


Liabona



**Siyam ka Paagi sa
Paglig-on sa Inyong
Pamilya, p. 26**

**Pag-ampo nga may Katuyoan:
Dili Akong Pagbuot kondili
ang Imo, pp. 38, 48**

**Problema sa Dili Maayo
nga Salida, p. 60**

**Gikuyawan Ko nga
Magpabunyag, p. 66**



*“Ang kamin-
yoon nagdala
og dagkong
kahigayunan
sa kalipay kay sa
bisan unsa pang
laing tawhanong
pakigrelasyon.”*

Elder Russell M. Nelson
sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles,
“Pag-amuma sa
Kaminyoon,” *Liahona*,
Mayo 2006, 36.



22

MGA MENSAHE

- 4 **Mensahe sa Unang Kapangulo-han: Pabalik-balik sa Giagian**
Ni Presidente Dieter F. Uchtdorf
- 7 **Mensahe sa Visiting Teaching: Hingpit nga Kalipay diha sa Family History**

LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

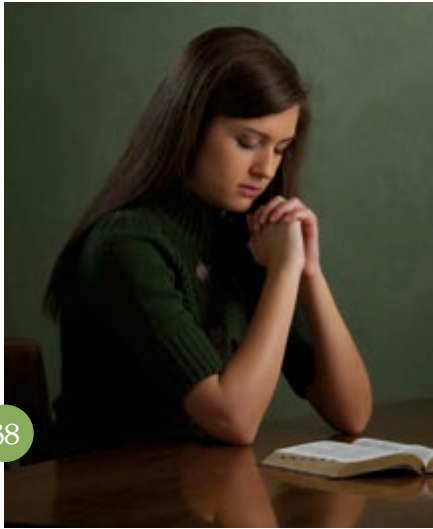
- 14 **Gimahal ang Karnero nga Nahisalaag**
Ni Presidente James E. Faust
Usa ka mensahe sa paglaum ngadto sa mga ginikanan nga adunay masupilong mga anak.
- 22 **Pagpalig-on sa Pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa Priesthood**
Ni Richard M. Romney
Mga mensahe gikan sa bag-ong tibuok kalibutan nga miting sa pagbansay sa pagpangulo naka-panalangin sa mga indibidwal, pamilya, ward ug stake.
- 26 **Siyam ka mga Baruganan alang sa Malampusong Kaminyoon ug Pamilya**
Ni Jennifer Grace Jones
Sa unsang paagi nga ang mga baruganan gikan sa pamahayag sa pamilya magamit sa inyong pamilya?

MGA DEPARTAMENTO

- 8 **Kami Namulong kang Kristo: "Ako Dili Makalimot Kaninyo"**
Ni Becky Squire
- 10 **Walay Paglubad nga mga Istorya sa Ebanghelyo: Pagsimba sa Tinuod ug Buhì nga Dios**
Ni Presidente Spencer W. Kimball
- 13 **Pagserbisyo diha sa Simbahan: Pagserbisyo Niadtong adunay mga Kakulangan**
Ni Becky Young Fawcett
- 34 **Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 74 **Mga Balita sa Simbahan**
- 80 **Hangtud Kita Magkita Pag-usab: Hugot nga Pagtuo sa mga Taga-Isla**
Ni Joshua J. Perkey

NAA SA HAPIN

Sa atubangan: Paghulagway sa litrato pinaagi ni David Stoker. Sa luyo: Paghulagway sa litrato pinaagi ni David Stoker. Sulod sa hapin sa atubangan: Gilitratohan ni Justin John Soderquist.



38

38 Sila Namulong Kanato: Pagpalambo sa Inyong Personal nga mga Pag-ampo

Ni Elder Kevin W. Pearson

Ang atong personal nga mga pag-ampo mao ang sukdanan sa atong espirituhanon nga kalig-on ug usa ka timailhan sa atong espiritwal nga pagkatawo.



Tan-awa kon inyo bang makit-an ang Liahona nga

gitago dinhi niini nga isyu.

Timaan: Pagmapailubon samtang inyong pangitaon.

42 Mga Pangutana ug mga Tubag

44 Pagbalanse sa Kasaysayan sa Simbahan

Ni Elder Steven E. Snow

Unsaon sa pagkakaplag og husto nga pagbalanse sa atong pagtuon sa kasaysayan sa Simbahan.

48 Kusog nga Impresyon sa Espiritu

Ni Elder D. Todd Christofferson

Unsay atong buhaton aron maana sa sako nga kahimtang aron makadawat sa mga aghat gikan sa Espiritu?

51 O Unsa Kamahinungdanon sa Laraw sa Atong Dios!

Ni Amarsanaa E.

Sa pagsugod sa kagubot, ang akong igsoong lalaki ug ako kinahanglang magbulag. Makakita pa ba ko niya pag-usab?

54 Lima ka mga Paagi sa Pagsunod sa Tambag sa mga Lider sa Priesthood

Aniay lima ka simpleng butang nga inyong mabuhat sa pagpaluyo sa mga lider sa priesthood.

56 Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan: Pasalamat

Ni David L. Beck

58 Usa ka Gasa alang ni Lola

Ni Kimberly Sabin

Unsa kaha ang perpekto nga regalo alang sa usa ka lola kinsa aduna sa tanan?

51



63

60 Ang Dili Maayo nga Salida

Ni Julia Woodbury

Ang klase nakabotar na. Unsa pay akong mahimo?

62 Linain nga Saksi: Ang Langitnong Amahan ba nahigugma sa mga miyembro sa Simbahan labaw pa kay sa Iyang paghigugma sa ubang mga tawo?

Ni Elder Quentin L. Cook

63 Usa ka Mapailubon nga Pag-ampo

Ni Elder José L. Alonso

Ang mga tubag sa pag-ampo dili kanunay moabut diha-diha dayon, apan kini moabut.

64 Pagdala sa Primary ngadto sa Panimalay: Mosunod Ko sa Plano sa Langitnong Amahan pinaagi sa Pagpabunyag ug Pagpakumpirma

66 Usa ka Panalangin sa Bunyag

Ni Kasey Eyre

Ang pagpaunlod sa tubig makapakuyaw ni Trevor. Unsaon nga mabunyagan siya?

68 Hi! Ako si Enkhjin A. gikan sa Mongolia

Pagpakisayud mahitungod ni Enkhjin, sa iyang pamilya, ug sa iyang paborito nga mga kalihokan.

70 Para sa Gagmayng mga Bata

81 Litrato sa Propeta: Lorenzo Snow

Ang Unang Kapangulohan: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Pagsulat ug mga Apostoles:

Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Editor: Craig A. Cardon

Mga Adviser: Shayne M. Bowen, Bradley D. Foster, Christoffel Golden Jr., Anthony D. Perkins

Tigdumalang Direktor: David T. Warner

Direktor sa Family and Member Support: Vincent A. Vaughn

Direktor sa mga Magasin sa Simbahan: Allan R. Loyborg

Business Manager: Garff Cannon

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Luyo-Luyo sa Tigdumalang Editor: Ryan Carr, LaRene Porter Gaunt

Luyo-luyo sa Publikasyon: Melissa Zenteno

Team sa Pagsulat ug Pag-edit: Susan Barrett, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Mindy Raye Friedman, Lorie Fuller, Garry H. Garff, Jennifer Grace Jones, Hikari Loftus, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Julia Woodbury

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Tadd R. Peterson

Team sa Pagdesinyo: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Thomas Child, Kerry Lynn C. Herrin, Colleen Hinkley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Brad Teare

Coordinator sa Intellectual Property: Collette Nebeker Aune

Tigdumalang Produksyon: Jane Ann Peters

Team sa Produksyon: Connie Bowthorpe Bridge, Howard G. Brown, Julie Burdett, Bryan W. Gygi, Kathleen Howard, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Ty Pilcher, Gayle Tate Rafferty

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-imprinta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Evan Larsen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quetzon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P86.40 matag tuig, P4.00 matag gulta, gawas sa mga espesyal nga isyu.

Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana

online sa liahona.lds.org; kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabot nga "kompas o direktor") gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2013 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-imprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

June 2013 Vol. 16 No. 6. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Mga Ideya sa Family Home Evening

Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug kalihokan nga magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang pipila ka ehemplo.



PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI © IRI

“Usa ka Gasa alang ni Lola,” pahina 58: Ikonsiderar sa pagbasa kabahin sa regalo ni Kimberly sa iyang lola. Magamit ninyo ang mosunod nga pangutana sa paghisgot sa istorya: Ngano ang iyang sulat mahinungdanon kaayo sa iyang Lola? Unsay inyong bation kon adunay magpasalamat kaninyo sa usa ka butang? Sa inyong hunahuna unsay bation sa Langitnong Amahan kabahin sa pagpasalamat? Kamo makabasa kabahin sa pagpasalamat sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* sa pahina 18. Ikonsiderar ang pagsaysay sa istorya kabahin ni Jesukristo nga nag-ayo sa 10 ka sanlahon diha sa Lucas 17: 11–19 ug hisguti unsay gitudlo niining istorya kabahin sa pagpasalamat. Alang sa kalihokan, ang matag sakop sa pamilya m-sulat og mubong sulat sa pagpasalamat nga ihatag sa usa ka tawo nianang semanaha.

“Usa ka Panalangin sa Bunyag,” pahina 66: Makasugod mo sa inyong family

home evening pinaagi sa pagkanta sa “Nephi’s Courage” (*Children’s Songbook*, 120). Dayon basaha ang istorya ni Trevor sa pagbuntog sa iyang kakuyaw sa tubig ug ikonsider ang mosunod nga mga pangutana: Nakasinati na ba mo nga nahadlok og usa ka butang? Unsay nakatabang ninyo aron dili mahadlok? Dapita ang mga sakop sa pamilya sa pagpakigbahin unsay ilang buhaton sa mga butang nga ilang gikabalak-an. Isip pamilya, hisguti ang mga paagi nga kamo makatabang sa usag usa sa pagpalambo og kaisug. Alang sa kalihokan, kamo makahimong og mga babag sa agianan diha sa kwarto. Taptapi sa mata ang usa sa inyong pamilya. Tabangi siya sa pagbansay og pagsalig nga iyang malikayan ang mga babag sa agianan pinaagi sa pagpaminaw sa mga instruksyon. Kamo makahisgot kon sa unsang paagi ang Espiritu mogiya ug mohupay kanato sa mga sitwasyon nga kita mahadlok.

SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang pinulongan sa languages.lds.org.

MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

Mga numero sa pahina nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.

Buhat sa templo, 7, 14

Bunyag, 64, 66

Calling sa Simbahan, mga, 13, 14

Ehemplo, 14

Espiritu Santo, 64

Family history, 7, 37

Gugma, 62

Hugot nga Pagtuo, 10, 14, 66, 80

Jesukristo, 8, 14, 70

Kakulangan, mga, 13

Kalisdanan, 8, 51

Kamaunungon, 14

Kasaysayan sa

Simbahan, 44

Kasulatan, mga, 4

Kinaiya, 14

Kinatibuk-ang komperensya, 4

Media, 60

Pag-ampo, 34, 36, 38, 63

Pagkamasulundon, 54

Pagpaluyo, 54

Pagpamatuod, 48, 80

Pagpasaylo, 42

Pagsimba, 10

Pamilya, 8, 22, 26, 42, 51, 58, 68

Pasalamat, 56, 58

Plano sa kaluwasan, 51

Pornograpiya, 42

Priesthood, 54

Sayaw, mga, 35

Serbisyo, 13, 14, 36

Smith, Joseph, 48

Sumbanan, mga, 35, 60



**Ni Presidente
Dieter F. Uchtdorf**

Ikaduhang Magtatambag
sa Unang Kapangulohan

Pabalik-balik SA GIAGIAN

Nakadungog na ba mo sa karaang panulihon nga ang mga tawo nga nasalaag kalagmitan magbalik-balik sa giagian?

Si Jan L. Souman, usa ka German nga psychologist, gustong motino gamit ang siyensya kon tinuod ba kini. Siya nag-eksperimento og pipila nga Iyang gidala sa dakong kalasangan ug sa Sahara desert ug gigamit ang global positioning system sa pag-monitor asa sila moadto. Sila walay kompas o bisan unsa nga himan. Yano lang ang mga instruksyon ngadto kanila: maglakaw sa tul-id nga direksyon sama sa gipahibalo.

Sa wala madugay si Dr. Souman mihulagway unsay nahitabo. “[Pipila] kanila milakaw nga dag-umon ang panahon, nga ang adlaw nasalipdan sa mga panganod [walay mga reference point nga makita]. . . [Sila] nagbalik-balik lang, [pipila] kanila kadaghang mibalik sa ilang giagian nga wala makamatikod niini. ”Ubang mga partisipante naglakaw samtang sanag ang adlaw, nga adunay makita nga lagyo nga mga reference point. “Sila . . . nagsubay sa hapit hingpit tul-id nga agianan.”¹

Kini nga pagtuon gibalik usab sa uban gamit ang lain-laing pamaagi.² Ang tanan susama og mga resulta.

Kon walay makitang mga timaan, ang mga tawo kalagmitan magbalik-balik sa giagian.

Ang Timaan diha sa Kasulatan

Kon walay espirituhanong mga timaan, ang mga katawhan mahisalaag usab. Kon wala ang mga pulong sa Dios, kita maglakaw pabalik-balik sa giagian.

Isip mga indibidwal ug katilingban, makita nato kini

nga sumbanan nga pabalik-balik sa matag dispensasyon sukad sa sinugdanan sa panahon. Kon mawala kanato ang mga pulong sa Dios, kita may kalagmitan nga mahisalaag.

Sa walay pagduha-duha kini ang rason nga ang Ginoo misugo kang Lehi nga pabalikon iyang mga anak ngadto sa Jerusalem para sa mga palid nga tumbaga. Ang Dios nasayud nga ang mga kaliwat ni Lehi magkinahanglan og masaligang mga timaan— mga points of reference—nga makagiya nila sa pagtino kon sila ba anaa sa saktong agianan.

Ang mga kasulatan mao ang mga pulong sa Dios. Kini ang mga timaan sa Dios nga mopakita sa dalan nga atong agian aron mas maduol sa atong Manluluwas ug makab-ot ang angayang mga tumong.

Ang Timaan diha sa Kinatibuk-ang Komperensya

Ang mga instruksyon nga gipamulong diha sa kinatibuk-ang komperensya laing mga timaan nga makatabang nato nga masayud kon kita anaa ba sa saktong agianan.

Usahay mangutana ko sa akong kaugalingon, “Naminaw ba ko sa mga gipamulong diha sa labing bag-o nga kinatibuk-ang komperensya sa Simbahan? Ako ba nakabasa ug mibalik og basa sa ilang mga pulong? Ako ba namalandong niini ug migamit niini sa akong kinabuhi? O nalingaw lang ba ko sa maayong mga pakigpulong ug wala gamita ang ilang dinasig nga mga mensahe sa akong kinabuhi?”

Tingali samtang naminaw o nagbasa mo, misulat mo og mubong mga sulat. Tingali mipasalig mo sa pagbuhat og pipila ka butang nga mas maayo o lahi. Hunahuna lang ang mga mensahe sa miaging kinatibuk-ang



Busa, bukahon nato atong mga mata ug lantawon ang mga timaan sa atong manggiloloy-ong Dios nga gi-andam alang sa Iyang mga anak. Kita mobasa, maminaw, ug mogamit sa pulong sa Dios. Kita mag-ampo uban sa tinuod nga katuyoan ug maminaw ug mosunod sa mga aghat sa Espiritu. Kon atong ilhon ang langitnong mga timaan nga giandam sa atong mahigugmaong Langitnong Amahan, kita mosubay gyud niini. Kinahanglan usab nga kanunay natong korhian ang atong padulngan samtang atong gitumong ang atong mga kaugalingon ngadto sa espirituhanong mga timaan.

Niini nga paagi, kita dili maglakaw pabalik-balik sa giagian apan maglakaw nga may pagsalig ug kasiguroan paingon nianang langitnong panalangin nga katungod sa pagkapanganay sa tanan kinsa naglakaw diha sa tul-id ug pig-ot nga dalan sa pagkatinunan ni Kristo. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa Jan L. Souman ug uban pa, “Walking Straight Into Circles,” *Current Biology*, vol. 19 (Sept. 29, 2009).
2. Tan-awa, sama pananglit, Robert Krulwich, “A Mystery: Why Can’t We Walk Straight?” npr.org/blogs/krulwich/2011/06/01/131050832/a-mystery-why-can-t-we-walk-straight.

komperensya. Kadaghanan niini nag-awhag nato sa paglig-on sa atong pamilya ug pagpalambo sa atong kaminyoon. Kini nga isyu sa *Liahona* nag-focus usab niining mahangturong mga mithi, nga may daghang praktikal nga rekomendasyon sa pagpanalangin sa atong kinabuhi.

Kita ba nagtimaan ug naggamit niining bililhon nga tambag? Kita ba nakabantay ug naglakaw padulong niining tinuod ug bililhong mga timaan?

Ang Tambal sa Espirituhanong Pagkawala

Ang mga espirituhanong timaan kinahanglanon aron magpabilin kita sa higpit ug pig-ot nga dalan. Kini mohatag og klaro nga direksyon asa kita angayng moadto—kon kita moila niini ug maglakaw paingon niini.

Kon kita modumili nga magiyahan niining mga timaan, mawala ang kahulugan niini, pangdekorasyon na lang nga walay katuyoan gawas lang sa panglingaw sa kinabuhi.

Dili paigo nga magiyahan lang sa atong kaigmat [instincts].

Dili paigo nga aduna ray labing maayo nga mga intensyon.

Dili mahimo nga magsalig lang sa atong natural nga mga balatian.

Bisan kon kita naghunahuna nga kita nagsunod sa espirituhanon nga dalan, kon walay tinuod nga mga timaan sa paggiya kanato—walay giya sa Espiritu—kita mahisalaag.

PAGTUDLO NIINI NGA MENSAHE

Samtang kamo mangandam sa pagtudlo niini nga mensahe, kamo makasiksik sa mga kasulatan alang sa mga ehemplo sa mga tawo kinsa gigiyahan sa espirituhanong mga timaan o sa mga tawo nga nahisalaag. Makasugod mo sa inyong pagtuon gamit niining mga kasulatan: Numeros 14:26–33; 1 Nephi 16:28–29; Alma 37:38–47. Kon kamo giaghat, makapaambit mo og mga ideya gikan niining mga ehemplo ngadto sa inyong gitudloan. Pangutan-a sila kon unsa ang atong makat-unan gikan niini nga mga istorya.

Mga Timaan alang Kaninyo

Si Presidente Uchtdorf mihulagway sa kinatibuk-ang komperensya ug sa mga kasulatan isip mga timaan nga makatabang kanato sa paglikay sa espirituhanong pagkawala. Paghunahuna sa uban pang mga espirituhanong timaan nga nakaimpluwensya ug nakagiya sa inyong kinabuhi. Isulat ang inyong mga kasinatian sa inyong journal. Kining mga kinutlo gikan ni Presidente Monson makatabang kaninyo:



“Ayaw lang tagoi kining [patriyarkal] nga panalangin. Kini dili ikwadro o imantala. Hinoon, kini angay nga basahon. Kini angay nga higugmaon. Kini angay nga sundon. Ang inyong patriyarkal nga panalangin makatabang ninyo sa inyong labing lisud nga pagsulay. Kini makagiya kaninyo sa mga kakuyaw sa kinabuhi.”

“Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light,” *Ensign*, Nob. 1986, 66.

“Ang atong Langitnong Amahan wala mopasugod nato sa atong mahangtulong panaw nga wala maghatag og mga pamaagi diin makadawat kita og giya gikan Niya aron sa pagsiguro sa atong luwas nga pagpauli. Ako namulong mahitungod sa pag-ampo. Naghisgot usab ako sa mga hunghong gikan sa ligdong, hinay nga tingog.”

“Ang Lumba sa Kinabuhi,” *Liahona*, Mayo 2012, 92.

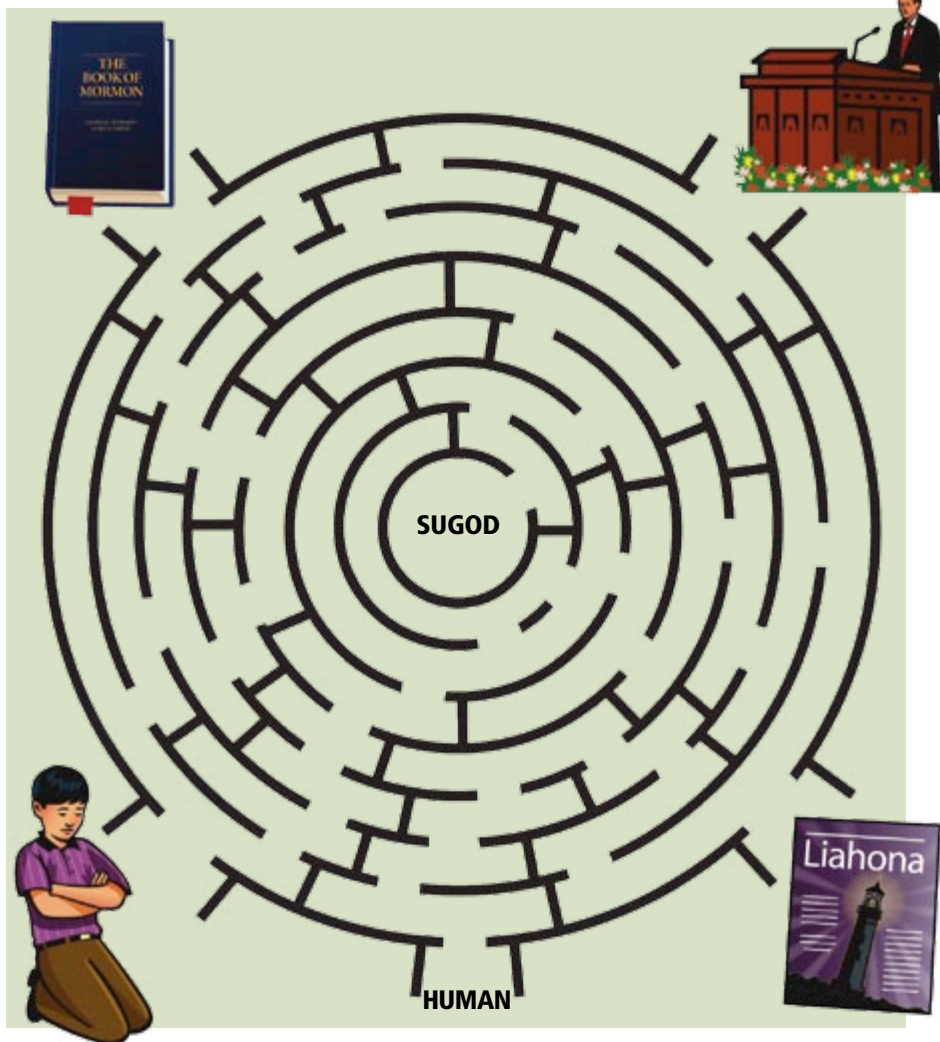
MGA BATA

Makatultol Ko sa Akong Agianan

Si Presidente Uchtdorf miingon nga kita kinahanglan nga mosunod sa espirituhanong mga timaan kay kini makatabang nato nga mopili sa matarung ug mas maduol sa Manluluwas. Pipila niining mga timaan mao ang pag-ampo, mga kasulatan, kinatibuk-ang komperensya, ug ang *Liahona*.

Pangitaa ang inyong agianan su-bay sa maze pinaagi sa pagsunod niining mga timaan.

Uban sa inyong pamilya, basaha ang usa ka pakigpulong gikan sa miaging kinatibuk-ang komperensya. Unsa ang gisugyot sa mamumulong nga atong buhaton aron magpabilin sa husto nga dalan? Paghimo og mga tumong uban sa inyong pamilya sa paggamit sa inyong nakat-unan.



Tun-i kini nga materyal sa mainampuon nga paagi ug, kon angay, hisguti kini uban sa mga sister nga inyong bisitahan. Gamita ang mga pangutana sa pagtabang kaninyo sa paglig-on sa inyong mga sister ug sa paghimo sa Relief Society isip aktibong bahin sa inyong kaugalingon nga kinabuhi. Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa reliefsociety.lds.org.

Hingpit nga Kalipay diha sa Family History

Si Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles nagtudlo nga ang Espiritu ni Elijah mao ang “pagpakita sa Espiritu Santo nagpamatuod sa balaan nga kinaiya sa pamilya.”¹

Isip miyembro sa gipahiuli nga Simbahan ni Kristo, kita adunay mga responsibilidad diha sa pakigsaad sa pagpangita sa atong mga katigulangan ug pagpahigayon alang kanila sa makaluwas nga mga ordinansa sa ebanghelyo. Sila kon wala kita dili “pagahingpitan” (Mga Hebreohanon 11:40), ug “ni kita kon wala ang atong mga patay mahingpit” (D&P 128:15).

Ang buhat sa family history nag-andam kanato para sa mga panalangin sa kinabuhing dayon ug nagtabang kanato nga mapalambo ang atong hugot nga pagtuo ug personal nga pagkamatarung. Ang family history importante nga bahin sa misyon sa Simbahan ug makapahimo sa buhat sa kaluwasan ug kahimayaan alang sa tanan.

Si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles, miingon: “Kon kita



mosiksik sa atong kaugalingong mga katigulangan kita mainteresado labaw pa sa mga pangalan. . . . Ang atong interes makapabalik sa atong mga kasingkasing ngadto sa atong mga amahan—kita magtinguha sa pagpangita ug pag-ila ug pagserbisyo kanila.²

Gikan sa mga Kasulatan

Malaquias 4:5–6; 1 Mga Taga-Corinto 15:29; D&P 124:28–36; 128:15

MUBO NGA MGA SULAT

1. Russell M. Nelson, “A New Harvest Time,” *Liahona*, Hulyo 1998, 34.
2. Boyd K. Packer, “Your Family History: Getting Started,” *Liahona*, Nob. 2011, 17.
3. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith*, (2007), 575.
4. Tan-awa sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug Buhat sa Relief Society* (2011), 24–25.

Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan



Gikan sa Atong Kasaysayan

Si Propeta Joseph Smith mitudlo, “Ang pinakadakong responsibilidad niini nga kalibutan nga gibutang sa Dios kanato mao ang pagsiksik sa atong mga patay.”³ Sa templo kita makaalagad isip puli alang sa atong namatay nga mga katigulangan ug pagbuhat sa gikinahanglang mga ordinansa alang kanila.

Si Sally Randall sa Nauvoo, Illinois, kansang 14 anyos nga anak nga lalaki namatay, nahuypay sa mga saad sa mahangtulong pamilya. Human gibunyagan iyang bana alang sa ilang anak, siya misulat ngadto sa iyang mga paryente: “Pagkamahimayaon nga butang nga kami . . . mabunyagan alang sa tanan natong mga patay [katigulangan] ug moluwas kanila kutob sa atong nahibaloan mahitungod kanila.” Dayon siya mihangyo sa iyang mga paryente sa pagpadala kaniya og mga impormasyon kabahin sa ilang mga katigulangan, nag-ingon, “Akong buhaton kutob sa mahimo ang pagluwas sa [atong pamilya].”⁴

UNSA ANG AKONG MAHIMO?

1. Unsaon nako pagtabang sa mga sister nga akong giamumahan sa pagbuhat sa family history?

2. Nagrekord ba ko sa akong personal nga kasaysayan?

“AKO DILI MAKALIMOT KANINYO”

Ni Becky Squire

Samtang naglakaw ko padulong sa akong naandang sabot sa doktor, napuno ko sa kadasig ug paglaum. Pinaagi sa ultrasound akong nakita ang pitik sa kasingkasing sa akong puya, apan karon, pipila ka semana ang milabay, ang puya mas midako. Nakasinati na katulo sa milagro sa pagmabdos, kanunay gyud kong matingala.

Diyos minutos ang milabay naghilak ko nga nag-inusara sa akong sakyanan—ang imahe sa puya nga wala na magpitik ang kasingkasing naa kanunay sa akong hunahuna.

Pagkasunod mga adlaw, ingon og wala koy pamalatian. Mibati ko og kahaw-ang ug nag-inusara. Ang akong bana kinahanglan nga motrabaho, ug ang among tulo ka mga anak magdagan libut sa balay samtang ako dili madasigon nga mipakaon kanila ug milimpyo sa balay. Ingon og wala gyud ko didto. Inig-abut nako sa balay gikan sa mga buluhaton sa gawas, ang una nakong buhaton mao ang pagsusi kon duna bay mga missed call. Wala. Akong susihon akong email matag oras. Wala. Nagsugod ko sa paghunahuna kon ang akong mga higala ug mga silingan naghunahuna ba nako. Sila ba gyud akong mga higala? Wala ko makabantay sa paagi nga si Satanas miimpluwensya nako.

Gipakigbahin nako ang akong mga pagbati sa akong bana usa ka gabii,

ug diha-diha dayon iyang nakita ang mga nanghitabo. Siya mipakigbahin sa 1 Nephi 21:15–16 kanako:

“Ako dili [maka]limot kaninyo, O balay ni Israel.

“Tan-awa, Ako mikulit kaninyo diha sa mga palad sa akong mga kamot; ang inyong mga paril anaa kanunay sa akong atubangan.”

Nakakat-on ug nakatuon nako sa Pag-ula sa una pa. Nasayud ko kon unsa kini. Apan napakyas ko sa hustong paggamit niini sa akong kinabuhi. Giantus na ni Jesus tanan nakong mga kasub-anan. Siya nasayud gayud unsay akong gibati.

“Ang Iyang labing maayo nga

ehemplo, ang Pag-ula, nagkinahanglan kang Jesus sa pagsinati ‘sa tanang mga butang’ (D&P 88:6) ug miantus ‘sa kasakit sa tanan nga mga tawo’ (2 Nephi 9:21). Sa ingon kita nakasabut nga ang Pag-ula adunay mas lapad nga katuyoan kaysa paghatag og paagi sa pagbuntog sa sala. Kining labing dako sa tanan nga mga kalibutanong kalampusan naghatag sa Manluluwas og gahum sa pagtuman niini nga saad: ‘Kon kamo mobalik ngadto sa Ginoo uban ang hingpit nga katuyoan sa kasingkasing, . . . siya . . . moluwas kaninyo’ (Mosiah 7: 33).”¹

Si kinsa ang mas maayo nga higala nga anaa para nako atol niining



SIYA NAKASABUT

“Walay butang nga atong gilimbasogan nga wala hisabti ni Jesus, ug Siya nagpaabut nato sa pagduol sa atong Langitnong Amahan diha sa pag-ampo. Ako mopamatuod nga kon kita masulundon ug makugihon, ang atong mga pag-ampo matubag, ang atong mga problema mogaan, ang atong mga kahadlok mawala, ang kahayag moabut kanato, ang kangitngit sa pagkawalay paglaum matibulaag, ug kita maduol ngadto sa Ginoo ug mobati sa Iyang gugma ug sa paghupay sa Espiritu Santo.”

Elder Robert D. Hales sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Behold, We Count Them Happy Which Endure,” *Ensign*, Mayo 1998, 77.



kalisud nga tinuorayng makasabut kanako? Akong naamguhan nga gikinahanglan nako ang Manluluwas aron sa pagtabang nako sa pagbuntog sa kasubo. Sa dihang miduol ko sa Ginoo, diha-diha dayon akong nabati Iyang gugma. Mibati ko nga kalma ug malinawon, ug nga si Jesus nakasabut nako nga labaw pa sa akong gihunahuna nga posible. Siya gayud ang matang sa higala nga akong gipangita human ako makuhaan [miscarriage]—ang matang sa higala nga gikinahanglan gyud nako.

Ako nasayud nga makaduol ko kanunay sa akong Manluluwas, dili lang kon maghinulsol ko sa akong mga sala apan sa panahon nga gikinahanglan nako Siya. Siya anaa kanunay. Kon kita mangita og tawo nga makasabut sa atong mga kasakit ug kasub-anan, dili nato kalimtan ang atong labing matitud-anon nga higala, si Jesukristo. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.

MUBO NGA SULAT

1. Donald L. Hallstrom, “Dangup sa Ginoo,” *Liahona*, Mayo 2010, 80.

Ang akong bana mipakigbahin sa 1 Nephi 21:15–16 uban kanako. Akong naamguhan nga gikinahanglan nako ang Manluluwas aron sa pagtabang nako sa pagbuntog sa kasubo.

UNSAON NATO NGA MAKABATON OG KALINAW?

Si Presidente Thomas S. Monson namulong og tulo ka paagi sa pagkakaplag og kalinaw sa atong kinabuhi:

“Wala ko nagpasabut sa kalinaw nga gipasiugdahan sa tawo, apan ang kalinaw nga gisaad sa Dios. Namulong ko sa kalinaw sa atong mga panimalay, kasing-kasing, gani sa atong kinabuhi. Ang kalinaw nga gikan sa tawo mahanaw. Ang kalinaw nga gikan sa Dios molungtad. . . .

“**Una: Pangitaa sa inyong kaugalingon.** . . . Walay kalinaw hangtud ang indibidwal makaa-muma sa ilang kalag nianang mga

baruganan sa personal nga kaputli, kaligdong, ug kinaiya nga makapalambo sa kalinaw. . . .

“**Ikaduha: Pagtabang sa uban.** . . . Ang mga miyembro sa Simbahan gisugo sa pagserbisyo gyud. . . .

“**Ikatulo: Hangad sa langit.** Samtang ato kining buhaton, kita mobati nga nahupay ug natagbaw sa pagpakig-istorya uban sa atong Langitnong Amahan pinaagi sa pag-ampo, kana ang dalan sa espirituhanong gahum—gani pasaporte sa kalinaw.”

Gikan sa “Finding Peace,” *Liahona*, Mar. 2004, 3–7.

Asa niining tulo ka mga ideya ang inyong mas mabuhat sa inyong kinabuhi?



**Ni Presidente
Spencer W. Kimball
(1895–1985)**

Ikadose nga Presidente
sa Simbahan

PAGSIMBA SA TINUOD UG BUHI NGA DIOS

*Unsa may angay natong kahadlok
kon ang Ginoo uban kanato?*

Atong nakat-unan gikan sa kasulatan nga ang pagbansay sa hugot nga pagtuo sa kanunay mas lisud kay sa mosalig sa mga butang nga anaa na, ang kalibutanon nga tawo sagad nga ibalhin iyang pagsalig sa Dios ngadto sa materyal nga mga butang. Busa, sa tanang kapanahonan kon ang tawo nahulog na sa gahum ni Satanas ug nawad-an og hugot nga pagtuo, sila milaum diha sa “gahum sa tawo” ug sa “dios nga salapi, ug bulawan, ug tumbaga, puthaw, kahoy, ug bato nga dili makakita, ni makadungog, ni makahibalo” (Daniel 5:23)—sa mga dios-dios. Kini akong nakita nga dominant nga tema sa Daang Tugon. Bisan unsa nga butang nga anaa sa iyang kasingkasing ug iyang gisaligan pag-ayo mao ang iyang dios; ug kon ang iyang dios dili ang tinuod ug buhi nga Dios sa Israel, kana nga tawo nagsimba og dios-dios.

Kini ang akong gituohan pag-ayo nga kon kita mobasa niini nga mga kasulatan ug maningkamot nga “ipahisama kanila ngadto sa [atong] kaugalingon” (1 Nephi 19: 24), sama sa

gisugyot ni Nephi, atong makita nga daghan og kaparehas ang karaan nga pagsimba sa mga kinulit nga imahe ug sumbanan sa pamatasan sa ato mismong kasinatian.

Ang Ginoo nagpanalangin kanato. . . . Ang mga kapanguhaan nga gi-hatag kanato mga maayo ug kina-hanglanon sa atong buhat dinhi sa yuta. Apan nahadlok ko nga daghan kanato . . . nagsugod sa pagsimba kanila isip mini nga dios, ug sila mas nakaimpluwensya nato. Kita ba adunay mas daghan niining mga butanga kay sa masugakod sa atong pagtuo? Daghang mga tawo migahin sa ilang panahon sa pagmugna og ilang kaugalingong imahe nga naglakip og igo nga kwarta, stocks, bonds, investment portfolios, kabtangan, credit card, kagamitan, sakyanan, ug uban pa sa *paggarantiya* sa kalibutanong kasiguroan. . . .

Ang Atong Buluhaton

Nakalimtan ang kamatuoran nga buluhaton nato ang paggamit niining mga kapanguhaan diha sa atong pamilya ug korum sa pagtukod sa gingharian sa Dios—sa pagpalambo sa misyonaryo nga paningkamot ug sa genealogical ug buhat sa templo; sa pagpadako sa atong mga anak isip mabungahong sulugoon ngadto sa Ginoo; sa pagpanalangin sa uban sa tanang paagi, nga sila usab magmabungahon. Apan, atong gigamit kining mga panalangin para lang sa atong kaugalingong tinguha, ug sama sa giingon ni Moroni, “Kamo

nagdayan-dayan sa inyong mga kaugalingon niana nga walay kinabuhi, ug unya motugot sa mga gigutom, sa mga timawa, sa mga hubo, ug sa mga masakiton ug sa mga sinakit nga molabay kaninyo, ug wala magpakabana kanila” (Mormon 8:39).

Ang Ginoo Mismo miingon kabahin sa atong panahon, “Sila wala mangita sa Ginoo sa pagpahimutang sa iyang pagkamatarung, apan ang matag tawo naglakaw diha sa iyang kaugalingon nga paagi, ug sama sa hulagway sa iyang kaugalingon nga dios kansang hulagway sama sa kalibutan, ug *kansang mga butang ingon niana sa usa ka dios-dios*, nga nagkatigulang ug mamatay sa Babelonia, gani ang gamhanan nga Babelonia, mapukan” (D&P 1:16; empasis gidugang).

Bati nga Pagbinayloay

Aduna koy kaila nga gitawag sa usa ka posisyon sa pagserbisyo sa Simbahan, apan wala niya dawata tungod kay ang iyang negosyo mas nagkinahanglan . . . sa iyang panahon kay sa iyang magahin sa buhat sa Ginoo. Iyang gitalikdan ang pagserbisyo sa Ginoo aron sa pagpangita og katigayunan [Mammon], ug siya milyonaryo karon.

Apan bag-ohay lang nakakat-on ko og makapaintereres nga kamatuoran: Kon ang tawo nanag-iya og usa ka milyong dolyares nga bulawan . . . , siya adunay mga usa ka 27-billionth sa tibuok bulawan nga anaa ra niining nipis nga yuta. Kini nga kantidad gamay kaayo nga bahin

nga dili masabtan sa hunahuna sa tawo. Dugang pa niini: Ang Ginoo kinsa milalang ug may gahum ibabaw sa tibuok yuta milalang og daghan pa nga mga kalibutan, gani “mga kalibutan nga dili maihap” (Moises 1:33); ug kon kini nga mga lalaki makadawat sa panumpa ug pakig-saad sa priesthood (tan-awa sa D&P 84:33–44), iyang nadawat ang saad sa Ginoo sa “tanang nga iya sa akong Amahan” (D&P 84:38). Ang pagbaliwala niining talagsaon nga mga saad pabor sa kahon sa bulawan ug pagbati sa kalibutanon nga kasiguroan usa gayud ka sayop nga panglantaw. Ang paghunahuna nga kontento na siya sa pagdawat og ingon niana ka gamay makaguol ug makaloloy lantawon; ang kalag sa tawo mas bililhon pa kaayo niini.

Usa ka batan-ong lalaki, sa dihang gitawag sa pag-misyon, mitubag nga siya wala kaayoy talento para ana. Maayo lang siya sa pagmentinar sa iyang bag-ong sakyanan sa maayong kondisyon. . . . Kanunay, ang iyang amahan kontento sa pagsulti, “Siya eksperto sa pagbuhat gamit iyang mga kamot. Kana maayo alang kaniya.”

Igo ba kini alang sa usa ka anak sa Dios? Kining batan-ong lalaki wala makaamgo nga ang kaanindot sa iyang sakyanan gamay lang itandi sa gahum sa dagat o sa adlaw; ug adunay daghang mga adlaw, tanan kontrolado sa mga balaod ug sa priesthood, sa katapusan—ang gahum sa priesthood nga unta iyang gipapalambo diha sa pagserbisyo sa Ginoo. Siya nakontento sa walay bili nga dios-dios, usa ka ghiusa nga

yero ug goma ug sinaw nga chrome.

Usa ka tigulangon nga magtiayon miretiro sa pagtrabaho ug ingon man sa Simbahan. Mipalit sila og pickup truck ug camper ug . . . mibiyahé sa lagyong dapit. . . . Sila wala nay panahon alang sa templo, busy kaayo para pa magsiksik sa genealogy ug sa misyonaryo nga pagserbisyo. Wala na siya makig-abin sa iyang korum sa high priest ug perming wala sa balay para mobuhat sa iyang personal history. Ang ilang kasinatian ug pagpangulo gikinahanglan gyud sa ilang branch, apan . . . wala silay panahon. . . .

Kon kita padayon nga mogahin sa tanan natong panahon ug kapanguhaan para lang sa atong kaugalingon, kita nagtukod og kalibutanong gingharian, kana mao gayud ang atong mapanunod.



Kon kita padayon nga mogahin sa tanan natong panahon ug kapanguhaan para lang sa atong kaugalingon kita nagtukod og kalibutanong gingharian, kana mao gayud ang atong mapanunod.





Kon ang tawo adunay mas maayong panglantaw sa kahangturan, mas mapanalanginan siya kon mobiya siya sa “kalibutanong” mga butang.

Pagsalikway sa mga Butang sa Kalibutan

Bisan pa sa pagtino sa atong kaugalingon nga moderno ug sa atong kalagmitang maghunahuna nga sinati sa kalibutanong mga butang—bisan pa niini, kita, sa kinatibuk-an, nag-simba og dios-dios—usa ka kondisyon nga makapasuko sa Ginoo.

Kita . . . daling malinga gikan sa atong buluhaton sa pagpangandam sa pag-anhi sa Ginoo. . . . Kita makalimot nga kon kita matarung, ang Ginoo dili motugot nga ang atong mga kaaway makaduol nato . . . o Siya ang makig-away sa atong gubat alang kanato (tan-awa sa Exodo 14:14; D&P 98:37, sa pagngalan og duha sa daghang mga pakisayran). . . .

Unsa may atong kahadlokang kon ang Ginoo anaa kanato? Dili ba kita makasalig sa Ginoo ug magbansay

og hugot nga pagtuo Kaniya? Ang atong buluhaton klaro: pagsalikway sa kalibutanong mga butang isip atong mga tumong; sa pagbiya sa mga dios-dios ug pagpadayon nga may hugot nga pagtuo; sa pagsangyaw sa ebanghelyo ngadto sa atong mga kaaway, aron sila atong mahigala.

Pagbansay og Mas Dakong Pagtuo

Kita kinahanglang mobiya sa pag-simba sa modernong mga dios-dios ug sa pagsalig sa “gahum sa tawo,” kay ang Ginoo miingon ngadto sa tibuok kalibutan sa atong panahon, “Ako dili moluwas ni bisan kinsa nga nagpabilin diha sa Babelonia” (D&P 64:24). . . . Kami nagtuo nga ang paagi alang sa matag tawo ug pamilya sa pagpangandam ingon nga gisugo sa Ginoo mao ang pagsugod sa paglambo og mas lig-ong pagtuo, paghinulsol, ug pag-apil sa

buhat sa Iyang gingharian dinhi sa yuta, nga mao Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Mora og lisud sa sinugdanan, apan kon ang tawo makasabut sa tinuod nga buluhaton, kon siya may mas maayong panglantaw sa kahangturan, mas mapanalanginan siya kon siya mobiya sa “kalibutanong” mga butang.

Anaa niini ang tinuod nga kalipay, ug mao nga atong dapiton ug dawaton ang tanang katawhan, bisan asa, sa pag-apil niini nga buhat. Alang niadtong determinado sa pagserbisyo sa Ginoo bisan unsa pa man, kini mao ang dalan sa kinabuhing dayon. Ang tanan usa lang ka paagi sa pagtuman niini. ■

Mga subhead gidugang; ang spelling, punctuation ug capitalization gi-estandard.

Kinutlo gikan sa “The False Gods We Worship,” Tambuli, Ago. 1977, 1–4.

PAGSERBISYO NIADTONG ADUNAY MGA KAKULANGAN

Ni **Becky Young Fawcett**
Disability Services sa Simbahan

Dihang gitawag si Lynn Parsons isip disability specialist sa Hurst Texas Stake, gusto niya nga matuman iyang calling nga makapanalangin sa kinabuhi sa mga miyembro sa iyang stake, ilabi na sa mga miyembro nga may kakulangan ug sa ilang mga pamilya.

Usa sa unang gibuhit ni Lynn mao ang pagribyu sa impormasyon kabahin sa iyang calling diha sa LDS.org (lds.org/callings/disability-specialist), ug iyang gigamit ang *Handbook 2: Administering the Church* aron makasabut sa opisyal nga mga polisiya sa Simbahan kabahin niadtong may kakulangan. Ang Disability Resources website (lds.org/disability) nagsilbi usab nga kapanguhaan. Kini nakatabang kaniya nga makasabut sa nagkalain-laing mga kakulangan ug nahimong kapanguhaan nga mapakigbahin sa mga sakop sa iyang stake.

Mabasa sa *Handbook 2*, “Ang bishopric o ang kapangulohan sa stake mahimong motawag og usa ka ward o stake disability specialist aron sa pagtabang sa mga indibidwal ug mga pamilya.”¹ Ang LDS.org naghatag og dugang nga impormasyon kabahin niini nga calling,

nagpasabut nga “ang tahas sa disability specialist mao ang pagtabang sa pagpahigayon nga madugangan ang partisipasyon ug pagpaapil sa mga miyembro sa Simbahan nga may mga kakulangan.”²

Uban niini nga panabut, si Lynn miingon nga gusto niyang “motabang sa mga lider sa pagtuman sa ilang mga calling sa pagpangita og mga himan nga ilang gikinahanglan sa pagserbisyo adtong may kakulangan.”

Si Lynn nakakuha usab og impormasyon sa komunidad ug sa nasyonal nga mga kapanguhaan, sa Internet, ug sa mga miyembro sa ward ug stake nga may kasinatian sa mga tawo nga may kakulangan. Si Lynn naggamit niini nga mga kapanguhaan samtang siya nangita og mga solusyon sa mga hagit nga giatubang sa mga lider ug sa mga pamilya sa iyang stake. Siya wala kanunay masayud asa modangop og impormasyon o tabang, “apan kon magtinguha mo og tubag pinaagi sa pag-ampo,” siya miingon, “madasig mo asa mangita og tubag.”

Pagsabut sa Panginahanglan

Si Lynn nagtrabaho usab aron masabtan ang mga panginahanglan sa mga lider sa iyang dapit nga

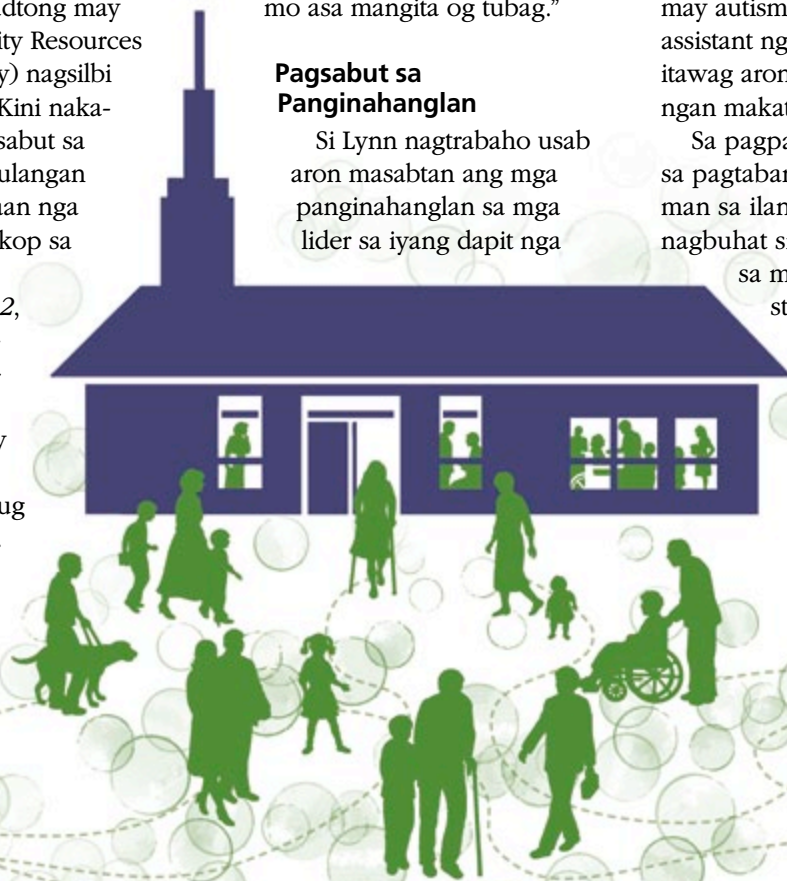
may kalabutan sa kakulangan. Sa pagbuhit ini, siya mihangyo sa mga lider sa stake sa pagpadala og sulat sa mga bishop nga nagpahibalo kanila sa iyang calling ug nga andam siya nga motabang. Siya usab nakigkita sa kapangulohan sa Primary sa stake aron masabtan ang mga hagit, ug nagplano siya sa pakigkita sa ubang mga lider. “Gusto nakong masayran kini,” siya miingon. “Gusto nakong mahibaloan sa mga tawo asa sila makakita og tabang.”

Pinaagi sa pagpahibalo sa mga miyembro sa stake nga andam siya sa pagserbisyo, sa wala madugay si Lynn nakakita og mga oportunidad sa pagtabang sa mga lider. Sa unang mga bulan isip disability specialist, gidapit siya sa pagpakigkita sa usa ka ward council sa paghisgut kabahin sa mga kinaiya sa usa ka piho nga kakulangan. Siya miserbisyo sa daghang mga paagi, sama sa pagtabang sa usa ka magtutudlo nga makasabut kon unsaon sa pagtudlo sa usa ka bata nga may autism ug nagsugyot nga usa ka assistant nga magtutudlo sa Primary itawag aron ang bata nga may kakulangan makatambong sa klase.

Sa pagpadayon, si Lynn nagplano sa pagtabang sa mga lider sa pagtuman sa ilang mga calling. Samtang nagbuhit siya niini, siya nagtabang sa mga miyembro sa iyang stake sa pagsunod sa ehemplo sa Manluluwas sa paghigugma ug sa pagtabang sa uban, lakip niadtong may kakulangan. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 21.1.26.
2. “Disability Specialist,” www.lds.org/callings/disability-specialist.







Ni Presidente
James E. Faust
(1920–2007)

Ikaduhang
Magtatambag sa
Unang Kapangulohan

GIMAHAL ANG Karnero NGA Nahisalaag

Ngadto sa nagbangutan nga mga ginikanan nga matarung, makugihon, ug mainampoon sa pagtudlo sa ilang masinupakong mga anak, kami moingon kaninyo, ang Maayong Magbalantay nagbantay kanila.

Si Presidente James E. Faust gipaluyohan isip Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan niadtong Marso 12, 1995, ug nangalagad niana nga calling hangtud sa iyang kamatayon niadtong Agosto 10, 2007. Kini nga pakigpulong, nga gihatag atol sa kinatibuk-ang komperensya niadtong Abril 2003, gilakip niini nga isyu isip usa sa pipila ka mga artikulo kabahin sa pagpalig-on sa pamilya.

Akong pinalanggang mga kaigsoonan ug mga higala, ang akong mensahe karong buntaga usa ka paglaum ug kahupayan sa nagbangutang mga ginikanan kinsa mihimo sa tanan sa pagmatuto sa ilang mga anak diha sa pagkamatarung uban sa gugma ug debosyon apan nawad-an sa paglaum kay ang ilang anak misupak o misubay sa dalan sa kadautan ug kalaglagan. Sa pagpamalandong sa labihan ninyong pag-antus, napahinumduman ako sa mga pulong ni Jeremias: “Usa ka tingog nadungog didto sa Ramah, . . . si Raquel naghilak tungod kay ang iyang mga anak midumili nga pagalipayon.” Tungod niini gihatag sa Ginoo kini nga kasiguroan: “Pugngi ang imong tingog sa paghilak, . . . kay ang imong buhat pagabalusan . . . ; sila moanhi pag-usab gikan sa yuta sa kaaway.”¹

Sugdan ko kini pinaagi sa pagpamatuod nga ang pulong sa Ginoo ngadto sa mga ginikanan niini nga Simbahan anaa sa ika-68 nga seksyon sa Doktrina ug mga Pakigsaad niini nga talagsaong instruksyon: “Ug usab, tungod kay ang mga ginikanan adunay mga anak diha sa Zion, o diha sa bisan diin sa iyang mga istaka

Kadtong nahisalaag “magaantus sa ilang mga sala; ug magasubay sa tunukon nga dalan; apan kon sa katapusan maulian na sila, sama sa nagbasol nga Anak nga nawala, ngadto sa kasingkasing sa mahigugmaon ug mapasayloong amahan ug panimalay, ang masakit nga kasinatian dili makawang.”



nga natukod, nga wala magtudlo kanila sa pagsabut sa doktrina sa paghinulsol, hugot nga pagtuo diha ni Kristo ang Anak sa buhi nga Dios, ug sa bunyag ug sa gasa sa Espiritu Santo pinaagi sa pagpandong sa mga kamot, kon walo ka tuig ang panuigon, ang sala anaa diha sa mga ulo sa mga ginikanan.”² Ang mga ginikanan gisugo nga “motudlo sa ilang mga anak sa pag-ampo, ug sa paglakaw nga matarung sa atubangan sa Ginoo.”³ Isip usa ka amahan, apohan, ug apohan sa tuhod, dawaton ko kini isip pulong sa Ginoo, ug isip sulugoon ni Jesukristo, akong awhagon ang mga ginikanan sa mahunahunaong pagsunod niini nga tambag kutob sa ilang mahimo.

Kinsa ang maayong mga ginikanan? Sila ang mga tawo kinsa sa mahigugmaon, mainampoon, ug matinguhaong paagi naningkamot sa pagtudlo sa ilang mga anak pinaagi sa ehemplo ug sa lagda “sa pag-ampo, ug sa paglakaw nga matarung atubangan sa Ginoo.”⁴ Tinuod kini bisan kon ang uban nilang mga anak masinupakon o kalibutanon. Ang mga bata mianhi sa kalibutan uban sa kaugalingon nilang mga espiritu ug hiyas. Ang ubang anak “mohagit ni bisan kinsa nga ginikanan sa lain-laing paagi. . . . Tingali adunay uban nga makapanalangin, ug makahatag og kalipay sa kinabuhi ni bisan kinsa nga amahan o inahan.”⁵ Ang malampusong mga ginikanan mao kadtong nagsakripisyo ug naningkamot sa pagbuhat kutob sa ilang mahimo diha sa kaugalingon nilang mga pamilya.

Ang dakong gugma sa mga ginikanan alang sa ilang mga anak dili masukod. Walay laing relasyon ang ikapahisama niini. Mas labaw pa kini kay sa ilang kinabuhi mismo. Ang gugma sa ginikanan alang sa usa ka bata walay utlanan ug mas mopatigbabaw sa kasakit ug kasubo. Ang tanang ginikanan maglaum ug mag-ampo nga ang ilang mga anak mohimo og maalamong mga desisyon. Ang mga anak nga masulundon ug responsible maghatag og walay katapusang garbo ug katagbawan sa ilang ginikanan.

Apan unsa kaha kon ang anak nga natudloan sa matinud-anon, mahigugmaong mga ginikanan nagmasinupakon o nahisalaag?

May paglaum pa ba? Ang kasubo sa usa ka ginikanan tungod sa masinupakong anak ingon og walay kahupayan. Ang ikatulong anak ni David, si Absalom mipatay sa usa sa iyang igsoong lalaki ug usab nangulo sa pagpakigbatok sa iyang amahan. Si Absalom gipatay ni Joab. Sa pagkadungog niya sa kamatayon ni Absalom, si Haring David mihilak ug mipahayag sa iyang kasubo: “O anak ko nga Absalom, anak ko, anak ko nga Absalom! maayo pa unta nga ako ang namatay sa imong dapit, O Absalom, anak ko, anak ko!”⁶

Kining amahanon nga paghigugma gipahayag usab diha sa sambingay sa anak nga nawala. Dihang ang masupilon niyang anak mipauli human nga nagpatuyang sa pag-usik-usik sa iyang kabilin, ang amahan nag-ihaw og nating baka nga gipatambok ug nagsaulog sa pagbalik sa nawala, nagaingon sa iyang masulundon, bisan masuk-anon, nga anak, “Ang pagsadya ug paglipay kinahanglang himoon ta, kay kining imong igsoon namatay na, apan karon nabuhi siya pag-usab, apan karon hingkaplagan siya.”⁷

Mituo ug midawat ako sa makahupay nga pahayag ni Elder Orson F. Whitney [1855–1931]:

“Si Propeta Joseph Smith mipahayag — ug siya wala pa makatudlo og doktrina nga labaw niini ka makahupay — nga ang mahangturon nga mga pagbugkos sa matinud-anong mga ginikanan ug ang balaang mga saad nga gihimo ngadto kanila sa maisugong pagserbisyo alang sa Kawsa sa Kamatuoran, makaluwas dili lamang sa ilang kaugalingon, apan sa ilang mga kaliwatan usab. Bisan og ang pipila sa mga karnero tingali mahisalaag, ang mata sa Magbalantay anaa kanila, ug sa madali o sa madugay ilang mabati ang mga gaway sa Pag-alima sa Dios nga nagkab-ot kanila ug nagbitad kanila pabalik ngadto sa panon. Niini man nga kinabuhi o sa kinabuhi nga moabut, mobalik ra sila. Kinahanglan silang mobayad sa ilang utang alang sa kaangayan; magaaantus sa ilang mga sala; ug magasubay sa tunukon nga dalan; apan kon sa katapusan maulian na sila, sama sa nagbasol nga Anak nga nawala, ngadto sa kasingkasing sa mahigugmaon ug

Ang gugma sa ginikanan alang sa usa ka anak walay utlanan ug mas mopatigbabaw sa kasakit ug kasubo. Ang tanang ginikanan maglaum ug mag-ampo nga ang ilang mga anak mohimo og maalamong mga desisyon.



Ang anak nga nawala giabi-abi pagbalik sa pamilya, apan ang iyang kabilin nahurot na. Ang kalooy dili mohikaw sa kaangayan, ug ang gahum sa pagkabugkos sa matinud-anong mga ginikanan makapangangkon lamang sa masupilong mga anak ubos sa kondisyon nga sila maghinulsol ug sa Pag-ula ni Jesukristo.



mapasayloong amahan ug panimalay, ang masakit nga kasinatian dili makawang. Iampo ang nagpasagad ug masinupakon ninyong mga anak; guniti sila uban sa inyong hugot nga pagtuo. Batuni ang paglaum, pagsalig, hangtud inyong maangkon ang kaluwasan sa Dios.”⁸

Usa ka baruganan niini nga pamahayag nga kanunayng mataligam-an mao nga gikinahanglan nila ang hingpit nga paghinulsol ug “mag-antus alang sa ilang mga sala” ug “bayaran ang ilang utang alang sa kaangayan.” Nahibalo ko nga karon ang panahon “sa pagpangandam sa pagsugat sa Dios.” Kon ang paghinulsol sa masupilong mga anak dili mahitabo niining kinabuha, possible ba nga ang mga higot sa pagbugkos may igong kalig-on aron sila maghinulsol? Sa Doktrina ug mga Pakigsaad gisultihan kita:

“Ang mga patay kinsa maghinulsol mahimo nga matubos, pinaagi sa pagkamasulundon ngadto sa mga ordinansa sa balay sa Dios,

“Ug human sila makabayad sa silot sa ilang mga kalapasan, ug mahugasan nga limpyo, makadawat og usa ka ganti sumala sa ilang mga buhat, kay sila mao ang manunod sa kaluwasan.”¹⁰

Kita nakahinumdom nga ang anak nga nawala miusik sa iyang kabilin, ug dihang nahurot na kini mibalik siya sa balay sa iyang amahan. Siya giabi-abi balik sa pamilya, apan ang iyang kabilin nahurot na.¹¹ Ang kalooy dili mohikaw sa kaangayan, ug ang gahum sa pagkabugkos sa matinud-anong mga ginikanan makapangangkon lamang sa masupilong mga anak ubos sa kondisyon nga sila maghinulsol ug sa Pag-ula ni Jesukristo. Ang mahinulsulon nga masupilong mga anak makatagamtam og kaluwasan ug sa tanang panalangin nga nagauban niini, apan mas labaw ang kahimayaan. Kinahanglan nga hingpit kining maangkon. Ang pangutana kon si kinsa ang mahimaya mag-agad lamang sa Ginoo ubos sa Iyang kalooy.

Diyutay lamang kaayo ang tawo kansang pagsupak ug binuhatan labihan ka dautan nga “nakasala ug dili na sila makahimo sa paghinulsol.”¹² Kana nga paghukom

mag-agad ra gihapon sa Ginoo. Miingon Siya kanato “Ako, ang Ginoo, mopasaylo kinsa Ako mopasaylo, apan kamo gikinahanglan nga mopasaylo sa tanan nga mga tawo.”¹³

Tingali niining kinabuhia dili nato hingpit nga masabtan ang kamalungtaron sa higot sa pagbugkos sa matarung nga mga ginikanan ngadto sa ilang mga anak. Tingali tataw kaayo nga dunay mas daghang mapuslanong kapanguhaan nga anaa kay sa atong nahibaloan.¹⁴ Nagatuo ako nga adunay lig-ong pwersa sa mitaliwan nang mga kaliwatan ngari kanato gikan sa pikas nga bahin sa tabil.

Si Presidente Howard W. Hunter [1907–95] nakabantay nga “ang paghinulsol mao ang pagpangandoy nga makapauli, ug ang dili kapugngan ug mainampingong pag-atiman sa ginikanan maoy pinakaangay nga ehemplo dinhi sa yuta sa dili mapakyas nga pagpasaylo sa Dios.” Dili ba ang pamilya maoy pinakaduol nga ehemplo sa gitinguha nga mahitabo sa misyon sa Manluluwas?¹⁵

Atong nakat-unan ang pagkaginikanan gikan sa kaugalingon natong mga ginikanan. Ang akong gugma alang sa akong amahan magkadako kon siya magmabination, magmapailubon, ug magmasinabtanon. Dihang akong naguba ang among sakyanan, malumo siya ug mapasayloon. Apan ang iyang mga anak makapaabut og sakit nga pagdisiplina kon dunay pagtago sa kamatuoran o padayong pagsupak sa mga balaod, ilabi na kon walay pagtahud sa among mama. Ang akong amahan dugay nang namatay, apan gimingaw gihapon kaayo ko sa iyang maalamon ug mahigugmaong tambag. Moangkon ko nga usahay may pagsupak ko sa iyang tambag, apan wala koy ikasupak sa iyang gugma kanako. Di gyud ko gustong masagmuyo siya kanako.

Usa ka importanting butang sa paghimo sa atong pinakamaayo isip mga ginikanan mao ang pagsangkap og mahigugmaon apan dili matarug nga pagdisiplina. Kon dili nato disiplinahan ang atong mga anak, ang katingban maoy mohimo niini nga sukwahi sa atong gusto ug sa atong mga anak. Usa ka



bahin sa pagdisiplina sa mga bata mao ang pagtudlo kanila sa pagtrabaho. Si Presidente Gordon B. Hinckley [1910–2008] miingon: “Usa sa labing maayo nga mithi . . . mao ang hiyas sa matinuoron nga pagtrabaho. Walay hinungdan ang kahibalo kon walay paghago. Ang kahibalo inubanan sa paghago usa ka kinaadman.”¹⁶

Ang lit-ag ni Satanas nagkadugang, ug ang pagpatubo og mga anak nagkalisud tungod niini. Busa, ang mga ginikanan kinahanglan nga mobuhat sa tanan nilang mahimo ug ilakip ang tabang nga ikatampo pinaagi sa pagserbisyo sa Simbahan ug sa mga kalihoan. Kon ang mga ginikanan magpabadlong ug gani temporaryong mahisalaag, buhaton usab kini sa uban nilang mga anak isip panig-ingnan.

Karon, adunay laing bahin niini nga relasyon nga kinahanglang hisgutanan. Mohangyo ko sa mga anak nga dili suod sa ilang mga ginikanan sa pagpakigsuod kanila, bisan og may kulang ang ilang pagkamaayo. Ang mga anak nga manghinaway sa ilang ginikanan angay nga mahinumdom sa maalamong tambag ni Moroni dihang siya miingon, “Ayaw ako ipanghimaraut tungod sa akong pagkadili hingpit, ni ang akong amahan, tungod sa iyang pagkadili hingpit, ni sila nga misulat una pa kaniya; apan hinoon pasalamat ngadto sa Dios nga siya mipakita nganha kaninyo sa among pagkadili hingpit,

Ang maayong mga ginikanan mahigugmaon, mainampoon, ug matinguhaong maningkamot sa pagtudlo sa ilang mga anak pinaagi sa ehemplo ug sa lagda "sa pagampo, ug paglakaw nga matarung atubangan sa Ginoo." Tinuod kini bisan kon ang uban nilang mga anak masinupakon o kalibutanon.

Mohangyo ko sa mga anak nga dili suod sa ilang mga ginikanan sa pagpakigsuod kanila. ... Manghinaut ako nga sa katapusan ang tanang anak mopabalik sa ilang mga kasingkasing ngadto sa ilang mga amahan ug usab sa ilang mga inahan.



nga kamo unta makakat-on nga magmaalamon labaw pa kay kanamo.”¹⁷

Sa dihang si Moroni mibisita sa batan-ong Propeta nga si Joseph Smith niadtong 1823, iyang gikutlo ang mosunod nga mga bersikulo mahitungod sa misyon ni Elijah: “Ug siya motanom sa mga kasingkasing sa mga anak sa mga saad nga gihimo ngadto sa mga amahan, ug ang mga kasingkasing sa mga anak mobati ngadto sa ilang mga amahan.”¹⁸ Manghinaut ako nga sa katapusan ang tanang anak mopabati sa ilang mga kasingkasing ngadto sa ilang mga amahan ug usab sa ilang mga inahan.

Usa ka talagsaon nga magtiayon nga akong nailhan sa batan-on pa ko may usa ka anak kinsa masinupakon ug dili makigsuod sa ilang pamilya. Apan paglabay sa katuigan, siya nakig-uli kanila ug nahimong labing mapinanggaon ug maamumahon sa tanan nilang anak. Samtang kita nagkaedaran, ang pwera sa atong mga ginikanan ug apohan sa pikas bahin sa tabil magkalig-on. Nindot kini nga kasinatian kon ila kitang bisitahan pinaagi sa atong mga damgo.

Pagkawalay kaangayan ug kawalay pagbati nga hukman ang manggihunahunaon ug matinud-anong mga ginikanan tungod kay ang uban nilang anak masinupakon o nahisalaag sa mga pagtulun-an ug gugma sa ilang ginikanan. Bulahan ang mga magtiayon nga may mga anak ug mga apo nga naghatag kanila og kahupayan ug katagbawan. Kita kinahanglang mokonsiderar sa mga takus, matarung nga mga ginikanan kinsa nanglimbasug ug nag-antus sa masinupakong mga anak. Usa sa suod nakong higala kanunayng moingon, “Kon kamo wala magkaproblema sa inyong mga anak, paabuta lang.” Walay makapaniguro sa bisan unsa kon unsay buhaton sa ilang mga anak ubos sa piho nga mga kahimtang. Dihang ang akong maalamong ugangan nga babaye nakakita nga nagpabadlong ang ubang bata, kanunay siyang moingon, “Dili gyud ko makaingon nga ang akong mga anak dili mobuhat niana tungod kay tingali og samtang nagsulti pa lang ko ila na kining gibuhati!” Kon ang mga ginikanan nagbangutan alang sa masinupakon ug

masupilon nga mga anak, kita kinahanglan, uban sa kalooy, “magpugong sa paglabay og una sa bato.”¹⁹

Usa ka wala magpaila nga miyembro sa Simbahan misulat mahitungod sa gihimo sa iyang igsoon nga padayong nagpasubo sa iyang mga ginikanan. Siya naadik sa druga. Gisalikway niya ang tanang paningkamot sa pagkontrolar ug pagdisiplina. Malinglahon siya ug supakero. Dili sama sa nawala nga anak, kining masalaypon nga anak wala mouli sa kaugalingon niyang pagbuot. Hinoon nadakpan siya sa pulis ug napugos sa pag-atubang sa mga sangputanan sa iyang mga binuhatan. Sulod sa duha ka tuig gisuportahan si Bill sa iyang mga ginikanan niini nga programa sa pagpaayo, nga nagdala sa iyang pagkaayo gikan sa pagkaadik. Sa pagsummarize, nakaobserbar ang igsoon ni Bill: “sa akong pagtuo ang akong mga ginikanan talagsaon. Wala gayud mausab ang ilang gugma kang Bill, bisan og dili sila uyon ug gani nayugot sa gihimo niya sa iyang kaugalingon ug sa ilang pamilya. Apan sila may igong pasalig nga suportahan si Bill sa bisan unsang paagi aron makalatas siya sa lisud nga mga panahon ug mapahimutang sa mas maayong dapit. Ilang gihimo ang mas dako, sensitibo ug ekstensibo nga ebanghelyo ni Jesukristo pinaagi sa paghigugma sa usa ka tawo nga nahisalaag.”²⁰

Dili kita magmapahitas-on apan hinoon magmapainubsanon sa pagpasalamat kon nagmasulundon ug nagmatinahuron ang atong mga anak sa atong mga gipangtudlo sa mga pamaagi sa Ginoo. Ngadto sa nagbangutan nga mga ginikanan nga matarung, makugihon, ug mainampoon sa pagtudlo sa ilang masinupakong mga anak, kami moingon kaninyo, ang Maayong Magbalaantay nagbantay kanila. Nasayud ang Dios ug nakasabut sa inyong hilabihang kasubo. Adunay paglaum. Dawata ang mga pulong ni Jeremias: “kay ang imong buhat pagabalusan” ug ang inyong mga anak “moanhi pag-usab gikan sa yuta sa kaaway.”²¹ Ako mopamatuod ug mag-ampo diha sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Jeremias 31:15–16.
2. Doktrina ug mga Pakigsaad 68:25.
3. Doktrina ug mga Pakigsaad 68:28.
4. Doktrina ug mga Pakigsaad 68:28.
5. Howard W. Hunter, “Parents’ Concern for Children,” *Ensign*, Nob. 1983, 65.
6. 2 Samuel 18:33.
7. Lucas 15:32.
8. Orson F. Whitney, sa Conference Report, Abr. 1929, 110.
9. Alma 34:32.
10. Doktrina ug mga Pakigsaad 138:58–59.
11. Tan-awa sa Lucas 15:11–32.
12. Alonzo A. Hinckley, sa Conference Report, Okt. 1919, 161.
13. Doktrina ug mga Pakigsaad 64:10.
14. Tan-awa sa John K. Carmack, “When Our Children Go Astray,” *Liahona*, Mar. 1999, 28–37.
15. *The Teachings of Howard W. Hunter*, ed. Clyde J. Williams (1997), 32.
16. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 704.
17. Mormon 9:31.
18. Joseph Smith—Kasaysayan 1:39.
19. Harold B. Lee, *Decisions for Successful Living* (1973), 58.
20. “With Love—from the Prodigal’s Sister,” *Ensign*, Hunyo 1991, 19.
21. Jeremias 31:16.

Bulahan ang mga magtiayon nga may mga anak ug mga apo nga naghatag kanila og kahupayan ug katagbawan. Kita kinahanglang mokonsiderar sa mga takus, matarung nga mga ginikanan kinsa nanglimbasug ug nag-antus sa masinupakong mga anak.



PAGPALIG-ON
SA
**Pamilya ug
sa Simbahan**
PINAAGI SA PRIESTHOOD

Mga ginikanan, mga pamilya, ug mga indibidwal mapanalanginan samtang sila magtuon ug maghisgot niining dinasig nga mga mensahe.

Ni Richard M. Romney

Mga Magasin sa Simbahan

Nakahinumdom ba kamo niini nga mga saad? Tingali nakadungog kamo niini sa video excerpt nga gipakita atol sa usa ka miting sa council, sa miting sa ikalimang Dominggo, o sa leksyon sa Relief Society o korum sa priesthood. O tingali inyo kining nahisgutan sa family home evening. Ang mga saad mao:

- Mga bana ug mga asawa magkahiusa.
- Ang mga amahan ug inahan mohatag og mas dakong espirituhanon nga pagpangulo sa ilang mga pamilya.
- Ang kabatan-onan maandam sa paghimo ug pagtuman og sagradong mga pakigsaad ug sa pagserbisyo sa Ginoo isip full-time nga mga misyonaryo ug sa tibuok nilang kinabuhi.
- Ang dili minyo nga mga miyembro mahimong suportahan, makadawat sa mga panalangin sa priesthood diha sa ilang mga panimalay, ug hingpit nga moapil sa pagtukod sa gingharian sa Dios.
- Ang mga korum ug mga council magtinabangay sa pagpangalagad sa mga anak sa Langitnong Amahan.
- Ang Simbahan malig-on.

Kadto nga mga saad gihimo niadtong Marso sa dihang gipagawas sa Unang Kapangulohan ug Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles ang mga mensahe diha sa DVD nga giulohan og *Pagpalig-on sa Pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa Priesthood*. Nianang higayona, ang mga ward ug stake council giimbatar sa pagribyu sa mga mensahe ug dayon magtinabangay kon unsaon sa paggamit niini. Sa samang higayon, ang mga pamilya giimbatar sa pagtan-aw sa bahin sa video diha sa internet sa <http://wwlt.lds.org> ingon man usab sa mas mubo nga mga kinutlo kon kini anaa na. Ang mga lider ug mga magtutudlo giawhag sa paghatag og oportunidad sa mga miyembro diha sa mga miting ug mga klase sa pagtan-aw sa mga bahin ug sa pagpakigbahin sa ilang kaugalingong mga impresyon, kasinatian ug pagpamatuod ingon nga giaghat sa Espiritu. Ang mga ginikanan giimbatar sa pagbuhat sa ingon diha sa panimalay uban sa ilang mga pamilya.

“Ang Espiritu Santo motudlo sa miyembro kon sa unsang paagi sila malig-on pinaagi sa gahum sa priesthood sa ilang kaugalingong mga tahas ug mga responsibilidad,” miingon ang bahin sa “Unsaon sa Paggamit Niini nga Training.”

Walay Pagkaluya nga mga Panaghisgutan

Bisan og ang mga mensahe gipagawas tulo ka bulan na ang milabay, ang pagtuon ug mga panaghisgutan — ug ang nag-uban nga mga panalangin — nagpadayon karon, ug kini nga paagi naghatag og bag-o nga dimensyon sa matang sa pagbansay diha sa Simbahan. Dili sama sa miaging mga training, nga usa ra ka higayon nga sibya alang sa mga lider sa ward ug stake, kini nga training gituyo nga maanaa kanunay. Mao kana nganong ang mga bahin sa video gibutang diha sa internet sa wwlt.lds.org. Usa ka may kalabutan nga site, leadershiplibrary.lds.org, naghatag og link sa mga video ingon man

dugang nga mga kapanguhaan sa pagtabang sa mga pamilya, mga indibidwal, mga korum, mga klase, ug mga council nga mas mola-wom ang ilang pagsabut ug paggamit unsay ilang nakat-unan.

Matag bahin sa video nag-focus sa usa ka lain-laing aspeto sa priesthood. Ang mga miyembro sa Unang Kapangulohan ug Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, uban sa ubang mga General Authority ug kinatibukang mga opisyales, mohatag og dinasig nga mga instruksyon kabahin sa:

- Sa unsa nga paagi nga ang mga pamilya makakaplag og kalig-on ug kalinaw pinaagi sa gahum sa priesthood.

ASA MANGITA SA MGA VIDEO UG MGA KAPANGUHAAN

Ang mga bahin sa video ug suporta nga materyal anaa sa <http://wwlt.lds.org>. Kon mo-access sa mga bahin gikan sa Internet sa usa ka meetinghouse, ang mga lider giawhag sa pag-download ug sa pagpasalida niini sa computer kay sa magsalig sa koneksyon sa Internet sa meetinghouse.



- Unsaon sa pagtabang sa kada pamilya nga makasinati sa mga panalangin sa priesthood.
- Sa unsa nga paagi nga kadtong naghupot sa mga yawe sa priesthood makapalig-on sa mga pamilya ug mga pamilya.
- Unsaon sa pagpangalagad sa Kristohanong mga paagi.
- Unsaon sa pagpadako sa mga anak diha sa kahayag ug kamatuoran

Daghang mga baruganan sa ebanghelyo nga anaa sa *Pagpalig-on sa Pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa Priesthood* gitudlo usab sa *Handbook 2: Administering the Church*, mao nga ang pagribyu sa impormasyon gikan sa handbook makatabang sa pagtuon ug mga panaghisgutan. Ang pagribyu sa “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan” makatabang usab.

Si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mipasabut nga ang mga mensahe sa *Pagpalig-on sa Pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa Priesthood* “gidesinyo sa pagtabang kanato nga makat-on, pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo, sa unsang paagi nga ang Langitnong Amahan mangalagad kanato, ilabi na diha sa pamilya.” Kana mao ang labing gamhanan nga bahin sa training — dili kaayo kon unsay gisulti sa usa ka bahin sa

video apan unsa ang gitudlo sa Espiritu Santo samtang kita mamalandong ug maghisgot sa mga baruganan nga gitudlo.

Asa Ipakigbahin

Ang tanang mga lider, mga miyembro ug mga pamilya kinahanglan hatagan og oportunidad sa pagpaminaw ug paghisgot sa mga mensahe sa *Pagpalig-on sa Pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa Priesthood*, sa DVD o sa internet.

Ang mga mensahe mopanalangin sa mga pamilya samtang sila mogamit niini sa home evening ug uban pang mga kalihokan sa pamilya. Ang mga bana ug mga asawa, human sa tanan, katambayayong sa paggiya sa ilang mga anak. “Tingali adunay mga higayon diin ang usa ka amahan o inahan kinahanglan motudlo sa usa ka baruganan, ug sila makagamit niining kapanguhaan samtang sila maningkamot sa pagtabang og usa ka anak nga lalaki o anak nga babaye,” mipasabut si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles sa bahin nga giulohan og “Kini Mao ang Iyang Buhat.” Ug si Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mihatag og gibug-aton nga “bisan unsa pa ka importante ang pagtudlo sa usa ka tigtambag sa priesthood o sa usa ka tigtambag sa Young Women sa Simbahan — ug manghinaut kami nga kini epektibo kaayo — nga dili

PROPETIKANHON NGA MGA BARUGANAN GIKAN SA TRAINING

Ang mga bahin sa video nga anaa sa *Pagpalig-on sa Pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa Priesthood* puno sa halandumon nga mga pagtulun-an. Ania ang pipila niini gikan sa mga miyembro sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:

Si Elder L. Tom Perry, nangulo sa usa ka panaghisgut mahitungod sa mga yawe sa priesthood, nagsaksi nga “kini mao ang Simbahan sa Manluluwas nga kita nahisakop. Siya mao ang naggiya ug nagdumala sa iyang propeta dinhi sa kalibutan. Ako walay pagduha-duha nga Siya mao ang pangulo sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.”

Si Elder Russell M. Nelson nagtudlo nga “walay mas importante alang sa umaabut nga mga misyonaryo kay sa pagbati sa matarung nga impluwensya sa priesthood sa ilang mga pamilya ug sa pagsinati niini nga mga panalangin sa ilang kinabuhi.”

Si Elder Dallin H. Oaks mitambag nga “ang gahum sa priesthood nagdepende sa personal nga pagkamatarung” ug nga ang mga panalangin sa gahum sa priesthood “anaa sa mga lalaki ug babaye.” Siya miingon nga ang mga pamilya mao ang “panagway ug tig-una sa kahimayaan sa celestial nga gingharian.”

Ug si **Elder M. Russell Ballard** mipamatuod nga “ang awtoridad sa priesthood nga nagbugkos sa mga pamilya pinaagi sa mga ordinansa sa pagbugkos diha sa balay sa Ginoo.” Siya usab nagtambag nga “ang mga kaigsoonan kinsa mangulo sa mga ward ug sa mga stake kinahanglan nga mogamit sa gahum nga ikahatag sa kababayan-an sa Simbahan aron sa pagtukod sa gingharian sa Dios.”



Ang mga mensahe nga gitudlo diha sa Pagpalig-on sa Pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa Priesthood mahimong ipakigbahin sa lain-laing sitwasyon, sama sa mga stake ug ward council.

gayud sama ka epektibo sa ehemplo sa usa ka inahan o ang ehemplo sa usa ka amahan.”

Sa mga kalihokan sa Simbahan, ang mga mensahe magamit sa mga miting sa kapangulohan sa stake ug sa bishopric; mga stake ug ward council; sa priesthood executive committee; stake auxiliary training; kapangulohan, lakip ang mga kapangulohan sa korum sa Aaronic Priesthood ug mga kapangulohan sa klase sa Young Women; ikalimang Domingo nga hiniusang mga miting sa priesthood ug sa Relief Society; sa mga klase sa korum ug auxiliary sa Domingo; sa komperensya sa stake ug district (dili sa kinatibuk-ang sesyon sa Domingo); ug mga komperensya sa ward o branch (dili sa sakrament miting).

Ang mga panaghisgutan mahimong maglakip unsaon sa pagpalig-on sa kabatan-onan ug mga young single adult. Ang mga lider mahimong mohimo og mga assignment base sa mga panaghisgutan ug mosusi sa mga assignment sa regular nga mga miting sa council.

Ang katuyoan sa pagtuon ug sa paghisgot niini nga mga mensahe mao ang pagtabang sa mga indibidwal ug mga pamilya nga malig-on ang ilang pagtuo, magtukod sa ilang mga pagpamatuod, ug magpalawom sa ilang pagkakabig sa ebanghelyo ni Jesukristo.

“Ang atong kasiguroan ug kalamposan nagkinahanglan lamang nga atong ipahiangay ang atong katuyoan ug mga kasingkasing sa pangandoy sa Dios ug sa Iyang gahum,” miingon si Presidente Eyring. Kini nga mga mensahe mao ang “usa ka giya ug awthag sa paghimo nianang pagsunod ug sa atong pagdala sa uban.”

Ang bahin sa “Pagpangalagad” naghatag og gamhanang ehemplo sa mga lider sa priesthood nga nagbisita sa mga indibidwal ug pamilya, sa pagpakita kon sa unsang paagi

ang ingon nga mga pagbisita makatabang sa pagluwas sa dili kaayo aktibo nga miyembro.

“Samtang kita maghunahuna kabahin sa katungdanan nga atong madawat sa pagtabang sa maluyahon, sa pagpataas sa mga kamot nga nawad-an og paglaum, ug sa pagpalig-on sa mga tuhod nga mahuyang, dili gayud nato kana mahimo sa mas maayong paagi kay sa tinagsa [one-on-one] nga pagbisita sa ilang balay, paghatag niini nga pagpangalagad ug sa sumbanan nga gigamit ni Jesukristo,” miingon si Presiding Bishop Gary E. Stevenson sa mga bahin “Kini Mao ang Iyang Buhat.” “Nagtuo ako nga ang tinuod nga kaayohan moabut samtang kita maghisgot ug magkat-on, ug dayon mogawas ug mobuhat,” siya miingon.

Kalig-on ug Kalinaw

Samtang kini nga training magpadayon sa tibuok Simbahan, ang mga miyembro makadawat og mga panalangin samtang ilang gamiton kining mga baruganan sa ebanghelyo nga gitudlo. “Tanang mga anak sa Dios mapanalanginan kon sila mosunod sa mga pagtulun-an ug ehemplo niini nga pasundayag,” miingon si Elder Ballard.

Pinaagi sa priesthood, ang mga bana ug asawa, mga amahan ug inahan, kabatan-onan, dili minyo nga miyembro, mga korum, ug mga council mangalagad sa uban ug sa pagpangita og inspirasyon samtang sila mosunod sa ehemplo ni Jesukristo. Samtang sila magpadayon sa pagbuhat niini, ang mga saad nga gihimo sa *Pagpalig-on sa Pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa Priesthood* matinuod. Ang mga miyembro makakita sa katumanan sa saad ni Presidente Eyring gikan sa katapusan nga bahin sa video: nga bisan sa tumang kalisud, “ang atong mga pamilya mahimong lig-on ug malinawon.” ■



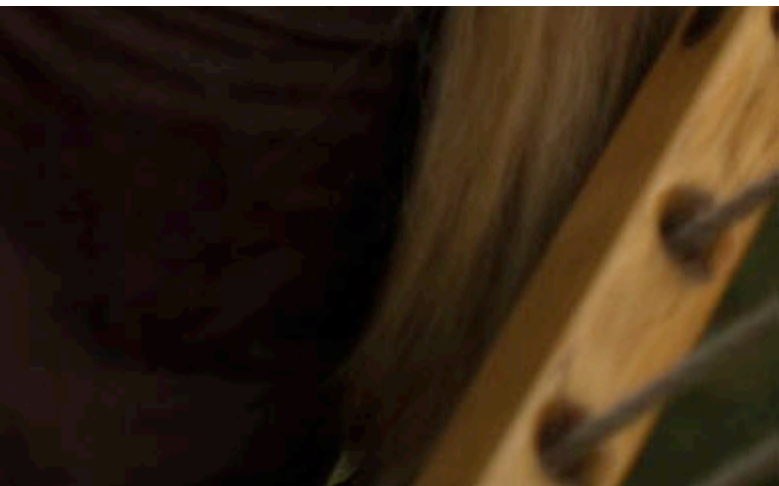
Siyam



PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI CRAIG DIMOND UG CODY BELL © IRI

ka mga Baruganan

ALANG SA MALAMPUSONG KAMINYOON UG PAMILYA



Ni Jennifer Grace Jones
Mga Magasin sa Simbahan

Si Amy Adams sa Washington, USA, naghunahuna og maayo kon unsang kalihokan ang labing maayo para sa iyang tulo ka gagmayng mga bata sa dihang ang pakig-istoryahanay uban sa iyang inahan nakausab sa iyang hunahuna. “Unsa kaha kon imong hatagan imong mga anak og mas maayo nga butang kay sa sport o sayaw?” pangutana sa mama ni Amy. “Unsa kaha kon anaa lang sila sa panimalay, sila mas makakat-on nga mabati ang Espiritu?” Dayon gipahinumduman siya sa gitudlo ni Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, kabahin sa gahum sa pag-focus sa nag-unang mga relasyon sa kinabuhi (tan-awa, pananglitan, “Kabahin sa mga Butang nga Labing Mahinungdanon” *Liahona*, Nob. 2010, 19–22).

Si Amy ug ang iyang bana, si Brett, nag-ampo ug namalandong niining tambag ug mibati nga maayong ideya alang sa ilang pamilya nga mas mogahin og panahon nga mag-uban diha sa panimalay. Sulod sa usa ka tuig, wala nila paapila og sayaw ug sports ilang mga anak, hinoon sila nag-andam og pagkaon, nagkat-on og mga kanta sa Primary, nagbisita og mga museyo, ug nagdula sa gawas sa balay. “Nabati sa among mga anak ang Espiritu . . . tungod kay kami migahin og panahon sa paghunong ug pagpaminaw,” miingon si Amy. Ang ilang mga anak dili ang pinakamaayo sa sport ug sayaw, miingon siya, “apan sila adunay pagpamatuod sa Manluluwas.”

Sila si Amy ug Brett nag-ampo aron masayud sa unsang paagi sila personal nga makasunod sa tambag sa mga propeta karon, ug ang pagbuhat niini nakapadawat nila og inspirasyon alang sa ilang pamilya. Si Amy miingon nga kini nga inspirasyon naggiya kaniya ngadto sa “pinakamapasigarbuhong higayon isip inahan.”

Sa “Ang Pamilya: Usa Ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” ang propeta karon milatid og siyam ka sukaranang mga baruganan alang sa lig-on, nakasentro sa ebanghelyo nga mga pamilya: “Ang malampuson nga mga kaminyoon ug mga pamilya natukod ug napadayon diha sa mga baruganan sa hugot nga pagtuo, pag-ampo, paghinulsol, pagpasaylo, pagtahud, gugma, kalooy, buhat ug maayong makalingaw nga mga kalihokan” (*Liahona*, Nob. 2010, 129). Ang mosunod nga mga pagtulun-an gikan sa mga lider sa Simbahan, mga ehemplo gikan sa kinabuhi ni Jesukristo, ug biswal nga mga hulagway nag-focus niining siyam ka mga baruganan ug sa mga pamaagi nga ato kining magamit.

HUGOT NGA PAGTUO



“Ang hugot nga pagtuo mao ang pagsalig ug pagpiyal diha ni Jesukristo nga mogiya sa usa ka tawo sa pagsunod kaniya.”

Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Hugot nga Pagtuo,” scriptures.lds.org.

Gikan sa mga Lider sa Simbahan

“Irip mga ginikanan, kita gisugo sa pagtudlo sa atong mga anak “sa pagsabut sa doktrina sa . . . hugot nga pagtuo diha ni Kristo ang Anak sa buhi nga Dios’ (D&P 68:25). . . .

“Walay laing butang diin kita makabaton og hingpit nga kasiguroan. Walay laing sukaranan sa kinabuhi nga makadala og sama nga kalinaw, hingpit nga kalipay, ug paglaum. Diha sa walay kasiguroan ug lisud nga mga panahon, ang hugot nga pagtuo sa pagkatinuod mao ang usa ka espirituhanong gasa nga angayan sa atong dako kaayo nga mga paningkamot. Kita makahatag sa atong mga anak og edukasyon, mga leksyon, mga paugnat sa kusog, mga art, ug materyal nga mga kabtangan, apan kon kita dili mohatag kanila og hugot nga pagtuo diha kang Kristo, ang atong nahatag gamay ra.”

Elder Kevin W. Pearson sa Seventy, “Hugot nga Pagtuo diha ni Ginoong Jesukristo,” *Liahona*, Mayo 2009, 38.



PAGHINULSOL



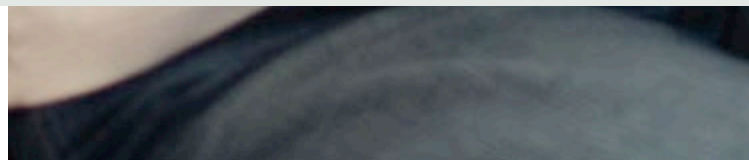
“Ang paghinulsol nangahulugan nga mobiya gikan sa pagkadautan ug mobalik sa iyang kasingkasing ug kabu-but-on ngadto sa Dios.”

Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Hinulsol, Paghinulsol,” scriptures.lds.org.

Gikan sa mga Lider sa Simbahan

“Karon ang mas maayo nga adlaw sa paghinulsol kay sa inigka-ugma. . . . “Gani kon kita mapasaylo sa ulahi na, ang Ginoo dili mopahiuli sa maayong epekto sa atong paghinulsol karon nga mahimo unta ngadto niadtong atong gimahal ug giserbisyohan. Kini makapahinuklog gyud alang sa mga ginikanan sa gagmayng mga bata. Kadtong malumong katuigan maoy kahigayunan sa pagporma ug pagbayaw sa espiritu dili na mabalik pa pag-usab. Gani ang apohang lalaki kinsa wala makabuhat niini ngadto sa iyang mga anak tingali, sa paghinulsol karon, makabuhat niini ngadto sa iyang mga apo nga unta iyang gibuhat ngadto sa ilang mga ginikanan.”

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Do Not Delay,” *Liahona*, Ene. 2000, 40.





GIKAN SA WALA: MGA PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI CRAIG DIMOND, CODY BELL, CHRISTINA SMITH © IRI; ANG GINOONG JESUKRISTO NI DEL PARSON © IRI

Gikan sa Kinabuhi ni Jesukristo

Sa dihang ang Manluluwas mi-tapos sa unang adlaw sa Iyang pagpangalagad ngadto sa mga Nephite, Siya mitan-aw sa panag-way sa mga tawo ug nakakita nga “sila naghilak, ug nagtan-aw ka-niya ingon og nagpasabut nga sila mohangyo kaniya sa pagpabilin og diyutay pa nga panahon.” Siya napuno sa kalooy ug miingon, “Aduna ba kamo dihay mga masa-kiton? . . . Dad-a sila ngari ug Ako moayo kanila.”

Ang mga katawhan miabut uban sa ilang mga masakiton, ug si Jesus miayo kanila tagsa-tagsa. Ug silang tanan—2,500 ka mga lalaki, babaye, ug mga bata—nangluhod sa tiilan ni Jesus ug misimba Kaniya.

Dayon gipaduol sa Manluluwas ang gagmayng mga bata ug gi-sugo ang katawhan sa pagluhod. Siya miluhod taliwala sa mga bata ug nagsugod sa pag-ampo. Ang mga tawo nasanapan sa kalipay human makadungog sa Iyang pag-ampo, ug sila mipamatuod: “Ang mata wala pa makatan-aw, ni ang dunggan makadungog, kaniadto, sa mahinungdanon ug kahibulungan nga mga butang diin kami nakakita ug nakadungog ni Jesus nga nakigsulti ngadto sa Amahan.” (Tan-awa sa 3 Nephi 17:1–17.)

PAG-AMPO



“Ang pag-ampo mao ang buhat diin ang kabubut-on sa Amahan ug kabubut-on sa anak magtakdo. Ang katuyoan sa pag-ampo dili sa pag-usab sa kabubut-on sa Dios, apan sa pag-angkon sa mga panalangin nga andam nga ihatag sa Dios alang kanato ug sa uban, apan kini kondisyonal sumala sa atong pagpangayo niini.”

Bible Dictionary, “Prayer.”

PAGPASAYLO



“Ang pagpasaylo sa kinatibuk-an nanga-hulugan og usa sa duha ka mga butang: (1) Kon ang Dios mopasaylo sa mga tawo, siya nagpapas o nagbaliwala sa gikinahanglan nga silot alang sa sala. . . . (2) Samtang ang mga katawhan mopasaylo sa usag usa, sila nag-amuma sa usag usa uban sa Kristohanon nga gugma.”

Giya ngadto sa mga Kasulatan,
“Pasaylo,” scriptures.lds.org.

nga tingali kadtong mas dako og nautang. Si Jesus dayon mitan-aw sa babaye ug miingon, “Nakita mo ba kining babaye? . . . Ang iyang daghan nga mga sala gipasaylo; kay dako man ang iyang paghigugma: apan siya nga gipasayloan ug diyutay lamang, diyutay rag paghigugma.” Dayon Siya misaad sa babaye, “Ang imong mga sala gipasaylo na. . . . Ang imong pagsalig nakaluwas kanimo; lumakaw ka nga malinawon.” (Tan-awa sa Lucas 7:36–50.)

Gikan sa mga Lider sa Simbahan

“Hinumdumi, ang langit puno sa mga tawo kinsa aduna niini: Gipasaylo sila. Ug sila mipasaylo.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangu-lohan, “Ang Maloloy-on Magadawat og Kalooy,” *Liahona*, Mayo 2012, 77.

Gikan sa Kinabuhi ni Jesukristo

Usa ka Pariseo nga ginganlan og Simon midapit sa Manluluwas og panihapon. Samtang nangaon sila, usa ka babaye kinsa naila sa lungsod nga makasasala miduol kang Jesus ug naghilak. Siya miluhod sa tiilan sa Manluluwas ug mihugas niini gamit iyang mga luha, mipauga niini gamit iyang buhok, ug midihog niini gamit ang haplas. Si Simon nakakita sa babaye ug naghunahuna, “Kon propeta pa kining tawhana, mahibalo unta siya kon kinsa ug unsang pagkababayhana ang nagahikap kaniya.”

Ang Manluluwas milingi kang Simon ug mitudlo og usa ka samingay:

“Dihay usa ka tawong tigpahu-lam og kwarta ug kaniya nakautang ang duha ka tawo: ang usa utangan kaniyang lima ka gatus ka denario, ug ang usa utangan og kalim-an ka denario.

“Kay wala man silay ikabayad, silang duha iyang gipasaylo.”

Dayon nangutana si Jesus kang Simon, “Kinsa man [sa mga nangutang] ang labing nahigugma [sa tigpautang]?” Si Simon mitubag

GIKAN SA WALA: MGA PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NILA NI STEVE BUNDERSON, DAVID WINTERS, UG MATTHEW REIER. DILI MAHIMONG PAKOPYAHAN. DETALYE GIKAN SA SJ JESUS NAGHUGAS SA MGA TIL SA MGA APOSTOLES, NI DEL PARSON © IRI





Gikan sa Kinabuhi ni Jesukristo

Sa bisperas sa Iyang Paglansang ug mga oras sa wala pa ang paghingutas sa Getsemani, si Jesukristo misaulog sa katapusang Pagpalabay uban sa Iyang mga Apostoles. Sa natapos na ang pagpangaon, si Jesus “nahibalo nga nahiaabut na ang takna sa iyang pagbiya niining kalibutana ug pag-adto sa Amahan, sila iyang gihigugma hangtud sa katapusan.” Ang Manluluwas dayon mibarug ug mitapis og toalya. Iyang gipuno ang planggana og tubig ug gihugasan ang mga tiil sa Iyang mga disipulo. Sa dihang nahuman Siya, Siya mihatag kanila og bagong sugo:

“Maingon nga ako nahigugma kaninyo; kinahanglan nga maghigugmaay usab kamo ang usa sa usa. . . .

“Ang tanang tawo makaila nga kamo mga tinun-an ko pinaagi niini.” (Tan-awa sa Juan 13:1-5, 34-35.)

GUGMA



“Lawom nga debosyon ug pagbati. . . Ang labing mahinungdanon nga panig-ingnan sa gugma sa Dios alang sa iyang mga anak makita diha sa walay kinutuban nga pagula ni Jesukristo.”

Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Gugma,” scriptures.lds.org.

“Pagkonsiderar og taas nga pagtagad.”

Merriam-Webster’s Collegiate Dictionary, 11th ed. (2003), “respect.”

Gikan sa mga Lider sa Simbahan

“Kon daghan na kaayo ang atong nasuroyan ug nakita kon unsa ra ka mubo ug kamabaw ang ikatanyag sa kalibutan kanato, ang atong pasalamat madugangan sa kahigayunan nga mahimong kabahin sa usa ka butang nga atong kasan-digan—ang panimalay ug pamilya ug ang kamaunungon sa mga minahal. Atong mahibaloan unsay ipasabut sa paghiusa pinaagi sa pagbuhat sa buluhaton, sa pagtahud, sa pagkahisakop. Atong makat-unan nga walay bisan unsa ang hingpit nga makahulip sa dapit sa balaan nga relasyon sa pamilya.” . . .

“Mga kaigsoonan, atimanon nato ang atong mga asawa uban sa dignidad ug pagtahud. Sila mao ang atong mahangturong mga kauban. Mga sister, tahura ang inyong mga bana. Nagkinahanglan sila nga makadungog og maayong pulong. Nagkinahanglan sila og mahigalaong pahiyom. Nagkinahanglan sila og mainiton nga pagpahayag sa tinud-anay nga gugma.”

Presidente Thomas S. Monson, “Gugma diha sa Panimalay—Tambag gikan sa Atong Propeta,” *Liahona*, Ago. 2011, 4.

PAGTAHUD



KALOOPY



“Literal nga pasabut sa ‘pag-antus uban nila.’ Kini usab nag-pasabut sa pagpakita og simpatiya ug kalooy sa usag usa.”

Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Kalooy,” scriptures.lds.org.

“naluoy kaniya.” Iyang gihikap ang gibutangan sa patayng lawas sa batan-on ug miingon, “Dong, ingnon ko ikaw, Bangon.” Diha-diha dayon mibangon ang batan-on ug misulti, ug siya gipaduol sa Manluluwas ngadto sa iyang inahang nagsubo. (Tan-awa sa Lucas 7:11–15.)

Gikan sa Kinabuhi ni Jesukristo

Ang mga kasulatan adunay daghang mga panghitabo diin ang Manluluwas mipakita og kalooy sa uban. Tungod sa kalooy, Iyang giayo ang duha ka buta (tan-awa sa Mateo 20:30–34), Iyang gilimpyohan ang sanglahon (tan-awa sa Marcos 1:40–41), ug Iyang giayo ang tanang masakiton diha sa pundok sa mga Nephite (tan-awa sa 3 Nephi 17:6–9).

Sa usa ka makapatandog nga asoy, si Jesus miduol sa siyudad sa Nain, diin Siya nakakita og usa prosesyon aron ilubong ang usa ka batan-ong lalaki—“ang bugtong anak sa biyuda nga inahan.” Sa dihang nakita sa Manluluwas ang gidaghanon sa mga tawo gikan sa siyudad nga miuban sa babaye ug sa grabeng kaguol niini, Siya



PAGLINGAW-LINGAW



Makaayo sa lawas, mahiyasong mga kalihokan nga makapabago sa kalig-on ug sa espiritu sa tanang miapil.

Gikan sa mga Lider sa Simbahan

Sama nga ang matinuorong paningkamot makahatag og katam-is sa pagpa-shulay, ang limpyo nga paglingaw-lingaw mao ang higala ug makanunayong kauban sa trabaho. Ang musika, literatura, art, sayaw, drama, sports—kining tanan makahatag og kalingawan aron sa pagpalambo sa kinabuhi ug sa pagpadayon sa pagpahinungod niini. Sa samang higayon, lisud kaayong isulti nga daghan sa nanghitabo nga kalingawan karon bastos, makapaubos, bayolenti, makapabogo, ug usik sa oras. Sa lain nga pagkasulti, usahay lisud ang pagpa-ngita og limpyo nga lulingyahaw. Kon ang kalingawan nga gikan sa hiyas mahimong bisyo, kini mahimong makaguba sa gipahinungod nga kinabuhi.”

Elder D. Todd Christofferson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Mga Hulagway sa Gipahinungod nga Kinabuhi,” *Liahona*, Nob. 2010, 17.





GIKAN SA WALA: PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NILA NI CRAIG DIMOND, CODY BELL, UG DAVID SROKER © IRI, MOTUO KO, NI LIZ LEMON SWINDE, DILI MAHIMONG PAKOPYAHAN

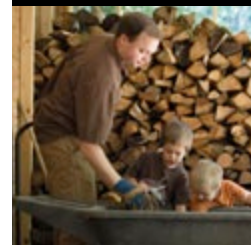
Gikan sa mga Lider sa Simbahan

Ang pagtudlo sa mga bata sa kalipay gumikan sa matinuorong paghago mao ang usa sa labing mahinungdanong gasa nga inyong mahatag kanila. Nakombinser ko nga usa sa rason sa panagbulag sa daghang magtiayon karon mao ang kapakyas sa mga ginikanan sa pagtudlo ug pagbansay sa mga anak nga lalaki sa ilang responsibilidad sa pagsangkap ug pag-atiman sa ilang pamilya ug sa pagtagamtam sa mga hagit nga kauban niini nga responsibilidad. Daghan kanato napakyas usab sa pagsilsil sa atong mga anak nga babaye sa tinguha sa pagpanindot ug paghan-ay sa ilang mga panimalay pinaagi sa homemaking. . . .

“[Ang akong amahan] misilsil kanako og hingpit nga kalipay ug pasalamat sa matinuorong paghago ug miandam kanako sa higayon kon ako adunay responsibilidad sa pagsangkap sa pamilya. Ang mga baruganan nga gipangtudlo sa akong maalamon nga amahan sa matinuorong paghago, sa dili pag-usik-usik, sa disiplina, ug sa paghuman sa buluhaton mga sukaranan sa akong kalampusan.” ■

Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “The Joy of Honest Labor,” *Ensign*, Nob. 1986, 62, 64.

BUHAT



“Sa paghago sa pisikal o mental nga paagi ilabi na sa padayong paningkamot alang sa usa ka katuyoan.”

Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, 11th ed. (2003), “work.”

KINAHANGLAN KITANG MAG-AMPO—KARON!

Ang among pamilya namauli gikan sa usa ka pagbiyahe ngadto sa Peace River, Alberta, Canada, mga lima ka oras gikan sa among panimalay sa Edmonton. Ngitngit na ang amihanang lugar, ug bisan tuod nag-snow sa among atubangan diha sa karsada, ang tanan daw malinawon ug kalma sulod sa among van.

Diha-diha dayon may makapabalaka nga pasidaan nga siga diha sa dashboard. Kausa pa ko kakita ini kaniadto, dugay na kaayo, ug karon nahadlok ko sa mahitabo. Dali nakong gipalung ang wala kinahanglana nga power, apan sa wala madugay nalalong ang makina. Nasayud ko nga kami mibiyahe na og pipila ka kilometro gikan sa katapusan nga nalabang lungsod, ug mas layo pa among biyahian para sa sunod nga lungsod. Wala gani ko kahinumdom nga may nasugatan mi nga sakyanan.

Samtang desperado mi nga naghunahuna sa among mga opsyon, ang among 11 anyos nga anak, si Casson, miingon, “Kinahanglan tang

mag-ampo—karon!” Wala pa dangti og tulo ka bulan, si Casson nasagmuyo sa pagkamatay sa iyang manghud, tungod sa kanser. Pila kaha ka mga pag-ampo ang gipaabut ni Casson ngadto sa langit samtang siya naningkamot sa pagsabut nganong namatay iyang bugtong igsoong lalaki?

Ang akong asawa ug ako dili sigurado kon iya ba gyung nasabtan ang among pagpasabut nga ang atong mga pag-ampo kinahanglang nahiyon sa kabubut-on sa Langitnong Amahan ug dili sa atong mga tinguha. Gihapon, siya nagpakita kanamo nga kinahanglang moduol sa Langitnong Amahan ug magpadayon sa pagbaton og hugot nga pagtuo diha Kaniya.

Sa wala madugay human sa among pag-ampo, adunay mga headlight sa sakyanan nga nagpadulong namo mikidlap sa rearview mirror. Mga segundo lang usa ka taas nga flatbed trak padulong sa Edmonton mihunong sa among atubangan.

Samtang ako ug ang drayber

miduol sa usag usa, siya nangutana sa klaro nga linitokang French Canadian, “May mga bata ba sa van?” Dihang giingnan ko siya og oo, miingon siya nga nakalabay siya og laing naaberiya nga sakyanan pipila ka milya gikan kanamo apan wala mohunong tungod sa dili maayo nga panahon. Hinoon, samtang nagkaduol siya namo, siya mibati nga duna mi mga bata nga nagkinahanglan og tabang. Busa, mihunong siya.

Sulod sa pipila ka minuto giguroy ang among sakyanan sa iyang trak, ug kami padulong sa Edmonton. Bugnaw kadto nga biyahe sa luyo, apan mibati mi og kainit tungod sa matam-is nga kasigurohan nga ang Langitnong Amahan maminaw sa mga pag-ampo. Usahay ang mga tubag moabut nga wala nato mahunahuna, ug usahay ang mga tubag gamhanan ug direkta kay sa atong gihunahuna. Kinahanglan lang ta magbaton og hugot nga pagtuo ug pagsalig sa Ginoo. ■

Ni Jeffery R. McMahon, Alberta, Canada



Sa wala madugay human sa among pag-ampo, adunay mga headlight sa sakyanan nga nagpadulong namo mikidlap sa rearview mirror.

DILI NAKO MOADTO OG LAIN PANG SAYAW

Sa among komunidad sa Chicago, Illinois, USA, dili kaabut og 20 ka mga batan-on nga Santos sa Ulahing mga Adlaw nag-eskwela og high school sa eskwelahan nga may mga 4,400 ka estudyante sa duha ka magnaglahi nga campus. Kami nahimuot sa edukasyon sa among anak nga lalaki, ug daghang mga pamilya nga may taas nga mga sumbanan nagpuyo sa among dapit.

Sa tingpamulak sa junior year sa among anak, gidapit siya og sayaw sa eskwelahan. Iyang ka-date nagsul-ob og nindot, tarung nga sinina, ug naghinam-hinam mi nga masayud kon kumusta ilang gabii. Sa iyang pag-abut, siya miingon, “Dili nako moadto og lain pang sayaw sa eskwelahan!” Miingon siya nga ang mga estudyante misayaw og binastos, nga gipasagdan lang sa administrasyon. Nadismaya ko.

Usa ko ka part-time nga empleyado niining school district, ug duha ka adlaw human sa sayaw nangita ko sa vice principal. Siya usa ka tawo nga may integridad, ug akong gibati nga siya maminaw sa akong kabalaka. Misugyot siya nga mosulat ko sa mga high school principal.

Mainampoon nakong gikonsiderar unsa ang isulti ug mihukom sa pagsulti kanila nga nasagmuyo ko sa dili angay nga sinayawan ug nga gipasagdan lang kini. Taas ang sumbanan alang sa akademik, nganong dili sa tanang mga kalihokan?

Pipila ka bulan ang milabay, ug nagtuo ko nga ang akong sulat gibaliwala lang. Apan usa ka adlaw, atol sa pagparehistro sa pagbalik sa eskwela, usa ka vice principal nangutana nako, “Ikaw ba ang inahan nga misulat kabahin sa sayaw sa eskwelahan?”

“Oo,” mitubag ko.

“Gusto nakong ipahibalo nimo nga

ang sulat nakapagubot og gamay!” siya miingon.

Akong nasayran nga usa sa mga principal wala makombinser nga may kinahanglang usabon hangtud nangutana siya og pipila ka estudyante sa ilang mga opinyon. Ang tanan adunay sama nga tubag: “Dili na mi moadto pag-usab sa sayaw sa eskwelahan! Bati gyud kaayo!”

Ang administrasyon miimplementar dayon og mga lagda sa pamatasan sa sayaw, nga ipatuman atol sa usa ka umaabut nga homecoming dance. Ang principal mipahibalo sa mga estudyante nga sila papaulion kon dili mosunod sa mga lagda.

Naghinam-hinam kong makauli akong anak gikan sa homecoming dance. Sa dihang miabut siya, siya miingon nga ang mga estudyante nga wala usaba ang ilang batasan gipapauli. Siya miingon nga kini

mao ang labing maayo nga sayaw nga iyang natambungan.

Ako misulat sa administrasyon, nagpasalamat sa paghimo sa labing maayo nga sayaw sa eskwelahan sa dugay nga panahon. Ang vice principal nga akong kaila mitubag: “Salamat sa paghisgot niini sa miaging tingpamulak. Kon wala ang imong ideya walay kausaban nga mahitabo.”

Akong nasayran nga kadaghanan sa mga eskwelahan sa among distrito [county] migamit niining bag-ong lagda sa sayaw, busa liboan na karon ka mga estudyante ang nalingaw sa mga sayaw sa eskwelahan.

Ako nag-ampo nga ang Ginoo mopanalangin kanato nga makakaplag og kaisug sa pagsulti ug pagbarug sa atong gituohan. Akong nakat-unan nga ang usa ka tawo makahimo og kalainan. ■

Wendy Van Noy, Illinois, USA



Human miimplementar ang administrasyon og lagda sa pamatasan sa sayaw, ako naghinam-hinam sa pag-uli sa akong anak gikan sa homecoming dance.

AKO NAG-AMPO ALANG KANINYO

Bag-ohay lang na-late ko og gamay sa pagsimba ug nagdali-daling misulod atol sa pangbukas nga himno. Sa akong pagsulod sa chapel, mas daghang tawo kaysa kasagaran. Samtang nagtan-aw ko sa daghang bisita, nakaamgo ko og duha ka butang: programa sa Primary sa among ward karon, ug may naglingkod na sa akong naandan nga pwesto.

Nagdali ko og lingkod sa unang laray sa ekstrang mga lingkuranan dihang nakakita ko og batan-ong inahan nga miabut guyod ang iyang dos anyos nga anak ug nagkugos sa unom ka bulan nga anak. Akong namatik-dan nga ang iyang bana wala mosunod. Sa dihang mitan-aw ko sa palibut sa simbahan, ako siyang nakita sa atubangan, nga naglingkod sa may piano—siya ang tigduyog sa Primary.

Tibuok miting nalingaw ko sa pagtabang sa batang lalaki ug sa pagpaminaw sa mga bata sa Primary.

Tungod kay dili ko minyo, kasagaran molingkod ko tapad sa usa ka higala. Apan nianang adlaw ang akong higala mibiyaye. Naghunahuna ko nga maayong molingkod tapad sa batan-ong inahan ug sa iyang mga anak, busa mihangyo ko kon makatapatad ba ko nila. Ang inahan misugot. Tibuok miting nalingaw ko sa pagtabang sa batang lalaki ug sa pagpaminaw sa mga bata sa Primary.

Sa pagtapos sa miting sa sakrament, ang mama mipaduol ug miingon nga siya nag-ampo para nako nianang buntaga. Nagpaabut ko nga iyang ipasabut pa. Miingon siya nga nag-ampo siya nga makasimba ko ug motupad ug motabang niya. Siya naghunahuna nga basin dili niya mahuman ang miting sa sakrament nga siya-siya lang. Nalipay ko kay ayo nga akong natubag

ang iyang simple nga pag-ampo, nga gibuhad niana lang buntaga.

Ako nasayud nga ang Ginoo mas nahigugma nato kay sa atong masabtan. Ang pagkasaksi og tubag sa usa ka simple nga hangyo nakatudlo nako og gamhanang leksyon, ug sigurado ko nga ang kasinatian nakatudlo sab niining inahan. Sa dihang mihangyo ko kon makatapatad niining sister, wala ko maghunahuna nga tubag ko sa pag-ampo—gibuhad lang nako ang gusto nakong buhaton sa usa ka tawo kon ako anaa sa iyang sitwasyon.

Tinuoray ang Langitnong Amahan maminaw ug motubag sa atong mga pag-ampo, bisan sa daw mga gamayng butang. ■

Ami Hranac Johnson, Idaho, USA



IMONG GIHUPAY AKONG KASUB-ANAN

Taud-taud na aktibo ko sa family history ug sa buhat sa templo. Samtang naglambo ko sa akong pagsiksik, hinoon, ako nasayud nga ako adunay problema sa pagpangita og impormasyon kabahin sa usa ka tawo—ang amahan sa akong inahan.

Ang akong inahan wala magtubo sa iyang amahan ug wala nay kontak niya, sa iyang mga igsoon, ug mga paryente sa iyang amahan. Siya walay impormasyon aron sa pagsiguro sa petsa sa pagkatawo o dapit nga natawhan sa iyang amahan, ug dili siya sigurado kon asa o kanus-a kini namatay. Naghunahuna ko kon makita ba gyud nako ang gikinahanglan nga impormasyon.

Usa ka adlaw samtang nagbasa-basa ko sa diary sa akong inahan, nakabantay ko og litrato sa akong lolo. Sa akong pagtan-aw sa luyo, akong nakita nga iya kining gipirmahan ug gipetsahan ug gibutang iyang edad sa dihang nagpalitrato siya. Karon aduna na koy bana-bana nga petsa sa iyang pagkatawo! Naghinam-hinam kong gipangita iyang ngalan ug mga petsa diha sa FamilySearch. Sa akong dako nga katingala, nakita nako nga ang iyang mga ordinansa napahigayon na. Kinsa man kaha ang mipahigayon niining buhat sa templo sa akong lolo?

Sa wala madugay akong nadiskobrehan nga ang buhat gipahigayon sa dugay nang wala igkita nga uyoan. Nangita ko sa iyang mga impormasyon aron makontak ug sa wala madugay nakit-an nako iyang numero sa telepono.

Gikulbaan ko nga motawag niya kay iya kong nakita mga 30 ka tuig na ang milabay—sa dihang usa pa lang ko ka tuig. Wala ko masayud kon unsay iyang reaksyon.

Gihapon, nakahukom kong motawag. Sa dihang siya mitubag, gipasa-but nako kon sa unsang paagi akong

nakit-an ang impormasyon kabahin sa akong lolo—iyang amahan—ug misulti nga iya kong pag-umangkon.

Dili gyud nako makalimtan iyang tubag: “Wala lang ka masayud sa kasubo nga akong gibati dihang dili na nako makontak imong inahan. Karon imong gihupay akong kasub-anan!”

Among nasayran nga ang iya ug akong pamilya, bisan nagkabulag, nabunyagan ug nakumpirmahan sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa mga susamang panahon, ug ang among duha ka pamilya pareho nga lig-on

sa ebanghelyo. Kadto malipayon, emosyonal nga higayon alang kanamo.

Dugay na nakong nasabtan nga ang family history ug buhat sa templo makasumpay nato sa atong namatay na nga mga katigulangan, apan wala gyud ko maghunahuna nga kini makasumpay nato sa atong buhi nga mga paryente. Ako mapasalamaton nga ako nakatabang sa paghiusa sa among pamilya pinaagi sa family history—dili lang sa kalibutan sa espiritu apan atol usab sa atong kinabuhi dinhi. ■

Kissy Riquelme Rojas, Chile



Usa ka adlaw samtang nagbasa-basa ko sa diary sa akong inahan, nakabantay ko og litrato sa akong lolo.



Ni Elder
Kevin W. Pearson
Sa Seventy

PAGPALAMBO SA INYONG Personal NGA MGA Pag-ampo

Unsa ang mapadayag mahitungod kaninyo ug sa inyong relasyon sa Langitnong Amahan kon paminawon ang inyong personal nga mga pag-ampo?

Ang balaan nga pagdapit sa pag-ampo ngadto sa Amahan sa pangalan ni Jesukristo mao ang labing gi-hisgutan nga sugo diha sa tanan nga narekord nga mga kasulatan ug mao ang labing nag-unang matang sa personal nga pagsimba. Apan kadaghanan nato nanglimbasog sa atong mga paningkamot sa paghimo og personal nga pag-ampo nga makahuluganon ug makadawat og pagpadayag.

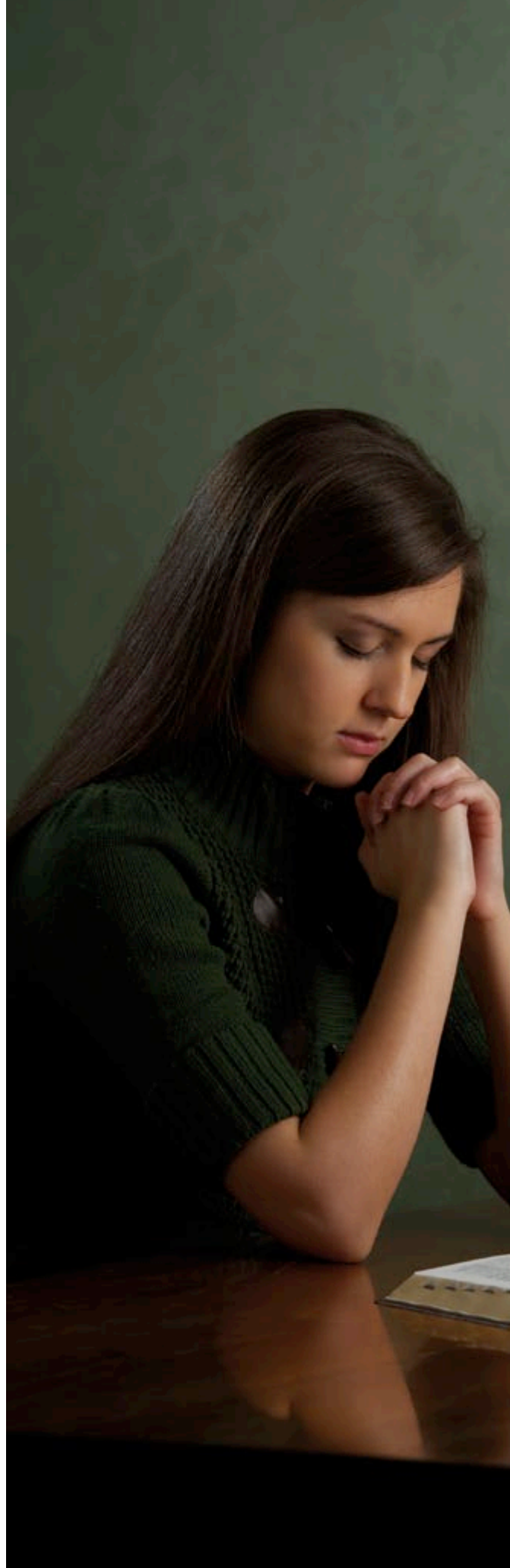
Ako nakombinser nga ang personal nga pag-ampo mao ang usa sa labing mahinungdanon nga mga hagit nga giatubang sa mga miyembro sa Simbahan, ilabi na sa mga kabatan-onan ug mga young adult. Ug tungod kay sila nanlimbasug sa pag-ampo, sila nanlimbasug sa espirituhanon nga paagi.

Ang atong personal nga mga pag-ampo mao ang sukdanan sa atong espirituhanon nga kalig-on ug usa ka timailhan sa atong espiritwal nga pagkatawo. Akong nakat-unan isip usa ka amahan, lider sa priesthood, ug presidente sa misyon nga ang pagpaminaw og maayo sa mga pag-ampo sa uban makapadayag og daghan kabahin sa iyang relasyon uban sa Dios.

Unsa ang mapadayag mahitungod kaninyo ug sa inyong relasyon sa Langitnong Amahan kon paminawon ang inyong personal nga mga pag-ampo?

Ang Baruganan sa Personal nga Pag-ampo

Ang pag-ampo mao ang pagpakigsulti sa Dios, ang Amahan sa Kahangturan sa atong mga espiritu—dili ngadto Kaniya apan uban Kaniya. Siya nahigugma sa matag usa nato



Ang pag-ampo usa ka gamhanan ug kusganong ebidensya sa katinuod sa Dios Amahan sa Kahangturan. Ang personal nga pag-ampo mao ang importante sa pagsabut sa Dios ug sa atong balaan nga pagkatawo.

sa hingpit ug puno sa kalooy ug panabut. Siya nasayud sa tanan mahitungod nato. Siya nasayud kon unsay atong gikinahanglan, bisan kon kita makakita lamang unsay atong gusto. Siya adunay walay kinutuban nga gahum ug kapasidad sa pagpatunhay ug paggiya nato. Andam siya kanunay nga mopasaylo ug motabang nato sa tanang mga butang.

Mahimong makig-istorya kita sa Langitnong Amahan pinaagi sa paglitok sa mga pulong o pinaagi sa paghunahuna ug mga ekspresyon sa atong mga hunahuna ug kasingkasing. Ang personal nga mga pag-ampo kinahanglang ligdong, sagrado nga pagpahayag sa pagdayeg ug pasalamat; kinasingkasing nga pangamuyo alang sa piho nga mga panginahanglan ug mga tinguha; mapainubsanon, mahinulsulon nga mga pagkumpisal ug hangyo sa pagpasaylo; pangamuyo alang sa kahupayan, direksyon, ug pagpadayag. Kini nga mga ekspresyon sa kasagaran makapabu-bu nato sa atong kalag ngadto sa atong mahigumaong Langitnong Amahan.

Ang pag-ampo sa kasagaran mubo nga komunikasyon, apan kini mahimo usab nga dayag ug padayon nga panag-istorya sa tibuok adlaw ug gabii (tan-awa sa Alma 34:27).

Personal nga Pag-ampo Mahinungdanon

Sa balaang plano sa atong Langitnong Amahan, pisikal ug espirituhanong pagkabulag gikan sa Iyang atubangan ang gikinahanglan. Ang pag-ampo importante ug makapasumpay sa espirituhanon tali sa Dios ug sa tawo. Kon walay pag-ampo, dili posible ang pagbalik ngadto sa Amahan. Kon walay pag-ampo, imposible ang igong hugot nga pagtuo sa pagsabut ug pagsunod sa mga sugo. Kon walay pag-ampo, ang gikinahanglan nga espirituhanong gahum sa paglikay sa tintasyon ug sa pagbuntog sa mga pag-sulay ug kalisdanan wala. Kon wala ang pag-ampo, dili makab-ot ang paghinulsol, pagpasaylo ug ang makalimpyo nga gahum sa Pag-ula. Sa gahum sa pag-ampo, ang tanan nga mga butang posible.

Pinaagi sa pag-ampo ang personal nga pagpadayag ug espirituhanong mga gasa madawat pinaagi sa Espiritu Santo. Mao kini ang espirituhanong paagi nga magamit sa tanang mga anak sa Dios, naghatag nato og makanunayon nga access sa atong Amahan sa Kahangturan, sa Iyang Hini-gugmang Anak, ug sa Espiritu Santo. Ang pag-ampo usa ka gamhanan ug kusganong ebidensya sa katinuod sa Dios ang Amahan sa Kahangturan. Ang personal nga pag-ampo gikinahanglan aron sa pagsabut sa Dios ug sa atong balaan nga pagkatawo.

Pagpalambo sa Inyong mga Pag-ampo

Pag-andam sa Pag-ampo

Sa kasagaran ang atong personal nga mga pag-ampo maoy unang butang nga buhaton sa buntag sa dili pa kita hingpit nga magmata o sa gabii nga kita gikapoy kaayo aron mag-ampo sa epektibo nga paagi. Ang atong pisikal, mental ug emosyonal nga kakapoy makapugong nato sa paghimo og makahuluganong pag-ampo.

Ang pag-ampo mao ang espirituhanon nga buhat nga paga-unhan sa mental ug espirituhanong pagpangandam. Kon kita dili mogahin og panahon sa pagpaubos sa atong kaugalingon ug pagkonsiderar nga kita motawag na sa Dios nga Amahan sa Kahangturan pinaagi sa ngalan ni Jesukristo, dili nato masabtan ang tinuod nga kahulugan sa balaang sumbanan nga gihimo aron sa pagpanalangin nato.

Pag-iskedyul og igong panahon nga mapainubsanong mapadayag ang labing dakong tinguha sa inyong kasingkasing ngadto sa Langitnong Amahan. Dapita ang Espiritu Santo sa pagtabang ninyo nga masayud kon unsa ang iampo. Ang pag-ampo pinaagi sa paglitok sa mga pulong makatabang nako sa pag-focus sa akong mga pag-ampo ug pagpaminaw sa akong kaugalingon nga dili maglata-gaw ang hunahuna.

Mosugyot ko sa pagpangita og panahon ug dapit diin inyong mahinuktukan ang inyong kinabuhi ug ang inyong mga panginahanglan. Pamalandongi ang inyong balaanong pagkatawo ug relasyon ngadto

sa Dios. Pangingkamot sa paghunahuna sa Langitnong Amahan samtang kamo nangandam sa pakig-istorya Kaniya. Hunahunaa ang Manluluwas kansang ngalan kamo mag-ampo. Ang pag-buhat sa ingon makatabang ninyo sa pag-focus ug pag-andam sa pag-ampo uban sa mapainubsanon ug mapasalamaton nga kasingkasing.

Pagpuyo sa Takus nga Paagi

Dili kita komportable diha sa presensya sa atong Langitnong Amahan kon kita dili limpyo. Pornograpiya, sekswal nga kalapasan ug mga kalingawan sa bisan unsa nga matang nga nagbiay-biay sa hiyas o nagpasiugda sa imoralidad mahimong makaguba sa atong pagsalig sa pag-ampo ug makapugong nato sa pagdawat og espirituhanong pag-aghat. Hinumdumi, bisan pa niana, si Satanas lamang ang mosulti kaninyo nga kamo dili o kinahanglang dili mag-ampo. Ang Espiritu Santo miawhag kanunay nato sa pag-ampo, bisan kon kita nanlimbasug nga magmasulundon ug sa personal nga katakus.

Pag-ampo nga may Katuyoan

Ang pag-ampo mahinungdanong proseso sa pagpadayag. Ang dinasig nga mga pangutana maghatag og mas dakong tumong, katuyoan ug kahulugan sa atong mga pag-ampo. Kon kamo gusto nga makadawat og personal nga pagpadayag pinaagi sa inyong mga pag-ampo, mahimo ninyong hunahunaa ang mga pangutana nga inyong ipangutana. Ang pagpadayag sa kasagaran moabut isip tubag sa pangutana. Ang proseso sa pagpadayag nagsugo nato sa pagsiksik sa mga kasulatan, mamalandong niini, ug mogamit niini sa atong mga kinabuhi. Kon buhaton nato kini, ang Espiritu Santo motabang nato sa paghimo og dinasig nga mga pangutana.

Ipahiangay ang Inyong Hunahuna sa Hunahuna sa Amahan

Gibalikbalik sa pagsugo sa Manluluwas nga kita “kinahanglang gayud nga mag-ampo kanunay ngadto sa Amahan sa ngalan sa [Ginoo]”

(3 Nephi 18:19). Kon kita mag-ampo pinaagi sa ngalan ni Jesukristo, kini nagpasabut nga “ang atong mga hunahuna mao ang hunahuna ni Kristo, ug ang atong pangandoy mao ang pangandoy ni Kristo. . . . Kita mangayo dayon og mga butang posible nga ihatag sa Dios. Daghang mga pag-ampo wala matubag tungod kay kini dili pinaagi sa ngalan ni Kristo; kini dili gayud mao ang iyang hunahuna, apan tungod sa kahakog sa kasingkasing sa tawo” (Bible Dictionary, “Prayer”). Ang pag-ampo nga nasubay niini nga sumbanan nagrepresentar sa kawang nga paglaum, dili hugot nga pagtuo.

Ang pag-ampo dili proseso sa negosasyon. Kini mao ang proseso sa pagpahiangay. Dili nato palihukon ang Dios sa atong gusto. Ang pag-ampo dili mahitungod sa pag-usab sa atong kahimtang kon dili mao ang pag-usab sa atong kaugalingon. Mahitungod kini sa pagtinguha sa Iyang kabubut-on ug mangamuyo sa Iyang tabang sa pag-buhat kon unsay gikinahanglan natong buhaton. Kon mapahiangay nato ang atong kabubut-on uban sa Langitnong amahan, ang mga tubag ug ang espirituhanong gahum modagayday sa gawasong paagi. Ang pagsunod niini nga sumbanan nagtugot nato sa pag-ampo uban sa hugot nga pagtuo.

Gidungog ba sa Langitnong Amahan ang Akong mga Pag-ampo?

Dul-an sa 20 ka tuig ang milabay, among ikalima nga anak nga lalaki, si Benjamin, natawo. Ang akong asawa mibati nga adunay dili maayo sa mga mata ni Benjamin. Gikonsulta namo ang suod nga higala ug retinal specialist sa among ward, nga mikumpirmar sa among mga kabalaka ug nadayagnos ang kondisyon ni Benjamin nga retinal blastoma, usa ka talagsaon nga matang sa kanser sa mata. Grabe ang maong balita.

Pipila ka semana ang milabay, si

Ang pag-ampo dili kaayo mahitungod sa pag-usab sa atong mga kahimtang kon dili sa pag-usab sa atong kaugalingon. Kini mao ang pagtinguha sa Iyang kabubut-on ug pagpangayo sa Iyang tabang sa pagbuhat kon unsay gikinahanglan natong buhaton.





Benjamin tambalan na sa pinakauna sa daghang mga pagtambal. Sa wala pa ang operasyon kami nakigkita sa surgeon ug misulti kaniya nga nagtuo kami nga iyang makita nga ang mga mata ni Benjamin naayo na ug dili na kinahanglan nga kuhaon pa. Ang among tibuok pamilya ug ang daghang mga miyembro sa ward nagpuasa ug nag-ampo alang sa among anak nga lalaki, ug kami adunay dakong pagtuo nga mamaayo si Benjamin.

Paglabay sa usa ka oras, mibalik ang surgeon ug mikumpirmar nga ang mata ni Benjamin naadaut tungod sa mga selula sa tumor ug nga ang iyang laing mata usab adunay daghang tumor nga kinahanglang tambalan dayon. Wala ko makatingog. Naguol pag-ayo ug dili makatuo, migawas ko sa ospital sa bugnaw nga kabuntagon sa San Francisco ug naglakaw, naghilak sa hilabihang kasakit.

Gibuhat nako ang tanang gitudlo nako nga akong buhaton. Kami nag-ampo ug nakadawat og kusog nga impresyon sa pagpili niini nga doktor. Nagpuasa ug nag-ampo kami ug mibati nga ang among gamayng anak mamaayo pinaagi sa hugot nga pagtuo ug pinaagi sa gahum sa priesthood. Bisan pa niana, ang Ginoo wala manginlabut. Ang among hugot nga pagtuo nahimo lang kawang nga paglaum. Nagsugod ko sa pagduha-duha sa tanan nga akong gituohan. Samtang naglakaw ko, akong gibati nga giluiban ug nasuko. Gisakitan ako pag-ayo.

Dili ako mapasirgabuhon sa akong pagpakig-istorya uban sa Langitnong Amahan samtang naglakaw ko ug naghilak nianang buntaga. Pagkataud-taod, nakontrolar na nako ang akong emosyon. Nakahinumdom ko sa mga pulong sa usa ka kanta sa mga bata sa Primary nga misulod sa akong hunahuna. “Amahan sa Langit, naa ba gayud ka? Modungog ka ba sa pag-ampo sa bata?” Tungod kay klaro nga wala ka maminaw nako o tingali wala lang gyud magpakabana nako ug sa akong anak. (“A Child’s Prayer,” *Children’s Songbook*, 12.)

Nianang higayuna, ang malumo nga kalooy miabut. Sa akong hunahuna ug

kasingkasing, akong gibati kini nga mga pulong: “Kevin, siya anak usab nako.” Ang kaklaro sa pag-aghat dili gayud masaypan. Naamgohan nako nianang higayuna nga ako wala makasabut sa katuyoan sa pag-ampo. Nagdahum ko nga, tungod kay ako adunay usa ka matarung nga katuyoan, ako makagamit sa priesthood ug sa pagpuasa ug pag-ampo aron sa pag-usab sa kabubut-on sa Dios.

Sa unang higayon sa akong kinabuhi, ako hingpit nga nakaamgo nga dili ako ang nagdumala. Nasayud ako nga kinahanglan kong mosunod sa kabubut-on sa Langitnong Amahan. Dili nako maangkon kon kanus-a ug sa unsang paagi ang akong gusto tungod lang kay nagsunod ko sa mga sugo. Ang katuyoan sa pag-ampo dili ang pagsulti sa Langitnong Amahan kon unsay buhaton, hinoon sa pagsuta kon unsay Iyang gusto nga akong buhaton ug makat-unan. Kinahanglan nga akong ipahiangay ang akong kabubut-on sa Iyang kabubut-on.

Among atubangon ang laing unom ka tuig sa seryoso nga mga hagit samtang kami nakigbisog sa kondisyon sa among gamay nga anak sa pagluwas sa iyang laing mata ug sa iyang kinabuhi. Apan karon nasayud ako nga ang Langitnong Amahan nakahibalo ug mao ang nagdumala. Ug bisan unsa pay mahitabo, Siya nakadungog ug mitubag sa akong pag-ampo. Karon ang among anak sa milagro nagserbisyo og full-time nga misyon sa Spain.

Ako adunay hingpit nga ebidensya sa akong kaugalingong kinabuhi nga ang Dios mao ang atong mahigugmaong Langitnong Amahan ug sa pagkatinuod maminaw ug motubag sa atong mga pag-ampo. Samtang kamo mopadayon sa pagkat-on ug pagsabut sa balaang mga baruganan sa personal nga pag-ampo sama sa pagtudlo sa Manluluwas niini, ang pag-ampo mahimong tinubdan sa talagsaong espirituhanong gahum ug pagpadayag sa inyong kinabuhi. ■

Gikan sa usa ka pakigpulong sa debosyonal sa Unibersidad sa Brigham Young–Hawaii niadtong Mayo 17, 2011. Alang sa kompleto nga teksto sa Iningles, bisitaha ang devotional.byuh.edu.

“May problema sa pornograpiya ang akong igsoon. Nangingkamot siya kauban sa among bishop sa pagsulbad niini, mao nga gusto kong mosuporta kaniya, apan nakaapekto kini sa akong pagsalig kaniya. Unsay akong buhaton niini?”

Nindot kaayo nga gusto kang mosuporta sa imong igsoon. Iyang gikinahanglan ang imong awthag. Tunod kay ang imong igsoon mipahibalo nimo niini nga hagit sa iyang kinabuhi ug ikaw nasayud nga siya nangingkamot sa pagsulbad niini, nakahimo na siya og dako sa pagpabalik sa imong pagsalig. Ang pagbuntog sa mga tinaguan ug pagpanglingla nga kanunay may kalabutan niini nga hagit mao ang ebidensya sa dakong kalamboan. Kini makatabang kanimo nga makasugod sa pagbutang og dugang nga pagsalig kaniya. Nagkinahanglan og panahon nga mobalik ang hingpit nga pagsalig. Apan kana wala magpasabut nga ikaw dili gihapon magmahal kaniya. Ikaw makaampo alang kaniya, mahimo nga usa ka maayo nga ehemplo ngadto kaniya, ug mobuhat og ubang mga butang aron sa pagtabang kaniya.

Paninkamot nga dili mohukom kaniya. Kon siya mobati nga gihukman, tingali mas ngil-ad ang iyang bation sa iyang mga panlimbasug, ug kana makapalisud kaniya nga magbag-o. Ang tanan adunay kahuyang; mao kana ang usa ka rason ang Manluluwas mihatag sa Pag-ula. Salig sa Ginoo ug sa kamatuoran nga, pinaagi sa paghinulsol, ang imong igsoon makausab ug mapasaylo.

Tungod kay ikaw nakahibalo nga imong igsoon nakigtambayayong uban sa inyong bishop niini nga isyu, mahimong makigsulti ka sa inyong bishop bahin niini nga sitwasyon. Siya ug ang inyong mga ginikanan makatabang kanimo nga mahibalo unsay buhaton. Isip usa ka pamilya mahimo kamong magtinabangay sa pagtabang sa imong igsoong lalaki. Mahimo kamong magpuasa isip pamilya sa pagtabang kaniya (tan-awa sa Mateo 17:21), diin naghatag og usa ka taming batok sa tintasyon.

Mubo nga sulat: Daghang batan-ong mga babaye usab nanlimbasug sa pagkaadik sa pornograpiya. Ang samang tambag magamit sa mga relasyon uban sa mga sister.

Pagpadayag og Kasubo apan Dili Pagsalikway



Ang pornograpiya dili gamayng butang, ug sakit kaayo nga makahibalo nga ang tawo nga inyong gimahal adunay problema niini. Sulayi ang pagpasaylo kaniya, bisan pa unsa ka dugay kini molungtad. Hinumdumi usab nga ang pagpasaylo ug pagsalig lahi. Pinaagi sa iyang mga binuhatan ang imong igsoon makaangkon og balik sa imong pagsalig. Pagpakita og kasubo apan dili pagsalikway. Kinahanglan siyang mobati nga wala siya mag-inusara, ug kinahanglan nga siya manubag sa iyang mga binuhatan. Kon kamo nahigugma kaniya bisan pa sa pagkaadik, siya makakita og paglaum ug makakaplag og kalig-on sa pagbuntog sa problema.

Bethany A., edad 18, Arizona, USA

Awhaga Siya



Nasayud ko nga lisud kon kamo misalig pagayo sa usa ka tawo ug dayon iya kining giabuso. Ang unang butang nga akong buhaton mao ang pag-ampo ug mohangyo sa Langitnong Amahan alang sa kalig-on sa pagpakigsulti sa imong igsoon. Mahimo kamong makig-istorya kaniya matag semana mangumusta kon unsa nay iyang gibuhay ug mangita og kasulatan sa inyong personal nga pagtuon sa kasulatan nga moawhag kaniya sa pagpangayo og tabang. Ang pagsuporta kaniya, bisan tuod nawad-an na siya sa imong pagsalig, importante kaayo. Pahibaloa siya nga ang Ginoo nahigugma kaniya ug mopasaylo kaniya. Pahinumdumi siya sa himno 187, “God Loved Us, So He Sent His Son.” Pahibaloa siya nga si Jesukristo miula sa atong mga sala, ug kon kita maghinulsol, kita makapalambo og gamay matag adlaw.

Naomi B., edad 16, Minnesota, USA

Suportahi Siya

Ipakita kaniya nga ikaw nahigugma kaniya bisan unsa pa ang iyang mga pagpili. Suportahi siya sa tanan niyang buhaton ug pahibaloa siya kon unsa ka kamalipayon nga siya naningkamot niini. Ang pagsalig dili dayon moabut sa makausa, apan naningkamot siya nga maangkon kini og balik. Siya anaa sa saktong dalan, ug samtang siya nakakat-on unsaon nga siya mahimong mas maayo, ikaw makat-on unsaon sa pagsalig niya og usab.

Kirstin M., edad 17, North Carolina, USA

Pagmapasayloon

Ang gahum sa Pag-ula, kon ikaw mogamit niini, makatabang sa imong igsoon nga makabaton og kalig-on sa paghinulsol. Ang Pag-ula makahatag og kaayohan alang niadtong nasakit-an, ingon man usab niadtong kinsa mihimo sa makadaut nga mga pagpili. Pagmapasayloon kanunay ug pagmahigugmaon imbis nga masuko.

Seth B., edad 18, Missouri, USA

Pag-ampo alang sa Giya.

Luhod ug pangayo og giya gikan sa atong Langitnong Amahan ug pakigsulti sa imong igsoong lalaki ug pag-ampo uban kaniya. Samtang kita magmapainubsanon atubangan sa atong Langitnong Amahan, “dili niya itugot kamo nga pagapanulayon sa labaw sa inyong kaarangan, apan uban sa pagpanulay siya magatagana usab og lutsanan sa paglikay, aron kamo makahimo sa pag-antus niini” (1 Mga Taga-Corinto 10:13). Motabang siya sa imong igsoong lalaki nga mahimong lig-on batok sa tintasyon ug kanunay nga mopili sa matarung.

Alejandra B., edad 22, California, USA

Ayaw Pagpakawala og Paglaum

Ayaw pagpakawala og paglaum sa imong igsoon, tungod kay mao kini ang panahon nga nagkinahanglan siya sa iyang pamilya. Ang pagbuntog sa problema sa pornograpiya lisud

na alang kaniya nga walay kabalaka nga mawala ang pagsalig sa iyang pamilya kaniya. Ako adunay susama nga problema, ug ako naningkamot sa paghinulsol aron mahimong takus nga mosulod sa templo aron mabugkos ngadto sa akong pamilya. Nahadlok ko kanunay kon unsay ikasulti sa akong mga ginikanan o unsaon nila ako sa pagtratar. Nasurprisa ako sa dihang akong nahibaloan nga sila mosuporta ug andam nga mohatag og solusyon sa pagtabang kanako nga mahimong mas maayo. Kon ang imong igsoon nakigkonsulta sa iyang bishop ug naghimo og matinuorog paningkamot, siya nakahimo og kalamboan.

Batan-ong lalaki gikan sa Alaska, USA

Salig sa Ginoo



Ang Pag-ula dili lamang alang sa atong mga sala apan alang usab sa atong mga kalisud ug mga paningkamot. Si Kristo nasayud gayud

unsang inyong gibati—Siya mibati niini kaniadto. Duol ngadto Kaniya, ug kamo makakaplag sa Iyang kamot nga naghulat sa pagbayaw kaninyo. Pag-ampo alang sa Iyang tabang ug sa makaayo nga gahum sa Pag-ula. Sultihi ang Langitnong Amahan sa tanan ninyong mga problema, kabalaka, ug paglaum alang sa sitwasyon. Labing importante, ayaw lang



USA KA PAAGI SA PAGHIMO OG MGA KOREKSYON

“Ang atong Langitnong Amahan nasayud sa wala

pa kita mianhi sa yuta niining mortal nga pagpakabuhi nga ang negatibo nga mga pwersa motintal nato aron mahisalaag kita, ‘sanglit nakasala man ang tanan ug nakabsan sa himaya sa Dios’ (Mga Taga-Roma 3:23). Mao nga Siya nag-andam og paagi alang nato nga mohimo og mga pagkorihir. Pinaagi sa maloloy-ong proseso sa tinuod nga paghinulsol ug sa Pag-ula ni Jesukristo, ang atong mga sala mapasaylo ug kita ‘dili malaglag kondili may kinabuhing dayon’ (Juan 3:16).”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Ang Kalainan sa Gamay nga mga Sayop,” Liahona, Mayo 2008, 57.

paghulat og milagro nga mahitabo —lihok. Pagtuon sa kasulatan, pangitaa ang kaalam nga motabang kaninyo, ug padayon sa hugot nga pagtuo nga ang tanan mamaayo ra.

Megan A., edad 19, Arizona, USA

UMAABUT NGA PANGUTANA

“Unsay Angay Nakong Hunahunaon Panahon sa Sakrament?”

Isumiter ang inyong tubag inig Hulyo 15 sa liahona.lds.org, pinaagi sa e-mail ngadto sa liahona@ldschurch.org, o ipadala ngadto sa:

Liahona, Questions & Answers 7/13
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Ang mga tubag tingali i-edit alang sa gitag-on o sa pagklaro.

Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglan gayud nga ilakip sa inyong e-mail o sulat: (1) kompleto nga pangalan, (2) petsa sa pagkatawo, (3) ward o branch, (4) stake o district, (5) ang inyong sulat sa pagtugot, ug, kon kamo ubos sa 18 anyos, ang sulat sa pagtugot sa inyong ginikanan (ang e-mail dawaton) aron sa pagmantala sa inyong tubag ug litrato.



**Ni Elder
Steven E. Snow**
Historian sa Simbahan
ug Sakop sa Seventy

Ang daghang ebidensya sa kasaysayan sa Simbahan positibo ug makapalig-on sa hugot nga pagtuo. Ang kinatibuk-ang kahulugan niini, makapadasig gayud kaayo.

Ako malingaw sa pagbasa sa mga asoy sa mga unang miyembro sa Simbahan kinsa miyabiya sa ilang mga panimalay ug, uban sa dakong mga sakripisyo, nagpundok uban sa mga Santos. Akong nakita nga ang ilang istorya makapadani, ug ako nakakuha og dakong kalig-on gikan sa pagkat-on unsay ilang naagian sa pagpuyo ug pagpakita sa ilang hugot nga pagtuo pinaagi sa pagsunod sa mga propeta ug sa pagbuhat sa malisud nga mga butang. Kon kamo magbasa unsay *ilang* gibuhad, tingali ang *inyong* kahintang sa kinabuhi ingon og dili na kaayo lisud.

Ganahan ko sa kasaysayan sa Simbahan. Mas daghan ang akong gibasa niini karon kay sa kaniadto, ug akong nakita kini nga nindot ug makapalig-on sa hugot nga pagtuo. Sama pananglit, katingalahan gayud unsay nahimo sa

unang mga misyonaryo, walay laing kapanguhaan gawas sa hugot nga pagtuo ug pagpamatuod nga nakapahimo nila sa pagbuhat og talagsaong mga butang. Kadtong mga ehemplo nakatabang nako nga makasabut nga ako makahimo sa lisud nga mga butang kon ako mopadayon sa pagpalambo sa akong hugot nga pagtuo ug pagpamatuod. Matag higayon, ang akong pagpamatuod malig-on samtang akong makita kon unsay nahitabo niining mahinungdanong buhat nga nagpadayon.

Pagtan-aw sa Nangagi gikan Karon

Ang kasaysayan usa ka talagsaong paagi nga madasig sa pagpangandam sa inyong kaugalingon sa espirituhanong paagi. Sa atong kasaysayan atong makita kadtong kinsa nangandam sa ilang mga kaugalingon sa

PAGGBALANSE SA KASAYSAYAN SA SIMBAHAN

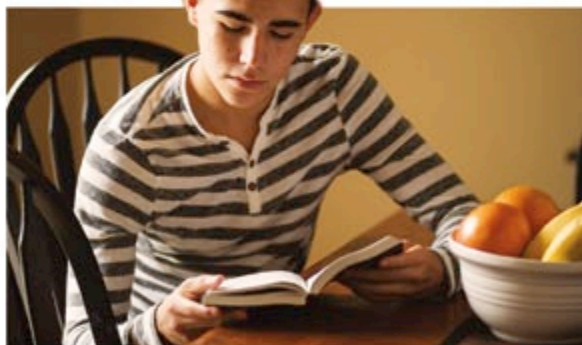




espirituhanong paagi ug nakabuntog ug niadtong kinsa nawala tungod kay sila dili andam sa espirituhanong paagi alang sa unsay miabut. Makat-unan nato nga ang dedikasyon ngadto sa ebanghelyo, pag-ampo, ug pagpamatuod makatabang nato sa pagbuhat sa importanting mga butang ug kinahanglan natong mogahin og panahon sa pagpalambo sa atong pagka-espirituhanon o mag-antus kita sa sangputanan.

Ang mga tawo sa atong kasaysayan mga ordinaryong mga tawo sama nato, kadaghanan nila mihimo og talagsaong mga butang. Samtang sila naningkamot og kahingpitan, sila dili hingpit. Kadtong unang mga miyembro sa Simbahan adunay ilang mga kalisud ug pakigbisog sama nato karon. Apan nakakita ko og kalig-on nga nakahibalo nga kadtong mga hagit, kadtong paningkamot sa kahingpitan, diha na sulod sa dugayng panahon.

Sa pagkatinuod, ang kalibutan nausab sa usa o duha ka milabay nga henerasyon. Ang Internet mibutang sa



Sama sa bisan unsa nga butang, kinahanglang inyong balansihon pagtan-aw ang kasaysayan sa Simbahan.

PAGTUBAG SA MGA PANGUTANA

Unsaon nako sa pagtubag ang akong mga higala kinsa moingon nga ang pipila sa atong kasaysayan, sama sa mga anghel ug sa gilubong nga mga palid nga bulawan, lisud tuohan?

Kon ang ubang mga tawo dili makatuo nga nahitabo kana sa atong kasaysayan, normal lang nga sila maduha-duhaon. Ipasabut lang nato nga kini susama ra sa mga milagro nga nahitabo sa pagpakigsandurot sa Dios ngadto sa tawo sa tibuok kasaysayan, ug kita makahatag sa atong pagpamatuod ngadto kanila ug mohangyo nila sa pagtuon niini sa ilang kaugalingon. Dayon kita modapit kanila sa pagpamalandong niini ug sa pag-ampo sa Langitnong Amahan kabahin niini, “uban sa kinasingkasing, uban sa tinuod nga katuyoan, magbaton og hugot nga pagtuo diha kang Kristo” (Moroni 10:4).

Kon sila andam sa pagbuhat niini nga “eksperimento,” ang “pagbansay sa usa ka tipik sa hugot nga pagtuo” (Alma 32:27) ug mangutana sa Dios, ang Espiritu Santo mopadayag sa kamatuoran nganha kanila.

tanang matang sa impormasyon diha sa atong mga tudlo—maayo, dautan, matinud-anon, dili matinud-anon—naglakip sa impormasyon kabahin sa kasaysayan sa Simbahan. Daghan ka og mabasa kabahin sa atong kasaysayan, apan importante ang pagbasa niini ug pagsabut sa kinatibuk-ang kahulugan niini. Ang nakalisud lang sa ubang mga impormasyon sa internet mao nga kini dili kaayo masabtan ug dili gayud ninyo makita ang tibuok talan-won.

Ang impormasyon nga mopakaulaw sa Simbahan sa kasagaran sayop ug dili makiangayon. Kinahanglang magtinguha kita sa mga tinubdan nga walay sayop nga mohulagway sa atong pagtuo ug sa atong kasaysayan. Ang ubang mga website adunay dili maayo og katuyoan ug mahimong kontrobersyal sa paagi sa ilang sa pagpresentar sa impormasyon. Pangitaa ang mga tinubdan nga adunay giila ug gitahud nga mga historian, ma-miyembro man sila sa Simbahan o dili.

Ang ubang mga batan-on



nasurprisa ug nakugang sa anti-Mormon nga materyal sa Internet tungod kay wala nila panalipdi ang ilang mga kaugalingon batok niini. Wala tingali sila maggahin og igong panahon sa espirituhanon aron makapangandam ug makapalig-on sa ilang mga kaugalingon sa bisan unsay moabut. Kon ang mga kasinatian sa kinabuhi kalit nga mohatag og mga kalisud kanila, importante nga ilang buhaton kadtong sukaranang mga butang nga kanunay natong hisgutan: pagpadayon sa pagtuon sa mga kasulatan ug pagbaton og makahuluganon nga pag-ampo uban sa atong Langitnong Amahan. Kadtong sukaranang mga butang nag-andam sa mga tawo sa tanang matang sa kalisdanan, lakip ang mga artikulo sa anti-Mormon nga ilang masugatan sa internet.

Ang Panginahanglan sa Pagbalanse

Sama sa bisan unsang butang, kinahanglang balansihon pagtan-aw ang kasaysayan sa Simbahan. Ang tinuod nga Simbahan kanunay anaa sa minoriya, ug ingon og kanunay kitang gipuntariya. Kanunay kitang mag-atubang og kalisdanan, ug tingali kinahanglan kitang



Kon kamo mopili sa paggahin sa inyong panahon sa pagtuon lamang sa kontrobersyal nga mga kapitulo sa atong kasaysayan, masabtan lang ninyo ang pipila ka bahin sa kasaysayan, apan dili ninyo masabtan ang tanan.

maanad niini. Ang labing maayong paagi sa pag-atubang niini mao ang pagsiguro nga kita takus ug nga ang atong pagpamatuod lig-on. Kon nag-gahin kamo og daghang panahon sa mga website nga nanaway sa Simbahan ug sa kasaysayan niini apan wala kaayo mogahin og panahon sa pagtuon sa mga kasulatan, dili gayud kamo mabalanse, ug kadtong negatibo nga mga butang mahimong dunay dili maayong epekto diha kaninyo. Kon kamo husto nga pagkabalanse, dili kini makaapekto.

Sa akong pagkatin-edyer wala ako makasabut sa hingpit sa kaimportante sa pagpalambo sa espirituhanong paagi. Tingali mas interesado ako nga mahimong maayong magdudula sa football kay sa mahimong maayong estudyante sa Basahon ni Mormon. Wala kini mahitabo hangtud diha nako sa mission field, sama sa daghang batanong lalaki, ako nakasinati nianang kasabanan ug nakasabut unsa gayud ang kalipay. Kini ang hingpit nga kalipay, ang kalinaw nga moabut gikan sa pagserbisyo sa Ginoo, gikan sa pagtuon ug sa pag-ampo, sa paghigugma ug sa pagtabang sa uban. Akong nakaplagan nga kon akong ibaliwala kadto nga mga aspeto sa akong kinabuhi, dili maayo ang mga panghitabo. Kon buhaton nako kadtong mga butanga, ang tanan ingon og balanse ra.

Kon akong balansihon ang akong kinabuhi, akong matan-aw ang kasaysayan sa maayong paagi ug makasabut nga samtang ang kadaghanan sa atong mga katigulangan angay nga daygon, sila mga tawo ug masayop. Adunay makaguol o makalibug nga yugto sa atong kasaysayan nga atong gitinguha nga masabtan, apan ang pipila niini nga mga pangutana tingali dili matubag dinhi nga bahin sa tabil. Ug kana maayo ra gihapon.

Kon ang usa ka higala moduol nako nga dunay matinuoron nga pangutana bahin sa kontrobersyal nga mga isyu

sa kasaysayan sa Simbahan, akong buhaton ang akong labing maayo sa pagtubag niini. Ug kon akong mamatikdan nga naggahin siya og daghang panahon nianang bahina, ang akong unang mga ipangutana niya mao: “Ikaw nagbasa ba sa Basahon ni Mormon? Nag-ampo ka ba? Gibalanse ba nimo ang imong kinabuhi aron imong mapanalipdan ang imong kaugalingon batok sa mga unos sa kinabuhi?”

Ang daghang ebidensya sa kasaysayan sa Simbahan positibo ug makapalig-on sa hugot nga patuo. Kon kamo mopili sa paggahin sa inyong panahon sa pagtuon lamang sa kontrobersyal nga mga kapitulo sa atong kasaysayan, masabtan lang ninyo ang pipila ka bahin sa kasaysayan, apan dili ninyo masabtan ang tanan. Ug kinahanglan ninyong masabtan ang tanan sa atong kasaysayan. Sa iyang kinatibuk-ang kahulugan, makapadasig kini kaayo.

Sama pananglit, si Joseph Smith usa ka talagsaon nga tawo. Hingpit ba siya? Dili. Kitang tanan mortal. Apan ang pagbasa sa Basahon ni Mormon ug sa mga pagpadayag sa Doktrina ug mga Pakigsaad ug sa pagtan-aw unsay iyang nabuhat sa pagpahiuli sa Simbahan sa mubo nga panahon usa ka talagsaon nga pagpamatuod. Ang tanang mga propeta adunay mga hagit ug mga kalisud, ug kini dili makapatungala nato nga si Joseph Smith nakakita sa mga kalisud ug nakapasilo sa pipila ka mga tawo. Apan klaro nga siya usa ka propeta sa Dios.

Walay Panahon nga Sama sa Karon

Dili ako makahunahuna og mas nindot nga panahon nga mahimong miyembro sa Simbahan. Sa dihang ang akong asawa ug ako naminyo, dihay 13 ka mga templo sa tibuok Simbahan, ug kami adunay tumong sa pagbisita sa matag usa niini. Karon adunay mga 140 ka mga templo, ug

dili gyud kami makabisita sa tanan. Kining tanan bunga sa Pagpahiuli—mga propeta ug mga apostoles, mga templo, priesthood, ang Basahon ni Mormon, ang mga pagpadayag—mao ang dakong panalangin sa atong mga kinabuhi. Ug kining tanan nahimong posible tungod sa Manluluwas, tungod sa Iyang ebanghelyo, tungod sa plano sa atong Amahan.

Tingali ako usa ka yanong lalaki sa daghang mga paagi, apan igo ang akong kaalam nga masayud nga ang akong Langitnong Amahan nahigugma kanako. Siya nahigugma kanatong tanan. Kita gayud Iyang mga anak. Gusto gyud Niya nga makabalik kita ngadto Kaniya. Dili Siya modumala sa gagmayng mga aspeto sa atong kinabuhi. Kabahin kana sa proseso sa atong pagtubo. Siya gusto nga kita makat-on ug mogamit sa kabubut-on ug moatubang sa kalisdanan. Apan, sa pagkatinuod, akong makita ang Iyang kamot sa akong kinabuhi ug sa kinabuhi sa akong pamilya. Ug ako mapasalamaton nga kita makasinati niining mortal nga kasinatian, tungod kay ako ganahan sa kinabuhi. Daghang mga butang nga sayop, apan adunay daghang nindot nga mga butang sa kinabuhi, ug mapasalamaton ako nga kita isip espirituhanong mga binuhat adunay kahigayunan sa pag-anhi sa yuta ug makabaton og lawas ug makakat-on sa mga butang nga makatabang nato hangtud sa kahangturan.

Ang kasaysayan mopanalangin sa atong kinabuhi tungod kay kini naghatag nato og kahigayunan sa paghinumdom sa nangagi. Usahay lisud ang paghinumdom sa atong kaugalingong mga kinabuhi, apan pinaagi sa kasaysayan atong mahinumdoman ang kinabuhi sa uban ug makat-on sa mga butang nga mipanalangin kanila. Ug kita makatabang sa atong kaugalingon nga makalikay sa sayop pinaagi sa pagbuhat sa mga butang nga mipanalangin sa atong mga katigulangan. ■



Ni Elder D. Todd Christofferson

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles



KUSOG

Ang usa ka pagpamatuod moabut ni bisan kinsang ordinaryong tawo, bisan asa siya, tungod kay ang atong Langitnong Amahan ug ang Espiritu Santo nakaila gayud sa matag usa nato.

Pagpangita sa Tubag didto sa Sagrado nga Kakahoyan

Isip usa ka batan-on, ako adunay oportunidad nga makaadto sa Palmyra, New York, usa ka gabii sa ting-init. Diha ako sa Sagradong Kakahoyan, nag-inusara. Ako miluhod aron mag-ampo, naghango sa Langitnong Amahan sa paghatag nako og timailhan mahitungod sa tinud-anay nakong nahibaloan nga nahitabon nianang sagrado nga dapit. Kinasingkasing akong nag-ampo, sa taas nga higayon, sa kinaiya sa balaan nga pagtahud. Ug ako wala makadawat og tubag o bisan unsang pag-aghat sa Espiritu Santo. Walay miabut. Sa katapusan, ako mihunong ug mibiya nga nahigawad, naghunahuna, “Unsay akong nahimong sayop? Ngano? Unsa pa ang gikinahanglan?” Para kanako nga sa maong palibut, walay laing mas maayo pa nga dapit sa pagdawat og tubag sa ingon nga pag-ampo.

Akong nakat-unan gikan niana nga kasinatian nga kita dili makademanda sa mga butang gikan sa Dios. Kita

dili makaingon, “Ikaw kinahanglang motubag nako niining paagiha, karon dayon.” Anaa ra Niya ang pagdesisyon kon unsaon ug kanus-a ug unsay Iyang isulti nato. Ang atong responsibilidad mao nga kanunay kitang anaa sa eksakto nga kahimtang sa pagdawat sa mga aghat o hung-hong, pagpadayag, sa inspirasyon sa Espiritu. Apan Siya ang mohimo sa desisyon kon unsaon ug kanus-a.

Pagdawat og Tubag diha sa Panimalay

Unsay akong gipangita nianang higayona—nga wala moabut dayon—miabut gyud nako paglabay sa lima o unom ka semana. Diha ako sa balay nagbasa sa Basahon ni Mormon. Ug bisan wala ako mangutana, dihay miabut nako nga kusog nga impresyon, pagbati, ug komunikasyon pinaagi sa Espiritu Santo nga mikumpirma sa akong pagtuo ug pagpamatuod.

Hilabihan kaayo ang maong komunikasyon nga nakahilak ko. Lunsay kaayo kadto nga komunikasyon nga



NGA IMPRESYON SA ESPIRITU



wala na kinahaglana ang mga pulong. Ang Espiritu dili limitado sa mga pulong lamang; Siya makasulti pinaagi sa Espiritu ngadto sa espiritu sa usa ka pinulongan nga dili masayop tungod kay kini walay mga pulong. Kini usa ka komunikasyon sa putli nga kahibalo ug kaalam gikan sa Espiritu, ug ako nasa-yud nga kini mao ang labing maayong paagi sa pagbaton og kahibalo. Kini mas lig-on ug mas malungtaron kay sa pagtandog o pagtan-aw; mahimong magduha-duha kita sa pisikal nga bala-tian, apan kita dili makaduha-duha kon ang Espiritu mamulong ngari nato. Kini mao ang labing siguro nga saksi. Tungod niini, ang dili mapasaylo nga sala mao ang paglimud sa Espiritu Santo o pagpamatuod sa Espiritu Santo.

Pagbati sa Gugma ug Pagsabut sa Dios

Maayo ra gyud ang akong gibati nga wala ako tubaga sa Ginoo didto sa Sagradong Kakahoyan tungod kay tingali magtuo ako nga kinahanglan

nga mohimo og pilgrimage ngadto sa Palmyra aron makadawat og pagpamatuod ni Propeta Joseph Smith. Karon ako nasayud nga kini moabut sa bisan asang mga dapit. Dili kinahanglan nga moadto ka sa Jerusalem aron makadawat og pagpamatuod sa Ginoong Jesukristo. Kana nga pagpamatuod moabut ngadto ni bisan kinsang ordinaryong tawo, bisan asa siya, tungod kay ang atong Langitnong Amahan ug ang Espiritu Santo nakaila gayud sa matag usa nato. Sila nasayud kon asa kita ug unsaon sa pagpangita kanato. Ug Sila wala magkinahanglan og visa. Gani, katultol Sila sa tibuok kalibutan! Sila nakahibalo na.

Mosaad ako ninyo, mga batan-on, nga kon kamo magpadayon sa pagkamatinud-anon, maghangyo, ang Ginoo mohatag ninyo sa samang tubag, sa samang pagpamatuod, sa samang panghimatuod nga Iyang gihatag nako, tungod kay ako nasayud nga Siya nahigugma ninyong tanan sama sa Iyang paghigugma nako o ni Presidente Thomas S. Monson o bisan kinsa sa Iyang mga anak.

Ang gugma sa Dios alang sa tanan, ug kini walay kinutuban. Siya nasayud kon unsaon sa pagpakig-istorya sa matag tawo. Siya nasayud asa kamo ug kon unsaon sa pagtandog sa inyong kasingkasing ug espiritu pinaagi sa Espiritu Santo. Ayaw paghunong sa pag-ampo. Ayaw paghunong sa pagpangutana. Ayaw paghunong sa pagsunod sa mga sugo. Ang panahon moabut, kon wala pa, nga kamo makadawat niining lig-on nga pagpamatuod. Ug kini dili lang kausa. Apan hinoon, pinaagi sa kalooy sa Ginoo, kini moabut matag karon ug unya sa tibuok ninyong kinabuhi.

Padayon sa Pagdawat og Saksi

Kini nahitabo kanako. Samtang ako nagmisyon didto sa Tucumán, Argentina, nagtudlo ko og usa ka pamilya ug nagpamatuod kabahin sa Unang Panan-awon ni Propeta Joseph Smith. Ang pamilya wala motuo niini. Hinoon, sa higayon nga ako mihatag sa akong pagpamatuod, ako nakadawat og laing kumpirmasyon sa akong pagpamatuod. Ang Espiritu

miingon, “Ang imong mga pulong sa pagpamatuod tinuod.” Siya mipamatuod ngari kanako kabahin sa akong pagpamatuod.

Sa inyong tibuok kinabuhi magbalik-balik kamo sa pagdawat sa mga panghimatuod nga adunay Dios, nga Siya mao ang atong Langitnong Amahan, nga Siya buhi, nga Iyang gitawag si Propeta Joseph Smith sa pag-alagad isip Propeta sa Pagpahiuli, nga ang Iyang Anak buhi, ug ang Iyang grasya igo aron sa pagluwas kanato, sa paglimpyo kanato, ug pagpasaylo kanatong tanan. Kana nga pagpamatuod moabut matag karon ug unya sa atong tibuok kinabuhi.

Ako nasayud niining mga butanga. Ako usa ka linain nga saksi niini. Ako nasayud nga ang Ginoo buhi, nga Siya sa tinuod usa ka nabanhaw nga binuhat, nga Siya naggiya ug mao ang pangulo niini nga Simbahan nga nagdala sa Iyang ngalan, nga Iya kini, ug nga kamo Iyang mga karnero. ■

Gikan sa pakigpulong nga gihatag ngadto sa kabatan-onan sa Salta, Argentina, niadtong Nobyembre 2011.



O UNSA KAMAHINUNG DANON SA LARAW SA ATONG DIOS!



Sa higayon nga dihay kasakit ug kamingaw sa akong kasingkasing, ang akong kahibalo sa ebanghelyo naghatag kanako og pagsalig sa pagpadayon.

Ni Amarsanaa E.

Ako nagtubo sa usa ka dapit diin ang Simbahan wala kaayo mailhi—usa ka lungsod nga gitawag og Berkh, sa amihanang Mongolia. Ako ang tunga-tunga nga anak sa tulo ka batang lalaki, ug nagtubo, kami mag-uban sa tanang panahon. Sa dihang ang akong magulang nga lalaki miadto sa siyudad sa pag-eskwela, ako gimingaw kaniya pag-ayo. Duha ka tuig ang milabay siya mibakasyon panahon sa ting-init. Niana nga ting-init ang among pamilya nangayam sulod sa tulo ka bulan sa batoon nga kabungturan. Kini

mao ang pinakanindot nga bakasyon sa ting-init sa akong kinabuhi.

Ang akong igsoong lalaki misugod sa pagsulti nako kabahin sa usa ka simbahan nga iyang giapilan nga gitawag og Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Nianang panahona ako wala ganahi sa Kristiyano nga mga simbahan, mao nga ako wala kaayo magtagad sa unsay iyang gisulti nako.

Usa ka adlaw sa tinglarag [autumn] gikan kami nangayam dihang among nahibaloan nga dihay mga bisita gikan sa siyudad. Gikan sila sa Simbahan nga

gihisgutan sa akong igsoong lalaki. Mibalik siya ngadto sa siyudad uban nila nianang gabhiona. Sa wala madugay kami nakadungog nganong mibiya siya: iyang nadawat iyang mission call. Wala gani siya mosulti namo nga siya mipadala sa iyang application! Ang akong magulang nga lalaki nagmisyon sa Tini-pong Bansa sa Amerika human niana.

Nakabig ngadto sa Ebanghelyo

Pagka-sunod tuig, sa dihang nahan ako sa high school, ako miadto sa siyudad sa pag-eskwela sa unibersidad. Ang pamilya nga akong gipuy-an



BISAN ANG LABING LISUD NGA MGA PANAHON MAHIMONG PANALANGIN

“Kon kita may hugot nga pag-tuo diha kang Jesukristo, ang pinakalisud ug pinakasayon nga mga panahon sa kinabuhi mahimong panalangin. Sa tanang higayon, kita makapili sa matarung uban sa giya sa Espiritu. Anaa kanato ang ebanghelyo ni Jesukristo sa pagporma ug paggiya sa atong kinabuhi kon gustuhon nato. Uban sa mga propeta nga mipadayag kanato sa atong luna diha sa plano sa kaluwasan, kita magpakabuhi nga may hingpit nga paglaum ug pagbati sa kalinaw.”

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapanguloan, “Mga Hagit nga Buntugon,” Liahona, Mayo 2012, 23.

mga miyembro sa Simbahan. Sa buntag sa Domingo sila miimbitar nako sa pagsimba uban kanila. Tungod kay ako nakadungog og daghan mahitun-
ngod niini nga Simbahan, nakahukom ko nga sulayan og kausa.

Misimba na hinoon ko og daghang mga higayon. Dili nako mapugngan nga mobati og kalinaw matag higayon nga ako anaa didto. Ang mga tawo didto mga buotan, kanunay makig-lamano nako. Ang Simbahan lahi sa unsay akong gihunahuna. Sa wala madugay nagsugod ko sa pagpaminaw sa mga panaghisgutan gikan sa mga misyonaryo. Nakigkita ko sa mga misyonaryo hapit duha ka tuig.

Ako nasayud nga ako gusto nga magpabunyang, apan ang akong bunyang kinahanglang iuswag tungod sa akong pakigbisog sa Pulong sa Kalam. Lisud alang nako, apan sa katapusan ako andam na sa bunyang. Swerte akong gibunyagan sa akong magulang nga lalaki, kinsa miuli na gikan sa iyang misyon mga pila pa lang ka buwan. Kon ako mahinumdom niana nga higayon karon, makahilak ako usahay. Kini mao ang pinakamalipayan nga higayon sa akong kinabuhi.

Human sa akong pagpasakop sa Simbahan, ang akong igsoong lalaki naghigut kabahin sa misyonaryo nga

buhat hapit kada adlaw. Siya kanunay miawhag kanako nga magmisyon. Uban sa iyang tabang, gisulatan nako ang mission application. Dili gayud nako makalimtan ang kalipay sa akong magulang nga lalaki ug nako.

Usa ka Makahahadlok nga Kasinatian

Usa ka gabii ang akong igsoong lalaki mitawag nako nga makigkita kaniya human sa trabaho. Siya gusto nga makig-istorya nako kabahin sa pila ka mga butang nga may kalabutan sa akong misyon. Nag-iskedyul kami nga magkita sa central square.

Panahon kini sa parliamentaryong eleksyon sa Mongolia. Sa dihang nagkita kami sa central square, dunay demonstrasyon ang mga tawo tungod sa eleksyon. Dihay mga pulis, apan ang demonstrasyon nagkabayolente ug makahadlok, nahimong kagubot. Nasunog ang dako nga building ug pipila ka mga sakyanan, ug ang mga tawo nanagsinggit. Makahahadlok kini.

Ang akong igsoon ug ako nagkita layo gikan sa demonstrasyon, apan siya nabalaka. Gihatagan niya ako og kwarta para sa taxi ug giingnan ko nga mouli dayon. Giingnan ko niya nga magkita kami sa sunod adlaw. Nagplano siyang mopauli sa iyang gipuy-an, nga duol sa iyang



trabahoan. Ang taxi miabut, ug nanamilit mi sa wala pa ko molarga.

Sa wala madugay akong nahibaloan nga gisirhan sa gobyerno ang tanang dalan tungod sa kagubot. Kay dili ko makauli sa amoa, nga naa sa gawas sa siyudad, didto ako matulog sa trabahoan. Armored nga mga sakyanan ug armado nga mga sundalo anaa bisan asa. Ang away mas migrabe, ug nianang gabhiona gideklarar ang dapit sa state of emergency. Milungtad kini ug upat ka adlaw.

Sa dihang nahuman na ang state of emergency, ang akong bayaw mi-kuha nako. Miadto kami sa ilang balay nga ang tanan namong mga kabanay naghulat didto. Silang tanan naghilak. Akong nahibaloan nga ang akong magulang nga lalaki gipusil samtang siya naglakaw pauli.

Ingon og mobuto ang akong kasingkasing. Ang akong igsoong lalaki namatay sa dihang nag-edad siya og 24 tungod niana nga demonstrasyon. Ang mga adlaw human sa kamatayon sa akong igsoon mao ang labing grabe nga panahon sa akong kinabuhi.

Atol niining malisud nga panahon akong nadawat ang akong call sa misyon. Human sa akong pagkakabig, bunyag, ug pagpangandam sa misyon nga uban ang akong igsoong lalaki, ako na lang ang miabli sa akong

tawag sa misyon. Sa akong katingala, ako gitawag sa pagserbisyo sa kaugalingon nakong nasud.

Tungod kay ako nag-inusara, ako miluhod diha dayon ug nagpasalamat sa akong Langitnong Amahan diha sa pag-ampo. Ug ako nag-ampo alang sa akong igsoong lalaki. Mihilak ko pagayo samtang ako nag-ampo. Niining panahona, sa dihang adunay dakong kasakit ug kamingaw sa akong kasingkasing, ako mibati og maayo sa pagsaksi sa Espiritu sa plano sa kaluwasan, ug ang akong hugot nga pagtuo nalig-on.

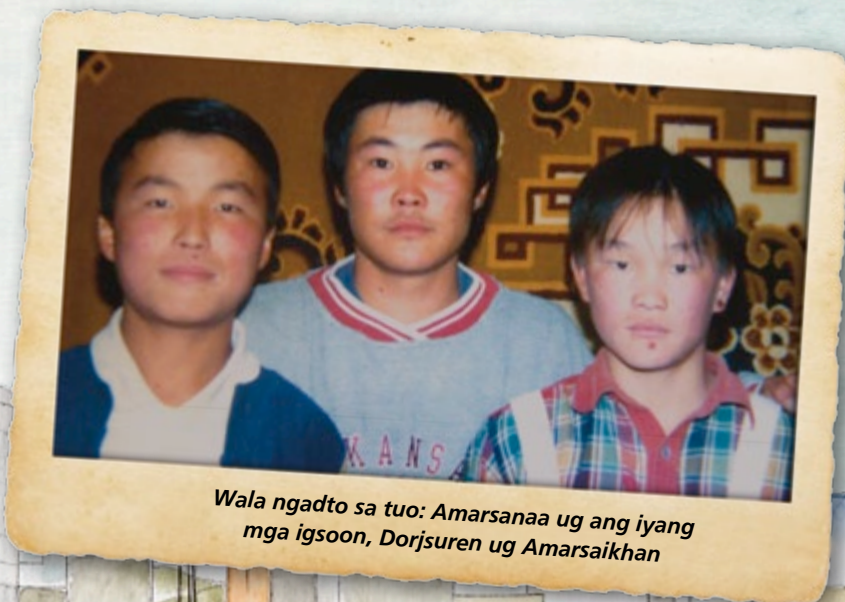
Usa ka Pagpamatuod sa Iyang Plano

Bisan tuod ang akong igsoong lalaki wala na sa akong pag-abli sa akong mission call, ako kanunay nga mapasalamaton kaniya. Ako usab mapasalamaton kaayo nga ang Dios naghatag kanato sa plano sa kaluwasan

pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo. Kini mao ang labing maanindot nga plano. Kon kita mosunod niini nga plano, kita mobati og kalinaw sa atong mga kasingkasing.

Ang kasulatan nagsulti kanato: “O unsa ka mahinungdanon sa laraw sa atong Dios! Kay . . . ang paraiso sa Dios kinahanglan gayud motugyan sa espiritu sa mga matarung, ug ang lubnganan motugyan sa lawas sa matarung; ug ang espiritu ug ang lawas mapahiuli pag-usab, ug ang tanan nga mga tawo mahimo nga dili madunot, ug imortal, ug sila mao ang buhi nga mga kalag” (2 Nephi 9:13).

Ako nasayud nga ang akong igsoong lalaki buhi sa kalibutan sa espiritu. Kini nga kahibalo naghatag nako og pagsalig nga akong gikinahanglan aron mamaayo ang akong misyon. Ako nasayud nga siya mag-uban nako sa lisud nga mga panahon—ug mao usab ang Ginoo. ■



Wala ngadto sa tuo: Amarsanaa ug ang iyang mga igsoon, Dorjsuren ug Amarsaikhan





Lima ka mga Paagi sa Pagsunod sa Tambag sa mga Lider sa Priesthood

Ang Ginoo namulong ngadto sa iyang mga disipulo ug mitudlo sa mga tawo sa iyang panahon. Karon Siya nagpadayon sa pagbuhat sa ingon.

Bisan tuod ang Manluluwas wala sa taliwala nato sa pisikal nga paagi, Siya mitawag sa mga miyembro sa Simbahan sa pagdumala ug paggiya kanato, ug Siya naghango kanato sa pagsunod sa ilang tambag samtang sila makadawat niini pinaagi sa Balaan nga Espiritu.

Kinsa makadawat og pagpadayag nga magamit alang kanako?

Ang pagpadayag personal nga moabut diha ninyo pinaagi sa Espiritu, ug kini usab moabut pinaagi sa lider sa priesthood nga gi-set apart alang sa piho nga mga calling sa pagtabang kanila nga makadawat og giya alang niadtong gisalig sa ilang pag-amuma.

Ang propeta makadawat og pagpadayag alang sa tibuok Simbahan; ang inyong Area Presidency makadawat niini alang sa inyong mga dapit; ang inyong presidente sa stake alang sa inyong stake; ug ang inyong bishop alang sa inyong ward. Ang pagpadayag moabut ngadto niini nga mga indibidwal sa ilang mga calling, apan kini moabut gikan sa samang tinubdan: ang Langitnong Amahan.

Unsay ipasabut sa pagpaluyo sa atong mga lider?

Ang pagpataas sa atong tuo nga kamot nga pinaeskwal kon kita nagpaluyo sa mga tawo mao ang usa ka pisikal nga pagpakita nga kita mosaad

sa pagtamud, pagtahud ug pagsuporta kanila samtang sila maningkamot sa pagpalambo sa ilang mga calling. Ang pagsunod sa tambag sa atong mga lider mao ang usa ka paagi nga kita makahimo sa pagpaluyo kanila. Ang mga lider adunay kaalam ug panglantaw, ug ang ilang panudlo gituyo aron sa pagtabang nato sa pagsunod sa ebanghelyo. Ang pagkamasulundon sa ilang tambag makapalambo sa atong hugot nga pagtuo ug maglig-on sa atong pagpamatuod.

Aniay lima ka mga paagi nga kamo makasunod sa tambag sa inyong mga lider sa priesthood.

1. *Pagtambong sa kinatibuk-an, stake, ug ward nga mga komperensya.* Mahimo kamong magdala og papel ug ballpen nga isulat. Samtang maminaw kamo sa inyong mga lider sa priesthood, isulat ang bisan unsa nga mga impresyon nga inyong bation, mga butang nga inyong buhaton, o mga kausaban nga inyong himoon sa inyong kinabuhi. Siguroha nga magsulat kon sila mamulong kaninyo sa mga miting sa Simbahan o ingon man usab sa mga interbyu.
2. *Pag-ampo aron makadawat og pagpamatuod mahitungod sa tambag nga ilang gihatag.* Ang Espiritu Santo makapamatuod kaninyo nga ang tambag nga

KAMO MAKAPALUYO SA LOKAL NGA MGA LIDER PINAAGI SA:

- Pagdawat sa tawag sa pagserbisyo.
- Pagtabang kon hangyoon.
- Pagpangandam alang sa mga leksyon pinaagi sa pagbasa niini daan.
- Pag-ampo alang sa inyong mga lider.
- Pag-apil sa klase.

gihatag kabubut-on sa Langit-nong Amahan.

3. *Paghimo og piho nga mga plano kon sa unsang paagi ninyo ilakip ang tambag sa inyong kinabuhi.* Sama pananglit, ang mga propeta mitambag sa mga miyembro sa Simbahan nga mo-eskwela gayud. Unsa ang inyong plano? Moeskwela ba kamo sa kolehiyo o sa bokasyonal? Unsay inyong eskwelahan? Kanus-a kamo moadto? Unsay inyong gibuhar karon sa pagpangandam aron kamo madawat sa programa nga inyong gitinguha?
4. *Pagpakisayud kanunay.* Pagkat-on sa bag-ong tambag sa mga lider sa Simbahan pinaagi sa pagbasa sa mga materyal sa

Simbahan. *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* usa ka talagsaon nga kapanguhaan. Ang *Liahona* naglangkob sa mga pulong sa mga propeta ug apostoles. Kon ang inyong ward o branch adunay newsletter, basaha ang mga mensahe nga gihatag sa inyong lokal nga mga lider sa priesthood. Ang labing importante, ribyuha unsay gisulti sa mga lider sa bag-ong kinatibuk-ang komperensya.

5. *Pagsugod diha-diha dayon.* Usahay kita matintal sa paglangay-langay sa pagsunod sa tambag sa atong mga lider. Human kamo makahimo og piho nga mga plano sa paglakip niana nga tambag, lihok dayon. ■



PAG-APIL SA PAG-ISTORYAHANAY



Sa tibuok Hunyo kamo magtuon mahitungod sa priesthood diha sa inyong mga klase sa Young Women ug sa Sunday School ug sa mga korum sa priesthood. Hunahunaa unsay inyong mga pangutana mahitungod sa priesthood, sa unsang paagi kini makaapekto sa inyong kinabuhi, ug sa unsang paagi kamo makasuporta sa mga lider sa priesthood. Ipakigbahin ang inyong mga pangutana sa inyong mga ginikanan o lider sa kabatan-onan aron sila makatabang kaninyo nga mas makasabut sa mga doktrina sa priesthood sa inyong leksyon karong bulana. Mahimo usab kamong maghunahuna mahitungod sa mga kasinatian nga inyong nasinati diin ang priesthood nakapanalangin sa inyong kinabuhi. Isulat ang inyong mga pagbati, ug hunahunaa ang pagpakigbahin niini ngadto sa uban diha sa panimalay, diha sa simbahan, o sa social media.



AKONG GIDAWAT ANG HAGIT SA BISHOPRIC

Samtang hapit na ko mahuman sa ikapitong ang-ang, misugod ko sa pagbati nga ingon og dunay kulang. Nag-ampo ko matag gabii ug aktibo sa simbahan, apan dili pa kini igo. Naghunahuna ko mahitungod sa pagbasa

sa Basahon ni Mormon ug sa pagsusi kon tinuod ba gayud ang Simbahan, apan nahadlok kong mobuhar aron sa pagsiguro.

Ang akong bishopric mihagit sa among grupo sa kabatan-onan sa pagbasa kanunay sa kasulatan sa among kaugalingon. Gusto ko, apan akong gibati nga wala koy panahon.

Dayon kusog ang akong gibati nga ako kinahanglang mobasa sa Basahon ni Mormon ug mosusi kon tinuod ba kini. Akong gibati nga dili gayud ako makatagamtam og kalinaw kon dili nako buhaton.

Misugod ako sa pagbasa ug hapit na matunga sa unang kapitulo sa dihang akong gibati ang Espiritu nga kusog kaayo, nga wala nako mabati kaniadto. Malinawon kaayo kini; gusto kong magpabilin kini nako sa kahangturan.

Mapasalamaton ako nga ang akong mga lider nadasig sa paghagit namo sa pagbasa sa Basahon ni Mormon. Andam sila kanunay sa pagtabang kon ako adunay espirituhanong problema. Ako nasayud nga ang ebanghelyo tinuod, kay kini mipanalangin kanako pag-ayo.

Camryn G., Utah, USA

SA WALA: PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI STEVE BUNDERSON, DILI MAHIMONG PAKOPYAHAN; LAYO SA TUO: PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI ELDON LINSCHOTEN



Ni David L. Beck

Kinatibuk-ang
Presidente sa
Young Men

PASALAMAT

Ang matag usa kanato mas magmalipayon kon kita puno sa pasalamat.

Niadtong ting-init sa 2011, ako adunay pribilehiyo nga mahimamat si Josh Larson sa Philmont Scout Ranch sa New Mexico, USA. Paglabay sa pipila ka bulan, si Josh nagtabang sa iyang amahan sa paglimpyo sa bodega. Walay pasidaan, ang kadena nga gigamit sa pag-alsa sa 1,480 ka libra (670 kg) nga sagbayan naputol, nahulgan si Josh sa sagbayan, nadat-ugan siya gikan sa iyang tangkugo ngadto sa iyang mga tiil. Milagro kaayo, ang amahan ni Josh nakahimo sa pag-alsa sa sagbayan gikan sa lawas sa iyang anak. Iyang gihimo ang CPR hangtud miabut ang mga emergency personnel aron dad-on si Josh ngadto sa ospital, nga wala gihapon magginhawa.

Daghang mga adlaw nga kritikal ang kahintang ni Josh. Nangingkamot ang mga doktor sa pag-ayo sa nabuak niyang bagulbagol, nabungkag nga sinuses, ug uban pang grabe nga kadaot. Human sa daghan kaayo nga operasyon, si Josh sa katapusan miarang-arang na. Dayon nagsugod siya sa dugay, hinay nga pagkaayo.

Karon si Josh sa gihapon nakasinati sa daghang mga epekto sa iyang aksidente. Siya dunay nadaot nga mata, bungol ang usa ka dunggan, ug adunay metal plate sa iyang ulo. Apan mipili siya nga isipon ang iyang kahintang nga usa ka panalangin. Nasayud siya nga utang niya ang iyang kinabuhi sa Langitnong Amahan ug sa suporta niadtong naglibut

kaniya. Pasalamat mipuno sa iyang kasingkasing.

Pasalamat panahon sa Kalisdanan

Sa usa ka bag-ong komperensya sa kabatan-onan, si Josh naghigugut kabahin sa mga pag-ampo ug pagpuasa nga gitanyag sa pamilya, mga higala, mga silingan ug mga lider sa ward ug stake: “Nag-ihap ako sa akong mga panalangin. Mga pag-ampo gitubag. Sa akong hunahuna mas usa kini ka panalangin kay sa usa ka pagsulay. Gimahal ko kamong tanan.”

Si Josh usa ka ehemplo sa pagtulun-an diha sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan*: “Pagpuyo uban sa espiritu sa pasalamat ug kamo adunay mas dakong kalipay ug



Ang pagpakaayo ni Josh dugay ug hinay. Nakasinati gihapon siya sa daghang mga epekto sa iyang aksidente apan miisip sa aksidente nga usa ka panalangin kay sa usa ka pagsulay.





MAHINUNGDANONG MGA IDEYA KABAHI SA PAGPASALAMAT

“Ang Ginoo gusto nga kamo adunay espiritu sa pasalamat sa inyong tanan nga buhaton ug isulti. . . .

“Sa inyong mga pag-ampo, ihatag ang inyong kasingkasing ngadto sa inyong Amahan sa Langit sa pagpasalamat alang sa mga panalangin nga inyong nadawat. . . .

“. . . Ipahayag ang inyong pasalamat ngadto sa uban sa daghang mga paagi nga sila mipanalangin sa inyong kinabuhi.”

Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan (booklet, 2011), 18

katagbawan. . . . Bisan sa inyong labing lisud nga panahon, makakita kamo og daghan nga mapasalamatan.”¹

Ang pagpasalamat makapahimo sa mga pagsulay, bisan grabe sama sa giatubang ni Josh, ngadto sa mga panalangin. Nagkinahanglan kini og paningkamot sa pagpasalamat ug malaumon sa kinabuhi. Apan ang Ginoo mopanalangin nato, ug ang Iyang malumong mga kalooy kinahanglang hinumduman o pasalamatan. Ang propeta sa Basahon ni Mormon nga si Moroni nagpahinumdom kanato sa kaimportante sa pasalamat ug nag-awhag nato sa “paghinumdom unsa ka maloloy-on ang Ginoo ngadto sa mga katawhan, gikan sa paglalang ni Adan bisan hangtud sa panahon nga kamo makadawat niini nga mga butang, ug palandongangini sa inyong mga kasingkasing” (Moroni 10:3).

Tabang sa Espiritu Santo

Sa atong busy nga kinabuhi, dali rang mataligam-an ug makalimtan ang giya sa Langitnong Amahan sa atong inadlaw-adlaw nga mga kalihokan. Ang Espiritu Santo nagtabang kanato sa paghinumdom nga kita adunay daghan nga angay nga pasalamatan.

Si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mitudlo, “Ang Espiritu Santo ang motabang nato nga makita unsa ang nabuhat sa Dios kanato.” Siya miawhag nato “sa pagpangita og mga paagi sa pag-ila ug paghinumdom sa pagkamabination sa Dios.”²

Ang mga pagbati sa pasalamat modasig nato sa pagsunod sa Ginoo ug sa pagpuyo og kinabuhi sa pagserbisyo.

Samtang atong tugutan ang Espiritu Santo sa pagpahinumdom nato sa kamabination ug gugma sa Dios alang nato, mapuno kita sa mga pagbati sa pasalamat. Kini nga mga pagbati moaghat nato sa pagpasalamat sa atong Amahan sa Langit. *Matinud-anon sa Tinuhoan* nagtudlo: “Pasalamati ang inyong Langitnong Amahan sa Iyang kaayo kaninyo. Inyong mapadayag ang inyong pasalamat ngadto sa Dios pinaagi sa pag-ila sa Iyang kamot sa tanang mga butang, pagpasalamat Kaniya sa tanan nga Iyang gihatag kaninyo, pagsunod

sa Iyang mga sugo, ug pagserbisyo sa uban. . . . Paningkamot nga magmapasalamaton. Inyong mabantayan nga kini makahatag og nindot nga mga resulta.”³

Samtang kita moila sa atong mga panalangin, ang atong mga pagpamatuod molambo. Kon mas atong makita ang kamot sa Ginoo sa atong mga kinabuhi, mas mahiduol kita ngadto Kaniya. Usa sa labing maayo nga paagi nga kita makapakita sa atong pasalamat ngadto sa atong Amahan sa Langit mao ang pagpahayag og pasalamat ngadto Kaniya ug sa uban sa mga paagi nga sila motandog sa atong kinabuhi.⁴

Kini nga mga pagbati sa pasalamat modasig kanato sa pagsunod sa Ginoo ug sa pagpuyo og kinabuhi sa pagserbisyo—usa ka kinabuhi nga modasig niadtong naglibut kanato ug nagpasiugda og positibo nga mga kausaban. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* (booklet, 2011), 18.
2. Henry B. Eyring, “O Hinumdumi, Hinumdumi,” *Liahona*, Nob. 2007, 67–68.
3. *Matinud-anon sa Tinuhoan: Usa ka Pakisayran sa Ebanghelyo* (2004), 193.
4. Tan-awa sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, 18.



USA KA GASA ALANG NI LOLA

Ni Kimberly Sabin Plumb

Usa ka yano nga sulat sa pagpasalamat dako kaayo og bili sa akong lola.

Sa gamay pa ako, ang akong lola kanunayng adunay salo-salo alang kanako ug sa akong mga ig-agaw. Mga 14 kami kabuok, ug kanunay kaming maghinam-hinam kon si Lola moimbitar namo nga manihapon, sa pagkatulog sa ila, pagdula sa mga gabii ug sa mga holiday. Ang balay ni lola mao ang lugar nga adtoonon!

Kada kalihokan didto sa balay ni Lola makalingaw. Apan wala gayud ko maghunahuna sa panahon ug sa trabaho nga gihimo sa matag kalihokan. Nagtuo lang ko nga kini ang buhatunon sa mga lola, ug ganahan ko niini!

Human sa mga tuig sa makalingaw nga mga panumduman uban ang mga ig-agaw didto sa balay ni Lola, ang among pamilya mibalhin. Sa wala madugay ang akong lola miabut sa paggahin og espesyal nga adlaw uban namo sa among bag-o nga panimalay. Ang akong pamilya naghunahuna og dugay ug naglisud sa pagpangita og perpekto nga gasa alang kaniya. Siya adunay daghang butang kay ni bisan kinsa nga akong nailhan. Unsay among mahatag ni lola kinsa anaa sa tanang butang?

Nangayo ko og mga ideya ni Papa, ug siya misulti nako sa samang butang nga iyang isulti matag tuig: “Nganong dili ka mohimo og nindot nga sulat alang niya?” Nahutdan na ako og mga ideya, ug mao nga sayo sa pagkasunod buntag, sa wala pa magmata ang uban, milingkod ko sa lamesa sa kusina nga nagtiniil sa bugnaw nga salog ug mihimo kog espesyal nga sulat sa akong lola.

Sa sinugdanan naghunahuna ko kon unsay akong isulat gawas sa, “Ikaw talagsaon kaayo. Salamat sa tanan.” Samtang ako mitan-aw gawas sa bintana sa kusina sa mga lubi ug sa kalangitan, naghunahuna ako sa daghang mga butang nga nahimo ni Lola kanamo sulod sa daghang mga katuigan. Nakahinumdom ko nga ako wala gayud makasulti sa akong lola kon unsa gyud kanindot ngari kanako kadtong mga panahon nga nagkauban isip usa ka pamilya.

Sa akong sulat, akong gisultihan ang akong lola nga ako nahigugma kaniya, ug ako nagpasalamat kaniya alang sa tanang espesyal nga mga panumduman. Gipahibalo nako siya nga importante gihapon nako kini, bisan daghang mga tuig na ang milabay. Dayon akong gisulod ang sulat sa sobre, gihigtan og pula nga laso, ug mibalik sa akong init, dunay carpet nga kwarto.



IPAKITA ANG GUGMA SA PULONG UG BUHAT

“Uban sa pasalamat sa atong kasingkasing, unta mapuno ang atong mga adlaw—kutob sa atong mahimo—sa mga butang nga importante kaayo. Unta ikalipay nato ang atong gipakabili ug ihatag ang atong gugma kanila sa pulong ug sa buhat.”

Presidente Thomas S. Monson, “Pagpangita og Kalipay Panahon sa Panaw,” *Liahona*, Nob. 2008, 87.

Sa dihang miabut ang panahon nga ihatag na ngadto ni Lola ang iyang mga gasa, hinay-hinay nakong gikuha ang akong sulat. Wala ako masayud unsay akong bation sa akong regalo ngadto kaniya.

Ingon og nahibulong siya sa dihang gihatag nako kaniya ang sobre. Nagtan-aw ko pag-ayo samtang mainampingon niyang gigisi ang tumoy sa sobre ug mikuha sa sulat nga pink nga papel. Samtang nagbasa siya niini, siya misugod sa pagpahiyum ug mga luha miagas sa iyang mga mata. Wala ako sukad makakita ni lola nga mihilak kaniadto. Hinay siyang milingi ug mitan-aw nako sa iyang mainiton, ug brown nga mata. Siya mihung-hong, “Salamat, salamat. Abi nako og walay usa nga nahinumdom.”

Si lola, kinsa nakahimo og dako sa pagtukod og lig-on nga relasyon sa pamilya, walay ideya nga ako nakahinumdom o mapasalamaton niadtong mga panahon nga nagkauban. Iyang gitrapohan ang iyang mga mata ug miingon, “Kimberly, salamat. Kini mao ang labing nindot nga regalo ikahatag ni bisan kinsa nako.”

Gigakus nako si Lola, mibati sa iyang humok nga panit sa akong mga aping ug misimhot sa iyang “lola” nga kahumot nga sagul sa pulbos ug musk. Mapasalamaton kaayo ko sa ideya ni Papa sa pagsulat kaniya. Wala ako masayud nga ang mga pulong sa pasalamat ug gugma dako og bili ni lola kay sa tanang mga knickknack, pahumot, ug mga fruitcake nga mapalit sa kwarto. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa California, USA.

Ang Dili Maayo nga Salida

Sa dihang si Evelyn nakakita sa ngalan sa salida, ang iyang kasingkasing nagsugod sa pagkulba.



Ni Julia Woodbury

Mga Magasin sa Simbahan

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Mobasa ug motan-aw lamang ako sa mga butang nga makapahimuot sa Langitnong Amahan” (Akong mga Sumbanan sa Ebanghelyo).

“Class, duna koy surprisa kaninyo,” miingon si Mrs. Taylor samtang siya nagpaingon sa atubangan sa kwarto.

Si Evelyn mitan-aw sa iyang eksamin, nagngisi. Dihay grado nga usa ka dakong “A+” sa ibabaw.

“Maayo ang resulta sa eksamin ninyong tanan nga ugma kita manan-aw og salida isip ganti,” miingon si Mrs. Taylor, nagsulat og tulo ka mga ulohan sa salida sa pisara. “Ania ang mga opsyon nga atong pilian,” iyang giingnan ang tanan nga nalipay.

Nauknol si Evelyn sa iyang lingkuranan, naningkamot nga makakita kon unsa ang mga ulohan. Ang unang duha ka salida mao ang

iyang mga paborito. Mipaduol siya sa iyang amiga nga si Katy. “Unsay imong botaran?”

“Sigurado ang ikatulo,” miingon si Katy. “Ang akong mga ginikanan wala motugot nga motan-aw kami niini, mao nga wala gyud ko makakita niini.”

Mitan-aw si Evelyn sa pisara pag-usab ug nakita ang ngalan sa ikatulo nga salida. Ang iyang kasingkasing misugod sa pagkulba. Si Evelyn nakadungog niini nga salida, ug siya nasayud nga dili maayo ang iyang bation sa pagtan-aw niini. Unsa kon ang iyang klase mobotar niini?

“Kinsa ang gusto nga mobotar sa opsyon 1?” Nangutana si Mrs. Taylor.

Gipataas ni Evelyn ang iyang kamot ug mitan-aw sa palibut. Gipaak niya ang iyang ngabil sa kakulba. Duha lamang ka laing mga tawo ang mibotar.

Gi-tally kini ni Mrs. Taylor sa pisara. “Opsyon 2?”

Nahugno ang kasingkasing ni Evelyn. Tulo lang ka kamot ang mipataas.

“Ug opsyon 3?”

Kinse ka kamot ang mipataas. Nabusdak si Evelyn sa iyang lingkuranan, naglain ang iyang tiyan. Unsaon niya nga dili makatan-aw sa salida kon ang tanan gusto niini?

Sa iyang pag-abut sa balay, midiretso si Evelyn sa iyang kwarto ug kusog kaayong mihagbong sa



“Aron sa pagtabang sa uban, kita mismo nagkinahanglan sa espirital ug moral nga kaisug sa pagbuntog sa dautan nga atong makita bisan asa.”

Thomas S. Monson, “Tulo ka mga Tumong nga Mogiya Kaninyo,” *Liahona*, Nob. 2007, 118.

Sa pikas kamot nagdala siya og tulo niya ka paborito nga mga salida. Gitunol ni Evelyn ang mubo nga sulat ngadto ni Mrs. Taylor ug mitan-aw kaniya nga nagbasa niini.

“Salamat sa pagsulti nako unsay imong gibati,” miingon si Mrs. Taylor.

“Miingon ang akong mama nga Ok ra nako nga moadto sa laing klase samtang nagsalida pa,” miingon si Evelyn. “Apan nagdala usab ako og laing mga salida in kaso kon ang tanan gustong motan-aw og lain.”

Mipahiyom si Mrs. Taylor ug gikuha ang pundok sa mga salida. “Ang salida dili usa ka ganti kon kintang tanan dili malingaw niini,” siya miingon.

Misulat si Mrs. Taylor og bag-ong mga salida sa pisara. “Class, gusto kong mobotar pag-usab sa salida karon. Duna koy pipila ka bag-ong mga opsyon alang ninyo.”

Si Evelyn milingkod sa iyang desk, malipayon nga makaapil na siya sa ganti sa klase. Apan ang labing maayo nga ganti sa tanan mao ang pagkasayud nga ang Langitnong Amahan mikuha sa iyang kahadlok ug mihatag kaniya og kaisug sa pagbuhay unsay matarung. ■

iyang backpack sa *salog*. Gibati niya nga morag nasakit sa tibuok adlaw. “Maayo pa og tinuod unta kong nasakit,” naghunahuna siya. “Aron dili ko moadto sa eskwelahan ugma.”

Gikuha ni Evelyn ang iyang eksamin sa iyang backpack ug gitaw-aw kini, gigunitan kini. “Ang salida usa unta ka ganti, dili silot!” siya naghunahuna, masuk-anong gikumot ang eksamin ug gisuksok ilawom sa iyang higdaanan. Mga luha milugmaw sa iyang mga mata. Miluhod siya kilid sa iyang higdaanan ug misugod sa paghilak. Dayon misugod siya sa pag-ampo. Naglisud siya sa pagsulti og pipila ka pulong, nanghangyo sa Langitnong Amahan sa pagkuha sa problema, apan

wala madugay nausab ang iyang pag-ampo. “Palihug tabangi ko sa paghimo niini nga mas maayo. Dili ko gusto nga motan-aw og salida nga dili maayo ang akong bation, ug manghinaut ko nga ang akong mga higala ug magtutudlo makasabut.”

Nahuman ang pag-ampo ni Evelyn. Ang pagpangurog ug ang gibating dili maayo nawala. Siya wala gani mobati og kahadlok.

Mibarug, migawas si Evelyn sa iyang kwarto aron sa pagpangita ni Mama. Duna siyay ideya.

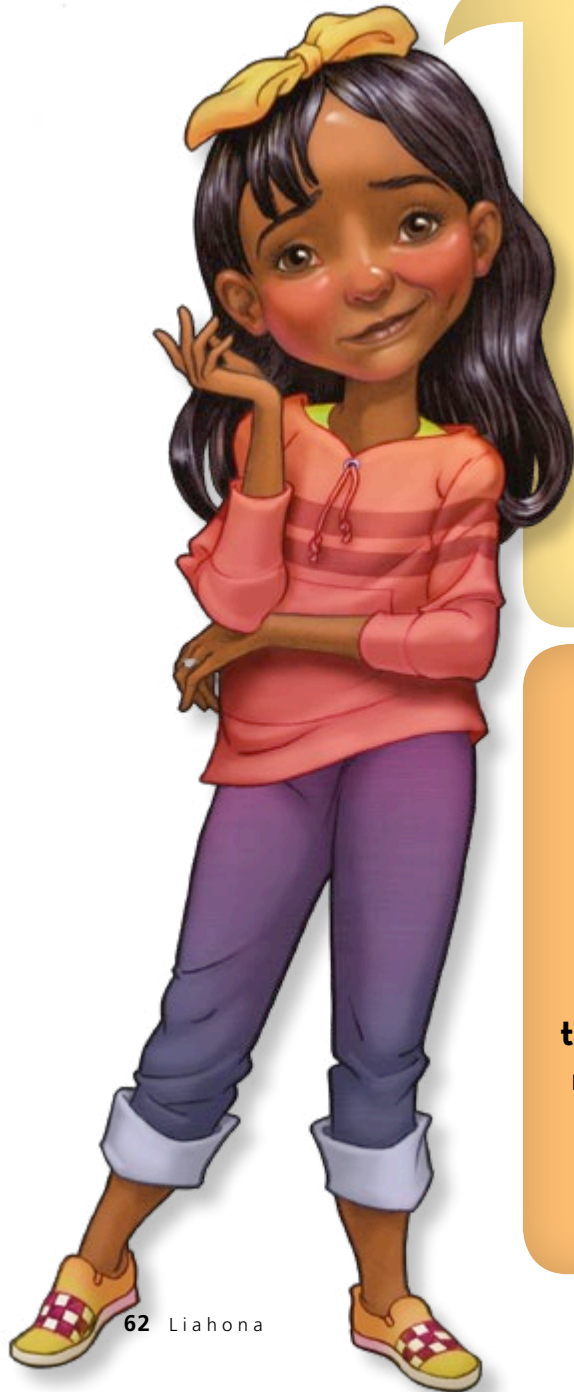
Pagkasunod adlaw, misulod si Evelyn sa klase. Sa usa ka kamot nagguni siya og sulat gikan ni Mama nagpasabut nga dili komportable si Evelyn sa pagtan-aw sa salida.



Ni Elder Quentin L. Cook

Sa Korum sa Napulog Duha
ka mga Apostoles

*Ang mga sakop sa Korum sa Napulog Duha
ka mga Apostoles gitawag nga mga linain
nga saksi ni Jesukristo.*



Ang Langitnong
Amahan ba
nahigugma sa
mga miyembro sa
Simbahan labaw
pa kay sa Iyang
paghigugma sa
ubang mga tawo?

**Ang Dios
nahigugma sa
tanang Niyang
mga anak.**

**Gusto niya
nga silang
tanang makabalik
ngadto Kaniya.**

**Kita kinahanglan
usab mahigugma
ug motahud
sa tanang
katawhan.**

**Kita makatabang
niadtong
kinsa wala pa
makahibalo
nga ang Dios
nahigugma
kanila.**

**Dayon sila
makabaton
og hingpit nga
kalipay!**



Ni Elder José L. Alonso
Sa Seventy

Usa ka Mapailubon nga Pag-ampo

Nagdako ko sa Mexico uban sa akong mga igsoon, akong inahan, ug akong lola. Kada adlaw human sa paghimo sa homework ug buluhaton sa balay, magdula ko og football. Ganahan ko sa football! Magpakaaron-ingnon ko nga ang akong tuong paa mao ang usa ka team ug ang akong walang paa mao ang laing team.

Usa ka adlaw sa dihang ako nagdula og football, sa kalit lang dili na kaayo ko makaginghawa. Mipahulay ko sa pipila ka minuto, apan naglisud gihapon ko sa pagginghawa. Nasakit ko pag-ayo mao nga kinahanglan kong moadto sa ospital.

Sa kwarto sa ospital duna pay daghang mga bata, apan gimingaw ko sa akong pamilya ug mibati nga nag-inusara. Bisan og dili pa ko miyembro sa Simbahan, ako nagtuo sa Dios. Matag adlaw nag-ampo ko nga maayo, apan nagkagrabe man ko hinuon. Ang mga doktor nagtuo nga dili na tingali ko mabuhi.

Sa katapusan gipapauli na ko sa doktor, apan diha ra ko sa higdaanan sa misunod nga tuig. Mitomar ko og daghang mga tambal ug indiyksyunan og kaduha kada adlaw. Ug ako nag-ampo gihapon sa akong hunahuna ug kasingkasing. Gisultihan nako ang Langitnong Amahan nga kon ako mamaayo, moserbisyo ko Kaniya sa tibuok kong kinabuhi.

Dayon usa ka adlaw niana samtang nagbasa ko diha sa higdaanan, aksidente nakong nahulog ang libro. Sa dihang puniton na nako kini, akong nabantayan nga normal na ang akong pagginghawa. Akong



gihagbong pag-usab ang libro. Gi-punit nako kini pag-usab nga walay problema!

Mibangon ko. Sa sinugdanan nalipong ko tungod kay wala nako ka lakaw sa dugayng panahon. Mitan-aw ko sa samin ug nakita ang kaugalingon nga nagpahiyum. Nasayud ko nga ako nakadawat og tubag gikan sa Langitnong Amahan.

Kada adlaw sukad niadto, ako nangingkamot sa paghimo og butang sa pagpadayag sa akong pagpasalamat sa Langitnong Amahan. Sa pagdako

nako, nahimo kong usa ka doktor aron sa pagtabang nga matubag ang mga pag-ampo sa ubang mga bata. Ug karon naningkamot ko sa pagserbisyo sa Langitnong Amahan sa akong calling sa Simbahan.

Ang mga tubag sa pag-ampo dili kanunay sayon nga moabot, ug kini dili kanunay diha-diha dayon. Apan nasayud ko nga ang Langitnong Amahan motubag sa atong mga pag-ampo. Nasayud siya sa atong mga panginahanglan, ug nasayud siya unsa ang labing maayo. ■

Mosunod Ko sa Plano sa Langitnong Amahan pinaagi sa Pagpabunyag ug Pagpakumpirma

Inyong magamit kini nga leksyon ug kalihokan aron makat-on og dugang kabahin sa tema sa Primary karong bulana.

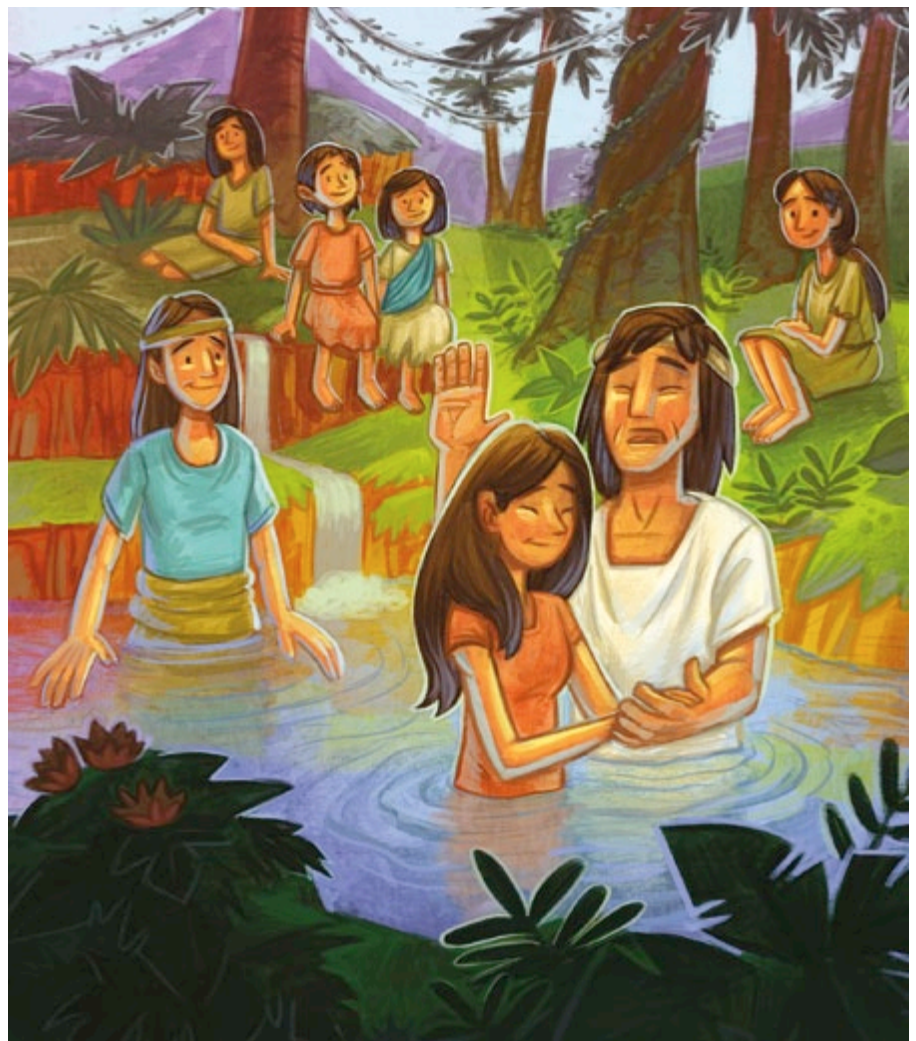
Ang Basahon ni Mormon naghisgut mahitungod sa usa ka grupo sa mga tawo kinsa nagpundok sa usa ka kakahoyan nga gitawag og Mormon. Gusto silang makadungog ni Alma nga magtudlo sa ebanghelyo ni Jesukristo. Human makatudlo si Alma kanila sa daghang mga adlaw, siya nangutana kanila kon sila gusto bang mohimo og pakigsaad sa pag-alagad sa Dios ug pagsunod sa Iyang mga sugo. Siya miingon kanila nga kon sila magpabunyag, ang Espiritu Santo kanunay magauban kanila (tan-awa sa Mosiah 18:7–10).

Sa pagkadungog nila niini, ang mga tawo malipayon kaayo nga sila “namakpak sa ilang mga kamot tungod sa hingpit nga kalipay” (Mosiah 18:11). Mibunyag si Alma og 200 ka mga tawo diha sa Katubigan sa Mormon. Kini nga mga tawo naghunahuna sa kalasangan sa Mormon isip usa ka matahum nga dapit tungod kay didto sila nakakat-on mahitungod sa Manluwas ug nabunyagan (tan-awa sa Mosiah 18:30).

Sama sa mga tawo ni Alma, mobati kita og kalipay samtang kita magpaabut o mahinumdom sa bunyag. Sama niadtong mga tawo, sa dihang kita gibunyagan,

mihimo kita og pakigsaad uban sa Dios. Nagsaad kita sa pagsunod sa Iyang mga sugo ug moserbisyo Kaniya. Modala kita sa pangalan ni Jesukristo sa atong kaugalingon ug mahimong miyembro sa Simbahan.

Kon kita kumpirmahan, makadawat kita sa sama nga talagsaong saad nga nadawat sa katawhan ni Alma: nga ang Espiritu Santo magauban kanato kanunay, kon kita mosunod sa mga sugo sa Dios. ■



MAMINAW SA LIGDONG, HINAGAWHAW NGA TINGOG

Hangyoa ang usa sa imong mga ginikanan o laing hamtong sa pagtabang ninyo sa paggunting sa mga litrato niini nga pahina ug ibutang kini sa bag. Magpuli-puli sa pagpili og mga litrato gikan sa bag. Pangitaa ang mga hugpong sa mga pulong ug mga kasulatan nga motakdo sa matag litrato ug basaha kini og kusog.



Ang Espiritu Santo nagtabang nato nga mobati sa gugma sa Langitnong Amahan ug sa ubang maayong mga pagbati sama sa kalipay, kalumo, ug pagkamabination. Kanunay siya nga makigsulti sa atong mga kasingkasing ug hunahuna pinaagi sa ligdong, hinagawhaw nga tingog (tan-awa sa Taga-Galacia 5:22–23).

MAG-ISTORYA TA

Paghangyo og usa ka tawo kinsa nabunyagan ug nakumpirmahan sa paghulagway sa iyang mga pagbati mahitungod nianang espesyal nga adlaw. Kon kamo nabunyagan na, ipakigbahin sa uban ang inyong mga pagbati sa dihang kamo gibunyagan ug gikumpirmahan.

Ang Espiritu Santo nagpasidaan nato sa kakuyaw ug nagtabang nato sa pag-ila kon kinahanglan kitang mag-amping (tan-awa sa D&P 9:9).



Ang Espiritu Santo usa ka magtutudlo. Siya nagtudlo nato mahitungod ni Jesukristo ug nagtabang nato sa paghinumdom sa tanan natong nahibaloan gikan sa atong mga ginikanan, magtutudlo, ug sa mga kasulatan (tan-awa sa Juan 14:26).



Ang Espiritu Santo mogiya nato ug motabang nato nga makakita og klaro nga mohimo og desisyon nga modala nato balik ngadto sa Langitnong Amahan (tan-awa sa 2 Nephi 32:5).



Usahay ang Espiritu Santo mao ang gitawag nga Maghuhupay. Sama sa usa ka humok nga habol, Siya motabang nato nga mobati nga luwas ug malinawon (tan-awa sa Juan 14:16, 27).



KASULATAN UG AWIT

- Mosiah 18:8–11
- “Kon ako Bunyagan”
(*Children’s Songbook*, 103)



Usa ka Panalangin sa Bunyag

Ang pagpaunlod sa tubig kanunayng makapahadlok ni Trevor. Unsaon siya sa pagbunyag?

Ni Kasey Eyre

Milingkod si Trevor sa lingkuranan ug gibutang ang iyang suwang diha sa iyang mga kamot. Ang iyang mga igsoon nakigdula ni Lolo. Nanghinaut siya nga siya malingaw usab, apan dili siya makahunong nga mabalaka kabahin sa iyang bunyag.

Si mama milingkod tupad niya ug mihapuhap sa iyang buhok. “Unsay problema?” nangutana siya. “Dili ka ba gusto nga modula?”

Milingo-lingo si Trevor, nagmug-ot.

Gitan-aw siya ni mama sa makadiyot, dayon miagbay kaniya. “Nahadlok ba gihapon ikaw nga iunlod sa tubig?”

Mitando si Trevor.

Ang hunahuna nga anaa sa ilawom sa tubig nakapahadlok ni Trevor. Sa dihang tres anyos pa siya, nahulog siya ngadto sa swimming



pool. Wala gayud siya makalimot sa gibati niyang kahadlok samtang siya naunlod sa lawom sa tubig, hangtud dunay mibira niya. Kuyawan gyud siya sa tubig sukad kaniadto.

“Nganong wala may nahitabo?” Nangutana si Trevor. “Nag-ampo ta, ug gani mibisita ta sa bunyaganan. Walay nahitabo!” Mibarug gikan sa sofa, midagan si Trevor ngadto sa iyang kwarto.

Gilamba ang pultahan sa kwarto, mihigda si Trevor sa iyang higdaanan. Sa wala madugay nakadungog siya og hinay nga tuktok sa pultahan.

Mitan-aw si Trevor sa dihang si Papa milingkod tupad kaniya. “Gisultihan ko ni mama nga nahadlok gihapon ikaw nga bunyagan,” miingon si Papa.

Mitando si Trevor. “Nag-ampo ko pirme, pero ang kahadlok dili mawala.”

Naghunahuna si Papa sa makadiyot. “Usahay kon kita mag-ampo alang sa usa ka butang, kini dili mahitabo diha-diha dayon. Tingali nahadlok ka karon, pero tingali ugma dili na.”

Milingo-lingo si Trevor, apan nahinumduman niya nga nahadlok sa pagsugod sa pag-eskwela sa miaging tuig. Gihatagan siya ni Papa og panalangin. Tingali ang usa ka panalangin makatabang niya nga mabunyagan. Mitan-aw siya ni Papa. “Mahatagan ba ko ninyo ni Lolo og panalangin?”

Mitando si Papa. “Sa akong hunahuna nindot kana nga ideya.”



Pagkataudtaod, milingkod si Trevor sa lingkuranan sa sala. Si Papa ug Lolo mipandong sa ilang mga kamot sa iyang ulo. Mipanalangin si Papa niya, nag-ingon nga kon siya adunay hugot nga pagtuo, ang Langitnong Amahan makatabang niya nga makalma ug magmalinawon.

Pagkasunod adlaw samtang siya naghulat sa iyang bunyag nga nagsinina og puti, nahadlok gihapon si Trevor. Nalipay siya nga nakadawat og panalangin, apan unsa kaha kon mahadlok gihapon siya? Unsaon nga mabunyagan siya?

Human makadungog og pakigpulong bahin sa bunyag, si Papa mipaduol. “Panahon na nga moadto sa bunyaganan,” siya miingon. Mitando si Trevor ug misunod ni Papa ngadto sa bunyaganan. Miuna si Papa.

Misunod si Trevor. Nagduha-duha siya, apan nahinumdom siya sa iyang panalangin. “Langitnong Amahan, palihug tabangi ko nga makabaton og hugot nga pagtuo,” nag-ampo siya sa hilom sa iyang kaugalingon.

Hinay-hinay, mikanaog si Trevor

sa tubig. Nindot kadto ug init-init. Mitikang pa si Trevor.

Sa matag lakang, siya mibati nga ang iyang kabalaka og kahadlok nagkawala. Gigunitan siya ni Papa og mipahiyom. “Andam na?”

Mibati si Trevor og kakalma og kamalinawon. Mao kini ang pagbati nga gisaad sa Langitnong Amahan kaniya. Siya mitando. “Andam na.”

Gipataas ni Papa ang iyang tuong kamot og misulti sa pag-ampo sa bunyag. Samtang gipaunlod ni Papa si Trevor sa ilawom sa tubig, wala siya mahadlok. Ang iya ra nga gibati mao ang kakalma, malinawon nga pagbati nga nagkakusog.

Mihaw-as si Trevor gikan sa tubig nga nagpahiyum. Nasayud siya nga ang iyang hugot nga pagtuo nakatabang niya sa pagbuntog sa iyang kahadlok aron siya mabunyagan. Nasayud siya nga ang Langitnong Amahan kanunay motabang niya kon siya maningkamot sa pagpili sa matarung. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Nevada, USA.



“Kon kita mopili sa pagsunod ni Kristo pinaagi sa hugot nga pagtuo kay sa pagpili og lain nga dalan tungod sa kahadlok, kita mapanalanginan.”

Elder Quentin L. Cook sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Pagpuyo pinaagi sa Hugot nga Pagtuo og Dili sa Kahadlok,” Liahona, Nob. 2007, 73.

Hi! Ako si Enkhjin A.

gikan sa Mongolia



Wala akoy bisan unsang binuhi, bisan tuod ako gusto gayud og itoy. Usahay kami mobisita sa probinsya, diin ako makakita og mga baka, karnero, kamel, kabayo, ug kanding. Sa panahon sa winter, ako ganahan nga magporma og snowmen didto. Ania ako uban sa akong igsoong lalaki ug higala sa Turtle Rock sa Terelj National Park.

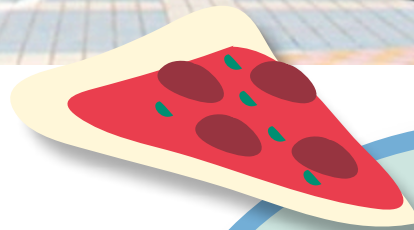
Unsa ang inyong paborito nga buhaton sa inyong pamilya? Si Enkhjin A., edad 8, gikan sa Mongolia ganahan nga mobisita sa probinsya uban sa iyang pamilya ug manguha og serales ug strawberry.

Malipay ko kon ang akong pamilya mogahin og panahon nga magkauban. Malingaw mi nga mag-family home evening ug mosimba matag semana. Mobasa usab kami sa Basahon ni Mormon ug mag-ampo matag adlaw. Kining mga butanga nakatabang sa akong pamilya nga malig-on.





Ako nagpuyo uban sa akong mama, papa, ug duha ka igsoong lalaki sa Ulaanbaatar, ang kapital sa Mongolia. Usa ka milyon nga mga tawo ang nagpuyo sa among siyudad! Nagpuyo kami sa ika-12 nga andana sa building nga apartment.



MGA PAVORITO NI ENKHJIN:

Pagkaon — pizza ug minasa nga patatas
 Kasulatan — 1 Nephi 3: 7
 Kanta — “Palayo sa Pasungan,”
 “Mga Istorya sa Basahon ni Mormon”



Dinhi niini nga litrato, nagbasa kog istorya sa akong igsoong lalaki. Ganahan kaayo ko nga magbasa! Ako anaa sa grade III. Ganahan usab ako og mathematics ug drowing. Usa sa akong mga kauban sa klase dili miyembro sa Simbahan, apan gitudloan nako siya mahitungod sa Pulong sa Kaalam ug misulti kaniya sa pag-inom og gatas imbis kape o tsa. Gitudloan usab nako siya kon unsaon sa pag-ampo ngadto sa Langitnong Amahan, tungod kay wala siya makahibalo. Giimbitar usab nako siya sa family home evening sa akong balay.


MGA LITRATO SA MAAYONG KABUTON SA PAMILYANG ENKHJIN, PACHULAGWAY PINAAGI NI BRAD TEARE

Ang Magbalantay sa Karnero ug ang Nawala nga Karnero


Ni Margo Mae, Utah, USA



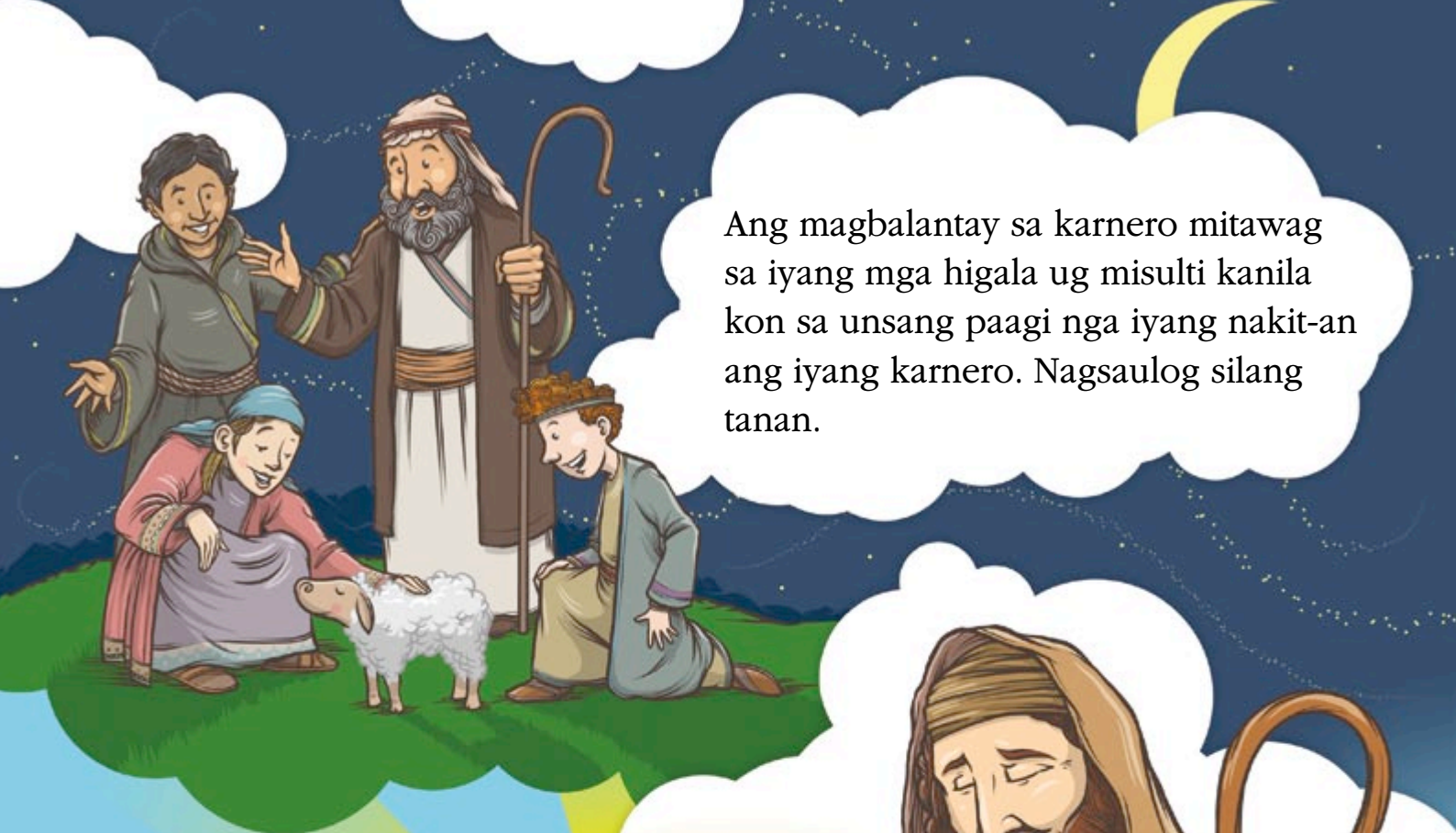
Si Jesus mitudlo sa mga tawo pinaagi sa pagsaysay kanila og mga istorya. Usa ka adlaw Siya misaysay og istorya mahitungod sa usa ka magbalantay sa karnero nga dunay 100 ka mga karnero. Ang magbalantay sa karnero buotan ug mabination. Panalipdan niya ang iyang mga karnero gikan sa bangis nga mga hayop. Bantayan niya kini sa gabii.



Usa ka adlaw niana usa sa mga karnero nawala. Ang magbalantay sa karnero mibilin sa iyang 99 ka karnero sa usa ka luwas nga lugar ug gipangita ang nawala. Nangita siya didto sa kinatumyan sa bukid ug didto sa kamingawan.



Sa dihang sa katapusan iyang nakit-an ang iyang karnero, nagmaya ang magbalantay sa karnero. Gipas-an niya ang karnero ug miuli.

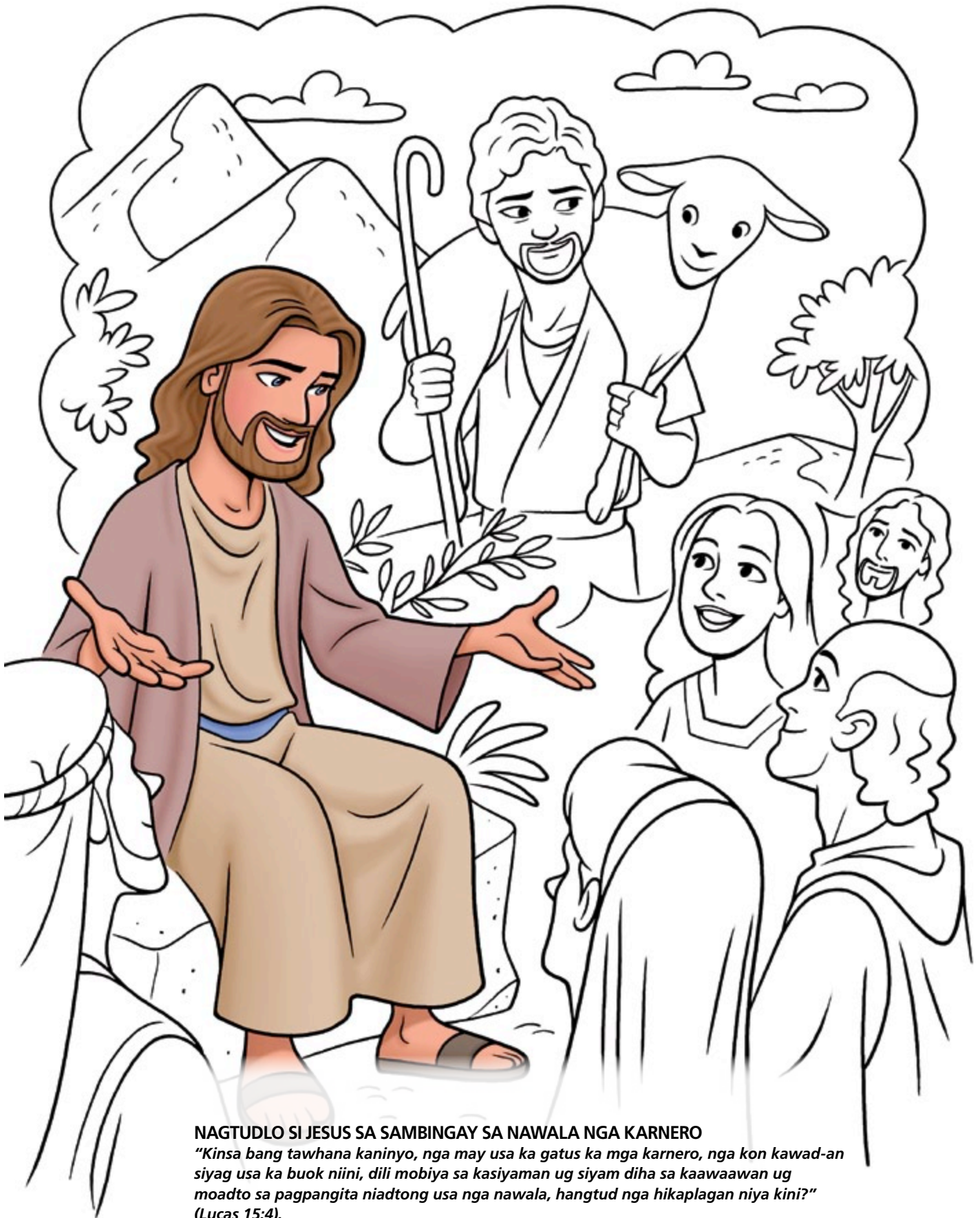


Ang magbalantay sa karnero mitawag sa iyang mga higala ug misulti kanila kon sa unsang paagi nga iyang nakit-an ang iyang karnero. Nagsaulog silang tanan.



Si Jesukristo sama sa mga magbalantay sa karnero sa istorya, ug kita sama sa mga karnero. Nagbantay si Jesus nato ug nagtabang sa pagpanalipod nato gikan sa kakuyaw. Dili Siya mobiya kanato bisan kon kita masayop. Ug Siya malipay kon kita maghinulsol ug mobalik ngadto sa Iyang ebanghelyo. Mao nga ang mga kasulatan motawag Kaniya og Maayong Magbalantay. ■

Gikan sa Mateo 18:12-14 ug Lucas 15:3-7.



NAGTUDLO SI JESUS SA SAMBINGAY SA NAWALA NGA KARNERO

"Kinsa bang tawhana kaninyo, nga may usa ka gatus ka mga karnero, nga kon kawad-an siyag usa ka buok niini, dili mobiya sa kasiyaman ug siyam diha sa kaawaawan ug moadto sa pagpangita niadtong usa nga nawala, hangtud nga hikaplagn niya kini?" (Lucas 15:4).

MGA BALITA SA SIMBAHAN

Bisitahi ang news.lds.org alang sa dugang balita ug panghitabo sa Simbahan

Ang Simbahan Nakasaksi sa mga Kausaban sa Kasaysayan panahon sa Pagpangalagad ni Presidente Monson

Sa milabayng lima ka tuig sa pagpangulo ni Presidente Thomas S. Monson, ang Simbahan nakasaksi sa makasaysayanong mga kausaban nga nakaepetto sa mga miyembro sa tibuok kalibutan. Ang dakong impluwensya sa ika-16 nga Presidente sa Simbahan makita sa daghang lain-laing importante nga mga pahibalo ug sa pag-implementar sa bag-ong lagda, gikan sa misyonaryo nga buhat ug pagbansay sa pagpangulo sa priesthood ngadto sa pagtukod og daghang mga templo.

Adunay daghang mga lagda ug mga pahibalo nga gihatag atol sa pagpangalagad ni Presidente Monson adunay epekto sa tibuok kalibutan—bisan pa niana, gitumong kini sa pagserbisyo ug sa pag-atiman sa mga indibidwal. Ang iyang tibuok kinabuhi nga pagpakabana alang sa usa ka tawo makita sa matag higayon sa kasaysayan.

Ania ang pipila ka importanting mga bahin gikan sa unang katunga sa dekada sa pagpangulo ni Thomas S. Monson:

- Sa tinguha sa pagpalapad sa mga oportunidad sa batan-ong mga miyembro sa Simbahan sa pagserbisyo og full-time nga misyon, gipahibalo ni Presidente Monson niadtong Oktubre 6, 2012, nga ang mga lalaki mahimong mosugod sa pagserbisyo sa edad nga 18 ug ang mga babaye sa edad nga 19. Ang iyang pahibalo gihimo atol sa pangbukas nga sesyon

sa ang ika-182 nga Tunga sa Tuig nga Kinatibuk-ang Komperensya sa Simbahan ug nakahimo og talagsaong kadasig sa mga misyonaryo. Sukad sa maong pahibalo, ang Missionary Department sa Simbahan nakadawat og makasaysayanon nga gidaghanon sa mga application gikan sa batan-ong mga lalaki ug batan-ong mga babaye nga naghinam-hinam nga moserbisyo.

- Sa usa ka sulat nga gipirmahan usab sa iyang mga magtatambag sa Unang Kapangulohan—si Presidente Henry B. Eyring ug Presidente Dieter F. Uchtdorf—gipahibalo ni Presidente Monson sa 2013 nga implementasyon sa usa ka bag-ong kurikulum sa kabatan-onan nga gidesinyo “aron sa pagpalig-on ug pagtukod og hugot nga pagtuo, pagkakabig ug pagpamatuod” diha sa kabatan-onan sa Simbahan. Ang bag-ong kurikulum nagtugot og interactive nga pagtudlo diha sa mga klase sa Aaronic Priesthood, Young Women ug Sunday School sa kabatan-onan nga gisunod sa pamalagi giunsa sa pagtudlo sa Manluluwas atol sa Iyang pangalagad dinhi sa yuta. Ang mga klase sa matag semana naggamit sa daghang mga kapanguhaan sa Simbahan diha sa internet sa moderno nga panahon, nagtugot sa mga batan-on sa pagapil sa talagsaong paagi.
- Ubos sa direksyon ni Presidente Monson ug sa Unang

Kapangulohan, ang Simbahan nagpadayon sa pagsangkap sa tibuok kalibutan nga miting sa pagbansay aron sa pagtabang sa lokal nga mga lider sa priesthood ug auxiliary ug mga pamilya sa ilang mga paningkamot sa pagserbisyo sa mga miyembro ug pagpalig-on sa pagkakabig. Ang pagbansay nagtugot sa lokal nga mga lider ug mga miyembro sa pagdawat og direksyon gikan sa mga miyembro sa Unang Kapangulohan, Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, ug sa ubang mga General Authority ug kinatibuk-ang mga lider sa auxiliary. Ang tibuok kalibutan nga pagbansay naglakip sa mga panudlo sa paggamit sa bag-ong mga administrative handbook (gipaila niadtong 2010), pagbansay sa paghimo og epektibong mga ward council, ug pagpalig-on sa pamilya ug sa Simbahan pinaagi sa priesthood.

- Niadtong 2010 ang Unang Kapangulohan nagsugod pag-assigned sa mga sakop Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles sa pagpahigayon og duha ka bag-ong internasyonal nga mga miting—mga komperensya sa pagpangulo sa priesthood ug pagribyu sa area. Atol sa matag komperensya sa pagpangulo sa priesthood, mga kapangulohan sa stake, mga bishop ug presidente sa branch sulod sa usa ka dapit sa Simbahan gipundok



Si Presidente Thomas S. Monson namulong ngadto sa media sa pagpahibalo sa bag-ong Unang Kapangulohan sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw niadtong Lunes, Pebrero 4, 2008.

alang sa pagbansay. Sa matag ribyu sa area ang mga lider mitan-aw usab kon unsay nahitabo sa Simbahan sa gihatag nga eklisiastikanhong nga dapit ug pagribyu sa mga butang sama sa humanitarian service, mga panginahanglan sa welfare, misyonaryo nga buhat, ug buhat sa family history ug templo.

- Panahon sa pagpangalagad ni Presidente Monson, 31 ka bag-ong mga templo ang gipahibalo sa tibuok kalibutan. Dise sa is gipahinungod na ug lima gipahinungod pag-usab human sa dakong kausaban. Si Presidente Monson mismo nangulo sa pagpahinungod sa templo sa Calgary, Alberta, Canada; Siyudad sa Cebu, Philippines; Curitiba, Brazil; Kyiv, Ukraine; Siyudad sa Panama, Panama; Vancouver, British Columbia, Canada; ug Draper, Utah; Siyudad Kansas, Missouri; Rexburg, Idaho; South Jordan, Utah; Gila Valley,

Arizona; ug Twin Falls, Idaho, USA; ug sa pagpahinungod pag-usab sa templo sa Siyudad sa Mexico, Mexico; ug Atlanta, Georgia; Boise, Idaho; ug Laie, Hawaii, USA.

- Si Presidente Monson nangulo usab sa talagsaong panahon diin ang mga miyembro maka-access na sa mga kapanguhaan sa Simbahan pinaagi sa internet, namulong sa mga pulong sa mga propeta ug sa mga programa sa Simbahan ngadto sa 14 milyones ka mga miyembro sa tibuok kalibutan. Mga dakong panghitabo naglakip sa nagkalain-laing mga video nga hinimo sa Simbahan, lakip sa sunod-sunod nga mga salida nga naghulagway sa importanting mga panghitabo gikan sa Bag-ong Tugon.
- Ubos sa direksyon sa Unang Kapangulohan, ang Simbahan mihimo sa bag-ong libro nga giulohan og *Anak nga mga Babaye sa Akong Ginghamarian: Ang Kasaysayan ug*

Buhat sa Relief Society. Ang libro gitumong isip usa ka kapanguhaan sa personal ug pamilya sa pagpalig-on sa mga babaye sa ilang mga responsibilidad.

- Ubos sa pagpangulo ni Presidente Monson, ang Simbahan mitubag sa mga kalamidad sa tibuok kalibutan, ug mitabang niadtong nanginahanglan. Pipila ka dagkong humanitarian nga tabang sa milabayng lima ka tuig naglakip sa mga paningkamot sa pagtabang human sa linog sa Haiti, linog ug tsunami sa Japan, ug pagbaha sa Thailand. Ang Simbahan usab mitubag sa grabe nga krisis sa tibuok eastern Africa, mitabang sa pagpamakuna sa mga bata sa daghang mga nasud, ug nakahatag og limpyo nga tubig ngadto sa daghang hilit nga balangay. Dugang pa, ang Simbahan nakapahinungod og bag-ong 570,391-square-foot (53,000 metro kwadrado) nga pasilidad sa welfare sa Siyudad sa Salt Lake, Utah, USA. ■

Ang mga Lider sa Simbahan Naghisgot sa “Pagpadali sa Trabaho”

Ni Sarah Jane Weaver

Mga Balita sa Simbahan

Taliwala sa mga kausaban nga gikinahanglan sa mga tin-edyer nga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa pag-apil sa pagpangandam sa misyonaryo, buhat sa family history ug templo, ug pagtudlo panahon sa Dominggo, ang mga lider miingon nga ang kabatan-onan sa Simbahan “gitawag sa paglihok” ug gisugo sa “pagtindog ug pagpakita” (D&P 115:5).

Ang mga kausaban nakapaklaro sa usa ka butang: “Ang Ginoo adunay usa ka butang nga Iyang gustong buhaton,” miingon si Elder Paul B. Pieper sa Seventy.

Si Elder Pieper, Executive Director sa Priesthood Department, bag-ohay lang nga miapil sa usa ka *Church News* roundtable nga diskusyon mahitungod sa mga kausaban nga makaeppekto sa kabatan-onan sa daghang mga bahin. Miapil usab sa roundtable nga diskusyon mao si Elder Allan F. Packer sa Seventy ug Executive Director sa Family History Department, si Elder William R. Walker sa Seventy ug Executive Director sa Temple Department, si Elder W. Craig Zwick sa Seventy ug Assistant Executive Director sa Missionary Department, si Elder Paul V. Johnson sa Seventy ug Commissioner sa Church Education; si Elder Dennis C. Brimhall, usa ka Area Seventy ug tigdumalang direktor sa Family History Department, ug si Linda K. Burton, kinatibuk-ang presidente sa Relief Society.

Nagpasabut sa pagpakunhod sa edad sa batan-ong mga lalaki ug babaye nga makasugod sa misyonaryo nga pagserbisyo, ngadto sa bag-ong kurikulum sa kabatan-onan, ug Sulat sa Unang Kapangulohan naghanyo nga ang kabatan-onan sa pag-apil sa pagsiksik sa family history ug sa pagdala og mga pangalan sa pamilya ngadto sa templo, si Elder Pieper miingon nga siya wala makamatikod sa “tulo ka laing-laing mga kausaban nga mahitabo” sa dili pa ang komperensya. Nakahinumdom ko nga miadto sa komperensya . . . ug nangutana sa akong kaugalingon, ‘Giunsa man

pagkahan-ay niining tanan?’ Klaro kaayo nga ang Ginoo ang nagpahigayon niini.”

Si Elder Zwick miingon nga ang mga pulong sa Ginoo klaro: “Ako modali sa akong buluhaton diha sa iyang angay nga panahon” (D&P 88:73). “Ang Ginoo Mismo mao ang nagdumala niini,” siya midugang. “Wala gayuy henerasyon sa kabatan-onan nga giandam alang sa kurikulum sama [sa kabatan-onan] karon. Wala gyuy laing grupo sa kabatan-onan nga nakahimo og daghang mga bunyag o dugang mga ordinansa alang sa mga patay . . . [o] nga nahiduol sa buhat sa templo ug sa tanang aspeto niini kay niini nga grupo. Ug sigurado kining tanan . . . nakaandam nila alang sa misyonaryo nga pagserbisyo ug nagtukod og sigurado nga pundasyon alang sa dugang nga mga responsibilidad pagkahuman sa ilang misyon.”

Kini gamhanan kaayo nga mensahe nga ang Dios misalig sa Iyang kabatan-onan, miingon si Elder Brimhall.

“Kon ang Ginoo mobuhat og bisan unsa, ang tanang butang mahimutang sa iyang lugar sa eksakto nga panahon, ug mao kana ang nahitabo niini,” miingon si Elder Johnson, nga kadtong nagtrabaho sa bag-ong kurikulum sa kabatan-onan wala makahibalo nga adunay kausaban sa edad nga makasugod na ang mga misyonaryo sa pagserbisyo.

Si Elder Walker naghisot sa mga sulat sa Unang Kapangulohan nag-awhag sa kabatan-onan sa pagkompleto sa ilang family history ug dad-on kadto nga mga pangalan sa templo. “Ang kabatan-onan makahimo sa pagkuha sa ilang kaugalingong may kinutuban nga gamit nga rekomend . . . usa na ka talagsaong butang,” siya miingon. “Ang kabatan-onan [ma] tinguhaon nga moapil sa paghimo sa buhat sa templo ug pagsabut sa doktrina. . . . Makatabang gayud kana sa pag-andam nila sa espirituhanong paagi alang niining tanang talagsaong butang nga giandam alang kanila.”

LITRATO SA MAAYONG KABUBUTON SA CHURCH NEWS



Si Elder Packer miingon nga bag-ohay lang siya nakadungog sa usa ka batan-ong babaye nga mibarug ug mipakigbahin sa iyang pagpamatuod mahitungod sa buhat sa family history. “Mas makalingaw kaayo kini kay sa unsay gisulti sa tigu-lang,” siya miingon.

“Mao kana ang Espiritu ni Elijah,” miingon si Elder Walker. “Mao kana ang pagpabalik sa mga kasingkasing sa mga bata ngadto sa mga amahan ug mga amahan ngadto sa mga bata.”

Ang buhat sa family history, midugang si Elder Packer, makapausab kon sa unsang paagi ang

Ang mga lider sa Simbahan miuyon nga ang Ginoo nagdali sa Iyang buhat ug nga ang kabatan-onan sa Simbahan gitawag sa paglihok.

kabatan-onan mohimo sa mga desisyon ug sa unsay ilang bation niini nga mga hagit. Miingon siya nga tingali sila maghunahuna, “Kon si Lolo mihimo niini, ako makahimo usab niini.”

Miingon siya nga ang presidente sa templo mireport nga kon ang kabatan-onan mobarug isip proxy sa mga bunyag alang ni bisan kinsa, mopahiyum sila, apan “kon sila mopahigayon niini alang sa ilang katigulangan, magluha ang ilang mga mata. Mobati sila og mas lawom; mobati sila og dugang pa.”

Pagtabang sa kabatan-onan nga makabaton og panglantaw mao ang usa ka tumong sa kurikulum sa kabatan-onan— diin ang mga kapanguhaan sa pagkat-on mipuli sa mga manwal sa leksyon, miingon si Elder Pieper. Ang kurikulum motugot sa mga magtutudlo sa kabatan-onan sa pagtino unsay ilang gikinahanglan aron sa paghimo og kasinatian sa Dominggo nga makapaandam sa kabatan-onan alang sa buhat family history ug pagserbisyo og misyon.

“Ang bag-ong MTC mao ang panimalay,” miingon si Elder Packer. “Ang bag-o nga mga sentro sa family history mao ang panimalay. Ang bag-ong kurikulum motabang sa kabatan-onan ug mga ginikanan niana nga tahas.”

Ang mensahe sa mga ginikanan mao nga “ang mga lider sa Simbahan mosalig kaninyo isip mga ginikanan ug mosalig niining batan-ong mga lalaki ug babaye nga gipadako sa inyong mga panimalay,” miingon si Elder Zwick.

Ang tanang mga kausaban mogiya sa “Simbahan diin kini gikinahanglan nga anaa, nga gipanagna nga asa kini,” miingon si Elder Johnson. “Ang Ginoo nasayud unsa ang umaabut, ug . . . kini mao lang ang usa sa daghang mga butang nga Iyang nahimo sa pagpadayon sa gingharian, sa pagtabang niini nga mokaylap.”

Miingon si Elder Pieper, sa dihang namalandong sa tanan nga nahitabo atol sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre, siya nakakita sa “usa ka propeta nga dunay mga yawe, miabli sa pultahan ug miingon, ‘Sulod na mo.’ Giimbitar namo kamo sa pagduol ug sa pag-apil niini nga buhat. Karon ang panahon sa Ginoo. Nasayud kitang tanan niini. Gibati kini natong tanan. Gibati kini sa Simbahan. Siyempre kini dunay epekto.” ■



Si Elder Christofferson Mitambag sa mga Miyembro sa Central America

Ni Elder Don L. Searle

Kontributor sa *Mga Balita sa Simbahan*

Ang buhat sa Simbahan karon mao ang pag-andam og mga tawo nga andam nga modawat ug moserbisyo sa Ginoo kon Siya moabutan, si Elder D. Todd Christofferson sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles misulti sa mga miyembro sa Stake sa Arraiján Panama niadtong Enero 20, 2013.

Kadto ang tema nga gihisgutan ni Elder Christofferson sa makadaghan atol sa usa ka tour sa Central America gikan Enero 11 hangtud 20 samtang namulong sa pundok sa kabatan-onan, sa mga young single adult, sa mga misyonaryo, sa lokal nga mga lider,

Si Elder D. Todd Christofferson mitimbaya sa batan-ong babaye human sa miting sa Panama, niadtong Enero.



GILTRATOHAN NI JAMES DALRYMPLE © IRI

ug sa mga miyembro sa mga miting sa komperensya sa stake.

Si Elder Christofferson gikuyugan sa iyang asawa, si Kathy Christofferson ug Elder Richard J. Maynes sa Kapangulohan sa Seventy ug sa iyang asawa, si Nancy Maynes. Sa iyang unang biyahe ngadto sa Costa Rica, dayon sa Guatemala, ug katapusan sa Panama, si Elder Christofferson giubanan sa mga miyembro sa Kapangulohan sa Area sa lain-laing mga dapit: Elder James B. Martino, Presidente; Elder Carlos H. Amado, Unang Magtatambag; ug Elder Kevin R. Duncan, Ikaduhang Magtatambag.

Si Elder Maynes usab mibiyahe ngadto sa Honduras ug Belize sa pagbisita sa mga lider ug mga miyembro didto.

Si Elder Christofferson namulong ngadto sa gatasan ka kabatan-onan nga nagpundok sa komperensya sa Strength of Youth sa Costa Rica ug Panama; sa mga grupo sa mga misyonaryo sa San José, Costa Rica; Siyudad sa Guatemala, ug ang Siyudad sa Panama; sa dagkong mga grupo sa young single adult sa tulo ka nasud; ug sa panagpundok sa lider sa priesthood ug sa auxiliary.

Mibisita usab siya mga presidente sa Costa Rica ug Guatemala aron sa pagtabang sa paglig-on sa importante nga mga relasyon niana nga mga gobyerno.

Sa Costa Rica si Elder Christofferson miawhag sa kabatan-onan ug mga

young adult sa pagsunod sa mga sugo, sa paghinumdom nga ang Langitnong Amahan nakaila ug nahigugma kanila, ug sa pagbasa sa mga kasulatan kada adlaw ug sa pagtinguha sa pagdawat sa tanan nga ihatag sa Espiritu kanila samtang sila nagbasa.

Mihatag siya og lig-on nga pagpamatuod ni Propeta Joseph Smith ug ni Jesukristo. “Mopanalangin ako kaninyo nga kamo modawat niining sama nga pagpamatuod nga akong gipahayag,” miingon siya, ug midugang nga si, “[Jesukristo] tinuod. Akong iampo nganha kaninyo karong gabhi-ona ang Iyang mga panalangin.”

Didto sa Guatemala iyang gihatagan og gibug-aton ang kaimportante sa pamilya.

“Sa paghimo og pamilya, natuman nato ang atong labing mahinungdanon nga katuyoan dinhi sa yuta,” siya miingon.

Namulong siya ngadto sa kabatan-onan sa Panama ug mipamatuod, “Ang lider niini nga Simbahan mao ang atong Ginoong Jesukristo. Usa siya ka lider nga nagpakabana ug personal nga aktibo sa paggiya sa Iyang Simbahan.”

Usa ka komperensya sa pagpangulo sa priesthood mipasabut sa pag-focus dili sa mga buluhaton ug pagka-busy apan sa sangputanan sa priesthood nga pagserbisyo, ilabi na sa indibidwal nga pagkakabig.

Si Elder Maynes usab nangulo sa nagkalain-laing mga miting, lakip sa young adult ug mga miting sa misyonaryo sa Belize ug Honduras, ug mihatag og tambag ug espirituhanong direksyon sa gatasan ka mga tawo sa kayutaan sa Central America. ■

Si Jason Swensen nakasalmot niini nga report.



High School sa Simbahan sa Mexico Nahimong Bag-ong MTC

Niadtong Enero 29, gipahibalo nga ang gipanag-iya sa Simbahan nga high school Benemérito de las Américas sa Siyudad sa Mexico, Mexico, himoon na nga missionary training center.

Si Elder Russell M. Nelson ug si Elder Jeffrey R. Holland, sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles, nangulo ug namulong niadtong Enero 29 sa miting sa Benemérito campus diin ang mga plano alang sa umaabut nga MTC gipahibalo. Ang kausaban nga gikan sa eskwelahan ngadto sa MTC gipaabut nga mahitabo human sa katapusan sa tuig sa tingklase sa Benemérito sa Hunyo 2013. Sobra sa upat ka dekada, ang pasilidad sa Benemérito de las Américas usa ka boarding school mao nga ang mga dormitory ug uban pang gikinahanglan nga inprastruktura alang sa MTC anaa na.

Ang bag-ong MTC mobansay sa mga elder, sister, ug mga magtiayon kinsa moserbisyo dili lamang sa Mexico, apan usab sa ubang mga nasud sa North, Central ug South America. Gani ang mga misyonaryo gikan sa Estados Unidos nga gitawag og Spanish-speaking assignment sa ilang kaugalingong nasud mahimong bansayon sa Siyudad sa Mexico. Ang MTC sa Provo, Utah, mopadayon sa pagbansay sa Spanish language training alang usab daghang mga misyonaryo.

Ang Tabernacle Choir Nakakab-ot og Kalampusan sa Recording ug Internet

Ang pinakabag-ong year-in-review sa *Billboard* nga magasin, sa recording industry trade publication, nagpakita sa katapusan sa tuig nga mga tsart alang sa 2012. Sa usa sa mga tsart, ang choir, uban sa Orchestra sa Temple Square, ginganlan nga Nag-unang Traditional Classical Albums Artist.

Ang Mormon Tabernacle Choir ug Orchestra sa Temple Square gibutang sa taas diha sa tsart sa katapusan sa tuig gikan sa Billboard nga magasin ug adunay sobra sa tulo ka milyon ka tumatan-aw sa mga channel sa YouTube sa katapusan sa tuig 2012.

Sa kinatibuk-ang, ang choir ug ang orchestra naapil sa lista sa katapusan sa tuig ug kaduha sa lista sa album. Nahimutang kini sa ikatulo ug ikasiyam sa Traditional Classical Album (alang sa mga album *Glory! Music of Rejoicing* ug *This Is the Christ*; ikaupat sa Traditional Classical Albums Imprint; ikalima sa Traditional Classical Albums Label; ug ikadose sa Classical Crossover Albums (alang sa album *Glad Christmas Tidings* nga nagpakita ni David Archuleta).

Dugang sa mga kalampusan sa industriya sa rekording, ang choir niadtong Enero 17 nakakuha og usa ka milyon nga manan-away sa YouTube channel nga gisugdan nga wala pay tulo ka bulan ang milabay, niadtong Oktubre 30, 2012. Ang channel adunay gibanabana nga 3.23 ka milyon ka minutos nga gitan-aw sa mga manan-aw sa katapusan sa tuig 2012. Sa pag-access sa channel, adto sa www.YouTube.com/user/MormonTabChoir.

Naalimahan sa Pulong

Ang pagpaminaw sa mga edisyon sa mga *Liahona* nahimong usa ka hilabihan ka makapabayaw nga kasinatian alang kanako. Akong gipakigbahin ang audio download sa usa ka miyembro nga dunay problema sa panan-aw, ang lain mao ang propesyonal nga mga drayber, ug sa ubang mga higala nga naglisud sa pagbasa.

Ako nag-eskwela karon og post-graduate 200 km (130 ka mga milya) gikan sa akong balay, ug ang pagpaminaw sa magasin nakapahimo sa biyahe sa bus nga mas kusog ug maanindot. Sa dihang nakadungog ko sa mga isyu sa kinatibuk-ang komperensya akong gibati nga ingon og nagpuyo ko sa panahon ni Jacob, “naalimahan sa maayong pulong sa Dios sa tanan nga adlaw” (Jacob 6:7).

Francisco Flavio Dias Carneiro, Brazil

Modasig, Moaghat ug Molig-on

Ganahan kaayo ko sa *Liahona*. Kini modasig ug moaghat nako sa pagpabilin sa husto nga dalan. Nakatabang usab kini nako sa akong calling sa Young Men. Kon magkalisud ang kahimtang ug mobati ko nga naluya, moabli ko sa Basahon ni Mormon ug sa *Liahona*. Kini nakalig-on sa akong pagpamatuod nga ang Langitnong Amahan ug si Jesu-kristo nahigugma ug nag-amuma sa matag usa kanato.

James Aaron S. Perez, Cebu, Philippines

HUGOT NGA PAGTUO SA MGA TAGA-ISLA

Ni Joshua J. Perkey

Mga Magasin sa Simbahan

Sa usa ka bag-ong biyahe gikan sa Estados Unidos padulong sa Marshall Islands ug Tonga, natandog ko sa putli nga hugot nga pagtuo niadtong akong nahimamat. Sa kasagaran, maingon og alang nako, ang ilang hugot nga pagtuo wala maapektuhi sa nagkausab nga kahulugan sa moraliad ug kamatuoran sa katilingban sa Kasadpan. Ang hugot nga pagtuo sa mga Taga-isla dako, sama sa gihulagway sa kanhi presidente sa misyon sa Tonga, si Elder John H. Groberg (sa Seventy, 1976–2005). Nakabase kini sa Pag-ula ug sa plano sa kaluwasan. Ang maong hugot nga pagtuo mohunong sa pagpangutana nianang nakat-unan pinaagi sa Espiritu.

Sa pipila ka mga paagi, ang kinabuhi sa mga Isla sa Pasipiko ingon og hinay moirog kay sa akong naandan. Bisan og ang mga taga-isla dunay mga sakyanan ug TV, sine ug Internet, sports ug daghang uban pang mga kalihokan, ang maong mga butang ingon nga dili kaayo makababag kay sa daghang laing mga kultura, lakip sa Estados Unidos.

Siempre, ang mga taga-isla dunay ilang kagalingon nga mga hagit. Sama kanako, sila kinahanglan mangita og mga paagi sa paghatag og pagkaon ug kapasilongan ingon man usab sa pagpanalipod sa ilang mga pagpamatuod. Apan matag karon ug unya, akong nasaksihan ang hugot nga pagtuo niadtong wala magduha-duha ubos sa kabug-at sa mga hagit o mapasimang tungod sa ka-busy o sa mga makabalda. Hinoon, sila nakahibalo sa mga kamot sa Ginoo sa ilang kinabuhi. Sama sa gipasabut ni Elder David S. Baxter sa Seventy (ug kanhi Presidente sa Area sa Pasipiko), “Sila motuo sa mga milagro, sila naglaum nga makadawat niini, ug nadawat gayud nila kini.”

Samtang mipauli ko gikan sa akong kasi-natian sa South Pacific, namalandong ko sa



Ang mga taga-isla nga akong nahimamat midawat unsay ilang nahibaloan nga tinuod ug wala magduha-duha.

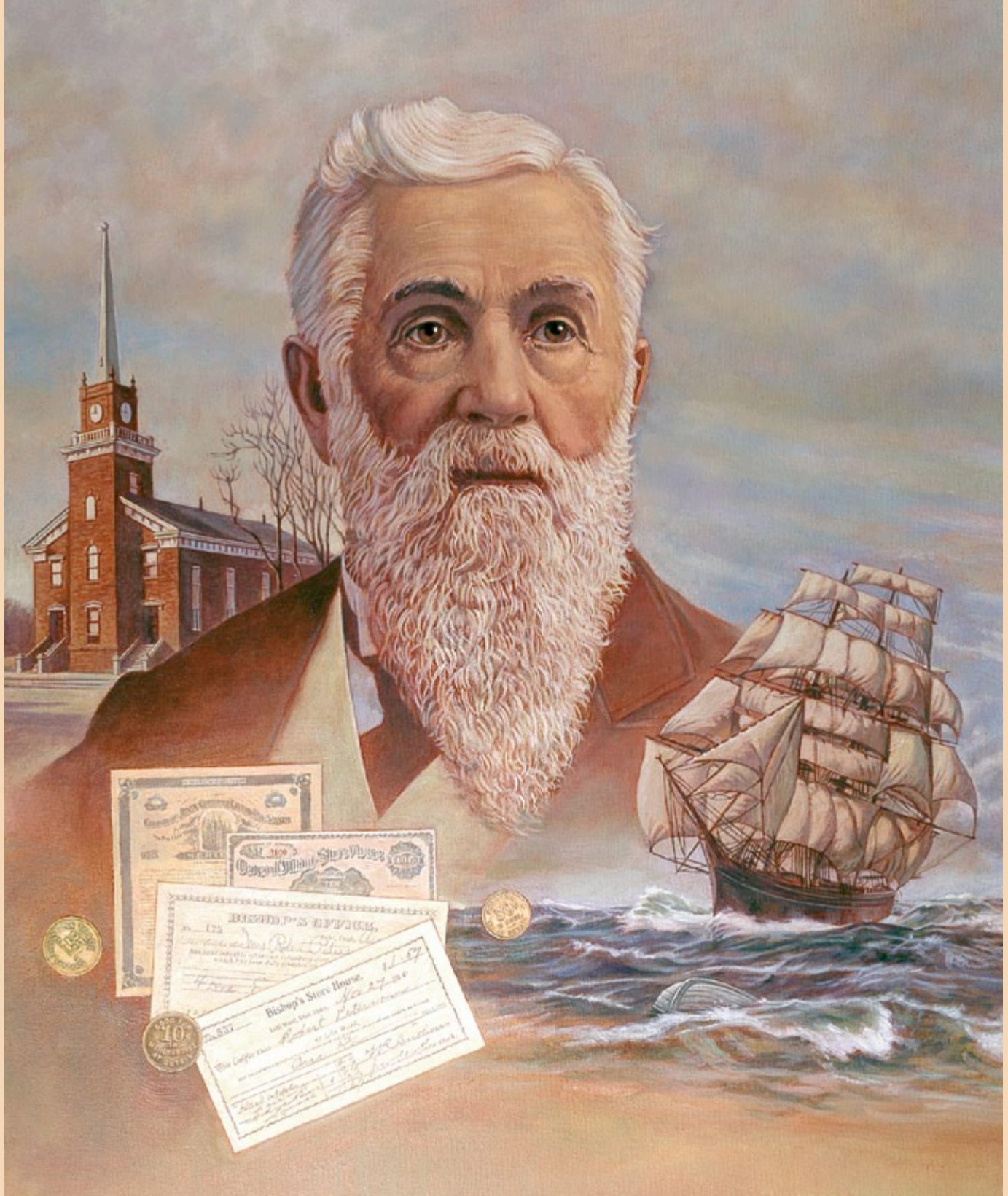
daghang mga pangutana: Ngano man ang pipila ka mga tawo magpabilin nga lig-on sa ilang hugot nga pagtuo, samtang ang uban mitugot sa mga pangutana o pagduha-duha nga mosamok sa ilang mga hunahuna? Ngano man, nga human makaangkon og pagpamatuod, mitugot ang pipila nga mahuyang kini o daling mawala? Ngano man nga, sa dihang ang pipila nakasaksi sa kamot sa Ginoo sa ilang kinabuhi, nasurprisa sila?

Tingali ang mga tubag anaa kon unsa ka determinado gihalad sa usa ka tawo ang iyang kasingkasing diha sa altar sa Ginoo. Alang sa mga taga-isla nga akong nahimamat, dili sila kanunay mohimo og desisyon. Human makaestablisar sa ilang hugot nga pagtuo diha sa Bato sa ilang Manunubos, ang sigurado nga pundasyon, daghan mihunong sa pagpangutana; magdumili sila nga matarug ang ilang mga pagpamatuod. Sila modawat sa unsay ilang nahibaloan nga tinuod ug mowagtang sa pagduha-duha.

Mao kana nga kalidad nga gusto nakong hingpitan. Kon moabut ang mga hagit sa akong gituohan, gusto kong makabuhat unsay gisulti sa Ginoo ngadto ni Oliver Cowdery nga buhaton: “Hinumdumi ang gabii nga ikaw misangpit ngari kanako diha sa imong kasingkasing, nga ikaw unta mahibalo mahitungod sa kamatuoran niini nga mga butang. Wala ba Ako magsulti og kalinaw nganha sa imong hunahuna mahitungod niini nga butang? Unsa ka labaw nga kamatuoran ang imong maangkon kay sa gikan sa Dios?” (D&P 6:22–23). Ang mao nga paghinumdom mosangpot ngadto sa walay pagduha-duha nga hugot nga pagtuo.

Kini nga matang sa hugot nga pagtuo putli ug gawasnon sa mga makabalda. Mahalaron ug madawaton kini. Kini nagsiguro: “ako nasa-yud niini. Dili na kinahanglan nga mangutana ako niini pag-usab.”

Ang paggamit niini nga matang sa hugot nga pagtuo diha sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang plano nagtugot sa Iyang gahum nga mahimong aktibo sa atong mga kinabuhi. Kini dili magpadala sa mga pag-ataki sa atong tinuohan, sa ka kapoy, o ngadto sa wala pa mailhi. Kini nagtugot nato nga moingon, “Siya buhi!” Ug kana, alang kanako, igo na. ■



PAGHULAGWAY PINAAGI NI ROBERT T. BARRETT

LORENZO SNOW

Si **Lorenzo Snow** nakabiyahe sa kalibutan aron sa pagpakigbahin sa ebanghelyo. Sa dihang siya naglawig padulong sa Hawaii, usa ka **unos** milunod sa barko. Misalig si Lorenzo sa Ginoo ug naluwas sa pagkalumos. Samtang namulong didto sa **St. George Tabernacle** niadtong 1899, si Presidente Lorenzo Snow nadasig sa pagtudlo sa kaimportante sa pagbayad og hingpit nga ikapulo. Sa dihang daghang mga miyembro misugod sa pagbayad sa **ikapulo**, ang panalapi sa Simbahan nagkalig-on. Ang mga Santos mibayad og kwarta kon sila aduna niini ug sa mga butang sama sa mga itlog, gatas, ug mga baka kon sila walay kwarta.



“Ang pamilya mahinungdanon ngadto sa plano sa Tiglalang alang sa walay katapusan nga destinasyon sa Iyang mga anak,” misulat ang Unang Kapangulohan ug Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles sa “Ang Pamilya: Usa Ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan.” Ang pamahayag naglista og siyam ka mga baruganan sa paglig-on sa kaminyoon ug mga pamilya: “hugot nga pagtuo, pag-ampo, paghinulsol, pagpasaylo, pagtahud, gugma, kalooy, buhat ug maayong makalingaw nga mga kalihokan.” Tan-awa sa artikulo sa pahina 26 alang sa dugang ideya sa kada usa niining siyam ka baruganan.