

សាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយ-ខែ មិថុនា ឆ្នាំ 2013

# លីវអារណា

របៀបប្រាំបួនយ៉ាងដើម្បីពង្រឹង  
ក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក ទំព័រ 26

ការអធិស្ឋានដោយមានអត្ថន័យ ៖  
ពុំមែនឆន្ទៈរបស់ខ្ញុំ តែរបស់ផងទ្រង់វិញ  
ទំព័រ 38, 48

ទ្វេគ្រោះចំពោះកូនមិនល្អ ទំព័រ 60

ខ្ញុំបានមានចិត្តភ័យខ្លាចនឹងទទួលបុណ្យជ្រមុជ  
ទឹក ទំព័រ 66



« អាពាហ៍ពិពាហ៍នាំ  
មកនូវសក្តានុពលកាន់តែធំ  
សម្រាប់សុភមង្គលលើសពី  
ទំនាក់ទំនងនៃ  
មនុស្សលោកដទៃ  
ទៀតនាំមក » ។

អែលឆើរ សែល អិម. ណិលសុន  
នៃកូរ៉េសាវកដប្បីនាក់ « ការ  
ថែទាំចំណងអាពាហ៍ពិពាហ៍ »  
ទស្សនាវដ្តីលីអាហ្វណានិង  
Ensign ខែឧសភា ឆ្នាំ 2006,  
ទំព័រ 36 ។



22

**សារលិខិត**

- 4 សារលិខិតគណៈប្រធាន  
ទីមួយ ៖ការដើរចុះដើរឡើងនៅកន្លែង  
ដដែល  
ដោយប្រធាន ឡៅប៊ើរ អេហ្វ អុជដូហ្វ
- 7 សារលិខិតស្នូរសុខទុក្ខ ៖សេចក្តីអំណរនៅ  
ក្នុងពង្សប្រវត្តិ

**អត្ថបទពិសេសៗ**

- 14 កូនចៀមដែលរង្វង់បាត់មានតម្លៃបំផុត  
ដោយប្រធាន ជែមស៍ អ៊ី. ហ្វេស្ត  
សារលិខិតមួយនៃសេចក្តីសង្ឃឹមសម្រាប់  
ឪពុកម្តាយនៃកូនចៅដែលរង្វង់
- 22 ការពង្រឹងក្រុមគ្រួសារ និង  
សាសនាចក្រតាមរយៈបញ្ញត្តិភាព  
ដោយ រីធាដ អិម. មេនី  
សារលិខិតទាំងឡាយដកស្រង់ចេញពី  
ការបំពាក់បំប៉នភាពជាអ្នកដឹកនាំទូទៅ  
ពិភពលោកថ្មីៗនេះកំពុងប្រទានដល់  
សមាជិកម្នាក់ៗ ក្រុមគ្រួសារ រូង និងស្តេក ។
- 26 គោលការណ៍ទាំងប្រាំបួន  
សម្រាប់អាពាហ៍ពិពាហ៍ និង  
ក្រុមគ្រួសារដ៏ជោគជ័យ  
ដោយចិននីហ្វីរ៉ូ ហ្គ្រែស យ៉ូនស៍  
តើគោលការណ៍ទាំងឡាយនៅ  
ក្នុងសេចក្តីប្រកាសដល់ក្រុមគ្រួសារអាចយក  
មកអនុវត្តចំពោះក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកបាន  
យ៉ាងដូចម្តេចខ្លះ ?

**ផ្នែកទាំងឡាយ**

- 8 យើងនិយាយអំពីព្រះគ្រីស្ទ៖ « យើងនឹង  
មិនភ្លេចអ្នកឡើយ »  
ដោយ បេគី សក្វីអ៊ី
- 10 ដំណឹងល្អពីបុរាណ៖ ថ្វាយបង្គំព្រះដ៏ពិត  
ហើយមានព្រះជន្មរស់នៅ  
ប្រធាន ស្តែនស៊ីរី ដបុលយូ យ៉ឹមប៊ីល
- 13 ការបម្រើក្នុងសាសនាចក្រ៖ ការបម្រើដល់  
ជនពិការ  
ដោយ បេគី យ៉ង់ ហ្វេសេត
- 34 សំឡេងពួកបរិសុទ្ធថ្ងៃចុងក្រោយ
- 74 ព័ត៌មានសាសនាចក្រ
- 80 លុះត្រាជួបទៀត៖ សេចក្តីជំនឿរបស់ប្រជា  
ជនរស់នៅលើកោះ  
ដោយ យូស្វេ ដេ ផាកកី

នៅលើតម្រប  
ខាងមុខ ៖ រចនាបថកដោយដាវីឌ ស្តុកយី ។ ខាងក្រោយ ៖ រចនាបថក  
ដោយដាវីឌ ស្តុកយី ។ ខាងក្នុងតម្របខាងមុខ ៖ ចក្ខុបដោយ យ៉ូស្វីន  
យ៉ូហាន សូដីហ្វ្រែស្ត ។



38

**40** ពួកគេបាននិយាយមកកាន់យើង ៖  
 ការកែលំអរការអធិស្ឋានផ្ទាល់  
 ខ្លួនរបស់អ្នក  
 ដែលឆ្នើរ យេស៊ូ ដ៏បុណ្យ កាសុន  
 ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើង គឺជាដង្វាស់  
 មួយនៃកម្លាំងខាងវិញ្ញាណរបស់យើង និង  
 ជាសញ្ញាមួយនៃសុខុមាលភាពខាងវិញ្ញាណ  
 របស់យើង ។



ចាំមើលថា តើអ្នក  
 អាចរកឃើញរូប  
 លីអាហ្វណាដែល  
 លាក់នៅក្នុងលេខនេះ  
 ដែរឬទេ ។ ពាក្យណែនាំ៖ ចូរអត់ធ្មត់ពេល  
 អ្នកស្រាវជ្រាវរក ។

**42 សំណួរ និងចម្លើយ**

បងប្រុសរបស់ខ្ញុំមានបញ្ហានឹងរូបអាសត្រាម ។  
 គាត់កំពុងតែដោះស្រាយជាមួយនឹងប៊ីស្បូព  
 របស់យើង អំពីរឿងនោះ ដូច្នេះខ្ញុំ  
 ចង់គាំទ្រគាត់ ប៉ុន្តែវាមានឥទ្ធិពលលើទំនុក  
 ចិត្តរបស់ខ្ញុំទៅលើគាត់ ។ តើខ្ញុំនឹង  
 ប្រឈមមុខចំពោះរឿងនេះដោយរបៀបណា ?

**44** ការធ្វើតុល្យភាពក្នុងប្រវត្តិ  
 សាស្ត្រសាសនាចក្រ  
 ដែលឆ្នើរ ស្ទីវីន អ៊ី ស្ទូ

**48** ការបំផុសគំនិតយ៉ាងខ្លាំងក្លានៃ  
 ព្រះវិញ្ញាណ  
 ដោយដែលឆ្នើរ ឌី ថត ត្រីស្ទូហ្វីសិន  
 តើយើងអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីស្ថិតនៅ  
 ក្នុងស្ថានភាពដ៏ត្រឹមត្រូវ ដើម្បីទទួលបាន  
 ការបំផុសគំនិតពីព្រះវិញ្ញាណ ?

**51** ឱផែនការនៃព្រះរបស់យើងធំណាស់ហ្ន៎!  
 ដោយអាម៉ាសានា អ៊ី  
 កាលដែលកុហ្យកមួយបានចាប់ផ្តើមនោះ  
 បងប្រុសរបស់ខ្ញុំ ហើយនិងខ្ញុំបានចែកផ្លូវគ្នា ។  
 តើខ្ញុំនឹងបានជួបគាត់ម្តងទៀតដែរទេ ?

**54** វិធីប្រាំយ៉ាងក្នុងការអនុវត្តតាមពាក្យទូន្មាន  
 ពីអ្នកដឹកនាំបំពេញជិតភាព

**56** ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន ៖ ការដឹងគុណ  
 ដោយដេវីឌ អេល ប៊ើក

**58** អំណោយសម្រាប់លោកយាយ  
 ដោយគីមប៊ីលី សាប៊ីន  
 តើអ្វីទៅជាអំណោយដ៏ល្អឥតខ្ចោះសម្រាប់  
 លោកយាយរបស់ខ្ញុំ ដែលគាត់មាន អ្វីៗ  
 គ្រប់យ៉ាងនោះ ?



63

**60** ខ្សែភាពយន្តអាត្រាក់  
 ដោយយូលីអា រូដប៊ី  
 សិស្សក្នុងថ្នាក់បានបោះឆ្នោត។ តើខ្ញុំត្រូវធ្វើ  
 យ៉ាងណា ?

**62** សាក្សីពិសេស ៖ តើព្រះវរបិតា  
 ស្ម័គ្រស្រឡាញ់សមាជិកនៃ  
 សាសនាចក្រនេះលើសពីមនុស្សដទៃ  
 ទៀតមែនដែរឬទេ ?  
 ដោយ ដែលឆ្នើរ យ៉ូនចិន អិល យុក

**63** ការអធិស្ឋានដោយចិត្តអំណត់  
 ដែលឆ្នើរ ហូសេ អិល អាឡូនសូ  
 ចម្លើយចំពោះការអធិស្ឋានមិនប្រាកដថា  
 នឹងកើតឡើងភ្លាមៗនោះទេ ប៉ុន្តែចម្លើយ  
 ទាំងនោះនឹងមកយ៉ាងពិតប្រាកដ ។

**64** ការនាំមេរៀនថ្នាក់កុមារមកក្នុងលំនៅដ្ឋាន  
 ៖ ខ្ញុំនឹងធ្វើតាមផែនការរបស់ព្រះវរបិតា  
 ស្ម័គ្រ តាមរយៈការទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹក  
 និងពិធីបញ្ជាក់

**66** ពរជ័យនៃបុណ្យជ្រមុជទឹក  
 ដោយ យេស៊ី អែ  
 ការជ្រមុជចុះទៅក្នុងទឹកធ្វើឲ្យត្រងឹតយ៉ាងខ្លាច ។  
 តើគាត់អាចទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹកបានយ៉ាង  
 ដូចម្តេច ?

**68** សូស្តី! ខ្ញុំឈ្មោះ អេងជិន អា. មក  
 ពីប្រទេសម៉ុងហ្គោលី  
 រៀនពី អេងជិន គ្រួសាររបស់នាង  
 ហើយនិងសកម្មភាពដែលនាងចូលចិត្ត ។

**70** សម្រាប់កុមារតូចៗ

**81** រូបគំនូរព្យាករ៖ ឡូរ៉េនសូ ស្ទូ

51



ខែ មិថុនា ឆ្នាំ 2013 ច្បាប់ 13 លេខ 3  
លីអាហូណា 10768 258  
ទស្សនាវដ្តីអន្តរជាតិរបស់សាសនាចក្រព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធច្បងក្រោយ

គណៈប្រធានទីមួយ ៖ ថូម៉ាស អេស. ម៉នស្ករ, ហិនរី ប៊ី. អាហ្វិ, ឡេវី អេស. អុដដូហ្វ

ក្បួនវិធានសាសនាដ៏បំរើនាក់ ៖ ប៊ិយដ៍ ខេ. ផាកី, អិល. ថម កែវី, សែល អិម. ណាលស្ករ, ដាណូន អេក. អុក, អិម. សែល បាឡីដ, វ៉ាដា ដី. ស្កត, ប៊ែត ឌី. ហ្គេល, ដៀប្រី អ៊ី. ហ្វឡិន, ដេវីឌ អេ. ប៊ែដណា, ប៊ែនចិន អិល. ប្លុក, ឌី ចត. គ្រីស្ទហ្វីស្ទ, នែល អិល. អាន់ឌីស្ទ

អ្នកកែសម្រួល ៖ ក្រេក អេ. ខាដុន  
អ្នកប្រឹក្សា ៖ សេរុន អិម. ហ្វីន, ប្រីដេលី ឌី. ហ្វេស្ទ, គ្រីស្ទហ្វីល ហ្គុលឌីន ជុញី, អាន់ថូនី ឌី. កើតីន

នាយកគ្រប់គ្រង ៖ ដេវីឌ ដី. វ៉ែន  
នាយកគាំទ្រគ្រួសារ និង សមាជិក ៖ វ៉ែនសេនតី អេ. វ៉ែញ  
នាយកទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ ៖ អាណន អ៊ី. ឡាយប៊ីច  
អ្នកគ្រប់គ្រងពាណិជ្ជកម្ម ៖ ហ្គាស ខាណូន

អ្នកគ្រប់គ្រងផ្នែកកែសម្រួល ៖ អ៊ី. កាល ចនស្ករ  
ជំនួយការអ្នកគ្រប់គ្រងផ្នែកកែសម្រួល ៖ វ៉ែន ខា, ឡាវិននេ ផតធើរ ហ្គន  
ជំនួយការផ្នែកបោះពុម្ព ៖ មេលីស្សា ស្សិនតេណា  
និពន្ធ និងកែសម្រួល ៖ ស្ទីសាន បារ៉េត, ដេវីឌ ឌី. ឌី. អេ. អេដវីដ, ម៉ាថាយ ឌី. ហ្គាលតតុន, ម៉នឌី វ៉េ ហ្គ្រីដមែន, ហ្គេវី អេច. ហ្គាហ្វ, ដេនីហ្គេវី  
ហ្គេស ជនស៍, ហ៊ីកាវី លូហ្វធើស, ម៉ែយីល អ៊ី. ម៉ូស, វ៉ាដា អិម. មេនី, បុល វ៉ែនឌីនប៊ែដ, ជុលី វ៉ែនប៊ី

នាយកគ្រប់គ្រងផ្នែកសិល្បៈ ៖ ដេ. ស្កត ឌុដស្ទីន  
នាយកផ្នែកសិល្បៈ ៖ ថាត អ៊ី. កីធើរស្ករ  
រចនាម្មត ៖ ដេនីន អេនឌ្រូ, ហ្វី កី អេនឌ្រូស, ស៊ី. យ៉េបបល ប៊ុត, ថូម៉ាស ធាលដ៍, យេវី លីន ស៊ី. ហ្វេន, ខុលីន ហ្វីលីប្វី, អ៊ីក កី. ចនស្ករ, ស្កត អិម. មួយ, ប្រេដ ធាវី

អ្នកសម្របសម្រួលកម្មសិល្បៈ ៖ ខុលីក រ៉ែបបេយី អាន  
អ្នកគ្រប់គ្រងផ្នែកផលិតកម្ម ៖ ដេន អាន កីធើរស្ករ  
ផលិតកម្ម ៖ ខននី ប៊ុស្កូប ប្រីដ, ហាវីដ ដី. ប្រាស, ជុលី ប៊ីដេត, ប្រាយអែន ដបបល. ដីក, ខាណូន ហាវីដ, ដេនីន តេប, ហ្គីននី ដេ. នីលស្ករ, ថាយ កីធើរ, ហ្គេលី ថេត កីធើរ  
អ្នកពិនិត្យមុនការបោះពុម្ព ៖ ដេហ្វ អិល. ម៉ានីន

នាយកផ្នែកបោះពុម្ព ៖ ក្រេហ្វ ខេ. សែវីត  
នាយកផ្នែករចនា ៖ អ៊ីកាន ឡានីន

ចំពោះការដោះ និង តម្លៃនៅខាងក្រៅសហរដ្ឋ នឹង កាណាដា សូមចូលទៅ កាន់គេហទំព័រ [store.lds.org](http://store.lds.org) ឬ សូមទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលចែកចាយរបស់ សាសនាចក្រក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ឬ ទាក់ទងអ្នកជិតខាង ឬ សាខារបស់ អ្នក ។

សូមអានអត្ថបទ និងសំណួរទាំងឡាយ តាមអ៊ីនធើរណ៍នៅគេហទំព័រ [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) តាមអ៊ីមែលទៅកាន់ [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) ឬ តាម សំបុត្រទៅកាន់ Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA ។

លីអាហូណា ( ពាក្យក្នុងព្រះគម្ពីរមែនមានន័យថា « ត្រីស័យ » ឬ « ត្រីនាវា » ) ត្រូវបានបោះពុម្ពជាភាសា អាល់បានី, អាល់ប៊ី, ប៊ីស្កាម, ប៊ុលហ្គារី, ខ្មែរ, សេប៊ូអាល់, ចិន, ចិន ( ងាយស្រួល ), ក្រូអាត, តៃគី, ដាណាម៉ាក, ហ្វីលីពីន, អង់គ្លេស, អេស្ប៉ាណី, ហ្វីលីពីន, ហ្វីលីពីន, បារ៉ាដ, អាល់ម៉ង់, ក្រិច, ហុងហ្គារី, អាយឡែនឌីក, អ៊ីតាលី, ជប៉ុន, គីរីបាទី, កូរ៉េ, កូរ៉េ, លីទុយអានី, ម៉ាឡាយ៉ា, ម៉ាស៊ីន, ម៉ុងហ្គោលី, នរវ៉េ, ប៉ូឡូញ, ព័រទុយហ្គាល់, រ៉ូម៉ានី, ស្រ្ទី, សាម៉ា, ស្លូវ៉េនី, អេស្ប៉ាញ, ស្លាវ៉ូ, ស៊ីរី, ស៊ីរី, តាហ្គាឡុក, តាហ្គីទី, ថៃ, តុងហ្គា, អ៊ុយក្រែន, អ៊ីឌូ និង វៀតណាម ។ ( ការចេញញឹកក្នុងប៉ុស្តិ៍ណា គឺប្រែប្រួលទៅតាមភាសា ) ។

© 2013 ដោយ Intellectual Reserve, Inc ។ ក្រសួងទីត្រប់យ៉ាង ។ បោះពុម្ពនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ។

អត្ថបទ និង សម្ភារដែលមើលឃើញ ដែលមាននៅក្នុង លីអាហូណា អាច ថតចម្លងយកទៅប្រើប្រាស់ជាបន្ទាប់បន្សំ ដែលមិនមែនជាការធ្វើពាណិជ្ជកម្ម តាមសាសនាចក្រ ឬ តាមគេហដ្ឋានឡើយ ។ សម្ភារដែលមើលឃើញ មិន អាចថតចម្លងបានឡើយ ប្រសិនបើមានដាក់បម្រាម ដែលបានចង្អុលបង្ហាញ ត្រង់បន្ទាត់សម្គាល់ ដែលនៅជាមួយនឹងរូបសិល្បៈ ។ សំណួរទាក់ទងនឹង ការក្បាសទិ្ធ គួរតែសាកសួរទៅកាន់ Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA អ៊ីមែល ៖ [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org) ។

**For Readers in the United States and Canada:**  
June 2013 Vol. 13 No. 3. LIAHONA (USPS 311-480) Cambodian (ISSN 1538-4535) is published six times a year (January, April, June, July, October, and December) by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$5.00 per year; Canada, \$6.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at [store.lds.org](http://store.lds.org). (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)  
POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

# យោបល់ទាំងឡាយសម្រាប់រាត្រីជួបជុំក្រុមគ្រួសារ

ច្បាប់នេះគឺមាននូវអត្ថបទ និងសកម្មភាពទាំងឡាយ ដែលអាចយកមកប្រើប្រាស់សម្រាប់រាត្រីជួបជុំក្រុមគ្រួសារ ។ ខាងក្រោមនេះគឺជាឧទាហរណ៍មួយចំនួន ។



« អំណោយសម្រាប់លោកយាយ » ទំព័រ 58 ៖ សូមគិតពីការអាន អំពីអំណោយរបស់គិមប៊ីលី ចំពោះលោកយាយរបស់គាត់ ។ ដើម្បីជួយអ្នកឲ្យពិភាក្សាសាច់រឿងនេះ អ្នកអាចប្រើសំណួរដូចតទៅ ៖ ហេតុអ្វីអ្នកគិតថា សំបុត្ររបស់នាងមានអត្ថន័យសំខាន់ចំពោះលោកយាយ ? តើអ្នកមានអារម្មណ៍ដូចម្តេច នៅពេលមាននរណាម្នាក់ អរគុណអ្នកចំពោះអ្វីមួយនោះ ? តើអ្នកគិតថា ព្រះវរបិតាស្តីមានអារម្មណ៍បែបណាចំពោះការដឹងគុណ ? អ្នកអាចអានអំពីការដឹងក្នុងដើម្បីក្លាយជាអ្នកដឹង នៅក្នុងទំព័រ 18 ។ សូមពិចារណាប្រាប់អំពីរឿងដែលព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទប្រោសមនុស្សកើតឡើង 10 នាក់ឲ្យជីវិត នៅក្នុងលូកា 17:11-19 ហើយពិភាក្សាអំពីអ្វីដែលរឿងនេះបង្រៀនអំពីការដឹងគុណ ។ សម្រាប់សកម្មភាព សមាជិកក្រុមគ្រួសារម្នាក់ៗអាចសរសេរលិខិតថ្លែងអំណរគុណមួយ ហើយផ្ញើទៅឲ្យនរណាម្នាក់ក្នុងសញ្ញាប័ត្រនោះ ។

## ជាភាសារបស់អ្នក

លីអាហូណា និងធនធានផ្សេងទៀតរបស់សាសនាចក្រមានជាច្រើនភាសានៅលើគេហទំព័រ [languages.lds.org](http://languages.lds.org) ។

## ប្រធានបទទាំងឡាយក្នុងច្បាប់នេះ

លេខទាំងឡាយគឺគំណាងឲ្យទំព័រទីមួយនៃអត្ថបទ ។

- ការគោរពប្រតិបត្តិ 54
- ការគាំទ្រ 54
- ការដឹងគុណ 56, 58
- ការថ្វាយបង្គំ 10
- ការបម្រើ 13, 14, 36
- ការរំលឹក, 35
- ការហៅក្នុងសាសនាចក្រ 13, 14
- ការអធិស្ឋាន 34, 36, 38, 63
- ការអភិវឌ្ឍន៍ 42
- កិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ 7, 14
- ក្រុមគ្រួសារ 8, 22, 26, 42, 51,

- 58, 68
- គំរូ 14
- ទីបន្ទាន់ 48, 80
- បទដ្ឋាន 35, 60
- បញ្ញត្តិភាព 54
- ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ 60
- ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ 44
- ផែនការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ 51
- ពង្សប្រវត្តិ 7, 37
- ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក 64, 66
- ព្រះគម្ពីរ 4

- ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ 8, 14, 70
- ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ 64
- កត្តិភាព 14
- ភាពពិការ 13
- រូបអាសត្រាម 42
- សន្និសីទទូទៅ 4
- សេចក្តីជំនឿ 10, 14, 66, 80
- សេចក្តីលំបាក 8, 51
- សេចក្តីស្រឡាញ់ 62
- ស្តីពី យ៉ូសែប 48
- វិវិធាន 14



ដោយ ប្រធាន  
ឡឺថើរ អេហ្វ. អុជសុហ្វ  
ទីប្រឹក្សាទីពិភាក្សាគណៈប្រធានទីមួយ

# ការដើរចុះដើរឡើង នៅកន្លែងដដែល

**តើ** អ្នកធ្លាប់ដែលឮសូកាសិតមួយនិយាយថាមនុស្សដែលរង្វងផ្លូវ ច្រើនតែដើរចុះ  
ដើរឡើងនៅកន្លែងដដែល ដែរឬទេ ?

ផែន អិល. ស៊ូមិន ជាអ្នកចិត្តវិទ្យា សញ្ញាភិក្ខុម៉ុងម៉ាក់ បានមាន  
បំណងចង់ដឹងថាតើរឿងនេះពិត ដែរឬទេ ។ គាត់បានពិសោធ ដោយយកមនុស្ស  
ម្នាក់ចូលទៅកាន់ព្រៃដ៏ធំមួយ និងទៅកាន់វាលខ្សាច់សាហារ៉ា ហើយបានប្រើប្រព័ន្ធ  
ត្រីវិស័យ ជី.ភី.អេស. ដើម្បីនឹងតាមដានទីកន្លែង ដែលពួកគេបានទៅ ។ ពួកគេគ្មាន  
ត្រីវិស័យឬ ឧបករណ៍ណាទៀតឡើយ ។ ដោយប្រាប់ឲ្យពួកគេធម្មតាថា ៖ ដើរតាម  
គំនូសទិសដៅ ដែលបានគូសបង្ហាញ ។

ក្រោយមក ចិត្តបណ្ឌិត ស៊ូមិន បានពិពណ៌នាអំពីអ្វីដែលបានកើតឡើង ។  
ពួកគេ [ ខ្លះ ] បានដើរក្រោមថ្ងៃដែលមានពពកងងឹត ព្រោះពពកបាំងព្រះអាទិត្យ [ ហើយ  
គ្មានចំណុចយោងឡើយ ] ។ . . . [ ពួកគេ ] រាល់គ្នាបានដើរចុះដើរឡើងនៅកន្លែង  
ដដែល ដោយមានពួកគេខ្លះបានខ្វែងផ្លូវរបស់ខ្លួន ម្តងហើយម្តងទៀតដោយមិនដឹង  
ខ្លួន » ។ មនុស្សខ្លះទៀត បានដើរកាលដែលព្រះអាទិត្យកំពុងតែភ្លឺចិញ្ចែងចិញ្ចាំង ដោយ  
មានគំនូសយោងចង្អុលប្រាប់អាចមើលឃើញពីចម្ងាយ ។ « ពួកគេទាំងនេះ . . . បានដើរ  
ស្ទើរតែតាមផ្លូវត្រង់ដូចជាបន្ទាត់ ទាំងអស់ » ។

ការពិសោធនេះបានធ្វើឡើងម្តងហើយម្តងទៀត ដោយប្រើវិធីសាស្ត្រទី២ដូចជាច្រើន ។  
ពួកគេទាំងអស់គ្នា បានត្រឡប់មកវិញដោយមានលទ្ធផលស្រដៀងគ្នា ។

ដោយគ្មាននូវសញ្ញាដំណើរចរណ៍ មនុស្សលោកតែងតែដើរចុះដើរឡើងនៅកន្លែង  
ដដែល ។

## ឥទ្ធិពលរបស់ព្រះគម្ពីរ

ដោយគ្មានឥទ្ធិពលខាងវិញ្ញាណ នោះមនុស្សលោកក៏រង្វង់រង្វាន់ដែរ ។ ដោយគ្មាន  
ព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះ យើងដើរចុះដើរឡើងនៅកន្លែងដដែល ។

យើងមើលឃើញគំរូនេះ កើតឡើងច្រើនដង ម្តងហើយម្តងទៀត នៅក្នុងរាល់គ្រា  
កាន់កាប់ត្រួតត្រា តាំងពីដើមមក ទាំងជាបុគ្គល និង សង្គម ។ នៅពេលយើងបាត់បង់  
ព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះ យើងតែងតែរង្វង់ ។

នេះគឺជា មូលហេតុដ៏ជាក់ច្បាស់ ដែលព្រះអម្ចាស់បានបញ្ជាឲ្យលីហែបពូនកូន  
របស់គាត់ ត្រឡប់ទៅក្រុងយេរូសាឡឹមវិញ ដើម្បីយកផ្ទាំងលង្ហិន ។ ព្រះអម្ចាស់បាន  
ជ្រាបដឹងថា កូនចៅរបស់លីហែ នឹងត្រូវការពឹងផ្អែកទៅលើសញ្ញាដំណើរចរណ៍—ចង្អុល  
ប្រាប់—ដែលនឹងផ្តល់ជាការដឹកនាំដល់ពួកគេអាចប្រើ ដើម្បីនឹងសម្រេចប្រសិនបើពួកគេ  
ស្ថិតនៅលើផ្លូវត្រូវឬអត់ ។

ព្រះគម្ពីរទាំងឡាយ គឺជាព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះ ។ ព្រះគម្ពីរគឺជា សញ្ញាដំណើរចរណ៍  
ដែលបង្ហាញផ្លូវ ដែលយើងត្រូវធ្វើដំណើរ ដើម្បីខិតចូលទៅកាន់តែជិតព្រះអង្គសង្គ្រោះ  
ហើយទៅដល់ទីដៅ ។

## ឥទ្ធិពលនៃសន្និសិទទូទៅ

ដំបូន្មានដែលត្រូវបានផ្តល់ឲ្យនៅសន្និសិទទូទៅ គឺជាឥទ្ធិពលមួយទៀត ដែលអាច  
ជួយយើងឲ្យដឹងថា ប្រសិនបើយើងស្ថិតនៅលើផ្លូវឬអត់ ។

យូរៗម្តង ខ្ញុំសួរខ្លួនឯងថា « តើខ្ញុំបានស្តាប់តាមពាក្យពេចន៍ទាំងឡាយ ដែល  
បានផ្តល់ដោយពួកបុរស និងស្ត្រី ដែលបានបន្តិចឡើងក្នុងសន្និសិទទូទៅថ្មីៗនេះ នៃ  
សាសនាចក្រប្រទេស ? តើខ្ញុំបានអានពាក្យពេចន៍របស់ពួកគាត់ម្តងហើយម្តងទៀត ដែរ  
ឬទេ ? តើខ្ញុំបានសញ្ជឹងគិតពាក្យទាំងនោះ ហើយបានអនុវត្តតាមនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំ  
ដែរឬទេ ? ឬតើខ្ញុំគ្រាន់តែចូលចិត្តព្រះតែជាសន្ទរកថា ហើយមិនអើពើក្នុងការអនុវត្ត  
តាមសារលិខិតដ៏បំផុសគំនិតនោះ នៅក្នុងជីវិតខ្ញុំឬ ?

ប្រហែលជា ក្នុងពេលអ្នកកំពុងតែស្តាប់ ឬអាន អ្នកអាចសរសេរកំណត់សារមួយ  
ឬពីរទុក ។ ប្រហែលអ្នកបានធ្វើការប្តេជ្ញាចិត្ត ដើម្បីនឹងធ្វើទង្វើណាមួយឲ្យកាន់តែល្អប្រសើរ



ឡើង ឬកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាពឡើង ។ ចូរគ្រាន់តែគិត អំពីសារដំណឹងនៃសន្និសីទទូទៅថ្មីៗនេះ ។ សារជាច្រើន នេះអញ្ជើញយើងឲ្យពង្រឹងក្រុមគ្រួសារយើង និងធ្វើឲ្យ អាពាហ៍ពិពាហ៍របស់យើងកាន់តែល្អប្រសើរឡើង ។ ច្បាប់ នៃទស្សនាវដ្តីលីអាហ្សណានេះក៏ផ្ដោតទៅលើគោលតម្លៃដ៏ អស់កល្បទាំងនេះ ជាមួយនិងអនុសាសន៍ចាំបាច់ជាច្រើន ដើម្បីនឹងផ្តល់ជាពរដល់ជីវិតរបស់យើង ។

តើយើងកំពុងសម្គាល់ ហើយយកដំបូន្មានតាមការ ប្រឹក្សាដ៏សំខាន់នេះឬទេ ? តើយើងកំពុងតែស្គាល់ ហើយ ដើរឆ្ពោះទៅរកសញ្ញាដំណើរចរណ៍ ដ៏ពិត និង មាន តម្លៃទាំងនេះឬទេ ?

**ដំណោះស្រាយចំពោះការដើរវង្វេងផ្លូវ**

សញ្ញាដំណើរចរណ៍ខាងវិញ្ញាណ គឺសំខាន់ក្រៃលែង ដើម្បីនឹងជួយយើងឲ្យស្ថិតនៅលើផ្លូវត្រង់ និងចង្អៀត ។ វាផ្តល់ជាសេចក្តីណែនាំយ៉ាងច្បាស់លាស់ អំពីផ្លូវដែល យើងត្រូវតែធ្វើដំណើរ ប៉ុន្តែលើកលែងតែបើយើងស្គាល់ សញ្ញាទាំងនោះ ហើយដើរសំដៅទៅរកប៉ុណ្ណោះ ។

ប្រសិនបើយើងបដិសេធមិនយកការដឹកនាំដោយ សញ្ញាដំណើរចរណ៍ទាំងនេះ វានឹងក្លាយទៅជាសុគតស្មាញ

គ្មានអត្ថន័យ និង តុបតែងលំអរ ដែលគ្មានគោលបំណង ប៉ុន្តែនឹងបំបាក់បែកទំនាបនៃជើងមេឃ ។

វាមិនគ្រប់គ្រាន់ទេបើគ្រាន់តែអនុវត្តតាមសូការគតិ របស់យើងប៉ុណ្ណោះនោះ ។

វាមិនគ្រប់គ្រាន់ទេ បើគ្រាន់តែមានចេតនាដ៏ ល្អឥតខ្ចោះនោះ ។

វាមិនគ្រប់គ្រាន់ទេ ដើម្បីនឹងសំអាងទៅលើអារម្មណ៍ ធម្មជាតិរបស់យើងតែប៉ុណ្ណោះនោះ ។

ថ្វីបើនៅពេលយើងគិតថា យើងកំពុងតែដើរតាម

ផ្លូវខាងវិញ្ញាណដ៏ត្រង់ ដោយគ្មានសញ្ញាដំណើរចរណ៍ ពិត ដើម្បីនឹងដឹកនាំយើងក៏ដោយ បើគ្មានការដឹកនាំនៃ ព្រះវិញ្ញាណ—យើងនឹងវង្វេងផ្លូវ ។

ហេតុដូច្នេះហើយចូរយើងបើកភ្នែករបស់ យើង ហើយសម្លឹងមើលសញ្ញាដំណើរចរណ៍ ដែល ព្រះអម្ចាស់បានប្រទានដល់កូនចៅរបស់ទ្រង់ ។ ចូរ យើងអាន ស្តាប់ ហើយនិងអនុវត្តតាមព្រះបន្ទូលរបស់ ព្រះអម្ចាស់ចុះ ។ ចូរយើងអធិស្ឋាន ដោយមាន ដួងចិត្តស្មោះ ហើយស្តាប់តាម ហើយនិងអនុវត្តតាម ការបំផុសគំនិតពីព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។ កាលណាយើង បានស្គាល់សញ្ញាដំណើរចរណ៍ដ៏អស្ចារ្យទាំងឡាយ ដែលបានប្រទានមកដោយព្រះបិតាស្តីដ៏ជាទី ស្រឡាញ់នៃយើង ដែលយើងត្រូវតែស្តាប់នៅលើផ្លូវ តាមសញ្ញាទាំងនោះ ។ យើងក៏ត្រូវតែធ្វើការកែតម្រូវ ផ្លូវធម្មតាផងដែរ ក្នុងពេលយើងបង្វែរខ្លួនយើងទៅកាន់ សញ្ញាដំណើរចរណ៍ខាងវិញ្ញាណទាំងនេះ ។

នៅក្នុងរបៀបនេះ យើងនឹងមិនវង្វេងចុះឡើងនៅ កន្លែងដដែលៗនោះទេ ប៉ុន្តែដើរដោយទំនុកចិត្ត ហើយ មានភាពជាក់ច្បាស់ទៅកាន់ពរស្តីដ៏ធំនោះ ដែល ជាអំណាចមរតកចំពោះអស់អ្នកដែលដើរនៅលើផ្លូវ ត្រង់ ហើយចង្អៀតនៃភាពជាសិស្សរបស់ព្រះគ្រីស្ទ ។ ■

- កំណត់សម្គាល់**
1. សូមមើលផែន អិល ស៊ូមិននិងអ្នករៀន “Walking Straight into Circles,” *Current Biology* vol. 19 (Sept. 29, 2009), 1538 ។
  2. សូមមើលជាឧទាហរណ៍ « សេចក្តីអាចកំបាំង » ហេតុអ្វីយើងមិន អាចដើរត្រង់ ? » [npr.org/blogs/kruilwich/2011/06/01/131050832/a-mystery-why-can-t-we-walk-straight](http://npr.org/blogs/kruilwich/2011/06/01/131050832/a-mystery-why-can-t-we-walk-straight).

**ការបង្រៀនចេញពីសារលិខិតនេះ**

**ក**ាលដែលអ្នករៀបចំដើម្បីបង្រៀនពីសារលិខិតនេះ អ្នកអាចស្វែងរកក្នុងព្រះគម្ពីរនូវឧទាហរណ៍ទាំងឡាយ អំពីប្រជាជន ដែលត្រូវបានដឹកនាំ ដោយសញ្ញាដំណើរចរណ៍ខាងវិញ្ញាណ ឬប្រជាជនដែលបានដើរ វង្វេងចុះឡើងនៅកន្លែងដដែលៗ ។ អ្នកអាចចាប់ផ្តើមការសិក្សារបស់អ្នក ជាមួយបទគម្ពីរទាំងនេះ ៖ ជនគណនា 14:26–33 នីវ៉ែហ្វ 1 16:28–29; អាណម៉ា 37:38–47 ។ ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍បំផុសគំនិត អ្នកអាចចែក វិលកពីអារម្មណ៍របស់អ្នកនូវគំរូទាំងនេះជាមួយនឹងអ្នកកំពុងរៀន ។ សូរពួកគេអំពីអ្វីដែលយើងអាចរៀនអំពីរឿង ទាំងនេះ ។

### សញ្ញាដំណើរចរណ៍សម្រាប់អ្នក

## ប្រធាន

អុជដូហ្វ ពិពណ៌នា  
ថា សន្និសិទ្ធទូទៅ និង  
ព្រះគម្ពីរទុកជាឥទ្ធិពល ដែលជួយយើងឲ្យចៀសវាង  
ពីការរង់ចាំខាងវិញ្ញាណ ។ សញ្ញាដំណើរចរណ៍ខាង  
វិញ្ញាណទៀត ដែលមានអានុភាព និង បានដឹកនាំ  
ជីវិតរបស់អ្នក ។ សរសេរបទពិសោធន៍របស់អ្នកនៅ  
ក្នុងកំណត់ហេតុរបស់អ្នក ។ ពាក្យសម្រង់ទាំងនេះ មកពី  
ប្រធាន មិនសុន ប្រហែលជាអាចជួយអ្នកបាន ៖



« ពរជ័យរបស់អ្នក មិនមែនត្រូវបត់ទុកឲ្យស្ងួត ហើយម្សិលមិញនោះទេ ។ វាមិនមែន  
ត្រូវដាក់ស៊ុមទុក ឬ បោះបង្គោលទុកនោះទេ ។ ប៉ុន្តែ វាត្រូវយកមកអាន ។ វាត្រូវតែទទួល  
បានក្តីស្រឡាញ់ ។ វាត្រូវតែបានធ្វើតាម » ។ ពរជ័យអយ្យករបស់អ្នកនឹងជួយអ្នកនៅ  
ក្នុងគ្រាដឹងដឹង ។ វានឹងដឹកនាំអ្នកឆ្លងកាត់គ្រោះថ្នាក់ក្នុងជីវិត » ។

“Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light” *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1986 ទំព័រ 66 ។

« ព្រះវរបិតាស្នាក់របស់យើងមិនបានជំរុញយើង ទៅលើការធ្វើដំណើរដ៏អស់កល្ប ដោយ  
មិនបានប្រទានមធ្យោបាយទាំងឡាយ ដែលជាតាមមធ្យោបាយទាំងនេះ យើងអាច  
ទទួលបានដឹកនាំពីទ្រង់ ដើម្បីបញ្ជាក់នូវការត្រឡប់មកវិញដោយសុវត្ថិភាពរបស់យើងនោះ  
ឡើយ ។ ខ្ញុំនិយាយអំពីការអធិស្ឋាន ។ ខ្ញុំក៏និយាយអំពីការឱ្យប្រាប់ចេញពីសំឡេងតូច  
របៀងៗនោះ ។ »

« ការតែប្រណាំងនៃជីវិត » *លីអាហ្វណា* និង *Ensign* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2012 ទំព័រ 92 ។

### កុមារ

### ខ្ញុំអាចរកផ្លូវរបស់ខ្ញុំឃើញ

ប្រធាន អុជដូហ្វ មានប្រសាសន៍ថា យើង  
ត្រូវការដើរតាមសញ្ញាដំណើរចរណ៍ខាង  
វិញ្ញាណ ពីព្រោះសញ្ញាទាំងនេះ នឹងជួយយើង  
ឲ្យជ្រើសត្រូវ ហើយចូលមករកព្រះគ្រីស្ទកាន់តែ  
ជិត ។ សញ្ញាដំណើរចរណ៍មួយចំនួនទាំងនេះ  
គឺជាជាការអធិស្ឋាន ព្រះគម្ពីរ សន្និសិទ្ធទូទៅ  
ហើយនិងទស្សនាវដ្តីលីអាហ្វណា ។

ស្វែងរកផ្លូវរបស់អ្នកឆ្លងកាត់ភាពច្របូកច្របល់  
ដោយការដើរតាមសញ្ញាដំណើរចរណ៍ទាំងនេះ ។

សូមអានសន្ទរកថា ពីសន្និសិទ្ធទូទៅចុង  
ក្រោយជាមួយក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក ។ តើអ្នកថ្លែង  
សន្ទរកថាផ្តល់ជាយោបល់អ្វីខ្លះ ដែលយើងគួរតែ  
ធ្វើ ដើម្បីស្ថិតនៅលើផ្លូវត្រូវ ? សូមដាក់គោលដៅ  
ជាមួយក្រុមគ្រួសារអ្នក ដើម្បីនឹងយកមកអនុវត្តនូវ  
អ្វីដែលអ្នកបានរៀន ។



សូមសិក្សាឯកសារនេះប្រកបដោយការអធិស្ឋាន តាមដែលគួរសម សូមធ្វើការពិភាក្សាអំពីកិច្ចការនេះ ជាមួយនឹងបងប្អូនស្រីដែលអ្នកទៅសួរ សុខខុទ្ទ ។ សូមប្រើសំណួរនានាដើម្បីជួយអ្នកពង្រឹង ដល់បងប្អូនស្រី និងដើម្បីធ្វើឲ្យថ្នាក់សមាគមសង្គ្រោះក្លាយជាផ្នែកដ៏សកម្មមួយនៅក្នុង ជីវិតផ្ទាល់របស់អ្នក ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org) ។



# សេចក្តីអំណរនៅក្នុង ពង្សប្រវត្តិ

**អែ**លឌើរ វ៉ែល អ៊ីមណិលស្កន់នៃក្រុមសាវ័កដប់ពីរ នាក់ បានបង្រៀនថា វិញ្ញាណរបស់អែលឌើរ គឺ ជា « ការបង្ហាញព្រះអង្គខ្លួននៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ថ្លែងជា សាក្សីអំពីនិស្ស័យដ៏ទៃភាពនៃក្រុមគ្រួសារ ។ »<sup>១</sup>

ក្នុងនាមជាសមាជិកនៃសាសនាចក្រដែលបានស្តារ ឡើងវិញរបស់ព្រះគ្រីស្ទ យើងមានទំនួលខុសត្រូវដែល ភ្ជាប់ជាមួយសេចក្តីសញ្ញា ដើម្បីនឹងស្រាវជ្រាវស្វែងរក ដូនតារបស់យើង ហើយធ្វើពិធីបរិសុទ្ធនៃការសង្គ្រោះក្នុង ដំណឹងល្អដល់ពួកគាត់ ។ បើគ្មានពួកយើងទេនោះ ពួក គាត់មិនអាច « បានគ្រប់លក្ខណ៍ឡើយ » ( ហេព្រើរ 11:40 ) និង « រីឯយើងក៏ពុំអាចបានល្អឥតខ្ចោះក្រៅពី មនុស្សស្លាប់របស់យើងដែរ » ( គ. និង ស. 128:15 )

កិច្ចការពង្សប្រវត្តិរៀបចំយើងដើម្បីទទួល ពរជ័យនៃជីវិតអស់កល្បជានិច្ច ហើយជួយយើងឲ្យ បង្កើនសេចក្តីជំនឿ និង សុចរិតភាពរបស់យើងផ្ទាល់ ។ ពង្សប្រវត្តិគឺជាផ្នែកយ៉ាងសំខាន់នៃបេសកកម្មរបស់ សាសនាចក្រ ហើយជម្រុញនូវកិច្ចការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ និង ការដំកើរចំពោះជនគ្រប់រូប ។

ប្រធាន ប៊ិយដ៍ ឃេ. ឆាកី ជាប្រធាននៃក្រុមសាវ័ក ដប់ពីរនាក់បានមានប្រសាសន៍ថា ៖ « នៅពេលយើង ស្រាវជ្រាវ ខ្សែពង្សស្រឡាយយើងផ្ទាល់ យើងប្រែទៅជា មានចំណូលចិត្ត លើសពីការស្វែងរកឈ្មោះនៃមរណជន ទាំងឡាយទៅទៀត ។ . . . ចំណូលចិត្តរបស់យើង នឹងបង្វែរចិត្តរបស់យើងទៅរកដូនតារបស់យើង—យើងខំ ប្រឹងប្រែងស្វែងរកពួកគេ ហើយស្គាល់ពួកគេ ហើយនិង បំរើពួកគេ » ។<sup>២</sup>



## ចេញពីព្រះគម្ពីរ

ម៉ាឡាគី 4:5-6; កូរិនថូសទី 1 15:29; គ. និង ស. 124:28-36; 128:15

## កំណត់សម្គាល់

1. វ៉ែល អ៊ីម. ណិលស្កន់ « A New Harvest Time » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1998 ទំព័រ 34; *Ensign* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 1998 ទំព័រ 34 ។
2. ប៊ិយដ៍ ឃេ. ឆាកី « ពង្សប្រវត្តិរបស់អ្នក ៖ ចាប់ផ្តើមទៅ » *លីអាហ្គណា* និង *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2011 ទំព័រ 17 ។
3. ការបង្រៀនរបស់ប្រធានសាសនាចក្រ ៖ យ៉ូវ៉ែល ស្ទីវ ( ឆ្នាំ 2007 ) ទំព័រ 267 ។
4. សូមមើល *Daughters in My Kingdom ៖ The History and Work of Relief Society* ( ឆ្នាំ 2011 ) ទំព័រ 92-95 ។

តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីបាន ?

1. តើខ្ញុំអាចជួយបងប្អូនស្រី ដែលខ្ញុំមើលខុសត្រូវដើម្បីនឹងធ្វើ ពង្សប្រវត្តិដូចម្តេច ?

2. តើខ្ញុំកំពុងតែចម្លងទុកពង្សប្រវត្តិផ្ទាល់ខ្ញុំដែរឬទេ ?

## សេចក្តីជំនឿ ក្រុមគ្រួសារ ការសង្គ្រោះ

## ចេញពីប្រវត្តិសាស្ត្ររបស់យើង

ពួកយើងយ៉ែសប ស្នើបានបង្រៀនថា ៖  
« ទំនួលខុសត្រូវដ៏ធំបំផុតនៅក្នុងផែនដីនេះ គឺថា ព្រះអម្ចាស់បានផ្ទុកមកលើយើងគឺដើម្បី នឹងស្វែងរកមរណជនរបស់យើង » ។<sup>៣</sup> យើង អាចបម្រើជាអ្នកប្រវត្តិជំនួស នៅក្នុងព្រះវិហារ បរិសុទ្ធ សម្រាប់ដូនតាដែលបានស្លាប់ ហើយធ្វើ ពិធីបរិសុទ្ធចាំបាច់សម្រាប់ពួកគេ ។

សាលីវែនដុល មកពីក្រុងណាវូ រដ្ឋអៀលីណូយ ដែលកូនប្រុស 14ឆ្នាំរបស់គាត់ បានស្លាប់ ហើយបានរកឃើញការល្អឯម នៅក្នុងសេចក្តីសន្យានៃក្រុមគ្រួសារដ៏អស់កល្ប ជានិច្ច ។ បន្ទាប់ពីស្វាមីគាត់បានទទួល បុណ្យជ្រមុជទឹកដ៏ស្រស់ស្អាតរបស់ពួកគេ គាត់ បានសរសេរទៅសាច់ញាតិរបស់គាត់ថា ៖  
« ឱ អ្វីដែលរុងរឿងនោះគឺថា យើង . . . អាច ទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹក សម្រាប់ [ ដូនតា ] ដែលបានស្លាប់ទាំងអស់របស់យើង ហើយ សង្គ្រោះពួកគាត់តាមតម្រិះ ដែលយើងអាច មានអំពីពួកគាត់ » ។ រួចហើយគាត់បាន ស្នើសុំឲ្យញាតិសន្តានរបស់គាត់បញ្ជូនព័ត៌មាន អំពីដូនតារបស់ពួកគេមកគាត់ដោយនិយាយ ថា ៖ « ខ្ញុំមានចេតនានឹងធ្វើអ្វីដែលខ្ញុំអាចធ្វើ បានដើម្បីនឹងសង្គ្រោះ [ គ្រួសារយើង ] » ។<sup>៤</sup>

# « យើងនឹងមិនអភ័យទោសឲ្យឯងទេ »

ដោយបេតិ ស្ទែអី

**ក្នុង** ពេលខ្ញុំបានដើរចូលទៅការណាត់ជួប  
នឹងវេជ្ជបណ្ឌិតជាប្រចាំ ខ្ញុំមានចិត្ត  
សោមនស្ស និងសេចក្តីសង្ឃឹមយ៉ាងធំក្នុងចិត្ត ។ ខ្ញុំបាន  
ឃើញថា ជាក់លាក់នៃទារកដ៏តូចរបស់ខ្ញុំ ប៉ុន្តែឥឡូវនេះ  
ពីរបីអាទិត្យក្រោយមក ទារកដ៏តូចនៅក្នុងផ្ទៃពោះរបស់  
ខ្ញុំកាន់តែមានទំហំធំឡើង ។ ខ្ញុំមិនដែលឈប់មានចិត្ត  
អស្ចារ្យ ចំពោះបទពិសោធន៍នៃអព្ភកហេតុ ចំពោះការមាន  
ផ្ទៃពោះបីដងរួចទៅហើយឡើយ ។

ដប់នាទីក្រោយមកខ្ញុំបានយំតែម្នាក់ឯង នៅក្នុង  
ឡានរបស់ខ្ញុំ—ទ្រង់ទ្រាយនៃទារកមិនកម្រើក ដែល  
គ្មានចង្វាក់បេះដូង បានដិតជាប់នៅក្នុងគំនិតរបស់ខ្ញុំ  
ជានិច្ច ។

ខ្ញុំបានមានស្មារតីស្រឡាញ់កាំងភ្លេចភ្លាំង ក្នុងអំឡុង  
ពេលប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយបន្ទាប់មក ។ ខ្ញុំបានមានអារម្មណ៍  
ហួតហែង និង ឯកោនៅក្នុងចិត្ត ស្វាមីខ្ញុំបានត្រឡប់  
ទៅធ្វើការវិញ ហើយកូនទាំងបីនាក់របស់យើងបានរត់  
ជុំវិញផ្ទះ ក្នុងពេលដែលខ្ញុំបានរៀបអាហារដល់ពួកគេ  
ទទួលទាន ហើយខិតខំរក្សាផ្ទះឲ្យបានស្អាតដោយចិត្ត  
អួលអាក់ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំហាក់ដូចជាគ្មានអារម្មណ៍នៅក្នុង  
ខ្លួនឡើយ ។ នៅពេលខ្ញុំបានមកផ្ទះពីការធ្វើដំណើរ ទៅ  
បំពេញការងារនៅកន្លែងនេះ កិច្ចការដំបូង ដែលខ្ញុំតែងតែ  
ធ្វើនោះ គឺត្រូវពិនិត្យមើល ថាតើមាននរណាខ្លះបាន  
ទូរស័ព្ទមកខ្ញុំ ដែលខ្ញុំមិនបានទទួល ។ គ្មានទេ ។ ខ្ញុំតែង  
តែចូលមើលអ៊ីមែលរៀងរាល់ម៉ោង ។ គ្មានអ្វីទាំងអស់ ។  
ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមមានចិត្តង្វើងឆ្ងល់ ប្រសិនបើមិត្តភក្តិ និង  
អ្នកជិតខាងខ្ញុំយកចិត្តទុកដាក់នឹងខ្ញុំឬអត់ ។ តើពួកគេ  
ពិតជាមិត្តរបស់ខ្ញុំឬទេ ? ខ្ញុំមិនបានសង្កេតដឹងអំពីរបៀប  
ដែលសាតាំងបានធ្វើសកម្មភាពមកលើខ្ញុំ ។

ខ្ញុំកំពុងតែចែកចាយអារម្មណ៍ខ្ញុំ ជាមួយស្វាមីខ្ញុំក្នុង  
រាត្រីមួយ ហើយគាត់បានមើលឃើញអ្វីដែលកំពុងតែកើត  
ឡើងដល់ខ្ញុំមួយរំពេច ។ គាត់បានចែកវគ្គគម្ពីរនីហ្វីទី 1  
21:15-16 ជាមួយនឹងខ្ញុំថា ៖

« ឱវង្សអីស្រាអែលអើយយើងនឹងមិនដែលភ្លេចអ្នក  
ឡើយ ។

« មើលចុះ យើងបានចារិកអ្នកទុក នៅផ្ទៃបាតដៃ  
របស់យើងហើយ អស់ទាំងកំផែងអ្នកនៅចំពោះភ្នែកយើង  
ជានិច្ច » ។

ខ្ញុំបានរៀនដឹង និងសិក្សាអំពីដង្វាយធួនពីមុនមក ។  
ខ្ញុំបានគិតថា ខ្ញុំបានដឹងថាអ្វីទៅជាដង្វាយធួនរួចទៅ  
ហើយ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំមិនបានអនុវត្តដង្វាយធួនឲ្យបានត្រឹម  
ត្រូវ នៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំនោះទេ ។ ព្រះយេស៊ូវ បានរងទុក្ខ

ឈឺចាប់ចំពោះទុក្ខសោកទាំងអស់របស់ខ្ញុំរួចទៅហើយ ។  
ទ្រង់ពិតជាដឹងអំពីអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ ។

« ដង្វាយធួនដែលជាទង្វើគំរាមបំផុតរបស់ទ្រង់  
គឺតម្រូវឲ្យព្រះយេស៊ូវ បានយាងក្រោមគ្រប់ទាំងអស់ ,  
(គ. និង ស. 88:6 ) ហើយបានរងទុក្ខឈឺចាប់ នៃមនុស្ស  
លោកទាំងអស់ » ( នីហ្វីទី 1 9:21 ) ។ ហេតុដូច្នេះហើយ  
យើងយល់ឃើញថា ដង្វាយធួនមានគោលបំណងដ៏  
ទូលំទូលាយជាងការផ្តល់នូវមធ្យោបាយដើម្បីយក  
ឈ្នះលើអំពើបាប ។ ការសម្រេចដ៏ធំបំផុតនៅលើផែនដី  
នេះ ផ្តល់ដល់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ នូវអំណាចដើម្បីបំពេញ  
សេចក្តីសន្យានេះ ៖ « បើសិនជាអ្នករាល់គ្នាបែកគ្នាឡើងមក  
រកព្រះអម្ចាស់ដោយស្មោះពីចិត្ត ទ្រង់នឹង . . . ដោះលែង  
អ្នកឲ្យរួច » ( ម៉ូសាយ 7:33 ) » ។<sup>1</sup>



## ទ្រង់យល់

« គ្មានអ្វីដែលយើងកំពុងតែស៊ូស្រា ដែលព្រះយេស៊ូវមិនយល់នោះឡើយ ហើយ  
ទ្រង់ដឹងថាយើងឲ្យចូលទៅឯព្រះវរបិតាស្ថិតរបស់យើងនៅក្នុងការអធិស្ឋាន ។ ខ្ញុំ  
សូមថ្លែងទីបន្ទាល់ថា ប្រសិនបើយើងគោរពប្រតិបត្តិតាម ហើយប្រសិនបើយើងខំ  
ប្រឹងប្រែង នោះការអធិស្ឋានរបស់យើងនឹងត្រូវបានឆ្លើយតបបញ្ចប់របស់យើងនឹង  
បានស្រាកសស្រាន្តសេចក្តីភ័យខ្លាចយើងនឹងរសាត់បាត់ ពន្លឺនឹងបានបំភ្លឺដល់  
យើង ភាពងងឹតនៃក្តីអស់សង្ឃឹមនឹងខ្ចាត់ខ្ចាយទៅ ហើយយើងនឹងនៅជិតព្រះអម្ចាស់ ហើយមានអារម្មណ៍នៃ  
សេចក្តីស្រឡាញ់ និងការល្អនៃលោមនៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធឡើងផង » ។

អែលឆែរ រ៉ូប៊ីន ឌី. ហែលសិនក្លែបសាវាដប៊ីនីនាត « Behold, We Count Them Happy Which Endure » Ensign 18 ឧសភា ឆ្នាំ 1998  
ទំព័រ 77 ។



តើខ្ញុំមានមិត្តភក្តិបែបណា ដែលល្អប្រសើរក្នុង អំឡុងពេលមោឃៈនេះ ជាមិត្តភក្តិដែលចូលរួមមាន ចិត្តអាណិតមេត្តាចំពោះខ្ញុំនោះ ? ខ្ញុំបានដឹងថា ខ្ញុំត្រូវការ ព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់ខ្ញុំ ជួយខ្ញុំយកឈ្នះលើទុក្ខសោក របស់ខ្ញុំ ។ កាលដែលខ្ញុំបានទៅក្រៅព្រះអម្ចាស់នោះ ខ្ញុំ បានឃើញសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ទ្រង់មានសម្រាប់ខ្ញុំមួយ រំពេច ។ ខ្ញុំបានមានអារម្មណ៍ស្ងប់ និង សុខសាន្ត ហើយ ខ្ញុំបានមានអារម្មណ៍ថា ព្រះយេស៊ូវបានជ្រាបដឹងអំពីអ្វី ដែលខ្ញុំមិនដែលជឿថា អាចកើតឡើង ។ ទ្រង់ពិតជាមិត្ត មួយប្រភេទ ដែលខ្ញុំទន្ទឹងរង់ចាំនៅក្នុងបណ្តាថ្ងៃទាំងនេះ បន្ទាប់ពីការលូតត្រង់របស់ខ្ញុំ—ជាមិត្តម្នាក់ដែលខ្ញុំត្រូវការ ជាងគេ ។

ខ្ញុំបានដឹងថាខ្ញុំតែងតែអាចបែរទៅក្រៅព្រះអង្គសង្គ្រោះ មិនត្រឹមតែនៅពេលខ្ញុំត្រូវតែប្រើចិត្តប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែក៏នៅ ពេលដែលខ្ញុំត្រូវការការល្អឯមួយផងដែរ ។ ទ្រង់តែងតែ នៅទីនោះជានិច្ច ។ នៅពេលយើងកំពុងតែស្វែងរក នរណាម្នាក់ ឲ្យយល់អំពីការឈឺចាប់ និងទុក្ខសោករបស់ យើង ចូរយើងកុំភ្លេចមិត្តដ៏ស្មោះត្រង់បំផុតរបស់យើង គឺជាព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ ■

អ្នកនិពន្ធស្តាប់ក្នុង រដ្ឋយូថា ស.ហ.រ

សូមឱ្យបានច្រកចាយ និហ្វេទី 1 21:15-16ជាមួយខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានដឹងថា ខ្ញុំបានត្រូវការព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់ខ្ញុំ ដើម្បីជួយខ្ញុំឲ្យយកឈ្នះលើ ទុក្ខសោករបស់ខ្ញុំ ។

### តើយើងអាចទទួលបានសេចក្តីសុខដូចម្តេច ?

ប្រធាន ថូម៉ាស អេស. ម៉នសុនបានមានប្រសាសន៍ អំពីរបៀបបីយ៉ាងដើម្បីនឹងរកបានសេចក្តីសុខ នៅ ក្នុងជីវិតរបស់យើង ។

« ខ្ញុំមិនចង់បានសេចក្តីសុខ ដែលត្រូវបានគំរើង ដោយមនុស្សលោកឡើយ ប៉ុន្តែជាសេចក្តីសុខដែល បានសន្យា ដោយព្រះអម្ចាស់វិញ ។ ខ្ញុំនិយាយ អំពីសេចក្តីសុខ នៅក្នុងគេហដ្ឋានរបស់យើង សេចក្តីសុខនៅក្នុងដួងចិត្តរបស់យើង ព្រមទាំង សេចក្តីសុខ នៅក្នុងជីវិតរបស់យើងទៀតផង ។ សេចក្តីសុខ បន្ទាប់ពីផ្លូវរបស់មនុស្សលោកបាន វិនាសបាត់បង់ទៅ ។ សេចក្តីសុខតាមរបៀបរបស់ ព្រះអម្ចាស់ នឹងគង់វង់ជានិច្ច ។ . . .

« ទីមួយ ៖ ស្វែងរកខាងក្នុង ។ . . និង គ្មានសេចក្តីសុខឡើយ លុះត្រាតែបុគ្គលម្នាក់ៗ

ចិញ្ចឹមបីបាច់ព្រលឹងរបស់ខ្លួន នូវគោលការណ៍ នៃ សច្ចភាព សុចរិតភាព និង លក្ខណៈ ដែលបណ្តុះ ការអភិវឌ្ឍន៍សេចក្តីសុខ ។ . .

«ទីពីរ ៖ ការបង្ហាញនៅសំបកក្រៅ ។ . . សមាជិកភាពនៅក្នុងសាសនាចក្រអំពាវនាវឲ្យមាន នូវការប្រជាចិត្ត ដើម្បីនឹងបម្រើ ។ . .

«ទីបី ៖ សម្លឹងទៅស្តីគ្នា ។ កាលណាយើងធ្វើ បែបនេះ យើងរកឃើញថា ការធ្វើបែបនេះជួយល្អង លោម និង ជាទីគាប់ចិត្តដើម្បីនឹងធ្វើទំនាក់ទំនង ជាមួយព្រះវរបិតាស្តីយើង តាមរយៈការអធិស្ឋាន ដែលជាផ្លូវឆ្ពោះទៅរកអំណាចខាងវិញ្ញាណ— នោះពិតជាសេចក្តីចម្លង ទៅកាន់សេចក្តីសុខ » ។

ដកស្រង់ចេញពី « Finding Peace » លំអកហ្វណា និង Ensign ខែ មីនា ឆ្នាំ 2004 ទំព័រ 3-7 ។

#### កំណត់សម្គាល់

1. ដំណាលដំ អិល. ហលស្ត្រូម « បែរទៅក្រៅព្រះអម្ចាស់ » លំអកហ្វណា និង Ensign, ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2010 ទំព័រ 80 ។

តើយោបល់ណាមួយនៃយោបល់ទាំងបីនេះ ដែលអនុវត្តន៍បានកាន់តែប្រសើរនៅក្នុងជីវិតអ្នក ?



ប្រធាន ស្តេនស៊ី ដបុលយូ.  
យមប៊ល (1895-1985)  
ប្រធានទីដប់ពីរនៃសាសនាចក្រ

# ការថ្វាយបង្គំ ព្រះអម្ចាស់ដ៏ពិត និង កំពុងតែមាន ព្រះជន្មរស់

តើយើងភ័យខ្លាចអ្វីទៅ នៅពេលដែលព្រះអម្ចាស់  
គង់ជាមួយយើងនោះ ?

**យើង** រៀនពីព្រះគម្ពីរថា ព្រោះតែការអនុវត្តតាម  
សេចក្តីជំនឿ តែងតែហាក់ដូចជាពិបាក  
ជាង ការពឹងផ្អែកទៅលើអ្វីដែលងាយយល់ដែលមនុស្ស  
លោកតែងតែដាក់ទំនុកចិត្ត នៅលើព្រះអម្ចាស់របស់  
ខ្លួន ទៅលើរបស់របរខាងលោកីយវិញ ។ ហេតុដូច្នេះ  
ហើយ នៅក្នុងគ្រប់សម័យទាំងអស់ មនុស្សលោកបាន  
ធ្លាក់ចុះក្រោមអំណាចរបស់សាតាំង ហើយបាត់បង់  
សេចក្តីជំនឿ ពួកគេបានផ្ទុកជំនួសនូវសេចក្តីសង្ឃឹមនៅ  
ក្នុង « ដៃរបស់មនុស្សលោក » ហើយនិងនៅក្នុង « ព្រះ  
ដែលធ្វើពិបាកមានសង្គ្រោះដៃកាលនិងថ្មីដែលមើល  
មិនឃើញស្តាប់មិនឮក៏មិនដឹងអ្វីសោះ » ( ដានីយ៉ែល  
5:23 )—នោះហើយ គឺជាព្រះក្លែងក្លាយ ។ នេះគឺ  
ជាអ្វីដែលខ្ញុំរកឃើញថា បាវចនាដ៏ធំនៅក្នុងព្រះគម្ពីរ  
សញ្ញាថ្មី ។ អ្វីក៏ដោយដែលមនុស្សម្នាក់បានដាក់ដួងចិត្ត  
ខ្លួន និងទំនុកចិត្តខ្លួនទៅលើច្រើនបំផុតនោះ គឺជាព្រះ  
របស់គេ ហើយប្រសិនបើព្រះរបស់គេ ពុំមែនជាព្រះដ៏  
ពិត និងកំពុងតែមានព្រះជន្មរស់របស់អ៊ីស្រាអែលទេនោះ  
មនុស្សនោះកំពុងតែធ្វើការក្នុងអប័យជំនឿហើយ ។  
នេះគឺជាជំនឿដ៏ជឿជាក់របស់ខ្ញុំថា នៅពេលយើង  
អានវគ្គគម្ពីរទាំងនេះ ហើយខិតខំ « ប្រៀបធៀបពាក្យ  
ទាំងនេះទៅនឹងខ្លួន [ យើង ] » ( និហិទី 1 19:24 ) ដូច

ដែលនិហិទីបាននិយាយប្រាប់ យើងនឹងភាពស្រដៀងគ្នា  
ច្រើនរវាងរបៀបពួកបុរាណថ្វាយបង្គំរបស់ណាក និងគំរូ  
គរិយាបថនៅក្នុងបទពិសោធន៍របស់យើងផ្ទាល់ ។  
ព្រះអម្ចាស់បានប្រទានពរដល់យើង . . . ធនធាន  
ទាំងឡាយដែលត្រូវបានដាក់នៅក្នុងអំណាចរបស់  
យើងគឺល្អ និង ចាំបាច់ចំពោះកិច្ចការរបស់យើងនៅ  
លើផែនដីនេះ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំព្រួយបារម្ភដល់យើងរាល់  
គ្នាជាច្រើន . . . ដែលបានចាប់ផ្តើមថ្វាយបង្គំព្រះ  
ក្លែងក្លាយ ហើយព្រះទាំងនេះ មានអំណាចលើយើង  
រាល់គ្នា ។ តើយើងមានអ្វីៗល្អទាំងនេះច្រើនជាង  
សេចក្តីជំនឿរបស់យើងដែលយើងអាចមានជំហរ  
ឬ ? មនុស្សជាច្រើនរូបចំណាយពេលវេលាភាគច្រើន  
របស់ខ្លួន នៅក្នុងការបម្រើបបដិមារបស់ខ្លួន ដែល  
មានរូបជាមួយ លុយកាក់ដ៏សន្ធឹកសន្ធាប់ ភាគហ៊ុន  
ផលបត្រ ទ្រព្យសម្បត្តិ ប័ណ្ណឥន្ទាន គ្រឿងសង្ហារឹម  
ថយន្ត ហើយនិងទ្រព្យស្រដៀងទាំងនេះជាច្រើនទៀត  
ដើម្បីធានានូវសុវត្ថិភាពខាងសាច់ប្រាក់។ . . .  
**កិច្ចការរបស់យើង**  
ការបំភ្លេចគឺជាការពិតដែលថាកិច្ចការរបស់យើងគឺ  
ដើម្បីនឹងប្រើប្រាស់ធនធានជាច្រើនទាំងនេះ នៅក្នុង  
គ្រួសារ និង ក្រុមរបស់យើង ដើម្បីសាងសង់គររបស់ព្រះ  
—ដើម្បីជម្រុញកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា និង  
កិច្ចការពង្សាវតារ ហើយនិង ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ដើម្បីចិញ្ចឹម  
កូនរបស់យើងឲ្យធំឡើង ដើម្បីធ្វើជាអ្នកបម្រើដែល  
បង្កើតផលផ្លែចំពោះព្រះអម្ចាស់ ដើម្បីប្រទានពរដល់អ្នក  
ដទៃ តាមវិធីជាច្រើន ដែលពួកគេក៏អាចបង្កើតផលផ្លែ  
ផងដែរ ។ ផ្ទុយទៅវិញ យើងលាភសន្តិសុខជ័យទាំង  
នេះ តាមបំណងប្រាថ្នារបស់យើងហើយដូចដែលម្សិល  
បាននិយាយថា « ហេតុអ្វីបានជាអ្នករាល់គ្នាប្រកាន់  
ខ្លួន ជាមួយនឹងអ្វីដែលគ្មានជីវិត តែទុកឲ្យពួកអ្នកអត់

ឃ្លាន និងអ្នកទូរគតនិងអ្នកអាក្រាត និងអ្នកឈឺ និងអ្នក  
ដែលរងទុក្ខវេទនាដើរទៅហួសដោយពុំយកចិត្តទុកដាក់  
ដល់ពួកគេដូច្នេះ » ( មាមន 8:39 ) ។  
ដូចដែលព្រះអម្ចាស់ទ្រង់ផ្ទាល់ បានមានបន្ទូលនៅ  
ក្នុងសម័យរបស់យើងដែរថា ៖ « ពួកគេពុំស្វែងរកព្រះ  
អម្ចាស់ ដើម្បីតាំងសេចក្តីសុចរិតរបស់ទ្រង់ឡើយ ប៉ុន្តែ  
មនុស្សគ្រប់រូបដើរតាមផ្លូវរបស់ខ្លួនគេផ្ទាល់ ហើយតាម  
រូបភាពនៃព្រះរបស់ខ្លួនគេផ្ទាល់ដែលមានរូបភាពដូចជា  
រាងនៃលោកីយ ហើយសារជាតិដូចជាប្រព្រះដែលនឹង  
ទៅជាចាស់ហើយនិងវិនាសនៅក្រុងបាប៊ីឡូនគឺជាក្រុង  
បាប៊ីឡូនដ៏ធំ ដែលនឹងរំលំនោះ » ( គ. និង ស. 1:16;  
សេចក្តីបញ្ជាក់បញ្ចូលបន្ថែម ) ។  
**ដំណូរមោឃៈ**  
បុរសម្នាក់ខ្ញុំស្គាល់ត្រូវបានហៅឲ្យបម្រើមុខងារនៅ  
ក្នុងសាសនាចក្រ ប៉ុន្តែគាត់បានមានអារម្មណ៍ថា គាត់  
មិនអាចទទួលបានឡើយ ព្រោះគាត់ត្រូវចំណាយ  
ពេលច្រើនលើការវិនិយោគរបស់គាត់ . . . ជាជាង  
ចំណាយពេលវេលាធ្វើកិច្ចការរបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ គាត់  
បានចាកចេញពីការបម្រើរបស់ព្រះអម្ចាស់ ទៅរក  
ទ្រព្យខាងលោកីយវិញ ហើយគាត់ជាសេដ្ឋីសព្វថ្ងៃនេះ ។  
ប៉ុន្តែថ្មីៗនេះខ្ញុំបានដឹងនូវការពិតគួរឲ្យចាប់អារម្មណ៍  
មួយថា ៖ ប្រសិនបើបុរសមានមាសមានកម្លាំងស្មើរាប់  
លានដុល្លារ . . . នោះគាត់មានមាសប្រមាណជាតិច  
បំផុតនៃមាសដែលមាននៅក្នុងស្រទាប់ផែនដីទាំង  
អស់តែប៉ុណ្ណោះ ។ នេះគឺជាចំនួនដ៏តូចបំផុតក្នុងចំណែក  
ដែលគំនិតមនុស្សមិនអាចយល់បាន ។ ប៉ុន្តែមានមតិ  
កាន់តែច្រើននៅក្នុងរឿងនេះ ៖ ព្រះអម្ចាស់ដែលបាន  
បង្កើត ហើយដែលមានអំណាចលើផែនដីទាំងមូលដែល  
បានបង្កើត « ពិភពលោកដ៏ច្រើនឥតគណនា » ( ម៉ូសេ  
1:33 ); និងនៅពេលបុរសនេះ បានទទួលសម្បថ និង

សេចក្តីសញ្ញា នៃបញ្ជីជិតភាព ( សូមមើល គ. និង ស. 84:33-44 ) គាត់បានទទួលសេចក្តីសន្យាពីព្រះអម្ចាស់ នៃ « គ្រប់អ្វីៗទាំងអស់ដែលព្រះវរបិតាយើងមាន » ( គ. និង ស. 84:38 ) ។ ដើម្បីនឹងដាក់សេចក្តីសន្យាដ៏ធំទាំងអស់ នេះចោលមួយឡែក ដោយដេញតាមទំនោរចិត្តទៅលើ ហឺបមាសហើយនិងវិញ្ញាណនៃសុត្តិភាពខាងសាច់ ឈាម គឺជាកំហុសនៅក្នុងទស្សនៈ នៃទំហំដ៏ធំក្រៃលែង ។ ដោយគិតថាគាត់បានសម្របសម្រួលចិត្តទៅនឹងរបស់ដ៏ ស្តួចស្តើង គឺជាទស្សនៈយ៉ាងសោកសៅ និងគួរឲ្យអាណិត ក្រៃលែង ព្រលឹងរបស់មនុស្សគឺមានតម្លៃថ្លៃថ្លាងនេះទៅ ទៀត ។

មានយុវជនម្នាក់នៅពេលដែលត្រូវបានហៅឲ្យបម្រើ បេសកកម្ម បានឆ្លើយតបថា ខ្លួនពុំមានទេពកោសល្យ គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ធ្វើការងារបែបនេះទេ ។ ទេពកោសល្យ ដែលគេមានគឺជាការថែរក្សាថយនូវដែលមានថាមពល ដ៏ខ្លាំងក្លាថ្មីរបស់គាត់ ឲ្យនៅល្អដដែលប៉ុណ្ណោះ ។ . . .

ឪពុករបស់គេតែងតែមានចិត្តសោមនស្សនឹងនិយាយថា « គេចូលចិត្តធ្វើអ្វីៗជាមួយនឹងដៃ របស់គេផ្ទាល់ ។ វាល្អ គ្រប់គ្រាន់ហើយសម្រាប់គាត់ ។

ល្អយ៉ាងគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់បុត្រារបស់ព្រះប្អូន ? យុវជនរូបនេះមិនបានដឹងថា កម្លាំងនៃថយន្តរបស់គាត់ ពិតជាតូចបំផុតប្រសិនបើប្រៀបទៅនឹងអំណាចនៃសមុទ្រ ឬ ព្រះអាទិត្យ ដែលគ្រប់គ្រងដោយច្បាប់ និងដោយ បញ្ជាជិតភាព នៅទីបំផុត—អំណាចបញ្ជាជិតភាព ដែល គាត់ប្រហែលជាអាចបណ្តុះបណ្តើរ នៅក្នុងការបម្រើចំពោះ ព្រះអម្ចាស់ ។ គាត់បានទុកចិត្តទៅលើបំណងដ៏គួរឲ្យ អាណិត ជាដែក និងកៅស៊ូ នឹងកម្រលោហធាតុភ្លឺវិញ ។

ប្តីប្រពន្ធចំណាស់មួយគូបានចូលរុក្ខត្រក ពីពិភពនៃ ការងារ ហើយក៏មានលទ្ធភាពបម្រើដល់សាសនាចក្រ ដែរ ។ ពួកគាត់បានទិញថយន្តដឹកជញ្ជូនមួយ និង ឡានបោះជំរំ . . . ដើម្បីចេញដំណើរទៅទស្សនា ពិភពលោក ។ . . ពួកគាត់គ្មានពេលវេលាសម្រាប់

ព្រះវិហារវិសុទ្ធទេ ដោយជាប់រវល់ខ្លាំងពេកចំពោះ ការ ស្រាវជ្រាវរកខាងពង្សាវតារ និងសម្រាប់ការបម្រើខាង ការផ្សព្វផ្សាយសាសនា ។ គាត់បានជាប់ទំនាក់ទំនង ជាមួយនឹងក្រុមសង្ឃជាន់ខ្ពស់របស់គាត់ ហើយក៏ មិនបាននៅផ្ទះគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីនឹងធ្វើពង្សាវតាររបស់ ខ្លួនដែរ ។ បទពិសោធន៍ និងភាពជាអ្នកដឹកនាំរបស់ ពួកគាត់ គឺពិតជាត្រូវការនៅក្នុងសាខារបស់ពួកគាត់ ប៉ុន្តែ . . . ពួកគាត់ពុំមានពេលវេលាសោះ ។ . .

ប្រសិនបើយើងចង់ចំណាយពេល និង ធនធាន ទាំងអស់របស់យើងលើការស្ថាបនាពិភពខាងសាច់ ឈាម នោះមាតករបស់យើងពិតជាអ្វីដែលយើងចំណាយ ពេលទៅលើហើយ ។

**បោះបង់ចោលវត្ថុខាងលោកីយ៍**

ប្រសិនបើសេចក្តីរីករាយរបស់យើងក្នុងការស្វែងរក អត្តសញ្ញាណរបស់យើង ថាទាន់សម័យនិងទំនោរចិត្តរបស់

រចនាប្រភពដោយ ផ. លីត ច័បសុន





នៅពេលដែលមនុស្សម្នាក់ចាប់ផ្តើមមើល  
ឃើញអ្វីមួយនៃភាពអស់កល្បជានិច្ច  
នៃទិដ្ឋភាពពិតប្រាកដ នោះពេលនឹង  
ចាប់ផ្តើមមានទម្ងន់ធ្ងន់ជាងគម្លោះនៃ  
ការបោះបង់ ចោល « លោកីយ » ។

យើងដោយគិតថា យើងមានភាពសមសួនជាង  
ប្រជាជននៅក្នុងអតីតកាល មិនដែលមាន—ថ្វីបើ អ្វីៗ  
ទាំងនេះជាអត្តសញ្ញាណនៃប្រជាជនដែលខ្ជិលច្រអូស—  
ជាស្ថានភាពដែលខ្លើមភ្លើងបំផុតចំពោះព្រះអម្ចាស់ ។

យើង . . . ងាយស្រួលនឹងភ្លេចភ្លាំងពីការងារ នៃ  
ការរៀបចំខ្លួន សម្រាប់ការយាងមកវិញលើកទីពីរ  
របស់ព្រះអម្ចាស់ ។ . . . យើងបានភ្លេចថា ប្រសិនបើ  
យើងសុចរិត នោះព្រះអម្ចាស់នឹងមិនទុកឲ្យមិត្តរួមគ្នា  
ចូលមករំខានយើងឡើយ . . . ឬទ្រង់នឹងវាយចម្បាំង  
ជំនួសយើង ( សូមមើល និក្ខមន៍ 14:14; គ. និង ស. 98:37,  
គ្រាន់តែជ្រើសរើសចេញពីសេចក្តីយោងពីរចេញពី  
សេចក្តីយោងជាច្រើន ) . . . ។

តើយើងគួរតែភ័យខ្លាចអ្វីនៅពេលដែលព្រះអម្ចាស់ គង់  
ជាមួយយើងនោះ ? តើយើងមិនអាចទទួលព្រះអម្ចាស់  
តាមរយៈព្រះបន្ទូលរបស់ទ្រង់ ហើយអនុវត្តចំណែកមួយ  
នៃសេចក្តីជំនឿទៅលើទ្រង់ទេឬអី ? កិច្ចការរបស់យើង  
គឺជាវិជ្ជមាន ៖ ដើម្បីនឹងបោះបង់ចោលក្បួនលោកីយ

ថាជាវត្ថុតប្រយោជន៍ ដើម្បីនឹងបោះបង់ចោលនូវប្លង់  
សំណាកហើយបោះបង់ទៅមុខក្នុងសេចក្តីជំនឿ ដើម្បី  
នឹងយកដំណឹងល្អ ទៅកាន់មិត្តរួមគ្នារបស់យើង ដើម្បីមិន  
ឲ្យពួកគេធ្វើមិត្តរួមគ្នាទៀត ។

#### ការអនុវត្តសេចក្តីជំនឿយ៉ាងធំ

យើងត្រូវតែបោះបង់ចោល ការថ្វាយបង្គំ  
រូបព្រះ ក្នុងសម័យនេះ ហើយក៏មិនសំអាងទៅលើ  
« សាច់ឈាម » ដ្បិតព្រះអម្ចាស់បានមានបន្ទូលចំពោះ  
ពិភពលោកទាំងមូលនៅក្នុងសម័យរបស់យើងថា ៖  
« យើងនឹងមិនប្រណិសន៍ណាមួយដែលនៅក្នុងក្រុង  
បាប៊ីឡូនឡើយ » ( គ . និង ស . 64:24 ) ។ . . . យើង  
ជឿថា របៀបដែលមនុស្សម្នាក់ៗ និងក្រុមគ្រួសារ  
នីមួយៗអាចរៀបចំដូចដែលព្រះអម្ចាស់បានបង្គាប់ ឲ្យ  
ចាប់ផ្តើមអនុវត្តសេចក្តីជំនឿយ៉ាងធំ ដើម្បីប្រែចិត្ត និង  
ចូលទៅក្នុងកិច្ចការនៃនគរបស់ទ្រង់នៅលើផែនដី ដែល  
ជាសាសនាច្រកនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធច្រើ

ចុងក្រោយ ។ ដំបូងវាហាក់ដូចជាពិបាកបន្តិច ប៉ុន្តែ នៅ  
ពេលដែលមនុស្សម្នាក់ចាប់ផ្តើមយល់ថាទស្សនៈវិស័យ  
នៃកិច្ចការមួយពិត នៅពេលគេចាប់ផ្តើមមើលឃើញ  
អ្វីមួយនៃភាពអស់កល្បជានិច្ចនៃទិដ្ឋភាពពិតប្រាកដ  
វា ពេជ័យនឹងចាប់ផ្តើមមានទម្ងន់ធ្ងន់ជាងគម្លោះនៃ  
ការបោះបង់ចោល « លោកីយ » ។

តាមបែបនេះគឺមាននូវសុភមង្គលពិត ហេតុដូច្នេះ  
ហើយ យើងអញ្ជើញ និង ស្វាគមន៍ទទួលមនុស្សគ្រប់រូប  
គ្រប់ទីកន្លែង ឲ្យចូលរួមក្នុងកិច្ចការនេះ ។ ចំពោះអស់អ្នក  
ដែលបានប្តេជ្ញាចិត្តដើម្បីនឹងបម្រើព្រះអម្ចាស់ដោយ  
លះបង់អ្វីៗទាំងអស់ នេះគឺជាផ្លូវទៅកាន់ជីវិតអស់កល្ប  
ជានិច្ច ។ អ្វីៗទាំងអស់គ្រាន់តែជាមធ្យោបាយទៅកាន់  
ទីបញ្ចប់ប៉ុណ្ណោះ ។ ■

អនុចំណងជើងត្រូវបានបញ្ចូលបន្ថែម ៖ ការប្រកបអក្សរ វណ្ណយុត្ត  
ហើយនិងការសរសេរអក្សរធំ ត្រូវបានប្រើជាបទដ្ឋាន ។

បានស្រង់ចេញពី « The False Gods We Worship » Tambuli  
ខែ សីហា ឆ្នាំ 1977 ទំព័រ 1-4; Ensign ខែ មិថុនា ឆ្នាំ 1976  
ទំព័រ 3-6 ។

# ការបម្រើ ដល់ជនពិការ

ដោយ បេតី យ៉ងហ្សេសត

ការបម្រើដល់ពិការភាពក្នុងសាសនាចក្រ

នៅពេលដែលលិន ជាស្រី ត្រូវបានហៅឲ្យធ្វើជាអ្នកឯកទេសខាងពិការភាពនៅក្នុង ស្ថានភាព ប្រតិបត្តិការ គាត់ចង់បំពេញការងាររបស់គាត់ នៅតាមរបៀបមួយ ដែលនឹងផ្តល់ជាពរដល់ជនដែលមាន មហិកទាំងឡាយនៃស្ថានភាពរបស់នាង ជាពិសេស ពួកសមាជិកដែលពិការ និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ ។

ទង្វើដ៏បង្កើនដែលលិន បានធ្វើ គឺធ្វើស្រាវជ្រាវ ព័ត៌មានអំពីការងាររបស់គាត់នៅក្នុង គេហទំព័រ LDS .org (lds.org/callings/disability-specialist) ហើយគាត់បានប្រើប្រាស់ កូនខ្នាតភាគ 2 ៖

*Administering the Church* ដើម្បីយល់ នូវគោលនយោបាយផ្លូវច្បាប់នៃសាសនាចក្រ អំពី ភាពពិការទាំងនោះ ។ គេហទំព័រសម្រាប់ជនពិការ ធនធានមាននៅ(lds.org/disability) ក៏បានបម្រើជាធនធានមួយដែរ ។ វាបានជួយ គាត់ឲ្យយល់អំពីពិការភាពផ្សេងៗ ហើយបាន ដើរតួជាធនធានមួយ ដើម្បីចែករំលែកជាមួយ សមាជិកទាំងឡាយនៅក្នុងស្ថានភាពរបស់គាត់ ។

កូនខ្នាតភាគ 2 ចែងថា

« គណៈប្រឹក្សា ឬគណៈប្រធាន ស្តេច អាចហៅអ្នកឯកទេសខាង ពិការភាពប្រចាំរដ្ឋ ឬស្តេច ដើម្បី ជួយដល់បុគ្គលម្នាក់ៗ និងក្រុម គ្រួសាររបស់គេផងដែរ » ។ <sup>1</sup> LDS .org ផ្តល់ព័ត៌មានបន្ថែមទៀតអំពី

ការហៅឲ្យបម្រើនេះ ដោយពន្យល់ថា « តួនាទីរបស់ អ្នកឯកទេសខាងពិការភាព គឺដើម្បីជួយរៀបចំឲ្យមាន ការចូលរួមកាន់តែច្រើន ហើយនិងឲ្យសមាជិកនៃ សាសនាចក្រចូលរួមជាមួយនឹងពួកជនពិការ » ។ <sup>2</sup>

ជាមួយនឹងការយល់ដឹងនេះ លិន និយាយថា គាត់ចង់ « ជួយអ្នកដឹកនាំឲ្យបំពេញការងាររបស់ខ្លួន ដោយការស្វែងរកឧបករណ៍ទាំងឡាយដែលពួកគេ ត្រូវការ ដើម្បីបម្រើអស់អ្នកដែលមានភាពពិការ » ។

លិន ក៏បានរកឃើញព័ត៌មានតាមរយៈធនធានដែល មាននៅក្នុងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ អិនធឺណែត ហើយនិងសមាជិកក្នុងរូង និងស្តេច ដែលមាន អាជីពធ្លាប់ធ្វើការជាមួយនឹងជនពិការ ។ លិន ប្រើ ធនធានទាំងនេះ ក្នុងពេលគាត់ស្វែងរកដំណោះស្រាយ ចំពោះការប្រឈមដែលពួកអ្នកដឹកនាំ និងក្រុមគ្រួសារ កំពុងតែប្រឈមមុខនៅក្នុងស្ថានភាពរបស់ខ្លួន ។ គាត់មិន តែងតែដឹងអំពីទីកន្លែងដែលគាត់អាចរកបានព័ត៌មាន ឬជំនួយនោះទេ គាត់និយាយថា « ប៉ុន្តែបើគាត់ពិតជា ស្វែងរកចម្លើយតាមរយៈការអធិស្ឋាន នោះគាត់នឹង

ត្រូវបានបំផុសគំនិតឲ្យស្វែងរកចម្លើយ ក្នុង ទីកន្លែងផ្សេងទៀតវិញនោះ » ។

**ការយល់ដឹងអំពីសេចក្តីត្រូវការ**

លិន ក៏ធ្វើការដើម្បីយល់ដឹង អំពីតម្រូវការរបស់ជនពិការ នៃ

អ្នកដឹកនាំនៅតំបន់របស់គាត់ដែរ ។ ដើម្បីធ្វើដូច្នេះ លិន បានស្នើឲ្យពួកអ្នកដឹកនាំស្តេចរបស់គាត់ ធ្វើលិខិត មួយច្បាប់ ទៅប្រឹក្សា ជំរាបដល់ពួកលោកនូវការហៅ របស់នាង ហើយថា នាងនឹងរង់ចាំជួយ ។ គាត់ក៏បាន ជួបជាមួយនឹងគណៈប្រធានថ្នាក់អង្គការបឋមសិក្សា ដើម្បីរៀនយល់អំពីការប្រឈមទាំងឡាយ ហើយគាត់ បានដាក់ផែនការ ដើម្បីជួយពួកអ្នកដឹកនាំក្រុមទៀត ដែរ ។ គាត់បាននិយាយថា ៖ « ខ្ញុំចង់ផ្សព្វផ្សាយឲ្យគេ ដឹង » ។ ខ្ញុំចង់ឲ្យគេដឹងថា តើអាចរកបានជំនួយនៅ ទីកន្លែងណា » ។

តាមរយៈការជម្រាបឲ្យសមាជិកស្តេចដឹង នោះគាត់ បានត្រៀមខ្លួនជាស្រេចដើម្បីបម្រើ លិន បានមិនយូរ ប៉ុន្មាន បានរកឃើញឱកាសដើម្បីនឹងជួយពួកអ្នកដឹកនាំ ។ ក្នុងអំឡុងពេលនោះខ្លួនលិននៅក្នុងការហៅ ឲ្យធ្វើជា អ្នកឯកទេសផ្នែកជនពិការ គាត់ត្រូវបានអញ្ជើញឲ្យជួប ជាមួយនឹងក្រុមប្រឹក្សាផង ដើម្បីនិយាយអំពីលក្ខណៈទាំង ឡាយនៃជនពិការណាម្នាក់ ។ គាត់បានបម្រើតាមរបៀប ផ្សេងៗទៀត ដូចជាការជួយគ្រូបង្រៀនម្នាក់យល់អំពី របៀបក្មេងម្នាក់ដែលមានជម្ងឺមួរក្បាល ហើយបានផ្តល់ជា យោបល់ថា ជំនួយការគ្រូបង្រៀនបឋមសិក្សា នឹងត្រូវបាន ហៅ ដើម្បីឲ្យកុមារពិការរូបនោះអាចទៅថ្នាក់រៀនបាន ។

ដោយបោះជំហានទៅមុខ លិន គ្រោងនឹងជួយពួក អ្នកដឹកនាំបំពេញការងាររបស់ខ្លួន ។ កាលគាត់ធ្វើបែប នេះ គាត់កំពុងតែជួយសមាជិកទាំងឡាយ នៃស្ថាន ភាពរបស់គាត់ឲ្យធ្វើតាមគំរូរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ដោយក្តីស្រឡាញ់ និងឈោងដៃទៅ រកអ្នកដទៃទៀត រួមជាមួយអស់ ជនពិការ ។ ■

**កំណត់សម្គាល់**

1. កូនខ្នាតភាគ 2 ៖ ការគ្រប់គ្រងសាសនាចក្រ (ឆ្នាំ 2010) ចំណុច 21.1.26 ។
2. "Disability Specialist," www.lds.org/callings/disability-specialist.



ចេញផ្សាយដោយ ប្រែសម្រួល ពីភាសាអង់គ្លេស





ដោយប្រធាន ជែមស៍  
អ៊ី. ហ្គេស្ត ( ឆ្នាំ  
1920-2007 )  
ទីប្រឹក្សាទីពីរក្នុង  
គណៈប្រធានទីមួយ

# កូនចៀមដែលរង្វេងបាត់ មានតម្លៃបំផុត

ចំពោះឪពុកម្តាយទាំងឡាយដែល ខូចចិត្ត ហើយ មានសេចក្តីសុចរិត  
ឧស្សាហ៍ព្យាយាម និងពោរពេញដោយការអធិស្ឋានក្នុងការបង្រៀន  
កូនចៅរបស់ខ្លួនដែលពុំស្តាប់បង្គាប់ នោះយើងសូមនិយាយទៅកាន់អ្នកថា  
អ្នកគង្វាលចៀមដ៏ល្អកំពុងឃ្លាំមើលពួកគេ ។

ប្រធាន ជែមស៍ អ៊ី. ហ្គេស្ត ត្រូវបានគាំទ្រជាទីប្រឹក្សាទីពីរក្នុងគណៈប្រធានទីមួយនៅថ្ងៃទី 12 ខែ មិនា ឆ្នាំ 1995 ហើយបានបញ្ជីក្នុងការហៅបម្រើ  
នោះរហូតដល់លោកបានទទួលមរណភាពនៅថ្ងៃទី 10 ខែ សីហា ឆ្នាំ 2007 ។ សុន្ទរកថានេះត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងសន្និសីទទូទៅខែ មេសា ឆ្នាំ  
2003 ត្រូវបានដាក់បញ្ចូលនៅក្នុងច្បាប់ចេញផ្សាយនេះ ជាអត្ថបទមួយក្នុងចំណោមអត្ថបទមួយចំនួនស្តីពីការពង្រឹងគ្រួសារ ។

បងប្អូនប្រុសស្រី និងមិត្តជាទីស្រឡាញ់របស់ខ្ញុំ សារលិខិតរបស់ខ្ញុំនាព្រឹកនេះគឺជាសេចក្តីសង្ឃឹម និង ការ  
ល្អនលោមចិត្តមួយចំពោះឪពុកម្តាយដែលមានការខូចចិត្ត ជាអ្នកដែលបានធ្វើអស់ពីលទ្ធភាពរបស់ខ្លួន  
ដើម្បីចិញ្ចឹមបីបាច់កូនចៅរបស់ពួកគេក្នុងសេចក្តីសុចរិតដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ និងការលះបង់ ប៉ុន្តែ  
បានទទួលមកវិញនូវភាពសោកសៅ ដោយសារតែកូនចៅរបស់ពួកគេបានបះបោរ ឬត្រូវបានដឹកនាំឲ្យរង្វេងក្នុង  
ការដើរតាមផ្លូវរបស់អារក្ស និងសេចក្តីបំផ្លិចបំផ្លាញ ។ ដោយពិចារណាពីភាពសោកសៅដ៏ធំធេងរបស់អ្នក ខ្ញុំបាន  
នឹកចាំពីពាក្យរបស់យេស៊ាថា ៖ « មានឮសូរសំឡេងនៅរ៉ាំរ៉ៃ... រ៉ាំរ៉ៃដែលយំនឹងកូននាង ហើយមិនព្រមកម្សាន្ត  
ចិត្ត » ។ ចំពោះការណ៍នេះ ព្រះអម្ចាស់ទ្រង់បានប្រទាននូវការអះអាងដ៏រីករាយនេះថា ៖ « ចូរទប់សំឡេងឯងមិន  
ឲ្យយំ... ឥឡូវ... ការរបស់ឯងនឹងបានរង្វាន់ជាពិត... វាវល់គ្នានឹងវិលមកពីស្រុកខ្មាំងសត្រូវវិញ » ។<sup>1</sup>

ខ្ញុំត្រូវចាប់ផ្តើមដោយការច្នៃទីបន្ទាល់ថា បន្ទូលរបស់ព្រះអម្ចាស់ចំពោះឪពុកម្តាយទាំងឡាយក្នុង  
សាសនាចក្រនេះគឺមាននៅក្នុងគោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា កណ្ត 68 នៅក្នុងសេចក្តីណែនាំដ៏អស្ចារ្យនេះថា ៖  
« ហើយជាថ្មីទៀត ដរាបណាឪពុកម្តាយមានកូនចៅនៅក្នុងក្រុងស៊ីយ៉ូន ឬ នៅក្នុងស្តេកណាមួយដែលបានរៀបចំ

លក្ខណៈពិសេសនៃការបោះពុម្ពផ្សាយនេះ ( កូនចៀមដែលខ្វះខាត ) ដោយ វិសេស អ៊ុន ទទួលបាននូវការគាំទ្រពីសមាជិកស្ថាប័នសាសនាចក្រ



មនុស្សដែលរង្វេង « នឹងរងទុក្ខចំពោះអំពើបាបរបស់ខ្លួន ហើយអាចដើរលើផ្លូវមួយដែលមានបន្ទា ប៉ុន្តែប្រសិនបើការណ៍នេះដឹកនាំពួកគេទៅរកដួងចិត្តរបស់ឪពុកជាទីស្រឡាញ់ និងចេះអភ័យទោស ហើយត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ នោះបទពិសោធន៍ដ៏ឈឺចាប់នេះនឹងពុំឥតប្រយោជន៍ឡើយ » ។

ឡើងក្តី ដែលពុំបានបង្រៀនកូនចៅឲ្យយល់នូវគោលលទ្ធិអំពីការប្រែចិត្ត សេចក្តីជំនឿដ៏លំប្រេះត្រស្ន ជាព្រះរាជបុត្រានៃព្រះដ៏មានព្រះជន្មរស់នៅ និង អំពីបុណ្យជ្រមុជទឹក ហើយនិងអំពីអំណោយទានជាព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ដោយសារការដាក់ដៃលើ កាលមានអាយុ ៨ ឆ្នាំទេ នោះអំពើបាបនឹងធ្លាក់មកលើក្បាលរបស់ឪពុកម្តាយវិញ » ។<sup>២</sup> ឪពុកម្តាយទាំងឡាយត្រូវបានណែនាំឲ្យ « បង្រៀនកូនចៅរបស់ខ្លួនឲ្យអធិស្ឋាន និង ឲ្យដើរដោយទៀងត្រង់នៅចំពោះព្រះអម្ចាស់ » ។<sup>៣</sup> ក្នុងនាមជាឪពុក ជីតា ជីតាទុកម្នាក់ ខ្ញុំសូមទទួលយកពាក្យនេះជាបន្ទូលរបស់ព្រះអម្ចាស់ ហើយក្នុងនាមជាអ្នកបម្រើម្នាក់នៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ នោះខ្ញុំសូមជំរុញឲ្យឪពុកម្តាយទាំងឡាយធ្វើតាមពាក្យទូន្មាននេះដោយប្រុងប្រយ័ត្នតាមដែលពួកគេអាចធ្វើទៅបាន ។

តើឪពុកម្តាយល្អជាងណាទៅ ? ពួកគាត់ជាមនុស្សដែលបានព្យាយាមបង្រៀនកូនចៅរបស់ខ្លួនដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ ពោរពេញដោយការអធិស្ឋាន និង ដោយសេចក្តីស្មោះត្រង់តាមរយៈគំរូ និង គោលការណ៍ « ឲ្យអធិស្ឋាន និង ឲ្យដើរដោយទៀងត្រង់នៅចំពោះព្រះអម្ចាស់ » ។<sup>៤</sup> រឿងនេះជាការពិត ទោះបីជាកូនចៅរបស់ពួកគេមួយចំនួនពុំស្តាប់បង្គាប់ឬ រក្សានឹងលោកិយក្តី ។ ក្មេងៗដែលកើតមកក្នុងពិភពលោកនេះជាមួយនឹងវិញ្ញាណ និងឥរិយាបថផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេផ្សេងៗពីគ្នា ។ កូនចៅមួយចំនួន « នឹងធ្វើឲ្យឪពុកម្តាយគ្រប់រូបប្រឈមមុខនឹងកាលៈទេសៈគ្រប់បែបយ៉ាង ។ . . . ប្រហែលជាមានកូនចៅដទៃទៀតដែលនឹងប្រទានពរដល់ជីវិតឪពុក ឬម្តាយស្ទើរតែគ្រប់រូប ហើយក្លាយជាសេចក្តីអំណរមួយចំពោះពួកគេ » ។<sup>៥</sup> ឪពុកម្តាយដ៏មានជោគជ័យគឺជាមនុស្សដែលបានលះបង់ ហើយនិងពុះពារដើម្បីធ្វើឲ្យអស់ពីលទ្ធភាពនូវអ្វីដែលពួកគេអាចធ្វើទៅបាននៅក្នុងកាលៈទេសៈរបស់គ្រួសារពួកគេផ្ទាល់ ។

ជម្រៅនៃសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ឪពុកម្តាយចំពោះកូនចៅរបស់ខ្លួនពុំអាចវាស់វែងបានឡើយ ។ វាពុំដូចជាទំនាក់ទំនងដទៃទៀតឡើយ ។ វាលើសពីជីវិតទៅទៀត ។ សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ឪពុកម្តាយចំពោះកូនម្នាក់គឺបន្តជាជំនួញ ហើយវាលើសពីការខូចចិត្ត និងការខកចិត្តទៅទៀត ។ ឪពុកម្តាយគ្រប់រូបសង្ឃឹម ហើយនិងអធិស្ឋានថាកូនចៅរបស់ខ្លួននឹងធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយឈ្លាសវៃ ។ កូនចៅដែលស្តាប់បង្គាប់ហើយនិងទទួលខុសត្រូវនាំមកនូវមោទនភាព និងភាពរីករាយដ៏គ្មានទីបញ្ចប់ដល់ឪពុកម្តាយរបស់ខ្លួន ។

ចុះចំពោះកូនចៅដែលទទួលការបង្រៀនពីឪពុកម្តាយ

ដែលស្មោះត្រង់ ដែលពេញដោយក្តីស្រឡាញ់បានបះបោរ ឬ នាំឲ្យរងផ្លូវវិញនោះ ? តើមានសង្ឃឹមទេ ? ភាពឈឺចាប់ របស់ឪពុកម្តាយម្នាក់ចំពោះកូនម្នាក់ដែលរើសអើងជាដើម ដែលស្ទើរតែពុំអាចល្អលោមចិត្តបាន ។ បុត្រាទីបីរបស់ ស្តេច ជាវីឌ ឈ្មោះ អាប័សាឡ័ម បានសម្លាប់បងប្អូន ប្រុសម្នាក់របស់ខ្លួន ហើយក៏បានដឹកនាំឲ្យមានការបះបោរ ប្រឆាំងនឹងបិតារបស់ខ្លួនផងដែរ ។ អាប័សាឡ័មត្រូវបាន យ៉ូអាប័សម្លាប់ ។ ដោយបានឮពីការស្លាប់របស់អាប័សាឡ័ម ស្តេចជាវីឌបានទុញយំ ហើយសម្តែងនូវសេចក្តីសោកសៅ របស់ខ្លួនថា ៖ « ឱ អាប័សាឡ័ម កូនអញ កូនអញអើយ ឱ អាប័សាឡ័ម កូនអញអើយ ! សូមឲ្យអញបានស្លាប់ជំនួសឯង ឱ អាប័សាឡ័ម កូនអញ កូនអញអើយ ! »<sup>៦</sup>

សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ឪពុកម្តាយនេះ ក៏បានបង្ហាញនៅ ក្នុងរឿងប្រៀបធៀបពីកូនប្រុសដែលខ្លះខ្លាញ់ផងដែរ ។ នៅ ពេលកូនដែលរើសអើងរបស់ខ្លួនបានត្រឡប់មកផ្ទះវិញ បន្ទាប់ ពីបានចាយវាយខ្លះខ្លាញ់នូវមរតករបស់ខ្លួនក្នុងការរស់នៅ ដ៏ហ៊ុហមក ឪពុកបានសម្លាប់កូនគោដ៏ថ្លោសមួយ ដើម្បី អបអរដល់ការវិលត្រឡប់របស់កូនប្រុសដែលខ្លះខ្លាញ់រូប នោះ ដោយនិយាយទៅកាន់កូនប្រុសដែលស្តាប់បង្គាប់ ដែលមានការតូចចិត្តថា « គួរឲ្យយើងសីលៀងដោយអរ

សប្បាយទៅពីព្រោះប្អូនឯងនេះបានស្លាប់ ឥឡូវរស់ឡើងវិញ ក៏បាត់បង់ តែបានឃើញមកវិញហើយ » ។<sup>៧</sup>

ខ្ញុំជឿ ហើយសូមទទួលស្គាល់ពាក្យល្អលោមចិត្តរបស់ អែលឌ័រ អូស្តន អែហ្វ. វិកនី [ ឆ្នាំ 1855-1931 ] ថា ៖

« ព្យាករី យ៉ូសែប ស្ទីធី បានប្រកាស—ហើយលោក ពុំដែលបង្រៀនពីគោលលទ្ធិល្អលោមចិត្តច្រើនឡើយ— ថាការផ្សារភ្ជាប់ដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ចរបស់ឪពុកម្តាយ ស្មោះត្រង់គ្រប់រូប និងសេចក្តីសន្យាដ៏ទេវភាពដែលបានកើត មានចំពោះពួកគេសម្រាប់ការបម្រើដ៏ក្លាហានក្នុងបុព្វហេតុ នៃសេចក្តីពិតនេះនឹងសង្គ្រោះពុំត្រឹមតែខ្លួនឯងប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែនឹងសង្គ្រោះដល់កូនចៅរបស់ពួកគេផងដែរ ។ ទោះជា មានកូនចៅមួយចំនួនអាចនឹងរងផ្លូវក្តី ប៉ុន្តែព្រះនេត្រនៃ អ្នកគង្វាលចៀមគឺ ឃ្លាំចាំមើលពួកគេ ហើយមិនយូរប៉ុន្មាន ទេ ពួកគេនឹងទទួលអារម្មណ៍នូវព្រះហស្តនៃព្រះវរបិតាស្តី ឈោងទៅរកពួកគេ ហើយដឹកនាំពួកគេមកកាន់ក្រោល វិញ ។ មិនថានៅក្នុងជីវិតនេះ ឬជីវិតខាងមុខនោះទេ ពួកគេ នឹងត្រឡប់មកវិញ ។ ពួកគេនឹងត្រូវបង់សងបំណុលរបស់ ខ្លួនចំពោះសេចក្តីយុត្តិធម៌ ។ ពួកគេនឹងរងទុក្ខចំពោះអំពើ បាបរបស់ខ្លួន ហើយអាចដើរលើផ្លូវមួយដែលមានបន្ទា ប៉ុន្តែ ប្រសិនបើការណ៍នេះដឹកនាំពួកគេទៅរកដួងចិត្តរបស់ឪពុក

សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ឪពុក ឬម្តាយ ម្នាក់ចំពោះកូនមានបន្ទុកជានិច្ច ហើយ វាពុំពារការខូចចិត្ត និងការខក បំណង ។ ឪពុកម្តាយគ្រប់រូបសង្ឃឹម ហើយអធិស្ឋានថាកូនរបស់ខ្លួននឹង ធ្វើការសម្រេចចិត្តដ៏ល្អសរសើរ ។



កូនប្រុសដែលខ្លះខ្លាយត្រូវបានស្វាគមន៍ឲ្យចូលទៅក្នុងគ្រួសារវិញ ប៉ុន្តែ  
 កេមរតករបស់គាត់ត្រូវបានចំណាយអស់រលីងហើយ ។ សេចក្តីមេត្តាករុណា  
 នឹងពុំកោងយកសេចក្តីយុត្តិធម៌ឡើយ ហើយអំណាចនៃការផ្សារភ្ជាប់របស់ឪពុក  
 ម្តាយស្មោះត្រង់គ្រប់រូបនឹងជួយដល់កូនចៅដែលចេសក្នុងលក្ខខណ្ឌតែមួយ  
 គត់ គឺការប្រែចិត្តរបស់ពួកគេ និងដង្ហាយធួនរបស់ព្រះគ្រីស្ទ ។



ជាទីស្រឡាញ់ និង ចេះអភ័យទោស ហើយនិងត្រឡប់  
 ទៅផ្ទះវិញ នោះបទពិសោធន៍ដ៏ឈឺចាប់នេះនឹងពុំគិត  
 ប្រយោជន៍ឡើយ ។ សូមអធិស្ឋានសម្រាប់កូនចៅរបស់អ្នក  
 ដែលធ្វេសប្រហែស ហើយនិងពុំស្តាប់បង្គាប់ ។ សូមឱប  
 ក្រសោបពួកគេដោយសេចក្តីជំនឿរបស់អ្នក ។ សូមមាន  
 សេចក្តីសង្ឃឹម ទំនុកចិត្ត រហូតដល់អ្នកឃើញនូវសេចក្តី  
 សង្គ្រោះរបស់ព្រះ ។<sup>៩</sup>

គោលការណ៍មួយក្នុងសុន្ទរកថានេះ ដែលជាញឹកញយ  
 ត្រូវបានគេមើលរំលងនោះគឺថា ពួកគេត្រូវប្រែចិត្តទាំងស្រុង  
 ហើយនិង « រងទុក្ខចំពោះអំពើបាបរបស់ខ្លួន » ហើយ  
 « បង់សងបំណុលរបស់ខ្លួនចំពោះសេចក្តីយុត្តិធម៌ » ។ ខ្ញុំ  
 ដឹងថា ពេលនេះគឺជាពេល « ប្រុងប្រៀបខ្លួនទៅជួបនឹង  
 ព្រះ » ។<sup>១០</sup> ប្រសិនបើការប្រែចិត្តនៃកូនជីវិតរូបនេះពុំបាន  
 ធ្វើឡើងក្នុងជីវិតនេះ តើចំណងនៃការផ្សារភ្ជាប់នៅតែមាន  
 ភាពរឹងមាំល្មមគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ពួកគេដើម្បីធ្វើការប្រែចិត្ត  
 របស់ខ្លួនដែរឬទេ ? នៅក្នុងគោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា  
 បានប្រាប់យើងថា ៖

« ពួកអ្នកស្លាប់ណាដែលប្រែចិត្ត នោះនឹងបានប្រោស  
 លោះតាមរយៈការគោរពតាមពិធីទាំងឡាយនៃដំណាក់  
 របស់ព្រះ

« ហើយបន្ទាប់ពីពួកគេបានសងទោសនៃអំពើរំលង  
 ទាំងឡាយរបស់ពួកគេ ហើយត្រូវបានសំអាតឲ្យបានស្អាត  
 នោះនឹងបានទទួលរង្វាន់តាមការដែលគេបានប្រព្រឹត្ត ព្រោះ  
 ពួកគេជាអ្នកគ្រងសេចក្តីសង្គ្រោះទុកជាមរតក » ។<sup>១១</sup>

យើងចង់ចាំថា កូនប្រុសដែលខ្លះខ្លាយបានបំផ្លាញ  
 កេមរតករបស់ខ្លួនអស់ ហើយទើបគាត់ត្រឡប់មកផ្ទះឪពុក  
 របស់គាត់វិញ ។ នៅពេលនោះគាត់ត្រូវបានស្វាគមន៍ឲ្យចូល  
 ទៅក្នុងគ្រួសារវិញ ប៉ុន្តែកេមរតករបស់គាត់ត្រូវបានចំណាយ  
 អស់រលីងហើយ ។<sup>១២</sup> សេចក្តីមេត្តាករុណានឹងពុំកោងយក  
 សេចក្តីយុត្តិធម៌ឡើយ ហើយអំណាចនៃការផ្សារភ្ជាប់របស់  
 ឪពុកម្តាយស្មោះត្រង់គ្រប់រូបនឹងជួយដល់កូនចៅដែល  
 ចេសក្នុងលក្ខខណ្ឌតែមួយគត់ គឺការប្រែចិត្តរបស់ពួកគេ  
 និង ដង្ហាយធួនរបស់ព្រះគ្រីស្ទ ។ កូនចៅដែលចេសដែល  
 មានការប្រែចិត្តនឹងរីករាយនឹងសេចក្តីសង្គ្រោះ និង រាល់  
 ពរជ័យដែលភ្ជាប់មកជាមួយនោះ ប៉ុន្តែរឿងដ៏សំខាន់ជាង  
 នេះទៅទៀតនោះគឺភាពតម្កើងឡើង ។ វានឹងត្រូវបានផ្តល់  
 ឲ្យយ៉ាងពេញលេញ ។ សំណួរសួរថាតើនរណានឹងត្រូវបាន  
 តម្កើងឡើងនោះ ត្រូវទុកឲ្យព្រះអម្ចាស់ស្របតាមសេចក្តី  
 មេត្តាករុណារបស់ទ្រង់ ។

មានមនុស្សមួយចំនួនដែលមានទង្វើរិះរិះរិះរិះ និង អាក្រក់ ដែលមានសភាពធំធេងរហូតធ្វើឲ្យពួកគេ « បាត់បង់នូវ អំណាចក្នុងការប្រែចិត្ត » ។<sup>12</sup> ការកាត់សេចក្តីនោះក៏ត្រូវទុក ឲ្យព្រះអម្ចាស់ជាអ្នកសម្រេចផងដែរ ។ ទ្រង់មានបន្ទូលប្រាប់ យើងថា « យើងជាព្រះអម្ចាស់នឹងអត់ទោសដល់អ្នកណា ដែលយើងនឹងអត់ទោស ប៉ុន្តែវិញអ្នកវិញគឺត្រូវឲ្យអត់ទោស ដល់មនុស្សទាំងអស់ » ។<sup>13</sup>

ប្រហែលជាគ្នាខ្លះជីវិតនេះ យើងពុំបានយល់ពេញ លេញថា តើចំណងផ្សារភ្ជាប់របស់ឪពុកម្តាយសុចរិត ជាមួយកូនចៅរបស់ពួកគេមានស្ថិរភាពបែបណានោះ ទេ ។ វាប្រហែលជាការល្អខ្លាំងណាស់ ដោយមានធនធាន ជាជំនួយបន្ថែមទៀតដែលកំពុងធ្វើឡើងលើសពីយើងដឹង ទៅទៀត ។<sup>14</sup> ខ្ញុំជឿថា មានការចងភ្ជាប់ក្រុមគ្រួសារមួយដ៏ រឹងមាំ ដោយសារតែកិច្ចពលនៃបុព្វការីជនជាទីស្រឡាញ់បន្ត នៅជាមួយយើងពីកម្លាំងទៀត ។

ប្រធាន ហាវីដ ដបុលយូ. ហ៊ីនធើរ [ ឆ្នាំ 1907-95 ] បានសង្កេតឃើញថា « ការប្រែចិត្តគ្រាន់តែជាការនឹកផ្ទះ របស់ដួងព្រលឹងមួយប៉ុណ្ណោះ ហើយការមើលថែជាបន្ត បន្ទាប់ និង ដោយប្រុងប្រយ័ត្នរបស់ឪពុកម្តាយគឺជាគំរូដែល យុត្តិធម៌បំផុតនៅលើផែនដីនៃការអភិវឌ្ឍន៍ដែលពុំចេះ រលត់របស់ព្រះ » ។ តើគ្រួសារពុំមែនជាមិត្តប្រជុំជិតជិត បំផុតដែល បេសកកម្មរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះបានព្យាយាម ដើម្បីស្ថាបនាទេឬ ?<sup>15</sup>

យើងរៀនច្រើនពីការប្រែចិត្តមកពីឪពុកម្តាយរបស់យើង ផ្ទាល់ ។ សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ខ្ញុំចំពោះឪពុករបស់ខ្ញុំបាន ដក់ជាប់ក្នុងចិត្តយ៉ាងខ្លាំង ពេលគាត់មានសន្តានចិត្តល្អ អត់ធ្មត់ ហើយយោគយល់ ។ ពេលខ្ញុំធ្វើឲ្យខ្លួនប្រចាំគ្រួសារ ខូច គាត់នៅតែទន់ភ្លន់ ហើយអត់អាន ។ ប៉ុន្តែកូនប្រុសរបស់ គាត់ទាំងអស់អាចនឹងរងនូវការដាក់វិន័យដ៏តឹងរឹង ប្រសិនបើ ពួកគេពុំបានប្រាប់ការពិតទាំងអស់ ឬ បន្តធ្វើខុសនឹងវិន័យ ជា ពិសេសការបង្ហាញការមិនគោរពដល់អ្នកម្តាយរបស់យើង ។ ឪពុករបស់ខ្ញុំបានចែកឋានទៅជាងកន្លះសតវត្សហើយ ប៉ុន្តែខ្ញុំ នៅតែនឹកដល់ការទៅរកគាត់សម្រាប់ពាក្យទូន្មានដ៏ល្អស្នាដៃ និង ដោយក្តីស្រឡាញ់ខ្លាំង ។ ខ្ញុំសូមសារភាពថា ពេលខ្លះ ខ្ញុំមានការសង្ស័យចំពោះពាក្យទូន្មានរបស់គាត់ ប៉ុន្តែខ្ញុំពុំធ្លាប់ សង្ស័យពីសេចក្តីស្រឡាញ់របស់គាត់ចំពោះខ្ញុំឡើយ ។ ខ្ញុំពុំ ដែលគិតចង់ធ្វើឲ្យគាត់ខកចិត្តឡើយ ។

កត្តាដ៏សំខាន់មួយនៃការធ្វើឲ្យអស់ពីលទ្ធភាពរបស់យើង ក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយ នោះគឺការផ្តល់សេចក្តីស្រឡាញ់ ប៉ុន្តែ



ត្រូវមានការដាក់វិន័យដ៏ម៉ឺងម៉ាត់ ។ ប្រសិនបើយើងពុំដាក់ វិន័យដល់កូនចៅរបស់យើងនោះទេ សង្គមអាចនឹងធ្វើ តាម របៀបដែលយើង ឬ កូនចៅរបស់យើងពុំចូលចិត្ត ។ ផ្នែកមួយ នៃការដាក់វិន័យដល់កូនចៅនោះគឺការបង្រៀនពួកគេឲ្យធ្វើ ការ ។ ប្រធាន ហ្គេដេន ប៊ី. ហ៊ីនត្រី [ ឆ្នាំ 1910-2008 ] បាន មានប្រសាសន៍ថា ៖ « កម្លាំងមួយដ៏ធំធេងជាងគេបំផុត . . . គឺជាគុណធម៌នៃការងារស្មោះត្រង់ ។ មានចំណេះដឹងតែគ្មាន ការងារគឺគ្មានប្រយោជន៍ឡើយ ។ មានចំណេះដឹងហើយមាន ការងារគឺជារឿងដ៏ប្រពៃ » ។<sup>16</sup>

អន្ទាក់ដែលរីករាលដាលរបស់សាតាំងកំពុងមានការកើន ឡើង ហើយការចិញ្ចឹមបីបាច់កូនគឺកាន់តែមានភាពលំបាក ដោយសារតែរឿងនេះ ។ ដូច្នេះហើយ ឪពុកម្តាយទាំងឡាយ ត្រូវធ្វើឲ្យអស់ពីលទ្ធភាពរបស់ខ្លួន ហើយត្រូវទទួលយក ជំនួយដែលការបម្រើ និងសកម្មភាពក្នុងសាសនាចក្រអាច ផ្តល់ឲ្យបាន ។ ប្រសិនបើឪពុកម្តាយគ្រប់រូបប្រកាន់នូវកិរិយា មិនល្អ ហើយរង្វេងផ្លូវ សូម្បីតែជាការបណ្តោះអាសន្នក្តី នោះ កូនចៅមួយចំនួនរបស់ពួកគេអាចគិតថាគំរូនោះអាចទទួល យកបាន ។

ឥឡូវនេះ មានផ្នែកមួយទៀតដែលត្រូវលើកឡើង ។ ខ្ញុំ សូមធ្វើការស្នើសុំមួយដល់កូនចៅទាំងឡាយដែលបានឃ្លាត ឆ្ងាយពីឪពុកម្តាយរបស់ខ្លួនឲ្យដាក់ទៅរកពួកគាត់ សូម្បីតែ ពួកគាត់ពុំបានធ្វើឲ្យល្អដូចជាអ្វីដែលពួកគាត់គួរតែធ្វើក្តី ។ កូនចៅដែលរិះគន់ពីឪពុកម្តាយរបស់ខ្លួនអាចចងចាំបានយ៉ាង ល្អនូវពាក្យទូន្មានដ៏ល្អស្នាដៃរបស់ម៉ូរីណេ នៅពេលលោក បានមានប្រសាសន៍ថា « ចូរកុំថ្កោលទោសខ្ញុំ ពីព្រោះមកពី

ឪពុកម្តាយល្អជាមនុស្សដែលបាន ល្បាយបង្រៀនកូនចៅរបស់ខ្លួន ដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ ពោរពេញ ដោយការអធិស្ឋាន និង ដោយ សេចក្តីស្មោះត្រង់តាមរយៈគំរូ និង គោលការណ៍ « ឲ្យអធិស្ឋាន និង ឲ្យដើរដោយទ្រង់ត្រង់នៅចំពោះ ព្រះអម្ចាស់ » ។ រឿងនេះជាការ ពិត ទោះបីជាកូនចៅរបស់ពួកគេ មួយចំនួនពុំស្តាប់បង្គាប់ ឬ រក្សាវិន័យ លោកិយក្តី ។

ខ្ញុំសូមធ្វើការស្នើសុំមួយដល់កូនចៅទាំងឡាយដែលបានឃ្លាតឆ្ងាយពី  
ឪពុកម្តាយរបស់ខ្លួនឲ្យងាកទៅរកពួកគាត់ ... ខ្ញុំសង្ឃឹមថា នៅទីបំផុត  
កូនចៅគ្រប់រូប នឹងបង្វែរដួងចិត្តរបស់ខ្លួនមករកពួកឪពុករបស់ពួកគេ ហើយ  
ក៏មករកម្តាយរបស់ពួកគេផងដែរ ។



ភាពមិនល្អឥតខ្ចោះរបស់ខ្ញុំ ឬក៏ឪពុកខ្ញុំ ពីព្រោះមកពីភាព  
មិនល្អឥតខ្ចោះរបស់លោក ឬក៏ពួកគេដែលបានសរសេរមុន  
ឪពុកខ្ញុំឡើយ ប៉ុន្តែច្បាស់ឆ្លងអំណរគុណដល់ព្រះវិញ ដែលទ្រង់  
បានសម្តែងឲ្យអ្នកឃើញនូវការផ្លាស់ប្តូររបស់ពួកយើង ដើម្បីឲ្យ  
អ្នករាល់គ្នាអាចរៀនឲ្យមានប្រាជ្ញាជាងយើងទៀត » ។<sup>17</sup>

នៅពេល មរិយា បានមកជួបនឹងពួកយើងក្មេង យ៉ូសែប  
ស្ទីវ ក្នុងឆ្នាំ 1823 លោកបានដកស្រង់នូវខគម្ពីរដូចតទៅនេះ  
ស្តីពីបេសកកម្មរបស់អេលីយ៉ា ៖ « ហើយលោកនឹងដាក់នៅ  
ក្នុងចិត្តនៃកូនចៅនូវសេចក្តីសន្យាដែលបានធ្វើដល់ពួកឪពុក  
ហើយចិត្តនៃកូនចៅនឹងបានបង្វែរមករកពួកឪពុករបស់ពួកគេ  
វិញ » ។<sup>18</sup> ខ្ញុំសង្ឃឹមថា នៅទីបំផុតកូនចៅគ្រប់រូប នឹងបង្វែរ  
ដួងចិត្តរបស់ខ្លួនមករកពួកឪពុករបស់ពួកគេ ហើយក៏មករក  
ម្តាយរបស់ពួកគេផងដែរ ។

មានស្វាមីភរិយាដ៏ប្រពៃមួយគូដែលខ្ញុំស្គាល់កាលពីខ្ញុំនៅ  
ក្មេង ពួកគាត់មានកូនប្រុសម្នាក់ដែលចេចសន្សំស្រស់ ហើយ  
បានដកខ្លួនគាត់ឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្រួសារ ។ លុះប៉ុន្មានឆ្នាំក្រោយ  
មក គាត់បានផ្សះផ្សាជាមួយនឹងពួកគាត់ ហើយបានក្លាយជា  
មនុស្សដែលមានការខ្វល់ខ្វាយ និង យកចិត្តទុកដាក់យ៉ាង  
ខ្លាំងចំពោះកូនចៅរបស់ខ្លួន ។ នៅពេលយើងកាន់តែចាស់  
នោះឥទ្ធិពលមកពីឪពុកម្តាយ និង ជីដូនជីតារបស់យើងនៅ  
ភពម្ខាងទៀតកាន់តែមានភាពរឹងមាំ ។ វាជាបទពិសោធន៍មួយ  
ដ៏ផ្តុំមណ្ឌល ពេលពួកគាត់មកជួបយើងក្នុងស៊ូបិន ។

វាជារឿងដ៏អយុត្តិធម៌ ហើយអសប្បុរសធម៌បំផុតដើម្បី  
កាត់សេចក្តីដល់ឪពុកម្តាយដែលមានមនសិការ ហើយ  
ស្មោះត្រង់ ដោយសារតែកូនចៅរបស់ពួកគេមួយចំនួនមានចិត្ត  
រឹងស្រួច ឬរង្វងចេញពីការបង្រៀន និង សេចក្តីស្រឡាញ់របស់  
ឪពុកម្តាយខ្លួននោះ ។ ស្វាមីភរិយាដែលមានកូន និង ចៅ  
ដែលនាំមកឲ្យពួកគាត់នូវការល្អលោមចិត្ត និងភាពរីករាយ  
នោះជាកំពូលណាងណាស់ ។ យើងគួរតែគិតពិចារណាដល់  
ឪពុកម្តាយដែលសក្តិសម ហើយសុចរិតដែលបានពុះពារ និង  
រងទុក្ខដោយសារកូនចៅដែលពុំស្តាប់បង្គាប់ ។ មានមិត្តរបស់  
ខ្ញុំម្នាក់ធ្លាប់និយាយថា « ប្រសិនបើអ្នកពុំធ្លាប់មានបញ្ហាណា  
មួយជាមួយនឹងកូនចៅទេ នោះអ្នកមើលបន្តិចទៀតទៅ » ។  
គ្មាននរណាម្នាក់អាចនិយាយដោយភាពច្បាស់លាស់ចំពោះ  
អ្វីដែលកូនចៅរបស់ខ្លួននឹងធ្វើក្រោមស្ថានភាពជាក់លាក់  
នានានោះឡើយ ។ នៅពេលម្តាយក្មេកដ៏ល្អស្រស់របស់ខ្ញុំ  
បានឃើញកូនចៅផ្សេងទៀតមានកិរិយាមិនល្អ នោះគាត់បាន  
និយាយថា « ខ្ញុំពុំដែលនិយាយថាកូនរបស់ខ្ញុំនឹងពុំធ្វើការណ៍  
នោះទេ ពីព្រោះពួកគេអាចចេញទៅខាងក្រៅធ្វើវាខណៈ

ដែលខ្ញុំកំពុងតែនិយាយនៅពេលនេះក៏បាន ! » នៅពេល ឪពុកម្តាយទូញយំចំពោះកូនដែលមិនស្តាប់បង្គាប់ ហើយ ចចេស ដោយក្តីអាណិតអាសូរ នោះយើងត្រូវតែ « ឈប់ ចោលគាត់នឹងថ្មជាមុន » ។<sup>19</sup>

សមាជិកសាសនាចក្រមិនស្គាល់ឈ្មោះម្នាក់បានសរសេរ ពីការខូចចិត្តជាបន្តបន្ទាប់ដែលប្អូនប្រុសរបស់នាងបាន ធ្វើចំពោះឪពុកម្តាយនាង ។ គាត់បានជាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងថ្នាំ ញៀន ។ គាត់បានបដិសេធនូវការទប់ស្កាត់ និង ការ ដាក់វិន័យ ។ គាត់បានកុហក ហើយជម្នះ ។ មិនដូចជាកូន ប្រុសដែលខ្លះខ្លោយនោះទេ កូនប្រុសដ៏ចចេសម្នាក់នេះពុំបាន ត្រឡប់មកផ្ទះដោយឯកឯងនោះឡើយ ។ ផ្ទុយទៅវិញ គាត់ ត្រូវបាននគរបាលចាប់ ហើយត្រូវបានបង្ខំឲ្យប្រឈមមុខនឹង លទ្ធផលនៃទង្វើរបស់ខ្លួន ។ អស់រយៈពេលពីរឆ្នាំឪពុកម្តាយ គាត់បានគាំទ្រដល់កម្មវិធីព្យាបាលរបស់ប៊ីល ដែលនៅទីបំផុត បានធ្វើឲ្យជាសះស្បើយពីការញៀនថ្នាំ ។ សង្ខេបមក បងស្រី របស់ប៊ីលបានសង្កេតឃើញថា ៖ « ខ្ញុំគិតថាឪពុកម្តាយរបស់ ខ្ញុំជាមនុស្សវិសេសវិសាលណាស់ ។ ពួកគាត់ពុំដែលដាក់ ឯក្នុងការផ្តល់សេចក្តីស្រឡាញ់របស់គាត់ចំពោះប៊ីលឡើយ ទោះបីជាពួកគាត់ពុំយល់ស្រប ហើយស្អប់នូវអ្វីដែលប៊ីល បានធ្វើចំពោះខ្លួនគាត់ និងចំពោះគ្រួសារក្តី ។ ប៉ុន្តែពួកគាត់ បានតាំងចិត្តល្មមគ្រប់គ្រាន់ចំពោះគ្រួសារដើម្បីជួយប៊ីលគ្រប់ វិធីដ៏ចាំបាច់ដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីជួយគាត់ឲ្យឆ្លងកាត់ គ្រាដ៏លំបាកនេះ ហើយឈរនៅលើទីដែលរឹងមាំជាងនេះ ។ ពួកគាត់បានអនុវត្តនូវដំណឹងល្អនៃព្រះគ្រីស្ទកាន់តែស៊ីជម្រៅ ទន់ភ្លន់ និង ច្រើនឡើង ដោយការស្រឡាញ់មនុស្សដែលបាន រំលងផ្លូវ » ។<sup>20</sup>

ចូរយើងកុំធ្វើជាមនុស្សក្រអឺតក្រទម ប៉ុន្តែផ្ទុយទៅវិញសូម ធ្វើជាមនុស្សដែលមានអំណរគុណដោយរាបសា ប្រសិនបើ កូនចៅរបស់យើងពុំស្តាប់បង្គាប់ ហើយខ្វះការគោរពចំពោះ ការបង្រៀនរបស់យើងពីផ្លូវនៃព្រះអម្ចាស់ ។ ចំពោះឪពុកម្តាយ ទាំងឡាយដែលមានការខូចចិត្តយ៉ាងខ្លាំង ហើយដែលមាន សេចក្តីសុចរិត ឧស្សាហ៍ព្យាយាម និងពោរពេញដោយការ អធិស្ឋានក្នុងការបង្រៀនកូនចៅរបស់ខ្លួនដែលពុំស្តាប់បង្គាប់ យើងសូមនិយាយទៅកាន់អ្នកថា អ្នកគង្វាលចៀមដ៏ល្អកំពុង ឃ្លាំមើលពួកគេ ។ ព្រះទ្រង់ជ្រាប ហើយយល់ពីទុក្ខសោកដ៏ ធំធេងរបស់អ្នក ។ នៅមានសេចក្តីសង្ឃឹម ។ សូមទទួលយក ការល្អនៃលោមចិត្តតាមពាក្យសម្តីរបស់យេស៊ូ ថា ៖ « ការ របស់ឯងនឹងបានរង្វាន់ជាពិត » ហើយកូនចៅរបស់អ្នកអាច « វិលមកពីស្រុកខ្លាំងសត្រូវវិញ » ។<sup>21</sup> ខ្ញុំសូមថ្លែងទីបន្ទាល់ពី

ការណ៍នេះ ហើយអធិស្ឋានក្នុងព្រះនាមនៃព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ អាម៉ែន ។ ■

**កំណត់ចំណាំ**

1. យេរេមា 31:15-16 ។
2. គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 68:25 ។
3. គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 68:28 ។
4. គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 68:28 ។
5. ហាវីដ ដប្បូលយូ ហ៊ានធើរ « Parents' Concern for Children » *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1983 ទំព័រ 65 ។
6. ស៊ាយ៉ូអែលទី 2 18:33 ។
7. លូកា 15:32 ។
8. អូស្ត្រន អេហ្វ. វីតនី នៅក្នុង Conference Report ខែ មេសា ឆ្នាំ 1929 ទំព័រ 110 ។
9. អាលម៉ា 34:32 ។
10. គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 138:58-59 ។
11. សូមមើល លូកា 15:11-32 ។
12. អាឡនហ្ស អេ. ហ៊ីនគ្លី នៅក្នុង Conference Report ខែ តុលា ឆ្នាំ 1919 ទំព័រ 161 ។
13. គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 64:10 ។
14. សូមមើល ចន ខេ. ខាម៉ាក់ « When Our Children Go Astray » *Liahona* ខែ មិនា ឆ្នាំ 1999 ទំព័រ 28-37 *Ensign* ខែ កុម្ភៈ ឆ្នាំ 1997 ទំព័រ 7-13 ។
15. *The Teachings of Howard W. Hunter* បានបោះពុម្ពដោយ ក្លេដ ជេ. វិល្លាម ( ឆ្នាំ 1997 ) ទំព័រ 32 ។
16. *Teachings of Gordon B. Hinckley* ( ឆ្នាំ 1997 ) ទំព័រ 704 ។
17. ម៉ាម៉ុន 9:31 ។
18. យ៉ូសេប ស៊ីធូ—ប្រវត្តិ 1:39 ។
19. ហ្សូសេប ប៊ី. លី *Decisions for Successful Living* ( ឆ្នាំ 1973 ) ទំព័រ 58 ។
20. « With Love—from the Prodigal's Sister » *Ensign* ខែ មិថុនា ឆ្នាំ 1991 ទំព័រ 19 ។
21. យេរេមា 31:16 ។

ស្វាមីភរិយាដែលមានកូន និង ចៅដែលនាំមកឲ្យពួកគាត់នូវ ការល្អនៃលោមចិត្ត និង ភាព រីករាយ នោះជាកំពូលសំណាង ណាស់ ។ យើងគួរតែគិតពិចារណា ដល់ឪពុកម្តាយដែលសក្តិសម ហើយសុចរិតដែលបានពុះពារ និង រងទុក្ខដោយសារកូនចៅដែលពុំ ស្តាប់បង្គាប់ ។



# ការពង្រឹង ក្រុមគ្រួសារ និង សាសនាចក្រ

## តាមរយៈបញ្ញតិកភាព

មាតាបិតា ក្រុមគ្រួសារ និង បុគ្គលទាំងឡាយគឺត្រូវបានប្រទានពរជ័យ កាលណាពួកគេសិក្សា  
ហើយពិភាក្សាគ្នា អំពីសារលិខិតដ៏បំផុសគំនិតទាំងនេះ ។

ដោយ វីធាត អឹម. ម៉ែនី  
ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ

**តើ** អ្នកចង់ចាំពីសេចក្តីសន្យាទាំងនេះដែរឬទេ ? អ្នកប្រហែលជា  
បានឮនូវសេចក្តីសន្យាទាំងនេះ ពីសេចក្តីដកស្រង់ រឺដេអូដែលបាន  
បង្ហាញនៅក្នុងការប្រជុំក្រុមប្រឹក្សា ការប្រជុំនៅសប្តាហ៍ទីប្រាំ ឬ  
មេរៀនក្នុងថ្នាក់សមាគមសង្គ្រោះ ឬ ក្នុងក្រុមបញ្ញតិកភាព ។ ឬអ្នកប្រហែលជា  
បានពិភាក្សាពីសេចក្តីសន្យាទាំងនោះនៅក្នុងរាត្រីជួបជុំក្រុមគ្រួសារ ។ សេចក្តី  
សន្យាគឺ ៖

- ស្វាមី និងភរិយានឹងបាននៅជាមួយគ្នាម្តងទៀត ។
- បិតា និងមាតានឹងផ្តល់នូវការដឹកនាំខាងវិញ្ញាណដ៏ប្រសើរដល់ ក្រុម  
គ្រួសារខ្លួន ។
- យុវវ័យនឹងត្រូវបានរៀបចំខ្លួនដើម្បីចុះ និង រក្សាសេចក្តីសញ្ញាពិសិដ្ឋទាំង  
ឡាយ ហើយនឹងបម្រើព្រះអម្ចាស់ដោយធ្វើជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា  
ពេញម៉ោង និងដរាបអស់មួយជីវិត ។
- សមាជិកដែលនៅលីវនឹងត្រូវបាន គាំទ្រ ដើម្បីទទួលបានពរជ័យទាំង  
ឡាយនៃបញ្ញតិកភាពនៅក្នុងគេហដ្ឋានរបស់ខ្លួន និង ត្រូវ ចូលរួមចំណែក  
យ៉ាងសកម្មក្នុងការស្ថាបនាគរនៃព្រះ ។

- ក្មេង និង ក្រុមប្រឹក្សាទាំងឡាយនឹងធ្វើការរួមគ្នា ដើម្បីបម្រើដល់កូនចៅ  
របស់ព្រះវរបិតាស្តី ។
- សាសនាចក្រនឹងត្រូវបានពង្រឹង ។

ការសន្យាទាំងនោះត្រូវបានធ្វើឡើងក្នុងខែមីនា ខណៈដែលគណៈប្រធាន  
ទីមួយ និង ក្រុមនៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់បានចេញផ្សាយសារលិខិតនានាក្នុង  
ឌី.វី.ឌី.មួយដែលមានចំណងជើងថាការពង្រឹងដល់គ្រួសារ និង សាសនាចក្រ  
តាមរយៈបញ្ញតិកភាព ។ នៅពេលនោះ ក្រុមប្រឹក្សាវដ្តី និង ស្តេកត្រូវបានអញ្ជើញ  
ឲ្យពិនិត្យមើល សារលិខិតទាំងនោះ រួចហើយប្រឹក្សារួមគ្នាពិរៀបដើម្បីប្រើ  
សារលិខិតទាំងនោះ ។ ទន្ទឹមគ្នានោះ ក្រុមគ្រួសារត្រូវបានអញ្ជើញឲ្យមើលវគ្គ  
ទាំងឡាយនៃវីដេអូនោះតាមអ៊ិនធើណែតនៅ<http://www.ltlds.org> រួម  
ទាំងពាក្យដកស្រង់ខ្លីៗនៅពេលវាត្រូវបានគេដាក់ឲ្យប្រើ ។ បណ្តាអ្នកដឹកនាំ និង  
គ្រូបង្រៀនត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឲ្យផ្តល់ឱកាសដល់សមាជិកទាំងឡាយក្នុងការ  
ប្រជុំ និង ថ្នាក់នានាដើម្បីមើលវគ្គមួយចំនួន ហើយចែកនូវចំណាប់អារម្មណ៍  
ពីបទពិសោធន៍ និង ទីបន្ទាល់ផ្ទាល់ខ្លួន តាមការបំផុសដោយព្រះវិញ្ញាណ ។  
មាតាបិតាទាំងឡាយត្រូវបានអញ្ជើញឲ្យធ្វើកិច្ចការដូចគ្នានេះផងដែរនៅក្នុង

គេហដ្ឋានជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្លួន ។

វគ្គ « របៀបប្រើប្រាស់ការបំពាក់បំប៉ននេះ » បានលើកឡើងថា « ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនឹងបង្រៀនសមាជិកទាំងឡាយពីរបៀបដែលពួកគេអាចទទួលបានការពង្រឹងតាមរយៈអំណាចនៃបព្វជិតភាពក្នុងតួនាទី និង ទំនួលខុសត្រូវរបស់គេផ្ទាល់ » ។

### ការពិភាក្សាដ៏រស់រវើក

ទោះបីជាសារលិខិតនេះ បានចេញផ្សាយកាលពីបីខែមុនក៏ដោយ ក៏ការសិក្សា និងការពិភាក្សា—និងពរជ័យដែលកើតមានមកជាមួយនោះ—នៅតែបន្តមានមកដល់សព្វថ្ងៃនេះដែរ ហើយវិធីសាស្ត្រនេះនឹងផ្តល់នូវទិដ្ឋភាពថ្មីមួយចំពោះលក្ខណៈនៃការបំពាក់បំប៉នក្នុងសាសនាចក្រ ។ មិនដូចជាការបំពាក់បំប៉ន មុនៗទេ ដែលជាការបំពាក់បំប៉នសំខាន់ដែលចាក់

ផ្សាយតែមួយដង សម្រាប់បណ្តាអ្នកដឹកនាំរដ្ឋ និងស្តេក ប៉ុន្តែការបំពាក់បំប៉ននេះមានគោលបំណងដើម្បីធ្វើវាម្តងហើយម្តងទៀត ។ នោះជាហេតុផលដែលវគ្គវីដេអូទាំងនោះត្រូវបានដាក់នៅលើអ៊ីនធឺណែតក្នុង [www.tlds.org](http://www.tlds.org) ។ គេហទំព័រស្រដៀងគ្នានេះដែរ [leadershiplibrary.tlds.org](http://leadershiplibrary.tlds.org) ផ្តល់នូវតំណភ្ជាប់មួយទៅវីដេអូទាំងនោះ រួមទាំងធនធានបន្ថែមទៀតដើម្បីជួយក្រុមគ្រួសារ បុគ្គលម្នាក់ៗ កូរ៉េម ថ្នាក់ និងក្រុមប្រឹក្សាទាំងឡាយឲ្យយល់កាន់តែច្បាស់ថែមទៀត ហើយអនុវត្តអ្វីដែលពួកគេបានរៀន ។

វគ្គនៃវីដេអូនីមួយៗផ្តោតសំខាន់លើទិដ្ឋភាពផ្សេងមួយនៃបព្វជិតភាព ។ សមាជិកនៃគណៈប្រធានទីមួយ និង កូរ៉េមនៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់ រួមជាមួយនឹងពួកអ្នកមានសិទ្ធិអំណាចទូទៅ ព្រមទាំងអ្នកមានតំណែងទូទៅទាំងឡាយ ផ្តល់នូវការណែនាំដ៏បំផុសគំនិតស្តីអំពី ៖

### ត្រូវស្វែងរកវីដេអូ និងធនធាននៅឯណា

វគ្គវីដេអូ និងសម្ភារជំនួយគឺមាននៅ <http://www.tlds.org> ។ នៅពេលទស្សនាវគ្គវីដេអូពី អ៊ីនធឺណែតនៅក្នុងសាលាប្រជុំ នោះពួកអ្នកដឹកនាំគឺត្រូវបានលើកទឹកចិត្ត ឲ្យទាញយកវីដេអូចេញពីអ៊ីនធឺណែត រួចហើយយកមកចាក់នៅលើកុំព្យូទ័រ ជាជាងចាក់វីដេអូដែលមានភ្ជាប់អ៊ីនធឺណែត ។



- របៀបដែលក្រុមគ្រួសារអាចស្វែងរកភាពរឹងមាំ និង សេចក្តីសុខសាន្ត តាមរយៈអំណាចបញ្ចូលជីវិតភាព ។
- របៀបដើម្បីជួយគ្រួសារនីមួយៗឲ្យទទួលបានបទពិសោធន៍ពិរោះដ៏យូរ ទាំងឡាយនៃបញ្ចូលជីវិតភាព ។
- របៀបដែលអស់អ្នកដែលកាន់កូនសោបញ្ចូលជីវិតភាពពង្រឹងគេហដ្ឋាន និងក្រុមគ្រួសារ ។
- របៀបដើម្បីបម្រើតាមគំរូទាំងឡាយនៃព្រះគ្រីស្ទ ។
- របៀបដើម្បីចិញ្ចឹមកូនចៅនៅក្នុងពន្លឺ និង សេចក្តីពិត ។

លក្ខណៈពិសេសនៃគោលការណ៍ទាំងឡាយនៃដំណឹងល្អនៅក្នុងការពង្រឹង ក្រុមគ្រួសារ និង សាសនាចក្រតាមរយៈបញ្ចូលជីវិតភាព ក៏មានបង្រៀននៅក្នុងកូន ខ្នាតភាគ 2 ៖ ការគ្រប់គ្រងសាសនាចក្រ ដូច្នេះការរំលោភឡើងវិញនូវព័ត៌មានចេញ ពីកូនខ្នាត អាចជាជំនួយដ៏ធំក្នុងអំឡុងពេលសិក្សា និង ពិភាក្សា ។ ការមើល ឡើងវិញ « ក្រុមគ្រួសារ ៖ ការប្រកាសដល់ពិភពលោក » ក៏អាចបង្ហាញថាមាន ប្រយោជន៍ដែរ ។

ប្រធាន ហិនរី ប៊ី. អាវីង ជាទីប្រឹក្សាទីមួយនៅក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ ពន្យល់ថា សារលិខិតដែលមាននៅក្នុងការពង្រឹងក្រុមគ្រួសារ និង សាសនា ចក្រតាមរយៈបញ្ចូលជីវិតភាព ត្រូវបាន « រៀបរៀងឡើងដើម្បីជួយយើងឲ្យរៀន តាម រយៈព្រះចេស្តានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ នូវរបៀបដែលព្រះរំលឹកស្តីពីមានព្រះទ័យ ចង់ឲ្យយើងបម្រើ ជាពិសេសគឺនៅក្នុងក្រុមគ្រួសារ » ។ នោះគឺជាផ្នែកដ៏មាន

អនុភាពបំផុតនៅក្នុងការបំពាក់បំប៉ន—ភាគច្រើន មិនមែនជាវគ្គដែលនិយាយ នៅក្នុងវីដេអូនោះទេ ប៉ុន្តែជាអ្វីដែលព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធបង្រៀនយើង នៅ ពេលដែលយើងសញ្ជឹងគិត និង ពិភាក្សាពីគោលការណ៍ទាំងឡាយដែលបាន បង្រៀន ។

### ទឹកនៃដើម្បីចែកចាយ

បណ្តាអ្នកដឹកនាំ សមាជិក និង ក្រុមគ្រួសារទាំងអស់តប្បីផ្តល់ឱកាសដើម្បី ស្តាប់ ហើយពិភាក្សាពីសារលិខិតក្នុងការពង្រឹងក្រុមគ្រួសារ និង សាសនាចក្រ តាមរយៈបញ្ចូលជីវិតភាព មិនថាតាមឌី.វី.ឌី. ឬតាមអ៊ិនធើរណែតនោះទេ ។

សារលិខិតនេះប្រទានពរដល់ក្រុមគ្រួសារ នៅពេលពួកគេប្រជុំក្នុង រាត្រីជួបជុំគ្រួសារ និងសកម្មភាពគ្រួសារផ្សេងៗទៀត ។ នៅទីបំផុត ស្វាមី និង ភរិយាទាំងឡាយគឺជាដៃគូស្នើសុំភាពគ្នាក្នុងការដឹកនាំកូនចៅខ្លួន ។ អែលឌើរ អិម. វ៉ែល បាឡីដ នៃកូរ៉េនៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់បានពន្យល់នៅក្នុងឌីវីឌី ដែលមានចំណងជើងថា « នេះជាកិច្ចការទ្រង់ » ដូច្នេះថា « អាចនឹងមាន ពេលខ្លះ ដែលឪពុកឬម្តាយម្នាក់ ត្រូវបង្រៀនគោលការណ៍មួយ ហើយពួក គាត់អាចប្រើធនធានទាំងនេះ នៅពេលដែលពួកគាត់ព្យាយាមជួយដល់កូន ប្រុស ឬកូនស្រី នៅក្នុងជីវិត » ។ ហើយអែលឌើរ ដាលីន អេក. អ្នក នៃកូរ៉េនៃ ពួកសាវកដប់ពីរនាក់បានធ្វើការកត់សម្គាល់ ថា « ទោះជាយ៉ាងណាក្តី ការ បង្រៀនដ៏សំខាន់នៃអ្នកប្រឹក្សាបញ្ចូលជីវិតភាពម្នាក់ ឬអ្នកប្រឹក្សាយុវនារីម្នាក់ គឺនៅ ក្នុងសាសនាចក្រ—ហើយយើងសង្ឃឹមថា វាមានប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងខ្លាំង—ទោះ

### គោលការណ៍របស់ពួកយើង មកពីការបំពាក់បំប៉ន

វគ្គវីដេអូមួយចំនួនដែលមាននៅក្នុង ការពង្រឹងក្រុមគ្រួសារ និងសាសនាចក្រតាម រយៈបញ្ចូលជីវិតភាពគឺមាននូវ ការបង្រៀនទាំងឡាយដែលងាយចងចាំ ។ ទាំងនេះគឺជាការ បង្រៀនមួយចំនួន មកពីសមាជិកនៃកូរ៉េនៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់ ៖

**អែលឌើរ អិល. ថម កែវី** ដែលដឹកនាំការពិភាក្សាអំពីកូនសោបញ្ចូលជីវិតភាព ថ្លែងទី បន្ទាល់ថា « នេះគឺជាសាសនាចក្ររបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ដែលយើងចូលរួម។ ទ្រង់គឺជា អ្នកដឹកនាំ និង ជាអ្នកណែនាំ ហើយតម្រង់ទីសដល់ពួកយើងទ្រង់នៅលើផែនដី ។ ពុំមាន អ្វីគួរឲ្យសង្ស័យនៅក្នុងគំនិតខ្ញុំឡើយថា ទ្រង់គឺជាសិរសានៃសាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវ គ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធថ្ងៃចុងក្រោយ » ។

**អែលឌើរ វ៉ែល អិម. ណិលសុន** បង្រៀនថា « គ្មានអ្វីសំខាន់សម្រាប់អនាគតអ្នក ផ្សព្វផ្សាយសាសនា ជាងការទទួលបាននូវឥទ្ធិពលដ៏សុចរិតនៃបញ្ចូលជីវិតភាពនៅក្នុងផ្ទះ របស់ខ្លួន និងដកពិសោធន៍ពិរោះនៃឥទ្ធិពលនោះក្នុងជីវិតរបស់គេនោះឡើយ » ។

**អែលឌើរ ដាលីន អេក អ្នក** ប្រឹក្សាថា « អំណាចនៃបញ្ចូលជីវិតភាពពឹងផ្អែកទៅលើ ភាពសុចរិតផ្ទាល់ខ្លួន » ហើយថាពរជ័យនៃអំណាចបញ្ចូលជីវិតភាពគឺ « មានចំពោះទាំង បុរស និង ស្ត្រីដូចគ្នា » ។ លោកមានបន្ទូលថា ក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយគឺជា « រូបរាង និងរបស់នាំមុខនៃការលើកដំកើរនៅក្នុងនគរស្ថានសួគ៌ » ។

ហើយ**អែលឌើរ អិម. វ៉ែល បាឡីដ** ថ្លែងទីបន្ទាល់ថា « សិទ្ធិអំណាចបញ្ចូលជីវិតភាព អាចចងក្លាបក្រុមគ្រួសារជាមួយគ្នា តាមរយៈការផ្សារភ្ជាប់ ឬពិធីបរិសុទ្ធទាំងឡាយ ដែលមាននៅក្នុងដំណាក់នៃព្រះអម្ចាស់ » ។ លោកក៏ផ្តល់ដំបូន្មានដែរថា « បងប្អូន ប្រុសដែលដឹកនាំនៅក្នុងរៀង និងនៅក្នុងស្តេក ត្រូវតែខិតខំដកនឹងអំណាចដែលស្ត្រីនៃ សាសនាចក្រ អាចនាំមក ដើម្បីកសាងនគររបស់ព្រះ » ។



សាលាវិទ្យាល័យដែលបានបង្រៀនក្នុងការពង្រឹងក្រុមគ្រួសារ និងសាសនាចក្រតាមរយៈបទពិសោធន៍ អាចចែកចាយនៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលជាច្រើន ដូចជាក្រុមប្រឹក្សាស្ថាន និងរូង ។

ជាអាទិ៍អាចមានប្រសិទ្ធភាពដូចជាគំរូរបស់ម្តាយ ឬរបស់ឪពុកម្តាយក្តី ។

ក្នុងការប្រជុំរបស់សាសនាចក្រមួយចំនួន សាលាវិទ្យាល័យនេះអាចត្រូវបានប្រើប្រាស់នៅក្នុងការប្រជុំគណៈប្រធានស្តេច និង គណៈប្រឹក្សា ការប្រជុំក្រុមប្រឹក្សាស្ថាន និង រូង ការប្រជុំគណៈកម្មាធិការប្រតិបត្តិបទពិសោធន៍ ការប្រជុំពាក់កណ្តាលអង្គការជំនួយស្តេច ការប្រជុំគណៈប្រធាន ដោយរួមទាំងការប្រជុំគណៈប្រធានក្រុមបញ្ចូលជិតភាពអឺរ៉ុប និងគណៈប្រធានថ្នាក់យុវនារី ការប្រជុំចូលគ្នានៃបទពិសោធន៍ និងសមាគមសង្គ្រោះ នៅសប្តាហ៍ទីប្រាំ ការប្រជុំក្រុមនៅថ្ងៃអាទិត្យ និង ថ្នាក់អង្គការជំនួយ ការប្រជុំសន្និសីទស្តេច ឬ មណ្ឌល ( មិនមែននៅក្នុងសម័យប្រជុំទូទៅថ្ងៃអាទិត្យនោះទេ ) ហើយការប្រជុំសន្និសីទរូង ឬសាខា ( មិនមែននៅក្នុងសាក្រាម៉ង់នោះដែរ ) ។

ការពិភាក្សាអាចមានទាំងរបៀបដើម្បីពង្រឹងយុវវ័យ និង មជ្ឈិមវ័យនៅលើ ។ ពួកអ្នកដឹកនាំអាចផ្តល់នូវការចាត់តាំងដោយផ្អែកតាមការពិភាក្សា និង ការតាមដានទៅលើកិច្ចការដែលបានចាត់តាំងនោះជាទៀងទាត់ នៅក្នុងការប្រជុំក្រុមប្រឹក្សា ។

គោលបំណងនៃការសិក្សា និង ការពិភាក្សានូវសាលាវិទ្យាល័យទាំងនេះ គឺដើម្បីជួយដល់បុគ្គលម្នាក់ៗ និងក្រុមគ្រួសារពង្រឹងជំនឿរបស់ខ្លួន ស្ថាបនាទីបន្ទាល់ខ្លួន និង ធ្វើឲ្យការផ្លាស់ប្តូរប្រព័ន្ធជឿរបស់ពួកគេទៅលើជំនឿល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ កាន់តែខ្លាំង ។

ប្រធានអាវីង មានប្រសាសន៍ថា « សុវត្ថិភាព និង ជោគជ័យរបស់យើងគ្រាន់តែតម្រូវឲ្យ បំណងប្រាថ្នារបស់យើងស្របគ្នាទៅនឹង ព្រះរាជបំណងប្រាថ្នារបស់ព្រះ និង ទៅនឹងព្រះចេស្ដាទ្រង់ប៉ុណ្ណោះ » ។ សាលាវិទ្យាល័យទាំងនេះគឺជា « សេចក្តីណែនាំ និងការលើកទឹកចិត្ត ដើម្បីតម្រង់ទិស និងដើម្បីជួយដល់អ្នកដទៃ » ។

វគ្គ « ការប្រមូល » ផ្តល់ឲ្យជាការដ៏មានអនុភាពពី ការទៅសួរសុខទុក្ខរបស់ថ្នាក់ដឹកនាំបទពិសោធន៍ទៅដល់បុគ្គល និង ក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយ ដោយការបង្ហាញ

នូវរបៀបដែលការសួរសុខទុក្ខបែបនោះអាចជួយដល់ការសង្គ្រោះដល់សមាជិកមិនសូវសកម្ម ។

ប្រឹក្សាជាអធិបតី ហ្គេវី អ៊ី. ស្ទីវីនសុន នៅក្នុងវគ្គ « នេះជាកិច្ចការទ្រង់ » មានប្រសាសន៍ថា « កាលដែលយើងគិតអំពីទំនួលខុសត្រូវដែលយើងទទួលដើម្បីសង្គ្រោះដល់ជនទន់ខ្សោយ ដើម្បីជួយដល់ដែលងាយ និង ដើម្បីចម្រើនដល់ក្បាលជង្គង់ដែលញ័រ នោះយើងពិតជាមិនអាចធ្វើបែបនោះបានប្រសើរជាង កាលទៅសួរសុខទុក្ខផ្ទះមួយៗ ដោយការផ្តល់នូវការបម្រើនេះ និងគំរូដែលព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ បានប្រើនោះឡើយ » ។ លោកមានប្រសាសន៍ថា « ខ្ញុំគិតថាប្រយោជន៍ពិតប្រាកដនឹងបានទទួល ពេលណាដែលយើងពិភាក្សា និង រៀនហើយបន្ទាប់មក អនុវត្តតាមអ្វីដែលយើងបានរៀន » ។

### កម្លាំង និង ភាពសុខសាន្ត

ដរាបណាការបំពាក់បំប៉ននេះបន្តធ្វើនៅក្នុងសាសនាចក្រ នោះសមាជិកទាំងអស់នឹងទទួលបានពរជ័យជាច្រើន កាលណាពួកគេអនុវត្តតាមគោលការណ៍ដំណឹងល្អដែលបានបង្រៀន ។ អែលឌើរ បាឡាដ មានប្រសាសន៍ថា « បុត្រាប្រុសរបស់ព្រះគ្រប់រូបនឹងត្រូវបានប្រទានពរ ប្រសិនបើពួកគេធ្វើតាមការបង្រៀន និងគំរូនៃបទបង្ហាញទាំងនេះ ។

តាមរយៈបទពិសោធន៍ នោះសូមី និង ភរិយាទាំងឡាយ បិតាមាតា យុវវ័យសមាជិកនៅលើ ក្រុមទាំងឡាយ និង ក្រុមប្រឹក្សា គឺកំពុងបម្រើដល់អ្នកដទៃហើយស្វែងរកការបំផុសគំនិត នៅពេលពួកគេធ្វើតាមគំរូនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ នៅពេលពួកគេបន្តធ្វើដូច្នេះ នោះសេចក្តីសន្យាដែលបានសន្យានៅក្នុង ការពង្រឹងក្រុមគ្រួសារ និង សាសនាចក្រតាមរយៈបទពិសោធន៍នឹងបានឃើញច្បាស់ ។ សមាជិកទាំងឡាយនឹងបានឃើញការបំពេញនៃការសន្យារបស់ប្រធាន អាវីងចេញពីវគ្គចុងក្រោយនៃវគ្គដូច្នេះ ថា ទោះបីជានៅពេលលំបាកក្តី « ក្រុមគ្រួសារអាចរឹងមាំ និង មាន ភាពសុខសាន្ត » ។ ■



9



ចេនប្រណង ដោយប្រណង និង ឌុន ហេល ៣

**អ៊ី** អ៊ីដាមស៍ រស់នៅផ្ទះស្ទើរតែគោន ស.ហ.រ. កំពុងតែខិតខំសម្រេចចិត្តថា តើសកម្មភាពណាដែលល្អបំផុតសម្រាប់កូនតូចៗរបស់គាត់បានផ្លាស់ប្តូរចិត្តរបស់គាត់ ។ « ចុះតើអ្វីទៅដែលអ្នកផ្តល់កូនរបស់អ្នកជាជាងការរៀនភាព ខាងកីឡា ឬការរាំនោះ ? » ម្តាយរបស់អ៊ីបានសួរ ។ « ចុះប្រសិនបើដោយការនៅផ្ទះ ពួកគេអាចរៀនមានអារម្មណ៍ព្រះវិញ្ញាណថែមទៀតឬ ? » រួចហើយម្តាយរបស់គាត់បានរំលឹកគាត់អំពីអ្វីដែលប្រធាន ខៀវចើរ អេសូ អុជដូហ្វ ទីប្រឹក្សាទីពីរ នៅក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ បានបង្រៀនអំពីអំណាចនៃការផ្តោតទៅលើ ទំនាក់ទំនងចាំបាច់នៃជីវិត ( សូមមើល « អ្វីៗដែលសំខាន់បំផុត » ទស្សនាវដ្តីលីអាហ្សណូនិង Ensign ខែ វិច្ឆិកាឆ្នាំ 2010 ទំព័រ 19-22 ) ។

អ៊ី និងប្តីរបស់គាត់ឈ្មោះប្រេត បានអធិស្ឋាន ហើយសញ្ជឹងគិតអំពីជំនួយនេះហើយបានមានអារម្មណ៍ ថាវាគឺជាយោបល់ល្អ សម្រាប់គ្រួសាររបស់គេ ដើម្បីនឹងចំណាយពេលវេលាកាន់តែច្រើននៅក្នុងគេហដ្ឋាន ។ អស់រយៈមួយឆ្នាំហើយដែលពួកគេបានជ្រើសរើសដើម្បីបំភ្លេចចោលនូវការរាំ និងកីឡា ផ្ទុយទៅវិញ ពួកគេបានរៀបចំអាហារ រៀនបទចម្រៀងពីថ្នាក់បឋមសិក្សាទៅទស្សនាសារីទ្ធិកា និងការដើរលេងនៅខាងក្រៅ ។ អ៊ីនិយាយថា ៖ « កូនរបស់យើងអាចមានអារម្មណ៍ព្រះវិញ្ញាណ . . . ពីព្រោះ យើងបានចំណាយពេលដើម្បីនឹងឈប់ ហើយស្តាប់ » ។ កូនរបស់ពួកគេប្រហែលជាមិនអាចក្លាយជាអ្នកស្ទាត់ជំនាញខាងកីឡា ឬការរាំ ឡើយ គាត់បាននិយាយថា « ប៉ុន្តែពួកគេមានទីបន្ទាល់អំពីព្រះសង្ឃ៖ » ។

អ៊ី និង ប្រេតបានអធិស្ឋាន ដើម្បីដឹងអំពីរបៀបដែលពួកគេត្រូវតែដើរតាម

# គោលការណ៍ប្រាំបួនយ៉ាង

សម្រាប់អាពាហ៍ពិពាហ៍ និងក្រុមគ្រួសារដែលជោគជ័យ

ដោយ ចិននីហ្គីរ ហ្គេស យ៉ូនស៍  
ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ

ជំនួយរបស់ពួកព្យាករីបច្ចុប្បន្នដោយផ្ទាល់ ហើយដោយធ្វើបែបនេះអនុញ្ញាតពួកគេឲ្យទទួលបានការបំផុតគំនិតសម្រាប់ក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ ។ អ៊ីនិយាយថា ការបំផុតគំនិតនេះបាននាំមកឲ្យនាងនូវ « ពេលដ៏មោទនភាពបំផុតក្នុងនាមជាម្តាយម្នាក់ » ។

នៅក្នុង « គ្រួសារ៖ សេចក្តីប្រកាសចំពោះពិភពលោក » ព្យាករីបច្ចុប្បន្ន នេះបានគូសបង្ហាញ នូវគោលការណ៍ ប្រាំបួនសម្រាប់ក្រុមគ្រួសាររឹងមាំ និង ផ្តោតទៅលើដំណឹងល្អ ៖ « អាពាហ៍ពិពាហ៍ និង ក្រុមគ្រួសារដែលជោគជ័យ គឺត្រូវបានសាងឡើង និង រក្សាទុកនៅលើ គោលការណ៍នៃសេចក្តីជំនឿ ការអធិស្ឋាន ការប្រថិត្ត ការអភ័យទោស ក ការគោរព សេចក្តីស្រឡាញ់ សេចក្តីមេត្តាករុណា កិច្ចការហើយនិងសកម្មភាពលេងកំសាន្តល្អ ត្រឹមត្រូវ » ។ ( ទស្សនាវដ្តីលីអាហ្សណូនិង Ensign ខែ វិច្ឆិកាឆ្នាំ 2010 ទំព័រ 129 ) ។ ការបង្រៀនទៅពីពួកអ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រ គំរូជីវិតរបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ និង រូបភាពចក្ខុវិស័យ ផ្តល់ដល់យើងនូវការសម្លឹងមើលយ៉ាងជិតស្និទ្ធ ទៅលើគោលការណ៍ ទាំងប្រាំបួន នេះ និង របៀបដែលយើងអាចយកគោលការណ៍នេះមកអនុវត្ត ។



## សេចក្តីជំនឿ



« សេចក្តីជំនឿ គឺជាជំនឿចិត្ត និង ទំនុកចិត្តលើព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ដែលដឹកនាំមនុស្សម្នាក់ឲ្យគោរពទ្រង់ » ។

សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ, « Faith » scriptures.lds.org.

## ពីពួកអ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រ

ក្នុងនាមជាមាតាបិតា យើងត្រូវបានបញ្ជាឲ្យបង្រៀនកូនរបស់យើង យល់អំពីគោលលទ្ធិនៃ... សេចក្តីជំនឿ នៅលើព្រះគ្រីស្ទ ព្រះរាជបុត្រានៃព្រះដ៏មានព្រះជន្មរស់ » (គ និង ស 68:25 ) ។ . . .

« គ្មានអ្វីផ្សេងទៀត ដែលនៅក្នុងនោះ ដែលយើងអាចមាននូវការបញ្ជាក់យ៉ាងឥតខ្ចោះឡើយ ។ ក៏គ្មានគ្រឹះនៃជីវិតណាទៀត ដែលអាចនាំមកនូវសេចក្តីសុខសេចក្តីអំណរ ហើយនិង សេចក្តីសង្ឃឹមដូចនេះឡើយ ។ នៅក្នុងពេលវេលា ដ៏ស្រពេចស្រពិល និង ពិបាក នោះសេចក្តីជំនឿគឺពិតជាអំណោយទានខាងវិញ្ញាណយ៉ាងសក្តិសមនៃការប្រឹងប្រែងដ៏ខ្ពស់បំផុតរបស់យើង ។ យើងអាចផ្តល់ដល់កូនរបស់យើងនូវការអប់រំមេរៀន ក៏ឡាអត្តពលកម្ម និងសិល្បៈ និងទ្រព្យសម្បត្តិប៉ុន្តែប្រសិនបើយើងមិនផ្តល់ដល់ពួកគេនូវសេចក្តីជំនឿលើព្រះគ្រីស្ទនោះទេ នោះគឺយើងបានផ្តល់តិចតួចណាស់ដល់ពួកគេ » ។

អែលឆើរ យេរីន ដបុលយូ. ភាសន នៃពួកចិតសិបនាក់  
« សេចក្តីជំនឿលើព្រះអម្ចាស់យេស៊ូវគ្រីស្ទ » ទស្សនាវដ្តី  
លីអាហូណា និង Ensign ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2009 ទំព័រ 38 ។



## ការប្រែចិត្ត



« ការប្រែចិត្ត បញ្ជាក់ថា មនុស្សម្នាក់បែរចេញពីអំពើអាក្រក់ ហើយបែរដឹងចិត្ត និង ឆន្ទៈខ្លួន ទៅរកព្រះ » ។

សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ "Repent, Repentance" scriptures.lds.org.

## ពីពួកអ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រ

ប្រែចិត្តនៅថ្ងៃនេះគឺតែងតែប្រសើរជាងប្រែចិត្តនៅថ្ងៃស្អែក ។ . . . « ទោះបី បើយើងត្រូវបានអភ័យទោសឲ្យនៅពេលក្រោយក្តី ព្រះអម្ចាស់មិនអាចស្តារឡើងវិញនូវលទ្ធផលល្អឡើយ ការប្រែចិត្ត របស់យើងនៅថ្ងៃនេះប្រហែលជាអាចមានចំពោះអស់អ្នកដែលយើងស្រឡាញ់ និង គួរតែបម្រើ ។ នោះគឺជាការឈឺចាប់យ៉ាងខ្លាំងចំពោះមាតាបិតា ដែលមានកូនតូចៗ ។ កាលនៅវ័យក្មេង នោះមានឱកាសជាច្រើនសម្រាប់ការអប់រំ និង ការលើកស្ទួយខាងវិញ្ញាណដែលនឹងមិនអាចមាននាអនាគតទៀតឡើយ ។ ប៉ុន្តែ ក៏មានរូបទាំងលោកតា ដែលបានអាក់ខានមិនមានឱកាសជាមួយនឹងកូនៗរបស់ខ្លួនដោយការជ្រើសរើសប្រែចិត្ត ថ្ងៃនេះ ជួសជុលដល់ចោទនូវអ្វីមួយ ដែលគ្រាមួយនោះគាត់មិនបានធ្វើចំពោះមាតាបិតារបស់ពួកគេ » ។

ប្រធាន ហិនរី ប៊ី អាវីង ទីប្រឹក្សាទីមួយក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ "Do Not Delay" Liahona ខែមករា ឆ្នាំ 2000 ទំព័រ 40 ។





រំលងផ្ទាំង៖ រចនាប្រភេទដោយព្រះពុទ្ធ ឆ្លុះបញ្ចាំង ទិដ្ឋភាព គ្រឿងបោះពុម្ព © IRI THE LORD JESUS CHRIST ដោយដែល ផ្សាយ © IRI

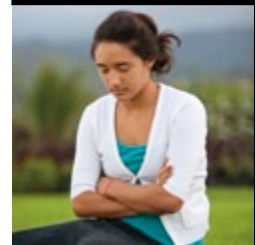
## ពីជីវិតរបស់ព្រះគ្រីស្ទ

**នៅ**ពេលព្រះអង្គសង្គ្រោះ បានបញ្ចប់ថ្ងៃដំបូង នៃការបម្រើរបស់ទ្រង់ចំពោះពួកសាសន៍ នីហ្វែ ទ្រង់បានសម្លឹងទៅមុខរបស់ប្រជាជន ហើយ បានឃើញថា « ពួកគេស្រក់ទឹកភ្នែក ហើយបាន សម្លឹងរកព្រះអង្គយ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួន ហាក់បីដូចជាពួកគេ សូមឲ្យទ្រង់នៅជាមួយនឹងគេបន្តិចទៀត » ។ ទ្រង់ បានពោរពេញទៅដោយព្រះហឫទ័យអាណិតមត្តា ហើយមានបន្ទូលថា « តើក្នុងចំណោមអ្នកកាល់គ្នា មានអ្នកណាឈឺទេ ? . . . ចូរនាំអ្នកទាំងនោះមកទី នេះចុះ » ។

ហូរមនុស្សទាំងអស់ក៏ដើរឆ្ពោះទៅមុខព្រមគ្នា ជាមួយអ្នកឈឺរបស់គេ ហើយទ្រង់បានប្រោសឲ្យជា ស្បើយគ្រប់គ្នា ។ ហើយពួកគេទាំងអស់—មាន ហុស ស្រី និង ក្មេងតូចៗចំនួន 2,500នាក់—បាន ក្រាបចំពោះព្រះបាទទ្រង់ហើយបានថ្វាយបង្គំ ទ្រង់ ។

ហើយព្រះអង្គសង្គ្រោះបានបញ្ជាឲ្យគេនាំកូន ក្មេងតូចៗមកអង្គុយ ជុំវិញ ព្រះអង្គ ហើយបាន បញ្ជា ឲ្យហូរមនុស្សលក់ជង្គង់ចុះ ។ ទ្រង់បានលក់ ជង្គង់ក្នុងចំណោមក្មេងតូចៗ ហើយបានចាប់ផ្តើម អធិស្ឋាន ។ ហូរមនុស្សបានពោរពេញទៅដោយ សេចក្តីអំណរបន្ទាប់ពីបានឮការអធិស្ឋានរបស់ទ្រង់ ហើយពួកគេបានថ្លែងទីបន្ទាល់បែបនេះ ៖ « ភ្នែកមិនដែលឃើញសោះ ឯក្រចៀកក៏មិន ដែលបានឮ រឿងដ៏មហិមា និង អស្ចារ្យ ដូចយើងបានឃើញ ហើយបានឮព្រះយេស៊ូវ ទ្រង់ មានព្រះបន្ទូលទៅកាន់ព្រះអភិបាលឡើយ » ។ ( សូមមើលនិហ្វែទី 3 17:1-17 ) ។

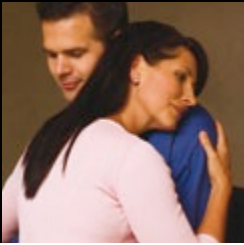
## ការអធិស្ឋាន



« ការអធិស្ឋានគឺជាការអនុវត្ត ដែលដោយសារនោះ ព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះវរបិតា និងឆន្ទៈរបស់កូនបាននាំចូលជា ផ្គុំ តែមួយ ។ គោលបំណងនៃ ការអធិស្ឋាន គឺមិនត្រូវបានផ្លាស់ ប្តូរព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះឡើយ ប៉ុន្តែដើម្បីនឹងទទួលសម្រាប់ខ្លួន យើងនិងសម្រាប់អ្នកដទៃ នូវ ព្រះពរ ដែលព្រះអម្ចាស់ពិត ជាប្រទានឲ្យប៉ុន្តែស្ថិតនៅក្នុង លក្ខខណ្ឌនៃការទូលសុំនូវអ្វីៗ ទាំងនេះ » ។

Bible Dictionary, "Prayer."

**ការអភិយទោស**



« ដើម្បីអភិយទោសទៅ  
មានអត្ថន័យមួយនៃទង្វើពីរ៖  
(1) នៅពេលព្រះអម្ចាស់អភិយ  
ទោសឲ្យមនុស្ស ទ្រង់លុប  
ចោល ឬទុកទារណ្តម្នាក់ម្នាក់  
សម្រាប់អំពើបានមួយឲ្យរក. ។  
... (2) ក្នុងពេលមនុស្ស  
អភិយទោសគ្នាទៅវិញទៅមក  
ពួកគេប្រព្រឹត្តនឹងគ្នា ដោយ  
សេចក្តីស្រឡាញ់ដូចជាព្រះគ្រីស្ទ  
ដែរ. » ។

សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ  
“Forgive,” scriptures.lds.org ។

ថា ប្រហែលជាអ្នកជាប់បំណុលដែលត្រូវបានអត់ឱនបំណុលច្រើនជាង ។ រួចហើយ  
ព្រះយេស៊ូវបានបែរទៅរកស្រ្តីនោះ ហើយមានបន្ទូលទៅស៊ីម៉ូនថា « អ្នកឃើញស្រ្តីនេះ  
ឬទេ ? បាបនាងដែលមានច្រើនទាំងម៉្លេះ បានអត់ទោសឲ្យនាងហើយដ្បិតនាងមាន  
សេចក្តីស្រឡាញ់ជាច្រើន ប៉ុន្តែអ្នកណាដែលគេអត់ទោសឲ្យនោះក៏ស្រឡាញ់តិច » ។  
រួចហើយទ្រង់បានសន្យាទៅស្រ្តីនោះថា « បាបនាងបានអត់ទោសឲ្យនាងហើយ ។  
... សេចក្តីជំនឿរបស់នាងបានសង្គ្រោះនាង ហើយអញ្ជើញនាងទៅឲ្យប្រកបដោយ  
សេចក្តីសុខចុះ » ។ ( សូមមើល លូកា 7:36-50 ។ )

**ចេញពីពួកអ្នកដឹកនាំ**

« សូមចាំថាស្ថានសួគ៌ គឺមានពោរពេញ ទៅដោយអស់អ្នកដែលមានលក្ខណៈស្រដៀង  
គ្នា នេះ ៖ ពួកគេត្រូវអត់ទោសឲ្យ ។ ហើយពួកគេអភិយទោស ។ »

ប្រធានខៀវថ្មី អេស្ប អុជដូហ្វ ទីប៊ីក្សាទីពីរក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ, « អ្នកមានចិត្ត អាណិតមេត្តា និង  
បានសេចក្តីមេត្តា,» ទស្សនាវដ្តីអារហ្វណានិង Ensign ខែឧសភា ឆ្នាំ 2012, 77 ។

**ពិធីវិធានរបស់ព្រះយេស៊ូវ គ្រីស្ទ**

ជនជាតិស៊ីឈ្មោះ ស៊ីម៉ូន បានទូលសុំ  
ព្រះអង្គសង្គ្រោះឲ្យមកសោយអាហារពេល  
ល្ងាច ។ នៅពេលដែលពួកគេកំពុងតែបរិភោគ  
អាហារ មានស្រ្តីម្នាក់ដែលជាអ្នកមានបាប បាន  
ចូលមកឈរក្បែរព្រះយេស៊ូវ ហើយទូញយំ ។ នាង  
បានលត់ជង្គង់ចុះក្បែរព្រះបាទរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ  
ហើយបានលាងសំអាតជាមួយនឹងទឹកភ្នែករបស់  
នាង ហើយបានយកសក់របស់នាងមកជូតហើយ  
បានចាក់ប្រេងក្រអូបលើ ។ ស៊ីម៉ូនបានឃើញស្រ្តី  
នេះហើយបានគិតក្នុងចិត្តថា « តើអ្នកនេះជាហោរា  
មែន នោះនឹងស្គាល់ស្រ្តីដែលពាល់ខ្លួន » ។

ព្រះអង្គសង្គ្រោះបានបែរទៅស៊ីម៉ូន ហើយបាន  
បង្រៀនរឿងប្រៀបប្រដូចមួយដល់គាត់ ៖

« មាន២នាក់ដំពាក់អ្នកចងការម្នាក់អ្នក១  
ដំពាក់១០០រៀល ហើយ១នាក់ទៀត៥០រៀល

« ដោយព្រោះគេគ្មានអ្វីនឹងសង បានជាគាត់  
លែងទារពីអ្នកទាំង២ »

រួចហើយព្រះយេស៊ូវ បានសួរស៊ីម៉ូនថា « តើ  
[ អ្នកជាប់បំណុល ] ណាម្នាក់ដែលស្រឡាញ់  
[ អ្នកចងការ ] ច្រើនជាង ? » ស៊ីម៉ូនបានឆ្លើយ

គំនិតផ្តួចផ្តើម : របនាប្រកាស ដោយស្រី បាននិយាយ, ដោះស្រាយ រឿង រឿង និងម៉ាយ រៀបរាប់ចិត្តចម្លង ដឹកនាំដោយ ព្រះយេស៊ូវ បានសង្គ្រោះ THE FEET OF THE APOSTLES, BY DEL PARSON © IRI





ដកស្រង់ចេញពីជីវិតរបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ

**នៅ**ពេលល្ងាចមុននឹងការឆ្កាងរបស់ទ្រង់ និងនៅប៉ុន្មានម៉ោងមុននឹងការឈឺចាប់ក្នុងសួនធុរកិច្ចគេសម្លឹង ព្រះអម្ចាស់បានធ្វើបុណ្យរំលងចុងក្រោយ ជាមួយពួកសាវ័ករបស់ទ្រង់ ។ នៅពេលអាហារល្ងាចបានចប់រួចហើយ ព្រះយេស៊ូវ « ទ្រង់ជ្រាបថាពេលកំណត់ដែលទ្រង់ត្រូវចេញពីលោកីយនេះទៅឯព្រះវរបិតាវិញបានមកដល់ហើយ ដូច្នេះទ្រង់ក៏ចេះតែស្រឡាញ់ គេដរាបដល់ចុងបំផុត » ។ បន្ទាប់មក ព្រះសង្ឃ្រោះបានក្រោកឈរពីតុអាហារល្ងាច ហើយបានយកក្រមាមកក្រវាត់អង្ក ។ ទ្រង់បានចាក់ទឹកក្នុងបានក្លា ចាប់តាំងលាងជើងពួកសិស្ស ។ កាលទ្រង់បានលាងជើងគេរួចហើយ ទ្រង់បានប្រទានបញ្ញត្តិថ្មីមួយដល់គេ ៖

« ត្រូវឲ្យស្រឡាញ់គ្នា ដូចជាខ្ញុំស្រឡាញ់អ្នករាល់គ្នាដែរ » . . .

« គេនឹងដឹងថាអ្នករាល់គ្នាជាសិស្សរបស់ខ្ញុំដោយសារសេចក្តីនេះឯង » ។ ( សូមមើល យ៉ូហាន 13:1-5, 34-35 ) ។

សេចក្តីស្រឡាញ់



« ជាកត្តិភាព និងការគាប់ចិត្តជាខ្លាំង ។ . . ដរាបដ៏ជំបងផុតអំពីសេចក្តីស្រឡាញ់ដែលព្រះមានដល់កូនចៅទ្រង់ គឺមាននៅក្នុងដង្ហាយធួនដ៏និរន្តរ៍នៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ » ។

សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ « សេចក្តីស្រឡាញ់ » scriptures.lds.org

« សូមរាប់ភាពសក្តិសមទុក ជា ការកោតសរសើរយ៉ាងខ្ពស់ » ។

Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, 11th ed. (2003), "respect."

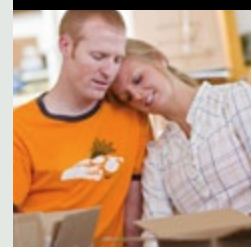
ពីពួកអ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រ

**នៅ**ពេលដែលយើងជួបប្រទះ និងឆ្លងកាត់រឿងនូវអ្វីជាច្រើននៅក្នុងជីវិត និងបានឃើញពីភាពផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងឆាប់រហ័សនៃពិភពលោកនេះ ដែលមិនស្ថិតថេរ នោះអំណរគុណរបស់យើងរីកលូតលាស់ចំពោះឱកាសដែលចូលរួមចំណែកជាមួយអ្វីមួយ ដែលមានអត្ថន័យសម្រាប់យើង—គេហដ្ឋាន និងក្រុមគ្រួសារ ហើយនិងភក្តិភាពចំពោះមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់ខ្លួន ។ យើងបានយល់ពីអត្ថន័យនៃចំណងដែលចងភ្ជាប់រួមគ្នាដោយការកិច្ច ដោយការគោរព ដោយភាពជាម្ចាស់ ។ យើងរៀនថាគ្មានអ្វីដែលអាចមកជំនួស ពរជ័យនៃទំនាក់ទំនងក្នុងជីវិតក្រុមគ្រួសារបានពេញលេញនោះឡើយ ។ . .

« បងប្អូនប្រុសទាំងឡាយ សូមប្រព្រឹត្តិជាមួយនឹងភរិយារបស់យើងដោយសេចក្តីថ្លៃថ្នូរ និងការគោរព ។ ភរិយារបស់យើងគឺជាដៃគូដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ចរបស់យើង ។ បងប្អូនស្រីទាំងឡាយ សូមគោរពស្វាមីរបស់អ្នក ។ ស្វាមីរបស់អ្នកត្រូវការស្តាប់ឮនូវពាក្យសម្តីផ្តល់ល្អ ។ ស្វាមីរបស់អ្នកត្រូវការស្តាប់ឮនូវការស្នាមញញឹមដ៏រាក់ទាក់ ។ ស្វាមីរបស់អ្នកត្រូវការការបង្ហាញនូវចំណាប់អារម្មណ៍នៃសេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ពិតប្រាកដ ។

ប្រធានបូជនីយ អេស ម៉នសុន, « សេចក្តីស្រឡាញ់ ក្នុងផ្ទះ—ដំបូន្មានពីពួកអំបស់យើង » ទស្សនាវដ្តី លីអាហ្សណា ខែសីហា ឆ្នាំ 2011 ទំព័រ 4 ។

ការគោរព



## សេចក្តីមេត្តាករុណា



« ពិតជាដើម្បីនឹងរង់ទុក្ខជាមួយ ។ វាក៏មានន័យថាបង្ហាញចិត្តអាណិតអាសូរ និង សេចក្តីមេត្តាចំពោះអ្នកឯទៀត » ។

សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ “Compassion,” scriptures.lds.org ។

នឹងស្ត្រីនោះ ហើយបានឃើញទំនួញទុក្ខរបស់នាង ទ្រង់ « មានព្រះហឫទ័យ អាណិតអាសូរដល់នាង » ។ ទ្រង់យាងទៅពាល់ក្តារមឈូសជាកន្លែងផ្ទុកសពរបស់បុរសនោះ ហើយមានបន្ទូលថា « អ្នក កន្លោះអើយ ខ្ញុំបង្គាប់អ្នកថាចូរក្រោកឡើង » ។ ស្រាប់តែ អ្នកកន្លោះនោះបានក្រោកឡើងអង្គុយ ហើយចាប់ផ្តើមនិយាយ ហើយព្រះអង្គសង្គ្រោះបានប្រគល់គាត់ដល់ម្តាយវិញ ។ ( សូមមើល លីកា 7:11–15. )

## ពីជីវិតរបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ

**ព្រះ** គម្ពីរមាននូវដំណើររឿងជាច្រើន ដែលព្រះសង្គ្រោះបានបង្ហាញនូវសេចក្តីមេត្តាករុណា ចំពោះជនឯទៀត ។ ដោយមានព្រះទ័យមេត្តាករុណា ទ្រង់បានប្រោសមនុស្សខ្វាក់ពីរនាក់ឲ្យមើលឃើញវិញ ( សូមមើល ម៉ាថាយ 20:30–34 ) ទ្រង់បានប្រោសមនុស្សកើតឃ្លាំងជា ( សូមមើល ម៉ាកុស 1:40–41 ) ហើយបានធ្វើប្រោសឲ្យជាស្បើយគ្រប់ៗគ្នាក្នុងចំណោមហ្វូងសាសន៍នីហ្វែ ( សូមមើល និហ្វែទី 3 17:6–9 ) ។

នៅក្នុងដំណើររឿង ដោយគួរឲ្យចាប់អារម្មណ៍មួយ ព្រះយេស៊ូវបានយាងចូលដល់ កំផែង ក្រុងណាអ៊ីន ជាទីកន្លែងដែលទ្រង់បានឃើញបុណ្យសពរបស់បុរសវ័យក្មេងម្នាក់— « ជាខ្មោចកូនតែមួយដែលម្តាយនៅមម៉ាយ » ។ កាលព្រះអង្គសង្គ្រោះបានឃើញមនុស្សជាច្រើនពីក្រុង ដែលនៅជាមួយ



## ការលេងកំសាន្ត



សកម្មភាពផ្តល់សុខភាពល្អ និង គុណផលដល់ផ្តល់ជាកម្លាំង និងវិញ្ញាណចំពោះអស់អ្នកដែលចូលរួម ។

## ចេញពីពួកអ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រ

**ដ** ដូចជាការព្យាបាលដោយស្មោះស្ម័គ្រ ដែលផ្តល់ដល់ការឈប់សម្រាក នូវភាពផ្អែមល្ហែម ការលេងកំសាន្តគឺជាមិត្ត « កំ និង ដៃគូដ៏ខ្ជាប់ខ្ជួននៃការងារដែរ ។ តន្ត្រី អក្សរសាស្ត្រ សិល្បៈ របាំ រឿងល្ខោន អត្តពលកម្ម—ទាំងអស់ អាចផ្តល់នូវការកំសាន្ត ដើម្បីនឹងចម្រើនចម្រើនជីវិតរបស់នរណាម្នាក់ហើយ ញែកវាទុកបន្ថែមទៀតដែរ ។ ក្នុងពេលជាមួយគ្នានេះដែរ វាពិតជាជំនួយនិយាយថា ការកំសាន្តភាគច្រើនសព្វថ្ងៃនេះក៏ជាការកំសាន្តដែលមានទៅដោយការចោកទាបការរាប់អាន ការឃោរឃៅ គួរឲ្យធុញទ្រាន់ និង ជាអសារឥតការ ។ ផ្ទុយទៅវិញ ជូនកាលតម្រូវនូវការធ្វើការដើម្បីនឹងរកឃើញនូវការកំសាន្តល្អត្រឹមត្រូវ ។ នៅពេលការកំសាន្តបែបចេញពីភាពស្អាតស្អំទៅភាពអបាយមុខ វាក្លាយទៅជាអ្នកបំផ្លាញជីវិតដែលបរិសុទ្ធ » ។

អែលឌើរ ឌី ថិត គ្រីស្ទហ្វីសិន នៃក្រុមនៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់ « ការសញ្ជឹងគិតទៅលើជីវិតដែលបានញែកចេញ » លីអាហ្វណា ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2010 ទំព័រ 17 ។





រីករាយផ្ទះ ចេញប្រថាប់ដោយ ឡីវី បានទីស្នូន ដាវីន រីនដើរ និងម៉ាថាយ រ៉ូ ១ អេ / WILL BELIEVE ដោយលីស លេវីមន ឡីនដល់ ហាមមិត្តម្តង

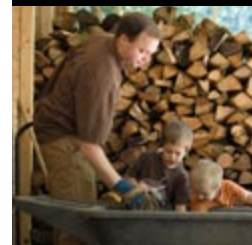
ចេញពីពួកអ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រ

**ត** ប្តីបង្កៀនកូនៗឲ្យរីករាយចំពោះការធ្វើ  
 « ការងារស្មោះត្រង់ គឺជាអំណោយដ៏ធំ  
 ឆេះមួយ ដែលអ្នកអាចផ្តល់ដល់ពួកគេ ។  
 ខ្ញុំជឿថាមូលហេតុមួយចំពោះការបាក់បែក  
 គ្នារវាងប្តីប្រពន្ធសព្វថ្ងៃនេះ គឺជាការងារជួយ  
 របស់មាតាបិតាក្នុងការបង្រៀន និងបង្កើតហាត់  
 កូនប្រុសទាំងឡាយនៅក្នុងទំនួលខុសត្រូវរបស់  
 គេ ដើម្បីនឹងផ្តល់ និងថែទាំក្រុមគ្រួសាររបស់  
 ពួកគេ ហើយរីករាយនឹងឧបសគ្គដែលទំនួល  
 ខុសត្រូវនេះនាំមក ។ យើងរាល់គ្នាជាច្រើនរូបក៏  
 មានកំសោយ នៅក្នុងការបណ្តុះបណ្តាលនៅក្នុងកូន  
 ស្រីៗរបស់យើងនូវសេចក្តីប្រាថ្នា ដើម្បីនឹងនាំមក  
 នូវភាពល្អប្រិមប្រិយ និងរបៀបរៀបរយនៅក្នុងផ្ទះ  
 របស់គេតាមរយៈមេរៀនវិជ្ជាមេផ្ទះ ។ . . .

« [ ឪពុករបស់ខ្ញុំ ] បានផ្ទុកនៅក្នុងខ្ញុំនូវសេចក្តី  
 អំណរ និង អំណរគុណចំពោះការងារដោយ  
 ស្មោះត្រង់ ហើយបានរៀបចំខ្ញុំសម្រាប់ពេលវេលានោះនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំ នៅពេល  
 ដែលខ្ញុំនឹងមានទំនួលខុសត្រូវ សម្រាប់ការទំនុកបម្រុងគ្រួសារមួយ ។ គោលការណ៍  
 ទាំងឡាយ ដែលខ្ញុំត្រូវបានបង្រៀនដោយឪពុកយ៉ាងឈ្លាសវៃ របស់ខ្ញុំគឺការធ្វើការដោយ  
 ស្មោះត្រង់ ពុំខ្ជិលច្រអូស ចេះអប់រំខ្លួន ហើយនៃការសម្រេចការងារយ៉ាងពេញលេញ  
 គឺជាគ្រឹះនៃជោគជ័យរបស់ខ្ញុំ » ។ ■

អែលឌើរ អ៊ិល ថឹម កែវី នៃក្រុមនៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់ «The Joy of Honest Labor» *Ensign*  
 ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1986 ទំព័រ 62, 64 ។

ធ្វើការ



« ដើម្បីនឹងបញ្ចេញកម្លាំងកាយ  
 និង ចិត្តជាពិសេសក្នុងការខំ  
 ប្រឹងប្រែងសម្រាប់ គោលបំណង  
 ណាមួយ » ។

Merriam-Webster's Collegiate  
 Dictionary, 11th ed. (2003),  
 "work."

# យើងត្រូវអធិស្ឋាន—ឥឡូវនេះ !

**គ្រូ** សាររបស់យើងកំពុងត្រឡប់មកពីវិស្វកម្មកាល ចុងសប្តាហ៍នៅក្នុង ភីស រ៉ែវ ខេត្ត អាល់បេតា ប្រទេស កាណាដា ដែលចំណាយពេលធ្វើដំណើរ ប្រហែលប្រាំម៉ោងទៅបើកខាងជើងនៃផ្ទះរបស់យើងនៅ ក្នុងទីក្រុង អែតម៉ុនចុន ។ វាបានដឹកយូរដែរហើយ នៅ តំបន់ប៉ែកខាងជើងនោះ ហើយទោះបីជាខ្យល់កំពុង បោកបក់ព្រិលយ៉ាងខ្លាំងកាត់ផ្លូវនៅចំពីមុខយើងក៏ដោយ ក៏អ្វីៗទាំងអស់ហាក់បីដូចជាសុខសាន្ត និង ស្ងប់ស្ងាត់ នៅក្នុងឡានរបស់យើង ។

ភ្លាមនោះ ស្រាប់តែមានភ្លើងប្រកាសអាសន្នបាន លេចឡើងនៅលើកុងទ័រឡាន ។ ខ្ញុំធ្លាប់បានឃើញភ្លើង នោះតែម្តងគត់កាលពីច្រើនឆ្នាំកន្លងទៅ ហើយឥឡូវនេះ ខ្ញុំបាម្តីអ្វីដែលនឹងបង្កើតកើតឡើង ។ ខ្ញុំបានប្រញាប់ បិទភ្លើងទាំងអស់ដែលមិនសំខាន់ ប៉ុន្តែភ្លាមនោះម៉ាស៊ីន បានរលត់ ។ ខ្ញុំបានដឹងថា យើងបានធ្វើដំណើរអស់បីបួន គីឡូម៉ែត្រ តាំងពីយើងបានបើកកាត់ទីក្រុងចុងក្រោយ ហើយវានៅច្រើនគីឡូម៉ែត្រទៀត ពីមុនយើងទៅដល់ ទីក្រុងបន្ទាប់ទៀត ។ ខ្ញុំមិនអាចទាំងប៉ាន់ផង ពីពេល ចុងក្រោយដែលយើងបានជួបនឹងថយន្តមួយ ដែលបើក ទៅមកនោះ ។

នៅពេលយើងបានគិតដោយអស់សង្ឃឹមពីជម្រើស របស់យើង នោះ ខាសាន់ កូនប្រុសរបស់យើងដែល

មានអាយុ 11 ឆ្នាំ បាននិយាយថា « យើងត្រូវអធិស្ឋាន ឥឡូវនេះ ! » មិនដល់បីខែពីមុននេះ ខាសាន់ បានន្ទុះ ចិត្តជាខ្លាំង ដោយសារការបាត់បង់ប្អូនប្រុសរបស់គេ ដែលបានស្លាប់ដោយសារជំងឺមហារីក ។ តើមានការ អធិស្ឋានចំនួនប៉ុន្មានទៅដែល ខាសាន់ បានបញ្ជូនទៅ ឋានសួគ៌ នៅពេលដែលគេពុះពារដីមួយលំដាប់ ហេតុអ្វី បានជាគេត្រូវបាត់បង់ប្អូនប្រុសតែម្នាក់គត់របស់គេនោះ ?

ភរិយាខ្ញុំ និង ខ្ញុំ មិនប្រាកដថា តើគេយល់បានដល់ កម្រិតណានោះទេ ពីការពន្យល់របស់យើង ដែលថាការ អធិស្ឋានរបស់យើងត្រូវសមស្របជាមួយនឹងព្រះបំណង របស់ព្រះវរបិតាសួគ៌ ហើយមិនមែនចាំបាច់អាស្រ័យលើ បំណងប្រាថ្នាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើងឡើយ ។ ប៉ុន្តែ នេះគេ បានបង្ហាញយើងថា យើងត្រូវតែដាក់ទៅក្រៅពីបំណង របស់យើង ហើយបន្តមានសេចក្តីជំនឿលើព្រះ ។

មិនយូរប៉ុន្មាន បន្ទាប់ពីយើងបានបញ្ចប់ការអធិស្ឋាន នោះភ្លើងហ្វា របស់ថយន្តដែលបើកឆ្ពោះមកយើង បានចាប់ផ្តើមចាំងឡើងលើកញ្ចក់មើលទៅក្រោយ របស់យើង ។ មិនយូរប៉ុន្មាន ឡានដឹកទំនិញដ៏វែងមួយ ដែលធ្វើដំណើរទៅកាន់ទីក្រុង អែតម៉ុនចុន បានឈប់នៅ ពីមុខយើង ។

នៅពេលដែលតែកុងឡាន និង ខ្ញុំបានដើរមក ជិតគ្នា នោះគាត់បានសួរខ្ញុំដោយមានក្នុងសំឡេងជា

បារាំង-កាណាដាថា « តើអ្នកមានកូនក្មេងនៅក្នុងឡាន នោះទេ ? » នៅពេលខ្ញុំបានប្រាប់គាត់ថា បាទមាន នោះគាត់និយាយថា គាត់បានបើកឡានកាត់ថយន្ត ដែលឈប់មួយផ្សេងទៀត ដែលនៅប្រហែលបួនប្រាំ គីឡូម៉ែត្រពីនេះ ប៉ុន្តែគាត់មិនអាចឈប់ចតបានទេ ដោយសារតែអាកាសធាតុមិនល្អ ។ ទោះជាយ៉ាងណា ក៏ដោយ នៅពេលគាត់បានមកដល់យើង នោះគាត់មាន អារម្មណ៍បញ្ជាក់ដ៏ច្បាស់មួយថា យើងមានកូនក្មេងដែល ត្រូវការជំនួយពីគាត់ ។ ហេតុដូច្នេះហើយ បានជាគាត់ ឈប់ឡាន ។

មិនយូរប៉ុន្មាន គាត់បានសួរថយន្តរបស់យើងដាក់ លើឡានដឹកទំនិញរបស់គាត់ ហើយបានធ្វើដំណើរឆ្ពោះ ទៅកាន់ទីក្រុង អែតម៉ុនចុន ។ ពេលយើងធ្វើដំណើរ ត្រឡប់មកវិញនោះគឺវាត្រជាក់ណាស់ ប៉ុន្តែយើងបាន ទទួលភាពកក់ក្តៅតាមរយៈការបញ្ជាក់ដ៏ផ្អែមល្ហែមថា ព្រះ វរបិតាសួគ៌ពិតជាឮការអធិស្ឋានទាំងឡាយ ។ ពេលខ្លះ ចម្លើយបានមកតាមរបៀបដែលយើងនឹកស្មានមិនដល់ ហើយពេលខ្លះចម្លើយមានឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំង និង ច្រំ ជាងដែលយើងគិតស្មានដល់ ។ យើងគ្រាន់តែត្រូវមាន សេចក្តីជំនឿ និង ទុកចិត្តលើព្រះអម្ចាស់ប៉ុណ្ណោះ ។ ■

ដៃហ្រ្វី អ៊ែរ. ម៉ាក់ម៉ាហុន ខេត្ត អាល់បេតា ប្រទេស កាណាដា



**មិន**យូរប៉ុន្មាន បន្ទាប់ពីយើង បានបញ្ចប់ការអធិស្ឋាន នោះភ្លើងហ្វា របស់ថយន្ត ដែលបើកឆ្ពោះមកយើងបាន ចាប់ផ្តើមចាំងឡើងលើកញ្ចក់ មើលទៅក្រោយរបស់យើង ។

# ខ្ញុំនឹងមិនទៅរាំម្តងទៀតឡើយ

នៅ ជាយក្រុង ឈឺកាហ្គោ របស់យើងនៃរដ្ឋ អិលលីណាយ ស.រ.អា. មានយុវវ័យនៃពួក បរិសុទ្ធច្រូងក្រោយតិចជាង 20 នាក់ រៀននៅវិទ្យាល័យ ដែលមានសិស្សប្រហែល 4400នាក់ នៅទីតាំងពីរផ្សេង គ្នា ។ យើងមានភាពរីករាយជាមួយនឹងការសិក្សាដែល កូនប្រុសរបស់យើងបានទទួល ហើយមានក្រុមគ្រួសារ ល្អៗដែលមានបទដ្ឋានខ្ពស់នៅក្នុងតំបន់របស់ យើង ។

នៅក្នុងរដូវផ្ការីក ពេលកូនប្រុសយើងរៀននៅថ្នាក់ទី 11 នោះគេត្រូវបានអញ្ជើញឲ្យទៅការ៉ានៅសាលារៀន ។ ដៃគូរបស់គេបានស្លៀកពាក់យ៉ាងស្អាត ជាសម្លៀក បំពាក់រម្ងមម ហើយយើងចង់ដឹងខ្លាំងណាស់ពីការទៅ រាំរបស់ពួកគេនៅយប់នោះ ។ នៅពេលគាត់មកដល់ផ្ទះ វិញ គាត់បាននិយាយថា « ខ្ញុំនឹងមិនទៅរាំនៅសាលា រៀនម្តងទៀតឡើយ ! » គាត់បាននិយាយថា សិស្ស ទាំងឡាយបានចូលរួមក្នុងការរាំដែលត្រូវប្រសាល ដែល អ្នកគ្រប់គ្រងមិនបានធ្វើអីសោះ ដើម្បីបញ្ឈប់ពួកគេ ។ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍រន្ធត់ ។

ខ្ញុំគឺជានិយោជិតក្រៅម៉ោងរបស់សង្កាត់នៃសាលារៀន នេះ ហើយពីរថ្ងៃបន្ទាប់ពីការរាំនោះមក ខ្ញុំបានព្យាយាម ជួបជាមួយនាយករង ។ គាត់ជាមនុស្សម្នាក់ថ្លៃថ្នូរ ហើយ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា គាត់នឹងស្តាប់ពីកង្វល់របស់ខ្ញុំ ។ គាត់បានប្រាប់ខ្ញុំថា ឲ្យសរសេរសំបុត្រទៅកាន់នាយក វិទ្យាល័យនោះ ។

ខ្ញុំបានគិតពិចារណាដោយការអធិស្ឋានពីអ្វីដែលខ្ញុំ ត្រូវសរសេរ ហើយបានសម្រេចចិត្តដើម្បីប្រាប់ពួកគេថា ខ្ញុំមានការខកចិត្តជាមួយនឹងការរាំដែលមិនសមរម្យនោះ ហើយគ្មានវិធានការណាមួយដែលត្រូវបានធ្វើឡើង ដើម្បី បញ្ឈប់វាសោះ ។ បទដ្ឋានត្រូវបានលើកកម្ពស់សម្រាប់ ការសិក្សា ហេតុអ្វីក៏មិនធ្វើសម្រាប់សកម្មភាពទាំងអស់ ផង ?

បួនប្រាំខែកន្លងផុតទៅ ហើយខ្ញុំបានគិតថា សំបុត្រ របស់ខ្ញុំត្រូវបានគេមើលរំលងហើយ ។ ប៉ុន្តែនៅថ្ងៃមួយ អំឡុងពេលចុះឈ្មោះចូលរៀនវិញ នាយករងសាលាបាន សួរខ្ញុំថា « តើអ្នកជាម្តាយ ដែលបានសរសេរសំបុត្រអំពី ការរាំនៅសាលានោះឬ ? »

ខ្ញុំបានតបថា « បាទ ! គឺខ្ញុំនេះហើយ » ។  
« ខ្ញុំចង់ប្រាប់អ្នកថា សំបុត្រដែលអ្នកបានសរសេរ ទៅនោះ បានធ្វើឲ្យមានការភ្ញាក់ផ្អើលយ៉ាងខ្លាំង ! » គាត់ បាននិយាយ ។

ខ្ញុំបានដឹងថា មាននាយកសាលាម្នាក់ពុំបានជឿជាក់ ថា ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានធ្វើឡើងនោះទេ រហូតដល់គាត់បាន សូរយាយបល់ពីសិស្សពីរបីនាក់ ។ សិស្សពីរបីនាក់នោះ បានឆ្លើយដូចគ្នាថា « យើងនឹងមិនទៅរាំនៅសាលាម្តង ទៀតឡើយ ! ការរាំទាំងនោះ គួរឲ្យខ្លើមអើមណាស់ ! »

បន្ទាប់មកអ្នកគ្រប់គ្រងបានអនុវត្តច្បាប់នៃ ភាពសមរម្យក្នុងការរាំ ដែលនឹងត្រូវចាប់អនុវត្តអំឡុង ពេលការរាំលើកក្រោយ ។ នាយកសាលាបានជូនដំណឹង ដល់សិស្សទាំងឡាយថា ពួកគេនឹងត្រូវបានស្នើសុំឲ្យ ចាកចេញ បើសិនពួកគេមិនគោរពតាមច្បាប់នោះ ។

ខ្ញុំបានរង់ចាំយ៉ាងអន្ទះសា ចំពោះការត្រឡប់មក វិញនៃកូនប្រុសរបស់យើង ពីការរាំនោះ ។ នៅពេលគេ មកដល់ផ្ទះ គេបាននិយាយថា សិស្សទាំងឡាយដែល ព្យាយាមប្រព្រឹត្តអាកប្បកិរិយាចាស់នោះត្រូវបានបណ្តេញ

ចេញ ។ គេបាននិយាយថា វាគឺជាការរាំដ៏ល្អបំផុតដែល គេមិនធ្លាប់បានចូលរួមពីមុនមក ។

ខ្ញុំបានសរសេរសំបុត្រទៅកាន់អ្នកគ្រប់គ្រង ដោយថ្លែង អំណរគុណពួកគេដែលបានធ្វើឲ្យការរាំលើកនេះជាការរាំ ដ៏ល្អបំផុតនៅសាលា ដែលមិនធ្លាប់មានអស់ពេលជាយូរ មកហើយ ។ នាយករងសាលាដែលខ្ញុំបានស្គាល់ បាន ឆ្លើយតបថា « សូមអរគុណសម្រាប់ការចាប់ផ្តើមការ សន្ទនាកាលពីរដូវផ្ការីកមុន ។ បើគ្មានសំបុត្រមកពីអ្នកទេ នោះយើងមិនអាចធ្វើការផ្លាស់ប្តូរបញ្ហានេះបានទេ » ។

តាំងពីនោះមក ខ្ញុំបានឃើញថា មានសាលាជាច្រើន នៅក្នុងប្រទេសរបស់យើង បានធ្វើតាមច្បាប់រាំថ្មីទាំងនេះ ដូច្នេះ ឥឡូវនេះកូនសិស្សរាប់ពាន់នាក់នឹងអាចរីករាយ ជាមួយនឹងការរាំនៅសាលាបាន ។

ខ្ញុំអធិស្ឋានថា ព្រះអម្ចាស់នឹងប្រទានពរដល់យើង ទាំងអស់គ្នា ដើម្បីស្វែងរកសេចក្តីក្លាហានក្នុងការនិយាយ ចេញមក និង តស៊ូមតិចំពោះអ្វីដែលយើងជឿ ។ ខ្ញុំដឹងថា មនុស្សម្នាក់អាចធ្វើឲ្យមានការផ្លាស់ប្តូរបាន ។ ■

វិនឌី រ៉ាន់ នុយ រដ្ឋ អិលលីណាយ ស.រ.អា.



បន្ទាប់ពីអ្នកគ្រប់គ្រងបានអនុវត្តច្បាប់ នៃភាពសមរម្យក្នុងការរាំមក នោះខ្ញុំ បានរង់ចាំយ៉ាងអន្ទះសាចំពោះការត្រឡប់មកវិញ នៃកូនប្រុសរបស់យើង ពីការរាំនោះ ។

# ខ្ញុំបានអធិស្ឋានសម្រាប់អ្នក

ក្នុងទៅថ្មីៗនេះ ខ្ញុំបានទៅព្រះវិហាររាងដូចជាយឹកបន្តិច ហើយប្រញាប់ចូលទៅក្នុងសាលាជំនុំអំឡុងពេលចម្រៀងបើក ។ នៅពេលខ្ញុំដើរចូលទៅក្នុងសាលាជំនុំ ខ្ញុំបានឃើញមានមនុស្សច្រើនជាងធម្មតា ។ នៅពេលខ្ញុំបានក្រឡេកមើលភ្លៀងដ៏ច្រើនដែលនៅជុំវិញនោះខ្ញុំបានកត់សម្គាល់ចំណុចពីរ ៖ នោះគឺជាកម្មវិធីរបស់ថ្នាក់បឋមសិក្សារបស់រដ្ឋយើង ហើយកោអីដែលខ្ញុំអង្គុយរាល់ដងនោះមានគេអង្គុយហើយ ។

ខ្ញុំបានប្រញាប់អង្គុយចុះនៅកៅអីជួរមុខដែលមានមនុស្សអង្គុយពេញ គឺនៅចំពេលដែលខ្ញុំបានឃើញម្តាយវ័យក្មេងម្នាក់បានមកដល់ ដោយកាន់ដៃកូនប្រុសអាយុពីរឆ្នាំ និង បីកូនស្រីអាយុប្រាំមួយខែរបស់គាត់ ។ ខ្ញុំបានសម្គាល់ឃើញថា ស្វាមីរបស់គាត់មិនបានចូលមកតាមជាមួយគាត់ទេ ។ នៅពេលខ្ញុំក្រឡេកមើលជុំវិញសាលាជំនុំ នោះខ្ញុំបានឃើញស្វាមីរបស់គាត់នៅលើវេទិកាអង្គុយនៅកន្លែងព្យាបាល—គាត់គឺជាអ្នកលេងព្យាបាលសម្រាប់ថ្នាក់បឋមសិក្សា ។

ពេញមួយការប្រជុំនោះ ខ្ញុំរីករាយដែលបានជួយមើលក្មេងប្រុសនោះ និង ស្តាប់ក្មេងៗថ្នាក់បឋមសិក្សា ។

ដោយសារខ្ញុំនៅលីវ នោះខ្ញុំតែងតែអង្គុយជាមួយមិត្តភក្តិជិតស្និទ្ធខ្ញុំម្នាក់ ។ ប៉ុន្តែនៅថ្ងៃនោះ មិត្តភក្តិរបស់ខ្ញុំបានចេញទៅទីក្រុងផ្សេង ។ ខ្ញុំគិតថា វាប្រហែលជាការណ៍មួយល្អ ដើម្បីអង្គុយជាមួយម្តាយវ័យក្មេង និង កូនៗរបស់គាត់វិញ ដូច្នេះខ្ញុំបានសួរគាត់ ថាខ្ញុំអាចអង្គុយជាមួយពួកគេបានទេ ។ អ្នកម្តាយនោះ បានយល់ព្រម ។ ពេញមួយការប្រជុំនោះ ខ្ញុំរីករាយដែលបានជួយមើលក្មេងប្រុសនោះ និង ស្តាប់ក្មេងៗថ្នាក់បឋមសិក្សា ។

នៅពេលចប់ពិធីសាក្រាម៉ង់ ម្តាយម្នាក់នោះបានឱនមករកខ្ញុំ ហើយនិយាយថា គាត់បានអធិស្ឋានសម្រាប់ខ្ញុំនៅពេលព្រឹកនោះ ។ ខ្ញុំបានចាំស្តាប់គាត់រៀបរាប់ប្រាប់ខ្ញុំ ។ គាត់បាននិយាយថា គាត់បានអធិស្ឋានថា ខ្ញុំនឹងមកព្រះវិហារ ហើយថាខ្ញុំនឹងអង្គុយជាមួយគាត់ ហើយជួយគាត់ ។ គាត់បានគិតថា គាត់មិនអាចមើលកូនៗ

តែម្នាក់ឯងរហូតដល់ចប់សាក្រាម៉ង់បានទេ ។ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍កាំងថា

ខ្ញុំបានឆ្លើយតបចំពោះការអធិស្ឋានដ៏សាមញ្ញរបស់គាត់ដែលគាត់បានអធិស្ឋានសុំនៅព្រឹកនោះ ។

ខ្ញុំដឹងថា ព្រះអម្ចាស់ស្រឡាញ់យើងយ៉ាងជ្រាលជ្រៅច្រើនជាងដែលយើងអាចដឹងបានទៅទៀត ។ ការធ្វើជាសាក្សីដល់ចម្លើយចំពោះការស្នើសុំដ៏សាមញ្ញនេះ បានបង្រៀនខ្ញុំរូបរៀងដ៏មានអំណាចមួយ ហើយខ្ញុំប្រាកដថា បទពិសោធន៍នេះក៏បានបង្រៀនដល់ម្តាយរូបនេះផងដែរ ។ នៅពេលដែលខ្ញុំសុំអង្គុយនៅក្បែររបងស្រីរូបនេះនោះខ្ញុំមិនបានគិតថា វាជាចម្លើយចំពោះការអធិស្ឋានឡើយ—ខ្ញុំគ្រាន់តែបានធ្វើអ្វី ដែលខ្ញុំចង់ឲ្យនរណាម្នាក់ធ្វើសម្រាប់ខ្ញុំតែប៉ុណ្ណោះ បើសិនជាខ្ញុំនៅក្នុងស្ថានភាពដូចគាត់ ។

ពិតណាស់ ព្រះវរបិតាស្ងៀមស្ងៀម និង ឆ្លើយតបចំពោះការអធិស្ឋានរបស់យើង សូម្បីតែហាក់ដូចជា កិច្ចការដ៏តូចតាចក៏ដោយ ។ ■

អារី វ៉ាណាក់ ចនសុន រដ្ឋ អៃដាហូ ស.រ.អា.



# អ្នកបានដកភាពសោកសៅរបស់ខ្ញុំចេញ

មានពេលខ្លះ ខ្ញុំសកម្មក្នុងការធ្វើកិច្ចការពង្សប្រវត្តិ និង ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ ទោះយ៉ាងណាកាលដែលខ្ញុំបានវិវឌ្ឍទៅមុខក្នុងការស្រាវជ្រាវកិច្ចការនោះ ខ្ញុំបានដឹងថា ខ្ញុំមានឧបសគ្គក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានរបស់មនុស្សម្នាក់—គឺជីតាខាងម្តាយខ្ញុំ ។

ឪពុករបស់ម្តាយខ្ញុំមិនបានចិញ្ចឹមម្តាយខ្ញុំទេ ហើយម្តាយខ្ញុំបានបាត់ទំនាក់ទំនងជាមួយជីតាខ្ញុំ បងប្អូនបង្កើតគាត់ និង សាច់ញាតិខាងឪពុកគាត់ទាំងអស់ ។ ម្តាយខ្ញុំគ្មានព័ត៌មានអ្វីដែលបញ្ជាក់ពីថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត ឬ ទីកន្លែងកំណើតរបស់ជីតាខ្ញុំទេ ហើយម្តាយខ្ញុំមិនដឹងប្រាកដថាជីតាខ្ញុំស្លាប់នៅទីណា ឬ ពេលណានោះទេ ។ ខ្ញុំមានការសង្ស័យ ថាតើខ្ញុំអាចនឹងរកព័ត៌មានសំខាន់ៗនោះឃើញទេ ។

នៅថ្ងៃមួយ នៅពេលខ្ញុំកំពុងមើលសៀវភៅកំណត់ហេតុប្រចាំថ្ងៃរបស់ម្តាយខ្ញុំ នោះខ្ញុំឃើញរូបថតមួយសន្លឹករបស់ជីតាខ្ញុំ ។ នៅពេលខ្ញុំបើកវាមើល នោះខ្ញុំបានឃើញថា គាត់បានចុះហត្ថលេខា និង ចុះកាលបរិច្ឆេទនៃរូបថត ហើយប្រាប់ពីអាយុរបស់គាត់នៅពេលនោះ ។ ឥឡូវនេះ ខ្ញុំមានថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតប្រហាក់ប្រហែលរបស់គាត់ហើយ ! ខ្ញុំបានស្រាវជ្រាវដោយក្តីរីករាយ រកឈ្មោះ និង ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតរបស់គាត់នៅក្នុង FamilySearch ។ ខ្ញុំមានការអស្ចារ្យយ៉ាងខ្លាំងដោយខ្ញុំបានឃើញថា ពិធីបរិសុទ្ធរបស់គាត់ត្រូវបានធ្វើរួចរាល់អស់ហើយ ។ តើនរណាទៅ ដែលបានធ្វើកិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធជីតារបស់ខ្ញុំនោះ ?

ភ្លាមនោះ ខ្ញុំបានឃើញថា កិច្ចការនោះត្រូវបានធ្វើឡើងដោយឪពុកម្តាយខាងម្តាយខ្ញុំ ដែលបាត់ដំណឹងពីគាត់យូរមកហើយ ។ ខ្ញុំបានស្វែងរកព័ត៌មានទំនាក់ទំនងរបស់គាត់ ហើយនៅទីបំផុតខ្ញុំបានរកឃើញលេខទូរស័ព្ទគាត់ ។

ខ្ញុំបានមានការភ័យបារម្ភក្នុងការទូរស័ព្ទទៅគាត់ដោយសារគាត់ធ្លាប់បានជួបខ្ញុំកាលពី 30 មុនមកម្ល៉េះ—គឺកាលខ្ញុំអាយុបានមួយឆ្នាំ ។ ខ្ញុំមិនដឹងថា គាត់នឹងមានប្រតិកម្មបែបណានោះទេ ។

តែទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ ខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តទូរស័ព្ទទៅគាត់ ។ នៅពេលគាត់លើកទូរស័ព្ទ ខ្ញុំបាន

ពន្យល់គាត់ពីរបៀបដែលខ្ញុំបានរកព័ត៌មានអំពីជីតាខ្ញុំ—គឺជាឪពុករបស់គាត់នោះឯង—ហើយបានប្រាប់គាត់ថា ខ្ញុំគឺជាកូនស្រីរបស់គាត់ ។

ខ្ញុំនឹងតែងតែចាំពីថ្ងៃនោះរបស់គាត់ថា « ក្មួយមិនអាចដឹងពីភាពសោកសៅ ដែលពូមានអំពីការបាត់ទំនាក់ទំនងជាមួយម្តាយក្មួយឡើយ ។ ឥឡូវនេះ ក្មួយបានដកភាពសោកសៅនោះចេញពីពូហើយ ! »

ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏យើងបានដឹងថា គ្រួសាររបស់គាត់ និង គ្រួសារខ្ញុំ បានជ្រុជជូនហើយបានបញ្ជាក់ជាសមាជិកនៃសាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធថ្ងៃចុងក្រោយ នៅពេលប្រហាក់ប្រហែលគ្នានោះ ហើយគ្រួសារយើងទាំងពីរនឹងមាំនៅក្នុង

ដំណឹងល្អ ។ វាពិតជាឱកាសមួយដ៏ពោរពេញដោយក្តីអំណរ និង ភាពក្អកក្អួលសម្រាប់ពួកយើង ។

ខ្ញុំបានយល់ដឹងជាយូរមកហើយថា កិច្ចការពង្សប្រវត្តិ និង ព្រះវិហារបរិសុទ្ធអាចភ្ជាប់ពួកយើងទៅនឹងបុព្វការីជនរបស់យើងដែលបានស្លាប់ទៅហើយ ប៉ុន្តែខ្ញុំមិនធ្លាប់គិតថា កិច្ចការនេះអាចភ្ជាប់ពួកយើងទៅនឹងសាច់ញាតិដែលនៅរស់របស់យើងផងដែរនោះទេ ។ ខ្ញុំមានអំណរគុណដែលខ្ញុំអាចជួយឲ្យគ្រួសារយើងជួបជុំគ្នាវិញតាមរយៈពង្សប្រវត្តិ—មិនត្រឹមតែនៅពិភពវិញ្ញាណប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែនៅអំឡុងពេលជីវិតនៅលើផែនដីរបស់យើងផងដែរ ។ ■

យីស៊ី វីរ្យម រ៉ូតាស ប្រទេស លីស៊ី



នៅថ្ងៃមួយ នៅពេលខ្ញុំកំពុងមើលសៀវភៅកំណត់ហេតុប្រចាំថ្ងៃរបស់ម្តាយខ្ញុំ នោះខ្ញុំឃើញរូបថតមួយសន្លឹករបស់ជីតាខ្ញុំ ។



ដោយ អែលឌើរ  
ខេវីន ដបុលយូ. កើសុន  
នៃពួកចិត្តសិបនាក់

# ធ្វើឲ្យ ការអធិស្ឋាន ផ្ទាល់ខ្លួន

របស់អ្នកកាន់តែប្រសើរឡើង

តើការស្តាប់ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក បង្ហាញអ្វីខ្លះពី  
អ្នក និង ទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយព្រះវរបិតាស្នូត ?

**ការ**អញ្ជើញដ៏ទៃភាពដើម្បីអធិស្ឋានទៅកាន់ព្រះវរបិតា នៅក្នុងព្រះនាម  
របស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ គឺជាបញ្ញត្តិដែលបានលើកឡើងច្រើនបំផុតតែមួយ  
គត់ នៅក្នុងព្រះគម្ពីរទាំងអស់ដែលបានកត់ត្រាទុក ហើយគឺជាទម្រង់  
ដែលជាមូលដ្ឋានគ្រឹះសំខាន់បំផុតនៃការថ្វាយបង្គំផ្ទាល់ខ្លួន ។ ប៉ុន្តែមានពួកយើងច្រើន ដែល  
មានបញ្ហាក្នុងការព្យាយាម ធ្វើឲ្យការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួនមានអត្ថន័យ និង បង្ហាញឲ្យគេដឹង ។  
ខ្ញុំត្រូវបានធ្វើឲ្យជឿថា ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន គឺជាឧបសគ្គមួយក្នុងចំណោមឧបសគ្គដ៏ធំ  
បំផុតទាំងឡាយ ដែលប្រឈមចំពោះមុខសមាជិកទាំងឡាយនៃសាសនាចក្រ ជាពិសេស  
យូអ៊ីយ និង មជ្ឈិមវ័យនៅលើ ។ ហើយដោយសារតែពួកគេមានបញ្ហាជាមួយការអធិស្ឋាន  
នោះពួកគេក៏មានបញ្ហាខាងវិញ្ញាណផងដែរ ។

ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើង គឺជាប្រដាប់វាស់ស្ទង់កម្លាំងខាងវិញ្ញាណរបស់យើង  
និង ជាកត្តាជម្រុញនៃសុខុមាលភាពខាងវិញ្ញាណរបស់យើង ។ ក្នុងនាមជាឪពុក ជាអ្នកដឹក  
នាំបព្វជិតភាព និង ជាប្រធានបេសកកម្មម្នាក់ ខ្ញុំបានរៀនថា ការស្តាប់ដោយយកចិត្តទុក  
ដាក់ចំពោះការអធិស្ឋានរបស់មនុស្សម្នាក់ទៀត អាចបង្ហាញអ្វីៗជាច្រើន ពីទំនាក់ទំនងរបស់  
គាត់ជាមួយនឹងព្រះ ។

តើការស្តាប់ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក បង្ហាញអ្វីខ្លះពីអ្នក និង ទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក  
ជាមួយព្រះវរបិតាស្នូត ?

រចនាប្រភេទដោយ វិទ្យុស និងសាវ័ន



ការអធិស្ឋានគឺជាកសុតាងដ៏  
មានអំណាច និង មានកម្លាំង  
នៃភាពពិតរបស់ព្រះ ជាព្រះ  
វរបិតានៅអស់កល្បជានិច្ច ។  
ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន គឺជា  
ការចាំបាច់ដោយខានមិនបាន  
ចំពោះការយល់ដឹងពីព្រះ និង  
ពីអត្តសញ្ញាណដ៏ទៃភាពរបស់  
យើង ។

**គោលការណ៍នៃការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន**

ការអធិស្ឋាន គឺជាការនិយាយជាមួយព្រះ ជាព្រះវរបិតា  
អស់កល្បជានិច្ចនៃវិញ្ញាណរបស់យើង—មិនមែននិយាយ  
ដាក់ទ្រង់ទេ ប៉ុន្តែគឺនិយាយជាមួយនឹងទ្រង់ ។ ទ្រង់ស្រឡាញ់  
យើងគ្រប់គ្នាឥតលក្ខណៈ ហើយទ្រង់ពេញដោយក្តីមេត្តាករុណា  
និង ការយល់ចិត្ត ។ ទ្រង់ដឹងអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងអំពីយើង ។ ទ្រង់  
ដឹងពីអ្វីដែលយើងត្រូវការ សូម្បីតែនៅពេលដែលយើងអាច  
មើលឃើញត្រឹមតែអ្វី ដែលយើងចង់បានក៏ដោយ ។ ទ្រង់មាន  
អំណាច និង សមត្ថភាពដែលគ្មានដែនកំណត់ ដើម្បីគាំទ្រ  
និង ដឹកនាំយើង ។ ទ្រង់តែងតែមានព្រះបំណង ដើម្បីអភ័យ  
ទោសឲ្យយើង ហើយជួយយើងគ្រប់កិច្ចការទាំងអស់ ។

យើងអាចនិយាយជាមួយព្រះវរបិតាស្ម័គ្រដោយឡែក ឬ  
ដោយការបង្កើតគំនិត និង ការសម្តែងឡើងនៅក្នុងគំនិត  
និង ដួងចិត្តរបស់យើង ។ ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន គួរតែជា  
ការបង្ហាញនូវអារម្មណ៍ដ៏ហ្មត់ចត់ ដ៏ពិសិដ្ឋ ពីការសរសើរ  
តម្កើង និង ពីការដឹងគុណ ជាការស្នើសុំដោយស្មោះអស់ពី  
ចិត្តសម្រាប់សេចក្តីត្រូវការ និង បំណងប្រាថ្នាជាក់លាក់ ជា  
ការសារភាពដោយបន្ទាបខ្លួន ដោយទន់ទាប និង ជាការស្នើ  
សុំសម្រាប់ការអភ័យទោសដ៏ជ្រះស្អាត ជាការទូលអង្វរសុំ  
ការល្អលោម ការណែនាំ និង វិវរណៈ ។ ជាញឹកញាប់ ការ  
បង្ហាញអារម្មណ៍ទាំងនេះ អាចបណ្តាលឲ្យយើងចែកចាយ  
អារម្មណ៍ និង គំនិតអស់ពីក្នុងដួងចិត្ត និង ព្រលឹងយើងដល់  
ព្រះវរបិតាស្ម័គ្រដ៏ជាទីស្រឡាញ់របស់យើង ។

ជាញឹកញាប់ ការអធិស្ឋានគឺជាការទាក់ទងខ្លីៗ ប៉ុន្តែវាក៏  
អាចជាការសន្ទនាដ៏បើកចំហ និង ជាការសន្ទនាដែលបន្តឥត  
ដាច់ ទាំងថ្ងៃ និង យប់ ( សូមមើល អាលម៉ា 34:27 ) ។

**ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួនគឺចាំបាច់ណាស់**

នៅក្នុងផែនការដ៏ទៃភាពរបស់ព្រះវរបិតាស្ម័គ្ររបស់  
យើង ការបែកចេញនៃរូបកាយ និង វិញ្ញាណពីវត្តមានរបស់  
ទ្រង់គឺចាំបាច់ ។ ការអធិស្ឋានគឺចាំបាច់ណាស់ ហើយអាច  
ភ្ជាប់ចំណងខាងវិញ្ញាណរវាងព្រះ និង មនុស្ស ។ បើគ្មានការ  
អធិស្ឋានទេ នោះគ្មានរបៀបណាដែលអាចត្រឡប់ទៅព្រះ  
វរបិតាវិញឡើយ ។ បើគ្មានការអធិស្ឋានទេ នោះសេចក្តីជំនឿ  
គ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីយល់ដឹង និង រក្សាបទបញ្ញត្តិទាំងឡាយ  
នោះគឺមិនអាចធ្វើបានឡើយ ។ បើគ្មានការអធិស្ឋានទេ នោះ  
អំណាចខាងវិញ្ញាណដ៏ចាំបាច់ ដើម្បីចៀសវាងពីការល្អង  
និង យកឈ្នះលើឧបសគ្គ និង ទុក្ខលំបាកទាំងឡាយ នឹង

មិនអាចកើតមានឡើយ ។ បើគ្មានការអធិស្ឋានទេ នោះការ  
ប្រែចិត្ត ការអភ័យទោស និង អំណាចដែលជម្រុញឲ្យស្អាតនៃ  
ដង្ហាយធូន មិនអាចសម្រេចបានឡើយ ។ ជាមួយនឹងអំណាច  
នៃការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន នោះកិច្ចការគ្រប់យ៉ាងនឹងអាចធ្វើ  
ទៅបាន ។

ការអធិស្ឋានធ្វើឲ្យមានវិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន និង  
អំណោយទានទាំងឡាយខាងវិញ្ញាណ តាមរយៈព្រះវិញ្ញាណ  
បរិសុទ្ធ ។ វាគឺជាបណ្តាញទាក់ទងខាងវិញ្ញាណ ដែលអាច  
មានចំពោះកូនចៅទាំងអស់របស់ព្រះ ដែលផ្តល់ដល់យើងនូវ  
ច្រកចូលទៅកាន់ព្រះវរបិតាដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ចរបស់យើង  
ទៅកាន់ព្រះរាជបុត្រារបស់ទ្រង់ និង ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។  
ការអធិស្ឋានគឺជាកសុតាងដ៏មានអំណាច និង មានកម្លាំងនៃ  
ភាពពិតរបស់ព្រះ ជាព្រះវរបិតាដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច ។ ការ  
អធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន គឺជាការចាំបាច់ដោយខានមិនបាន ដើម្បី  
យល់ដឹងពីព្រះ និង ពីអត្តសញ្ញាណដ៏ទៃភាពរបស់យើង ។

**ធ្វើឲ្យការអធិស្ឋានរបស់អ្នកកាន់តែប្រសើរឡើង  
រៀបចំដើម្បីអធិស្ឋាន**

ជាញឹកញាប់ ការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើង ធ្វើឡើង  
មុនគេនៅពេលព្រឹកមុនពេលយើងភ្ញាក់ស្ទាងមែនទែននោះ  
និង ដឹងខ្លួនពេញលេញ ឬ នៅយប់ច្រៀត នៅពេលដែលយើង  
នឿយហត់ពេកណាស់ទៅហើយ ដើម្បីអធិស្ឋានឲ្យមាន  
ប្រសិទ្ធភាព ។ ការហត់នឿយខាងរូបកាយ ខាងសតិស្មារតី  
និង ខាងអារម្មណ៍របស់យើង អាចរារាំងយើងពីការអធិស្ឋានដ៏  
មានអត្ថន័យ ។

ការអធិស្ឋានគឺជាកិច្ចការខាងវិញ្ញាណ ដែលអ្វីដែលត្រូវធ្វើ  
ឡើងជាមុន គឺការរៀបចំខាងសតិស្មារតី និង ខាងវិញ្ញាណ ។  
បើយើងមិនឆ្លៀតពេល ដើម្បីបន្ទាបខ្លួនយើង ហើយពិចារណា  
ដោយយកចិត្តទុកដាក់ថា យើងបម្រុងនឹងអំពាវនាវទៅកាន់  
ព្រះ ជាព្រះវរបិតាដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច នៅក្នុងព្រះនាមនៃព្រះ  
យេស៊ូវគ្រីស្ទទេ នោះយើងនឹងខកខានក្នុងការយល់ពីខ្លឹមសារ  
ដ៏សំខាន់បំផុតនៃគំរូដ៏ទៃភាព ដែលត្រូវបានស្ថាបនាឡើង  
ដើម្បីប្រទានពរជ័យដល់យើងហើយ ។

សូមដាក់កាលវិភាគពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បី  
ទំនាក់ទំនងយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ និង ដោយបន្ទាបខ្លួន ពី  
បំណងប្រាថ្នាដ៏ជ្រាលជ្រៅបំផុតនៃដួងចិត្តរបស់អ្នកជាមួយព្រះ  
វរបិតាស្ម័គ្រ ។ អញ្ជើញព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធដើម្បីជួយអ្នកឲ្យដឹង  
ពីអ្វីដែលត្រូវអធិស្ឋាន ។ ការអធិស្ឋានឮៗ ជួយខ្ញុំឲ្យផ្តោតលើ

ការអធិស្ឋានរបស់ខ្ញុំ និង ស្តាប់ដល់ខ្លួនឯង ដោយមិនឲ្យសតិខ្ញុំអណ្តែតអណ្តូងឡើយ ។

សូមឲ្យខ្ញុំផ្តល់យោបល់ពីការរកពេល និង ទីតាំងមួយ ដែលអ្នកអាចពិចារណាយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ អំពីជីវិតអ្នក និង សេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នក ។ សូមគិតពីអត្តសញ្ញាណដ៏ទៃភាពរបស់អ្នក និង ទំនាក់ទំនងទៅកាន់ព្រះ ។ សូមព្យាយាមស្រមៃពីព្រះវរបិតាស្នូតនៅពេលអ្នករៀបចំនិយាយជាមួយទ្រង់ ។ សូមគិតពីព្រះអង្គសង្គ្រោះ ជាអង្គដែលអ្នកនឹងត្រូវអធិស្ឋាននៅក្នុងព្រះនាមទ្រង់ ។ ការធ្វើបែបនោះ នឹងជួយអ្នកឲ្យផ្ដោតការយកចិត្តទុកដាក់ និង រៀបចំដើម្បីអធិស្ឋាន ដោយដូងចិត្តរាបទាប និង អំណរគុណ ។

**រស់នៅដោយភាពសក្តិសម**

យើងមិនអាចមានទំនុកចិត្តនៅក្នុងវត្តមានរបស់ព្រះវរបិតាស្នូតបានឡើយ បើសិនយើងគ្មានភាពស្អាតស្អំខាងសីលធម៌នោះ ។ រូបអាសគ្រាម ការរំលងភាពបរិសុទ្ធខាងផ្លូវភេទ និង ការកម្សាន្តគ្រប់រូបភាពដែលចំអកដល់គុណធម៌ ឬ ជំរុញឲ្យមានភាពអសីលធម៌ អាចបំផ្លាញទំនុកចិត្តរបស់យើងក្នុងការអធិស្ឋាន និង រារាំងយើងពីការទទួលបានការបំផុសគំនិតខាងវិញ្ញាណ ។ ទោះបីយ៉ាងណា សូមចងចាំថា គឺមានតែសាតាំងម្នាក់គត់ដែលប្រាប់អ្នកថា អ្នកមិនអាច ឬ មិនគួរអធិស្ឋានឡើយ ។ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធតែងតែបើកទឹកចិត្តយើងឲ្យអធិស្ឋានជានិច្ច ទោះជាយើងមានបញ្ហាលំបាកជាមួយការគោរពតាម និង ភាពសក្តិសមផ្ទាល់ខ្លួនក៏ដោយ ។

**អធិស្ឋានដោយមានគោលបំណង**

ការអធិស្ឋានគឺចាំបាច់ចំពោះដំណើរការនៃវិវឌ្ឍនៈ ។ សំណួរដ៏បំផុសគំនិត នាំឲ្យមានការផ្ដោតយកចិត្តទុកដាក់មានគោលបំណង និង មានអត្ថន័យដែលកាន់តែអស្ចារ្យចំពោះការអធិស្ឋានរបស់យើង ។ បើសិនអ្នកចង់ទទួលបានវិវឌ្ឍនៈផ្ទាល់ខ្លួនកាន់តែច្រើនតាមរយៈការអធិស្ឋានរបស់អ្នក នោះអ្នកអាចចង់គិតអំពីសំណួរអ្វីខ្លះដែលអ្នកកំពុងសួរ ។ ជាទូទៅ វិវឌ្ឍនៈមកជាការឆ្លើយតបទៅនឹងសំណួរមួយ ។ ដំណើរការនៃវិវឌ្ឍនៈ តម្រូវឲ្យយើងស្វែងយល់ព្រះគម្ពីរ ពិចារណាអំពីព្រះគម្ពីរ និង អនុវត្តព្រះគម្ពីរទៅនឹងជីវិតរបស់យើង ។ នៅពេលយើងធ្វើបែបនេះ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធជួយយើងឲ្យបង្កើតនូវសំណួរដ៏បំផុសគំនិត ។

**សម្របឆន្ទៈរបស់អ្នក ជាមួយនឹងឆន្ទៈរបស់ព្រះវរបិតា**

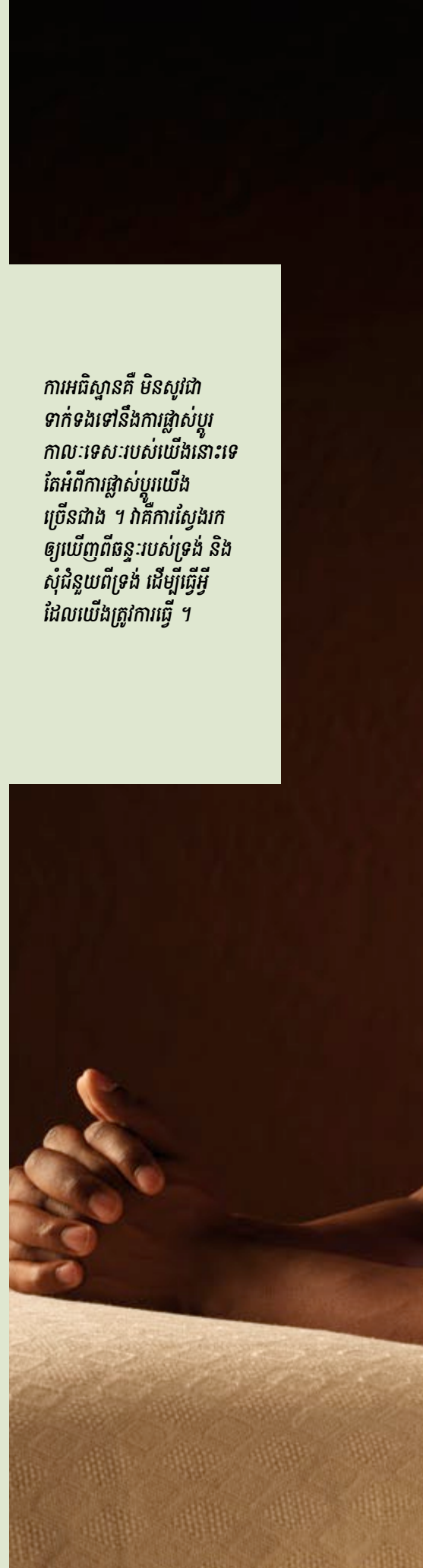
ព្រះអង្គសង្គ្រោះបានបញ្ជាម្តងហើយម្តងទៀតដល់យើងថា « ត្រូវអធិស្ឋានដល់ព្រះវរបិតា ដោយនូវនាមនៃ [ ព្រះអម្ចាស់ ] ជានិច្ច » ( និវ្យាទី 3 18:19 ) ។ នៅពេលយើងអធិស្ឋានក្នុងព្រះនាមព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ មានន័យថា « គំនិតរបស់យើងគឺជាគំនិតរបស់ព្រះគ្រីស្ទ ហើយបំណងប្រាថ្នារបស់យើងគឺជាបំណងប្រាថ្នារបស់ព្រះគ្រីស្ទ ។ . . . បន្ទាប់មកយើងសុំសម្រាប់អ្វីៗដែលព្រះអាចប្រទានដល់យើងបាន ។ មានការអធិស្ឋានជាច្រើននៅតែមិនទាន់បានទទួលចម្លើយ ដោយសារការអធិស្ឋានទាំងនោះមិនក្នុងព្រះនាមរបស់ព្រះគ្រីស្ទទាល់តែសោះ ការអធិស្ឋាននោះមិនបានតំណាងឲ្យគំនិតរបស់ទ្រង់ តែផ្ដោតលើគំនិតអាត្មានិយមនៃដួងចិត្តមនុស្ស » ( Bible Dictionary, “Prayer” ) ។ ការអធិស្ឋានដែលធ្វើតាមគំរូនេះ តំណាងឲ្យក្តីសង្ឃឹមដែលឥតប្រយោជន៍ មិនមែនសេចក្តីជំនឿទេ ។

ការអធិស្ឋាន មិនមែនជាដំណើរការនៃការចោទប្រកាន់នោះទេ ។ ការអធិស្ឋាន គឺជាដំណើរការនៃការសម្របសម្រួលមួយ ។ យើងមិនបង្វិលព្រះឲ្យមកក្នុងទស្សនៈរបស់យើងឡើយ ។ ការអធិស្ឋាន គឺមិនសូវជាទាក់ទងទៅនឹងការផ្លាស់ប្តូរកាលៈទេសៈរបស់យើងនោះទេ តែអំពីការផ្លាស់ប្តូរយើងច្រើនជាង ។ ការអធិស្ឋានគឺការស្វែងរកឲ្យឃើញពីឆន្ទៈរបស់ទ្រង់ និង សុំជំនួយពីទ្រង់ ដើម្បីធ្វើអ្វីដែលយើងត្រូវការធ្វើ ។ នៅពេលយើងសម្របឆន្ទៈរបស់យើងជាមួយនឹងឆន្ទៈព្រះវរបិតាស្នូត នោះចម្លើយ និង កម្លាំងខាងវិញ្ញាណនឹងហូរចូលមកកាន់តែងាយស្រួល ។ ការធ្វើតាមគំរូនេះ ធ្វើឲ្យយើងអធិស្ឋានដោយសេចក្តីជំនឿ ។

**តើព្រះវរបិតាស្នូតឮការអធិស្ឋានរបស់ខ្ញុំទេ ?**

ជិត 20 ឆ្នាំកន្លងទៅ កូនប្រុសទីប្រាំរបស់យើងឈ្មោះ បេនយ៉ាមីន បានកើតមក ។ កវិយារបស់ខ្ញុំបានទទួលអារម្មណ៍ថា ភ្នែកទាំងគូរបស់ បេនយ៉ាមីន មិនប្រក្រតីទេ ។ យើងបានពិភាក្សាជាមួយមិត្តជិតស្និទ្ធម្នាក់ ដែលជាគ្រូពេទ្យឯកទេសខាងជំងឺភ្នែកនៅក្នុងរដ្ឋរបស់យើង ដែលបានបញ្ជាក់ពីកង្វល់របស់យើង និង ធ្វើឱ្យគំនិតយូរពិស្តានភាពរបស់បេនយ៉ាមីន ថាមានដុះដុះសាច់ក្នុងភ្នែកដែលជាទម្រង់មហារីកភ្នែកមួយដែលកម្រកើតមាន ។ ដំណឹងនេះ គឺពិតជារន្ធតំណាស់ ។

ការអធិស្ឋានគឺ មិនសូវជាទាក់ទងទៅនឹងការផ្លាស់ប្តូរកាលៈទេសៈរបស់យើងនោះទេ តែអំពីការផ្លាស់ប្តូរយើងច្រើនជាង ។ វាគឺការស្វែងរកឲ្យឃើញពីឆន្ទៈរបស់ទ្រង់ និង សុំជំនួយពីទ្រង់ ដើម្បីធ្វើអ្វីដែលយើងត្រូវការធ្វើ ។





ពីរបីសប្តាហ៍ក្រោយមក បេនយ៉ាមីន ត្រូវបានទទួលការ រំកាត់លើកដំបូងក្នុងចំណោមការរំកាត់ព្យាបាលជាច្រើន ដងទៀត ។ មុនពេលរំកាត់ យើងបានជួបជាមួយគ្រូពេទ្យ រំកាត់ ហើយបានប្រាប់គាត់ថា យើងជឿថា គាត់នឹងរកឃើញ ថាភ្នែករបស់បេនយ៉ាមីន នឹងបានជាសះស្បើយ ហើយមិន ចាំបាច់យកចេញទេ ។ គ្រូសារយើងទាំងមូល និង សមាជិក រូងជាច្រើននាក់ទៀតបានតមអាហារ និង អធិស្ឋានសម្រាប់ កូនប្រុសរបស់យើង ហើយយើងមានជំនឿយ៉ាងខ្លាំងថា បេនយ៉ាមីន នឹងបានជាសះស្បើយ ។

មួយម៉ោងក្រោយមក គ្រូពេទ្យរំកាត់បានត្រឡប់មកវិញ ហើយបញ្ជាក់ប្រាប់យើងថា ភ្នែកម្ខាងរបស់បេនយ៉ាមីន ត្រូវបាន ខូចខាតដោយសារកោសិកាមហារីកនោះ ហើយភ្នែកម្ខាងទៀត ក៏មានមហារីកធ្ងន់ធ្ងរ ដែលត្រូវទទួលការព្យាបាលជាបន្ទាន់ ។ ខ្ញុំគាំង មិនអាចនិយាយអ្វីបានឡើយ ។ ពោរពេញដោយ ទុក្ខព្រួយ និង ដោយការមិនជឿ នោះខ្ញុំបានដើរចេញពីមន្ទីរពេទ្យ ទៅក្នុងសន្លឹមនាពេលព្រឹកនៃទីក្រុង សាន់ហ្វ្រាន់ស៊ីស្កូ ហើយ ចាប់ផ្តើមដើរ ទាំងយំដោយភាពល្ងង់ជូរចត់ ។

ខ្ញុំបានធ្វើអ្វីៗគ្រប់យ៉ាង ដែលគេបានបង្រៀនខ្ញុំឲ្យធ្វើ ។ យើងបានអធិស្ឋាន ហើយបានទទួលការបំផុសយ៉ាងខ្លាំង ឲ្យជ្រើសរើសរដ្ឋបណ្ឌិតនេះ ។ យើងបានតមអាហារ និង អធិស្ឋាន ហើយមានអារម្មណ៍ប្រាកដថា កូនប្រុសតូច របស់យើងនឹងបានជាសះស្បើយតាមរយៈសេចក្តីជំនឿ និង អំណាចនៃបព្វជិតភាព ។ ប៉ុន្តែ ព្រះអម្ចាស់មិនបានធ្វើ អន្តរាគមន៍សោះ ។ សេចក្តីជំនឿរបស់យើង ហាក់បីដូចជា គ្មានអ្វីលើសពីសេចក្តីសង្ឃឹមដ៏តូចប្រយោជន៍នោះទេ ។ ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមសង្ស័យពីអ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលខ្ញុំធ្លាប់បានជឿ ។ នៅពេលខ្ញុំដើរ នោះខ្ញុំមានអារម្មណ៍ត្រូវគេក្បត់ និង ខឹង សម្បុរ ។ ខ្ញុំពោរពេញដោយការឈឺចាប់ ។

ខ្ញុំមិនបានមានមោទនភាពចំពោះការសន្ទនាដែលខ្ញុំ បានមានជាមួយព្រះវរបិតាស្តីទេ នៅពេលដែលខ្ញុំដើរ និង យំនៅព្រឹកនោះ ។ បន្តិចក្រោយមក ខ្ញុំបានទប់អារម្មណ៍របស់ ខ្លួនឯង ។ ខ្ញុំបានចាំពាក្យក្នុងចម្រៀងថ្នាក់បឋមសិក្សា ដែល បានចូលមកក្នុងគំនិតរបស់ខ្ញុំ ។ « ព្រះវរបិតាស្តី ទ្រង់គង់ ទីនោះឬ ? តើទ្រង់ឮ និង ឆ្លើយការអធិស្ឋានកុមារម្នាក់ៗ ឬ ? » ពីព្រោះទ្រង់ច្បាស់ជាមិនបានស្តាប់ការអធិស្ឋានរបស់ ទូលបង្គំ ឬ ប្រហែលជាទ្រង់ពិតជាមិនខ្វល់ខ្វាយពីទូលបង្គំ និង កូនប្រុសទូលបង្គំឡើយ ។ ( “A Child’s Prayer,” *Children’s Songbook* ទំព័រ 12 ) ។

នៅពេលនោះ សេចក្តីមេត្តាករុណាដ៏ទន់ភ្លន់បានមក ។ នៅក្នុងគំនិត និង ដួងចិត្តរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ពីពាក្យ ទាំងនេះថា ៖ « ខេរីន គេក៏ជាកូនប្រុសរបស់យើងដែរ » ។ ភាពច្បាស់លាស់នៃការបំផុសនោះ គឺមិនអាចច្រឡំទេ ។ ខ្ញុំដឹងនៅគ្រានោះថា ខ្ញុំមិនបានយល់ពីគោលបំណងនៃការ អធិស្ឋានទាល់តែសោះ ។ ខ្ញុំបានសន្មតថា ដោយសារតែខ្ញុំ មានមូលហេតុដ៏សុចរិតមួយ នោះខ្ញុំអាចប្រើប្រាស់បព្វជិតភាព និង ការតមអាហារ និង ការអធិស្ឋាន ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរឆន្ទៈរបស់ ព្រះបាន ។

ជាលើកដំបូងនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំហើយ ដែលខ្ញុំដឹងយ៉ាង ពេញលេញថា ខ្ញុំមិនមែនជាអ្នកមើលការខុសត្រូវលើរឿង នេះឡើយ ។ ខ្ញុំដឹងថា ខ្ញុំត្រូវតែចុះចូលទៅនឹងឆន្ទៈរបស់ព្រះ វរបិតាស្តី ។ ខ្ញុំមិនអាចមានអ្វីដែលខ្ញុំចង់បាន នៅពេលណា និង របៀបណាដែលខ្ញុំចង់បាន ដោយសារតែខ្ញុំកាន់តាមបញ្ញត្តិ ទាំងឡាយនោះឡើយ ។ គោលបំណងនៃការអធិស្ឋាន គឺមិន មែនដើម្បីប្រាប់ព្រះវរបិតាស្តីពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើនោះឡើយ ប៉ុន្តែគឺ ដើម្បីស្វែងរកឲ្យឃើញអ្វីដែលទ្រង់ចង់ឲ្យខ្ញុំធ្វើ និង រៀន ។ ខ្ញុំត្រូវ តែសម្របឆន្ទៈរបស់ខ្ញុំ ឲ្យស្របនឹងឆន្ទៈរបស់ទ្រង់ ។

យើងនឹងត្រូវប្រឈមមុខនឹងឧបសគ្គដ៏ធ្ងន់ធ្ងររយៈពេល ប្រាំមួយឆ្នាំទៀត កាលដែលយើងព្រះពរព្យាបាលជំងឺរបស់ កូនប្រុសតូចរបស់យើង ដើម្បីសង្គ្រោះភ្នែកម្ខាងទៀត និង ដើម្បីសង្គ្រោះជីវិតរបស់គេ ។ ប៉ុន្តែឥឡូវនេះ ខ្ញុំដឹងថាព្រះ វរបិតាស្តីបានជ្រាបដឹង ហើយជាអ្នកមើលការខុសត្រូវលើ រឿងនេះ ។ ហើយទោះបីជាមានរឿងអ្វីកើតឡើងនៅទីបំផុតក៏ ដោយ ក៏ទ្រង់បានស្តាប់ឮ ហើយឆ្លើយតបការអធិស្ឋានរបស់ ខ្ញុំដែរ ។ សព្វថ្ងៃនេះ កូនប្រុសនៃអព្ភតហេតុរបស់យើងនេះ កំពុងបម្រើបេសកកម្មពេញម៉ោងនៅក្នុងប្រទេស អេស្ប៉ាញ ។

ខ្ញុំពិតជាមានកស្មាននៅក្នុងជីវិតផ្ទាល់របស់ខ្ញុំថា ព្រះ គឺជាព្រះវរបិតាស្តីដែលប្រកបដោយក្តីស្រឡាញ់របស់យើង ហើយទ្រង់ពិតជាស្តាប់ឮ និង ឆ្លើយតបការអធិស្ឋានរបស់ យើង ។ នៅពេលអ្នកបន្តរៀន និង យល់ពីគោលការណ៍ដ៏ ទេវភាពនៃការអធិស្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន ដូចដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះ បានបង្រៀន នោះការអធិស្ឋាននឹងក្លាយជាប្រភពមួយនៃ អំណាចខាងវិញ្ញាណ និង វិវឌ្ឍនៈដ៏អស្ចារ្យនៅក្នុងជីវិតរបស់ អ្នក ។ ■

ដកស្រង់មកពីសន្ទនាថាវាប្រជុំគ្នាមិនដាច់ ដែលបានផ្តល់ឲ្យនៅសាកល វិទ្យាល័យ ព្រិកហា យ៉ង់-ហាវី ថ្ងៃទី 17 ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2011 ។ សម្រាប់អត្ថបទទាំងមូលជាភាសាអង់គ្លេស សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [devotional.byuh.edu](http://devotional.byuh.edu) ។

# « បងប្រុសរបស់ខ្ញុំ មានបញ្ហានឹងរូបអាសត្រាម ។ គាត់កំពុងតែដោះស្រាយជាមួយនឹងប៊ីស្បែករបស់យើងអំពីរឿងនោះ ដូច្នេះខ្ញុំចង់គាំទ្រគាត់ ប៉ុន្តែវាមានឥទ្ធិពលលើទំនុកចិត្តរបស់ខ្ញុំទៅលើគាត់ ។ តើខ្ញុំដោះស្រាយជាមួយរឿងនេះដោយរបៀបណា ? »



គឺជាការណែនាំ ដែលអ្នកចង់គាំទ្របងប្រុសរបស់អ្នក ។ គាត់នឹងត្រូវការការលើកទឹកចិត្តពីអ្នក ។ ពីព្រោះបងប្រុសរបស់អ្នកបានធ្វើឲ្យអ្នកដឹងពីបញ្ហានេះនៅក្នុងជីវិតគាត់ ហើយអ្នកដឹងថា គាត់បានព្យាយាមប្រាប់វា នោះគាត់បានបោះជំហានយ៉ាងធំមួយឆ្ពោះទៅរកការទទួលទំនុកចិត្តពីអ្នកវិញទៅហើយ ។ ជាញឹកញាប់ណាស់ ការយកចិត្តទុកដាក់ និង ភាពមិនស្មោះត្រង់ ដែលទាក់ទងជាមួយនឹងបញ្ហានេះ គឺជាការស្តារនៃការរីកចម្រើនយ៉ាងធំ ។ នេះអាចជួយឲ្យអ្នកចាប់ផ្តើមដាក់ទំនុកចិត្តលើគាត់កាន់តែខ្លាំងឡើង ។ វាត្រូវការពេលវេលាសម្រាប់ការទុកចិត្តនោះ ដើម្បីឲ្យបានល្អិតល្អន់ពេញលេញ ។ ប៉ុន្តែនោះមិនមែនមានន័យថា អ្នកមិនអាចនៅតែស្រឡាញ់គាត់នោះទេ ។ អ្នកអាចអធិស្ឋានសម្រាប់គាត់ ធ្វើគំរូល្អដល់គាត់ ហើយធ្វើអ្វីៗផ្សេងទៀតដើម្បីជួយគាត់ ។

សូមព្យាយាម កុំវិនិច្ឆ័យគាត់ ។ បើសិនគាត់មានអារម្មណ៍ថាត្រូវបានគេវិនិច្ឆ័យ នោះគាត់ប្រហែលជានឹងមានអារម្មណ៍កាន់តែមិនល្អអំពីបញ្ហារបស់គាត់ ហើយការណែនាំនេះនឹងធ្វើឲ្យគាត់កាន់តែលំបាកឡើងក្នុងការផ្លាស់ប្តូរ ។ មនុស្សគ្រប់គ្នាមានភាពទន់ខ្សោយ នោះគឺជាហេតុផលមួយ ដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះបានប្រទានដង្ហោយធូន ។ សូមទុកចិត្តលើព្រះអម្ចាស់ និង លើភាពពិតដែលថា តាមរយៈការប្រើចិត្ត នោះបងប្រុសរបស់អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរ និងត្រូវបានអភ័យទោស ។

ដោយសារអ្នកដឹងថា បងប្រុសរបស់អ្នកកំពុងដោះស្រាយជាមួយប៊ីស្បែករបស់អ្នកអំពីបញ្ហានេះ នោះអ្នកអាចជជែកជាមួយប៊ីស្បែករបស់អ្នកអំពីស្ថានភាពនេះ ។ គាត់ និង ឪពុកម្តាយរបស់អ្នក អាចជួយឲ្យអ្នកដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ។ ក្នុងនាមជាគ្រួសារមួយ អ្នកអាចធ្វើការរួមគ្នាដើម្បីជួយបងប្រុសរបស់អ្នក ។ អ្នកអាចតមអាហារជាគ្រួសារដើម្បីជួយគាត់ ( សូមមើល ម៉ាថាយ 17:21 ) ដែលនឹងផ្តល់ជាខែលទប់ទល់នឹងការល្អៗ ។

កំណត់សម្គាល់ ៖ យុវនារីជាច្រើន ក៏មានបញ្ហានឹងការព្យាបាលរូបអាសត្រាផងដែរ ។ ដំបូន្មានដូចគ្នានេះ ក៏អនុវត្តចំពោះទំនាក់ទំនងជាមួយបងប្អូនស្រីដែរ ។

## សូមបង្ហាញពីការសោកស្តាយ ប៉ុន្តែមិនមែនការបដិសេធឡើយ



រូបអាសត្រាម គឺមិនមែនជាបញ្ហាតូចតាចឡើយ ហើយវាឈឺចាប់ខ្លាំងណាស់ ដែលយើងដឹងថា មនុស្សម្នាក់ដែលយើងខ្លាញ់ខ្លាច មានបញ្ហាជាមួយវានោះ ។ សូមព្យាយាមអភ័យទោសឲ្យគាត់ មិនថាវាត្រូវចំណាយពេលយូរប៉ុណ្ណាទេ ។ សូមចងចាំផងដែរថា ការអភ័យទោស និង ការទុកចិត្តគឺដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ។ តាមរយៈសកម្មភាពរបស់គាត់ នោះបងប្រុសរបស់អ្នក អាចទទួលបានទំនុកចិត្តពីអ្នកឡើងវិញ ។ សូមបង្ហាញពីការសោកស្តាយ ប៉ុន្តែមិនមែនការបដិសេធឡើយ ។ គាត់ត្រូវការមានអារម្មណ៍ថា គាត់មិននៅឯកោឡើយ ហើយគាត់ត្រូវតែ

ទទួលខុសត្រូវចំពោះទង្វើរបស់គាត់ ។ នៅពេលអ្នកស្រឡាញ់គាត់ ទោះបីជាគាត់ព្យៀនក៏ដោយ នោះគាត់នឹងឃើញពីក្តីសង្ឃឹម និង ទទួលកម្លាំងដើម្បីយកចិត្តទុកដាក់លើបញ្ហានេះ ។

លេខាធិ អេ. អាយុ 18 ឆ្នាំ រដ្ឋ អារីហ្សូណា ស.រ.អា.

## លើកទឹកចិត្តគាត់



ខ្ញុំដឹងថា វាជាការលំបាក នៅពេលអ្នកដាក់ទំនុកចិត្តយ៉ាងច្រើនទៅលើនរណាម្នាក់ ហើយបន្ទាប់មកគេរំលោភបំពានលើសេចក្តីទុកចិត្តនោះ ។ អ្វីមុនគេដែលខ្ញុំនឹងធ្វើនោះ

គឺ អធិស្ឋាន ហើយសុំព្រះវរបិតាស្ម័គ្រប្រទានកម្លាំងដើម្បីនិយាយជាមួយបងប្រុសរបស់អ្នក ។ អ្នកអាចជជែកជាមួយគាត់រាល់សប្តាហ៍អំពីសុខុមាលភាពរបស់គាត់ ហើយរកឧទាហរណ៍នៅពេលអ្នកសិក្សាព្រះគម្ពីរផ្ទាល់ខ្លួនដែលនឹងលើកទឹកចិត្តគាត់ឲ្យទទួលជំនួយ ។ ទោះបីជាគាត់បានធ្វើឲ្យអ្នកបាត់បង់ទំនុកចិត្តលើគាត់ក៏ដោយ ក៏ការគាំទ្រដល់គាត់ គឺជាការសំខាន់ណាស់ ។ សូមជួយគាត់ឲ្យដឹងថា ព្រះអម្ចាស់ស្រឡាញ់គាត់ ហើយនឹងអភ័យទោសឲ្យគាត់ ។ សូមរំលឹកគាត់ពីទំនុកតម្កើងបទលេខ 187, “God Loved Us, So He Sent His Son” ។ សូមជួយឲ្យគាត់ដឹងថា ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទបានធ្វើឲ្យឆ្លងនឹងអំពើបាបរបស់យើង ហើយបើសិនយើងប្រើចិត្ត នោះយើងអាចធ្វើបានកាន់តែប្រសើរឡើងបន្តិចម្តងៗរាល់ថ្ងៃ ។

ណាអូមី ប៊ី. អាយុ 16 ឆ្នាំ រដ្ឋ មីនីសូតា ស.រ.អា.

## សូមគាំទ្រគាត់

សូមបង្ហាញគាត់ថា អ្នកស្រឡាញ់គាត់ ទោះបីជាគាត់បានជ្រើសរើសធ្វើអ្វីក៏ដោយ ។ សូមគាំទ្រគាត់គ្រប់ជំហានដែលគាត់ដើរ ហើយជួយឲ្យគាត់ដឹងថា អ្នករីករាយខ្លាំងប៉ុណ្ណា ដែលគាត់កំពុងដោះស្រាយបញ្ហានេះ ។ ទំនុកចិត្តនឹងមិនអាចវិលមកវិញយ៉ាងលឿនភ្លាមៗក្នុងពេលតែម្តងនោះទេ ប៉ុន្តែគាត់កំពុងព្យាយាមដើម្បីទទួលបានទំនុកចិត្តនោះឡើងវិញ ។ គាត់កំពុងតែដើរលើផ្លូវត្រូវហើយ ហើយនៅពេលគាត់ដឹងពីរបៀបដែលគាត់

អាចប្រែក្លាយខ្លួនឲ្យកាន់តែប្រសើរជាងនេះ នោះអ្នកអាច រៀនពីរបៀបដើម្បីទុកចិត្តលើគាត់ម្តងទៀត ។  
គ្រីស្ទីន អិម. អាយុ 17 ឆ្នាំ រដ្ឋ ណាស ខាហ្គីលីណា ស.រ.អា.

**សូមផ្តល់ការអភ័យទោស**  
បើសិនអ្នកអនុវត្តអំណាចនៃដង្វាយធួន នោះអំណាចនេះ នឹងជួយបងប្រុសរបស់អ្នកឲ្យមានកម្លាំងដើម្បីប្រចិត្ត ។ ដង្វាយធួនផ្តល់ការព្យាបាលដល់អស់អ្នកដែលរងរបួស ព្រមទាំងដល់អស់អ្នកដែលបានធ្វើការជ្រើសរើសដែល ពោរពេញដោយការឈឺចាប់ ។ សូមផ្តល់ការអភ័យទោស ជានិច្ច ហើយព្យាយាមស្រឡាញ់ ជាងការប្រទៅជា កំហឹង ។  
សេត ប៊ី. អាយុ 18 ឆ្នាំ រដ្ឋ មីសូរី ស.រ.អា.

**សូមអធិស្ឋានសម្រាប់ការរំលោភ**  
សូមលុតជង្គង់ចុះ ហើយទូលសំការរំលោភពីព្រះវរបិតា ស្ថិតិរបស់យើង ហើយនិយាយជាមួយបងប្រុសរបស់អ្នក ហើយអធិស្ឋានជាមួយគ្នា ។ នៅពេលយើងបន្ទាបខ្លួន នៅចំពោះមុខព្រះវរបិតាស្ថិតិរបស់យើង នោះទ្រង់ « នឹង មិនឲ្យកើតមានសេចក្តីល្អឬអាក្រក់ណាមួយទៅឡើយ គឺនៅវេលាណាដែលអ្នកត្រូវល្បែង នោះទ្រង់ក៏រៀបចំ ផ្លូវឲ្យចៀសចៀស ដើម្បីឲ្យអ្នករាល់គ្នាមាននឹងទ្រាំបាន » ( កូរិនថូស ទី 1 10:13 ) ។ ទ្រង់នឹងជួយបងប្រុសរបស់ អ្នកឲ្យរឹងមាំ ដើម្បីទប់ទល់នឹងការល្បែង ហើយជ្រើសរើស ត្រឹមត្រូវជានិច្ច ។  
អាឡេបានដ្រា ប៊ី. អាយុ 22 ឆ្នាំ រដ្ឋ កាលីហ្វ័រញ៉ា ស.រ.អា.

**សូមកុំបោះបង់សេចក្តីសង្ឃឹមឡើយ**  
សូមកុំបោះបង់សេចក្តីសង្ឃឹមលើបងប្រុសរបស់អ្នក ឡើយ ពីព្រោះនេះគឺជាពេលដែលគាត់ត្រូវការគ្រួសារ គាត់ខ្លាំងបំផុត ។ ការយកចិត្តទុកដាក់បញ្ចូលអោយគ្រាម គឺជាបញ្ហាដែលបាត់បង់គ្រាន់មួយសម្រាប់គាត់ទៅហើយ ដោយមិនគិតពីការបាត់បង់ទំនុកចិត្តរបស់គ្រួសារគាត់ លើរូបគាត់ផងនោះ ។ ខ្ញុំធ្លាប់មានបញ្ហាដូចគ្នា ហើយខ្ញុំ បានដោះស្រាយដើម្បីប្រចិត្ត ដើម្បីមានភាពសក្តិសម ដើម្បីទៅប្រទេសវិហារបរិសុទ្ធ ដើម្បីផ្សារភ្ជាប់ជាមួយគ្រួសារ របស់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំតែងតែរីករាយជានិច្ច ពីអ្វីដែលឪពុក

ម្តាយរបស់ខ្ញុំនឹងនិយាយ ឬ ពីរបៀបដែលពួកគាត់នឹង ធ្វើមកលើខ្ញុំ ។ ខ្ញុំមានការរំភើបចិត្ត នៅពេលខ្ញុំបានដឹង ថា ពួកគាត់គាំទ្រខ្ញុំយ៉ាងខ្លាំង ហើយពួកគាត់ចង់ផ្តល់ ដំណោះស្រាយយ៉ាងខ្លាំង ដើម្បីជួយខ្ញុំឲ្យប្រក្សាយខ្លួន កាន់តែប្រសើរឡើង ។ បើសិនបងប្រុសរបស់អ្នកកំពុង ពិភាក្សាជាមួយប្តីស្វាមីរបស់គាត់ ហើយធ្វើកិច្ចខិតខំ ដោយស្មោះត្រង់ នោះគាត់នឹងមានភាពរីកចម្រើន ។  
យុវជនម្នាក់មកពី រដ្ឋ អាឡាស្កា ស.រ.អា.

**សូមទុកចិត្តលើព្រះអម្ចាស់**  
ដង្វាយធួនគឺមិនគ្រាន់តែសម្រាប់អំពើ បាបរបស់យើងទេ ប៉ុន្តែសម្រាប់ការ លំបាក និង ការព្រួយបារម្ភទាំងឡាយ របស់យើងផងដែរ ។ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ដឹងយ៉ាងច្បាស់ពីអារម្មណ៍របស់ អ្នក—ទ្រង់ធ្លាប់មានអារម្មណ៍នោះពីមុនមកហើយ ។ សូម លោងទៅរកទ្រង់ ហើយអ្នកនឹងឃើញថា ព្រះហស្តទ្រង់ រង់ចាំលើកអ្នកឡើង ។ សូមអធិស្ឋានដើម្បីសុំជំនួយទ្រង់ និង សុំអំណាចព្យាបាលនៃដង្វាយធួន ។ សូមទូល ព្រះវរបិតាស្ថិតិពីគ្រប់កង្វល់របស់អ្នក សេចក្តីបារម្ភ និង សេចក្តីសង្ឃឹមចំពោះស្ថានភាពនេះ ។ អ្វីដែលសំខាន់ បំផុតនោះ សូមកុំគ្រាន់តែរង់ចាំឲ្យអព្ភធម៌មួយកើត ឡើងឡើយ—សូមធ្វើអ្វីមួយ ។ សូមសិក្សាព្រះគម្ពីរ ស្វែង រកប្រាជ្ញាដែលនឹងជួយអ្នក ហើយរក្សាសេចក្តីជឿថា អ្វីៗ គ្រប់យ៉ាងនឹងមានដំណើរការល្អ ។  
មេហ្គេន អេ. អាយុ 19 ឆ្នាំ រដ្ឋ អាហ្វីហ្គោណា ស.រ.អា.

**សំណួរបន្ទាប់**  
« តើខ្ញុំគួរតែគិតអំពីអ្វីខ្លះ អំឡុង ពេលប្រជុំសាក្រាមង់នោះ ? »



**ផ្លូវមួយដើម្បីធ្វើការកែប្រែ**  
« ព្រះវរបិតាស្ថិតិរបស់ យើងបានជ្រាបដឹង តាំងពីមុនពេលដែល យើងមកក្នុងជីវិតរមែង ស្លាប់នេះម្តង ថាកម្លាំង នៃភាពអវិជ្ជមាននឹងល្បង យើង ឲ្យរសាត់អណ្តែតចេញពីផ្លូវរបស់យើង » ពីព្រោះគ្រប់គ្នាបានធ្វើបាប ហើយខ្វះមិនដល់ សិរីល្អនៃព្រះ » ( រ៉ូម 3:23 ) ។ អញ្ចឹងហើយ បានជាទ្រង់បានរៀបចំផ្លូវមួយសម្រាប់យើងធ្វើ ការកែប្រែ ។ តាមរយៈដំណើរការដ៏មានក្តីមេត្តា ករុណានៃការប្រែចិត្តដ៏ពិត និង ដង្វាយធួនរបស់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ នោះអំពើបាបរបស់យើងអាច ត្រូវបានអភ័យទោសឲ្យ ហើយយើងនឹង « មិន ត្រូវវិនាសឡើយ គឺឲ្យមានជីវិតអស់កល្បជានិច្ច វិញ » ( យ៉ូហាន 3:16 ) » ។

ប្រធាន ខៀវដើរ អេស៊ូ. អុដដុល ទីប្រឹក្សាទីតាំងនៅក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ "A Matter of a Few Degrees," លីអាហ្គោណា និង Ensign ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2008 ទំព័រ 60 ។

សូមផ្ញើមួយរបស់អ្នកត្រឹមថ្ងៃទី 15 ខែកក្កដា តាមគេហទំព័រ [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) ដោយអ៊ីមែលទៅកាន់ [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) ឬ ដោយផ្ញើសំបុត្រទៅកាន់ ៖  
Liahona, Questions & Answers 7/13  
50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA  
ចម្លើយអាចនឹងត្រូវបានផ្ញើការកែសម្រួលឡើងវិញ ដោយព្រះវិញ ពេក ឬ ដើម្បីកាត់ច្បាស់លាស់ ។  
ព័ត៌មាន និង ការអនុញ្ញាតខាងក្រោម ត្រូវតែបញ្ចូលនៅក្នុងអ៊ីមែល ឬ សំបុត្ររបស់អ្នក ៖ (1) ឈ្មោះពេញ (2) ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត (3) រូប ឬ សាខា (4) ស្តេច ឬ មណ្ឌល (5) សំបុត្រអនុញ្ញាតដែលមានជា លាយលក្ខណ៍អក្សររបស់អ្នក ហើយបើសិនអ្នកមានអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំ នោះត្រូវមានសំបុត្រអនុញ្ញាតពីឪពុកម្តាយរបស់អ្នកជា លាយលក្ខណ៍អក្សរ ( អ៊ីមែល អាចទទួលយកបាន ) ដើម្បីធ្វើការ បោះពុម្ពចម្លើយ និង រូបថតរបស់អ្នក ។



ដោយ អែលឌឺរ ស៊ីរិន អ៊ី. សូ  
អ្នកប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ  
និង សមាជិកនៃពួកចិត្តសិបនាក់

ភស្តុតាងដ៏សន្លឹកសន្លាប់នៃ  
ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ គឺ  
មានភាពវិជ្ជមាន និង ជំរុញ  
សេចក្តីជំនឿ ។ នៅក្នុងបរិបទ  
នៃប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ  
ទាំងមូល វាពិតជាបំផុសគំនិត  
យ៉ាងខ្លាំង ។

ខ្ញុំ រីករាយដើម្បីអានដំណើររឿងប្រវត្តិសាស្ត្រនៃ  
សមាជិកសាសនាចក្រកាលពីដំបូង ដែលបាន  
ចាកចេញពីគេហដ្ឋានរបស់ពួកគេ ហើយដោយការ  
បូជាដ៏អស្ចារ្យ នោះបានប្រមូលផ្តុំជាមួយពួកបរិសុទ្ធ ។  
សម្រាប់ខ្ញុំរឿងទាំងនោះពោរពេញដោយឥទ្ធិពល ហើយខ្ញុំ  
ទទួលបានកម្លាំងយ៉ាងអស្ចារ្យពីការរៀនពីអ្វីដែលពួកគេ  
បានឆ្លងកាត់ ដើម្បីរស់នៅ និង បង្ហាញពីសេចក្តីជំនឿ  
របស់ពួកគេ ដោយការធ្វើតាមព្យាករណ៍ និង ធ្វើនូវការណ៍  
លំបាកជាច្រើន ។ នៅពេលអ្នកអានពីអ្វីដែលពួកគេ  
បានធ្វើ នោះស្ថានភាពនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកហាក់បីដូច  
ជាមិនសូវលំបាកឡើយ ។

ខ្ញុំស្រឡាញ់ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ ។ ឥឡូវនេះ  
ខ្ញុំកំពុងអានវាកាន់តែច្រើនឡើង ជាងពេលមុនៗ  
ទៅទៀត ហើយខ្ញុំបានឃើញថា វាគួរឲ្យទាក់ទិត និង  
ជំរុញសេចក្តីជំនឿ ។ ជាឧទាហរណ៍ វាពិតជាអស្ចារ្យ  
ណាស់ពីអ្វីៗ ដែលពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយកាលពីដើមបានធ្វើ

សម្រេច ដោយគ្មានធនធានអ្វីផ្សេងទៀតក្រៅពីសេចក្តី  
ជំនឿ និង ទីបន្ទាល់ដ៏ខ្លាំងក្លា ដែលធ្វើឲ្យពួកគេធ្វើកិច្ចការ  
ដ៏អស្ចារ្យជាច្រើន ។ គំរូទាំងនោះជួយខ្ញុំឲ្យយល់ថា ខ្ញុំអាច  
ធ្វើកិច្ចការពិបាកៗបាន បើសិនជាខ្ញុំបន្តចិញ្ចឹមបីបាច់  
សេចក្តីជំនឿ និង ទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំនោះ ។ ពីពេលមួយ  
ទៅពេលមួយ ទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំត្រូវបានពង្រឹង នៅពេលខ្ញុំ  
ឃើញអ្វីដែលបានកើតឡើងជាមួយនឹងកិច្ចការដ៏អស្ចារ្យ  
នេះ កាលដែលវាបានរីកចម្រើនឡើង ។

#### ការមើលអតីតកាលមកពីបច្ចុប្បន្នកាល

ប្រវត្តិសាស្ត្រគឺជារបៀបមួយដ៏អស្ចារ្យ ដែលបំផុស  
គំនិតដើម្បីរៀបចំខ្លួនរបស់អ្នកខាងវិញ្ញាណ ។ នៅក្នុង  
ប្រវត្តិសាស្ត្ររបស់យើង យើងអាចឃើញពីអស់អ្នកដែល  
រៀបចំខ្លួនរបស់គេខាងវិញ្ញាណ ហើយយកឈ្មោះ និង អស់  
អ្នកដែលបានរងរង់ចេញ ដោយសារពួកគេមិនបានរៀបចំ  
ខ្លួនខាងវិញ្ញាណសម្រាប់អ្វីដែលបានកើតឡើង ។ យើង

# ការថ្លឹងថ្លែងឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ពីប្រវត្តិសាស្ត្រ សាសនាចក្រ



រចនាប្រភេទដោយ ខ្ញុំ បែល



អាចរៀនថា ការលះបង់ចំពោះដំណឹងល្អ ការអធិស្ឋាន និង ទីបន្ទាល់អាចជួយយើងឲ្យធ្វើកិច្ចការអស្ចារ្យ ហើយថា យើងត្រូវតែចំណាយពេលវេលា ក្នុងការអភិវឌ្ឍន៍ខាងផ្នែកវិញ្ញាណរបស់យើង ឬ យើងនឹងត្រូវរងការឈឺចាប់នូវលទ្ធផលនោះ ។

មនុស្សនៅក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្ររបស់យើង គឺជាមនុស្សធម្មតាដូចជាយើងដែរ ដែលជាមនុស្សភាគច្រើនដែលបានធ្វើកិច្ចការដ៏អស្ចារ្យទាំងឡាយ ។ ខណៈដែលពួកគេទាំងអស់គ្នាស្វែងរកភាពល្អឥតខ្ចោះនោះពួកគេមិនបានល្អឥតខ្ចោះឡើយ ។ សមាជិកនៃសាសនាចក្រកាលពីដើមទាំងនោះ មានការលំបាករបស់ពួកគេ ហើយបានមានបញ្ហាជាមួយនឹងអ្វីៗជាច្រើន ដូចដែលយើងមាននាពេលបច្ចុប្បន្ននេះដែរ ។ ប៉ុន្តែ ខ្ញុំក៏ឃើញកម្លាំងដើម្បីដឹងថា ឧបសគ្គទាំងនោះ ការព្យាយាមស្វែងរកភាពល្អឥតខ្ចោះទាំងនោះ បានមានតាំងពីយូរមកហើយ ។



ដូចជាអ្វីផ្សេងទៀតដែរ អ្នកត្រូវតែពិចារណាពីប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រដោយការថ្លឹងថ្លែងត្រឹមត្រូវ ។

## ការឆ្លើយនឹងសំណួរ ទាំងឡាយ

តើខ្ញុំត្រូវឆ្លើយយ៉ាងណា ទៅនឹង  
សំណួរបស់មិត្តខ្ញុំដែលនិយាយថា មាន  
ប្រវត្តិសាស្ត្ររបស់យើងខ្លះ គឺពិបាកជឿ  
ណាស់ ដូចជាអំពីទេវតា និង ផ្ទាំងមាស  
ដែលបានកប់ក្នុងដីនោះ ?

បើសិនមនុស្សមិនអាចគិតស្រមៃថា  
ផ្នែកខ្លះរបស់ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ  
ពិតជាមានទេនោះ វាជាធម្មតាទៅដែល  
ពួកគេសង្ស័យនោះ ។ យើងគួរតែចង្អុល  
បង្ហាញថា វាស្របទៅតាមព្រឹត្តិការណ៍  
អស្ចារ្យផ្សេងទៀតនៅក្នុងទំនាក់ទំនងរវាង  
ព្រះជាមួយនឹងមនុស្សក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រ  
ទាំងមូល ហើយយើងនឹងថ្លែងទីបន្ទាល់  
របស់យើងដល់ពួកគេ ហើយសុំឲ្យពួកគេ  
សិក្សាពីចំណុចនោះសម្រាប់ខ្លួនពួកគេ  
ផ្ទាល់ ។ បន្ទាប់មកយើងនឹងអញ្ជើញពួកគេ  
ដើម្បីពិចារណា និង អធិស្ឋានសួរដល់ព្រះ  
វរបិតាស្នូតអំពីចំណុចនោះ « ដោយចិត្ត  
ស្មោះស គឺដោយស្មោះអស់ពីចិត្ត ដោយ  
មានសេចក្តីជំនឿជឿដល់ព្រះគ្រីស្ទ »  
( មរ្យុណ្ឌ 10:4 ) ។

បើសិនពួកគេមានឆន្ទៈដើម្បី « ធ្វើការ  
ពិសោធន៍ » នេះ ដើម្បី « អនុវត្តសេចក្តី  
ជំនឿមួយភាគតូច » ( អាលម៉ា 32:27 )  
ហើយសួរដល់ព្រះ នោះព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ  
នឹងបង្ហាញសេចក្តីពិតដល់ពួកគេ ។

ជាការពិត ពិភពលោកបានផ្លាស់ប្តូរកាលពីតំណមុន  
ឬ ពីតំណមុន ។ អ៊ិនធើណែតបានបញ្ចូលព័ត៌មានគ្រប់  
យ៉ាងដែលងាយស្រួលឲ្យយើងរកបាននៅនឹងចុងម្រាមដៃ  
របស់យើង—ទាំងល្អ អាក្រក់ ពិត ក្លែងក្លាយ—រួមទាំង  
ព័ត៌មានអំពីប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រផងដែរ ។ អ្នកអាច  
អានប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រដ៏ច្រើនរបស់យើង ប៉ុន្តែវា  
សំខាន់ដើម្បីអានពីវា ហើយយល់ពីបរិបទរបស់វា ។ ភាព  
លំបាកជាមួយព័ត៌មានមួយចំនួននៅលើអ៊ិនធើណែត  
គឺថា វាពេញឆ្ងាយពីបរិបទ ហើយអ្នកពិតជាមិនអាច  
ឃើញដំណើររឿងទាំងមូលឡើយ ។

ជាទូទៅ ព័ត៌មានដែលព្យាយាមធ្វើឲ្យសាសនាចក្រ  
អាម៉ាស់នោះ គឺផ្អែកតែទៅលើគំនិតរបស់គេផ្ទាល់ ហើយ  
វាមិនយុត្តិធម៌ទេ ។ យើងគួរតែស្វែងរកប្រភពព័ត៌មាន  
ទាំងឡាយណាដែលពិពណ៌នាដោយមិនលម្អៀង ពីជំនឿ  
និង ប្រវត្តិសាស្ត្ររបស់យើង ។ មានគេហទំព័រខ្លះមាន  
បំណងអាក្រក់ ហើយរបៀបដែលគេបង្ហាញពីព័ត៌មាន  
នោះ អាចបណ្តាលឲ្យមានជាវិវាទ ។ សូម  
ស្វែងរកប្រភពព័ត៌មានទាំងឡាយណា

ដែលមានអ្នកកត់ត្រាប្រវត្តិសាស្ត្រដែលមានការទទួល  
ស្គាល់ និង គោរព ទោះបីជាពួកគេជាសមាជិក ឬ មិន  
មែនសមាជិកនៃសាសនាចក្រក៏ដោយ ។

យុវីយមួយចំនួនមានការភ្ញាក់ផ្អើល និង នឿត ដោយ  
សារព័ត៌មានប្រឆាំងនឹងពួកមរមន ដែលមាននៅលើ  
អ៊ិនធើណែត ដោយសារពួកគេពុំបានធ្វើឲ្យខ្លួនឯងមាន  
ភាពរឹងមាំ ដើម្បីទប់ទល់នឹងព័ត៌មាននោះ ។ ប្រហែល  
ជាពួកគេមិនបានចំណាយពេលគ្រប់គ្រាន់លើផ្នែក  
វិញ្ញាណ ដើម្បីរៀបចំ និង ពង្រឹងខ្លួនពួកគេសម្រាប់អ្វីដែល  
អាចកើតឡើង ។ នៅពេលបទពិសោធន៍លំបាកនៃជីវិត  
បានមកដល់ពួកគេ នោះវាជាការសំខាន់ថា ពួកគេធ្វើ  
កិច្ចការគ្រឹះទាំងនោះ ដែលយើងតែងតែនិយាយនោះគឺ ៖  
បន្តសិក្សាព្រះគម្ពីរ និង ធ្វើការអធិស្ឋានដ៏មានអត្ថន័យ  
ជាមួយព្រះវរបិតាស្នូត ។ កិច្ចការគ្រឹះទាំងនោះ រៀបចំ  
មនុស្សសម្រាប់ទុក្ខលំបាកគ្រប់បែបយ៉ាង រួមទាំងអត្ថបទ  
ទាំងឡាយរបស់ពួកប្រឆាំងនឹងពួកមរមន ដែលពួកគេ  
នឹងជួបនៅលើអ៊ិនធើណែត ។

សេចក្តីត្រូវការសម្រាប់ការឆ្លើយថ្លែងត្រឹមត្រូវ

ដូចជាអ្វីផ្សេងទៀតដែរ អ្នក  
ត្រូវតែពិចារណាពីប្រវត្តិសាស្ត្រ



បើអ្នកជ្រើសរើសដើម្បីចំណាយពេលរបស់អ្នកជាច្រើន ដើម្បីគ្រាន់  
តែសិក្សាពីផ្នែកវិវាទនៃប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្ររបស់យើង  
នោះអ្នកនឹងឃើញថា អ្នកយល់បានតិចតួចពីចំណុចសំខាន់ៗនៃ  
ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ ប៉ុន្តែអ្នកនឹងមិនអាចរៀនអ្វីច្រើនទៀតពី  
ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រឡើយ ។

សាសនាចក្រដោយការឆ្លើយតបត្រឹមត្រូវ ។ ជានិច្ច ជាកាល សាសនាចក្រពិតមានចំនួនតិច ហើយវាហាក់ បីដូចជាយើងគឺជាមុខព្រាហ្មណ៍ដែលធ្វើទុក្ខបុកម្នេញ ។ យើងតែងតែជួបប្រទះនឹងទុក្ខលំបាកជានិច្ច ហើយយើង ប្រហែលជាស្មាននឹងការលំបាកទាំងនោះផងដែរ ។ របៀប ដ៏ល្អបំផុតដើម្បីទប់ទល់នឹងការលំបាកនោះ គឺធ្វើឲ្យ ប្រាកដថា យើងមានភាពសក្តិសមផ្ទាល់ខ្លួន ហើយថា ទីបន្ទាល់របស់យើងនឹងមាំ ។ បើសិនអ្នកកំពុងចំណាយ ពេលទៅលើគេហទំព័រដែលគន់ពីសាសនាចក្រ និង ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ ច្រើនជាងការអានព្រះគម្ពីរ នោះ អ្នកកំពុងតែចៀសចេញពីការឆ្លើយតបត្រឹមត្រូវ ហើយ ហើយព័ត៌មានអវិជ្ជមានទាំងនោះប្រហែលមាន ឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំងក្រៃលែងលើអ្នក ។ បើសិនអ្នកមាន ការឆ្លើយតបសមរម្យ នោះព័ត៌មានទាំងនោះ នឹងពុំមាន ឥទ្ធិពលលើអ្នកឡើយ ។

កាលខ្ញុំនៅជាយុវវ័យ ខ្ញុំមិនបានយល់ច្បាស់លាស់ ពីសារៈសំខាន់នៃការអភិវឌ្ឍន៍ខាងវិញ្ញាណនោះទេ ។ ប្រហែលជាខ្ញុំចាប់អារម្មណ៍ដើម្បីក្លាយជាអ្នកលេងបាល់ ឱបដ៏ល្អម្នាក់ ច្រើនជាងដែលខ្ញុំចង់ក្លាយជាសិស្សល្អម្នាក់ របស់ព្រះគម្ពីរមែន ។ ដូចជាយុវជនជាច្រើនដែរ ខ្ញុំពុំ មានអារម្មណ៍បែបនោះឡើយ រហូតដល់ពេលខ្ញុំទៅកប់ន់ បេសកកម្ម ទើបខ្ញុំមានការផ្លាស់ប្តូរ ហើយយល់ពីអត្ថន័យ ពិតនៃសុភមង្គល ។ វាគឺជាក្តីអំណរ ជាភាពសុខសាន្ត ដែលបានមកពីការបម្រើព្រះអម្ចាស់ មកពីការសិក្សា និង ការអធិស្ឋាន ពីការស្រឡាញ់ និង ការជួយមនុស្សដទៃ ។ ខ្ញុំរកឃើញថា បើសិនខ្ញុំព្រងើយកន្តើយនឹងអ្វីៗទាំងនោះ នៅក្នុងជីវិតខ្ញុំ នោះអ្វីៗទាំងនោះនឹងមិនទៅមុខរលូនដូច ដែលវាគួរតែទៅនោះទេ ។ បើសិនខ្ញុំធ្វើអ្វីៗទាំងនោះ នោះ គ្រប់យ៉ាងហាក់បីដូចជាមានតុល្យភាពល្អជាង ។

នៅពេលខ្ញុំរស់នៅដោយមានតុល្យភាព នោះខ្ញុំអាច មើលទៅប្រវត្តិសាស្ត្របានច្បាស់លាស់ដោយឥតលម្អៀង ហើយយល់ថា ខណៈដែលបុព្វការីជនភាគច្រើនរបស់ យើង ទទួលបានការគោរពនោះ ពួកគេក៏ជាមនុស្ស ទូទៅ ហើយប្រព្រឹត្តកំហុសដែរ ។ មានព្រឹត្តិការណ៍ខ្លះ គួរឲ្យសោកស្តាយ ឬ យល់ច្រឡំនៅក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រ សាសនាចក្រយើង ដែលយើងត្រូវស្វែងយល់ឲ្យបាន ប្រសើរជាងនេះ ប៉ុន្តែសំណួរមួយចំនួននៃសំណួរទាំងនេះ

ប្រហែលជាមិនអាចត្រូវបានឆ្លើយតបនៅក្នុងជីវិតមែន ស្លាប់នេះឡើយ ។ ហើយវាមិនជាថ្មីនោះទេ ។

បើសិនមិត្តម្នាក់មកសួរខ្ញុំ ជាមួយនឹងសំណួរដ៏ស្មោះ ត្រង់អំពីបញ្ហាវិវាទរបស់ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ នោះខ្ញុំ នឹងប្រឹងឲ្យអស់ពីសមត្ថភាពដើម្បីឆ្លើយ ។ ហើយបើសិន ខ្ញុំឃើញថា គាត់កំពុងចំណាយពេលច្រើនស្ទើរពិច័យចំណុច នោះ សំណួរដំបូងដែលខ្ញុំចង់សួរគាត់នោះគឺ ៖ « តើអ្នក អានព្រះគម្ពីរមែនទេ ? តើអ្នកអធិស្ឋានទេ ? តើអ្នក រស់នៅដោយមានតុល្យភាព ដើម្បីអ្នកអាចការពារខ្លួន របស់អ្នកតទល់នឹងព្រះនៃជីវិតបានទេ ?

ភស្តុតាងដ៏សន្ធឹកសន្ធាប់នៃប្រវត្តិសាស្ត្រ សាសនាចក្រ គឺមានភាពវិជ្ជមាន និង ជម្រុញសេចក្តី ជំនឿ ។ បើអ្នកជ្រើសរើសដើម្បីចំណាយពេលរបស់អ្នក ជាច្រើន ដើម្បីគ្រាន់តែសិក្សាពីផ្នែកវិវាទនៃប្រវត្តិសាស្ត្រ សាសនាចក្ររបស់យើង នោះអ្នកនឹងឃើញថា អ្នក យល់បានតិចតួចពីចំណុចសំខាន់ៗនៃប្រវត្តិសាស្ត្រ សាសនាចក្រ ប៉ុន្តែអ្នកនឹងមិនអាចរៀនអ្វីច្រើនទៀតពី ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រឡើយ ។ ហើយអ្នកត្រូវតែ យល់ពីដំណើររឿងទាំងមូលនៃប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ របស់យើង ។ នៅក្នុងបរិបទនៃប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រ ទាំងមូល វាពិតជាបំផុសគំនិតយ៉ាងខ្លាំង ។

ឧទាហរណ៍ យ៉ូសែប ស្ទីវ គឺជាមនុស្សអស្ចារ្យ ម្នាក់ ។ តើគាត់ជាមនុស្សល្អឥតខ្ចោះឬ ? ទេ ! ពួកយើង ទាំងអស់គ្នានឹងស្លាប់ ។ ប៉ុន្តែ ពេលអានព្រះគម្ពីរមែន និង វិវរណៈនៅក្នុងគោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា ហើយ ឃើញអ្វីដែលគាត់បានធ្វើ ដើម្បីស្តារសាសនាចក្រឡើង វិញ នៅក្នុងរយៈពេលដ៏ខ្លី នោះគឺជាទីបន្ទាល់ដ៏អស្ចារ្យ ។ ពួកយើងទាំងមូលជួបនឹងឧបសគ្គ និង ទុក្ខលំបាក ហើយ វាមិនគួរឲ្យភ្ញាក់ផ្អើលសម្រាប់យើងនោះទេ ដែល យ៉ូសែប ស្ទីវ ជួបនឹងទុក្ខលំបាក ហើយធ្វើឲ្យមនុស្សមួយចំនួន អាក់អន់ចិត្តនោះ ។ ប៉ុន្តែលោក គឺពិតជាពួកយើងម្នាក់របស់ ព្រះមែន ។

**គ្មានពេលណាដូចពេលបច្ចុប្បន្នឡើយ**

ខ្ញុំមិនអាចគិតស្រមៃថា មានពេលណាដែលអស្ចារ្យ ជាងការធ្វើជាសមាជិកនៃសាសនាចក្រឡើយ ។ ពេល ភរិយាខ្ញុំ និង រូបខ្ញុំរៀបការ មានព្រះវិហារបរិសុទ្ធតែ ។<sup>13</sup>

ប៉ុណ្ណោះនៅក្នុងសាសនាចក្រទាំងមូល ហើយយើងមាន គោលដៅដើម្បីទៅលេងគ្រប់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធទាំងនោះ ។ ឥឡូវនេះមានព្រះវិហារបរិសុទ្ធប្រហែល 140 នៅជុំវិញ ពិភពលោក ហើយយើងនឹងមិនអាចទៅលេងព្រះវិហារ បរិសុទ្ធទាំងអស់នោះបានទេ ។ ផលវិជ្ជមានអស់នៃការ ស្តារឡើងវិញនេះ—ពួកយើង និង សាវ័ក, ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ, បព្វជិតភាព, ព្រះគម្ពីរមែន, វិវរណៈ—គឺជាពរជ័យដ៏ មហិមាមួយនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង ។ ហើយវាអាចកើត ឡើងបាន ដោយសារព្រះអង្គសង្គ្រោះ ដោយសារដំណឹង ល្អរបស់ទ្រង់ ដោយសារផែនការរបស់ព្រះវរបិតារបស់ យើង ។

ប្រហែលជាខ្ញុំគឺជាមនុស្សសាមញ្ញម្នាក់ចំពោះ រឿងអ្វីៗជាច្រើន ប៉ុន្តែខ្ញុំឆ្លាតវៃគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីដឹងថា ព្រះវរបិតាស្នើសុំរបស់ខ្ញុំ ទ្រង់ស្រឡាញ់ខ្ញុំ ។ ទ្រង់ស្រឡាញ់ ពួកយើងទាំងអស់គ្នា ។ យើងពិតជាបុត្រា និង បុត្រីរបស់ ទ្រង់ ។ ទ្រង់ពិតជាចង់ឲ្យយើងត្រឡប់ទៅកាន់ទ្រង់វិញ ។ ទ្រង់មិនគ្រប់គ្រងរឿងលម្អិតនៃជីវិតរបស់យើងនោះទេ ។ នោះគឺជាផ្នែកមួយនៃដំណើរការរីកចម្រើនរបស់យើង ។ ទ្រង់ចង់ឲ្យយើងរៀន ហើយអនុវត្តសិទ្ធិសេរីភាព និង ដោះស្រាយនឹងទុក្ខលំបាក ។ ប៉ុន្តែ តាមពិត ខ្ញុំអាច ឃើញព្រះហស្តទ្រង់នៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំ និង គ្រួសារ របស់ខ្ញុំ ។ ហើយខ្ញុំមានអំណរគុណ ដែលយើងទទួល បទពិសោធន៍នៃជីវិតមែនស្លាប់នេះ ពីព្រោះខ្ញុំស្រឡាញ់ ជីវិតនេះ ។ មានអ្វីៗមិនល្អជាច្រើនបានកើតឡើង ប៉ុន្តែក៏ មានអ្វីៗអស្ចារ្យជាច្រើនបានកើតឡើងក្នុងជីវិតនេះ ហើយ ខ្ញុំមានអំណរគុណ ដែលយើងជាវិញ្ញាណតែមានឱកាស ដើម្បីមកលើផែនដី ហើយទទួលរូបកាយ និង រៀនសូត្រ អ្វីៗជាច្រើន ដែលនឹងជួយយើងរហូតឈានដល់ភាព អស់កល្បអស់កាលជានិច្ច ។

ប្រវត្តិសាស្ត្រផ្តល់ពរជ័យដល់ជីវិតរបស់យើង ព្រោះវា ផ្តល់ឱកាសឲ្យយើងងាកទៅមើលអតីតកាល ។ ពេលខ្លះ វាមានការលំបាកដើម្បីមើលជីវិតផ្ទាល់ខ្លួនយើងកាលពី អតីតកាល ប៉ុន្តែតាមរយៈប្រវត្តិសាស្ត្រ យើងអាចងាក មើលពីអតីតកាលនៅក្នុងជីវិតរបស់មនុស្សដទៃទៀត ហើយរៀនពីពរជ័យដែលបានប្រទានដល់ពួកគេ ។ ហើយ យើងអាចជួយខ្លួនយើងចៀសវាងការធ្វើខុស ដោយធ្វើអ្វីៗ ដែលបានផ្តល់ពរជ័យដល់បុព្វការីជនរបស់យើង ។ ■



ដោយ អែលឌើរ  
ឌី. ថត ត្រីសូហ្វីសិន  
នៃក្រុមនៃពួកសាវកដប់  
ពីរនាក់



# ការបំផុសគំនិត

ទីបន្ទាល់មួយអាចមានដល់  
មនុស្សទូទៅគ្រប់គ្នា មិន  
ថាពួកគេនៅទីណានោះទេ  
ដោយសារព្រះវរបិតាស្នូត  
របស់យើង និង ព្រះវិញ្ញាណ  
បរិសុទ្ធស្គាល់យើងគ្រប់គ្នា  
ម្នាក់ៗដោយផ្ទាល់ ។

## ការស្វែងរកចម្លើយមួយនៅក្នុងព្រៃពិសិដ្ឋ

កាលពីខ្ញុំនៅក្មេង ខ្ញុំមានឱកាសទៅទីក្រុង  
ប៉ាលម៉ែរ៉ា រដ្ឋ នូរយ៉ាក នៅល្ងាចមួយនៃរដូវក្ដៅ ។  
ខ្ញុំបានទៅក្នុងព្រៃពិសិដ្ឋតែម្នាក់ឯង ។ ខ្ញុំបានលុតជង្គង់  
ចុះអធិស្ឋាន ដោយសុំព្រះវរបិតាស្នូត ដើម្បីប្រទាន  
ភស្តុតាងមួយចំនួនដល់ខ្ញុំ ឬ បង្ហាញខ្ញុំអំពីអ្វី ដែលខ្ញុំពិត  
ជាបានដឹងរួចទៅហើយថាបានកើតឡើងនៅក្នុងកន្លែង  
ដ៏ពិសិដ្ឋនោះ ។ ខ្ញុំបានអធិស្ឋានដោយស្មោះអស់ពីចិត្ត  
ខ្ញុំយ៉ាងខ្លាំង អស់រយៈពេលយ៉ាងយូរ នៅក្នុងឥរិយាបថ  
នៃការរំភាព ។ ហើយខ្ញុំគ្មានបានទទួលចម្លើយ ឬ ការ  
បំផុសគំនិតមកពីព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធអ្វីស្មោះឡើយ ។  
គ្មានអ្វីកើតឡើងសោះ ។ ទីបំផុត ខ្ញុំបានបោះបង់ការ  
អធិស្ឋាននោះ ហើយបានចាកចេញទាំងខកចិត្ត ដោយ  
ឆ្ងល់ថា « តើមានអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំមិនបានធ្វើត្រឹមត្រូវនោះ ?  
ហេតុអ្វី ? តើខ្ញុំចាំបាច់ត្រូវការធ្វើអ្វីបន្ថែមទៀត ? »  
សម្រាប់ខ្ញុំ បរិយាកាសនៅទីនោះ វាហាក់បីដូចជាគ្មាន  
កន្លែងណាផ្សេងទៀតប្រសើរជាងកន្លែងនេះ ដើម្បីទទួល  
ចម្លើយចំពោះការអធិស្ឋានបែបនោះឡើយ ។

ខ្ញុំបានរៀនពីបទពិសោធន៍នោះថា យើងមិនអាចតម្រូវ  
ទាមទារអ្វីៗពីព្រះបាននោះទេ ។ យើងមិនអាចនិយាយថា

« ទ្រង់ត្រូវតែឆ្លើយតបមកទូលបង្គំតាមវិធីនេះ ហើយឥឡូវ  
នេះ » នោះទេ ។ វាអាស្រ័យលើទ្រង់ ដើម្បីសម្រេចពីរបៀប  
និង ពេលវេលា និង អ្វីដែលទ្រង់នឹងមានបន្ទូលមកកាន់  
យើង ។ ទំនួលខុសត្រូវរបស់យើង គឺត្រូវនៅក្នុងលក្ខខណ្ឌ  
ត្រឹមត្រូវជាដាច់ខាត ដើម្បីទទួលបានការបំផុស ឬ ការខ្សឹបប្រាប់  
វិវរណៈ ការបំផុសគំនិតពីព្រះវិញ្ញាណ ។ ប៉ុន្តែទ្រង់នឹងធ្វើ  
ការសម្រេចព្រះហឫទ័យពីរបៀបណា និង ពេលណា ។

## ការទទួលចម្លើយនៅឯផ្ទះ

អ្វីដែលខ្ញុំបានស្វែងរកនៅពេលនោះ—ដែលមិន  
ទាន់បានទទួលចម្លើយនៅឡើយនៅពេលនោះ—នោះ  
ពិតជាបានឆ្លើយតបមកខ្ញុំនៅប្រាំ ឬ ប្រាំមួយសប្តាហ៍  
ក្រោយមក ។ ខ្ញុំនៅផ្ទះកំពុងអានព្រះគម្ពីរមេរន ។ ហើយ  
ដោយទាំងពុំបានស្វែងរក នោះមានការបំផុសគំនិតដ៏  
ខ្លាំងមួយមកដល់ខ្ញុំ ជាអាមេរិកាំង និង ការទំនាក់ទំនង  
តាមរយៈព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ដែលបានបញ្ជាក់ពីការជឿ  
និង ពីទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំ ។

វាគឺជាទំនាក់ទំនងមួយដ៏ខ្លាំង ដែលបានធ្វើឲ្យខ្ញុំយំ ។  
វាគឺពិតជាការទំនាក់ទំនងដ៏បរិសុទ្ធ ដែលវាមិនចាំបាច់  
ត្រូវតែចេញជាពាក្យសម្តីឡើយ ។ ព្រះវិញ្ញាណមិនចាំបាច់

# យ៉ាងខ្លាំង ពីព្រះវិញ្ញាណ

កំណត់ថា ត្រូវតែនិយាយចេញជាពាក្យសម្តីនោះទេ ទ្រង់អាចទំនាក់ទំនងរវាងវិញ្ញាណ និង វិញ្ញាណ ជាមួយនឹងភាសាមួយយ៉ាងច្បាស់អស្ចារ្យ ពីព្រោះវាគ្មានពាក្យសម្តីឡើយ ។ វាគឺជាទំនាក់ទំនងនៃការចេះដឹងពេញទី និងប្រាជ្ញាដែលមកពីព្រះវិញ្ញាណ ហើយខ្ញុំបានដឹងថា វាគឺពិតជាជារបៀបមួយដ៏ល្អបំផុតដើម្បីទទួលបានចំណេះដឹង ។ វាខ្លាំងជាង និង នៅជាប់លាប់ជាង ការប៉ះ ឬ ការឃើញទៅទៀត យើងអាចសង្ស័យខាងកាយវិញ្ញាណ ប៉ុន្តែយើងមិនអាចសង្ស័យបានទេ នៅពេលព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធមានព្រះបន្ទូលមកកាន់យើងនោះ ។ វាពិតជាសាក្សីដ៏ច្បាស់លាស់បំផុត ។ ដោយសារតែការណ៍នេះ អំពើបាបដែលពុំអាចអភ័យទោសឲ្យបាននោះ គឺការបដិសេធព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ឬ ទីបន្ទាល់នៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។

**ការទទួលអារម្មណ៍នៃសេចក្តីស្រឡាញ់  
និង ការយល់ចិត្តពីព្រះ**

ខ្ញុំពិតជាមានអារម្មណ៍ថា មិនថ្វីទេ ដែលព្រះអម្ចាស់មិនបានប្រទានចម្លើយមកខ្ញុំនៅក្នុងតំបន់ពិសិដ្ឋ ដោយសារប្រហែលជាខ្ញុំបានគិតថា មនុស្សម្នាក់ត្រូវតែទៅទីក្រុងប៉ាលម៉ែរ ដើម្បីទទួលបានទីបន្ទាល់មួយអំពីព្យាករី

យ៉ូសែប ស្ទីវ ។ ឥឡូវនេះខ្ញុំដឹងថា ទីបន្ទាល់នោះ អាចមកបានគ្រប់ទីកន្លែង ។ អ្នកមិនចាំបាច់ត្រូវទៅ ក្រុង យេរូសាឡឹម ដើម្បីទទួលទីបន្ទាល់អំពីព្រះអម្ចាស់ យេស៊ូគ្រីស្ទឡើយ ។ ទីបន្ទាល់នោះ អាចមានដល់មនុស្ស ទូទៅគ្រប់គ្នា មិនថាពួកគេនៅទីណានោះទេ ដោយសារ ព្រះវរបិតាស្នូតរបស់យើង និង ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធស្គាល់ យើងគ្រប់គ្នាម្នាក់ៗដោយផ្ទាល់ ។ ពួកទ្រង់ដឹងថា យើង នៅទីណា ហើយដឹងពីរបៀបស្វែងរកយើង ។ ហើយ ពួកទ្រង់មិនចាំបាច់ត្រូវការទិដ្ឋាការឡើយ ។ ពិតណាស់ ពួកទ្រង់ស្គាល់ពិភពលោកទាំងមូល ! ពួកទ្រង់ស្គាល់ អស់ហើយ ។

យុវីយអើយ ! ខ្ញុំសូមសន្យានឹងអ្នកថា បើសិនអ្នក នឹងបន្តស្មោះត្រង់ បន្តទូលសុំ នោះព្រះអម្ចាស់នឹងប្រទាន ចម្លើយដូចគ្នានោះ ទីបន្ទាល់ដូចគ្នានោះ ការបញ្ជាក់ ដូចគ្នានោះដែលទ្រង់បានប្រទានឲ្យខ្ញុំ ដោយសារខ្ញុំដឹង ថា ទ្រង់ស្រឡាញ់អ្នកគ្រប់គ្នាដូចទ្រង់ស្រឡាញ់ខ្ញុំដែរ ឬ ស្រឡាញ់ប្រធាន ថូម៉ាស អេស. ម៉ែនសុន ឬ មនុស្សណា ក៏ដោយដែលជាកូនចៅរបស់ទ្រង់ ។

សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះ មានសម្រាប់មនុស្ស គ្រប់គ្នា ហើយវាគ្មានដែនកំណត់ឡើយ ។ ទ្រង់ដឹងពី

របៀបដើម្បីទំនាក់ទំនងជាមួយមនុស្សគ្រប់គ្នា ។ ទ្រង់ដឹង ថាអ្នកនៅទីកន្លែងណា ហើយដឹងពីរបៀបចូលទៅកាន់ដួង ចិត្ត និង វិញ្ញាណរបស់អ្នក តាមរយៈព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។ សូមកុំឈប់អធិស្ឋានឡើយ ។ សូមកុំឈប់ទូលសួរ ឡើយ ។ សូមកុំឈប់គោរពតាមព្រះបញ្ញត្តិទាំងឡាយ ឡើយ ។ បើសិនចម្លើយនោះមិនទាន់មកទេ នោះវានឹង មកដល់ នៅពេលអ្នកនឹងទទួលទីបន្ទាល់ដ៏រឹងមាំនេះ ។ ហើយចម្លើយនោះ នឹងមិនគ្រាន់តែមកម្តងនោះទេ ។ ប៉ុន្តែ តាមរយៈសេចក្តីមេត្តាករុណារបស់ព្រះអម្ចាស់ ចម្លើយ នោះនឹងមកម្តងហើយម្តងទៀតពេញមួយជីវិតរបស់អ្នក ។

### បន្តទទួលសាក្សី

ការណ៍នេះបានកើតឡើងចំពោះខ្ញុំ ។ ខណៈខ្ញុំ កំពុងបម្រើបេសកកម្មនៅក្នុងទីក្រុង ទូឃ្យែន ប្រទេស អាហ្សង់ទីន នោះខ្ញុំកំពុងបង្រៀនគ្រួសារមួយ ហើយថ្លែង ទីបន្ទាល់អំពីទស្សនៈនិមិត្តដំបូងរបស់ពួកគេ យ៉ូសែប ស្ទីវ ។ គ្រួសារនោះ ពុំបានជឿលើទីបន្ទាល់នោះទេ ។ ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ នៅខណៈដែលខ្ញុំបានថ្លែង ទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំនោះ ខ្ញុំបានទទួលការបញ្ជាក់ផ្សេងមួយ ទៀតអំពីទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំ ។ ព្រះវិញ្ញាណមានព្រះបន្ទូល

ថា « ពាក្យសម្តីនៃទីបន្ទាល់របស់អ្នកគឺពិត » ។ ទ្រង់បាន ថ្លែងទីបន្ទាល់មកកាន់ខ្ញុំ អំពីទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំ ។

ពេញមួយជីវិតរបស់អ្នក អ្នកនឹងទទួលការបញ្ជាក់ ម្តងហើយម្តងទៀតថា ព្រះគង់នៅទីនោះ ថាទ្រង់គឺជា ព្រះវរបិតាស្នូតរបស់យើង ថាទ្រង់មានព្រះជន្មរស់នៅ ថាទ្រង់បានហៅពួកគេ យ៉ូសែប ស្ទីវ ដើម្បីបម្រើជា ពួកការីនការស្តារឡើងវិញ ថាព្រះរាជបុត្រារបស់ទ្រង់ មានព្រះជន្មរស់ ហើយថាព្រះគុណរបស់ទ្រង់គឺមានល្មម គ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីសង្គ្រោះពួកយើង សម្អាតពួកយើង និង អភ័យទោសឲ្យពួកយើងទាំងអស់គ្នា ។ ទីបន្ទាល់នោះ មកម្តងហើយម្តងទៀតពេញមួយជីវិតរបស់យើង ។

ខ្ញុំដឹងអំពីការណ៍ទាំងនេះ ។ ខ្ញុំគឺជាសាក្សីពិសេស មួយនៃការណ៍ទាំងនេះ ។ ខ្ញុំដឹងថា ព្រះអម្ចាស់របស់ យើងមានព្រះជន្មរស់នៅ ថាទ្រង់ពិតជាអង្គដែលមាន ព្រះជន្មរស់ឡើងវិញ ថាទ្រង់ជីកនាំ ហើយគឺជាប្រមុខនៃ សាសនាចក្រនេះ ដែលមានព្រះនាមរបស់ទ្រង់ ហើយថា នេះគឺជាសាសនាចក្ររបស់ទ្រង់ ហើយថាអ្នកគឺជាកូន ចៀមរបស់ទ្រង់ ។ ■

*ដកស្រង់ចេញពីសន្ទនាថា ដែលបានផ្តល់ឲ្យទៅកាន់យុវីយនៅក្នុងទីក្រុង សាលា ប្រទេស អាហ្សង់ទីន កាលពីខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2011 ។*



# ខ្ញុំ ផែនការនៃព្រះរបស់យើង ជំណាស់ហ្ន៎ !



នៅពេលមួយនោះ ជាពេលដែលមានការឈឺចាប់ និង ឯកោយ៉ាងខ្លាំងនៅក្នុងដួងចិត្តរបស់ខ្ញុំ នោះ  
ចំណេះដឹងនៃដំណឹងល្អរបស់ខ្ញុំ បានផ្តល់ទំនុកចិត្តដល់ខ្ញុំ ដើម្បីបន្តដំណើរទៅមុខទៀត ។

ដោយ អាម៉ាសាណា អ៊ី.

**ញ៉** ត្រូវបានចិញ្ចឹមបីបាច់នៅកន្លែងមួយដែល  
សាសនាចក្រមិនសូវមានគេស្គាល់ឡើយ—គឺ  
ជាទីក្រុងមួយដែលឥឡូវនេះគេហៅថា ប៊ឺត នៅ  
ប្រទេស ម៉ុងហ្គោលី ភាគខាងជើង ។ ខ្ញុំជាកូនទីពីរក្នុង  
ចំណោមកូនប្រុសបីនាក់ ហើយចម្រើនវ័យធំឡើង ដោយ  
រស់នៅជាមួយគ្នាគ្រប់ពេល ។ នៅពេលបងប្រុសរបស់  
ខ្ញុំបានទៅរៀននៅទីក្រុង នោះខ្ញុំនឹកគាត់ខ្លាំងណាស់ ។  
ពីរឆ្នាំក្រោយមក គាត់បានត្រឡប់មកផ្ទះវិញក្នុងពេល  
វិស្វកម្មកាលដូរក្តៅរបស់គាត់ ។ នៅរដូវក្តៅនោះ គ្រួសារ  
របស់យើងបានទៅបរិច្ចាគសត្វអស់រយៈពេលបីខែនៅ  
ក្នុងព្រៃភ្នំ ។ វាគឺជាវិស្វកម្មកាលដូរក្តៅដ៏ល្អបំផុតមួយ  
នៃជីវិតរបស់ខ្ញុំ ។

បងប្រុសរបស់ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមប្រាប់ខ្ញុំអំពី  
សាសនាចក្រមួយដែលគាត់បានចូលរួម ដែលគេហៅថា  
សាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធថ្ងៃចុង  
ក្រោយ ។ កាលនោះខ្ញុំមិនបានចូលចិត្តព្រះវិហារសាសនា  
គ្រីស្ទទេ ដូច្នេះខ្ញុំមិនបានយកចិត្តទុកដាក់ច្រើនប៉ុន្មានទេ  
អំពីអ្វីដែលគាត់បានប្រាប់ខ្ញុំ ។

នៅថ្ងៃមួយនាវស្សីកឈើជ្រុះ នៅពេលយើងមក  
ដល់ផ្ទះវិញ បន្ទាប់ពីយើងមកពីបរិច្ចាគសត្វ នោះយើង  
បានឃើញភ្ញៀវមួយចំនួនមកពីទីក្រុង ។ ពួកគេមកពី  
ព្រះវិហារដែលបងប្រុសរបស់ខ្ញុំបាននិយាយនោះ ។ គាត់  
បានត្រឡប់ទៅទីក្រុងវិញជាមួយពួកគេនាយប់នោះ ។ គាត់  
បន្ទាប់មកយើងបានដឹងពីមូលហេតុដែលគាត់បាន

ចេញទៅ ៖ គាត់បានទទួលការហៅបម្រើបេសកកម្ម ។  
គាត់មិនបានទាំងប្រាប់ពួកយើងផងថា គាត់បានដាក់  
ពាក្យបម្រើបេសកកម្ម ! មិនយូរប៉ុន្មានក្រោយមក បង  
ប្រុសរបស់ខ្ញុំបានចាកចេញទៅបេសកកម្មរបស់គាត់ទៅ  
សហរដ្ឋអាមេរិក ។

**ការផ្លាស់ប្តូរចិត្តជឿចំពោះដំណឹងល្អ**

នៅពេលខ្ញុំបញ្ចប់វិទ្យាល័យ នៅឆ្នាំបន្ទាប់នោះ ខ្ញុំបាន  
ទៅទីក្រុងដើម្បីចូលរៀនមហាវិទ្យាល័យ ។ គ្រួសារដែល  
ខ្ញុំស្នាក់នៅជាមួយនោះ គឺជាសាមាជិកនៃសាសនាចក្រ ។  
នៅព្រឹកថ្ងៃអាទិត្យមួយ ពួកគេបានអញ្ជើញខ្ញុំឲ្យទៅ  
ព្រះវិហារជាមួយពួកគេ ។ ដោយសារខ្ញុំធ្លាប់បានឮ



**សូម្បីតែគ្រាដ៏លំបាកបំផុតក្នុងជីវិត  
ក៏អាចក្លាយជាពេលវេលាដ៏ល្អមួយដែរ**

« បើសិនយើងមានជំនឿទៅលើ  
ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ក្នុងគ្រាដ៏លំបាក  
បំផុត ក៏ដូចជាគ្រាដែលស្រួលបំផុត  
នៅក្នុងជីវិត អាចជាពេលវេលាដ៏ល្អ  
ទៅវិញ ។ នៅគ្រប់ស្ថានភាពទាំងអស់  
យើងអាចជ្រើសរើសត្រូវ ដោយមាន  
ការដឹកនាំពីព្រះវិញ្ញាណ ។ យើង  
មានដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ  
ដើម្បីផ្តល់សេចក្តីសន្តិភាព និង ដឹកនាំជីវិតយើង  
បើសិនជាយើងជ្រើសរើសយកដំណឹង  
ល្អ ។ ព្រមទាំងយើងក៏ដឹងពីព្រះវិញ្ញាណ  
បានបើកសម្តែងដល់យើង អំពី  
កន្លែងរបស់យើង នៅក្នុងផែនការនៃ  
សេចក្តីសង្គ្រោះ នោះយើងអាចរស់នៅ  
ដោយមានក្តីសង្ឃឹមដ៏ឥតខ្ចោះ និង  
អាមេណូសុខសាន្ត » ។

ប្រធាន ហ៊ានរី ប៊ី. អាហ្វីន ទីប្រឹក្សាទីមួយនៅ  
ក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ « ភ្នំដើម្បីឡើង »  
លំអាប់ណា និង Ensign ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2012  
ទំព័រ 22 ។

ជាច្រើនពីព្រះវិហារនេះ នោះខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តថា ខ្ញុំនឹង  
សាកល្បងទៅលេងម្តង ។

នៅទីបំផុត ខ្ញុំចូលរួមព្រះវិហារជាច្រើនដង ។  
ខ្ញុំមិនអាចទប់មិនប្រាប់បានទេថា ខ្ញុំតែងតែមានអារម្មណ៍  
សុខសាន្តគ្រប់ពេលដែលខ្ញុំនៅទីនោះ ។ មនុស្ស  
នៅទីនោះមានចិត្តល្អ ពួកគេតែងតែចាប់ផ្តើមស្វាគមន៍ខ្ញុំ  
ជានិច្ច ។ សាសនាចក្រនេះ គឺជាផ្ទុយស្រឡះពីអ្វីដែលខ្ញុំ  
បានគិត ។ មិនយូរប៉ុន្មាន ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមរៀនជាមួយអ្នក  
ផ្សព្វផ្សាយសាសនា ។ ខ្ញុំបានជួបជាមួយអ្នកផ្សព្វផ្សាយ  
សាសនាអស់រយៈពេលស្ទើរតែជិតពីរឆ្នាំ ។

ខ្ញុំបានដឹងថា ខ្ញុំចង់ជ្រមុជទឹក ប៉ុន្តែពិធីបុណ្យ  
ជ្រមុជទឹករបស់ខ្ញុំត្រូវបានពន្យារពេល ដោយសារខ្ញុំ  
នៅមានឧបសគ្គជាមួយនឹងច្បាប់គតិបណ្ឌិត ។ វាពិតជា  
លំបាកណាស់សម្រាប់ខ្ញុំ ប៉ុន្តែនៅទីបំផុត ខ្ញុំបានត្រៀម  
ខ្លួនជាស្រេចសម្រាប់បុណ្យជ្រមុជទឹក ។ ខ្ញុំមានសំណាង  
ណាស់ ដែលបានបងប្រុសរបស់ខ្ញុំជ្រមុជទឹកឲ្យខ្ញុំ ដែល  
គាត់បានត្រឡប់ពីបេសកកម្មរបស់គាត់វិញ តែប៉ុន្មានខែ  
មុននោះប៉ុណ្ណោះ ។ នៅពេលខ្ញុំរំលឹកពីពេលនោះ ពេលខ្លះ  
ធ្វើឲ្យខ្ញុំយំ ។ វាគឺជាពេលវេលាដ៏មានសុភមង្គលបំផុតនៃជីវិត  
របស់ខ្ញុំ ។

បន្ទាប់ពីខ្ញុំបានចូលរួមក្នុងសាសនាចក្រ បងប្រុស  
របស់ខ្ញុំបាននិយាយប្រាប់ខ្ញុំពីកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា  
ប្រាប់ខ្ញុំស្ទើរតែរាល់ថ្ងៃ ។ គាត់តែងតែលើកទឹកចិត្តខ្ញុំដើម្បី  
បម្រើបេសកកម្ម ។ ដោយមានជំនួយពីគាត់ នោះខ្ញុំបាន

បំពេញពាក្យស្នើសុំបម្រើបេសកកម្មរបស់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំនឹងមិន  
ដែលភ្លេចពីភាពសប្បាយរីករាយដ៏ខ្លាំង ដែលបងប្រុស  
របស់ខ្ញុំ និង រូបខ្ញុំបានមាននៅពេលនោះឡើយ ។

**បទពិសោធន៍មួយដែលគួរឲ្យរន្ធត់**

នាពេលមួយ បងប្រុសរបស់ខ្ញុំបានទូរស័ព្ទហៅខ្ញុំឲ្យ  
មកជួបគាត់បន្ទាប់ពីចេញពីធ្វើការ ។ គាត់ចង់និយាយ  
ជាមួយខ្ញុំ អំពីអ្វីដែលទាក់ទងនឹងបេសកកម្មរបស់ខ្ញុំ ។  
យើងបានណាត់ម៉ោងជួបគ្នានៅទីប្រជុំជនកណ្តាល  
ទីក្រុង ។

អំឡុងពេលនេះ គឺជាពេលនៃការបោះឆ្នោតរដ្ឋសភា  
ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេស ម៉ុងហ្គោលី ។ នៅពេល  
យើងបានជួបគ្នានៅទីប្រជុំជនកណ្តាលទីក្រុង នោះ  
ប្រជាជនបានធ្វើបាតុកម្ម ដោយសារតែការបោះឆ្នោត  
នោះ ។ ប៉ុន្តែសំណួរនៅទីនោះ ប៉ុន្តែបាតុកម្មកាន់  
តែសាហាវ និង គួរឲ្យភ័យខ្លាច ហើយធ្វើឲ្យកាន់តែរីករាយ  
ដាលធំឡើងទៅជាកុហកម្ម ។ អគារធំៗ និង ថយន្ត  
មួយចំនួនត្រូវបានដុតបំផ្លាញ ហើយមនុស្សម្នាស្រែកកង  
រំពង ។ វាគួរឲ្យរន្ធត់ណាស់ ។

បងប្រុសរបស់ខ្ញុំ និង ខ្ញុំបានជួបគ្នានៅឆ្ងាយពីកន្លែង  
បាតុកម្ម ប៉ុន្តែគាត់មានការព្រួយបារម្ភ ។ គាត់បានឲ្យ  
លុយខ្ញុំជិះតាក់ស៊ី ហើយបានប្រាប់ខ្ញុំឲ្យទៅផ្ទះភ្លាម ។  
គាត់បានប្រាប់ខ្ញុំថា ខ្ញុំនឹងជួបគាត់នៅថ្ងៃបន្ទាប់ទៀត ។  
គាត់បានដាក់ផែនការត្រឡប់ទៅផ្ទះគាត់វិញ ដែលនៅជិត



កន្លែងធ្វើការរបស់គាត់ ។ ឡានតាក់ស៊ីបានមកដល់ ហើយយើងបាននិយាយលាគ្នាយ៉ាងលឿន មុនពេលខ្ញុំ ចាកចេញទៅ ។

ភ្លាមនោះខ្ញុំដឹងថា រដ្ឋាភិបាលបានបិទគ្រប់ផ្លូវទាំង អស់ ដោយសារតែកុហកម្ម ។ ដោយមិនអាចទៅផ្ទះខ្ញុំ ដែលនៅឆ្ងាយពីក្រុងវិញបាន នោះខ្ញុំបានគេងនៅកន្លែង ធ្វើការនៅយប់នោះ ។ ថយន្តយោធា និង កងប្រដាប់ អាវុធបាននៅគ្រប់ទីកន្លែង ។ ការប្រយុទ្ធគ្នាកាន់តែ សាហាវទៅៗ ហើយនៅយប់នោះច្បាប់ប្រកាសអាសន្ន ត្រូវបានបង្កើតឡើង ។ វាមានរយៈពេលបួនថ្ងៃ ។

នៅពេលដែលច្បាប់ប្រកាសអាសន្នត្រូវបានបញ្ចប់ បងថ្លៃប្រុសរបស់ខ្ញុំបានមកទទួលខ្ញុំ ។ យើងបានធ្វើ ដំណើរទៅផ្ទះរបស់គាត់ ដើម្បីជួបសាច់ញាតិទាំងអស់ របស់យើង ដែលរង់ចាំនៅទីនោះ ។ ពួកគេទាំងអស់គ្នា បានយំ ។ ខ្ញុំបានដឹងថា បងប្រុសរបស់ខ្ញុំត្រូវបានគេបាញ់ នៅពេលគាត់កំពុងដើរមកផ្ទះវិញ ។

ដួងចិត្តរបស់ខ្ញុំ ហាក់បីដូចជាចង់ប្រេះធ្លាយបែក ។ បងប្រុសរបស់ខ្ញុំបានស្លាប់ ពេលគាត់អាយុ 24 ឆ្នាំ ដោយ សារតែបាត់កុមារនោះ ។ ច្រើនថ្ងៃ បន្ទាប់ពីមរណភាពរបស់ បងប្រុសខ្ញុំមក វាគឺជាពេលដ៏ជួរចង្អាតបំផុតនៃជីវិត របស់ខ្ញុំ ។

វាគឺជាអំឡុងពេលលំបាកនេះហើយ ដែលខ្ញុំបាន ទទួលការហៅបម្រើបេសកកម្មរបស់ខ្ញុំ ។ បន្ទាប់ពីបាន ឆ្លងកាត់ការប្រើចិត្តជឿរបស់ខ្ញុំ បុណ្យជ្រមុជទឹក និង ការ

រៀបចំពាក្យស្នើសុំបេសកកម្មជាមួយបងប្រុសរបស់ខ្ញុំមក នោះខ្ញុំត្រូវបានទុកឲ្យនៅតែម្នាក់ឯងដើម្បីបើកការហៅ បម្រើបេសកកម្មរបស់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំមានក្តីរើប ដែលខ្ញុំត្រូវបាន ហៅបម្រើនៅក្នុងប្រទេសកំណើតខ្លួនផ្ទាល់ ។

ទោះបីជាខ្ញុំនៅម្នាក់ឯងក៏ដោយ ខ្ញុំបានលុតជង្គង់ ចុះនៅទីនោះ ហើយថ្លែងអំណរគុណដល់ព្រះវរបិតាស្នូត របស់ខ្ញុំនៅក្នុងការអធិស្ឋាន ។ ហើយខ្ញុំបានអធិស្ឋាន សម្រាប់បងប្រុសរបស់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំយំហើយយំទៀត នៅពេល ខ្ញុំអធិស្ឋាន ។ នៅពេលនេះ នៅពេលដែលមានការ ឈឺចាប់ និង ភាពឯកោយ៉ាងខ្លាំងនៅក្នុងដួងចិត្តរបស់ខ្ញុំ នោះខ្ញុំមានអារម្មណ៍ពីព្រះវិញ្ញាណ ធ្វើជាសាក្សីពីផែនការ នៃសេចក្តីសង្គ្រោះកាន់តែជ្រាលជ្រៅឡើងចំពោះខ្ញុំ ហើយ សេចក្តីជំនឿរបស់ខ្ញុំត្រូវបានពង្រឹង ។

**ទីបន្ទាល់អំពីផែនការរបស់ទ្រង់**

ទោះបីជាបងប្រុសរបស់ខ្ញុំមិនបាននៅទីនោះ ដើម្បី បើកការហៅបម្រើបេសកកម្មរបស់ខ្ញុំ ជាមួយខ្ញុំក៏ដោយ ក៏ ខ្ញុំនឹងនៅតែមានអំណរគុណចំពោះគាត់ជានិច្ច ។

ខ្ញុំក៏តែងតែមានអំណរគុណផងដែរ ដែលព្រះបានប្រទាន ផែនការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះដល់យើង តាមរយៈដង្ហាយធូន នៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ វាគឺជាផែនការដ៏អស្ចារ្យបំផុត ។ បើសិនយើងធ្វើតាមផែនការនេះ នោះយើងនឹងមាន អារម្មណ៍សុខសាន្តនៅក្នុងដួងចិត្តរបស់យើង ។

ព្រះគម្ពីរបានប្រាប់យើងថា ៖ « ឱ ផែនការនៃព្រះ របស់យើងធំណាស់ហ្ន៎ ! ក្បិត . . . ស្ថានបរមសុខនៃព្រះ ក៏ត្រូវប្រគល់វិញ្ញាណទាំងឡាយនៃពួកសុចរិត ឯផ្លូវវិញ ក៏ត្រូវប្រគល់រូបកាយទាំងឡាយនៃពួកសុចរិត ហើយ វិញ្ញាណ និង រូបកាយក៏បានចូលរួមគ្នាវិញ ហើយមនុស្ស លោកទាំងអស់ នឹងក្លាយទៅជាមិនពុករលួយ ហើយ ក្លាយទៅជាអមតៈ ហើយពួកគេជាព្រលឹងដែលមាន ជីវិត » ( និវិទូទី 2 9:13 ) ។

ខ្ញុំដឹងថាបងប្រុសរបស់ខ្ញុំ កំពុងរស់នៅក្នុងភព វិញ្ញាណ ។ ចំណេះដឹងនេះ ផ្តល់ទំនុកចិត្តដល់ខ្ញុំថា ខ្ញុំត្រូវ តែធ្វើការឲ្យល្អនៅក្នុងបេសកកម្មខ្ញុំ ។ ខ្ញុំដឹងថាគាត់នឹង នៅជាមួយខ្ញុំអំឡុងពេលខ្ញុំជួបការលំបាក—ហើយទ្រង់ក៏ នៅជាមួយខ្ញុំផងដែរ ។ ■



ពីឆ្វេងទៅស្តាំ ៖ អាម៉ាសាណា និង បងប្អូនប្រុសរបស់គាត់ ជស្ស៊ីន និង អាម៉ាសៃខាន់





# របៀបប្រាំយ៉ាងដើម្បីធ្វើតាមដំបូន្មាន របស់អ្នកដឹកនាំបញ្ចូលពិភព

ព្រះអម្ចាស់បានមានព្រះបន្ទូលទៅកាន់សិស្សរបស់ទ្រង់ ហើយបានបង្រៀនមនុស្សនៅ  
ជំនាន់របស់ទ្រង់ ។ សព្វថ្ងៃនេះ ទ្រង់នៅតែបន្តធ្វើដូច្នេះដដែល ។

**ទោះ**បីជាព្រះអង្គសង្គ្រោះមិនមាន  
រូបកាយនៅក្នុងចំណោមពួក  
យើងក៏ដោយ ក៏ទ្រង់បានហៅ  
សមាជិកនៃសាសនាចក្ររបស់ទ្រង់ ដើម្បីដឹកនាំ និង  
ណែនាំពួកយើង ហើយទ្រង់បានសុំឲ្យយើងធ្វើតាមការ  
ទូន្មានរបស់ពួកគេ នៅពេលពួកគេទទួលបានការទូន្មាននោះ  
តាមរយៈព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។

ធ្វើតាមដំបូន្មានរបស់អ្នកដឹកនាំរបស់យើង គឺជារបៀប  
មួយដែលយើងអាចគាំទ្រដល់ពួកគេ ។ អ្នកដឹកនាំមាន  
ប្រាជ្ញា និង ទស្សនៈវិស័យ ហើយការណែនាំរបស់ពួកគេ  
គឺជាមធ្យោបាយ ដើម្បីជួយពួកយើងឲ្យរស់នៅតាម  
ដំណឹងល្អ ។ តាមរយៈការគោរពប្រតិបត្តិតាមដំបូន្មាន  
របស់ពួកគេ នោះយើងនឹងបង្កើននូវសេចក្តីជំនឿ និង  
ពង្រឹងទីបន្ទាល់របស់យើង ។

នេះជារបៀបប្រាំយ៉ាង ដែលអ្នកអាចធ្វើតាមដំបូន្មាន  
របស់អ្នកដឹកនាំបញ្ចូលពិភពរបស់អ្នកបាន ៖

1. ចូលរួមសន្និសីទទូទៅ សន្និសីទស្តុក និង  
សន្និសីទផ្សេងៗ ។ អ្នកប្រហែលជាចង់យកក្រដាស  
និង បិទទៅជាមួយដើម្បីកត់ត្រាចំណាំ ។  
នៅពេលអ្នកស្តាប់អ្នកដឹកនាំបញ្ចូលពិភពរបស់  
អ្នក នោះសូមកត់ត្រាការបំផុសគំនិតណាក៏  
ដោយ ដែលអ្នកទទួលបានអារម្មណ៍ អ្វីៗដែល  
អ្នកគួរធ្វើ ឬ ការផ្លាស់ប្តូរដែលអ្នកគួរធ្វើនៅក្នុង  
ជីវិតរបស់អ្នក ។ សូមប្រាកដថា អ្នកកត់ចំណាំ  
នៅពេលពួកគេនិយាយមកកាន់អ្នក នៅក្នុងការ  
ប្រជុំសាសនាចក្រផ្សេងៗ ឬ ការសម្ភាសន៍ផង  
ដែរ ។
2. អធិស្ឋានដើម្បីទទួលទីបន្ទាល់អំពីដំបូន្មានដែល  
ពួកគេផ្តល់ឲ្យ ។ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធអាចធ្វើ  
ទីបន្ទាល់ដល់អ្នកថា ដំបូន្មានដែលបានផ្តល់ឲ្យគឺ  
ជាបំណងរបស់ព្រះវរបិតាស្តី ។
3. សូមធ្វើនៃការដាក់លាក់ពីរបៀបដែលអ្នកនឹង  
បញ្ចូលការទូន្មាននោះ នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។  
ឧទាហរណ៍ ពួកវាបានទូន្មានសមាជិក  
ទាំងឡាយនៃសាសនាចក្រថា ឲ្យទទួលបានការ

**តើនរណាជាអ្នកទទួលវិវរណៈដែលមានប្រសិទ្ធភាព  
ចំពោះខ្ញុំ ?**

វិវរណៈអាចមកកាន់អ្នកផ្ទាល់តាមរយៈព្រះវិញ្ញាណ  
ហើយវិវរណៈក៏អាចមកតាមរយៈអ្នកដឹកនាំបញ្ចូលពិភព  
ទាំងឡាយ ដែលបានញែកចេញសម្រាប់ការហៅបម្រើ  
ជាក់លាក់នានា ដើម្បីជួយពួកគេឲ្យទទួលបានការណែនាំ  
សម្រាប់អស់អ្នកដែលត្រូវបានផ្ទុកផ្ទុកឲ្យពួកគេចែករំលែក ។

ពួកវាទទួលវិវរណៈសម្រាប់សាសនាចក្រទាំងមូល  
គណៈប្រធានតំបន់របស់អ្នក ទទួលវិវរណៈសម្រាប់តំបន់  
របស់អ្នក ប្រធានស្តុករបស់អ្នកទទួលវិវរណៈសម្រាប់  
ស្តុករបស់អ្នក ហើយបីស្បែករបស់អ្នកទទួលវិវរណៈ  
សម្រាប់រូបរបស់អ្នក ។ វិវរណៈមានដល់បុគ្គលទាំងនេះ  
តាមការហៅបម្រើរបស់ពួកគេ ប៉ុន្តែវិវរណៈទាំងនោះ គឺមក  
ពីប្រភពតែមួយ ៖ គឺព្រះវរបិតាស្តី ។

**តើការគាំទ្រអ្នកដឹកនាំរបស់យើង មានន័យដូចម្តេច ?**

ការលើកដៃស្តាំរបស់យើងឡើងជាអាងកែង នៅពេល  
គាំទ្រមនុស្ស គឺជាការបង្ហាញខាងរូបកាយថា យើងសន្យា  
ដើម្បីផ្តល់កិត្តិយស គោរព និង គ្រាំទ្រពួកគេ ខណៈដែល  
ពួកគេព្យាយាមតម្កើងការហៅបម្រើរបស់ពួកគេ ។ ការ

## អ្នកអាចគាំទ្រអ្នកដឹកនាំក្នុងមូលដ្ឋាន អ្នកដោយ ៖

- ទទួលការហៅបម្រើ ។
- ផ្តល់ជំនួយ នៅពេលត្រូវបានស្នើសុំឲ្យជួយ ។
- រៀបចំមេរៀន ដោយអានមេរៀននោះទុក  
ជាមុន ។
- អធិស្ឋានសម្រាប់អ្នកដឹកនាំរបស់អ្នក ។
- ចូលរួមនៅក្នុងថ្នាក់រៀន ។



សូមចូលរួមការសន្ទនានេះ



**ពេញ** មួយខែ មិថុនា អ្នកនឹងសិក្សាអំពីបញ្ញតិកភាពនៅក្នុងថ្នាក់យុវនារីរបស់អ្នក និង ថ្នាក់សាលាថ្ងៃអាទិត្យរបស់អ្នក និង ក្រុមបញ្ញតិកភាពរបស់អ្នក ។ សូមពិចារណាពីសំណួរដែលអ្នកមានអំពីបញ្ញតិកភាពតើវាជះឥទ្ធិពលអ្វីខ្លះមកលើជីវិតរបស់អ្នក និង ពីរបៀបដែលអ្នកអាចគាំទ្រអ្នកដឹកនាំបញ្ញតិកភាពរបស់អ្នក ។ សូមចែកចាយសំណួរទាំងឡាយរបស់អ្នក ជាមួយឪពុកម្តាយ ឬ អ្នកដឹកនាំយុវវ័យរបស់អ្នក ដើម្បីពួកគេអាចជួយអ្នកយល់កាន់តែច្បាស់ពីគោលលទ្ធិនៃបញ្ញតិកភាព នៅក្នុងមេរៀនរបស់អ្នកនៅក្នុងខែនេះ ។ អ្នកប្រហែលជាចង់គិតអំពីបទពិសោធន៍ទាំងឡាយ ដែលអ្នកមាននៅពេលបញ្ញតិកភាពផ្តល់ពេលវេលាដល់ជីវិតអ្នកផងដែរ ។ សូមកត់ត្រាអំពីការម្នាក់របស់អ្នកទុកហើយសូមពិចារណាអំពីការចែកចាយអារម្មណ៍នោះជាមួយអ្នកដទៃទៀតដែលនៅផ្ទះ នៅព្រះវិហារ ឬ តាមបណ្តាញសង្គម ។

អប់រំ ។ តើផែនការរបស់អ្នកមានអ្វីខ្លះ ? តើអ្នកនឹងទៅរៀនមហាវិទ្យាល័យ ឬ សាលាវិជ្ជាជីវៈឬទេ ? តើអ្នកនឹងរៀនអ្វី ? តើអ្នកនឹងទៅរៀននៅពេលណា ? តើអ្នកកំពុងធ្វើអ្វីខ្លះនៅពេលនេះដើម្បីរៀបចំខ្លួនអ្នក ដើម្បីអ្នកនឹងត្រូវបានទទួលឲ្យចូលរៀនក្នុងកម្មវិធីដែលអ្នកចង់រៀននោះ ?

4. សូមស្វែងរកព័ត៌មានថ្មីៗសម្រាប់ខ្លួនអ្នកជានិច្ច ។ សូមរៀនពីការទូន្មានថ្មីៗរបស់អ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រ តាមរយៈការអានឯកសារទាំងឡាយរបស់សាសនាចក្រ ។ សៀវភៅ ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជនគឺជាធនធានមួយដ៏អស្ចារ្យ ។ លើអាហ្វណ្ឌមានពាក្យសម្តីរបស់ព្យាករិ និង

សាវកទាំងឡាយ ។ បើសិនស្តី ឬ សាខារបស់អ្នកមាននូវក្លាយប្រកាសព័ត៌មាន មួយ នោះសូមអានសារលិខិតទាំងឡាយណាដែលបានផ្តល់ឲ្យដោយអ្នកដឹកនាំបញ្ញតិកភាពក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ។ អ្វីដែលសំខាន់បំផុតនោះ គឺពួកអ្វីដែលអ្នកដឹកនាំបានមានប្រសាសន៍នៅក្នុងសន្និសីទទូទៅនាពេលថ្មីៗ ។

5. សូមចាប់ផ្តើមពីពេលនេះក្លាយ ។ ពេលខ្លះយើងត្រូវបានល្បង ឲ្យពន្យារពេលក្នុងការធ្វើតាមការទូន្មានរបស់អ្នកដឹកនាំរបស់យើង ។ បន្ទាប់ពីអ្នកបានធ្វើផែនការជាក់លាក់ ដើម្បីបញ្ចូលការទូន្មាននោះហើយ សូមធ្វើវាក្លាយ ។ ■



ខ្ញុំបានធ្វើតាមការអញ្ជើញរបស់គណៈប៊ីស្យូពពេល

ជិតចុងឆ្នាំសិក្សានៃថ្នាក់ទីប្រាំពីរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមមានអារម្មណ៍ថា ខ្ញុំមិនបានធ្វើអ្វីមួយចំនួន ។ ខ្ញុំបានអធិស្ឋានរាល់យប់ ហើយបានចូលរួមនឹងកិច្ចការព្រះវិហារ ប៉ុន្តែវាហាក់បីដូចជាមិនគ្រប់គ្រាន់សោះ ។ ខ្ញុំបានគិតអំពីការអានព្រះគម្ពីរមេរន ហើយរកមើលថា តើសាសនាចក្រនេះពិតជាសាសនាចក្រពិតមែនឬ ប៉ុន្តែខ្ញុំមានការភ័យខ្លាចក្នុងការឈានចេញពីស្ថានភាពដែលខ្ញុំមានភាពងាយស្រួលដើម្បីទៅធ្វើឲ្យប្រាកដថា សាសនាចក្រគឺពិត ។

គណៈប៊ីស្យូពរបស់ខ្ញុំ បានអញ្ជើញក្រុមយុវវ័យរបស់យើង ឲ្យអានព្រះគម្ពីរដោយផ្ទាល់ខ្លួនឲ្យបានទៀងទាត់ ។ ខ្ញុំមានបំណងដើម្បីធ្វើតាម ប៉ុន្តែខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា ខ្ញុំគ្មានពេលគ្រប់គ្រាន់ឡើយ ។

បន្ទាប់មកខ្ញុំមានអារម្មណ៍មួយយ៉ាងខ្លាំងថា ខ្ញុំ ត្រូវតែអានព្រះគម្ពីរមេរន ហើយរកមើលថា តើព្រះគម្ពីរនេះពិតទេ ។ ខ្ញុំនៅតែមានអារម្មណ៍ថា ខ្ញុំមិនអាចស្វែងរកភាពសុខសាន្តបានទេបើសិនខ្ញុំមិនបានអានវា ។

ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមអាន ហើយស្ទើរតែមិនបានប្រហែលជាពាក់កណ្តាលដំណើរទីមួយផងនៅពេលដែលខ្ញុំមានអារម្មណ៍ពីព្រះវិញ្ញាណយ៉ាងខ្លាំង គឺខ្ញុំមិនធ្លាប់មានពីមុនមកទេ ។ វាពិតជាអារម្មណ៍នៃភាពសុខសាន្ត ខ្ញុំចង់ឲ្យអារម្មណ៍នោះនៅជាមួយខ្ញុំជារៀងរហូត ។

ខ្ញុំមានអំណរគុណចំពោះអ្នកដឹកនាំរបស់ខ្ញុំ ដែលត្រូវបានបង្កើតគំនិត ឲ្យអញ្ជើញពួកយើងអានព្រះគម្ពីរមេរន ។ ពួកគេតែងតែត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេចដើម្បីជួយ នៅពេលខ្ញុំមានបញ្ហាខាងវិញ្ញាណ ។ ខ្ញុំដឹងថា ដំណឹងល្អគឺពិត ត្បិតដំណឹងល្អបានផ្តល់ពេលវេលាដល់ខ្ញុំយ៉ាងច្រើន ។

ខាមរីន ជី. រដ្ឋ យូថាហ៍ ស.រ.អា.



ដោយ ដេវីឌ អេល. ប៊ែក  
ប្រធានយុវជនទូទៅ

# ការដឹងគុណ

យើងគ្រប់គ្នានឹងកាន់តែមានភាពរីករាយ បើសិនជាយើងចេះដឹងគុណ ។

**នៅ**ក្នុងរដូវក្ដៅនៃឆ្នាំ 2011 ខ្ញុំបាន  
មានអភ័យឯកសិទ្ធិដោយបានជួប  
ជាមួយនឹង ចូសហ៍ ឡាសុន នៅ  
ឯវាលចិញ្ចឹមសត្វ ហ្វីលម៉ាន់ស្តោត នៅក្នុងរដ្ឋនូវ ម៉ិក  
ស៊ីកូ សហរដ្ឋអាមេរិក ។ ពីរបីខែក្រោយមក ចូសហ៍បាន  
ជួយឱ្យពួករបស់គាត់សំអាតឃ្លាំងដាក់តាំង ។ ដោយ  
មិនបានដឹងជាមុន ច្រវ៉ាក់ដែលចងសសរឆ្អឹងដែលមាន  
ទម្ងន់ 1480 ផោន ( 670 គីឡូក្រាម ) បានដាច់ ហើយ  
បានធ្លាក់ធ្លិមនោះលើ ចូសហ៍ ដោយសង្កត់គាត់ពីកម្រិត  
ដល់ចុងជើងទាំងពីររបស់គាត់ ។ សំណាងល្អ ឱពុក  
របស់ចូសហ៍អាចរៀបចំឆ្អឹងនោះចេញពីកូនរបស់គាត់  
បាន ។ គាត់បានធ្វើចលនាចង្វាក់បេះដូង ( CPR ) របស់  
កូនគាត់ ដើម្បីឱ្យបេះដូងនៅដើរ រហូតដល់ពេលបុគ្គលិក  
សង្គ្រោះបន្ទាន់បានមកដល់ដើម្បីដឹកចូសហ៍ទៅកាន់មន្ទីរ

ពេទ្យ ដែលគាត់គ្មានដកដង្ហើមផងនោះ ។  
ចូសហ៍បានស្ថិតក្នុងសភាពធ្ងន់ធ្ងរអស់រយៈពេល  
ជាច្រើនថ្ងៃ ។ វេជ្ជបណ្ឌិតបានខំប្រឹងយ៉ាងខ្លាំងដើម្បី  
ព្យាបាលលលាដក្បាលដែលស្រាំ ប្រហោងឆ្អឹងថ្ពាល់បាក់  
និង រលូសធ្ងន់ធ្ងរដទៃជាច្រើនទៀត ។ បន្ទាប់ពីការវះកាត់  
ជាច្រើនកន្លែង ទីបំផុតចូសហ៍បានដឹងខ្លួនឡើងវិញ ។  
បន្ទាប់ពីនោះមក គាត់បានជាសះស្បើយបន្តិចម្តងៗអស់  
រយៈពេលដ៏យូរ ។  
សព្វថ្ងៃនេះ ចូសហ៍ក៏នៅមានភាពមិនសូវស្រួលជា  
ច្រើនដែលបណ្តាលមកពីគ្រោះថ្នាក់នោះ ។ គាត់ត្រូវពិការ  
ភ្នែកម្ខាង ត្រចៀកម្ខាងឆ្វេង និង មានត្រូវផ្ទុកបន្ទះដែកមួយ  
បន្ទះនៅក្នុងក្បាលរបស់គាត់ ។ ទោះជាយ៉ាងនោះក្តី គាត់  
បានជ្រើសរើសដោយគិតថា ការសាកល្បងរបស់គាត់  
នោះជាពរជ័យមួយទៅវិញ ។ គាត់ដឹងថា គាត់ជំពាក់

ដល់ព្រះវរបិតា និង ការគាំទ្រពីអ្នកទាំងឡាយដែលនៅ  
ជុំវិញគាត់ ចំពោះជីវិត និងការជាសះស្បើយរបស់គាត់ ។  
ដូច្នេះចិត្តរបស់គាត់ពេញដោយការដឹងគុណ ។  
  
**ការដឹងគុណក្នុងគ្រាមានទុក្ខ**  
ថ្មីៗនេះ នៅក្នុងសន្និសីទយុវវ័យ ចូសហ៍បាននិយាយ  
អំពីការអធិស្ឋាន និង ការតមអាហារ ដែលបានធ្វើឡើង  
ដោយក្រុមគ្រួសារ មិត្តភក្តិ អ្នកជិតខាង និង អ្នកដឹកនាំ  
ក្នុងរូង ហើយនិង ស្តេច ៖ « ខ្ញុំកំពុងរាប់ពរជ័យរបស់  
ខ្ញុំ ។ ការអធិស្ឋានត្រូវបានឆ្លើយតប ។ ខ្ញុំគិតថា នេះគឺជា  
ពរជ័យជាងគិតថាជាការសាកល្បង ។ ខ្ញុំស្រឡាញ់អ្នក  
ទាំងអស់គ្នា » ។  
ចូសហ៍គឺជាគំរូមួយអំពីការបង្រៀននៅក្នុងដើម្បី  
កម្លាំងនៃយុវជន ៖ « សេនៅដោយមានអារម្មណ៍នៃការ



ការជាសះស្បើយរបស់ចូសហ៍មាន  
រយៈវែង និងជាយឺតៗ ។ គាត់មិន  
បានជាសះស្បើយទាំងស្រុងពីគ្រោះ  
ថ្នាក់នោះទេ ប៉ុន្តែគាត់គិតថា គ្រោះ  
ថ្នាក់នោះគឺជាពរជ័យច្រើនជាងការ  
សាកល្បង ។





**យោបល់សំខាន់ៗអំពីការដឹងគុណ**

« ព្រះអម្ចាស់សព្វព្រះទ័យឲ្យអ្នកមានវិញ្ញាណនៃការដឹងគុណក្នុងគ្រប់អ្វីទាំងអស់ដែលអ្នកនិយាយ និង ធ្វើ ។ . . »

« នៅក្នុងការអធិស្ឋានរបស់អ្នក ចូរបង្ហាញដល់ចិត្តរបស់អ្នកទៅក្រពះវិបត្តិរបស់អ្នកដែលគង់នៅឯនគរស្ថានសួគ៌នៅក្នុងការថ្លែងអំណរគុណចំពោះព្រះដ៏យូរទាំងឡាយដែលបានទទួល ។ . . »

« . . . ចូរបង្ហាញការដឹងគុណរបស់អ្នកដល់អ្នកដទៃសម្រាប់អ្វីជាច្រើនដែលពួកគេបានប្រទានព្រះជ័យដល់ជីវិតរបស់អ្នក » ។

ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន ( កូនសៀវភៅ ឆ្នាំ 2011 ) ទំព័រ 18 ។

ថ្លែងអំណរគុណ ហើយអ្នកនឹងមាននូវសុភមង្គល និងភាពរីករាយកាន់តែច្រើនឡើង ។ . . សូម្បីតែនៅពេលដែលបាត់បង់ផុត នោះអ្នកអាចឃើញនូវអ្វីជាច្រើនដែលត្រូវថ្លែងអំណរគុណ ។ »<sup>1</sup>

ការដឹងគុណអាចបង្កើនការសាកល្បងជាច្រើនឲ្យក្លាយទៅជាពរជ័យវិញ ទោះជាសាកល្បងនោះធ្ងន់ធ្ងរក្តី ។ វាតម្រូវឲ្យមានការប្រឹងប្រែង ដើម្បីអនុវត្តការដឹងគុណ និង មានគំនិតសុទ្ធិដូចនិយមចំពោះជីវិតរស់នៅ ។ ទោះបីជាព្រះអម្ចាស់ពិតជាប្រទានព្រះជ័យដល់យើងក៏ដោយ ក៏សេចក្តីមេត្តាករុណាដ៏ទន់ភ្លន់របស់ទ្រង់មិនគួរត្រូវបានគេបង្កើត ឬ មិនមានសេចក្តីអំណរនោះដែរ ។ ព្យាករណ៍មូរិណ នៅក្នុងព្រះគម្ពីរមែន រំលឹកយើងអំពីសារៈសំខាន់នៃការដឹងគុណ និង លើកទឹកចិត្តដល់យើងឲ្យ « នឹកឃើញថា តើព្រះអម្ចាស់ទ្រង់មានសេចក្តីមេត្តាករុណាយ៉ាងណា ដល់កូនចៅមនុស្ស ចាប់តាំងពីកំណើតលោកអ័រដាមមករហូតដល់ពេលដែលអ្នករាល់គ្នា បានទទួលការណ៍ទាំងនេះ ហើយសូមរំពឹងគិតនៅក្នុងចិត្តអ្នកចុះ » ( មូរិណ 10:3 ) ។

**ជំនួយពីព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ**

នៅក្នុងជីវិតដ៏មហាក្សត្ររបស់យើង វាងាយស្រួលដើម្បីមើលរំលង និង បំភ្លេចការណែនាំរបស់ព្រះវិបតាសួគ៌នៅក្នុងសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់យើង ។ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធរំលឹកយើងឲ្យចងចាំថា យើងមានរឿងជាច្រើនដែលត្រូវដឹង

គុណ ។ ប្រធាន ហិនរី ប៊ី. អាវីងទីប្រឹក្សាទីមួយ នៅក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ បានបង្រៀនថា « នោះគឺជាព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធដែលទ្រង់ជួយយើងឃើញនូវអ្វីដែលព្រះបានធ្វើសម្រាប់យើង » ។ ទ្រង់បានជំរុញយើង « ដើម្បីស្វែងរកនូវរបៀបដើម្បីដឹង និង ចងចាំដល់សណ្ឋានចិត្តរបស់ព្រះ » ។<sup>2</sup>

នៅពេលយើងអនុញ្ញាតឲ្យព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធរំលឹកយើងអំពីសណ្ឋានចិត្ត និង សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះ

**អារម្មណ៍នៃការដឹងគុណទាំងនេះ នឹងបំផុសគំនិតដល់យើង ដើម្បីនឹងធ្វើតាមព្រះអម្ចាស់ និង រស់នៅក្នុងជីវិតនៃការបម្រើ ។**

ចំពោះយើង នោះយើងនឹងពោលពេញដោយអារម្មណ៍នៃការដឹងគុណ ។ អារម្មណ៍ទាំងនេះនឹងធ្វើឲ្យយើងថ្លែងអំណរគុណដល់ព្រះវិបតាដែលគង់នៅស្ថានសួគ៌នៃយើង ។ ពិតចំពោះសេចក្តីជំនឿ បង្រៀនថា ៖ « សូមថ្លែងអំណរគុណចំពោះព្រះវិបតាសួគ៌សម្រាប់សណ្ឋានចិត្តរបស់ទ្រង់ចំពោះអ្នក ។ អ្នកអាចនឹងសម្តែងនូវការដឹងគុណរបស់អ្នកចំពោះព្រះដោយការទទួលស្គាល់នៃការចូលរួមរបស់ទ្រង់នៅក្នុងគ្រប់កិច្ចការទាំងអស់

សូមថ្លែងអំណរគុណដល់ទ្រង់ចំពោះអ្វីៗទាំងអស់ដែលទ្រង់បានប្រទានដល់អ្នក ដោយការរក្សាទុកលំហូរចិត្តរបស់ទ្រង់ និង ការបម្រើអ្នកដទៃ ។ . . ធ្វើការដោយការដឹងគុណ អ្នកនឹងរកឃើញថា វាផ្តល់នូវលទ្ធផលដ៏ប្រសើរដល់អ្នក ។ »<sup>3</sup>

នៅពេលយើងដឹងពីព្រះជ័យរបស់យើង នោះទីបន្ទាល់របស់យើងនឹងរីកចម្រើន ។ នៅពេលយើងកាន់តែមើលឃើញពីព្រះហស្តរបស់ទ្រង់នៅក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់យើង នោះយើងកាន់តែខិតជិតទ្រង់ ។ របៀបដ៏ល្អបំផុតមួយដែលយើងអាចបង្ហាញការដឹងគុណរបស់យើងចំពោះព្រះវិបតាដែលគង់នៅស្ថានសួគ៌ គឺតាមរយៈការបង្ហាញនូវអំណរគុណចំពោះទ្រង់ និង ចំពោះអ្នកដទៃពីរបៀបដែលទ្រង់ និង ពួកគេធ្វើឲ្យជីវិតរបស់យើងទទួលនូវអារម្មណ៍ដ៏កក់ក្តៅ ។<sup>4</sup>

អារម្មណ៍នៃការដឹងគុណទាំងនេះនឹងបំផុសគំនិតដល់យើង ដើម្បីនឹងធ្វើតាមព្រះអម្ចាស់ និង រស់នៅក្នុងជីវិតនៃការបម្រើ—ជាជីវិតដែលបំផុសដល់អ្នកដទៃដែលនៅជុំវិញយើង និង ធ្វើឲ្យមានការផ្លាស់ប្តូរទៅរកចំណុចវិជ្ជមានមួយ ។ ■

**កំណត់សម្គាល់**

- 1. ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន ( កូនសៀវភៅ ឆ្នាំ 2011 ) ទំព័រ 18 ។
- 2. ហិនរី ប៊ី. អាវីង « O Remember, Remember » ទស្សនាវដ្តីអារម្មណ៍និង Ensign ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2007 ទំព័រ 67-68 ។
- 3. ពិតចំពោះសេចក្តីជំនឿ ៖ ឯកសារយោងដំណឹងល្អ ( ឆ្នាំ 2004 ) ទំព័រ 79 ។
- 4. សូមមើល ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន ទំព័រ 18 ។



# អំណោយមួយ សម្រាប់លោកយាយ

ដោយ គឹមប៊ីលី សាបិន ភ្នំប៊ុ

សំបុត្រដ៏សាមញ្ញមួយច្បាប់ដើម្បីនិយាយថា អរគុណបានមានអត្ថន័យដ៏ខ្លាំងចំពោះលោកយាយរបស់ខ្ញុំ ។

**ក**ាលពីខ្ញុំនៅពីក្មេង លោកយាយរបស់ខ្ញុំ តែងតែហៅខ្ញុំ និង បងប្អូនដីដូនមួយ ខ្ញុំឲ្យមកជុំគ្នា ។ ពួកយើងមានគ្នា ប្រហែលជា 14នាក់ ហើយពួកយើងតែងតែមានអារម្មណ៍ រំភើប នៅពេលលោកយាយបានប្រាប់ពួកយើងឲ្យ ទទួលទានបាយពេលល្ងាច សម្រាកនៅទីនោះ លេង ហ្គេមពេលយប់ និង មានថ្ងៃឈប់សម្រាកជុំគ្នា ។ ផ្ទះរបស់ លោកយាយគឺជាកន្លែងសម្រាប់ការពិភាក្សាទាំងនោះ !

រាល់សកម្មភាពនៅផ្ទះលោកយាយទាំងអស់ សុទ្ធតែសប្បាយ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំមិនដែលបានគិតអំពីពេល វេលា និង កិច្ចការទាំងអស់ដែលបានចំណាយក្នុង សកម្មភាពនីមួយៗនោះទេ ។ ខ្ញុំគ្រាន់តែគិតថា អ្វីដែល លោកយាយរបស់ខ្ញុំធ្វើ គឺខ្ញុំចូលចិត្តទាំងអស់ !

បន្ទាប់ពីមានការនឹករឭកនូវការពិភាក្សាជាមួយនឹង បងប្អូនដីដូនមួយអស់រយៈពេលច្រើនឆ្នាំ គ្រួសាររបស់ យើងបានផ្លាស់ប្តូរផ្ទះទៅឆ្ងាយ ។ ក្រោយមកលោកយាយ របស់ខ្ញុំបានមកចំណាយពេលជាមួយនឹងពួកយើងនៅ ផ្ទះថ្មីរបស់ពួកយើងនៅក្នុងថ្ងៃពិសេសៗ ។ គ្រួសាររបស់ ខ្ញុំបានគិតយ៉ាងយូរ និង ពិចារណាដើម្បីកាត់អំណោយដ៏ល្អ មួយសម្រាប់គាត់ ។ លោកយាយមានរបស់របរច្រើនជាង នរណាៗទាំងអស់ដែលខ្ញុំស្គាល់ ។ តើយើងអាចទិញអ្វី សម្រាប់លោកយាយដែលគាត់មានអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងទាំង អស់ហើយនោះ ?

ខ្ញុំបានសួរយោបល់ពីលោកប៉ារបស់ខ្ញុំ ហើយ គាត់បានប្រាប់ខ្ញុំអ្វីដែលដូចជាគាត់ដោះដូរថា ៖ « ហេតុអ្វីបានជាយើងមិនសរសេរសំបុត្រដ៏ល្អមួយសម្រាប់ លោកយាយទៅ ? » ខ្ញុំគ្មានគំនិតអ្វីសោះ ដូច្នេះនៅ ព្រលឹមស្តែកឡើង ពីមុនគេគ្រប់គ្នាភ្ញាក់ឡើង ខ្ញុំបាន អង្គុយនៅនឹងតុក្នុងផ្ទះបាយ ហើយសរសេរសំបុត្រដ៏ ពិសេសមួយជូនលោកយាយ ដោយដឹងរបស់ខ្ញុំជាន់លើ កំរាលឥដ្ឋដ៏ត្រជាក់ ។

ពីដំបូងខ្ញុំបានគិតថា តើខ្ញុំអាចសរសេរអ្វីបាន ក្រៅពី សរសេរថា « លោកយាយអស្ចារ្យណាស់ » ។ អរគុណ សម្រាប់អ្វីៗគ្រប់យ៉ាង » ។ នៅខណៈដែលខ្ញុំបានសំឡឹង មើលតាមបង្អួចទៅដើមដូង និង ផ្លែមេឃខាងក្រៅ ខ្ញុំបាន គិតនូវអ្វីៗជាច្រើនដែលលោកយាយបានធ្វើសម្រាប់យើង អស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំកន្លងមក ។ ខ្ញុំបានចាំថា ខ្ញុំមិន ដែលបានប្រាប់លោកយាយរបស់ខ្ញុំថា ពេលវេលាដែល យើងបានមានជាមួយគ្នាក្នុងនាមជាក្រុមគ្រួសារនោះមាន អត្ថន័យចំពោះខ្ញុំនោះទេ ។

នៅក្នុងសំបុត្ររបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំបានប្រាប់លោកយាយរបស់ ខ្ញុំថា ខ្ញុំស្រឡាញ់គាត់ ហើយខ្ញុំបានអរគុណគាត់សម្រាប់ អនុស្សាវរីយ៍ដ៏ពិសេសទាំងអស់នោះ ។ ខ្ញុំបានប្រាប់គាត់ ឲ្យដឹងនូវសារៈសំខាន់នៃអនុស្សាវរីយ៍ទាំងនោះដែលនៅ តែមានចំពោះខ្ញុំ ទោះបីជាច្រើនឆ្នាំកន្លងផុតទៅហើយក្តី ។ បន្ទាប់មកខ្ញុំបានដាក់សំបុត្រនោះនៅក្នុងស្រោម ដោយ មានចងបូពណ៌ក្រហម ហើយបានត្រឡប់ចូលទៅក្នុង បន្ទប់ក្រាលព្រំដឹកក្តៅរបស់ខ្ញុំវិញ ។

ពេលវេលានៃការជូនអំណោយដល់លោកយាយបាន



**បង្ហាញសេចក្តីស្រឡាញ់  
ដោយពាក្យសម្តី និង  
ទង្វើ**

« ដោយមានការដឹង គុណនៅក្នុងដួងចិត្ត របស់យើង សូមឲ្យយើង ធ្វើកិច្ចការរបស់យើង

—តាមដែលយើងអាចធ្វើទៅបាន—ដោយធ្វើនូវ រឿងទាំងឡាយណាដែលមានសារៈសំខាន់បំផុត ។ សូមឲ្យយើងការពារដល់អ្នកដែលយើងស្រឡាញ់ និង បង្ហាញសេចក្តីស្រឡាញ់របស់យើងជាពាក្យ សម្តី និង ទង្វើទៅកាន់ពួកគេ » ។

ប្រធាន ថូម៉ាស អេស. ម៉ិនសុន « Finding Joy in the Journey »  
លំអក្សណា និង Ensign ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2008 ទំព័រ 87 ។

មកដល់ ខ្ញុំបានទាញសំបុត្ររបស់ខ្ញុំចេញយ៉ាងយឺតៗ ។ ខ្ញុំមិនដឹងថាមានអារម្មណ៍យ៉ាងណាអំពីការឲ្យអំណោយ នេះទៅលោកយាយនោះទេ ។

លោកយាយហាក់បីដូចជាភ័យ នៅពេលខ្ញុំបានជូន សំបុត្រនោះទៅគាត់ ។ ខ្ញុំបានសំឡឹងយ៉ាងយកចិត្តទុក ដាក់ នៅពេលដែលគាត់បានហែកសំបុត្រ ហើយបាន ទាញសំបុត្រក្រដាសពណ៌ផ្កាឈូកដ៏ណែននោះចេញ មក ។ នៅពេលគាត់អានសំបុត្រនោះ គាត់បានចាប់ ផ្តើមញញឹម ហើយស្រក់ទឹកភ្នែក ។ ពីមុនមកខ្ញុំមិនដែល ឃើញលោកយាយរបស់ខ្ញុំយ៉ាងនេះទេ ។ គាត់បានសំឡឹង មករកខ្ញុំយ៉ាងយឺតៗ ហើយបើកភ្នែកដែលមានពណ៌ ត្នោតដ៏ស្រស់ទន់មករកខ្ញុំ ។ គាត់បានឱ្យបថា « អរគុណ អរគុណ ។ យាយគិតថា មិនមាននរណាម្នាក់ចាំទេ » ។

លោកយាយដែលអ្នកបានធ្វើអ្វីៗជាច្រើនដើម្បី ស្ថាបនាទំនាក់ទំនងក្រុមគ្រួសារដ៏រឹងមាំ មិនបានដឹងថា ខ្ញុំនៅចងចាំ ឬនៅមានក្តីអំណរចំពោះពេលវេលាដែល បានមានជាមួយគ្នានោះ ។ គាត់បានផ្ទុកទឹកភ្នែករបស់ គាត់ ហើយបាននិយាយថា « គឹមប៊ីលី យាយអរគុណចៅ ហើយ ។ នោះគឺជាអំណោយដ៏ពិសេសបំផុតក្នុងចំណោម អំណោយទាំងអស់ដែលគោរពគ្នាបានឲ្យមកយាយ » ។

ខ្ញុំបានឱបលោកយាយយ៉ាងខ្លាំង ដោយមាន អារម្មណ៍ថាស្បែកដ៏ស្រស់របស់គាត់ប៉ះនឹងថ្ពាល់របស់ខ្ញុំ ហើយនឹងក្លិន « លោកយាយ » ដែលមានលាយជាមួយ នឹងម្សៅកូនក្មេង និង គ្រឿងក្រអូប ។ ខ្ញុំបានមានសេចក្តី អំណរចំពោះយោបល់របស់លោកប៉ារបស់ខ្ញុំ ឲ្យសរសេរ សំបុត្រជូនលោកយាយ ។ ខ្ញុំមិនបានដឹងថា ពាក្យនៃ ការដឹងគុណ និង សេចក្តីស្រឡាញ់មានអត្ថន័យចំពោះ លោកយាយរបស់ខ្ញុំច្រើនជាងគ្រឿងអនុស្សាវរីយ៍ គ្រឿង ក្រអូប និង កន្លែងផ្លែឈើដែលលុយអាចទិញបានទៅ ទៀត ។ ■

អ្នកនិពន្ធ ស៊េននៅក្នុងរដ្ឋ កាលីហ្វ័រញ៉ា សហរដ្ឋអាមេរិក ។

# រំជើងអ្នក អាត្រា

នៅពេល អេលីនបានឃើញចំណង  
ជើងភាពយន្ត នោះគាត់បានចាប់  
ផ្ដើមបុកពោះ ។



ដោយ ជូលី រូដប៊ី  
ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ  
ផ្អែកទៅលើដំណើររឿងពិតមួយ

« ខ្ញុំនឹងអាន ហើយនឹងមើលតែអ្វីដែលធ្វើឲ្យព្រះ  
រាប់តាមស្មារតីសព្វព្រះទ័យប៉ុណ្ណោះ » ( បទដ្ឋានដំណឹង  
ល្អរបស់ខ្ញុំ ) ។

**នៅ**ពេលដែលគាត់បានដើរមកខាងមុខ  
បន្ទប់រៀន លោកស្រី ថេលី បាន  
និយាយថា « អ្នកទាំងអស់គ្នា ខ្ញុំមាន  
អ្វីមួយដើម្បីធ្វើឲ្យអ្នកភ្ញាក់ផ្អើល » ។

អេលីន បានសំឡឹងមើលក្រដាសប្រឡងរបស់  
នាងដោយញញឹម ។ មានអក្សរ « A+ » ធំនៅពីលើ  
គេ ។

កំពុងតែសរសេរចំណងជើងភាពយន្តបីនៅលើក្ដារ  
ខៀន លោកស្រី ថេលីបាននិយាយថា « អ្នកទាំង  
អស់គ្នាធ្វើបានល្អណាស់ចំពោះការប្រឡង ដូច្នេះយើង  
នឹងមើលភាពយន្តមួយរឿងជាង្វាន់ » ។ គ្រប់គ្នាកំពុង  
តែអរសប្បាយ នោះគាត់បាននិយាយថា « នេះគឺជា  
ជម្រើសសម្រាប់អ្នកទាំងអស់គ្នាបោះឆ្នោត » ។

អេលីនបានមានអារម្មណ៍មិនស្រណុកនៅកៅអី  
អង្គុយរបស់គាត់ ដោយចាំព្យាយាមមើលថាតើចំណង

ជើងរឿងនោះជារឿងអ្វី ។ ចំណងជើងនៃរឿងពីរដំបូង  
ជារឿងដែលនាងចូលចិត្ត នាងបានឱនទៅកម្ពុជាក្ដី  
របស់នាងឈ្មោះ ខាធី ។ « តើឯងនឹងបោះឆ្នោតយក  
រឿងមួយណា ? »

ខាធីបាននិយាយថា « ប្រាកដជាទីបីហើយ » ។  
« ឪពុកម្ដាយរបស់ខ្ញុំនឹងមិនអនុញ្ញាតឲ្យមើលរឿងហ្នឹង  
នៅផ្ទះនោះទេ ដូច្នេះខ្ញុំមិនដែលបានមើលវាទេ » ។

អេលីនបានសំឡឹងមើលក្ដារខៀនម្ដងទៀត ហើយ  
បានឃើញចំណងជើងរឿងទីបី ។ នាងបានចាប់ផ្ដើម  
បុកពោះ ។ អេលីនបានឮអំពីរឿងនេះ ហើយនាងបាន  
ដឹងថា រឿងនោះនឹងធ្វើឲ្យនាងមានអារម្មណ៍មិនល្អ  
ដើម្បីនឹងមើលវានោះទេ ។ តើមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិន  
បើសិស្សក្នុងថ្នាក់នឹងបោះឆ្នោតយករឿងនោះ ។

លោកស្រី ថេលី បានសួរថា ៖ « តើនរណានឹង  
បោះឆ្នោតសម្រាប់រឿងទីមួយ ? »

អេលីនបានលើកដៃឡើងយ៉ាងខ្ពស់ ហើយបាន  
សំឡឹងមើលជុំវិញ ។ នាងបានខំបញ្ចប់មាត់របស់  
នាងទាំងភ័យអរ ។ មានតែមនុស្សពីរនាក់ផ្សេងទៀត  
ប៉ុណ្ណោះដែលកំពុងបោះឆ្នោត ។

លោកស្រីថេលីបានគូសចំនួននៅលើក្ដារខៀន ។  
« ជំរើសទីពីរ ? »

អេលីនអស់សង្ឃឹម ។ មានតែបីនាក់ប៉ុណ្ណោះបាន  
លើកដៃឡើង ។

« ចុះចំណែកជំរើសទីបីវិញ ? »

ដប់ប្រាំនាក់បានលើកដៃឡើង ។ អេលីនបាន  
ក្រាបចុះនៅនឹងតុរបស់នាង ដោយនាងមានអារម្មណ៍  
មិនសូវស្រណុកចិត្តទេ ។ តើនាងអាចនឹងមិនមើល  
ភាពយន្តនោះបានដោយរបៀបណា ប្រសិនបើគ្រប់ៗ  
គ្នាចង់មើលនោះ ?

នៅពេលនាងបានត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ អេលីនបាន



« ដើម្បីជួយដល់អ្នកដទៃ នោះយើងខ្លួនឯងត្រូវការសេចក្តីក្លាហានខាងវិញ្ញាណ និង ខាងសាច់ឈាម ដើម្បីតស៊ូនឹងសេចក្តីអាក្រក់ដែលយើងឃើញគ្រប់ពេលវេលានោះ » ។

ប្រធាន ប៉ូម៉ាស អេស. ម៉ែនស៊ុន « Three Goals to Guide You » លីអាហ្វណា និង Ensign ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2007 ទំព័រ 119 ។

យន្តធ្វើឲ្យនាងមិនអាម្មណ៍មិនសូវស្រណុកចិត្ត ។ នៅក្នុងដៃម្ខាងទៀត នាងបានកាន់កាតយន្តប៊ីដែលនាងចូលចិត្ត ។ អេលីសបានហុចក្រដាសនោះទៅឲ្យលោកស្រី ថេលី និង មើលគាត់អានក្រដាសនោះ ។

លោកស្រី ថេលី បាននិយាយថា « អរគុណណាស់ដែលបានប្រាប់ខ្ញុំឲ្យដឹងអំពីអាម្មណ៍របស់អ្នក » ។

អេលីសបាននិយាយថា « ម៉ាកខ្ញុំប្រាប់ថា វាមិនអីនោះទេសម្រាប់ខ្ញុំដើម្បីទៅអង្គុយនៅក្នុងថ្នាក់មួយទៀតខណៈដែលកាតយន្តនោះកំពុងតែបញ្ចាំង » ។ « ប៉ុន្តែខ្ញុំក៏បានយកកាតយន្តមួយចំនួនផ្សេងទៀតមកដែរ ក្រែងមាននរណាម្នាក់នឹងចង់មើលរឿងណាមួយក្នុងចំណោមរឿងទាំងអស់នេះ ជាជាងរឿងនោះ » ។

លោកស្រី ថេលី បានញញឹម ហើយបានលូកដៃយកកាតយន្តទាំងនោះ ។ នាងបាននិយាយថា « កាតយន្តមិនមែនជាង្វាន់មួយទេ បើសិនជាយើងទាំងអស់គ្នាមិនរីករាយមើលវានោះ » ។

លោកស្រី ថេលី បានសរសេរចំណងជើងថ្មីនៅលើក្តារខៀន ។ « សិស្សទាំងអស់គ្នា ខ្ញុំចង់ឲ្យបោះឆ្នោតម្តងទៀត សម្រាប់កាតយន្តថ្ងៃនេះ ។ ខ្ញុំមានជំរើសថ្មីមួយចំនួនទៀតសម្រាប់អ្នករាល់គ្នា » ។

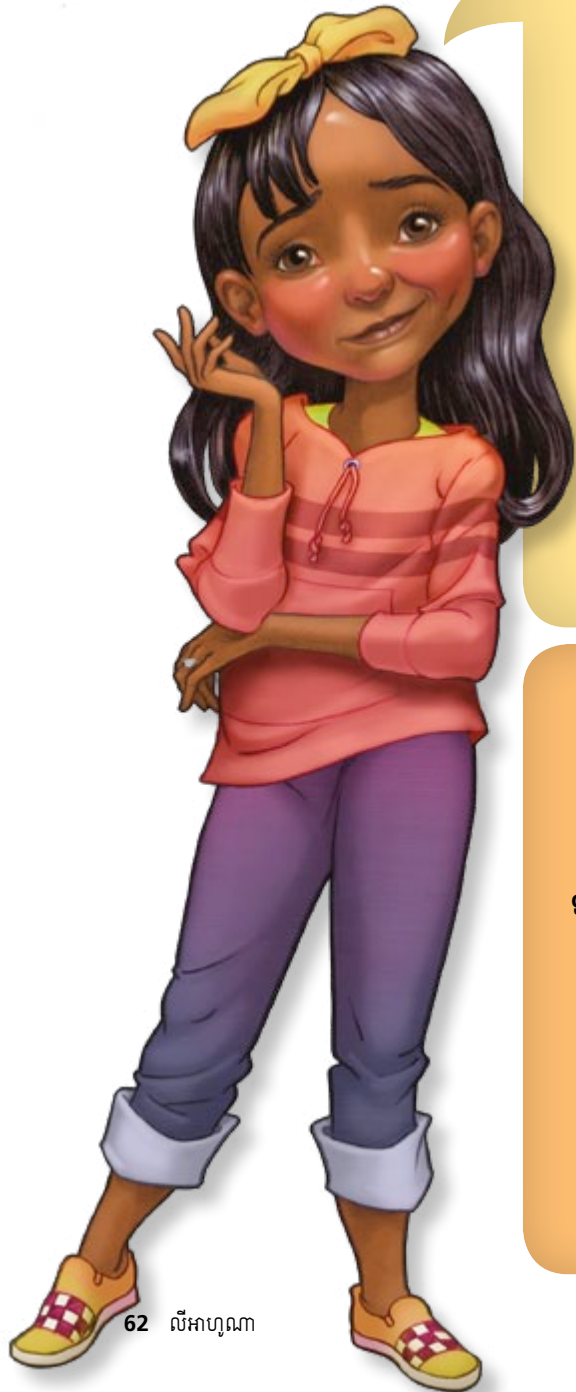
អេលីសបានទៅអង្គុយនៅកៅអីរបស់នាងទាំងរីករាយ ដោយនឹងមិនបាត់ង្វាន់ក្នុងថ្នាក់របស់នាង ។ ប៉ុន្តែង្វាន់ដ៏ល្អបំផុតក្នុងចំណោមង្វាន់ទាំងនោះគឺ ការដឹងថា ព្រះវរបិតាបានដកយកនូវសេចក្តីភ័យខ្លាចរបស់នាង ហើយបានប្រទានសេចក្តីក្លាហានដើម្បីធ្វើអ្វីដែលត្រឹមត្រូវ ។ ■

សំដៅទៅរកបន្ទប់របស់នាង ហើយបានទំលាក់កាបូបស្ពាយពីក្រោយរបស់នាងទៅលើតុដូមួយ ទំហំ ។ អាម្មណ៍មិនស្រណុកស្រួលនោះបាននៅជាមួយនាងពេញមួយថ្ងៃ ។ នាងបានគិតថា « ខ្ញុំចង់ឈឺ » ។ « ដូច្នេះ ខ្ញុំនឹងមិនចាំបាច់ទៅរៀននៅថ្ងៃស្អែកទេ » ។ អេលីសបានទាញក្រដាសប្រឡងរបស់នាងចេញពីកាបូបស្ពាយ ហើយបានសំឡឹងមើលវា ហើយបានឆ្ងល់ក្នុងដៃនាង ។ « កាតយន្តនោះគួរតែជាង្វាន់មិនមែនជាការដាក់ពិន័យនោះទេ ! » ។ នាងបានគិតបែបនោះ នៅពេលដែលនាងឆ្ងល់ក្រដាសប្រឡងនោះទាំងខឹង ហើយញក់វាចូលទៅក្រោមពូក ។ ទឹកភ្នែកបានហូរចេញពីភ្នែករបស់នាង ។ នាងបានលុតជង្គង់ចុះនៅក្បែរគ្រែដករបស់នាង ហើយបានចាប់ផ្តើមយំ ។ ហើយបន្ទាប់មក នាងបានចាប់ផ្តើមអធិស្ឋាន ។ នាងនិយាយទាំងត្រង់ត្រដកមិនត្រូវពាក្យ សុំឲ្យព្រះវរបិតា

យកចេញនូវបញ្ហានេះចេញ ប៉ុន្តែមួយសន្ទុះក្រោយមកការអធិស្ឋានរបស់គាត់ត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរ ។ « សូមជួយឲ្យខ្ញុំអាចធ្វើកិច្ចការនេះកាន់តែប្រសើរផង ។ ខ្ញុំមិនចង់មើលកាតយន្តណាដែលនឹងធ្វើឲ្យខ្ញុំមានអាម្មណ៍មិនសូវល្អនោះទេ ហើយខ្ញុំសង្ឃឹមថា មិត្តភក្តិ និង គ្រូរបស់នឹងយល់ » ។ អេលីសបានបញ្ចប់ការអធិស្ឋានរបស់នាង ។ ការភ័យ និង អាម្មណ៍មិនសូវស្រួលនោះបានរលាយបាត់ទៅ ។ នាងមិនមានអាម្មណ៍ថាភ័យខ្លាចទៀតទេ ។ លោកឡើង អេលីសបានរត់ចេញពីបន្ទប់របស់នាងទៅរកម្តាយ ។ នាងបានមានគំនិតមួយ ។ នៅថ្ងៃបន្ទាប់ អេលីសបានដើរចូលទៅក្នុងថ្នាក់រៀន ។ នៅក្នុងដៃម្ខាង នាងបានកាន់ក្រដាសដែលបានពន្យល់ពីម្តាយរបស់នាង ពីការដែលមើលកាត



ដោយ អែលធើរ ហ៊ុនធីន អិល. យុក  
នៃក្រុមនៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់  
សមាជិកនៃក្រុមនៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់  
គឺជាសាក្សីពិសេសរបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។



# តើ ព្រះវរបិតាស្រឡាញ់ សមាជិកនៃសាសនាចក្រ ជាងទ្រង់ ស្រឡាញ់ មនុស្សដទៃទៀតឬ ?

ព្រះស្រឡាញ់កូនចៅ  
ទាំងអស់របស់ទ្រង់ ។

ទ្រង់ចង់ឲ្យពួកគេ  
ទាំងអស់គ្នាត្រឡប់ទៅ  
ទ្រង់វិញ ។

យើងក៏គួរស្រឡាញ់ និង  
គោរពមនុស្សទាំងអស់  
ផងដែរ ។

យើងអាចជួយដល់អ្នក  
ទាំងនោះ ដែលមិនបាន  
ដឹងថា ព្រះស្រឡាញ់ពួក  
គេ ។

នោះពួកគេអាចនឹងមាន  
សេចក្តីអំណរដ៏មហិមា !



ដោយ អែលឆើរ ហ្គុលេ អិល. អាឡូនសូ  
នៃព្រឹទ្ធកិច្ចសិបនាក់

# ការអធិស្ឋានដោយអំណត់

**ខ្ញុំ**បានធំឡើងនៅក្នុងប្រទេស ម៉ិកស៊ីកូ ដែលមាន  
បងប្អូនបង្កើតរបស់ខ្ញុំ ម្តាយខ្ញុំ និងលោកយាយ  
របស់ខ្ញុំ ។ រាល់ថ្ងៃបន្ទាប់ពីធ្វើកិច្ចការសាលា និង  
កិច្ចការផ្ទះរួច ខ្ញុំលេងបាល់ទាត់ ។ ខ្ញុំស្រឡាញ់បាល់  
ទាត់ ! ខ្ញុំបានប្រើជើងខាងស្តាំរបស់ខ្ញុំធ្វើជាក្រុមមួយ  
និង ជើងខាងឆ្វេងជាក្រុមមួយទៀត ។

នៅថ្ងៃមួយខ្ញុំបានកំពុងលេងបាល់ទាត់ ភ្លាមៗនោះ  
ខ្ញុំពិបាកនឹងដកដង្ហើមណាស់ ។ ខ្ញុំបានឈប់សម្រាកពី  
បីនាទី ប៉ុន្តែខ្ញុំនៅតែមានបញ្ហាក្នុងការដកដង្ហើមនេះ ។  
ខ្ញុំបានឈឺយ៉ាងខ្លាំងដែលខ្ញុំត្រូវទៅកាន់មន្ទីរពេទ្យ ។

នៅក្នុងបន្ទប់មន្ទីរពេទ្យបានមានក្មេងៗជាច្រើន  
ដូច្នេះក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្ញុំមិនអាចចូលបាន ហើយ  
ខ្ញុំបានមានអារម្មណ៍ឯកកោមនៃទេវតា ។ ថ្វីបើ ខ្ញុំមិន  
ទាន់ជាសមាជិកនៅឡើយក្តី ប៉ុន្តែខ្ញុំបានជឿទៅលើ  
ព្រះ ។ ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ខ្ញុំបានអធិស្ឋានសូមឲ្យខ្ញុំបាន  
ជា ប៉ុន្តែផ្ទុយទៅវិញជំងឺរបស់ខ្ញុំកាន់តែខ្លាំងឡើងៗ ។  
វេជ្ជបណ្ឌិតបានគិតថា ខ្ញុំប្រហែលជាជំងឺមិនសំរេច ។

ទីបញ្ចប់វេជ្ជបណ្ឌិតបានបញ្ជូនខ្ញុំពីមន្ទីរពេទ្យត្រឡប់  
មកផ្ទះវិញ ប៉ុន្តែខ្ញុំត្រូវសំរាកនៅតែលើគ្រែអស់រយៈពេល  
មួយឆ្នាំ ។ ខ្ញុំបានទទួលទានថ្នាំជាច្រើន និង ថ្នាំកំចាត់ពី  
ម្តាយជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។ ហើយខ្ញុំនៅតែមានការអធិស្ឋាន  
នៅក្នុងគំនិត និង ដួងចិត្តរបស់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានទូលប្រាប់  
ទៅព្រះវរបិតាថា បើសិនជាខ្ញុំជាសះស្បើយ ខ្ញុំនឹងបម្រើ  
ទ្រង់អស់មួយជីវិតរបស់ខ្ញុំ ។

បន្ទាប់មក នៅថ្ងៃមួយពេលដែលខ្ញុំកំពុងអាន  
សៀវភៅគេងនៅលើគ្រែ ចៃដន្យខ្ញុំបានធ្លាក់សៀវភៅ  
ទៅលើគង ។ នៅពេលដែលខ្ញុំបានឱនឈោងរើស  
សៀវភៅនោះ ខ្ញុំបានដឹងថា ខ្ញុំបានដកដង្ហើមធម្មតា  
ឡើងវិញ ។ ខ្ញុំបានទម្លាក់សៀវភៅម្តងទៀត ។ ខ្ញុំអាច  
រើសសៀវភៅជាថ្មីម្តងទៀតដោយមិនមានបញ្ហាអ្វីទាំង  
អស់ !



ខ្ញុំបានងើបចេញពីគ្រែ ។ ជាដំបូងខ្ញុំវិលមុខ ពីព្រោះ  
ខ្ញុំមិនដែលបានដើរដោយខ្លួនឯងដូច្នេះជាយូរមក  
ហើយ ។ ខ្ញុំបានឆ្លុះកញ្ចក់ ហើយឃើញរូបខ្ញុំកំពុង  
ញញឹម ។ ខ្ញុំបានដឹងថា ខ្ញុំបានទទួលការឆ្លើយតប  
ពីព្រះវរបិតាស្ទើរ ។

ចាប់តាំងពីពេលនោះមក ជារៀងរាល់ថ្ងៃខ្ញុំព្យាយាម  
ធ្វើអ្វីម្យ៉ាងដើម្បីបង្ហាញការដឹងគុណរបស់ខ្ញុំចំពោះព្រះ  
វរបិតាស្ទើរ ។ នៅពេលខ្ញុំធំឡើង ខ្ញុំបានក្លាយទៅជា  
វេជ្ជបណ្ឌិត ដើម្បីជួយឆ្លើយតបដល់ការអធិស្ឋានរបស់

កុមារដទៃទៀត ។ ហើយឥឡូវនេះ ខ្ញុំកំពុងតែព្យាយាម  
ដើម្បីបម្រើព្រះវរបិតាស្ទើរជាមួយនឹងការហៅរបស់ខ្ញុំនៅ  
ក្នុងសាលានាចក្រ ។

ចម្លើយចំពោះការអធិស្ឋានមិនតែងតែមកដោយ  
ស្រួលៗនោះទេ ហើយចម្លើយនោះក៏មិនតែងតែមកក្នុង  
ពេលភ្លាមៗដែរ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំដឹងថាព្រះវរបិតាស្ទើរឆ្លើយ  
តបចំពោះការអធិស្ឋានរបស់យើង ។ ទ្រង់ដឹងពីសេចក្តី  
ត្រូវការរបស់យើង ហើយទ្រង់ដឹងថាអ្វីដែលល្អបំផុត  
សម្រាប់យើង ។ ■

# ខ្ញុំនឹងធ្វើតាមផែនការរបស់ព្រះវរបិតាស្នូតិ តាមរយៈការទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹក និង ពិធីបញ្ជាក់

អ្នកអាចប្រើមេរៀន និងសកម្មភាពនេះ ដើម្បីរៀន  
សូត្របន្ថែមទៀតពីបាវចនានៃថ្នាក់កុមារសម្រាប់ខែ  
នេះ ។

កាន់តាមព្រះបញ្ញត្តិទាំងឡាយរបស់ទ្រង់ និង បម្រើ  
ទ្រង់ ។ យើងលើកដាក់មកលើខ្លួនរបស់យើងនូវ  
ព្រះនាមព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ និង ក្លាយទៅជាសមាជិក  
នៃសាសនាចក្ររបស់ទ្រង់ ។ នៅពេលយើងត្រូវបាន

បញ្ជាក់ យើងទទួលបាននូវការសន្យាដ៏អស្ចារ្យដូចគ្នា  
នឹងប្រជាជនអាឈម៉ាទទួលដែរ ៖ ថាព្រះវិញ្ញាណ  
នឹងគង់នៅជាមួយនឹងយើងជានិច្ច បើសិនជាយើង  
កាន់តាមព្រះបញ្ញត្តិទាំងឡាយរបស់ព្រះ ។ ■

**ព្រះ** គម្ពីរមេរមន ប្រាប់យើងអំពីមនុស្ស  
មួយក្រុមដែលបានប្រមូលផ្តុំគ្នានៅ  
ក្នុងព្រៃមួយហៅថា មេរមន ។ ពួក  
គេចង់ស្តាប់ការបង្រៀនរបស់អាឈម៉ាអំពីដំណឹងល្អនៃ  
ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ បន្ទាប់ពីអាឈម៉ាបានបង្រៀនពួក  
គេជាច្រើនថ្ងៃមក គាត់បានសួរពួកគេ បើសិនជាពួកគេ  
ចង់ចុះសេចក្តីសញ្ញាដើម្បីនឹងបម្រើព្រះ និង  
កាន់តាមព្រះបញ្ញត្តិទាំងឡាយរបស់ទ្រង់ ។ គាត់បាន  
ប្រាប់ទៅពួកគេថា ប្រសិនបើពួកគេទទួលបុណ្យជ្រមុជ  
ទឹក នោះព្រះវិញ្ញាណនឹងគង់នៅជាមួយនឹងពួកគេជា  
និច្ច ( សូមមើល ម៉ូសាយ 18:7-10 ) ។

នៅពេលពួកគេបានព្យាយាមទាំងនេះ ប្រជាជន  
មានសេចក្តីរីករាយយ៉ាងខ្លាំង ហើយពួកគេ « បាន  
ទះដៃដោយសេចក្តីអំណរ » ( ម៉ូសាយ 18:11 ) ។  
អាឈម៉ាបានជ្រមុជទឹកមនុស្សប្រហែលជា 200  
នាក់នៅក្នុងទឹកមេរមន ។ ប្រជាជនទាំងនេះបាន  
គិតថា ព្រៃមេរមននេះគឺជាកន្លែងដ៏ស្រស់ស្អាតមួយ  
ពីព្រោះទីនោះជាកន្លែងដែលពួកគេបានរៀនអំពី  
ព្រះអង្គសង្គ្រោះ និង ត្រូវបានជ្រមុជទឹក ( សូមមើល  
ម៉ូសាយ 18:30 ) ។

ក៏ដូចជាប្រជាជនអាឈម៉ាផងដែរ យើងមាន  
អារម្មណ៍នៃក្តីអំណរនៅពេលយើងរង់ចាំ ឬចង់ចាំ  
អំពីការជ្រមុជទឹកនោះ ។ ដូចគ្នានឹងប្រជាជននេះដែរ  
នៅពេលយើងត្រូវបានជ្រមុជទឹក យើងបានធ្វើ  
សេចក្តីសញ្ញាជាមួយនឹងព្រះ ។ យើងសន្យាដើម្បី



# សូមស្តាប់តាមសំឡេងដ៏តូចរបៀង

សូមសុំឱ្យឪពុក ឬ ម្តាយរបស់អ្នក ឬ មនុស្សពេញវ័យណាម្នាក់ជួយកាត់រូបភាពនៅលើទំព័រនេះ និង ដាក់រូបទាំងនោះនៅក្នុងថង់មួយ ។ សូមដាក់វេនគ្នាម្នាក់ម្តងក្នុងការជ្រើសរើសរូបភាពទាំងនោះពីក្នុងថង់ ។ សូមស្វែងរកប្រយោគ និង ខគម្ពីរដែលត្រូវគ្នានឹងរូបភាពនីមួយៗ និង អានវាឮៗ ។



ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធជួយយើងដឹងពីសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះវរបិតា និង អារម្មណ៍ល្អដទៃទៀត ដូចជាសេចក្តីអំណរ សុភាពរាបសា និង ចិត្តល្អ ។ ជាធម្មតា ទ្រង់មានបន្ទូលមកកាន់ដួងចិត្ត និង គំនិតរបស់យើងតាមរយៈសំឡេងដ៏តូចរបៀង ( សូមមើល កាឡាទី 5:22-23 ) ។

## ចូរយើងពិភាក្សា

សូមសួរនរណាម្នាក់ដែលបានជ្រមុជទឹក និង បញ្ជាក់រួចហើយ ឲ្យរៀបរាប់នូវអារម្មណ៍របស់គាត់អំពីថ្ងៃដ៏ពិសេសនោះ ។ បើសិនជាអ្នកបានទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹករួចហើយ សូមចែកចាយពីអារម្មណ៍ដែលអ្នកមាន នៅពេលអ្នកទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹក និង ពិធីបញ្ជាក់ជាមួយនឹងនរណាម្នាក់ទៀត ។

ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធត្រមានយើងអំពីគ្រោះថ្នាក់ និង ជួយយើងឲ្យដឹងនៅពេលណាដែលយើងត្រូវប្រយ័ត្ន ( សូមមើល គ. និង ស. 9:9 ) ។



« ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជាគ្រូបង្រៀន » ។ ទ្រង់បង្រៀនយើងអំពីព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ និង ជួយយើងចងចាំពីអ្វីទាំងអស់ដែលយើងបានរៀន ពីឪពុកម្តាយ គ្រូបង្រៀន និង បទគម្ពីរទាំងឡាយរបស់យើង ( សូមមើលយ៉ូហាន 14:26 ) ។



ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធដឹកនាំយើង និង ជួយយើងឃើញច្បាស់ពីអ្វីមួយដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តដែលនឹងនាំយើងត្រឡប់ទៅជួបព្រះវរបិតាស្ថិតិវិញ ( សូមមើលនិហៃទី 2 32:5 ) ។



ជូនកាលព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធត្រូវបានហៅថាជាព្រះដ៏ជាជំនួយ។ ទ្រង់ជួយយើងមានអារម្មណ៍នៃសុវត្ថភាព និង សេចក្តីសុខសាន្តដូចជាក្មួយដ៏ទន់ភ្លើយ ( សូមមើល យ៉ូហាន 14:16 និង 27 ) ។



## ព្រះគម្ពីរ និង ចម្រៀង

- ម៉ូសាយ 18:8-11
- « When I Am Baptized »  
( សៀវភៅចម្រៀងរបស់កុមារទំព័រ 103 )



# ពរជ័យនៃបុណ្យជ្រមុជទឹក

ការជ្រមុជចូលទៅក្នុងទឹកតែងតែធ្វើឲ្យ ទ្រេវី មានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាច ។ តើគាត់អាច ជ្រមុជទឹកបានដោយរបៀបណា ?

ដោយ ខាស៊ី អាយ

**ទ្រេវី** បានអង្គុយចុះនៅលើសាឡុង និង យកដៃច្រត់ចង្កា ។ បងប្អូនប្រុស ឯទៀតរបស់គាត់កំពុងលេងជាមួយនឹង លោកតា ។ គាត់ក៏មានបំណងចង់សប្បាយដែរ ប៉ុន្តែ គាត់មិនអាចឈប់ព្រួយបារម្ភអំពីពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក របស់គាត់បានឡើយ ។

ម៉ាក់បានអង្គុយជិតគាត់ ហើយយកដៃចូកសក់ របស់គាត់ ។ ម៉ាក់បានសួរថា « មានរឿងអ្វីហ្នឹង កូន ? » « តើកូនអត់ចង់ទៅលេងនឹងគេទេឬ ? »

ទ្រេវី ត្រូវក្បាលទាំងទឹកមុខមិនសប្បាយចិត្ត ។

ម៉ាក់បានសំឡឹងមើលមុខគាត់មួយសន្ទុះ ក្រោយ មកម៉ាក់បានឱបគាត់ ។ « តើកូននៅតែព្រួយបារម្ភអំពី ការជ្រមុជចូលទៅក្នុងទឹកទៀតមែនទេ ? »

ទ្រេវីបានឯក់ក្បាល ។

ការជ្រមុជចូលទៅក្នុងទឹក តែងតែជាគំនិតមួយ ដែលធ្វើឲ្យទ្រេវីភ័យខ្លាច ។ នៅពេលគាត់មានអាយុបី ឆ្នាំ គាត់បានធ្លាក់ចូលទៅក្នុងអាងហែលទឹក ។ គាត់



មិនដែលឆ្លុះនូវអារម្មណ៍ភ័យខ្លាចដែលគាត់  
បានមាននៅពេលគាត់បានលិចចូលទៅក្នុង  
ទឹកជ្រៅទៅៗ រហូតដល់មាននរណាម្នាក់បាន  
ទាញគាត់ចេញ ។ ចាប់តាំងពីពេលនោះមក  
គាត់មានអារម្មណ៍ខ្លាចទឹកណាស់ ។

ទ្រី បានសួរថា ៖ « ហេតុអ្វីបានជាគ្មាន  
អ្វីជួយសោះអញ្ចឹង ? » « យើងបានទាំង  
អធិស្ឋាន ហើយបានទៅមើលអាងទឹកទៀត ។  
គ្មានអ្វីបានជួយខ្ញុំសោះ ! » ទ្រី លោតចុះ  
ពីសាឡុង ហើយរត់ចូលទៅក្នុងបន្ទប់របស់  
គាត់ ។

បិទទ្វារបន្ទប់របស់គាត់យ៉ាងខ្លាំង ហើយ  
ទ្រីបានក្រាបលើពូករបស់គាត់ ។ ភ្លាមៗនោះ គាត់  
បានឮសំឡេងគោះទ្វារតិចៗ ។

ទ្រីបានងើបឡើង ខណៈដែលប៉ាបានអង្គុយ  
ចុះនៅក្បែរគាត់ ។ ប៉ាបាននិយាយថា ៖ « ម៉ាកបាន  
ប្រាប់ប៉ាថា កូននៅតែមានអារម្មណ៍ខ្លាចអំពីការ  
ជ្រមុជទឹក » ។

ទ្រី បានឯកក្បាល ។ « កូនបានបន្តអធិស្ឋាន  
ប៉ុន្តែអារម្មណ៍ភ័យខ្លាចនោះនៅតែមានដដែល » ។  
ប៉ាបានគិតមួយសន្ទុះ ។ « ជូនកាលនៅពេល  
យើងអធិស្ឋានសុំអ្វីមួយ វាមិនកើតឡើងភ្លាមៗទេ ។  
កូនអាចនៅមានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាចឥឡូវនេះ ប៉ុន្តែ  
នៅថ្ងៃស្អែកប្រហែលជាកូននឹងមានអារម្មណ៍ល្អជាង  
នេះ » ។

ទ្រីបានឯកក្បាលរបស់គាត់ តែក្រោយមកគាត់  
បាននឹងចាំពីពេលដែលគាត់មានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាចនៅ  
ពេលគាត់ចូលរៀនដំបូងកាលពីឆ្នាំមុន ។ ប៉ាបានផ្តល់  
ការប្រសិទ្ធិពរដល់គាត់ ។ ប្រហែលការប្រសិទ្ធិ  
ពរអាចជួយគាត់ឲ្យទទួលបានបុណ្យជ្រមុជទឹក ។ គាត់បាន  
សំឡឹងមើលប៉ា ។ « តើលោកប៉ាគិតថា លោកប៉ា និង  
លោកតាអាចផ្តល់ការប្រសិទ្ធិពរឲ្យកូនបានទេ ? »

ប៉ាបានឯកក្បាល ។ « ប៉ាគិតថា នេះជាគំនិត  
ល្អ » ។

បន្តិចក្រោយមក ទ្រីបានអង្គុយចុះនៅនឹង



កៅអីមួយក្នុងបន្ទប់ជាគ្រួសារមួយ ។ ប៉ា និង លោកតា  
បានដាក់ដៃរបស់ពួកគាត់លើក្បាលរបស់គាត់ ។ ប៉ា  
បានប្រសិទ្ធិពរដល់គាត់ដោយនិយាយថា បើសិនជា  
គាត់មានសេចក្តីជំនឿ ព្រះវរបិតាស្តីអំពីជួយគាត់  
មានអារម្មណ៍ស្ងប់ស្ងាត់ និង សុខសាន្ត ។

មួយថ្ងៃបន្ទាប់មក ខណៈដែលទ្រីអង្គុយនៅ  
ក្នុងពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់គាត់ដោយពាក់  
សម្លៀកបំពាក់ពណ៌ស នោះទ្រីនៅតែមានអារម្មណ៍  
ភ័យខ្លាច ។ គាត់ត្រេកអរដោយបានទទួលនូវការ  
ប្រសិទ្ធិពរមួយ តែគាត់នៅតែភ័យខ្លាច តើធ្វើយ៉ាង  
ណា ? តើគាត់នឹងទទួលបានបុណ្យជ្រមុជទឹកដោយរបៀប  
ណាទៅ ?

បន្ទាប់ពីបានស្តាប់ការនិយាយអំពីបុណ្យជ្រមុជទឹក  
ប៉ាបានឱនទៅក្រោយ ។ ប៉ាបាននិយាយថា ៖ « វា  
ដល់ពេលទៅអាងជ្រមុជទឹកហើយ » ។ ទ្រីឯកក្បាល  
ហើយដើរតាមប៉ាទៅដល់អាងទឹក ។ ប៉ាបានចុះទៅមុន ។

វាដល់ពេលទ្រីម្តង ។ គាត់ស្ទាត់ស្ទើរ ប៉ុន្តែ  
ក្រោយមកគាត់បាននឹកចាំអំពីពរជ័យរបស់គាត់ ។  
គាត់បានអធិស្ឋានក្នុងចិត្តដោយស្ងៀមស្ងាត់ថា ៖  
« ព្រះវរបិតាអើយ សូមជួយទូលបង្គំឲ្យមានសេចក្តី  
ជំនឿផង » ។

ទ្រី បានដាក់ជើងម្ខាងចូលទៅក្នុងទឹកយឺតៗ ។

ទឹកនោះថ្លាត្រាំអ៊ុនៗ ។ ទ្រី ឈានជើងម្ខាង  
ទៀត ។

ជាមួយនឹងការបោះជំហានទៅមុខ  
នីមួយៗ នោះគាត់អាចមានអារម្មណ៍ថា ការ  
ព្រួយបារម្ភ និង ការភ័យខ្លាចបានបាត់ចេញ  
ពីដួងចិត្តរបស់គាត់ ។ ប៉ាបានចាប់ដៃគាត់  
ហើយញញឹម ។ « រួចនៅកូន ? »

ទ្រីបានមានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ និង  
សុខស្រួល ។ នេះគឺជាអារម្មណ៍ដែល  
ព្រះវរបិតាបានសន្យាថានឹងប្រទាន  
ដល់គាត់ ។ គាត់បានឯកក្បាល ។  
« រួចហើយ » ។

ប៉ាបានលើកដៃស្តាំរបស់គាត់ឡើង ហើយបាន  
និយាយនូវការអធិស្ឋាននៃពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ។ នៅ  
ពេលដែលប៉ាបានជ្រមុជទ្រីចុះទៅក្នុងទឹក គាត់មិន  
មានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាចនោះទេ ។ អ្វីដែលគាត់មាននោះ  
គឺ អារម្មណ៍ដ៏ស្ងប់ស្ងាត់ សុខសាន្ត ដែលកើតមានធំ  
ឡើងៗ ។

ទ្រីបានងើបចេញពីទឹកវិញទាំងស្រុងញញឹម ។  
គាត់បានដឹងថា សេចក្តីជំនឿរបស់គាត់បានជួយគាត់  
យកឈ្នះលើសេចក្តីភ័យខ្លាចរបស់គាត់ ដូច្នេះគាត់  
អាចជ្រមុជទឹកបាន ។ គាត់បានដឹងថា ព្រះវរបិតានឹង  
តែងតែជួយគាត់ នៅពេលណាដែលគាត់ព្យាយាម  
ជ្រើសរើសអ្វីដែលត្រូវ ។ ■

អ្នកនិពន្ធ ស៊េននៅក្នុងរដ្ឋ ណាមីប៊ា សហរដ្ឋអាមេរិក ។



« នៅពេលណាយើង  
ជ្រើសរើសដើម្បីដើរតាមព្រះ  
គ្រីស្ទ ជាជំហានការជ្រើសរើស  
ដើរតាមផ្លូវផ្សេងដោយសេចក្តី  
ភ័យខ្លាច នោះយើងនឹងមាន  
ពរជ័យ » ។

អែលឆែរ យ៉ូនធីន អិល. យុក រៀននូវពាក្យសាសនាដំបូងនៅ « សំដៅយសេចក្តី  
ជំនឿ មិនមែនដោយសេចក្តីភ័យខ្លាចទេ » លំអបុណ្យ និង Ensign ខែ វិច្ឆិកា  
ឆ្នាំ 2007 ទំព័រ 73 ។

# សួស្តី ! ខ្ញុំឈ្មោះ អ៊ិនចិន អេ. មកពីប្រទេស ម៉ុងហ្គោលី



ខ្ញុំមិនមានសត្វចិញ្ចឹមទេ ទោះជាយ៉ាងនោះក្តីខ្ញុំចង់បានកូនឆ្កែមួយ ។  
ជួនកាលយើងទៅលេងនៅតាមជនបទ ជាកន្លែងដែលខ្ញុំឃើញសត្វគោ  
ចៀម អ្នដ សេះ និង ពពែ ។ នៅក្នុងរដូវរងា ខ្ញុំចូលចិត្តសង់មនុស្សព្រិល  
នៅទីនោះ ។ នេះជាខ្ញុំជាមួយនឹងបងប្រុសខ្ញុំ និង មិត្តភក្តិនៅ អណ្តើកថ្ម  
ក្នុងឧទ្យានជាតិ ឆេរីលី ។

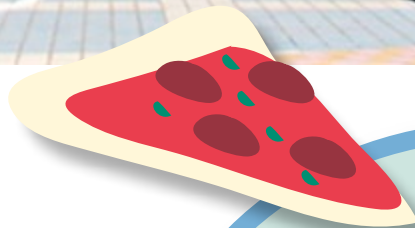
**តើ** អ្នកចូលចិត្តធ្វើអ្វីជាមួយ  
នឹងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក ?  
អ៊ិនចិន អេ. អាយុ 8 ឆ្នាំ មកពីប្រទេស  
ម៉ុងហ្គោលី ចូលចិត្តទៅលេងតាម  
ជនបទជាមួយនឹងគ្រួសាររបស់  
នាង និង ចូលចិត្តរើសផ្លែប៊ែររីព្រៃ  
និង ផ្លែស្រ្តប៊ើ ។

ខ្ញុំមានអាមេដូណីកាយ នៅពេល  
គ្រួសាររបស់យើងចំណាយពេលជុំ  
គ្នា ។ យើងរីករាយនឹងមានភ្លឺជុំជុំ  
ក្រុមគ្រួសារ និង ការទៅព្រះវិហារជារៀង  
រាល់សប្តាហ៍ ។ យើងក៏បានអានព្រះ  
គម្ពីរមេន និង អធិស្ឋានជុំគ្នាជារៀងរាល់  
ថ្ងៃផងដែរ ។ កិច្ចការទាំងនេះ ជួយឲ្យ  
គ្រួសាររបស់ខ្ញុំរឹងមាំ ។





ខ្ញុំបានរស់នៅជាមួយនឹងម៉ាក់ ប៉ា និង បងប្អូនប្រុស  
ពីរនាក់ទៀតក្នុងទីក្រុង អូឡានបាតា ជាដើមនេះរស់  
ប្រទេសម៉ុងហ្គោលី ។ មានមនុស្សមួយលាននាក់រស់  
នៅក្នុងទីក្រុងរបស់យើង ! យើងរស់នៅក្នុងអគារធ្វើល  
ជានិទី 12 ។



ក្នុងរូបនេះ ខ្ញុំកំពុងអានរឿងឲ្យប្អូនប្រុសខ្ញុំស្តាប់ ។ ខ្ញុំចូលចិត្ត  
អាន ! ខ្ញុំរៀននៅថ្នាក់ទីបី ។ ខ្ញុំក៏ចូលចិត្តគណិតវិទ្យា និង  
គំនូរផងដែរ ។ មិត្តរួមថ្នាក់ម្នាក់របស់ខ្ញុំម្នាក់មិនមែនជាសមាជិក  
នៃសាសនាចក្រទេ ប៉ុន្តែខ្ញុំបង្រៀននាងអំពី ពាក្យសំដីនៃ  
ប្រាជ្ញាវាងវៃ ហើយប្រាប់នាងឲ្យញាតិទឹកដោះគោ ជំនួសឲ្យ  
កាហ្វេ និង តែ ។ ខ្ញុំក៏បានបង្រៀននាងអំពីរបៀបអធិស្ឋានទៅ  
ព្រះវរបិតាស្ងួត តាំងពីនាងមិនទាន់ចេះអធិស្ឋានម្ល៉េះ ។ ខ្ញុំក៏បាន  
អញ្ជើញនាងទៅចូលរួមក្នុងកម្រិតជួបជុំក្រុមគ្រួសារនៅផ្ទះរបស់  
ខ្ញុំទៀតផង ។

### ចំណង់ចំណូលចិត្តរបស់ អ៊ិនចិន ៖

ម្ហូប—ភីហ្សា និង ជំទូងបារាំងកិន ។  
ព្រះគម្ពីរ—នីហ្វែទី 1:3:7  
ចម្រៀង— « ផ្ទុកក្នុងស្នូក » « រឿងព្រះគម្ពីរ  
មរមន »



# អ្នកគង្វាល និង ចៀមដែលបាត់

ដោយ ម៉ាញ៉ា ម៉ែ ឃ្លូថាហ៍ សហរដ្ឋអាមេរិក



ព្រះយេស៊ូវបានបង្រៀនប្រជាជនដោយមានបន្ទូលប្រាប់ពួកគេជារឿង ។ នាថ្ងៃមួយ ទ្រង់  
បានមានបន្ទូលប្រាប់រឿងមួយអំពីអ្នកគង្វាលម្នាក់ដែលមានចៀមចំនួន 100 ក្បាល ។ អ្នក  
គង្វាលនោះជាមនុស្សល្អ និង មានចិត្តល្អ ។ គាត់រក្សាចៀមរបស់គាត់ឲ្យមានសុវត្ថភាពពីក្រុម  
សត្វព្រៃ ។ គាត់បានចាំយាមចៀមទាំងនោះពេលយប់ ។



មានថ្ងៃមួយ មានចៀមមួយបាត់ ។ អ្នកគង្វាលបានទុក  
ចៀម ១១ ទៀតឲ្យនៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព ហើយចេញ  
ទៅរកចៀមមួយដែលបាត់ ។ គាត់បានស្វែងរកនៅតាម  
ទីខ្ពស់ក្នុងច្រកភ្នំ និងទីឆ្ងាយៗនៅតាមទីវាល ។



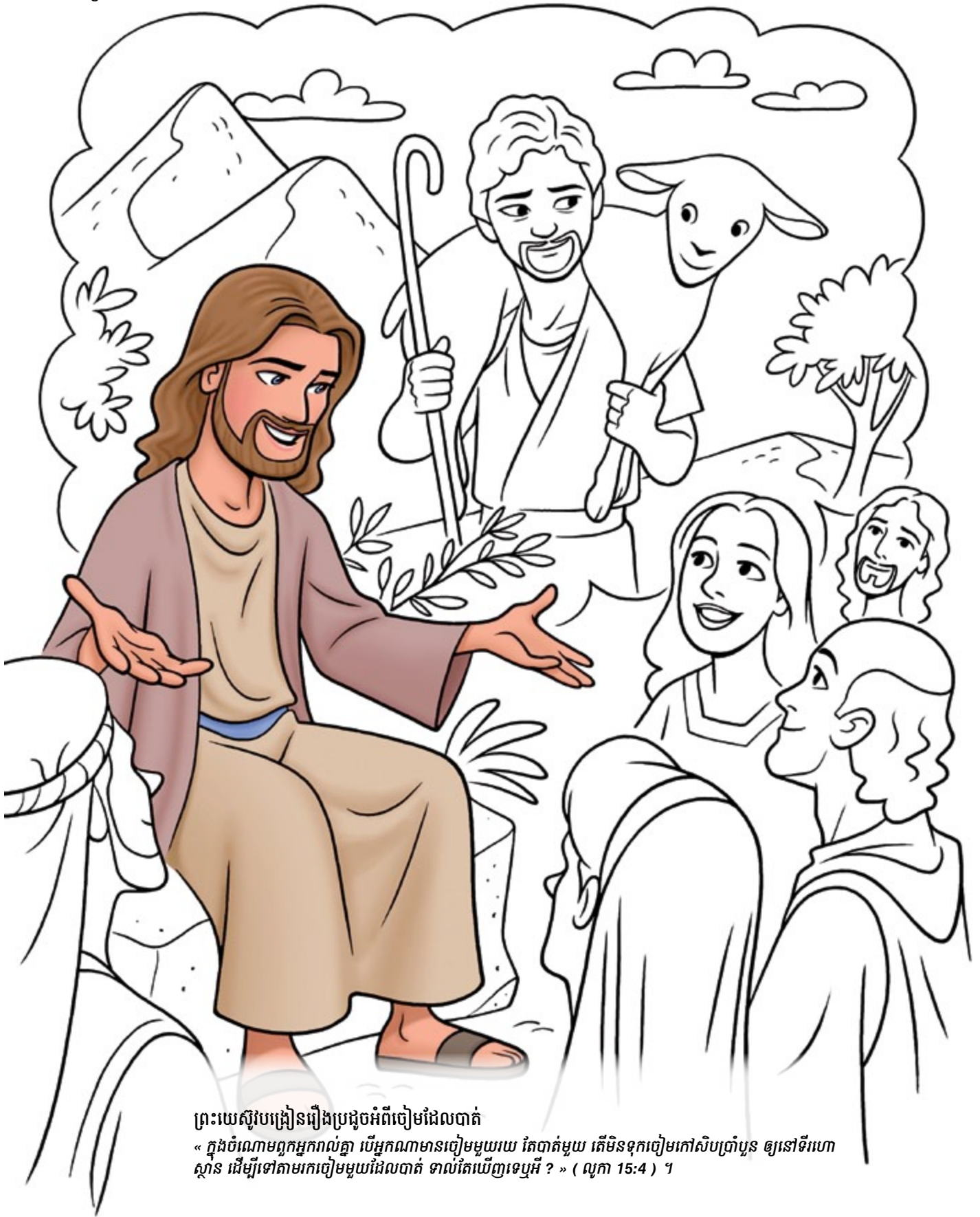
ទីបំផុត នៅពេលដែលគាត់រកឃើញចៀមរបស់គាត់  
អ្នកគង្វាលនោះត្រេកអរខ្លាំង ។ គាត់បានលើកចៀម  
នោះដាក់លើស្មារបស់គាត់ ហើយបានលឺវាត្រឡប់មក  
ផ្ទះវិញ ។



អ្នកគង្វាលនោះបានហៅមិត្តភក្តិរបស់គាត់មកជុំគ្នា ហើយបានប្រាប់ពួកគេអំពីរបៀបដែលគាត់បានរកឃើញច្រើនរបស់គាត់វិញ ។ ពួកគេឆាប់ល្បឿនជាមួយគ្នា ។



នៅក្នុងរឿងនេះ ព្រះយេស៊ូវដូចជាអ្នកគង្វាលម្នាក់នោះ ហើយយើងដូចជាកូនច្រើននោះ ។ ព្រះយេស៊ូវមើលថែយើង និង ជួយការពារយើងពីគ្រោះថ្នាក់ ។ ទ្រង់មិនដែលបោះបង់យើងឡើយនៅពេលដែលយើងបានធ្វើកំហុស ។ ហើយទ្រង់មានក្តីអំណរ នៅពេលយើងកែប្រែចិត្ត ហើយត្រឡប់ទៅរកដំណឹងល្អរបស់ទ្រង់វិញ ។ ដោយហេតុនេះហើយបានជាព្រះគម្ពីរហៅទ្រង់ថា អ្នកគង្វាលល្អ ។ ■



ព្រះយេស៊ូវបង្រៀនរឿងប្រដូចអំពីច្បាប់ដែលបាត់

« ក្នុងចំណោមពួកអ្នករាល់គ្នា បើអ្នកណាមានច្បាប់មួយរយ តែបាត់មួយ តើមិនទុកច្បាប់កៅសិបប្រាំបួន ឲ្យនៅទីរហោស្ថាន ដើម្បីទៅតាមរកច្បាប់មួយដែលបាត់ ទាល់តែឃើញទេឬអី? » ( លូកា 15:4 ) ។

# ព័ត៌មានអំពីសាសនាចក្រ

សូមមើលគេហទំព័រ [news.lds.org](http://news.lds.org) សម្រាប់ព័ត៌មាន និង ព្រឹត្តិការណ៍បន្ថែមទៀតរបស់សាសនាចក្រ ។

## ប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រមានការផ្លាស់ប្តូរអំឡុងពេលនៃការបម្រើរបស់ប្រធាន ម៉ែស៊ូរ

**អំឡុងពេលប្រាំឆ្នាំកន្លងទៅនេះ** ក្រោមការដឹកនាំរបស់ប្រធាន ថូម៉ាស អេស. ម៉ែស៊ូរ នោះប្រវត្តិសាស្ត្រសាសនាចក្រមានការផ្លាស់ប្តូរជាច្រើនដែលបានជះឥទ្ធិពលដល់សមាជិកទូទាំងសាកលលោក ។ ស្នាដៃដ៏អស្ចារ្យដែលប្រធានទី 16 របស់សាសនាចក្របានធ្វើអាចបញ្ជាក់បាន តាមរយៈការប្រកាសសំខាន់ៗជាច្រើន និង ការអនុវត្តន៍គោលនយោបាយថ្មីៗ ចាប់តាំងពីកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា និង ការប្រជុំបំប៉នប្រចាំឆ្នាំដឹកនាំបច្ចុប្បន្នភាព រហូតដល់ការកសាងព្រះវិហារបរិសុទ្ធយ៉ាងច្រើន ។

គោលនយោបាយ និង ការប្រកាសជាច្រើនបានត្រូវបង្ហាញ អំឡុងការបម្រើរបស់ប្រធាន ម៉ែស៊ូរ ដែលបានជះឥទ្ធិពលដល់សាកលលោក—ពីព្រោះ មូលដ្ឋានគ្រឹះទាំងនោះត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីបម្រើ និង ថែរក្សាបុគ្គលម្នាក់ៗ ។ ការខ្វល់ខ្វាយពេញមួយជីវិតរបស់លោកសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ គឺជាកត្តាសំខាន់នៅក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រនីមួយៗក្នុងពេលនេះ ។

នេះគឺជាការដកស្រង់មួយចំនួនពីការព្យាករណ៍ពាក់កណ្តាលទស្សវត្សរ៍ដំបូងរបស់ប្រធាន ថូម៉ាស អេស. ម៉ែស៊ូរ ៖

- ដើម្បីបង្កើន ឱកាសសម្រាប់សមាជិកវ័យក្មេងរបស់សាសនាចក្រ ឱ្យបម្រើសេវាកម្មពេញម៉ោង ប្រធាន ម៉ែស៊ូរ បានប្រកាសកាលបរិច្ឆេទ 6 ខែ តុលា ឆ្នាំ 2012 ថា បុរសអាចចាប់ផ្តើមបម្រើនៅអាយុ 18 ឆ្នាំ ហើយស្ត្រីនៅអាយុ 19 ឆ្នាំ ។ ការប្រកាសរបស់លោកបានធ្វើឡើងអំឡុងពេល បើកសម័យប្រជុំសន្និសីទទូទៅពាក់កណ្តាលឆ្នាំ លើកទី 182 របស់សាសនាចក្រ ហើយបានបង្កើនចំនួនដ៏ច្រើនអស្ចារ្យ ដើម្បីបម្រើជាអ្នក

ផ្សព្វផ្សាយសាសនា ។ ចាប់តាំងពីការប្រកាសនោះមក នាយកដ្ឋានអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនារបស់សាសនាចក្របានទទួលពាក្យបម្រើសេវាកម្មច្រើនជាងមុនដោយមានទាំងយុវជន និង យុវនារីដែលចង់បម្រើសេវាកម្មយ៉ាងខ្លាំង ។

- នៅក្នុងសំបុត្រមួយដែលចុះហត្ថលេខារួមគ្នា ដោយទីប្រឹក្សានៅក្នុងប្រធានទីមួយ—ប្រធាន ហិរី ប៊ី. អាវីន និង ប្រធាន ឡេវី អេស. អុដេរូ—ប្រធាន ម៉ែស៊ូរ បានប្រកាសការអនុវត្តន៍សម្រាប់ឆ្នាំ 2013 នៃការរៀបចំកម្មវិធីសិក្សាថ្មីសម្រាប់យុវវ័យ « ដើម្បីពង្រឹង និង សាងសង់ចិត្តដំនើរ ការប្រែចិត្តជឿ និង ទីបន្ទាល់ » នៅក្នុងយុវវ័យរបស់សាសនាចក្រ ។ កម្មវិធីសិក្សាថ្មីនេះ បានផ្តល់នូវអន្តរកម្មនៃការបង្រៀនបន្ថែមទៀតនៅថ្នាក់បឋមភាព អឺរីន យុវនារី និង ថ្នាក់សាលាថ្នាក់ទីបួនយុវវ័យ បានធ្វើតាមគំរូដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះបានបង្រៀនអំឡុងការបម្រើរបស់ទ្រង់លើផែនដីនេះ ។ ថ្នាក់ប្រែជាប្រចាំសប្តាហ៍ទាំងនេះ ប្រើប្រាស់ធនធានទំនើបតាមអ៊ិនធើណែតជាច្រើនរបស់សាសនាចក្រ នោះបានធ្វើឱ្យយុវវ័យរីករាយចូលរួម និង ជិតជិតកាន់តែប្រសើរ ។

- ក្រោមការដឹកនាំរបស់ប្រធាន ម៉ែស៊ូរ និង គណៈប្រធានទីមួយ នោះសាសនាចក្របន្ត ផ្តល់ការប្រជុំបំប៉នប្រចាំឆ្នាំដឹកនាំទូទាំងពិភពលោកដើម្បីជួយអ្នកដឹកនាំបច្ចុប្បន្នភាព និង អ្នកដឹកនាំទាំងឡាយនៃអង្គការជំនួយ និង ក្រុមគ្រួសារនៅក្នុងមូលដ្ឋាន នៅក្នុងកិច្ចខិតខំរបស់ពួកគេ ដើម្បីបម្រើសមាជិក និង ប្រែចិត្តជឿឱ្យកាន់តែខ្លាំង ។ ការប្រជុំបំប៉ននេះ ធ្វើឱ្យអ្នកដឹកនាំ និង

សមាជិកក្នុងមូលដ្ឋាន ទទួលបានការណែនាំមកពីសមាជិកទាំងឡាយនៃគណៈប្រធានទីមួយ ក្រុមនៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់ និង ពួកអ្នកមានសិទ្ធិអំណាចទូទៅផ្សេងទៀត និង អ្នកដឹកនាំអង្គការជំនួយទូទៅ ។ ការប្រជុំបំប៉នប្រចាំឆ្នាំពិភពលោកបានរួមបញ្ចូលពីសេចក្តីណែនាំ ស្តីពីការប្រើប្រាស់ក្បួនខ្នាតថ្មី (បានណែនាំនៅក្នុង ឆ្នាំ 2010) បំប៉នបំប៉នអំពីការដឹកនាំការប្រជុំក្រុមប្រឹក្សាឱ្យកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាព និង ពង្រឹងក្រុមគ្រួសារ និង សាសនាចក្រតាមរយៈបច្ចេកវិទ្យា ។

- នៅក្នុងឆ្នាំ 2010 គណៈប្រធានទីមួយ បានចាប់ផ្តើមចាត់តាំងសមាជិកនៃក្រុមនៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់ដើម្បីដឹកនាំការប្រជុំអន្តរជាតិថ្មីពីរយ៉ាង—សន្និសីទថ្នាក់ដឹកនាំបច្ចុប្បន្នភាព និង ការពិនិត្យតំបន់ឡើងវិញ ។ អំឡុងពេលសន្និសីទថ្នាក់ដឹកនាំបច្ចុប្បន្នភាពនីមួយៗ គណៈប្រធានស្តេច ប៊ីស្ស៊ុត និង ប្រធានសាខាទាំងឡាយដែលនៅក្នុងតំបន់ដែលបានរើសតាំងនៃសាសនាចក្រត្រូវបាននាំមកជុំគ្នាសម្រាប់ការបំប៉នបំប៉ននោះ ។ នៅក្នុងការពិនិត្យមើលតំបន់នីមួយៗឡើងវិញ អ្នកដឹកនាំទាំងឡាយផ្តោតសម្លឹងមើលលើអ្វីដែលកើតឡើងជាមួយសាសនាចក្រ ទៅតាមអ្វីៗដែលសាសនាចក្របានផ្តល់ឱ្យ ហើយពិនិត្យមើលចំណុចទាំងនោះឡើងវិញដូចជា សេវាកម្មមនុស្សធម៌ តម្រូវការសុខុមាលភាព កិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា និង កិច្ចការពេញប្រវត្តិ និង ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។
- អំឡុងពេលនៃការបម្រើរបស់ប្រធាន ម៉ែស៊ូរ នោះព្រះវិហារបរិសុទ្ធទី 31 ត្រូវបានប្រកាសទូទាំងពិភពលោក ។ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធទីនេះបំពេញ



ប្រធាន ជូម៉ាស អេស. ម៉ិនសុន មានប្រសាសន៍ទៅកាន់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ នៅការប្រកាសនៃគណៈប្រធានទីមួយនៃសាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធថ្ងៃចុងក្រោយ កាលពីថ្ងៃ ច័ន្ទ ទី ៤ ខែ កុម្ភៈ ឆ្នាំ ២០០៨ ។

ប្រធាន ជូម៉ាស អេស. ម៉ិនសុន មានប្រសាសន៍ទៅកាន់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ នៅការប្រកាសនៃគណៈប្រធានទីមួយនៃសាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធថ្ងៃចុងក្រោយ កាលពីថ្ងៃ ច័ន្ទ ទី ៤ ខែ កុម្ភៈ ឆ្នាំ ២០០៨ ។

ត្រូវបានឧទ្ទិសឆ្លង ហើយព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ចំនួនប្រាំទ្រត្រូវបានឧទ្ទិសឡើងវិញចន្លោះពី បានធ្វើការផ្តល់ផលហើយ ។ ប្រធាន ម៉ិនសុន ផ្តល់ជាគណៈអធិបតីនៃការឧទ្ទិសឆ្លងព្រះវិហារ បរិសុទ្ធនៅ ទីក្រុង កាល់ហ្គារី, អាល់បឺរតា, ប្រទេស កាណាដា, ទីក្រុង ស៊ីប៊ី ប្រទេស ហ្វីលីពីន, ទីក្រុង យើរីទីបា ប្រទេស ប្រេស៊ីល, ទីក្រុង យីអ៊ីវ ប្រទេស អ៊ុយក្រែន, ទីក្រុង ប៉ាណាម៉ា ប្រទេស ប៉ាណាម៉ា, ទីក្រុង វ៉ានតូអ៊ីរ, ប្រេស៊ីល កូឡុប៊ី ប្រទេស កាណាដា និង ទីក្រុង ត្រាបេរី រដ្ឋ យូថាហ្វ, ទីក្រុង ខានសាស រដ្ឋ មីសសូរី, ទីក្រុង វ៉េចប៊ិក រដ្ឋ អៃដាហូ, ទីក្រុង យ៉េរីអាន់ភាគខាងត្បូង រដ្ឋ យូថាហ្វ, ទីក្រុង ហ្គាលី វ៉ាលី រដ្ឋ អារីហ្សូណា និង ទីក្រុង ឆ្លិន ហូល រដ្ឋ អៃដាហូ ស.រ.អា. និង នៅការឧទ្ទិសឆ្លងឡើង វិញនៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធនៅទីក្រុង មីកស៊ីកូ ប្រទេស មីកស៊ីកូ និង ទីក្រុង អាក្លង់តា រដ្ឋ ចចាម, ទីក្រុង ប៉ាយស៊ី រដ្ឋ អៃដាហូ និង ទីក្រុង ឡាអ៊ីដេ រដ្ឋ ហាវ៉ៃ ស.រ.អា. ។

- ប្រធាន ម៉ិនសុន ក៏បានធ្វើជាគណៈអធិបតីនៅចំពោះមុខនៃការប្រើប្រាស់ធនធានទាំងឡាយរបស់ សាសនាចក្រតាមអ៊ិនធើណែតបានកាន់តែ ច្រើនជាងមុន ដែលផ្តល់ប្រសាសន៍របស់ព្យាករី និង កម្មវិធីទាំងឡាយរបស់សាសនាចក្រទៅកាន់ សមាជិកប្រហែលជា ១៤ លាននាក់នៅជុំវិញពិភពលោក ។ ការដកស្រង់សំខាន់តាមអ៊ិនធើណែតរួមមានវីដេអូដែលសាសនាចក្របានផលិតជាច្រើន ព្រមទាំងវីដេអូភាគដែលបានដកស្រង់ចំណុចសំខាន់ៗពីព្រះគម្ពីរសញ្ញាថ្មី ។
- ក្រោមការដឹកនាំរបស់គណៈប្រធានទីមួយ សាសនាចក្របានផលិតសៀវភៅថ្មីមួយ ដែលមានចំណងជើងថា *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* ។ សៀវភៅនេះមានចំណងជើងជាធនធានផ្ទាល់ខ្លួន និង ក្រសួងដើម្បីពង្រឹងស្ត្រីនៅក្នុងការទទួលខុសត្រូវទាំងឡាយរបស់ពួកគេ ។

- ក្រោមការដឹកនាំរបស់ប្រធាន ម៉ិនសុន នោះសាសនាចក្របានឆ្លើយតបចំពោះគ្រោះធម្មជាតិនៅទូទាំងពិភពលោក ដោយឈោលទៅរក និង ជួយអស់អ្នកណាដែលត្រូវការជំនួយ ។ ការឆ្លើយតបជំនួយមនុស្សធម៌ជំនួយចំនួននៅក្នុងប្រាំឆ្នាំកន្លងទៅនេះ រួមមានកិច្ចខិតខំដើម្បីជួយបន្ទាប់ពីការរញ្ជួយដីនៅប្រទេស ហៃទី ការរញ្ជួយដី និង រលកស្នូណាមី នៅក្នុងប្រទេស ជប៉ុន និង ទឹកជំនន់នៅក្នុងប្រទេស ថៃ ។ សាសនាចក្រក៏បានឆ្លើយតបដល់វិបត្តិអត់អាហារដ៏ធ្ងន់ធ្ងរនៅទូទាំងប្រទេស អាហ្វ្រិកខាងកើត បានជួយចាក់វ៉ាក់សាំងការពារដល់កូនក្មេងនៅក្នុងប្រទេសជាច្រើន ហើយបានផ្តល់ទឹកស្អាតដល់ភូមិឆ្ងាយដាច់ស្រយាលជាច្រើន ។ ក្រៅពីនេះទៀត សាសនាចក្របានឧទ្ទិសឆ្លងដីថ្មីមួយដែលមានផ្ទៃក្រឡា 570,391 ហិកតា (53,000 ម៉ែត្រការ៉េ) សម្រាប់អគារសុខុមាលភាពនៅក្នុងទីក្រុង សលត់លេក រដ្ឋ យូថាហ្វ ស.រ.អា. ។ ■

# អ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រពិភាក្សាគ្នាពី « ការបង្កើតការឱ្យបានឆាប់ »

ដោយ សារ៉ា ផេរ វ៉េរី

ព័ត៌មានសាសនាចក្រ

អំឡុងការផ្លាស់ប្តូរដែលតម្រូវឱ្យយើងវិវត្តន៍បរិស្ថានថ្មីចុងក្រោយ ទទួលបាននូវតួនាទីដ៏សំខាន់ក្នុងការរៀបចំធ្វើជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា កិច្ចការពង្សប្រវត្តិ និង ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និង ការណែនាំថ្ងៃអាទិត្យ នោះ អ្នកដឹកនាំបាននិយាយដល់យុវវ័យនៃសាសនាចក្រថា « ត្រូវបានហៅឱ្យធ្វើ សកម្មភាព » និង សុំឱ្យ « ក្រោកឡើង ហើយបញ្ចាំងពន្លឺចេញទៅ » (គ. និង ស. 115:5)

អែលឌើរ ប៊ូល ប៊ី. ដែលកើរ នៃពួកចិតសិបនាក់បានមានប្រសាសន៍ថា ការផ្លាស់ប្តូរនេះធ្វើឱ្យមានការច្បាស់លាស់មួយគឺថា ៖ « ព្រះអម្ចាស់មានអ្វីៗ ដែលទ្រង់ចង់ធ្វើ » ។

ថ្មីៗនេះ អែលឌើរ ដែលកើរ នាយកប្រតិបត្តិនៃនាយកដ្ឋានបណ្តុះបណ្តាល បានចូលរួមនៅក្នុង ព័ត៌មានសាសនាចក្រ ដោយបានពិភាក្សាគ្នាជាមួយអ្នកដឹកនាំ ការផ្លាស់ប្តូរដែលនឹងជះឥទ្ធិពលដល់យុវវ័យតាមរបៀបជាច្រើន ។ អែលឌើរ អាសែន អែលឌើរ ជាកី កី នៃពួកចិតសិបនាក់ និង ជានាយកប្រតិបត្តិនៃ នាយកដ្ឋានពង្សប្រវត្តិ. អែលឌើរ វិលលាម្យ អ៊ែ. វីកេយ័រនៃពួកចិតសិបនាក់ និង ជានាយកប្រតិបត្តិនៃនាយកដ្ឋានព្រះវិហារបរិសុទ្ធ. អែលឌើរ ដបុលយូ. ហ្គេក ស្វីក នៃពួកចិតសិបនាក់ និង ជំនួយការនាយកប្រតិបត្តិនៃនាយកដ្ឋានអ្នក ផ្សព្វផ្សាយសាសនា.អែលឌើរ ផល វី. ចនសុន នៃពួកចិតសិបនាក់ និង អ្នកតំណាងនៃការអប់រំរបស់សាសនាចក្រ. អែលឌើរ ដានីស ស៊ី. ប្រឹមហល ពួកចិតសិបនាក់ប្រចាំតំបន់ និង នាយកចាត់ការនៃនាយកដ្ឋានពង្សប្រវត្តិ និង លីនដា ខេ. ប៊ើរតុន ប្រធានសមាគមសម្រុះទូទៅ ក៏បានចូលរួមប្រជុំជាមួយ នោះផងដែរ ។

ការបន្តយុទ្ធសាស្ត្ររបស់យុវជន និង យុវនារីដែលអាចចាប់ផ្តើម កិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា សម្រាប់កម្មវិធីសិក្សាថ្មី និង សម្រាប់សំបុត្រ របស់គណៈប្រធានទីមួយ បានស្នើសុំថា យុវវ័យធ្វើការស្រាវជ្រាវពង្សប្រវត្តិ និង យកឈ្មោះរបស់គ្រួសារទៅកាន់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ. អែលឌើរ ដែលកើរ បាននិយាយថា គាត់មិនបានកត់សម្គាល់ថា « មានការផ្លាស់ប្តូរដល់ទៅបី ជាមួយគ្នា » ពីមុនសន្និសីទឡើយ ។ « ខ្ញុំចាំថាខ្ញុំនឹងទៅសន្និសីទ . . . ហើយ សួរខ្លួនឯងថា < តើអ្វីៗទាំងអស់នោះទាក់ទងគ្នាយ៉ាងដូចម្តេចទៅ ? ពិតណាស់ វាបានកើតឡើងដោយព្រះហស្តទ្រង់ » ។

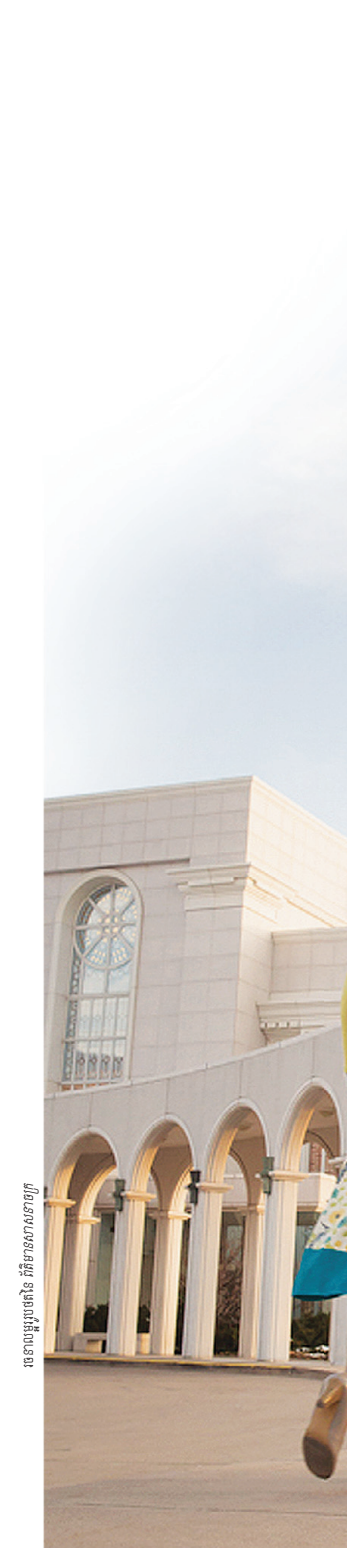
អែលឌើរ ស្វីក បាននិយាយថា ព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះអម្ចាស់ គឺច្បាស់លាស់គឺថា ៖ « យើងនឹងបញ្ជ្រូនកិច្ចការរបស់យើង ឱ្យឆាប់ កើតនៅពេលកំណត់ » (គ.និង ស. 88:73) ។ គាត់បានបន្ថែមទៀតថា « ព្រះអម្ចាស់ទ្រង់ផ្តល់កំពុងមើលការខុសត្រូវលើកិច្ចការទាំងនេះ ។ ខ្ញុំមិនគិតថា ធ្លាប់មានជំនាន់របស់យុវវ័យដែលត្រូវបានរៀបចំសម្រាប់ កម្មវិធីសិក្សាបែបនេះ ដូច [ យុវវ័យ ] សម័យនេះឡើយ ។ ខ្ញុំមិនធ្លាប់គិត ថា មានក្រុមនៃយុវវ័យដែលបានធ្វើបុណ្យជ្រមុជទឹកបានច្រើន ឬ ពិធីបរិសុទ្ធ សម្រាប់មរណជនច្រើនជាងនេះ . . . [ឬ] ថាធ្លាប់មានភាពជិតស្និទ្ធដ៏ម្យ៉ាង កិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និង អ្វីៗផ្សេងទៀតដូចក្រុមនេះឡើយ ។ ហើយពិត ណាស់ អ្វីៗទាំងអស់នោះ . . . រៀបចំពួកគេសម្រាប់កិច្ចការផ្សព្វផ្សាយ សាសនា និង កសាងគ្រឹះដ៏ខ្លាំងឆ្លូន សម្រាប់ការទទួលខុសត្រូវបន្ថែម ទៀតនៅក្នុងប៉ុន្មានឆ្នាំនៃបេសកកម្មរបស់ពួកគេ » ។

អែលឌើរ ប្រីហល បាននិយាយថា វាជាសារលិខិតដ៏មានអំណាចដែល ថា ព្រះទុកចិត្តដល់យុវវ័យរបស់ទ្រង់ ។

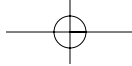
អែលឌើរ ចនសុន បាននិយាយថា « នៅពេលព្រះអម្ចាស់ធ្វើអ្វីៗ នោះអ្វីៗទាំងនោះនឹងកើតមានឡើងតាមកាលកំណត់ ហើយនោះគឺជាអ្វី ដែលបានកើតឡើងចំពោះរឿងនេះ ដោយកត់សម្គាល់ថាអស់អ្នកដែលកំពុងធ្វើ តាមកម្មវិធីសិក្សាថ្មីរបស់យុវវ័យនេះ ពុំបានដឹងថានឹងមានការផ្លាស់ប្តូរអោយ នៅពេលអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាអាចចាប់ផ្តើមប្រើឡើយ » ។

អែលឌើរ វីកេយ័រ បាននិយាយពីសំបុត្រគណៈប្រធានទីមួយ ដែលបាន លើកទឹកចិត្តឱ្យយុវវ័យបំពេញពង្សប្រវត្តិរបស់ពួកគេ ហើយយកឈ្មោះ ទាំងនោះទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ គាត់បាននិយាយថា « យុវវ័យអាចមាន ការកំណត់ផ្ទាល់ខ្លួនពួកគេដើម្បីប្រើប្រាស់អនុសាសន៍នោះ..នោះពិតជាអ្វីមួយ ដែលអស្ចារ្យណាស់ ។ « យុវវ័យ [ មាន ] ចិត្តអន្ទះសារចង់ធ្វើកិច្ចការនៅ ក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ហើយយល់ពីគោលលទ្ធិ ។ . . នោះពិតជាជួយពួកគេ ឱ្យរៀបចំខ្លួនខាងវិញ្ញាណសម្រាប់អ្វីៗដែលអស្ចារ្យទាំងនោះ ដែលមាន សម្រាប់ពួកគេ » ។

អែលឌើរ ជាកេយ័រ បាននិយាយថា ថ្មីៗនេះគាត់បានឮថាមានយុវនារី ម្នាក់បានឈរ ហើយចែកចាយទីបន្ទាល់របស់នាងពីកិច្ចការពង្សប្រវត្តិ ។



ចេតនាប្តូររបស់យុវវ័យ ព័ត៌មានសាសនាចក្រ



នាងបាននិយាយថា « នេះគឺជាអ្វីដែលវិកាយកាន់តែខ្លាំងឡើង ដែលមនុស្ស ចាស់ៗបាននិយាយថាវានឹងកើតឡើង » ។

អែលឌើរ វីកឈើរ បាននិយាយថា « នោះគឺជាវិញ្ញាណនៃលោក អេលីយ៉ា ។ នោះគឺការបង្ហាញចិត្តរបស់កូនទេវកេរ្តិ៍ និង ដួងចិត្តឱពុក ទេវកេរ្តិ៍ » ។

**អ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រយល់ស្របថា ព្រះអម្ចាស់កំពុងបង្ហាញកិច្ចការ របស់ទ្រង់ ហើយថាបុរសរបស់សាសនាចក្រត្រូវបានហៅឱ្យធ្វើការ ។**



អែលឌើរ ផាកឈើរ បានបន្ថែមថា កិច្ចការពង្សប្រវត្តិ នឹងផ្លាស់ប្តូររបៀប ដែលយុវវ័យធ្វើការសម្រេចចិត្ត និង របៀបដែលពួកគេមានអារម្មណ៍អំពីបញ្ហា ទាំងឡាយ ។ គាត់បាននិយាយថា ពួកគេប្រហែលគិតថា « បើសិនជាខ្ញុំបាន ធ្វើការនេះ នោះខ្ញុំអាចធ្វើវាបានដូចគ្នា » ។

គាត់បាននិយាយថា ប្រធានព្រះវិហារបរិសុទ្ធ បានរាយការណ៍មកថា នៅពេលយុវវ័យឈរខ្លួនជំនួស នៅក្នុងពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹកសម្រាប់ ឈ្មោះណាមួយនោះ ពួកគេបានងើបចេញពីទីកមកវិញទាំងញញឹម « ប៉ុន្តែនៅពេលពួកគេបានធ្វើវាសម្រាប់ជីវិតជាតិណាម្នាក់ នោះពួកគេ បានយំ ។ ពួកគេមានអារម្មណ៍ក្អកក្អួលជាងពួកគេមានអារម្មណ៍ ពិសេសជាង » ។

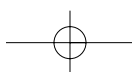
អែលឌើរ ផែបភើរ បាននិយាយថា ការផ្ទុយយុវវ័យឱ្យទទួលបាន ទស្សនវិស័យនេះ គឺជាគោលបំណងមួយនៃកម្មវិធីសិក្សាថ្មីរបស់យុវវ័យ— ដែលធនធានសិក្សាទាំងនេះជំនួសឱ្យសៀវភៅមេរៀន ។ កម្មវិធីសិក្សានេះ នឹងធ្វើឱ្យអ្នកដឹកនាំយុវវ័យសម្រេចចិត្តដែលពួកគេត្រូវការដើម្បីកសាងខ្លួន ដើម្បីទទួលបានបទពិសោធន៍ពីសប្តាហ៍នីមួយៗ ដើម្បីរៀបចំយុវវ័យសម្រាប់កិច្ចការ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និង ពង្សប្រវត្តិ និង កិច្ចការផ្សេងៗសាសនា ។

អែលឌើរ ផាកឈើរ បាននិយាយថា « អិម.ជី.ស៊ី.នោះគឺជាផ្ទះហើយ ។ មជ្ឈមណ្ឌលពង្សប្រវត្តិនោះ គឺជាផ្ទះហើយ ។ កម្មវិធីសិក្សាថ្មីនឹងជួយទាំង យុវវ័យ និង ឪពុកម្តាយបំពេញតួនាទីនោះ » ។

សារលិខិតសម្រាប់ឪពុកម្តាយគឺថា « អ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រទុកចិត្តអ្នកថា ជាឪពុកម្តាយ និង ទុកចិត្តយុវជន និង យុវនារីទាំងនេះ ដែលត្រូវបានចិញ្ចឹមនៅ ក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក » អែលឌើរ ស្វីក បាននិយាយ ។

អែលឌើរ ចនសុន បាននិយាយថា ការផ្លាស់ប្តូរទាំងអស់ធ្វើឱ្យ « សាសនាចក្រនឹងទៅកន្លែងដែលសាសនាចក្រត្រូវទៅកន្លែងដែលបាន ព្យាករណ៍ ។ ព្រះអម្ចាស់ដឹងពីអនាគតកាល ហើយ . . . នេះគឺគ្រាន់តែរឿងមួយ នៃរឿងជាច្រើនដែលទ្រង់កំពុងធ្វើដើម្បីសម្រេចបាននូវគមនាគារ ដើម្បីជួយវា ឱ្យរមៀលចេញទៅ » ។

អែលឌើរ ផែបភើរ បាននិយាយថា នៅពេលអ្វីៗទាំងនោះបានកើត ឡើង អំឡុងពេលសន្តិសុខទូទៅនៅក្នុងខែតុលានេះ គាត់បានឃើញថា « ព្យាករណ៍ដែលមានកូនសោរ បានបើកទ្វារ ហើយមានប្រសាសន៍ថា « សូមចូលមក » ។ យើងសូមអញ្ជើញអ្នកឱ្យមក ហើយធ្វើកិច្ចការនេះ ។ ឥឡូវនេះគឺជាពេលវេលារបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ យើងទាំងអស់គ្នាដឹងថាដូច្នេះ ។ យើងទាំងអស់គ្នាបានមានអារម្មណ៍នេះ ។ សមាជិកសាសនាចក្រកំពុងមាន អារម្មណ៍នេះ ។ ពិតមែនហើយ វានឹងអាចធ្វើទៅបាន » ។ ■



# អែលខើរ គ្រីស្ទហ្វីសិន បានទទួរសមាជិកទាំងឡាយនៅក្នុងប្រទេស អាមេរិកភាគកណ្តាល

ដោយ អែលខើរ ដុន អែល. ស្បែរស៍

អ្នកផ្តល់ព័ត៌មានឱ្យ ព័ត៌មានសាសនាចក្រ

កិច្ចការរបស់សាសនាចក្រស្តេចថ្មីនេះ គឺរៀបចំមនុស្ស  
ដែលនឹងត្រូវមន្ត្រី ដើម្បីទទួល និង បម្រើព្រះអម្ចាស់  
នៅពេលទ្រង់យាងមក អែលខើរ ឌី. ថត គ្រីស្ទហ្វីសិន នៃ  
កូរ៉េនៃពួកសាវកដល់ពីរនាក់បានប្រាប់សមាជិកនៃស្តេក

អារាយផែន ប៉ាណាម៉ា នៅថ្ងៃទី 20 ខែ មករា ឆ្នាំ 2013 ។  
វាគឺជាប្រធានបទដែលអែលខើរ គ្រីស្ទហ្វីសិន បានថ្លែងជា  
ច្រើនដងអំឡុងពេលទស្សនកិច្ចនៅប្រទេស អាមេរិកភាគ  
កណ្តាល ចាប់ពីថ្ងៃទី 11 ដល់ថ្ងៃទី 20 ខណៈពេលនិយាយ

អែលខើរ ឌី. ថត គ្រីស្ទហ្វីសិន បានស្វាគមន៍យុវនារីបន្ទាប់ពី  
ការប្រជុំនៅក្នុងប្រទេស ប៉ាណាម៉ា នៅក្នុងខែ មករា ។



មនុស្សជាង អែលខើរ ដុន អែល. ស្បែរស៍ © R

ទៅកាន់យុវវ័យ មជ្ឈម្រឹមវ័យក្មេងនៅលើ អ្នកផ្សព្វផ្សាយ  
សាសនា អ្នកដឹកនាំក្នុងមូលដ្ឋាន និង សមាជិកនៅក្នុង  
ការប្រជុំសន្និសីទស្តេក ។

អែលខើរ គ្រីស្ទហ្វីសិន បានអមដំណើរដោយភរិយា  
របស់លោកគឺ ខេធី គ្រីស្ទហ្វីសិន និង អែលខើរ រីឆាដ  
ផេ. មេណេស នៃគណៈប្រធាននៃពួកចិត្តសំបនាក់ និង  
ភរិយារបស់លោក គឺ ណានស៊ី មេណេស ។ នៅពេល  
លោកបានធ្វើដំណើរមុនគេទៅកាន់ កូស្តារីកា បន្ទាប់មក  
ទៅ ហូតេម៉ាឡា ហើយចុងក្រោយគេទៅប្រទេស ប៉ាណា  
ម៉ា អែលខើរ គ្រីស្ទហ្វីសិន បានចូលរួមកន្លែងជាច្រើន ជា  
មួយនឹងសមាជិកនៃគណៈប្រធានតំបន់ ៖ អែលខើរ  
ផេមស៍ ប៊ី. ម៉ាទីណូ ជាប្រធាន អែលខើរ ខាលូស អេច.  
អាម៉ាដូ ជាទីប្រឹក្សាទីមួយ និង អែលខើរ ខេវីន អ័រ. ដូខេន  
ជាទីប្រឹក្សាទីពីរ ។

អែលខើរ មេណេស បានធ្វើដំណើរទៅកាន់ ហុនដូរ៉ាស  
និង ប៊ែលស៊ី ផងដែរ ដើម្បីសួរសុខទុកអ្នកដឹកនាំ និង  
សមាជិកនៅទីនោះ ។

អែលខើរ គ្រីស្ទហ្វីសិន បាននិយាយទៅកាន់  
យុវវ័យរាប់រយនាក់ដែលជួបជុំគ្នាទូរស័ព្ទដើម្បីកម្លាំងនៃ  
យុវជន នៅក្នុងប្រទេស កូស្តារីកា និង ប៉ាណាម៉ា និយាយ  
ទៅកាន់អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនានៅប្រទេស សាន់ ហូសេ  
កូស្តារីកា ទីក្រុង ហូតេម៉ាឡា និង ទីក្រុង ប៉ាណាម៉ា  
និយាយទៅកាន់មជ្ឈម្រឹមវ័យក្មេងនៅក្នុងប្រទេសទាំងបី  
និង និយាយទៅកាន់ក្រុមអ្នកដឹកនាំបច្ចេកទេស និង  
អង្គការជំនួយ ។

លោកក៏បានជួបជាមួយប្រធានាធិបតីនៃប្រទេស កូស្តា

រីកា និង ហូតេម៉ាឡា ដើម្បីជួយពង្រឹងទំនាក់ទំនងឱ្យរឹងមាំជា  
មួយរាជរដ្ឋាភិបាល ។

នៅក្នុងប្រទេស កូស្តារីកា អែលខើរ គ្រីស្ទហ្វីសិន បាន  
ជម្រុញឱ្យយុវវ័យ និង មជ្ឈម្រឹមវ័យក្មេងគោរពតាមព្រះបញ្ញត្តិ  
ឱ្យចងចាំថាព្រះវរបិតាស្តេក ស្គាល់ និង ស្រឡាញ់ពួកគេ  
ហើយឱ្យអានព្រះគម្ពីររាល់ថ្ងៃ និង ស្វែងរកការទទួលបាននូវ  
ព្រះវិញ្ញាណដែលនឹងប្រទានឱ្យពួកគេនៅពេលពួកគេអាន ។

លោកបានថ្លែងទីបន្ទាល់យ៉ាងរឹងមាំពីព្យាករណ៍ យូរស័យ  
ស៊ីធី និង ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ លោកបានមានប្រសាសន៍ និង  
បន្ថែមទៀតថា « ខ្ញុំសូមប្រទានពរដ៏យល់អ្នក ថាអ្នកនឹង  
អាចទទួលបាននូវទីបន្ទាល់ដូចគ្នានេះ ដែលខ្ញុំបានមានថា  
[ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ] ពិតជាមានមែន ។ ខ្ញុំអធិស្ឋានឱ្យពរដ៏យ  
របស់ទ្រង់មានសម្រាប់អ្នកយប់នេះ » ។

នៅក្នុងប្រទេស ហូតេម៉ាឡា លោកបានគូសបញ្ជាក់ពី  
សារៈសំខាន់របស់គ្រួសារ ។

លោកបានមានប្រសាសន៍ថា « ដើម្បីបង្កើតគ្រួសារមួយ  
នោះយើងបានបំពេញនូវគោលបំណងដ៏ចម្បងបំផុតរបស់យើង  
នៅលើផែនដីនេះហើយ » ។

លោកបាននិយាយទៅកាន់យុវវ័យនៅក្នុងប្រទេស  
ប៉ាណាម៉ា ហើយថ្លែងទីបន្ទាល់ថា « អ្នកដឹកនាំនៃ  
សាសនាចក្រនេះ គឺជាព្រះអម្ចាស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទរបស់  
យើង ។ ទ្រង់គឺជាអ្នកដឹកនាំយ៉ាងជិតស្និទ្ធ និង សកម្មផ្ទាល់  
នៅក្នុងការដឹកនាំសាសនាចក្ររបស់ទ្រង់ » ។

សន្និសីទថ្នាក់ដឹកនាំបច្ចេកទេស បានបង្ហាញដោយមិន  
ត្រានតែផ្ដោតលើកិច្ចការ និង ការរើរលំនោះទេ ប៉ុន្តែស្តីពី  
លទ្ធផលនៃការបម្រើរបស់បច្ចេកទេស ការផ្លាស់ប្តូរចិត្តជឿដ៏  
សំខាន់របស់បុគ្គលម្នាក់ៗ ។

អែលខើរ មេណេស ក៏បានធ្វើជាគណៈអធិបតីនៅក្នុង  
ការប្រជុំជាច្រើន រួមទាំងការប្រជុំមជ្ឈម្រឹមវ័យក្មេង និង  
ការប្រជុំអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា នៅក្នុងទីក្រុង ប៊ែលី និង  
ហុនដូរ៉ាស ហើយបានផ្តល់ការទូន្មាន និង ការណែនាំខាង  
វិញ្ញាណ ដល់សមាជិករាប់រយនាក់នៅក្នុងទីកន្លែងនោះ អាមេរិក  
ភាគកណ្តាលនោះ ។ ■

ជេសុស ស៊ីនស៊ី បានផ្តល់របាយការណ៍នេះ ។

នៅជុំវិញសាសនាគ្រូ

វិទ្យាល័យសាសនាគ្រូនៅក្នុងប្រទេស  
មិកស៊ីកូ ក្លាយជា អិម.ជី.ស៊ី. ថ្មី

កាលពីថ្ងៃទី 29 ខែ មករា មានការប្រកាសមួយបានធ្វើឡើង ថាវិទ្យាល័យ បិទមេរិត្ត ឌី ឡា អាមេរិកខេត្តដែលជាវិទ្យាល័យរបស់សាសនាគ្រូ នៅក្នុង ទីក្រុង មិកស៊ីកូ ប្រទេសមិកស៊ីកូ នឹងត្រូវបានប្តូរទៅជាមជ្ឈមណ្ឌលបំប៉នអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាវិញ ។

ដែលខេត្ត ស៊ែរ អិម. ណិលសុន និង អែលខេត្ត ដៃហ្វ្រី អ៊ែរ. ហ្វូឡិន ដែលជាភូមិភាគសាធារណរដ្ឋប្រជាមានិតបានធ្វើជាគណៈអធិបតី ហើយបាននិយាយនៅក្នុងការប្រជុំថ្ងៃទី 29 ខែ មករា នៅក្នុងបរិវេណវិទ្យាល័យ បិទមេរិត្ត ដែលគ្រោងសម្រាប់ពេលអនាគតធ្វើជា អិម.ជី.ស៊ី. ត្រូវបានប្រកាសប្រាប់ ។ ការផ្លាស់ប្តូរពីសាលារៀនទៅជា អិម.ជី.ស៊ី. ត្រូវបានរំពឹងថានឹងធ្វើឡើងនៅក្នុងឆ្នាំសិក្សាបន្ទាប់របស់សាលា បិទមេរិត្ត នៅខែមិថុនា ឆ្នាំ 2013 ។ អស់រយៈពេលច្រើនជាងបួនទសវត្សរ៍ អគារសាលា បិទមេរិត្ត ឌី ឡា អាមេរិកខេត្ត ត្រូវបានប្រើជាកន្លែងស្នាក់អាស្រ័យរបស់សិស្ស—ដូច្នេះ កន្លែងសិស្សស្នាក់នៅ និង អគារដែលចាំបាច់ផ្សេងទៀតសម្រាប់ អិម.ជី.ស៊ី. បានមានរួចស្រេចហើយ ។

អិម.ជី.ស៊ី. ថ្មីនេះ នឹងបំប៉ន អែលខេត្ត ស៊ីស្ទើរ និង អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាវិញទាំងឡាយ ដែលមិនគ្រាន់តែប្រើនៅក្នុងប្រទេស មិកស៊ីកូ តែប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែសម្រាប់អ្នកដែលទៅប្រើនៅប្រទេសផ្សេងទៀតនៅ អាមេរិក ខាងជើង កណ្តាល និង ខាងត្បូងផងដែរ ។ សូម្បីតែអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាដែលមកពី សហរដ្ឋ ដែលត្រូវហៅប្រើឱ្យនិយាយភាសា អេស្ប៉ាញ នៅក្នុងប្រទេសផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេក៏ដោយ ក៏អាចត្រូវបានបំប៉ននៅក្នុងទីក្រុង មិកស៊ីកូបានផងដែរ ។ អិម.ជី.ស៊ី. នៅក្នុងទីក្រុង ប្រូវី រដ្ឋ យូថាហ្វ រដ្ឋ និងបន្តផ្តល់ការបំប៉នភាសា អេស្ប៉ាញសម្រាប់អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាជាច្រើនទៀតផងដែរ ។

ក្រុមចម្រៀងរោងឧបោសថមរមន និង ក្រុមតន្ត្រីវិសាលដ្ឋាននៃ  
ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ មានការគាំទ្រច្រើននៅក្នុងតារាងចុងឆ្នាំពី  
ទស្សនាវដ្តី Billboard និង មានអ្នកគាំទ្រច្រើនជាងបីលាន  
នាក់នៅលើប៊ុន្តី YouTube នៅក្នុងឆ្នាំ 2012 នេះ ។

នៅឆ្នាំចុងក្រោយបង្អស់នៃច្បាប់ចេញផ្សាយរបស់ទស្សនាវដ្តី Billboard ដែលជាផលិតកម្មមតសំឡេង បានបង្កើតតារាងចុងឆ្នាំសម្រាប់ឆ្នាំ 2012 ។ ក្នុងចំណោមតារាង



© IRI

ចុងឆ្នាំទាំងនោះ ក្រុមចម្រៀងរោងឧបោសថ ជាមួយនឹងក្រុមតន្ត្រីវិសាលដ្ឋាននៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ត្រូវបានដាក់ថាជាដប់ចំណាត់ថ្នាក់លេខមួយនៃអាល់ប៊ុមសិល្បៈចម្រៀងប្រពៃណីបុរាណ ។

សរុបមក ក្រុមចម្រៀង និង ក្រុមតន្ត្រី ត្រូវបានដាក់នៅក្នុងបញ្ជីទីប្រាំ នៃបញ្ជីចុងឆ្នាំ និង បានដាក់ពីរដងនៅក្នុងបញ្ជីអាល់ប៊ុម ។ វាបានដប់ចំណាត់ថ្នាក់លេខ 3 និង 9 នៅក្នុងអាល់ប៊ុមចម្រៀងប្រពៃណីបុរាណ (សម្រាប់អាល់ប៊ុមបទ Glory! (សូមថ្វាយសេរីរុងរឿង !)) Music of Rejoicing (តន្ត្រីនៃសេចក្តីរីករាយ) និង This Is the Christ (នេះគឺជាព្រះគ្រីស្ទ) ផ្សេងៗគ្នា; ចំណាត់ថ្នាក់លេខ 4 នៅក្នុងអាល់ប៊ុមចម្រៀងប្រពៃណីបុរាណ Imprint; ចំណាត់ថ្នាក់លេខ 5 នៅក្នុងអាល់ប៊ុមចម្រៀងប្រពៃណីបុរាណ Label; និង ចំណាត់ថ្នាក់លេខ 12 នៅក្នុងអាល់ប៊ុម Classical Crossover (សម្រាប់អាល់ប៊ុម Glad Christmas Tidings (ដំណឹងរីករាយនៃបុណ្យគ្រីស្ទម៉ាស់ ចម្រៀងដោយ David Archuleta) ។

ក្រៅពីការចេញផ្សាយបានជាគណៈដ៏ធំ នោះក្រុមចម្រៀងត្រូវបានគេមើលរហូតដល់ទៅមួយលាននាក់នៅលើប៊ុន្តី YouTube កាលពីថ្ងៃទី 17 ខែ មករា ដែលបានដាក់ក្នុងប៊ុន្តីនោះមិនបានដល់ទៅបីខែមុននេះផង គឺបានដាក់នៅថ្ងៃទី 30 ខែ តុលា ឆ្នាំ 2012 ។ ប៊ុន្តីនេះត្រូវបានគេសន្មតថា នឹងមានគេមើលរហូតដល់ 3.23 លាននាក់ រហូតដល់ចុងឆ្នាំ 2012 ។ ដើម្បីអាចមើលប៊ុន្តីនោះបាន សូមមើលគេហទំព័រ [www.YouTube.com/user/MormonTabChoir](http://www.YouTube.com/user/MormonTabChoir) ។

សេចក្តីអធិប្បាយ

ចិញ្ចឹមឱ្យរស់ដោយព្រះបន្ទូល

ដោយព្រឹត្តិការបោះពុម្ពនៃ លីអាហ្វណា បានក្លាយជាបទពិសោធន៍ស្តង់ដារឡើងយ៉ាងខ្លាំងសម្រាប់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានចែកចាយសំឡេងដែលខ្ញុំបានទាញចេញពីអ៊ីនធឺណិតជាមួយសមាជិកម្នាក់ដែលមើលអត់ឃើញជាមួយម្នាក់ទៀតដែលជាអ្នកបើកបរជំនាញ និង មិត្តម្នាក់ទៀតដែលពិបាកអានអក្សរ ។

ថ្មីៗនេះ ខ្ញុំកំពុងរៀនថ្នាក់ក្រោយខ្ពស់ ដែលនៅឆ្ងាយពីផ្ទះប្រហែល 200 គីឡូម៉ែត្រ (130 ម៉ាយ) ហើយកំពុងស្តាប់ទស្សនាវដ្តី ដែលបានធ្វើឱ្យការដោះស្រាយប្រឈមជាច្រើន ហើយគួរជាទីពេញចិត្ត ។ នៅពេលខ្ញុំបានច្បាប់ចេញផ្សាយរបស់សន្និសីទទូទៅ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា ខ្ញុំកំពុងបានរស់នៅក្នុងជំនាន់យ៉ាកុប ដែលត្រូវបាន « ចិញ្ចឹមឱ្យរស់ដោយព្រះបន្ទូលដ៏ល្អនៃព្រះអស់ទាំងថ្ងៃ » (យ៉ាកុប 6:7) ។ ហ្វារូស្តូ ហ្វារីយូ ឌីណា កាវីរី ប្រទេស ប្រេស៊ីល

បំផុសគំនិត លើកទឹកចិត្ត និង ពង្រឹង

ខ្ញុំស្រឡាញ់ លីអាហ្វណា ! លីអាហ្វណាបំផុសគំនិត និង លើកទឹកចិត្តខ្ញុំ ឱ្យបន្តដើរទៅលើផ្លូវត្រូវ ។ លីអាហ្វណាបានជួយខ្ញុំ ក្នុងការបម្រើរបស់ខ្ញុំក្នុងថ្នាក់យុវជន ។ នៅពេលអ្វីៗប្រែប្រួលបំផុត ហើយខ្ញុំមានអារម្មណ៍បាក់ទឹកចិត្ត នោះខ្ញុំបានបើកព្រះគម្ពីរមរមន និង លីអាហ្វណា ។ ព្រះគម្ពីរមរមន និង លីអាហ្វណា ពង្រឹងទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំថា ព្រះវរបិតាស្តី និង ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទស្រឡាញ់ និង ខ្វល់ខ្វាយចំពោះយើងម្នាក់ៗ ។

ជេមស៍ អេស. ពេរ៉េស ស៊ីប៊ី ប្រទេស ហ្វីលីពីន

# សេចក្តីជំនឿនៃអ្នករស់នៅ លើកោះ

ដោយ យូស្វ ជេ. ភីខី  
ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ



ក្នុងដំណើរថ្មីនេះពីសហរដ្ឋអាមេរិកកាន់កោះ ម៉ាស៊ីយ៉ូល និង កុងហ្គា ខ្ញុំបានជាប់រវល់ជាមួយនឹងពួកអ្នកមានសេចក្តីជំនឿដ៏បរិសុទ្ធ ដែលខ្ញុំបានជួប ។ ចំពោះរូបខ្ញុំជាទូទៅសេចក្តីជំនឿរបស់ពួកគេ ច្បាស់លាស់តាមនិយមន័យដែលផ្លាស់ប្តូរនៃសង្គមលោកខាងលិចពី សីលធម៌ និង សេចក្តីពិត ។ សេចក្តីជំនឿរបស់ប្រជាជនលើកោះគឺរឹងមាំ ដូចដែលបានរៀបរាប់ដោយអតីតប្រធានបេសកកម្មនៅកោះកុងហ្គា អែលឌឺរ ចន អេច. ហ្គ្រីប៊ីត ( នៃពួកចិត្តសិបនាក់ ឆ្នាំ 1976-2005 ) ។ សេចក្តីជំនឿនោះបានចាក់ឫសនៅក្នុងដង្វាយធួន និង ផែនការនៃ សេចក្តីសង្គ្រោះ ។ សេចក្តីជំនឿដូច្នេះធ្វើឲ្យលែងមានសំណួរដែលបាន រៀនដោយព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។

ដោយរបៀបណាមួយនោះ ជីវិតរស់នៅលើកោះប៉ាស៊ីហ្វិកមាន សន្ទុះយ៉ាងលឿនជាងកាលដែលខ្ញុំធ្លាប់នៅទៅនោះ ។ ទោះបីជា អ្នករស់នៅលើកោះនោះមាន ឡាន និង ទូរទស្សន៍ ភាពយន្ត និង អ៊ិនធើណែត កីឡា និង សកម្មភាពមួយចំនួនផ្សេងទៀតក៏ដោយ ទាំង នេះហាក់បីដូចជាមិនសូវលេចធ្លោដូចអ្នកទាំងឡាយណាដែលនៅក្នុង វប្បធម៌ជាច្រើនទៀត រួមទាំងសហរដ្ឋផងនោះ ។

ជាការពិត ប្រជាជននៅលើកោះនោះប្រឈមនូវការលំបាករបស់ ពួកគេផ្ទាល់ដែរ ។ ដូចជាខ្ញុំអញ្ជឹងដែរ ពួកគេស្វែងរករបៀបមួយដើម្បី ផ្តល់អាហារ និង ជម្រក ក៏ដូចជាថែរក្សា និង ការពារទីបន្ទាល់របស់ ពួកគេដែរ ។ ខ្ញុំសូមធ្វើជាសាក្សីម្តងហើយម្តងទៀត ចំពោះសេចក្តី ជំនឿរបស់អ្នកទាំងនោះដែលមិនបានងាករេទៅតាមសំពាធនៃឧបសគ្គ ឬ ធ្លាក់ចេញពីផ្លូវដោយសារភាពមាញឹក ឬ ការធ្វេសប្រហែស នោះឡើយ ។ ផ្ទុយទៅវិញ ពួកគេបានដឹងថា ព្រះអម្ចាស់ចាំផ្ទុយពួក គេក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់ពួកគេជានិច្ច ។ ដូចដែល អែលឌឺរ ដេវីឌ អេស. បាស្ទ័រ នៃពួកចិត្តសិបនាក់ ( និងជាអតីតប្រធានបេសកកម្ម តំបន់ប៉ាស៊ីហ្វិក ) បានពន្យល់ថា « ពួកគេជឿទៅលើអព្ភូតហេតុ ពួកគេសង្ឃឹមដើម្បីទទួលបានអព្ភូតហេតុ ហើយពួកគេទទួលបាន ពិតមែន » ។

ប្រជាជនលើកោះដែល ខ្ញុំបានជួបនោះទទួល យកនូវអ្វីដែលពួកគេ ដឹងថាជាការពិត និង ទុកឲ្យបញ្ហានោះផុត រលត់ទៅ ។

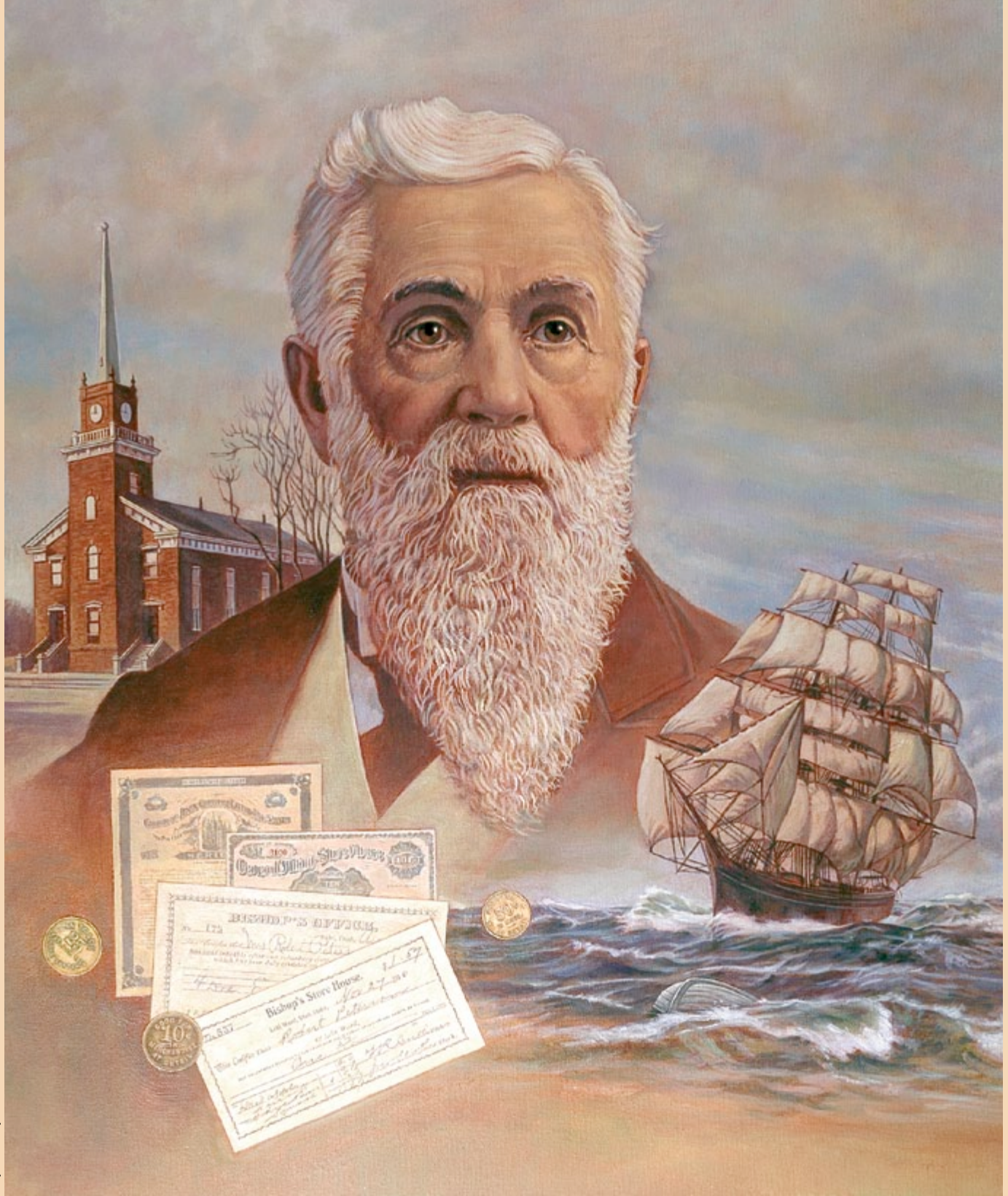
នៅពេលខ្ញុំត្រឡប់ទៅផ្ទះជាមួយនឹងបទពិសោធន៍របស់ខ្ញុំនៅក្នុង តំបន់ប៉ាស៊ីហ្វិកភាគខាងត្បូងវិញ ខ្ញុំបានសញ្ជឹងគិតអំពីសំណួរមួយ ចំនួន ៖ ហេតុអ្វីបានជាមនុស្សមួយចំនួនបន្តរឹងមាំនៅក្នុងសេចក្តីជំនឿ របស់ពួកគេ ខណៈដែលអ្នកដទៃទៀតអនុញ្ញាតឲ្យសំណួរ និង ការសង្ស័យរំខានដល់គំនិតរបស់ពួកគេដូច្នេះ ? ដោយទទួលបាន នូវទីបន្ទាល់មួយ ហេតុអ្វីបានជាមនុស្សមួយចំនួនអនុញ្ញាតឲ្យបញ្ហា នោះកំសាយ ឬ ធ្វើឲ្យសេចក្តីជំនឿរបស់ពួកគេទន់ជ្រាយទៅវិញ ? នៅពេលមនុស្សមួយចំនួនបានធ្វើសាក្សីអំពីជំនួយរបស់ព្រះអម្ចាស់នៅ ក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ ហេតុអ្វីបានជាពួកគេត្រូវបានភ្ញាក់ផ្អើល ?

ប្រហែលជាចម្លើយគឺនៅជាមួយនឹងសេចក្តីអង់អាចរបស់ មនុស្សណាម្នាក់ជាមួយព្រះអម្ចាស់ ។ ដោយសារតែប្រជាជនលើកោះ ដែលខ្ញុំបានជួប នោះការសម្រេចចិត្តហាក់មិនមែនជាអ្វីមួយដែលធ្វើ ឬ ធ្វើឡើងវិញជាញឹកញាប់នោះទេ ។ ការស្ថាបនាសេចក្តីជំនឿរបស់ ពួកគេនៅលើសិលានៃព្រះដ៏ប្រោសលោះរបស់ពួកគេ គឺជាគ្រឹះដ៏ខ្ជាប់ ខ្ជួនដែលមនុស្សជាច្រើនលែងមានសំណួរ ពួកគេបានបដិសេធក្នុង ការដែលមិនធ្វើឲ្យទីបន្ទាល់របស់គេមានភាពរង្គោះរង្គើរផងដែរ ។ ពួក គេទទួលយកនូវអ្វីដែលពួកគេដឹងថាជាការពិត ហើយទុកឲ្យបញ្ហាទាំង នោះផុតរលត់ទៅ ។

នោះគឺជាលក្ខណៈខ្ញុំចង់ឲ្យឥតខ្ចោះ ។ នៅពេលការលំបាក ចំពោះជំនឿខ្ញុំកើតឡើង ខ្ញុំចង់មានលទ្ធភាពធ្វើនូវអ្វីដែលព្រះអម្ចាស់ បានប្រាប់ឲ្យអូលីវី ខៅឌឺវី ធ្វើ ៖ « ចូរដាក់គំនិតទៅលើយប់ដែល អ្នកបានអំពាវនាវដល់យើង ក្នុងដួងចិត្តរបស់អ្នក ដើម្បីឲ្យអ្នកអាច ដឹងនូវសេចក្តីពិតអំពីការណ៍ទាំងឡាយនេះ ។ តើយើងពុំបាន និយាយដោយភាពសុខសាន្តដល់គំនិតរបស់អ្នកអំពីការណ៍នេះទេ ឬអី ? តើអ្នកអាចមានសាក្សីរូបណា ដែលអស្ចារ្យជាងសាក្សីមកពី ព្រះ ? » (គ. និង ស. 6: 22-23 ) ។ ការចងចាំបែបនេះដឹកនាំទៅរក សេចក្តីជំនឿដែលមិនងាករេ ។

សេចក្តីជំនឿប្រភេទនេះគឺបរិសុទ្ធ និង មានសេរីភាពពី ការរំខានទាំងឡាយ ។ វាគឺជាការលះបង់ និង ការទទួលយក ។ ខ្ញុំដឹង ថា ៖ វាជាការពិត ។ ខ្ញុំពុំចាំបាច់ត្រូវសួរជាថ្មីទៀតនោះទេ ។

ការអនុវត្តនូវសេចក្តីជំនឿបែបនេះទៅលើព្រះវរបិតាស្តី និង ផែនការរបស់ទ្រង់ អនុញ្ញាតឲ្យព្រះចេស្ដារបស់ទ្រង់មានប្រសិទ្ធភាព នៅក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់យើង ។ វាមិនធ្វើឲ្យកើតមានការវាយប្រហារ ទៅលើសេចក្តីជំនឿរបស់យើង ធ្វើឲ្យនឿយហត់ ឬអ្វីមួយដែលមិនបាន ដឹងនោះទេ ។ វាអនុញ្ញាតឲ្យយើងអាចនិយាយថា ៖ « ទ្រង់មានព្រះ ជន្មរស់ ! » ហើយសម្រាប់ខ្ញុំនោះ គឺគ្រាប់គ្រាន់ហើយ ។ ■



# ឡូឡីស សូ

ឡូឡីស សូ ធ្វើដំណើរជុំវិញពិភពលោកដើម្បីផ្សព្វផ្សាយដំណឹងល្អ ។ នៅពេលគាត់កំពុងធ្វើដំណើរតាមទូកទៅកាន់កោះហាវ៉ៃ មានព្យុះ មួយបោកបក់មកលើទូករបស់គាត់ ។ ឡូឡីស សូ បានទុកចិត្តទៅលើព្រះអម្ចាស់ ហើយត្រូវបានសង្គ្រោះពីការលិចលង់ ។ ខណៈពេលកំពុងតែនិយាយនៅឯ រោងឧបោសថ នៅ សេន ចចក្នុងឆ្នាំ 1899 ប្រធាន ឡូឡីស សូ បានទទួលនូវការបំផុសគំនិតឲ្យបង្រៀនអំពីសារៈសំខាន់នៃការបង់ដង្ហាយមួយភាគក្នុងដប់ពេញលេញ ។ នៅពេលដែលសមាជិកបានចាប់ផ្តើមបង់ ដង្ហាយមួយភាគក្នុងដប់ នោះហិរញ្ញវត្ថុរបស់សាសនាចក្រកាន់តែមានស្ថេរភាពជាងមុន ។ ពួកហិរញ្ញវត្ថុថ្លៃថ្លងក្រោយបានបង់ជាលុយនៅពេលពួកគេមាន និងបង់ជាបស់របរដូចជា ស៊ុត ទឹកដោះគោ និងជាសត្វគោក្របីនៅពេលពួកគេគ្មានលុយ ។



**ក**ណៈប្រធានទីមួយ និងក្រុមសាវ័កដប់ពីរនាក់សរសេរនៅក្នុង  
 « សេចក្តីប្រកាសចំពោះពិភពលោកអំពីគ្រួសារថា » « ក្រុមគ្រួសារ  
 គឺជាផ្នែកសំខាន់មួយនៃផែនការរបស់ព្រះដ៏បង្កបង្កើត សម្រាប់គោល  
 ដៅដ៏អស់កល្បជានិច្ចនៃកូនចៅរបស់ព្រះអង្គ » ។ សេចក្តីប្រកាសគូស  
 បង្ហាញនូវគោលការណ៍ប្រាំបួនយ៉ាងចំពោះការពង្រឹងអាពាហ៍ពិពាហ៍ និង ក្រុម  
 គ្រួសារ ៖ « សេចក្តីជំនឿ ការអធិស្ឋាន ការប្រថិត្ត ការអភ័យទោស សេចក្តីគោរព  
 សេចក្តីស្រឡាញ់ សេចក្តីមេត្តាករុណា ការងារ ហើយនិងសកម្មភាពលេងកំសាន្ត  
 ដ៏ល្អត្រឹមត្រូវ » ។ សូមមើល អត្ថបទនៅលើទំព័រ 26 សម្រាប់ការយល់ដឹង  
 រួមផ្ទៃអំពីគោលការណ៍នីមួយៗនៃគោលការណ៍ទាំងប្រាំបួននេះ ។