

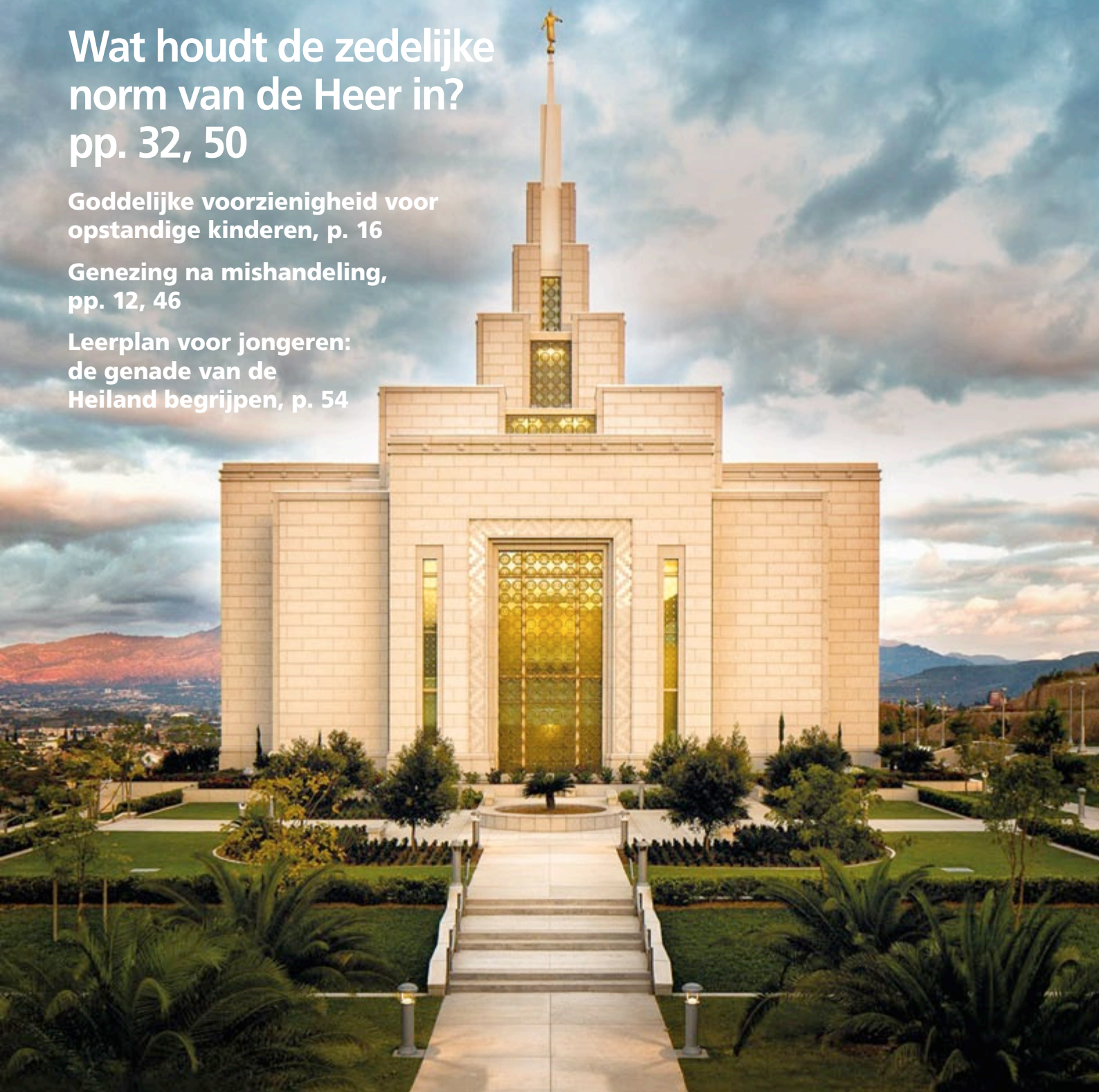
# Liahona

**Wat houdt de zedelijke  
norm van de Heer in?  
pp. 32, 50**

**Goddelijke voorzienigheid voor  
opstandige kinderen, p. 16**

**Genezing na mishandeling,  
pp. 12, 46**

**Leerplan voor jongeren:  
de genade van de  
Heiland begrijpen, p. 54**







*'Het moederschap is geen hobby, maar een roeping. [...] Je houdt je er niet mee bezig als je er toevallig de tijd voor kunt vinden. God heeft je juist daarvoor tijd gegeven.'*

Rachel Jankovic, in Neil L. Andersen, "Kinderen" *Liahona*, november 2011, p. 28.



## BOODSCHAPPEN

- 4 **Boodschap van het Eerste Presidium: Dienen en het eeuwige leven**  
President Henry B. Eyring
- 7 **Huisbezoekboodschap: De goddelijke bediening van Jezus Christus: Licht van de wereld**

## HOOFDARTIKELEN

- 16 **Getrouwe ouders en opstandige kinderen: hoop houden, maar misverstanden opheffen**  
David A. Bednar  
*Ouderling Bednar corrigeert een leerstellig misverstand met betrekking tot ouders en opstandige kinderen.*

- 22 **Pioniers in het buitenland: Zimbabwe — prachtig land, gelovig volk**  
*Deze trouwe pioniers in Zimbabwe zijn een voorbeeld voor alle leden van de kerk.*
- 28 **Onwankelbaar**  
Reid Tateoka  
*Na de aardbeving en tsunami in Japan in 2011 dachten deze zendingen eraan zich tot de Heer te wenden.*
- 32 **De zedelijke norm van de Heer**  
Ouderling Tad R. Callister  
*Hemelse Vader hoeft Zich maar één keer over zijn zedelijke norm uit te spreken. Zijn stem draagt meer gezag in zich dan alle wereldse stemmen.*

## RUBRIEKEN

- 8 **Notities oktoberconferentie 2013**
- 10 **Profeten uit het Oude Testament: Abraham**
- 11 **Onderwijzen met Voor de kracht van de jeugd: Seksuele reinheid**
- 12 **Wij spreken over Christus: De last was weggenomen**  
Naam bekend bij de redactie
- 14 **Dienen in de kerk: Een onbekende dienen**  
Yong Gil Park
- 38 **Onder heiligen der laatste dagen**
- 80 **Tot we elkaar weerzien: In de wachtruimte**  
Lori Fuller

### OP DE OMSLAG

Voor: foto Tegucigalpatempel (Honduras) Cody Bell  
Binnenkant vooromslag: foto-illustratie Bradley Slade





42

**42 Succes in de hand werken**

Richard M. Romney

*Ook jij kunt gelegenheden vinden om het evangelie uit te dragen, net zoals deze jongvolwassenen dat hebben gedaan.*



**Kijk eens of je de Liahona kunt vinden die we in deze uitgave hebben verstoppt. Hint: tel je zegeningen!**

**46 De tragische littekens van mishandeling genezen**

Ouderling Richard G. Scott

*De kwade daden van anderen kunnen u pijn en leed berokkenen, maar ze kunnen uw eeuwige mogelijkheden niet vernietigen.*

**50 Voor de kracht van de jeugd: Een rein hart en lichaam**

Neill F. Marriott

**52 Waakzaam blijven**

Naam bekend bij de redactie

*Het duurde anderhalf jaar voor ik met mijn bisschop over mijn pornografieverlating sprak. Wacht er zelf niet zo lang mee.*

**53 Hoe kies je goede vrienden?**

President Thomas S. Monson

*Je vrienden hebben een grote invloed op je toekomst. Kies ze zorgvuldig uit!*

**54 Genade en de verzoening van Jezus Christus**

Joshua J. Perkey

*Weet dat de Heer Jezus Christus zijn genade aan jou beschikbaar stelt.*

**57 Poster: een reuzeverschil****58 Is het oké om ... ? Mag ik ... ?**

Heidi McConkie

*Probeer het evangelie niet in je leven te passen. Maar probeer je leven in het evangelie te passen.*

**61 Aangestipt****62 Virtuele penvrienden**

Stephanie Acerson

*Je kunt Facebook en andere media gebruiken om nu al een zendeling te zijn.*

**64 Mis het telefoontje niet**

David Dickson

*Wat zou je kunnen missen als je niet luistert naar de toespoken van de volgende algemene conferentie?*

54



66

**66 Hoort iemand me?**

Lucas F. en Susan Barrett

*Hoe kon ik getuigen van het gebed hoewel ik niet zeker wist of hemelse Vader mijn gebeden hoorde?*

**68 Schitterende ideeën****69 Ons prikbord****70 Vrienden over de hele wereld: Ik ben Tendai uit Zimbabwe**

Amie Jane Leavitt

**72 Activiteit met figuurtjes: Mudiwa uit Zimbabwe****73 Ik voelde de Geest**

Linda K. Burton

*Door een priesterschapszegen en een jeugdwerkliedje voelde ik de Geest.*

**74 Jeugdwerk thuis: Jezus Christus is onze Heiland****76 Voor jonge kinderen: Een tuin vol zegeningen**

Linda Pratt

**81 Portret van een profeet: Ezra Taft Benson**



Nederlandstalige uitgave van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

**Het Eerste Presidium:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**Het Quorum der Twaalf Apostelen:** Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Verantwoordelijk redacteur:** Craig A. Cardon

**Adviseurs:** Jose L. Alonso, Mervyn B. Arnold, Shayne M. Bowen, Stanley G. Ellis, Christoffel Golden

**Hoofdredacteur:** David T. Warner

**Directeur bedrijfsvoering:** Vincent A. Vaughn

**Directeur kerkelijke tijdschriften:** Allan R. Loyborg

**Zakelijk manager:** Garff Cannon

**Hoofdredacteur:** R. Val Johnson

**Assistent-hoofdredacteur:** Ryan Carr

**Redactieteam:** Susan Barrett, Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Mindy Raye Friedman, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jennifer Grace Jones, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

**Leidend art-director:** J. Scott Knudsen

**Art-director:** Tadd R. Peterson

**Grafisch team:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Tom Child, Nate Gines, Colleen Hinkley, Eric P. Johnson, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coördinator intellectuele eigendom:**

Collette Nebeker Aune

**Productiemanager:** Jane Ann Peters

**Productieteam:** Kevin C. Banks, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Bryan W. Gysi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

**Drukvoorbereiding:** Jeff L. Martin

**Directeur drukwerk:** Craig K. Sedgwick

**Directeur distributie:** Stephen R. Christiansen

**Vertaling:** Jos Peeters

Kerkelijk Vertaalbureau

Diestseweg 40/4, B-2440 Geel

E-mail: peetersjm@gmail.com

**Nieuwsredactie:**

Nieuwsredacteur: Frans Heijdemann

Grovestins 64

NL-7608 HN Almelo

Telefoon: 0546 865984

Uw kopij graag per e-mail naar [LiahonaNL@gmail.com](mailto:LiahonaNL@gmail.com)

**Distributie:**

Corporation of the Presiding Bishop of

The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints

Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg, Duitsland

**Jaarabonnement:**

Neem voor bestelling van abonnementen of adreswijziging contact op met Customer Service op 00800 2950 2950 (gratis) of 0049 6172 492833 (of 34).

E-mail: [orderseu@ldschurch.org](mailto:orderseu@ldschurch.org)

Online: [store.lds.org](http://store.lds.org)

Prijs jaarabonnement: 7,50 EURO

**Bijdragen:**

**Stuur manuscripten en vragen online** naar [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org), of per brief aan: Liahona, Rm. 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; of per e-mail naar: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

De *Liahona* (Een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of 'aanwijzer' betekent) verschijnt in de volgende talen: Albanees, Armeens, Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Chinees (vreemoudig), Deens, Duits, Engels, Ests, Fiji, Fins, Frans, Grieks, Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kiribati, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Malagasi, Marshallees, Mongools, Nederlands, Noors, Oekraïens, Pools, Portugees, Roemeens, Russisch, Samoaans, Sloveens, Spaans, Swahili, Tagalog, Tahitiaans, Thai, Tongaans, Tsjechisch, Urdu, Vietnamees en Zweeds. (Frequentie verschilt per taal.)

**Uitgever:** © 2014 Intellectual Reserve, Inc. Alle rechten voorbehouden. Gedrukt in de Verenigde Staten van Amerika.

Tekst- en beeldmateriaal in de *Liahona* mag gereproduceerd worden voor incidenteel, niet-commercieel gebruik in de kerk of thuis. Beeldmateriaal mag niet gereproduceerd worden als de bronvermelding dat aangeeft. Voor vragen over het auteursrecht kunt u zich richten tot het Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

March 2014 Vol. 114 No. 3. LIAHONA (USPS 311) Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

# Ideeën voor de gezinsavond

In deze uitgave staan artikelen en activiteiten die u voor de gezinsavond kunt gebruiken. Hieronder staan twee ideeën.



FOTO-ILLUSTRATIE CRAIG DIMOND

## 'Hoe kies je goede vrienden', p. 53:

Knip foto's van jonge mannen en jonge vrouwen uit tijdschriften en maak van iedere foto een kort profiel. Je zou over de foto van een jongen bijvoorbeeld kunnen zeggen: 'Dit is Aäron. Hij is geen lid van de kerk, maar gaat met zijn gezin naar de synagoge. Hij houdt van sporten en gebruikt nette taal.' Vraag uw kinderen welke van deze jongelui goede vrienden voor ze zouden zijn. Lees samen Jacobus 2:23 en bespreek hoe we een vriend van onze Hemelse Vader worden.

## 'Jezus Christus is onze Heiland', p. 74:

Pasen staat voor de deur! U kunt misschien iets bijzonders doen om in deze periode zegeningen van Jezus Christus te herkennen. Elke avond kan ieder gezinslid onder het eten vertellen welke zegeningen hij of zij die dag heeft ontvangen. U kunt deze zegeningen onthouden door knikkers in een pot te stoppen — een knikker voor elke zegening. U kunt dit idee op een gezinsavond inleiden met een Schrifttekst over het leven van Jezus Christus; vraag uw kinderen vervolgens een tekening te maken over wat er zich in die tekst afspeelt. Zing 'Ik wil graag als Jezus worden' (*Kinderliedjes*, p. 40) of een ander liedje over de Heiland.

## IN UW TAAL

De *Liahona* en ander materiaal van de kerk is in veel talen op [languages.lds.org](http://languages.lds.org) te vinden.

Als u de *Liahona* op Facebook wilt volgen en inspirerende boodschappen wilt ontvangen, kunt u gaan naar [facebook.com/liahona.magazine](http://facebook.com/liahona.magazine).

## ONDERWERPEN IN DEZE UITGAVE

De nummers verwijzen naar de eerste pagina van het artikel.

**Abraham**, 10

**Algemene conferentie**, 8, 64

**Avondmaal**, 28

**Bekering**, 32, 46, 50, 52

**Benson, Ezra Taft**, 81

**Dankbaarheid**, 28, 76

**Dienen**, 14, 41, 57

**Familie**, 16

**Fatsoen**, 32

**Gebed**, 58, 66

**Genade**, 54

**Getuigenis**, 66

**Heilige Geest**, 73

**Jezus Christus**, 12, 54, 74

**Media**, 32, 52

**Mishandeling**, 12, 32, 46

**Normen**, 32, 58

**Pioniers**, 22

**Pornografie**, 32, 52

**Profeten**, 64

**Tegenspoed**, 12, 28, 46

**Tempels**, 80

**Vergeving**, 46, 50, 52

**Verzoening**, 12, 16, 46, 54

**Vriendschap**, 53, 62

**Zedelijkheid**, 11, 32, 50, 52

**Zendingswerk**, 22, 28, 42, 62



**President  
Henry B. Eyring**

Eerste raadgever in  
het Eerste Presidium

# Dienen

## EN HET EEUWIGE LEVEN

**D**e Heiland is ons voorbeeld van onbaatzuchtig dienen. Hij diende zijn hemelse Vader en alle kinderen van zijn Vader volmaakt. Het gezamenlijke doel van de Vader en de Zoon is ons de onsterfelijkheid en het eeuwige leven te geven (zie Mozes 1:39).

Om het eeuwige leven te verwerven, moeten we door de verzoening van Jezus Christus worden veranderd — herboren en van zonde gereinigd. Kleine kinderen, jonger dan acht, zijn zonder zonde en worden door de verzoening verlost (zie Mosiah 3:16, 21; Moroni 8:10–12).

Voor al wie de jaren van verantwoordelijkheid bereiken, is er een geweldig plan dat reiniging van zonden mogelijk maakt en dat ons in staat stelt om ons op het eeuwige leven voor te bereiden. Die voorbereiding begint bij de doop door het gezag van het priesterschap en de ontvangst van de Heilige Geest. Vervolgens moeten we de Heiland steeds indachtig zijn en de geboden onderhouden die Hij ons heeft gegeven.

In het Boek van Mormon vertelt koning Benjamin zijn volk over de vreugde die iemand voelt die door de verzoening van Jezus Christus vergeving heeft gekregen. Als ze echter vergeving van hun zonden willen behouden, zo legt hij vervolgens uit, moeten ze hun kinderen leren elkaar te dienen en moeten ze zo gul mogelijk zijn als ze de stoffelijke en geestelijke noden van hun naasten lenigen. (Zie Mosiah 4:11–16.)

Hij zegt ook: 'Ik vertel u deze dingen opdat gij wijsheid zult leren; opdat gij zult leren dat wanneer gij in dienst van uw medemensen zijt, gij louter in dienst van uw God zijt' (Mosiah 2:17).

Jezus is rondgegaan om zijn evangelie te prediken en goed te doen (zie Handelingen 10:38). Hij genas de zieken. Hij wekte de doden op. Door zijn macht voedde Hij duizenden hongerigen die niets te eten hadden (zie Matteüs 14:14–21; Johannes 6:2–13). Na zijn opstanding bereidde Hij aan de zee van Galilea een maaltijd voor een aantal apostelen dat aan wal kwam (zie Johannes 21:12–13). In Amerika genas Hij de zieken en zegende Hij de kinderen een voor een (zie 3 Nephi 17:7–9, 21).

De apostel Jakobus leert ons dat het verlangen om anderen te dienen voortvloeit uit onze dankbaarheid voor wat de Heer voor ons gedaan heeft:

'Maar wie zich verdiept in de volmaakte wet, die der vrijheid, en daarbij blijft, niet als een vergeetachtige hoorder, doch als een werkelijk dader, die zal zalig zijn in zijn doen. [...]

'Zuivere en onbevleete godsdienst voor God, de Vader, is: omzien naar wezen en weduwen in hun druk en zichzelf onbesmet van de wereld bewaren' (Jakobus 1:25, 27).

Een toenemend verlangen om anderen namens de Heiland te dienen, is een van de tekenen dat u gereinigd wordt. Huisonderwijs of huisbezoek, schenkt u meer vreugde en voelt minder aan als een opgelegde taak. U doet vaker vrijwilligerswerk in een plaatselijke school of onder de armen in uw gemeenschap. Hoewel u misschien weinig geld hebt om aan de minderbedeelden te schenken, verlangt u meer te hebben, zodat u hun meer kan geven (zie Mosiah 4:24). U wilt uw kinderen dienen en hun tonen hoe ze anderen kunnen dienen.





Naarmate uw aard verandert, zult u verlangen anderen vaker te dienen zonder er erkenning voor te ontvangen. Ik ken volgelingen van de Heiland die een groot bedrag aan geld schonken en ergens veel werk in staken zonder dat aan de grote klok te hangen. Ze wilden dat alleen God en hun kinderen ervan afwisten. God heeft hun dienstbaarheid beloofd door hun in dit leven te zegenen, en Hij zal hun ook in het eeuwig leven zegenen (zie Matteüs 6:1–4; 3 Nephi 13:1–4).

Wie het gebod om zijn naaste te dienen al naleeft (zie Matteüs 22:39), zal een kentering in zijn hoogmoedige gevoelens hebben ervaren. De Heiland wees zijn apostelen terecht toen zij betwistten wie de grootste onder hen was. Hij zei:

‘Laat u ook geen leidslieden noemen, want één is uw Leidsman, de Christus.

‘Maar wie de grootste onder u is, zal uw dienaar zijn’ (Matteüs 23:10–11).

De Heiland leert ons hier hoe we kunnen dienen. Hij diende volmaakt en wij moeten leren dienen zoals Hij dat leerde — regel op regel (zie LV 93:12–13). We kunnen door te dienen meer op Hem gaan lijken. We zullen met heel ons hart moeten bidden om

onze vijanden lief te hebben zoals Hij hen liefheeft (zie Matteüs 5:43–44; Moroni 7:48). Uiteindelijk zullen we dan geschikt worden voor het eeuwige leven bij Hem en onze hemelse Vader.

Ik beloof u dat we veel beter zullen dienen als we de leerstellingen en het voorbeeld van de Heiland navolgen. ■

#### LESGEVEN MET DEZE BOODSCHAP

Ouderling M. Russell Ballard van het Quorum der Twaalf Apostelen raadt ons aan om te bidden voor mogelijkheden om te dienen: ‘Vraag je hemelse Vader elke dag opnieuw in je ochtendgebed of Hij je wil laten zien hoe je die dag een van zijn dierbare kinderen kunt helpen. En kijk daarna de rest van de dag uit naar iemand die je kunt helpen.’ (‘Met alle ijver’, *Liahona*, november 2012, p. 31.) U kunt wie u onderwijst, vragen zich ten doel te stellen om elke ochtend te bidden voor mogelijkheden om te dienen en er daarna de rest van de dag naar uit te kijken.

## Antwoord op haar gebed

Siphilile Khumalo

Op een avond kwam een vriendin die een ander geloof heeft bij mij op bezoek. Meestal bestudeer ik de Schriften alleen en ik wilde er die avond net aan beginnen. Ik kreeg de ingeving om haar te vragen of ze mee wilde doen, maar ik was bang en begon er alleen aan. Ik wist dat ik een ingeving van de Geest genegeerd had. Na een paar minuten vroeg ik voorzichtig: 'Wil je de Schriften met me bestuderen?' Zonder te aarzelen, antwoordde ze: 'Ja.'

Vervolgens lazen we in het Boek van Mormon. Ze stelde me enkele vragen en ik voelde de leiding van de Geest toen ik antwoordde. Ik getuigde dat het Boek van Mormon waar was. Daarna vertelde ze me: 'Ik heb de hele dag gehuild, omdat ik bang was. Ik had God net om hulp gevraagd toen je me vroeg of ik de Schriften met je wilde lezen. Ik voel me nu veel beter. Dank je wel.'

De Heer had me als werktuig gebruikt om een gebed te beantwoorden en een van zijn hulpbehoevende kinderen te dienen. Ik weet dat ingevingen goddelijke aanwijzingen van een wijze, heerlijke Vader zijn. We laten Hem toe zijn macht te tonen door onze gehoorzaamheid als we onze angst overwinnen.

*De auteur woont in Gauteng (Zuid-Afrika).*



## Zoek naar mogelijkheden om te dienen

Kinderen kunnen ervoor kiezen om anderen te dienen. Omcirkel de plaatjes waarop het kind kiest om Christus te volgen door een ander te helpen.





Bestudeer dit materiaal onder gebed om te weten te komen wat u met de zusters moet bespreken. Op welke manier vergroot begrip van het leven en de zending van de Heiland ons geloof in Hem en is het een zegen voor hen over wie u waakt door middel van huisbezoek? Ga voor meer informatie naar [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

## De goddelijke bediening van Jezus Christus: Licht van de wereld

Deze boodschap maakt deel uit van een reeks huisbezoekboodschappen over aspecten van de zending van de Heiland.

Als we begrijpen dat Jezus Christus het Licht van de wereld is, groeit ons geloof in Hem en worden we een licht voor anderen. Christus getuigde dat Hij 'het ware licht [is] dat [iedere man en vrouw] verlicht die in de wereld komt' (LV 93:2) en vroeg ons om zijn 'licht omhoog [te houden], opdat het voor de wereld zal schijnen' (3 Nephi 18:24).

Onze profeten hebben ook van het licht van Christus getuigd. President Henry B. Eyring, eerste raadgever in het Eerste Presidium heeft gezegd: 'Elke keer als jij ervoor kiest om te proberen meer op de Heiland te gaan lijken, zal je getuigenis worden versterkt. Je zult na verloop van tijd voor jezelf weten dat Hij het Licht van de wereld is. [...] Je zult het licht van Christus dat in je leven is naar anderen uitstralen.'<sup>1</sup>

Ouderling Quentin L. Cook van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft



over ons eigen licht voor de wereld gezegd: 'We moeten onze gezinnen beschermen en samen met alle welmenende mensen vechten voor licht, hoop en goede zeden in onze samenleving.'<sup>2</sup>

### Uit de Schriften

Johannes 8:12; Leer en Verbonden 50:24; 115:5

#### NOTEN

1. Henry B. Eyring, 'Een levend getuigenis', *Liahona*, mei 2011, p. 128.
2. Quentin L. Cook, 'Laat er licht zijn!' *Liahona*, november 2010, p. 30.
3. Zie *Dochters in mijn koninkrijk: de geschiedenis en het werk van de zustershulpvereniging* (2011), pp. 163–164.
4. Zie *Dochters in mijn koninkrijk*, p. 164.

## Geloof, gezin, hulp



### Uit onze geschiedenis

In deze tijd blijven vrouwen van de kerk hun licht omhoog houden.

Op de tachtigste verdieping van een wolkenkrabber in Hongkong (China) creëerde een alleenstaande, gehandicapte zuster — het enige kerklid in haar familie — een thuis dat een veilige haven was en waar zij en haar gasten de Geest konden voelen. Ze hield haar Schriften, haar ZHV-lesboeken en haar zangboek steeds dicht bij zich. Ze ging naar de tempel om verordeningen voor haar voorouders te verrichten.<sup>3</sup>

In Brazilië bracht een rechtshapen moeder haar kinderen groot in het licht van het evangelie. De muziek van jeugdwerklidjes weerklonk in haar bakstenen huis en aan de muren hingen platen van tempels, profeten van God en de Heiland, die ze uit de *Liahona* hadden geknipt. Zij en haar man hadden offers gebracht om in de tempel te worden verzegeld, zodat hun kinderen in het verbond konden worden geboren. Ze bad God voortdurend om haar te helpen haar kinderen in het licht, de waarheid en de sterkte van het evangelie groot te brengen.<sup>4</sup>

### Wat kan ik doen?

1. Bespreek wat het inhoudt om in deze tijd een licht voor de wereld te zijn.
2. Denk na hoe het licht van Christus u door beproevingen heen helpt.

# NOTITIES OKTOBERCONFERENTIE 2013

*‘Wat Ik, de Heer, heb gesproken, heb Ik gesproken, [...] hetzij door mijn eigen stem, hetzij door de stem van mijn dienstknechten, dat is hetzelfde’ (IV 1:38).*

*U kunt deze pagina's (en de conferentienotities in toekomstige uitgaven) gebruiken om de leringen die de levende profeten, apostelen en andere kerkleiders in de algemene oktoberconferentie 2013 hebben besproken, te onderzoeken en toe te passen.*



## Profetische woorden over het huwelijk

**H**et huwelijk tussen man en vrouw is een fundamentele leerstelling van de Heer en een essentieel onderdeel van Gods plan. Het huwelijk tussen man en vrouw is Gods patroon voor een volheid van leven op aarde en in de hemel. Gods huwelijkspatroon mag niet misbruikt of verkeerd begrepen worden. [zie Matteüs 19:4–6]. Niet als u ware vreugde

wilt ervaren. Gods huwelijkspatroon beschermt het heilige voortplantingsvermogen en de ware vreugde van intimiteit binnen het huwelijk. We weten dat Adam en Eva getrouwd waren vóór ze de vreugde van gemeenschap als man en vrouw ervoeren.’

**Ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen, ‘Beslissingen met eeuwige gevolgen’, Liahona, november 2013, p. 108.**

## Antwoorden voor u

Elke conferentie geven profeten en apostelen geïnspireerde antwoorden op vragen die kerkleden hebben. Gebruik de Liahona van november 2013 of bezoek [conference.lds.org](http://conference.lds.org) om antwoord op de volgende vragen te krijgen:

- Wat kan ik doen als een familielid van het evangelie afgedwaald is? Zie Henry B. Eyring, ‘Aan mijn kleinkinderen’.
- Bestaat er een veilige plek waar we onze kinderen kunnen grootbrengen? Zie Boyd K. Packer, ‘De sleutel tot geestelijke bescherming’.
- Waarom is de invloed van vrouwen zo belangrijk? Zie D. Todd Christofferson, ‘De morele kracht van vrouwen’.

U kunt de toespraken van de algemene conferentie lezen, bekijken of beluisteren op [conference.lds.org](http://conference.lds.org).



## PARALLELEN: GODS LIEFDE

**B**epaalde belangrijke onderwerpen werden door meerdere sprekers behandeld. Drie sprekers zeiden het volgende over Gods liefde voor ons:

- 'Uw hemelse Vader heeft u lief — ieder van u. Die liefde is onveranderlijk. [...] Zij is er gewoon altijd.'<sup>1</sup> — President Thomas S. Monson
- '[De Heiland] is altijd dichtbij, met name op heilige plaatsen en in tijd van nood; en soms lijkt het net alsof Hij me onverwachts op mijn schouder tikt en tegen me zegt dat Hij van me houdt.'<sup>2</sup>  
— Ouderling Terence M. Vinson van de Zeventig
- 'Ik getuig dat niemand een vreemdeling is in de ogen van onze hemelse Vader. Er is geen enkele ziel die Hem niet dierbaar is.'<sup>3</sup>  
— Bisschop Gérald Caussé, eerste raadgever in de Presiderende Bisschap

### NOTEN

1. Thomas S. Monson, 'Wij staan er nooit alleen voor', *Liahona*, november 2013, pp. 123–124.
2. Terence M. Vinson, 'Dichter tot God komen', *Liahona*, november 2013, p. 106.
3. Gérald Caussé, 'Gij zijt geen vreemdelingen meer', *Liahona*, november 2013, p. 51.



## Profetische belofte

'Het is normaal om vragen te hebben — het eikeltje van een oprechte vraag is vaak uitgesproten en uitgegroeid tot een grote eikenboom van begrip. Er zijn weinig leden in de kerk die nooit eens met een ernstige of gevoelige vraag hebben gezeten. Een van de doelen van de kerk is het geloofszaad aan te kweken en te

verzorgen — zelfs in de soms zandige grond van twijfel en onzekerheid. Geloven is hopen op dingen, die niet worden gezien, maar die waar zijn [zie Hebrëeën 11:1].

'Daarom vraag ik u, geliefde broeders en zusters — mijn geliefde vrienden — plaats alstublieft eerst vraagtekens bij uw twijfels, voordat u vraagtekens

## HET ZENDINGSFONDS VAN DE WIJK EN HET ALGEMENE ZENDINGSFONDS

'Ik dank u voor uw royale bijdragen. En uw bijdragen zijn nog steeds welkom, zodat we hulp kunnen blijven bieden aan hen die graag op zending willen, maar die daar zelf niet de middelen voor hebben.'

President Thomas S. Monson, 'Welkom op de conferentie', *Liahona*, november 2013, pp. 4–5.



plaatst bij uw geloof. We moeten nooit toestaan dat we een gevangene van onze eigen twijfel worden, die ons afhoudt van de goddelijke liefde, gemoedsrust en gaven die we krijgen door geloof in de Heer Jezus Christus.'

President Dieter F. Uchtdorf, tweede raadgever in het Eerste Presidium, 'Kom, voeg u bij ons', *Liahona*, november 2013, p. 23.

# ABRAHAM

*'Als we Abrahams voorbeeld volgen, [...] zullen we meer geluk, vrede en gemoedsrust vinden, [en] zullen we genade bij God en mensen vinden.'*<sup>1</sup>

—president Spencer W. Kimball (1895–1985)

Ik woonde in het moerasland Ur in Chaldea. De Chaldeeën, waaronder mijn vader, aanbaden afgoden en brachten menselijke offers. Maar ik geloofde in de enige ware en levende God en bereidde me voor op de dag waarop ik, zoals mijn voorvaderen, het priesterschap zou ontvangen.<sup>2</sup>

Op zekere dag bonden de Chaldeeën me als offer op het altaar van de god Elkenah. Toen ze op het punt stonden me te doden, bad ik tot God om bevrijding en mijn banden werden onmiddellijk losgemaakt. Vervolgens sprak de Heer tot me: 'Ik heb u gehoord, en ben neergedaald om u te bevrijden en u weg te voeren [...] naar een vreemd land.'<sup>3</sup>

De Heer begon me overvloedig te zegenen: Melchizedek verleende mij

het priesterschap<sup>4</sup> en de Heer sloot een verbond met mij dat ik de vader van vele volken zou worden en dat het evangelie de hele mensheid door mijn nageslacht tot zegen zou zijn. Hij veranderde mijn naam Abram in Abraham, wat 'vader van een menigte' betekent.<sup>5</sup>

Ik bracht mijn gezin naar Kanaän, het land dat de Heer voor ons had voorbereid.<sup>6</sup> De Heer beloofde me dat zijn verbond aangaande mijn nageslacht vervuld zou worden door een zoon die mijn vrouw, Sara, zou baren. Sara en ik hadden tot die dag geen kinderen kunnen krijgen. We vroegen ons af hoe we op onze leeftijd nog kinderen konden krijgen — ik was er 100 en Sara 90.<sup>7</sup> Maar zoals de Heer beloofd had, kregen we een zoon, Isaak.<sup>8</sup>

Enkele jaren later, kreeg ik een van de moeilijkste beproevingen van mijn leven. Hoewel ik de pijn van menselijke offers had meegemaakt, vroeg de Heer me om mijn zoon, Isaak, te offeren. Ik was erg droevig, maar vertrouwde op de Heer. Toen ik op het punt stond om Isaak te doden, riep een engel mij toe en zei: 'Strek uw hand niet uit naar de jongen [...], want nu weet Ik, dat gij godvrezend zijt, en uw zoon, uw enige, [...] niet hebt onthouden.'<sup>9</sup> De Heer gaf ons een ram die Isaak en ik als offer aan de Heer brachten.<sup>10</sup>

Vanwege mijn gehoorzaamheid bevestigde de Heer zijn verbond: '[Ik zal] uw nageslacht zeer talrijk maken, als de sterren des hemels. [...] En met uw nageslacht zullen alle volken der aarde gezegend worden, omdat gij naar mijn stem gehoord hebt.'<sup>11</sup> ■

## NOTEN

1. Spencer W. Kimball, 'The Example of Abraham', *Ensign*, juni 1975, p. 7.
2. Zie Abraham 1:1–8.
3. Zie Abraham 1:12, 15–16.
4. Zie Leer en Verbonden 84:14.
5. Zie Genesis 17:1–9; Abraham 2:8–11; Gids bij de Schriften, 'Abraham'.
6. Zie Abraham 2:4, 18–19.
7. Zie Genesis 17:15–21.
8. Zie Genesis 21:1–3.
9. Genesis 22:12.
10. Zie Genesis 22:1–13.
11. Genesis 22:17–18.







## SEKSUELE REINHEID

Ouders zijn soms onzeker als ze het met hun kinderen over seksuele reinheid willen hebben. Maar gesprekken over dit onderwerp kunnen de Geest uitnodigen en kinderen voorbereiden op het sluiten en nakomen van heilige verbonden.

Op pp. 50–51 van deze uitgave schrijft Neill F. Marriott, tweede raadgeefster in het algemeen jongevrouwenpresidium: ‘Onze hemelse Vader [heeft] ons voor goddelijke doeleinden binnen het huwelijk van het heilige voortplantingsvermogen voorzien.’ In *Handboek 2: de kerk besturen* lezen we over enkele van die doeleinden: ‘Als uiting van liefde en om de emotionele en geestelijke banden tussen man en vrouw te versterken’ ([2010], 21.4.4). De volgende suggesties kunnen u van pas komen om met uw kinderen over seksuele reinheid te praten. Voor aanvullende ideeën voor het bespreken van dit onderwerp kunt u ‘In kuisheid en deugd onderwijzen’ lezen in de *Liahona* van oktober 2012.

### Suggesties voor lesgeven aan jongeren

- U kunt de toespraak ‘Wij geloven kuis te moeten zijn’ van ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen in de *Liahona* van mei 2013 met uw tieners lezen. Moedig hen aan vragen te stellen over seksuele reinheid. U kunt ook ‘Reinheid’ van ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen in de *Liahona* van oktober 2000 gebruiken om hun vragen te beantwoorden.
- Deze maand is de verzoening van Jezus Christus het onderwerp van de zondagse lessen van het leerplan voor jongeren. U kunt dit lesmateriaal gebruiken om met uw jongeren over bekering van seksuele zonden te praten (zie [lds.org/youth/learn](http://lds.org/youth/learn)). U kunt ook ‘Waarom en wat moet ik aan mijn bisschop belijden?’ van ouderling C. Scott Grow van de Zeventig in de *Liahona* van oktober 2013 lezen en bespreken.
- Als u dicht bij een tempel woont, kunt u als gezin het tempelterrein bezoeken en bespreken waarom we rein moeten blijven om de tempel te betreden. U kunt hun vertellen over de zegeningen die u hebt gekregen door in de tempel te dienen. U kunt ook plannen maken om als gezin doop voor de doden te doen.
- U kunt met uw jongeren ‘Seksuele reinheid’ in *Voor de kracht van de jeugd* ([boekje, 2011], pp. 35–37) lezen en de zegeningen markeren die we krijgen als we rein blijven. U kunt uw

### SCHRIFTEKSTEN OVER DIT ONDERWERP

Psalmen 24:3–4  
 Matteüs 5:27–28  
 1 Korintiërs 6:18–20  
 Jakob 2:27–28  
 Alma 38:12  
 Leer en Verbonden 46:33;  
 121:45

kinderen aanmoedigen om doelen over seksuele reinheid op te schrijven.

### Tips voor lesgeven aan kinderen

- U kunt tijdens een gezinsavond afbeeldingen van tempels gebruiken om het belang en de heiligheid van de tempel te bespreken. Vervolgens kunt u uitleggen dat ons lichaam ook een tempel is.
- Lees het dertiende geloofsartikel met uw kinderen en bespreek het belang van reine gedachten. Maak een lijstje met boeken, films en liedjes die goede gedachten bevorderen. U kunt ze samen lezen, bekijken of zingen. ■

## DE LAST WAS WEGGENOMEN

Naam bekend bij de redactie

*Na als kind misbruikt te zijn, heb ik er vele jaren mee geworsteld voor ik er met iemand over sprak.*

Onlangs las een zuster tijdens de ZHV-les een citaat voor over de gevolgen van lichamelijke en seksuele mishandeling van kinderen. Mijn eerste gedachte was: wat droevig. Toen werd ik vervuld met de Geest, die tot me getuigde van het wonder van Jezus' verzoening. Ik ben op jonge leeftijd seksueel misbruikt. Tijdens die ZHV-les besepte ik dat ik geen pijn of angst meer voelde voor iets wat mijn leven jarenlang had overheerst en waar ik doodsbang voor was geweest. Het was een wonder. Ik bedankte de Heiland in stilte voor mijn genezing.

Ik had het er jarenlang moeilijk mee en schaamde mij diep voordat ik besloot om iemand te vertellen dat ik misbruikt was. Toen ik dertien was, kreeg ik de ingeving dat het tijd werd om erover te praten. Na een dienstbetoonactiviteit tijdens de wekelijkse activiteitenavond, sprak ik een leider aan die ik vertrouwde. Hij sprak liefdevol met me en nam me diezelfde avond mee om met de bisschop te spreken. Het was een hele opluchting om de liefdevolle blik op zijn gezicht te zien toen hij me in zijn kantoor

verwelkomde. Ik herinner mij dat de last van jarenlang stilzwijgen van mij afviel toen mijn bisschop naar me luisterde. Ik herinner me zijn oprechte tranen toen hij mijn verhaal hoorde. Ik voelde de liefde van mijn hemelse Vader en de bevestiging dat het

misbruik niet mijn schuld was en dat ik nog steeds rein en deugdzaam was. Zo begon mijn pad naar genezing, een pad dat ik gedurende vele jaren zou bewandelen.

De genezing gebeurde niet op één moment — het was een proces van







## HULP INROEPEN

'Het genezingsproces kan beginnen met de hulp van een zorgzame bisschop of ringpresident of een wijze professionele hulpverlener. Als u een gebroken been had, zou u het toch ook niet zelf spalken. Bij ernstige mishandeling biedt professionele hulp eveneens uitkomst. Het genezingsproces kan op vele manieren beginnen, maar onthoud dat volledig herstel komt door de Heiland, de Here Jezus Christus, onze Meester en Verlosser. Vertrouw erop dat met de nodige inspanning zijn volmaakte, eeuwige, oneindige verzoening uw leed als gevolg van [...] mishandeling kan wegnemen.'

Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'De verwoestende gevolgen van mishandeling genezen', *Liahona*, mei 2008, p. 42; zie ook pagina 46 in deze uitgave.

gemoedsrust, begrip en antwoorden die ik kreeg door de Schriften te bestuderen, dagelijks te bidden en Jezus Christus beter te leren kennen. Door het leven van de Heiland te bestuderen, ging ik Hem meer liefhebben. De Geest getuigde van waarheden tot me, waaronder mijn eigen waarde als dochter van God. Door mijn hart aan de Heer te wijden, zijn geboden te onderhouden en zijn wil te leren, werd ik met vertroosting en gemoedsrust vervuld. Door Hem te leren kennen, leerde ik mezelf kennen. Uiteindelijk

deed mijn verleden niet meer pijn. De last was weggenomen. De Heiland had me genezen.

Nu heb ik een eeuwig gezin met een geweldige man en drie prachtige dochters. Het is een zegen om met jongeren te mogen werken en te getuigen dat de verzoening van Jezus Christus ons van zonde, lichamelijke pijn en een gebroken hart kan genezen. Dat weet ik door de barmhartigheid die mij werd aangeboden — omdat ik 'voor eeuwig in de armen van zijn liefde [werd] gesloten' (2 Nephi 1:15). ■

## HOE KUNNEN WE DOOR DE HEER GENEZEN WORDEN?

President Dieter F. Uchtdorf, tweede raadgever in het Eerste Presidium, heeft deze vraag in zijn toespraak 'De hoop op Gods licht' tijdens de aprilconferentie van 2013 beantwoord:

### 'Ten eerste: begin waar u bent.

'[...] We hoeven niet over de finish te gaan om Gods zegeningen te ontvangen. In feite gaan de hemelen al open en dalen de zegeningen van boven al als dauwdruppels op ons als we de allereerste stappen in de richting van het licht doen. [...]

### 'Ten tweede: wend uw hart tot de Heer.

'Verhef uw ziel in gebed en leg uw hemelse Vader

uit hoe u zich voelt. Geef uw tekortkomingen toe. Stort uw hart uit en spreek uw dank uit. Vertel Hem met welke beproevingen u zit. Smeek Hem in de naam van Christus om kracht en steun. [...]

### 'Ten derde: wandel in het licht.

'[Hemelse Vader heeft] zijn Zoon gezonden om de weg te verlichten en ons te laten zien hoe we veilig over de struikelblokken op ons pad heen kunnen komen. Hij heeft ons het evangelie gegeven, dat ons leert hoe wij als discipel moeten leven. Het leert ons wat wij moeten weten, doen en zijn om te wandelen in zijn licht en te treden in het voetspoor van zijn geliefde Zoon, onze Heiland.' (*Liahona*, mei 2013, pp. 75–76.)

# EEN ONBEKENDE DIENEN

Yong Gil Park

*Ik maakte me zorgen omdat ik Zuid-Korea spoedig zou verlaten.*

*Wie zou er na mijn vertrek voor mijn tante zorgen?*

Mijn moeder heeft het evangelie nooit aanvaard. Ik had nochtans voor haar gebeden en het gevoel gekregen dat ze het op een dag zou aanvaarden. Ze was een sterke vrouw die haar leven lang offers heeft gebracht om haar kinderen na de Koreaanse Oorlog te onderhouden. Precies één jaar na de dood van mijn moeder, bezochten mijn vrouw en ik de Los Angelesstempel (Californië) om haar doop en bevestiging te verrichten. De weldadige Geest die in de kamer gevoeld werd, bevestigde nadrukkelijk dat mijn moeder het evangelie en de verordeningen aanvaard had.

Vlak voor haar dood had mijn moeder me gevraagd voor haar jongere zus te zorgen die in een ziekenhuis in Zuid-Korea lag. Ik woonde met mijn gezin in Californië. Het leek dus helaas onmogelijk om mijn moeders laatste wens te vervullen. Maar toen bleek dat ik voor mijn werk onverwachts naar Zuid-Korea zou worden overgeplaatst. Ik zou een jaar bij mijn gezin vandaan zijn. Hoewel ik me zorgen maakte omdat ik mijn gezin moest achterlaten, keek ik ook uit naar mijn bezoek aan mijn tante en mijn vader, die met Alzheimer in een Koreaans ziekenhuis lag.

Ik vroeg mijn hemelse Vader om goddelijke hulp in de tijd dat ik het zonder mijn gezin zou moeten stellen. Ik dacht na over de periode die ik in Zuid-Korea zou doorbrengen en besloot mijn vader, tante en de tempel wekelijks te bezoeken en dagelijks voor mijn gezin te bidden.

In Zuid-Korea riep de bisschop van mijn nieuwe wijk me als jongemannenpresident en leerkracht Evangelieleer. Mijn wijk en het ziekenhuis waar mijn vader en tante verbleven lagen ver uit elkaar en ik had een erg veeleisende baan; maar mijn hemelse Vader zegende me met kracht en uithoudingsvermogen om mijn roepingen groot te maken en mijn voornemens waar te maken.

Toen ik mijn tante begon te bezoeken, kwam ik er al gauw achter dat ze zelden bezoek kreeg. Ik besloot om haar tijdens het weekend op te halen en haar in een aparte kamer in mijn hotel onder te brengen. Maar ik had een probleem: moest ik haar op zondag meenemen naar de kerk? Ik dacht dat ze geen interesse zou hebben in de bijeenkomsten en er niets van zou begrijpen. Bovendien zou ze na de kerk uren op me moeten wachten tot ik klaar was met mijn vergaderingen en andere plichten. Maar om de een of andere reden voelde ik dat ik haar toch moest meenemen.

Die zondag nam ik haar met me mee en moest ze, zoals verwacht, nadien op me wachten. Na mijn vergaderingen bracht ik haar terug naar het hotel om te eten. Ik zag dat ze een tasje bij zich had. Ik vroeg haar ernaar en ze zei dat een zuster haar wat tussendoortjes had gegeven.

Telkens als ik na de kerkdienst nog verplichtingen had, gaf deze zuster — die mijn tante niet kende — haar wat tussendoortjes. Op zekere zondag

bood een bekende stem vrijwillig aan om in mijn zondagsschoolles een Schrifttekst voor te lezen. Ik had nooit gedacht dat mijn tante dat zou doen, maar een vriendelijke zuster die naast haar zat, had haar aangeemoedigd om voor te lezen. Hoewel mijn tante niet makkelijk contacten legde na haar langdurige isolement in het ziekenhuis, begroetten alle leden haar vriendelijk en maakten een praatje met haar.

Elke zondagavond bracht ik haar terug naar het ziekenhuis en beloofde ik haar het volgende weekend weer op te halen. Er verscheen stevast een glimlach om haar lippen.

Op zekere dag vertelde een vriend me dat hij bezorgd was over mijn tante als ik haar na mijn vertrek uit Zuid-Korea niet meer zou bezoeken. Mijn vertrek uit Zuid-Korea kwam dichterbij en ik had er gemengde gevoelens over. Ik was gelukkig omdat ik mijn gezin weer zou terugzien, maar bezorgd en verdrietig dat ik mijn tante alleen achter zou laten.

Uiteindelijk vertelde ik mijn tante dat ik haar niet zo vaak meer zou kunnen bezoeken. Ze zei even niets, ze was duidelijk teleurgesteld. vervolgens probeerde ze te kalmeren en vroeg ze of ik haar binnen een jaar weer kon bezoeken. Ik huilde en smeekte mijn hemelse Vader om deze vrouw te helpen.

Op mijn laatste zondag in Zuid-Korea, vroeg de bisschop of de leden van de wijk mijn tante op zondag





voor de kerk mochten ophalen. Hij zei dat een aantal leden haar regelmatig wilden bezoeken. Er waren er zelfs zoveel dat ze een bezoekschema zouden moeten opstellen. Ik kon mijn oren niet geloven! Dit was het onverwachte antwoord op mijn smeekbeden.

Ik bood de leden aan hun reiskosten te vergoeden omdat ze ver van het ziekenhuis woonden, maar ze weigerden het aan te nemen. Ze vertelden me dat ze haar maandelijks om de beurt zouden bezoeken, maar ik kwam later te weten dat ze wekelijks gingen. Een toegewijde zuster gaat mijn tante elke vrijdag ophalen om instituut bij te wonen en te lunchen. Ze nam haar zelfs mee voor een knipbeurt in een schoonheidssalon. Een andere zuster, een alleenstaande moeder met twee tieners, stelde voor om haar elke zondag op te halen. Ze

kookt voor mijn tante, gaat met haar wandelen en luistert naar muziek met haar. Maar bovenal probeert ze haar vriendin te zijn. Mijn tante heeft zich van lieverlee meer opengesteld en praat nu gemakkelijk met haar en met andere leden. Elke zondagavond haalt de bisschop haar weer bij een van de leden thuis op om haar, na zijn lange dag vol vergaderingen en andere verplichtingen, weer naar het ziekenhuis te brengen. Elke donderdag stuurt hij mij een vriendelijke e-mail met een verslag van hun hemelse dienstbetoon aan mijn tante.

Ik geloof dat mijn moeder het dienstbetoon van deze getrouwe heiligen der laatste dagen aan haar zus heeft gadeslagen. En nu snap ik, meer dan ooit te voren, waarom we elkaar in de kerk 'broeders' en 'zusters' noemen. ■

*De auteur woont in Californië (VS).*



## VERWELKOM IEDEREEN

'Reik de hand aan iedereen die aan de deur van uw kerkgebouw verschijnt.

Verwelkom hen vol dankbaarheid en zonder vooroordelen. Als uw bijeenkomsten worden bijgewoond door mensen die u niet kent, begroet ze dan hartelijk en nodig ze uit om naast u plaats te nemen. Zet alstublieft de eerste stap om ze het gevoel te geven dat ze welkom zijn en hartelijk ontvangen worden. Wacht niet tot zij naar u komen.

'Bedenk na uw verwelcoming hoe u hen verder kunt dienen.'

**Bisschop Gérald Caussé, eerste raadgever in de Presiderende Bisschop, 'Gij zijt geen vreemdelingen meer', *Liahona*, november 2013, p. 51.**



**Ouderling**  
**David A. Bednar**  
van het Quorum der  
Twaalf Apostelen

# Getrouwe ouders opstandige kinderen

hoop houden,  
maar misverstanden  
opheffen

**E**en van de grootste zorgen die een getrouwe ouder in Zion kan hebben, is een kind dat van het evangeliepad is afgeraakt. Vragen zoals ‘Waarom?’ of ‘Wat heb ik verkeerd gedaan?’ en ‘Hoe kan ik mijn kind helpen?’ malen deze ouders zonder ophouden door het hoofd en bezwaren hun hart. Deze ouders verlaten zich voor leiding, kracht en troost op het evangelie van Jezus Christus. Ze bidden vurig, onderzoeken de Schriften ijverig, en luisteren aandachtig naar de raad van leidinggevend in priesterschap en hulporganisaties.

De uitspraken van algemene autoriteiten van de kerk over de invloed van getrouwe ouders op opstandige kinderen zijn en blijven een bron van grote troost voor ouders.<sup>1</sup> Die boodschappen bieden zoveel troost omdat zij de hoop

lijken te bevatten dat ouders die hun evangelieverbonden eren, Gods geboden onderhouden en getrouw dienen invloed op het heil van hun opstandige zoons en dochters kunnen hebben. Maar de uitleg die sommige leden aan deze uitspraken geven, heeft in zekere zin tot een leerstellig misverstand geleid. Die uitleg leidt ook tot verwarring, omdat zij aanwijsbaar niet overeenkomt met de leer van de verzoening van Jezus Christus en de beginselen van morele keuzevrijheid en individuele verantwoordelijkheid voor zonden en overtredingen.

Een nadere kijk op de waarheden die in de Schriften herhaaldelijk nadruk krijgen, op de verhelderende leringen van hedendaagse apostelen en profeten, en op relevante bewijzen uit kerkhistorische documenten, kan hoop onderbouwen en misverstanden uit de weg ruimen.





## Profetische beloften over onze nakomelingen

Het volgende citaat staat in *Teachings of the Prophet Joseph Smith*, samengesteld door Joseph Fielding Smith toen hij kerkhistoricus en archivaris was: 'Als er een zegel op de vader en de moeder wordt geplaatst, stelt dat hun nakomelingen veilig, zodat zij niet verloren kunnen gaan, maar door het verbond van de vader en de moeder worden gered.'<sup>2</sup>

Een vergelijkbare uitspraak, kennelijk gebaseerd op de verklaring van de profeet Joseph, werd in 1929 door ouderling Orson F. Whitney (1855–1931) van het Quorum der Twaalf Apostelen gedaan: 'De profeet Joseph Smith heeft gezegd — en hij heeft nooit een leerstelling gepredikt die vertroostender was — dat de eeuwige verzegeling van getrouwe ouders, en de beloften van God dat het werk dat zij ijverig voor de zaak van de waarheid doen, niet alleen henzelf maar ook hun nakomelingen zal verlossen. Hoewel sommige schapen zullen afdwalen, houdt de Herder hen in het oog en uiteindelijk zullen ze de voeldraden van de goddelijke voorzienigheid voelen, die zich naar hen uitstrekken om hen in de kudde terug te brengen. Zij zullen terugkeren, in dit leven of hierna. Zij moeten hun schuld aan de gerechtigheid voldoen; zij moeten voor hun zonden lijden. Maar als ze, net als de verloren zoon, naar een liefdevolle, vergevensgezinde vader terugkeren, zal hun pijnlijke ervaring niet voor niets zijn geweest. Bid voor uw onvoorzichtige en ongehoorzame kinderen; houd hen vast door uw geloof. Blijf hopen en vertrouwen totdat u het eeuwige heil van God ziet.'<sup>3</sup>

De uitspraken van Joseph Smith en Orson F. Whitney worden door sommige kerkleden zo uitgelegd dat opstandige kinderen vanwege en door de getrouwheid van hun ouders onvoorwaardelijk zalig zullen worden. Deze uitleg kan echter niet standhouden omdat de compleetste weergave van de toespraak van de profeet niet beschikbaar was toen kerkhistorici die toespraak aan de hand van de aantekeningen van Willard Richards en William Clayton reconstrueerden. Uit de uitgebreidere aantekeningen van Howard en Martha Coray blijkt dat Joseph Smith zijn uitspraak nader heeft gepreciseerd, in die zin dat de beloofde zegeningen van de gehoorzaamheid van de kinderen afhankelijk zijn:

'Als een vader en moeder van een gezin [zijn verzegeld], zijn hun kinderen *die niet hebben overtreden* veilig door de zegel waarmee de ouders zijn verzegeld. En dit is de eed van God ten aanzien van vader Abraham en deze leer zal eeuwig standhouden.'<sup>4</sup>

Deze verduidelijking is leerstellig eenduidiger. Zonder de aanvullende informatie uit de documenten van Coray zou het idee van onvoorwaardelijk heil voor ongehoorzame kinderen in tegenspraak zijn met de vele fundamentele leringen van de profeet Joseph Smith, met inbegrip van het tweede geloofsartikel dat 'de mens zal worden gestraft voor zijn eigen zonden' (Geloofsartikelen 1:2).

Deze zienswijze stemt ook overeen met vele voorbeelden in de standaardwerken. Zo legde Alma bijvoorbeeld aan zijn zoon Corianton uit:

'Maar zie, *gij kunt uw misdaden niet voor God verbergen; en tenzij gij u bekeert, zullen zij ten laatsten dage als een getuigenis tegen u staan.*

'Welnu, mijn zoon, ik wil dat gij u bekeert en uw zonden verzaakt en niet meer de begeerten van uw ogen najaagt, maar dat gij u in al die dingen verloochent; *want tenzij gij dat doet, kunt gij geenszins het koninkrijk Gods beërven.* O, denk daaraan en neem het op u om uzelf in die dingen te verloochenen.' (Alma 39:8–9; cursivering toegevoegd).

Samuël de Lamanië hield de Nephieten voor:

'En wel met de bedoeling dat wie gelooft, zal worden gered, en dat er een rechtvaardig oordeel zal komen op wie niet gelooft; en ook, indien zij worden veroordeeld, *dat zij hun eigen veroordeling over zich halen.*

'En nu, bedenkt, bedenkt, mijn broeders, dat wie verloren gaat, *zichzelf verloren doet gaan*; en wie ongerechtigheid bedrijft, *het tegen zichzelf bedrijft*; want zie, gij zijt vrij; het wordt u toegestaan zelfstandig te handelen; want zie, God heeft u kennis gegeven en u vrijgemaakt.

'Hij heeft het u gegeven goed van kwaad te kunnen onderscheiden, en Hij heeft het u gegeven het leven of de dood te kunnen kiezen; en gij kunt het goede doen en tot het goede worden hersteld, ofwel hetgeen goed is aan u hersteld krijgen; of gij kunt het kwade doen en hetgeen kwaad is aan u hersteld krijgen' (Helaman 14:29–31; cursivering toegevoegd).



De goddelijke voorzienigheid kan als een soort geestelijke kracht zijn, een hemelse trekkraft die het opstandige kind ertoe overhaalt om naar de kudde terug te keren.



Een aantal aanvullende Schriftuurplaatsen onderschrijven eveneens dat mannen en vrouwen met keuzevrijheid zijn gezegend en verantwoordelijk voor hun eigen gedachten, woorden en daden zijn.<sup>5</sup>

### **De voeldraden van de goddelijke voorzienigheid**

De kerk heeft verder geen documentatie in haar bezit waarin de profeet Joseph Smith zich over dit specifieke onderwerp uitlaat. Hoewel veel latere kerkleiders andere accenten hebben gelegd op de verschillende aspecten van de uitspraken van Joseph Smith, Orson F. Whitney, en anderen, zijn zij het met elkaar eens dat ouders die hun tempelverbonden eren in een positie zijn om grote geestelijke invloed op hun kinderen uit te kunnen oefenen. De getrouwe leden van de kerk kunnen troost putten uit de gedachte dat zij, door de inspiratie van de Heilige Geest en de voorrechten van het priesterschap, aanspraak op de beloften van goddelijke leiding en macht kunnen maken

bij de moeiten die zij doen om hun kinderen de zegeningen van het heil en de verhoging te laten welgevalen.

De ‘voeldraden van de goddelijke voorzienigheid’, genoemd door ouderling Whitney, kunnen als een soort geestelijke kracht gezien worden, een hemelse trekkraft die het opstandige kind ertoe overhaalt om uiteindelijk naar de kudde terug te keren. Een dergelijke invloed kan de morele keuzevrijheid van een kind niet terzijde schuiven, maar kan het wél uitnodigen en wenken. Uiteindelijk zal een kind zijn of haar morele keuzevrijheid moeten gebruiken en in geloof moeten reageren, zich met een volmaakt voornemen van hart moeten bekeren en in overeenstemming met de leringen van Christus moeten handelen.

President James E. Faust (1920–2007), voormalig tweede raadgever in het Eerste Presidium, heeft ons de uitvoerigste verklaring van dit in eeuwige zin belangrijke idee gegeven:

‘Ik geloof en accepteer de troostrijke uitspraak van ouderling Orson F. Whitney:

“De profeet Joseph Smith heeft gezegd — en hij heeft nooit een leerstelling gepredikt die vertroostender was — dat de eeuwige verzegeling van getrouwe ouders en de beloften van God dat het werk dat zij ijverig voor de zaak van de waarheid doen, niet alleen henzelf maar ook hun nakomelingen zal verlossen. Hoewel sommige schapen zullen afdwalen, houdt de Herder hen in het oog en uiteindelijk zullen ze de voeldraden van de goddelijke voorzienigheid voelen, die zich naar hen uitstrekken om hen in de kudde terug te brengen. Zij zullen terugkeren, in dit leven of hierna. Zij moeten hun schuld aan de gerechtigheid voldoen; zij moeten voor hun zonden lijden. Maar als ze, net als de verloren zoon, naar een liefdevolle, vergevingsgezinde vader terugkeren, zal hun pijnlijke ervaring niet voor niets zijn geweest. Bid voor uw onvoorzichtige en ongehoorzame kinderen; houd hen vast door uw geloof. Blijf hopen en vertrouwen totdat u het eeuwig heil van God ziet.”<sup>6</sup>

‘Het beginsel in deze verklaring dat vaak over het hoofd wordt gezien is dat ze zich volledig moeten bekeren en “voor hun zonden moeten lijden” en “hun schuld moeten voldoen aan de gerechtigheid”. Ik erken dat we ons nu moeten voorbereiden om God te ontmoeten’ [Alma 34:32]. Veronderstel nu dat opstandige kinderen zich in dit leven niet bekeren, zijn de koorden van de verzegeling dan sterk

genoeg voor hen om zich nog te kunnen bekeren? In de Leer en Verbonden lezen we: “De doden die zich bekeren zullen worden verlost, door gehoorzaamheid aan de verordeningen van het huis Gods,

“en wanneer zij de prijs voor hun overtredingen hebben betaald en rein gewassen zijn, zullen zij loon ontvangen naar hun werken, want zij zijn erfgenaam van het heil” [LV 138:58–59].

‘Bedenk dat de verloren zoon zijn erfdeel verkwistte, en pas toen het op was terug naar huis ging. Hij werd weer in het gezin opgenomen, maar zijn erfdeel was hij kwijt. [Zie Lucas 15:11–32.] De barmhartigheid kan de gerechtigheid niet beroven, en getrouwe ouders kunnen krachtens hun verzegeling alleen recht doen gelden op opstandige kinderen die zich bekeren en van de verzoening van Christus gebruikmaken. Opstandige kinderen die zich bekeren, zullen het heil en alle bijbehorende zegeningen ontvangen, maar de verhoging houdt zoveel meer in. Die moet men volledig verdienen. Het antwoord op de vraag wie zijn verhoging zal ingaan, moeten wij aan de Heer en zijn barmhartigheid overlaten.

‘Slechts weinigen zijn zo weerspanning en hebben zoveel kwaad gedaan dat ze ‘het vermogen tot bekering zijn kwijtgeraakt’.<sup>7</sup> Dat oordeel moeten wij ook aan de Heer overlaten. Hij zegt: ‘Ik, de Here, zal vergeven wie Ik wil vergeven, maar het is van u vereist alle mensen te vergeven’ [LV 64:10].

‘Wellicht is het ons in dit leven niet gegeven volledig te begrijpen hoe sterk de koorden van de verzegeling van rechtschapen ouders voor hun kinderen zijn. Het kan best zijn dat er meer positieve krachten aan het werk zijn dan we weten.<sup>8</sup> Ik geloof dat er een sterke invloed van dierbare voorouders uitgaat die ze aan de andere kant van de sluier laten gelden.’<sup>9</sup>

De leringen van president Faust vatten op gezaghebbende wijze samen wat we wel en niet over getrouwe ouders en opstandige kinderen weten. De invloed van ouders die de verbonden eren en de geboden gehoorzamen, kan inderdaad een doorslaggevende geestelijke uitwerking op opstandige kinderen hebben, doordat zij de voeldraden van de goddelijke voorzienigheid in werking stellen — op manieren die nog niet ten volle

Getrouwe ouders kunnen schragende kracht putten uit de voorbeelden van andere rechtschapen ouders met ongehoorzame kinderen. In het Boek van Mormon moedigt vader Lehi zijn opstandige zoons consequent en constant aan om zich tot de Heer te wenden.



LEHI EN ZIJN VOLK KOMEN IN HET BELOOFDE LAND AAN (DETAIL), ARNOLD FRIEBERG

zijn geopenbaard en niet volledig worden begrepen. De invloed van rechtschapen ouders (1) kan echter niets afdoen aan de noodzaak van de verlossende en versterkende macht van de verzoening van Jezus Christus in iemands leven, (2) vlakt niet de gevolgen van een verkeerd gebruik van morele keuzevrijheid uit, en (3) doet niet de verantwoordelijkheid van het individu teniet om ‘te handelen en niet met zich te laten handelen’ (2 Nephi 2:26).

Getrouwe ouders kunnen schragende kracht putten uit de voorbeelden van andere rechtschapen ouders met ongehoorzame kinderen. In het Boek van Mormon moedigt vader Lehi zijn opstandige zoons consequent en constant aan om zich tot de Heer te wenden. Lehi ‘sprak [...] tot Laman, zeggende: O, dat gij gelijk deze rivier mocht zijn, voortdurend uitlopende in de bron aller gerechtigheid!

‘En hij sprak ook tot Lemuël: O, dat gij gelijk dit dal mocht zijn, onwrikbaar en standvastig, en onveranderlijk in het onderhouden van de geboden des Heren!

‘Nu zeide hij dat wegens de halsstarrigheid van Laman en Lemuël; want zie, zij morden over vele dingen tegen hun vader’ (1 Nephi 2:9–11).

Later, toen Lehi op het punt stond om in het graf af te dalen, bleef hij zijn opstandige zoons uitnodigen en overhalen om ‘naar [zijn] woorden [te luisteren]’ (2 Nephi 1:12):

‘Ontwaakt! en verheft u uit het stof en hoort de woorden van een bevende ouder, wiens ledematen gij weldra moet neerleggen in het kille en stille graf. [...]

‘En ik wens dat gij eraan denkt de inzetten en gerichten des Heren te eerbiedigen; zie, dat is vanaf het begin de bekommernis van mijn ziel geweest.

‘Mijn hart is van tijd tot tijd door smart terneergedrukt geweest, want ik heb gevreesd dat de Heer, uw God, u wegens de verstoktheid van uw hart, in de volheid van zijn verbolgenheid zou treffen, zodat gij voor eeuwig zoudt worden afgesneden en vernietigd; [...]

‘O mijn zonen, dat deze dingen u toch niet zullen treffen, maar dat gij een uitgelezen en begunstigd volk des Heren zult zijn. Maar zie, zijn wil geschiede; want zijn wegen zijn voor eeuwig gerechtigheid’ (2 Nephi 1:14, 16–17, 19).

Een engel van de Heer verscheen aan de opstandige jonge Alma en verklaarde: ‘De Heer heeft de gebeden van zijn volk gehoord, en eveneens de gebeden van zijn dienstknecht Alma, die uw vader is; want hij heeft met veel geloof aangaande u gebeden, dat gij tot de kennis der waarheid zoudt worden gebracht; daarom, met dat doel ben ik gekomen om u te overtuigen van de macht

en het gezag van God, opdat de gebeden van zijn dienstknechten zullen worden verhoord, naar hun geloof’ (Mosiah 27:14).

Deze opmerkelijke ervaring kan deels aan de gebeden van de vader van Alma worden toegeschreven — die door de engel twee keer een dienstknecht van God werd genoemd. Getrouwe ouders kunnen dus hemelse machten afroepen om hun kinderen te beïnvloeden. Niettemin kunnen die kinderen naar eigen believen handelen, en de keuze om zich te bekeren of niet is geheel aan hen. Alma de jonge bekeerde zich van zijn zonden en werd wedergeboren (zie Mosiah 27:24), een resultaat waarnaar alle ouders van opstandige kinderen met heel hun hart verlangen.

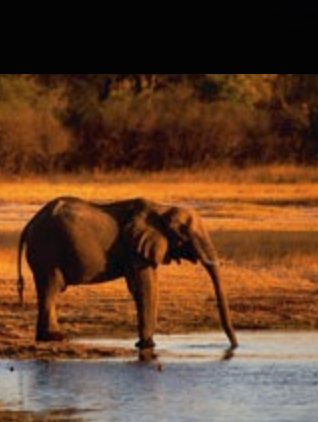
Naarmate ouders geduldig zijn en volharden in het liefhebben van hun kinderen en levende voorbeelden worden van wat het inhoudt een discipel van Jezus Christus te zijn, onderwijzen zij het effectiefst in het plan van geluk van onze Vader. De vastberadenheid van die ouders getuigt krachtig van de verlossende en versterkende krachten die de verzoening van de Heiland losmaakt en nodigt opstandige kinderen uit om met nieuwe ogen te zien en met nieuwe oren te horen (zie Matteüs 13:43).

Als we in overeenstemming met de leringen van de Heiland handelen, komen er geestelijke krachten in ons leven vrij — de kracht om te horen en acht te geven, de kracht om te onderscheiden, en de kracht om vol te houden. Toegewijd discipelschap is het beste en enige antwoord op elke vraag en elk probleem. ■

## NOTEN

1. Zie Joseph Smith, *Teachings of the Prophet Joseph Smith*, samengesteld door Joseph Fielding Smith (1938), p. 321; Joseph Smith. In: *History of the Church*, 5:530; Brigham Young. In: *Journal of Discourses*, 11:215; Lorenzo Snow. In: Brian H. Stuy, samensteller, *Collected Discourses*, 5 delen (1987–1992), 3:364; Joseph Fielding Smith. In: *Doctrines of Salvation: Sermons and Writings of Joseph Fielding Smith*, samengesteld door Bruce R. McConkie, 3 delen (1954–1956), 2:90–91, 179, 182–183; Bruce R. McConkie, *Mormon Doctrine*, 2e uitgave (1979), p. 685; Spencer W. Kimball, ‘Ocean Currents and Family Influences’, *Ensign* november 1974, pp. 111–112; Howard W. Hunter, ‘Parents’ Concern for Children’, *Ensign*, november 1983, p. 63; Boyd K. Packer, ‘Our Moral Environment’, *Ensign*, mei 1992, p. 68; Russell M. Nelson, ‘Doors of Death’, *Ensign*, mei 1992, p. 73; Gordon B. Hinckley. In: ‘Prophet Returns to “Beloved England”’, *Church News*, 2 september 1995, p. 4; Boyd K. Packer, ‘Do Not Fear’, *Ensign*, mei 2004, p. 77; Robert D. Hales, ‘With All the Feeling of a Tender Parent: A Message of Hope to Families’, *Ensign*, mei 2004, p. 88.
2. Joseph Smith. *Teachings of the Prophet Joseph Smith*, samengesteld door Joseph Fielding Smith (1938), p. 321.
3. Orson F. Whitney. In: Conference Report, april 1929, p. 110.
4. Joseph Smith, *The Words of Joseph Smith*, Andrew F. Ehat en Lyndon W. Cook (1980), p. 241; cursivering toegevoegd. Zie ook p. 300.
5. Deze Schriftuurplaatsen illustreren het beginsel dat mannen en vrouwen handelingsvrijheid hebben en van hun morele keuzevrijheid gebruik kunnen maken en voor hun daden verantwoording aan God verschuldigd zijn. Deze lijst is zeker niet volledig: 2 Korintiërs 5:9–10; Galaten 6:7–9; Mosiah 4:30; 7:30–33; Alma 12:12–14; 33–35; 34:13–17; 42:24–30; Leer en Verbonden 6:33–34; 101:78; Mozes 7:32–33.
6. Orson F. Whitney. In: Conference Report, april 1929, p. 110.
7. Alonzo A. Hinckley, Conference Report, oktober 1919, p. 161.
8. Zie John K. Carmack, ‘When Our Children Go Astray’, *Liahona*, maart 1999, p. 28.
9. Zie James E. Faust, ‘Zielslief de schapen die dolen’, *Liahona*, mei 2003, p. 68.





# Zimbabwe

PRACHTIG LAND, GELOVIG VOLK

*Zimbabwe heeft een bloeiende gemeenschap  
van heiligen der laatste dagen.*

## De pracht van Zimbabwe

**D**e Victoriawatervallen op de Zimbabwaanse grens zijn een van de zeven natuurwonderen. Zij zijn niet de breedste of diepste watervallen ter wereld, maar velen beweren dat zij qua watervolume de grootste zijn. Over een breedte van meer dan 1,6 kilometer slaat het water 110 meter lager te pletter op de rotsen. De brullende watervallen veroorzaken zo'n dichte nevel dat men tijdens het regenseizoen de voet van de watervallen niet eens kan zien.

De Victoriawatervallen zijn een van de vele prachtige bezienswaardigheden in Zimbabwe. Reizigers uit de hele wereld bezoeken Zimbabwe (vroeger Zuid-Rhodesië), gelegen in Zuidoost-Afrika, vanwege haar nationale parken, fauna, schoonheid en cultuur.

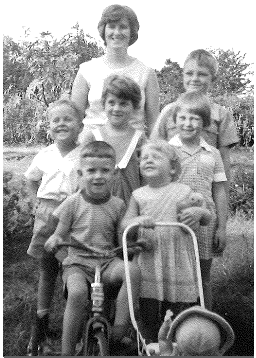
Of u nu op safari wilt gaan of op de woeste Zambezi wilt wildwatervaren, Zimbabwe heeft veel te bieden — waaronder een bloeiende gemeenschap van heiligen der laatste dagen.

## De kerk in Zimbabwe

Er zijn ruim 23 duizend kerkleden in Zimbabwe. In de laatste 35 jaar is het ledenaantal fors gestegen. Voor 1980 waren er maar duizend leden.

De profetische verklaring van president Spencer W. Kimball (1895–1985) op 8 juni 1978 dat 'alle daartoe waardige mannelijke leden van de kerk tot het priesterschap [mogen] worden geordend, ongeacht hun ras of huidskleur' (Officiële verklaring 2) had een positieve uitwerking op de groei van de kerk in Zimbabwe.





**Jeugdwerkkinderen in Kwekwe, 1965.**

Veel heiligen der laatste dagen hebben de kerk in Zimbabwe versterkt. Hier volgt een glimp van enkele prioniers.

**Hedendaagse prioniers in Zimbabwe  
Hubert Henry Hodgkiss**

Begin jaren dertig werden er gedurende een beperkte tijd zendelingen naar Zuid-Rhodesië gestuurd. Maar tegen 1935 werden alle zendelingen uit Zuid-Rhodesië (toenmalig deel van het zendingsgebied Zuid-Afrika) teruggeroepen en werd het gebied gesloten vanwege een tekort aan zendelingen en vanwege de

grote afstand met het zendingshuis in Kaapstad (Zuid-Afrika).

In september 1950 kregen acht zendelingen de opdracht om Zuid-Rhodesië te heropenen. Vijf maanden later liet de eerste bekeerling in het gebied zich dopen.

Hubert Henry Hodgkiss, die in 1926 in Engeland geboren was, verhuisde in 1949 naar Salisbury (Zuid-Rhodesië). Hij leerde de kerk kennen door een vriend die het evangelie aan het onderzoeken was. Hugh had twijfels over het herstelde evangelie en wilde zijn vriend bewijzen dat de kerk

*1927: twee zonen van een lid dat uit Zuid-Afrika emigreerde zijn de eerste leden die zich in Zuid-Rhodesië laten dopen.*

*1930: president Don M. Dalton van het zendingsgebied Zuid-Afrika stuurt de eerste zendelingen naar het nieuwe district Rhodesië.*

*1935: president Don M. Dalton stuurt geen zendelingen meer naar Zuid-Rhodesië.*



*1950: in september stuurt president Evan P. Wright acht zendelingen naar Zuid-Rhodesië om het te heropenen.*

*1951: Hugh Hodgkiss is de eerste bekeerling die zich in Zuid-Rhodesië laat dopen.*

**Heiligen der Laatste Dagen, die in 1985 in Harare (Zimbabwe) bijeenzijn om de naamgeving van een baby te vieren.**



niet waar was. Maar door het evangelie aandachtig te bestuderen, kreeg Hugh een getuigenis van de waarheid en besloot hij zich te laten dopen. 'Ik heb me vergist', zei hij tegen zijn vriend. 'Ik word lid van de kerk.'<sup>1</sup>

Hugh liet zich op 1 februari 1951 dopen en was de eerste bekeerling die zich in Zuid-Rhodesië liet dopen. Hij was graag onder de mensen en maakte overal nieuwe vrienden. Zijn vriendelijke aard stelde hem in de gelegenheid om grote bijdragen aan de kerk in dat gebied te leveren.

In 1959 werd Hugh president van de gemeente Salisbury. Zijn raadgevers waren ook plaatselijke leden. Dat was de eerste keer dat het gemeentepresidium uit plaatselijke leden bestond. Voordien had het gemeentepresidium steeds uit voltijdzendelingen bestaan.





*De jongemannen van de ring Gweru op een winteractiviteit in 2012. De jongemannen en hun leiders oogstten maïs, aten en voetbalden.*

*1959: de eerst gekende zendeling uit Zuid-Rhodesië, Jean Wood, dient in het zendingsgebied Zuid-Afrika.*



*1964: Noord-Rhodesië wordt Zambia en Zuid-Rhodesië wordt Rhodesië.*

*1978: president E. Dale LeBaron richt het eerste Rhodesische districtspresidium op.*

*1980: Groot-Brittannië erkent de onafhankelijkheid van Rhodesië. De naam van het land wordt veranderd in Zimbabwe.*



*1985: op 24–25 augustus wordt de Johannesburgtempel (Zuid-Afrika) ingewijd.*

### **Ernest Sibanda**

In december 1978 ontmoette Ernest Sibanda twee mormoonse zendingen op de fiets — Elder Black and Elder Kaelin. Ze gaven hem een exemplaar van het Boek van Mormon. Ernest had vele jaren religie gestudeerd. Hij was zelfs negen jaar lang leraar en drie jaar lang predikant voor zijn kerk geweest.

Toen Ernest zijn exemplaar van het Boek van Mormon kreeg, las hij het tot twee uur 's nachts. Hij kon niet wachten om de zendingen de volgende dag weer te spreken. Ernest vertelde hun dat hij van Joseph Smith meer over Jezus Christus te weten was gekomen dan van alle predikanten die hij ooit gesproken had. Ernest liet zich kort daarna dopen. Zijn vrouw en kinderen volgden enkele weken later zijn voorbeeld.

Hij vertelde over zijn doop: 'Ik voelde me heel vrij. Ik voelde me bevrijd van alle kwaad. Ik voelde liefde voor mijn gezin. Ik voelde liefde voor de kerk.'<sup>2</sup>

Ernest Sibanda werd een grote kracht voor de kerk. Hij is zondagsschoolpresident, gemeenteadministrateur en

tweede raadgever in het gemeentepresidium geweest. Hij kreeg ook de opdracht van de president van het zendingsgebied Zuid-Afrika om de lofzangen van het Engels naar het Shona te vertalen.

### **Edward Dube**

In de algemene aprilconferentie van 2013 werd Edward Dube als lid van het Eerste Quorum der Zeventig geroepen. Hij is de eerste algemeen autoriteit van de kerk uit Zimbabwe. Ouderling Dube was in vele roepingen de eerste. Hij was ook de eerste autochtone ringpresident, de eerste autochtone zendingspresident en de eerste autochtone gebiedszeventiger uit Zimbabwe. Ouderling Dube is een echte pionier in rechtschape leiderschap.

Maar het begon allemaal met zijn eerste bezoek aan de kerk. Twee jaar voor zijn eerste bezoek aan de kerk kreeg hij een exemplaar van het Boek van Mormon van zijn werkgever die een heilige der laatste dagen was. Ouderling Dube las het Boek van Mormon en voelde de invloed en kracht die ervan uitgingen.

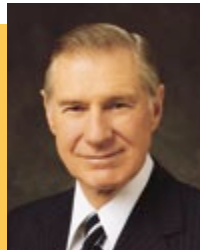


In februari 1984 ging ouderling Dube in op een uitnodiging om de vasten-en-getuigenisdienst in een plaatselijke gemeente bij te wonen. Hij was zo zenuwachtig dat hij zich bijna weer omkeerde en wegliep toen hij binnenkwam in de kapel.

Maar zijn gevoelens veranderden al gauw toen de gemeentepresident zijn getuigenis van het Boek van Mormon gaf. Een getuigenis van het Boek van Mormon was iets wat ze gemeen hadden, vond ouderling Dube. Hij stond op en vertelde over zijn eigen gedachten en gevoelens over het Boek van Mormon nadat een

*1987: het zendingsgebied Harare (Zimbabwe) wordt opgericht uit het zendingsgebied Johannesburg (Zuid-Afrika).*

*1991: op 25 oktober wijdt ouderling James E. Faust (1920–2007) van het Quorum der Twaalf Apostelen Zimbabwe toe aan de verkondiging van het evangelie.*



*1994: de kerkelijke onderwijsinstellingen nemen Edward Dube aan als landelijk hoofd. Hij organiseert seminarie- en instituutlessen over het hele land.*

*1998: president Gordon B. Hinckley (1910–2008) bezoekt Zimbabwe en spreekt ongeveer 1.500 heiligen der laatste dagen toe. Verscheidene overheidsfunctionarissen wonen de bijeenkomst bij.*



*In 1994 liepen president Beloved Mundera en zijn gezin elke zondag meer dan 1,6 kilometer naar de kerk. Hij nam alles wat zijn gemeente voor de bijeenkomsten nodig had mee in zijn kruiwagen.*



aantal andere leden hun getuigenis hadden gegeven.

Kort na die eerste avondmaalsdienst begon ouderling Dube de kerk oprecht te onderzoeken. Hij liet zich een aantal maanden later dopen. Hij ging vervolgens in het zendingsgebied Harare (Zimbabwe) op zending. Op 9 december 1989 huwde ouderling Dube Naume Keresia Salizani. Ze hebben vier kinderen.

Door politieke onrust heeft ouderling Dube vele hoogte- en dieptepunten van de heiligen in Zimbabwe meegemaakt. Hij heeft daarbij steeds op de Heer voor kracht en leiding vertrouwd. 'Ik kijk terug op mijn leven en ben echt dankbaar', zei hij. 'Het evangelie heeft alles voor me betekend.'<sup>3</sup>

'Voor mij is ouderling Dube de Brigham Young of Wilford Woodruff van Zimbabwe',

zegt president Keith R. Edwards, voormalig lid van de Zeventig die nu president van het opleidingscentrum voor zendelingen in Engeland is. President Edwards was van 2000 tot 2003 president van het zendingsgebied Harare (Zimbabwe) en werkte nauw samen met ouderling Dube, die toen ringpresident was. 'Ouderling Dube heeft zicht op wat het evangelie moet doen en hoe het moet werken.'<sup>4</sup>

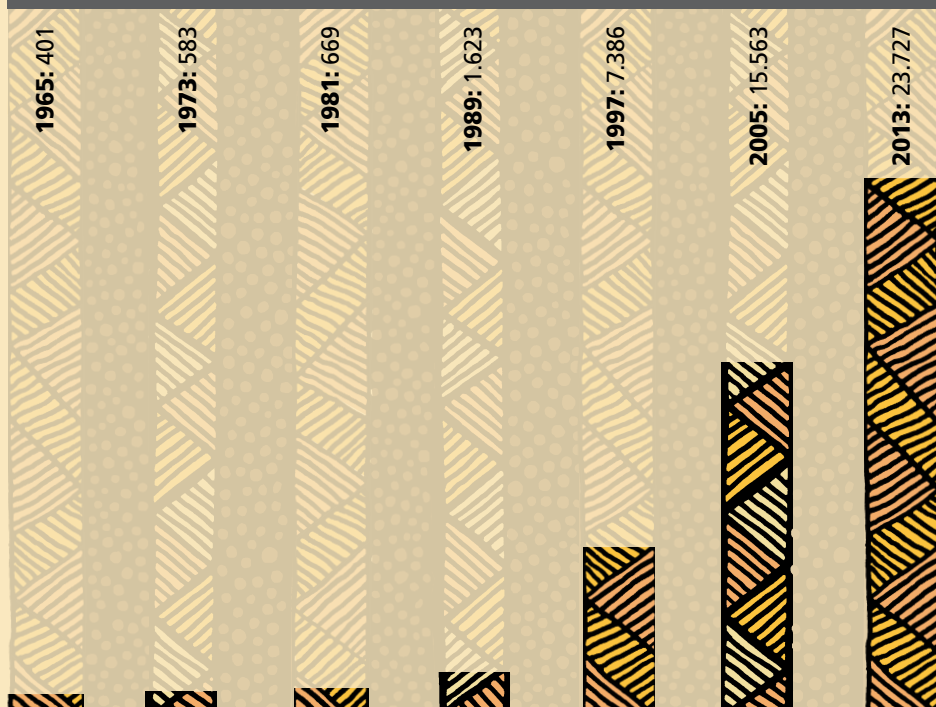
### Het zendingswerk in Zimbabwe

Tijdens zijn periode in Zimbabwe zag president Edwards zelf de groei van de kerk in een land dat het evangelie alsmear meer aanvaardt. 'De inwoners van Zimbabwe genieten van het leven', zegt president Edwards. 'Ze zijn gelukkig en erg geestelijk van aard. Ze zijn heel makkelijk te onderwijzen.'





## GROEI IN LIDMAATSCHAP VOOR ZIMBABWE



## KERKSTATISTIEKEN VOOR ZIMBABWE \*

Totaal aantal leden: 23.727  
 Zendingsgebieden: 1  
 Wijken en gemeenten: 60  
 Centra voor familiegeschiedenis: 4

\* Per juni 2013

1999: in Harare wordt de eerste ring opgericht. De eerste volledige editie van het Boek van Mormon wordt in het Shona, een plaatselijke Zimbabwaanse taal, gepubliceerd.



2007: de tripel-combinatie (Boek van Mormon, Leer en Verbonden en de Parel van grote waarde) wordt in het Shona gepubliceerd.

2009: Edward Dube wordt de eerste Zimbabwaanse zendingspresident in Zimbabwe.



2013: Edward Dube wordt als lid van het Eerste Quorum der Zeventig geroepen en wordt de eerste Zimbabwaanse algemeen autoriteit.

President Edwards legt uit dat het naamplaatje van zendingen erg makkelijk tot gesprekken over het evangelie met Zimbabwanen leidt omdat de naam van de Heiland erop vermeld staat. Ze lezen de naam van de kerk en fleuren helemaal op. 'Ze zeggen: "Wij zijn ook vrienden van Jezus Christus." Het schept meteen een band', zegt president Edwards.

In Zimbabwe worden steeds meer toekomstige leiders en pioniers lid van de kerk. 'De zendingen hebben het altijd druk', zegt president Edwards. ■

### NOTEN

1. Uit Greg Hodgkiss, Hubert Henry Hodgkiss biographical sketch, 26 juni 2012, Zimbabwe country case file, bibliotheek voor kerkgeschiedenis, Salt Lake City.
2. *All are alike unto God*, ed. E. Dale LeBaron (1990), p. 129.
3. Edward Dube, in R. Scott Lloyd, 'New General Authority: Elder Edward Dube', *Church News*, 20 april 2013, [ldschurchnews.com](http://ldschurchnews.com).
4. Uit een interview met Keith R. Edwards op 24 april 2013.

Leiders en zendingen van de wijk Kwekwe in 2011.







# *Onwankelbaar*

*Toen we ons na de aardbeving tot de Heer wendden, werden we er weer aan herinnerd hoe belangrijk het is om Hem altijd indachtig te zijn.*

## **Reid Tateoka**

Voormalig president van het zendingsgebied Sendai (Japan)

**Vrijdag 11 maart 2011, 14.46 u.; Koriyama (Japan); eerste verdieping van het kerkgebouw.**

Vijftien zendingen leren in een leidersbijeenkomst hoe ze Joseph Smith in hun lessen ter sprake brengen. Terwijl de kamer zich vult met de boodschap van hoop en vrede, beginnen de ramen te rammelen. Het geluid wordt sterker. De trillingen veranderen in gedreun.

Het gebouw schudt steeds sneller en heviger van links naar rechts tot het één voortdurende schuddende beweging wordt. Staan en lopen worden zo goed als onmogelijk. Enkele zendingen proberen zich onder tafels te verschuilen tot die tafels door de kamer vliegen. De kerk,

de stad en zelfs de hele provincie schudt op haar grondvesten alsof de aarde zal openbarsten. Eén gedachte overheerst in mijn hoofd: breng de zendingen in veiligheid!

## **Onze wonderbaarlijke evacuatie**

Als president van het zendingsgebied Sendai, had ik de zendingen en leden maandenlang onderwezen om zich tot de Heer te wenden (zie Mosiah 7:33). Nu ik me tot Hem wendde om goddelijke leiding, kwam de inspiratie al snel: 'Doe de deur open — maak een vluchtweg.' Ik wist dat ik de deur moest opendoen vóór het plafond instortte en we in de val kwamen te zitten. Dus haastte ik me naar de deur, die ik opengooide. 'Maak dat je weg komt!', riep ik.



*De aardbeving en daaropvolgende tsunami in maart 2011 vernielden vele steden in Noord-Japan (zoals Miyako, boven). Duizenden lieten hierbij het leven en honderdduizenden raakten hun woning kwijt.*

De zendingen wankelden over de schuddende, schommelende, deinende vloer naar de open deur toe; ze daalden de trappen af en verlieten de kerk. Buiten voelden we ons veiliger, hoewel het weer niet meewerkte. Het was ijskoud geworden en de sneeuw striemde ons gezicht.

Aan de overkant van de kerk waren er grafzerken op een boeddhistische begraafplaats omgevallen; de muur om de begraafplaats was tot gruis verpulverd. Over alle twaalf verdiepingen van een flatgebouw achter de kerk liep een grote scheur. Er waren grote brokken beton van de muren van een aangrenzende basisschool gevallen. De ramen waren uit hun voegen geblazen en op de grond lag een tapijt van gebroken glas. Aan de overkant van de weg was een dak met blauwe dakpannen vernield. Ik riep de vijftien zendingen bijeen op het parkeerterrein van de kerk, waar we onze hemelse Vader bedankten dat Hij ons had beschermd en Hem vroegen ons te blijven helpen.

### **Onze dankgebeden**

Er heerste paniek in de stad. De mensen vreesden dat ze honger zouden lijden en kochten alles wat ze zagen. Brood

en melk waren meteen uitverkocht en na enkele uren was er in de stad geen brood meer te vinden. Bij benzinstations begonnen zich lange rijen te vormen.

In tegenstelling tot de paniek die onder de mensen op straat heerste, waren de zendingen opmerkelijk rustig. We baden om onze hemelse Vader te bedanken en voelden een kalme zekerheid dat alles goed zou komen.

We konden de stad niet verlaten — de wegen waren beschadigd, snelwegen waren gesloten en er reden geen treinen of bussen. Mensen die urenlang in de rij hadden gestaan om benzine te kopen, werden weggestuurd. Overheidsinspecteurs gingen systematisch elke woning binnen en verklaarden sommige wel en andere niet bewoonbaar. Dus overnachtten we in opvangcentra met ontelbare anderen die, net als ons, niet naar huis konden.

### **Discipelschap in nood**

We begonnen de volgende dag, zaterdag, zoals gewoonlijk met Schriftstudie en gebed. We hadden die dag echt hulp van onze hemelse Vader nodig. Na de Schriftstudie deelde ik de zendingen op in groepjes. Eén groep

ging naar de kerk om op te ruimen en herstelde vervolgens onder leiding van de gemeentepresident de huizen van leden. Een andere groep sprak met de stadsinspecteurs om te weten te komen of de flats van de zendelingen veilig waren. Nog een groep ging kijken of er treinen en bussen reden. Verscheidene anderen gingen in de rij staan om water te verkrijgen terwijl anderen eten zochten. Eén koppel zendelingen kreeg een bijzondere opdracht: zoek brood voor het avondmaal op zondag. Ik probeerde de hele dag met alle zendelingen in de zending contact op te nemen.

Die dag voelden we de leiding van onze hemelse Vader bij alles wat we deden. De zendelingen die voor water in de rij stonden, raakten in gesprek met twee mannen die ze over het evangelie vertelden. De zendelingen getuigden over Gods liefde en brachten de twee mannen die avond naar onze getuigenisbijeenkomst en de volgende dag naar de kerk.

De zusters die naar eten zochten, zagen al gauw dat God hun leidde. Ze konden niets in de winkels vinden,



### HET DOEL VAN BEPROEVINGEN

‘Onze hemelse Vader geeft ons zoveel om ons in te verheugen. En Hij weet ook dat we leren, groeien en sterker worden als we de nodige beproevingen tegemoet treden en doorstaan. Wij weten dat we bij tijd

en wijle hartverscheurend verdriet zullen krijgen, dat we zullen rouwen, en dat we tot het uiterste beproefd kunnen worden. Maar die moeilijkheden stellen ons in staat om betere mensen te worden, ons leven zo in te richten als onze hemelse Vader ons leert, en iets anders te worden dan we waren: beter dan voorheen, begripvoller dan voorheen, meevoelender dan voorheen, met een sterker getuigenis dan voorheen.’

President Thomas S. Monson, ‘Ik zal u niet begeven en u niet verlaten’, *Liahona*, november 2013, p. 87.

maar vonden voedsel op plekken waar ze anders niet aan gedacht zouden hebben, zoals in verlaten steegjes en in kleine winkeltjes. We hadden ons ‘dagelijks brood’ gekregen (Matteüs 6:11).

Aan het eind van onze dag brachten we verslag uit aan onze hemelse Vader. We hadden ons niet van de wijs laten brengen. We waren nog steeds ‘discipel[en] van Jezus Christus’ en ‘door Hem geroepen om zijn woord onder zijn volk te verkondigen, opdat zij het eeuwige leven zullen hebben’ (3 Nephi 5:13).

### De kracht, macht en gemoedsrust van de Vader

Die avond voelden we dat we de kracht en macht van onze hemelse Vader in grotere mate nodig hadden. We hadden zijn Geest nodig. Dus hielden we een getuigenisdienst in de kapel. De zendelingen bedankten de Heer voor ons dagelijks brood en ze herkenden zijn leiding en bescherming. Ze wisten dat vele anderen niet zo fortuinlijk waren geweest en waren omgekomen. ‘In alles [waren] wij in de druk, doch niet in het nauw; om raad verlegen, doch niet radeloos; [...] ter aarde geworpen, doch niet verloren’ (2 Korintiërs 4:8–9).

Alle zendelingen getuigden van hun gemoedsrust. Ze getuigden dat God hen had beschermd en hun zielenrust had geschonken. Ze hadden oog in oog met de dood gestaan, maar vreesden niet. Ze hadden geen water, voedsel of warmte tot hun beschikking, maar ze werden gevoed met het levende water, met het woord van God; de Geest verwarmde hen. Niemand in ons groepje zendelingen was bang. Ieder ervoer die avond de versterkende kracht van God en voelde zich dichter bij Hem dan ooit te voren.

Aan het einde van die dag waren we dankbaar dat we leefden. We dankten de Heer voor de hulp die Hij ons op een tastbare manier gegeven had. We verdeelden de taken voor de eredienst die we de volgende dag zouden houden, verlieten de kapel en voegden ons bij de vele andere tijdelijke daklozen in het opvangcentrum.





***Alsof het redden van ons leven niet voldoende was, zorgde onze hemelse Vader ervoor dat we zijn Zoon 'altijd indachtig [konden] zijn'.***

## **Het avondmaalsbrood**

Maar twee zendelingen waren erg stil. Ze hadden hun opdracht om brood te zoeken voor het avondmaal niet volbracht.

Toen we zaterdagavond weer in het opvangcentrum aankwamen, stonden enkele ambtenaren ons op te wachten. Ze boden hun excuses aan omdat ze ons de vorige dag weinig voedsel (twintig crackers) hadden gegeven en gaven ons de rantsoenen voor de volgende dag: een fles water en acht sneden brood.

Mijn zendelingen keken me aan alsof ze wilden zeggen: 'Hoe had de Heer ons nog meer kunnen zegenen?'

God, die zelfs het ter aarde vallen van mussen bemerkt, had ons weer de helpende hand toegestoken, alsof het redden van ons leven niet voldoende was. Onze hemelse Vader zorgde ervoor dat we zijn Zoon 'altijd indachtig [konden] zijn' (LV 20:77). We voelden ons dichter bij onze Heiland dan ooit te voren.

De zendelingen spraken die avond een bijzonder gebed uit. Ze knielden en dankten hun hemelse Vader voor het zoveelste wonder in een hele reeks bijzondere wonderen. Ze begrepen dat het voor God belangrijk was dat we ons hielden aan ons verbond om Jezus Christus altijd indachtig te zijn. Ze waren dankbaar voor de barmhartigheid en goedertierenheid van een liefhebbende God die ons elke week van het avondmaal laat nemen.

Deze zendelingen konden nu met meer overtuiging getuigen dat God wil dat we zijn Zoon, Jezus Christus, altijd indachtig zijn. ■

*De aardbeving in Tohoku in 2011 vond op 70 kilometer van het schiereiland Oshika plaats. De aardbeving had een kracht van 9.0 en was een van de vijf krachtigste aardbevingen die sinds 1900 geregistreerd werden.<sup>1</sup> Alle zendelingen in Sendai meldden zich binnen enkele dagen na de aardbeving.*

### **NOOT**

1. 'Managing post-disaster debris: the Japan experience' (VN-Milieuprogramma, juni 2012), p. 5, [unep.org/disastersandconflicts](http://unep.org/disastersandconflicts).







# DE ZEDELIJKE

norm van de Heer

**E**en aantal jaren geleden werkte mijn vader, die advocaat was, aan een rechtszaak. Om zijn zaak kracht bij te zetten, haalde hij maar één rechtszaak aan — een erg oude zaak voor het hooggerechtshof van Californië. Zijn tegenstander haalde een aantal recentere uitspraken aan van lagere instanties.

De rechter vroeg mijn vader: 'Meneer Callister, hebt u geen recentere zaak dan deze?'

Mijn vader keek de rechter aan en zei: 'Edelachtbare, mag ik er u aan herinneren dat wanneer het hooggerechtshof zich ergens over uitsprekt, het dat maar één keer

hoeft te doen.' De rechter knikte. Hij was eraan herinnerd dat het hooggerechtshof meer gewicht in de schaal legt dan alle uitspraken van lagere instanties samen, hoe talrijk of recent die ook zijn.

Zo is het ook met God, onze Vader — Hij hoeft maar één uitspraak te doen op het vlak van zedelijkheid. Die uitspraak legt meer gewicht in de schaal dan de meningen van lagere instanties, of die nu door psychologen, adviseurs, politici, vrienden, ouders of zelfverklaarde moralisten geuit worden.

Het is bijna ongelofelijk dat God zijn kostbaarste en heiligste macht,

het voortplantingsvermogen, aan zijn kinderen gegeven heeft. Omdat God ons die macht gegeven heeft, behoudt Hij, en Hij alleen, het recht om voor te schrijven hoe ze gebruikt dient te worden.

In tegenstelling tot wat het publiek denkt, is er niets negatiefs of beperkends aan Gods zedelijke normen. Ze zijn eerder positief, opbouwend en bevrijdend. Ze smeden banden, versterken eigenwaarde, zorgen voor een rein geweten en nodigen de Geest uit om personen en echtparen tot zegen te zijn. Het zijn de beproefde normen voor een gelukkig huwelijk en een stabiele samenleving.

**Onze keuze om Gods zedelijke norm wel of niet na te leven zal ons geluk grotendeels bepalen.**



Wat is dan de norm van de Heer voor het gebruik van het heilige voortplantingsvermogen — wat is zijn zedelijke norm? Eigenlijk is de zedelijke norm van de Heer niet zozeer een lijstje van wat we wel en niet mogen doen. Het houdt eerder het volgende beginsel in: het voortplantingsvermogen dient binnen het huwelijk gebruikt te worden om deze twee belangrijke redenen: (1) om de relatie tussen de partners hechter te maken en (2) om kinderen op de wereld te brengen. Die toepassingen genieten de zegen en goedkeuring van de Heer.

Anderzijds dient het voortplantingsvermogen niet buiten de huwelijksband tussen echtgenoot en echtgenote gebruikt te worden. Dienovereenkomstig keurt de Heer alle bewuste gedachten of daden af die het gebruik van het voortplantingsvermogen buiten het huwelijk bevorderen of veroorzaken.

Ik zal nu enkele zedelijke normen van de Heer aanhalen om misverstanden en onduidelijkheid te vermijden.

## ONTUCHT EN OVERSPEL

De Heer verbiedt ontucht en overspel, ongeacht hoe de wereld erover denkt. Dit is het gebruik van het voortplantingsvermogen met iemand van het andere geslacht met wie men niet wetig gehuwd is. Het is ontucht als geen van beiden gehuwd zijn. Het is overspel als tenminste een van hen gehuwd is.

De apostel Paulus heeft gezegd: *'Want dit wil God: [...] dat gij u onthoudt van de hoererijs'* (1 Tessalonicenzen 4:3; cursivering toegevoegd). Hij heeft ook gezegd: *'Of weet gij niet, dat onrechtvaardigen het Koninkrijk Gods niet beërven zullen? Dwaalt niet! Hoereerders [of] overspelers [...] zullen het Koninkrijk Gods niet beërven'* (1 Korintiërs 6:9–10; cursivering toegevoegd).

Soms beseft men niet hoe ernstig deze overtredingen zijn en soms probeert men ze zelfs goed te praten. Corianton leek niet te beseffen hoe ernstig zijn zonden met de lichtekooi Isabel waren. Zijn vader, Alma, plaatste ze in het juiste perspectief: *'Weet gij niet, mijn zoon, dat die dingen een gruwel zijn in de ogen des Heren?'* (Alma 39:5). Jozef sprak ook over dit grote kwaad toen hij verleid werd door de vrouw van Potifar: *'Hoe zou ik dan dit grote kwaad doen en zondigen tegen God?'* (Genesis 39:9).

**Gods zedelijke normen smeden banden, bevestigen de eigenwaarde, zorgen voor een rein geweten en nodigen de Geest uit om personen en echtparen te zegenen.**

## ONGEPASTE AANRAKINGEN

Ongepaste aanrakingen prikkelen het voortplantingsvermogen.

Dienovereenkomstig gaat het aanraken van andersmans intieme lichaamsdelen in tegen de zedelijke norm van de Heer, of die ander gekleed is of niet.<sup>1</sup>

## ZELFBEVREDIGING

De Heer veroordeelt zelfbevrediging. Zelfbevrediging is het stimuleren van



het eigen voortplantingsvermogen. President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft gezegd:

‘Knoei of speel niet met dat heilige voortplantingsvermogen. [...]

‘Het is de Heer niet aangenaam en het is jezelf niet aangenaam. Je voelt je er niet waardig of rein door.’<sup>2</sup>

## HOMOSEKSUELE RELATIES

Sommigen willen ons doen geloven dat het standpunt van de kerk ten opzichte van homoseksuele relaties van tijdelijke aard is en geen eeuwige leerstelling. Een dergelijke denkwijze verhoudt zich echter niet tot de Schriften, de woorden van hedendaagse profeten en het heilsplan, die ons leren dat het eeuwig huwelijk tussen man en vrouw een vereiste is voor de verhoging. Homoseksuele relaties zijn in strijd met Gods eeuwige patroon dat mannen en vrouwen niet enkel in het sterfelijk leven kinderen krijgen maar ook eeuwig nakomelingschap in de verhoging.

We erkennen dat eenieder een zoon of dochter van God is en als zodanig behandeld dient te worden. We lijden allemaal onder gebreken, die we soms niet zelf gekozen hebben. Maar we geloven ook in een onbegrensde verzoening die ons tijdens dit leven of in het hiernamaals alle nodige kracht kan schenken om onze zwakheden en onvolmaaktheden om te zetten in sterke punten. De Heer heeft ons beloofd: ‘Indien zij zich voor mijn aangezicht verootmoedigen en geloof hebben in Mij, zal Ik zwakke dingen sterk voor hen laten worden’ (Ether 12:27).

Wie zich aangetrokken voelt tot mensen van hetzelfde geslacht heeft de plicht (1) zich te onthouden van onzedelijke betrekkingen en (2) er alles aan te doen om gebruik te maken van de zuiverende, vervolmakende krachten van de verzoening. Maar ondertussen mag wie zich aangetrokken voelt tot mensen van hetzelfde geslacht, maar er niet naar handelt, wél dienen in roepingen en een tempelaanbeveling ontvangen.<sup>3</sup>

## DE TENTAKELS VAN DE BOZE

Nu wil ik het hebben over enkele waarschuwingssignalen die voorafgaan aan sommige van de zonden die ik heb besproken. We kunnen Satan enigszins vergelijken met een octopus die ons probeert te vangen. Als het niet lukt met één tentakel, probeert hij het met een andere en nog een andere, tot hij er een vindt die zich vastzuigt. Hieronder

staan enkele tentakels van de tegenstander die erop gericht zijn om ons Gods zedelijke norm te laten overtreden.

### **Pornografie**

God wil dat zijn kinderen wegblijven van films, series, websites en magazines die enigszins pornografisch zijn. Alle afbeeldingen of verhalen die de vleeselijke mens voeden vallen onder pornografie. Het is *weezinwekkend* voor de Geest van de Heer.

Als iemand denkt dat hij een onschuldige blik op pornografie kan werpen, laat hij zich bedotten. Het is een giftige,

meedogenloze slang die toeslaat wanneer u er de eerste keer aan toegeeft en die de daaropvolgende keren nog meer gif in u injecteert.

Als u getroffen bent door deze plaag dient u er alles aan te doen om ze te overwinnen. Belijdenis, intens gebed, vasten, onderdompeling in de Schriften, uw tijd nuttig besteden, internetgebruik aan banden leggen, professionele begeleiding enzovoort zijn misschien noodzakelijk, maar u kunt het overwinnen. Op een gegeven moment zal wilskracht van essentieel belang zijn — er bestaat geen medicijn of therapeutische techniek voor elke verslaving.

### **Onfatsoenlijke kleding**

Onze kleding beïnvloedt niet enkel onze eigen gedachten en daden, maar ook die van anderen. Dienovereenkomstig gaf de apostel Paulus de raad: ‘dat de vrouwen zich sieren met waardige klederdracht’ (1 Timoteüs 2:9).

De kleding van een vrouw heeft een sterke invloed op de gedachten en verlangens van een man. Als die te laag, hoog of strak is, kan die onfatsoenlijke gedachten veroorzaken, zelfs bij een jonge man die naar reinheid streeft.<sup>4</sup>

**De Heer keurt alle bewuste gedachten of daden af die ertoe leiden dat het voortplantingsvermogen buiten het huwelijk wordt gestimuleerd of gebruikt.**

Mannen en vrouwen kunnen er aantrekkelijk en modieus en tegelijkertijd fatsoenlijk uitzien. Vooral vrouwen kunnen zich fatsoenlijk kleden en hierdoor bijdragen tot hun eigen zelfrespect en de zedelijke reinheid van mannen. Uiteindelijk krijgen de meeste vrouwen het soort man waar ze zich voor kleden.

### **Onreine gedachten**

Laat onreine gedachten aan u voorbij gaan. Geef ze de kans niet om zich in uw hoofd te nestelen. Er is niets mis mee om de knappe jonge dame of heer die voorbij gaat op te merken — dat is normaal. Maar als die gedachten veranderen in lust, nestelen ze zich in uw hoofd.

We kunnen niet elk onfatsoenlijk reclamebord of onfatsoenlijk geklede persoon vermijden, maar we kunnen wel de opduikende onreine gedachte in de kiem smoren. Het is niet zondig om onvrijwillig iets onfatsoenlijks te zien; het is wel zondig om opduikende gedachte ruim baan te geven. In Spreuken lezen we: 'Want zoals hij in zijn hart overweegt, zo is hij' (Spreuken 23:7, naar KJV).

In feite zijn onze gedachten de oorzaak van onze daden. We hebben het vermogen om ons leven en onze gedachten onder controle te houden. Goede en kwade gedachten kunnen niet tegelijkertijd in onze gedachten bestaan, net zoals licht en duisternis niet tegelijkertijd op dezelfde plek aanwezig kunnen zijn. We moeten op een gegeven moment kiezen welke we uitnodigen.

Als we willen, kunnen we elke kwade gedachte verjagen en onmiddellijk vervangen door opbouwende liedjes, gedichten of Schriftteksten. Net zoals de duisternis vlucht voor het licht, vlucht het kwade voor het goede.

### **Afgelegen plekken en vrienden die verleiden**

Op bepaalde momenten en plekken bieden we minder weerstand, hoe sterk we ook zijn. Er zijn hele goede mannen en vrouwen voor verleiding bezweken. Dat gebeurde met Koning David toen hij 's avonds naar Batseba keek, op een afstand die aanvankelijk veilig leek (zie 2 Samuël 11:2–4). We mogen nooit denken dat we te sterk zijn of immuun zijn voor de verleiding. Afgelegen plekken, late

uren en onzedelijke vrienden zijn als een magneet die ons in Satans greep brengt.

### **Goedpraten**

Er zijn twee veelvuldig herhaalde excuses die gebruikt worden om zedelijke overtreding goed te praten. De eerste is 'Ik hield van haar.' Satan is een meestervervalser. Hij vermomt lust als liefde. Er is een simpele manier om het verschil te zien. Liefde komt voor uit zelfbeheersing, gehoorzaamheid aan Gods zedelijke wetten, respect voor anderen en onzelfzuchtigheid. Lust daarentegen komt voort uit ongehoorzaamheid, bevredigen van de eigen begeerten en een gebrek aan discipline.

Het tweede excuus is: 'Niemand zal het ooit te weten komen.' De Heer heeft die mythe meermaals uit de wereld geholpen. Hij heeft gezegd: 'De weerspanningen zullen met veel smart worden doorboord; want hun ongerechtigheden zullen van de daken worden verkondigd, en hun geheime handelingen zullen worden onthuld (LV 1:3; cursivering toegevoegd).

Er is geen enkele plek donker genoeg of geen enkel hoekje afgelegen genoeg om het verborgen te kunnen houden. God zal het weten, en u zult het weten, als u zijn zedelijke wetten overtreedt.

### **BEKERING**

Als u zedelijke fouten gemaakt hebt, kunt u zich bekeren dankzij de verzoening van Jezus Christus. De eerste en fundamentele stap naar een zedelijk rein leven is zich bekeren van overtredingen, een fundering van zand inruilen voor een fundering van rots. Vaak begint dat met een belijdenis.

Bekering is echter niet gewoon een kwestie van tijd of een zonde nalaten of die belijden. Bekering is vooral een oprechte verandering van hart, een vast voornemen om zedelijk rein te leven — niet omdat we dat moeten, maar omdat we dat willen.

God heeft duidelijk gemaakt dat we zijn normen niet kunnen overtreden zonder daar de gevolgen van te dragen,

**Lust komt voort uit ongehoorzaamheid, het bevredigen van de eigen begeerten en een gebrek aan discipline.**



maar omdat Hij liefdevol en medelevend is, geeft Hij ons deze heerlijke hoop:

‘Want Ik, de Heer, kan de zonde niet met de geringste mate van toelating aanschouwen;

‘niettemin, hij die zich bekeert en de geboden des Heren doet, zal vergeving ontvangen’ (LV 1:31–32; cursivering toegevoegd).

Alle oprechten die hun hart veranderen en hun zonden verzaken, krijgen de belofte: ‘Al waren uw zonden als scharlaken, zij zullen wit worden als sneeuw’ (Jesaja 1:18).

Maar het is altijd beter om rein te blijven dan om te zondigen en zich achteraf te bekeren. Waarom? Omdat bepaalde nadelige gevolgen van zonde zelfs na bekering kunnen blijven naslepen, zoals ziekte, een buitenechtelijk kind of een geschade reputatie. Ons doel is niet enkel om rein te zijn, maar ook om volmaakt te zijn. Ons streven naar volmaaktheid wordt bespoedigd als we rein zijn en belemmerd als we onrein zijn.

Alma heeft gezegd: ‘goddeloosheid heeft nooit geluk betekend’ (Alma 41:10). We kunnen Gods zedelijke wetten niet ongestraft overtreden en gelukkig zijn, omdat God, die ons geschapen heeft, ons een moreel kompas heeft meegegeven, namelijk ons geweten. Wanneer we Gods zedelijke norm overtreden hebben, begint dat geweten te werken — het knaagt aan ons, roept schuld en wroeging op en dient als een goddelijke bevestiging van de waarheid van die norm.

We kunnen het proberen te negeren en

onderdrukken, maar we kunnen er niet aan ontsnappen. Gods zedelijke norm kan niet afgewezen worden, ze kan niet verzwakt of verlaagd worden; ze kan enkel wel of niet gehoorzaamd worden. Uiteindelijk bestrijden of omarmen we ze. Onze keuze zal ons geluk grotendeels bepalen.

## ZEGENINGEN VAN EEN ZEDELIIK LEVEN

De zegeningen van een rein en zedelijk leven zijn fenomenaal. Zo'n leven geeft ons zelfvertrouwen en bevestigt onze eigenwaarde. Het resultaat is een rein geweten. Het maakt ons geschikt voor een levenspartner met dezelfde reinheid en zal het gebruik van het voortplantingsvermogen in de huwelijksrelatie aangenamer en mooier maken, omdat we het bewaard hebben voor de tijd die de Heer heeft goedgekeurd.

Omdat de Heer ons liefheeft en wil dat we gelukkig zijn, heeft Hij zijn bedoelingen voor zijn kinderen in deze laatste dagen bekendgemaakt: ‘Want Ik zal een rein volk voor Mij doen opstaan, dat Mij in gerechtigheid zal dienen’ (LV 100:16). Mogen wij allen deel uitmaken van die reine generatie en de zedelijke norm van de Heer naleven. ■

*Naar een toespraak gehouden in een devotional aan de Brigham Young University–Idaho op 22 januari 2013. Zie voor de volledige tekst in het Engels [web.byui.edu/devotionalsandspeeches](http://web.byui.edu/devotionalsandspeeches).*

### NOTEN

1. Zie Richard G. Scott, ‘De macht van rechtschapenheid’, *Liahona*, januari 1999, p. 81.
2. Boyd K. Packer, *To Young Men Only* (1976), p. 4, 5.
3. Zie *Handboek 2: de kerk besturen* (2010), 21.4.6.
4. Zie Dallin H. Oaks, ‘Pornografie’, *Liahona*, mei 2005, p. 90.

**Liefde komt voor uit zelfbeheersing, gehoorzaamheid aan Gods zedelijke wetten, respect voor anderen en onzelfzuchtigheid.**



## NU WEET IK DAT GOD BESTAAT

Eenkele jaren geleden was ik tempelwerkster in de Santiagotempel (Chili). Toen ik 's avonds in de ploegendienst meedraaide, kreeg ik ademhalingsproblemen, dus vroeg ik aarzelend of ik vroeger naar huis mocht.

Toen ik naar het metrostation liep, bad ik dat de metro die ik nodig had er zou zijn, zodat ik snel thuis kon komen. Ik dacht dat mijn gebed verhoord was toen ik de metro in het station zag staan. Maar toen ik naderde, zag ik het metropersoneel zich haasten om een passagier te helpen die mogelijk een hartaanval had. De woorden van mijn lievelingslofzang kwamen in mijn gedachten: 'Heb ik heden iets goods in de wereld gedaan?'<sup>1</sup> Ik kreeg meteen het gevoel dat ik moest helpen.

Ik haastte me naar de plek waar het personeel de jonge man heen gebracht hadden om op de ambulance te wachten en ze stonden toe dat ik er bij bleef. Ik bad om te weten

wat ik moest doen en smeekte mijn hemelse Vader het leven van de jonge man te sparen. Ik wilde hem niet alleen en bang achterlaten, dus hield ik zijn hand vast en probeerde hem gerust te stellen. Ik verzekerde hem dat hij nog lang zou leven en dat God een bedoeling met hem had. Ik kreeg het telefoonnummer van zijn ouders, belde hen op en liet hun weten dat hun zoon naar het ziekenhuis ging en niet alleen was.

Toen de hulpverleners arriveerden, volgde ik hen naar de ambulance. Ik had het gevoel dat ik bij hem moest blijven tot zijn ouders er waren. Tot mijn verbazing besloten de hulpverleners dat ik maar mee moest komen, dus hield ik de hele rit naar het ziekenhuis de hand van de jonge man vast.

Kort na onze aankomst brachten ze hem naar de spoedeisende hulp en ik bleef buiten staan om op zijn ouders te wachten. Toen ze aankwamen, barstte zijn moeder in tranen uit, sloeg ze haar armen om me heen en

zei ze dat ze blij was dat er nog goede mensen bestonden.

Een week later belde de jonge man me op. Hij zei dat de dokters hem verteld hadden dat kalm blijven cruciaal was geweest voor hij aankwam bij het ziekenhuis.

Tot die dag had hij niet in God geloofd. Ik was sprakeloos toen hij verklaarde: 'U hebt mijn leven gered en ik ben u voor eeuwig dankbaar! Nu weet ik dat God bestaat.'

Toen ik die dag de tempel wat vroeger verliet, heeft de Geest me op het juiste ogenblik naar de juiste plaats geleid. Ik ben mijn hemelse Vader dankbaar dat hij me geleid heeft en me de moed gegeven heeft om te doen wat er in die lofzang staat en de mogelijkheid niet voorbij te laten gaan, zelfs al kon ik enkel de hand van een onbekende vasthouden. ■

Carla Sofia Gavidia, Ontario (Canada)

### NOOT

1. Zie 'Heb ik heden iets goods in de wereld gedaan?' *Hymns*, nr. 223 (zie ook Heilige Lofzangen, nr. 193).

Ik wilde de jonge man niet alleen en bang achterlaten, dus hield ik zijn hand vast en probeerde hem gerust te stellen.





## IK WAS HET DIE HEN NODIG HAD

Eenkele jaren geleden kwam er een versleten auto aan op het parkeerterrein van ons kerkgebouw. Het was de auto van een vader met vier kinderen. Hij kwam om hulp vragen. Onze wijk zorgde voor onderdak en de vader begon met zijn kinderen naar de kerk te komen.

Soms hadden de kinderen schone en soms vuile kleding aan, maar hun haar was altijd in de war. We wisten nooit van tevoren wat voor wirwar het zou zijn. Elke zondag bracht de jeugdwerkpresidente wat borstels en een product mee om hun haar te ontwarren. Zij en een leerkracht verzorgden het haar van de kinderen voor het jeugdwerk begon.

Ik was raadgeefster in het jeugdwerkpresidium en bewonderde het hoe deze twee zusters zich over deze ongewassen kinderen ontfermden. Ik kon mezelf er niet toe brengen hun haar aan te raken en vroeg me af hoe deze zusters dat deden. Ik suste mijn geweten door mezelf wijs te maken dat ik bijdroeg door op de andere kinderen te letten terwijl deze vrouwen hun werk deden.

Het jongste kind van dit gezin was drie. Ze praatte onverstaaanbaar, maar maakte luide geluiden als we zongen. Dat irriteerde me.

Omdat driejarigen hun aandacht er niet lang bij kunnen houden, begon ik dit meisje op mijn schoot te nemen zodat ze beter zou luisteren. Ze glimlachte dankbaar en ik begon de vreugde en liefde van hemelse Vader voor dit ongewassen kind — zijn kind — te voelen. Uiteindelijk kon ik het vuil door de vingers zien en

nam ik een borstel om haar haar te ontwarren. Ik vond zelfs dat ze een leuk geluid maakte als ze probeerde te zingen.

Een paar maanden later bedankte haar vader ons tijdens een getuigenisdienst omdat we zijn kinderen hadden opgevangen. De daaropvolgende

week was het gezin verdwenen.

Ik ben dankbaar dat ik de kans had om die kinderen te dienen. Toen ze aankwamen vond ik dat ze te veel hulp nodig hadden, maar ik ontdekte dat ik diegene was die hen nodig had om te veranderen. ■

Diane Hatch, Arizona (VS)

Soms hadden de kinderen schone en soms vuile kleding aan, maar hun haar was altijd in de war.





# EEN VERJAARDAGSGESCHENK VAN MIJN BISCHOP

Een zekere zondagochtend maakten mijn man en ik ons op mijn verjaardag klaar om naar de kerk te gaan, toen iemand ons onverwachts opbelde. Ik nam op en hoorde de bisschop zeggen: 'Ik weet dat u jarig bent, maar kunt u binnen een half uurtje in mijn kantoor zijn? Ik zou graag met u spreken.'

Ik was nieuwsgierig en haastte me naar de kerk.

In zijn kantoor zei de bisschop tegen me: 'Zuster Cruz, ik heb een verjaardagsgeschenk voor u. De Heer roept u als jongevrouwenpresidente. Aanvaardt u deze roeping?' Ik was overweldigd, maar aanvaardde

de roeping. Ik werd diezelfde dag nog gesteund en aangesteld.

Toen ik thuiskwam, ging ik op het bed zitten. Het werd me plots duidelijk welke verantwoordelijkheid ik had gekregen. Ik huilde en voelde me niet capabel. Wat een verantwoordelijkheid om die jongevrouwen te leiden! Ik had me op 22-jarige leeftijd laten dopen en dus nooit jongevrouwenactiviteiten meegemaakt. Hoe kon ik jongevrouwenpresidente zijn?

Ik deed het enige wat ik kon doen — ik knielde en vroeg mijn hemelse Vader om me in deze nieuwe roeping te leiden. Toen had ik een ervaring die ik nooit zal vergeten. Ik dacht aan

iedere jongevrouw en begreep dat ieder een dochter van hemelse Vader was. Iedere jongevrouw had een presidente nodig die haar liefhad en haar liet inzien dat God haar liefhad. Ik liet de namen van de minderactieve jongevrouwen (die ik niet kende) door mijn gedachten gaan en begreep dat ook zij dochters van onze hemelse Vader waren en mijn zorg nodig hadden. Ik zag hun potentieel.

De volgende maanden waren niet makkelijk. Ik deed mijn best om iedere jongevrouw te leren kennen en haar behoeften te begrijpen. Samen met de actieve jongevrouwen probeerden we als presidium de minderactieve te heractiveren. Ik herkende de hand van de Heer in vele dingen.

Toen ik ontheven werd, maakte ik me zorgen dat ik misschien meer had kunnen doen. Toen ik thuiskwam, knielde ik en vroeg ik hemelse Vader of Hij tevreden was over mijn inspanningen. Ik kreeg een aangenaam gevoel als antwoord dat Hij tevreden was.

Ik heb teruggedacht aan die verjaardag. Ik had die roeping kunnen afslaan vanwege al mijn andere taken. Maar ik zou veel gemist hebben door die roeping niet te aanvaarden. Ik zou de kans niet gehad hebben om nederigheid te leren, begrip en geduld te ontwikkelen, en een werktuig in de handen van de Heer te zijn. Maar bovenal zou ik het vertrouwen van de Heer in me beschaamd hebben en niet geleerd hebben dat het een geschenk is om te kunnen dienen. ■

Mariana Cruz, Rio de Janeiro (Brazilië)

De bisschop zei tegen me: 'Zuster Cruz, ik heb een verjaardagsgeschenk voor u.'



## ZE HEEFT LIEFDE NODIG

Ik was niet zo'n goede tiener en besteedde weinig tijd aan het dienen van anderen. In die periode vroeg mijn moeder me om met haar mijn oudtante in het rusthuis te gaan bezoeken.

Mijn nicht en haar dochtertje Stephanie gingen met ons mee. Stephanie was zeven of acht. Toen we het rusthuis binnengingen, zwaaide ze naar iedereen die ze tegenkwam. Ze fleurden op alsof ze zonneshijn en regenbogen aan het uitdelen was. Ik daarentegen vermeed oogcontact.

Toen we de kamer van mijn oudtante en een andere bejaarde vrouw binnenkwamen, probeerde ik me afzijdig te houden. Maar Stephanie sprong op het bed van mijn tante en begon haar te trakteren op verhalen.

Er viel me iets op aan deze kamer. Aan de kant van mijn tante waren er tekenen van liefde en haar familie. Er hingen foto's en tekeningen aan de muur en er stonden bloemen op een nachtkastje. De andere kant van de kamer was levenloos en kaal. Er waren geen tekenen van bezoekers; geen kaartjes of afbeeldingen aan de muur.

De kamergenote van mijn tante zat helemaal alleen in een rolstoel en deed alsof ze ons niet zag. Ze neuriede een deuntje en tikte tegen de armen van haar rolstoel aan, wat ik niet prettig vond.

Stephanie trok aan haar moeders arm en vroeg: 'Mama, wat is er met die mevrouw?' Haar moeder boog zich en fluisterde: 'Ze heeft liefde nodig.' Wat er toen gebeurde, was een hele verrassing.

Zonder te aarzelen, rende Stephanie naar haar toe en sprong bij de vrouw op de schoot. Toen begon ze haar verhaaltjes te vertellen en een heleboel vragen te stellen. De vrouw antwoordde niet. De tranen stroomden uit haar ogen terwijl ze Stephanie omhelsde. In de daaropvolgende minuten zat Stephanie op haar schoot, streelde haar haar en kuste haar op de wang.

Dit soort onzelfzuchtige liefde had ik nog nooit gezien en ik probeerde mijn tranen te bedwingen. Toen we later wegreden, vroeg ik me af hoe de jonge Stephanie zo onzelfzuchtig, liefdevol en meelevend kon zijn ten opzichte van een totaal onbekende.

Uiteindelijk kwam ik tot inkeer en

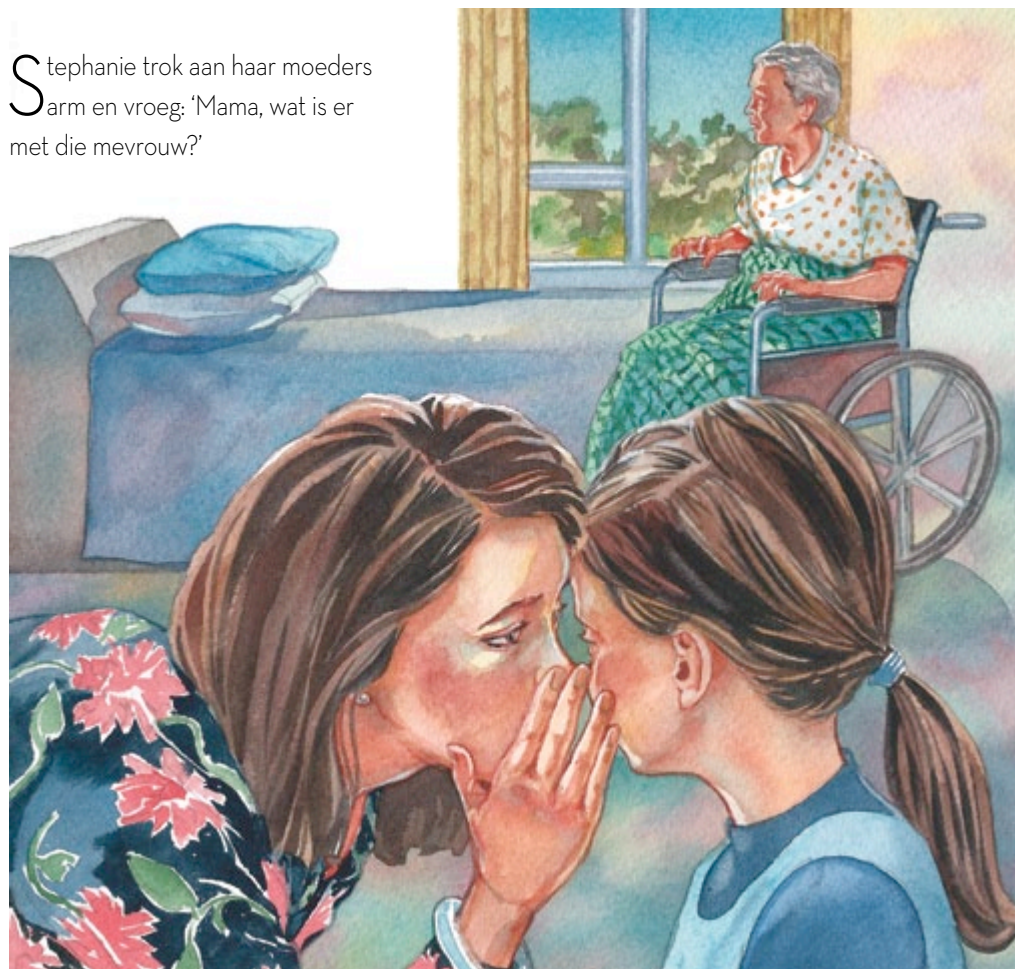
ging ik op zending. Tijdens mijn zending stuurde Stephanie me schattige briefjes met tekeningen zoals die in de kamer van mijn tante in het rusthuis.

Voor ik naar huis terugkeerde, bereikte mij het verschrikkelijke nieuws dat Stephanie aan een ziekte was overleden. Ik betreur nog steeds dat haar licht zo snel werd gedoofd, maar ik blijf haar dankbaar voor haar voorbeeld. Ze leerde me wat het betekent om te dienen.

We hoeven ons nooit af te vragen hoe en of we moeten dienen. Als we ons hart op de juiste plek hebben, wordt dienen een onderdeel van wie we zijn en niet alleen wat we doen. ■

Jay McFarland, Utah (VS)

Stephanie trok aan haar moeders arm en vroeg: 'Mama, wat is er met die mevrouw?'





# Succes in de hand werken

Richard M. Romney  
Kerktijdschriften

**H**et evangelie uitdragen hoeft vaak niet meer te zijn dan iemand uitnodigen, een vraag stellen of inhaken op een gesprek. Als we ons in ons hart voorbereiden op het uitdragen van het evangelie, zal de Heer ons leiden naar wie klaar zijn om het te ontvangen.

President Thomas S. Monson heeft in de algemene oktoberconferentie van 2013 gezegd: '[De Heer] heeft ons de middelen gegeven om op talloze manieren zendingswerk te doen, en Hij zal onze inzet



**Ik zag dat Harley mijn gestolen fiets had. 'Ik moet u vragen waar u die vandaan hebt', zei ik.**

**– Nick Barton**

**Door anderen eenvoudigweg te vragen of ze in het evangelie geïnteresseerd zijn kun je meedoen aan de bespoediging van het heilswerk.**

zegenen als wij in geloof zijn werk uitvoeren.'<sup>1</sup> Hier volgen een aantal voorbeelden.

## Breng de fiets terug

Toen Nick Barton en zijn vrouw Morgan naar Arizona (VS) verhuisden, waar Nick rechten zou gaan studeren, begonnen ze om mogelijkheden tot zendingswerk te bidden. 'We vroegen onze hemelse Vader of Hij ons wilde helpen om ons meer bewust te worden van de influisteringen van de Geest en om actie te durven ondernemen', zei Nick.

Op een zaterdag had Morgan de auto voor haar werk nodig en dus reed Nick op de fiets naar de campus. Toen hij weer naar huis wilde gaan, was de fiets verdwenen.

'Fietsen werden zo vaak gestolen dat de politie me vroeg of er iets opmerkelijks aan de fiets was, zodat ze hem konden herkennen. Ik herinnerde me dat Morgan een sticker met "Ik hou van je" op het stuur had geplakt.'

Nick bad opnieuw. 'Ik vroeg om iets uit de situatie te mogen leren', zei hij. Daarna nam hij de trein om zo dicht mogelijk bij huis te komen, voordat hij zijn vrouw belde om hem op te halen.

'Op het volgende station zag ik een stevige kerel met zijn pet achterstevoren op zijn hoofd instappen. Hij had mijn fiets bij zich! Ik zag de "Ik hou





van je"-sticker op het stuur en wist dus dat het de mijne was', zei Nick. Hij tikte de man op de schouder.

'Ik zei: "Ik moet u vragen waar u die fiets vandaan hebt." Hij antwoordde: "Op een rommelmarkt." Nick legde uit dat zijn fiets gestolen was. De jonge man zei dat hij geen dief was en dat Nick de fiets mocht hebben.

'Ik bedankte hem en zei dat ik de politie zou vragen om hem te bellen, zodat de "rommelmarkt" onderzocht kon worden', zei Nick. 'Hij vertelde me dat hij Harley heette en gaf me zijn telefoonnummer. Ik zei dat ik hem een deel van het bedrag zou geven dat hij betaald had, omdat we beiden pech hadden. Blij dat ik mijn fiets terug had, stapte ik uit.

Dat was echter nog maar het begin.

'Uit nieuwsgierigheid belde ik Harley de volgende ochtend op. Hij zei dat de politie de zaak onderzocht. Hij vroeg me vervolgens of mijn vrouw en ik later die dag tijd over hadden. Ik realiseerde me dat hij vrienden wilde worden.

'Omdat het zondag was, zei ik dat we naar de kerk gingen, maar dat we graag op een andere keer iets samen wilden doen. Toen ik ophing, drong het opeens tot me door dat dit een mooie kans tot zendingswerk was. Ik belde hem terug en vroeg of hij misschien met ons mee naar de kerk wilde. Daar stemde hij mee in! Hij woonde alle bijeenkomsten bij en vertelde me achteraf dat hij het gevoel had dat de sprekers en leerkrachten rechtstreeks tot hem spraken.

'Harley had familie in het buitenland en verhuisde kort erna', zei Nick.

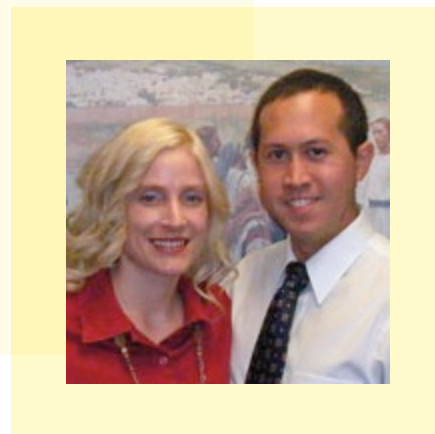


'Maar hij werd onze vriend, kreeg respect voor de kerk en wist dat zijn hemelse Vader aan hem dacht.'

#### **Praat met de apothekersassistent**

'Toen ik op een dag naar een toespraak van de algemene conferentie luisterde, kreeg ik het gevoel dat ik met de apothekersassistent in de winkel moest praten', zei Hannah Rawhouser die ook in Arizona woont. 'De stem in mijn binnenste zei: "Hij is een goed mens. Je moet hem voor een activiteit van de kerk uitnodigen."'

Toen Hannah de volgende keer in de winkel was, keek ze of hij er was, maar hij was er niet. Het gevoel ging echter niet weg.



**"Gaat u naar de kerk?" vroeg ik.  
Greg zei ja. Ik gaf hem mijn  
kaartje. 'Bel me', zei ik.  
– Hannah Rawhouser**



gewekt.' Ouderling Eiselin is nu op zending in Montana (VS).

### Vraag het aan de liftbediende

Op 26-jarige leeftijd werkte Robert G. Ellis jr. als politieman in een kantoorgebouw van de senaat in Washington D.C. (VS).

'Ik dacht veel na over Jezus', zei hij. 'Mijn vader en moeder gingen niet naar een kerk, maar ze lieten me vrij om dat wel te doen. Ik heb een stuk of tien verschillende kerken bezocht.' Als pasgetrouwde jongvolwassene vond hij dat hij zich moest laten dopen — maar in welke kerk?

'Het liet mij niet los. Ik wilde een kerk vinden waar de leringen van Christus werden gepredikt. Mensen zeiden tegen me dat alle kerken van de Heer waren, maar ze zeiden er gelijk bij dat alle andere kerken dan de hunne fout zaten. Ik bad: "Ik wil me laten dopen, maar ik weet niet bij welke kerk ik me moet aansluiten."

Robert herinnerde zich Christus' woorden 'Bidt en u zal gegeven worden' (Matteüs 7:7) en bleef bidden. Op een zekere dag op het werk was Robert opnieuw bezorgd. Hij kreeg er tranen van in de ogen.

'Ik had een angstig gevoel en wist niet of mijn gedachten juist of fout waren. Toen kwam er een vredig gevoel over me heen. Vraag mij niet waarom ik het deed, maar ik benaderde de liftbediende en vroeg hem: "Naar welke kerk ga jij?"

De liftbediende was Norman Maxfield, een teruggekeerde zending die studeerde aan de Georgetown University.



**'Waar gelooft u in?' vroeg Norman me. 'In Jezus Christus', antwoordde ik trots.  
– Robert G. Ellis jr.**

'Een paar weken later ging ik terug en deze keer was hij er wel. Ik dacht dat ik weinig tijd had en vatte de koe bij de horens. "Gaat u naar de kerk?" vroeg ik. Hij was even met stomheid geslagen en zei toen ja. Ik gaf hem mijn kaartje. "Bel me maar een keer", zei ik en ik ging weg. Nou, ik heb mijn best gedaan, dacht ik. Nu zal dat gevoel niet meer aan me knagen.'

Tot haar verbazing belde hij haar de volgende dag. Hij zei dat hij Greg Eiselin heette. 'Achteraf vertelde hij me dat hij dacht dat ik hem uitvroeg, omdat we beiden jong en ongehuwd waren', zei ze. 'Uiteindelijk hebben we het drie uur lang over religie gehad, waarmee zijn interesse in de kerk was



‘Hij keek op uit zijn boeken. Ik zag dat hij verbaasd was. Hij antwoordde: “Ik ben mormoon. Waarom?”

‘Ik zei: “Ik wil me laten dopen, maar ik weet niet bij welke kerk ik me moet aansluiten.”

‘Hij vroeg: “Waar gelooft u in?”

“In Jezus Christus”, antwoordde ik trots.

‘Hij vroeg: “Mag ik u wat meer vertellen over mijn kerk, De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen?” Toen hij me vertelde dat de Kerk van Christus op de aarde hersteld was, wist ik dat mijn gebeden verhoord waren. Ik had een geweldig gevoel in mijn binnenste.’

Dat gebeurde in 1977. Nu zijn broeder en zuster Ellis leden van de kerk in Virginia (VS).

### Vertrouw op de Heer

Ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘Als wij “te allen tijde en in alle dingen [...] als getuige van God [optreden]” (Mosiah18:9), zal de Heer ons mogelijkheden geven om zoekenden te vinden en hun te vertellen wat zij zoeken. Dat zal gebeuren als wij ernaar streven leiding te ontvangen, en als wij dit doen uit oprechte, christelijke liefde voor andere mensen.’<sup>2</sup>

Nick, Hannah, Greg, Robert en Norman kunnen dat beamen. ■

### NOTEN

1. Thomas S. Monson, ‘Welkom op de conferentie’, *Liahona*, november 2013, p. 4.
2. Dallin H. Oaks, ‘Anderen over het evangelie vertellen’, *Liahona*, januari 2002, p. 9.
3. Russell M. Nelson, ‘Vraag dat maar aan de zendingen! Zij kunnen u helpen!’ *Liahona*, november 2012, pp. 18–21.

## TIEN TIPS VOOR ZENDINGSSUCCES

Er zijn allerlei manieren om mensen uit te nodigen om meer over het evangelie te weten te komen. Hier volgen tien tips om je op weg te helpen.

- 1. Begin een gesprek.** Als je iemand leert kennen is het makkelijk om te laten vallen dat je lid van de kerk bent. Eenvoudige verklaringen zoals ‘Ik ben heilige der laatste dagen, maar we zijn beter bekend als mormonen’ kan een goede binnenkomer zijn.
- 2. Praat tijdens het reizen.** Praat met medereizigers op de bus of het vliegtuig, of met gezinnen die u op vakantie ontmoet. Zo stelde iemand aan iedere taxichauffeur steeds vragen over diens gezin en begon dan over de gezinsavond.
- 3. Verwijs vrienden naar Mormon.org.** Op deze website kunnen geïnteresseerden meer over de kerk te weten komen.
- 4. Nodig je vrienden uit om met de voltijdzendingen te chatten of te praten.** Op Mormon.org kunnen mensen chatten met de zendingen. Je kunt de mensen in je omgeving natuurlijk ook aan de zendingen voorstellen.
- 5. Gebruik de sociale media.** De kerk biedt vele mogelijkheden tot het ‘leuk vinden’ en delen van online materiaal zoals internetmemes, citaten en filmpjes. Hashtags (een woord of woorden die beginnen met een #) maken het mogelijk om online communicatie over de kerk te volgen.
- 6. Deel filmpjes.** Raak bekend met de filmpjes op Mormon.org en biblevideos.lds.org. Bekijk ze met vrienden of deel de links. Vermeld ook Mormon Messages, waar ze inspirerende antwoorden op levensvragen kunnen vinden.
- 7. Deel kaartjes en posters uit.** Met uitdeelkaartjes en posters kun je anderen inspirerende ideeën aan de hand doen (zie de kaartjes op pagina 71 van de *Liahona* van oktober 2013).
- 8. Vraag dat maar aan de zendingen.** Nodig je vrienden uit om ‘Vraag dat maar aan de zendingen! Zij kunnen u helpen!’ door ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen te lezen.<sup>3</sup>
- 9. Woon een open dag van een tempel bij.** Licht mensen in over de geweldige gelegenheid om een open dag bij te wonen vóór een tempel wordt ingewijd. Stel voor om met hen mee te gaan.
- 10. Reik de hand aan wie terugkeren.** Huisonderwijzers en huisbezoeksters hebben de kans om zendingen voor minderactieve leden te zijn, die op hun beurt misschien anderen kennen die voor het evangelie openstaan.



Ouderling  
**Richard G. Scott**  
van het Quorum der  
Twaalf Apostelen

## DE TRAGISCHE LITTEKENS VAN MISHANDELING

# GENEZEZEN

*U kunt littekens overhouden aan mishandeling,  
maar die hoeven niet blijvend te zijn.*

**I**k spreek vanuit het hart tot wie littekens heeft overgehouden aan de gruwelijke zonde van mishandeling.

Emotionele, lichamelijke of seksuele mishandeling kan ernstige, blijvende gevolgen hebben tenzij men door de Heer wordt genezen. Als slachtoffer hebt u er enkele van ervaren. Enkele voorbeelden zijn angst, depressie, schuldgevoel, zelfhaat, verliezen van zelfrespect, en afzondering van normale menselijke relaties. Als dit verzwaard wordt door blijvende mishandeling, ontstaan krachtige gevoelens van opstandigheid, woede en haat. Men richt die gevoelens vaak tot zichzelf, anderen, het leven en zelfs hemelse Vader. Gefrustreerde pogingen om terug te vechten kunnen ontaarden in drugsgebruik, onzedelijkheid, weglopen van huis en in extreme gevallen helaas ook zelfmoord. Als er niets aan gedaan wordt, leiden deze gevoelens tot moedeloosheid, onenigheid in het huwelijk en zelfs de overgang van slachtoffer naar dader. Eén vreselijk gevolg is een toenemend gebrek aan vertrouwen in de medemens, hetgeen een barrière vormt voor genezing.

Om geholpen te worden, dient u enige zaken omtrent eeuwige wetten te begrijpen. Uw mishandeling is het gevolg van een onrechtvaardige aanval van iemand anders op uw keuzevrijheid. Alle kinderen van de hemelse Vader hebben keuzevrijheid en er kunnen enkelingen zijn die



er bewust voor kiezen om de geboden te overtreden en u leed te berokkenen. Dergelijke daden beperken uw vrijheid tijdelijk. Geheel volgens de gerechtigheid heeft de Heer voorzien in een manier waarop u de vernietigende gevolgen van mishandeling kunt overwinnen. Die verlichting kunt u krijgen door eeuwige waarheden toe te passen met de hulp van de priesterschap.

Weet dat de kwade keuzes van anderen uw keuzevrijheid niet volledig kunnen vernietigen, tenzij u dat toelaat. Hun daden kunnen pijn, smart en zelfs lichamelijk leed veroorzaken, maar ze kunnen uw eeuwige mogelijkheden tijdens deze korte, maar essentiële tijd op aarde niet vernietigen. U moet begrijpen dat *u de vrijheid hebt om te beslissen de kwalijke gevolgen van mishandeling te overwinnen*. Uw instelling kan uw leven ten goede veranderen. Die laat u toe hulp te ontvangen die de Heer u wil geven. Niemand kan u uw ultieme mogelijkheden ontnemen als u de eeuwige wet begrijpt en naleeft. De wetten van onze hemelse Vader en de verzoening van de Heer zorgen ervoor dat de mogelijkheden die Gods kinderen krijgen u niet ontnomen zullen worden.

U kunt zich bedreigd voelen door wie macht of controle over u heeft. U kunt zich gevangen voelen en geen uitweg zien. Geloof alstublieft dat *uw hemelse Vader niet wil dat u gevangen gehouden wordt door onrechtvaardige invloed, door dreiging van vergelding of door angst voor reacties van het familielid dat u mishandelt*. Vertrouw erop dat de Heer u tot een

oplossing zal brengen. Bid in geloof, in geen enkel opzicht twijfelende. (Zie Jakobus 1:6; Enos 1:15; Moroni 7:26; LV 8:10; 18:18.)

*Ik getuig plechtig dat u, als iemand anders u tegen uw wil mishandelt door misbruik, perversie of incest, niet verantwoordelijk bent en u zich niet schuldig moet voelen*. U kunt littekens overhouden aan mishandeling, maar die hoeven niet blijvend te zijn. In het eeuwige plan, in het tijdschema van de Heer, kunnen die wonden helen als u uw deel doet. U kunt nu het volgende doen.

### Hulp zoeken

Als u wordt of bent mishandeld, zoek dan nu hulp. Misschien wantrouwt u anderen en denkt u dat u nergens betrouwbare hulp kunt vinden. Begin bij uw eeuwige Vader en zijn geliefde Zoon, uw Heiland. Streef ernaar hun geboden te begrijpen en te onderhouden. Ze zullen u leiden naar anderen die u zullen versterken en aanmoedigen. U kunt een beroep doen op een priesterschapsleider, normaal gesproken een bisschop of soms een lid van het ringpresidium. Ze kunnen u tot meer begrip en genezing brengen. Joseph Smith heeft gezegd: ‘Een mens kan niets voor zichzelf doen, tenzij God hem op de juiste weg leidt; en daar is het priesterschap voor.’ (*Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* [2007], p. 118).

Praat onder vier ogen met uw bisschop of gemeentepresident. Door zijn roeping kan hij voor u een instrument van God zijn. Hij kan een leerstellig fundament leggen dat u in uw

genezingsproces begeleidt. Begrip en naleving van eeuwige wetten zorgen voor de genezing die u nodig hebt. Hij heeft het recht om voor u inspiratie van de Heer te ontvangen. Hij kan het priesterschap tot uw zegen aanwenden.

Uw bisschop kan u helpen betrouwbare vrienden uit te zoeken die u tot steun zullen zijn. Hij zal uw zelfvertrouwen en zelfrespect opbouwen om aan het hernieuwingsproces te beginnen. In gevallen van extreme mishandeling kan hij met u naar geschikte bescherming en professionele hulp zoeken die in overeenstemming met de leerstellingen van de Heiland zijn.

### Genezingsbeginselen

Dit zijn enkele genezingsbeginselen die u beter zult leren begrijpen:

Erken dat u een geliefd kind van uw hemelse Vader bent. Hij heeft u lief en kan u beter helpen dan uw aardse ouders, huwelijkspartner of trouwe vriend. Zijn Zoon heeft zijn leven gegeven opdat u genezen kunt worden door in Hem te geloven en zijn leerstellingen te onderhouden. Hij is de volmaakte Geneesheer.

Ga vertrouwen op de liefde en het mededogen van uw oudste Broer, Jezus Christus, door de Schriften te overdenken. Net als tegen de Nephieten, zegt Hij tegen *u*: ‘Ik heb medelijden met u; mijn binnenste is vol barmhartigheid. [...] Ik zie dat uw geloof voor Mij voldoende is dat Ik u genees’ (3 Nephi 17:7–8).

U begint het beste met genezen door uw hemelse Vader in een oprecht



gebed om hulp te vragen. Uw keuzevrijheid op die manier gebruiken, laat goddelijke tussenkomst toe. Als u het toelaat, zal de liefde van de Heiland uw hart verzachten en de vicieuze cirkel van mishandeling doorbreken die van een slachtoffer een dader maakt. Tegenspoed kan een bron van groei zijn als we die vanuit een eeuwig perspectief beschouwen, zelfs als die bewust door de teugelloze lusten van anderen veroorzaakt wordt (zie LV 122:7).

Verspil als slachtoffer geen inspanningen aan wraak of vergelding ten opzichte van uw aanvaller. Concentreer u op uw verantwoordelijkheid om er alles aan te doen om te herstellen. Laat de behandeling van de overtreder over aan burgerlijke of kerkelijke autoriteiten. Wat zij ook doen, de schuldige zal uiteindelijk voor de volmaakte Rechter staan. De onbekeerlijke dader zal uiteindelijk door een rechtvaardige God gestraft worden. Individuen die kinderen mishandelen en hun bedorven leven rechtvaardigen door anderen te verleiden om hun levenswijze aan te nemen, zullen verantwoording moeten afleggen. De Heiland heeft hen gewaarschuwd: 'Maar een ieder, die één dezer kleinen, die in Mij geloven, tot zonde verleidt, het zou beter voor hem zijn, dat een molensteen om zijn hals was gehangen en hij verzwolgen was in de diepte der zee' (Matteüs 18:6).

Begrijp dat genezing een aanzienlijke tijd kan duren. Herstel gebeurt meestal stap voor stap. Het wordt versneld door de Heer uw dank te betuigen voor elke vooruitgang.

### Vergeving

Na een grote operatie verwacht de patiënt geduldig volledig te genezen en vertrouwt hij op de zorg van anderen. Hij snapt het belang van de voorgeschreven behandeling niet altijd, maar zijn gehoorzaamheid versnelt het herstel. Zo is het ook met u die worstelt om te genezen van de littekens van mishandeling. Vergeving bijvoorbeeld kan moeilijk te begrijpen zijn, maar nog moeilijker om te geven. *Vel geen oordeel*. U weet niet waaronder daders misschien als kind geleden hebben. Ze moeten de mogelijkheid krijgen zich te bekeren. Laat de behandeling van daders aan anderen over. Naarmate uw eigen pijn verdwijnt, zal het makkelijker worden om volkomen te vergeven.



U kunt hetgeen gebeurd is niet ongedaan maken, maar u kunt wel vergeven (zie LV 64:10). Vergeving geneest afschuwelijke en tragische wonden, want het laat de liefde van God in uw hart toe die het gif van de haat kan verwijderen. Die liefde reinigt uw geweten van het verlangen naar wraak, De reinigende, genezende, herstellende liefde van de Heer neemt die plaats in.

De Meester heeft gezegd: 'Hebt uw vijanden lief, zegent hen die u vervloeken, doet wel aan hen die u haten en bidt voor hen *die u smadelijk behandelen en vervolgen*' (3 Nephi 12:44; cursivering toegevoegd).

Verbittering en haat zijn schadelijk. Ze brengen destructieve zaken tot stand. Ze stellen de verlichting en genezing uit waarnaar u verlangt. Ze kunnen van een slachtoffer een dader maken door ze goed te praten en zelfmedelijden te hebben. Laat God de rechter zijn — u kunt het niet zo goed als Hij.

De raad om mishandeling gewoon te vergeten, dient nergens toe. U moet de beginselen begrijpen die voor genezing zorgen. Het genezingsproces kan beginnen met de hulp van een zorgzame bisschop of ringpresident of een wijze professionele hulpverlener. Als u een gebroken been had, zou u het toch ook niet zelf spalpen. Bij ernstige mishandeling biedt professionele hulp eveneens uitkomst. Het genezingsproces kan op vele manieren beginnen, maar onthoud dat volledig herstel komt door de Heiland, de Here Jezus Christus, onze Meester en Verlosser. Vertrouw erop dat met

de nodige inspanning zijn volmaakte, eeuwige, oneindige verzoening uw leed kan wegnemen.

Ook al lijkt dat nu nog onmogelijk, na verloop van tijd kunt u door de genezing die u van de Heiland ontvangt, de pleger van de mishandeling oprecht vergeven. Wanneer u de wandaad kunt vergeven, bent u verlost van de pijn en het hartzeer die Satan in uw leven wil houden door u aan te moedigen de dader te haten. Daardoor zult u veel meer vrede ervaren. Hoewel dit een belangrijke stap in het genezingsproces is, kunt u als de gedachte aan vergeving u nog meer kwelt, die stap beter even uit uw hoofd zetten totdat u meer ervaring hebt opgedaan met de genezende macht van de Heiland in uw eigen leven.

### Waarschuwing

Ik waarschuw u niet deel te nemen aan deze twee onjuiste therapeutische gebruiken die u meer kwaad dan goed kunnen doen. Dit zijn: uw ervaringen uit het verleden tot in het kleinste detail uitpluizen, vooral dan wanneer dit in diepgaande groeps gesprekken gedaan wordt; en de pleger van de mishandeling de schuld geven van al uw problemen.

Het herstellen van schade door mishandeling dient achter gesloten deuren en vertrouwelijk te gebeuren met een betrouwbare priester-schapsleider en indien nodig met een gekwalificeerd therapeut die hij aanbeveelt. Er moet voldoende gesproken worden over de algemene aard van de mishandeling, zodat u gepast advies kunt krijgen en de dader wordt belet

opnieuw toe te slaan. Begraaf daarna het verleden met de hulp van de Heer.

Ik getuig nederig dat wat ik gezegd heb, waar is. Het is gebaseerd op eeuwige beginselen die ik de Heer heb zien gebruiken om slachtoffers van mishandeling een volheid van leven te schenken.

Als u het gevoel hebt dat er maar een dun draadje van hoop is, geloof me dan, het is geen draadje. Het kan een onbreekbare verbindende schakel met de Heer zijn, die een reddingsvest om u heen doet. Hij zal u genezen als u uw angst laat varen en vertrouwt op Hem door zijn leerstellingen na te streven.

Vraag de Heer nu om hulp (zie Mormon 9:27; Moroni 7:26, 33). Besluit nu om met uw bisschop te praten. Bekijk het leven niet door de duistere bril van mishandeling. Er is zoveel moois in het leven. Open uw hart en laat de liefde van de Heiland binnen. En denk aan zijn liefde en genezende kracht als de gruwelijke herinneringen aan de mishandeling terug zouden keren. Uw neerslachtigheid zal omslaan in gemoedsrust en geruststelling. U zult een gruwelijke pagina omslaan en boeken vol geluk openen. ■

*Bekijk de toespraak 'To Be Healed' van ouderling Richard G. Scott tijdens de aprilconferentie van 1994 op [conference.lds.org](http://conference.lds.org) om meer te weten te komen over de genezing die de Verlosser aanbiedt.*

*Naar toespraken die ouderling Scott in de algemene aprilconferenties van 1992 en 2008 heeft gehouden.*



# ZUIVERE HARTEN en REINE LICHAMEN

*De Heer heeft ons geboden:  
‘[Bereid u voor] ja, zuivert uw  
hart [...] opdat Ik u rein zal  
kunnen maken (LV 88:74).*

‘Jullie, jonge mensen, [groeien] op in vijandig gebied’ heeft president Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf, gezegd.<sup>1</sup> De zedelijke normen van getrouwe heiligen der laatste dagen worden echt aangevallen! Zijn jullie bereid om te vechten tegen alle onreine gedachten die Satan, het internet en de wereld in jullie hoofd of hart leggen?

## Bereid jullie voor

Bijna elke ochtend, nog voor vijf, als het nog donker is, vormt er zich een rij jongeren voor de Salt Laketempel, die de doopruijnte zullen betreden. Zij stappen van de duistere

wereld in het licht van de tempel. Als ze in het wit gekleed zijn, gaan ze naar de prachtige doopvont waar ze zich laten dopen voor de doden. Als ze uit het zuivere, verfrissende water van de doopvont komen, worden deze jongeren versterkt, in het besef dat ze aan een eeuwig werk voor anderen hebben deelgenomen.

Ze gaan terug de duisternis in en haasten zich naar school — maar ze zijn niet hetzelfde als voorheen, omdat ze met macht en heerlijkheid gewapend zijn (zie LV 109:22–23). Omdat ze het licht en de zuiverheid van de tempel in hun hart dragen, zijn ze erop voorbereid om de duisternis van dit ‘vijandig gebied’ te verjagen

en zedelijk rein te blijven. Dit gebeurt niet enkel in de Salt Laketempel — het gebeurt vaak als jongeren over de hele wereld de duisternis van vijandig gebied verlaten en ervoor kiezen om waardig te zijn en in het licht van de tempel te staan.

Een broer en zus uit Colorado (VS) bijvoorbeeld hebben zich het afgelopen jaar ieder al voor meer dan vijftig voorouders laten dopen en hebben de zuiverheid van de tempel gevoeld. De broer zegt: ‘Ik krijg een goed, geestelijk gevoel als ik in de tempel ben. Als ik voor verleiding kom te staan, denk ik aan dat gevoel en dat helpt me.’ Om waardig te zijn zodat ze de tempel kon betreden, noteerde de zus





**Neill F. Marriott**

Tweede raadgeefster  
in het algemeen jong-  
gevrouwenpresidium

een aantal dingen in haar dagboek die ze *wel* en *niet* zou doen als ze voor verleiding kwam te staan. Ze nam een standpunt in en vertelde haar ouders en vrienden zelfs over de lijst, zodat ze haar konden helpen. Deze twee jongeren hebben een sterke zedelijke wapenrusting voor hun hart, verstand en lichaam gemaakt.

### Zuiver je hart

Heb je naast je reine daden ook reine verlangens?

David, de psalmist, bidt in Psalmen 139:23–24: ‘Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart, toets mij en ken mijn gedachten; zie, of bij mij een heilloze weg is.’ President Lorenzo Snow (1814–1901) verwees naar deze verzen en zei: ‘Ik roep [een ieder] op om zich dit gebed van David eigen te maken. Velen voldoen niet aan deze hoge norm omdat ze in het verborgene dingen doen [...] waardoor ze van de Almachtige vervreemden.’<sup>2</sup>

Het is een geloofsdaad om je hemelse Vader te vragen om een rein hart in je binnenste te scheppen. Hij heeft alle macht; wend je tot Hem en vraag in nederigheid om zijn goddelijke hulp om je gevoelens rein — zelfs seksueel rein — te houden.

‘Wandelt door de Geest en voldoet niet aan het begeren van het vlees’

(Galaten 5:16). Wat een macht zul je hebben als je door de Geest wandelt! Elke zondag getuig je dat je bereid bent om Jezus Christus altijd indachtig te zijn als je deelneemt aan het avondmaal (zie LV 20:77, 79). De Heiland indachtig zijn, kan je de geestelijke kracht geven om je van onreinheid af te wenden.

### Wees rein voor Gods aangezicht

Waarom is seksuele reinheid een gebod? Omdat onze hemelse Vader het voortplantingsvermogen alleen voor goddelijke doeleinden binnen het huwelijk heeft gegeven. Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘De manier waarop we met die goddelijke macht omgaan, bepaalt in grote mate ons aardse geluk en onze eeuwige bestemming.’<sup>3</sup>

Seksuele intimiteit zorgt voor een liefdevolle, emotionele eenheid tussen man en vrouw. Maar ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gewaarschuwd: ‘De Heer heeft die intieme handelingen buiten het blijvende huwelijksverbond verboden omdat ze zijn doeleinden ondermijnen. [...] Ze veroorzaken dan ernstige emotionele en geestelijke schade. Ook al beseffen de desbetreffende

personen het nu niet, later zullen ze het wel inzien. Seksuele onreinheid belemmert de invloed van de Heilige Geest.’<sup>4</sup>

Seksuele intimiteit dient niet om lusten, populariteit of nieuwsgierigheid te bevredigen. Dergelijk zelfzuchtig gebruik van dat goddelijk geschenk zal *altijd* ellende veroorzaken en de geestelijke groei beperken.

Als je jezelf voorbereidt en je hart reinigt, kan de Heer je rein maken en je helpen rein blijven. Zoek de kracht van de verzoening als je je schuldig of beschaamd voelt. We kunnen enkel door het zoenoffer van Jezus Christus rein worden. Bekeer je en bid oprecht om vergiffenis. Spreek je bisschop of gemeentepresident indien nodig. Kun je rein worden en blijven in een onreine wereld? Ja, dat kun je! Je kent de waarheid en geniet de steun van de Heilige Geest, ouders, leiders en zelfs de hedendaagse profeet. Door je blik op Jezus Christus te richten, kun en zul je rein blijven in zijn aangezicht. ■

### NOTEN

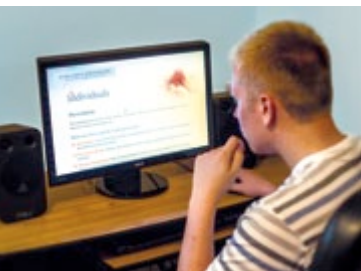
1. Boyd K. Packer, ‘Raad aan jongeren’, *Liahona*, november 2011, p. 16.
2. *Leringen van kerkpresidenten*: Lorenzo Snow (2012), p. 120.
3. David A. Bednar, ‘Wij geloven kuis te moeten zijn’, *Liahona*, mei 2013, p. 42.
4. Richard G. Scott, ‘Making the Right Choices’, *Ensign*, november 1994, p. 38.

## BELANGRIJKE DENKBEELDEN OVER SEKSUELE REINHEID

'Vermijd situaties die verleiding in de hand werken. [...] Laat alle vormen van pornografie links liggen. De Geest kan je laten weten wanneer je risico's loopt. [...]

'Vraag je ouders en je bisschop om hulp als je in de verleiding komt om een seksuele overtreding te begaan. Bid tot je hemelse Vader. Hij zal je helpen om verleiding te weerstaan en ongepaste gedachten en gevoelens opzij te zetten. Als je een seksuele overtreding hebt begaan, ga dan meteen naar je bisschop.'

*Voor de kracht van de jeugd (boekje, 2011), pp. 36-37.*



# WAAKZAAM BLIJVEN

## Naam bekend bij de redactie

Ik heb veel spijt van de afgelopen vier jaar. Ik ben opgegroeid in de kerk en veel familieleden en vrienden hebben me het goede voorbeeld gegeven. Ondanks die zegeningen ben ik niet waakzaam genoeg geweest en dat heeft heel wat problemen veroorzaakt.

Het begon allemaal toen ik ongeveer dertien was en aan media verslaafd raakte. Ik keek altijd maar tv en deed alsof ik niet zonder games kon leven. Mijn mediaverslaving veroorzaakte ook een ander probleem: ik had geen goede vrienden, want ik had niet genoeg moeite gedaan om vriendschap te sluiten met de jongens in mijn quorum. Ik zocht naar vrienden op de verkeerde plekken en sloot me op het internet bij een chatgroep aan. Sommige leden van deze groep plaatsen pornografie. Door de zwakheid die veroorzaakt werd door mijn andere problemen, raakte ik snel in pornografie verstrikt.

Ik probeerde mijn gedrag goed te praten: ik doe er niemand kwaad mee; zo erg kan het niet zijn. Vanaf het eerste moment dat ik pornografie bekeek, haatte ik het, maar ik kon er niet meer buiten. Ik wilde een goed lid van de kerk zijn, maar ik had een aantal fouten gemaakt en het duurde een hele tijd

voor ik die op de juiste manier herstelde.

Het duurde anderhalf jaar voor ik met mijn bisschop sprak. Hij hielp me om het verlangen naar pornografie te overwinnen. Na een tijd begon ik ook vrienden te maken in mijn wijk, ring en seminarieklas. Ik ben nu zeventien en voel me pas recentelijk echt vrij. Pas tijdens de laatste maanden heb ik mijn mediaverslaving overwonnen, dagelijks oprecht gebeden en regelmatig in de Schriften gelezen.

Laat deze problemen geen wortel schieten in jouw hart. Ik getuig dat de Heer vergeeft wie gezondigd heeft. Maar je zult een veel minder pijnlijk leven hebben als je je niet hoeft te bekeren zoals ik. Ik smeed je om jezelf zoveel mogelijk pijn te besparen door je een duidelijk beeld te vormen van de gevolgen van zonde zodat ze je de stuipen op het lijf jagen en je uit de buurt van zonde zult blijven. Dat zeg ik omdat zonde de ziel doodt, en als je zondigt zul je lijden. De duivel haat ons, wil ons ongelukkig maken en kan ons beïnvloeden als we hem dat toelaten. Maar ik getuig dat de verzoening van Jezus Christus ons genade, naastenliefde, goedheid en veiligheid brengt. ■





President  
Thomas S.  
Monson

## HOE KIES JE GOEDE VRIENDEN?

Uit een onderzoek dat we in enkele wijken en ringen van de kerk hebben gedaan, hebben we iets heel opmerkelijks geleerd. Mensen met vrienden die in de tempel waren getrouwd, trouwden over het algemeen zelf ook in de tempel, terwijl mensen met vrienden die niet in de tempel waren getrouwd over het algemeen zelf ook niet in de tempel trouwden. De invloed van iemands vrienden leek groter te zijn dan de aandrang van de ouders, de invloed

van klassikaal onderwijs of de nabijheid van een tempel.

Wij hebben de neiging om te worden zoals de mensen die we bewonderen. Net als in het tijdloze verhaal van Nathaniel Hawthorne, ‘The Great Stone Face’, nemen we de manieren, houding en zelfs het gedrag over van wie wij bewonderen — en dat zijn meestal onze vrienden. **Ga om met wie, net als jullie, niet alleen maar materiële gemakken willen en oppervlakkige doelen of beperkte ambities, maar wie willen waar het werkelijk om draait — die een eeuwig doel hebben.**

Op de muur van de Stanford University Memorial Church staat de volgende waarheid geschreven: ‘Alles wat niet eeuwig is, duurt te kort, en alles wat niet oneindig is, is te klein.’<sup>1</sup>

Ik spoor jullie ook aan om naast je aardse vrienden ook **je hemelse Vader als vriend te nemen**. Hij staat klaar om de gebeden van je hart te verhoren. Daar Hij de Vader van je geest is en Hij je naar zijn beeld heeft geschapen, en Hij het einde vanaf het

begin weet, **zal zijn wijsheid niet falen en is zijn raad altijd goed.**

Word goede vrienden met Hem.

Er is nog een andere belangrijke vriend die je zou moeten hebben, en dat is **je bisschop**. Hij is van Godswege geroepen door profetie en oplegging van handen door hen die daarvoor het gezag bezitten. Hij heeft **recht op hemelse hulp** om jou raad en leiding te geven. Word goede vrienden met hem.

*Kies je vrienden voorzichtig uit.* ■

*Naar een toespraak gehouden tijdens een devotionaal aan de Brigham Young University op 6 november 2005.*

### NOOT

1. Zie <http://www.stanford.edu/group/religiouslife/cgi-bin/wordpress/memorial-church/history/memorial-church-inscriptions/>

## HOE JONGEREN DIT HEBBEN TOEGEPAST

Mijn hemelse Vader is altijd mijn beste vriend geweest en geeft me dagelijks leiding en troost. Mijn aardse vrienden hebben me een sterker getuigenis gegeven en een groter verlangen om ijveriger te dienen in de kerk. En mijn bisschop heeft me inzicht gegeven in de kerk, waardoor ik als lid ben gegroeid. Door goede vrienden te kiezen, heb ik het rechte en smalle pad beter kunnen volgen dat me op een dag weer naar mijn hemelse Vader zal brengen.

**Savannah A., (Montana, VS)**





## ZONDAGSE LESSEN

Het onderwerp van deze maand:

De verzoening van Jezus Christus

# GENADE EN DE VERZOENING VAN JEZUS CHRISTUS

*We kunnen kracht ontvangen om meer te doen dan we beseffen.*

**Joshua J. Perkey**

Kerkelijke tijdschriften

In de zomer van 2012 was Palakiko C. net afgestudeerd aan de middelbare school in Hawaï (VS) en keek hij ernaar uit om naar de Brigham Young University en op zending te gaan.

Palakiko had al veel voorbereidingen getroffen voor zijn zending — hij was al drie volledige dagen met de zendingen op stap geweest en hij vergezelde hen vaak om gezinnen over het evangelie te vertellen.

Op zekere avond onderwezen Palakiko en de zendingen enkele leden met vijf kinderen tussen acht

en veertien jaar, die zich niet hadden laten dopen.

‘We bezochten hen zes weken lang’, zegt Palakiko. ‘Elke week onderwezen we hun in de beginselen die hun tot het eeuwig leven zouden leiden. Ik zag dat ze meer geloof begonnen te krijgen.’

Al gauw wilden de vijf kinderen zich laten dopen en vroegen ze Palakiko om hen te dopen. Daar stemde hij enthousiast mee in. Het zou een voorrecht en een eer zijn om hen te dopen. Maar Palakiko had een grotere



zorg: ze vroegen hem ook om in de doopdienst een toespraak over de Heilige Geest te houden.

Palakiko was erg zenuwachtig. ‘Hoe moest ik een toespraak houden op een dag die ze zich de rest van hun leven zouden herinneren?’ vroeg hij. ‘Wat moest ik zeggen?’

Ondanks zijn angst wist Palakiko dat hij het moest doen en hij begon diezelfde dag nog aan de voorbereiding van zijn toespraak.

‘Ik deed alles wat ik kon om alles goed te laten verlopen’, zegt hij. Hij bad, las in de Schriften voor leiding en troost en herhaalde de woorden van het doopgebed in zijn gedachten. Op de dag van de dienst verliepen de dopen zonder problemen. En tijdens zijn toespraak probeerde hij de Geest bij zich te hebben en voelde hij zich geleid in wat hij moest zeggen.

‘Ik heb de Geest nooit sterker gevoeld dan tijdens die toespraak’, zegt Palakiko. ‘Ik ben blij dat ik een werktuig in de handen van de Heer kon zijn.’

Palakiko kon doen wat hij moest doen, omdat hij kracht kreeg door de genade of drijvende kracht van de verzoening van de Heiland.

### **Wat is de drijvende kracht van Jezus Christus?**

Omdat we allemaal zondigen, moeten we de beginselen van bekeering, een belangrijk kenmerk van het evangelie van Jezus Christus, bestuderen en toepassen. Zonder het offer van de Heiland kan niemand zonde

overwinnen en terugkeren naar de tegenwoordigheid van onze Vader.

Onze zonden helpen overwinnen is een aspect van de genade van de Heiland. Maar er is er nog een. De definitie van genade is: ‘godelijke hulp of kracht [...] gegeven dankzij Gods barmhartigheid en liefde.’<sup>1</sup> Dankzij de genade van Jezus Christus kunnen we de kracht krijgen ‘om goed te doen en goed te zijn, om beter te dienen dan onze verlangens en onze capaciteiten toelaten.’<sup>2</sup> Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘Het woord *genade* [wordt] in de Schriften vaak gebruikt om te wijzen op een versterkende of drijvende kracht.’<sup>3</sup>

Palakiko werd door de genade van de Heiland gezegend om iets te doen waarvan hij zelf dacht dat hij het niet kon. Diezelfde kracht kan ons allemaal van dienst zijn, of het nu om kleine of grote zaken gaat.

### **Hoe kunnen wij de hand leggen op de genade van de Heiland?**

God kan ons helpen als we leiding, steun of kracht nodig hebben. Maar het hangt ook van ons af. We moeten om zijn hulp vragen en die waardig zijn.

Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘Als we de geboden van de Heer gehoorzamen en zijn kinderen onzelfzuchtig dienen, vloeit daar als natuurlijk gevolg macht van God uit voort — de macht om meer te doen dan we zelf kunnen. Onze inzichten, onze talenten en onze capaciteiten

nemen toe omdat we kracht en macht van de Heer ontvangen.’<sup>4</sup>


Dit patroon zien we in het leven van Jasmine B. uit Washington (VS) die hulp kreeg bij het omgaan met een ziekte. Voor ze ziek werd, was ze een gezonde jongevrouw die een van de beste hardloopters van haar school was en die graag vroeg opstond voor het ochtendseminarie.

Toen begon ze zich ziek te voelen. Ze verloor in korte tijd zeven kilo en hoe lang ze ook sliep, het werd hoe langer hoe moeilijker om vroeg op te staan voor het seminarie. Ze kon niet goed meer rennen en was steeds hongerig, dorstig en zwak.

Er ging een maand voorbij voor ze om hulp begon te bidden. ‘Ik wachtte er zo lang mee’, zei ze ‘omdat bidden om hulp betekende dat ik me overgaf, dat ik toegaf dat er iets mis was met me. Ik was er bang voor.’

Maar antwoorden begonnen te komen omdat ze zich verootmoedigde om de hulp van de Heer te vragen. Ze ging naar een dokter die ontdekte dat ze diabetes type 1 had. Dat betekende dat haar lichaam niet genoeg insuline aanmaakte om suiker te verwerken. Er zijn levenslange gevolgen verbonden aan diabetes en het dient goed opgevolgd te worden. De dokters bedachten een plan waarmee ze haar conditie op peil kon houden, maar ze begon zich zorgen te maken dat ze met hardlopen zou moeten stoppen.

‘Ik stopte niet met bidden toen ik het moeilijk had om mijn nieuwe leven te begrijpen en mijn ziekte onder



controle te houden’, zegt ze. ‘Ik bad om kracht en begrip en dat ik deze beproeving zou kunnen aanvaarden. Ik zou die moeilijke dagen en weken niet doorgekomen zijn zonder gebed.’

Jasmine maakte ongelofelijke vooruitgang. Twee weken na haar diagnose was ze al weer aan het trainen en datzelfde jaar nog deed ze het erg goed bij wedstrijden van de staat Washington. ‘Ik geloof dat mijn hemelse Vader me met een sterk, gezond lichaam gezegend heeft, omdat ik standvastig in het evangelie probeer te zijn’, zegt ze. ‘Diabetes was niet het einde van de wereld. Ik wist dat ik er met zijn hulp door kon komen.’

Door de genade van God en door op Hem te vertrouwen, gaat Jasmine goed met haar ziekte om en heeft ze succes in het leven.

### **Genade is er voor ons allemaal**

Die versterkende kracht, de genade van Christus, is er voor ons allemaal.

Als je je eenzaam, overweldigd of ontmoedigd voelt, weet dan dat de Heer Jezus Christus zijn genade voor jou beschikbaar maakt.

Ouderling Craig A. Cardon van de Zeventig heeft gezegd: ‘Als we geloof in de Heer Jezus Christus oefenen, *sterkt* de drijvende kracht van de verzoening ons op momenten dat we dat nodig hebben [zie Jakob 4:7], en *heiligt* zijn verlossende macht ons als we “de natuurlijke mens [afleggen]” [Mosiah 3:19]. Daar kunnen we allemaal hoop uit putten, vooral wie denken dat de Heiland ons vanwege onze aanhoudende menselijke zwakheden niet wil helpen en redden.’<sup>5</sup> ■

#### **NOTEN**

1. Gids bij de Schriften, ‘Genade’, scriptures.lds.org.
2. Zie David A. Bednar, ‘De verzoening en de reis door het sterfelijk leven’, *Liahona*, april 2012, p. 15.
3. David A. Bednar, ‘De kracht van de Heer’, *Liahona*, november 2004, p. 76.
4. Richard G. Scott, ‘Vrede thuis’, *Liahona*, mei 2013, p. 30.
5. Zie Craig A. Cardon, ‘De Heiland wil vergeven’, *Liahona*, mei 2013, p. 15.

## **MEEDOEN MET DE DISCUSSIE**

### **Wat je kunt doen**

- Denk na over de keren dat God je genade heeft geschonken en noteer die ervaringen in je dagboek.
- Stel doelen om je vaardigheden te verruimen en neem de tijd om de genade van de Heiland te herkennen bij het nastreven van je doelen.
- Getuig en vertel over je ervaringen in je gezin, op school, in de kerk of op sociale media.





# JE KUNT EEN **REUZEVERSCHIL** MAKEN

Telkens je het goede voorbeeld geeft, een gezinslid helpt of vriendelijk bent,  
draag je veel bij aan het bouwen van je thuis

*(zie Voor de kracht van de jeugd [2011], p. 14).*



Hoe vaak kan ik daten zonder dat het 'vaste verkeer' wordt?

Kan ik op school naar een liedje luisteren of een film kijken die dubieus is, maar waarvan de leerkracht zegt dat het allemaal niet zo erg is?

Is het oké om onfatsoenlijke kleding te dragen als ik teamsport beoefen?

# IS HET OKÉ OM...? MAG IK...?

*Dit kan je doen om te weten hoe de normen in Voor de kracht van de jeugd van toepassing zijn op jouw situatie.*

## Heidi McConkie

Brooke P. uit Californië (VS) voelde dat haar vaste voor-nemen wankelde — het zou zoveel makkelijker zijn om met haar medespeelsters mee te doen. De andere meisjes zetten haar onder druk om zich op de training en in de wedstrijden op dezelfde manier als zij te kleden.

Brooke had al besloten dat ze fatsoenlijk wilde zijn, maar ze wist niet wat dat betekende met betrekking tot haar sport. Zou het oké zijn om op sportactiviteiten zoals haar medespeelsters gekleed te gaan?

'Ik besloot me erin te verdiepen', zegt Brooke. 'Ik keek in *Voor de kracht van de jeugd*, de Schriften, toespraken — alles wat ik maar kon vinden. Niets leek mijn situatie te beschrijven en me duidelijk genoeg advies te geven. Maar ik wist dat hemelse Vader me kende en dat Hij wist wat fatsoenlijk was.'

Dus ondernam Brooke weer actie. 'Ik besloot op mijn knieën te gaan en te bidden', zegt ze. Ze uitte haar verlan-gen om de geboden te gehoorzamen en vroeg vervolgens of het oké zou zijn om zich op de training en in de wed-strijden zoals haar medespeelsters te kleden.

Na haar gebed voelde Brooke dat ze haar kleding niet moest veranderen om haar leeftijdgenoten gunstig te stem-men. Haar beslissing maakte haar niet populair, maar Brooke had vertrouwen en gemoedsrust omdat ze wist dat hemelse Vader haar keuze goed vond.





## Jouw situatie

Misschien heb je niet exact hetzelfde als Brooke meegemaakt, maar je hebt je waarschijnlijk wel in een vergelijkbare situatie bevonden. Je doet je best om volgens de normen van het evangelie te leven — fatsoenlijk te zijn, opbouwende taal te gebruiken, goede programma's te bekijken, het woord van wijsheid na te leven, ...

En dan gebeurt het opeens. Iemand zet je onder druk en plots is 'tegenstelling in alle dingen' (2 Nephi 2:11) niet zomaar een veelvuldig geciteerde zinsnede uit de Schriften. Je vrienden — of misschien zelfs je familieleden — zetten je onder druk om je anders te kleden, gedragen of anders te praten dan waar je je goed bij voelt. Je wilt goede keuzes maken en het evangelie naleven, maar misschien begin je je onzeker te voelen: *wat betekent het eigenlijk om volgens de normen te leven?* Net als Brooke kun je zelf een antwoord krijgen door Schriftstudie, gebed en persoonlijke openbaring.

## Jouw vragen

Je dagelijkse leven zit vol met vragen: *wat ga ik aandoen als ik naar school ga? Wat ga ik eten? Met wie ga ik om?* Voor sommige vragen zijn er eenvoudige antwoorden. *Is het goed als ik de kauwgom die ik op straat heb gevonden in mijn mond steek?* Nee. Daar hoeft je waarschijnlijk geen twee keer over na te denken. Maar sommige van je vragen, vooral die over normen, kunnen een stuk moeilijker te beantwoorden zijn: *Wat is goede muziek?* Hoe houd ik de sabbat heilig? Gelukkig hoeft je zelf niet alle antwoorden te bedenken. Onze hedendaagse profeten hebben ons evangeliënormen gegeven. Je kunt hun leerstellingen in *Voor de kracht van de jeugd* bestuderen.

Als je de normen hebt bestudeerd, weet je waarschijnlijk niet altijd hoe je ze in

elke situatie moet toepassen. Dat is normaal. Je bent in goed gezelschap als je onbeantwoorde vragen hebt over de betekenis van een norm in jouw situatie.

Denk na over het verhaal uit het Boek van Mormon waar de Heer Nephi de opdracht geeft een schip te bouwen. Nephi wist niet hoe hij het gebod van de Heer moest gehoorzamen, maar hij probeerde het toch. En hij aarzelde niet om hulp te vragen. Hij vroeg: 'Waarheen zal ik gaan om erts te vinden om te smelten, zodat ik gereedschap kan vervaardigen om het schip te bouwen?' (1 Nephi 17:9). Hij begon uit te zoeken wat hij eerst moest doen — gereedschap maken — en vroeg de Heer vervolgens hoe hij dat moest doen. De Heer beantwoordde Nephi's vragen (en hij kon het schip stap voor stap afwerken), en als jij je best doet om de geboden na te leven, kan Hij jouw vragen ook beantwoorden.

## Jouw antwoorden

Als je vragen hebt over het naleven van bepaalde normen of geboden richt je dan eerst op de Schriften, *Voor de kracht van de jeugd*, *Trouw aan het geloof*, de raad van de profeten en gebed. Je kunt relevante teksten in de boekjes of toespraken van de algemene conferentie lezen en zelfs aanvullende teksten bekijken tijdens je zoektocht. Als je tijdens je

**Je kunt zelf een antwoord krijgen op je vragen door Schriftstudie, gebed en persoonlijke openbaring.**



evangeliestudie naar kennis zoekt, zal de Heilige Geest je 'verstand [...] verlichten' (Alma 32:28).

Je kunt je ook tot je familieleden, vrienden en kerkleiders wenden. Ze kunnen je misschien wijzen op hulpbronnen, je steunen, aanmoedigen en vertellen over hun eigen ervaringen in vergelijkbare omstandigheden en hoe ze hun moeilijkheden overwonnen.

Soms kun je na gebed, het herlezen van *Voor de kracht van de jeugd*, Schriftstudie en raad vragen nog steeds het gevoel hebben dat je over bepaalde normen in een mist van onduidelijkheid ronddwaalt. Hoewel je goede raad gekregen hebt, kan het toepassen ervan op jouw situatie soms aanvoelen alsof je een straat probeert te vinden met behulp van een wereldbol in plaats van een kaart. Andere keren moet je een snelle beslissing nemen en heb je de tijd niet om het intensief te bestuderen.

Denk er in elk geval aan dat gebed een krachtige hulpbron is. Het is geen laatste toevluchtsoord; je kunt het beste beginnen met gebed en er ook tijdens je zoektocht naar kennis regelmatig aan denken. Je hemelse Vader kent jou persoonlijk — je talenten, moeilijkheden, sterke kanten en je problemen. Als je dus niet weet hoe je de normen van de kerk in een bepaalde situatie moet volgen, blijf dan kalm. Hij weet het! We denken soms dat we het evangelie in ons leven moeten passen, maar Hij kan ons tonen hoe we ons leven in het evangelie kunnen passen. Als je bidt in geloof, zal Hij je onderwijzen en je 'op het moment zelf' (LV 100:6) dat je ze nodig hebt, antwoorden geven die speciaal voor jou bestemd zijn. Die mogelijkheid tot persoonlijke openbaring is een van de grote zegeningen die we krijgen omdat we gedoopt zijn en de gave van de Heilige Geest ontvangen hebben.

### Jouw voorbeeld

Als je Gods normen naleeft, kun je een licht zijn voor je medemensen. Je kunt ze aanmoedigen om de geboden na te leven. En als zij verward zijn over *hoe* ze gehoorzaam kunnen zijn, kun je hun dit patroon aanleren om antwoorden op hun persoonlijke vragen te bekomen.

Schrik er niet van dat anderen — zelfs wie ook volgens het evangelie proberen te leven — als jij een goed voorbeeld probeert te zijn, niet altijd dezelfde keuzes maken als jij. Als je gefrustreerd raakt, denk er dan aan dat iemand, misschien je vader of moeder, je ooit de antwoorden moest geven op de makkelijkste vragen — zoals *is het goed als ik de kauwgom die ik op straat heb gevonden in mijn mond steek?* Wees dus geduldig met jezelf en anderen terwijl we allemaal antwoord proberen te vinden op moeilijkere vragen, die niet altijd met ja of nee te beantwoorden zijn. *Hoe kan ik deze norm naleven?* Denk eraan dat we allemaal onvolmaakte mensen zijn die dagelijks volgens een volmaakt evangelie proberen te leven en er hard aan werken om vervolmaakt te worden. Dat is een voortdurend proces.

En je kunt actief deelnemen aan dat proces! Zoek naar antwoorden op je persoonlijke vragen en moedig anderen aan dat ook te doen. Denk er altijd aan dat jij kunt kiezen om de geboden van hemelse Vader te onderhouden, ongeacht wat anderen kiezen. ■

*Heidi McConkie woont in Delaware (VS).*





# AANGESTIPT

In de Schriften staat dat we **volmaakt moeten zijn**. Hoe **doe ik dat?**

Wat vroeg de Heiland van ons toen Hij zei: 'Ik wil dat gij volmaakt zijt zoals Ik, of zoals uw Vader die in de hemel is, volmaakt is?' (3 Nephi 12:48).

*Volmaakt*, zoals het in de Schriften wordt gebruikt, betekent 'voltooid, gaaf, volkomen ontwikkeld; volkomen rechtschapen. [...] Ware volgelingen van Christus kunnen volmaakt worden door zijn genade en verzoening.'<sup>1</sup>

Ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd dat volmaaktheid in dit leven 'bereikt kan worden als we proberen elke plicht te vervullen [en] elke wet na te leven. [...] Als we ons best doen, dan zal de Heer ons zegenen volgens onze daden en volgens de verlangens van ons hart.'<sup>2</sup>

De Heiland heeft *niet* gezegd dat volmaakt zijn betekent dat we nooit fouten maken. Hij heeft ook *niet* gezegd dat fouten maken volmaaktheid onbereikbaar maakt. We *kunnen* ons bekeren.

Volgens president Lorenzo Snow (1814–1901) is de sleutel tot volmaaktheid in dit leven dat je 'vandaag beter bent dan gisteren. [...] Werk er zo aan om elke dag een beetje vooruitgang te maken.'<sup>3</sup> ■

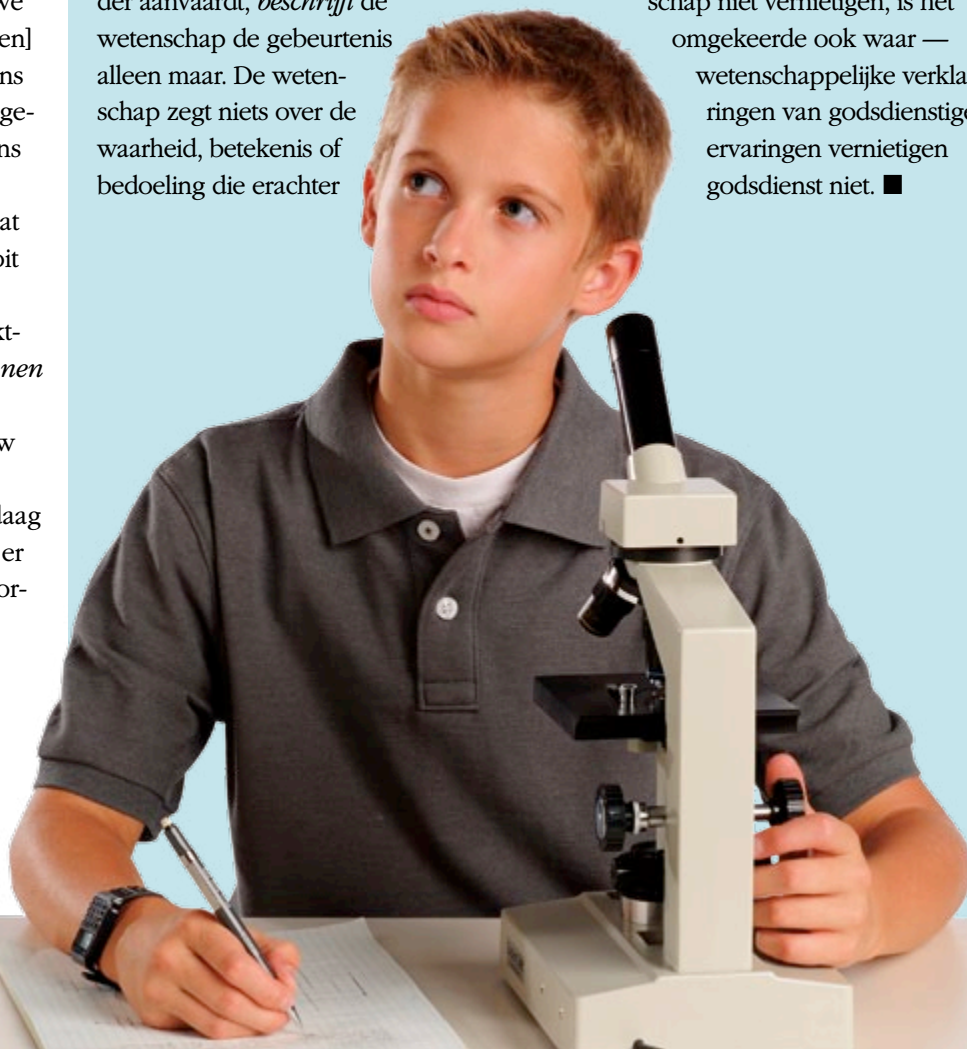
## NOTEN

1. Gids bij de Schriften, 'Volmaakt', scriptures.lds.org.
2. Russell M. Nelson, 'Perfection Pending' *Ensign*, november 1995, p. 86.
3. *Leringen van kerkpresidenten*: Lorenzo Snow (2012), pp. 105–106.

Een vriend van me gelooft dat er een **wetenschappelijke verklaring is voor alles** – geestelijke gevoelens, antwoorden op het gebed, wonderen enzovoort. Wat kan ik tegen hem zeggen?

Je vriend heeft enigszins gelijk — er zijn waarschijnlijk wetenschappelijke verklaringen voor alle dingen (al kennen we die nog niet allemaal). Als de wetenschap iets kan verklaren, doet dat niets af aan godsdienst. Zelfs als je wetenschappelijke verklaringen van een geestelijke ervaring of wonder aanvaardt, *beschrijft* de wetenschap de gebeurtenis alleen maar. De wetenschap zegt niets over de waarheid, betekenis of bedoeling die erachter

zit. Dat is de taak van godsdienst. Onze hemelse Vader weet alles en openbaart wat we nodig hebben om terug tot Hem te komen en om geloof, hoop, naastenliefde en andere goddelijke eigenschappen te ontwikkelen. Net zoals godsdienstige verklaringen van natuurverschijnselen de wetenschap niet vernietigen, is het omgekeerde ook waar — wetenschappelijke verklaringen van godsdienstige ervaringen vernietigen godsdienst niet. ■



# Virtuele PENVRIENDEN

*Aleksander, een vriend van ons gezin, vertelde me over zijn nichtje Lule.\* Ze is ongeveer even oud als ik en hij wilde dat ik haar leerde kennen. Ik dacht er niet echt aan, maar een paar weken later voegde ze me toe op Facebook.*

Hey Stephanie! Ik ben Lule, het nichtje van Aleksander. Hij vertelde me dat we leeftijdgenootjes zijn.

Hey Lule. Ik herinner me dat hij het over je gehad heeft. Aleksander zei dat je in Albanië woont. Dat is cool, zeg!

Grappig — het lijkt me juist heel cool om in Amerika te wonen! Hahaha. Wat ga je dit weekend doen?

Zaterdagochtend speel ik een basketbalwedstrijd en daarna ga ik naar de tempel. Op zondag ga ik naar de kerk. Wat ga jij doen?

Niet veel. Ik zag een foto van de Salt Laketempel op het internet. Hij is prachtig! Mijn oom zei dat je, net als hij, mormoon bent. Ik ben een paar keer met hem mee naar de kerk geweest. Ik vond het heel leuk! Ik zou graag elke week gaan, maar op zondag doen we meestal dingen met het gezin.





Als je wilt, kan ik elke week in de kerk notities maken en ze naar je toe sturen. Zo kun je meer over ons geloof te weten komen.

O, bedankt! Ik zou graag weten waarover jullie daar praten.

Hey Lule! Ik hoop dat je een leuke week hebt gehad. Het was gisteren erg leuk in de kerk. Hier heb je een paar notities. We hebben veel over dienen en gebed gesproken.

- Als we andere mensen dienen, dienen we God (lees Mosiah 2:17 op scriptures.lds.org).
- Bekijk 'Dayton's Legs' op YouTube. Dat gaat over een jongen die zijn vriend die hersenverlamming heeft, helpt om mee te doen aan een triatlon.
- God is er voor je en luistert naar je als je bidt. Ik vond dit artikel over hoe je kunt bidden: [lds.org/youth/article/how-to-pray](http://lds.org/youth/article/how-to-pray).

Hartelijk bedankt, Stephanie! Dat filmpje was heel inspirerend! Ik bid veel en wil het goede doen, ... maar hoe weet ik of wat ik doe goed is?

## HET VERHAAL GAAT VERDER ...

**S**tephanie leert Lule nog steeds over het evangelie door haar notities te sturen en haar vragen te beantwoorden. Stephanie zegt dat ze er meer van opsteekt als ze in de les notities maakt. En door Lules vragen te beantwoorden, heeft ze zinvolle gesprekken met haar ouders over het evangelie. Door deze ervaring heeft Stephanie ook meer over zendingswerk geleerd. 'Hoewel ik jong ben, kan ik toch een zendingeling zijn', zegt ze.

*\*Namen gewijzigd.*

*Vraag je ouders of wettige voogd om toestemming voor je met onbekenden op Facebook communiceert.*



# MIS HET TELEFOONTJE NIET

*In elke algemene conferentie is er een boodschap speciaal voor jou. Mis die niet!*

**David Dickson**

Kerkelijke tijdschriften

**S**tel je voor dat je een belangrijk telefoontje verwacht. Je hebt je bijvoorbeeld bij een stuk of tien universiteiten ingeschreven en je weet dat je topfavoriet je, als je bent toegelaten, op donderdagavond belt. Maar er zit een addertje onder het gras: ze moeten een hele lijst mensen opbellen en zullen je automatisch afkeuren als ze je niet kunnen bereiken.

Als een hogere opleiding nog te veraf is, kun je je iets anders inbeelden waar je erg ongeduldig op zit

te wachten. Misschien wil iemand je bellen om je te laten weten dat je mag meedoen met een sportclub, dansschool of een toneelstuk op school — iets wat je erg belangrijk vindt.

De vraag is nu: zou je dicht bij de telefoon blijven om die boodschap aan te nemen?

Als het belangrijk genoeg is, zul je er waarschijnlijk heel dicht bij blijven! Je zou dat telefoontje niet willen missen.

Zo is er ook om de zes maanden een erg belangrijke boodschap speciaal voor jou. Maar ook hier zit een



addertje onder het gras: je moet er bij zijn om de boodschap te ontvangen.

### Een uitstorting van openbaring

De algemene conferentie is een opbouwende, inspirerende en geestelijk versterkende ervaring. Het is ook een kostbare mogelijkheid om antwoorden op onze persoonlijke vragen te krijgen.

Ouderling Jeffrey R Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'Een algemene conferentie van deze kerk is een bijzondere gebeurtenis — het is een institutionele verklaring dat de hemelen geopend zijn, dat goddelijke leiding vandaag even echt is als voor het huis van Israël vanouds, dat God onze hemelse Vader ons liefheeft en zijn wil bekend maakt door een hedendaagse profeet.'<sup>1</sup>

Als je vragen hebt waarover je gebeden hebt, kun je er in de algemene conferentie antwoord op krijgen. En ook als je geen vragen hebt, weet je nooit of er in de algemene conferentie iets wordt gezegd dat jij precies nodig hebt. Vaak is de belangrijkste inspiratie die we ontvangen iets waar we anderen beter mee kunnen dienen.

In de algemene conferentie heeft president Thomas S. Monson *over* de algemene conferentie gezegd:

'Elk half jaar komen we bijeen om elkaar te sterken, aan te moedigen, te troosten en ons geloof te versterken. We zijn hier om te leren. Sommigen onder u zijn misschien op zoek naar antwoorden op vragen en problemen in uw leven. Sommigen worstelen

misschien met teleurstelling of verlies. Ieder kan verlicht, opgebouwd en getroost worden door de Geest van de Heer te voelen.'<sup>2</sup>

De boodschappen van de algemene conferentie zijn als hedendaagse Schriftuur. De Heer heeft gezegd: 'Hetzij door mijn eigen stem, hetzij door de stem van mijn dienstknechten, dat is hetzelfde' (LV 1:38).

Als je je geestelijk op de conferentie voorbereidt en vooral als je aandacht aan de boodschappen besteedt, kun en zul je instructie en inspiratie krijgen die speciaal voor jou bedoeld zijn — wat je situatie ook is.

### Je voorbereiden op inspiratie

Het helpt altijd om vóór de conferentie wat tijd te nemen om je voor te bereiden op inspiratie. De Heer geeft ons de raad om naar openbaring te zoeken: 'Indien gij vraagt, zult gij openbaring op openbaring, kennis op kennis ontvangen, opdat gij de verborgenheden en de vredige dingen zult kennen — datgene wat vreugde brengt, datgene wat het eeuwige leven brengt' (LV 42:61).

Hoewel we overal en altijd persoonlijke openbaring kunnen ontvangen, mag dat er ons niet van weerhouden om de algemene conferentie aandachtig te bestuderen. Alleen in de algemene conferentie kunnen we zo overvloedig naar profeten, apostelen en andere kerkleiders luisteren.

In de algemene oktoberconferentie van 2013 heeft ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf

Apostelen gezegd: 'Ik beloof de jonge leden van de kerk dat je de Geest in je zult voelen opwellen als je luistert. De Heer zal je duidelijk maken wat Hij wil dat je met je leven doet.'<sup>3</sup>

### Elke bijeenkomst is belangrijk

Laten we even terug gaan naar dat belangrijke telefoontje. Als je wist dat je een dergelijk telefoontje ging krijgen, zou je waarschijnlijk niet ver van je telefoon zijn, tenzij het echt noodzakelijk was. Is het dan logisch om een of twee bijeenkomsten van de algemene conferentie over te slaan omdat je liever iets anders doet tijdens het weekend? Wat als je op zaterdagochtend een trektocht gaat maken en 'enkel' die eerste bijeenkomst mist, maar dat dat net de bijeenkomst is die je het meest nodig had?

Of je nu ergens woont waar je de algemene conferentie rechtstreeks kunt bekijken of je moet wachten tot ze in jouw gebied beschikbaar is, het is steeds de tijd en moeite waard om aandachtig naar elke toespraak te luisteren vanaf het moment waarop die beschikbaar is.

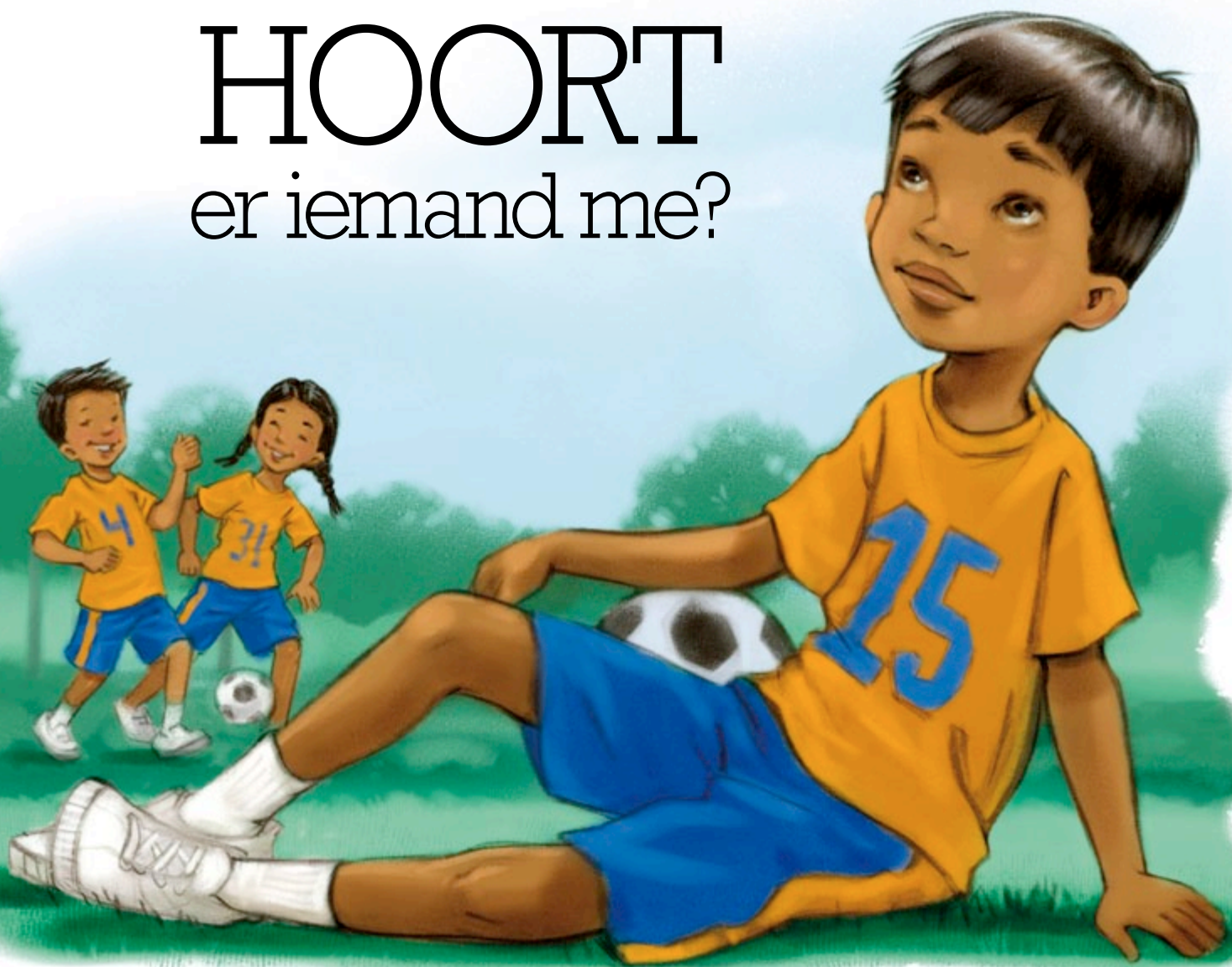
Besluit vandaag nog om aanwezig te zijn en aandachtig naar elke toespraak te luisteren, zodat je de inspiratie die je nodig hebt, zult ontvangen.

Je weet immers nooit wanneer de telefoon zal gaan. ■

#### NOTEN

1. Jeffrey R. Holland, 'The Peaceable Things of the Kingdom', *Ensign*, november 1996, p. 82.
2. Thomas S. Monson, 'Nu we weer bijeenkomen', *Liahona*, mei 2012, p. 4.
3. Robert D. Hales, 'Algemene conferentie: ons geloof en getuigenis vergroten', *Liahona*, november 2013, p. 6.

# HOORT er iemand me?



Lucas F. (10), Brazilië, en  
Susan Barrett

*'Ik kniel dagelijks om te bidden.  
Ik spreek met mijn hemelse Vader.  
Hij hoort en antwoordt mij als ik  
in geloof bid' ('I Pray in Faith',  
Children's Songbook, p. 14).*

**I**k was bezorgd. Mijn jeugdwerk-  
leerkracht had me gevraagd om  
de daaropvolgende zondag tijdens  
de participatieperiode een toe-  
spraakje te houden. 'Je kunt getui-  
gen over het gebed', had ze gezegd.

We hadden het net over het gebed  
gehad in ons klasje.

Ik had al veel gebeden. Ik deed  
altijd mijn persoonlijk gebed en  
vaak sprak ik ook ons gezinsgebed  
uit. Ik had ook vaak een zegen  
gevraagd over het eten en ik had in  
het jeugdwerk gebeden. Maar nu  
wist ik niet of ik een *getuigenis* had  
van het gebed en of ik begreep hoe  
bidden me kon helpen. 'Is er echt  
iemand die me hoort als ik bid?'  
vroeg ik me af.

Ik ging naar de keuken. Mijn  
moeder was het eten aan het  
klaarmaken.

'Mama,' zei ik, 'hoe kan ik getuigen  
van het gebed als ik niet zeker weet  
of ik er een *getuigenis* van heb?'

Mijn moeder sloeg haar arm om  
mij heen. 'Waarom geef je morgen  
op de gezinsavond geen lesje over  
bidden? Dan praten we er samen  
over', zei ze.

Mijn moeder zocht met me naar  
verhalen en conferentietoespraken



*Lucas had al veel gebeden, maar had hij een getuigenis van het gebed?*



## HOE MOET IK BIDDEN?

We praten met onze hemelse Vader als we bidden. We beginnen met de woorden: 'Onze hemelse Vader.' We danken Hem voor onze zegeningen. Dan vragen we Hem om de dingen die we nodig hebben. We sluiten onze gebeden af met 'In de naam van Jezus Christus. Amen.'

We kunnen altijd, overal en over alles bidden. We hoeven niet te knielen of in de kerk te zijn. We kunnen over kleine of grote dingen bidden.

We kunnen hardop of in stilte bidden, als we alleen zijn of samen met anderen.

We gebruiken woorden die respect tonen voor hemelse Vader. We zeggen *u* en *uw* in plaats van *jij*, *je*, *jou* en *jouw*.

We zijn altijd eerbiedig en tonen respect voor hemelse Vader.



President Thomas S. Monson, 'Tot we elkaar weerzien', *Liahona*, mei 2013, p. 114.

'Ik getuig tot u dat ik weet dat God leeft, en dat Hij de gebeden hoort die uit een nederig hart komen.'

President Thomas S.

over het gebed. Toen begon ik mijn lesje en toespraakje voor te bereiden.

Toen ik 's maandags mijn lesje gaf, vertelden mijn moeder en vader me hoe het gebed hen had geholpen. Op zondag hield ik ook mijn toespraakje in het jeugdwerk, maar ik voelde me niet anders. Ik vroeg me nog steeds af of ik een getuigenis had van het gebed. Ik bad oprecht over mijn twijfels, maar ik kreeg niet meteen antwoord.

Op een dag kwam mij vader thuis na een hele dag naar werk gezocht te hebben. Hij was heel droevig. Hij had al weken lang geen werk meer. Ik liep zoals altijd naar hem toe en gaf hem een knuffel.

'Niet droevig zijn, papa', zei ik. Opeens voelde ik iets in mijn hart. 'We moeten bidden', zei ik.

'Nu meteen?' vroeg papa.

'Ja, nu meteen', zei ik. 'Ik geloof



dat hemelse Vader ons zal horen.'

We knielden samen en baden. We vroegen hemelse Vader ons te troosten.

Na het gebed lazen we in de Schriften, zoals elke avond, en daarna praatten we. Ik merkte dat ons verdriet langzaam veranderde in het geluk dat we thuis altijd voelen. Ik voelde me anders — alsof we veilig en beschermd waren en ik wist dat alles in orde zou komen. Het was een fantastisch gevoel.

Mama voelde het ook. 'Voel je het, Lucas?', vroeg ze zacht. 'De Heilige Geest troost ons en laat ons weten dat we niet alleen zijn.'

'Ja, ik voel het', zei ik. Ik weet dat mijn hemelse Vader ons gebed heeft gehoord.

Het was een avond die ik nooit zal vergeten. Nu heb ik een getuigenis van de kracht van het gebed. ■

13

1

6

'Ik moedig jullie aan om de geloofsartikelen en de leerstellingen erin met je heldere geest te bestuderen en te leren.'

Ouderling L. Tom Perry van het Quorum der Twaalf Apostelen  
Uit de algemene oktoberconferentie 2013

2

3

8

12

4

10

9

5

11

7



# ONS PRIKBORD



Ik hou van het evangelie en ben graag lid van de kerk. Mijn lievelingsliedje is 'Ik kijk graag naar de tempel'. (*Kinderliedjes*, p. 95.) Ik ben zo gelukkig omdat ik weet dat mijn gezin eeuwig is.

**Atonina T. (10), Samoa**



**Yery R. (12), Ecuador**



Mijn lichaam is een tempel. Ik doe fatsoenlijke kleding aan omdat ik wil tonen dat ik van mijn lichaam hou en het respecteer en dat ik van hemelse Vader en Jezus Christus hou.

**Lorienne P. (6), Filipijnen**



kijk uit naar de volgende algemene conferentie.

**Rina H. (10), Japan**

Dit is het Eerste Presidium. Elke avond voor ik ga slapen, luister ik naar de algemene conferentie op het internet. Ik



*Ittary V. (5) uit Mexico is heel gehoorzaam. Ze houdt van haar ouders en tekent ze graag. Haar lievelingsjeugdwerkliedje is 'Ik kijk graag naar de tempel'. Kinderliedjes, p. 95.) Ze kijkt graag naar de bloemen bij de tempel. Als ze bidt, zegt ze haar hemelse Vader altijd hoeveel ze van Hem houdt. Ze gaat graag naar het jeugdwerk en probeert een goed voorbeeld te zijn voor haar kleine zusje, Ailime.*





VRIENDEN OVER DE HELE WERELD

Uit een interview door Amie Jane Leavitt

*Mhoroi, shamwari!\**

Dit is Tendai. Hij woont in Zimbabwe. Zimbabwe ligt in het zuiden van Afrika. Er zijn veel dieren zoals neushoorns, olifanten, kafferbuffels, leeuwen en giraffen in Afrika. Maar Tendai ziet die dieren niet, want hij woont nabij Harare, de grootste stad in Zimbabwe. Maar Tendai is wel blij dat die mooie dieren in zijn land wonen. ■

\* *'Hallo vrienden!' in het Shona.*

# Ik ben **TENDAI** uit Zimbabwe

*Mijn lievelingsverhaal uit de Schriften is wanneer Nephi geboden wordt een schip te bouwen. Ik hoop dat ik, net als Nephi, altijd de moed mag hebben om het goede te doen.*

*Mijn lievelingsonderdeel van het jeugdwerk is de presentatie in de avondmaalsdienst. Ik geef mijn getuigenis van Jezus Christus graag.*





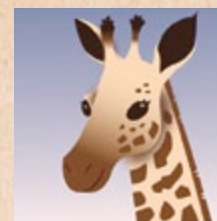
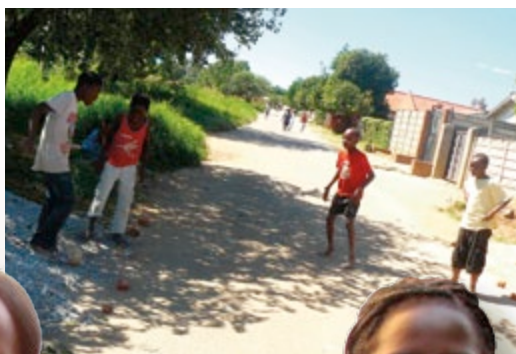


*Als ik klaar ben met mijn huiswerk, help ik mijn oudere zus met haar lessen. Ze heeft wat problemen waardoor ze moeilijk kan leren. Op school help ik de andere kinderen met moeilijkheden ook graag. Sommige kinderen lachen hen uit, maar ik doe dat nooit.*



*Op een dag speelde ik met een paar vrienden in onze tuin. Een van hen zei een slecht woord. De andere kinderen lachten, maar ik niet. Ik zei tegen hen dat het niet grappig was en dat we geen slechte woorden mogen zeggen.*

*Ik vind mijn gezin heel belangrijk. Ik heb een oudere zus en een tweelingzus. Mijn twee zussen en ik wonen bij mijn moeder en overgrootmoeder, of Gogo. Zo zeg je 'grootmoeder' in het Shona, mijn moedertaal.*



## IK KIJK GRAAG NAAR DE TEMPEL

We moeten als gezin dertien uur lang met de auto rijden om de tempel in Johannesburg (Zuid-Afrika) te bereiken.

## KLAAR OM TE VERTREKKEN!

Tendais tas is gepakt met enkele van zijn lievelingsspulltjes. Welke van die dingen zou jij in je tas doen?



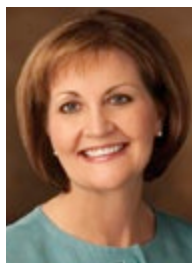


# Mudiwa uit Zimbabwe

Mudiwa is gekleed om naar de kerk te gaan, maar je kan haar ook haar schooluniform aandoen of haar kostuum voor het dansfestival. Je kunt dit figuurtje eerst op karton plakken voor je het inkleurt en uitknipt. Vraag een volwassene je te helpen. ■







Linda K. Burton

Algemeen  
ZHV-presidente

# Ik voelde de Geest

*'Jezus zeide: Laat de kinderen  
geworden en verhindert ze niet tot  
Mij te komen, want voor zodanigen  
is het Koninkrijk der hemelen'  
(Matteüs 19:14).*

**I**k herinner me nog twee eenvoudige gebeurtenissen van toen ik klein was. Elke gebeurtenis toont aan dat de Geest ons hart ongeacht onze leeftijd op bijzondere wijze raakt.

De eerste ervaring was toen mijn broer ziek was. Mijn vader belde een man uit onze wijk op om naar ons toe te komen en een priesterschapszegen te geven. Ons gezin kwam samen voor de zegen en de man stelde voor dat de kinderen weg zouden gaan omdat ze de geest van de zegen misschien zouden verstoren. Mijn vader antwoordde voorzichtig dat het belangrijk was dat ieder kind bij de zegen aanwezig was, omdat ze ons zuivere geloof nodig hadden. Zelfs op die jonge leeftijd voelde ik niet enkel de aanwezigheid van de Geest, maar ook hoeveel mijn vader van zijn kinderen hield. De liefde van mijn vader deed me de liefde van mijn hemelse Vader voor me begrijpen en geloven.

Een paar jaar later werkte ons gezin mee aan de avondmaalsdienst. Mijn moeder was een talentvolle muzikante. Maar ze gaf mijn zussen en mij de mogelijkheid om in haar plaats te zingen. Ik herinner me het liedje nog heel duidelijk dat ze onder inspiratie had uitgekozen voor ons:

*Ik lees graag dat mooie verhaal,  
woord voor woord,  
van het leven van Jezus op aard'.  
Ik had ook zo graag bij die  
kind'ren gehoord,  
toen in liefde om Jezus geschaard.*

(*'Ik lees graag dat mooie verhaal', Kinderliedjes, p. 35.*)

Toen mijn zussen en ik dat liedje zongen, voelde ik me warm en gelukkig vanbinnen. Mijn tere getuigenis werd gesterkt doordat de Heilige Geest me liet voelen dat mijn hemelse Vader en Jezus Christus van me hielden.

Ik ben zo dankbaar voor de Heilige Geest en de liefde van mijn ouders en mijn hemelse Vader. ■



# Jezus Christus is onze Heiland

**E**en twaalfjarig meisje lag in bed. Ze werd alsmat zieker. Haar ouders keken hulpeloos toe. Ze konden niets doen om haar te helpen.

Toen dachten ze aan de geweldige verhalen die ze hadden gehoord over een man die in hun midden woonde. Zijn naam was Jezus. De mensen zeiden dat Hij zieken kon genezen en blinden kon laten zien. Misschien kon Hij het leven van hun dochter redden!

De vader van het meisje, Jäirus, liep naar Jezus toe. Hij smeekte Jezus om zijn dochter te genezen. Toen kwam er een boodschapper aan met verschrikkelijk nieuws. Het was te laat. Het kleine meisjes was gestorven. ‘Wees niet bevreesd’, zei Jezus tegen Jäirus, ‘geloof alleen’ (Marcus 5:36).

Toen Jezus en Jäirus bij zijn huis kwamen, gingen ze naar de kamer waar het meisje lag. Jezus pakte het meisje bij de hand en zei haar op te staan. Toen ze opstond, konden haar ouders hun ogen niet geloven. Jezus had hun dochter tot leven gebracht!



## LIEDJE EN SCHRIFTEKST

- “k Sta spraak’loos” (lofzang 129)
- 1 Johannes 4:14

Die dag toonde Jezus hoeveel Hij om het meisje en haar ouders gaf door hen te dienen. Jezus toont ons op verschillende geweldige manieren hoeveel Hij om ons geeft:

- Hij heeft de mooie wereld en alle schepsels erop geschapen.
- Hij kwam vrijwillig naar de aarde om onze Heiland te zijn, ook al wist Hij dat het erg moeilijk zou zijn.
- Hij zegende, genas en onderwees zijn naasten op aarde.
- Hij heeft een volmaakt leven geleid.
- Hij leed bereidwillig voor onze zonden in de hof van Getsemane en stierf aan het kruis, zodat wij kunnen opstaan en terugkeren naar de hemel. ■

## IDEEËN VOOR EEN GEZINSBESPREKING

U kunt samen het verhaal over de dochter van Jäirus lezen (zie Lucas 8:41–42, 49–56). Dan kunt u de afbeelding van de Heiland op de volgende pagina tonen en gezinsleden vragen hoe ze zich voelen over de geweldige manieren waarop Hij ons zijn liefde toont. Gezinsleden kunnen ook om de beurt een couplet van “k Sta spraak’loos” voorlezen. Vraag het gezin na elk couplet het refrein mee te zingen. Bespreek daarna of teken verschillende manieren waarop ze kunnen laten zien dat ze van de Heiland houden.





# Een tuin vol zegeningen

Linda Pratt

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal



*Zzsoem! Zzsoem! Zzsoem!* Een bezige bij ging op een bloem naast Andrea zitten. Ze sprong op en maakte zich uit de voeten. Andrea hield niet van bijen. Ze ging naar een ander deel van de tuin om naast een bladerrijke tomatenplant onkruid te wieden.

De zon brandde op haar rug.  
Ze hoorde haar moeder tussen  
de rijen maïs. Opeens hoorde  
Andrea nog meer gezoem.  
*Zzsoem! Zzsoem! Zzsoem!*  
Ze liep naar haar moeder toe.



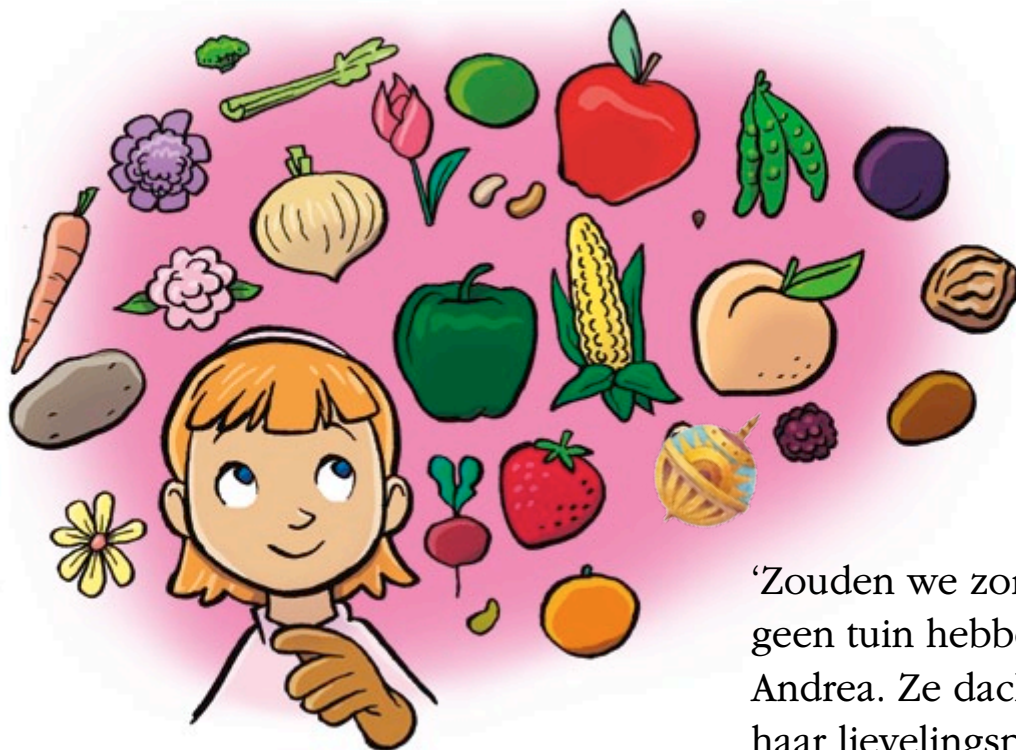


‘Er zijn te veel  
bijen, mama!’  
zei ze. ‘Ik wil in  
de tuin werken,  
maar *zonder*  
de bijen.’



‘We hebben de bijen nodig om  
onze tuin te laten groeien’, zei  
mama. ‘Jezus heeft de bijen gemaakt  
om planten te bestuiven, zodat we  
allerlei lekkere dingen kunnen eten.’





‘Zouden we zonder bijen geen tuin hebben?’ vroeg Andrea. Ze dacht na over al haar lievelingsplanten. Ze zag graag mooie bloemen. Ze at graag aardbeien en tomaten. Ze zou droevig zijn als die er niet waren.

‘Ik ben blij dat Jezus de planten heeft gemaakt’, zei Andrea. ‘En ik ben ook blij dat Hij de bijen heeft gemaakt!’ ■





# Zoek de groenten en het fruit

Andrea werkt graag in de tuin en kijkt graag naar de planten die onze hemelse Vader en Jezus Christus geschapen hebben. Kun je jouw lievelingsgewassen vinden?



# IN DE WACHTRUIMTE

Lori Fuller

Kerkelijke tijdschriften

Op zekere avond ging ik met drie van mijn jongere broertjes en zusjes naar de tempel om ons voor de doden te laten dopen. Toen de tempelwerker onze aanbevelingen nakeek, zag hij dat de handtekening van mijn bisschop op de aanbeveling van mijn zus ontbrak. Ik begon een formulier in te vullen om aan de tempelgriffier te geven die de bisschop zou opbellen. Vervolgens keek de tempelwerker de aanbeveling van mijn broer na en zag dat die niet was geactiveerd. Daar ik toch al bezig was, begon ik het volgende formulier in te vullen.

Ik wist dat mijn broer en zus met deze foutieve aanbevelingen de tempel niet konden betreden, maar ik voelde me verantwoordelijk voor hen en wilde niet naar binnengaan tot de fouten waren verholpen. Ik voelde me gefrustreerd omdat ik de tempel niet kon betreden. We verlieten de doopruijme en liepen naar boven om onze situatie aan de tempelbalie uit te leggen. De tempelgriffier zei dat hij ons probleem in een paar minuutjes kon oplossen dus gingen we met zijn vieren in de wachtruimte zitten.



*Ik was teleurgesteld toen ik in de wachtruimte moest blijven en de tempel niet in kon door wat administratieve fouten.*

Terwijl ik daar zat, veranderde mijn frustratie in ontmoediging. We konden niet naar binnen door een paar eenvoudige fouten, maar ze maakten het verschil tussen in de wachtruimte zitten en het huis des Heren betreden. Ik had een moeilijke dag gehad en ik rekende erop dat ik gemoedsrust zou krijgen in de tempel. Het waren niet mijn fouten, maar hoe langer we wachtten, hoe meer zin ik had om te huilen. Ik probeerde het goede te doen door naar de tempel te gaan en een goed voorbeeld te zijn voor mijn jongere broertjes en zusjes. Waarom moesten we dan buiten blijven terwijl ik zo graag naar binnen wilde?

En toen realiseerde ik me iets: als ik al ontmoedigd was door buiten de tempel te moeten blijven wegens administratieve fouten, hoe ontgoocheld zou ik dan zijn als ik buiten moest blijven door mijn eigen fouten — door onwaardig te zijn om de tempel te betreden? Toen ik hieraan dacht, werd ik opeens rustig. Ik had het gevoel dat ik geleerd had wat de Heer me wilde bijbrengen. Ik beloofde Hem dat ik altijd zou proberen waardig te zijn om de tempel te betreden. Ik beloofde dat ik nooit uit het huis des Heren zou hoeven blijven wegens mijn eigen fouten; ik wil niet dat mijn fouten me ooit tot de wachtruimte beperken.

Diezelfde avond nog had ik een afspraak met mijn bisschop om mijn tempelaanbeveling te verlengen. Voor ik erheen ging, keek ik mezelf even op fouten na die me ervan zouden weerhouden de tempel te betreden. Toen de bisschop me vroeg of ik waardig was om het huis des Heren te betreden, was ik heel gelukkig dat ik ja kon zeggen. ■





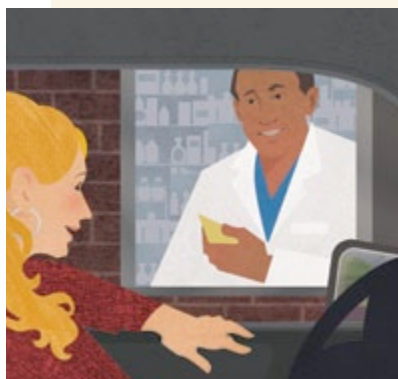
ILLUSTRATIE ROBERT T. BARRETT

## **EZRA TAFT BENSON**

**Ezra Taft Benson** deed vele **klusjes** op de boerderij van de familie. Omdat hij graag op de boerderij werkte, behaalde hij een hoger diploma in landbouweconomie en werkte hij uiteindelijk als minister van landbouw voor de Verenigde Staten in **Washington D.C.** President Benson hield van het **Boek van Mormon** en moedigde kerkleden aan om het zowel persoonlijk als in gezinsverband te bestuderen.

# Ook in deze uitgave

## VOOR JONGVOLWASSENEN



### Succes in de hand werken

Drie jongvolwassenen — een student rechten, een apothekersassistente en een liftbediende — laten ons zien hoe zij het evangelie uitdragen.

p. 42

## VOOR JONGEREN

p. 64



Wat als ik gewoon een paar bijeenkomsten van de algemene conferentie oversla omdat ik dat weekend iets anders wil doen — dat is toch geen probleem?

### MIS HET TELEFOONTJE NIET

## VOOR KINDEREN

### Ik voelde de Geest

De Heilige Geest spreekt tot je hart — zelfs als je een kind bent.



p. 73

