

Liabona



**Tulo ka mga Tanaman
ug ang Unang Pasko sa
Pagkabanhaw, p. 10**

Unsa ang Gitudlo sa Akong
mga Anak Kanako mahitungod
sa Ebanghelyo, p. 24

Mga Panalangin sa Adlaw
nga Igpapahulay, p. 26

Pagtabang sa Young Women nga
Makakaplag sa Ilang Dapit sa
Relief Society, pp. 30, 32



*"Dios miluwas kanako
gikan sa bilangoan,
ug gikan sa pagkauli-
pon, ug gikan sa
kamatayon; oo, ug
akong gibutang ang
akong pagsalig diha
kaniya, ug sa gihapon
siya moluwas kanako."*

Alma 36:27



MGA MENSAHE

- 4 Mensahe sa Unang Kapanguluhan: "Pagtuon Kamo Gikan Kanako"**
Ni Presidente Thomas S. Monson
- 7 Mensahe sa Visiting Teaching: Gilalang sa Imahe sa Dios**

ANAA SA HAPIN
Sa atubangan: *Pamahulay na Kamo*, ni Walter Rane. Sulod sa atubangan nga hapin: Photograph © iStock/Thinkstock. Sulod sa luyo nga hapin: Painting © YakimSerg/iStock/Thinkstock.

LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

- 16 Pagkaplag sa Inyong Kinabuhi**
Ni Elder D. Todd Christofferson
Pagkakaplag sa atong kinabuhi pinaagi sa pagwagtang niini tungod sa Manluluwas tungod kanako nagpasabut sa paghimo sa atong pagkadisipulo ngatataw ug dayag ang atong pagkadisipulo.
- 24 Pagsabut sa Ebanghelyo pinaagi sa Pagkainahan**
Ni Katy McGee
Pipila ka mga kasinatian uban sa akong mga anak nakatabang kanako nga mas makasabut sa akong relasyon uban sa Langit-nong Amahan.

- 26 Mga Panalangin sa Adlaw nga Igpapahulay**
Ni Marissa A Widdison
Mga miyembro mipakigbahin sa pipila sa mga panalangin nga ilang nakita gikan sa pagbalaan sa adlawng igpapahulay.
- 30 Mas Daghan ang Pagkaparehas kay sa Pagkalahi**
Ni Bonnie L. Oscarson ug Linda K. Burton
Bisan asa kamo sa Young Women o sa Relief Society, mga igsoon gihapon kamo sa ebanghelyo kinsa makaamuma, makakat-on, ug makabatanya sa usag usa.
- 32 Pag-uswag ngadto sa Relief Society**
Unsay inyong mabuhay isip usa ka lider sa Young Women o sa Relief Society nga nag-uswag ngadto sa Relief Society mas sayon alang sa batan-ong mga babaye?
- 36 Ang Kahayag sa Hingpit nga Adlaw**
Ni Elder Larry R. Lawrence
Lima ka mga paagi nga mapasiga pa nato og dugang ang kahayag nga ania kanato.

MGA DEPARTAMENTO

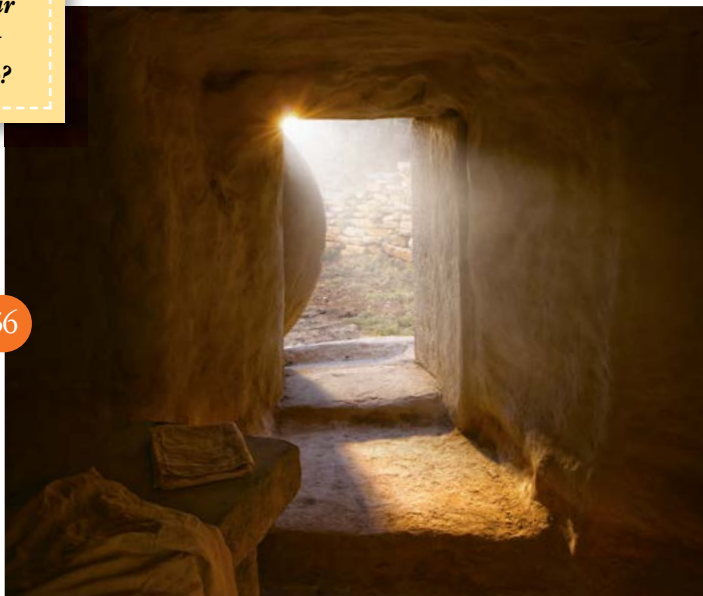
- 8 Notebook sa Komperensya sa Oktubre 2015**
- 10 Walay Paglubad nga mga Istorya sa Ebanghelyo: Ang Tulo ka mga Tanaman sa Dios**
Ni Elder Bruce R. McConkie
- 41 Musika: Usa ka Tawo nga Walay Sala**
Pinaagi nilang David B. Larsen ug Janice Kapp Perry
- 42 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 80 Hangtud sa Sunod Natong Panagkita: Pagkabanhaw—ang Sinugdanan sa Pagka-imalat**
Ni Elder Dallin H. Oaks



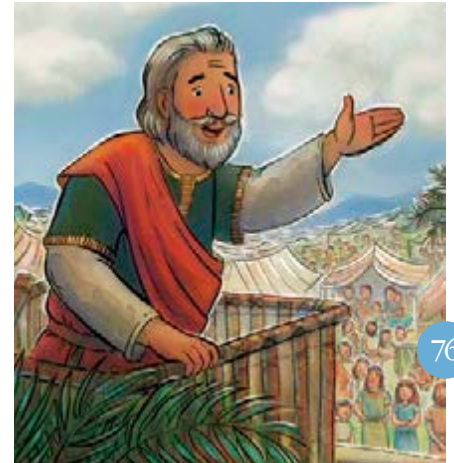
46 **Pagbati sa Diwa sa Institute**
 Ni Jennifer Bohorquez Gomez
Sa katapusan akong nakaplagan ang usa ka dapit diin dili ako mag-inusara sa paghupot sa akong mga sumbanan.



Tan-awa kon inyo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: Makapatukar ba kamo og instrumento?



- 48** **Ang Pag-ula sa Atong Manluluwas**
 Ni Elder M. Russell Ballard
Ang ehemplo sa Manluluwas nagpakita kanato sa kaimportante sa pagtabang sa mga usa ka.
- 52** **Walo ka Sayop nga mga Pagtuo bahin sa Paghinulsol**
Usahay ang Paghinulsol lisud, apan ang pagsabut niini nga mga butang makatabang.
- 56** **Poster: Gibuntog Niya ang Kamatayon**
- 57** **Akong Gibati nga . . .**
Gibati ba nimo nga nag-inusara? nawad-an og paglaum? naglibug? Kuhaa ang usa sa mga kard sa kasulatan alang sa kasiguroan pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo.
- 61** **Mga Tubag gikan sa mga Lider sa Simbahan: Unsaon Pagtukod ang Panaghiusa**
 Ni President Henry B. Eyring
- 62** **Nganong Nagbuhat man Kita og Bunyag alang sa mga Patay**
Unsa ang nahitabo sa pikas tabil kon kita mohimo og mga bunyag sa templo?
- 64** **Ako Nasayud Nga Akong Manunubos Buhi**
 Pangalan gipugngan
Ang akong manghud nga lalaki mipahinumdom kanako nga bisan og ang among mga ginikanan wala diha alang namo, si Kristo anaa.



- 66** **Usa ka Tinuod nga Perlas**
 Ni Amy M. Morgan
Makabiya ba si Jetta sa iyang pamilya aron sa pagkat-on unsaon sa pagpatukar sa piano?
- 68** **Usa ka Buok nga Kendi**
 Ni Brad Wilcox
Si José mipasabut ngadto sa iyang higala nganong dili siya gusto nga mokaon og kendi nga kape ang lami.
- 70** **Mga Tubag gikan sa usa ka Apostol: Sa unsang paagi nga ako dili kaayo mabalaka?**
 Ni Elder Jeffrey R. Holland
- 71** **Atong Pahina**
- 72** **Usa ka Lakang Paduol sa Pasko sa Pagkabanhaw**
Sulayi kining upat ka semana nga kalihokan uban sa inyong pamilya matag semana sa nagsingabut nga Pasko sa Pagkabanhaw.
- 74** **Bayani sa Basahon ni Mormon: Si Abinadi Nagmaisugon**
- 75** **Makabasa ko sa Basahon ni Mormon**
- 76** **Mga Istorya sa Basahon ni Mormon: Si Haring Benjamin Nagtudlo sa Iyang Katawhan**
- 79** **Koloranan nga Pahina: Maminaw Kita sa atong Propeta Karon**

Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimprinta sa Cebuano

Ang Unang Kapanguloan: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

Editor: Joseph W. Sitati

Luyo-luyo sa mga Editors: James B. Martino, Carol F. McConkie

Mga Adviser: Brian K. Ashton, Randall K. Bennett, Craig A. Cardon, Cheryl A. Esplin, Christoffel Golden, Douglas D. Holmes, Larry R. Lawrence, Carole M. Stephens

Tigdumalang Direktor: David T. Warner

Direktor sa Operasyon: Vincent A. Vaughn

Direktor sa mga Magasin sa Simbahan:

Allan R. Loyborg

Business Manager: Garff Cannon

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Luyo-luyo sa Tigdumalang Editor: Ryan Carr

Assistant sa Publikasyon: Megan VerHoef

Team sa Pagsulat ug Pag-edit: Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jill Hacking, Charlotte Larcabal, Mindy Anne Leavitt, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Tadd R. Peterson

Team sa Pagdesinyo: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M. Bentley, C. Kimball Bott, Tom Child, Nate Gines, Colleen Hincley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Coordinator sa Intellectual Property:

Collette Nebeker Aune

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters

Team sa Produksyon: Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Katie Duncan, Bryan W. Gyi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-imprinta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Stephen R. Christiansen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quezon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P48 matag tuig, P4.00 matag gulá, gawas sa mga espesyal nga isyu.

sa pag-subscribe ug pag-renew sa magasin, bisitahi ang <http://store.lds.org>. Palihiug ayaw kalimti sa pagbutang sa imong ward/branch isyu address asa ipadala ang imong subskripsyon.

Kon dunay mga pangutana mahitungod sa subskripsyon palihiug tawag sa Church's Global Service Center (GSC) sa 1800-8-680-3950 alang sa mga subscriber sa PLDT ug Smart o 1800-1-441-0687 alang sa mga subscriber sa Globe.

Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana online sa liahona.lds.org; kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Liahona (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabut nga "kompas o direktor") gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2016 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-imprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika. Gi-imprinta sa Pilipinas.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

March 2016 Vol. 19 No. 3. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Postage Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DNIM 707.4.12.5).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Mga Ideya sa Family Home Evening

Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang duha ka ehemplo.



"Unsaon Pagtukod ang Panaghiusa," pahina 61: Si Presidente Eyring nagpahinumdom kanato nianang usa ka paagi nga kita makamugna og panaghiusa mao ang pagsulti og maayo sa usag usa. Kamo mahimong magpraktis sa mabination nga pamulong pinaagi sa pag-role play sa mga sitwasyon diin ang mga sakop sa pamilya hangyuon nga mohatag sa ilang opinyon mahitungod sa uban. Mahimo ninyong gamiton ang mga pangutana sama sa "Kumusta ang imong iisyon nga lalaki?" o "Kumusta ang inyong magtutudlo sa Sunday School?" Hisguti ang mga paagi nga kamo makasulti og mas mabination sa usag usa ug mopalambo sa panaghiusa sa pamilya. Mahimo ninyong tapuson ang inyong family home evening pinaagi

sa pagkanta sa "Let Us Oft Speak Kind Words" (*Mga Himno*, nu. 232).

"A True Pearl," pahina 66: Hunahunaa ang paghimo og usa ka imbentaryo sa talento sa pamilya. Mahimo kamong maglista og mga talento nga napalambo sa mga sakop sa pamilya o gustong ipalambo. Mahimo usab kamong mag-brainstorm og mga ideya alang sa pagpalambo ug sa paggamit niadtong mga talento. Mahimo kamong mangutana, "Kinsa sa atong pamilya, ward o kasilinganan makabenebisyo sa mga talento sa among pamilya?" Hunahunaa ang paghimo og mga plano sa pagpalambo ug sa paggamit sa inyong mga talento sa pagserbisyo sa Langitnong Amahan sama sa gibuhay ni Jetta diha sa istorya.

ANAA PAY DAGHAN SA INTERNET

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang pinulongan sa languages.lds.org. Bisitaha ang [facebook.com/liahona.magazine](https://www.facebook.com/liahona.magazine) (anaa sa pinulongang English, Portuguese, ug Spanish) sa pagpangita og mga ideya sa family home evening, mga tabang sa leksyon sa Dominggo, ug mga artikulo nga mahimo ninyong ipakigbahin sa mga higala ug pamilya.

MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

Ang mga numero nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.

Adlawng Igpapahulay, 26

Basahon ni Mormon, 74, 75, 76

Buhat sa templo, 36, 62

Diosnong kinaiya, 7

Gugma, 4, 16, 24, 36

Hugot nga Pagtuo, 10, 24, 45, 70

Institute, 46

Jesukristo, 4, 10, 16, 24, 41, 48, 56, 57, 64, 72, 80

Kahayag, 36

Kaisug, 74

Kalinaw, 42

Mga Ikapulo ug Mga

Halad, 44

Misyonaryo nga buhat, 26, 68

Pag-ampo, 46

Paghinulsol, 52

Pagkabanhaw, 10, 48, 56, 62, 72, 80

Pagkadisipulo, 16

Pagkainahan, 24

Pagkakabig, 4, 42

Pagpasaylo, 52

Pagtuon sa kasulatan, 4, 36

Pag-ula, 10, 41, 48, 56, 57, 80

Panaghiusa, 61

Panalangin sa Priesthood, mga, 11, 45

Pasko sa Pagkabanhaw, 10, 41, 56, 72

Plano sa kaluwasan, 62, 80

Pulong sa Kaalam, 68

Relief Society, 30, 32

Sakripisyo, 66

Serbisyo, 4, 16, 26, 32, 36, 43

Talento, mga, 66

Visiting teaching, 43

Young Women, 30, 32



Ni Presidente
Thomas S.
Monson

“PAGTUON KAMO GIKAN KANAKO”

Sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, kitang tanan mga magtutudlo ug kitang tanan mga magkakat-on. Ang Ginoo mi-hatag niining malumo nga pagdapit ngadto sa tanan: “Pagtuon kamo gikan kanako . . . ug makakaplag kamog pahulay alang sa inyong mga kalag.”¹

Akong dapiton ang tanang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa pagpamalandong sa ilang mga paningkamot sa pagtudlo ug sa pagkat-on ug sa pagtan-aw ngadto sa Manluluwas isip atong Giya sa pagbuhat niini. Kita nasayud nga kini nga “magtutudlo nga gikan sa Dios”² labaw pa sa usa ka yanong magtutudlo. Siya nga nagtudlo kanato sa paghigugma sa Ginoo nga atong Dios sa tibuok natong kasingkasing, tibuok natong kalag, tibuok natong kusog, ug tanan natong hunahuna, ug sa paghigugma sa atong silingan sama sa atong kaugalingon, mao ang Gamhanan nga Magtutudlo ug Ehempro sa hingpit nga kinabuhi.

Siya kadto kinsa mipahayag: “Umanhi ka ug sumunod kanako.”³ “Ako nagpakita og usa ka panig-ingnan alang kaninyo.”⁴

Gawas kon Mangausab Kamo

Si Jesus mitudlo og usa ka yano apan lawom nga kama-tuoran nga narekord sa Mateo. Human Siya ug ang Iyang mga disipulo minaug gikan sa Buntod sa Transpigurasyon, sila mihunong sa Galilea ug dayon miadto sa Capernaum. Didto ang mga tinun-an miduol kang Jesus, nangutana:

“Kinsa man ang labing dako sa gingharian sa langit?”

“Ug gitawag ni Jesus ang usa ka gamayng bata ngadto kaniya, ug iyang gipatindog kini sa ilang taliwala,

“Ug kanila miingon siya, Sa pagkatinuod magaingon ako kaninyo, nga *gawas kon mangausab kamo* ug mangahimong sama sa mga gagmayng bata, dili gayud kamo makasulod sa gingharian sa langit.”⁵

Diha sa Simbahan, ang tumong sa pagtudlo sa ebanghelyo dili mao ang pagbu-bu og impormasyon ngadto sa hunahuna sa mga anak sa Dios, maanaa man sa panimalay,

klasehanan, o sa natad sa misyon. Kini dili aron mapakita kon unsa kadaghan ang nahibaloan sa ginikanan, magtutudlo, o misyonaryo. Ni aron lang pagdugang sa kahibalo mahitungod sa Manluluwas ug sa Iyang Simbahan.

Ang nag-unang tumong sa pagtudlo mao ang pagtabang sa mga anak nga lalaki ug babaye sa Langitnong Amahan nga makabalik ngadto sa Iyang presensya ug makatagam-tam og kinabuhing dayon uban Kaniya. Sa pagbuhat niini, ang pagtudlo sa ebanghelyo kinahanglang mag-awhag kanila subay sa dalan sa pagkadisipulo ug sagradong mga pakigsaad sa matag adlaw. Ang tumong mao ang pagdasig sa mga indibidwal sa paghunahuna, pagbati, ug dayon adunay buhaton mahitungod sa buhi nga mga baruganan sa ebanghelyo. Ang tumong mao ang pagpalambo og hugot nga pagtuo diha ni Ginoong Jesukristo ug *makabig* ngadto sa Iyang ebanghelyo.

Ang pagtudlo nga nagpanalangin ug nagkabig ug naglu-was mao ang pagtudlo nga nagsunod sa ehempro sa Manluluwas. Ang mga magtutudlo nga nagsunod sa ehempro sa Manluluwas naghigugma ug nagserbisyo niadtong ilang gitudloan. Sila nagdasig sa ilang mga tigpaminaw uban sa mahangturong mga leksyon sa balaang kamatuoran. Sila nagpuyo og mga kinabuhi nga angay sundon.

Paghigugma ug Pagserbisyo

Ang tibuok nga pangalagad sa Manluluwas naghu-lagway sa paghigugma sa silingan. Sa pagkatinuod, ang Iyang gugma ug serbisyo mao kanunay ang Iyang leksyon. Sa sama nga paagi, ang mga magtutudlo nga labing ma-yo nakong mahinumduman mao ang mga magtutudlo kinsa nakaila, nahigugma, ug naghunahuna sa ilang mga estudyante. Sila nangita sa nawala nga karnero. Sila mitudlo sa mga leksyon sa kinabuhi nga kanunay nakong mahinumduman.

Usa sa ingon nga magtutudlo mao si Lucy Gertsch. Siya nakaila sa matag usa sa iyang mga estudyante. Siya dili mapakyas sa pagbisita niadtong nakapalta og usa ka



“Pagtudlo kamo nga makugihon ug ang akong grasya mouban kaninyo.”⁶

Si Lucy Gertsch mitudlo nga maku-gihon tungod kay siya nahigugma sa walay pagkakapoy.

Pagtanyag og Paglaum ug Kamatuoran

Si Apostol Pedro mitambag, “Kina-hanglan nga andam kamo kanunay sa pagtubag kang bisan kinsa nga mangutana sa hinungdan sa paglaum nga anaa kaninyo.”⁷

Tingali ang labing mahinungdanon nga paglaum nga matanyag sa usa ka magtutudlo mao ang paglaum nga makita diha sa mga kamatuoran sa ebanghelyo ni Jesukristo.

“Ug unsa kana nga kamo molaum?” Si Mormon nangutana. “Tan-awa ako moingon nganha kaninyo nga kamo magbaton og paglaum pinaagi sa pag-ula ni Kristo ug sa gahum sa iyang pagkabanhaw, aron mabanhaw ngadto sa kinabuhi nga dayon, ug kini tungod sa inyong hugot nga pagtuo diha kaniya.”⁸

Mga magtutudlo, pakusgi ang inyong mga tingog ug pagpamatuod sa tinuod nga kinaiya sa Dios nga Kapangulohan. Ipahayag ang inyong pagsaksi mahitungod sa Basahon ni Mormon. Ipasabut ang mahimayaon ug matahum nga kamatuoran nga anaa sa plano sa kaluwasan. Gamita ang mga materyal nga aprubado sa Simbahan, ilabi na sa mga kasulatan, sa pagtudlo sa mga kamatuoran sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo diha sa ilang kalunsay ug kayano.

Dominggo o wala lamang gayud mo-adto. Nasayud kami nga naghunahuna siya kanamo. Walay usa kanamo nga nakalimot kaniya o sa mga leksyon nga iyang gitudlo.

Paglabay sa daghang katuigan, sa dihang si Lucy duol na sa katapusang bahin sa iyang kinabuhi, mibisita ko niya. Mihinumdom niadtong dugay na nga mga adlaw nga siya pa ang among magtutudlo. Nag-istorya mi

mahitungod sa matag sakop sa among klase ug gihisgutan kon unsa na ang gibuhay karon sa matag usa. Ang iyang gugma ug pag-amuma milung-tad sa tibuok kinabuhi.

Ganahan ko sa sugo sa Ginoo nga makita diha sa Doktrina ug mga Pakigsaad:

“Ako mohatag nganha kaninyo og usa ka sugo nga kamo motudlo sa usag usa sa doktrina sa gingharian.

PAGTUDLO GIKAN NIINI NGA MENSAHE

Si Presidente Monson nagdapit kanato nga “mamalandong sa [atong] mga paningkamot sa pagtudlo ug sa pagkat-on ug sa pagtan-aw ngadto sa Manluluwas isip atong Giya sa pagbuhay niini.” Mahimo ninyong ikonsiderar ang pagsiksik sa mga kasulatan uban niadtong inyong gibisitahan aron mangita og mga ideya sa mga paagi nga si Jesukristo

nagtudlo ug nagkat-on. Mahimo nimong sugdan uban sa pipila sa mga kasulatan nga gipasabut ni Presidente Monson, sama sa Mateo 11:29, Juan 5:30, ug Marcos 4:2. Mahimo nimong hisgutan kon sa unsang paagi ang unsay imong nakat-unan mahitungod ni Kristo maka-tabang kanimo nga “mahimong mag-aambit sa Iyang balaan nga gahum.”

Hinumdumi ang sugo sa Manluluwas nga “Kamo nagasusi sa mga kasulatan kay nagahunahuna man kamo nga pinaagi niini makakaplag kamo sa kinabuhing dayon: ngani kini mao ang nagapanghimatuod mahitungod kanako.”⁹

Tabangi ang mga anak sa Dios nga makasabut unsa ang tinuod ug importante niini nga kinabuhi. Tabangi sila sa pagpalambo sa kalig-on sa pagpili sa dalan nga magpabilin kanila nga luwas diha sa dalan padulong sa kinabuhing dayon.

Itudlo ang kamatuoran, ug ang Espiritu Santo moabag sa inyong mga paningkamot.

“Pagtuon Kamo Gikan Kanako”

Tungod kay si Jesukristo hingpit nga masulundon ug manunuton sa Iyang Amahan, Siya “mitubo sa kaalam ug sa gidak-on ug sa kahimuot kaniya sa Dios ug sa tawo.”¹⁰ Aduna ba kitay determinasyon sa pagbuhay sa ingon? Sama nga si Jesus “nakaangkon og grasya ug dugang pa nga grasya,”¹¹ kita kinahanglang mapailubon ug maka-nunayon nga magtinguha sa kahayag ug kahibalo gikan sa Dios diha sa atong mga paningkamot sa pagkat-on sa ebanghelyo.

Ang pagpaminaw usa ka importante nga elemento sa pagkat-on. Kon mag-andam nga matudloan, kita mainam-poong magtinguha og inspirasyon ug kumpirmasyon gikan

sa Espiritu Santo. Mamalandong kita, mag-ampo kita, mo-gamit kita sa mga leksyon sa ebanghelyo, ug magtinguha kita sa kabubut-on sa Amahan alang kanato.¹²

Si Jesus “[m]itudlo . . . sa daghang mga butang pinaagig mga sambingay,”¹³ nga nagkinahanglan og mga dunggan nga makadungog, mga mata nga makakita, ug mga kasing-kasing nga makasabut. Samtang kita magpuyo nga takus, kita mas makadungog sa mga paghunghong sa Espiritu Santo, nga “magatudlo [kanato] sa tanang butang, ug magapahinumdom [kanato] sa tanan.”¹⁴

Kon kita motubag sa malumo nga pagdapit sa Ginoo, “Pagkat-on kamo gikan kanako,” kita mahimong mag-aambit sa Iyang balaan nga gahum. Busa, kita kinahanglan nga mopadayon diha sa diwa sa pagkamasulundon, mosunod sa atong Ehemplo pinaagi sa pagtudlo sama sa Iyang gusto nga kita motudlo ug pagkat-on sama sa Iyang gusto nga kita magkat-on. ■

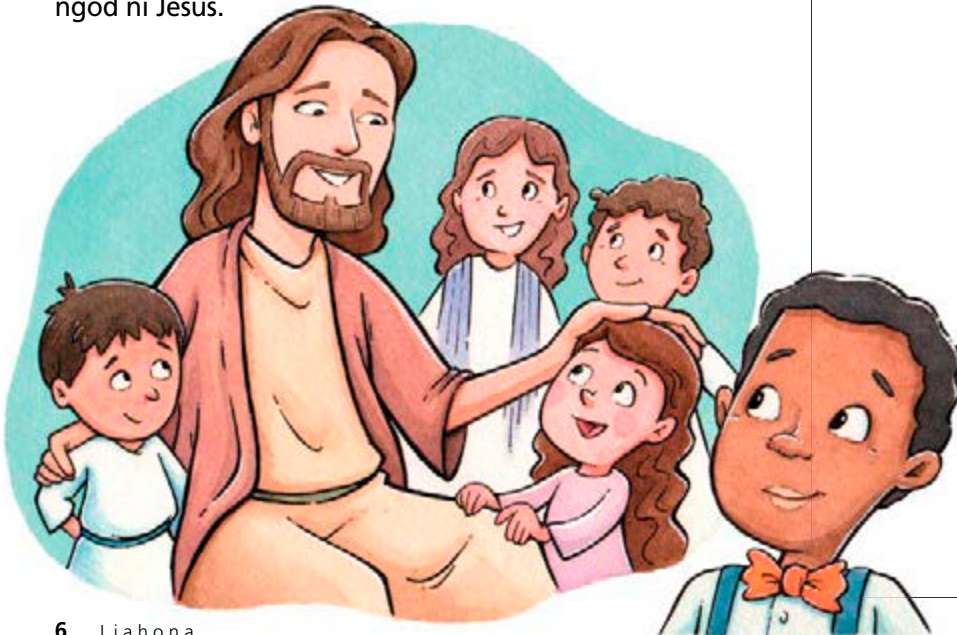
MUBO NGA MGA SULAT

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Mateo 11:29. | 8. Moroni 7:41. |
| 2. Juan 3:2. | 9. Juan 5:39. |
| 3. Lucas 18:22. | 10. Lucas 2:52. |
| 4. 3 Nephi 18:16. | 11. Doktrina ug mga Pakigsaad 93:12. |
| 5. Mateo 18:1-3; emphasis gidugang. | 12. Tan-awa sa Juan 5:30. |
| 6. Doktrina ug mga Pakigsaad 88:77-78. | 13. Marcos 4:2. |
| 7. 1 Pedro 3:15. | 14. Juan 14:26. |

MGA BATA

Pagkat-on mahitungod ni Jesus

Ang Espiritu Santo naghatag kanato og malinawon nga pagbati sa pagtabang kanato nga masayud nga si Jesus tinuod ug nahigugma kanato. Pagsulat o pag-drawing og usa ka butang nga inyong nakat-unan mahitungod ni Jesus.



Tun-i sa mainampuong paagi kini nga materyal ug tinguhaa nga masayud unsay angay nga ipakigbahin. Sa unsang paagi nga ang pagsabot sa “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan” mopalambo sa inyong hugot nga pagtuo sa Dios ug mopanalangin niadtong inyong giamumahan pinaagi sa visiting teaching? Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa reliefsociety.lds.org.

Gilalang sa Imahe sa Dios

“Ug miingon ang Dios, Buhaton nato ang tawo sumala sa atong dagway, ingon sa kasama nato. . . .

“Ug gibuhat sa Dios ang tawo sa iyang kaugalingong dagway, sa dagway sa Dios gibuhat niya sila; lalaki ug babaye iyang gibuhat sila” (Genesis 1:26–27).

Ang Dios mao ang atong Langitnong Amahan, ug Siya milalang kanato sa Iyang panagway. Niini nga kamatuoran, si Presidente Thomas S. Monson miingon: “Ang Dios nga atong Amahan adunay mga dunggan nga makadungog sa atong mga pag-ampo. Siya adunay mga mata nga makakita sa atong mga lihok. Siya adunay ba-ba nga makasulti kanato. Siya adunay kasingkasing nga mobati og kalooy ug gugma. Siya tinuod. Siya buhi. Kita iyang mga anak nga gihimo diha sa iyang panagway. Ang atong hitsura sama kaniya ug ang iyang hitsura sama kanato.”¹

“Ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw motan-aw sa tanang tawo nga mga anak sa Dios sa kahingpitan niini; sila naghunahuna nga ang matag tawo balaanon ang kagikan, kinaiya, ug potensyal.”² Ang matag usa “hinigugmang espiritu nga anak



nga lalaki o babaye sa langitnong mga ginikanan.”³

“[Ang Propeta] Joseph Smith nakakat-on usab nga ang Dios nagtinguha nga ang Iyang mga anak makadawat sa samang matang sa mahimayaon nga kinabuhi nga Iyang gitagamtam.”⁴ Sama sa giingon sa Dios, “Kay tan-awa, mao kini ang akong buhat ug ang akong himaya—ang pagpahinabo sa pagka-imaltal ug sa kinabuhi nga dayon sa tawo” (Moises 1:39).

Dugang nga mga Kasulatan

Genesis 1:26–27; 1 Mga Taga-Corinto 3:17; Doktrina ug mga Pakigsaad 130:1

MUBO NGA MGA SULAT

1. Thomas S. Monson, “Ako Nasayud Nga Ang Akong Manunubos Buhi!” sa Conference Report, Abr. 1966, 63.
2. Mga Hilisgutan sa Ebanghelyo, “Becoming Like God,” topics.lds.org; tan-awa usab sa Moises 7:31–37.
3. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
4. Mga Hilisgutan sa Ebanghelyo, “Becoming Like God,” topics.lds.org; tan-awa usab sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 221.

Ikonsiderar Kini

Sa unsang paagi nga ang pagkasa-yud nga ang matag tawo gilalang sa panagway sa Dios makatabang kanato sa atong pagpakig-uban sa uban?



Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan

Gikan sa mga Kasulatan

Ang igsoon nga lalaki ni Jared diha sa Basahon ni Mormon nangita og paagi aron adunay kahayag ang walo ka mga kasko nga gidisenyo sa pagkarga sa mga Jaredite tabok sa katubigan padulong sa gisaad nga yuta. Siya “mitunaw gikan sa usa ka bato og napulo ug unom ka gagmay nga mga bato” ug miampo nga ang Dios “mohikap niini nga mga bato” sa Iyang tudlo “nga sila mahimo nga mohayag diha sa ngitngit.” Ug ang Dios “mituy-od sa iyang kamot ug mihikap sa mga bato sa tagsa-tagsa.” Ang tabil gikuha gikan sa mga mata sa igsoon nga lalaki ni Jared, ug “siya nakakita sa tudlo sa Ginoo; ug kini ingon sa tudlo sa usa ka tawo. . . .

“Ug ang Ginoo miingon ngadto kaniya: Motuo ba ikaw sa mga pulong diin ako mamulong?

“Ug siya mitubag: Oo, Ginoo.”

Ug “ang Ginoo mipakita sa iyang kaugalingon ngadto sa [igsoong lalaki ni Jared]” ug miingon, “Nakaamgo ba ikaw nga ikaw gilalang subay sa akong kaugalingon nga hitsura? Oo, gani ang tanan nga mga tawo gilalang sa sinugdanan subay sa akong kaugalingon nga hitsura.” (Tan-awa sa Ether 3:1–17.)

NOTEBOOK SA KOMPERENSYA SA OKTUBRE 2015

“Unsa nga Ako ang Ginoo namulong Ako namulong; . . . bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon kini managsama ra” (D&P 1:38).

Samtang kamo magribyu sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2015, inyong magamit kining mga pahina (ug mga Notebook sa Komperensya sa umaabut nga mga isyu) aron sa pagtabang kaninyo sa pagtuon ug paggamit sa bag-o nga mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta ug mga apostoles ug ubang mga lider sa Simbahan.

DOKTRINA NGA GIHATAGAN OG GIBUG-ATON



Ang Pag-ula sa Atong Manluluwas

“Ang Pag-ula sa atong Manluluwas nakahimo og labaw pa kay sa pagpasalig kanato sa pagka-imaltal pinaagi sa pagkabanhaw sa tanan ug paghatag kanato sa oportunidad aron kita malimpyuhan gikan sa sala pinaagi sa paghinulsol ug bunyag. Ang Iyang Pag-ula nakahatag usab kanato sa oportunidad nga modangup Kaniya kinsa nakasinati sa tanan natong mga kahuyang sa kinabuhi aron sa pag-ayo kanato ug paghatag kanato sa kalig-on nga modala sa mga palas-anon sa

mortalidad. Siya nahibalo sa atong mga kasakit, ug Siya anaa aron mosuporta kanato. Sama sa maayong Samaritanhon, kon makita Niya kita nga samdan diha sa daplin sa dalan, Iyang bugkusan ang atong mga samad ug atimanon kita (tan-awa sa Lucas 10:34). Ang makaayo ug makapalig-on nga gahum ni Jesukristo ug ang Iyang Pag-ula para sa tanan nga mangayo.”

Si Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Nalig-on pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo,” *Liahona*, Nob. 2015, 64.

PROPETIKANHON NGA SAAD



Makapili Kita sa Pagtuo

“Mopamatuod ko nga bisan sa pinakalisud nga panahon, ang Manluluwas mosulti ninyo sama sa Iyang gisulti ngadto sa mabalak-ong amahan sa naghuot nga dalan sa Galilea, “Ayaw kahadlok, sumalig ka lamang.”

“Makapili kita nga motuo.

“Kay kon kita motuo, makasabut kita sa kamatuoran, bre sa banagbanag sa kahayag.

“Atong madiskubrihan ang kamatuoran.

“Atong makit-an ang kalinaw.

“Tungod sa atong pagtuo, kita dili gutumon, dili gayud kita uhawon. Ang mga gasa sa grasya sa Dios makapahimo kanato nga magmatinudanon sa atong pagtuo ug mopuno sa atong kalag sama sa ‘usa ka tubod sa tubig nga magatubo ngadto sa pagkakinabuhing dayon’ [Juan 4:14]. Kita makasinati og tinuod ug malungtarong kalipay.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Ayaw Kahadlok, Sumalig ka Lamang,” *Liahona*, Nob. 2015, 79.

Sa pagbasa, pagtan-aw, o pagpaminaw sa mga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya, bisitaha ang conference.lds.org.

PAGHIMO OG MOTTO SA PAMILYA

Pinasikad sa ilang “kahibalo sa kalooy ug gahum sa Ginoo”, ang pamilya ni Sister Neill F. Marriott mipili sa “Tanan mamahimo ra” na ilang motto sa pamilya. Sa inyong kaugalingong pamilya, hisguti ninyo kon sa unsang paagi ang Manluluwas naglig-on kaninyo, ug dayon paghimo og inyong kaugalingong motto sa pamilya. (Tan-awa sa Neill F. Marriot, “Pagtugyan sa Atong mga Kasingkasing ngadto sa Dios,” 30.)



MGA TUBAG ALANG KANINYO

Matag komperensya, ang mga propeta ug mga apostoles mohatag og dinasig nga mga tubag sa posible nga mga pangutana sa mga miyembro sa Simbahan. Gamita ang inyong isyu sa Nobyembre 2015 o bisitaha ang conference.lds.org sa pagpangita og mga tubag niini nga mga pangutana:

- Ngano nga ang mga babaye sa ulahing mga adlaw nga pagtuman sa pakigsaad importante sa simbahan? —Tan-awa sa Russell M. Nelson, “Usa ka Hangyo ngadto sa Akong mga Sister,” 95.
- Ngano nga ang pagkainahan ingon ka sagrado ug makapadasig nga responsibilidad? —Tan-awa sa Jeffrey R. Holland, “Tan-awa ang Imong Inahan,” 47.
- Unsa man ang inyong katuyoan isip usa ka babaye diha sa buhat sa kaluwasan? —Tan-awa sa Carol F. McConkie, “Ania sa Pagserbisyo sa usa ka Matarung nga Katuyoan,” 12.
- Nganong importante man nga kita masayud nga kita adunay diosnong kinaiya ug kapalaran? —Tan-awa sa Rosemary M. Wixom, “Pagdiskubre sa Pagkadiosnon nga Anaa Kanato,” 6.



DILI KAMO ANG USA KA HINUNGDAN NGA NAWALA

“Kini mahinungdanon dili kon unsa nga sala nga kita mapasaligon o labihan nga kita adunay mipaunlod niini ngadto sa lungag nga gihisgutan nga poste. . . .

. . . Unsay importante mao nga si Kristo nangamuyo alang kanato ngadto sa Amahan . . . Kana gayud ang importante ug makahatag kanatong tanan og nabag-o nga paglaum ug determinasyon nga magpadayon sa pagsulay nga molambo, tungod kay wala Siya makalimot kanato.

“Ako mopamatuod nga ang Manluluwas dili gayud mopalayo kanato kon kita mapaubsanong magtinguha Kaniya aron maghinulsol; dili gayud maghunahuna nga kita wala nay paglaum nga mausab; dili gayud moingon, “Ah, ikaw na sad”; dili gayud mosalikway kanato tungod sa kapakyas sa pagsabut kon unsa kalisud ang paglikay sa sala. Siya hingpit nga nakasabut niining tanan. . . .

“Ang paghinulsol . . . duna kini gahum sa pag-alsa sa mga palas-anon ug mopuli niini og paglaum.”

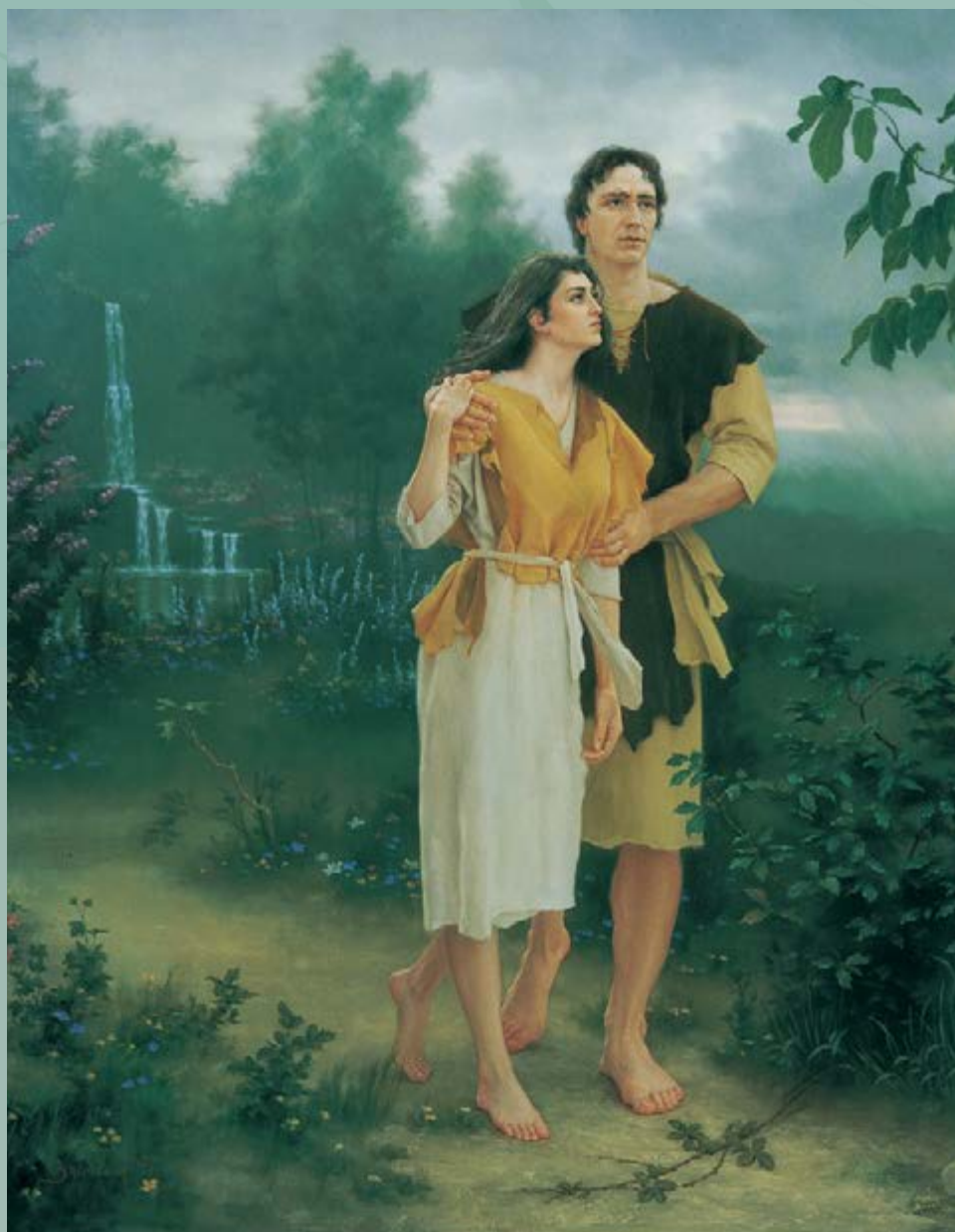
Si Elder Allen D. Haynie sa Seventy, “Paghinumdom kang Kinsa Kita Mosalig,” *Liahona*, Nob. 2015, 122–23.





Sa Eden atong makita ang tanang butang nga gilalang sa paraisohanong kahintang—walay kama-tayon, walay pagpasanay, walay mga kasinatian sa pagsulay.

Si Adan ug Eva mitunob gikan sa ilang kahintang sa pagka-imortal ug paraisohanon nga himaya ngadto sa usa sa mga pagsulay ug pag-testing dinhi sa yuta. Kini nailhan isip ang Pagkapukan.



WALAY
PAGLUBAD NGA
MGA ISTORYA
SA EBANGHELYO



**Ni Elder Bruce R.
McConkie
(1915–1985)**

Sa Korum sa
Napulog Duha
ka mga Apostoles

ANG Tulo ka mga Tanaman SA DIOS

*Apil nako sa pagbaton
og maayo ug siguradong
kahibalo sa Pag-ula.*

Akong nabati, ug ang Espiritu daw miuyon, nga ang labing importante nga doktrina nga mahimo nakong ideklarar, ug ang labing gamhanan nga pagpamatuod nga akong ipamatuod, mao ang maulaong sakripisyo sa Ginoong Jesukristo.

Ang Iyang Pag-ula mao ang labing talagsaon nga panghitabo sukad sa Paglalang hangtud sa tibuok kapanahonan sa walay katapusang kahangturan.

Kini mao ang labing maayo nga buhat sa pagkamaayo ug grasya nga usa lamang ka dios ang makabuhat. Pinaagi niini, ang tanang mga gikasabutan ug kondisyon sa mahangturing plano sa kaluwasan sa Amahan mapatuman. . . .

Sa paghisgot niining makapatingala nga mga butang, ako mogamit sa akong kaugalingon nga pulong, bisan tuod kamo maghunahuna nga kini mga pulong sa kasulatan, mga pulong nga gipamulong sa ubang mga Apostoles ug mga propeta.

Tinuod nga sa sinugdanan kini gisangyaw sa uban, apan karon kini akoa na, tungod kay ang Espiritu Santo sa Dios nagpamatuod kanako nga kini tinuod, ug karon ang Ginoo nagpadayag niini kanako sa unang higayon. Ako nakadungog sa Iyang tingog ug nasayud sa Iyang pulong. . . .

Dapiton ko kamo sa pag-apil nako sa pagbaton og maayo ug siguradong kahibalo sa Pag-ula.

Ang mga disipulo ni Kristo naghulat duol ug wala madugay nakatulog samtang si Jesus miadto sa Getsemani nga nag-inusara. Si Jesus "miadto sa ikatulo, ug miingon ngadto kanila, Nagatulog ug namahulay pa ba gihapon kamo: igo na kana; ang takna ania na; ang Anak sa Tawo igatugyan na ngadto sa mga kamot sa mga makasasala" (Marcos 14:41).



Sa Getsemani (ibabaw) ug sa Golgota (ubos), Si Jesukristo mi-paagas sa Iyang dugo ug nama-tay sa krus. Siya mitubos sa mga sala sa kalibutan ug milukat kanato gikan sa Pagkapukan.



Kinahanglan nga atong isalikway ang mga pilosopiya sa mga tawo ug ang kaalam sa mga maalamon ug mopatalinghug niana nga Espiritu nga gihatag sa paggiya nato ngadto sa tanang kamatuoran.

Kita kinahanglang gayud nga mosiksik sa mga kasulatan, modawat niini isip hunahuna ug kabubut-on ug tingog sa Ginoo ug ang gahum mismo sa Dios ngadto sa kaluwasan.

Samtang kita mobasa, mamalandong, ug mag-ampo, atong mahanduraw ang talan-awon sa tulo ka mga tanaman sa Dios—ang Tanaman sa Eden, ang Tanaman sa Getsemani, ug ang Tanaman sa Haw-ang nga Lubnganan diin si Jesus nagpakita ngadto kang Maria Magdalena.

Sa Eden atong makita ang tanang butang nga gilalang sa paraisohanong kahimtang—walay kamatayon, walay pagpasanay, walay mga kasinatian sa pagsulay.

Ato unyang masayran nga ang ingon nga paglalang, nga sa karon wala mahibaloi sa katawhan, mao lamang ang paagi nga maandam ang Pagkapukan.

Ato dayong makita sila si Adan ug Eva, ang unang lalaki ug unang babaye, mipaubos sa ilang kahimtang sa imortal ug paraisohanon nga himaya nga mahimong unang mortal nga tawo dinhi sa yuta.

Ang mortalidad, lakip na ang pagpasanay ug kamatayon, anaa na sa kalibutan. Ug tungod sa kalapasan, usa ka temporaryo nga kahimtang sa pagsulay ang nagsugod.

Dayon sa Getsemani atong makita ang Anak sa Dios nga mitubos sa tawo gikan sa temporal ug espiritwal nga kamatayon nga miabut kanato tungod sa Pagkapukan.

*Ang lawas ni Jesukristo
gilubong sa usa ka
lubnganan sa usa
ka tanaman.*



Paglabay sa tulo ka adlaw si Jesukristo mibangon gikan sa lubnganan, mibiya niini nga walay sulod. Iyang gibugto ang gapos sa kamatayon ug nagbarug nga madaugon sa lubnganan—sa ingon nagkompleto sa hingpit nga Pag-ula.



Didto sa walay sulod nga lubnganan, ang nabanhaw nga Kristo nagpakita ngadto ni Maria Magdalena ug nangutana, “Nganong nagahilak ikaw? . . . Sa pagdahum niya nga kadto mao ang magbalantay sa tana-man, . . . milingi ug miingon kaniya, Raboni! nga sa ato pa, Magtutudlo” (Juan 20:15–16).

Ug sa katapusan, sa atubangan sa haw-ang nga lubnganan, atong masayran nga si Kristo ang atong Ginoo mibugto sa mga gapos sa kamatayon ug nagbarug nga madaugon sa lubnganan hangtud sa kahangturan.

Busa, ang Paglalang mao ang sinugdanan padulong sa Pagkapukan; ug pinaagi sa Pagkapukan miabut ang mortalidad ug kamatayon, ug pinaagi kang Kristo miabut ang imortalidad ug kinabuhing dayon.

Kon wala pa ang Pagkapukan ni Adan, nga pinaagi niini miabut ang kamatayon, unta walay Pag-ula ni Kristo, nga pinaagi niini miabut ang kinabuhi.

Ug karon, kalabut niining hingpit nga Pag-ula, nga nahitabo pinaagi sa pagpaagas og dugo sa Dios—mopamatuod ko nga kini nahitabo sa Getsemani ug sa Golgota, ug kalabut ni Jesukristo, mopamatuod ko nga Siya mao ang Anak sa Buhi nga Dios ug gilansang alang sa mga sala sa kalibutan. Siya mao ang atong Ginoo, atong Dios, ug atong Hari. Kini nasayran nako sa akong kaugalingon, wala mag-agad-sa ubang tawo.

Usa ako sa Iyang mga saksi, ug sa umaabot nga adlaw akong mahikap ang mga marka sa lansang sa Iyang mga kamot ug sa Iyang mga tiil ug mopahid sa Iyang mga tiil uban sa akong mga luha.

Ug wala nay lain pang panahon kaysa karon nga akong nasayran nga Siya mao ang Makagagahum nga Anak sa Dios, nga Siya mao ang atong Manluluwas ug Manunubos, ug ang kaluwasan moabut pinaagi sa Iyang maulaong dugo ug wala nay lain pang paagi.

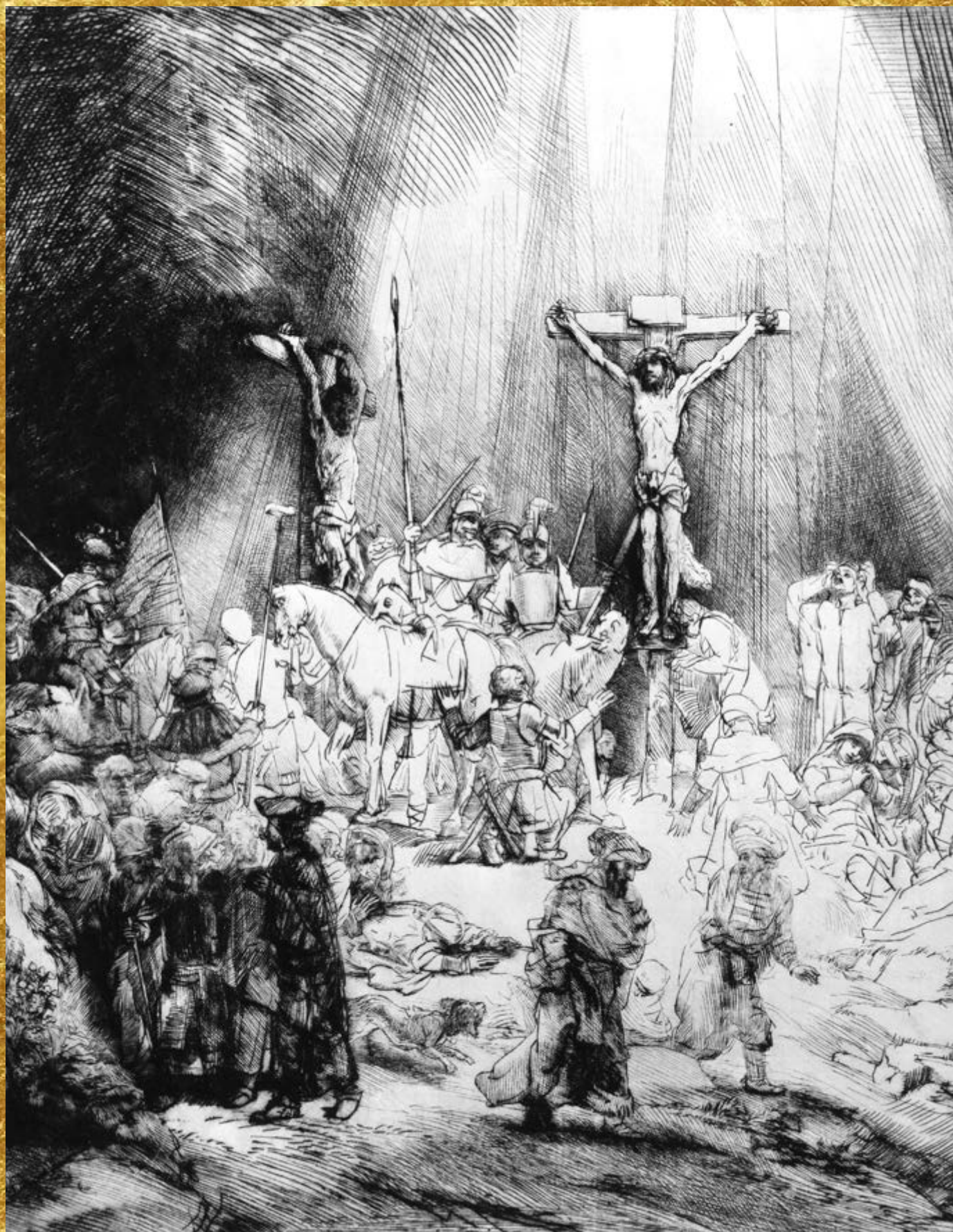
Ang Dios mitugot nga kitang tanan mahimong molakaw sa kahayag, nga ang Dios atong Amahan anaa sa kahayag, aron, sumala sa mga saad, ang dugo ni Jesukristo, Iyang Anak, molimpyo kanato gikan sa tanang sala. ■

Gikan sa "The Purifying Power of Gethsemane," Ensign, Mayo 1985, 9–11. Ang punctuation ug capitalization gi-standard.

Kini mao ang katapusang apostolikanhong pagsaksi ni Elder McConkie sa pagka-mortal; siya namatay paglabay sa duha ka semana.

Dayon si Jesus miingon ngadto kang Maria, "Ayaw na ako pagkupti; kay wala pa ako makasaka ngadto sa Amahan" (Juan 20:17).







Ni Elder D. Todd Christofferson

Sa Korum sa
Napulog Duha
ka mga Apostoles

Pagkaplag sa Inyong Kinabuhi

Sa paghatag sa Iyang kinabuhi, giluwás ni Kristo dili lamang ang Iyang kaugalingong kinabuhi apan ang atong kinabuhi usab. Gihimo Niya nga posible alang kanato sa pagbaylo sa unsa untay usa ka walay pulos nga mortal nga kinabuhi alang sa kinabuhing dayon.

Sa dihang si Jesus ug ang Iyang mga Apostoles nagkauban didto sa Cesarea ni Filipino, nangutana Siya kanila niini, “Unsa may inyong sulti, kinsa man ako?” (Mateo 16:15). Si Pedro, uban sa matinahuron nga pagsulti ug gahum, mitubag, “Ikaw mao ang Kristo, ang Anak sa Dios nga buhi” (Mateo 16:16; tan-awa usab sa Marcos 8:29; Lucas 9:20).

Gikalipay nako ang pagbasa niadto nga mga pulong; gikalipay nako ang pagsulti niini. Sa wala madugay human niining sagradong higayon, sa dihang si Jesus namulong ngadto sa mga Apostoles kabahin sa Iyang umaabut nga kamatayon ug Pagkabanhaw, si Pedro misupak Kaniya. Tungod niini nakasab-an si Pedro—nga siya wala mahiangay, o wala gikabanaan, ang mga butang sa Dios “kondili ang mga butang sa mga tawo” (Mateo 16:21–23; tan-awa usab sa Marcos 8:33). Dayon si Jesus, “[nag]pakita pagkahuman og dugang nga paghigugma ngadto kaniya kinsa [Iyang] gipanton” (D&P 121:43), mabinationong mitudlo kang Pedro ug sa iyang mga Kaigsoonan kabahin sa pagpas-an sa kaugalingong krus ug pagwagtang sa kaugalingong kinabuhi isip paagi nga makakaplag og abunda ug mahangturong kinabuhi, diin Siya ang hingpit nga ehemplo (tan-awa sa Mateo 16:24–25).

Gusto kong mamulong kabahin sa daw sumpaki nga pamahayag sa Ginoo nga “Ang makakaplag sa iyang kinabuhi kawagtangan hinoon niini: apan ang magawagtang sa iyang kinabuhi tungod kanako, makakaplag ra niini” (Mateo 10:39; tan-awa usab sa Mateo 10:32–41; 16:24–28; Marcos 8:34–38; Lucas 9:23–26; 17:33). Nagtudlo kini og gamhanan, masangkaron nga doktrina nga kinahanglan natong masabtan ug gamiton.

Usa ka manggihunahunaon nga professor mihatag niini nga panabut: “Sama nga ang mga langit hataas kay sa yuta, ang buhat sa Dios diha sa inyong kinabuhi

mas dako kay sa istorya nga gusto ninyong isulti niana nga kinabuhi. Ang Iyang kinabuhi mas labaw kay sa inyong mga plano, mga tumong, ug kahadlok. Aron sa pagpatunhay sa inyong kinabuhi, kinahanglan ninyong buhian ang inyong mga istorya ug, pinaagi sa matag minuto, sa inadlaw-adlaw, ihatag og balik ang inyong kinabuhi ngadto kaniya.”¹

Kon mas maghunahuna ako niini, mas mahingangha ako sa kamakanunayon sa paghatag ni Jesus sa Iyang kinabuhi ngadto sa Amahan, unsa ka hingpit sa Iyang pagwagtang sa Iyang kinabuhi diha sa kabubut-on sa Amahan—sa kinabuhi ug sa kamatayon. Kini ang tukma nga katugbang sa kinaiya ug pamaagi ni Satanas, nga sagad nga gisagop sa makikaugalingon nga kalibutan karon.

Sa konseho sa wala pa dinhi sa yuta, sa pagboluntaryo sa tahas sa Manluluwas diha sa balaanong plano sa Amahan, si Jesus miingon, “Amahan, ang *imong* pagbuot mao ang matuman, ug ang himaya *imo* sa kahangturan” (Moises 4:2; empasis gidugang). Si Lucifer, sa laing bahin, miingon, “Tan-awa, ania ako, ipadala ako, *ako* mahimo nga imong anak, ug *ako* motubos sa tanan nga mga katawhan, nga walay usa ka kalag nga mawala, ug sa pagkatinuod *ako* kining buhaton; busa ihatag *kanako* ang imong dungog” (Moises 4:1; empasis gidugang).

Ang sugo ni Kristo sa pagsunod Kaniya usa ka sugo sa pagsalikway pag-usab sa sumbanan ni Satanas ug sa pagwagtang sa atong kinabuhi pabor sa tinuod nga kinabuhi, kinabuhi nga angay sa celestial nga gingharian nga gilantaw sa Dios alang sa matag usa kanato. Kana nga kinabuhi mopanalangin sa tanan nga atong matandog ug mohimo kanato nga mga santos. Uban sa limitado nato karon nga panglantaw, usa kini ka kinabuhi nga lapas sa atong panabut. Sa pagkatinuod “ang wala makita sa mata, ni madungog sa dalunggan, ni mosantop sa kasingkasing sa tawo, ang gikatagana sa Dios alang kanila nga nahigugma kaniya” (1 Mga Taga-Corinto 2:9).

Nindot unta kon daghan pa kita og mga panag-istoryahay tali ni Jesus ug Iyang mga disipulo. Makatabang unta kini nga adunay dugang pagpasabut kabahin sa unsay gipasabut, diha sa buhat, sa pagwagtang sa kaugalingong kinabuhi tungod Kaniya ug sa ingon makaplagan kini. Apan samtang namalandong ko niini, nakaamgo

ko nga ang mga komentaryo sa Manluluwas sa wala pa ug sa pagkahuman sa Iyang pamahayag naghatag og bililhong giya. Atong ikonsiderar ang tulo niining mga konektadong komentaryo.

Magpas-an sa Inyoang Krus Matag Adlaw

Una mao ang mga pulong sa Ginoo sa wala pa Siya moingon, “Bisan kinsa nga buot magpatunhay sa iyang kinabuhi, mawagtangan hinoon siya niini” (Mateo 16:25).

Sa natala sa matag Ebanghelyo, si Jesus miingon, “Kon adunay buot mosunod kanako, kinahanglang magdumili siya sa iyang kaugalingon, ug magpas-an sa iyang krus, ug magsunod kanako” (Mateo 16:24). Si Lucas nagpuno sa pulong *matag adlaw*—“kinahanglan . . . magpas-an sa iyang krus matag adlaw” (Lucas 9:23). Sa Mateo, ang Hubad ni Joseph Smith nagpalapad niini nga pulong sa unsay gipasabut sa Ginoo nga magpas-an sa kaugalingong krus: “Ug karon ang pagpas-an sa tawo sa iyang krus, mao ang paglimud sa iyang kaugalingon sa tanan nga dili diosnon, ug sa tanan nga kalibutanong

kahinam, ug mosunod sa akong mga sugo” (Mateo 16:24, footnote *e*).

Kini miuyon sa pamahayag ni Santiago: “Ang relihiyon nga putli ug dili bulingon sa atubangan sa Dios nga atong Amahan mao kini, . . . ang pag-amping sa kaugalingon nga dili mahugawan sa kalibutan” (Santiago 1:27). Kinabuhi kini nga matag adlaw molikay sa tanan nga mahugaw samtang manunutong naglihok sa pagsunod sa duha ka dagkong mga sugo—paghigugma sa Dios ug sa isig ka tawo—diin nagasukad ang tanan nga mga kasugoan (tan-awa sa Mateo 22:37–40). Busa, usa ka elemento sa pagwagtang sa atong kinabuhi alang sa mas halangdong kinabuhi nga gilantaw sa Ginoo alang kanato naglakip sa atong pagpas-an sa Iyang krus sa matag adlaw.

Ilhon si Kristo sa atubangan sa Uban

Ang ikaduhang konektadong pamahayag nagsugyot nga ang pagkaplag sa atong kinabuhi pinaagi sa pagwagtang niini tungod sa Manluluwas ug tungod sa ebanghelyo naglakip sa kaandam nga mahimong tataw ug dayag ang atong pagkadisipulo. “Bisan kinsa nga magakaulaw tungod kanako ug sa akong mga pulong dinhi niining mananapaw ug makasasala nga kaliwatan, igakaulaw

*Usa ka elemento sa
pagwagtang sa atong
kinabuhi alang sa mas
halangdong kinabuhi nga
gilantaw sa Ginoo alang
kanato naglakip sa atong
pagpas-an sa Iyang krus
sa matag adlaw.*



usab siya sa Anak sa Tawo inig-abut niya diha sa himaya sa iyang Amahan kauban sa mga manolunda nga balaan” (Marcos 8:38; tan-awa usab sa Lucas 9:26).

Diha sa Mateo, atong makita ang kauban nga mga pulong:

“Bisan kinsa kadtong moila kanako sa atubangan sa mga tawo, ilhon ko usab siya sa atubangan sa akong Amahan nga anaa sa langit.

“Apan bisan kinsa kadtong dili moila kanako sa atubangan sa mga tawo, dili ko usab siya ilhon sa atubangan sa akong Amahan nga anaa sa langit” (Mateo 10:32–33).

Usa ka tataw ug tininuod nga pagpasabut sa pagwagtang sa inyong kinabuhi pinaagi sa pag-ila kang Kristo mao ang pagwagtang niini sa literal nga paagi sa pagsuporta ug pagdepensa sa inyong pagtuo Kaniya. Naa-nad na kitang maghunahuna niining higpit nga panginahanglan nga nahitabo sa kasaysayan samtang nagbasa kita sa nangaging

mga martir, lakip ang kadaghanan sa karang mga Apostoles. Karon atong nakita, hinoon, nga ang unsay nahitabo sa kasaysayan nahitabo karon.²

Wala kita masayud unsay mahitabo sa umaabot, apan kon si bisan kinsa kanato mag-atubang sa pagsulay nga tinud-anayng mawagtangan sa kinabuhi tungod sa kawsa sa Agalon, manghinaut ko nga kita magpakita og kaisug ug kamaunungon.

Ang mas komon (ug usahay mas lisud) nga paggamit sa pagtulun-an sa Manluluwas, hinoon, may kalabutan sa giunsa nato pagpuyo matag adlaw. Kalabut kini sa mga pulong nga atong gisulti, sa ehemplo nga atong gipakita. Ang atong mga kinabuhi kinahanglang usa ka pag-ila kang Kristo ug, uban sa atong mga pulong, magpamatuod sa atong hugot nga pagtuo ug debosyon Kaniya. Ug kini nga pagpamatuod kinahanglang maisugong panalipdan diha sa mga pagbiaybiay, diskriminasyon,

Ang atong mga kinabuhi kinahanglang usa ka pag-ila kang Kristo ug, uban sa atong mga pulong, magpamatuod sa atong hugot nga pagtuo ug debosyon Kaniya.

o pagtamastamas niadtong kinsa supak Kaniya “niining mananapaw ug makasasala nga kaliwatan” (Marcos 8:38).

Sa laing higayon ang Ginoo midugang niining talagsaong pamahayag kabahin sa atong kamaunungon ngadto Kaniya:

“Ayaw kamo pagdahum nga mianhi ako sa pagdalag pagdinaitay dinhi sa yuta: Wala ako moanhi sa pagdalag pagdinaitay, kondili espada hinoon.

“Kay mianhi ako sa pagpahimutang sa tawo aron makigbingkil siya batok sa iyang amahan, ug sa anak nga babaye batok sa iyang inahan, ug sa binalaye batok sa iyang ugangang babaye.

“Ug ang mga kaaway sa tawo anaa ra sa sulod sa iyang kaugalingong panimalay.

“Ang mahigugma sa iyang amahan o inahan labaw pa kanako, dili takus kanako: ug ang mahigugma sa iyang anak nga lalaki o anak nga babaye labaw pa kanako, dili takus kanako.

“Ug ang wala magpas-an sa iyang krus ug wala magsunod kanako, dili takus kanako” (Mateo 10:34–38).

***Kita makahimo ug kina-
hanglang mohigugma
sa matag usa sama sa
gugma ni Jesus kanato.
Sama sa Iyang gisulti,
“Ang tanang tawo
makaila nga kamo mga
tinun-an ko pinaagi niini,
kon kamo maghigug-
maay ang usa sa usa.”***



Ang pagsulti nga wala Siya magdala og pagdinaitay, apan hinoon espada, daw sa unang tan-aw usa ka pagsukwahi sa mga kasulatan nga nagpasabut kang Kristo nga mao ang “Prinsipe sa Pakigdait” (Isaias 9:6), ug ang pamahayag diha sa Iyang pagkatawo— “Himaya sa Dios sa kalangitan, ug sa yuta panagdait sa mga tawo nga iyang gikahimut-an” (Lucas 2:14)—ug uban pang naila nga mga pagpasabut, sama sa, “Kaninyo ibilin ko ang kalinaw, kaninyo ihatag ko ang akong kalinaw” (Juan 14:27).

“Tinuod nga si Kristo miabut nga nagdala og kalinaw—kalinaw tali sa tumutuo ug sa Dios, ug kalinaw tali sa katawhan. Apan ang dili mapugngan nga resulta sa pag-anhi ni Kristo mao ang panagsumpaki—tali ni Kristo ug sa anti-kristo, tali sa kahayag ug kangitngit, tali sa mga anak ni Kristo ug mga anak sa demonyo. Kini nga panagsumpaki gani mahitabo tali sa mga miyembro sa samang pamilya.”³

Masaligon ako nga pipila kaninyo gisalikway ug gihinginlan sa amahan ug inahan, mga kaigsoonan samtang inyong gidawat ang ebanghelyo ni Jesukristo ug misulod ngadto sa Iyang pakigsaad. Sa usa o laing paagi, ang inyong dakong gugma ni Kristo nagkinahanglan nga isakripisyo ang mga relasyon nga bilihon kaninyo, ug kamo nagpaagas og daghang mga luha. Apan uban sa inyong kaugalingon gugma nga wala mokunhod, kamo nagmakanunayon ubos niini nga krus, nagpakita nga wala ninyo gikaulaw ang Anak sa Dios.

Ang Bili sa Pagkadisipulo

Pipila ka tuig ang milabay usa ka miyembro sa simbahan mipakigbahin og kopya sa Basahon ni Mormon sa usa ka higalang Amish sa Ohio, USA. Ang higala misugod sa pagbasa sa basahon ug dili na ganahang mohunong. Siya ug ang iyang asawa nabunyagan, ug sulod sa pito ka bulan adunay duha pa ka magtiayon nga Amish ang nakabig ug nabunyagan nga mga miyembro sa Simbahan. Ang ilang mga anak nabunyagan pipila ka bulan human niana.

Kining tulo ka mga pamilya nakahukom nga magpabilin sa ilang komunidad ug

magpadayon sa ilang Amish nga paagi sa pagpuyo bisan kon mibiya na sila sa Amish nga tinuohan. Hinoon, gi-paubos sila sa “shunning” sa ilang suod kaayo nga mga silingang Amish. Ang shunning nagpasabut nga walay usa sa komunidad sa Amish nga makig-istorya kanila, makig-trabaho kanila, makignegosyo kanila, o makig-anib kanila sa bisan unsang paagi. Naglakip kini dili lang sa mga higala apan mga miyembro usab sa pamilya.

Sa pagsugod, kining mga Santos nga Amish mibati nga nag-inusara ug nahimulag kay bisan ang ilang mga anak gipasinati sa shunning ug gipa-pahawa sa ilang Amish nga mga eskwelahan. Ang ilang mga anak miantus sa shunning sa ilang mga apohan, mga ig-agaw, ug suod nga mga silingan. Bisan ang pipila sa mga magulang nga mga anak niini nga mga pamilyang Amish, kinsa wala modawat sa ebanghelyo, dili makig-storya o gani moila sa ilang mga ginikanan. Kini nga mga pamilya nanlimbasug nga maulian gikan sa sosyal ug ekonomikanhong epekto sa shunning, apan nagmalampuson sila.

Ang ilang pagtuo nagpabiling lig-on. Ang kalisdanan ug oposisyon sa shunning naghimo kanila nga makanunayon ug dili matarug. Usa ka tuig human mabunyagan, ang mga pamilya nabugkos diha sa templo ug nagpadayon sa matitud-anong pagtambong sa templo matag semana. Nakakaplag sila og kalig-on pinaagi sa pagdawat sa mga ordinansa ug sa pagsulod ug pagtamud sa mga pakig-saad. Silang tanan aktibo sa ilang grupo sa Simbahan ug padayon nga nangita og mga paagi sa pagpakigbahin sa kahayag ug kahibalo sa ebanghelyo ngadto sa ilang mga paryente ug komunidad pinaagi sa mga buhat sa kamabination ug serbisyo.

Oo, ang bayad sa pag-apil sa Ang Simbahan ni Jesu-kristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mahimong taas kaayo, apan ang tambag nga palabihon si Kristo labaw sa tanan, bisan sa pinakasuod nga mga miyembro sa pamilya, magamit usab niadtong natawo diha sa pakigsaad. Daghan kanato ang nahimong mga miyembro sa Simbahan nga walay pagsupak, tingali sa mga bata pa. Ang hagit nga tingali atong giatubang mao ang magpabiling maunugon sa Manluluwas ug sa Iyang Simbahan bisan pa sa mga ginikanan, mga bayaw, mga igsuon, o gani atong mga anak kansang pamatasan, tinuohan, o mga pagpili naghimong imposible sa pagsuporta Kaniya ug kanila.

Dili kini pangutana sa gugma. Kita makahimo ug kina-hanglang mohigugma sa matag usa sama sa gugma ni Jesus kanato. Sama sa Iyang gisulti, “Ang tanang tawo makaila nga kamo mga tinun-an ko pinaagi niini, kon kamo maghigugmaay ang usa sa usa” (Juan 13:35). Busa bisan kon ang gugma sa pamilya nagpadayon, ang mga relasyon mahimong maputol ug, depende sa sirkumstansya, bisan ang suporta o pagsinabtanay mahimong mahunong alang sa mas taas nga gugma (tan-awa sa Mateo 10:37).

Ug sa tinuod, ang labing maayong paagi sa pagtabang niadtong atong gimahal—ang labing maayong paagi sa paghigugma kanila—mao ang pagpadayon nga unahon ang Manluluwas. Kon atong ipahilayo ang atong kaugalingon sa Ginoo aron sa pagsimpatiya sa atong mga minahal kinsa nag-antus, nan mawagtang nato ang paagi nga kita mahimong makatabang kanila. Hinoon, kon kita magpabiling lig-on diha sa pagtuo ni Kristo, anaa kita sa posisyon nga makadawat ug makatanyag og balaanong tabang.

Kon ang higayon moabut nga ang usa ka minahal nga sakop sa pamilya gusto gayud nga moduol ngadto sa bugtong tinuod ug ma-

hangturong tinubdan sa tabang, siya masayud kinsa ang masaligan isip giya ug kauban. Ug sa kasamtangan, uban sa gasa sa Espiritu Santo nga mogiya, makapahigayon kita og makanunayong pangalagad sa pagpamenos sa sakit sa bati nga mga pagpili ug moalim sa mga samad kon kita tugutan. Kon dili man, wala kita magserbisyo niadtong atong gimahal ni sa atong kaugalingon.

Pagsalikway sa Kalibutan

Ang ikatulong elemento sa pagwagtang sa atong mga kinabuhi alang sa Ginoo makita diha sa Iyang mga pulong: “Kay unsa may kapuslanan alang sa usa ka tawo, kon maangkon niya ang tibuok kalibutan nga pagapildihan sa iyang kinabuhi? o unsa may ikahatag sa tawo nga arang ikabawi niya sa iyang kinabuhi?” (Mateo 16:26). Sama sa gisulti diha sa Hubad ni Joseph Smith, ang Iyang mga pulong mabasa: “Kay unsa may kapuslanan alang sa usa ka tawo ang pagkaangkon niya sa tibuok kalibutan, apan wala niya dawata siya nga gi-orden sa Dios, ug nawagtang ang iyang kalag, ug siya mismo gisalikway?” (Lucas 9:25 [diha sa appendix sa Biblia]).

Ang pagsulti nga ang pagsalikway sa kalibutan aron madaawat “siya . . . nga gi-orden sa Dios” sukwahi sa kultura sa

*Ang labing maayong
paagi sa pagtabang
niadtong atong gimahal—
ang labing maayong paagi
sa paghigugma kanila—
mao ang pagpadayon nga
unahon ang Manluluwas.*

kalibutan karon tataw kaayo. Ang mga prayoridad ug kaikag nga sagad natong makita sa atong palibut (ug usahay diha kanato) sobra ra kahakog: panginahanglan nga mailhan; pagsukna nga respetuhon ang kaugalingong mga katungod; nagpasulabing tinguha alang sa kwarta, mga butang, ug gahum; pagbati nga nahiangay sa kinabuhi nga hayahay ug makalingaw; tinguha nga pakubsan ang responsibilidad ug likayan ang bisan unsang personal nga sakripisyo alang sa kaayohan sa uban—kini pipila lang ka mga ehemplo.

Wala ni mag-ingon nga dili kita magtinguha nga molampus, gani manghawud, sa takus nga mga paningkamot, lakip ang edukasyon ug tarung nga trabaho. Sigurado nga kini nga mga kalampusan dalaygon. Apan kon atong ipatunhay ang atong mga kinabuhi, kanunay natong hinumduman nga ang ingon nga mga kalampusan dili mismo ang mga tumong apan paagi ngadto sa mas taas nga tumong. Uban sa atong hugot nga pagtuo ni Kristo, atong tan-awon ang mga kalampusan sa politika, negosyo, eskwela, ug susamang matang nga wala maghulagway kanato apan naghimong posible sa atong pagserbisyo sa Dios ug isig ka tawo—sugod sa panimalay ug padayon kutob sa mahimo ngadto sa kalibutan.

Ang personal nga kalamboan adunay bili kon kini nakatabang sa pagpalambo og Kristohanong kinaiya. Sa pagsukod sa kalampusan, atong giila ang bug-at nga kamatuoran ilawom niining tanan—nga ang atong kinabuhi Ila sa Dios, atong Langitnong Amahan; ug ni Jesukristo, atong Manunubos. Ang kalampusan nagpasabut nga magpuyo nga nahiyon sa ilang kabubut-on.

Sukwahi ngadto sa maakoon nga kinabuhi, si Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) mihatag og yanong pagpadayag sa mas talagsaong paagi:

“Kon kita anaa sa pagserbisyo sa atong mga isigkatawo, dili lang kay ang atong mga buhat ang nakaabag kanila, apan atong gibutang ang atong kaugalingong mga problema sa usa ka lab-as nga panglantaw. Kon atong ipakita nga mas mabalaka kita sa uban, mas mominos ang atong kabalaka sa kaugalingon! Taliwala niining milagro sa pagserbisyo, anaa ang saad ni Jesus nga pinaagi sa pagwagtang sa atong mga kaugalingon, makaplagnan nato ang atong kaugalingon! [Tan-awa sa Mateo 10:39.]

“Dili lang kay sa ‘makit-an’ nato ang atong mga kaugalingon pinaagi sa pag-ila sa diosnong mga giya sa atong kinabuhi, apan kon unsa ka dako ang atong pagserbisyo

sa atong isigkatawo sa makiangayon nga mga paagi, ingon ka dako usab ang katigayunan ang maanaa sa atong mga kalag. . . . Mahimo kitang labaw pa ka bahandianon kon moserbisyo kita sa uban—sa tinuod, mas sayon nga ‘pangitaon’ ang atong mga kaugalingon tungod kay adunay daghan pa kaayo natong pangitaon!”⁴

Kalimti ang Inyong Kinabuhi diha sa Pagserbisyo Kaniya

Duna koy nahibaloan bag-ohay lang nga usa ka young-adult nga sister mihukom nga magmision og full-time. Naka-palambo siya og kapasidad nga makakonekta sa mga tawo sa halos tanang sistema sa tinuohan, opinyon sa politika, ug nasyon-alidad, ug nabalaka siya nga ang pagsul-ob og missionary name tag tibuok adlaw, kada adlaw, mahimong ilhanan nga makababag sa iyang abilidad sa pag-establisar og mga relasyon. Mga pipila lang ka semana sa pagsugod sa iyang mision, misulat siya sa ilaha kabin sa yano apan makahuluganong kasinatian:

“Si Sister Lee ug ako mihaplas sa gi-arthritis nga mga kamot sa tigulang nga babaye—matag usa kanamo sa kada kilid—samtang nanglingkod mi sa iyang sala. Dili siya gustong maminaw sa bisan unsang isulti namo nga mensahe, apan mitugot nga mokanta mi, gusto nga mokanta mi. Salamat, itom nga missionary name tag, nga nagtugot kanako nga adunay suod nga mga kasinatian uban sa hingpit nga mga estranghero.”

Pinaagi sa mga butang nga iyang giantus, si Propeta Joseph Smith nakat-on sa pagwagtang sa iyang kinabuhi diha sa pagserbisyo sa iyang Agalon ug Higala. Kausa siya miingon, “Ako kining gihimo nga lagda: *Kon ang Ginoo mosugo, buhata kini.*”⁵

Nagtuo ko nga kitang tanan makontento nga motugbang sa lebel sa pagkamatinuoron ni Brother Joseph. Bisan pa, kausa nag-antus siya og pipila ka bulan sa prisohan sa Liberty, Missouri, nag-antus sa pisikal apan siguro sobra pa diha sa emosyon ug espiritwal tungod kay dili siya makatabang sa iyang minahal nga asawa, iyang mga anak, ug mga Santos samtang sila giabuso ug gi-panglutos. Ang iyang mga pinadayag ug direksyon midala kanila ngadto sa Missouri sa pag-establisar sa Zion, ug karon gipapahawa sila sa ilang mga panimalay, panahon sa tingugnaw, sa tibuok estado.

*Sa pagsukod sa kalampusan,
atong giila ang bug-at nga
kamatuoran ilawom ni-
ning tanan—nga ang atong
kinabuhi Ila sa Dios, atong
Langitnong Amahan; ug ni
Jesukristo, atong Manunubos.*



Bisan pa ning tanan, sa mga kondisyon ni-ana nga prisohan, misulat siya og dinasig nga sulat ngadto sa Simbahan sa labing elegante ug makabayaw nga sinulatan, mga parte niini naglangkub karon sa mga 121, 122, ug 123 sa Doktrina ug mga Pakigsaad, mitapos niini nga mga pulong: “Kita magmalipayon sa pagbuhat sa tanan nga mga butang nga ubos sa atong gahum; ug unya kita magmalinawon, uban ang labing dako nga kasiguroan, nga makasaksi sa kaluwasan sa Dios, ug sa iyang mga bukton nga ipadayag” (D&P 123:17).

Siyempre, ang labing halangdong paghulagway sa pagpatunhay sa kinabuhi pinaagi sa pagwagtang niini mao kini: “Amahan ko, kon ugaling dili man mahimo nga ikasaylo kini gawas kon akong imnon, nan, maoy matuman ang imong kabubut-on” (Mateo 26:42). Sa paghatag sa Iyang kinabuhi, giluwat ni Kristo dili lamang ang Iyang kaugalingong kinabuhi apan ang atong kinabuhi usab. Gihimo Niya nga posible alang kanato sa pagbaylo sa unsa

untay usa ka walay pulos nga mortal nga kinabuhi alang sa kinabuhing dayon.

Ang tema sa kinabuhi sa Manluluwas mao ang “Ginabuhat ko man ang makapahimuot [sa Amahan]” (Juan 8:29). Nag-ampo ko nga inyo kining himoon nga tema sa inyong kinabuhi. Kon inyong buhaton, inyong mapatunhay ang inyong kinabuhi. ■

Gikan sa usa ka pakigpulong sa debosyonal sa Church Educational System, “Pagpatunhay sa Inyong Kinabuhi,” nga gipamulong didto sa Brigham Young University niadtong Setyembre 14, 2014. Alang sa kompleto nga pakigpulong, adto sa devotionals.lds.org.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Adam S. Miller, *Letters to a Young Mormon* (2014), 17–18.
2. Tan-awa sa Martin Chulov, “Iraq’s Largest Christian Town Abandoned as ISIS Advance Continues,” *The Guardian*, Ago. 7, 2014, theguardian.com.
3. Kenneth Barker, ed., *The NIV Study Bible*, 10th anniversary ed. (1995), 1453.
4. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Spencer W. Kimball* (2006), 108.
5. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 190.

Ang labing halangdong paghulagway sa pagpatunhay sa kinabuhi pinaagi sa pagwagtang niini mao kini: “Amahan ko, kon ugaling dili man mahimo nga ikasaylo kini gawas kon akong imnon, nan, maoy matuman ang imong kabubut-on.”

PAGSABUT SA EBANGHELYO PINAAGI SA PAGKAINAHAN

Ang pagkainahan makahatag nato og talagsaong mga oportunidad sa pagkat-on sa doktrina sa Ginoo pinaagi sa Espiritu.

Ni Katy McGee

Si bisan kinsang inahan nasayud nga ang pagdumala sa oras mausab dayon kon moabut na ang mga anak diha sa pamilya. Sa pagkat-on pa-usab kon unsaon sa pagdumala sa akong oras uban sa upat ka gagmay nakong mga anak, nakasinati ko og mga higayon nga nawad-an og paglaum—ilabi na kon bahin sa pagtuon sa ebanghelyo. Lisud ang pag-iskedyul sa pagtuon sa kasulatan ug sa pagsiguro nga kini makahuluganon. Apan pipila ka mga kasinatian nagtudlo kanako nga kon ako magmasulundon ug magmainampon, ang Ginoo motudlo kanako sa ubang mga paagi.



Ang Atong Langitnong Ginikanan

Usa ka adlaw samtang ako namalantsa, ang usa ka tuig nga si Claire nagsugod sa paghilak diha sa iyang kuna. Oras kadto sa tingkatulog, ug nasayud ko nga kon tagaan dayon nako siya og pacifier, makatulog siyag balik. Tulo ka tuig nga si Lucy nagdula diha sa lawak diin ako namalantsa. Naghunahuna ko sa makadiyot ug dayon nakahukom sa dili pagpalong sa plantsa, kay pipila lang ka minuto ko mawala sa kwarto. “Lucy, nakita ba nimo kana nga plantsa sa ibabaw sa akong taas nga lamesa?” Nangutana ko. “Init KAAYO kana. Kinahanglan nakong ihatag ni Claire ang iyang pacifier. Palihug ayaw hikapa ang plantsa samtang wala ko, o kini makapasao nimo.”

Nakasiguro ako nga nakasabot si Lucy, mao nga dali kong migawas sa kwarto. Mibalik ko pagkataud-taod, ug nakadungog ko og bakho sa luyo sa lingkuranan.

“Lucy?” Nangutana ko. “Hain ka?”

Wala siya motubag.

“Ok ka ba? Ngano nga nagtago ka?”

Gitan-aw nako ang luyo sa lingkuranan ug milingkod sa salog. Iyang gitabunan ang iyang nawong sa iyang mga kamot. Human sa pipila ka pagdumili sa pagsulti nako unsay nahitabo, sa katapusan miingon siya, “Mama, akong gihikap ang imong plantsa.”

Sa sinugdanan naglibug ko nga wala niya tumana ang akong pasidaan. Dayon naguol ko nga mitago siya gikan nako human makahimo og gamay nga sayop, nahadlok nga mawala ang akong gugma ug pagsalig kaniya. Nasayud ko nga wala siyay mahimo sa pagwagtang sa kasakit, ug ako lang ang makatabang nga matambalan ang iyang napaso nga tudlo. Akong gihupay si Lucy, ug gidali nako sa pagdala sa kaligoan aron mahupay ang kasakit, ang Espiritu mihunghong sa akong kasingkasing: “Mao usab kini ang bation sa Langitnong Amahan kon ang Iyang mga anak mapakyas sa pagsunod sa Iyang mga pasidaan ug dili motugot kaniya nga mohupay sa ilang kasakit nga ilang gikinahanglan pag-ayo.” Nianang higayuna mibati ko og kalipay niini nga kahibalo ug pagsalig sa kaandam sa Ginoo sa pagtudlo kanako.

Tiunay nga Gugma nga Putli

Sa pipila ka tuig ang milabay gitawag ako nga mahimong magtatambag sa kapangulohan sa Relief Society sa akong ward. Akong gibati ang kakulangan sa pagtuman niini nga calling. Misugod ko sa pagtuon sa mga baruganan sa gugma nga putli. Nag-ampo ko sa pagpalambo og mas Kristohanon nga gugma nga putli alang sa mga sister nga akong giserbisyoan. Apan dili ko sigurado unsay hitsura o bation nako niining espirituhanon nga gasa.

Ang akong kabalaka misulod sa akong hunahuna samtang nagluto ko og paniudto usa ka adlaw niana. Ang akong ikatulong anak nga babaye, nga si Annie, naglingkod sa tunga-tunga nga landing sa among hagdanan, nalinga sa iyang linghod nga imahinasyon. Nagtan-aw ko samtang iyang gikab-ot ang usa ka dulaan, nawad-an sa iyang balanse, ug nahulog upat o lima ka ang-ang sa hagdanan. Midagan ko padulong niya ug naningkamot sa pagpakalma niya samtang siya mihilak. Napahilom nako siya nga nakadungog og hinay nga bakho gikan sa lamesa sa kusina. Gitan-aw nako ug nakita ang singko anyos nga si Claire nga naghilak.

“Dali.” Miingon ko. “Unsay problema?”

Midagan siya aron moapil namo ni Annie nga nagginak-sanay. Ang mga pulong nga gisulti niya usa ka direkta nga tubag sa akong mainampoon nga mga pangutana kabahin sa gugmang putli.

“Akong nakita si Annie nga nahulog, ug dayon mitan-aw kaniya ug nakita ang kasubo nga iyang gibati,” siya miingon. “Mas maayo pa nga ako mahulog sa hagdanan alang ni Annie kay sa magtan-aw kaniya nga mahulog.”

Ang panghunahuna miabut dayon sa akong hunahuna pinaagi sa Espiritu, “*Mao* kana ang gugma nga putli.”

Magtubo diha sa Hugot nga Pagtuo

Bag-uhay lang, ang akong bana mitudlo sa among mga anak mahitungod sa istorya ni Moises. Ako miingon, “sa akong hunahuna ang hugot nga pagtuo sa inahan ni Moises talagsaon! Iyang gipadala si Moises sa suba ug nag-ampo nga ang Langitnong Amahan mobantay kaniya. Mahunahuna ba ninyo ang katalagsaon sa iyang hugot nga pagtuo nga isalig ang iyang anak ngadto sa Langitnong Amahan?”

Si Lucy nangutana, “Ma, ikaw ba adunay hugot nga pagtuo?”

Talagsaon kadto nga pangutana. Naghunahuna ko niini sa makadiyot ug dayon mipakigbahin og pipila ka mga kasinatian nga akong nasinati dihang malampuson akong misalig sa Ginoo uban sa hugot nga pagtuo. Ang mga panaghisgutan nga misunod makapalig-on sa tibuok pamilya. Ang iyang pangutana mosulod sa akong hunahuna sa tanang higayon. Makapalig-on nga masayud nga ako mahimong makabaton og hugot nga pagtuo sama sa inahan ni Moises.

Samtang ako maglakaw pinaagi sa hugot nga pagtuo, mag-ampo, ug masulundong magtuon, ang Ginoo mogamit sa akong kasinatian isip usa ka inahan sa pagtudlo kanako sa Iyang doktrina pinaagi sa Espiritu. Ug Siya nagtudlo kanako kanunay, bisan pa sa gamayng panahon sa pagkaginikanan. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Idaho, USA.

Mga Panalangin

SA ADLAW NGA IGPAPAHULAY

Ang mga Santos sa tibuok kalibutan naghigot kon sa unsang paagi napanalanginan ang ilang kinabuhi sa talagsaong mga paagi pinaagi niining espesyal, balaan nga adlaw.

Ni Marissa A. Widdison

Mga Magasin sa Simbahan

Hunahunaa ang inyong kaugalingon nga nakadawat og importanting imbitasyon sa inyong kinabuhi: usa ka kahigayunan nga uban ni Jesukristo sa tibuok adlaw. Unsaon ninyo sa pagpangandam sa espirituhanon ug pisikal nga paagi ang ingon niana nga adlaw? Unsa nga mga panalangin ang panghinauton ninyong moabut gikan niana nga pagbisita?

Ang Ginoo midapit sa matag usa nato sa paggahin og usa ka adlaw sa pagpakigsulti Kaniya—ang adlaw nga Igpapahulay, diin Iyang gipanalanginan ug gihimong balaan (tan-awa sa Exodo 20:11). Unsang mga panalangin ang inyong natagamtam dihang mibalaan kamo sa adlawng Igpapahulay? Aniyay pipila ka mga hunahuna gikan sa mga Santos sa tibuok kalibutan nga tingali modasig og mga ideya ug mga impresyon sa inyong kaugalingon.

Ang Pakigsuod sa Dios ug kang Kristo

Si Sister Andrea Julião, gikan sa São Paulo, Brazil, nakamatikud nga sama nga ang pakigrelasyon sa mga higala sa kalibutan magkalig-on kon may panahon kita sa panaguban, ingon man usab ang atong relasyon sa Langitnong Amahan mas molig-on kon atong itutok ang adlawng Igpapahulay sa pagsimba Kaniya.

Samtang mibisita sa pamilya nga dili mga miyembro sa Simbahan, si Sister Julião nakahukom nga mosayo og mata sa Dominggo ug mangita og building sa simbahan sa mga

Santos sa Ulahing mga Adlaw niana nga dapit. Samtang ang iyang pamilya nangandam alang sa makahinam nga kalingawan, si Sister Julião milibut sa kasilinganan hangtud nga nakasugat siya og tawo nga mitultol niya pinaagi sa pagtudlo sa tore nga didto sa layo. Si Sister Julião nakasimba. “Nakabaton ko og labing talagsaong adlaw nga Igpapahulay,” miingon siya. “Akong gibati ang dako kaayo nga gugma sa Langitnong Amahan. Akong gibati nga Siya malipay kon ang Iyang mga anak mosunod sa Iyang mga pagtulun-an. Nakaangkon ko og lig-ong pagpamatuod bahin sa Simbahan ni Jesukristo.”

Pagpang-ayo ug Pagpanghupay

Si Presidente Russell M. Nelson, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, namulong mahitungod sa unsang paagi ang adlaw nga Igpapahulay mipanalangin sa iyang kinabuhi isip usa ka batan-ong propesyunal: “Akong nakaplagnan ang una nakong kahimuot sa Igpapahulay daghang tuig na ang milabay sa dihang, isip busy nga surgeon, ako nasayud nga ang Igpapahulay nahimong adlaw alang sa pag-ayo sa kaugalingon. Sa pagtapos sa matag semana, ang akong mga kamot manakit sa pabalik-balik nga pagnusnus niini og sabon, tubig, ug gahi nga brush. Nagkinahanglan usab ko og pahulay gikan sa kabug-at sa lisud nga propesyon. Ang Dominggo naghatag sa gikinahanglan kaayo nga pahulay.”¹



MGA PAGHULAGWAY PINAAAGI NI PASCAL CAMPION



Panahon alang sa Family History

Dili pa lang dugay, ang 10 anyos nga si Eliza nga taga-Edmonton, Alberta, Canada, namulong sa sakrament miting bahin sa usa ka paagi nga ang pag-focus sa tukmang mga kalihokan alang sa adlaw nga Igpapahulay mipanalangin sa iyang kinabuhi. Tungod kay si Eliza laayan kaayo ma-Dominggo, siya ug ang iyang pamilya mihukom nga ang pag-indeks tingali usa ka kalihokan nga maayong sulayan. Nadiskubrihan ni Eliza sa wala madugay nga nalingaw na siya sa pagtrabaho sa mga pangalan ug mga rekord. “Kon makasugod na ko, gusto kong magpadayon na lang og buhat niini,” mipakigbahin siya sa kongregasyon.

Dihang nakadungog ang lola ni Eliza sa dako niyang kalipay sa paghimo sa family history, gitudloan niya si Eliza unsaon sa pagdugang og mga istorya ug mga litrato sa ilang family tree diha sa internet. “Makalingaw kaayo kini, ganahan kaayo ko niini!” Miingon si Eliza. “Kon magbuhat ko sa family history, mobati ko sa espiritu ni Elijah. Usa kadto ka talagsaong pagbati.”

Nabayaw nga Kalag

Si Sister Cheryl A. Esplin, unang magtatambag sa kinatibuk-ang kapanguloan sa Primary, mipamatuod mahitungod sa mga panalangin sa pag-ambit sa sakrament sa adlaw nga Igpapahulay: “Kon moambit ko sa sakrament, usahay maghuhuna ko sa painting nga naghulagway sa nabanhaw nga Manluluwas nga pinatuy-od ang Iyang mga bukton, daw andam Siya sa pagdawat nato ngadto sa Iyang mahigugmaong paggakos. Ganahan ko niini nga painting. Kon maghunahuna ko bahin niini atol sa pagpangalagad sa sakrament, mabayaw ang akong kalag sama og akong madungog ang mga pulong sa Manluluwas: ‘Tan-awa, ang akong bukton sa kalooy gitunol nganha kaninyo, ug kinsa kadto nga moduol Ako modawat kaniya; ug bulahan kadto kinsa moduol ngari kanako’ [3 Nephi 9:14].”²

Mga Kahigayunan sa Pagpangalagad

Si Elder L. Tom Perry (1922–2015) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo nga ang usa sa mga rason

nganong kinahanglan tang mopahulay gikan sa atong mga trabaho sa Dominggo mao nga sila modala kanato palayo gikan sa “oportunidad sa pagpangalagad sa uban.”³

Ang pagpangalagad sa Igpapahulay butang nga gikalipay ni Sister Zola Adjei samtang nagtubo siya sa Kpong Branch sa Ghana. Kon mouli siya gikan sa boarding school atol sa summer, siya ug ang ubang batan-on mag-uban sa pagpangalakaw sa pagbisita sa mga miyembro sa ilang branch nga taud-taud nanga wala na nila igkita. “Usa kadto ka sakripisyo tungod kay kadaghanan namo mobati og labihang kagutom human sa pagsimba, ug layo kaayo mi sa among mga balay nga wala mi panahon sa pagkaon ug magpundok og usab,” miingon si Sister Adjei. Apan ang sakripisyo mao ang igo nga bayad niini, kay sila nakahimo sa pag-ampo ug pagkanta sa mga himno uban sa ilang isig kamiyembro sa branch ug midapit kanila sa pagsimba ug sa mga kalihokan. Usa sa mga batan-on ang mitanyag nga mouban og lakaw nila pag-adto sa simbahan pagkasunod Dominggo.

“Kini nga praktis miporma og usa ka higot tali kanamo,” miingon si Sister Adjei. “Ang pipila kanamo nagpabiling lig-ong mga higala gumikan sa mga desisyon nga among gihimo sa pagpangalakaw ug pagdala og balik sa nawala namong mga higala pinaagi sa pipila ka oras nga pagsakripisyo atol sa adlawng Igpapahulay.”

Mga Oportunidad sa Pagkamisyonaryo

Sa kalibutan karon, ang pagbalaan sa adlawng Dominggo siguradong mopabulag-bulag kanato—naghatag nato og kahigayunan sa pagpakigbahin sa ebanghelyo sa natural nga paagi samtang ang uban nakabantay sa kalainan sa sinemana natong naandang buluhaton. Ang pamilyang Davies nakasinati niini samtang nagpuyo sila sa isla sa Grenada uban sa ilang batan-ong anak nga babaye, si Adrielle. “Walay bisan usa sa mga higala ni Adrielle ang miyembro sa Simbahan, ug samtang daghan nila ang mituo sa Dios, ang Dominggo para nila usa lang ka lahi nga adlaw sa tapos sa semana,” mipasabut si Sister McKenzie Lawyer Davies, mama ni Adrielle.

Pipila ka bulan ang milabay, si Adrielle gidapit og birthday party ngadto sa usa ka sinehan sa adlawng Dominggo. Mihukom ang iyang pamilya nga maghatud lang og regalo imbis moadto sa sinehan ug makig-party. “Tungod kay igo ra ming miadto sa pagpahalipay nila, among napakigbahin ang among mga gituohan ngadto nila mahitungod sa Igpapahulay sa usa ka mahigalaong paagi,” miingon si Sister Lawyer Davies. “Nalipay ko nga ang gamay nakong anak nga babaye mipakigbahin na sa ebanghelyo.”

Proteksyon gikan sa Pagkalibutanon

Ang Doktrina ug mga Pakigsaad 59:9 nag-ingon nga “Ug nga kamo mahimo unta nga labaw nga moamping sa inyong mga kaugalingon nga walay buling gikan sa kalibutan, ug kamo moadto sa balay alampoanan ug mohalad sa

inyong mga sakramento diha sa akong balaan nga adlaw.” Ang modernong mga propeta ug mga apostoles mitudlo nga ang ideya sa paghimo sa atong kaugalingon nga “walay buling sa kalibutan” usa ka pagdapit ug usa ka gisaad nga panalangin.

Sama pananglit, si Presidente James E. Faust (1920–2007), Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapanguloan, mitudlo nga kon atong likayan ang kalibutanong mga kalingawan sa adlaw nga Igpapahulay, mapanalanginan kita og proteksyon gikan sa pagkaagni sa kalibutanong mga butang: “Niining panahona nga nagkasayon ra ang pagkalingla sa materyal nga mga butang, adunay siguradong proteksyon alang sa atong mga kaugalingon ug sa atong mga anak batok sa paghugpa sa mga sakit sa atong panahon. Ang mahinungdanong paagi nianang siguradong proteksyon kahibudngan nga makaplagaan diha sa pagbalaan sa Igpapahulay.”⁴

Kalidad nga Panahon sa Pamilya

Ang pamilyang Olson sa Brigham City, Utah, USA, nakakita nga bisan ang gamayng pag-usab sa pamaagi sa ilang adlawng Igpapahulay nagdala og talagsaong mga panalangin. Imbis manan-aw kanunay og telebisyon sa Dominggo, nag-focus sila sa mga gipasiugdahan sa Simbahan nga media. Ilang nakita nga ang pagtan-aw og mga Bible video (tan-awa sa BibleVideos.org) uban sa ilang mga anak makadapit sa Espiritu ingon man makadapit sa mga bata sa pagpangutana nga mosangput sa maayong mga panaghisgot sa pamilya.

“Ang dili pagtan-aw og TV sa Igpapahulay migiya nako ngadto sa pinakadako nga kausaban sa focus alang nako,” miingon si Sister Lacey Olson. “Mahimong mobati ta nga daghan ra kaayong lagda mahitungod sa adlawng Dominggo, apan nagtuo ko nga ang Igpapahulay walay restriksyon kon mahitungod sa pagserbisyo ug sa gugmang putli. Kon mopili kita, ang adlaw nga Igpapahulay mosangkap nato og kalagsik sa pag-atubang sa kalibutan sa mosunod nga semana.”

Ang Ginoo nagtudlo nato diha sa mga kasulatan nga kinahanglan natong “hinumduman ang adlaw nga igpapahulay, aron sa pagbalaan niini” (Exodo 20:8). Kon atong ilhon ang Igpapahulay isip usa ka bililhong oportunidad sa pag-angkon og espirituhanong mga panalangin, kana nga mga pulong mamahimo nga usa ka imbitasyon gikan Kaniya. Unsaon nato sa pagsanong? Unsa nga mga saad ang naghulat kanato ug sa atong mga pamilya? ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Russell M. Nelson, “Ang Igpapahulay Usa ka Kahimut-an,” *Liahona*, Mayo 2015, 129.
2. Cheryl A. Esplin, “Ang Sakrament—Pagbag-o sa Kalag,” *Liahona*, Nob. 2014, 13.
3. L. Tom Perry, “Ang Adlaw nga Igpapahulay ug ang Sakrament,” *Liahona*, Mayo 2011, 9.
4. James E. Faust, “The Lord’s Day,” *Ensign*, Nob. 1991, 35.

Mas Daghan ang Pagkaparehas kay sa Pagkalahi

Sa pag-uswag sa young women ngadto sa pagka-Relief Society ug ang mga sister mo-welcome nila, ang duha ka grupo dali rang makadiskubre nga dunay daghang komon kanila.

Atol sa usa ka tinipon nga Young Women ug Relief Society nga kalihokan, usa ka 18 anyos nga Laurel ug 81-anyos nga babaye gihangyo sa paghisgot sa una nilang pakig-date. “Ang duha nahimuot sa katingala nga may pagkapareha ang ilang duha ka mga kasinatian nga may mga dekada ang gintang.”¹ Nadiskubrihan nila nga sila dunay mas daghan nga pagkapareha kay sa ilang gituohan.

Ang pag-uswag gikan sa Young Women ngadto sa pagka-Relief Society ingon og makakulba, ug usahay, makahadlok. Isip usa ka batan-ong babaye, tingali makapangutana mo sa inyong kaugalingon, “Duna ba koy butang nga komon niining mas magulang nga mga babaye? Duna bay dapit para nako sa Relief Society?”²

Ang tubag niana nga mga pangutana mao ang lanog nga oo! Sama sa duha ka mga babaye niana nga istorya, mahimong makit-an ninyo nga mas daghan ang komon sa usag usa kay sa inyong gituohan. Ug “oo” dunay usa ka dapit alang ninyo diha sa Relief Society. Apan, sama sa tanang mga pag-uswag sa kinabuhi gikan sa usa ka angang ngadto sa lain, kinahanglan nga magtinabangay kita aron molampus.

BATAN-ONG MGA BABAYE

Ni Bonnie L. Oscarson

Kinatibuk-ang Presidente sa
Young Women

Mosaad ako kaninyo batan-ong mga babaye nga samtang kamo mangingkamot nga makaila sa mga sister sa inyong ward, sila mopanalangin sa inyong kinabuhi ug kamo mahimong usa ka panalangin ngadto kanila. Ambak uban ang duha ka tiil ug ipahibalo nga kamo andam nga mahimong aktibo nga miyembro sa usa sa pinakakaraan ug pinakadako nga organisasyon sa kababayan-an sa kalibutan. Mahinungdanon kamo nga bahin sa buhat sa kaluwasan sa ulahing mga adlaw, ug isip usa ka naghupot sa pakigsaad nga anak nga babaye sa inyong Langitnong Amahan, kamo andam sa pagbuhat sa inyong bahin sa pagtukod sa gingharian sa Dios dinhi sa yuta. Andama ang inyong kaugalingon aron makasinati og usa ka talagsaon nga butang.

Unsa ang Mahimo sa 18 Anyos nga mga Laurel?

Samtang kamo motan-aw sa palibut sa kwarto sa Relief Society nga puno sa mga sister sa lain-laing mga edad, pangutana, “Unsa ang akong makat-unan gikan niining talagsaon nga mga babaye?” Samtang inyong ablihan ang inyong mga hunahuna ug kasingkasing, kamo matingala sa panaghigalaay nga inyong mahimo uban sa mga sister nga mas magulang kaninyo apan kinsa adunay daghang maipakigbahin nga kasinatian ug kaalam.

Unsa ang Mahimo sa mga Lider sa Young Women?

Ang inyong kinaiya mahitungod sa pagkahimong aktibo nga miyembro sa Relief Society adunay dakong impluwensya kon unsay bation sa young women bahin niini sa inyong mga klase. Mahimo kamong mopakigbahin og personal nga mga kasinatian nga nagpakita kon sa unsang paagi kamo napanalanginan o sa unsang paagi nga ang kinabuhi sa uban napanalanginan pinaagi sa pag-apil sa Relief Society. Kinahanglan ninyong awhagon ug tabangan ang 18 anyos nga mga Laurel aron malipayong mo-uswag ngadto sa Relief Society.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa Carole L. Clark, “Knit Together in Love,” *Ensign*, Okt. 1993, 25.
2. Tan-awa sa Bonnie L. Oscarson, “Help Young Women Embrace Move to Relief Society,” *Church News*, Ago. 20, 2014.
3. Lucy Mack Smith, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug Buhat sa Relief Society* (2011), 30.

RELIEF SOCIETY

Ni Linda K. Burton

Kinatibuk-ang Presidente sa
Relief Society

Sa unsang paagi nga kamo isip Relief Society nga mga sister makatabang sa paggiya sa “bag-ong mga sister” nga molampus sa atong mahinungdanong bahin sa buhat sa kaluwasan? Makatabang kamo kanila nga makasabut nga sila mga importante nga bahin sa sagrado nga buhat sa gingharian sa Dios. Ang pagpakigbahin sa basahon o online nga link sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian* makatabang sa paghulagway sa atong sagrado nga buhat sa Relief Society.


Mahimo kamong makigtambayayong sa uban ug makighigala sa batan-ong mga babaye samtang duangan kita nga mangandam alang sa panalangin sa kinabuhing dayon. Mahimo ninyong mapalapdan ang inyong mga grupo sa mga higala sa paglakip sa batan-ong mga babaye. Pinaagi sa pagbuhat niini, nagtuman kamo sa tinguha ni Lucy Mack Smith ngadto sa iyang unang mga sister sa Relief Society: “Kinahanglan nga atong ampingan ang usag usa, bantayan ang usag usa, mohupay sa usag usa ug modawat og panudlo aron kitang tanan makaadto sa langit.”³

Unsa Man ang Mabuhat sa mga Lider ug mga Sister sa Relief Society?

Ilha nga ang batan-ong mga babaye adunay matampo nga mga talento, mga gasa, ug kadasig nga mopakigbahin. Siguroha nga kon ang batan-ong mga babaye mosulod sa Relief Society, aduna silay higala nga makatupad sa paglingkod. Hatagi sila og mga oportunidad nga madugang ang ilang makadasig nga impluwensya ngadto sa Relief Society. Timan-i nga dili lamang nga aduna kamoy gamhanang impluwensya niining batan-on nga mga sister, apan nga sila mamahimo nga mahigugma-ong mga ehemplo kaninyo. Kon nagtudlo kamo sa mga leksyon sa Relief Society, siguroha nga ilakip ang mga sitwasyon sa tanang grupo sa mga edad nga imong gitudloan—dili lamang mga inahan. Ang batan-ong mga babaye mahatagan pa gani og mga oportunidad sa pagtudlo sa Relief Society. Mahimo ninyong sulayan sa pagpares ang batan-ong mga sister ug edaran nga mga sister sa visiting teaching ug sa mga oportunidad sa pagserbisyo. Mahimo kamong usa ka panalangin ug makatabang sa pagwagtang sa mga babag tungod sa edad. ■

Pag-uswag

NGADTO SA RELIEF SOCIETY



Sa miaging tuig si Sister Bonnie L. Oscarson, ang kinatibuk-ang presidente sa Young Women, ug si Sister Linda K. Burton, ang kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, mi-post og mga hangyo diha sa ilang Facebook page sa Simbahan. Gihangyo nila ang batan-ong mga babaye ug ang mga sister sa Relief Society, ingon man usab ang mga ginikanan, mga lider, ug mga magtutudlo nga moapil sa pagtabang sa batan-ong mga babaye, sa pagpakigbahin sa ilang mga kasinatian sa pag-uswag gikan sa Young Women ngadto sa Relief Society. Ang duha ka mga presidente nakadawat og mga komentaryo gikan sa tibuok kalibutan.

Daghang batan-ong babaye ang mipahayag og kadasig kay gilibutan og lig-ong mga babaye, samtang ang uban nagpanagana.

Ang mosunod mao ang pipila sa mga komentaryo mahitungod sa paghimo sa pag-uswag gikan sa Young Women ngadto sa Relief Society nga mas sayon. Gihan-ay kini ngadto sa duha ka grupo: (1) Unsa ang atong mahimo diha sa Young Women? ug (2) unsa ang atong mahimo diha sa Relief Society?



Diha sa Young Women

1. MOTAMBONG SA RELIEF SOCIETY OPENING EXERCISE.

Daghang mga lider sa Relief Society ang midapit sa batan-ong mga babaye sa opening exercise kausa sa usa ka bulan ug sa mga Laurel sa usa ka leksyon usahay.

Si Jill, usa ka lider sa Relief Society, mipakigbahin kon unsa ang gihimo sa iyang ward. Siya misulat: “Among gihagit ang batan-ong mga babaye nga molingkod tapad sa usa ka sister sa Relief Society sa dili pa ang miting ug mangutana kaniya mahitungod sa iyang kinabuhi. Makatabang kini sa batan-ong mga babaye nga makita nga ang mga sister sa Relief Society dili lahi kanila.”

2. ILA-ILAHON ANG USAG USA SA SOSYAL NGA KALIHOKAN.

“Nakahinumdom gyud ko nga mitabang ko sa pagpanghugas sa plato atol sa usa ka haya,” misulat si Rachel, usa ka batan-ong babaye. “Nakig-istoryahanay ug nakigkinataw-anay ko uban sa mga sister nga naa didto sa kusina, ug akong gibati nga kabahin ko sa grupo. Gipahayag nila ang ilang pagsalig kanako. Usa kadto ka dakong butang alang kanako.”

Si Bekah, usa ka sister sa Relief Society, migamit sa iyang inisyatibo nga makaila sa batan-ong mga babaye. Siya misulat: “Akong gigamit ang social media sa pagpakighigala sa mga

kabatan-onan ug mahibaloan ang mga butang nga ilang ganahan. Isip resulta, nahimo kaming managhigala.”

3. MAGKAT-ON GIKAN SA MGA BABAYE NGA GANAHAN SA RELIEF SOCIETY.

“Nagdako ko sa usa ka lungsod gawas sa Stockholm, Sweden. Ang akong inahan usa ka single mother,” misulat si Britt-Marie. “Hapit na ko mag-13 anyos dihang ang akong mama ug ako nabunyagan. Sa dihang si Mama mitambong sa mga miting sa Relief Society, iya kong ikuyog aron dili ko mabilin sa balay nga mag-inusara. Sa dihang nag-18 anyos na ko, nakaila na ko ug nahigugma na sa matag sister.”

Si Paula misulat, “Isip usa ka kinabig sa edad nga 14, naningkamot ko nga moserbisyo sa mga biyuda, mga single mother, ug dili kaayo aktibo nga mga sister. Sa wala madugay ila kong gidapit sa ilang mga panimalay alang sa mga kalihokan sa pamilya. Isip resulta, sa akong unang Dominggo sa Relief Society, mibati ko nga natapuk-an og mga inahan.”

“Ang akong inahan, apohang babaye, ug mga iyaan mipakigbahin sa ilang mga pagpamatuod pinaagi sa ilang mga ehemplo,” misulat si Lindsey. “Ila kong giapil sa mga proyekto sa pagserbisyo. Dili ko makahulat nga opisyal nga makaapil sa Relief Society.

Ang transisyon dili kalit. Ang Relief Society mao ang dapit nga akong gibati nga kanunay nakong adtoan.”

4. PAGPAKITA OG EHEMPLO.

“Nalipay kaayo ko nga moadto sa Relief Society,” miingon si Emily. “Tingali usa ka rason niini tungod kay kanunay kong suod sa akong mga lider sa Young Women. Ila kong gitagad uban sa dakong pagtahud. Wala koy bisan unsang pagpanagana nga moapil sa mga sister sa Relief Society tungod kay nagtuo ko nga mao usab kini ang ilang gibati, ug mao gayud diay.”

“Unta ang akong mga lider sa Young Women nag-istorya kanako og daghan bahin sa Relief Society ug sa gugma ug panag-igsoonay nga makita didto,” misulat si Marisa.

“Ang mga lider dunay dakong impluwensya kon unsay tan-aw sa batan-ong mga babaye sa Relief Society sa kinatibuk-an,” misulat si Tessa. “Siguro importante alang sa mga lider sa Young Women sa pag-awhag sa batan-ong mga babaye ngadto sa Relief Society ug sa mga sister sa Relief Society nga mahimong maabi-abihon.”

“Unta ang akong mga lider sa Young Women wala magpadungog-dungog nga ang Relief Society usa ka makapalaay nga dapit,” misulat si Amanda. “Isip resulta, mao kana ang akong gibati sa pag-adto didto.”

Diha sa Relief Society

5. HIMOA ANG TRANSISYON NGA SOBRA PA KAY SA USA KA HIGAYON NGA PANGHITABO.

Samtang daghang mga presidente sa Relief Society ang maghimo og usa ka butang nga espesyal aron sa pag-ila og usa ka batan-ong babaye sa iyang unang adlaw sa Relief Society, ang mga komentaryo nagpakita nga ang mga lider nakaamgo usab nga ang pag-uswag ngadto sa Relief Society nagpadayon.

Si Raquel, usa ka lider sa Relief Society sa Brazil, mipakigbahin sa unsay gibuhad sa iyang presidency: “(1) Among gihatagan ang matag batan-ong babaye og usa ka welcome kit sa iyang unang Dominggo.

Kanunay kini nga usa ka mali-payon nga panahon. (2) Isip presidency mihimo kami og training uban nila mao nga sila nasayud nga sila mahimo nga moduol kanamo. (3) Misugyot kami nga ang batan-ong

mga babaye dili tawagon sa Primary o sa Young Women diha-diha dayon.”

6. MAGHIMO OG MGA LEKSYON NGA MAGAMIT SA TANANG MGA SISTER.

“Nagdako ko nga miapil sa la-wom nga pag-istoryahanay bahin sa ebanghelyo uban sa akong inahan,” misulat si Christy, “ug akong nahiba-loan nga ang Relief Society sa kasa-garan mohimo niadto nga matang sa pag-istoryahanay.”

Si Jillian misulat: “Nangandoy ko og espirituhanon nga panabut ug nalipay nga nakaangkon niini.”

“Nanlimbasug ko nga makasabay sa mga leksyon ug sa mga sister kinsa ingon og mas magulang pa nako,” misulat si Marisa.

“Naghinam-hinam ko nga madungog ang mga panglantaw sa mga babaye nga mahimong mopakigbahin kanako sa ilang pagtan-aw sa atong mortal nga katuyoan nga wala pa nako makita” misulat si Emily.

7. MAGLINGKOD TAPAD SA USA KA HIGALA MA-DOMINGGO.

“Wala koy sakop sa pamilya nga ikatapad og lingkod,” misulat si Lacey, usa ka batan-ong babaye. “Ang yano nga pag-ingon sa mga sister kanako og ‘Hi’ o molingkod tapad nako nakahimo og dakong kalainan.”

Si Kelly, usa ka sister sa Relief Society, yanong namahayag niini.

Siya misulat:

“Kon ang



usa ka tawo dili mobati nga giabi-abi, lisud ang pagpadayon og tambong.”

Subo lang, si Nikki ang usa ka sister nga mibati nga dili komportable. Unsay iyang gisulat nagpahinumdong kanato nga kita kanunayng dunay dugang pa nga mahimo. “Sa mga sitwasyon nga sama sa akong sitwasyon, ang uban mawala ngadto sa pagkadili aktibo. Ang Relief Society kinahanglan nga mahimong usa ka dapit diin atong mahangup ang tanang mga sister bisan unsa pay ilang edad, bisan kinsa pa sila o bisan unsa pay ilang nahimo.”

Si Crystal mihilak sa iyang unang adlaw. Siya misulat: “Ang akong lider kaniadto sa Young Women miagbay nako ug midapit nako nga molingkod uban niya. Kauban nako ang mga asawa, mga inahan ug mga apohan. Gipakigbahin nako ang akong mga pagbati, ug naminaw sila. Sa unang higayon akong gibati ang kalig-on nga mahimong bahin sa usa ka grupo sa mga babaye nga naningkamot nga mas mahisama ni Kristo. Gibati nako nga bulahan gayud nga mahimong kabahin niining tibuok kalibutan nga organisasyon.”

8. HATAGI ANG BATAN-ONG MGA BABAYE OG OPORTUNIDAD SA PAGSERBISYO.

“Gihangyo ko sa pagtugtog sa piano sa among mga miting sa Dominggo,” misulat si Amy. “Ang pagkasayud nga gikinahanglan ko nakatabang nako sa pagpalambo og pakigsuod sa mga sister. Sama kini sa gisulti ni Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) mahitungod sa bag-ong mga miyembro sa Simbahan nga nagkinahanglan og usa ka higala, usa ka buluhaton, ug pag-amuma pinaagi sa maayo nga pulong sa Dios [tan-awa sa ‘Find the

Lambs, Feed the Sheep,’ *Ensign*, Mayo 1999, 108]. Nagkinahanglan ko sa samang mga butang.”

Usa ka bag-ong sister sa Relief Society, si Cate, misulat: “Mianhi ko aron sa pagkat-on nga ako dunay importante nga tahas sa Relief Society human nga gitawag ko isip magtutudlo. Daghan ko og nakat-unan. Wala pa ko maminyo, apan akong gibati nga andam na ko alang sa kaminyoon ug pagkainahan salamat sa Relief Society.”

Si Charlotte, usa ka batan-ong babaye, gigamit ang inisyatibo. Siya misulat: “Nangita ko og mga oportunidad sa pagserbisyo tungod kay panagsa ra ko nga dunay oportunidad sa pagtambong sa miting sa Relief Society ma-Dominggo. Hinoon, dunay daghang oportunidad sa pagserbisyo ug nakatudlo nako sa kahulugan sa Relief Society.”

9. HIBALOI NGA IKAW GI-WELCOME UG GIKINAHANGLAN.

Si Brooke misulat, “Ang yano nga tinguha sa mga babaye sa akong ward nga mangutana kanamo kon unsa ang importante ngari kanamo dako kaayo nga butang. Nakaamgo ko nga bisan tuod nga kini nga mga babaye dunay lahi nga kasinatian sa kinabuhi kay sa akong nasinati, duna gihapon mi pareho nga nag-unang mga pangandoy, mga damgo, ug kahadlok.”

Si Robyn, hinoon, nagkalisud. “Bag-o ra ko ug walay laing kaedad diha sa Relief Society,” misulat siya. “Sa sinugdanan mibati ko nga wala mahisakop.” Apan nagpadayon si Robyn sa pagkuyog sa iyang mama. “Hinay-hinay nakaila na ko sa mga babaye ug nakat-on sa paghigugma sa Relief Society ug sa visiting teaching.”



Si Deborah misulat: “Nahibalo ko nga usa ko ka sister sa Relief Society dihang si Bonnie, ang akong presidente sa Relief Society, mihangyo nako sa pagtabang kaniya sa paglimpyo sa apartment sa usa ka sister. Kana nga sister nagpuyo sa kakabus ug dayon namatay nga wala damha. Samtang hinay-hinay namong gisusi ang lisud nga pagtapos sa iyang kinabuhi, nakit-anamo ang litrato sa kasal sa sister. Didto, nagpahiyum kanamo, ang usa ka madanihon, nagmaya nga itumon nga babaye nga nagsul-ob sa iyang puti nga satin nga boda. Si Bonnie hinay nga miingon, ‘Ingon ani nato siya hinumdu-man.’ Gibati nako ang gugma alang sa usa ka sister nga wala nako nahimamat niining kinabuhia. Managsoon kami diha sa Relief Society. Gihuman namo ni Bonnie ang adlaw nga dunay mga luha ug nagginaksanay.”

Himoon gayud nato ang atong kaugalingon nga usa ka “sirkulo sa mga sister,” sama sa malumong gipasabut ni Presidente Boyd K. Packer (1924–2015), Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, ngari kanato isip mga sister sa Relief Society. Ugmaron nato kon unsay komon kanato. Ang atong pag-uswag gikan sa Young Women ngadto sa Relief Society mao ang paagi sa Dios alang kanato isip Iyang anak nga mga babaye aron motubo ug molambo. Sa pagkatinuod, sama sa giingon sa motto sa Relief Society: “Ang Gugmang Putli Dili Gayud Mopakyas” (tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 13:8). ■



Ni Elder Larry R.
Lawrence
Sa Seventy

Ang Kahayag

SA HINGPIT
NGA ADLAW

*Ang pagtipon og kahayag kutob sa atong mahimo
mao ang yawe sa malampuson nga paglampos sa
pagsulay sa mortal nga kinabuhi.*

Ikatingala ba ninyo nga mahibalo nga ang inyong kalampusan sa kinabuhi mag-agad kon unsa ka dako ang kahayag nga inyong maangkon samtang ania kamo dinhi? Ang kalampusan dili mahitungod sa unsa kadakong salapi ang inyong naangkon o pila ka medalya ang inyong nadaog o unsa kamo ka sikat. Ang tinuod nga tumong sa atong pagpakabuhi mao ang pag-angkon sa kahayag.

Ang atong mga pisikal nga lawas magkadako kon ato kining alimahon sa pag-kaon. Ang atong mga espiritu magkahayag kon ato kining pakan-on og kahayag. “Ang Dios kahayag, ug diha kaniya wala gayuy kangitngit” (1 Juan 1:5). Ang atong Amahan sa Langit nga kaniadto usa ka mortal nga tawo kinsa hinay-hinay miuswag hangtud Siya nahimo nga usa ka binuhat uban sa kahingpitan sa kahayag. Ingon ana ang Iyang gusto alang kaninyo ug kanako tungod kay ang kahingpitan sa kahayag nagpasabut og hingpit sa kalipay.

Ang atong Langitnong Amahan nahigugma kanato sa hilabihan nga sa dihang mi-biya kita sa atong kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta aron moanhi sa kalibutan, Siya mihatag sa matag usa nato og usa ka panamilit nga gasa: ang Kahayag ni Kristo, ang atong konsensya. Sigun sa gipahayag sa mga kasulatan, “Ang Espiritu naghatag og kahayag ngadto sa matag tawo nga mianhi nganhi sa kalibutan” (D&P 84:46).

Ang labing dakong tinguha sa Langitnong Amahan mao nga kita mosunod sa kahayag diin kita gipakatawo aron madawat nato ang dugang nga kahayag. Samtang kita magpadayon sa pagsunod sa kahayag nga hinatag sa atong Amahan ngari kanato, kita makadawat og dugang nga kahayag ug kita mas mahisama Kaniya.



PAGHULAGWAY SA LITRATO © ISTOCK/THINKSTOCK

KITA MAKAANGKON OG DUGANG NGA KAHAYAG SAMTANG KITA:

- Mohigugma sa uban.
- Motuon sa mga kasulatan.
- Mosunod sa mga kasugoan.
- Mopatalinghug sa Espiritu Santo.
- Moserbisyo sa templo.

Ang gasa sa Espiritu Santo—agig dugang ngadto sa kahayag diin kita gipakatawo—naghatag kanato og dakong bintaha. Usa kini sa labing talagsaong gasa nga atong madawat sa mortalidad tungod kay naghatag kini og dugang oportunidad alang sa pag-angkon sa kahayag ug kamatuoran. Kon wala ang Espiritu Santo, sama ra kita sa usa ka tawo nga hinayng naglakaw diha sa kangitngit paingon sa panimalay nga ispat lang ang nagsilbing giya. Sa dihang nadawat nato ang ebanghelyo ni Jesukristo ug nagpabunyang, gitanyagan kita og floodlight ug usa ka giya kinsa nasayud sa agianan. Karon mas paspas na kitang makalakaw ug makakita sa atong agianan atol sa atong panaw padulong sa panimalay.

Naglambo diha sa Kahayag

“Kana nga gikan sa Dios mao ang kahayag; ug siya nga nakadawat sa kahayag, ug magpadayon diha sa Dios, makadawat og labaw pa nga kahayag; ug kana nga kahayag mag-anam og labaw kahayag ug labaw sa kahayag hangtud sa hingpit nga adlaw.” (D&P 50:24).

Kini nga bersikulo hingpit nga minubog sa atong katuyoan dinhi sa yuta. Ang

mahangturong kalamboan nagpasabut lamang sa naglambo diha sa kahayag. Samtang ang atong mga espiritu magkahayag ug magkahayag pa, kita naglihok ngadto niana nga “hingpit nga adlaw” kon kita mahimong *sama sa Dios* ug *uban sa Dios*.

Hunahunaa kini nga konsepto sa kahayag sa sunod higayon nga motambong kamo og sesyon sa endowment didto sa templo. Kamo magsugod sa usa ka dili kaayo hayag nga kwarto. Samtang madugangan ang inyong kahibalo, ang kwarto mahimong mas hayag. Sa katapusan ang inyong panaw sa kahayag modala kaninyo ngadto sa mahimayaong kwarto nga celestial. Ang atong kasinatian sulod sa templo mao ang simbolo sa atong panaw dinhi sa yuta. Mga butang magkahayag ug magkahayag pa hangtud sa katapusan makasulod kita pag-usab sa presensya sa Ginoo.

Naghingapin nga kahayag mao ang kinaiya sa matag nabanhaw nga celestial nga binuhat. Dihang si anghel Moroni nagpakita ni Joseph Smith sa iyang kwarto, ang batan-ong propeta nakaobserbar sa mga anghel nga ang ilang “panagway [mao] tinuod sama sa kilat” (Joseph Smith—Kasaysayan 1:32). Si Mateo migamit sa sama nga mga pulong nga naghulagway sa mga anghel didto sa lubnganan sa Ginoo, nagrekord nga ang ilang “dagway sama sa kilat” (Mateo 28:3 [tan-awa usab sa Hubad ni Joseph Smith, Mateo 28:3, footnote og]).

Kon moabut na kining panahon alang sa matag usa kanato nga mabanhaw, unsaon pag-ila sa Ginoo kon kita modawat sa telestial nga lawas, usa ka terrestrial, o usa ka celestial nga lawas? Ang tubag mas sayon pa kaysa inyong mahunahunaan. Kon kita nakatigum og igong celestial nga kahayag sa atong mga espiritu, kita mabanhaw nga may celestial nga mga lawas. Kon kita nakatigum lang og igong kahayag aron



mokwalipay alang sa terrestrial o telesial nga mga lawas, mao kana ang himaya nga atong madawat sa Pagkabanhaw.

Ang Doktrina ug mga Pakigsaad mipasabut:

“Ang inyong himaya mao kana nga himaya diin ang inyong mga lawas gipabuhi.

“Kamo kinsa gipabuhi pinaagi sa usa ka bahin sa celesial nga himaya makadawat unya sa mao gihapon, gani sa kahingpitan” (D&P 88:28–29).



Hangtud nga magpabilin kita sa higpit ug pig-ot nga dalan, naningkamot sa pagsunod sa mga sugo ug sa pagpalambo sa atong kaugalingon, kita nagtigum og kahayag. Apan unsa ang mahitabo kon kita nahisalaag gikan sa dalan ug molapas sa mga sugo? Unsa ang mahitabo sa atong kahayag?

Ang mga kasulatan miklaro kabahin niini: “Siya nga dili maghinulsol, gikan kaniya pagakuhaon bisan ang kahayag *nga siya* nakadawat” (D&P 1:33; empasis gidugang). Sa laing pagkasulti, samtang ang ubang mga tawo nag-angkon sa kahayag, ang uban nawad-an niini. Si Satanas makapawala sa kahayag sa higayon nga kita mosupak sa kamatuoran (tan-awa sa D&P 93:39).

Ang importante nga butang nga ipangutana mao nga, unsaon nato nga makabaton og dugang nga kahayag aron kini “mag-anam og labaw kahayag ug labaw sa kahayag” sulod kanato? Mosugyot ko og lima ka mga paagi.

Higugmaa ang Uban

Usa sa labing maayo nga paagi sa pag-angkon sa kahayag mao ang pagkat-on sa paghigugma sama sa

paghigugma sa atong Amahan sa Langit. Mitawag kita niining matang sa gugma nga *gugmang putli*. Si Mormon nag-awhag kanato sa “pag-ampo ngadto sa Amahan uban sa tibuok kusog sa kasingkasing, nga kamo unta mapuno niini nga gugma” (Moroni 7:48) Ang gugma daling maka-hatag og dugang nga kahayag sa atong mga espiritu; ang panagbingkil ug kasina makapawagtang sa kahayag.

Hinumdumi, ang unang sugo mao ang paghigugma sa Ginoo uban sa tibuok natong kasingkasing, kalag, ug hunahuna (tan-awa sa Mateo 22:37–38). Ang ganti sa paghigugma sa Dios ug sa pagbutang Kaniya nga una sa atong kinabuhi dako kaayo. Si Jesus mitudlo, “Kon ang inyong katuyoan usa ngadto sa *akong* himaya, inyong tibuok kalawasan mapuno sa kahayag” (D&P 88:67; empasis gidugang).

Ang ikaduhang dakong sugo mao ang paghigugma sa uban sama sa paghigugma sa atong kaugalingon (tan-awa sa Mateo 22:39). Mahimong mas lisud kining buhaton tungod kay ang atong mga silingan dili hingpit. Ang tinuod nga sekreto sa pagkat-on sa paghigugma sa uban makapalagan diha sa pagserbisyo kanila. Mao nga kini ingon og natural nga mohigugma kita sa atong mga anak, bisan og sila layo ra sa pagkahingpit.

Magkadako ang inyong pagserbisyo, mas madugangan ang inyong gugma, ug kon magkadako ang inyong gugma, mas

madugangan ang kahayag nga inyong madawat. Ang mga misyonaryo—tigulang ug batan-on—nakapalambo og kasanag sa ilang kaugalingon nga makita sa uban. Ang full-time nga pagserbisyo gigantihan og daghang mga espirituhanong kahayag.

Pagtuon sa mga Kasulatan

Walay shortcut sa pagkat-on sa kamatuoran. Kinahanglang mopundar kamo og panahon sa pagbasa sa mga kasulatan ug sa mga pagtulun-an sa mga propeta. Kon gusto kamo nga molambo sa espirituhanong paagi, kinahanglan inyong pakan-on ang inyong espiritu pinaagi sa pagbusog sa pulong sa matag adlaw. Sumala sa Doktrina ug mga Pakigsaad, ang kamatuoran mao ang laing pangalan alang sa kahayag (tan-awa sa D&P 84:45).

Sa dili pa ninyo ablihan ang inyong mga kasulatan matag adlaw, pag-ampo nga kamo makakat-on og bag-ong butang aron ikadugang sa kahayag sa inyong espiritu. Dayon pangitaa ang bag-ong mga panabut ug pagsabut. Pangutan-a usab ang inyong kaugalingon, “Sa unsang

paagi nga kining mga butang nga akong gibasa magamit sa akong kinabuhi?” Kinahanglan andam kamong mopundar og panahon kon gusto kamong makaangkon og dugang nga kahayag.

Usa ka may kalabutan nga mga tinubdan sa kahayag ngadto sa atong espiritu makita diha sa pagmemorya sa mga kasulatan. Si Elder Richard G. Scott (1928–2015) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles miingon, “Ang mga kasulatan susama sa gagmayng kahayag nga modan-ag sa atong hunahuna” ug kanang “talagsaong



gahum moabut gikan sa pagmemorya og mga kasulatan.”¹ Ang pagmemorya sa mga kasulatan mahimong usa ka gasa nga imong mahatag sa imong kaugalingon—gasa nga magpadayon sa paghatag og dugang nga kahayag.

Pagsunod sa mga Kasugoan

Samtang kamo nagkaplag sa mga sugo diha sa mga kasulatan, lakaw ug buhata kini. Sama pananglit, kon magbasa kamo sa balaan nga tambag sa “mopahulay sa higdaanan og sayo” ug “bangon og sayo” (D&P 88:124), maayo gayud nga inyong sundon. Kon kamo nagbasa sa Doktrina ug mga Pakigsaad ug makasugat sa sugo nga “Dili kamo magsulti og dautan sa inyong silingan” (D&P 42:27), nan maayo gayud nga imong bantayan ang imong ipanulti sugod karon. Samtang kamo nagkat-on sa kamatuoran, kinahanglan inyo kining gamiton aron makatigum kamo og kahayag.

Kon kamo makabaton sa kahayag apan dili mogamit niini, mahimong mawala kini kaninyo.

Patalinghugi ang Espiritu Santo

Ang pagpatalinghug sa Espiritu mao ang usa ka paagi nga si Presidente Thomas S. Monson nakaangkon og dako nga kahayag. Nakat-unan niya ang pagsunod sa mga pag-aghat ug mga impresyon nga moabut kaniya. Ang mga kasulatan nagtudlo, “Matag usa nga nagpatalinghug ngadto sa tingog sa Espiritu moduol ngadto sa Dios” (D&P 84:47).

Kon naglaum kamo sa espirituhanong mga pag-aghat, moabut ra kini. Kon mobuhat kamo niini, kamo makadawat og dugang. Kon ang Espiritu Santo nagsugo kanimo sa pagbuhat og usa ka butang nga lisud (sama sa paghunong sa bati nga kinaiya), ug kamo naminaw ug misunod sa pag-aghat, inyong masinati ang pagsulbong sa espirituhanong paglambo og usa ka dakong pagsaka sa kahayag.

Pagserbisyo Diha Sa Templo

Kon atong hunahunaon ang mga templo sa Ginoo, atong mahunahunaan ang kahayag sa natural nga paagi. Sama pananglit, hunahunaa unsay gisulat ni Propeta Joseph Smith mahitungod sa pagpahinungod sa Templo sa Kirtland niadtong 1836: “Ang mga tawo sa kasilinganan miabut nga nagdagan (nakadungog og dili kasagaran nga tingog sa sulod, ug nagtan-aw sa usa ka suwaw nga kahayag sama sa usa ka dako nga gilis sa kalayo nga anaa diha Templo).”²

Adunay hilabihan nga kahayag ug kamatuoran nga naangkon gikan sa mga tulumanon sa templo nga sa templo mahimo nga gipasabut nga Unibersidad sa Ginoo. Ang kahayag sa templo mas nakahatag og dugang nga benepisyo ngadto sa inyong espiritu kay sa hayag sa adlaw diha sa inyong kalawasan. Isipa ang inyong kaugalingon nga bulahan kon kamo makahimo sa magtagbaw niining langitnong kahayag sa regular nga paagi.

Magmahimong usa ka Kahayag

Matag templo, matag chapel, matag opisina sa misyon, matag panimalay sa mga Santos sa ulahing mga adlaw, ug ang matag miyembro sa Simbahan kinahanglang mahimong usa ka kahayag ngadto sa kalibutan. Sama sa gipahinumdom ni Pedro ngadto sa mga Santos sa iyang panahon, ang Dios “nagtawag kaninyo gikan sa kangitngit ngadto sa iyang katingalahang kahayag” (1 Pedro 2:9).

Nga kita mogahin sa atong tibuok kinabuhi sa pagtigum og daghang kahayag kutob sa mahimo sa atong mga espiritu mao ang akong pag-ampo. Nga ang pagbuhat sa ingon mao ang yawe sa malampuson nga pagpasar sa pagsulay sa mortal nga kinabuhi mao ang akong pagpamatuod. Nga kita makaangkon og kahayag pinaagi sa pagsunod sa mga sugyot sa ibabaw mao ang akong pagsaksi. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Richard G. Scott, “Ang Gahum sa Kasulatan,” *Liahona*, Nob. 2011, 6.
2. Joseph Smith, sa *History of the Church*, 2:428.

Usa ka Tawo nga Walay Sala

Mainiton ♩ = 104-120

Mga pulong ni David B. Larsen
Musika ni Janice Kapp Perry

1. Gi - hi - mo ni - i - ning put - li, ug ta - wong ba - la - an. A -
2. Put - li, ug ta - wong ba - la - an, sa pla - no mi - tu - man, Mi -
3. Put - li, ug ta - wong ba - la - an, ug ma - bi - na - ti - on Sa
4. Put - li, ug ta - wong ba - la - an, na - ban - haw, mo - lu - was A -

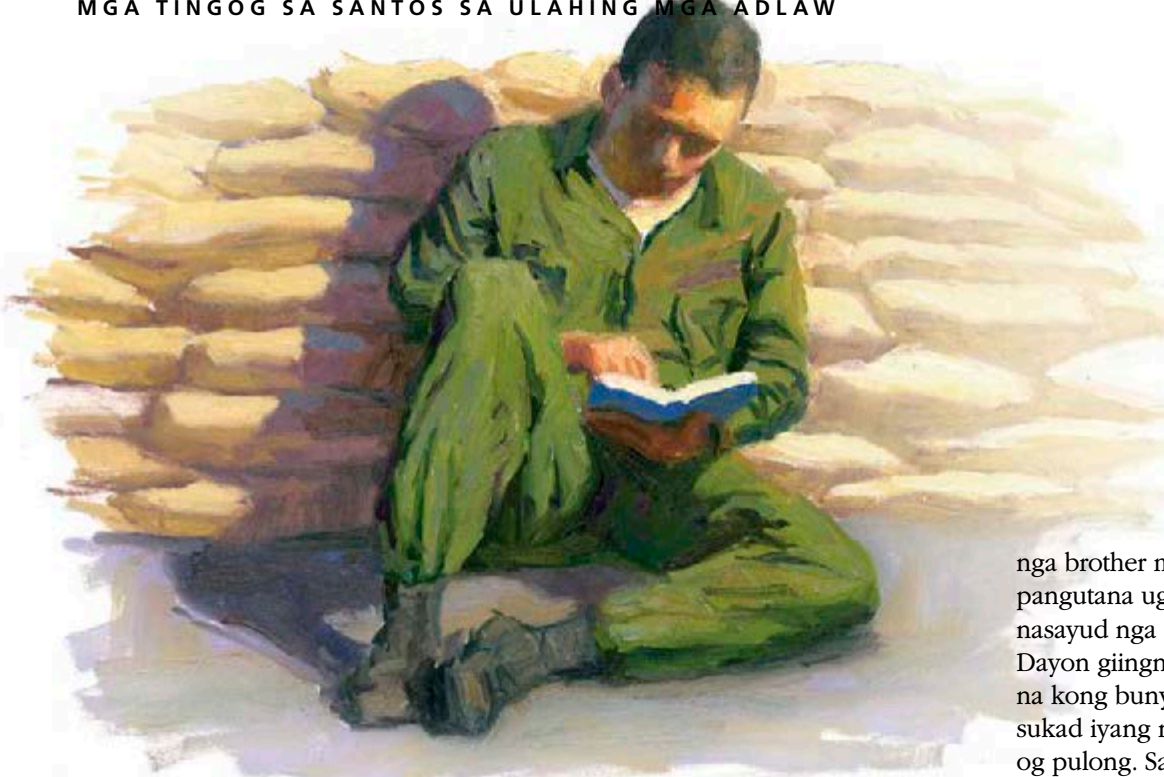
nak sa Dios mi - a - tu - bang 'ning ka - ma - tu - o - ran: Kon
da - wat sa ta - nan sa wa pa ang ka - li - bu - tan. I -
hi - la - bi - han nag - an - tus a - ron sa pag - tu - bos. I -
ron ki - ta ma - ban - haw sab, lub - nga - nan gi - bun - tog. Tu -

wa - la I - yang pag - u - la ki - tang ta - wo wa - la; Kon
yang lun - say lang nga ha - lad mo - bun - tog sa sa - la— I -
yang ha - lad, hing - pit ga - yud, sa ka - u - la - hi - an— Ug
ngod Ni - ya ma - ban - haw ta, sa - mas' ting - pa - mu - lak. Ug

wa I - yang sa - kri - pis - yo bu - hat sa Dios ka - wang.
yang du - go ang mo - tu - bos, pa - na - la - ngi - nan ta.
sa krus na - ma - tay Si - ya a - ron way ma - wa - la.
Si - ya pa - sa - la - ma - tan— gi - pil - di'ng lub - nga - nan.

Nadasig pinaagi ni Elder Jeffrey R. Holland, "Asa ang Hustisya, Gugma ug Kalooy Mag-abut," kinatibuk-ang komperensya sa Abril 2015.

© 2016 nila ni David B. Larsen ug Janice Kapp Perry. Tanang mga katungod gigahin. Kini nga kanta mahimong pakopyahan alang sa panagsa, dili pangnegosyo nga paggamit, sa simbahan o sa panimalay. Kini nga pahibalo kinahanglang ilakip sa matag kopya nga himoon.



ANG GUBAT NAKAHATAG NAKO OG KALINAW

Lima ka adlaw human sa akong pag-gradwar sa high school, nagpalista ko sa militar. Sa wala pa ko mobiya para sa Vietnam, may tin-aw ko nga impresyon nga ang akong pagpalista maoy sinugdanan sa usa ka espirituhanong panaw.

Duha ka oras sa akong pag-abut sa bag-o nakong unit, ang mga rocket sa kaaway mibuto didto sa kampo. Usa ka pag-ataki gamit ang mortar misunod nianang gabhiona. Kining tanan ingon og kulbahinam hangtud sa ikaduhang semana, dihang ubay-ubay sa mga sundalo ang nangamatay. Seryuso, nagsugod ko sa pagpamalandong sa kahulugan sa kinabuhi.

Sa wala madugay nakahimamat ko og helicopter crew chief nga gi-nganlan og Graig Stephens. Usa ka adlaw miabut ang paghisgot bahin sa relihiyon. Giingnan ko niya nga miyembro siya sa Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug nangutana kon gusto ba kong masayud pa og dugang. Bisan tuod og ang akong mga ginikanan dili mga

miyembro sa Simbahan, gitudloan ko nila og pagtuo ni Jesukristo.

Nianang gabhiona sa walay sulod nga bunker, gibasahan ko ni Graig sa una nga diskusyon. Unsay diha sa akong hunahuna dili kabahin sa katarungan sa mga gihisgutan o kon giunsa niya kini sa pagpresentar apan hinoon sa sinseridad og kamapaubsanon niining batan-ong sundalo.

Sa misunod nga pipila ka adlaw, gitudloan ko ni Graig sa ubang mga diskusyon. Human sa matag diskusyon mangluhod mi sa pag-ampo. Kanunay ko niyang hangyoon sa pag-ampo, apan ingon og dili kaayo ko makahimo. Nahinumdom ko nga nasagmuyo sa pipila ka mga baruganan sa doktrina og nakahukom nga dili na ko maminaw pa bahin sa Simbahan. Si Graig sa pagkasunod adlaw migahin sa pagpangita og tawo nga makatubag sa akong mga pangutana.

Pagkakilum-kilum na nagdala siya og usa ka piloto sa helicopter—usa ka returned missionary—gikan sa laing grupo sa pakigkita kanako. Kini

Samtang naglingkod ko sa bunker nga nagbasa sa Basahon ni Mormon, mihukom ko nga buhaton ang gisugo sa kasulatan og mangutana sa Dios kon ang Basahon ni Mormon tinuod ba.

nga brother mitubag sa akong mga pangutana og mipamatuod nga siya nasayud nga ang Simbahan tinuod. Dayon giingnan ko niya nga andam na kong bunyagan kay sa uban nga sukad iyang nakita. Dili ko makalitok og pulong. Sa dihang nahuman siya sa pagsulti, naghunahuna ko, “Ikaw nasayud, nga siya husto.”

Sa wala madugay, samtang naglingkod ko sa bunker nga nagbasa sa Basahon ni Mormon, mihukom ko nga buhaton ang gisugo sa kasulatan og mangutana sa Dios kon ang Basahon ni Mormon tinuod (tan-awa sa Moroni 10:4–5). Miduko ko, mihimo sa akong paghangyo ngadto sa Ginoo. Wala madugay sa akong pagbuhat niini akong gibati ang dili ikalimud nga mainitong pagbati og kalinaw nga sukad wala pa nako masinati. Nasayud ko nga ang Dios mitubag sa akong pag-ampo. Nasayud ko nga ang Basahon ni Mormon tinuod. Sa pagkasayud nga ang Basahon ni Mormon tinuod, nasayud ko nga si Joseph Smith usa ka propeta. Wala madugay human niana, nabunyagan ko didto sa Gulf of Tonkin.

Sa akong paghaw-as gikan sa tubig sa pagbunyag, akong gibati ang hingpit nga pagkalimpyo. Dili gayud ingon katam-is ang kinabuhi kaniadto. Mikabat og liboan ka milya ang pagbiyahe ngadto sa panggubatan, apan sa kata-pusan akong nakaplagan ang kalinaw nga gipangita sa akong kalag. ■
Robert Swenson, Alabama, USA

DUNA BA AKOY MAHIMO?

Naglingkod ko sa akong sala nga naghilak. Pipila ka adlaw pa lang sukad nga nakuhaan ko, ug dili ko makahunong sa paghunahuna bahin sa pagkawala sa among anak. Daghan kaayong butang ang magpahinumdom nako sa mga trahedya, ilabi na ang kabinet nga puno sa sinina nga panganak.

Matag higayon nga moadto ko sa akong kwarto, ang mga sinina ingon og motutok nako gikan sa mga hanger. Kadaghanan niini mga bag-o gyud walay guba, nagpahinumdom nako nga dili na ko mabdos. Sa gihapon luya pa ko sa pagbarug sulod sa pipila ka segundo alang sa paghipos niini.

Sa kalit dunay nanuktok sa akong pultahan. Sa akong pag-abli, akong nakita ang akong visiting teacher nga nagbarug sa may pultahan. Siya gihapon ang visiting teacher kinsa mibantay sa akong mga anak dihang gikumpirmar sa doktor ngadto sa akong bana ug nako nga nakuhaan ko.

“Duna ba akoy mahimo para nimo?” nangutana siya.

“Oo,” miingon ko. “Nagkinahanglan ko sa imong tabang sa paghipos sa akong mga sinina para panganak.”

Gidala nako siya sa kwarto, gihabwaan sa sulod ang mga kabinet, ug ang mga hanger. Dayon mihigda ko sa higdaanan samtang gipamilo niya ang mga sinina ug hinay niya kining gipamutang sa mga kahon. Human sa iyang pag-tape sa mga kahon ug gidala sa silong aron dili na ko motan-aw pa niini, akong gibati nga nabayaw ang akong espiritu.

Pagkahuman miadto siya sa kusina, gihugasan ang mga plato, gitrapohan ang mga kilid-kilid, ug nanghinlo—

mga butang nga dili pa nako mahimo. Sa dihang mibiya na siya, limpyo na ang akong balay, dili na makita

ang akong mga sinina, ug dili na kaayo bug-at ang akong kasingkasing.

Si Apostol Juan mitudlo, “Ang kahadlok wala diha sa gugma; apan ang hingpit nga gugma nagahingilin sa kahadlok” (1 Juan 4:18). Kon kita motabang aron sa pagpakigbahin sa gugma sa Manluluwas, kita malig-on pinaagi sa Iyang kaisug. Tungod kay ang akong visiting teacher napuno sa gugma ni Kristo, miabut siya diha-diha dayon dihang ang Espiritu midasig niya sa pagpaadto.

Nakadawat mi og daghang pagpahayag sa gugma atol nianang pait nga panahon, lakip sa mga bulak, card, mga cupcake, ug pag-atiman sa mga bata, tanan kini among gipasalamatan. Apan ang pagpahayag nga nakatabang kaayo og dako mao ang panahon nga ang akong visiting teacher, wala masayud kon unsa ka dako ang akong panginahanglan kaniya, nanuktok sa akong pultahan, ug nangutana, “duna ba akoy mahimo para nimo?” ■

Loralee Leavitt, Washington, USA

Mihigda ko sa higdaanan samtang gipamilo niya ang mga sinina ug hinay niya kining gipamutang sa mga kahon.



MGA PUNOAN SA BLACKBERRY

Ang mga blackberry motubo sama sa mga sagbut diha sa kasadpang baybayon sa Canada. Ang mga tanom manalising ug motubo bisan asa ug mokatay sa tanan nilang maabot—mga umahan, mga agianan, mga dalan, ug mga baybayon gilinyahan ug mga punoan sa blackberry. Sa tingdagdag ang mga silingan magtina-bangay aron sa pagkuha ug mga berry aron gamiton sa ilang mga panimalay.

Samtang ako miapil sa pagkuha ug blackberry usa ka tuig niana, ako determinado nga dili lang ko mokuha ug igo lang sa paghimo ug jam alang sa akong kaugalingon ug sa akong pamilya, apan nga ako usab mohimo ug dugang pa aron ihatag sa mga kaigsoonan nga mga babaye nga akong gibisita. Ang labing maayo nga dapit aron mamu-po ug mga blackberry sa among kasilinganan mao ang dapit sa eskwelahan sa elementary, diin ang

mga agianan ug mga umahan gilinyahan ug mga blackberry nga moabut ug walo ka pye (2.4 m) ang gitason. Didto nako gikan sa miaging semana, ug nahibaw-an nako nga daghan na usab ang miadto, mao nga lagmit dili na kaayo daghang bunga ang nahibilin.

Samtang nangandam ko sa pagpamu-po pag-usab ug blackberry, naghunahuna ko nga sulayan nako pagpamu-po sa laing dapit. Sa bintana sa akong kusina nakita nako ang usa ka bakanting lote duol sa dalan. Halos walay miadto didto, ug daghan kaayo ang mga blackberry didto nga nanubo sa labaw sa usa ka ektarya nga yuta. Sigurado nga adunay daghang mga bunga nga walay nanguha. Gibutang nako ang akong mga balde sa luyo sa sakyanan ug mipaingon ngadto.

Sa wala madugay ako gialimut-an, nangatol, ug naglibug nga gabarug sa tunga-tunga sa mga blackberry.

Ang mga punoan walay bunga, puno sa tunok apan walay bisan unsa nga timailhan sa mga bulak o bunga. Ako nakakita ug tulo ra gyud ka punoan sa blackberry niadto nga yuta, ug wala ko makasabut kon ngano. Hinoon, ang akong mga garapon sa jam kina-hanglan nga mapuno, busa miadto ko sa eskwelahan aron makita kon aduna pa bay bunga nga nahibilin didto.

Sa dihang miabut ko sa umahan sa eskwelahan, ako nakakaplag ug mga blackberry nga mas daghan pa kay sa akong gikinahanglan ug daghan pa ang nagkahinog, bisan og daghan na ang namu-po didto. Nakabantay ko sa nahitabo: ang mga punoan sa blackberry mamunga ug mas daghan kon ang bunga niini pagapu-puon. Tungod kay ang among kasilinganan mipakigbahin niining dapita sulod sa mga katuigan, ang mga punoan miduyog usab uban sa mga bunga matag

Miadto ko sa eskwelahan aron makita kon aduna pa bay bunga nga nahibilin didto.



TABANGI ANG PAGTUO KO NGA NAKULANGAN

tuig. Kon wala pa to sigeha og kuha, magpabilin sila nga uga ug walay bunga. Pinaagi sa pagpakigbahin niana nga luna sa blackberry sulod sa katuigan, kami nakatagamtam og kabuhong—dihay daghang bunga kaysa among gikinahanglan.

Kini nga kasinatian nagpahinumdom kanako kon giunsa paglihok sa mga ikapulo ug mga halad sa puasa. Ang Ginoo misaad kanato nga kon kita mobayad sa ikapulo, Siya moabli sa “mga bintana sa langit, ug mobu-bu [kanato] og usa ka panalangin nga wala lawak nga igo sa pagdawat niini” (3 Nephi 24:10). Sa pagpakigbahin kon unsay anaa kanato pinaagi sa dinasig nga mga programa sa Simbahan, kita naghimo og temporal ug espirituhanong kabuhong alang sa atong mga pamilya, atong komunidad, ug atong kaugalingon. ■

Rhiannon Gainor, California, USA

Usa ka weekend mibangon ko ug dili makadungog sa akong wala nga dunggan. Gitawag nako ang usa ka doktor sa dunggan, ilong, ug tutunlan ug nakigsabut.

Ang doktor mipadala dayon nako ngadto sa usa ka audiologist aron testingan ang akong pandungog. Nagsugod ko og kabalaka dihang wala koy madungog sa mga tingog nga gitesting sa akong wala nga dunggan. Sa katapusan sa mga pagtesting, ang audiologist miingon nga duna koy sensorineural nga pagkawala sa pandungog, nagpasabut nga usa ka cranial nga ugat nga gigamit sa pagpaminaw nadaot.

Nakuratan ko. 26 anyos pa lang ko ug naghisgot na sa panginahanglan og hearing aid. Usa sa akong labing ganahan mao ang musika. Makatukar pa ba kaha ko sa akong mga instrumento ug makakanta?

Ang doktor miresita nako og steroid kon makatabang ba kini, apan positibo siya nga permanente na ang pagkawala sa akong pandungog.

Sa wala madugay napuno ko sa emosyon, ug ang mga luha midagayday sa akong mga mata. Nahadlok ko sa unsay mahitabo nako sa umaabut, ug naguol ko nga dili na gyud ko makadungog og tarung pag-usab.

Nianang gabhiona ang akong bana, si Brian, misugyot nga hatagan ko niya og panalangin sa priesthood. Nagdahum ko nga ang panalangin makahatag nako og kahupayan ug kalig-on sa pag-atubang sa pagkawala sa akong pandungog, apan si Brian misaad hinoon diha sa iyang panalangin nga ang akong pandungog hingpit nga mabalik. Dili ko katuo niini.

“Nasayop siguro ang akong bana,” naghunahuna ko. Ang doktor daghan na og nakita nga sama nako ug miingon nga ang akong pandungog dili na mobalik.

Pagkahuman, akong gipangutana si Brian kon naghunahuna siya nga

ang gisaad nga panalangin iya rang kabubut-on o sa Ginoo. Miingon si Brian nako nga mibati siya og kusog nga pag-aghat aron himoon ang saad. Wala ko makumbinsir.

Samtang namalandong ko sa akong kahimtang, akong nahinumduman ang usa ka kasulatan diha sa basahon ni Marcos diin si Jesus misulti ngadto sa desperado nga amahan nga ang “tanang butang mahimo ngadto sa magatuo.” Ang lalaki mitubag, “Ginoo, nagatuo ako; tabangi ang pagtuo ko nga nakulangan” (Marcos 9:23–24). Mao kini ang akong pangamuyo ngadto sa akong Langitnong Amahan nianang gabhiuna. Gusto ko nga motuo nga ako mamaayo, apan wala ko makasiguro. Nagkulang ko og pagtuo nga ang Ginoo motabang kanako sa akong problema.

Human sa akong pag-ampo naghunahuna ko mahitungod sa usa ka leksyon nga akong gitudlo sa batan-ong mga babaye mahitungod sa gahum sa mga panalangin sa priesthood. Giingnan nako ang klase sa pagpangayo og mga panalangin ug nga ang Ginoo makaayo sa masakiton pinaagi sa mga panalangin. Makapaabut ba ko nga motuo sila nako kon ako nagkulang og pagtuo? Nakahukom ko nga ibutang ang akong pagsalig diha sa Ginoo—wala gayud Siya namakak ngari kanako kaniadto.

Duha ka semana ang milabay, ang akong pandungog hingpit nga mibalik. Ang audiologist ug ang doktor nakuratan.

Hangtud sa hangtud ko nga mapasalamaton sa Langitnong Amahan nga ang akong pandungog nabalik, apan mas mapasalamaton pa gyud ko alang sa leksyon nga akong nakat-unan. Bisan kon kini dili kanunay sa paagi nga gisaad kanato diha sa panalangin, ako nasayud nga ang Ginoo mopanalangin kanato kon atong ibutang ang atong pagtuo ug pagsalig diha Kaniya. ■
Stephanie Hughes, Texas, USA



PAGBATI SA **DIWA** SA **INSTITUTE**

Ang usahay nga negatibong palibut sa unibersidad mipabug-at kanako. Samtang akong gibati ang palibut sa institute, ako nasayud nga wala ako mag-inusara.

Ni Jennifer Bohorquez Gomez

Sa dihang nagsugod ko sa kolehiyo, ganahan kaayo kong mahimong kabahin sa pang-edukasyon nga palibut ug makakita sa kadasig sa akong mga kauban. Salamat sa akong Amahan sa Langit, sa Perpetual Education Fund, ug sa suporta sa akong pamilya, ang akong pangandoy nag-anam og katinuod.

Atol sa unang mga semana sa klase, ako nakaamgo sa lisud nga buluhaton nga naghulat kanako sa sunod nga lima ka tuig: homework, mga quiz, mga test, ug mga proyekto. Misugod

ako sa paghigugma sa akong napilian nga kurso ug sa akong kolehiyo, apan ako usab nakaamgo nga hangtud niana ako nagpuyo sa usa ka bula. Tataw kaayo kanako nga ako lahi kay sa ubang mga estudyante sa kolehiyo. Sila naminaw sa musika nga may malaw-ay nga mga pulong, ug ang ilang mga panag-istoryahanay daw kabahin sa imoral, naggamit og ginadiling drugas, ug mag-inom og makahubog sa katapusan sa semana.

Ang akong mga klasmeyt midapit kanako sa makadaghan nga higayon sa pag-apil uban kanila sa ilang mga kalihokan sa katapusan sa semana. Human ako mipasabut sa akong mga sumbanan ug sa akong relihiyon, daghang mirespeto sa akong panglantaw ug mihunong sa pagpamugos nga ako moapil kanila, apan mas daghan ang mibiay-biay sa akong mga gituohan. Naningkamot ko nga dili magpakabana niini nga mga komentaryo, apan naghunahuna ko, “Mahimo ba kining nako pirme?” Nag-ampo ako sa kanunay nga makadawat og kalig-on ug dili mobati nga nag-inusara. Apan ako wala mobati nga kining mga pag-ampo gitubag. Dayon ako nakaamgo nga ang mga butang nga nahitabo sa akong palibut sa unibersidad dili mausab. Bisan tuod ako naa sa unibersidad, mipadayon ako sa pagtambong

sa Young Women, mao nga akong nahibaloan ang kabahin sa institute usa ka Domingo niana sa miting sa sakrament. Ako mihukom sa pag-adto sa institute sa pagkasunod Miyerkules aron sa pagpangutana mahitungod sa Perpetual Education Fund.

Human sa usa ka dugay ug busy nga adlaw sa unibersidad, miadto ko sa institute. Misakay ko og pangpubliko nga transportasyon, milingkod, ug misugod sa pagbasa sa sunod nga kapitulo sa homework. Nanghupaw ko og lawom, gustong mopahulay, ug mihangad, ug nakita ang walay nada nga butang duol nako. Sa akong hununganan nanaog ko ug milakaw padulong sa institute, naghunahuna og maayo sa homework nga kinahanglan nakong i-submit pagkasunod adlaw.

Bisan og ako nagpuyo sa mga sumbanan sa ebanghelyo, ang palibut sa unibersidad mipabug-at kanako samtang ako nisulod sa building sa institute. Ako misulod ug nakita ang mga estudyante sa kolehiyo nga mga young adult nga ligdong ang sinuloban ug nakadungog kanila nga nagsulti sa matinahuron nga paagi ngadto sa usag usa. Unsa nga mga kurso ilang kuhaon niini nga semester? Ang Doktrina ug mga Pakigsaad? Ang Basahon ni Mormon? Misyonaryo nga Pagpangandam?

Miduol ko sa klerk, nakadawat sa tubag sa pangutana nga akong gusto nga ipangutana, ug milakaw. Duol sa gawasanan milingi ko, mibati sa palibut sa institute. Migawas ko sa pultahan, ug ang mga luha mipuno sa akong mga mata samtang akong gibati ang dakong kalipay. Misakay kog pangpubliko nga sakyanan pauli sa akong balay, naghilak ug nagpahiyum. Usa ka dili mapapas nga hunahuna miabut kanako: Wala ako mag-inusara.



Nianang higayuna akong nadawat ang tubag sa akong mga pag-ampo. Akong gibati ang Espiritu, naghunahuna mahitungod sa akong kasinatian, ug ako nagpasalamat sa akong Langitnong Amahan alang sa kalipay sa pagtuo diha sa ebanghelyo.

Sa pag-abut nako sa balay, gigakos nako ang akong mama ug misulti kaniya mahitungod sa akong talagsaon nga kasinatian sa pagbati sa gugma sa Dios. Wala gayud Siya mibiya kanako ug sa kanunay nag-uban kanako, samtang Siya nag-uban sa matag usa kanato kon kita labing nagkinahanglan Kaniya. Mitambong ako sa institute sa akong tibuok panahon sa kolehiyo ug nakahimamat og daghang mga tawo kinsa nagpabilin nga akong maayo nga mga higala. Apan si Jesukristo mao ang atong labing maayo nga tinubdan sa gugma ug suporta, ug Siya dili gayud mobiya kanato nga mag-inusara. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Colombia.



ANG GAHUM SA INSTITUTE

“Ako nasayud sa gahum nga moabut sa pag-apil sa programa sa seminary ug institute. Kini mihimo nga mabungahon ang akong kinabuhi, ug ako nasayud nga kini makahimo og sama alang kaninyo.

Kini mobutang og taming sa pagpanalipod kaninyo nga kamo malayo sa mga tintasyon ug mga pagsulay sa kalibutan. Adunay usa ka dakong panalangin sa pagbaton og kahibalo sa ebanghelyo. Ug ako nasayud nga walay mas maayo nga dapit alang sa kabatan-onan sa Simbahan sa pag-angkon og espesyal nga kahibalo sa sagrado nga mga butang kay sa institute.”

Elder L. Tom Perry (1922–2015) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Receive Truth,” *Ensign*, Nob. 1997, 61–62.





**Ni Elder
M. Russell Ballard**

Sa Korum sa
Napulog Duha ka
mga Apostoles

Ang **PAG-ULA** sa *Atong Manluluwas*

*Kon tinud-anay kita nga nakasabut sa Pag-ula ni Ginoong
Jesukristo, kita makaamgo unsa ka bililhon ang usa ka
anak nga lalaki o anak nga babaye sa Dios.*

Niadtong Enero 2004 ang among pamilya miantus sa subo nga pagkawala sa among apo nga si Nathan tungod sa paghagsa sa eroplano. Si Nathan naka-serbisyo sa Baltic Mission nga Russian ang pinulongan. Nahigugma siya sa katawhan ug nasayud nga kadto usa ka pribilehiyo sa pagserbisyo sa Ginoo. Tulo ka bulan human ako mipahigayon sa iyang mahangturon nga kaminyoon ngadto sa iyang pinalangga, si Jennifer, kini nga aksidente mikutlo sa iyang kinabuhi. Ang kalit kaayo nga pagkuha kang Nathan gikan sa among mortal nga presensya mipatumong sa among mga kasingkasing ug hunahuna ngadto sa Pag-ula ni Ginoong Jesukristo. Samtang imposible alang kanako sa pagpadayag pinaagi sa mga pulong sa hingpit nga kahulugan sa Pag-ula ni Kristo, ako nag-ampo nga akong mapasabut kon unsa ang kahulugan sa Iyang Pag-ula ngari kanako ug sa among pamilya ug unsa usab ang mahimong kahulogan niini nganha kaninyo ug sa inyong pamilya.

Ang bililhon nga pagkatawo, kinabuhi, Pag-ula diha sa Tanaman sa Getsemani, pag-antus diha sa krus, paglubong sa lubnganan ni Jose, ug mahimayaon nga Pagkabanhaw sa Manluluwas tanan nahimo alang kanamo nga usa ka nabag-o nga reyalidad. Ang Pagkabanhaw sa Manluluwas nagsiguro kanatong tanan nga sa umaabut kita usab mosunod Kaniya ug makasinati sa atong kaugalingon nga pagkabanhaw. Unsa nga kalinaw, unsa nga kahupayan kining mahinungdanon nga gasa nga moabut pinaagi sa mahigugmaong grasya ni Jesukristo, ang Manluluwas ug Manunubos sa tanang katawhan. Tungod Kaniya kami nasayud nga makauban namo pag-usab si Nathan.

Wala nay mas dako nga pagpahayag sa gugma kay sa bayanihon nga Pag-ula nga gihimo sa Anak sa Dios. Kon dili pa tungod sa plano sa atong Langitnong Amahan, nga gitukod sa wala pa nagsugod ang kalibutan, sa tinuod kaayo nga pagsabut, ang tanang katawhan—nangagi, karon, ug umaabut—mapasagdan unta nga walay

paglaum sa mahangturong pag-uswag. Isip resulta sa kapalasan ni Adan, ang mga mortal nahimulag gikan sa Dios (tan-awa sa Mga Taga-Roma 6:23) ug magpadayon hangtud sa kahangturan gawas kon adunay paagi nga makita aron sa pagbugto sa higot sa kamatayon. Dili kini sayon, tungod kay kini nagkinahanglan sa puli nga pagsakripisyo sa usa ka tawo nga walay sala ug busa makahimo sa pagdala diha Kaniya sa mga sala sa tanang katawhan.

Salamat na lang, si Jesukristo maisugong mituman niini nga sakripisyo sa karaang Jerusalem. Didto sa hilum nga

Siya miluhod taliwala sa bukohon nga mga kahoy nga oliba, ug sa ingon ka talagsaon nga paagi nga walay usa kanato nga hingpit nga makasabut, ang Manluluwas midala diha Kaniya sa mga sala sa kalibutan.

pag-inusara sa Tanaman sa Getsemani, Siya miluhod taliwala sa bukohon nga mga kahoy nga oliba, ug sa ingon ka talagsaon nga paagi nga walay usa kanato nga hingpit nga makasabut, ang Manluluwas midala diha Kaniya sa mga sala sa kalibutan. Bisan tuod ang Iyang kinabuhi putli ug walay sala, Siya mibayad sa hingpit nga silot alang sa sala—inyoha, akoha, ug sa tanan nga nabuhi sukad. Ang Iyang mental, emosyonal ug espiritwal nga kasakit grabe kaayo nga maoy hinungdan sa pag-agas sa Iyang dugo gikan sa matag lungag sa panit (tan-awa sa Lucas 22:44; D&P 19:18). Ug bisan pa niana si Jesus andam nga nag-antus aron kitang tanan makaangkon sa oportunidad nga mahugasan aron malimpyo—pinaagi sa pagbaton og hugot nga pagtuo diha Kaniya, paghinulsol sa atong mga sala, pagpabunyag pinaagi sa tukmang awtoridad sa priesthood, pagdawat sa makapalimpyo nga gasa sa Espiritu Santo pinaagi sa kumpirmasyon, ug pagdawat sa tanang gikinahanglang mga ordinansa. Kon wala ang Pag-ula sa Ginoo, walay usa niini nga mga panalangin ang maanaa kanato, ug dili kita mahimong takus ug andam nga mobalik sa pagpuyo sa presensya sa Dios.

Nagtuo ko nga kon kita tinuorayng makasabut sa Pag-ula ni Ginoong Jesukristo, kita makaamgo kon unsa ka bililhon ang *usa* ka anak nga lalaki o anak nga babaye sa Dios. Ako nagtuo nga ang mahangturong katuyoan sa

atong Langitnong Amahan alang sa Iyang mga anak sa kinatibuk-an makab-ot pinaagi sa gagmay ug yano nga mga butang nga atong buhaton alang sa usag usa. Sa tunga sa Iningles nga pulong nga *atonement* mao ang pulong nga *one [usa]*. Kon ang tanang katawhan nakasabut niini, wala gayud bisan usa ka tawo nga dili nato kabalak-an, bisan unsa pa ang edad, kaliwat, sekso, relihiyon, o sosyal o ekonomikanhong kahimtang. Kita maningkamot nga mahisama sa Manluluwas ug dili gayud mahimo nga walay kalooy, walay pagpakabana, walay pagtahud, o walay pagbati ngadto sa uban.

Kon tinud-anay kitang nakasabut sa Pag-ula ug sa mahangturong bili sa matag kalag, atong tinguhaon ang masupilon nga batang lalaki ug babaye ug matag masinupakon nga anak sa Dios. Ato silang tabangan nga masayud sa gugma ni Kristo alang kanila. Atong buhaton ang tanan nga atong mahimo aron sa pagtabang sa pag-andam kanila sa pagdawat sa makaluwas nga mga ordinansa sa ebanghelyo.

Kon maghunahuna ko sa akong apo nga lalaki nga si Nathan ug unsa ka bililhon siya kanamo, akong makita ug mabati nga mas klaro kon unsa gayud ang pagbati sa atong Langitnong Amahan kalabut sa tanan Niyang mga anak. Dili nato gusto nga ang Dios mohilak tungod kay wala nato buhata ang tanan natong mahimo sa pagpakigbahin sa Iyang mga anak sa gipadayag nga mga kamatuoran sa ebanghelyo. Ako nag-ampo nga kamo magtinguha nga masayud sa mga panalangin sa Pag-ula ug nga kamo maningkamot nga mahimong takus nga moserbisyo sa Ginoo diha sa natad sa misyon. Si Jesus miingon, “Kon . . . ikaw manlimbasog sa tanan nimo nga mga adlaw sa pagsangyaw og paghinulsol ngadto niini nga mga katawhan, ug magdala, bisan *usa* ka kalag ngari kanako, unsa ka dako ang imong hingpit nga kalipay uban kaniya diha sa gingharian sa akong Amahan!” (D&P 18:15; emphasis gidugang). Dili lang kana, apan dako ang *hingpit nga kalipay sa Ginoo* diha sa kalag nga naghinulsol! Tungod kay bililhon ngadto Kaniya ang matag *usa*.

Ang atong Langitnong Amahan nagtinguha kanato pinaagi sa Pag-ula sa atong Manluluwas. Siya nagdapit sa tanan nga “moduol ngadto kang Kristo, kinsa mao ang Usa nga Balaan sa Israel, ug moambit sa iyang kaluwasan, ug sa gahum sa iyang katubsanan” (Omni 1:26). Siya nagtudlo kanato nga pinaagi sa atong matinud-anon nga pagsunod sa mga baruganan sa ebanghelyo, pinaagi sa pagdawat sa makaluwas nga mga ordinansa nga gipahiuli na, pinaagi sa padayon nga pagserbisyo, ug sa paglahutay hangtud sa katapusan nga kita makabalik ngadto sa Iyang sagrado nga presensya. Aduna bay butang sa tibuok kalibutan nga sama ka importante sa pagkasayud niini?



Kon tinud-anay kitang nakasabut sa Pag-ula ug sa mahangturong bili sa matag kalag, atong tinguhaon ang masupilon nga batang lalaki ug babaye ug matag masinupakon nga anak sa Dios. Ato silang tabangan nga masayud sa gugma ni Kristo alang kanila.

Makaguol lang, sa kalibutan karon, ang kaimportante sa usa ka tawo kanunay gibase sa gidaghanon sa mga manan-aw sa iyang pasundayag. Mao kana ang paagi sa pagsukod sa mga programa sa media ug sports, ang paagi nga usahay i-determinar ang kalampusan sa negosyo, ug mao kanunay ang paagi nga makab-ot ang pwesto nga pang-gobyerno. Tingali mao kana ngano nga ang mga buluhaton sama sa amahan, inahan, ug mga misyonaryo panagsa ra makadawat og masipang pagpamakpak. Ang mga amahan, inahan, ug mga misyonaryo “mopasundayag” sa diyutay ra kaayo nga mga mananan-aw. Apan, sa mga mata sa Ginoo, tingali aduna lamang *usa ka gidaghanon* sa mananan-aw nga adunay mahangturong importansya—ug kana mao ang *usa* lamang, matag usa, ikaw ug ako, ug matag *usa* sa mga anak sa Dios. Bisan tuod ang Pag-ula walay kinutuban ug mahangturon, kini gamiton sa tagsa-tagsa, usa ka tawo matag higayon.

Ayaw, ayaw gayud ipakaubos ang ka bililhon sa *usa*. Hinumdumi kanunay ang yano nga tambag sa Ginoo: “Kon nahigugma kamo kanako, inyong pagatumanon ang akong mga sugo” (Juan 14:15). Paningkamot kanunay sa pagpuyo nga takus sa sagrado nga hingpit nga mga panalangin sa Pag-ula ni Ginoong Jesukristo. Sa among kasubo tungod sa pagkabulag gikan sa among minahal nga si Nathan miabut ang kalinaw nga ang Manluluwas ug Manunubos lamang ang makahatag. Ang among pamilya mibaling ngadto kaniya, sa tinagsa; ug karon kami mokanta uban sa mas dako nga pagpasalamat ug pagsabut:

*O, katalagsaon niini nga gugma
Gipakamatyan niya!
O katalagsaon, nakapatingala!
 (“Ako Nahingangha, Nahibulong,” Mga
Himno ug mga Awit sa mga Bata, nu. 22.)*

Hinaut nga kamo mohatag ngadto sa uban ug makadawat alang sa inyong mga kaugalingon sa matag panalangin nga gitanyag sa Pag-ula ni Ginoong Jesukristo. ■

Gikan sa pakigpulong sa Abril 2004 nga kinatibuk-ang komperensya.



**MGA LEKSYON SA
DOMINGGO**

.....
Hilisgutan Niining Bulana:

**Ang Pag-ula ni
Jesukristo**

*Kon dili mo
sigurado kon
unsay angay
ninyong hinul-
sulan ug kon
kanus-a, nia
ang pipila ka
mga tubag.*

WALO KA SAYOP NGA MGA PAGTUO bahin sa Paghinulsol

Ang paghinulsol dili sayon, ug usahay sakit kini. Apan ikaw makahimo ra niini. Nagkinahanglan kini og kausaban ug kamapainubsanon, ug ikaw makahimo niini! Ania ang pipila ka komon nga sayop nga mga pagtuo bahin sa paghinulsol ug ubang maayo gayud nga mga tubag.

SAYOP NGA PAGTUO #1: Mahinumduman pa gihapon nako ang akong sala, tingali wala pa ko mapasaylo.

“Si Satanas mosulay sa pagpatuo kanato nga ang atong mga sala wala mapasaylo tungod kay *ato* man kining mahinumduman. Si Satanas bakakon; mosulay siya sa pagpahanap sa atong panan-aw ug modala kanato palayo sa dalan sa paghinulsol ug kapasayloan. Ang Dios wala mosaad nga dili *kita* mahinumdom sa atong mga sala. Ang paghinumdom motabang kanato nga malikayan nato ang pagbuhat pag-usab sa sama nga mga sayop. Apan kon magpabilin kita nga matinuoron ug matinud-anon, ang paghinumdom sa atong mga sala magkaanam og kawala sa paglabay sa panahon.”¹

—President Dieter F. Uchtdorf

SAYOP NGA PAGTUO #2: Mibati pa gihapon ko nga sad-an, tingali wala pa ko mapasaylo.

“Alang niadtong kinsa tinuod nga mahinulsulon apan daw wala mobati og kahupayan: ipadayon ang pagsunod sa mga sugo. Ako mosaad kaninyo, ang kahupayan moabut sa panahon nga gitakda sa Ginoo. Ang pagpaayo nagkinahanglan usab og panahon.”²

—Elder Neil L. Andersen

SAYOP NGA PAGTUO #3: Ang mga ngil-ad nga panghunahuna mosulod lang sa akong pangisip, mao nga wala koy mahimo bahin niini.

“Ang pipila ka bati nga mga panghunahuna motumaw lang. Ang uban motumaw tungod kay kini atong gidapit pinaagi sa unsay atong gitan-aw ug gipaminaw. Ang paghisgut o pagtan-aw sa dili tarung nga mga litrato sa . . . makaagni og labihang mga pagbati. Motintal ni ninyo sa pagtan-aw og dili maayong [mga video] o mga salida. . . . Kining mga butanga nagpalibut kaninyo, apan kinahanglang dili mo moapil niini. Ipabilin nga limpyo ang inyong panghunahuna pinaagi sa paghunahuna og usa ka maayong butang. Ang hunahuna makahimo sa paghunahuna og usa lamang ka butang sa usa ka higayon. Gamita kana nga kamatuoran sa pagpagawas sa hugawng panghunahuna. Labaw sa tanan, ayaw sudli ang mga hunahuna pinaagi sa pagbasa o sa pagtan-aw og mga butang nga sayop. Kon dili ninyo

kontrolahon ang inyong hunahuna, si Satanas padayon nga motintal ninyo hangtud nga inyo kining mabuhat.”³
—Elder Richard G. Scott (1928–2015)

SAYOP NGA PAGTUO #4: Ang Dios dili na mohigugma nako tungod sa akong mga kasaypanan.

“Ang Dios nahigugma sa tanan Niyang mga anak, ug dili gayud Siya mohunong sa paghigugma ug sa paglaum alang kanato. Ang plano sa atong Langitnong Amahan klaro, ug ang Iyang mga saad halangdon: ‘Kay gipadala sa Dios ang iyang Anak nganhi sa kalibutan, dili aron ang kalibutan iyang pagahukman sa silot, kondili aron ang kalibutan . . . maluwas’ (Juan 3:17).”⁴

—President Dieter F. Uchtdorf

SAYOP NGA PAGTUO #5: Ang akong mga sala ngil-ad kaayo nga ako dili mapasaylo.

“Bisan pila pa ka mga oportunidad ang wala ninyo mapahimusli, mga sayop nga inyong nahimo o mga talento nga wala ninyo, bisan unsa kalayo sa pamilya ug sa Dios, mopamatuod ko nga *wala* pa kamo malayo sa balaanong gugma. Imposible nga ang mahangturong kahayag sa Pag-ula ni Kristo dili moabut kaninyo.”⁵

—Elder Jeffrey R. Holland

SAYOP NGA PAGTUO #6: Mihunong na ko sa pagbuhat og seryuso nga sala, busa dili na ko kinahanglang makigkita sa bishop. Mahimo ra kong mag-ampo ug mawala na ang problema, o sultihan lang nako ang akong mga ginikanan.

“Ang Ginoo mipahayag nga ang bishop mao ang komon nga maghuhukom sa Israel (tan-awa sa D&P 107:72, 74). Siya adunay responsibilidad sa pagtino sa katakus sa mga miyembro sa iyang ward. Pinaagi sa ordinasyon ug matarung nga pagpuyo, ang bishop adunay katungod sa pagpadayag gikan sa Espiritu Santo kabahin sa mga miyembro sa iyang ward, lakip nimo.

Ang bishop makatabang nimo sa proseso sa paghinulsol sa mga paagi nga dili mahatag sa imong mga ginikanan o ubang mga lider. Kon ang sala seryuso gayud, siya mahimong motino nga ang inyong mga pribilehiyo sa simbahan kinahanglang nga adunay restriksyon.

Pananglitan, isip kabahin sa proseso sa imong paghinulsol, siya mohangyo nimo nga dili una moambit sa sakrament o mogamit sa priesthood. Makigtambayayong siya nimo ug motino kon ikaw takus na ba nga mohimo niadtong sagrado nga mga kalihokan.”⁶

—Elder C. Scott Grow

SAYOP NGA PAGTUO #7: Dili ko makasulti sa bishop kay moubos ang iyang pagtan-aw nako.

“Mosaad ako kaninyo nga siya dili manghimaraut kanimo. Isip usa ka sulugoon sa Ginoo, siya mabination ug masinabuton samtang siya naminaw kanimo. Dayon motabang siya nimo sa proseso sa paghinulsol. Siya ang mensahero sa Ginoo sa kalooy sa pagtabang nimo nga mahimong limpyo pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo.”⁷

—Elder C. Scott Grow

SAYOP NGA PAGTUO #8: Nabuhat nako og balik, mao nga dili ko angayang mapasaylo. Tingali dili na ko mausab.

“Usahay diha sa atong paghinulsol, sa atong matag adlaw nga paningkamot nga mahimong mas mahisama ni Kristo, atong makita ang atong mga kaugalingon nga pabalik-balik nga nanlimbasug sa sama nga mga kalisdanan. Daw nagtungas kita sa usa ka bukid nga natabunan og mga kahoy, usahay dili nato makita ang atong pag-uswag hangtud nga mas maduol na kita sa tumoy ug motan-aw og balik gikan sa taas nga mga bukid. Ayaw pagpakawala sa paglaum. Kon kamo nanglimbasug ug naningkamot sa paghinulsol, kamo anaa sa proseso sa paghinulsol.”

“Niining higayuna gayud, adunay moingon, ‘Brother Andersen, dili ka makasabut. Wala nimo masabti ang akong gibati. Lisud gayud kaayo ang pag-usab.’

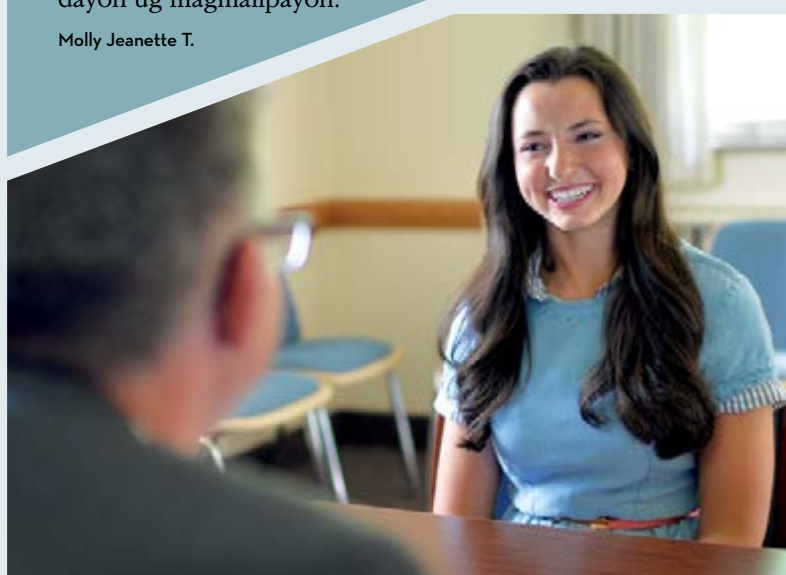
“Husto ka; ako dili hingpit nga makasabut. Apan adunay usa nga makasabut. Siya nasayud. Iyang gibati ang imong kasakit. Siya namahayag, ‘Ako na ikaw nga gisilil sa mga palad sa akong mga kamot’ [Isaias 49:16]. Ang Manluluwas anaa, nagtunol sa iyang mga kamot ngari sa matag usa kanato, naghangyo kanato: ‘Duol ngari kanako’ [3 Nephi 9:14]. Kita makahimo sa paghinulsol. Kita makahimo!”⁸

—Elder Neil L. Andersen

Human sa Pagkumpisal, Mas Maayo ang Inyong Pagbati

Tingali mabalaka mo kon unsa kahay isulti sa bishop ninyo, kon unsa kahay iyang mahunahuna bahin ninyo. Ang inyong mga kabalaka dili mapamatud-ang tinuod, bisan pa. Ang inyong bishop gusto lang nga motabang ninyo. Dili siya mohukom o mohimaraut kaninyo. Ang inyong bishop mosabut. Ug human sa pagkumpisal, bation ninyo ang usa ka milyon nga pagka mas maayo, ug kon ikaw malimpyo, talagsaon kini. Kon kamo dunay problema, atimana kini karon. Kon buhaton dayon ninyo kini, kamo malimpyo dayon ug magmalipayon.

Molly Jeanette T.



Wala ba Kinahanglana ang Pakigkita sa Bishop?

Mga panahong milabay nakasala ko, dayon nag-ampo ug nagtuo nga nakahinulsol na gyud ko. Usa ka adlaw mibati ko og talagsaong pagbati sa akong kasingkasing nga ako nagkinahanglan og tinuoray kaayong pagpakigsulti sa bishop. Nakigsulti ko sa bishop, ug iya kong gigiyahan kon unsay kinahanglan nakong palamboon. Nagpuasa ug mihalad ko og kinasingsing nga pag-ampo. Niining higayuna mibati ko nga tinuod na kong nakahinulsol. Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan naghunahuna kanato ug nga ang Pag-ula ni Jesukristo naghatag nato og tinuod nga kapasayloan kon kita maghinulsol ug mokumpisal sa atong mga sala.

Awrellyano Gomes da S.

Bisan Unsa Kadako ang Sala, Kamo Makahinulsol sa Kanunay

Gilahunay ni Jesukristo ang Pag-ula alang kanato aron makahinulsol ta sa atong mga sala. Ang mga propeta nag-ingon sa dili maihap nga higayon nga bisan unsa ka dako o kagamay sa sala, kamo makahinulsol sa kanunay. Gusto sa Ginoo nga maghinulsol kamo, ug Siya gustong motabang ninyo. Apan dili Niya ikapamugos ang Iyang pamaagi diha sa inyong kinabuhi; kinahanglan nga inyo Siyang dawaton ug pahibaloon pinaagi sa pag-ampo nga kamo gusto o kamo nagkinahanglan Niya sa inyong kinabuhi. Sa tanan nakong mga pagsulay nahibalo ko nga ang Dios nahigugma nako.

Madison B.

Mahimo ra Ninyo Kini!

Ngadto sa mga nakasala, lig-una ang inyong kaugali-
ngon. Anaa ang mga lider ug mga tawo nga nahigugma ug gustong motabang ninyo aron mahimo kamo nga pinakamaayo kutob sa inyong mahimo. Mahimo ninyo kini kon magtinabangay! Hinumdumi sa kanunay nga si Jesukristo nahigugma ug kauban ninyo sa matag lakang.

Michael Lee T.

Ang Paghinulsol Mousab Kaninyo

Ang pagkabaton og oportunidad nga mobati nga Anapasaylo usa ka butang nga labihan kabililhon ngari nako. Kamo sa tinuoray mobati nga matangtangan sa bug-at nga pagbati sa inyong kasingkasing, ug mobati kamo nga gihigugma ug nahupay. Kon usa man ka hagit ang pag-usab, dako og kahimoan ang pagpaningkamot. Maka-usab kini nimo sa hingpit ngadto sa pagkalahi nga tawo, sa pagkahimong tawo nga maoy gusto sa Dios nga ikaw mamahimo, sa pagkahimong tawo nga gipaningkamutan nimong mamahimo sa pag-anhi sa yuta, ug mas momaayo pa! Magbaton og kaisug!

Rodrigo Octavio A.



Gusto sa Dios nga Kamo Maghinulsol

Paghinulsol—pagkakatingalahan nga gasa gikan sa atong Amahan sa Langit. Iya kitang gihatagan og kahigayunan nga mahimong sama Niya pinaagi sa Pag-ula ni Kristo. Iyang *gusto* nga maghinulsol kita, sa pagduol ngadto kaniya. Sama ni Corianton, tanan kita masayop, ang pipila mas seryuso kay sa uban, apan TANAN kita makahimo niini. Usab sama ni Corianton, mahimo ra kitang maghinulsol ug mag-usab sa atong kinabuhi. (Tan-awa sa Alma 39–42.) Gihigugma gayud kita sa Langitnong Amahan nga gusto Niya nga makabalik kita ngadto Niya. Bisan unsay inyong nabuhat, anaa ang dalan pabalik sa kalinaw ug kalipay. ■

McKayla J.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Dieter F. Uchtdorf, “Punto sa Luwas nga Pagbalik,” *Liahona*, Mayo 2007, 101.
2. Neil L. Andersen, “Paghinulsol . . . Aron Ako Moayo Kaninyo,” *Liahona*, Nob. 2009, 42.
3. Richard G. Scott, “Making the Right Choices,” *Ensign*, Nob. 1994, 37.
4. Dieter F. Uchtdorf, “Punto sa Luwas nga Pagbalik,” 99.
5. Jeffrey R. Holland, “Mga Mamumuo sa Ubasan,” *Liahona*, Mayo 2012, 33.
6. C. Scott Grow, “Ngano ug Unsay Angay Nakong Ikumpisal ngadto sa Akong Bishop?” *Liahona*, Okt. 2013, 58.
7. C. Scott Grow, “Ngano ug Unsay Angay Nakong Ikumpisal ngadto sa Akong Bishop?” 59.
8. Neil L. Andersen, “Paghinulsol . . . Aron Ako Moayo Kaninyo,” 41.

GIBUNTOG NIYA ANG KAMATAYON

“Tungod sa sakripisyo sa atong minahal nga Manunubos, ang kamatayon walay kahapdos, ang lubnganan walay kadaugan, si Satanas walay mahangturong gahum, ug kita mga ‘gianak . . . pag-usab ngadto sa usa ka buhing paglaum pinaagi sa *pagkabanhaw* ni Jesukristo” (1 Pedro 1:3; *emphasis gidugang*).

Presidente Dieter F. Uchtdorf sa Unang Kapangulohan, kinatibuk-ang komperensya sa Abril 2015





Akong Gibati nga . . .

Kini nga mga kard sa kasulatan mahimong makadasig kaninyo kon kamo maguol.

Bisan unsa pa ang inyong gibati, ang Dios nakaila kaninyo, nahigugma kaninyo, ug nakasabut kon unsa ang inyong giagian karon. Sa pagkatinuod, Siya nahigugma kaninyo pag-ayo nga Iyang gipadala ang Iyang Anak, Si Jesukristo, aron sa pagpahigayon sa Pag-ula nga kamo makabuntog sa mga hagit, magmalipayon, ug makapuyo og usab uban Kaniya (tan-awa sa Juan 3:16). Daw dili kana sayon kon kamo nawad-an

sa kadasig, apan adunay usa ka dapit nga kamo makaadto sa pagpangita og tabang: ang mga kasulatan.

Ang mosunod nga mga kard nag-hulagway og mahinungdanong mga ehemplo gikan sa mga kasulatan nga nagpakita kon sa unsang paagi ang Dios anaa kanunay alang kaninyo. Busa matag higayon nga kamo nagmagul-anon, nag-inusara, o nasag-muyo, mahimo ninyong kuhaon kini nga mga kard, mopakli sa mga kasulatan nga gilista, ug masayud nga ang Dios nagauban kaninyo.

NAHADLOK

Si Jesukristo mibuntog sa tanang butang, mao nga wala akoy angay nga kahadlok.

Marcos 4:36-41: Ang mga disipulo nangahadlok sa dihang anaa sila sa dagat ug naabtan og dako nga unos. Gipahunong ni Kristo ang unos uban sa sugo nga "Hilum! Hunong!" Kon ako mahadlok, motawag ako sa Ginoo, ug Siya motabang kanako nga makalma.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Isaias 41:10
Juan 14:27
2 Timoteo 1:7
Doktrina ug mga Pakigsaad 6:34

NAGLIBUG

Ang Ginoo nasayud kon unsaon sa pagsulbad sa kada problema nga akong atubangon, mao nga ako makasalig sa Iyang Pag-ula.

Joseph Smith—Kasaysayan 1:5-20:

Naglibog si Joseph Smith kon unsa nga simbahan ang iyang apilan. Siya nangutana sa Dios ug nakadawat og tubag, nga miresulta sa Pagpahiuli sa Simbahan sa Ginoo. Kon mobati ko og kalibog, mag-ampo ko ngadto sa Dios, ug Siya motubag kanako.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Lucas 1:37
Mosiah 26:13
Ether 2:16-3:6
Doktrina ug mga Pakigsaad 58:4

NAGUOL

Si Kristo mibati sa tanang kasubo nga kinahanglan nakong masinati, aron Siya makahupay kanako.

Doktrina ug mga Pakigsaad

121:1-9: Samtang didto sa Liberty Jail, gibati ni Joseph Smith ang pagpakawala sa paglaum tungod kay ang mga miyembro sa Simbahan nag-antus, ug mao usab siya. Siya nag-ampo ug nakadawat og kasiguroan. Ang Dios magauban kanako kon ako moduol ngadto Kaniya alang sa kahupayan.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Juan 14:18
Juan 16:33
Alma 17:10
Doktrina ug mga Pakigsaad 122



MGA INSTRUKSYON: Gunti-nga ang mga kard ug ihusa gamit ang loose-leaf ring, hilo, o laso. Mahimo nimo kining i-laminate o ibutang sa plastic nga sudlanan aron molungtad kini. Makedownload kamo og dugang nga mga kopya alang sa mga higala o pamilya sa liahona.lds.org.

NAHASOL SA KONSENSYA

Ang Manluluwas mikuha sa akong mga sala diha sa iyang Kaugalingon aron ako mapasaylo ug makalingkawas gikan sa kasubo ug kahasol sa konsensya.

Alma 36:16-21: Si Alma nga Batan-on nakahimo og seryoso nga mga sala, apan siya nahimo gihapon nga mapasaylo ug ang iyang palas-anon sa kahasol sa konsensya gikuha. Pinaagi sa paghinulsol, ako makabaton sa kalinaw nga gihulagway ni Alma.

.....

Dugang nga mga Kasulatan:

Pinadayag 3:19
2 Nephi 9:21-22
Alma 38:8-9
Moroni 10:32-33

NAWAD-AN SA PAGLAUM

Makabuntog ko sa kawalay kadasig kon magtinguha ako sa pag-sabut sa Pag-ula ni Kristo ug sa paggamit sa Iyang gahum.

Alma 26:27: Si Ammon nagpahinumdom sa iyang mga kaigsoonan nga sa dihang sila nawad-an sa kadasig, ang Ginoo mihupay kanila ug misaad nga hatagan sila og kalampusan. Ang Dios naghimo niana nga saad ngari kanako kon ako mobalik ngadto Kaniya.

.....

Dugang nga mga Kasulatan:

Mateo 11:28-30.
Mateo 26:36-46
Alma 29:10-13
Moroni 7:33

NABUG-ATAN

Pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo, makadawat ako og hugot nga pagtuo ug kalig-on sa paglahutay sa tanan nga mga butang.

Mosiah 24:13-15: Ang mga tawo ni Alma mga ulipon ngadto sa usa ka dautan nga tinugyanan sa buhat. Sila nag-ampo ug nakadawat og kalig-on sa pag-agwanta sa ilang mga palas-anon. Kon mabug-atan ko, ang Dios molig-on usab kanako.

.....

Dugang nga mga Kasulatan:

Alma 26:27
Alma 31:33
Alma 36:3
Doktrina ug mga Pakigsaad 24:8

NAGDUHA-DUHA

Ako makakaplag og mga tubag sa akong mga pangutana diha sa ebanghelyo ug mosalig sa Manluluwas sa pagtabang kanako sa pagbuntog sa bisan unsang pagduha-duha.

Santiago 1:5-6: Si Santiago nag-awhag kanako sa pagpangutana sa Dios kon wala ko kasabut, apan siya naghatag sa pahimangno sa pagpangutana nga may hugot nga pagtuo. Siya nakasabut nga ang pagpangutana mopadulong ngadto sa usa ka tinguha nga mosabut, samtang ang pagduha-duha mopadulong ngadto sa pagkawalay pagtuo.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Mosiah 4:9
 Alma 32:28
 Mormon 9:27
 Doktrina ug mga Pakigsaad 6:36

NASAKIT

Ang Ginoo nasayud unsaon sa pagtabang kanako ug tungod Kaniya ako sa umaabut mamaayo gikan sa tanan nakong mga sakit.

Lucas 8:43-48: Samtang dinhi sa yuta, si Kristo miayo sa daghang mga tawo. Ako mamaayo usab. Kana nga pagkaayo mahimong dili moabut diha-diha dayon o niini nga kinabuhi, apan Siya mohupay kanako (usa ka matang sa pag-ayo) ug hingpit nga moayo kanako sa Pagkabanhaw.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Mateo 4:23-24
 Marcos 9:14-27
 Alma 7:11-13
 3 Nephi 17:7-10



NASAGMUYO

Ang grasya ni Kristo makahatag kanako og pailub sa pagbuntog sa kasagmuyo sa akong kaugalingon ug sa uban.

2 Nephi 4:16-35: Bisan si Nephi, nga matitud-anon na gani kaayo, nasagmuyo sa iyang kaugalingon. Kon magtinguha ko sa pagbuntog sa akong mga kahuyang, mokompleto og buluhaton, o mobatok sa mga tintasyon, ako makakaplag og kahupayan sa pagkasayud nga ang Dios motabang kanako ug mohatag og kalinaw.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Alma 34:41
 Alma 38:4-5
 Doktrina ug mga Pakigsaad 67:13
 Doktrina ug mga Pakigsaad 98:12



WALAY PULOS

Si Kristo nag-antus alang kanako tungod kay Siya nahigugma kanako ug nasayud sa akong tumang kabilihon.

Lucas 15:3-7: Ang sambingay sa nawala nga karnero nagpakita nga ang Maayong Magbalantay sa Karnero, si Jesukristo, mobuhat sa tanan aron makuha og balik ang nawala nga karnero. Dako kaayo ko og bili ngadto sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo nga Sila mihatag og paagi sa pagbalik ngadto Kanila ug mahimong sama Kanila.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Juan 3:16
 Juan 15:13
 Alma 24:14
 Doktrina ug mga Pakigsaad 18:10-13

NAG-INUSARA

Tungod kay si Kristo nag-antus sa Pag-ula alang kanako, ako dili kinahanglan nga molahutay sa bisan unsang pagsulay nga mag-inusara.

Job 1:21-22: Si Job nag-antus sa makalilisang nga mga butang, lakip ang kamatayon sa iyang mga anak. Siya nakalahutay pinaagi sa pag-salig sa Ginoo. Kon ako moduol sa Ginoo pinaagi sa pagkaila Kaniya, akong makita nga ako wala gayud mag-inusara tungod kay Siya uban kanako.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Lucas 22:39-44

Juan 16:32

Doktrina ug mga Pakigsaad 121:9-10

Doktrina ug mga Pakigsaad 121:46



NASAKIT

Bisan unsa nga sakit nga akong gibati mamaayo pinaagi sa Pag-ula ni Kristo, ug ang iyang gugma modasig kanako sa pagpasaylo sa uban.

1 Nephi 7:6-21: Si Laman ug Lemuel migapos ni Nephi ug mihulga nga biyaan siya sa kamingawan. Si Nephi nag-ampo ug, uban sa tabang sa Ginoo, nakalingkawas ug mipasaylo sa iyang mga igsoon. Ako usab mahimo nga mag-ampo, mobati og kalinaw, ug makakaplag og kalig-on aron sa pagpasaylo.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Salmo 147:3

Isaias 53:3-5

Lucas 23:1-47

1 Nephi 19:9

KAHUYANG

Ang kalooy ug grasya ni Kristo mohatag kanako og kalig-on sa pagbuntog sa mga hagit bisan kon mobati ko og kahuyang.

Alma 2:27-31: Sa dihang ang mga Nephite nakig-away, sila mitawag sa Ginoo ug Siya milig-on kanila. Samtang ako nag-atubang sa tanang matang sa espiritwal ug emosyonal nga mga pag-ataki, ako mahimong mobati og kahuyang, apan ang Ginoo molig-on kanako.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Mateo 7:24-27

Mosiah 9:17-18

Helaman 5:12

Ether 12:27





**Ni President
Henry B. Eyring**
Unang Magtatambag
sa Unang
Kapangulohan

UNSAON PAGTUKOD ANG PANAGHIUSA

Nagkalain-laing kahimtang ang atong pagpamuyo. Nanag-abut kita gikan sa kada nasud ug sa daghang kaliwatan sa gingharian sa Dios.

Atong nasayran gikan sa kasinatian nga ang hingpit nga kalipay moabut kon kita mapanalanginan uban sa panaghiusa. Ang Langitnong Amahan dili mohatag niini ngari kanato isip mga indibidwal. Ang hingpit nga kalipay nga gusto kaayo Niyang ihatag kanato isip indibidwal dili ang paginusara. **Kinahanglan ato kining tinguhaon ug mokwalipay alang niini** kuyog sa uban. Dili ika-tingala nga ang Dios miawhag kanato sa **pagpundok** aron Siya makapanalangin kanato. Gusto Niya nga mapundok kita nga pamilya. Mi-establisar Siya og mga klase, mga ward, ug mga branch ug misugo kanato sa pagpundok kanunay. Sa mga panagpundok, diin ang Dios midesyino alang kanato, anaa ang atong talagsaon nga oportunidad. **Makaampo kita ug makabuhat alang sa panaghiusa** nga makahatag kanato og kalipay ug pilo-piloon ang atong gahum sa pagserbisyo.

Agi og dugang sa mga ordinansa, dunay mga baruganan nga atong gisunod isip katawhan diin naggiya paingon sa mas dakong panaghiusa.

1. Pagpadayag. Ang pagpadayag mao lang ang bugtong paagi

nga kita masayud kon unsaon aron kita magkadungan sa pagsunod sa kabubut-on sa Ginoo. Nagkinahanglan kini og kahayag gikan sa kahitas-an. Ang Espiritu Santo mopamatuod sa atong mga kasingkasing, ug sa mga kasingkasing niadtong nagpundok libut kanato, unsay Iyang gustong ipabuhat kanato. Ug kini pinaagi sa pagsunod sa Iyang mga sugo nga kita adunay atong mga kasingkasing nabugkos isip usa ka tawo.

2. Pagmapainubsanon.

Ang garbo usa ka dakong kaaway sa panaghiusa. Inyong nakita ug nabati ang mangil-ad nga mga epekto niini. Nalipay ako nakakita og nagkadaghan nga batid nga mga tigpasiugda sa kalinaw kinsa makapakalma sa uban nga anaa sa sitwasyon sa panagbingkil sa dili pa mahitabo ang kadaut. Tingali kamo mao kana nga tigpasiugda sa kalinaw, maanaa man kamo diha sa panagsumpaki o tig-oberbar. Usa ka paagi nga akong nakita nga kini mahimo mao ang pagpangita diha sa bisan unsa nga butang diin kita magkauyon.

3. Pagsulti og maayo sa usag-usa. Hunahunaa ang katapusang higayon nga gipangutana ka mahitungod sa binuhatan sa laing tawo sa ilang pagserbisyo sa inyong pamilya o sa Simbahan. Ako **maka-saad** kaninyo sa pagbati sa **kalinaw ug hingpit nga kalipay**



GIUNSA NINYO KINI SA PAGGAMIT?

Ang Ginoo gusto nga atong higugmaon ang atong mga kaigsoonan, bisan kon ang mga tawo dili sama kanato. Kinahanglan natong madala ang atong mga kaigsoonan balik sa simbahan. Kon kita adunay igong paghigugma kanila ug mag-ampo alang kanila, mobalik sila sa simbahan ug mobalik ngadto sa mga bukton sa atong Ginoo.

Samuel Z., 16, Arizona, USA

kon kamo manggihatagong modayeg sa uban diha sa Kahayag ni Kristo.

Uban sa panaghiusa nga akong nakita nga naglambo, ang Ginoo makahimo sa pagpahigayon unsay hunahunaa sa kalibutan nga milagroso. Ang mga Santos makahimo sa pagtuman sa bisan unsa nga katuyoan sa Ginoo kon hingpit nga magkahiusa. ■

Gikan sa usa ka pakigpulong sa Oktubre 2008 nga kinatibuk-ang komperensya.



Nganong Nagbuhat man Kita og **BUNYAG ALANG SA MGA PATAY**

*Mas daghan ang nanghi-
tabo atol sa mga bunyag
alang sa mga patay kay
sa atong nakita.*

Kon nakahimo na kamo og mga bunyag alang sa mga patay kaniadto, tingali gibati na ninyo ang pipila sa mga panalangin sa pagsimba sa templo: gibati ninyo nga naminusan ang inyong kakapoy

sa kinabuhi, mibati nga mas focus, ug mas dakong kalinaw ug hugot nga pagtuo. Ang mga panalangin nga inyong madawat gumikan sa pag-adto sa templo talagsaon gayud, apan ang pagsimba sa templo mas labaw pa kay sa mga panalangin nga *inyong* madawat. Usahay lisud ang paghinumdom sa laing tawo nga naapil sa inyong pagsimba sa templo, apan siya mas labaw pa kay sa usa ka ngalan nga naa sa blue o pink nga

papel. Kon kamo bunyagan o kumpirmahan pinaagi sa proxy (alang sa) usa ka tawo, kamo nagtabang og usa ka tinuod nga tawo.

Busa unsa may inyong nahibaloan mahitungod niining mga tawhana nga patay na? Ug nganong importante man kaayo alang ninyo nga mabunyan ug makumpirmahan kamo alang nila? Ang mga kasulatan naghatag og daghang mga impormasyon bahin sa kinabuhi sa kalibutang moabut.



BUHAT SA TEMPLO: WALAY LABAW KA DAKONG PANALANGIN

“Pagkatalagsaon niana nga butang nga kamo, nga usa ka ordinaryo nga batang lalaki o babaye, mobarug sa dapit para sa bantugang tawo kinsa sa usa ka higayon nagpakabuhi dinhi sa yuta apan karon wala nay gahum sa pagpadayon nga wala ang panalangin nga inyong mahatag ngadto kaniya. . . . Walay labaw ka dako nga panalangin. . . . Ug inyo kini nga pribilehiyo ug oportunidad ug responsibilidad ang pagpakabuhing takus nga moadto sa templo sa Ginoo ug didto mabunyan alang sa laing tawo.”

Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), “Inspirational Thoughts,” *Ensign*, Abr. 2002, 4.

1. Pisikal nga Kamatayon

Tungod sa Pagkapukan ni Adan, ang tanan nga natawo sa kalibutan makasinati og kamatayon (tan-awa sa Moises 6:48). Sa kamatayon, ang espiritu sa tawo mobulag sa lawas, ug ang ilang espiritu moadto sa kalibutan sa espiritu nga maghulat sa pagkabanhaw.

2. Ang Kalibutan sa Espiritu: Paraiso ug Bilanggoan sa Espiritu

Ang kalibutan sa espiritu gibahin ngadto sa bilanggoan sa paraiso ug sa espiritu. Ang mga tawo nga nabunyagan ug nagpabiling matinud-anon sa ilang mortal nga kinabuhi moadto sa paraiso. Mao kini ang dapit sa kapahulayan, kalinaw, ug hingpit nga kalipay. Si Jesukristo mibisita ug mitudlo sa mga espiritu sa paraiso tunga-tunga sa Iyang pagkamatay ug Pagkabanhaw (tan-awa sa D&P 138:18–27).

Ang maayong mga tawo kinsa namatay nga wala

kahibalo sa ebanghelyo moadto sa bilanggoan sa espiritu. Mao usab kini ang adtoan niadtong mga wala magmasulundon o dautan sa mortal nilang pagpakabuhi. Ang matarung nga mga espiritu motudlo sa ebanghelyo niining mga tawhana, ug dayon sila mahatagan og kahigayunan sa pagdawat sa ebanghelyo ug sa paghinulsol (tan-awa sa D&P 138:28–37). Tungod kay walay lawas, hinoon, sila dili mabunyagan o makaapil sa ubang mga ordinansa nga gikinahanglan sa pagkadawat og kinabuhing dayon. (Tan-awa sa Alma 40:14.)

3. Mga Ordinansa pinaagi sa Proxy

Sa maayong paagi, ang Langitnong Amahan manggiloy-on, mahigugmaon, ug makiangayon, busa mihimo Siya og paagi nga ang tanan Niyang mga anak maluwas. Mao kining dapita nga kamo makatabang. Kon magpahigayon kamo og proxy nga mga ordinansa alang sa mga tawo, sila adunay kahigayunan nga makadawat niini nga mga ordinansa. Mahimo ninyo ang mga butang nga dili nila mahimo sa ilang kaugalingon sa ilang biyahe padulong sa kinabuhing dayon. Kining mahinulsulong kalag “matubos, pinaagi sa kamasulundon sa mga ordinansa sa balay sa Dios” (D&P 138:58; tan-awa usab sa bersikulo 59). Ug kamo makasinati sa hingpit nga kalipay nga moabut tungod sa pagtabang sa usa ka tawo kinsa naa sa bilanggoan sa espiritu nga makadawat niining importanting mga ordinansa.

4. Pagkabanhaw

Pinaagi sa Pagkabanhaw ni Jesukristo, ang tanan nga natawo dinhi sa yuta makabuntog sa pisikal nga kamatayon ug mabanhaw (tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 15:22). Si Jesus mitudlo, “Tungod Kay ako buhi, kamo usab mabuhi” (Juan 14:19). Atol sa Pagkabanhaw, ang espiritu sa tanang tawo mahiusa uban sa ilang lawas. Nagpasabut kini sa tanan—kadtong nagkinabuhi sa pagkadautan, kadtong nagkinabuhi sa pagkamatarung, ug kadtong naghinulsol ug nakadawat sa mga ordinansa pinaagi sa proxy human sa kamatayon.

5. Paghukom

Sa higayon nga ang tanan mabanhaw, ang matag tawo mohimamat sa Dios ug pagahukman “sumala sa ilang mga buhat” (3 Nephi 27:15), lakip sa ilang pagdawat sa mga ordinansa (tan-awa sa 3 Nephi 27:16–20). Kadto lamang nga nakadawat sa mga ordinansa sa ebanghelyo (siya man mismo o pinaagi sa buhat sa templo) ug mituman sa mga pakigsaad nga nag-uban niadtong mga ordinansa makabaton og kinabuhing dayon.

Tungod kay kamo buhi pa ug takus nga naghupot og temple recommend, anaa ninyo ang talagsaong oportunidad ug responsibilidad sa pagtabang sa inyong isigkaanak sa Dios diha sa ilang dalan padulong sa kinabuhing dayon. *Kamo* ang pinakasentro nga bahin sa plano sa Dios. ■



AKO NASAYUD NGA AKONG MANUNUBOS BUHI



Human kami biyai sa among mga ginikanan, kami nakakat-on nga si Jesukristo dili gayud mobiya.

Pangalan gipugngan

Sa dihang 14 pa ko, ang akong papa mibiya sa among pamilya, ug ang akong mama napugos sa paggawas sa nasud. Gibiyaan ko uban sa akong tulo ka manghud, si Ephraim, 9 anyos; Jonathan, 6; ug Grace, 3 (ang mga pangalan giusab). Walay butang nga nakapaandam namo niining kalit nga kausaban. Sa unang higa-yon, kami-kami na lang.



SIYA NAGHATAG KANATO OG KALIG-ON

“... Ang atong Manluluwas nasayud sa atong panlimbasug, sa atong kasakit, sa atong mga tintasyon ug sa atong pag-antus, kay Siya andam nakasinati niinibg tanan isip usa ka mahinungdanon nga bahin sa Iyang Pag-ula. Ug tungod niini, ang Iyang Pag-ula nakahatag Kaniya og gahum sa pagtabang kanato—sa paghatag kanato sa kalig-on aron makalahutay niining tanan.”

Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Nalig-on pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo,” *Liahona*, Nob. 2015, 61, 62.

diha sa akong kasingkasing ug hunahuna. Kana nga mensahe nakatabang sa akong igsoon nga si Ephraim ug kanako sa among pagserbisyo isip full-time nga mga misyonaryo ug karon naningkamot nga magpuyo og celestial nga kaminyoon.

Daghang unta ang mawala sa akong kinabuhi kon nagduha-duha pa ko sa pagsalig ni Kristo. Bisan unsa pa kalisud ang kinabuhi, dili kaayo kini lisud alang sa Manluluwas, kinsa nag-antus sa Getsemani. Siya makapalugway sa kinabuhi sa tawo sa usa ka sentence. Nasayud siya sa tanan gikan sa sinugdanan hangtud sa katapusan. Ang Iyang kahupayan labaw nga gamhanan kay sa bisan unsang kasakit nga ikahatag niini nga kinabuhi. Pinaagi sa Iyang Pag-ula, walay permanente nga problema—kon dili kanunay nga paglaum, grasya, kalinaw ug gugma. Tuo kanako, ako nasayud! Ako nasayud nga ang akong Manunubos buhi. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Pilipinas.

Ang mga paryente sa wala madugay mitanyag sa pagsagop namo, apan kon mopuyo mi uban kanila, magkabulag kami. Lisud kadto nga desisyon. Makasalikway ba kami sa maayong tumong nga pagtabang? Apan sa samang higayon, dili namo ikabaylo ang mga katuigan sa pagdula, pagkatawa, pag-amuma sa usag usa, ug pagtan-aw nga motubo ang usag usa?

Sa sinugdanan, ang akong mga igsoon ug ako mibalibad sa ilang tabang, naghunahuna nga ako makatrabaho aron sa pagsuporta namo ug kami magpabilin nga mag-uban. Apan nasayud mi nga dili kami makahatag sa gikinahanglan nga pag-amuma sa among kamanghuran nga babaye, ug busa, uban sa luha sa among mga mata, gihatag namo siya.

Sa misunod nga pipila ka bulan, nagtrabaho ko isip building painter aron makapalit og pagkaon alang sa akong mga igsoon ug kanako. Ang akong kinitaan dili igo sa pagbayad sa bayranan sa kuryente ug sa tubig, mao nga nagpuyo mi nga wala kini.

Bisan pa niini nga pagsulay ug sa pagpanglibak sa uban, ang among hugot nga pagtuo wala magduhaduha. Matag gabii, pundokon nako si Ephraim ug Jonathan libut sa usa ka lampara sa pagbasa sa Basahon ni Mormon. Akong putlan ang pabulo aron minus ang anuos, apan sa giha-pon kinahanglan namong limpyohan ang among mga ilong nga miitom inig human namo og basa. Pero dili kini kabayaran.

Ang pagbasa sa Basahon ni Mormon nakapaduol namo ngadto ni Kristo. Human kami mobasa, moluhod kami ug magpuli-puli sa pagampo. Nangayo mi og kahupayan sa among problema nga ingon og walay kasulbaran. Nahuman namo og basa ang basahon, ug ang among pagtuo ni Jesukristo mas milig-on.

Usa ka adlaw miuli ko gikan sa trabaho nga kapoy ug mihigda ko sa among ilawom sa double deck nga higdaanan. Paghangad nako, akong nakita ang usa ka papel nga gipapilit sa ilawom sa higdaanan nga ibabaw kanako. Kini nag-ingon: Ako Nasayud Nga Akong Manunubos Buhi Ang akong igsoon nga si Jonathan maoy nagbutang niini. Pagkasuod sa mga bata ngadto sa langit nga gani usa ka bata sa Primary mahimong instrumento sa pagpadala og mensahe gikan sa Dios aron sa paghupay sa usa ka gubot nga kasingkasing ug hunahuna!

Kini nga pagpamatuod nakapalig-on nako sa dihang ako nakaamgo nga ako dili gayud makahatag sa among panginahanglan ug kami kinahanglan nga mobiya sa among balay. Si Jonathan gikuha sa pamilya sa akong inahan aron mopuyo didto, apan si Ephraim ug ako mipili nga mopuyo sa among mga apohan tungod kay sila mga miyembro sa Simbahan. Sa ilang balay mobanngon mi og sayo aron sa pagbuhat sa mga buluhaton sa dili pa moeskwela, dayon moatiman sa among lolo sa gabii. Makapoy kaayo. Hinoon, ang Ginoo naghunahuna kanamo, ug kami pirme moadto sa Simbahan.

Matag higayon gibati nako nga kaundangon na, ako napahinumduman sa espesyal nga mga higayon uban sa akong mga igsoon samtang kami nagbasa sa Basahon ni Mormon nga naglibut sa usa ka lampara. Ako nasayud nga si Kristo nag-uban namo niadtong malisud nga mga panahon. Gikan sa higayon nga ang mga sakop sa pamilya nagkatibulaag sa usag usa, Siya wala mobiya kanamo. “Ako nasayud nga akong Manunubos buhi!”

Karon, mga tuig ang milabay, mahinumduman gihapon nako ang mga pulong sa ibabaw sa akong higdaanan

Usa ka Tinuod nga Perlas

Ni Amy M. Morgan

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Pinaagi sa gagmay ug yano nga mga butang ang mga dagko nga butang ipahinabo” (Alma 37:6).

Si Jetta Pearl Stewart Smikuha sa iyang bonnet ug milingkod sa may balkon tupad sa iyang Papa. “Unsa ang perlas?” nangutana siya sa iyang Papa.

Ang otso anyos nga si Jetta nasayud kon unsa ang perlas, apan ganahan siyang makabati sa tubag sa iyang Papa. Sama sa kanunay, ang iyang Papa mipasabut sa unsang paagi ang perlas motubogikan sa kinhason, sa usa ka ang-ang ngadto sa laing ang-ang, hangtud nga kini mahimong usa ka masanag, masidlak nga mutya.

“Ang mga perlas mosidlak sama nimo, akong gamayng Jetta Pearl,” miingon ang iyang Papa, nga nagpahiyom. Mibawos sa pagpahiyom si Jetta. Ganahan siya sa iyang pagka-perlas sa iyang Papa.

Sa pagpanihapon nianang gabhi-ona, si Jetta giingnan sa iyang Papa nga may importante siyang pangutana alang niya.

“Sukad sa gamay ka pa, duna kay espesyal nga pamaagi sa musika,” si Papa miingon. “Gusto ka bang magkat-on og piano?”

Nanagko ang mga mata ni Jetta. “Ah, ool!”

“Nagpasabut kini nga mobiyahe ka og layo ug mopuyo uban sa imong teacher sulod sa mubong panahon,” si Mama miingon. “Walay usa dinhi sa Milburn ang makatudlo nimo.”

Milubad ang pahiyom ni Jetta. Wala pa siya sukad malayo sa iyang pamilya og kapin sa usa ka adlaw. Ug ang *pag-adto* sa layo . . .



Si Jetta gustong motukar og piano, apan makabiya kaha siya sa iyang pamilya?

“Apan importante nga kita makapalambo sa atong mga talento, bisan kon kini lisud,” miingon si Papa.

Si mama miuyon. “Kinahanglan nga maningkamot ka,” miingon siya.

Si Jetta *ganahan* og musika. Ug gusto siyang motukar kanunay sa piano. Sa hinay-hinay, ang pahiyom mihulma sa iyang nawong. “Kinahanglan kong makatukar og piano!”

Apan sa pagka sunod buntag, dihang nagtan-aw si Jetta sa iyang Papa nga nag-andam sa kabayo para itaod sa karwahe, wala na siya mibati og kahinam. Karon nahadlok gayud siya. Wala siya magtuo nga mobiya diay dayon siya.

Si Jetta hinay-hinayng mikat-kat sa karwahe tupad sa iyang Papa.

“Andam na ba ka, Jetta Pearl?” miingon si Papa.

Wala pa niya batia nga andam, apan miyango si Jetta. Ang karwahe miabante na.

Pagkataud-taud, si Papa mipa-siplat ngadto niya. “Nahibalo ka ba

unsa ka mapasigarbuhon ang imong mama ug ako diha nimo?”

Si Jetta miyango.

“Apan unsaon na lang kaha kon nagkinahanglan mo sa akong tabang didto sa balay?”

Mipahiyom si Papa.

“Siguradong mingawon mi nimo, apan mao ra

ni paagi nga makatabang mi nimo. Makaserbisyo ka sa Langitnong Amahan pinaagi sa pagpalambo sa gasa nga Iyang gihatag nimo.”

Wala pa si Jetta makahunahuna og ingon niana. Ang iyang talento sa musika gasa ba gyud gikan sa Langitnong Amahan?

Ang iyang Papa mipadayon. “Magkinahanglan kini og panahon, apan sa ngadto-ngadto mas moma-ayo ra ka nga motukar og piano. Ug dayon makahimo ka sa pagserbisyo og daghang mga tawo.”

Gibati ni Jetta nga ang iyang kahadlok nagsugod sa pagkawala. Moadto siya aron makakat-on sa pag-piano *ug* makaserbisyo sa Langitnong Amahan. Tingali makahadlok kini, apan nasayud siya nga Siya motabang niya.

Mikidhat si Papa. “Sa hinay-hinay, ang akong Perlas magkaanam og kasanag ug kasidlak.”

Sama sa giingon ni Papa, sa hinay-hinay si Jetta nakakat-on sa pagtukar og piano. Gani nakakat-on siya kon unsaon sa pagtukar sa organ.

Human sa pipila ka bulan, si Jetta miuli na. Nianang pagka-Dominggo siya ang nahimong pinakaunang organist sa Milburn! Nagbutok-butok ang iyang dughan dihang milingkod siya sa dako kaayong organ



nga gipaningkamutan nga mapalit sa komunidad para iyang matukar. Nindot kaayo ang organ nga si Jetta sa kakulba ingon og nahadlok nga mohikap niini. Kinahanglan siyang molingkod sa gipatong nga libro aron makaabut siya sa mga key.

Miginhawa siya og lawom ug nag-sugod sa pagtukar. Ang mga nota

nanuotsuot sa tibuok kwarto, maka-tagbaw ug matahum.

Si Jeta misuway sa paglingi sa kongregasyon. Ang mga tawo nag-pahiyum samtang nanganta. Si Jetta mipahiyom usab. Ang iyang pagtukar layo pa sa pagkaperpekto, apan gigamit niya ang iyang talento sa pagserbisyo.

Nahinumduman niya ang mga pulong sa iyang Papa: “Ang mga perlas mosanag sama nimo, Jetta Pearl.”

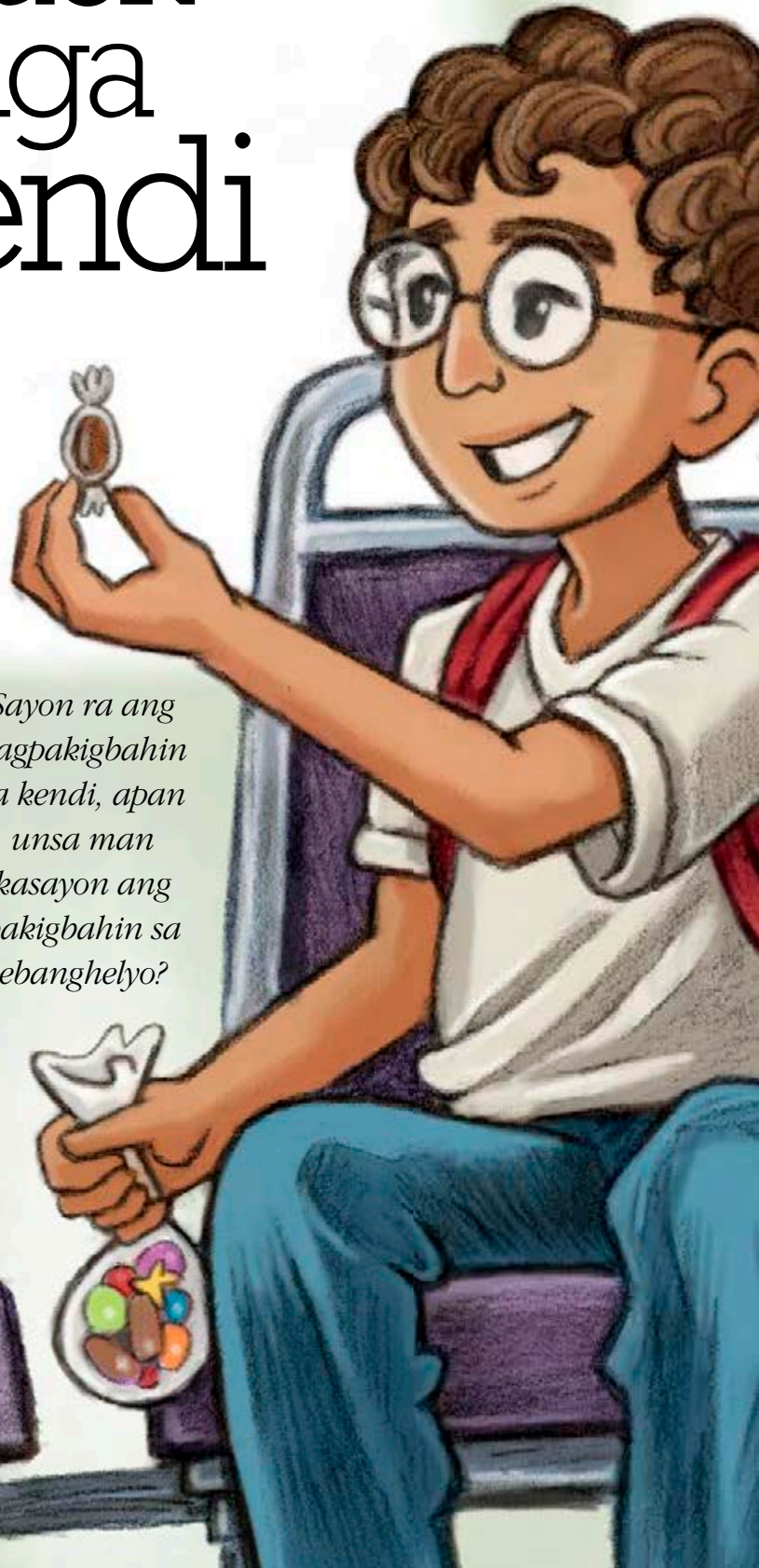
Sa hinay-hinay, sa anam-anam, ang Langitnong Amahan mihimo kaniya ngadto sa usa ka tinuod nga perlas. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.

Usa ka Buok nga Kendi



*Sayon ra ang
pagpakigbahin
sa kendi, apan
unsa man
kasayon ang
pakigbahin sa
ebanghelyo?*



Ni Brad Wilcox

Gibase sa tinuod nga istorya

“Gusto Ko Karon nga Mamisyonaryo” (Songbook sa mga Bata, 90).

“Gusto kag kendi?” Mitunol si José og usa ka buok nga brown nga kendi ngadto sa iyang higala nga si Pedro sa ilang pagpamauli gikan sa eskwelahan samtang nanakay sila sa city bus.

“Sige,” matud ni Pedro. Mikuha siya sa kendi ug gibutang sa iyang ba-ba.

Si José mipili sa yellow nga kendi gikan sa gamay nga bulsita. Ang mga batang lalaki naghilom ra samtang nagdagan ang bus. Dako ang ilang siyudad sa Argentina. Layo ang ilang byahe sa bus kada adlaw paingon sa eskwelahan. Ang mama ni José kanunay naghatag kaniya og kwarta aron ipalit og usa ka gamay nga putos nga candy aron naay kalingawan palabay sa oras.

“Gusto pa ka?”
Si José

mitunol og usa ka kumkom nga brown nga kendi.

“Oy, salamat!” Matud ni Pedro. “Nganong dili man ka ganahan ani?” Lami man gyud ni.”

Si José mihunong sa makadiyot naghunahuna ug nagpanilap sa iyang mga ngabil. “Mura man gud og kape ang lami ani.”

“Ngano man dili ka ba ganahan sa lami nga kape? Lami kaayo ni.”

“Kuan man gud, usa ko ka Mormon, ug dili mi moinom og kape, mao nga murag wala sad ko maanad sa lami.”

Si Pedro daw naglibog. “Unsa nang Mormon? Ug nganong dili ka moinom og kape?”

“Ang Mormon usa ka tawo nga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Kami nagtuo nga ang Dios gusto nga atong ampingan ang atong mga lawas, mao nga dili mi moinom og kape, tsa, o alkohol. Ug dili mi manigarilyo.”

“Apan kendi ra man ni,” matud ni Pedro. “Dili gyud tinuod nga kape.”

“Kahibalo ko,” matud ni José. “Apan dili gihapon ko gustong mokaon niini.”

Mitando si Pedro. “Kon mao, ambi nang tanan nga brown. Unsa pa may gitudlo sa Simbahan diha ninyo?”

“Matag Dominggo mo-adto mi sa simbahan ug

magkat-on mahitungod ni Jesus ug sa Langitnong Amahan. Magkat-on usab mi og daghang makalingaw nga mga kanta. Sa tinuoray, ang tanang mga bata manganta ug moistorya diha sa among mga miting sa Simbahan karong Dominggo. Pwede ba ka nga mananghid sa imong mama nga mokuyog nako sa simbahan? Mahimo usab nimong maila-ila ang mga misyonaryo.”

“OK,” matud ni Pedro. “Aduna ba usab silay mga kendi nga kape nga gusto nilang ilabay?”

Si José mikatawa. “Wala, apan sila adunay mas maayong butang nga ipakigbahin!” ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.

UNSA ANG PULONG SA KAALAM?

Si Jesukristo mihatag sa Pulong sa Kaalam ngadto ni Propeta Joseph Smith aron sa pagtabang kanato nga magpabiling himsog ug lig-on ang atong mga lawas. Ikaw makabasa niini nga pagpadayag sa Doktrina ug mga Pakigsaad seksyon 89.

Ang Pulong sa Kaalam nagsulti kanato kon unsa ang maayo ug dautan sa atong mga lawas.

Maayo alang kanato:

Mga prutas
Mga utanon
Mga lugas
Gamayng karne

Dili maayo alang kanato:

Alkohol
Tabako ug drugas
Kape ug tsa



Ni Elder Jeffrey R. Holland

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles



Ang umaabut nga katuigan mapuno uban sa maanindot nga kahigayunan sa pagbuhat og daghang maayo nga mga butang.

Kamo adunay nindot nga kinabuhi nga nagpaabut kaninyo.

Sa unsang paagi nga ako dili kaayo mabalaka?

Paningkamoti nga dili maghunahuna kanunay sa kasamok sa kalibutan.

Hunahunaa ang labing maayo ug laumi ang pinakamaayo ug batuni ang hugot nga pagtuo sa umaabut.

Ang inyong Langitnong Amahan nahigugma kaninyo.

Gikan sa "Let Virtue Garnish Thy Thoughts Unceasingly," New Era, Okt. 2007, 4–7.

ATONG PAHINA



Ako mitukod og usa ka modelo sa Templo sa Santo Domingo Dominican Republic gamit ang mga bika nga dulaan.

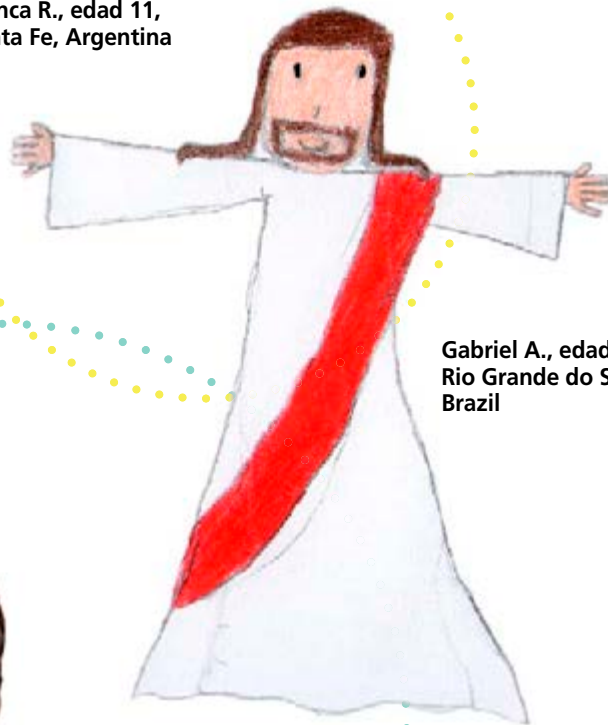
Daniel U., edad 11, Santo Domingo, Dominican Republic



Ang akong iring nga gihinganlan og Luz. Kanunay siya nga mogawas paingon sa daplin sa karsada ug mobalik, apan usa ka buntag migawas siya, ug wala nako siya makit-i. Nakaghat kini nako sa pag-ampo, sama sa giingon sa Alma 37:37: "Pakitambag uban sa Ginoo sa tanan nimo nga buhaton, ug siya moagak kanimo alang sa kaayohan."

Sa dihang nahuman ako sa akong pag-ampo, akong nadungog ang kagilkil sa iyang collar. Akong giablihan ang pultahan ug nakita ang akong iring nga nagbarug didto, naghulat nga makasulod. Nahibulong ko ug mapasalamaton kaayo nga ang atong Langitnong Amahan naminaw kanato bisan sa pinakagamay nga mga butang.

Bianca R., edad 11, Santa Fe, Argentina



Gabriel A., edad 10, Rio Grande do Sul, Brazil



Ang direktor sa musika sa Primary nagtudlo kanamo og usa ka kanta nga nagtudlo nga si Jesukristo mao ang akong ehemplo. Kon ako mosunod, ang Dios mopanalangin kanako. Kon kita mosunod sa ehemplo ni Jesus sa pagtuman sa atong mga ginikanan, Siya mopanalangin kanato.

Marcha M., edad 7, Kananga, Democratic Republic of the Congo

Usa ka Lakang Paduol sa Pasko sa Pagkabanhaw

Kalihokan sa Semana 1; Miadto si Jesus sa Jerusalem

Mga Kasulatan: Mateo 21:1, 6–11

Awit: "Easter Hosanna" (*Liahona*, Abr. 2003; anaa sa LDS.org)

Hosanna nga Palma: Paghimo og dahon sa palma aron mopahinudom kaninyo niadtong giwara-wara sa mga tawo aron sa pagsugat kang Jesus. Paggunting og lima o unom ka handprints gikan sa berde nga papel (o gamit og puti nga papel ug kolori kini og berde). Ipapilit kini ngadto sa usa ka craft stick.

Unsay usa ka pamaagi nga inyong maipakita ang inyong gugma alang kang Jesus?

Matag semana niini nga bulan, kamo ug ang inyong pamilya mas makakat-on mahitungod ni Jesus ug sa Iyang Pagkabanhaw. Siya buhi!



Semana 2: Si Jesus Mihatag Kanato sa Sakrament

Mga Kasulatan: Lucas 22:1, 14, 19–20

Awit: "In Humility, Our Savior" (*Mga Himno*, nu. 172)

Pahinumdom sa Sakrament:

Paghimo og usa ka listahan sa mga pulong aron mopahinumdom kaninyo sa mga butang nga gibuhad ni Jesus alang kanato. Ibutang kini sa inyong mga kasulatan aron kamo makatan-aw niini atol sa sakrament.

Unsaon ninyo nga makahinumdom kang Jesus sa inyong panimalay o sa eskwelahan?

S _____
 A _____
 K _____
 R _____
 A _____
 M _____
 E _____
 N _____
 T _____

Semana 3: Si Jesus Mipakita og Pagkamabination

Mga Kasulatan: Lucas 22:47–51; Lucas 23:33–34; Juan 19:25–27

Awit: "He Sent His Son" (*Songbook sa mga Bata*, 34)

Bag sa Pasko sa Pagkabanhaw:

Ibutang kini nga mga item sulod sa usa ka bag aron ablihan atol sa Pasko sa Pagkabanhaw. Kamo makakaplag kon unsay buhaton niini sa sunod semana nga kalihokan:

- (1) tulo ka sinsilyo, (2) gamay nga tasa, (3) gibalighot nga hilo, (4) sabon, (5) gamay nga pula nga panapton, (6) gamay nga krus nga toothpick, (7) puti nga panapton, (8) cinnamon stick o lain nga panakot, (9) gamay nga bato, (10) pinilo nga puti nga panapton, (11) hulagway ni Jesus.

Unsaon ninyo pagsunod ni Jesus pinaagi sa pagpakita og pagkamabination?



Semana 4: Siya Nabuhi Pag-usab!

Awit: "Si Jesus Nabuhi ba Gayud Pag-Usab?" (*Songbook sa mga Bata*, 64)

Mga Kasulatan ug Kalihokan:

Samtang kamo magbasa niini nga mga kasulatan, kuhaa ang tukma nga item gikan sa inyong Bag sa Pasko sa Pagkabanhaw.

- (1) Mateo 26:14–15;
- (2) Mateo 26:36, 39;
- (3) Mateo 27:1–2;
- (4) Mateo 27:22, 24;
- (5) Mateo 27:28–29;
- (6) Mateo 27:31;
- (7) Mateo 27:59;
- (8) Juan 19:40;
- (9) Juan 20:1–4;
- (10) Juan 20:5–7;
- (11) Juan 20:10–20

Sa unsang paagi ang pagkahibalo mahitungod sa Pagkabanhaw ni Jesus makapalipay kaninyo? ■



Si Abinadi Nagmaisugon

Si Abinadi misulti ngadto sa mga Nephite nga ang Langitnong Amahan gusto nga sila maghinulsol. Si Haring Noah ug ang iyang mga pari dili gusto nga maghinulsol, ug sila mihulga nga mopasakit ni Abinadi. Apan siya misunod sa Langitnong Amahan ug mipadayon sa pagsangyaw. Sa unsang paagi nga kamo mahimong magmaisugon sama ni Abinadi?



Human sa simbahan usa ka Domingo, nagdala ko ug pipila ka mga pass-along card. Aduna koy mga higala sa eskwelahan nga dili LDS, ug gusto nako nga hatagan sila og usa ka card sa sunod nga adlaw. Nianang gabhiona misugod ko sa pagbati og

ka kulba, mao nga miluhod ko ug nag-ampo. Gibati nako nga mas maayo ug mas maisugon na, ug pagkasunod adlaw gihatag nako ang mga card ngadto sa akong mga higala. Ganahan kaayo sila niini, ug nalipay kaayo ko nga mihatag ko og mga card ngadto kanila.

Ava M., edad 8, Utah, USA



Brooks L., edad 8, Florida, USA



Guntinga, pilo-a, ug tipigi kini nga hagit nga card!

Ako Makahimo nga Magmasulundon!

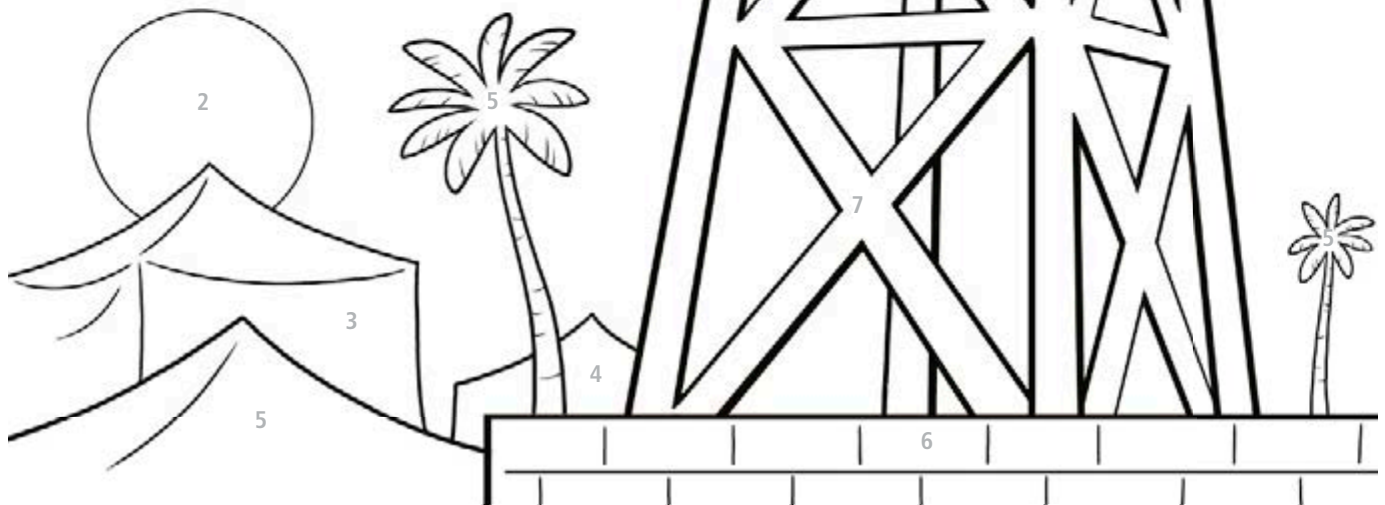
- Memoryaha ang Mosiah 17:9.
- Paghimo og maayo nga pagpili—bisan kon kini medyo lisud buhaton.
- Tan-awa ang kapitulo 14 nga animated sa Basahon ni Mormon sa scripturestories.lds.org.
- Akong gihagit ang akong kaugalingon sa . . .

ABINADI

Mga Kasulatan Niining Bulana

Human ninyo mabasa ang mga tudling sa kasulatan, kolori ang nagtukma nga ginumerohan nga mga bahin sa tore!

- 1 2 Nephi 31:4–13
- 2 Mosiah 2:5–9, 16–19, 41
- 3 Mosiah 3:5, 8–10, 19
- 4 Mosiah 11:1–3, 20, 27–29
- 5 Mosiah 16:1, 9, 13
- 6 Mosiah 17:1–10
- 7 Alma 11:21, 38–46
- 8 3 Nephi 11:3–11, 13–17

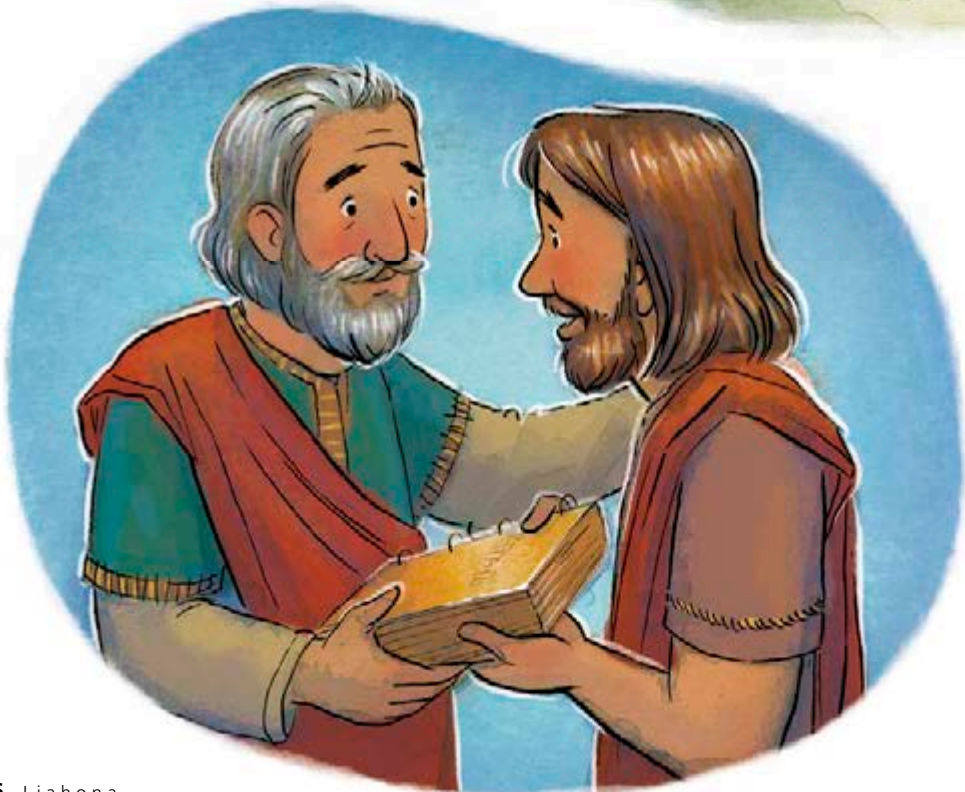


Tore ni Haring Benjamin

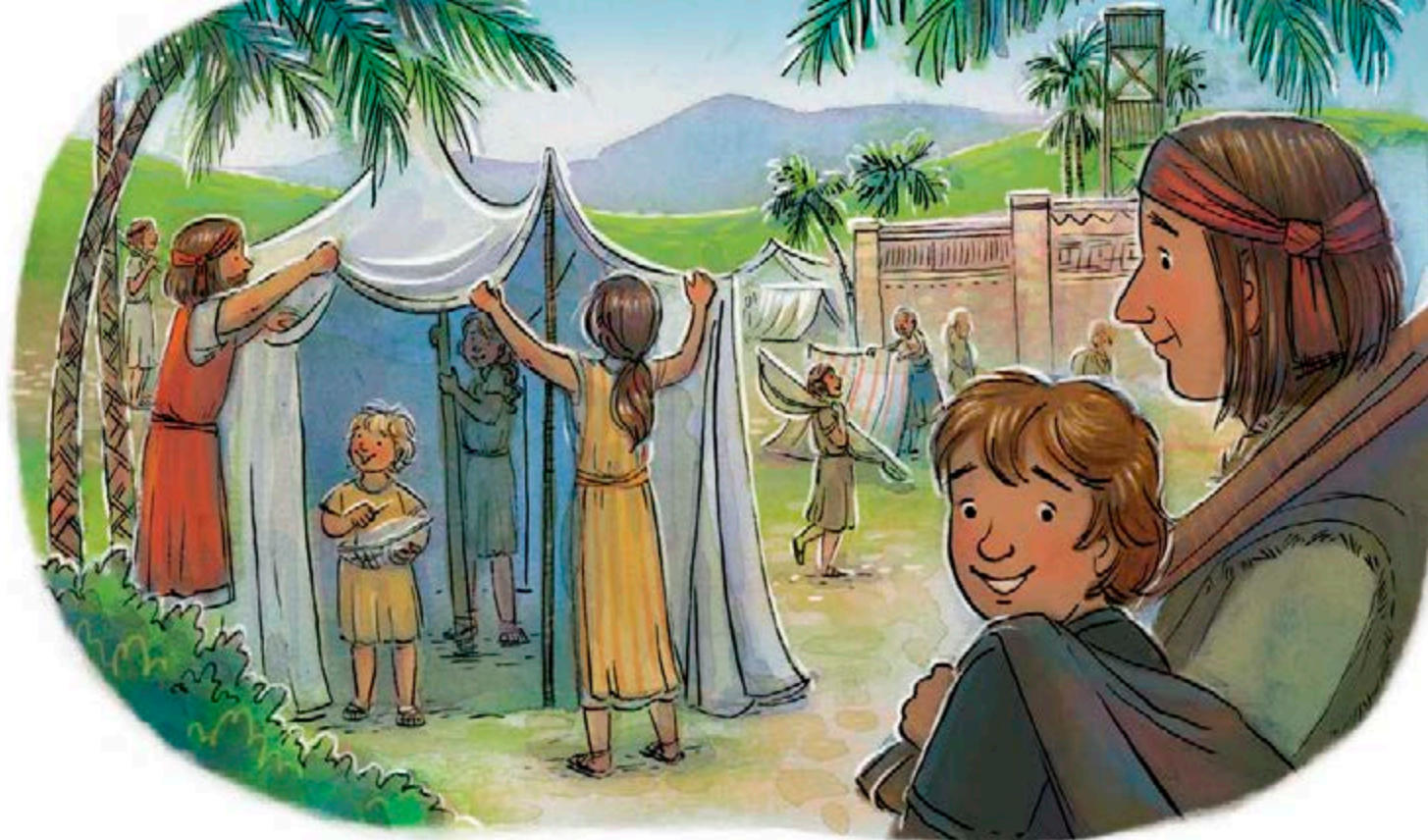
Si Haring Benjamin nagbarug sa usa ka taas nga tore aron siya mamulong ngadto sa daghang mga tawo mahitungod sa paghinulsol, sa Pag-ula ni Jesukristo, ug pagtuo sa Dios. Pagbasa og dugang mahitungod ni Haring Benjamin sa sunod nga artikulo. Karon, ang mga propeta namulong ngadto sa daghang mga tawo gamit ang TV, computer, ug mga magasin sa Simbahan. Pangita og lain nga mga hagit sa pagbasa sa sunod bulan! ■

Si Haring Benjamin Nagtudlo sa Iyang Katawhan

Sa una dihay
usa ka maayo
nga hari nga
ginganlan og
Haring Benjamin.
Siya mitudlo sa
iyang katawhan
sa pagsunod sa
Dios aron sila
makabaton og
kalinaw.



Si Haring Benjamin
nagkatigulang na.
Iyang gihatag sa iyang
anak nga si Mosiah
ang mga kasulatan
ug ang kompas nga
gitawag og Liahona.
Gusto niya nga
ampingan kining
importante nga mga
butang.

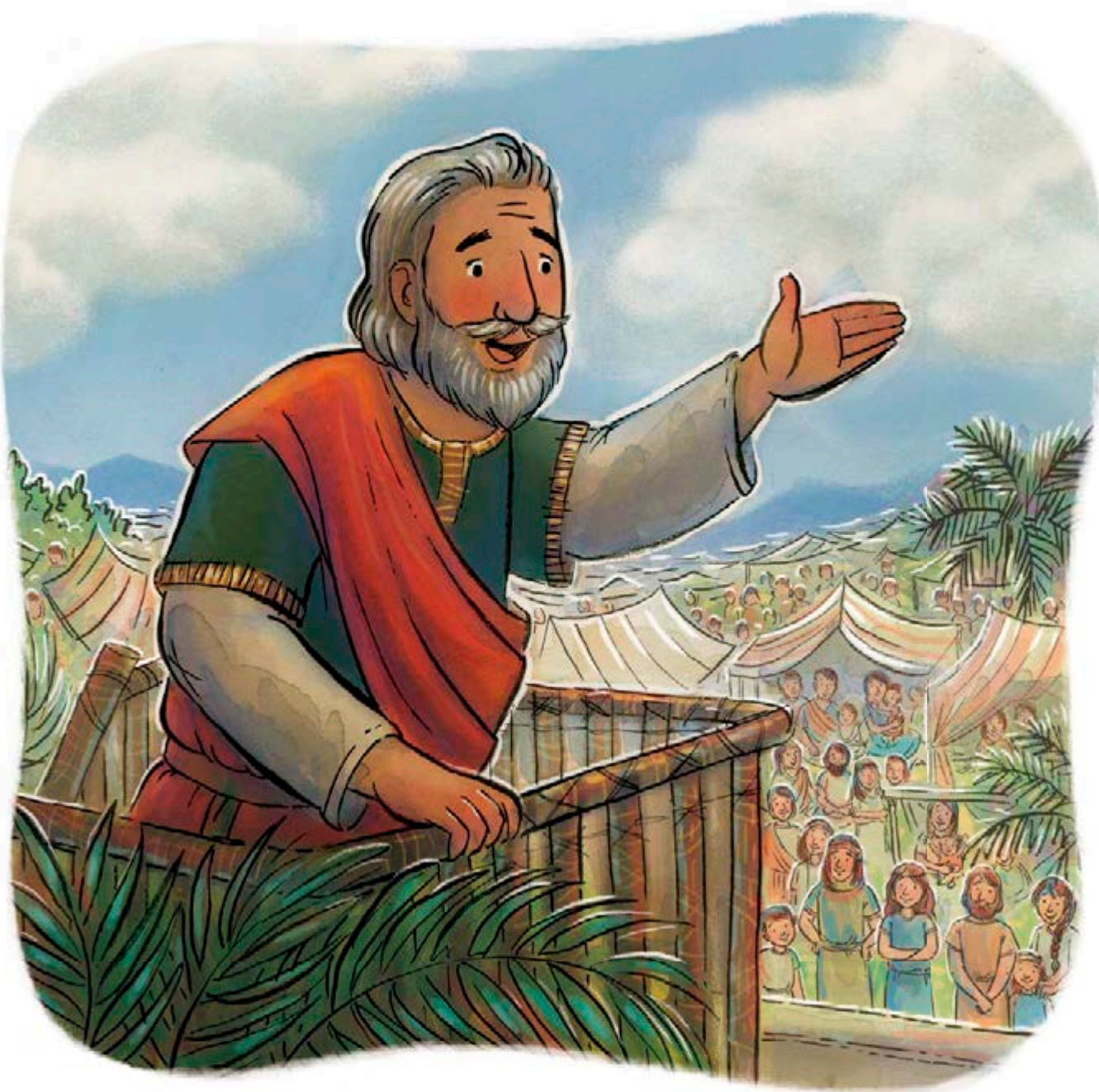


Gusto ni Haring Benjamin nga mamulong ngadto sa iyang mga katawhan sa dili pa siya mamatay. Siya mihangyo kanila nga moadto sa templo.

Ang mga tawo miabut gikan sa tibuok yuta. Sila mitukod sa ilang mga tolda uban sa ilang mga pamilya. Unsa kaha ang isulti sa hari ngadto kanila?

Ang mga tawo mihangad ug nakakita sa hari nga nagbarug sa usa ka tore. Dayon ang hari misugod sa pagpamulong.





Si Haring Benjamin misulti sa mga tawo kon unsay gusto sa Langitnong Amahan nga ilang masayran. Siya misulti kanila mahitungod ni Jesukristo. Siya misulti kanila sa pagsunod sa mga sugo ug sa pagtabang sa ubang mga tawo. Dayon sila pagatawgon nga mga sumusunod ni Kristo. Ug sila mahimo nga makapuyo pag-usab uban sa Langitnong Amahan!

Karon ang atong propeta nagtudlo kanato unsay gusto sa Langitnong Amahan nga atong mahibaloan aron kita makapuyo pag-usab uban Kaniya. ■

Gikan sa Mosiah 2-5.

Maminaw Kita sa Atong Propeta Karon



PAGHULAGWAY: RINAAGINI ACRYL STOTT



**Ni Elder
Dallin H. Oaks**
Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

PAGKABANHAW —ANG SINUG- DANAN SA PAGKA-IMORTAL

Ang kamatayon dili mao ang katapusan sa atong pagkatawo.

Naghunahuna ko nga kon kita hingpit ba nga makadayeg sa dako kaayo nga kahulugan sa atong pagtuo sa usa ka literal, masangkarong pagkabanhaw. . . . Si Propeta Joseph Smith mipahayag:

“Ang sukaranan nga mga baru-ganan sa atong relihiyon mao ang pagpamatuod sa mga Apostoles ug sa mga Propeta, mahitungod ni Jesu-kristo, nga Siya namatay, gilubong, ug mibangon sa ikatulong adlaw, ug mikayab ngadto sa langit; ug sa ubang mga butang nga may kalabutan sa atong relihiyon sumpay lamang niini” [*Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 58].

Sa tanan nga mga butang nianang mahimayaon nga pagpangalagad, nganong si Propeta Joseph Smith migamit sa pagpamatuod kabahin sa kamatayon, paglubong, ug Pagkabanhaw sa Manluluwas isip ang sukaranang mga baruganan sa atong relihiyon . . . ? Ang tubag makita diha sa kamatuoran nga ang Pagkabanhaw sa Manluluwas mao ang sentro sa gitawag sa mga propeta nga “ang mahinungdanon ug mahang-turon nga plano sa kaluwasan gikan sa kamatayon” (2 Nephi 11:5).



Sa atong mahangturong panaw, ang pagkabanhaw mao ang dakong posting timaan nga nagpasabut sa katapusan sa mortalidad ug sa sinugdanan sa pagka-imortal. . . . Nasayud usab kita, gikan sa modernong pagpadayag, nga kon wala ang paghiusa sa atong mga espiritu ug sa atong mga lawas sa pagkabanhaw dili kita makadawat sa “kahingpitan sa hingpit nga kalipay” (D&P 93:33–34). . . .

“Makalingaw nga paglaum” nga gihatag kanato pinaagi sa pagkabanhaw [tan-awa sa 1 Pedro 1:3] mao ang atong kombiksyon nga ang kamatayon dili mao ang katapusan sa atong pagkatawo apan kinahanglanon nga lakang sa gitudlo nga kausaban gikan sa pagka-mortal ngadto sa pagka-imortal. Kini nga paglaum makapa-usab sa tibuok nga panglantaw sa mortal nga kinabuhi. . . .

Ang kasiguroan sa pagkabanhaw naghatag kanato sa kalig-on ug mga panglantaw sa paglahutay sa mortal

nga mga hagit nga giatubang sa matag usa kanato ug niadtong atong gihigugma, mga butang sama sa piskal, mental, o emosyonal nga kakulangan nga nadala nato sa pagkatawo o atong nakuha panahon sa mortal nga kinabuhi. Tungod sa pagkabanhaw, kita nasayud nga kining mortal nga mga kakulangan temporaryo lamang!

Ang kasiguroan sa pagkabanhaw naghatag usab kanato og usa ka gamhanan nga pagdasig sa pagsunod sa mga sugo sa Dios panahon sa atong mortal nga kinabuhi. Ang pagkabanhaw mas labaw pa kay sa paghiusa pag-usab sa espiritu ngadto sa lawas nga nabilanggo sa lubnganan. . . . Si propeta Amulek mitudlo, “Kay ang mao nga espiritu nga miangkong sa inyong mga lawas sa panahon nga kamo mobiya niini nga kinabuhi, kanang mao nga espiritu adunay gahum sa pag-angkon sa inyong lawas didto niana nga walay katapusan nga kalibutan.” (Alma 34:34). . . .

Ang kasiguroan nga ang pagkabanhaw maglakip sa oportunidad nga makig-uban sa atong mga sakop sa pamilya—bana, asawa, mga ginikanan, mga igsoong lalaki ug mga babaye, mga anak, ug apo—usa ka gamhanan nga pag-awhag kanato sa pagtuman sa atong mga responsibilidad sa pamilya sa pagka-mortal. Kini makatabang kanato nga magpuyo sa gugma niini nga kinabuhi sa pagpaa-but sa malipayon nga panaghiusa ug pakig-uban sa sunod. ■

Gikan sa “Pagkabanhaw,” Liahona, Hulyo 2000, 16–19.

MGA IDEYA



Unsaon nato sa paglikay nga mabanlas ngadto sa pagkuso-kuso sa mga unos ug balud sa kaaway?

“Magpasalamat kita sa atong matahum nga Old Ship Zion, kay og wala kini wala kitay pag-uswag, mag-inusara kita ug walay kusog, mabanlas nga walay padulngan, kusukusuhon sa mga unos ug balud sa kaaway.

“Manggunit og tarung, mga kaisoonan, ug molawig sakay niining mahimayaong sakayan, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ug atong maabut ang mahangturon natong destinasyon.”

Anaa Usab Niini nga Isyu

PARA SA MGA YOUNG ADULT

PAGBATI SA DIWA SA

INSTITUTE

Sa dihang misugod ko sa akong pagtuon sa unibersidad, akong namatikdan ang akong mga sumbanan nga lahi kaayo sa akong kaedad. Nag-ampo ko sa pagpangita og usa ka dapit diin dili ko mobati nga nag-inusara—ug nakita ko kini.



p.46

PARA SA MGA KABATAN-ONAN



p.52

WALO KA SAYOP

Nakahinulsol ba kamo apan sa gihapon mobati nga sad-an? Ang inyong gibati sama nga ikaw dili mapasaylo o dili takus sa kapasayloan? Basaha kini nga artikulo aron mas makasabut sa kamatuoran mahitungod sa paghinulsol.

PARA SA MGA BATA



Usa ka Lakang Paduol sa PASKO SA PAGKA-

p.72

Pagkat-on pa mahitungod ni Jesukristo ug sa Pasko sa Pagkabanhaw pinaagi sa pagbuhat sa usa niini nga mga kalihokan sa matag semana niining bulana!

4



5

CEBUANO

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW