

# Liahona

A photograph of a woman and a young girl playing in a backyard. The woman is kneeling on the grass, and the girl is standing and spraying water from a hose onto her. They are both smiling and laughing. The background shows a wooden fence and some greenery.

**Cómo establecer una  
visión compartida que  
elevará a tu familia,  
pág. 28**

Ver más allá de la estrategia  
de Satanás de hacer que lo  
malo parezca bueno, pág. 18

José Smith: "¿A qué iglesia  
me uniré?", pág. 34

Hermanas de la Sociedad de  
Socorro: Cómo velamos la una  
por la otra, págs. 7, 8, 10



“¡DIOS NO GUARDA  
SILENCIO! ÉL AMA  
A SUS HIJOS.  
**NO NOS HA DEJADO  
PARA QUE ANDEMOS  
ERRANTES EN  
TINIEBLAS”.**

PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF

*Del mensaje de la Primera Presidencia, pág. 4*



## MENSAJES

- 4 Mensaje de la Primera Presidencia: La palabra de Dios a Sus hijos**  
Por el presidente Dieter F. Uchtdorf
- 7 Principios para las visitas de las maestras visitantes: Oren por cada hermana por su nombre**



EN LA CUBIERTA  
Fotografía por Christina Smith.

## ARTÍCULOS DE INTERÉS

- 18 Cuando lo malo parece bueno y lo bueno parece malo**  
Por el élder Quentin L. Cook  
*Una de las armas de engaño más eficaces del adversario es crear un cambio de paradigma que descalifica las bendiciones de vivir el Evangelio.*
- 26 Un recorrido por el antiguo tabernáculo**  
*El simbolismo en el tabernáculo nos puede enseñar sobre nuestra jornada de vuelta a la presencia de Dios.*
- 28 La familia: La fuente de la felicidad**  
Por el élder Erich W. Kopischke  
*Podemos edificar una visión para nuestras familias y lograr una felicidad duradera.*

- 34 Santos: La historia de la Iglesia —Capítulo 2: Escúchalo**  
*“Fue por la mañana de un día hermoso y despejado, a principios de la primavera...”*

## SECCIONES

- 8 En el púlpito: Las maestras visitantes son emisarias de Dios**  
Por Alice C. Smith
- 10 Prestar servicio en la Iglesia: Donde hallamos alivio**  
Por Nettie H. Francis
- 12 Cuaderno de la conferencia de octubre de 2017**
- 14 Lo que creemos: La razón de nuestra esperanza**
- 16 Reflexiones: Amanecer**  
Por Don Jensen
- 38 Retratos de fe: Christian Karlsson**
- 40 Voces de los Santos de los Últimos Días**
- 80 Hasta la próxima: Él hará que nuestras cargas sean ligeras**  
Por el élder Robert D. Hales

*Este ejemplar se preparó antes de que se reorganizara la Primera Presidencia.*



48

**44 De costa a costa: Nuestro viaje al templo**  
 Por Efraín Rodríguez  
*A través de agitación política y miles de kilómetros, vimos la mano de Dios abrir todas las puertas necesarias para que llegáramos al templo.*

**48 Plantar semillas del Evangelio en el corazón de mi madre**  
 Por Sonia Padilla-Romero  
*Creí que había usado toda táctica misional para enseñarle a mi madre el Evangelio, pero hubo una cosa que finalmente le tocó el corazón.*



**Busca la Liahona que está escondida en este ejemplar. Pista: ¿Cuál es tu materia favorita en la escuela?**

**50 Jesús es el Cristo: El testimonio de los profetas de los últimos días**  
*Como testigos especiales de Cristo, los profetas pueden ayudarnos a aprender sobre los papeles divinos del Salvador.*

**54 Algunos datos sobre Jesucristo, algunos datos sobre ti**  
 Por David A. Edwards  
*El mandamiento del Salvador de ser más como Él no solo es posible; es completamente asequible.*

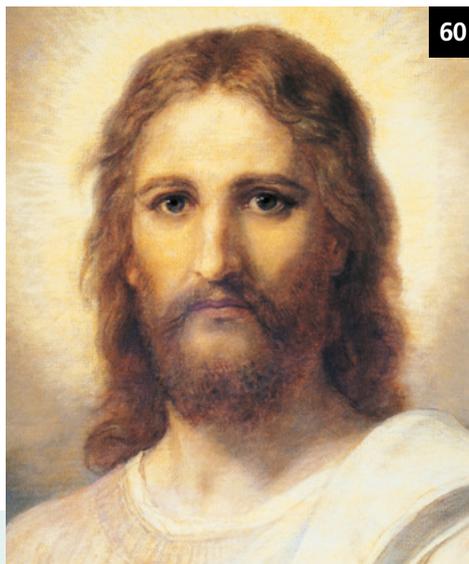
**56 Seguir al profeta**  
 Por el élder Claudio R. M. Costa  
*Una vez que supe que José Smith fue una profeta, tuve que hacer algo al respecto; y eso ha bendecido el resto de mi vida.*

**60 La clave para perdonarme a mí misma**  
 Por Madison Child  
*Por fin aprendí que cuando dependemos de Jesucristo y Su gracia, podemos ser perdonados y perdonarnos a nosotros mismos.*

**62 Póster: El poder para redimir del Salvador**

**63 Al grano**  
*¿Cómo sé si me he arrepentido completamente? ¿Cómo sabré que he tomado la elección correcta al elegir a mi cónyuge?*

**64 Nuestro espacio**



60



76

**66 Deja que brille tu luz: ¡Listo para ayudar!**  
*Puedo ser una luz a los demás por medio del servicio, la obra misional y la oración.*

**68 La elección correcta**  
 Por Justina Lichner  
*No siempre puedes elegir lo que se te da bien, pero puedes elegir con cuánto empeño lo intentarás.*

**70 Hermanos para siempre**  
 Por Jordan Wright  
*Gracias a que nuestra familia se selló en el templo, podemos estar juntos para siempre, no importa lo que pase.*

**72 Apóstoles testifican de Cristo: ¡Él vive!**  
 Por el élder M. Russell Ballard

**73 Puedo leer las Escrituras: El convenio de Abraham**

**74 Música: Getsemaní**  
 Por Melanie Hoffman

**76 Relatos de las Escrituras: Noé**  
 Por Kim Webb Reid

**79 Página para colorear: El Padre Celestial cumple Sus promesas**

Publicación de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en español.

**La Primera Presidencia:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**El Cuórum de los Doce Apóstoles:** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

**Editor:** Hugo E. Martínez

**Editores auxiliares:** Randall K. Bennett, Carol F. McConkie

**Asesores:** Brian K. Ashton, Bonnie H. Cordon, LeGrand R. Curtis Jr., Edward Dube, Sharon Eubank, Donald L. Hallstrom, Douglas D. Holmes, Erich W. Kopschke

**Director administrativo:** Richard J. Heaton

**Director de Revistas de la Iglesia:** Allan R. Loyborg

**Gerente administrativo:** Garff Cannon

**Editor administrativo:** Adam C. Olson

**Editor administrativo auxiliar:** Ryan Carr

**Ayudante de publicaciones:** Francisca Olson

**Redacción y revisión:** Maryssa Dennis, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Anne Selu, Marissa Widdison

**Director administrativo de arte:** J. Scott Knudsen

**Director de arte:** Tadd R. Peterson

**Diseño:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, David Green, Colleen Hinckley, Susan Lofgren, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coordinadora de Propiedad Intelectual:**

Collette Nebeker Aune

**Gerente de producción:** Jane Ann Peters

**Producción:** Ira Glen Adair, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Derek Richardson

**Preimpresión:** Joshua Dennis, Ammon Harris

**Director de impresión:** Steven T. Lewis

**Director de distribución:** Troy R. Barker

**Coordinación de Liahona:** Francisco Pineda, Fernando Dealba

**Distribución:**

Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Germany

**Información para la suscripción:**

Para suscribirse o para cambios de dirección, tenga a bien contactar a servicios al cliente

Teléfono gratuito: 00800 2950 2950

Tel: +49 (0) 6172 4928 33/34

Correo-e: orderseu@ldschurch.org

En línea: store.lds.org

El precio para la suscripción de un año: EUR 6,45 para España; 2,75 para las Islas Canarias y 7,5 para Andorra.

**Los manuscritos y las preguntas deben enviarse** en línea a [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); por correo a *Liahona*, Room 2420, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o por correo electrónico a: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

*Liahona* (un término del Libro de Mormón que significa "brújula" o "director") se publica en albanés, alemán, armenio, bislama, búlgaro, camboyano, cebuano, coreano, croata, checo, chino, chino (simplificado), danés, esloveno, español, estonio, fijiano, finlandés, francés, griego, holandés, húngaro, indonesio, inglés, islandés, italiano, japonés, kiribatí, letón, lituano, malgache, marshalés, mongol, noruego, polaco, portugués, rumano, ruso, samoano, suajili, sueco, tagalo, tailandés, tahitiano, tongano, ucraniano, urdu, y vietnamita. (La frecuencia de las publicaciones varía de acuerdo con el idioma.)

© 2018 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

**Información de derechos de autor:** A menos que se indique lo contrario, las personas pueden copiar material de la revista *Liahona* para uso personal, no comercial (incluso para llamamientos de la Iglesia). Ese derecho se puede revocar en cualquier momento. No se puede copiar el material visual si figuran restricciones en la línea de crédito de la obra de arte. Las preguntas que se tengan con respecto a los derechos de autor se deben enviar a Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**Para los lectores de México:** Certificado de Licitud de título número 6988 y Licitud de contenido número 5199, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y revistas ilustradas el 15 de septiembre de 1993. "Liahona" © es nombre registrado en la Dirección de Derechos de Autor con el número 252093. Publicación registrada en la Dirección General de Correos número 100. Registro del S.P.M. 0340294 características 218141210.

**For Readers in the United States and Canada:**

March 2018 Vol. 42 No. 3: LIAHONA (USPS 311-480) Spanish (ISSN 0885-3169) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at the address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMIM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

## MÁS EN INTERNET



Lee artículos y envía el tuyo propio a [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org)



Puedes encontrar mensajes inspiradores, y que puedes compartir con los demás (en español, inglés y portugués) en [facebook.com/liahona](https://facebook.com/liahona)



Envía tus comentarios a: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)



Puedes suscribirte en [store.lds.org](http://store.lds.org). O visitar un centro de distribución, preguntarle a los líderes del barrio, o llamar al 1-800-537-5971 (EE. UU. y Canadá)

ICONOS DE GETTY IMAGES.

### TEMAS DE ESTE EJEMPLAR

Los números indican la primera página del artículo.

**Activación, 41**

**Adversidad, 12**

**Albedrío, 18, 63, 68**

**Arrepentimiento, 60, 63**

**Conferencia general, 4, 12**

**Convenios, 73**

**Escrituras, 73**

**Expiación, 10, 12, 50, 54,**

**60, 62, 63, 74, 80**

**Familia, 18, 28**

**Finanzas, 20**

**Historia Familiar, 38,**

**40, 64**

**Humildad, 10, 34**

**Jesucristo, 14, 28, 34, 50,**

**54, 60, 62, 72, 74, 80**

**José Smith, 34**

**Llamamientos en la**

**Aglesia, 10, 41**

**Maestras visitantes, 7, 8**

**Matrimonio, 18, 28,**

**44, 63**

**Muerte, 16, 70**

**Obra misional, 48, 64, 66**

**Oración, 4, 7, 34, 42, 43,**

**63, 64, 66**

**Padre Celestial, 4, 34,**

**42, 79**

**Palabra de Sabiduría, 18**

**Plan de Salvación, 14, 16,**

**18, 50, 60, 70**

**Profetas, 51, 56, 76**

**Restauración, 4, 34**

**Servicio, 8, 10**

**Templos, 44, 48**

**Testimonio, 50, 72**



**Por el presidente  
Dieter F. Uchtdorf**

Segundo Consejero de  
la Primera Presidencia

## LA PALABRA DE DIOS A SUS HIJOS

**L**as Escrituras nos enseñan que lo primero que hizo Dios después de crear al hombre y a la mujer fue hablar con ellos<sup>1</sup>. Él tenía información esencial y valiosas instrucciones que darles. Su propósito no era agobiarlos o preocuparlos, sino guiarlos hacia la felicidad y la gloria eterna.

Eso era solo el principio. Desde aquel día hasta hoy, Dios ha seguido comunicándose con Sus hijos. Discípulos de todas las generaciones han preservado, atesorado y estudiado Sus palabras. Estas son veneradas por aquellos que procuran conocer la voluntad de Dios y dan testimonio de la verdad de que “no hará nada Jehová el Señor sin que revele su secreto a sus siervos los profetas”<sup>2</sup>.

Este ha sido el modelo desde el principio de los tiempos, y es el modelo que continúa hoy en día. No es solamente un bonito relato bíblico; es la manera que Dios ha establecido para comunicar mensajes esenciales a Sus hijos. Él levanta a personas de entre nosotros, las llama a ser profetas y les da palabras que decir, las cuales se nos invita a recibir como si vinieran de Su propia boca<sup>3</sup>. Él ha declarado: “... sea por mi propia voz o por la voz de mis siervos, es lo mismo”<sup>4</sup>.

Este es uno de los mensajes más gloriosos, alentadores y esperanzadores de la Restauración: ¡Dios no guarda silencio! Él ama a Sus hijos. No nos ha dejado para que andemos errantes en tinieblas.

Dos veces al año, en abril y en octubre, tenemos la oportunidad de escuchar la voz del Señor por medio de Sus siervos en nuestras maravillosas conferencias generales.

Les doy mi testimonio personal de que, mucho antes de recorrer ese largo camino hasta el púlpito, la persona que discursa en la conferencia general ha invertido un inmenso esfuerzo, oración y estudio en respuesta a la asignación que se le ha dado. Cada mensaje de conferencia representa incontables horas de preparación y sincera súplica para comprender lo que el Señor desea que Sus santos escuchen.

¿Qué sucedería si nosotros, como oyentes, combinásemos la preparación de los oradores con nuestra propia preparación? ¿Cuán diferente sería nuestra experiencia con la conferencia general si la viéramos como una oportunidad de recibir mensajes del Señor mismo? Por medio de las palabras y la música de la conferencia general, podemos recibir respuestas personalizadas a cualquier pregunta o problema que estemos afrontando.

Si alguna vez se preguntan si el Padre Celestial realmente les hablará, permítanme recordarles las sencillas y a la vez profundas palabras que cantan nuestros niños de la Primaria: “[Usted es] un hijo de Dios; Él [le] envió aquí”. Su propósito es ayudarlo a regresar y que “con Él pueda vivir”.

Si se acerca al Padre Celestial como Su hijo que es, usted puede pedirle con un corazón sincero: “[Guíame;



## CÓMO ENSEÑAR CON ESTE MENSAJE

**D**urante la conferencia general podemos recibir respuestas personalizadas a nuestras preguntas y nuestros problemas al escuchar a los siervos de Dios que han sido designados. Considere la posibilidad de analizar lo siguiente con las personas a las que enseña: ¿Cómo pueden prepararse para recibir tales respuestas durante la conferencia general? El presidente Uchtdorf nos anima a “[procurar] diligentemente el Espíritu de verdad”. ¿Qué creen que significa, y cómo pueden ustedes incluir esto en su preparación? Además de las bendiciones que se mencionan en Doctrina y Convenios 21:6, ¿qué otras bendiciones recibimos al prepararnos para escuchar las palabras del Señor por medio de Sus siervos? Podría invitar a las personas a quienes enseña a que escriban en su diario lo que el Espíritu les enseñe en esta conferencia general.

enséñame] la senda a seguir”. Él le hablará por medio de Su Santo Espíritu, y entonces depende de usted “[hacer] Su voluntad”. Les prometo que, si lo hacen, “Él [les] bendecirá”<sup>5</sup>.

La guía del Señor es necesaria hoy en día tanto como lo ha sido siempre en la historia del mundo. Al prepararnos para escuchar la palabra del Señor, procuremos diligentemente el Espíritu de verdad a fin de que, cuando el Señor hable por medio de Sus siervos, podamos comprender, ser edificados y regocijarnos juntos<sup>6</sup>.

Testifico que “si [hacemos] estas cosas, las puertas del infierno no prevalecerán contra [nosotros]; sí, y Dios el Señor dispersará los poderes de las tinieblas de ante [nosotros], y hará sacudir los cielos para [nuestro] bien y para la gloria de su nombre”<sup>7</sup>. ■

### NOTAS

1. Véase Génesis 1:28.
2. Amós 3:7.
3. Véase Doctrina y Convenios 21:5.
4. Doctrina y Convenios 1:38.
5. Véase “Soy un hijo de Dios”, *Himnos*, nro. 196; *Canciones para los niños*, págs. 2–3.
6. Véase Doctrina y Convenios 50:21–22.
7. Véase Doctrina y Convenios 21:6.

### Cómo prepararse para escuchar la voz de Dios



**E**l presidente Uchtdorf explica que lo primero que hizo Dios después de crear al hombre y a la mujer fue hablar con ellos y darles información e instrucciones valiosas. Nosotros recibimos la misma bendición en abril y en octubre durante la conferencia general, cuando los líderes de la Iglesia se dirigen a nosotros y nos dan el consejo que el Señor desea que escuchemos.

¿Alguna vez has escuchado la voz de Dios por medio de Sus siervos durante la conferencia general? ¿Has sentido

alguna vez que un mensaje concreto te daba la respuesta que habías estado buscando? Podrías escribir en tu diario esa experiencia y el modo en que te ayudó. Luego prepárate para escuchar la voz del Señor en esta próxima conferencia anotando las preguntas que tengas y reflexionando en ellas durante tu estudio de las Escrituras. Pide al Padre Celestial en oración que recibas respuestas y entendimiento durante la conferencia. Al escuchar a los siervos del Señor, concéntrate en

las impresiones individuales. ¿Qué has aprendido? ¿Cómo te sentiste inspirado a cambiar? Anota esas impresiones porque ¡es el Espíritu el que te habla!

Recuerda siempre que el Padre Celestial te ama y te guiará en la dirección correcta. A medida que te esfuerces por escuchar Su voz por medio de Sus siervos, serás bendecido y edificado.

## NIÑOS

### ¡Prepárate para la conferencia!

**U**tiliza esta tarjeta a fin de prepararte para la conferencia general; llévala contigo durante la conferencia para que puedas escribir lo que aprendas.

- **Anota tus preguntas.**

Me pregunto si...

- **Ora al Padre Celestial.**

Me gustaría recibir ayuda para aprender acerca de...

- **Escucha la conferencia general.**

Aprendí que...



## Oren por cada hermana por su nombre

*Nuestro amor y la inspiración que recibamos sobre las hermanas a las que enseñamos aumentarán cuando oremos individualmente y con humildad por cada hermana por su nombre.*

Una hermana relató que, durante una difícil etapa de su vida, con frecuencia recibía una llamada telefónica o un simple mensaje de texto de sus maestras visitantes en “días particularmente oscuros”. Parecían saber exactamente cuándo necesitaba que le levantaran el ánimo. Ella sabía que oraban por ella tanto durante las visitas como cuando estaban solas.

Las Escrituras comparten muchos ejemplos de hombres y mujeres que oraron por otras personas por nombre. Entre los casos más impresionantes está el del padre de Alma, hijo. Un ángel habló a Alma, hijo, diciendo: “... tu padre... ha orado con mucha fe en cuanto a ti... por tanto, con este fin he venido para convencerte del poder y la autoridad de Dios, para que las oraciones de sus siervos sean contestadas según su fe” (Mosíah 27:14).



Fe, Familia, Socorro

Orar los unos por los otros abre nuestro corazón para recibir las bendiciones que el Señor desea darnos. “La finalidad de la oración no es cambiar la voluntad de Dios, sino obtener para nosotros y para otras personas las bendiciones que Dios esté dispuesto a otorgarnos, pero que debemos solicitar a fin de recibir las”<sup>1</sup>.

“Piensen en nuestra fuerza combinada si toda hermana orara cada mañana y noche, o, mejor todavía, si orara sin cesar, como el Señor ha mandado”, dijo Julie B. Beck, quien fuera Presidenta General de la Sociedad de Socorro<sup>2</sup>. Orar por las hermanas a quienes visitamos nos fortalece individualmente y como mujeres Santos de los Últimos Días.

El presidente Henry B. Eyring, Primer Consejero de la Primera Presidencia, dijo: “Deben orar

para conocer el corazón de las personas... Tendrán que saber lo que Dios desea que hagan a fin de ayudarles y hacerlo, en todo lo posible, con el mismo amor que Dios siente por ellas”<sup>3</sup>.

### NOTAS

1. Guía para el Estudio de las Escrituras, “Oración”.
2. Julie B. Beck, “Lo que las mujeres Santos de los Últimos Días hacen mejor: Ser firmes e inquebrantables”, *Liahona*, noviembre de 2007, pág. 110.
3. Henry B. Eyring, “El sacerdocio y la oración personal”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 86.



**Considere esto**  
¿Qué inspiración o ideas han recibido recientemente al orar de manera individual por las hermanas a las que enseña?

### Ministrar

**En vez de proporcionar un mensaje específico, cada mes se presentará en esta página un principio diferente que nos ayude a ministrarnos de manera más eficaz las unas a las otras. Al orar y procurar inspiración, ustedes conocerán el mensaje espiritual y la clase de servicio que cada hermana necesita.**

# LAS MAESTRAS VISITANTES SON EMISARIAS DE DIOS

Por Alice C. Smith

Esta nueva serie destaca la vida de mujeres devotas y sus mensajes, tomados del libro *At the Pulpit: 185 Years of Discourses by Latter-day Saint Women*, 2017.

Al subir Jesús por las secas colinas de Galilea o al caminar por los polvorientos caminos de Judea, se encontró con pobreza, enfermedades, aflicciones de todo tipo. Halló al pecador arrepentido y al no arrepentido. Conoció a los que sufrían; y de esas experiencias y Su inmensa comprensión provino Su compasivo ruego: “Venid a mí”.

En 1830, el profeta José Smith declaró que Dios es “el mismo Dios inmutable” [D. y C. 20:17]. Por tanto, no sorprende que, el 28 de julio de 1843, dieciséis mujeres fueran asignadas a “buscar a los pobres y afligidos... para aliviar las necesidades de todos”<sup>1</sup>. Dieciséis en un mundo de millones; pero tuvo que haber un comienzo. En 1843, dieciséis maestras visitantes; hoy en día [1969], muchas más de 100 000; mañana 200 000; y pasado mañana dos millones.

Hace unas semanas, me encontré con una maravillosa amiga mía. Ella ha sido activa en la Sociedad de Socorro por muchos años... Le pregunté lo que estaba haciendo actualmente en la Iglesia. Hubo una pausa bastante notable. Entonces, contestó: “Oh, solo soy maestra visitante”. ¡Solo una maestra visitante! Después de despedirnos pensé

en cómo se sentiría ella si el Salvador... le dijera: “Quiero que seas mi emisaria. Quiero que les digas a las mujeres [a las que haces tus visitas] que las amo, que me interesa lo que les sucede a ellas y a sus familias. Quiero que seas mi ayudante, que veles por estas hermanas, que cuides de ellas para que todo esté bien en mi reino”. Si nos reuniéramos después de tal encuentro, ¿no sería diferente la respuesta de ella? ¿No la ha llamado Él ya por medio de Su sacerdocio con la misma certeza que si hubiera estado ante ella?

¿Cuántas de nuestras maestras visitantes piensan de sí mismas como “simplemente maestras visitantes”?

A la maestra visitante se le da la gran responsabilidad de buscar a las necesitadas. Es más, con su visita, ella les está diciendo a todas las hermanas que alguien se preocupa, y que Dios se interesa...

No debe ser alguien que se apresura el último día del mes y dice: “Solo tengo unos minutos; sé que has leído el mensaje y te lo sabes mejor que yo, y de todos modos no lo necesitas. Qué tal estás y te veré en la Sociedad de Socorro la semana que viene”. La maestra visitante debe dejar tras de sí un amor que bendiga tanto



## ACERCA DE LA HERMANA SMITH

Alice Colton Smith (1913–2006) se graduó de la Universidad de

Columbia en 1934. En 1946, su esposo, Whitney, y ella se trasladaron a Logan, Utah, EE. UU., para asistir a la Universidad Utah State, donde Alice obtuvo una maestría en sociología y posteriormente comenzó a enseñar allí. Como profesora adjunta, ella enseñó hasta mediados de la década de 1970, cuando renunció a fin de poder centrarse más en su servicio en la Mesa Directiva General de la Sociedad de Socorro. La hermana Smith fue llamada a servir en la Mesa Directiva General de la Sociedad de Socorro en 1964, donde prestó servicio durante catorce años. Ella aportó una perspectiva cosmopolita y académica a la Mesa Directiva.

Entre 1960 y 1963, la familia Smith vivió en Viena, Austria, donde fueron llamados a organizar la primera misión de los Santos de los Últimos Días con sede en Austria.

Alice Smith pronunció este discurso en la sesión de la Sociedad de Socorro de la Conferencia General de octubre de 1969. La puntuación y el uso de mayúsculas se han estandarizado.

a la hermana que recibe la visita como el hogar de esta...

A medida que la Iglesia crece cada año, la necesidad de maestras visitantes es mayor... Ellas ayudan a combatir la soledad que plaga el mundo y la impersonalidad de las grandes ciudades. Velarán por el extranjero, la viuda, el huérfano, el herido, el afligido, y cuidarán de todas las hermanas con interés y amoroso cuidado... Ayudarán a aliviar el sufrimiento físico, emocional y mental. Darán ayuda a la

pecadora y consolarán a la afligida. Llevarán el mensaje de un Evangelio de amor a todas nuestras hermanas por todo el mundo...

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

“Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas.

“Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga” (Mateo 11:28–30).

Dios bendiga a las maestras visitantes. Porque cuando todas trabajan juntas el yugo es fácil y la carga es ligera...

Ruego que siempre sea así. Amén. ■

**NOTA**

1. Antiguo Manual de Instrucciones de la Sociedad de Socorro, pág. 29. Véase *Handbook of the Relief Society of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints* (1931), 29.



FOTOGRAFIA DE LA HERMANA SMITH, POR CORTESÍA DE SU FAMILIA, MARCO DE GETTY IMAGES.

## DONDE HALLAMOS ALIVIO

Por Nettie H. Francis

*La Sociedad de Socorro es un lugar donde las hermanas de toda condición pueden hallar alivio —y deberían hacerlo— a medida que cuidan, prestan servicio y se aman las unas a las otras.*

Cuando mi familia y yo vivíamos en Las Vegas, Nevada, EE. UU., serví por un tiempo como presidenta de la Sociedad de Socorro de barrio. Las maravillosas amistades que entablé con las buenas hermanas de nuestro barrio me resultaban vigorizantes. Me encantaba planear actividades edificantes, dirigir la Sociedad de Socorro, asistir a reuniones con los líderes del barrio y prestar servicio a las familias.

Dediqué mucho tiempo a ir a los hogares a visitar a las hermanas y también ministré a madres que estaban exhaustas, enfermas, o simplemente abrumadas; hermanas que necesitaban consuelo, tanto espiritual como físicamente. Me sentía realizada y necesitada al margen de mis responsabilidades como una joven madre de seis hijos.

Entonces mi vida cambió repentinamente.

Mi esposo aceptó un acenso laboral en otro estado. En el plazo de un mes empacamos todo y dejamos nuestro hogar en la soleada Las Vegas para ir a una pequeña casa de alquiler en el frío Casper, Wyoming. La misma

semana que nos mudamos me enteré de que estaba embarazada... ¡de gemelos!

La noche que llegamos a nuestra casa de alquiler me puse intensamente enferma. Recuerdo estar recostada en la cama, apenas capaz de moverme, mientras veía a mi esposo arreglárselas con los niños y descargar el camión de mudanzas. Ese fue el comienzo del peor desafío físico de mi vida. Durante los siguientes cuatro meses no podía retener lo que comía y apenas tenía suficiente energía para atender a mi familia, cuidar de nuestros hijos y, en ocasiones, preparar la comida.

Mientras mi esposo se adaptaba a su nuevo empleo, yo me adaptaba a su nuevo empleo, yo me adaptaba a nuestra nueva ciudad e inscribí a cuatro de nuestros hijos en la escuela. Nuestra diminuta casa de alquiler era incómoda, y durante varias semanas tuvimos todas nuestras cosas en cajas. Cada mañana despedía en la puerta a los niños que iban a la escuela y luego me pasaba el día en el sofá mientras mis dos hijos pequeños jugaban cerca.



Una mañana, después de que los niños se fueran a clase, sonó el timbre. Uno de mis hijos pequeños abrió la puerta; allí se encontraba una hermana de la presidencia de la Sociedad de Socorro de nuestro nuevo barrio. Sostenía una canasta con algunos artículos y llevaba a su propia hija consigo. Había ido a darme la bienvenida al barrio.

Me sentía avergonzada; allí estaba yo, todavía en pijama, tumbada en el sofá con un balde a mi lado. Mis dos hijos pequeños, a medio vestir, jugaban en el suelo abarrotado, entre cajas que todavía había que desempacar.



## APÓYENSE LAS UNAS A LAS OTRAS

“Ser hermanas supone que existe un lazo inquebran-

table entre nosotras. Las hermanas se cuidan unas a otras, velan las unas por las otras, se consuelan mutuamente y se brindan apoyo en tiempos buenos y malos”.

Bonnie L. Oscarson, Presidenta General de las Mujeres Jóvenes, “Hermandad: Cuánto nos necesitamos unas a otras”, *Liahona*, mayo de 2014, pág. 119.

Varios meses más tarde compramos una casa lo suficientemente grande para nuestra creciente familia. Mi difícil embarazo culminó con el nacimiento de dos hermosos niños; y la atenta hermana de la Sociedad de Socorro se convirtió en una buena amiga, y continúa fortaleciéndome y edificándome con su testimonio y su ejemplo. A menudo reflexiono en la difícil mañana de su primera visita, y me siento agradecida de que cumpliera con su llamamiento.

Testifico que “todos [somos] mendigos” ante Dios (véase Mosíah 4:19). Nuestras circunstancias pueden cambiar en cualquier momento, dándonos un nuevo entendimiento de lo mucho que dependemos de nuestro Padre, y de aquellos que nos prestan servicio por Él. Ahora sé, más que nunca, que la Sociedad de Socorro es un lugar donde las hermanas de toda condición pueden hallar alivio —y deberían hacerlo— a medida que cuidan, prestan servicio y se aman las unas a las otras. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

Esa maravillosa hermana entró y dejó la cesta en una esquina de la mesa. Luego se sentó en nuestra desordenada sala de estar y conversó conmigo, preguntando todo sobre mí y sobre nuestra familia.

A medida que hablábamos, me sentí humilde. Solo un mes antes yo había estado en su lugar, visitando a otras personas y ofreciendo auxilio. Ahora habían cambiado las tornas. Me hallaba postrada, en una casa desordenada, y necesitaba alivio desesperadamente. Me sentía sola, abrumada y lidiando con una situación que superaba mis capacidades. Yo era una de

esas hermanas que necesitaba ayuda. El Señor me había recordado rápida y eficazmente que lo necesitaba a Él, y la ayuda que Él ofrecía por medio de Sus siervos.

Cuando se hubo marchado, el ver su cesta de bienvenida sobre la mesa me brindó alivio y luz. Durante las semanas siguientes disfruté del contenido de la cesta y me sentí agradecida por nuestra incipiente amistad a medida que ella me visitaba una y otra vez, ofreciendo ayuda y apoyo en esos meses difíciles. Llegué a comprender mejor la esperanza y el alivio que una hermana puede ofrecer a otra.

# CUADERNO DE LA CONFERENCIA DE OCTUBRE DE 2017

“Lo que yo, el Señor, he dicho, yo lo he dicho... sea por mi propia voz o por la voz de mis siervos, es lo mismo” (D. y C. 1:38).

A medida que repase la Conferencia General de octubre de 2017, puede utilizar estas páginas (y los cuadernos de la conferencia de ejemplares pasados y futuros) para ayudarle a estudiar y aplicar las enseñanzas recientes de los profetas y apóstoles vivientes, así como de otros líderes de la Iglesia.



## PUNTOS DOCTRINALES DESTACADOS

### Tiempo y espacio sagrados

“El día de reposo y el templo son un *tiempo sagrado* y un *espacio sagrado*, respectivamente, que se han apartado de forma específica para adorar a Dios, y a fin de recibir y recordar las preciosas y grandísimas promesas de Él a Sus hijos... Según lo ha instituido Dios, los propósitos principales de esas dos divinas fuentes de ayuda son exactamente las mismas: centrar potente y repetidamente nuestra atención en nuestro Padre Celestial, en Su Hijo Unigénito, en el Espíritu Santo y en las promesas relacionadas con las ordenanzas y los convenios del evangelio restaurado del Salvador.

“Es importante agregar que un hogar debe ser la máxima combinación de *tiempo y espacio* en los que las personas y las familias recuerden las preciosas y grandísimas promesas de Dios del modo más eficaz”.

Elder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles, “Preciosas y grandísimas promesas”, *Liahona*, noviembre de 2017, págs. 92–93.



### NUESTRO VALOR DIVINO

“El Espíritu nos confirmará de manera personal a cada uno de nosotros nuestro valor divino...”

“Permítame que hable de dos palabras críticas: *valor* y *dignidad*. No son lo mismo. El *valor* espiritual significa valorarnos a nosotros mismos de la misma manera en la que el Padre Celestial nos valora, no como el mundo lo hace. Nuestro valor se decidió antes de que llegáramos a esta tierra...”

“Por otro lado, la *dignidad* se alcanza mediante la obediencia. Si pecamos, seremos menos dignos, ¡pero nunca tendremos menos valor! Seguimos arrepintiéndonos y procurando ser como Jesús sin que se altere nuestro valor... No importa lo que ocurra, siempre tendremos valor en la vista de nuestro Padre Celestial...”

“Si el amor que sentimos por el Salvador y lo que Él hizo por nosotros es mayor que la energía que dedicamos a las debilidades, la baja autoestima, o los malos hábitos, entonces Él nos ayudará a superar las cosas que causan sufrimiento en nuestra vida. Nos salva de nosotros mismos”.

Joy D. Jones, Presidenta General de la Primaria, “Un valor inconmensurable”, *Liahona*, noviembre de 2017, págs. 14, 15.

Para leer, ver o escuchar los discursos de la conferencia general, visite [conference.lds.org](http://conference.lds.org).



### RECUERDEN QUIÉNES SON

“Recuerden que son de la casa real del reino de Dios, [hijos e] hijas de Padres Celestiales que reinan en todo el universo.

“Ustedes tienen el ADN espiritual de Dios. Tienen dones únicos que surgieron cuando fueron creadas espiritualmente y desarrollaron durante la vasta inmensidad de la vida premortal. Ustedes son hijas de nuestro Padre Celestial misericordioso y sempiterno, el Señor de los Ejércitos, que creó el universo, ubicó las estrellas en la vasta expansión del espacio y colocó los planetas en sus órbitas señaladas.

“Ustedes están en Sus manos.

“Unas manos buenas.

“Unas manos amorosas.

“Unas manos cariñosas.

“Nada de lo que nadie les diga jamás puede cambiarlo. Las palabras de los demás palidecen al lado de lo que Dios ha dicho de ustedes.

“Ustedes son Sus hijas apreciadas.

“Él las ama.

“Aun si tropiezan, aun si se alejan de Él, Dios las ama. Cuando se sientan perdidas, abandonadas u olvidadas, no teman. El Buen Pastor las encontrará, las pondrá sobre Sus hombros y las llevará a casa”.

**Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Consejero de la Primera Presidencia, “Tres hermanas”, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 17.**



### HERMANAS, ENCIENDAN SU LUZ

“Cuando guardamos [los] mandamientos [de Dios], Él puede utilizarnos en Su obra. Su obra y Su gloria es la exaltación y la vida eterna de las mujeres y los hombres.

“Los profetas nos llaman, mis hermanas. ¿Serán rectas? ¿Expresarán su fe con claridad? ¿Soportarán ser distintas y diferentes? A pesar de sus pruebas, ¿atraerá su felicidad a las demás mujeres que sean buenas y nobles y que necesitan su amistad? ¿Encenderán su luz? Testifico que el Señor Jesucristo irá delante de nosotras y estará en medio de nosotras”.

**Sharon Eubank, Primera Consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro, “Enciendan su luz”, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 9.**

### LENE EL ESPACIO EN BLANCO

Utilice el ejemplar de noviembre de 2017 o visite [conference.lds.org](http://conference.lds.org) para leer lo que dijeron los discursantes.

1. Nuestro “Padre Celestial hará posible que amemos aun a quienes creemos que son difíciles de amar, si \_\_\_\_\_ Su ayuda”. —Neill F. Marriott, “Permanecer en Dios y reparar la brecha”.
2. “Muchos de nosotros estamos en asombrosos viajes de \_\_\_\_\_... háganse la pregunta: ¿Cuál es su destino final?... Su viaje, ¿los conduce a la ‘multiplicidad de bendiciones’ que el Salvador ha prometido?” —M. Russell Ballard, “¡El viaje continúa!”
3. “El Libro de Mormón es uno de los dones incalculables de Dios para nosotros. Es tanto una espada como un escudo; manda la palabra de Dios a la batalla para luchar por los corazones de los justos y sirve como un arco \_\_\_\_\_ de la verdad”. —Tad R. Callister, “El testigo convincente de Dios: El Libro de Mormón”.

*Respuestas: 1. suplicamos; 2. descubrimiento; 3. defensor*

# LA RAZÓN DE NUESTRA ESPERANZA

*El Padre Celestial tiene un plan eterno para llevarte a casa con Él. Su hijo, Jesucristo, ha estado contigo y seguirá estándolo a cada paso del camino.*



## LA VIDA ANTES DE NACER

En nuestra vida preterrenal, el Padre Celestial presentó a todos Sus hijos procreados en espíritu Su plan para ayudarnos a llegar a ser como Él. El plan requería un Salvador que nos ayudara a vencer la muerte física y espiritual. Jesucristo se ofreció para ser nuestro Salvador y dar a nuestro Padre Celestial la gloria (véase Moisés 4:1–2).

## CREACIÓN

Bajo la dirección de Su Padre, Jesucristo creó para nosotros un hermoso mundo (véanse Colosenses 1:15–16; 3 Nefi 9:15). "... la vasta expansión de la eternidad, las glorias y los misterios del espacio infinito y del tiempo se han creado todos para el beneficio de los mortales comunes y corrientes como ustedes y yo" (Dieter F. Uchtdorf, "Ustedes son importantes para Él", *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 20).

## LA VIDA TERRENAL

En la tierra ya no estamos más en la presencia de Dios, pero el evangelio de Jesucristo puede guiarnos. Aunque de vez en cuando pecamos, el Salvador puede sanarnos y perdonarnos cuando nos arrepentimos. Él sufrió "más de lo que el hombre puede sufrir" (Mosíah 3:7) para que pudiéramos vencer nuestros pecados sin ser condenados por ellos. (Véanse Mosíah 4:2–9; Alma 42:14–15).



### **LA VIDA DESPUÉS DE LA MUERTE**

Al morir, nuestro espíritu se separa de nuestro cuerpo, aguardando la resurrección en el mundo de los espíritus. La resurrección de Jesucristo venció la muerte por todos nosotros permitiéndonos, si somos fieles, volver a reunirnos con nuestra familia y con el Padre Celestial. “El espíritu y el cuerpo serán reunidos otra vez en su perfecta forma” (Alma 11:43) y vivirán para siempre. (Véanse 1 Corintios 15:22; 2 Nefi 9:4–13).



### **EL DÍA DEL JUICIO**

Jesucristo será nuestro juez. Él, que ha sido nuestro abogado ante el Padre Celestial, emitirá un juicio perfecto, amoroso, misericordioso y justo. Él nos juzgará no solo por lo que hicimos, dijimos y pensamos, sino también por lo que podemos llegar a ser: cuán semejantes somos a Cristo. (Véanse 2 Nefi 9:15; Mosiah 4:30; D. y C. 45:3–5).



### **LA VIDA ETERNA**

Aquellos que vienen a Cristo y reciben todas las ordenanzas necesarias, tales como el bautismo y las ordenanzas del templo, y son fieles a los mandamientos, heredarán la vida eterna en la presencia de Dios. Esta bendición viene “por medio de los méritos, y misericordia, y gracia del Santo Mesías” (2 Nefi 2:8; véase también Mosiah 15:23).

# AMANECER

Por Don Jensen

*Esta vida no es el final; hay mucha belleza, felicidad y gozo por llegar.*

Era una mañana despejada y fría de invierno, en las horas previas al amanecer, cuando comencé con los quehaceres matinales en mi granja lechera. Me sentía apesadumbrado al reflexionar en los acontecimientos de la semana anterior. La tragedia había golpeado nuestro pequeño valle. Un viejo amigo mío de la escuela secundaria, junto con su hijo pequeño, su hija adolescente y tres amigas de esta habían muerto en un terrible accidente automovilístico. Mis hijos eran amigos de las jóvenes del accidente. Nuestra familia y muchas otras habían pasado la semana lamentando esa tragedia junto con las familias implicadas. Esa semana habíamos asistido a tres funerales ya, y hoy asistiríamos

al último de ellos, por el padre y sus dos hijos.

Al tratar de asumir lo que había sucedido, me debatía frente a dos interrogantes fundamentales.

Primero, me sentía afligido y me preguntaba por qué esos jóvenes habían sido llevados antes de poder experimentar tantas cosas que la vida tenía para ofrecer. No iban a crecer, casarse, servir misiones, tener hijos ni experimentar tantos otros gozos de esta vida.

En segundo lugar, aunque sentía que nosotros, como comunidad, en verdad deseábamos brindar consuelo a las familias, parecía que no había nada que pudiéramos hacer, ningún esfuerzo que pudiera corresponder su pena.

Mientras trabajaba, me sorprendió la visita del suegro de mi amigo fallecido. Como socio ganadero, para quienes el trabajo nunca cesa, tenía que comprar un ternero enseguida. Después de realizar la transacción hablamos por un momento de cómo estaban él y su familia. Le expresé mi deseo de poder hacer algo por ellos, y me sentí incapaz de aliviar su dolor; pero me impresionó cuán tranquilo y sereno se veía a pesar de lo que su familia estaba pasando.

De repente me di cuenta de que la respuesta a una de mis preguntas había estado ahí todo el tiempo. Había estado preocupado por la manera de brindar consuelo a mis afligidos amigos, olvidando que el



verdadero consuelo y la verdadera paz provienen del Espíritu Santo. Esas familias eran bendecidas con una porción adicional de ese consuelo que viene del Padre Celestial y que solo Él puede brindar. Supe que ellos estaban recibiendo el consuelo del Señor del que se habla en el Libro de Mormón:

“... él os consolará en vuestras aflicciones, y abogará por vuestra causa...

“¡Oh todos vosotros que sois de corazón puro, levantad vuestra cabeza y recibid la placentera palabra de Dios, y deleitaos en su amor!; pues podéis hacerlo para siempre, si vuestras mentes son firmes” (Jacob 3:1–2).

Después de despedirnos salí del establo y observé cómo se ponía la luna llena por el Oeste. Era una vista hermosa. Luego di media vuelta y vi salir el sol por el Este. Fue como si el cielo entero cobrara vida con el color. La puesta de la luna había sido bonita; la salida del sol era imponente. Al detenerme a pensar en ese contraste, me vino a la mente que no importa cuán bella y feliz pensemos que es nuestra vida en esta tierra, esta palidece en comparación con la belleza y la felicidad que nos depara el futuro si somos fieles y obedientes. Comprendí que quienes habían muerto no habían perdido nada en realidad. Habían sido valientes en su vida sobre la

tierra y avanzarían hacia experiencias y gozos mayores.

Más tarde ese día asistí al último funeral con mi familia. Nos reunimos en un tabernáculo lleno a rebosar, literalmente desbordado gracias al apoyo de toda una comunidad. Ese día, y durante un tiempo después, la gente del valle experimentó una paz especial. Los padres abrazaban más a sus hijos, y nos dimos cuenta de que la vida sobre la tierra es breve, y debemos expresar nuestro amor a familiares y amigos más a menudo. Recordé el amor del Señor por nosotros, y la belleza del Plan de Salvación. Esta vida no es el final; hay mucha belleza, felicidad y gozo por llegar. ■

*El autor vive en Idaho, EE. UU.*



Por el élder  
**Quentin L. Cook**  
Del Cuórum de los  
Doce Apóstoles

# CUANDO LO MALO PARECE BUENO Y LO BUENO PARECE MALO

*La forma en la que el adversario trata de malinterpretar y socavar las bendiciones de vivir de acuerdo con el plan del Padre.*

Uno de los aspectos más astutos de los esfuerzos del adversario para frustrar el plan de felicidad de nuestro Padre Celestial es su engañosa enseñanza de que no hay influencia maligna ni demonio (véase 2 Nefi 28:22) y su intento de redefinir lo malo como bueno y lo bueno como malo, la oscuridad como luz y la luz como oscuridad, y lo amargo como dulce y lo dulce como amargo (véase 2 Nefi 15:20).

A eso a veces se le llama cambio de paradigma— “cuando la forma habitual de pensar o hacer algo se reemplaza por una manera nueva y diferente<sup>1</sup>, y de esa forma representen las cosas para que sean exactamente lo contrario de lo que realmente son. En su novela clásica *Cartas del diablo a su sobrino*, C. S. Lewis escribió desde el punto de vista de un viejo diablo. Lewis invirtió los valores tradicionales usando la ironía y la sátira para que lo malo pareciera bueno y lo bueno malo<sup>2</sup>.

En cuanto a ese tema, hace unos meses tuve una reunión estimulante con un experto en publicidad reconocido



internacionalmente. Hablábamos de la influencia del mal y de las consecuencias de las malas decisiones.

Imaginó un interesante relato hipotético de la reunión de Lucifer con una agencia de publicidad. El adversario describió su dilema: él y sus seguidores se habían rebelado y rechazado el plan del Padre y habían llegado a comprender que no podían prevalecer contra Dios. Lucifer entendió que si bien el plan del Padre era de alegría y felicidad, su propio plan resultaba en dolor y miseria. El problema, explicó Lucifer al ejecutivo de publicidad, era cómo atraer seguidores.

Se determinó que la única esperanza de éxito que tenía Lucifer era lograr un cambio de paradigma o una inversión de valores; en otras palabras, caracterizar el plan del Padre como algo que resultaba en angustia y miseria, y el plan de Lucifer como algo que resultaba en alegría y felicidad.

Esa reunión hipotética tiene un propósito útil. La verdad es que los enemigos del plan del Padre no solo inten-

**La Palabra de Sabiduría aboga por buenas prácticas de salud con una promesa que aquellos que actúen en obediencia al mandato divino “recibirán salud... y hallarán sabiduría y grandes tesoros de conocimiento”.**

tan socavar la doctrina y los principios del plan, sino que también intentan tergiversar las bendiciones que fluyen del plan. Su esfuerzo básico es hacer que lo que es bueno, justo y alegre parezca miserable.

Analizaré algunos de los esfuerzos que lleva a cabo el adversario para tergiversar y socavar las bendiciones de vivir de acuerdo con el plan del Padre.

### **Palabra de Sabiduría**

En el transcurso de mi vida, he visto que el alcohol ha arruinado y a veces ha destruido la vida de muchos de mis

amigos. La cultura del alcohol no solo tiene que ver con la doctrina de la Iglesia; también tiene que ver con la salud y la felicidad de todos. Los Santos de los Últimos Días pueden ser una voz importante en educar a la sociedad sobre las consecuencias de ese problema.

En el plan del Padre, la Palabra de Sabiduría —que se dio a causa de “maldades y designios... de hombres conspiradores”— proporciona principios de salud. Está “adaptada a la capacidad del débil y del más débil de todos los santos”. Establece cosas específicas, incluso que el “vino o bebidas fuertes [alcohol]... no es bueno”. El tabaco y las bebidas calientes (té y café) “no son para el cuerpo” (D. y C. 89:4, 3, 5, 8–9).

Esa revelación también favorece buenas prácticas de salud con una promesa. Promete que los que actúen en obediencia al mandato divino, “recibirán salud... y hallarán sabiduría y grandes tesoros de conocimiento” (D. y C. 89:18–19)<sup>3</sup>.

La distorsión que utiliza el adversario se manifiesta claramente por su defensa del tabaco y del alcohol.

Incluso hoy en día, la agencia de publicidad hipotética tendría dificultades para arrojar luz favorable en el uso del tabaco. El profeta José Smith (1805–1844) recibió la Palabra de Sabiduría por revelación en 1833. En 1921, el presidente Heber J. Grant (1856–1945), por inspiración del Señor, exhortó a todos los santos a vivir más plenamente la Palabra de Sabiduría<sup>4</sup>. En ese momento, la publicidad masiva y la idealización en las películas hacían que el fumar cigarrillos pareciera moderno, sofisticado y divertido. No fue sino hasta 1964, cuarenta y tres años más tarde, que el Cirujano General de los Estados Unidos concluyó: “Fumar cigarrillos es un peligro para la salud de suficiente importancia en los Estados Unidos como para justificar medidas correctivas apropiadas”<sup>5</sup>.

Las estadísticas actuales con respecto al consumo de cigarrillos no se disputan. Las personas que fuman tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad cardíaca, un derrame cerebral y cáncer de pulmón. Se calcula que fumar aumenta el riesgo de cáncer de pulmón 25 veces<sup>6</sup>.

De modo que lo que el adversario presenta como de moda, sofisticado y divertido, de hecho, ha resultado en miseria y en la muerte prematura de millones de personas.

El alcohol es otro ejemplo. Durante muchos años, he seguido con interés un proyecto de investigación que comenzó en la década de 1940. Al principio, se estudió periódicamente a lo largo de toda su vida a 268 hombres



que asistían a la Universidad de Harvard. Más adelante, otras personas, entre las que se incluyó a mujeres, también formaron parte del estudio. El objetivo del estudio original era descubrir todo acerca del éxito y de la felicidad.

Ese estudio contiene tres conclusiones significativas: Primero, la felicidad en las personas adultas tiene una alta correlación con la felicidad familiar durante la niñez, en particular, con el amor y el afecto de los padres<sup>7</sup>. Segundo, la importancia de un matrimonio saludable y estable brinda felicidad para toda la vida<sup>8</sup>; y tercero, el efecto negativo del alcohol en el éxito y la felicidad en el matrimonio y en la vida. El abuso del alcohol afecta a un tercio de las familias de los Estados Unidos y una cuarta parte tiene que ver con las admisiones en los hospitales. Desempeña un papel importante en la muerte, la mala salud y los logros truncados<sup>9</sup>.

Un artículo reciente que apareció en la primera plana del diario *Washington Post* informó que “las mujeres de este país están bebiendo mucho más y con más frecuencia que sus madres y abuelas lo hicieron, y que el consumo de alcohol las está matando en cantidades récord”. El artículo concluyó que “la ciencia actual y emergente no respalda los supuestos beneficios del consumo moderado” y que

“el riesgo de muerte por cáncer parece aumentar con cualquier nivel de consumo de alcohol”<sup>10</sup>.

En los últimos años, muchas universidades en todo el mundo han estado tratando de disminuir el consumo de alcohol por parte de sus estudiantes debido a su relación a graves comportamientos antisociales, entre los que se incluye el abuso sexual y problemas serios de salud, en especial del consumo excesivo de alcohol. Ahora se ha establecido, desde el punto de vista médico, el terrible impacto del alcohol en el cerebro de muchos jóvenes<sup>11</sup>.

Al mencionar problemas de salud principalmente personales, no he intentado categorizar otras consecuencias graves del consumo de alcohol, como accidentes al conducir en estado de ebriedad, hombres que intentan excusar agresiones físicas y sexuales debido a la disfunción causada por el alcohol, y los efectos que tiene en el cerebro fetal el alcohol que las mujeres ingieren durante el embarazo<sup>12</sup>.

Como si fumar cigarrillos, abusar del alcohol y la epidemia de opiáceos<sup>13</sup> no fuesen ya suficientemente perjudiciales para la sociedad, ahora vemos las fuerzas del mal abogar por la legalización de la marihuana para uso recreativo.



### Opciones familiares

Las opciones familiares siguen un modelo similar. En el plan del Padre se establece claramente el papel de las familias.

En “La Familia: Una Proclamación para el Mundo” leemos: “La familia es ordenada por Dios. El matrimonio entre el hombre y la mujer es esencial para Su plan eterno. Los hijos merecen nacer dentro de los lazos del matrimonio y ser criados por un padre y una madre que honran sus votos matrimoniales con completa fidelidad. La felicidad en la vida familiar tiene mayor probabilidad de lograrse cuando se basa en las enseñanzas del Señor Jesucristo”<sup>14</sup>.

Es bastante común en el mundo de hoy, en otro cambio de paradigma, pregonar opciones alternativas de una manera positiva que están en conflicto directo con ese plan y que son adversas para el matrimonio y la familia:

- La opción de mujeres y hombres de colocar la educación y las carreras antes que el matrimonio y la familia.
- La opción de no tener hijos o tener pocos hijos<sup>15</sup> o interrumpir el embarazo cuando no sea conveniente.

- La opción de participar en una conducta inmoral como sustituto de la institución sagrada del matrimonio.

El adversario se ha centrado en las mujeres y ha descrito la maternidad como una vía sin salida de actos monótonos; se ha centrado en los hombres y ha representado la paternidad como algo poco importante y la fidelidad como “pasada de moda”. El aislamiento y la deshumanización que resultan de la pornografía son ejemplos de la conducta inmoral que está sustituyendo a la sagrada institución del matrimonio; subraya el terrible alejamiento de la verdad y de la rectitud que el adversario desea.

Las opciones alternativas inapropiadas se representan como apropiadas para ayudar a alcanzar los objetivos mundanos de libertad e igualdad. Como resultado de tales opciones, el promedio de hijos que una mujer tendrá en su vida está disminuyendo radicalmente. Se estima que el 46 por ciento de la población mundial vive en países donde la tasa de fertilidad es menor de 2,1 hijos, la tasa necesaria para que la población se mantenga estable. La mayoría de los países europeos y asiáticos están por debajo de ese nivel. Italia y Japón tienen tasas de aproximadamente 1,3 hijos por

pareja. Se espera que la población de Japón disminuya de 120 millones a cerca de 100 millones para el año 2050<sup>16</sup>.

Algunas personas han descrito esa disminución mundial en la población como un “invierno demográfico”<sup>17</sup>. Muchos países no están teniendo suficientes hijos para reemplazar a la generación que está muriendo.

Permítanme compartir otra realidad que me preocupa mucho. Tuve una conmovedora experiencia en Jerusalén en 2016 en el Children’s Memorial [Museo Conmemorativo de los Niños], que es parte del World Holocaust Remembrance Center [Centro Mundial de Conmemoración del Holocausto]. El élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles, y yo, junto con dos líderes judíos americanos, colocamos una corona funeraria conmemorativa. Se cree que más de un millón de niños judíos fueron muertos durante el Holocausto<sup>18</sup>.

Al pasar por el museo, me sentí sumamente conmovido. Mientras me encontraba afuera recobrando la compostura, reflexioné sobre el horror de la experiencia y de repente me di cuenta de que en los Estados Unidos solamente, hay tantos abortos cada dos años como el número de niños judíos que murieron en el Holocausto durante la Segunda Guerra Mundial<sup>19</sup>.

Los niños judíos fueron muertos porque eran judíos, y no hay nada análogo en toda la historia, pero la intensidad de mis sentimientos se debió a la pérdida de niños. Traer hijos al mundo es una parte sagrada del plan de felicidad de nuestro Padre Celestial. Estamos tan insensibilizados e intimidados con la inmensidad de la práctica del aborto que muchos de nosotros lo hemos puesto en lo recóndito de nuestra mente y tratamos de mantenerlo fuera de nuestra consciencia. Claramente, el adversario está atacando el valor de los niños en muchos niveles.

El aborto se debe plantear con cuidado; es un problema que probablemente no se resolverá con la condena personal ni las acusaciones recriminatorias. Algunos han advertido que no se juzgue un barco, ni a hombres ni a mujeres, sin comprender la duración del viaje y las tormentas a las que se enfrenten<sup>20</sup>. Debo agregar que muchos que participan en esa conducta deplorable no tienen un testimonio del Salvador ni conocimiento del plan del Padre.

Sin embargo, para aquellos que creen que somos responsables ante Dios, e incluso para muchos de los que no son de nuestra fe, eso se ha convertido en una tragedia de

proporciones monumentales. Cuando lo combinamos con el invierno demográfico que acabamos de explorar, es una seria mancha moral en nuestra sociedad.

El presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) enseñó: “La felicidad máxima en el matrimonio la determina en gran parte un factor principal: el tener y criar hijos... La Iglesia no puede aprobar ni tolerar medidas que tan marcadamente pongan límites al tamaño de la familia”<sup>21</sup>.

Con respecto al número de hijos y la cantidad de tiempo entre uno y otro, se debe considerar la salud de la madre, y el esposo y la esposa deben tomar la decisión con espíritu de oración<sup>22</sup>. Terceras personas no deben juzgar tales decisiones. Algunos miembros fieles no pueden tener hijos ni la oportunidad de casarse. Recibirán todas las bendiciones en el banquete máximo de consecuencias<sup>23</sup>.

Sin embargo, Lucifer ha apoyado el aborto y, en un horrible cambio de paradigma, ha convencido a muchas personas que los hijos representan una pérdida de oportunidad y miseria, en lugar de gozo y felicidad.

**El plan del Padre se establece por medio de las familias. Cada miembro de la familia es importante y sus funciones son bellas, gloriosas y satisfactorias.**

Como Santos de los Últimos Días, debemos estar a la vanguardia de los corazones y las mentes que cambian sobre la importancia de los hijos. Los ataques a la familia que acabo de describir terminan en dolor y miseria.

El Señor ha declarado que Su obra y Su gloria es “llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre” (Moisés 1:39). El plan se establece por medio de las familias. Cada miembro de la familia es importante y sus funciones son bellas, gloriosas y satisfactorias.

La proclamación sobre la familia no podría ser más clara acerca de las consecuencias de las opciones que no sean compatibles con el plan del Padre. Proclama inequívocamente:

“... advertimos que la desintegración de la familia traerá sobre las personas, las comunidades y las naciones las calamidades predichas por los profetas antiguos y modernos”<sup>24</sup>.

Eso establece claramente el banquete máximo de consecuencias y el impacto cumulativo de las opciones que no son compatibles con el plan de felicidad del Padre.

En todos los matrimonios y en la crianza de los hijos hay desafíos y sacrificios, pero las recompensas por ambas en esta vida y en las eternidades son asombrosamente hermosas. Emanan de un amoroso Padre Celestial.

### Prosperar en la tierra

Un conocido pasaje de las Escrituras a lo largo del Libro de Mormón consta de dos partes; dice: “... al grado que

**La agresión hacia la Biblia y la divinidad de Jesucristo nunca ha sido más marcada en mi vida de lo que lo es en la actualidad. Como se predijo en las Escrituras, Lucifer está valiéndose de muchos dispositivos para lograr ese objetivo.**

guardes los mandamientos de Dios, prosperarás en la tierra”. La segunda parte dice: “... si no guardas los mandamientos de Dios, serás separado de su presencia” (véase, por ejemplo, Alma 36:30). Es claro que tener la bendición del Espíritu Santo por medio de la obediencia es un elemento principal para prosperar en la tierra.

Además, las enseñanzas sagradas de la Iglesia establecen que tener suficiente para nuestras necesidades es la mejor medida de prosperidad temporal. En este caso, el cambio de paradigma de Lucifer es agrandar la búsqueda de grandes riquezas y la adquisición de productos de lujo sumamente visibles. Algunos parecen sentirse impulsados a lograr el estilo de vida de los ricos y los famosos. El exceso de riqueza no se promete a los miembros fieles, ni suele traer felicidad.

Como pueblo, los Santos de los Últimos Días efectivamente han prosperado. Los principios financieros prudentes incluyen:

- Buscar primeramente el reino de Dios.
- Trabajar, planificar y gastar con prudencia.
- Planificar para el futuro.
- Utilizar la riqueza para edificar el reino de Dios.

### El objetivo de Lucifer

Además de representar las bendiciones como miseria, Lucifer procura socavar el plan del Padre y destruir la fe en Jesucristo y Su doctrina. La agresión hacia la Biblia y la divinidad de Jesucristo nunca se ha visto más marcada en mi vida de lo que lo es en la actualidad. Como se predijo en las Escrituras, Lucifer está valiéndose de muchos dispositivos para lograr ese objetivo.

Una cosa es ser engañado por el adversario, y otra es ser uno de sus mercenarios. El élder Neal A. Maxwell (1926–2004), del Cuórum de los Doce Apóstoles, lo expresó hermosamente: “¡Qué trágico es que tantos mortales sean mercenarios para el adversario... y que... se compren a tan bajo precio! Un poco de nivel social, un poco de dinero, un poco de alabanza, un poco de fama fugaz, y están dispuestos a cumplir las órdenes de aquél que puede ofrecer todo tipo de ‘recompensas’ transitorias, pero que no tiene moneda celestial”<sup>25</sup>.

Probablemente no haya mejor ejemplo del impacto de los mercenarios que la visión de Lehi del árbol de la vida y del edificio grande y espacioso en el Libro de Mormón. Los que estaban en el edificio señalaron con el dedo a los que se habían asido a la vara de hierro e incluso habían comido del fruto del árbol. Los que comieron se “avergonzaron a causa de los que se mofaban de ellos; y cayeron en senderos prohibidos y se perdieron” (1 Nefi 8:27–28).

Por lo tanto, las malas opciones resultan en un banquete con resultados amargos, rancios, desagradables y miserables.

Comparen eso al glorioso banquete de consecuencias que se prometen a ustedes, los que son fieles. Ustedes “serán llenos de la gloria del Señor” y serán “santificados por el Espíritu para la renovación de” su cuerpo, y todo lo que el Padre tiene les será dado (D. y C. 84:32, 33; véanse también los versículos 34–38).

En un banquete de consecuencias como ese, la comida espiritual con la que nos deleitemos es deliciosa, sabrosa, dulce, suculenta, nutritiva y satisfactoria, y



permitirá que nuestros corazones se regocijen. Cuando “[vengamos] al Santo de Israel y [nos saciemos] de lo que no perece ni se puede corromper” (2 Nefi 9:51), podremos seguir el camino estrecho y la vía derecha que nos llevará al Santo de Israel, “pues su nombre es el Señor Dios” (2 Nefi 9:41). ■

Tomado del discurso, “*A Banquet of Consequences: The Cumulative Result of All Choices*”, pronunciado en un devocional de la Universidad Brigham Young, el 7 de febrero de 2017. Para leer el discurso completo en inglés, visite [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).

#### NOTAS

1. Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, edición nro. 11, 2003, “paradigm shift [cambio de paradigma]”, [merriam-webster.com](http://merriam-webster.com).
2. C. S. Lewis, *Cartas del diablo a su sobrino*, Miguel Marías (trad.), 2004.
3. Véase Jed Woodworth, “The Word of Wisdom”, en *Revelaciones en Contexto: Los acontecimientos de trasfondo de las revelaciones de Doctrina y Convenios*, editado por Matthew McBride y James Goldberg, 2016, págs. 195–203; “La Palabra de Sabiduría”, 1 de junio de 2013, [history.lds.org](http://history.lds.org).
4. Véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Heber J. Grant*, 2003, pág. 203–213.

5. *Smoking and Health: Report of the Advisory Committee to the Surgeon General of the Public Health Service*, PHS publication no. 1103 (1964), pág. 33; véase también *The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General*, 2014, [surgeongeneral.gov](http://surgeongeneral.gov).
6. Véase “Health Effects of Cigarette Smoking”, Centers for Disease Control and Prevention, 15 de mayo de 2017, [cdc.gov](http://cdc.gov).
7. Véase George E. Vaillant, *Triumphs of Experience: The Men of the Harvard Grant Study*, 2012, págs. 108–109.
8. Véase Alvin Powell, “Decoding Keys to a Healthy Life”, *Harvard Gazette*, 2 de febrero de 2012, [news.harvard.edu](http://news.harvard.edu).
9. Véase Vaillant, *Triumphs of Experience*, pág. 292. En comparación, un estudio separado a largo plazo de miembros activos de la Iglesia arrojó resultados positivos (véase James E. Enstrom y Lester Breslow, “Lifestyle and Reduced Mortality among Active California Mormons, 1980–2004”, *Preventive Medicine*, tomo 46, nro. 2 [febrero de 2008], págs. 133–136).
10. Kimberly Kindy y Dan Keating, “For Women, Heavy Drinking Has Been Normalized. That’s Dangerous”, *Washington Post*, 23 de diciembre de 2016, [washingtonpost.com](http://washingtonpost.com); las citas al final Robert D. Brewer del programa sobre el alcohol de los Centers for Disease Control and Prevention [Centros para la prevención y el control de las enfermedades].
11. Véase “Fact Sheets—Underage Drinking”, Centros para la prevención y el control de las enfermedades, 20 de octubre de 2016, [cdc.gov](http://cdc.gov).
12. Véase Anne Schuchat, “The CDC’s Recommendations to Help Prevent Fetal Alcohol Spectrum Disorders”, *American Family Physician*, tomo 95, nro. 1 (1 de enero de 2017), págs. 6–7, [aafp.org](http://aafp.org).
13. Véase “Inside a Killer Drug Epidemic: A Look at America’s Opioid Crisis”, *New York Times*, 6 de enero de 2017, [nytimes.com](http://nytimes.com).
14. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129.
15. “El porcentaje de personas de 25 a 34 años de edad que no tienen hijos que viven con ellos se duplicó desde 1967” (Emily Schondelmyer, “No Kids in the House: A Historical Look at Adults Living without Children”, U.S. Census Bureau, 20 de diciembre de 2016, [census.gov](http://census.gov)).
16. Véase *World Fertility Patterns 2015*, United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division, 2015, pág. 6, [un.org](http://un.org); “Birth and Fertility of the Resident Population”, Istat (Italian National Institute of Statistics), 28 de noviembre de 2016, [istat.it](http://istat.it); “The Future of World Religions: Population Growth Projections, 2010–2050, Buddhists”, Pew Research Center, 2 de abril de 2015, págs. 6–12, 102–111, [pewresearch.org](http://pewresearch.org); Adam Taylor, “It’s Official: Japan’s Population Is Dramatically Shrinking”, *Washington Post*, 26 de febrero de 2016, [washingtonpost.com](http://washingtonpost.com); and Ana Swanson, “Japan’s Birth Rate Problem Is Way Worse Than Anyone Imagined”, *Washington Post*, 7 de enero de 2015, [washingtonpost.com](http://washingtonpost.com).
17. Véase *The New Economic Reality: Demographic Winter*, BYUtv, [byutv.org](http://byutv.org).
18. Véase “Plight of Jewish Children”, *Holocaust Encyclopedia*, United States Holocaust Memorial Museum, [ushmm.org](http://ushmm.org).
19. Véase Reproductive Health: Data and Statistics: “Abortion”, Centros para la prevención y el control de las enfermedades, 10 de mayo de 2017, [cdc.gov](http://cdc.gov). Reconozco que el número de abortos ha disminuido en los últimos años, pero el número sigue siendo sumamente elevado.
20. A veces se atribuye a Thomas Carlyle (1795–1881); véase *Manual de Instrucciones 1: Presidentes de estaca y obispos*, 2010, 17.3.1. Esta sección proporciona excepciones limitadas de aborto relacionadas con violación, incesto, salud de la madre y defectos graves del bebé.
21. *The Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball, 1982, págs. 328–329; véase también *El matrimonio eterno, Manual para el alumno* (manual del Sistema Educativo de la Iglesia, 2003), pág. 80, [LDS.org](http://LDS.org).
22. Véase Gordon B. Hinckley, *Cornerstones of a Happy Home* (folleto, 1984), pág. 6, [LDS.org](http://LDS.org).
23. Véase *Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, 1.3.3.
24. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, 2.
25. Neal A. Maxwell, *Things As They Really Are*, 1978, pág. 42.

# UN RECORRIDO POR EL antiguo tabernáculo

*Tal como en los templos actuales,  
los simbolismos del tabernáculo  
nos enseñan sobre nuestro viaje  
de regreso a la presencia de Dios.*

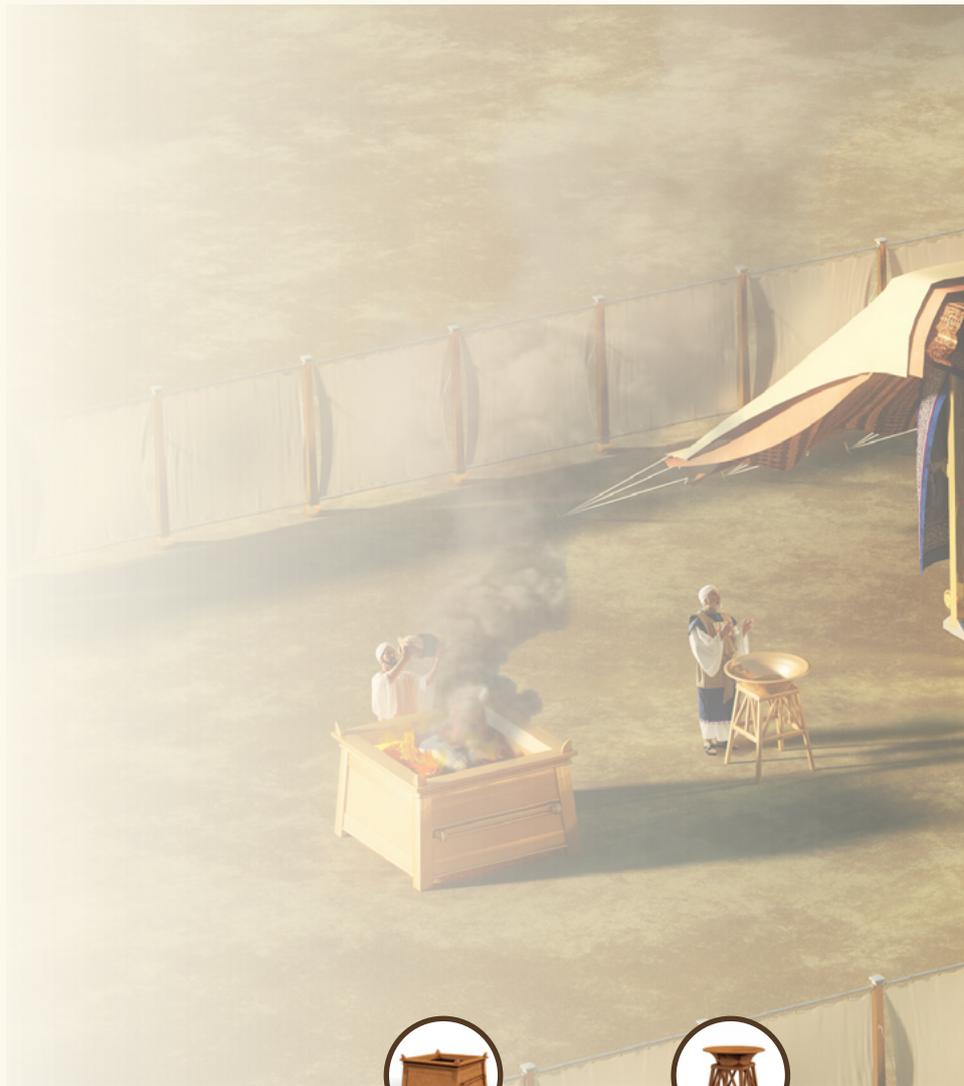
**D**urante miles de años, los templos han sido lugares donde Dios ha utilizado ordenanzas del sacerdocio y convenios sagrados para enseñar a Sus hijos verdades eternas concernientes a Su plan de salvación.

Durante sus viajes por el desierto, se mandó al pueblo de Israel que construyera un tabernáculo a fin de que Dios pudiera “morar en medio de ellos” (Éxodo 29:46). “*Tabernáculo* significa literalmente ‘lugar de morada’ y era llamado así debido a la creencia de que Dios vivía dentro de sus sagrados recintos. Cuando Israel acampaba, el tabernáculo se armaba en el centro mismo del campamento (para simbolizar la idea de que Dios debía ser el centro de la vida de Su pueblo)”<sup>1</sup>.

Considere estos elementos del tabernáculo y lo que pueden enseñarnos en cuanto a nuestro regreso a la presencia de Dios.

## NOTAS

1. Véase *La vida y enseñanzas de Cristo y Sus apóstoles*, 1979, pág. 412.
2. En la epístola de Pablo a los Hebreos (capítulos 8–10), se emplea el tabernáculo para enseñar cómo el Gran Sumo Sacerdote, Jesucristo, “por su propia sangre, entró una vez y para siempre en el Lugar Santísimo, habiendo obtenido eterna redención” (Hebreos 9:12). Gracias a dicha redención, nosotros también podemos “entrar en el Lugar Santísimo por la sangre de Jesucristo” (Hebreos 10:19).

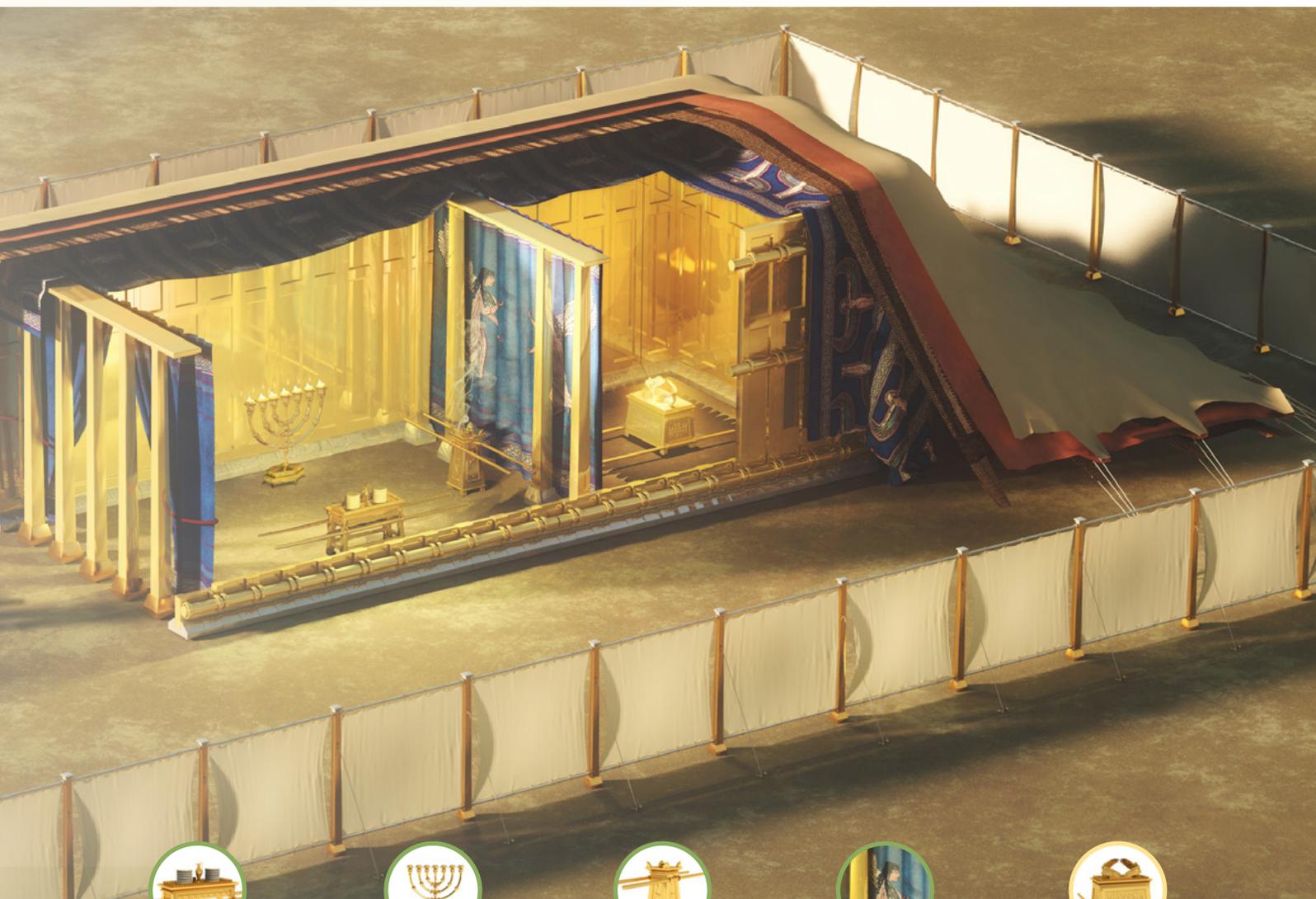


**El tabernáculo:** El tabernáculo consistía en tres divisiones que había que atravesar para alcanzar la presencia de Dios: el atrio exterior, el lugar santo y el Lugar Santísimo (véase Éxodo 25–30).



**El altar:** La ley de Moisés establecía los sacrificios que habían de ofrecerse allí como símbolo del Salvador y Su “gran y postrer sacrificio” (véase Alma 34:10). El sacrificio también puede simbolizar nuestro arrepentimiento; el abandono de nuestros pecados y el ofrecer un corazón quebrantado y un espíritu contrito (véanse 3 Nefi 9:19–20; Guía de las Escrituras, “Sacrificios”).

**La fuente de agua:** Antes de entrar en el lugar santo, los sacerdotes utilizaban la fuente de bronce con agua para lavarse las manos y los pies (véase Éxodo 30:19–21), lo que nos recuerda la necesidad que tenemos de ser puros conforme nos preparamos para regresar a la presencia del Señor (véase 3 Nefi 27:19–20).



La mesa del pan de la proposición: Se colocaban doce hogazas de pan sin levadura cada día de reposo en la mesa del “pan de la proposición”, frase que en hebreo significa “pan de la presencia” (véase Éxodo 25:30). Las hogazas de pan se comían en el santo lugar todos los días de reposo a modo de “convenio sempiterno” (véase Levítico 24:5–9).



El candelabro: Las siete lámparas de los brazos del candelabro ardían con aceite puro de oliva y proporcionaban luz al lugar santo (véase Levítico 24:2–4). Eso nos recuerda la luz de Cristo y el Espíritu Santo, las fuentes de luz espiritual.



El altar del incienso: Los sacerdotes quemaban incienso cada mañana y cada noche en un altar que se hallaba situado delante del velo. El humo que ascendía puede representar las oraciones que ascienden al cielo (véase Apocalipsis 5:8).



El velo: Para entrar en el Lugar Santísimo, el sumo sacerdote cruzaba un velo, sobre el cual había querubines (o ángeles) bordados (véanse Éxodo 26:31–33; D. y C. 132:19). El velo puede recordarnos que, aunque ahora hay un velo que nos separa de la presencia de Dios, Jesucristo —el Gran Sumo Sacerdote— puede partir ese velo.



El Lugar Santísimo: El sumo sacerdote entraba en esa, la parte más sagrada del tabernáculo, una vez al año, en el Día de la Expiación. El Lugar Santísimo representaba la presencia de Dios y contenía el arca del convenio, cuya tapa se denominaba propiciatorio. Jehová dijo a Moisés: “Allí me reuniré contigo, y hablaré contigo desde el propiciatorio” (Éxodo 25:22; véase también Éxodo 29:43; 30:36)<sup>2</sup>. ■





Por el élder  
Erich W.  
Kopischke  
De los Setenta

# La familia

## LA FUENTE DE LA FELICIDAD

**E**l concepto de la familia y la vida familiar como una verdadera fuente de felicidad se ha debilitado profundamente en décadas recientes. La familia tradicional está siendo atacada por muchas y variadas fuentes en todo el mundo. (En la página 18 de este ejemplar, el élder Quentin L. Cook menciona algunos de esos ataques). Sin embargo, existen otros inconvenientes y riesgos que se relacionan incluso con algunos de nosotros que conocemos la importancia, la divinidad y el destino eterno de la familia.

Influenciados por el mundo y sus tentaciones, el creciente y egocéntrico deseo de satisfacción propia y la inclinación por la comodidad o por querer que las cosas sean fáciles, ponemos a nuestra familia y nuestra felicidad bajo presión. Con demasiada frecuencia, la felicidad en nuestra vida se define por la calidad de nuestro “paquete integral de tranquilidad”, el cual esperamos obtener y retener con “una pequeña inversión y un alto rendimiento”.

*Mediten la doctrina  
de las familias eternas  
y lleguen a saber  
por sí mismos qué  
es realmente lo más  
importante.*

Sin embargo, la vida no funciona de esa manera; jamás estuvo previsto que fuera fácil. El Señor dijo mediante el profeta José Smith: “Porque tras mucha tribulación vienen las bendiciones. Por tanto, viene el día en que seréis coronados con mucha gloria” (D. y C. 58:4).

## Ordenado por Dios

El Señor ha revelado claramente cómo desarrollar y mantener familias fuertes. Todos estamos invitados a estudiar y aplicar los principios que se establecen en “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”. Además, debemos reconocer que obtener fortaleza personal y felicidad en la vida familiar requiere sacrificio y fe.

La proclamación sobre la familia declara “que el matrimonio entre el hombre y la mujer es ordenado por Dios y que la familia es fundamental en el plan del Creador para el destino eterno de Sus hijos”. Señala, además, “que el mandamiento de Dios para Sus hijos de multiplicarse y henchir la tierra permanece en vigor”<sup>1</sup>.

Para muchas personas, la imagen y el propósito de la familia han cambiado drásticamente. La sociedad está adoptando cada vez más el modelo de matrimonio de la supuesta “alma gemela”, el cual se centra en las necesidades y los sentimientos de los adultos en vez de los de los niños. Como resultado, muchos comienzan el matrimonio después de una larga relación en vez de dar ese paso después de un noviazgo apropiado. Encontrar a la persona perfecta, probar una relación viviendo juntos sin el beneficio del matrimonio o procurar un estilo de vida lujoso se han vuelto prácticas comunes para muchas personas antes de que finalmente decidan casarse.

Las Escrituras y los profetas modernos nos enseñan lo contrario. Edificamos nuestro matrimonio sobre el fundamento de la castidad y la fidelidad, con la intención de establecer y criar una familia. El presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) enseñó: “Hay muchos que hablan y escriben contra el matrimonio; aun entre nuestros propios miembros algunos lo aplazan y lo impugnan... Instamos a todas las personas a aceptar el matrimonio [tradicional] como la base de la felicidad verdadera... Básicamente, el matrimonio presupone una familia”<sup>2</sup>.

Cuando mi esposa Christiane y yo éramos jóvenes, esas fueron las palabras de nuestro profeta viviente, y confiamos en su consejo y lo seguimos. Nos arrodillamos frente a frente en el altar del Templo de Berna, Suiza, cuando teníamos 20 y 22 años de edad, respectivamente. Éramos dignos del convenio, no teníamos una idea clara de qué esperar,

no teníamos experiencia laboral nipreciados estudios universitarios, y éramos bastante pobres.

Todo lo que teníamos en abundancia era nuestro amor del uno por el otro y un gran e ingenuo entusiasmo. Sin embargo, comenzamos a construir juntos nuestro mundo. No pospusimos tener hijos, y tuvimos que apoyarnos mutuamente para obtener una formación académica. Creíamos firmemente en la promesa del Señor: “si guardáis sus mandamientos, él os bendice y os hace prosperar” (Mosíah 2:22).

Y Él cumplió Su promesa. Cuando nos casamos, Christiane estudiaba enfermería. Parte de nuestra visión era que ella terminara su carrera, pero, a la vez, también tomamos la decisión consciente de comenzar a cumplir nuestro sueño

de tener una familia. Como resultado, nuestro primer hijo nació alrededor de dos semanas antes de que Christiane rindiera su examen final de enfermería.

Ahora, casi 40 años después, estamos agradecidos por haber formado nuestra familia juntos. Nuestra fe en Dios y nuestra relación matrimonial se han vuelto inquebrantables a medida que hemos visto la mano del Señor guiándonos a lo largo del proceso de edificar nuestro reino en la vida terrenal. Dicho reino continuará creciendo para siempre jamás.

## Estén dispuestos a sacrificarse

Ambos estábamos listos y dispuestos a sacrificarnos por nuestra visión de la felicidad. Aceptamos las funciones divinamente designadas que establecen que el padre debe “presidir” y “proveer”, y que la madre es “responsable del cuidado de sus hijos”<sup>3</sup>. Julie B. Beck, ex Presidenta General de la Sociedad de Socorro, declaró: “La función de los padres en el sacerdocio es presidir y otorgar las ordenanzas del sacerdocio a la siguiente generación. La función de las madres en el sacerdocio es influenciar. Estas son responsabilidades esenciales, complementarias e interdependientes”<sup>4</sup>.

El ayudarnos uno al otro en el matrimonio y la familia como compañeros iguales no significa que siempre hacemos las mismas cosas ni que hacemos todo juntos ni en partes iguales. Comprendemos y aceptamos las diferentes

*Debemos reconocer que obtener fortaleza personal y felicidad en la vida familiar requiere sacrificio y fe.*

funciones que se nos han dado por designio divino según se establecen en la proclamación sobre la familia. No seguimos el curso del mundo en lo que se describe como “emancipación”, en la que tanto el esposo como la esposa viven únicamente para consumir su propio egoísmo. Vivimos los principios del Evangelio; el esposo y la esposa se complementan el uno al otro, y las familias se esfuerzan por tener unidad y abnegación.

Algunos de ustedes podrían decir: “Bueno, nuestra situación es diferente. El mundo de hoy no es ideal; debe haber lugar para las excepciones”. Es cierto, pero estoy tratando de enseñar la regla del ideal divino y dejar que ustedes hagan frente a las excepciones a medida que sigan el curso de su vida.

En la visión que teníamos de nuestra familia, deseábamos que Christiane estuviera en casa para criar a nuestros hijos, lo cual supuso un sacrificio. Poco después de que supimos que un bebé venía en camino, Christiane me recordó la decisión mutua que habíamos tomado, aun antes de nuestra boda, de que ella dejaría de trabajar fuera de casa tan pronto como naciera el bebé. Traté de eludir lo que sabía que sería una responsabilidad adicional mencionando que ella contribuía un tercio de nuestros ingresos familiares. Ella

simplemente respondió: “Yo me ocuparé de los niños, y tú ocúpate de poner el pan sobre la mesa”.

Sabía que ella tenía razón; lo habíamos hablado mucho tiempo atrás; estaba en armonía con nuestra visión de la vida familiar, estaba en armonía con las palabras de los profetas vivientes y sentíamos que era lo correcto. Así que ella abandonó su carrera bien remunerada como enfermera para estar cerca de los niños y para satisfacer sus necesidades diarias, y yo tuve que arreglármelas para proveer alimentos y un techo. El Señor nos bendijo para poder lograr ese aspecto de nuestra visión.

Tan a menudo como las circunstancias lo permitían, realizamos juntos otros asuntos importantes, tales como la crianza de los hijos, la enseñanza, la orientación o incluso cambiar pañales. Esa división de las labores existió porque siempre había sido parte de cómo imaginábamos nuestra vida familiar.

Christiane y yo descubrimos que, conforme hemos actuado con fe y confiado en el Señor, Él nos ha ayudado a hacer Su voluntad a Su manera y de acuerdo a Su tiempo. Ahora bien, debo decir que a Su manera no significó que todo salió inmediatamente del modo que pensamos que resultaría. A veces tuvimos que ser pacientes, en

ocasiones tuvimos que esforzarnos más y otras veces hasta parecía que el Señor estaba poniendo a prueba nuestra dedicación. Sin embargo, nuestra visión siempre nos ha inspirado y ha sido el fundamento de nuestras decisiones más importantes.

Una de las cosas que Christiane y yo siempre imaginamos era estar con nuestros hijos en el salón celestial del templo como preludio del gozo y de la gloria eternos que un día esperamos experimentar. A lo largo de los últimos años, hemos llevado a cada uno de nuestros hijos a recibir las ordenanzas del templo, simbólicamente regresándolos a nuestro Padre Celestial después de enseñarles los principios





de la rectitud. Hemos acompañado a tres de nuestros hijos a altares del templo cuando se casaron con el amor de su vida, y tenemos previstos más matrimonios en el templo.

Nada nos ha dado más felicidad y satisfacción en nuestra vida que el gozo que hemos hallado mutuamente y en nuestra posteridad. Cuando comprendimos que estos son tan solo los comienzos de nuestro progreso eterno y, por lo tanto, apenas los primeros niveles de nuestro gozo y felicidad, estuvimos —y estamos— dispuestos a sacrificar todo lo que tenemos para vivir la doctrina de la familia y para lograr plenamente nuestra visión.

Les invito a meditar esta doctrina y a llegar a saber por sí mismos qué es realmente lo más importante. Este tipo de felicidad es la esencia de nuestra existencia, y la felicidad que proviene de las buenas relaciones entre el esposo, la esposa y los hijos siempre crece.

### **Implementen su visión**

Después de estudiar la doctrina de la familia y establecer una visión para su felicidad, deben tomarse en serio la tarea de implementar dicha visión.

Los rechazos iniciales que recibí en mi noviazgo con Christiane me desanimaron un poco. Había estado a punto de decidir iniciar una fructífera carrera como joven adulto soltero de la Iglesia, pero un día tuve una impresión espiritual especial. Estaba participando en una ordenanza en el templo de Suiza cuando escuché una voz en mi corazón que dijo algo así como: “Erich, si no te esfuerzas seriamente por casarte y entrar en el nuevo y sempiterno convenio, todas estas enseñanzas y bendiciones prometidas en realidad no te servirán de nada”. Fue un llamado de atención que recibí a la tierna edad de 21 años, y desde ese momento me esforcé aun más por ser digno de esa bendición.

Les invito a fijarse metas personales con respecto a su visión. En *Predicad Mi Evangelio* leemos: “Las metas reflejan los deseos de nuestro corazón y nuestra visión de lo que podemos lograr. A través de las metas y los planes, nuestras esperanzas se transforman en acción. El fijar metas y el hacer planes son actos de fe”<sup>5</sup>.

No traten con liviandad las cosas sagradas. Cuando alcancen la edad de casarse, no salgan con otras personas

solo para divertirse. Jamás comprometan su primogenitura eterna haciendo nada que los prive de hacer los convenios más importantes en el templo. Al tratar a cada persona con la que salgan como un potencial compañero o compañera eternos, nunca harán cosas inapropiadas que dañen física o espiritualmente a su pareja ni que comprometan la dignidad de ustedes y ensombrezcan su visión. Al conservarse dignos, su percepción espiritual jamás se apagará, y siempre tendrán derecho a los susurros del Espíritu. El Espíritu Santo les alentará y confirmará que las decisiones más importantes de la vida son las correctas, incluso si, a veces, ustedes están muertos de miedo.

Rindan cuentas al Señor con respecto a su visión y sus metas en la vida. Si hay algo de lo que tienen que arrepentirse, no duden ni por un segundo en hacerlo. Tanto esta vida como la vida eterna son demasiado importantes como para “[demorar] el día de vuestro arrepentimiento” (Alma 13:27; 34:33). Acepten la invitación de un profeta de Dios, quien nos instó: “... pedid al Padre, en el nombre de Jesús, cualquier cosa que necesitéis. No dudéis, mas sed creyentes; y empezad, como en los días antiguos, y allegaos al Señor con todo vuestro corazón, y labrad vuestra propia salvación con temor y temblor ante él” (Mormón 9:27).

Reconozco que, dadas sus circunstancias, algunos de ustedes tal vez necesiten adaptar la visión ideal de la familia para que se ajuste a su situación personal. Sin embargo, he aprendido que el Señor nos ayuda a actuar con fe y procurar el ideal hasta donde sea posible.

### El principio de perfeccionar

El evangelio de Jesucristo contiene un componente reconfortante; se trata del aspecto *perfeccionador* o *consumador* de nuestra fe en el Señor Jesucristo. Moroni nos amonestó que siempre permanezcamos en el sendero correcto, “confiando solamente en los méritos de Cristo, que [es] el autor y perfeccionador de [nuestra] fe” (Moroni 6:4).

Gracias a nuestra fe en Jesucristo, podemos seguir el curso que debemos tomar en la vida. Sin embargo, si tropezamos por nuestra debilidad o por oportunidades perdidas, Él nos tenderá Su mano, suplirá lo que nos falta y se

convertirá en el perfeccionador de nuestra fe. Él declaró: “pues yo, el Señor, juzgaré a todos los hombres según sus obras, según el deseo de sus corazones” (D. y C. 137:9).

El *Manual 2* establece: “Los miembros fieles cuyas circunstancias no les permitan recibir las bendiciones del matrimonio eterno y de la paternidad en esta vida recibirán todas las bendiciones prometidas en las eternidades, siempre y cuando guarden los convenios que hayan hecho con Dios”<sup>6</sup>.

Testifico que el Señor quiso decir lo que dijo cuando declaró que “No es bueno que el hombre esté solo” (Génesis 2:18) y que Su más profundo deseo para todos Sus hijos es que reciban “una plenitud de gozo” (Moisés 7:67). Por lo tanto, siempre tengan presente su visión y “[esfuércense] por lograr el ideal de vivir en una familia eterna. Eso significa prepararse para llegar a ser cónyuges

dignos y padres o madres amorosos. En algunos casos, estas bendiciones no se cumplirán hasta la vida venidera, pero la meta máxima es la misma para todos”<sup>7</sup>.

Sé que hay tantas circunstancias diferentes en la vida como el número de personas que hay en el mundo; sé que existen diferencias en las culturas, las tradiciones y las expectativas. Sin embargo,

estas doctrinas y principios son eternos y verdaderos, y son independientes de las situaciones de nuestra vida personal. Tengo la absoluta confianza de que, al meditar sinceramente y considerar con espíritu de oración estas doctrinas y principios, ustedes podrán adquirir una visión personal de su vida que complacerá al Señor y los conducirá a su mayor felicidad. ■

Tomado del discurso “What Do You Envision in Life?”, pronunciado en un devocional de la Universidad Brigham Young el 2 de diciembre de 2014. Para el texto completo en inglés, visite [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).

### NOTAS

1. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129.
2. Véase Spencer W. Kimball, “Pautas para efectuar la obra de Dios con pureza”, *Liahona*, agosto de 1974, págs. 34–35.
3. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, pág. 129.
4. Julie B. Beck, comentarios hechos durante la capacitación de la Conferencia General, octubre de 2009.
5. *Predicad Mi Evangelio: Una guía para el servicio misional*, 2004, pág. 156.
6. *Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, 1.3.3.
7. *Manual 2*, 1.3.3.

*Nada nos ha dado más felicidad y satisfacción en nuestra vida que el gozo que hemos hallado mutuamente y en nuestra posteridad.*





## Capítulo 2

# ¡Escúchalo!

*Este es el capítulo 2 de la nueva historia de la Iglesia narrada en cuatro tomos y titulada Santos: La historia de la Iglesia de Jesucristo en los Últimos Días. El libro estará disponible en 14 idiomas en papel impreso, en la sección Historia de la Iglesia de la aplicación Biblioteca del Evangelio, y en línea en saints.lds.org. Los siguientes capítulos se irán publicando en las próximas ediciones hasta que el tomo 1 se publique más adelante este año. Dichos capítulos estarán disponibles en 47 idiomas en la aplicación Biblioteca del Evangelio y en santos.lds.org.*

José se levantó temprano una mañana de la primavera de 1820, y se dirigió a un bosque cercano a su casa. El día era despejado y hermoso, y la luz del sol se filtraba por las ramas de los árboles. Deseaba estar a solas para orar, y conocía un lugar tranquilo en el bosque donde recientemente había estado cortando árboles; había dejado allí su hacha clavada en la cepa de un árbol talado<sup>1</sup>.

Al llegar al lugar, José miró alrededor para asegurarse de que estaba solo. Se sentía inquieto porque iba a orar en voz alta y no quería que lo interrumpieran.

Al comprobar que estaba solo, José se arrodilló sobre la tierra fresca y comenzó a expresar los deseos de su corazón a Dios. Él suplicó por misericordia y perdón, y pidió sabiduría para encontrar respuestas a sus preguntas. “Oh Señor - oró - ¿a qué iglesia debo unirme?”<sup>2</sup>.

Mientras oraba, su lengua comenzó a hincharse hasta el punto de no poder hablar. Escuchó pisadas a sus espaldas pero, al girarse, no vio a nadie. Intentó orar nuevamente, pero las pisadas se hicieron más fuertes como si alguien viniera a prenderle. Se puso de pie de un salto y se dio vuelta, mas no vio a nadie<sup>3</sup>.

Entonces un poder invisible se apoderó de él. Trató de volver a hablar, pero su lengua estaba trabada. Densas tinieblas se formaron a su alrededor hasta impedirle ver la luz del sol. Vinieron a su mente dudas e imágenes terribles que lo confundían e inquietaban. Sentía como

si un ser terrible, real e inmensamente poderoso quisiera destruirlo<sup>4</sup>.

Esforzándose con todas sus fuerzas, José clamó a Dios una vez más. Su lengua fue desatada, y suplicó a Dios que lo libraría. Sin embargo, vio que se hundía en la desesperación, que era superado por una oscuridad insoportable y que estaba a punto de entregarse a la destrucción<sup>5</sup>.

En ese momento, una columna de luz apareció sobre su cabeza, la cual descendió lentamente y pareció prender fuego a la arboleda. Cuando la luz reposó sobre él, José se sintió libre de la atadura de aquel poder invisible y, en su lugar, el Espíritu de Dios lo colmó de una paz y un gozo inefables.

Al mirar hacia la luz, José vio a Dios el Padre de pie en el aire, arriba de él. Su faz era más brillante y gloriosa que cualquier cosa que José había visto jamás. Dios lo llamó por su nombre, y señaló a otro Ser que apareció a Su lado. “Este es mi Hijo Amado —dijo Él—. ¡Escúchalo!”<sup>6</sup>.

José vio la faz de Jesucristo; era tan resplandeciente y gloriosa como la del Padre.

—José —dijo el Salvador—, tus pecados te son perdonados”<sup>7</sup>.

Una vez aliviada su carga, José repitió su pregunta: “¿A qué iglesia debo unirme?”<sup>8</sup>.

—No te unas a ninguna de ellas — le dijo el Salvador—. Enseñan como doctrinas los mandamientos de los hombres, teniendo apariencia de piedad, mas negando el poder de ella”.

El Señor le dijo a José que el mundo estaba inmerso en el pecado. “Nadie hace lo bueno —explicó Él—; se han apartado del Evangelio y no guardan mis mandamientos”. Le dijo que las verdades sagradas se habían perdido o

corrompido, pero prometió revelar la plenitud de Su evangelio a él, José Smith, en el futuro<sup>9</sup>.

Mientras el Salvador hablaba, José vio a huestes de ángeles, y la luz que los rodeaba resplandecía más que el sol a mediodía. “He aquí, vengo pronto —dijo Jesús—, vestido con la gloria de mi Padre”<sup>10</sup>.

José pensaba que las llamas habrían consumido el bosque, pero los árboles ardieron como la zarza de Moisés sin consumirse<sup>11</sup>.

Cuando la luz se desvaneció, José yacía de espaldas en el suelo mirando hacia el cielo. La columna de luz se había ido; así también su sentimiento de culpa y su confusión. Su corazón rebosaba de sentimientos de amor divino<sup>12</sup>. Dios el Padre y Jesucristo habían hablado con él, y él había aprendido por sí mismo la manera de hallar la verdad y el perdón.

Encontrándose demasiado débil para moverse por motivo de la visión, José permaneció acostado en el bosque hasta que recuperó algo de sus fuerzas. Logró llegar hasta la casa, y se apoyó sobre la chimenea. Su madre lo vio y le preguntó qué le sucedía.

—Todo está bien —le aseguré—; me siento bastante bien<sup>13</sup>.

Unos días más tarde, mientras conversaba con un predicador, José le contó lo que había visto en el bosque. El predicador había participado activamente en los recientes resurgimientos religiosos, y José esperaba que tomara en serio su visión.

Al principio, el predicador trató con ligereza sus palabras —había personas que, de tiempo en tiempo, aseguraban tener visiones celestiales<sup>14</sup>— pero luego se enojó y se puso a la defensiva; y le dijo a José que su historia era del diablo. Los días de visiones y revelaciones habían quedado atrás desde hacía mucho tiempo, le dijo, y no volverían jamás<sup>15</sup>.

José se sorprendió, pero pronto descubriría que nadie creía en su visión<sup>16</sup>. ¿Por qué habrían de creerle? Tan solo tenía catorce años y, prácticamente, no había recibido instrucción escolar alguna. Provenía de una familia pobre y probablemente pasaría el resto de su vida trabajando la tierra y haciendo trabajos esporádicos para apenas sobrevivir.

No obstante, su testimonio inquietó a algunas personas lo suficiente como para exponer a José al ridículo público. Cuán extraño, pensaba él, que un simple joven, sin

trascendencia alguna en el mundo, fuese blanco de tantas amarguras y burlas. “¿Por qué me persiguen por decir la verdad? —Quería preguntarles—. ¿Por qué piensa el mundo hacerme negar lo que realmente he visto?”.

José se hizo estas preguntas durante toda su vida. “Yo efectivamente había visto una luz, y en medio de la luz vi a dos Personajes, los cuales en realidad me hablaron —relataría más tarde—; y aunque se me odiaba y perseguía por decir que había visto una visión, no obstante, era cierto”.

“Yo lo sabía, y sabía que Dios lo sabía —testificó—; y no podía negarlo”<sup>17</sup>.

Una vez que José comprendió que la gente se ponía en su contra cuando él relataba su visión, la reservó mayormente para sí, satisfecho del conocimiento que Dios le había dado<sup>18</sup>. Posteriormente, después de mudarse del estado de Nueva York, intentó registrar la sagrada experiencia que había tenido en el bosque. En su relato, describió su anhelo por recibir perdón y la admonición del Salvador para un mundo que tenía necesidad de arrepentirse. Lo escribió con sus propias palabras, con un lenguaje imperfecto, en un intento ferviente por capturar la majestuosidad de aquel momento.

En los años subsiguientes, él relató la visión más públicamente, haciendo uso de escribas que pudieron ayudarlo a expresar mejor lo que no admitía descripción. En estos relatos, habló de su deseo de hallar la iglesia verdadera; contó que Dios el Padre se apareció primero para presentar al Hijo; y escribió menos acerca de su propia búsqueda del perdón y más sobre el mensaje universal de la verdad del Salvador y la necesidad de la restauración del Evangelio<sup>19</sup>.

En cada esfuerzo que hizo por registrar su experiencia, José testificó que el Señor había escuchado y contestado su oración. Había aprendido, siendo un jovencito, que la Iglesia del Salvador ya no estaba en la tierra; pero que el Señor había prometido revelar más acerca de Su evangelio a Su debido tiempo. Por tanto, José decidió confiar en Dios, permanecer fiel al mandamiento que había recibido en el bosque y esperar pacientemente hasta recibir guía adicional<sup>20</sup>. ■

En santos.lds.org/spa hay, en inglés, una lista completa de las obras citadas.

La palabra *Tema* en las notas indica que existe información adicional en santos.lds.org/spa.



**En esta arboleda que aún permanece cerca del hogar de la familia Smith, José se arrodilló a orar para saber a qué iglesia debía unirse.**

#### NOTAS

1. José Smith—Historia 1:14; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 212 (borrador 2); Entrevista a José Smith por David Nye White, 21 de agosto de 1843, en [David Nye White], “The Prairies, Nauvoo, Joe Smith, the Temple, the Mormons, &c.”, *Pittsburgh Weekly Gazette*, 15 de septiembre de 1843, pág. 3, disponible en josephsmithpapers.org.
2. Entrevista a José Smith por David Nye White, 21 de agosto de 1843, en [David Nye White], “The Prairies, Nauvoo, Joe Smith, the Temple, the Mormons, &c.”, *Pittsburgh Weekly Gazette*, 15 de septiembre de 1843, pág. 3, disponible en josephsmithpapers.org; Joseph Smith History, alrededor del verano de 1832, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 12.
3. José Smith, Journal, 9–11 de noviembre de 1835, en *JSP*, tomo J1, pág. 88.
4. José Smith—Historia 1:15; Hyde, *Ein Ruf aus der Wüste*, págs. 15–16; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 212 (borrador 2).
5. José Smith—Historia 1:16; José Smith, Journal, 9–11 de noviembre de 1835, en *JSP*, tomo J1, pág. 88; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 212 (borrador 2).
6. José Smith—Historia 1:16–17; Joseph Smith History, circa Summer 1832, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, págs. 12–13; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 214 (borrador 2); José Smith, Journal, 9–11 de noviembre de 1835, en *JSP*, tomo J1, pág. 88.
7. Joseph Smith History, alrededor del verano de 1832, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 13.
8. Entrevista a José Smith por David Nye White, 21 de agosto de 1843, en [David Nye White], “The Prairies, Nauvoo, Joe Smith, the Temple, the Mormons, &c.”, *Pittsburgh Weekly Gazette*, 15 de septiembre de 1843, pág. 3, disponible en josephsmithpapers.org.
9. José Smith—Historia 1:5–26; Joseph Smith History, circa Summer 1832, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 13; Levi Richards, Journal, 11 de junio de 1843; José Smith, “Church History”, *Times and Seasons*, 1 de marzo de 1842, tomo III, pág. 706, en *JSP*, tomo H1, pág. 494.
10. Joseph Smith History, alrededor del verano de 1832, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 13.
11. Pratt, *Interesting Account*, pág. 5, en *JSP*, tomo H1, pág. 523.
12. José Smith—Historia 1:20; Entrevista a José Smith por David Nye White, 21 de agosto de 1843, en [David Nye White], “The Prairies, Nauvoo, Joe Smith, the Temple, the Mormons, &c.”, *Pittsburgh Weekly Gazette*, 15 de septiembre de 1843, pág. 3, disponible en josephsmithpapers.org; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 214 (borrador 2); Joseph Smith History, alrededor del verano de 1832, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 13.
13. José Smith—Historia 1:20; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 214 (borrador 2).
14. Véase Bushman, “Visionary World of Joseph Smith”, págs. 183–204.
15. José Smith—Historia 1:21; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 216 (borrador 2); Neibaur, Journal, 24 de mayo de 1844, disponible en josephsmithpapers.org. **Tema:** Iglesias cristianas en la época de José Smith.
16. José Smith—Historia 1:22, 27; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 4, en *JSP*, tomo H1, págs. 216–218 (borrador 2); Entrevista a José Smith por David Nye White, 21 de agosto de 1843, en [David Nye White], “The Prairies, Nauvoo, Joe Smith, the Temple, the Mormons, &c.”, *Pittsburgh Weekly Gazette*, 15 de septiembre de 1843, pág. 3, disponible en josephsmithpapers.org.
17. José Smith—Historia 1:21–25; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 4, en *JSP*, tomo H1, págs. 216–218 (borrador 2).
18. Joseph Smith History, alrededor del verano de 1832, pág. 3, en *JSP*, tomo H1, pág. 13; véase también Historical Introduction to Joseph Smith History, alrededor del verano de 1832, en *JSP*, tomo H1, pág. 6.
19. En el curso de su vida, José escribió o supervisó la redacción de cuatro relatos de esta experiencia; el primero se encuentra en Joseph Smith History, alrededor del verano de 1832, págs. 1–3, en *JSP*, tomo H1, págs. 11–13. Otras cinco personas, que lo escucharon contar la experiencia, escribieron sus propios relatos. Los nueve relatos se encuentran en “Primary Accounts of Joseph Smith’s First Vision of Deity”, sitio web de Joseph Smith Papers [Documentos de José Smith], josephsmithpapers.org. Para leer un análisis de las similitudes y diferencias entre los relatos, véase “Relatos de la Primera Visión”, sitio web de Temas del Evangelio, lds.org/topics/essays. **Tema:** Relatos de la Primera Visión de José Smith
20. José Smith—Historia 1:26; Joseph Smith History, 1838–1856, tomo A-1, pág. 4, en *JSP*, tomo H1, pág. 218 (borrador 2).





## RETRATOS DE FE

*Cuando Christian descubrió los diarios personales de su abuelo, no tenía idea de que significarían tanto para él y su familia.*

**CODY BELL, FOTÓGRAFO**

### Christian Karlsson

*Buskerud, Noruega*

Mi mamá me dio una caja de fotografías antiguas. Una de las sorpresas que hallé en esa caja fueron los diarios de mi abuelo. Muchas anotaciones son cortas y sucintas, e incluyen cosas simples como el precio de la gasolina, las bananas o el pescado.

Junto con los diarios, el mayor gozo fueron sus cuidadosos apuntes de los discursos que el abuelo dio en la Iglesia.

En sus discursos, el abuelo compartió sus pensamientos y sentimientos, así como también los desafíos que afrontó cuando investigaba la Iglesia. Tuvo que humillarse para orar en cuanto a unirse a la Iglesia; recibió una respuesta y actuó en consecuencia.

Es increíble compartir los relatos personales del abuelo con mi esposa e hijos; nunca lo conocieron, pero las palabras de él llegan hasta ellos 30 años después de su muerte.

#### **DESCUBRE MÁS**

Aprende más sobre el viaje de fe de Christian en [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

Descubre más historias de fe en la Biblioteca Multimedia en LDS.org.

Aprende a preservar tus propios recuerdos y fotografías familiares en [FamilySearch.org](http://FamilySearch.org).

## BUSCAR ANTEPASADOS Y HALLAR LA VERDAD

Me interesaba saber más de mis antepasados italianos, así que, hace unos años, comencé a investigar mi genealogía. No pasaba ni un día sin que investigara para encontrarlos. Con el tiempo, hallé el certificado de nacimiento de mi tercer bisabuelo de Italia. Encontrar su registro me conmovió de tal manera que sentí que debía seguir buscando a mis antepasados.

Al hacerlo, encontré a muchos antepasados de los que ni siquiera había escuchado. Además, por medio de las redes sociales, conocí a una joven llamada Ingrid Zanini. Suponíamos que podríamos estar emparentados de algún modo porque teníamos el mismo apellido. Durante nuestra conversación, Ingrid me dijo que era miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días; me habló de la Iglesia, y dijo que me enviaría un ejemplar del Libro de Mormón. Apenas llegó el libro, lo comencé a leer.

Un día, en el trabajo, una joven llamada Erika se dio cuenta de que yo tenía el Libro de Mormón. Jamás olvidaré la expresión en su rostro; estaba muy feliz y emocionada. Me preguntó si estaba disfrutando el libro y si

Encontrar el certificado de nacimiento de mi tercer bisabuelo me conmovió de tal manera que seguí buscando a mis antepasados. Al investigar, hallé algo más.

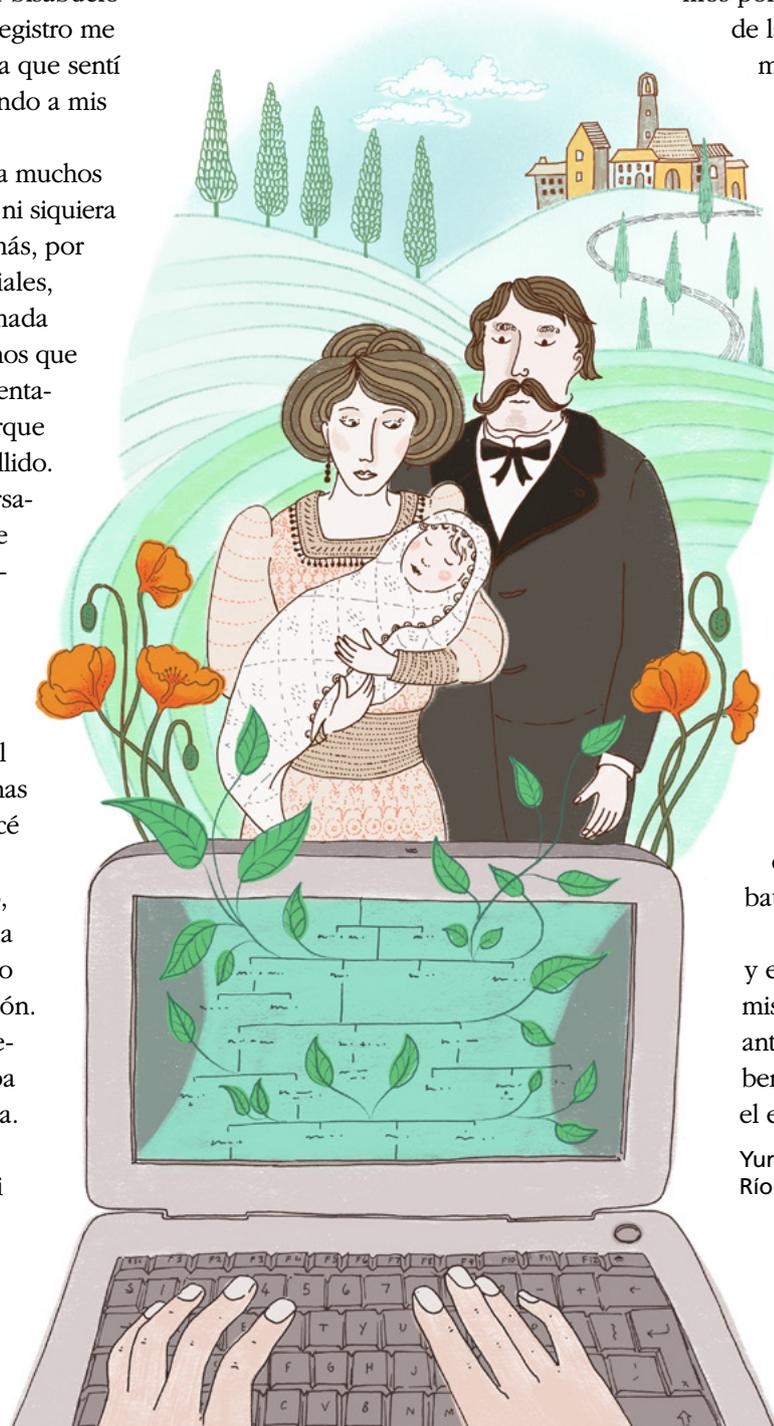
me gustaría ir a la Iglesia con ella y su hermano. Dos semanas después de recibir el Libro de Mormón, asistí a la Iglesia por primera vez.

La lección de ese día en la Escuela Dominical fue acerca de los bautismos por los muertos y la importancia de la historia familiar. Yo estaba muy interesado; conocí a los misioneros, y esa tarde asistí a una reunión sobre historia familiar en el centro de estaca. Al investigar la Iglesia, pude sentir la presencia de mis antepasados, y me sentí alentado a aprender más.

Cuando los misioneros me invitaron a ser bautizado, me detuve a pensar en todo lo que había ocurrido desde que comencé a hacer mi historia familiar. El haber conocido el Evangelio y aprender en cuanto a la importancia eterna de la historia familiar no podía haber sido tan solo una coincidencia. Acepté la invitación de los misioneros de ser bautizado.

Todavía hago historia familiar, y estoy agradecido de saber que mis esfuerzos por buscar a mis antepasados ahora puede darles bendiciones eternas porque hallé el evangelio de Jesucristo. ■

Yuri Siqueira Zanini,  
Río de Janeiro, Brasil



## TENDER LA MANO A ANNA

Hace años, yo enseñaba a los niños de seis años de la Primaria. Anna estaba en la lista de la clase. Yo conocía a la familia lo suficiente como para saber que sus padres se habían separado y que ella vivía con su padre. Rara vez asistían a la Iglesia.

Pasé por su casa para conocer a Anna y a su padre, e invitar a la pequeña a la Primaria. Anna parecía estar interesada, pero nunca asistía. Durante semanas, la llamé cada domingo por la mañana para invitarla a la Primaria. Nadie contestaba el teléfono, pero yo siempre dejaba un mensaje diciéndole a Anna lo feliz que me haría verla en la Primaria.

Un domingo en la mañana Anna estaba allí. Su padre la había ayudado a prepararse para la Primaria con su mejor vestido de domingo y luego la dejó en la Iglesia. Feliz de verla, le di la bienvenida y la ayudé a conocer a los otros niños de la clase.

Tuvimos nuestra lección, cantamos e hicimos una actividad para colorear al final de la clase. Mientras los niños se iban, Anna se acercó a mí y dejó en mis manos un trozo arrugado de papel. Al principio pensé que era basura; estaba a punto de tirarlo, pero el Espíritu me inspiró a abrirlo. Anna me había escrito una nota en el papel; con la letra de una niña de seis años, decía: “Te amo”.

Anna no me conocía lo suficiente para amarme. Todo lo que sabía de mí era una voz en su contestador automático que la invitaba a la Primaria. Sin embargo, ese pequeño esfuerzo por tenderle la mano hizo que Anna

supiera que alguien se preocupaba por ella y que quería ayudarla a sentir el amor del Salvador.

Vi a Anna en la Primaria de vez en cuando, y su padre también comenzó a ir a la Iglesia alguna que otra vez. Sin embargo, cuando las circunstancias volvieron a cambiar en su familia, no los vimos tan seguido.

Anna me había escrito una nota; con la letra de una niña de seis años, decía: “I love you” [Te amo].

He pensado en Anna a lo largo de los años. Espero con todo mi corazón que ella recuerde su tiempo en la Primaria. Tal vez recuerde algo de lo que aprendió, pero realmente espero que recuerde que sintió el amor del Señor, el consuelo del Espíritu y el amor de una maestra. ■

Margaret S. Lifferth, Utah, EE. UU.



## ¿SE HABÍA OLVIDADO DIOS DE MÍ?

Había buscado por todas partes; dos veces había conducido desde la oficina hasta el taller de construcción en busca de las partes esenciales que se necesitaban para terminar una grúa que debíamos enviar a una instalación militar. Estaba programado enviarla en dos días, justo a tiempo para cumplir con la fecha de entrega acordada. Mi compañía afrontaría duras sanciones si no honrábamos nuestro compromiso.

Entré al depósito de la oficina y una vez más busqué las partes perdidas. Inspeccioné cada caja y volví a confirmar que las partes ciertamente se habían encargado. Era demasiado tarde para volver a encargarlas antes de la fecha de entrega. Me sentía descorazonado. Me dirigí a casa, aún tratando de averiguar cómo resolver el problema.

Ofrecí una oración breve y poco sincera antes de acostarme y traté de dormir un poco. En mi mente, repasé

todo lo que había hecho más temprano ese día, con la esperanza de que recordaría algo que se me hubiera pasado por alto. Di vueltas en la cama hasta las 3 de la mañana.

Finalmente me senté. Observé la almohada que había puesto en el suelo para recordarme que debía orar. No tenía ganas de orar; había orado todo el día, pero sentía que nada de lo que dije marcaba la diferencia. ¿Se había olvidado Dios de mí?

Sin tener a quién acudir, me puse de rodillas y comencé a orar. Le pregunté al Padre Celestial si Él estaba al

Inspeccioné cada caja del depósito y aun así no encontré las partes perdidas; no sabía cómo resolver el problema y cumplir con la fecha de entrega.

tanto de mi situación. “Padre Celestial”, supliqué, “¿Tú sabes dónde están las partes perdidas. ¿Podrías hacerme saber a mí también, hoy?”.

Más tarde esa mañana, caminé hasta mi oficina. Dejé mi maletín sobre el escritorio y sentí que debía revisar el depósito por última vez. Entré al depósito y eché un vistazo a las cajas que había revisado varias veces el día anterior. Una caja grande me llamó la atención; algo no se veía bien.

Al mirarla más detenidamente observé que no se trataba de una caja, sino de dos cajas, una dentro



de la otra. Levanté la caja de arriba y la separé de la otra. En la caja de abajo, ¡encontré las partes! Ofrecí una oración de gratitud y regresé a mi oficina para notificar a los fabricantes que había hallado las partes perdidas.

De repente, me di cuenta de que no solo había encontrado las partes, sino que también descubrí que el Padre Celestial sabía dónde me encontraba y que yo era importante para Él. Dios no se había olvidado de mí, y jamás lo hará. ■

Edwin F. Smith, Utah, EE. UU.

## MI SUEÑO SE HIZO REALIDAD

**N**ací en Hong Kong, China. Cuando era pequeña, soñaba con vivir en un hermoso campo rodeado por la naturaleza.

Después de crecer y casarme, mi esposo y yo nos mudamos a Australia. Él era un mecánico especializado y le otorgaron una visa de trabajo, la cual nos permitió permanecer en Australia

por cuatro años. Cuando ambos tuvimos empleo, recibimos una extensión de nuestras visas por otros cuatro años.

Durante ese tiempo, trabajamos para mejorar nuestra situación a fin de poder solicitar nuestra residencia permanente. No podíamos pagar clases de inglés, pero un hermano y una hermana de nuestro barrio nos ayudaron a aprender. Aun así, al cabo de ocho años, parecía que tendríamos que irnos de Australia. Ayunamos y oramos para hallar la forma de quedarnos, y los miembros de nuestro barrio también ayunaron y oraron por nosotros.

Nuestra situación parecía un caso perdido, por lo que comenzamos a empacar y a hacer planes para regresar a Hong Kong. Una noche, un amigo nos llamó y preguntó sobre nuestras visas. Le explicamos nuestra situación, y él nos dijo que conocía a un agente de inmigración que tal vez podría ayudarnos.

Al día siguiente nos reunimos con el agente, quien enseguida nos tranquilizó. Él enviaría la documentación para la extensión de una visa diferente: una visa de residencia permanente que

requería que nos mudásemos fuera de Sydney, a una zona rural.

Nos mudamos a una ciudad que se encuentra a alrededor de una hora y media al norte de Sydney. Encontramos una casa cerca de una capilla, rodeada de la verde y frondosa vegetación australiana. Nos encantaba nuestro nuevo hogar y barrio.

Pronto nos otorgaron visas temporarias. Mi esposo y yo continuamos orando, y él ayunó cada domingo durante seis meses. Leíamos las Escrituras todos los días y asistíamos al templo cada semana.

Entonces, un día recibimos una llamada del agente de inmigración. Debíamos regresar a la oficina de Sydney y entregar nuestros pasaportes. Nos los devolvieron sellados con la aprobación de la residencia permanente. Le dimos las gracias al Padre Celestial por esa bendición. Teníamos fe en que nuestras oraciones serían contestadas, y así fue. Y mi sueño de vivir en un campo rodeado por la naturaleza se había hecho realidad. ■

Valencia Hung, Nueva Gales del Sur, Australia

# De costa a costa: Nuestro viaje al templo

*Nota del editor: Este relato es un recordatorio de lo que una joven pareja sacrificó para sellarse por esta vida y por toda la eternidad. Esperamos que los inspire a que el matrimonio en el templo sea una prioridad en su vida.*

Por Efraín Rodríguez

En octubre de 1979, el día después de habernos casado en una ceremonia civil, mi esposa, María Ondina, y yo partimos de nuestra ciudad natal de Arequipa, Perú, cerca de la costa del Océano Pacífico, para viajar hasta el Templo de São Paulo, Brasil, situado en la costa atlántica, a fin de sellarnos. Fuimos el primer

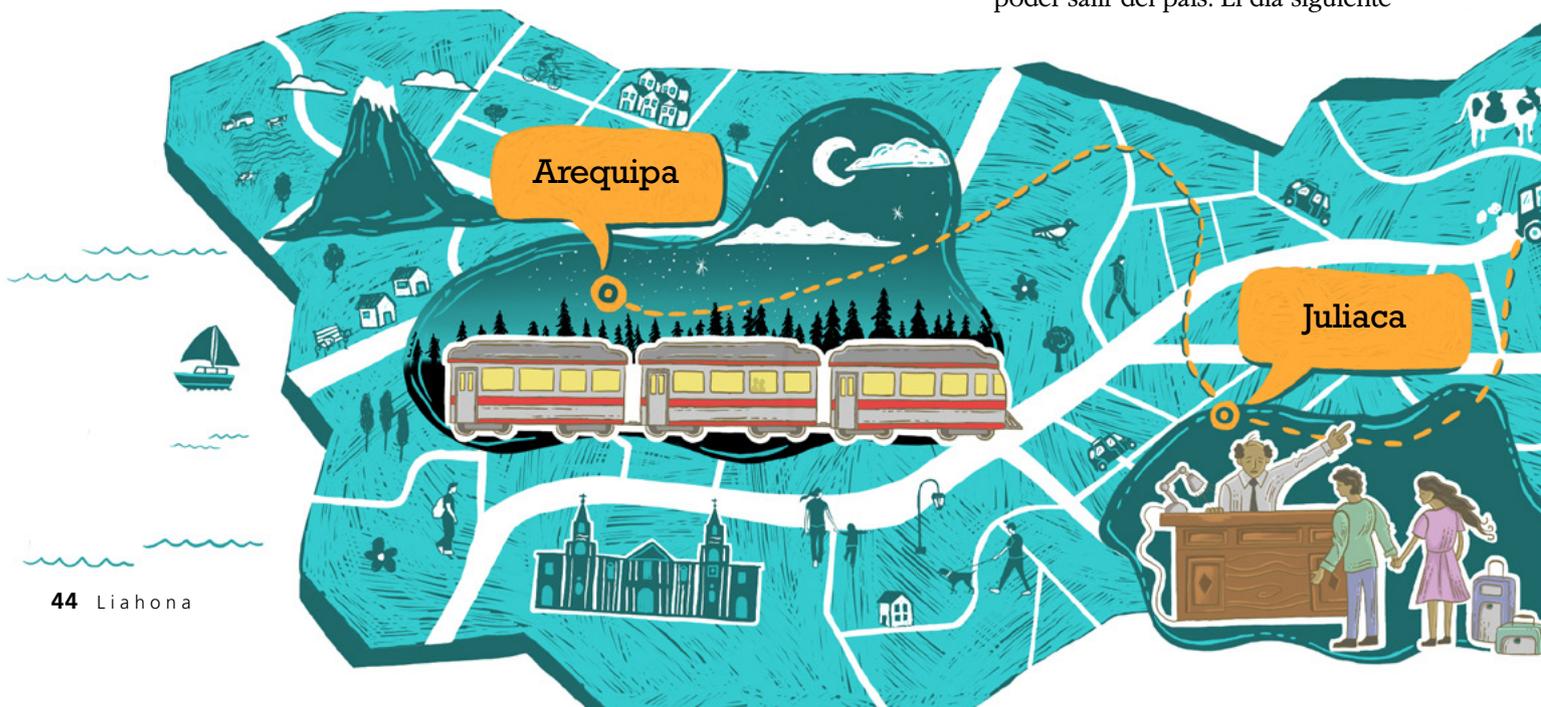
matrimonio de Arequipa en viajar por vía terrestre para sellarse en el templo recientemente dedicado, el cual fue el primero que se edificó en Sudamérica. Habíamos planificado realizar el viaje de ida y vuelta en diez días, pero al final, nos tomó casi treinta, debido al peligroso clima político. No sabía cómo lo haríamos; todo lo que sabía era que había prometido a Dios que, después de la misión, me sellaría a una mujer digna.

## De Arequipa a Juliaca y a Puno [Perú]

Tras viajar nueve horas durante la noche, llegamos a Juliaca, Perú. Era jueves y todavía debíamos solicitar

**Aunque teníamos muy poco dinero y un peligroso viaje por delante, mi esposa y yo sabíamos que debíamos sellarnos en el templo.**

que se sellaran nuestros pasaportes y autorizaciones de salida a fin de poder salir del país. El día siguiente





pedradas comenzaron a golpear el autobús. Vimos por las ventanillas que había personas enojadas en las calles que arrojaban piedras y colocaban barricadas para detener el tránsito. El autobús prosiguió rápidamente hacia el centro de la ciudad. Aquella noche comenzaba una revolución en Bolivia.

Descendimos del autobús y empezamos a buscar un hotel. El único que pudimos hallar era muy costoso, pero tras repetir mi explicación a un buen hombre que trabajaba en él, nos dio alojamiento en el cuarto de artículos de limpieza del hotel por muy poco dinero. Colocó un colchón en el piso y nos dio mantas para cubrirnos del frío y del sonido de los disparos que resonaron afuera durante toda la noche.

A la mañana siguiente, partimos temprano, aterrados y apresurados. De camino a la parada del autobús, vimos soldados que, con el apoyo de carros de combate, disparaban con rifles a los manifestantes contrarios a la revolución.

Empezaba a escasear el combustible y, en lugar de tres servicios de autobús por día, como de costumbre, solo se anunció uno. Los pasajes se habían agotado hacía días. Busqué al gerente y dije las palabras que había usado con todos los demás: “Señor, somos mormones y vamos al templo para casarnos, y usted puede ayudarnos”. Preguntó: “¿Adónde tienen que ir?”. “A Cochabamba, señor”. Abrió un cajón y sacó dos pasajes; alcancé a ver que no había ninguno más. “Apresúrense, el autobús está a punto de partir”, dijo. Nuestras maletas parecían plumas y nuestros apresurados pies apenas tocaban el suelo, mientras sosteníamos en la mano la bendición de aquel día.

### De Cochabamba a Santa Cruz [Bolivia]

Llegamos a Cochabamba en medio del caos de la revolución. Encontramos un mercado lleno de tiendas, donde un compatriota peruano nos permitió lavarnos y guardar nuestras maletas mientras íbamos a la terminal

de autobuses. Valiéndonos de nuestras mismas palabras de súplica, y tras quedar en una lista de espera, logramos abordar otro autobús y, días después, llegamos a Santa Cruz, Bolivia, cerca de la frontera con Brasil. Por tres mañanas consecutivas, fui a la estación de tren para preguntar si saldría algún tren. La respuesta era siempre negativa. No obstante, al cuarto día, corrió la voz de que pronto saldría un tren con destino a Brasil.

Para ese momento, ya nos estábamos quedando sin dinero. Comenté mis inquietudes a mi esposa, quien me contestó con resolución: “Aunque tuviéramos que llegar a pie o a lomo de asno, vamos a llegar”. Su respuesta me alegró; no volví a inquietarme en cuanto a dinero durante el resto del viaje, ya que nuestra confianza radicaba en nuestra fe.

Mientras nos hallábamos conversando, se nos acercó una anciana; se detuvo frente a mi esposa y le dijo: “Jovencita, ¿quieres dos pasajes para el día de hoy?”. Mi esposa



prácticamente se los arrebató de la mano, por así decirlo. Pagué a la mujer, quien luego se perdió entre la multitud. Nos tomó algunos segundos darnos cuenta de que el Señor y Sus ángeles aún seguían a nuestro lado.

### De Santa Cruz a São Paulo [Brasil]

Cuando por fin llegamos al Templo de São Paulo gracias a que un amigo que hicimos en el tren nos llevó el último tramo del viaje, el alojamiento del templo se hallaba cerrado. Resignados pero felices, nos acomodamos en un par de bancas afuera del templo. Allí estaba, tan bello como lo habíamos soñado, con la estatua del ángel Moroni encima. Para entonces ya era medianoche, y lloramos al abrazarnos, cansados y mojados por la lluvia que caía. No sentíamos ni la humedad, ni el hambre ni el frío, tan solo un sentimiento indescriptible de felicidad por estar tan cerca de la Casa del Señor. Habíamos sido obedientes y allí estaba nuestro galardón.

Mientras nos regocijábamos en aquel momento, alguien me tocó el hombro. Era uno de mis excompañeros de la misión, que se había sellado en el templo ese día y regresaba de cenar con su esposa. Nos permitió quedarnos en su apartamento aquella noche y al día siguiente fue testigo de nuestro sellamiento, que efectuó el presidente del templo en persona. ¡Qué bello fue ver a mi esposa en el salón celestial, vestida totalmente de blanco!

Con un préstamo de mi amigo exmisionero y ayuda del presidente del templo, hicimos el viaje de regreso en menos de cinco días, sin demora alguna y con tan solo \$20 dólares estadounidenses para comenzar la vida con mi esposa, María Ondina, como mi compañera eterna. ■

*El autor vive en Utah, EE. UU.*



### VALE LA PENA CUALQUIER SACRIFICIO

“Aquellos que comprenden las bendiciones eternas que se reciben mediante el templo saben que ningún sacrificio es demasiado grande, ningún precio demasiado caro ni ningún esfuerzo demasiado difícil para recibir esas bendiciones. Nunca es demasiada la distancia que hay que viajar, demasiados obstáculos que sobrellevar ni demasiada incomodidad que soportar. Entienden que las ordenanzas salvadoras que se reciben en el templo y que nos permiten regresar algún día a nuestro Padre Celestial en una relación familiar eterna... merecen todo sacrificio y todo esfuerzo”.

Presidente Thomas S. Monson (1927–2018), “El Santo Templo: Un faro para el mundo”, *Liahona*, mayo de 2011, pág. 92.



# Plantar semillas del Evangelio en el corazón de mi madre

Por Sonia Padilla-Romero

**M**e uní a la Iglesia cuando tenía catorce años de edad. Aunque mis padres me dieron permiso para bautizarme, ninguno de los dos tenía interés en unirse a esta, así como tampoco en siquiera aprender sobre ella.

Por más de diez años, ansí que mi familia conociera la felicidad que yo sentía en el evangelio restaurado de Jesucristo; no obstante, durante esa década, asistí a la Iglesia, recibí las investiduras y serví en una misión de tiempo completo sin ningún apoyo familiar.

Viví con mi madre al regresar a casa en México, tras mi misión en la Manzana del Templo de Salt Lake City, Utah, EE. UU. (mis padres se habían divorciado mientras estaba en la escuela secundaria). Comencé a trabajar en el Centro de Capacitación Misional de México, así que, sagazmente, la invité a conocer a los élderes y hermanas a los que enseñaba. Con sutileza (y a veces sin ella), invitaba a

los misioneros que prestaban servicio en mi barrio a cenar con mi madre y conmigo. Hacía todo lo posible para que los misioneros estuviesen cerca de ella, con la esperanza de que les hiciera más preguntas acerca del Evangelio, pero todos mis esfuerzos parecían en vano.

Pienso que conoció a cada pareja de misioneros con las que tuve trato durante aquel período de tres años; y aun así, nada sucedió.

En 2008, me mudé a Estados Unidos para cursar una carrera de enfermería; a finales de ese año, tras una amplia renovación, el Templo de la Ciudad de México llevó a cabo un programa de puertas abiertas. Insté a mi madre a asistir para que viera de qué se trataba el templo mientras tenía la oportunidad de hacerlo. Después de mucha insistencia de mi parte, accedió a realizar el viaje en automóvil de unos 113 km (70 millas) para concurrir al programa de puertas abiertas.

Cuando hablé con ella de nuevo, me contó con gran entusiasmo en

**Hice todo lo que se me ocurrió para enseñar a mi mamá sobre la Iglesia, pero un programa de puertas abiertas del templo marcó toda la diferencia.**

cuanto a la asombrosa experiencia que había tenido; me dijo que pensaba regresar; y de hecho, pudo asistir muchas veces más durante las semanas restantes del programa de puertas abiertas. Incluso asistió a la celebración cultural anterior a la rededicación del templo\*.

La siguiente vez que hablamos por teléfono, mamá me dijo que invitaría a los misioneros para que le enseñaran.

Aparentemente de la nada, hacía preguntas y prestaba atención de la manera en que yo había esperado que lo hiciera durante tanto tiempo. Cuando fui a casa en la época navideña durante el receso académico, la noté diferente. Aunque siempre había sido bondadosa y compasiva, se había producido un gran cambio en ella, una conversión.

Regresé a la universidad asombrada ante lo que sucedía. Una semana después, mamá llamó y me dijo: “Sonia, quisiera saber cuándo vas a regresar a México, porque voy a bautizarme”.

¡Sentí *tanto* entusiasmo y tanta felicidad! En febrero volé de regreso a casa para su bautismo. Era asombroso para mí verla asistir a su barrio, verla aceptar un llamamiento y prestar servicio en este, y verla progresar en el Evangelio; supe que ella sabía de su veracidad.

Además, también era conmovedor oír la orar. En especial, me conmovió escucharla orar por mí y pedir que se me protegiese antes de mi partida a Estados Unidos. No existe nada comparable a la oración de un padre por un hijo.

¿Por qué no ocurrieron antes las cosas? No lo sé. Tal vez mi madre necesitaba que se plantaran algunas semillas en su vida antes de poder aceptar el Evangelio. Tal vez el templo la conmovió de un modo y en un momento tales que mis esfuerzos anteriores no habían podido conmovérsela. Ver al Señor obrar en la vida de mi madre me recuerda algunos momentos en que he visto Su mano en mi propia vida, y me brinda

grandes esperanzas en cuanto a lo que Él puede hacer que ocurra en la vida de mis demás familiares.

Sé que el Señor nos tiene presentes y que guía nuestra vida. Cuando permito que Él dirija mi vida, termino en el lugar correcto. Cuando obedezco mi propia voluntad, se requiere más tiempo y, por lo general, es más difícil. Prefiero permitir que el Señor me sorprenda y me muestre cuán grandes cosas tiene reservadas para mí. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

\* El presidente Thomas S. Monson rededicó el Templo de la Ciudad de México el 16 de noviembre de 2008 y, tras una segunda renovación, el presidente Henry B. Eyring lo rededicó de nuevo el 15 de septiembre de 2015.



## LAS BENDICIONES DEL SANTO TEMPLO

“Los invito a que las bendiciones del Santo Templo sean el comienzo y el fin de cada experiencia misional, incluida la suya. Gracias a ustedes, y por medio de ustedes, el templo se convertirá en el lugar de recogimiento de todo el que se una al redil del Cristo”.

**Obispo Gérald Caussé, Obispo Presidente, Seminario para nuevos presidentes de misión, 27 de junio de 2015.**



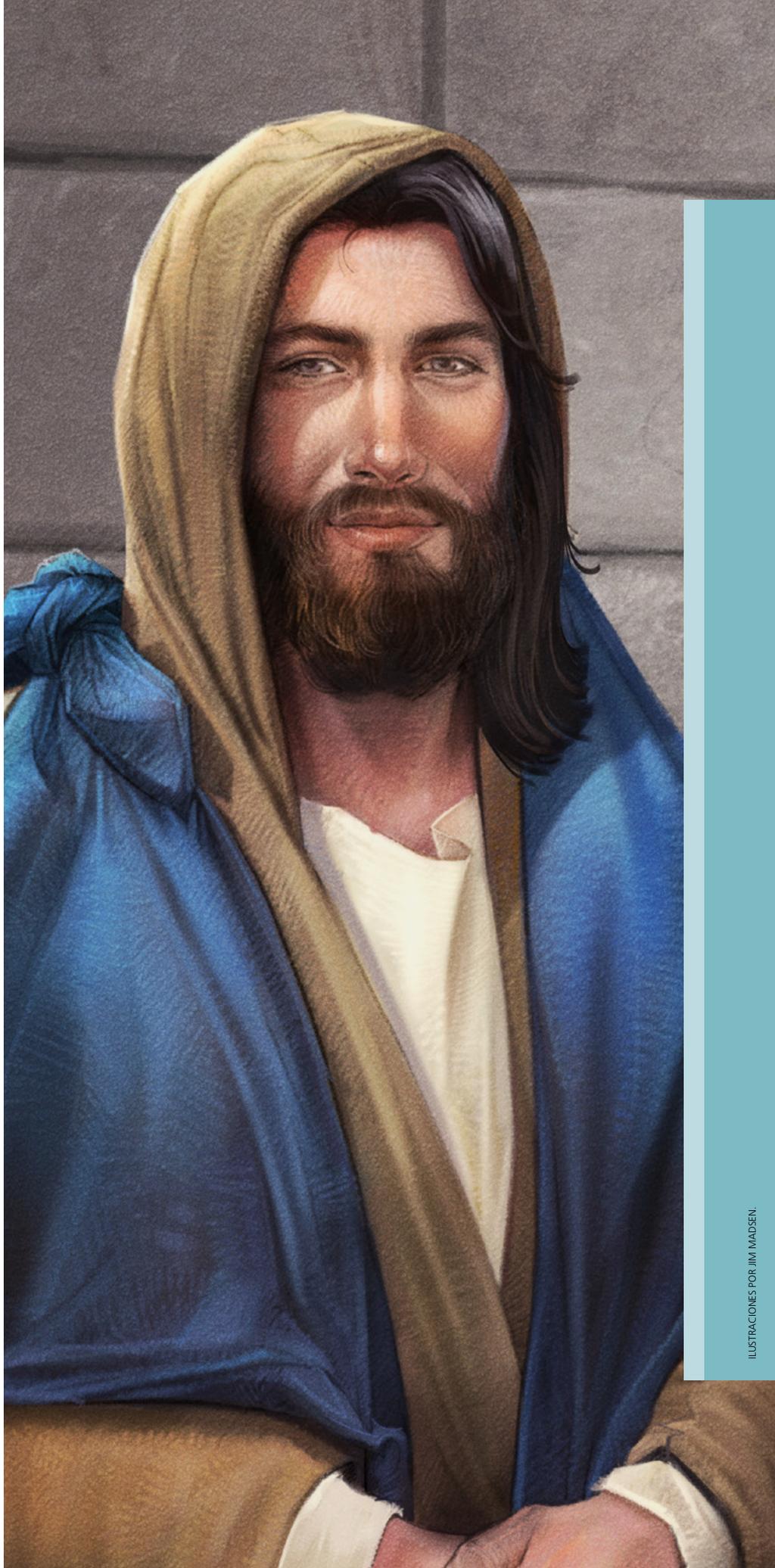


# JESÚS ES EL CRISTO

---

EL  
TESTIMONIO  
*de los*  
PROFETAS  
DE LOS  
ÚLTIMOS DÍAS

---



# VIDA PRETERRENAL

El Señor Jesucristo invitó: “Aprende de mí y escucha mis palabras; camina en la mansedumbre de mi Espíritu, y en mí tendrás paz” (D. y C. 19:23). Como ya sabes, ese versículo es el lema de las Escrituras de la Mutual para este año. ¿Has pensado de qué modo aprenderás de Él y escucharás Sus palabras?

Una forma en la que aprendemos de Él es a través de los Presidentes de la Iglesia. En carácter de profetas de los últimos días a quienes se ha llamado a ser testigos especiales de Cristo, han testificado y siguen testificando de las funciones divinas del Salvador en el plan eterno del Padre Celestial en la etapa preterrenal, en la terrenal y en la posterrenal.



“Sabemos que en Cristo se encuentra la salvación; que fue el Hijo Primogénito del Padre Eterno; que fue escogido y preordenado en los concilios de los cielos para llevar a cabo la Expiación infinita y eterna; que nació en el mundo como el Hijo de Dios y que mediante el Evangelio ha traído a la luz la vida y la inmortalidad”<sup>1</sup>.

**Presidente Joseph Fielding Smith (1876-1972), décimo Presidente de la Iglesia**



“El Hijo de Dios... tenía poder para hacer mundos, para dirigirlos. Él vino aquí como el Hijo Unigénito para cumplir una misión... para traer la salvación a todo el género humano. Al dar Su vida, Él abrió la puerta a la resurrección y enseñó el camino por el cual podemos obtener la vida eterna”<sup>2</sup>.

**Presidente Harold B. Lee (1899-1973), undécimo Presidente de la Iglesia**



“Jesucristo fue y es el Señor Dios Omnipotente (véase Mosíah 3:5). Fue elegido antes de nacer. Fue el Creador todopoderoso de los cielos y de la tierra; y es la fuente de vida y de luz de todas las cosas”<sup>3</sup>.

**Presidente Ezra Taft Benson (1899-1994), décimo tercer Presidente de la Iglesia**

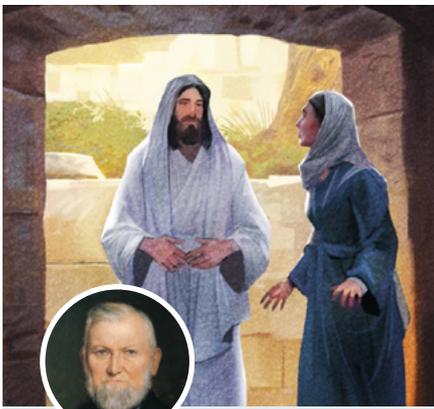


## ÉL ES NUESTRO REDENTOR

“Con todo mi corazón y el fervor de mi alma, elevo hoy mi voz en testimonio como testigo especial, y declaro que Dios vive. Jesús es Su Hijo, el Unigénito del Padre en la carne. Él es nuestro Redentor y nuestro Mediador ante el Padre. Él nos ama con un amor que no podemos comprender totalmente, y debido a que nos ama, dio Su vida por nosotros. Mi gratitud hacia Él es indescriptible”<sup>11</sup>.

**Presidente Thomas S. Monson (1927-2018), decimosexto Presidente de la Iglesia**

# LA VIDA TERRENAL



“El objeto de la misión de Cristo a la tierra fue ofrecerse a Sí mismo como sacrificio para redimir al género humano de la muerte eterna...

“Con excepción del Señor Jesucristo, bajo la dirección de Su Padre, no hay ningún otro ser que tenga el poder de salvar las almas de los seres humanos y darles vida eterna”<sup>4</sup>.

**Presidente Wilford Woodruff (1807-1898), cuarto Presidente de la Iglesia**



“Jesús es el Redentor del mundo, el Salvador de la humanidad...

“Vino a enseñarnos la naturaleza de Dios, y, tanto por ejemplo como por precepto, señaló el camino que, si lo seguimos, nos llevará de regreso a Su presencia. Él vino a romper las ligaduras de la muerte con las que el hombre estaba atado e hizo posible la resurrección mediante la cual el sepulcro y el aguijón de la muerte son sorbidos en victoria”<sup>5</sup>.

**Presidente Heber J. Grant (1856-1945), séptimo Presidente de la Iglesia**



“Jesucristo ha influido en la humanidad más que ninguna otra persona que haya vivido...

“Sanó a los enfermos, restauró la vista a los ciegos, echó afuera espíritus malignos, restauró la vida a los muertos, brindó consuelo a los afligidos, predicó las buenas nuevas del Evangelio de amor, testificó del Padre, enseñó el eterno Plan de Salvación y puso los cimientos de una organización que proporcionaría lo necesario para la salvación del hombre: Su Iglesia”<sup>6</sup>.

**Presidente Spencer W. Kimball (1895-1985), duodécimo Presidente de la Iglesia**

# LA VIDA POSTERRENAL

“Los principios fundamentales de nuestra religión son el testimonio de los apóstoles y de los profetas concernientes a Jesucristo: que murió, fue sepultado, se levantó al tercer día y ascendió a los cielos; y todas las otras cosas que pertenecen a nuestra religión son únicamente apéndices de eso”<sup>7</sup>.

**Presidente José Smith (1805–1844), primer Presidente de la Iglesia**

“Derrotó la muerte, el infierno y el sepulcro, y se levantó triunfante como el Hijo de Dios, sí, el verdadero Padre eterno, el Mesías, el Príncipe de paz, el Redentor, el Salvador del mundo... Triunfó sobre todo y ascendió para siempre y se sentó a la diestra de Dios”<sup>8</sup>.

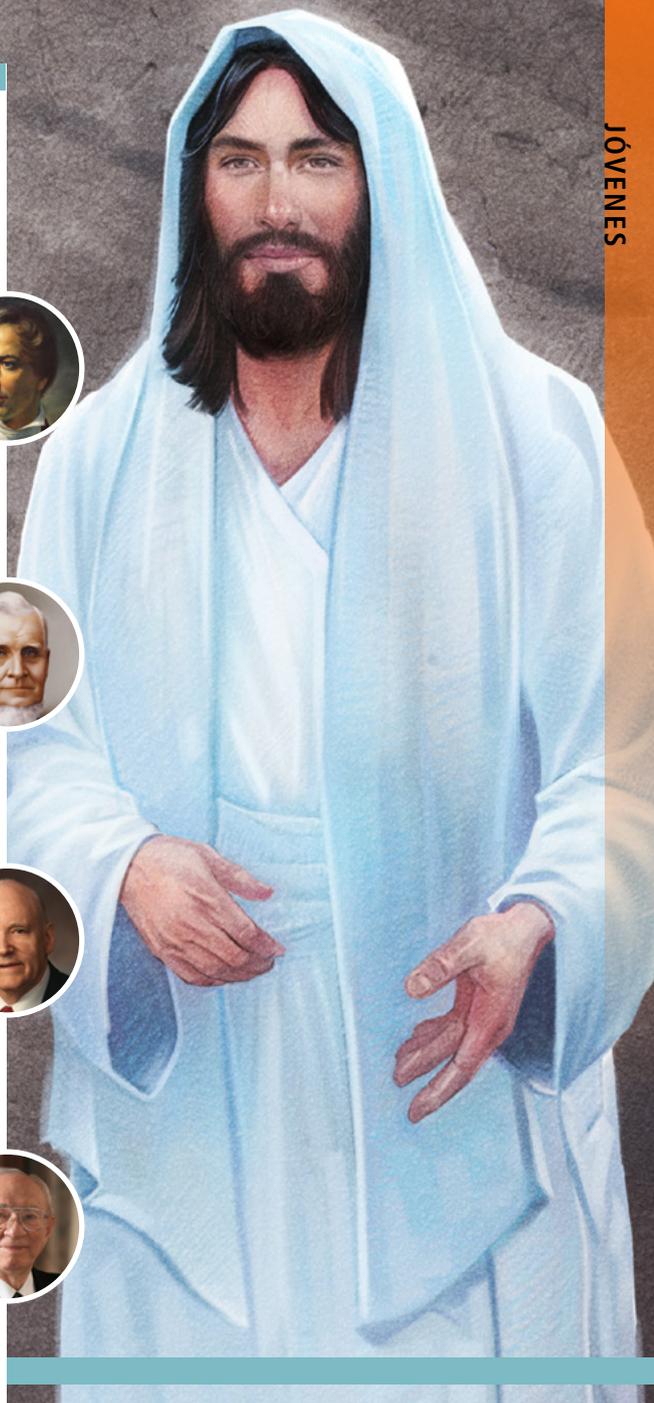
**Presidente John Taylor (1808–1887), tercer Presidente de la Iglesia**

“Doy testimonio solemne y agradecido de que Jesús es el Cristo, el Salvador del mundo. Ciertamente Él es la figura central de nuestra adoración y la clave para nuestra felicidad. Sigamos al Hijo de Dios de todas las maneras y en todo aspecto de la vida. Que sea Él nuestro ejemplo y nuestro guía”<sup>9</sup>.

**Presidente Howard W. Hunter (1907–1995), decimocuarto Presidente de la Iglesia**

“Nunca podría agradecer lo bastante la Expiación que llevó a cabo mi Salvador y Redentor. Mediante Su sacrificio al culminar una vida de perfección –sacrificio que se ofreció con sufrimientos inexpresables– se rompieron las ligaduras de la muerte y se aseguró la resurrección de todos. Además de eso, se abrieron las puertas de la Gloria Celestial para todos los que acepten la verdad divina y obedezcan los preceptos de esta”<sup>10</sup>. ■

**Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), decimoquinto Presidente de la Iglesia**



## NOTAS

1. Véase Joseph Fielding Smith, “Libres de la obscuridad”, *Liahona*, octubre de 1971, págs. 2–3.
2. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Harold B. Lee*, 2001, pág. 20.
3. Véase Ezra Taft Benson, “Confíemos en Jesucristo”,

*Liahona*, enero de 1984, pág. 4.

4. Véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Wilford Woodruff*, 2005, pág. 75.
5. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Heber J. Grant*, 2003, págs. 241, 242.
6. Véase Spencer W. Kimball,

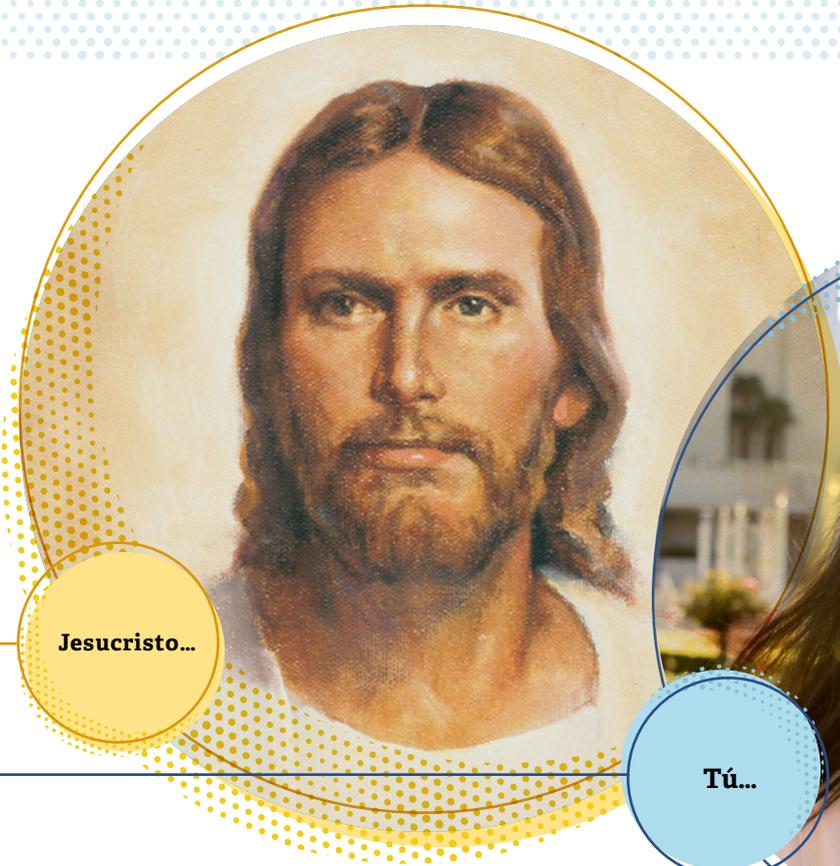
“El verdadero camino”, *Liahona*, agosto 1978, pág. 7.

7. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, págs. 51–52.
8. Véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: John Taylor*, 2002, pág. 49.
9. Véase Howard W. Hunter, “Sigamos al Hijo de Dios”,

*Liahona*, enero de 1995, pág. 100.

10. Véase Gordon B. Hinckley, “Mi testimonio”, *Liahona*, enero de 1994, pág. 65.
11. Thomas S. Monson, “El mirar hacia atrás y seguir adelante”, *Liahona*, mayo de 2008, pág. 90.

# Algunos datos sobre JESUCRISTO,



“Él era en el principio, antes que el mundo fuese” (D. y C. 93:7).

“Crecía, y se fortalecía” (Lucas 2:40).

“Crecía en sabiduría...”

“Y en estatura...”

“Y en gracia para con Dios...”

“Y los hombres” (Lucas 2:52).

“Continuó de gracia en gracia hasta que recibió la plenitud” (D. y C. 93:13).



“Vosotros también estuvisteis en el principio con el Padre” (D. y C. 93:23).

Creces y te fortaleces en espíritu tanto al *aprender* como al *poner en práctica* los principios del Evangelio.

Creces en sabiduría por medio de la formación académica, las buenas decisiones y la experiencia.

Estás creciendo físicamente.

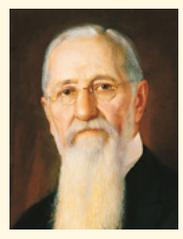
Recibes la gracia del Padre Celestial al guardar los mandamientos.

Puedes tener la confianza de tus padres y de otras personas al mostrar cada vez más madurez y responsabilidad.

Tú también puedes recibir la plenitud a través de Jesucristo, si guardas los mandamientos de Dios (véase D. y C. 93:27).



# algunos datos sobre TI



**LÍNEA POR LÍNEA**

“Si Jesús, el Hijo de Dios y el Padre de los cielos y de la tierra sobre la cual moramos, no recibió la plenitud al principio sino que creció en fe, en conocimiento, en entendimiento y en gracia hasta que recibió la plenitud, ¿no será posible que todos los hombres que nacen de mujer reciban un poco aquí y un poco allí, línea por línea, precepto por precepto, hasta que reciban la plenitud como Él la ha recibido y sean exaltados con Él en la presencia del Padre?”

*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Joseph F. Smith, 1999, 2000, pág. 164.*

*Comprender algunos datos sobre el Salvador y Su vida puede alentarnos a creer que, ciertamente, es posible seguirlo.*

**Por David A. Edwards**  
Revistas de la Iglesia

**E**n todos y cada uno de los aspectos, Jesucristo es mucho mejor que cualquiera de nosotros (véanse Isaías 55:8-9; Abraham 3:19). No fue por accidente que Él fuera el “Amado y... Escogido [del Padre] desde el principio” (véase Moisés 4:2) y que haya obtenido la gloria que tiene.

No obstante, no deberíamos pensar que la grandeza del Salvador nos aleja tanto de Él que Su invitación a seguirlo llegue a parecer un llamado a hacer algo imposible. La revelación moderna nos ayuda a ver con claridad el modo en que es posible lograr el objetivo de seguir el ejemplo del Salvador.

Los siguientes son algunos datos sobre Jesucristo y algunos datos sobre ti que pueden ayudarte a ver que, sin duda alguna, puedes seguir la misma senda básica que Él transitó para obtener la plenitud de las bendiciones que el Padre Celestial tiene reservadas para ti.

<p>“No recibió de la plenitud al principio, mas recibía gracia sobre gracia” (D. y C. 93:12). Eso significa que no tenía un conocimiento total de Su identidad ni de Su misión cuando recién llegó a la tierra, así como tampoco tenía todo poder. Obtuvo más conocimiento y más poder de Dios conforme siguió obedeciendo.</p>	<p>“Fue tentado en todo según nuestra semejanza...”</p>	<p>“Pero sin pecado” (Hebreos 4:15).</p>
<p>No tenías un conocimiento total de tu identidad ni de tu propósito al nacer, pero has obtenido más de dicho conocimiento de forma gradual. Por medio del Espíritu Santo, Dios nos da conocimiento y poder espirituales “línea por línea, precepto por precepto” (2 Nefi 28:30).</p>	<p>Somos tentados.</p>	<p>Has pecado (como lo han hecho todas las personas), pero puedes ser limpio de pecado mediante la expiación de Jesucristo al arrepentirte, bautizarte, recibir el Espíritu Santo y tomar la Santa Cena.</p>



Por supuesto que hay otros datos sobre Jesucristo que pueden mostrarte cómo lo sigues o puedes seguirlo (por ejemplo, Él se bautizó y tú te has bautizado o puedes hacerlo también). Además, aprender acerca de Jesucristo te ayuda a entender que, cuando se trata del sendero que debes seguir en la vida, Él ciertamente “marcó la senda y nos guió” y ha dejado en claro todo asunto (“Jesús, en la corte celestial”, *Himnos*, nro. 116). ■



Por el élder  
Claudio R. M. Costa  
De los Setenta

# SEGUIR AL PROFETA

*Cada bendición que tengo hoy comenzó con un testimonio sobre los profetas modernos.*

**M**e bauticé en junio de 1977, cuando tenía veintiocho años de edad. Lo que me hizo aceptar el Evangelio es la fe y el conocimiento que obtuve en cuanto a los profetas modernos.

Cuando tenía doce años, los misioneros se reunieron conmigo y con mi familia —mis padres, mi hermano y mis dos hermanas— y hablaron sobre la familia. Dijeron que los miembros de la Iglesia tienen una noche familiar y explicaron en cuanto a la noche de hogar.

Mi padre les dijo: “Gracias por venir, pero no estamos interesados”. Yo estaba muy triste, pero él me explicó: “Hijo, en nuestra familia tenemos



*Leí sobre la Primera Visión...*

LIVRO DE  
MÓRMON  
—  
DOCTRINA  
E  
CONVÊNIO  
—  
PÉROLA DE  
GRANDE  
VALOR

LIVRO  
MÓRMON  
—  
DOCTRINA  
E  
CONVÊNIO  
—  
PÉROLA DE  
GRANDE  
VALOR

siete noches familiares, y ellos dijeron que solo debemos tener *una*. No tienen nada para enseñarnos”.

Cinco años después, cuando tenía diecisiete años, conseguí un empleo en otra ciudad y viví solo. Mientras me hallaba lejos de casa, los misioneros tocaron a la puerta de mis padres de nuevo. Esta vez, mi familia escuchó y se bautizó. Cuando mis padres me lo dijeron, respondí: “No tengo ningún interés en la religión en este momento”.

Pasaron otros cinco años y fui a alojarme a la casa de mis padres mientras cambiaba de empleo. Mi padre era el líder misional del barrio, y las misioneras lo visitaban brevemente todas las tardes para mantenerlo al corriente y coordinar la planificación. Cierta día le preguntaron:

“¿Quién es aquel joven?”;

a lo que él dijo: “Es mi hijo mayor”.

“¿Es miembro de la Iglesia?”

“No”.

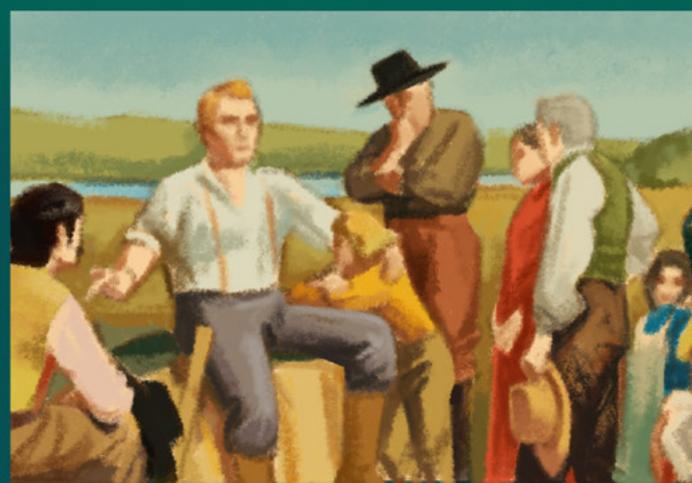
“Debemos hablar con él”.

Sin embargo, yo les dije: “No, no tengo interés”.

## APRENDER ACERCA DE JOSÉ SMITH

Luego, cierto día, mi padre permitió que las misioneras enseñaran a una mujer en casa. Llegaron alrededor de las 17:00 h y comenzaron a enseñarle; además, sabían que yo me hallaba en la sala contigua preparando un sándwich antes de ir a ver a mis amigos. Enseñaron en cuanto a un joven profeta —José Smith— y sobre la Primera Visión; mientras tanto, yo escuchaba en la otra sala.

Cuando llegó el momento de salir de casa, el Espíritu empezó a obrar en mi corazón y acudieron algunas preguntas a mi mente: “¿Por qué no haces lo que las hermanas enseñaron a esa mujer? ¿Por qué no estudias la historia de José Smith y preguntas al Señor si fue un profeta?”. Entonces me dije a mí mismo: “Soy feliz; hago cosas buenas; no lo necesito”. No obstante, el Espíritu empezó a luchar conmigo y resolví no visitar a mis amigos aquella noche. Regresé a casa y pregunté a mamá: “¿Dónde puedo leer la historia de José Smith?”. Me dio su ejemplar de las



y el bautismo de José Smith y de Oliver Cowdery y el testimonio del profeta José Smith.

Escrituras y me mostró el libro de José Smith—Historia, y leí y oré. Leí el primer párrafo, medité y pregunté al Padre Celestial si lo que este contiene es verdad. Hice lo mismo tras cada párrafo, hasta leer todo. Mi corazón ansiaba una respuesta; leí y oré toda la noche, hasta las 9:20 h de la mañana siguiente.

El Señor me reveló que José Smith fue un profeta. Tuve una experiencia muy sagrada. Al terminar de orar, prometí que buscaría a las misioneras y me bautizaría, puesto que tenía ese conocimiento certero.

Les dije a las hermanas: “Tengo que bautizarme ahora”. Me explicaron en cuanto a las lecciones que debía escuchar y los compromisos que tenía que hacer. Sin embargo, repliqué: “No quiero perder ni un solo día debido al conocimiento que el Señor me ha dado de que José Smith fue un profeta”.

Las hermanas llamaron al líder de zona. Este accedió a organizar un cronograma acelerado para las lecciones. Programó la entrevista bautismal y me dijo que también debía hablar con el líder misional de barrio, a lo que dije: “No se preocupe, yo hablaré con el líder misional; es mi papá. Ha estado orando durante años para que yo me bautice”.

El bautismo fue una experiencia que jamás olvidaré; ¡qué dulce y maravilloso sentimiento! Sentí que era un hombre nuevo. Estaba limpio. Me sentía muy cerca de Dios y estaba muy feliz.

## SEGUIR AL PROFETA VIVIENTE

Debido a que tengo un testimonio firme sobre lo que sucedió en la Arboleda Sagrada en 1820, siempre he estado activo en el Evangelio y en la Iglesia. Comencé a prestar servicio, a cumplir con llamamientos y a dar todo lo que tenía a la Iglesia.

Dos semanas después de mi bautismo, el presidente de estaca me llamó como líder de los jóvenes adultos solteros de estaca (aunque tuve que preguntarle qué era una estaca). Durante las dos semanas siguientes, organicé una conferencia regional de adultos solteros. Fue la mejor conferencia de adultos solteros de la historia de la Iglesia, puesto que allí conocí a mi esposa.

Un año después, nos casamos. Hace treinta y ocho años que estamos felizmente casados. Tenemos cuatro hijos y diez nietos, y todas las bendiciones que tenemos se deben a una decisión que tomamos. Antes de casarnos, le pregunté: “¿Me apoyarás para que seamos obedientes al cien por ciento a los profetas vivientes?”. Me dijo que sí.

Tras haberme bautizado, el primer discurso que escuché del profeta, el presidente Spencer W. Kimball (1895–1985), era en cuanto a ser autosuficientes y ser prudentes con el dinero. Dijo, además, que debíamos ofrecer una buena formación académica a nuestros hijos<sup>1</sup>. En nuestra familia se han enseñado esas dos cosas y han sido grandes bendiciones. Mis hijos están en una buena situación



*Obedecí el consejo del Presidente Kimball,*



*lo cual me ayudó a ofrecer a mis hijos una buena formación académica.*

en la actualidad; no porque yo sea muy inteligente, sino porque escogí obedecer a los profetas.

Me encanta servir al Señor y a mis semejantes porque eso es lo que he aprendido de los profetas.

## OBTENER SUS PROPIOS TESTIMONIOS

Sigan a los profetas. Escuchen sus palabras y pongan en práctica lo que enseñan, y serán felices. Mi fe y mi conocimiento concernientes a la Iglesia y al Evangelio provinieron de mi testimonio de que José Smith fue un profeta.

Amo al Padre Celestial y a Jesucristo; deseo estar con Ellos para siempre. Esa es la razón por la cual es importante escuchar a los profetas; ellos conocen el camino de regreso a la presencia de Dios.

Creo que todos los jóvenes deben leer la historia de José Smith con verdadera intención, con el corazón y la mente abiertos, y preguntar al Padre Celestial; y estoy seguro de que el Señor dará respuesta, tal como me la dio a mí. Si leen la versión que tenemos en las Escrituras, pueden obtener un testimonio firme. Después pueden leer también las otras versiones<sup>2</sup>.

José Smith vio una luz, vio a Dios el Padre y a Jesucristo, y Ellos le hablaron. Ese es un conocimiento divino que se recibe de Dios, por medio del Espíritu.

Después de haber recibido esa confirmación en el corazón, establezcan la meta de conocer las palabras de los profetas vivientes. Estudien las palabras de estos que

están en las Escrituras, en la conferencia general, en *Para la Fortaleza de la Juventud*, en las revistas de la Iglesia, y en LDS.org. Aprendan sus consejos en Seminario, en la Escuela Dominical, y en las reuniones de su cuórum o clase. Establezcan metas basándose en las prioridades proféticas; luego llévenlas a cabo sin rodeos.

Se sentirán más cerca del Señor; sentirán cómo se ensancha su inteligencia en la escuela y en todas las cosas. Y recuerden que nunca están solos. Hay personas que brindan apoyo y que están dispuestas a ayudar, entre ellas, el obispo o presidente de rama. Y el Señor y Su Espíritu los acompañarán. ■

### NOTAS

1. Véase Spencer W. Kimball, "Los Servicios de Bienestar: El Evangelio en acción", *Liahona*, febrero de 1978, págs. 108–113.
2. Véase "Relatos de la Primera Visión", Temas del Evangelio, [topics.lds.org](http://topics.lds.org).

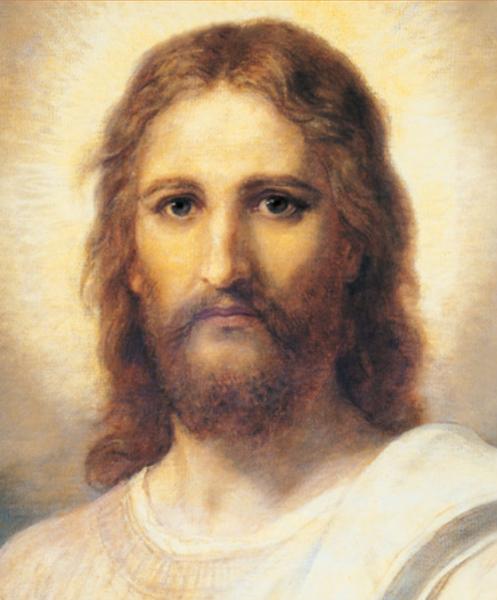


*Seguir a los profetas ha bendecido a mi familia.*

# LA CLAVE PARA PERDONARME A MÍ MISMA

**H**abían pasado cinco meses y aún me era imposible perdonarme a mí misma. Desde que había dado un traspie y había hecho algo que me avergonzaba, me sentía como si me hallara en una espiral descendente. La vergüenza seguía aumentando cada vez que hacía alguna otra cosa que consideraba incorrecta. No podía sentirme en paz.

## No debía seguir castigándome, dado que Jesucristo ya había expiado mis pecados.



FOTOGRAFÍA DE GETTY IMAGES. IMAGEN DE CRISTO, POR HEINRICH HOFMANN

Había orado para pedir perdón, e incluso había sentido que Dios me había perdonado; sin embargo, no lograba perdonarme a mí misma. ¿Cómo podía perdonarme, si había pecado? Seguía culpándome a mí misma una y otra vez, lo que me impedía dejar el asunto en el pasado.

Mientras me sentía así, asistí a una conferencia para la juventud de verano en la que centramos gran parte de nuestro estudio en la expiación del Salvador. Cierta día, tropecé con un pasaje del libro de Enós que dice: “Enós, tus pecados te son perdonados, y serás bendecido.

“Y yo, Enós, sabía que Dios no podía mentir; por tanto, mi culpa fue expurgada” (Enós 1:5–6).

Aquello fue muy elocuente para mí; me di cuenta de que, al igual que yo, Enós había hecho algo malo y necesitaba el perdón. Enós incluso describe sus esfuerzos por obtener el perdón como una lucha ante Dios (véase Enós 1:2). No obstante, después de un tiempo, tras orar todo el día hasta llegar la noche, Enós sintió paz. Y cuando preguntó: “¿Cómo se lleva esto a efecto?”, el Señor respondió: “Por tu fe en Cristo” (Enós 1:7, 8).

¡Esa era la clave! Enós tuvo fe en Jesucristo. Si Enós pudo dejar que el Salvador quitara su culpa, ¿por qué no había yo de permitirle brindarme esa misma paz en mi vida? De allí en adelante, cada vez que sentía que no podía perdonarme, pensaba en el amor de Jesucristo y en Su perdón. Oré para pedir la capacidad de dejar de lado los malos sentimientos y dejar

de sentirme tan avergonzada. Requerí algo de tiempo, pero después de muchas oraciones, dejé de sentirme tan mal en todo momento; finalmente sentí paz.

Aquella experiencia me enseñó mucho acerca de la gracia de Cristo. Después de haber pecado, sentí la tristeza que es según Dios, oré, me arrepentí, y sentí la confirmación de que Dios me había perdonado. Sin embargo, seguí castigándome a mí misma. Con el tiempo, comprendí que no debía seguir sufriendo por haber cometido aquel pecado, dado que Jesucristo ya había pagado por este mediante Su expiación. Debe haber sido difícil y doloroso para Él, pero aun así, estuvo dispuesto a sufrir a fin de que yo no tenga que hacerlo.

Desde entonces, he aprendido a depender de Jesucristo, y permitir que Su paz colme mi vida al fortalecer mi relación con Él y mi Padre Celestial. Trato de orar y leer las Escrituras todos los días, en especial, el Libro de Mormón. Trato de participar en actividades edificantes y de lo bueno que hay en las redes sociales y los medios de comunicación.

Aún cometo errores, pero sé que si me arrepiento y sigo esforzándome por mejorar, Jesucristo me bendecirá con Su gracia. Cuando deposito mi confianza en Él y en el Padre Celestial, se terminan la culpa y la vergüenza. Ahora conozco la paz que proviene de tener fe en Jesucristo, y soy más fuerte debido a ello. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*



“A causa de Su sacrificio expiatorio,

**JESUCRISTO**

---

TIENE EL PODER Y AUTORIDAD

---

**PARA REDIMIR**

a la humanidad”.

Élder Dale G. Renlund,  
del Cuórum de los Doce Apóstoles  
“El sacerdocio y el poder redentor del Salvador”,  
Conferencia General de octubre de 2017.

# AL GRANO

**¿Cómo puedo saber si me he arrepentido completamente?**

El élder D. Todd Christofferson, del Cuórum de los Doce Apóstoles, ha enseñado que arrepentirse significa “esforzarse para cambiar” y que “el verdadero cambio quizás requiera repetidos esfuerzos”. También ha dicho que “para que nuestra entrega al Señor sea total, debe incluir nada menor que un convenio de obediencia a Él”, lo que podemos ver en el convenio bautismal y la Santa Cena (“El divino don del arrepentimiento”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 39). Arrepentirse completamente también significa reparar cualquier daño que hayas hecho a los demás. Además, el Señor ha dicho que una persona que se arrepiente completamente de sus pecados “los confesará y los abandonará” (D. y C. 58:43). Debes confesar todos los pecados al Padre Celestial y también debes confesar a tu obispo los pecados graves. (Si tienes alguna duda, habla con el obispo. Él está para ayudarte).

Después de haber hecho esas cosas, una de las maneras en las que podrás saber si te has arrepentido completamente es al ver y sentir los efectos del arrepentimiento; los cambios en tus deseos, sentimientos, actitud, relaciones y comportamiento. Aún más importante, el arrepentimiento completo traerá la compañía del Espíritu Santo. ■

**Elegir un cónyuge será una gran decisión, y me pone nervioso. ¿Cómo sabré si he tomado la decisión correcta?**

Decidir con quién casarse es algo que puede impactar tu felicidad en esta vida y en las eternidades; pero no debería causarte el tipo de ansiedad que podría paralizarte en algún momento. Puedes tener paz y gozo respecto a esa decisión si guardas los mandamientos y sigues los buenos consejos. Estas son algunas de las cosas que con frecuencia los líderes de la Iglesia han enseñado respecto al tema:

Hay muchas elecciones potencialmente “correctas” respecto a con quién podrías casarte. Conoce a muchas personas. Sal en citas con personas con normas elevadas. Vive dignamente. Cuando seas un joven adulto, sal en citas con personas con las que podrías ir al templo. Un cónyuge potencial es alguien a quien llegas a conocer lo suficientemente bien como para saber que juntos podrían hacer convenios con el Padre Celestial. Pide consejo a tus padres. “Debes estudiarlo en tu mente” y después “[pregunta a Dios] si está bien” (D. y C. 9:8). La confirmación que recibas puede venir en una variedad de maneras, pero la otra persona también debe tener una confirmación. Una vez que se hayan comprometido mutuamente, deben esforzarse por llegar a ser el “alma gemela” el uno del otro. ■



# NUESTRO ESPACIO



## “ME DA GUSTO QUE ME HAYAS INVITADO”

**E**n la primera cita que tuve con Nate, me sorprendió enterarme que no era miembro de la Iglesia. Él era muy educado, pero cuando llegué a casa no estaba segura si volvería a salir con él.

La siguiente semana, Nate me llamó para saber si me gustaría salir con él en la víspera de Año Nuevo. “Lo siento, Nate”, le respondí. “Es domingo por la noche, y mi familia y yo estaremos viendo una transmisión de la Primera Presidencia”.

Sentí la chispa de un susurro y añadí, “Si quieres verla con nosotros eres bienvenido”. Me sorprendí cuando él respondió que sí.

Sentí el Espíritu tan fuerte cuando el profeta nos alentó a establecer un propósito que nos permitiera acercarnos más a Dios. Nate escuchó cada palabra. Cuando él se fue a casa me sentí en calma y con paz. Él me llamó la mañana siguiente.

Dijo: “Quería darte las gracias por invitarme anoche. Todos mis amigos

asistieron a una fiesta y yo no quería ir porque sabía que harían cosas malas. Me alegro que me hayas invitado. Me sentí muy bien”.

Sentí que el Espíritu me decía que había hecho lo correcto. Al ser amigable ayudé a Nate a sentir las bendiciones de vivir rectamente. Sé que Dios se preocupa por cada uno de nosotros y que Él siempre nos dará la posibilidad de elegir lo correcto. ■

Rachel H., Texas, EE. UU.

## PERDIDO EN TIJUANA

**H**ace tiempo, mi familia y yo fuimos en auto a Tijuana, México, para visitar a algunos miembros y dejar algunos artículos en la casa de la misión. Sin embargo, una vez que cruzamos la frontera entre California, EE.UU. y México, nos perdimos. Ninguno de nosotros tenía teléfonos celulares, así que no teníamos manera de contactar a nadie para pedir ayuda.

Finalmente, mi hermana sugirió que nos detuviéramos e hicieramos una oración. Cerramos los ojos e inclinamos la cabeza mientras ella oraba. Cuando concluyó, abrí los ojos y lo primero que vi fue un taxi con un adhesivo ¡con la silueta del Templo de San Diego, California! Exclamé: “¡El templo!”.

Una de mis hermanas rápidamente bajó del auto y corrió hacia el taxi, que estaba detenido por el tráfico. Habló brevemente con él y regresó y nos dijo que lo siguiéramos. Lo seguimos mientras se movía de un lado a otro en las calles de Tijuana hasta que llegamos a la casa de la misión.

Esa experiencia fortaleció mi testimonio de que el Padre Celestial vive y que nos cuida. Orar fervientemente como familia es el mejor sentimiento, y Dios en verdad escucha nuestras oraciones. ■

Corbin D., California, EE. UU.

## ¿ESTÁ TODO HECHO EN MI HISTORIA FAMILIAR?

**Y**o deseaba ayudar con mi historia familiar, pero mi padre ya tenía registradas siete generaciones de su árbol familiar y todas las ordenanzas del templo se habían efectuado. Por once años no encontró información nueva respecto a su familia. Mi deseo y esperanza desaparecieron. Me dije con frustración: “Todo está hecho ya respecto a mi historia familiar. ¿Dónde voy a conseguir nombres para llevarlos al templo?”.

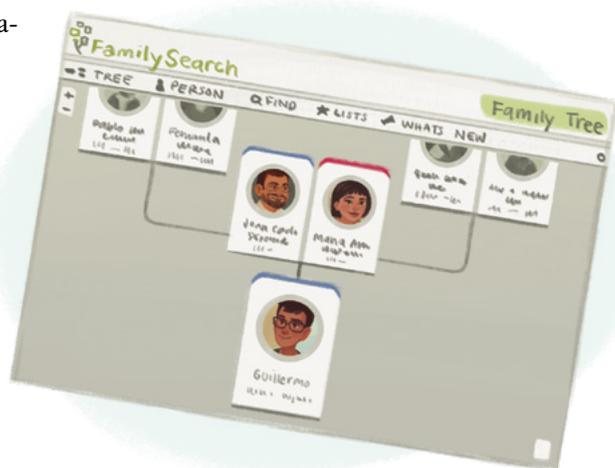
Decidí revisar toda la información que mi padre tenía en su árbol de FamilySearch y una voz me dijo que aún había mucho que hacer. Empecé a buscar información en internet. Pude encontrar a muchas personas con mi apellido, pero no pude encontrar mi relación con todas esas personas.

Cuando mi esperanza se había agotado, decidí ayunar con mi madre para que tuviéramos éxito con nuestra historia familiar. El domingo siguiente al prepararnos para ir a la Iglesia, hice mi búsqueda habitual en internet, y de repente encontré una página con información que nunca había visto. ¡Fue un milagro!

Con ayuda de la nueva información, yo, a los 14 años llevé al templo un total de 400 nombres de familiares. Estaba muy feliz. Mi parte favorita fue compartir esos nombres con los jóvenes y ver su felicidad al tener tantas tarjetas en sus manos.

Testifico de esta obra grande y maravillosa. Cuando hacemos historia familiar, los espíritus nos ayudan a tener éxito y nos tocan el corazón. ■

Guillermo T., Chile



# ¡Listo para AYUDAR!



1

## Tres idiomas

Mi papá es de Hong Kong, y mi mamá es de Guangxi, China. Hablo tres idiomas; cantonés, mandarín e inglés. En mi rama hablamos cantonés y mandarín durante la reunión sacramental, y nos unimos con una rama que habla inglés para la Primaria.

¡Trato de hacer que mi luz brille al estar listo para ayudar! Si algo necesita hacerse, ¡estoy listo!

**Hola,  
me llamo  
Aarón,  
de Columbia  
Británica,  
Canadá.**

## Ayudante con los himnarios

Cada domingo ayudo a los misioneros a distribuir los programas. Me aseguro de que todos tengan uno. Si alguien no tiene un himnario, yo le llevo uno para que pueda cantar.

2





4

**Orando con el abuelo**

Sé que la oración es muy importante. Cuando mis padres salieron de la ciudad y mi abuelo nos cuidó a mi hermana y a mí, me aseguré de que siempre hiciéramos la oración.

**¿CÓMO PUEDES HACER QUE BRILLE TU LUZ?**

- Ayuda a poner o quitar las sillas en la Primaria.
- Busca a alguien en la Iglesia que necesite un amigo.
- Recoge la basura.
- Asegúrate de que todos tengan un himnario.
- Ayuda a tu familia a recordar la oración.

**Futuro misionero**

Me emociona pensar que iré a la misión algún día. Mi maestra de la Primaria dijo que podríamos comenzar a ahorrar dinero desde ahora. Así que, he estado ahorrando dinero en una alcancía.

3



5



**Hazlo**

En ocasiones tenemos actividades en la Iglesia, y siempre me quedo a ayudar a guardar las sillas y mesas. Me gusta decir mi parte cuando tenemos el programa de la presentación de la Primaria en la reunión sacramental.

**¡ENVÍANOS UNA ESTRELLA!**

¿Cómo haces que brille tu luz de la manera que Jesús nos pidió que lo hiciéramos? Envíanos una fotografía de tu estrella con tu historia, fotografía y autorización de tus padres a [lihona@ldschurch.org](mailto:lihona@ldschurch.org).



# La elección correcta

An illustration from a top-down perspective showing a child with long, wavy orange hair and a blue polka-dot bow tie. The child is sitting at a wooden desk, writing on a white notepad with blue horizontal lines. The notepad is held in place by a pink eraser and a blue pencil. The child's right hand is holding a yellow pencil with a pink eraser, writing on the notepad. The child's left hand is resting on the notepad. The child is wearing a blue shirt and a colorful beaded bracelet on their right wrist. The background shows various school supplies like a green pencil and a blue pencil on the desk.

**Por Justina Lichner**

Basado en una historia real

*“Y son libres para escoger” (2 Nefi 2:27).*

Justina se sentía más alta de lo normal en su asiento. Colocó sus lápices nuevos hasta arriba de su escritorio. Hoy era el primer día de escuela. Había conocido a sus compañeros e hizo un dibujo divertido.

Entonces, la señora Werner dijo: “¡Es hora de practicar la composición!” La Sra. Werner le dio hojas de papel a toda la clase. “Tienen treinta minutos para este trabajo; después iremos al recreo”.

Justina respiró profundo. Pensó: “¡Oh, no! ¿Ya vamos a practicar la composición?”

El año pasado Justina había tenido dificultades con la lectura y la escritura. Parecía que a todos sus amigos les gustaba. No era tan difícil para ellos. ¿Qué pasaría si este año las cosas fueran como el año anterior?

Justina tomó su lápiz. Miró su hoja de papel. Se le revolvió el estómago. Todos los demás alumnos estaban escribiendo. Todos menos ella.

Justina quería hablar con la Sra. Werner. ¿Se molestaría porque Justina tenía dificultades? Aunque fuera así, eso sonaba mejor que tener que escribir.

Justina caminó hacia el escritorio de la maestra. “¿Sra. Werner? Esto es más difícil que lo que hice el año pasado. No creo que pueda hacerlo”.

La Sra. Werner no se veía molesta. Ella sonrió a Justina. “Haz lo que puedas. ¡Tal vez te sorprendas al ver lo que puedes hacer! No siempre puedes elegir lo que se te da bien, pero siempre puedes elegir con cuánto empeño lo intentarás”.

Justina regresó a su escritorio. Pensó lo que la Sra. Werner había dicho. “Puedo elegir intentar”. Eso era parecido a lo que había aprendido en la Primaria. En su clase leyeron una Escritura que decía que somos “libres para escoger”. Eso significaba que podríamos tomar nuestras propias decisiones. El Padre Celestial confía en que tomemos buenas decisiones. Él promete ayudarnos cuando cometemos errores.

¿Podría ser diferente la escuela este año? ¡Tal vez ella podría *escoger* que todo fuera distinto! Justina tomó su

lápiz. Miró su hoja de papel. Su estómago se tranquilizó. Pensó: “Está bien, voy a hacerlo”.

La campana sonó. Justina todavía no había terminado, ¡pero ya había escrito más de la mitad! Levantó la mano. “¿Puedo quedarme y seguir trabajando? ¡Me falta poco para terminar!”.

La Sra. Werner sonrió y asintió con la cabeza.

Finalmente, Justina entregó su hoja de papel. La mano le dolía un poco. ¡Hasta el cerebro le dolía! Pero estaba sonriendo. Nunca había trabajado tan intensamente para escribir.

Al siguiente día la clase trabajó con la lectura. La Sra. Werner pidió a todos que leyeran veinte minutos. Justina intentó nuevamente. Abrió su libro y pronunció las palabras.

Ella comenzó a elegir diariamente. Eligió leer, y escribir. ¡Tal vez la lectura y la escritura no eran tan malas!

Ella incluso eligió ir a la biblioteca, y llevó libros a casa. El año anterior no había hecho nada de eso. Pronto comenzó a leer todo el tiempo. ¡Y era realmente divertido! Cuanto más leía, mejor era su escritura.

Cuando Justina creció, se sintió feliz por haber elegido esforzarse con la lectura y la composición. Ahora, esas son algunas de sus cosas favoritas. ■

*La autora vive en Rhineland-Palatinate, Alemania.*



## HE CRECIDO

¡Hola, soy Justina! Después de que aprendí a amar la composición, continué haciéndolo. Escribí en la escuela secundaria. Después fui a la universidad y aprendí más sobre la composición. ¡Ahora soy escritora! Escribo algunas historias, como esta, sobre mis desafíos cuando era niña. He escrito para revistas, páginas web y periódicos.



# Hermanos

Por Jordan Wright

Basado en una historia real

*“Yo quiero heredar el celestial hogar con la mía por la eternidad, por toda la eternidad” (Canciones para los niños, pág. 98).*

Seth se balanceaba de un lado al otro en el asiento trasero y cantaba una canción disparatada. Papá dijo: “Seth, por favor tranquilízate; necesito concentrarme mientras conduzco”.

“No puedo tranquilizarme”, dijo Seth. “¡Es simplemente fantástico!”.

Papá sonrió. “Me da gusto que estés tan emocionado por conocer a tu nuevo hermanito”.

Cuando llegaron al hospital, Seth corrió hacia la habitación de su mamá. Él ya sabía cuál era porque su mamá llevaba ahí cinco días. Ella tenía que permanecer en el hospital porque Caleb, el bebé, estaba enfermo, y mamá estaba también un poco enferma. Seth había pedido ver a Caleb un millón de veces, pero mamá siempre le respondía: “todavía no se puede”. Ella dijo que los doctores decidirían el momento en el que Caleb estuviera lo suficientemente fuerte como para recibir visitas.

El doctor les había pedido que fueran hoy. ¡Hoy era el día!

Cuando Seth entró a la habitación de mamá en el hospital, ella ya estaba sosteniendo a Caleb. Seth corrió para ver a su nuevo hermanito. Caleb era pequeñito. Se veía mucho más pequeño que los primos recién nacidos de Seth. Y había algo diferente respecto a su nariz y sus orejas. ¡Se veía como un pequeño duende!

“Hola, cariño” dijo mamá. “Ve a lavarte las manos y después podrás sostener al bebé”.

Seth se lavó las manos con un jabón especial. Subió a la cama del hospital junto a mamá. Ella se inclinó y le dio el bebé. Papá ayudó a Seth a colocar las manos correctamente.

Seth miró a Caleb. Le dijo: “Hola, Caleb. Soy tu hermano, Seth. Vas a dormir en mi habitación, y te puedo mostrar todos mis juguetes, y podemos jugar en el parque”.

Caleb miró fijamente a Seth. Seth pensó que él era el mejor bebé del mundo.

Cuando los brazos de Seth se cansaron, fue el turno de papá para sostener a Caleb. Mamá sostuvo una de las manos de Seth y lo miró a los ojos.

Dijo: “Seth, ¿recuerdas que aprendiste sobre el Plan de Salvación en la Primaria?”.



# para siempre

Seth asintió. Ese había sido un buen día. La hermana López tenía una luna, una estrella y un planeta tierra grande en palos de madera. Seth sostuvo el sol.

“¿Recuerdas que vivíamos en el cielo antes de venir a la tierra y que vamos a regresar al cielo después de morir?”.

Seth asintió nuevamente.

“Caleb sigue muy enfermo. El doctor dice que no vivirá mucho tiempo. Pronto morirá e irá de regreso al cielo”.

Seth miró a mamá. Miró también a Caleb, que estaba en los brazos de papá. Después frunció el ceño. Se le hizo un nudo en la garganta. “Pero, lo amo. Quiero que se quede aquí y compartamos mi habitación y que juegue conmigo. ¿No quiere él quedarse también?”.

La mamá de Seth lo abrazó. “Claro que quiere quedarse con nosotros. Somos su familia, y nos volverá a ver”.

“¿De verdad?”.

Mamá asintió. “Papá y yo nos casamos en el templo. Se nos prometió que nuestra familia podría estar junta para siempre. Tú y Caleb siempre serán nuestros hijos”.

Papá explicó: “Eso significa que Caleb siempre será tú hermano y lo volveras a ver en el cielo”.

Seth estaba triste. También se sentía un poco enojado, pero pensó en que se reuniría con Caleb en el cielo y sonrió un poco. Se estiró y acarició el suave cabello de Caleb. “¿Seremos hermanos en el cielo? Extraordinario”.

Mamá le dio un beso a Seth. “Es extraordinario”. ■

*El autor vive en Iowa, EE. UU.*



## NO HAY VERDADEROS FINALES

“En [el plan del Padre Celestial] no hay verdaderos finales, solo comienzos eternos”.

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Consejero de la Primera Presidencia, “Agradecidos en cualquier circunstancia”, *Liahona*, mayo de 2014, pág. 77.



“Jesucristo, el Salvador y Redentor de toda la humanidad, no está muerto. Él vive —el Hijo resucitado de Dios vive— ese es mi testimonio”.

**Por el élder M. Russell Ballard**  
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

*De “La Expiación y el valor de un alma”, Liahona, mayo de 2004, pág. 86.*

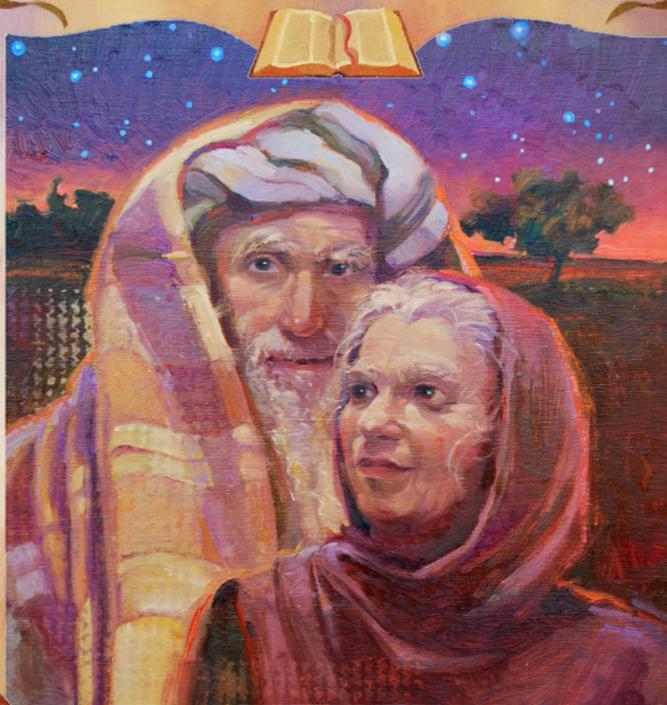
# El convenio de Abraham

Después de leer un pasaje de las Escrituras, ¡colorea los espacios del número correspondiente en la ilustración!

1. Abraham 1:1-2
2. Abraham 2:3-6
3. Abraham 2:8-12
4. Génesis 13:14-18
5. Génesis 17:3-8
6. Génesis 17:15-19
7. Génesis 18:10-14
8. Génesis 21:1-3



ILUSTRACIONES POR DILLEEN MARSH



**Abraham y Sara**

Dios hizo un convenio o promesa con Abraham y Sara, de que tendrían hijos y que Dios los bendeciría. Abraham y Sara no tuvieron hijos por mucho tiempo, pero siguieron siendo obedientes. Cuando Abraham y Sara tenían casi 100 años, ¡tuvieron un hijo! El Padre Celestial nos bendice cuando somos obedientes, y esas bendiciones llegan cuando Él sabe que es el mejor momento.

- Memoriza Abraham 2:9.
- Piensa en algo que puedas hacer hoy para ser obediente. Escribe sobre lo que hiciste y cómo te sentiste.
- Ve el capítulo 8 de los videos del Antiguo Testamento en [scripturestories.lds.org](http://scripturestories.lds.org).
- Puedo ser obediente al...

---



---

# Getsemaní

(Versión simplificada)

Con sentimiento  $\text{♩} = 44-48$

Letra y música de Melanie Hoffman

Dm C Am B $\flat$  C B $\flat$

Cris - to fue a\_o-rar al jar - dín de paz con pa - so len-to\_al an - dar.

Detailed description: This system contains the first two staves of music. The top staff is in treble clef with a key signature of one flat (Bb) and a 6/8 time signature. It features a melody with notes G4, A4, Bb4, C5, Bb4, A4, G4, F4, E4, D4, C4. There are fingerings 3, 1, 2, 1 indicated. The bottom staff is in bass clef with notes G2, F2, E2, D2, C2, B1, A1, G1, F1, E1, D1, C1. There are fingerings 1 and 5 indicated.

Dm C Am B $\flat$  C Dm

So - lo\_el Se - ñor, por Su\_a-mor, pu-do ir has-ta tal lu - gar.

Detailed description: This system contains the third and fourth staves of music. The top staff continues the melody with notes G4, A4, Bb4, C5, Bb4, A4, G4, F4, E4, D4, C4. The bottom staff continues the bass line with notes G2, F2, E2, D2, C2, B1, A1, G1, F1, E1, D1, C1. There are fingerings 1 and 5 indicated.

C F C F B $\flat$  F C

Get - se - ma - ní. Él me\_a-ma\_a mí. — Se\_o-fre - ció\_a ir a - llí,

Detailed description: This system contains the fifth and sixth staves of music. The top staff continues the melody with notes G4, A4, Bb4, C5, Bb4, A4, G4, F4, E4, D4, C4. The bottom staff continues the bass line with notes G2, F2, E2, D2, C2, B1, A1, G1, F1, E1, D1, C1. There are fingerings 1, 5, 1, 3, 1, 4 indicated.

B $\flat$  C Dm (C) (Dm) C

a Get - se - ma - ní. La mal - dad, el pe - sar,

Detailed description: This system contains the seventh and eighth staves of music. The top staff continues the melody with notes G4, A4, Bb4, C5, Bb4, A4, G4, F4, E4, D4, C4. The bottom staff continues the bass line with notes G2, F2, E2, D2, C2, B1, A1, G1, F1, E1, D1, C1. There are fingerings 4, 2, 3, 1 indicated.

Am B $\flat$  C B $\flat$

la\_os - cu - ri - dad, to - do e - so Je - sús su - frió. Al dor -

Detailed description: This system contains the ninth and tenth staves of music. The top staff continues the melody with notes G4, A4, Bb4, C5, Bb4, A4, G4, F4, E4, D4, C4. The bottom staff continues the bass line with notes G2, F2, E2, D2, C2, B1, A1, G1, F1, E1, D1, C1. There are fingerings 5 and 3 indicated.

Copyright © 2018 por Melanie Hoffman. Todos los derechos reservados.  
Esta canción se puede copiar para uso personal o de la Iglesia, sin fines comerciales.  
Este aviso se debe incluir en todas las copias.

Dm C Am B<sup>b</sup> C Dm

mir los de-más, Él fue a lu-char, a ha-cer lo que pro-me-tió.

C F Dm C F B<sup>b</sup> F C

Get-se-ma-ní. Él me a-ma a mí. Se o-fre-ció a ir a-llí,

B<sup>b</sup> C Dm C F C

a Get-se-ma-ní. No hu-bo más di-fí-cil ac-ción.

B<sup>b</sup> C F C B<sup>b</sup> C F C

Nun-ca se sin-tió tal do-lor. Ma-yor ba-ta-lla no se ga-nó.

B<sup>b</sup> F C B<sup>b</sup> F C Dm C F

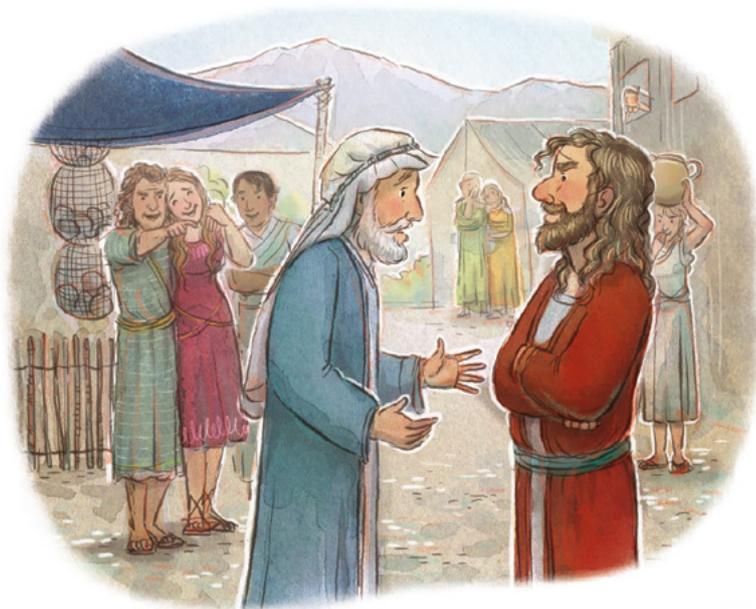
¡Es-to hi-zo Cris-to! Ga-nó la lu-cha Cris-to. Get-se-ma-ní.  
Get-se-ma-ní.

B<sup>b</sup> C F B<sup>b</sup> F C B<sup>b</sup> C Dm

Él me a-ma a mí. Él me dio Sudon a-llí, en Get-se-ma-ní.  
Él me a-ma a mí. Y me da Sudon de a-llí, de Get-se-ma-ní.

# Noé

Por Kim Webb Reid



Hace mucho tiempo, las personas que estaban en la tierra estaban tomando malas decisiones. Dios envió a un profeta valiente llamado Noé. Él le dijo a la gente que debían arrepentirse y amar a Dios. ¿Lo escucharon? ¡No! Siguieron haciendo cosas malas.

Dios le dijo a Noé que Él quitaría todas las cosas malas sobre la tierra. Dios le dijo a Noé que construyera un barco grande llamado arca. Noé reunió a su familia y animales dentro del arca. Entonces empezó a llover.





Llovió durante cuarenta días y cuarenta noches. ¡Toda la tierra estaba cubierta con agua! Noé, su familia y los animales estaban seguros dentro del arca.

Finalmente, dejó de llover. El agua bajó de nivel. Noé vio el arco iris en el cielo. Dios prometió que nunca volvería a inundar la tierra.





Puedo ser como Noé y escuchar al Padre Celestial. Sé que Dios cumple Sus promesas. Soy bendecido cuando obedezco Sus mandamientos. ■

# El Padre Celestial cumple Sus promesas

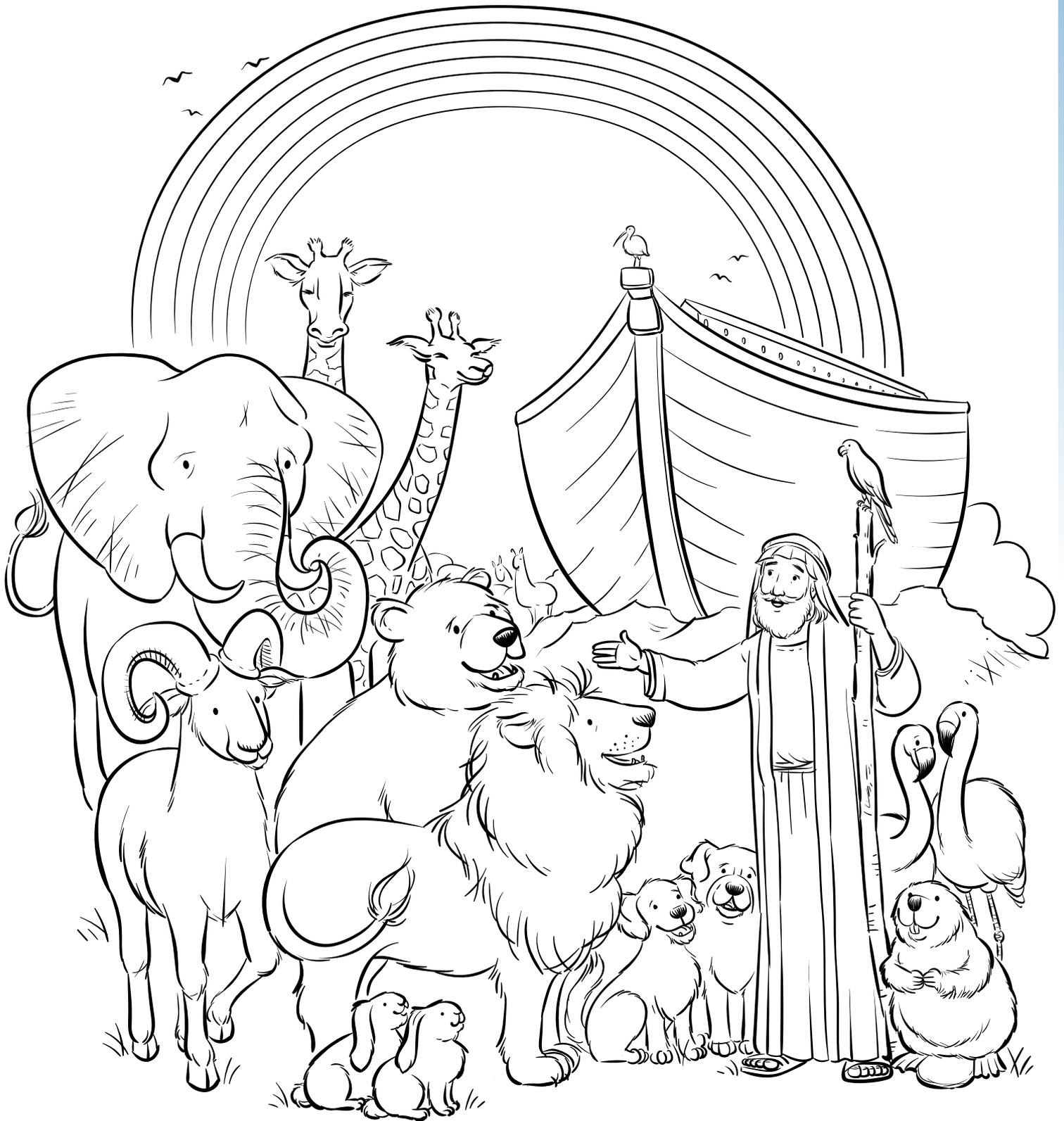


ILUSTRACIÓN POR APPRYL STOTT



Por el élder  
Robert D. Hales  
(1932-2017)

Del Cuórum de  
los Doce Apóstoles

## ÉL HARÁ QUE NUESTRAS CARGAS SEAN LIGERAS

*El poder redentor del Salvador transformará la existencia humana si se lo permitimos.*

Siento un gran amor por las Escrituras. Me encanta leer acerca de la vida terrenal de Jesucristo. Hay tanto en la vida de Él que puede elevarnos, inspirarnos y fortalecernos en tiempos de necesidad. Para mí, uno de los capítulos más sagrados de todas las Escrituras es el capítulo 17 de Juan. El capítulo entero es una oración intercesora que Jesucristo ofreció a Su Padre. Él dice, en efecto: “Si el mundo tan solo te conociera como yo te conozco”. Él le dice a Su Padre que ha hecho todo lo que se le ha pedido hacer.

A veces olvidamos cuán extraordinariamente obediente fue el Salvador. Todo lo que hizo, todo lo que dijo fue porque era obediente a Su Padre. El buscar a los pobres y cuidarlos, el llamar a Sus discípulos, Sus enseñanzas,



tanto en la tierra de Palestina como en las Américas, todas esas cosas las hizo porque Su Padre le había mandado hacerlas. Él no tenía motivos personales. Él dijo: “Nada hago por mí mismo, sino que, como el Padre me enseñó” (Juan 8:28). ¡Qué ejemplo perfecto de obediencia!

En las decisiones que tomemos en la vida, es necesario que conozcamos al Salvador. Su sencilla admonición: “ven, sígueme” (Mateo 19:21) podría transformar la existencia humana si solo se lo permitiéramos. Él tiene el poder de hacer que nuestras cargas sean ligeras si nos volvemos a Él.

Como Apóstol del Señor Jesucristo, tengo la oportunidad de dar testimonio

como un sagrado testigo del Salvador. Mi deseo más grande es que mi testimonio penetre el corazón de los que lo oigan.

Sé que Jesucristo vive. Sé que Él guía y dirige Su Iglesia por revelación a través de Su profeta en este preciso día y época. Si tenemos fe en nuestro Salvador, Él nos ayudará en nuestras pruebas y tribulaciones, y podremos perseverar hasta el fin y volver a Su presencia después de esta probación terrenal. Él vive y conoce y ama a cada uno de nosotros. Él desea bendecirnos tan solo si venimos a Él. ■

*De “Testigos especiales de Cristo”, Liahona, abril de 2001, págs. 12-13. Para ver el mensaje del élder Hales “Jesucristo es el ejemplo perfecto de obediencia” visite [prophets.lds.org](http://prophets.lds.org) y seleccione “Testigos especiales de Cristo”.*



Jorge Cocco Santangelo '16

**GETSEMANÍ, JESÚS ES MI LUZ,  
POR JORGE COCCO SANTANGELO**

*"Otra vez fue [Jesús] y oró por segunda vez, diciendo: Padre mío, si no puede pasar de mí esta copa sin que yo la beba, hággase tu voluntad" (Mateo 26:42).*

# También en este ejemplar

## PARA JÓVENES ADULTOS

### De costa a costa: Nuestro viaje al templo

pág.  
44

Mi esposa y yo vimos milagro tras milagro en nuestro arduo viaje por Sudamérica para sellarnos en el templo.



## PARA LOS JÓVENES

pág.  
50



### JESÚS ES EL CRISTO:

EL TESTIMONIO DE LOS PROFETAS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Puedes “aprender de Cristo” (véase D. y C. 19:23) leyendo estos testimonios de los Presidentes de la Iglesia. Ellos son testigos especiales de Él y de Su función divina en el plan de felicidad de nuestro Padre Celestial.

## PARA LOS NIÑOS

### ¡Listo para AYUDAR!

¿Cómo puedes ayudar a tus hijos a encontrar maneras pequeñas y a la vez significativas de servir a los demás?



pág.  
66



LA IGLESIA DE  
**JESUCRISTO**  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS