ЦЕРКОВЬ ИИСУСА ХРИСТА СВЯТЫХ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ • ИЮНЬ 2019

Лиахона

**Мы –
руки Господа,
стр. 8, 12, 20**

Как Бог может вовлечь *вас?* Стр. 28

Поддерживать детей, не имеющих Евангельской поддержки дома, стр. 40

ЦЕРКОВЬ
ЕСТЬ
ЗДЕСЬ

Таско
Мексика

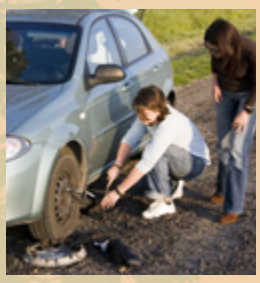
ФОТО GETTY IMAGES.

Бывший шахтерский городок Таско-де-Аларкон, штат Герреро, Мексика, сегодня известен как один из *pueblos magicos* (волшебных городов) страны. Он прославился серебряными украшениями, испанской колониальной архитектурой и живописной местностью. В этом городе, расположенном на пересеченной местности, крутые неровные улицы. Главная достопримечательность – церковь Санта Приска (святой Присциллы), построенная в восемнадцатом веке.

В Таско также находится небольшой приход Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, собрания которого проходят по воскресеньям в здании, расположенном на *avenida de los Plateros [проспекте серебряных дел мастеров].* Этот небольшой приход, составляющий часть кола Игуала, Мексика, – один из 1 987 подразделений Святых последних дней в Мексике, в которых насчитывается более 1,4 миллиона членов Церкви, 34 миссии и 13 храмов. В Мексике также находится центр подготовки миссионеров в Мехико, второй по величине ЦПМ в Церкви. В центре могут проходить обучение более тысячи миссионеров одновременно.

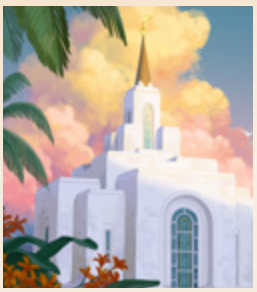
- Первые пятеро новообращенных в Мексике приняли крещение в 1876 году.
- Мексика стала первой страной за пределами США, в которой насчитывается сто кольев.
- Первый храм в Мексике, построенный в Мехико, был посвящен в 1983 году. В 2015 году был посвящен последний на сегодняшний день храм в Мексике в Тихуане. О строительстве храма в Пуэбла, Мексика, было объявлено в октябре 2018 года.
- Когда Президент Говард У. Хантер (1907–1995 гг.) посетил Мексику в 1994 году, он создал кол Контрерас в Мехико, Мексика, двухтысячный кол Церкви.

Заботливое служение – это умение видеть других глазами Спасителя
8



Осуществлять заботливое служение с большей святостью
Старейшина Нейл Л. Андерсен
12

Помочь людям обрести исцеление от Господа
Мэррили Браун Бояк
20



Руководимое свыше ученичество
Епископ Дин М. Дэвис
28

Может ли наше заботливое служение **помочь людям исцелиться?**

Однажды в воскресенье, читая Священные Писания во время причастного собрания, я размышляла, какую работу мы должны выполнять из того, что совершал Спаситель (см. 3 Нефий 27:21). Я задумалась: «В чем заключалась работа Христа на Земле?» Прежде всего я подумала о двух моментах: служение и исцеление. Служение мне под силу, но вот исцеление?

Я часто размышляла о принципе исцеления. Я перенесла шестнадцать операций и *многое* знаю об исцелении! Но я не понимала, как можно быть подобной Иисусу Христу и помогать другим людям в исцелении. Без сомнения, у меня нет исцеляющей силы, которой обладал Он. Как же мне выполнять Его работу исцеления на Земле согласно Его воле? Что я *могу* сделать?

Размышляя, как другие люди помогли мне исцелиться, я поняла значение невероятной работы исцеления – утешения, служения и заботы, проявленных по отношению ко мне. Если мы сосредоточимся на заботливом служении окружающим, следуя примеру Спасителя, то этот принцип помощи людям в исцелении окажется чрезвычайно действенным. На жизненном пути каждого из нас встречаются страдания. Многие сталкиваются с физическими или психическими заболеваниями или страдают духовно. Каждый из нас нуждается в исцелении. Как я объясняю в своей статье (стр. 20), а также старейшина Нейл Л. Андерсен учит в своей статье (стр. 12), все мы можем участвовать в заботливом служении, которое поможет людям исцелиться.

С наилучшими пожеланиями,
Меррили Бойак

Содержание

5 **Призвание отца**
Читайте излюбленные учения об отцовстве в Священных Писаниях и словах Пророков.

6 **Портреты веры:**
Родриго Кинтанилла – Вальпараисо, Чили

8 **Принципы заботливого служения:**
Заботливое служение – это умение видеть других глазами Спасителя

12 **Осуществлять заботливое служение с большей святостью**
Старейшина Нейл Л. Андерсен
Если вы ищете возможности осуществить заботливое служение, Бог направит вас к Его сыновьям и дочерям.

20 **Помочь людям обрести исцеление от Господа**
Мэррили Браун Бояк
Узнайте, как мы можем исцелить тех, кто испытывает страдания.

24 **Благословения самостоятельности:**
Цветы и финансовая безопасность
Мичел Уолл

26 **Уроки из Нового Завета:**
Марфа и Мария
Камилла Фронк Олсон

28 **Руководимое свыше ученичество**
Епископ Дин М. Дэвис
Бог даст вам Божественное руководство, если вы стараетесь стать Его учениками.

32 **Голоса Святых последних дней**
Момент ясности, изменивший его жизнь; осознание, что она уже была миссионеркой все это время; путешествие, которое привело его в Церковь; выступление, укрепившее ее свидетельство.

36 **Во что мы верим:**
Мы верим, что должны быть совершенными – во Христе

38 **Наши дома, наши семьи:**
Гекконы, сверчки и время, проведенное с детьми
Нэнси Томас

40 **Обучение подростков и детей младшего возраста:**
Когда один или оба родителя не посещают церковь
Кэрнелл Ньювелл

Небольшие статьи

На обложке
Освобождение,
с картины Дженеди Пэйдж.

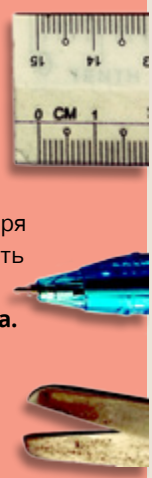
Разделы

Для молодых взрослых
42

Когда и сколько рождать детей, а также что делать, если **все идет не так, как планировалось,** – эти и другие вопросы могут возникнуть у вас, когда вы **планируете свою семью.** Читайте в этом номере журнала рассказ о личном опыте других молодых взрослых.

Для молодежи
51

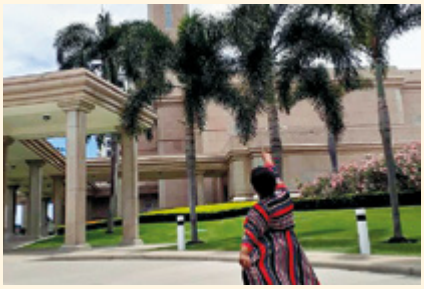
Узнайте в статьях, опубликованных в этом месяце, **как ставить достижимые цели, находить покой** благодаря плану спасения и перестать **отвлекаться на электронные устройства.**



Дети

Узнайте, как **находить новых друзей** и помогать старым. Узнайте больше о **Святом Духе.** Узнайте также, что произошло во время визита старейшины Кука в Бразилию.

ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ



Наконец добралась до храма
Рамона Моррис

Молодая взрослая с Барбадоса делится своей историей о подготовке к посещению храма и этой долгожданной поездке.

РИСУНОК GETTY IMAGES.

Узнаёте ли вы что-нибудь новое каждый день?
Программа по развитию самостоятельности

Изучение чего-нибудь нового имеет свои преимущества, включая профилактику болезни Альцгеймера и укрепление психического здоровья.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

В приложении Евангельская библиотека и на сайте liahona.lds.org вы можете:

- найти последний номер журнала;
- найти статьи, публикуемые только в Интернете;
- найти предыдущие номера журналов;
- отправить свои истории или отзывы;
- оформить подписку для себя или подписку в подарок;
- обогатить свое изучение Священных Писаний цифровыми средствами;
- поделиться понравившимися статьями и видеосюжетами;
- загрузить или распечатать статьи;
- прослушать свои любимые статьи.

СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Отправляйте свои вопросы или отзывы на адрес электронной почты: liahona@ldschurch.org.

Присылайте свои истории, укрепляющие веру, на сайт liahona.lds.org или по адресу:
Liahona, flr. 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

ИЮНЬ 2019 Г. 27-Й ГОД ИЗДАНИЯ № 6 ЛИАХОНА 18606 173

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

Кворум Двенадцати Апостолов: М. Рассел Баллард, Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес

Главный редактор: Рэнди Д. Фанк

Консультанты: Брайен К. Эштон, Рэндалл К. Беннет, Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк, Кристина Б. Франко, Дональд Л. Холлстром, Лэрри С. Кэчер, Эрих В. Копишке, Линн Г. Роббинс

Директор-распорядитель: Ричард И. Хитон

Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Редактор: Адам К. Олсон

Заместитель редактора: Райан Карр

Помощник издателя: Кмила Кастрилон

Редколлегия: Марисса Деннис, Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Джон Райан Дженсен, Шарлотта Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Салли Дж. Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Селу, Лори Фуллер Соса, Чакелл Уордлай, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор: Дж. Скотт Кнудсен

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон

Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Джошуа Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Эмили Чеко Ремингтон, Марк У. Робисон, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорст

Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллетт Небекер Он

Начальник производственного отдела: Джейн Энн Петерс

Производственный отдел: Айра Глин Эдейр, Джули Бердетт, Томас Дж. Кронин, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нильсон, Марисса М. Смит

Подготовка к печати: Джошуа Деннис, Аммон Харрис

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Отдел подписки: Трой Р. Баркер

Отдел переводов: Локшин А. А.

За сведениями о получении журнала *Лиахона* обращайтесь в свой местный распределительный центр.

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить: с сайта liahona.lds.org; выслать по почте по адресу: *Liahona,* Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2019 г. сохранено за Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах Америки.

Информация об авторском праве: если нет особых указаний, материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (включая церковные призвания). Это право может быть отозвано в любое время. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; электронный адрес: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada: June 2019 Vol. 27 No. 6. LIAHONA (USPS 311-480) Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $10.00 per year; Canada, $12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

«ПРИЗВАНИЕ БЫТЬ ОТЦОМ ВЕЧНО, И ЗНАЧЕНИЕ ЭТОГО ПРИЗВАНИЯ ПРОСТИРАЕТСЯ ЗА ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ».

Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон (2014), стр. 216.

НЕСКОЛЬКО НАШИХ ЛЮБИМЫХ УЧЕНИЙ ОБ ОТЦОВСТВЕ

Если вам необходима небольшая поддержка, изучите одно из следующих посланий:

- от Луки 15:20–24
- Д.Тодд Кристоферсон, «Отцы», *Лиахона,* май 2016 г., стр. 93–97.
- Л. Том Пэрри, «Отцовство, вечное призвание», *Лиахона,* май 2004 г., стр. 69–72.
- «Священные призвания отцов и матерей», глава 15 в книге *Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон*.
- «Любовь в семье», глава 14 в книге *Учения Президентов Церкви: Гарольд Б. Ли* (2000).

ФОТО GETTY IMAGES

Родриго Кинтанилла

Вальпараисо, Чили

Когда из-за несчастного случая на стройке Родриго Кинтанилла потерял возможность ходить, он уже не смог продолжать работать сварщиком, а также делать многое другое. Но он решил идти вперед с верой, доверившись плану Небесного Отца, созданному для него и его семьи.

ЛЕСЛИ НИЛЬССОН, ФОТОГРАФ

Когда с нами происходит что-нибудь очень плохое, мы можем отреагировать одним из двух способов. Мы можем разгневаться на Бога и уйти из Церкви, не желая больше иметь с ней ничего общего. Или можем встать на колени, молиться и продолжать расти духовно.

Я не утратил веры и не задавался вопросом: «Почему это произошло со мной?» Я не стал идти по этому пути.

Когда к нам приходит испытание, я знаю, что наш Отец на Небесах уготовил путь для его преодоления. В процессе выздоровления для меня особенно важным было присутствие Святого Духа. Мне пришлось выбирать новую профессию, поэтому я молился о руководстве Духа. Бог ответил мне.

Обращаясь к тем, кто пережил аварию или события, кардинально изменившие их жизнь, я хочу сказать: «Вам может быть очень трудно, но не стоит уходить из Церкви. Оставайтесь с Евангелием. Жизнь без него намного труднее. Делайте все, что в ваших силах, и Небесный Отец сделает остальное».

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Узнать, как Либулетсве Гофри Мокгейтл из Южной Африки доверился Богу и научился жить с ограниченными возможностями, можно на сайте **lds.org/go/6196.**

Узнайте больше о ресурсах Церкви для людей с ограниченными возможностями на сайте **lds.org/go/9184.**

Больше статей из рубрики «Портреты веры» можно найти на сайте **lds.org/go/18.**

Принципы заботливого служения

ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ – ЭТО УМЕНИЕ ВИДЕТЬ ДРУГИХ **ГЛАЗАМИ СПАСИТЕЛЯ**

Иисус проводил много времени с теми, кто отличался от других; Он видел их Божественный потенциал.

Когда мы осуществляем заботливое служение подобно Спасителю, нас могут попросить служить тем, кто отличается от нас. Это дает нам возможность учиться и расти.

Из-за культурных, образовательных, расовых, экономических, возрастных или других различий, включая образ поведения в прошлом и настоящем, мы с легкостью можем осудить человека, даже не зная его самого. Такая предвзятость лежит в основе предубеждения, о котором предупреждал Спаситель (см. 1-я Царств 16:7; от Иоанна 7:24).

Можем ли мы не обращать внимания на различия и видеть других глазами Спасителя? Как мы можем научиться любить людей за то, кто они есть и кем могут стать?

ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ ГЕНРИХА ХОФМАНА ХРИСТОС И БОГАТЫЙ МОЛОДОЙ ПРАВИТЕЛЬ.

Взглянуть и полюбить

В Библии приводится известная история о богатом юноше, спросившем, как обрести вечную жизнь: «Иисус, взглянув на него, полюбил его и сказал ему: одного тебе недостает: пойди, все, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи, последуй за Мною, взяв крест» (от Марка 10:21).

Когда старейшина С. Марк Палмер, член Кворума Семидесяти, изучал этот стих несколько лет назад, ему внезапно открылась новая часть этой истории.

«'Иисус, взглянув на него, полюбил его'.

Услышав эти слова, я живо представил, как наш Господь остановился и *взглянул* на юношу. *Взглянув* на него, Он с глубокой проницательностью заглянул в его душу, распознал его добродетели и потенциал, а также то, в чем он больше всего нуждался.

А потом прозвучали эти простые слова – Иисус *полюбил его*. Он почувствовал безграничную любовь и сострадание к этому добродетельному юноше и *благодаря* этой любви и *с* этой любовью Иисус узнал о нем еще больше. Я представил, что чувствовал этот юноша, окутанный такой любовью, когда ему было предложено сделать что-то очень трудное – продать все, что у него есть, и раздать нищим…

[Я задал себе вопрос]: 'Как мне преисполниться христианской любви, чтобы через меня [другие люди] мог[ли] ощутить любовь Бога и желание измениться?' Как я могу *взглянуть* на [окружающих] глазами Господа, взглянувшего на богатого юношу, и увидеть их подлинную сущность и потенциал, а не только то, что они делают или не делают? Как я могу стать более подобным Спасителю?»[1]

Научиться видеть людей

Если мы научимся видеть людей глазами Спасителя, это принесет огромные благословения. Ниже приводятся несколько предложений, которые помогут нам успешно добиться этой цели.

ПОСТАРАЙТЕСЬ УЗНАТЬ ИХ ЛУЧШЕ

Приложите усилия, чтобы узнать этих людей не только поверхностно. Осознайте, что налаживание отношений требует времени и искренних стараний (см. статью журнала о принципах заботливого служения «Налаживать плодотворные отношения», опубликованную в августе 2018 года).

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

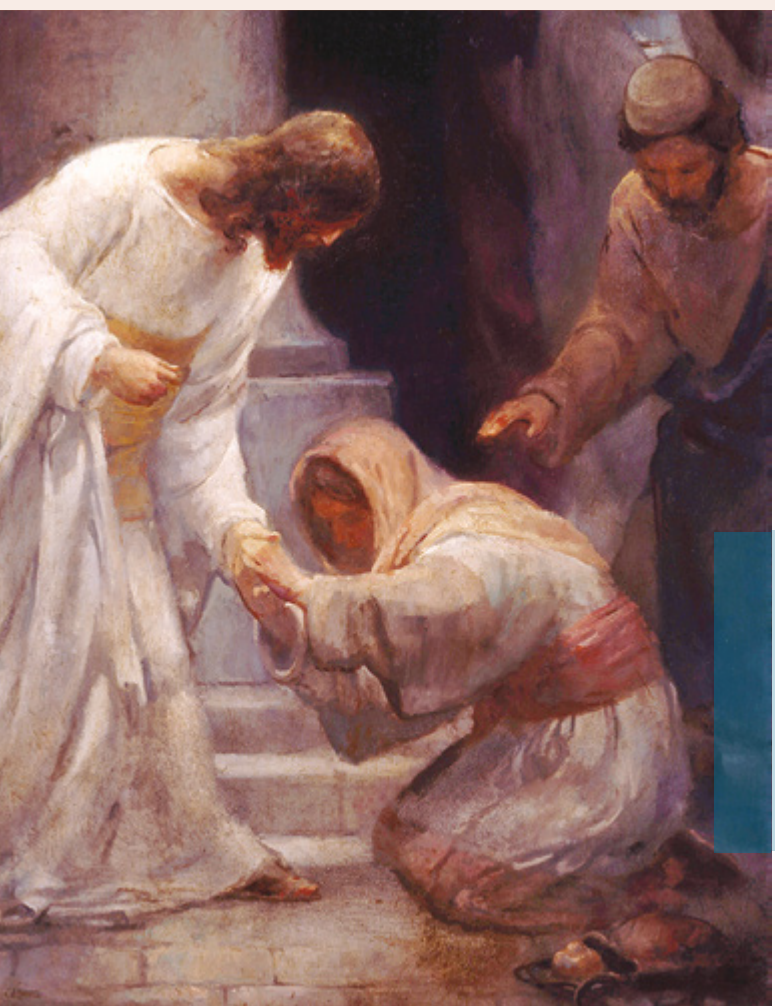
Следите за суждениями, которые вы выносите сознательно или подсознательно. Обратите внимание на предположения, которые вы строите относительно других людей, и постарайтесь понять, почему эти люди вызывают у вас такие чувства.

ВОЗДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОТ ОСУЖДЕНИЯ

Осознайте, что обстоятельства не определяют ценность личности. Постарайтесь представить себя на месте другого человека и задумайтесь, какого отношения вы ожидали бы от окружающих, оказавшись в таких же обстоятельствах. Если мы научимся отделять решения и поведение людей от их внутренней ценности и Божественного потенциала, это поможет нам видеть их глазами Спасителя.

МОЛИТЕСЬ, ЧТОБЫ ПОЛЮБИТЬ ИХ

Регулярно молитесь о них по имени и просите о терпении, чтобы наладить настоящие дружеские отношения. С молитвой проанализируйте свое служение. Есть ли разрыв между тем, что вы делаете, и тем, в чем они действительно нуждаются?



ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ ДЖ. КИРКА РИЧАРДСА *ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ.*

Иисус проводил время с людьми самого разного происхождения: с богатыми и бедными, с правителями и простыми людьми. Он часто становился жертвой ошибочного суждения людей, которые свысока смотрели на Него Самого, Его бедность или стесненные обстоятельства. «И мы видели Его, и не было в Нем вида, который привлекал бы нас к Нему… Он был презираем, и мы ни во что ставили Его» (Исаия 53:2–3).

ПРИГЛАШЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЬ

Кого вам нужно научиться воспринимать по-другому?
Что вы будете делать, чтобы изменить свою точку зрения?

ДЕЛИТЕСЬ СВОИМ ОПЫТОМ

Напишите нам о том, как вы оказывали заботливое служение, или другие служили вам. Зайдите на сайт liahona.lds.org и щелкните «Отправить статью или отзыв».

Христианское ви́дение

Одна сестра делится своей историей о том, как она научилась смотреть на свою соседку глазами Христа.

«Джулия (имя изменено) жила по соседству со мной и у нее, похоже, совсем не было друзей. Она всегда выглядела расстроенной и рассерженной. Несмотря на это, я решила подружиться с ней. Не просто периодически здороваться, а стать настоящим другом. Всякий раз, встречая ее, я старалась заговорить с ней и проявить интерес к ее занятиям. Постепенно у нас завязались дружеские отношения, радующие мое сердце.

Однажды я решила навестить Джулию и расспросить о ее решении не посещать церковь.

Я узнала, что все ее родственники живут далеко от нее. Ее единственный брат, проживающий очень далеко, звонит ей раз в год. Слушая, как она изливает свою горечь, гнев и разочарование по отношению к родственникам и Церкви, я с огромной силой ощутила неподдельное сострадание и любовь к этой сестре. Я почувствовала ее боль и разочарование и поняла, насколько одинокой была ее жизнь. Я словно услышала тихий голос: ‘Я люблю и ее. Проявляй к ней любовь и уважение’.

Я сидела и слушала ее, пока она не выговорилась. Я ощутила любовь и сострадание к ней. Эта сестра никогда не чувствовала, что значит быть любимой. Внезапно я смогла понять ее еще глубже. Я поблагодарила ее за возможность встретиться с ней и на прощание обняла ее со всей своей любовью и уважением к ней. Она и не догадывается, как сильно повлияла на меня во время нашей встречи. Небесный Отец открыл мои глаза и показал, что я способна любить с еще большим состраданием. Я твердо намерена стать для нее не только другом, но и членом семьи».

Если мы получаем приглашение стать частью чьей-либо жизни, это поистине свято. С молитвой, терпением и помощью Духа мы можем научиться этому, сохраняя христианское ви́дение. ■

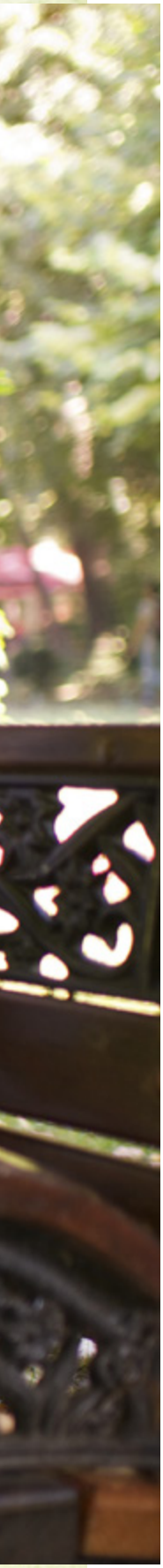
ЛИТЕРАТУРА

1. С. Марк Палмер, «Иисус, взглянув на него, полюбил его», *Лиахона,* май 2017 г., стр. 115.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Узнайте, как можно стать более приветливым:

- прочитайте статью « Мы можем делать это лучше: приглашать других в паству» в журнале *Лиахона,* сентябрь 2017 г.
- просмотрите, как объясняют эти принципы руководители Церкви, на сайте **lds.org/go/61911.**



Старейшина Нейл Л. Андерсен
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Осуществлять заботливое служение с большей святостью

Я обещаю: если вы любите Бога всем сердцем и молитесь, чтобы быть орудиме в Его руках, Господь приведет Своих особых сыновей и дочерей на ваш путь.

Книга, озаглавленная *The Narcissism Epidemic* [Эпидемия нарциссизма], начинается с преувеличенных примеров современной американской культуры:

«В одном из телевизионных реалити-шоу девушка, планирующая вечеринку в честь своего шестнадцатилетия, хочет перекрыть основную дорогу, чтобы марширующий оркестр предварял ее появление на красной дорожке. Книга под названием *My Beautiful Mommy* [Моя прекрасная мама] объясняет значение пластической хирургии маленьким детям, чьи мамы готовы лечь под нож, следуя модному движению 'Преображение мамы'. Сейчас вполне можно нанять псевдорепортеров, которые будут всюду следовать за вами и делать фотографии, когда вы выходите вечером; можно даже принести домой подделку обложки журнала о знаменитостях с вашими фотографиями. В популярной песне поется с явным сарказмом: 'Я верю, что мир должен вращаться вокруг меня!' Младенцам надевают нагрудники с надписью 'супермодель'… и дают 'элитные' пустышки, а их родители читают им современные стишки из книги *Этот поросенок пошел в салон Prada*»[1].

Мы, как ученики Иисуса Христа, решительно отвергаем идею о том, что наша жизнь полностью сосредоточена на нас самих. Напротив, мы следуем за Спасителем, сказавшим:

«Кто хочет между вами быть большим, да будет вам слугою;

и кто хочет между вами быть первым, да будет вам рабом…

Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (от Матфея 20:26–28).

Мы доверяем Его словам:

«Любите друг друга; как Я возлюбил вас» (от Иоанна 13:34; см. также от Иоанна 15:12).

«Паси агнцев Моих… Паси овец Моих» (от Иоанна 21:15–16).

«И ты некогда, обратившись, утверди братьев твоих» (от Луки 22:32).

«Помогай слабым, поднимай опустившиеся руки и укрепляй ослабевшие колени» (У. и З. 81:5).

Вот пример христианского заботливого служения, показанный членами Церкви Господа. Студентка Университета имени Бригама Янга недавно написала:

«У меня был очень трудный период в жизни. Однажды мне было очень плохо, и я с трудом сдерживала слезы. Я умоляла в безмолвной молитве дать мне сил двигаться дальше. В этот самый момент моя соседка по комнате отправила мне сообщение, выразив свою любовь ко мне. Она поделилась стихом из Священных Писаний и своим свидетельством. В тот момент отчаяния ее слова принесли мне необходимые силы, утешение и надежду».

Позвольте мне поделиться несколькими мыслями, которые, я надеюсь, укрепят вас в вашем выдающемся заботливом служении друг другу. Вот мой первый совет: вспомните о первой заповеди, прежде чем выполнять вторую. Один юноша пришел к Спасителю и спросил Его:

«Учитель! Какая наибольшая заповедь в законе?

Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим:

сия есть первая и наибольшая заповедь;

вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя» (от Матфея 22:36–39).

Ваша способность находить более святой подход к тому, чтобы любить ближних, заботиться о них и служить им будет основываться на степени вашей преданности в соблюдении первой заповеди.

Еще один способ заботливого служения

Уникальный и Божественный дар заботливого служения может прийти от человека, который любит Бога всем сердцем, кто постоянен, тверд, стоек и непоколебим в своей вере в Иисуса Христа и Его восстановленное Евангелие (см. к Ефесянам 3:17; к Колоссянам 1:23; 1 Нефий 2:10; Мосия 5:15; Алма 1:25; 3 Нефий 6:14); и кто соблюдает заповеди с точностью.

Позвольте мне привести некоторые данные, которые вы, вероятно, уже знаете. Во всем мире среди молодого поколения наблюдается тенденция к постепенной утрате веры и особенно своей приверженности одной определенной религии. Когда я окончил УБЯ в 1975 году, число молодых взрослых (в возрасте от 18 до 24 лет), принадлежащих к определенной религии, составляло почти 90 процентов. Сейчас их около 66 процентов. «Целая треть молодых взрослых не связана с какой-либо организованной религией»[2].

В 2001 году религиовед Роберт Ч. Фуллер написал книгу, которая называется *Духовные, но не религиозные*[3]. Тенденция обращаться к личной духовности вне формальных религиозных организаций была актуальной двадцать лет назад, но сейчас это менее актуально. Современная молодежь в США реже молится, меньше верит в Бога, меньше верит в Библию и меньше верит в заповеди[4]. Наивно полагать, что тенденции, отмечаемые в мире, не могут влиять на всех нас – даже на самых избранных.

ФОТО GETTY IMAGES.

Чтобы заботиться о других физически и эмоционально, необходимо бескорыстное и искреннее сердце. Такая забота составляет важную часть Евангелия. Ее проявляют в Церкви и вне ее хорошие люди, как верующие, так и неверующие. В мире есть много прекрасных, добрых людей, и мы можем учиться у них.

Однако уникальным для обращенного члена Церкви Иисуса Христа Святых последних дней является другое заботливое служение. Будучи учениками Спасителя, мы имеем возможность служить так, чтобы не дать вере друга ослабеть, чтобы напомнить соседу по комнате, что ежедневное чтение Книги Мормона действительно приводит к чудесам, чтобы показать члену прихода, что нравственные нормы Церкви – это не просто набор правил, но способ привести нас ближе к Богу и принести нам счастье.

Человек с добрым сердцем может помочь кому-нибудь заменить колесо, отвести к врачу соседа, пообедать с тем, кому грустно, или улыбнуться и поздороваться, чтобы кого-нибудь подбодрить. Но тот, кто соблюдает первую заповедь, естественным образом расширяет эти значимые акты служения, ободряя человека, который старательно соблюдает заповеди, а также делясь мудрым наставлением, чтобы укрепить веру того, кто ее теряет, или кому нужна помощь, чтобы вернуться на путь, по которому он раньше шел.

Я призываю вас усилить свои старания осуществлять духовное заботливое служение друг другу. Духовное заботливое служение может начаться с выпечки печенья или игры в баскетбол. Но в конце концов этот более святой способ заботливого служения потребует, чтобы вы открыли свое сердце и проявили веру, нашли в себе мужество, чтобы поддержать положительный рост, который вы видите в своем друге, а также выразить озабоченность тем, что, по вашим наблюдениям и чувствам, не согласуется с ученичеством.

Давайте не будем самодовольными, но с еще большей святостью будем духовно мужественными в заботливом служении, особенно укрепляя веру других людей. Чтобы расшевелить свои мысли, рассмотрите следующие возможные ситуации:

- вы замечаете, что ваш друг проводит неоправданно много времени за играми на смартфоне, но редко участвует в беседах на Евангельские темы;
- вы чувствуете, что у кого-то из прихожан, вероятно, есть проблемы с порнографией;
- ваши друзья проводят очень много времени, делая и размещая в Интернете свои фотографии, граничащие с нескромностью;
- вы замечаете, что человек, который раньше любил обсуждать Книгу Мормона, теперь перестал упоминать ее;
- вы замечаете, что один из родственников, раньше любивший посещать храм, теперь перестал это делать;
- вы замечаете, что один из друзей, который раньше говорил с верой о наставлении Пророка, теперь критикует его слова;
- вы знаете вернувшегося миссионера, который стал небрежно относиться к ношению одежды, отражающей храмовые заветы;

- вы замечаете, что один из членов прихода ищет предлоги, чтобы по воскресеньям посещать не церковь, а другие места;
- вы чувствуете, что один из ваших друзей стал обманывать по мелочам;
- вы знаете девушку, в чьих глазах горел свет после возвращения с миссии, но сейчас этот свет угас;
- у вас есть друг, отпускающий шутки о том, что свято;
- у вас есть друг, который из-за разочарований в свиданиях дошел до мысли: «Бог меня не любит»;
- вы видите, что вера вашего друга страдает из-за подорванного личного достоинства, и ему необходимо покаяться.

Можете себе представить эти или другие подобные ситуации? Есть ли конкретные имена, которые пришли вам на ум? Апостол Павел сказал: «Наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной» (к Ефесянам 6:12). Одна из величайших потребностей этого мира – более глубокая вера в нашего Небесного Отца и Его Сына, Иисуса Христа, а также бóльшая готовность соблюдать заповеди.

Заботливое служение каждому

Если мы будем следовать примеру Спасителя, то бóльшая часть нашего заботливого служения будет осуществляться от одного человека к другому. Обращаясь к Самарянке у колодца, Спаситель сказал:

«Всякий, пьющий воду сию, возжаждет опять,

а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек…

Женщина говорит Ему: Господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды…

[Затем женщина сказала]: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все.

Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою» (от Иоанна 4:13–15, 25–26).

Даже провозглашая о Своей Божественности, Иисус служил конкретному человеку.

В отличие от замены колеса, единичный опыт в заботливом служении вряд ли сможет решить духовную проблему. Чтобы возродить веру, необходимы время, беседы и вдохновляющий опыт. Это больше напоминает росу с неба, нежели единичную мощную струю из брандспойта.

Чтобы помочь кому-нибудь вернуться к Богу и вновь полагаться на Спасителя и Его Искупление, необходимо вновь и вновь осуществлять заботливое служение.

Чтобы служить по примеру Господа, нам необходима помощь Святого Духа. Во время апрельской Генеральной конференции 2018 года Президент Нельсон произнес важные слова на эту тему: «В грядущие дни будет невозможно выжить духовно без наставлений, руководства, утешения и постоянного влияния Святого Духа»[5].

Президент Нельсон также сказал: «Я призываю вас расширить свою духовную способность получать личные откровения»[6]. Он призвал нас молиться, слушать и записывать наши мысли, а затем действовать.

Можем ли мы применить эти слова, чтобы осуществлять заботливое служение с большей святостью? Давайте будем молиться, слушать, записывать свои мысли и действовать, помогая тем, кому мы можем служить.

Молитесь о возможности укреплять веру окружающих. Не всегда вы будете помогать знакомым вам людям. Когда Иисус служил вдове из Наина, Он шел по Своим делам в город. Однако, увидев ее, исполнился сострадания и воскресил ее сына из мертвых. Его заботливое служение изменило ее жизнь (см. от Луки 7:11–15).

Молитесь о возможности осуществить заботливое служение, слушайте, записывайте свои мысли и затем будьте готовы действовать, помогая людям, которые встретятся на вашем пути.

Меня всегда трогает следующий возглас псалмопевца: «Смотрю на правую сторону, и вижу, что никто не признает меня: не стало для меня убежища, никто не заботится о душе моей» (Псалтирь 141:4). Давайте будем помогать тем, кто испытывает подобные чувства.

Выделите время для Духа

Чтобы получить помощь от Святого Духа, нужно подготовить свои разум и сердце. В нашем поколении нам необходимы дисциплина и сдержанность в том, как мы пользуемся технологическими достижениями. Адам Альтер в своей книге *Irresistible* говорит о развитии зависимости от технологических достижений и социальных сетей. Он цитирует Грега Хочмута, одного из разработчиков Instagram, который сказал: «Всегда найдется еще один хэштег, на который можно нажать. Тогда он оживает, словно настоящий организм, и люди могут на этом зациклиться»[7].

Господин Альтер продолжает: «Instagram, подобно многим другим социальным сетям, просто бездонен. Facebook отличается бесконечной лентой новостей; Netflix автоматически переходит к новому эпизоду сериала; Tinder побуждает пользователей листать дальше в поисках лучшего варианта… Согласно Тристану Харрису, специалисту по ‘этике дизайна’, проблема заключается не в том, что людям не хватает силы воли; просто ‘есть тысячи людей по другую сторону экрана, чья работа состоит в том, чтобы сломить вашу способность к саморегуляции’»[8].

Господин Альтер также сказал: «Отметка ‘нравится’ в сетях Facebook и Instagram задевает [нужные неврологические] струны, подобно получению награды за выполнение миссии в игре World of Warcraft или знанию, что твои сообщения в сети Twitter перепостили сотни пользователей. Люди, создающие и модернизирующие технологии, игры и интерактивный опыт, отлично справляются со своей работой. Они проводят тысячи исследований с миллионами пользователей, чтобы узнать, какие изменения работают, а какие – нет; какие цвета фона, шрифты и звуковые сигналы усиливают вовлеченность и минимизируют расстройство. По мере совершенствования эта продукция становится неотразимой, чрезвычайно эффективной версией того, что было раньше. В 2004 году Facebook был развлечением; [сейчас] он вызывает зависимость»[9].

Нам необходимы время и пространство, чтобы Дух пребывал с нами. Научитесь откладывать свой смартфон в сторону. Назначьте время, когда у вас намеренно не будет доступа к современным устройствам.

Во время апрельской Генеральной конференции 2018 года Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Очень многие позволяют себе практически жить в Интернете, сидя в своих устройствах. Экраны освещают их лица день и ночь, а наушники не дают услышать тихий мягкий голос Духа. Если мы не будем находить время, чтобы отключаться от всего этого, то можем упустить возможность услышать голос Того, Кто сказал: ‘Остановитесь и познайте, что Я – Бог’ [Псалтирь 45:11]. Нет ничего плохого в том, чтобы пользоваться преимуществами современных технологий, вдохновленных Господом, но мы должны разумно пользоваться ими»[10].

Укреплять друг друга

В годы моего обучения в УБЯ, помимо моей жены Кэти, чье вечное положительное влияние трудно переоценить, огромное влияние на формирование моего духовного основания оказали мои соседи по комнате – один до моей миссии, и другой – после. Одного звали Рейд Робинсон, ныне профессор УБЯ, специализирующийся в области организационного поведения. Я познакомился с ним во время миссии, а позже мы были соседями по комнате. Скрупулезность Рейда в соблюдении заповедей, его любовь к Пророку и непоколебимое свидетельство о Спасителе укрепили меня и всех, кто его окружал. И он остается примером для меня последние 45 лет.

Другого соседа по комнате, о котором я упомянул, зовут Террел Берд. Он живет в Сент-Джордже, штат Юта, США. Я познакомился с Террелом во время нашей учебы в старших классах школы в Покателло, штат Айдахо, США. Хотя мы вместе играли в баскетбол, наша дружба завязалась благодаря его духовной зрелости, которую я заметил. Он открыто делился своими духовными мыслями и принципами жизни, о которых он читал и которые изучал. Я удивился, услышав это из уст семнадцатилетнего парня. Мы решили поселиться в одной комнате общежития в УБЯ.

В те дни у нас не было компьютеров; мы использовали пишущие машинки. Террел часто выбирал важные для него отрывки из Священных Писаний и цитаты, укрепляющие характер, печатал их и складывал в небольшую коробку, чтобы часто перечитывать их. Нередко у него собиралось более тысячи стихов из Священных Писаний и цитат, многие из которых он заучивал наизусть. Хотя я работал – убирал в библиотеке каждый день с четырех до семи утра, – а также посещал все занятия, глядя на Террела я начал собирать свою личную коробку с цитатами.

Вот одна из них, которую я до сих пор помню, хотя заучил ее около пятидесяти лет назад:

«Высшая сила души – это Разум,
Что формирует и созидает.
Мыслями каждый создать себе волен
Мир, полный блага, иль мир, полный боли.
Тайные мысли станут открыты,
Вся наша жизнь – это зеркало мыслей»[11].

Безусловно, я также помню вдохновляющие стихи из Священных Писаний, например:

«Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет.

И всякий, живущий и верующий в Меня, не умрет вовек» (от Иоанна 11:25–26).

Террел помог мне, первокурснику УБЯ, вложить в свой разум слова Священных Писаний и мудрые мысли, которые оказывали на меня влияние всю жизнь. Я благодарен Рейду Робинсону и Террелу Берду за их заботу о моем духовном благополучии в то время, когда это было важно.

Вот еще одно стихотворение, написанное Томасом Л. Кэем:

Спасибо Тебе, Боже,
за тех, кто утешает,
кто молится, заботится
и слабых обнимает.
Спасибо Тебе, Боже,
за тех, кто слышит душу,

кто знает: добрый взгляд
весь мир обезоружит.
Спасибо Тебе, Боже,
за тех, кто укрепляет
колени ослабевшие
и душу исцеляет[12].

Мои дорогие друзья и собратья по ученичеству, я делюсь с вами своим непоколебимым свидетельством: я знаю, что Спаситель жив. Он воскрес. Он направляет эту святую работу. Президент Нельсон – Его помазанный Пророк на Земле. Наше время на Земле имеет вечное значение.

Я обещаю: если вы будете любить Бога всем сердцем, молиться, чтобы быть орудиями в Его руках, осуществлять заботливое служения для отдельных людей, развивать свою способность получать откровения и доверять влиянию Святого Духа, Господь приведет Своих особых сыновей и дочерей на ваш путь, и вы станете для них Ангелами-служителями, благословляя их жизнь навечно. Вы будете служить с большей святостью.

Я молюсь, чтобы это стало для вас чем-то действительно ценным на самом важном пути нашей земной жизни. Я делюсь с вами своим твердым и непоколебимым свидетельством о Спасителе и вашей вечной ценности в Его глазах. Он придет вновь и примет нас как Своих сыновей и дочерей, как Своих учеников. ■

Из обращения на Божественном часе «A Holier Approach to Ministering» [«Более святой подход к заботливому служению»], прозвучавшего 10 апреля 2018 года в Университете имени Бригама Янга.

ЛИТЕРАТУРА

1. Jean M. Twenge and W. Keith Campbell, *The Narcissism Epidemic: Living in the Age of Entitlement* (2009), 1.
2. Jean M. Twenge, *iGen: Why Today's Super-Connected Kids Are Growing Up Less Rebellious, More Tolerant, Less Happy—and Completely Unprepared for Adulthood* (2017), 121; см. также Figure 5.1, 121.
3. См. Robert C. Fuller, *Spiritual, But Not Religious: Understanding Unchurched America* (2001).
4. См.Jean M. Twenge, *iGen,* 119–142.
5. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для жизни», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 96.
6. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», стр. 95.
7. Greg Hochmuth, in Adam Alter, *Irresistible: The Rise of Addictive Technology and the Business of Keeping Us Hooked* (2017), 3; см. также Greg Hochmuth, цит. по Natasha Singer, «Can't Put Down Your Device? That's by Design», *The New York Times,* Dec. 5, 2015, nytimes.com.
8. Adam Alter, *Irresistible,* 3; см. также Tristan Harris, in Natasha Singer, «Can't Put Down Your Device? That's by Design».
9. Adam Alter, *Irresistible,* 5.
10. М. Рассел Баллард, «Драгоценные дары от Бога», *Лиахона,* май 2018 г., стр. 10.
11. Джеймс Аллен, *Как человек мыслит* (1902), эпиграф [перевод Андрея Яшурина, 2016, издательская система Ridero].
12. Thomas L. Kay, «Saints», цит. по *The Road I've Taken* (2016), 16; см. также «Saints», music by Rachel Bastian, *New Era,* Sept. 1999, 51.

Помочь людям обрести исцеление от Господа

Мэррили Браун Бояк

Однажды в воскресенье я прочитала следующий стих из Священных Писаний: «Истинно, истинно Я говорю вам: Это – Моё Евангелие; и вы знаете то, что вы должны делать в Моей Церкви; *ибо дела, которые, как вы видели, Я делал, вы тоже должны делать*» (3 Нефий 27:21; курсив мой. – М. Б. Б.).

Я задумалась: «В чем заключалась работа Христа на Земле?» Прежде всего, я подумала о двух моментах: служение и исцеление. Служение мне под силу, но вот исцеление? Безусловно, я не могу исцелять других людей – или могу?

ИЗБАВЛЕНИЕ, С КАРТИНЫ ДЖЕНЕДИ ПЭЙДЖ. КОПИРОВАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО.

Недавно я проходила процесс восстановления после операции, вызвавшей сильнейшую аллергическую реакцию. Я сразу же вспомнила всех, кто помогал мне в моем процессе исцеления, и у меня получился длинный список. Если они помогли мне исцелиться, возможно, я могу делать то же самое для других?

Мы применяем искусство врачевания, помогая принести исцеляющие благословения Господа тем, кто страдает от физических, психических и духовных болезней.

Каждый из нас может освоить искусство врачевания[1]. Нас окружают те, кто страдает от физических, психических или духовных болезней, и мы можем благословить их своей помощью.

Навещать больных

В Мосия 4:26 говорится: «Я хотел бы, чтобы вы уделяли от своего состояния бедным, каждый человек сообразно тому, что у него есть, то есть кормили голодных, одевали нагих, навещали больных и приносили им облегчение, как духовно, так и материально, сообразно их нуждам».

Любая болезнь, будь то физическая, психическая или духовная, может заставить человека почувствовать себя одиноким. В процессе выздоровления люди проводят в одиноких спальнях или больничных палатах много часов, поэтому они легко впадают в депрессию. Когда над ними сгущается мрак, приход заботливого друга или родственника может пролить свет в их жизни.

То, *как* мы навещаем больных, также имеет важное значение. Несколько женщин ответили на мой вопрос о том, как другие люди помогли им в процессе исцеления. Джуди из штата Аризона, США, сказала: «Готовность слушать… это отличная помощь в трудные времена. Умение слушать и *не* осуждать». Умение терпеливо, искренне и с любовью слушать – это бесценная поддержка для тех, кто старается исцелиться.

Линда из штата Калифорния, США, рассказала, как ей помогла навещавшая ее подруга: «Я вспоминаю всех особых людей в своей жизни – особенно тех, кто действительно слушал и передавал мне мягкие наставления Духа. Овдовев в тридцать лет и оставшись с пятью маленькими детьми на руках, я глубже ощутила любовь Небесного Отца и Спасителя благодаря своей близкой подруге Кэрен. Она всегда старалась быть в курсе наших событий и была готова выслушать меня. Я никогда не чувствовала себя одинокой, потому что она постоянно напоминала мне о прекрасной связи между Богом и мной, Его дочерью».

Сестры-служительницы и братья-служители имеют особое призвание в искусстве исцеления. Важно быть чуткими к потребностям тех, кто испытывает страдания. Иногда достаточно короткой встречи, потому что они слишком устали. В другой раз им бывает одиноко и скучно, и более продолжительный визит прекрасно отвечает их потребностям. Важно также быть чуткими к личности каждого. Одному человеку необходимо уединение и покой, а другому хочется больше общения и поддержки. Прежде всего нам необходимо определить их потребности и затем действовать в соответствии с ними.

Носить бремена друг друга

Нашу решимость следовать за Спасителем красноречивее всего выразил Алма, спросив верующих в Книге Мормона, готовы ли они «войти в стадо Божье и называться Его народом, и… нести бремена друг друга, дабы они были легки» (Мосия 18:8).

МЫ – РУКИ ГОСПОДА

«Христос знает, как служить другим совершенно. Когда Спаситель простирает Свои руки, те, кого Он касается, преображаются, становясь выше, сильнее и лучше.

Если мы – Его руки, то не должны ли и мы делать то же самое?»

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Вы – мои руки», *Лиахона,* май 2010 г., стр. 70.

У каждого из нас есть свои бремена. Труднее всего их нести, когда мы больны, страдаем из-за психического заболевания или духовных трудностей. Одна из задач целителя – помогать нести бремя людей, испытывающих страдания.

Шэнон из штата Юта, США, рассказала, как ей помогали соседи: «В день, когда мы похоронили своего маленького сына, мы вернулись с кладбища и увидели, что наши соседи объединились и за то время, пока мы были на похоронной службе, полностью изменили благоустройство нашего двора. Они посадили прекрасные кусты, деревья и цветы и даже постелили новый дерн. Несмотря на невыразимое горе, в наших сердцах начался процесс исцеления благодаря их продуманному проявлению любви. Каждый год, когда наш прекрасный двор снова оживает, мы вспоминаем, что любовь и жизнь вечны. [Это был] действительно прекрасный и символический опыт, который мы никогда не забудем».

Когда у меня диагностировали рак груди, я служила президентом Общества милосердия и баллотировалась на переизбрание в наш городской совет. В это же время мой муж потерял работу, и у нас возникло множество других серьезных проблем. Мои советницы серьезно отнеслись к задаче «носить бремена друг друга» и помогли облегчить мою ношу. Епископ стал выполнять некоторые из моих обязанностей. Муж взял на себя многие домашние обязанности, включая приготовление пищи. С огромным смирением я поняла, что мое бремя не исчезло, но было распределено между многими людьми, которые применили на практике искусство целителя.

Утешать

Алма также учил, что последователи Христа «готовы горевать с горюющими, да, и утешать нуждающихся в утешении» (Мосия 18:8–9).

Чтобы утешать других, необходимо проявлять сочувствие, доброту, вдумчивость, заботу, любовь и милосердие. Нужно обнимать любящими руками тех, кто болен, чтобы помочь им справиться со своими страданиями.

Люанн (имя изменено) столкнулась с духовными и нравственными проблемами и анализировала опыт общения с теми, кто утешал ее: «Они не заостряли внимание на моем нынешнем положении, но видели мой огромный потенциал, который позволит мне стать лучше, мудрее и добрее. Вспоминая, какой я была, я иногда сжимаюсь от некоторого смущения за свое невежество – от стыда за свои согрешения и греховные поступки. Но вслед за болью от этого смущения и стыда я всегда ощущаю целительный бальзам благодати, милости, прощения и любви. Когда я видела людей, проявляющих ко мне эти качества, я ощущала, что боль отступает. И я видела, что они помогают мне исцелиться. Возможно, правильнее было бы сказать, что они создали безопасную среду для меня – некий кокон милости, в котором Спаситель, Главный Целитель, мог помочь мне. Изменить меня. Изменить мое сердце».

«Они создали безопасную среду для меня, в которой Спаситель, Главный Целитель, мог помочь мне».

Важная часть утешения больных – помочь им обратиться к Главному Целителю. Сабрина из штата Юта говорит: «Нет лучшего исцеления, чем помощь того, кто поможет вам искать Бога или вернуться к Нему. Возможно, это будет всего лишь напоминание о том, что вам уже известно, – что вы стараетесь быть сильнее, чем необходимо, пытаясь взять на себя все и не полагаясь на Бога по-настоящему».

ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ АННИ ГЕНРИ *БАЛЬЗАМ ГАЛААДСКИЙ.*

Чтобы утешать больных и помогать им сохранять положительный настрой, необходимо быть чуткими к голосу Духа. В один из периодов жизни я очень плохо спала в течение многих месяцев – в среднем обычно около двух-трех часов прерывистого сна в сутки. Я сильно страдала от повышенной тревожности и истощения; я консультировалась со многими врачами, но безрезультатно. В конце концов, подруга рекомендовала мне врача из числа Святых последних дней, который сразу же поставил правильный диагноз. Но слова, которые он затем произнес, меня удивили: «Мэррили, самое важное, что вам нужно сделать, – это обратиться со своими тревогами к Богу». Затем он рекомендовал мне каждый день немного размышлять о послании «Живой Христос: свидетельство Апостолов».

Несколько моих попыток размышлять на эту тему оказались безуспешными, но я очень хотела исцелиться. На следующий день я размышляла в тишине над прекрасными словами: «Мы приносим свое твердое свидетельство о реальности Его беспримерной жизни и бесконечной силе Его великой Искупительной жертвы»[2]. Меня охватила радость, когда я стала размышлять над свидетельством о нашем великом Исцелителе и поняла, что нашла утешение и покой своей душе.

Быть внимательными

Изучая Священные Писания с целью следовать примеру Иисуса в Его работе исцеления, мы видим, что Он постоянно делал один важный шаг: Он был внимателен к окружающим.

Христос был внимателен к людям. Он беседовал с Самарянкой, несмотря на религиозные запреты. Он уделил время, чтобы благословить детей. Он делил трапезу с мытарями и грешниками и служил прокаженным и отверженным. Он уделял внимание каждому.

Будучи последователями Христа и стараясь овладеть Его искусством врачевания, мы можем научиться видеть людей глазами Христа. Мы можем уделить время, чтобы поприветствовать кого-нибудь, улыбнуться и спросить, как прошел день. Мы можем так никогда и не узнать, каким целительным бальзамом станут наши усилия для тех, кто одинок, подавлен, болен, слаб или страдает. Даже простые проявления любви могут оказать огромное влияние.

Выполняя работу Христа и участвуя в исцелении других людей, мы получим огромные благословения. Христос сказал: «Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (от Матфея 25:40). Мы можем предложить свою скромную помощь в исцелении наших братьев и сестер Тому, Кто исцелил каждого из нас, Кто окружает нас Своими любящими руками чаще, чем мы это осознаем, и предлагает нам исцеляющий бальзам Своего Искупления. Это и есть искусство целителя. ■

Автор живет в штате Юта, США.

ЛИТЕРАТУРА

1. См. «Господь, я за Тобой пойду», *Гимны,* №133.
2. «Живой Христос: Свидетельство Апостолов», *Лиахона*, май 2017 г., вторая страница обложки.

Цветы и финансовая безопасность

Мичел Уолл

Господь раскрыл передо мной новые возможности, расширил мои способности и помог достичь намного большего, чем я могла бы сама.

Меня всегда расстраивала мысль о том, что я не окончила колледж. Я знала, что если что-нибудь случится с моим мужем, я буду не готова обеспечивать семью.

Затем произошло невероятное. Раздался телефонный звонок, пронзивший мое сердце и разрушивший привычную жизнь.

«Звони в службу спасения! – кричал муж, попавший в беду. – Меня придавило трактором!»

Вызвав спасателей, я в рекордное время добралась до площадки, которую он расчищал, обогнав при этом несколько машин скорой помощи на гравийной дороге, которая вела к нашему участку в Пи-Ридж, штат Арканзас, США. Барри был жив, но действительно лежал под мотором перевернувшегося трактора.

С помощью гидравлических инструментов спасатели подняли трактор и освободили Барри. Его ноги, залитые дизельным топливом, выглядели сломанными в нескольких местах. Его срочно доставили в травмпункт, где он получил благословение священства перед тем, как ему сделали рентген ног.

К нашему удивлению, ни одна кость не была сломана, но на задней поверхности ног оказались сильные ожоги, оставленные дизельным топливом. Кроме того, из-за компрессионной травмы возникла почечная недостаточность. Его жизнь была в опасности.

После пяти напряженных дней в больнице уровень токсинов в почках Барри наконец начал снижаться. Затем последовали месяцы перевязок, пересадки кожи, операций и гипербарической кислородной терапии. Немного оправившись, Барри возобновил свою работу по продажам, не выходя из дома.

«Никто не брал меня на работу»

Этот случай заставил меня серьезно задуматься. Следующие несколько лет, размышляя, что я буду делать, если потеряю Барри, я работала добровольцем, посещала разные курсы и пыталась найти подработку. Но у меня не было образования, поэтому никто не брал меня на работу.

Мы жили на ферме с пастбищами, поэтому я задумалась о ведении фермерского хозяйства. Однажды мне в голову пришла мысль: цветы. Изучив вопрос выращивания цветов, я решила попробовать. Я приняла участие в конференции цветоводов и подготовилась к переходу от пастбищных угодий к пропашной системе. Затем, в ноябре 2016 года, я записалась на уроки по программе развития самостоятельности, чтобы узнать, как начать и развивать собственное дело.

Собственный цветочный магазин

Курс обучения, длившийся двенадцать недель, дал мне именно то, что было нужно. У меня был простой бизнес-план и множество интересных мыслей, но мне не хватало организованности. Во время занятий мне в голову приходили мысли, которые я не рассматривала раньше. Я воплотила каждую из них. В первый год, когда я стала выращивать и продавать цветы, мне очень пригодились предложения и принципы, которые я изучала на занятиях.

- Я нашла бизнес-кредит под низкий процент.
- Я расширила рынок сбыта, включив фермерские рынки и цветочные магазины.
- Я запланировала несколько событий на нашей ферме в качестве расширения своих услуг.

К концу 2017 года, через год после начала работы фермы, я поняла, что продажа продукции цветочным магазинам отнимает слишком много времени. «Что, если открыть свой собственный цветочный магазин?» – задумалась я. Местный цветочный магазин закрылся, и здание пустовало. Мы с мужем выкупили его, отремонтировали и открыли цветочный магазин, в котором также продаются картины и местные сувениры. Кроме того, я открыла бизнес по аренде растений и оформлению интерьеров.

Я продаю цветы в нашем магазине, а также в кафе, небольших магазинчиках и в киоске в местном аэропорту. Каждый день приносит мне столько, сколько нужно.

Господу не безразлично

У меня есть свидетельство, что Господу не безразличен мой бизнес. Он помог мне создать финансовую безопасность для себя *и* дать возможность подрабатывать нескольким женщинам, которым подходит гибкий график, а также студентам, проходящим обучение. Одна из наших дочерей стала управляющей цветочной фермой, а двое сыновей выполняют бóльшую часть работы на ферме, включая постройку теплицы. Барри помогает по вечерам и в выходные, выполняя погрузочные работы.

Мы все поддерживаем друг друга и работаем сообща. Это стало благословением для всех участников. Я много работаю, но у меня все равно хватает времени на семью, призвание в Церкви, служение и работу добровольцем.

Вся работа – от посадки семени или луковицы до того момента, когда я вручаю цветы покупателю, – приносит мне огромное удовлетворение. Не сомневаюсь, что это Господь расширил мои способности и помог достичь намного большего, чем я могла бы сама. ■

Автор живет в штате Арканзас, США.

РИСУНОК ДЭВИДА ГРИНА.

Марфа и Мария

Камилла Фронк Олсон
Почетный профессор кафедры древних Священных Писаний Университета имени Бригама Янга

Какой бы способ служения вы ни избрали, важно принять Христа всем сердцем и разумом и следовать за Ним.

В то время, когда многие в Иерусалиме выражали сомнение по поводу личности Спасителя, Иисус учил: «Кто хочет творить волю Его, тот узнает о сем учении» (от Иоанна 7:17). Если мы хотим не только узнать учение, но и понять, Кто такой Иисус Христос, а также стать Его учениками, нам следует проявлять свою веру в делах. История о Марфе и Марии показывает, что есть разные способы служить Спасителю в нашей жизни.

Вскоре после этой проповеди Иисус и несколько Его учеников пришли в дом Марфы в Вифании, чтобы обучать Евангелию. Марфа, будучи радушной хозяйкой, взяла на себя основные обязанности, возможно, готовя пищу и кров для своих гостей, а Мария села у ног Иисуса и слушала Его (см. от Луки 10:38–42). Разный подход этих сестер к служению Господу учит нас уважать и чтить тех, кто проявляет свое ученичество не так, как мы. Учения Иисуса в этой истории также открывают нам Его взгляд на то, что женщины, так же как и мужчины, вольны выбирать способ служения и проявления ученичества.

Служить, отдавая

Непосредственно перед историей о Марфе и Марии Лука записал притчу о добром Самарянине. В этой истории Спаситель учит нас проявлять милость к людям, например, накормить, дать кров или позаботиться о тех, кто оказался в нужде (см. от Луки 10:30–37). Стремление Марфы позаботиться о «большом угощении» (от Луки 10:40) показывает ее готовность и понимание этого принципа, поскольку она проявляет свою веру в действии.

Иллюстрируя Свое учение о том, кто такие величайшие служители (см. от Матфея 20:26–28; от Луки 22:26–27), Иисус провел всю жизнь в служении. Марфа откликнулась своим желанием послужить Ему. Рассказ о Марфе и Марии показывает двух женщин, которые служат примером истинной веры и ученичества в своем служении и обучении. Подобно Марфе, проявившей свою любовь ко Христу в служении, мы можем служить окружающим, сосредоточившись на нашей любви к Спасителю и готовности изучать Его Евангелие и следовать ему.

Служа, нам необходимо помнить, что есть и другие способы служения, и нам не следует осуждать тех, кто выбрал их. Когда Марфа стала «заботи[ться]» (от Луки 10:40), ее реакция внесла раздор и поставила под угрозу благие намерения этого прихода Спасителя.

Несмотря на гостеприимство и ответственность, Марфа также была взволнована и поглощена своей деятельностью. Она пожаловалась Иисусу: «Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне» (от Луки 10:40). Ее протест показывает, что она восприняла эту ситуацию так, словно служит одна. Она не понимала иных способов служения, предлагаемых в то время другими людьми, включая Марию и Самого Спасителя. Марфа олицетворяет принцип самоотдачи, но ее отношение не способствовало

МАРИЯ СЛУШАЛА СЛОВО ЕГО, С КАРТИНЫ УОЛТЕРА РЕЙНА.

ХРИСТОС В ДОМЕ МАРИИ И МАРФЫ, С КАРТИНЫ УОЛТЕРА РЕЙНА.

Мы можем применять в своей жизни пример и Марфы, и Марии, и просить руководства Духа, чтобы служить наилучшим образом.

влиянию Духа. В нашей жизни мы тоже можем проявлять свою любовь к людям через действия *и* правильное отношение.

Служить, принимая

Голосом предупреждения Иисус признает старания Марфы служить и постигшее ее разочарование: «Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом» (от Луки 10:41). Слова Спасителя предназначались не для того, чтобы обесценить выбранный Марфой способ проявить гостеприимство, но чтобы признать право Марии служить, слушая и обучаясь. Действия Марии показывают нам, что на самом деле важнее для тех, кто хочет следовать за Ним, независимо от выбранного ими способа служения.

Мария позволила Спасителю служить ей, приняв Его слово. Ее пример показывает, что мы можем проявлять любовь к Спасителю, сидя у Его ног, обучаясь и возрастая в Духе.

Одно только нужно

Ответом на смутившее Марфу противоречие стали слова: «Одно только нужно» (от Луки 10:42). В них заложена глубокая сила простоты, однако эта *простота* может означать для каждого из нас что-нибудь свое. Стандартный набор того, что «нужно», зависит не от того, что мы делаем, а от нашей мотивации. Какой бы способ служения мы ни избрали, важнее принять Христа всем своим сердцем и разумом и следовать за Ним.

В некоторых ситуациях служение «по примеру Марфы» может оказаться наилучшим решением, в других лучше будет применить «ответ Марии» или другой ответ, который не вписывается в эти две категории. Мы можем применять в своей жизни пример и Марфы, и Марии, и просить руководства Духа, чтобы служить наилучшим образом.

Давайте проанализируем наши отношения в том способе служения, который мы избрали, помня, что самое главное – наша решимость следовать за Ним. Давайте всегда будем оставаться у ног Спасителя. ■

Епископ
Дин М. Дэвис
Первый советник в Председательствующем Епископстве

Руководимое свыше ученичество

Если вы будете стараться стать истинными учениками нашего возлюбленного Спасителя, Господь Бог Небес направит ваши стези.

Мне бы хотелось обсудить два вопроса, ответы на которые я сам хотел бы иметь в юности. Первый: если вы посвятите жизнь служению Богу, будет ли Он направлять ваши стези и вовлекать в выполнение Своих праведных целей? Второй: если вы решите последовать за Спасителем и ходить Его путями ученичества, будет ли Господь присматривать за вами, направлять, благословлять и наполнять вас духом радости и свершений, вовлекая в выполнение Своих целей?

Мои возлюбленные братья и сестры, я знаю, что Господь невероятным образом будет вовлекать вас в Свою работу, если вы посвятите сердце Спасителю и будете стараться идти с верой и состраданием по уготованному Им пути.

«Но во мне нет ничего особенного, – скажете вы. – Я заурядный во всем. Я не отличаюсь блестящим умом, красноречием, красивой одеждой или хорошим поведением. Как же Бог может вовлекать меня в Свою работу?»

От начала времен наш Небесный Отец общался с теми, кто ничем не выделялся, и вовлекал их в выполнение Своих целей. Апостол Павел обращался к вам так же, как и к древним Коринфянам:

«Бог избрал немудрое мира, чтобы посрамить мудрых, и немощное мира избрал Бог, чтобы посрамить сильное;

и незнатное мира и уничиженное и ничего не значащее избрал Бог, чтобы упразднить значащее, –

для того, чтобы никакая плоть не хвалилась пред Богом» (1-е Коринфянам 1:27–29).

Когда Спасителю пришло время восстанавливать Свою Церковь на Земле, как вы думаете, почему Он избрал смиренного малообразованного юношу?

Как вы думаете, почему Бог велел Гедеону, крестьянину, отправлять воинов домой, пока не осталось триста человек, чтобы сразиться с бесчисленной армией их врагов? (См. Судей 7:1–25.)

Как вы считаете, почему Спаситель избрал рыбака стать Его старшим Апостолом и возглавить Церковь после Своего ухода? (см. от Матфея 16:18).

Во-первых, потому что Господь «смотр[ит] не так, как смотрит человек; ибо человек смотрит на лицо, а Господь смотрит на сердце» (1-я Царств 16:7).

Во-вторых, потому что Бог может взять самую простую глину и сотворить из нее шедевр. Воистину, «Если Бог за нас, кто против нас?» (к Римлянам 8:31).

В-третьих, Бог выбирает слабых, чтобы никто не возгордился и не сказал: «Я сделал это благодаря своим способностям».

Когда Петр, смиренный рыбак, принял небольшую группу верующих и руководил ею, пока она не разрослась в мощную Церковь, люди, возвысив голос, воздавали благодарность Богу.

РИСУНОК КЕЛЛИ МОРРИС.

Когда многотысячная армия была разбита отрядом из трехсот человек, люди восхваляли Бога.

Когда юноша, живущий на окраине, оставляет плуг и переводит самый вдохновляющий и изменяющий жизнь текст со времен Библии, люди прославляли не разум человека, но силу Бога.

Небесному Отцу не обязательно, чтобы вы были могучими, умными или с хорошо поставленной речью. Ему нужно, чтобы вы обратили свое сердце к Нему и старались чтить Его, служа Ему и протягивая руку помощи и сострадания окружающим.

Служение Святого Духа

Второе, что мне хотелось бы донести до вас, касается того, что, если вы будете следовать за Богом в истине и силе, Он благословит вас настолько, что вы и представить себе не можете.

В 2006 году Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) и члены Первого Президентства решили, что в Сан-Сальвадоре, Сальвадор, должен стоять храм. Мы просмотрели много участков, включая целый квартал, расположенный в старом центре города. Переезжая с места на место, мы не находили ничего подходящего.

В конце концов, мы проезжали мимо развивающегося района в западной части города. Я ощутил что-то особенное и прошел пешком несколько кварталов. Одно здание, обнесенное забором, особенно заинтересовало меня. Я связался с владельцами и, получив ответ, что эта недвижимость не продается, уехал домой.

Но Пророк сказал, что храм должен быть построен в Сан-Сальвадоре, поэтому я вернулся, чтобы осмотреть другие участки. И вновь я оказался рядом со зданием, обнесенным забором. Я позвонил его владельцам еще раз. Они ответили, что здание не продается.

Я вновь вернулся домой, но не мог избавиться от чувства, что храм должен стоять именно там. Я связался с семьей владельцев и спросил, могут ли они по крайней мере встретиться со мной. Они согласились. И вновь я приехал в Сан-Сальвадор в сопровождении Роберта Фокса, моего друга и сотрудника отдела недвижимости Церкви. Тем утром мы начали день, преклонив колени в моей комнате, чтобы помолиться и попросить Господа о помощи.

Когда мы въехали во двор того дома, возникло ощущение, что мы практически оказались в священном саду. Вокруг были деревья и цветы, а шум улицы остался за воротами. Нас ожидали господин Мигель Дуэньяс, его брат и двое сыновей Мигеля. Поприветствовав нас, они проводили нас в свой родовой дом, который оказался большим и просторным.

Мы сказали, что приехали по поручению Президента нашей Церкви, и что он хочет благословить эту страну и членов Церкви строительством храма на этой

земле. Мы показали им фотографии других храмов. Я сказал, что мы чувствуем, что дом их предков – это правильное место.

Мы не удивились, когда они вновь отказались от нашего предложения, но должны были предпринять эту попытку. В течение почти целого часа мы перепробовали почти все возможные средства – от прямой покупки до обмена недвижимости, включая множество разных вариантов, которые мы могли придумать. Но они были тверды в своем решении и отклонили все предложения.

Мы сделали все, что могли. Мы готовились. Мы сделали все, что только было можно. Но этого оказалось недостаточно.

Я произнес в сердце краткую молитву: «Отец, пожалуйста, помоги нам понять, что нужно сделать или сказать».

В конце концов, стало ясно, что наше путешествие было напрасным. Мы поняли, что невозможно заставить их изменить свое мнение. Но когда мы уже собрались уходить, произошло нечто удивительное. Дух Господа наполнил комнату. Он был почти осязаем. Все присутствовавшие ощутили его. Это было одно из самых сильных духовных событий в моей жизни.

Мигель Дуэньяс, не принадлежащий к Церкви, заплакал. Обратившись к своему брату, господин Дуэньяс сказал: «Если мы не можем продать дом наших предков, возможно ли продать им лучший из наших участков через дорогу?»

Его брат согласился. Затем мы обсудили это предложение. По другую сторону от большого шоссе, проходившего мимо дома их предков, им принадлежало несколько сотен гектаров земли с центральной частью, выступающей в сторону дороги, благодаря чему все проезжающие по этому шоссе смогут видеть храм.

Они предложили этот участок для строительства храма Господу. Это было настоящее чудо. С того момента благословения Господа сопровождали весь процесс строительства. 21 августа 2011 года президент Генри Б. Айринг, служивший в то время Первым советником в Первом Президентстве, посвятил этот храм для служения Господу.

Я свидетельствую, что прекрасный храм украшает холмы Сан-Сальвадора не потому, что брат Фокс или я сказали или сделали что-нибудь особенное. Он стоит там сейчас благодаря удивительному проявлению Святого Духа нашего Всемогущего Бога.

Наш милостивый Отец

Как вы думаете: если Господь позаботился и послал Своего Духа, чтобы приобрести участок для строительства храма, не пошлет ли Он Своего Духа, чтобы подготовить ваше сердце и направить ваши стези?

Вы неизмеримо ценнее земельного участка. Вы – возлюбленное дитя вашего Вечного Отца. Вы – потомки Бога Вселенной!

Разве вы не думаете, что Он помнит о вас? Разве вы не думаете, что Он вовлечет вас в Свою работу и благословит свыше того, о чем вы можете мечтать?

В Священных Писаниях говорится, что если мы «наде[емся] на Господа всем сердцем [своим], и не полага[емся] на разум [свой]», если во всех своих путях мы «позна[ем] Его… Он направит [наши] стези» (Притчи 3:5–6).

Царь Вениамин прекрасно выразил послание, которое я хочу оставить вам. Он сказал: «Я желал бы, чтобы вы подумали о благословенном и счастливом состоянии тех, кто соблюдают заповеди Божьи. Ибо вот, они благословлены во всём, и мирском, и духовном; и если они остаются верными до конца, они принимаются на Небеса, чтобы таким образом они могли пребывать с Богом в состоянии нескончаемого счастья» (Мосия 2:41).

Я громогласно восхваляю эту истину и свидетельствую о ней. Я свидетельствую, что неоднократно видел исполнения обещанных благословений Бога в своей жизни и в жизни многих других людей.

Я обещаю: если вы обратите свое сердце к Небесному Отцу, если будете каждый день проявлять любовь к Иисусу Христу и стараться еще лучше следовать за Ним, если будете с состраданием и добротой поддерживать бремена и поднимать опустившиеся руки окружающих, испытывающих страдания, если будете стараться стать истинными учениками нашего возлюбленного Спасителя, Господь Бог Небес направит ваши стези. Он привлечет вас к достижению Своих возвышенных целей. Он благословит вас свыше того, что вы можете себе представить. ■

Из обращения «God Will Use You, God Will Bless You» [«Бог вовлечет вас, Бог благословит вас»], прозвучавшего 3 ноября 2015 года в Университете имени Бригама Янга.

Новое сердце, новые друзья

В подростковом возрасте у меня был достаточно долгий бунтарский период, когда я действовал вопреки тому, чему меня учили. Я начал выпивать, когда мне было тринадцать лет, а к окончанию школы напивался каждые выходные.

Иногда я посещал церковь, чтобы снизить уровень напряженности в отношениях с родителями, но спал во время причастного собрания и уходил на пляж до начала Воскресной школы. Сказать, что мои родители были недовольны моим поведением, – значит ничего не сказать. Следует отдать им должное – они с уважением относились к моей свободе воли, хотя постоянно побуждали меня жить по Евангелию. Однако у меня не было желания оставаться активным в Церкви, и я уж точно не планировал служить на миссии.

Окончив школу, я поступил в местный колледж и продолжал вести себя неподобающе. Помню, как однажды поздно вечером я лежал на диване и размышлял о своем будущем. На какой девушке я женюсь? Если я отвернулся от Господа, смогу ли я найти обратный путь? Хотя эти решения и были важны, они были недостаточно мотивирующими, чтобы измениться.

Вскоре после этого я пошел на вечеринку, которую мой друг устроил у себя во дворе, где было спиртное и ярко пылал костер. Поболтав немного с друзьями, я в какой-то момент отошел в сторону и закрыл глаза.

Когда я открыл их, настал момент прозрения. Я наблюдал со стороны за глупыми выходками друзей и больше не видел себя среди них. Я ушел и решил бросить пить и ходить на вечеринки. Это означало, что мне придется найти новых друзей, а это было непросто. Но мне это удалось.

Эти решения благословили мою жизнь. В конце концов, я служил на миссии и затем во многих призваниях. Но самое главное – я заключил брак в храме с прекрасной женщиной. Это привело к получению величайших благословений в моей жизни.

Недавно я читал историю обращения Алмы и сыновей Мосии (см. Мосия 27), а также описание огромной перемены, которая произошла в их сердцах (см. Алма 5:12–14) частично благодаря преданным молитвам отца Алмы. Затем я задумался о своих родителях и понял, более тридцати лет спустя, что мое прозрение на той вечеринке было прямым следствием их молитв.

Сейчас, будучи родителем ребенка с непростым поведением, я оказался на месте отца Алмы и своих родителей. Применяя Священные Писания в жизни, я верю и надеюсь, что когда-нибудь мой ребенок также сможет испытать перемену сердца. ■

Имя не указано по просьбе автора, штат Калифорния, США

На вечеринке я наблюдал за глупыми выходками своих друзей и больше не видел себя среди них.

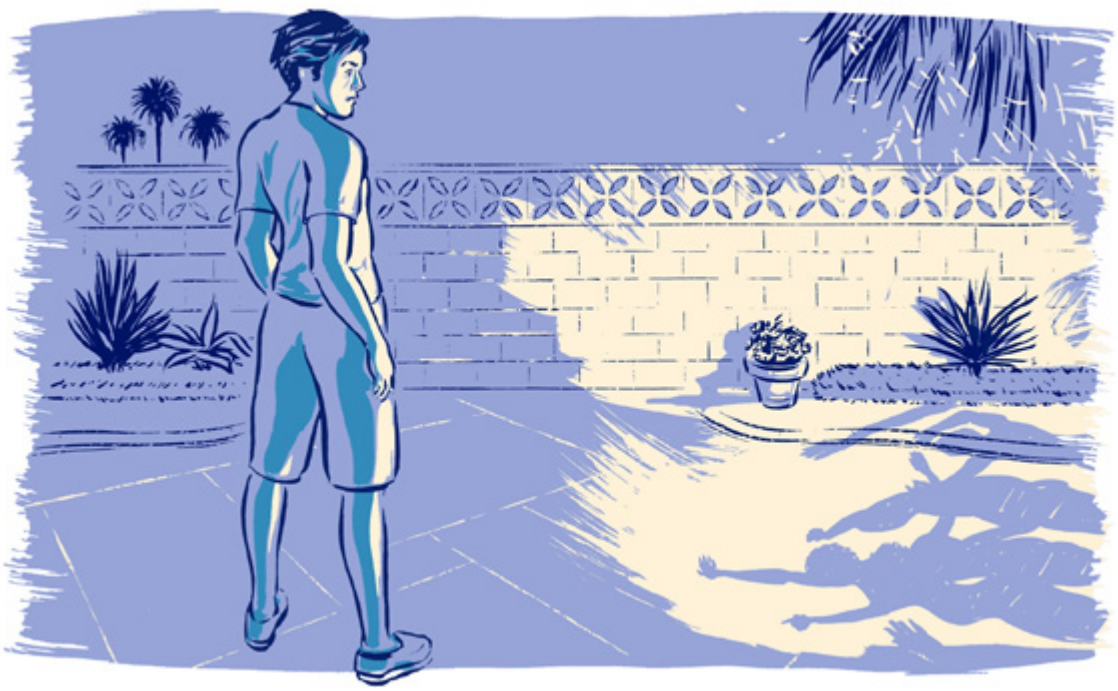


РИСУНОК ГРЕГА СТИВЕНСОНА.

Долгожданное исполнение мечты о миссии

Долгие годы мне снилось, что я служу на миссии полного дня. Но, вернувшись домой после окончания университета, я увидела, как сильно моя семья нуждается во мне. У моего отца было слабое здоровье, и семья нуждалась в финансовой помощи. Будучи старшей из четверых детей, я почувствовала, что мне нужно остаться дома и помочь. Небесный Отец благословил меня достойной работой. Хотя зарплата была небольшая, ее хватало на содержание семьи.

Когда меня спрашивали, буду ли я служить на миссии полного дня, я отвечала, что буду. Однако каждый раз, когда я говорила это, моя мама смотрела на меня со смешанными чувствами радости и печали в глазах. Я знала, что если скажу, что уезжаю, она согласится и тихо скроет в своем сердце страх остаться без средств к существованию.

Спустя несколько лет достойный носитель священства предложил мне заключить с ним брак в храме. Я согласилась, и позже мы были благословлены тремя детьми – двумя девочками и мальчиком. Мы испытали одну из величайших радостей, когда наш сын уехал служить на миссии. Дух утешения и покоя наполнил наш дом. У меня было чувство, словно часть моего горячего желания служить на миссии исполнилась.

РИСУНОК КЭТИ ДОКРИЛЛ.

Чтение рассказов моей дочери о служении на миссии возродило во мне миссионерский дух. Я молилась о возможности выполнять миссионерскую работу и ощутила побуждение отправить сообщение своей подруге.

Я ликовала, когда моя старшая дочь сказала, что тоже хочет служить на миссии. Каждую неделю она присылала с миссии истории о своей работе. Ее свидетельство вдохновило меня и возродило миссионерский дух. Я каждый день молилась о возможности выполнять миссионерскую работу.

Однажды в личной переписке с подругой в социальной сети я по вдохновению спросила ее, интересно ли ей встретиться с миссионерами. Она ответила: «Да!» Я заполнила на сайте LDS.org формуляр о возможных интересующихся, и вскоре миссионеры начали проводить с ней уроки. Через три месяца она присоединилась к Церкви. Спустя несколько месяцев крестились и ее дети. По вдохновению Духа я предлагала и другим друзьям встретиться с миссионерами. Когда моя дочь вернулась домой, я чувствовала, словно тоже отслужила на миссии полтора года.

Небесный Отец знал желание моего сердца и видел, что будет лучше для моей семьи и меня. Я благодарна за то, что Он дал возможность исполниться моему желанию служить на миссии, которое так долго горело в моем сердце. ■

Джин Дэниел Дэрой, провинция Онтарио, Канада

Наш тридцатилетний путь к храму

Перед отъездом моего брата в Швейцарию Дух заверил меня, что это путешествие поможет ему стать ближе к Спасителю и Его Церкви.

Через несколько месяцев после моего крещения мой младший брат Освальдо присоединился к другой церкви и стал активно участвовать в ее собраниях. Но мне хотелось, чтобы Освальдо узнал истину, которую познал я. В частности, я хотел, чтобы он узнал слова Пророков.

Каждый месяц, получая журнал *Лиахона,* я делился им с Освальдо. Я говорил, что некоторые темы, затронутые в журнале, помогут ему подготовиться к собраниям в его церкви. Я был рад, когда он принял мое предложение. Однако прошло много лет, и я с грустью видел, что мой брат не хочет принимать восстановленное Евангелие Иисуса Христа.

Однажды утром Освальдо сказал нам, что планирует покинуть дом и переехать из Эквадора в Швейцарию. За день до отъезда он согласился получить от меня благословение священства. Для меня это был очень волнующий момент, потому что Дух заверил меня, что это путешествие поможет Освальдо стать ближе к Спасителю и Его Церкви.

В Швейцарии Освальдо познакомился с миссионерами и в конце концов пригласил их к себе домой. Со временем у него завязались с ними дружеские отношения. Но он сказал, что если миссионеры поднимут вопрос о крещении, он перестанет с ними общаться. Представьте мое удивление и радость, когда я получил от него письмо по электронной почте, в котором он сообщил, что собирается креститься! Я присоединился к Церкви в 1981 году. Освальдо крестился через двадцать лет, в мае 2001 года. Он получил облечение в июле 2002 года, а в феврале 2003 года запечатал брак со своей женой.

Вернувшись в Эквадор, Освальдо поделился своим свидетельством на причастном собрании. Со слезами на глазах он сказал: «Мой брат делился со мной словами Пророков. Эти слова вдохновляли меня, когда я готовился к собраниям в церкви, которую посещал раньше, и многие люди получили важные наставления. Слова Пророков изменили мою жизнь. Благодаря им я узнал, что Евангелие Иисуса Христа вновь есть на Земле во всей своей полноте, с силой и властью священства».

В феврале 2011 года мы с Освальдо запечатались со своими родителями в храме в Гуаякиле, Эквадор. Слова Пророков навечно благословили мою семью. ■

Франциско У. Фьерро, Лима, Перу

РИСУНОК КАРЛА ВЬЕНСА.

Мученическая смерть и мое свидетельство

Я была настроена скептически, когда миссионеры рассказали мне о Джозефе Смите и Книге Мормона. Мне сразу же пришла в голову мысль, что Джозеф Смит подобно многим другим так называемым «пророкам», вероятно, написал подложную книгу, чтобы обогатиться, прославиться или прослыть героем.

У меня не был ни малейшего желания читать Книгу Мормона. Но со временем дружеские отношения с миссионерами и их энтузиазм по отношению к Евангелию разожгли мое любопытство.

Читая стихи из Книги Мормона, выделенные для меня миссионерами, я натолкнулась на приглашение Морония спросить Бога с искренним сердцем, истинным намерением и верой во Христа, истинна ли Книга Мормона (см. Мороний 10:4–5). Я подумала: «Кто, зная, что книга – фальшивка, посмел бы призвать нас спросить Бога с истинным намерением и искренностью, истинна ли Книга Мормона?»

Позже миссионеры рассказали, что Джозеф Смит и его брат Хайрам приняли мученическую смерть за свое свидетельство. Внезапно меня осенила мысль, что они не стали бы отдавать жизнь за то, что, как им доподлинно известно, было ложно. В тот момент меня охватило теплое чувство подобное горящему огню. Это было свидетельство Святого Духа, подтвердившего в моем сердце, что Джозеф Смит был истинным Пророком. Получив свидетельство, я крестилась и была конфирмована.

Спустя 25 лет я вспомнила об этом духовном опыте, прочитав выступление старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов. В своем выступлении старейшина Холланд спрашивает, стали бы Джозеф и Хайрам перед своей мученической смертью богохульствовать перед Богом, связывая свои жизнь, честь и вечное спасение с той книгой, которую выдумали сами?

«*Они не стали бы делать этого!* – сказал старейшина Холланд. – Они предпочли умереть, но не стали отрицать Божественное происхождение и вечную истинность Книги Мормона»[1].

Слова старейшины Холланда откликнулись в моем сердце и еще больше укрепили свидетельство о Пророке Джозефе Смите и силе Книги Мормона.

Я благодарна за Пророка Джозефа Смита. Он привнес в этот мир Книгу Мормона и с готовностью пошел на смерть, чтобы быть свидетелем Иисуса Христа. Благодаря Книге Мормона я узнала о существовании Бога и Его любви ко мне. ■

Сунью Ким Мьюир, штат Мэриленд, США

ЛИТЕРАТУРА

1. Джеффри Р. Холланд, «Безопасность для души», *Лиахона,* ноябрь 2009 г., стр. 89.

Узнав, что Джозеф Смит и его брат, Хайрам, претерпели мученическую смерть, я ощутила подтверждение Духа, что они не стали бы отдавать свою жизнь за то, что выдумали сами.

РИСУНОК АЛЛЕНА ГАРНСА.

Мы верим, что должны быть совершенными **– во Христе**

Во время Своей Нагорной проповеди Иисус дал нам непростую заповедь: быть совершенными (см. от Матфея 5:48). Но поскольку все мы совершаем ошибки, как может Бог ожидать от нас выполнения этой заповеди? Сумев правильно понять ожидания Бога в отношении нас, мы сможем осознать, что подразумевал Мороний, когда сказал, что мы можем стать «совершенны во Христе» (см. Мороний 10:32–33).

Что значит быть совершенным?

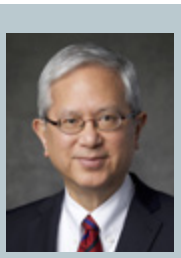
«Греческое слово, которое переведено как *совершенный,* может также означать ‘полный, завершенный, в полной мере развитый’ (см. от Матфея 5:48). Наш Спаситель просит нас стать ‘полной, завершенной, в полной мере развитой’ личностью – усовершенствоваться в добродетели и качествах, которые олицетворяют Он и наш Небесный Отец»[1].

«Совершенство, предусмотренное для нас Спасителем, – это нечто большее, чем выполненное без единой ошибки действие. Это вечная надежда, выраженная Господом в Его великой заступнической молитве к Его Отцу: что мы станем совершенными и сможем пребывать с Ним в грядущей вечности»[2].

«Я верю, что Иисус задумывал Свою проповедь на эту тему вовсе не как словесный молот, расплющивающий нас из-за нашего несовершенства. Напротив, я верю, что, по Его замыслу, проповедь на эту тему должна служить данью уважения Личности и качествам Бога, Отца Вечного, и тому, чего мы можем достичь вместе с Ним в вечности»[3]. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Геррит У. Гонг, «Усовершенствуйтесь во Христе», *Лиахона,* июль 2014 г., стр. 45.
2. Russell M. Nelson, «Perfection Pending,» *Ensign,* Nov. 1995, 86.
3. Джеффри Р. Холланд, «Итак, будьте совершенны – когда-нибудь», *Лиахона,* ноябрь 2017 г., стр. 41.



«Понимание искупительной любви, которую нам щедро дарует Спаситель, способно освободить нас от надуманных, неверных и нереалистичных ожиданий, связанных с совершенством».

Старейшина Геррит У. Гонг, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Усовершенствуйтесь во Христе», *Лиахона,* июль 2014 г., стр. 42.

ПРЕБУДЬ СО МНОЙ, С КАРТИНЫ ДЭЛА ПАРСОНА.

Чего ожидает Бог

«Откажитесь от всего безбожного, и… возлюбите Бога со всей вашей мощью, разумом и силой» (Мороний 10:32).

С верой во Христа каемся, если совершаем ошибки.

Соблюдаем заветы или обещания, которые мы дали Богу.

Делаем все, что в наших силах, чтобы соблюдать заповеди всю жизнь.

«Пребывайте в терпении, пока не станете совершенны» (Учение и Заветы 67:13).

Чего Бог *не* ожидает от нас

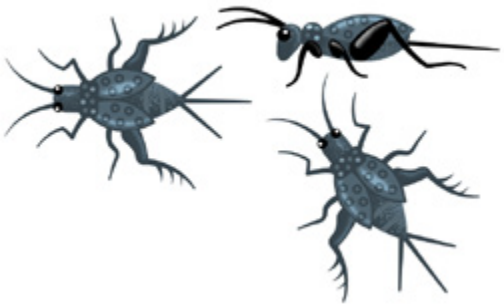
Быть совершенными прямо *сейчас!* Никогда не ошибаться.

Быть обремененными своим перфекционизмом.

Быть постоянно занятыми делом – всегда в делах и ни минуты для потехи.

Критиковать себя за недостаточно большие успехи.

Стараться «заслужить» свой путь на Небеса.



Гекконы, сверчки и время, проведенное с детьми

Нэнси Томас

Никогда не думала, что рептилии могут оказать такое долгосрочное влияние на мои отношения с сыном.

Мой сын Даллин всегда любил рептилий. А вот мне они никогда не нравились. Мы разрешили ему приобрести рептилию с условием, что что она должна помещаться в шланг пылесоса – на случай, если она убежит из клетки, когда он будет в школе. Мы рассматривали разные варианты – от лягушек до игуан, пока не остановились на двух бархатистых леопардовых гекконах по кличке Фазз и Диана.

Новые друзья Даллина появились в нашей семье, когда ему было семь лет. Один из аспектов содержания гекконов, о котором я не подозревала, заключается в том, что раз в неделю их нужно кормить сверчками – живыми. Много лет мы с Даллином «ездили за сверчками». Эти поездки редко бывали кстати. Как правило, мы отправлялись в магазин поздно вечером, стараясь успеть туда до закрытия.

Диана прожила три года, но Фазз прожил с нами долгую и счастливую жизнь. Незадолго до окончания школы Даллину поручили подготовить доклад для урока ораторского искусства. Он просил меня и моего мужа подкинуть ему идеи. Мы предложили ему обсудить леопардовых гекконов, поскольку он уже многое о них знал и мог принести Фазза в класс в качестве наглядного пособия. Тогда Даллин сказал нам, что Фазз умер.

«Ты шутишь? Когда он умер?» – спросила я с недоверием.

Даллин сказал, что Фазз умер неделю назад.

«Он в моей комнате, но не волнуйтесь. От него не будет плохого запаха. Я положил его в двойной пакет».

Заметив наше изумление, Даллин объяснил: «Я хочу провести эксперимент – увидеть его разложение».

Эксперимент Даллина пошел дальше наблюдения за его разложением. Он приостановил этот процесс, положив Фазза в морозильную камеру на пару недель, а затем, достав его, разморозил и снова запустил процесс разложения.

Спустя год, когда Даллин уже служил на миссии, я мыла морозильную камеру и нашла Фазза, лежавшего в двойном пакете в углу. Поскольку я собиралась отправить посылку Даллину, я подумала, что будет смешно, если я отправлю ему по почте его небольшой эксперимент. Осторожно положив Фазза в коробку, я обернула ее в красивую черную бумагу в белый горошек и аккуратно спрятала в посылке для Даллина, добавив записку со словами: «В посылке тебя ждет сюрприз». Я отправила посылки и стала с нетерпением ждать ответ.

«Получив своего геккона по почте, я задумался о нем, – написал он. – Не столько о самом гекконе, сколько о времени, которое мы проводили каждую неделю в поездках за сверчками или выполняя другие поручения, когда я слушал твои идеи, истории и свидетельства, сидя в нашей машине. Это был прекрасный

повод, чтобы поговорить с тобой (правда, я больше слушал, чем говорил)».

Покупка сверчков. Кто бы мог подумать? Мы, как родители, не всегда можем планировать время своего духовного влияния. Такие моменты возникают неожиданно. Это может произойти, когда вы укладываете ребенка спать, вместе едете на подъемнике на горнолыжной трассе или во время поездки в автомобиле. Нам нужно проводить время с детьми.

Спаситель показал величайший пример того, что детям нужно уделять особое время. Посвятив целый день обучению нефийцев, Христос велел им привести своих детей. Он встал на колени среди детей и молился. После молитвы Он плакал. А затем «Он брал их малых детей, одного за другим, и благословлял их, и молился Отцу за них» (3 Нефий 17:21).

Эти дети знали, что Иисус любит их. Он с готовностью уделил им Свое время. Он слушал их, молился за них и благословил их. Очевидцы этого события ощутили столь огромную силу, что в летописи сказано: «Никогда ещё не видел глаз и не слышало ухо столь великого и чудесного, как мы видели и слышали, что Иисус говорил Отцу» (3 Нефий 17:16).

Влияние, которое оказал Иисус Христос на этих детей, сохранилось на многие поколения. Если мы посвящаем детям свои интересы и время, даже если это всего лишь поездка за сверчками, мы надеемся, что наше влияние на них также сохранится на многие поколения. ■

Автор живет в штате Мэн, США.

РИСУНОК ДЭВИДА ГРИНА.

Когда один или оба родителя не посещают церковь

Кэрнелл Ньювелл

Президент Рассел М. Нельсон вырос в любящем доме у родителей, которыми он восхищался. Однако в детстве он ходил в церковь без мамы и без папы и очень хотел запечататься со своей семьей в храме[1]. Но ни один ребенок не должен идти по пути заветов в одиночку. Любовь и забота семьи и прихожан могут заполнить пробелы у детей, не имеющих Евангельского окружения дома. В конечном счете, живые учения Евангелия и положительный опыт, полученный дома и в церкви, помогут каждому ребенку ощутить любовь Небесного Отца.

Обсуждение с детьми положительных моментов, которые они замечают в семье и в церкви, поможет им ощутить любовь Небесного Отца.

Для родителей, посещающих церковь без супруга (супруги)

1. **Делитесь благословениями жизни по Евангелию.** Помогите детям понять, что жизнь по Евангелию приносит покой и облегчает бремя. Объясняйте, почему вы решили ходить в церковь, не говоря ничего плохого о втором родителе, который не посещает собрания. Поделитесь своими чувствами о том, как соблюдение завета крещения приносит вам утешение и руководство.
2. **Сохраняйте положительный настрой.** Помогите детям видеть положительные моменты в своей семье. Вы также можете научить их видеть хорошее в своих учителях в церкви, руководителях и прихожанах. Обсуждайте, что дети узнали в церкви. Не акцентируйте внимание на слабостях или нетактичных замечаниях других людей. Напротив, положительно отзывайтесь о людях и высказывайте готовность учиться у других.
3. **Помогайте пережить негативные эмоции.** Помогите детям выявить негативные эмоции, например, страх, одиночество, разочарование и гнев. Затем помогите им пережить эти эмоции с помощью рисунка, игры или обсуждения. При необходимости можно также обратиться за помощью к специалисту. Исцеление израненных сердец поможет всем стать более восприимчивыми к духовным чувствам и получать положительный опыт в церкви.
4. **При необходимости просите о помощи.** Если вам нужна помощь, не ждите, что ее кто-нибудь предложит. Иногда руководители

церкви и прихожане могут не заметить ваши потребности или сомневаться, стоит ли вмешиваться без приглашения. Если ребенку необходимо дать благословение, с молитвой выберите того, кто сможет вам помочь, и обратитесь за помощью. Также задумайтесь, кому вы сами можете помочь.

Для всех взрослых

1. **Обращайте внимание и проявляйте любовь к детям, которые посещают церковь с одним из родителей или без них.** Запомните их имена и тепло приветствуйте их с добротой. Удерживайтесь от осуждения обстоятельств, в которых они оказались, и не спрашивайте об отсутствующих родителях. Если дети почувствуют искреннюю любовь, исходящую от прихожан, они быстрее успокоятся, смогут учиться и ощущать влияние Духа.
2. **Будьте чуткими к особым потребностям.** Если дети посещают церковь с одним из родителей или без них, задумайтесь, какое влияние могут оказать на них некоторые учения или задания. На уроке о благословениях священства учите детей тому, что у всех есть возможность получить эти благословения. Если мероприятие предполагает присутствие родителей, пригласите всех родителей. Обращайте внимание на детей, у которых некоторые праздники, такие как День отца или День матери, могут вызывать негативные чувства.
3. **Помогайте им любить и укреплять свою семью.** Учите детей, что семья предначертана Богом[2]. Помогайте им быть благодарными за все хорошее, что есть в их семьях. Семейно-историческая работа поможет детям понять, что их семья появилась еще до их рождения. Занятия семейной историей также могут благословить их «единством и радостью в своей семье»[3].
4. **Преподавайте им истинное учение.** Свобода воли – ключевое учение в плане спасения, и дети не несут ответственности за выбор и грехи своих родителей (см. Моисей 6:54). Проблемы родителей – это не проблемы или вина детей, поэтому дети не обязаны их решать. Знание об этом поможет детям меньше переживать о том, что они не могут изменить, и с благодарностью принимать множество повседневных благословений своей семьи.

Президент Генри Б. Айринг, Второй советник в Первом Президентстве, учил: «Наш Небесный Отец стремится собрать и благословить всю Свою семью. Его план предоставляет каждому из Его детей возможность принять или отклонить Его приглашение. И семьи составляют сердцевину этого плана»[4]. ■

Автор живет в штате Юта, США.

ЛИТЕРАТУРА

1. См. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для жизни», *Лиахона*, май 2018 г., стр. стр. 93–96.
2. См. «Семья. Воззвание к миру», *Лиахона,* май 2017 г., стр. 145.
3. Старейшина Квентин Л. Кук, «Радость работы над семейной историей», *Лиахона,* февраль 2016 г, стр. 27.
4. Генри Б. Айринг, «Собирание семьи Бога», *Лиахона,* май 2017 г., стр. 20–21.

ФОТО КАТЕРИНЫ ФРОСТ.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

В приложении *Друг*:

- Детские воспоминания Президента Нельсона: «Благодарен за родителей» (июнь 2019 г., стр. Д2)
- «Новая глава» (июнь 2019 г., стр. Д4)
- «Стивен и его первый ‘День будущего отца’» (*Лиахона,* июнь 2015 г., стр. 72)

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

В журнале *Лиахона*:

- «Жизнь – это марафон» (апрель 2019 г., стр. 54)

Совершенный план

Когда в последний раз ваши планы провалились? На прошлой неделе? У меня так и было. Какими бы совершенными ни были наши планы, **неожиданные изгибы и повороты в нашей жизни** – неотъемлемая часть земного пути. Я никогда не планировала четыре выкидыша между рождением двух моих детей, но все произошло именно так. Когда идеально составленные планы удивляют нас или полностью рушатся, **как мы поступаем?** В этом номере журнала молодые взрослые, оказавшиеся в разных обстоятельствах, делятся ответами, которые они нашли, когда их семейные планы не осуществились.

Из-за выкидышей нам с мужем пришлось изменить свои планы и смирить сердца (см. стр. 44). Для Кэтрин и ее мужа оказалось трудно разобраться с общественным мнением и найти голос Господа (см. стр. 48).

В дополнительных статьях, публикуемых только в Интернете, Кристина делится своими страхами и сомнениями, связанными с тем, чтобы стать матерью, а Брайан рассказывает, как его командировка почти сорвала их семейные планы с женой. Кэти, молодая взрослая, делится своим ви́дением вечной природы нашей сущности как родителей.

Если вы ожидаете, чтобы ваша жизнь была благословлена появлением детей, если у вас родилось больше детей, чем вы изначально планировали, если вы просто ждете заключения брака, одно остается неизменным: **Небесный Отец создал совершенный план,** и Он постоянно направляет и поддерживает лично и индивидуально каждого, если мы стремимся подчинить Свою волю Его воле.

Независимо от результата, само **стремление привести детей в этот мир** благословит нас более глубоким ви́дением великого плана счастья, созданного Небесным Отцом. На каком бы этапе развития семьи вы сейчас ни находились, я искренне надеюсь, что когда вы будете читать наши истории, Святой Дух приведет вас к обретению понимания или ответов, которые помогут вам.

Приятного чтения!

Marianne von Bracht

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

ЛУЧШИЙ СОВЕТ…

Молодые взрослые делятся лучшими советами о рождении детей.

«Когда мы были молодожена-ми, один прекрасный учитель сказал, что это решение остается между мной, моим супругом и Господом. Он предупредил, что люди часто говорят, что это решение принимается только мужем и женой, а Господа нужно оставить в стороне. Вовлекая Господа в принятие решений, мы были безмерно благословлены.
–Бонни Корник, штат Айдахо, США

«Не ждите 'идеального' времени для рождения детей, иначе будете ждать вечно».
–Энни Холл, Квинсленд, Австралия

«Не переживайте, что скажут другие! Это касается только вас, вашего супруга (супруги) и Небесного Отца».
–Кулани Уолтерс, Окленд, Новая Зеландия

Какой наилучший совет о преодолении невзгод вы слышали? Пришлите свой ответ на сайт **liahona.lds.org** *не позднее 30 июня 2019 года.*

ПОДЕЛИТЕСЬ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ

У вас есть удивительная история, которой вы хотите поделиться? Или вы хотели бы видеть в журнале статьи на определенную тему? Если это так, ждем ваших сообщений! Присылайте свои статьи или отзывы на сайт **liahona.lds.org.**

ОБ АВТОРАХ РАЗДЕЛА ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Марианне фон Брахт любит проводить время с семьей, музыку и солнечный свет. Родившись в штате Мичиган, США, где солнце светит не каждый день, она знает, что Свет Христа может осветить любой день, несмотря на тучи.

Кэтрин Рамирес де Пинеда из Манагуа, Никарагуа. Она присоединилась к Церкви, когда ей было восемнадцать лет. Она учится преподавать английский как иностранный язык и работает учителем начальной школы. Кэтрин запечатались со своим мужем в храме в Гватемале, Гватемала, и воспитывает трех прелестных детей.

Кэти Сью Эмбли считает, что в мире много прекрасных людей, чьими рассказами нужно поделиться. Она изучает журналистику и испанский язык с целью #sharegoodness (делиться добром).

Брайан Моррилл, его жена и двое дочерей расквартированы на военно-морской базе в Норфолке, штат Вирджиния, США. Будучи офицером в звании лейтенанта, он служит в военно-морской авиации на самолете E-2 Hawkeye.

Кристина Кросленд недавно окончила Университет имени Бригама Янга. В свободное время она любит читать и собирать книги для библиотеки ее мечты. Вместе со своим мужем и маленькой дочерью она наслаждается своим новым домом в штате Техас, США.

В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ

44 **Ожидание на светофорах жизни**
Марианне фон Брахт

48 **Благословлены рождением детей**
Кэтрин Рамирес де Пинеда

ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ

Наша вечная сущность родителей
Кэти Сью Эмбли

Потребности военно-морского флота и нашей семьи
Брайан Моррилл

Преодолеть страх рождения детей
Кристина Кросленд

Читайте эти статьи и другие материалы:

- на сайте **liahona.lds.org;**
- в **«Еженедельнике для МВ»** (раздел «Молодые взрослые» приложения Евангельская библиотека);
- На страничке **facebook.com/liahona**

Ожидание на светофорах жизни

Переживая один выкидыш за другим, я словно останавливалась на светофорах жизни, но, обратившись к Господу, поняла, что после каждой потери я обретала покой, новое ви́дение и духовный рост.

Марианне фон Брахт

Крепко сжимая руль, я с нетерпением смотрела на красный сигнал светофора. Когда наконец загорелся зеленый, я помчалась вперед, но опять была вынуждена остановиться на следующем светофоре. Я все еще была в десяти минутах езды от места проведения урока с сестрами-миссионерками, который должен был начаться пять минут назад. Если бы я была более мудрой мамой, то могла бы предвидеть пятнадцатиминутную истерику, которую устроила моя почти трехлетняя дочь перед выходом из дома, но я ее не предвидела. Да, мир не рухнет, если я опоздаю, но поскольку я пыталась сделать доброе дело, разве я не заслужила, чтобы хоть на *некоторых* светофорах мне повезло проехать на зеленый? Остановившись на очередной красный свет, я почувствовала, что мое разочарование перерастает в гнев. «Я пытаюсь сделать хорошее дело, стараюсь изо всех сил! И где же необходимая помощь?»

За двадцать месяцев до этого я задавала себе подобный вопрос в подобной ситуации, только в месте, пронизанном покоем и безмятежностью, которых мне так не хватало сейчас на дороге.

В Священной роще в Пальмире, штат Нью-Йорк, США, листья на деревьях едва начали появляться из почек на окружавших меня коричневых ветвях. Молодой зеленый кустарник, встречавшийся то тут, то там, словно вдыхал жизнь в воздух. До моего слуха доносился лишь шелест легкого ветра, поскрипывание коляски да звук моих шагов – ни машин, ни дорог, ни громких разговоров. Но, несмотря на безмятежную обстановку, мой разум одолевали вопросы и сомнения. Мы с мужем Лэнсом провели мучительные 72 часа, ожидая звонка моего врача, который должен был сообщить результаты последнего ультразвукового обследования и анализа крови. Я отчаянно хотела получить ответы и утешение.

Получение утешения

«Господь посетил их Духом Своим и сказал им: Утешьтесь. И они утешились» (Алма 17:10).

Я поймала себя на том, что бездумно смотрю на потерявшие после зимы вид клумбы у храма в Пальмире, штат Нью-Йорк, США. Мой разум был поглощен несколькими вопросами: «Если я потеряю эту беременность, то почему? И что дальше?» Подобно легкому весеннему ветерку, овевающему меня, Господь принес в мой разум утешение, которого я так жаждала. Мне уже не нужен был ответ врача; я знала, что потеряю эту беременность, но внезапно поняла, что эта крошечная душа находится в совершенных, любящих руках Небесного Отца. И сразу же отчаяние, поглотившее меня, сменилось утешительным чувством покоя, которое поддерживало меня в течение следующих недель и месяцев.

Ожидание зеленого сигнала светофора

«Я благодарен за то, что Господь много раз посылал ко мне Утешителя, когда я нуждался в мире. Однако наш Небесный Отец заботится не только о том, как утешить нас, но еще больше – о нашем развитии»[1].
– Президент Генри Б. Айринг

Через несколько дней после нашей поездки в Пальмиру я пережила травматический выкидыш. Хотя ощущение покоя поддерживало меня, я чувствовала физическую и эмоциональную слабость из-за утраты и неготовности к последовавшему ожиданию. Сначала я ждала результатов лабораторных исследований, которые выявили редкую частичную молярную беременность, а затем – результаты анализа крови каждую неделю, потом каждые две недели, и наконец каждый месяц, чтобы исключить признаки возможного развития рака. Даже в долгие месяцы ожидания мы с Лэнсом всегда видели руку Господа, утешающую и ободряющую нас в этот период времени. Частичная молярная беременность не оказала на меня пагубного влияния, и через полгода врач сказал, что мы можем вновь попытаться забеременеть. Я снова вернулась на путь развития в своей жизни; светофор наконец переключился с красного на зеленый.

Но спустя всего три месяца и несколько анализов крови у меня вновь произошел выкидыш, на этот раз за неделю до Рождества. Прошло еще три месяца, и моя надежда вновь ожила после очередного положительного теста на беременность, которая закончилась выкидышем через неделю. Вновь загорелся красный свет.

Подвергнуть веру испытанию

«Даже при наличии сильной веры многие горы не будут сдвинуты... Если бы все противодействия были уменьшены, если бы все недуги были удалены, то первостепенные цели плана Отца оказались бы тщетны»[2].
– Старейшина Дэвид А. Беднар

Я вновь забеременела, и по предварительным расчетам роды должны были состояться под следующее Рождество. У меня возникло хорошее чувство в связи в этой беременностью. Мы видели биение сердца на раннем ультразвуковом обследовании и знали, что члены семьи молятся о нас. Однажды, сидя в храме на сессии облечения, я отчетливо ощутила поток мыслей: «Если я потеряю и эту беременность, устоит ли моя вера? Разумеется, да. Но, конечно же, у меня больше не будет выкидыша, потому что на этот раз я готова принять волю Господа, какой бы она ни была».

Несмотря на мой положительный настрой, спустя несколько недель я заметила знакомые признаки, прошла ультразвуковое обследование и вновь начала уже знакомый мне болезненный процесс. Моя вера оказалась не такой крепкой, как я ожидала. Ответов, которые поддерживали меня во время предыдущих выкидышей, уже было недостаточно. Меня захлестнула волна депрессии. Я чувствовала себя разбитой, опустошенной и даже немного преданной. Мы с мужем были не единственными, кто ожидал ответов от Господа; наша дочь часто говорила нам, как сильно хочет, чтобы у нее был маленький братик или сестричка. Мы переживали и за нее. Обратившись со своими уязвленными эмоциями в пылкой молитве к Господу, я вновь получила четкое свидетельство о том, что Небесный Отец хорошо знает о моей боли и обстоятельствах, и Он любит меня. Хотя обстоятельства не изменились, этот трогательный и простой духовный опыт чудесным образом облегчил мое бремя и наделил способностью справиться и даже чувствовать себя счастливой, продолжая заниматься повседневными делами. Что бы ни случилось в будущем, со мной все будет в порядке.

Когда спустя несколько месяцев пришли результаты генетических анализов, мы вновь почувствовали замешательство, не понимая цели этих неудач в нашей жизни. Я очень старалась отложить в сторону свои желания и подчинить волю Господу, но в трудные моменты мое сердце всегда восклицало: «Чему же я должна научиться? Я пытаюсь сделать хорошее дело! И где же необходимая помощь?»

Изменить свою реакцию

«Трудности – величина постоянная*! Мы все сталкиваемся с испытаниями. А* переменная величина – *это наша реакция на трудности»*[3].
– Старейшина Стэнли Дж. Эллис

Через восемь месяцев после четвертого выкидыша и спустя всего несколько недель после моей напряженной поездки на встречу с сестрами-миссионерками я спокойно стояла на светофоре по дороге домой, как вдруг получила ответы на свои вопросы. Наблюдая за автомобилями, остановившимися рядом со мной, а также теми, что двигались по дороге впереди меня, я увидела вечную перспективу своей жизни. Я внезапно поняла: единственное, что нужно в моем земном путешествии, – это оставаться на пути, который приведет меня в мой Небесный дом. Количество «светофоров», из-за которых мне приходится останавливаться, не влияет на пункт моего назначения. Влияет лишь моя реакция на них.

Я стала ценить каждый светофор в своей жизни – и в прямом, и в переносном смысле. Вместо того чтобы тратить время впустую, в каждом светофоре я видела возможность развивать терпение и находить перспективу, которую можно увидеть только благодаря ожиданию. Подобно тому, как в каждом светофоре есть и красный, и зеленый сигнал, загорающийся в другом направлении, я поняла, что каждый красный сигнал открывает широкую дорогу для роста – не обязательно именно так, как я планировала в тот момент. Не заостряя внимания на разочарованиях, я стала радоваться возможности роста, которая появлялась после каждого непредсказуемого поворота событий.

Сосредоточиться на Спасителе

«Вот важнейший вопрос для размышления: 'На что нацелена наша вера?' Сосредоточена ли наша вера на том, чтобы просто избавиться от боли и страданий, или же четко сфокусирована на Боге–Отце и Его святом плане, на Иисусе Христе и Его Искуплении?»[4]
– Старейшина Дональд Л. Холлстром

Спустя два долгих года после первого выкидыша я родила прекрасного, здорового малыша. Во времена, которые привели нас к этому радостному дню в жизни нашей семье, я поняла, что Иисус Христос страдал за меня не для того, чтобы полностью избавить мою жизнь от страданий. Напротив, Он страдал, чтобы я могла укрепляться и расти, преодолевая оказавшиеся на моем пути испытания. Хотя я до сих пор с болью вспоминаю тяжелые моменты утраты и долгие месяцы ожидания, они стали бесценным сокровищем в моей жизни. Именно в эти священные моменты я поняла, насколько лично Спаситель знает о моих страданиях. Он поддерживал меня так, как может поддерживать только Тот, Кто знает, как утолить именно мои личные печали. Хотя мы часто считаем, что противоположность в нашей жизни рушит планы нашего развития, Господь использует ее, чтобы подтолкнуть нас к переходу на более высокую ступень, ведь Он знает нас и пребывает в Своей любви. ■

Автор живет в штате Техас, США.

ЛИТЕРАТУРА

1. Генри Б. Айринг, «Мир оставляю вам», *Лиахона,* май 2017 г., стр. 17.
2. Дэвид А. Беднар, «Принять волю и сроки Господа», *Лиахона,* август 2016 г., стр.19–20.
3. Стэнли Дж. Эллис, «Доверяем ли мы Ему? Трудности – это благо», *Лиахона,* ноябрь 2017 г., стр. 113.
4. Дональд Л. Холлстром, «Кончился ли день чудес?» *Лиахона,* ноябрь 2017 г., стр. 90.

Благословлены рождением детей

Люди задавали нам вопросы о количестве наших детей, но благодаря нашему потомству мы можем лучше понять любовь Небесного Отца и развить наш Божественный потенциал.

Кэтрин Рамирес де Пинеда

«Это ваш последний ребенок?» Когда я ожидала третьего ребенка, уже имея двух маленьких детей в возрасте до пяти лет, люди часто высказывались по поводу моих детей. «Это ваш последний?» «Вы не думаете, что слишком торопитесь?» «Что вы будете делать с тремя детьми?» – часто спрашивали меня. Хотя это было понятно, поскольку в нашей стране принято иметь одного-двух детей из-за сложной экономической ситуации, люди не знали, что еще во время свиданий мы с мужем обсуждали, сколько хотим иметь детей и когда. Планирование семьи было для нас важным и серьезным решением, которое мы принимали, всегда обращаясь к Богу за руководством. Мы слушали голос Духа, а не голоса окружающих, и были благословлены рождением наших детей.

Заключая завет с Авраамом, Господь обещал ему бесчисленное потомство (см. Бытие 17:5–6; 22:17). Благодаря этим стихам из Священных Писаний мы обрели понимание, что наш Небесный Отец считает рождение детей одним из величайших благословений, которое мы можем получить. Благодаря нашему потомству мы можем лучше понимать любовь Небесного Отца и развивать свой Божественный и вечный потенциал. Рождая детей, вы не только помогаете духам из предземной жизни прийти на Землю и получить физическое тело, но и получаете привилегию обучать их Евангелию. Я считаю, мало что готовит нас к вечной жизни лучше, чем рождение и воспитание

РИСУНОК ТОШИ КОАТЕС.

детей. Именно в семьях мы лучше всего узнаём и применяем качества Господа. Сейчас, став мамой, я каждый день вижу напоминание о том, как важно оставаться ближе к Небесному Отцу. Я постоянно молюсь, прошу руководства, силы и терпения, а также благодарю Его за множество благословений, которые приходят благодаря рождению детей.

Быть родителями – это важнейший жизненный опыт, наполненный и испытаниями, и огромной радостью. Всякий раз, слыша, как старшая дочь поет песню Первоначального общества, как двухлетний сын старается не подглядывать во время семейной молитвы или когда я держу своего спящего младенца на руках, то чувствую, что мое сердце наполняется неописуемой радостью. Наши дети – словно горючее, которое помогает нам устоять до конца, несмотря на любые жизненные испытания. Я очень благодарна Небесному Отцу за возможность быть матерью для моих детей.

Я знаю, что мой Небесный Отец любит нас. Я ощущала Его любовь и в чудесные краткие мгновения, полные истинного, бесконечного счастья, и во время испытаний. Он послал Своего Сына, Иисуса Христа, чтобы указать нам путь, ведущий в наш Небесный дом. Я люблю свою семью и знаю, что семьи могут быть вместе навечно. ■

Автор живет в Манагуа, Никарагуа.

В школе, которую я сейчас посещаю,

есть всего несколько членов Церкви. Поэтому так важно жить в согласии со своими нравственными нормами, поскольку это единственный способ позволить свету Евангелия сиять через меня, чтобы не члены Церкви в конце концов нашли свой путь в Церковь. Возможно, не прямо сейчас, но когда-нибудь они вспомнят, что был такой странный парень, который не пил чай и кофе, не сквернословил и ходил в церковь. Возможно, когда-нибудь мой пример приведет их туда, где им нужно быть.

Трудно быть не таким, как все, и выделяться из толпы. Опустить планку нравственных норм очень легко. Пример и молитвы моей семьи действительно помогают мне каждый день. Молитва напоминает мне о том, что необходимо жить согласно моим нравственным нормам.

Никогда не сомневайтесь, что это правильно. Люди всегда стараются принизить вас за то, что вы не делаете. Возможно, вы не будете выглядеть круто. Это абсолютно нормально. Ваш Небесный Отец и Иисус Христос считают вас крутым, потому что вы соблюдаете заповеди. В конце концов вы поймете, что именно ваши поступки делают вас счастливым. Это непреходящая радость, которую вы чувствуете благодаря соблюдению нравственных норм. Поэтому не сдавайтесь, продолжайте жить согласно своим нравственным нормам!

Нэйтан О., Манила, Филиппины

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ

52 **Подготовка к жизни: Ставить реалистичные цели, которые вы можете достичь**
Чэкелл Уордлей

54 **Понимание плана спасения принесло мне покой**
Нэнси Реголд Дж. Микабани

56 **Люди из Галилеи**
Бреанна Колл Герберт

60 **Вопросы и ответы: Как мне не отвлекаться на электронные устройства, особенно в церкви и на уроках семинарии?**

62 **Наш форум**

64 **Напоследок: «Не бойся, ибо Я с тобою»**
Старейшина Дэвид А. Беднар

СТАВИТЬ РЕАЛИСТИЧНЫЕ ЦЕЛИ, *которые вы можете достичь*

Хотите стать лучше? Усовершенствовать какой-нибудь особый навык? Научиться чему-нибудь абсолютно новому? Вам, вероятнее всего, нужно будет поставить цели, чтобы добиться результата.

Чэкелл Уордлей
Церковные журналы

Иногда мы составляем длинные списки целей и усердно стараемся достичь их, но потом забываем о них или просто сдаемся. Вам такое знакомо? Почему, имея желание измениться и стать лучше, мы иногда просто не можем двигаться к намеченным целям? Это зависит от того, насколько реалистичны наши цели и сколько сил мы готовы приложить для их достижения.

Вот несколько идей, которые помогут вам ставить реалистичные цели.

- **Ставьте разнообразные цели.** Сосредоточьтесь на укреплении не одного, а многих аспектов своей жизни. Спаситель служит прекрасным примером: «Иисус же преуспевал в премудрости и возрасте и в любви у Бога и человеков» (от Луки 2:52). Таким образом, Он развивался умственно, физически, социально и духовно. Вы можете ставить цели делать то же самое. Знание о том, что ваши цели помогают вам стать лучшим человеком, будет мотивировать вас работать над ними.

- **Запишите свои цели.** Держите свои цели под рукой, чтобы видеть их каждый день. Можно поместить их на информационной доске в своей комнате, в школьном шкафчике или даже в телефоне, чтобы чаще перечитывать их. Чем чаще вы получаете напоминания о своих целях, тем выше вероятность того, что вы будете работать над их достижением.

ФОТО ШКОЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ И ТЕТРАДИ GETTY IMAGES.

САМЫЕ ВАЖНЫЕ ЦЕЛИ

«Вернуться в присутствие Бога и *получить* вечные благословения через заключение и соблюдение заветов – вот самые важные цели, которые мы можем поставить».

Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, «Вернуться и получить», Генеральная конференция, апрель 2017 г.

- **Будьте конкретны.** Если в вашем списке целей написано «научиться чему-то новому», это, безусловно, реалистичная цель, но не конкретная. Чему именно вы хотите научиться? Играть на новом музыкальном инструменте? Готовить новое блюдо? Может быть, завести совершенно новое хобби? Будьте конкретны в том, чего хотите достичь.

- **Ставьте краткосрочные цели.** Вы можете поставить перед собой глобальную цель, но для ее достижения необходимо разбить ее на небольшие отрезки. Проще говоря, вам нужен план. Например, представьте, что вам нужно пробежать марафон в этом году. Чтобы пробежать 42 километра, вам нужно начать с более короткой дистанции. Поставьте цель пробегать по несколько километров каждую неделю, и постепенно увеличивайте дистанцию каждую неделю. Если мы составляем планы достижения своих целей, Бог поможет нам реализовать их (см. Притчи 16:9).

- **Уделяйте время достижению своих целей.** Поскольку наша жизнь становится насыщеннее, легко можно забыть о поставленных целях, сосредоточившись на учебе, работе, друзьях и семье. Но если вы выделите особое время, чтобы работать над достижением своей цели каждый день, каждую неделю или так часто, как вы того захотите, то вы, вероятнее всего, не забудете о ней.

- **Не переусердствуйте.** Не ставьте перед собой столько целей, что вы едва ли сможете вспомнить все запланированное. Если вы начнете с одной или двух важных целей и не станете пытаться охватить все сорок целей одновременно, это не будет вас угнетать, а ваша уверенность в своих силах для достижения целей возрастет. Нам следует действовать «с мудростью и надлежащим образом; ибо не требуется, чтобы человек бежал быстрее, чем у него хватает сил» (Мосия 4:27). И достигнув одной цели, вы с большей вероятностью достигнете и других! Из малого рождается великое. ■

Понимание **ПЛАНА СПАСЕНИЯ** принесло мне покой

Когда у моей мамы диагностировали последнюю стадию рака, впереди я видела только горе и печаль. Но потом она поделилась своим свидетельством о плане спасения.

Нэнси Реголд Дж. Микабани

Несколько лет назад, в день годовщины свадьбы моих родителей, у моей мамы диагностировали четвертую стадию рака поджелудочной железы. Компьютерная томография показала, что опухоль представляет угрозу для жизни, и состояние ее здоровья будет ухудшаться. В тот момент я поняла, что моей маме осталось недолго.

Я была к этом не готова. Я представила, какой может быть моя жизнь без мамы. Впереди меня ожидали тьма, мрак и горе. Больше не будет радости или смеха, а также теплых объятий мамы, которые могли бы утешить меня. Казалось, что и моя жизнь остановится.

Шли месяцы, и тело моей мамы постепенно слабело. Но меня больше всего удивляло ее желание ходить в церковь, участвовать в ежедневном семейном изучении Священных Писаний, проводить уроки на семейных домашних вечерах и даже смеяться вместе с нами.

РИСУНОК РОДЖЕРИО КОЭЛЬО.

Однажды я спросила ее: «Ты спрашивала Небесного Отца, почему это произошло? Ты задавалась вопросом, почему *у тебя* должен быть рак?» Улыбнувшись, мама поделилась со мной своим свидетельством о плане спасения. Она сказала, что мне нужно понять план спасения, чтобы ощутить истинное счастье, которое он приносит. Она заметила: если я пойму, откуда мы пришли, в чем состоит цель нашей жизни и куда мы уйдем, я пойму и то, что мы будем вместе вечно, что на самом деле я не потеряю ее. Она подержала меня, попросив продолжать готовиться к служению на миссии и делиться Евангелием Иисуса Христа и планом спасения с другими людьми, чтобы и они смогли получить благословения утешения и счастья.

Я поняла, что моя мама права. Почему я боюсь потерять ее на Земле, если знаю, что если буду соблюдать заветы и выполнять волю Отца, то снова увижу ее в грядущей жизни? Я ощутила покой.

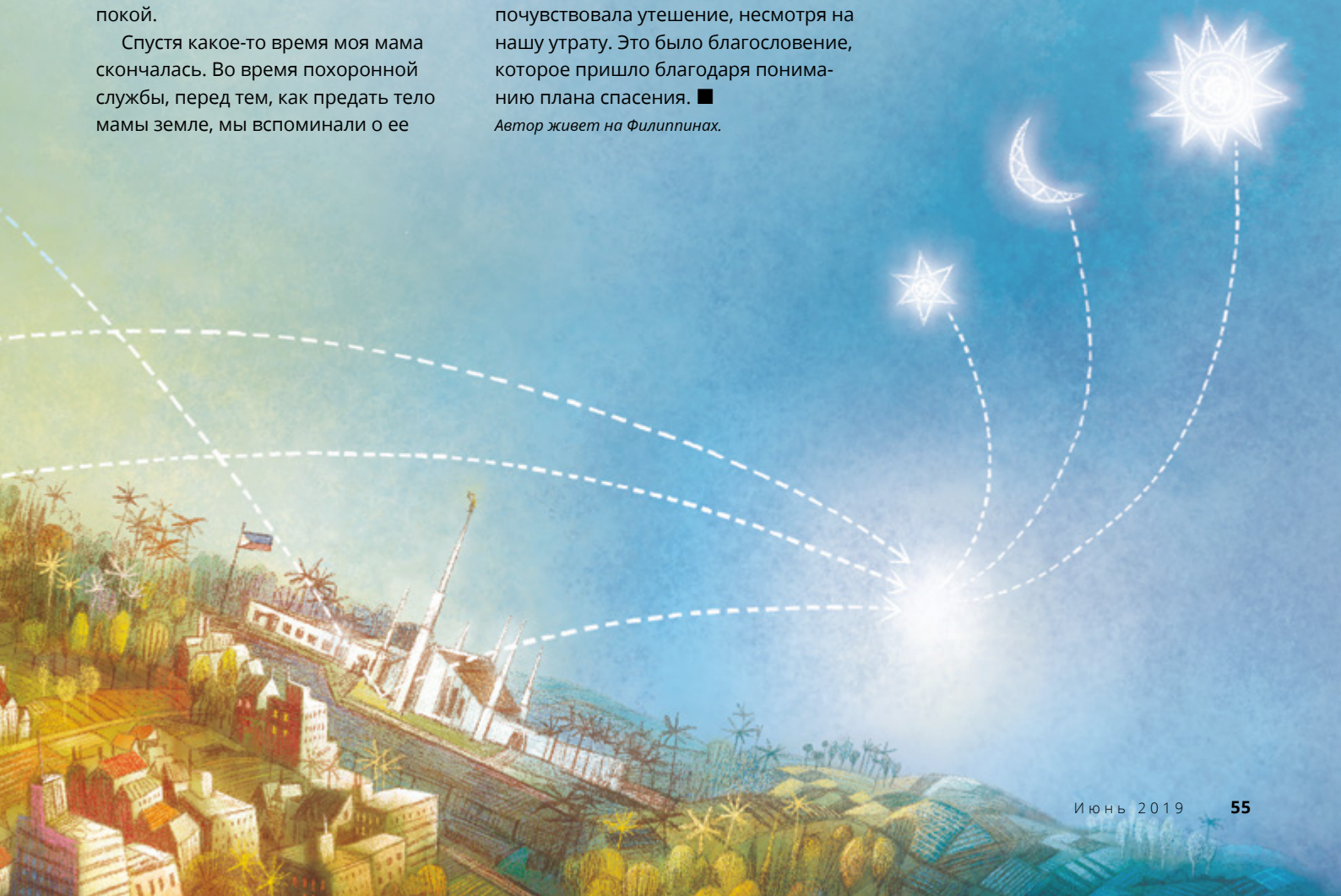
Спустя какое-то время моя мама скончалась. Во время похоронной службы, перед тем, как предать тело мамы земле, мы вспоминали о ее жизни; и хотя это было тяжело и я горевала, атмосфера была очень умиротворенная, и я все еще ощущала присутствие мамы. Даже окружающие чувствовали себя вдохновленными. Я поняла, что чувствую истинные благословения, которые приходят от понимания Божественного плана.

Позже, когда пришло время ехать на кладбище, ко мне подошел маленький мальчик и спросил, почему я не плачу. Я вспомнила свои прежние мысли о маминой смерти, когда видела впереди только горе и печаль. Улыбнувшись, я встала на колени, чтобы оказаться на уровне его глаз. Я сказала ему: «Я знаю, что снова увижу свою маму, если буду продолжать соблюдать заповеди Бога». Мальчик тоже улыбнулся, и я поняла, что он ощущает тот же покой, что и я.

Моя мама ушла, но тьма, мрак и горе, которых я ожидала, не появились. Попрощавшись с ней, я сказала, что мы увидимся в грядущей жизни. Я почувствовала утешение, несмотря на нашу утрату. Это было благословение, которое пришло благодаря пониманию плана спасения. ■

Автор живет на Филиппинах.

Чтобы узнать больше о жизни после смерти, прочитайте Учение и Заветы, раздел 76, в котором Господь говорит, кто унаследует Целестиальное, Террестриальное и Телестиальное Царства и сравнивает эти Царства с солнцем, луной и звездами.



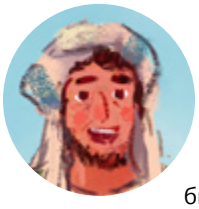
Люди из ГАЛИЛЕИ

Бреанна Колл Герберт
Церковные журналы

Во время Своего служения на Земле Спаситель учил многих людей и служил им. Было несколько людей, которым Иисус Христос служил в Галилее. Что сказали бы эти люди, если бы могли сами рассказать истории, записанные о них в Священных Писаниях? Вот некоторые идеи.

РЕБЕНОК: я стоял рядом с Иисусом Христом и Его Апостолами. Апостолы о чем-то спорили, и Иисус Христос спросил их об этом. Апостолы притихли и замолчали, потому что спорили о том, кто из них будет величайшим в Царстве Небесном. Тогда Спаситель указал на меня. Я встал между ними, и Он взял меня на руки. Он сказал им, что тот, кто смирится подобно маленькому ребенку, тот и станет величайшим в Царстве Небесном. (См. от Марка 9:33–37; от Матфея 18:1–5.)

ЮНОША: я слышал об Иисусе Христе и чудесах, которые Он совершал для больных. Поэтому когда Он пришел в окрестности Тивериады, я присоединился к другим людям, последовавшим за Ним. Нас было очень много, около пяти тысяч человек. У меня было пять ячменных хлебов и две рыбки. Иисус взял и благословил их. Чудесным образом всем хватило еды, которая была у меня с собой. Но это еще не все. Когда все насытились, ученики собрали оставшиеся куски. Они наполнили двенадцать корзин. (См. от Иоанна 6:5–14.)

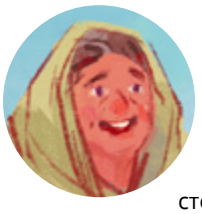


МУЖЧИНА: я был парализован и не мог двигаться. Кроме того, у меня были непроизвольные судороги. Это было ужасно. Мои друзья узнали, что Иисус Христос обучает в одном из домов. Они знали, что Он может помочь мне, поэтому принесли меня к Нему. Дом был переполнен, поэтому они решили спустить меня через крышу. Разобрав крышу, они спустили меня к ногам Иисуса Христа. Увидев меня, Он сказал, что мои грехи прощены. Он велел мне встать, взять свою постель и идти. Я так и сделал, и все были поражены. (См. от Марка 2:1–12.)

ЦАРЕДВОРЕЦ: в то время я был в Кане. А в Капернауме остался мой умирающий сын. Я узнал, что Иисус находится где-то недалеко, и пошел к Нему. Я попросил Его прийти в Капернаум и исцелить моего сына. Он велел мне вернуться домой, потому что мой сын жив. Я поверил Ему. Когда я вернулся домой, слуги вышли мне навстречу. Они сказали, что мой сын жив. Я спросил, когда ему стало лучше. Они ответили, что это было вчера, в семь часов. Это было то самое время, когда Христос сказал, что мой сын жив! (См. от Иоанна 4:46–53.)

МАРИЯ МАГДАЛИНА: Иисус Христос изгнал из меня семь бесов. Я следовала за Ним по многим селениям, в которых Он проповедовал. (См. от Луки 8:1–3.) Когда Христа распяли, я была у креста. (См. от Иоанна 19:25.) Я пришла к гробнице, в которою положили Его тело. Я была первой, кто увидел Иисуса после Его Воскресения. Сначала я подумала, что это садовник, но когда Он назвал меня по имени, поняла, что это мой Спаситель. (См. от Иоанна 20:11–16.)

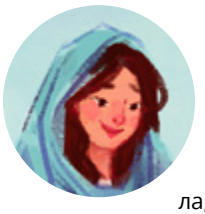
РИСУНКИ СИМИНИ БЛОКЕР.



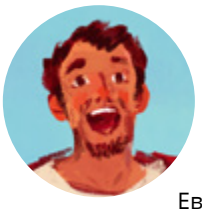
САЛОМИЯ: я – жена Зеведея и мама Иакова и Иоанна, двух Апостолов Иисуса Христа. Я следовала за Ним и служила Ему, пока Он был в Галилее. Я была у Голгофы, когда Его распяли. (См. от Марка 15:37–41.) Я принесла ароматы к Его гробнице, чтобы помазать Его тело, но когда мы вошли, Его там не оказалось. Я увидела человека в длинных белых одеждах. Сначала я испугалась, но потом он сказал мне, чтобы я не боялась. Он сказал, что Иисус Христос воскрес, и мне нужно рассказать об этом Апостолам. (См. от Марка 16:1–8).

ТЕЩА СИМОНА ПЕТРА: я была очень больна и лежала в горячке. Услышав об этом, Иисус Христос пришел ко мне. Он взял меня за руку и поднял. И сразу же горячка оставила меня. Я чувствовала себя настолько хорошо, что даже служила тем, кто был рядом. (См. от Марка 1:29–31.)

ВДОВА ИЗ НАИНА: мой сын умер. До этого я потеряла мужа. Я очень горевала. Хотя рядом со мной было много людей, я очень сильно плакала. Когда тело моего сына вынесли за ворота города, ко мне подошел человек. Это был Иисус Христос. Он проявил сострадание и сказал, что не нужно плакать. Потом Он подошел к моему сыну. Люди, которые несли его тело, остановились. Иисус Христос велел моему сыну встать. И он поднялся! Он сел и начал говорить, а потом подошел ко мне. Он стал снова живым! Мы все прославляли Бога и узнали, что среди нас есть великий Пророк. (См. от Луки 7:11–17.)



МАРИЯ: я слышала, что должен прийти Мессия. Я просто не ожидала, что стану частью этих событий. Я была помолвлена с Иосифом, когда Ангел сказал мне, что у меня родится ребенок, который будет Сыном Божьим, и я должна назвать Его Иисус (см. от Луки 1:26–38). И Мессия действительно пришел. Я родила Его в хлеву. Его навестили пастухи и волхвы и принесли Ему дары (см. от Матфея 2:1–12; от Луки 2:1–20). Мы с Иосифом воспитывали Его, но Он всегда удивлял нас. Однажды Он потерялся на целых три дня. Наконец мы нашли Его в храме. Ученые мужи слушали Его внимательно и задавали Ему вопросы. (См. от Луки 2:40–52.)



ФИЛИПП: я – один из Апостолов Христа. Он послал нас проповедовать Его Евангелие. Он сказал нам сосредоточиться на потерянных овцах Израилевых. Он также дал нам силу исцелять больных, очищать прокаженных, воскрешать мертвых и изгонять бесов. Он сказал не брать с собой ни денег, ни одежды, но предупредил, что нас будут преследовать. Но мы доверяли Ему, потому что знали: если устоим до конца, то будем спасены. (См. от Матфея 10:1–10, 17–18, 22–23.)

ФАДДЕЙ: я – Апостол Христа. Однажды, когда Он обучал нас (это бывало часто), Он сказал, что Ему недолго осталось жить на Земле. Он сказал: если мы будем соблюдать Его заповеди и любить Его, Он придет и явит Себя нам. Он сказал, что пошлет нам Святого Духа, который поможет нам помнить обо всем, чему Он учил нас. (См. от Иоанна 14:19–27.) ■

«Как мне не отвлекаться на электронные устройства, особенно в церкви и на уроках семинарии?»

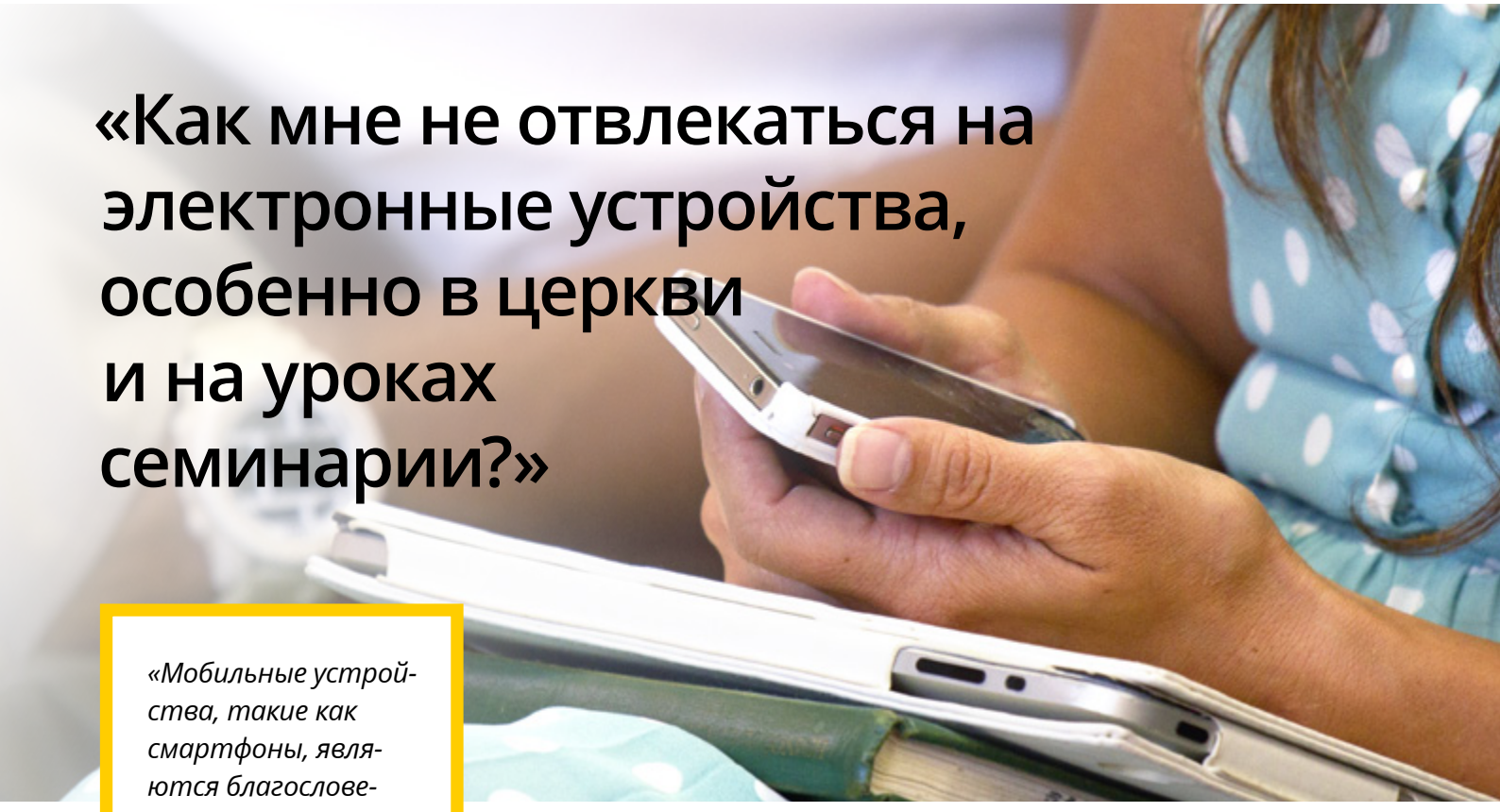
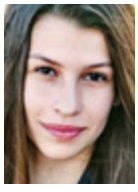


ФОТО РУК С ТЕЛЕФОНОМ ДЖЕЙНИ БИНГАМ.

«Мобильные устройства, такие как смартфоны, являются благословением, но они также могут отвлекать нас от внимания ‘тихому, мягкому голосу’ Святого Духа. Они должны быть нашими слугами, а не хозяевами…

Однако, когда смартфоны начинают вмешиваться в наши взаимоотношения с друзьями и членами семьи, а еще важнее, в наши взаимоотношения с Богом – нужно что-то менять».

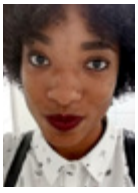
Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, «Be Still, and Know That I Am God» (Church Educational System devotional for young adults, May 4, 2014), broadcasts.lds.org.



С глаз долой – из сердца вон

Недавно я заметила, что стала склонна использовать электронные устройства во время церковных собраний и молодежных мероприятий. Это стало привычкой. Как только я видела свой телефон, то сразу же брала его в руки и проверяла, есть ли новые уведомления или сообщения. Какое решение? Спрятать от себя телефон. Если он лежит в сумке, под стулом или у кого-нибудь у друзей, если я не вижу свой телефон, у меня нет искушения использовать его.

Тэрин М., 15 лет, штат Флорида, США



Подготовьте свои устройства, чтобы свести отвлекающие факторы к минимуму

Подготовьте свои устройства так же, как вы готовите разум и тело ко дню субботнему. Отключайте звук телефона на время урока. Можно разместить приложение «Евангельская библиотека» отдельно от других приложений, чтобы при использовании Священных Писаний или блокнота вы не отвлекались на них.

Делгумар С., 21 год, Сан-Паулу, Бразилия

Молитесь о помощи

Я ищу помощи Духа в молитве. Это помогает мне отказаться от электронных устройств в день субботний и во время урока семинарии. Когда я молюсь Небесному Отцу и читаю Книгу Мормона, то получаю возможность отказаться от своих устройств.

Дезире М., 18 лет, округ Комо, Кот-д'Ивуар

Не забывайте о бумажных книгах!

Нет ничего плохого в том, чтобы изучать Евангелие с помощью электронных устройств, но это не всегда удобно. Чтобы не отвлекаться, попробуйте использовать бумажные книги Священных Писаний. Господь направит вас. Вы узнаете намного больше и ощутите влияние Духа.

Айана А., 13 лет, Лагуна, Филиппины

Отложите в сторону

В церкви я выключаю звук телефона и убираю его в карман, если не использую для чтения Священных Писаний. Во время причастия я вообще его не использую. Я не держу его в руках, чтобы не было искушения использовать его.

Уильям У., 17 лет, штат Вирджиния, США

Ответы имеют целью оказать помощь и дать повод для размышлений, не претендуя на изложение официальной позиции Церкви.

Что сказать, если мои друзья сомневаются в наших верованиях о браке и семье?

В послании «Семья. Воззвание к миру» Первое Президентство и Кворум Двенадцати Апостолов провозгласили: “Брак мужчины и женщины предначертан Богом, и в замысле Творца, определяющем вечную судьбу Его детей, семье отведено центральное место» (familyproclamation.lds.org).

Это воззвание «выражает вечную истину», которая пришла «в процессе получения откровений» и не является «всего лишь провозглашением взглядов» (*Лиахона,* ноябрь 2017 г., стр. 30, 29). Можете поделиться своими личными убеждениями о том, что это истина, а также рассказать о благословениях, которые вы получили благодаря этим истинам.

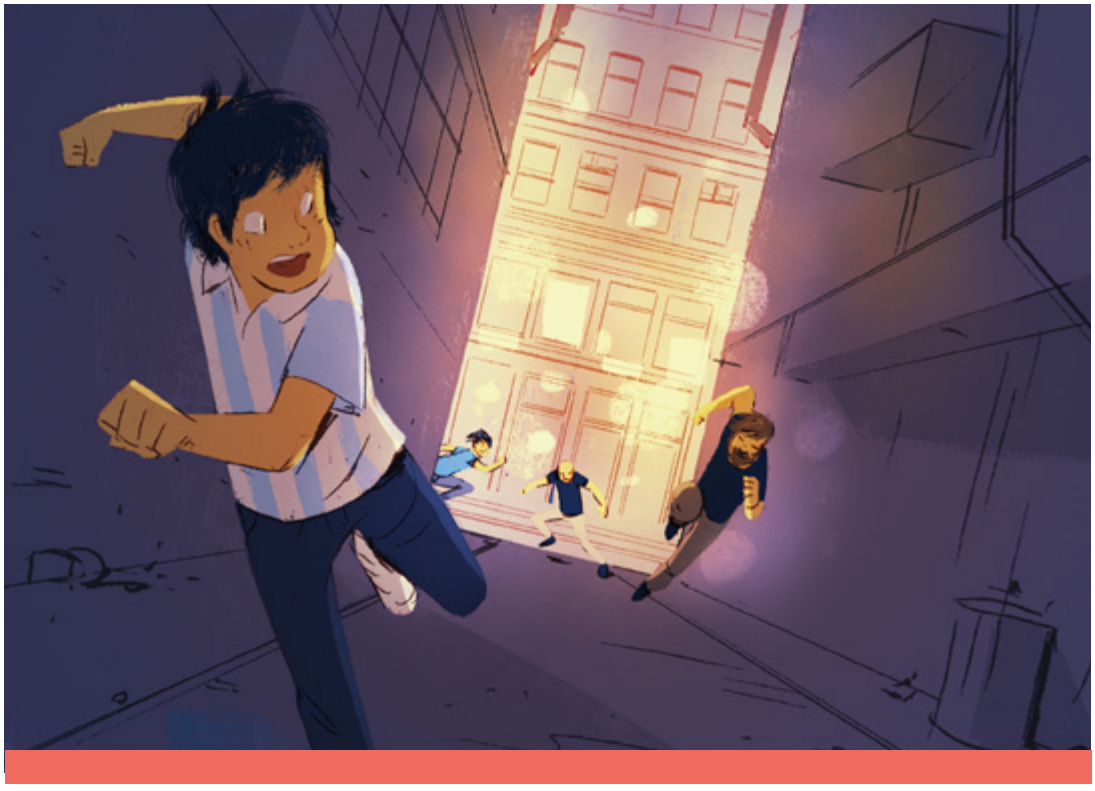
Отвечая другим людям, нам следует избегать самодовольства и споров. Мы должны стараться любить их. Те, кто открыты и искренни, заслуживают искренних ответов. Но если вы понимаете, что человек настроен не серьезно и просто хочет высмеять ваши убеждения, принизить их или просто поспорить, то лучше избегать подобных обсуждений (см. от Матфея 7:6).

Что вы думаете?

«Как сохранять положительный настрой среди друзей, которые чувствуют себя подавленно?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 15 июля 2019 года по адресу liahona.lds.org (щелкните по опции «Отправить статью или отзыв»).

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.



БЕГИ!

ОДНАЖДЫ ВЕЧЕРОМ я шел домой. Чуть раньше я встретился со своими друзьями в нескольких кварталах от дома, но теперь стало совершенно темно. Я едва мог различить дорогу, по которой шел.

Я заметил, что за мной идут три парня. Я ускорил темп, чтобы оторваться от них, но они не отставали. Меня охватили нехорошие чувства. Но потом мне в голову пришла ясная мысль: беги! Я побежал вверх по холму. Холм оказался довольно крутой, но я ощутил необычный прилив сил. Это были явно не только мои силы.

Парни тоже побежали и стали догонять меня. Я не знал, что делать дальше. И снова ясная мысль пришла мне в голову, направив меня по узкому переулку. Я побежал туда и с удивлением увидел полицейского. Устав и запыхавшись после долгой пробежки, я обратился к нему за помощью. Когда те парни увидели, что я разговариваю с полицейским, они прекратили погоню и в конце концов ушли. На всякий случай полицейский проводил меня домой.

Тем вечером я обдумывал полученные от Духа побуждения. Я ощущал покой, понимая, что это Небесный Отец помог мне. В молитве я поблагодарил Его за руководство. Я знаю, что, внимая голосу Духа, мы всегда будем в безопасности.

Мартин С., Пуэрто-Мадрин, Аргентина

«Вы можете узнать, как следовать за лучшим проводником из всех – за тихим голосом Святого Духа. Это – личное откровение. Существует процесс, благодаря которому мы можем получать предупреждения о духовных опасностях».

President Boyd K. Packer (1924–2015), President of the Quorum of the Twelve Apostles, «Spiritual Crocodiles», *Ensign,* May 1976, 31.

—

Как быть готовым к тому, чтобы услышать побуждение Духа и послушаться его?

1. **Проводите время в спокойствии.** Если вы выделите спокойное время для размышлений и раздумий, это поможет вам услышать голос Духа (см. Псалтирь 45:11).
2. **Кайтесь.** Покаяние делает вас чистыми, поэтому Дух может пребывать с вами (см. Алма 34:36).
3. **Изучайте Священные Писания.** Если вы знаете слова Господа, это поможет вам узнать Его голос (см. Учение и Заветы 1:38).

РИСУНОК ОРИОЛА ВИДАЛА.

МНЕ РЕШАТЬ, КОГДА ВСТАВАТЬ

ОБЫЧНО ПО воскресеньям меня будила мама, чтобы я успела собраться и прийти в церковь до начала собраний. Но однажды мама не разбудила меня в воскресенье. Я проснулась сама и удивилась, не услышав обычного шума, когда семья собирается в церковь. Я нервно взглянула на часы и поняла, что уже на полчаса опоздала в церковь. Я пропустила причастное собрание. Возможно, я пропущу и Воскресную школу.

Я была в замешательстве и чувствовала себя покинутой. Почему мама не разбудила меня сегодня утром? Она же всегда это делала. И тут меня осенило: в мамины обязанности не входит необходимость будить меня, чтобы я вовремя попала в церковь. Это моя обязанность. Я сама заключила заветы с Небесным Отцом, и соблюдать их – моя обязанность.

Позже в тот день мама объяснила, почему не стала будить меня в церковь. Она сказала, что больше не будет меня будить. Мне нужно самой прикладывать усилия и получить свое личное свидетельство.

В течение недели я размышляла о том, что не могу вечно полагаться на свидетельство своих родителей, поэтому мне нужно усерднее стараться укреплять свое личное свидетельство. С тех пор я очень старалась вставать пораньше каждое воскресенье, чтобы приходить в церковь вовремя и принимать причастие. Я учусь быть духовно самостоятельной.

Лиа Алвес, Сеара, Бразилия

ОТ ПИНКОВ К ДОБРОТЕ

МЫ ВМЕСТЕ с мамой стояли в очереди, чтобы купить продукты. Людей было много, поэтому маме пришлось наклониться над стоявшим перед нами мальчиком, чтобы расплатиться. Мальчик стал пинать ее ногами. Когда он пнул маму во второй раз, она отошла и сказала: «Перестань, пожалуйста, пинаться».

Мама мальчика, повернувшись к нам, сказала, что моя мама сама виновата в том, что ее пнули. Она принялась всячески оскорблять нас. Я сердито посмотрела на нее, но она отвернулась и нагрубила еще и кассиру! Внешне я была спокойна, но внутри меня закипал гнев. Я была раздосадована. Я знала, что ни я, ни моя мама не виноваты в случившемся, но мне было обидно.

Вернувшись домой, я пошла в свою комнату и стала читать Священные Писания. Через минуту я почувствовала, что мне нужно помолиться. Из-за испорченного настроения мне не хотелось этого делать, но я встала на колени и начала молиться. В конце концов, я стала молиться об этой женщине, которая так плохо обошлась с нами. Меня охватило чувство покоя, которого я еще никогда не испытывала. В моем сердце не осталось места для гнева. Я чувствовала любовь.

Тереза Г., штат Айдахо, США

«Не бойся, ибо Я с тобою»

Старейшина Дэвид А. Беднар
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Один из известных военачальников однажды решительно сказал: «Никогда не идите на поводу у своих страхов»[1].

Размышляя о том, что происходит вокруг нас сегодня, мы могли бы найти множество причин бояться, колебаться и задаваться вопросом, сможет ли наша жизнь действительно стать такой, какой мы долгое время надеялись ее увидеть.

Кто-то из вас, возможно, сомневается или недостаточно уверен в своей способности преуспеть в мирском и духовном. Возможно, вы задаетесь вопросом, будут ли обещания поддержки и руководства от Господа, которые вы уже распознали в жизни очень многих других людей, столь же очевидны в вашей жизни. Вы можете колебаться, стоит ли использовать появившийся шанс, потому что не можете предвидеть в подробностях, как все сложится, что заставляет вас с неохотой начинать что-нибудь новое и делать первые шаги на этом пути. Возможно, вы настолько боитесь совершить ошибку, что не можете действовать с верой и идти вперед, тем самым увеличивая вероятность провала, которого так страшитесь.

Слова «не идти на поводу у своих страхов» означают, что мы не позволяем страху и неуверенности определять наш курс в жизни, оказывать отрицательное воздействие на наши отношения и поведение, влиять ненадлежащим образом на принятие важных решений, а также отвращать или отвлекать нас от всего того в этом мире, что добродетельно, прекрасно или достойно похвалы. Эти слова также означают, что вера в Господа Иисуса Христа одерживает победу над нашими страхами, и мы можем продолжать двигаться вперед с непоколебимой верой в Него. Слова «не идти на поводу у своих страхов» означают, что мы доверяем Божьему руководству, заверению и выбору времени в нашей жизни. Я обещаю, что каждый из нас может быть и будет благословлен руководством, защитой и непреходящей радостью, если научимся не идти на поводу у своих страхов.

Проявляя веру во Христа и доверяя Его обещаниям, мы можем вступить в темноту с абсолютной уверенностью, что наша тропа будет освещена, – по крайней мере, достаточно для того, чтобы сделать следующий шаг, и затем следующий шаг и следующий.

Джозеф Смит провозгласил: «Если мы верны, нам нечего бояться»[2].

Президент Томас С. Монсон (1927–2018 гг.) наставлял: «Не страшитесь! Ободритесь. Будущее столь же ярко, как и ваша вера»[3].

Если вы встречаете свое будущее с верой, Спаситель будет идти перед лицом вашим, будет по вашу правую руку и по вашу левую, и Дух Его будет пребывать в ваших сердцах (Учение и Заветы 84:88) во всех ваших праведных делах и во все дни вашей жизни. ■

Из обращения на Божественном часе, состоявшемся 15 декабря 2012 года в Университете имени Бригама Янга – Гавайи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Цит. по Mary Anna Jackson, *Memoirs of Stonewall Jackson* (1895), 264.
2. *The Personal Writings of Joseph Smith,* ed. Dean C. Jessee, rev. ed. (2002), 338.
3. Томас С. Монсон, «Ободритесь», Генеральная конференция, апрель 2009 г.

РИСУНКИ КАФЕДРЫ И ГОЛОВЫ ВЫПОЛНЕНЫ ЭНДРЮ РОБЕРТСОМ.

Старейшина

ДЭВИД А. БЕДНАР

Родился 15 июня 1952 года в
Сан-Леандро, штат Калифорния, США.

Служил на **миссии** *на юге Германии.*

Служил в качестве президента
УБЯ-Айдахо
с 1997-го по 2004 годы.

В 1975 году женился на Сьюзен Робинсон в
храме в Солт-Лейк-Сити.

В детстве **помогал семье консервировать фрукты.**
Он шутит, что съедал больше фруктов, чем клал в банки.

Был защитником в **школьной футбольной команде.**

Познакомился с будущей женой во время игры во флаг-футбол.
Она произвела на него впечатление,
поймав его длинную передачу.

Работал **профессором** *в Техническом университете штата Техас и в Университете Арканзаса.*

Окончил
Университет имени Бригама Янга.

Получил
степень доктора философии в области организационного поведения в Университете Пердью.

7 октября 2004 года был поддержан в качестве члена
Кворума Двенадцати Апостолов.

У него **три сына.**

Любимый гимн –
«Искупитель Израиля»
(Гимны, №5).

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

ПЛАНИРУЕТЕ СОЗДАНИЕ СЕМЬИ?

В этом месяце молодые взрослые рассказывают об опыте преодоления противостояния в вопросе рождения детей.

42

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

РУКОВОДСТВО ПО ВЫБОРУ ЦЕЛЕЙ

52

СМЕРТЬ И ГОРЕ

ПОНИМАНИЕ ПЛАНА БОГА

54

НОВЫЙ ЗАВЕТ

ЗНАКОМЬТЕСЬ С ЛЮДЬМИ ИЗ ГАЛИЛЕИ

26, 56

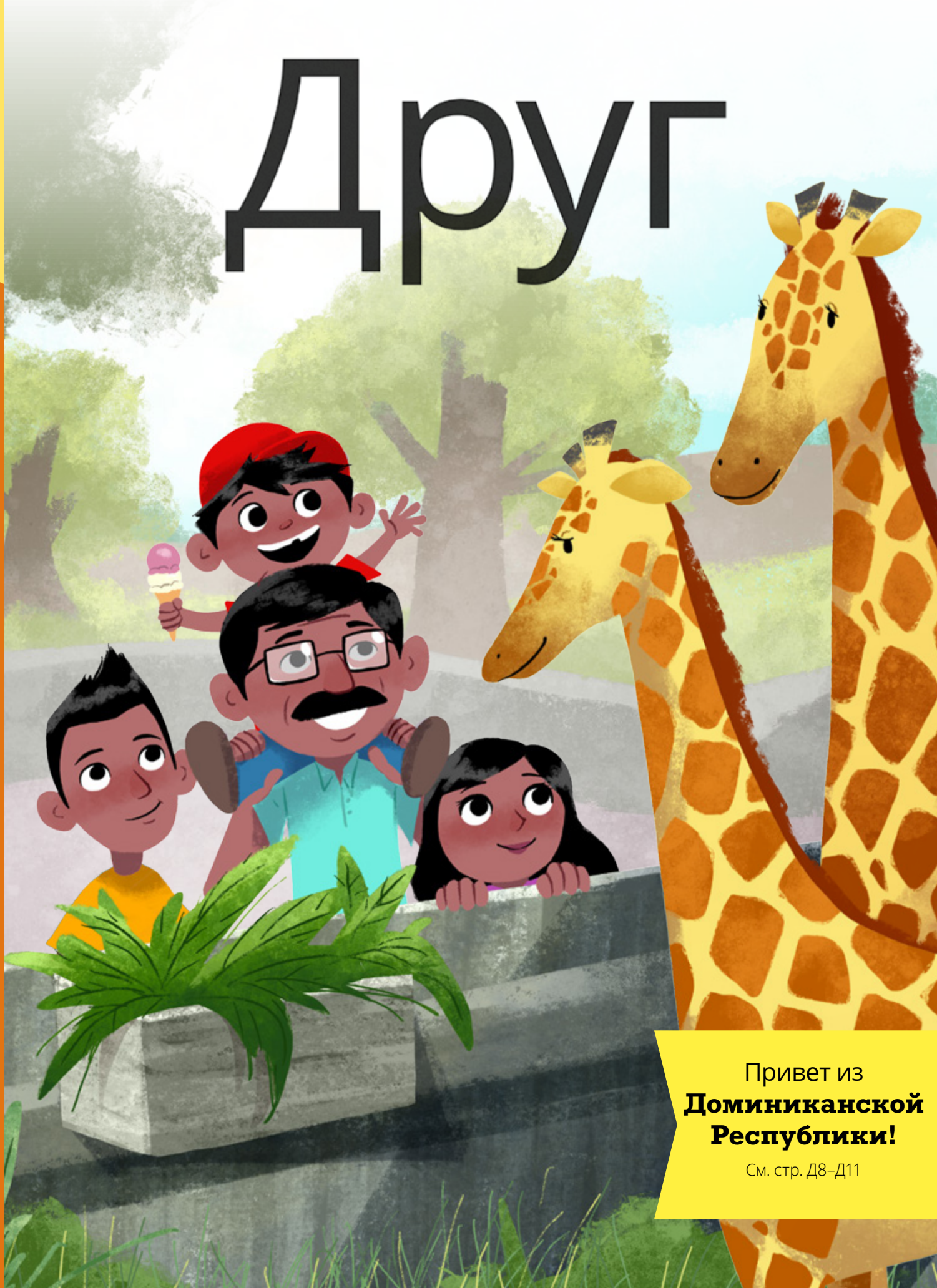
Церковь
Иисуса Христа
Святых
последних дней

4 021860 06173 6
RUSSIAN

июнь 2019 г.

Детский раздел журнала *Лиахона*, издаваемый Церковью Иисуса Христа Святых последних дней

Друг



Привет из **Доминиканской Республики!**

См. стр. Д8–Д11

Благодарен за родителей

Президент Рассел М. Нельсон

Все восемь моих прабабушек и прадедушек были обращены в Церковь в Европе. Они были очень преданны Церкви. Затем некоторые из моих предков не стали жить по Евангелию. Из-за этого мои родители нечасто ходили в церковь, когда я был ребенком.

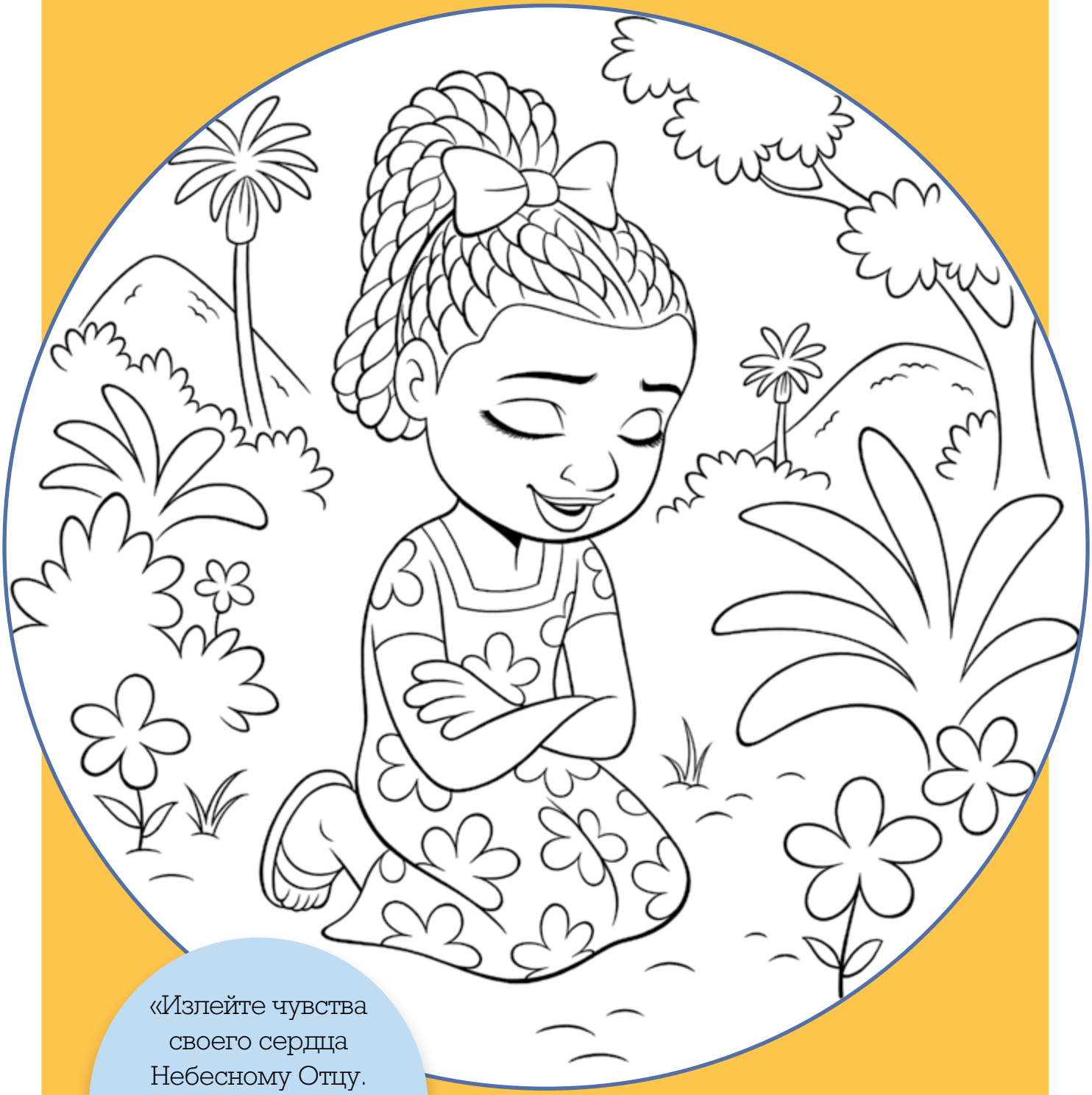
Я любил своих родителей. Они преподнесли мне ценнейшие уроки. Мне не хватит слов, чтобы выразить всю благодарность за наш счастливый дом. Но с самого детства я понимал, что мне чего-то недостает из-за того, что наша семья редко ходит в церковь. Однажды я сел в трамвай и отправился в книжный магазин, чтобы найти там книгу о Церкви. Мне очень нравилось узнавать о Евангелии.

Узнав о Слове Мудрости, я понял, что мои родители не выполняют того, что говорится в этом законе. Но мне очень этого хотелось! Однажды я разбил о бетонный пол все бутылки со спиртным в нашем доме! Я ожидал, что отец накажет меня, но он не сказал ни слова.

Став старше, я продолжал изучать Евангелие. Я начал понимать чудесный план Небесного Отца. Я крестился, когда мне было шестнадцать лет. На Рождество я часто говорил себе: «Я больше не хочу Рождественских подарков! Я просто хочу быть запечатанным со своими родителями». Много лет я ждал исполнения своей мечты. Когда моим родителям было уже за восемьдесят, мы наконец запечатали свою семью! Я испытал огромную радость в тот день. Каждый день я по-прежнему чувствую радость от того, что они запечатались, и я запечатался с ними. ●

Из статьи «Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», Генеральная конференция, апрель 2018 г.

Раскраска



«Излейте чувства своего сердца Небесному Отцу. Обратитесь к Нему за ответами и утешением».

– Президент Рассел М. Нельсон

РИСУНКИ ДЖЕРЕДА БЕКСТРАНДА.

Новая глава

Джейн Макбрайд
Основано на реальных событиях

*«Я благодарен за множество своих благословений» (*Children's Songbook, *11).*

Сара распаковывала коробку, когда в ее комнату вошла мама.

«Можно покрасить стены в желтый цвет?» – спросила она.

Они недавно переехали в новый дом. Сара выбрала покрывало и шторы для своей комнаты.

«Думаю, да, – сказала мама. – Желтый – радостный цвет».

Сара поставила несколько книг на небольшую полочку рядом со своей кроватью. В последнее время мама не всегда бывает *радостной,* с тех пор, как папа погиб в аварии. Сара аккуратно поставила свою любимую фотографию папы рядом с книгами, чтобы видеть ее каждое утро, когда она просыпается.

Она услышала всхлип и заметила слезы в уголках глаз мамы.

«Я люблю тебя, мам», – сказала Сара, обнимая маму за талию и крепко прижимаясь к ней.

«Я люблю тебя еще больше».

В субботу, накануне нового учебного года, Сара с мамой надели старую одежду, сдвинули всю мебель на середину комнаты Сары и аккуратно погрузили валики в ванночки с желтой краской. Спустя какое-то время стены в комнате, а также их одежда и лица были покрыты желтой краской.

«Ты выглядишь так, словно пролила на себя солнечный свет», – смеясь, сказала мама.

Сара хихикнула. «А ты выглядишь так, словно рядом с тобой взорвался банан!»

Наводя порядок в комнате, они все еще смеялись. Но улыбка сошла с лица Сары, когда она вспомнила, что завтра пойдет в Первоначальное общество, а послезавтра – в школу.

«Я волнуюсь, как все пройдет в церкви и в моей новой школе, – сказала она маме, когда они мыли кисточки в раковине. – Я не знаю ни учителей, ни детей, никого вообще».

Мама закрыла кран и обняла Сару.

«У тебя появятся новые друзья. У тебя сердце, притягивающее людей. Просто будь сама собой, и у тебя появятся друзья».

Сара почувствовала себя немного лучше, но все равно еще волновалась.

«Жаль, что нет папы, чтобы дать мне благословение, – сказала она. – Как он всегда делал перед началом учебного года».

Мама немного помолчала. «Может, позовем дядю Вайатта? – спросила она. – Уверена, он будет рад дать тебе благословение».

Сара кивнула головой. Может, благословение поможет.

Вечером дядя Сары возложил руки ей на голову и даровал ей благословение.

«Я благословляю тебя, чтобы ты знала, что Спаситель помнит о тебе, когда ты начинаешь новую главу своей жизни, – сказал он. – Он не оставит тебя одну».

Сара обратила особое внимание на слова *новая глава*. Ей нравилось читать, и она всегда с радостью принималась за новую главу в книге.

На следующее утро Сара и мама пошли в церковь. После причастного собрания мама помогла Саре найти комнату Первоначального общества. Девочка в классе улыбнулась ей и сказала «привет».

«Можешь сесть здесь, если хочешь», – сказала она, похлопав по пустому стулу рядом с собой.

«Спасибо, – сказала Сара. – Меня зовут Сара. Я здесь новенькая».

«Меня зовут Мелоди. И я тоже новенькая! Я только вторую неделю здесь!»

Вскоре Мелоди и Сара разговорились с другими детьми из Первоначального общества. У них была очень хорошая учительница.

«Надеюсь, в школе тоже все будет хорошо!» – подумала Сара, укладываясь спать вечером.

На следующий день Сара поехала на автобусе в свою новую школу. Она обрадовалась, увидев несколько человек из Первоначального общества в своем третьем классе.

«Спасибо, Небесный Отец, – беззвучно помолилась Сара во время обеда со своими новыми друзьями. – Может, эта новая глава действительно будет хорошей!» ●

Автор живет в штате Колорадо, США.

РИСУНКИ ЭНДИ ЭЛКЕРТОНА.

Старейшина Кук посещает Бразилию

Старейшина Квентин Л. Кук и сестра Мэри Кук посетили членов церкви в Бразилии. Они приехали, чтобы обучать людей и делиться любовью Иисуса Христа.

Они посетили крупный город Белу-Оризонти. Название этого города означает «прекрасный горизонт». Старейшина Кук сказал, что здесь самый красивый закат, который он только видел.

Старейшина и сестра Кук посетили центр подготовки миссионеров. Миссионеры каждый день делятся светом Иисуса Христа.

Дети были рады увидеть Апостола Бога.

ПОНАБЛЮДАЙТЕ ЗА ЗАКАТОМ. Выделите время, чтобы понаблюдать за закатом, как старейшина Кук. Нарисуйте закат, который вы увидели. Вспомните об однокласснике, соседе или родственнике, которому нужен друг. Порадуйте их, подарив свой рисунок.

Сделайте фонарь

бумажный стаканчик
дырокол или острый карандаш
фонарик или светящаяся палочка

1. С помощью дырокола или острого карандаша сделайте дырочки вокруг всего стаканчика. Сделайте также дырочки на донышке или полностью вырежьте его (попросите кого-нибудь из взрослых помочь вам).
2. Украсьте стаканчик по своему желанию. Затем поместите фонарик или светящуюся палочку под стаканчик.
3. Выключите свет и полюбуйтесь, как сияет ваш фонарь

Подсказка: если у вас нет бумажного стаканчика, можно свернуть в трубочку картон и соединить края скотчем.

Как вы можете быть светом дома, в своем районе и в школе?

Подождать Иана

Джошуа Дж. Перки
Церковные журналы
Основано на реальных событиях

«Нам нравится быть в Первоначальном обществе; мы рады, что ты тоже пришел» (Children's Songbook, *256*).

Очнувшись, Иан услышал, что мама поет песню «Любовь Спасителя». Это была любимая песня Первоначального общества Иана! Он стал подпевать маме.

«Ты очнулся!» – обрадовалась она. Она улыбалась, а ее глаза застилали слезы. Иан увидел рядом с ней папу. Он тоже выглядел счастливым.

«Я пела твои любимые песни каждый день», – сказала мама.

Иан улыбнулся, но у него заболела голова. На самом деле, у него болело все тело, особенно нога.

Он внимательно осмотрелся вокруг. Он был не дома. Он лежал на металлической кровати в странной комнате Затем он увидел медсестру и много других кроватей рядом. «Наверное, это больница», – подумал Иан.

«Что со мной произошло?» – спросил он.

Лицо мамы стало печальным. «Произошел несчастный случай. На тебя упали металлические ворота. Ты лежишь в больнице уже две недели, но с тобой все будет в порядке».

Две недели! «Вот это да! Долго же я спал», – подумал Иан. Последнее, что он помнил – это здание церкви и репетиция выступления Первоначального общества…

О, нет! Выступление!

«Я пропустил выступление Первоначального общества?» – спросил Иан. Он так долго ждал этого дня! Ему нравилось петь со своими друзьями.

Улыбнувшись, мама покачала головой. «Нет, не пропустил. Приход решил отложить выступление, пока ты не поправишься, чтобы ты тоже мог в нем участвовать».

«Правда?»

«Правда, – сказал папа. – Все дети Первоначального общества попросили епископа подождать. Они

хотели, чтобы ты тоже участвовал. Они знают, как ты хотел выступить в этом году».

Иан был рад, что сможет поучаствовать в выступлении Первоначального общества. Но сначала ему нужно поправиться. На это уйдет немало времени. Ему еще придется немного задержаться в больнице.

«Давай попробуем», – сказала Чаис. Она помогла ему встать. Иан осторожно поставил ногу на пол и подался вперед. Он все еще стоит! Это был его первый шаг за последний месяц. Все зааплодировали.

«Значит, ты можешь вернуться в церковь!» – сказала Чаис.

Когда его наконец выписали домой, он все еще не мог ни ходить, ни играть.

Но его стали навещать друзья. Иан расспрашивал их о школе и о церкви. А они спрашивали, когда он вернется.

«Не раньше, чем заживет нога, – отвечал он. – Я пока не могу ходить».

Октябрь сменился ноябрем, и Иан стал понемногу поправляться. Однажды друзья позвали Иана посмотреть с ними фильм. Мама и папа Иана помогли ему добраться туда.

«Твоя нога еще болит?» – спросила Иана его подруга Чаис.

«Да, – ответил он. – Но с каждым днем мне лучше».

«А ты уже можешь ходить?» – спросила Чаис.

«Не знаю», – ответил он.

И она оказалась права. Через несколько недель нога Иана наконец перестала болеть. Врачи сняли гипс, а вместо него надели ортез. На воскресенье было назначено выступление Первоначального общества.

Во время причастного собрания Иан вышел к кафедре вместе со своими друзьями. Он выпрямился и улыбнулся маме и папе. Во время исполнения песен он старался петь как можно громче. Когда пришла его очередь выступать, он подошел к микрофону и поделился свидетельством. Он был благодарен за своих друзей в Первоначальном обществе. Он также радовался, что несмотря ни на что, смог участвовать в выступлении Первоначального общества. ●

Мальчик из этой истории живет в Доминиканской Республике. В следующей статье ты можешь узнать больше об этой стране.

РИСУНКИ МИНЫ ПРАЙС.

Привет из Доминиканской Республики!

Привет! Меня зовут Марго. А это мой друг Паоло.

Мы гостим в Доминиканской Республике. Присоединяйтесь к нам!

Доминиканская Республика

Доминиканская Республика находится в Карибском бассейне. Она находится на одном острове с государством, которое называется Гаити. В Доминиканской Республике проживает около десяти миллионов человек, включая 130 тысяч членов Церкви.

Санто-Доминго

В Доминиканской Республике говорят на испанском языке. Вот мальчик с «эль Либро де Мормон» – Книгой Мормона.

Многим детям в Доминиканской Республике нравится играть в баскетбол. Это самый популярный вид спорта в стране.

В прошлом году Пророк посетил Доминиканскую Республику и выступал на испанском языке.

В Доминиканской Республике есть один храм, в Санто-Доминго. Надпись гласит: «Сантидад эль Сеньор. Ля Каса дель Сеньор». Что означает: «Святыня Господня. Дом Господа».

Люди в Доминиканской Республике едят много тропических овощей и фруктов. Эти мальчики пьют из кокосовых орехов!

А вы из Доминиканской Республики? Напишите нам! Мы бы хотели получить от вас весточку!

Познакомьтесь с нашими друзьями из Доминиканской Республики.

«Мне нравится помогать младшим детям в Первоначальном обществе, когда они начинают сильно шуметь. Я пишу слова песни на листах бумаги и помогаю им петь. Я помогаю им понять, что мы читаем в Священных Писаниях».

Эмбар О., 11 лет, Доминиканская Республика

«Я люблю Иисуса и чувствую себя близким к Нему. А еще мне нравится петь гимны и песни Первоначального общества».

Иан Р., 8 лет, Доминиканская Республика

Спасибо, что изучали Доминиканскую Республику вместе с нами! Мы отправляемся в следующее путешествие!

РИСУНКИ ФЛАГА, ПАЛЬМ И МАЛЬЧИКОВ, ИГРАЮЩИХ В БАСКЕТБОЛ GETTY IMAGES, РИСУНКИ КЭТИ МАКДИ.

Святой Д

Марисса
Церковны

Похож на теплое **одеяло,** окутывающее ваше сердце. Он может утешить вас, когда вам грустно или страшно.

1. **Один из членов Божест**
дится вместе с Небесным
Его иногда называют Духо
физического тела.

2. **Дар, который приходит**
выйдете из воды, вам дад
торое называется «конфир
предложат принять Святог

3. **Обещание Небесного О**
вы обещаете следовать за
Отец обещает, что Святой

Похож на **сигнализацию,** которая предупреждает об опасности. Он может увести вас от того, что может причинить вам вред.

Подобен доброму **учителю.** Он может сказать вам, что истинно, и помочь запомнить то, что вы узнали.

ух — это…

Уиддисон
е журналы

ва. Это значит, что Он тру-
Отцом и Иисусом Христом.
ом, потому что у Него нет

т с крещением. Когда вы
т особое благословение, ко-
мация», во время которого вам
го Духа.

тца. Принимая причастие,
Иисусом. В ответ Небесный
Дух будет пребывать с вами.

Подобен **Посланнику** от Небесного Отца. Святой Дух может помочь вам ощутить любовь Бога и понять, чему Он хочет вас научить.

Подобен **знаку,** который помогает понять, куда нужно идти. Когда вы принимаете решения, Он может помочь вам оставаться на пути, ведущем к вечной жизни.

Подобен **лучшему другу,** который хочет всегда быть рядом с вами. Принимая правильные решения, вы позволяете Ему оставаться с вами.

В СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЯХ:
От Иоанна 14:26
К Галатам 5:22
2 Нефий 31:17–18
Учение и Заветы 130:22

РИСУНОК ПИТЕРА ФРЭНСИСА.

Бекки Крейвен
Вторая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин

Жить согласно своим нравственным нормам

«Всегда… быть свидетелями Бога» (Мосия 18:9).

Мой папа был военным, поэтому в детстве мы часто переезжали. Тяжелее всего в этих переездах было расставание с друзьями. Мне было трудно находить новых друзей, потому что я была застенчивой. К счастью, мне всегда встречались дружелюбные люди в школе и в Первоначальном обществе. В церкви не имело значения, насколько мы разные. Мы просто все были друзьями.

Я смогла справиться со своей стеснительностью благодаря посещению церкви. Это началось в Первоначальном обществе. Я поделилась стихом из Священных Писаний во время общего собрания. Я читала вслух на уроке. Шаг за шагом я стала чувствовать себя увереннее. Это помогло мне отстаивать свои убеждения.

Когда я была в четвертом или пятом классе, мы жили в штате Мэриленд, США. В моей школе было лишь несколько членов Церкви. Некоторые мои друзья были членами Церкви, остальные – нет.

В подростковом возрасте некоторые из моих друзей совершали поступки, противоречащие моим нравственным нормам. Но они не пытались заставить меня поступать так же. Я благодарна за то, что мои друзья с уважением относились к моим убеждениям. Иногда я чувствовала себя в стороне от других, потому что не могла делать все, что делали мои школьные друзья. Но я всегда считала, что следовать своим нравственным нормам – это хорошо. Я решила, что буду жить по Евангелию несмотря ни на что. Мое свидетельство укреплялось на уроках Первоначального общества и семейных домашних вечерах. Я узнала, что я – дитя Бога.

Позже я узнала, что двое моих школьных друзей присоединились к Церкви. Я была просто счастлива! Они сказали, что мой пример жизни по Евангелию, который они увидели в детстве, помог им принять решение выслушать миссионеров.

Мои дорогие юные друзья, вы – дети нашего Небесного Отца. Если вы будете помнить об этой ценной истине *каждый день,* вам будет намного легче жить по Евангелию. ●

РИСУНКИ ШЕЙДЫ АББАБИ.

Я могу быть ДОБРЫМ.

Я могу **слушать Святого Духа.**

Я могу делать в день субботний то, что поможет мне помнить об Иисусе Христе.

Я могу проявлять **уважение** к Богу, другим людям и себе.

Я могу одеваться и вести себя **скромно.**

Я могу **ПОКАЯТЬСЯ** и постараться исправиться, если сделаю что-нибудь не так.

Я могу быть **честным.**

Я могу выбрать истину

Я могу говорить о Боге *с благоговением.*

Я могу говорить хорошие слова.

Я могу уже сейчас готовиться к посещению храма.

Я могу искать ХОРОШИХ ДРУЗЕЙ.

Я могу поддерживать здоровье своего разума и тела.

Я могу СЛУШАТЬСЯ родителей и ПОМОГАТЬ своей семье.

Я могу читать, смотреть и слушать только хорошие материалы.

ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ ГЕНРИХА ХОФМАНА *ХРИСТОС И БОГАТЫЙ МОЛОДОЙ ПРАВИТЕЛЬ*

Иисус любит меня. Шаг за шагом, я могу научиться следовать за Ним.

РИСУНОК СКОТТА УЭЙКФИЛДА.

Покажи и расскажи

Я играл со своим другом, которому было одиноко.

Алексис Х., 7 лет, провинция Новая Шотландия, Канада

Я с нетерпением жду получения священства и возможности посещать храм, чтобы креститься за родственников, сведения о которых мы нашли с мамой.

Бригам У., 11 лет, штат Виктория, Австралия

Мне нравится больше узнавать об Иисусе. Я благодарна за жертву, которую Он принес за нас.

Сара Д., 6 лет, штат Рио-Гранде-до-Сул, Бразилия

Филип У., 8 лет, графство Ланкашир, Англия

В школе я заметила мусор на детской площадке. Я спросила директора, можно ли мне собрать мусор вместе с моей подругой. Я рада, что могу быть хорошей гражданкой.

Элли Д., 10 лет, Баден-Вюртемберг, Германия

Я помогаю маме ухаживать за моими маленькими братиками.

Саманта С., 8 лет, Берлин, Германия

Феранми Ф., 8 лет, Лагос, Нигерия

ФОНОВЫЙ РИСУНОК GETTY IMAGES.

Попривет-
ствуйте
Халима!

МЫ МОЖЕМ БЫТЬ ДОБРЫМИ

«Каждый из нас может развивать братскую доброту дома, в школе, на работе или в игре».

President Russell M. Nelson, «These… Were Our Examples», *Ensign,* Nov. 1991, 62.

Кэти Ричи

Основано на реальных событиях

«Даром получили, даром давайте» (от Матфея 10:8).

Утром в школе Маркус заметил, что в их класс вошел новый мальчик.

«Доброе утро, класс, – сказала миссис Бекер, когда все угомонились. – Это Халим. Он новенький в нашей школе. На самом деле, он даже новый в нашей стране».

Халим поздоровался с нами, не отрывая глаз от пола. Маркус подумал, что его голос звучит необычно. Миссис Бекер продолжила:

«Мы очень рады, что он здесь и станет частью нашего класса. Надеюсь, мы все поможем ему чувствовать себя здесь как дома».

Когда миссис Бекер показала Халиму его место, Маркус подумал, что он очень переживал бы, если бы ему пришлось приехать в новую страну и новую школу.

После завтрака миссис Бекер сказала, что у нее есть для них сюрприз. Маркус сел на стуле еще ровнее, чтобы увидеть, что она достанет из своей сумки.

Это были маленькие ведерки. Она раздала их всем в классе.

«У каждого из нас внутри есть воображаемое ведерко, – сказала она, вручив Маркусу желтое ведерко. – Люди наполняют наши ведерки, когда делают для нас что-нибудь приятное. И мы можем наполнить ведерко другого человека, поступая с ним по-доброму. Например, когда мама обнимает вас, она наполняет ваше ведерко. Когда вы говорит кому-нибудь приятные слова, вы наполняете его ведерко».

Маркус взглянул на своего лучшего друга, Калеба. Ему тоже досталось желтое ведерко!

«На этой неделе эти ведерки будут стоять у вас на партах, чтобы мы могли писать приятные записки друг другу», – сказала миссис Бекер. Она сложила небольшой лист бумаги и бросила его в ведерко. «Это поможет нам помнить о воображаемом ведерке, которое есть внутри каждого человека. Мы должны быть добрыми, чтобы стать теми, кто наполняет ведерки».

Маркус достал лист бумаги и задумался, что можно написать Калебу, например, что он хороший спортсмен. Потом он взглянул на Халима. Его плечи были опущены, словно ему было грустно.

Маркус задумался, был ли у Халима лучший друг там, где он жил раньше. Наверное, трудно прощаться с прежним и страшно уезжать так далеко.

Маркус перевел взгляд на чистый лист бумаги на его парте. Ему пришла в голову хорошая мысль, и он написал:

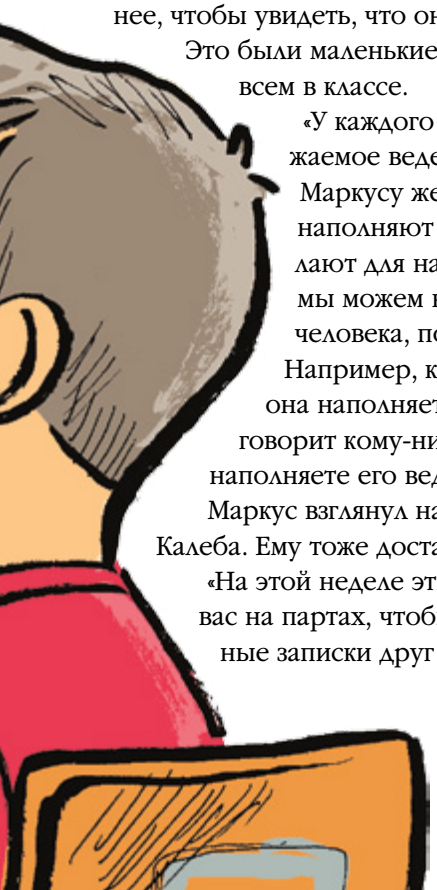
«Дорогой Халим,

добро пожаловать в нашу школу. Если хочешь, можем вместе играть на перемене. Я буду твоим другом. И уверен, Калеб тоже станет твоим другом.

От Маркуса».

Потом он аккуратно сложил лист и положил в ведерко Халима. Халим улыбнулся. Маркус ощутил тепло и радость в душе. Ему понравилось быть тем, кто наполняет ведерки! ●

Автор живет в штате Айдахо, США.



РИСУНКИ АДАМА КОФФОРДА.

Иисус рассказал о причастии

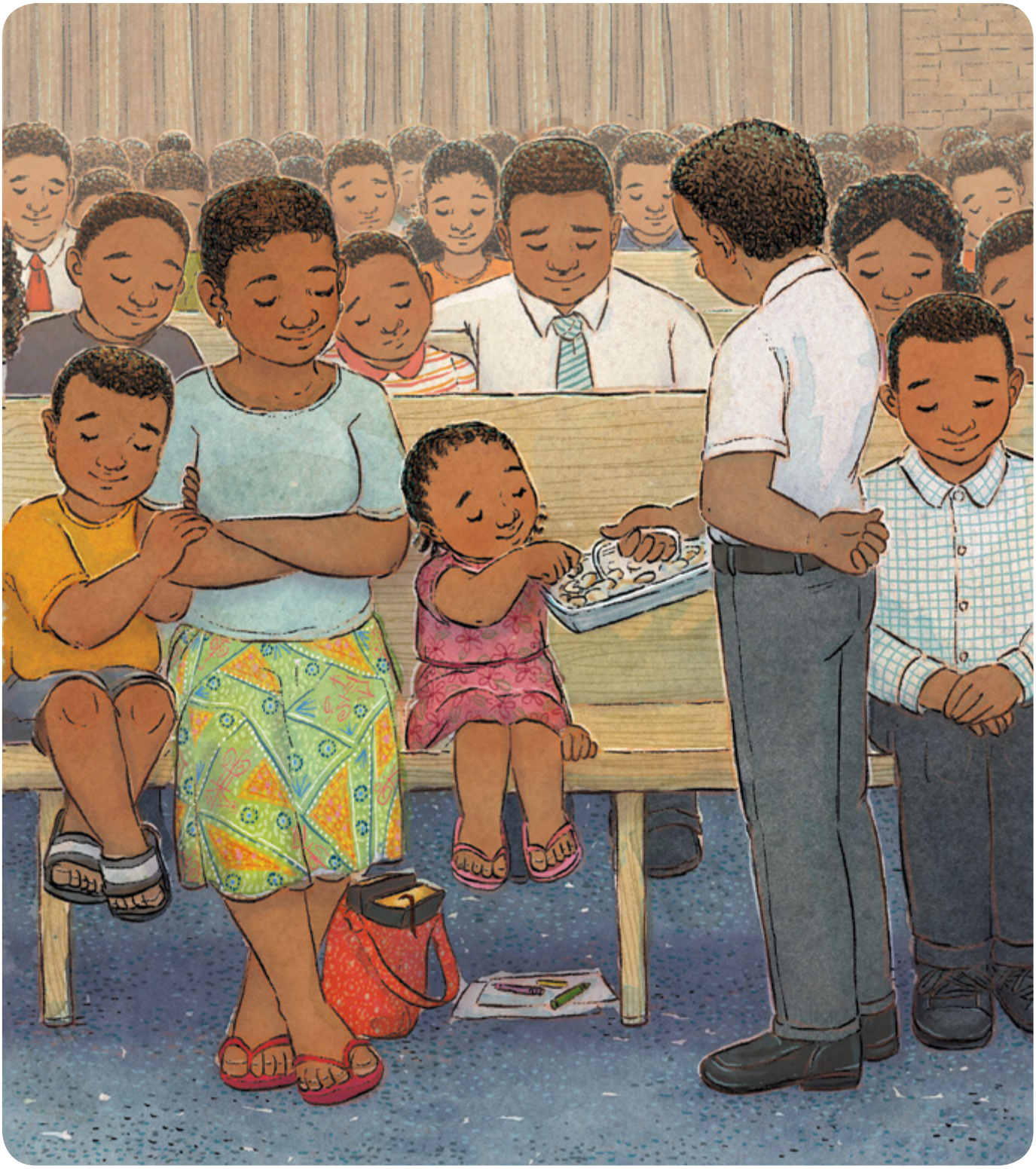
Перед смертью Иисус вкушал вместе со Своими Апостолами особую еду. Это называется «Тайная вечеря».

Иисус взял хлеб и благословил его. Он раздал его Своим ученикам. Он сказал им есть этот хлеб, чтобы он помог им помнить о Нем.

Иисус взял чашу и дал ее Своим ученикам. Он велел им выпить из нее, чтобы это помогло им помнить о Нем.

Иисус и Его ученики также спели вместе гимн.

РИСУНКИ ЭЙПРИЛ СТОТТ.



Я могу вспоминать об Иисусе, принимая причастие каждую неделю, как Он заповедал нам. ●

Прочитайте, чему обучал Иисус в Евангелии от Матфея 26:26–28; 1-е Коринфянам 11:24–25.

Иисус Христос дал нам причастие

РИСУНОК ЭЙПРИЛ СТОТТ.

Церковь
Иисуса Христа
Святых
последних дней

Дорогие родители!

Во многих семьях отцы и матери не запечатаны в храме. Президент Рассел М. Нельсон вырос в такой семье. Какая бы ни сложилась ситуация в нашей семье, мы можем учить своих детей тому, как важно стремиться к благословениям храма. Мы также можем помочь им заниматься семейной историей, чтобы наши предки также получили эти благословения. На странице Д2 можно прочитать, сколько пришлось ждать Президенту Нельсону, чтобы его семья запечаталась в храме.

Пожалуйста, напишите нам и расскажите, как ваша семья использовала рассказы и задания, опубликованные в этом номере журнала *Друг*.

С любовью,

редакция журнала *Друг*

P.S. Если у вас нет ребенка в доме, можно поделиться журналом *Друг* с теми, у кого есть дети.

New *Friend*
50 E. North Temple St.,
Room 2393
Salt Lake City, UT 84105 USA
liahona@ldschurch.org

Найдите Лиахону, спрятанную внутри!

СОДЕРЖАНИЕ

Д2 Член Первого Президентства: Благодарен за родителей
Д4 Новая глава
Д6 Апостолы по всему миру: Старейшина Кук посещает Бразилию
Д8 Подождать Иана
Д10 Привет из Доминиканской Республики!
Д12 Святой Дух – это...
Д14 Жить согласно своим нравственным нормам
Д15 Я могу выбрать истину
Д16 Важная мысль: Иисус любит меня
Д17 Покажи и расскажи
Д18 Поприветствуйте Халима!
Д20 Рассказы из Священных Писаний: Иисус рассказал о причастии
Д23 Раскраска: Иисус Христос дал нам причастие

НА ОБЛОЖКЕ ЖУРНАЛА *ДРУГ*
Рисунок Шейна Клестера.

© 2019 INTELLECTUAL RESERVE, INC. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ

RUSSIAN
4 021860 061736