

利阿賀拿



九個鞏固家庭的方法，第26頁

深具意義的祈禱：不要成就我的意思，只要成就祂的旨意，第38，48頁

看不看不良電影的兩難，第60頁

我對受洗感到緊張，第66頁



「人類的一切關係中，最有可能帶來幸福的，莫過於婚姻了。」

十二使徒定額組
羅素·納爾遜長老，
「滋養婚姻」，
2006年5月，
利阿賀拿，
第36頁。

利阿賀拿，2013年6月



22

信息

- 4 總會會長團信息：繞圈而行
迪特·鄔希鐸會長
- 7 探訪教導信息：家譜帶來的喜樂

特稿

- 14 彼遠離羊圈者亦愛
雅各·傅士德會長
針對任性的孩子，這個信息
能帶給父母希望。
- 22 透過聖職來鞏固家庭和教會
理查·羅慕義
全球領導人訓練的最新信息
持續造福許多人、家庭、
支會和支聯會。
- 26 九個建立成功婚姻與家庭的原則
珍妮弗·瓊斯
如何將家庭文告的九項原則應用
在你的家庭？

專欄

- 8 我們談論基督：
「我不會忘記你」
貝琪·斯檜爾
- 10 福音經典之作：
崇拜活著的真神
賓塞·甘會長
- 13 在教會服務：
為身心障礙者服務
貝琪·弗塞特
- 34 後期聖徒的心聲
- 74 教會新聞
- 80 直到再相會：
島民的信心
約書亞·伯凱

封面和封底

封面：攝影插圖，大衛·史托克
封底：攝影插圖，大衛·史托克
封面裡：查斯汀·薩奎斯特攝。



38

38 領袖的話：改善你的個人祈禱

凱文·皮爾森長老

個人祈禱是我們靈性力量的量計，也是靈性健康程度的指標。



看看你能不能找到隱藏在這期雜誌裡的利阿賀拿。

提示：要耐心尋找。

42 答問篇

我的兄弟有接觸色情的問題。他正在和主教一起努力解決此事，因此，我很想支持他，但這問題已經影響我對他的信任。我要怎麼辦？

44 在研讀教會歷史時找到平衡

史蒂文·舒長老

如何在研讀教會歷史時找到適當的平衡。

48 來自聖靈的深刻靈感

陶德·克理斯多長老

我們如何讓自己處於適於獲得聖靈提示的狀態？

51 我們神的計畫何其偉大！

阿瑪薩那

暴動開始了，我和哥哥必須道別。我會再與他重逢嗎？

54 聽從聖職領袖忠告的五個方法

本文包含五個可行的簡單方法，讓你能夠以此支持聖職領袖。

56 鞏固青年：感恩

大衛·貝克

58 給祖母的禮物

金柏莉·薩賓

祖母什麼都不缺，對她來說，什麼才是最完美的禮物呢？



63

60 不良電影

茱莉亞·鄔布里

全班已經投票表決了。我能怎麼做呢？

62 特別證人：天父愛教會的成員遠過於愛其他的人嗎？

昆丁·柯克長老

63 有耐心的祈禱

荷西·雅龍索長老

祈禱不見得會馬上得到回答，但答案一定會到來。

64 把初級會帶回家：我要接受洗禮和證實，遵行天父的計畫

66 洗禮前的祝福

凱西·埃爾

卓維對於全身浸入水中會感到緊張。他要如何受洗？

68 你好！我是安吉恩，來自蒙古一起來了解安吉恩、她的家人，還有她最喜歡的活動。

70 幼兒園地

81 先知肖像與側寫：朗卓·舒

51



2013年6月，第6期
利阿賀拿10786 265

耶穌基督後期聖徒教會的國際版雜誌

總會會長團：多馬·孟孫，亨利·艾寧，迪特·鄔希鐸

十二使徒定額組：培道·潘，多馬·貝利，羅素·納爾遜，達林·鄔克司，羅素·培勒，李察·司考德，羅拔·海爾斯，傑佛瑞·賀倫，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森

編輯：奎格·卡登

顧問：夏安·鮑文，布萊立·傅司特，小克里斯·戈登，潘望博

總監：大衛·華納

家庭及教會成員支援中心主任：文森·沃恩

教會雜誌主任：亞倫·洛伯

業務經理：葛夫·肖農

主編：法爾·強生

助理主編：藍妮·高恩特，萊恩·卡爾

出版助理：梅麗莎·珍特諾

編撰組：蘇珊·巴瑞特，大衛·狄克生，大衛·愛德華茲，馬太·富利頓，敬帝·傅萊曼，蓋瑞·葛夫，珍妮弗·瓊斯，希加利·羅福特絲，米迦勒·莫里斯，理查·羅慕義，保羅·范登堡，羅倫·衛爾德，茱莉亞·鄔布里

美術主編：史考特·納德森

美術主任：泰德·彼得生

設計組：珍妮特·安德魯，菲·安德勒斯，甘·巴特，多馬·柴德，克麗·赫林，科琳·興格萊，艾力克·強森，史考特·慕義，布萊德·提爾

智慧財產協調員：珂利特·歐尼

出版經理：珍妮·彼得斯

出版組：康妮·布利治，豪德·布朗，萊莉·布德，布萊恩·蓋奇，凱琳·蒙德，丹妮斯·柯比，吉妮·尼爾森，提·皮爾契，葛兒·瑞弗提

印刷前作業：傑夫·馬丁

印刷主任：奎格·塞威克

發行主任：伊凡·拉森

翻譯主任：李昌華

出版助理：黃鐘秀

地方新聞編輯：吳謝桂蓮，李世榮

雜誌價格：一年12期港幣78元，新台幣305元

美加以外地區的訂閱事宜以及價格，請至網站store.lds.org查詢，或洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

投稿或有任何疑問，請至網站liahona.lds.org線上提交；或以電子郵件寄至：liahona@ldschurch.org；或是來函寄至Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA。

利阿賀拿（本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」）發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、簡體中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文（發行期數依語言之不同而有區別）。

© 2013 Intellectual Reserve, Inc. 版權所有。台北發行中心印行。

利阿賀拿雜誌的文字與圖案可以複製，供教會或家庭作為非商業、附帶使用之用途。載有限制字樣的美術作品皆不得複製。若有任何版權問題，請洽詢 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

For Readers in the United States and Canada:

June 2013 No. 6. LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

訂閱雜誌 香港地區：+852-2756-5777，地址：香港九龍塘多實街18號。台灣地區：+886-(0)2-2192-4974，地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號B1。如遇雜誌損壞、缺頁，請寄回上述地址更換。

家人家庭晚會建議

本期所刊載的文章與活動可以用於家人家庭晚會，以下是幾個範例。



圖：攝於「給祖母的禮物」

「給祖母的禮物」，第 58 頁：可以考慮閱讀金柏莉送禮物給她祖母的故事。你可以運用以下的問題，針對這個故事進行討論：就你的看法來說，金柏莉的信為何對她祖母具有如此重大的意義？如果有人對你表達感謝，你會有什麼感受？你認為天父對於心懷感恩有什麼看法？你可以閱讀鞏固青年第 18 頁有關感恩的部份。可以考慮根據路加福音 17：11-19 的記載，講述耶穌基督治癒十個痲瘋病人的故事，並且討論這個故事包含哪些關於感恩的教導。至於活動方面，可以請每位家庭成員寫下一張感謝卡，以便在當週送給某個人。

你的語言

多種語言的利阿賀拿和教會其他出版品可在網站 languages.lds.org 取得。

本期主題

數字代表文章起始頁。

支持（領袖），54

色情，42

見證，48，80

身心障礙，13

服務，13，36

服從，54

信心，10，66，80

洗禮，64，66

祈禱，34，36，38，63

耶穌基督，8，70

家庭（家人），8，22，

26，42，51，58，68

家譜，7，37

逆境，8，51

崇拜，10

救恩計畫，51

教會召喚，13

教會歷史，44

媒體，60

斯密·約瑟，48

感恩，56，58

愛，14，62

經文，4

聖殿事工，7

聖職，54

聖靈，64

舞蹈，35

寬恕，42

標準，35，60

總會大會，4



迪特·鄔希鐸會長
總會會長團第二諮理

繞圈而行

你 是否曾聽說過有句古話說，迷路的人往往會繞圈而行？

德國心理學家楊恩·蘇曼想用科學方法來確定這件事是否是事實。他把參與一項實驗的人帶到一片廣闊樹林和撒哈拉沙漠，用全球定位系統來追蹤這些人的行蹤。這些參與實驗的人沒有帶指南針或任何其他工具。他們獲得的指示很簡單：朝著指定的方向直走。

蘇曼博士之後說明實驗中所發生的事。「他們之中〔有些人〕是在陰天時行進，不僅烏雲蔽日，〔而且視線內看不到任何參考點〕。……〔他們〕全都繞圈而行，其中〔幾個〕人還一再經過自己先前走過的路徑而不自知。」其他參與實驗的人則是在陽光普照的時候行進，看得到視線遠方的參考點。「這些人……則採取近乎完美的直行路線。」¹

已經有其他人以不同的方法進行同樣的研究。² 他們全都得到類似的結果。

如果看不到地標，人們往往會繞圈而行。

經文的地標

若沒有靈性的地標，世人也會漫無方向地遊走。若沒有神的話，我們就會繞圈而行。

就我們所見，自古至今，每個福音期的個人

或社會都一再地重覆這個模式。若是沒有神的話，我們往往會迷失方向。

無疑地，主就是爲了這個緣故才吩咐李海要派遣自己的兒子回去耶路撒冷取得銅頁片。神早就預知，李海的後裔將來會需要可靠的地標——也就是參考點——好使他們獲得指引，以此判斷自己是否行於正路。

經文是神的話、神的地標，這些地標會使我們知道該往哪個方向前進，以便更加接近我們的救主，並且達成值得追求的目標。

總會大會的地標

總會大會的教導是另一個可以幫助我們知道自己是否行於正路的地標。

我有時會問自己，「我是否聽從最近一次總會大會演講者所說的話？我是否一再地閱讀他們的演講？我是否加以沉思，並且應用於生活中？或者，我只是享受美好的演講，卻疏於把其中受靈啓發的信息運用在個人生活中？」

你或許在聆聽或閱讀總會大會演講時寫下了一些筆記。又或許，你已立下承諾，要把某些事情做得更好或是採取不同的做法。總之就是要思考上次總會大會的信息。其中有許多信息鼓勵我們要鞏固家庭、提升婚姻關係。本期的利阿賀拿



筆直的靈性道路上，若沒有真確路標的指引——也就是沒有聖靈的指引——我們往往會漫無方向地遊走。

因此，讓我們都張開雙眼，以便看到慈愛的神提供給祂兒女的路標。讓我們閱讀、聆聽和實踐神的話。讓我們懷著誠意禱告，並且聽從聖靈的提示。一旦認出慈愛天父所提供的神聖路標，我們就應該依此規劃路線。當我們朝靈性路標的方向前進時，也應當定期修正路線。

如此一來，我們就不會繞著圈子、漫無方向地遊走，我們會懷著自信和確信邁向天上的偉大祝福；對於所有跟從基督、行走於窄直道路的門徒而言，這祝福是他們與生俱有的權利。■

註：

1. See Jan L. Souman and others, "Walking Straight into Circles," *Current Biology*, vol. 19 (Sept. 29, 2009), 1538-42.
2. See, for example, Robert Krulwich, "A Mystery: Why Can't We Walk Straight?" npr.org/blogs/krulwich/2011/06/01/131050832/a-mystery-why-can-t-we-walk-straight.

也是把重點放在這些永恆的價值觀上，而且還建議了許多實用做法，好使我們的生活蒙受祝福。

我們是否留意和實踐這項深具價值的忠告？我們是否認出這些真確寶貴的路標，並朝著它們前進？

些地標就成了毫無意義的大型裝飾，一點用處也沒有，徒然為平坦的地平線增添變化而已。

單靠直覺根本不夠。

用意再怎麼良善也根本不足。光靠天生的感官是無法成事的。

即使我們認為自己正走在

如何防止漫無方向的遊走

我們若要持續行走在直而窄的道路上，就一定要有靈性路標。這些路標上有清楚的指示，讓我們知道該往哪個方向前進——不過，我們必須要先認出這些路標，並且朝它們行進。

我們如果拒絕遵循指示，這

本篇信息的教導

在準備運用這篇信息教導時，不妨查考經文，從中找出因為靈性地標而獲得指引的典範，或是找出有哪些人曾繞圈而行。你可以從這幾段經文開始找起：民數記 14：26-33；尼腓一書 16：28-29；阿爾瑪書 37：38-47。你若是感覺受到聖靈的提示，不妨與教導對象分享你從這些例子學到的心得。向他們提出這個問題：我們可以從這些故事學到什麼？

為你而設的地標

鄔希鐸會長把總會大會和經文形容為地標，這些地標會幫助我們免於在靈性上漫無方向地遊走。仔細思考其他曾對你的生活產生影響或帶來指引的靈性地標。把你的經驗寫在日記裡。以下幾段孟蓀會長的話，可能會對你有所幫助：



「不要把你的〔教長〕祝福詞摺得整整齊齊的收藏起來，也不要框起來或出版，而是要展讀、愛惜、並遵守。你的教長祝福會幫助你度過最黑暗的夜晚，引領度過生命中的危機。」

「你的教長祝福——利阿賀拿之光」，1987年1月，聖徒之聲，第53頁。

「天父讓我們在這永恆的人生旅程中啓航，並非毫無任何祂所預備的方法，讓我們藉以得到祂的指引，確保能安全返航。我指的是祈禱，以及那微小聲音的低語。」

「人生的競賽」，2012年5月，利阿賀拿，第92頁。

兒童

我能找到出路

鄔希鐸會長說，我們要遵循靈性路標的指示，因為它們會幫助我們選擇正義、與救主更加接近。他所指的其中幾個路標是祈禱、經文、總會大會以及利阿賀拿。

朝著這些路標前進，用這個方法找到走出迷宮的路。

跟你的家人一起讀一篇上次總會大會的演講。根據演講者的建議，我們應該採取什麼行動確保自己持續行於正路？和家人一起設立目標來應用所學。



請認真研讀這些資料，與探訪對象適當地加以討論。利用本文的問題來協助鞏固她們，也讓慈助會在你自己的生活中發揮作用。如需更多資訊，請至網站 reliefsociety.lds.org。

家譜帶來的喜樂

十二使徒定額組的羅素·納爾遜長老教導，以來加的靈是「聖靈的顯示，見證了家庭的神聖本質。」¹

身為主復興教會的成員，我們已經立下聖約，因此有責任要尋找祖先的資料，為他們提供福音的救恩教儀。他們若沒有我們，「就不能〔成為〕完全」（希伯來書 11：40），而「我們若沒有我們的死者，也不能成為完全」（教約 128：15）。

家譜事工使我們準備好接受永生的祝福，幫助我們提升信心和個人正義。家譜是本教會使命中相當重要的一環，它所促成的事工，能夠讓所有的人獲得救恩和超升。

十二使徒定額組的培道·潘會長曾說：「我們搜尋自己的家系，會越來越感到興趣，想知道多一點事情，而不光是知道名字。……我們的熱衷會使我們的心轉向我們的祖先——



我們會努力找出他們的資料，認識他們，為他們服務。」²

經文出處

瑪拉基書 4：5-6；哥林多前書 15：29；教約 124：28-36；128：15

註：

1. 參閱羅素·納爾遜，「新的收割時期」，1998年7月，利阿賀拿，第37頁。
2. 參閱培道·潘，「你的家譜：現在就開始去做」，2003年8月，利阿賀拿，第17頁。
3. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第475頁。
4. 見我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工（2011），第21頁。

我能做什麼？

1. 我要如何幫助我所看顧的姊妹做家譜？

2. 我目前是否記錄著自己的個人歷史？

信心，家庭，慈助



歷史回顧

先知約瑟·斯密教導，「神在今世交付我們的最重大責任就是找尋已逝的祖先。」³我們可以到聖殿代替已逝的祖先執行必要的教儀。

伊利諾納府的莎莉·倫道在十四歲的兒子過世時，因為永恆家庭的應許而獲得莫大的安慰。她的丈夫代替已逝的兒子受洗後，她捎信給親戚說：「只要能取得已逝〔祖先〕的資料……我們都能代替他們接受洗禮、拯救他們，這是何等榮耀的事！」然後，她請親戚把其他祖先的資料寄來，她說：「我想竭盡所能去拯救我的〔家人〕。」⁴

「我不會忘記你」

貝琪·斯檜爾

當我按照定期約診的時間去看醫生時，心中充滿興奮和希望。我幾個星期前就透過超音波看過小寶寶的心跳，如今小寶寶在肚子裡應該長得更大一些了。雖然我已經懷孕過三次，可是當中的奇妙體驗總是讓我感到驚奇不已。

十分鐘後，我獨自在車裡哭泣——一個心跳停止的胎兒影像，已經深深地烙印在我的腦海。

接下來幾天，我處於恍惚失神的狀態。我感到空虛孤獨。我的丈夫必須回去工作，三個小孩在家裡亂跑，而我則是無精打采地照顧小孩的飲食、試著讓家裡保持清潔。其實，我心不在焉。我從外面辦完事回到家裡，會先看看是否有未接來電。結果是一通也沒有。然後，我會每隔一小時就去查電子郵件。結果，連一封新郵件也沒有。我開始懷疑朋友鄰居是否關心我。他們到底是不是我的朋友？我所疏於注意的是，撒但對我採取行動了。

有天晚上，我把自己的感受告訴我的丈夫，他立刻了解當下發生的狀況。他和我分享尼腓一書 21：15-16 的經文。

「以色列家族啊，我〔不會〕忘記你。」

「看啊，我已將你銘刻在我掌上；你的牆垣常在我面前。」

我以前就學習和研讀過有關贖罪的教義。我以為自己已經了解贖罪的意義。可是，我並沒有把贖罪適當地運用在生活中。我所有的悲傷，耶穌都忍受過。祂深切地知道我所有的感受。

「贖罪是耶穌樹立的至高典範，而祂為了贖罪必須降至『萬物之下』（教約 88：6），承受『所有人的痛苦』（尼腓二書 9：21）。由此可知贖罪不僅提供了克服罪的方法，而且具有更廣大的目的。這項世上最偉大的成就使得救主有力量實現這項應許：『假如你們全心全意歸向主，……，祂必……〔拯〕救你們』（摩賽亞書 7：33）。」¹

對於我的處境，救主確實能夠感同身受；在如此令人心痛的時刻，救主不正是最好的



祂了解

「我們所忍受的事情，沒有一件是耶穌不能了解的。祂期盼我們在禱告中親近天父。我見證，只要我們服從，只要我們勤奮，我們的禱告必蒙回答，問題必然消弭，恐懼必然消散，光明必臨到我們，失望的陰霾必會散去，我們定能與主接近，感受到祂的

愛及聖靈的安慰。」

十二使徒定額組羅拔·海爾斯長老，「那先前忍耐的，我們稱他們是有福的」，聖徒之聲，1998年7月，第86頁。



朋友嗎？我了解到，我需要救主的幫助才能夠克服悲傷。就在歸向主的那一刻，我立刻體會出祂對我的愛。我感到平靜、平安，也感覺到耶穌了解我，那種了解超乎我先前的想像。祂正是我在流產後深切渴望的那種朋友——那種我最需要的朋友。

我知道，我永遠都可以歸向救主，不只是需要悔改自己的罪時，在需要安慰和依靠的時候，也是一樣。祂會一直支持我。當需要有人來了解我們的痛苦和悲傷時，不要忘了耶穌基督，祂是我們最忠誠的朋友。■

作者住在美國猶他州

註：

1. 唐諾·賀史東，「歸向主」，2010年5月，利阿賀拿，第80頁。

我丈夫和我分享尼腓一書21：15-16的經文。我了解到，我需要救主的幫助才能夠克服悲傷。

我們如何能獲得平安？

孟蓀·多馬會長談到三個在生活中找到平安的方法：

「我指的並不是世人所倡導的和平，而是神所應許的和平；我說的是家裡的平安，內心的平安，也就是生活中的平安。按人的方式建立的和平終必失敗，照神的方式建立的平安才能永遠長存。……

「第一：自我省思。……

除非每個人在靈魂裡培養個人純潔、正直和有助於和平的品格，否則不會有和平。

「第二，幫助他人。……
教會成員的身份會喚起人一種服務的決心。……

「第三：求助高天。我們
這樣做時，會發現能透過祈禱與天父溝通是很令人安心滿意的；禱告是獲得靈性力量的道路，也是獲得平安的通行證。」

摘自「尋找平安」，2004年3月，利阿賀拿，第3-7頁。

就這三個方法來說，你可以更充分地在生活中落實其中的哪幾個方法？



賓塞·甘會長
(1895-1985)
本教會第十二任
總會會長

崇拜 活著的真神

當主與我們同在時，我們有何所懼？

我們從經文學習到：比起依靠立即可得的事物，運用信心似乎總是較為困難，所以處於肉欲狀態的人往往會把對神的信心移轉到物質上。因此，在所有的世代中，人們一旦被撒但的力量掌控、喪失信心，就會把希望寄託在「肉臂」和「那不能看、不能聽、無知無識、金、銀、銅、鐵、木、石所造的神」（但以理書 5：23）——也就是仰賴偶像。我發現，這是舊約的首要主題。對一個人來說，他所全心信賴的對象就是他的神；如果這個神不是以色列活著的真神，那麼這個人就是從事偶像崇拜了。

我堅信，如果我們按照尼腓的建議，試著把讀到的這些經文「比作對〔我們〕自己說的」

（尼腓一書 19：24），那麼我們會發現：古代的偶像崇拜和行為模式，有很多地方與我們自己的生活經驗相似。

主祝福了我們……讓我們得以支配許多美好必要的資源，以便從事世上的事工。然而，這些資源恐怕已經開始被我們之中的許多人……拿來當作偶像來崇拜，具有宰制我們的力量。我們擁有的美好資源是否超過了我們信心所能承受的限度呢？很多人把大部分的時間用來塑造自我形象，這包括追求足量的錢財、股票、債券、投資組合、房地產、信用卡、家具、汽車，以及諸如此類的東西，以便確保肉欲的安全感。……

我們的任務

我們忘了一項事實：我們的任務是要把這些豐富的資源用在家中和定額組中，以便建立神的國度——也就是進一步推動傳道事工，以及族譜和聖殿事工；養育子女，使他們成為主多結果子的僕人；在每一方面使人蒙福，好使他們也能多結果子。然而，我們卻反過來把這些祝福消耗在自己的欲望上，也就是摩羅乃所說的那樣，「〔你們〕用沒有生命的東西裝飾自己，卻任飢餓、貧困、無衣蔽體、患病、受苦的人在

你們面前走過而不予理會」（摩爾門書 8：39）。

誠如主自己在近代所說的，「他們不尋求主來建立祂的義，反倒各行己路，追隨自己的神的形像，那形像是世俗的樣式，其本質是偶像的本質，會漸漸舊了，也必在巴比倫裡毀滅，就是那必傾覆的大巴比倫」（教約 1：16）。

極不划算的交換

我所認識的一位弟兄蒙召擔任一項職位，以便為教會服務，不過他覺得需要把更多……的時間投入在自己的投資事業上，實在無法抽空從事主的事工。他為了追求瑪門而離棄神的事工，而如今是百萬富翁。

可是，我最近得知一項有趣的事實：假如有人擁有價值一百萬美元的黃金……他所擁有的黃金，跟地球薄薄的外殼所含的全部黃金比起來，只不過是其中的二百七十億分之一。就比例上而言，實在難以想像這數量有多麼小。不只如此，創造和統治全地的主也創造了其他世界，甚至是「無數的」的世界（摩西書 1：33）；而且，當這個人接受聖職的誓約和聖約時（見教約 84：33-44），主就應許他「我父所有的」一切（教約 84：38）。就比例看來，

爲了追求一箱黃金和肉欲的安全感而捨棄所有這些偉大的應許，實在是大錯特錯。這種人將就地追求這麼一點利益，當我們想到這個人的未來時確實是感到可悲又可憐；人的靈魂遠比這一切珍貴。

有位年輕人蒙召喚去傳教時回答說，他在這方面的才能實在不足。他所擅長的是保養自己那部馬力超強的新車，讓車況保持在最佳狀態。……一直以來，他的父親都很心滿意足地說：「這孩子喜歡用自己的雙手做事。這對他來說就已經足夠了。」

對一位神的兒子來說，這就已經足夠了嗎？這位年輕人不了解的是：跟海洋或太陽的威力比起來，他那部汽車的馬力簡直是微不足道；而且，太陽有許多個，它們最終全都由聖職能力掌控——這種聖職能力是他原本可以透過爲主服務來培養的。他將就地追求一個可悲的神，這個神是由鋼鐵、塑膠和閃亮的銘所造的。

一對較爲年長的夫婦從職場退休後，同時從教會的事務也形同退休。他們購買了一部貨卡車和露營車……前往各處環遊……他們沒有時間去聖殿，

忙得無法搜尋族譜和從事傳道服務。這位弟兄和自己的大祭司定額組失去聯絡，他在家的時間很短，根本不夠用來整理個人歷史。這對夫婦的分會很需要他們的經驗和領導能力，可是……他們沒有空來做這些事。……

如果我們堅持要把所有時間和資源都花在建立自己的俗世國度，那麼我們將來所繼承的也必定僅止於此。

棄絕屬世的事物

雖然我們喜歡自詡爲現代人，往往以爲自己比以前的人





都還要高尚練達——然而，就整體而言，我們是一群崇拜偶像的人——也就是說，我們處於主最厭惡的一種狀態中。

我們……的任務是要準備主的來臨，卻很容易從中分心。……我們忘記了，如果我們為人正義，主不會允許敵人來攻擊我們……就算敵人前來攻擊，祂也會為我們而戰（見出埃及記 14：14；教約 98：37，這不過是許多參考例子中的兩個）。……

當主與我們同在時，我們有何所懼？我們難道不能信賴主的話，稍微運用一點信心嗎？我們的任務十分明確：棄絕屬世的

事物，不把這些事物視為終極目標；不崇拜偶像，並且憑著信心向前進；把福音帶給敵人，使他們不再是敵人。

運用更大的信心

我們必須棄絕現代社會的偶像崇拜，不去信靠「肉臂」，因為主對今日所有的世人說：「我絕不寬容任何留在巴比倫的人」（教約 64：24）。……我們相信，如果要讓所有人、所有的家庭遵照主所指示的作好準備，那麼就要開始運用更大的信心、悔改，並參與主在世上國度的事工，即耶穌基督

後期聖徒教會的事工。這起初或許有些困難，不過一旦開始明瞭這真實事工的願景、開始以正確的眼光瞥見一小部分的永恆，接下來的祝福就會遠遠勝於遠離「世界」所要付出的代價。

這就是唯一真實的幸福，因此，我們邀請世界各地的人都來參與這事工。對於所有立志要不計一切代價事奉主的人，這就是邁向永生的道路。其他的一切，不過是達成此一目標的方法。■

副標題外加。
摘自「我們崇拜虛妄的偶像」，1977年8月，聖徒之聲，第3-6頁。

為身心障礙者服務

貝琪·弗塞特
教會身心障礙服務部門

琳恩·帕森思蒙召喚擔任德州赫斯特支聯會的身心障礙專員時，她希望自己履行召喚的方式能夠讓支聯會成員——尤其是身心障礙成員和他們的家人——蒙受祝福。

琳恩一開始採取的一項行動，就是到 LDS.org 網站仔細查閱有關她召喚的資訊（lds.org/callings/disability-specialist），而且她善用指導手冊第二冊：管理教會的資訊，從中了解教會針對身心障礙者所制定的政策。「身心障礙資源」網站（lds.org/disability）也是提供資訊的來源。這個網站幫助琳恩了解不同種類的身心障礙，而且是她用來跟其他支聯會成員分享的資源。

指導手冊第二冊指出，「主教團或支聯會會長團可以召喚一位支會或支聯會身心障礙專員，以幫助有身心障礙的個人和家庭。」¹LDS.org 網站提供了有關這項召喚的進一步資

訊，根據網站上的說明，「身心障礙專員的角色是協助有身心障礙的教會成員提升參與感和歸屬感。」²

有了這樣的了解之後，琳恩說她想要「找出領袖在為身心障礙者服務時所需要的資訊和方法，協助他們履行召喚。」

琳恩也透過許多管道找到資訊，例如：社區內和全國性的資源、網路，以及支會和支聯會中有服務身心障礙者經驗的成員。琳恩會運用這些資源來找出方法，解決支聯會領袖和家庭所面對的一些挑戰。雖然她有時會不知道要往何處尋找資訊或協助，不過她說，「只要大家在尋找的過程確實地祈禱，就會獲得靈感，知道要去哪裡找答案。」

了解需求

琳恩也努力去了解自己地區的領袖在服務身心障礙成員方面有何需求。為

了做到這點，她請支聯會領袖發函給主教，通知他們她目前擔任這項召喚，讓他們知道她能夠提供協助。她也和支聯會初級會會長團開會，了解她們所面對的挑戰，而且她也規劃出時間與其他領袖開會。她說：「我希望把消息散播出去。我希望大家知道到哪裡尋求協助。」

由於琳恩讓支聯會的成員知道她已準備好服務，因此很快地找到協助領袖的機會。她蒙召喚擔任身心障礙專員後，不到幾個月的時間就接獲某個支會的邀請，對方請她出席支會議會，以便討論某一種身心障礙的特質。她也會以其他方式服務，例如：幫助一位教師了解如何教導患有自閉症的兒童，並且建議在初級會召喚一位助理教師，讓一位身心障礙兒童能夠上課。

琳恩將會持續推動這項事工，而且她計畫要協助領袖履行他們的召喚。她這麼做的同時，就是在協助支聯會的成員效法救主的榜樣、主動關懷他人——包括關懷身心障礙者。■

註：

1. 指導手冊第二冊：管理教會（2010），21.1.26.
2. 「身心障礙專員」，www.lds.org/callings/disability-specialist。







雅各·傅士德會長
(1920-2007)
總會會長團第二諮理

彼 遠離 羊圈者 亦愛

我們要對那些始終正義勤奮且虔敬地教導兒女、
卻因兒女不服從而傷心的父母說，那位好牧人
在看顧著這些孩子。

雅各·傅士德會長於1995年3月12日被支持為總會會長團第二諮理，一直擔任該職務到2007年8月10日去世為止。這篇演講是他在2003年4月總會大會上發表的講詞，也是本期雜誌中數篇有關鞏固家庭的文章之一。

親 愛的弟兄姊妹及朋友們，我今天早上的信息，是要給傷心的父母帶來一絲希望與安慰；這些父母已竭盡所能，用愛與奉獻的心在正義中教養兒女，卻因兒女叛逆或誤入歧途，走上罪惡與毀滅之路而傷心欲絕、心痛不已。想到你們的椎心之痛，讓我想起了耶利米的這句話：「在拉瑪聽見……拉結哭她兒女，不肯受安慰。」主對此事提出了這項令人歡喜的保證：「你禁止聲音不要哀哭，……因你所做之工必有賞賜；他們必從敵國歸回。」¹

迷失之人「必須為所犯的罪受苦，也或許必須走一段佈滿荊棘的道路，但如果這些最終可以把他們像悔改的浪子一般，帶回到充滿愛心，並樂意寬恕的父親心裡及家裡，那麼所有的痛苦經驗就都不會白費了。」



首先我必須見證，主賜給本教會為人父母者的話語就記載在教義和聖約第 68 篇這段非凡的指示當中：「還有，只要父母在錫安或已組織的任何錫安支聯會中有子女，卻未教導他們了解悔改、對活神的兒子基督的信心，以及洗禮和藉按手禮的聖靈恩賜的教義，到了八歲，則罪就落在父母頭上。」² 父母受到指示，必須「教導子女禱告，在主前正直地行走。」³ 我以父親、祖父、曾祖父的身分，接受主的這些話語；我也要以耶穌基督僕人的身分，呼籲為人父母者要盡心盡力地遵守這項忠告。

哪些人是好父母呢？好父母會慈愛、虔敬而認真地藉著身教和言教，努力教導孩子「禱告，在主前正直地行走。」⁴ 即使他們有些孩子變得不服從或追求世俗事物。孩子來到這世上時，都帶著自己特有的靈性與人格特質。有些孩子「不管生長在什麼環境中，總是讓父母操心，……或許還有些孩子則是一直能為父母的生活帶來祝福和喜樂。」⁵ 那些不論自己的家庭情況如何，都付出犧牲、努力善盡職責的父母就是成功的父母。

父母對子女深厚的愛無法衡量，沒有任何其他關係可以比擬，父母關心子女甚於關心自己的生命。父母對子女的愛綿綿不絕，即使子女令他們憂傷與失望，這份愛也不會停止。每個父母都希望且祈求自己的孩子會作出明智的決定。服從而負責的孩子會讓父母非常引以為榮，感到欣慰。

如果子女雖有忠信慈愛的父母教導，卻仍叛逆、走上歧途，該怎麼辦？還有希望嗎？父母為子女的叛逆而感到的憂傷，幾乎是旁人難以安慰的。大衛王的第三個兒子押沙龍殺了自己的一個兄弟，又率眾反叛自己的父親。後來押沙龍被約押殺死，大衛王一聽到押沙龍的死訊，便悲傷哭泣說：「我兒押沙龍啊！我兒，我兒押沙龍啊！我恨不得替你死，押沙龍啊，我兒！我兒！」⁶

在浪子的比喻中也可看到這份父母對子女的愛。當叛逆的兒子在外面任意遊蕩，花光繼承的產業之後返回家中，父親就殺了肥牛犢，慶賀浪子歸來，並對另一個雖順從但不服氣的兒子說：「你這個兄弟是死而復活、

失而又得的，所以我們理當歡喜快樂。」⁷

我相信奧申·惠尼長老（1855-1931）所說的這段令人安慰的話：

「先知約瑟·斯密教導過的教義中，再也沒有比這更令人安慰的了。他說：『忠信父母的永恆印證，以及因他們勇於在真理中服務而賜給他們的神聖應許，不僅能使他們得救，已會使他們的後代得救。或許會有些羊迷失，但牧羊人的眼睛仍然看著他們，遲早他們都會感到神的手看顧著他們，帶領他們回到羊圈。不論在今生或來生，他們總會回來。他們必須償還債務來求得公平，必須為所犯的罪受苦，也或許必須走一段佈滿荊棘的道路，但如果這些最終可以把他們

父母對子女的愛綿綿不絕，即使子女令他們憂傷與失望，這份愛也不會停止。每個父母都希望且祈求自己的孩子會作出明智的決定。



家人歡迎浪子回到家裡，但他繼承的產業已經花光了。慈悲不會奪去公道，忠信父母的印證力量唯有在叛逆的孩子悔改並接受了基督的贖罪後，才有權利要求。



像悔改的浪子一般，帶回到充滿愛心，並樂意寬恕的父親心裡及家裡，那麼所有的痛苦經驗就都不會白費了。為你們行為輕率而不服從的子女祈禱，要運用信心守住他們，不停地希望、信賴，直到看到神的救恩。』」⁸

這段話中一個經常被忽略的原則是他們必須充分悔改，「為所犯的罪受苦」，並「償還債務來求得公平」。我知道現在就是「為迎見神而作準備的時候。」⁹任性的孩子如果不在今生悔改，印證之索是否可能有足夠的力量使他們悔改呢？我們從教義和聖約中得知：

悔改的死者，將藉著服從神家宅中的教儀而得到救贖。

在他們付出自己違誠的懲罰並被洗淨後，必按照他們的行為獲得酬賞，因為他們是救恩的繼承人。¹⁰

我們記得那位浪子揮霍他的繼承產業，在一無所有的時候回到他父親家裡。他們歡迎他回到家裡，但他繼承的產業已經花光了。¹¹慈悲不會奪去公道，忠信父母的印證力量唯有在叛逆的孩子悔改並接受了基督的贖罪後，才有權利要求。叛逆的孩子在悔改後能享有救恩和附帶的一切祝福，但若獲超升，就不止於此，超升必須一點一滴努力去爭取。至於誰會獲得超升的這個問題，要由主在慈悲中決定。

只有極少數人的叛逆和惡行十分嚴重，「犯罪到失去悔改力量的程度」。¹²那情形也必須交由主去判斷。

祂告訴我們：「我，主，寬恕我要寬恕的人，但是你們必須寬恕所有的人。」¹³

也許我們在今生並不會全然了解，正義父母與其子女之間的印證之索有多強韌。也許我們不知道還有一些正在運作的資源能幫助我們。¹⁴我相信，在幔子另一邊，我們親愛的祖先仍繼續影響著我們，而且這是一股強大的家庭力量。

豪惠·洪德會長（1907-1995）曾說：「悔改就是靈魂在想家，而父母對子女無休止的細心看顧，正是神不斷寬容世人的最佳寫照。」救主的傳道使命，不正是要努力建立家庭最應該有的模式嗎？¹⁵

關於親職，我們會從自己父母身上學到許多事。我對父親的愛因著他的仁慈、耐心和體諒而加深。有一次，我撞壞了家裡的車子，他態度溫和並且原諒了我。但要是他的兒子們不誠實，或繼續違反規定，尤其是對母親有不尊敬的表現時，他可能會嚴厲處罰。父親去世已將近半世紀，但我仍深深懷念他應我的要求，明智而慈愛地給我忠告的往事。我承認我偶爾會對他的忠告有所懷疑，但我從來不曾懷疑他對我的愛，也從來不曾想讓他失望。

身為父母需要竭父母需要竭盡所能去做的一件重要事情，就是要慈愛而堅定地管教孩子。我們若不管教孩子，社會可能就會用一種我們和孩子都不會喜歡的方式來管教。管教孩



子，其中一件事是教導他們工作。戈登·興格萊會長（1910-2008）說：「最重要的價值觀之一……是誠實工作的美德。光有知識而不行動，是毫無益處的。有了知識再加上行動，就能造就天才。」¹⁶

撒但在各處設下陷阱而且變本加厲，使得教養子女變得更加困難。因此父母要盡最大努力，去獲取教會各項服務和活動所提供的協助。如果父母的行為不良、偏離正道，即使只是很短暫的時間，也可能使得子女有樣學樣，跟著去做。

在這方面，還有一點必須再提一下。我要懇請那些與父母疏離的孩子，要關懷自己的父母，即使他們的表現不如理想。喜歡挑剔父母的孩子或許可以想一下摩羅乃所說的這項明智忠告：「不要因為我的不完美譴責我，不要因我父親的不完美譴責他，也不要譴責在他之前寫紀錄的人；卻要感謝神向你們顯明了我們的缺點，

好父母會慈愛、虔敬而認真地藉著身教和言教，努力教導孩子「禱告，在主前正直地行走」，即使他們有些孩子變得不服從或追求世俗事物。

我要懇請那些與父母疏離的孩子，要關懷自己的父母，……我希望每個子女最後都會把心轉向自己的父母親。



好讓你們學得比我們聰明。」¹⁷

1823年，摩羅乃造訪年輕的先知約瑟·斯密時，引述了以下這段與以來加的使命有關的經文：「他會將對父親所作的應許，栽植在兒女心中，而兒女的心將轉向父親。」¹⁸ 我希望每個子女最後都會把心轉向自己的父母親。

我年輕時認識一對美好的夫婦，他們有個叛逆的兒子，這個兒子和家裡的人很疏遠。但到了他們年老時，這兒子回來了，而且成了他們所有孩子中最貼心、最會照料他們的一個。隨著我們年歲增漸，來自幔子另一邊的父母和祖父母的關懷力量也會日益增強。他們來到我們的夢中與我們相見，是個甜美的經驗。

盡責而忠信的父母若因某個孩子叛逆或拒絕他們的教導與關愛而受到論斷，是一件很不公平、很殘酷的事。任何夫妻要是能有一些兒孫能帶給他們安慰與滿足，即堪稱幸運。有些正義而配稱的父母因子女的不服從行為而深感苦惱，我們應該體諒他們。我有個朋友常說：「如果你的孩子從來沒有給你帶來任何問題，就那等著看吧！」沒有人能十分肯定地說，他們的孩子在某個特定的情況下會怎麼樣。我明智的岳母每次看到別的孩子行為不好時，總是說：「我絕不會說我的孩子不會那麼做，說不定我在說的時候，他們在外面就在做了！」當父母因孩子的不服從和任性而感到憂傷時，我們要有同情憐憫之心，「不

要丟出第一塊石頭」。¹⁹

有位教會成員在一封匿名信中提到她最小的弟弟不斷做出讓她父母傷心的事。她的弟弟吸毒，反抗一切的管束與懲戒，愛說謊，而且態度傲慢。與那位浪子不同的是，這個偏離正道的兒子並沒有自行回家，而是遭到警方的逮捕，被迫面對自己行為的後果。有兩年之久，比爾的雙親一直支持著他的治療計畫，最後終於使他成功戒毒。比爾的姊姊最後總結說：「在我看來，我的父母實在很了不起。比爾對自己和對他們一家人所做的事，他們雖不贊同甚至厭惡，但他們對比爾的愛卻從未動搖。他們為家庭奉獻自己，採取一切必要的措施來支持比爾度過難關，幫助他站得更穩。他們愛一個走入歧途的人，以更深刻、更細膩且更包容的態度實踐了基督的福音。」²⁰

如果我們的孩子服從且敬重我們所教導的主的道路，我們絕不要因此自誇，反倒要謙卑地感謝。我們要對那些始終正義勤奮且虔敬地教導兒女、卻因兒女不服從而傷心的父母說，那位好牧人在看顧著這些孩子。神知道，也了解你們深沉的憂傷。我們永遠都可以有希望。願各位能從耶利米所說的這些話得到安慰：「你所做之工必有賞賜」，而且你的兒女會「從敵國歸回。」²¹ 我這樣見證和祈求，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 耶利米書 31：15-16。
2. 教義和聖約 68：25。

3. 教義和聖約 68：25-28。
4. 教義和聖約 68：25-28。
5. Howard W. Hunter, "Parents' Concern for Children," *Ensign*, Nov. 1983, 65.
6. 撒母耳記下 18：33。
7. 路加福音 22：32。
8. Orson F. Whitney, in Conference Report, Apr. 1929, 110.
9. 阿爾瑪書 34：32-34。
10. 教義和聖約 138：59。
11. 見路加福音 15：32。
12. Alonzo A. Hinckley, in Conference Report, Oct. 1919, 161.
13. 教義和聖約 64：10。
14. 見約翰·卡爾曼，「當孩子誤入歧途時」，1999年3月，利阿賀拿，第29-37頁。
15. *The Teachings of Howard W. Hunter*, ed. Clyde J. Williams (1997), 32.
16. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 704.
17. 摩爾門書 9：31。
18. 約瑟·斯密——歷史 1：39。
19. Harold B. Lee, *Decisions for Successful Living* (1973), 58.
20. "With Love—from the Prodigal's Sister," *Ensign*, June 1991, 19.
21. 耶利米書 31：16。

任何夫妻若能擁有一些能帶來安慰與滿足的兒孫，即堪稱幸運。有些正義而配稱的父母因子女的不服從行為而深感苦惱，我們應該體諒他們。



透過聖職
來鞏固

家庭和教會

父母、家庭和個人都能因研讀和討論
這些受靈啓發的訊息而蒙福。

理查·羅慕義
教會雜誌

你 是否還記得這些應許？你可能曾在議會會議、第五週安息日聚會、慈助會或聖職定額組課程中觀看節錄影片時就聽過這些應許，也或許曾在家人家庭晚會中討論過，也就是：

- 丈夫與妻子會合一。
- 父母親會更能夠在靈性上帶領家庭。
- 青少年會準備好訂立和遵守聖約，以全部時間傳教士的身分事奉主，並且終其一生為主服務。
- 單身成員會得到支持、在家中獲得聖職祝福，並且能充分參與建立神國的事工。
- 定額組和議會會合力施助天父的兒女。
- 教會將獲得鞏固。

總會會長團和十二使徒定額組三月在透過聖職來鞏固家庭和教會光碟中發布信息，並且在其

中宣告了這些應許。當時，支會和支聯會議會受到邀請要複習這些信息，並且一同商議如何加以應用。同時，家庭也受到邀請到網站 <http://wwlt.lds.org> 觀看線上影片以及日後可在線上取得的節錄影片。領袖和教師受到鼓勵要在會議或課程中讓成員有機會觀看這些影片，並且按照聖靈的提示分享他們的感受、經驗和見證。父母受到邀請要在家中這樣做。

根據「如何運用本次訓練」這段影片所說的，「聖靈會教導他們在他們的角色和責任上，怎樣可以藉由聖職的力量得到鞏固。」

熱烈有益的討論

雖然這些信息是三個月前發布的，但我們至今仍繼續地加以研讀和討論，並且不斷獲得隨之而來的祝福，這在教會中成爲一種提供訓練的新方式。以前的訓練主要是爲支會和支聯會領袖提供單次轉播，不同於以往的是，這次訓練是

哪裡可取得 影片和資源

網站<http://wwlt.lds.org> 供有影片和輔助資料。如果要在教堂觀看網路提供的影片，領袖最好能夠先行下載，並且透過電腦播放，不要直接經由教堂的網路連線觀看。

要持續進行的。教會在網站 wwlt.lds.org 上公布這些影片，就是爲了這個原因。另一個相關網站——網址爲 leadershiplibrary.lds.org ——供有影片和其他資源的連結，以協助家庭、個人、定額組、班級和議會深入了解並應用所學。

每一段影片的內容都分別著重在聖職的不同層面。總會會長團及十二使徒定額組成員——還有其他

總會持有權柄人員和總會職員——針對下列重點給了我們受靈啓發的指示：

- 家庭如何透過聖職的能力得到力量和平安。
- 如何幫助每個家庭體驗聖職的祝福。
- 聖職權鑰持有人該如何鞏固家庭和家人。



- 如何以基督般的方式施助。
- 如何在光和真理中教養子女。

透過聖職來鞏固家庭和教會所著重的許多福音原則，在指導手冊第二冊：管理教會也有教導，因此，在研讀和討論的過程中，複習指導手冊的內容將有所助益。複習「家庭：致全世界文告」或許也會有所幫助。

總會會長團第一諮理艾寧·亨利會長說明，透過聖職來鞏固家庭和教會中的信息「是要透過聖靈的力量幫助我們學習，特別是在家中，學習以天父希望的方式施助他人。」這次訓練最強而有力的部分就在於此——也就是我們在沉思及討論其中所教導的原則時，從聖靈所學到的事，最有力的部份反而比較不是影片中所講的話。

分享的場合

不論是透過 DVD 或線上影片，所有領袖、成員和家庭都應該獲得機會聆聽和討論透過聖職來鞏固家庭和教會中的信息。

當他們把這些信息運用在家庭晚會或其他家庭場合時，就會使家庭蒙受祝福。丈夫和妻子在領導兒女上畢竟是平等的夥伴。十二使徒定額組羅素·培勒長老在「這是祂的事工」這段影片中解釋說：「父母努力在生活中協助兒女時，可能會需要教導一項原則，在這種情況下，他們也可以使用這項資源。」十二使徒定額組達林·鄔克司長老提到：「無論聖職顧問或女青年顧問在教會所給予的教導有多麼重要，而我們也希望這些教導很有成效，但這絕對比不上母親或父親的榜樣所帶來的效果。」

先知在訓練中教導的原則

透過聖職來鞏固家庭和教會中的影片充滿許多令人難忘的教導。以下是其中幾項來自十二使徒定額組成員的教導：

多馬·貝利長老帶領了一場關於聖職權鑰的討論，他在當中見證說：「這是救主的教會，我們都是其中的一份子。救主才是領導、指引和指導祂在世上先知的人。祂是耶穌基督後期聖徒教會的元首；我對此深信不疑。」

羅素·納爾遜長老教導：「對未來的傳教士而言，最重要的事莫過於在自己家中感受到聖職的正義影響，並且在自己的生活中體驗聖職的祝福。」

達林·鄔克司長老勸告，「聖職的能力取決於個人的正義」，而且「所有的男人和女人都同樣可以獲得」聖職能力所帶來的祝福。他說：「若要在高榮國度獲得超升，就必須以家庭為單位，而家庭是我們今生學習獲得超升的地方。」

此外，**羅素·培勒長老**見證：「聖職權柄〔能〕透過主的殿中的印證教儀，將家人結合在一起。」他在給予忠告時說：「領導支會和支聯會的弟兄們……需要聯合教會的婦女的力量一起建立神的國度。」



透過聖職來鞏固家庭和教會中的教導，可在各種場合中分享，例如支聯會和支會議會。

在教會場合中，這些信息可以用在支聯會會長團和主教團會議；支聯會議會和支會議會的會議；聖職執行委員會的會議；支聯會輔助組織訓練會議；會長團會議，包括亞倫聖職定額組會長團和女青年班級會長團；第五週星期日聖職及慈助會聯合聚會；星期日定額組會議和輔助組織課程；支聯會或區會大會的各場聚會（不包括星期日的全體大會）；以及支會或分會大會的各場聚會（不包括聖餐聚會）。

可以把鞏固青少年和年輕單身成人的方法納入討論中。領袖可以依據這些討論來給予指派，並定期在議會會議中追蹤這些指派的執行成果。

研讀和討論這些信息的目的是要幫助個人及家庭鞏固信心、建立見證，並且使他們更深入地歸信耶穌基督的福音。

亨利會長說：「只要讓心思意念與神的旨意和力量和諧一致，我們就能有安全與成功。」這些信息「是要協助並鼓勵我們都能這樣與神和諧，並帶領其他人一起這麼做。」

「施助」這段影片提供了聖職領袖在拜訪個人及家庭方面的有力榜樣，並且讓大家看到這樣的拜訪如何在救援較不活躍的成員上提供助益。

在「這是祂的事工」這段影片中，總主教蓋瑞·史蒂文生說：「想到我們的職責是要去援助軟弱的人，扶起垂下的手，堅固無力的膝，最好的方式的確莫過於一個一個地到他們的家中，以耶穌基督所使用的模式提供施助。……我想，我們要討論、學習、然後實際去做，這樣我們才會真正受益。」

力量 and 平安

只要整個教會持續進行這次的訓練，成員會因為應用其中所教導的福音原則而蒙受祝福。培勒長老說：「只要神所有的兒子、女兒都遵行這些影片中的教導和榜樣，他們就會蒙受祝福。」

丈夫和妻子、父親和母親、青少年、單身成員、定額組和議會此時都在透過聖職施助他人，並且在跟隨基督的榜樣時獲得靈感。只要他們持續這麼做，透過聖職來鞏固家庭和教會中的應許就會成真。成員會看到艾寧會長在最後的影片中所給予的應許實現，這應許是：即使在艱困之中，「我們的家庭可以堅強且平安。」■



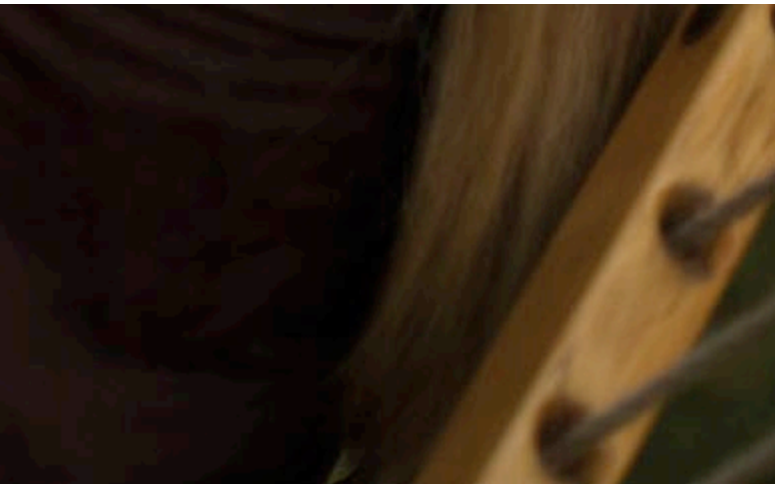
九個



攝影插圖：聖格·戴蒙，寇理·民爾© IRI

建立成功婚姻與家庭的 原則

珍妮弗·瓊斯
教會雜誌



艾美·亞當斯來自美國的華盛頓州，有次她費盡心思在為自己的三個孩子選擇哪些活動才是最好的時候，母親的一席話改變了她的想法。艾美的母親問她：「假如有比體育或舞蹈更好的東西，妳會讓小孩去學嗎？假如他們待在家裡能學習、感受更多聖靈呢？」艾美的母親提醒她總會會長團第二諮理迪特·鄔希鐸會長的教導，他談到專注生命中的基本關係所帶來的力量（例見，「最重要的事」，2010年11月，利阿賀拿，第19-22頁）。

艾美和丈夫布萊特為這個忠告祈禱、沉思後，覺得他們的家庭花更多時間待在家裡的這個主意很好。一年來，他們放下舞蹈課和體育活動，改選了如一起準備食材做菜、學習初級會歌曲、參觀博物館及戶外踏青等活動。艾美說：「我們的孩子因我們花時間停下來傾聽，而能夠感覺到聖靈了。」接著她又補充說，他們的孩子或許不會成為頂尖的運動選手和舞蹈明星，「但是他們對救主有見證。」

艾美和布萊特禱告求問他們個人應該做什麼，才能遵從現代先知的忠告，這樣的禱告讓他們為自己的家庭得到了一些靈感啓示。艾美說，這個靈感帶給她一些體會，讓她深以「作為一位母親為榮。」

在「家庭：致全世界文告」中，現代先知提出了九大基本原則，幫助世人建立以福音為中心的穩固家庭：「成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上，並藉這些原則來維持」（2010年11月，利阿賀拿，第129頁）。以下教會領袖的教導、耶穌基督生平所立的榜樣、圖片，有助我們更充分明白這九項原則，以及運用這些原則的方法。

信心



「信心是指對耶穌基督的信任和信賴，因而引導人服從祂。」

經文指南，「信心」，
scriptures.lds.org.

教會領袖

身 為父母，我們受到吩咐，要教導兒女「了解……對活神的兒子基督的信心……的教義」（教約68：25）。……

「沒有其他事物可以給我們絕對的保證，生活裡沒有其他基礎可以帶來同樣的平安、喜樂和希望。在無常及艱難的時刻裡，信心確實是值得我們盡最大努力去保有的一項屬靈恩賜。我們能為孩子提供教育、課程、體育、藝術及物質生活，但是如果我們未給他們對基督的信心，我們所給的一切就沒什麼價值。」

七十員凱文·皮爾森長老，「對主耶穌基督的信心」，2009年5月，利阿賀拿，第38-39頁。



悔改



「悔改意謂著人轉離邪惡，把心和意志轉向神。」

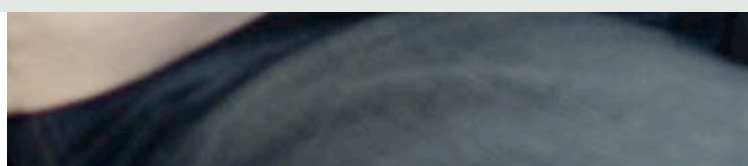
經文指南，「悔改」，
scriptures.lds.org.

教會領袖

與 任何一個明天相比，今天永遠是悔改的最佳日子。……

即使我們在以後獲得了寬恕，主也不能恢復那些我們若是在今日悔改，就會對我們所愛的人和服務的人所能造成的良好影響。這一點對育有年輕子女的父母而言，感受格外深切。當孩子還小的時候，我們有機會去塑造、提升他們的靈，而那些機會可能永遠都不會再有了。然而做祖父的人，即使曾經錯失了和孩子在一起的機會，今日也可以選擇悔改，將原本可以為子女做的事，轉而為孫子女付出。」

總會會長團第一諮理，亨利·艾寧會長，「切勿拖延」，2000年1月，利阿賀拿，第40頁。





攝影插圖 (從上起)：奎格·戴蒙，亞瑟·貝爾，克麗斯汀娜·斯密◎ IRI；耶穌基督，岱爾·巴森◎ IRI

耶穌基督的生平

救主結束第一天對尼腓人的施助時，環顧群眾的臉，見「他們流淚並凝望著祂，似乎在請求祂在他們那裡多逗留一些時候。」祂內心充滿憐憫，說：「你們之中有沒有患病的？……帶他們到這裡來，我必醫好他們。」

於是群眾帶著患病的人走上前去，耶穌一個一個醫好他們每一個人。他們——2,500 個男人、女人和小孩——全都伏在耶穌腳前敬拜祂。

耶穌接著命令他們把小孩帶來，又命令群眾跪在地上。祂跪在小孩中間，開始禱告。人民聽見耶穌的禱告後，都快樂極了，他們這樣作證說：「之前眼睛從未看過，耳朵從未聽過像我們看到和聽到耶穌對父說的話那樣偉大而奇妙的事。」（見尼腓三書 17：1-17。）

祈禱



「祈禱是天父的旨意與人類兒女的意願互交流的作為。禱告的目的並非要改變神的旨意，而是要為自己和其他人獲得神已願意賜予，但我們必須祈求才能獲得的祝福。祝福要在我們付出努力之後，才會來到。祈禱是某種形式的工作，也是神指定的一種方法，使人可獲得最大的祝福。」

經文指南，「祈禱」，scriptures.lds.org。

寬恕



「寬恕一詞通常有兩個意思：（1）神寬恕一個人時，就取消或擱置那人因犯罪所需受的懲罰。……

（2）世人彼此寬恕時，就會以基督般的愛彼此相待。」

經文指南，「寬恕」，
scriptures.lds.org.

「因為他們無力償還，債主就開恩免了他們兩個人的債。」

接著耶穌問西門：「這兩個〔欠債的〕人哪一個更愛〔債主〕呢？」西門回答說，應該是那多得恩免的人。於是耶穌轉向那個女人，對西門說：「你看見這女人嗎？……她許多的罪都赦免了，因為她的愛多；但那赦免少的，他的愛就少。」接著耶穌應許那女人說：「你的罪赦免了。……你的信救了你；平平安安回去吧。」（見路加福音 7：36-50。）

教會領袖

「記住，天堂裡都是有這樣共同特質的人：他們蒙得寬恕，也寬恕他人。」

總會會長團第二諮理，**迪特·鄔希鐸**會長，「憐恤人的必蒙憐恤」，2012年5月，**利阿賀拿**，第77頁。

耶穌基督的生平

有個名叫西門的法利賽人請救主和他吃飯。他們吃飯時，有個城裡人人唾棄嫌惡的女人來到耶穌那裡，站在一旁哭泣。她跪在救主跟前，眼淚濕了耶穌的腳，就用自己的頭髮擦乾，把香膏抹上。西門看見這件事，就在心裡說：「這人若是先知，必知道摸祂的是誰，是個怎樣的女人。」

救主轉向西門，用一個比喻教導他說：

「一個債主有兩個人欠他的債；一個欠五十兩銀子，一個欠五兩銀子；

左起：照片插圖，**史蒂文·班得生、大衛·福特及馬太·賴爾**，不得複製；耶穌為彼拉洗禮局部圖，**巴爾·巴森** © IRI





耶穌基督的生平

耶 穌基督被釘十字架的前一晚，以及去客西馬尼園承受痛苦的前幾小時，仍與使徒在一起守最後一個逾越節。吃完晚餐後，耶穌「知道自己離世歸父的時候到了。祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」救主離席站起來，拿了一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳。洗完了他們的腳，就賜給他們一條新命令：

「我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。……

「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（見約翰福音 13：1-5，34-35。）

愛



「深摯的奉獻和感情。……神對其兒女的愛的最偉大榜樣，可在耶穌基督的無限的救贖中找到。」

經文指南，「愛」，scriptures.lds.org。

教會領袖

「認為值得受到崇高的敬意。」

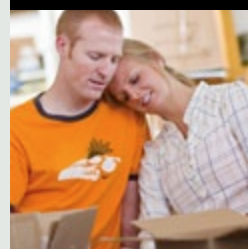
Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, 11th ed. (2003), "respect."

當 我們體驗多了、走入歧途走遠了，也見識到世上許多事物是那麼短暫、甚至膚淺時，就會越發感激享有特殊恩典，能歸屬於一些值得依靠的事物，這些事物就是家庭、家人和他們的忠誠。我們會漸漸知道，經由職責、尊敬和歸屬感而凝聚在一起的真正意義。我們會學習到，沒有任何事物能夠完全取代家庭生活中幸福的家人關係。……

「弟兄們，讓我們懷著敬意和尊重來善待我們的妻子。她們是我們的永恆伴侶。姊妹們，要敬重妳們的丈夫。他們需要聽愉快的話語，也需要親切的微笑。他們需要溫馨動人的真情流露。」

多馬·孟孫會長，「愛在家」，2011年8月，利阿賀拿，第4頁。Aug. 2011, 4.

尊重



同情



「字義上是指「一同忍受」，亦指對別人表示同情、可憐和慈愛。」

經文指南，「憐憫」，
scriptures.lds.org.

有個特別感人的紀錄是這樣的：耶穌接近拿因城時，看到一個殯葬隊伍正在為一個少年送殯，這個少年是「他母親獨生的兒子；他母親又是寡婦。」救主見城裡的許多人同著這位寡婦送殯，又見這位寡婦痛不欲生的樣子，「就憐憫她。」祂按著抬著那位少年人的槓架，說：「少年人，我吩咐你，起來！」那人立刻坐起，並且說話，救主便把他交給他哀慟不已的母親。（見路加福音 7：11-15。）

耶穌基督的生平

經文裡記載了救主向別人展現同情憐憫的許多紀錄。祂動了憐憫心，讓兩個瞎子恢復視力（見馬太福音 20：30-34），潔淨長大痲瘋的人（見馬可福音 1：40-41），還醫好尼腓群眾當中所有患病的人（見尼腓三書 17：6-9）。

有個特別感人的紀錄是這樣的：耶穌接近拿因城時，看到一個殯葬隊伍正在為一個少年送殯，這個少年是「他

娛樂



健康、高尚的活動會使所有參與之人的力氣、精神都為之一振。

教會領袖

正如實實在在的勞動會讓休息時間更加甜美一樣，有益身心的娛樂也是工作的良伴益友。音樂、文學、藝術、舞蹈、戲劇和體育活動，都能帶來娛樂效果，豐富我們的生活，進而聖化生活。不消說大家都知道，今日的許多娛樂趨於粗俗、下流和暴力，麻木人們的心智，讓人虛度光陰。諷刺的是，有時我們必須非常努力，才能找到有益身心的娛樂活動。當娛樂從美德轉為罪惡，就會摧毀獻納的生活。」

十二使徒定額組陶德·克理斯多長老，「獻納生活的省思」，2010年11月，利阿賀拿，第17頁。





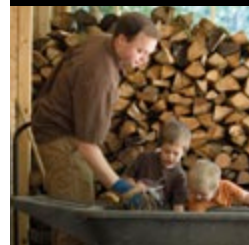
左起：攝影插圖，奎格、戴蒙、寇迪、貝爾及大衛·史托克© IRI；我會相信，羅茲、史威德，不得悞製

教會領袖

教導子女體會認真工作的喜悅，是你所能給他們的偉大祝福之一。我深信，今天之所以有這麼多夫妻離異的原因之一就是，父母沒有教導兒子明瞭供養家庭的責任，沒有訓練他們擔負起這項責任，更沒有教他們樂於接受這項責任所帶來的挑戰。我們當中也有很多人沒有灌輸自己的女兒一種正當的觀念，就是要運用家政的技能，來美化和整理我們的家庭。……「〔父親〕使我體會到認真工作的喜悅和價值，並準備我將來承擔供養家庭的責任。我能夠在所選擇的事業中獲致成功，應歸功於我明智的父親。因為他教我誠實工作、不浪費、自律和有始有終等原則。」■

十二使徒定額組多馬·貝利長老，「認真工作的喜悅」，1987年1月，聖徒之聲，第50，51頁。

工作



「為了一個目的不斷努力使用自己的體力或腦力。」

Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, 11th ed. (2003), "work."

我們需要禱告——現在就要！

有個週末，我們家庭去加拿大亞伯達省的皮斯河散心度假，那個地方就位在我們家愛德蒙頓北邊約五小時車程處。我們開車回來時，北方天際早已一片漆黑，前方路程雖然又是刮風又是下雪，車廂內看起來仍然一切平靜安祥。

突然間，儀表版莫名地亮起了警示燈。我曾經看過這樣的顯示一次，不過那是好幾年前的事了，因此現在我很擔心會發生什麼事。我立刻關掉所有不必要的電力，可是引擎還是很快就熄了。我知道我們離開上個城鎮已有好幾公里遠，預估還要好幾十公里才會抵達下一個城鎮。我甚至不記得最後一次看到其他車輛是什麼時候的事。

由於我們迫切需要做一個選擇，我們 11 歲的兒子卡森說：「我們需要禱告——現在就要！」就在三個月前，卡森才因弟弟罹癌過世而傷心欲絕。卡森爲了明白爲何自己會失去唯一的弟弟，不知道向上天做了多少次的禱告？

我和妻子跟卡森解釋，我們做禱告時要力求符合天父的旨意，結果不見得會是自己想要的，但我們都不確定這樣的解釋，他聽懂多少。然而他現在竟站在我們面前，告訴我們必須轉向天父求助，繼續對祂有信心。

我們做完禱告後不久，便從後視鏡看到有輛車子閃著頭燈，往我們這邊靠近。不到幾秒，一輛正要開往愛德蒙頓的長型貨車就停在我們面前。

貨車司機和我下車碰面時，他用很重的加拿大法語口音問說：「車裡有小孩嗎？」我告訴他有，之後他又說在後面好幾公里的地方，他也遇到一輛熄火的車，但因天候不佳，他並沒有把車停靠到路邊查看。不過，他的車靠近我們時，他馬上直覺我們車裡有小孩，需要他的幫助。於是他就停下來了。

不到幾分鐘，他就把我們的車吊到他的貨車裡，之後便往愛德蒙頓開去。在回家的路上，天氣很冷，但我們卻因天父垂聽了我們的祈禱而感到窩心甜美。有時祈禱的答覆會以我們無法想像的方式來到，但有時答覆又是那麼地直接有力，出乎我們意料之外。因此我們真的要對主有信心、信賴祂。■

傑佛瑞·麥馬宏，加拿大亞伯達省



我們做完禱告後不久，便從後視鏡看到有輛車子閃著頭燈，往我們這邊靠近。

我再也不去參加舞會了

在我們所住的美國伊利諾州芝加哥郊區，有不到 20 個後期聖徒青年在同一所高中的兩個校區就讀，這所高中約有 4,400 位學生。我們一直都很滿意兒子在學校所受的教育，也很開心我們的地區住著許多持有高標準的好家庭。

兒子就讀高二下學期時，受邀參加學校的舞會。他的舞伴穿著美麗得體，因此我們很期待聽到他們參加完舞會後的分享，但兒子回家後卻說：「我再也不去參加學校舞會了！」他說學生都在跳些挑逗煽情的舞，而校方竟然沒有阻止。這件事把我嚇壞了。

我是這個學區的兼職職員，舞會結束兩天後，我去找副校長反應這件事。副校長向來為人正直，因此我覺得他會傾聽我所擔心的事。他建議我寫信給學校校長。

在謹慎考慮所要說的話後，我決定告訴校長，我很失望校方竟然沒有阻止學生不得體的舞蹈。學業成績的標準既然訂得那麼高，為什麼其他活動不採取同樣的標準？

過了好幾個月後，我想那封信是石沉大海了。然而有一天，在返校日中，有個副校長問我說：「您就是寫信向校方反應

舞會的那個媽媽吧？」

我回答：「是的，正是我。」

他說：「我想讓您知道，您的那封信引起極大的騷動！」

後來我才知道，有個校長是在詢問幾個學生的意見後，才被說服有必要做些改變。每個學生都說同樣的話：「我們再也不會去參加學校的舞會了！

那些舞實在太噁心了！」

後來校方定了一套跳舞禮儀，宣布要在即將到來的校慶舞會中執行。校長告訴學生，如果他們無視這些規定，就會被要求離開會場。

我迫不及待等著兒子從校慶舞會回來。他一進門，就說那些仍然我行我素的學生都被

請出場了。他說那是他參加過最棒的一次舞會。

我又提筆寫信給校方，感謝他們把這次的舞會辦得如此成功，學校已經好長一段時間沒有這麼棒的舞會了。我認識的那位副校長回信說：「感謝您在春天時帶頭開始關心這件事。若不是您的意見，我們不會在這方面採取進一步的行動。」

後來我發現國內大部分的學校也都開始採用這些新的跳舞規定，無數的學生因此現在能夠享受學校的舞會。

願主祝福我們所有人都能找到勇氣，挺身而出，勇敢說出自己的信念。我學習到：人不可小覷自己的影響力。■

溫蒂·諾伊，美國伊利諾州



校方定了一套跳舞禮儀後，我迫不及待等著兒子從學校舞會回來。

我都在為妳禱告

最近我上教堂都遲到，往往唱開會詩歌時才匆匆趕到會堂。那天我走進會堂時，看到人數比平常的人數還多。看了看為數不少的訪客後，我發現兩件事：原來今天是我們支會初級會的聖餐演出，而我平常坐的位子沒了。

在座位爆滿的狀況下，我急忙跑到第一排坐下，那時剛好看到一位年輕的媽媽出現，她一手拖著兩歲大的兒子，一手抱著六個月大的女兒。我注意到她的丈夫並沒有跟著她進來。我環視了會堂一圈後，看見她丈夫正坐在台上的鋼琴旁——

整個聚會期間，我很開心地一邊帶著那個小男孩，一邊欣賞著初級會兒童的演出。

原來他是初級會的司琴。

因為單身的緣故，我通常都和某個很要好的朋友坐在一起。但是那天我的朋友剛好不在，於是我想或許跟那位年輕的媽媽和小孩坐在一起會很不錯，所以我就詢問是否可以加入他們。那位媽媽同意了。整個聚會期間，我很開心地一邊帶著那個小男孩，一邊欣賞著初級會兒童的演出。

聖餐聚會一結束，那位媽媽便傾身靠過來說，那天早上她都在為我禱告，我則在一旁靜待她的進一步說明。

她說她那天一直都在祈禱我會在場，祈禱我會跟

她坐在一起，幫她的忙，因她認為自己一個人可能無法帶小孩撐過整個聖餐聚會。我很訝異自己竟然成為她那天早上簡單祈禱的回答。

我知道主對我們的愛遠超過我們所能體會的。看到自己成為別人一個簡單禱告的答覆，神給我上了一堂很棒的課，我相信這個經驗同樣也給這位媽媽上了寶貴的一課。當我詢問是否可以和這位姊妹坐在一起時，我並沒有想到自己竟然成為某個禱告的答覆——因為我只是設身處地去做自己會想要別人為我做的事罷了。

即使是看似不起眼的祈禱，天父真的還是會聆聽並答覆我們的禱告。■

艾咪·強生，
美國愛達荷州



妳帶走了我的悲傷

有陣子我很熱中家譜和聖殿事工。不過，就在搜尋家譜有些進展時，我知道有個人的資料會很難尋找，那個人就是我的外祖父。

母親並不是由自己的父親養大的，她從小就與自己的父親、兄弟姊妹和父親那邊的所有親戚失去聯絡。母親沒有任何東西可以確認自己父親的出生日期或出生地點，也不確定他在哪裡過世或何時過世。我曾懷疑自己這輩子是否還能找到所需的資料。

一天，就在我翻閱母親的日記時，我注意到一張外祖父的照片。我把照片翻過來看，看到上面有外祖父的簽名，還有他標示的拍照日期和註明的年齡。現在我知道他大概的出生日期了！我迫不急待地到家譜搜尋網站搜尋外祖父的名字和出生日期。讓我大吃一驚的是，我看到外祖父的教儀竟然已經完成了。會是誰為外祖父做了聖殿教儀呢？

很快地，我發現是很久沒有聯絡的某個舅舅做的。我搜尋他的聯絡資料，最後終於找到他的電話號碼。

跟他聯絡讓我很緊張，因為上次見面是30年前的事了，那時我只有一歲。我不知道舅舅接

到我的電話時會有什麼反應。

但是，我還是決定一試。舅舅接起電話時，我向他解釋自己是如何找到外祖父——也就是他父親——的資料，之後便告訴他，我是他的外甥女。

我永遠記得他當時的回答：「妳永遠不知道，我有多傷心和妳的母親失去聯絡。現在妳把我的悲傷帶走了！」

我們後來得知，縱使我們兩個家庭彼此分離失散，但我們竟在差不多的時間同時受

洗並被證實為耶穌基督後期聖徒教會的成員。對我們來說，那真是一個令人既開心又激動時刻。

我很早就明白家譜和聖殿事工可以讓我們與已逝的祖先連結在一起，但我從來沒想過家譜和聖殿事工也可以讓我們與活著的親戚連結在一起。我很感謝自己能夠透過家譜幫助我們的家族——不僅在靈的世界，也在此塵世生命之時——再度凝聚在一起。■

琪西·黎奎恩，
智利



一天，就在我翻閱母親的日記時，我注意到一張外祖父的照片。



凱文·皮爾森長老
七十員

改善你的 個人 祈禱

聆聽個人的祈禱能得到什麼個人啓示？關於你和天父之間的關係，又能藉此得知什麼？

奉 耶穌基督的名向天父祈禱這項來自神的邀請，是經文所有記載中出現最多次的誡命，也是個人崇拜最基本的形式。但我們之中有許多人仍在努力讓個人祈禱更具意義和啓發性。

我相信個人祈禱是教會成員所面臨的最重大挑戰之一，對青少年和年輕成人來說尤其如此。也因為他們在祈禱方面遭遇挑戰，所以靈性也處於困境中。

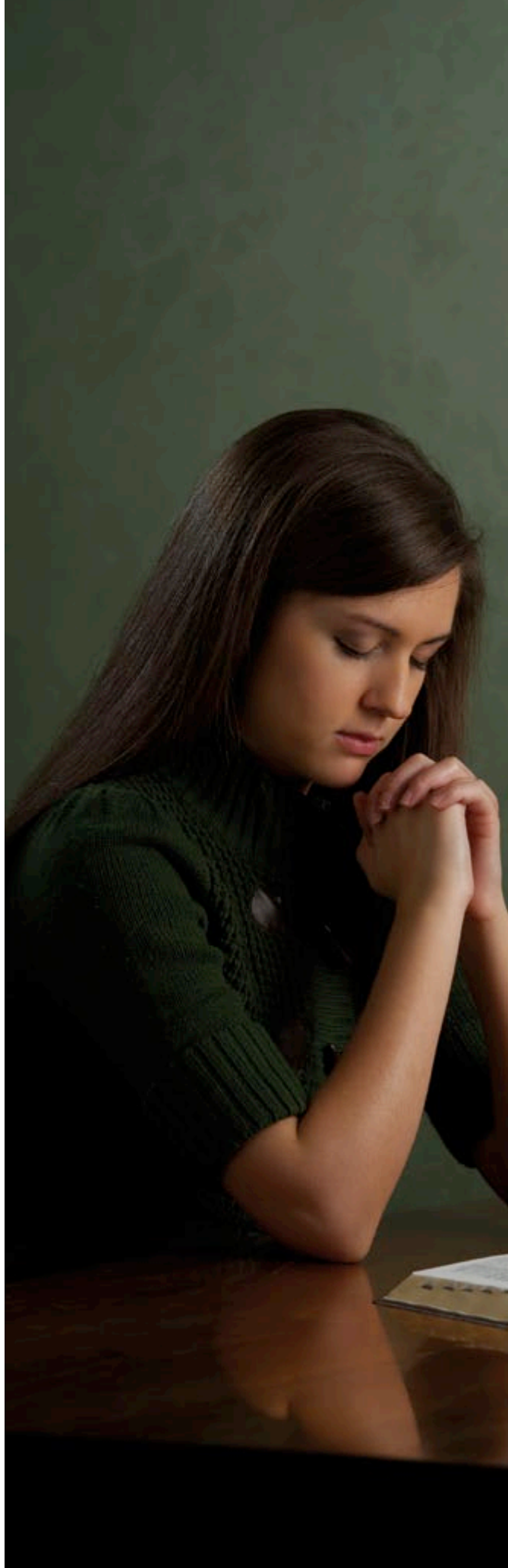
個人祈禱是我們靈性力量的量計，也是靈性健康程度的指標。擔任父親、聖職領袖和傳道部會長，這些經歷讓我認識到仔細聆聽一個人的祈禱可以進一步了解他和神的關係。

聆聽個人的祈禱能得到什麼個人啓示？關於你和天父之間的關係，又能藉此得知什麼？

個人祈禱的原則

祈禱是和神，也就是和我們靈體的永恆之父對話——不是對祂說話，而是和祂對話。祂對我們的

森
攝影插圖，尼爾



**禱告極為有力，
能令人信服永恆
父神是真實的。
要了解神和我們
的神聖身分，
個人祈禱是不可
或缺的。**

愛完美無瑕，充滿慈悲和了解。祂對我們無所不知，我們只知道自己想要什麼時，祂卻知道我們真正需要的是什麼。祂有無限的力量和能力來支持和引導我們，總是願意原諒我們，在一切事上提供協助。

我們能出聲和天父對話，也可以在心中表達想法和意念。個人祈禱應是莊嚴神聖的讚美和感謝；對特定需求和渴望的由衷請願；懇求安慰、指引和啟示。這些情感的表達往往能讓我們向慈愛的天父傾瀉靈魂。

祈禱通常是很簡短的溝通，但也可以是一種開放且整天持續的對話（見阿爾瑪書 34：27）。

個人祈禱是不可或缺的

按照天父的神聖計畫，我們必須在肉體和靈性上與祂分離，祈禱是必要且有效的方式可以在靈性上連結神與人。沒有祈禱，就不可能回到天父身邊；沒有祈禱，就不可能獲得足夠的信心去了解及遵守誡命；沒有祈禱，就無法獲得必要的靈性力量去拒絕誘惑、克服困難及考驗；沒有祈禱，悔改、寬恕和贖罪的潔淨力量就遙不可及；但透過個人祈禱的力量，這一切皆有可能。

祈禱讓我們可以透過聖靈接受個人啟示和屬靈的恩賜，這是提

供給神的所有孩子的屬靈頻道，讓我們可以隨時接觸永恆的父、祂的愛子和聖靈。禱告極為有力，能令人信服永恆父神是真實的。要了解神和我們的神聖身分，個人祈禱是不可或缺的。

改善你的祈禱 準備祈禱

我們祈禱的時候常常才剛起床，尚未完全清醒，或是在深夜，已經感覺太累而無法有效祈禱。生理上、心理上和情緒上的疲勞都會讓我們作出內容空洞的祈禱。

祈禱這項靈性的工作，需要在心理和靈性上做好準備，如果我們沒有花時間先使自己謙卑，仔細考慮到要呼求的是永恆的父神，奉的是耶穌基督的名，那麼神為了我們的幸福建立這個模式，便失去其意義了。

排出足夠的時間謹慎謙恭地向天父傳達你心中最深切的渴望，邀請聖靈幫助你知道要祈禱些什麼。對我來說，出聲的祈禱有助於專注在祈禱上，聆聽自己的祈禱，可以避免心思飄移不定。

我建議你找一個時間和地點，讓自己仔細沉思你的生活和需要，思考你的神聖身分以及你和神的關係。當你準備要和天父說話時，想像祂的樣子，想想救主，你即將奉祂的名祈禱。這些事情能幫助你專

注，準備好帶著謙卑和感恩的心祈禱。

生活配稱

如果我們在道德上不夠潔淨，我們無法有自信地站在天父的面前。色情、性犯罪和任何貶損美德或倡導不道德的娛樂，都會破壞我們祈禱的自信，讓我們無法接受靈性的提醒。記住，不論如何，只有撒但會告訴你不可以或不應該祈禱。即使我們仍不夠服從和配稱，聖靈永遠都鼓勵我們祈禱。

深具意義的祈禱

祈禱是獲得啓示的過程中不可或缺的一環，受靈啓發的問題能讓我們的祈禱更專注、更有目標和意義。如果你希望在祈禱中得到更多個人啓示，你可能要想想你要問什麼問題。一般而言，啓示是針對某個問題所作的答覆，啓示的過程需要我們去研讀經文、沉思並應用到生活中。當我們這麼做時，聖靈就會幫助我們，給我們靈感想出好問題。

與父的旨意合一

救主反覆吩咐我們「必須常常奉〔主〕的名向父禱告」（尼腓三書 18：19）。當我們奉耶穌基督的名禱告時，表示「我們的心就是基督的心，我們所願的與基督所願的相

同……然後我們祈求正當的事情，神才可能賜予我們。有些禱告沒有獲得回答，因為它們不是奉基督的名祈求；它們不能代表基督的願望，而是出自人的私慾」（Bible Dictionary, “Prayer”）。這類的祈禱代表徒然的希望而非信心。

祈禱不是協商的過程，而是校正自己的過程。我們不改變神來配合我們的觀點；祈禱偏重的不是改變我們的處境，而是改變我們自己。祈禱是要尋求神的旨意，請求祂協助我們做必須做的事。當我們使自己的意念與神的旨意一致，更多的答案和靈性力量便能湧現。跟隨這個模式我們就能懷著信心祈禱。

天父是否聆聽我的禱告？

我們的第五個兒子，班傑明大約 20 年前出生。後來我的妻子發現班傑明的眼睛有異狀，我們向支會裡的一位摯友請益，他是視網膜專家；他證實了我們的憂慮是對的——他診斷出班傑明患有視網膜母細胞瘤，是一種很罕見的眼睛癌症，這個消息讓我們很絕望。

幾週後，班傑明準備接受一連串的手術。在手術前我們和醫師會面，告訴他我們相信

**祈禱偏重的不是
改變我們的處境，
而是改變我們自己。
祈禱是要尋求神的旨意，
請求祂協助我們做必須做的事。**





班傑明的眼睛可以治療，不用移除。我們全家和支會中很多成員都一起為我們的兒子禁食和祈禱，我們有極大的信心，相信班傑明會痊癒。

一個小時之後，外科醫師回來告訴我們，班傑明的眼睛已經被癌症細胞破壞，他的另一隻眼睛也有幾個嚴重的腫瘤，必須要立刻處置。我啞口無言，完全被悲傷和難以置信的情緒淹沒，我走出醫院，在舊金山濕答答的早晨痛哭地走著。

我做了所有我被教導應該做的事情，我們祈禱並獲得強烈的靈感要選擇這位醫師，我們祈禱和禁食，確定地感覺到透過信心和聖職的力量，我們的兒子會痊癒。但主仍舊沒有干預此事，我們的信心突然好像只是徒然的希望，我開始懷疑我一直以來相信的一切。我走著，感覺到被背叛和憤怒，我被痛苦懾服了。

我為那天早上流淚走在路上時與天父的對話感到羞愧，過了一段時間，我控制住自己的情緒，想起一首初級會歌曲的歌詞「親愛的天父，你住在哪裡？你是否回答每個小孩的祈禱？」因為顯然你一直都沒有聽我的祈禱，或著你只是根本不在乎我和我兒子。（「孩子的祈禱」，兒童歌本，第6頁）

就在那一刻，溫柔的慈悲臨

到我，我在意念和心中感受到這些話語：「凱文，他也是我的兒子。」那個提醒非常清晰，讓人無法誤解。那一刻我發現原來我一直不了解禱告的意義，我以為只要我的動機是正義的，我就能用聖職、禁食和祈禱來改變神的旨意。

我生平第一次完全明白事情不是我在掌控，我了解到需要跟從天父的旨意。我不能只是因為遵守了誠命，就得以掌握事情發生的時間點和發展。祈禱的目的不是告訴天父要做什麼，而是發掘祂希望我做什麼和學習什麼。我需要使自己的意念與神的旨意一致。

為了保全兒子的另一隻眼睛和他的生命，我們在接下來的六年都面對艱難的挑戰。但現在我知道天父知道並掌控這一切，不管事情最後如何發展，祂都聽見也回答了我的祈禱。奇蹟般地，我們這個兒子現在正在西班牙擔任全部時間傳教士。

我的生命中有絕對的證據讓我知道神是我們慈愛的天父，祂確實聆聽並回答我們的禱告。救主教導了許多個人祈禱的神聖原則，當你持續學習和了解這些原則時，禱告將成為你生命中重大靈性力量和啓示的來源。■

取自 2011 年 5 月 17 日百翰·楊大學夏威夷分校祈禱會演講。完整的英文演講內容，請見 devotional.byuh.edu 網站。

「我的兄弟有接觸色情的問題。他正在和主教一起努力解決此事，因此，我很想支持他，但這問題已經影響我對他的信任。我要怎麼辦？」

你

想要支持你的兄弟是一件很棒的事情，他會需要你的鼓勵。你的兄弟讓你知道他遭遇的挑戰，而且很努力地克服，這表示他已經跨出了一大步，希望能重新獲得你的信任。能夠不再隱瞞和欺騙通常表示他在這項挑戰中有重大的進步，這可以幫助你更信任他。會需要一些時間來讓這個信任更加成熟，但這並不表示你不能繼續愛他，你可以為他祈禱，做他的好榜樣，做其他事情來幫助他。

試著不要論斷他，如果他感覺到被論斷，他會對自己的處境有更負面的感受，這會讓他更難做出改變。每個人都有弱點，這是救主為我們贖罪的其中一個原因。信賴主，並且要知道，你的兄弟可以透過悔改而改變，並獲得寬恕。

既然你知道你的兄弟在和主教一起解決這件事情，你可以和主教談談這個情況，他和你的父母可以告訴你該怎麼做。你們全家可以一起協助他，為他禁食（馬太福音 17：21），這會提供一個抵抗誘惑的盾牌。

註：很多女青年也苦於色情方面的習癮，這些建議同樣適用於姊妹。

表達悲傷但不排擠



色情並不是一件小事情，發現所關心的人有這方面的問題會讓人很心痛。不管要花多少時間，都試著寬恕他，也要記得寬恕和信任是兩回事，透過他的行動，他可以贏回你的信任。表達你的憂傷但絕不要排擠他，他需

要感覺到自己並不孤單，他也需要為自己的行為負責任。當你繼續愛他時，他會看到克服這個問題的希望和力量。

貝瑟妮，18歲，美國亞歷桑納州

鼓勵他



我知道當你投注很多信任在一個人身上，而他卻濫用了這信任，是一件很痛苦的事情。我會做的第一件事情是祈禱，請天父提供我力量去和他交談。你可以每週和他討論他的近況，並在你的個人研讀中找出可以鼓勵他尋求協助的經文。即使他失去了你的信任，繼續支持他是非常重要的事。讓他知道主愛他並且會寬恕他，提醒他英文聖詩選集第 187 首「神愛我們，故差遣愛子（God Loved Us, So He Sent His Son）」這首歌。讓他知道耶穌基督為我們的罪贖罪，如果我們悔改，我們每天都可以進步一點點。

拿俄米，16歲，美國明尼蘇達州

支持他

讓他知道不管他做了什麼選擇你都愛他，在這一路上都支持他，讓他知道你有多麼開心看到他在設法解決這個問題。信任不會立刻恢復，但他正努力贏回你的信任。他現在走在正確的道路上了，他學習怎麼變

成更好的同時，你可以學習如何再次信任他。

克絲汀，17歲，美國北卡羅萊納州

要寬容

如果你運用贖罪的力量，它會幫助你的兄弟有力量去悔改。贖罪讓那些受傷的人能被醫治，也適用於那些做出錯誤決定、讓人心痛的人。要一直寬容並且要用愛取代憤怒。

賽斯，18歲，美國密蘇里州

祈求指引

跪下尋求天父的指引，和你的兄弟溝通，和他一起祈禱。當我們在天父面前謙抑自己，祂「必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受的住」（哥林多前書 10：13）。祂會幫助你的兄弟成為堅強、克服誘惑並一直選擇正義。

亞歷桑卓，22歲，美國加州

不要喪失希望

不要對你的兄弟失去希望，這是他最需要家人的時候。要克服色情的問題已經非常困難，更不用說如果還要擔心自己會失去家人的信任。我曾有過一樣的問題，我正努力悔改，配稱的進入聖殿去和家人印證在一起。我總是很擔心我的父母會說什麼，或是他們會怎樣對

待我，我很驚訝我的父母非常支持我，也很渴望幫助我找到解決的方法，讓我變得更好。如果你的兄弟在和主教協商，付出真誠的努力，那他已經在進步了。

男青年，美國阿拉斯加州

信賴主



贖罪不只是為了我們所犯的罪，也是為了我們的所經歷的困苦和艱辛。耶穌基督完全知道你的感受—祂也曾感受過。向祂求助，你會發現祂已經伸出手準備要拉你一把。祈求祂的協助和贖罪的醫治力量，告訴天父你所有的顧慮、煩憂和對這個情況的希望。最重要的是不要呆坐著等待奇蹟發生，要採取行動。研讀經文、尋求能幫助你的智慧，並保持信心，相信事情會解決的。

梅根，19歲，美國亞歷桑納州



一種改正的方式

「我們的天父在我們來此塵世之前就知道，負面的勢力會引誘我們偏離正道，『因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀』（羅馬書 3：23）。因此祂為我們預備了一個得以改正的方法。藉由真誠悔改這項慈悲的過程，以及藉著耶穌基督的贖罪，我們的罪能得到寬恕，使我們『不致滅亡，反得永生』（約翰福音 3：16）。」

總會會長團第二諮理，迪特·鄒希鐸會長，「僅僅偏離幾度」，2008年5月，利阿賀拿，第60頁。

下次的問題

「聖餐儀式時我應該要想些什麼？」

請在7月15日前，在網站 liahona.lds.org 傳送你的答案，用電子郵件寄至 liahona@ldschurch.org，或郵寄至：

Liahona, Questions & Answers 7/13
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

因篇幅或文意上的考量，來函可能酌予編輯潤飾。

請務必於電子郵件或信函裡附上下列資料及同意書：
(1) 全名，(2) 出生日期，(3) 支會或分會名稱，(4) 支聯會或區會名稱，(5) 你的書面同意書。如果你未滿18歲，請同時附上家長同意書（電子郵件亦可），表示同意刊登你的回答及照片。



史蒂文·舒長老
教會史記員
暨七十員

教會歷史上不容質疑的證據都是正面、能促進信心的。在充分了解其背景的情況下，教會歷史絕對可以鼓舞人心。

早期教會成員放棄家園，付出極大的犧牲與聖徒相聚，我很喜歡閱讀這類的歷史紀錄。他們的故事很吸引我——他們跟隨先知、刻苦地生活，以此奉行信仰及表現信心；知道這些事情帶給我極大的力量。閱讀他們的經歷，我們的生活好像就沒那麼艱辛了。

我愛教會歷史，也比以前還更常閱讀它們，我發現它們很迷人又能協助增長信心。舉例來說，早期傳教士的成就令人咋舌，他們沒有其他的資源，只憑著火熱的信心和見證就完

成了各種了不起的事。這些例子讓我了解，如果我繼續滋養我的信心和見證，我也能完成困難的事情。當我看到這個偉大的事工如何向前邁進時，我的見證一次又一次的被增強。

從現在看過去

歷史是幫助你受到啓發，準備自己靈性的一個好方式，在我們的歷史中，我們看到那些在靈性上做好準備的人克服困難，而那些靈性未準備好的人則偏離了。我們學到獻身福音、投入祈禱和見證可以幫助我們完成偉大的事工，然而

在研讀教會歷史時 找到平衡





我們也必須花時間使靈性進步，否則會付出代價。

教會歷史中的人物和我們一樣平凡，但是有很多人完成了超凡的任務。雖然他們都尋求完美，但他們都不完美。教會早期的成員就和我們現在一樣，都有困難和挑戰，但知道那些挑戰和追求完美的過程長久以來都在，讓我更有力量去面對挑戰。

確實，過去這一兩個世代以來，世界變得不一樣。網路上隨手可得各種資訊——好的、壞的、真實的、錯誤的——有關教會歷史的資訊也一樣。你



如同其他事情一樣，你必須平衡地學習教會歷史。

回答問題

我的朋友說教會歷史的某些部分，像是天使和埋藏起來的金頁片，非常難以置信，我該怎麼回答呢？

如果我們的歷史超出常人所能想像，他們的懷疑其實是正常的。我們可以簡單地指出，這和神在人類歷史其他的一切奇蹟事件是一致的，我們可以做見證並邀請他們自己去研讀，然後我們邀請他們沉思並向天父祈禱，「用真心誠意來求問，對基督有信心」（摩羅乃書 10：4）。

如果他們願意進行這項「實驗」，「運用些微的信心」（阿爾瑪書 32：27）並求問神，聖靈會向他們顯明真理。

可以讀到大量關於教會的歷史，但重要的是閱讀後，要藉由上下文加以理解。網路上的資訊常有上下文不完整的問題，所以你無法看清事情的全貌。

試圖要使教會難堪的資訊通常是非常主觀也不公平的，我們應該要尋找較為客觀描述我們信仰和歷史的資訊。有些網站非常狡詐，他們會用聳動的方式呈現訊息。要選擇獲得認可和尊敬的歷史學家的資料，不論他們是不是教會成員皆可。

網路上的反摩爾門資料會使一些年輕人驚嚇恐

慌，因為他們還沒有鞏固好自己，無力加以抵抗。他們也許還沒有在靈性上花足夠的時間，來準備和增強自己面對任何可能發生的事情。當生命出現考驗，我們平時談到的基本事項就格外重要了，也就是持續研讀經文以及向天父作有意義的禱告。這些基本事項會讓人準備好面對任何逆境，包括他們在網路上看到的反摩爾門文章。

平衡的需求

如同其他事情一樣，你必須平衡地學習教會歷史。真實的教會一直都是屬於少數，而且我們好像總是別人的標靶。我們會一直面對逆



如果你選擇要花大部分的時間研讀教會歷史中那些具爭議性的段落，你會得到幾片雲彩，但會錯過整片天空。

境，我們不妨就習慣它的存在。確保我們個人的配稱並保有強烈的見證是面對逆境最好的方式，如果你花時間看那些批評教會和教會歷史的網站，而沒有讀經文，那你就失去平衡了，且那些負面的東西可能會對你有不恰當的強烈影響。如果你取得適當的平衡，就不會如此。

在我的青少年時期，我並不完全了解靈性增長的重要性。和好好研讀摩爾門經一事比起來，我當時可能對成爲優秀足球員更感興趣。直到我到了傳道地區，就像很多男青年一樣，我有了那轉變，了解到什麼是真正的快樂。那種快樂和平安來自爲主服務、學習和祈禱、愛人和協助他人。我發現若是忽略了生活中這些層面，事情不會有原本該有的順遂。若我做這些事情，所有事情似乎就更平衡了一點。

當我維持生活的平衡，我可以客觀地看待歷史，明白我們大部分的祖先是值得景仰的，但他們同是凡人也會犯錯。我們的歷史中有一些悲傷或混亂的情節，我們希望尋求更多的了解，但有些問題也許要等到了帷幕的另一邊才能被回答，這樣也很好。

如果有朋友真摯地問我關

於教會歷史中有爭議性的議題，我會盡我所能的回答，如果我發現他花很多時間在鑽研這部分，我首先會問的問題是：「你有沒有在閱讀摩爾門經？你有沒有在祈禱？你有沒有讓你的生活保持平衡，以保護自己抵抗生命中的暴風雨？」

教會歷史上不容質疑的證據都是正面、能促進信心的。如果你選擇要花大部分的時間研讀教會歷史中那些具爭議性的段落，你會得到幾片雲彩，但會錯過整片天空。你需要了解教會歷史的全貌，在充分了解其背景的情況下，教會歷史絕對可以鼓舞人心。

舉例來說，約瑟斯密是一位傑出的人物，他完美嗎？不，我們都是凡人。但研讀摩爾門經和教義和聖約中的啓示，看他在如此短時間中爲復興教會所做的事情都是不可小覷的見證。每位先知都有挑戰和困境，我們不應該因爲約瑟斯密遭遇逆境或冒犯了少數人而大驚小怪，而他確實是神的先知。

現今是無可比擬的

我沒有辦法想像比現在身爲教會成員更棒的時代。我和妻子結婚時，教會有13座聖殿，我們定下了目標要去拜訪每一

座聖殿，現在約有140座聖殿了，我們不可能去拜訪每一座。這些復興福音的果子——先知及使徒、聖殿、聖職、摩爾門經、啓示——都是我們生活中極大的祝福，這些都藉由救主、祂的福音及我們天父的計畫而成爲可能。

在很多層面我都只是個平凡人，但我有足夠的智慧知道我天父愛我，祂愛我們每個人，我們確實是祂的兒女，祂真的希望我們回祂身邊，祂並沒有微觀操控我們的生活，這是我們進步的過程。祂希望我們學習運用選擇權，面對生活中的逆境。但我確實能在我和我的家庭生活中看到祂的手，我感激能有塵世生命的經驗，因爲我愛人生。很多事情出錯，但是生命中有很多偉大的事情，我感激身爲靈體的我們能有機會來到地球，獲得身體，學習這些能在永恆中幫助我們的事情。

歷史讓我們有機會回頭看過去，因此祝福了我們的生活。有時候回頭看自己的生活是很困難的，但透過歷史，我們回頭看見他人的生活，學習那些祝福他們生活的事情，我們做那些祝福我們祖先的事時，能藉此避免犯錯。■



陶德·克理斯多長老
十二使徒定額組



來自聖靈的

不論身分為何，
每一個平凡人
都可以獲得見證，
因為我們的天父
和聖靈密切地知道
我們每一個人。

在聖林中尋求答案

年輕時我有機會到紐約州的拋邁拉，那是一個夏日傍晚，我獨自在聖林中。我跪下祈禱，我確實知道在這聖地上曾發生的事，我請求天父再次顯明或指示我這是真實的。我花了很長的一段時間，非常虔敬誠摯地祈禱，我沒有接受到任何答案或任何來自聖靈的提示，什麼也沒有。最後我放棄了，很失望地離開，我想著：「我還有哪裡做不對呢？為什麼？還需要什麼？」對我來說，我覺得沒有任何任何環境比那裡更適合為這件事祈禱獲得答案了。

我從那個經驗中學到，我們不可以命令神，我們不可以說：

「你必須現在這樣回答我的祈禱。」是祂來決定祂要在何時、透過何種方式和我們溝通。我們的責任是要隨時準備好接受提醒、低語、啓示和聖靈的啓發，但是時間和方式是由祂來決定的。

在家中得到答案

我當時所尋求的事，當時並未獲得答案，卻在五、六年之後確實得到了。我當時在家研讀摩爾門經，我沒有求問，但卻有一股深刻的靈感，透過聖靈和我溝通，向我證實我的信仰和見證。

那是很強烈地一種溝通，使我不禁落淚，那也是一種很



深刻 靈感

純正的對話，不需要任何字句，聖靈不需要被言語限制，祂可以透過靈和靈之間那種不需要文字，也不會被誤解的語言來溝通。這種溝通是透過純正的知識和來自靈的智能，我知道這是獲得知識最好的方式。這比視覺或觸覺來的更強烈也更長久；我們可能會懷疑身體的感官，但當聖靈和我們說話時我們不會懷疑，這是最確實的見證。因此，否認聖靈或聖靈的見證是無法寬恕的罪。

感受神的愛和了解

我完全可以接受主並沒有在聖林中給予我答案，要不然我可能會認為每個人都要到拋



邁拉朝聖，才能獲得對先知約瑟斯密的見證。現在我知道我們可以在任何地方獲得這答案，你不需要到耶路撒冷去獲得對主耶穌基督的見證，不論身分為何，每一個平凡人都可以獲得見證，因為我們的天父和聖靈密切地知道我們每一個人。祂們知道我們所在，也知道如何找到我們，祂們也不需要簽證。事實上，祂們熟悉地球上的每個地方，祂們都知道了。

年輕人，我應許你們，如果你持續保持忠信，繼續求問，主會給你和我一樣的答案、一樣的見證和一樣的證實，因為我知道祂愛你們，就像祂愛我，愛多馬·孟蓀會長，也愛祂其他孩子一樣。

神的愛是無限的，而且屬於每一個人。祂知道如何和每一個人溝通，祂知道你的所在，也知道怎麼透過聖靈和你的心靈溝通。不要停止禱告，不要停止求問，不要停止遵守誡命。如果時候還沒來到，它將會來到，你會獲得強烈的見證。而這不是一次性的見證，透過主的慈悲，你的一生中會一而再、再而三地接受到這見證。

持續接受見證

這確實發生在我身上，那時我在阿根廷圖庫曼傳教，在教導一個家庭先知約瑟·斯密的第一次異象，並向他們做見證，那個家庭並沒有相信，但我做見證時，我再一次得到了證實。

靈告訴我：「你所見證的是真實的。」祂向我見證我的見證是真實的。

你的一生中會不停的接受證實，知道神存在、祂是我們的天父、祂活著、祂召喚先知約瑟·斯密擔任復興福音的先知、祂的兒子活著，而且祂的恩典足夠拯救、潔淨和寬恕我們。我們會在一生中一再地獲得這些見證。

我知道這些是真實的，我是祂們的特別證人。我知道我們的主活著，祂確實是復活的人物，祂領導我們，這個承受祂名的教會是由祂帶領，是屬於祂的教會，而你們是祂的羊。■

摘自2011年11月，對肯亞奈洛比的青少年所發表的演講。



我們神的計畫 何其偉大！



當我心中充滿痛苦和孤單時，對福音的知識
帶給我繼續前進的信心。

阿瑪薩那

我 在一個很少人知道教會的地方長大—蒙古北方一個叫泊卡的小鎮。家中三個男孩中我排行第二，成長過程中我們總是在一起，當哥哥去城裡讀書時，我非常想念他。兩年後他放暑假回家，我們全家一起在山中打獵三個月，那是我生命中最棒的暑假了。

哥哥開始告訴我他參加的一個教會，叫做耶穌基督後期聖徒教會。當時我並不喜歡基督教會，所以我也沒有仔細聽他說。

有一個秋天當我們打獵回到家時，發現有幾位訪客，來自哥哥說的那個教會。當天晚上他就和那些人一起回城裡，後來我們才知道他為什麼離開：他收到了傳道召喚書。他根本

沒有告訴我們他申請去傳教！哥哥很快就離開我們到美國去傳教。

歸信福音

隔年，我高中畢業，到城裡去讀大學。我住宿的家庭剛好是教會的成員，星期天早上他們邀請我一起去教會，因為我聽說了很多教會的事情，所以決定去看看。



最艱難的時光 也可以是一項祝福

如果我們對耶穌基督有信心，人生中最艱困和最順利的時光都能成為一項祝福。在任何情況下，我們都可以藉著聖靈的指引來選擇正義。只要我們選擇奉行耶穌基督的福音，這福音就會塑造和指引我們的生活。衆先知已向我們揭示我們在救恩計畫中的角色，我們可以在生活中懷著完全的希望，感覺到平安。

總會會長團第一諮理亨利·艾寧會長，「要攀越的高山」，2012年5月，利阿賀拿，第26頁。

最後我參加了很多次教會聚會，每一次都讓我感覺非常的平靜。那邊的人都很善良，他們總是和我握手。教會和我原先預期的不一樣，我很快就開始和傳教士上課，我和傳教士見面長達兩年的時間。

我知道我想要接受洗禮，但我的洗禮日期因為智慧語的困難一直被延後。那對我來說很困難，但最後我還是準備好洗禮了。我很幸運的能由哥哥為我施洗，他幾個月前才剛返鄉。現在回想起那一刻，我有時仍不禁流淚，那是我生命中最快樂的一刻。

我洗禮之後，哥哥幾乎每天都跟我談論傳道事工，他總是鼓勵我去傳教。透過他的協助，我送出了我的傳道申請，

我永遠不會忘記當時我和哥哥有多麼快樂。

一個驚恐的經驗

一天傍晚哥哥打電話給我，要我工作結束後和他碰面，他要告訴我一些和我傳教有關的事情，我們約了一個時間在中央廣場碰面。

當時正值蒙古議會選舉之際，我們在中央廣場碰面時，周遭的市民正在為了選舉遊行示威，警察也在場，但是示威遊行變得暴戾可怕，成為一場騷動。一棟巨大的建築物和好幾輛車都著火了，大家都在尖叫，情形非常嚇人。

哥哥和我約在離遊行很遠的地方，但他很擔心，他給了我搭計程車的錢要我馬上回家。他告



訴我明天再碰面，他會回去他工作附近的住處。計程車到了，我們在車開走前很快的道別。

我很快就發現因為這場混亂，政府已經封鎖了所有的路，因為沒有辦法回到我郊區的住處，我整夜留在工作的地方。裝甲車和全副武裝的士兵隨處可見，戰鬥越演越烈，當夜發布了緊急狀態命令，持續了四天。

當緊急狀態一解除，姊夫來接我到他家，所有的親戚都在那裡，每個人都在哭泣，我才知道哥哥在走回家的路上中槍了。

我的心痛苦萬分，哥哥因為遊行示威而在 24 歲離開人世，他辭世後的那幾天是我人生中最痛苦的日子。

我在那艱困的處境下接到了我的傳道召喚，哥哥陪伴我

經歷了歸信、洗禮和準備傳教的過程，我現在要獨自一人拆開召喚書。我很驚訝被召喚在我自己的國家傳教。

因為我獨自一人，所以我立刻跪下透過祈禱感謝我的天父，我也為哥哥祈禱。在祈禱當中我不停地流淚，當時我的心中感到無比的痛苦和寂寞，我感到聖靈向我見證了救恩計畫的真實性，我的信心被鞏固了。

對祂計畫的見證

即使哥哥無法和我一起拆傳道召喚書，我會一直感謝他。我也很感謝神透過耶穌基督的

贖罪，賜給我們救恩計畫，這是最了不起的計畫。如果我們跟隨這個計畫，我們的心中會有平安。

經文告訴我們「我們神的計畫何其偉大！……神的樂園必須交出義人的靈，墳墓也要交出義人的身體；靈和身體要重歸一體，所有的人就成為不朽和不死，是活著的靈魂」（尼腓二書 9：13）。

我知道哥哥還活在靈的世界中，這個知識讓我有自信，我必須努力傳教。我知道在困難的時刻中他會與我同在一主也一樣。■



由左至右：阿瑪薩那和他的兄弟，多蘇倫和阿瑪薩汗





聽從聖職領袖忠告的五個方法

主對祂的門徒說話並教導當代的人民。今日，祂繼續跟我們說話。

雖然救主沒有親自與我們在一起，但是祂召喚祂教會的成員來帶領並引導我們，並要我們聽從他們藉由聖靈而獲得的忠告。

誰能接受適用於我的啓示？

啓示可以經由聖靈親臨到你個人身上，它也能藉著經由按手選派所特別召喚的聖職領袖而來，藉此幫助他們為主託付給他們照顧的人獲得指引。

先知接受啓示來領導整個教會；你的區域會長團為你的區域接受啓示；你的支聯會會長為你的支聯會接受啓示；為你的支會接受啓示的是你的主教；這些人在他們的召喚中獲得啓示，而所有的啓示皆來自同一來源：天父。

支持我們的領袖是什麼意思？

我們將右手臂舉成直角形作為一種外在的表現，來支持

被召喚的人，我們承諾會崇敬、尊重並支持他們努力光大他們的召喚。我們聽從領袖的忠告是一種支持他們的方法。領袖們擁有智慧和願景，他們的指示是為幫助我們奉行福音。藉著服從他們的忠告，我們會增加信心並鞏固見證。

你能用下列五種方法聽從聖職領袖的忠告：

1. 參加總會、支聯會和支會大會。你可以帶紙筆來作筆記。在你聆聽聖職領袖演講時，寫下你的靈感、該做的事或生活裡應做的改變。他們在教會其他的會議或面談時跟你說的話，請一定要作筆記。
2. 對領袖給予的忠告，應祈禱以獲得見證。聖靈會向你見證此忠告是天父的旨意。
3. 做一個納入領袖忠告到生活裡的具體計畫。例如，先知已教導教會成員要接受教

你能做以下事情來支持當地領袖：

- 接受召喚去服務。
- 有人請求幫助時，提供協助。
- 提前閱讀課程內容，為上課作準備。
- 為領袖們祈禱。
- 參與課程。



育。你有什麼計畫？你會去上大學或職業學校嗎？你要學習什麼？你什麼時候去？你現在要作什麼準備，讓自己能被錄取進想讀的科系？

4. 不斷獲取新信息。閱讀教會資料以獲得教會領袖最近的忠告。鞏固青年是個很好的資源。利阿賀拿包含了先知和使徒的話語。如果貴

支會或分會有刊物，要閱讀當地聖職領袖給予的所有信息。最重要的是，要重溫領袖們在近期的總會大會中說的話。

5. 立即開始。我們有時會被誘惑而延遲聽從領袖的忠告。在依照領袖的忠告作出明確的計畫後，要立即採取行動。■

加入談話



在六月份你會在女青年、主日學課程和聖職定額組聚會學習有關聖職的內容。想想你對聖職有何問題，聖職如何影響你的生活，你如何支持聖職領袖。與你的父母或青少年領袖分享你的問題，所以他們可以幫助你更加了解本月課程中的聖職教義。你也可以想想你有哪些聖職祝福你的生活的經驗。寫下你的感覺，並考慮在家、在教會或社群媒體上與人分享。



我接受了主教團的挑戰

在七年級即將結束之際，我開始覺得好像欠缺了一些東西。我每天晚上禱告並參與教會活動，但就是覺得不夠。我曾想過閱讀摩爾門經並求問教會的真實性，但是我太害怕嘗試新事物、確認這些事。

我的主教團挑戰我們青少年做定期的個人經文研讀。我本來有打算做，但就是覺得沒有時間。

然後，我有一股強烈的感覺，我需要研讀摩爾門經並求問它的真實性。我覺得如果沒做的話，我永遠都不會找到平安。

我開始研讀經文，就在第一章剛過半時，我強烈地感受到聖靈，我從未有如此的聖靈感覺。這個感覺是如此的平安；我要這種感覺永遠與我同在。

我很感謝我的領袖們獲得啟發，挑戰我們研讀摩爾門經。當我有靈性的問題時，他們總是隨時準備好幫助我。我知道這個福音是真實的，因為它已賜給我這麼多的祝福。

卡琳，美國，猶他州



大衛·貝克
總會男青年會長

感恩

我們若滿懷感恩，就會更加快樂。

在 2011年的夏天，我在美國新墨西哥州的菲爾蒙特童子軍牧場，很榮幸認識了約西·拉森。幾個月後，當約西正在幫助他的父親清理一座倉庫時，在毫無預警下，一條運送重達1,480磅（670公斤）橫樑的鏈條突然斷裂，橫樑掉落到約西身上，從他的脖子到腿全壓碎了。奇蹟般地，約西的父親竟能夠將橫樑從兒子身上移開。他一直為兒子做心肺復甦術，直到急救人員趕到，

將約西送往醫院，整個過程中，約西仍然沒有呼吸。

約西有好幾天處在危急的狀況。醫生很努力地修復他破裂的顱骨、粉碎的鼻竇和其他嚴重的傷害。經過多次的手術後，約西的病情終於穩定下來，接著開始他漫長又緩慢的復原之路。

約西現在仍受到許多因意外所造成的影響。他的一個眼睛受損、一隻耳朵重聽，並在頭上裝了一個金屬板。然而，

他選擇將這個考驗視為一項祝福。他知道賜給了他生命、讓他復原的是天父以及身旁的人的支持，他的內心充滿了感恩。

逆境中的感恩

在近期的一場青年大會，約西談到家人、朋友、鄰人和支會與支聯會領袖們為他作的祈禱和禁食：「我正在細數我的祝福，我們所有的祈禱皆被答覆了。我想這場意外是一項祝福，而不是一個考驗。我愛你們。」



約西的復原之路漫長而緩慢，他雖然仍遭受許多因意外而造成的影響，但卻將這場意外視為一項祝福，而不是一項考驗。





關於感恩的重要觀念

「主希望你的言行舉止都懷著感恩之心。……」

「祈禱時，要為自己所得到的祝福，全心全意地向天父表示感謝。……」

「……感謝每一個用不同方式造福你生活的人。」

鞏固青年（小冊子，2011），第18頁。

鞏固青年裡的教導：「心懷感謝會使你的人生充滿快樂與滿足。……即使是在最艱困的時刻，你也能找到許多值得感謝的事。」¹約西就是一個榜樣。

即使面對的考驗如同約西所面對的一樣嚴峻，感恩能將之轉化成祝福。感恩和樂觀的生活態度需要努力練習。然而，主確實祝福我們，祂的慈悲憐憫不該被忽視或不被感謝。摩爾門經裡的先知摩羅乃提醒我們感恩的重要性並鼓勵我們：「要記住並在心中沉思，從創造亞當到你們蒙得這些時，主對人類兒女一直多麼慈悲」（摩羅乃書 10：3）。

聖靈的協助

在忙碌的生活裡，我們很容易忽略和忘記天父對我們日常

生活的指引。聖靈幫助我們記得我們有許多要感謝的事。總會會長團第一諮理亨利·艾寧會長教導：「聖靈將幫助我們看出神為我們做過的事。」他鼓勵我們：「找出方法來認出並記住神的仁慈。」²

感恩的感覺會啟發我們 跟隨主並為人服務。

當我們讓聖靈提醒自己神的仁慈和大愛時，我們會充滿感恩。這些感覺會激勵我們感謝天父。忠於信仰教導我們：「要感謝天父仁慈待你。你可以用下列方式向神表達感恩：在一切事情上感謝祂的扶持、感謝祂所賜的一切事物、

遵守祂的誡命，以及為他人服務。……要努力培養感恩的心，你會發現，它會帶來美好的結果。」³

當我們看到自己的祝福時，見證就會隨之增加。我們愈能看見主引領我們的生活，就能愈加接近祂。我們向天父表達感恩的一個最好的方法，是對祂和他人表達感謝，感謝他們用不同方式影響我們的生活。⁴

這些感恩的感覺會啟發我們跟隨主，並過著為人服務的生活——一個啟發周遭人們並促進積極改變的生活。■
註：

1. 鞏固青年（小冊子，2011），第18頁。
2. 亨利·艾寧，「記住啊，記住」，2007年11月，利阿賀拿，第67-68頁。
3. 忠於信仰：福音參考資料（2004），第130-131頁。
4. 見鞏固青年，第18頁。



給祖母的 禮物

金柏莉·薩賓

一封表達感謝的簡信，對祖母來說卻是意義非凡。

我小的時候，祖母常常將堂兄弟姊妹和我聚集在一起。我們大約有14個人，每當祖母邀請我們到她家吃晚餐、過夜、舉辦遊戲之夜和度假，我們總是興奮不已。祖母的家就是我最想停留的地方！

在祖母家舉辦的每個活動都很好玩，但我從未想過籌辦每個活動所耗費的時間和努力。我認為那就是祖母做的事情，而我非常熱愛那些活動！

經過在祖母家與堂兄弟姊妹多年的愉快回憶後，我們搬家了。之後，祖母來我們的新家與我們共度特別的一天。我的家人絞盡腦汁想了很久，想要送祖母一個最適合的禮物。不過，我知道她擁有的東西比任何人都多。我們可以送什麼禮物給一個凡事不缺的祖母呢？

我詢問父親的想法，然後他告訴我每年都會告訴我的同一件事：「你為何不寫一封非常美好的信給她呢？」因為我想不出任何點子，所以隔天一大早，在所有人醒來之前，我坐在廚房餐桌旁，雙腳踩在冰冷的瓷磚

上，寫了一封特別的信給祖母。

起先，我不知道除了「您真是太好了，謝謝您所做的一切事」以外，還能寫些什麼。當我看著廚房窗外的棕櫚樹和天空時，我想著多年來祖母為我們做過的許多事。我記起了我從未告訴祖母，那些我們共度的家庭時光，對我來說是多麼重要。

在信裡，我告訴祖母我愛她，並為所有特別的回憶感謝她。我告訴她，即使在這麼多年後，那些記憶對我仍然非常重要。然後，我將信放入信封裡，用一條紅絲帶繫上，就回到我那溫暖，鋪有地毯的房間。

到了給祖母禮物的時候，我

緩緩地拿出我的信，我不知道對這份給祖母的禮物，自己該有什麼感覺。

我遞給她信封時，她看起來很驚訝。我專注地看著她小心翼翼地撕開信封的一端，拿出窄小的粉紅色信紙。當她在讀這封信時，她開始微笑，淚水充滿了雙眼。我從來沒有見過我的祖母哭。她緩緩地抬起頭，轉頭用溫暖的褐色眼睛看著我。她低聲說：「謝謝妳，謝謝妳。我沒有想到會有人記得。」

為了建立穩固的家庭關係，祖母做了許多事情，她完全沒有料想到我會記得或感謝擁有那些共度的時光。她拭乾了眼淚，說：「金柏莉，謝謝妳。這是我能收到的最好禮物。」

我給祖母一個大大的擁抱，感受著她柔軟的皮膚抵靠著我的臉頰，聞著「祖母」特有的味道，混合了嬰兒爽身粉和麝香。我非常感謝父親要我寫信給祖母的點子。我從不知道感恩和愛的話語，對祖母的意義遠勝於那些可以用金錢買到的小裝飾品、香水和水果蛋糕。■

作者定居於美國加州。



用言語和行動表達愛

「願我們帶著感恩的心，盡可能地讓自己的日子充滿了那些最重要的事物。願我們珍惜所愛的人，用言語和行動表達對他們的愛。」

多馬·孟孫會長，「在人生旅途上找到喜樂」，2008年11月，利阿賀拿，第87頁。

不良電影

當艾芙琳看到這部電影的名字時，她的心跳開始加速。



茱莉亞·鄔布里

教會雜誌

根據真實故事改寫

「我只閱讀和觀賞天父所喜悅的事物」（我的福音標準）。

當泰來老師走到教室前面時，她說：「同學們，我要給你們一個驚喜。」

原本低頭看著考卷的艾芙琳抬起頭，露齒而笑。在考卷的上方有一個大大的「A+」。

泰來老師說：「你們考試考得太好了，所以明天我們要看一部電影來當犒賞。」她在黑板上寫下三部電影的名字。在大家的歡呼聲中，她說：「這些是我們可以投票表決的電影。」

艾芙琳在椅子上動來動去，想要看看是哪些電影。前兩部

電影是她最愛的電影。她傾身靠向她的朋友凱蒂，問：「妳要選哪部電影？」

凱蒂說：「當然是第三部。我的父母不讓我們在家裡看這部電影，所以我從來沒看過它。」

艾芙琳再次望向黑板，看著第三部電影的名字。她的心跳開始加速。艾芙琳聽過這部電影，並知道那是部她看了會覺得不舒服的電影。如果班上同學選這部電影，該怎麼辦呢？

泰來老師問：「誰要選第一部電影？」

艾芙琳高舉她的手，並看了

看四周。她緊張地咬了咬嘴唇。只有另外兩個人投票。

泰來老師在黑板上記下票數。「第二部電影？」

艾芙琳的心往下一沉。只有三個人舉手。

「第三部電影？」

有15個人馬上舉手。艾芙琳重重地倒坐在位子上，感覺胃很不舒服。如果每個人都希望看那部電影，她如何能避免不用看它呢？

艾芙琳回到家時，她直奔到房間，讓背包砰地一聲重重落在地上。這個不好的感覺已經



「為了幫助他人，我們自己更需要有靈性勇氣和道德勇氣，來對抗那無所不在的邪惡。」

多馬·孟孫會長，「引導妳們的三項目標」，2007年11月，利阿賀拿，第119頁。

泰來老師說：「謝謝妳讓我知道妳的感覺。」

艾芙琳說：「我母親說播放那部電影時，我可以到別的班級去，不過，我也帶來其他的電影，如果大家想要看其中的一部來代替的話便可以看。」

泰來老師微微一笑並伸手拿那疊電影，她說：「若不是所有的人都享受看的電影，那麼用電影當獎勵就沒有什麼意義了。」

泰來老師在黑板上寫下新的電影名字，說：「同學們，我想要為今天的電影再投票一次。我為你們準備了一些新的電影。」

艾芙琳走到她的位子坐下，為了不會錯過這個班級的獎勵而高興。然而，知道天父已經帶走她的恐懼並賦予她勇氣去做正確的事，才是最棒的獎勵。■

跟著她一整天了。她想著：「我真希望能生病，那麼明天就不用上學。」

艾芙琳從背包裡拿出考卷，緊抓在手中並盯著它看。她想著：「這部電影本來應該是一項獎賞，而不是懲罰！」她憤怒地揉皺考卷，把它塞進桌下。她的眼睛裡湧滿了淚水，然後跪在桌邊開始哭泣。接著，她開始祈禱。她哽咽地說著一些模糊難辨的話，祈求天父帶走這個問題，但是過了一會兒，她的祈求改變了。她說：「請求您幫助我讓這件事變得較好

一點。我不要看一部會讓我有不好感覺的電影，我希望我的朋友和老師會了解。」

艾芙琳作完祈禱後，那顫抖和不舒服的感覺消失了。她甚至不再感到害怕。

艾芙琳跳起來，跑出房間去找母親。她有一個主意。

隔天，艾芙琳走進教室。她一隻手拿著母親的字條，上面解釋著看那部電影會讓艾芙琳覺得不舒服。而另一隻手拿著她最喜愛的三部電影。艾芙琳將字條交給泰來老師，並看著她讀字條。



昆丁·柯克長老
十二使徒定額組

十二使徒定額組的成員都是耶穌基督的特別證人。



天父
愛
教會的成員
遠過於
愛
其他的人嗎？

神愛
祂所有的
兒女。
祂希望他們
都能回到
祂身邊。

我們
也應關愛
和尊重
所有的人。

我們可以
幫助那些
還不知道神愛
他們的人。
因此他們
能享有極大的
喜樂！



荷西·雅龍索長老
七十員

有耐心的祈禱

我在墨西哥長大，和我的兄弟姊妹、母親和外祖母住在一起。每天做完功課和家務後，我會踢足球。我喜愛踢足球！我會假裝我的右腿是一個球隊，而我的左腿是另一個球隊。

有一天，我正在踢足球的時候，突然無法順暢呼吸。我休息了幾分鐘，但仍然呼吸困難。我的病變得非常嚴重，因此我不得不去醫院。

在醫院的病房裡有許多小朋友，但是我仍然想念家人，並覺得非常孤單。雖然我還不是教會的成員，但是我相信神。我每天都祈禱能被治癒，然而事與願違，我的狀況愈來愈糟。醫生們認為我可能會死。

最後，醫生讓我從醫院回家，但是接下來的一年，我必須躺在寶上。我每天都吃很多藥且要打兩針。然而，我仍舊在意念和心中作祈禱。我告訴天父如果我康復了，我會用餘生來服事祂。

然後有一天，當我在寶上看書時，我的書不小心掉到地板



上。當我俯身撿書時，我察覺到自己的呼吸正常。我讓書再度掉到地上，再次地，我能毫無困難地把它撿起來！

我下了床。起初我感到頭昏眼花，因為我已經很長一段時間沒有靠自己走路。我看著鏡子裡的自己正在微笑。我知道天父已經回答我的祈禱了。

從那時起，我每天都努力

做一些事情來表達我對天父的感恩。長大後，我成了一名醫生，幫助回答其他孩子的祈禱。現在我正努力在教會擔任召喚，為天父服務。

祈禱的答案並非總是來得容易，也並非馬上就能得到。但是我知道天父會回答我們的祈禱。祂知道我們的需求，並且知道什麼對我們最好。■

我要 接受洗禮和證實， 遵行天父的計畫

你可以運用本課程和相關活動，學習更多有關這個月的初級會主題。

我們受洗時，便與神立下聖約。我們承諾遵守祂的誡命並為祂服務。我們承受耶穌基督的名並成為祂教會的一份子。當我

們接受證實時，就能接受到和阿爾瑪人民一樣的美好應許：如果我們遵守神的誡命，聖靈就能一直與我們同在。■

摩爾門經告訴我們有一群人，聚集在一個名為摩爾門的樹林裡。他們想要聽阿爾瑪教導耶穌基督的福音。在阿爾瑪對他們多日的教導後，他問他們是否願意立下聖約為神服務，並遵守祂的誡命。他告訴他們如果他們接受洗禮，聖靈會永遠與他們同在（見摩賽亞書 18：7-10）。

當他們聽到這個信息時，這群人快樂得「歡欣鼓掌」（摩賽亞書 18：11）。阿爾瑪在摩爾門水流為約 200 人施洗。這群人覺得摩爾門樹林是個美麗的地方，因為那是他們認識救主、受洗的地方（見摩賽亞書 18：30）。

如同阿爾瑪的人民，當我們期待或記得自己受洗時，會感到喜樂。就像那群人一樣，當



聆聽微小的聲音

請父母親中的一位或一位成人協助你剪下此頁的圖片，然後將圖片放入一個袋子。輪流從袋子裡選出圖片。找出符合圖片的句子和經文，然後大聲唸出。



聖靈會幫助我們感受到天父的愛和其他美好的感覺，例如喜樂、恩慈和仁慈。祂時常用微小的聲音對我們的心和意念說話。（見加拉太書 5：22-23）。

當我們需要留意危險時，聖靈會警告並協助我們辨別（見教約 9：9）。



有時候聖靈又稱為保惠師。祂就像是一條柔軟的毯子，幫助我們感覺安全和平安（見約翰福音 14：16，27）。



聖靈引導並協助我們明瞭事理，使我們作的決定能帶領我們回到天父的身邊（見尼腓二書 32：5）。



聖靈是一位教師。祂教導我們有關耶穌基督的事並幫助我們記住所有從父母、教師和經文裡所學習到的事（見約翰福音 14：26）。



經文和歌曲

- 摩賽亞書 18：8-11
- 「當我受洗」（兒童歌本，第 53 頁）

大家談

請一位已經接受洗禮和證實的人描述他（她）對這個特別的日子感覺。如果你已經受洗，請與別人分享你在接受洗禮和證實時的感覺。



洗禮前的祝福

卓維一直對進入水裡感到緊張。他如何能受洗呢？

凱西·埃爾

卓維在沙發上坐了下來，雙手托著下巴。他的兄弟們都在跟爺爺玩。他希望自己也能一起玩，但是卻無法不擔心自己的洗禮。

媽媽在他的旁邊坐下來，撫弄著他的頭髮，問道：「怎麼了？你不想要玩嗎？」

卓維搖了搖頭，皺著眉頭。

媽媽看了他一會兒，然後伸手抱住他，問道：「你仍然害怕下水嗎？」

卓維點了點頭。

卓維一想到要待在水面以下就感到害怕。他在三歲的時候，掉進一個游泳池。他永遠也不會忘記當他在水裡愈陷愈深時，他是多麼的害怕，直到有人把他拉



出來。從此以後，他在水邊都會很緊張。

卓維問道：「爲什麼沒有一件事有效？我們作了祈禱，甚至參觀了洗禮池。全部都沒有效！」卓維從沙發躍起，跑進自己的房間。

卓維甩上身後的臥室門，然後倒臥在床上。不久，他聽到了輕輕的敲門聲。

爸爸坐在卓維旁邊時，卓維望著他，他說：「媽媽告訴我，你仍然對受洗感到緊張。」

卓維點了點頭，說：「我一直在作祈禱，但是害怕的感覺就是不消失。」

爸爸想了一會兒，說：「有時候我們爲了某件事祈禱時，它並不會馬上發生。你現在可能覺得害怕，但是也許明天你就會覺得好多了。」

卓維搖了搖頭，然後他想起去年開學時，他很緊張。爸爸給了他一個祝福。也許一個祝福也能幫助他受洗。他抬頭看著爸爸，說：「你覺得你和爺爺可以給我一個祝福嗎？」

爸爸點點頭，說：「我認爲那是一個非常棒的主意。」

過了一會兒，卓維坐在客廳的椅子上。爸爸和爺爺將他



們的手放在他的頭上。爸爸祝福他，他說如果他有信心，天父能幫助他感到寧靜和平安。

隔天，當卓維身著白色洗禮服，坐在洗禮會時，他仍然覺得緊張。他很高興自己已經接受了一個祝福，但是如果他還是很害怕呢？他如何能接受洗禮呢？

在聽完一個有關洗禮的演講後，爸爸彎身對他說：「該是去洗禮池的時候了。」卓維點頭，然後跟著爸爸到洗禮池。爸爸先走進去。

然後輪到卓維。他猶豫了一下，但是他想起了自己的祝福。他默默地祈禱著，對自己說：「天父，請幫助我有信心。」

慢慢地，卓維把一隻腳踩進水裡，那個感覺很美好又溫暖。然後他再踩入另一隻腳。

隨著每一個腳步，他能感覺到自己的擔心和恐懼消失了。爸爸抓住他的手臂，笑了。他說：「準備好了嗎？」

卓維覺得很鎮靜和平安。這個感覺是天父答應要給他的。他點頭說：「好了。」

爸爸舉起他的右手臂，說出洗禮的祈禱文。當爸爸將卓維浸沒到水裡時，他一點都不害怕。他所感覺到的是越來越強的鎮靜和平安的感覺。

卓維面帶微笑地從水裡走出來。他知道自己的信心已經幫助他克服了恐懼，所以才能受洗。他知道當自己要選擇作正義的事情時，天父會一直幫助他。■

作者定居於美國內華達州。



「只要我們選擇用信心跟隨基督，不因害怕而選擇別的道路，我們就會蒙受祝福。」

十二使徒定額組昆丁·柯克長老，「憑信心生活，不要害怕」，2007年11月，利阿賀拿，第73頁。

你好！ 我是安吉恩 來自蒙古



我很想要一隻小狗當寵物，可是我什麼也沒有。有時候我們拜訪的鄉村可以看到牛、綿羊、駱駝、馬和山羊。在冬季，我喜歡在那裡堆雪人。這是我與弟弟及朋友在特勒吉國家公園的龜岩前。

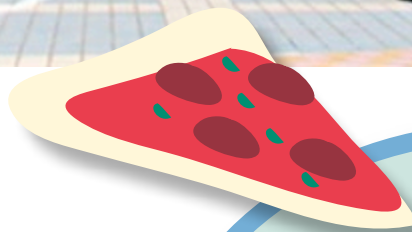
你最喜歡和家人做什麼事？八歲的安吉恩，來自蒙古，喜愛和家人到郊外採野生漿果和草莓。

當我的家人共度時光時，我感到很快樂。我們喜歡每星期舉行家人家庭晚會和去教會。我們也每天一起閱讀摩爾門經和祈禱。這些事情幫助鞏固我的家庭。





我和媽媽、爸爸和兩個弟弟住在蒙古的首都烏蘭巴托。我們的城市有一百萬的人口！我們住在一棟公寓大樓的12樓。



在這張相片裡，我正在讀故事給弟弟聽。我非常喜歡閱讀。我現在是三年級。我也很喜歡數學和畫畫。我有一位同學，她不是成員，但是我教導她智慧語並告訴她喝牛奶來代替咖啡或茶。因為她不知道如何祈禱，所以我也教導她向天父祈禱，和邀請她來參加我家的家人家庭晚會。

安吉恩的最愛：

食物：比薩和馬鈴薯泥

經文：尼腓一書 3：7

歌曲：「在客店馬槽裡」，
「摩爾門經的故事」




牧羊人與迷失的羊


瑪歌·梅伊，美國猶他州



耶穌用說故事的方法來教導人們。有一天，祂講了一個有100隻羊的牧羊人的故事。這位牧羊人非常良善和仁慈。他保護他的羊群，免於野生動物的攻擊，並在夜裡看顧牠們。



有一天，有一隻羊不見了。這位牧羊人將99隻羊留在安全的地方，然後出去尋找那隻迷失的羊。他尋遍各處，高山和遙遠的曠野。



當牧羊人終於找到他的羊時，他歡欣不已。他將羊放在肩膀上，扛著牠回家。



牧羊人集合了他的朋友，告訴他們他如何找到他的羊。他們一起為此慶祝。

耶穌基督就像是故事裡的牧羊人，而我們就像是那群羊。耶穌看顧並保護我們避開危險。我們犯錯時，祂不放棄我們。我們悔改並歸向祂的福音時，祂感到歡欣。這是祂在經文裡被稱為「好牧人」的原因。■

取材自馬太福音18：12-14及路加福音15：3-7。



耶穌教導迷失的羊的比喻

「你們中間誰有一百隻羊失去一隻，不把這九十九隻撇在曠野、去找那失去的羊，直到找著呢？」（路加福音15：4）。

教會新聞

請造訪 news.lds.org 網站進一步了解教會新聞和活動。

教會見證了孟蓀會長服務期間的歷史變更

在多馬·孟蓀會長過去五年的領導中，教會已目睹了一些影響全球成員的歷史變更。由各種重要事項的公布和新政策的實施，範圍從傳道事工、聖職領導訓練到大規模的聖殿興建，都可看出這位第 16 任總會會長的深遠影響力。

在孟蓀會長領導期間，教會宣布了許多政策和重要事項，影響範圍遍及全球——然而，其核心宗旨都是要服務和照顧個人。他始終關懷個人，這點在每個歷史時刻都是顯而易見的。

以下是多馬·孟蓀會長擔任總會會長前五年的一些精選事件：

- 為了擴大教會年輕成員擔任全部時間傳教士的機會，孟蓀會長於 2012 年 10 月 6 日宣布，男性於 18 歲可開始傳教，女性則為 19 歲。他在教會第 182 週年下半年度總會大會的開會致詞中宣布這件事，引起

大家對傳道的熱烈迴響。自這件事宣布已來，本教會的傳道部門收到來自渴望服務的男女青年的傳教申請件數已創歷史新高。

- 在一封與他的總會會長團諮理亨利·艾寧會長和迪特·鄔希鐸會長共同簽署的信中，孟蓀會長宣布 2013 年推出的新青少年課程是用來幫助教會裡的年輕人「鞏固和建立信心、歸信與見證」。這項新課程能讓亞倫聖職、女青年和主日學青少年班級有更多互動式的教導，仿效救主在塵世傳道期間的教導方式。每週的課程都會運用現代教會中的許多線上資源，讓青少年享受前所未有的課程參與。
- 在孟蓀會長和總會會長團的指導下，教會持續提供全球領導人訓練會議，在當地的聖職和輔助組織領袖以及家庭致力於服務教會成員、加

深其歸信時給予協助。這項訓練能讓當地領袖和成員接受來自總會會長團成員、十二使徒定額組、其他總會持有權柄人員和總會輔助組織領袖的指示。這項全球訓練包含下列訓練：使用新版指導手冊（於 2010 年推出）的指示，主持有成效的支會議會，以及透過聖職來鞏固家庭與教會。

- 總會會長團於 2010 年開始指派十二使徒定額組成員主持兩種新的國際會議——聖職領導人大會和區域檢討會議。在每次的聖職領導人大會中，指定地區內的支聯會會長團、主教及分會會長聚在一起，接受訓練。在每次的區域檢討會議中，這些領袖也會深入了解教會某個區域的現況，並檢討教會事工的各個層面，如人道救援服務、福利需求、傳道事工、家譜和聖殿事工。



耶穌基督後期聖徒教會於2008年2月4日星期一宣布新任總會會長團時，多馬·孟孫會長對媒體講話。

- 在孟孫會長領導任內，教會已經宣布要在世界各地興建31座新聖殿，並已奉獻了16座聖殿，還有五座聖殿在大幅整修後重新奉獻。孟孫會長主領下列各地點的聖殿奉獻典禮：加拿大亞伯達省卡加立；菲律賓宿霧市；巴西古里提巴；烏克蘭基輔；巴拿馬巴拿馬市；加拿大溫哥華；美國猶他州卓沛，密蘇里州堪薩斯市，愛達荷州瑞克斯堡，猶他州南約旦，亞利桑那州希拉谷和愛達荷州雙瀑城；並且在下列地點重新奉獻聖殿：墨西哥墨西哥市；美國喬治亞州亞特蘭大，愛達荷州波塞和夏威夷州來耶。
- 在孟孫會長領導期間，教會線上資源也發揮了前所未有的影響，使得先知的話語和教會的各項計畫能傳達給世界各地約一千四百萬名成員。主要的線上資源涵蓋教會製作的各式影片，包括一系列描繪新約重要記事的影片。
- 在總會會長團的指導下，教會出版了一本名為我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工的新書。此書為一項個人及家庭的資源，旨在鞏固婦女善盡其職責。
- 在孟孫會長的領導下，教會對全球各地的災難作出回應，伸出援手、協助災民。過去五年來在人道救援方面的主要行動包括：救援發生地震的海地，發生地震及海嘯的日本，和遭遇水災的泰國。教會也對非洲東部嚴重的食物危機作出回應，幫助許多國家的兒童注射疫苗，並且提供乾淨的用水給偏遠的村落。此外，教會在美國猶他州鹽湖城奉獻了一個占地約570,391平方英尺（53,000平方公尺）的地點作為新福利設施之用。■

教會領袖談論關於「加速事工」

撒拉·韋弗

教會新聞

在教會所作的變更中，後期聖徒青少年需要在傳教準備、家譜和聖殿事工和主日學教導方面扮演更重要的角色；領袖們表示，教會青少年已經「被召喚要付諸行動」，並被邀請要「起來發光」。（教約 115：5）。

七十員的保羅·派普長老說，這些變更讓一件事突顯出來：「主有事情想要完成。」

聖職部門執行主管派普長老最近參與了教會新聞的圓桌討論，探討教會的變更在許多方面對青少年的影響。參與這次圓桌討論的人員還包括家譜部門執行主管暨七十員亞倫·潘長老、聖殿部門執行主管暨七十員威廉·渥克長老、傳道部門執行主管助理暨七十員奎格·瑞克長老、教會教育機構主任委員暨七十員保羅·詹森長老；家譜部門總主管暨區域七十員丹尼斯·布里何長老，以及總會慈助會會長琳達·柏頓姊妹。

派普長老提到了他在總會大會之前從沒想過：男青年和年輕姊妹可以開始傳教的年齡降低、新的青少年課程，以及總會會長團發函邀請青少年參與家譜研究和將家庭名字帶到聖殿等三件事情會結合在一起。「我記得我參加總會大會時……心裡想著：『這些事情之間有什麼關聯呢？』很顯然，是主的手在推動。」

瑞克長老說：主的話很清楚明白：「我會按時間加速我的事工」（教約 88：73）。他又說：「主親自在掌管這一切。我想從來沒有一個世代的青少年像今日〔這些青少年〕一樣，準備好接受這個課程。我想也從來沒有一群青少年像這群青少年一樣，代替已逝者做了那麼多的洗禮或其他教儀……像他們那樣積極參與聖殿事工和所有這方面的工作。當然，這一切……都能幫助他們準備好從事傳道服務，和在傳教後的歲月裡奠定穩固的根基來履行其他責任。」

布里何長老說，有一項信息非常有力，那就是：神信任祂的青少年。

詹森長老說：「主在做任何事情時，所有事情總是在適當的時候井然有序地發生，現在就是這樣的情況。」他指出，那些編寫新版青少年課程的人當時並不知道傳教的年齡會有變動。

渥克長老提到了總會會長團致函鼓勵青少年完成家譜，並把家譜中的名字帶到聖殿。他說：「青少年能夠擁有限制用途之推薦書，真是很美好的事。年輕人熱心投入聖殿事工，並且熱切渴望了解教義。……這真的能幫助他們在靈性上作好準備，來接受所有這些為他們預備的美好事情。」

潘長老說最近他聽到一位女青年站



照片由教會新聞攝影提供

起來分享她對家譜事工的見證，她說：「這比聽老人家談家譜還要有趣得多。」

渥克長老說：「那就是以來加的靈，那就是把父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親。」

潘長老又說，家譜事工會改變青少年作決定的方式，也會改變他們對各種挑戰的感受。他說，他們或許會想：「如果

**教會領袖們都同意主在加速祂的事工，
教會的青少年已被召喚要付諸行動。**

祖父能做這件事，那我也能做。」

他說有一位聖殿會長回報，當青少年為某個名字執行洗禮的替代教儀，從水中起來時會面露微笑。但是「當他們為某位祖先執行這項教儀，會眼泛淚光。他們的內心感觸會更深，也更多。」

派普長老說，新青少年課程以學習資源取代課程的課本，其目標之一是要幫助青少年以正確的眼光來看待事物。這個課程能讓青少年的教師決定他們需要把哪些內容納入每個星期日的教導中，來幫助青少年為聖殿和家譜事工，以及傳道服務作好準備。

潘長老說：「家庭既是新的傳教士訓練中心，也是新的家譜中心。新課程對於青少年及父母從事家譜事工都能有所助益。」

瑞克長老說，教會給父母的信息是「教會領袖信任身為父母的你們，也信任你們在家中撫養的男女青年。」

詹森長老說，所有變更都是為了「讓教會到達它需要到達的境地，到達它在預言中會到達的境地。」「主知道未來會是什麼情況，祂在推動國度，讓國度向前邁進，而……這只是祂做的眾多事情之一。」

派普長老說，他在去年十月的總會大會上沉思著所發生的事情時，看見「一位擁有權鑰的先知，打開門，說：『這是主的事工。』我們要邀請你們前來，參與這項事工。現在是主的時候了。我們都知道和感受到這點，教會也感受到這點，所以這當然會成功。」■



克理斯多長老忠告 中美洲的教會成員

唐·席爾長老

教會雜誌撰稿

十二使徒定額組的陶德·克理斯多長老在2013年1月20日向巴拿馬亞賴翰支聯會成員表示，今日教會事工的宗旨是要培養一群人，讓他們在主重返時準備好迎接祂和事奉祂。

陶德·克理斯多長老在2013年1月11日至20日的美洲之行期間，對聚集在一起的青少年、年輕單身成人、傳教士、當地領袖以及參加支聯會大會的成員演講時，數度提及這個主題。

陶德·克理斯多長老一月在巴拿馬的一場聚會結束後，向一位女青年問候。



雅各·戴林波© IRI

陶德·克理斯多長老這趟旅程，隨行的有他的妻子凱西·克理斯多、七十員會長團的理查·梅恩長老和他的妻子南西·梅恩。克理斯多長老先到哥斯大黎加，然後是瓜地馬拉，最後到巴拿馬，他去很多地方，都由區域會長團成員：雅各·馬提諾會長、第一諮理卡洛斯·亞曼度，以及第二諮理凱文·鄧肯長老陪同前往。

梅恩長老也到宏都拉斯和貝里斯，拜會了當地的領袖和成員。

克理斯多長老在哥斯大黎加和巴拿馬，向參加鞏固青年大會的數百位青年演講；分別在哥斯大黎加聖荷西、瓜地馬拉市和巴拿馬市向幾群傳教士演講，也在這三個國家向一大群年輕單身成人演講，在聚會中對聖職和輔助組織領袖演講。

他也分別拜會了哥斯大黎加與瓜地馬拉的總統，協助鞏固與這兩國政府之間的重要關係。

克理斯多長老在哥斯大黎

加敦促青少年和年輕成人要遵守誠命，要記得天父認識他們、愛他們，要每天閱讀經文，從中努力獲取聖靈要賜給他們的一切指引。

他為先知約瑟·斯密和耶穌基督作了堅強的見證。他說：「我要祝福你們也能獲得我所說的同樣見證。」他接著說：「〔耶穌基督〕是真實的。今晚我要祈求祂賜福給你們。」

在瓜地馬拉時，他強調家庭的重要。

他說：「建立家庭，能讓我們完成我們在世上最重要的目的。」

他向巴拿馬的青少年演講並見證：「我們的主耶穌基督是這教會的領袖。祂是非常盡責的領袖，積極地在帶領祂的教會。」

有一場聖職領導大會強調，我們的重點不在於各種任務，也不在於忙著做事，而在於聖職服務的成果，其中主要的是個人歸信。

梅恩長老也主領了幾場聚會，包括在貝里斯和宏都拉斯舉行的年輕成人聚會以及傳教士聚會。他在這些中美洲地區向數以百計的人提出忠告和靈性指引。■

這篇報導由傑森·史文生撰寫。



墨西哥的教會中學將改為新傳教士訓練中心

教會於1月29日宣布，教會在墨西哥墨西哥市創辦的貝納美希托中學將改為傳教士訓練中心。

十二使徒定額組的羅素·納爾遜長老和傑佛瑞·賀倫長老於1月29日在貝納美希托中學舉行的幾場聚會中主領和演講。他們在聚會中宣布了未來的這個傳教士訓練中心的計畫。貝納美希托中學在2013年6月結束該學年後，隨即會將學校改為傳教士訓練中心。貝納美希托中學在過去四十多年來一直是住宿學校，因此傳教士訓練中心需要的宿舍和其他必要的設施都已經具備。

這座新傳教士訓練中心將訓練來自墨西哥、北美州、中美洲和南美洲各國的長老、姊妹和夫婦，連那些被召喚在本國從事西語傳道服務的傳教士也會在墨西哥市受訓。猶他州普柔浮的傳教士訓練中心也將繼續為許多傳教士提供西班牙語的訓練。

大會堂唱詩班在唱片和網路上贏得豐碩成果

在唱片業界發行的告示牌(Billboard)雜誌中，最新年度回顧的主題是2012年各項年終排行榜。在這些排行榜中，大會堂唱詩班和聖殿廣場管絃樂團榮登傳統古典唱片演唱第一名。

整體來說，大會堂唱詩班和聖

摩爾門大會堂唱詩班和聖殿廣場管絃樂團在告示牌雜誌的排行榜中屢創佳績，而且截至2012年底為止在YouTube頻道上的點閱數已超過三百萬。

殿廣場管絃樂團在五項年度排行榜中列名，唱片類則是兩度進榜，分別以榮耀！歡喜樂音(*Glory! Music of Rejoicing*)和這是基督(*This Is the Christ*)這兩張唱片奪得傳統古典唱片類第3名和第9名；傳統古典唱片內頁第4名；傳統古典唱片發行者第五名；以大衛·亞丘利達主唱美好聖誕佳音(*Glad Christmas Tidings*)奪得古典混合音樂唱片第12名。

除了唱片方面的成功外，大會堂唱詩班於1月17日當天在YouTube頻道的點閱數破百萬，當時距2012年10月30日啓用頻道以來還不到三個月。截至2012年底為止，點閱者觀看該頻道的時間已達3百23萬分鐘。欲觀看該頻道，請至www.YouTube.com/user/MormonTabChoir。

受神的話滋養

對我來說，聽語音版的利阿賀拿一直是一種極為啓迪人心的經驗。我與一位有視力問題的成員和另一位職業駕駛者分享了我下載的語音檔，也與其他幾位有閱讀困難的朋友分享。

目前我在離家200公里(130英里)的地方唸研究所課程，在搭公車時聽雜誌的語音檔，使得在車上的時間過得更快，也更愉悅。每當我聆聽有關總會大會的議題，就覺得自己彷彿生活在摩爾門經裡雅各的時代，「整天被神美好的話滋養」(摩爾門經雅各書6:7)。

法蘭西斯·卡內羅，巴西

鼓舞、激勵和鞏固

我愛利阿賀拿！這本雜誌鼓舞我、激勵我留在正確的道路上。它也幫助我履行在男青年組織中的召喚。每當我遇到困難、心情沮喪時，就會翻開摩爾門經和利阿賀拿。這兩本書能鞏固我的見證，讓我知道天父和耶穌基督疼愛、眷顧我們每個人。

雅各·貝瑞茲，菲律賓，宿霧

島民的信心

約書亞·伯凱
教會雜誌

在最近一趟從美國到馬紹爾群島和東加的旅行，我所遇到的人的單純信心，令我驚嘆不已。依我看來，在西方社會裡不斷改變的道德觀與真理定義大致而言並沒有影響到他們單純的信心。這些島民的信心堅定，正如前任東加傳道部會長約翰·葛羅伯長老（七十員，1976-2005）所描述的。他們的信心是根植在贖罪和救恩計畫上。這種信心讓他們對聖靈所教導的事情，不再懷疑。

在某些方面，太平洋群島的生活步調往往比我習慣的步調還要溫和。雖然在他們的生活裡已經有汽車、電視、電影、網路、運動和一些其他的活動，但是相較於在許多的文化裡——包括美國在內，這些事物在這裡似乎沒有那麼突兀。

當然，這些島民有自己的挑戰要面對。像我一樣，他們必須找到方法來供給食物和住所，也要留意保護他們的見證。然而，一次又一次，我親眼目睹了這些人們，在挑戰的壓力，或因忙碌或分心的干擾下，他們的信心卻絲毫不被動搖。相反地，他們知道主對他們生活的影響。正如七十員大衛·貝克斯特長老（前太平洋區域會長）解釋說：「他們相信奇蹟，他們期待接受奇蹟，而奇蹟的確發生。」



我認識的這群島民接受他們所知道的真理，並讓疑慮消失。

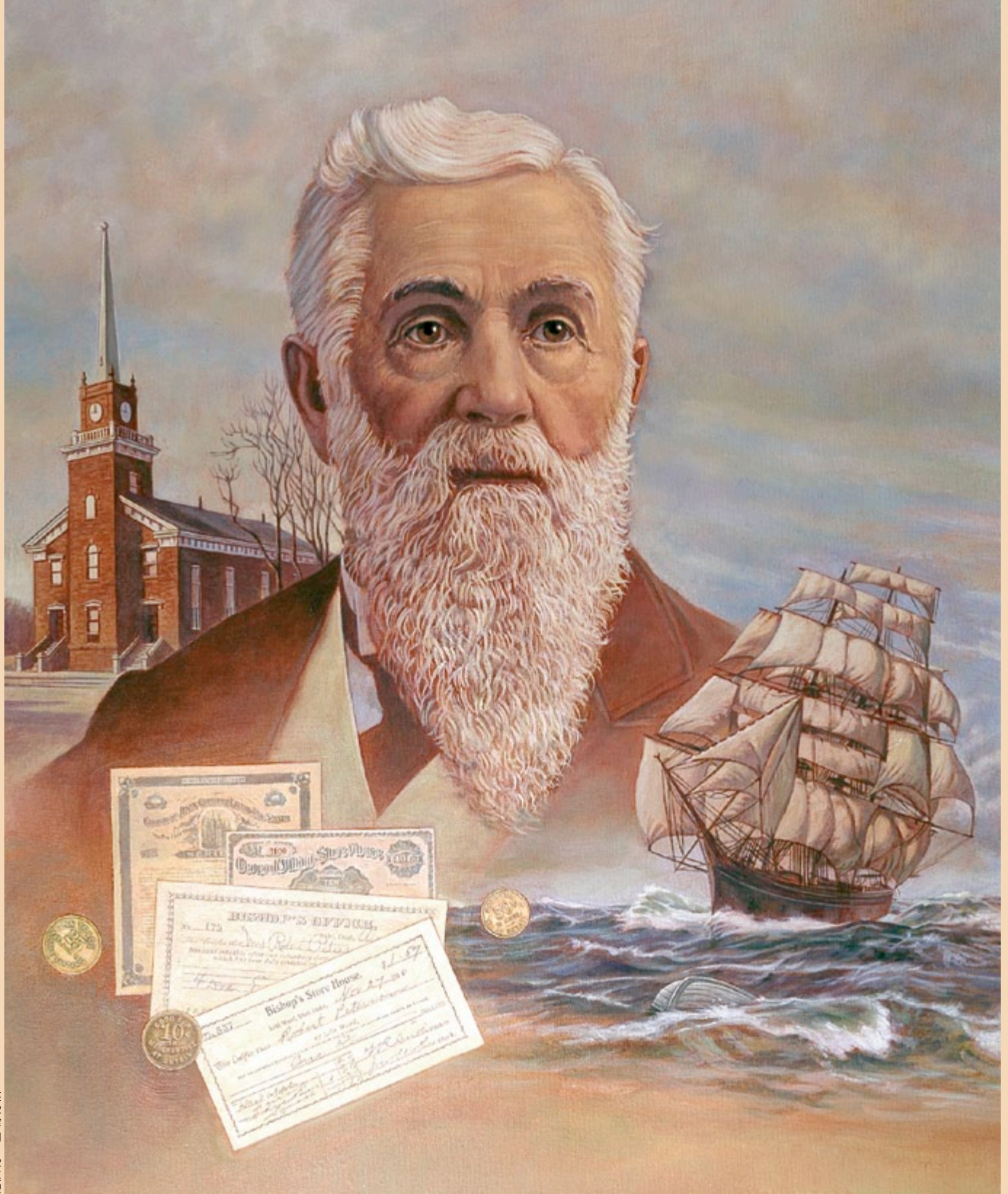
當我結束南太平洋之旅回家時，我思索了幾個問題：為什麼有些人可以在他們的信仰裡保持堅定，而其他人卻允許疑問和懷疑干擾了他們的想法？為什麼有些人曾一度獲得見證，卻讓見證減弱或變得脆弱？為什麼有些人親眼見證主對他們生活的影響，卻覺得驚訝？

也許答案就在於一個人有多麼堅決地將他的心放置在主的祭壇上。對我遇到的島民而言，他們不需要經常重複作這個決定。他們將信心建立在救贖主的磐石上——那穩固的根基上，許多人就不再懷疑；他們拒絕讓自己的見證被動搖。他們接受自己所知道的真理，並讓疑慮消失。

這是一個我非常想要達到完美境界的特質。當信仰的挑戰出現時，我希望能做到主告訴奧利佛·考德里該做的事：「想想那天晚上，你在心中呼求我，好使你知道這些事的真實性。關於這事，我不是將平安的感覺放進你腦海中嗎？你還能有什麼證明比來自神的證明更大的呢？」（教約 6：22-23）。這樣的「記住」成就堅定不移的信心。

這種的信心單純而不偏離，忠誠而接納。它堅定地宣告：「我知道這個真理。我不再需要質疑。」

對天父和祂的計畫運用這樣的信心，能使祂的能力顯現在我們的生活裡。當我們的信仰被攻擊、被厭倦或面臨不知道的事時，我們的信心不會屈服。信心讓我們說出：「祂活著！」對我來說，那就足夠了。■



朗卓·舒

朗卓·舒到世界各地，宣講福音。當他航行到夏威夷的途中，一陣暴風雨翻覆了他的船。朗卓信任主而未溺死。1899年，朗卓·舒會長在聖喬治大會堂演講時，得到靈感要教導繳付十足的什一奉獻的重要。隨著越來越多的成員開始繳付什一奉獻，教會的財政狀況變得更加穩定。聖徒們有錢時，支付現金，沒錢時，則用雞蛋、牛奶、牛這類物資繳付。



總 會會長團和十二使徒定額組於「家庭：致世界文告」中寫道：「家庭是造物主為祂子女永恆目標所訂計畫的核心。」這份文告列出鞏固婚姻和家庭的九項原則：「在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂。」若想一一針對這九項原則獲得進一步的了解，請見刊登在第26頁的文章。

耶穌基督
後期聖徒教會