ЦЕРКОВЬ ИИСУСА ХРИСТА СВЯТЫХ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ • ИЮНЬ 2020

Лиахона

Откровения и события 1829 года

СТР. 12

Готов ли мой ребенок с ограниченными возможностями к крещению? стр. 18

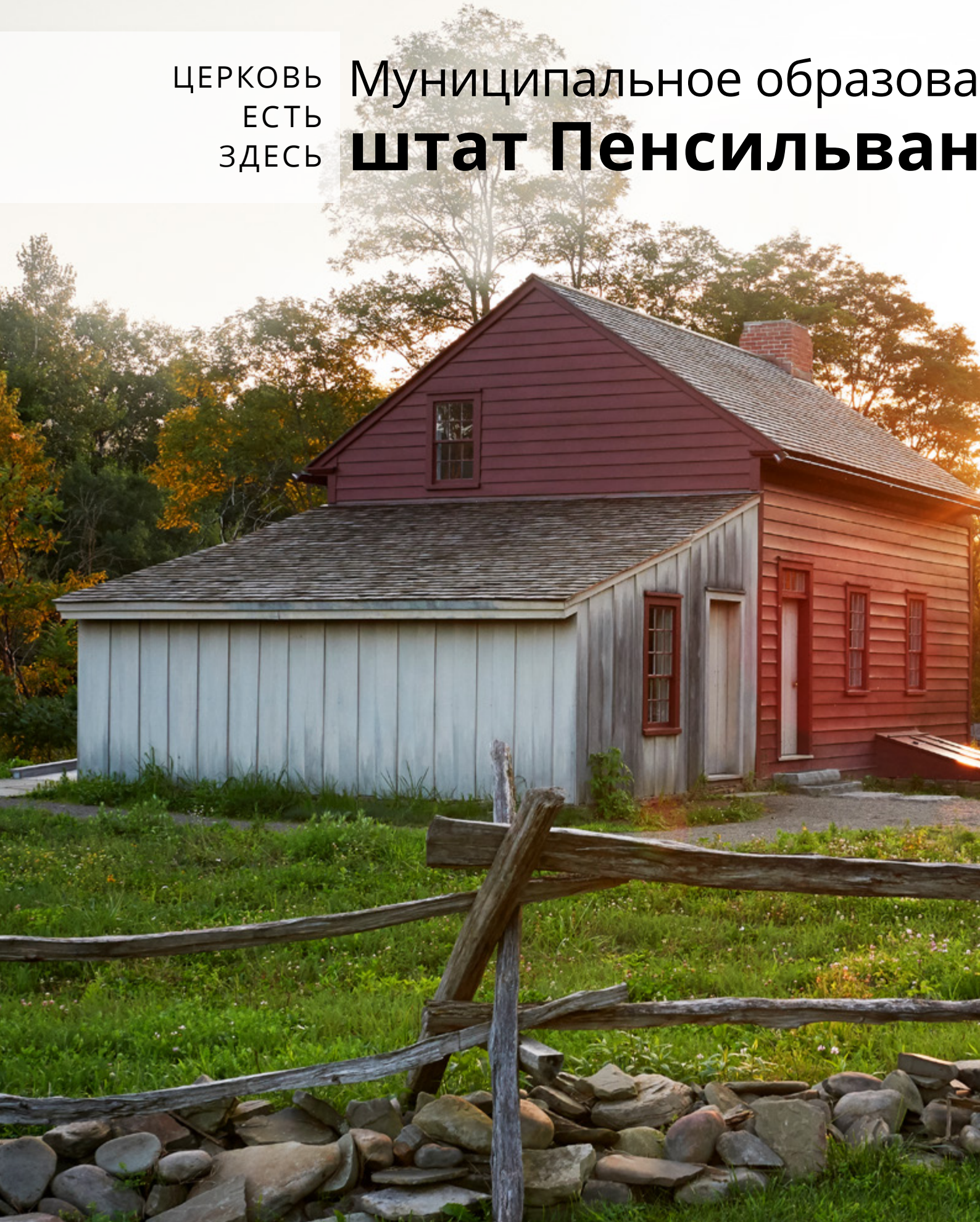
Пищевая аллергия: как сделать церковь более безопасным местом, стр. 22

Подчеркивать способности, а не ограничения, стр. 28

ЦЕРКОВЬ
ЕСТЬ
ЗДЕСЬ

Муниципальное образова

штат Пенсильван



ние Окленд
ия, США

ФОТО ЛЕСЛИ НИЛССОНА.

Этот дом в месте восстановления священства представляет собой реконструкцию дома Джозефа и Эммы в Хармони (ныне муниципальное образование Окленд).

10 приходов и небольших приходов, включая небольшой приход Саскуэханна в Скрантонском коле, штат Пенсильвания, США.

160 миль (260 км) от места восстановления священства до храма в Пальмире, штат Нью-Йорк, США.

15 откровений, полученных в Хармони, штат Пенсильвания, включены в Учение и Заветы.

70 приблизительное число процентов перевода Книги Мормона, сделанного в доме Джозефа и Эммы.

1804 Эмма Хейл (позже ставшая женой Джозефа Смита) родилась в Хармони.

1829 Иоанн Креститель дарует Джозефу Смиту и Оливеру Каудери Священство Ааронова. Позже Петр, Иаков и Иоанн даруют им Священство Мелхиседекова.

1960 Установка в этом месте памятника в честь восстановления священства.

2015 Президент Рассел М. Нельсон посвящает место восстановления священства.

Узнайте больше об исторических местах Церкви на сайте **history.ChurchofJesusChrist.org.**

Заботливое служение на причастном собрании
8

Важная роль священства в Восстановлении
Старейшина Гэри И. Стивенсон
12

Как решить проблему пищевой аллергии на мероприятиях в церкви
Лиза Энн Томсон
22

Особые потребности, особые уроки
Старейшина Пол Б. Пайпер и Мелисса Т. Пайпер
28

Решение креститься

Недавно мы с мужем пытались решить, готов ли наш семилетний сын к крещению. У него аутизм, и мы не были уверены, достаточен ли уровень его понимания для того, чтобы принять ответственность за это решение. На стр. 18 вы можете прочитать о многих аспектах, которые мы рассматривали, пытаясь принять правильное решение.

Как специалист по работе с прихожанами, имеющими ограниченные возможности, я знаю, что многие прекрасные люди с ограниченными возможностями желают чувствовать себя частью происходящего в церкви. Обращаясь ко всем братьям и сестрам, имеющим ограниченные возможности, а также к их близким, мы говорим: мы любим вас, мы нуждаемся в вас и хотим узнать, как можем лучше служить вам.

Несколько статей в этом номере журнала помогут нам понять, что такое ограниченные возможности и как мы можем способствовать развитию культуры приятия в наших приходах и обществе.

- Стр. 28: старейшина Пол Б. Пайпер, член Кворума Семидесяти, и его жена, Мелисса, воспитывающие ребенка с ограниченными возможностями, дарят надежду и предлагают поддержку родителям.
- Стр. 21: в конце моей статьи вы можете найти предложения, как лучше помогать членам Церкви с ограниченными возможностями участвовать в уроках в церкви и выполнять призвания.
- Стр. Д16: родители могут использовать эту историю в журнале *Друг,* чтобы показать детям пример того, как можно быть другом для человека с ограниченными возможностями.

Читая этот номер журнала, помните, что «велика ценность душ в глазах Бога» (Учение и Заветы 18:10). Мы можем создавать атмосферу любви и приятия в Церкви и дома, чтобы все люди, желающие прийти к Иисусу и быть подобными Ему, имели такую возможность.

С любовью,
Кэти Эдна Стид
Специалист по работе с прихожанами, имеющими ограниченные возможности, Департамент священства и семьи

Содержание

5 **Восстановление Священства Ааронова**

6 **Портреты веры**
Лини Уилааy
Раньше Лини боролась со вспышками гнева. Но Евангелие Иисуса Христа помогло ей сменить гнев чувством покоя.

8 **Принципы заботливого служения**
Заботливое служение на причастном собрании
Причастное собрание дает возможность поддерживать связь с людьми и осуществлять заботливое служение.

12 **Важная роль священства в Восстановлении**
Старейшина Гэри И. Стивенсон
Благодаря возвращению священства на Землю стало возможным продолжить Восстановление.

18 **Готов ли мой ребенок с ограниченными возможностями к крещению?**
Кэти Эдна Стид
Нашему сыну вскоре должно было исполниться восемь лет. Как убедиться в том, что он готов к крещению?

22 **Как решить проблему пищевой аллергии на мероприятиях в церкви**
Лиза Энн Томсон
Иногда мы проявляем свою любовь с помощью пищи. Но в случаях серьезной пищевой аллергии *отсутствие* еды тоже может оказаться проявлением любви.

28 **Особые потребности, особые уроки**
Старейшина Пол Б. Пайпер и Мелисса Т. Пайпер
У нашей дочери есть особые потребности. Она научила нас большему, чем мы могли себе представить.

32 **Голоса Святых последних дней**
Учитель находит слова Пророка в неожиданном месте; мужчина делает выбор между работой и Евангелием; семейная пара молится о спасении своего нерожденного ребенка; сердце мужчины открылось благодаря посещению храма.

36 **Наши дома, наши семьи**
Дар любви
Фейт С. Уотсон
В нежном благословении священства, которое мой муж дал нашей новорожденной дочери, я увидела любовь Небесного Отца, которая проявляется в виде дара для нас.

38 **Приходи, следуй за Мною: Книга Мормона**
Статьи, предусмотренные для каждой недели, можно использовать для более углубленного изучения Книги Мормона в этом месяце.

Небольшие статьи

Вспомогательные материалы по программе *Приходи, следуй за Мною*

На обложке
На вас, братья-служители мои, с картины Линды Керли Кристенсен и Майкла Малма.

Разделы

Для молодых взрослых
42

Необходимость **пройти через период жизни, связанный со свиданиями,** иногда вызывает страх, которого можно избежать. Читайте истории других молодых взрослых, которые успешно **избавились от стресса в поисках своего вечного спутника или спутницы.**

Для молодежи
50

Узнайте больше об **истории Общества молодых женщин.**

Для детей
Друг

Узнайте об Авиш и **познакомьтесь с новыми друзьями** из Германии.

СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ В ИЮНЕ

Ему необходимо благословение священства. Смогу ли я его дать?
О'Дэйл Джонсон

Молодой взрослый рассказывает, как он справился со страхом давать благословения священства.

Что я узнал о благодати благодаря ограниченным возможностям моей дочери
Джеффри С. Макклелан

Отец делится своими мыслями о том, как благодать Иисуса Христа дает ему надежду в его обстоятельствах.

Полагаться на второе побуждение и руководство Духа
Мари Нецлер

Девушка из Австралии рассказывает, как второй шанс, данный ею другому человеку, изменил ее жизнь.

Одиночество напомнило мне, что нужно доверять *всему* плану Бога, созданному для меня.
Кристина Коттеролл

Девушка рассказывает, как она обрела новую надежду в жизни – ведь все сложилось не так, как она планировала.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

В приложении Евангельская библиотека и на сайте liahona.ChurchofJesusChrist.org вы можете:

- найти последний номер журнала;
- найти статьи, публикуемые только в Интернете;
- найти предыдущие номера журналов;
- отправить свои истории или отзывы;
- оформить подписку для себя или подписку в подарок;
- обогатить свое изучение Священных Писаний цифровыми средствами;
- поделиться понравившимися статьями и видеосюжетами;
- скачать или распечатать статьи;
- прослушать свои любимые статьи.

СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Отправляйте свои вопросы или отзывы на адрес электронной почты liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Присылайте свои истории, укрепляющие веру, на сайт liahona.ChurchofJesusChrist.org или по адресу:
Liahona, flr. 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

ИЮНЬ 2020 Г.
28-Й ГОД ИЗДАНИЯ №6
ЛИАХОНА 16721 173

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

Кворум Двенадцати Апостолов: М. Рассел Баллард, Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес

Главный редактор: Рэнди Д. Фанк

Консультанты: Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк, Кристина Б. Франко, Уолтер Ф. Гонсалес, Лэрри С. Кэчер, Джен И. Ньюмен, Адриан Очоа, Майкл Т. Рингвуд, Верн П. Станфилл

Директор-распорядитель: Ричард И. Хитон

Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Ответственный редактор: Адам С. Олсон

Заместитель редактора: Райан Карр

Помощник Отдела публикаций: Камила Кастрильон

Редколлегия: Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэттью Д. Флиттон, Гаррет Х. Гарф, Джон Райан Дженсен, Аарон Джонстон, Шарлотт Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Селу, Лори Фуллер Соса, Чакелл Уордлей, Марисса А. Уиддисон

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон

Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Джошуа Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Элени Реджер, Марк У. Робинсон, К. Николь Уолкенхорст

Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллет Небекер Он

Начальник производственного отдела: Джейн Энн Петерс

Производственный отдел: Айра Глен Эдейр, Джули Бердетт, Томас Дж. Кронин, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нилсон, Марисса М. Смит

Подготовка к печати: Джошуа Деннис, Аммон Харрис

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Директор по распространению: Нельсон Гонсалес

Почтовый адрес: *Liahona,* Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150–0023, USA.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском, бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском (упрощенном), корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском языках. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

© 2020 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах Америки.

Сведения об авторском праве: При отсутствии соответствующих пометок материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (в том числе для выполнения церковных призваний). Это право может быть аннулировано в любой момент. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной почты: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: June 2020 Vol. 28 No. 6. LIAHONA (USPS 311–480) Russian (ISSN 1085–424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $10.00 per year; Canada, $12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1–800–537–5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

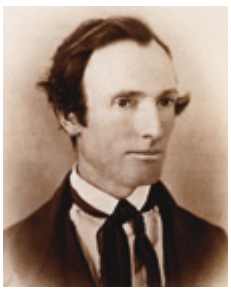
POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Восстановление Священства Ааронова

15 мая 1829 года Иоанн Креститель даровал Священство Аароново Джозефу Смиту и Оливеру Каудери. Приведенные ниже отрывки из их описания того памятного дня показывают, насколько удивительным было это событие.

Вестник, посетивший нас в этот раз и возложивший на нас это Священство, сказал, что **имя ему Иоанн, что он тот самый, который в Новом Завете называется Иоанном Крестителем,** и что он действовал под руководством Петра, Иакова и Иоанна, владевших ключами Священства Мелхиседекова».

Джозеф Смит, цит. по Джозеф Смит – Истори 1:72; курсив редакции.



Оливер Каудери также был рядом с Джозефом Смитом в 1836 году, когда были восстановлены ключи священства в храме в Киртланде.

«И вдруг, как бы из глубины вечности, **голос Искупителя умиротворил нас. И в то же время раскрылась завеса, и сошёл ангел Божий, облечённый славой,** и, возвестив долгожданную весть, вручил нам ключи Евангелия покаяния. Какая радость! Какое чудо! Какое изумление!»

Оливер Каудери, цит. по Джозеф Смит – История 1:71, примечание: курсив редакции.

Кадр из Библейского видеосюжета, где Иоанн Креститель крестит Иисуса Христа.

Река Саскуэханна в Хармони, штат Пенсильвания, недалеко от того места, где 15 мая 1829 года крестились Джозеф Смит и Оливер Каудери.

Чтобы узнать больше о восстановлении священства и его ключевой роли, прочитайте статью старейшины Гэри И. Стивенсона «Важная роль священства в Восстановлении», опубликованную на стр. 12.

НА ВАС, БРАТЬЯ-СЛУЖИТЕЛИ МОИ, С КАРТИНЫ ЛИНДЫ КЕРЛИ КРИСТЕНСЕН И МАЙКЛА МАЛМА. ФОТО РЕКИ САСКУЭХАННА БРЭДА УОЛКЕРА СТИВЕНСА.

Лини Уилааy

Савайи, Самоа

Раньше Лини одолевало чувство гнева и раздражение. Но после того как они с мужем присоединились к Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, Лини ощутила, что эти чувства исчезли, ведь она стала жить по Евангелию.
ЛЕСЛИ НИЛЬССОН, ФОТОГРАФ

Я стала изучать Евангелие и узнала через учения Церкви, как сильно Иисус любит детей. Он всегда был очень добр к ним.

Я стала стараться быть больше похожей на Иисуса. Сейчас я стараюсь еще сильнее любить всех членов своей семьи. Я провожу с ними больше времени и чаще стараюсь узнать больше об их потребностях. Мы читаем Священные Писания всей семьей и молимся вместе каждый вечер.

Мое сердце смягчилось. Я ощущаю больше любви, покоя и счастья в нашем доме, поскольку мы следуем учениям Иисуса Христа. Я благодарна за то, что Евангелие помогает мне учиться быть еще более хорошей женой, матерью и бабушкой.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Узнать больше о пути веры Лини, включая дополнительные фотографии, можно в Евангельской библиотеке или в Интернет-версии этой статьи на сайте **ChurchofJesusChrist.org/go/6206.**

Прочитайте слова старейшины Нейла Л. Андерсена, как наша любовь к Господу вдохновляет нас становиться лучше: **ChurchofJesusChrist.org/go/6207.**

Принципы заботливого служения

ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ НА ПРИЧАСТНОМ СОБРАНИИ

Причастное собрание дает возможность поддерживать связь с людьми и осуществлять заботливое служение.

Причастное собрание – это время получения духовной пищи и личного размышления о Спасителе и Его Искуплении. Принимая причастие каждую неделю, мы назидаемся вместе (см. Учение и Заветы 84:110). Но некоторые прихожане несут тяжелые бремена или даже не посещают церковь.

Вот несколько возможностей использовать этот священный час, чтобы заботливо служить другим людям и изменить их жизнь к лучшему.

ПОМОГИТЕ ТЕМ, КОМУ ВЫ СЛУЖИТЕ, ИЗВЛЕКАТЬ БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ ИЗ ПРИЧАСТНЫХ СОБРАНИЙ

Первый шаг в нашем стремлении осуществлять заботливое служение – лучше узнать отдельных людей или семьи и их потребности. Возможно, вы найдете способы помочь им извлечь больше пользы из причастных собраний, просто познакомившись с ними поближе.

РИСУНОК ЭДВАРДА МАКГОУЭНА.

Простые действия сестры-служительницы, которая служит Минди, молодой матери маленьких девочек-близнецов, заметно изменили ее душевное состояние на причастных собраниях.

«Из-за режима работы моего мужа я каждую неделю привожу в церковь наших дочерей-близнецов сама, – поясняет Минди. – Продержаться с двумя непоседливыми малышками в течение всего причастного собрания очень непросто, но моя сестра-служительница решила помочь мне.

Каждую неделю она садится рядом с нами и помогает мне заботиться о моих дочерях. Для меня очень важно, что она находится рядом, и я намного легче переношу моменты, когда дети начинают капризничать или шуметь. Думаю, она и не догадывается, какое огромное влияние оказывает на меня ее помощь в этот период моей жизни. Он увидела потребности молодой обеспокоенной матери и помогла нам всем ощутить покой и радость в церкви».

Как мы можем помочь людям, нуждающимся в особой помощи

- Обсудите потребности этих членов Церкви с руководителями кворума старейшин и Общества милосердия.
- Руководители планируют выступления на причастном собрании, исходя из потребностей членов Церкви. Если ваши подопечные могут получить пользу, услышав какое-то определенное послание, поделитесь своими мыслями с руководителями.
- Если вы знаете, что кто-нибудь страдает из-за ограниченных возможностей или пищевой аллергии, что препятствует получению благословений причастия, узнайте у них подробнее, что можно изменить, чтобы помочь им получать более богатые духовные впечатления во время Богослужения. Поделитесь этим с руководителями[1].
- Если кто-нибудь из ваших подопечных или знакомых временно или постоянно лишен возможности выходить из дома, спросите своего епископа, можно ли давать им причастие дома. Вы также можете делать заметки во время причастного собрания и делиться ими с этими людьми по телефону, электронной почте или при личной встрече.
- Если у кого-нибудь из ваших подопечных есть маленькие дети, можно предложить им помощь во время причастного собрания.
- Если ваши подопечные редко приходят на причастные собрания, постарайтесь понять причину и найти способы помочь им. Если им нужен транспорт, можно подвезти их. Если их не поддерживает семья, можно предложить им сидеть на собрании рядом с вами. Можно сделать особые приглашения, чтобы помочь им почувствовать, что им рады и они нужны.

ПОМНИТЕ: ПРОСТЫЕ ПОСТУПКИ ИМЕЮТ ОГРОМНОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Говоря о заботливом служении, сестра Джин Б. Бингем, Генеральный президент Общества милосердия, учила: «Иногда мы думаем, что должны сделать нечто грандиозное и героическое, чтобы это ‘засчиталось’ нам как служение ближним. Но простые проявления служения могут гораздо сильнее повлиять на других людей, так же, как и на нас самих»[2].

В небольшом приходе в Бельгии Эвита часто вызывается быть переводчиком для испаноговорящих посетителей и членов Церкви во время церковных собраний. Однажды Эвита познакомилась с человеком из Доминиканской Республики, который заинтересовался Церковью. Он немного говорил по-английски, но его родным языком был испанский. Поэтому Эвита решила негромко переводить ему во время причастного собрания, чтобы ему было удобнее.

«Из-за перевода мой день субботний иногда проходит более напряженно, – говорит Эвита. – Но если я следую побуждению Духа и спрашиваю людей, нужен ли им переводчик, это, безусловно, помогает мне ощущать радость и тепло, поскольку я знаю, что могу помочь им почувствовать влияние Духа и с удовольствием посещать собрания».

Как можно помочь с помощью простых поступков

- Обсудите со своими руководителями, кому, возможно, необходимо дополнительное служение во время причастного собрания. Если вы знаете людей, которые в этом нуждаются, сообщите об этом руководителям.
- Тихо и спокойно ожидайте начала собрания, сидя на своем месте. Это поможет «сокрушенном[у] сердц[у] и скорбящем[у] дух[у] тех, кто нас окружает»[3], кому необходим покой, что приходит благодаря благоговейному поведению в святом месте.
- В постное воскресенье можете посвятить пост и молитвы своему подопечному, который, возможно, нуждается в дополнительном утешении.
- Молитесь, чтобы узнать, нуждается ли кто-нибудь, чтобы вы сидели с ним рядом на причастном собрании, или есть ли другие способы помочь людям.

Важно, чтобы все присутствующие на причастном собрании чувствовали, что им рады, и получали духовную пищу.

ПРИЧАСТНОЕ СОБРАНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ МЕСТОМ РАДУШНОГО ОТНОШЕНИЯ КО ВСЕМ ЛЮДЯМ

Президент Джозеф Филдинг Смит (1876–1972 гг.) учил: «Причастное собрание представляется мне самым священным, самым святым из всех церковных собраний»[4]. Поэтому очень важно, чтобы все присутствующие на причастном собрании чувствовали, что им рады и получали духовную пищу – особенно новые члены Церкви или те, кто не посещал церковь какое-то время.

Мерания из штата Новый Южный Уэльс, Австралия, подружилась с женщиной, которая знакомилась с Церковью, посещая ее приход. «Сейчас она стала одной из моих самых близких подруг, – говорит Мерания. – Мне нравится сидеть рядом с ней на причастном собрании каждую неделю, и я всегда интересуюсь, как у нее дела и могу ли я чем-нибудь помочь ей». Спустя какое-то время подруга Мерании крестилась. В ее решении не последнюю роль сыграли отношение прихожан, а также радушная атмосфера на причастном собрании.

Предложения по служению вернувшимся к активной жизни в Церкви или новым членам Церкви

- Готовясь к выступлению на причастном собрании, вы можете пригласить друзей, членов семьи и других людей послушать ваше выступление.
- Можете обращать внимание на тех, кому одиноко, или кто нуждается в помощи, и тепло приветствовать их. Поинтересуйтесь, хотят ли они, чтобы вы сидели рядом с ними, или предложите им сесть рядом с вами.
- В конце собрания можете пригласить своих подопечных и других людей на предстоящие церковные мероприятия, в храм или на общественное мероприятие.
- Если кто-нибудь из ваших подопечных пришел на причастное собрания после продолжительного отсутствия, можно спросить, есть ли у них вопросы о том, чему учили на собрании. Скажите им, что они всегда могут обратиться к вам, если им непонятно какое-нибудь выражение, рассказ или отрывок из Священных Писаний. При необходимости вы можете вместе с ними искать ответы на их вопросы. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Можно прочитать статью «Четыре способа служить семьям с ограниченными возможностями» (статья, опубликованная только в Интернете), *Лиахона,* июнь 2018 г.; или «Как решить проблему пищевой аллергии на мероприятиях в церкви», опубликованную в этом номере журнала на стр. 22.
2. Джин Б. Бингем, «Заботливое служение по примеру Спасителя», *Лиахона,* май 2018 г., стр. 104.
3. Джеффри Р. Холланд, «Вот Агнец Божий», *Лиахона,* май 2019 г., стр. 46.
4. Joseph Fielding Smith, Conference Report, Oct. 1929, 60–61.

Старейшина Гэри И. Стивенсон
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Важная роль священства В ВОССТАНОВЛЕНИИ

Восстановление было бы невозможно, если бы священство не было возвращено на Землю.

К апрелю 1829 года Джозеф Смит встречался с Божественными посланниками уже почти целое десятилетие. Отец и Сын явились ему в 1820 году в роще, расположенной недалеко от его дома, когда ему было четырнадцать лет (см. Джозеф Смит – История 1:5–17)[1]. Ангел Мороний впервые посетил его в 1823 году, после чего последовали ежегодные посещения, во время которых Джозеф получал обучение и наставление вплоть до 1827 года, когда он получил древние летописи, записанные на листах, которые впоследствии стали Книгой Мормона (см. Джозеф Смит – История 1:30–54).

Однако в течение полутора лет после получения листов Джозеф испытывал затруднения с переводом летописей из-за преследования местных жителей, меняющихся писарей и утраты части рукописи. Для Джозефа это было печальное и тяжелое время. (См. Джозеф Смит – История 1:58–62; Учение и Заветы 3.)

Но ситуация изменилась в апреле 1829 года с появлением школьного учителя по имени Оливер Каудери, ставшего постоянным писарем Джозефа. С этого времени перевод Книги Мормона значительно ускорился.

Бóльшую часть осени 1828 года Джозеф проработал на своей ферме в Хармони, штат Пенсильвания, чтобы обеспечить семью всем необходимым, а в 1829 году полностью ушел в работу над переводом Книги Мормона. Некоторое время его писарями были жена Джозефа, Эмма, и его брат, Самуил. В это же время Оливер Каудери снимал комнату в доме родителей Джозефа в штате Нью-Йорк.

Узнав о листах и их переводе, Оливер заинтересовался и захотел узнать, действительно ли все это было от Бога. Джозеф записал: «Однажды вечером, перед сном, он воззвал к Господу, чтобы узнать, правда ли это, и Господь подтвердил ему, что все это истинно так»[2].

ФОН GETTY IMAGES.

Оливер сразу же отправился за 225 километров в Хармони, чтобы познакомиться с Джозефом. Приезд Оливера стал ответом на молитвы Джозефа. Через два дня после их знакомства, состоявшегося в апреле, работа над переводом Книги Мормона набрала небывалый темп и была почти полностью выполнена всего за 60–65 рабочих дней. Окончательно перевод был завершен к 30 июня.

Возможно, Пророк Джозеф полагал, что вся его работа близится к завершению, поскольку он выполнил Божественный наказ, переданный через вестника, Ангела, перевести и опубликовать древние летописи. В то время он и не догадывался, что это не завершение, а лишь начало его фундаментальной роли в Восстановлении Евангелия Иисуса Христа.

Помимо чуда, связанного с переводом Книги Мормона, вскоре явились Ангелы и передали власть священства Джозефу и Оливеру.

Лишь несколько событий в истории человечества могут сравниться по своей значимости с тем, что произошло весной 1829 года. Оливер описывает эту выдающуюся главу Восстановления как «дни, которых никогда не забыть» (Джозеф Смит – История 1:71, примечание). Помимо чуда, связанного с переводом Книги Мормона, вскоре явились Ангелы и даровали Джозефу и Оливеру власть священства. Этот период откровений, перевода и Восстановления перенаправил и расширил ви́дение Джозефа и проложил путь к официальной организации Церкви, состоявшейся год спустя.

Восстановление Священства Ааронова

Работая над переводом Книги Мормона, Джозеф и Оливер столкнулись с несколькими отрывками, где речь шла о крещении и власти. До того Джозефу было сказано, что «Господь даст некоторым людям святое священство»[3]. 15 мая 1829 года Джозеф и Оливер отправились в уединенную кленовую рощу, расположенную неподалеку, чтобы «в молитве вопросить Господа о Его воле относительно меня»[4].

В то время как они молились, голос Искупителя умиротворил их, «и в то же время раскрылась завеса и сошёл ангел Божий, облечённый славой, и, возвестив долгожданную весть, вручил нам ключи Евангелия покаяния» (Джозеф Смит – История 1:71, примечание). Ангел сказал, что его зовут Иоанн, «что он тот самый, который в Новом Завете называется Иоанном Крестителем, и что он действовал под руководством Петра, Иакова и Иоанна» (Джозеф Смит – История 1:72).

Джозеф и Оливер встали на колени, а воскресший Иоанн, возложив свои руки им на головы, посвятил их в Священство Аароново, «которое владеет ключами служения ангелов, и Евангелия покаяния, и крещения погружением в воду для отпущения грехов» (Джозеф Смит – История 1:69; см. также Учение и Заветы 13:1). Им было обещано, что «в своё время» им будет дарована дополнительная власть священства. Джозеф будет «назван первым Старейшиной Церкви, а он (Оливер Каудери) – вторым» (Джозеф Смит – История 1:72). Им также было велено крестить друг друга – сначала Джозеф должен был крестить Оливера, а затем Оливер должен был крестить Джозефа.

В тот же день они «вошли в воды» реки Саскуэханна, чтобы креститься. Они «были вынуждены хранить в тайне обстоятельства получения нами Священства и нашего крещения, вследствие духа преследования, уже проявившегося в той местности» (Джозеф Смит – История 1:74). Во время весеннего паводка эта река служила основной магистралью для торговых и пассажирских перевозок. По ней постоянно шли суда. Возможно, Джозеф и Оливер дождались

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СВЯЩЕНСТВА МЕЛХИСЕДЕКОВА, С КАРТИНЫ УОЛТЕРА РЕЙНА.

сумерек или воспользовались полноводьем и нашли более безлюдное место в пойме реки[5].

После крещения Джозеф посвятил Оливера в Священство Аароново. Затем Оливер посвятил Джозефа, согласно указаниям Ангела. Президент Джозеф Филдинг Смит учил, что после крещения необходимо было подтвердить первоначально полученное таинство от рук Иоанна Крестителя, чтобы «*заново запечатать* эти благословения должным образом»[6].

Восстановление Священства Мелхиседекова

У нас нет подробного описания явления Петра, Иакова и Иоанна Джозефу и Оливеру для восстановления Священства Мелхиседекова. Различные интерпретации, основанные на воспоминаниях, датируют это событие периодом с весны 1829 года (вероятно, конец мая-июнь) до нескольких месяцев спустя[7]. Джозеф и Оливер нигде не указали точную дату явления Петра, Иакова и Иоанна, в отличие от случая с Иоанном Крестителем и восстановлением Священства Ааронова. Возможно, в тот ранний период они не понимали в полной мере природу священства и его разновидностей. Это понимание пришло к Джозефу постепенно.

С 1830 года по 1835 год было дано разъяснение чинов священства и были сформированы кворумы, советы, президентства и епископства. Название *Священство Мелхиседеково* для обозначения «Первосвященства» или «высшего священства» (Учение и Заветы 107:9; 84:19) даже не использовалось до 1835 года (см. Учение и Заветы 107:2-4).

Однако Джозеф дал приблизительное описание места, где произошло это событие. В 1842 году он записал, что услышал «голос Петра, Иакова и Иоанна в дикой местности между Хармони… и Колсвиллем… на берегу реки Саскуэханна, объявляющих, что они имеют ключи Царства» (Учение и Заветы 128:20).

Это дает возможность предположить, что восстановление Священства Мелхиседекова произошло где-то на дороге, в 45 километрах между домом Смитов в Хармони, штат Пенсильвания, и городком Колсвилл, штат Нью-Йорк, где жила семья Джозефа Найта. Семья Найт была среди первых членов Церкви и преданных друзей Джозефа Смита. Они обеспечивали Джозефа бумагой и продуктами во время перевода Книги Мормона, а позже составили ядро Колсвиллского небольшого прихода Церкви.

Помимо получения Священства Мелхиседекова от Петра, Иакова и Иоанна, Джозеф и Оливер были посвящены «бы[ть] Апостолами и особыми свидетелями» Господа (Учение и Заветы 27:12), а также получили ключи, необходимые для возвещения устроения полноты времен. Теперь у них была власть совершать все таинства священства, включая передачу дара Святого Духа.

Кроме того, они получили «ключ[и] всех духовных благословений Церкви» (Учение и Заветы 107:18), необходимых для организации Церкви в апреле 1830 года, а также откровение для восстановления всего в надлежащем порядке. Духовные благословения приходили через чудеса, исцеления и таинства, которые выполнялись властью священства. В 1836 году Небесные посланники передали ключи священства, связанные с собиранием Израиля и храмовой работой (см. Учение и Заветы 110).

Восстановление священства было средоточием Божественного призвания Джозефа Смита в качестве первого Пророка этого устроения.

Влияние восстановления священства

Президент Дэвид О. Маккей (1873–1970 гг.) учил, что одна из отличительных особенностей восстановленной Церкви Спасителя – это «Божественная власть, которая передается путем прямого откровения»[8]. Восстановление было бы невозможно, если бы священство не было возвращено на Землю. Священство дает власть совершать таинства и предоставляет механизм для управления Церковью Господа на Земле.

Джозеф официально организовал Церковь 6 апреля 1830 года. В следующие несколько месяцев были сформированы

ДЖОЗЕФ СМИТ КРЕСТИТ ДЭВИДА УИТМЕРА, С КАРТИНЫ ДЕЛА ПАРСОНА.

Пусть каждый из нас станет охотно участвовать в продолжающемся процессе Восстановления Евангелия, с готовностью принимая и применяя все, что было открыто современными Пророками.

Первое Президентство и Кворум Двенадцати Апостолов. Под руководством Президента Церкви ключи священства передаются местным руководителям во всем мире, что дает возможность Евангелию «распространяться до концов Земли» (Учение и Заветы 65:2).

Восстановление священства было средоточием Божественного призвания Джозефа Смита в качестве первого Пророка этого устроения. В предисловии к Учению и Заветам Господь объяснил: «А потому Я, Господь, зная бедствие, которое постигнет жителей Земли, призвал слугу Моего Джозефа Смита-младшего и говорил ему с Небес, и дал ему заповеди» (Учение и Заветы 1:17).

До явления Иоанна Крестителя в мае 1829 года Джозеф погрузился в перевод Книги Мормона. После восстановления Священства Ааронова и Священства Мелхиседекова он понял, что его призвание включает в себя намного больше. Получение власти с Небес стало следующим шагом в подготовке Джозефа к его ответственности «переводчик[а], пророк[а] и апостол[а] Иисуса Христа» (Учение и Заветы 21:1).

Старейшина Роберт Д. Хейлз (1932–2017 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, описал, какой была бы наша жизнь без священства: «Если бы на Земле не было силы священства, то лукавый имел бы свободу разгуливать, где ему угодно, и править безгранично. Не было бы дара Святого Духа, чтобы направлять и просвещать нас; не было бы Пророков, чтобы говорить во имя Господа; не было бы храмов, где мы могли бы заключать священные вечные заветы; не было бы власти, чтобы благословлять и крестить, исцелять и утешать. Без силы священства ‘вся Земля была бы совершенно опустошена’ (см. Учение и Заветы 2:1–3). Не было бы ни света, ни надежды – только тьма»[9].

Получение таинств священства – это центральная часть в работе Господа, цель которой – «осуществить бессмертие и жизнь вечную человека» (Моисия 1:39). Крещение и конфирмация, храмовое облечение и запечатывание на время и вечность необходимы для нашего спасения. Возможность связывать и запечатывать семьи в храме по обе стороны завесы существует только благодаря власти и ключам священства, которые применяются под руководством Президента Церкви.

Продолжающийся процесс Восстановления

Как власть священства может вдохновлять вас на участие в продолжающемся процессе Восстановления Церкви? Пусть мы не знаем, что ждет нас в будущем, но совершенно ясно, что процесс Восстановления продолжается. Господь не открыл Джозефу все учения и таинства, и не дал ему сразу все наставления в Священной роще, через Морония на холме Кумора или на собрании по организации Церкви. Восстановление не произошло как одно отдельное событие. Напротив, Господь открывал Джозефу истины «строка за строкой» (2 Нефий 28:30) и продолжает открывать их Своим Пророкам до наших дней, согласно Своим целям и срокам.

Непрерывная череда Пророков со дней Джозефа Смита говорит от имени Господа и продолжает открывать нам Его волю. Пророки обладают более широким ви́дением и получают особые наставления относительно испытаний, характерных для их времени. Президент Рассел М. Нельсон провозгласил, что все мы – «свидетели процесса Восстановления. Если вы считаете, что Церковь полностью восстановлена, вы видите лишь начало. Многое еще предстоит узнать»[10].

Восстановление и вы

Пусть каждый из нас станет охотно участвовать в продолжающемся процессе Восстановления Евангелия, с готовностью принимая и применяя все, что было открыто современными Пророками. Один из примеров – стремление соблюдать на более высоком уровне и с большей святостью закон о заботливом служении нашим братьям и сестрам[11]. И пусть каждый из нас найдет непреходящую радость, используя единый учебный план, реализуемый в стенах дома при поддержке Церкви, чтобы изучать доктрину, укреплять веру, соблюдать заповеди и развивать навыки личного поклонения Богу, включая домашний вечер, удовлетворяющий личным и семейным потребностям[12].

Мы можем подготовиться ко Второму пришествию Спасителя посредством ускорения собирания Израиля по обе стороны завесы[13]. Мы можем приложить больше

усилий, чтобы сделать день субботний отрадой как во время воскресного Богослужения, так и дома[14]. Мы можем лучше настроиться на волну Святого Духа, выполняя духовную работу, необходимую для получения ежедневного личного откровения[15].

Я свидетельствую, что Небеса остаются открытыми, и Господь откроет еще больше, готовя нас к замечательным событиям, ожидающим нас в будущем. Восстановление священства дает детям Бога возможность совершать и получать таинства спасения, а также наделяет властью современных Пророков, Провидцев и Носителей откровений, чтобы направлять Царство Господа.

Бесчисленные благословения каждый день изливаются на Церковь и ее членов благодаря доступу к священству Господа. Давайте будем ежедневно выражать свою благодарность за явление Иоанна Крестителя, а также Петра, Иакова и Иоанна и за возвращение Священства Ааронова и Священства Мелхиседекова в этом последнем и завершающем устроении для подготовки к возвращению нашего Господа и Спасителя, Самого Иисуса Христа. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Joseph Smith, History, 1838–1856, vol. A-1, created June 11, 1839–Aug. 24, 1843, 15, Church History Library.
2. Joseph Smith, цит. по *History of the Church,* 1:35.
3. Oliver Cowdery, letter to W. W. Phelps, цит. по *Latter Day Saints' Messenger and Advocate,* Oct. 1835, 199.
4. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 94. Хотя по сложившейся традиции принято считать, что действие происходит на берегу реки Саскуэханна, записи того времени указывают, что они удалились в кленовую рощу на северной стороне участка (см. Mark Lyman Staker, «Where Was the Aaronic Priesthood Restored? Identifying the Location of John the Baptist's Appearance, May 15, 1829», *Mormon Historical Studies* 12, no. 2 [Fall 2011]: 142–59).
5. См. Mark L. Staker, «Where Was the Aaronic Priesthood Restored?» 153.
6. Joseph Fielding Smith, *Doctrines of Salvation,* comp. Bruce R. McConkie (1955), 1:197.
7. См. Larry C. Porter, «Dating the Restoration of the Melchizedek Priesthood», *Ensign,* June 1979, 5–9; Larry C. Porter, «The Restoration of the Aaronic and Melchizedek Priesthoods», *Ensign,* Dec. 1996, 42–44.
8. David O. McKay, «The Mission of the Church and Its Members», *Improvement Era,* Nov. 1956, 781.
9. Robert D. Hales, «Blessings of the Priesthood», *Ensign,* Nov. 1995, 32.
10. «Пророк Святых последних дней, его жена и Апостол делятся впечатлениями о всемирном туре», newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
11. См. Рассел М. Нельсон, «Служить с силой и властью Бога», *Лиахона,* май 2018 г., стр. 68–70, 75; Рассел М. Нельсон, «Заботливое служение», *Лиахона,* май 2018 г., стр. 100; Генри Б. Айринг, «Вдохновенное служение», *Лиахона,* май 2018 г., стр. 61–64; Джин Б. Бингем, «Заботливое служение по примеру Спасителя», *Лиахона,* май 2018 г., стр. 104–107.
12. См. Рассел М. Нельсон, «Вступительное слово», *Лиахона,* ноябрь 2018 г., стр. 6–8; Квентин Л. Кук, «Глубокое и стойкое обращение к Небесному Отцу и Господу Иисусу Христу», *Лиахона,* ноябрь 2018 г., стр. 8–12.
13. См. Рассел М. Нельсон, «Надежда Израиля» (Всемирный Божественный час для молодежи, 3 июня, 2018 г.), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org; Рассел М. Нельсон, «Участие сестер в собирании Израиля», *Лиахона,* ноябрь 2018 г., стр. 69–70.
14. См. Рассел М. Нельсон, «День субботний – наша отрада», *Лиахона,* май 2015 г., стр. 129–132.
15. См. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для жизни», *Лиахона*, май 2018 г., стр. стр. 93–96.

Готов ли мой ребенок с ограниченными возможностями к крещению?

Приближалось восьмилетие нашего сына. Как же убедиться в том, что он готов к крещению?

Кэти Эдна Стид

Менее чем через год нашему сыну Дэвиду должно было исполниться восемь лет. Мы с мужем хотели, чтобы он был готов к заключению священных заветов крещения. Эта подготовка включала в себя чтение Книги Мормона, изучение заветов крещения и размышление над вопросами собеседования перед крещением. Мы уже проходили это с его старшей сестрой, но у Дэвида аутизм и поэтому нам было непросто принять решение о его крещении.

Да, мы знали, что нужно делать, чтобы помочь ему подготовиться, но нас постоянно преследовали вопросы: *Следует ли* Дэвиду креститься? Готов ли он? Нуждается ли он в крещении? Понимает ли он, что должно произойти? Как мы можем убедиться, что поступаем правильно?

Эти вопросы привели нас, как и многих родителей, имеющих детей с ограниченными возможностями, на путь исследования духовных вопросов и получения личного откровения.

Возраст ответственности и ответственность

В Учение и Заветы 68:27 сказано: «И дети их, достигшие восьми лет от роду, должны быть крещены для отпущения грехов своих и должны получить возложение рук».

Если полагаться исключительно на этот стих из Священных Писаний, можно прийти к выводу, что любой восьмилетний ребенок готов к крещению. Однако в Священных Писаниях также сказано:

«Маленькие дети искуплены… через Единородного Моего;

А потому, они не могут грешить… пока они не становятся ответственными передо Мной» (Учение и Заветы 29:46–47; см. также Мороний 8:7–22).

Как же нам с мужем было понять, может ли Дэвид отвечать за свои поступки? Мы продолжили поиски.

Мы узнали политику Церкви, гласящую, что ответственность человека зависит и от его желаний, и от уровня понимания: если Дэвид достоин и желает креститься и показывает, что может нести ответственность за себя, мы не должны лишать его возможности креститься.

Мы также узнали, что, если ограниченные возможности здоровья Дэвида сводят его умственные способности до уровня маленького ребенка и он не сможет нести ответственности за свои поступки, ему не нужно совершать таинства спасения (см. *Книга 1: Президенты кольев и епископы* [2010], 16.1.8; члены Церкви, имеющие вопросы о церковной политике, могут проконсультироваться у своего епископа).

Умственные способности Дэвида были на уровне обычного человека. Тем не менее, я все еще задавалась вопросом, достиг ли он соответствующей степени ответственности. Я продолжала с молитвой изучать этот вопрос и надеялась найти руководство, которое принесло бы мне покой.

Ограниченные возможности и невинность

Я знаю некоторых родителей, имеющих ребенка с ограниченными возможностями, которые находят огромное утешение, читая, что люди, прошедшие через земную жизнь, не обладая способностью принимать ответственность за себя, остаются в состоянии невинности: «Все малые дети живы во Христе… Ибо сила искупления

ФОТО РЭНДИ КУЛЛИРА.

достигает всех тех, кто не имеют закона… и таким крещение ничего не даёт» (Мороний 8:22).

Пророк Джозеф Смит также описывал состояние детей, умерших до достижения возраста ответственности: «И я также увидел, что все дети, умирающие до достижения возраста ответственности, спасены в Целестиальном Царстве Небес» (Учение и Заветы 137:10).

Я знаю, что для таких людей нет необходимости крещения в этой жизни. Я также знала, что Бог поможет нам понять, что будет лучше для Дэвида.

Поиск Божественного наставления

Способности людей с ограниченными возможностями очень разнообразны. Многие люди с ограниченными возможностями обладают интеллектом выше уровня восьмилетнего ребенка и могут креститься и получить конфирмацию, если будут обладать достаточной степенью ответственности (см. *Книга 1,* 16.3.5). Другие не достигнут такой степени ответственности. Я знала, что мы с мужем можем советоваться с нашим сыном, Богом и нашим епископом, призванным как «судья в Израиле», и принять вдохновенное решение относительно готовности Дэвида к крещению (см. Учение и Заветы 107:76).

Следующие слова из Книги Алмы принесли мне огромное утешение: «Поскольку вы желаете войти в стадо Божье и называться Его народом, и готовы нести бремена друг друга, дабы они были легки… то что имеете вы против крещения во имя Господа во свидетельство перед Ним, что вы вступили в завет с Ним – что будете служить Ему и соблюдать Его заповеди, дабы Он более обильно излил на вас Дух Свой?» (Мосия 18:8, 10).

После всей нашей подготовки, всех наших уроков дома и в Первоначальном обществе я стала задавать Дэвиду вопросы, которые должны были прозвучать на собеседовании перед крещением.

Иногда его ответы отражали понимание, а иногда он не знал, что ответить. Я стала задумываться, правильно ли мы поступаем.

В конце концов, Дух шепнул мне: «Почему бы тебе не спросить мнение Дэвида на этот счет?»

Обратившись к нему, я спросила: «Дэвид, ты хочешь креститься?»

Посмотрев прямо на меня, он сказал: «Да!»

Когда я спросила, почему он хочет креститься, он ответил: «Чтобы быть как Иисус».

Я ощутила покой и руководство свыше. С того момента я поняла, что, даже если Дэвид не понимает досконально каждый вопрос, он готов к крещению и конфирмации. Он знает то, что ему необходимо знать, но самое главное – у него явно есть желание войти в Царство Божье через врата крещения.

День крещения Дэвида и конфирмации его в члены Церкви Иисуса Христа Святых последних дней был наполнен любовью, дружбой и покоем. В комнате собрались члены семьи, прихожане, школьные друзья и даже учителя из школы Дэвида. Пример Дэвида, решившего последовать за Иисусом и креститься в тот день, положительно повлиял на многих людей. Наша семья стала сильнее благодаря возможности узнать, как проявляются дела Божьи через нашего сына Дэвида (см. от Иоанна 8:3). ■

Автор живет в штате Юта, США.

КАК МОЖНО ПОМОЧЬ ЧЛЕНАМ ЦЕРКВИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ?

Если руководители будут с любовью следовать примеру Спасителя, помогая людям ощущать свою сопричастность, члены Церкви с ограниченными возможностями и их близкие почувствуют Его любовь и осознают свое важное место в теле Христовом (см. 1-е Коринфянам 12:12, 18). В своем руководстве и служении учитывайте приведенные ниже принципы.

1. **Не бойтесь задавать вопросы**
   Иногда нам страшно говорить о различиях, но если вы будете задавать вопросы в уважительной форме, люди с благодарностью примут ваше желание понять их обстоятельства. Формулируйте вопросы в атмосфере любви, например: «Как я могу помочь вам сделать посещение церкви более значимым?» Члены Церкви с ограниченными возможностями и их близкие – самый лучший источник информации об их ограничениях, поэтому они могут лучше рассказать, какая помощь им требуется.

2. **Развивайте лучшее понимание**
   Обсудив с членами Церкви их ограниченные возможности, узнайте, чем именно они разрешают вам поделиться с другими людьми. Затем при необходимости помогите руководителям прихода и другим членам Церкви понять ограниченные возможности и потребности данного человека. Это поможет развить более глубокое сострадание и понимание, а также по вдохновению поможет узнать, какую помощь следует оказать.

3. **Внесите необходимые изменения**
   Есть множество простых изменений, которые помогут обучать и вовлекать всех людей. Например, можно уделить дополнительное время, чтобы ответить на вопросы, использовать субтитры при просмотре видеосюжетов, позволить людям со слабым слухом или зрением сидеть там, где им будет лучше слышно или видно, а также использовать различные средства и способы для проведения уроков. Можно также обсудить возможные варианты изменений со специалистом кола или прихода по работе с прихожанами, имеющими ограниченные возможности.

4. **Создавайте возможности для служения**
   Проведите встречу с отдельными людьми и их опекунами, чтобы узнать, какими навыками и талантами они обладают. Затем с молитвой выберите для них эффективные способы служения. Все могут внести свой вклад в эту работу.

5. **С любовью предлагайте руку помощи**
   Старайтесь добиваться полного приятия, согласно словам старейшины Джеффри Р. Холланда: «Мы, члены Церкви, все участвуем в этом путешествии... Какими бы ни были обстоятельства вашей жизни, мы рады приветствовать вас» («Пусть об этом узнают все новые и помнят все давние члены Церкви», *Лиахона,* октябрь 2006 г., стр. 10). Среди всех ресурсов Церкви величайшей ценностью всегда будут люди, которые заботливо служат друг другу в духе любви и дружбы.

Как решить проблему **ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ** на мероприятиях в церкви

Лиза Энн Томсон

Молодежное мероприятие, проходившее холодным вечером в январе 2017 года, навсегда изменило жизнь семьи Соернсон. Сыну Терри и Дженили, Тэннеру, было четырнадцать лет. Совместное мероприятие подходило к концу. Руководитель предлагал всем оставшиеся угощения. Тэннер, страдавший от аллергии на арахис, взял печенье и откусил его. Ему не следовало этого делать. Это было печенье на основе арахисового масла.

«Обычно он был очень осторожен»,– говорит Терри.

Тэннер смог добраться домой; его дом находится на той же улице, что и дом собраний. Но вскоре он потерял сознание. У него произошла остановка дыхания. Врачи и сотрудники скорой помощи отчаянно боролись за его жизнь. Но, к сожалению, все их усилия были напрасны.

Той ночью Тэннер скончался из-за пищевой аллергии.

Всемирная проблема

Во всем мире около пяти процентов детей страдают от пищевой аллергии[1]. В США приблизительно четыре процента взрослых и около восьми процентов детей имеют аллергию[2]. Подобная статистика также наблюдается в Европе и некоторых азиатских странах[3]. В приходе из 200 взрослых среднее число страдающих от аллергии будет восемь человек, а в Первоначальном обществе из 50 детей четверо будут с аллергией.

Более 170 видов продуктов признано потенциальными аллергенами, но в США в восьмерку наиболее распространенных продуктов, вызывающих аллергию, входят молоко, яйца, арахис, лесные орехи, пшеница, соя, рыба и ракообразные[4]. В других регионах первые строчки этого списка занимают другие продукты, например, в Индии это нут, в Южной Корее и Японии

ФОТО ЧЕРЕПА: РАЙАН ХЕНДЕР.

– гречиха, а в Северном Таиланде – яйца. Коровье молоко и яйца неизменно входят в число самых распространенных пищевых аллергенов во всем мире[5].

Аллергическая реакция возникает в случаях, когда иммунная система человека воспринимает попавшее в организм вещество как угрозу. Самая тяжелая из этих реакций называется анафилаксией. Это немедленная системная реакция, которая может привести к летальному исходу[6]. В число симптомов аллергии могут входить следующие: покалывание или зуд во рту; отек губ, лица, языка или других частей тела; тошнота или рвота; сужение дыхательных путей; учащенный пульс и головокружение; шок[7].

«Это настолько же серьезно, если еще не серьезнее, чем случаи инсульта или инфаркта в церкви, – отмечает доктор Джонатан Олсон, аллерголог и член Церкви. – Человек, имеющий аллергическую реакцию, может скончаться быстрее, чем тот, с кем случился инфаркт».

Хотя потенциальные методы лечения достаточно перспективны, в настоящее время лекарства от пищевой аллергии не существует. Стандартом ухода, согласно доктору Олсону, по-прежнему остается «избегание аллергена и выявление и лечение анафилаксии».

Пища – проявление любви

Часто пища становится центральным событием каких-либо собраний. Она олицетворяет культуру, традиции и праздники. Пища – это топливо для нашего физического тела, но она также используется для питания наших душ, проявления любви и заботы, а также привлечения и объединения людей.

Это особенно ярко проявляется в Церкви. Угощения используются в классах для повышения посещаемости или в подкрепление темы урока. Приходские «чаепития», совместное приготовление чили и другие мероприятия дают Святым повод для встреч и общения. Мы готовим блюда для молодых мам, для похоронной службы и в качестве искреннего служения. Мы оставляем угощения на пороге дома, чтобы выразить свое небезразличие.

«Человек, имеющий аллергическую реакцию, может скончаться быстрее, чем тот, с кем случился инфаркт».

Сам Спаситель накормил пять тысяч человек, собравшихся, чтобы послушать Его учение[8].

Эти примеры помогают пояснить, почему некоторым людям так трудно понять проблему пищевой аллергии, даже – и особенно – в церкви. Очень часто пища – это проявление любви. Но если прихожане станут относиться

к вопросу пищевой аллергии как к возможности осуществлять заботливое служение, то удовлетворение потребностей тех, у кого аллергия, и даже *отсутствие пищи* также может служить выражением любви.

Сделать причастие священным и безопасным

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Причасти[е] Господней Вечери [– это] священн[ый], общепризнанн[ый] и наивысш[ий] момент нашего еженедельного поклонения Богу…

Этот час, назначенный Господом, – самый священный час нашей недели»[9].

Тем не менее, как отмечено в недавно опубликованных указаниях по пищевой аллергии и обучении о перекрестном смешении продуктов, «пищевая аллергия и реакция на продукты питания может оказывать значительное влияние на… эмоциональное здоровье человека и его способность участвовать в церковных собраниях и мероприятиях»[10].

Разработанные Церковью рекомендации по поводу пищевой аллергии включают в себя указания, связанные с предоставлением безопасного хлеба для причастия, а также избегания смешения гипоаллергенного и обычного хлеба за причастным столом. (Дополнительную информацию можно найти на сайте disability.ChurchofJesusChrist.org.) Соблюдение этих рекомендаций может обеспечить безопасное принятие причастия для большинства членов Церкви.

Члены Церкви, страдающие от аллергии, могут обсудить со своим епископом изменения, приемлемые для причастия. Члены Церкви могут предоставить свой гипоаллергенный хлеб в пластиковых запечатанных пакетах.

Члены Церкви, страдающие от пищевой аллергии, могут обсудить с руководителями безопасные варианты замены хлеба для причастия.

Кроме того, семьи, страдающие от аллергии, могут испытывать затруднения, если другие прихожане приносят пищу или угощения на причастное собрание. В таких случаях, поскольку некоторые аллергические реакции могут быть вызваны вдыханием аллергена или прикосновением к нему, семьи с пищевой аллергией во время причастного собрания могут пересесть на другое место или выйти в фойе.

В апреле 2015 года на собрании по обучению руководителей Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Наша главная цель – чтобы каждый человек получил духовный опыт и укрепил веру в нашего Небесного Отца и Господа Иисуса Христа через соблюдение дня субботнего». Он продолжил: «Несомненно, мы вправе ожидать, что мобильные телефоны и планшеты, игры и еду можно отложить ради одного драгоценного часа из 168 часов, составляющих неделю,

ради причастного собрания, посвященного Небесному Отцу и Его Возлюбленному Сыну, Господу Иисусу Христу»[11].

По разным причинам не все люди могут отложить еду во время собрания в церкви. Но благодаря сокращенному расписанию мы можем прислушаться к предложению президента Балларда и оценить, нужно ли нам приносить еду на причастное собрание.

Нести бремена друг друга

В то время как пищевая аллергия может оказывать серьезное физическое воздействие на организм человека, ее духовное влияние может быть не менее сильным – как в хорошем, так и в плохом смысле.

У дочери Франчески сильная аллергия на молоко. Когда ее дочь была в Первоначальном обществе, одна учительница в дни рождения любила приносить в класс домашние кексы. Франческа вызвалась печь безопасные кексы на день рождения детей. Учительница отказалась от ее предложения, а вместо этого отправила шестилетнюю девочку в фойе, в то время как остальных детей угощали кексами.

«Это было очень больно, с какой стороны ни посмотри, – вспоминает Франческа. – Вместо того чтобы научить других детей ‘быть похожими на Иисуса’ и проявить достаточно заботы, чтобы вовлекать всех, она научила их исключать».

Приятие и исключение – часто возникающие темы разговоров с семьями, имеющими пищевые аллергии. Девятилетний сын Синтии, страдающий от аллергии на арахис и лесные орехи, собирался участвовать в дневном лагере. Однако утром, перед началом лагеря им позвонила руководительница и попросила не приводить его. Они не смогли внести поправки в меню, связанные с его аллергией.

«Повесив трубку, я расплакалась, – вспоминает Синтия. – Это были горькие слезы обиды за моего мальчика, которого снова исключили из общения».

Кэти Эдна Стид, менеджер в Церкви по работе с прихожанами, имеющими ограниченные возможности, говорит: «Спаситель оставил бы девяносто девять и пошел бы искать одного. Мы должны помнить этот пример – видеть каждого и помнить о каждом».

Мы можем помочь

Члены Церкви с пищевой аллергией и члены их приходов могут многое сделать, проявляя свою любовь, чтобы посещение церкви стало безопасным и охватывающим всех.

Что могут сделать семьи, страдающие от пищевой аллергии?

Вопросы, которые следует задать при планировании мероприятия или урока

1. Угощение, запланированное на моем уроке или мероприятии, послужит поддержкой моему посланию или же будет отвлекать от послания? Можно ли отказаться от угощения на моем уроке или мероприятии?
2. Если еда – значимая часть моего мероприятия, как я могу служить людям с пищевой аллергией? Есть ли варианты продуктов, которые послужат моей цели и будут безопасны для всех участников? Могу ли я попросить отдельных людей или родителей приготовить безопасное блюдо или помочь мне найти безопасные варианты угощения?
3. Если нет возможности приготовить то, что будет всем по вкусу, могу ли я приготовить отдельное угощение для людей с аллергией? Могу ли я связаться напрямую с теми, кто страдает от аллергии, и составить план, который будет удобен для них?

Семьи с аллергией могут объяснить свои потребности руководителям и учителям, и вновь повторять это при смене руководителей и учителей. Они могут приносить безопасную для них пищу и помогать планировать меню и мероприятия. Они могут провести простое обучение по спасению жизни и составить план действий в экстренной ситуации. Они могут с пониманием относиться к тому, что члены Церкви проявляют страх или сдержанность, но будут терпеливо просвещать их и находить вместе с ними безопасные и устраивающие всех варианты. Они должны просить о разумных изменениях, которые приход может внести и поддерживать.

«Спаситель оставил бы девяносто девять и пошел бы искать одного. Не забывайте о необходимости видеть каждого и помнить о каждом».

Что могут сделать прихожане?

Они могут стараться понять уникальные обстоятельства отдельных людей. Прихожанам следует придерживаться указаний родителей в вопросах, касающихся угощения детей. Если в рамках мероприятия или урока еда действительно необходима, учителя и руководители могут выяснить у отдельных людей и родителей, будет ли она безопасной. Прихожане могут приглашать отдельных людей и родителей к участию и решению проблем в зависимости от обстоятельств.

У Сьюзан аллергия на несколько продуктов. Ее особенно тронуло внимание священников в ее приходе, которые готовили причастие. «Я была очень тронута заботой юношей, которые позаботились о том, чтобы причастие было безопасным для меня», – говорит она.

Однажды в воскресенье ей не дали причастие. Священник, который готовил причастие, заметил, что ее хлеб соприкасался с остальным хлебом на столе.

«Они нашли меня после причастного собрания, объяснили, что произошло, и сказали, что получили особое разрешение епископа, чтобы прислуживать причастие для меня в одном из классов, – говорит Сьюзан. – Я не могла сдержать слез, когда они благословили и дали мне причастие в небольшой комнате. Я особенно сильно ощущала любовь Спасителя и Его понимание того, как трудно мне преодолевать это испытание».

«Проявление готовности создавать в церкви безопасную среду для людей с сильной аллергией – это также проявление готовности нести бремена друг друга», – говорит Сьюзан.

Дочь Франчески уже перешла в Общество молодых женщин. Президент ее общества ощутила побуждение помочь этой семье нести их непростую ношу. «Я почувствовала, что нам нужно сделать все возможное, чтобы ей не пришлось выбирать между безопасностью и поклонением Богу, – сказала она. – Я молилась, чтобы узнать,

Семьи, учителя и руководители могут помогать друг другу, чтобы сделать церковь безопасным местом для всех, кто хочет учиться и расти духовно.

как нужно поступить в этой ситуации, и у меня возникло твердое убеждение, что мы должны поддержать эту семью и стараться вовлечь их во все мероприятия».

Руководители молодежи приняли поручение подготовить молодежную конференцию с ночевкой, которая была бы безопасной для дочери Франчески. Франческа помогала планировать меню и покупать продукты. Юноши вымыли сковородки, прежде чем готовить на них еду.

«Это было замечательно, – говорит Франческа. – Я плакала, чувствуя любовь Бога благодаря их добрым поступкам и приятию. И моя дочь испытывала такие же чувства».

Явились дела Божии

С тех пор как семья Тэннер потеряла сына, они видели множество больших и маленьких чудес в своей жизни. Они надеются, что одно из них – это возросшая осведомленность о пищевой аллергии.

«Нельзя сказать, что эти дети с пищевой аллергией безответственны. Нельзя сказать, что они невнимательны. Но они просто дети, – говорит Терри, отец Тэннера. – Бдительность можно утратить за секунду».

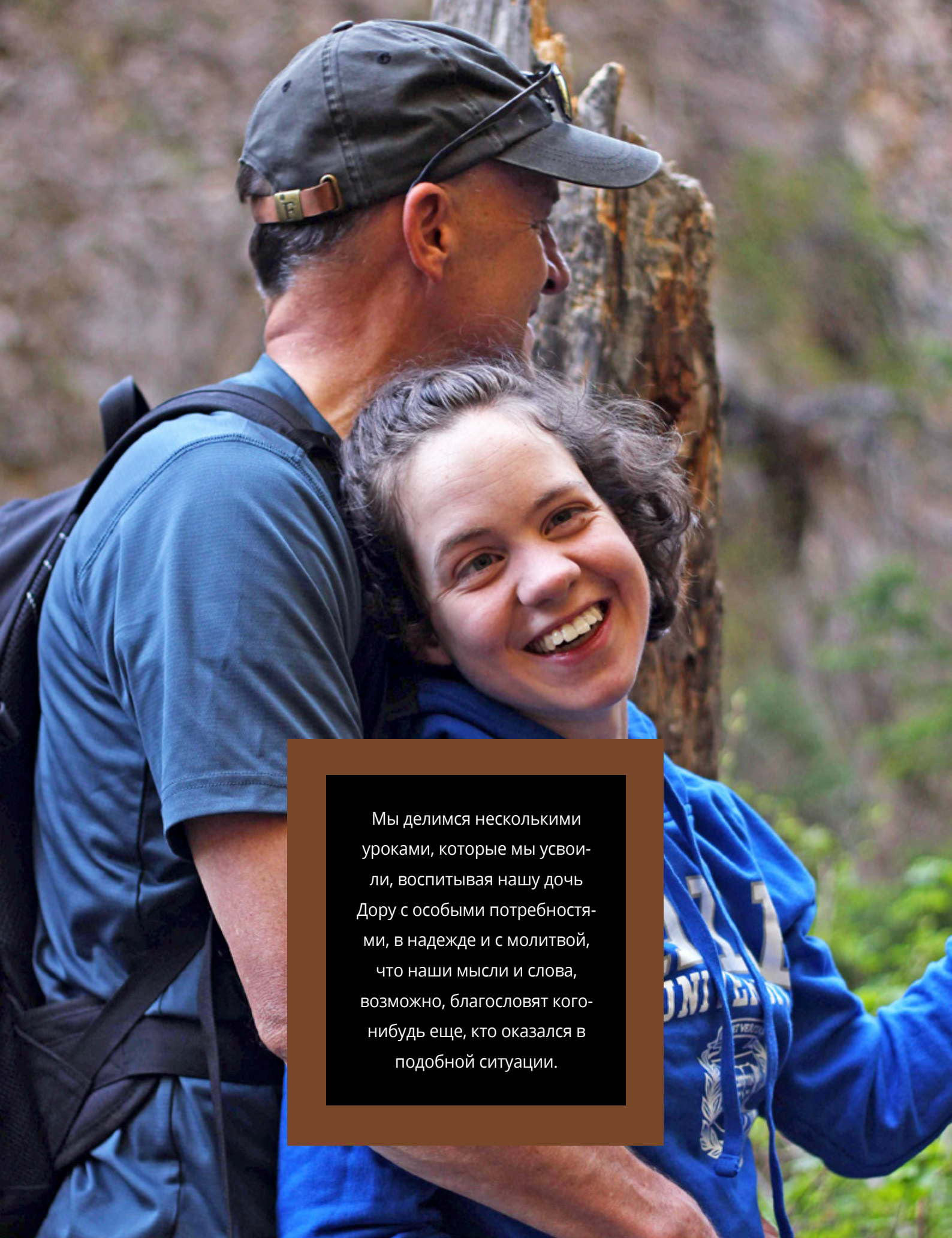
Но заботливое служение поможет им держать оборону. «Заботливое служение по своей сути означает удовлетворение потребностей других людей, – говорит доктор Олсон. – Все в Церкви основывается на потребностях каждого человека и заботе о том, чтобы их духовные и физические потребности были удовлетворены».

Шэрон Юбэнк, Первая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, учила: «Господь с заботой сказал нефийцам: ‘*Никому из вас* Я не повелел уйти’… Это непреложное требование ко всем ученикам Христа и Святым последних дней – проявлять истинную любовь друг к другу»[12].

После упорных стараний понять, почему ее ребенок столкнулся с проблемой пищевой аллергии, Франческа осознала: «Иногда Бог исцеляет человека с ограниченными способностями, чтобы явить Свою великую работу, а иногда Он оставляет человеку его ограниченные способности, поскольку хочет, чтобы Его работа явилась через отношение других людей к этому человеку. Бог дает каждому из нас возможность учиться быть добрым и становиться подобным Ему, позволяя нам быть чудом для человека в его страданиях». ■

ЛИТЕРАТУРА

1. См. «Food Allergies: Global Burden, Causes, Treatment, Prevention and Public Policy» (consensus study by the U.S. Institute of Medicine, 2017), National Academies of Science.
2. См. Wenyin Loh and Mimi L. K. Tang, «The Epidemiology of Food Allergy in the Global Context», *International Journal of Environmental Research and Public Health,* vol. 15, no. 9 (Sept. 18, 2018), 2043, ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6163515.
3. См. Alison Joanne Lee, Meera Thalayasingam, and Bee Wah Lee, «Food Allergy in Asia: How Does It Compare?» *Asia Pacific Allergy,* vol. 3, no. 1 (Jan. 2013), 3–14, ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3563019/; FARE: Food Allergy Research & Education. «Food Allergy Facts and Statistics for the U.S.», foodallergy.org/sites/default/files/migrated-files/file/Final-FARE-Food-Allergy-Facts-Statistics.pdf. Со временем некоторые виды пищевой аллергии проходят, что объясняет больший процент страдающих от аллергии в детском возрасте по сравнению со взрослыми.
4. См. FARE, «Food Allergy Facts and Statistics for the U.S.»
5. См. Loh and Tang, «The Epidemiology of Food Allergy in the Global Context».
6. См. «Signs and Symptoms», anaphylaxis.org.uk/hcp/what-is-anaphylaxis/signs-and-symptoms.
7. См. Mayo Clinic, «Food allergy», mayoclinic.org.
8. См. от Марка 6:37–44; от Луки 9:10–17.
9. Джеффри Р. Холланд, «Вот Агнец Божий», *Лиахона,* май 2019 г., стр. 45, 46.
10. «Food Allergies», in the Policies and Guidelines section of disability. ChurchofJesusChrist.org.
11. M. Russell Ballard, цит. по «April 2015: Sabbath Day Observance» (video), ChurchofJesusChrist.org/media-library.
12. Шэрон Юбэнк, «Христос: Свет, что во тьме светит», *Лиахона,* май 2019 г., стр. 74; курсив мой. – Л. А. Т.



Мы делимся несколькими уроками, которые мы усвоили, воспитывая нашу дочь Дору с особыми потребностями, в надежде и с молитвой, что наши мысли и слова, возможно, благословят кого-нибудь еще, кто оказался в подобной ситуации.

Старейшина Пол Б. Пайпер
Член Кворума Семидесяти
И Мелисса Т. Пайпер

Особые потребности, особые уроки

За несколько дней, прошедших после планового рождения Доры путем кесарева сечения, мы поняли, что она отличается от других. Но лишь спустя три недели, когда после планового врачебного осмотра нам пришлось поспешить в больницу, мы поняли, что ее рождение стало поворотным событием для нашей семьи.

Недели и месяцы, последовавшие за ним, были похожи на езду на американских горках надежд и страхов, в то время как преданные своему делу врачи пытались поставить Доре диагноз. Каждая новая версия приносила с собой новую волну тревог.

«О, пожалуйста, только не *это*. Мы не переживем, если потеряем ее», – ответили мы на один из возможных диагнозов. «Если это *так,* мы не знаем, как с этим справиться», – был наш ответ на другой диагноз.

Диагноз – это обоюдоострый меч. Он может принести покой и помочь понять, чего следует ожидать в будущем, но может также пробудить ожидания или очертить круг известных ограничений, которые, возможно, далеки от реальности. В нашем случае мы благодарны за то, что после всех этих гипотез и анализов врачи не смогли поставить определенный диагноз для Доры.

«Физически она всесторонне развита, – говорили они нам, – но у нее низкий тонус мышц и судороги».

Последние 28 лет мы жили с этим заключением – с его неясностью, поворотами и изменениями, а также радостями и возможностями. Мы не знали, каким будет наш путь, но никогда не чувствовали

Говоря о Доре, нам нравится называть ее способности, а не ограничения.

ФОТО ДОРЫ ПРЕДОСТАВЛЕНО СЕМЬЕЙ ПАЙПЕР.

себя ограниченными одним конкретным медицинским диагнозом.

Кто такой человек с особыми потребностями

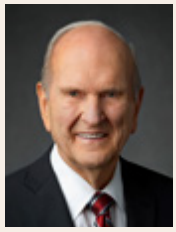
Среди самых часто встречающихся вопросов относительно Доры, которые нам задавали за эти годы, можно назвать такие: «Что у нее?» и «Какой у нее диагноз?» Как правило, мы отвечали так: «Знаете, она не говорит, не ходит сама без поддержки, не может самостоятельно есть или одеваться, но она намного больше перечисленного».

Мы научились не считать, что она представляет собой совокупность выпавших на ее долю ограничений. Напротив, нам нравится говорить о ней, подчеркивая ее способности.

Например, Дора может улыбаться. Ее улыбка вызывает у окружающих желание улыбаться. Совершенно незнакомые люди остановили нас в аэропорту и спросили, можно ли сфотографироваться с Дорой, только потому, что были поражены светом ее лучезарной улыбки.

Она может обнимать. Если вам повезет, и Дора обнимет вас, это изменит вашу жизнь. Однажды, когда мы выходили со спортивного мероприятия, Дора, проходя мимо бездомного человека на тротуаре, неожиданно потянулась к нему и обняла. По его выражению лица было видно, что ее объятия – самое удивительное событие, произошедшее с ним в тот день.

Дора помогает вам почувствовать, что вас любят. Если Дора заглянет вам в глаза, пусть даже на секунду, вы ощутите такую любовь и нежность, что у вас слезы навернутся на глаза. Зная, что она обладает такими чудесными дарами, как мы можем называть ее «инвалидом» или «человеком с ограниченными способностями»? Она оказала положительное влияние на сотни жизней, просто оставаясь сама собой и делая то, что ей под силу.



ХРУПКОЕ ТЕЛО, БОЖЕСТВЕННОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

«Для достижения своего Божественного потенциала не обязательно иметь совершенное тело. Часто случается так, что именно в самой хрупкой оболочке обитает прекрасный дух. Огромная духовная сила часто развивается именно у людей с физическими проблемами, и даже именно благодаря этим проблемам. Такие люди имеют право на все благословения, уготованные Богом для Своих преданных и послушных детей».

Президент Рассел М. Нельсон, «Ваше физическое тело: изумительный дар, которым нужно дорожить», *Лиахона,* август 2019 г., стр. 53.

День за днем

Когда родители осознают, что их ребенок будет зависеть от них всю жизнь, трудно не поддаться эмоциям. Ощущение подавленности возрастает, если этот ребенок требует постоянной физической, эмоциональной и, возможно, медицинской помощи. Перспектива каждый день кормить, одевать, купать, проявлять заботу и поддерживать ребенка представляется слишком крутой горой, на которую невозможно взобраться.

В такие моменты важно сделать шаг назад и сказать: «Мне просто нужно сделать это сегодня». Мы поняли, что, если сосредоточиться на потребностях и возможностях каждого дня, эта задача становится посильной. Мы можем просто жить день за днем и искать радость и прогресс каждого дня.

Способны к росту

Каждый дух, посланный на Землю, способен к «росту»[1]. Ожидается, что каждый из нас будет применять свободу воли в той мере, в какой это возможно. Мы, опекуны, ответственны за то, чтобы помогать своим подопечным расти и развиваться физически, эмоционально и духовно в той степени, в какой они на это способны. Это подразумевает, что мы можем давать им возможности для служения – например, как Дора, с помощью объятий и улыбок. Это также подразумевает, что мы можем помогать им использовать, а по мере возможности и расширять свои физические и умственные способности с помощью лечения и занятий.

В этом деле нам необходимо быть реалистами. Если мы будем постоянно разочаровываться, возможно, мы слишком напористы. Господь поможет нам и направит нас через Своего Духа, чтобы мы делали то, что возможно и уместно. В некоторых случаях Он совершает чудеса, какими бы незначительными они ни казались.

Мы никогда не забудем, как ведущий специалист-ортопед сказал нам, что Дора никогда не будет ходить. Но после нескольких лет горячих молитв и упорного труда Дора научилась ходить с нашей поддержкой. Ее общее состояние не изменилось, но Господь подарил нам небольшое чудо, чтобы помочь ей расти и найти больше радости в жизни.

Вера принять, что исцеления не будет

Когда это бесценное Божье дитя, испытывающее такие трудности, было дано нашей семье, естественно у нас возник вопрос *почему?* Разумеется, наша вера направляет нас к Богу, чтобы узнать, возможно ли исцелить этого ребенка или вывести его из данного состояния. У нас достаточно веры в то, что Богу под силу исцелить нашу дочь, но Он ясно дал нам понять, что сейчас это не согласуется с Его волей.

У Небесного Отца есть Свои цели, с которыми Он направил Дору к нам, и Он исцелит ее – если и когда на то будет Его воля. Возможно, это не произойдет до дня окончательного исцеления – Воскресения. Чтобы принять волю Бога, что эти бесценные дети не будут исцелены в этой жизни, требуется такая же сильная вера, как и для того, чтобы Он мог исцелить их сейчас. Дора была послана в нашу семью с определенной целью, и мы ощутили предостережение не искать ответ на вопрос *почему*, но спрашивать Небесного Отца, *чему* Он хочет научить нас.

«Такие вопросы, как: ‘Ну почему все это происходит именно со мной? Почему я должен страдать именно сейчас? Что я такого сделал, чтобы заслужить это?’ непременно заведут вас в тупик», – сказал старейшина Ричард Г. Скотт (1928–2015 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов. Он сказал, что вместо этого будет «гораздо лучше, если вы спросите: ‘Что я должен сделать? Какие уроки я могу извлечь из всего этого?’.. Если вы молитесь с подлинным убеждением: ‘Пожалуйста, дай мне познать волю Твою’ и ‘Да будет воля Твоя’, то находитесь на самой правильной позиции, чтобы получить максимальную помощь от вашего любящего Отца»[2].

Иногда мы задумываемся о родителях тех детей, которых Спаситель исцелил во время Своего земного служения. Возможно, подобно нам, эти родители искали ответ, для какой цели эти дети были посланы им. После того как Спаситель исцелил их, эти родители поняли, что Он не смог бы явить Свою исцеляющую силу и Божественность, если бы Ему некого было исцелять. Мы верим, что время исцеления придет ко всем детям Бога[3].

Мы с нетерпением ждем этого дня. ■

Мы, опекуны, ответственны за то, чтобы помогать своим подопечным расти и развиваться физически, эмоционально и духовно в той степени, в какой они на это способны.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пророк Джозеф Смит учил: «Все разумы и духи, когда-либо посланные Богом в мир, способны к росту» (*Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* [2007], стр. 231).
2. Richard G. Scott, «Trust in the Lord», *Ensign,* Nov. 1995, 17.
3. Духовные послания о «вере, что можно и не исцелиться», можно найти в статье Дэвида А. Беднара «Принять волю и сроки Господа» *Лиахона,* август 2016 г., стр. 16–23.

Слова Пророка для всех людей

Я не ожидала увидеть цитату одного из Пророков на стене в школе.

Однажды утром я проснулась рано утром и стала собираться на работу. Хотя мне нравится быть учителем, в тот день мне хотелось снова забраться под одеяло и сделать вид, что уже пора спать.

Приехав в школу, я пыталась собраться с мыслями и подготовиться к работе. Я знала, что скоро у меня будет урок математики, но мое сердце и разум были вялыми и подавленными. Меня наполняли только отрицательные эмоции.

Перед началом урока я решила зайти в туалет. Время от времени на стене туалета кто-то наклеивал объявления с информацией для учеников и преподавателей. Краем глаза я заметила объявление, которое привлекло мое внимание. Там была следующая интересная цитата: «Если вы хотите отдавать свет другим, вы сами должны гореть»[1]. Я удивилась, увидев, что это слова Президента Томаса С. Монсона (1927–2018 гг.).

Я не ожидала увидеть цитату одного из Пророков на стене в школе. Я живу в небольшом городке в штате Пенсильвания, США, и уверена, что я – одна из немногих, если не единственная член Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в этой школе. Я знала, что буду одной из немногих, кто поймет важное значение слов Президента Монсона, – человека, которого я многие годы поддерживала в качестве Пророка. Я ощутила, что это послание было предназначено именно для меня. Оно смягчило мое сердце и подняло настроение. Душа моя исполнилась благодарности за свидетельство, и меня окутала любовь Небесного Отца.

Мне захотелось снять это послание со стены и положить его в карман, чтобы оно весь день вдохновляло меня, но я тут же осознала один важный момент. Президент Монсон был Пророком не только для меня и других членов Церкви; он был Пророком для всего мира. Его слова, подобно словам Президента Рассела М. Нельсона в наши дни, обращены ко всем. Слова Пророка поддерживают и вдохновляют *всех,* кто пожелает их услышать. Я сфотографировала цитату с помощью телефона и оставила это послание висеть на стене для всех, кому оно может пригодиться.

Я благодарна, что Небесный Отец привел меня к этому посланию. Я хочу отдавать свет другим. Благодаря послушанию и близким отношениям с нашим Спасителем я могу сиять даже в те дни, когда тьма будет застилать мой путь. ■

Катерина Фергесон, штат Пенсильвания, США

РИСУНОК МЕРРИЛИ ЛИДЬЯРД.

ЛИТЕРАТУРА

1. Томас С. Монсон, «Ибо я был слеп, а теперь вижу» *Лиахона,* июль 1999 г., стр. 69.

«Я не откажусь от своей веры»

На работе я стал объектом насмешек и презрения. Почему я держусь за работу, которая стала угрозой моему духовному благополучию?

Вскоре после моего поступления на работу в качестве помощника директора крупной библиотеки мы с сотрудниками начали работу над масштабным проектом оцифровки 37 тысяч книг. Однажды начальник пригласил меня к себе в кабинет.

«Эдуард, – сказал он, – меня пригласили в США, чтобы представить наш проект по оцифровке книг и ходатайствовать о получении новых ресурсов. Меня попросили пригласить с собой надежного сотрудника. Я уверен в вас, но не в вашей Церкви. Если вы отречетесь от своей веры, то сможете поехать со мной».

Прежде чем я успел ответить, он велел мне подумать об этом и отпустил меня.

Вечером я рассказал жене о том, что произошло. Она вдохновила меня проявить веру. На следующий день я сказал начальнику, что не откажусь от своей веры. Он был разгневан и сказал, что в таком случае поедет один.

Год спустя у меня была возможность поехать во Францию, чтобы пройти обучение по финансированию библиотеки, приобретению новых книг и управлению. Мне нужно было получить одобрение своего начальника. Он сказал, что даст разрешение при условии, что я отрекусь от своей веры. Я снова отклонил его предложение. Тогда он порвал документы и бросил их мне в лицо. Спустя какое-то время начальник вновь пришел ко мне.

«Я собираюсь в очередную командировку, – сказал он. – Ты можешь поехать со мной, но условия остаются прежними. Я никуда не поеду с членами твоей Церкви».

«Я не откажусь от своей веры», – ответил я. Он ушел, не проронив ни слова. Вскоре он стал обсуждать меня с коллегами.

«Я предлагал ему прекрасные возможности, – говорил он. – Но он упустил их из-за своей слепой веры. Он просто глупец».

С тех пор на работе я стал объектом насмешек и презрения. Я чувствовал себя совершенно сломленным. Однажды вечером, размышляя над этой проблемой, я открыл Библию и прочитал: «Если же правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не все тело твое было ввержено в геенну» (от Матфея 5:29).

Если Господь говорит, что для своего спасения мы должны избавиться от того, что нам мешает, почему же тогда я держусь за работу, которая стала угрозой моему духовному благополучию? На следующий день я написал заявление об увольнении.

Сейчас я радуюсь этому решению. Проявляя мужество и веру в Иисуса Христа, я столкнулся с унижениями на работе и временной безработицей. Но моя новая работа открыла для меня новые возможности. Господь благословил меня, и я благодарен за Его доброту и любовь ко мне. ■

Эдуард Нгинду, Катока, Демократическая республика Конго

РИСУНОК ГРЕГА СТИВЕНСОНА.

Нам нужно было второе чудо

У нас уже произошло чудо, связанное с беременностью моей жены. Но сейчас нам нужно было еще одно чудо.

Моя жена Сара была на 25-й неделе беременности, когда внезапно у нее возникла сильная боль. Я дал ей благословение священства и ушел на работу. Я все еще был на работе, когда она позвонила мне и попросила отвезти ее в больницу.

В больнице нам сказали, что наш ребенок скоро родится. Поскольку Сара была всего на 25-й неделе беременности, единственным шансом на спасение ребенка было проведение экстренного кесарева сечения.

«Вашей жене не нужна дополнительная травма, – сказал мне врач. – В любом случае, она потеряет ребенка».

Мы с Сарой обсудили ситуацию и помолились о том, что сказал нам врач. Мы почувствовали, что если есть малейший шанс на спасение ребенка, нам нужно использовать его. Нам было непросто завести детей. Наш старший сын Тейлор – приемный ребенок. Когда Сара забеременела через два года после усыновления Тейлора, мы чувствовали, что это настоящее чудо. Сейчас нам нужно было еще одно чудо.

Чуть позже один из врачей сказал нам: «Думаю, у нас есть время, чтобы переправить вашу жену в детскую больницу в Эль-Пасо, штат Техас, США, где есть необходимое оборудование для недоношенных и тяжело больных младенцев. У ребенка там будет шанс выжить».

Машина скорой помощи выехала из нашей местной больницы и направилась в детскую больницу, расположенную в 45 минутах езды от нас. Я ехал вслед за ними, умоляя Господа в молитве свершить для нас чудо. Я пообещал Ему, что никогда не сверну с Евангельского пути и буду стараться стать лучше.

По приезде в больницу я сказал врачу в отделении интенсивной терапии новорожденных: «Мы знаем, что, когда моя жена забеременела, это было чудо для нас. Сейчас мы ожидаем еще одно чудо».

Роды прошли без осложнений, и наша малышка выжила. Наша Шанна провела в отделении интенсивной терапии новорожденных четыре с половиной месяца, после чего мы привезли ее домой. Чудо *действительно* свершилось во второй раз. Спустя несколько лет Господь совершил для нас еще одно чудо, благословив нас рождением близнецов.

У Шанны немного занижен интеллект и она передвигается в инвалидном кресле, но она полна радости, всегда сохраняет положительный настрой и поддерживает дружеские отношения со всеми вокруг. Она любит рассказывать, как прошел ее день, и очень любит жизнь. Она всегда вызывает у нас улыбку и учит нас быть счастливыми. Мы любим ее и благодарны за нее. Воистину, Шанна – [наше] благословение. ■

Дэниел Пейн, штат Нью-Мексико, США

РИСУНОК БРЭДЛИ КЛАРКА.

День открытых дверей в храме открыл мое сердце

После объявления о проведении дня открытых дверей в храме у меня возникло ощущение, будто Сам Господь лично пригласил меня войти в Его дом.

Я крестился, когда мне было пятнадцать лет. Многие не понимали моей новой веры. Некоторые, включая моих друзей, даже смеялись из-за моего решения присоединиться к Церкви. Мои родители не принадлежали к Церкви, поэтому дома у меня не было поддержки.

Из-за этого со временем мне стало труднее посещать церковь и жить по Евангелию. К девятнадцати годам я перестал ходить в церковь.

Спустя десять лет я узнал о строительстве храма в Сальвадоре. Я удивился, узнав, что дом Господа будет построен в моей стране. Через четыре года строительство храма в Сан-Сальвадоре, Сальвадор, было завершено и было объявлено о проведении дней открытых дверей. Узнав, что дни открытых дверей дают мне возможность войти в храм, я почувствовал, будто Сам Господь приглашает меня лично войти в Его дом.

День, когда я вошел в храм, стал одним из лучших в моей жизни. Во время дня открытых дверей я узнал больше о том, что происходит внутри посвященного храма. Я также узнал о священных храмовых заветах, которые люди заключают с Богом.

Проходя по всем помещениям храма, я ощущал присутствие Бога. Я ощущал покой. Посещение храма придало мне желания вернуться в Церковь и снова жить по Евангелию. Узнав, что я могу принимать участие в великой работе Бога, я захотел выполнить храмовую работу за моих предков и применять власть священства.

То, что произошло со мной в тот день в храме, изменило мою жизнь. Сейчас я помогаю моим прихожанам готовиться к посещению храма и составлять семейную историю, чтобы они смогли выполнить храмовую работу за своих предков.

Никогда не поздно вернуться в Церковь. Никогда не поздно измениться к лучшему. Господь, исполненный бесконечной любви к нам, всегда рядом с нами. Храм – это место, которое объединяет нас с Ним и дает возможность когда-нибудь вернуться к Нему и жить с Ним. ■

Рикардо Матаморос, Ахуачапан, Сальвадор

Дар любви

Фейт С. Уотсон

Когда мой муж давал благословение нашей новорожденной дочери, я начала понимать глубину и широту дара любви, данного Небесным Отцом, – священства.

Я была новым членом Церкви, молодой женой, а теперь и молодой матерью. Было постное воскресенье, и наша крошечная дочь ожидала наречения имени и благословения. Я еще никогда не видела таинства благословения младенцев, поскольку мы ходили в приход, где было немного молодых семей. Я не знала, чего мне ожидать, но Дух подсказывал мне, что это очень особенное и значительное событие.

Мой муж, окруженный другими исполненными благоговения носителями священства, бережно держал на руках нашу драгоценную малышку. Нежное прикосновение Духа наполнило меня радостью. Слезы полились по моим щекам, и мириады самых разных мыслей наполнили мой разум. Я знала, что увидела лишь краешком глаза всю глубину и широту величественного дара любви Небесного Отца – священства.

Когда я проходила уроки с миссионерами, то чувствовала, какая это честь для них – быть носителями священства. Я слышала это в их словах и молитвах, включая благословение, которое они дали мне, чтобы помочь справиться с трудностями в соблюдении Слова Мудрости. Я чувствовала, как их руки, мягко лежавшие на моей голове, стали дрожать, когда они произносили слова, исходившие, я уверена, от Господа, слова любви и исцеления.

Вскоре я крестилась, и вновь носители священства возложили свои руки мне на голову. Я была конфирмована в члены Церкви Господа и мне передали дар Святого Духа. Я была очищена и рождена заново. Я всем своим существом ощущала силу священства и впервые в жизни познала радость.

Вскоре после моего крещения мы с мужем поженились. Его родители были членами Церкви, и его дом был сосредоточен на Евангелии, но я знала, что его свидетельство укоренилось неглубоко. Однако я не переживала. Моя юная вера наполняла меня оптимизмом. Я считала, что буду просто любить его, буду терпеливой и исполненной молитвы.

В месяцы ожидания нашего первого ребенка я испытывала чувства, знакомые всем матерям – близость с моей малышкой и восхищение чудом зарождающейся во мне новой жизни. После рождения дочери моя связь с ней переросла в узы крепкой и нежной любви.

Но мой муж вызывал у меня беспокойство. Он не испытывал такого же благословения тесных отношений с нашей дочерью, каким наслаждалась я. Безусловно, он любил ее, но я задавалась вопросом и переживала, сможет ли он развить тесную связь с ней. Меня беспокоило, что я проводила время, ухаживая за ней, купая и держа ее на руках, в то время как мой муж бóльшую часть своего времени был занят работой, чтобы обеспечить всем необходимым нашу семью.

Теперь, несколько недель спустя, мы находились в причастном зале. Моим глазам и сердцу явилось чудо. Мой изумленный происходящим муж смиренно улыбался братьям в кругу, и его глаза, в которых блестели слезы, излучали свет. В ответ от этих братьев исходила любовь и поддержка, когда они возложили руки друг другу на плечи и помогали поддерживать нашу малышку, сформировав небольшой круг, исполненный чистой и священной любви. Когда муж стал произносить слова благословения, я услышала, как дрогнул его голос, и поняла, что он ощущает силу Господа и осознаёт, какая это честь – быть носителем Его священства.

Я чувствовала, как его накрывает волна любви к нашей малышке, и знала, что он усердно старался подготовиться, чтобы дать ей благословение, предназначенное для нее

РИСУНОК ALE + ALE, МОРГАН ГЕЙНИН.

Небесным Отцом. Когда я поняла, что теперь он испытывает тесную связь с нашей дочерью, моя радость была полна. Эта связь никогда не ослабеет.

С тех пор прошло много лет. Множество раз я была свидетелем проявления силы и красоты священства, применяемого в разных ситуациях, в разных местах и по отношению ко многим детям Небесного Отца. Я видела, как выполняются прекрасные таинства спасения, а сердца наполняются любовью. Я видела очищение, исцеление, утешение и обучение. Я видела и чувствовала, как бремена становятся легче.

Я знаю, что до сих пор не понимаю всего величия священства, но каждый раз, присутствуя на таинстве благословения младенца, ощущаю такое же благоговение, как и во время благословения моей старшей дочери. Я испытываю благоговение, ощущая любовь Небесного Отца, которую Он проявил, поделившись с нами Своей силой, и меня переполняет чувство благодарности за мое свидетельство о Нем, Его Возлюбленном Сыне и прекрасном восстановленном Евангелии. ■

Автор живет в штате Юта, США.

Алма 5–7
1–7 ИЮНЯ

Как вопросы Алмы помогут нам расти духовно?

КАК ИДУТ ДЕЛА?

Алма задал народу Зарагемли 36 вопросов, чтобы помочь им проанализировать свой духовный рост. Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, объяснил, что духовный анализ очень полезен. Он сказал: «В качестве подсказки во время этого [анализа]… я читаю и размышляю над глубокими словами, которые находятся в пятой главе Книги Алмы»[1].

Что мне нужно изменить?

Читая Алма 5:7–13, обратите внимание на учение Алмы о том, как мы можем измениться и стать ближе ко Христу. Задумайтесь, что вы можете изменить в себе и составьте план действий.

Как Господь благословил меня?

Алма также предлагает людям помнить, как Господь избавил их отцов, и вспомнить о своем обращении в веру. Можно записать свою историю обращения, чтобы вспомнить, как Господь благословил вас. Можете также прочитать историю обращения своих предков или первых членов Церкви.

«Было бы замечательно, если бы каждый Святой последних дней знал историю обращения в веру своих прародителей… Каждый из нас будет обильно благословлен, если нам известны истории веры и жертвы, которые привели наших прародителей в Церковь Господа»[2].

ЛИТЕРАТУРА

1. М. Рассел Баллард, «Вернуться и получить», *Лиахона,* май 2017 г., стр. 64.
2. Уильям Р. Уолкер, «Жить сильными верой», *Лиахона,* май 2014 г., стр. 97, 99.

РИСУНОК КЭРОЛИН ВИББЕРТ.

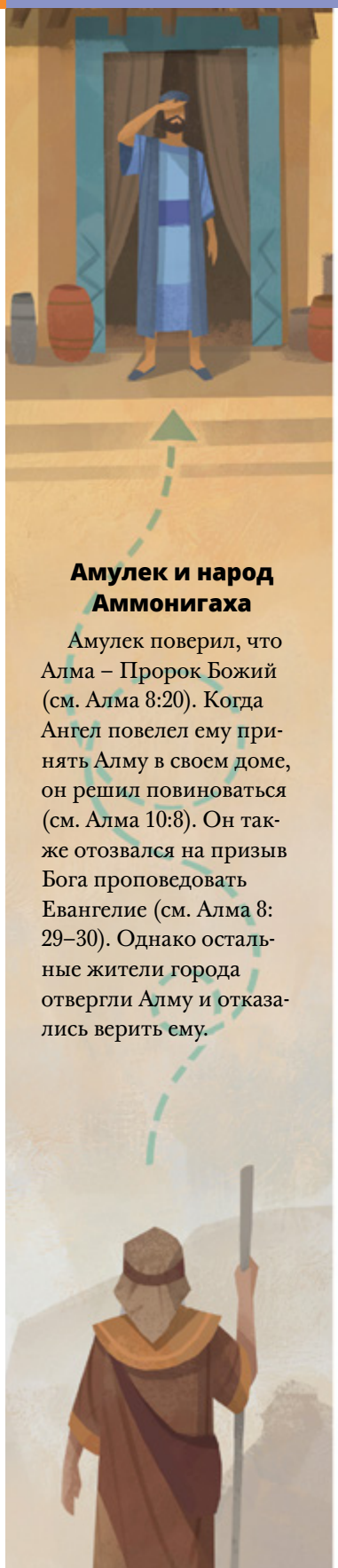
Алма 8–12
8–14 ИЮНЯ

Как стремление смягчить наши сердца поможет нам обрести духовные знания?

Когда Алма проповедовал Евангелие в Аммонигахе, большинство людей отвергли его, но Амулек слушал его и поверил ему. Разница между Амулеком и другими жителями Аммонигаха показывает, что происходит, если люди смягчают или ожесточают свое сердце по отношению к истинам Божьим (см. Алма 12:10). Вы можете принять решение смягчить свое сердце.

ОБСУЖДЕНИЕ

- Какими качествами обладал Амулек? Как вы можете развивать эти качества?
- Если бы вы искали ответ на конкретный вопрос, что вы могли бы сделать, чтобы стать более восприимчивыми к откровению от Небесного Отца?
- Если вы решите смягчить сердце и быть послушными, какие благословения, возможно, Господь уготовит для вас и вашей семьи?

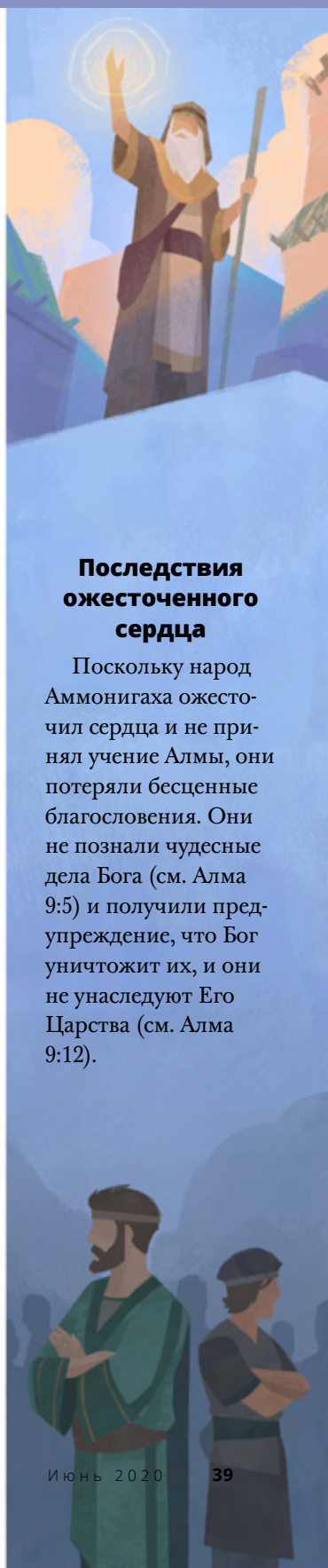


Амулек и народ Аммонигаха

Амулек поверил, что Алма – Пророк Божий (см. Алма 8:20). Когда Ангел повелел ему принять Алму в своем доме, он решил повиноваться (см. Алма 10:8). Он также отозвался на призыв Бога проповедовать Евангелие (см. Алма 8:29–30). Однако остальные жители города отвергли Алму и отказались верить ему.

Благословения смягчившегося сердца

Поскольку Амулек принял слово Божье, он был благословлен духовным знанием. Он «был исполнен Духа Святого» (Алма 8:30), обрел свидетельство о силе Бога (см. Алма 10:5) и даже узнал мысли тех, кто пытался обмануть его (см. Алма 10:17). Вы тоже можете принять слово Божье и получить Его благословения.



Последствия ожесточенного сердца

Поскольку народ Аммонигаха ожесточил сердца и не принял учение Алмы, они потеряли бесценные благословения. Они не познали чудесные дела Бога (см. Алма 9:5) и получили предупреждение, что Бог уничтожит их, и они не унаследуют Его Царства (см. Алма 9:12).

РИСУНКИ БЕНА СИМОНСЕНА.

Алма 13–16
15-21 ИЮНЯ

Как таинства спасения направляют меня ко Христу?

Хорошее поведение без таинств Евангелия не искупит и не возвысит человечество»[1].

ПОДГОТОВИТЬСЯ

Господь призвал и подготовил Алму и Амулека, чтобы обучать Его заповедям (см. Алма 13:3). Они также были «посвящены святым таинством» (Алма 13:8). Эти и другие таинства даны, чтобы мы знали, к чему нам прибегать для отпущения наших грехов (см. Алма 13:16). Все таинства направляют нас к Иисусу Христу.

Как вы можете подготовиться к получению Евангельских таинств спасения?

ПОКАЯТЬСЯ

Покаяние обращает наши сердца к Спасителю. Таинства спасения помогают нам сосредоточиться на Христе и Его благодати, чтобы мы могли вернуться к Нему (см. Алма 13:16).

ПОЛУЧИТЬ

Господь предоставил нам таинства спасения, чтобы мы смогли испытать на себе «силу Христа ко спасению» (Алма 15:6).

Какие таинства спасения вы получили и как они помогли вам стать ближе к Спасителю?

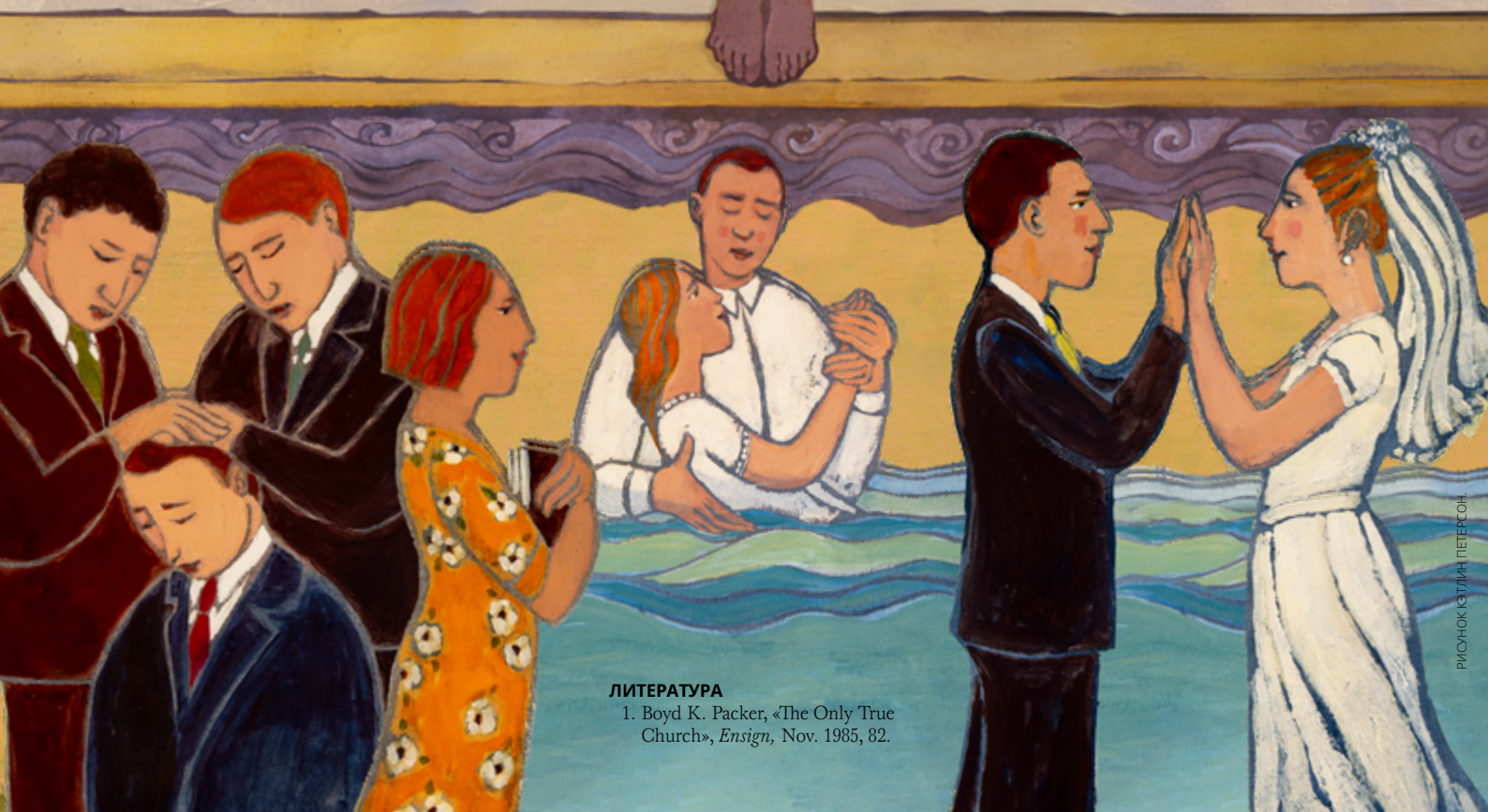


РИСУНОК КЭТЛИН ПЕТЕРСОН

ЛИТЕРАТУРА

1. Boyd K. Packer, «The Only True Church», *Ensign,* Nov. 1985, 82.

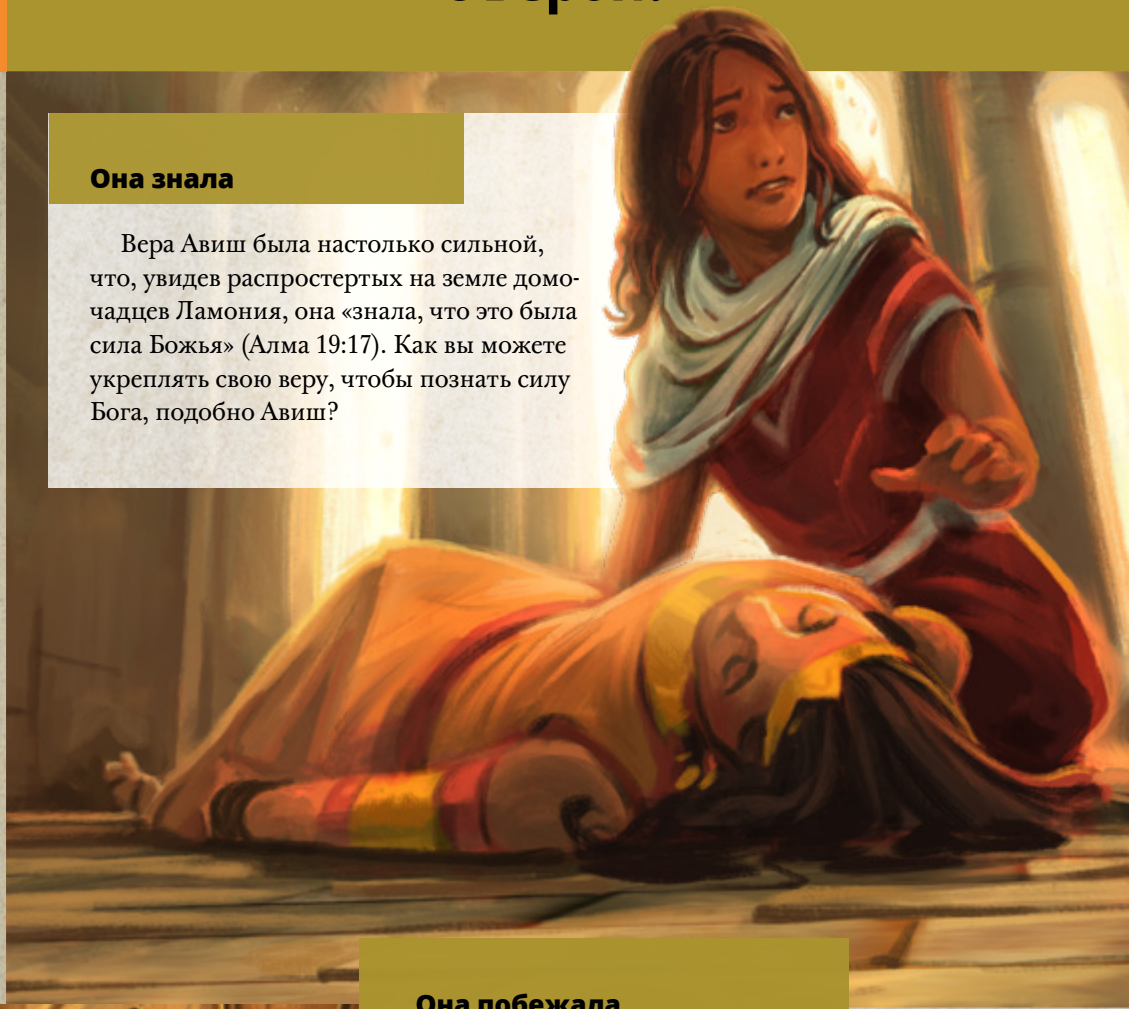
Алма 17–22
22-28 ИЮНЯ

Как мне научиться незамедлительно действовать с верой?

Исполненные веры и незамедлительные действия Авиш в Книге Мормона показывают, как вера может привести других людей ко Христу. Задумайтесь, как она была полностью «обращена в веру Господу» (Алма 19:16).

ОБСУЖДЕНИЕ
Как вы можете укреплять свою веру в Господа, чтобы и вы, и, возможно, другие люди, ощутили силу действовать незамедлительно и в полной мере согласно воле Бога?

РИСУНКИ ЭНДРЮ БОСЛИ; ФОН: GETTY IMAGES.



Она знала

Вера Авиш была настолько сильной, что, увидев распростертых на земле домочадцев Ламония, она «знала, что это была сила Божья» (Алма 19:17). Как вы можете укреплять свою веру, чтобы познать силу Бога, подобно Авиш?

Она побежала

Узнав силу Божью, она «побежала из дома в дом» и позвала людей прийти и увидеть чудо (Алма 19:17). Ее вера побудила ее действовать незамедлительно. Есть ли какие-нибудь сферы Евангелия, где вы идете вместо того, чтобы бежать и действовать с верой согласно воле Бога?

Она взяла других за руки

Авиш «взяла царицу за руку» с верой, что это побудит царицу встать (Алма 19:29). Благодаря вере в Бога она сделала, казалось бы, невозможное. Как вы можете укреплять свою веру в Бога и выполнять невозможное в своей жизни?

Для молодых взрослых

В этом разделе

44 **Ослабить давление в поисках вечного спутника или спутницы**
Доминика Стоика

48 **Научиться быть счастливым, пока я не состою в браке**
Лэндон Хоуз

Только в Интернете

Десять вопросов к будущему супругу или супруге

Полагаться на второе побуждение и руководство Духа
Мари Нецлер

Одиночество напомнило мне, что нужно доверять *всему* плану Бога, созданному для меня.
Кристина Коттеролл

7 советов о том, как поддерживать отношения на расстоянии

Поделитесь своей историей

У вас есть удивительная история, которой вы хотите поделиться? Или вы хотели бы видеть в журнале статьи на определенную тему? Если это так, ждем ваших сообщений! Вы можете присылать свои статьи или отзывы по адресу **liahona.ChurchofJesusChrist.org.**

Поиски супруга/супруги – и благодати Спасителя

Господь обещал, что «благодати [Его] довольно для кротких» (Ефер 12:26). Эти слова должны утешить всех нас, молодых взрослых, не состоящих в браке, особенно в вопросе поиска вечного спутника или спутницы. Преданные ученики Христа ищут любви с открытым сердцем, но часто разочаровываются из-за тщетных надежд или расстраиваются из-за плохого поведения тех, с кем они встречаются. Эти поиски могут вызывать страх, гнев, горечь и стресс, особенно если они продолжаются дольше, чем вы рассчитывали.

Но, можете себе представить, Бог не желает, чтобы мы постоянно испытывали подобные эмоции в стремлении выполнить Его заповедь и вступить в брак, чтобы создать праведную, счастливую семью. На самом деле, **Бог хочет, чтобы мы испытывали радость** в этих поисках!

Помните об этом, поскольку статьи в этом разделе журнала призваны помочь вам **избавиться от стресса в поисках своего вечного спутника или спутницы.** Здесь вы найдете истории, **как продолжать двигаться вперед,** вне зависимости от вашего семейного положения, и **советы, которые помогут вам подготовиться** к заключению брака, основанного на любви, а также заботливых и глубоких отношениях.

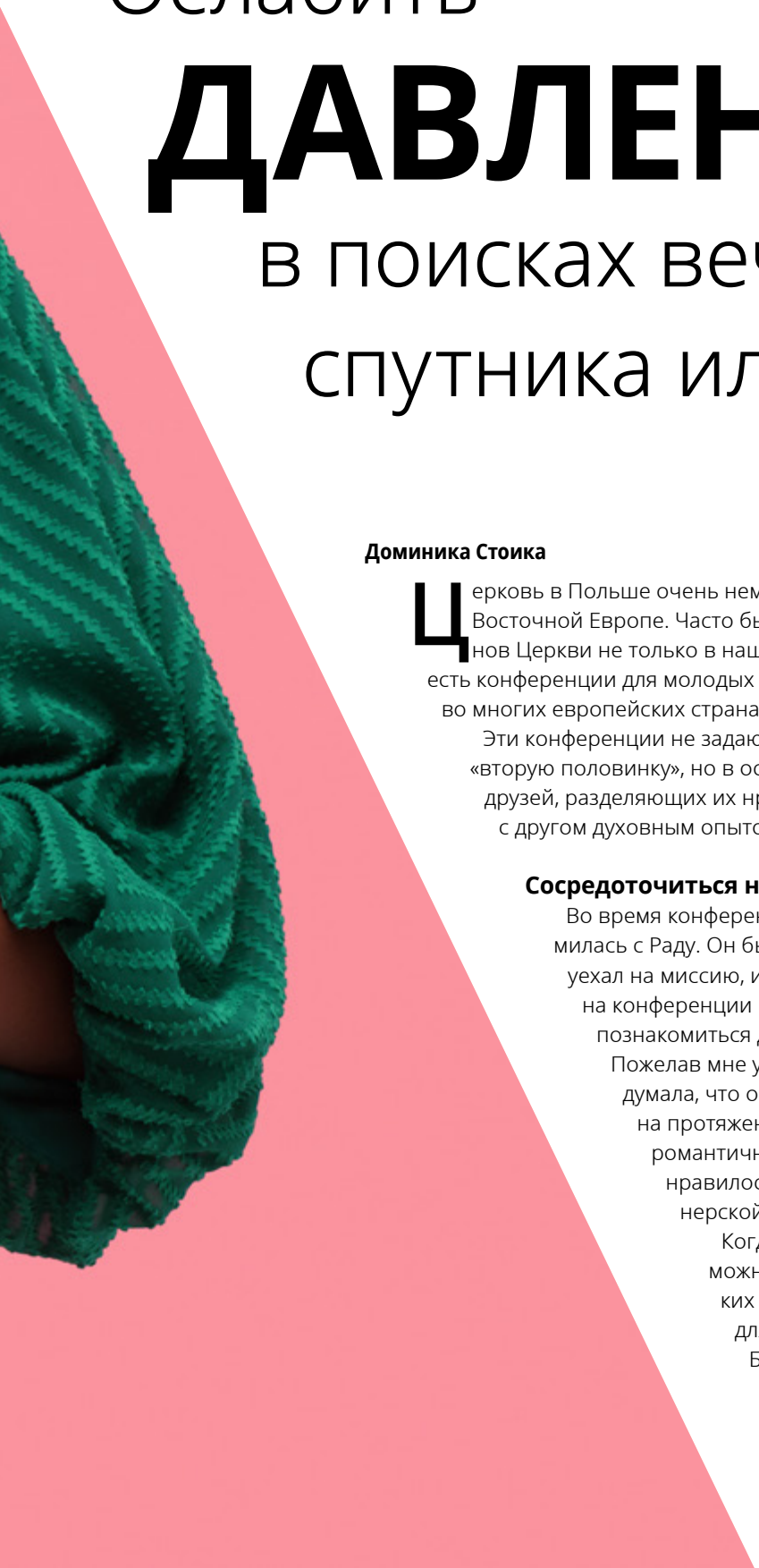
Стараясь найти человека, который отдаст вам все свое сердце, в то время как вы подарите ему свое, найдите время, чтобы прочитать эти статьи. Я обещаю, что одна из них согреет ваше сердце и поможет вам поверить, что **благодати Спасителя действительно довольно для вас.**

С наилучшими пожеланиями,
Лэндон Хоуз

Что было наиболее полезным для вас в преодолении сомнений, связанных с Церковью? Пришлите свой ответ на сайт **liahona.ChurchofJesusChrist.org** не позднее 30 июня 2020 года.

ФОТО © GETTY IMAGES.

Ослабить **ДАВЛЕНИЕ** в поисках вечного спутника или спутницы



Доминика Стоика

Церковь в Польше очень немногочисленна. На самом деле, это относится ко всей Восточной Европе. Часто бывает так, что у нас очень мало ровесников среди членов Церкви не только в нашем приходе или коле, но и во всей стране. К счастью, есть конференции для молодых взрослых, не состоящих в браке, которые проводятся во многих европейских странах.

Эти конференции не задаются единственной целью помочь вам найти свою «вторую половинку», но в основном помогают молодым взрослым найти новых друзей, разделяющих их нравственные нормы, и укрепиться в вере, делясь друг с другом духовным опытом.

Сосредоточиться на дружбе

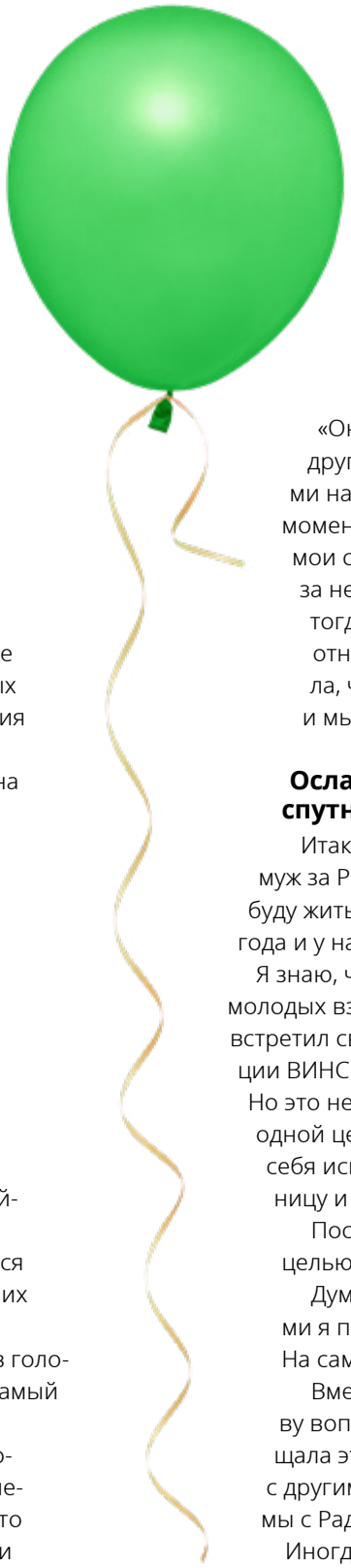
Во время конференции, проходившей в Польше в 2010 году, я познакомилась с Раду. Он был из Румынии. Мы кратко пообщались, но вскоре он уехал на миссию, и наши пути разошлись, пока мы вновь не встретились на конференции ВИНСМ спустя три года. Там у нас было время лучше познакомиться друг с другом, но спустя месяц я уехала на миссию.

Пожелав мне удачи, Раду сказал: «Давай поддерживать связь». Я не думала, что он сказал это всерьез, но так оно и было. Он писал мне на протяжении всей моей миссии. В этих письмах не было ничего романтичного, но он стал одним из моих близких друзей. И мне нравилось, с каким уважением он относится ко мне и к миссионерской работе в целом.

Когда я вернулась домой, мы с Раду были очень рады возможности узнать друг друга лучше. Наконец, после стольких лет это стало возможным! Мы выбрали подходящее для нас обоих место для встречи (в то время это была Бельгия), чтобы провести вместе какое-то время. Мы беседовали, беседовали и снова беседовали.

Мы не нагнетали давление в наших отношениях.

Смысл жизни состоит не в том, чтобы вступить в брак, но в стремлении стать лучшей версией себя и позволить Богу осуществить Свой план в нашей жизни.



Мы сосредоточились на укреплении дружбы и просто старались лучше узнать друг друга. Нам всегда было весело друг с другом, но у нас также бывали серьезные и глубокие обсуждения самых важных вопросов. Со временем наши отношения укрепились. Мы почти каждый день общались в Skype, и со временем стали вместе молиться на ночь. В конце концов, мы стали приезжать друг к другу в наши страны каждые пару месяцев.

«Давай молиться об этом»

Спустя какое-то время у меня появилось чувство тревоги, поскольку я чувствовала, что наша дружба перерастает в нечто большее. Но он был из Румынии! Мне не хотелось заводить отношения на расстоянии, поскольку такие отношения могут привести к браку, что означает переезд одного из нас в другую страну. Я не чувствовала себя готовой к переезду.

Однажды, когда мне было особенно неспокойно, Раду напомнил мне о простом, но действенном принципе. Он сказал: «Давай будем молиться о наших отношениях, чтобы разобраться в наших чувствах».

Не знаю, почему мне раньше не приходило в голову помолиться об этом. Но в то время это был самый лучший совет. Я стала молиться о руководстве.

В тот момент я не ожидала какого-нибудь особенного ответа, но решила продолжать идти вперед, стараясь узнать Раду лучше. Я надеялась, что Небесный Отец даст мне предостережение, если мне не следует продолжать наши отношения. Но со временем я *действительно* получила ответ, о котором просила. Я говорила о Раду со своей семьей и друзьями, и в каждом разговоре получала подтверждение, что иду правильным путем.

Вскоре ко мне пришло окончательное понимание. Однажды вечером, после очередного отличного разговора с Раду в Skype, я сказала сама себе: «Он действительно мой самый лучший друг. Я бы хотела, чтобы мы были друзьями навечно». И тут меня осенило. В тот же момент голос в моей голове ответил мне на мои слова: «Что ж, тогда тебе нужно выйти за него замуж!» Я знаю, что Небесный Отец тогда улыбался, глядя на мое прозрение относительно отношений с Раду. Я поняла, что он действительно мой лучший друг и мы можем быть счастливы вместе.

Ослабить давление в поисках спутника или спутницы

Итак, я переехала в Румынию и вышла замуж за Раду. Я и представить себе не могла, что буду жить в Румынии. Но мы женаты уже четыре года и у нас родилась прекрасная дочь Амелия. Я знаю, что вы думаете: я еще одна из тех молодых взрослых, не состоящих в браке, кто встретил свою «вторую половинку» на конференции ВИНСМ, и у них все сложилось само собой. Но это не так! Я рассказываю вам эту историю с одной целью: чтобы вы перестали заставлять себя искать своего вечного спутника или спутницу и позволили Богу направлять вас.

Посещала ли я эти конференции ВИНСМ с целью найти мужа? Нет.

Думала ли я, что один из парней, с которыми я познакомилась там станет моим мужем? На самом деле нет.

Вместо этого я не стала ломать себе голову вопросами о замужестве, а просто посещала эти конференции, чтобы познакомиться с другими людьми и подружиться с ними – что мы с Раду и сделали с самого начала.

Иногда мы действительно ощущаем давление, стремясь найти вечного спутника или спутницу как можно быстрее. Но у вечных отношений нет временны́х ограничений. Нет никакой необходимости изводить себя мыслями об этом. Смысл жизни состоит не в том, чтобы вступить в брак, но в стремлении стать лучшей версией себя и позволить Богу осуществить Свой план в нашей жизни. Да, нам нужно посещать

мероприятия, знакомиться с людьми, заводить друзей и выходить из зоны комфорта. Но нам следует делать это с мыслью «я весело проведу время и познакомлюсь с новыми друзьями», а не «мне нужно быть наготове, чтобы найти ‘того единственного или ту единственную’, иначе я разрушу план всей своей жизни!»

Когда мы с Раду уже были помолвлены, он рассказал мне, что обычно чувствовал себя немного напряженно рядом с девушками, которые ему нравились, но со мной все было иначе. Он сказал, что благодаря нашей дружбе ему всегда было спокойно со мной и он мог быть самим собой.

Поэтому окружайте себя хорошими людьми и наслаждайтесь своим нынешним положением. Потому что, честно говоря, когда перестаешь нервничать и просто стараешься находить друзей, а также учишься любить себя таким, какой ты есть, и на том этапе, где ты есть, тогда жизнь становится намного приятнее.

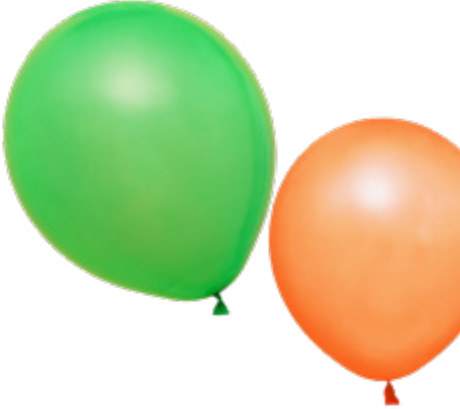
Доверять плану Бога, уготованному для нашего будущего

Мы с Раду несовершенны. На самом деле, мы и не искали «совершенного» человека – мы просто были самими собой. Я заметила, что других людей больше всего привлекает именно то, какие вы есть на самом деле и как вы живете. Если вы стараетесь следовать примеру Иисуса Христа, это привлекает других людей, которые тоже стараются следовать за Ним.

Я также поняла, что, стараясь стать лучше и полностью доверяя руководству Бога, мы приглашаем Его руку в свою жизнь, и когда научимся признавать Его руку во всем, у нас не останется причин для страха. Помните, чему Господь учил Нефия: «И Я буду также вашим светом в пустыне; и Я приготовлю путь перед вами, если будет так, что вы будете соблюдать Мои повеления; а потому, по мере того, как вы будете соблюдать Мои повеления, вы будете ведомы к земле обетованной; и вы будете знать, что именно Мною вы ведомы» (1 Нефий 17:13).

Мы не обязаны оказывать на себя постоянное давление, если у нас не получается соответствовать определенным ожиданиям или вехам в установленных нами временны́х рамках. На самом деле, время, исчисляемое Небесным Отцом, отличается от нашего – оно вечно. У Него есть план, чтобы дать нам все благословения, которые мы стремимся получить. И если мы изо всех сил стараемся доверять Его плану и находим удовлетворение в любых жизненных обстоятельствах, *именно* тогда мы обретаем истинное счастье. Его план всегда будет лучше того, что мы составили для себя. ■

Доминика Стоика *– мама с деловой жилкой. Ей нравится готовить, танцевать и смешить людей. Она ведет блог о стиле жизни и любит редактировать фотографии, кататься на велосипеде и проводить время в горах.*



Лэндон Хоуз

НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ, ПОКА Я НЕ СОСТОЮ В БРАКЕ

Я понял, что у меня было неправильное отношение к свиданиям.

«Почему другие ходят на свидания и весело проводят время?»

«Почему я не в браке?»

«Что со мной не так?»

Большинство молодых взрослых, не состоящих в браке, вероятно, хоть раз задавали себе эти вопросы. Задача поиска вечного спутника или спутницы может пошатнуть веру и надежду даже самых преданных Святых последних дней. Кроме того, как было и в моем случае, особенно трудно бывает ходить на свидания.

Я всегда считал, что брак – это великое приключение, и с юных лет ожидал его. Но я был обескуражен, когда в студенческие годы мои свидания, казалось, не приводили к желаемому результату. Хотя я продолжал ходить на свидания, у меня было несколько серьезных отношений и я встречал успешных и интересных женщин, я так и не женился. И я воспринимал эти неудачные отношения как свидетельство своей никчемности и непривлекательности.

После выхода на работу мои чувства по поводу одиночества только усугубились после разрыва очередных неудачных отношений. Мне не давали покоя вопросы, что́ со мной не так и что особенного есть в остальных, кто вступает в брак. В моем патриархальном благословении, а также в нескольких других благословениях священства конкретно подчеркивалось, что в своей земной жизни я запечатаю брак с праведной женщиной. Почему же это не происходит?

Я задумался: «Может, я сделал что-нибудь такое, что сорвало планы Бога относительно меня?»

В конце концов, после долгих лет, когда я «боролся» перед Богом через молитву, изучение Священных Писаний и посещение храма, я получил откровение, касающееся моей ситуации, через Брэда, своего друга и консультанта (имя изменено). Во время одной из консультаций он сказал: «Твое счастье зависит только от тебя, и ни от кого другого. Если ты научишься быть счастливым, когда ты одинок, то сможешь быть счастливым в любых обстоятельствах». Президент Рассел М. Нельсон также учил: «Испытываемая нами радость почти не связана с нашими жизненными обстоятельствами, но тесно связана с нашим жизненным фокусом» («Радость и духовное выживание», *Лиахона,* ноябрь 2016 г., стр. 82).

Мое представление о сложившейся ситуации полностью изменилось, когда Дух крепко запечатлел эти слова в моей душе. И я понял, что всегда ходил на свидания с одной целью – в моем случае, с целью жениться лишь для того, чтобы не быть одному.

Безусловно, такой образ мыслей не мог привести меня к вечной любящей спутнице жизни. Через Брэда Господь мягко показал мне, что согласно плану, созданному Им для Его сыновей и дочерей, брак не должен основываться на личных потребностях, давлении культурной среды или страхе. Брак основывается на христианской любви. Затем Он объяснил мне, что мое холостяцкое положение может продолжать учить меня жить полной жизнью и стремиться к браку, основанному на чистой любви, а не выгоде. Стремиться к браку, руководствуясь правильными мотивами.

Благодаря этому духовному опыту я узнал три истины, к которым я обращаюсь, если меня постигает разочарование относительно свиданий.

1. **Ваша ценность не зависит от вашего семейного положения.** Исаия учил: «Мысли [Бога] – не [наши] мысли» (Исаия 55:8). Думаю, что мое холостяцкое положение было отражением моей низкой самооценки. Однако Бог помог мне увидеть, что одиночество готовит меня к лучшему браку, чем я мог бы заключить, руководствуясь собственными сроками. Это не связано с моей личной ценностью.
2. **Подготовка рассеивает беспокойство и тревогу.** Господь говорит нам: «Если [мы] готовы, то не буде[м] бояться» (Учение и Заветы 38:30). Стремление искать и исполнять волю Бога помогло мне избавиться от прежних страхов и разочарований по поводу моего семейного положения. Это также помогло мне сосредоточиться на личной подготовке к тому, что ожидает меня в будущем.
3. **В холостой жизни есть свои радости.** У вас есть замечательные возможности путешествовать, строить карьеру и служить в Церкви. Я по-прежнему горячо желаю заключить брак и воспитывать детей, но Бог помог мне увидеть, как много можно сделать в Его Царстве прямо сейчас, независимо от того, есть рядом со мной спутница или нет.

Я все еще не женат. Моя жена не материализовалась волшебным образом после того, как я изменил свое представление о свиданиях и браке, и я знаю, что иногда еще буду испытывать разочарование от свиданий. Но огромная часть моих страхов и беспокойства из-за семейного положения ушла. Сейчас я знаю, что не состоять в браке – абсолютно нормально, если мы с Богом трудимся вместе, чтобы исполнить вечные обещания и благословения, которые Он уготовил для меня, как в этой жизни, так и в вечности. ■

***Лэндон Хоуз** – путешествующий по миру урбанист, любитель хорошего чтива и интересных книг, а также исследования мира. Его можно найти в местной библиотеке, среди болельщиков его любимой бейсбольной команды или на дороге в глуши в поисках красивых мест там, где другие не догадываются искать.*

РИСУНКИ ХОСИ ПОРТИЛЬО.

Фофоа В., (слева), 18 лет
Этуале В., (справа), 16 лет, Савали, Самоа

В нашей семье все помогают друг другу.

Фофоа: наша семья верит в совместный труд. Мы с моим братом Этуале собираем дрова для костра, чтобы приготовить еду. Мы также готовим еду на продажу. Помню, однажды наша семья заработала недостаточно денег, чтобы оплатить немаленький счет за воду, поэтому мы все старались помочь. Моя сестра продавала барбекю. Мы с Этуале собирали кокосы и другие плоды, а затем помогали продавать их, чтобы собрать нужную сумму. Усердно трудясь всей семьей и полагаясь на Бога, мы смогли снова подключить воду.

Этуале: Бог помогает мне во всех сферах моей жизни. Он дает мне силу и благословляет меня каждый день. Мне нравится жить на Самоа. Здесь очень спокойно. Больше всего я мечтаю служить на миссии полного дня. Я хочу посвятить два года жизни Богу.

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ

52 **Получение свидетельства во всем мире**
Уилмер Амайа Мунос

54 **150-летие Общества молодых женщин**
Сестра Бонни Х. Кордон

58 **Общество молодых женщин: празднование 150-летнего юбилея**
Аманда Данн

62 **Вопросы и ответы: Депрессия, расизм**

64 **Заключительное слово: Служить с силой священства**
Президент М. Рассел Баллард

ФОТО ЛЕСЛИ НИЛССОНА

Получение свидетельства *во всем мире*

РИСУНОК ПАУЛИНЕ ГРЕЙСОН.

Уилмер Амайа Мунос

Я родился в Испании и жил там до восьми лет. Мы редко ходили в церковь, поэтому до восьми лет я не крестился, хотя мне очень этого хотелось. Однажды я спросил родителей, почему мы больше не ходим в церковь и почему я не крещен.

Когда я рассказал им о своем желании креститься, это тронуло их сердца, и они снова стали ходить в церковь. Это приносило хорошие чувства. Моя мама была для меня хорошим примером и источником вдохновения. У нее было крепкое свидетельство и она часто читала Священные Писания.

Позже мы переехали в Венесуэлу, на родину моего отца. Мы прожили там два года, но из-за экономических трудностей столкнулись со множеством испытаний. Но было у нас и немало хорошего. Мне нравилась местная еда, и у меня здесь были родственники, которые были рады видеть меня. Они были очень смиренными людьми, и мы вместе посещали церковь и ощущали влияние Духа.

Несмотря на то, что мы ходили в церковь и ощущали влияние Духа, я знал, что чего-то не хватает. Я действительно чувствовал, что нам нужно запечатать навечно нашу семью. Однажды воскресным утром епископ призвал собравшихся прочитать Книгу Мормона до конца года. Я знал, что это поможет моим родителям и мне более полно жить по Евангелию Господа. Постепенно, в то время как мы читали Книгу Мормона, Спаситель стал давать нам

Это история о том, как я присоединился к Церкви и моя семья стала активной в Евангелии.

больше знания и благословений, и мы продолжали регулярно читать Священные Писания.

Вскоре я крестился. Я действительно чувствовал влияние Духа в жизни, так же как и мои родители. Мое свидетельство стало крепнуть. Мы переехали в штат Флорида, США, и нам вновь пришлось многое изменить и многим пожертвовать, как и после отъезда из Испании. Но наше свидетельство становилось крепче. Каждую неделю мы ходили в церковь и продолжали читать Священные Писания.

Приложив немало усилий, стараясь больше читать Священные Писания, молиться и выбирать истину, мы хотели запечатать навечно свою семью. Мы побеседовали с епископом, и хотя подготовка заняла какое-то время, наконец долгожданный день настал. Мы были чрезвычайно рады, что смогли войти в храм.

Я участвовал в крещениях, ожидая, пока мои родители выполнят храмовую работу за себя. У меня возникло чувство, словно я заново крестился. Я был очень рад, что смог помочь людям, ушедшим за завесу. Сейчас мы с семьей посещаем храм каждую неделю. Я регулярно выполняю крещения, потому что мне нравится помогать в храме. Я рад, что был запечатан в храме с родителями на вечность и получил возможность жить с ними вечно. ■

Автор живет в штате Юта, США.

У Небесного Отца есть для вас великая работа, которую нужно выполнить, готовясь ко Второму пришествию нашего Спасителя.

150-ЛЕТИЕ

Общества молодых женщин

Сестра Бонни Х. Кордон
Генеральный президент
Общества молодых женщин

Размышляя о чудесных делах, которые Небесный Отец совершил для Своих детей, я чувствую, что мое сердце наполняется невероятным изумлением и благодарностью за то, насколько сильно Господь любит Своих дочерей. Он любит ВАС!

И благодаря этой любви 150 лет назад Он вдохновил руководителей Церкви создать организацию Общество молодых женщин, чтобы помочь вам стать таким человеком, каким вас желает видеть Бог. Пророк Бригам Янг (1801–1877 гг.) призывает нас укреплять свое свидетельство, живя по Евангелию: «Юным дочерям Израиля необходимо обрести живое свидетельство об истине… Я желаю, чтобы наши девочки сами для себя приобрели знание о Евангелии»[1]. Он также сказал: «Мы получаем больше свидетельств стоя на ногах, чем стоя на коленях»[2].

С годами Организация Общество молодых женщин претерпела некоторые изменения, чтобы соответствовать современным потребностям. Но несмотря на изменение программы, цель для молодых женщин осталась неизменной – помочь вам обрести живое свидетельство и с верой идти вперед по пути заветов. Придя к пониманию того, кто вы есть, и действуя с верой, вы получите благословения, уготованные для вас Небесным Отцом.

Классы Общества молодых женщин за эти годы

Когда Общество молодых женщин было организовано, оно называлось «Ассоциация молодых женщин ‘Умеренность’», целью которой было «совершенствоваться во всем хорошем и прекрасном». К началу 1900 годов оно стало называться «Ассоциацией взаимного совершенствования девушек», и классы посещали девушки в возрасте от двенадцати до четырнадцати лет. С годами названия классов менялись и среди них были «Костер», «Улей», «Хранительницы» и «Жницы». С ростом Церкви организация для молодых женщин появилась и в других странах и языках, где ее максимально старались адаптировать под местные условия, например, класс «Созвездие» в Германии стал называться «Rosenmädchen» («Розочки»).

В наши дни, когда Общество молодых женщин есть почти в каждой стране, классы

ФОТО ЛЕСЛИ НИЛССОНА.

организуют согласно потребностям каждого прихода или небольшого прихода, и все они объединены под названием «Общество молодых женщин».

Требования по программе Общества молодых женщин также менялись с годами. Вот несколько примеров.

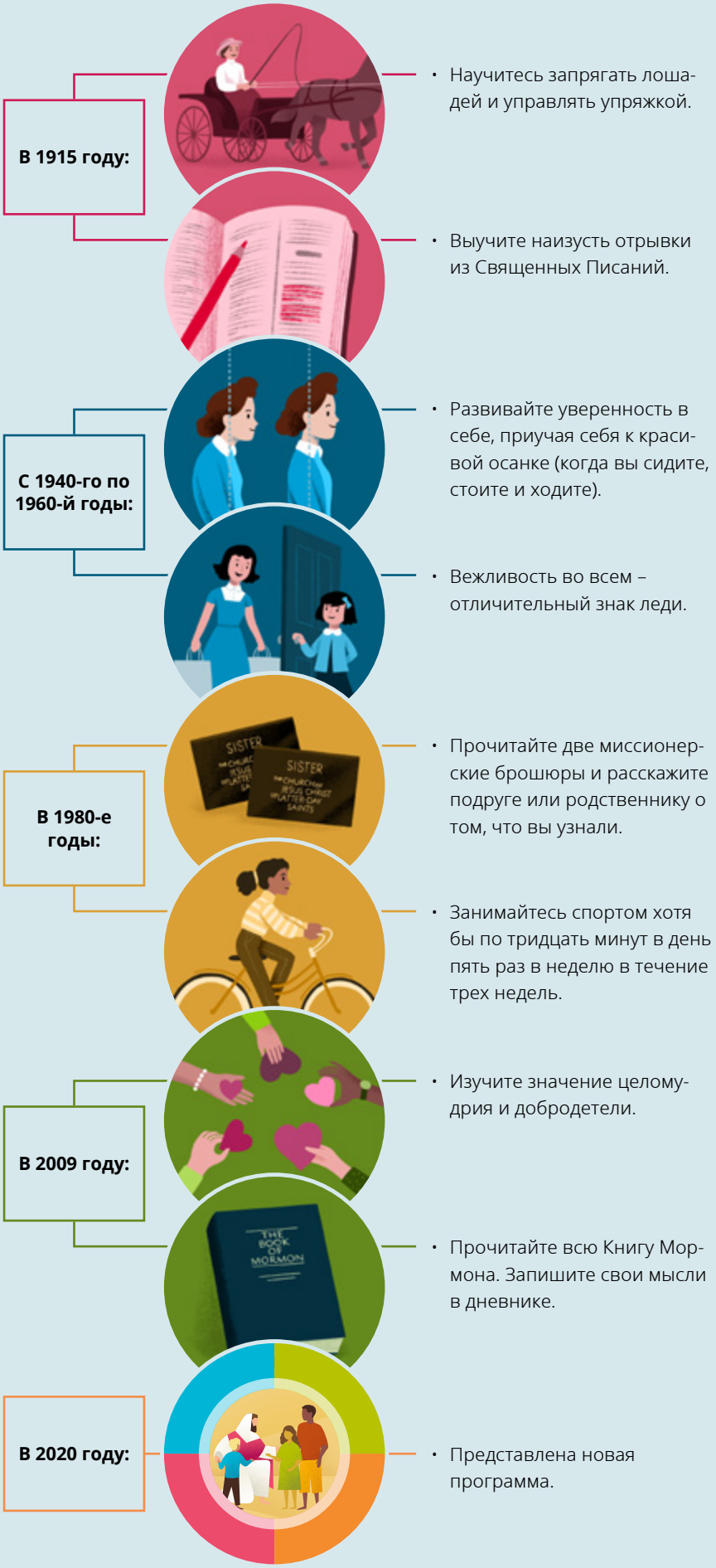
Программа «Дети и молодежь»

Окинув эти требования духовным взглядом, вы заметите, что их объединяет нечто общее. Прошлое и настоящее сливаются, объединенные целью помочь молодым женщинам стать ближе к Иисусу Христу и развиваться духовно, интеллектуально, социально и физически.

В 2019 году была представлена новая программа личного развития, которая предлагает вам быть самостоятельными, но в то же время полагаться на Спасителя. Вам предлагают искать руководства Святого Духа и ставить свои личные цели, стараясь стать больше похожими на нашего Спасителя, Иисуса Христа. Мне нравится, что эта программа отражает доверие к вам, выдающиеся молодые женщины Церкви Иисуса Христа Святых последних дней.

При поддержке епископства и президентства Общества молодых женщин вы также находитесь под руководством президентства класса – ваших сверстниц, призванных и рукоположенных, чтобы планировать и применять программу Общества молодых женщин. Сейчас во всем мире насчитывается более полумиллиона молодых женщин, которых возглавляют их же сверстницы.

Все молодые женщины объединены общим девизом, который включает



РИСУНКИ КОРИ ЭТБЕРТ.

в себя следующие фундаментальные принципы: вы – возлюбленная дочь Небесных Родителей; вы – вступившая в завет ученица Иисуса Христа; вы ищите личного откровения, которое приходит через Святого Духа, и поступаете в согласии с ним; вы – сияющий свидетель Бога, вы стремитесь стать похожей на нашего Спасителя, Иисуса Христа, и заботливо служите во святое имя Его.

Вас любят и в вас нуждаются!

Как возлюбленные дочери живого и любящего Небесного Отца, вы были уникальным образом подготовлены, чтобы стать «спасителями на горе Сион»[3]. Президент Рассел М. Нельсон сказал: «Каждый Пророк говорил о *наших* днях, когда Израиль будет собран и мир будет подготовлен ко Второму пришествию Спасителя. Задумайтесь об этом! Из всех людей, когда-либо живших на планете Земля, именно *нам* доведется участвовать в этом финальном, великом собирании»[4].

Это священное приглашение участвовать в храмовой и семейно-исторической работе, служить в качестве руководителей, заботливо служить своим сестрам в Церкви и делиться свидетельством с родными и друзьями. Вас любят, и в вас нуждаются!

Мои дорогие, у Небесного Отца есть для вас великая работа, которую нужно выполнить, готовясь ко Второму пришествию нашего Спасителя, Иисуса Христа. Вы играете в ней важнейшую роль. Он любит вас, Он хочет, чтобы вы участвовали в Его работе; Он доверяет вам!

Я поддерживаю веру и доверие к вам нашего дорогого Пророка, Президента Нельсона, который провозгласил: «Вы стоите в ряду лучших, кого Господь *когда-либо* посылал в этот мир. Вы способны проявить больше разума и мудрости и оказать больше влияния на мир, чем любое предшествующее поколение!»[5].

Я молюсь, чтобы слова цели Общества молодых женщин глубоко проникли в ваше сердце, и вы с готовностью использовали любую возможность стать ближе к Спасителю и узнать о Нем больше. Станьте таким человеком, каким Он хочет вас видеть. Я знаю, что, если вы будете поступать так, ваша жизнь наполнится возможностями делиться Его светом и Его любовью с вашими семьями, друзьями и со всеми окружающими. Если вы будете стремиться следовать за Ним, ваше свидетельство станет твердым и непоколебимым. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Brigham Young, цит по *A Century of Sisterhood: Chronological Collage, 1869–1969* (1969), 8.
2. Brigham Young, цит. по Susa Young Gates, *History of the Young Ladies' Mutual Improvement Association of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints from November 1869 to June 1910* (1911), 9.
3. Квентин Л. Кук, Генеральная конференция, апрель 2014 г. (*Лиахона,* май 2014 г., стр. 48).
4. Рассел М. Нельсон, «Надежда Израиля» (Всемирный Божественный час для молодежи, 3 июня 2018 года), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org
5. Рассел М. Нельсон, «Надежда Израиля», стр. 16–17.

ФОТО МЭТТА РЕЙЕРА.

Общество молодых женщин

ПРАЗДНОВАНИЕ 150-ЛЕТНЕГО ЮБИЛЕЯ

Аманда Данн
Церковные журналы

В этом году Обществу молодых женщин исполняется 150 лет, поэтому пришло время праздновать! Познакомьтесь со следующими фактами о развитии этой организации с 1870 года до наших дней и узнайте, что молодежь вашего возраста делает, участвуя в программе Общества молодых женщин сейчас, и как вы можете получить вдохновение благодаря женщинам из истории Церкви, проявившим мужество и веру.

1870–1920 гг.

Название: «Отдел по работе с девушками Ассоциации девушек 'Умеренность'» был официально организован 27 мая 1870 года под руководством Бригама Янга[1]. В 1877 году название изменили на Ассоциацию взаимного совершенствования девушек[2].

Организация и классы: программа для девушек «Улей» была создана как летняя программа для девушек в возрасте 14 лет и старше.

Совершенствование и награды: в 1915 году было опубликовано руководство «The Bee-Hive Handbook» (Руководство для программы «Улей»), которое было разделено на семь «областей» личного совершенствования: Религия, Дом, Здоровье, Домашнее рукоделие, Задание на открытом воздухе, Профессия и Общественное служение[3].

Журналы и другие издания: первый номер журнала *Young Woman's Journal* вышел в 1889 году[4]. Многие местные Ассоциации взаимного совершенствования (или ABC) издавали свои собственные рукописные газеты тиражом всего в один или два экземпляра, которые передавались из рук в руки.

1920–1970 гг.

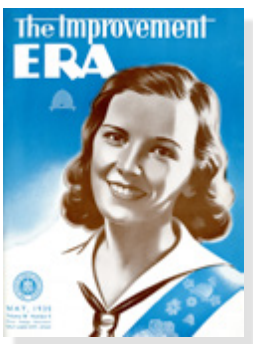
Название: в 1934 году Ассоциация взаимного совершенствования девушек была переименована в Ассоциацию взаимного совершенствования молодых женщин[5].

Организация и классы: было организовано два класса – «Улей» для девушек младшего возраста и «Жницы» для старших. Возраст вступления в эту программу изменился с 14 на 12 лет. В 1950 году появился класс «Созвездие».

Совершенствование и награды: награда «Золотая жница» выдавалась за высшие достижения, которые были доступны молодым женщинам в этой программе.

ФОТО МОЛОДОЙ ЖЕНЩИНЫ С МЕДАЛЬОНОМ «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ» АЛИСИИ СЕРВЫ. ПРОФИЛЬ МОЛОДОЙ ЖЕНЩИНЫ ПУБЛИКУЕТСЯ С ЛЮБЕЗНОГО РАЗРЕШЕНИЯ МУЗЕЯ ИСТОРИИ ЦЕРКВИ.

1970–2019 гг.



Журналы и другие издания: в 1929 году журнал *Young Woman's Journal* сливается с журналом *Improvement Era,* предназначенным для всей молодежи[6].

Название: в 1974 году Ассоциацию взаимного совершенствования молодых женщин переименовали в Общество молодых женщин[7].

Организация и классы: в 1972 году в Обществе молодых женщин было три класса: «Улей» (возраст 12–13 лет), «Созвездие» (возраст 14–15 лет) и «Лавр» (возраст 16–17 лет). Начиная с 2019 года молодые женщины переходят в класс «Улей» с января того года, когда им исполняется 12 лет.

Совершенствование и награды: в 1977 году появляется программа «Совершенствование личности» и медальоны. В 1987 году в программу были добавлены идеалы Общества молодых женщин: вера, Божественная природа, ценность личности, знания, выбор и ответственность, добрые дела и непорочность[8]. Идеал «Добродетель» был добавлен в 2008 году[9].

Журналы и другие издания: в 1971 году начал выходить журнал для молодежи на английском языке *New Era,* а в журнале *Лиахона* стали публиковаться статьи для молодежи на многих языках[10].

Интересные факты

1. В руководстве Bee-Hive, опубликованном в 1915 году, молодые женщины могли выбирать проекты из 300 различных вариантов. Среди других проектов были следующие: заботиться об одном улье весь сезон, в течение двух недель следить, чтобы в доме не было мух или выполоть сорняки на участке площадью не менее двадцати соток[12].

2020 г.

Название: название осталось прежним, Общество молодых женщин.

Организация и классы: классы организуются в каждом приходе или небольшом приходе в соответствии с имеющимися потребностями и используется единое название «Молодые женщины» (например, «Молодые женщины 12 лет», «Молодые женщины 12–15 лет» или просто «Молодые женщины», если девушки обучаются вместе).

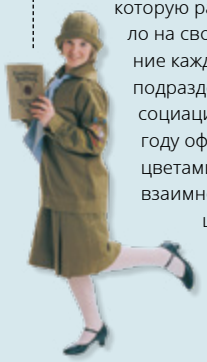
Совершенствование и награды: программа «Дети и молодежь» заменяет программу «Совершенствование личности». Новая программа поощряет личные возможности роста в следующих областях: личностное развитие, изучение Евангелия, служение и мероприятия[11].

Журналы и другие издания: приближается пятидесятилетний юбилей журнала *New Era*. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. См. «Timeline of Young Women History», history. ChurchofJesusChrist.org/landing/a-brief-timeline-of-young-women-history
2. См. «Young Women's Timeline», *Mormon Women's Studies Resource,* Harold B. Lee Library, Brigham Young University, Provo, Utah, mormonwomen.lib.byu.edu/young-womens-portal/young-women-timeline.
3. См. «History of Young Women Recognition», history. ChurchofJesusChrist.org.
4. См. «Young Women's Timeline».
5. См. «Young Women's Timeline».
6. См. «Young Women's Timeline».
7. См. «Young Women's Timeline».
8. См. «Young Women's Timeline».
9. См. «New Young Women Value: Virtue», Dec. 9, 2008, thechurchnews.com.
10. См. «Young Women's Timeline».
11. См. ChildrenAndYouth. ChurchofJesusChrist.org.
12. См. «History of Young Women Recognition».
13. См. «History of Young Women Recognition».
14. См. «Young Women Classes and Symbols», ChurchofJesusChrist.org/young-women/personal-progress.
15. См. «History of Young Women Recognition».
16. См. «The Annual Report of the Church», *Ensign*, July 1972, 131–133.
17. См. «Worldwide Statistics», newsroom.ChurchofJesusChrist.org/facts-and-statistics.

2. Первые члены класса «Улей» носили форму, которую разрабатывало на свое усмотрение каждое местное подразделение Ассоциации. В 1922 году официальными цветами Ассоциации взаимного совершенствования стали золотой и зеленый[13].



3. Название класса «Улей» пришло от пионеров, которые считали его символом трудолюбия и гармонии. Название класса «Mia Maid» (в русском языке принято называть «Созвездие») – это аббревиатура от «Mutual Improvement Association» (Ассоциация взаимного совершенствования), MIA. Название класса «Лавр» связано с лавровым венком, символизирующим почет и достижение[14].

4. В период с 1940-х по 1960-е годы девушки могли зарабатывать эмблемы, которые пришивались на нагрудную ленту, которую называли «бандело» и носили на груди. Одно из заданий для получения эмблемы звучало так: «В течение этого месяца постарайтесь каждую ночь соблюдать девятичасовой сон красоты»[15].

5. Общее число членов Церкви возросло приблизительно со 110 тысяч человек в 1870 году[16] до 16 миллионов в 2020 году[17] – только задумайтесь, сколько молодых женщин сейчас живет во всем мире!

Рука помощи Хевен

Хевен, четырнадцатилетняя девушка из штата Юта, США, решила отпраздновать свою принадлежность в Обществу молодых женщин, служа другим людям.

«Все началось с небольшого предложения, – говорит она. – Мой дядя поехал в Бангладеш с гуманитарной миссией и узнал о трудностях, с которыми сталкиваются местные жители. Я захотела помочь им, поэтому открыла приложение JustServe и нашла задание самостоятельно собрать наборы для беженцев».

Хевен собирала пожертвования в своей школе, создала страницу сбора средств на сайте GoFundMe, и даже выносила мусор соседей, чтобы быстрее собрать средства на приобретение наборов. «Я выносила приблизительно 22 мусорных бака и 11 контейнеров для перерабатываемых отходов по понедельникам и вторникам, – говорит она. – Обычно я трачу заработанные деньги на свою хоровую программу и часть откладываю для служения на миссии, но я решила, что в этом месяце использую свои средства на покупку необходимых товаров».

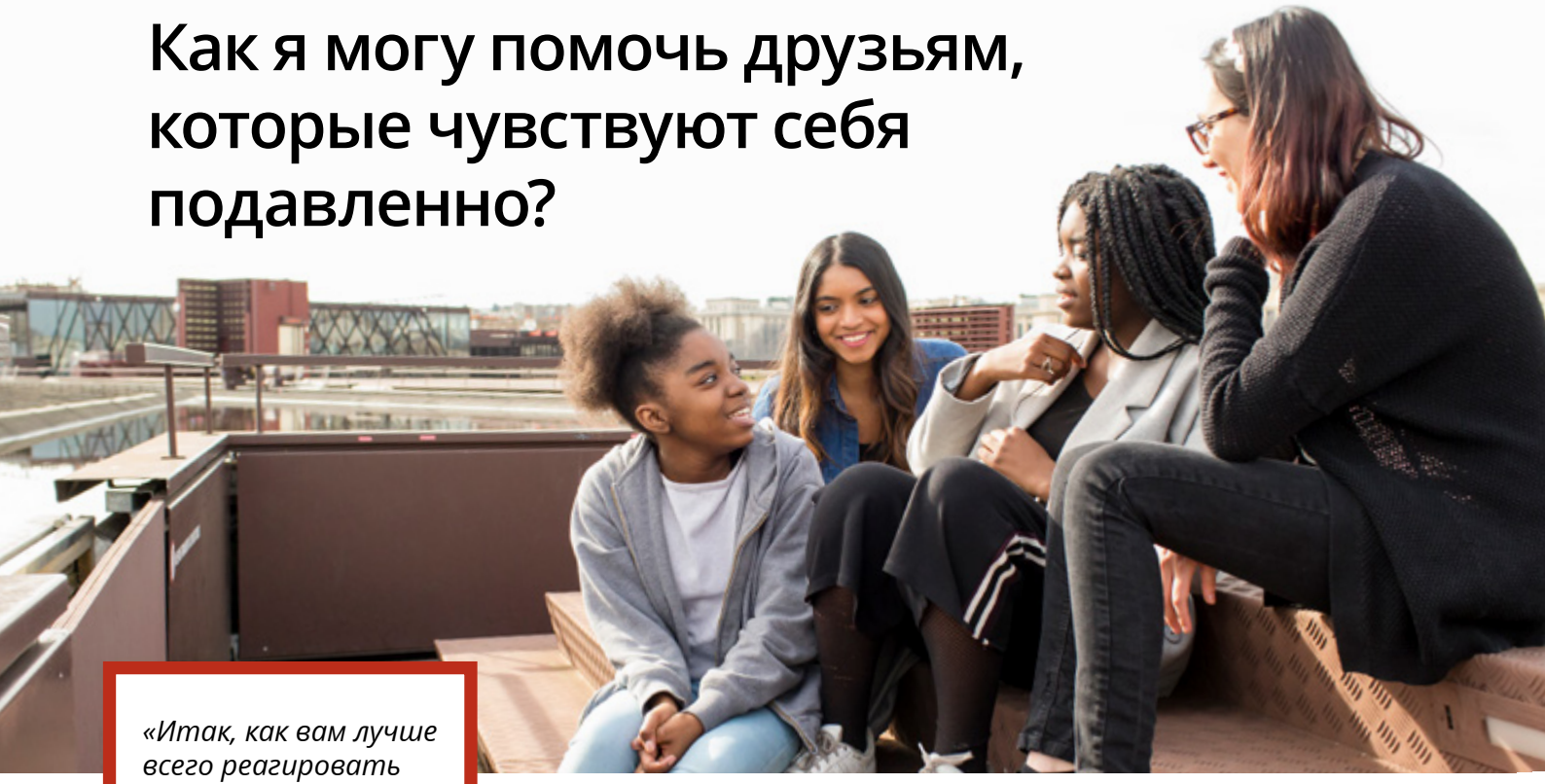
Затем Хевен закупила все необходимые материалы для наборов, включая носки, перчатки, шарфы и шапки. Она укомплектовала наборы и связалась с директором компании Lifting Hands International, чтобы договориться об отправке их в Бангладеш.

«Бóльшую часть времени в моем проекте занял процесс комплектовки. Но каждый раз, укладывая в коробку очередную вещь, я понимала, что она попадет к человеку, который в этом нуждается, и что эти люди будут на долгое время обеспечены всем необходимым».

К концу проекта Хевен ощутила уверенность в своей способности служить людям. «Благодаря этому проекту я поняла, какую большую помощь могу оказать, если приложу для этого все силы. Я также испытывала сострадание к людям, которым помогала, что помогло мне почувствовать себя ближе к Спасителю и ощутить малую часть того, что Он испытывает по отношению к нам».

Празднуя юбилей создания Общества молодых женщин, каждый из нас может помнить, что мы служим примером Христа. Подобно Хевен мы можем оказать большую помощь людям, усердно стараясь служить по Его примеру. ■

Как я могу помочь друзьям, которые чувствуют себя подавленно?



«Итак, как вам лучше всего реагировать на психические или эмоциональные трудности которые встают перед вами или дорогими вам людьми? Прежде всего, никогда не теряйте веру в своего Небесного Отца, Который любит вас больше, чем вы можете постичь.

Вне зависимости от того, что еще вы способны или не способны дать, вы можете возносить свои молитвы и ‘любить непритворн[о]’».

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Как сосуд разбитый», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 40, 41.

Пригласите их быть вместе с вами

Предложите им сделать что-нибудь интересное вместе с вами. Не расстраивайтесь, если они ответят не так, как вы ожидали. Иногда простого приглашения пойти куда-нибудь или даже знания о том, что кто-нибудь хочет быть с ними, может оказаться достаточно, чтобы поднять настроение.

Алисса Ф., 16 лет, штат Вашингтон, США

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности. Опубликованные ответы имеют целью оказать помощь и дать повод для размышлений, не претендуя на изложение официальной позиции Церкви.

Успокойте их

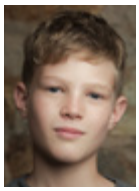
Когда я нахожусь рядом с друзьями, которые чувствуют себя подавленно, я не пытаюсь обесценить их проблему, но помогаю облегчить их трудности. Я стараюсь утешать и проявлять любовь к ним и даю им возможность выразить свои негативные чувства.

Ангбо К., 18 лет, Кот-д’Ивуар

Не позволяйте себе поддаться их настроению

Лучший способ помочь и самому себе – оставаться искренним. Говорите о том, что приносит вам радость. Если вам трудно оставаться счастливыми, дайте им знать, что вы рядом, но позаботьтесь о себе самом. Лучше самому оставаться в порядке, чем поддаться их настроению.

Кира В., 16 лет, штат Канзас, США



Думайте о чем-нибудь положительном

Общаясь с друзьями, которые чувствуют себя подавленно, вы можете сохранить положительный настрой, если будете думать о чем-нибудь положительном, что уже произошло или вскоре произойдет в вашей жизни. Просто вспомните, что вам нравится, например, какие-нибудь смешные случаи.

Люк П., 14 лет, штат Нью-Мексико, США

Напомните им о хорошем

Если кто-нибудь из моих друзей находится в подавленном настроении, я стараюсь поговорить с ними о том, что им действительно интересно, чтобы они вспомнили, что в их жизни есть и хорошее. Иногда я пытаюсь рассмешить их или сказать что-нибудь приятное, чтобы они почувствовали себя лучше, а иногда прошу сделать что-нибудь важное, чтобы они знали, что у них есть цель.

Карсон Д., 15 лет, штат Техас, США

От редакции: предложения, опубликованные здесь, полезны, но они не помогут немедленно и не исцелят от депрессии. В более серьезных случаях может понадобиться помощь профессионала.

ФОТО РУК: GETTY IMAGES.

Что вы думаете?

«Как мне очистить свой разум от нечистой речи, которую я слышу?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 15 июля 2030 года по адресу liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Какова позиция Церкви в отношении расизма?

Мы верим, что Бог – Отец всех людей, и «Он не отказывает никому, кто приходит к Нему: ни белому, ни чёрному… и все одинаковы для Бога» (2 Нефий 26:33). Поскольку все люди равны пред Богом, мы верим, что ни один человек не имеет права утверждать, что он превосходит другого из-за своего расового или этнического происхождения. Кроме того, мы верим, что именно грешники смотрят свысока, унижают или дискриминируют других из-за расы.

Современные Пророки и Апостолы со всей силой убеждения осуждают расизм. Например:

- Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.): «Ни один из тех, кто делает оскорбительные замечания в адрес представителей другой расы, не может считать себя истинным последователем Христа. И он также не может претендовать на то, что живет в гармонии с учениями Церкви Христа»[1].
- Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов: «Мы должны с сочувствием принимать всех детей Божьих и устранить любые предрассудки, включая расизм, сексизм и национализм»[2].
- Президент Даллин Х. Оукс, Первый советник а Первом Президентстве: «Расизм, вероятно, – один из наиболее известных в наши дни источников предубеждений, и нас призывают покаяться в этом»[3].

ЛИТЕРАТУРА

1. Гордон В. Хинкли, «Мир нуждается в доброте», *Лиахона,* май 2006 г., стр. 58.
2. М. Рассел Баллард, «Путешествие продолжается!», *Лиахона,* ноябрь 2017 г., стр. 106.
3. Даллин Х. Оукс, «Повод для торжества», *Лиахона,* декабрь 2018, стр. 49.

Служить с силой священства

Президент М. Рассел Баллард
Исполняющий обязанности Президента Кворума
Двенадцати Апостолов

Несколько лет назад мы с моей женой, Барборой, благоговейно смотрели на звездное небо. Миллионы звезд казались особенно яркими и прекрасными. Тогда я обратился к Драгоценной Жемчужине и снова прочел удивительные слова, которые Господь Бог сказал Моисею: «И миры без числа сотворил Я; и сотворил Я их также для Моей собственной цели; и Сыном Я сотворил их, Который есть Единородный Мой» (Моисей 1:33).

Сила, сотворившая небо и Землю, – это сила священства. Источник этой силы священства – Всемогущий Бог и Его Сын, Иисус Христос. Этой силой Спаситель творил чудеса, совершил бесконечное Искупление и победил физическую смерть через Воскресение.

В соответствии с планом Небесного Отца у мужчин есть уникальная ответственность применять силу священства, но сами они – не священство. Для нас имеет решающее значение понимание того, что Небесный Отец предоставил путь для всех своих сыновей и дочерей, благодаря которому им доступны благословения священства и возможность становиться сильнее благодаря его силе.

Та же самая сила, которая создала миры, галактики и Вселенную, может и должна быть частью нашей жизни, чтобы утешать, укреплять и благословлять наши семьи, друзей и соседей, – другими словами, делать все то, что делал бы Спаситель, если бы служил среди нас сегодня (см. Учение и Заветы 81:5).

Самая главная цель этой силы священства заключается в том, чтобы благословлять, освящать и очищать нас, чтобы мы смогли вечно жить с нашими семьями в присутствии наших Небесных Родителей. Таким образом все мужчины, женщины и дети, в каких бы обстоятельствах они ни находились, могут участвовать в чудесной работе Бога и Иисуса Христа (см. Моисей 1:39) и наслаждаться благословениями священства.

Давайте же будем мудры и будем искать возможности укреплять нашу собственную жизнь, жизнь членов наших семей и Церковь Иисуса Христа Святых последних дней через силу священства Божьего. ■

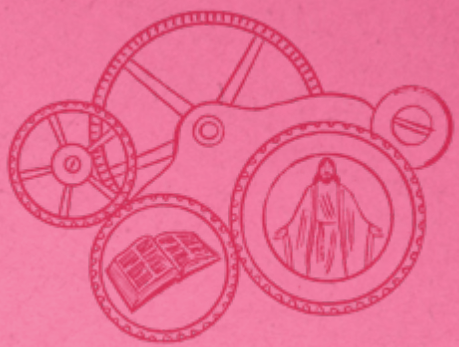
Из выступления на апрельской Генеральной конференции 2013 года.

Авиш

Жила за 90 лет **до рождения Христа.**

Была **обращена в Евангелие** «благодаря необычайному видению её отца» (Алма 19:16).

Ее праведные поступки помогли **многим ламанийцам обратиться в веру.**



Хранила свою веру в тайне, пока не наступил подходящий момент.

Ламанийка, **прислуживавшая царице.**

РИСУНОК БУМАЖНОЙ ФИГУРКИ ГЭЙЛ АРМСТРОНГ; СХЕМАТИЧНЫЕ РИСУНКИ КЭТИ ДОКРИЛЛ.

ИСПЫТЫВАЕТЕ СТРЕСС ИЗ-ЗА ОДИНОЧЕСТВА?

Читайте истории других молодых взрослых и их советы по избавлению от стресса в поисках своего вечного спутника или спутницы.

42

ОБЩЕСТВО МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН

ПРАЗДНОВАНИЕ 150-ЛЕТНЕГО ЮБИЛЕЯ

54, 58

МОЛОДЕЖЬ

ПОМОЧЬ ДРУЗЬЯМ, СТРАДАЮЩИМ ОТ ДЕПРЕССИИ

62

ДЛЯ ДЕТЕЙ

ИГРАЙТЕ В ЭТУ ИГРУ ПО КНИГЕ МОРМОНА «НАЙДИ ПАРУ»

Д12

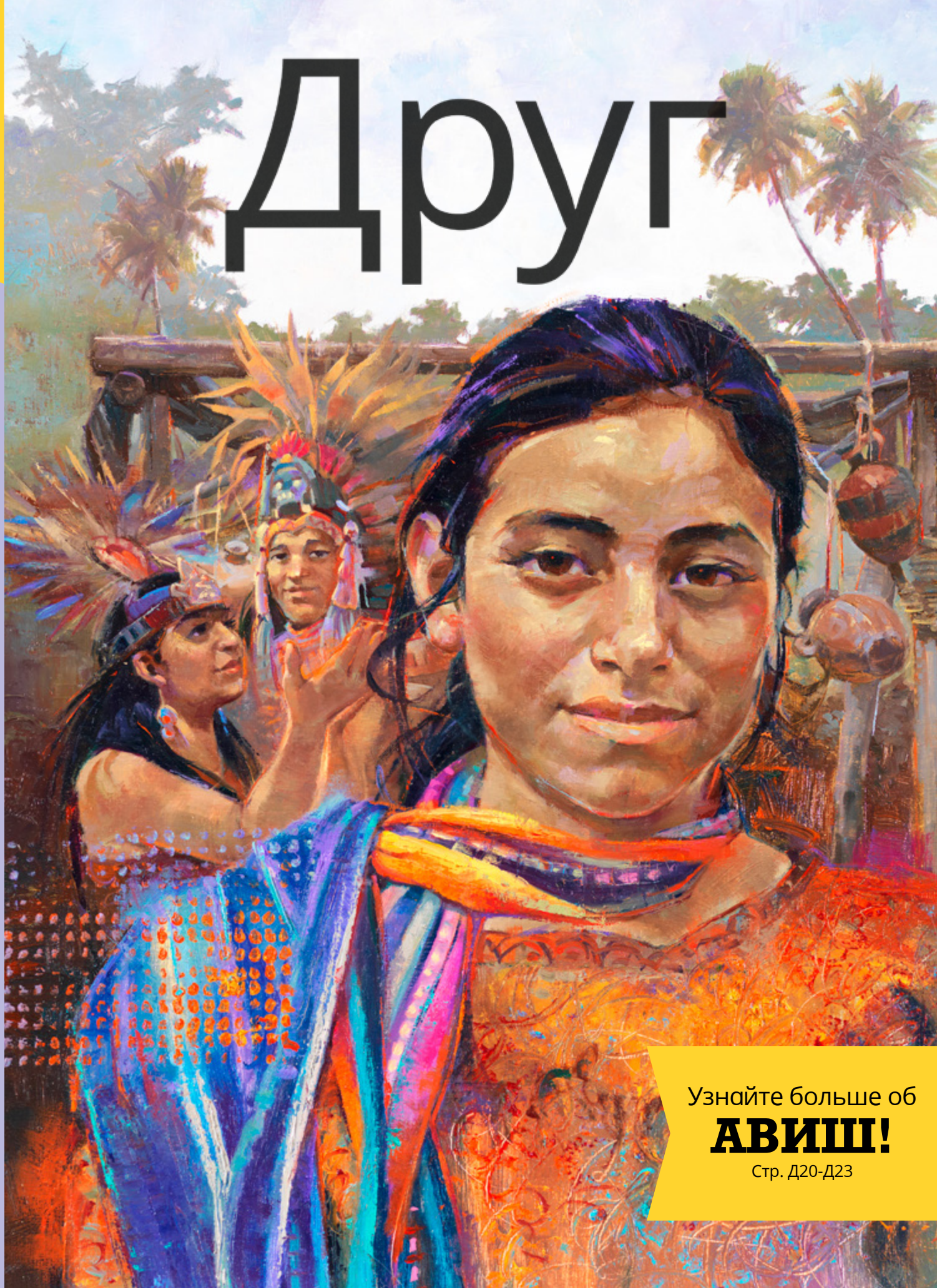
ЦЕРКОВЬ
ИИСУСА ХРИСТА
СВЯТЫХ
ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

RUSSIAN
4 02167 21173 0

Июнь 2020

Друг

Детский раздел журнала *Лиахона*, издаваемый Церковью Иисуса Христа Святых последних дней



Узнайте больше об

АВИШ!

Стр. Д20-Д23

Президент Генри Б. Айринг
Второй советник в Первом Президентстве

Свидетельство и Книга Мормона

Каждый раз, когда я читаю даже несколько строк из Книги Мормона, я чувствую, что мое свидетельство об истинности этой книги, а также о том, что Иисус есть Христос и что, следуя за Ним, мы сможем вернуться домой, растет. Для меня это книга книг. Это – слово Бога.

По материалам статьи «Книга Мормона как личный проводник», Лиахона, сентябрь 2010 г., стр. 4–5.

Ваше личное свидетельство

Свидетельство – это приятные чувства, когда Святой Дух говорит вам об истинности чего-либо. Вы уже достаточно взрослые, чтобы получить свидетельство. Вырежьте полоски и сложите их в миску или банку, чтобы доставать по одной каждый день. Если вы чувствуете свидетельство в душе, расскажите о нем кому-нибудь.

Спойте песню «Любовь Спасителя» (*Сборник песен для детей,* стр. 42–43).

Спойте песню «Гефсимания» (*Лиахона,* март 2018 г., стр. 74–75).

Рассмотрите картину с изображением храма.

Послушайте выступление Президента Рассела М. Нельсона.

Рассмотрите картину с изображением Иисуса или просмотрите видеосюжет о Нем.

Молитесь Небесному Отцу и прислушивайтесь к чувствам, которые приносит вам Святой Дух.

«Насыщайтесь словами Христа; ибо, вот, слова Христа скажут вам всё, что вы должны делать» (2 Нефий 32:3).

Я чувствую влияние Святого Духа, когда...

Я молюсь Небесному Отцу.

Я размышляю о храме.

Я помогаю людям.

Когда вы чувствовали свидетельство от Святого Духа?

РИСУНКИ БЕТ УИТТАКЕР.

Молитва Келли

Лори Фуллер Соса
Церковные журналы
(Основано на реальных событиях)

Келли вместе с мамой подошла к зданию церкви и стала рассматривать его. Оно было очень красивым, а рядом с ним покачивались пальмы. На табличке, висевшей на стене здания, было написано «Церковь Иисуса Христа Святых последних дней» на трех разных языках – малайском, китайском и английском.

Келли мало знала об Иисусе Христе. И она еще никогда не бывала в церкви. Мамина подруга, Ли Лин, ходит в эту церковь. Она пригласила Келли и ее маму пойти в церковь вместе с ней.

Когда они вошли в здание, люди улыбались им и здоровались с ними. Все были очень добры. Келли с мамой поднялись вслед за Ли Лин по лестнице и вошли в большую комнату. Ли Лин сказала, что это называется причастный зал.

Келли села рядом с мамой и Ли Лин на один из рядов стульев, и вскоре собрание началось. Она слушала музыку. Ей нравились ощущения, которые вызывала эта музыка, хотя она и не знала слов.

В конце собрания женщина встала и произнесла молитву. Келли увидела, что все в зале сложили руки и закрыли глаза. Ее не покидало очень хорошее чувство. Что же это *такое?* Это не было похоже ни на что, испытанное ею раньше.

Когда чуть позже они вышли из церкви, Келли рассказала маме, что чувствовала во время молитвы.

«Что ж, – ответила мама, – а я не ощутила ничего особенного».

Но Келли продолжала размышлять о том, что она почувствовала в церкви. Ей понравилась молитва. И ей понравилось слушать рассказы об Иисусе.

«Можно, миссионеры будут учить меня? – спросила Келли маму. – Я хочу узнать больше».

«Если тебе этого хочется, то можно», – сказала мама.

Миссионеры научили Келли молиться и читать Священные Писания. Они рассказали ей об Иисусе и о том, что Он любит нас. Келли нравилось то, что она узнала.

Однажды миссионеры дали ей особое задание.

«Будешь ли ты молиться в течение недели?» – спросил старейшина Паркер.

До сих пор Келли молилась только с миссионерами. Но ей захотелось попробовать помолиться самостоятельно. Она знала, что Небесный Отец всегда слышит молитвы и хочет услышать и ее молитву.

РИСУНКИ ТЭММИ ЛАЙОН.

«Хорошо», – пообещала она.

На следующий день в школе было особое событие. Келли должна была петь на конкурсе. Она выучила очень красивую китайскую песню. Запомнить все ноты и интонации было непростым делом. Она репетировала, репетировала и репетировала.

Но сейчас, когда пришло время выходить на сцену, она разволновалась. Она достала картинку с изображением Иисуса, которую положила утром в карман школьной формы. Она решила помолиться так, как ее научили миссионеры. «Небесный Отец, пожалуйста, помоги мне справиться с волнением – молилась она. – Во имя Иисуса Христа, аминь».

После молитвы она вышла на сцену. Она смотрела в зал на зрителей и судей. Вспомнив о картинке с Иисусом, которая лежала у нее в кармане, она почувствовала себя немного лучше. Она глубоко вздохнула и начала петь.

Она спела все слова, как на репетиции. Спев последнюю ноту и поклонившись, Келли знала, что Небесный Отец услышал ее молитву и ответил ей.

Келли ушла со сцены с улыбкой на лице. Ей не терпелось рассказать миссионерам о том, что произошло. Она поняла, что хочет молиться каждый день. ●

Привет из Германии!

Привет, нас зовут Марго и Паоло. Присоединяйтесь к нашему путешествию по Германии!

Германия, *или Deutschland,* – это страна, расположенная в центре Европы. Здесь есть леса, реки, горы и пляжи, деревни и большие города. В Германии живет около 13 миллионов детей.

В Германии насчитывается почти 20 тысяч замков. Многим из них уже несколько сотен лет. Это знаменитый замок Нойшванштайн.

В Германии популярны такие блюда как кислая капуста, сосиски и *Spätzle* (лапша).

В Германии есть два храма. Один находится во Фрайберге, а второй – во Франкфурте, где стоит этот мальчик. Надпись гласит: *«Tempel der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage»* (Храм Церкви Иисуса Христа Святых последних дней).

Девочки и мальчики с удовольствием посещают Первоначальное общество.

Германия знаменита своими Рождественскими ярмарками. Семьи любят рассматривать красивые гирлянды и есть вкусные угощения.

Вот как выглядит *Руководство для детей* в Германии. С помощью этого руководства дети в Германии учатся и растут духовно. Как вы используете это руководство в своей стране?

В первый день учебы в начальной школе каждый ребенок получает рюкзак, пенал и «школьный рожок» (*Schultüte* или *Zuckertüte*) со сладостями и небольшими подарками.

Спасибо, что знакомились с Германией вместе с нами. До новых встреч!

Познакомьтесь с нашими друзьями из Германии!

Больше всего в Книге Мормона мне нравится история, когда Христос посещает и обучает народ. Я хочу быть послушной заповедям Христа и никого не осуждать. Чем больше я читаю об учениях Спасителя, тем сильнее ощущаю Его любовь и покой.

Лелиа А., 10 лет, Франкония, Германия

Я знаю, что, если буду соблюдать заповеди, у меня будет уверенность и убежденность, что я останусь на пути, ведущем к Богу. Я всегда знаю, что поступил правильно, когда чувствую влияние Святого Духа.

Калеб А., 12 лет, Франкония, Германия

Вы из Германии? Напишите нам! Мы бы хотели получить от вас весточку!

РИСУНКИ КЭЙТИ МАКДИ.; ФОТО МАЛЬЧИКА ПЕРЕД ХРАМОМ ВО ФРАНКФУРТЕ, ГЕРМАНИЯ, ФЕРНАНДЫ РУДОЛЬФ; ИЗОБРАЖЕНИЯ ADOBESTOCK AND GETTY IMAGES.

Плавать как морской конек

Дэвид Диксон
Церковные журналы
(Основано на реальных событиях)

«[Дух Святой] покажет вам всё, что вы должны делать» (2 Нефий 32:5).

Робин смотрел на бассейн. Он старался не думать, как далеко сможет заплыть. Ему важно было получить значок. Благодаря *seepferdchen* (значку с морским коньком) все в Германии узнают, что он научился плавать самостоятельно.

«Я справлюсь!» – подумал Робин. Он глубоко вздохнул и прыгнул в воду.

ПЛЮХ!

Приятно было оказаться в прохладной воде в этот жаркий день.

«Плыви метр за метром, – сказал ему папа. – *Не думай о 25 метрах целиком».*

Робин опустил голову в воду. Он двигал руками и ногами так, как долгие месяцы отрабатывал на тренировках. Каждые несколько секунд он поднимал голову из воды, чтобы сделать вдох.

Толчок. Взмах. Толчок. Взмах.

Внезапно раздался свисток тренера. Робин удивленно взглянул на нее.

«Молодец!» – сказала тренер.

Он справился!

Робин засмеялся и несколько раз кувыркнулся под водой от радости. Он – морской конек!

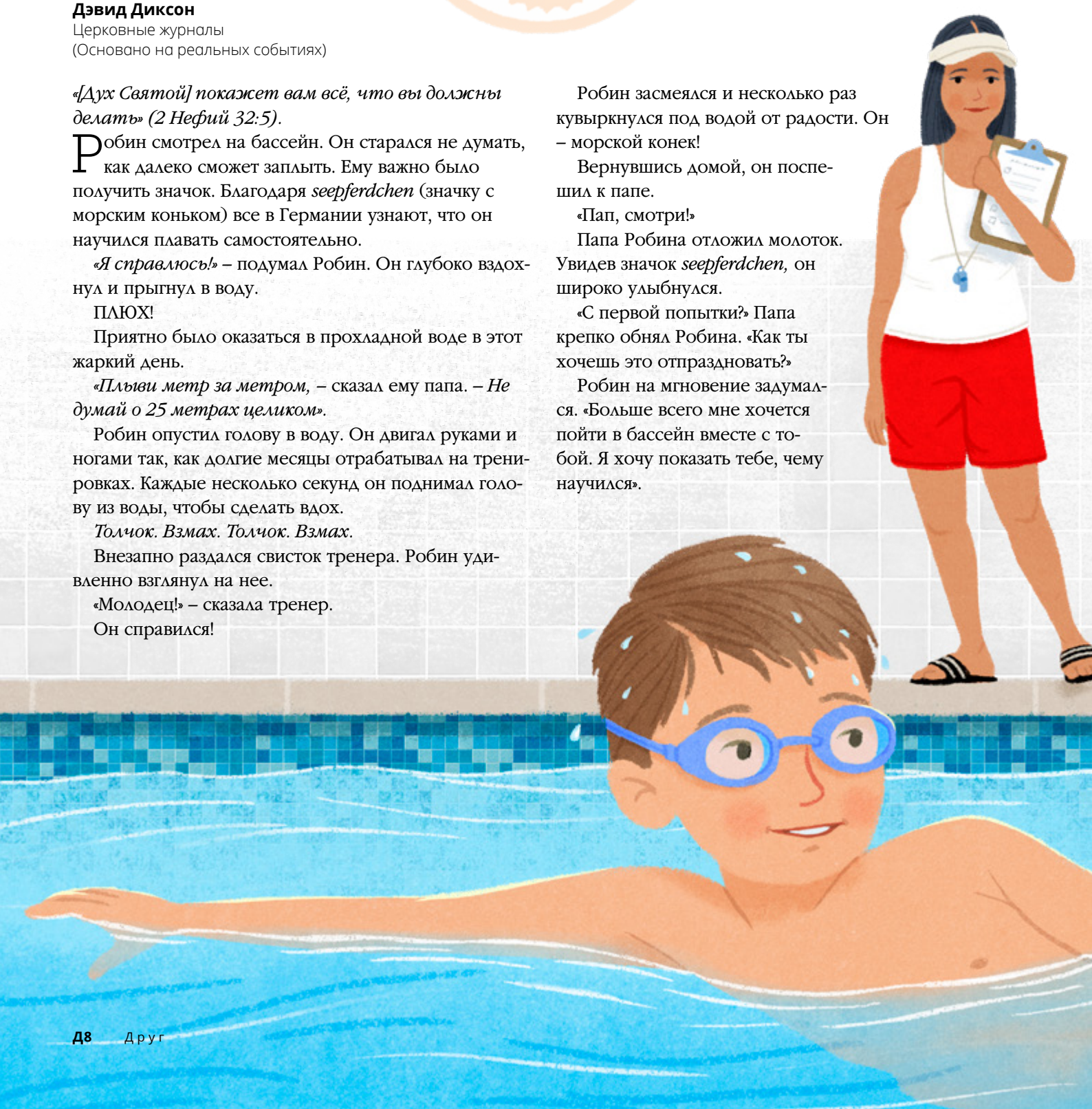
Вернувшись домой, он поспешил к папе.

«Пап, смотри!»

Папа Робина отложил молоток. Увидев значок *seepferdchen,* он широко улыбнулся.

«С первой попытки?» Папа крепко обнял Робина. «Как ты хочешь это отпраздновать?»

Робин на мгновение задумался. «Больше всего мне хочется пойти в бассейн вместе с тобой. Я хочу показать тебе, чему научился».



Папа улыбнулся еще шире. «Да, *это* будет праздник для нас обоих. Как только у меня появится время, мы сходим с тобой в бассейн».

Робин рассек кулаком воздух. Ему не терпелось пришить значок к своим плавкам и пойти в бассейн с папой.

Прошло несколько дней. Робин постоянно спрашивал папу о бассейне, но у него всегда находились какие-нибудь дела. Папа всегда был очень занят.

Однажды утром Робин встал на колени у постели, чтобы помолиться. В конце молитвы он добавил еще одно предложение.

«Пожалуйста, дай моему папе дополнительное время, чтобы он смог пойти со мной в бассейн. Во имя Иисуса Христа, аминь».

Открыв глаза, Робин услышал, что папа стучится к нему в дверь.

«Пойдем в бассейн. Хочу увидеть тебя в действии!»

Робин открыл рот от удивления. «Пап! Ты не поверишь! Я *только что молился,* чтобы у тебя появилось дополнительное время и мы смогли пойти в бассейн».

Сложив руки на груди, папа прислонился к двери. «Ну разве это не любопытно? Представляешь, *я* только что услышал тихое ясное послание Святого Духа, велевшего мне взять тебя в бассейн. Похоже, нам действительно нужно ехать!»

Это была потрясающая поездка. Робин показал папе, как он проплывает 25 метров без единой остановки. Папа был впечатлен. А Робину понравились папины сальто под водой. Папа мог сделать пять сальто подряд!

«Я ряд, что Бог дал тебе дополнительное время сегодня», – сказал Робин.

«На самом деле, – сказал папа,– я очень сильно перегрузил себя работой. Думаю, Святой Дух напомнил мне, что мы должны *уделять* время друг другу, как ты считаешь? Я обещаю стараться изо всех сил».

Робин улыбнулся. «Я тоже!»

Глаза папы сощурились в улыбке. «Еще один вопрос. Я тебе уже говорил, что никогда не проигрывал в битве ‘кто кого обрызгает’?

Робин усмехнулся в ответ. «Еще не вечер!» ●

Это история произошла в Германии. Узнайте больше о Германии на стр. Д6–Д7.

РИСУНКИ МАРКА РОБИСОНА.

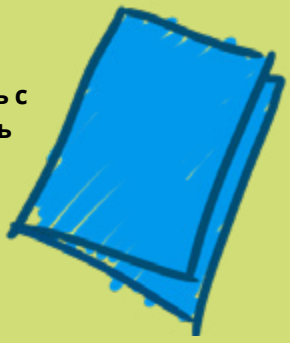
Закончить последовательность

Вот четыре способа предложить людям узнать больше о Евангелии.
Дорисуй недостающие картинки, чтобы завершить каждую последовательность.

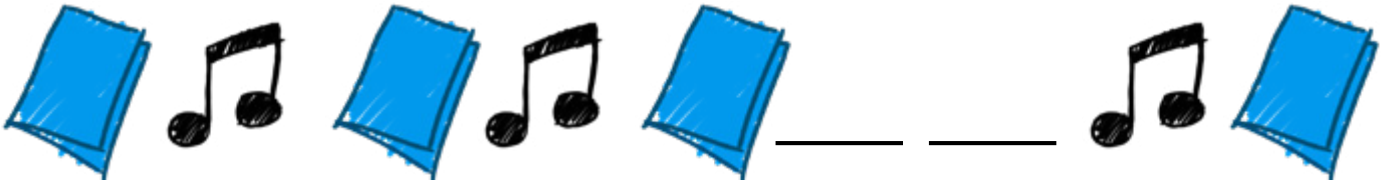
Пригласи кого-нибудь из друзей, когда ты выступаешь в Первоначальном обществе.

Разучи с другом свою любимую песню Первоначального общества и спойте ее вместе.

Поделись с кем-нибудь журналом *Друг.*



Скажи кому-нибудь, как сильно Бог и Иисус любят их.

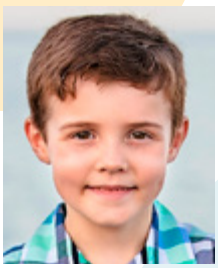


РИСУНКИ ТОМАСА ЧАЙЛДА.

Покажи и расскажи

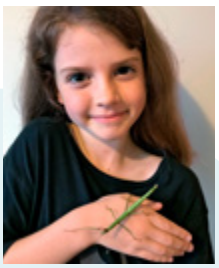
Когда я был младше, у меня было кожное заболевание. Каждый день я молился, чтобы Небесный Отец исцелил меня. Я научился быть терпеливым и через пять лет исцелился. Я знаю, что Небесный Отец слышит наши молитвы.

Хайонг К., 12 лет,
Кёнгидо, Южная Корея



Младшая сестра моего друга боится собак. Когда к нам подходят какие-нибудь собаки, я прогоняю их, чтобы она не испугалась.

Хайрам Ф., 7 лет,
Мапуту, Мозамбик



Мне нравится держать в качестве домашних питомцев палочников. Однажды один из них заболел. Я помолилась, чтобы он выздоровел. На следующее утро я заглянула в его клетку и увидела, что ему стало лучше. Я знаю, что Небесный Отец услышал мою молитву.

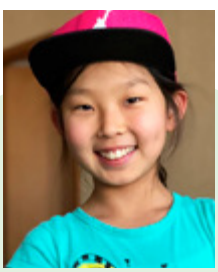
Тахни К., 8 лет,
Веллингтон, Новая Зеландия

Когда мне было семь лет, у моего папы случился инсульт и его увезли в больницу. Когда мне исполнилось восемь, он все еще был в больнице. Я решил подождать, когда папу выпишут из больницы, чтобы он смог крестить и конфирмовать меня. Это был один из самых счастливых дней в моей жизни.

Уильям М., 9 лет, Квинсленд, Австралия

Мигель Т., 7 лет,
штат Нуэво-Леон, Мексика

«Дети по всему свету»,
Алексия У., 10 лет,
Эредия, Коста-Рика



Когда я пошла в школу, некоторым ученикам нравилось рассказывать страшные истории. Они рассказали мне одну историю, которая стала преследовать меня по ночам. Однажды ночью я решила помолиться Небесному Отцу, чтобы избавиться от страха, и Он помог мне крепко спать каждую ночь. Тогда я поняла, что действительно могу молиться Ему в любом месте и в любое время.

Энерел Т., 11 лет, Улан-Батор, Монголия

ФОН GETTY IMAGES.

Кто я?

В эту игру можно играть с семьей и друзьями. Сколько героев из Книги Мормона ты сможешь узнать?

1. Вырежь все значки «Это не я!», расположенные слева, и карточки на стр. Д15. Не вырезай картинки, расположенные справа.
2. Для начала игры возьми одну из карточек со стр. Д15. Никому не показывай, какую карточку ты достал! Остальные игроки должны постараться понять, о ком идет речь.
3. Чтобы угадать, какую карточку ты выбрал, игроки открывают картинки на стр. Д13. Затем они по очереди задают вопросы о внешнем виде героев, изображенных на карточках, или их поступках. Вопросы нужно строить так, чтобы ответить на них можно было только «да» или «нет».
4. Когда игроки узнают что-нибудь, что сузит круг поиска загадочного героя, они могут использовать значки «Это не я!», чтобы закрыть выбывшие карточки. Например: если игроки задают вопрос: «У этого героя темные волосы?», а человек, взявший карточку, отвечает «нет», они кладут значки «Это не я!» на все карточки, где герой изображен с темными волосами.
5. Раскрыв, кто был загадочным героем, прочитайте вслух историю с карточки для всех игроков. Затем повторите игру, убрав с поля все значки и предложив другому игроку достать новую карточку.

Подсказка: до начала игры можно прочитать вслух всю стр. Д15, чтобы все игроки запомнили эти истории.

Алма-младший

Аммон

Анти-Нефий-Легиевцы

Царица

Царь Ламоний

Авиш

Аарон

Корихор

Амаликия

Главнокомандующий Мороний

Служанка

Юные воины

РИСУНКИ ДЖЕФА ВАРДА.

Старейшина Гэри Б. Сабин
Член Кворума Семидесяти

Никто не остался в стороне

«Будьте все единомысленны, сострадательны» (1-е Петра 3:8).

У нашего сына, Джастина, тяжелое заболевание. Иногда он бывал очень слабым. Он не всегда мог делать то, что делают все остальные, даже если старался. Он знал, что значит быть не таким как все.

Однажды Джастин играл с друзьями в какую-то игру. Нужно было отбивать мяч руками, чтобы он не упал на землю. У одной девочки, которая тоже пришла поиграть, был перелом руки.

Можно было бы просто сказать: «Что ж, тогда мы будем играть, а ты будешь смотреть».

Но Джастин сказал: «У меня есть предложение. Давайте все будем играть одной рукой». Все стали играть, используя лишь одну руку, в том числе и девочка с гипсовой повязкой. Никто не остался в стороне.

Джастин – мой герой. Общаясь с людьми, он всегда задавался вопросом: *«Как они себя чувствуют?»* Джастин болел бóльшую часть своей жизни, но он был счастлив, потому что помогал другим людям и следовал примеру Иисуса Христа.

У каждого из нас есть свои испытания, но нам есть чему радоваться. Делайте то, что в ваших силах. Доверьтесь Богу. Величайшее счастье приходит, когда мы сосредоточены не на себе, а на других. ●

РИСУНОК БАРБАРЫ БОНИНИ.

Авиш

много лет назад я обратилась в веру в Бога, когда мой отец узрел видение. Служа у царя Ламония, я помогла многим людям познать силу Бога.

Царь Ламоний

узнав о Евангелии, я узрел видение. Я видел Иисуса! Я поделился своим свидетельством с отцом и помог спасти миссионеров из темницы.

Корихор

я пытался убедить людей, что Иисус – это вымысел, и потребовал доказательства существования Бога. Внезапно я потерял речь и слух!

Аммон

я – один из сыновей Мосии. Во время миссии я защитил стада царя Ламония. Я учил царя Ламония и царицу Евангелию.

Анти-нефий-легиевцы

мы были ламанийцами и много воевали, но решили последовать за Богом. Поэтому мы закопали свое оружие и дали обещание никогда больше не воевать.

Алмы-младший

меня назвали в честь моего отца, Пророка. Мы с друзьями поступали неправильно. Но потом мы покаялись и стали миссионерами.

Кто я? – Выбери карточку

Используйте эти карточки для игры, опубликованной на стр. Д12–Д13.

Царица

я защищала своего мужа, когда остальные думали, что он умер. Когда я узнала о Боге, моя служанка Авиш помогла мне встать и учить других людей.

Главнокомандующий Мороний

я был главнокомандующим нефийской армией, но мне не нравилось причинять людям боль. Я сделал это знамя свободы, чтобы напомнить народу, что нам важно защищать.

Юные воины

мы узнали о вере от своих матерей. Когда нам нужно было защищать наши семьи, мы верили, что Бог поможет нам. И Он действительно помог!

Аарон

я – один из сыновей Мосии. На миссии я обучал отца и мать царя Ламония. Потом они издали указ, защищающий миссионеров в их землях.

Амаликия

я очень хотел быть царем. Я отравил предводителя ламанийцев и возглавил его армию. Я старался убедить людей воевать друг с другом и причинять друг другу вред.

Служанка

когда меня обидел один человек, я набралась смелости, чтобы рассказать об этом другому человеку и попросить о помощи. Я помогала главнокомандующему Моронию защищать его народ.

РИСУНКИ ДЖЕФА ВАРДА.

Руки ПОМОЩИ Илия

Ребекка Райс Беркин
(Основано на реальных событиях)

*«Ручки знают, что верно, и мне день за днём помогают они в каждом деле моём» (*Сборник песен для детей, *стр. 126).*

Было воскресное утро, и Илий стоял в полуприседе в створе ворот, готовый к прыжку. Он то подпрыгивал, то бросался на землю, стараясь не дать мячу залететь в сетку. Но это было нелегко. В самом конце игры мяч соскользнул у него с рук. Команда соперника забила гол! Команда Илия проиграла. Он был очень расстроен.

На следующий день в церкви Илий медленно шел в комнату Первоначального общества, все еще пребывая в мрачном расположении духа.

Возле класса Илий увидел свою подругу Кэти. Мама Кэти толкала розовое инвалидное кресло Кэти в класс. Она обняла Кэти, перед тем как уйти в свой класс.

«Привет, Кэти», – сказал Илий.

Кэти не могла ответить или помахать рукой, но всегда смотрела прямо в глаза Илия, поэтому он знал, что она слышит его.

Обычно Кэти улыбалась, когда Илий здоровался с ней, но сегодня этого не произошло. *«Может, Кэти расстроена?»* – подумал Илий. *Я знаю, каково это.* Он все еще переживал, что не смог остановить победный гол другой команды.

Илий сел рядом с Хуаном и Мэкелл, и сестра Янг начала урок. И вдруг Кэти захныкала. Иногда Кэти было трудно сидеть спокойно из-за болей в теле.

«Кэти, у тебя что-нибудь болит сегодня?» – спросила сестра Янг.

Кэти расплакалась.

«Может, поможет песня Первоначального общества», – сказала сестра Янг.

Класс начал петь песню. Кэти любила музыку. Обычно она подпевала нам, издавая радостные возгласы. Но сегодня Кэти только плакала.

«Как мы можем помочь Кэти почувствовать себя лучше?» – задумался Илий.

Внезапно ему в голову пришла интересная мысль. «Я знаю!» – сказал Илий сестре Янг. Я немного покатаю Кэти в инвалидном кресле».

Илий видел, как мама Кэти осторожно толкает ее кресло, когда Кэти нужно было успокоиться. Он поспешил к Кэти и стал медленно катать ее кресло вперед и назад.

Кэти перестала плакать.

«Можно теперь я покатаю?» – спросил Хуан.

«Я тоже!» – сказал Макелл.

Пока сестра Янг вела урок, Илий и его друзья по очереди катали Кэти в инвалидном кресле. Кэти улыбалась. Казалось, даже в комнате стало светлее.

РИСУНОК МЕЛИССЫ МЭНВИЛ.

К концу урока все улыбались.

«Когда я помогаю Кэти, то становлюсь счастливее», – сказал Илий.

«Я рада, – сказала сестра Янг. – Это делает счастливее и Небесного Отца. Он любит Кэти и хочет, чтобы она чувствовала себя лучше. Иногда мы становимся Его помощниками».

Илий взглянул на Кэти. «Ты мне тоже помогаешь, – сказал он ей. – Каждый раз, когда ты улыбаешься».

Кэти широко улыбнулась.

Возвращаясь из церкви домой, Илий ощущал такое тепло, словно находился на футбольном поле в солнечный летний день. «*Пусть я не могу поймать все мячи,* – подумал он, *– зато мне под силу помогать своими руками другим людям*». ●

Автор живет в штате Юта, США.

«Проявляя сердечную доброту и служа людям, мы можем стать друзьями для тех, кому служим».

Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, «Обретение радости через исполненное любви служение», *Лиахона,* май 2011 г., стр. 48.

Иисус любит каждого!

РИСУНОК ЭНТОНИ ВАНАРСДЕЙЛА.

Моя кулинарная цель

**Фернанда Г., 10 лет,
Парана, Бразилия**

Я хотела научиться лучше готовить. Поэтому, получив свое *Руководство для детей,* поставила перед собой цель готовить вместе с папой. Когда он идет готовить, я наблюдаю за ним и вижу, как это классно. Мне хотелось научиться готовить так же, как он.

Мы с папой пошли в магазин за продуктами. Потом он шаг за шагом учил меня, как превратить муку в прекрасный торт. Позже он также научил меня готовить и другие блюда.

Работа над этой целью помогла мне стать ближе к моему папе. Мне нравится проводить с ним время. Он прекрасный учитель. Один из уроков, которые я усвоила благодаря ему, – во время приготовления пищи нельзя отвлекаться на телефон!

Теперь, когда я думаю о приготовлении пищи, меня распирает от радости, потому что я люблю готовить! Эта цель помогла мне не только заниматься любимым делом, но и расти духовно. Мне нравится, что я могу сама выбирать свои цели. Небесный Отец желает помочь мне в их достижении, потому что хочет, чтобы я развивала свои таланты. Он хочет помочь мне, потому что знает: это приносит мне радость. ●

Ваше *Руководство для детей* поможет вам ставить перед собой цели и становиться ближе к Иисусу.

Попросите одного из родителей или другого человека, которым вы восхищаетесь, научить вас чему-нибудь новому.

ФОТО ДЖОНАСА РЕБИКИ.

Авиш делится Евангелием

Женщина по имени Авиш служила у царя. Она поверила в Бога. Большинство окружавших ее людей не верили в Бога. Однажды она услышала, что миссионер по имени Аммон рассказывает царю и царице о Боге и Иисусе Христе.

Когда царь и царица узнали о Евангелии, они очень обрадовались. Они упали и не шевелились. Авиш поняла, что они ощутили силу Бога.

Авиш хотела, чтобы все узнали о Боге. Поэтому она бегала от дома к дому и звала людей прийти и увидеть, что произошло.

Когда собралась большая толпа, Авиш помогла царице подняться. Потом царица помогла встать царю. Они стали обучать народ Евангелию.

РИСУНКИ ЭЙПРИЛ СТОТТ.

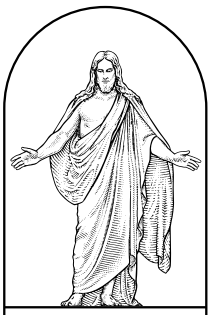
Я могу быть похожим на Авиш. Я могу помочь людям узнать о Небесном Отце и Иисусе Христе. ●

Прочитайте эту историю в Алма 18–19.

Авиш верила в Бога

Как вы можете помочь людям узнать больше о Боге?

РИСУНОК ЭЙПРИЛ СТОТТ.



ЦЕРКОВЬ
ИИСУСА ХРИСТА
СВЯТЫХ
ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Барнауле
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Волгограде
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Волжский
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Воронеже
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Владивостоке
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Выборге
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Екатеринбурге
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Ижевске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Казани
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Калининградской области
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Калуге
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Кемерово
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Краснодаре
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Красноярском крае
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Кургане
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Москве
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Нижнем Новгороде
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Новокуйбышевске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Новосибирске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Омске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Оренбурге
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Пензе
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Перми
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Петрозаводске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Пскове
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Ростовской области
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Рязани
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Самаре
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Санкт-Петербурге
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в Саратовской области
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Севастополе
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Симферополе
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Сочи
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Ставрополе
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Тольятти
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Томске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Туле
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Тюмени
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Улан-Удэ
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Ульяновске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Усть-Илимске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Уфе
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в городе Хабаровске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Чебоксары
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Южно-Сахалинске
Местная религиозная организация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в г. Ярославле

RUSSIAN (RUSSIAN LABEL)

© 2020 INTELLECTUAL RESERVE, INC. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ

Дорогие родители!

В этом месяце мы читаем о таких миссионерах, как Алма-младший, Авиш и сыновья Мосии. Можете использовать игру, опубликованную на стр. Д12–13 или историю, опубликованную на стр. Д20, чтобы побеседовать об этих людях из Книги Мормона. Каждый из них делился Евангелием по-разному. Как ваша семья может делиться Евангелием? Запишите одну миссионерскую цель, над которой вы будете работать в этом месяце. Можно использовать понравившиеся вам предложения со стр. Д10.

Продолжайте делиться!
редакция журнала *Друг*

КАК ОТПРАВИТЬ РИСУНОК ИЛИ РАССКАЗ РЕБЕНКА В ЖУРНАЛ *ЛИАХОНА*

Зайдите на сайт liahona.ChurchofJesusChrist.org и щелкните «Отправить статью или отзыв». Или пришлите по электронной почте по адресу liahona@ChurchofJesusChrist.org, указав ФИО и возраст ребенка, страну проживания и подписанное разрешение: «Я, [вставьте свое ФИО], даю разрешение Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на использование материала, предоставленного моим ребенком, в церковных журналах, на сайтах Церкви и в социальных сетях, а также, возможно, в докладах Церкви, печатной продукции, видеосюжетах, публикациях и обучающих материалах». С нетерпением ждем ваших сообщений!

СОДЕРЖАНИЕ

Д2 Член Первого Президентства: свидетельство и Книга Мормона
Д4 Молитва Келли
Д6 Привет из Германии!
Д8 Плавать как морской конек
Д10 Веселые задания: закончить последовательность
Д11 Покажи и расскажи
Д12 Кто я?
Д14 От друга к другу: никто не остался в стороне
Д15 Кто я? – Выбери карточку
Д16 Руки помощи Илия
Д18 Важная мысль
Д19 Моя кулинарная цель
Д20 Рассказы из Священных Писаний: Авиш делится Евангелием
Д23 Раскраска: Авиш верила в Бога

Найдите Лиахону, спрятанную внутри!

6+

Централизованная религиозная организация «Религиозная Ассоциация Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в России»

НА ОБЛОЖКЕ ЖУРНАЛА *ДРУГ*
Рисунок Диллина Марша.