

# Liahona

**Begrijpen hoe vrouwen met het priesterschap zijn verbonden, p. 34**

Drie vragen die u uzelf in moeilijke tijden kunt stellen, p. 12

Het meesterwerk van uw leven, p. 16





DE  
KERK  
IS HIER

# Rome Italië







Wanneer de Rometempel (Italië) in de week van 10–12 maart 2019 wordt ingewijd, zullen heiligen der laatste dagen over de hele wereld zich verblijden. Dat geldt voor de heiligen in Italië in het bijzonder. Wat voor betekenisvoller gebouw dan een huis des Heren kan de 'eeuwige stad' krijgen?

Deze eerste tempel in Italië bevindt zich in het noordoostelijke deel van Rome. De tempel maakt deel uit van een godsdienstig en cultureel complex met een multifunctioneel kerkgebouw (met een recreatiezaal en faciliteiten voor conferenties), een bezoekerscentrum, een centrum voor familiegeschiedenis en een gastenverblijf, omringd door tuinen.

Het zendingswerk in Italië begon in 1850, maar daar kwam door activiteiten tegen de kerk en strenge wettelijke eisen een einde aan. De kerk kreeg in 1964 uiteindelijk toestemming om het zendingswerk te hervatten. In 1993 verleende Italië de kerk een formele wettelijke status. In 2012 kreeg de kerk een officiële status als 'partner van de staat'. Daardoor heeft de kerk meer vrijheid om goed te doen, als kerk en ook als maatschappelijke instelling.

- Tegenwoordig komen bijna 27 duizend heiligen der laatste dagen in Italië in 101 kerken bijeen.
- President Thomas S. Monson (1927–2018) presideerde in 2010 de eerstespadesteking voor de Rometempel. De onderburgemeester van Rome was daar ook bij aanwezig.
- Er zijn twee zendingsgebieden in Italië: het zendingsgebied Milaan en het zendingsgebied Rome.



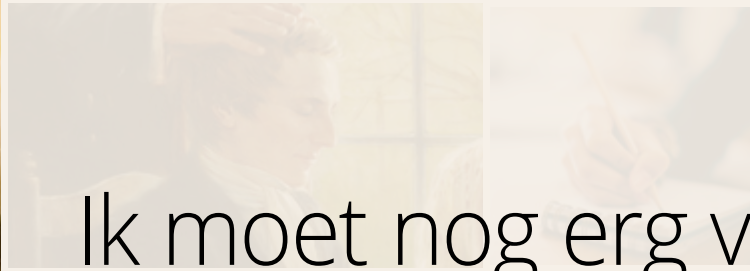




Dochters van God met  
zijn priesterschapsmacht  
verbinden

Barbara Morgan Gardner

34



# Ik moet nog erg veel over het priesterschap leren

Ik herinner me dat ik me als jongevrouw, en later als zendelinge, afvroeg of bepaalde Schriftteksten op mij als vrouw van toepassing waren, met name die over zendingswerk en het priesterschap. Sindsdien hebben anderen mij in mijn verschillende kerkroepingen en als godsdienstleerkracht gevraagd in hoeverre het priesterschap op ze van toepassing is.

Zoals ik in mijn artikel op pagina 34 vertel, hebben kerkleiders de leden de afgelopen jaren gevraagd om het priesterschap beter te gaan begrijpen. President Russell M. Nelson uitte de zorg dat 'te veel van onze broeders en zusters [...] de notie van priesterschapsmacht en -gezag niet helemaal' begrijpen.<sup>1</sup>

Het gezegde dat 'informatie inspiratie inspireert' is waar. Bij mijn studie van het priesterschap en mijn godsdienstlessen over dat onderwerp aan studenten ben ik niet alleen tot het besef gekomen hoe weinig ik eigenlijk weet, maar heb ik ook mijn verstand en mijn hart voor eeuwige waarheid over het priesterschap open kunnen stellen.

Ik hoop dat u, wanneer u in dit nummer meer over het priesterschap te weten komt, zult gaan begrijpen dat onze hemelse Ouders ons met het priesterschap willen zegenen, en dat hedendaagse profeten ons smeken om goed gebruik te maken van deze voorrechten, vooral misschien wel de voorrechten die men in de tempel krijgt.

Met vriendelijke groeten,  
Barbara Morgan Gardner

## NOOT

1. Russell M. Nelson, 'Onze bediening met Gods macht en gezag', *Liahona*, mei 2018, 69.



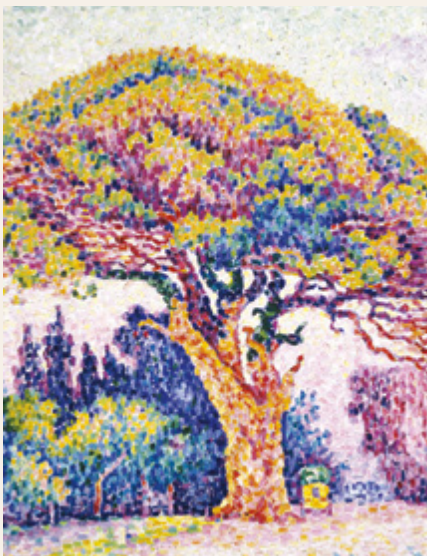
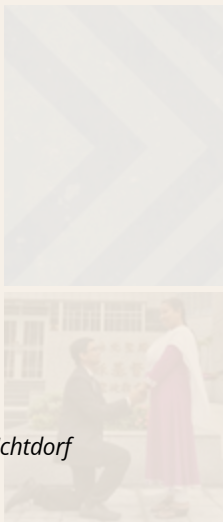
Op natuurlijke  
wijze getuigenis  
geven

8

Uw avontuur:  
het sterfelijk leven

Ouderling Dieter F. Uchtdorf

16




Een nieuwe manier van leren  
Algemeen zondagsschoolpresidium

26



- 5 De bron van priesterschapsgesag**   
Hoe we nu het priesterschap in de kerk hebben.
- 6 Geloofsportret:** Jason en Jackie Wong – Hongkong (China)   
God is heel erg belangrijk in onze relatie. Zonder Hem waren we misschien wel uit elkaar gegaan!
- 8 Beginselen voor uw bediening:** Op natuurlijke wijze getuigenis geven  
Uw getuigenis op eenvoudige, alledaagse manieren geven, kan een groot verschil maken.
- 12 Bronnen van gemoedsrust en kracht**  
*Ouderling Carlos A. Godoy*  
Als alle andere bronnen van kracht het laten afweten, kunnen we Christus vertrouwen.
- 16 Uw avontuur: het sterfelijk leven**  
*Ouderling Dieter F. Uchtdorf*  
Misschien lijken de stippen in uw leven zich niet direct te verbinden, maar als u op de Heer vertrouwt en uw best doet, zult u zien hoe alle stippen met elkaar in verbinding staan.
- 26 Kom dan en volg Mij:** Een nieuwe manier van leren  
*Algemeen zondagsschoolpresidium*  
Vijf beginselen voor het leren van en het onderwijzen in het evangelie.
- 30 Onder heiligen der laatste dagen**   
Stoelen klaarzetten en weer opruimen; op het werk een lofzang neuriën; mijn gezin in het donker kwijtraken; knippen met zijn koplampen en toeteren.
- 34 Dochters van God met zijn priesterschapsmacht verbinden**  
*Barbara Morgan Gardner*  
Vrouwen hebben toegang tot alle priesterschapszegeningen die mannen hebben. Hier leest u hoe.

 Wegleertjes



Op de omslag  
Foto Matt Reier.

## KATERNEN

### Jongvolwassenen 42

Bereid je voor: je **tempelverbonden** begrijpen en nakomen.



### Jongeren 50

Ontdek hoe het doen van **familiegeschiedenis, op zoek gaan naar antwoorden op vragen**, en oog hebben voor kleine **wonderen je leven tot zegen zijn!**



### Kinderen

Zoek uit hoe je **op Jezus kunt lijken** door te bidden en anderen lief te hebben!





## MEER WETEN

In de app Evangeliebibliotheek en op liahona.lds.org kunt u:

- De huidige uitgave lezen.
- Uitsluitend op het internet beschikbare inhoud ontdekken.
- In voorgaande uitgaven zoeken.
- Uw verhalen en opmerkingen indienen.
- U abonneren of een geschenkabonnement geven.
- Uw studie met digitale hulpmiddelen verbeteren.
- Uw favoriete artikelen en video's delen.
- Artikelen downloaden of afdrukken.
- Naar uw favoriete artikelen luisteren.

## CONTACT MET ONS OPNEMEN

Stuur uw vragen en opmerkingen via e-mail naar [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Dien uw geloofsversterkende verhalen in op [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) of stuur ze naar:

*Liahona*, floor 23

50 E. North Temple Street

Salt Lake City, UT, 84150-0023, VS

## DIGITALE THEMA-ARTIKELN



### Het glas-in-loodraam in het bezoekerscentrum in Rome

*Heather White Claridge en Chakell Wardleigh*

Een van de kunstenaars die het glas-in-loodraam in het bezoekerscentrum in Rome gemaakt hebben, legt het belang en de symboliek van dit werk uit.



### Vijf redenen waarom alleenstaanden aan tempelverzegelingen mee moeten doen

*Alex Hugie*

Deelname aan de verzegelvordering is een inspirerende ervaring voor alle begiftigde leden, ook voor alleenstaanden.



### Goed genoeg voor de tempel?

*Zariah Innis*

Een jongvolwassene uit Barbados ontdekt dat ze niet volmaakt hoeft te zijn om de tempel te betreden.

#### MAART 2019 JAARGANG 119

#### NUMMER 3

#### LIAHONA 18603 120

Tijdschrift van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

**Het Eerste Presidium:** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

#### Het Quorum der Twaalf Apostelen:

M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

#### Verantwoordelijk redacteur:

Randy D. Funk

**Adviseurs:** Brian K. Ashton, Randall K. Bennett, Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Donald L. Hallstrom, Larry S. Kacher, Erich W. Kopischke, Lynn G. Robbins

#### Hoofdredacteur:

Richard I. Heaton

#### Directeur kerkelijke tijdschriften:

Allan R. Loyborg

#### Zakelijk manager:

Garff Cannon

#### Hoofdredacteur:

Adam C. Olson

#### Assistent-hoofdredacteur:

Ryan Carr

#### Publicatieassistent:

Francisca Olson

**Redactieteam:** Maryssa Dennis, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

#### Leidend artdirector:

J. Scott Knudsen

#### Artdirector:

Tadd R. Peterson

#### Grafisch team:

Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hincley, Eric P. Johnson, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

#### Coördinator intellectuele eigendom:

Collette Nebeker Aune

#### Productiemanager:

Jane Ann Peters

#### Productieteam:

Ira Glen Adair, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Marrisona M. Smith

#### Drukvoorbereiding:

Joshua Dennis, Ammon Harris

#### Directeur drukwerk:

Steven T. Lewis

#### Directeur distributie:

Troy R. Barker

#### Vertaling:

Jos Peeters

#### Kerkelijk vertaalbureau

Diestseweg 40/4, B-2440 Geel

E-mail: [peetersjmg@gmail.com](mailto:peetersjmg@gmail.com)

#### Distributie:

Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints

Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg, Duitsland

#### Jaarabonnement:

Neem voor bestelling van abonnementen of adreswijziging contact op met Customer Service op 00800 2950 2950 (gratis) of +49 6172 492833 (of 34).

E-mail: [orderseu@ldschurch.org](mailto:orderseu@ldschurch.org)

Online: [store.lds.org](http://store.lds.org)

Prijs jaarabonnement: 9,20 EURO

#### Stuur manuscripten en vragen online naar [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org), of per brief aan:

*Liahona*, Rm. 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; of per e-mail naar: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)

De *Liahona* (een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of 'aanwijzer' betekent) verschijnt in de

volgende talen: Albanese, Armeens, Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Chinees (vereenvoudigd), Deens, Duits, Engels, Ests, Fiji, Fins, Frans, Grieks, Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kiribati, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Malagasi, Marshallees, Mongools, Nederlands, Noors, Oekraïens, Tagalog, Tahitiaans, Thai, Tongaans, Tsjechisch, Urdu, Vietnamees en Zweeds. (Frequentie verschilt per taal.)

© 2019 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America.

**Informatie auteursrechten:** Tenzij anders aangegeven, kan materiaal uit de *Liahona* voor persoonlijk, niet-commercieel gebruik (zoals kerkroepingen) worden gekopieerd. Dit recht kan ieder ogenblik ingetrokken worden. Afbeeldingen mogen niet worden gekopieerd indien die beperking bij de afbeelding vermeld staat. Voor vragen over auteursrechten, neemt u contact op met het Intellectual Property Office, 50 E.

North Temple St., FL 13. Salt Lake City, UT 84150, USA; of e-mail: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

#### For Readers in the United States and Canada:

Maart 2019 Vol. 119 No. 3. LIAHONA (USPS 311) Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post information: Publication Agreement #40017431) POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

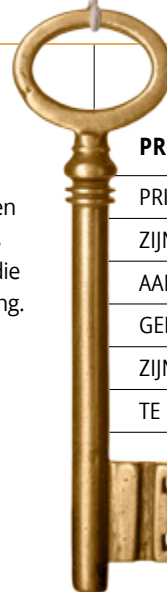




## DE BRON VAN PRIESTERSCHAPSGEZAG

# H

et priesterschap is de macht en het gezag van God, dat Hij ons geeft om aan zijn heilswerk bij te dragen. (Zie *Handboek 2: de kerk besturen* [2010], pagina 8.) De Heer heeft zijn priesterschap vanaf de tijd van Adam aan door Hem gekozen dienstknechten verleend. Het priesterschap wordt door handoplegging aan daartoe waardige mannen verleend. Die ordeningen worden geregistreerd. Priesterschapdraggers kunnen hun priesterschapslijn dan ook terugvoeren op Joseph Smith, die het Melchizedeks priesterschap van apostelen van Jezus Christus ontving.



### PRIESTERSCHAPSSLEUTELS

PRIESTERSCHAPSSLEUTELS  
ZIJN HET GEZAG DAT GOD  
AAN PRIESTERSCHAPSLIDERS  
GEEFT OM HET GEBRUIK VAN  
ZIJN PRIESTERSCHAP OP AARDE  
TE REGELEN EN TE BESTUREN.

Daartoe behoort ook het doorgeven van het priesterschap van een priesterschapsdrager aan een ander. Zo kan alleen een bisschop, die de priesterschapsleutels voor zijn wijk draagt, goedkeuring geven dat een man of jongeman in zijn wijk het Aäronisch priesterschap ontvangt. In april 1836 ontving de profeet Joseph Smith in de Kirtlandtempel belangrijke priesterschapsleutels van Mozes, Elias en Elia (zie *Leer en Verbonden* 110). ■

### 1. Petrus, Jakobus en Johannes

Jezus Christus verleende zijn priesterschap tijdens zijn bediening op aarde aan zijn apostelen, onder wie Petrus, Jakobus en Johannes (zie Mattheüs 10).

### 2. Joseph Smith en Oliver Cowdery

Op 15 mei 1829 verscheen Johannes de Doper aan Joseph Smith en Oliver Cowdery om ze het Aäronisch priesterschap te verlenen. Enkele weken later verleenden de apostelen van weleer, Petrus, Jakobus en Johannes, Joseph Smith en Oliver Cowdery het Melchizedeks priesterschap. (Zie *Leer en Verbonden* 27:12; 128:20; *Teachings of the Prophet Joseph Smith*, samengesteld door Joseph Fielding Smith [1976], 81, 101.)



### 3. Hedendaagse apostelen en leiders

De profeet Joseph Smith verleende het priesterschap aan andere daartoe waardige mannen. Zij verleenden het op aanwijzing van de profeet op hun beurt weer aan andere daartoe waardige mannen enzovoort, tot op de dag van vandaag toe.



### PRIESTERSCHAPSLIJN

Wilt u een overzicht van uw priesterschapslijn ontvangen? Stuur dan een e-mail naar [lineofauthority@ldschurch.org](mailto:lineofauthority@ldschurch.org), met de letters PLA in de onderwerpregel (beschikbaar in het Engels, Portugees en Spaans).

*In 'Dochters van God met zijn priesterschapsmacht verbinden' op p. 34 leest u meer over het priesterschap.*









## Jason en Jackie Wong

Hongkong (China)



*Er zijn culturele verschillen in zienswijze op de rol van man en vrouw, maar het lijkt overal even moeilijk te zijn om als pasgetrouwd stel eensgezind te worden. Jason en Jackie leerden enkele belangrijke lessen door samen te werken.*

**FOTOGRAAF LESLIE NILSSON**

### Jason:

Ik was opgegroeid met het idee dat meisjes er waren om al het huishoudelijke werk te doen. Maar ik kwam er al gauw achter dat dit niet realistisch was. Jackie had het erg druk en stond op haar werk onder grote druk. Hoewel ik ook onder grote druk sta, besepte ik dat ik meer moest helpen.

### Jackie:

Trouwen hield een verandering in. Eerlijk gezegd is God heel erg belangrijk in onze relatie. Zonder God waren we misschien wel uit elkaar gegaan!

### Jason:

We beseften dat we meer tijd met elkaar door moesten brengen. Dus nu doen we het huishouden samen. Zo krijgen we alles gedaan en kunnen we samen zijn.

### Jackie:

We proberen 's avonds ook de dag te bespreken. En we bidden en doen Schriftstudie voordat we gaan slapen. Het evangelie naleven is ons huwelijk tot zegen geweest.

### MEER WETEN

President Russell M. Nelson getuigt van de zegeningen die het celestiaal huwelijk met zich meebrengt. Zie [lds.org/go/031906](https://www.lds.org/go/031906).

Op [lds.org/go/031907](https://www.lds.org/go/031907) vindt u informatie om uw huwelijks- en gezinsbanden aan te halen.

In de mediabibliotheek op [lds.org/go/18](https://www.lds.org/go/18) staan nog meer geloofsportretten.



# Beginnelsen voor uw bediening

## OP **NATUURLIJKE** WIJZE GETUIGENIS **GEVEN**



### **BEDIENEN IS GETUIGEN.**

DOOR DE FLEXIBILITEIT VAN DE BEDIENING KRIJGEN WE MEER KANSEN  
OM OP FORMELE EN INFORMELE WIJZE ONS GETUIGENIS TE GEVEN.



**W**e hebben een verbond gesloten ‘om te allen tijde en in alle dingen en op alle plaatsen [...] als getuige van God op te treden’ (Mosiah 18:9). Ons getuigenis geven is een krachtige manier om de Heilige Geest uit te nodigen iemands hart te beroeren en hun leven te veranderen.

‘Een getuigenis – een echt getuigenis, ontstaan uit en bevestigd door

de Heilige Geest – verandert uw leven’, aldus president M. Russell Ballard, waarnemend president van het Quorum der Twaalf Apostelen.<sup>1</sup>

Maar voor sommigen van ons kan het intimiderend of een beetje eng zijn om ons getuigenis te geven. Dat komt misschien omdat we het geven van ons getuigenis als iets beschouwen dat we in een getuigenisdienst of les doen. In die formele

omstandigheden gebruiken we vaak bepaalde woorden en zinsneden die in een alledaags gesprek vreemd kunnen overkomen.

Als we begrijpen hoe eenvoudig het kan zijn om in het dagelijks leven te vertellen wat we geloven, kan het geven van ons getuigenis ons en anderen regelmatig tot zegen zijn. Hier zijn enkele ideeën om u op weg te helpen.

## Houd het eenvoudig

Een getuigenis hoeft niet te beginnen met de woorden: ‘Ik wil graag mijn getuigenis geven’, en het hoeft niet te eindigen met: ‘In de naam van Jezus Christus’. Een getuigenis is een uitdrukking van wat we geloven en weten. Dus als u met uw buurvrouw over een van haar problemen praat en zegt: ‘Ik weet dat God gebeden beantwoordt’, kan dat net zo krachtig zijn als een getuigenis in de kerk. De kracht komt niet uit bloemrijke woorden voort, maar uit de Heilige Geest die de waarheid bevestigt (zie Leer en Verbonden 100:7–8).



## Het voorbeeld van de Heiland

Vermoeid van een reis door Samaria rustte de Heiland bij een bron uit, waar Hij een vrouw ontmoette. Hij sprak met haar over het putten van water uit die bron. Met deze alledaagse taak als voorbeeld had Jezus de kans om te getuigen van het levende water en het eeuwige leven voor hen die in Hem geloven. (Zie Johannes 4:13–15, 25–26.)

## Reageer natuurlijk in een alledaags gesprek



Als we bereid zijn om met anderen te praten, krijgen we volop de kans om ons getuigenis in onze alledaagse gesprekken te verwerken. Bijvoorbeeld:

- Iemand vraagt hoe uw weekend is geweest. ‘Geweldig’, antwoordt u. ‘In de kerk hoorde ik precies wat ik nodig had.’
- Iemand is bezorgd over u omdat u een probleem hebt: ‘Ik vind het erg.’ U antwoordt: ‘Bedankt voor uw medeleven. Ik weet dat God me zal helpen. Hij staat altijd voor me klaar.’
- Iemand zegt: ‘Ik hoop dat het slechte weer gauw voorbij is’, of ‘De bus is wel erg laat’, of ‘Kijk toch, wat een file.’ Dan kunt u antwoorden: ‘Ik vertrouw erop dat God het in de hand heeft.’





### Bereid u voor

de hoop die in [ons] is' (1 Petrus 3:15).

Ten eerste kan voorbereid zijn, betekenen dat we naar onze eigen leefwijze kijken. Nodigen we de Heilige Geest uit en versterken we ons getuigenis dagelijks door een rechtschapen levenswijze? Geven we de Geest de kans om tot ons te spreken en ons door gebed en Schriftstudie de woorden te geven die we nodig hebben? De Heer zei tegen Hyrum Smith: 'Probeer niet mijn woord te verkondigen, maar probeer eerst mijn woord te verkrijgen, en dan zal uw tong worden losgemaakt' (Leer en Verbonden 11:21).

Ten tweede kan voorbereid zijn, betekenen dat we vooruitblikken en over gelegenheden nadenken die we die dag of week misschien krijgen om ons getuigenis te geven. U kunt zich op die gelegenheden voorbereiden door te bedenken hoe u de kans zult krijgen om iets over uw geloof te vertellen.



### Wissel ervaringen uit

gezegd dat Hij ons met onze beproevingen kan helpen 'opdat u voortaan als getuige voor Mij zult staan, en opdat u zeker zult weten dat Ik, de Here God, omzie naar mijn volk in hun ellende' (Mosiah 24:14). Wij kunnen als getuigen van Hem optreden wanneer wij met zekerheid spreken over de manier waarop Hij ons met onze beproevingen heeft geholpen.

We praten vaak met elkaar over onze moeilijkheden. Wanneer anderen u over hun moeilijkheden vertellen, kunt u zeggen dat God u met uw beproevingen helpt. Dan kunt u getuigen dat u weet dat Hij hen ook kan helpen. De Heer heeft



### Blijf u op de Heiland en zijn leerstellingen richten

onze Vader en Jezus is de Christus. De verzoening van de Heiland is de kern van het heilsplan. Joseph Smith heeft de volheid van het eeuwig evangelie van Jezus Christus hersteld, en het Boek van Mormon is het bewijs dat ons getuigenis waar is.' Wanneer we die diepe waarheden onder woorden brengen, nodigen we de Geest uit om te getuigen van de woorden die wij spreken. President Ballard heeft met nadruk gezegd dat de 'Geest niet kan worden tegengehouden als er zuiver getuigenis van Christus wordt gegeven.'<sup>2</sup>

President Ballard heeft gezegd: 'Ofschoon we van veel zaken een getuigenis kunnen hebben, zijn er voor de kerkleden fundamentele waarheden waarin we elkaar constant moeten onderwijzen.' Als voorbeelden noemde hij: 'God is





## Uitnodiging tot handelen

Wees niet bang om uw getuigenis te geven. Het kan een zegen zijn voor de mensen die u dient. Hoe gaat u deze ideeën, of uw eigen ideeën, gebruiken om vandaag nog uw getuigenis te geven? ■



### NOTEN

1. Zie M. Russell Ballard, 'Zuiver getuigenis', *Liahona*, november 2004, 40.
2. M. Russell Ballard, 'Zuiver getuigenis', 41.
3. Jason Swensen, 'Be Ready to Explain Your Testimony Using the Book of Mormon, President Nelson Says', in het gedeelte Church News op LDS.org, 6 februari 2018, news.lds.org.

### *Een eenvoudig getuigenis kan een leven veranderen*

President Russell M. Nelson heeft ooit over een verpleegkundige verteld die hem, toen nog dokter Nelson, na een moeilijke operatie vroeg: 'Waarom bent u anders dan de andere chirurgen?' Sommige chirurgen waren kortaangebonden en godslasterlijk als ze moeilijke operaties moesten verrichten.

Dokter Nelson had die vraag op verschillende manieren kunnen beantwoorden. Maar hij antwoordde eenvoudigweg: 'Omdat ik weet dat het Boek van Mormon waar is.'

Door zijn antwoord werden de verpleegkundige en haar man gemotiveerd om het Boek van Mormon te bestuderen. President Nelson heeft die verpleegkundige later gedoopt. Tientallen jaren later, toen hij als jonge apostel een ringconferentie in Tennessee (VS) presideerde, kwam hij onverwachts dezelfde verpleegkundige tegen. Ze vertelde dat er door haar bekering, die door zijn eenvoudige getuigenis en de invloed van het Boek van Mormon tot stand was gekomen, nog tachtig mensen tot bekering waren gekomen.<sup>3</sup>

De artikelen over 'Beginselen voor uw bediening' zijn er om ons te leren hoe we voor elkaar moeten zorgen – niet om als boodschap te brengen. Doordat we de mensen leren kennen die we dienen, zal de Heilige Geest ons ingeven wat voor zorg, mededogen, en welke boodschap zij eventueel van ons nodig hebben.

### ERVARINGEN UITWISSELEN

Stuur ons ervaringen uit uw bediening aan anderen of uit de bediening van anderen aan u. Ga naar [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) en klik op 'Submit an Article or Feedback'.



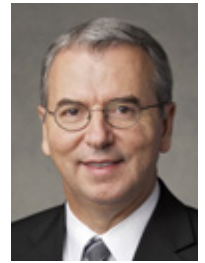
---

Hoe kunnen we in moeilijke tijden toch gemoedsrust ervaren en opgewekt en sterk blijven?





# Bronnen van gemoedsrust en kracht



Ouderling  
Carlos A. Godoy  
van het Presidium  
der Zeventig

**M**ijn werk als algemeen autoriteit onder onze geliefde heiligen in Venezuela heeft ontroerende ervaringen opgeleverd. De mensen daar, kerkleden inclusief, leven onder moeilijke omstandigheden. Maar ik zag ondanks die situatie bij mijn frequente bezoeken aan het land een verschil tussen de algemene bevolking en de heiligen der laatste dagen.

## De Venezolaanse beleving

De heiligen in Venezuela doen hun best. Velen hebben het inderdaad moeilijk en de kerk steunt de behoeftigen via het vastengavenfonds, de welzijnsprogramma's en de zelfredzaamheidsinitiatieven. De heiligen hebben dus genoeg redenen om te treuren, maar toch zijn ze een gelukkig volk, zelfs onder alle moeilijkheden waar ze mee kampen. Ze ervaren gemoedsrust, glimlachen vaak en hopen op betere tijden.

Dat geldt ook voor de jongeren van de kerk in Venezuela. Ze ontwikkelen kracht door hun moeilijkheden op het persoonlijke vlak en in het gezin, en bereiden zich zo op de toekomst voor. Dat geldt eveneens voor onze Venezolaanse zendelingen. Ze moeten sterk zijn voor zichzelf, voor hun onderzoekers en voor hun familie. En dat zijn ze ook. Ze doen

ons denken aan de tweeduizend jonge soldaten van Helaman. Ze zijn weliswaar klein in tal, maar 'buitengewoon heldhaftig wat hun moed' betreft (zie Alma 53:20–21). De Heer is in Venezuela bezig om een sterke generatie moeders, vaders en leid(st)ers voor te bereiden. Wanneer we ons onder de heiligen daar bevinden, zijn we altijd vervuld van geloof in het evangelie en in de toekomst.

## Gemoedsrust in moeilijke tijden

Hoe kunnen deze leden in zulke moeilijke tijden toch gemoedsrust ervaren en opgewekt en sterk blijven? Naar mijn idee gaan velen van hen meer op God vertrouwen. Bijgevolg ontvangen zij kracht uit de bron van alle kracht. Zij herkennen de zegeningen van hun hemelse Vader, zij vertrouwen op de macht van Jezus Christus en zijn verzoening, en zij worden door de Heilige Geest getroost, gesteund en gesterkt. Bijgevolg worden hun lasten lichter, wordt hun leed verzacht en vinden zij gemoedsrust te midden van hun beproevingen.

De Venezolaanse leden ondervinden tegenwoordig wat Alma en zijn volk in het Boek van Mormon ondervonden:

'En nu geschiedde het dat de lasten die Alma en zijn broeders waren opgelegd, licht werden gemaakt; ja, de Heer versterkte hen, zodat zij

hun lasten met gemak konden dragen, en zij onderwierpen zich welgemoed en met geduld aan de gehele wil van de Heer' (Mosiah 24:15).

### De verzoenende macht van Jezus Christus

Mijn getuigenis dat God ons graag wil zegenen, is sterker geworden door tijd onder onze leden in Venezuela door te brengen. De heiligen in Venezuela zijn net als Alma en zijn volgelingen gesterkt. Daarnaast zijn de lasten die ze dragen dankzij hun toegenomen capaciteit lichter gemaakt. De Heiland nodigt ons uit om met

- Zien wij op naar God voor hulp om die moeilijke tijden te doorstaan?
- Zijn wij bereid de prijs te betalen om een betere persoon te worden en christelijke eigenschappen te ontwikkelen die voor onze vooruitgang zo noodzakelijk zijn?
- Begrijpen wij dat wij dankzij de macht van de verzoening van de Heiland kracht en hoop kunnen vinden?

Hoe en waarom is de Heiland in staat om ons die troost en kracht te verlenen? In de Schriften staat: 'En Hij zal uitgaan en pijnen

*De heiligen in Venezuela zijn een gelukkig volk. Ze ervaren gemoedsrust, glimlachen vaak en hopen op betere tijden.*



*Ze blijven sterk door naar de raad van profeten en apostelen te luisteren. Dat deden ook deze heiligen toen ouderling Quentin L. Cook hen in 2013 in Caracas (Venezuela) toesprak.*

onze zware lasten tot Hem te komen, dan zullen wij rust vinden (zie Mattheüs 11:28–30). Deze goede leden zijn toegerust om hun lasten in de kracht van de Heer te dragen.

Zij hebben door hun beproevingen en als zegen voor hun vertrouwen in de Heiland en zijn genade een verandering van hart ondervonden. Ieder van hen is geworden 'als een kind: onderworpen, zachtmoedig, ootmoedig, geduldig, vol liefde, gewillig zich te onderwerpen aan alles wat de Heer goeddunkt [hun] op te leggen, ja, zoals een kind zich aan zijn vader onderwerpt' (Mosiah 3:19).

Kortom: door hun beproevingen hebben zij christelijke eigenschappen ontwikkeld die alle discipelen van Christus hopen te verwerven.

Er is met hen gebeurd wat bij ons allemaal dient te gebeuren. Wij zullen in het leven allemaal moeilijkheden en beproevingen meemaken. Wij behoren ons dan af te vragen:

en benauwingen en allerlei verzoeken doorstaan; en wel opdat het woord wordt vervuld dat zegt dat Hij de pijnen en ziekten van zijn volk op Zich zal nemen.

'En Hij zal de dood op Zich nemen, om de banden van de dood, die zijn volk binden, los te maken; en Hij zal hun zwakheden op Zich nemen, opdat zijn binnenste met barmhartigheid zal worden vervuld, naar het vlees, opdat Hij naar het vlees zal weten hoe zijn volk te hulp te komen naargelang hun zwakheden' (Alma 7:11–12).

### De Heer weet het

Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'De Heiland heeft niet slechts voor onze zonden geleden, maar ook voor de ongelijkheid, de onbillijkheid, de pijn, de angsten, het verdriet en de





*Een juk stelt dieren in staat om samen met gebundelde kracht te trekken. Zo verbindt het juk van Jezus Christus ons met zijn verlossende en instaatstellende kracht.*

emotionele benauwenis die ons zo vaak overvallen ... U en ik roepen misschien in een moment van zwakte uit: “Niemand begrijpt me. Niemand weet wat ik doormaak.” Misschien weet geen mens wat u doormaakt. Maar de Zoon van God begrijpt het volkomen, want Hij heeft, voordat wij dat doen, onze lasten al gedragen en gevoeld. En omdat Hij de hoogste prijs heeft voldaan en die lasten heeft gedragen, heeft Hij een volmaakt invoelingsvermogen en kan hij zijn arm van barmhartigheid in zoveel fases van ons leven uitstrekken.’ (‘De verzoening en de reis door het sterfelijk leven’, *Liahona*, april 2012, 19.)

Ouderling Bednar citeert vervolgens deze Schrifttekst, waaruit blijkt dat ieder van ons dankzij de verzoening van Jezus Christus gemoedsrust kan vinden:

‘Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.

‘Neem Mijn juk op u, en leer van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en u zult rust vinden voor uw ziel;

‘want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht’ (Mattheüs 11:28–30).

Ik wil mijn getuigenis aan ouderling Bednars woorden toevoegen. Ik weet ook uit eigen ervaring dat we in de liefdevolle armen van onze Heiland kracht en gemoedsrust kunnen vinden. De verlossende en instaatstellende kracht van de Heiland is niet alleen de bron van de vergeving van onze zonden, maar ook een krachtige bron van hoop, gemoedsrust, kracht, troost, talenten, inspiratie en alles wat voor een geslaagde levensreis nodig is. We kunnen

werkelijk op ‘de verdiensten en de barmhartigheid en de genade van de heilige Messias’ vertrouwen (2 Nephi 2:8).

### **Toepassing op ons eigen leven**

Hoe kunnen wij deze bron van kracht aanboren? Wat moeten wij doen om de hulp te krijgen die wij nodig hebben?

Ten eerste moeten wij geloof in de Heer Jezus Christus en zijn verzoening hebben. Wij moeten beseffen dat Hij en zijn Vader de bronnen van gemoedsrust en kracht zijn. Zij maken alles mogelijk.

Vervolgens moeten wij handelen en het beste maken van wat wij meemaken. Wij werken misschien aan het overwinnen van een zwakheid, zoeken naar verzachting van leed of streven naar het ontwikkelen van een talent. Ons best doen lijkt soms niet genoeg, maar doen wij echt ons uiterste best, dan zal de Heer ons genadig zegenen met wat wij nodig hebben.

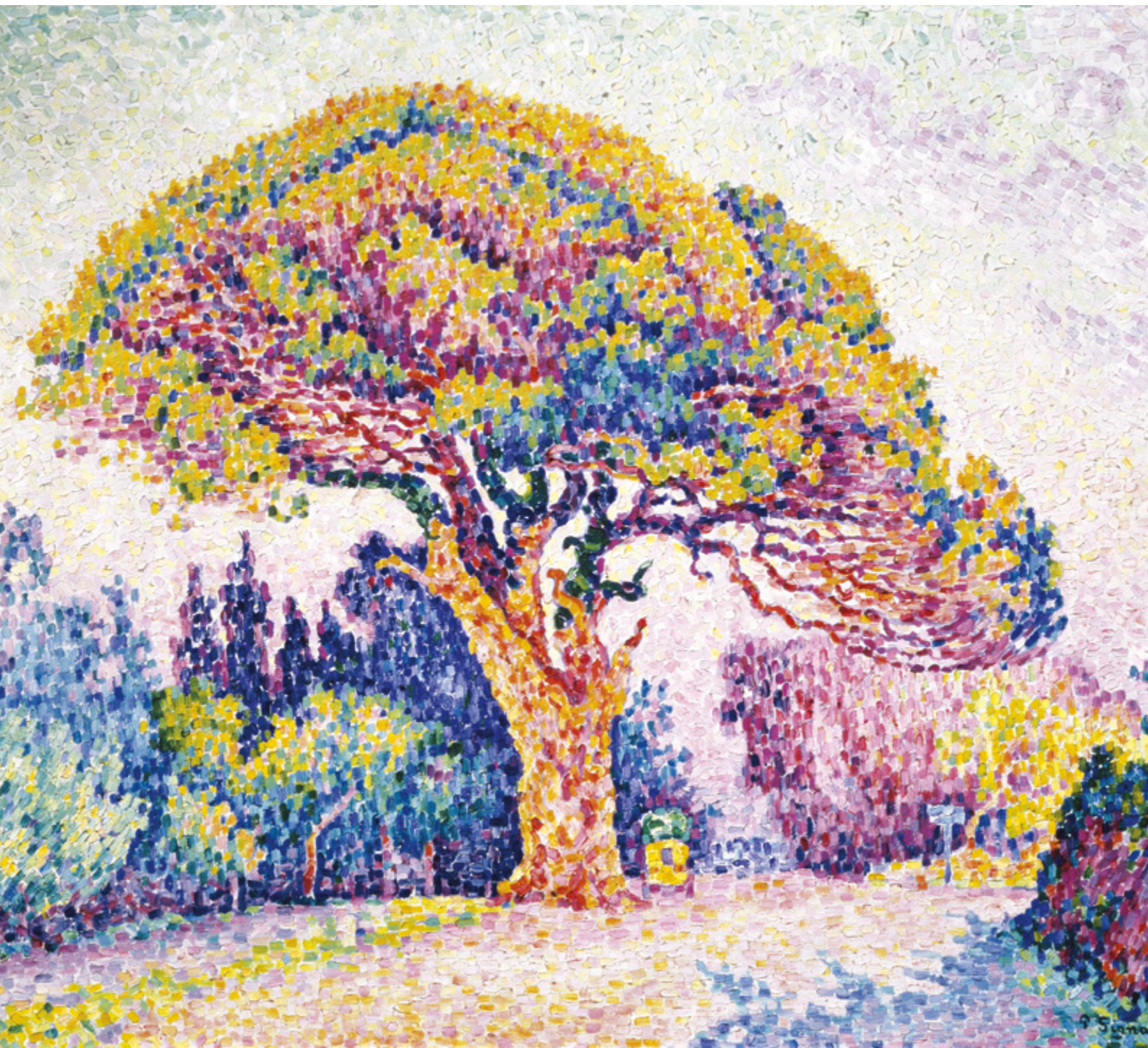
‘Wanneer u en ik de instaatstellende kracht van de verzoening gaan begrijpen en gebruiken,’ heeft ouderling Bednar gezegd, ‘zullen we bidden om de kracht om zelf onze omstandigheden te veranderen, niet om dat aan God over te laten. We gaan dan handelen in plaats van met ons te laten handelen (zie 2 Nephi 2:14)’. (‘De verzoening en de reis door het sterfelijk leven’, *Liahona*, 16.)

Wij dienen ook te bedenken dat de Heer aan onze zij staat wanneer wij ons deel doen. Wij hoeven ons deel van de strijd niet alleen te voeren. Hij zal met ons zijn, vanaf het begin tot het einde toe. Ik getuig dat de woorden van Jesaja waar zijn: ‘Want Ik ben de Heere, uw God, Die uw rechterhand vastgrijpt en tegen u zegt: Wees niet bevreesd, Ik help u’ (Jesaja 41:13). Dat geldt voor de heiligen in Venezuela en voor heiligen overal ter wereld. ■

*Bedenk dat de Heer aan onze zij staat wanneer wij ons deel doen.*

*Wij hoeven ons deel van de strijd niet alleen te voeren.*









**Ouderling  
Dieter F. Uchtdorf**  
van het  
Quorum der  
Twaalf Apostelen

# Uw avontuur: het sterfelijk leven

Geloof – en God zal met u zijn. Geef uw hart aan  
Hem – en Hij zal u leiden op uw reis.

*Uit de toespraak 'Het avontuur van het sterfelijk leven', op 14 januari 2018 door ouderling Dieter F. Uchtdorf en zuster Harriet Uchtdorf gehouden in het Conferentiecentrum.*

**H**et is zo fijn om vandaag bij u te zijn, ik voel uw geest, kracht en energie. Ik ben blij dat u de kans had om naar zuster Uchtdorf te luisteren. Harriet is echt het zonnetje in mijn leven. Iedereen die haar kent, is gek op haar. Zij is zo iemand die de mensen om haar heen opbeurt en ze betere mensen maakt. Ze heeft in elk geval op mij die uitwerking gehad.

We hebben zojuist ons 55e huwelijksjubileum gevierd. Kijken we naar onze twee kinderen en hun huwelijkspartners, onze zes kleinkinderen en hun gezinnen, en onze vier achterkleinkinderen, dan verbazen we ons over het grote avontuur dat ons leven is geweest.

## **Het tijdperk van de onmiddellijke antwoorden**

Er kwam bij mijn voorbereiding voor dit evenement een interessante gedachte bij me op. Ja, het is waar dat de jaren dat ik achttien tot dertig was nauwelijks nog in mijn achteruitkijkspiegel te zien zijn, maar ondanks mijn huidige leeftijd voel ik me inwendig jong. In feite beschouwen de meesten onder ons, oudere mensen, zichzelf als jonge mensen die gewoon heel lang geleefd hebben.

Als u naar ons, de oudere generatie, kijkt, zou het u weleens kunnen verrassen dat we meer met uw generatie gemeen hebben dan u denkt. Ik geloof dat de verschillen tussen de kinderen van onze hemelse Vader in vergelijking met de overeenkomsten ongeacht hun leeftijd miniem zijn. Velen onder u hebben bijvoorbeeld vragen over God en over uzelf – diepgaande, fundamentele vragen die sterk lijken op de vragen die andere mensen gesteld hebben:



*'[Hemelse] antwoorden vergen vaak opoffering, inzet en geduld', aldus ouderling Uchtdorf, hier in het Conferentiecentrum met zijn vrouw en enkele jongvolwassenen.*

'Bestaat God echt? Geeft Hij om ons?'

'Ben ik op het juiste pad?'

'Waarom voel ik me soms leeg, overstelpt, over het hoofd gezien of eenzaam?'

'Waarom heeft God niet in mijn leven ingegrepen?'

'Waarom beantwoordt Hij mijn gebed niet?'

'Waarom staat Hij toe dat ik verdriet, ziekte of tragische voorvallen meemaak?'

Die vragen zijn soms moeilijk te beantwoorden.

In dit tijdperk van directe antwoorden – waarin schijnbaar absolute, onbetwistbare kennis met een zoekopdrachtje in Google beschikbaar is – raken we soms gefrustreerd als we niet meteen antwoord op onze meest persoonlijke, belangrijke en dringende vragen krijgen. We kijken allemaal smekend op naar de hemel en lijken als reactie alleen maar een frustrerende, draaiende 'wachtcursor' te krijgen.

We houden niet van wachten.

Als we meer dan een paar seconden moeten wachten op de resultaten van een zoekmachine, denken we misschien dat de verbinding verbroken is. In onze frustratie zouden we het zoeken zelfs kunnen opgeven. Maar eeuwige vragen die onze ziel aangaan, vergen meer geduld.

Niet alle antwoorden hebben evenveel waarde. Antwoorden op basis van wereldse wijsheid of populaire opvattingen liggen voor het oprapen. Maar die antwoorden verliezen al gauw hun waarde als er nieuwe theorieën of trends opduiken. Hemelse antwoorden – eeuwige antwoorden – zijn van onschatbare waarde. Die antwoorden vergen vaak opoffering, inzet en geduld.

Maar die antwoorden zijn wel het wachten waard.

Ik wil u verzekeren dat uw Vader in de hemel u kent, u hoort en u nooit in de steek zal laten. Geef uw hart aan Hem en streef ernaar om te doen wat Hij wil. Dan zal Hij Zich met uw leven bemoeien en u door dit grote en opwindende avontuur, het sterfelijk leven, heen loodsen.

### **De stippen verbinden**

Een van de grote vernieuwers in onze tijd, Steve Jobs van Apple, heeft gezegd: 'Vooruitkijkend kunt u de stippen niet verbinden, dat kan



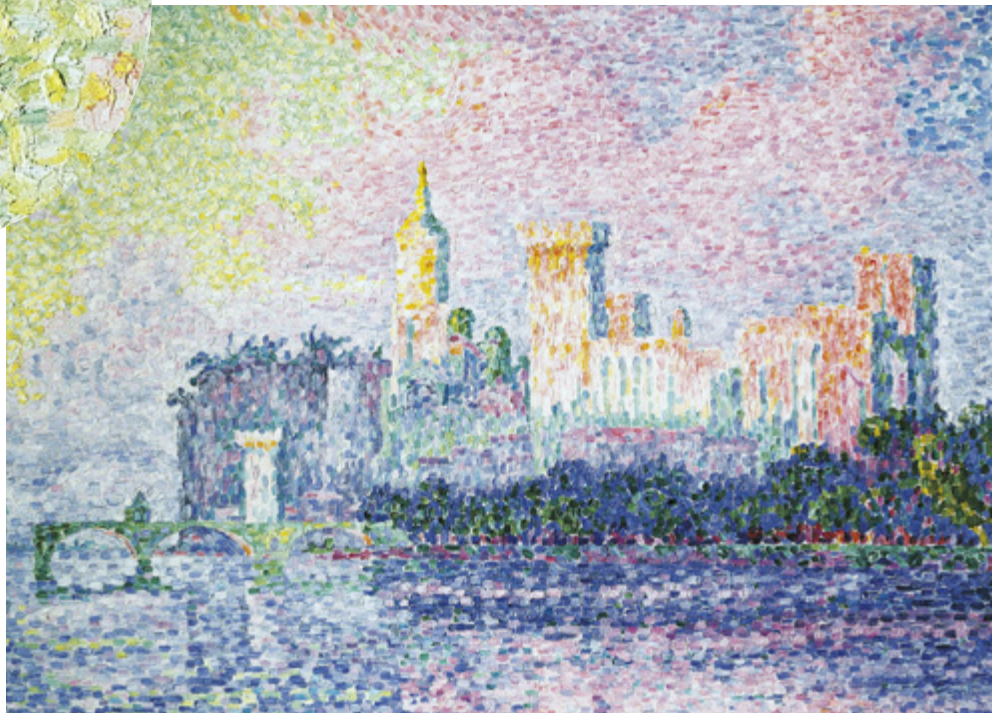
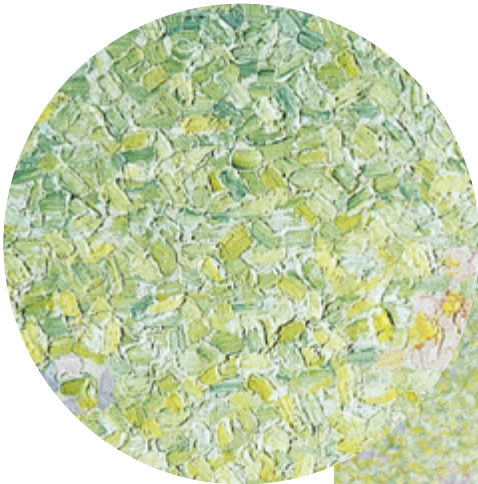
*Als we ons leven in het raamwerk van het evangelie van Jezus Christus bekijken, zien we de verbindingen tussen de stippen in ons leven.*

alleen maar als u terugkijkt. Dus moet u erop vertrouwen dat die stippen ergens in de toekomst worden verbonden.<sup>1</sup>

Wat bedoelde hij daarmee? In de tweede helft van de negentiende eeuw begonnen kunstenaars zoals Georges Seurat en Paul Signac in een nieuwe stijl te schilderen die men later het neo-impressionisme ging noemen. Hun techniek bestond uit het aanbrengen van kleine kleurstippen op het schildersdoek. De stippen lijken van dichtbij bekeken niet met elkaar verbonden te zijn en willekeurig te zijn. Maar kijkt u naar het hele schilderij, dan ziet u dat de stippen samen kleurvlakken vormen, die op hun beurt weer een prachtig patroon onthullen. Wat eerst willekeurig en zelfs verwarrend leek, krijgt opeens betekenis.

Ons leven is soms net een neo-impressionistisch schilderij. De momenten en gebeurtenissen in ons dagelijks leven zijn de kleurstippen die soms zonder verbinding zijn en chaotisch lijken. We kunnen er geen orde in ontdekken. We kunnen ons niet indenken dat ze enig doel hebben.

Maar doen we een stapje terug en bekijken we het vanuit een eeuwig perspectief, dan zien we ons leven in het raamwerk van het evangelie van Jezus Christus. Dan beginnen we het verband tussen de verschillende stippen in ons leven te zien. We zien misschien nog niet het hele plaatje, maar met geduld kunnen we genoeg zien dat ons vertrouwen in een prachtig, groots ontwerp geeft. En streven we ernaar om op God te vertrouwen en





*U moet zich afvragen: ‘Kan ik genoeg geloofsvertrouwen opbrengen om God te geloven? Ben ik bereid erop te vertrouwen dat Hij me liefheeft en mij op mijn pad wil leiden?’*

zijn Zoon, Jezus Christus, te volgen, dan zien we op een dag het eindresultaat en weten we dat het Gods hand was die ons leidde.

Dan weten we dat de Meesterschilder vanaf het begin een bedoeling met die willekeurige stippen had. Dan zien we dat Hij onze talenten heeft vergroot, kansen heeft gecreëerd en ons mogelijkheden heeft geboden die veel heerlijker zijn dan we ooit hadden kunnen dromen of zelf kunnen bereiken. Dat heb ik duidelijk in mijn eigen leven gezien.

### **Het avontuur van mijn sterfelijk leven**

Toen ik nog heel jong was, moesten we met het gezin twee keer onze woning ontvluchten

en alles achterlaten. Beide keren werd duidelijk dat mensen in onze nieuwe woonplaats op ons neerkeken. Door mijn accent viel ik onder mijn leeftijdsgenootjes uit de toon. Ze staken er vaak de draak mee.

Door het trauma en de stress van onze verhuizingen raakte ik achter met mijn schoolwerk. Ik bleef dan ook een jaar zitten. Ik had in Oost-Duitsland Russisch als tweede taal geleerd. Dat was moeilijk, maar het lukte me. Nu moest ik in West-Duitsland Engels leren.

Dat leek mij onmogelijk! Naar mijn idee was mijn mond gewoon niet voor de Engelse taal gemaakt.

Als tiener was ik verliefd op een verbazingwekkend meisje met prachtige, grote bruine ogen. Jammer genoeg leek zij totaal niet in mij geïnteresseerd.

Daar was ik dan: een onbeduidende jongeman die het in het naoorlogse Duitsland moeilijk had, zonder veel toekomstperspectief.

Maar gelukkig had ik een paar dingen mee. Ik wist dat mijn familie van me hield. Op school en in de kerk moedigden leerkrachten me aan om altijd hoge doelen te stellen. Ik herinner me nog dat een jonge Amerikaanse zendeling me dit Schriftuurlijke beginsel leerde: ‘Als God voor [je] is, wie zal tegen [je] zijn?’<sup>2</sup>

Op de een of andere manier trof me dit erg. Als dat zo is, dacht ik, waarom zou ik dan bang zijn?

En dus geloofde ik. En vertrouwde ik God.

Ik nam een tijdje deel aan een leerwerktraject. Een van de leerkrachten daagde me uit om meer van mezelf te maken en aan de avondschool werktuigbouwkunde te gaan studeren. Dat kostte veel extra werk, maar daardoor ontdekte ik wel mijn grote passie voor de luchtvaart! Het was wel een schok toen ik vernam dat ik Engels moest kunnen spreken om piloot te worden. Maar ik wilde graag piloot worden, en op de een of andere wonderlijke manier leek mijn mond te veranderen en was Engels niet zo’n onmogelijke taal meer.



Met nieuwe motivatie, een hernieuwd voornemen om hard te werken en vertrouwen in mijn hemelse Vader ontwikkelde ik beetje bij beetje het vertrouwen dat ik het kon. Maar dat betekent uiteraard niet dat alles van een leien dakje ging.

Ik ging als 19-jarige voor mijn opleiding als luchtmachtpiloot naar San Antonio (Texas, VS). In het vliegtuig zat ik naast een man die met een Texaans accent sprak. Ik besepte vol afschuw dat het Engels dat ik zo wanhopig probeerde te leren niet hetzelfde Engels was dat hij sprak!

En de pilotenopleiding was ook moeilijk. Het was een programma met veel concurrentie. Iedereen probeerde als beste uit de bus te komen. Ik besepte meteen dat ik in het nadeel was omdat de meeste klasgenoten Engels als moedertaal spraken.

Mijn vlieg instructeurs waarschuwden me voor nog een potentieel nadeel: ik bracht veel tijd in de kerk door. De plaatselijke leden verwelkomden me namelijk in hun gemeente en bij hen thuis. We bouwden in Big Spring (Texas) zelfs een nieuw kerkgebouw samen. Mijn instructeurs waren bezorgd dat die bezigheden mijn kans op een hoge score beperkten. Maar ik dacht van niet. Dus vertrouwde ik God en deed ik mijn uiterste best.



Uiteindelijk leerde ik Engels, hoewel ik nog steeds aan het bijleren ben. Ik maakte mijn pilotenopleiding af – en eindigde als beste van de klas. Ik werd straaljagerpiloot en later gezagvoerder bij een luchtvaartmaatschappij. En dat knappe meisje van mijn dromen met de bruine ogen werd mijn vrouw.

### **Kleine dingen helemaal goed doen**

Is er een les uit dit alles te leren? Meerdere, denk ik!

Bijvoorbeeld: laat u niet overstelpen door de vele grote, moeilijke taken in het leven. Als u zich vast voorneemt om de ‘makkelijke’ dingen te doen – de ‘kleine’ dingen die God u vraagt te doen – en u doet ze zo goed als u kunt, dan volgen de grote dingen wel.

Sommige van die kleine en makkelijke dingen die u helemaal goed kunt doen, zijn Schriftstudie, het woord van wijsheid naleven, naar de kerk gaan, met een oprechte bedoeling bidden, en tiende en andere gaven betalen.

Doe die dingen zelfs als u er geen zin in hebt. Die ‘opofferingen’ mogen dan klein lijken maar ze zijn wel belangrijk, want ‘opoff’ring brengt voort de zegen des hemels’.<sup>3</sup>

In zekere zin zijn uw kleine en eenvoudige opofferingen de stippen in uw dagelijks leven die samen het meesterwerk van uw leven vormen. U ziet nu misschien het verband tussen de stippen niet en dat hoeft ook nog niet. Heb gewoon genoeg geloof voor dit moment. Vertrouw op God ‘en uit het kleine [zal] het grote voort[komen].’<sup>4</sup>

### **Vertrouw op God**

Misschien denkt u: ja, ouderling Uchtdorf, dat is allemaal goed en wel voor u. Maar u bent apostel. Ik ben maar een gewoon lid van de kerk. Mijn gebeden worden niet verhoord. Ik ontvang geen leiding. Als er al een plan voor me is, dan komt het van de kringloop. Een afdankertje. Een klopje-op-de-schouder-en-wees-tevreden-met-wat-je-hebt-plan.



Beste vrienden, jullie zijn kinderen van de levende God, de God van het universum. Hij houdt van u. Hij wil dat u slaagt. Hij heeft een plan uitgedacht dat u succes zal brengen. Bedenk wat Steve Jobs heeft gezegd: 'Vooruitkijkend kunt u de stippen niet verbinden, dat kan alleen maar als u terugkijkt.'

Toen ik jong was, had ik geen idee wat er in het verschiet lag. Ik zag echt geen stippen vóór me die met elkaar waren verbonden.

Maar ik vertrouwde God. Ik luisterde naar de raad van liefhebbende familieleden en verstandige vrienden en zette kleine stappen in geloof. Ik geloofde dat God voor het grote plaatje zou zorgen als ik op het moment zelf mijn best deed.

En dat heeft Hij ook gedaan.

Hij kende het einde vanaf het begin, maar ik niet.

Ik kon de toekomst niet zien, maar Hij wel.

Zelfs in die moeilijke tijden, toen ik dacht dat ik aan mijn lot overgelaten was, was Hij bij mij – dat zie ik nu in.

In Spreuken staat deze grote belofte: 'Vertrouw op de Heere met heel je hart, en steun op je eigen inzicht niet.'

Ken Hem in al je wegen, dan zal Hij je paden rechtmaken.<sup>75</sup>

Er staat geen vraagteken aan het eind van dat vers. Nee, ik vind dat er juist een uitroepteken moet staan!

Dus moet u zich afvragen: kan ik genoeg geloofsvertrouwen opbrengen om God te geloven? Ben ik bereid erop te vertrouwen

dat Hij mij liefheeft en mij op mijn pad wil leiden?

In feite zou u het er in uw eentje in veel opzichten goed van afbrengen. Maar ik spoor u aan om te geloven dat uw leven oneindig veel beter zal zijn als u zich voor leiding op God verlaat. Hij weet dingen die u onmogelijk kunt weten. Hij heeft bovendien een toekomst voor u bereid die u zich onmogelijk kunt voorstellen. De geweldige apostel Paulus heeft getuigd: 'Wat geen oog heeft gezien en geen oor heeft gehoord en in geen mensenhart is opgekomen, dat is wat God bereid heeft voor hen die Hem liefhebben.'<sup>76</sup>

Wilt u dat uw hemelse Vader u leidt, zegent en steunt?

Heb dan geloof.

Heb Hem lief.

Zoek Hem met heel uw hart.

Bewandel zijn pad – dat betekent: onderhoud de geboden, kom uw verbonden na, volg de leringen van de profeten en geef gehoor aan de influisteringen van de Geest.



Als u dat doet, zal God ‘toevoegen duizendmaal wat u nu bent, en [...] u zegenen, zoals Hij tot u gesproken heeft!’<sup>7</sup>

Ik begrijp dat dit makkelijker gezegd dan gedaan lijkt. U krijgt in de tegenwoordige cultuur al snel tegenstemmen te horen die geloof in God in het algemeen, en in onze godsdienst in het bijzonder, ontmoedigen of zelfs belachelijk maken.

Die stemmen krijgen in onze tijd alleen maar meer aandacht door de ongekende vooruitgang op communicatiegebied. Dat is uw uitdaging, maar ook uw voorrecht.

Ik weet zeker dat u manieren zult vinden om er op de wijze van de Heer mee om te gaan! Het maakt deel uit van uw avontuur van het sterfelijk leven. Hóe u dat doet, zal voor een groot deel uw toekomst en de rol die u in Gods werk hier op aarde speelt, beïnvloeden.

Toch is wat u in dit leven ervaart niet zo ongewoon. Deze generatie is niet de enige die om haar geloof in God aangevallen en belachelijk gemaakt is. In feite lijkt het deel uit te maken van de toets die al Gods kinderen in het sterfelijk leven ondergaan.

‘Als u van de wereld zou zijn,’ zei Jezus tegen zijn discipelen, ‘zou de wereld het hare liefhebben, maar omdat u niet van de wereld bent, maar Ik u uit de wereld heb uitverkoren, daarom haat de wereld u.’<sup>8</sup>

U kunt maar beter accepteren dat uw voornamen om de Heiland te volgen door de bewoners van het grote en ruime gebouw met afkeuring zal worden begroet – soms behoorlijk luidkeels.<sup>9</sup> Ze kunnen zelfs proberen u te intimideren en in verlegenheid te brengen.

Maar onthoud dat u hun geen rekenschap verschuldigd bent. U bent God rekenschap verschuldigd. Op een dag zult u voor Hem staan om rekenschap over uw leven af te leggen.

Hij zal vragen wat u hebt gedaan om de verleidingen van de wereld te overwinnen en het pad van gerechtigheid te volgen. Hij zal vragen of u de Heiland hebt gevolgd, of u uw naaste hebt

liefgehad, of u oprecht hebt geprobeerd op het pad van het discipelschap te blijven.

We kunnen niet van twee walletjes eten. We kunnen niet de onbevattelijke zegeningen van het discipelschap ontvangen als we tegelijkertijd een lidmaatschapskaart in de wijk Babylon aanhouden. Beste vrienden, nu is een goede tijd om ons aan Christus toe te wijden en zijn pad te volgen.

Op een dag zullen al Gods kinderen weten wat goed is – ook zij die nu de waarheid bespotten. Zij zullen hun knie buigen en erkennen dat Jezus de Christus is, de Verlosser en Heiland van de wereld.<sup>10</sup> Zij zullen weten dat Hij voor hen gestorven is.

Op die dag zal duidelijk worden dat alleen zijn stem er ooit echt toe gedaan heeft.

U zult dan zeker weten hoe gezegend u bent omdat u het geloof hebt behouden, Gods geboden hebt onderhouden, uw medemens hebt gediend en Gods koninkrijk hier op aarde hebt opgebouwd. Beste vrienden, geloof – en God zal met u zijn. Geef uw hart aan Hem – en Hij zal u leiden op uw reis door dit grote, opwindende avontuur van het sterfelijk leven.

### **‘Het doet er niet toe’**

Nu we het over Gods leiding hebben, wil ik iets verduidelijken. Wat ik u nu ga vertellen, staat u misschien niet aan. Als u God vraagt wat voor beslissingen u moet nemen – ook belangrijke beslissingen – geeft Hij u misschien niet meteen een duidelijk antwoord. Het komt erop neer dat het niet altijd uitmaakt wat u beslist, als u zich maar aan de fundamentele verbonden en beginselen van het evangelie houdt.

In veel gevallen is de beslissing op zich niet zo belangrijk als wat u doet nadat u de beslissing hebt genomen.

Een stel kan bijvoorbeeld besluiten te trouwen ook al vinden sommige familieleden dat ze niet goed bij elkaar passen. Maar ik heb goede hoop voor dat stel als ze na die beslissing met heel hun hart en verstand aan elkaar en aan de Heer toegewijd blijven. Door elkaar liefdevol en vriendelijk te behandelen en zich te concentreren op elkaars emotionele, geestelijke en stoffelijke behoeften – door consequent de kleine dingen te doen – gaan ze goed bij elkaar passen.

Het tegengestelde is een stel dat denkt dat ze de ‘volmaakte’ partner gekozen hebben en er dan van uitgaat dat ze het moeilijkste achter de rug hebben. Als ze elkaar niet meer het hof maken, ophouden met elkaar te praten, en terugvallen in egoïsme en een egocentrisch leven, dan wachten dit stel verdriet en spijt op hun pad.

Datzelfde beginsel geldt voor een beroepskeuze. Ik heb goede hoop voor wie een minder vooraanstaand beroep kiezen, maar er hun uiterste

best in doen en manieren vinden om hun werk interessant en uitdagend te maken.

Ik heb minder hoop voor wie een indrukwekkend klinkend beroep kiezen, maar geleidelijk de nodige passie kwijtraken om succes in hun werk te hebben. In feite is een geslaagde aanpassing aan het werkterrein een van de belangrijkste eigenschappen die de jonge generatie voor een goede toekomst zal moeten ontwikkelen.

Dus hoe wil de Heer dat u belangrijke beslissingen neemt?

Ik heb baat gehad bij zijn instructies aan Oliver Cowdery en Joseph Smith. De Heer zei tegen hen: 'U [moet] het in uw gedachten [...] uitvorsen; daarna moet u Mij vragen of het juist is.'<sup>11</sup>

Uw hemelse Vader heeft u hersenen en een hart gegeven. Als u Hem vertrouwt, zal Hij u helpen om ze bij het nemen van beslissingen allebei goed te gebruiken.

Bij veel beslissingen zijn er meerdere goede mogelijkheden om uit te kiezen. Toen dit Joseph en zijn metgezellen eens



gebeurde, maakte de Heer een interessante opmerking toen ze om zijn raad vroegen: 'Het doet er niet toe.'<sup>12</sup>

Maar daar voegde de Heer onmiddellijk aan toe: 'Maar wees getrouw.'<sup>13</sup>

Het is aan u om op grond van de beschikbare informatie, en op de waarden en beginselen van het evangelie, de best mogelijke beslissingen te nemen. Daarna doet u uit alle macht uw best om te slagen in wat u onderneemt – en getrouw te zijn.

Als u dat doet, zult u de stippen verbinden.

Misschien is het teleurstellend om te horen dat God u niet noodzakelijkerwijs een gedetailleerd schema voor uw levensreis zal geven. Maar wilt u echt aanwijzingen voor elk detail van uw leven? Wilt u echt dat iemand u de cheatcodes van het leven geeft voordat u de kans hebt om een en ander zelf uit te zoeken? Wat voor avontuur zou dat zijn?

Beste vrienden, u maakt het avontuur van het sterfelijk leven maar één keer mee. Zou een persoonlijk script met spoilers en antwoorden op alle grote levensvragen u niet van het gevoel beroven dat u iets gepresteerd hebt, en van toegenomen vertrouwen in de Heer en in uzelf?<sup>14</sup>

God heeft u keuzevrijheid gegeven, daarom zijn er veel richtingen om uit te kiezen en toch een leven te leiden dat voldoening geeft. Het sterfelijk leven is een verhaal met een open einde waarin u uw eigen avontuur kiest. U hebt geboden, u hebt verbonden, u hebt geïnspireerde profetische raad en u hebt de gave van de Heilige Geest. Dat is meer dan genoeg om u naar aards geluk en eeuwige vreugde te leiden. Maak u verder niet druk als u wat beslissingen neemt die niet zo goed uitpakken. Daar leert u van. Dat hoort bij het avontuur!

Nee, avonturen verlopen nooit van begin tot eind soepel, maar bij getrouwheid zijn we van een goede afloop verzekerd. Denk aan het voorbeeld van Jozef uit Egypte. Zijn leven was in veel opzichten een ramp. Hij werd door zijn broers als slaaf verkocht. Hij werd in de gevangenis gegooid voor iets dat hij niet had gedaan. Ondanks al die verschrikkelijke omstandigheden behield hij zijn geloof. Hij vertrouwde op God. Hij maakte er het beste van. Jaar in jaar uit – zelfs toen het erop leek dat hij vergeten en verlaten was – geloofde hij. Jozef had zijn hart voorgoed aan God gegeven. En God toonde hem dat Hij van iets negatiefs iets positiefs kon maken.<sup>15</sup>

Tegenwoordig, vierduizend jaar later, putten we nog steeds inspiratie uit het verhaal van Jozef.



Uw avontuur is misschien niet zo dramatisch, maar het zal goede en slechte momenten hebben. Dus denk dan aan het voorbeeld van Jozef. Blijf getrouw. Heb geloof. Wees eerlijk. Raak niet verbitterd. Wees geen pestkop. Heb God lief. Heb uw medemens lief. Vertrouw op de Heer, zelfs als de vooruitzichten slecht lijken.

U ziet het misschien pas veel later in, maar u zult terugkijken en weten dat de Heer u echt op uw pad heeft geleid.

En dat de stippen met elkaar in verbinding staan.

### Vijf dingen om in gedachte te houden

Ik wil u dan ook vragen om tot die tijd vijf dingen in gedachte houden:

Ten eerste dat Gods antwoorden op uw belangrijkste vragen soms wat tijd kunnen kosten en dat u ze op onverwachte manieren kunt krijgen. Gods antwoorden zijn van eeuwige waarde. Ze zijn het wachten waard.

Ten tweede, heb een beetje geloof. Geef uw hart aan God. Geloof dat u belangrijk bent voor God, en vertrouw erop dat Hij meer van u zal maken dan u zelf kunt. Leer van Hem. Heb Hem lief. Geloof Hem. Houd regelmatig een serieus gesprek met Hem. Luister naar zijn stem.

Ten derde, bewandel het pad van het discipelschap zo goed mogelijk. Raak niet van de wijs. Doe gewoon de kleine dingen zo goed als u kunt, en dan komt het met de grote dingen vanzelf goed.

Ten vierde, laat u niet door ontmoedigende stemmen van uw geloofspad afleiden. Bedenk dat u uw criticasters geen rekenschap verschuldigd bent. U bent uw Vader in de hemel rekenschap verschuldigd. Het zijn zijn waarden die tellen.

Ten vijfde, neem de best mogelijke beslissingen door gehoor te geven aan de ingevingen in uw hart en uw verstand. Doe uw uiterste best om uw beslissingen goed uit te voeren. Heb geloof, dan zal God uw eerlijke inzet voor uw eeuwige welzijn heiligen.<sup>16</sup>

Doe dat, dan komt uiteindelijk alles goed.

Als u ernaar streeft om uw Heiland te volgen, zal uw vertrouwen toenemen.<sup>17</sup> En als u getrouw leeft en uw hart voor het licht van Christus openstelt, zal uw liefde voor God rijpen en zal uw naastenliefde zuiverder worden.

En dat alles zal u geluk en vreugde geven.

Het zal u gemoedsrust geven.

Ooit zal het u eeuwige heerlijkheid geven.



Op die toekomstige dag zult u op dit heerlijke, opwindende avontuur van het sterfelijk leven terugkijken en het begrijpen. U zult inzien dat de stippen inderdaad met elkaar in verbinding stonden en een prachtig patroon vormden, subliemer dan u zich ooit had kunnen voorstellen.

Met onuitsprekelijke dank zult u inzien dat God zelf, met zijn overvloedige liefde, genade en mededogen, altijd over u gewaakt heeft, u gezegend heeft en u op uw pad naar Hem geleid heeft. ■

#### NOTEN

1. Steve Jobs, toespraak op afstudeerdag, Stanford University, 12 juni 2005.
2. Romeinen 8:31.
3. 'Ere de man', *Lofzangen*, nr. 24.
4. Leer en Verbonden 64:33.
5. Spreuken 3:5–6.
6. 1 Korinthe 2:9.
7. Deuteronomium 1:11.
8. Johannes 15:19.
9. Zie 1 Nephi 8:26–28.
10. Zie Romeinen 14:10–12; Filippenzen 2:10.
11. Leer en Verbonden 9:8.
12. Leer en Verbonden 60:5; 62:5; 80:3.
13. Leer en Verbonden 62:5.
14. Zie Leer en Verbonden 121:45.
15. Zie Genesis 37, 39–46.
16. Zie 2 Nephi 32:9.
17. Zie 2 Nephi 32:9.



Algemeen  
zondagsschoolpresidium

# Een nieuwe manier van leren

Overweeg deze vijf beginselen voor het leren van en het onderwijzen in het evangelie.

**T**wee maanden geleden zijn we van start gegaan met *Kom dan en volg Mij* voor het jeugdwerk, de zondagsschool en thuis. Wat zijn uw eerste indrukken? Wat hebben u en uw gezinsleden aan die nieuwe leermiddelen?

Denk over uw antwoord op deze vragen na terwijl u de volgende beginselen leest, waarmee we deze nieuwe leermiddelen met succes kunnen gebruiken. We bespreken hoe deze vijf beginselen zowel op cursisten als op leerkrachten van toepassing zijn.

## **BEGINSEL 1:**

***Het doel van het nieuwe leerplan is het bevorderen van evangeliestudie thuis.***

### **Voor de cursist:**

Een week heeft 168 uur, en we brengen daar slechts een paar uur van in de kerk door. Hoewel u in de kerk veel kunt leren, is het ook verstandig om het evangelie doorde-weeks te bestuderen en na te leven. Beschouw geestelijk onderwijs als lichaamsbeweging: u hebt er meer aan als u enkele malen per week aan lichaamsbeweging doet dan als u dat slechts eenmaal per week doet. En naarmate u de Schriften thuis vaker bestudeert, zult u ook meer inzicht en geestelijk begrip ontvangen. En als u er met anderen over praat, zullen u en die anderen gezegend worden.

### **Voor de leerkracht:**

Het is misschien niet genoeg om elke zondag een goede les te geven. Een van de doelen van een leerkracht is persoonlijke en gezinsstudie van de Schriften te bevorderen. Wat hebben de klasleden deze week geleerd van hun Schriftstudie? Wat is ze duidelijker geworden? U vindt het misschien nuttig om uw rol te vergelijken met de dirigent van een koor die het leert zingen en van alle stemmen een prachtige harmonie creëert. U kunt een les geven, de bespreking leiden en al uw ervaring gebruiken, maar u creëert geen inspirerende muziek als de cursisten niet over hun eigen inzichten en inspiratie vertellen.



**BEGINSEL 2:**

*De Heer wil dat wij in ons leerstellige begrip groeien.*

**Voor de cursist:**

Als u de Schriften bestudeert, vindt u evangeliewaarheden – leerstellingen – waardoor u God beter leert kennen en meer begrip krijgt om uw moeilijkheden het hoofd te bieden. U zult ook merken dat sommige evangeliewaarheden uitdrukkelijk in de Schriften genoemd worden, terwijl andere impliciet zijn. Beschouw uw zoektocht naar waarheid als een zoektocht naar een verborgen schat. U moet misschien graven om bepaalde waarheid te ontdekken. Maar uiteindelijk zult u ‘de schoonste prijs voor het streven van God en de mens’ ontvangen.<sup>1</sup>

**Voor de leerkracht:**

Leerkrachten zijn meer dan begeleiders en gespreksleiders. Zij hebben de opdracht om in de leer te onderwijzen – om te getuigen, leiden en inspireren. Wanneer u zich door studie, overpeinzing en gebed voorbereidt op de les zult u een leerstelling beter kunnen uitleggen en de cursisten kunnen inspireren die toe te passen. Heb vertrouwen in uw rol als leerkracht in De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. Met gerichte, vastberaden inspanning kunt u meer naar het voorbeeld van de Heiland lesgeven.





### **BEGINSEL 3:**

***Persoonlijke openbaring is de kern van evangeliestudie en -onderwijs.***

#### **Voor de cursist:**

President Russell M. Nelson heeft de leden van de kerk onlangs aangemoedigd om hun ‘geestelijk vermogen om openbaring te ontvangen, te vergroten’.<sup>2</sup> Wanneer u Gods woord bestudeert, toont u Hem dat u openbaring wilt ontvangen. U krijgt vaak persoonlijke openbaring als u de openbaringen bestudeert die de Heer aan zijn profeten heeft gegeven. Vrij weergeven staat er in het negende geloofsartikel: als u ‘alles wat God heeft geopenbaard’ bestudeert, zult u er klaar voor zijn om alles wat Hij ‘nu openbaart’ en wat Hij nog ‘zal openbaren’ te ontvangen.

Ontwikkel de gewoonte om uw indrukken op te schrijven en in praktijk te brengen, als u openbaring ontvangt. Daarmee laat u de Heer niet alleen zien dat u waarde hecht aan wat Hij u leert. En bovendien moeten we wat we leren toepassen als we willen veranderen.<sup>3</sup>

#### **Voor de leerkracht:**

Er kan u op veel verschillende manieren geopenbaard worden wat u moet onderwijzen. U kunt die openbaring ontvangen terwijl u zelf de Schriften bestudeert. Of u kunt die ook ontvangen wanneer u het boek *Kom dan en volg Mij* voor thuis of voor de kerkklas doorneemt. Wanneer u inspiratie ontvangt, schrijf die dan op en geef gehoor aan de indrukken die u ontvangt.

Wees niet bang om tijdens de les aan inspiratie gehoor te geven zodat u aan de behoeften van de klasleden kunt voldoen, zelfs als u van tevoren hebt besloten hoe u de les wilt geven.



#### **BEGINSEL 4:**

**Het nieuwe materiaal is een leermiddel, geen doel op zich.**

#### **Voor de cursist:**

Het woord van God is een bron van geestelijke kennis en kracht. *Kom dan en volg Mij – voor personen en gezinnen* is bedoeld een hulpbron bij uw persoonlijke en gezinsstudie te zijn. Gebruik het materiaal als leidraad of hulpmiddel bij uw studie van het Nieuwe Testament. Als ouder kunt u het gebruiken om inspirerende gezinsavonden te houden en de gezinsleden bij het gezamenlijk bestuderen van de Schriften te helpen. Alleenstaanden kunnen bijeenkomen om Schriftstudie te doen en het daarbij gebruiken. Gebruik het leermiddel op een manier die ertoe bijdraagt dat u en uw gezin geestelijke kracht opdoen uit het leren en toepassen van het woord van God.

#### **Voor de leerkracht:**

Vergeet niet dat uw cursisten hun inspirerende momenten zullen hebben als ze thuis de Schriften bestuderen. Neem elke les de tijd om te vragen wat ze geleerd hebben. De leermiddelen, *Kom dan en volg Mij* voor de zondagsschool en het jeugdwerk, bevatten aanbevolen activiteiten om een boeiende les voor te bereiden. Maar voel u niet gebonden door wat er geschreven staat. Verander of bedenk activiteiten waarmee u kunt bouwen op het geloof, het begrip en het getuigenis van de cursisten. Het is niet erg als bepaalde cursisten niet aan een bespreking willen deelnemen. Zorg ervoor dat ze begrijpen dat hun aanwezigheid en hun verlangen om het woord van God te horen ook een uitdrukking van hun geloof is.

#### **BEGINSEL 5:**

**We kunnen beter ons best doen om anderen te dienen.**

#### **Voor de cursist:**

Wat u van de Schriften leert, zal uw bediening aan anderen ten goede komen. Tijdens uw studie valt u misschien iets op wat u aan een ander kunt vertellen. Vooral in het Nieuwe Testament staan goede voorbeelden van hoe de Heiland en anderen op invloedrijke wijze dienden. De uitnodiging van de Heer, ‘kom dan en volg Mij’ (Lukas 18:22) draait om wat u na uw studie doet – datgene in praktijk brengen wat u geleerd en gevoeld hebt. Dus als u dit jaar het leven van Jezus Christus bestudeert, vraag u dan af wat u van zijn leven kunt leren over de manier waarop u anderen kunt dienen, en in welke opzichten uw bediening een zegen voor de mensen om u heen is.

#### **Voor de leerkracht:**

Een leerkracht is niet alleen verantwoordelijk voor de mensen die de les bijwonen, maar ook voor de mensen die dat niet doen. Als leerkracht let u goed op wie de les bijwoont en wie niet. U kunt die leden dienen door ze thuis te bezoeken, ze op te bellen of ze een berichtje te sturen, en ze aan te moedigen om thuis en in de kerk het evangelie te bestuderen. Uw invloed is groter dan u denkt, en uw liefde en aandacht voor anderen kan veel betekenen.

Als we ons op de leidende beginselen in het nieuwe leerplan, *Kom dan en volg Mij*, blijven concentreren, zullen we beter in staat zijn om ze met ons leven te verweven en ons leven te veranderen zoals God dat wil. ■

#### **NOTEN**

1. ‘O zeg, wat is waarheid?’ *Lofzangen*, nr. 177.
2. Russell M. Nelson ‘Openbaring voor de kerk, openbaring voor onszelf’, *Liahona*, mei 2018, 96.
3. Zie Richard G. Scott, ‘Hemelse inspiratie ontvangen’, *Liahona*, november 2009, 6–9.

*U vindt het leerplan en de bijbehorende leermiddelen op [komdanenvolgmij.lds.org](http://komdanenvolgmij.lds.org).*

## Het gaat niet om de stoelen

Toen ik als jongevrouwenpresident in de kerk arriveerde om de avond vóór een jongevrouwenactiviteit in de recreatiezaal stoelen klaar te zetten, was ik helemaal alleen. Ik was zeven maanden zwanger en moest de stoelen helemaal in mijn eentje klaarzetten. Maar al gauw kwamen mijn secretaresse en een raadgeefster me helpen. Toen begonnen we versieringen op te hangen.

Op dat moment keek een dame om de hoek en zei: 'Neem me niet kwalijk, maar de ZHV heeft deze ruimte voor onze yogales van vanavond gereserveerd.'

We vroegen of er een andere ruimte beschikbaar was die ze konden gebruiken, maar alles was bezet. Dus hadden we geen keus: we ruimden de stoelen weer op. Ik ging die avond moe naar huis, wetend dat ik de stoelen de volgende ochtend weer klaar moest zetten.

Zo voelt het leven soms. Met een nieuwe baby en vier kleine kinderen had ik het gevoel dat ik de hele dag in een kringetje ronddraaide, waarna ik de volgende dag weer van voren af aan begon. Er waren altijd magen te vullen, stapels kleren, speeltjes en borden op te ruimen – ik zet de stoelen klaar en ik ruim ze weer op. Zo ziet mijn leven eruit.

Maar gaat het wel om de stoelen? Toen ik na de jongevrouwenactiviteit de stoelen weer opruimde, moest ik glimlachen toen ik aan die vrolijke, fijne meisjes dacht die ik zo was gaan liefhebben. Ik was dankbaar voor de tijd die ik met ze had doorgebracht.

En dat geldt thuis ook. Het gaat niet om de pindakaasvlekken op de zitbank of de sokken die nooit bij elkaar lijken te passen. Het gaat om mijn gezinnetje. Dat maakt mij gelukkig.

De Heer heeft gezegd: 'Welnu, word niet moe goed te doen, want u legt het fundament van een groot werk. En uit het kleine komt het grote voort' (Leer en Verbonden 64:33).

Kleine dingen zijn zo veel voor me gaan betekenen: omhelzingen, zelfbedachte liedjes, krijttekeningen, naar de brievenbus huppelen, en verbrande toast eten omdat die speciaal voor mij is gemaakt.

We doen dag in dag uit routinedingen zoals stoelen klaarzetten en ze weer opruimen. Maar het gaat niet om de stoelen – het gaat om onze dierbaren die erop zitten. Het gaat niet om wat we doen – het gaat om de mensen die we dienen. Als ik aan ze denk, en bedenk hoezeer ik ze liefheb, dank ik de Heer voor de pracht van dit leven, voor de volgende dag, en sta ik met plezier op om die stoelen weer klaar te zetten. ■  
Janessa Orgill, Iowa (VS)

**W**e doen dag in dag uit routinedingen zoals stoelen klaarzetten en ze weer opruimen. Maar gaat het wel om de stoelen?





## Denkt u dat u uw broer terug zult zien?

Het was laat op de avond, ik was de enige caissière, en er was verder niemand in de hele supermarkt. Tijdens het schoonmaken van de kassa's begon ik te neuriën.

Neuriën sloeg al gauw om in zingen. Ik begon 'Komt, heil'gen, komt' (*Lofzangen*, nr. 15) te zingen. Ik zing meestal niet voor mijn plezier, maar ik zong nu uit volle borst. Totdat ik iemand zag.

Er kwam een oudere man op me af.

'Ik ken dat lied', zei hij. 'Hoe kent u het?'

'We zingen deze lofzang bij mij in de kerk', zei ik.

'Bent u mormoon?'

Ik antwoordde bevestigend.

Hij vertelde dat zijn vrouw heilige der laatste dagen was, en dat ze in 2011 aan kanker was overleden. Hij zei dat 'Komt, heil'gen, komt' bij haar begrafenis was gezongen. Ik condoleerde hem en vertelde dat mijn oudere broer in 2011 op zending in Chili was overleden. En we hadden die lofzang ook bij zijn begrafenis gezongen. De Geest raakte ons hart toen we ons over dit 'toeval' verwonderden.

'Denkt u dat u uw broer terug zult zien?' vroeg hij.

Ik had mezelf die vraag talloze keren gesteld. In de moeilijke maanden na de dood van mijn broer was ik overvallen door twijfel. Uiteindelijk had mijn hemelse Vader me met een

geruststellende overtuiging gezegend dat families eeuwig bestaan. Ik had nog veel vragen, maar ik keek de man aan en zei: 'Jazeker!'

'U hebt veel geloof', zei de man. 'Mijn vrouw zei altijd dat we "volmaakte hoop" moesten hebben.' Ik stemde daarmee in en haalde de rest van 2 Nephi 31:20 aan, dat we God en alle mensen lief moeten hebben, voorwaarts streven, ons aan het woord van Christus vergasten, en tot het einde toe volharden.

'Dát is het!' zei de man met tranen in zijn ogen. 'Dat zei ze altijd! Hoe weet u dat?'

Ik zei hem dat het in het Boek van Mormon stond. Hij vroeg hoe hij aan zo'n boek kon komen. Ik vertelde hoe hij het online kon aanvragen. De man schudde mij de hand, bedankte me en vertrok.

Geloof hebben, betekent dat we op God vertrouwen, zelfs als we niet alles weten. Ik ben dankbaar dat ik kon vertrouwen op mijn geloof in de waarheid die ik ken, toen ik de vraag van die man moest beantwoorden. Mijn geloof is niet volmaakt, maar ik wist dat het in de ogen van de Heer voldeed. ■

Wendy Jennings (zoals verteld aan Leah Barton), Utah (VS)



*Ik zing meestal niet voor mijn plezier, maar ik zong nu uit volle borst. Totdat ik iemand zag.*



*Op een nacht, ongeveer een jaar nadat ik was opgehouden naar de kerk te gaan, had ik een droom.*

## Morgen ga ik naar de kerk

**T**wee jaar nadat mijn vrouw, Madeleine, en ik ons hadden laten dopen en bevestigen, werd ik minder actief en ging ik niet meer naar de kerk. Ze moedigde me elke zondagochtend aan om op te staan en met haar mee te gaan, maar ik weigerde telkens.

‘Ik ben moe. Laat me slapen’, zei ik dan. En later ging ik voetballen.

Madeleine stond dan zelf wél op, en ging met onze zoon, Lucas, naar de

kerk. Of het nu regende of koud was, ze ging altijd.

Nu ik erop terugkijk, weet ik dat Satan me aanviel. Hij overtuigde me dat ik de kerk niet nodig had. Hij zei: ‘Er is niets aan de hand, je bent rustig, je bent op je gemak.’ Maar in werkelijkheid was ik mijn zegeningen, vooruitgang en geluk kwijt. Gelukkig hielpen mijn vrouw en mijn hemelse Vader me om dat duidelijk in te zien.

Op een nacht, ongeveer een jaar nadat ik was opgehouden naar de kerk te gaan, had ik een droom. Ik droomde dat ik met mijn vrouw en mijn zoon hand in hand door een prachtig landschap liep. We waren erg gelukkig.

Maar het begon donker te worden. Het werd zo donker dat ik niets meer kon zien. Plotseling merkte ik dat ik de hand van mijn vrouw en mijn zoon niet meer vasthield. Ik riep ze, in de hoop



## Rijles

dat ze zouden terugkomen. Ik wilde ze terug hebben, en ik wilde dat het duister verdween.

Op dat moment ondervond ik wat het inhoudt om je echt ellendig te voelen. Ik was Madeleine en Lucas kwijt. Ze waren zonder mij verdergegaan, hadden mij in het donker achtergelaten.

Toen ik 's ochtend wakker werd, besepte ik dat mijn hemelse Vader me een teken had gegeven. Als ik niet terugging naar de kerk, en mijn vrouw en zoon mee naar de tempel nam, zou ik ze kwijtraken. Dan zouden we in het hiernamaals niet bij elkaar zijn. En dan zou ik me ellendig voelen.

'Morgen ga ik naar de kerk', zei ik tegen Madeleine.

Sindsdien ben ik elke zondag met mijn gezin naar de kerk gegaan. Ik heb sinds die droom, vijf jaar geleden, geen enkele bijeenkomst overgeslagen. Uiteindelijk zijn we in september 2016 in de tempel aan elkaar verzegeld.

Ik ben dankbaar voor al mijn zegeningen. Ik ben vooral dankbaar voor mijn familie en voor de moed, de kracht en het voorbeeld van mijn vrouw. Ik ben dankbaar dat mijn hemelse Vader en zij het niet opgaven. Dankzij hen ben ik wie ik nu ben. ■

Harmin Toledo Gonzalez, Chiloé (Chili)

Ik reed op een prachtige zondagmiddag van een bijeenkomst voor jongvolwassenen naar huis. Ik was rustig en had geen haast. Onderweg dacht ik aan de boodschappen die ik had gehoord over ons potentieel als kind van God. Ik vroeg me af wat ik moest doen om mijn potentieel te verwezenlijken.

Op weg naar huis reed ik over een weg met twee rijstroken, een in elke richting. Er waren veel tegenliggers, maar er reed niemand achter me. En toen hoorde ik plotseling herhaaldelijk toeteren. Er zat een auto achter me. De bestuurder knipperde met zijn koplampen en riep dat ik uit de weg moest gaan. Het leek erop dat hij de vaart erin wilde houden.

Ik vond dat die man maar wat geduld moest leren. Ik zou hem eens respect voor andere mensen bijbrengen. Ik ging langzamer rijden. We passeerden wat zijwegen, en hij bleef knipperen en toeteren. Toen zette hij zijn auto aan de kant. Ik keek in mijn achteruitkijkspiegel om te zien hoe hij reageerde op het feit dat hij niet harder kon rijden. Ik was ingenomen dat ik hem een lesje had geleerd.

Plotseling sprong de bestuurder uit zijn auto en deed de deur aan de passagierskant open. Een vrouw met een

baby in haar armen stapte haastig uit de auto. Ik keek waar ze naartoe gingen. In de verte zag ik een lichtbak met de tekst 'Ziekenhuis – eerste hulp'.

'Wat heb ik gedaan?' vroeg ik me af. Thuis liet ik me op mijn knieën vallen. Met tranen in mijn ogen vroeg ik God om vergeving.

Die dag leerde ik dat we niet altijd weten of begrijpen waarom de mensen om ons heen iets doen. Als ik nu iemand iets zie doen dat ik verkeerd vind, denk ik bij voorkeur dat ik niet helemaal begrijp wat ze doormaken. Ik probeer de liefde en het mededogen te betonen die Jezus Christus van ons heeft gevraagd, en probeer me tegenover de mensen om me heen begripvol en behulpzaam op te stellen.

Hoe kan ik mijn potentieel als kind van God ontwikkelen? Ik kan vol liefde en begrip op het gedrag van anderen reageren. Doordat ik dat heb gedaan, heb ik zelf de liefde van de Heiland meer ondervonden. Bovendien stel ik anderen in staat mijn liefde voor hen te voelen. ■  
Julio Meza Michel, Chihuahua (Mexico)

*Ik reed ontspannen en rustig naar huis. En toen hoorde ik plotseling herhaaldelijk toeteren.*







# Dochters van God

## MET ZIJN

# priesterschapsmacht

## VERBINDEN

**Barbara Morgan Gardner**

Universitair hoofddocent kerkgeschiedenis en -leer,  
Brigham Young University

**M**eer dan ooit besef ik hoe belangrijk het is om het priesterschap en de zegeningen die er voor vrouwen uit voortvloeien, te begrijpen. We leven in een tijd waarin gelijkheid, kracht, billijkheid en verdraagzaamheid hoog in het vaandel worden gedragen, vaak meer dan andere deugden. Bovendien heerst er bij velen grote verwarring over identiteit, gezag, geestelijkheid en zelfs God.

Veel vrouwen weten niet welke zegeningen binnen hun bereik liggen, en maken daarom niet ten volle gebruik van het geestelijke feestmaal dat voor hen beschikbaar is. Ook bij mannen zorgt het onderwerp vaak voor onduidelijkheid.

Hoe kunnen we de band tussen vrouwen en de macht van het priesterschap beter begrijpen, en hen helpen om 'naar voren te treden', hun 'rechtmatige en

nodige plaats bij [hen] thuis, in [hun] gemeenschap en in het koninkrijk van God in [te nemen] – meer dan [ze] ooit gedaan [hebben]'?¹ Ten eerste kunnen we nederig proberen de waarheden te begrijpen die met het priesterschap verband houden, en in het bijzonder de recentste leringen van kerkleiders. Ten tweede kunnen we proberen te begrijpen waarom sommige vrouwen hun

**VROUWEN ZIJN ONMISBARE DEELNEMERS AAN HET WERK DAT GOD DOOR MIDDEL VAN ZIJN PRIESTERSCHAPSMACHT VERWEZENLIJKT.**

toegang tot Gods priesterschapsmacht niet ten volle benutten. Ten derde kunnen we ons afvragen hoe we vrouwen kunnen helpen om actiever deel te nemen aan het werk dat God door middel van zijn priesterschapsmacht verwezenlijkt.

# 1. Welke waarheden met betrekking tot vrouwen en het priesterschap zijn verduidelijkt?

Apostelen en leidsters van algemene hulporganisaties leggen de laatste tijd meer nadruk op de band tussen vrouwen en het priesterschap. Het is cruciaal dat onderstaande waarheden juist begrepen en onderwezen worden.

## Het priesterschap is de macht en het gezag van God.

Het priesterschap is de macht waardoor God zijn grote heilswerk verwezenlijkt en ‘de onsterfelijkheid en het eeuwige leven van de mens tot stand’ brengt (Mozes 1:39). Zowel mannen als vrouwen spelen een belangrijke rol in Gods werk, en zowel mannen als vrouwen kunnen een beroep op zijn macht doen om zijn werk te verwezenlijken.

## Vrouwen spelen een officiële, doorslaggevende rol in het heilswerk.

Bonnie L. Oscarson, voormalig algemeen jongevrouwenpresidente, heeft gezegd: ‘Alle vrouwen dienen zichzelf als essentiële deelnemers aan het werk van de priesterschap te beschouwen. Vrouwen van deze kerk zijn presidentes, raadgeefsters, leraressen,

leden van raden, zusters en moeders, en het koninkrijk van God kan niet functioneren tenzij wij ons verheffen en onze plichten in geloof vervullen.’<sup>2</sup>

President Gordon B. Hinckley (1910–2008) heeft gezegd: ‘God heeft de vrouw in de kerk bepaalde taken gegeven om zijn koninkrijk op te bouwen. Die omvatten alle aspecten van onze drieledige verantwoordelijkheid – ten eerste, het evangelie in de wereld verkondigen; ten tweede, het geloof en het geluk van de leden van de kerk versterken; en ten derde, het grote werk van de verlossing van de doden verrichten.

‘De vrouwen in de kerk werken in dit grote werk van de Heer nauw samen met hun broeders. [...] Vrouwen hebben enorme taken en zijn daarvoor verantwoordelijk. Ze staan aan het hoofd van hun eigen sterke en zelfstandige organisaties die een belangrijke invloed ten goede zijn. Ze staan zij aan zij met de priesterschap[sdragers] en bouwen samen het koninkrijk van God op aarde op. We eren en respecteren u voor uw capaciteiten. We verwachten leiderschap, kracht en indrukwekkende

resultaten van de manier waarop u uw organisaties bestuurt. We schragen en steunen u als dochters van God die op een grootse wijze met Hem samenwerken om de onsterfelijkheid en het eeuwige leven van al zijn zoons en dochters tot stand te brengen.’<sup>3</sup>

## Zowel vrouwen als mannen wordt macht en gezag verleend door hen die priesterschapsleutels bezitten.

Priesterschapsleutels zijn ‘het gezag dat God aan priesterschaps[dragere] geeft om het gebruik van zijn priesterschap op aarde te regelen en te besturen’.<sup>4</sup> President Dallin H. Oaks, eerste raadgever in het Eerste Presidium, legt uit: ‘Elke handeling of verordening die in de kerk wordt verricht, gebeurt na de directe of indirecte autorisatie van de persoon die daarvoor de sleutels draagt.’<sup>5</sup>

Net als mannen hebben vrouwen het gezag om hun roeping uit te voeren op aanwijzing van iemand die priesterschapsleutels bezit. President M. Russell Ballard, waarnemend president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft gezegd: ‘Wie priesterschapsleutels hebben [...] maken het voor allen die getrouw onder hun leiding werkzaam zijn letterlijk mogelijk om priesterschapsgezag uit te oefenen en toegang tot priesterschapsmacht te hebben.’<sup>6</sup>

President Oaks zegt ook: ‘We zijn het niet gewend om van vrouwen te zeggen dat zij het priesterschapsgezag in hun



kerkroepingen dragen, maar welk ander gezag zou het kunnen zijn? Als een vrouw – jong of oud – als voltijdzendinge wordt aangesteld om het evangelie te prediken, ontvangt zij het priesterschapsgesag om een priesterschapstaak uit te voeren. Hetzelfde geldt voor een vrouw die op aanwijzing van iemand die de sleutels van het priesterschap draagt als functionaris of leerkracht in een kerkelijke organisatie wordt aangesteld.<sup>7</sup>

Als ik dit beginsel aan mijn studenten uitleg, vraag ik vaak: ‘Als het jongemannenpresidium en het jongevrouwenpresidium van de ring samen vergaderen, wie presideert dan?’ Omdat de jongevrouwenpresidente en de jongemannenpresident beiden zijn geroepen en aangesteld door iemand die de priesterschapsleutels bezit, namelijk de ringpresident, bezitten beiden op grond van hun roeping hetzelfde priesterschapsgezag, en presideren ze elkaar niet. Het zou logisch zijn als ze om de beurt een vergadering zouden leiden.

## **De Heer zegent vrouwen en mannen evenzeer door zijn priesterschap.**

De Heer stort door zijn priesterschap talrijke zegeningen uit over alle leden die heilige verbonden sluiten en nakomen. President Ballard heeft gezegd: ‘Allen die heilige verbonden met de Heer hebben gesloten en die deze verbonden eren, hebben het recht om persoonlijke openbaring te ontvangen,

*Zendingzusters zijn een voorbeeld van vrouwen die worden aangesteld en het priesterschapsgesag ontvangen om een priesterschapstaak uit te voeren.*

om door de bediening van engelen gezegend te worden, om met God te communiceren, om de volheid van het evangelie te ontvangen, en samen met Jezus Christus erfgenaam te worden van alles wat de Vader heeft.<sup>8</sup>

President Joseph Fielding Smith (1876–1972) heeft uitgelegd: ‘De zegeningen van het priesterschap [zijn] niet alleen voor de mannen bestemd. Deze zegeningen worden ook uitgestort [...] op alle getrouwe vrouwen in de kerk. [...] God [biedt] zijn dochters elke geestelijke gave en zegen aan die zijn zoons kunnen verwerven.’<sup>9</sup>

En de vrouwen die het werk van hun Vader doen, worden ook gezegend als ‘erfgenamen van God, en mede-erfgenamen van Christus’ (Romeinen 8:17; zie ook vers 16).

## **Zowel vrouwen als mannen, of ze nu getrouwd zijn of niet, kunnen in de tempel met priesterschapsmacht worden begiftigd.**

In 1833 beloofde de Heer Joseph Smith dat de heiligen, zowel mannen als vrouwen, ‘met macht van omhoog’

(Leer en Verbonden 95:8) zouden worden begiftigd. President Ballard heeft verduidelijkt: ‘De begiftiging is letterlijk een gave van macht. Allen die naar het huis van de Heer gaan, officieren in de priesterschapsverordeningen. En dat geldt voor mannen en vrouwen.’<sup>10</sup> Alle waardige leden die hun begiftiging hebben ontvangen en hun tempelverbonden nakomen, bezitten priesterschapsmacht. Daarom kunnen vrouwen, of ze nu getrouwd zijn of niet, thuis priesterschapsmacht hebben, ook als er geen priesterschapsdrager aanwezig is.

Sheri Dew, voormalig raadgeefster in het algemeen ZHV-presidium, stelde de vraag: ‘Wat houdt het in om toegang tot priesterschapsmacht te hebben? Het houdt in dat we openbaring kunnen ontvangen, dat we door de bediening van engelen worden gezegend en geholpen, dat we leren de sluier die ons van onze hemelse Vader scheidt, opzij te schuiven, dat we kracht ontvangen om verleiding te weerstaan, dat we beschermd en verlicht worden, en slimmer worden dan we zijn, en dat alles zonder een sterfelijke tussenpersoon.’<sup>11</sup> Wat is het belangrijkste gevolg van deze



macht, en hoe wordt die ontvangen? De Heer heeft geopenbaard dat ‘de macht der goddelijkheid’, waaronder de macht om zoals Hij te worden, in priesterschapsverordeningen kenbaar is (zie Leer en Verbonden 84:20).

## Priesterschapsgezag werkt in de kerk soms anders dan in het gezin.

De kerk kent een hiërarchische organisatie; het gezin is patriërchaal. President Oaks heeft verteld over ‘enkele verschillen in de manier waarop het priesterschap thuis en in de kerk functioneert’.<sup>12</sup> In het goddelijk plan hebben man en vrouw weliswaar verschillende taken, maar werken ze als ‘gelijkwaardige partners’ samen.<sup>13</sup> Ouderling L. Tom Perry (1922–2015) van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘Broeders, vergeet niet dat in uw rol als leider thuis, uw vrouw uw partner is. [...] Vanaf het begin heeft God tegen de mens gezegd dat het huwelijk een eenheid van man en vrouw is. Daarom is er geen directeur en adjunct-directeur in het gezin. Een echtpaar werkt voortdurend samen aan het welzijn van hun gezin. Ze zijn verenigd in woord en daad als ze het gezin leiden en besturen. Ze staan op gelijke voet. Ze plannen en organiseren samen en unaniem de aangelegenheden van het gezin.’<sup>14</sup>

Wat gebeurt er als een huwelijkspartner overlijdt? President Oaks heeft gezegd: ‘Toen mijn vader overleed, presideerde mijn moeder ons gezin. Ze had geen ambt in het priesterschap, maar als de langstlevende ouder werd zij de “leidende functionaris” in ons gezin. Tegelijkertijd had ze altijd volledig respect

voor het priesterschapsgezag van onze bisschop en de andere kerkleiders. Mijn moeder presideerde in haar gezin, maar zij presideerden in de kerk.’<sup>15</sup>



## 2. Struikelblokken

Welke struikelblokken zorgen ervoor dat vrouwen hun toegang tot Gods priesterschapsmacht niet ten volle benutten?

### Verwarring die bij mannen en vrouwen over het priesterschap heerst.

President Oaks heeft gezegd: ‘Het Melchizedeks priesterschap is geen status of titel. Het is een goddelijke macht in bruikleen ten behoeve van Gods werk voor zijn kinderen. We moeten altijd bedenken dat mannen die het priesterschap dragen *niet* “het priesterschap” zijn. Het is niet gepast om van “de priesterschap en de vrouwen” te spreken. We dienen van “de *drag*ers van het priesterschap en de vrouwen” te spreken.’<sup>16</sup>

Als we zeggen ‘de priesterschap gaat nu een lofzang zingen’, of ‘we hebben priesterschapsvrijwilligers nodig op het jongevrouwenkamp’,

bewijzen we onszelf en anderen een slechte dienst door verwarring te zaaien en in stand te houden, en Gods macht te bagatelliseren, ook al bedoelen we het goed.

### Denken dat het priesterschap niets met vrouwen te maken heeft.

Als hun wordt gevraagd het priesterschap te bestuderen, antwoorden sommige zusters: ‘Daar hoeft ik niets over te weten. Het is niet op mij van toepassing.’ Maar aangezien het priesterschap al Gods kinderen tot zegen is, is het voor iedereen nuttig om het beter te begrijpen. Het zou voor iedereen nuttig zijn om het priesterschap beter te begrijpen. Bedenk eens hoe gezegend de kerk en onze gezinnen zouden zijn als de vrouwen en de mannen van de kerk even bedreven waren in de kennis en het onderwijs van waarheden





### 3. Wat kunnen we doen?

aangaande het priesterschap.

Linda K. Burton, voormalig algemeen ZHV-presidente, heeft benadrukt dat zowel vrouwen als mannen het onderwerp van het priesterschap moeten bestuderen. 'Zusters, we kunnen geen dingen onderwijzen die we niet begrijpen en zeker weten.'<sup>17</sup>

#### **Vrouwen onnodige beperkingen opleggen.**

Het is duidelijk dat sommige roepingen in de kerk vereisen dat iemand tot een priesterschapsambt is geordend, maar we moeten oppassen dat we vrouwen geen beperkingen opleggen gebaseerd op cultuur, geschiedenis, verkeerde opvattingen of gebruiken. Zo kunnen vrouwen bekwame leidsters en leerkrachten zijn, een belangrijke stem in kerkelijke raden hebben, en voor leden van alle leeftijden een krachtig voorbeeld van discipelschap zijn.

Ik noem enkele manieren waarop we onze zusters in het evangelie kunnen helpen om actiever deel te nemen aan het werk dat God door middel van zijn priesterschapsmacht verwezenlijkt.

#### **Blijf op de hoogte van wat de algemene autoriteiten en onze leidsters zeggen.**

De voorbije jaren hebben ervaren leden van het Quorum der Twaalf Apostelen uitdrukkelijk over de rol van de vrouw in de kerk gesproken. Luisteren we wel aandachtig naar die toespraken?

Zo heeft president Russell M. Nelson ons in 2015 hierop gewezen: 'Het koninkrijk van God is niet en kan niet compleet zijn zonder vrouwen die heilige verbonden sluiten en vervolgens nakomen, vrouwen die met de macht en het gezag van God kunnen spreken!'<sup>18</sup>

#### **Zorg ervoor dat alle leden de unieke rol van vrouwen in het werk van de priesterschap begrijpen.**

President Ballard heeft de vrouwen van de ZHV eraan herinnerd dat hun 'invloedssfeer

een unieke sfeer [is] – een sfeer die niet door mannen kan worden overgenomen. Niemand kan onze Heiland met meer overtuiging of kracht verdedigen dan jullie, de dochters van God die zo'n innerlijke kracht en overtuiging hebben. De kracht van de stem van een bekeerde vrouw is onmetelijk, en de kerk heeft meer dan ooit behoefte aan jullie stem.'<sup>19</sup> Bonnie L. Oscarson heeft gezegd: '[Vrouwen] in de kerk behoren zichzelf te beschouwen als essentiële deelnemers aan het verlossingswerk dat door de priesterschap wordt geleid, en niet alleen als toeschouwers en assistentes.'<sup>20</sup>

#### **Hecht belang aan wat leidsters zeggen.**

We besteden terecht veel aandacht aan de woorden van hen die we als profeten, zieners en openbaarders steunen. Zij bezitten de sleutels van het koninkrijk, en de Heer geeft via hen leiding aan zijn werk. Daarnaast zijn vrouwelijke kerkleiders aangesteld en hebben zij het priesterschapsgezag ontvangen om zowel mannen als vrouwen van de kerk toe te spreken. We moeten ook aan hun woorden gehoor geven, en luisteren naar de raad die God ons via hen geeft.



### **Betrek vrouwen bij raadsvergaderingen, niet alleen in woord maar ook in daad.**

President Ballard heeft gezegd: ‘Elke priesterschapsleider die de vrouwelijke leidinggevendenden niet volledig en met zijn volle respect bij het werk betreft, respecteert de sleutels die hij heeft gekregen niet, en maakt ze niet groot. Zijn macht en invloed zullen beperkt zijn totdat hij de wegen van de Heer leert.’<sup>21</sup>

### **Geef geen ‘gezaghebbende’ antwoorden op vragen die de Heer zelf niet heeft beantwoord.**

President Oaks heeft de kerkleden gewaarschuwd dat ze geen vragen moeten beantwoorden die de Heer niet heeft beantwoord: ‘Laten we niet de fout maken die in het verleden is gemaakt, [...] en proberen redenen aan openbaring toe te kennen. De redenen blijken uiteindelijk in hoge mate door de

mens te zijn bedacht. We steunen de openbaringen als de wil van de Heer, en daarin schuilt onze veiligheid.’<sup>22</sup>

President Ballard heeft hier een duidelijk voorbeeld van gegeven: ‘Waarom worden mannen tot priesterschapsambten geordend en vrouwen niet? [...] De Heer [heeft] niet geopenbaard waarom Hij zijn kerk georganiseerd heeft zoals Hij het gedaan heeft.’<sup>23</sup> President Ballard heeft ons ook gewaarschuwd dat we ‘geen zogenaamde geloofsversterkende of onbevestigde geruchten of verouderde begrippen en verklaringen van onze leer en vroegere gebruiken moeten door[geven]. Het is altijd verstandig om de woorden van de levende profeten en apostelen te bestuderen. Blijf op de hoogte van actuele kerkelijke kwesties, beleidspunten en verklaringen via [mormonnewsroom.org](http://mormonnewsroom.org) en [LDS.org](http://LDS.org). Raadpleeg de werken van erkende, consciëntieuze, getrouwe wetenschappers van de kerk om er zeker van te zijn dat u

niet in iets onderwijst dat onwaar, verouderd, vreemd of eigenaardig is.’<sup>24</sup> ‘Ik weet het niet’ is soms het beste antwoord. We moeten ijverig in het licht van geloof zoeken om goddelijke waarheid te leren kennen.

### **Zorg ervoor dat vrouwen en mannen het priesterschap beter begrijpen.**

Het is uiterst belangrijk dat zowel mannen als vrouwen het priesterschap met meer zelfvertrouwen gaan bestuderen en onderzoeken. Nuttige Schriftteksten zijn bijvoorbeeld: Alma 13 en Leer en Verbonden afdeling 2, 13, 20, 76, 84, 95, 107, 110, 121, en 124. We kunnen niet genoeg beklemtonen hoe belangrijk het is dat we naar de tempel gaan om trouw naar antwoorden te zoeken, en vooral om geïnspireerde vragen over dit onderwerp te stellen.

Ouderling Bruce R. McConkie (1915–1985) van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘Deze leer van het priesterschap – onbekend aan de wereld en zelfs in de kerk slechts weinig bekend – kan niet uit de Schriften alleen geleerd worden. [...]’

‘De leer van het priesterschap wordt alleen bekend door persoonlijke openbaring. Zij komt, regel op regel en gebod op gebod, door de macht van de Heilige Geest tot hen die God liefhebben en met geheel hun hart, macht, verstand en sterkte dienen (zie LV 98:12).’<sup>25</sup>



## 4. Tot besluit

### Laat vrouwen inzien dat ze achter de Heer en zijn profeten moeten staan.

Er heerst steeds meer verdeeldheid en cynisme in de wereld. Vrouwen worden in veel opzichten tegen elkaar opgezet. Meningingen zijn sterk, en emoties lopen hoog op. Stel u eens voor hoeveel beter de wereld eraan toe zou zijn als alle leden van de kerk begrepen dat ze, net als Esther, ‘voor een tijd als deze’ (Esther 4:14) zijn bewaard, en dat ze individueel en gezamenlijk de wereld behoren te leiden, en niet te volgen.

Emma Smith verklaarde lang geleden: ‘We gaan iets bijzonders doen. [...] We verwachten buitengewone gelegenheden en dringende verzoeken om hulp.’<sup>26</sup> Die dringende verzoeken, en zelfs smeekbeden, gaan de laatste jaren steeds meer van de kerkleiders naar de zusters uit. Als we beter begrijpen welke waarheden met het priesterschap verband houden; inzien waarom veel vrouwen niet ten volle van hun voorrechten gebruikmaken; kennis ontwikkelen over vrouwen en hun mogelijkheden en actie ondernemen om hen actief aan het werk van de priesterschap te laten deelnemen, kunnen we ‘de vreugde en vrede krijgen die komt van de kennis dat u door uw lessen iemand beroerd hebt, dat u een van de kinderen van onze hemelse Vader hebt opgebouwd zodat hij op een dag in de tegenwoordigheid van de Heer kan vertoeven’.<sup>27</sup> ■

#### NOTEN

1. Russell M. Nelson, ‘Een oproep aan mijn zusters’, *Liahona*, november 2015, 97.
2. Bonnie L. Oscarson, ‘Verheft u in kracht, zusters in Zion’, *Liahona*, november 2016, 14.
3. *Leringen van kerkpresidenten: Gordon B. Hinckley* (2016), 105.
4. *Handboek 2: de kerk besturen* (2010), 2.1.1.
5. Dallin H. Oaks, ‘De sleutels en het gezag van het priesterschap’, *Liahona*, mei 2014, 49.
6. M. Russell Ballard, ‘Mannen en vrouwen in het werk van de Heer’, *Liahona*, april 2014, 48; zie ook *Dochters in mijn koninkrijk: de geschiedenis en het werk van de zustershulpvereniging* (2011), 150–153.
7. Dallin H. Oaks, ‘De sleutels en het gezag van het priesterschap’, 51.
8. M. Russell Ballard, ‘Mannen en vrouwen in het werk van de Heer’, *Liahona*, 48–49.
9. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Fielding Smith* (2013), 173–174. Voor een meer diepgaande bespreking van de zegeningen van het priesterschap, zie Bruce R. McConkie, ‘De tien zegeningen van het priesterschap’, *De Ster*, april 1987, 50–54.
10. M. Russell Ballard, ‘Let Us Think Straight’ (Brigham Young University devotional, 20 augustus 2013), 7, speeches.byu.edu.
11. Sheri Dew, *Women and the Priesthood: What One Mormon Woman Believes* (2013), 125.
12. Dallin H. Oaks, ‘Priesterschapsgezag thuis en in de kerk’, *Liahona*, november 2005, 26.
13. ‘Het gezin: een proclamatie aan de wereld’, *Liahona*, mei 2017, 145.
14. L. Tom Perry, ‘Vaderschap, een eeuwige roeping’, *Liahona*, mei 2004, 71.
15. Dallin H. Oaks, ‘Priesterschapsgezag thuis en in de kerk’, 26.
16. Dallin H. Oaks, ‘De machten van het priesterschap’, *Liahona*, mei 2018, 65.
17. Linda K. Burton, ‘Priesthood: A Sacred Trust to Be Used for the Benefit of Men, Women, and Children’ (toespraak gehouden in een vrouwenconferentie aan de Brigham Young University, 3 mei 2013), womensconference.byu.edu/transcripts.
18. Russell M. Nelson, ‘Een oproep aan mijn zusters’, 96.
19. M. Russell Ballard, ‘Man en vrouw en priesterschapsmacht’, *Liahona*, september 2014, 37.
20. Bonnie L. Oscarson, ‘Verheft u in kracht, zusters in Zion’, 14.
21. M. Russell Ballard, ‘Man en vrouw en priesterschapsmacht’, *Liahona*, 35.
22. Dallin H. Oaks, *Life’s Lessons Learned: Personal Reflections* (2011), 68–69.
23. M. Russell Ballard, ‘Man en vrouw en priesterschapsmacht’, *Liahona*, 35.
24. M. Russell Ballard, ‘De kansen en taken van CES-leerkrachten in de 21e eeuw’ (toespraak tot leerkrachten van de kerkelijke onderwijsinstellingen, 26 februari 2016), broadcasts.lds.org.
25. Bruce R. McConkie, ‘De leer van het priesterschap’, *De Ster*, oktober 1982, 67.
26. Emma Smith, in *Dochters in mijn koninkrijk*, 14.
27. M. Russell Ballard, ‘De kansen en taken van CES-leerkrachten in de 21e eeuw’.



## Dorst naar meer inzicht

Ik ging op een dag voor het eerst met een meisje van mijn wijk uit. De volgende morgen waren we de enige twee die de tempel-dag van onze wijk bijwoonden. We boden aan te helpen met de verordening waarvoor de meeste mensen nodig waren ... en dat bleek de plaatsvervangende verzegeling te zijn.

Ik was erg zenuwachtig, maar tot mijn grote verbazing waren plaatsvervangende verzegelingen met het meisje met wie ik nog geen halve dag geleden op date geweest was, niet zo gênant als ik gedacht had. Die ervaring gaf me juist meer **inzicht in het belang van ieder aspect van tempelwerk** – waaronder de verzegeling (meer in mijn digitale artikel).

Onze situatie is altijd uniek, maar als we ernaar **streven om onze tempelverbonden beter te begrijpen**, gaan we die verordeningen minder zien als punten op onze geestelijke checklist, en meer als broodnodige bronnen van **'levend water' dat ons geestelijke kracht geeft** (zie Leer en Verbonden 63:23). En in deze hectische wereld kunnen we elke vorm van kracht goed gebruiken!

In deze uitgave **vertellen jongvolwassenen over hun ervaringen met de tempel**. Kealohilani

vertelt dat het dragen van het garment haar tot zegen is (zie pagina 44). In een digitaal thema-artikel vertelt Zariah dat ze bang was dat ze niet goed genoeg was om naar de tempel te gaan. Als jij je ook voorbereidt om voor het eerst naar de tempel te gaan, kun je onze handige Q&A lezen (alleen online). En Mahesh vertelt dat hij naar de tempel terugkeerde om zijn tempelverbonden beter te begrijpen (zie pagina 48).

Hoewel ik zo vaak

mogelijk naar de tempel probeer te gaan om **mijn geestelijke tank te vullen**, is het vooral belangrijk dat **ik de Geest in de tempel toesta om me te onderwijzen en te veranderen**, zowel binnen als buiten de tempel. Dan kan het 'levend water' dat van de tempel door mijn verbonden vloeit mijn dorst dagelijks lessen.

Proost!

*Alex Hezlie*





## HET BESTE ADVIES ...

*Deze jongvolwassenen vertellen wat het beste advies was dat ze ooit hebben gekregen om de tempel met hun leven te verweven.*

'Mijn bisschop zei dat mijn ervaring in de tempel zo heilig zou zijn als ik wilde. Ik bepaal zelf hoeveel invloed de tempel op mij heeft.'

– **Jasmyn Nye, Utah (VS)**

'Het is leuk om dicht bij de tempel te wonen, maar als je niet gaat, blijft hij ver weg. We moeten dicht bij de tempel blijven, hoe ver die ook is.'

– **Cole Murphy, Californië (VS)**

'Stel jezelf iets ten doel als je naar de tempel gaat. Ga met een vraag, doe werk voor een voorouder, zoek gemoedsrust of luister naar ingevingen.'

– **Sydney Orton, Utah (VS)**

*Wat is het beste advies dat jij ooit hebt gekregen over fouten maken en het opnieuw proberen? Stuur je antwoord uiterlijk 31 maart 2019 naar [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).*

## Stuur je verhaal in

Heb je een verbazingwekkend verhaal dat je wilt vertellen? Of wil je artikelen over bepaalde onderwerpen zien? Dan horen we graag van je! Mail je artikelen of je feedback naar [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

## OVER DE SCHRIJVERS IN HET KATERN VOOR JONGVOLWASSENEN

**Kealohilani Wallace** schrijft fatsoenlijke mainstreamfictie voor jongvolwassenen die op haar leven en geloof gebaseerd is. Ze is een oud-studente van de Brigham Young University –Hawaii en een actief lid van haar jonge-alleenstaandenwijk.



**Mahesh Kumar Vedurupaka** komt uit Andhra Pradesh in India. Hij is getrouwd en heeft twee schattige kinderen. Hij heeft een bachelordiploma in computerwetenschappen en werkt als senior software-ontwikkelaar. Hij maakt graag uitstapjes met zijn gezin, vindt het leuk om nieuwe technologieën te bestuderen en houdt van koken.



**Zariah Inniss** komt uit Barbados. Ze is 21 jaar en de oudste van vijf kinderen. Ze is al heel haar leven lid van de kerk. Ze houdt van schrijven en muziek spelen.



**Alex Hugie** komt uit Oregon in de VS. Hij heeft aan de Brigham Young University een bachelordiploma Engels behaald. Hij leest graag literatuur voor jongvolwassenen, schrijft grappige novelles en romans, en houdt van melk.



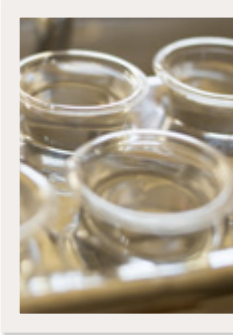
## IN DIT KATERN

### 44 Door verbonden beschermd

Kealohilani Wallace

### 48 De heilige tempel opnieuw aanschouwen

Mahesh Kumar Vedurupaka



## UITSLUITEND DIGITAAL

### Q&A – de begiftiging

#### Goed genoeg voor de tempel?

Zariah Inniss

#### Vijf redenen waarom alleenstaanden aan tempelverzegelingen mee moeten doen

Alex Hugie



Je kunt deze artikelen (en meer) hier vinden:

- Op [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org)
- In **Wekelijkse content voor JOVO's** (onder 'Jongvolwassenen' in de Evangeliebibliotheek)
- Op [facebook.com/liahona](https://facebook.com/liahona)



De kracht en bescherming die voortvloeien uit het dragen van het garment, komen niet van een magische bron; ze komen van God.

# Door verbonden beschermd

**Kealohilani Wallace**

**I**k kan mijn liefde voor het garment moeilijk onder woorden brengen. Het materiaal van het garment is licht en amper merkbaar als je eraan gewend bent. Maar wat het garment vertegenwoordigt, de zegeningen die ermee gepaard gaan en de voortdurende uiting van mijn toewijding aan God – en van mijn liefde voor God – maken het dagelijks dragen van het garment een prachtige, geestelijke ervaring. Het biedt gemoedsrust. Het geeft me kracht. Het stelt me gerust. Het is macht. Het is heilig. Als ik het als een zegen beschouw, is het er ook een.

Sommige mensen zien het garment louter als ondergoed, of als een maatstaf van fatsoen die aangeeft wat ze wel en niet kunnen dragen – een lijn die de grens tussen fatsoenlijk en onfatsoenlijk bepaalt. En hoewel het gepast dragen van het garment ons tot zedigheid aanzet (zeker volgens wereldse normen), vertegenwoordigt het garment van het heilig priesterschap zoveel meer.

## **Krachtig eeuwig perspectief**

Ik ontving mijn begiftiging toen ik me als 19-jarige op mijn tempelhuwelijk aan het voorbereiden was. En hoewel er wegens betreuwenswaardige omstandigheden een eind aan dat huwelijk kwam, was ik mijn verbonden nagekomen. De

verbonden die ik met de Heer gesloten had, bleven dus in stand. Ik klampte me eraan vast en haalde er steun uit. Ik stond er in tijden van beproeving niet alleen voor. Ik werd gesterkt.

Ik heb talrijke zegeningen ontvangen omdat ik voortdurend een tempelaanbeveling waardig ben, het garment draag zoals dat mij is opgedragen, en omdat ik mijn tempelverbonden nakom. Het is onmogelijk om alle zegeningen te noemen die ik door deze gehoorzaamheid ontvangen heb. Maar de zegeningen die me echt opvallen, zijn het vermogen om een hemels perspectief te behouden en de voortdurende fysieke aansporing om goede keuzes te maken, zelfs als de mensen om me heen dat niet doen of als hun keuzes me verdriet doen.

Er is de afgelopen elf jaar *veel* misgegaan in mijn leven, met als dieptepunten onder meer mijn echtscheiding, grote financiële problemen en frustrerende tegenslagen op professioneel en persoonlijk gebied. Maar door het garment te dragen en regelmatig naar de tempel te gaan, werd ik eraan herinnerd dat dit leven meer inhoudt dan mijn tijdelijke







beproevingen – hoe moeilijk of pijnlijk die ook waren.

Dankzij deze twee constanten ben ik dicht bij de Geest gebleven en heb ik geestelijke ingevingen ontvangen, waardoor ik aan gevaar ben ontkomen. Ik heb ook veel hoop en eeuwig perspectief gekregen die me door donkere tijden heen geholpen hebben, waarin het mij aan de kracht ontbrak om de zoveelste emotionele of concrete stap op mijn levensreis te zetten. Die gemoedsrust sterkt me ook wanneer nieuwe moeilijkheden en beproevingen de kop opsteken.

De zegeningen van de tempel die ik ontvangen heb, reiken van de dagelijkse zegeningen die we soms over het hoofd zien (zoals gemoedsrust en ingevingen) tot de indrukwekkende, eeuwige en opvallende zegeningen (zoals eeuwig aan onze gezinsleden verzegeld zijn). Ieders ervaring is uniek en persoonlijk – maar de zegeningen van de Heer

komen altijd volgens zijn volmaakte timing als we onze verbonden nakomen (zie Leer en Verbonden 82:10). En het garment dragen is een belangrijke, persoonlijke manier om de Heer te tonen dat we onze verbonden indachtig zijn.



### **Voortdurende geestelijke bescherming**

President Boyd K. Packer (1924–2015), president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft een van de zegeningen van het dragen van het garment uitgelegd: 'Het garment is een symbool van heilige verbonden. Het moedigt aan tot fatsoen en vormt een schild en bescherming voor de drager.'<sup>1</sup>

Dat schild kan ons beschermen tegen wat Nephi de 'brandende pijlen van de tegenstander' noemt (1 Nephi 15:24). Als we het aantal pijlen die Satan dagelijks op ons afvuurt, konden tellen, zou dat vast astronomisch zijn. De wereld doet haar best om ons geloof te vernietigen. We worden met ongepaste afbeeldingen en boodschappen gebombardeed. We worden onder druk gezet om schadelijke stoffen tot ons te nemen en de wet van kuisheid te overtreden. Alom aanwezig is de druk en verleiding

om te twisten en onvriendelijk te zijn, zowel in persoon als online; om anderen voor hun mening te bespotten of te kleineren; of om iemand vanwege iets kleins zoals een grammaticale fout te pesten. Geven we gehoor aan die geestelijke aanvallen, dan stompen onze zintuigen af en neemt ons vermogen af om waarschuwingen van de Heilige Geest op te vangen.

De lijst met 'brandende pijlen' die Satan op ons afvuurt, is eindeloos. Ze zijn stuk voor stuk gevaarlijk. Ouderling Taniela B. Wakolo van de Zeventig heeft gezegd: 'De vele afleidingen en verleidingen van het leven zijn als "roofzuchtige wolven".' Hoe moeten we ons dan beschermen? In diezelfde toespraak zei hij: 'Ik beloof dat deelname aan de verordeningen en trouw aan de bijbehorende verbonden u fantastisch licht en bescherming zullen brengen in deze wereld die steeds duisterder wordt.'<sup>2</sup>

Als Satans 'pijlen' echte pijlen waren, scherpe voorwerpen die je kon zien en voelen, zou je dan je schild thuislaten? Zou je dan advies om je te beschermen of wegwijzers naar een toevluchtsoord negeren? Zou je het sluiten of nakomen van verbonden met God uitstellen als Hij je beloofde dat je door die verbonden zou zegevieren?

### **De kracht van verbonden in onze vooruitgang**

Het garment biedt ons geen bescherming omdat het uit een of andere magische stof vervaardigd is, zoals sommigen ten onrechte geloven. De beloofde bescherming is de bescherming die de Heer ons zowel op lichamelijk als geestelijk gebied geeft als we onze verbonden nakomen en onze toewijding aan Hem dagelijks tonen.

De tempelverbonden en het garment zijn *niet* voor volmaakte mensen



bedoeld. Ze vormen een schild, een bescherming, voor onvolmaakte mensen die hun best doen om zich te verbeteren. Mensen die zich bekeren als ze gestruikelend zijn en die voorwaarts blijven streven. Mensen zoals jij en ik.

Net zoals we wekelijks door onze deelname aan het avondmaal onze doopverbonden indachtig zijn en hernieuwen, is het dagelijks dragen van het garment een tastbare herinnering aan onze tempelverbonden. Zulke dingen hebben we nodig op onze reis om zoals Christus te worden.

Als we onze verbonden nakomen en het garment dragen, krijgen we niet alleen goddelijke bescherming, maar tonen we Hem ook hoeveel we van Hem houden, en dat we zijn geboden onderhouden *omdat* we van Hem houden. Het is een manier om de talrijke zegeningen te ontvangen die God ons wil geven. Hij houdt meer van ons dan we beseffen en Hij wil dat we veilig zijn en zijn beloofde bescherming genieten.

### Dagelijks gezegend

We leveren allemaal dagelijks strijd op een geestelijk slagveld, of we het nu beseffen of niet. De verbonden die we in de tempel sluiten en in het dagelijkse leven nakomen, stellen ons in staat de overwinning op zonde en Satan te behalen. Maar het is aan ons om ons voor te bereiden en vervolgens getrouw te zijn.

Ik ben heel blij dat ik besloten heb om naar de tempel te gaan – en dat ik vervolgens besloten heb om mijn verbonden na te komen. Ik word dagelijks gezegend omdat ik die keuze gemaakt heb en het garment draag, waartoe ik

me verbonden heb. Dat beschermt me. Dat herinnert me aan mijn verbonden. En zo toon ik God dat ik meer van Hem dan van de wereld houd en dat ik doe wat Hij me vraagt. ■

*De auteur woont in Hawaï (VS).*

#### NOTEN

1. Boyd K. Packer, *The Holy Temple* (1980), 75.
2. Taniela B. Wakolo, 'Heilsverordeningen brengen ons fantastisch licht', *Liahona*, mei 2018, 40, 41.

#### MEER WETEN

- Kom op [temples.lds.org](https://temples.lds.org) meer over de tempel, tempelvoorbereiding en tempelverordeningen te weten.
- Op [mormonnewsroom.org/article/temple-garments](https://mormonnewsroom.org/article/temple-garments) staat een video van de kerk waarmee je aan anderen kunt uitleggen wat het garment is.





Ik beseftte dat ik weer naar de tempel moest gaan om de verbonden die ik had gesloten beter te begrijpen en onthouden.

# De heilige tempel

## OPNIEUW AANSCHOUWEN

**Mahesh Kumar Vedurupaka**

**V**ier jaar geleden vroeg mijn instituutsl eerkracht, broeder Suresh Natrajan, de klas: 'Wie van jullie is al naar de tempel geweest?' Mijn vrouw, Anantha, en ik hadden het jaar daarvoor de tien uur durende reis naar de Hongkongtempel (China) gemaakt. Ik stak dus trots mijn hand op. Daarop stelde hij nog een vraag: 'Weet je nog welke verbonden je in de tempel hebt gesloten?'

Zijn vraag stemde me tot nadenken. Mijn eerste bezoek aan de tempel had me een beetje overdonderd. Ik had geprobeerd op te letten, maar ik beseftte dat ik de verbonden die ik in de tempel gesloten had, nu vergeten was. Ik nam me op dat moment voor om weer naar de tempel te gaan en deze keer beter te letten op de verbonden en andere zaken waarvan mijn heil afhankelijk was, en ze te onthouden.

De tijd verstreek. Ik kreeg verschrikkelijke beproevingen. Maar ik woonde het instituut bij en op een dag ging de les over de profeet Jona. Jona deed niet wat de Heer hem gebod. Een van de verzen

die me opvielen, was Jona 2:4: 'En ik zei: Verstoten ben ik van voor Uw ogen; toch zal ik opnieuw aanschouwen Uw heilige tempel.'

Die Schrifttekst raakte me. Ik bad tot onze hemelse Vader en vroeg Hem mij en mijn vrouw nog een kans te geven om naar de tempel te gaan.

Vier jaar later zegende onze hemelse Vader ons met de mogelijkheid om zijn huis nog eens te betreden. Dit keer was het de Taipeitempel (Taiwan).

Daar had ik de gelegenheid om plaatsvervangende verordeningen te verrichten voor mijn oom die aan kanker gestorven was. Toen ik me voor hem liet dopen, dacht ik aan de zegeningen die hij door deze tempelverordening zou ontvangen. Ik was ontzettend gelukkig en beseftte dat de woorden die de tempelpresident bij mijn eerste, enigszins verwarde, bezoek aan de tempel tot me gesproken had, in vervulling waren gegaan. Hij had me toen gezegd: 'Broeder, misschien begrijpt u momenteel niet alles wat u hier doet, maar op een





dag zult u het gevoel krijgen dat u hier iets groots gedaan hebt.'

Ik had mijn antwoord ontvangen. Na vier jaar en een tweede tempelbezoek begreep ik het.

Als ik nu wekelijks aan het avondmaal deelneem, herinner ik me hoe krachtig de verzoening van Jezus Christus is en hoe heilig mijn tempelverbonden zijn.

Dit jaar vieren mijn vrouw en ik ons tienjarig huwelijksjubileum. Ik wil het in de tempel vieren door verzegelingen voor mijn voorouders te doen. Om dat mogelijk te maken, heb ik een tweede baan aangenomen zonder daarvoor de tijd die ik met mijn gezin doorbreng op te geven.

Ik weet en voel dat tempelwerk echt is. Niets kan het vervangen. We moeten er alles voor over hebben om naar de tempel te gaan en het werk van onze hemelse Vader voor onszelf en de zielen aan de andere kant van de sluier te doen. ■

*De auteur woont in Andhra Pradesh (India).*



**Mahesh en Anantha Vedurupaka bij de Taipei-tempel.**

## Q&A – DE BEGIFTIGING

Als je je aan het voorbereiden bent om voor het eerst naar de tempel te gaan, lees dan onze Q&A in de digitale versie van dit artikel in de Evangeliebibliotheek of op [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org). Hieronder staat een van de vijf vragen.

### Wat kan ik doen om de begiftiging en mijn verbonden beter te begrijpen?

Wijd je persoonlijke studie aan de leringen over en verbonden van de tempel. Zoek in de Schriften, conferentietoespraken en ander kerkmateriaal verwijzingen naar de beginselen en verbonden van de begiftiging. Als je die leerstellingen in je persoonlijke studie doorneemt, zal je inzicht in de tempelverbonden en -verordeningen toenemen. Neem bijvoorbeeld de wet van kuisheid. Hoe helpt Jozefs integriteit wanneer de vrouw van Potifar hem verleidt, jou om deze wet na te leven? (Zie Genesis 39.) Hoe kun je in jouw roeping een voorbeeld nemen aan de toewijding en gehoorzaamheid van Nephi? (Zie 1 Nephi 3:7.)

Ga zo vaak naar de tempel als je persoonlijke omstandigheden toelaten.

'We krijgen allemaal hetzelfde onderricht, maar ons begrip van de betekenis van de verordeningen en verbonden neemt toe door geregeld tempelbezoek, vooral als we naar de tempel gaan om meer te leren en over de eeuwige waarheden na te denken.'

Silvia H. Allred, voormalig eerste raadgeefster in het algemeen ZHV-presidium, 'Heilige tempels, heilige verbonden', *Liahona*, november 2008, 113.

Lees op [lds.org/go/031949](http://lds.org/go/031949) een artikel dat je meer inzicht in onze verbonden met God geeft.







## Ik hou van familiegeschiedenis!

Ik had vroeger niet veel met familiegeschiedenis. Dat veranderde toen ik mij in de Santiagotempel (Chili) voor een van mijn voorouders liet dopen.

De eerste keer dat ik naar de tempel ging, was ik diaken. Toen ik op het punt stond de doopvont in te gaan, voelde ik iemands aanwezigheid in de ruimte. Ik keek omhoog en zag een oude man in oude kleren. Ik voelde zijn liefde en dankbaarheid voor mij omdat ik zijn plaatsvervangende werk deed. Toen ik voor hem gedoopt was en uit het water kwam, keek ik rond of hij er nog was, maar ik zag hem niet meer.

Ik dacht altijd dat de tempel wel voor namen voor tempelwerk zou zorgen, dus had ik geen belangstelling voor familiegeschiedenis. Maar door deze ervaring vind ik het nu geweldig om mijn eigen familienamen te zoeken.

Op een dag deed ik mijn computer aan en zag ik dat ik een e-mail van de kerk met een familienaam had gekregen. Ik had het gevoel dat ik meer moest doen om namen te vinden, dus vroeg ik mijn moeder hoe ik beter naar namen en informatie over mijn voorouders kon zoeken.

Ik heb inmiddels al elf familienamen gevonden. Ik weet zeker dat ik er nog meer kan vinden. Deze mensen hadden tijdens hun leven nooit de kans om zich te laten dopen. Ze wachten al heel lang op hun tempelwerk. Ik ben blij dat ik ze door tempelwerk en familiegeschiedenis kan helpen.

**Lucas,**  
16, Santiago (Chili)

### IN DIT KATERN



- 52 Wat is waar en wat niet?**  
Ouderling Carl B. Cook
- 55 ‘Het is waar, het is waar’**  
David Muanda
- 56 Van de conferentie een gewoonte maken**
- 58 Ik wist hoe waardevol ik was**  
Naam bekend bij de redactie
- 60 De alledaagse wonderen herkennen**  
Breanna Call Herbert, Alex Hugie en Aspen Stander
- 63 Poster: Tijd in de tempel**
- 64 Nog een gedachte: De stem van de Heer in de algemene conferentie horen**  
Ouderling Neil L. Andersen



**Ouderling  
Carl B. Cook**

van het Presidium  
der Zeventig

# WAT IS WAAR

Ik ontmoette laatst een bijzondere jongevrouw, de 17-jarige Caylee, die tijdens een ringconferentie vrijuit vertelde wat er in haar hart leefde. Ze zei dat God bestaat, dat de kerk waar is, en dat president Russell M. Nelson Gods profeet is. Ze getuigde ook vurig dat de negatieve dingen die sommigen over de kerk en het evangelie van Jezus Christus zeggen, niet waar zijn.

Ik was onder de indruk van Caylee's overtuiging en dat ze herkende wat waar is en wat niet.

Maar ik was nog meer onder de indruk toen ik na de bijeenkomst met Caylee sprak en ontdekte dat ze haar onderscheidingsvermogen en overtuiging niet zomaar had gekregen. Haar geloof was zelfs flink op de proef gesteld.

Dit is wat ze me vertelde.

## **Moeite doen om antwoorden te vinden**

Caylee is altijd actief in de kerk geweest. Maar toen ze wat dieper over het evangelie en de kerk begon na te denken, kwamen er serieuze vragen in haar op. Daar voelde ze zich schuldig over en ging op zoek naar antwoorden.

'Mijn probleem', vertelt Caylee, 'is dat ik op de verkeerde plaatsen zocht.' In plaats van in de Schriften of conferentietoespraken te zoeken en met mijn ouders te praten, vond ik online verschillende artikelen die zogenaamd de antwoorden op mijn vragen hadden.'

Eerst dacht Caylee dat de online artikelen haar vragen beantwoordden. 'Maar', zegt ze, 'bij alles wat ik op mijn zoektocht las, kreeg ik steeds meer vragen en steeds meer twijfels.'

Caylee begon zowel haar geloof als haar moed te verliezen. 'Het licht van mijn getuigenis begon te doven,' weet ze nog,



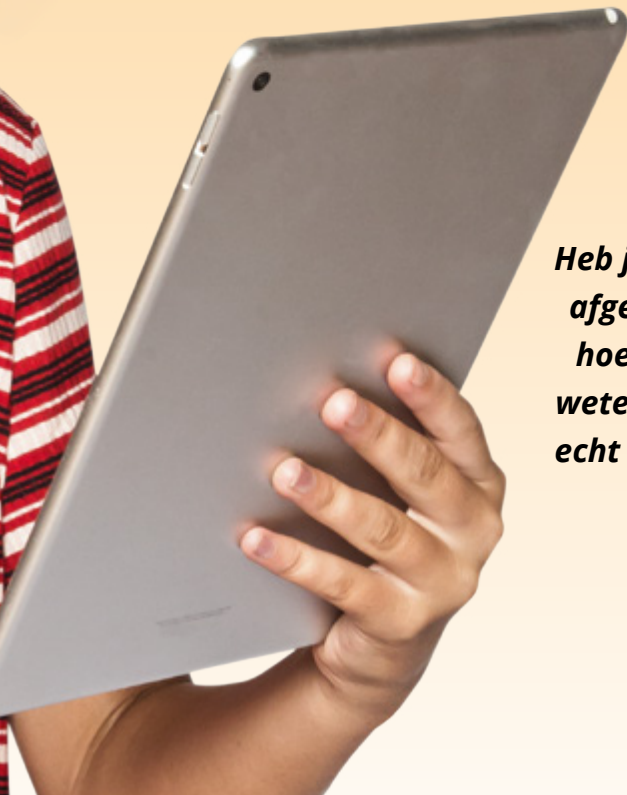


# en WAT NIET?

'en uiteindelijk deed ik niet meer wat mij was geleerd: de Schriften lezen, bidden en seminarie volgen.'

De duisternis en verwarring die ze voelde, werden haar op een gegeven moment te veel. Ze zegt: 'Ik wist niet meer wat van God kwam en wat een dwaas en krom verzinsel van iemand anders was om mij in verwarring te brengen. Ik zag het verschil tussen waarheid en misleiding niet meer. Ik ging er kapot aan.'

Caylee vergeleek haar situatie met die van Joseph Smith toen hij zei: 'Uiteindelijk kwam ik tot de slotsom dat ik óf in het duister en in verwarring moest blijven, óf de aanwijzing van Jakobus moest opvolgen, dat wil zeggen, God erom bidden. Ik kwam ten slotte tot het besluit om inderdaad "God erom te bidden" [Jakobus 1:5], redenerend dat als Hij wijsheid gaf aan hen die in wijsheid tekortschoten en mildelijk zou geven en niet zou verwijten, ik het kon proberen' (Geschiedenis van Joseph Smith 1:13).



***Heb je je ooit  
afgevraagd  
hoe je kan  
weten of iets  
echt waar is?***

## **Praten met mensen die ze vertrouwt**

Op dit kritieke moment ging Caylee met haar seminarieleerkracht, haar oma en haar moeder praten. Haar seminarieleerkracht verzekerde haar ervan dat haar gevoelens niet verkeerd waren en dat ze niet de enige was die met vragen zat. Haar leerkracht gaf haar getuigenis en wees Caylee op leesmateriaal dat haar op haar zoektocht kon helpen.

Caylee's oma gaf geen preek. Ze spoorde haar alleen maar aan om zich af te vragen welke informatiebronnen haar opbouwden: de online informatie of de leer van de kerk? Caylee ging vergelijken: 'Welke hebben me opgebouwd? Welke hebben vreugde en rust in mijn ziel gebracht? Welke hebben me geleerd dat ik voor eeuwig met mijn gezin kon leven in eeuwigdurend geluk als ik Gods geboden onderhield? Welke hebben me knagende stemmetjes in mijn hoofd bezorgd?'

## **God zoeken door gebed en de Schriften**

Caylee's moeder moedigde haar aan om te bidden. Uiteindelijk ging Caylee naar haar kamer waar ze haar ziel voor God uitstortte. Ze legt uit: 'Er gebeurde niets. Er daalden geen engelen neer. Ik kreeg geen rust en dankbaarheid in mijn hart. Ik ging terug naar mijn moeder. We baden samen en ze spoorde me aan om tien minuten in het Boek van Mormon te lezen. Onder het lezen voelde ik een belofte in mijn hart dat als ik dit bleef doen, ik gezegend zou worden. Ik zou helder kunnen zien en weten wat van God kwam en wat niet.'

Caylee ging elke dag bidden en in het Boek van Mormon lezen. Ze bleef weg van Twitter en de websites die haar aan het twijfelen hadden gebracht. Ze ging naar het seminarie met het verlangen om te leren, niet om naar negatieve dingen over de kerk te zoeken.

## Onderscheiden wat waar is

Na ongeveer twee weken volhouden, voelde ze hoe de negatieve stemmetjes stiller werden. Het ging beter op school. Ze had meer plezier in haar werk en ze had een betere relatie met haar ouders. Ze was gelukkiger.

Omdat ze gelukkiger was, zegt ze: 'Uiteindelijk zag ik mijn antwoord. Ik kon onderscheiden wat van God kwam en wat niet, omdat ik nu zelf zag wat Hij voor mij deed als ik deed wat Hij vroeg.'

'Dat', zei ze tot besluit, 'is de enige manier waarop je kunt vaststellen wat waarheid van God is en wat niet. We kunnen studeren en overdenken en vragen stellen wat we willen, maar pas als we doen wat Jakobus zegt en wat Joseph Smith heeft gedaan (vragen en doen), pas dan weten we echt wat waar is en wat niet.'

Kunnen wij iets van Caylee leren? Hier zijn een paar suggesties:

- We moeten ons niet schuldig voelen als we met vragen zitten.
- Op onze zoektocht naar antwoorden moeten we nooit ophouden met bidden.
- We moeten het Boek van Mormon bestuderen en overdenken.
- Door zorgvuldig te kiezen wat we lezen en beluisteren, kunnen we de harde stemmen van de technologie en media die ons van de waarheid wegleden en onderuit willen halen, uitzetten.
- We moeten mensen aanspreken die we kennen, respecteren en van wie we houden, en ons niet door vreemdelingen laten leiden.
- Uiteindelijk zal God onze vragen op zijn eigen manier en op zijn tijd beantwoorden. Hij houdt van ons.
- Als we doen wat onze hemelse Vader vraagt – en niet wat de wereld zegt – krijgen we onze antwoorden.

Ik ben geïnspireerd door Caylee en door jullie, de jongevrouwen en jongemannen die God

voor deze tijd heeft voorbereid. Zoals zovelen van jullie is zij een voorbeeld van de soort persoon waar president Russell M. Nelson het over had toen hij zei: 'Wij hebben vrouwen met de gave van onderscheid nodig die zien welke kant de wereld op gaat en doorzien welke trends, hoe populair ook, oppervlakkig of gevaarlijk zijn.'<sup>1</sup>

Jullie zijn waarheidzoekers, verbondhouders en koninkrijk-bouwers. Met Gods hulp en door de macht van Jezus Christus en zijn verzoening kun je de gave van onderscheid ontvangen en de waarheid kennen, naleven en doorgeven. ■

### NOOT

1. Russell M. Nelson (citaat van Boyd K. Packer), 'Een oproep aan mijn zusters', *Liahona*, november 2015, 96.





LA SAINTE BIBLE

Toen ik om een getuigenis van het Boek van Mormon bad, gebeurde er niets. Tot ik de Bijbel ging lezen.

**David Muanda**

**R**ond mijn twaalfde wilde ik voor mezelf te weten komen dat het Boek van Mormon waar was. In een toespraak kon ik getuigen dat het Boek van Mormon het woord van God is, omdat mijn jeugdwerkleerkracht dat had gezegd. Maar vanbinnen snapte ik niet wat ik kende de belofte van Moroni dat ik, als ik las, overpeinsde en bad, het ook kon weten (zie Moroni 10:3-4). Ik las een paar weken en voelde me rustig, maar er gebeurde niets spectaculairs: geen licht, geen engelen, geen stem. Uiteindelijk legde ik het Boek van Mormon weg. Op een dag bestudeerde ik Exodus en las ik dat God de Israëlieten manna stuurde toen ze niets te eten hadden. Iedereen moest elke dag een bepaalde hoeveelheid oprapen. Hij stuurde hun voedsel, maar zij moesten zelf uitzoeken hoe ze dat moesten verzamelen. Ik moest denken aan wat Nephi zei: 'De Heer [geeft] geen geboden aan de mensenkinderen zonder een weg voor hen te bereiden, zodat zij kunnen volbrengen wat Hij hun gebiedt' (1 Nephi 3:7). Ik maakte daaruit op dat God de

Israëlieten geboden had uit Egypte weg te gaan en wist hoe Hij ze te eten wilde geven. Door deze tekst uit het Boek van Mormon ging ik de Bijbel beter begrijpen en kwam ik tot de conclusie dat het Boek van Mormon het woord van God was.

Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen legt uit dat persoonlijke openbaring meer op het geleidelijke opkomen van de zon lijkt dan het licht dat je ziet als je een knopje omdraait.<sup>1</sup> Ik begon het Boek van Mormon anders te zien.

In de daaropvolgende maanden wist ik zekerder dan ooit dat het Boek van Mormon het woord van God was. Ik kreeg vele keren door de stem van de Geest de innerlijke bevestiging: 'Het is waar, het is waar, het is waar.' Ik lees nog steeds bijna elke dag in het Boek van Mormon en telkens weer hoor ik die woorden: 'Het is waar.' ■

**NOOT**

1. Zie David A. Bednar, 'De geest van openbaring', Liahona, mei 2011, 87-90.

'Het is waar,  
**HET IS WAAR'**

LE LIVRE DE MORMON

# VAN DE CONFERENTIE EEN GEWOONTE MAKEN

**D**e conferentie is altijd in april en oktober. Twee keer per jaar dus. Misschien ben je daar al aan gewend. Maar hoe zorg je ervoor dat het echt een deel van je leven wordt – voor de rest van je leven?

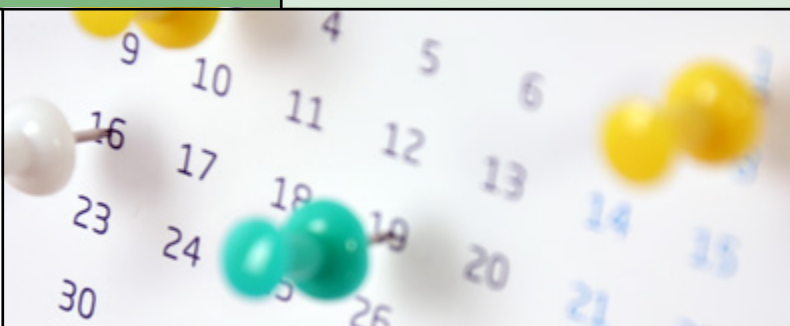
Als je straks op jezelf woont, wat ga je dan elk halfjaar doen als de conferentie eraan komt? Besluit nu om het beste uit deze halfjaarlijkse gebeurtenis te halen door deze te volgen. Zeg niet: 'Ik kijk wel een keertje op internet.' Maak er een bijzondere gebeurtenis en gewoonte van.

*Dit zijn tips om van de algemene conferentie een vaste gewoonte te maken:*

**1**

## STEL EEN DOEL.

Naar de hedendaagse profeten en apostelen luisteren is een van de belangrijkste dingen die je kunt doen. Probeer elke bijeenkomst zo snel mogelijk te bekijken. Besluit vóór welke datum en tijd je ze allemaal wilt zien.



**2**

## RESERVEER DE DATUM.

Maak tijd vrij, zodat je de conferentie bewust kunt meemaken. Houd je agenda vrij van sportwedstrijden, activiteiten met vrienden of andere zaken. Als je de algemene conferentie niet rechtstreeks kunt volgen, kun je er toch nog een bijzondere gebeurtenis van maken en een datum kiezen waarop je wel gaat kijken.



# 3

## STEL EEN PAAR TRADITIES IN.

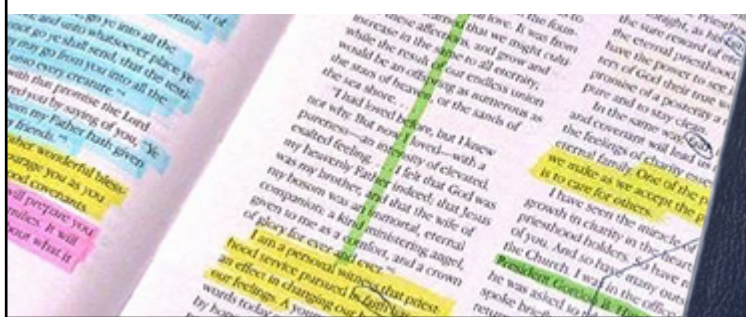
Een paar goede tradities kunnen zijn: gesprekken in het gezin over favoriete toespraken, gezinsgebed vóór een bijeenkomst, of een eigen verzameling van citaten beginnen. Leuke tradities kunnen iets met eten te maken hebben: geef maaltijden of snacks leuke conferentienamen (conferentiekoekejes, luisterhapjes of toespraaktoetjes).



# 4

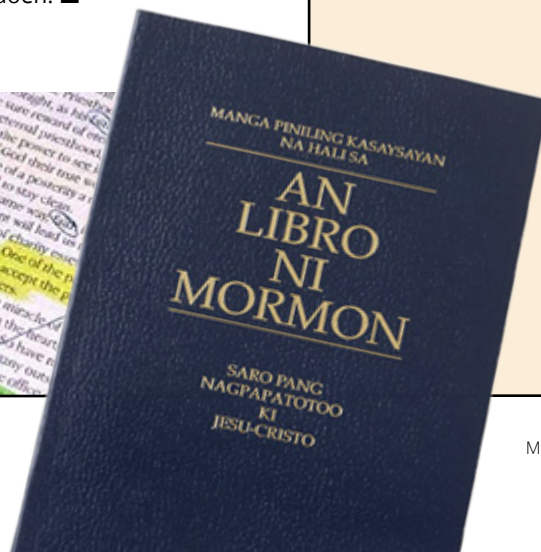
## MAAK EEN PLAN VOOR NA DE CONFERENTIE.


Maak van de conferentietoespraken een onderdeel van je vaste evangelie-studie. Je kunt het komende halfjaar elke zondag een conferentietoespraak lezen, er de komende paar weken elke dag een in de bus of de auto beluisteren, of alle teksten uit de conferentie tijdens je eigen Schriftstudie opzoeken. Wat je ook kiest, maak een plan zodat je het ook gaat doen. ■



‘Ik spoor u aan om de boodschappen van deze conferentie in de komende zes maanden regelmatig, ja, zelfs herhaaldelijk, te bestuderen. Zoek ijverig naar manieren om deze boodschappen in uw gezinsavonden op te nemen, in uw evangelieonderwijs, uw gesprekken met familie en vrienden, en zelfs uw gesprekken met hen die niet van ons geloof zijn.’

President Russell M. Nelson, ‘Ga voort’, algemene aprilconferentie 2018





*Door over mijn voorou-  
ders te leren, kreeg ik  
de moed om mijn gees-  
telijke strijd te voeren.*

# IK WIST HOE

## Naam bekend bij de redactie

Toen ik elf was, kwam ik in aanraking met pornografie. Die ene keer groeide uit tot een groter probleem dat de belangrijkste strijd van mijn tienerjaren werd. Toen ik een jaar of 14 was, had ik pornografie de rug toegekeerd en mij op de verzoening van Jezus Christus gericht. Hoewel ik een wonder ervoer doordat het vuil uit mijn gedachten werd gewist, kampte ik nog steeds met een knagend schuldgevoel.

Rond deze periode leende mijn oma me de handgeschreven autobiografie van mijn betovergrootmoeder Thea. Binnen de kortste keren voelde ik me innig met Thea Martina Waagen (1883–1967) verbonden. Thea's vader stierf helaas een paar maanden voor haar geboorte, dus werd ze grootgebracht door haar moeder, die uit Noorwegen geëmigreerd was. Haar jeugd verliep allesbehalve vlekkeloos, maar ze vond het heerlijk om wilde aardbeien te plukken en in de plaatselijke lutherse kerk op het orgel te spelen. Thea's moeder hertrouwde en met de steun van haar stiefvader kon Thea naar de universiteit. Later bekeerden Thea en haar familie zich tot de kerk en verhuisden ze naar Utah (VS). Thea had geen makkelijk leven. Zij en haar echtgenoot scheidde. Zij kampte met enorm verdriet en een zware depressie, maar bleef wel trouw aan haar getuigenis.

Toen ik over Thea en haar keuze om ondanks tegenspoed door te zetten las, voelde ik een diepgaande liefde waardoor ik wist hoe waardevol ik

ILLUSTRATIE ALEX NABAUM





# WAARDEVOL IK WAS

was en waardoor ik mijn verpletterende schuldgevoel kon overwinnen. Ik besepte dat als zij moeilijke dingen kon doen, ik dat ook kon.

Ik logde in op LDS.org en vroeg de patriarchale zegen van Thea op. Het raakte me nog dieper toen ik las: 'Uw nakomelingen zullen opstaan en u gezegend onder de vrouwen in Zion noemen.' Ik besepte dat mijn diepe respect voor haar een vervulling van die eenvoudige zin was. Door Thea's liefde genas mijn schuldgevoel en kon ik mijn hart tot mijn voorouders wenden. Dit was mijn eerste getuigenis van de belofte van ouderling David A. Bednar dat ik door familiehistorisch werk te doen 'tegen de toenemende invloed van de tegenstander beschermd [zou worden]'. ('Het hart der kinderen zal zich wenden', *Liahona*, november 2011, 27.)

Ik voel me steeds sterker, helderder doordat ik naar de geschiedenis van mijn familie blijf zoeken en hun verhalen leer kennen. Door me regelmatig met familiegeschiedenis bezig te houden, heb ik het gevoel dat ik een heel leger van bondgenoten heb gekregen die me in mijn geestelijke strijd bijstaan. Ik kan zonder angst leven, 'want die bij ons zijn [onze voorouders], zijn méér dan die bij hen zijn [de volgelingen van Satan]' (2 Koningen 6:16).

Hoewel ik geen duizenden namen heb gevonden om mee naar de tempel te nemen, heb ik de verhalen van mijn voorouders leren kennen en hun familieleden door zorgvuldig onderzoek opgezocht. Ik heb de tijd genomen om hun leven in gedachte te houden en hun erfgoed te respecteren. Ik weet dat ik tegen Satan gesterkt en verdedigd ben, toen ik mijn leven met het licht van mijn familie heb gevuld. ■

# De alledaagse **wonderen** herkennen

Breanna Call Herbert,  
Alex Hugie en  
Aspen Stander  
Kerktijdschriften

*Als we door een bril  
van geloof in Jezus  
Christus naar ons leven  
kijken, gaan onze ogen  
open voor de vele won-  
deren om ons heen.*

## EEN PAAR REDENEN WAAROM GOD WONDEREN DOET

- Om zijn macht te tonen
- Om een geestelijk beginsel te onderwijzen
- Om een eerdere openbaring te bevestigen
- Om geloof te bevestigen en versterken
- Om zijn werk te bevorderen

### Wat is een wonder?

We weten allemaal wat een wonder is, toch? Mozes splitst de Rode Zee. De Heiland laat een blinde man weer zien. Een vrouw wordt van een terminale ziekte genezen. Een van de meest bijzondere wonderen is de verzoening van Jezus Christus. Geen enkel wonder is zo vërreikend of krachtig. Maar zijn dat de enige gebeurtenissen die als een wonder te beschouwen zijn?

President Dallin H. Oaks van het Eerste Presidium heeft gezegd: 'Er gebeuren in het werk van onze kerk en in het leven van onze leden dagelijks vele wonderen.'<sup>1</sup> Maar wanneer heb je voor het laatst een berg verzet of gezien hoe duizenden van een paar vissen en broden te eten kregen? De meesten van ons hebben zoiets waarschijnlijk nooit gezien. Dus hoe kan wat president Oaks zegt dan waar zijn?



➤ Volgens de Gids bij de Schriften is een wonder 'een buitengewone gebeurtenis die door de macht van God wordt teweeggebracht'.<sup>2</sup> Laten we met die definitie onze ogen openen voor de vele wonderen om ons heen – wonderen die we misschien niet eens herkennen.

We zien zeker Gods hand in het leven van zijn volk door de wonderen in de Schriften. Maar we kunnen zijn

➤ technologie vindt elke dag plaats, en we kunnen nu met bijna iedereen waar dan ook communiceren. Gods macht is in elk detail van ons leven te zien.

#### Waarom doet God wonderen?

Wonderen hebben vele vormen, maar God verricht ze over het algemeen om dezelfde redenen. Soms worden Gods kinderen door een wonder genezen,

---

**Er zijn wonderen die we gauw over het hoofd zien: de zon komt elke dag op en gaat onder; uit kleine zadjes groeien hoge bomen.**

---



geestelijke kracht ook zien als we antwoord op een gebed krijgen, ons getuigenis wordt versterkt, of ons hart verandert.

En er zijn nog andere wonderen die we gauw over het hoofd zien: de zon komt elke dag op en gaat onder; uit kleine zadjes groeien hoge bomen; de vele onderdelen van ons lichaam werken samen zodat we kunnen ademen, rennen, dromen en eten. Geïnspireerde vooruitgang in de geneeskunde en

getroost of fysiek beschermd, maar deze uiterlijke effecten zijn niet de enige redenen voor een wonder. Vaak wordt lijden of een tragedie helemaal niet door een wonder voorkomen. God doet wonderen om twee fundamentele redenen: om het geloof te versterken en het goede tot stand te brengen.

Vaak wordt door een wonder Gods macht voor zijn kinderen zichtbaar of wordt een geestelijk beginsel geleerd.

## WAT KAN IK DOEN?

**N**eem even de tijd om op de afgelopen week terug te kijken. Heb je gewone wonderen in je dagelijks leven gezien? Als het wonder dat je verwachtte niet gebeurde, was er dan iets anders dat je troost schonk, geestelijke groei opleverde of je dichter tot de Heiland bracht?

Volgens de Bible Dictionary waren Jezus' vele wonderen 'bedoeld als bewijs voor de joden dat Jezus de Christus was, en om beginselen zoals verantwoordelijkheid, bekering, geloof en liefde te onderwijzen'.<sup>3</sup>

Op andere momenten kunnen wonderen een eerdere openbaring bevestigen, zoals de tekenen van Christus' geboorte in Amerika. God kan ook wonderen gebruiken om zijn werk te bevorderen, zoals familiegeschiedenis, zendingswerk en andere zaken.

Maar als we om de verkeerde redenen een wonder willen, kunnen we problemen krijgen. Het meest voorkomende probleem ontstaat als we tekenen willen die bewijzen dat God bestaat. Als we zelf geen geloof opbrengen, leiden deze tekenen nooit tot ware, blijvende bekering. Kijk maar wat er in het Boek van Mormon gebeurde: veel mensen zagen tekenen en wonderen, maar zonder geloof was hun gehoorzaamheid maar van korte duur.

Het zou ook fout zijn als we wonderen verlangen om populair of rijk te worden, om wraak te nemen, of te proberen Gods wil te veranderen.

President Brigham Young (1801–77) houdt ons voor: 'Wonderen [...] zijn niet besteed aan de ongelovige; ze bemoedigen de heiligen, en sterken en bevestigen het geloof van wie God liefhebben,

vrezen en dienen.'<sup>4</sup> Als we begrijpen waarom God wonderen doet, gaan we ze eerder in ons eigen leven herkennen.

### Hoe herken ik een wonder?

Wonderen gebeuren alleen volgens de wil van God en ons geloof in Hem. De profeet Moroni heeft geschreven: 'En niemand heeft ooit wonderen verricht dan na zijn geloof; zo hebben zij dan eerst in de Zoon Gods geloofd' (Ether 12:18). Als we geloof hebben, zien we de goede dingen in ons leven als Gods werk en niet als toeval of geluk. Een wonder herkennen is al een wonder op zich! Als we door een bril van geloof in Jezus Christus naar ons leven kijken, gaan onze ogen open voor de vele wonderen om ons heen.

Maar de omvang, tijd en uitkomst van een wonder zeggen niets over ons geloof. Stel dat twee gezinnen het bericht krijgen dat een van hun kinderen kanker heeft. Beide gezinnen bidden dat hun dierbare

snel zal genezen. Beide gezinnen oefenen geloof in de genezende macht van Jezus Christus.

Het kind uit het eerste gezin geneest volledig, ook al zeiden de artsen dat ze nog maar een paar maanden te leven had. Het kind uit het tweede gezin ondergaat de ene zware behandeling na de andere en overlijdt uiteindelijk, maar het hele gezin voelt diepe vrede en rust, geen wanhoop.

Het hoeft niet zo te zijn dat het eerste gezin meer geloof had dan het tweede. Beide gezinnen kregen op hun eigen manier een wonder, en beide wonderen passen in een patroon van voortdurende geruststelling dat God een plan voor elk van zijn kinderen heeft.

De Heer doet in deze tijd schijnbaar gewone en buitengewone wonderen. Trouwe volgelingen van Jezus Christus in elke bedeling hebben bijzondere genezingen en onverklaarbare successen gehad. Maar laten we niet de dagelijkse gebeurtenissen over het hoofd zien die ons herinneren aan Gods hand in ons leven. Soms hoeven we ze alleen maar te herkennen! ■

### NOTEN

1. Dallin H. Oaks, 'Miracles', Ensign, juni 2001, 6–17.
2. Gids bij de Schriften, 'Wonderen'.
3. Bible Dictionary, 'Miracles'.
4. *Leringen van kerkpresidenten: Brigham Young* (1997), 254.

---

**'Wonderen [...] zijn niet besteed aan de ongelovige; ze bemoedigen de heiligen, en sterken en bevestigen het geloof van wie God liefhebben, vrezen en dienen.'**

– President Brigham Young



DE BOUW EN HET ONDERHOUD VAN TEMPELS  
HOEFT UW LEVEN NIET TE VERANDEREN, MAAR

DE TIJD  
DIE U IN DE  
TEMPEL  
DOORBRENGT  
WEL.

President Russell M. Nelson,  
algemene oktoberconferentie 2018



# De stem van de Heer in de algemene conferentie horen

**Ouderling Neil L. Andersen**  
van het Quorum der Twaalf Apostelen

---

Ik getuig dat Jezus de Christus is, dat Hij leiding geeft aan dit heilige werk, en dat de algemene conferentie een van de uiterst belangrijke gelegenheden is waarbij Hij leiding aan zijn kerk en aan ons persoonlijk geeft.

Nu wij op aanwijzing van president Russell M. Nelson bijeenkomen, verwachten wij dat we 'de wil van de Heer, [...] de zin van de Heer [...], het woord van de Heer [...], en de macht van God tot behoudenis' zullen horen (Leer en Verbonden 68:4). Wij vertrouwen op zijn belofte: 'Hetzij door mijn eigen stem, hetzij door de stem van mijn dienstknechten, dat is hetzelfde' (Leer en Verbonden 1:38).

In de beroering en verwarring van onze hedendaagse wereld is het voor onze geestelijke groei en volharding van essentieel belang om op de woorden van het Eerste Presidium en het Quorum der Twaalf te vertrouwen en die te geloven.

Wij hebben gebeden en zijn voorbereid naar de algemene conferentie gekomen. Velen onder ons staan onder druk door zorgen of prangende vragen. We willen ons geloof in onze Heiland, Jezus Christus, hernieuwen en ons vermogen vergroten om verleiding te weerstaan en afleidingen te mijden. Wij komen om ons van omhoog te laten onderwijzen.

Ik beloof u dat als u uw geest voorbereidt, en als u komt met de verwachting dat u de stem van de Heer zult horen, u gedachten en gevoelens zult krijgen die speciaal op u zijn toegespitst.

Er is een schat aan hemelse leiding te ontdekken in de boodschappen van de algemene conferentie. De toets voor ieder van ons is hoe wij reageren op wat we horen, wat we lezen, en wat wij voelen.

Ik beloof u dat als u naar de stem van de Heer tot u in de leringen van deze algemene conferentie luistert, en dan aan die ingevingen gehoor geeft, u de hemelse hand op u zult voelen rusten, en dat u en de mensen om u heen gezegend zullen worden. ■

*Uit een toespraak, gehouden tijdens de algemene oktoberconferentie van 2017.*



Spreekt **Engels, Frans, Portugees en Spaans.**

Bonjour

¿cómo estás?

Hello

OLÁ

Als eerstejaars aan de Brigham Young University had hij een baantje als conciërge en maakte hij **om vier uur 's ochtends voordat de lessen begonnen toiletten schoon.**



Ouderling

# NEIL L. ANDERSEN



In het voortgezet onderwijs ging hij met tieners uit 37 landen naar een **conferentie voor leden van de leerlingenraad!** Hij vertelde anderen over de kerk.



Gekozen als **vice-voorzitter van de studentenraad** aan de BYU.



Speelde na zijn werk graag **basketbal** met zijn gezin.

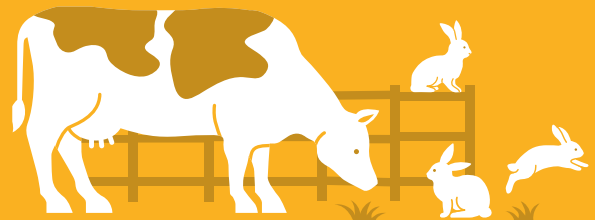


Afgestudeerd aan de **BYU** en de Harvard School of Business.

Getrouwd met Kathy Williams op 20 maart 1975 in de **Salt Lake-tempel.**



Groeide op een **melkveehouderij** in Pocatello (Idaho, VS) op.



Een van zijn favoriete klusjes op de boerderij was voor de **konijnen zorgen.**

Ging één keer per maand buiten de deur **met elk van zijn kinderen ontbijten**, zodat hij ze hun onverdeelde aandacht kon geven.



Hij werd op zending geroepen in het **zendingsgebied Frankrijk** en was later president van het zendingsgebied Bordeaux.



In april 2009 als lid van het **Quorum der Twaalf Apostelen** gesteund.



Geboren op 9 augustus 1951 in **Logan (Utah, VS).**

Heeft **vier kinderen** en **zeventien kleinkinderen**



JONGVOLWASSENEN

**AANBIDDING IN DE  
TEMPEL**

*Lees hier meer over de  
zegeningen van het garment  
dragen en lees hoe je meer inzicht  
in je tempelverbonden krijgt.*

42

JONGEREN

**HOE WEET JE WAT  
WAAR IS?**

52,55

ZONDAGSE LESSEN

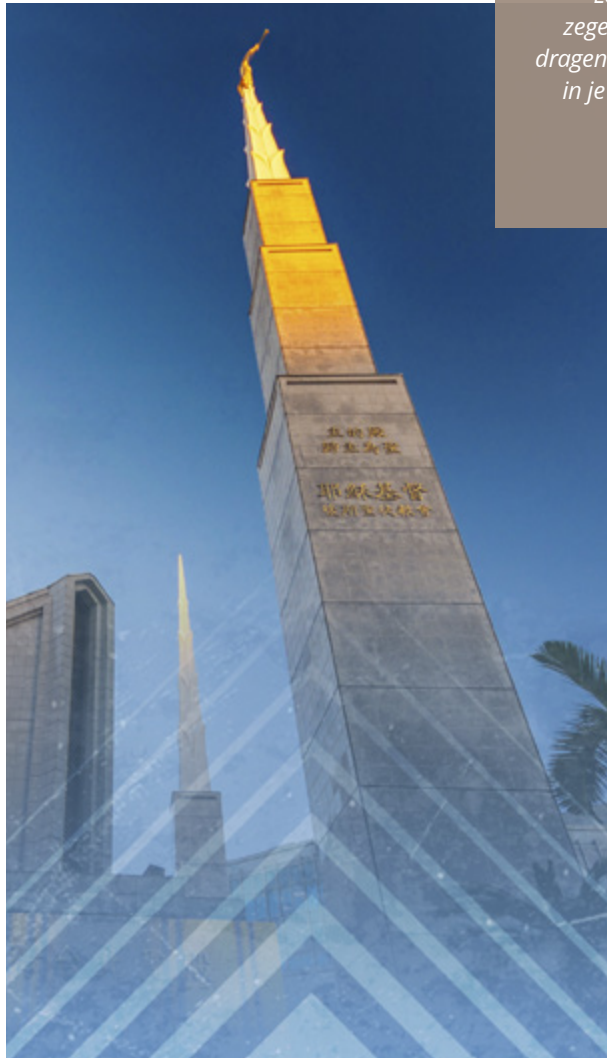
**HOE ZIET EEN  
WONDER ERUIT?**

60

ALGEMENE CONFERENTIE

**BEN JE ER KLAAR  
VOOR?**

56,64



DE KERK VAN  
**JEZUS CHRISTUS**  
VAN DE HEILIGEN  
DER LAATSTE DAGEN



3



# Vriend



Een nieuwe  
tempel in  
**ITALIË!**

Zie p. 8-11





**President  
Henry B. Eyring**

Tweede raadgever in  
het Eerste Presidium

# Als Jezus worden

Op een zondag zag ik een groepje jeugdwerkkinderen zingen:

*Ik wil graag als Jezus worden en volg dus zijn voorbeeld na.*

*Ik wil van zijn liefde geven, ja, overal waar ik ga.*

*Wanneer ik moet kiezen voor goed of voor slecht, in gedachte hoor ik dan de Heilige Geest, die zegt:*

*'Houd van elkaar zoals Jezus van jou;*

*doe voor een ander wat Hij doen zou.*

*Wees aardig en lief in gedachte en daad,*

*wie dat doet, die volgt Jezus' raad.'*

Ieder kind leunde naar voren, bijna op het puntje van de stoel. Ik zag licht in hun ogen en vastberadenheid op hun gezichtjes. Jezus Christus was hun voorbeeld. Worden zoals Hij was hun doel.

Ieder van ons kan als de Heiland, Jezus Christus, worden door zijn evangelie na te leven. Ik hoop dat je vandaag op zoek gaat naar kansen om te doen wat Hij deed en lief te hebben zoals Hij liefheeft. Hij leidt ons met liefde voort om zoals Hij te worden. Geen van ons is nu al volmaakt. Maar we kunnen weten dat we doen wat Hij wil. Hij gaat ons voor en wil dat wij Hem volgen. ●

*Uit 'Ons volmaakte voorbeeld, Liahona, november 2009, 70-73.*



Hoe kun jij liefde aan anderen tonen? Stuur ons een bloem voor onze vriendschapstuin! E-mail die naar [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).



# De Bergrede

In de Schriften leren we over een bijzondere toespraak (of 'rede') die Jezus heeft gehouden. Ze wordt de Bergrede genoemd. Zoek de onderstaande Schriftteksten op. Verbind ze dan met wat Jezus heeft onderwezen. ●



Mattheüs 6:6-15



Mattheüs 5:44; 7:12



Mattheüs 5:14-16

Mattheüs 7:7-11



Mattheüs 5:2-11



# Kracht door gebed

Voor wie kun je vandaag bidden?

## David Dickson

Kerktijdschriften

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

'Bid voor elkaar' (Jakobus 5:16).

Papa riep iedereen naar de computer. Lucy liet haar knuffel waar ze mee aan het spelen was vallen en haastte zich erheen. Wat was er gaande? Was het tijd om oma online te bellen?

Papa wees naar het computerscherm. 'Ik wil jullie een deel van een toespraak uit de algemene conferentie laten zien.'

Lucy keek. Het was oma niet. Het was president Eyring! Hij zat in het Eerste Presidium.

Papa startte met afspelen. President Eyring sprak over je kerkleiders steunen. Hij legde uit dat het nodig was dat we voor hen baden.

'Daarom bidden we voor de profeet, nietwaar papa?' vroeg haar kleine broertje David. Zowel papa als mama knikten instemmend.

'Klopt', zei papa. 'Maar ik moet ook steeds aan ons gemeentepresidium denken. Ik denk dat president Alvarez en zijn raadgevers onze gebeden ook nodig hebben.'

Lucy hield van president Alvarez en zijn raadgevers. Ze waren altijd zo lief voor haar. Ze wilde hen helpen!



'Ik ga voor ze bidden', zei Lucy. 'En we kunnen ook voor ze bidden in ons gezinsgebed!'

'Dat lijkt me een prima idee', zei mama. 'Laten we dat doen.'

De volgende dagen deed Lucy hard haar best om er steeds aan te denken voor het gemeentepresidium te bidden wanneer ze bad. Het kostte telkens maar een paar seconden. Geen probleem!

De volgende zondag ging president Alvarez in de avondmaalsdienst na de lofzang staan.

Toen zei hij iets waardoor Lucy's ogen wijd opengingen.

'We willen jullie als gemeentepresidium graag bedanken, omdat jullie voor ons hebben gebeden', zei hij. 'We hebben echte kracht gevoeld door die gebeden. We hebben jullie geloof en gebeden echt nodig om onze roeping te vervullen. Bedankt!'

Lucy glimlachte. Ze keek naar David. Hij glimlachte ook. Ze kon haar oren niet geloven! Ze was zo opgewonden dat ze amper stil kon



blijven zitten. Ze leunde opzij en trok aan de mouw van mama.

'Mama', fluisterde ze. 'Heb je gehoord wat president Alvarez zei?' Ze kon wel op en neer springen. 'Het heeft gewerkt. Onze gebeden hebben echt gewerkt!'

Na de kerkdiensten gingen Lucy en haar familie samen naar huis.

'God luistert echt naar onze gebeden', zei mama. 'En is het niet geweldig om te zien hoe krachtig het is als een groep mensen voor iemand anders bidt?'



'Als ik bid, voel ik me dichterbij mijn hemelse Vader en Jezus.'

**Lorena Eduarda N. (5),  
São Paulo (Brazilië)**



Lucy had een warm, blij gevoel vanbinnen. David en zij huppelden over de stoep en mama en papa volgden. Ze wist dat haar hemelse Vader hun gebeden had verhoord. Ze hadden echt iets goeds gedaan. Gewoon door te bidden!

Die avond maakte Lucy zich klaar om te bidden. Ze dacht na over haar jeugdwerklerares en de andere kerkleiders die extra zegeningen konden gebruiken. Misschien zou ze ook voor hen bidden! Lucy vouwde haar armen en boog haar hoofd. Ze wist precies wat ze moest zeggen. ●

# Als je naar de conferentie kijkt

Let op of deze woorden in de algemene aprilconferentie worden gezegd en kleur dat stukje dan in.





# Dichtbij als een stil gebed

Rustig  $\text{♩} = 48-58$

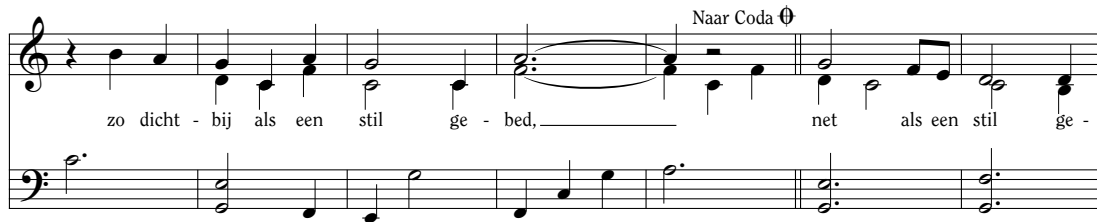
Tekst: naar Sally DeFord  
Muziek: Sally DeFord



1. Ie - der mo - ment, o - ver - dag of bij nacht, houdt he - mel-se Va - der bij  
2. Als ik Hem dank voor zijn goed - heid voor mij, dan hoort Hij dat ze - ker en  
3. Of ik nu kniel en hard - op tot Hem spreek, of stil - le - tjes bid, echt, Hij



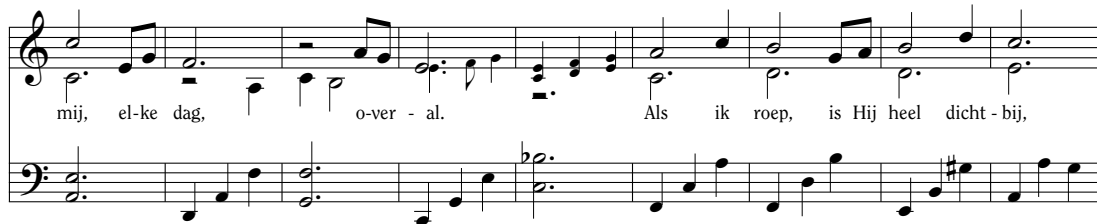
mij trouw de wacht. Als 'k fluis - ter zijn naam, dan is Hij heel dicht - bij,  
glim - lacht Hij blij. En ben ik soms een - zaam, dan is Hij mijn Vriend,  
hoort dat ik smeeek. Zijn lief - de om - hult mij; Hij zegt mij: Ik ben



Naar Coda  $\text{⊕}$   
zo dicht - bij als een stil ge - bed, net als een stil ge -



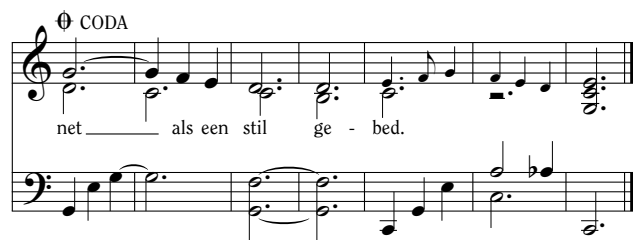
1. bed. 2. bed. He - mel - va - der, Hij luis - tert naar



mij, el - ke dag, o - ver - al. Als ik roep, is Hij heel dicht - bij,



D.C. al Coda  
net als een stil ge - bed.



$\text{⊕}$  CODA  
net als een stil ge - bed.

# Groetjes uit Italië!

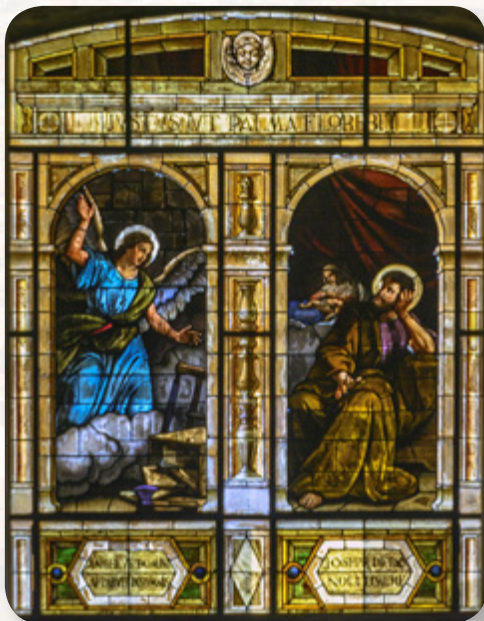


Ik heet Margo. En ik heet Paolo. We reizen de wereld rond om meer te weten te komen over kinderen van God. Ga je met ons mee naar Italië!?

Italië ligt in het zuiden van Europa. Op de kaart ziet het er een beetje als een laars uit! Er wonen meer dan zestig miljoen mensen.



Weet je hoe je 'Ik ben een kind van God' in het Italiaans zegt? *Sono un figlio di Dio*. Dit meisje is het Boek van Mormon in het Italiaans aan het lezen.



De meeste Italianen zijn lid van de katholieke kerk. Hoewel ze deels andere overtuigingen hebben dan wij, geloven ze in onze hemelse Vader, Jezus Christus, en de Heilige Geest.





Veel Italiaanse gezinnen maken een avondwandeling ofwel een *passeggiata* vóór het avondeten. Ze dragen mooie kleding en wandelen samen rond het plein. Soms stoppen ze ook voor gelato [Italiaans roomijs]. *Mmmm!*



Deze maand gaat er een tempel in Rome open! Die werd in de algemene oktoberconferentie van 2008 aangekondigd. Het is de eerste tempel in Italië.

**Kom jij uit Italië?  
Dan horen we graag van je! Op de achteromslag ontdek je hoe je ons een brief of e-mail kunt sturen.**

Leuk dat je Italië met ons hebt verkend. Tot de volgende keer!  
*Ciao!*



Veel Italiaanse kinderen komen tijdens de *pausa pranzo* [middagpauze] naar huis om samen met hun familie te eten. Ze eten dan pasta of rijst met vlees en groenten.

### Dit zijn een paar van onze vrienden uit Italië!



'Ik weet dat Jezus leeft en dat Hij onze profeten leidt. Het is erg belangrijk om naar de kerk te gaan zodat we meer over Jezus kunnen leren. Sinds kort lees ik dagelijks in het Boek van Mormon, omdat ik meer van het evangelie wil weten.'

**Lorenzo B. (7), Piedmont (Italië)**



'Wanneer ik in de buurt van de tempel ben, denk ik aan Jezus en word ik enthousiast. Eindelijk hoeven we geen twaalf uur meer te rijden om naar de tempel te gaan. Nu kan ik in amper vijftig minuten naar de tempel! Als ik twaalf word, kan ik naar de tempel om daar doopwerk te doen.'

**Olivia G. (8), Lazio (Italië)**



**Marissa Widdison**

Kerktijdschriften

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

*'Ik kijk graag naar de tempel, eens zal ik er ook zijn.'*

*(Kinderliedjes, 95.)*

Gioele en Michele tuurden naar de bouwplaats aan de overkant. Ze konden veel metalen balken en bergen cement zien.

'Het lijkt nog niet erg op een tempel', zei Gioele.

'Maar dat komt nog wel', antwoordde Michele.

Dit was de eerste keer dat de broers de plaats zagen waar de Rometempel (Italië) werd gebouwd. Nu moest hun familie nog helemaal naar Zwitserland om naar de tempel te gaan. Maar deze nieuwe tempel was maar een half uur rijden!

Michele en Gioele keken hoe grote gele vrachtwagens bergen zand verplaatsten.

# De Rometempel zien GROEIEN





'Ik denk dat daar een van de torens komt', zei Michele terwijl hij naar een plek vooraan het gebouw wees.

Gioele knikte. 'Kijk! Papa komt eraan', zei hij. Hun vader droeg zijn gebruikelijke werkkleding: zondagse kleding met een witte bouwhelm. Hij werkte als elektrotechnicus in de tempel. De kinderen vonden het fijn om elke dag te horen waar hij aan had gewerkt. Hij had ze bijvoorbeeld op een dag verteld dat het standbeeld van Christus was aangekomen. Een andere keer vertelde hij ze over de doopvont.

Michele vergat die avond beslist niet te bidden en zijn hemelse Vader voor de tempel te danken. Hij kreeg een warm gevoel toen hij erover bad.

Er gingen weken voorbij. De gebogen tempelmuren waren met stevige steen bekleed en twee hoge torens reikten naar de hemel. Vlakbij was er een klein bezoekerscentrum gebouwd. Af en toe gingen Gioele en Michele ernaartoe en drukten ze hun gezicht tegen het raam om te zien wat er veranderd was.

Op zekere dag kregen ze een leuke verrassing.

'Hoe zou je het vinden om te zien hoe het standbeeld van de engel Moroni bovenop de tempel wordt geplaatst?' vroeg mama. De gezinnen van alle bouwvakkers waren uitgenodigd om te komen kijken.

Gioele en Michele konden het nauwelijks geloven. Ze waren laaiend enthousiast!

De volgende ochtend deden ze hun witte overhemd en stropdas aan. Ze wandelden samen met de andere gezinnen om de tempel heen. Ze mochten zelfs op de foto met de gouden engel Moroni. Die was enorm!

Daarna begonnen de arbeiders het standbeeld te verplaatsen. Gioele keek hoe de reusachtige kraan de engel Moroni voorzichtig naar de top van een van de torens tilde. Een drone zoemde rond en nam alles op. Het was zo cool!

Gioele dacht na over alle mensen die meer over de kerk te weten zouden komen als ze het tempelterrein bezochten. Hij bedacht dat veel mensen hier zouden trouwen en dat mensen zich zouden laten dopen voor mensen die gestorven waren.

'Nu ziet het eruit als een tempel', zei hij tegen zijn broer. Michele knikte glimlachend.

De broers waren gelukkig. Zij waren zo blij dat ze binnenkort de tempel konden betreden! Hun getuigenis groeide gewoon met het gebouw mee. ●

**De Rometempel (Italië) wordt in de week van 10-12 maart ingewijd!**









**EINDE**

Noem iets wat je deze week zult doen om liefde te tonen.

Teken zoveel mogelijk hartjes in tien seconden.

Maak een hart met je armen.

Vertel hoe iemand je liefde heeft getoond.

Zing 'Houd van elkander'. (Lofzangen, nr. 199.)

Noem iets wat je deze week zult doen om liefde te tonen.

Maak een tekening voor iemand.

Geef iemand een knuffel.

Maak een hart met je handen.

Zeg: 'Ik hou van jou.'

Geef een high five.

Geef een complimentje.

Vertel iemand je leukste of haar

Vertel hoe iemand je liefde heeft getoond.

Glimlach zo breed als je kunt.

Zing 'Uw liefde, Heer'. (Lofzangen, nr. 81.)

Schrijf een aardig briefje aan iemand van wie je houdt.



# Ouderling Uchtdorf bezoekt Rusland

*De apostelen reizen over de hele wereld om mensen te bedienen en ze over Jezus Christus te leren.*

Ouderling Dieter F. Uchtdorf en zuster Harriet Uchtdorf zijn naar Rusland geweest om de kerkleden daar te helpen. Voor hij een apostel was, vloog ouderling Uchtdorf vaak als piloot naar Rusland. ●



Rusland is een enorm land en er is nog nooit een tempel geweest. Vorig jaar kondigde president Nelson aan dat er een tempel zou worden gebouwd. Iedereen is superblij!



Om te beginnen ging ouderling Uchtdorf naar Moskou. Dat is de hoofdstad van Rusland. De mensen daar vonden het geweldig om hem te ontmoeten en naar hem te luisteren. Hij zei dat we anderen over Jezus kunnen leren door ze te dienen.

## Rusland

Sint-Petersburg

Moskou

Toen ging hij naar de grote stad Sint-Petersburg. In Rusland worden zendingen 'vrijwilligers' genoemd en ze zoeken er elke dag naar mensen die ze kunnen helpen. Ze kunnen mensen alleen in het evangelie onderrichten als ze in een kerk zijn. Ouderling Uchtdorf at 's avonds met enkele vrijwilligers die aan het eind van hun zending waren en bijna naar huis terugkeerden.





Hoewel we nog niet weten waar en wanneer de nieuwe tempel gebouwd zal worden, moedigde ouderling Uchtdorf iedereen in Rusland aan zich voor te bereiden op de dag dat de tempel er zou zijn.



‘Ons hart moet klaar zijn voor de tempel.’



## ONS KLAARMAKEN VOOR DE TEMPEL

Hoe kun je je zoal voorbereiden om later naar de tempel te gaan?



Hang een afbeelding van een tempel in je kamer.



Zoek iemand in je stamboom die nog niet gedoopt is.



Prat erover met iemand die al in de tempel is geweest.

# Maak kennis met dokter Mattie

**Jordan Monson Wright**

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

Het was het jaar 1873 en de profeet, president Brigham Young, hield een toespraak in de algemene conferentie. 'De tijd is aangebroken', zei hij, 'dat vrouwen in deze bergvalleien dokter worden.'

De zestienjarige Martha (Mattie) Hughes was in haar schik toen ze de aankondiging van de profeet hoorde. Ze wist dat enkele medische faculteiten eindelijk vrouwen toelieten zodat ze dokter konden worden. Ze droomde ervan dokter te worden.

Natuurlijk moest Mattie vóór ze aan een medische opleiding begon veel geld sparen. En haar middelbare school afmaken. Het zou veel tijd kosten. En veel hard werk vergen. Dat wist ze.

Maar Mattie dacht aan haar zusje Annie die in de huifkar op weg naar Utah gestorven was. Er was geen dokter die kon helpen toen ze ziek werd. Daarna stierf Mattie's vader. Hier in Salt Lake City kende Mattie ook veel mensen die ziek of gewond waren. Als Mattie dokter werd, kon ze hen helpen.

Mattie besloot om geloof te oefenen. De profeet had gezegd dat vrouwen tot dokter opgeleid moesten

worden, en zij wilde er een worden! God zou haar helpen een manier te vinden om de medische opleiding te volgen.

Mattie werkte hard om geld te sparen. Ze vond een baan als letterzetter bij een krant. Ze moest elke letter van elk woord nauwkeurig in de juiste volgorde





plaatsen zodat de krant kon worden gedrukt. Na het werk volgde Mattie extra lessen om zich op de opleiding geneeskunde voor te bereiden.

Door de afstand tussen thuis, werk en school moest Mattie elke dag tien kilometer afleggen! Ze droeg zware mannenschoenen omdat haar gewone schoenen niet stevig genoeg waren om door de modder te ploeteren. Ze zou veel liever in de paarden-tram meerijden, maar ze spaarde elke cent voor haar studie.

Mattie maakte zich zorgen dat ze niet genoeg geld zou kunnen sparen. Ze wist dat haar moeder en stiefvader zouden proberen haar te helpen, maar zij moesten ook voor de andere kinderen zorgen. Maar wat kon ze nog doen?

Mattie besloot een geldinzameling te houden en vrienden en wijkleden te vragen al het geld te geven dat ze konden missen. Zij hielpen haar met liefde en plezier. Mattie was pas de derde vrouw die gehoor gaf aan de oproep van president Young, en de leden wilden dat ze erin zou slagen om dokter te worden.

Na de geldinzameling had Mattie genoeg geld om de medische opleiding te volgen! Ze reisde naar een universiteit aan de andere kant van het land en studeerde hard.

Twee jaar later liep Mattie met opgeheven hoofd het podium op om haar diploma in ontvangst te nemen. Ze was eindelijk dokter! Ze was nog nooit zo enthousiast geweest.

Mattie keek naar de juichende menigte vol vreemdelingen. Niemand van haar familie of vrienden van thuis kon erbij zijn, maar ze wist dat zij trots op haar waren. Mattie zou spoedig naar huis terugkeren om voor hen te zorgen en hun te leren wat ze had geleerd.

Toen ze terug in Utah was, werkte Mattie in het ZHV-ziekenhuis in Salt Lake City. Zij vond het fijn om zo dicht bij de Rocky Mountains te zijn! En ze hield van haar werk als dokter. Ze hielp ziekten behandelen, wonden te genezen. Ze onderwees zelfs hoe je bij een geboorte kunt helpen.

Ze had hard moeten werken om dokter te worden. Maar haar hemelse Vader hield van haar en had haar geholpen. Nu zou Mattie de rest van haar leven andere mensen helpen. ●

*De auteur woont in Michigan (VS).*



Martha 'Mattie' Hughes Cannon (1857–1932) was pionierster, dokter, en politica. Ze was de eerste vrouw in de Verenigde Staten die als senatrice van de staat werd verkozen. Ze werkte hard om het leven van anderen te verbeteren.



Ouderling  
Massimo De Feo  
van de Zeventig

# Een les van mijn ouders



gold ook voor mijn broer Alberto. Onze ouders lieten toe dat we met de zendingen bleven afspreken. We lieten ons later dopen en bevestigen. Ik was 10 en Alberto was 11.

Toen ik 18 was, vroeg ik mijn vader voor hulp om mijn zending te bekostigen. In eerste instantie zei hij: 'Vergeet het maar. Dat is teveel geld.' Maar enkele dagen later vroeg hij me: 'Wil je echt op zending gaan?' En ik antwoordde: 'Ja. Zielsgraag.' Mijn vader beloofde dat hij me zou helpen.

Ik begreep niet waarom mijn vader zoveel geld voor me wilde betalen. Toen besepte ik dat het was omdat hij van me hield. Het deed me denken aan het offer dat Jezus Christus voor ons heeft gebracht. Hij heeft ons duur gekocht omdat Hij van ons houdt.

Na mijn zending werd mijn moeder erg ziek. Ze had kanker. Ze vroeg me op een dag om haar te leren bidden. Ze wilde voor mij bidden. Ondanks haar pijn dacht ze aan anderen. Zij deed me ook aan Jezus denken. Toen Hij verzoening voor ons bracht, leed Hij veel pijn.

Maar Hij bad voor *ons*.

Hoewel mijn ouders in dit leven nooit lid van de kerk zijn geworden, waren ze een goed voorbeeld voor me. Ik ben dankbaar voor de lessen die ik van ze geleerd heb. We kunnen veel van onze ouders, leerkrachten en leiders leren als we openstaan voor wat ze ons onderwijzen. ●

Ik ben in een klein plaatsje in Zuid-Italië opgegroeid. Mijn familie was geen lid van de kerk. Op zekere dag, toen ik negen was, klopten er twee zendingen bij ons aan.

Mijn ouders waren niet geïnteresseerd in wat de zendingen ons te vertellen hadden, maar ik wel. Dat



# Plaatjes en praatjes



We vierden de verjaardag van het jeugdwerk door met de hulp van de gezinnen en de zendelingen een talentenshow te houden. Ieder gezin voerde een verhaal uit het Boek van Mormon op.

**Jeugdwerkactiviteit, ring Cali-Colima (Colombia)**

Mijn doop was heel bijzonder voor me. Ik bad met mijn moeder dat mijn vader me toestemming zou geven om me te laten dopen. Mijn hemelse Vader verhoorde mijn gebeden en mijn vader gaf toestemming. Ik liet me dopen en ik was zo gelukkig dat ik lid was van de enige ware kerk op aarde: De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. Mijn getuigenis groeit elke dag en ik leer steeds meer over mijn hemelse Vader.

**Amy V. (9), El Oro (Ecuador)**



Mijn jongere broer en zus waren ruzie aan het maken. Ik herinnerde hen eraan dat Jezus ons geleerd heeft geen ruzie te maken. Ik vond het fijn om een goed voorbeeld te zijn.

**Tequan K. (10), Lusaka (Zambia)**



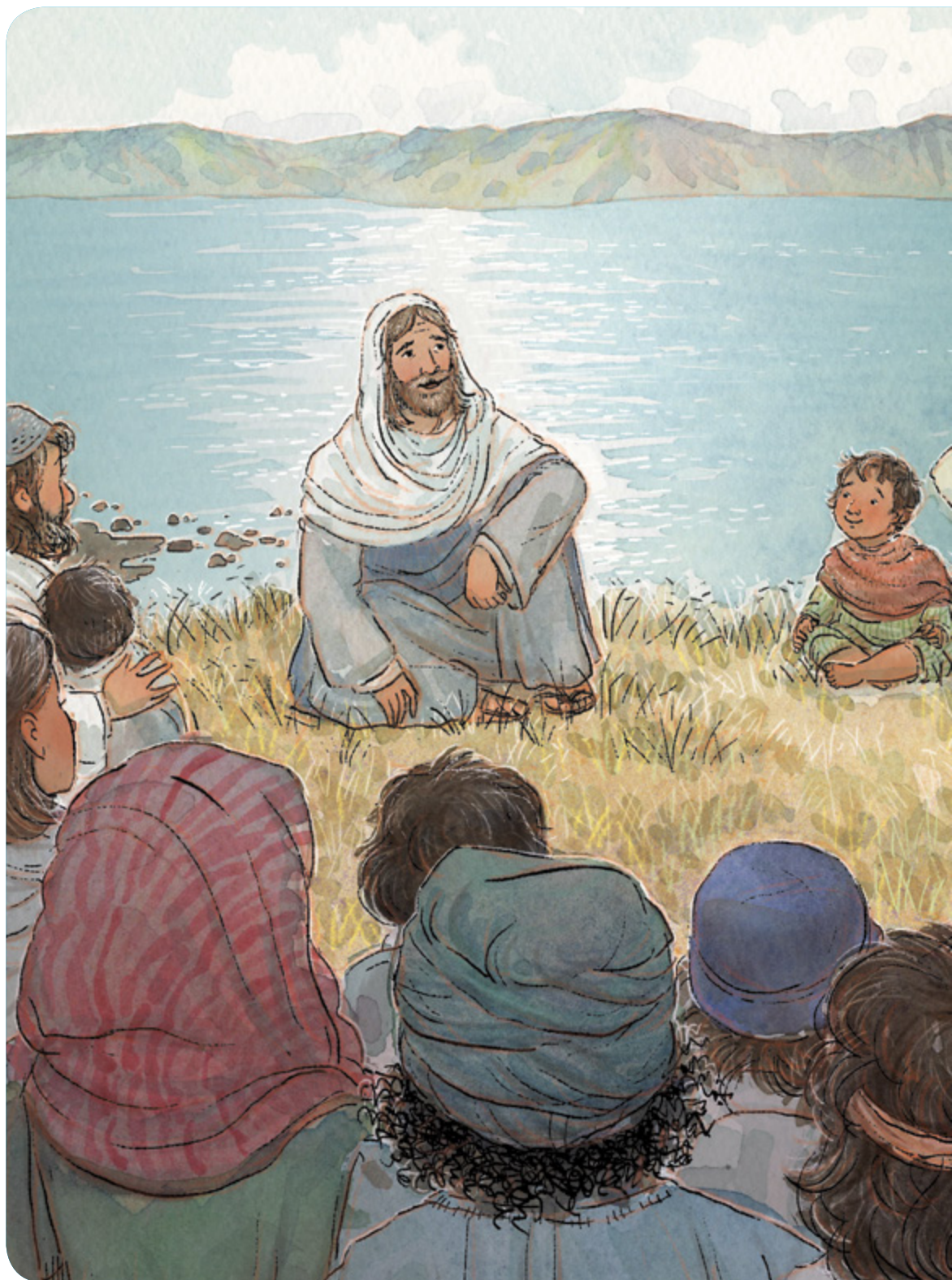
We hebben over de wapenrusting van God, de geloofsartikelen, de kerkleiders, de boeken in het Boek van Mormon, en de droom van Lehi geleerd.

**Jeugdwerkactiviteit, district Santiago (Spanje)**



# Jezus leerde ons bidden

Jezus was op een heuvel aan de zee onderwijs aan het geven. Hij leerde ons dat we lief moeten zijn. Hij leerde ons dat we een goed voorbeeld moeten zijn. Hij leerde ons ook bidden.







Jezus leerde ons dat we door gebed met onze hemelse Vader horen te praten.

We kunnen God bedanken voor al wat we hebben. We kunnen Hem vragen om wat we nodig hebben.

We kunnen bidden om anderen te vergeven. We kunnen God vragen om ons te vergeven. We kunnen bidden om goede keuzes te maken.





Ik kan op Jezus lijken. Ik kan elke dag tot mijn hemelse Vader bidden. ●

*Je kunt deze leringen van Jezus in Mattheüs 6:5-13 lezen.*



# Ik kan bidden



ILLUSTRATIE APRYL STOTT

# Beste ouders

**Lezen is** een waardevolle vaardigheid die veel deuren kan openen. Hier volgen enkele ideeën om de *Vriend* te gebruiken om kinderen te leren lezen.

- Gebruik afbeeldingen. Vraag uw kinderen te beschrijven wat ze zien en zoek dan dat deel van het verhaal op terwijl ze lezen of luisteren.
- Lees verhalen voor en laat de kinderen met hun vinger meelesen.
- Leg de betekenis uit van nieuwe woorden die ze tegenkomen en laat ze die opschrijven om achteraf te oefenen.
- Stel vragen over de verhalen waardoor ze meer inzicht krijgen. 'Hoe voelt Lucy zich nu?' 'Wat heeft Jezus ons over het gebed geleerd?' 'Wat denk je dat er nu gaat gebeuren?'
- Nadat u een verhaal hebt afgerond, bespreekt u het. Laat uw kind vertellen wat er gebeurd is. Wat hebben ze ervan geleerd? Wat vonden ze er leuk aan?

We willen graag weten hoe u deze verhalen gebruikt in uw onderricht aan kinderen!

## New *Friend* section

50 E. North Temple St., room 2393

Salt Lake City, UT 84150, VS

[liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)

Veel liefs,  
de *Vriend*

## INHOUD

- V2** Van het Eerste Presidium: Als Jezus worden
- V3** De Bergrede
- V4** Kracht door gebed
- V6** Leuke activiteiten: Als je naar de conferentie kijkt
- V7** Muziek: Dichtbij als een stil gebed
- V8** Groetjes uit Italië!
- V10** De Rometempel zien groeien
- V12** Zoveel manieren om te zeggen: 'Ik hou van jou.'
- V14** Apostelen reizen over de hele wereld: Ouderling Uchtdorf bezoekt Rusland
- V16** Moedige voorbeelden: Maak kennis met dokter Mattie
- V18** Een les van mijn ouders
- V19** Plaatjes en praatjes
- V20** Jezus volgen: Jezus leerde ons bidden
- V23** Kleurplaat: Ik kan bidden



**Zoek de verstopte Liahona!**

OP DE OMSLAG VAN DE *VRIEND*  
Illustraties Melissa Manwill.