

耶 稣 基 督 后 期 圣 徒 教 会 • 2 0 2 0 年 3 月

利阿贺拿



为什么我们需要
教会

主藉由先知
和使徒
来带领祂的教会，
第12页

建立锡安，
主的供应方式，
第24页

一起发挥我们神圣的潜能，
第18页

年轻成人园地

你是否
没有归属感？

年轻成人分享
如何在教会中培养
归属感。

42



青少年园地

用本月的总会大会
笔记本来为
总会大会作好
准备，并且聆听
和学习。

父母

教导子女像以挪士
那样祈祷

F12-F13,
F20-F23

耶稣基督
后期圣徒教会

这里
有教会

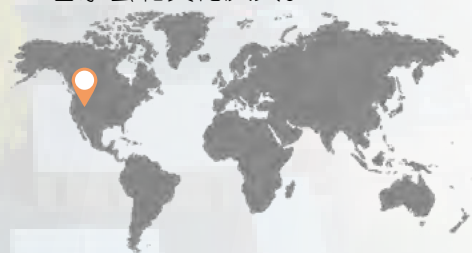
犹他州 盐湖城





主复兴教会的行政中心座落在盐湖城中心的圣殿广场上。周边有名的建筑物包括：

- 1. 教会历史图书馆：**
保存教会历史档案。
- 2. 教会办公大楼：**
教会各部门的中央办公室。
- 3. 慈助会大楼：**
为总会初级会、女青年和慈助会各会长团的总部。
- 4. 教会行政大楼：**
为总会会长团、十二使徒定额组及某些七十员的办公室。
- 5. 约瑟·斯密纪念大楼：**
原为旅馆，现有一个FamilySearch中心、一座播放教会影片的戏院、餐厅、教会行政办公室，以及一间教堂。
- 6. 盐湖圣殿：**
在2019年12月关闭整修前，
是全世界166座运作的圣殿之一。
将于2024年重新开放。
- 7. 北访客中心：**
每年协助接待到圣殿广场参观的
3百万到5百万名访客。
- 8. 盐湖大会堂：**
为圣殿广场大会堂唱诗班的所在地。
- 9. 教会历史暨美术博物馆：**
透过艺术品和历史文物讲述教会故事。
- 10. 家谱图书馆：**
世界上最大的家谱图书馆。
- 11. 会议中心：**
目前举行总会大会的地点，可容纳21,000人就座；亦用来举行音乐会和文化庆典。





主藉由先知和使徒
来带领祂的教会
达林·邬克司会长
12



神非凡的女儿
琴恩·宾翰
18



主称祂的人民为锡安
雪伦·尤班克
24



教会成员身份的祝福

我们今年欢庆父与子造访约瑟·斯密的第200周年纪念。第一次异象的十年后，耶稣基督后期圣徒教会成立了，为我们提供救恩所必要的教仪、福音教导及圣职权柄。

然而，在这个越来越世俗化的世界里，许多人不了解宗教组织为什么是必要的。他们觉得他们在教会以外也可以亲近神。我们诚然可以在许多地方感受到主的灵，但本期利阿贺拿将探讨主成立教会的几个原因，以及祂这个复兴的教会如何在今日帮助我们专注学习，并增强我们个人对祂行善之灵的回应。

我在第24页所写的文章里提到，教会成员正在响应先知约瑟·斯密的训示：「给饥饿者食物吃，给无衣蔽体的人衣服穿，……安慰伤痛者，不论是在这个教会，〔或在〕其他教会。」我在后期圣徒慈善协会工作，亲眼看到教会每年给100多个国家大量的捐赠。幸亏有教会成员的小额捐献，我们在世界各地的弟兄姊妹才得以收到生活必需品及其他许多物品。

在第12页，达林·邬克司会长说明主为什么透过先知和使徒来领导祂的教会，在第18页，和我一起总会慈助会会长团共事的琴恩·宾翰姊妹写了一篇文章，谈到妇女的影响力，以及我们如何藉由在教会中一起工作来帮助彼此发挥神圣潜能。

愿神祝福我们，不论是个人或是一群人民，都能持续以更崇高和更神圣的方式施助，直到救主再次来临。

雪伦·尤班克姊妹
总会慈助会会长团第一咨理

目录

- 5 归属于教会，就像…… ☺
- 6 信心的化身：乌利西斯和艾蜜莉亚·麦欧—— ☺
葡萄牙，波尔托
- 8 施助原则：透过圣殿服务来施助
- 12 主藉由先知和使徒来带领祂的教会
达林·邬克司会长
主的教会向来都是按照祂神圣的规画来组织的。
- 18 神非凡的女儿
琴恩·宾翰
所有妇女都有神圣的潜能和目标。
- 24 主称祂的人民为锡安
雪伦·尤班克
人道救济工作以神的方式建立锡安。
- 28 乌汶支会做得到！ ☺
阿卡尼特·斯帕拉塞特
泰国的一个支会不遗余力地邀请每个人去教会。
- 30 后期圣徒的心声 ☺
来自爱尔兰的圣徒分享在斯密家庭农场的见证；对约瑟·斯密感同身受，巩固了信心；一个家庭冒雨走路去教会；一对有年幼孩子的夫妇对新的召唤感到困惑。
- 34 来跟从我：摩尔门经 ☺
每周用这些文章来提升本月研读摩尔门经的效果。
- 38 我的总会大会笔记本：2019年10月总会大会 ☺
- 40 我们的家，我们的家人：码头上的灵感 ☺
阿法提亚·西拉加
一位父亲在家人发生争执后，祈求能帮助他们言归于好。

🕒 快速阅读

📖 来跟从我辅助资料

封面
大衛·格林繪



单元

年轻成人园地

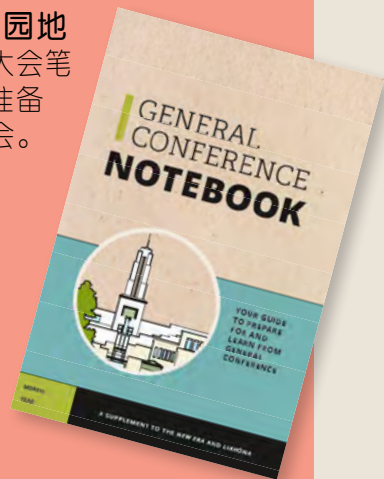
42

感觉格格不入吗？我们是神的儿女，都属于祂的教会。阅读年轻成人讲述如何找到一席之地的故事。



青少年园地

用总会大会笔记本来准备参与大会。



儿童园地

朋友

学习像以挪士那样祈祷。阅读有关萨摩亚教会成员的报导。



三月份「只有电子版」精选文章



见到先知让我学到不要对福音有过多臆测

纳利索尼·麦拉

一位来自澳洲的年轻成人分享见到纳尔逊会长的心得。



重回教会温暖的怀抱

蕾契儿·威尔森

来自纽西兰的这位年轻归信者谈到在她重回教会的过程中，是什么造成最大的改变。



生性内向，如何在星期日生存

比较内向的人去教会可能感觉孤单，但这位年轻成人讲述她是如何成长茁壮的。



我要如何知道先知是蒙神召唤和带领的

安妮·路易士

来自海地的一位年轻成员分享见到使徒如何增强了她对活着先知的见证。

进一步了解

你可以在福音图书馆应用程序和liahona.ChurchofJesusChrist.org上：

- 找到当期杂志。
- 发掘「只有电子版」的内容。
- 搜寻以前的期数。
- 提交你的故事和意见。
- 订阅或赠阅。
- 用数位工具来加强研读。
- 分享最喜欢的文章和影片。
- 下载或列印文章。
- 聆听你最喜欢的文章。

联络我们

把问题和意见用电子邮件寄到liahona@ChurchofJesusChrist.org。

把你的故事投稿至
liahona.ChurchofJesusChrist.org，
或寄到：
Liahona, flr. 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

2020年3月，第3期
利阿贺拿16718 266

耶稣基督后期圣徒教会国际版杂志
总会会长团：罗素·纳尔逊，达林·邬克司，亨利·艾宁

十二使徒定额组：罗素·培勒，杰佛瑞·贺伦，迪特·邬希铎，大卫·贝纳，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼尔·安德森，罗纳德·罗斯本，盖瑞·史蒂文生，戴尔·瑞隆，江文汉，尤理西斯·苏瑞

编辑：蓝迪·范克

顾问：贝琪·葛雷文，雪伦·尤班克，克丽斯汀娜·法兰柯，华特·高查利，赖瑞·凯瑟，亚德里安·欧卓亚，麦可·林格，斐恩·斯坦福

总经理：理查·席顿

教会杂志主管：亚伦·洛伯

业务经理：葛夫·肯农

主编：亚当·奥申

助理主编：莱恩·卡尔

出版助理：卡蜜拉·卡斯滕隆

编撰组：大卫·狄克生，大卫·爱德华兹，马太·富利顿，费瑞特·葛夫，强·简森，亚伦·詹斯顿，夏绿蒂·拉卡贝，米迦勒·莫里斯，艾力克·莫达，约书亚·伯凯，珍·宾柏若芙，理查·罗慕义，敏蒂·梭鲁，罗莉·索萨，雀可·瓦德雷，玛瑞莎·韦迪森

实习编辑：梅根·约斯特

美术主编：泰德·彼得生

设计组：珍妮特·安德鲁，菲·安德勒斯，曼蒂·贝特利，甘·巴特，多马·柴德，约书亚·丹尼斯，大卫·格林，科琳·兴格莱，艾力克·强森，苏珊·罗夫根，史考特·慕义，艾勒尼·瑞格尔，马可·罗宾森，妮可·沃肯霍斯

设计实习生：凯尔丝·林福特

智慧财产协调员：珂莉特·欧尼

出版经理：珍妮·彼得斯

出版组：格蓝·艾戴尔，茉莉·布德，多马·克罗宁，布莱恩·盖吉，吉妮·尼尔逊，玛莉莎·斯密

印前作业：约书亚·丹尼斯

印刷主管：司提反·路易斯

发行主任：纳尔逊·高查利

邮寄地址：Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

利阿贺拿（本词出自摩尔门经，意谓「罗盘」或「导向器」）发行下列语言版本：阿尔巴尼亚文、亚美尼亚文、波斯拉玛文、保加利亚文、柬埔寨文、宿雾文、中文、简体中文、克罗地亚文、捷克文、丹麦文、荷兰文、英文、爱沙尼亚文、斐济文、芬兰文、法文、德文、希腊文、匈牙利文、冰岛文、印地文、义大利文、日文、基里巴斯文、韩文、拉脱维亚文、立陶宛文、马达加斯加文、马绍尔文、蒙古文、挪威文、波兰文、葡萄牙文、罗马尼亚文、俄文、萨摩亚文、斯洛文尼亚文、西班牙文、斯瓦希里文、瑞典文、塔加洛文、大溪地文、泰文、东加文、乌克兰文、乌尔都文及越南文。（发行期数依语言之

不同而有区别。）

Intellectual Reserve, Inc. © 2020 版权所有。美国印行。

版权资料：除非另有指示，利阿贺拿中的资料均可复制，供非商业的私人用途（包括为了教会召唤），此项权利得随时予以撤销。美术作品于作者栏内标示限制者，均不得复制。若有任何版权问题，请洽询Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; 电子信箱：cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org。

For Readers in the United States and Canada: March 2020 No.3. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes.

Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store. lds.org/Canada Post Information: Publication Agreement #40017431

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

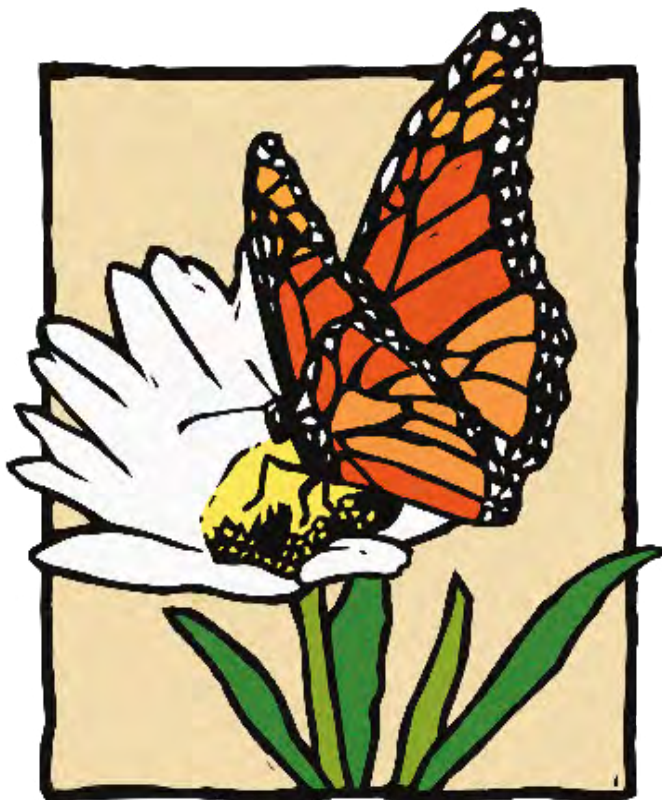


归属于教会， 就像……

为

纪念第
一次异
象200

周年，我们将在本期欢庆归属于耶稣基督后期圣徒教会所带来的祝福。教会领袖曾用三种方式来形容归属于教会一事。



成为帝王蝶

「就像帝王蝶一样，我们正在飞往天家的旅途中，要回去跟天上的父母重聚，就像它们一样，神赋予我们可以在生活中确定航向的**特质**。……我们的心若像那些蝴蝶一样合而为一，主就会……保护我们，把我们组合成美丽的万花筒。」

参阅雷娜·亚伯图姊妹，总会慈助会会长团第二咨理，「同心合意」，2018年5月，利阿贺拿，第78页。

成为别人的救生绳

「遵守圣约可能会让我们有别于自己文化和社会中的其他人，但也让我们可以获得灵感启发，想到不一样的解决方法、不一样的途径、不一样的应用方式。虽然我们不见得总是能融入这个世界，但是**用正向的方式与人有所不同，却可以成为遭遇困难之人的救生绳。**」

雪伦·尤班克姊妹，总会慈助会会长团第一咨理，「点亮你的灯」，2017年11月，利阿贺拿，第8页。



成为唱诗班成员

「藉着神的安排，在神的唱诗班里，不是所有的声音都一样。我们需要不同的声音——女高音、女低音、男中音、男低音——才能产生内涵丰富的音乐。……

「……**不要放弃你在唱诗班的角色。**为什么？因为你是独一无二、无可取代的。即使只是失去一个声音，也会削弱我们这个美好人间唱诗班其他每位歌手的声音，包括失去那些觉得自己活在社会边缘或教会边缘的人。」

参阅十二使徒定额组杰佛瑞·贺伦长老，「已唱和未唱的歌」，2017年5月，利阿贺拿，第49，50页。





乌利西斯 和艾蜜莉亚·麦欧

葡萄牙, 波尔托



艾蜜莉亚·麦欧的妹妹库丝多蒂雅生来就有重度残障。十五年前，库丝多蒂雅搬来跟姊姊艾蜜莉亚和姊夫乌利西斯住在一起。这一家人学到了家人间无私的服务是快乐的最大来源。

莱斯利·尼尔逊，摄影师

艾蜜莉亚：

当然，开始的时候很难。我不得不辞职，来照顾妹妹。但这也成了一种祝福。我和乌利西斯刚结婚时，就得知无法生育子女。库丝多蒂雅就像是神差来给我们照顾的孩子一样。她在很多方面都填满了我们没有子女的缺憾。她很有爱心，会关心别人，喜欢笑，也喜欢去教会。她是快乐的化身。

乌利西斯：

为家人服务这件事在灵性上提升了我。虽然我们没有太多夫妻单独相处的时间，但是在灵性上，我们是彼此亲近的。我们一家人日益亲近。我们在整个过程中，看到主常常伸手在帮助我们。祂给我们一个又一个奇迹。我们的确备受祝福。

进一步了解

请至[ChurchofJesusChrist.org/go/3206](https://www.ChurchofJesusChrist.org/go/3206)，在线上或福音图书馆阅读本文，更加了解乌利西斯和艾蜜莉亚的信心历程，并观看其他照片。

施助原则

透过圣殿服务 来施助

我们帮助他人享受圣殿的祝福，就是在施助。

去 圣殿是值得努力的一件事。罗素·纳尔逊会长教导说：「圣殿……对于我们和家人的救恩及超升，是极为重要的。……」

「……我们每个人都需要获得唯有主的殿才能够提供的、持续不断的灵性巩固和教导。」¹

去圣殿是需要规划时间、职责和资源的，还要在灵性上作好准备。找出阻碍弟兄姊妹们去圣殿的原因，帮助他们找到解决方法，就是在施助。

任何人都能享受圣殿的祝福

刚返乡的传教士梅格在走向夏威夷州科纳圣殿大门时，注意到有个女青年单独坐在外面的长椅上。梅格觉得应该去跟这位女青年说话，

但不确定要说什么。于是问女青年，她脚踝上的刺青有什么意涵。这个话题让这位女青年拉妮打开了话匣，讲述她的故事。

拉妮对梅格谈到为了再次完全参与教会所作的努力，那些好心帮助她的成员，以及希望将来有一天能与襁褓中的女儿印证。

梅格邀请拉妮一起坐到圣殿的等候室。她们无法再往圣殿里去，但是可以跨进门槛。拉妮同意，于是一起走进圣殿大门。有位圣殿工作人员引导她们坐在一长凳上，墙上挂着一幅救主的画像。

她们坐在一起的时候，拉妮小声地说：「我今天真的好想进到圣殿，但是我很紧张。」梅格听从圣灵的指引，让拉妮静默的祷告得到了回答。



分享你的施助经验

把你施助他人或受人施助的经验寄给我们。
到 liahona.ChurchofJesusChrist.org，
点选「提交你的作品」。

以下建议可以帮助没有推荐书的人

即使是还无法取得推荐书的人也都能因为圣殿而得到祝福。

- 分享你的感觉，谈谈救主如何透过圣殿事工祝福你。
- 邀请某人参加圣殿开放日或参观访客中心。在 temples.ChurchofJesusChrist.org 上查询即将会有的开放日。



你可以扫描这个QR代码，
看一段影片介绍圣殿开放日。



你可以扫描这个QR代码，看见纳长老和罗斯本长老
为我们导览义大利罗马圣殿。





让去圣殿这件事对其他人更容易些

对有圣殿推荐书的成员而言，去圣殿也可能是一项挑战。有些人可能需要长途跋涉。有些人可能需要照顾年幼的子女或年长的家人。我们可以一起努力，让每个人都能到圣殿服务。

莉欧拉·钱德勒为了照顾生病的丈夫和四个孩子而精疲力竭。所以，她决定空出每个星期的时间，到邻近的圣殿去。这成为她生活中平安与力量的来源。

有一天，她听到支会里几位年长的姊妹讲到她们非常想去圣殿，但是没有交通工具。莉欧拉就主动说可以载她们一起去。在接下来的40年，她就很少独自一人去圣殿。²

莉欧拉得到祝福后，主动提议载他人一起去圣殿，造福了别人。

以下建议可以帮助其他人去圣殿

你会如何帮助其他人更常去圣殿？你可能会发现这些想法对你也很有用。

- 一起去。主动为某人提供或安排交通工具。这或许也能鼓励其他人一起去圣殿。
- 如果你有很多祖先的名字可作教仪，就请家人或支会成员帮忙执行教仪。
- 主动帮忙照顾孩童，让他们的父母可以去圣殿。或者作些安排，轮流照顾彼此的小孩。（其他建议，请读2018年1月，利阿贺拿，「让圣殿日变简单：6个小建议，让圣殿之旅更易成行」〔只有电子版〕。）

你可以扫描这个QR code，来阅读「让圣殿日变简单：6个小建议，让圣殿之旅更易成行」。



如果离圣殿遥远

来自斯里兰卡可伦坡的钱德拉斯「陆山」和雪伦·安东尼决定要在圣殿印证。他们的朋友库玛拉沙米夫妇安和安东为他们感到高兴，但他们知道要去菲律宾马尼拉圣殿既不容易又不便宜，许多圣徒都要非常努力才能成行。

陆山和雪伦存了钱，也提前好几个月就订了负担得起的机票。那天终于来到。不过，他们在马来西亚等候转机时，发现如果要继续飞往菲律宾，就需要取得签证，不然就要搭不同航空公司的飞机。他们既无法取得签证，也买不起另一家航空公司的机票。但是他们不能接受没有印证就打道回府的念头。

不知道该怎么办的陆山给安东打了电话。安东和安很想帮忙。斯里兰卡只有少数几对夫妻在圣殿印证过，他们是其中一对。他们知道那是多么重要的祝福。不过，他们最近才用了所存的钱去帮助一位穷困的家人，因此没有足够的钱可以帮陆山和雪伦买新机票。

斯里兰卡有个习俗，就是新郎会给新娘买金项链，一旦丈夫过世，她就能有一些钱。安决定把项链卖了，帮忙买新机票。安这份慷慨的礼物，让陆山和雪伦得到马尼拉去，赶赴圣殿之约。

「我知道圣殿印证的重要性，」安说，「我知道雪伦和陆山会是分会中很重要的一股力量，我不希望他们错过这个机会。」



以下建议可以帮助无法去圣殿的人

你可能会被召唤去施助那些因为距离或花费而无法常去圣殿，或根本无法前去的人。但你仍然可以找到方法，帮助他们去体会圣殿的祝福。

- 教导或一起上圣殿准备班或家谱班。
- 给他们一张圣殿的照片，让他们挂在家里。
- 如果你去过圣殿，就可以分享你去圣殿的感受，以及对圣殿教仪的见证。
- 帮助他们更了解所立的圣约，以及如何遵守圣约。可分享2012年7月，利阿贺拿，「了解我们与神订立的圣约：综观我们最重要的应许」。



你可以扫描这个QR代码，来阅读「了解我们与神订立的圣约」。



注：

1. 罗素·纳尔逊，「成为足为表率的后继圣徒」，2018年11月，利阿贺拿，第114页。
2. See LaRene Gaunt, "Finding Joy in Temple Service," *Ensign*, Oct. 1994, 8.
3. 安和安东后来拿回了项链，因为教会用总会圣殿与会者协助基金，补助他们；教会成员若负担不起去圣殿的费用，可以有一次机会申请财务补助。



主藉由
先知和使徒
来带领祂的教会



达林·邬克司会长
总会会长团
第一咨理

编者按：邬克司会长教导说，救主成立教会是为了协助神的儿女有资格获得超升。本文探讨主如何透过经授权得奉祂名行事的先知和使徒来达成该目的。

主的事工须由一个组织来推动，这个组织由主透过所拣选和授权的领袖来领导，祂则指导这些人来实现祂的目的。从经文的历史来看，这样的领袖可以是一位先知，也可以是多位的先知和使徒。这是在圣约时期的以色列和全盛时期所采用的模式，在耶稣基督复兴的教会也持续采用。

主透过一个组织来带领祂的人民

我们天父的目的是「促成」祂儿女的「不死和永生」（摩西书 1: 39）。在本福音期，祂透过耶稣基督后期圣徒教会来做这件事，本教会的目的就是「协助个人和家庭有资格获得超升」。¹

「教会肩负着伟大且令人赞叹的三重责任，」戈登·兴格莱会长（1910-2008）教导说，「那就是，第一，把耶稣基督的福音带给世上居民；第二，把福音落实到教会成员的生活中；第三，透过替代的工作将福音的祝福扩及于在死亡幔子另一边的人。」²

在我们这时代，许多人似乎要追求灵性或宗教，却认为自己不需要宗教组织也能得到所求。凡以为远离正式组织还能达到这一点的人，都忽略了历史上详尽记载主耶稣基督建立教会，是为了保证其福音与教导能够延续，也能发挥作用。五年前，十二使徒定额组的陶德·克理斯多长老在一篇重要的总会大会演讲中提醒我们：「在全盛时期，耶稣组织了祂的事工，使福音得以同时在数个国家和不同人民当中建立起来。」³在这个组织里，有新约中提到的使徒和其他职员。

为什么需要有一个组织来实现主的目的呢？我们的救主虽然爱我们每一个人，也会帮助我们每一个人，但为了达成祂为神的全体子女——尤其是祂的圣约子民——所设立的各项目的，祂要透过由先知和使徒所带领的组织来行事。



耶稣基督的教会组织必须有蒙祂拣选的领袖，被授予权力和权柄，向祂的人民宣告祂的旨意。

公元30年 耶稣基督与十二使徒

唯有透过一个组织，保罗称为「基督的身子」（哥林多前书 12：27）里的个别成员才能获得必要的机会，在灵性上有所成长，而这正是他们被创造的目的。只有一个广纳不同人才和多元贡献的组织，才能做到必要之事，达成主的事工。

一些唯有透过有组织的信徒团体才能完成的事，包括集中主力去帮助穷人，向全世界传扬福音，以及建造并维护圣殿。约瑟·斯密曾说，神聚集其人民的目的，是「为主建立一所屋宇，使祂能〔启示〕……祂屋宇的教仪及祂国度的荣耀……，并教导人民救恩的道路。」⁴

我们也需要一个组织，来达成主的这条诫命：「要合一；你们若不合一就不是我的」（教义和圣约 38：27）。总会会长团亨利·艾宁会长教导说，我们个人是无法达成那种合一的。「我们必须和他人一起努力寻求，一起有资格获得这项祝福。难怪神催促我们要聚集起来，」他说，「这样祂才能把祝福赐给我们。」⁵

个别的信徒也需要透过一个宗教组织来体验宗教，唯有如此，有权柄的人才能谴责或惩戒我们所犯的罪行和错误。这样的惩戒对我们的灵性成长很重要（见教义和圣约 136：31；

101：4-5；亦见摩赛亚书 23：21-22）。

尼尔·麦士维长老（1926-2004）谈到信教之人或追求灵性之人需要组织起来的另外一个原因是：「因为个人偶尔为之的良善不足以对抗邪恶」。⁶

复兴的耶稣基督的教会由先知和使徒管理

耶稣基督的教会组织必须有蒙祂拣选的领袖，被授予权力和权柄，向祂的人民宣告祂的旨意。

「不是你们拣选了我，」救主教导说，「是我拣选了你们，并且分派你们去结果子。」（约翰福音 15：16）圣经清楚说明是谁拣选了先知和使徒。我们在旧约的摩西和撒母耳的召唤中清楚看到这一点，在新约的十二使徒及使徒保罗的召唤中也看到这一点（见出埃及记，第 3 章；撒母耳记上，第 3 章；马可福音，第 3 章；使徒行传，第 9 章）。这些领袖并不是自行提议担任这些职位，也不是由信徒选出来的。

圣经也显示宗教领袖必须持有神的圣职权柄，并且该权柄必须由一位已经持有权柄的人授予。圣经谈到亚伦、十二使徒成员及七十员的召唤与授权，说明了此一原则（见出埃及记 28：1-4；马可福音 3：14-15；路加福音 10：1，17）。圣职权柄不是靠着阅读经文，也不是靠着有渴望服务就能得到的。授予圣职权柄的按



1835年 约瑟·斯密 与十二使徒



今日 罗素·纳尔逊 与十二使徒

立仪式要由教会的领袖进行，而且要让大众知道（教义和圣约 42：11）。

在旧约时代，灵性领袖都是先知。经文写到三种不同身份的先知：有些是圣人，对自己的后代说预言、执行先知的任务，例如亚伯拉罕。有些是既有政治权力也有圣职权力的领袖，例如摩西和约书亚。但大部分都只是履行先知的任务，既不是教长也不是政治领袖，例如撒母耳和以赛亚。摩尔门经同样提到三种不同身份的先知，如李海（教长）、便雅悯王（政治领袖）和小阿尔玛（在他辞去首席法官的职务后）（见尼腓一书，第 1-2 章；摩赛亚书，第 1-6 章；阿尔玛书，第 4-5 章）。不过，在耶稣基督以前的所有先知显然都在呼吁人民悔改，而且，最重要的是，他们都预言弥赛亚的到来。⁷

第一次提到使徒这职称是在新约，当时救主召唤使徒，组织起祂的圣工，去传道、施洗和医治。使徒保罗写到，耶稣基督的教会「建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石」（以弗所书 2：20）。耶稣也召唤七十员，差他们出去施助（见路加福音 10：1，17），祂也授权他们召唤牧师和教师等其他职员（见以弗所书 4：11）。

在耶稣建立的教会里，使徒最主要的作用就是持有圣职权钥。救主答应给使徒彼得「天国的钥匙」，祂说这是「凡你地上所捆绑的，

在天上也要捆绑」的那个权力（马太福音 16：19）。换句话说，这些权钥保证了世上经过授权的圣职权柄行动是有天上效力的。持有圣职权钥的使徒，有权力也有责任去主领并指导神的圣职的各项活动，以及耶稣基督在世上的教会。⁸这包括了执行并督导福音的各项重要教仪。

先知和使徒因为职责所在，拥有预言的任务与恩赐，要教导福音真理，并要以「在全世界作基督之名的特别证人」的身份作见证（教义和圣约 107：23）。他们能辨别真理与错误，并有权威地说：「主如此说。」总会会长团第一咨理小路宾·克拉克会长（1871-1961）说，使徒「有权力、能力和权柄向人们宣告神的意念和旨意，但他们都隶属于总会会长的全部能力和权柄」。⁹

使徒和先知身为父与子的仆人，在圣灵的指示下教导并劝告，只想说出真理，并鼓励所有的人跟随正道来得到神的祝福，包括神为祂所有儿女所订的终极目标：永生，那「神一切恩赐中最大的」（教义和圣约 14：7）。他们的声音是值得信赖的。

十二使徒定额组代理会长罗素·培勒长老说过：「在今日的世界，电视与广播的评论者 24 小时不停地播出互相矛盾的观点，从你的钱到你投的票——行销商每一样都竞相争取；但有一个清晰、未受污染、没有偏见的声音，是



有一个清晰、未受污染、没有偏见的声音，是可以一直依靠的，那就是活着的先知及使徒的声音。



可以一直依靠的，那就是活着的先知及使徒的声音。他们唯一的动机就是为了『你们灵魂的永恒幸福』（尼腓二书 2：30）。」¹⁰

能获得使徒和先知的教训，既是祝福，也是重大的责任。祝福是能随时听到主希望我们听到的事。责任是既然能够得到主的教训，就有责任去聆听并留意这些教训。只可惜有些信徒没有尽到这项责任。我们并不讶异世上有许多人并不相信神确实给了使徒和先知权柄及灵感，去奉祂的名说话。还有更多的人拒绝先知和使徒，是因为他们不相信神的存在，也不相信有绝对的对错。

还好有很多人选择相信并跟随先知的教导。他们得到了应许的祝福。罗素·纳尔逊会长教导说：「长久以来，神透过先知教导祂儿女的这个模式，向我们保证了祂会赐福给每位先知，也会赐福给那些需要先知劝告的人。」¹¹

先知和使徒透过议会行事

主透过众先知和众使徒来带领祂的教会，他们则透过议会行事。有许多例子可以说明这一点。

主召唤一位先知来开启一个新的福音期。等新的复兴成长且成熟之后，主就会透过使徒和先知所领导的一个组织，向该团体启示并教导教义和政策。于是，当这复兴的教会在这最后福音期成长并成熟时，主就启示说，教会最重要的事务和最困难的问题应当由总会会长团和十二使徒所组成的议会来决定（见教义和圣约 107：78-79）。在该议会中，每个决定「都必须经……一致的同意」（见教义和圣约

107：27）。若非如此，他们「就不配得到古代三位会长定额组的决定所得到的同样祝福」（教义和圣约 107：29）。

这一切都说明了主指示祂的教会必须由使徒和先知组成的议会来管理。这也是在主的教会中保护合一、促成合一的必要条件。

约瑟 F·斯密会长（1838-1918）在蒙支持为总会会长的总会大会上教导说：「主在开始这事工时，即启示说要有三位大祭司来主领本教会的高级圣职，并主领整个教会。」¹² 他申明会长团中有三位大祭司的重要性，说：「一个人独自运用耶稣基督后期圣徒教会总会会长团的一切权柄和权力就是错的。」¹³ 又说：

「主从未打算让一个人拥有全部的权力。因此，祂在祂的教会中设置了会长、使徒、大祭司、七十员〔等等〕。」¹⁴

这里所提的先知和使徒，英文都是复数形，这点在约瑟·斐亭·斯密会长（1876-1972）以下这个熟悉的教导中，也是很重要的：「我们心里需要非常清楚一件事，那就是不论是总会会长、总会会长团，还是总会会长团与十二使徒联合一致的声音，都绝对不会带领圣徒走入歧途，也绝对不会给予世人违背主心意和旨意的劝告。」¹⁵

使徒或甚至先知个人的教导，如果要成为耶稣基督教会的正式教义，都必须经过其他使徒和先知的同意才会生效。圣经谈到彼得报告了要把福音传给外邦人的启示后，使徒们都表示同意（见使徒行传 11: 1, 18）。同样地，当有人到使徒们面前争论割礼有无必要时，彼得提醒他们要记得他所接受那项启示的重要涵意，议会于是同意了，也给教会写了一封确认的信，解决了该项争论（见使徒行传第 15 章）。

同样地，在复兴的教会里，教会整体在尚未藉一致同意律法接受一项教义以前，该教义不会成为正式的教义（见教义和圣约 26: 2, 28: 13）。在 1830 年启示的这项原则，此后便沿用至今。¹⁶ 在我们称为叛教的那段期间，当时的教会并未采用这个做法，但这个做法能够保护福音真理，不致因个别想法或个人意见而受到改变或影响。

最后一点，不同领袖之间能对教义保持一致看法的原因，在于长久以来有个惯例，就是若有人向个别使徒或其他有权柄人员提出问题，关系到经文或手册没有明确界定的教义或政策，都要转呈给总会会长团（见教义和圣约 124: 126）。¹⁷

先知和使徒为耶稣基督作见证

先知约瑟·斯密在任内曾教导过这一点：「正如神治理亚伯拉罕、以撒和雅各的家庭及以色列儿女的国家，我们这教会也必须接受祂的引导才能繁荣、保

全和持久。」¹⁸

本文叙述了主长久以来的行事方法，也谈到这个模式和程序如何在我们这个时代持续下去。诚如使徒彼得所说，「众先知」也为基督「作见证」（使徒行传 10: 43）。在我们这个时代，主持续透过先知和使徒来做祂的事工；他们都经过授权，奉主的名行事，做祂的事工，来促成人的永生。■

注：

1. 指导手册第二册：管理教会（2010），2.2。
2. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 118.
3. 陶德·克理斯多，「为什么要有教会」，2015年11月，利阿贺拿，第108页（这篇演讲是本文第一部分的重要资料来源）；亦见大卫·爱德华兹，「我们需要基督的教会」，youth.ChurchofJesusChrist.org。
4. 总会会长的教训：约瑟·斯密（2007年），第416页。
5. 参阅亨利·艾宁，「我们的心交织合一」，利阿贺拿，2008年11月，第69页。
6. 参阅尼尔·麦士维长老，「为什么现在不立刻行动？」，1975年4月，圣徒之声，第41页。
7. 见经文指南，「先知」。
8. 见指导手册第二册，2.2。
9. 参阅培道·潘，「十二使徒」，1997年1月，圣徒之声，第6页。
10. 罗素·培勒，「支持先知和使徒」，Church of Jesus Christ.org; see also "Here Am I, Send Me" (Brigham Young University devotional, Mar. 13, 2001), 5, speeches.byu.edu。
11. *Teachings of Russell M. Nelson* (2018), 305.
12. 总会会长的教训：约瑟·斯密（1998），第223页。
13. 引述自豪惠·洪德，「又宝贵又极大的应许」，1995年1月，圣徒之声，第8页。
14. 引述自豪惠·洪德，「又宝贵又极大的应许」，1995年1月，圣徒之声，第8页。
15. 参阅奥丁·波特，「上天的启示」，1995年1月，圣徒之声，第68页。
16. 见教义和圣约第138篇；正式宣言二的说明；and Boyd K. Packer, *The Holy Temple* (1980), 202.
17. See James E. Faust, *Reach Up for the Light* (1990), 28-29; 亦见教义和圣约68: 4, 以及约瑟·斐亭·斯密，救恩的教义，布司·麦康基编，（1954），第一卷，第180-181页中对此一经文的解释。
18. 总会会长的教训：约瑟·斯密，第161页。



后期圣徒女画家的这些画作描绘了妇女的影响力和许多角色。





1820-2020



琴恩·宾翰
总会慈助会会长

神非凡的女儿

以微小而简单的方式提供援助，可以让我们的家人和其他人蒙受非凡的祝福。

编者注：我们在思考自己为何需要教会时，宾翰姊妹说明属于慈助会这样的组织如何透过一起参与主救恩事工的机会，帮助我们发挥神圣的潜能。

我的故事很普通。在成长的过程中，我很喜欢学习，但从来都不是班上的佼佼者；我没有任何值得夸耀的专业技能；我弹钢琴，但要弹完整首圣诗却很费劲；我喜欢参观美术馆，但我的艺术才华仅限于在笔记本上涂鸦；我能缝制一条可穿的裙子，但是剪裁一套西装绝对超出我的能力。

尽管我身体健康，喜欢在公园里跑步或在湖里游泳，但我在学校从未参加过任何级别的体育项目；从来没有人邀请我参加舞会，我也没当过什么主席；我从来没加入过受人欢迎的团体；有一位极具魅力的朋友曾仔细端详我的容貌，说：「嗯，你称不上美丽，但是还算可爱。」换句话说，我只是个普通人。

你们有些人可能有过类似的经历，觉得自己也很普通，甚至还构不上普通。只要是人，尤其是女性，那么你可能经历过自我怀疑和沮丧的时刻，因为你并不全然是自己想要的样子。

然而，即使我平凡无奇，天父却看到我的价值，帮助我开始发展恩赐和恩典，祂知道这些能让我成为祂希望我成为的人。要知道，天父会提供你们所需的一切，让你们成为神非凡的女儿。我们每一个人都会因自己独特的天赋和能力而引人注目。

与世界不同的是，在祂的国度中，胜利者平台能容下的人不只一两个。祂的每一个女儿都在前生受过教导、准备，蒙得非凡的潜能，能够成为高荣国度的皇后。

熟悉世界各地边疆拓荒史的人都知道，许多城镇最初都是粗犷的男人前来做买卖、寻找财富的偶聚之地。随着越来越多的妇女到来，坚持要盖教堂和学校，建立一个有秩序的环境，才能在所谓的文明生活上真正有所进展。

「自古以来，人类社会就依赖着妇女的道德力量。」十二使徒定额组陶德·克理斯多长老说，「妇女所提供的道德基础，虽然绝不是社会上唯一一起作用的正面影响力，但已证明对社会公益有其独特的裨益。也许因为妇女的道德力量深入且普及，人们往往对此一贡献不够感激。……妇女生来就具有某种美德，这神圣的恩赐使她们擅于在人际关系与文化中灌输信心、勇气、同情等等的优良特质。」¹

妇女获赐恩赐，使她们常常可以同时看到细节和全局。亲爱的姊妹们，找出这些恩赐并加以运用吧！

我记得雅各·傅士德会长（1920-2007）用他温厚而谦逊的声音告诉我们：「姊妹们，你们不明了自己的影响力有多么深远。姊妹们，你们丰富了所有人类的生命。……每位妇女为家庭和教会添加了一份个人独特的力量。」²

慈助会对你而言有何意义？

你我身为耶稣基督后期圣徒教会的成年女性成员，都属于这世上历史最悠久、规模最庞大的妇女组织之一。这组织在全球拥有 710 万以上的姊妹，我们之间的关系可以是永恒



当你们专注于为神的儿女服务时，主必悦纳你们的努力。



的。

慈助会不只是星期日的一堂课。正如傅士德会长所教导的那样，这是一个神圣的姊妹组织，是一个学习的场所。这个组织的基本宗旨是关怀他人，正如我们的座右铭「爱是永不止息」所表达的那样。

「慈助会成员的身份……为〔我们〕在天上的家之外另提供一个家，在这里〔我们〕可以和那些与〔我们〕有共同信仰和价值观的人交谊。」³

这个过程充满艰辛和挑战。如果你们在慈助会有过不尽如人意的经验，请记住，我们都在学习。对姊妹们来说，这是可以安心提问的一个地方；对寻找身份和目的的人来说，这也是一个安全的场所。这个地方帮助我们每个人成熟茁壮，一起进步。

如果你们熟悉最新的慈助会宗旨就会知道：「慈助会藉由帮助妇女增进对天父和对耶稣基督及其赎罪的信心，透过教仪和圣约巩固个人、家人与家庭，并团结合作帮助

有需要的人，来帮助她们准备好接受永生的祝福。」⁴

因此，我们首先要努力发挥神圣的潜能。为此，我们要「手连心，共同」去爱，「造福全人类荣耀全归主名。」⁵我们参与救恩事工，包括成员传道事工、归信者存留、使较不活跃的成员恢复活跃、圣殿和家谱事工，以及教导福音⁶——这都是你们已经在做的事情。

我们该从何着手？

我们该从哪里以及如何进行这项事工呢？当我们在教会中张开双臂，拥抱腼腆害羞的姊妹时；当我们主动帮助有困扰的女青年时；当我们每天辛勤供给衣食和教导孩子时；当我们与邻居分享复兴的福音让我们感觉快乐的事情时；当我们在不方便的时间去圣殿时；当我们为了成为主的工具而努力发展才能时——所有的这些行动，以及更多简单却饶富意义的服务行为，都是救恩事工的一部分。这是我们的使命，确实是无限崇高，⁷但是，当我们每个人都做点事并坚持下去的时候，它是可行的！

1842年，第一任总会慈助会会长爱玛·斯密表示：「我们将成就不平凡的事。」⁸

举例来说，美国亚利桑那州一位忙碌的年轻母亲想知道自己可以做什么，来帮助社区中一个新来乍到的难民家庭。她不久便知道可以给他们空荡荡的公寓添一些东西。当她和孩子带东西去探望这个家庭时，发现这



位母亲没有可随身携带个人物品的手提包。她知道自己和许多朋友都有多余的手提包，于是在社群媒体上贴出请求告示。这个简单的初衷已经发展成一个仓库，里面满是刚到来的难民家庭所需要的物品，在这些信仰不同的妇女之间协助建立了融洽的关系。

第二任总会慈助会会长伊莉莎·舒为慈助会的祝福作见证，说：「如果以色列的女儿和母亲中有任何人感觉到在目前的职责上她们能做的事〔有限〕，那么现在她们会发现有足够的空间去发挥各种能力和才干，用神厚赐给她们的一切去行善。」⁹

因此，你们会选择做什么不平凡的事呢？根据你们可用的时间和资源选择一件事。「不要比……你……的力量和工具跑得更快或工作得更多；但是要勤奋」（教义和圣约 10：4）。在人生的这个阶段，无论你们的救恩事工主要是在家中，或你们的影响力扩及到了全球，还是介于两者之间，当你们专注于为神的儿女服务时，主必悦纳你们的努力，而重回祂怀抱的永恒目标会让你们属灵的自我发挥得更淋漓尽致。十二使徒定额组的迪特·邬希铎长老简洁地说：「超升是我们的目标；门徒身份是我们的旅程。」¹⁰

我们在成为门徒的这趟旅程中前进时，愿每个人都决定以微小而简单的方式提供援助，让我们的家人和其他人蒙受非凡的祝福。愿我们在神所制订的这个组织中珍惜彼此的关系，认识并跟从耶稣基督；祂的教导和完美的榜样会引领我们回到天父的身边。■

摘自 2017 年 5 月 5 日杨百翰大学妇女大会讲辞。

注：

1. 陶德·克里斯多，「妇女的道德力量」，2013年11月，利阿贺拿，第29页。
2. 雅各·傅士德，「身为神的女儿的意义」，2000年1月，利阿贺拿，第123页。
3. 见雅各·傅士德，「身为神的女儿的意义」，第121页。
4. 指导手册第二册：管理教会（2010），9.1.1。
5. 「锡安姊妹同来」，圣诗选辑，第199首。
6. 见指导手册第二册，5.1。
7. 「锡安姊妹同来」，圣诗选辑，第199首。
8. 爱玛·斯密，我国度中的女儿：慈助会的历史与事工，（2011），第14页。
9. 伊莉莎·舒，我国度中的女儿，第44页。
10. 迪特·邬希铎，「福音真是有用！」，2015年11月，利阿贺拿，第23页。



我们可以采取许多简单的行动，这些行动会影响他人，将他们也提升到更高的层次。





雪伦·尤班克
总会慈助会会长团
第一咨理



主称祂的 人民为 锡安

愿我们成就先知建立
锡安的使命——
一心一德，生活正义，
努力使我们当中
没有穷人。

编者注：尤班克姊妹是总会慈助会会长团成员暨后期圣徒慈善协会的主管，在此分享她独特的见解，即教会的宗旨和组织如何帮助我们联合起来，根绝在我们社区和我们内心的贫穷。

人们参观位于盐湖城的教会人道援助中心时，我经常请他们读出挂在大厅上约瑟·斯密的这段声明：「〔本教会成员〕要给饥饿者食物吃，给无衣蔽体的人衣服穿，照料寡妇，拭去孤儿的泪水，安慰伤痛者，不论是在这个教会、其他教会，甚至不信教的团体中，只要看到这样的人都要这样做。」¹

这段声明发表的时候，教会负债累累，领袖正将归信者安置到新的区域，而纳府圣殿还在兴建中。先知约瑟怎么会想到要供应这个教会的穷人，甚至这个教会以外的穷人？但即使在当时严峻的情况下，约瑟也明白，照顾贫困者必须一直是主约民关注的核心。



锡安的愿景

约瑟在 1830 年 4 月组织教会之后，进行的首要任务之一就是翻译灵感本圣经。我常常在想为什么。在教会历史的这个关键时刻，他为什么要重新翻译创世记？那已经是众所周知的一部书了。不过，这份翻译工作最终成为无价珍珠中的摩西书，其中包含了给现代教会重要教义的宝贵细节。

这些章节揭示了摩西和以诺的经历，在某些方面与约瑟的经历极为相似。每个先知都蒙主召唤去做伟大的事工。主向他们每个人显示祂的创造，让他们更能看见自己在这计划中的角色（见教义和圣约第 76 篇；摩西书第 1 篇；第 7 篇）。他们的首要任务可概述如下：**聚集以色列为祭司的民族，建立锡安，准备迎接耶稣基督。**

但是要如何完成这样的事情呢？以诺给了一个简洁的答案：「主称祂的人民为锡安，因为他们一心一意，且住在正义中；他们当中没有穷人」（摩西书 7：18）。

本教会在后期时代的使命有个核心部分，就是：根绝我们社区和我们内心的贫穷；建立

合一的锡安；准备好人民迎接神的儿子耶稣基督的再次来临。

主的供应方式

上个世纪，各国政府和组织花费了庞大的经费来消除贫困。然而，在所有善意的作品中，大部分的努力却是失败和浪费的。为什么呢？因为它在不经意间养成了依赖，却未培养能力。

主的方式能造就施与受双方，让人们成为自己的主宰，并藉由「使富人降低」的方式提升穷人（教义和圣约 104：16）。我们有时称之为自立，但其真正意义是指释放每个人内在的神圣力量，在神的帮助下解决自己的问题，从而能够为他人服务。

旧例和新例

约瑟·斯密欣然以主的方式为他人服务。詹姆士·李奇和他的姊夫，在纳府找了好几天工作都不顺利，于是向先知求助。詹姆士回忆道：

「我说：『斯密先生，您有没有工作可以给我们两个做来换点粮食？』他面容愉快地看着我们，用和善的口气说：『孩子，你们会做



什么呢？……你们会不会挖水沟？』我说我们会尽力去试。

「……挖好了以后，我去告诉他水沟挖好了。他来看了一看，说：『……就算我自己挖，也绝对没有你们挖得好。跟我来。』他带我们回店里，要我们自己选一块最好的火腿或猪肉。我有点害羞，就说还是由他决定比较好。于是，他挑了两大块上好的肉，又给我们一人一袋面粉，还问我们够不够。我们告诉他，我们愿意为这些东西再多做一点工，但是他说：『孩子们，只要你们满意，我也就满意了。』

「我们衷心向他致谢，由于神的先知宽厚仁慈，我们一路欢欢喜喜地回家。」²

同样无微不至、慷慨奉献与自立的一个现代例子发生在 2013 年。那一年海燕台风横扫菲律宾中部，重创或摧毁了一百多万栋房舍。教会不随意地发放救援物资，因为那会导致依赖和浪费，而是运用自立的原则来帮助受影响的居民，培养重建所需的技能。房屋材料购置妥当后，当地教会的领袖还与建筑师傅签订合同。需要房舍的居民取得工具、材料和训练后，要出力建造自己的住处。他们帮助邻居做同样的事情。

最后，每位参与者都获得了一份职业证书，证明具备新近习得的技能，使他们有资格获得关键的就业机会。这种援助和在职训练的结合不但建造了住宅，也培养了能力。不仅重建了住宅，也重建了人们的自信。³

小额捐款很重要

提供协助不一定要等到有钱的时候。有位年轻人写下这个与约瑟·斯密有关的经验：「我到约瑟家；……有几个男人坐在围墙上。约瑟走出来，跟我们大家说话。不久之后有个人前来说，有位住在郊区的穷苦弟兄，前一天晚上房子被火烧毁。几乎所有人都说他们很同情那位弟兄，然而约瑟把手伸进口袋里拿出五元，说：『我拿出五元向这位弟兄表示同情；各位要拿出多少钱来表示同情呢？』」⁴

最近，我遇到一个 10 岁的乡下男孩，他用自己仅有的一点钱买了一张抵用券，可以帮助一个儿童接种小儿麻



痹疫苗。这个男孩读过小儿麻痹症使儿童瘫痪的报导，他不希望有人患上这种疾病。他学到的知识，以及捐小钱作公益的周到心思，令我惊讶不已。

无论我们境况如何，每个人显然都能有所付出，而我们贡献的真正意义，却并非仅以金钱的价值来衡量。

同心一意的力量

如果我们认真看待自己的圣约，就会努力做到一心一德，过正义的生活，使我们当中没有穷人。我们的心会交织在一起，有助于减少世上的不平等。尤其是，当约民联合起来，一起努力时，力量会更大：家庭、定额组、慈助会、女青年班级和支联会可以组织起来，解决社区中的特定需求，从而产生巨大的影响。

后期圣徒慈善协会是教会的人道组织。它集结众人的棉薄之力，在世界各地援助有急难的人。⁵ 教会成员慷慨地奉献时间、金钱和专业知识。这些捐献大部分都不多：小额捐款或几个小时的志愿服务。与古代寡妇的小钱有着异曲同工之妙（见马可福音 12：41-44）；这些看似微不足道的捐献向世人显明，当寡妇、农民和 10 岁男孩的资源集结在一起后，所发挥的效益，然后求主加添（见哥林多前书 3：6）。

自本教会初期以来，我们对建立锡安的贡献已经有大幅进展，但是还有很多事情要做。愿神赐福我们每个人都能找出需要帮助的人，尽我们所能减轻他们的负担，增强他们的能力。愿神也祝福祂的教会，协调和扩大其成员的个人努力，从而成就先知建立锡安的使命——一心一德，生活正义，努力使我们当中没有穷人——直到救主再次降临。■

注：

1. 总会会长的教训：约瑟·斯密（2007），第426页。
2. James Leach, in “Recollections of the Prophet Joseph Smith,” *Juvenile Instructor*, Mar. 1, 1892, 152–53; punctuation modernized; paragraph divisions altered.
3. See “Mormon Volunteers Building Homes for Typhoon Haiyan Victims,” Feb. 21, 2014, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
4. Andrew J. Workman, in “Recollections of the Prophet Joseph Smith,” *Juvenile Instructor*, Oct. 15, 1892, 641.
5. See latterdaysaintcharities.org.

乌汶支会 做得到！

我们支会的成员很少聚在一起，即使是教会聚会也如此。我们可以做些什么让大家凝聚在一起？

阿卡尼特·斯帕塔塞特

由于学校会议、恶劣的天气（大多数的成员都骑乘摩托车）和路程，到教会对泰国的许多成员都很困难。我参加的乌汶支会，成员面临的挑战比上述的更多，使得出席教会聚会变得更困难。

有个星期日，我在想，我们怎样才能帮助成员体认运用信心更常在一起崇拜的祝福。我灵机一动：「如果我们挑一个星期日，着重在让每一个成员都去教会怎么样？」如果我们能够让每个人都在同一天来教会，这会让成员真正看到并感受到支会的力量。

支会的其他领袖和成员都喜欢这个想法，并参与规划。我们订下日期为 2018 年 6 月 17 日——最接近泰国乌汶支联会成立周年纪念的星期日——并开始透过社群媒体发送相关信息。活动命名为：「让我们在同一个星期日到教会！圣餐聚会出席 200 人——乌汶支会做得到！」

整个支会几乎都动员起来，鼓励彼此前来。每个人都不停地发送信息，劝服他人加入这个活动。成员还邀请重返教会的成员和非成员朋友。很多人都答应了！

我们领悟到，这不只是一个想看看有多少人会来的有趣活动，更希望会是一个特别的灵性体验，激励成员将出

席圣餐聚会视为优先事项。因此，在活动开始之前的几个月里，主教团鼓励大家，对圣餐或崇拜主的重要性有所减损的活动都要避免。

我们甚至制作书签，来帮助大家记住这个活动，我们知道因为每个人的努力参加，圣灵会在那里。书签上印有活动的名称，也有这段经文：「我曾说：你们是神，都是至高者的儿子」（诗篇 82：6）。我们之所以选择这段经文，是希望每个人都了解他们是神的孩子，有潜能成为像祂一样。

成员计划了很长的一段时间，以便所有的人都可以在既定的日期出席。这一天终于到了，但障碍也随之而来。活动前一晚，大雨滂沱，整个晚上一直在下雨。对一些成员来说，另一个障碍是学校有个重要的会议与教会活动同时举行。

我们请每个人祈祷，祈求能够移除或克服这些障碍。星期天早上7点左右，雨停了。我们到教堂后，发现需要参加学校会议的家庭都来了。当我们问他们另一个会议怎么办，他们说：「我们必须先来参加圣餐聚会。」对我来说，这是一个很大的见证，证明主的圣餐的重要性。

成员们带了很多朋友和邻居来参加聚会。支会有个姊妹带来八个从来没有上过教会的朋友！来的人越来越多，因此我们需要打开会堂的备用区。圣餐聚会出席的人数是215人！整个聚会期间，我都能感觉到圣灵与

我们同在，感觉到神帮助我们成功地做到这件事。

在这个美妙的星期天之后，定期参加圣餐聚会的人数增加了。其中包括三名麦基洗德圣职持有人，他们开始与家人定期参加教会聚会。有一个家庭甚至在随后的那个月有两个孩子接受洗礼和证实。

支联会领袖看到我们支会这段美好的经历，决定举办类似的活动。为支持支联会活动，支联会的每个成员都承诺在同一个星期日参加自己支会的聚会。这个活动在整个支联会也十分成功——我知道支联会中某个支会有208人出席聚会！我非常感谢因为这些活动，我自己、我的支会和支联会获得了祝福，也很感谢我们在准备和参与的过程中感受到圣灵。■

作者现居泰国永珍。



天气、行程和学校时间表阻碍许多泰国成员参加教会聚会，乌汶支会因此决定订下一个日期，鼓励更多的人出席。

「令人不便的真相」

纽约州 / 宾州历史景点传道部提供分享耶稣基督福音的独特机会。我们像其他传教士那样进行宣讲、教导和施洗，但我们也有很精彩的任务，就是教导在这些地方发生的神圣事件。

我们在斯密家庭农场、摩尔门经出版的地点、克漠拉山访客中心，以及彼得和玛丽·惠特茂农场服务，带领访客参观这些神圣场所，帮助他们更加熟悉与复兴相关的历史 and 事件。

有一天，我和同伴带一个来自爱尔兰的年轻家庭参观斯密家庭农场。他们是加入教会仅两年的新归信者。

我们站在重建后的圆木屋里——1820年春天，约瑟·斯

密和他的家人曾住在这里——我和同伴讲述约瑟童年时期发生的重要事件。这些事件促使他进到树林祈祷，想知道应该加入哪个教会。我们与他们分享了天父和耶稣基督向约瑟显现并回答他祷告的经验。然后问他们，在第一次听闻约瑟·斯密及其第一次异象的事情时有何感受。

我期待他们会表达和大多数人相同的感受——觉得内心火热，或者因为强烈感受到圣灵，所以知道这肯定是真实的。恰恰相反，他们说他们认为那是个「令人不便的真相」。这让我们顿时语塞，后来请他们解释他们的意思。

他们说，在听到福音之前，一切都很顺利，要改变舒适生

活方式的想法似乎对他们很不方便。但是，他们得到属灵的见证，知道那是真实的以后，就知道必须改变生活方式。

他们有趣且真诚的见证给我们留下了深刻的印象。他们对约瑟·斯密和耶稣基督复兴的福音确实有见证，因此虽然在生活中做出改变，会带来不便，他们也愿意这么做，并加入教会。他们这样做是因为他们知道这些改变对他们的家庭是最好的！

我真的很爱我的传教经验，毫不怀疑我所服务的景点都是神圣的。我们说这里发生的一切确实都发生过。这真是个奇迹。■

泰勒·克劳夫，美国怀俄明州

他们认为第一次异象是「令人不便的真相」，后来请他们解释他们的意思。



仿佛又回到了14岁

我在美国纽约州罗彻斯特出差时，决定开一小段路程，到距离大约25英里（40公里）外的教会历史景点抛迈拉去。我特别想看圣林。

当时，工作和家庭都让我深感挫折，强烈渴望得到一个属于自己的神圣经验，让我以某种令人赞叹的方式确认天父对我的关心。

这是早在克谟拉山访客中心和纽约抛迈拉圣殿落成之前的事。我把车子停在斯密家庭故居附近，下了车，跟着路标进入圣林。我在心中祷告，沿着小径穿过树林；边走边思考着，甚至还跪下祈祷。我感到

平静，但没有看见任何光柱，也没有感受到任何强烈的情绪，烦恼和忧虑仍然让我伤透脑筋。

我有点失望地来到重建后的圆木屋，也就是斯密家庭一度居住的地方，想象他们在那里工作、读经文和祈祷。我参观了楼上的房间和厨房，那里有砖头壁炉、木桌和椅子、木头地板和简单的家具，心中顿悟到：一个14岁的男孩就住在像这样的屋子里，他有疑问的时候，就决定去求问神。

我站在门口，准备离开之际，望向了圣林。我知道约瑟·斯密隐入附近的树林，祈

祷，并看到父神和祂的儿子耶稣基督。突然间，我对约瑟的同理之情涌上心头，仿佛感觉到约瑟在祈祷之前的感受。我缺乏智慧，但我知道我可以求问神并得到答案（见圣经雅各书1：4-5）。我想起自己在青少年时期也曾经怀着信心祷告，感觉到平安与安慰。那同样的希望和爱充满了我的心，仿佛又回到了14岁。

我低下头，默默献上感谢的祈祷。我得到了答案。天父确实知道我的情况。如果我继续信赖祂，祂会继续回应我的祷告。■

理查·罗慕义，教会杂志



我的信心之岛

我小时候住在离智利海岸416英里（670公里）的鲁滨逊克鲁索岛上，父母亲教导我们兄弟姊妹什么是信心和毅力。

其中一个令人难忘的经验发生在某个倾盆大雨的星期日。父母亲知道他们对主有个承诺——他们必须去教堂。我们的雨伞坏了，只有夹克和靴子能用来抵挡暴风雨。母亲想到用塑胶垃圾袋披在我们身上。我们是街上唯一在雨中行走的人，但并未因此感到难堪，我们知道我们正在做主希望我们去做的事。

抵达用作教堂的房子时，才发现我们是那天唯一出席的人。有很多的星期日都是这样。父亲担任分会会长，经常主持仅有儿童和几位慈助会姊妹参与的聚会，也祝福并传递圣餐。

我很怀念全家人一起上教会的那些日子。一起唱圣诗，以及学习认识天父和祂的儿子耶稣基督的这段回忆，一直令人珍惜。我的心留在鲁滨逊克鲁索岛上；童年所有的记忆，包

括从父母亲那里得到的福音教导，都在那里发生。

由于岛上的教会成员很少，我们没有许多成员所享有的计划或资源，但父母亲教导我们去教会、祈祷和阅读经文。我读经文时，找到了力量和方向，有时候也得到个人的启示。特别记得的是，有个星期日，我得到了确认要去传教的感觉。

我在智利比尼亚德尔马念大学的时候，常想起父母亲在阳光、雨水、冰雹、强风中和我一起走路去教会的情景。每个星期日，不论外面什么状况，这段记忆都催促着我起床，作好准备，去教会。

耶稣基督的福音，从我小时候起，到传教，到现在为人妻为人母，都一直是我生活的重心。现在我有了自己的家庭，我和丈夫会将父母亲忠信的榜样传给我们的孩子。■

贝琳·阿罗斯，智利科奎姆波

我们是街上唯一在雨中行走的人，但并未因此感到难堪，我们知道我们正在做主希望我们去做的事。



我们应该接受召唤吗？

我们有一个蹒跚学步的幼儿和一个新生儿，要履行教会召唤对我们来说很困难。因此，当我的丈夫被召唤担任一个年轻单身成人学生支会的主教时，我们都相当犹豫。

随着加增的责任，我们是否有能力处理好每件事情等等问题，不断在我们脑中萦绕。就在接受召唤后几天，我们发现我怀了第三胎。由于我的病史，我之前的孕期都很艰辛。我们讨论到未来几个月可能会发生的情况，如果我丈夫接受召唤，我们不知道该怎么办。我们开始恳切地祈求安慰和指引。

有一次，我丈夫在想是否应该向支联会会长说明情况，

然后拒绝召唤。这对我们来说是最恰当的。但是，我们在祈祷和禁食时，想起了多马·孟荪会长（1927-2018）所说的话：「当我们做主的差事时，就有权得到主的协助」（参阅「职责召唤」，1996年7月，圣徒之声，第49页）。

我们的心得到安慰；我们

的忧虑得到纾解。我们得到了保证，知道这召唤并非来自支联会会长，而是来自于主。祂早就知道在发出召唤时，我会怀孕。如果我丈夫没有接受这个召唤，我们不会知道祂能为我们家庭做的事比我丈夫自己能做的还要多。

我们满怀信心，我丈夫接受了召唤，我们每天就顺其自然地过日子。我的第三胎显然是一个伟大的奇迹，儿子出生时相当健康且强壮。我和孩子们在原属支会参加聚会的那些年，不仅帮助我们一家人关系更亲密，也与支会成员的关系更加密切。当我的丈夫在召唤上努力工作时，我学会了向支会大家庭寻求帮助，照顾我的孩子。

我丈夫和我很感谢许多忠信的圣徒，最重要的是，感谢天父帮助我们，因为我们努力在工作、家庭和教会服务中取得平衡。■

诺玛琴恩·利维，美国夏威夷州



尼腓告诫我们，魔鬼有三个欺骗伎俩。

撒但如何设法欺骗我们？

1. 怒斥美好的事物 (尼腓二书28: 20)

撒但如何让世人恼怒美好的事物？
撒但会诱惑世人对以下美好的事物感到**愤怒**：

- 传统婚姻与家庭。
- 对所有人，包括对异己者的善意与怜悯。
- 有组织的宗教。

撒但如何让世人沉溺于安逸舒适，使他们不想再与邪恶对抗，也不想灵性上有所成长？

以下是魔鬼可能告诉我们的一些谎言，好让我们变得**麻木不仁**：

- 享受生活和拥有酷炫的东西才重要。
- 让人不方便或不舒服的事物一定都是不好的，所以要避开它。
- 只要生活看上去很顺利就好。

撒但如何让世人不再相信真的有邪恶，不再相信神会审判我们呢？

撒但告诉我们以下谎言，让我们相信**没有邪恶**，也**没有后果**：

- 生活就是这样，所以好好享受吧。
- 如果感觉不错，就去做吧。
- 看看四周，恶人不会受到惩罚。为什么不像他们一样开开心心呢？

3. 没有魔鬼，没有邪恶，没有后果 (尼腓二书28: 22)

2. 安逸与冷漠 (尼腓二书28: 21)

避免受骗

不妨重温达林·邬克司会长2004年10月总会大会的讲辞「不要受骗」，找出他的忠告，如何避免受骗。

通往永生的道路 是什么？

我们藉着与天父订立并遵行圣约，进而回到祂的身边。耶稣基督在这条圣约的路上为我们指明了方向，我们能藉由效法祂的榜样而获得永生。

讨论

你目前在圣约道路上的哪个地方？你必须做什么才能持续前进呢？

「我要对教会的每一位成员说，留在圣约道路上。各位藉着与救主订立圣约和遵守圣约，来表明跟随祂的决心。因此，向世界各地的男人、女人、儿童敞开的属灵祝福和机会的大门，也会为各位敞开。」

罗素·纳尔逊会长，「我们齐向前」，2018年4月，利阿贺拿，第6-7页。

通往圣约道路的门户是什么？（见尼腓二书31：17-18。）我们如何表明我们愿意效法耶稣基督的榜样并遵守祂的诫命呢？

我们若持守到底，可以获得哪些祝福？（见尼腓二书31：20。）

我们如何在这条路上向前迈进？（见尼腓二书31：16，20；摩赛亚书5：7-9。）

罪将我们带离这条道路。我们如何回头呢？（见尼腓一书10：18；尼腓三书9：13-14。）

先知雅各教导，犹太人的灵性盲目是因为「看目标看过了头」（摩尔门经雅各书4：14）。我们要如何避免「看目标看过了头」？

目标是什么？

「目标就是基督；〔有些人〕盲目是因为他们『看目标看过了头』（摩尔门经雅各书4：14）。」

十二使徒定额组尼尔·麦士维长老（1926-2004），“Jesus of Nazareth, Savior and King,” *Ensign*, May 1976, 26。



如何避免 「看目标看过了头」？



「看目标看过了头」 是什么意思？

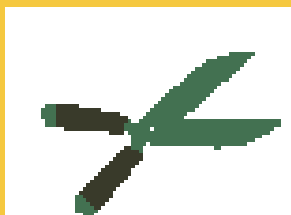
射箭时，如果要命中靶，就必须瞄准目标。如果看目标看过了头，就会错过目标。这可能就是新约中sin（罪）这个字源自希腊文hamartia的原因之一，意思为「错过目标」。摩尔门经雅各书4：14提到犹太人犯了哪些罪？

我们要如何命中目标？

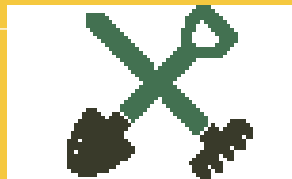
「只要将主要的重心、想法和努力都专注在增加对全能之神的爱，将自己的心思扩展到他人身上，我们就可以知道我们找到了正确的标靶，并且正在瞄准靶心——成为耶稣基督的真正门徒。」

参阅十二使徒定额组迪特·邬希铎长老，「瞄准靶心」，2017年1月，利阿贺拿，第5页。

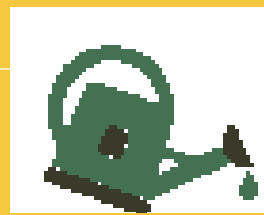
我们可以从橄榄树的比喻 学到什么？



修剪是移除树上的枯枝和坏果实。园主砍下枯枝，丢进火里（见摩尔门经雅各书5：9）。神如何帮助我们「修剪」生活中的罪和软弱？



翻土包括清除树木周围的杂草等障碍物。翻土可以确保没有任何东西会妨碍树木的生长。有哪些障碍会让我们的灵性无法成长？



培植是提供矿物质和其他养分，保持树木的健康。我们的灵也像树木一样，需要滋养培植。我们要如何滋养我们的灵？

在橄榄树的比喻中，果园主人发现自己的橄榄树正在凋零，便说：「我要修剪、翻土、培植这棵树」（摩尔门经雅各书5：4）。

在这个比喻中，果园主人和他的仆人数度造访果园（见摩尔门经雅各书5：15-18，29-32，37-42），每次都重复修剪、翻土和培植的过程。

果园主人代表耶稣基督。树木和枝条代表祂的人民。这个比喻不仅仅是关于树木与果实的故事。这是一个有力的见证，证明神参与祂儿女的生活、救主的使命，以及祂对全人类的爱。



讨论

橄榄树的比喻原本是由先知徐纳斯写在铜页片上。你想，雅各为什么要在自己的纪录上用这么大的篇幅记写另一位先知的話？



「我们
全然地
献上自己来立
约，就会成为
更好的
自己。」

十二使徒定额组的
江文汉长老，
「归属于圣约」，
第80页。

我们需要去爱人和施助

「我们都知道自己可以做得更好的地方，不需要一再互相提醒。不过，我们却需要彼此相爱，互相施助，这么做就会创造出乐意改变的氛围。」

七十员汉斯·博姆长老，
「了解、爱、成长」，
第105页。

纳尔逊会长的忠告

在总会大会，罗素·纳尔逊会长给予后期圣徒重要的忠告。

他鼓励青少年要：

- 「符合获得限制用途之圣殿推荐书的资格」（「闭会致词」，第121页）。
- 记得他的邀请来「加入主的青少年兵团」，协助聚集在幔子两边的以色列（「见证人、亚伦圣职定额组和女青年班级」，第39页）。

他劝告女性要：

- 「努力寻求，了解主希望你明白和去做哪些事」，并「虔敬研读教义和圣约第25篇，找出圣灵要教导你的事」。
- 「将注意力转离这世上令人分心的事物」，并「开始将你的生活专注于主，并持续这种一生的过程」。
- 教导耶稣基督的教义，并在「家庭、支会和支联会会议中表达意见」。
- 在服务、祈祷、禁食、研读经文、圣殿服务和从事家谱事工时，「诸天会向你开启」。
- 从教义和圣约第84篇和第107篇开始，「虔敬研读你能找到有关圣职能力的一切真理」。（见「灵性宝藏」，第77，79页）。

他鼓励所有教会成员要透过下列方式来准备2020年4月的总会大会：

- 阅读约瑟·斯密第一次异象的记事。
- 思考摩尔门经和第一次异象后所发生的那些事件，对我和我所爱的人产生了什么影响。
- 将新的摩尔门经影片纳入个人和家庭研读中。
- 选出我们要问的问题，并安排好计划，使你能沉浸「在福音复兴的荣光之中」。（见「闭会致词」，第122页）。

深入探索

行走在圣约的道路

为了遵守两条最大的诫命，达林·邬克司会长说：「在律法和爱的界线上，我们要步步为营；既要遵守诫命和行走在圣约的道路，又要一路上爱我们的邻人。这一路需要我们寻求神圣的启示」（「两条最大的诫命」，第75页）。观看或阅读他的演讲及下列演讲者的演讲来获得行走在圣约的道路的力量：

- 泰伦斯·文森长老说：「我们不需要那么多Wi-Fi，而是需要更多尼腓！」（「救主真正的门徒」，第9页）。
- 司提反·欧文弟兄鼓励我们要透过切断与世界的连结，与上天连结来寻求「灵性滋养」（「保持忠信，不要没有信心」，第12页）。
- 米雪儿·奎格姊妹讲到「能增强你们的属灵能力来获得启示的四种方法」（「属灵能力」，第19页）。
- 盖瑞·史蒂文生长老说：「我们一定要忠信并保持警觉，因为这是辨识真理和听从主透过先知说话的唯一方法」（「不要欺骗我」，第96页）。
- 罗素·培勒会长说：「今生所能学习最重要的一件事，就是如何重视我们永恒的属灵本质，并控制我们邪恶的欲望」（「让我们的灵控制身体」，第109页）。
- 彼得·詹森长老教导我们如何能战胜撒但的三项工具：欺骗，分心和沮丧（「战胜撒但的能力」，第110-112页）。

如何……

分享福音

谈到分享福音，克丽斯汀娜·法兰柯姊妹问了下列的问题，并告诉教会成员：「这些问题的答案，都是肯定的！我们做得到！」

- 「我们能否邀请一位不是我们教会成员的朋友，在星期日和我们一起来教会呢？」
- 「我们能否将一本摩尔门经送给一位亲戚或朋友？」
- 「我们能否帮助他人在Family Search网站找到自己的祖先，或是与人分享我们在这一周学习来跟从我时的收获？」
- 「我们是否能更像我们的救主耶稣基督，与人分享，是什么为生活带来快乐？」

总会初级会会长团第二咨理克丽斯汀娜·法兰柯姊妹，「分享福音，乐在其中」，第85页。



码头上的灵感

阿法提亚·西拉加

我的家庭情感受创，而回家的船还要再等上四个小时。该祈祷了。



那天稍早我搭船外出时得到消息，知道家里发生很大的争执。非常大的争执。

我太太很愤怒，孩子们很愤怒，每个人都觉得很受伤，我却不知道该怎么办。

那天清早我从萨摩亚乌波露岛家里开着工作卡车出门，然后搭上渡轮前往萨摩亚萨瓦

伊岛。这趟旅程来回各要花上好几个小时。

我在电话中和太太交谈，听出她声音里的怒气后，我承认，一想到要回家面对这样的情况我就很难过。我不确定要怎样解决家里这么多伤感情的事。

我把车开上码头，开始祈

祷。接下来的四小时，我坐在卡车里，一边为我的家庭祈祷，一边等船回家。

经过很长一段时间的祈祷，我得到一个清晰的灵性提示：「只要向孩子表达爱，表达爱。告诉他们：『我爱你们，神也爱你们。』」

我一向和孩子处得很融

洽。他们知道我爱他们，也知道他们对我有多么重要。但我透过启示清楚了解，唯有表达更多的爱，才能使我的家人再次亲近。

那天晚上我回到家时，我太太还是很不高兴。「你要怎么做？」她问。

我告诉她，我得到的启示。我说，我觉得我们必须更清楚地向孩子表达爱。「我相信那是个关键，可以医治每个人心中的创痛，」我说。我们决定试试看。

那天晚上恰好是我们平常每周的家庭议会时间。但因为发生争执，家里大多数人都想要取消。我太太和我决定还是要举行家庭议会。

起初都没有人说话。看得出来，我的家人在那天流了许多眼泪，心里十分痛苦。

我太太开始说话。「我只

想让你们知道，我非常爱你们每个人，」她说。我看到孩子们的肢体语言改变了。他们原本都坐在椅子边缘，但当我太太开始解释她多么爱他们时，孩子们就往后一靠，放松下来，不久他们就开口说话了。我也告诉他们我非常爱他们，很高兴我们是一家人。

这解决了所有的问题，太不可思议了。家里的所有怒火就此烟消云散，也让裂痕得以修补。

我的家庭并不完美，但我们很爱彼此，也会为彼此腾出时间。无论是早起一起读经文、一起去教会、一起打篮球、一起吃饭，或只是一起听音乐，我们都努力保持亲近。

经过这一切的波折，我太太和我比以往更清楚向孩子表达爱有多么重要。■

来自这位父亲的教训

- 西拉加弟兄知道靠他自己无法解决这个问题。他祈祷好几个小时寻求启示，想知道怎么帮助家人。
- 西拉加家庭以耶稣基督为中心。他们尽管生活忙碌，仍早起进行家庭经文研读，每周举行家庭议会。他们去教会，并尽一切所能，将福音的祝福带进自己的家庭和带给家人。
- 西拉加弟兄先和太太商议，然后才一起对孩子谈到争执的事。
- 西拉加弟兄夫妇经常告诉孩子，他们有多爱他们。
- 西拉加一家一起工作，也一起游戏。他们以身作则，体现十二使徒定额组迪特·邬希铎长老以下的忠告：「在家庭关系中，表达爱的方式就是共度珍贵时光。彼此拨出时间给对方乃是家庭和谐的关键」（「最重要的事」，2010年11月，利阿贺拿，第22页）。



年轻成人园地

本单元内容

- 44 新成员：
你属于这里
布莱恩·金恩
- 46 透过不孕的视角在
教会找到归属感
琼蒂·金恩

只有电子版

我们都渴望有归属感
艾力克·莫达

重回教会温暖的怀抱
蕾契儿·威尔森

生性内向，如何在星期日
生存

亚斯潘·史坦德

从以下各处找到上述文章和
更多文章：

- liahona.ChurchofJesusChrist.org
- 年轻成人周讯（福音图书馆，「年轻成人」）

分享你的故事

你有很棒的故事要分享吗？
或是你想看哪些特定主题
的文章？若是如此，我们希
望收到你的来信！请将文章
或意见，投稿至 liahona.ChurchofJesusChrist.org。

我们共同的挣扎： 想要有归属感

你曾否在走进房间时，感觉每个人的眼睛都朝你的方向看过来？
还是更糟——觉得根本没有人注意到你。我有过。那样的情况
可能很伤人，因为我们每个人内心都渴望有归属感。

耶稣基督的福音将我们凝聚在一起。但有时候，我们各自不同的情
况可能使我们**很难感受到归属感**。在教会的许多成员中，可能有些新归
信者**正在尝试找出自己的路**。在第44页，我分享自己对归属感和达成
主对我们的期望的观点是如何改变的。

也有许多人像琼蒂和她丈夫一样，因为不孕症或其他考验，以致于
感觉不到归属感。在第46页阅读她的故事。

在只有电子版的文章中，蕾契儿分享她回到教会时，那些欢迎她的
成员怎样使一切为之改观。艾力克教导，**我们都是基督身体的必要部
分**；亚斯潘分享，比较内向的人要如何在教会找到归属感并茁壮成长。

教会里充满了没有归属感的人。你可能也是其中之一。但**我们都可
以尽一己之力**，使每个人感觉受到欢迎。因为归属感和环境无关，而是
关系到你真正的身份，也关系到你努力要成为怎样的人。身为神的孩
子，我们都属于基督的教会。

布莱恩·金恩
谨启





新成员： 你属于这里

你是不是在
努力达成错
误的期望？



布莱恩·金恩

你 遇见人时，都怎么介绍自己？哪些事情对你的身份很重要？我叫布莱恩，我属于耶稣基督后期圣徒教会，但我并非一直都有归属感。

我在大学一年级时加入了教会。洗礼后仿佛没过多久，好心的成员就开始问：「你会去传教吗？」那时候，我还没认真考虑过传教的事，但他们似乎都期待我给予肯定的回答。

我够资格吗？

加入教会一年后，我就收到召唤到英国服务，也热切地到那里教导。但没几天，我就发现自己非常想家，也还没准备好从事全部时间传道服务。

我和传道部会长讨论我的感觉时，他觉得应该要在电话中唱出「日光照我心」（圣诗选辑，第141首）。我觉得这有点突兀，但却带给我光明与温暖。

一星期后，我还是搭机返乡了，但整个飞行途中都在和自己的感觉搏斗。我一直担心别人对我这些选择的看法，因而感到不知所措；我很气自己服务没有满两年——毕竟我为了去传教，离开了朋友家人，又延迟了学业；我曾忍受很多心痛的事，但现在却觉得在我急需帮助的时候，天父居然遗弃我。我心想，我辜负了所有的期望，这样，我还属于这里吗？

不管你现在是什么样子，都欢迎你来

返乡一星期后，我最好的朋友邀请我去他们家观看一场总会大会。这是我最不想做的事，但我还是去了。

大会进行到一半时，杰佛瑞·贺伦长老走到讲台上，说：「今有日光照在我心内」——那正是两周前，我的传道部会长出其不意唱的那首歌的歌词。圣灵低语说：「这就是你所属的教会。」接下来15分钟，我的整个观点都改变了。

当我们觉得自己辜负了彼此的期望时，很容易会没有归属感。但我们都有所亏缺（见罗马书3：23）。没错，神说，我们每个人在祂的教会都有一席之地（哥林多前书12：20-23）。

贺伦长老在那次大会演讲中教导：「慈爱的天父对我们每个人说：『不管你现在是什么样子，都欢迎你来』，但祂补充说：『别打算保持现在的样子』」（参阅2017年月，利阿贺拿，第51页）。无论我们是谁或做过什么，神都希望我们在这里，因为这样祂才能帮助我们改变我们将来的身份（见尼腓三书18：22）。

在听到贺伦长老的演讲之前，我原以为归属感，就是要达到每一项期望。现在我更了解，主的教会不是为那些已经完全的人预备的，而是为了帮助那些不完全的人成为完全。当你努力跟随祂时，就属于祂的教会。■



布莱恩·金恩在杨百翰大学主修家庭研究。他在美国北卡罗来纳州的乡下出生长大，很喜欢置身在那里的山林。

五件 我希望自己还是新成员时就知道的事：

1. **要展现真实的自己。**你特有的个性和恩赐会为整个教会带来力量（见哥林多前书第12章）。
2. **要融入。**和价值观相同的人在一起，会帮助你留在圣约的道路上。
3. **去圣殿。**花时间去圣殿——或准备去圣殿——会帮助你保持永恒的观点。
4. **专注在最重要的事情上。**当情况变得令人难以招架时，要专注在遵守圣约和准备订立圣约。
5. **要对自己有耐心。**不要和别人相提并论，要用自己的步伐前进。



透过不孕的视角 在教会找到归属感

琼蒂·金恩

遭遇不孕的问题，让我觉得教会似乎没有我的一席之地。

我从不觉得自己不属于教会，直到我的丈夫卡麦隆和我开始为不孕所困。在教会，那些通常带给我欢乐的小孩和家庭，现在开始给我带来悲伤和痛苦。

我因为怀里没有小孩，手里没有尿布袋而感到空虚。在慈助会，游戏团体一宣布，母亲们愉快地聊天，似乎每一个话题都与母职有关。

我感到失落。

我没有孩子可带去游戏团体；我没有在福音中教养

小孩的个人故事可分享。

我极想加入那些有关母职的谈话，我想和支会里的姊妹做朋友，却觉得我们之间毫无交集，因为我不是个母亲。

最难熬的星期日是我们在新的支会的第一个星期日。因为我们没有孩子，便有人问我们是不是新婚，打算什么时候开始生小孩。我变得很擅长回答这类问题，却又不会让自己受到影响——我知道他们不是故意要伤害我。

但是，在这个特别的星期天，要回答那些问题特别困难。我们本来满怀希望，不久前却发现，我们——再





度——没有怀孕。

我走进圣餐聚会时感到意气消沉，觉得很难回答那些「互相认识」的老问题。圣餐进行时，我环顾四周会众，想看看有哪些其他年轻夫妻像我们一样没有小孩。我们遍寻不着。

但真正令我心碎的是主日学。当天的课程原本是关于母职的神圣角色，却很快变了调，成为宣泄的话题。听到那些妇女抱怨着我渴求不得的祝福，我的心沉了下去，泪水静静地滑落脸颊。

我冲出教会。起初，我并不想回去，不想再经历那种孤立的感觉。但那天晚上，我与丈夫交谈过后，我们知道要继续去教会，这不仅是因为主要我们去，也因为我们都知道更新圣约、在

教会感受圣灵的喜乐，远超过我那天感受到的悲伤。

我们偶尔都会觉得没有归属感

那次的经验发生在四年前。时间流逝。我怀里还是没有宝宝，手里也没有尿布袋，但我现在比以往任何时候都清楚，我确实属于教会。

我在处理自己的悲伤时，变得更会观察周遭的人。我还是会环顾四周的会众，但现在我会试着注意那些来到教会，却仿佛没有归属感的人。而且我了解，我们偶尔都会觉得没有归属感。

在教会里，有寡妇、离婚和单身的成员；有人的家人背离福音；有人患有慢性病或财务困难；有些成员经历同性吸引；有些成员正在努力克服习瘾或怀疑；新归信者；新搬来的；处在空巢期的；这样的例子不胜枚举。

我们每个人都可能觉得自己的考验或情况阻碍了我们的归属感，但其实，我们独特的生活和我们个人的逆境，才是我们

现在，我会试着注意那些来到教会，却仿佛没有归属感的人。

都属于基督教会的真正原因。

我们属于我们的救主

成为教会成员的目的是要跟从救主，我们都属于我们的救主。因此，我们都属于祂的教会。祂告诉我们：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息」（马太福音11：28）。

救主邀请我们，不论景况如何，都要归向祂。我们到教会来是为了更新圣约、增加信心、找到平安，并效法祂一生中的完美榜样——去施助其他觉得没有归属感的人。

也许有时候，我还是慈助会里唯一一个没有孩子的人。也有些时候，人们还是会问为什么我们没有孩子。那些时候可能很艰难，但比起这许多艰难的经验，却有更多的喜乐。

在教会感受圣灵，表达我对救主的爱，永远超越一切孤单的感受。我知道基督里有平安。我知道去教会会得医治。我知道我们继续前进就会蒙福。我们的考验也许和教会里的其他人不同，但我们个人的经验却会帮助我们变得更会设身处地，为其他可能觉得没有归属感的人着想。因此，那些经验可以让我们团结起来。

我知道，我可以藉着分享见证和敞开我的心，来帮助其他人了解，他们——以及每个人——都属于耶稣基督后期圣徒教会。■



琼蒂·金恩在美国爱阿华州长大，也将永远称它为家乡。她在就读杨百翰大学时认识她的丈夫。她现在在幼儿园教书，也是一位虚拟助理。



2020年3月

耶稣基督后期圣徒教会发行的利阿贺拿儿童单元

朋友

认识
以挪士！

见第F12-F13，F20-F23页

天父如何对我们说话？

以下是可以听到祂的一些感觉：



达林·邬克司
会长

总会会长团
第一咨理

天父会用许多不同的方式对我们说话。当约瑟·斯密求问哪个教会是真实的，天父和耶稣基督向他显现，面对面和他说话。但是，通常天父是透过圣灵对我们说话。祂会在我们的意念中给我们想法，让我们的内心有些感受。



1.

感觉耶稣爱我们，
福音是真实的



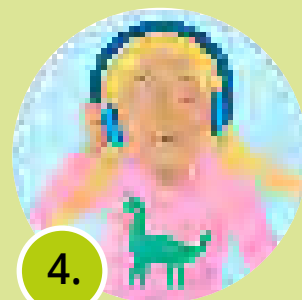
2.

在悲伤或孤单时
感觉受到安慰



3.

在悔改后
感到快乐



4.

听到优美的音乐或看到
启迪人心的艺术时
有很好的感受



5.

在作出好的选择时
感受到平安



6.

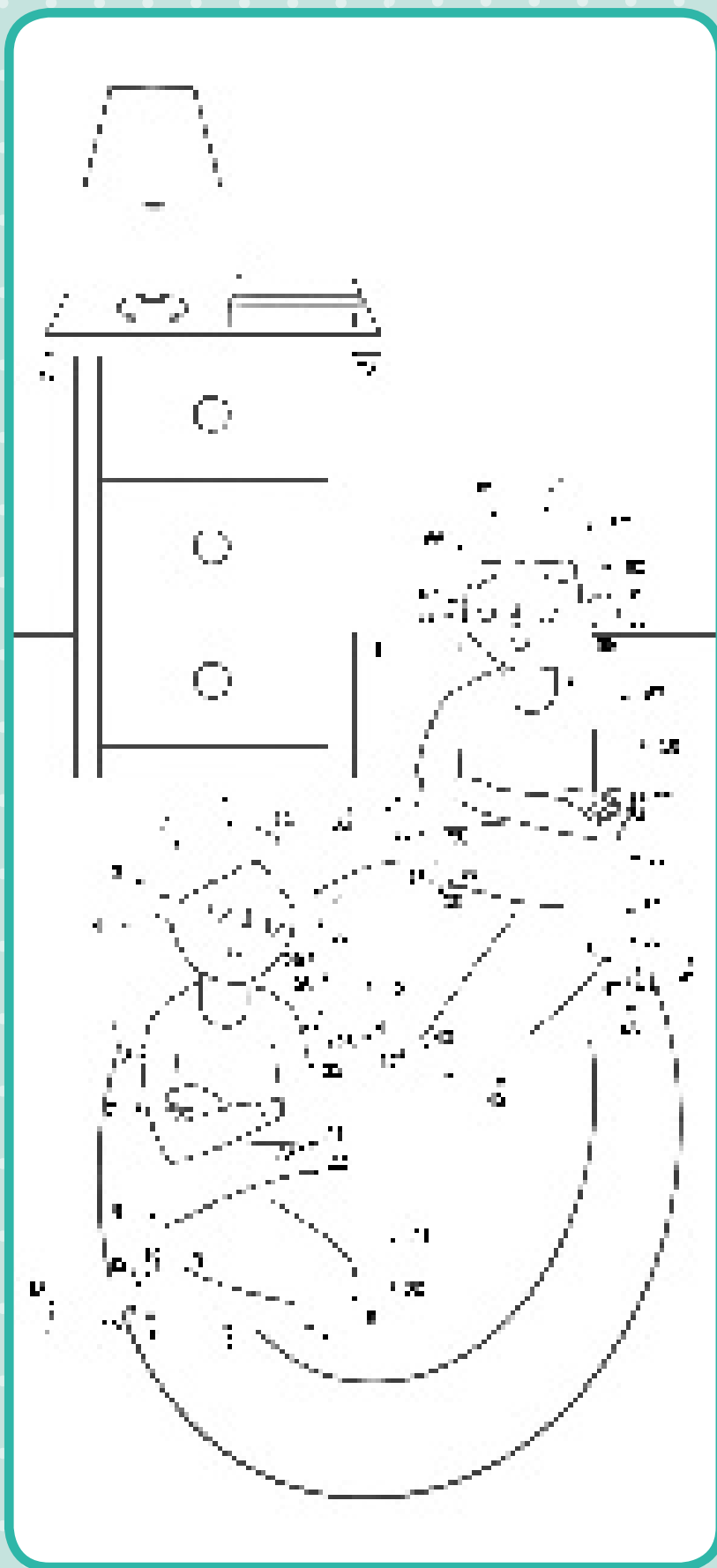
事情不对劲时
会有警惕的感觉



选择正义并聆听

当天父透过圣灵对我们说话时，就称为「启示」。天父和耶稣基督不会针对我们做的每一件事给我们启示。但我们不用担心，只要努力选择正义，聆听圣灵的声音，祂们就会在重要的事情上帮助和引导我们。●

摘录自 “Eight Ways God Can Speak to You,” New Era, Sept. 2004, 4–8.



我不断梦到一座美丽的建筑！

凯蒂·莫瑞

教会杂志
(根据真实故事改写)

安东尼的梦

安东尼醒来时很惊讶。这是他第三次梦到相同的梦了！在他的梦中，有位高高的男士带他去看一栋美丽的建筑。那会是什么意思？

安东尼是学校教师，他住在奈及利亚一处村落，曾经去过许多村落以外的地方。他梦中的那栋建筑和他以往见过的完全不一样。也许它根本就不存在，但那栋建筑有些特别之处。

几年过去，安东尼还在思索那个梦，但他也担心着其他的事。奈及利亚爆发了一场战争。安东尼和妻子儿女要是离开家会很不安全，但整天待

在家里又很难受。安东尼很想念他的朋友和学生。

一天，安东尼在屋里发现一本旧杂志。他打开杂志，看到一些看起来很眼熟的东西，那是他梦中的那座美丽建筑。它真的存在。

那栋建筑属于耶稣基督后期圣徒教会。我从来没听过那个教会，安东尼心想。他想进一步了解这个教会，但由于战争，他还无法离开家。他必须等待。

战争终于结束后，安东

这就是我梦中见到的那座建筑！

尼写了一封信到盐湖城教会总部，询问是否可以派遣传教士来教导他和家人。「你们可以在我的镇上盖教堂吗？」安东尼写道。「请寄给我经文，让我可以教导其他的村民。」

教会总部的回信让安东尼很难过，信上说：「目前我们没有任何传教士在贵国服务。」在那个年代，大多数的黑人都不能持有圣职。大部分的非洲地区也没有教会组织。

但安东尼耐心等待主的时间表。他虽然还不能受洗，但仍保有坚定的信心。

教会寄给安东尼和他的家摩尔门经及教会其他书籍。安东尼研读了那些书，并将学到的事教导给其他村民。

许多人对教会感兴趣，因此安东尼希望有个地方让大家聚会。

在一条两旁种满香蕉树的路上，安东尼盖了一间有蓝色大门和百叶窗的小教堂，教堂的正面写着：「奈及利亚后期圣徒」。

几年过去了。有一天，安东尼听到一个好消息。神告诉先知说，所有配称的弟兄都可以持有圣职。教会即将派遣传教士到安东尼的村落！

传教士惊讶地发现，那里已经有了一座教堂，还有许多人已经准备好要接受洗礼。他们对安东尼和其他

我建造
这座小教堂
是为了让我们
有地方聚会！



村民的信心感到惊奇。

「这是漫长煎熬的等待，」安东尼告诉传教士，「但现在已经不重要了，你们终于来了。」

安东尼是第一个在奈及利亚伊基努米利河受洗的人。新的分会成立时，他被召唤为分会会长。他的妻子菲德莉亚是慈助会会长。几年后，他们在圣殿印证在一起。

安东尼不断和他人分享他的信仰。他常对人说，种在奈及利亚的福音种子将会长成一棵大树，世人对这样的成长将感到惊讶。

最后
终于受洗了！

安东尼说得对。今天在奈及利亚有超过170,000名教会成员——还有一座美丽的圣殿！安东尼协助播下的福音种子，今日都还在世界各地继续不断地成长。●



安东尼·欧宾那（1928-1995）说，教会在奈及利亚将会成长，「成为强大的圣徒中心。」今天那里有七个传道部、超过50个支联会，还有一座圣殿！

来自 萨摩亚 的问候!



Talofa!
(萨摩亚语的「嗨」)，
我们是玛歌和保罗!
和我们一起拜访萨摩亚吧!



萨摩亚有许多人住在fales，
意思是没有墙壁的房舍。
他们在屋外生火做饭。



萨摩亚人喜欢唱歌!
这些小孩已经准备好
在初级会唱歌。

萨摩亚语的
「耶稣基督后期圣徒教会」
是这样说的:

O Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au
Paia o Aso e Gata Ai.



许多人养猪养鸡，用狗狩猎。





椰子是萨摩亚很受欢迎的食物。每个人都会帮忙采收椰子，并剥去外壳。椰子壳通常用作柴火烧饭。



认识一些 来自萨摩亚的朋友吧！



我喜欢唱初级会的歌曲。
我最喜欢的歌是
「Mother, Tell Me the
Story (母亲，告诉我这个
故事)」，以及「我是
神的孩子」。

玛丽，5岁，萨摩亚萨瓦伊



我知道天父会聆听并回答
我的祷告。

**艾力士，11岁，
萨摩亚乌波露**

**你来自萨摩亚吗？
请写信给我们！
我们希望收到你的来信！**



谢谢你
跟我们一起探索萨摩亚。
下回见！

由于萨摩亚人住在岛屿上，
他们离海洋不远。



音乐让日子更美好

大卫·狄克生

教会杂志
(根据真实故事改写)

伊莉莎白把一个空椰子壳踢下泥土路，皱着眉看它滚出去。今天过得不太好，

一点都不好！

莱琪在学校对她说了苛薄的话。

后来，她在全班面前做错了一道数学题，其他孩子都在笑她。之后，她的美术作品毁了。

「这不公平！」伊莉莎白说。到底是谁弄出这坏日子的？

伊莉莎白摘下一朵漂亮的扶桑花。至少今天还有这一件好事。萨摩亚就算天气再怎么不好，她也能到处找到美丽的花朵。

她把粉红的花朵别在头发上，走回家去。

「Talofa！」爸爸说，「今天过得怎么样？」

伊莉莎白看起来不太开心。「不好。」她经过院子吵杂的猪群，坐到门廊上的爸爸旁边。



爸爸坐着听她说今天过得多么不顺。

「真糟糕，」爸爸抱着她说。「我也有过那样的日子。想知道是什么帮助了我吗？」

她点了点头。「想啊，请说！」

他开始唱一首伊莉莎白熟悉的歌。

爸爸总是对着妈妈唱这首美丽的情歌。

伊莉莎白笑了，推了推他肩膀。「爸——爸！」

他咧嘴笑了。「我是认真的！好音乐让我感觉好多了。而且，谈到音乐……。」

伊莉莎白知道他接下来要说什么——是时候练习钢琴了。

伊莉莎白最想学钢琴，以便能在教会弹奏歌曲。她已经爱上跟家人一起唱歌了，尤其是跟爸爸。但弹钢琴比较难，她的手指必须想办法找到正确的音符。

「我不知道今天会不会想练习，」她说。

爸爸站了起来。「试着想想你在弹的曲子。圣诗会让我们感觉与神更亲近。」

然后他脱下凉鞋，进屋去帮忙准备晚餐。

伊莉莎白也脱下凉鞋，走进屋里。爸爸在切菜，妈妈在搅拌炖肉。

键盘上放着「Fa 'afetai i Le Atua」的乐谱。伊莉莎白很喜欢这首萨摩亚圣诗，整首歌都在感谢神。



伊莉莎白打开电子琴键盘的开关，开始弹奏。「想想你在弹的曲子，」爸爸说过的。

她照做了。她想到自己所感谢的一切：她的家人、她的房子、音乐、美丽的萨摩亚。

她的手指开始更轻松找到音符。过了一会，她的感觉开始变了，她感觉很平安。伊莉莎白笑了，她感受到圣灵。

切菜的声音停了下来，爸爸开始哼唱。他站到她旁边，开始唱歌。

她继续弹琴，妈妈也加入了。伊莉莎白一直想着神怎样祝福她和她的家人。

最后，爸爸弯下身，问道：「觉得好些没？」

「好些了！」她说。「你是对的。好的音乐的确让我的日子变得更美好了！」●



什么可以帮助你在不如意的日子
感觉快乐些？

干草田 和圣职祝福



杰克·吉拉尔
长老
七十员

「保惠师，就是……圣灵」（约翰福音14：26）。

我还是个男孩时，家里有个小农场，养着牛只，也有田地。在农场长大很辛苦。

一个炎热的夏天，我的兄弟和我到田里工作。那天的风很大，空气里布满灰尘。我有严重的过敏，有时会因为干草尘而生病。我的双眼溢出眼泪，呼吸困难，甚至鼻子也因为不停搓揉而开始流血。

我的母亲到田里来，她看到我的样子就叫我进屋去。她让我躺在沙发上，用一条湿布巾盖住我的脸。几分钟后，她带着两位农夫回来，他们的工作服布满了干草尘。

那两位农夫是我们支会的成员。他们把双手放在我的头上，开始给我祝福。我的爸爸那时还不是教会成员，因此他没有圣职。但我从没忘记那两个人给我祝福时，我心里的感觉。那是很温暖、平安、宁静的感觉，也觉得没有那么不舒服了。

在那之后，我领悟到那些感觉就是圣灵。圣灵有时又称为保惠师。我很喜欢这名称，因为圣灵带给我安慰，让我里里外外都觉得好多了。

圣灵是一项极大的恩赐。要寻求圣灵的安慰，试着每天都拥有这样的安慰。●

摘自与伊莉莎·布罗本的访谈。



圣灵的安慰

有许多方式可以感受到圣灵的安慰，
这个迷宫里的只是其中一些。
你能找到路走出迷宫吗？



起点
↓



「我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。
我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要
忧愁，也不要胆怯」（约翰福音14：27）。



→ 终点



我可以像以挪士

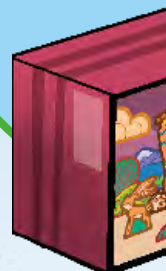
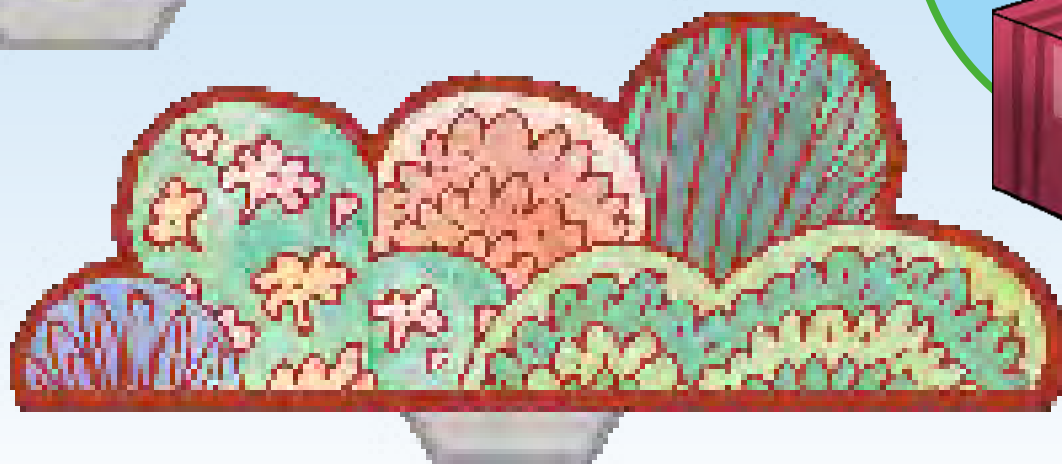
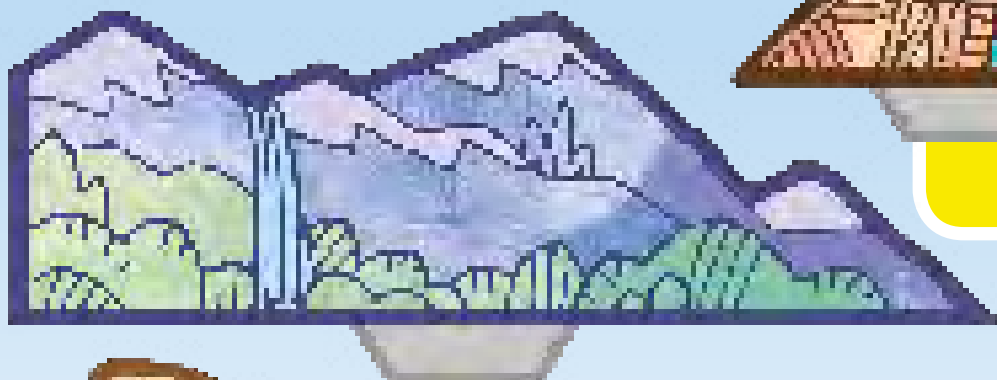
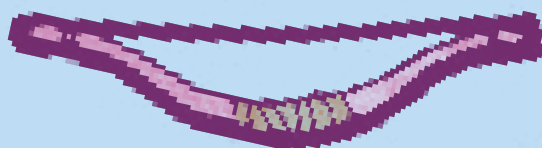
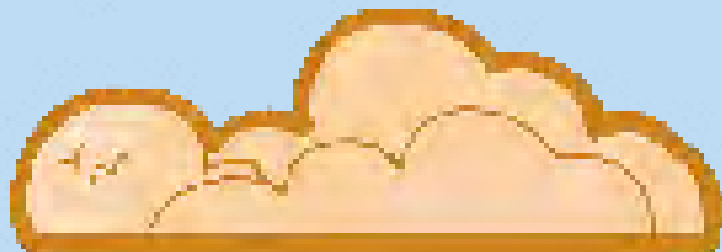
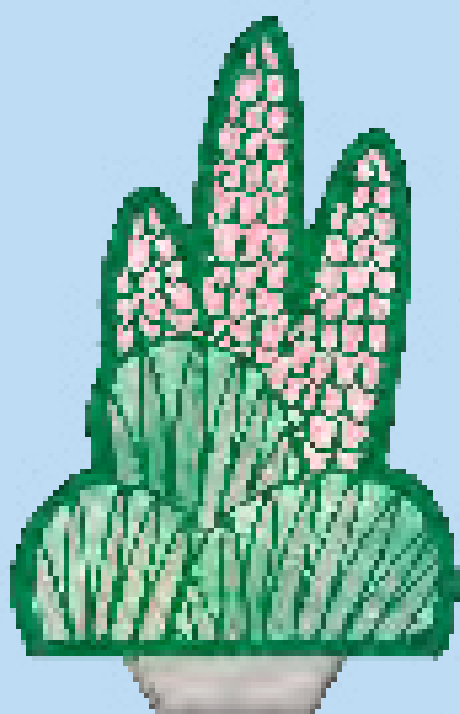
以挪士整天祈祷后，
这个故事可在摩尔门经
第F20页，「以挪士被

当你祷告时：

- 开始时，说：「
- 感谢祂所赐的祝
- 告诉祂你今天过
- 祈求祂赐给你需
- 帮助的人祈祷。
- 结束时，说：「
- 花时间聆听圣灵

你也许不会修
但你会用其他方式得
有时要得到回答

月
胶水或
将这些图片
小盒子或一片
作为以挪士的



挪士那样祈祷

听到了神的声音！
圣经以挪士书第1章，或在
「祈祷」的故事中读到。

「亲爱的天父，……」
「祝福。」
「得如何或你的感受。」
「需要的东西，或为那些需要。」
「奉耶稣基督的名，阿们。」

像以挪士那样听到神的声音，
得到回答，例如，透过思想或感觉。
需要时间。但神永远都很爱你！

用
胶带，
片黏在一个
片硬纸板上，
故事的背景。



亚当·柯福绘



看我做, 听我说



我受洗的时候, 很高兴自己跨出了这重要的一步。我知道藉由受洗和证实, 我就是在跟从耶稣。

萨利·德玛, 8岁,
哥伦比亚瓦勒考卡



全家坐在一起观看总会大会就是美好的一天。

斐丝, 9岁,
坦尚尼亚三兰港



富基, 10岁, 日本静冈

我喜欢总会大会, 因为可以观看先知演讲及分享见证。他帮助我了解天父希望我做些什么。



我们应该祈求天父来帮助我们。

约翰, 8岁,
法国布列塔尼



我爱天父。祂喜欢我做好事。我感激祂赐给我的一切。

佛拉德, 4岁

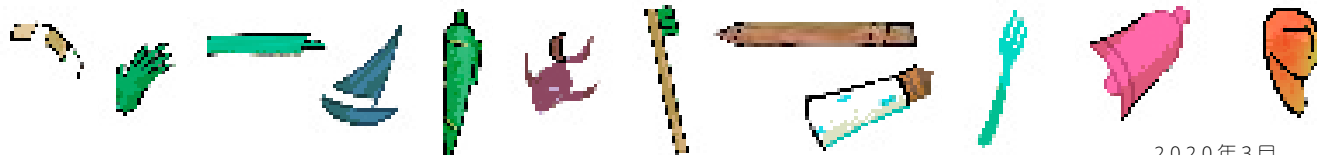
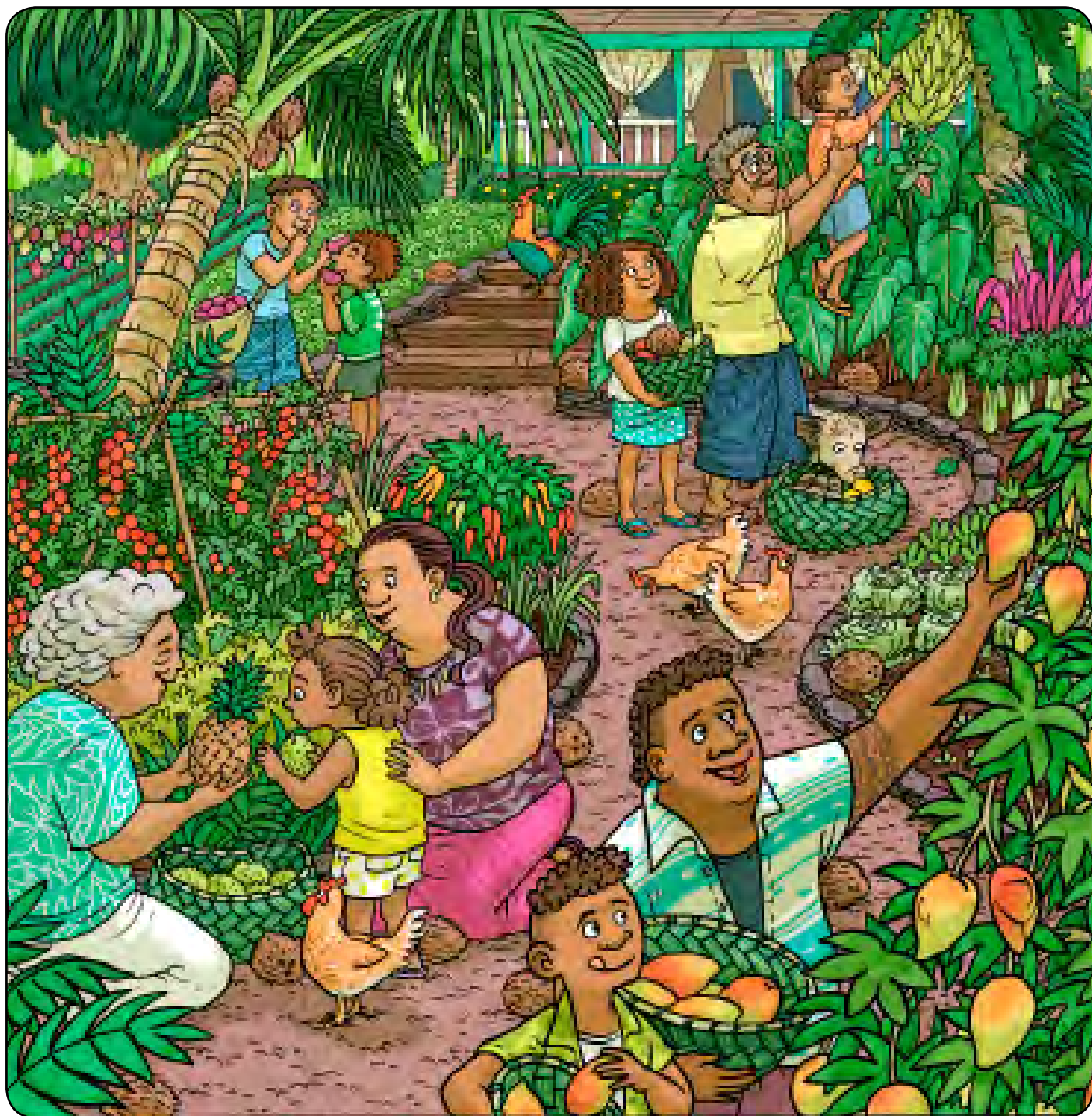
家庭是天父计划中很重要的一环。我想跟我的家人永远一起住在天上。我们都一起祈祷, 互相巩固、互相帮助。我爱我的家人。

卡缇雅, 10岁



找找看！

这个家庭喜欢一起采集食物。你能找到15颗椰子吗？
然后找出其他隐藏的东西。



玛瑞莎·韦迪森

教会杂志

（根据真实故事改写）

伊莎贝尔喜欢祈祷。早上时，她会和一个「早安」祈祷，感谢天父赐予阳光和新的一天。

午餐时，伊莎贝尔会告诉天父她当天到目前为止的情形。她的姊姊放学回家后，她会祈求天父帮助她对姊姊好一点。

要就寝前，伊莎贝尔的家人会一起祈祷。他们开始时总会谈谈有哪些人可能需要额外的祝福。

今天爸爸说：「请为丹恩伯伯祈祷。他失业了。」

伊莎贝尔觉得很难过。她对成人的工作知道的不多，但她知道，失业不是好事。她爱她的伯伯。伯伯会做好吃的爆米花。上次他来时，还教她如何侧手翻跟斗！

为丹恩伯伯 祈祷



「我会祈求他找到工作。」玛丽亚说。她是伊莎贝尔的姊姊，这次轮到她为全家出声祷告。

第二天，伊莎贝尔问爸爸，丹恩伯伯找到工作没。

「还没，」爸爸说。「有时候祈祷不会马上得到回答。」

「因此我们应该继续为他祈祷吗？」伊莎贝尔问。

爸爸点点头。「这件事对丹恩伯伯很重要。」

伊莎贝尔每天都和她的姊姊一起为丹恩伯伯祈祷。她们为他祈祷，希望他会找到工作。

她们为他祈祷，希望他有足够的钱供应所需。她们为他祈祷，希望他能感觉到被爱。

伊莎贝尔很高兴能用祈祷来帮助丹恩伯伯。为伯伯祈祷让她感到快乐又坚强。

他们也用其他方式帮助丹恩伯伯。有一天，他们帮丹恩伯伯打扫家里。另一天，伊莎贝尔、妈妈和丹恩伯伯一起去看电影。

几个星期过去了，最后，爸爸宣布了好消息。

「丹恩伯伯这星期有两个工作面谈！」爸爸说。

伊莎贝尔心里很高兴。她很高兴可以为她关爱的人祈祷。●



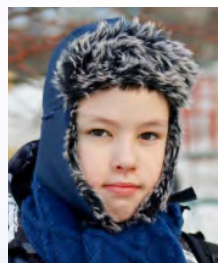
你可以为谁祈祷？

我聆听先知的話時，
我對耶穌基督
的信心就越堅定！

（見摩爾門經雅各書4：6。）



耶稣的援助之手



阿尔森，9岁

有一次，我们去一个儿童游乐中心。有个活动是要用一条绳索，攀爬到一座很高的小丘上。我试了多次，都只能爬到四分之三的高度。每次快要到达丘顶，我就会掉下来，一路滑到坡底。

我觉得好像永远都爬不上去。

后来有个员工很快爬上丘顶，伸手拉住了我。靠着她的帮助，我很轻松地登顶。

在那一刻，我想到了耶稣。祂也是这样对我们。当我们尽了一切努力，却仍无法达到目标时，祂就向我们伸出援助之手。这对我来说是一次充满灵性的经验，我一辈子都不会忘记。●

以挪士祈祷



以挪士到森林里打猎，开始想到神。

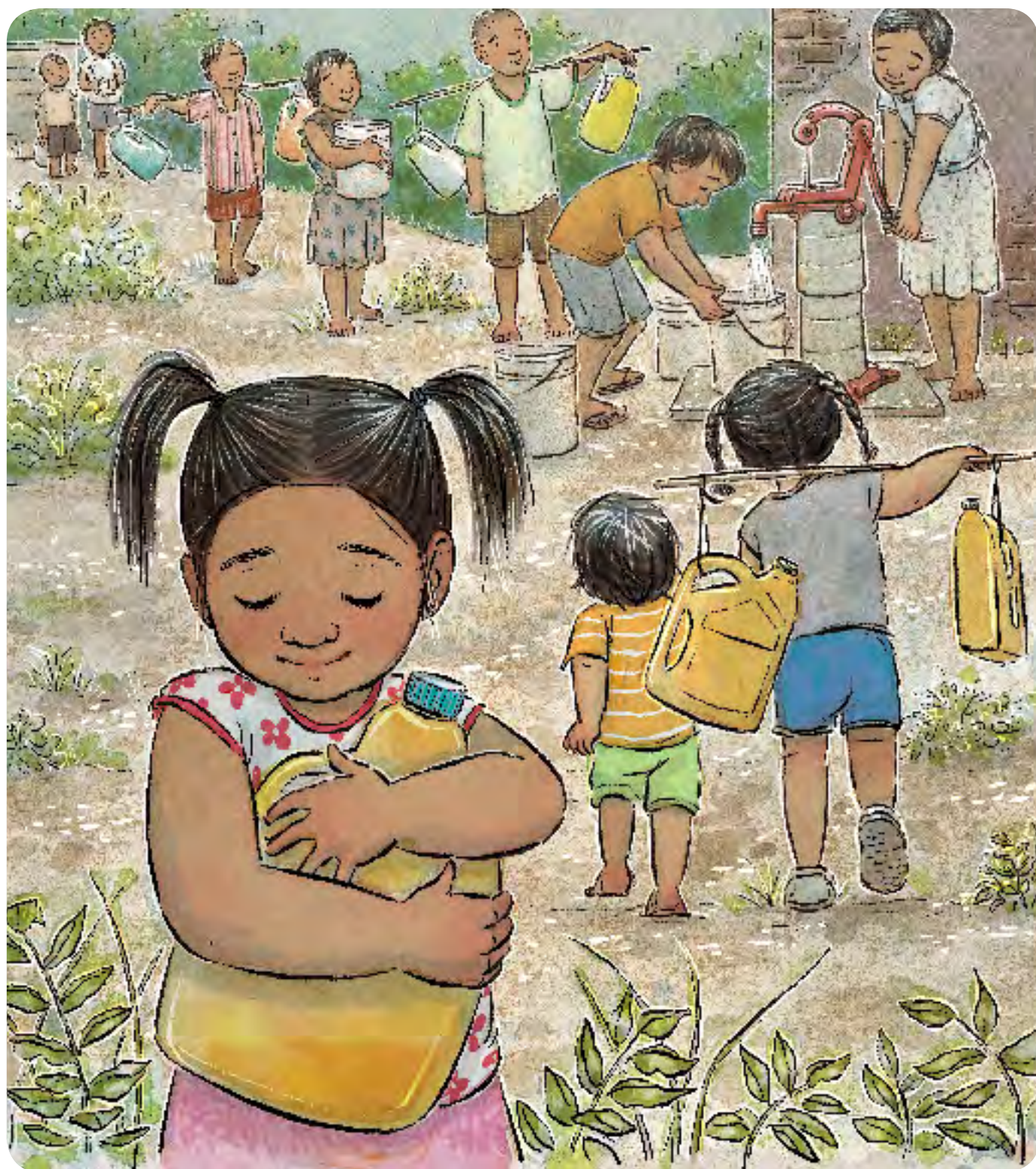


他想更认识神，因此就
祈祷。他听见神的声音！

神说，因为以挪士
对耶稣有信心，他的
罪得到宽恕了。以挪
士很高兴，但他没有
停止祈祷。



以挪士为朋友祈祷，也为
敌人祈祷。他为有关经文
的事祈祷。他祈祷了很长
的时间！



我随时随地都能向天父祈祷。我能够为其他人祈祷，
藉此帮助他们。 ●

在以挪士书中可读到这个故事。

以挪士用信心祈祷



今天有谁需要你的祈祷？

亲爱的父母：

这个月的杂志讲到以挪士的故事。他的父母多次教导他有关福音的事。最后，他们的话「深深」印在他心中（以挪士书1：3）。我们应该经常和儿女分享我们的见证。我们不会知道我们的话什么时候会带来重大的影响。

你的家庭可以在这一期杂志中找到多少个「祈祷」或「祷告」这个词？

你若和神谈话，神会很高兴！

朋友

如何将子女的作品或经验寄给朋友

到 liahona.ChurchofJesusChrist.org，点选「提交你的作品或回馈意见」。或用电子邮件寄至 liahona@ChurchofJesusChrist.org，请写上子女的姓名、年龄、居住城市和以下的同意声明：「我，〔插入姓名〕，同意耶稣基督后期圣徒教会使用我子女的提交资料，刊登在教会杂志、教会网站和社群媒体平台，也可刊登在教会报导、印刷品、影片、出版品和训练资料。」期待你的来信！



找出藏在里面的利阿贺拿！

朋友的封面页
班·赛门森绘

目录

- F2 来自总会会长团：
天父如何对我们说话？
- F4 安东尼的梦
- F6 来自萨摩亚的问候！
- F8 音乐让日子更美好
- F10 干草田和圣职祝福
- F12 我可以像以挪士那样祈祷
- F14 看我做，听我说
- F15 趣味栏：找找看！
- F16 为丹恩伯伯祈祷
- F18 锦囊妙计
- F19 耶稣的援助之手
- F20 经文故事：以挪士祈祷
- F23 着色页：以挪士用信心祈祷