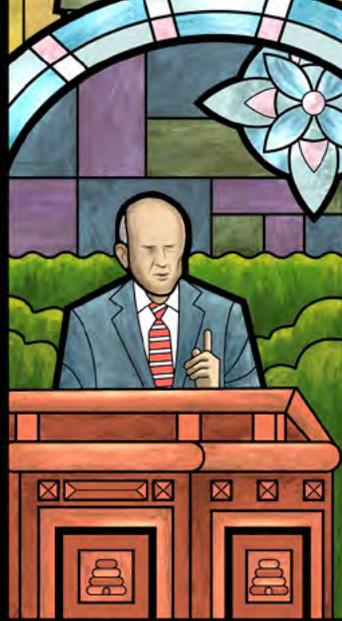
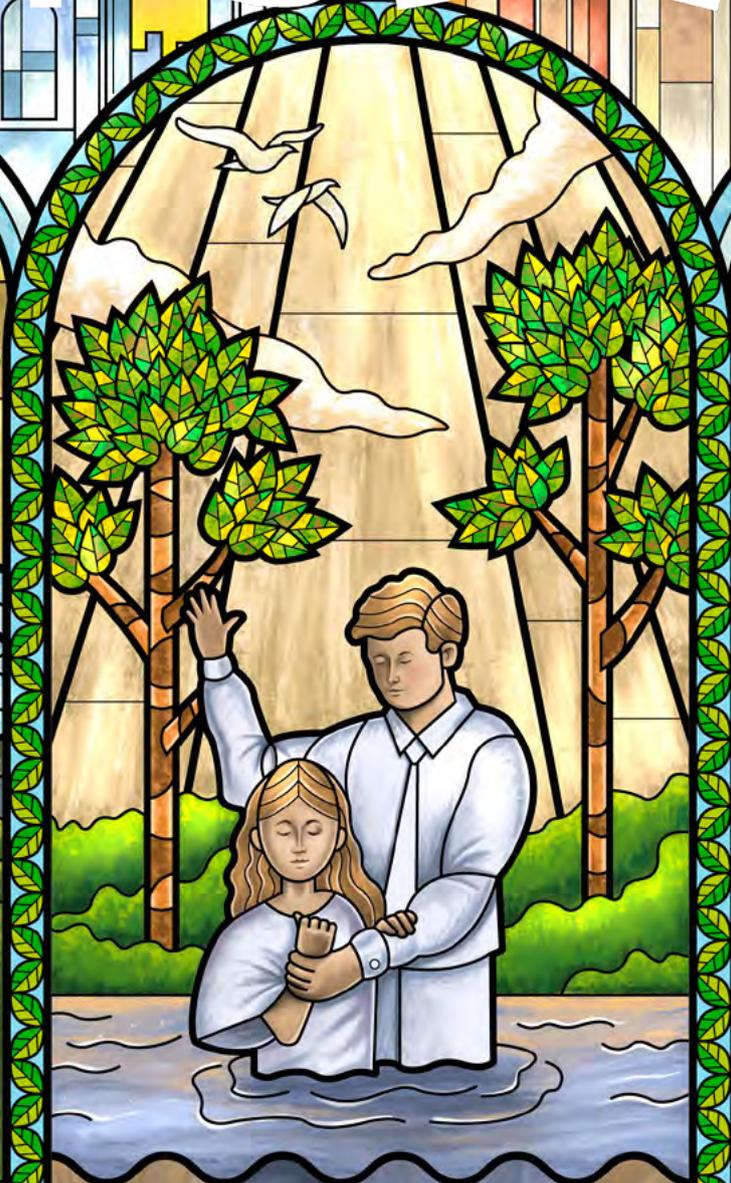


利阿賀拿



為什麼我們需要

教會

主藉由先知
和使徒
來帶領祂的教會，
第12頁

建立錫安，
主的供應方式，
第24頁

一起發揮我們神聖的潛能，
第18頁

年輕成人園地

**你是否
沒有歸屬感？**

年輕成人分享
如何在教會中培養
歸屬感。

42



青少年園地

**用本月的總會大會
筆記本來為
總會大會作好
準備，並且聆聽
和學習。**

父母

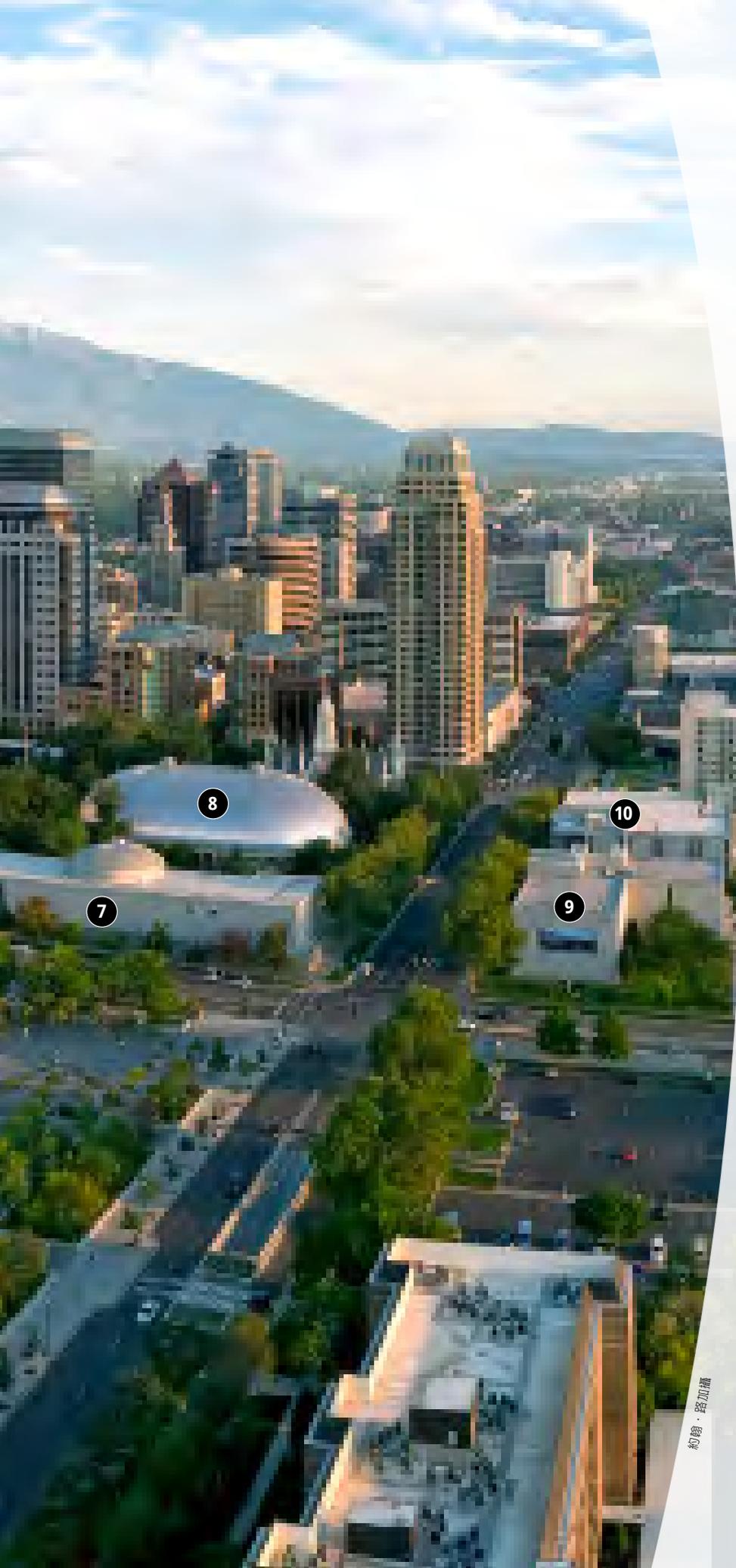
**教導子女像以挪士
那樣祈禱**

F12-F13，
F20-F23

這裡
有教會

猶他州 鹽湖城





主復興教會的行政中心座落在鹽湖城中心的聖殿廣場上。周邊有名的建築物包括：

- 1. 教會歷史圖書館：**
保存教會歷史檔案。
- 2. 教會辦公大樓：**
教會各部門的中央辦公室。
- 3. 慈助會大樓：**
為總會初級會、女青年和慈助會各會長團的總部。
- 4. 教會行政大樓：**
為總會會長團、十二使徒定額組及某些七十員的辦公室。
- 5. 約瑟·斯密紀念大樓：**
原為旅館，現有一個FamilySearch中心、一座播放教會影片的戲院、餐廳、教會行政辦公室，以及一間教堂。
- 6. 鹽湖聖殿：**
在2019年12月關閉整修前，是全世界166座運作的聖殿之一。將於2024年重新開放。
- 7. 北訪客中心：**
每年協助接待到聖殿廣場參觀的3百萬到5百萬名訪客。
- 8. 鹽湖大會堂：**
為聖殿廣場大會堂唱詩班的所在地。
- 9. 教會歷史暨美術博物館：**
透過藝術品和歷史文物講述教會故事。
- 10. 家譜圖書館：**
世界上最大的家譜圖書館。
- 11. 會議中心：**
目前舉行總會大會的地點，可容納21,000人就座；亦用來舉行音樂會和文化慶典。

約瑟·路加福





主藉由先知和使徒
來帶領祂的教會
達林·鄔克司會長
12



神非凡的女兒
琴恩·賓翰
18



主稱祂的人民為錫安
雪倫·尤班克
24



教會成員身分的祝福

我們今年歡慶父與子造訪約瑟·斯密的第200週年紀念。第一次異象的十年後，耶穌基督後期聖徒教會成立了，為我們提供救恩所必要的教儀、福音教導及聖職權柄。

然而，在這個越來越世俗化的世界裡，許多人不了解宗教組織為什麼是必要的。他們覺得他們在教會以外也可以親近神。我們誠然可以在許多地方感受到主的靈，但本期利阿賀拿將探討主成立教會的幾個原因，以及祂這個復興的教會如何在今日幫助我們專注學習，並增強我們個人對祂行善之靈的回應。

我在第24頁所寫的文章裡提到，教會成員正在響應先知約瑟·斯密的訓示：「給饑餓者食物吃，給無衣蔽體的人衣服穿，……安慰傷痛者，不論是在這個教會，〔或在〕其他教會。」我在後期聖徒慈善協會工作，親眼看到教會每年給100多個國家大量的捐贈。幸虧有教會成員的小額捐獻，我們在世界各地的弟兄姊妹才得以收到生活必需品及其他許多物品。

在第12頁，達林·鄔克司會長說明主為什麼透過先知和使徒來領導祂的教會，在第18頁，和我一起，在總會慈助會會長團共事的琴恩·賓翰姊妹寫了一篇文章，談到婦女的影响力，以及我們如何藉由在教會中一起工作來幫助彼此發揮神聖潛能。

願神祝福我們，不論是個人或是一群人民，都能持續以更崇高和更神聖的方式施助，直到救主再次來臨。

雪倫·尤班克姊妹
總會慈助會會長團第一諮理

目錄

- 5 歸屬於教會，就像…… ☺
- 6 信心的化身：烏利西斯和艾蜜莉亞·麥歐—— ☺
葡萄牙，波爾托
- 8 施助原則：透過聖殿服務來施助
- 12 主藉由先知和使徒來帶領祂的教會
達林·鄔克司會長
主的教會向來都是按照祂神聖的規畫來組織的。
- 18 神非凡的女兒
琴恩·賓翰
所有婦女都有神聖的潛能和目標。
- 24 主稱祂的人民為錫安
雪倫·尤班克
人道救濟工作以神的方式建立錫安。
- 28 烏汶支會做得到！ ☺
阿卡尼特·斯帕拉塞特
泰國的一個支會不遺餘力地邀請每個人去教會。
- 30 後期聖徒的心聲 ☺
來自愛爾蘭的聖徒分享在斯密家庭農場的見證；對約瑟·斯密感同身受，鞏固了信心；一個家庭冒雨走路去教會；一對有年幼孩子的夫婦對新的召喚感到困惑。
- 34 來跟從我：摩爾門經 ☺
每週用這些文章來提升本月研讀摩爾門經的效果。
- 38 我的總會大會筆記本：2019年10月總會大會 ☺
- 40 我們的家，我們的家人：碼頭上的靈感 ☺
阿法提亞·西拉加
一位父親在家人發生爭執後，祈求能幫助他們言歸於好。

☺ 快速閱讀

☺ 來跟從我輔助資料



封面
大衛·格林繪

單元

年輕成人園地

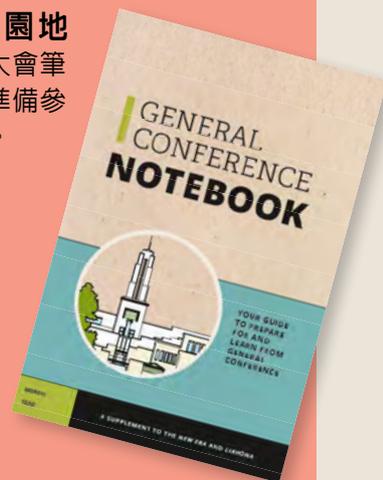
42

感覺格格不入嗎？我們是神的兒女，都屬於祂的教會。閱讀年輕成人講述如何找到一席之地的故事。



青少年園地

用總會大會筆記本來準備參與大會。



兒童園地

朋友

學習像以挪士那樣祈禱。閱讀有關薩摩亞教會成員的報導。



三月份「只有電子版」精選文章



見到先知讓我學到不要對福音有過多臆測

納利索尼·麥拉

一位來自澳洲的年輕成人分享見到納爾遜會長的心得。



重回教會溫暖的懷抱 蕾契兒·威爾森

來自紐西蘭的這位年輕歸信者談到在她重回教會的過程中，是什麼造成最大的改變。



生性內向，如何在星期日生存 亞斯潘·史坦德

比較內向的人去教會可能感覺孤單，但這位年輕成人講述她是如何成長茁壯的。



我要如何知道先知是蒙神召喚和帶領的

安妮·路易士

來自海地的一位年輕成員分享見到使徒如何增強了她對活著先知的見證。

2020年3月，第3期

利阿賀拿16718 265

耶穌基督後期聖徒教會國際版雜誌

總會會長團：羅素·納爾遜，達林·鄔克司，亨利·艾摩

十二使徒定額組：羅素·培勒，傑佛瑞·賀倫，迪特·鄔希譚，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森，羅納德·羅斯本，蓋瑞·史蒂文生，戴爾·瑞隆，江文漢，尤理西斯·蘇瑞

編輯：藍迪·范克

顧問：貝琪·葛雷文、雪倫·尤班克、克麗斯汀娜·法蘭柯、華特·高查利、賴瑞·凱瑟、亞德里安·歐卓亞、麥可·林格、斐恩·斯坦福

總經理：理查·席頓

教會雜誌主管：亞倫·洛伯

業務經理：葛夫·肯農

主編：亞當·奧申

助理主編：萊恩·卡爾

出版助理：卡蜜拉·卡斯特隆

編撰：大衛·狄克生，大衛·愛德華茲，馬太·富利頓，賈瑞特·葛夫，強·簡森，

亞倫·詹斯頓，夏綠蒂·拉卡貝，米迦勒·莫里斯，艾力克·莫達，約書亞·伯凱，珍·實柏若美，理查·羅慕義，敬蒂·梭魯，羅利·索薩，雀可·瓦德雷，瑪瑞莎·韋迪森

實習編輯：梅根·約斯特

美術主編：泰德·彼得生

設計組：珍妮特·安德魯，菲·安德勒斯，曼蒂·貝特利，甘·巴特，多馬·柴德，約書亞·丹尼斯，大衛·格林，科琳·興格萊，艾力克·強森，蘇珊·羅夫根，史考特·慕義，艾勒尼·瑞格爾，馬可·羅賓森，妮可·沃肯霍斯

設計實習生：凱爾絲·林福特

智慧財產協調員：珂莉特·歐尼

出版經理：珍妮·彼得斯

出版組：格藍·艾戴爾，茉莉·布德，多馬·克羅寧，布萊恩·蓋吉，吉妮·尼爾遜，瑪莉莎·斯密

印前作業：約書亞·丹尼斯

印刷主管：司提反·路易斯

發行主任：納爾遜·高查利

翻譯主任：蔡廷龍

中文出版助理：黃鍾秀

地方新聞編輯：范陸平

雜誌價格：一年12期港幣78元，新台幣320元

美加以外地區的訂閱事宜以及價格，請至網站store.ChurchofJesusChrist.org查詢，或洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

投稿或有任何疑問，請至網站liahona.ChurchofJesusChrist.org線上提交；或以電子郵件寄至：liahona@ChurchofJesusChrist.org；或是來函寄至 Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA。

利阿賀拿（本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」）發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、簡體中文、克羅地亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、基里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立

陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、斯洛文尼亞文、西班牙文、斯瓦希里文、瑞典文、塔加洛文、大溪地文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文（發行期數依語言之不同而有區別）。

Intellectual Reserve, Inc. © 2020版權所有。美國印行。

版權資料：除非另有指示，利阿賀拿雜誌中的資料均可複製，供非商業的私人用途（包括為了教會召喚），此項權利得隨時予以撤銷。若有任何版權問題，請洽詢 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectual.property@ChurchofJesusChrist.org。

For Readers in the United States and Canada: March 2020 No. 3. LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year;

Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O.Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

訂閱雜誌香港地區：+852-2756-5777，地址：香港九龍塘多寶街18號。台灣地區：+886-(0)2-2192-4974，地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號B1。如遇雜誌破損、缺頁，請寄回上述地址更換。

進一步了解

你可以在福音圖書館應用程式和 liahona.ChurchofJesusChrist.org 上：

- 找到當期雜誌。
- 發掘「只有電子版」的內容。
- 搜尋以前的期數。
- 提交你的故事和意見。
- 訂閱或贈閱。
- 用數位工具來加強研讀。
- 分享最喜歡的文章和影片。
- 下載或列印文章。
- 聆聽你最喜歡的文章。

聯絡我們

把問題和意見用電子郵件寄到 liahona@ChurchofJesusChrist.org。

把你的故事投稿至 liahona.ChurchofJesusChrist.org，或寄到：
Liahona, flr. 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

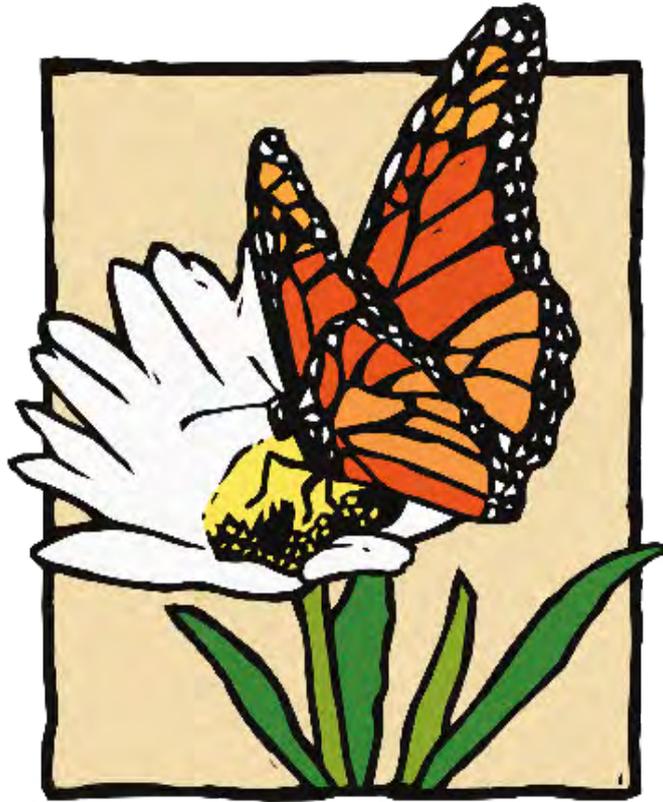


歸屬於教會， 就像……

為

記念第
一次異
象200

週年，我們將在本期歡
慶歸屬於耶穌基督後
期聖徒教會所帶來的祝
福。教會領袖曾用三種
方式來形容歸屬於教會
一事。



成為帝王蝶

「就像帝王蝶一樣，我
們正在飛往天家的旅途
中，要回去跟天上的父母
重聚，就像牠們一樣，神
賦予我們可以在生活中確
定航向的特質。……我們
的心若像那些蝴蝶一樣合
而為一，主就會……保護
我們，把我們組成美
麗的萬花筒。」

參閱雷娜·亞伯圖姊妹，總會慈助會
會長團第二諮理，「同心合意」，
2018年5月，利阿賀拿，第78頁。

成為別人的救生繩

「遵守聖約可能會
讓我們有別於自己
文化和社會中的
其他人，但也讓我
們可以獲得靈感啓
發，想到不一樣的
解決方法、不一樣的
途徑、不一樣的應用方式。」

「雖然我們不見得總是能融入這個世界，但是用正
向的方式與人有所不同，卻可以成為遭遇困難之人
的救生繩。」

雪倫·尤班克姊妹，總會慈助會會長團第一諮理，「點亮你的燈」，
2017年11月，利阿賀拿，第8頁。



成為唱詩班成員

「藉著神的安排，在神的唱詩班裡，不是所有的
聲音都一樣。我們需要不同的聲音——女高音、
女低音、男中音、男低音——才能產生內涵豐富的
音樂。……

「……不要放棄你在唱詩班的角色。為什麼？因
為你是獨一無二、無可取代的。即使只是失去一
個聲音，也會削弱我們這個美好人間唱詩班其他
每位歌手的聲音，包括失去那些覺得自己活在社
會邊緣或教會邊
緣的人。」

參閱十二使徒定額組
傑佛瑞·賀倫長老，
「已唱和未唱的歌」，
2017年5月，利阿賀
拿，第49，50頁。





烏利西斯 和艾蜜莉亞·麥歐

葡萄牙，波爾托



艾蜜莉亞·麥歐的妹妹庫絲多蒂雅生來就有重度殘障。十五年前，庫絲多蒂雅搬來跟姊姊艾蜜莉亞和姊夫烏利西斯住在一起。這一家人學到了家人間無私的服務是快樂的最大來源。

萊斯利·尼爾遜，攝影師

艾蜜莉亞：

當然，開始的時候很難。我不得不辭職，來照顧妹妹。但這也成了一種祝福。我和烏利西斯剛結婚時，就得知無法生育子女。庫絲多蒂雅就像是神差來給我們照顧的孩子一樣。她在很多方面都填滿了我們沒有子女的缺憾。她很有愛心，會關心別人，喜歡笑，也喜歡去教會。她是快樂的化身。

烏利西斯：

為家人服務這件事在靈性上提升了我。雖然我們沒有太多夫妻單獨相處的時間，但是在靈性上，我們是彼此親近的。我們一家人日益親近。我們在整個過程中，看到主常常伸手在幫助我們。祂給我們一個又一個奇蹟。我們的確備受祝福。

進一步了解

請至 [ChurchofJesusChrist.org/go/3206](https://www.ChurchofJesusChrist.org/go/3206)，在線上或福音圖書館閱讀本文，更加了解烏利西斯和艾蜜莉亞的信心歷程，並觀看其他照片。

施助原則

透過聖殿服務 來施助

我們幫助他人享受聖殿的祝福，就是在施助。

去 聖殿是值得努力的一件事。羅素·納爾遜會長教導說：「聖殿……對於我們和家人的救恩及超升，是極為重要的。……

「……我們每個人都需要獲得唯有主的殿才能夠提供的、持續不斷的靈性鞏固和教導。」¹

去聖殿是需要規劃時間、職責和資源的，還要在靈性上作好準備。找出阻礙弟兄姊妹們去聖殿的原因，幫助他們找到解決方法，就是在施助。

任何人都能享受聖殿的祝福

剛返鄉的傳教士梅格在走向夏威夷州科納聖殿大門時，注意到有個女青年單獨坐在外面的長椅上。梅格覺得應該去跟這位女青年說話，但不確定要說什麼。於是問女青年，

她腳踝上的刺青有什麼意涵。這個話題讓這位女青年拉妮打開了話匣，講述她的故事。

拉妮對梅格談到爲了再次完全參與教會所作的努力，那些好心幫助她的成員，以及希望將來有一天能與襁褓中的女兒印證。

梅格邀請拉妮一起坐到聖殿的等候室。她們無法再往聖殿裡去，但是可以跨進門檻。拉妮同意，於是走一起走進聖殿大門。有位聖殿工作人員引導她們坐在一張長凳上，牆上掛著一幅救主的畫像。

她們坐在一起的時候，拉妮小聲地說：「我今天真的好想進到聖殿，但是我很緊張。」梅格聽從聖靈的指引，讓拉妮靜默的禱告得到了回答。



分享你的施助經驗

把你施助他人或受人施助的經驗寄給我們。
到 liahona.ChurchofJesusChrist.org，
點選「提交你的作品」。

以下建議可以幫助沒有推薦書的人

即使是還無法取得推薦書的人也都能因為聖殿而得到祝福。

- 分享你的感覺，談談救主如何透過聖殿事工祝福你。
- 邀請某人參加聖殿開放日或參觀訪客中心。在 temples.ChurchofJesusChrist.org 上查詢即將會有的開放日。



你可以掃描這個QR代碼，
看一段影片介紹聖殿開放日。



你可以掃描這個QR代碼，看貝納長老和羅斯本長老
為我們導覽義大利羅馬聖殿。



背景由GETTY IMAGES提供；宏都拉斯德古斯加巴聖殿、
墨西哥提華納聖殿、義大利羅馬聖殿訪客中心



讓去聖殿這件事對其他人更容易些

對有聖殿推薦書的成員而言，去聖殿也可能是一項挑戰。有些人可能需要長途跋涉。有些人可能需要照顧年幼的子女或年長的家人。我們可以一起努力，讓每個人都能到聖殿服務。

莉歐拉·錢德勒爲了照顧生病的丈夫和四個孩子而精疲力竭。所以，她決定空出每個星期二的時間，到鄰近的聖殿去。這成爲她生活中平安與力量的來源。

有一天，她聽到支會裡幾位年長的姊妹講到她們非常想去聖殿，但是沒有交通工具。莉歐拉就主動說可以載她們一起去。在接下來的40年，她就很少獨自一人去聖殿。²

莉歐拉得到祝福後，主動提議載他人一起去聖殿，造福了別人。

以下建議可以幫助其他人去聖殿

你會如何幫助其他人更常去聖殿？你可能會發現這些想法對你也很有用。

- 一起去。主動爲某人提供或安排交通工具。這或許也能鼓勵其他人一起去聖殿。
- 如果你有很多祖先的名字可作教儀，就請家人或支會成員幫忙執行教儀。
- 主動幫忙照顧孩童，讓他們的父母可以去聖殿。或者作些安排，輪流照顧彼此的小孩。（其他建議，請讀2018年1月，利阿賀拿，「讓聖殿日變簡單：6個小建議，讓聖殿之旅更易成行」〔只有電子版〕。）

你可以掃描這個QR code，來閱讀「讓聖殿日變簡單：6個小建議，讓聖殿之旅更易成行」。



如果離聖殿遙遠

來自斯里蘭卡可倫坡的錢德拉斯「陸山」和雪倫·安東尼決定要在聖殿印證。他們的朋友庫瑪拉沙米夫婦安和安東為他們感到高興，但他們知道要去菲律賓馬尼拉聖殿既不容易又不便宜，許多聖徒都要非常努力才能成行。

陸山和雪倫存了錢，也提前好幾個月就訂了負擔得起的機票。那天終於來到。不過，他們在馬來西亞等候轉機時，發現如果要繼續飛往菲律賓，就需要取得簽證，不然就要搭不同航空公司的飛機。他們既無法取得簽證，也買不起另一家航空公司的機票。但是他們不能接受沒有印證就打道回府的念頭。

不知道該怎麼辦的陸山給安東打了電話。安東和安很想幫忙。斯里蘭卡只有少數幾對夫妻在聖殿印證過，他們是其中一對。他們知道那是多麼重要的祝福。不過，他們最近才用了所存的錢去幫助一位窮困的家人，因此沒有足夠的錢可以幫陸山和雪倫買新機票。

斯里蘭卡有個習俗，就是新郎會給新娘買金項鍊，一旦丈夫過世，她就能有一些錢。安決定把項鍊賣了，幫忙買新機票。安這份慷慨的禮物，讓陸山和雪倫得以到馬尼拉去，趕赴聖殿之約。

「我知道聖殿印證的重要性，」安說，「我知道雪倫和陸山會是分會中很重要的一股力量，我不希望他們錯過這個機會。」³



以下建議可以幫助無法去聖殿的人

你可能會被召喚去施助那些因為距離或花費而無法常去聖殿，或根本無法前去的人。但你仍然可以找到方法，幫助他們去體會聖殿的祝福。

- 教導或一起上聖殿準備班或家譜班。
- 給他們一張聖殿的照片，讓他們掛在家裡。
- 如果你去過聖殿，就可以分享你去聖殿的感受，以及對聖殿教儀的見證。
- 幫助他們更了解所立的聖約，以及如何遵守聖約。可分享 2012 年 7 月，利阿賀拿，「了解我們與神訂立的聖約：綜觀我們最重要的應許」。



你可以掃描這個QR代碼，來閱讀「了解我們與神訂立的聖約」。



註：

1. 羅素·納爾遜，「成為足為表率的后期聖徒」，2018年 11月，利阿賀拿，第114頁。
2. See LaRene Gaunt, "Finding Joy in Temple Service," *Ensign*, Oct. 1994, 8.
3. 安和安東後來拿回了項鍊，因為教會用總會聖殿與會者協助基金，補助他們；教會成員若負擔不起去聖殿的費用，可以有一次機會申請財務補助。

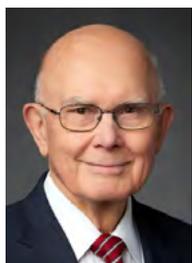




主藉由
先知和使徒
來帶領祂的教會



1820-2020



達林·鄔克司會長
總會會長團
第一諮理

編者按：鄔克司會長教導說，救主成立教會是為了協助神的兒女有資格獲得超升。本文探討主如何透過經授權得奉祂名行事的先知和使徒來達成該目的。

主的事工須由一個組織來推動，這個組織由主透過所揀選和授權的領袖來領導，祂則指導這些人來實現祂的目的。從經文的歷史來看，這樣的領袖可以是一位先知，也可以是多位的先知和使徒。這是在聖約時期的以色列和全盛時期所採用的模式，在耶穌基督復興的教會也持續採用。

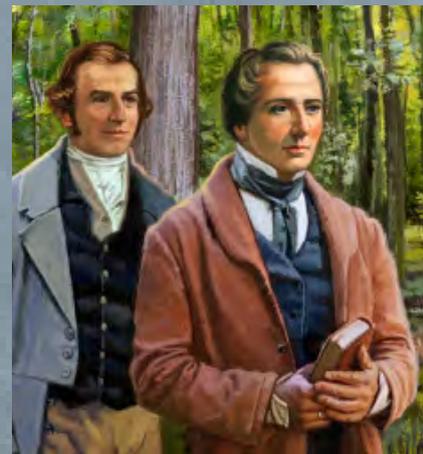
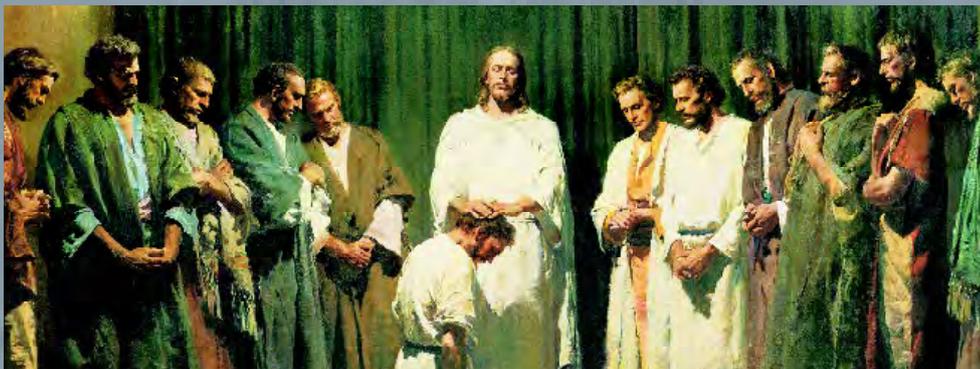
主透過一個組織來帶領祂的人民

我們天父的目的是「促成」祂兒女的「不死和永生」（摩西書 1：39）。在本福音期，祂透過耶穌基督後期聖徒教會來做這件事，本教會的目的就是「協助個人和家庭有資格獲得超升」。¹

「教會肩負著偉大且令人讚嘆的三重責任，」戈登·興格萊會長（1910-2008）教導說，「那就是，第一，把耶穌基督的福音帶給世上居民；第二，把福音落實到教會成員的生活中；第三，透過替代的工作將福音的祝福擴及於在死亡幔子另一邊的人。」²

在我們這時代，許多人似乎要追求靈性或宗教，卻認為自己不需要宗教組織也能得到所求。凡以為遠離正式組織還能達到這一點的人，都忽略了歷史上詳盡記載主耶穌基督建立教會，是為了保證其福音與教導能夠延續，也能發揮作用。五年前，十二使徒定額組的陶德·克理斯多長老在一篇重要的總會大會演講中提醒我們：「在全盛時期，耶穌組織了祂的事工，使福音得以同時在數個國家和不同人民當中建立起來。」³在這個組織裡，有新約中提到的使徒和其他職員。

為什麼需要有一個組織來實現主的目的呢？我們的救主雖然愛我們每一個人，也會幫助我們每一個人，但為了達成祂為神的全體子女——尤其是祂的聖約子民——所設立的各項目的，祂要透過由先知和使徒所帶領的組織來



耶穌基督的教會組織必須有蒙祂揀選的領袖，被授予權力和權柄，向祂的人民宣告祂的旨意。

公元30年 耶穌基督與十二使徒

行事。

唯有透過一個組織，保羅稱為「基督的身子」（哥林多前書 12：27）裡的個別成員才能獲得必要的機會，在靈性上有所成長，而這正是他們被創造的目的。只有一個廣納不同人才和多元貢獻的組織，才能做到必要之事，達成主的事工。

一些唯有透過有組織的信徒團體才能完成的事，包括集中主力去幫助窮人，向全世界傳揚福音，以及建造並維護聖殿。約瑟·斯密曾說，神聚集其人民的目的，是「為主建立一所屋宇，使祂能〔啓示〕……祂屋宇的教儀及祂國度的榮耀……，並教導人民救恩的道路。」⁴

我們也需要一個組織，來達成主的這條誠命：「要合一；你們若合一就不是我的」（教義和聖約 38：27）。總會會長團亨利·艾寧會長教導說，我們個人是無法達成那種合一的。「我們必須和他人一起努力尋求，一起有資格獲得這項祝福。難怪神催促我們要聚集起來，」他說，「這樣祂才能把祝福賜給我們。」⁵

個別的信徒也需要透過一個宗教組織來體驗宗教，唯有如此，有權柄的人才能譴責或懲戒我們所犯的罪行和錯誤。這樣的懲戒對我們

的靈性成長很重要（見教義和聖約 136：31；101：4-5；亦見摩賽亞書 23：21-22）。

尼爾·麥士維長老（1926-2004）談到信教之人或追求靈性之人需要組織起來的另外一個原因是：「因為個人偶爾為之的良善不足以對抗邪惡」。⁶

復興的耶穌基督的教會由先知和使徒管理

耶穌基督的教會組織必須有蒙祂揀選的領袖，被授予權力和權柄，向祂的人民宣告祂的旨意。

「不是你們揀選了我，」救主教導說，「是我揀選了你們，並且分派你們去結果子。」（約翰福音 15：16）聖經清楚說明是誰揀選了先知和使徒。我們在舊約的摩西和撒母耳的召喚中清楚看到這一點，在新約的十二使徒及使徒保羅的召喚中也看到這一點（見出埃及記，第 3 章；撒母耳記上，第 3 章；馬可福音，第 3 章；使徒行傳，第 9 章）。這些領袖並不是自行提議擔任這些職位，也不是由信徒選出來的。

聖經也顯示宗教領袖必須持有神的聖職權柄，並且該權柄必須由一位已經持有權柄的人授予。聖經談到亞倫、十二使徒成員及七十員的召喚與授權，說明了此一原則（見出埃及記 28：1-4；馬可福音 3：14-15；路加福音 10：1，17）。聖職權柄不是靠著閱讀經文，也不是靠著有渴望服務就能得到的。授予聖職權柄的按



1835年 約瑟·斯密 與十二使徒



今日 羅素·納爾遜 與十二使徒

立儀式要由教會的領袖進行，而且要讓大眾知道（教義和聖約 42：11）。

在舊約時代，靈性領袖都是先知。經文寫到三種不同身份的先知：有些是聖人，對自己的後代說預言、執行先知的任務，例如亞伯拉罕。有些是既有政治權力也有聖職權力的領袖，例如摩西和約書亞。但大部分都只是履行先知的任務，既不是教長也不是政治領袖，例如撒母耳和以賽亞。摩爾門經同樣提到三種不同身份的先知，如李海（教長）、便雅憫王（政治領袖）和小阿爾瑪（在他辭去首席法官的職務後）（見尼腓一書，第 1-2 章；摩賽亞書，第 1-6 章；阿爾瑪書，第 4-5 章）。不過，在耶穌基督以前的所有先知顯然都在呼籲人民悔改，而且，最重要的是，他們都預言彌賽亞的到來。⁷

第一次提到使徒這職稱是在新約，當時救主召喚使徒，組織起祂的聖工，去傳道、施洗和醫治。使徒保羅寫到，耶穌基督的教會「建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石」（以弗所書 2：20）。耶穌也召喚七十員，差他們出去施助（見路加福音 10：1，17），祂也授權他們召喚牧師和教師等其他職員（見以弗所書 4：11）。

在耶穌建立的教會裡，使徒最主要的作用就是持有聖職權鑰。救主答應給使徒彼得「天國的鑰匙」，祂說這是「凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁」的那個權力（馬太福音 16：

19）。換句話說，這些權鑰保證了世上經過授權的聖職權柄行動是有天上效力的。持有聖職權鑰的使徒，有權力也有責任去主領並指導神的聖職的各項活動，以及耶穌基督在世上的教會。⁸這包括了執行並督導福音的各項重要教儀。

先知和使徒因為職責所在，擁有預言的任務與恩賜，要教導福音真理，並要以「在全世界作基督之名的特別證人」的身份作見證（教義和聖約 107：23）。他們能辨別真理與錯誤，並有權威地說：「主如此說。」總會會長團第一諮理小路賓·克拉克會長（1871-1961）說，使徒「有權力、能力和權柄向人們宣告神的意念和旨意，但他們都隸屬於總會會長的全部能力和權柄」。⁹

使徒和先知身為父與子的僕人，在聖靈的指示下教導並勸告，只想說出真理，並鼓勵所有的人跟隨正道來得到神的祝福，包括神為祂所有兒女所訂的終極目標：永生，那「神一切恩賜中最大的」（教義和聖約 14：7）。他們的聲音是值得信賴的。

十二使徒定額組代理會長羅素·培勒長老說過：「在今日的世界，電視與廣播的評論者 24 小時不停地播出互相矛盾的觀點，從你的錢到你投的票——行銷商每一樣都競相爭取；但有一個清晰、未受污染、沒有偏見的聲音，是可以一直依靠的，那就是活著的先知及使徒的



有一個清晰、未受污染、沒有偏見的聲音，是可以一直依靠的，那就是活著的先知及使徒的聲音。



聲音。他們唯一的動機就是爲了『你們靈魂的永恆幸福』（尼腓二書 2：30）。」¹⁰

能獲得使徒和先知的教訓，既是祝福，也是重大的責任。祝福是能隨時聽到主希望我們聽到的事。責任是既然能夠得到主的教訓，就有責任去聆聽並留意這些教訓。只可惜有些信徒沒有盡到這項責任。我們並不訝異世上有許多人並不相信神確實給了使徒和先知權柄及靈感，去奉祂的名說話。還有更多的人拒絕先知和使徒，是因爲他們不相信神的存在，也不相信有絕對的對錯。

還好有很多人選擇相信並跟隨先知的教導。他們得到了應許的祝福。羅素·納爾遜會長教導說：「長久以來，神透過先知教導祂兒女的這個模式，向我們保證了祂會賜福給每位先知，也會賜福給那些需要先知勸告的人。」¹¹

先知和使徒透過議會行事

主透過眾先知和眾使徒來帶領祂的教會，他們則透過議會行事。有許多例子可以說明這一點。

主召喚一位先知來開啓一個新的福音期。等新的復興成長且成熟之後，主就會透過使徒和先知所領導的一個組織，向該團體啓示並教導教義和政策。於是，當這復興的教會在這最後福音期成長並成熟時，主就啓示說，教會最重要的事務和最困難的問題應當由總會會長團和十二使徒所組成的議會來決定（見教義和聖約 107：78-79）。在該議會中，每個決定「都必須經……一致的同意」（見教義和聖約 107：27）。若非如此，他們

「就不配得到古代三位會長定額組的決定所得到的同樣祝福」（教義和聖約 107：29）。

這一切都說明了主指示祂的教會必須由使徒和先知組成的議會來管理。這也是在主的教會中保護合一、促成合一的必要條件。

約瑟 F·斯密會長（1838-1918）在蒙支持爲總會會長的總會大會上教導說：「主在開始這事工時，即啓示說要有三位大祭司來主領本教會的高級聖職，並主領整個教會。」¹² 他申明會長團中有三位大祭司的重要性，說：「一個人獨自運用耶穌基督後期聖徒教會總會會長團的一切權柄和權力就是錯的。」¹³ 又說：

「主從未打算讓一個人擁有全部的權力。因此，祂在祂的教會中設置了會長、使徒、大祭司、七十員〔等等〕。」¹⁴

這裡所提的先知和使徒，英文都是複數形，這點在約瑟·斐亭·斯密會長（1876-1972）以下這個熟悉的教導中，也是很重要的：「我們心裡需要非常清楚一件事，那就是不論是總會會長、總會會長團，還是總會會長團與十二使徒聯合一致的聲音，都絕對不會帶領聖徒走入歧途，也絕對不會給予世人違背主心意和旨意的勸告。」¹⁵

使徒或甚至先知個人的教導，如果要成為耶穌基督教會的正式教義，都必須經過其他使徒和先知的同意才會生效。聖經談到彼得報告了要把福音傳給外邦人的啓示後，使徒們都表示同意（見使徒行傳 11：1，18）。同樣地，當有人到使徒們面前爭論割禮有無必要時，彼得提醒他們要記得他所接受那項啓示的重要涵意，議會於是同意了，也給教會寫了一封確認的信，解決了該項爭論（見使徒行傳第 15 章）。

同樣地，在復興的教會裡，教會整體在尚未藉一致同意律法接受一項教義以前，該教義不會成為正式的教義（見教義和聖約 26：2，28：13）。在 1830 年啓示的這項原則，此後便沿用至今。¹⁶ 在我們稱為叛教的那段期間，當時的教會並未採用這個做法，但這個做法能夠保護福音真理，不致因個別想法或個人意見而受到改變或影響。

最後一點，不同領袖之間能對教義保持一致看法的原因，在於長久以來有個慣例，就是若有人向個別使徒或其他有權柄人員提出問題，關係到經文或手冊沒有明確界定的教義或政策，都要轉呈給總會會長團（見教義和聖約 124：126）。¹⁷

先知和使徒為耶穌基督作見證

先知約瑟·斯密在任內曾教導過這一點：「正如神治理亞伯拉罕、以撒和雅各的家庭及以色列兒女的國家，我們這教會也必須接受祂的引導才能繁榮、保全和持久。」¹⁸

本文敘述了主長久以來的行事方法，也談到這個模式和程序如何在我們這時代持續下去。誠如使徒彼得所說，「眾先知」也為基督「作見證」（使徒行傳 10：43）。在我們這個時代，主持續透過先知和使徒來做祂的事工；他們都經過授權，奉主的名行事，做祂的事工，來促成人的永生。■

註：

1. 指導手冊第二冊：管理教會（2010），2.2。
2. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 118.
3. 陶德·克理斯多，「為什麼要有教會」，2015年11月，利阿賀拿，第108頁（這篇演講是本文第一部分的重要資料來源）；亦見大衛·愛德華茲，「我們需要基督的教會」，youth.ChurchofJesusChrist.org。
4. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007年），第416頁。
5. 參閱亨利·艾寧，「我們的心交織合一」，利阿賀拿，2008年11月，第69頁。
6. 參閱尼爾·麥士維長老，「為什麼現在不立刻行動？」，1975年4月，聖徒之聲，第41頁。
7. 見經文指南，「先知」。
8. 見指導手冊第二冊，2.2。
9. 參閱培道·潘，「十二使徒」，1997年1月，聖徒之聲，第6頁。
10. 羅素·培勒，「支持先知和使徒」，ChurchofJesusChrist.org; see also "Here Am I, Send Me" (Brigham Young University devotional, Mar. 13, 2001), 5, speeches.byu.edu。
11. *Teachings of Russell M. Nelson* (2018), 305.
12. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（1998），第223頁。
13. 引述自豪惠·洪德，「又寶貴又極大的應許」，1995年1月，聖徒之聲，第8頁。
14. 引述自豪惠·洪德，「又寶貴又極大的應許」，1995年1月，聖徒之聲，第8頁。
15. 參閱奧丁·波特，「上天的啓示」，1995年1月，聖徒之聲，第68頁。
16. 見教義和聖約第138篇；正式宣言二的說明；and Boyd K. Packer, *The Holy Temple* (1980), 202.
17. See James E. Faust, *Reach Up for the Light* (1990), 28–29; 亦見教義和聖約68：4，以及約瑟·斐亭·斯密，救恩的教義，布司·麥康基編，（1954），第一卷，第180-181頁中對此一經文的解釋。
18. 總會會長的教訓：約瑟·斯密，第161頁。



後期聖徒女畫家的這些畫作描繪了婦女的影响力和許多角色。





1820-2020



琴恩·賓翰
總會慈助會會長

神非凡的女兒

以微小而簡單的方式提供援助，可以讓我們的家人和其他人蒙受非凡的祝福。

編者註：我們在思考自己為何需要教會時，賓翰姊妹說明屬於慈助會這樣的組織如何透過一起參與主救恩事工的機會，幫助我們發揮神聖的潛能。

我的故事很普通。在成長的過程中，我很喜歡學習，但從來都不是班上的佼佼者；我沒有任何值得誇耀的專業技能；我彈鋼琴，但要彈完整首聖詩卻很費勁；我喜歡參觀美術館，但我的藝術才華僅限於在筆記本上塗鴉；我能縫製一條可穿的裙子，但是剪裁一套西裝絕對超出我的能力。

儘管我身體健康，喜歡在公園裡跑步或在湖裡游泳，但我在學校從未參加過任何級別的體育項目；從來沒有人邀請我參加舞會，我也沒當過什麼主席；我從來沒加入過受人歡迎的團體；有一位極具魅力的朋友曾仔細端詳我的容貌，說：「嗯，你稱不上美麗，但是還算可愛。」換句話說，我只是個普通人。

你們有些人可能有過類似的經歷，覺得自己也很普通，甚至可能還構不上普通。只要是人，尤其是女性，那麼你可能經歷過自我懷疑和沮喪的時刻，因為你並不全然是自己想要的樣子。

然而，即使我平凡無奇，天父卻看到我的價值，幫助我開始發展恩賜和恩典，祂知道這些能讓我成為祂希望我成為的人。要知道，天父會提供你們所需的一切，讓你們成為神非凡的女兒。我們每一個人都會因自己獨特的天賦和能力而引人注目。

姊妹，凱瑟琳·瑞克斯編；有孩子和沒有孩子的婦女，凱特琳·康諾利編；擁抱，凱瑟琳·彼得生編；作曲家，桂蓮·瑞格拉編；施助天使，安妮·阿德編；配得，凱瑟琳·瑞克斯編；他們要在山巔跳舞，珍妮·康諾利編；安瑟，露露·派克編；擁抱有時，康妮·萊德編



與世界不同的是，在祂的國度中，勝利者平台能容下的人不只一兩個。祂的每一個女兒都在前生受過教導、準備，蒙得非凡的潛能，能夠成為高榮國度的皇后。

偉大的潛能

你們希望在一生中成就哪些事情？你們有哪些目標和抱負？如果你們的長期目標是進入高榮國度，永遠與天上父母和摯愛的家人同住，那麼專一的目標會讓你們走得比現在所能想像的更遠（見哥林多前書 2：9）。

你們在行善方面有驚人的潛能，因為你們是與天上父母立下聖約的女兒。由於你們在前生選擇接受天父的救恩計畫，並效法祂的兒子耶穌基督的榜樣，因此你們誕生到世上的這個簡單事實，就是你們與生俱來的偉大潛能的證據。由於耶穌基督願意承擔我們每個人的罪和軟弱——或不足之處（見阿爾瑪書 7：11-13），並透過祂的無限贖罪來實現這項神聖的託付，所以我們非常確信，我們可以成為神希望我們成為的樣子。我們訂立並遵守神聖聖約時，就表明了想要達成這神聖潛能的渴望。我們知道單靠自己無法做到這一點，但是透過天父的愛，以及救主的恩典，我們可以達到超升所要求的一切條件。

我被召喚擔任總會慈助會會長時，這個想法給了我支持的力量。我知道我沒有完全的智慧和能力去完成需要做的事，但我仍然從對神的知識中得到安慰和力量，知道神「在天上和地上有完全的智慧、一切的能力」（摩賽亞書 4：9），並且，我們若盡己所能地嘗試去做，儘管做得不甚完美，主「必在〔我們〕的左邊和〔我們〕的右邊，……〔祂〕的天使必在〔我們〕四周，托著〔我們〕」（教義和聖約 84：88）。祂要的只是「人的心和甘願的意念」（教義和聖約 64：34）。我們服從祂的誠命時，就會有力量完成今生需要去做的所有事情，並在來生進入祂的國度。選擇成為耶穌基督的門徒，使我們有機會對周遭的人產生超乎預期的影響。

無論我們住在哪裡，家庭型態為何，銀行帳戶存款的多寡，或加入教會的時間長短，我們每個人都可以成為一股良善的強大力量。在家中和社區中正直行事，用慈言善語對待難帶的孩子或難相處的同事；以合宜的穿著表明你



們的標準；走出舒適圈去結識住在你們周圍的人。這些只是我們可以採取的許多簡單行動當中的一部分，這些行動會影響他人，將他們也提升到更高的層次。

熟悉世界各地邊疆拓荒史的人都知道，許多城鎮最初都是粗獷的男人前來做買賣、尋找財富的偶聚之地。隨著越來越多的婦女到來，堅持要蓋教堂和學校，建立一個有秩序的環境，才能在所謂的文明生活上真正有所進展。

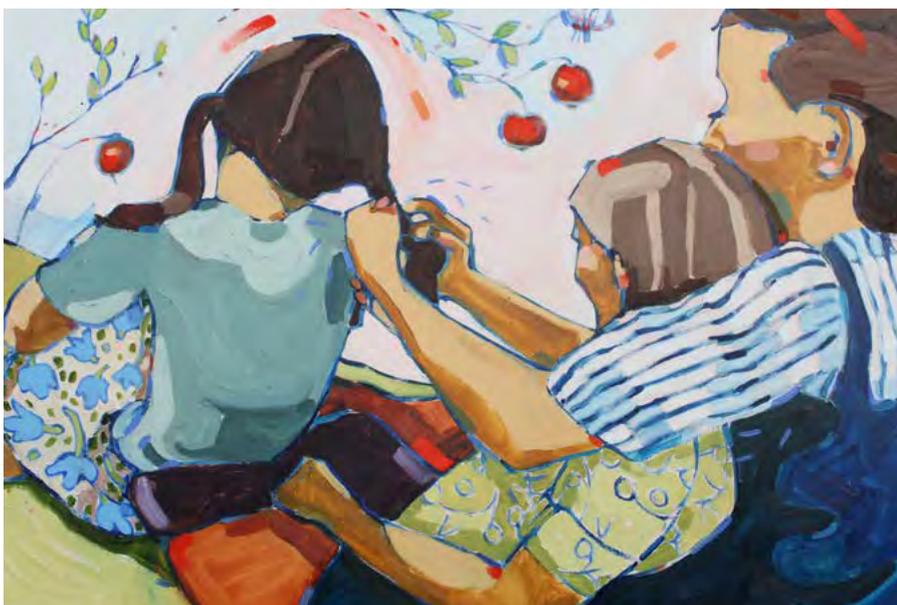
「自古以來，人類社會就依賴著婦女的道德力量。」十二使徒定額組陶德·克理斯多長老說，「婦女所提供的道德基礎，雖然絕不是社會上唯一一起作用的正面影響力，但已證明對社會公益有其獨特的裨益。也許因為婦女的道德力量深入且普及，人們往往對此一貢獻不夠感激。……婦女生來就具有某種美德，這神聖的恩賜使她們擅於在人際關係與文化中灌輸信心、勇氣、同情等等的優良特質。」¹

婦女獲賜恩賜，使她們常常可以同時看到細節和全局。親愛的姊妹們，找出這些恩賜並加以運用吧！

我記得雅各·傅士德會長（1920-2007）用他溫厚而謙遜的聲音告訴我們：「姊妹們，你們不明瞭自己的影響力有多麼深遠。姊妹們，你們豐富了所有人類的生命。……每位婦女為家庭和教會添加了一份個人獨特的力量。」²

慈助會對你而言有何意義？

你我身為耶穌基督後期聖徒教會的成年女性成員，都屬於這世上歷史



當你們專注於為神的兒女服務時，主必悅納你們的努力。



最悠久、規模最龐大的婦女組織之一。這組織在全球擁有710萬以上的姊妹，我們之間的關係可以是永恆的。

慈助會不只是星期日的一堂課。正如博士德會長所教導的那樣，這是一個神聖的姊妹組織，是一個學習的場所。這個組織的基本宗旨是關懷他人，正如我們的座右銘「愛是永不止息」所表達的那樣。

「慈助會成員的身分……為〔我們〕在天上的家之外另提供一個家，在這裡〔我們〕可以和那些與〔我們〕有共同信仰和價值觀的人交誼。」³

這個過程充滿艱辛和挑戰。如果你們在慈助會有過不盡如人意的經驗，請記住，我們都在學習。對姊妹們來說，這是可以安心提問的一個地方；對尋找身分和目的的人來說，這也是一個安全的場所。這個地方幫助我們每個人成熟茁壯，一起進步。

如果你們熟悉最新的慈助會宗旨就會知道：「慈助會藉由幫助婦女增進對天父和對耶穌基督及其贖罪的信心，透過教儀和聖約鞏固個人、家人與家庭，並團結合作幫助

有需要的人，來幫助她們準備好接受永生的祝福。」⁴

因此，我們首先要努力發揮神聖的潛能。為此，我們要「手連心，共同」去愛，「造福全人類榮耀全歸主名。」⁵我們參與救恩事工，包括成員傳道事工、歸信者存留、使較不活躍的成員恢復活躍、聖殿和家譜事工，以及教導福音⁶——這都是你們已經在做的事情。

我們該從何著手？

我們該從哪裡以及如何進行這項事工呢？當我們在教會中張開雙臂，擁抱靦腆害羞的姊妹時；當我們主動幫助有困擾的女青年時；當我們每天辛勤供給衣食和教導孩子時；當我們與鄰居分享復興的福音讓我們感覺快樂的事情時；當我們在不方便的時間去聖殿時；當我們為了成為主的工具而努力發展才能時——所有的這些行動，以及更多簡單卻饒富意義的服務行為，都是救恩事工的一部分。這是我們的使命，確實是無限崇高，⁷但是，當我們每個人都做點事並堅持下去的時候，它是可行的！

1842年，第一任總會慈助會會長愛瑪·斯密表示：「我們將成就不平凡的事。」⁸

舉例來說，美國亞利桑那州一位忙碌的年輕母親想知道自己可以做些什麼，來幫助社區中一個新來乍到的難民家庭。她不久便知道可以給他們空蕩蕩的公寓添一些東西。當她和孩子帶東西去探望這個家庭時，發現這位母親沒有可隨身攜帶個人物品的手提



包。她知道自己和許多朋友都有多餘的手提包，於是在社群媒體上貼出請求告示。這個簡單的初衷已經發展成一個倉庫，裡面滿是剛到來的難民家庭所需要的物品，在這些信仰不同的婦女之間協助建立了融洽的關係。

第二任總會慈助會會長伊莉莎·舒為慈助會的祝福作見證，說：「如果以色列的女兒和母親中有任何人感覺到在目前的職責上她們能做的事〔有限〕，那麼現在她們會發現有足夠的空間去發揮各種能力和才幹，用神厚賜給她們的一切去行善。」⁹

因此，你們會選擇做什麼不平凡的事呢？根據你們可用的時間和資源選擇一件事。「不要比……你……的力量和工具跑得更快或工作得更多；但是要勤奮」（教義和聖約 10：4）。在人生的這個階段，無論你們的救恩事工主要是在家中，或你們的影響力擴及到了全球，還是介於兩者之間，當你們專注於為神的兒女服務時，主必悅納你們的努力，而重回祂懷抱的永恆目標會讓你們屬靈的自我發揮得更淋漓盡致。十二使徒定額組的迪特·鄔希鐸長老簡潔地說：「超升是我們的目標；門徒身分是我們的旅程。」¹⁰

我們在成為門徒的這趟旅程中前進時，願每個人都決定以微小而簡單的方式提供援助，讓我們的家人和其他人蒙受非凡的祝福。願我們在神所制訂的這個組織中珍惜彼此的關係，認識並跟從耶穌基督；祂的教導和完美的榜樣會引領我們回到天父的身邊。■

摘自 2017 年 5 月 5 日楊百翰大學婦女大會講辭。

註：

1. 陶德·克理斯多，「婦女的道德力量」，2013年11月，利阿賀拿，第29頁。
2. 雅各·傅士德，「身為神的女兒的意義」，2000年1月，利阿賀拿，第123頁。
3. 見雅各·傅士德，「身為神的女兒的意義」，第121頁。
4. 指導手冊第二冊：管理教會（2010），9.1.1。
5. 「錫安姊妹回來」，聖詩選輯，第199首。
6. 見指導手冊第二冊，5.1。
7. 「錫安姊妹回來」，聖詩選輯，第199首。
8. 愛瑪·斯密，我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工，（2011），第14頁。
9. 伊莉莎·舒，我國度中的女兒，第44頁。
10. 迪特·鄔希鐸，「福音真是有用！」，2015年11月，利阿賀拿，第23頁。



我們可以採取許多簡單的行動，這些行動會影響他人，將他們也提升到更高的層次。





雪倫·尤班克
總會慈助會會長團
第一諮理



主稱祂的 人民為 錫安

願我們成就先知建立
錫安的使命——
一心一德，生活正義，
努力使我們當中
沒有窮人。

編者註：尤班克姊妹是總會慈助會會長團成員暨後期聖徒慈善協會的主管，在此分享她獨特的見解，即教會的宗旨和組織如何幫助我們聯合起來，根絕在我們社區和我們內心的貧窮。

人們參觀位於鹽湖城的教會人道援助中心時，我經常請他們讀出掛在大廳上約瑟·斯密的這段聲明：「〔本教會成員〕要給饑餓者食物吃，給無衣蔽體的人衣服穿，照料寡婦，拭去孤兒的淚水，安慰傷痛者，不論是在這個教會、其他教會，甚至不信教的團體中，只要看到這樣的人都要這樣做。」¹

這段聲明發表的時候，教會負債累累，領袖正將歸信者安置到新的區域，而納府聖殿還在興建中。先知約瑟怎麼會想到要供應這個教會的窮人，甚至這個教會以外的窮人？但即使在當時嚴峻的情況下，約瑟也明白，照顧貧困者必須一直是主約民關注的核心。



錫安的願景

約瑟在 1830 年 4 月組織教會之後，進行的首要任務之一就是翻譯靈感本聖經。我常常在想爲什麼。在教會歷史的這個關鍵時刻，他爲什麼要重新翻譯創世記？那已經是眾所周知的一部書了。不過，這份翻譯工作最終成爲無價珍珠中的摩西書，其中包含了給現代教會重要教義的寶貴細節。

這些章節揭示了摩西和以諾的經歷，在某些方面與約瑟的經歷極爲相似。每個先知都蒙主召喚去做偉大的事工。主向他們每個人顯示祂的創造，讓他們更能看見自己在這計畫中的角色（見教義和聖約第 76 篇；摩西書第 1 篇；第 7 篇）。他們的首要任務可概述如下：**聚集以色列爲祭司的民族，建立錫安，準備迎接耶穌基督。**

但是要如何完成這樣的事情呢？以諾給了一個簡潔的答案：「主稱祂的人民爲錫安，因爲他們一心一意，且住在正義中；他們當中沒有窮人」（摩西書 7：18）。

本教會在後期時代的使命有個核心部分，就是：根絕我們社區和我們內心的貧窮；建立

合一的錫安；準備好人民迎接神的兒子耶穌基督的再次來臨。

主的供應方式

上個世紀，各國政府和組織花費了龐大的經費來消除貧困。然而，在所有善意的作品中，大部分的努力卻是失敗和浪費的。爲什麼呢？因爲它在不經意間養成了依賴，卻未培養能力。

主的方式能造就施與受雙方，讓人們成爲自己的主宰，並藉由「使富人降低」的方式提升窮人（教義和聖約 104：16）。我們有時稱之爲自立，但其真正意義是指釋放每個人內在的神聖力量，在神的幫助下解決自己的問題，從而能夠爲他人服務。

舊例和新例

約瑟·斯密欣然以主的方式爲他人服務。詹姆士·李奇和他的姊夫，在納府找了好幾天工作都不順利，於是向先知求助。詹姆士回憶道：

「我說：『斯密先生，您有沒有工作可以給我們兩個做來換點糧食？』他面容愉快地看著我們，用和善的口氣說：『孩子，你們會做



什麼呢？……你們會不會挖水溝？」我說我們會盡力去試。

「……挖好了以後，我去告訴他水溝挖好了。他來看了一看，說：『……就算我自己挖，也絕對沒有你們挖得好。跟我來。』他帶我們回店裡，要我們自己選一塊最好的火腿或豬肉。我有點害羞，就說還是由他決定比較好。於是，他挑了兩大塊上好的肉，又給我們一人一袋麵粉，還問我們夠不夠。我們告訴他，我們願意為這些東西再多做一點工，但是他說：『孩子們，只要你們滿意，我也就滿意了。』

「我們衷心向他致謝，由於神的先知寬厚仁慈，我們一路歡歡喜喜地回家。」²

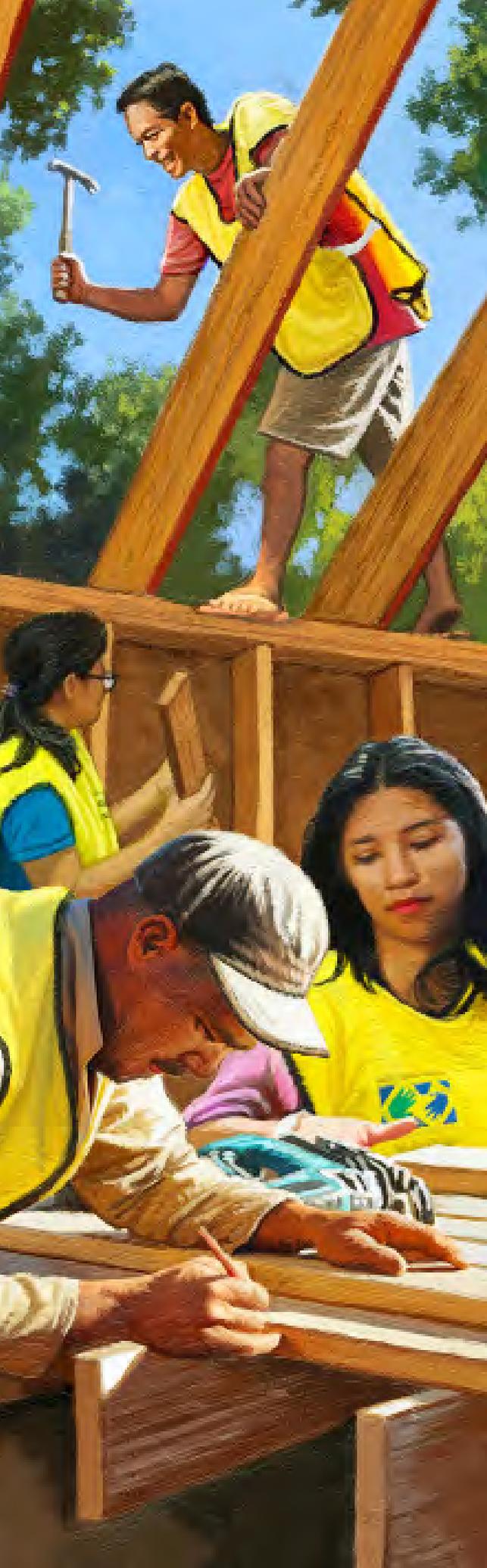
同樣無微不至、慷慨奉獻與自立的一個現代例子發生在 2013 年。那一年海燕颱風橫掃菲律賓中部，重創或摧毀了一百多萬棟房舍。教會不隨意地發放救援物資，因為那會導致依賴和浪費，而是運用自立的原則來幫助受影響的居民，培養重建所需的技能。房屋材料購置妥當後，當地教會的領袖還與建築師傅簽訂合同。需要房舍的居民取得工具、材料和訓練後，要出力建造自己的住處。他們幫助鄰居做同樣的事情。

最後，每位參與者都獲得了一份職業證書，證明具備新近習得的技能，使他們有資格獲得關鍵的就業機會。這種援助和在職訓練的結合不但建造了住宅，也培養了能力。不僅重建了住宅，也重建了人們的自信。³

小額捐款很重要

提供協助不一定要等到有錢的時候。有位年輕人寫下這個與約瑟·斯密有關的經驗：「我到約瑟家；……有幾個男人坐在圍牆上。約瑟走出來，跟我們大家說話。不久之後有個人前來說，有位住在郊區的窮苦弟兄，前一天晚上房子被火燒毀。幾乎所有人都說他們很同情那位弟兄，然而約瑟把手伸進口袋裡拿出五元，說：『我拿出五元向這位弟兄表示同情；各位要拿出多少錢來表示同情呢？』」⁴

最近，我遇到一個 10 歲的鄉下男孩，他用自己僅有的一點錢買了一張抵用券，可以幫助一個兒童接種小兒麻痺疫苗。這個男孩讀過小兒麻痺症使兒童癱瘓的報導，他



不希望有人患上這種疾病。他學到的知識，以及捐小錢作公益的周到心思，令我驚訝不已。

無論我們境況如何，每個人顯然都能有所付出，而我們貢獻的真正意義，卻並非僅以金錢的價值來衡量。

同心一意的力量

如果我們認真看待自己的聖約，就會努力做到一心一德，過正義的生活，使我們當中沒有窮人。我們的心會交織在一起，有助於減少世上的不平等。尤其是，當約民聯合起來，一起努力時，力量會更大：家庭、定額組、慈助會、女青年班級和支聯會可以組織起來，解決社區中的特定需求，從而產生巨大的影響。

後期聖徒慈善協會是教會的人道組織。它集結眾人的棉薄之力，在世界各地援助有急難的人。⁵ 教會成員慷慨地奉獻時間、金錢和專業知識。這些捐獻大部分都不多：小額捐款或幾個小時的志願服務。與古代寡婦的小錢有著異曲同工之妙（見馬可福音 12：41-44）；這些看似微不足道的捐獻向世人顯明，當寡婦、農民和 10 歲男孩的資源集結在一起後，所發揮的效益，然後求主加添（見哥林多前書 3：6）。

自本教會初期以來，我們對建立錫安的貢獻已經有大幅進展，但是還有很多事情要做。願神賜福我們每個人都能找出需要幫助的人，盡我們所能減輕他們的負擔，增強他們的能力。願神也祝福祂的教會，協調和擴大其成員的個人努力，從而成就先知建立錫安的使命——一心一德，生活正義，努力使我們當中沒有窮人——一直到救主再次降臨。■

註：

1. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第426頁。
2. James Leach, in “Recollections of the Prophet Joseph Smith,” *Juvenile Instructor*, Mar. 1, 1892, 152–53; punctuation modernized; paragraph divisions altered.
3. See “Mormon Volunteers Building Homes for Typhoon Haiyan Victims,” Feb. 21, 2014, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
4. Andrew J. Workman, in “Recollections of the Prophet Joseph Smith,” *Juvenile Instructor*, Oct. 15, 1892, 641.
5. See latterdaysaintcharities.org.

烏汶支會 做得到！

我們支會的成員很少聚在一起，即使是教會聚會也如此。我們可以做些什麼讓大家凝聚在一起？

阿卡尼特·斯帕塔塞特

由於學校會議、惡劣的天氣（大多數的成員都騎乘摩托車）和路程，到教會對泰國的許多成員都很困難。我參加的烏汶支會，成員面臨的挑戰比上述的更多，使得出席教會聚會變得更困難。

有個星期日，我在想，我們怎樣才能幫助成員體認運用信心更常在一起崇拜的祝福。我靈機一動：「如果我們挑一個星期日，著重在讓每一個成員都去教會怎麼樣？」如果我們能夠讓每個人都在同一天來教會，這會讓成員真正看到並感受到支會的力量。

支會的其他領袖和成員都喜歡這個想法，並參與規劃。我們訂下日期為 2018 年 6 月 17 日——最接近泰國烏汶支聯會成立週年紀念的星期日——並開始透過社群媒體發送相關信息。活動命名為：「讓我們在同一個星期日到教會！聖餐聚會出席 200 人——烏汶支會做得到！」

整個支會幾乎都動員起來，鼓勵彼此前來。每個人都不停地發送信息，勸服他人加入這個活動。成員還邀請重返教會的成員和非成員朋友。很多人都答應了！

我們領悟到，這不只是一個想看看有多少人會來的有趣活動，更希望會是一個特別的靈性體驗，激勵成員將出

席聖餐聚會視為優先事項。因此，在活動開始之前的幾個月裡，主教團鼓勵大家，對聖餐或崇拜主的重要性有所減損的活動都要避免。

我們甚至製作書籤，來幫助大家記住這個活動，我們知道因為每個人的努力參加，聖靈會在那裡。書籤上印有活動的名稱，也有這段經文：「我曾說：你們是神，都是至高者的兒子」（詩篇 82：6）。我們之所以選擇這段經文，是希望每個人都了解他們是神的孩子，有潛能成為像祂一樣。

成員計劃了很長的一段時間，以便所有的人都可以在既定的日期出席。這一天終於到了，但障礙也隨之而來。活動前一晚，大雨滂沱，整個晚上一直在下雨。對一些成員來說，另一個障礙是學校有個重要的會議與教會活動同時舉行。

我們請每個人祈禱，祈求能夠移除或克服這些障礙。星期天早上 7 點左右，雨停了。我們到教堂後，發現需要參加學校會議的家庭都來了。當我們問他們另一個會議怎麼辦，他們說：「我們必須先來參加聖餐聚會。」對我來說，這是一個很大的見證，證明主的聖餐的重要性。

成員們帶了很多朋友和鄰居來參加聚會。支會有個姊妹帶來八個從來沒有上過教會的朋友！來的人越來越多，因此我們需要打開會堂的備用區。聖餐聚會出席的人數是 215 人！整個聚會期間，我都能感覺到聖靈與我們

同在，感覺到神幫助我們成功地做到這件事。

在這個美妙的星期天之後，定期參加聖餐聚會的人數增加了。其中包括三名麥基洗德聖職持有人，他們開始與家人定期參加教會聚會。有一個家庭甚至在隨後的那個月有兩個孩子接受洗禮和證實。

支聯會領袖看到我們支會這段美好的經歷，決定舉辦類似的活動。為支持支聯會活動，支聯會的每個成員都承諾在同一個星期日參加自己支會的聚會。這個活動在整個支聯會也十分成功——我知道支聯會中某個支會有 208 人出席聚會！我非常感謝因為這些活動，我自己、我的支會和支聯會獲得了祝福，也很感謝我們在準備和參與的過程中感受到聖靈。■

作者現居泰國永珍。



天氣、行程和學校時間表阻礙許多泰國成員參加教會聚會，烏汶支會因此決定訂下一個日期，鼓勵更多的人出席。

「令人不便的真相」

紐約州 / 賓州歷史景點傳道部提供分享耶穌基督福音的獨特機會。我們像其他傳教士那樣進行宣講、教導和施洗，但我們也有很精彩的任務，就是教導在這些地方發生的神聖事件。

我們在斯密家庭農場、摩爾門經出版的地點、克謨拉山訪客中心，以及彼得和瑪麗·惠特茂農場服務，帶領訪客參觀這些神聖場所，幫助他們更加熟悉與復興相關的歷史和事件。

有一天，我和同伴帶一個來自愛爾蘭的年輕家庭參觀斯密家庭農場。他們是加入教會僅兩年的新歸信者。

我們站在重建後的圓木屋裡——1820年春天，約瑟·斯

密和他的家人曾住在這裡——我和同伴講述約瑟童年時期發生的重要事件。這些事件促使他進到樹林祈禱，想知道應該加入哪個教會。我們與他們分享了天父和耶穌基督向約瑟顯現並回答他禱告的經驗。然後問他們，在第一次聽聞約瑟·斯密及其第一次異象的事情時有何感受。

我期待他們會表達和大多數人相同的感受——覺得內心火熱，或者因為強烈感受到聖靈，所以知道這肯定是真實的。恰恰相反，他們說他們認為那是個「令人不便的真相」。這讓我們頓時語塞，後來請他們解釋他們的意思。

他們說，在聽到福音之前，一切都很順利，要改變舒適生

活方式的想法似乎對他們很不方便。但是，他們得到屬靈的見證，知道那是真實的以後，就知道必須改變生活方式。

他們有趣且真誠的見證給我們留下了深刻的印象。他們對約瑟·斯密和耶穌基督復興的福音確實有見證，因此雖然在生活中做出改變，會帶來不便，他們也願意這麼做，並加入教會。他們這樣做是因為他們知道這些改變對他們的家庭是最好的！

我真的很愛我的傳教經驗，毫不懷疑我所服務的景點都是神聖的。我們說這裡發生的一切確實都發生過。這真是個奇蹟。■

泰勒·克勞夫，美國懷俄明州

他們認為第一次異象是「令人不便的真相」，後來請他們解釋他們的意思。



彷彿又回到了14歲

我在美國紐約州羅徹斯特出差時，決定開一小段路程，到距離大約25英里（40公里）外的教會歷史景點拋邁拉去。我特別想看聖林。

當時，工作和家庭都讓我深感挫折，強烈渴望得到一個屬於自己的神聖經驗，讓我以某種令人讚嘆的方式確認天父對我的關心。

這是早在克謨拉山訪客中心和紐約拋邁拉聖殿落成之前的事。我把車子停在斯密家庭故居附近，下了車，跟著路標進入聖林。我在心中禱告，沿著小徑穿過樹林；邊走邊思考著，甚至還跪下祈禱。我感到

平靜，但沒有看見任何光柱，也沒有感受到任何強烈的情緒，煩惱和憂慮仍然讓我傷透腦筋。

我有點失望地來到重建後的圓木屋，也就是斯密家庭一度居住的地方，想像他們在那裡工作、讀經文和祈禱。我參觀了樓上的房間和廚房，那裡有磚頭壁爐、木桌和椅子、木頭地板和簡單的家具，心中頓悟到：一個14歲的男孩就住在像這樣的屋子裡，他有疑問的時候，就決定去求問神。

我站在門口，準備離開之際，望向了聖林。我知道約瑟·斯密隱入附近的樹林，祈禱，

並看到父神和祂的兒子耶穌基督。突然間，我對約瑟的同理之情湧上心頭，彷彿感覺到約瑟在祈禱之前的感受。我缺乏智慧，但我知道我可以求問神並得到答案（見聖經雅各書1：4-5）。我想起自己在青少年時期也曾經懷著信心禱告，感覺到平安與安慰。那同樣的希望和愛充滿了我的心，彷彿又回到了14歲。

我低下頭，默默獻上感謝的祈禱。我得到了答案。天父確實知道我的情況。如果我繼續信賴祂，祂會繼續回應我的禱告。■

理查·羅慕義，教會雜誌



我的信心之島

我小時候住在離智利海岸416英里（670公里）的魯濱遜克魯索島上，父母親教導我們兄弟姊妹什麼是信心和毅力。

其中一個令人難忘的經驗發生在某個傾盆大雨的星期日。父母親知道他們對主有個承諾——他們必須去教堂。我們的雨傘壞了，只有夾克和靴子能用來抵擋暴風雨。母親想到用塑膠垃圾袋披在我們身上。我們是街上唯一在雨中行走的人，但並未因此感到難堪，我們知道我們正在做主希望我們去做的事。

抵達用作教堂的房子時，才發現我們是那唯一出席的人。有很多的星期日都是這樣。父親擔任分會會長，經常主持僅有兒童和幾位慈助會姊妹參與的聚會，也祝福並傳遞聖餐。

我很懷念全家人一起上教會的那些日子。一起唱聖詩，以及學習認識天父和祂的兒子耶穌基督的這段回憶，一直令人珍惜。我的心留在魯濱遜克魯索島上；童年所有的記憶，包括

從父母親那裡得到的福音教導，都在那裡發生。

由於島上的教會成員很少，我們沒有許多成員所享有的計畫或資源，但父母親教導我們去教會、祈禱和閱讀經文。我讀經文時，找到了力量和方向，有時候也得到個人的啓示。特別記得的是，有個星期日，我得到了確認要去傳教的感覺。

我在智利比尼亞德爾馬唸大學的時候，常想起父母親在陽光、雨水、冰雹、強風中和我一起走路去教會的情景。每個星期日，不論外面什麼狀況，這段記憶都催促著我起床，作好準備，去教會。

耶穌基督的福音，從我小時候起，到傳教，到現在為人妻為人母，都一直是我生活的重心。現在我有了自己的家庭，我和丈夫會將父母親忠信的榜樣傳給我們的孩子。■

貝琳·阿羅斯，智利科奎姆波

我們是街上唯一在雨中行走的人，但並未因此感到難堪，我們知道我們正在做主希望我們去做的事。



我們應該接受召喚嗎？

我們有一個蹣跚學步的幼兒和一個新生兒，要履行教會召喚對我們來說很困難。因此，當我的丈夫被召喚擔任一個年輕單身成人學生支會的主教時，我們都相當猶豫。

隨著加增的責任，我們是否有能力處理好每件事情等等問題，不斷在我們腦中縈繞。就在接受召喚後幾天，我們發現我懷了第三胎。由於我的病史，我之前的孕期都很艱辛。我們討論到未來幾個月可能會發生的情況，如果我丈夫接受召喚，我們不知道該怎麼辦。我們開始懇切地祈求安慰和指引。

有一次，我丈夫在想是否

應該向支聯會會長說明情況，然後拒絕召喚。這對我們來說是最恰當的。但是，我們在祈禱和禁食時，想起了多馬·孟蓀會長（1927-2018）所說的話：「當我們做主的差事時，就有權得到主的協助」（參閱「職責召喚」，1996年7月，聖徒之聲，第49頁）。

我們的心得到安慰；我們的憂慮得到紓解。我們得到了保證，知道這召喚並非來自支聯會會長，而是來自於主。祂早就知道在發出召喚時，我會懷孕。如果我丈夫沒有接受這個召喚，我們不會知道祂能為我們家庭做的事比我丈夫自己能做的還要多。

我們滿懷信心，我丈夫接受了召喚，我們每天就順其自然地過日子。我的第三胎顯然是一個偉大的奇蹟，兒子出生時相當健康且強壯。我和孩子們在原屬支會參加聚會的那些年，不僅幫助我們一家人關係更親密，也與支會成員的關係更加密切。當我的丈夫在召喚上努力工作時，我學會了向支會大家庭尋求幫助，照顧我的孩子。

我丈夫和我很感謝許多忠信的聖徒，最重要的是，感謝天父幫助我們，因為我們努力在工作、家庭和教會服務中取得平衡。■

諾瑪琴恩·利維，美國夏威夷州



撒但如何 設法欺騙我們？

尼腓告誡我們，
魔鬼有三個欺
騙伎倆。

1. 怒斥美好的事物 (尼腓二書28:20)

撒但如何
讓世人惱怒美好的事物？
撒但會誘惑世人對以下美好的事物感到**憤怒**：

- 傳統婚姻與家庭。
- 對所有人，包括對異己者的
善意與憐憫。
- 有組織的宗教。

撒但如何讓世人
沉溺於安逸舒適，
使他們不想再與
邪惡對抗，也不想
在靈性上有所成
長？

以下是魔鬼可能告訴我們的一些謊言，好讓我們變得**麻木不仁**：

- 享受生活和擁有酷炫的東西才重要。
- 讓人不方便或不舒服的事物一定都是不好的，所以要避開它。
- 只要生活看上去很順利就好。

撒但如何讓世人不再相信
真的有邪惡，不再相信神會審
判我們呢？

撒但告訴我們以下謊言，讓我們相信**沒有邪惡**，也**沒有後果**：

- 生活就是這樣，所以好好享受吧。
- 如果感覺不錯，就去做吧。
- 看看四周，惡人不會受到懲罰。爲什麼不像他們一樣開開心心呢？

2. 安逸與冷漠 (尼腓二書28:21)

3. 沒有魔鬼，沒有邪惡，沒有後果 (尼腓二書28:22)

避免受騙

不妨重溫達林·鄔克司會長2004年10月總會大會的講辭「不要受騙」，找出他的忠告，如何避免受騙。

通往永生的道路 是什麼？

我們藉著與天父訂立並遵行聖約，進而回到祂的身邊。耶穌基督在這條聖約的路上為我們指明了方向，我們能藉由效法祂的榜樣而獲得永生。

討論

你目前在聖約道路上的哪個地方？你必須做什麼才能持續前進呢？

「我要對教會的每一位成員說，留在聖約道路上。各位藉著與救主訂立聖約和遵守聖約，來表明跟隨祂的決心。因此，向世界各地的男人、女人、兒童敞開的屬靈祝福和機會的大門，也會為各位敞開。」

羅素·納爾遜會長，「我們齊向前」，2018年4月，利阿賀拿，第6-7頁。

我們若持守到底，
可以獲得哪些祝福？
(見尼腓二書 31：
20。)

通往聖約道路的門戶是什麼？(見尼腓二書 31：17-18。)我們如何表明我們願意效法耶穌基督的榜樣並遵守祂的誡命呢？

我們如何在這條路上向前邁進？(見尼腓二書 31：16，20；摩賽亞書 5：7-9。)罪將我們帶離這條道路。我們如何回頭呢？(見尼腓一書 10：18；尼腓三書 9：13-14。)

先知雅各教導，猶太人的靈性盲目是因為「看目標看過了頭」（摩爾門經雅各書4：14）。我們要如何避免「看目標看過了頭」？

目標是什麼？

「目標就是基督；〔有些人〕盲目是因為他們『看目標看過了頭』（摩爾門經雅各書4：14）。」

十二使徒定額組尼爾·麥士維長老（1926-2004），“Jesus of Nazareth, Savior and King,” *Ensign*, May 1976, 26。



如何避免 「看目標看過了頭」？



「看目標看過了頭」 是什麼意思？

射箭時，如果要命中標靶，就必須瞄準目標。如果看目標看過了頭，就會錯過目標。這可能就是新約中 *sin*（罪）這個字源自希臘文 *hamartia* 的原因之一，意思為「錯過目標」。摩爾門經雅各書4：14提到猶太人犯了哪些罪？

我們要如何命中目標？

「只要將主要的重心、想法和努力都專注在增加對全能之神的愛，將自己的心思擴展到他人身上，我們就可以知道我們找到了正確的標靶，並且正在瞄準靶心——成為耶穌基督的真正門徒。」

參閱十二使徒定額組迪特·鄺希鐸長老，「瞄準靶心」，2017年1月，利阿賀拿，第5頁。

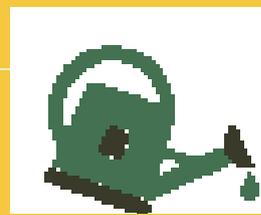
我們可以從橄欖樹的比喻 學到什麼？



修剪是移除樹上的枯枝和壞果實。園主砍下枯枝，丟進火裡（見摩爾門經雅各書5：9）。神如何幫助我們「修剪」生活中的罪和軟弱？



翻土包括清除樹木周圍的雜草等障礙物。翻土可以確保沒有任何東西會妨礙樹木的生長。有哪些障礙會讓我們靈性無法成長？



培植是提供礦物質和其他養分，保持樹木的健康。我們的靈也像樹木一樣，需要滋養培植。我們要如何滋養我們的靈？

在橄欖樹的比喻中，果園主人發現自己的橄欖樹正在凋零，便說：「我要修剪、翻土、培植這棵樹」（摩爾門經雅各書5：4）。

在這個比喻中，果園主人和他的僕人數度造訪果園（見摩爾門經雅各書5：15-18，29-32，37-42），每次都重複修剪、翻土和培植的過程。

果園主人代表耶穌基督。樹木和枝條代表祂的人民。這個比喻不僅僅是關於樹木與果實的故事。這是一個有力的見證，證明神參與祂兒女的生活、救主的使命，以及祂對全人類的愛。



討論

橄欖樹的比喻原本是由先知徐納斯寫在銅頁片上。你想，雅各為什麼要在自己的紀錄上用這麼大的篇幅記寫另一位先知的話？



「我們
全然地
獻上自己來立
約，就會成為
更好的
自己。」

十二使徒定額組的
江文漢長老，
「歸屬於聖約」，
第80頁。

我們需要去愛人 和施助

「我們都知道自己可以做得更好的地方，不需要一再互相提醒。不過，我們卻需要彼此相愛，互相施助，這麼做就會創造出樂意改變的氛圍。」

七十員漢斯·博姆長老，
「了解、愛、成長」，
第105頁。

納爾遜會長的忠告

在總會大會，羅素·納爾遜會長給予後期聖徒重要的忠告。

他鼓勵青少年要：

- 「符合獲得限制用途之聖殿推薦書的資格」（「閉會致詞」，第121頁）。
- 記得他的邀請來「加入主的青少年兵團」，協助聚集在幔子兩邊的以色列（「見證人、亞倫聖職定額組和女青年班級」，第39頁）。

他勸告女性要：

- 「努力尋求，了解主希望你明白和去做哪些事」，並「虔敬研讀教義和聖約第25篇，找出聖靈要教導你的事」。
- 「將注意力轉離這世上令人分心的事物」，並「開始將你的生活專注於主，並持續這種一生的過程」。
- 教導耶穌基督的教義，並在「家庭、支會和支聯會議會中表達意見」。
- 在服務、祈禱、禁食、研讀經文、聖殿服務和從事家譜事工時，「諸天會向你開啓」。
- 從教義和聖約第84篇和第107篇開始，「虔敬研讀你能找到有關聖職能力的一切真理」。（見「靈性寶藏」，

第77，79頁）。

他鼓勵所有教會成員要透過下列方式來準備2020年4月的總會大會：

- 閱讀約瑟·斯密第一次異象的記事。
- 思考摩爾門經和第一次異象後所發生的那些事件，對我和我所愛的人產生了什麼影響。
- 將新的摩爾門經影片納入個人和家庭研讀中。
- 選出我們要問的問題，並安排好計畫，使你能沉浸「在福音復興的榮光之中」。（見「閉會致詞」，第122頁）。

深入探索

行走在聖約的道路

為了遵守兩條最大的誡命，達林·鄔克司會長說：「在律法和愛的界線上，我們要步步為營；既要遵守誡命和行走在聖約的道路，又要一路上愛我們的鄰人。這一路需要我們尋求神聖的啓示」（「兩條最大的誡命」，第75頁）。觀看或閱讀他的演講及下列演講者的演講來獲得行走在聖約的道路的力量：

- 泰倫斯·文森長老說：「我們不需要那麼多Wi-Fi，而是需要更多尼腓！」（「救主真正的門徒」，第9頁）。
- 司提反·歐文弟兄鼓勵我們要透過切斷與世界的連結，與上天連結來尋求「靈性滋養」（「保持忠信，不要沒有信心」，第12頁）。
- 米雪兒·奎格姊妹講到「能增強你們的屬靈能力來獲得啓示的四種方法」（「屬靈能力」，第19頁）。
- 蓋瑞·史蒂文生長老說：「我們一定要忠信並保持警覺，因為這是辨識真理和聽從主透過先知說話的唯一方法」（「不要欺騙我」，第96頁）。
- 羅素·培勒會長說：「今生所能學習最重要的一件事，就是如何重視我們永恆的屬靈本質，並控制我們邪惡的慾望」（「讓我們的靈控制身體」，第109頁）。
- 彼得·詹森長老教導我們如何能戰勝撒但的三項工具：欺騙，分心和沮喪（「戰勝撒但的能力」，第110-112頁）。

如何……

分享福音

談到分享福音，克麗斯汀娜·法蘭柯姊妹問了下列的問題，並告訴教會成員：「這些問題的答案，都是肯定的！我們做得到！」

- 「我們能否邀請一位不是我們教會成員的朋友，在星期日和我們一起來教會呢？」
- 「我們能否將一本摩爾門經送給一位親戚或朋友？」
- 「我們能否幫助他人在FamilySearch網站找到自己的祖先，或是與人分享我們在這一週學習來跟從我時的收穫？」
- 「我們是否能更像我們的救主耶穌基督，與人分享，是什麼為生活帶來快樂？」

總會初級會會長團第二諮理克麗斯汀娜·法蘭柯姊妹，「分享福音，樂在其中」，第85頁。



碼頭上的靈感

阿法提亞·西拉加

我的家庭情感受創，而回家的船還要再等上四個小時。該祈禱了。



那天稍早我搭船外出時得到消息，知道家裡發生很大的爭執。非常大的爭執。

我太太很憤怒，孩子們很憤怒，每個人都覺得很受傷，我卻不知道該怎麼辦。

那天清早我從薩摩亞烏波露島家裡開著工作卡車出門，然後搭上渡輪前往薩摩亞薩瓦

伊島。這趟旅程來回各要花上好幾個小時。

我在電話中和太太交談，聽出她聲音裡的怒氣後，我承認，一想到要回家面對這樣的情況我就很難過。我不確定要怎樣解決家裡這麼多傷感情的事。

我把車開上碼頭，開始祈

禱。接下來的四小時，我坐在卡車裡，一邊為我的家庭祈禱，一邊等船回家。

經過很長一段時間的祈禱，我得到一個清晰的靈性提示：「只要向孩子表達愛，表達愛。告訴他們：『我愛你們，神也愛你們。』」

我一向和孩子處得很融

洽。他們知道我愛他們，也知道他們對我有多麼重要。但我透過啓示清楚了解，唯有表達更多的愛，才能使我的家人再次親近。

那天晚上我回到家時，我太太還是很不高興。「你要怎麼做？」她問。

我告訴她，我得到的啓示。我說，我覺得我們必須更清楚地向孩子表達愛。「我相信那是個關鍵，可以醫治每個人心中的創痛，」我說。我們決定試試看。

那天晚上恰好是我們平常每週的家庭議會時間。但因為發生爭執，家裡大多數人都想要取消。我太太和我決定還是要舉行家庭議會。

起初都沒有人說話。看得出來，我的家人在那天流了許多眼淚，心裡十分痛苦。

我太太開始說話。「我只

想讓你們知道，我非常愛你們每個人，」她說。我看到孩子們的肢體語言改變了。他們原本都坐在椅子邊緣，但當我太太開始解釋她多麼愛他們時，孩子們就往後一靠，放鬆下來，不久他們就開口說話了。我也告訴他們我非常愛他們，很高興我們是一家人。

這解決了所有的問題，太不可思議了。家裡的所有怒火就此煙消雲散，也讓裂痕得以修補。

我的家庭並不完美，但我們很愛彼此，也會為彼此騰出時間。無論是早起一起讀經文、一起去教會、一起打籃球、一起吃飯，或只是一起聽音樂，我們都努力保持親近。

經過這一切的波折，我太太和我比以往更清楚向孩子表達愛有多麼重要。■

來自這位父親的教訓

- 西拉加弟兄知道靠他自己無法解決這個問題。他祈禱好幾個小時尋求啓示，想知道怎麼幫助家人。
- 西拉加家庭以耶穌基督為中心。他們儘管生活忙碌，仍早起進行家庭經文研讀，每週舉行家庭議會。他們去教會，並盡一切所能，將福音的祝福帶進自己的家庭和帶給家人。
- 西拉加弟兄先和太太商議，然後才一起對孩子談到爭執的事。
- 西拉加弟兄夫婦經常告訴孩子，他們有多愛他們。
- 西拉加一家一起工作，也一起遊戲。他們以身作則，體現十二使徒定額組迪特·鄔希鐸長老以下的忠告：「在家庭關係中，表達愛的方式就是共度珍貴時光。彼此撥出時間给对方乃是家庭和諧的關鍵」（「最重要的事」，2010年11月，利阿賀拿，第22頁）。



本單元內容

- 44 新成員：
你屬於這裡
布萊恩·金恩
- 46 透過不孕的視角在教會
找到歸屬感
瓊蒂·金恩

只有電子版

我們都渴望有歸屬感
艾力克·莫達

重回教會溫暖的懷抱
蕾契兒·威爾森

生性內向，如何在星期日
生存
亞斯潘·史坦德

從以下各處找到上述文章和更多
文章：

- liahona.ChurchofJesusChrist.org
- 年輕成人週訊（福音圖書館，「年輕成人」）

分享你的故事

你有很棒的故事要分享嗎？
或是你想看哪些特定主題的
文章？若是如此，我們希望收到
你的來信！請將文章或意見，
投稿至 liahona.ChurchofJesusChrist.org。

我們共同的掙扎： 想要有歸屬感

你曾否在走進房間時，感覺每個人的眼睛都朝你的方向看過來？還是更糟——覺得根本沒有人注意到你。我有過。那樣的情況可能很傷人，因為我們每個人內心都渴望有歸屬感。

耶穌基督的福音將我們凝聚在一起。但有時候，我們各自不同的情況可能使我們**很難感受到歸屬感**。在教會的許多成員中，可能有些新歸信者**正在嘗試找出自己的路**。在第44頁，我分享自己對歸屬感和達成主對我們的期望的觀點是如何改變的。

也有許多人像瓊蒂和她丈夫一樣，因為不孕症或**其他考驗，以致於感覺不到歸屬感**。在第46頁閱讀她的故事。

在只有電子版的文章中，蕾契兒分享她回到教會時，那些歡迎她的成員怎樣使一切為之改觀。艾力克教導，**我們都是基督身體的必要部分**；亞斯潘分享，比較內向的人要如何在教會找到歸屬感並茁壯成長。

教會裡充滿了沒有歸屬感的人。你可能也是其中之一。但**我們都可以盡一己之力**，使每個人感覺受到歡迎。因為歸屬感和環境無關，而是關係到你真正的身分，也關係到你努力要成為怎樣的人。身為神的孩子，我們都屬於基督的教會。

布萊恩·金恩
謹啓





新成員： 你屬於這裡

你是不是在
努力達成錯
誤的期望？



布萊恩·金恩

你 遇見人時，都怎麼介紹自己？哪些事情對你的身分很重要？我叫布萊恩，我屬於耶穌基督後期聖徒教會，但我並非一直都有歸屬感。

我在大學一年級時加入了教會。洗禮後彷彿沒過多久，好心的成員就開始問：「你會去傳教嗎？」那時候，我還沒認真考慮過傳教的事，但他們似乎都期待我給予肯定的回答。

我夠資格嗎？

加入教會一年後，我就收到召喚到英國服務，也熱切地到那裡教導。但沒幾天，我就發現自己非常想家，也還沒準備好從事全部時間傳道服務。

我和傳道部會長討論我的感覺時，他覺得應該要在電話中唱出「日光照我心」（聖詩選輯，第 141 首）。我覺得這有點突兀，但卻帶給我光明與溫暖。

一星期後，我還是搭機返鄉了，但整個飛行途中都在和自己的感覺搏鬥。我一直擔心別人對我這些選擇的看法，因而感到不知所措；我很氣自己服務沒有滿兩年——畢竟我為了去傳教，離開了朋友家人，又延遲了學業；我曾忍受很多心痛的事，但現在卻覺得在我急需幫助的時候，天父居然遺棄我。我心想，我辜負了所有的期望，這樣，我還屬於這裡嗎？

不管你現在是什麼樣子，都歡迎你來

返鄉一星期後，我最好的朋友邀請我去他們家觀看一場總會大會。這是最不想做的事，但我還是去了。

大會進行到一半時，傑佛瑞·賀倫長老走到講台上，說：「今有日光照在我心內」——那正是兩週前，我的傳道部會長出其不意唱的那首歌的歌詞。聖靈低語說：「這就是你所屬的教會。」接下來 15 分鐘，我的整個觀點都改變了。

當我們覺得自己辜負了彼此的期望時，很容易會沒有歸屬感。但我們都有所虧缺（見羅馬書 3：23）。沒錯，神說，我們每個人在祂的教會都有一席之地（哥林多前書 12：20-23）。

賀倫長老在那次大會演講中教導：「慈愛的天父對我們每個人說：『不管你現在是什麼樣子，都歡迎你來』，但祂補充說：『別打算保持現在的樣子』」（參閱 2017 年月，利阿賀拿，第 51 頁）。無論我們是誰或做過什麼，神都希望我們在這裡，因為這樣祂才能幫助我們改變我們將來的身分（見尼腓三書 18：22）。

在聽到賀倫長老的演講之前，我原以為歸屬感，就是要達到每一項期望。現在我更了解，主的教會不是為那些已經完全的人預備的，而是為了幫助那些不完全的人成為完全。當你努力跟隨祂時，就屬於祂的教會。■



布萊恩·金恩在楊百翰大學主修家庭研究。他在美國北卡羅來納州的鄉下出生長大，很喜歡置身在那裡的山林。

五件我希望自己還是新成員時就知道的事：

1. **要展現真實的自己**。你特有的個性和恩賜會為整個教會帶來力量（見哥林多前書第 12 章）。
2. **要融入**。和價值觀相同的人在一起，會幫助你留在聖約的道路上。
3. **去聖殿**。花時間去聖殿——或準備去聖殿——會幫助你保持永恆的觀點。
4. **專注在最重要的事情上**。當情況變得令人難以招架時，要專注在遵守聖約和準備訂立聖約。
5. **要對自己有信心**。不要和別人相提並論，要用自己的步伐前進。



透過不孕的視角 在教會找到歸屬感

遭遇不孕的問題，讓我覺得教會似乎沒有我的一席之地。

瓊蒂·金恩

我

從不覺得自己不屬於教會，直到我的丈夫卡麥隆和我開始

為不孕所困。在教會，那些通常帶給我歡樂的小孩和家庭，現在開始給我帶來悲傷和痛苦。

我因為懷裡沒有小孩，手裡沒有尿布袋而感到空虛。在慈助會，遊戲團體一宣布，母親們愉快地聊天，似乎每一個話題都與母職有關。

我感到失落。

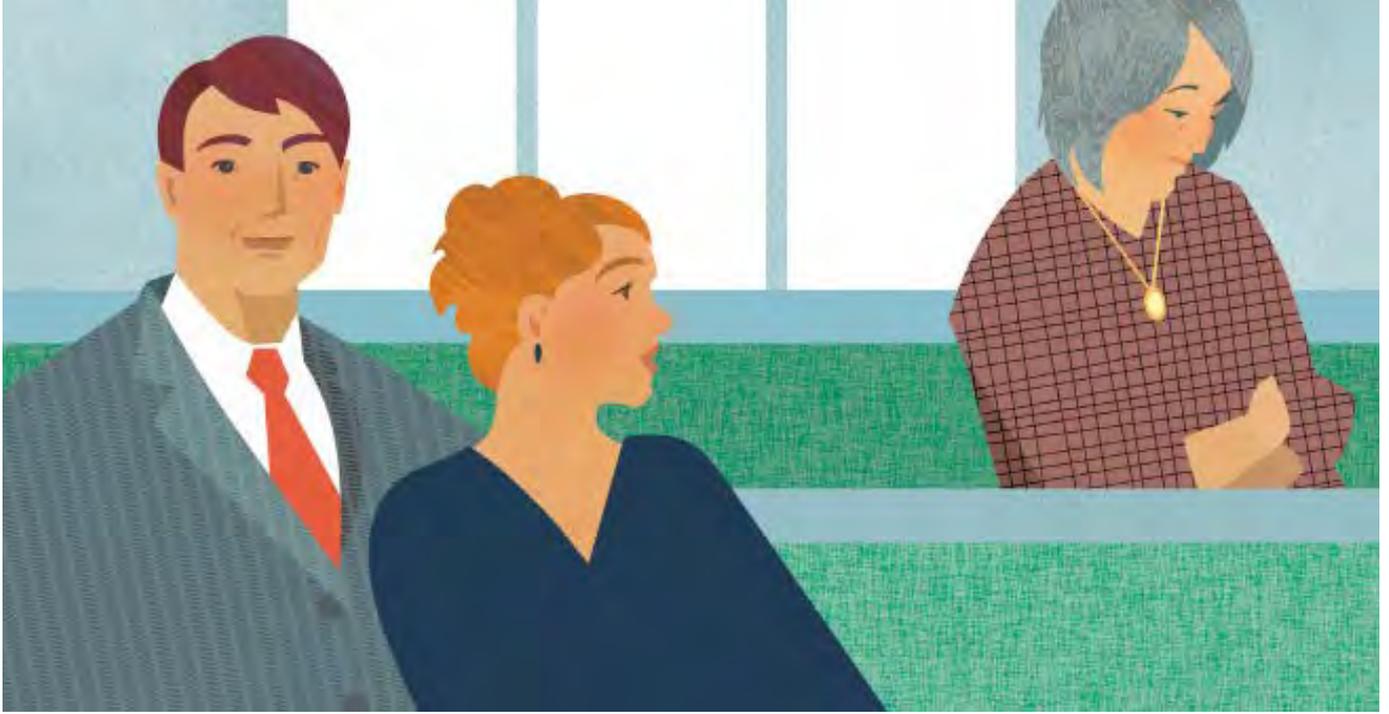
我沒有孩子可帶去遊戲團體；我沒有在福音中教養小孩的個人故事可分享。

我極想加入那些有關母職的談話，我想和支會裡的姊妹做朋友，卻覺得我們之間毫無交集，因為我不是個母親。

最難熬的星期日是我們在新支會的第一個星期日。因為我們沒有孩子，便有人問我們是不是新婚，打算什麼時候開始生小孩。我變得很擅長回答這類問題，卻又不會讓自己受到影響——我知道他們不是故意要傷害我。

但是，在這個特別的星期天，要回答那些問題特別困難。我們本來滿懷希望，不久前卻發現，我們——再度——沒有懷孕。





我走進聖餐聚會時感到意氣消沉，覺得很難回答那些「互相認識」的老問題。聖餐進行時，我環顧四周會眾，想看看有哪些其他年輕夫妻像我們一樣沒有小孩。我們遍尋不著。

但真正令我心碎的是主日學。當天的課程原本是關於母職的神聖角色，卻很快變了調，成為宣泄的話題。聽到那些婦女抱怨著我渴求不得的祝福，我的心沉了下去，淚水靜靜地滑落臉頰。

我衝出教會。起初，我並不想回去，不想再經歷那種孤立的感覺。但那天晚上，我與丈夫交談過後，我們知道要繼續去教會，這不僅是因為主要我們去，也因為我們都知道更新聖約、在教會感受

聖靈的喜樂，遠超過我那天感受到的悲傷。

我們偶爾都會覺得沒有歸屬感

那次的經驗發生在四年前。時間流逝。我懷裡還是沒有寶寶，手裡也沒有尿布袋，但我現在比以往任何時候都清楚，我確實屬於教會。

我在處理自己的悲傷時，變得更會觀察周遭的人。我還是會環顧四周的會眾，但現在我會試著注意那些來到教會，卻彷彿沒有歸屬感的人。而且我了解，我們偶爾都會覺得沒有歸屬感。

在教會裡，有寡婦、離婚和單身的成員；有人的家人背離福音；有人患有慢性病或財務困難；有些成員經歷同性吸引；有些成員正在努力克服習癮或懷疑；新歸信者；新搬來的；處在空巢期的；這樣的例子不勝枚舉。

我們每個人都可能覺得自己的考驗或情況阻礙了我們的歸屬感，但其實，我們獨特的生活和我們個人的逆境，才是我們都屬於基督教會的真正原因。

現在，我會試著注意那些來到教會，卻彷彿沒有歸屬感的人。

我們屬於我們的救主

成為教會成員的目的是要跟從救主，我們都屬於我們的救主。因此，我們都屬於祂的教會。祂告訴我們：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息」（馬太福音 11：28）。

救主邀請我們，不論景況如何，都要歸向祂。我們到教會來是為了更新聖約、增加信心、找到平安，並效法祂一生中的完美榜樣——去施助其他覺得沒有歸屬感的人。

也許有時候，我還是慈助會裡唯一一個沒有孩子的人。也有些時候，人們還是會問為什麼我們沒有孩子。那些時候可能很艱難，但比起這許多艱難的經驗，卻有更多的喜樂。

在教會感受聖靈，表達我對救主的愛，永遠超越一切孤單的感受。我知道基督裡有平安。我知道去教會會得醫治。我知道我們繼續前進就會蒙福。我們的考驗也許和教會裡的其他人不同，但我們個人的經驗卻會幫助我們變得更會設身處地，為其他可能覺得沒有歸屬感的人著想。因此，那些經驗可以讓我們團結起來。

我知道，我可以藉著分享見證和敞開我的心，來幫助其他人了解，他們——以及每個人——都屬於耶穌基督後期聖徒教會。■



瓊蒂·金恩在美國愛阿華州長大，也將永遠稱它為家鄉。她在就讀楊百翰大學時認識她的丈夫。她現在在幼兒園教書，也是一位虛擬助理。



朋友



認識
以挪士！

見第F12-F13，F20-F23頁

天父如何對我們說話？

以下是可以聽到祂的一些感覺：



達林·鄔克司會長
總會會長團第一諮理

天父會用許多不同的方式對我們說話。當約瑟·斯密求問哪個教會是真實的，天父和耶穌基督向他顯現，面對面和他說話。但是，通常天父是透過聖靈對我們說話。祂會在我們的意念中給我們想法，讓我們的內心有些感受。



1.

感覺耶穌愛我們，
福音是真實的



2.

在悲傷或孤單時
感覺受到安慰



3.

在悔改後
感到快樂



4.

聽到優美的音樂或看到
啓迪人心的藝術時
有很好的感受



5.

在作出好的選擇時
感受到平安



6.

事情不對勁時
會有警惕的感覺



選擇正義並聆聽

當天父透過聖靈對我們說話時，就稱為「啓示」。天父和耶穌基督不會針對我們做的每一件事給我們啓示。但我們不用擔心，只要努力選擇正義，聆聽聖靈的聲音，祂們就會在重要的事情上幫助和引導我們。●

摘錄自“Eight Ways God Can Speak to You,” New Era, Sept. 2004, 4-8.



我不斷夢到一座美麗的建築！

凱蒂·莫瑞
教會雜誌
(根據真實故事改寫)

安東尼的夢

安東尼醒來時很驚訝。這是他第三次夢到相同的夢了！在他的夢中，有位高高的男士帶他去看一棟美麗的建築。那會是什麼意思？

安東尼是學校教師，他住在奈及利亞一處村落，曾經去過許多村落以外的地方。他夢中的那棟建築和他以往見過的完全不一樣。也許它根本就不存在，但那棟建築有些特別之處。

幾年過去，安東尼還在思索那個夢，但他也擔心著其他的事。奈及利亞爆發了一場戰爭。安東尼和妻子兒女要是離開家會很不安全，但整

天待在家裡又很難受。安東尼很想念他的朋友和學生。

一天，安東尼在屋裡發現一本舊雜誌。

這就是我夢中見到的那座建築！

他打開雜誌，看到一些看起來很眼熟的東西，那是他夢中的那座美麗建築。它真的存在。

那棟建築屬於耶穌基督後期聖徒教會。我從來沒聽過那個教會，安東尼心想。他想進一步了解這個教會，但由於戰爭，他還無法離開家。他必須等待。

戰爭終於結束後，安東

尼寫了一封信到鹽湖城教會總部，詢問是否可以派遣傳教士來教導他和家人。「你們可以在我的鎮上蓋教堂嗎？」安東尼寫道。「請寄給我經文，讓我可以教導其他的村民。」

教會總部的回信讓安東尼很難過，信上說：「目前我們沒有任何傳教士在貴國服務。」在那個年代，大多數的黑人都不能持有聖職。大部分的非洲地區也沒有教會組織。

但安東尼耐心等待主的時間表。他雖然還不能受洗，但仍保有堅定的信心。

教會寄給安東尼和他的家摩爾門經及教會其他書籍。安東尼研讀了那些書，並將學到的事教導給其他村民。

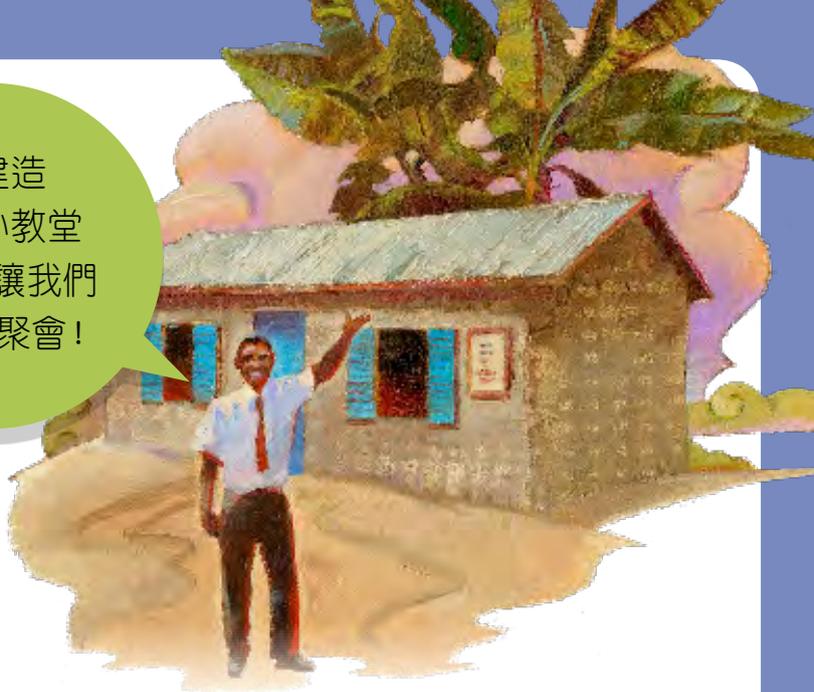
許多人對教會感興趣，因此安東尼希望有個地方讓大家聚會。

在一條兩旁種滿香蕉樹的路上，安東尼蓋了一間有藍色大門和百葉窗的小教堂，教堂的正面寫著：「奈及利亞後期聖徒」。

幾年過去了。有一天，安東尼聽到一個好消息。神告訴先知說，所有配稱的弟兄都可以持有聖職。教會即將派遣傳教士到安東尼的村落！

傳教士驚訝地發現，那裡已經有了一座教堂，還有許多人已經準備好要接受洗禮。他們對安東尼和其他村民的信心感到驚奇。

我建造
這座小教堂
是為了讓我們
有地方聚會！



「這是漫長煎熬的等待，」安東尼告訴傳教士，「但現在已經不重要了，你們終於來了。」

安東尼是第一個在奈及利亞伊基努米利河受洗的人。新的分會成立時，他被召喚為分會會長。他的妻子菲德莉亞是慈助會會長。幾年後，他們在聖殿印證在一起。

安東尼不斷和他人分享他的信仰。他常對人說，種在奈及利亞的福音種子將會長成一棵大樹，世人對這樣的成長將感到驚訝。

最後
終於受洗了！

安東尼說得對。今天在奈及利亞有超過170,000名教會成員——還有一座美麗的聖殿！安東尼協助播下的福音種子，今日都還在世界各地繼續不斷地成長。●



安東尼·歐賓那（1928-1995）說，教會在奈及利亞將會成長，「成為強大的聖徒中心。」今天那裡有七個傳道部、超過50個支聯會，還有一座聖殿！

來自 薩摩亞 的問候！



Talofa!
(薩摩亞語的「嗨」)，
我們是瑪歌和保羅！
和我們一起拜訪薩摩亞吧！



薩摩亞是太平洋上的一個島國，由兩座大島和四個小島組成。



薩摩亞有許多人住在 *fales*，意思是沒有牆壁的房舍。他們在屋外生火做飯。



薩摩亞人喜歡唱歌！
這些小孩已經準備好在初級會唱歌。

薩摩亞語的
「耶穌基督後期聖徒教會」
是這樣說的：

O Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au
Paia o Aso e Gata Ai。



許多人養豬養雞，用狗狩獵。





椰子是薩摩亞很受歡迎的食物。每個人都會幫忙採收椰子，並剝去外殼。椰子殼通常用作柴火燒飯。



認識一些來自薩摩亞的朋友吧！



我喜歡唱初級會的歌曲。我最喜歡的歌是「Mother, Tell Me the Story (母親，告訴我這個故事)」，以及「我是神的孩子」。

瑪麗，5歲，薩摩亞薩瓦伊



我知道天父會聆聽並回答我的禱告。

艾力士，11歲，薩摩亞烏波露

你來自薩摩亞嗎？
請寫信給我們！
我們希望收到你的來信！



謝謝你
跟我們一起探索薩摩亞。
下回見！

由於薩摩亞人住在島嶼上，
他們離海洋不遠。



音樂讓 日子更美好

大衛·狄克生

教會雜誌

(根據真實故事改寫)

伊莉莎白把一個空椰子殼踢下泥土路，皺著眉看它滾出去。今天過得不太好。

一點都不好！

萊琪在學校對她說了苛薄的話。後來，她在全班面前做錯了一道數學題，其他孩子都在笑她。之後，她的美術作品毀了。

「這不公平！」伊莉莎白說。到底是誰弄出這壞日子的？

伊莉莎白摘下一朵漂亮的扶桑花。至少今天還有這一件好事。薩摩亞就算天氣再怎麼不好，她也能到處找到美麗的花朵。

她把粉紅的花朵別在頭髮上，走回家去。

「Talofa！」爸爸說，「今天過得怎麼樣？」

伊莉莎白看起來不太開心。「不好。」她經過院子吵雜的豬群，坐到門廊上的爸爸旁邊。



爸爸坐著聽她說今天過得多麼不順。

「真糟糕，」爸爸抱著她說。「我也有過那樣的日子。想知道是什麼幫助了我嗎？」

她點了點頭。「想啊，請說！」

他開始唱一首伊莉莎白熟悉的歌。爸爸總是對著媽媽唱這首美麗的情歌。

伊莉莎白笑了，推了推他肩膀。「爸爸——爸！」

他咧嘴笑了。「我是認真的！好音樂讓我感覺好多了。而且，談到音樂……。」

伊莉莎白知道他接下來要說什麼——是時候練習鋼琴了。

伊莉莎白最想學鋼琴，以便能在教會彈奏歌曲。她已經愛上跟家人一起唱歌了，尤其是跟爸爸。但彈鋼琴比較難，她的手指必須想辦法找到正確的音符。

「我不知道今天會不會想練習，」她說。

爸爸站了起來。「試著想想你在彈的曲子。聖詩會讓我們感覺與神更親近。」

然後他脫下涼鞋，進屋去幫忙準備晚餐。

伊莉莎白也脫下涼鞋，走進屋裡。爸爸在切菜，媽媽在攪拌燉肉。

鍵盤上放著「Fa 'afetai i Le Atua」的樂譜。伊莉莎白很喜歡這首薩摩亞聖詩，整首歌都在感謝神。

伊莉莎白打開電子琴鍵盤的開關，開始彈奏。「想想你在彈的曲子，」爸爸說過的。



她照做了。她想到自己所感謝的一切：她的家人、她的房子、音樂、美麗的薩摩亞。

她的手指開始更輕鬆地找到音符。過了一會，她的感覺開始變了，她感覺很平安。伊莉莎白笑了，她感受到聖靈。

切菜的聲音停了下來，爸爸開始哼唱。他站到她旁邊，開始唱歌。

她繼續彈琴，媽媽也加入了。伊莉莎白一直想著神怎樣祝福她和她的家人。

最後，爸爸彎下身，問道：「覺得好些沒？」

「好些了！」她說。「你是對的。好的音樂的確讓我的日子變得更美好了！」●



什麼可以幫助你在不如意的日子
感覺快樂些？

乾草田 和聖職祝福



傑克·吉拉爾
長老
七十員

「保惠師，就是……聖靈」（約翰福音14：26）。

我還是個男孩時，家裡有個小農場，養著牛隻，也有田地。在農場長大很辛苦。

一個炎熱的夏天，我的兄弟和我到田裡工作。那天的風很大，空氣裡佈滿灰塵。我有嚴重的過敏，有時會因為乾草塵而生病。我的雙眼溢出眼淚，呼吸困難，甚至鼻子也因為不停搓揉而開始流血。

我的母親到田裡來，她看到我的樣子就叫我進屋去。她讓我躺在沙發上，用一條濕布巾蓋住我的臉。幾分鐘後，她帶著兩位農夫回來，他們的工作服佈滿了乾草塵。

那兩位農夫是我們支會的成員。他們把雙手放在我的頭上，開始給我祝福。我的爸爸那時還不是教會成員，因此他沒有聖職。但我從沒忘記那兩個人給我祝福時，我心中的感覺。那是很溫暖、平安、寧靜的感覺，也覺得沒有那麼不舒服了。

在那之後，我領悟到那些感覺就是聖靈。聖靈有時又稱為保惠師。我很喜歡這名稱，因為聖靈帶給我安慰，讓我裡裡外外都覺得好多了。

聖靈是一項極大的恩賜。要尋求聖靈的安慰，試著每天都擁有這樣的安慰。●

摘自與伊莉莎·布羅本的訪談。



聖靈的安慰

有許多方式可以感受到聖靈的安慰，
這個迷宮裡的只是其中一些。
你能找到路走出迷宮嗎？



起點



「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。
我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要
憂愁，也不要膽怯」（約翰福音14：27）。



→ 終點



我可以像以挪

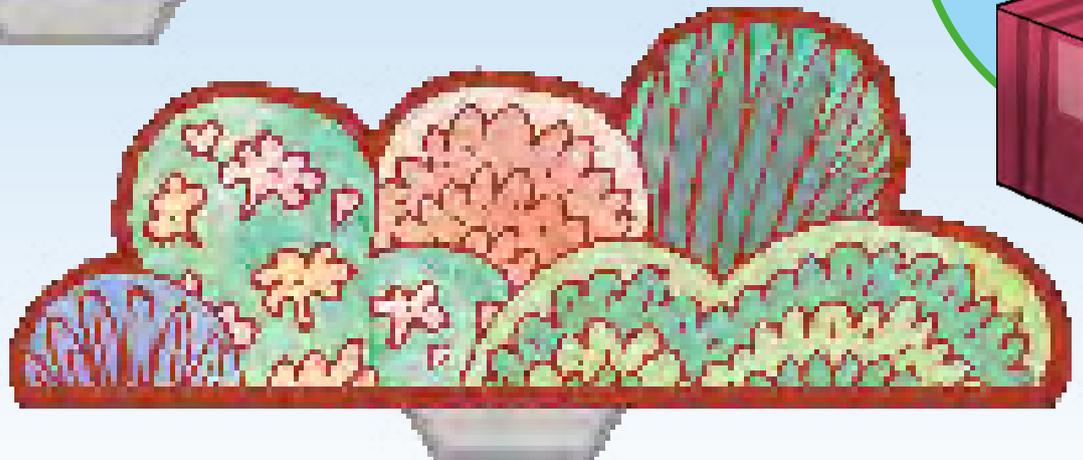
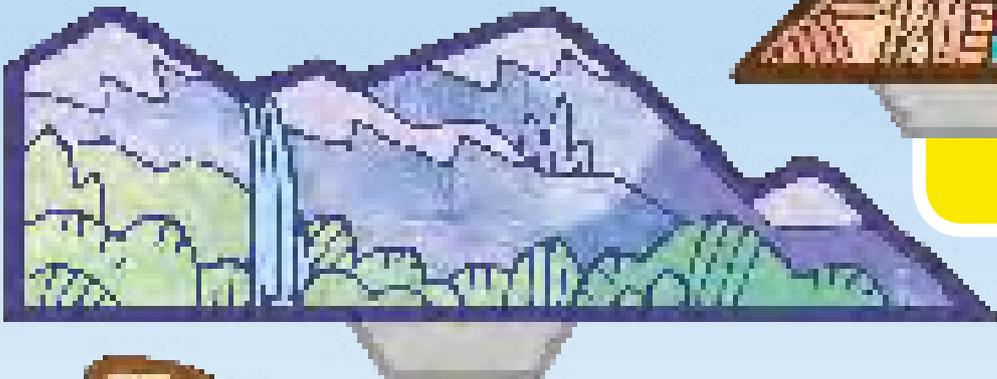
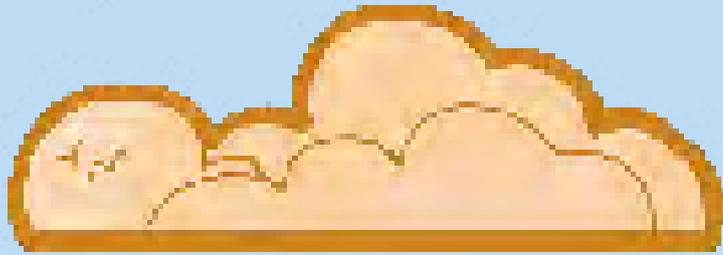
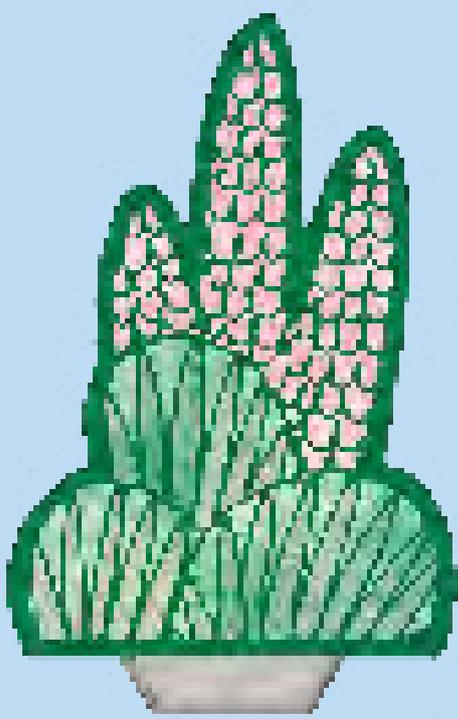
以挪士整天祈禱後
 這個故事可在摩爾門經
 第F20頁，「以挪士禱

當你禱告時：

- 開始時，說：「親愛的天父。」
- 感謝祂所賜的祝福。
- 告訴祂你今天過得好。
- 祈求祂賜給你需要的幫助。
- 為需要祂幫助的人祈禱。
- 結束時，說：「奉耶穌基督的名。」
- 花時間聆聽聖靈。

你也許不會像以挪士一樣禱告，
 但你會用其他方式禱告。
 有時要得到回答。

用膠水或
 將這些圖片貼在
 小盒子或一片紙上
 作為以挪士的禱告。



挪士那樣祈禱

，聽到了神的聲音！
經以挪士書第1章，或在
「祈禱」的故事中讀到。

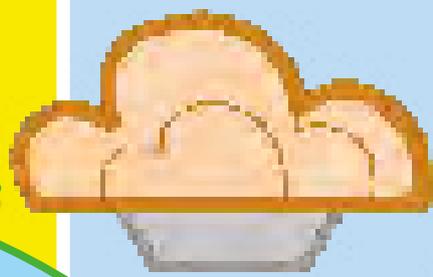
愛的天父，……」

如何或你的感受。
的東西，或為那些需要

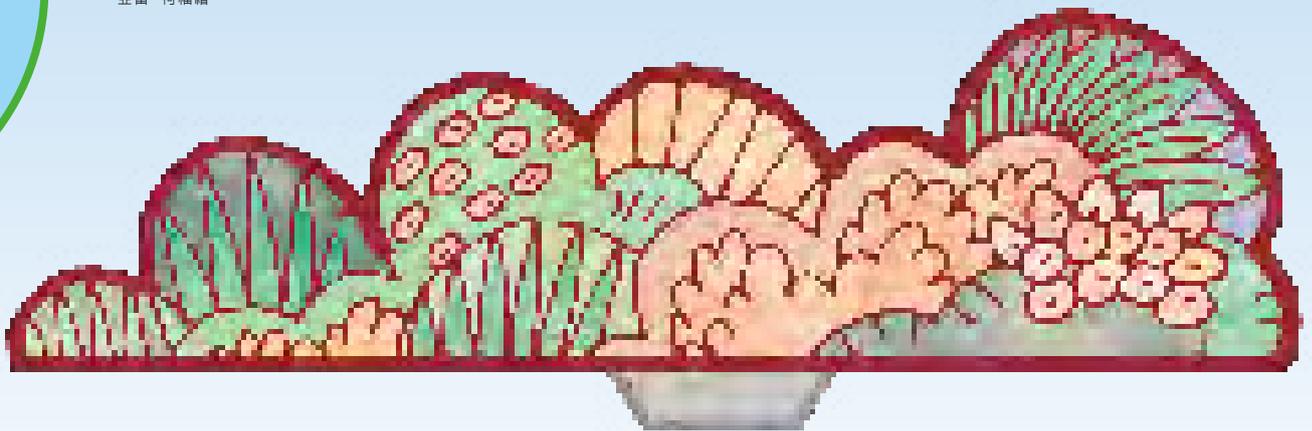
耶穌基督的名，阿們。」

像以挪士那樣聽到神的聲音，
得到回答，例如，透過思想或感覺。
需要時間。但神永遠都很愛你！

用
膠帶，
片黏在一個
片硬紙板上，
故事的背景。



亞當·柯福繪

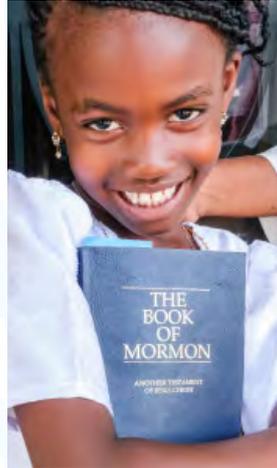


看我做，聽我說



我受洗的時候，很高興自己跨出了這重要的一步。我知道藉由受洗和證實，我就是在跟從耶穌。

薩利·德瑪，8歲，哥倫比亞瓦勒考卡



全家坐在一起觀看總會大會就是美好的一天。

斐絲，9歲，坦尚尼亞三蘭港



我喜歡總會大會，因為可以觀看先知演講及分享見證。他幫助我了解天父希望我做些什麼。

富基，10歲，日本靜岡



我們應該祈求天父來幫助我們。

約翰，8歲，法國布列塔尼



我愛天父。祂喜歡我做好事。我感激祂賜給我的一切。

佛拉德，4歲

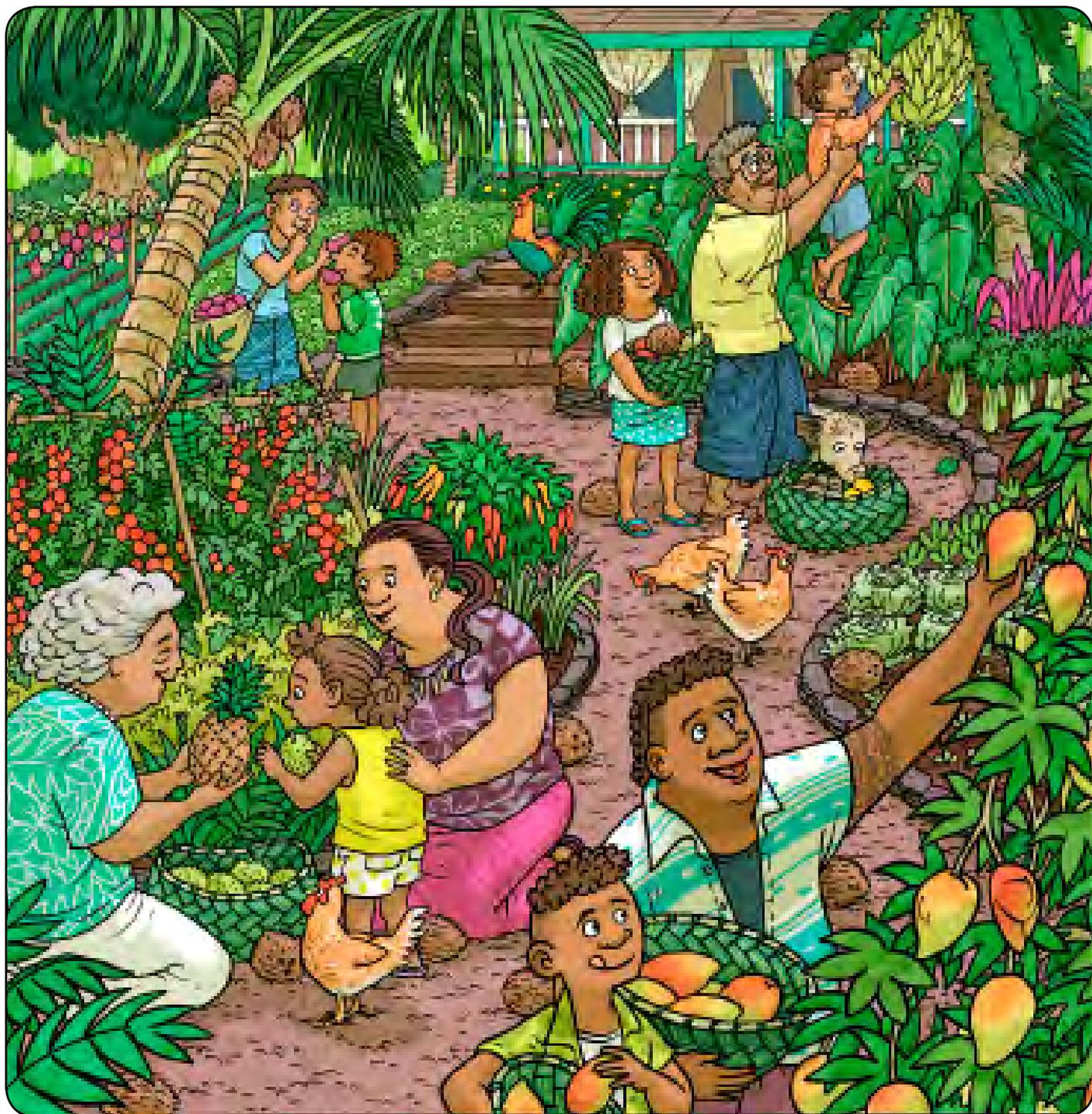
家庭是天父計畫中很重要的一環。我想跟我的家人永遠一起住在天上。我們都一起祈禱，互相鞏固、互相幫助。我愛我的家人。

卡緹雅，10歲



找找看！

這個家庭喜歡一起採集食物。你能找到15顆椰子嗎？
然後找出其他隱藏的東西。



查克·迪隆繪



伊莎貝爾喜歡祈禱。早上時，她會說一個「早安」祈禱，感謝天父賜予陽光和新的一天。

午餐時，伊莎貝爾會告訴天父她當天到目前為止的情形。她的姊姊放學回家後，她會祈求天父幫助她對姊姊好一點。

要就寢前，伊莎貝爾的家人會一起祈禱。他們開始時總會談談有哪些人可能需要額外的祝福。

今天爸爸說：「請為丹恩伯伯祈禱。他失業了。」

伊莎貝爾覺得很難過。她對成人的工作知道的不多，但她知道，失業不是好事。她愛她的伯伯。伯伯會做好吃的爆米花。上次他來時，還教她如何側手翻跟斗！

為丹恩伯伯 祈禱



「我會祈求他找到工作。」瑪麗亞說。她是伊莎貝爾的姊姊，這次輪到她為全家出聲禱告。

第二天，伊莎貝爾問爸爸，丹恩伯伯找到工作沒。

「還沒，」爸爸說。「有時候祈禱不會馬上得到回答。」

「因此我們應該繼續為他祈禱嗎？」伊莎貝爾問。

爸爸點點頭。「這件事對丹恩伯伯很重要。」

伊莎貝爾每天都和她的姊姊一起為丹恩伯伯祈禱。她們為他祈禱，希望他會找到工

作。她們為他祈禱，希望他有足夠的錢供應所需。她們為他祈禱，希望他能感覺到被愛。

伊莎貝爾很高興能用祈禱來幫助丹恩伯伯。為伯伯祈禱讓她感到快樂又堅強。

他們也用其他方式幫助丹恩伯伯。有一天，他們幫丹恩伯伯打掃家裡。另一天，伊莎貝爾、媽媽和丹恩伯伯一起去看電影。

幾個星期過去了，最後，爸爸宣布了好消息。

「丹恩伯伯這星期有兩個工作面試！」爸爸說。

伊莎貝爾心裡很高興。她很高興可以為她關愛的人祈禱。●



你可以為誰祈禱？

我聆聽先知的話時， 我對耶穌基督 的信心就越堅定！

(見摩爾門經雅各書4：6。)



耶穌的援助之手



阿爾森，9歲

有一次，我們去一個兒童遊樂中心。有個活動是要用一條繩索，攀爬到一座很高的小丘上。我試了許多次，都只能爬到四分之三的高度。每次快要到達丘頂，我就會掉下來，一路滑到坡底。

我覺得好像永遠都爬不上去。後來有個員工很快爬上丘頂，伸手拉住了我。靠著她的幫助，我很輕鬆地登頂。

在那一刻，我想到了耶穌。祂也是這樣對我們。當我們盡了一切努力，卻仍無法達到目標時，祂就向我們伸出援助之手。這對我來說是一次充滿靈性的經驗，我一輩子都不會忘記。●

以挪士祈禱

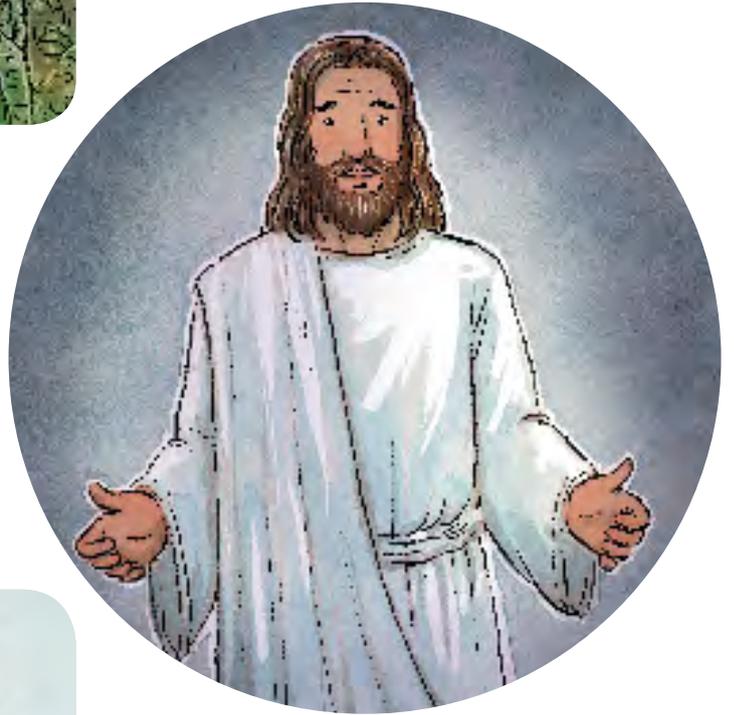


以挪士到森林裡打獵，開始想到神。

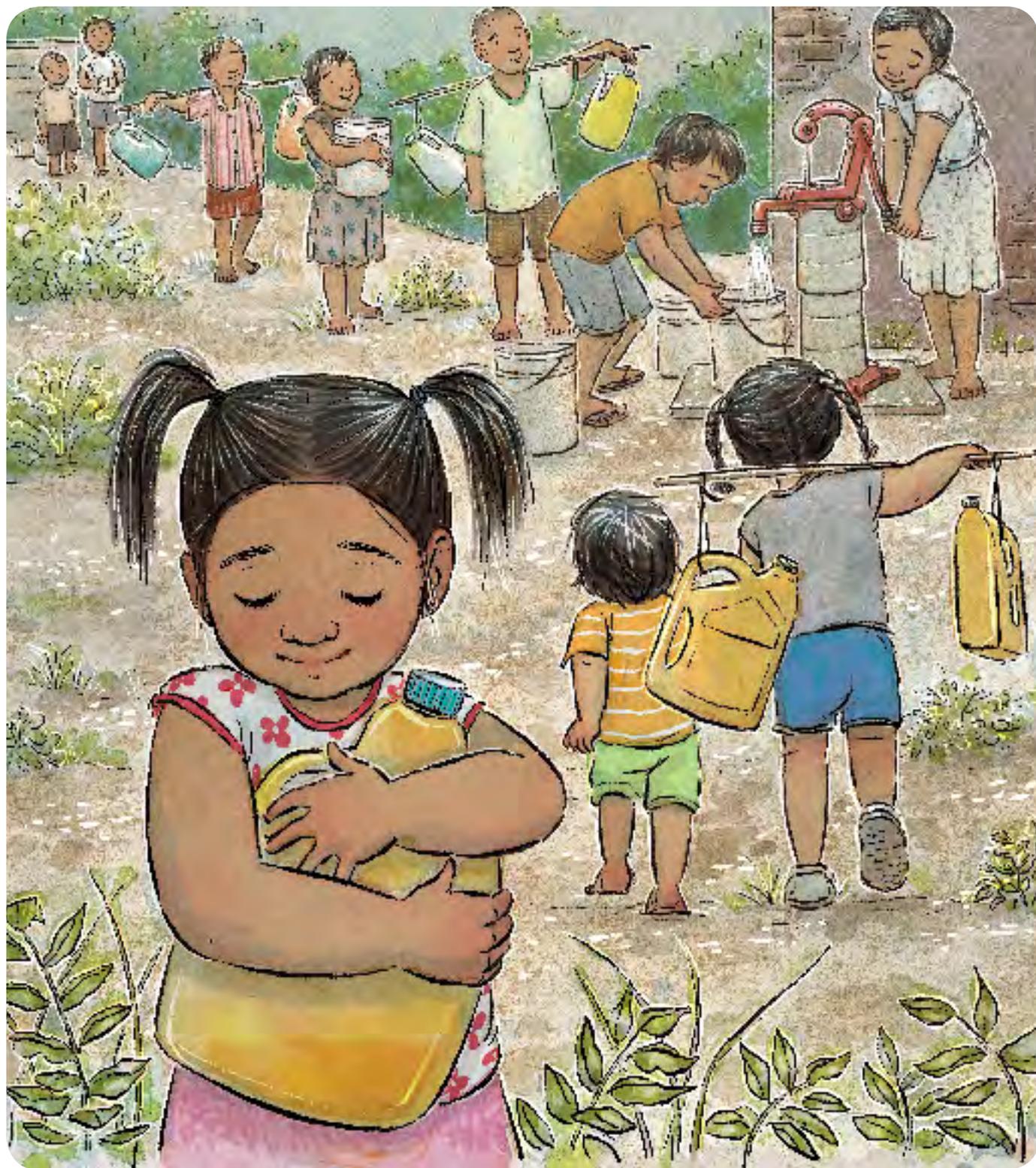


他想更認識神，因此就祈禱。他聽見神的聲音！

神說，因為以挪士對耶穌有信心，他的罪得到寬恕了。以挪士很高興，但他沒有停止祈禱。



以挪士為朋友祈禱，也為敵人祈禱。他為有關經文的事祈禱。他祈禱了很長的時間！



我隨時隨地都能向天父祈禱。我能夠為其他人祈禱，
藉此幫助他們。●

在以挪士書中可讀到這個故事。

以挪士用信心祈禱



今天有誰需要你的祈禱？

親愛的父母：

這個月的雜誌講到以挪士的故事。他的父母多次教導他有關福音的事。最後，他們的話「深深」印在他心中（以挪士書1：3）。我們應該經常和兒女分享我們的見證。我們不會知道我們的話什麼時候會帶來重大的影響。

你的家庭可以在這一期雜誌中找到多少個「祈禱」或「禱告」這個詞？

你若和神談話，神會很高興！

朋友

如何將子女的作品或經驗寄給朋友

到 liahona.ChurchofJesusChrist.org，點選「提交你的作品或回饋意見」。或用電子郵件寄至 liahona@ChurchofJesusChrist.org，請寫上子女的姓名、年齡、居住城市和以下的同意聲明：「我，〔插入姓名〕，同意耶穌基督後期聖徒教會使用我子女的提交資料，刊登在教會雜誌、教會網站和社群媒體平台，也可刊登在教會報導、印刷品、影片、出版品和訓練資料。」期待你的來信！

目錄

- F2 來自總會會長團：
天父如何對我們說話？
- F4 安東尼的夢
- F6 來自薩摩亞的問候！
- F8 音樂讓日子更美好
- F10 乾草田和聖職祝福
- F12 我可以像以挪士那樣祈禱
- F14 看我做，聽我說
- F15 趣味欄：找找看！
- F16 為丹恩伯伯祈禱
- F18 錦囊妙計
- F19 耶穌的援助之手
- F20 經文故事：以挪士祈禱
- F23 著色頁：以挪士用信心祈禱



找出藏在裡面的利阿賀拿！

朋友的封面頁
班·賽門森繪

