดไปต่อหน้าเจ้า, และทำให้ฟ้าสวรรค์สันติสะท้อนเพื่อความดีของเจ้า, และรัศมีภาพของพระนามของพระองค์” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 21:6)

หลักคำสอนที่แท้จริง

สิ่งหนึ่งที่เด็กหนุ่มโจเซฟ สมิทเรียนรู้ในป่าศักดิ์สิทธิ์เมื่อ 200 ปีก่อนคืออาจารย์สอนศาสนาในสมัยของท่านสอน “บัญญัติของมนุษย์เป็นหลักคำสอน, โดยมีรูปแบบของความเป็นเหมือนพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ, แต่พวกเขาปฏิเสธอำนาจในนั้น” (โจเซฟ สมิท—ประวัติ 1:19)

เอดเดอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองประกาศเมื่อเร็วๆ นี้ว่า “ความไม่สมบูรณ์ทางศาสนา” คล้ายๆ กันในสมัยของเรา “ทำให้บางคนหวีไทยและไม่สมหวัง” และ “ความไม่พอใจ [ด้านหลักคำสอน] หลาย

อย่างเหล่านี้นำมาซึ่งการนำบางคนออกจากสถาบันทางศาสนาแบบดั้งเดิม”⁴

สิ่งที่โลกต้องการ และสิ่งที่พระเจ้าทรงมอบให้คือหลักคำสอนอันหอมหวานของการช่วยให้รอดที่พบในความชัดเจนและความสมบูรณ์ในพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟู

หลักคำสอนที่แท้จริงพบในพระคัมภีร์มอรมอน ซึ่งก่อปรด้วย “ความสมบูรณ์แห่งพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ถึงคนต่างชาติและถึงชาวยิวด้วย” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 20:9) “พระคัมภีร์มอรมอนสอนจุดประสงค์ของชีวิตและอธิบายหลักคำสอนของพระคริสต์อันเป็นศูนย์กลางต่อจุดประสงค์นั้น

... พระคัมภีร์มอรมอนเป็นพยานว่ามนุษย์

ทุกคนเป็นบุตรธิดาของพระบิดาในสวรรค์ ผู้ทรงเปี่ยมด้วยความรัก พระองค์ทรงมีแผนศักดิ์สิทธิ์สำหรับชีวิตเรา และพระเยซูคริสต์พระบุตรของพระองค์ตรัสว่าดังเช่นในสมัยโบราณ”⁵

หลักคำสอนที่แท้จริงพบในพระคัมภีร์หลักคำสอนและพันธสัญญาซึ่งศาสดาพยากรณ์ท่านหนึ่งเรียกว่า “ห่วงเชื่อมระหว่างพระคัมภีร์มอรมอนกับงานต่อเนื่องของการฟื้นฟูผ่านศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิทและผู้สืบตำแหน่งต่อจากท่าน”⁶

หลักคำสอนที่แท้จริงพบเช่นกันในคำสอนของศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกยุคปัจจุบันที่พระเจ้าทรงเรียกในสมัยของเราให้ปกป้องเราจากการหลอกลวง เรารู้ว่าสิ่งที่พวกท่านพูดภายใต้อำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นพระประสงค์ พระดำริ พระคำ และสุรเสียงของพระเจ้า (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 68:4)

หลักคำสอนที่แท้จริงดลใจ เพิ่มพลัง และปลอบโยน เพราะอัญเชิญพระวิญญาณบริสุทธิ์ เปิดเผยแผนแห่งความรอด และเป็นพยานถึงพระเยซูคริสต์และการชดใช้ของพระองค์

ฐานะปุโรหิตและศาสนพิธี

พระเจ้าทรงเชื้อเชิญให้เราทุกคนมาหาพระองค์และศาสนจักรของพระองค์ มารับศาสนพิธีแห่งความรอด⁷ ศาสนพิธีจำเป็นต่อศาสนจักรที่แท้จริงของพระเจ้า เช่นเดียวกับสิทธิอำนาจฐานะปุโรหิตจำเป็นต่อการประกอบศาสนพิธี

นอกจากนี้ คนที่มองหาศาสนจักรที่แท้จริงของพระเยซูคริสต์ควรคิดว่าพระเจ้าทรงกำหนดเงื่อนไขของบัพติศมา

ที่ถูกต้อง (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 20:37, 71–74) และหน้าที่ของสมาชิกหลังจากพวกเขาได้รับบัพติศมา (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 20:68–70) พวกเขาควรคาดหวังจะพบการปฏิบัติศาสนกิจโดยสมาชิกธรรมดาและหน้าที่ของผู้ปฏิบัติศาสนกิจที่เป็นสมาชิกธรรมดาเหล่านั้น และพวกเขาควรคาดหวังโอกาสที่จะได้ปฏิบัติศาสนกิจเฉกเช่นพระผู้ช่วยให้รอดทรงปฏิบัติ (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 20:38–67; ดู โมไซยาห์ 18:8–10; โมโรไน 6:4 ด้วย) การปฏิบัติศาสนกิจในศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟูทำให้เราต่างจากคนอื่น ๆ การรับใช้ในฐานะปุโรหิตหมายถึงการปฏิบัติศาสนกิจต่อทุกคน รวมถึงคนที่นับถือศาสนาอื่นด้วยการปฏิบัติศาสนกิจเป็นพรทั้งแก่ผู้ปฏิบัติและผู้รับการปฏิบัติ

สุดท้าย คนที่มองหาศาสนจักรที่แท้จริงของพระเจ้าควรคาดหวังจะพบสิทธิอำนาจและศาสนพิธีฐานะปุโรหิตที่สามารถผูกครอบครวไว้ชั่วนรีนตร์

“พระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ได้รับการฟื้นฟูบนแผ่นดินโลกหมายความว่าอย่างไรสำหรับท่าน?” ประธานเนลสันถามระหว่างการประชุมใหญ่สามัญเดือนเมษายนปี 2020 “หมายความว่าท่านกับครอบครัวสามารถผนึกด้วยกันชั่วนรีนตร์! หมายความว่าเพราะท่านได้รับบัพติศมาโดยผู้

มีสิทธิอำนาจจากพระเยซูคริสต์และได้รับการยืนยันเป็นสมาชิกศาสนจักรของพระองค์แล้ว ท่านจึงสามารถมีพระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นเพื่อนตลอดเวลา . . . หมายความว่าอำนาจฐานะปุโรหิตจะเป็นพรให้ท่านได้เมื่อท่านรับศาสนพิธีที่จำเป็น ทำและรักษาพันธสัญญากับพระผู้เป็นเจ้า”⁸

นับเป็นพรอย่างยิ่งที่ได้เป็นสมาชิกของศาสนจักรที่กำลังเติบโตและนำโดยศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกที่มีชีวิตอยู่ ขอเราอย่ามองข้ามการนำทางของพระเจ้า ศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟูของพระองค์ พลังอำนาจของฐานะปุโรหิตและศาสนพิธีที่เป็นพรแก่เราเวลานี้และในนรีนตร์ ■

อ้างอิง

1. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ข้อที่ถูกต้องของศาสนจักร,” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2018, 89.
2. ดู รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “เปิดฟ้าสวรรค์เพื่อรับความช่วยเหลือ,” *เลียวไฮนา*, พ.ค. 2020, 73.
3. “การฟื้นฟูความสมบูรณ์แห่งพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์: ถ้อยแถลงต่อโลกเนื่องในวาระครบรอบสองร้อยปี” *เลียวไฮนา*, พ.ค. 2020, ปกหน้าด้านใน.
4. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “ความเจิดจ้าอันบริบูรณ์แห่งความหวัง,” *เลียวไฮนา*, พ.ค. 2020, 83.
5. “ถ้อยแถลงต่อโลกเนื่องในวาระครบรอบสองร้อยปี” ปกหน้าด้านใน.
6. Ezra Taft Benson, “The Book of Mormon and the Doctrine and Covenants,” *Ensign*, May 1987, 83.
7. ดู “ถ้อยแถลงต่อโลกเนื่องในวาระครบรอบสองร้อยปี” ปกหน้าด้านใน.
8. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ฟังพระองค์,” *เลียวไฮนา*, พ.ค. 2020, 88.



ผู้ดำรงฐานะปุโรหิตในแอฟริกาปฏิบัติศาสนพิธีแห่งความรอดของบัพติศมา



ประธานเนลสันและซิสเตอร์เนลสันทักทายสมาชิกหลังการให้ข้อคิดทางวิญญาณวันที่ 16 พฤษภาคม ค.ศ. 2019 ในโคนา ฮาวาย

“หนูไม่ใช่เด็กแล้วนะคุณตา”

โดย ไมเคิล อาร์. มอร์ริส

นิตยสารศาสนจักร

ลิ้หลานสาวของผมเพิ่งอายุครบสี่ขวบ แต่ผมยังคงเรียกเธอด้วยชื่อเล่น
ลิ้มัยที่เธอเป็นเด็กเล็กกว่า “เบบี้ลิลลี่” เมื่อผมเรียกเธอเช่นนั้น เธอเตือน
ผมว่า “หนูไม่ใช่เด็กแล้วนะคุณตา”

เธออาจจะคิดถูก แต่ผมหวังว่าจะไม่เป็นเช่นนั้น ผมตัดสินใจแล้วว่าถ้า
ผมเฝ้าเรียกเธอว่าเบบี้ลิลลี่ เธออาจจะยังไม่โตเร็วมาก ผมจึงเรียกเธอว่าเบบี้
ลิลลี่ อย่างน้อยก็จนกว่าเธอจะมีอายุที่ได้รับอนุญาตให้ขับรถได้

แน่นอนว่าผมรู้ว่าไม่สามารถยับยั้งสิ่งที่จะเกิดขึ้นได้ในวัน เดือน ปีที่ผ่าน
ไปอย่างรวดเร็ว ผมเคยลองทำแบบนั้นกับลูกของผม... และล้มเหลว “ชีวิต
เราที่ [ล่วง] ไป” ตามที่เจคอบกล่าว “ดุจดั่งฝัน” (เจคอบ 7:26) ก่อนที่ผมจะ
รู้ตัว ลูกชายคนเล็กของเราจะกลายเป็นผู้สอนศาสนาแล้ว ปลอ่ยให้ภรรยา
และผมอยู่ในบ้านที่เต็มไปด้วยห้องนอนว่างเปล่าและเสียงสะท้อนในวัยเด็ก

เมื่อไม่นานมานี้ผมได้ยินตัวละครในภาพยนตร์พูดว่า “อายุทำให้ทุก
ความรู้สึกกลืนซึ้งขึ้น” ผมเชื่อว่ามันเป็นความจริง เมื่อคุณใช้ชีวิตไปกว่าครึ่ง
ศตวรรษแล้ว คุณเคยได้สัมผัสกับความสุขและความเจ็บปวดของชีวิตมา
มากมาย ความรักเติบโตขึ้นพร้อมกับความสูญเสีย และคุณรู้ว่าความสุข
นิรันดร์จะเข้ามาในชีวิตหน้าไม่ใช่ในชีวิตนี้

เมื่อผมมองหน้าลิลลี่ ผมสงสัยว่าทะเลทรายใดที่เธอจะต้องข้ามไปบ้าง
เธอจะต้องแบกรับภาระอะไรบ้าง และขวากหนามใดในเนื้อหนังที่เธอจะ
ต้องทนทุกข์ทรมาน (ดู 2 โครินธ์ 12:7) ผมสวดอ้อนวอนว่าพระเจ้าจะ
ปกป้องเธอเป็นอย่างน้อยสองสามปีจากบทเรียนมรตัยเหล่านั้นซึ่งมีความ
สำคัญต่อการเติบโตทางวิญญาณและอารมณ์ของเรา ผมสวดอ้อนวอนว่า
พระองค์จะทรงทำให้เธอแข็งแกร่งขึ้นเมื่อการทดสอบเหล่านั้นมาถึง ดัง
ที่มาถึงเราทุกคนเช่นกัน

การใช้เวลากับหลานสาว
ของผมเน้นให้เห็นความ
งดงามของปัจจุบันและ
กระตุ้นเสียงสะท้อนถึงอดีต



แต่ในช่วงเวลานี้ผมละทิ้งความคิด
ดังกล่าวออกไป ผมพยายามที่จะไม่
คิดถึงอนาคตมากเกินไป ผมไม่อยาก
พลาดความงดงามของปัจจุบัน
“จับหนูให้ได้สิคุณตา” ลิลลี่พูด
ขณะที่เธอวิ่งหนี

ผมวิ่งไล่ตามเธอจากห้องหนึ่งไปอีก
ห้องหนึ่ง เสียงหัวเราะอันอ่อนหวาน
ของเธอคือดนตรีและใบหน้าอันสดใส
ของเธอคือแสงอาทิตย์ เพียงครู่เดียว
เวลา 25 ปีก็หายไป ตอนนี้ผมอยู่ใน
อดีตกับแม่ของลิลลี่ซึ่งเป็นลูกสาวของ
ผม เธออายุสี่ขวบอีกครั้ง เธอหัวเราะ
คิกคักเมื่อผมวิ่งไล่จับเธอในบ้าน
เหมือนกับลิลลี่

แล้วความทรงจำบางอย่างก็หวน
กลับมา ปี 1974 ผมกับพี่ชายกำลัง
ไปเยี่ยมคุณปู่ของเราชื่อเคอร์ติส
เอลส์เวิร์ธ นั่นเป็นครั้งสุดท้ายที่ผมได้
พบท่านในชีวิตนี้ ท่านจะสิ้นชีวิตในอีก
ไม่นาน เมื่ออายุ 90 ปี ขณะที่ผมรับใช้
งานเผยแผ่อยู่ในกัวเตมาลา

ในช่วงเวลานี้จากอดีตผมสงสัยว่า
“คุณปู่เอลส์เวิร์ธคิดอะไรอยู่ขณะที่
ท่านมองดูเราซึ่งเป็นลูกหลานของ
ท่าน? ท่านจำตอนที่ลูกของท่านยัง
เด็กได้หรือไม่? ท่านกังวลถึงอนาคต
หรือไม่? เราเตือนท่านไหมว่าชีวิตผ่าน
ไปอย่างรวดเร็ว?”

ขณะที่เรากล่าวคำอำลาในช่วงเวลา
ที่ผ่านมานานแล้วนั้น ผมจำได้ว่าคุณ
ปู่เอลส์เวิร์ธร้องไห้ ผมสงสัยว่าทำไม
เป็นเวลาหลายทศวรรษ ตอนนั้นผมคิด
ว่าผมรู้แล้ว ■

โปรดส่งคำติชมของท่าน

เรากำลังวางแผนที่จะนำเสนอ
บทความพิเศษในนิตยสารแต่ละ
เล่มสำหรับผู้อ่านสูงวัยของเรา
โดยเฉพาะ ท่านต้องการให้เนื้อหา
ครอบคลุมหัวข้อใดบ้าง? อีเมลความ
คิดเห็นของท่านไปที่ liahona@

ChurchofJesusChrist.org

เราอยากฟังเรื่องราวจากท่าน!







โดย เอ็ดเดอร์
มาร์คัส บี. แนช
แห่งสาวกเจ็ดสิบ

เป็นผู้พิทักษ์ที่ดีขึ้นของแผ่นดินโลก ที่พระผู้เป็นเจ้าทรงสร้างให้เรา

—
ยิ่งเราดูแลโลกนี้และทุกอย่างในโลกดีเพียงใด โลกจะยิ่งค่าจุน
สร้างแรงบันดาลใจ เพิ่มพลัง ทำให้รื่นรมย์ ทำให้ใจและ
วิญญาณเราเบิกบานมากเพียงนั้น

จากคำปราศรัยที่ Stegner Center Symposium ประจำปีครั้งที่ 18 ที่
มหาวิทยาลัยยูทาห์ในซอลท์เลคซิตีวันที่ 12 เมษายน ค.ศ. 2013

งานอดิเรกของข้าพเจ้าคืออยู่ในธรรมชาติ ไม่ว่าจะเดิน
ป่า เล่นสกี พายเรือคายัคในทะเล บั้นจรรย์ยาน หรือ
แม้กระทั่งไปส่องสัตว์ในซาฟารี สมัยเด็ก ข้าพเจ้า
ชอบอยู่ในป่าและรู้สึกว้าป้าเขียวจีที่มีต้นไม้สูงลิ่ว
เป็นพยานอันสงบนิ่งที่ยืนย่น ได้ดีถึงพระผู้สร้าง เมื่อ
ข้าพเจ้าโตเป็นผู้ใหญ่ ข้าพเจ้าเรียนรู้โดยการศึกษาและโดย
ศรัทธาว่าถ้าเราเข้าใจว่าเราเป็นใคร เข้าใจจุดประสงค์ของชีวิต
และเหตุผลที่สร้างโลก—และจดจำสิ่งเหล่านี้ไว้ในใจ—เราจะ
ปฏิบัติต่อโลกนี้ และทุกสิ่งในนั้นดีขึ้นและสูงส่งขึ้น

จุดประสงค์ของพระผู้เป็นเจ้าในการ สร้างแผ่นดินโลก

พระเจ้าทรงพยายามช่วยเราผ่านศาสดาพยากรณ์ของ
พระองค์ทั้งในสมัยโบราณและปัจจุบันให้เข้าใจและเห็น
คุณค่าของประทานแห่งการมีชีวิตอยู่บนแผ่นดินโลกที่
สวยงามนี้ ในพันธสัญญาเดิม ดาวิดพิจารณางานสร้างทั้งงดงาม
ของพระผู้เป็นเจ้าและสงสัยโดยพูดออกมาว่าเหตุใด—ใน
บรรดาการอันน่าพิศวงเหล่านั้น—พระผู้เป็นเจ้าทรงระลึกถึง
มนุษย์ (ดู สดุดี 8:4) ดาวิดสรุปว่ามนุษย์ชาติเป็นคนพิเศษ “ค่า
กว่าพระองค์แต่หน่อยเดียว” (สดุดี 8:5)

โมเสสเห็นโลกนับไม่ถ้วนในนิมิตด้วย¹ และประกาศว่า
“บัดนี้, เพราะเหตุนี้ข้าพเจ้าจึงรู้ว่ามนุษย์ไม่ได้เป็นอะไรเลย,
ซึ่งเรื่องนี้ข้าพเจ้าไม่เคยคิดมาก่อน” (โมเสส 1:10)

ในความอ่อนน้อมถ่อมตนของโมเสสเมื่ออยู่ต่อหน้าความ
ยิ่งใหญ่แห่งงานสร้างของพระผู้เป็นเจ้า เขาไม่เข้าใจความ
จริงอันสำคัญยิ่งประการหนึ่ง พระเจ้าจึงทรงแสดงให้เห็น
งานสร้างที่ไม่จำกัดของพระองค์และทรงประกาศชัดเจนว่า
พระองค์—พระผู้เป็นเจ้า—ทรงสร้างสิ่งเหล่านี้เพื่อ “ทำให้เกิด
ความเป็นอมตะและชีวิตนิรันดร์ของมนุษย์” (โมเสส 1:39)
โลกนี้—โดยแท้แล้วงานสร้างทั้งหมด—ออกแบบไว้ช่วยให้
เราได้รับความเป็นอมตะและชีวิตนิรันดร์

พระเจ้าตรัสถึงจุดประสงค์ของแผ่นดินโลกอีกครั้งว่า “เรา
จะรังสรรค์แผ่นดินโลกแห่งหนึ่งซึ่งบนนั้นวิญญาณเหล่านี้
[หมายถึงเรา] จะพำนัก; และพวกเราจะพิสูจน์พวกเขาโดยวิธีนี้,
เพื่อดูว่าพวกเขาจะทำสิ่งทั้งปวงไม่ว่าอะไรตามที่พระเจ้าพระผู้
เป็นเจ้าของพวกเขาจะทรงบัญชาพวกเขาหรือไม่” (อับราฮัม
3:24–25; ดู ข้อ 26 ด้วย) ชีวิตบนโลกนี้ควบคู่กับของประทาน
แห่งสิทธิเสรีทางศีลธรรม จัดเตรียมโอกาสให้เราเลือกแสวงหา
ทั้งหมดที่พระผู้เป็นเจ้าทรงมอบให้และได้รับในวันใดวันหนึ่ง²

เมื่อทรงสร้างโลกเสร็จสมบูรณ์แล้ว พระผู้เป็นเจ้าพอ
พระทัยเพราะทรงเห็นว่าโลกนี้จะช่วยให้บรรลุจุดประสงค์
ของพระองค์สำหรับเราลูกๆ ของพระองค์³ บุตรและธิดาของ
พระผู้เป็นเจ้าและครอบครัวที่พวกเขาสร้างขึ้นมาไม่ได้เป็นผู้
บุกรุกโลกนี้ แต่เป็นศูนย์กลางจุดประสงค์ของโลก⁴

เราพึงเป็นผู้พิทักษ์ที่ดี

ชีวิตบนโลกนี้เป็นทั้งพรและความรับผิดชอบ พระเจ้าทรงประกาศว่า “ดูเถิด, บรรดาสัตว์ในทุ่งและสัตว์ปีกในอากาศ, และสิ่งซึ่งมาจากแผ่นดิน, ได้รับแต่งตั้งเพื่อประโยชน์ของมนุษย์สำหรับเป็นอาหารและสำหรับเป็นเครื่องนุ่งห่ม, และเพื่อเขาจะได้มีความอุดมสมบูรณ์” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 49:19) อย่างไรก็ตาม เพราะแผ่นดินโลกและทุกสิ่งบนนั้นเป็น “หัตถศิลป์จากมือ [พระองค์]” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 29:25) แผ่นดินโลกจึงเป็นของพระองค์ทั้งหมด⁵ ในฐานะผู้อาศัยชั่วคราวของโลกนี้ เราจึงเป็นผู้พิทักษ์—ไม่ใช่เจ้าของ ด้วยเหตุนี้เราจึงมีหน้าที่รายงานต่อพระผู้เป็นเจ้า—เจ้าของ—ว่าเราทำอะไรกับงานสร้างของพระองค์ “เพราะเป็นการสมควรที่เรา, พระเจ้า, จะทำให้ทุกคนมีความรับผิดชอบ, เป็นผู้พิทักษ์ดูแลพรฝ่ายแผ่นดินโลก, ซึ่งเราทำและเตรียมไว้ให้ชาวโลกของเรา” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 104:13)

วิธีที่เราดูแลแผ่นดินโลก วิธีที่เราใช้ประโยชน์และมีส่วนแบ่งในความอุดมสมบูรณ์ของแผ่นดินโลก และวิธีที่เราปฏิบัติต่อทั้งหมดที่ทรงจัดเตรียมไว้ให้เราล้วนเป็นส่วนหนึ่งของการทดสอบเราในความเป็นมรรตัย

วิธีที่เราดูแลแผ่นดินโลก วิธีที่เราใช้ประโยชน์และมีส่วนแบ่งในความอุดมสมบูรณ์ของแผ่นดินโลก และวิธีที่เราปฏิบัติต่อทุกชีวิตที่ทรงจัดเตรียมไว้ให้เราล้วนเป็นส่วนหนึ่งของการทดสอบเราในความเป็นมรรตัย

ทดสอบเราในความเป็นมรรตัย เราพึงใช้ประโยชน์จากสิ่งซึ่งพระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ด้วยความสำนึกคุณ หลีกเลี่ยงการทำให้ชีวิตและทรัพยากรสูญเปล่า และใช้ความอุดมสมบูรณ์ของแผ่นดินโลกดูแลคนยากจน⁶ พระเจ้าทรงดูแลทุกชีวิตเป็นอย่างดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งลูกๆ ของพระองค์ และจะทรงถือว่าเราต้องรับผิดชอบสิ่งที่เราเลือกทำ (หรือไม่ทำ) กับความอุดมสมบูรณ์แห่งงานสร้างของพระองค์

พระเจ้าทรงสัญญากับเราว่าถ้าเราติดตามพระองค์และใช้ทรัพยากรของแผ่นดินโลกอย่างรอบคอบด้วยความขอบพระทัยและความเคารพ “ความบริบูรณ์ของแผ่นดินโลกเป็น [ของเรา], บรรดาสัตว์ในทุ่งและสัตว์ปีกในอากาศ . . . และเป็นที่พอพระทัยของพระผู้เป็นเจ้าที่พระองค์ประทานสิ่งทั้งหลายทั้งปวงเหล่านี้ไว้ให้มนุษย์; เพราะเพื่อจุดหมายนี้ จึงทรงรังสรรค์สิ่ง



เหล่านี้ไว้ใช้, ด้วยการพิจารณา, มิให้มากไป, ทั้งมิใช่โดยการบังคับ” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 59:16, 20)

เราพึงใช้ทรัพยากรเหล่านี้ด้วยวิจรฉันทญาณและความสำนึกคุณ ด้วยเจตนาจะช่วยให้คนอื่น—คนรุ่นปัจจุบัน อดีต และอนาคต—ได้รับพรที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงปรารถนาจะประทานแก่ลูกๆ ของพระองค์

มองให้ไกลกว่าตัวเรา

น่าเศร้าที่ทุกวันนี้เราอยู่ในโลกซึ่งบุคคลอาจเลือกปฏิเสธพระผู้เป็นเจ้าและปฏิบัติต่องานสร้างของพระองค์ด้วยการดูถูกเหยียดหยาม เมื่อเป็นเช่นนี้ พระผู้เป็นเจ้าและงานสร้างของพระองค์จึงเจ็บปวด

เอโนคบันทึกว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงกันแสงเพราะการเลือกที่ไม่ดีและความเห็นแก่ตัวจนไม่อาจทนได้ของลูกๆ พระองค์⁷ โมโรไนพยากรณ์ว่าในยุคสุดท้ายจะมี “ไฟ, และพายุฝนฟ้าคะนอง, และหมอกควัน . . . [และ] ความสกปรกใหญ่หลวงบนพื้นพิภพ” และสภาพดังกล่าวจะเกิดควบคู่กับ “ความน่าชิงชังนานัปการ; เมื่อจะมีคนหลายคนจะกล่าวว่า,



จงทำอย่างนี้, หรือจงทำอย่างนั้น, และจะไม่เป็นไร” (มอรมอน 8:29, 31) เมื่อมนุษย์ทำให้โลกนี้สกปรกทางวิญญาณหรือทางโลก ไม่เพียงพระผู้เป็นเจ้าเท่านั้นที่ทนทุกข์ แต่ธรรมชาติด้วย!⁸

ที่สำคัญคือ พรและพลังอำนาจที่มีให้ผ่านศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟูและพระกิตติคุณของพระเจ้ามีความสามารถในการขยายและเปลี่ยนจิตวิญญาณมนุษย์ไม่ใช่แค่ตนเอง คลบ้นดาลให้เกิดความรักต่อพระผู้เป็นเจ้าและงานสร้างของพระองค์ ตลอดจนช่วยให้เรานึกถึงสวัสดิภาพของผู้อื่นและพิจารณาความต้องการของคนรุ่นต่อไปในอนาคต

ธรรมชาตินำเราเข้าใกล้พระผู้เป็นเจ้ามากขึ้น

แผ่นดินโลกและทุกชีวิตเป็นมากกว่าสิ่งที่มิไ่วบริ โภคและ/หรืออนุรักษ์ไว้ ด้วยเหตุนี้จึงต้องสงวนบางส่วนของแผ่นดินโลกไว้ด้วย ธรรมชาติที่ไม่ถูกทำลาย และ “สิ่งทั้งปวงซึ่งมาจากดิน . . . รังสรรค์ไว้เพื่อประโยชน์ . . . ของมนุษย์ . . .

ทำให้จำเริญตาและจำเริญใจ . . . ทำให้จิตวิญญาณรื่นรมย์” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 59:18–19)

ธรรมชาติในสภาพที่สะอาดบริสุทธิ์นำเราเข้าใกล้พระผู้เป็นเจ้ามากขึ้น ทำให้ความคิดและจิตใจปลอดโปร่งไร้สิ่งรบกวนและสิ่งรบกวนของวัตถุนิยม ยกเราให้สูงขึ้นและสูงส่งมากขึ้น และช่วยให้เรารู้จักพระผู้เป็นเจ้าของเราดีขึ้น “แผ่นดินโลกหมุนไปบนปีกของนาง, และดวงอาทิตย์ให้ความสว่างของเขาในเวลากลางวัน, และดวงจันทร์ให้ความสว่างของนางในเวลากลางคืน, และดวงดาวให้ความสว่างของพวกเขาด้วย . . . [คนใด] ที่เห็นส่วนใดหรือส่วนที่น้อยที่สุดของสิ่งเหล่านี้ก็เห็นพระผู้เป็นเจ้าทรงเคลื่อนไหวในพระบารมีและเดชานุภาพของพระองค์” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 88:45, 47)

ข้าพเจ้ายังชอบเดินขึ้นเขาท่ามกลางโขดหินแกรนิตและยอดเขาที่งดงาม แม้สงบนิ่ง แต่ภูเขาเหล่านี้แสดงถึงเดชานุภาพและพระบารมีของพระผู้เป็นเจ้า—และพระอัจฉริยภาพด้านความงามอันหาใดเทียบได้ของพระองค์ ดังที่เอลมาเป็นพยาน “ทุกสิ่งชี้ให้เห็นว่ามีพระผู้เป็นเจ้า; แท้จริงแล้ว, แม้แผ่นดินโลก, และสิ่งทั้งปวงที่อยู่บนพื้นผิวของมัน, . . . เป็นพยานว่ามีพระผู้สร้างสูงสุด” (เอลมา 30:44)

ข้าพเจ้าชอบดูดาวตอนกลางคืนขณะพยายามทำความเข้าใจเรื่องความเป็นนิรันดร์ของกาลเวลา ข้าพเจ้าอัศจรรย์ใจเสมอ กับความรู้ที่มาในช่วงเวลาเจ็ดสัปดาห์เหล่านั้นว่าแม้จักรวาลกว้างใหญ่ไพศาล แต่พระเจ้าแห่งจักรวาลทรงรู้จักคนตัวกระ-จ๊อยร่อยอย่างข้าพเจ้า และพระองค์ทรงรู้จักเราแต่ละคน งานสร้างเป็นพยานถึงพระผู้สร้าง และถ้าเราสงวนสถานที่พิเศษเหล่านี้ไม่ให้ถูกทำลาย สถานที่เหล่านั้นจะเป็นพยานได้อย่างดี และลึกซึ้งถึงพระผู้เป็นเจ้าของเราและเป็นแรงบันดาลใจให้เรามุ่งไปข้างหน้า

ยิ่งเราดูแลโลกนี้และทุกอย่างในโลกดีเพียงใด โลกจะยิ่งล้ำจุน เป็นแรงบันดาลใจ เพิ่มพลัง ทำให้รื่นรมย์ ทำให้ใจและวิญญาณเราเบิกบานมากเพียงนั้น—และเตรียมเราให้พร้อมพำนักร่วมกับพระบิดาบนสวรรค์ของเรา กับครอบครัวเราในอาณาจักรสิเลสเตียล ซึ่งจะเป็โลกที่เราขึ้นอยู่กับันนี้ แต่ในสภาพที่มีรศมีภาพ⁹

ขอให้เราดูแลโลกนี้—บ้านปัจจุบันและอาจจะเป็นบ้านในอนาคตของเราด้วยความสำนึกคุณ ■

อ้างอิง

1. ดู ฮีบรู 1:2.
2. ดู 2 เนีไฟ 2:16.
3. ดู โมเสส 2:31.
4. ดู “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก” เลย์ไฮน, พ.ศ. 2017, 145.
5. ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 38:16–17 ด้วย.
6. ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 104:17–18.
7. ดู โมเสส 7:28.
8. ดู โมเสส 7:48–49.
9. ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 88:18–20.

ภาวะมีบุตรยากสอนอะไร ฉันเกี่ยวกับการทวิมากขึ้น จนเต็มแผ่นดิน

ขอให้คุณมีลูก ฉันเรียนรู้ว่าฉันสามารถทวิมากขึ้นจนเต็ม
แผ่นดินในวิธีอื่นๆ

โดย จิน เยลโลฮอร์ส

กาลเริ่มต้นพระผู้เป็นเจ้าทรงสร้างชายและหญิงและ
ประทานพระบัญญัติว่า “จงมีลูกดกและทวีมากขึ้นจน
เต็มแผ่นดิน” (ปฐมกาล 1:28; โมเสส 2:28) ฉันกับสามี
แต่งงานกันมาสี่ปีครึ่งแล้วแต่เรายัง ไม่มีลูก อาจมีผู้
อ่านที่จะตอบ (และฉันเคยได้ยินมาก่อน) ว่า:

“โอ้ แต่คุณยังเด็กอยู่เลยนะ!”

“มีความสุขในตอนที่ยังไม่มีลูกนี่เถอะ!”

“ใช้ประโยชน์จากอิสระในตอนที่ยังมีอยู่ดีกว่า!”

ฉันเรียนรู้ที่จะไม่รู้สึกขุ่นเคืองและแก้ปมให้ความคิดเห็น
นั้นผ่านไปเพราะฉันรู้ว่าคนที่พูดไม่ได้ตั้งใจทำให้ฉันเจ็บปวด
ฉันรู้ว่ามีคนที่ตั้งงานมานานกว่าฉันที่ยังไม่มีลูก แต่ฉันรู้ว่าแม้
จะผ่านไปเพียงสี่ปี แต่ก็ยังไม่ได้หมายความว่า จะเป็นเรื่องง่าย

มี *ช่วงเวลา* ที่ง่าย สองปีที่ผ่านมามีฉันกับสามีเคยอาศัยอยู่ใน
ยุโรป ไปเที่ยวสถานที่ต่างๆ ที่เราไม่คิดไม่ฝันว่าจะได้ไป เรากิน
อาหารแสนอร่อย เรายังพบเพื่อนมากมายจากทั่วโลกที่ได้ขยาย
แนวคิด ความคิดเห็น และโลกทัศน์ของเรา คงจะเป็นเรื่องโง่ที่
จะไม่รู้สึกขอบคุณช่วงเวลานั้นในหลายๆ ด้าน ความสัมพันธ์
ของฉันกับสามีแน่นแฟ้นขึ้น ฉันเรียนรู้อะไรมากมาย และเรามี
การผจญภัยที่น่าทึ่ง

แต่เรายังใช้เวลาหลายคืนนั่งดูหนังบนโซฟาเช่นกัน เรา
สร้างความทรงจำซึ่งลูกในอนาคตของเราจะไม่มีส่วนร่วมด้วย
วอร์ดของเรามีคู่หนุ่มสาวเพียงคู่เดียวที่ไม่มีลูกและ—จะบอกให้
รู้ว่า—นั่นคือเราเอง ดูเหมือนว่าไม่ว่าเราจะมีลูกสักกี่คนก็อยู่
ก็ตาม ความคิดเรื่องมีลูกยังคงไม่หายไป

ในยามสุขและทุกข์ของฉัน ฉันพบว่าตัวเองมักจะไตร่ตรอง
ถึงพระบัญญัติที่ให้ไว้กับอาดัมและเอวา เราเชื่อว่าพระบัญญัติ
นี้ยังมีผลบังคับในวันนี้! และเราคาดหวังที่จะปฏิบัติตาม แต่ฉัน
กับสามียังไม่สามารถทำได้ แต่อาดัมและเอวาก็ไม่สามารถทำได้
ในตอนแรก ถ้าเช่นนั้นพวกเขาทำอะไร? สิ่งเดียวที่พวกเขาทำ
ต้องทำคือการดูแลสวน แม้ว่าฉันจะไม่ได้อาศัยอยู่ในสวนเอเดน
แต่ฉันอาศัยอยู่ในสวนของโลก สวนของเนเธอร์แลนด์ สวนของ
ครอบครัว และสวนของผู้คนในวอร์ด นี่คือนิเวศน์ที่พระผู้
เป็นเจ้าทรงขอให้ฉัน ทวี และ *เต็มเต็ม* นี่คือการพูดที่เป็นจุดสำคัญ
ในการไตร่ตรองของฉัน คำพูดเหล่านี้ช่วยให้ฉันมีสมาธิในการ
รับใช้ผู้อื่นและพระเจ้า ฉันมักจะคิดว่า:

ฉันจะ ทวี ของขวัญที่พระเจ้าทรงมอบให้ฉันและผู้อื่นได้
อย่างไร?

ฉันจะ ทวี ความรักต่อบุตรธิดาของพระเจ้าได้อย่างไร?



ฉันจะ *ทวี* เวลาและความพยายามของฉันในการช่วยเหลือผู้อื่นได้อย่างไร?

ฉันจะ *เติมเต็ม* บ่อน้ำทางวิญญาณของฉันเองได้อย่างไร?

ฉันจะ *เติมเต็ม* สิ่งที่คุณสูญเสียไม่ว่าจะเป็นทางโลกหรือทางวิญญาณได้อย่างไร?

ฉันจะ *เติมเต็ม* ความหวังและศรัทธาที่ดูเหมือนว่าจะหายไปจากคนจำนวนมากในโลกนี้ได้อย่างไร?

ขณะที่ฉันมุ่งเน้นไปที่คำถามเหล่านี้มากขึ้น ฉันได้รับพรพร้อมโอกาสในการตอบคำถามเหล่านี้ด้วยวิธีที่ทรงพลัง ฉันมีโอกาสดำเนินงานในองค์กรเยาวชนหญิง ฉันมีความยืดหยุ่นในการหยุดสิ่งที่ทำอยู่เพื่อช่วยคนอื่นจัดกระเป๋าเดินทางหรือดูแลลูกๆ ให้เพื่อนได้ ฉันสามารถสอนการแสดงให้เด็กๆ ทั่วโลกได้ ฉันใช้เวลาศึกษาพระกิตติคุณมากขึ้น ฉันสามารถแบ่งภาระผู้อื่นได้ ดีขึ้นและปลอบโยนคนที่ต้องการการปลอบโยน และที่สำคัญที่สุดคือฉันได้เพิ่มพูนความรู้ ประจักษ์พยาน และความเข้าใจทางวิญญาณมากขึ้นเกี่ยวกับพระกิตติคุณและแผนของพระเจ้าเป็นเจ้าสำหรับฉัน

ฉันไม่ได้พูดว่าพระบัญชาที่ว่า “ทวีมากขึ้นจนเต็ม” นั้นไม่ได้หมายความว่าถึงการมีลูก เราอยู่ที่นี่เพื่อเลี้ยงดูครอบครัวในความ

ชอบธรรมและนั่นรวมถึงการมีลูกด้วยหากเป็นไปได้ แต่ขณะที่รอพรให้มีลูก เรายังคงปฏิบัติตามพระบัญชานั้นได้ โดยการดูแลสวนรอบตัวเรา ดังนั้นเมื่อฉันรู้สึกเศร้า เสียใจ ขมขื่น อิจฉา โกรธ หรือกลัว อันเป็นผลมาจากภาวะการมีบุตรยาก ฉันจะพยายามถามตัวเองอยู่เสมอว่าฉันกำลังทำอะไรเพื่อดูแลสวนของฉัน? และนั่นเปลี่ยนทุกอย่างไปโดยสิ้นเชิง ■



จิน เยลโลธอร์ส เป็นครูสอนการแสดงผู้ชื่นชอบการเข้าสังคม การเล่นเกมและการสำรวจโลกทั้งในโลกรความเป็นจริงและโลกสมมติ นับตั้งแต่เขียนบทความนี้ จินและสามีย้ายไปสู่การผจญภัย (และสวน) ครั้งต่อไปที่นิวเม็กซิโก สหรัฐอเมริกา

อ้างอิง

1. ดู “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก” เลียโฮนา, พ.ศ. 2017, 145.

มีเนื้อหาเพิ่มเติมให้ท่าน!

ท่านสามารถค้นหาบทความเพิ่มเติมโดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับคนหนุ่มสาวใน *เลียวโซนา* ฉบับเดือนมีนาคมรูปแบบดิจิทัลในคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ (ที่ ChurchofJesusChrist.org หรือในแอปมือถือ)

เดือนนี้ ท่านจะพบบทความเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีที่เราสามารถดูแลโลกและเป็นผู้พิทักษ์ที่ดีขึ้นสำหรับงานสร้างของพระผู้เป็นเจ้า

บทความดิจิทัล

My One Pair of Pants: A Gospel Perspective on Living Simply (กางเกงตัวหนึ่ง: มุมมองของพระกิตติคุณเกี่ยวกับการใช้ชีวิตอย่างเรียบง่าย)
โดย ซามูเอล แฮปโปเน็น อูซิม่า ฟินแลนด์

For the Sake of the Beauty of the Earth (เพื่อประโยชน์แห่งความสวยงามของแผ่นดิน)
โดย แอนเนลิส การ์ดเนอร์, นิตยสารศาสนจักร

คนหนุ่มสาวรายสัปดาห์

ท่านยังสามารถค้นหาความใหม่ๆ ทุกสัปดาห์ได้ในคนหนุ่มสาวรายสัปดาห์ซึ่งอยู่ในหมวดคนหนุ่มสาวในแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ



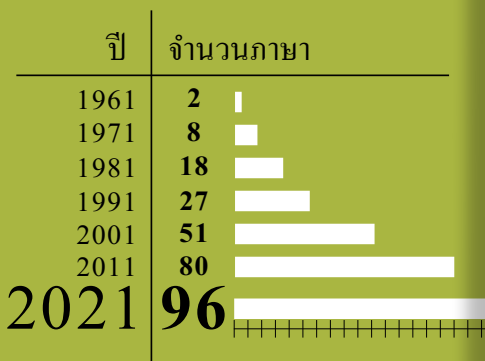
การรวบรวมสถิติคำพูดของผู้นำศาสนจักร

ผู้นำศาสนจักรที่ได้รับการดลใจได้พูดกับวิสุทธิชนยุคสุดท้ายตั้งแต่การประชุมใหญ่สามัญครั้งแรกเมื่อวันที่ 9 มิถุนายน ค.ศ. 1830 คำพูดใดจากการประชุมใหญ่สามัญเป็นพรแก่ชีวิตท่าน?

คำปราศรัยกว่า 10,000 ครั้งและการแบ่งปันมากกว่า 24,000,000 ครั้งในการประชุมใหญ่สามัญ



จำนวนภาษาที่แปลของการประชุมใหญ่สามัญ



“เจ้าจงเอาใจใส่ถ้อยคำและบัญญัติทั้งหมด [ของศาสนาพยากรณ์] ซึ่งเขาจะให้...; เพราะคำของเขาเจ้าจงรับ, รวบรวมจากปากเราเอง, ด้วยความอดทนอย่างที่สุดและศรัทธา”
หลักคำสอนและพันธสัญญา 21:4-5

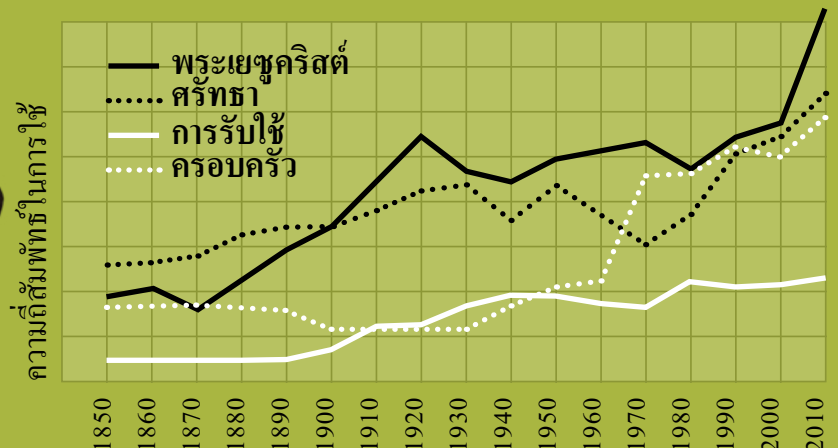
พระคัมภีร์ 5 ข้อที่อ้างอิงมากที่สุดในการประชุมใหญ่สามัญ



- ไข่มุกอันล้ำค่า:
1. โมเสส 1:39
พันธสัญญาเดิม:
 2. ดาเนียล 2:44
ไข่มุกอันล้ำค่า:
 3. โจเซฟ สมิธ-ประวัติ 1:17
ไข่มุกอันล้ำค่า:
 4. โมเสส 7:18
หลักคำสอนและพันธสัญญา:
 5. ภาค 13:1



คำที่ใช้ในการประชุมใหญ่สามัญในหลายทศวรรษที่ผ่านมา



ตุลาคม 1924

การประชุมใหญ่สามัญ ออกอากาศผ่านวิทยุเป็นครั้งแรก



คนหนุ่มสาว

การดูแลงานสร้างของ
พระผู้เป็นเจ้า

42

พื้นฐานพระกิตติคุณ
เหตุใดศีลระลึกจึงสำคัญ

6

จึงตามเรามา
“การจัดตั้งศาสนจักร”

25, 36

ดนตรี
หน้าที่ของดนตรีใน
การนมัสการของเรา

30, 34

