

O LE EKALESIA A IESU KERISO O LE AU PAIA O ASO E GATA AI • MATI 2016

O Le Liahona



**O Faatoaga e Tolu ma
le Eseta Muamua, i. 10**

O Mea e Aoao ai Au e La'u
Fanau e uiga i le Talalelei, i. 24

Faamanuiaga e Valu
o le Aso Sapati, i. 26

Fesoasoani i Tamaitai Talavou
e Saili lo Latou Nofoaga
i Le Aualofa, i. 30, 32

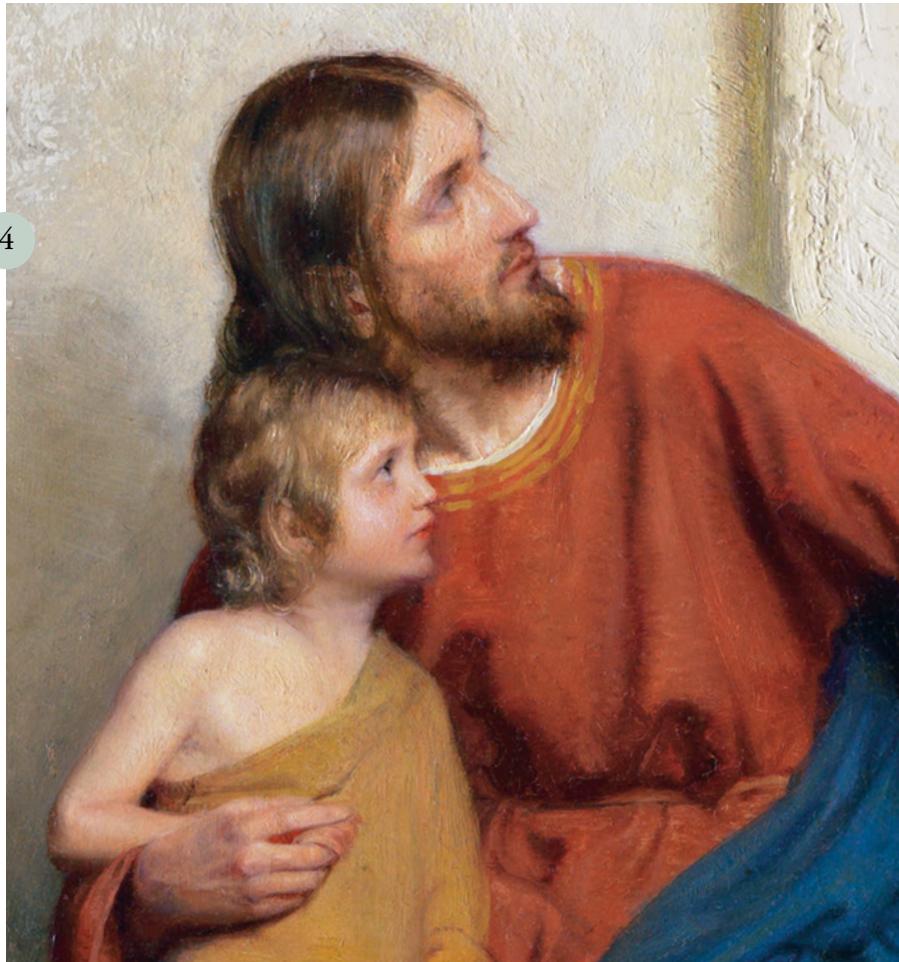


*"Sa laveaiina au e le
Atua mai le falepuipui,
ma mai i noanoaga,
ma mai i le otí, ioe,
ma ou te tuu atu lo'u
faalagolago ia te ia;
ma o le a ia laveai
mai pea ia te au."*

Alema 36:27

O Le Liahona, Mati 2016

4



O SAVALI

4 Savali a le Au Peresitene Sili: "Faaaoao ia te A'u"

Saunia e Peresitene
Thomas S. Monson

7 Savali a Faiaoga Asiasi: Foafaina i le Faatusa o le Atua

TALA FAAALIA

16 Mauaina o Lou Ola

Saunia e Elder D. Todd
Christofferson

*O le mauaina o o tatou ola e
ala i le maumau mo le Faaola
o lona uiga o le faia o lo tatou
tulaga faalesoo i nofoga faitele
ma tagata lautele.*

24 O Le Mauaina o le Malamalamaaga o le Talalelei e ala i le Tulaga Faatina

Saunia e Katy McGee

*O ni nai aafiaga ma la'u fanau
ua fesoasoani ia te au e malamalama
atili ai i le ma mafutaga
ma le Tama Faalelagi.*

26 Faamanuiaga o le Aso Sapati

Saunia e Marissa A. Widdison

*O tagata o le eklesia ua faasoa
mai nisi o faamanuiaga ua
latou vaaia mai le tausia o le
aso Sapati ia paia.*

I LE FAAVAA

Luma: Fai Lau Malologa, saunia e Walter Rane.
I totonus o le faavaa i luma: Ata na pueina e
iStock/Thinkstock. I totonus o le faavaa i tua:
Ata Vali © YakimSerg/iStock/Thinkstock.

30 Sili Atu le Tutusa Nai Lo le Eseese

Saunia e Bonnie L. Oscarson ma
Linda K. Burton

*Pe o outou i ai i Tamaitai Talavou
po o le Aualofa, o outou lava o tua-
fafine i le talalelei e mafai ona faa-
pelepele, aoao mai, ma leoleo e le
tasi le isi.*

32 Agai Atu i le Aualofa

*O a mea e mafai ona e faia o se
taitai o Tamaitai Talavou po o
le Aualofa ina ia faigofie atili ai
le agai atu i totonu o le Aualofa
mo tamaitai talavou?*

36 O Le Malamalama o le Aso Atoatoa

Saunia e Elder Larry R. Lawrence
*Auala e lima e faasusulu atili
ai pea lava pea le malamalama
i totonu o i tatou.*

MATAGALUEGA

8 Tusigāmanatu o le Konafesi o Oketopa 2015

10 O Tala Ofoofogia o le Talalelei: O Faatoaga e Tolu a le Atua

Saunia e Elder Bruce R. McConkie

41 Musika: O Se Tamalii E Leai Se Agasala

Saunia e David B. Larsen ma
Janice Kapp Perry

42 O Leo o le Au Paia o Aso e Gata Ai

80 Seia Tatou Toe Feiloai:

*Toetu—o le Amataga
o le Tino Ola Pea*

Saunia e Elder Dallin H. Oaks



46 Lagonaina o le Agaga o le Inisitutu

Saunia e Jennifer Bohorquez Gomez
Mulimuli ane na ou maua se nofoaga lea sa le tuuatoatasi ai au i le tumau ai i ou tulaga faatonuina.



*Vaai pe mafai
ona e mauaina
le Liahona o loo
natia i le lomiga
lenei. Faaiteite:
Pe e te tataina se
mea fai musika?*



48 O Le Togiola a lo Tatou Faaola

Saunia e Elder M. Russell Ballard
*Ua faaalia e le faataitaiga a le
Faaola ia i tatou le taua o le
aapa atu i le toatas.*

52 Talatuu e Valu e uiga i le Salamo

*O nisi taimi o le salamo e mafai
ona faigata, ae o le malamalamama
i nei mea o le a fesoasoani.*

56 Pepa Lautele o loo I Ai se Savali: Sa la Faatoilaloina le Oti

57 Ua Ou Lagonaina le . . .

*Pe o e lagonaina le tuuatoatasi?
lotovaivai? le mautonu? Sei i fafo
se tasi o nei kata o mau mo se
faamautinoaga e ala i le Togiola
a Keriso.*

61 O Tali mai Taitai o le Ekalesia: Auala e Fausia ai le Lotogatasi

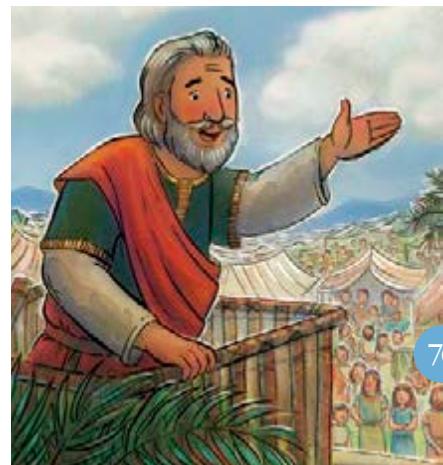
Saunia e Peresitene Henry B. Eyring

62 Aisea Tatou te Faia ai Papatisoga mo e ua Maliliu

*O a mea o loo tutupu i tala atu
o le veli pe a tatou faia papatisoga
i le malumalu?*

64 Ua Ou Iloa o Loo Soifua Lo'u Faaola

Taozia le igoa
*Sa faamanatu mai e lo'u uso laitiiti
e ui lava ina le o i ai o matou
matua ina mo i matou, sa i ai
Keriso ina.*



66 O Se Penina Moni

Saunia e Amy M. Morgan
*Pe mafai e Jetta ona tuua moni
lona aiga ae alu e aoao pe faape-
fea ona ta le piano?*

68 E Tasi le Fasi Lole

Saunia e Brad Wilcox
*Na faamalamalamama atu e José
i lana uo le mafuaaga na le aia
ai e ia le lole kofe manogi.*

70 O Tali mai se Apostolo: E faapefea ona mafai ona ou le popole tele?

Saunia e Elder Jeffrey R. Holland

71 O La Tatou Itulau

72 E Tasi le Laa e Latalata Atili Atu Ai i le Eseta

*Faataitai lenei gaoioiga e fa vaiaso
faatasi ma lou aiga i vaiaso taitasi
e tau atu i le Eseta.*

74 Toa o le Tusi a Mamona: Sa Lototele Apinati

75 E Mafai Ona Ou Faitauina le Tusi a Mamona

76 Tala o le Tusi a Mamona: Ua Aoao e le Tupu o Peniamina Lona Nuu

79 Itulau e Valivali: Tatou Te Faalogo i lo Tatou Perofeta i le Aso

O Le Lomiga Faamaonia Faa-Samoa a le Ekalesia
a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai

Susuga a le Au Peresitene Sili: Thomas S. Monson,
Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

O Le Korama a Apostolo e Toasefululuua:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard,
Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar,
Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen,
Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

Faatonu: Joseph W. Sitati

Assistant Editors: James B. Martino, Carol F. McConkie

Fautua: Brian K. Ashton, Randall K. Bennett, Craig A.
Cardon, Cheryl A. Esplin, Christoffel Golden, Douglas D.
Holmes, Larry R. Lawrence, Carole M. Stephens

Pule Faatonusili: David T. Warner

Faatonusili o le Lagolago mo Aiga ma

Tagata o le Ekalesia: Vincent A. Vaughn

Faatonusili o Mekasini a le Ekalesia: Allan R. Loyborg

Pule o Mea Tau Pisiniin: Garff Cannon

Pule Faatonutonu: R. Val Johnson

Pule Faatonutonu Lagolago: Ryan Carr

Lagolago o Lomiga: Megan VerHoef

Au Tusitusi ma Faatonutonu: Brittany Beattie, David
Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori
Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jill Hacking,
Charlotte Larcabal, Mindy Anne Leavitt, Michael R. Morris,
Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough,
Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

Pule Faatonusili Tusiati: J. Scott Knudsen

Faatonusili Tusiati: Tadd R. Peterson

Au Mamanu: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M.
Bentley, C. Kimball Bott, Tom Child, Nate Gines, Colleen
Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy,
Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Faatonu i le Puletaofia ma Fatufatuga:

Collette Nebeker Aune

Pule i le Gaosiga: Jane Ann Peters

Au Gaosi: Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett,
Katie Duncan, Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson,
Gayle Tate Rafferty

Taiolomi: Jeff L. Martin

Faatonusili Lolomoga: Craig K. Sedgwick

Faatonusili i le Tufatufaga: Stephen R. Christiansen

Mo le okaina o mekasini, alu i le store.lds.org po o le
Faletusi Tutotonu i Pesega. Telefoni 64127. Totogi o le
Mekasini: \$0.55 (Samoa) ī le kopī. Totogi mo le Tausaga
Atoa \$6.60 (Samoa).

**Auina atu tusitusiga ma faafesili i luga o le
initoneti** i le liahona.lds.org: po meli mai i le *Liahona*,
Rm. 2420, 50 E. North Temple, Salt Lake City, UT 84150-
0024, USA; po o le i-meli: liahona@ldschurch.org.

O le *Liahona* (o lona uiga i le Tusi a Mamona o le "tapasa"
po o se "faatonuula") e lomia i le faa-Alepania, Aminia
(Sasae), Pisilama, Palekeria, Kemputia, Sepuanu, Saina,
Kalaotia, Siekisolvakia, Tenimaka, Take, Igilisi, Esitonua,
Fit, Finelani, Farani, Sihami, Eleni, Hanikeri, Initu, Iselani,
Initonessa, Italia, Japani, Kiripati, Korea, Latvia, Litunia,
Malakasa, Masela, Monokolia, Nouei, Polani, Potukale,
Romania, Rusia, Samoa, Saina (ua faafaofoineina), Silovenia,
Sipanioli, Suetena, Swahili, Tagaloa, Tahiti, Tasi, Toga,
lukureini, Urutu, ma Viatename. (E eseese lava gagana.)

© 2016 Puletaofia e le Intellectual Reserve, Inc. Ua taofia
aii tatau uma. Lomia i le lunaite Setete o Amerika.

E mafai ona kopī tala ma ata o le *Liahona* mo le toe
faaaogaina i lotu po o le aiga ae ia le faia ai ni pisinini. E le
tatau ona kopī n i tala po o ni ata pe afai o faasa mai i le
laino o lo taūa ai le ona lea faatufugaga. Auina atu fesili
e uiga i le puletaofia i le Intellectual Property Office, 50 East
North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; i-meli:
cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

March 2016 Vol. 40 No. 3. O LE LIAHONA (USPS 311)
Samoan (ISSN 1045-0947) is published monthly by The
Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North
Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price
is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes.
Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days'
notice required for change of address. Include address label
from a recent issue; old and new address *must* be included.
Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake
Distribution Center at address below. Subscription help
line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard,
American Express) may be taken by phone. (Canada Poste
Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).
NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address
changes to Distribution Services, Church Magazines,
P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Manatu mo Afiafi Faaleaiga

O lenei lomiga o loo aofia ai tusiga ma gaoioiga e mafai ona faaaoga mo afiafi faaleaiga.
O ni faataitaiga nei se lua.



"E faapefea ona Fausia le Lotogatasi,"

itulau e 61: Ua faamanatu mai e Peresitene Eyring ia i tatou o se tasi o auala e
mafai ona tatou fatuina ai le lotogatasi o le tautala lelei o le tasi i le isi. E mafai ona e
faataitai le tautala ma le alofa e ala i tulaga o le faatinoina o tala o loo talosagaina
ai tagata o le aiga e tuuina atu o latou manatu e uiga i isi. E mafai ona e
faaaogaina fesili e pei o le "O faapefea mai lou uso?" po o le "O le a sou manatu i lou
faiaoga o le Aoga Sa?" Talanoa e uiga i auala e mafai ona sili atu ai le tautala ma le
agalelei o le tasi i le isi ma faaleleia atili ai le lotogatasi o le aiga. E mafai ona faaiu lau

afiafi faaleaiga e ala i le usuina o le pese
"Fai Upu Alofa i le Tasi" (*Viiga*, nu. 147).

"O se Penina Moni," itulau e 66: Mafaufau e fatu se faamaumauga o taleni a le
aiga. E mafai ona e lisiiна taleni, ua atiina ae
po o le a mananao tagata o le aiga e atiina
ae. E mafai foi ona faaali ni manatu mo le
faaleleia atili ma le faaaogaina o na taleni.
E mafai ona e fesili atu, "O ai i lo tatou aiga,
uarota, po o le pitonuu e mafai ona manuia
mai taleni a lo tatou aiga?" Mafaufau e fai
ni fuafuaga e atiina ae ma faaaoga ai au
taleni e auauna atu ai i le Tama Faalelagi
e pei ona faia e Jetta i le tala.

FAAOPOOPOGA O LOO MAUA I LE INITONETI

O loo maua le *Liahona* ma isi mea e faaaoga a le Ekalesia i le tele o gagana i le
languages.lds.org. Asiasi i le **facebook.com/liahona.magazine** (e maua i le gagana
Peretania, Potukale, ma le Sipaniolo) e sue ai manatu mo afiafi faaleaiga, fesoasoani,
mo lesona o le Aso Sa, ma tusiga e mafai ona e faasoa atu i uo ma aiga.

AUTU I LENEI LOMIGA

E ta'u mai e numera le itulau muamua o le tusiga.

Alofa, 4, 16, 24, 36

Aso Sapati, 26

Aualofa, 30, 32

Auauna atu, 4, 16, 26, 32,
36, 43

Avea ma Soo, 16

Eseta, 10, 41, 56, 72

Faamagaloga, 52

**Faamanuiaga o
le perisitua**, 45

Faatuatua, 10, 24, 45, 70

Faioga asiasi, 43

Filemu, 42

Fuafuaga o le faaolataga,
62, 80

Galuega faafaifeautalai,

26, 68

Galuega faalemalumalu,

36, 62

Iesu Keriso, 4, 10, 16, 24,

41, 48, 56, 57, 64, 72, 80

Inisitituti, 46

Liua, 4, 42

Lotogatasi, 61

Lototele, 74

Malamalama, 36

Natura paia, 7

Salomo, 52

Sefuluai ma Taulaga, 44

Suesue i tusitusiga paia,

4, 36

Taleni, 66

Tamaitai Talavou, 30, 32

Tatalo, 46

Taulaga, 66

Toetu, 10, 48, 56, 62,

72, 80

Togiola, 10, 41, 48, 56,

57, 80

Tulaga faatinā, 24

Tusi a Mamona, 74,

75, 76

Upu o le Poto, 68



Saunia e
Peresitene
Thomas S.
Monson

“FAAAAOAO IA TE A’U”

I Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, o i tatou uma lava o faiaoga ma o i tatou uma lava o tagata aoao. E oo mai lenei valaaulia malu mai lo tatou Alii i tagata uma lava: “Faaaaoao ia te au . . . ona maua lea e outou le malologa mo o outou agaga.”¹

Ou te valaaulia uma le Au Paia o Aso e Gata Ai e mafau-fau loloto i a latou taumafaiga e aoao atu ma aoao mai ma vaai atu i le Faaola o lo tatou Taiala i le faia o lena mea. Ua tatou iloa o lenei “aoao ua maliu mai mai le Atua”² sa sili atu nai lo na o se faiaoga. O Ia na aoaoina i tatou e alofa i le Alii lo tatou Atua ma o tatou loto atoa, o tatou agaga atoa, lo tatou malosi atoa, ma o tatou mafau-fau atoa, ma alofa i o tatou tuaoi e pei o i tatou lava, o le Faiaoga Sili ma le Faataitaiga o le olaga atoatoa.

O Ia lea na tautino mai: “Sau, mulimuli mai ia te au.”³ “Ua ou faatuina se faataitaiga mo outou.”⁴

Vagana ua Outou Liua

Na aoao mai e Iesu se upumoni faigofie ae loloto o loo-tusia i le Mataio. Ina ua malaga o Ia ma Ona soo na alu ifo mai le Mauga o Liua, latou te malolo i Kalilaia ma ona alu lea i Kapanaumi. Sa oo mai le au soo ia Iesu, ma fesili atu: “O ai ea e sili i le malo o le lagi?

“Ona valaaau ai lea o Iesu i le tama itiiti, ua faatu ia te ia i o latou luma,

“Ua faapea atu, E moni, ou te fai atu ia te outou, a le liua outou, ma avea ia pei o tama iti, tou te le sao lava i le malo o le lagi.”⁵

I le Ekalesia, o le sini o le aoao atu o le talalelei e le o le sasaa atu o faamatalaga i mafau-fau o le fanau a le Atua, pe i le fale, i le potuaoga, po o le galuega faamisiona. E le o le faaali atu e silafia le tele o mea e le matua, faiaoga, po o le

faifeautalai. Pe le na ona faateleina o le malamalama e uiga i le Faaola ma Lana Ekalesia.

O le sini autu o le aoao atu o le fesoasoani lea i atalii ma afafine o le Tama Faalelagi e toe foi atu i Lona afioaga ma olioli i le ola e faavavau faatasi ma Ia. Ina ia faia lenei mea, o le aoaoina atu o le talalelei e tatau ona uunaia ai i latou i le ala o le avea ai ma soo i aso taitasi ma feagaiga paia. O le faamoemoega ia musuia tagata e mafau-fau, lagona, ona fai lea o se mea e uiga i le ola ai i mataupu faavave o le talalelei. O le faamoemoega o le attina ae o le faatuatua i le Alii o Iesu Keriso ma ia *liliu* i Lana talalelei.

O le aoao atu lea e faamanuiaina ai ma liliu ai ma faa-saoina ai o le aoao atu lea e mulimuli i le faataitaiga a le Faaola. O faiaoga e mulimuli i le faataitaiga a le Faaola e alolofa ma auauna ia i latou o loo latou aoaoina. Latou te musuia a latou tagata faalogologo i lesona e faavavau o le upu moni paia. Latou te ola i olaga e aoga le mulimuli ai.

Alofa ma Auauna atu

O le galuega atoa a le Faaola na faaalia ai le alofa i le tuaoi. E moni lava, o Lona alofa ma le auaunaga sa masani ona avea ma Ana lesona. E faapena foi, o faiaoga e sili ona ou manatua o faiaoga na iloa, alolofa, ma popole e uiga i a latou tamaiti aoga. Na latou sailia mamoe na leiloloa. Sa latou aoaoina lesona o le olaga o le a ou manatua pea.

O se tasi o na ituaiga faiaoga o Lucy Gertsch. Sa ia iloaina ana tamaiti aoga taitasi. Sa ia valaaau pea lava pea ia i latou o e le o mai i se aso Sa pe na le'i o mai. Sa matou iloa sa ia popole mo i matou. E leai se tasi o i matou na faaga-loina o ia po o lesona sa ia aoaoina.

I le tele o tausaga mulimuli ane, ina ua toeitiiti maliu Lusi, sa ou asiasi atu ai ia te ia. Sa ma toe faamanatu na aso ua leva



ao avea o ia ma o matou faiaoga. Sa ma talanoa e uiga i tagata taitoatasi o la matou vasega ma talanoaina mea a i latou taitoatasi o loo fai nei. O lona alofa ma le popole na aofia ai se olaga atoa.

Ou te fiafia i le faatonuga a le Alii i le Mataupu Faavae ma Feagaiga:

“Ou te tuu atu ia te outou se poloaiga ia outou aoao i le tasi mataupu faavae o le malo.

“Ia outou aoao atu ma le filiga ma o le a i ai lou alofa tunoa ia te outou.”⁶

Sa aoao atu ma le filiga Lucy Gertsch ona sa alofa o ia ma le le vaivai.

Ofo atu le Faamoemoe ma le Upumoni

Na saunoa mai le Aposetolo o Peteru e faapea: “Ia saunia pea lava outou e tali atu ma le agamalu ma le

AOAO ATU MAI LENEI SAVALI

Ua valaaulia i tatou e Peresitene Monson e “mafau fau loloto i a [tatou] taumafaiga e aoao atu ma aoao mai ma vaai atu i le Faaola o lo tatou Taiala i le faia o lena mea.” Atonu e te mafaufau e suesue i tusitusiga paia ma i latou o oulua asia ina ia maua ai le malamalamaaga e uiga i auala na aoao atu ai lesu

Keriso ma aoao mai. E mafai ona e amata i nisi o mau na faasino mai e Peresitene Monson, e pei o le Mataio 11:29, Ioane 5:30, ma le Mareko 4:2. E mafai ona outou talanoaina mea ua outou aoaoina e uiga ia Keriso e mafai ona fesoasoani ia te outou “e avea ma e ua tofusia i Lona mana paia.”

mata’u ia i latou uma o e fesili mai ia te outou i le uiga o le faamoemoe o loo ia te outou.”⁷

Atonu o le faamoemoe sili o se faiaoga e mafai ona ofoina atu o loo maua i upumoni o le talalelei a Iesu Keriso.

“Ma o le a le mea tou te faamoemoe i ai? O le fesili lea a Mamona. “Faauta ou te fai atu ia te outou, tou te faamoemoe, e ala i le togiola a Keriso ma le mana o lona toetu, ia faatutu mai outou i le ola faavavau, ma o le pogai ona o lo outou faatuatua ia te ia e tusa ma le folafolaga.

Faiaoga, ia sii i luga o outou leo ma molimau atu i le natura moni o le Aiga Atua. Tautino atu lau molimau e faatatau i le Tusi a Mamona. Faailoa atu upumoni mamalu ma matagofie o loo i ai i le fuafuaga o le faaolataga. Faaoga mea ua faamaonia e le Ekallesia, ae maise lava tusitusiga paia, e aoao atu ai upumoni o le talalelei toefuataiina a Iesu Keriso i lo latou mama a’ia’i ma le faigofie. Manatua le faatonuga a le Faaola ia “suesue outou i tusi; ua ua outou manatu tou te maua ai le ola e faavavau: o tusi foi ia o loo molimau ia te a’u.”⁹

Fesoasoani i fanau a le Atua ina ia malamalama i le mea e taua ma faamaoni i lenei olaga. Fesoasoani ia i

latou e atiina ae le malosi e filifili ai ala o le a tausia ma le saogalemu i latou i luga o le ala i le ola e faavavau.

Aoao atu upu moni, ma o le Agaga Paia o le a auai i au taumafaiga.

"Faaaoao ia te A'u"

Ona o Iesu Keriso sa atoatoa le usiusitai ma le gauai i Lona Tama, na "tupu le poto ma le tino o Iesu, ua alofagia o Ia e le Atua atoa ma tagata."¹⁰ Pe tatou te naunautai e faia faapea? E pei lava o Iesu "sa maua e Ia le alofa tunoa mo le alofa tunoa,"¹¹ e tatau ona tatou onosai ma faifai pea le saili o le malamalama ma le poto mai le Atua i a tatou taumafaiga e aoaoina le talalelei.

O le faalogo o se elemene taua lea o le aoaoina. Pe a saunia e aoaoina, tatou te saili ma le loto tatalo musumusuga ma le faamaoniga mai le Agaga Paia. Tatou te mafau-fau loloto, tatou te tatalo, tatou te faaaogaina lesona o le talalelei, ma tatou te sailia le finagalo o le Tama mo i tatou.¹²

O Iesu "e tele mea na aoao atu ai . . . i faataoto,"¹³ lea e manaomia ai taliga e faalogo, mata e vaai, ma loto ia malamalama. A o tatou ola agavaa, e mafai ona sili atu ona tatou faalogo i musumusuga a le Agaga Paia, lea e mafai ona "aoao [tatou] i mea uma, e faamanatu mai foi o ia ia i [tatou] i mea uma."¹⁴

Pe a tatou tali atu i le valaaulia agamalu a le Alii, "Faaaoao ia te au," e avea i tatou ma e ua tofusia i Lona mana paia. Sei o tatou, o le mea lea, ia agai i luma i le agaga o le usiusitai, mulimuli i lo tatou Faataitaiga e ala i le aoao atu e pei ona finagalo o Ia ia tatou aoao atu ma aoaoina e pei ona finagalo o Ia ia tatou aoaoina. ■

FAAMATALAGA

- | | |
|--|--|
| 1. Mataio 11:29. | 7. 1 Peteru 3:15. |
| 2. Ioane 3:2. | 8. Moronae 7:41. |
| 3. Luka 18:22. | 9. Ioane 5:39. |
| 4. 3 Nifae 18:16. | 10. Luka 2:52. |
| 5. Mataio 18:1-3; faaopoopo
le faamamafa. | 11. Mataupu Faavae ma
Feagaiga 93:12. |
| 6. Mataupu Faavae ma Feagaiga
88:77-78. | 12. Tagai i le Ioane 5:30. |
| | 13. Mareko 4:2. |
| | 14. Ioane 14:26. |

TAMAITI

Aoao e uiga ia lesu

Ole Agaga Paia e tuuina mai ia i tatou lagona toafilemu ina ia fesoasoani ia i tatou e iloa ai o lesu e moni ma e alofa ia i tatou. Tusi pe vali se mea ua e aoaoina e uiga ia lesu.



Ia suesue ma le agaga tatalo lenei savali ma saili ia iloa mea e faasoaa atu. O le a faapefea e le malamalamama i le “O Le Aiga: O se Folafolaga i le Lalolagi” ona faateleina lou faatuatua i le Atua ma faamanuiaina ai i latou e te tausia i le faiaoga asiasi? Mo nisi faamatatalaga, alii i le reliefsony.lds.org.

Foafoaina i le Faatusa o le Atua

Ona fetalai ane lea o le Atua, Ina tatou faia ia o le tagata i lo tatou faatusa, ia foliga ia i tatou. . . .

“Ona faia lea e le Atua o le tagata i lona faatusa, o le faatusa o le Atua na ia faia ai o ia; na faia e ia o i laua o le tane ma le fafine” (Kenese 1:26–27).

O le Atua o lo tatou Tama Faalelagi, ma sa Ia faia i tatou i Lona faatusa. O lenei upu moni, na saunoa ai Peresitene Thomas S. Monson: “O loo i ai ni fofoga [taliga] o le Atua lo tatou Tama e faafogaina ai a tatou talosaga. E i ai foi ni Ona fofoga [mata] e silasila mai ai i a tatou amio. E i ai foi Lona fofoga [gutu] e fetalai mai ai ia i tatou. E i ai Lona fatu na te lagonaina ai le agalelei ma le alofa. E moni o Ia. O loo soifua o Ia. O i tatou o Lana fanau na faia i Lona faatusa. Tatou te foliga ia te ia ma e foliga o ia e pei o i tatou.”¹

“E vaai le Au Paia o Aso e Gata Ai i tagata uma o fanau a le Atua i se tulaga atoatoa; latou te mafaufau o tagata uma e paia i le amataga, natura, ma le gafatia.”² O tagata taitoataso o “se atalii po o se afafine agaga faapelepele a ni matua faalelagi.”³

Mafaufau I le Mea Lenei

Pe faapefea e le iloaina o tagata taitoataso na foafoaina i le faatusa o le Atua ona fesoasoani ia i tatou i a tatou fegalegaleaiga ma isi?



Faatuatua, Aiga, Toomaga



Mai Tusitusiga Paia

Na saili le uso o lareto i le Tusi a Mamona mo se auala e faamalamalama ai vaa e valu ua mama-nuina e aveina atu sa lareto i luga o vai agai i le nuu folafolaina. Sa ia “gaosi mai se papa ni maa laiti e sefulu ma le ono” ma tatalo i le Atua ina ia “pai mai i nei maa” i Lona tamatamaiaao “ina ia susulu atu i le pogisa.” Ma o le Atua “sa faaloloa mai e le Alii lona aao ma sa pai i maa taitasi i lona tamatamaiaao.” Sa aveesea le veli mai mata o le uso o lareto, ma “sa ia vaai i le tamatamaiaao o le Alii; ma sa pei o le tamata-mailima o se tagata. . . .

“Ma sa fetalai mai le Alii ia te ia: E te talitonu ea i upu o le a ou tautala atu ai?

“Ma sa tali atu o ia: loe, le Alii e.”

Ma na “faaali mai e le Alii o ia lava ia te ia [le uso o lareto]” ma faapea mai, “Pe ua e vaai ea ua foafoaina oe i lou lava faatusa? loe, e oo i tagata uma sa foafoaina i le amataga i lou lava faatusa.” (Tagai Eteru 3:1–17.)

Mau Faaopoopo

Kenese 1:26–27; 1 Korinito 3:17; Mataupu Faavae ma Feagaiga 130:1

FAAMATALAGA

1. Thomas S. Monson, “I Know That My Redeemer Lives,” i le Conference Report, Ape. 1966, 63.
2. Gospel Topics, “Becoming Like God,” topics.lds.org; tagai foi i le Mose 7:31–37.
3. “O Le Aiga: O se Folafolaga i le Lalolagi,” *O Le Liahona*, Nov. 2010, 129.
4. Gospel Topics, “Becoming Like God,” topics.lds.org; tagai foi i le *Aoaoga a Peresitene o le Ekalesia: Iosefa Samita* (2007), 221.

TUSIGĀMANATU O LE KONAFESI O OKETOPA 2015

"O le mea ua fai atu ai A'u o le Alii ua Ou fai atu ai; . . . pe i lo'u lava leo po o i le leo o a'u auauna, ua tutusa lava" (MF&F 1:38).

A o e iloiloina le konafesi aoao ia Oketopa 2015, e mafai ona e faaaogaina nei itulau (ma Tusigāmanatu o le Konafesi i lomiga i le lumanai) e fesoasoani ai ia te oe e suesue ma faaaoga aoaoga talu ai nei a perofeta soifua ma aposetolo ma isi taitai o le Ekalesia.

AOAOGA FAAVAE UA FAAMAMAFAINA



O Le Togiola a Io Tatou Faaola

"O le Togiola a le Faaola ua sili atu nai lo le faamautinoaina mai ia i tatou o le tino ola pea, e ala i se toetu mo le lalolagi uma ma saunia le avanoa mo i tatou ina ia faamamaina ai mai agasala e ala i le salamo ma le papatisoga. O Lana Togiola foi ua tatou maua ai le avanoa e valaau atu ai ia te la o lē ua oo i o tatou vaivaiga uma faaletino ina ia faamaloloina i tatou ma tuu mai ia i tatou le malosi e lavātia ai avega o le olaga faaletino. Na

te silafia o tatou tiga, ma o i ai o la iina mo i tatou. E pei foi o le Samaria agalelei, a la mauaina i tatou o manuua i tafatafā ala, o le a la fusifusi i o tatou manua ma taus i tatou (tagai i le Luka 10:34). O le mana faamalolo ma le faamalosiau o le Togiola a lesu Keriso e mo i tatou uma o e o le a ole atu."

Elder Dallin H. Oaks o le Korama a Apostolo e Toasefululu, "Faamalosia e ala i le Togiola a lesu Keriso," *O Le Liahona*, Nov. 2015, 64.

FOLAFOLAGA FAAPEROFETA



E mafai ona Tatou Filifili e Talitonu

"Ou te molimau atu e oo lava i taimi sili ona faigata, o le a fetalai atu le Faaola ia te oe e pei ona la fetalai atu ai i se tamā popole i se ala tumutumu i Kalilaia, "Aua e te mata'u, tau lava ina e talitonu."

"E mafai ona tatou filifili e talitonu.

"Mo le talitonu, tatou te maua ai le malamalama.

"O le a tatou mauaina upumoni.

"O le a tatou maua le filemu.

"Ona o lo tatou talitonu, o le a tatou le matelaina ai, pe galala. O meaalofa o le alofa tunoa o le Atua o le a tatou mafai ai ona tatou faamaoni i lo tatou faatuatua ma o le a faatumulia ai o tatou agaga i le "vaipuna e puna i luga i le ola e faavavau' [Ioane 4:14]. O le a tatou lagonaina le olioli moni ma le tumau."

Peresitene Dieter F. Uchtdorf, Fesoasoani Lua i le Au Peresitene Sili, "Aua le Mata'u, Tau Lava Ina Talitonu," *Liahona*, Nov. 2015, 79.

Ina ia faitau, matamata, pe faalogo i saunoaga o le konafesi aoao, asiasi i le conference.lds.org.

FATU SE MAU TAUAVE A LE AIGA

Na faavae i lo latou "malamalama i le alofa mutimutivale ma le mana o le Alii," na filifilia e le aiga o Sister Neill F. Marriott "O le a lelei mea uma" e avea ma a latou mau tauave a le aiga. I lou lava aiga, e mafai ona outou talanoaina pe ua faapefea ona faamalosia e le Faaola outou, ona fatu lea o se mau tauave a lou lava aiga. (Tagai i le Neill F. Marriot, "Gauai Atu o Tatou Loto i le Alii," 30.)



O TALI MO TAMAITAI

E tuuina mai i konafesi taitasi, e perofeta ma apostenolo ni tali musuia i fesili atonu o i ai i tagata o le Ekalesia. Faaaoga lau lomiga o Novema 2015 pe asiasi i le conference.lds.org e sue ai tali i fesili nei:

- Aisea e taua tele ai i le Ekalesia tamaitai o aso e gata ai e tausia feagaiga? —Tagai Russell M. Nelson, "O se Talosaga I Ou Tuafafine," 95.
- Aisea e avea ai le tulaga faatina ma se tiute-tauave paia ma le faaeaina? —Tagai Jeffrey R. Holland, "Faauta o Lou Tina," 47.
- O lou faamoemoega o se tamaitai i le galuega o le faaolataga? —Tagai Carol F. McConkie, "Ua I Ai linei e Auauna Atu mo se Mafuaaga Amiotonu," 12.
- Aisea e taua ai lo tatou iloa e i ai so tatou natura ma se taunuuga paia? —Tagai Rosemary M. Wixom, "Iloaina o le Paia i Totonu o I Tatou," 6.

E LE O OE O SE FAAMOEMOEGA UA LEILOA



"E le afaina po o a agasala sa tatou faia pe o le a foi le loloto ua tatou goto atu ai i lena lua tautaua. . . .

". . . O le mea e afaina o Keriso o loo faatogaina la tatou mataupu i luma o le Tama . . . O le mea tonu lena e afaina ma tatau ona aumaia ai ia i tatou uma o le faamoemoe toefaaafouina, ma se naunautaiga e toe taumafai tasi lava, aua Na te lei faagaloina lava i tatou.

"Ou te molimau atu o le a le liliu ese lava le Faaola mai ia i tatou pe a tatou saili atu ma le lotomaulalo ia te la ina ia tatou salamo; o le a le manatu lava faapea ua leai so tatou faamoemoe e faaleleia atili ai; o le a le faapea mai lava, "Oi leai, lea foi ua e toe sau"; o le a le teena lava i tatou ona o so tatou le malamalama i le faigata ona aloese i le agasala. E malamalama lelei o ia i mea uma. . . .

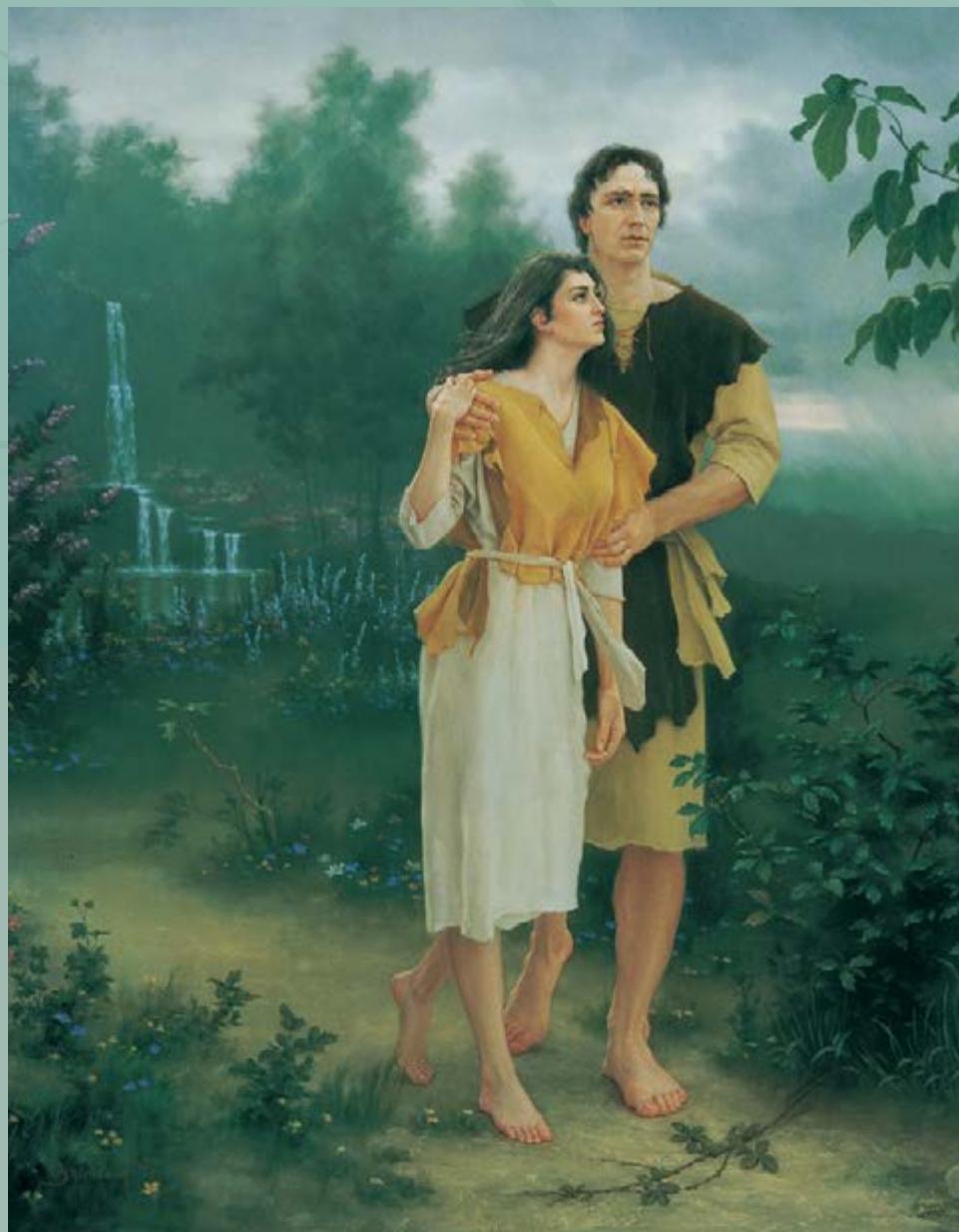
"O le salamo . . . o loo i ai le mana e sii ese ai avega ae sui atu i le faamoemoe."

Elder Allen D. Haynie o le Fitugafulu, "Manatua le Ua Tatou Faalagolago I ai," *Liahona*, Nov. 2015, 122–23.





*I Etena, o le a tatou vaai ai i mea
uma na foafaina i se tulaga
faaparataiso—e leai se otí, e leai
se mana o le foafoga, e leai ni
aafiaga faataitai.*



*O Atamu ma Eva na o ifo
mai lo laua tulaga e le otí
ma le mamalu faapara-
taiso i se tulaga o le faigata
ma le tofotofoga i luga
o le fogaeleele. Ua taua
lenei mea o le Pau.*



Faatoaga e Tolu

A LE ATUA

*Ia tatou auai faatasi ma
au i le mauaina o se
malamalama lelei ma le
mautinoa o le Togiola.*

Ou te lagona, ma e foliga mai ua ogatasi foi ma le Agaga, o leaoaoga faavae aupito taua e mafai ona ou folafola atu, ma o le molimau aupito mamana foi lea e mafai ona ou tuuina atu, o le taulaga togiola lea a le Alii o Iesu Keriso.

O Lana Togiola o le mea aupito sili lea ona faagaeetia ua tupu talu mai le gafoaga o le Foafoaga e oo atu i augatupulaga uma o se faavavau e le muta.

O le faatinoga maualuga lea o le lelei ma le alofa tunoa lea e na o se atua e mafai ona faatinoina. E ala mai i le Togiola, na aoga uma ai tuutuuga ma tulaga o le fuafuaga e faavavau o le faaolataga a le Tama. . . .

I le talanoa ai e uiga i nei mea matagofie, o le a ou faaaogaina ai a'u lava upu, e ui atonu o le a outou faapea o upu ia o tusitusiga paia, o upu na tautalagia e isi apostetolo ma perofeta.

E moni na folafolaina muamua lava e isi, ae ua avea nei ma a'u upu, aua ua molimau mai le Agaga Paia o le Atua ia te au ua moni ia, ma ua pei nei ua faaali mai e le Alii ia te au i le taimi muamua. Sa ou faapea ai ona ou faalogoina Lona siufogoga ma iloa Ana afioga. . . .

Ou te valaaulia outou ina ia tatou auai faatasi i le mauaina o se malamalama lelei ma le mautinoa i le Togiola.

Saunia e
Elder Bruce R.
McConkie
(1915–1985)

O Le Korama
a Aposetolo e
Toasefululua

O soo o Keriso sa faatalitali e latalata aine ma e lei umi ae momoe a o alu atu Iesu i Kete semane na o ia. "Ua toe foi atu [Iesu] ia te i latou, o le atu tolu lea, ua faapea atu foi o ia ia te i latou, Ina momoe pea ia, ma malolo; soia; ua oo mai le itu po; faauta, ua tuuina atu le Atalii o le Tagata i lima o tagata agasala" (Mareko 14:41).



I Kete semane (luga) ma i Kolokota (lalo), o Iesu Keriso sa maligi Lona toto ma maliu i luga o le satauro. Sa ia togiola mo agasala a le lalolagi, ma laveaiina ai i tatou mai le Paū.



E tatau ona tatou lafoai i filosofia o tagata ma le poto o e popoto, ae faalogo atu i lena Agaga lea ua tuuina mai ia i tatou e taiala i tatou i upu moni uma.

E tatau ona tatou suesue i tusitusiga paia, ma ia talia le mafaufau ma le finagalo ma le siufogga o le Alii ma o le mana lava lea o le Atua i le faaoalataga.

A o tatou faitau, mafaufau loloto, ma tatalo, o le a oo mai i o tatou mafaufau se vaaiiga o faatoaga e tolu a le Atua—o le Faatoaga o Etena, o le Faatoaga o Ketesemane, ma le Faatoaga o le Tuugamau Avanoa, lea sa faaali mai ai Iesu ia Maria le Makatala.

I Etena, o le a tatou vaai ai i mea uma na foafoaina i se tulaga faaparaitiso—e leai se oti, e leai se mana o le foafoaga, e leai ni aafiafaaataitai.

O le a tatou iloa o lena ituaiga o foafoaga, lea ua le iloa nei e tagata, sa na o le pau lea o le ala e aumai ai le Pau.

O le a tatou vaai ai ia Atamu ma Eva, o le uluai tane ma le uluafafine, na o ifo mai lo laua tulaga e le oti ma le mamalu faaparataiso e avea ma uluai tagata faitino i luga o le fogaeleele.

O le olaga nei, e aofia ai le mana foafoa ma le oti, o le a oo mai i le lalolagi. Ma ona o le solitulafono, o le a amataina ai se olaga faataitai o le faaosoosoina ma le tofotofoina.

O Ketesemane o le a tatou vaai ai i le Alo o le Atua o faasaoina le tagata mai le oti faaletino ma le oti faaleagaga lea na oo mai ia i tatou ona o le Pau.

*Sa teuina le tino o
Iesu Keriso i se tuugamau i se faatoaga.*



*I le tolu aso mulimuli ane,
na toetu mai ai Keriso mai
le tuugamau, ma tuua ai ua
avanoa. Sa ia motusia noa-
taga o le otia tulai manu-
malo ai i le tuugamau—ua
faapea ai ona faamaeaina
le Togiola ua atoatoa.*



*I le tuugamau avanoa, na faaali atu
ai le Keriso toetu ia Maria le Makatala
ma fesili atu, “Se a le mea e te tagi
ai? . . . Ao le fafine, fa te ia o le leoleo o
ia o le fanua, . . . Ona faliu lea o ia, ua
fai mai ia te ia, Raponi e; o lona uiga,
Le Aoao e” (Ioane 20:15–16).*

Ma le vaega mulimuli, i luma o se tuugamau avanoa, o le a tatou iloa ai o Keriso lo tatou Alii ua motusia nonoaga o le otí ae tulai manumalo ae e faavavau i le tuugamau.

O lea la, o le Foafoga o le tamā lea i le Pau; ma o le Pau na oo mai ai le olaga nei ma le otí; ma o Keriso na oo mai ai le tino ola pea ma le ola e faavavau.

Ana faapea e leai se Pau o Atamu, lea na oo mai ai le otí, semanu e le i ai se Togiola a Keriso, lea ua oo mai ai le ola.

Ma o lenei, e faatatau i lenei Togiola atoatoa, na oo mai i le faama-saaina o le toto o le Atua—ou te molimau atu sa tupu i Ketesemane ma Kolokota, ma e faatatau ia Iesu Keriso, ou te molimau atu o Ia o le Alo o le Atua soifua, ma sa faasatauroina mo agasala a le lalolagi. O Ia o lo tatou Alii, lo tatou Atua, ma lo tatou Tupu. O lenei mea ua ou iloa mo a'u lava, ou te tutoatasi lava mai se isi lava tagata.

O a'u o se tasi o Ana molimau, ma i se aso o lumanai o le a ou tago-tagao faailoga o fao i Ona lima ma i Ona vae, ma o le a susu Ona vae i o'u loimata.

Ae o le a le sili atu se isi mea ou te iloa i lena taimi nai lo le mea ua ou iloa nei, o Ia o le Alo o le Atua Silisili Ese, o Ia o lo tatou Faaola ma le Togiola, ma e oo mai ma ala mai le faaolataga i Lona toto togiola ae le o se isi lava ala.

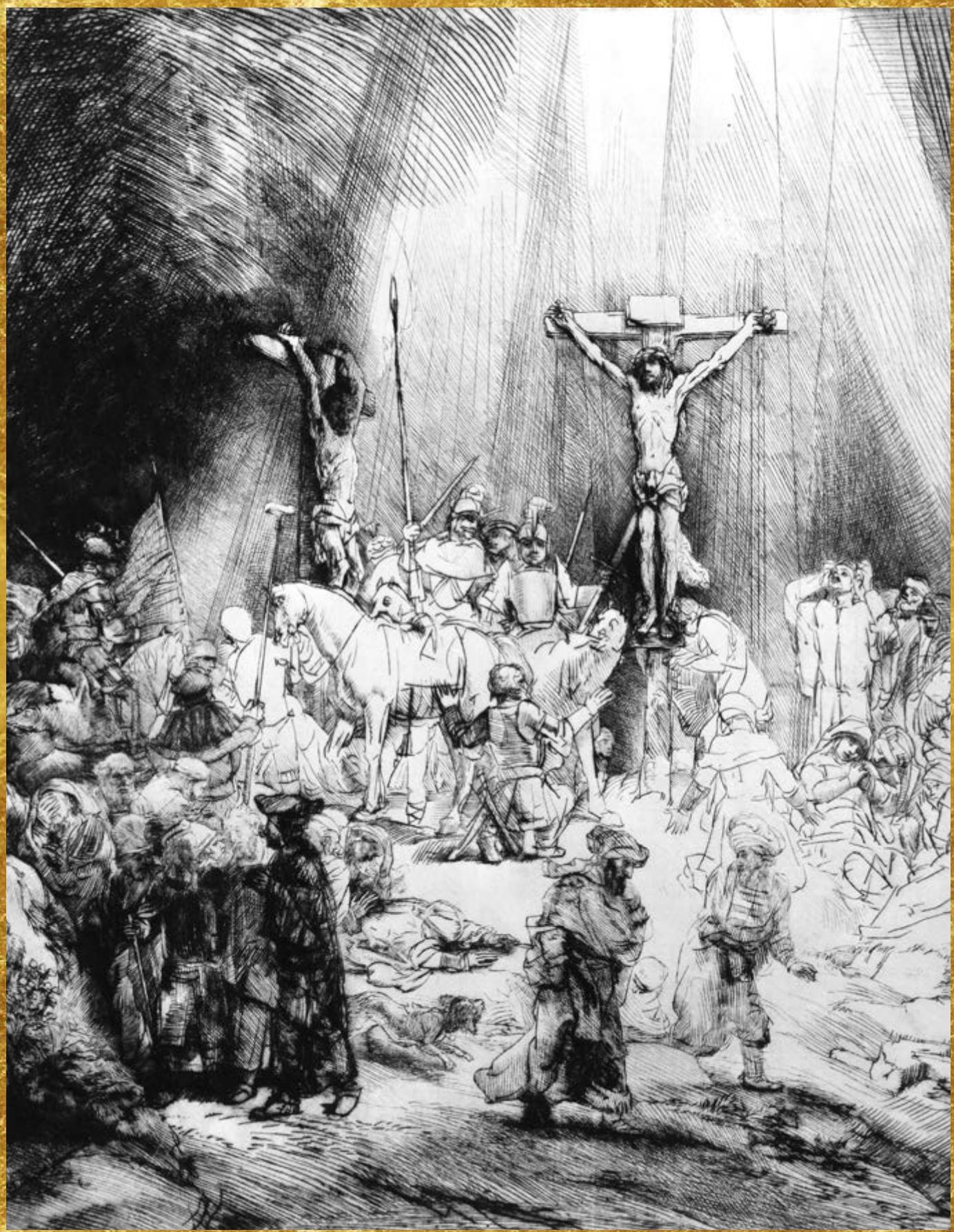
Talosia i le alofa o le Atua ia mafai e i tatou uma ona savavali i le malamalamā, e pei ona i ai le Atua lo tatou Tama i le malamalamā, ina ia tusa ai ma folafolaga, ia faamamaina i tatou e le toto o Iesu Keriso, Lona Alo, mai agasala uma. ■

Mai le, "O Le Mana Faamama o Ketesemane," Liahona, Iulai 1985, 9–11. Ua faalaugatasia faailoga ma mataitusi tetele.

O le molimau faaoposetolo mulimuli lenei a Elder McConkie i le olaga nei; na maliu o ia i le lua vaiaso mulimuli ane.

Ona fetalai atu lea o Iesu ia Maria, "Aua e te tago mai ia te au; aua ou te lei alu ae lava i lo'u Tama"
(Ioane 20:17).







Saunia e
Elder D. Todd
Christofferson

O le Korama
a Apostolo e
Toasefululua

Mauaina o Lou Ola

*I le tuuina atu o Lona soifua, na faaolaina e Keriso e le
gata i Lona lava soifua ae faapea foi o tatou ola. Sa ia faia
mo i tatou ina ia faafesuiai ai le olaga faaletino semanu
e iu mo le ola e faavavau.*

Ao faatasi Iesu ma Ana Apostolo i Kaisareia i Filipi, sa Ia fai atu ia i latou lenei fesili, “Se a la outou upu ia te au, po o ai?” (Mataio 16:15). Na tali atu Peteru, ma se lauga migao ma le mamana, “O Oe o le Keriso, le Alo o le Atua soifua” (Mataio 16:16; tagai foi i le Mareko 8:29; Luka 9:20).

Ou te olioli e faitau i na upu; ou te olioli e fai atu na upu. Ina ua faatoa mavae lenei taimi paia, ina ua fetalai atu Iesu i Apostolo e uiga i Lona maliu o loo faamalumalu mai ma le Toetu, na tetee Peteru ia te Ia. O lenei mea na maua ai e Peteru se aoaiga tiga—mo le le ogatasi ai ma, po o le le faaaogaina, o mea a le Atua “ae o mea a tagata” (Mataio 16:21–23; tagai foi i le Mareko 8:33). Ona “faaali atu ai lea [e Iesu] pe a mavae, o se alofa faateleina ia te ia o lē na [Ia] aoaiina” (MF&F 121:43), ma faatonuina Peteru ma ona Uso ma le agalelei e uiga i le tauaveina o le satauro o se tasi ma le tuuina atu o le ola o se tasi e maua ai se olaga faamanuiaina ma le faavavau, o Ia o le faataitaiga atoatoa (tagai i le Mataio 16:24–25).

Ou te fia talanoa e uiga i le folafolaga faigata “O le maua lona ola, e maua ai ia te ia: ao le faamaumau lona ola ona o au, e maua e ia” (Mataio 10:39; tagai foi i le Mataio 10:32–41; 16:24–28; Mareko 8:34–38; Luka 9:23–26; 17:33). Ua aoao mai ai se aoaoga faavae mamana, ma taua e tatau ona tatou malamalama i ai ma faaaogaina.

Na tuuina mai e se polofesa manatunatu lenei malamalamaaga: “E pei ona maua-luga atu le lagi nai lo le lalolagi, o le galuega a le Atua i lou olaga e tele atu nai lo le tala e te manao i lena olaga e ta'u atu. O lona soifuaga e tele atu nai lo au fuafuaga,

sini, po o mea e fefe ai. Ina ia laveaiina lou ola, e tatau ona e tuu i lalo au tala ma, o minute taitasi, i aso taitasi, toe tuu atu lou ola ia te ia.”¹

O le tele o lou mafaufau i ai, o le tele foi lea o lou maofa i le tuuina atu pea lava pea e Iesu o Lona soifua i le Tama, i le ala na tuuina atu ai atoatoa Lona soifua i le finagalo o le Tama—i le soifua ma le maliu. O le faafeagai tonu lava o uiga ma ala a Satani, lea ua faaaogaina lautele e le lalolagi manatu faapito o le aso.

I le fono i le muai olaga, i le ofo fua atu e faataunu le matafaioi a le Faaola i le fuafuaga a le Tama Faalelagi, na fetalai ai Iesu, “Le Tama e, ia faia *lou* finagalo, ma e a *oe* pea le mamalu e faavavau” (Mose 4:2; faaopoopo le faamamafa). O Lusifelo, i le isi itu, na tautino mai, “Faauta, o au lenei, auina atu au, o le a avea au mo *ou* atalii, ma o le a *ou* laveaiina tagata uma, ina ia leai se agaga e toatasi e se ese, ma o le a *ou* faia lena mea; o le mea lea, ia tuu mai ia te *au* lou mamalu” (Mose 4:1; faaopoopo le faamamafa).

O le poloaiga a Keriso e mulimuli ia te Ia o se poloaiga e toe teena faataitaiga faaSatani ma aveesea ai lo tatou ola mo le olaga moni, o le moni o le ola, o le malo selesitila-le olaga na muai vaaia e le Atua mo i tatou taitoatasi. O lena olaga o le a faamanuaina tagata uma tatou te pa’i atu i ai ma o le a avea ai i tatou ma tagata paia. Faatasi ai ma lo tatou malamalamala le atoatoa, i le taimi nei, o se olaga e le mafai ona malamalamala i ai. E moni lava, “o mea e lei vaaia e mata, e lei lagona foi e taliga, e lei oo foi i le loto o se tagata, o mea ia ua saunia e le Atua mo i latou o e alofa ia te ia” (1 Korinito 2:9).

Maimau pe ana tatou mauaina le tele o le talanoaga i le va o Iesu ma Ona soo. Semanu e fesoasoani e maua ai se malamalamala faaopoopo e uiga i lona uiga, i le faatinoga, e maumau le ola o se tasi mo Ia ona toe maua ai lea. Ae a o ou mafaufau loloto i ai, sa ou iloaina o le faamatalaga a le Faaola a o lei faia ma ina ua maea Lana tautinoga ua tuuina mai ai se taiala taua. Sei o tatou mafaufau i nei saunoaga e tolu e fesootai.

Ave i Luga Lau Satauro i aso Taitasi

Muamua o upu a le Alii a o lei fetalai atu, “Aua ai se fia faasaogalemuina lona ola, e maumau ai ia te ia” (Mataio 16:25). E pei ona tusia i tusi sinopi o Talalelei, na fetalai Iesu, “Ai se tasi e fia mulimuli mai ia te au, aua nei usi-usitai o ia ia te ia, a ia ave e ia lona satauro, i le mulimuli mai ai ia te au” (Mataio 16:24).

Ua faaopoopo mai e Luka le upu *i aso faisoo*—“a ia ave e ia . . . lona satauro i aso faisoo” (Luka 9:23). I le Mataio, o le Faaliliuga a Iosefa Samita ua faalauteleina lenei faamatalaga i le faauigaga a le Alii i le uiga o le ave e ia lona satauro: “Ma o le taimi nei mo se tagata e ave lona satauro, o le teena o ia lava amioletonu uma, ma le tuinanaum faalelalolagi, ma tausia a’u poloaiga” (Mataio 16:24, vaefaaamatatalaga *u*).

O lenei vaega e tutusa ma le tautinoga a Iakopo: “O lenei lava le amio Atua e lelei ma le faamaoni i luma o le Atua o le Tama lea . . . ia leoleo foi o ia ia te ia, ina nei pisia mai o ia i le lalolagi” (Iakopo 1:27). O le aveina o le satauro o se tasi o se olaga i aso faisoo o le aloese mai mea uma ua le mama a o tausia fiafia poloaiga sili e lua—alofa i le Atua ma le alofa i uso-a-tagata—lea e faalagolago i ai isi poloaiga uma (tagai i le Mataio 22:37–40). O lea la, o se tasi o elemene o le tuuina atu o o tatou ola i le ola e sili atu na muai vaaia e le Alii mo i tatou e aofia ai lo tatou aveina o Lona satauro mai i lea aso i lea aso.

Ta’uta’u atu Keriso i luma o Tagata

O se isi faamatalaga lona lua o loo fautua mai o le mauaina o o tatou ola e ala i le faamaumaunia mo le Faaola ma le talalelei e manaomia ai se naunautaiga ia avea ma soo i nofoaga faitele ma tulaga lautele. “Ma ai se tasi e ma ia te a’u ma au upu i lenei tupulaga mulilulua ma le agasala; e ma foi le atalii o le tagata ia te ia, pe a sau o ia faatasi ma Ana agelu paia i le mamalu o Lona Tama” (Mareko 8:38; tagai foi i le Luka 9:26).

I se isi vaega i le Mataio, tatou te maua ai se faamatalaga fesootai:



"O lenei, ai se na te ta'uta'u au i luma o tagata, o au foi ou te tautau o ia i luma o lo'u Tama o i le lagi.

"Ai se faafiti foi ia te au i luma o tagata, ou te faafitia foi o ia i luma o lo'u Tama o i le Lagi" (Mataio 10:32-33).

O se tasi o uiga manino ma sili ona mamafa o le maumau o lou ola e ala i le ta'uta'u atu o Keriso o le maumau moni lava i le lagolagoina ma le puipuiga o lou talitonuga ia te Ia. Ua tatou masani i le mafaufau i lenei tulaga manaomia ogaoga e faatatau i le talafaasolopito ao tatou faitau e uiga i maturo o le taimi ua tuanai, e aofia ai le tele o Apostolo anamua. O lenei ua tatou vaai, ae peitai, o se mea sa manaomia i le talafaasolopito ua manaomia foi i le taimi nei.²

Tatou te le mailoa le mea e oo mai i le lumanai, ae afai o soo se tasi o i tatou e tatau ona feagai ma le aafiaga o le maumau moni lava o lo tatou ola i le galuega a le Matai, ou

te talitonu o le a tatou faaali atu le lototele ma le faamaoni.

E sili atu ona taatele (ma o nisi taimi sili atu ona faigata) le faaaogaina o le aoaoga a le Faaola, e ui i lea, e faatatau lava i le auala tatou te ola ai i lea aso ma lea aso. E faatatau i upu tatou te tautatala ai, le faataitaiga tatou te faia. O o tatou olaga e tatau ona avea ma se tautauina atu o Keriso ma, faatasi ai ma a tatou upu, molimau atu i lo tatou faatuatua ma le tuuto atu ia te Ia. Ma o lenei molimau e tatau ona puipuia ma le malosi pe a feagai ma le taufaifai, po o le taufaaleaga e i latou o e tetee ia te Ia "i lenei tupulaga mulilulua ma le agasala" (Mareko 8:38).

I se isi taimi, na faaopoopo mai ai e le Alii lenei faamatatalaga ofeofogia e uiga i lo tatou faamaoni ia te Ia:

"Aua tou te manatunatu ua ou sau e avatu le filemu i [le] lalolagi: Ou te lei sau e avatu le filemu, ao le pelu.

O o tatou olaga e tatau ona avea ma se tautauina atu o Keriso ma, faatasi ai ma a tatou upu, molimau atu i lo tatou faatuatua ma le tuuto atu ia te Ia.

"Aua ua ou sau e faamasesei le tagata ma lona tama, o le tama teine foi e faamasesei ma lona tina, o le ava foi e faamasesei ma le tina o lana tane.

"E fai foi le tagata ma fili o lona aiga.

"O le e tele lona alofa i lona tama po o lona tina ae itiiti ia te au, e le aoga lea ia te au: o le ua tele lona alofa i lona atalii po o lona afafine ae itiiti ia te au, e le aoga foi lea ia te au.

"O se e le ave lona satauro, ma mulimuli mai ia te au, e le aoga lea mo au" (Mataio 10:34–38).

O le fetalaiga e lei afio mai o Ia e au-mai le filemu ae o le pelu e foliga mai i le uluai lagona e feteenai i mau e faatatau ia Keriso "O Le Alii o le Filemu" (Isaia 9:6), o le folafolaga i Lona soifua mai—"O le viiga i le Atua i mea aupitoaluga, ma le manuia i le lalolagi, ma le finagalo alofa i tagata" (Luka 2:14)—ma isi mau fesootai lauiloa,

e pei o le "Ou te tuuina atu ia te outou le manuia, o lou manuia ou te avatu ia te outou" (Ioane 14:27).

"E moni na afio mai Keriso e aumai le filemu—filemu i le va o le tagata talitonu ma le Atua, ma le filemu i totonu o tagata. Ae o le taunuuga lemaalofia o le afio mai o Keriso e feteenai—i le va o Keriso ma le anetikeriso, i le va o le malamalama ma le pouliuli, i le va o fanau a Keriso ma fanau a le tiapolu. O lenei feteenaiga e mafai ona tupu e oo lava i le va o tagata o le aiga lava e tasi."³

Ou te mautinoa o le toatele o outou ua teena ma tuliese e le tama ma le tina, uso ma tuafafine, a o e taliaina le talalelei a Iesu Keriso ma ulu atu i Ana feagaiga. I se auala se tasi po o le isi, e manaomia e lou alofa sili i le Keriso le ositaulaga o sootaga sa pele ia te oe, ma na maligi ou loimata e tele. Ae faatasi ai ma lou lava alofa e le faaititia, e te tumau mautu i lalo o le satauro, ma faaalia ia te oe lava le le maasiasi i le Alo o le Atua.

O Le Tau o le Avea ma Soo

I ni nai tausaga ua mavae sa faasoa atu ai se kopi o le Tusi a Mamona e se tagata o le Ekalesia i se uo Amisi i Ohaio, ISA. Sa amata ona faitau le tusi e le uo ma sa le mafai ona toe tuu i lalo. Na papatisoina o ia ma lona faletua, ma i totonu o le fitu masina na liliu mai nisi ulugalii Amisi se lua ma papatisoina o ni tagata o le Ekalesia. Sa papatisoina a latou fanau i ni nai masina mulimuli ane.

O nei aiga e tolu sa filifili e tumau i lo latou nuu ma faaauau pea lo latou olaga faaAmisi e ui lava ina ua latou tuua le faatatuaga Amisi. Ae peitai, sa latou feagai ma le "teenaina" e o latou tuaoi vavalalata Amisi. O le teenaina o lona uiga e leai se tasi i lo latou lotoifale Amisi o le a talanoa atu ia i latou, galulue faatasi ma i latou, fai pisinisi faatasi ma i latou, pe fesootai ma i latou i soo se itu. O lenei mea na aofia ai e le na o uo, ae faapea foi tagata o le aiga.

Tatou te mafai ma e tatau ona alofa le tasi i le isi e pei ona alofa lesu ia i tatou. E pei ona la fetalai, "O le mea lea e iloa ai e tagata uma lava o ou soo outou, pe afai ua outou fealofani."



I le amataga, o nei Au Paia Amisi na lagonaina le tuuatoatasi ma le faaesea e oo lava i a latou fanau sa teenaina ma sa tulieseua mai i a latou aoga Amisi. Sa onosaia e a latou fanau le teenaina mai matua matutua, tausoga, ma tuaoi vavalalata. E oo lava i nisi o tamaiti matutua atu o nei aiga Amisi, e lei taliaina le talalelei, e le toe talanoa atu pe faailoa atu o latou matua.

O nei aiga na tauivi e onosaia tau-nuuga mai aafiaga faaagafesootai ma le tamaoaiga o le teenaina, ae ua faamanuiaina i latou.

Ua tumau le malosi o lo latou faatuatua. O le fili ma le faafeagai o le teenaina na mafua ai ona latou tutumau ma le le mafaagaeetia. I se tausaga talu ona papatiso, na faamauina aiga i le malumalu ma faaauau ai pea le faamaoni i le auai i le malumalu i vaiaso taitasi. Ua latou maua le malosi e ala i le mauaina o sauniga ma ulu atu ai ma faamamaluina feagaiga. O loo latou malolosi uma i la latou vaega o le Ekalesia ma faaauau pea ona saili mo auala e faasoa atu ai le malamalama ma le poto o le talalelei i o latou aiga lautele ma le nuu e ala i faatinoga o le agalelei ma le auauna atu.

Io, e matua mauluga le tau o le auai i Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, ae o le apoapo-aiga ina ia filifili Keriso nai lo isi tagata uma, e oo lava i tagata o o tatou aiga e sili ona latalata i ai, e faataatau foi i e atonu na fananau mai i le feagaiga. O le toatele o i tatou na avea ma tagata o le Ekalesia e aunoa ma le tetee, atonu o ni fanau laiti. O le luitau atonu tatou te feagai o le tumau le faamaoni i le Faaola ma Lana Ekalesia i le feagai ai ma matua, o aiga faaletulafono, o uso po o tuafafine, e oo lava i a tatou fanau i a latou amio, talitonuga, po o filifiliga ua le mafai ai ona lagolagoina o Ia ma i latou.

E le o se fesili o le alofa. E mafai ma e tatau ona tatou alolofa le tasi i le isi e pei ona alofa Iesu ia i latou. E pei ona Ia aoao mai, "O le mea lea e iloa ai e tagata uma lava o o'u soo outou, pe afai ua outou fealofani" (Ioane 13:35). O lea e ui lava o loo faaauau pea le alofa faaleaiga, o sootaga e mafai ona faalavelaveina ma, e tusa ai ma tulaga,

e oo lava i le lagolago po o le faapalepale e i ai taimi e mafai ai ona taofia mo lo tatou alofa e mauluga atu (tagai i le Mataio 10:37).

O le mea moni, o le auala sili e fesoasoani ai ia i latou tatou te alolofa i ai—le auala sili e alolofa ai ia i latou—o le faaauau pea ona faamuamua le Faaola. Afai tatou te tuli ese i tatou lava mai le Alii ona o le tigaalofa mo e pele ia i tatou o loo puapuagatia pe mafatia, ona tatou le maua lea o le auala e tatau ona tatou fesoasoani ai ia i latou. Afai, e ui i lea, tatou te mauaa ma le mausali i le faatuatua ia Keriso, ua tatou i ai i se tulaga e maua ai ma e ofoina atu le fesoasoani faalelagi.

Pe a oo mai le taimi e matuai manao ai se tagata o le aiga e pele ia liliu atu i le punavai moni ma le faavavau e tasi o le fesoasoani, o le a ia iloa po o ai e faalagolago i ai e avea ma se taiala ma se soa. I le taimi nei, faatasi ai ma le meaalofa o le Agaga Paia e taialaina ai, e mafai ona tatou faia se galuega tumau e faaititia ai le tiga o filifiliga le lelei ma fusifusi manua pe a faatagaina ai i tatou. I se isi itu, tatou te le auauna atu ia i latou tatou te alolofa i ai po o i tatou lava.

Tuu ese le Lalolagi

O le elemene lona tolu o le maumau o o tatou ola mo le Alii o loo maua i Ana upu: "Aua se a le aoga i le tagata, pe afai na te maua le lalolagi uma, ae maumau ai lona ola? se a foi se mea e avatu e le tagata e togiola a'i lona ola?" (Mataio 16:26). E pei ona tuuina mai i le Faaliliuga a Iosefa Samita, e faitauina Ana upu: "Aua o le a aoga i se tagata pe afai na te maua le lalolagi uma, ae na te le talia o ia le ua faauuina e le Atua, ae maumau ai lona ola, ma avea o ia lava ma se tagata ese?" (Luka 9:25 [i le faaopopoga o le Tusi Paia]).

O le faapea e tuu ese le lalolagi ina ia mauaina o "ia . . . le ua faauuina e le Atua" e feteenai ma tu a le lalolagi i le aso ma e mautinoa lava le iloa gofie. O mea e faamuamua ma e fiafia i ai tatou te masani lava ona vaai i ai o loo siomia ai i tatou (ma o nisi taimi o i tatou lava)

*O le auala sili e fesoasoani
ai ia i latou tatou te alolofa i
ai—le auala sili e alolofa ai
ia i latou—o le faaauau pea
ona faamuamua le Faaola.*

o le faaalia o le matua manatu faapito lava: le naunau ia amanaiaina; o le manao pea lava pea ia faaaloalogia aia tatou a se tasi; se manao lasi mo tupe, o mea, ma le pule; se lagona o le aia tatou mo se olaga o le lagolelei ma fiafiaga; se sini e tuuitiitia tiutetauave ma aloese mai soo se osigataulaga patino mo le lelei o le isi—ua taua na o nai vaega.

O le o faapea e le tatou ona tatou saili le manuia, e oo lava i le faateleina, i taumafaiga lelei, e aofia ai aoaoga ma galuega faamaluina. E moni lava, o mea aoga e ausia e tatou i ai le viiga. Ae afai tatou te faasaoina o tatou ola, e tatou ona tatou manatua pea o na mea ua ausia e le o le iuga lena ae o auala ia ausia ai se sini e maualuga atu. Faatasi ai ma lo tatou faatuatua ia Keriso, e tatou ona tatou vaai i tulaga faaupufai, faapisinisi, faaleaoaoga, ma ituaiga faapena o le manuia e le ina ia faamatalaina ai i tatou ae o le faiga e mafai ai la tatou auaunaga i le Atua ma uso a tagata—e amata atu i le aiga ma faalautele atu ai i le mea e gata mai ai i le lalolagi.

O le atiina ae o le tagata lava ia e i ai le tulaga faataua-ina a o ia saofaga atu i le atiina ae o se uiga faa-Keriso. I le fuaina o le manuia, ua tatou iloa le upumoni loloto o le autu o isi mea uma —o o tatou olaga e a le Atua ia, lo tatou Tama Faalelagi; ma ia Iesu Keriso, lo tatou Togiola. O le faamanuaina o lona uiga o le ola e tusa ai ma lo La finagalo.

E ese mai le olaga fiafia o le tagata ia te ia lava, na tuuina mai e Peresitene Spencer W. Kimball (1895–1985) se faaupuga faigofie o le ala e silisili ona lelei:

“Afai tatou te galulue e auauna atu i o tatou uso a tagata, e le gata i le faia o o tatou tiute ma galuega e fesoasoani ai ia i latou, ae o le a fou ai foi sa tatou vaaiga i o tatou faafitaui. Afai o le a tatou popole tele i isi tagata ma o latou olaga, o lona uiga o le a itiiti foi le taimi o le a tatou popole ai mo i tatou lava! “I le totonugalemu o le wavega o le auauna atu, o loo i ai se folafolaga a Iesu e faapea o le tuuina atu o i tatou lava, o le a tatou toe maua ai i tatou lava! [Tagai Mataio 10:39.]

“E le gata o le a tatou “mauaina” i tatou lava i le amanaiaina o le taitaiga paia i o tatou olaga, ae o le tele lava o lo tatou auauna atu i o tatou uso a tagata i auala talafeagai, o le a faapea foi ona tele mea taua o le a oo mai i o tatou agaga. . . . O le a avea atili i tatou ma ni tagata taua a o tatou auauna atu i isi o le mea moni—e sili atu ona faigofie ona tatou “maua” i tatou lava aua foi e tele naua isi vaega o i tatou e tatou ona sailia!”⁴

Faamaumau Lou Ola i Lana Auaunaga

Sa ou aoaoina talu ai nei i se tuafafine talavou matua na filifili e auauna atu faamisiona. Na ia atiina ae se gafatia e fesootai ai ma faamasani i tagata mai le tele lava o talitonuga, manatu faaupufai, ma le atunu, ma sa popole o ia o le faapiiina o se igoa faafaifeatalai i le aso atoa, i aso uma, e ono avea ma se mea e faaleagaina ai lona tomai tulaga ese e fausia ai sootaga. I ni nai vaiaso i totonus o lana misiona, na ia tusi mai ai i le aiga e uiga i se aafiaga faigofie ae taua:

“Na ma uuina ma Sister Lee i le suauu lima e gugu o se tina matua—sa tofu maua ma le pito—a o matou saofafai i lona potu malolo. Sa ia le fia faalogo i soo se savali e talanoa ai, ae na faatagaina i maua e pepese, sa fiafia ma te pepese. Faafetai lava, pine lanu uliuli faafafeatalai o igoa, mo le tuuina mai ia te au o se faatagaga e maua ai ni aafiaga vavalalata ma ni tagata ese e matuai le masani lava.”

E ala i mea sa puapuagatia ai o ia, o le Perofeta o Iosefa Samita na aoao e faamaumau lona ola i le galuega a lona Matai ma le Uo. Sa ia saunoa, “sa ou faia ai lenei ma au tulafono: *Pe a faatonuina ai e le Altii, ia faia loa.*”⁵

Ou te manatu o le a tatou naunau uma lava e fai e pei ona i ai le tulaga o le faatuatua o le Uso o Iosefa. E ui lava i lea, sa faamalosia o ia e puapuagatia i se taimi mo ni masina i le falepuipui i Lipereti, Misuri, na puapuaga faaletino ae masalo sa sili atu le faalelagona ma le faaleagaga aua na le mafai ona fesoasoani i lona faletua pele, lana fanau, ma le Au Paia a o sauaina ma faasalaina.



O ana faaaliga ma taitaiga na aumaia i latou i Misuri e faatuina Siona, ma o lenei ua tutuiese i latou mai o latou fale, i le taumalulu, i le salafa o le setete atoa.

E ui lava i na mea uma, i na tulaga i lena falepuipui, sa ia fatuina se tusi musuia i le Ekalesia o ni upu aupito sili ona mataina ma faagaeitia loto, o ni vaega o loo maua nei i vaega e 121, 122, ma le 123 o le Mataupu Faavae ma Feagaiga, ae faaiu i upu nei: "Ia tatou faia ai ma le fiafia mea uma ua i ai i lo tatou mana; ona mafai lea ona tatou tutu, ma le mautinoa atoatoa, e vaai i le faaolataga a le Atua, ma mo lona aao e faaali mai" (MF&F 123:17).

O le mea moni, o le ata sili o le laveaiina o le ola o se tasi e ala i le faamaumauina o lenei: "Lou Tama e, afai e le mafai ona aveese o lenei ipu ia te au seia ou inu ai, ia faia lou finagalo" (Mataio 26:42). I le tuuina atu o Lona soifua, na faaolaina e Keriso e

le gata i Lona lava soifua ae faapea foi o tatou ola. Sa Ia faia mo i tatou e faafesuiai se olaga faaletino semanu e iu mo le ola e faavavau.

O le autu o le soifuaga o le Faaola o le "Ou te faia pea lava o mea e lelei i le [Tama]" (Ioane 8:29). Ou te tatalo o le a e faia lea ma autu o lou olaga. Afai e te faia, o le a e faa-saoina lava lou ola. ■

Mai se lauga i se faigalotu a le Ofisa o Aoga a le Ekalesia na tuuina atu i le Iunivesite a Polika Iaga i le aso 14 Setema, 2014. Mo le saunoaga atoa alu i le devotionals.lds.org.

FAAMATALAGA

1. Adam S. Miller, *Letters to a Young Mormon* (2014), 17–18.
2. Tagai Martin Chulov, "Iraq's Largest Christian Town Abandoned as ISIS Advance Continues," *The Guardian*, Aok. 7, 2014, theguardian.com.
3. Kenneth Barker, ed., *The NIV Study Bible*, 10th anniversary ed. (1995), 1453.
4. *Aoaoga a Peresitene o le Ekalesia: Spencer W. Kimball* (2006), 97–98.
5. *Aoaoga a Peresitene o le Ekalesia: Josefa Samita* (2007), 171.

**O le ata sili o le laveaiina
o le ola e ala i le faamaumauina o lenei: "Lo'u
Tama e, afai e le mafai
ona aveese o lenei ipu
ia te au seia ou inu ai,
ia faia lou finagalo."**

O LE MAUAINA O LE MALAMALAMAAGA O LE TALALELEI E ALA I LE TULAGA FAATINA

O le tulaga faatina e mafai ona tuiina mai ia i tatou ni avanoa tulaga ese e aoao ai e uiga i mataupu faavae a le Alii e ala i le Agaga.



Saunia e Katy McGee

Soo se tina e silafia o le puleaina o le taimi e tele le suiga ina ua maua fanau i le aiga. I le toe aoaoina o le auala e pulea ai lou taimi faatasi ma tamaiti laiti e toafa, sa ou oo i taimi o le lotovaivai—ae maise lava pe a oo mai i le suesueina o le talalelei. E faigata ona faatulaga le taimi o suesuega i tusitusiga paia ma ia mautinoa lona aoga. Ae o ni nai aafiaga na aoaoina ai au e pei ona ou usiusitai ma le agaga tatalo, o le a aoaoina e le Alii au i isi auala.

O Lo Tatou Matua Faalelagi

O se tasi aso a o fai lau auli, na amata ai ona tagi Claire e tasi tausaga i lona moega. Ua oo i lona taimi moe, ma sa ou iloa pe a vave ona ou tuuina ia te ia se palasitika e susu ai, o le a vave ona toe moe. Sa taalo Lusi e tolu tausaga le matua i le potu lea sa fai ai lau auli. Sa ou taumanatunatu mo se taimi ona filifili lea e faaola pea le auli, i le iloaina o le a ou aluese mai le potu mo na o ni nai minute. "Lusi, ua e vaai atu i lena auli i luga o la'u laulau umi?" Sa ou fesili atu ai. "E vevela TELE. E tatau ona ou tuuina atu ia Claire lana palasitika e susu ai. Faamolemole aua nei pai atu i le auli a o ou alu ese atu, aua o le a faatiga ia te oe."

Sa ou mautinoa ua malamalama Lusi, o lea sa ou me'i vave atu ai mai le potu. Sa ou toe foi i se taimi mulimuli ane, ma sa ou faalogoina se masusu mai tua o se nofoa.

"Lusi?" Sa ou fesili atu ai. "O fea oe?"

E lei tali mai o ia.

"O a mai oe? Aisea ua e lafi ai?"

Sa ou savali atu i tua atu o le nofoa ma nofo i luga o le fola. Sa pupuni ona foliga i ona lima. Ina ua mavae ni nai musu e ta'u mai ia te au le mea na tupu, sa ia fai mai loa mulimuli ane, "Tina, sa ou tago i lau auli."

I le taimi muamua sa ou le mautonu ona na te lei faaologo i lo'u lapataiga. Ona ou lagona lea o le loto nutimoia ona ua lafi o ia mai ia te au ina ua uma ona faia se mea sese laitiiti, i le fefe nei ia le toe maua lo'u alofa ma le mautinoa. Sa ou iloaina sa leai sona malosi e aveese ai le tiga, ma na o au e mafai ona ou fesoasoani i lona tamatamailima na mu e feololo ai le tiga. Sa ou faamafanafanina Lusi, ma ao ou ave faanatinati atu o ia i le pesini o le faletaele e tau faatea le tiga, sa musumusu mai le Agaga i lo'u loto: "E faapena le lagona o le Tama Faalelagi pe a le faalogo Ana fanau i Ana lapataiga ma le faatagaina o Ia i le faamāmāina o latou tiga pe a sili ona latou manaomiaina." I lena taimi sa ou lagonaina se olioli i lenei malamalama ma le mautinoa i le naunautai o le Alii e aoaoina au.

Alofa Mama Aiai

I ni nai tausaga mulimuli ane sa valaaufina ai a'u e avea ma se fesoasoani i le au peresitene o le Aualofa a la'u uarota. Sa ou lagona le le agavaa e faataunuu lenei valaauga. Sa amata ona ou suesue le mataupu faavae o le alofa mama. Sa ou tatalo e atiina ae atili le alofa mama faaKeriso mo uso na ou auauauna atu

i ai. Ae sa ou le mautinoa lava pe faapei lenei meaalofa faaleagaga i lona vaaiga po o le lagona foi.

Sa mamafatu lo'u popole i lo'u mafaufau a o faia le taumafataga o le aoauli i se tasi aso. O la'u tama teine lona tolu, o Annie, sa nofonofo i le ogatotonu o lo matou faasitepu, ma gaua'i atu i lana vaaiga faalemafaufau o le lua tausaga le matua. Sa ou matamata a o punou ifo o ia i luma e pue atu lana meataalo, na le paleni o ia, ma pau ai i lalo o faasitepu e fa pe lima. Sa ou tamoe atu ia te ia ma taumafai e faatoofilemu o ia ao tagi. Sa ou faafilemuina o ia ma faaologo ai i se tamai tagi lotulotu mai le laulau i le umukuka. Sa ou tilotilo atu ma vaaia le lima tausaga o Claire o tagi.

"Sau ii." Na ou fai atu ai. "O le a se mea ua tupu?"

Sa tamoe mai o ia ma matou feopoai faatas i ma Annie i se opo faaleaiga. Sa i ai i upu sa ia fai mai se tali tuusa'o i la'u fesili ma le agaga tatalo e uiga i le alofa mama.

"Sa ou vaaia Annie ua amata ona pau, ona ou vaai atu ia te ia ma iloa ai lona faanoanoa," o lana tala lea. "Sa sili ai lou pau i lalo o le faasitepu mo Annie nai lo le vaai ia te ia ua pau i lalo."

Sa vave ona oo mai le manatu i lo'u mafaufau e ala i le Agaga, "O le alofa mama *lena*."

Tuputupu ae i le Faatuatua

Talu ai lava, na aoao ai e lo'u toalua le ma fanau i le tala ia Mose. Sa ou fai atu, "Ou te manatu o le faatuatua o le tina o Mose e maoae lava! Sa ia auina atu o ia i lalo o le vaitafe ma tatalo i le Tama Faalelagi e tausia saogalemu o ia. E mafai ona e vaai faalemafaufau i le tele o le faatuatua na mafai ai e ia ona faalagolago i le Tama Faalelagi mo lana pepe?"

Na fesili mai Lusi, "Tina, pe o i ai ia oe lena faatuatua tele?"

O se fesili loloto tele. Sa ou mafaufau i ai mo sina taimi ona faasoaa atu lea o ni nai aafiaga sa oo i ai pe a ou faalagolago ma le manuia i le Alii ma le faatuatua. Sa faagaeetia le talanoaga na sosoo ai mo le aiga atoa. O lana fesili e oo mai i lo'u mafaufau i taimi uma. O se faamalosiauga le iloa e mafai ona ou maua le faatuatua e pei o le tina o Mose.

A o ou savali i le faatuatua, ole atu i le tatalo, ma sue-sue ma le usiusitai, e faaaoga e le Alii o'u aafiaga o se tina e aoao ai au i Lana aoaoga faavae e ala i le Agaga. Na te aoaoina au i le tele o taimi, e tusa lava po o le utiuti o le taimi o le tulaga faamatu. ■

E alaala le tusitala i Iuta, ISA.

Faamaniaga

O LE ASO SAPATI

O le Au Paia i le lalolagi atoa e talanoa pe ua faapefea ona faamanuiaina o latou olaga i ni auala tulaga ese ona o lenei aso faapitoa, ma paia.

Saunia e Marissa A. Widdison

Mekasini a le Ekalesia

Vaai faalemafaufau ia te oe lava ua taliaina le valaaulia e sili ona taua o lou olaga: o se avanoa e faaaluai se aso e faatasi ai ma Iesu Keriso. E faapefea ona e saunia faaleagaga ma faaletino mo se aso faapena? O a ni faamanuiaga atonu e te faamoemoe o le a oo mai i se asiasiga faapena?

Ua valaaulia i tatou taitoatasi e le Alii e faaavanoa se aso e talanoa ai ma Ia—le aso Sapati, lea na Ia faamanuiaina ma faapaiaina (tagai i le Esoto 20:11). O a ni faamanuiaga ua e fiafia ai ona o lou tausia o le paia o le aso Sapati? O ni manatu nei mai le Au Paia i le salafa o le lalolagi e mafai ona uunaia ai ni ou lava manatu ma uunaiga.

Latalata i le Atua ma Keriso

Na iloa e Sister Andrea Julião, mai São Paulo, Pasila, e pei lava o le mafutaga ma uo faalelalolagi e tuputupu ae malosi pe a tatou mafuta faatasi, o lo tatou sootaga ma le Tama Faalelagi o le a malosi atu pe a tatou taulai atu ia te Ia e ala i le tapuai i le Sapati.

A o asiiasi atu i aiga e le o ni tagata o le Eklesia, na filifili ai Tuafafine Julião e ala vave i le aso Sa ma taumafai e saili se lotu o le Au Paia o Aso e Gata Ai i le eria. Ao saunia lona aiga mo se aso o gaoioiga faafafia ofoofogia, na sailia e Sister Julião le pitonuu seia oo ina ia feiloai atu i se tasi lea

na faailoa mai se tumutumu o le falelotu i se mea mamao. Sa mafai e Sister Julião ona auai i sauniga o tapuaiga. “Sa ou maua se aso Sapati e aupito sili ona matagofie,” o lana tala lea. “Sa ou matuai lagonaina le alofa o le Tama Faalelagi. Sa ou lagonaina sa Ia olioli pe a usitai Ana fanau i Ana aoaoga. Sa ou mauaina se molimau e sili atu le malosi o le Eklesia a Iesu Keriso.”

Faamalologa ma le Toomaga

O Peresitene Russell M. Nelson, o le Peresitene o le Korama a Aposetolo e Toasefululu, na saunoa e uiga i le auala na faamanuiaina ai lona olaga o se polofesa talavou e le aso Sapati: “Sa ou iloaina muamua lava o le Sapati o se aso fiafia i le tele o tausaga ua mavae a o avea ma se fomai tipitipi pisi, na avea le Sapati ma se aso mo le faamalologa faaletagata lava ia. E oo atu i le faaiuga o vaiaso taitasi, ua tiga ou lima mai le olo soo i le fasimoli, vai, ma se palasi e malo nifo. Na ou manaomia foi se malologa mai le mamafa o se galuega faigata. O le Aso Sa la na maua ai lena too-maga sa sili ona manaomia.”¹

Mauaina o le Taimi mo le Talafaasolopito o Aiga

E lei leva talu ai nei, na tuuina mai ai e Eliza e 10-tausaga mai Edmonton, Alberta, Kanata, se lauga





i le sauniga faamanatuga i se auala se tasi o le taulai atu i gaoioiga e talafeagai i le Sapati ua faamanuiaina ai lona olaga. Aua o Eliza o nisi taimi sa tauivi ma le musua i aso Sa, o ia ma lona aiga na filifili o le faasino igoa o le a avea o se gaoioiga lelei lea e taumafai i ai. E lei umi ae iloa e Eliza e fafia o ia e galue i igoa ma faamaumauga. “Pe a ou amata, ou te fia faia pea e faavavau,” sa ia faasoatatu i le faapotopotoga.

Ina ua faalogo le tinamatua o Eliza e fafia tele o ia i talafaasolopito o aiga, sa ia aoaoina Eliza pe faapefea ona faaopoopo tala ma ata i le gafa a lo latou aiga i le initoneti. “E matuai faafafia loto lava, ou te fafia i ai!” Le tala lea a Eliza. “Pe a ou faia galuega o talafaasolopito o aiga, ou te lagona le agaga o Elia. O se lagona matagofie.”

O se Agaga Siitia

Na molimau mai Sister Cheryl A. Esplin, fesoasoani muamua i le au peresitene aoao o le Peraimeri, i le

faamanuia o le taumafa i le faamanatuga i le aso Sapati: “Pe a ou ‘ai ma inu i le faamanatuga, ou te vaai faalemafaufau atu i nisi taimi i se atavali o loo faaali mai ai le Faaola toetu ma Ona aao o loo faaloaloa mai, e pei ua ia saunia e talia i tatou i Lana opo agaalofa. Ou te fiafia i lenei atavali. Pe a ou mafaufau i ai i le taimi o le faiga o le faamanatuga, e siitia lo‘u agaga e pei e mafai ona toetoe lava a ou faalogo i fetalaiga a le Faaola: ‘Faauta, ua faaloaloa atu ia te outou lou lima alofa mutimutivale, ma o soo se tasi e sau, o ia lea o le a ou taliaina; ma amuia lava i latou o e e o mai ia te au’ [3 Nifae 9:14].”²

O Avanoa e Auauna Atu ai

O Elder L. Tom Perry (1922–2015) o le Korama a Apostolo e Toasefululua na aoao mai o se tasi o mafuaaga e manaomia ai le malolo mai a tatou galuega i le aso Sa e aveese ai i tatou mai “le avanoa e auauna atu ai i isi.”³

O le auauna atu i le Sapati o se mea na amata ai ona alofa Sister Zola Adjei a o tuputupu ae i le Paranesi o Kpong i Ghana. A o i ai i le aiga mai le aoga nofotumau i le taimi o le taumafanafana, sa o o ia ma isi talavou i ni vaega e asiiasi i tagata o le latou paranesi latou te le'i toe vaiaia mo sina taimi. “Sa avea o se osigataulaga ona o le toatele o i matou na lagona le fiaai i le tuua o le lotu, ma sa matou mamao mai i o matou aiga na le maua ai se taimi e aai ai ma toe potopoto mai,” o le tala lea a Sister Adjei. Ae o le osigataulaga sa matua aoga lava, ona sa mafai ona latou tatalo ma usu ia viiga faatasi ma tagata o lo latou paranesi ma valaaulia i latou i le lotu ma gaoioiga. O se tasi o le autalavou na ofo atu e savavali faatasi ma i latou i le lotu i le aso Sa na sosoo ai.

“O lenei faiga masani na faia se sootaga i totonus o i matou,” o le tala lea a Sister Adjei. “O nisi o i matou na tumau o ni uo malolosi mai i faaiuga na matou faia e o ma toe aumaia a matou uo ua leiloloa i le faaaogaina o ni nai itula o lo matou aso Sapati.”

Avanoa Faafaifeautalai

I le lalolagi o aso nei, o le faia o le aso Sa o se aso paia o le a mautinoia lava le faapitoa ai o i tatou—ma tuu mai ai ia i tatou avanoa e faasoa atu ai le talalelei i se auala masani lava a o matauina e isi le eseesege ia tatou mea masani e fai faalevaiaso. O le au aiga o Davies na oo i lenei aafiaga a o nonofo ai i le motu o Grenada ma le la tama teine laitiiti, o Adrielle. “E leai se tasi o uo a Adrielle o ni tagata o le Ekalesia, ma e ui o le toatele o i latou e talitonu i le Atua, o le aso Sa ia te i latou e na o se isi aso o le faaiuga o le vaiaso,” le faamalamalama mai a Sister McKenzie Lawyer Davies, le tina o Adrielle.

I ni nai masina ua mavae, sa valaaulia ai Adrielle i se pati o le aso fanau i se faletifaga i le aso Sa. Sa filifili lona aiga e momoli atu se meaalofa nai lo le alu i le tifaga ma le pati. “Ona sa na ona matou o atu e ofo atu le faamanu-iaga, sa mafai ona faasoa atu ai o matou talitonuga e uiga i le Sapati ia i latou i se auala faauo ma faigofie,” le tala a Sister Lawyer Davies. “Sa ou fiafia ua amata e lau tama teine laitiiti ona faasoa atu le talalelei.”

Puipuiga mai Mea Faalelalolagi

Ua faapea mai le Mataupu Faavae ma Feagaiga 59:9
“Ina ia mafai ona e tausia atili atoatoa oe lava i le le pisia

mai le lalolagi, ia e alu atu i le fale tatalo ma osi ae i luga au faamanatuga i lou aso paia.” O perofeta ma aposetolo o aso nei na aoao mai o le manatu o le tausia o i tatou lava “ina ne‘i pisia mai le lalolagi” e i ai se valaaulia ma se faamanu-iaga ua folafola mai e galulue faatasi.

Mo se faataitaiga, na aoao mai Peresitene James E. Faust (1920–2007), Fesoasoani Lua i le Au peresitene Sili, ao tatou aloese mai faatosinaga faalelalolagi i le aso Sapati, e faamanuiaina i tatou i le puipuiga mai le ma‘ivalea i mea faalelalolagi: “I nei aso o le faateleina o le faigofie ona maua o oloa ma le mafaufau pea o tagata i mea faaletino, o loo i ai se puipuiga mautinoia mo i tatou ma a tatou fanau mai mala o o tatou aso. O le ki i lena puipuiga mautinoia e ofo ai lava, e mafai lea ona maua i le tausia o le Sapati.”⁴

Taimi Aoga o le Aiga

Na iloa e le aiga o Olson i Brigham City, Iuta, ISA, o suiga e oo lava i se tasi o vaega laiti o lo latou aso Sapati e aumaia ai faamanuiaiaga silisili. Nai lo le matamata masani i le televise i le aso Sa, sa latou taulai atu i le ala o faasa-lalauga e lagolagoina e le Ekalesia. Sa latou iloaina o le matamata i vitio o le Tusi Paia (tagai i le BibleVideos.org) ma a latou fanau e valaaulia ai le Agaga faapea ai ma fesili mai i tamaiti e uunaia ai talanoaga lelei faaleaiga.

“O le le matamata i le Televise i le Sapati na taitai atu i se siitia tele lava o le taulai atu mo au,” o le tala lea a Sister Lacey Olson. “E mafai ona lagonaina e pei ua matua tele naua tulafono e tusa ai ma le aso Sa, ae ou te mafaufau i le aso Sapati o se aso e le faatuaoia e tusa ai ma le auaunaga ma le alofa mama. Afai tatou te filifili ai, o le aso Sapati e mafai ona faaauupegaina i tatou i se faafouina e feagai ai ma le lalolagi i le vaiaso a sau.”

Ua aoaoina i tatou e le Alii i tusitusiga paia e tatau ona tatou “manatua le aso sapati, e te faapaiaaina” (Esoto 20:8). Pe a tatou faamamaluina le Sapati o se avanoa taua e maua ai faamanuiaiaga faaleagaga, o na upu e avea ma se valaaulia mai ia te Ia. O le a faapefea ona tatou tali atu i ai? O a fololaga ua faapolopolo mo i tatou lava ma o tatou aiga? ■

FAAMATALAGA

1. Russell M. Nelson, “O Le aso Sapati o se Aso Fiafia,” *Liahona*, Me 2015, 129.
2. Cheryl A. Esplin, “O Le Faamanatuga—o se Toefafouina o le Agagal,” *Liahona*, Nov. 2014, 13.
3. L. Tom Perry, “O Le Sapati ma le Faamanatuga,” *Liahona*, Me 2011, 69.
4. James E. Faust, “O Le Aso o le Alii,” *Liahona*, Jan. 1992, 38–41.

Sili atu le Tutusa E^{nai}_{Lo} le Eseese

*A o agai i luga tamaitai talavou
i le Aualofa ma o na uso e faafeiloaia i
latou, o vaega uma e lua o le a vave ona
iloa latou te tutusa i le tele o itu.*

Le taimi o se gaoioiga tuufaatasi a Tamaitai Talavou ma Le Aualofa, sa talosagaina ai se Lora e 18 tausaga le matua ma se tamaitai e 81 tausaga le matua e talanoaina a la tafaoga faamasani muamua lava. “Na malie lava le faateia o i laua ina ua iloa mea e tutusa ai i le va o aafiaga e lua sa fia sefulu tausaga e va ai.”¹ Na la iloaina e tele atu mea e tutusa ai i laua nai lo mea sa la manatu i ai.

O le agai i luga mai Tamaitai Talavou i le Aualofa e mafai ona tele taimi e foliga mai ai e faigata, ma i ni taimi, e oo lava i le taufaafefe. I le avea ai ma se tamaitai talavou, atonu e mafai ona e fesili ia te oe lava, “Pe i ai se mea ou te tutusa ai ma nei tamaitai e matutua atu? Pe i ai se nofoaga mo au i Le Aualofa?”²

O le tali i na fesili o le ioe mautinoa lava! E pei o tamaitai e toalua i le tala o loo i luga, atonu e te iloa ai e sili atu mea tou te tutusa ai le tasi ma le isi nai lo outou manatu. Ma “ioe” e i ai se nofoaga mo oe i Le Aualofa. Peitai, e pei o agai uma i luma i le olaga mai le tulaga i le isi, e tatau ona tatou galulue faatasi ina ia faamanuiaina.



TAMAITAI TALAVOU



Saunia e Bonnie L. Oscarson
Peresitene Aoao o Tamaitai Talavou

Ou te folafola atu ia te outou tamaitai talavou a o outou taumafai ia faamasani i uso i lau uarota, o le a latou faamanuiaina o outou olaga ma o le a avea oe o se faamanuiaga ia i latou. Puna vae lua i totonu ma ia tuu atu ia latou iloa ua e saunia e avea ma tagata toaga o se tasi o faalapotopotoga aupito tuai ma tele a tamaitai i le lalolagi. O oe o se vaega taua o le galuega o le faaolataga i aso e gata ai, ma ona o se afafine e tausia-feagaiga a lou Tama Faalelagi, ua e sauni e faia lau vaega i le fausiaina o le malo o le Atua i le lalolagi. Saunia oe lava e oo i se mea matagofie lava.

O a Mea e Mafai Ona Faia e Lora e 18 Tausaga le Matutua?

A o e vaavaai solo i le potu o le Aualofa e tumu i tamaitai o vaitausaga uma, ia fai atu le fesili, "O le a se Mea e mafai ona ou aoaoina mai i nei tamaitai ofoofo-gia?" A o e tatalaina lou mafaufau ma lou loto, o le a e ofo i le faauoga o le a fausia faatasi ma tuafafine o e matutua atu nai lo oe ae e i ai le tele o mea e faasoa mai o le poto masani ma le atamai.

O a Mea e Mafai Ona Fai e Taitai o Tamaitai Talavou?

E tatau i ou uiga faaalia o le avea ma se tagata toaga o le Aualofa ona maua ai se uunaiga tele i lagona o tamaitai talavou i lau vasega. E mafai ona e faasoa atu ni aafiaga patino o loo faaalia ai le auala na faamanuiaina ai oe po o le auala na faamanuiaina ai olaga o isi e ala i le auai i le Aualofa. E tatau ona outou uunaia ma fesoasoani i Lora e 18 tausaga le matutua ia avea le agai mai i Le Aualofa o se mea fiafia.

AUALOFA



Saunia e Linda K. Burton
Peresitene Aoao o le Aualofa

E faapefea ona outou mafaia o ni uso o Le Aualofa ona fesoasoani i "uso fou" ia faamanuiaina i la tatou vaega taua o le galuega o le faaolataga? E mafai ona e fesoasoani ia latou malamalamo o i latou o se vaega taua o le galuega paia i le malo o le Atua. O le faasoaina atu o le tusi po o le sootaga i le initonet i *Afafine i Lo'u Malo* e mafai ona fesoasoani e faamatala ai la tatou galuega paia i le Aualofa.

E mafai ona outou uulima ma tatala o outou loto i tamaitai talavou a o tatou sauniuni faatasi mo le faamanuiaga o le ola e faavavau. E mafai ona outou faalau-teleina o outou li'o o uo e faaaofia ai tamaitai talavou. E ala i le faia o lena mea, o le a outou faataunuina le manao o Lusi Maki Samita i ona uso muamua lava o le Aualofa: "E tatau ona tatou faapelepele le tasi i le isi, vaavaai e le tasi le isi, faamafanafana e le tasi le isi ma ia maua aoaoga po o faatonuga, ina ia mafai ai ona tatou nonofo uma faatasi i le lagi."³

O le a le mea e mafai e Taitai o le Aualofa ma Tuafafine ona Faia?

Ia iloa o tamaitai talavou e aumai faatasi ma i latou ni taleni, meaalofa, ma se naunautai e faasoa atu. Ia mautinoa o tamaitai talavou e ulufale atu i le Aualofa, e i ai se uo e nonofo faatasi. Tuu atu ia i latou ni avanoa e faaopoopo atu ai lo latou naunautai susulu i le Aualofa. Ia iloa e le gata ina i ai sou uunaiga mamana i nei uso laiti, ae e mafai ona avea i latou ma ni faataitaiga agalelei ia te oe. Afai e te aoaoina lesona o le Aualofa, ia mautinoa ia aofia ai tulaga uma o vaega o tausaga o loo e aoaoina—ae le na o tina. O tamaitai talavou e mafai foi ona tuuina i ai avanoa e aoao atu ai le Aualofa. E mafai ona e taumafai e faipaga uso laiti ma uso matutua i faiaoga asiasi ma avanoa o auaunaga. E mafai ona avea oe ma se faamanuiaga ma fesoasoani e aveesea papupuni o le matua. ■

FAAMATALAGA

1. See Carole L. Clark, "Knit Together in Love," *Ensign*, Okt. 1993, 25.
2. Tagai Bonnie L. Oscarson, "Help Young Women Embrace Move to Relief Society," *Church News*, Aok. 20, 2014.
3. Lucy Mack Smith, i *O Afafine i Lou Malo: O Le Talafaaasolopito ma le Galuega a le Aualofa* (2011), 25.

Agai Atu

I LE AUALOFA



Ole tausaga na te'a nei na tuuina ai e Sister Bonnie L. Oscarson, le peresitene aoao o Tamaitai Talavou, ma Sister Linda K. Burton, le peresitene aoao o le Aualofa, ni talosaga i luga o a laua itulau o le Facebook a le Eklesia. Sa laua talosaga atu i tamaitai talavou ma uso o Le Aualofa, faapea foi ma matua, taitai, ma faiaoga e aofia ai i le fesoasoani atu i tamaitai talavou, e faasoa mai o latou aafiaga e uiga i le agai atu mai Tamaitai Talavou i le Aualofa. Na maua e peresitene e toalua faamatalaga mai i le salafa o le lalolagi.

Na faaalia e le toatele o tamaitai talavou le fafia tele e uiga i le siomia e ni tamaitai malolosi, a o isi na le mautinoa.

O nisi nei o faamatalaga e uiga i le faafraigofieina o le agai mai Tamaitai Talavou i le Aualofa. Ua faatulagaina i latou i ni vaega se lua: (1) O a mea e mafai ona tatou faia i Tamaitai Talavou? ma le (2) o a mea e mafai ona tatou faia i le Aualofa?



I Tamaitai Talavou

1. AUAI I LE AUALOFA I LE SAUNIGA AMATA.

O le tele o taitai o Aualofa sa vala-aulia tamaitai talavou i sauniga amata e faatasi i le masina ma le Lora i se lesona i nisi taimi.

O Jill, o se taitai o le Aualofa, na faasoa mai mea na fai e lana uarota. Sa ia tusia: "Matou te tuuina atu se lu'i i tamaitai talavou ia nofo i autafa o se uso o le Aualofa a o lei amataina le sauniga, ma fesili i ai e uiga i lona olaga. E fesoasoani i tamaitai talavou le iloaina o tamaitai o le Aualofa e leai se eseesega mai ia i latou."

2. IA ILOA E LE TASI LE ISI I FAATULAGAGA O AGA FESOOTAI.

"Ou te manatuaina lelei lava le fesoasoani e fufulu ipu i se taumafataga i le aoauli o se sauniga o le maliu," na tusia e Rasela, o se tamaitai talavou. "Sa ou maua ai le avanoa e talanoa ma talie ai ma isi uso o e sa i ai i le umukuka, ma sa ou lagona le pei o se tasi o le vaega. Sa latou faaalia lo latou talitonuina o au. O se taimi taua tele lava mo au."

O Bekah, o se uso o le Aualofa, sa faia se taumafaiga ina ia faamasani atu i tamaitai talavou. Sa ia tusia: "Sa ou faaaogaina ala o faasalalauga

faaagafesootai e faauo ai i le autalavou ma ia iloa mea latou te fiafia i ai. O se taunuuga la, na avea i matou ma uo."

3. AOAO MAI I TAMAITAI O E FIAFIA I LE AUALOFA.

"Sa ou ola ae i se taulaga i fafo atu o Stockholm, Suetena. O lo'u tina sa nofofua, "na tusia e Britt-Marie. "Toeiti-iti atoa lou 13 tausaga ae ma papatiso ma lo'u tina. A auai atu Tina i fonotaga a le Aualofa, sa ia aveina au ina ia aua nei tuuatoatasi na o au i le fale. Ina ua atoa lo'u 18, sa ou masani ma alofa i uso uma."

Na tusia e Paula, "Ona o se tagata liliu mai i le 14, sa ou faia se taumafaiga e auauna atu i e ua maliliu a latou tane, o tina nofofua, ma uso ua le toaaga mai. E lei umi ae latou vala-aulia au i totonu o o latou aiga mo gaoioiga faaleaiga. O se taunuuga, i lo'u aso Sa muamua i le Aualofa, sa ou lagonaina sa ou i ai i se potu e tumu i tina."

"O lo'u tina, tinamatua, ma uso o tina sa faasoa mai a latou molimau e ala i a latou faataitaiga," na tusia e Lindsey. "Sa latou faaaofia au i galuega faatino. Sa le mafai ona ou faatali e auai aloaia i le Aualofa. E lei

faafuasei le suiga. O le Aualofa lea sa ou lagonaina ou te alu lava i ai."

4. AVEA MA FAATAITAIGA.

"Sa ou matuai fiafia lava e alu i Le Aualofa," o le tala lea a Emily. "Ou te manatu ona o le mea moni o taimi uma lava sa ou lagona ai le latalata atu i o'u taitai o Tamaitai Talavou. Sa latou faaalia ia te au le tele o le faaaloalo. Ou te lei maua se faaloto-lotolua e auai i le usoga o le Aualofa aua sa ou faapea o le a faapena foi ia i latou, ma na faapena lava."

"Ou te moomoo na talanoa soo mai taitai o Tamaitai Talavou ia te au e uiga i Le Aualofa ma le alofa ma le usoga a tamaitai e maua ai," na tusia e Marisa.

"O taitai e i ai se aafiaga tele i le ala e vaaai ai tamaitai talavou i le Aualofa o se vaega atoa," na tusia e Tessa. "Ou te manatu e taua mo taitai o Tamaitai Talavou le uunaia o tamaitai talavou i le Aualofa ma le usoga a le Aualofa ina ia faafeiloaia lelei i latou."

"Ou te moomoo maimau pe ana le faia e o'u taitai o Tamaitai Talavou le Aualofa e foliga mai o se nofoaga le manaia," na tusia e Amanda. "O le taunuuga, o le lagona lena na ou alu ma au i le Aualofa."

I Le Aualofa

5. IA FAIA LE SUIGA O SE MEA E SILI ATU NAI LO LE FAA-TASI I LE TAIMI.

E ui o le tele o peresitene o Aualofa e faia se mea faapitoa e faailoa atu ai se tamaitai talavou i lona aso muamua i le Aualofa, o manatu faaalia na faaalia ai o taitai na iloaina foi o le agai atu i le Aualofa o se mea e faifai pea.

O Raquel, o se taitai o le Aualofa i Pasila, e faasoa mai mea na faia e lana au peresitene: “(1) Na matou tuuina atu i tamaitai talavou taitoatas se pusa faafeiloai i lona aso Sa muamua. O se taimi fiafia tele lenei. (2) I le avea ai ma se au peresitene sa matou faia ni aaoaga faamasani ma i latou ina ia latou iloa e mafai ona latou o mai ia i matou. (3) Sa matou fautua atu e le tatau ona valaaulia

loa lava tamaitai talavou i le Peraimeri po o Tamaitai Talavou.”

6. IA FAATATAU LESONA I USO UMA.

“Sa ou ola ae ma ni talanoaga loloto o le talalelei ma lo‘u tina,” na tusia e Christy, “ma sa ou iloa o le Aualofa sa masani ona sili atu le latalata i na ituaiga o talanoaga.”

Na tusia e Jillian: “Sa ou faananau lava mo se vaiga manino faaleagaga ma sa talisapaia le mauaina.”

“Sa ou tauivi e faatatau lesona ia te au ma uso o ē sa foliga mai e matua tele atu ia te au,” na tusia e Marisa.

“Sa ou fiafia lava e faalogo i manatu o tamaitai e mafai ona faasoa mai ia te au se vaiga o lo matou faamoemoega ou te lei vaaia muamua i ai,” na tusia e Emily.

7. NOFO I TALAANE O SE UO ILE ASO SA.

“E leai se tagata o lou aiga ma te nonofo faatasi,” na tusia e Lacey, o se tamaitai talavou. “O le i ai o ni uso e fai mai ‘Talofa’ ia te au pe matou te nonofo faatasi e faia se eseesega tele.”

O Kelly, o se uso o le Aualofa, na faia mai se faaupuga faigofie lava. Sa ia tusia: “Afai o se tagata e le lagonaina le taliaina, e faigata ona auai mai pea lava pea.”

O le mea e faanoanoa





ai, o Nikki o se tasi o uso na lagonaina le le toafimalie lelei. O le mea sa ia tusi e faamanatu mai ai ia i tatou o loo i ai isi mea e mafai ona tatou faia i taimi uma. "I tulaga e pei o a'u, o nisi e leiloloa i le le toaaga mai. O le Aualofa e manaomia e avea ma se nofoaga lea e mafai ona tatou opogi ai tamaitai o vaitausaga uma, e tusa lava po o ai i latou po o le a se mea ua latou faia."

Sa tagi Crystal i lona aso muamua. Sa ia tusia: "Na opo atu au e lou taitai o Tamaitai Talavou talu ai ma valaulia au ma te nonofo faatasi ma ia. Sa ou faatasi ai ma ava, tina, ma tina matutua. Sa ou faasoa atu o'u lagona, ma sa latou faalogologo. Mo le taimi muamua sa ou lagonaina le malosi o le avea ma se vaega o tamaitai e tau-mafai ia avea atili e faapei o Keriso. Sa ou lagona le faamanuiaina tele i le avea ai ma se vaega o lenei faalapotopotoga i le lalolagi atoa."

8. TUU ATU I TAMAITAI TALAVOU AVANOEA E AUAUNA ATU AI.

"Sa talosagaina au e ta le piano mo sauniga i aso Sa," na tusia e Amy. "O le iloaina sa manaomia au na fesoasoani mai ia te au e atiina ae se sootaga ma isi uso. E pei lava o le saunoaga a Peresitene Gordon B. Hinckley (1910–2008) e uiga i tagata fou i le Ekalesia e manaomia se uo, o se tofiga, ma le fafaileleina e ala i le afioga lelei a le Atua [tagai i le 'Saili Tamai Mamoe, Fafaga Mamoe, Liahona, Iulai 1999, 118]. Sa ou manaomia na lava mea."

Na tusia e se uso fou o le Aualofa, o Cate: "Na oo ina ou iloa sa i ai sau matafaoioi ttau i le Aualofa ina ua valauina au e avea ma se fai-aoga. Sa ou aoaoina ni mea se tele. Ou te lei faaipoipo lava, ae ou te lagona ua ou saunia mo se faaipo-ipoga ma le tulaga faatina e faafetai ai i le Aualofa."

O Salote, o se tamaitai talavou, sa faia se taumafaiga. Sa ia tusia: "Sa ou vaai mo ni avanoa e auauna atu ai aua e seasea lava ona ou maua le avanoa e auai i sauniga a le Aualofa i aso Sa. Ae ui i lea, sa tele avanoa e auauna atu ai ma aoaoina au i le uiga o le Aualofa."

9. IA ILOA E TALIAINA OE MA E MANAOOMIA.

Na tusia e Brooke, "O le manao faigofie o tamaitai i la'u uarota e fai mai ni fesili e uiga i le mea sa ttau ia i matou sa avea o se mea tele. Sa ou iloaina e ui lava o nei tamaitai na eseese aafiaga o o latou olaga nai lo au, sa tutusa lava o matou faamoemoega autu, miti, ma mea e fefe ai."

O Robyn, e ui i lea, sa faigata lava. "Sa ou fou ma na o au lau tupulaga sa i ai i le Aualofa," na ia tusia. "I le taimi muamua sa ou lagona e le tatau ona ou i ai iina." Ae sa faaauau pea ona o Robyn ma lona tina. "Na faifaimalie lava ona iu ina ou masani i tamaitai ma amata ona fafia i le Aualofa ma faiaoga asiasi."

Na tusia e Tepora: "Na ou iloaina o au o se uso o le Aualofa ina ua

fai mai ia te au sister Bonnie, lou peresitene o le Aualofa e fesoasoani ia te ia i le faamamaina o le fale mautotogi o se uso. O le uso lea na ola mativa ma na maliu faafusei. A o ma iloiloina ma le faaaloalo ni mea na i ai i le faaiuga o lona olaga faigata, na ma tau atu i le ata faaipoipo o le uso. Sa i ai iina, ma ataata mai ia i maua, se tamaitai mataina, mata fafia ma enaena lona tino i lona ofu faaipoipo satini pae-pae. Na fai mai ma le filemu Bonnie, 'O le ala lenei o le a ta manatua ai o ia.' Sa ou lagonaina se alofa mo se uso ou te lei feiloai i ai i le olaga nei. O i matou o ni uso i le Aualofa. Sa faaiu lo ma aso ma Bonnie i loi-mata ma se opo."

Ia avea moni lava i tatou ma se "li'o o tuafafine," e pei ona saunoa ai Peresitene Boyd K. Packer (1924–2015), Peresitene o le Korama a Apostolo e Toasefululua, ma le agamalu e faatatau ia i tatou o uso o le Aualofa. Ia tatou atiina ae i luga o mea tatou te tutusa ai. O lo tatou agai atu mai Tamaitai Talavou i le Aualofa o le ala a le Atua mo i tatou i le avea ai ma Ona afafine ina ia tuputupu ae ma atiina ae. E moni lava, e pei ona fai mai ai le mautau-ave a le Aualofa: "E Le Uma Le Alofa" (tagai 1 Korinito 13:8). ■



Saunia e
Elder Larry R.
Lawrence
O Le Fitugafulu

O Le Malamalama

OLE ASO ATOATOA

*O le faaputuina o le tele o le malamalama tatou
te mafaia o le ki lea i le manuia i le suega
o le olaga faaletino.*

Pe o le a e te'i i le iloa o lo outou manuia i le olaga e faalagolago lea i le tele o le malamalama e maua a o e i ai iinei? O le faamanuiaina e le o le aofaiga o tupe e te maua, po o le tele o pine e te manumalo ai po o le tele o le laulioa e te ausia. O le faamoemoega moni o lo tatou olaga o le mauaina o le malamalama.

E faatupulaia o tatou tino faaletino pe a tatou fafagaina i meaai lelei. O o tatou agaga e faapupulaina atili pe a tatou fafagaina i le malamalama. “O le malamalama lava le Atua, ae e leai lava se pouliuli o ia te ia” (1 Ioane 1:5). O lo tatou Tama Faalelagi sa avea foi o se tagata soifua na faasolosolo malie ona alualu i luma seia oo ina avea o Ia ma se tagata e atoatoa le malamalama. E finagalo o Ia ia faapena foi oe ma au ona o le atoatoaga o le malamalama o lona uiga o le atoatoaga o le olioli.

E alofa tele lo tatou Tama Faalelagi ia i tatou, o lea, ina ua tatou tuua lo tatou muai olaga e o mai i le lalolagi, na Ia tuuina mai ia i tatou taitoatasii se meaalofa faamavae: o le Malamalama o Keriso, lo tatou lotofuatiaifo. Ua taua e tusitusiga paia, “O le Agaga e faamalamalamaina tagata taitoatasii i le lalolagi atoa,” (MF&F 84:46).

O le faanaunauga sili o le Tama Faalelagi ia tatou mulimuli i le malamalama sa tatou fananau mai ma i tatou, ina ia mafai ona tatou maua le malamalama atili. A o tatou faaaauau pea ona mulimuli i le malamalama ua liligi e lo tatou Tama i luga o i tatou, tatou te maua le malamalama atili ma avea atili ai faapei o Ia.

O le meaalofa o le Agaga Paia—e faaopoopo i le malamalama sa tatou fananau mai ma i tatou—tatou te maua ai se faamanuiaga sili. O se tasi o meaalofa silisili e mafai ona tatou maua i le olaga nei ona e aumaia ai le tele o avanoa mo le mauaina o le malamalama ma le upumoni. A aunoa ma le Agaga Paia, ua pei i tatou o se tagata



TATOU TE MAUA LE MALAMALAMA ATILI PE A TATOU:

- Alofa i isi.
- Suesue i tusitusiga paia.
- Usiusitai i poloaiga.
- Faalogo i le Agaga Paia.
- Auauna atu i le malumalu.

e savalivali lemu i le fale i le pogisa ma se taiala e na o se moliuila. Pe a tatou talia le talalelei a Jesu Keriso ma ua papatisoina, ua ofoina mai ia i tatou se malamalama susulu ma se taiala e silafia le ala. O lenei ua mafai ona tatou savavali televave ma iloa atu lo tatou ala i le taimi o la tatou malaga agai i lo tatou aiga.

Faateleina i le Malamalama

“O le mea e mai i le Atua o le malamalama lea; ma o ia o lē e mauaina le malamalama, ma tumau pea i le Atua, e mauaina le malamalama atili; ma o lena malamalama o le a tupu susulu malamalama tele pea lava pea sia oo i le aso e atoatoa ai” (MF&F 50:24).

O loo otooto atoatoa i lenei fuaipu lo tatou faamoemoega i le lalolagi. O le alualu i luma e faavavau o lona uiga o le faateleina i le malamalama. A o faateleina pea lava pea le susulu o o tatou agaga, ua tatou galulue agai i lena “aso atoatoa” pe a mafai ona avea i tatou *faapei o le Atua ma faatasi ma le Atua*.



Mafaufau i lenei manatu faavae o le malamalama i le isi taimi e te auai i se sauniga o le faaeega paia i le malumalu. E amata i se potu e le malamalama tele. A o faateleina lo outou malamalama, o le potu o le a susulu atili. Mulimuli ane o la outou malaga o le a aveina atu outou i le potu selesitila mamalu. O se faatusa o la tatou malaga i le lalolagi lo tatou aafiaga i le malumalu. O mea e faateleina pea lava pea le malamalama sia oo ina tatou ulufale atu i le afioaga o le Alii.

O le malamalama faateleina o se uiga o tagata toetutu selesitila uma. Ina ua faaali atu le agelu o Moronae ia Iosefa i lona potu, sa matauina e le perofeta talavou lena agelu “ona fofoga [sa] pei moni lava o le uila” (Iosefa Samita—Talafaasolopito 1:32). Na faaaoga e Mataio le upu lava lea e tasi e faamatala ai le agelu i le tuugamau o le Alii, na faamaumauina o o latou “fofoga sa pei o le uila” (Mataio 28:3 [tagai foi i le Faaliliuga a Iosefa Samita, Mataio 28:3, vaefaaamatalaga a]).

Pe a oo mai le taimi mo i tatou taitoatas i toetutu ai, e faapefea ona fuafua e le Alii pe tatou te mauaina se tino telesitila, po o se tino terasitila, po o se tino selesitila? E sili atu ona faigofie le tali nai lo le mea atonu e te mafaufau i ai. Afai ua tatou faaputuina ia lava se malamalama faaselesitila i o tatou agaga, o le a tatou toetutu ma ni tino selesitila. Afai pau lava le malamalama ua tatou faaputuina e agavaa ai mo tino terasitila po o le telesitila, o le mamalu lena o le a tatou maua i le Toetu.

Ua faamatala mai e le Mataupu Faavae ma Feagaiga:

“O lo outou mamalu o le a o lena mamalu e faaola ai o outou tino.

“O outou o e e faaolaina e se vaega o le mamalu selesitila o le

a outou maua i lena taimi lea lava mamalu e tasi, o se atoatoaga lava” (MF&F 88:28–29).

Pe a tatou tumau ai i le ala lauitiiti ma vaapiapi, ma taumafai e ola i poloaiga ma faaleleia atili i tatou lava, tatou te faaputuina le malamalama. Ae o le a se mea e tupu pe

malosi atoa o le loto, ina ia faatumulia outou i lenei alofa” (Moronae 7:48) O le alofa e vave ona aumaia le malamalama atili i o tatou agaga; o le finau ma le loto leaga e aveesea le malamalama.

Ia manatua, o le poloaiga muamua o le alofa i le Alii ma lo tatou loto atoa, agaga, ma le mafaufau (tagai i le Mataio 22:37–38). O le tauimo le alofa i le Atua ma le faamuamua o Ia i o tatou olaga e telē tele. Na aoao mai Iesu, “Afaei tautasi o outou mata i *lo'u* mamalu, o le a faatumulia o outou tino atoa i le malamalama” (MF&F 88:67; faaopoopo le faamamafa).

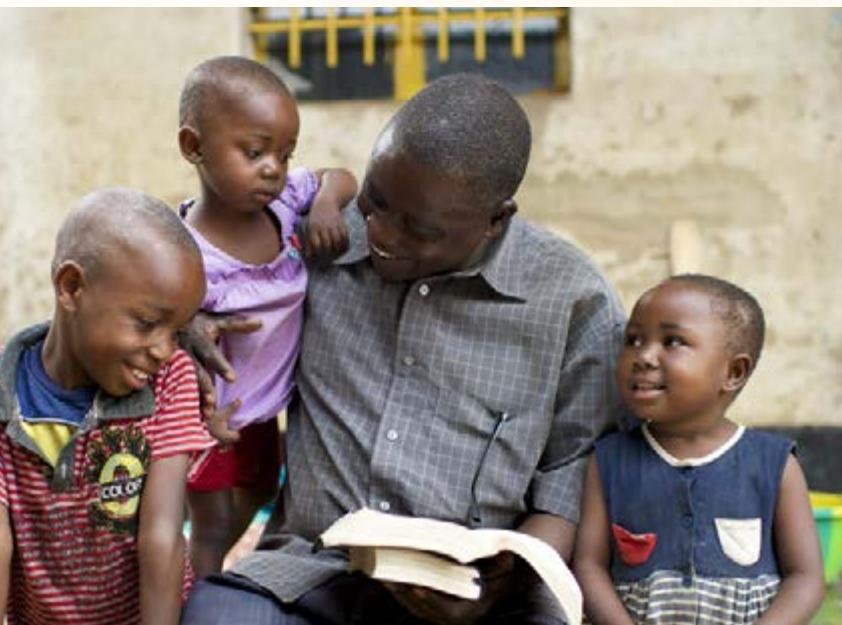
O le poloaiga lona lua o le alofa i otatou tuaoi e pei o i tatou lava (tagai i le Mataio 22:39). Atonu e sili atu ona faigata le faia o lenei mea ona o o tatou tuaoi e le atoatoa. O le mealilo moni lava i le aoao e alofa i isi e maua i le auauna atu ia te i latou. O le mafuaaga lena e faigofie ai ona tatou alolofa i a tatou fanau, e ui lava e mamaeo ese mai i latou ma le atoatoa.

O le tele o lou auauna atu, o le tele lea o lou alofa, ma le tele foi lena o le malamalama e te maua. O faifeatalai—e matutuama e talavou—e atiina ae se malamalama susulu lea e vaaiae isi. I le auauna atu faamisiona e tauia e ala i le tele o le malamalama faaleagaga.

Suesue i Tusitusiga Paia

E leai se auala alo i le aoaoina o upumoni. E tatau ona e faaalu le taimi i le faitauina o tusitusiga paia ma aoaoga a perofeta. Afaei te manao e tuputupu ae faaleagaga, e tatau ona e fafagaina lou agaga e ala i le taumamafa i le upu i aso uma. E tusa ai ma le Mataupu Faavae ma Feagaiga, o le upu moni ua na o se isi igoa mo le malamalama (tagai i le MF&F 84:45).

A o lei tatalaina au tusitusiga paia i aso taitasi, tataloia e aoao se mea fou e faaopoopo ai le malamalama i lou agaga. Ona saili lea mo ni manatu fou ma le malamalamaaga. Ia fesili foi ia te oe lava, “E faapeflea ona aoga nei mea ou te faitauina i *lo'u* olaga?” E tatau ona e naunau e faaalu le taimi pe afaei te manao e maua ai le malamalama atili.



a tatou se ese mai le ala ma solia poloaiga? O le a le mea e tupu i lo tatou malamalama?

O tusitusiga paia ua tau manino mai le uiga o lenei mea: “Ma o ia o lē e lē salamo, o le a aveesea mai ia te ia le malamalama lava lea *na* ia maua” (MF&F 1:33; faaopoopo le faamamafa). I se isi faaupuga, e ui o nisi tagata e mauaina le malamalama, o isi o le a le mauaina. O Satani e mafai ona aveesea le malamalama i le taimi lava tatou te solia ai le upumoni (tagai i le MF&F 93:39).

O le fesili taua tatou te fai atu o le, pe faapeflea ona tatou mafai ona maua le malamalama sili atu ina ia “faateleina pea lava pea le susulu” i totonusi o i tatou? Ou te fautua atu ni auala se lima.

Alofa i Isi

O se tasi o auala sili e maua ai le malamalama o le aoao e alolofa e pei ona alofa lo tatou Tama oi le Lagi. Tatou te ta'ua lenei ituaiga alofa o le *alofa mama*. Ua apoapoai mai Mamona ia i tatou ia “outou tatalo atu i le Tamā ma le

O se punavai e faatatau i le malamalama o o tatou agaga e maua i le taulotoina o mau. Na saunoa mai Elder Richard G. Scott (1928–2015) o le Korama a Apostolo e Toasefululua, “O tusitusiga paia e pei lava o ni tamai sulu e faamalamalama ai o tatou mafaufau” ma “e mafai ona oo mai se mana maoae



mai le taulotoina o mau.”¹ O le taulotoina o mau e avea ma se meaalofa e te tuuina atu ia te oe lava—o se meaalofa lea e faaaauau le tuuina atu pea lava pea o le malamalama.

Usiusitai i Poloaiga

A o e iloaina poloaiga i tusitusiga paia, alu loa ma usiusitai i ai. Mo se faataitaiga, afai e te faitauina le fautuaga faalelagi e “vave moe” ma “ala po” (MF&F 88:124), e tatau la ona e usiusitai. Afai e te faitauina le Mataupu Faavae ma Feagaiga, ma tau atu i le poloaiga “Aua e te tautala leaga e uiga i lē lua te tuaoi,” (MF&F 42:27), ona tatau lea ona e faaeteete i upu e te fai atu e amata i le taimi nei. A o e aoao upumoni, e tatau ona e faaaogaina e faaputu ai le malamalama.

Afai e te maua le malamalama ae le faaaogaina, e te ono le toe mauaina.

Faalogo i le Agaga Paia

O le faalogo i le Agaga o se tasi o auala na maua ai e Peresitene Thomas S. Monson le tele o le malamalama. Sa ia aoao e mulimuli i uunaiga ma musumusuga e oo mai ia te ia. Ua aoao mai tusitusiga paia, “O tagata uma taitoatasi o e e faalogo i le siufoga o le Agaga, e o mai i le Atua,” (MF&F 84:47).

Afai e te faamoemoe e maua uunaiga faaleagaga, o le a oo mai. Afai e te galue i ai, o le a e mauaina atili. Afai e tau mai e le Agaga Paia ia te oe e fai se mea e faigata (pei o le taofia o se mausa leaga), ma e faalogo ma usitai i le uunaiga, o le a e maua se maoae o le tuputupu ae faaleagaga ma se faateleina o le malamalama.

Auauna atu i le Malumalu

Pe a tatou mafaufau i malumalu o le Alii, e vave lava ona tatou mafaufau i le malamalama. Mo se faataitaiga, mafaufau i mea na tusia e le Perofeta o Iosefa Samita e uiga i le faapaiaga o le Malumalu o Katalani i le 1836: “O tagata o le pitonuu na taufetuli faatasi mai (i le faalogoina o se leo uiga ese mai i totolu, ma vaaia se afi faaniutu o loo i luga o le Malumalu).²

E tele naua le malamalama ma le upumoni e tatau ona maua mai i le auauanga i le malumalu lea e mafai ai ona tatau le malumalu o le Iunivesite a le Alii. O le malamalama o le malumalu e sili atu ona aoga i lou agaga nai lo le susulu o le la i lou tino. Mafaufau ia te oe lava ua faamanuiaina pe afai e mafai ona e olioli i lenei malamalama faalelagi i se tulaga fai soo.

Ia Avea o se Malamalama

O malumalu uma, falesa uma, ofisa uma o le misiona, aiga uma o le Au Paia o Aso e Gata Ai, ma tagata uma o le Ekalesia e tatau ona avea o se malamalama i le lalolagi. E pei ona faamanatu atu e Peteru i le Au Paia i ona aso, o le Atua “na valaau ia te outou nai le pouliuli” (1 Peteru 2:9).

Tau ina ia mafai ona tatou faaaluina o tatou olaga atoa i le faaputuina o le tele o le malamalama tatou te mafai i o tatou agaga o la’u tatalo lea. O lena faiga o le ki lea i le faamanuiaina i le suega o le olaga faaletino o la’u molimau lea. Ina ia mafai ona tatou maua le malamalama e ala i le mulimuli i fautuaga o loo i luga o la’u mau lea. ■

FAAMATALAGA

- Richard G. Scott, “O Le Mana o Tusitusiga Paia,” *Liahona*, Nov. 2011, 6.
- Iosefa Samita, i le *History of the Church*, 2:428.

O Se Tamalii e Leai se Agasala

Naunautai

$\text{♩} = 104-120$

Upu na tusia e David B. Larsen
Fati na saunia e Janice Kapp Perry

1. Se a - lii pa - ia na faia le mea e le ma-faia e se ta - si. Le
 2. Se a - lii pa - ia na usi - ta - i i le ata a le A - tu - a, Gau -
 3. Se a - lii pa - ia loto mo - mo - mo ma lo - to-mau - la - lo Na
 4. Se a - lii pa - ia na toe - tu mai e la - ve - a - i mai Ua

A - lo le A - tua na fe - a - gai ma lea mea mo - ni: A na
 a'i i mea u - ma a'o lei iai le la - lo - la - gi. Lana
 sili Lo - na ma - fa - ti - a i lo se isi la - va. Ua
 ma - fai foi e ta - tou u - ma i Lo - na toe - tu mai. E

le - ai La - na To - gi - o - la e fano ta - gata u - ma; A na
 tau - la - ga ua ma - lo ai i le aga - sala ma le o - ti - Lona
 atoa La - na Tau - la - ga ae toe o le tau faa - i - u - Na
 ola u - ma ia Ke - ri - so pei o fuga - laau ma - ta - la. Ia

le - ai La - na tau - la - ga e noa Ana galu - e - ga.
 toto lē sala ua ola ai ma manu - ia taga - ta u - ma.
 Ia ma - liu i Ko - lo - ko - ta, ia lē fa - no u - ma.
 vi - ia Lona ma - nu - ma - lo i le tu - u - ga - mau.

Na musuia e Elder Jeffrey R. Holland, "Pe a Faatasia le Faamasino Tonu, Alofa ma le Alofa Mutimutivale," o le konafesi aoao ia Aperila 2015.

© 2016 saunia e David B. Larsen ma Janice Kapp Perry. Ua taofia aia tatau uma. E mafai ona kopiina lenei pese mo gaoioiga laiti, e le saili tupe mo le faaogaina i le lotu po o le aiga. E tatau ona i ai lenei faaaliga i kopi uma e fai.



O LE TAU NA AUMAIA IA TE AU LE FILEMU

Elima aso ina ua maea lo'u faauuga o le aoga maualuga, sa ou lesitala ai i le militeli. A o le'i tuuva mo Viatename, sa ou maua ai se uunaiga manino lava o lo'u lesitala o le amataga lea o se malaga faaleagaga.

E lua itula talu ona ou taunuutatu i lau iunite fou, ae papa mai loketi a le fili i le tolauapiga. Na mulimuli mai ai ma se osofaiga o pomu tafaga mamaao mai i lena po. Na foliga manaia lava seja oo i le vайaso lona lua, ina ua maliliu ni nai alii. I le mafaufau manino, sa amata ona ou tomanatu ai i le uiga o le olaga.

E lei umi ae ou feiloai i se taitai o le vaega o helikopa e igoa ia Graig Stephens. I se tasi aso na oo ai i le mataupu faalelotu. Na ia fai mai o ia o se tagata o Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai ma fesili mai pe ou te fia iloa atili. E ui lava o o'u matua e le o ni tagata o le Ekalesia, sa latou aoao au i le faatuatua ia Iesu Keriso.

I lena afiafi i se lafitaga gaogao, na faitau mai ai e Graig le lesona muamua. O le mea na taua i lo'u mafaufau e le o le lesona po o le ala lea sa ia tuuina mai ai ae o le faamaoni ma le lotomaulalo o lenei fitafita talavou.

I ni nai aso na sosoo ai, na aoao mai ai e Graig ia te au isi lesona. A uma lesona taitasi ma te tootutuli i le tatalo. Na te fesili mai lava i taimi uma ou te tatalo, ae sa le mafai ona foliga mai ou te mafaia. Ou te manatua le le mautonu i nisi o mataupu ma aoaoga faavae, ma sa tonu loa ou te le toe fia faalogo e uiga i le Ekalesia. Na faaaluina e Graig le aso na sosoo ai e sue ai se tasi e mafai ona talia a'u fesili.

Ina ua pogipogi, sa ia aumaia se pailate helikopa—o se faifeautalai ua maea le misiona—mai le isi au e vaai au. O lenei uso na taliina au fesili ma molimau mai na te iloaina e moni le Ekalesia. Ona ia fai mai lea ua ou saunia mo le papatisoga e pei o soo se tasi sa ia vaai i ai i se isi lava taimi.

Ao o'u nofo i lo'u lafitaga e faitauina le Tusi a Mamona, sa ou filifili e faia e pei ona taitaiina e tusitusiga paia, ma fai atu i le Atua, pe sa moni le Tusi a Mamona.

Sa le mafai ona ou fai atu se upu. Ina ua uma lana tala, sa ou mafaufau, "E te iloa se mea, e sa'o o ia."

I se taimi puupuu mulimuli ane, a o ou saofai i lo'u lafitaga ma faitau le Tusi a Mamona, sa ou filifili e fai e pei ona faasino mai e tusitusiga paia ma ole atu i le Atua, pe moni le Tusi a Mamona (tagai i le Moronae 10:4–5). Sa punou lo'u ulu, ma tuu atu la'u talosaga i le Alii. Sa lei umi ona ou faia ae ou lagonaina se lagona e le mafaaftia o le mafanafana ma le filemu ou te lei lagonaina lava muamua. Sa ou iloaina sa tali mai le Atua i la'u tatalo. Na ou iloa e moni le Tusi a Mamona. I le iloaina e moni le Tusi a Mamona, na ou iloaina o Iosefa Samita e tatau ona avea o se perofeta. Mulimuli ane, sa ou papatiso i le Fagaloa o Tonkin.

A o ou aluese mai le vai o le papatisoga, sa ou maua se lagona o le mama atoatoa. Sa lei matagofie faapea muamua le olaga. Na malaga mo le faitau afe o maila i se sone o le taua, ae mulimuli ane ou maua le filemu sa sailia e lo'u agaga. ■

Robert Swenson, Alapama, ISA

PE I AI SE MEA E MAFAI ONA OU FAIA?

Sa ou nofo i lo'u potu malolo ma tagi. Sa na o ni nai aso talu ona pau lau pepe, ma sa le mafai ona ou taofia le mafaufau e uiga i le oti o si a ma pepe. Sa faamanatu mai e le tele naua o mea le tulaga matautia, ae maise lava o lau kapoti e tumu i lavalava mo failele.

O taimi uma lava ou te alu ai i tottonu o lo'u potu, na foliga mai o loo faataupupula mai ia te au mai i o latou tautau lavalava. O le tele o na ofu sa fou ma e lei faaaogaina, ma na faamanatu mai ai ia te au ou te leo toe mai-taga. Sa ou matuai le lava lava e tau tu i luga mo le sili atu nai lo na o ni nai sekone e teu ese.

Na faafuasei lava ona tuitui mai se tasi i lo'u faitotoa. Ina ua ou tatalaina, sa ou vaaia lo'u faiaoga asiisi o tu i luma o le faitotoa. O le faiaoga asiisi lava lea e tasi sa vaaia la'u fanau ina ua faamautinoa

mai e lo'u fomai ia i maua ma lo'u toalua, ua pau lau pepe.

"Pe i ai se mea e mafai ona ou faia mo oe?" sa ia fesili ai.

"Ioe," na ou fai atu ai. "Ou te manaomia lau fesoasoani i le tuueseina o o'u lavalava mo failele."

Sa ou taitai atu o ia i le potumoe, faagaogao pusatoso, ma aveese uma lavalava mai tautau lavalava. Ona ou taoto lea i le moega a o ia gaugau o'u ofu ma teu faalelei i tottonu o pusa. Ina ua uma ona ia faapipiina pusa ma ave i le fogafale i lalo ina ia ou le toe vaai i ai, sa ou lagonaina lo'u agaga ua siitia i luga.

Mulimuli ane sa alu o ia i le umukuka, faatumu le masini fuluipu, solo fata, ma faamama—mea na ou le mafai

ona faia. Ina ua alu o ia, sa mama lo'u pale, ua le toe iloa atu ou ofu, ma sa le toe popole tele lo'u loto.

Na aoao mai le Aposetolo o Ioane, "E leai se fefe i le alofa; ae o le alofa atoatoa e faateaeseina ai le fefe"

(1 Ioane 4:18). Pe a tatou aapa atu e faasoa atu le alofa o le Faaola, ua faamalosia i tatou e ala i Lona lototoa. Talu ai sa faatumulia lo'u faiaoga asiisi i le alofa o Keriso, na sau vave lava pe a musuia e le Agaga o ia e sau.

Sa matou maua le tele o le faailoaga o le alofa i lena taimi pagatia, e aofia ai fugalaau, kata, ipu keke, ma le tausia o tamaiti, o mea uma na matou talisapaia. Ae o le faailoaga na sili ona fesoasoani o lo'u faiaoga asiisi, i le le iloaina sa ou matuai manaomia lava o ia, na tuitui mai i lo'u faitotoa, ma fesili mai, "Pe i ai se mea e mafai ona ou faia mo oe?" ■

Loralee Leavitt, Uosigitone, ISA

Sa ou taoto i le moega a o ia gaugau o'u ofu ma teu faalelei i tottonu o pusa.



LAAU O PERI ULIULI

Etutupu laau o peri uliuli e pei o vao i le talafatai i sisifo o Kanata. E totogo mai laau ma tutupu ae i soo se mea ma e faatumulia ai mea uma e mafai ona oo atu i ai—laufanua, auala savali, auala, ma o matafaga e laina ai laau o peri uliuli. I le tautotogo o tuaoi e galulu faatasi e piki peri uliuli e faaaoga i o latou aiga.

A o ou auai i le pikiina o peri uliuli i se tasi tausaga, sa ou naunau e le gata o le a ou pikiina ia lava e faia siamu mo a'u ma lo'u aiga, ae ou te faia foi ni siamu faaopoopo e tuuina atu i uso ou te asia. O le nofoaga e sili ona lelei e piki ai peri uliuli i lo matou pitonuu o lalo i le aoga maualalo, lea e uftiai auala ma laufanua i laina o peri uliuli lavelave e oo atu i le valu futu (2.4 m) le

maualuluga. Ua uma ona ou pikiina iina i le vaiaso na muamua atu, ma sa ou iloa e toatele isi na i ai foi, o lea sa foliga mai o le a le tele naua ni fua o totoe.

A o ou sauni e toe piki peri, sa ou manatu o le a ou taumafai e piki i se isi nofoaga. Mai lo'u faamalama i le umukuka sa ou iloa atu ai se fanua avanoa i autafa o le auala. E tau le o lava nisi iina, ma o laau na sosolo atoa i le ova ma le eka o le fanua. E mautinoa lava o le a tele fua i le mea sa lei pikiina e nisi. Na ou tuu au pakete i tua o le taavale ma agai atu i luga.

E lei umi ae ou vevela, maosiosia, ma le le mautonu a o ou tu i le ogatotonu o le eka o lavelave matuituia. O laau sa le fua, tumu i ponu matuituia ae aunoa ma se fugalaau po o se fua.

Sa ou mauaina na o le tolu lava peri i lena laueelele atoa, ma ou te lei malamalama pe aisea. O au fagu siamu, e ui i lea, sa manaomia pea ina ia faatumulia, o lea sa ou agai atu ai i le aoga e vaai pe o totoe ni fua iina.

Ina ua ou taunuutu atu i fanua o le aoga, sa ou maua le sili atu o peri nai lo le mea sa ou manaomia ma le sili atu o lae lava e pula, e ui lava ina toatele tagata ua uma ona piki iina. Na faafuasei lava ona ou iloaina le mea na tupu: o laau o peri uliuli e fua tele mai pe a piki e tagata o latou fua. Talu ai sa faaaoga uma e lo matou pitonuu lenei vaega mo le tele o tausaga, na tali mai laau i le fua mai i lea tausaga ma lea tausaga. O laau sa le'i faaaogaina, sa latou tumau i le matutu ma leai

Sa ou agai atu i le aoga e iloa ai pe o i ai ni fua o totoe iina.



IA E FESOASOANI MAI I LOU LE FAATUATUA

ni fua. E ala i le faasoaina atu o lena vaega o peri uliuli i le tele o tausaga, na foaoaina e i tatou le tele o fua—sa i ai fua e sili atu nai lo fua tatou te manaomia uma lava.

Sa faamanatu mai e lenei aafiaga le auala e faagalue ai le sefuluai ma taulaga anapogi. Ua folafola mai le Alii ia i tatou pe a tatou totogiina le sefaluai, o le a Ia tatala “mai ia te [i tatou] pupuni o le lagi, ma sasaa mai ia te i [tatou] se manuia o le a leai se avanoa e lava e teu ai.” (3 Nifae 24:10). I le faasoaina atu mea ua tatou maua e ala i le polokalama musuia a le Ekalesia, tatou te fatu faaletino ma le faaleagaga tele mo lo tatou aiga, o tatou nuu, ma i tatou lava. ■

Rhiannon Gainor, Kalefonia, ISA



O le tasi faaiuga o le vaiaso sa ou ala ae i luga ma sa le mafai ona ou faalogo i lo'u taliga tauagavale. Sa ou valaau atu i se fomai taliga, isu, ma le fa'a'i mo se taimi faatulagaina.

Na auina vave au e le fomai i se fomai faapitoa o taliga mo se suega o le faalogo. Sa amata ona ou popole ina ua le mafai ona ou faalogo i soo se tasi o leo o le suega i lo'u taliga tauagavale. I le faaiuga o le suega, na fai le faaiuga a le fomai taliga o au ua leaga ou uaua e faalogo ai, o lona uiga ua faaleagaina se uaua o le ulu e faaaoga i le faalogo.

Sa ou tei. Sa na o le 26 tausaga le matua ae o lea ua talanoaina le manaomia o se fesoasoani i le faalogo. O se tasi o o'u faanaunauga sili o le musika. Pe o le a ou mafai pea ona taina au mea falmusika ma pese?

Na tusi mai e le fomai se fualau malosi e vaai pe o le a fesoasoani, ae sa mautinoa lava e ia sa tumau le leaga o la'u faalogo.

E lei umi ae le mafai ona taofiofia ou lagona, ma sa faatumuina ou mata i loimata. Sa ou fefe i se mea o le a aumaia e le lumanai, ma sa ou faanoanoa o le a le mafai ona ou toe faalogo e pei ona masani ai.

O le po lena na fautua mai ai lo'u toalua, o Brian, o le a ia tuuina mai ia te au se faamanuiaga faaleperisitua. Sa ou faamoemoe o le faamanuiaga o le a tuu mai ai ia te au le mafanafana ma le malosi e taulima ai le leaga o la'u faalogo, ae nai lo lena na folafola mai e Brian i lana faamanuiaga o lau faalogo o le a toefuataiina i le atoatoa. Sa le mafai ona ou talitonu i ai.

“Masalo o lo'u toalua ua faaseseina,” sa ou mafaufau ai. Sa vaai le fomai i le tele o tulaga e pei o au ma fai mai o lau faalogo o le a le toe foi mai.

Mulimuli ane, sa ou fesili ia Brian pe sa manatu o le faamanuiaga folafolaina o lona manatu po o le finagalo o le Alii. Sa fai mai Brian sa ia lagonaina se uunaiga malosi e faia ai le folafolaga. Sa ou le talitonu pea.

A o ou mafaufau loloto i lo'u tulaga, na ou manatuaina se mau i le tusi a Mareko lea na tau atu ai e Iesu i se tama atuatuvalue “e mafaia mea uma lava i le faatuatua.” Na tali mai le tama, “Le Alii e, ua ou faatuatua; ia e fesoasoani i lou le faatuatua” (Mareko 9:23–24). O la'u tatalo lenei i lo'u Tama Faalelagi i lena po. Sa ou manao ou te talitonu o le a faamalo-loina au, ae sa ou le mautinoa. Sa leai sou faatuatua o le a fesoasoani mai le Alii ia te au i lo'u faafitauli.

Ina ua uma la'u tatalo sa ou mafaufau i se lesona sa ou aoaoina ai tamaitai talavou e uiga i le mana o faamanuiaga o le perisitua. Sa ou ta'u atu i le vasega e fesili atu mo ni faamanuiaga ma e mafai e le Alii ona faamalolo i e mamae ala i faamanuiaga. E faapefea ona mafai ona ou faamoe-moe ia i latou e talitonu ia te au pe afai sa leai sou faatuatua? Sa ou filifili e tuu atu lo'u faalagolago i le Alii—sa lei pepelo muamua o Ia ia te au.

I le lua vaiaso mulimuli ane, sa toe atoatoa la'u faalogo. Sa faateia le fomai taliga ma le fomai.

O le a faavavau ona ou faafetai i le Tama Faalelagi o le na toefuatai mai la'u faalogo, ae e sili atu ona ou faafetai mo le lesona sa ou aoaoina. E tusa lava pe e le o taimi uma i le ala ua folafola mai i se faamanuiaga, ou te iloa o le a faamanuiaina e le Alii i tatou pe afai tatou te faatino lo tatou faatuatua ma faalagolago ia te Ia. ■
Stephanie Hughes, Texas, ISA

LAGONAINA O LE AGAGA O LE INISITITUTI

**O nisi taimi o
le siosiomaga le
lelei o le iunivesite
na mamafatu ia te
au. Ao ou lagonaina
le siosiomaga i
le inisitituti, sa
ou iloaina sa le
tuuatoatasi au.**

Saunia e Jennifer Bohorquez Gomez

na ua ou amata i le kolisi, sa ou fiafia e avea o se vaega o le siosiomaga o le aoga ma vaaia le naunautai o au uo. Faafetai i lo'u Tama oi le Lagi, o le tupe Faaagaga mo Aoga, ma le lagonago a lo'u aiga, sa amata ona faataunuina ai la'u miti.

I le taimi o vaiaso muamua o vasega, sa ou iloa ai le galue malosi na faatalitali mai ia te au i le isi lima tausaga o le a sosoo ai: o meaaoga, suega pupuu, suega tetele, ma galugea faatino. Sa amata ona ou fiafia i

la'u filifiliga o le galuega ma la'u kolisi, ae sa ou iloa foi seia oo i le taimi lena na ou ola i totonu o se puta feula. Sa ou vaai manino lava sa ou ese mai isi tamaiti o le kolisi. Latou te faalogologo i musika ma faaupuga mataga, ma sa matele a latou talanoaga i le avea ai ma e lē mama, faaaogaina o fualau faasaina, ma le inuina o le ava malosi i le faaiuga o vaiaso.

Na valaaulia au e a'u uo i le vasega i le tele o taimi e auai faatasi ma i latou i a latou gaoioiga i le faaiuga o vaiaso. Ina ua uma ona ou faamalamalama atu ou tulaga faatonuina ma la'u lotu, e toatele na faaaloalogia o'u lagona ma le toe finau mai ou te auai faatasi ma i latou, ae sa sili atu ona toatele na tauemuina o'u talitonuga. Sa ou taumafai e le ano i nei manatu, ae sa ou mafaufau, "Pe mafai ona ou ola faatasi ma lenei mea i taimi uma?" Sa ou tatalo e le aunoa ina ia maua le malosi ma aua le lagonaina le tuuatoatasi. Ae ou te le'i lagonaina na tali mai nei tatalo. Ona ou iloa lea o mea o loo siomia ai au i le iunivesite o le a le sua lava. E ui ina sa ou i ai i le iunivesite, sa faaaauau pea ona ou auai atu i Tamaitai Talavou, lea sa ou aoao ai e uiga i le inisitituti i

se tasi aso Sa i le sauniga faamana-tuga. Sa ou filifili e alu i le inisitituti i le aso Lulu e sosoo ai e fai atu sau fesili sa i ai e uiga i le tupe Faaagaga mo Aoga.

Ina ua mavae se aso umi o le pisi i le iunivesite, sa ou agai atu loa i le inisitituti. Sa ou oso i luga o le taa-vale mo tagata lautele, nofo i lalo, ma amata ona faitau le mataupu na sosoo ai mo meaaoga i le fale. Sa ou manava loloa, sa manaomia se malologa, ma tepa ae i luga, ae vaaia loa se mea le talafeagai o loo tupu i ou autafa. I lo'u nofoaga e nofo ai, na ou aluese ma savali atu i le inisitituti, ma mafaufau loloto i le meaaoga sa manaomia ona faafdoi i le aso e sosoo ai.

E ui ina sa ou ola ai i tulaga faatonuina o le talalelei, o le siosiomaga o le iunivesite sa mamafatu ia te au a o ou ulu atu i le fale o le inisitituti. Sa ou savali atu ma vaai i tamaiti aoga talavou matutua o le kolisi o laei talafeagai ma faalogo ia te i latou o tautatala ma le faaaloalo le tasi i le isi. O a kosi o le a latou avea i lenei semesa? O Le Mataupu Faavae ma Feagaiga? O Le Tusi a Mamona? Sauniuniga mo Faifeautalai?

Sa ou faalatalata atu i le failautusi, mauaina le tali i le fesili na ou alu atu e fai atu, ma liliu o le a aluese. I talaane o le faitotoa agai i fafo sa ou faliu, ma lagonaina le siosiomaga o le inisitituti. Sa ou alu i fafo o le faitotoa, ma loimata sa faatumulia ai o'u mata a o ou lagonaina le olioli maoae. Sa ou toe foi i lou fale i le taavale mo tagata lautele, ma le tagi ma ataata. Na oo mai ia te au se manatu e le mafaagaloina: Sa lei tuua na o au.



I lena taimi, sa ou maua ai le tali i au tatalo. Sa ou lagonaina le Agaga, mafaufau e uiga i lo'u aafiaga, ma sa ou faafetai atu i lo'u Tama Faalelagi mo le olioli o le talitonu i le talalelei.

Ina ua ou taunu i le fale, sa ou fusiina lou tina ma tau atu i ai e uiga i lo'u aafiaga matagofie o le lagonaina o le alofa o le Atua. Sa Ia le tuua lava au, ma sa faatasi pea ma au, e pei ona Ia faatasi ma i tatou taitoatasi pe a tatou matuai manaomia lava o Ia. Sa ou auai i le inisitituti i lo'u taimi atoa i le kolisi ma feiloai i le toatele o tagata o e o loo tumau pea ona avea ma au uo lelei. Ae o Iesu Keriso o lo tatou faapogai sili ona lelei o le alofa ma le lagolago, ma Na te le tuua lava i tatou na o i tatou. ■

E alala le tusitala i Kolomupia.



O LE MANA O LE INISITITUTI

“Ua ou iloa le mana lea e oo mai i le auai i le polokalama seminare ma aoaoga faalelotu. O na polokalama na faaleleia ai lo'u olaga, ma ou te iloa o le a faaleleia ai foi lou olaga. “O lea polokalama o le a tuuina ai se puipuiga ia te oe ma puipuia oe mai faaososoga ma faigata o le lalolagi.” O loo i ai se faamanuiaga sili i le mauaina o se malamalamo o le talalelei. Ma ou te iloa e leai se nofoaga e sili atu ona lelei mo tagata talavou o le Ekalesia e maua se malamalamo faapitoa o mea paia nai lo i le inisitituti.”

Elder L. Tom Perry (1922–2015) o le Korama a Apostolo e Toasefululu, “Mauaina o le Upumoni,” *Liahona*, Ian. 1998, 70–72.





**Saunia e Elder
M. Russell Ballard**
O Le Korama
a Aposetolo e
Toasefululua

O Le **TOGIOLA** *a lo Tatou Faaola*

*Afai e mafai ona tatou malamalama moni i le Togiola a le Alii
o Iesu Keriso, o le a tatou iloa le taua tele o le atalii po
o se afafine e toatasi o le Atua.*

Ta Ianuari o le 2004 na mafatia ai lo matou aiga ona o le maliu faafuasei o Nathan, le atalii o le ma atalii, i se vaalele na pa'u. Sa auauna atu ia Nathan i le Misiona a Baltic e faaaoga ai le gagana Rusia. Sa ia alofa i tagata ma na ia iloa o se faamunuiga le auauna atu i le Alii. Ina ua mavae le tolu masina talu ona ou taitaia lana faaipoipoga e faavavau ma lana manamea, o Jennifer, o lenei faalavelave sa maliu ai o ia. O le faafuaseia ona aveesea o Nathan mai le matou mafutaga faalelalolagi na toe liliu uma atu ai o matou loto ma mafaufau i le Togiola a le Alii o Iesu Keriso. E ui e le mafai ona ou faamatalaina i upu le uiga atoatoa o le Togiola a Keriso, ou te tatalo o le a mafai ona ou faamalamalama atu le uiga o Lana Togiola ia te au ma lo matou aiga, ma o le a foi lona uiga ia te outou ma o outou aiga.

O le paia o le soifua mai o le Faaola, le soifuaga, le Togiola i le Togalaau o Ketesemane, le puapuagatia i luga o le satauro, o le tanumia i le tuugamau o Iosefa, ma le Toetu mamalu ua avea uma lava ma se mea moni faafouina mo i matou. O le Toetu mai o le Faaola ua faamautinoa mai ai ia i tatou uma e faapea, o le a i ai foi se aso, o le a tatou mulimuli ai ia te Ia ma tatou oo foi i lo tatou lava toetutu. E maeu le filemu, e maeu le mafanafana o lenei meaalofa silisili lea e oo mai i le alofa tunoa o Iesu Keriso, le Faaola ma le Togiola o tagata uma. Ona o Ia, ua matou iloa ai e mafai ona matou toe faatasi ma Nathan.

E leai se faailoga e sili atu o le alofa nai lo le lototoa na faatinoina ai le Togiola e le Alo o le Atua. Ana leai le fuafuaga a lo tatou Tama Faalelagi, na faatuina a o le'i amataina le lalolagi, i se tulaga moni lava, o tagata uma—i taimi ua tuanai, taimi nei, ma le lumana—semanu e tuua e aunoa ma le faamoemoe o le alualu

i luma e faavavau. O se taunuuga o le solitulafono a Atamu, na vavae ese ai tagata mai le Atua (tagai i le Roma 6:23) semanu e faavavau ai lava sei vagana ua maua se auala e motusia ai noataga o le oti. O lenei mea e le faigofie, aua e manaomia le sui ositaulagaina o se tasi sa leai se agasala ma e mafai ona tauaveina i Ona luga agasala a tagata uma.

Sa Ia tootuli i totonu o le lavelave o laau olive, ma i se auala ofoofogia e leai se tasi o i tatou e mafai ona malamalama atoatoa i ai, na tauaveina e le Faaola i Ona lava luga agasala a le lalolagi.

O le mea e faafetai ai, o Iesu Keriso na faataunuuina ma le lototele lenei taulaga i Ierusalem anamua. O iina i le filemu o le Faatoaga tuufua o Ketesemane, sa Ia tootuli ai i totonu o le lavelave o laau olive, ma i se auala ofoofogia e leai se tasi o i tatou e mafai ona malamalama atoatoa i ai, na tauave ai e le Faaola i Ona lava luga agasala a le lalolagi. E ui lava o Lona soifua na mama aiai ma saoloto mai le agasala, na Ia totogia le tau atoa mo agasala—a oe, o au, ma tagata uma o e na soifua mai. Sa matua maoae lava lona tiga faalemafaufau, faalelagona ma faaleagaga ia na mafua ai le puna mai o Lona toto mai pu afu uma (tagai i le Luka 22:44; MF&F 19:18). Ae na puapuagatia Iesu ma le naunautai ina ia mafai ona tatou maua uma le avanoa e faamamaina ai—e ala i le faatuatua ia te Ia, salamo i a tatou agasala, papatisoina e ala i le pule tatau o le perisitua, le mauaina o le meaalofa faamama o le Agaga Paia e ala i le faamauga, ma le taliaina o isi sauniga ttau uma. A aunoa ma le Togiola a le Alii, e leai se tasi o nei faamanuiaga o le a mafai ona tatou maua, ma e le mafai ona tatou agavaa ma sauniga e toe foi atu e mau faatasi i le afioaga o le Atua.

Ou te talitonu afai tatou te mafai ona malamalama moni i le Togiola a le Alii o Iesu Keriso, o le a tatou iloa le ttau tele o le atalii po o le afafine e *toatasi* o le Atua. Ou te

talitonu o le faamoemoega faavavau a lo tatou Tama Faalelagi mo Ana fanau e masani lava ona ausia e ala i mea laiti ma faatauvaa tatou te faia mo le tasi ma le isi. O le *togiola* a Iesu Keriso e mo tagata *taitoatasi*. Afai e malamalama tagata uma i lenei mea, o le a leai lava se tasi o le a tatou le popole i ai, e tusa lava po o le a le matua, ituaiga, itupa, tapuaiga, po o tulaga po o le tamaoaiga. O le a tatou tau-mafai e faataitai i le Faaola ma o le a tatou le agaleaga, le popole, le faaaloalo, po o le lē magafagafa i isi.

Afai tatou te malamalama atoatoa i le Togiola ma le ttau e faavavau o agaga taitasi, o le a tatou saili atu le tamaitiiti ua se ese ma le teineitiiti ma isi fanau uma ua se a le Atua. O le a tatou fesoasoani ia i latou ia iloa le alofa o Keriso mo i latou. O le a tatou faia mea uma tatou te mafai e fesoasoani e saunia ai i latou mo le mauaina o sauniga faaola o le talalelei.

Pe a ou manatu i le atalii o lou atalii o Nathan ma lona ttau tele ia i matou, ua mafai ona sili atu le manino o laruvaai ma lagonaina le lagona atonu o loo i ai i le Tama Faalelagi mo i tatou uma o Ana fanau. Tatou te le mananao i le Atua ia tagi ona tatou te le i faia uma mea e mafai ona tatou faia e faasoa atu ai i Ana fanau upumoni ua faaalia mai o le talalelei. Ou te tatalo ina ia outou saili ia iloa faamanuiaga o le Togiola ma o le a outou taumafai ia agavaa e auauna atu i le Alii i le galuega faamisiona. O Iesu lava na fetalai, “Afai . . . lua te galulue i o oulu aso uma i le alagaina o le salamo i lenei nuu, ma aumai, nao se agaga e *toatasi* ia te au, e matua tele lava lo oulu olioli faatasi ma ia i le malo o lo’u Tamā!” (MF&F 18:15; faaopoopo le faamamafa). E le gata i lena, ae e sili lava le *olioli* o le *Alii* i le agaga ua salamo! Aua e ttau ia te Ia le *toatasi*.

O lo tatou Tama Faalelagi ua aapa mai ia i tatou e ala i le Togiola a lo tatou Faaola. Ia valaaulia tagata uma ia “o mai ia Keriso, o le Paia e Toatasi o Israelu, ma taumamafa i lana olataga, ma le mana o lana togiola” (Ominae 1:26). Ua Ia aoao mai ia i tatou faapea e ala i lo tatou usiusitai ma le faamaoni i mataupu faavae o le talalelei, e ala i le mauaina o sauniga faaola ua toefuatai mai, e ala i auaunaga faifai pea, ma e ala i le tumau e oo i le iuga ina ia mafai ona tatou toe foi atu i Lona afioaga paia. Pe i ai se isi mea i le lalolagi atoa e ttau e pei o le iloaina o lenei mea?



Afai tatou te malamalama atoatoa i le Togiola ma le taua e faavavau o agaga taitasi, o le a tatou saili atu i le tamaitiiti ma le teineitiiti ua se ese ma isi fanau uma a le Atua ua se ese. O le a tatou fesoasoani ia i latou ia iloa le alofa o Keriso mo i latou.

O le mea e faanoanoa ai, i le lalolagi o aso nei, o le taua o le tagata e tele lava ina faamasinoina i le toatele o le au maimoa a o faia lana faatinoga. O le ala lenei o loo fuaina ai polokalama o le ala o faasalalauga ma taaloga, o le auala ua fuaina ai le manuia o pisinisi, ma le ala e masani ona maua ai tofiga o le malo. Atonu o le mafuaaga lenei e sea-sea lava ona patipatia ai matafaioi e pei o se tama, tina, ma faifeautalai. O tama, tina, ma faifeautalai e “faatino” a latou galuega e na o nai tagata e toalaiti e maimoa i ai. Peitai, i le silafaga a le Alii, atonu e i ai na o *le tasi* le ituaiga au maimoa e tumau le taua—ma na o *le tasi*, taitoatasi, o oe ma au, ma tagata *taitoatasi* o fanau a le Atua. O le uiga lona lua o le Togiola e faapea e lē iu ma e faavavau, ae e faaaoga e le tagata lava ia, taitoatasi le tagata i le taimi.

Aua, aua lava nei manatu faatauvaa i le taua tele o le *toatasi*. Ia manatua pea le fagofie o le apoapoaiga a le Alii: “Afai tou te alolofo mai ia te au, ia outoutaus mai i a’u poloiga” (Ioane 14:15). Taumafai pea e ola agavaa mo faamanuiaga paia atoatoa o le Togiola a le Alii o Iesu Keriso. I lo matou faanoanoa i le vavaeeseina lea mai la matou pele o Nathan ua oo mai ai le filemu lea e na o le Faaola ma le Togiola e mafai ona tuuina mai. Na liliu atu lo matou aiga ia te Ia, taitoatasi; ma ua matou pepese nei i le agaga talisapaia sili atu ma le malamalama:

*E maeu le alofa ma lona maliu
Tiga mo au nei!
E maeu lava, maeu naua!*
(“Ou te Tu ma Ofo,” *Viiga*, nu. 107.)

Tau ina ia mafai ona outou tuuina atu i isi ma maua mo outou lava faamanuiaga uma ua ofoina mai e le Togiola a le Alii o Iesu Keriso. ■

Mai se saunoaga i le konafesi aoao ia Aperila 2004.



TALATUU E VALU e uiga i le Salamo

Afai e te le
mautinoa po
o le a se mea
e tatau ona e
salamo ai ma
po o afea, o ni
tali la nei.

Ele faigofie le salamo, ma o nisi taimi e tiga. Ae e mafai ona e faia. E manaomia ai le suiga ma le lotomaualalo, ma e mafai ona e faia! O nisi nei o talatuu masani e uiga i le salamo ma ni tali e matuai lelei lava.

TALATUU #1: *Ou te manatua pea la'u agasala, o lona uiga e lei faamagaloina au.*

“O le a taumafai Satani e faatalitonu i tatou e le faamagaloina a tatou agasala aua e mafai ona *tatou* manatuaina. O Satani o le pepelo; e taumafai o ia e faapuaoa la tatou vaaiga ma taitai ese mai ai i tatou mai le ala o le salamo ma le faamagaloga. E lei folafola mai le Atua faapea, o le a *tatou* le manatuaina a tatou agasala. O le manatuaina o le a fesoasoani ia i tatou e aloese mai ai i le toe faia o mea sese lava na. Peitai, afai tatou te tumau i le moni ma le faamaoni, o le a oo ina manifinifi le manatua o a tatou agasala.”¹

—Peresitene Dieter F. Uchtdorf

TALATUU #2: *O loo ou lagona pea le tausalaina, o lona uiga e lei faamagaloina au.*

“Mo i latou o e ua salamo faamaoni ae e foliga mai e le o mafai ona lagona le mapusaga: ia faaaauau pea ona tausi poloaiga. Ou te folafola atu ia te outou, o le a oo mai lena mapusaga i le taimi lava a le Alii. O le faamaloloina e manaomia ai foi le taimi.”²

—Elder Neil L. Andersen

TALATUU #3: *O mafaufauga leaga e oo mai i lo'u mafaufau, ma e leai se mea e mafai ona ou faia i ai.*

“O nisi mafaufauga leaga e o mai lava latou. O isi e oo mai aua ua tatou valaauliaina i latou e ala i mea tatou te vaai ma faalogo i ai. O le talanoa i ai po o le matamata i ni ata leaga . . . e mafai ona faaosofia ai lagona malos. O le a faaosooosoina ai oe e matamata i [vitio] po o ata tifaga leaga. O nei mea o loo siomia ai outou, ae e le tatau ona outou auai ai. Ia galulue i le tausia mama o outou mafaufauga e ala i le mafaufau i se mea lelei. O le mafaufau e na o le tasi le mea e mafai ona mafaufau i ai i le taimi. Faaaoga lena mea moni e tulei ese ai mafaufauga mataga. I mea uma, aua e te fafagaina mafaufauga e ala i le faitauina po o le matamata i mea e sese. Afai e te le pulea ou mafaufauga, o Satani o le a faaaauau ona faaosooosoina oe seia oo ina e faatinoina na mafaufauga.”³

—Elder Richard G. Scott (1928–2015)

TALATUU #4: *E le mafai ona alofa le Atua ia te au ona o au mea sese.*

“E alofa le Atua i Ana fanau uma, ma o le a le uma lava Lona alofa ma le faamoemoe mo i tatou. E manino lava le fuafuaga a lo tatou Tama Faalelagi, ma e maoae foi Ana folafolaga: ‘E lei auina mai e le Atua lona Atalii i le lalolagi ina ia faasala i le lalolagi; a ia . . . faaolaina le lalolagi’ (Ioane 3:17).”⁴

—Peresitene Dieter F. Uchtdorf

TALATUU #5: *E leaga tele au agasala ma e le mafai ona faamagaloina au.*

“Pe o le a le tele o avanoa e te manatu ua e misia, pe o le a foi le tele o mea sese e te lagona sa e faia, po o ni taleni e te manatu e te le o mauaina, po o le a foi le mamao ese mai le aiga ma le Atua e te lagona ua oo i ai lau malaga, ou te molimau atu *e te lei* malaga lava i se mamao e le mafai ona aapa atu i ai le alofa faalelagi. E le mafai ona e magoto ia maualalo ifo nai lo le malamalamama le gata o le Togiola a Keriso e aapa atu ai ia te oe.

—Elder Jeffrey R. Holland

TALATUU #6: *Ou te le o toe faia se agasala matuia, o lea ou te le manaomia ona vaai le epikopo. E mafai ona ou tatalo lava ma lelei ai, po o le na ona ta'u i ou matua.*

“Na tautino mai e le Alii o le epikopo o se faamasino o Israelu (tagai i le MF&F 107:72, 74). Ua ia te ia le tiute-tauave e fuafua ai po o agavaa tagata o lana uarota. E ala i le faauuga ma le ola amiontonu, ua agavaa le epikopo i faaaliga mai le Agaga Paia e faatatau i tagata o lana uarota, e aofia ai oe.

“E mafai ona fesoasoani le epikopo ia te oe i le faagasologa o le salamo i auala e le mafai e ou matua po o isi taitai ona tuuina atu ai se fesoasoani. Afai e ogaoga tele le agasala, e mafai ona ia fuafua pe tatau ona faatapulaaina ou aia i le Ekalesia. Mo se faataitaiga, i le avea ai ma se vaega o le faagasologa o lou salamo, atonu na

te talosagaina oe e taofi mai le ai ma inu i le faamana-tuga po o le faaaogaina o le perisitua mo se vaitaimi. O le a oulua galulue faatasi e fuafua le taimi e te toe agavaa ai e toe faaaauai ai na gaoioiga paia.”⁶

—Elder C. Scott Grow

TALATUU #7: E le mafai ona ou talanoa i le epikopo ona o le a vaai maualalo ai ia te au.

“Ou te folafola atu ia te oe na te le tausalaina oe. I le avea ai ma se auauna a le Alii, o le a ia agalelei ma malamalama ao ia faalogo atu ia te oe. O le a ia fesoasoani ia te oe i le faagasologa o le salamo. O ia o le avefeau o le alofa tunoa o le Alii e fesoasoani ia te oe ina ia mama e ala i le Togiola a Iesu Keriso.”⁷

—Elder C. Scott Grow

TALATUU #8: Ua ou toe faia foi, o lea ou te le agavaa ai ina ia faamagaloina. Atonu e le mafai ona ou suaia.

“O nisi taimi i a tatou taumafaiga i aso taitasi ia avea atili e faapei o Keriso, tatou te tauivi ai pea lava pea ma faafitaui lava e tasi. E i ai taimi tatou te le iloa ai lo tatou alualu i luma seiiloga tatou te latalata atu i le tumutumu ma toe vaai ifo ai mai tumutumu mauga maualuluga. Ia aua le lotovaivai. Afai o loo e taumafai ma galue ia salamo, ua e i ai i le faagasologa o le salamo.”

“I le taimi lenei, se tasi o loo faapea mai, ‘Uso Andersen, e te le malamalama. E le mafai ona e lagona-inia le mea na ou lagonaina. E faigata tele le suaia.’

“E te sa’o; ou te le malamalama atoatoa. Ae o loo i ai se Tasi na te faia. Ua Ia silafia. Sa ia lagonaina ou tiga. Ua ia folafola mai, “Ua ou taia lou faatusa i ou alofilima” [Isaia 49:16]. O le Faaola o loo i ai, ma aapa mai ia i tatou, talosagaina i tatou: ‘O mai ia te au’ [3 Nifae 9:14]. E mafai ona tatou salamo. Tatou te mafaia!”⁸

—Elder Neil L. Andersen

A uma ona Tautau Atu, O le a E Maua se Lagona Lelei

Atonu e te popole i le mea o le a tau atu e lau epikopo, po o le a lona mafaufau ia te oe. O le a le faamaonia lava, ou popolega e moni. E pau lava lona manao o le fesoasoani ia te oe. O le a ia le faamasinoina pe tausalaina oe. O le a malamalama lou epikopo. Ma a uma ona ta’uta’u atu, o le a e maua se lagona e faitau miliona taimi e sili atu ai ona lelei, ma pe a fai e te mama, e ofoofogia. Afai e i ai sou faafitaui, foia nei loa. O le vave ona e faia, o le vave lea ona e mama ma maua le olioli.

Molly Jeanette T.



E le Manaomia Ona Vaai le Epikopo?

Ose taimi ua mavae sa ou agasala, ona faia lea o se tatalo ma mafaufau ua ou salamo faamaoni. I se tasi aso sa ou maua ai se lagona maoae i lo’u loto e tatau ona fai se talanoaga faamaoni lava ma le epikopo. Sa ou talanoa i le epikopo, ma na ia taitaia au i le mea e tatau ona ou faaleleia atili ai. Sa ou anapogi ma ofoina atu ni tatalo faatauanau. O le taimi lea sa ou lagonaina sa ou salamo faamaoni. Ou te iloa e alofa le Tama Faalelagi mo i tatou ma o le Togiola a Keriso tatou te maua ai le faamagaloga moni pe a tatou salamo, ma ta’uta’u atu a tatou agasala.

Awrellyano Gomes da S.

Po o le a Lava le Tele o le Agasala, e Mafai Lava Ona e Salamo

Na onosaia e Iesu Keriso le Togiola mo i tatou ina ia mafai ona tatou salamo i a tatou agasala. Ua faafia ona saunoa mai perofeta e tusa lava pe o le a le tele po o le laitiiti o le agasala, e mafai lava ona e salamo. E finagalo le Faaola ia e salamo, ma e finagalo o Ia e fesoasoani ia te oe. Ae Na te le mafai ona faamalosia Lona ala i lou olaga; e tatau ona e talia o Ia ma tuu atu ia te Ia ia iloa e ala i le tatalo e te manao pe manaomia o Ia i lou olaga. I o'u tofotofoga uma, ou te iloa e alofa le Atua ia te au.

Madison B.

E Mafai Ona E Faia

Ia i latou o e ua pauu, tu oe lava i luga. E i ai ou taitai ma tagata o e alolofa ia te oe ma e mananao e avea oe ma se tagata e sili ona lelei i le mea e mafai ona avea ai oe. E mafai ona outou faia faatasi lena mea. Ia manatua pea o Iesu Keriso e alofa ia te oe ma e faatasi ma oe i laasaga uma.

Michael Lee T.

O le Salamo e Suia ai Oe

Ole maua o le avanoa e lagonaina ai le faamagaloina o se mea e taua tele ia te au. E te lagona moni lava le saoloto mai se avega mamafa i lou loto, ma e te lagona le alofaina ma le faamafanafanaina. Afai o se luitau le suia, e aoga le taumafai. E matua suia lava oe i se isi tagata, o le tagata e finagalo le Atua e avea ai oe, o le tagata na e sau i le lalolagi e tauivi ina ia avea ai, ma ia sili atu! Ia Maua le Lototele!

Rodrigo Octavio A.



E Finagalo le Atua ia E Salamo

Salamo—oka o se meaalofa ofoo fogia mai lo tatou Tama oi le Lagi. Ua Ia tuuina mai ia i tatou le avanoa e avea ai faapei o Ia e ala i le Togiola a Keriso. E *finagalo* o Ia ia tatou salamo, e o mai ia te ia. E faapei o Korianetona, o le a tatou faia uma lava ni mea sese, o nisi e ogaoga atu i lo isi, ae tatou te faia UMA lava. E faapei foi o Korianetona, e mafai ona tatou salamo ma suia lo tatou olaga. (Tagai Alema 39–42.) E lava le alofa o le Tama Faalelagi ia i tatou e finagalo ai o Ia ia tatou toe foi atu ia te Ia. E tusa lava po o a mea ua e faia, o loo i ai se ala e toe foi atu ai i le filemu ma le fiafia. ■

Mckayla J.

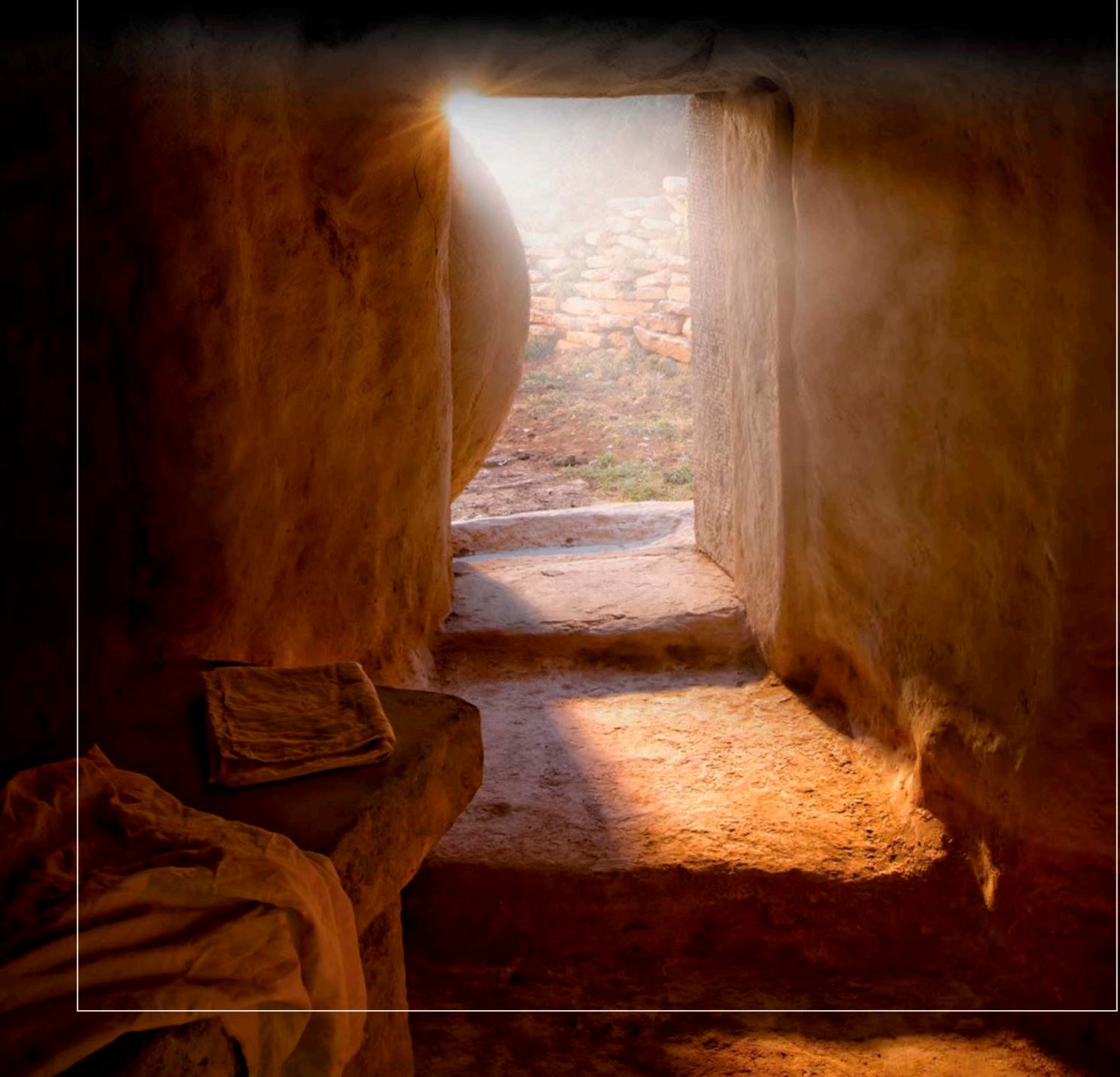
FAAMATALAGA

1. Dieter F. Uchtdorf, "Vaega Tonu o le Toe Foi Saogalemu," *Liahona*, Me 2007, 101.
2. Neil L. Andersen, "Salamo . . . Ina Ia Ou Faamaloloina Outou," *Liahona*, Nov. 2009, 42.
3. Richard G. Scott, "O Le Faia o Filifiliga Sa'o," *Liahona*, Ian. 1995, 44.
4. Dieter F. Uchtdorf, "Vaega Tonu o le Toe Foi Saogalemu," 99.
5. Jeffrey R. Holland, "O Le Au Faigaluega i le Tovine," *Liahona*, Me 2012, 33.
6. C. Scott Grow, "Aisea ae O a foi Mea e Tatau ona Ta'uta'u Atu i Lo'u Epikopo?" *Liahona*, Oke. 2013, 58.
7. C. Scott Grow, "Aisea ae O a foi Mea e Tatau ona Ta'uta'u Atu i Lo'u Epikopo?" 59.
8. Neil L. Andersen, "Salamo . . . Ina Ia Ou Faamaloloina Outou," *Liahona*, Nov. 2009, 41.

SA IA FAATOILALOINA LE OTI

“Ona o le taulaga a lo tatou Togiola pele, ua leai ai se tui o le oti, ua le manumalo foi le tuugamau, ua leai se mana tumau o Satani, ma o i tatou na ‘fanaufouina . . . ina ia iu i le faamoemoe ua ola, i le toetu o Iesu Keriso” (1 Peteru 1:3; faaopoopo le faamamafa).

Peresitene Dieter F. Uchtdorf o le Au Peresitene Sili, konafesi aoao ia Aperila 2015





Ua Ou Lagonaina le . . .

O nei kata o mau e mafai ona siitia oe pe afai e te lagonaina le lotovaivai.

Etusa lava po o a ou lagona o i ai, e silafia oe e le Atua, e alofa ia te oe, ma malamalama i le mea o loo tupu ia te oe. O le mea moni, e alofa tele o Ia ia te oe ua Ia auina mai ai Lona

Alo o Iesu Keriso, ina ia faia le

Togiola ina ia mafai ona e faatoilaloina luitau, maua le fiafia, ma toe foi atu ma toe nonofo faatasi ma Ia (tagai i le Ioane 3:16). E ono foliga

le faigofie lena mea pe a e lagonaina le lotovaivai, ae o loo i ai se nofoaga e mafai ona e alu i ai mo se fesoasoani: o tusitusiga paia.

O kata nei ua faamatalaina faataitaiga sili mai tusitusiga paia ua faaaliai o le Atua o loo i ai iina e le aunao mo oe. O lea, so se taimi ua e lagona ai le faanoanoa, tuuatoatasi, pe lotovaivai, e mafai ona e toso ae nei kata, sue i mau o loo lisiina, ma iloa ai o le Atua o loo faatasi ma oe.

FEFE

Na manumalo Keriso i mea uma, o lea e leai se mea ou te fefe ai.

Mareko 4:36-41: Sa fefefe le au soo ina ua latou i ai i le sami ma maua ai i le ogatotonu o se afa matautia. Ua faafilemu e Keriso le matagi i le poloaiga “Faalologo ia, ina malu ia.” Pe a ou fefe, ou te valaau atu i le Alii, ma o le a la fesoasoani mai ia te au e maua ai le toafilemu.

Mau Faaoopoopo:

Isaia 41:10
Ioane 14:27
2 Timoteo 1:7
Mataupu Faavae ma Feagaiga 6:34

LE MAUTONU

E silafia e le Alii pe faapefea ona foia faafitali uma ma te fetaiai, o le mea lea e mafai ai ona ou faalagolago i Lana Togiola.

Iosefa Samita-Talafaasolopito

1:5-20: Sa laguna e Iosefa Samita le fenumiai po o le fea ekalesia e tatau ona auai. Sa ia fesili atu i le Atua ma maua ai se tali, lea na taitai atu i le Toefuataiga o le Ekalesia a le Alii. Pe a ou lagonaina le le mautonu, ou te tatalo i le Atua, ma o le a la tali mai ia te au.

Mau Faaoopoopo:

Luka 1:37
Mosaea 26:13
Eteru 2:16-3:6
Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:4

FAANOANOA

Na lagona e Keriso le faanoanoa uma o le a ou oo i ai, ina ia mafai ona la faamafanafanaina au.

Mataupu Faavae ma Feagaiga

121:1-9: A o i ai i le Falepuipui o Liperate, sa laguna e Iosefa Samita le faanoanoa ona sa mafatia tagata o le Ekalesia, ma sa faapena foi o ia. Sa tatalo o ia ma maua se faamautinoaga. O le a faatasi le Atua ia te au pe a ou liliu atu ia te la mo se faamafanafanaga.

Mau Faaoopoopo:

Ioane 14:18
Ioane 16:33
Alema 17:10
Mataupu Faavae ma Feagaiga 122



NOFOSALA

Na tauave e le Faaola au agasala i Ona lava luga ina ia mafai ona faamagaloina au ma faasaoloto mai le faanoanoa ma le tausalaina.

Alema 36:16-21: Na solia e Alema le Itiiti ni agasala matua, ae sa mafai lava ona faamagaloina o ia ma mafai ai ona aveeseina le tausalaina. E ala i le salamo, e mafai ona ou maua ai le filemu o loo faamatalaina e Alema.

.....
Mau Faaopoopo:
Faaaliga 3:19
2 Nifae 9:21-22
Alema 38:8-9
Moronae 10:32-33

LOTOVAIAVI

E mafai ona ou faatoilaloina le lotovaivai a o ou saili ia malamalamai le Togiola a Keriso ma maua Lona mana.

Alema 26:27: Na faamanatu atu e Amona i ona uso ina ua latou lagona le lotovaivai, o le Alii na faamafanafanaina i latou ma folafola atu e tuuina atu ia te i latou le manuia. Ua faia e le Atua lena folafolaga ia te au pe afai o le a ou liliu atu ia te la.

.....
Mau Faaopoopo:
Mataio 11:28-30.
Mataio 26:36-46
Alema 29:10-13
Moronae 7:33

FAATONUGA: Oti ese nei kata ma taofi faatasi i se mama faamau pepa, manoa, po o se lipine. Atonu e te manao e faamalo pe teu i se pepa puipui e fesoasoani ina ia umi ai ona aoga. E mafai ona e sii maia nisi kopi mo uo po o aiga i le liahona.lds.org.

LOFITUINA

E ala i le Togiola a lesu Keriso, ou te mafai ona maua le faautautua ma le malosi e onosaia ai mea uma.

Mosaea 24:13-15: Na nofopologa le nuu o Alema i se pule-o galuega amioleaga. Sa latou tatalo ma maua le malosi e tauaveina ai a latou avega. Pe a ou lofituina, o le a faamalosi foi le Atua ia te au.

.....
Mau Faaopoopo:
Alema 26:27
Alema 31:33
Alema 36:3
Mataupu Faavae ma Feagaiga 24:8

MASALOSALO

E mafai ona ou maua tali i au fesili i le talalelei ma faalagolago i le Faaola e fesoasoani ai ia te au e manumalo i soo se masalosalo.

Iakopo 1:5-6: Ua uunaia au e Iakopo ou te ole atu i le Atua pe afai ou te le malamalama, ae ua la tuuina mai le apoapoaiga ina ia ole atu i le faatuatua. Sa ia malamalama o le faia o fesili e taitai atu i se manao ina ia malamalama, ae o le masalosalo e taitai atu i le talitonu.

.....

Mau Faaopoopo:

Mosaea 4:9
Alema 32:28
Mamona 9:27
Mataupu Faavae ma Feagaiga 6:36

MA'I

Ua silafia e le Alii le ala e fesoasoani ai ia te au ma ona o la e i ai se aso o le a faamalolo ai au mai ou ma'i uma lava.

Luka 8:43-48: Ao i ai i le lalolagi, na faamaloloina e Keriso tagata e toatele. E mafai foi ona faamaloloina au. O lena faamalologa e lé sau loa lava poo i lenei olaga, ae o le a la faamafanafana ia te a'u (o se ituaiga o faamalologa) ma faamaloloina atoatoa au i le Toetu.

.....

Mau Faaopoopo:

Mataio 4:23-24
Mareko 9:14-27
Alema 7:11-13
3 Nifae 17:7-10



LOTO VAIVAI

E mafai ona tuu mai e le alofa tunoa o Keriso ia te au le onosai e faatoilaloina ai le le fiafia ia te au lava atoa ma isi.

2 Nifae 4:16-35: E oo lava ia Nifae, i le faatuatua na i ai, sa ia lagonaina foi le lotovaivai. Pe a ou taumafai e manumalo i ou vaivaiga, faamaea se galuega, po o le tetee atu i faaososoga, e mafai ona ou maua le mafanafana i le iloaina o le Atua o le a fesoasoani ia te au ma maua ai le filemu.

.....

Mau Faaopoopo:

Alema 34:41
Alema 38:4-5
Mataupu Faavae ma Feagaiga 67:13
Mataupu Faavae ma Feagaiga 98:12



LE AOGA

Na puapuagatia Keriso mo au aua sa la alofa ia te au ma silafia lou taua e le mafuatiaina.

Luka 15:3-7: O le faataoto o le mamoe na leiloa o loo faaalia ai e le leoleo Mamoe Lelei, o lesu Keriso, o le a faia soo se mea e toe maua mai ai se tasi o mamoe ua leiloa. Ou te taua tele i le Tama Faalelagi ma lesu Keriso lea ua La saunaia ai se ala e toe foi atu ai ia i Laua ma avea faapei o i Laua.

.....

Mau Faaopoopo:

Ioane 3:16
Ioane 15:13
Alema 24:14
Mataupu Faavae ma Feagaiga 18:10-13

TUUATOATASI

Ona o Keriso na puapuagatia i le Togiola mo au, e le tatau ona ou onosaia soo se tofotofoga na o au.

Iopu 1:21-22: Na mafatia lopu i mea matautia, e aofia ai le maliliu o lana fanau. Na ia onosaia i le faalagolago i le Alii. Pe a ou liliu atu i le Alii e ala i le iloinaina o la, o le a ou iloa ai e le tuua lava na o au aua e faatasi o la ma au.

Mau Faaoopoopo:

Luka 22:39-44

Ioane 16:32

Mataupu Faavae ma Feagaiga 121:9-10

Mataupu Faavae ma Feagaiga 121:46



TIGA

E mafai ona faamaloloina soo se tiga ou te lagonaina e ala i le Togiola a Keriso, ma o Lona alofa o le a musuia a'u e faamagalo atu i isi.

1 Nifae 7:6-21: Na saisai e Lamana ma Lemuel Nifae ma faamatau atu e tuua o ia i le vao. Sa tatalo Nifae ma, faatasi ai ma le fesoasoani a le Alii, sa faasaolotoina ma sa ia faamagalo i ona uso. E mafai foi ona ou tatalo, lagonaina le filemu, ma maua le malosi e faamagalo atu.

Mau Faaoopoopo:

Salomo 147:3

Isaia 53:3-5

Luka 23:1-47

1 Nifae 19:9

VAIVAI

O le alofa mutimutivale ma le alofa tunoa o Keriso o le a tuuina mai ia te au le malosi e faatoilalo ai luitau e tusa lava pe ua ou lagonaina le vaivai.

Alema 2:27-31: A o i ai sa Nifae i le taua, sa latou liliu atu i le Alii ma sa faamalosia i latou e la. A o ou feagai ma ituaiga uma o osofaga faaleagaga ma faalelagona, sa mafai ona ou lagona le vaivai, ae e faamalosia e le Alii au.

Mau Faaoopoopo:

Mataio 7:24-27

Mosaea 9:17-18

Helamana 5:12

Eteru 12:27





**Saunia e
Peresitene
Henry B. Eyring**
Fesoasoani
Muamua i le Au
Peresitene Sili

AUALA E FAUSIA AI LE LOTOGATASI

Ua tatou ola i le tele o tulaga eseese. O le a tatou o mai mai atunuuma ma le tele o aga-nuu eseese i le malo o le Atua.

Ua tatou iloa mai aafiaga o le olioli e oo mai pe a faamanuiaina i tatou i le lotogatasi. E le mafai ona tuuina mai e le Tama Faalelagi ia i tatou o ni tagata taitoatasi. O le olioli o le lotogatasi ua Ia matuui finagalo e tuuina mai ia i tatou, e lē 'au toatas. **E tatou ona tatou saili i ai ma agavaa mo le lotogatasi** faatasi ma isi. E le o se tulaga la e faateia ai, le uunaia o i tatou e le Atua e **faapotopoto faatasi** ina ia Ona faamanuiaina i tatou. Ua Ia finagalo ia tatou faapotopoto i aiga. Ua Ia faatuina vasega, uarota, ma paranesi ma poloaiina i tatou ia faapotopoto faatasi e le aunoa. I na faapotopotoga, lea ua fuafuaina e le Atua mo i tatou, o loo taoto ai lo tatou avanoa sili. **E mafai ona tatou tatalo ma galulue mo le lotogatasi** lea o le a aumaia ia i tatou le olioli ma faateleina ai lo tatou malosi e auauna atu.

E faaopoopo atu i sauniga, o loo i ai mataupu faavae o loo tatou mulimuli i ai i le avea ai ma se tagata lea e tau atu i le lotogatasi sili atu.

1. Faaaliga. O Faaaliga ua na o le pau lea o le ala e mafai ona tatou iloa ai pe faapefea ona mulimuli faatasi i le finagalo o le Alii. E manao-mia ai le malamalamia mai luga. O le a molimau mai le Agaga Paia i o tatou loto, ma loto o i latou e faapotopoto faatasi ma i tatou, i le mea e finagalo o Ia ia i tatou e fai. Ma o le tausia o Ana poloaiga e mafai ai ona tatou fusia o tatou loto ia tasi.

2. la lotomaualalo. O le Faamaualuga o le fili sili lea o le lotogatasi. Ua e vaiaia ma lagonaina ona aafiaga matautia. O le mea e sili ai, o loo ou vaiaia le tele ma tele o tagata faatupu filemu atamamai, o e faatoofilemuina se vevesi a o le'i tupu se faalavelave. E mafai ona avea oe ma se faatupu filemu, pe o e i ai i le feeseseaiga pe o e matamata atu foi i ai. O se tasi auala na ou vaaio faatinoina ai o le saili lea mo se mea tatou te au uma i ai.

3. Talanoa i mea lelei e uiga i le tasi ma le isi. Mafaufau i le taimi mulimuli na fesiliglia ai oe, po o le a sou manatu pe o faapefea mai se isi tagata o lou aiga po o le Ekalesia. E mafai ona ou **folafola** ia te oe se lagona o le **filemu ma le**



O FAAPEFEA ONA E FAAAOGAINA LENEI MEA?

E finagalo le Alii ia i tatou e alolofa i o tatou uso ma tuafafine, e tusa lava pe o tagata e le tutusa ma i tatou. E tatou ona tatou toe aumaia o tatou uso ma tuafafine i le lotu. Afai e lava lo tatou alolofa ia i latou e tatalo ai mo i latou, o le a latou toe foi mai i le lotu ma foi atu i aao o lo tatou Alii.

Samuelu Z., 16, Arisona, ISA

olioli pe a e tautala ma le agalelei e uiga i isi i le malamalamia o Keriso.

Faatasi ai ma le lotogatasi ua ou vaiaia ua faateleina, o le a faia e le Alii ia mea ia o le a manatu le lalolagi o ni vavega. E mafai ona faataunuina e le Au Paia o soo se faamoemoega o le Alii pe a atoa i le lotogatasi i le amiontonu. ■

Mai se lauga o le konafesi aoao o Oketopa 2008.



Aisea Tatou te Faia ai PAPATISOGA MO E UA MALILIU

*E tele atu mea o loo
tutupu i le taimi o le papa-
tisoga mo e ua maliliu nai
lo le mea tatou te vaia.*

Afai na e faia ni papatisoga mo e ua maliliu muamua, masalo ua outou lagonaina nisi o faamanuiaga o le tapuai i le malumalu: e te

lagona ua faaititia le popole, sili atu ona mafaufau lelei, ma ua sili atu le faatumulia i le filemu ma le faatuatua. E ofoofogia faamanuiaga e mafai ona e maua mai le alu i le malumalu, ae o le tapuai i le malumalu e sili atu nai lo faamanuiaga *e te* maua. O nisi taimi e faigata ai ona manatua le isi tagata o loo aofia i lau tapuaiga i le malumalu, ae o ia e sili atu nai lo o se igoa i luga

o se fasi pepa lanumoana pe piniki. Pe a papatisoina pe faamauina oe e fai ma sui (mo se) tasi, o loo e fesoasoani i se tagata moni.

O lea la se mea e te iloa e uiga i nei tagata ua maliliu? Ma aisea e taua tele ai mo oe ina ia papatisoina ma faamauina mo i latou? O tusitusiga paia e tuuina mai ai le tele o faamatatalaga e uiga i le olaga pe a mavae le olaga faitino.



GALUEGA FAALEMALUMALU: E LEAI SE FAAMANUIAGA E SILI ATU

“O se mea ofoofogia o oe, se tama po o se teine, e mafai ona sui tulaga i nisi o alii po o tamaitai maoae o e sa ola i le lalolagi ae ua leai nei se malosiaga e mafai ai ona agai i luma e aunoa ma le faamanuiaga e mafai ona e tuuina atu ia te ia.... E leai se isi faamanuiaga silisili.... Ma o le a avea ma ou avanoa ma ou tiutetauave le ola agavaa ina ia e ulu atu ai i le maota o le Alii ma ina ia papatisoina ai mo se tasi.”

Peresitene Gordon B. Hinckley (1910–2008), “Mafauauga Musuia,” Ensign, Apr. 2002, 2.

1

Oti Faaletino

Ona o le Pau o Atamu, o tagata uma e fananau mai i le lalolagi e oo i ai le oti (tagai i le Mose 6:48). I le oti, e tuuueseese ai le agaga o le tagata mai le tino, ma o lo latou agaga e alu i le lalolagi o agaga e faatalitali ai le toetu.

2. O Le Lalolagi o Agaga: Parataiso ma le Falepuipui o Agaga

Ua vaevaeina le lalolagi o agaga i le parataiso ma le falepuipui o agaga. O tagata o e na papatoiso ma tumau faamaoni i lo latou olaga faaletino e o i le parataiso. O se nofoaga lenei o le malologa, filemu, ma le olioli. O Iesu Keriso na asiasi ma aoao agaga i le parataiso i le va o Lona maliu ma le Toetu (tagai i le MF&F 138:18–27).

O tagata lelei o e ua maliliu e aunoa ma le malamalamo le talalelei e o i le falepuipui o agaga. O iinei foi e o i ai i latou o e na le usitai ma amioleaga i o latou olaga faaletino. O agaga amiontonu e aoaoina atu le talalelei i nei tagata, ona i ai lea o le avanoa latou te talia ai le talalelei ma salamo (tagai i le MF&F 138:28–37). A leai se tino, e ui i lea, latou te le mafai ona papatiso pe auai i isi sauniga e manaomia e maua ai le ola e faavavau. (Tagai Alema 40:14.)

3. Sauniga Sui

O le mea e lelei ai, o le Tama Faalelagi e alofa mutimutivale, alofa, ma amiontonu, ina la maua ai se auala mo Ana fanau uma ina ia faaolaina. O le taimi lea e mafai ona e fesoasoani ai. Pe a e faia sauniga sui mo tagata, latou te maua le avanoa e talia ai nei sauniga. E mafai ona e faia mo i latou mea e le mafai ona latou faia mo i latou lava i lo latou ala i le ola e faavavau. O nei agaga ua salamo e mafai ona “togiolina, e ala i le usiusitai i sauniga o le maota o le Atua” (MF&F 138:58; tagai foi i le fuaiupu 59). Ma e mafai ona e maua le olioli tele lea e oo mai i le fesoasoani atu i se tasi i le falepuipui o agaga e maua nei sauniga e manaomia.

4. Toetu

E ala i le Toetu o Iesu Keriso, o tagata uma e fananau mai i le lalolagi o le a faatoilaloina le oti faaletino ma o le a toetutu (tagai i le 1 Korinito 15:22). Na aoao mai Iesu, “Ou te ola au, o le mea lea e ola ai outou” (Ioane 14:19). I le taimi o le Toetu, o agaga o tagata uma o le a toe faatasia ma o latou tino. O lona uiga o tagata uma—i latou o e sa ola i le amioleaga, o i latou o e sa ola amiontonu, ma i latou o e na salamo ma maua sauniga na fai ma sui ina ua mavae le oti.

5. Faamasinoga

O le taimi lava e toetutu mai ai tagata uma, o le a feiloai tagata taitoatasi ma le Atua ma faamasinoina “e tuna ma a latou galuega” (3 Nifae 27:15), e aofia ai lo latou taliaina o sauniga (tagai 3 Nifae 27:16–20). Na o i latou o e na mauaina ia sauniga o le talalelei (pe i le tagata pe e ala i galuega o le malumalu) ma tausia feagaiga e o faatasia ma na sauniga o le a maua le ola e faavavau.

Ona o oe o se tagata soifua, ma o se tagata agavaa e umia se pepa faataga o le malumalu, e te maua le avanoa maoae ma le tiutetauvave e fesoasoani i ou uso-a-fanau a le Atua i luga o lo latou ala i le ola e faavavau. O oe o se vaega tutotonu o le fuafuaga a le Atua. ■



UA OUILOA O LOO **SOIFUA LOU FAAOLA**



Ina ua tuua i matou e matou matua, na matou iloaina o lesu Keriso o le a le faia lena mea.

Taofia le igoa

Ina ua 14 ou tausaga, na tuua e lo'u tama lo matou aiga, ma sa faamalosia lo'u tina e sola ese mai le atunu. Sa tuua i matou ma nai o'u tei laiti e toatolu, Ephraim, 9 tausaga; Jonathan, 6; ma Grace, 3 (ua suia igoa). Sa leai se mea na saunia i matou mo lenei suiga faafuasei. Mo le taimi muamua, sa tuua ai na o matou.



O LE FAAOLA O LO TATOU MALAMALAMA

"A tatou mulimuli i le Faaola o le lalolagi, le Alo o le Atua, tatou te ola fiafia foi ma le mamalu e ui lava i le tele o tulaga leaga o loo siomia ai i tatou. O la moni lava o lo tatou malamalama ma le ola."

Elder Quentin L. Cook o le Korama a Apostolo e Toasefululu, "O le Alii o Lou Malamalama ia," *Liahona*, Me 2015, 63.

Na ofo mai aiga lautele e aveina i matou taitoatasi, ae afai matou te o e nonofo ma i latou, o le a vavaeeseina i matou. O se filifiliga faigata. E faapefea ona mafai ona matou teena la latou fesoasoani agalelei? Ae i le taimi lava e tasi, e faapefea ona mafai ona matou tuueseina le tele o tausaga o le taaalo, talie, tausiga o le tasi ma le isi, ma vaavai i le tuputupu ae o le tasi ma le isi?

I le amataga, na matou teena ma ou tuagane la latou fesoasoani, ma mafaufau e mafai ona ou galue e tausia i matou ma mafai ona matou nonofo faatasi. Ae na matou iloaina e le mafai ona matou tuuina atu le tausiga i lo matou tuafafine laitiiti, ma o lea, faatasi ai ma loimata i o matou mata, na matou faatagaina o ia e alu.

Mo ni nai masina na sosoo ai, sa ou galue ai o se vali fale e faatau ai meaai mo o'u uso ma au. Sa le lava lou totogi e totogi ai pili mo le eletise ma le vai, o lea sa matou ola ai e aunoa ma na mea.

E ui lava i lenei tofotofoga, ma le faiatala o isi na o mai faatasi, e lei faavaivai ai lo matou faatuatua. I po uma, ou te faapotopoto mai Ephraim ma Jonathan e faataamilo i le lamepa e faitau le Tusi a Mamona. Ou te ootina le vavae ina ia faaititia ai le asu, ae e tatau lava ona matou fufuluina o matou isu ua lanu uliuli i le taimi e uma ai ona matou faitau. Peitai sa matua aoga lava.

O le faitauina o le Tusi a Mamona na latalata atili atu ai ia Keriso. A uma ona matou faitau, matou te tootutuli i lalo faatasi ma feauauai i le faia o a matou tatalo. Sa matou ole atu mo le faamafanafanaga i lo matou faafitauli na foliga mai e aunoa ma se vaifofo.

Na uma ona matou faitauina le tusi, ma o lo matou faatuatua ia Iesu Keriso na sili atu le tuputupu ae malosi.

I se tasi aso sa ou sau ai i le fale ua le lava mai le galuega ma faapau atu au lava i lo matou moega pito i lalo. O le tepe ae i luga, sa ou vaai ai i se pepa o loo faapipii ai i lalo o le moega i luga ae o au. Na faapea mai: "Ua Ou Iloa o Loo Soifua Lo'u Faaola!" O lou uso Jonathan na tuuina iina. E maeu le latalata atu o tamaiti i le lagi e oo lava i se tamaiti Peraimeri e mafai ona avea o se mea faigaluega i le auina mai o se savali mai le Atua e faamafanafana ai se loto ma se mafaufau mafatia.

O lenei molimau na lagolagoina au ina ua ou iloaina ou te le mafai lava ona tuuina atu mea matou te manaomia ma sa tatau ona matou tuua lo matou aiga. O Jonathan sa ave e nonofo faatasi ma le itu o le aiga o lo'u tina, ae o maua ma Ephraim sa ma filifili e nonofo faatasi ma isi o matou matua matutua, ona o i latou o ni tagata o le Ekalesia. I lo la aiga matou te vave feala e fai feau i le fale a o lei amataina le aoga, ona tausia lea o lo matou tama matua i le tuneva o le po. Sa matuai faavaivai tagata lava. Ae ui i lea, na silafia i matou e le Alii, ma na matou toaaga i le Ekalesia.

O taimi uma lava sa ou lagonaina ai le fiu, sa ou toe manatua le taimi faapitoa sa ou maua ma nai ou tei a o matou faitau mai le Tusi a Mamona faataamilo i se lamepa. Ou te iloa o Keriso sa i ai i tafatafa o i matou i na taimi faigata. Mai le taimi na tuueseeseina ai lo matou aiga mai le tasi ma le isi, sa Ia le tuulafoaia i matou. "Ou te iloa o loo soifua lou Faaola!"

O lenei, i ni tausaga mulimuli ane, o loo i ai pea le ata o na upu mai

luga ae o lo'u moega i lo'u loto ma le mafaufau. O lena savali na fesoasoani ia te au ma lo'u uso o Ephraim i o ma tausaga o le auauna atu faamisiona, ma a o taumafai nei e ola i ni faaipoipoga faaselesitila.

Semanu ou te misia le tele o mea i lo'u olaga pe ana ou masalosalo nai lo le faalagolago ia Keriso. E tusa lava po o le a le faigata o le olaga e i ai, e lei faigata tele lava mo le Faaola, lea na puapuagatia i Ketesemane. E mafai ona ia lagolagoina le olaga o se tasi i le fuiupu e tasi. Na te silafia mea uma mai le amataga e oo i le iuga. E sili atu ona mamana Lana faamafanafanaga nai lo soo se lototiga e mafai ona aumaia e lenei olaga. E ala i Lana Togiola, e leai se faafitauli tumau—na o le faamoemoe faifai pea, alofa tunoa, filemu, ma le alofa. Talitonu ia te au, ou te iloa! Ou te iloa o loo soifua lou Faaola! ■

E alala le tusitala i Filipaina.

O Se Penina Moni.



Saunia e Amy M. Morgan

E faavae i se tala moni

*"O mea laiti ma faatauvaa
e faataunu ai mea tetele"
(Alema 37:6).*

Sa tosoese e Jetta Pearl Stewart lona pulou ma faapalasi i lalo i le poletito i autafa o Tama. “O le a le penina?” na ia fesili ai ia te ia.

Sa iloa e Jetta e valu-tausaga-le-matua le mea e tau o se penina, ae sa fiafia o ia e faalogo i le tali a Tama. E pei o taimi uma lava, na faamalamalama mai e Tama pe faapeflea ona tuputupu ae penina i faisua, o lea vaega i luga o lea vaega, seja oo ina avea i latou ma se maataua susulu, ma le iila.

“O penina e susulu e pei o oe, o la‘u Penina Jetta laitiiti,” na ia fai mai ai, ma ataata. Sa ataata atu foi Jetta. E fiafia o ia e avea ma ana Penina.

I le taumafataga i lena po, na tau atu e Tama ia Jetta sa i ai sana fesili taua mo ia.

“Talu mai lava lou laitiiti, sa i ai sou auala faapitoa i musika,” na fai mai ai Tama. “E te fia aoao e ta le piano?”

Na faalapopoa atu mata o Jetta. “Oka, ioe!”

“O lona uiga o le malaga mamao ese ma nonofo ai ma lou faiaga mo sina taimi,” le tala a Tina. “E leai se tasi e mafai ona aoaoina oe iinei i Milburn.”

Na mou ese le ataata a Jetta. E lei alu ese lava o ia mai lona aiga

Sa manao Jetta e ta le piano, ae e mafai ona ia tuua lona aiga?

mo le sili atu ma se aso. Ma o le a *mamao* ese . . .

“Ae e taua mo i tatou e atiina ae a tatou taleni, e tusa lava pe faigata,” o le tala lea a Tama.

Na lue atu le ulu o Tina. “E tatau ona e galue malosi,” o lana tala lea.

O Jetta e *fiafia* i musika. Ma sa masani lava ona ia manao e ta le piano. Ona oo mai lemu lea, o se ataata i ona foliga. “O le a ou taina le piano!”

Ae o le taeao na sosoo ai, a o vaavaai atu Jetta ia Tama o faapipii le solofanua i le taavale toso, sa ia le lagonaina lava se fiafia. I le aso, ua na o le fefe lava o ia. Sa lei faamoe-moeina e ia e tuua vave le aiga.

Sa ae lemu atu Jetta i totonu o le taavaletoso i autafa o Tama.

“Ua e saunia, Jetta Pearl?” na ia fai atu ai.

Sa ia lagonaina le le saunia, ae na luelue le ulu o Jetta. Na tau malua atu le taavaletoso i luma.

Ina ua mavae se taimi, na tilotilo atu Tama ia te ia. “Pe e te iloa lo ma mitamita tele ma lou tina ia te oe?”

Na luelue atu le ulu o Jetta. “Ae faapeflea pe afai e te manaomia la‘u fesoasoani i le fale?”

Sa ataata Tama. “O le a mautinoa lo matou misia o oe, ae o se auala lenei ua na o oe e mafai ona fesoasoani ai. O le a e auauna atu i le Tama Faalelagi e ala i le atiina ae o meaalofa ua Ia tuuina mai ia te oe.”

Sa le‘i mafaufau lava o ia faa-pena. Pe o lana taleni faamusika o se meaalofa moni mai le Tama Faalelagi?

Sa faaauau pea Tama. “O le a faaalu ai se taimi, ae mai lea vaega itiiti i lea vaega itiiti o le a faasolo ina e lelei i le taina o le piano. Ona e mafai ai lea ona auauna atu i le tele o tagata.”

Na lagona e Jetta ua amata ona mou ese atu lona fefe. O le a ia aoao e ta le piano *ma* auauna atu i le Tama Faalelagi. O le a taufaafefe, ae sa ia iloaina o le a Ia fesoasoani ia te ia.

Na faaivi atu le mata o Tama. “O le lea vaega i lea vaega, o la‘u Penina laitiiti ua amata ona susulu ma iila.”

E pei lava ona fai mai ai Tama, mai lea vaega itiiti i lea vaega itiiti na aoao Jetta e ta le piano. Sa ia aoaoina foi pe faapeflea ona taina le okeni.



Ina ua mavae ni nai masina, na toe foi mai Jetta i le fale. O lena aso Sa amata ona avea o ia ma ta okeni muamua lava a Milburn! Sa tata faatopetope lona fatu ao nofo o ia i le okeni tele na galulue le alalafaga e faatau mai mo ia e taina. Sa matagofie tele le okeni sa toetoe lava a fefe Jetta e tago i ai. Sa tatau ona nofo o

ia i luga o se tusi ina ia au atu ai i ki o le piano.

Sa fai sana manava lapoa lava ma amata loa ona ta le okeni. Sa faatumulia le potu i le musika, na atoatoa ma matagofie.

Na faasiusiu mata atu Jetta i le faapotopotoga. Sa ataata tagata a o latou pepese. Sa ataata foi Jetta.

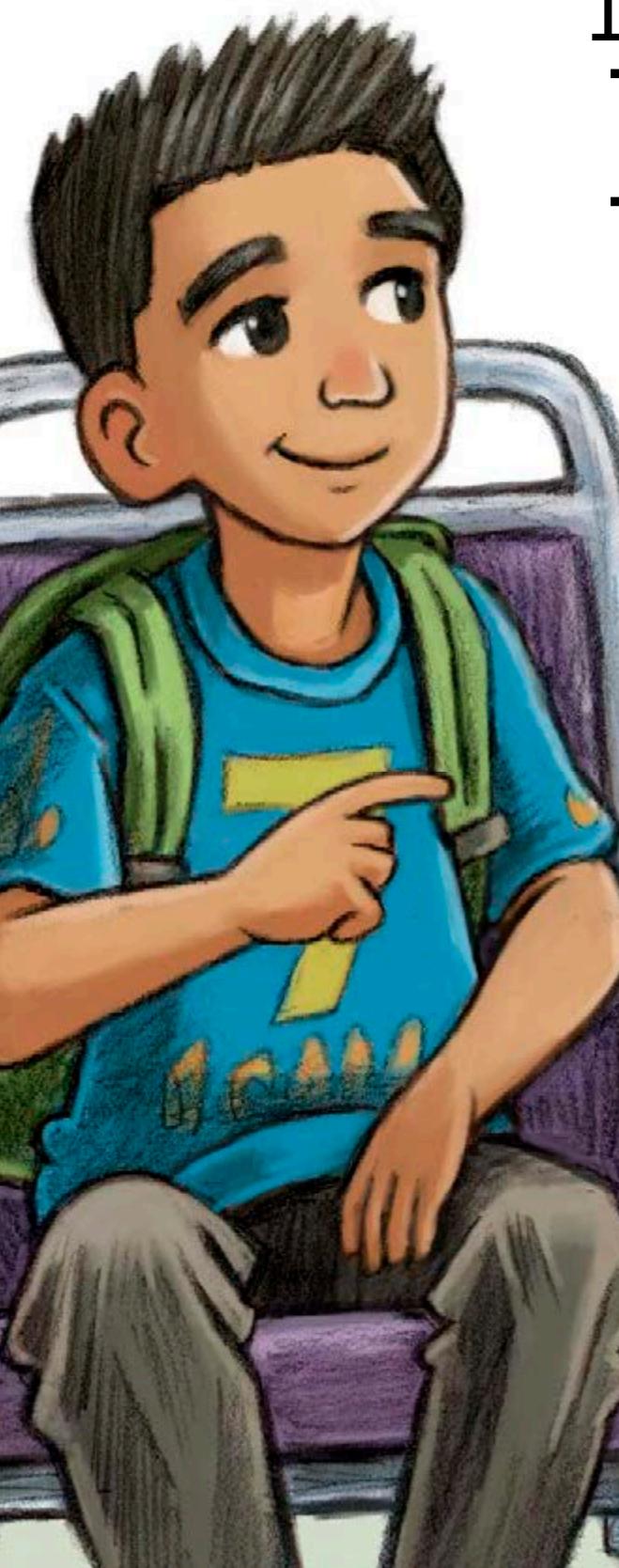
Sa mamao lava lana tata mai le atoatoa, ae sa ia faaaogaina ana taleni e auaua atu ai.

Ia manatua upu a Tama: "O penina susulu e pei o oe, Jetta Pearl."

Mai lea vaega itiiti i lea vaega itiiti, sa faia e Tama Faalelagi o ia avea o se penina moni. ■

E alala le tusitala i Iuta, ISA.

E Tasi le Fasi Lole



*O le faasoaina
atu o se lole
sa faigofie, ae
faapefea le
faasoaina atu
o le talalelei?*

Saunia e Brad Wilcox

E faavae i se tala moni

“Ou Te Fia Avea Nei ma Faifeautalai,” (Tusipese a Tamaiti, 90).

“E te manao i se lole?” Sa tuu atu e José se fasi lole enaena i lana uo o Pedro a o latou tietie atu i le fale mai le aoga i le pasi a le aai.

“Ioe,” o le tali lea a Pedro. Sa ia aapa atu ma aumai le lole ma togi i totonus o lona gutu.

Sa aumai e José se lole samasama mai le ato laitiiti. Na filemu tamaiti a o taumalua atu le pasi. Sa tele lo latou aai i Atenitina. Sa umi le la tietie i le pasi i aso taitiasi ina ia oo i le aoga. E masani ona tuu atu e le tina o José se tupe e faatau ai se taga laitiiti o lole ia fesoasoani i le faaaluna o le taimi.

“E te manao-mia se isi [lole]?” Sa tuu atu e José se luuga o lole eena.

“Ioe, faafetai lava!” O le tala

lea a Pedro. “Aisea e te le fiafia ai i ai?” E matuai lelei lava.”

Sa koma José mo se taimi e mafaufau ma mitimiti ona laugutu. “Ou te matea ona o le manogi o le kofe.”

“Aisea e te le fiafia ai i le manogi o le kofe? E matuai lelei lava.”

“Ia, o au o se Mamona, ma matou te le inu kofe, ou te matea ou te le masani i le manogi o le kofe.”

Sa foliga le mautonu Pedro. “O le a le Mamona? Ma aisea e te le inu kofe ai?”

“O se Mamona o se tagata O Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai. Matou te talitonu e finagalo le Atua ia i tatou e tausia o tatou tino, o lea matou te le inu ai le kofe, lauti, po o le ava malosi. Ma matou te le ulaula.”

“Ae o lenei mea ua na o se lole,” le tala a Pedro. E le o le kofe *moni*.”

“Ou te iloa,” o le tala lea a José. “Ae ou te le manao lava e ai ai.”

Na lue mai le ulu o Pedro. “Ia, e mafai ona e tuuina mai ia te au lole eena uma. O a nisi mea e aoao atu e lau Ekalesia ia te oe?”

“O aso Sa uma matou te o i le lotu ma aoao e uiga ia Iesu ma le Tama Faalelagi.

Matou te aoao foi le tele o pese malie. O le mea moni, o tamaiti uma lava o le a pepese ma lauga i la matou sauniga a le Ekalesia i le aso Sa nei. Aisea e te le fesili atu ai i lou tina pe mafai ona e sau i le lotu faatasi ma au? E mafai foi ona e fei-loai i faifeautalai.”

“Lelei la,” na fai mai ai Pedro. “Pe i ai ni lole e manogi kofe latou te mananao e tatiai foi?”

Sa ata José. “Leai, ae ua i ai ia i latou se mea e sili atu e faasoa atu!” ■

E alala le tusitala i Iuta, ISA.

O LE A LE UPU O LE POTO?

O Iesu Keriso na tuuina atu le Upu o le Poto i le Perofeta o Iosefa Samita e fesoasoani ia i tatou e tausia o tatou tino ia maloloina ma malolosi. E mafai ona e faitauina lenei faaalia i le Mataupu Faavae ma Feagaiga vaega e 89.

Ua ta'u mai e le Upu o le Poto ia i tatou po o a mea e lelei ma leaga mo o tatou tino.

Lelei mo i tatou:

- Fualau aina
- Fualau fuisua
- Fatu o sana
- Sina aano manufasi laitiiti

Leaga mo i tatou:

- Ava malosi
- Tapaa ma fualau faasaina
- Kofe ma le lauti



Saunia e Elder
Jeffrey R. Holland

O Le Korama a
Apostolo e
Toasefululua

O tausaga o le a
sosoo mai, o le a
faatumulia i avanoa
matagofie e fai ai
mea lelei e tele.

E i ai sou olaga
sili oi luma
atu o oe.

E faapefea ona mafai ona ou le popole tele?

Taumafai e
aua le mafaufau
i faafitauli o le
lalolagi i
taimi uma.

Mafaufau i mea
sili ma faamoemoe
i mea sili ma
le faatuatua i
le lumanai.

E alofa lou
Tama Faalelagi
ia te oe.

*Mai le "Let Virtue Garnish Thy Thoughts
Unceasingly," New Era, Oke. 2007, 4-7.*

O LA TATOU ITULAU



Na ou fausia se ata faataitai o le Malumalu o Santo Domingo Dominican Republic i piliki meataalo.

Daniel U., 11 tausaga, Santo Domingo, Dominican Republic



Mo lo'u aso fanau, sa ou maua ai se tamai pusi ma faaigoa o ia ia Luz. I se tasi aso sa ou maua ai se aafiaga na ou popole ai. O la'u pusi e masani ona alu i le auala savali ma toe foi mai, ae o se tasi taeao sa ia alu ai i fafo, ma ou te lei vaai ia te ia. E lei umi ae ou manatu e tatalo, e pei ona taua i le Alema 37:37: "Filifili faatasii ma le Alii i au mea uma e fai, ma o le a ia taitai oe mo le lelei."

Ina ua uma ja'u tatalo, sa ou faalogoina le pao o lana kola. Sa ou tatalaina le faitotoa ma iloa atu la'u pusi o tu ai iina, ma faatalitali e sau i totonu. Sa ou maofa ma le matua faafetai lava o lo tatou Tama Faalelagi e faalogo ia i tatou e oo lava i mea e sili ona laiti.

Bianca R., 11 tausaga,
Santa Fe, Atenitina



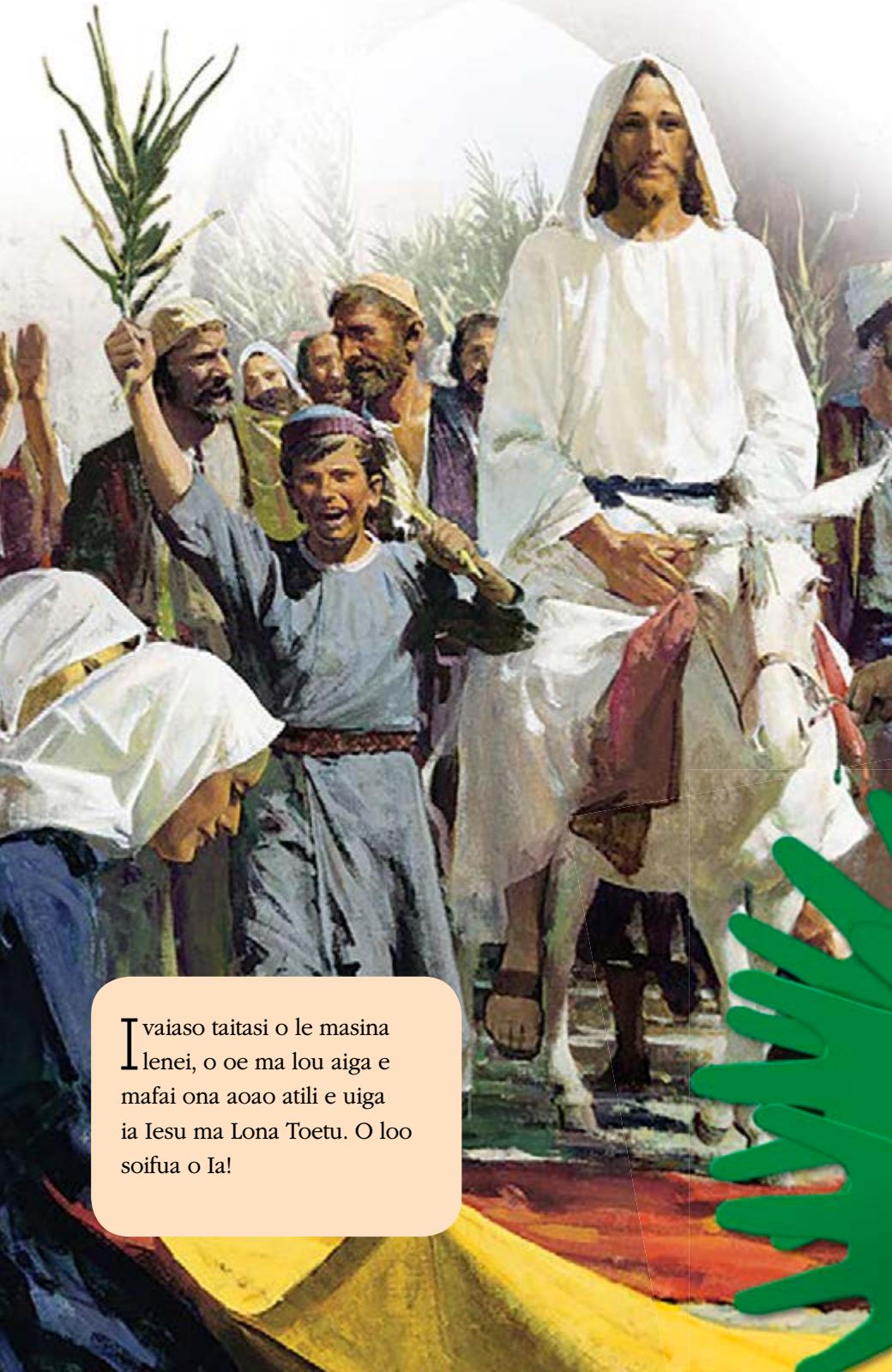
Gabriel A.,
10 tausaga,
Rio Grande do Sul,
Pasila



Na aoaoina i matou e le faatonu o musika o le Perai-meri i se pese o loo aoao mai faapea o lesu Keriso o lo'u faataitaiga. Sa ou aoaoina e tatau ona ou mulimuli i Lana faataitaiga faalelagi o le usiusitai. Pe a ou usitai, e faamanuiaina au e le Atua. Afai tatou te mulimuli i le faataitaiga a lesu i le usiusitai i o tatou matua, o le a la faamanuiaina i tatou.

Marcha M., 7 tasuaga, Kananga,
Democratic Republic of the Congo

E Tasile Laa e Latalata Atili Atu Ai ile Eseta



I vaioso taitasi o le masina lenei, o oe ma lou aiga e mafai ona aoao atili e uiga ia Iesu ma Lona Toetu. O loo soifua o Ia!

Gaoioiga mo le
Vaiaso 1: Sa Malaga
Mai lesu i lerusalem

Tusitusiga Paia: Mataio 21:1, 6–11

Pese: "Osana o le Eseta" (*Liahona*, Ape. 2003; maua i le LDS.org)

Lau Pama o le Osana: Fai se lau pama e faamanatu ai ia te oe lau pama sa talotalo atu e tagata e faafeiloai ai lesu. Oti ni pepa lanu meamata se lima pe ono o alofilima (pe faaaoga pepa papae ma valivali i le lanu meamata). la faapipii i se fasilaau meataulima.

O le a se tasi o auala e mafai ona e faaali atu ai lou alofa mo lesu?

Vaiaso 2: Sa Tuuina Mai e lesu ia i Tatou le Faamanatuga

Tusitusiga Paia: Luka 22:1, 14, 19–20

Pese: "I le Lotomaualalo, Faaola e" (*Viiga*, nu. 95)

Faamanatu ai le Faamanatuga:

Fai se lisi o upu e faamanatu ai ia te oe mea na faia e lesu mo i tatou. Tuu lau lisi i au tusitusiga paia ina ia mafai ona e vaai i ai i le taimi o le faamanatuga.

E faapefea ona mafai ona e manatua lesu i le fale po o le aoga?

F _____
 A _____
 A _____
 M _____
 A _____
 N _____
 A _____
 T _____
 U _____
 G _____
 A _____

Vaiaso 3: Na Faaali Mai e lesu le Agalelei

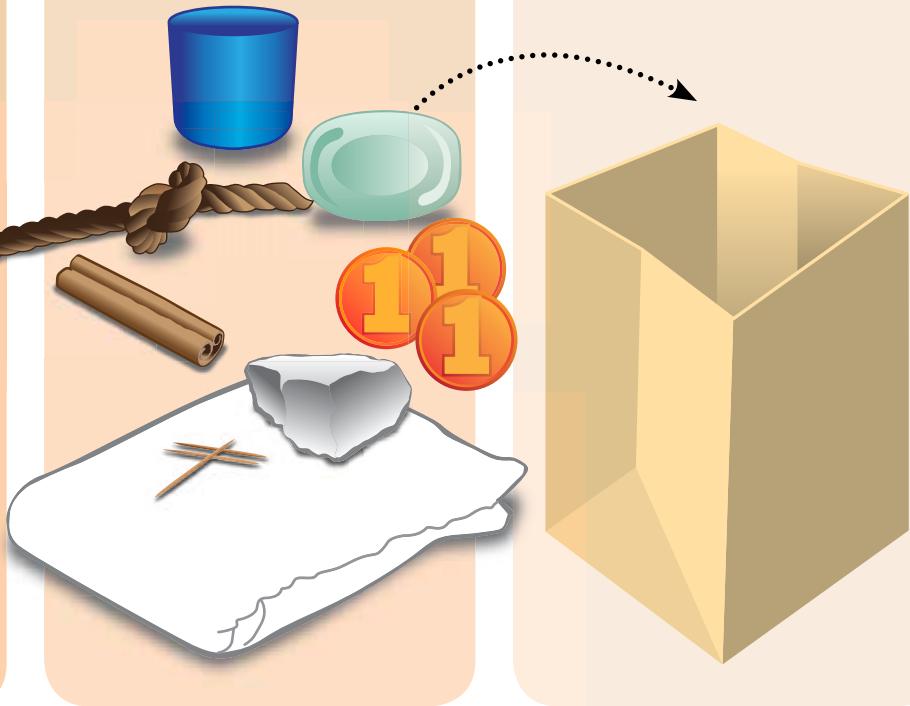
Tusitusiga Paia: Luka 22:47–51; Luka 23:33–34; Ioane 19:25–27

Pese: "Na la Auina mai Lona Alo" (*Tusipese a Tamaiti*, 20)

Ato o le Eseta: Tuu atu nei aitema i se ato e tatala i le aso Sa o le Eseta. O le a e iloa mea e fai i ai i gaoioiga o le vaiaso o le a sosoo ai:

(1) tolu tupe siliva, (2) tamai ipu ti, (3) mano ua lavelave, (4) fasimoli, (5) tamai fasi ie lanumumu, (6) tamai koluse tuitui nifo (7) ie paepae, (8) ma ni fasilaau tinamoni po o isi meafamanogi, (9) tamai maa, (10) ie paepae ua gaugau, (11) o ata o lesu.

E faapefea ona e mulimuli ia lesu e ala i le faaali atu o le agalelei?



Vaiaso 4: Ua Toe Soifua o la!

Pese: "Pe na Toe Soifua Moni Mai ea lesu?" (*Tusipese a Tamaiti*, 45)

Tusitusiga Paia ma Gaoioiga: A o e faitauina nei mau, aveese le aitema e fesootai mai lau Ato o le Eseta.

- (1) Mataio 26:14–15;
- (2) Mataio 26:36, 39;
- (3) Mataio 27:1–2;
- (4) Mataio 27:22, 24;
- (5) Mataio 27:28–29;
- (6) Mataio 27:31;
- (7) Mataio 27:59;
- (8) Ioane 19:40;
- (9) Ioane 20:1–4;
- (10) Ioane 20:5–7;
- (11) Ioane 20:10–20

Pe faapefea e le iloaina o le Toetu o lesu ona e lagonaina ai le fiafia? ■

Sa Lototele Apinati

Sa tau atu e Apinati i tagata sa Nifaē e finagalo le Tama Faalelagi ia i latou e salamo. O le Tupu o Noa ma Sana faitaulaga e lei mananao e salamo, ma na latou faamata'u mai e faatiga ia Apinati. Ae sa ia usitai i le Tama Faalelagi ma faaauau le talaiga. E faapefea ona mafai ona e lototele e pei o Apinati?



Ina ua tuua le lotu i se tasi aso Sa, sa ou aveina i le fale ni kata fepasia'i a faifeautalai. Sa i ai ni au uo i le aoga e le o ni AAG, ma sa ou manao e tuu atu ia te i latou se kata i le aso e sosoo ai. O le po lena sa amata ona ou lagona le popole, o lea sa ou tootuli ai i ou tulivae ma tatalo. Sa ou maua se lagona ma le lototoa e sili atu, ma o le aso na sosoo ai sa ou tuuina atu ai kata i a'u uo. Sa latou fiafia lava i ai, ma sa ou matua fiafia lava na ou tuu atu kata ia i latou.

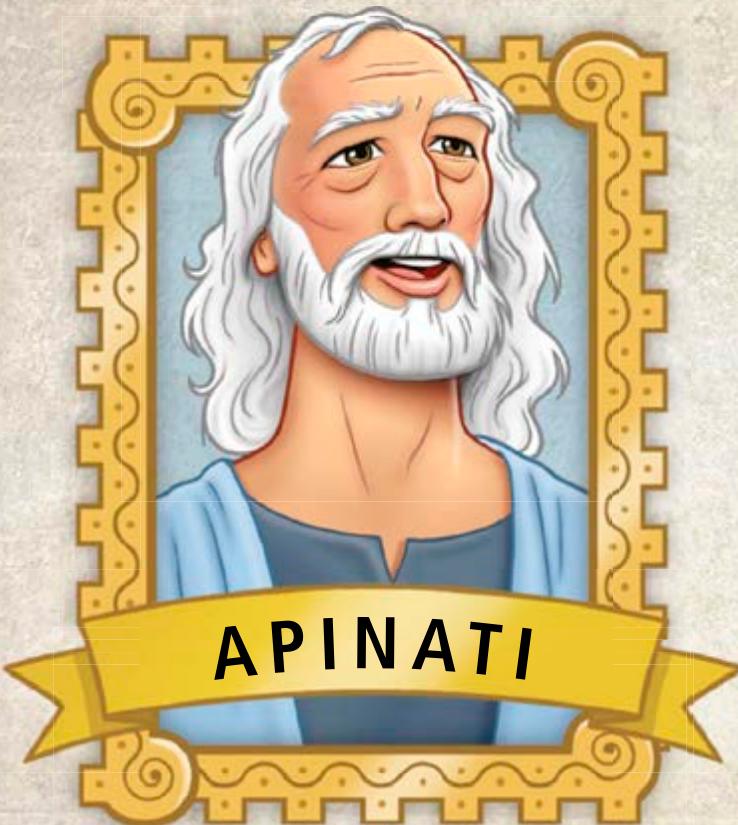
Ava M., 8 tausaga, Iuta, ISA



Lydia P., 8 tausaga, Florida, ISA



Oti, gagau, ma teu lenei kata o le lu'i!



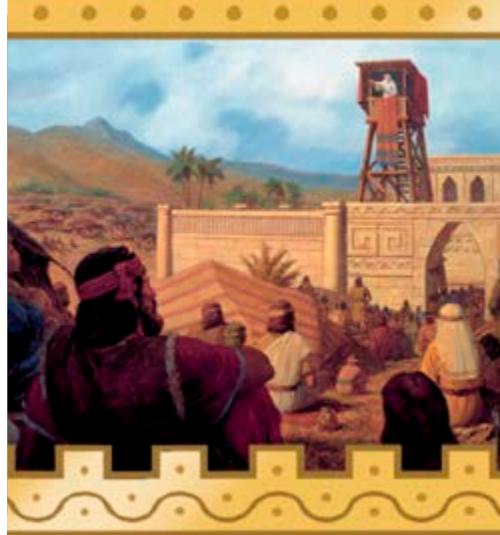
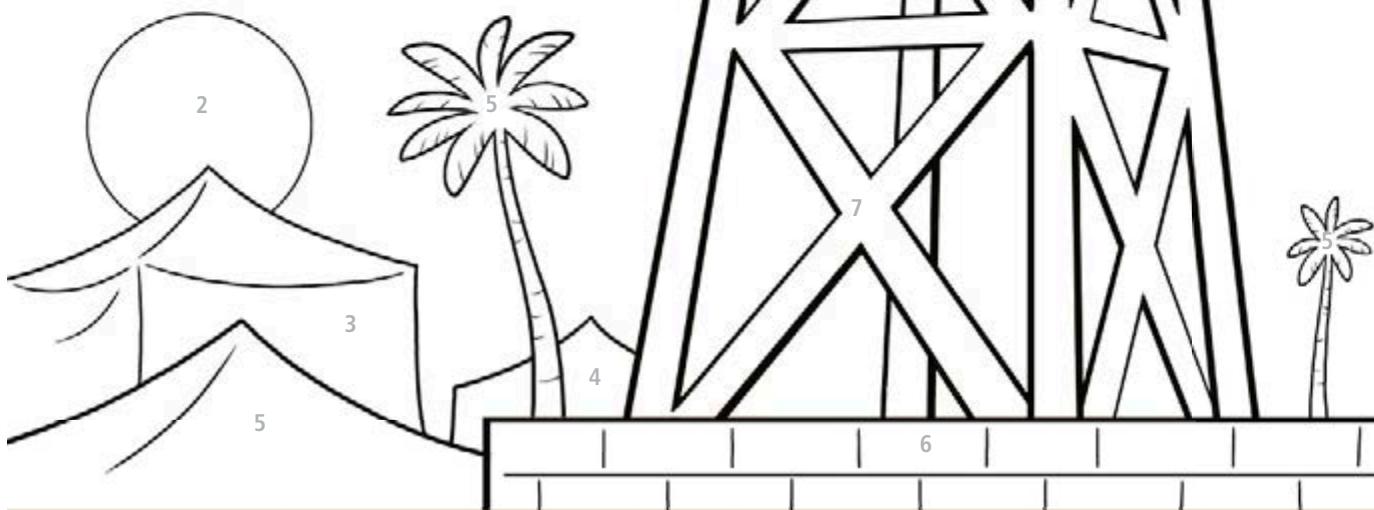
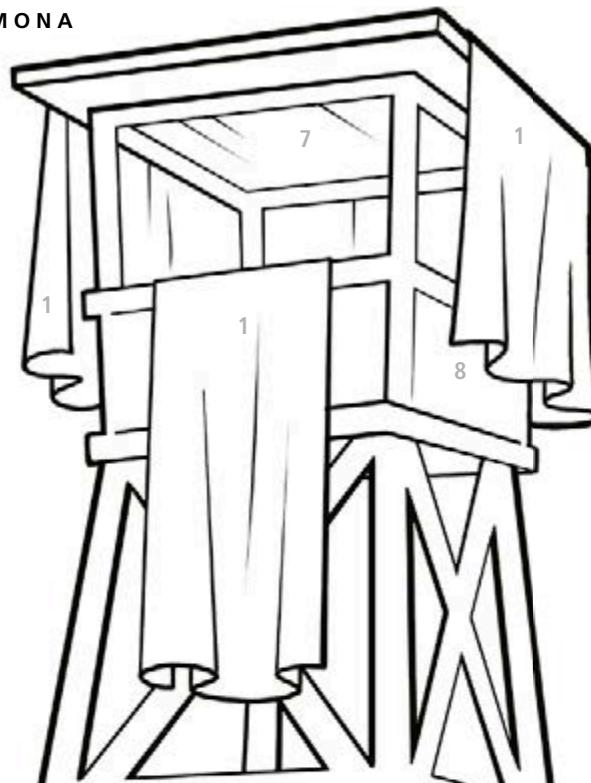
E Mafai Ona Ou Lototele!

- Tauloto le Mosaea 17:9.
- Fai se filifiliga lelei—e tusa lava pe ua fai si faigata ona fai.
- Matamata i le mataupu 14 o le Tusi a Mamona i le scripturestories.lds.org.
- Ua ou luiina au lava ina ia . . .

O Mau o le Masina Lenei

A uma ona e faitauina nei fuaitau o mau, vali-vali ia vaega ua faafuainumera e fetaui i le olo!

- 1** 2 Nifae 31:4–13
- 2** Mosaea 2:5–9, 16–19, 41
- 3** Mosaea 3:5, 8–10, 19
- 4** Mosaea 11:1–3, 20, 27–29
- 5** Mosaea 16:1, 9, 13
- 6** Mosaea 17:1–10
- 7** Alema 11:21, 38–46
- 8** 3 Nifae 11:3–11, 13–17



Olo a le Tupu o Peniamina

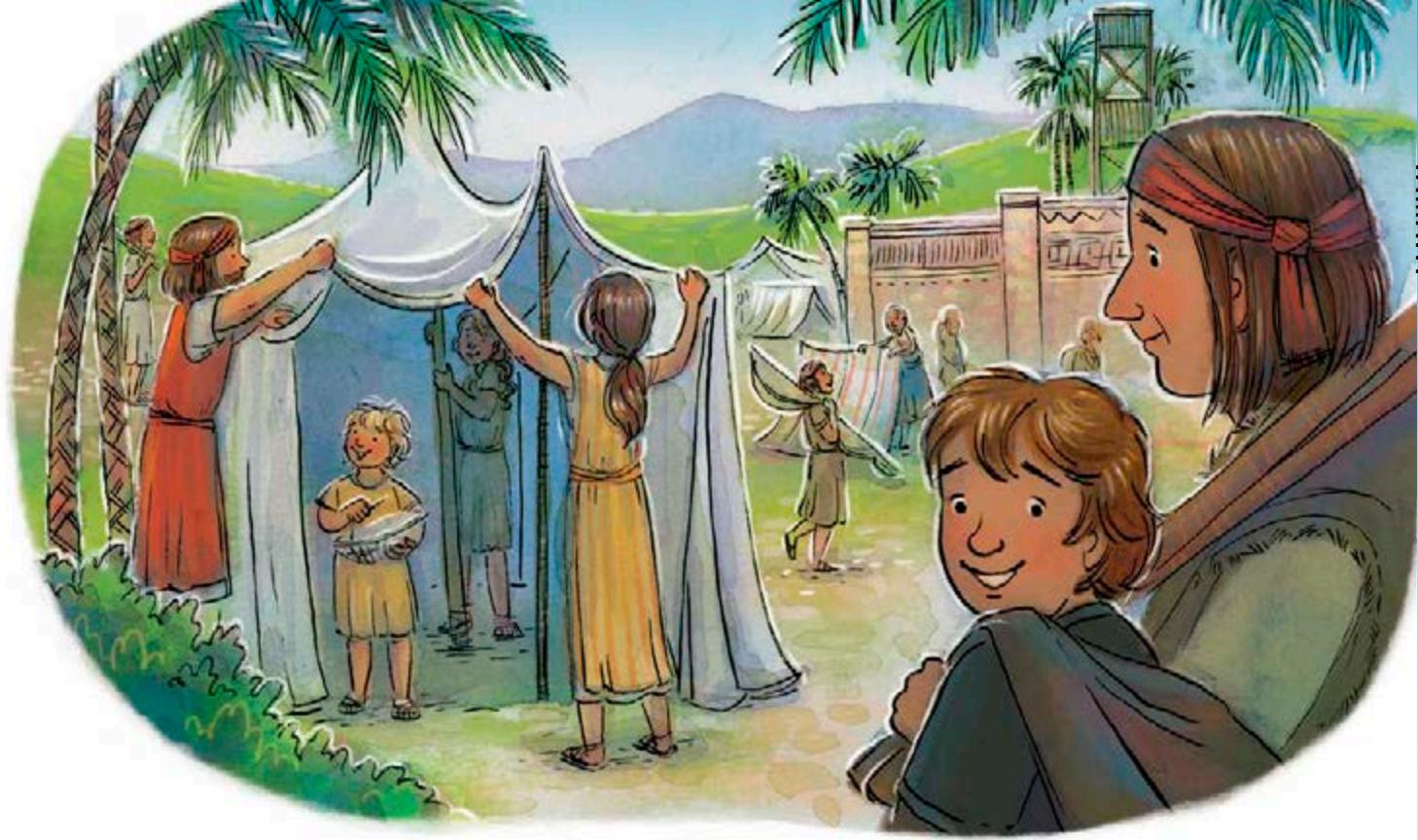
O le Tupu o Peniamina na tu i luga o se olo maualuga ina ia mafai ona ia saunoa atu i tagata e toatele e uiga i le salamo, le Togiola a Iesu Keriso, ma le talitonu i le Atua. Faitau atili e uiga i le Tupu o Peniamina i le tusiga e sosoo ai. I le aso, o perofeta e saunoa mai i le toatele o tagata e faa-aoga ai TV, komepiuta, ma mekasini a le Eklesia. Vaavaai mo le isi luitau o le faitauga i le isi masina e sosoo ai! ■

Ua Aoao e le Tupu o Peniamina Lona Nuu

I se tasi aso sa i ai se tupu lelei e igoa ia Tupu o Peniamina. Na ia aoaoina lona nuu ia mulimuli i le Atua ina ia mafai ona latou maua le filemu.



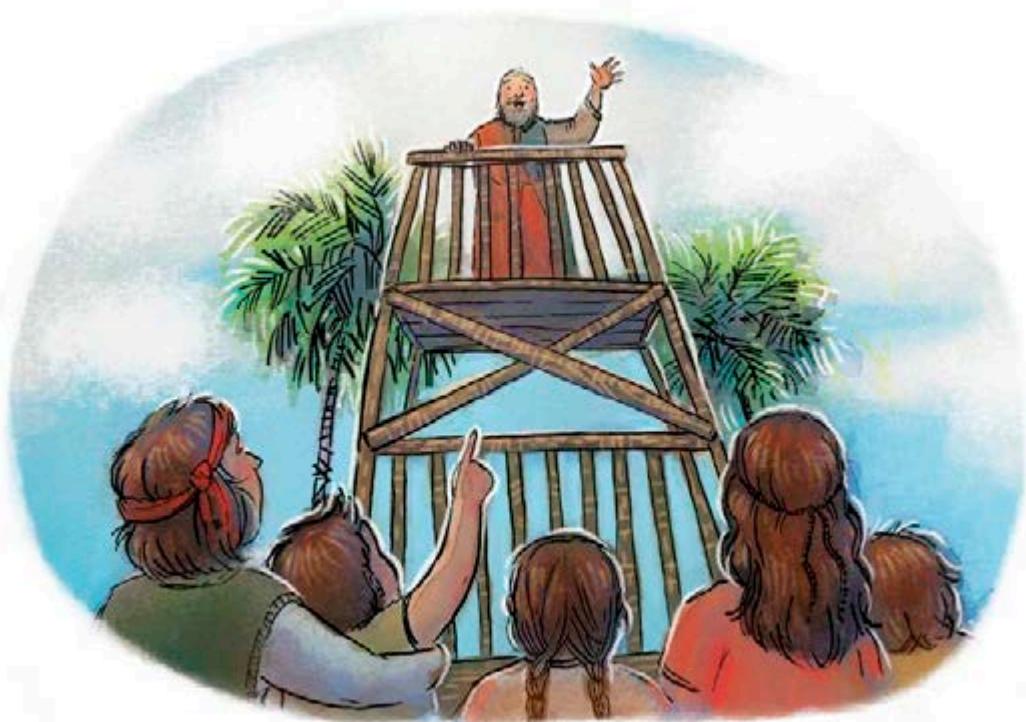
Sa oo ina ua toeaina le Tupu o Peniamina. Na ia tuuina atu i lona atalii o Mosaea ia tusitusiga paia ma le tapasa ua taua o le Liahona. Sa manao o ia ia te ia e tausia lelei nei mea taua.

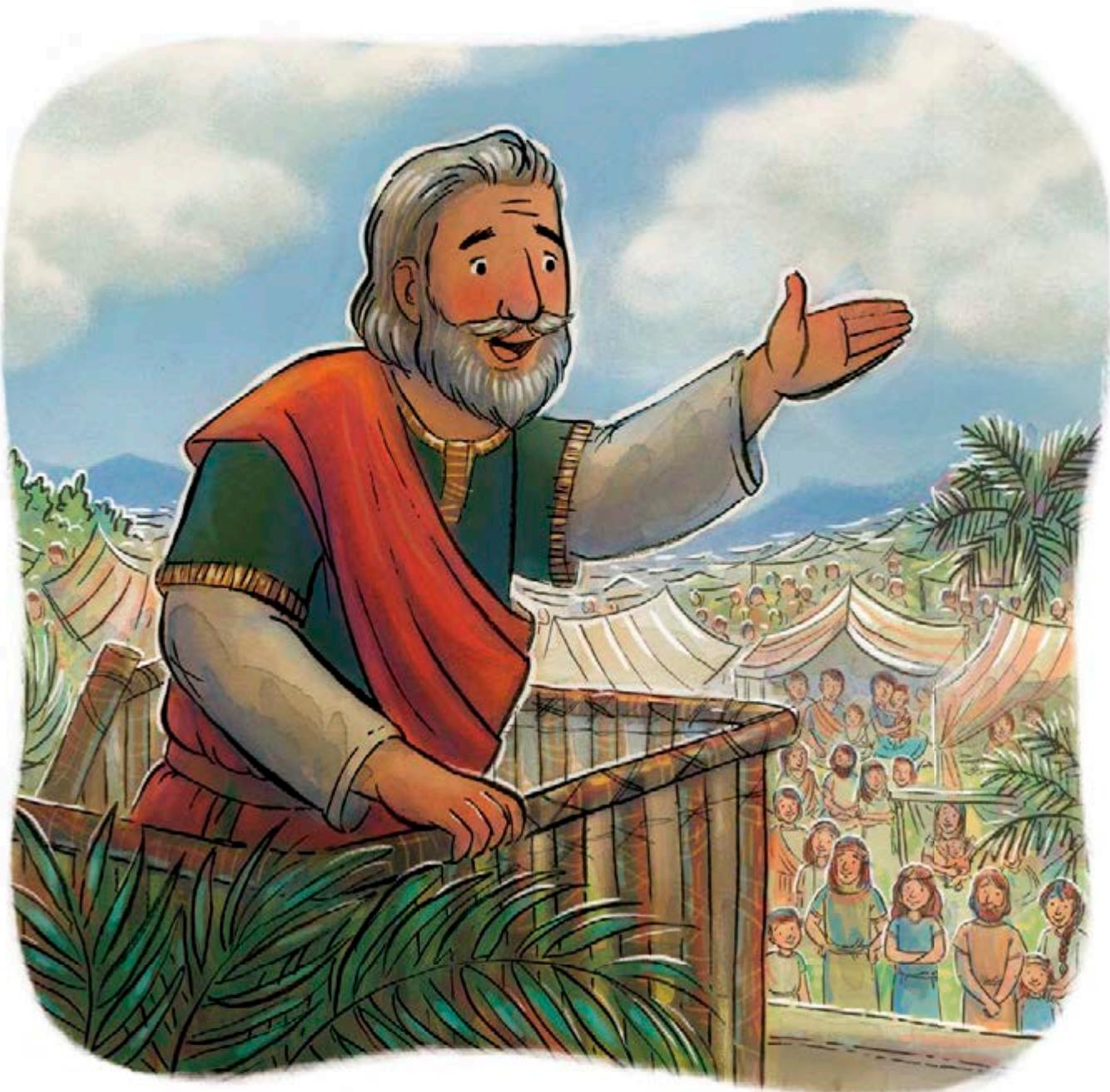


Sa fia talanoa atu le Tupu o Peniamina i lona nuu a o lei maliu. Sa ia tau atu ia i latou e o mai i le malumalu.

Sa o mai tagata mai i le salafa atoa o le laueelele. Sa latou faatutuina o latou faleie ma o latou aiga. O le a le mea o le a tau atu e le tupu ia i latou?

Sa tepa ae tagata i luga ma vaaia ai le tupu o loo tu i luga o se olo. Ona amata lea ona saunoa atu le tupu.





Sa ta'u atu e le Tupu o Peniamina i tagata le mea e finagalo le Tama Faalelagi ia i latou ia iloa. Sa ia tau atu i tagata e uiga ia Iesu Keriso. Sa ia ta'u atu ia i latou e tausi i poloaiga ma fesoasoani i isi tagata. Ona taua ai lea o i latou o soo o Keriso. Ma o le a mafai ona latou toe nonofo faatasi ma le Tama Faalelagi!

I le taimi nei o lo tatou perofeta o loo aoao mai i tatou i mea e finagalo le Tama Faalelagi ia tatou iloa ina ia mafai ona tatou toe nonofo faatasi ma ia. ■

Mai le Mosaea 2–5.

Tatou Te Faalogo i lo Tatou Perofeta i le Aso





Saunia e Elder
Dallin H. Oaks
O Le Korama a
Apostolo e Toasefululua

TOETU—O LE AMATAGA O LE TINO OLA PEA

O le oti e le o le faaiuga o lo tatou faasinomaga.

Ou te le iloa pe o tatou faafetaia atoatoa le matua taua tele o lo tatou talitonuga i se toetu moni lava, o le lalolagi atoa. . . . Na folafola mai e le Perofeta o Iosefa Samita:

“O mataupu faavae autu o lo tatou talitonuga o molimau a le au Apostolo ma Perofeta, e faatatau ia Iesu Keriso, o lea na Ia maliu, ma tanumia, ma toetu mai i le aso tolu, ma afio ae i le lagi; ma o isi mea uma e faatatau i lo tatou talitonuga ua na o ni faaopopoga i ai.” (*Aoaoga a Perofeta o le Ekalesia: Iosefa Samita* (2007), 49).

O mea uma i lena misiona mamalu, aisea na faaaoga ai e le Perofeta o Iosefa Samita le molimau e uiga i le maliu o le Faaola, tanumia, ma le Toetu o le mataupu faavae taua o la tatou tapuaiga . . . ? O le tali o loo maua i le mea moni o le Toetu o le Faaola e totonugalemu lea i se mea ua taua e perofeta “i le fuafuaga tele ma faavavau o le laveaiga mai le oti” (2 Nifae 11:5).

I la tatou faigamalaga e faavavau, o le toetu o le faailo malosi lea i le ala e faailoga ai le faaiuga o le olaga nei ma le amataga o le tino ola pea. . . . Ua



tatou iloa foi, mai le faaaliga o onapo nei, a aunoa ma le toe faatasia o o tatou agaga ma o tatou tino i le toetu e le mafai ona tatou maua le “atoataga o le olioli” (MF&F 93:33–34). . . .

“O le ‘faamoemoe ua ola’ ua tatou maua i le toetu, [tagai 1 Peteru 1:3] o lo tatou talitonuga maumaututu lea o le oti e le o le mutaaga lea o lo tatou faasinomaga, ae ua na o se laasaga e tatau ai i le suiga o le faagasologa mai le olaga nei i le tino ola pea. O lenei faamoemoe ua suia ai le vaaiga atoa lava i le olaga i la le tino. . . .

O le mautinoa o le toetu tatou te maua ai le malosi ma le faamoemoe e onosaia ai luitau o le olaga o loo feagai ma i tatou taitoatasi, ma i latou tatou te alolofa i ai, o mea e pei o tulaga le atoatoa faaletino, faalemafau-fau, po o lagona ia tatou te o mai ma i tatou ina ua fananau mai pe oo mai

foi i le gasologa o le olaga. Ona o le toetu, ua tatou iloa ai o nei faaletonu faaletino ua na o se taimi le tumau!

O le mautinoa o le toetu e aumaia ai foi ia i tatou se lagona malosi e tausia ai poloaiga a le Atua i o tatou olaga faaletino. O le Toetu e sili atu nai lo le na o le toe faatasia o se agaga i se tino na taofia faapagota i le tuugamau. . . . Na aoao mai le perofeta o Amoleka, “E leai, e le mafai ona e fai mai o nei upu; ona o lena lava agaga e tasi sa mau i o outou tino i le taimi tou te o ese atu ai i fafo o lenei olaga, o lena lava agaga o le a i ai le mana e mau ai i lou tino i lena lalolagi faava-vau” (Alema 34:34). . . .

O le mautinoa o le toetu o le aafia ai ma se avanoa e faatasi ai ma tagata o o tatou aiga—tane, ava, matua, uso ma tuafafine, fanau, ma a latou fanau—o se faamalosiau malosi mo i tatou e faataunu ai o tatou tiutetauave faaleaiga i le olaga nei. E fesoasoani ia i tatou e ola faatasai ai i le alofa i lenei olaga i le tulimatai atu o le toetu faatasiga fiafia ma fegalegaleaiga i le isi olaga. ■

Mai le “Toetu,” Liahona, Julai 2000, 16–19.

MALAMALAMAAGA



E faapefea ona tatou aloese mai le tafefea solo i ave malolosi o matagi ma galu a le fili?

"Tatou te faafetai mo le Vaa Tuai matagofie o Siona, aua a na leai po o pe nei ua tatou pa'ulia, pe tuuatoatasi e aunoa ma se malosi, ma tafefea solo ai e aunoa ma se tapasa, ma taavivili ai i ave malolosi o matagi ma galu a le fili.

"Pipiimau, uso e ma tuafafine, ma folau pea i totonu o le vaa mamalu, Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, ma o le a tatou taunuugai i lo tatou taunuuga e faavavau."

Elder M. Russell Ballard o le Korama a Apostolo e Toasefululu, "O Le Atua o Loo i le Foeuli," *Liahona*, Nov. 2015, 27.

E I Ai Foi i le Lomiga Lenei

MO TALAVOU MATUTUA

LAGONAINA O LE AGAGA OLE INISITITUTI

O le taimi lava na amata ai a'u aoaoga i le iunivesite, sa ou matauina sa matuai ese lava o'u tulaga faatonuina mai lau tupulaga. Sa ou tatalo ina ia maua se nofoaga ou te le lagonaina ai le matuai tuuatoatasi—ma sa ou mauaina.



i.46

MO LE AUTALAVOU



i.52

TALATUU E VALU e uiga i le Salamo

Pe ua e salamo ae lagona pea le tausalaina? Pe e te lagonaina e pei e le mafai ona faamagaloina oe pe le o agavaa mo le faamagaloga? Faitau le tusiga lenei e malamalama atili ai i upumoni e uiga i le salamo.

MO TAMAITI



E Tasi le Laa e Latalata Atili atu Ai i le Eseta

i.72

Aoao atili e uiga ia lesu Keriso ma le Eseta e ala i le faia o se tasi o nei gaoioiga i vaiaso taitasi o le masina lenei!