

# Liahona

**Ang Gahum sa Priesthood  
Hugot nga Maanaa sa  
mga Pamilya, p. 28**

**Mga Center para sa mga Young  
Adult: Usa ka Dapit sa Pagpundok,  
Pagkat-on, ug Pagpakighigala, p. 42**

**Igo Ba ang Akong Nahibaloan?  
p. 48**

**Si Melanie Usa ka Tinuod  
nga Higala, p. 60**





© 2011 JAMES C. CHRISTENSEN, TANANG MGA KATUNGOD GIGAHIN, GITUGUTAN SA THE GREENWICH WORKSHOP, INC.

### *Hiyas, ni James Christensen*

*“Himoa ang hiyas nga modayan-dayan sa inyong mga hunahuna nga walay paghunong; unya ang imong pagsalig mosamot pagkalig-on diha sa atubangan sa Dios; ug . . . ang Espiritu Santo mao ang inyong kauban sa kanunay” (D&P 121:45–46).*

*Si Presidente Thomas S. Monson miingon kabahin sa hiyas, “Dakong kaisug ang gikinahanglan samtang kamo magpabilin nga maputli ug mahiyason taliwala sa gidawat nga panghunahuna sa panahon karon” (“Unta Kamo Adunay Kaisug,” Liahona, Mayo 2009, 125).*



# Liahona, Hunyo 2012

## MGA MENSAHE

- 4 Mensahe sa Unang Kapangulohan: Gitawag sa Dios ug Gipaluyohan sa Katawhan**  
Ni Presidente Henry B. Eyring
- 7 Mensahe sa Visiting Teaching: Visiting Teaching—usa ka Sagrado nga Buluhaton**

### NAA SA HAPIN

Atubangan: Paghulagway sa litrato pinaagi ni Craig Dimond. Sa luyo: *Pagpahiuli sa Melchizedek Priesthood*, ni Walter Rane © IRI.



## LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

- 13 Ang Kalipay sa Pagbalaan sa Igpapahulay nga Adlaw**  
Ni Elder Marcos A. Aidukaitis
- 20 Pagsunod sa mga Pagdasig**
- 28 Ang Pasidungog ug Order sa Priesthood**  
Ni Presidente Boyd K. Packer  
*Ang mga pagtulun-an ug pagpamatuod sa usa ka Apostol kabahin sa balaang priesthood.*

## MGA DEPARTAMENTO

- 8 Gagmay ug Yano nga mga Butang**
- 10 Unsa ang Atong Gituohan: Ang Pagpuasa Makapalig-on Kanato sa Espiritwal ug Temporal nga Paagi**

- 12 Pagserbisyo diha sa Simbahan: Ang Potensyal sa Serbisyo nga Gidumala sa Kabatan-onan**  
Ni Norman C. Hill
- 16 Walay Paglubad nga mga Istorya sa Ebanghelyo: Kabubut-on ug Inspirasyon**  
Ni Elder Bruce R. McConkie
- 24 Atong mga Panimalay, Atong mga Pamilya: Pagtinambagay sa Usag Usa diha sa Kaminyoon**  
Ni Randy Keyes
- 38 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 74 Mga Balita sa Simbahan**
- 79 Mga Ideya sa Family Home Evening**
- 80 Hangtud Kita Magkita Pag-usab: Usa ka Tingog sa Dugdog, usa ka Tingog sa Kahilum**  
Ni Kristin Boyce



42

## 42 Panagpundok ubos sa Kahiusahan sa Hugot nga Pagtuo

Ni Stephanie J. Burns

*Ang mga center alang sa mga young adult nahimong mga dapit sa panagpundok—aron magkauban-uban, masinati ang panaghiusa, ug pagkat-on ug pagpakigbahin sa ebanghelyo.*



*Tan-awa kon imo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: Ang pagpa-ngita niini nanginahanglan og tinuoray nga pagtrabaho.*

## 34 Ang Inyong Buluhaton sa Aaronic Priesthood

Ni Paul VanDenBerghe

*Unsa ang mga responsibilidad sa mga deacon, mga teacher, ug mga priest?*

## 46 Mga Pangutana ug mga Tubag

*Usahay mobati ko nga nabugatan kon maghunahuna ko mahitungod sa tanang butang nga angay nakong buhaton sa pagsunod sa ebanghelyo. Asa man ko magsugod?*

## 48 Kamo Igo nga Nasayud

Ni Elder Neil L. Andersen

*Kon kamo mobati nga limitado ang inyong kahibalo sa espiritual, mahimong mas daghan pa mo og nahibaloan kaysa inyong gihunahuna.*

## 50 Time-Out para sa Pagmisyon

Ni Elyse Alexandria Holmes

## 53 Gikan sa Natad sa Misyon: Ang Milagro sa Espirituhanon nga Pagkaayo

Ni Elizabeth Stitt

## 54 Poster: Mapainubsanong Nagluhod

## 55 Pagtulun-an human sa usa ka Pagtulun-an: Doktrina ug mga Pakigsaad 135:3.

## 56 Asa Ako Dad-a sa Akong mga Pagpili?

Ni Adam C. Olson

## 58 Usa ka Mas Maayo nga Ehempla

Ni Shaneen Cloward

56



63

## 60 Usa ka Tinuod nga Higala

Ni Sarah Chow

*Ang tinuod nga higala magtinabangay sa usag usa aron makasunod sa mga sugo.*

## 62 Atong Pahina

## 63 Ang mga Panalangin sa Tinuoray nga Pagtrabaho

Ni Elder Per G. Malm

*Ang matinuorong pisikal nga pagtrabaho mao ang usa ka paagi sa pagbuhat unsa ang matarung.*

## 64 Pagdala sa Primary ngadto sa Panimalay: Ako Mipili sa Matarung pinaagi sa Pagsunod sa mga Baruganan sa Ebanghelyo

## 66 Usa ka Playground alang kang Carly

Ni Chad E. Phares

*Si Carly maayo kaayo sa pagtabang sa uban, ug pipila sa iyang mga higala mihukom sa pagtabang usab kaniya.*

## 68 Ang Leksyon sa Liga sa Gagmayng mga Bata

Ni Lindsay Stevens

*Si Linday nagkat-on sa pagpalipay sa iyang gamayng igsoon nga lalaki.*

## 70 Para sa Gagmayng mga Bata

## 81 Mga Tawo sa Kasulatan diha sa Basahon ni Mormon





**Ni Presidente  
Henry B. Eyring**  
Unang Magtatambag sa  
Unang Kapangulohan

# Gitawag sa Dios

## UG GIPALUYOHAN SA KATAWHAN

**I**sip mga miyembro sa Simbahan, kita kanunay gidapit sa pagpaluyo sa mga tawo sa mga calling sa pagserbisyo. Daghang tuig nang milabay usa ka 18 anyos nga estudyante mipakita kanako unsa ang kahulugan sa pagpaluyo sa mga sulugoon sa Ginoo. Napanalanginan giha-pon ko sa iyang mapainubsanon nga ehemplo.

Bag-ohay lang siya nga nagsugod sa iyang unang tuig sa kolehiyo. Wala pay usa ka tuig sukad sa iyang bunyad sa dihang mibiya siya sa iyang panimalay aron magsugod og eskwela sa dako nga unibersidad. Didto miserbisyo ko isip iyang bishop.

Sa pagsugod sa tuig sa tingklase, gi-interbyu ko siya og kadiyot sa opisina sa bishop. Gamay lang ko og nahinumduman sa among unang panag-istorya gawas nga naghisgot siya kabahin sa iyang mga hagit sa usa ka bag-ong lugar, apan dili gyud nako makalimtan ang among ikaduha nga panag-istorya.

Siya mihangyo nga makigkita kanako sa akong opisina. Natingala ko sa dihang siya miingon, “Mahimo bang mag-ampo kita, ug ako ang mosulti?” Moingon na unta ko nga nakaampo nako ug nagdahum nga siya usab. Hinoon miuyon ko.

Gisugdan niya ang iyang pag-ampo uban sa pagpamatuod nga siya nasayud nga ang bishop gitawag sa Dios. Siya nangamuyo sa Dios sa pagsulti kanako kon unsa ang iyang angay nga buhaton sa usa ka butang nga may dakong espirituhanong sangputanan. Ang batan-ong lalaki nag-ampo sa Dios nga siya sigurado nga ang bishop nasayud sa iyang panginahanglan ug mohatag og tambag nga iyang kinahanglan nga madunggan.

Samtang siya nag-ampo, misantup sa akong hunahuna ang piho nga mga kakuyaw nga iyang atubangon. Ang tambag yano lamang apan klaro kaayo nga nasulti: pag-ampo sa kanunay, pagsunod sa mga sugo, ug ayaw kahadlok.

Kana nga batan-ong lalaki, usa ka tuig pa lang sa

Simbahan, mitudlo pinaagi sa ehemplo unsa ang mahimo sa Dios sa lider nga gipaluyohan sa hugot nga pagtuo ug mga pag-ampo niadtong iyang gigiyahan. Kana nga batan-ong lalaki mipakita kanako sa gahum sa balaod sa inuyunan sa kadaghanan (tan-awa sa D&P 26:2). Bisan tuod ang Ginoo nagtawag sa Iyang mga sulugoon pinaagi sa pagpa-dayag, makalihok lang sila human mapaluyuhan niadtong ilang serbisyuhan.

Pinaagi sa atong boto sa pagpaluyo, kita mihimo og balaan nga mga saad. Kita nagsaad nga mag-ampo alang sa mga sulugoon sa Ginoo ug nga Siya mogiya ug molig-on kanila (tan-awa sa D&P 93:51). Kita nagsaad nga kita mangita ug magdahum nga mobati og inspirasyon gikan sa Dios diha sa ilang tambag ug kon sila mobuhat sa ilang calling (tan-awa sa D&P 1:38).

Kana nga saad kinahanglan nga bag-uhon kanunay diha sa atong kasingkasing. Ang inyong magtutudlo sa Sunday School naningkamot nga motudlo pinaagi sa Espiritu, apan sama usab kanimo, ang imong magtutudlo mahimong masayup sa atubangan sa klase. Kamo, hinoon, makadesider sa pagpaminaw ug pagtan-aw sa mga higayon nga inyong mabati ang inspirasyon. Moabut ang panahon nga kamo makamatikod nga dyutay na lang ang sayop ug mas daghang ebidensya nga ang Dios nagpaluyo niana nga magtutudlo.

Sa atong pag-isa sa kamot aron sa pagpaluyo sa usa ka tawo, kita nagpasalig nga molihok alang sa bisan unsa nga katuyuan sa Ginoo nga kana nga tawo gitawag aron sa pagtuman. Sa dihang ang among mga bata gagmay pa, ang akong asawa gitawag sa pagtudlo sa gagmayng mga bata sa among ward. Wala lang ko mopaisa sa akong kamot aron sa pagpaluyo kaniya, apan nag-ampo usab ko alang kaniya ug nangamuyo og pagtugot nga tabangan siya. Ang mga leksyon nga akong nakatunan sa pagdayeg sa unsa ang mahimo sa mga babaye ug sa gugma sa Ginoo alang sa mga bata nagpanalangin



gihapon sa akong pamilya ug sa akong kinabuhi.

Bag-ohay lang ko nga nakig-istorya niadtong batan-ong lalaki kinsa mipaluyo sa iyang bishop mga pipila na ka tuig ang milabay. Akong nasayran nga ang Ginoo ug ang mga tawo mipaluyo kaniya sa iyang call isip misyonaryo, presidente sa stake, ug isip amahan. Siya miingon sa dayong pagtapos sa among pag-istoryahanay, “Nag-ampo gihapon ko alang kanimo matag adlaw.”

Kita makahukom sa pag-ampo kada adlaw alang sa usa ka tawo nga gitawag sa Dios sa pagserbisyo kanato. Kita makapasalamat sa usa ka tawo nga nakanalangin kanato pinaagi sa iyang pagserbisyo. Kita makadesider sa pagboluntaryo kon ang usa ka tawo nga atong gipaluyohan mangita og mga bolunter.<sup>1</sup>

Kadtong moabag sa mga sulugoon sa Ginoo sa Iyang gingharian pagapaluyuhan sa Iyang dili matupngan nga gahum. Kitang tanan nagkinahanglan niana nga panalangin. ■

#### MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan*: Joseph F. Smith (1998), 260–61.

#### PAGTUDLO NIINI NGA MENSAHE

Human sa pagpakigbahin sa mensahe, ikonsiderar ang pagbasa sa mosunod nga kinutlo: “Sa mga kamot sa Ginoo himoon ka Niyang instrumento kon ikaw mapainubsanon, matinud-anon, ug makugihon. . . . Makadawat ikaw og dugang kalig-on kon ikaw paluyohan sa kongregasyon ug i-set apart” (*Pagtudlo, Walay Labaw Ka Mahinungdanon nga Tawag* [1999], 20). Papaalirunga ang pamilya sa usa ka bug-at nga butang ug hangyoa ang usa ka tawo sa pag-alsa niini. Magdugang og usa ka tawo matag higayon, dapita ang ubang sakop sa pamilya sa pag-alsa sa butang. Hisguti unsa ang mahitabo kon motabang ang tanan. Ikonsiderar ang paghatag og gibug-aton sa tambag ni Presidente Eyring sa praktikal nga mga pamaagi nga kita makapaluyo sa uban sa ilang mga calling.

## MGA KABATAN-ONAN

### Salamat sa Akong Magtutudlo sa Sunday School

Pangalan gipugngan

Ang akong klase sa Sunday School dili sa kanunay seryuso. Ganahan kaayo ko nga maminaw sa mga leksyon matag semana, apan usahay ingon og ang akong mga kauban sa klase dili. Kanunay silang mag-istoryahanay o magdula og mga electronic device samtang ang among magtutudlo naningkamot sa pagtudlo kanamo. Makaguol lang, usahay makita nako ang akong kaugalingon nga naapil sa problema.

Usa ka Dominggo grabe kaayo mi kasaba kaysa naandan, ug sa pagtapos sa klase, ang among magtutudlo mihilak tungod kay walay usa nga naminaw sa iyang leksyon. Sa among paggawas sa klasehanan, naluoy ko kaniya.

Pagkasunod Dominggo ang among magtutudlo mipasabot nga nag-ampo siya kadaghan niadtong semanaha, nagtinguha og giya, ug iyang naamguhan nga kinahanglan niya nga mopakita kanamo og usa ka salida sa Simbahan. Iyang gisugdan ang salida, nga kabahin sa kinabuhi ni Jesukristo ug sa mga milagro nga Iyang gipanghimo.

Pagkagabii samtang naghunahuna ko kabahin sa salida, mibati ko og usa ka talagsaon nga butang. Sa kalit lang akong naamguhan nga ang akong gibati mao ang Espiritu, mas kusog kaysa sa una. Diha-diha dayon mihukom ko nga gusto nakong usabon ang akong kinabuhi nga mas mahisama sa Manluluwas, ug nakaamgo ko nga ang kasinatian sa Sunday School nianang adlaw naka-palig-on kaayo sa akong pagpamatuod. Mapasalamaton kaayo ko sa akong magtutudlo sa Sunday School ug sa tanan nga iyang gibuhay sa among klase matag semana. ■



## MGA BATA



### Ang Pagpaluyo Nangahulugan sa Pagtabang

Si Presidente Eyring miingon sa higayon nga atong si-isa ang atong kamot sa pagpaluyo sa mga tawo, kita nagsaad sa pagtabang kanila sa pagbuhay sa angay nilang buhaton.

Asa sa mga bata sa ibabaw ang nagpaluyo sa lider o sa magtutudlo?

- • • Ania ang pipila sa mga tawo nga atong
- paluyohan: propeta, bishopric o kapangulohan
- sa branch, ward o branch mission leader, magtutudlo sa Primary, mga lider sa Primary.
- Isulat o hisguti uban sa inyong ginikanan ang
- usa ka butang nga inyong mahimo sa pagpaluyo
- niining mga tawhana.







*Tun-i kini nga materyal sa mainampuon nga paagi ug, kon angay, hisguti kini uban sa mga sister nga inyong bisitahan. Gamita ang mga pangutana sa pagtabang kaninyo sa paglig-on sa inyong mga sister ug sa paghimo sa Relief Society isip aktibong bahin sa inyong kaugalingon nga kinabuhi.*

## Visiting Teaching— usa ka Sagrado nga Buluhaton

Isip mga visiting teacher, kita adunay mahinungdanon nga espirituhanong misyon nga tumanon. “Ang bishop, kinsa mao ang gi-orden nga magbalantay sa ward, dili posible nga makabantay sa tanan nga karnero sa Ginoo sa usa ka hi-gayon. Siya nagsalig sa dinasig nga mga visiting teacher sa pagtabang kaniya.”<sup>1</sup> Ang pagtinguha ug pagdawat og pagpa-dayag kon si kinsa ang i-assign sa pag-bantay sa matag sister importante kaayo.

Ang inspirasyon magsugod samtang ang mga sakop sa kapangulohan sa Relief Society mainampuong maghisgot sa mga panginahanglan sa mga indibidwal ug mga pamilya. Dayon, uban sa pag-tugot sa bishop, ang kapangulohan sa Relief Society mohatag sa buluhaton sa paagi nga ang mga sister makasabut nga ang visiting teaching usa ka importanting espiritwal nga responsibilidad.<sup>2</sup>

Ang mga visiting teacher matinud-anong makaila ug mohigugma sa matag sister, motabang kaniya sa paglig-on sa iyang pagtuo, ug moserbisyo kon gikina-hanglan. Sila motinguha og personal nga inspirasyon aron masayud kon unsaon pagtubag ang espiritwal ug temporal nga mga panginahanglan sa matag sister nga ilang bisitahan.<sup>3</sup>

“Ang visiting teaching mahimo nga buluhaton sa Ginoo kon ang atong gi-punting ang mga tawo kay sa mga por-siyento. Sa tinuod, ang visiting teaching dili gayud mahuman. Kini mas paagi pa sa kinabuhi kay sa buluhaton.”<sup>4</sup>



### Gikan sa mga Kasulatan

Mateo 22:36–40; Juan 13:34–35; Alma 37:6–7

#### MUBO NGA MGA SULAT

1. Julie B. Beck, “Relief Society: Usa ka Sagrado nga Buluhaton,” *Liahona*, Nob. 2009, 113.
2. Tan-awa sa *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 9.5; 9.5.2.
3. Tan-awa sa *Handbook 2*, 9.5.1.
4. Julie B. Beck, *Liahona*, Nob. 2009, 114.
5. Eliza R. Snow, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug Buhat sa Relief Society* (2011), 128.
6. Eliza R. Snow, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, 54–55.

### Unsa Ang Akong Mahimo?

1. Unsaon nako pagpalambo ang akong abilidad sa pagtuman sa akong importante nga responsibilidad isip visiting teacher?
2. Isip usa ka visiting teacher, unsaon nako sa pagtabang sa ubang mga sister nga sila makatuman sa ilang responsibilidad isip mga visiting teacher?

Hugot nga  
Pagtuo, Pamilya,  
Kahupayan

### Gikan sa Atong Kasaysayan

Si Sister Eliza R. Snow, ang ikaduhang magtatambag sa kinatibuk-ang Relief Society, mitudlo, “akong gikonsiderar ang katungdanan sa visiting teacher nga usa ka taas ug balaan nga katungdanan. Iyan gitambagan ang mga vi-siting teacher “nga mapuno sa Espiritu sa Dios, sa kaalam, sa pagpaubos, sa gugma” sa dili pa sila mobisita sa mga panimalay aron sila masayud ug matubag ang espiritwal nga mga panginahanglan ingon man usab ang tem-poral nga mga butang. Siya miingon, “Basin bation ninyo nga mamulong sa kalinaw ug kahupayan, ug kon makita ninyo ang sister nga kulang na og kadasig, gaksa siya diha sa imong dughan sama sa imong buhaton sa pagpainsit sa bata [kaniya] diha sa imong dughan.”<sup>5</sup>

Samtang kita magpa-dayon uban sa hugot nga pagtuo sama sa gibuhit sa nag-una nga mga sister sa Relief Society, maanaa ka-nato ang Espiritu Santo ug madasig aron masayran un-saon sa pagtabang sa matag sister nga atong gibisitahan. “Mangita [kita] og kaalam imbis sa gahum,” miingon si Sister Snow, “ug makaang-kon [kita] sa tanang gahum sa kaalam nga anaa [kanato] nga [atong] magamit.”<sup>6</sup>

# Gagmay ug Yano nga mga Butang

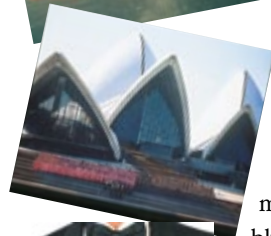
“Pinaagi sa gagmay ug yano nga mga butang ang mga dagko nga butang ipahinabo” (Alma 37:6).

## Mga Highlight sa Mormon Tabernacle Choir



**M**inilyon nga mga tawo sa tibuok kalibutan ang pamilyar sa musika sa Mormon Tabernacle Choir, mapasundayag man sa choir sa kinatibuk-ang komperensya o sa mga programa sama sa 83 na ka tuig nga *Music and the Spoken Word* nga ipakita matag semana. Hinoon, ang dili kaayo pamilyar, mao ang matag adlaw nga mga detalye kabahin niining grupo sa mga mag-aawit.

Ang Mormon Tabernacle Choir naglangkob sa 360 ka bolunter nga mga mag-aawit nga nag-edad og 25 hangtud 60 anyos. Sa daghang katuigan, ang choir nakabiyahe na ngadto sa 28 ka mga nasud ug nakapasundayag sa 37 ka mga estado ug sa Washington, D.C. Sila sa kasagaran mosakay sa eroplano isip usa ka grupo padulong sa dapit asa sila mopasundayag. Gikan sa eroplano sila ipasakay og 11 ka mga tour bus, nga pagasundan og



4 ka bus sa mga gamit ug 4 ka mga semitrailer nga gikargahan sa mga ekipo. Sila dayon mobyahe ngadto sa lain-laing mga siyudad, usahay 6 hangtud 10 ka oras ang gilay-on.

Samtang nagbyahe, ang matag miyembro sa choir magsul-ob og blue nga name tag nga giimprintahan sa logo sa choir ug sa ilang ngalan. Ang tanang mga miyembro sa choir ug orchestra gi-set-apart isip “music missionaries”; sila mo-representar sa Simbahan bisan asa sila moadto.

Kon ang mga miyembro sa choir dili mobyahe, ang sagad nilang semana maglangkob og dili moubos og usa ka adlaw nga rehearsal, uban sa produksyon sa *Music and the Spoken Word*, usa ka internasyonal nga programa nga gisibya sa telebisyon ug radyo matag Dominggo sa buntag.

Ang mga miyembro sa

### MAKAPAINTERES NGA MGA KAMATUORAN KABAHIN SA CHOIR

- Ang mga sinina nga gisul-ob sa mga babaye sa choir gidesinyo ug gitahi sa usa ka wardrobe committee.
- Adunay mga 20 ka magtasyon sa choir ug sa Orchestra sa Temple Square.
- Ang choir nakaangkon og duha ka platinum ug lima ka gold nga album.
- Ang choir nakapasundayag sa inagurasyon sa lima ka presidente sa U.S.

Simbahan nga madawat sa choir motratar niini nga usa ka calling. Kon sila moapil sa choir, sila giingnan sa pagkonsiderar sa gipasalig nga panahon nga sama sa pagserbisyo sa presidente sa elders quorum o sa Relief Society sa ward. Kon sila madawat sa choir, ang miyembro mahimong magpabilin hangtud 20 ka tuig o hangtud nga mag-60 anyos.

SA WALA, IBABAW: ITRATO PINAAGI SA BUSATH PHOTOGRAPHY; UBANG MGA ITRATO © IRI; GAWAS KON GIPAHIBALO; ITRATO SA CHOIR GAWAS SA SYDNEY AUSTRALIA OPERA HOUSE © DESERET MORNING NEWS; SA TUO: DETALYE GIKAN SA DALAN PADULONG SA BETHLEHEM, NI JOSEPH BRICKEY © 2000; SARAH, ANG ASAWA NI IEHI, NI NATHAN PINNOCK; ANG KAHULUGAN SA PAGLAUM (ANAI, NI ELSPEYH YOUNG, DILI MAHIMONG PAKOPYAHAN; DETALYE GIKAN SA SILA SI ADAN UG EVA NANGALUHO SA AIZAR, NI DEL PARSON © 1988 IRI; DETALYE GIKAN SA O. BULAHANG JESUS, NI WALTER RANE; DETALYE GIKAN SA ANAA SA KALIBUTAN APAN DILI KALIBUTANON, NI PAUL MANN; REYNA ESTER, NI MINERVA TEICHERT © WILLIAM UG BETTY STOKES; SI MARIA NAKADUNGOG SA YANG PUJONG, NI WALTER RANE © 2001; EMMA HALE SMITH, NI LEE GREENE RICHARDS © 1941 IRI; DETALYE GIKAN SA RUTH UG NOEMI, NI JUDITH MEHR © 1992

## PAGPILI OG MUSIKA ALANG SA MGA MITING SA SIMBAHAN

- Sa wala pa ang miting, siguradoa nga ang presiding authority moaprubar sa musika nga napilian.
- Mga pipila ka adlaw sa wala pa ang Dominggo, kontaka ang pyanista aron siya masayud unsay himno nga praktisan para sa miting.
- Alang sa mga miting sa sakrament, ikonsiderar ang diwa nga mamugna sa kada himno. Ang pangbukas nga mga himno sa miting sa sakrament mopahayag og pagdayeg ug pasalamat sa Dios ug sa Pagpahiuli sa ebanghelyo. Ang mga himno sa sakrament makapamalandong sa sakrament o sa sakripisyo sa Manluluwas. Ang panapos nga mga himno makapadasig sa kongregasyon sa pagpasalig og usab sa mga pakigsaad nga ilang nabag-o ug makapama-tuod sa mga baruganan sa ebanghelyo nga nakat-unan sa mga miyembro.
- Alang sa mga miting sa Relief Society o priesthood, konsultaha ang magtutudlo. Mahimo siyang mosugyot og himno nga may kala-butan sa leksyon. Kon ang magtutudlo walay napili nang daan, ang mga lider makasugyot og himno nga makaabag sa hilisgutan sa leksyon.

*Tan-awa sa Hymns, 380–81; Handbook 2: Administering the Church (2010), 14.4; 14.6*

## Kaila ba Mo sa mga Babaye diha sa Kasulatan?

**T**an-awa kon inyo bang maparis ang mga deskripsyon sa mga babaye gikan sa kasulatan ngadto sa ilang ngalan. Gamita ang mga pakisayran sa kasulatan kon nagkinahanglan mo og tabang.



A. Maria, ang inahan sa Ginoo



B. Sariah



C. Ana



D. Eva



E. Abish



F. Sarai/Sara



G. Ester



H. Maria, ang igsoon ni Marta



I. Emma Smith



J. Ruth

1. Gihupay ko sa akong bana sa dihang nasagmuyo ko tungod sa akong anak nga mga lalaki, kinsa anaa sa makuyaw nga panaw (tan-awa sa 1 Nephi 5:1, 6).
2. Sulugoon ko sa balay ni Haring Lamoni ug nakabig na ngadto sa Ginoo sa daghang katuigan sa wala pa makabig ang hari (tan-awa sa Alma 19:16).
3. Sa dihang namatay ang akong bana, “mipabilin” ko sa akong ugangang babaye ug miingon kaniya nga himoon nako ang imong katawhan akong katawhan ug ang imong Dios akong Dios (tan-awa sa Ruth 1:14, 16).
4. Natala ang akong ngalan sa Bag-ong Tugon ug sa Basahon ni Mormon. Gihulagway ako isip “hilabihan ka matahum ug kaputi” ug “usa ka bililhon ug pinili nga tawo” (tan-awa sa 1 Nephi 11:13; Alma 7:10).
5. Akong “[napilian] ang maayong bahin” pinaagi sa pagpaminaw sa mga pulong ni Jesukristo sa dihang Siya mibisita sa akong pamilya sa Betanya (tan-awa sa Lucas 10:42).
6. Nagpuasa ang akong mga katawhan alang kanako sa dihang girisgo nako ang akong kinabuhi sa paghangyo sa hari sa pagpalingkawas kanila (tan-awa sa Ester 4:16).
7. Ang akong ngalan nagpasabut nga “inahan sa tanan nga adunay kinabuhi” (tan-awa sa Genesis 3:20).
8. Gitawag ko og “pinili nga babaye” sa Doktrina ug mga Pakigsaad, ug ako mihimo sa “pagpili sa sagrado nga mga himno” (tan-awa sa D&P 25:3, 11).
9. Biyuda na ako sulod sa mga 84 ka tuig sa dihang miabi-abi ko sa batang Jesus sa templo (tan-awa sa Lucas 2:36–38).
10. Sa dihang giusab sa Ginoo ang ngalan sa akong bana, Iyang giusab ang akong ngalan nga nagpasabut og “prinsesa” (tan-awa sa Genesis 17:15).

Mga tubag: 1. B; 2. E; 3. J; 4. A; 5. H; 6. G; 7. D; 8. I; 9. C; 10. F

ANG

# Pagpuasa

MAKAPALIG-ON KANATO SA  
ESPIRITWAL UG TEMPORAL  
NGA PAAGI

Ang puasa nahimong kabahin na sa ebanghelyo ni Jesu-kristo sukad pa sa panahon sa Daang Tugon (alang sa ehemplo, tan-awa sa Daniel 9:3; Joel 2:12). Ang puasa makapalig-on sa mga tawo sa espirituhanon nga paagi ug mas makadugang sa kaepektibo sa ilang mga pag-ampo (tan-awa sa Isaias 58:6–11). Karon ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw magpuasa ug mohatag sa kwarta nga ila untang gastuhon para sa ilang pagkaon ngadto sa Simbahan aron sa pagtabang sa kabus ug nanginahanglan.

“Ang Simbahan mipili og usa ka Dominggo matag bulan, sa kasagaran ang unang Dominggo, isip adlaw sa pagpuasa. Ang hustong pag-obsarbar sa Dominggo sa puasa naglakip sa dili pagkaon ug pag-inum sulod sa duha ka sunod-sunod nga kan-anan [sulod sa 24 ka oras], pagtambong sa miting sa puasa ug pagpamatuod, ug paghatag og halad sa puasa aron itabang sa pag-atiman niadtong nangihanglan.

“Ang imong halad sa puasa kinahanglang dili mominos sa kantidad sa duha ka kan-anan nga wala nimo kan-a. Kon posible, magmanggihtagon pa ug mohatag og dugang pa kaysa niini nga kantidad.

“Agig dugang sa pag-obsarbar sa mga adlaw sa puasa nga gigahin sa mga lider sa Simbahan, mahimo kang magpuasa sa bisan unsang adlaw, sumala sa imong mga panginahanglan ug sa mga panginahanglan sa uban. Hinoon, ikaw kinahanglan nga dili magpuasa og sige o sulod sa sobra na

kaayo nga mga oras.”<sup>1</sup> Kadtong may kondisyon sa medikal nga mograbe kon magpuasa kinahanglang mogamit og kaalam ug mousab sa ilang pamaagi.

Ang mga miyembro sa Simbahan magpuasa alang sa lain-laing mga rason. Pananglitan, kita makappuasa ug makaampo alang sa sakop sa pamilya nga nasakit. Kita makappuasa sa pagpahayag og pasalamat ngadto sa Dios, sa pagpalambo og pagka mas mapainubsanon, sa pagbuntog og mga kahuyang o sala, sa pagdawat

og inspirasyon alang sa mga responsibilidad sa Simbahan, ug uban pa. Ang puasa makatabang kanato nga mobati og kalooy alang niadtong kanunay gigutom. Ang puasa makatabang usab nga makapatigbabaw ang atong espiritu kay giuna nato ang atong espiritu kaysa lawas. ■

#### MUBO NGA SULAT

1. *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 209–10.

Alang sa dugang niini nga hilisgutan, tan-awa sa Mateo 6:16–18; Alma 5:46; 6:6.



*Ang Dominggo sa Puasa naglakip sa pagpamatuod panahon sa miting sa sakrament.*



*Ang pagpuasa nagpasabut nga boluntaryong dili mokaon ug moinom alang sa katuyoan nga mas maduol sa Ginoo ug mangamuyo sa Iyang mga panalangin.*

*Kita giawhag nga mohatag og ubay-ubay sa atong mga halad sa puasa: ang Simbahan mogamit sa kwarta sa pagtabang sa kabus ug nanginahanglan.*



*Ang puasa mas epektibo kon kini ubanan sa pag-ampo.*

*Ang puasa kanunay nang gipraktis sa matinuorong tumutuo. Ang karaang mga Judeo, sama pananglit, nagpuasa alang kang Ester aron siya makahangyo sa hari og proteksyon alang sa iyang katawhan (tan-awa sa Ester 4:16).*

“Ang [puasa] yano ug hingpit, gibase diha sa rason ug sala-butan, ug dili lamang mopakita og solusyon sa problema sa paghatag alang sa mga kabus, apan kini mosangput og maayo ngadto niadtong kinsa nagsunod sa balaod. Kini . . . mobutang sa lawas diha sa pagmando sa espiritu, ug sa ingon mopalambo sa panag-abin sa Espiritu Santo, ug sa pagsiguro og espirituhanong kalig-on ug gahum nga gikinahanglan kaayo sa mga tawo sa nasud. Samtang ang pagpuasa kinahanglan nga kanunay nga ubanan sa pag-ampo, kini nga balaod modala sa mga tawo paduol ngadto sa Dios.”

**Presidente Joseph F. Smith (1838–1918), *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph F. Smith (1998), 241–42.***

# ANG POTENSIAL SA SERBISYO NGA GIDUMALA SA KABATAN- ONAN

Ni Norman C. Hill

Ang mga Nigerian ganahang mosulti nga sila nagpuyo ubos sa “tumang kainit sa adlaw sa Africa.” Ang temperatura duol sa equator molahi lang og gamay sa bisan unsa nga panahon. Mao nga sa dihang nagpahigayon kami sa among all-Africa service project niadtong Agosto, nagsugod kami sa alas-7 sa buntag aron daghan kami og mabuhat kutob sa among mahimo sa mas bugnaw nga panahon sa mga oras sa buntag.

Gamit ang mga pala, rake, ug sundang, gihawanan namo ang mga sagbut ug gipanghakot namo ang mga basura sa bakanteng luna duol sa among building sa Yaba Ward sa Lagos Nigeria Stake. Human sa pagtrabaho og tulo ka oras, kami nakalimpyo og mga tulo ka acres (1.2 ha) sa upat ka acre (1.6 ha) nga luna.

“Hain may maayo og tiwason na lang kining gamay nga bahin ug mag-eskedyul og laing adlaw aron humanon ang pagpanglimpyo sa luna? nangutana ang bishop.

Pagkadungog sa bishop, si Emmanuel, ang presidente sa teachers korum, mipahayag og kasagmuyo.

“Kon dili nato humanon kini nga bahin, ang mga batan-on dili mobati nga daghan sila og nahimo karon,” siya miingon. “Palihug, humanon nato kini.”

Tungod kay ang sagbut mga unom ka pye (1.8 m) ang gitason sa kasagarang dapit, kini nakabalda sa panan-aw ug lisud mahibaloan

unsa kadaghan ang nabilin.

“Brother Hill, sutaon nato unsa kita kadugay makahawan og pig-ot nga agianan, tingali mga duha ka pye ang gilapdon,” miingon si Emmanuel. “Kon paspas nato kining mabuhat, ang uban makakita nga posibleng mas dali kining mahuman kay sa ilang gihunahua.”

Ang batan-ong mga lalaki, natunga sa duha ka grupo, nagtrabaho sa isigka kilid sa luna sa tibuok adlaw. Wala pay nakalabang sa daghang mga sagbut lahos ngadto sa pikas tumoy. Nagsakit ang likod, miluhod ko aron mahupay og gamay samtang padayon nga namutol sa mga sagbut gamit ang sundang. Nabalaka, pipila sa mga batan-on miduol aron sutaon kon sila makatabang ug dayon miapil sa dihang ilang nakita nga si Emmanuel ug ako nagkaduol na. Sulod sa pipila ka minuto nakalahos mi ngadto sa usag-usa, ug nanghugyaw sila. Nakakita sa kanindot sa among gibuhad, ang uban misugod sa pagtrabaho nga nagparis nga nagsunod sa among gibuhad.

Wala kaabut og usa ka oras, kami nahuman. Mapahiyumon tungod sa katagbawan, nagpahalipay kami sa usag usa—ilabi na si Emmanuel, kinsa nakahunahuna og paagi aron sundon sa uban.

Ang bishop ug ako nagtuo nga kami, sa among edad ug kaalam, nasayud kon unsa lang ang mabuhat niining mga batan-ong mga lalaki. Nakita lang namo ang nainitan,



## PAGHATAG SA MGA BATAN-ON OG KAHIGA- YUNAN SA PAGSERBISYO

“Pila ka buok kapangulohan sa korum sa mga deacon ug teacher nga igo lang sa pagtagwag og usa ka tawo sa pagampo o pag-pass sa sakrament? Mga kaigsoonan, sila sa tinuoray espesyal nga mga espiritu, ug sila makahimo og talagsaon nga mga butang kon hatagan og kahigayunan!”

Elder Neal A. Maxwell (1926–2004) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Unto the Rising Generation,” *Ensign*, Abr. 1985, 11.

gipangkapoy nga mga batan-ong lalaki, apan si Emmanuel nakakita og oportunidad alang sa iyang mga higala nga makaangkon og dignidad ug pasalig. Siya nasayud nga ang paghimo og dugang paningkamot makahatag og mas dakong katagbawan alang kanila kay sa unya na lang tapuson ang buluhaton. Siya nagpahinumdom kanato sa kalig-on sa mga batan-on sa Simbahan ug sa unsang paagi kita makabenipisyo kon sila motampo ug modumala.

Nakaamgo ko nga dili nato kinahanglang paabuton nga ang atong mga batan-on mahamtong—sila makahimo og kalainan karon kon ato silang tugutan. ■

Ni Elder  
Marcos A. Aidukaitis  
Sa Seventy



# Ang Kalipay

## SA PAGBALAAN SA IGPAPAHULAY NGA ADLAW

**N**agtubo isip Santos sa Ulahing Adlaw sa usa ka dili LDS nga palibut mao ang usa sa makalingaw nga mga kasinatian sa bata pa ako. Ang akong nahinumduman pag-ayo mao ang panagpundok kauban ang pamilya ug mga higala panahon sa mga adlaw nga natawhan, walay trabaho, mga dula sa football, ug usahay *churrasco* (barbecue) sa pamilya. Laing paborito nga handumanan mao ang pag-adto sa simbahan isip pamilya sa Dominggo.

Ang pagbalaan sa Igpapahulay nga Adlaw ug pagsimba sa atong Amahan sa Langit ug sa Iyang Anak, nga si Jesukristo, mao ang sukaranan ug natural sa among pamilya. Isip usa ka batan-on sa Simbahan, kanunay akong maghandom sa pagdula og football sa mga Martes sa gabii, apan maghandom usab ako sa pagtambong sa mga miting sa sakramento, Sunday School, ug priesthood sa mga Dominggo. Nindot kaayo ang akong pamati nga ikauban ang atong mga kaigsoonan diha sa ebanghelyo nga dili dayon manguli pagkahuman.

Hangtud nga ako naminyo ug adunay akong kaugalingong pamilya wala gayud nako mahatagi og bili ang maayong ehemplo nga gipakita sa akong mga ginikanan panahon sa akong pagkabata. Isip amahan sa usa ka pamilya, akong nasabtan pag-ayo kon unsa ka importante nga “moadto sa balay sa alampoanan ug mohalad sa [atong] sakramento diha sa balaan nga adlaw [sa Ginoo]” (D&P 59:9). Mas nakasabut ako sa mga panalangin nga Iyang gisaad niadtong motuman niini nga sugo.

Klaro nakong nahinumduman kon unsa kamalipayon ang akong mga higala ug ako

isip mga batan-on kon kami makasulti sa usag usa nga wala kami makapalta og usa ka miting sa Simbahan sa tibuok tuig. Tingali wala kami makahibalo sa hingpit kon unsay nahitabo namo isip resulta sa among matinud-anong pagtambong, apan giampingan namo ang among kaugalingon nga walay buling gikan sa kalibutan. Dugang pa, kamaya sa among mga kasingkasing, malipayon among panagway, ug ang among kalipay tinud-anay nga puno (tan-awa sa D&P 59:9, 13–15).

### Tradisyon sa Igpapahulay nga Adlaw

Sulod sa daghang mga tuig ang akong asawa ug mga anak ug ako adunay tradisyon sa paggahin sa among bakasyon sa summer sa usa ka gamay nga baybayon duol sa among balay sa habagatang Brazil. Usahay mabalhin kami tungod sa trabaho, apan bisan unsa pa kami ka layo gikan nianang gamay nga baybayon, kada tuig mobiyahe kami kanunay uban sa dakong kahinam ug kalipay. Ingon man usab, ang mga kabanay ug mga higala mobiyahe og layo aron kami magkapundok kausa sa usa ka tuig. Ang tanan moabut og sayo kutob sa ilang mahimo ug magpabilin kutob sa mahimo.

Nianang gamay nga baybayon ang among pamilya adunay daghang mga oportunidad alang sa espirituhanong pagtubo ug pagtudlo sa ebanghelyo. Kadaghanan sa among mga kabanay dili mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug wala motuo sa among relihiyoso nga mga tinuohan. Alang kanila ang adlaw sa Ginoo usa lang ka laing adlaw aron magdula ug maglingaw-lingaw. Tungod kay



*Ako mopamatuod nga ang kalipay ug mga panalangin moabut tungod sa pagsimba sa Dios sa Iyang balaan nga adlaw —lakip sa mga panalangin nga dili nato makita.*



*Ang pagsupak sa Igpapahulay sayon unta kaayo sa pagpangatarungan sa among tinuig nga bakasyon didto sa baybayon.*

kadaghanan sa pamilya anaa sa baybayon sa ulahing bahin sa semana kay sa ubang mga adlaw sa semana, ang among pagtambong ug pag-apil sa mga kalihokan sa Dominggo wala lamang gipaabut apan kanunay nga gihangyo—lakip ang among mga anak.

Ang among mga anak gagmay pa ug bag-o lang nakat-on sa paggamit sa mga kamatuoran sa ebanghelyo. Alang kanila ang tintasyon sa pag-apil sa mga kalihokan uban sa ilang mga ig-agaw ug mga higala sa mga Dominggo nindot kaayo. Ang pag-gahin og panahon uban sa pamilya usa ka importante nga bahin sa ebanghelyo, ug ang pagsupak sa Igpapahulay sayon ra unta nga buhaton. Ilabi na nga, ang labing duol nga unit sa Simbahan nianang higayona labaw sa 60 ka mga milya (96 km) ang gilay-on gikan sa baybayon. Ang among mga higala ug mga silingan sa among kongregasyon atua sa layo, ug walay usa nila ang makahibalo kon kami ba nagpabilin sa baybayon imbis moadto sa chapel ug motambong sa among mga miting sa Dominggo. Nagsimba kami sa tibuok tuig, ug ang among kabanay magkapundok lang og pipila ka semana sa usa ka tuig.

Bisan pa, wala gayud kami makapalta sa pag-adto sa Simbahan sa mga Dominggo—bisan kausa! Gihinumduman namo ang mga pagtulun-an sa Ginoo:

“Ug nga kamo mahimo unta nga labaw nga moamping sa inyong mga kaugalingon nga walay buling gikan sa kalibutan, ug kamo moadto sa balay alampoanan ug mohalad sa inyong mga sakramento diha sa akong balaan nga adlaw;

“Kay sa pagkatinuod kini mao ang adlaw nga gitudlo nganha kaninyo sa pagpahulay gikan sa inyong mga kahago, ug mohatag og mga paghalad sa inyong mga pag-ampo ngadto sa Labing Halangdon; . . .

“Apan hinumdumi nga dinhi niini, nga adlaw sa Ginoo, kamo mohalad sa inyong mga halad ug sa inyong mga sakramento ngadto sa Labing Halangdon. . . .

“Ug niini nga adlaw kamo dili mobuhat og bisan unsa nga butang, itugot lamang nga ang inyong mga pagkaon andamon uban sa usa ka katuyoan sa kasingkasing aron ang inyong pagpuasa mahimo nga hingpit, o, sa lain nga mga pulong, nga ang inyong kalipay mapuno” (D&P 59:9–13).

Mipili kami sa pagtuman niini nga sugo ug





among gitudloan ang among mga anak nga sila kinahanglang motuman usab. Sa wala madugay sila nakasabut nga mas importante ang pagsimba sa Dios sa Iyang balaan nga adlaw kay sa pagpahimuot sa pamilya ug mga higala o sa pagtagbaw sa ilang kaugalingong mga tinguha.

### Gipanalanginan tungod sa Pagkamasulundon

Sa mga Dominggo didto sa baybayon, mómata mi og sayo, mag-ilis alang sa pagsimba sa Dominggo, ug mobiyahe ngadto sa labing duol nga simbahan. Panahon sa among pagbiyahe ug sa tibuok adlaw, matagamtam namo ang kalinaw ug kalipay nga gisaad sa Ginoo niadtong motuman sa Iyang mga sugo. Among nakat-unan nga kini nga pagbati sa kalinaw ug kalipay wala magagikan sa kalibutan.

Human sa daghang mga tuig nga ingon ani, dunay nindot nga nahitabo. Ang among mga anak mihunong sa pagpangutana sa kaimportante sa pagsimba sa Dios sa Iyang balaan nga adlaw, ug daghang mga ig-agaw sa among mga anak nagsugod sa paghangyo kon makakuyog ba sila sa pag-adto sa simbahan uban namo! Wala diay mi makahibalo nga ang pagbati sa kalinaw ug kalipay nga among gibati mao usab ang gibati sa among mga pag-umangkon sa among pagpauligikan sa among mga miting. Sa katapusan dako nga panalangin ang miresulta. Pagkatin-edyer na niadtong mga bataa, duha kanila gikan sa usa ka pamilya misulti sa ilang mga ginikanan, “Gusto kami nga mahimong mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.” Sa wala madugay ang tibuok pamilya nabunyagan. Karong bag-o, usa sa mga anak, usa na ka returned missionary, naminyo sa templo.

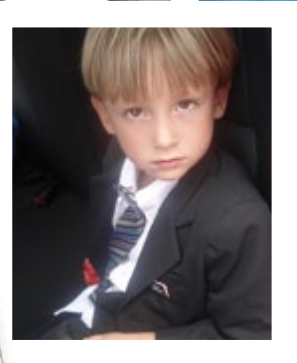
Mangadto gihapon mi sa baybayon kada tuig, apan ang tanan nasayud nga sa Dominggo ang among pamilya dili moapil sa

pagdula. Hinoon, mangadto kami sa simbahan ug mosimba sa Dios uban sa mga miyembro sa pamilya nga miapil namo— ang grupo nga nagkadaghan ug nagkadaghan kada tuig!

Kon among hinumduman kadtong mga katuigan ug maghunahuna sa among pagpili nga gihimo, nagpasalamat kami sa Ginoo sa pagtabang namo nga makabaton og kaisug sa pagbuhat unsay matarung ug sa pagtudlo sa among mga anak sa pagbuhat sa ingon. Kami walay bisan gamay nga pagduda nga ang desisyon nakapalig-on sa among mga anak ingon man usab sa among kabanay. Nakahatag kini namo sa kalinaw nga gisaad sa Ginoo, nahimong importanting bahin sa pagkakabig sa mga miyembro sa pamilya, ug nakapanalangin namo og katagbawan nga dili makita sa mga kalihokan sa Dominggo nga dili makapuno sa kalag.

Ako mopamatuod nga ang kalipay ug mga panalangin moabut tungod sa pagsimba sa Dios sa Iyang balaan nga adlaw—lakip sa mga panalangin nga dili nato makita karon. Ug ako mopamatuod nga “malipayon ang katawhan kansang Dios mao si Jehova” (Salmo 144:15). ■

*Mangadto gihapon mi sa baybayon kada tuig, apan ang tanan nasayud nga sa Dominggo ang among pamilya dili moapil sa pagdula. Hinoon, mangadto kami sa simbahan ug mosimba sa Dios uban sa mga miyembro sa pamilya nga miapil namo.*



# Kabubut-on ug Inspirasyon



*Si Bruce R. McConkie natawo niadtong Hulyo 29, 1915, sa Michigan, USA. Siya gipahuyohan ngadto sa First Council of the Seventy niadtong 1946 ug gi-orden isip Apostol niadtong 1972. Siya namatay niadtong Abril 19, 1985. Kini nga pamulong gihatag sa Brigham Young University niadtong Pebrero 27, 1973.*

## **Ni Elder Bruce R. McConkie (1915–85)**

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

*Gipaabut nga kita mobuhat kutob sa atong mahimo diha sa atong gahum ug dayon magtinguha og tubag gikan sa Ginoo, usa ka silyo sa pagmatuod nga atong nakab-ut ang saktong konklusyon.*

**S**a dihang kita nagpuyo sa presensya sa Dios atong Langitnong Amahan, kita gitugahan sa kabubut-on. Kini naghatag kanato og oportunidad, pribelhiyo, sa pagpili unsa ang atong buhaton—sa paghimo og libre, dili pinugos nga pagpili. . . . Kita gipaabut nga gamiton ang mga gasa ug talento ug abilidad, ang balatian ug paghukom ug kabubut-on diin kita natugahan.

Apan sa lain nga bahin, kita gisugo sa pagsunod sa Ginoo, sa pagtinguha sa Iyang Espiritu, sa pag-angkon sa diwa sa pagpadayag ug inspirasyon sa atong kinabuhi. Kita nagpamiyembro sa Simbahan ug ang tawo nga may awtoridad mopandong sa iyang mga kamot sa atong ulo ug moingon, “Dawata ang Espiritu Santo.” Kini naghatag kanato sa gasa sa Espiritu Santo, nga mao ang katungod sa kanunay nga panag-uban niana nga sakop sa Dios nga Kapangulohan, basi sa pagkamatinud-anon.

Ug karon kita nag-atubang og duha ka proposisyon. Ang usa mao nga kita kinahanglan nga magiyahan pinaagi sa diwa sa inspirasyon, ang diwa sa pagpadayag.

Ang lain mao nga kita ania dinhi ubos sa mando sa paggamit sa atong kabubut-on, sa pagdeterminar kon unsa ang atong kinahanglang himoon nga kita-kita lang; ug kinahanglan nga mobalanse gayud kita niining duha. . . .

Nan, ganahan ko, kon mahimo, mopresentar og tulo ka mga case study, nga gikan diin, tingali, makakat-on kita og pipila ka matuod ug masaligang konklusyon kon unsa gayud ang angay nga maanaa sa atong kinabuhi. Akong buhaton kining mga paghulagway gikan sa mga pagpadayag nga gihatag sa Ginoo ngari kanato.

## **“Kamo Wala Makasabut”**

Case study numero 1: Adunay usa ka tawo nga ginganlan og Oliver Cowdery. . . . Iyang gisulat ang mga pulong nga gidiktar sa Propeta samtang ang Espiritu anaa kaniya sa proseso sa paghubad (gihubad pa ang Basahon ni Mormon nianang higayuna). Si Brother Cowdery maingon og linghod pa lang sa espirituhanon nianang higayona, ug siya nangita ug nagtinguha sa pagbuhat og usa ka butang nga labaw pa kaysa iyang espirituhanong kapasidad kaniadto. Siya mismo gusto nga mohubad. Ug mao nga iyang [gihangyo] ang Propeta, ang Propeta nangamuyo niini ngadto sa Ginoo, ug sila nakadawat og pagpadayag. Ang Ginoo miingon, “Oliver Cowdery, sa pagkatinuod, sa pagkatinuod, Ako moingon nganha kanimo, nga sa pagkatinuod ingon nga ang Ginoo buhi, kinsa mao ang imong Dios ug ang imong Manunubos, gani sa pagkatinuod ikaw makadawat og kahibalo sa bisan unsa nga mga butang nga imong pangayoon sa hugot nga pagtuo, uban sa matinuorong kasingkasing, nagtuo nga ikaw makadawat.” Ug dayon ang usa ka butang nga mahimo niyang madawat gihatagan og kahulugan nga usa ka “kahibalo mahitungod sa mga kinulit sa daan nga mga talaan, nga mga karaan, nga naglakip niadto nga mga bahin sa akong kasulatan



nga gipamulong pinaagi sa pagpadayag sa akong Espiritu.”

Human matubag kadtong piho nga problema, ang Ginoo mipadayag og baruganan nga magamit niini ug sa uban pang mga sitwasyon: “Oo, tan-awa, Ako mosulti kanimo diha sa imong hunahuna ug sa imong kasingkasing, pinaagi sa Espiritu Santo, nga moabut diha kanimo ug nga mopuyo diha sa imong kasingkasing. Karon, tan-awa, kini mao ang espiritu sa pagpadayag. (D&P 8:2–3). . . .

. . . Ug mao nga siya mihangyo. Ug sama sa inyong nahibaloan, siya napakyas; siya wala gayud makahubad. . . . Kini gipangamuyo na usab ngadto sa Ginoo, kansang saad ilang gisulayan sa pagsiguro; ug ang tubag miabut, ang rason miabut, nganong dili siya makahubad: “Ikaw wala makasabut; ikaw nagdahum nga Ako mohatag niini nganha kanimo, samtang ikaw wala maghunahuna gawas sa pagpangutana kanako” (D&P 9:7).

Karon, ingon og mao lang kana ang gitudlo nga iyang buhaton, sa pagpangayo nga may hugot nga pagtuo; apan lakip nianang pagpangayo nga may hugot nga pagtuo mao ang nag-unang kinahanglanon nga atong buhaton ang tanan kutob sa atong mahimo sa pagkab-ut sa tumong nga atong gitinguha. Atong gamiton ang kabubut-on nga gituga ngari kanato. Gamiton nato ang tanang balatian ug kapasidad ug abilidad nga anaa kanato sa pagpahinabo sa unsa ang posible nga mahitabo. Karon, kini magamit sa paghubad sa Basahon ni Mormon, sa pagpili og asawa, sa pagpili og trabaho, sa pagbuhat sa usa sa 10,000 ka importanting mga butang nga mahitabo sa atong kinabuhi. . . .

#### “Nganong Nangutana Kamo Kanako?”

Karon, case study numero 2: . . . [Ang mga Jaredite] miabut sa mga katubigan nga kinahanglan nilang latason, ug ang Ginoo miingon ngadto sa [igsoong lalaki ni Jared],

*Samtang kita mahimong hamtong sa espirituhanong paagi, kita makakat-on sa pagbalanse tali sa paggamit sa atong kabubut-on sa pagdesisyon kon unsa ang angay natong buhaton ug nga magiyahan sa diwa sa inspirasyon.*

“Paghimo og mga kasko.” . . .

[Ang mga kasko] gamiton sa talagsaon ug lisud nga mga sirkumstansya, ug [ang igsoong lalaki ni Jared] nagkinahanglan og usa ka butang nga mas labaw pa kay sa unsa ang anaa kanila sa kasamtangan: nagkinahanglan siya og hangin. Ug kini usa ka problema nga dili niya masulbad nga siya-siya lang. Busa nangamuyo siya sa Ginoo, ug tungod kay dili gyud ni niya masulbad nga siya-siya lang, ang Ginoo misulbad niini alang kaniya ug miingon, “Buhata kini ug kamo makaginhawa.”

Apan ang igsoong lalaki ni Jared—nga may pagsalig tungod kay siya nakig-istorya sa Ginoo, tungod kay siya nangamuyo ug gitubag—nangutana pa og lain: . . . “Unsa ang among buhaton sa pagpahayag sa mga kasko?”

Ug ang Ginoo nakig-istorya kaniya og gamay kabahin niini, ug dayon miingon Siya niini: “Unsa ang buot nimo nga Ako kinahanglan mobuhat nga kamo makabaton og kahayag diha sa inyong mga sakayan? (Ether 2:23). Buot ipasabut, “. . . Gihatagan Ko kamo og kabubut-on; kamo gitugahan og kapasidad ug abilidad. Lakaw ug sulbara ang problema.”

Hinoon, nakasabut ang igsoong lalaki ni Jared. Misaka siya sa usa ka bukid nga ginginganlan og Shelem, ug anaa sa rekord nga siya “mitunaw gikan sa usa ka bato og napulo og unom ka gagmay nga mga bato; ug sila mga puti ug tin-aw, gani ingon sa sihag nga bildo” (Ether 3:1). . . .

Ug gibuhat sa Ginoo unsa ang gihangyo sa igsoong lalaki ni Jared, ug kini mao ang higayon nga iyang nakita ang tudlo sa Ginoo; ug, samtang siya takus, siya nakadawat og pagpadayag nga labaw pa sa bisan unsang butang nga naangkon sa bisan kinsang propeta hangtud nianang higayona. Ang Ginoo mas mipadayag kaniya kabahin sa Iyang kinaiya ug personalidad kay ni bisan kinsa hangtud nianang higayona, ug kining tanan nahitabo tungod kay iyang gibuhat ang tanan nga iyang mahimo ug tungod

kay nakigtambag siya sa Ginoo.

Adunay maayo nga pagkabalanse tali sa kabubut-on ug inspirasyon. Gipaabut nga kita mobuhat kutob sa tanan natong mahimo ug dayon magtinguha og tubag gikan sa Ginoo, usa ka silyo sa pagmatuod nga atong nakab-ut ang saktong konklusyon; ug usahay, uban sa kalipay, isip dugang, makaangkon kita og dugang kamatuoran ug kahibalo nga wala nato damha.

### **“Sila Magtinambagay sa Usag Usa ug Kanako”**

Karon, case study numero 3: Sa sayong kasaysayan sa Simbahan, ang Ginoo misugo sa mga Santos sa pagpundok sa usa ka piho nga lugar sa Missouri. . . . Karon bantayi unsa ang nahitabo. Ang Ginoo nagsulti:

*“Samtang ako namulong mahitungod sa akong sulugoon nga si Edward Partridge, kini nga yuta mao ang yuta nga iyang pinuy-anan, ug niadto kinsa iyang gitudlo nga iyang mga magtatambag; ug usab ang yuta nga pinuy-anan kaniya kinsa Ako mitudlo sa pagbantay sa akong balay tipiganan;*

*“Busa, himoa nga sila modala sa ilang mga banay ngadto niini nga yuta, [ug kini mao ang punto] ingon sa ilang gikaayunan tali sa ilang mga kaugalingon ug kanako” [D&P 58:24–25; empasis gidugang]. . . .*

Tan-awa, ang Ginoo miingon “pagpundok” sa Zion. Ang mga detalye ug mga kasabutan, hinoon, ang *unsaon* ug *kamus-a* ug ang mga *sirkumstansya*, madeterminar pa pinaagi sa kabubut-on niadtong gitawag sa pagpundok, apan sila kinahanglang makigtambag sa Ginoo. . . .

Karon, human nga ang Ginoo mipadayag niini ngadto sa Presiding Bishopric sa Simbahan, Siya mihatag sa baruganan nga nagdumala niana nga sitwasyon, ug kini magdumala sa tanang sitwasyon. Ug kini usa sa atong mahimayaong mga kamatuoran nga napadayag. Siya miingon:

*“Kay tan-awa, kini dili maayo nga Ako*

*magsugo diha sa tanan nga mga butang; kay siya nga gipugos diha sa tanan nga mga butang, ang mao usa ka tapulan ug dili maalamon nga sulugoon; busa siya dili makadawat og ganti.*

*“Sa pagkatinuod Ako moingon, ang mga tawo kinahanglan nga matinguhaon nga moapil diha sa usa ka maayo nga katuyoan, ug mobuhat og daghan nga mga butang diha sa ilang kaugalingon nga gawasnon nga kabubut-on, ug magpahinabo sa daghan nga pagkamatarung” [D&P 58:26, 27; empasis gidugang]. . . .*

Karon, mao kadto ang tulo ka mga case study; atong kat-unan ang gipadayag nga konklusyon. . . .

. . . Kon inyong nakat-unan unsaon paggamit sa kabubut-on nga gihatag sa Dios kaninyo, ug kon kamo naningkamot nga magdesisyon sa inyong kaugalingon, ug kon kamo nakahimo og konklusyon nga matarung ug eksakto, ug kamo nakigtambag sa Ginoo ug nakakuha sa Iyang silyo sa pagtugot sa konklusyon nga inyong nahimo, dayon nakadawat kamo og pagpadayag, sa usa ka butang; ug sa lain nga butang, maangkon nimo ang talagsaong ganti sa mahangturong kinabuhi, ug pagabayawon sa katapusang adlaw. . . .

Ang Dios naghatag kanato og kaalam niining mga butanga. Ang Dios naghatag kanato og kaisug ug abilidad sa pagbarug sa atong kaugalingong mga tiil ug mogamit sa atong kabubut-on ug mga abilidad ug mga kapabilidad nga anaa kanato; dayon kita igong mapainubsanon ug masunuron sa Espiritu sa pagtugyan sa atong kabubut-on ngadto sa Iyang kabubut-on, aron maangkon ang Iyang nagpanghimatuod nga silyo sa pagtugot, nga maanaa sa atong kinabuhi, niana nga paagi, ang diwa sa pagpadayag. Ug kon ato kining buhaton, walay pagduha-duha sa resulta: kini ang kalinaw sa kinabuhi; kini ang himaya ug dungog ug dignidad sa sunod nga kinabuhi. ■

*Ang spelling, punctuation, ug pagkapital giestandard.*



# PAGSUNOD SA MGA Pagdasig

*Pribilehiyo sa matag Santos sa Ulahing mga Adlaw nga modawat og matag adlaw nga inspirasyon pinaagi sa Espiritu. Pinaagi sa pagkahimong angay ug andam nga mosunod sa esprituhanong mga pagdasig, kita makaangkon sa giya nga gustong ipanalangin kanato sa Langitnong Amahan. Sa ubos, tulo ka mga miyembro mipakigbahin kon sa unsang paagi sila naminaw ug nagsunod sa mga pagdasig sa Espiritu ug, sa ingon, nakadawat sa mabungahong mga panalangin.*

## Kinahanglan Ko nga Mobalik

Usa ka gabii, samtang nagserbisyo isip lider sa priesthood sa stake sa Loulé, Portugal, gihatud nako sa ilang balay ang pipila sa mga batan-on human sa usa ka kalihokan sa stake. Gabii na kaayo kadto, ug sa akong pagpauli human nako mahatud ang mga batan-on, miliko ko sa usa ka ngitngit nga dalan sa usa ka rural nga dapit nga adunay pipila ka sakyanan. Sa akong pagpadayon miagi ko sa gamay nga tulay ug nakakita ko og nagkidlap-kidlap nga suga sa akong tuo nga bahin didto sa suba sa ubos nga ingon og adunay sunog.

Tungod sa kaumog sa kagabhion, naghuhuna ko nga bisan kon adunay sunog, dali ra kining mapalong tungod sa umog, mao nga midiretso lang ko.

Apan, nakalayo lang ko og pipila ka metro, sa dihang nakadungog ko og tingog nga miingon, “Hunong!” Natingala ko kay nag-inusara lang ko nga nagmaneho, apan gibaliwala ko kini ug mipadayon sa pagmaneho. Daw sama sa tingog sa dug-dug akong nadungog, “Hunong ug balik!” Diha-diha dayon giliko nako ang sakyanan ug mibalik.

Samtang ako kining gibuhath, nangutana ko sa Langitnong Amahan, “Ginoo, unsa man kini?” Sa akong pag-abut sa tulay, migawas ko sa sakyanan, ug gitubag dayon ko sa Ginoo, kay nakadungog ko og usa ka tawo didto sa ubos nga nagsyagit, “Palihug, tabangi mi!”

Hapit walay suga, ug wala koy makit-an gawas lang sa gamay, orange nga nagkidlap-kidlap nga suga sa ubos. Lalum kaayo ang kilid sa suba ubos sa tulay, ug tungod kay kulang sa kahayag, wala ko kahibalo unsaon sa pagtabang. Dali-dali kong midayal sa numero sa telepono sa emerhensiya, ug ang mga tigluwas miabut sa labing dali nga panahon aron sa pagtabang.

Kadtong gamayng kahayag naggikan sa sakyanan nga may lima ka tawo nga nahulog gikan sa dalan. Namatay ang duha, apan mas mograbe pa unta to kon wala pa ko maminaw sa tingog sa Espiritu Santo.

Mopamatuod ko nga ang Ginoo nagpadayag kanato pinaagi sa Espiritu, kon kini hinay man nga tingog o tingog sama sa dug-dug. Mapasalamaton ko nga naminaw ko niini





niadtong gabhiuna. Nasayud ko nga ang Ginoo buhi, nga Siya nahigugma kanato, ug ang Espiritu Santo modasig kanato. Kinahanglan lang nga maminaw kita sa Iyang tingog. ■

Nestor Querales, Portugal

## Mihukom ko nga Maminaw

**M**ga pipila na ka tuig ang milabay aduna koy makahasol kanunay nga pagbati nga kinahanglan nakong himoon ang cookbook sa pamilya, lakip ang mga resipe gikan sa akong mga kaparyente. Wala nako tagda ang ideya. Kanunay maghunahuna ko, “Wala koy igong panahon sa paghimo og walay bili nga cookbook! Aduna koy unom ka mga anak nga nagkapuliki! Ang paghimo og cookbook alang sa matang nga inahan nga ganahan maghimo og tinapay ug maghimo og mga cinnamon-rolls. Wala koy panahon para niana!

Ang mapugsanong pagbati anaa kanako sulod sa mga katuigan hangtud nga usa niana ka adlaw mihukom ko nga ikonsiderar kini pagayo. Apan naghunahuna ko kon si kinsa sa akong pamilya ang ganahang motampo. Ako lang ang miyembro sa Simbahan sa akong pamilya, ang akong mga ginikanan mitaliwan na, wala koy mga igsoon ug kadaghanan sa akong paryente nagpuyo sa layo. Hinoon, mihukom ko nga maminaw nalang sa pagdasig.

Gikontak nako ang akong pamilya, nagpasabut nga naghimo ko og cookbook alang sa pamilya ug nagdapit kanila sa pagpadala og mga resipe. Sulod sa milabay nga tuig, nakadawat ko og daghang mga resipe. Pipila sa akong paryente nagpadala pa gani og mga istorya ug litrato sa pamilya. Kini nagdasig kanako sa pag-interbyu sa kinatigulangan nga buhing mga paryente ug ihugpong ang among family history, nga mihukom ko nga iapil usab sa libro.

Sa paghimo sa libro, nakaamgo ko nga wala gani ko makaila sa kadaghanan sa mga sakop sa pamilya nga mipadala og mga resipe. Tungod niini mihukom ko nga lakipan



## ANG ESPIRITU MOGIYA KANINYO

“Ang gasa sa Espiritu Santo, kon kamo mouyon, mogiya ug manalipod kaninyo, ug gani mokorihir sa inyong mga lihok. Usa kini ka espirituhanong tingog nga mosantup sa inyong hunahuna samtang ang panabut o pagbati ibutang sa inyong kasingkasing.” . . . Wala paabuta nga moagi kamo niining kinabuhia nga dili masayop, apan dili kamo makahimo og dagkong sayop nga wala daan mapasidan-i pinaagi sa mga aghat sa Balaang Espiritu. Kini nga saad magamit sa tanang mga miyembro sa Simbahan.”

Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Tambag ngadto sa mga Kabatan-onan,” *Liahona*, Nob. 2011, 17–18.

og family tree. Gipangayo nako ang impormasyon sa tanan, gisulat ang family tree, ug gibutang kini sa usa ka manuskrito.

Sa akong pagtan-aw sa nakompleto nga libro, mitan-aw ko sa pahina sa family tree ug nasanapan ko sa Espiritu. Ang mga luha midagayday sa akong aping sa dihang naka-amgo ko sa rason sa paghimo niining “walay bili” nga cookbook. Kini wala kaayoy kalabutan sa mga resipe. Nakapundok ko sa mga ngalan ug petsa sa mga henerasyon sa akong mga katigulangan. Mahimo nang himoon karon ang buhat sa templo alang niining mga tawhana. Dugang pa, napresebar nako ang talagsaong mga istorya alang sa umaabut nga mga henerasyon.

Karon regular na nakong makontak ang pipila sa akong mga ig-agaw ug nakatagamtan sa talagsaong relasyon uban sa akong paryente. Kon akong tan-awon ang cookbook, kanunay kong maghunahuna sa kasulatan, “Busa, ayaw pagluya diha sa maayo nga buhat, kay kamo nagpahimutang sa tukuranan sa usa ka mahinungdanon nga buhat. Ug gikan sa gagmay nga mga butang magagikan ang mga dagko” (D&P 64:33). Nahibulong gihapon ko kon ako muhunong ug maghunahuna sa tanang kalipay ug talagsaong mga butang nga nahitabo gumikan sa pagsunod sa usa ka pagdasig ug paghimo sa usa ka yano nga cookbook. ■

Nancy Williamson Gibbs, Colorado, USA

## Maayo ang Pagbati Niini

Ang Espiritu modasig sa daghan kaayong Amga pamaagi. Nakasinati ko og mga higayon sa kalinaw, mga pagbati sa paghupay, ug kaklaro sa paghunahuna. Ang pipila sa akong kusog kaayo nga impresyon yano nga miabut isip pagbati sa kamatuoran o pagka-eksakto. Ang pagbati lisud nga ihulagway, apan anaa kini kon yano ninyong mahiba-loan nga ang usa ka butang tinuod o nga kinahanglan ka nga molihok.

Usa sa labing gamhanan nako nga kasi-natian nga anaa kining pagbati mao kadtong pagpangita og usa ka balay nga paliton. Dili pa ko minyo ug sa daghang mga tuig naghunahuna ko sa pagpalit og balay. Giingnan nako ang akong realtor unsa ang akong gusto, ug maayo kaayo siyang nangita og mga balay nga mohaum sa akong gihulagway. Iya kong gipakita og mga balay, apan gibalibaran ko kini tungod kay dili maayo ang pamati. Siya nagsugod sa pagpangutana kanako kon unsa ang wala nako maganahi sa matag usa aron iyang mas mapakita kanako ang mga balay nga mohaum sa akong panginahanglan. Apan, dili gyud ko kaayo makapasabut kaniya unsa ang kulang.

Sa katapusan, usa ka hapon kami mitan-aw sa usa ka balay nga dili kaayo nindot sama sa uban nga among nakita. Mas mahal kini kaysa sa uban. Kini mihaum sa







hulagway nga akong gisulti nga mao ang akong gusto apan dili kini ingon kanindot sama sa uban nga among nakita. Bisan pa niana, human sa pagtan-aw niini, miingon ko sa akong realtor nga gusto kong mopalit niini. Ingon og natingala siya sa akong kaandam sa pagpalit dayon niini. Nagkonsiderar sa akong pagduha-duha sa milabay nga mga bulan, siya angay alang nga masurprisa. Apan hilabihan ang pagbati nga dinhi ko angay nga mopuyo. Wala ko mobati nga mohunong ug hunahunaon usa kini.

Mitanyag ko sa kantidad sa pagpalit, ug gidawat kini sa mga nagbaligya, bisan pa nga dili kini ang pinaka taas nga tanyag nga ilang nadawat. Giingnan nako ang akong pamilya nga nasayud ko nga angay gyud ko nga mopuyo niadto nga balay, bisan

tuod wala ko masayud kon ngano.

Nakaplagnan nako ang rason nganong kinahanglan nga mobalhin ko didto dayon. Nakaila-ila ko og usa ka babaye sa singles ward sulod sa usa ka bulan sukad sa akong balhin. Mga sobra lang og gamay sa usa ka tuig, miluhod kami sa altar sa templo, diin kami na-sealed isip bana ug asawa.

Ang Ginoo sa tinuoray naglihok sa misteryusong mga pamaagi. Wala koy ideya nga Siya mogiya kanako ngadto sa mahangturong kaminyoon sa dihang Iya kong gitabangan sa pagpili og balay. Ang nahibaloan lang nako kay gigiyahan ko niini nga lakang, ug karon akong nakita nga ang paggiya nagagikan sa Iyang Espiritu. ■

Jeffery Stockett, Utah, USA

## WALO KA MGA KATUYOAN SA PAGPADAYAG

**S**i Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo nga ang Espiritu modasig alang sa walo ka mga katuyoan:

*Sa pagpamatuod:* Ang Espiritu makasaksi nga si Jesus mao ang Kristo ug ang ebanghelyo tinuod.

*Sa pagpanagna:* Sulod sa limit sa responsibilidad sa usa ka tawo, ang tawo madasig sa pagpanagna unsa ang mahitabo sa umaabot. Ang propeta, mga patriarch, ug gani kita makadawat og propetikanhon nga pagpadayag.

*Sa paghupay:* Ang Espiritu makahupay kanato sama nga Iyang gihupay si Joseph Smith sa Bilanggoan sa Liberty: “Kalinaw nganha sa imong kalag; ug ang imong kalisdanan ug ang imong kasakitan sulod lamang sa mubo nga higayon” (D&P 121:7–8). Ang paghupay masinati kauban sa mga panalangin sa priesthood, panan-awon sa nangamatay nang hinigugma, ug kapasayloan sa mga sala.

*Sa pagbayaw:* Ang Espiritu makabayaw kanato gikan sa depresyon, sa pagbati nga dili angay, o sa wala nay paglambo sa espiritwal. Siya mabati samtang kita magbasa sa mga kasulatan o motagamtam sa makapabayaw nga musika, art, o literatura.

*Sa pagpahibalo:* Kamo mahimong mahatagan sa mga

pulong nga isulti atol sa usa ka partikular nga okasyon. Ang Ginoo misulti kang Joseph Smith ug Sidney Rigdon, “Kay ihatag kini kaninyo sa takna gayud, oo, sa diha gayud nga higayon, unsa ang inyong isulti” (D&P 100:6). Sa pipila ka sagrado nga mga okasyon, ang impormasyon gihatag mismo sa langitnong mga personahe. Usahay, ang gikinahanglan nga impormasyon isulti pinaagi sa hilum nga mga paghung-hong sa Espiritu.

*Sa pagpugong:* Kini nga matang sa pagpadayag mopugong kanato sa pagbuhat sa mga butang nga dili angay nga buhaton. Kini kasagaran kalit nga moabut, kon kita wala nangayo og giya alang sa usa ka piho nga butang.

*Sa pagkumpirma:* Kamo makadawat og kompirmasyon pinaagi sa Espiritu human sa pagsugyot og usa ka piho nga buhatunon ug nag-ampo aron masayud kon kini ba eksakto nga pagpili.

*Sa pagpugos:* Kini nga matang sa pagpadayag wala gitinguha apan moabut sa usa ka tawo sa pagbuhat og aksyon nga wala gitinguha. Kini nga matang sa pagdasig sa Espiritu talagsaon kaayo, mao nga, mahinungdanon.

Gikan sa “Revelation,” sa *Brigham Young University 1981–82 Fireside and Devotional Speeches* (1982), 20–26.

# PAGTINAMBAGAY SA USAG USA DIHA SA Kaminyoon

Ni Randy Keyes

**I**sip usa ka therapist sa kaminyoon ug pamilya sa Victoria, Canada, gitambagan nako ang magtiayong Bob ug Mary (mga pangalan giusab), kinsa kanunay maglalis kon silang duha mohimo og mga desisyon. Atol sa usa ka miting si Bob miingon kanako, “Naningkamot ko sa pagdumala ug paghimo sa mga butang, apan kon makahunahuna ko

og mga ideya kon unsa ang angay namo nga buhaton, *dili siya mosuporta sa priesthood!*”

Gikan sa iyang komentaryo makasulti ko nga siya wala makasabut kon unsa ang gipasabut sa pagdumala. Kon ang magtiayon magminyo, sila moporma og patas nga pagpakig-uban diin silang duha maningkamot sa paghimo og mga desisyon diha sa diwa sa panaghiusa.

Mipakigbahin ko niining magtiayon sa pipila ka mga baruganan kabahin sa pagtinambagay sa usag usa nga akong nakatunan gikan sa panig-ingnan sa konseho sa priesthood. Bisan tuod ang konseho sa balay molihok nga dili gayud susama sa mga konseho diha sa Simbahan, daghang susama nga mga baruganan ang magamit. Samtang kita naningkamot sa pagbuhat niining mga baruganan diha sa atong panimalay, kini makatabang kanato sa paglig-on sa atong kaminyoon sa paagi nga makapahimuot sa Ginoo.



## BARUGANAN 1: INUYUNAN SA TANAN SA PAGHIMO OG DESISYON

### *Sa Konseho sa Priesthood*

Mga kapangulohan, konseho ug bishopric nagtrabaho sumala sa mga baruganan nga inuyunan sa tanan. Si Elder M. Russell Ballard mipasabut nga ang Korum sa Napuog Duha ka mga Apostoles kinahanglang maghiusa ang desisyon sa dili pa molihok sa bisan unsa nga isyu: “Kami maghisgot og daghan klase nga mga isyu, gikan sa administrasyon sa Simbahan ngadto sa mga panghitabo sa kalibutan, ug amo kining gibuhit nga prangka ug dayag. Usahay ang mga isyu hisgutan sulod sa daghang mga semana, bulan, ug usahay gani mga tuig sa dili pa mahimo ang desisyon.”<sup>1</sup> Ang panaghiusa importante kaayo nga dili nila buhaton ang usa ka desisyon kon wala pa makab-ut ang panaghiusa.

Ang Ginoo mitudlo sa samang baruganan sa panaghiusa diha sa mga konseho ngadto ni Joseph Smith: “Ug sa matag hukom nga mahimo sa bisan hain niini nga mga korum kinahanglan gayud nga buhaton pinaagi sa nagkauyon nga tingog sa mao; nga mao, nga ang matag sakop diha sa tagsa-tagsa ka korum kinahanglan gayud nga mouyon sa ilang mga paghukom, aron sa paghimo sa ilang hukom nga sama og gahum o kalig-on sa usag usa.” (D&P 107:27).

Si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka nga Apostoles mihatag og gibug-aton niining baruganan sa dihang siya mitudlo, “Dili kita makadawat og pagpadayag kon kita wala magkahiusa.”<sup>2</sup> Kon kita nagkahiusa sa katuyoan ug pag-ampo, kita nagdapit sa giya ug inspirasyon gikan sa Espiritu Santo.

### *Diha sa Panimalay*

Ang baruganan sa panaghiusa magamit sa mga konseho sa priesthood, ug magamit usab sa kaminyoon. Ang Kaugsoonan mitudlo nga ang konseho sa pamilya mao ang nag-una nga konseho sa Simbahan.<sup>3</sup> Bantayi nga wala sila magtudlo nga ang bana mao ang labing nag-una nga konseho o ang asawa mao ang labing nag-una nga konseho. Kini nga konseho naglangkob nilang duha.

Komon sa magtiayon nga maglisud sa



paghimo og desisyon nga inuyunan sa tanan, ilabi na kon ang isyu mahinungdanon kaayo. Dugang pa, kon ang magtiayon mas gusto nga siya ang ensakto kaysa makakab-ut og pag-uyon sa tanan, ang “komunikasyon sa Langitnong Amahan mawala, [ug] ang komunikasyon tali sa magtiayon mawala usab. Ug ang Langitnong Amahan dili manginlabut. Sa kasagaran Siya dili moapil kon Siya wala gi-imbatar.”<sup>4</sup> Ang yawe mao ang tinuoray nga pagdapit—kay sa dili paapilon—ang atong Langitnong Amahan sa atong mga diskusyon. Kon kita mapainubsanon nga magtinabangay ug maminaw sa usag usa, kita makaangkon sa mahinungdanong panalangin sa giya sa Ginoo.

Importante nga mohimo og nahiusa nga desisyon uban sa giya sa Espiritu—ilabi na kon ang desisyon ingon og dili ang labing maayo. Si Presidente George Q. Cannon (1827–1901), Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mipasabut nga ang Ginoo mo-suporta sa desisyon sa nagkahiusa nga mga lider ug Iyang palambo ang ilang dili hingpit nga plano ug “modugang niini pinaagi sa Iyang kaalam ug gahum ug mohimo niini nga epektibo”<sup>5</sup> Kini nga saad gitanyag sa tanang konseho, lakip na sa magtiayon.

Hinoon, ang paghimo og desisyon dili sa kanunay mahimo sa pormal nga proseso. Si Elder Ballard mitudlo nga “kon ang bana ug asawa mag-istoryahanay sa usag usa, sila naghimo og konseho sa pamilya.”<sup>6</sup>

Dugang pa, sama nga ang Ginoo dili mosugo kanato sa tanang butang, ang managtiayon dili kinahanglan nga maghimo og konseho alang sa matag desisyon. Ang managtiayon kinahanglang mosalig sa usag usa sa pagdesisyon matag adlaw nga gamay lang ang sangputanan sa kahangturan. Manag-uban,

**Sama nga ang konseho sa priesthood naningkamot sa panaghiusa sa ilang mga desisyon, ang panaghiusa sa kaminyoon mahinungdanon.**

lakip ang giya gikan sa Ginoo, sa kasulatan, ug mga pu-long sa propeta, sila modeterminar niadtong mga desisyon nga nagkinahanglan og diskusyon sa usag usa.

## BARUGANAN 2: HINGPIT NGA PARTISIPASYON

### *Sa Konseho sa Priesthood*

Sa tibuok kalibutan nga miting sa pagbansay sa pag-pangulo niadtong Nobyembre 2010, si Julie B. Beck, kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, mipakigbahin sa mosunod nga kasulatan: “Pagtudlo diha sa inyong mga kaugalingon og usa ka magtutudlo, ug dili ang tanan magdungan sa pagpamulong; apan himoa nga ang usa mamulong sa tagsa-tagsa ka higayon ug himoa nga ang tanan maminaw ngadto sa iyang mga gipamulong, nga sa diha nga ang tanan mahuman sa pagpamulong nga ang tanan unta mahatagan og kaayohan sa tanan, ug nga ang matag tawo makabaton og manag-sama nga kahigayunan” (D&P 88:122). Gisundan ni Elder Walter F. González sa Kapangulohan sa Seventy ang iyang komentorya uban sa obserbasyon nga ang pag-apil makadala og inspirasyon.<sup>7</sup> Kon ang tanan adunay susama nga kahigayunan sa pagtampo, ang hiniusang mga ideya sa matag indibidwal malig-on.

### *Diha sa Panimalay*

Ang baruganan sa partisipasyon nag-tudlo kanato sa kaimportante nga ang managtiayon motampo sa proseso sa pag-desisyon. Dili paigo nga ang usa mohimo sa tanang desisyon ug ang usa mouyon lang. Ang managtiayon mas magmalampuson kon silang duha magtinguha og inspi-rasyon ug dayon maminaw sa hunahuna ug pagbati sa usag usa.

Si Presidente Howard W. Hunter (1907–95) miingon: “Ang usa ka lalaki kinsa naghupot sa priesthood modawat sa iyang asawa isip kaparis sa pagpangulo sa panimalay ug pamilya uban sa hingpit nga kahibalo ug partisipasyon sa tanang desisyon kabahin niana. . . . Giandam sa Ginoo nga ang asawa mahimong helpmeet [kaabag] sa lalaki (*meet* nagpasabut nga patas)—buot pasabut, usa ka patas nga kompanyon ug kinahanglanon sa hingpit nga panagparis.”<sup>8</sup> Kita gihimo aron sa pagtabang sa usag usa. Kon kita modapit ug modawat sa partisipasyon sa atong kaparis, kita makatagamtan sa usa sa labing nindot nga kaayohan sa kaminyoon.

## BARUGANAN 3: PAGDUMALA SA MATARUNG NGA PAAGI

### *Sa Konseho sa Priesthood*

Ang pagsabut sa saktong kahulugan sa *pagdumala* mahinungdanon aron epektibo nga mapahigayon ang konseho sa priesthood. Kadtong nagdumala “nagbantay sa ibabaw sa simbahan” (Alma 6:1) ug responsable sa pagsigurado nga ang panaghiusa, patas nga partisipasyon, ug ubang mga baruganan sa pagtambag gisunod. Si Elder Ballard nagpahinumdon kanato nga “kadtong naghupot sa priesthood dili gayud malimot nga sila walay katungod sa pagkontrolar sa tawo pinaagi sa paghadlok. . . . Ang priesthood gamiton sa pagserbisyo, dili sa pagpang-ulipon; kalooy, dili sa pagpamugos; pagpangga, dili sa pagkontrolar. Kinsa kadtong sukwahi ang panghunahuna niini naglihok gawas sa awtoridad sa priesthood.”<sup>9</sup>

### *Diha sa Panimalay*

Ang buluhaton sa bana isip patri-yarka mao ang modumala sa panimalay dili mao ang momando sa uban apan sa pagsiguro nga ang kaminyoon ug ang pamilya molambo. Si Presidente David O. McKay (1873–1970) mipasa-but nga moabut ang panahon nga ang matag tawo adunay personal priesthood interbyu uban sa Manluluwas: “Una, Siya mohangyo og report sa pagkamay tulubagon kabahin sa inyong relasyon sa inyong asawa. Aktibo ka ba sa paglipay niya ug sa pagsiguro nga ang iyang mga panginahanglan isip indibidwal natubag?”<sup>10</sup>

Ang bana may tulubagon sa kalamboan ug kalipay sa iyang kaminyoon, apan kining pagkamay tulubagon wala maghatag kaniya og awtoridad ibabaw sa iyang asawa. Silang duha mao ang responsable sa kaminyoon. Sa matarung

nga konseho sa kaminyoon ang managtiayon mopakigbahin og mga hiyas nga kon gamiton makatabang kanila nga ma-focus sa usag usa.

Atong matun-an ang pipila niini nga mga hiyas diha sa Doktrina ug mga Pakigsaad 121:41: “Walay gahum o impluwensya nga makahimo o angay gayud nga magpadayon pinaagi sa hiyas sa pagkapari, gawas lamang sa pagdani, sa pagkamaintuson, sa kalumo ug kaaghup, ug sa tiunay nga paghigugma.”

Dili kita makagamit sa priesthood sa pagpakita og

*Si Elder Ballard nagpahinumdom kanato nga “kadtong naghupot sa priesthood dili gayud makalimot nga sila walay katungod sa pagkontrolar sa tawo pinaagi sa paghadlok.”*



gahum ug impluwensya. Mao nga, dili kita makagamit sa dili matarung nga mga pamaagi aron mamahimong dominante sa kaminyoon. Ang tinuod nga gahum moabut lamang kon kita magtinabangay diha sa pagkamatarung ug mahimong angay sa mga panalangin gikan sa Ginoo.

## PAGTUKOD OG MAHANGTURONG KAMINYOON

Ang mga magtiayon nga nanlimbasug sa mga problema sa pagkontrolar o dili pagsinabtanay sa pagdumala sa panahon, kwarta, mga anak, mga ugangan, o bisan unsa pa kinahanglang mokonsiderar sa paghunahuna og maayo sa sukaranang mga baruganan nga ilang gipili nga sundon sa ilang kaminyoon. Ila bang mapalambo ang ilang kaminyoon pinaagi sa pag-establisar og sumbanan diin sila magtinambagay uban sa tiunay nga paghigugma?

Ang mga baruganan sa panaghiusa, partisipasyon, ug pagdumala diha sa pagkamatarung makatugot kanato nga mahitabo ang saktong pag-uyon sa atong kapikas ug modapit sa

Espiritu sa atong kinabuhi. Ang paggamit sa hiyas sa gugma ug pagkamabination makapahumok sa daghang argumento, makapahimo nga mas kontento sa kaminyoon, ug makatukod og relasyon nga molungtud hangtud sa kahangturan. ■

### MUBO NGA MGA SULAT

1. M. Russell Ballard, *Counseling with Our Councils: Learning to Minister Together in the Church and in the Family* (1997), 18–19.
2. David A. Bednar, sa “Panel Discussion,” *2010 Worldwide Leadership Training Meeting*, lds.org/broadcasts/archive/worldwide-leadership-training/2010/11.
3. Tan-awa sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Spencer W. Kimball* (2006), 264.
4. M. Russell Ballard, “Family Councils: A Conversation with Elder and Sister Ballard,” *Liahona*, Hunyo 2003, 17.
5. *Gospel Truth: Discourses and Writings of George Q. Cannon*, sel. Jerreld L. Newquist (1957), 163.
6. M. Russell Ballard, “Family Councils,” *Liahona*, Hunyo 2003, 14.
7. Tan-awa sa “Panel Discussion,” *2010 Worldwide Leadership Training Meeting*.
8. Howard W. Hunter, “Being a Righteous Husband and Father,” *Ensign*, Nob. 1994, 50–51.
9. M. Russell Ballard, “Strength in Counsel,” *Ensign*, Nob. 1993, 78.
10. David O. McKay, gikutlo ni Robert D. Hales, “Understandings of the Heart” (Brigham Young University devotional address, Mar. 15, 1988, 8), speeches.byu.edu.

**Sa matarung nga konseho sa kaminyoon, ang managtiayon maningkamot—pinaagi sa pagtahud, pagkamabination, ug hingpit nga partisipasyon—sa pagtukod sa relasyon ug pagtinguha og panaghiusa.**



# ANG PASIDUNGOG UG ORDER SA Priesthood

Ni Presidente Boyd K. Packer

Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles



*“Ang awtoridad ug gahum sa priesthood nagporma sa pundasyon sa tanan natong gipangbuhat sulod sa Simbahan,” miingon si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles.<sup>1</sup> Sa iyang sobra sa 40 ka tuig nga pangalagad isip sakop sa Napulog Duha, gihatagan og gibug-aton ni Presidente Packer kini nga pahayag, namulong pag-ayo kabahin sa priesthood—ang kaimportante, saktong paggamit, ug mga yawe niini. Ang mosunod nga mga kinutlo naghatag og gibug-aton sa iyang mahinungdamon nga mga pagtulun-an sa priesthood, lakip ang iyang pagsaksi isip Apostol sa Ginoong Jesukristo.*

## Ang mga Yawe sa Priesthood

“Niadtong 1976 usa ka kinatibuk-ang komperensya sa area gipahigayon didto sa Copenhagen, Denmark. Pagkahuman sa panapos nga sesyon, si Presidente Spencer W. Kimball [1895–1985] nagtinguha sa pagbisita sa Vor Frue Church, diin ang Thorvaldsen nga mga estatuwa sa *Christus* ug sa Napulog Duha ka mga Apostoles nagbarug. . . .

“Sa atubangan sa simbahan, sa luyo sa altar, nagbarug ang pamilyar nga estatuwa nga *Christus* nga ang Iyang mga kamot gibukhad paatubangan ug daw gitunol, ang mga kamot nagpakita sa agi sa mga lansang, ug ang samad sa Iyang kilid makita kaayo. Sa kada kilid nagbarug ang mga estatuwa sa Apostoles, si Pedro diha sa atubangan sa tuo ug ang ubang mga Apostoles han-ay nga nagsunod.

“Kadaghanan sa among grupo duol sa luyo sa kapilya uban sa tigbantay. Nagbarug ako sa unahan uban ni Presidente Kimball atubangan sa estatuwa ni Pedro uban ni Elder Rex D.

Pinegar ug Johan Helge Benthin, presidente sa stake sa Copenhagen.

“Diha sa kamot ni Pedro, nga hinimo sa marmol, mao ang usa ka hugpong sa bug-at nga mga yawe. Si Presidente Kimball mitudlo ngadto sa mga yawe ug mipasabut kon unsay gisimbolo niini. Dayon, sa usa ka lihok nga dili gayud nako makalimtan, siya milingi ngadto kang Presidente Benthin ug uban sa wala mandi nga kalig-on mitudlo kaniya ug miingon, ‘Gusto ko nga imong sultihan ang tanan sa Denmark nga ako ang naghupot sa mga yawe! Naghupot kami sa *tinuod* nga mga yawe, ug amo kining gigamit matag adlaw.’

“Dili gayud ako makalimot niana nga pamahayag, kana nga pagpamatuod gikan sa propeta. Ang impluwensya gamhanan sa espirituhonong paagi; ug ang epekto sa impresyon pisikal.

“Milakaw kami ngadto sa luyo sa kapilya diin nagbarug ang nahibilin nga grupo. Nagtudlo ngadto sa mga estatuwa, si Presidente Kimball miingon ngadto sa buotan nga



*Ang priesthood walay kalig-on nga maanaa unta niini ug dili mabatunan ang kalig-on hangtud nga ang gahum sa priesthood lig-ong natisok diha sa mga pamilya.*

tigbantay, 'Kini patay na nga mga Apostoles.' Nagtudlo ngari nako, miingon siya, 'Ania aduna kita'y buhi nga mga Apostoles. Si Elder Packer usa ka Apostol. Si Elder Thomas S. Monson ug Elder L. Tom Perry mga Apostoles, ug ako usa ka Apostol. Kami ang buhi nga mga Apostoles.

"Nakabasa ka kabahin sa mga Seventy diha sa Bag-ong Tugon, ug ania ang duha sa buhi nga mga Seventy, sila si Elder Rex D. Pinegar ug Elder Robert D. Hales.'

"Ang tigbantay, kinsa hangtud nianang higayuna wala magpakita og emosyon, sa kalit mitulo ang mga luha.

"Mibati ako og talagsaon kaayo nga kasinatian."<sup>2</sup>

### **Ang Priesthood Dili Matunga**

"Ang priesthood labaw pa kaysa mga office niini. Kon ang usa ka tawo unang makadawat sa Aaronic o Melchizedek Priesthood, kini ihatag kaniya pinaagi sa pagpandong sa mga kamot. Human mahatag ang priesthood ngadto kaniya, siya i-orden ngadto sa office sa priesthood. Ang awtoridad sa tanang office nagagikan sa priesthood.

"Ang priesthood dili matunga. Ang elder naghupot sa samang gahum sa priesthood sa usa ka Apostol (tan-awa sa D&P 20:38). Kon ang usa ka tawo modawat sa priesthood,

nadawat niya ang kahingpitan niini. Hinoon, may mga office sa priesthood—mga dibisyon sa awtoridad ug responsibilidad. Ang usa ka tawo mahimong mogamit sa iyang priesthood sumala sa katungod sa katungdanan diin siya gi-orden o gi-set apart. . . .

"Si kinsa kadtong naghupot sa Melchizedek Priesthood o sa mas taas nga priesthood naghupot usab sa tanang awtoridad sa Aaronic o sa mas ubos nga priesthood."<sup>3</sup>

### **Ang Preparatory Priesthood**

"Ang katinuod nga kini gitawag nga mas ubos nga priesthood wala gayud maka-menos sa kamahinungdanon sa Aaronic Priesthood. Ang Ginoo miingon nga kini gikinahanglan sa Melchizedek Priesthood. (Tan-awa sa D&P 84:29.) Si bisan kinsa nga naghupot sa mas taas nga priesthood kinahanglang mobati nga napasidunggan sa pagpahigayon sa mga ordinansa sa Aaronic Priesthood, kay kini may dakong espirituhanon nga kaimportante.

"Ako, isip sakop sa Napulog Duha ka mga Apostoles, nakapasa sa sakrament. Isiguro ko kaninyo nga mibati ko nga napasidunggan ug napamainubsanon nga dili ikahulagway sa pagbuhat sa kanang gikonsiderar sa uban nga balik-balik nga buluhaton. . . .

"Sa kaaran sila naglaum sa pag-ula ni Kristo pinaagi sa seremonya sa sakripisyo. Kita mohinumdom sa samang panghitabo pinaagi sa ordinansa sa sakrament.

"Ang sakripisyo sa una, ug ang sakrament karon, nakasentro ni Kristo, ang pagpaagas sa Iyang dugo, ug ang pag-ula nga Iyang gihimo alang sa atong mga sala. Ang awtoridad sa pagpahigayon niining mga ordinansa sa una ug karon anaa sa Aaronic Priesthood.

"Kini sagrado gayud nga responsibilidad ug naglakip kaninyo sa panag-igsoonay niadtong mga sulugoon sa Ginoo sa kaaran. Dili ikatingala nga atong bation ang kamapainubsanon kon kita moapil sa mga ordinansa nga may kalabutan sa Aaronic Priesthood. . . .

"Ang pipila kaninyo nga naglingkod karon diha isip mga deacon, teacher, ug priest sa umaabut molingkod dinhi isip mga Apostoles



ug propeta ug modumala sa Simbahan. *Kinahanglan nga maandam kamo.*

“Sa tinuoray sakto ang pagtawag sa Aaronic Priesthood nga preparatory priesthood.”<sup>4</sup>

### **Usa ka Pagdapit ngadto sa mga Prospective Elder**

“Ang office sa elder usa ka calling sa dignidad ug pagpasidungog, espirital nga awtoridad ug gahum. Ang termino nga ‘prospective’ nagpasabut nga paglaum ug pagkamalaumon ug posibilidad. Karon mamulong ko kanila, nahibalo nga may daghan pang uban nga kining mensahe magamit. . . .

“Kon kamo mobalik sa palibut diin ang espirital nga mga kamatuoran ang gihisgutan, dali ninyong mahinumduman ang mga butang nga inyong gituohang nakalimtan. Mapadayag ang mga butang nga natago sulod sa daghang mga tuig nga wala gamita ug dili aktibo. Mopaspas ang inyong abilidad sa pagsabut niini. . . .

“Kon kamo mobalik sa pagpakig-uban sa mga Santos, sa dili madugay inyong masabtan pag-usab ang diwa sa inspirasyon. Ug mas paspas kaysa inyong gipaabut, ingon og wala ra kamo mipalayo. Hilabihan gayud ka mahinungdanon alang kaninyo ang pagkaamgo nga kon kamo mobalik, mahimo nga ingon og wala lang kamo mipalayo. . . .

“Moabut ang panahon nga mobati kamo nga nahingpit ug angay sa Iyang simbahan ug sa Iyang gingharian. Dayon inyong mahiba-loan kon unsa kamo ka kinahanglanon dinhi ug unsa kagamhanan ang inyong tingog sa kasinatian sa pagluwas sa uban.”<sup>5</sup>

### **Mga Calling sa Priesthood**

“Ang usa ka balaang tawag mas labaw pa kaysa usa ka imbitasyon o hangyo. Kini usa ka tawag gikan sa Ginoo pinaagi sa Iyang pinili nga sulugoon. Daghang mga tuig na ang milabay, si Presidente Spencer W. Kimball, kaniadto presidente sa usa ka stake didto sa Arizona, adunay kasinatian kabahin unsaon pagtawag. Bakante ang posisyon sa pagka-presidente sa organisasyon sa Young Men sa stake. Si Presidente Kimball mibiya sa iyang

desk sa usa ka banko, milakaw og pipila ka mga building sa dalan ug misulod ngadto sa usa ka opisina, ug miingon, ‘Jack, ganahan ka ba nga mamahimong presidente sa Young Men sa stake?’

“Si Jack miingon, ‘Oh, Spencer, ayaw gani pagbinuang diha.’

“Siya miingon, ‘Wa’ ko magbinuang oy, Batan-on ka pa, ug makaduyog ka pa sa mga batan-on. Mamahimo kang usa ka maayo nga presidente.’

“Unya nahitabo ang unsay para ni Presidente Kimball usa ka bati nga panag-istoryahanay tungod kay si Jack mibalibad sa tawag. Mibalik siya ngadto sa banko, ug milingkod sa iyang desk, napungot tungod sa iyang kapakyasan. Unya iyang nahunahunaan ang angay niyang buhaton. Mibiya siya sa iyang desk, miadto na pud didto—sa samang opisina, sa samang tawo—gitawag niya sa iyang tibuok pangalan, ug miingon, ‘Sa miaging Domingo ang stake presidency nagmiting aron sa pagtuki kabahin sa bakanteng posisyon sa presidente sa Young Men. Nag-ampo kami kabahin niini, nag-istoryahanay kabahin niini. Sa kata-pusan, nangluhod, nangutana mi mahitungod niini ug nakadawat og inspirasyon gikan sa Ginoo nga ikaw ang angayng pagatawag. Isip usa ka sulugoon sa Ginoo, ania ako dinhi aron sa paghatud niana nga tawag.’

“Si Jack mitubag, ‘Nan, Spencer, kon ingon anaon nimo pagkasulti.’

“Ug siya miingon, ‘Ako nagsulti nimo sa ingon ana nga paagi.’”<sup>6</sup>

“Ang tanan kinahanglan nga masayud nga ang call labaw pa sa imbitasyon o hangyo, gani labaw pa kay sa buluhaton. Kasagaran kita makadungog ingon ini nga ekspresyon, ‘Ako gihangyo sa pagserbisyo isip magtatambag sa kapangulohan sa elders korum.’ Mas tarung unta kon isulti, ‘Gitawag ko sa pagserbisyo isip magtatambag.’

“Wala kita mag-apas sa mga office sa Simbahan para sa atong kaugalingon. Hinoon kita motubag sa call kinsa nagdumala kanato. Responsibilidad sa nagdumala kanato nga mainampuong mokonsulta sa Ginoo sumala sa Iyang kabubut-on kabahin sa posisyon sa

*Ang priesthood dili matunga Ang elder naghupot sa samang gahum sa priesthood sa usa ka Apostol. Kon ang usa ka tawo modawat sa priesthood, nadawat niya ang kahingpitan niini. Hinoon, adunay mga office sa priesthood—mga dibisyon sa awtoridad ug responsibilidad.*

*Ang gahum sa priesthood madawat pinaagi sa matitud-anon ug masulundon nga pagpuyo sa pagtahud sa mga pakigsaad. Kini mapalambo pinaagi sa pagbansay ug paggamit sa priesthood diha sa pagkamatarung.*

Simbahan. Dayon ang baruganan sa pagpadayag magamit. Ang call i-extend sa nagdumala kinsa naglihok alang sa Ginoo.”<sup>7</sup>

### **Ang Ka Mahinungdanon sa Pag-orden**

“Ang priesthood itugyan pinaagi sa ordinasyon, dili sa yanong paghimo og pakigsaad o pagdawat og panalangin. Kini mao na sukad sa sinugdanan. Dili igsapayan kon unsa ang mahimong giasumer o gipasabut o gihunahuna gikan sa bisan unsa nga nasulti o nasulat, sa nangagi o karon, ang piho nga pag-orden ngadto sa office sa priesthood mao ang paagi, ang bugtong paagi, sa una pa o sa karon nga pagtugyan.

“Ug ang mga kasulatan nagklaro niini nga ang bugtong balido nga pagtugyan sa priesthood naggikan sa ‘usa kinsa adunay pagtugot, ug nahibaloan sa simbahan nga siya adunay pagtugot ug na-orden pinaagi sa mga pangulo sa simbahan’ [D&P 42:11]. . . .

“Ayaw kalimti kining usa ka yano, klaro nga baruganan: Ang priesthood sukad pa ug kanunay itugyan pinaagi sa pag-orden niadtong naghupot og eksaktong awtoridad, ug nahibaloan sa Simbahan nga siya naghupot niini. Ug bisan nga ang priesthood natugyan na, ang indibidwal walay katungod sa labaw nga katungdanan diin siya na-orden. Kadtong mga limitasyon magamit usab sa katungdanan diin ang usa ka tawo gi-set apart. Ang walay pagtugot nga mga pag-orden o pag-set apart walay natugyan, ni gahum o awtoridad sa priesthood.”<sup>8</sup>

### **Ang Gahum sa Priesthood**

“Nakahimo kita og maayo kaayo sa pagpang-apud-apod sa *awtoridad* sa priesthood. Kita adunay awtoridad sa priesthood nga naestablisar sa hapit bisan asa. Kita adunay mga korum sa mga elder ug mga high priest sa tibuok kalibutan. Apan ang pagpang-apud-apod sa *awtoridad* sa priesthood miuswag, nga sa akong hunahuna, nag-una pa sa pagpang-apud-apod sa *gahum* sa priesthood. Ang priesthood walay kalig-on nga maanaa unta niini ug dili mabatunan ang kalig-on hangtud nga ang *gahum* sa priesthood lig-ong natisok

diha sa mga pamilya nga mao gayud unta ang angay. . . .

“Ang awtoridad sa priesthood anaa kanato. Human sa tanan nato nga pakig-correlate ug pag-organisar, ato na karong responsibilidad sa pagpalihok sa *gahum* sa priesthood sa Simbahan. Ang *awtoridad* sa priesthood madawat pinaagi sa pag-orden; ang *gahum* sa priesthood madawat pinaagi sa matitud-anon ug masulundon nga pagpuyo sa pagtahud sa mga pakigsaad. Kini mapalambo pinaagi sa pagbansay ug paggamit sa priesthood diha sa pagkamatarung.

“Karon, mga amahan, pahinumduman ko kamo sa sagrado nga kinaiya sa inyong mga calling. Kamo adunay gahum sa priesthood nga gikan gayud sa Ginoo aron sa pagpanalipud sa inyong panimalay. Adunay mga higayon nga ang bugtong nga nagbarug isip panalipud tali sa inyong pamilya ug sa pagsamok sa kaaway mao kana nga gahum. Makadawat kamo og panudlo gikan sa Ginoo pinaagi sa gasa sa Espiritu Santo.”<sup>9</sup>

“Ang *gahum* nga inyong madawat mag-agad kon giunsa ninyo paggamit kining sagrado, dili makita nga gasa.

“Ang inyong katungod maggikan pinaagi sa inyong pag-orden; ang inyong gahum maggikan sa pagkamasulundon ug pagkatakus. . . .

“Ang gahum sa priesthood naggikan sa pagbuhat sa inyong buluhaton sa ordinaryong mga butang: pagtambong og mga miting, pagdawat og mga buluhaton, pagbasa sa mga kasulatan, pagtuman sa Pulong sa Kaalam.”<sup>10</sup>

### **Tinuod nga mga Sulugoon sa Ginoo**

“Wala kita makadungog kabahin sa mga yawe sa priesthood nga gigamit sa ubang mga Kristiyanong simbahan. Daw lain paminawon nga gihulagway kita sa uban nga dili Kristiyano nga kita ra man gani ang adunay katungod ug organisasyon nga Iyang gi-establisar.

“Ang kasamtangang Napulog Duha ordinaryo ra kaayo nga mga tawo. Dili sila ikahingangha sa tagsa-tagsa, sama sa orihinal nga Napulog Duha, apan sa tiningub ang Napulog Duha adunay dakong gahum.

“Naggikan kami sa nagkalain-laing mga trabaho. Kami mga scientists, mga abogado, mga magtutudlo.

“Si Elder [Russell M.] Nelson usa ka pioneer sa pag-opera og kasingkasing. . . .

“Pipila niini nga Korum mga sundalo kani-adto—usa ka sailor, marines, mga piloto.

“Naghupot sila og nagkalainlaing mga katungdanan sa Simbahan: mga home teacher, mga magtutudlo, mga misyonaryo, mga presidente sa korum, bishop, mga presidente sa stake, mga presidente sa mission, ug pina-kaimportante, mga bana ug mga amahan.

“Silang tanan mga estudyante ug mga magtutudlo sa ebanghelyo ni Jesukristo. Unsay napahiusa kanamo mao ang among gugma sa Manluluwas ug sa mga anak sa Iyang Amahan ug ang among pagsaksi nga Siya nagbarug isip pangulo sa Simbahan.

“Hapit tanan sa Napulog Duha naggikan sa mapainubsanong gigikanan, sama sa unsay nahitabo sa dihang ania pa Siya dinhi. Ang buhi nga Napulog Duha gihiusa diha sa pangalagad sa ebanghelyo ni Jesukristo. Sa dihang ang tawag miabut, ang matag usa mipadaplin sa iyang mga pukot, maingon ta, ug misunod sa Ginoo.”<sup>11</sup>

“Ako mopamatuod kaninyo nga ang 14 ka tawo diin ako kauban nga gi-orden sa tinuoray mga Apostoles. Sa pagpahayag niini, dili ako mosulti og sobra kay sa unsa ang gitudlo sa Ginoo, dili sobra kay sa unsa ang gipadayag ngadto ni bisan kinsa nga nagtinguha sa kinasingkasing ug tinuod nga katuyoan alang sa indibidwal nga pagsaksi sa Espiritu.

“Kini nga mga tawo tinuod nga mga sulu-goon sa Ginoo; sunda ang ilang tambag.”<sup>12</sup>

### Usa ka Apostolikanhon nga Saksi

“Daghan mga gikinahanglan nga kulang ako. Daghan kaayo sa akong mga paningkamot sa pagserbisyo nga kulang. Adunay usa lamang ka butang, usa ka gikinahanglan nga makapasabut niini. Sama kang Pedro ug sa tanan niadtong kinsa giordinahan sukad niana, ako aduna *niana* nga pagsaksi.

“Ako nasayud nga ang Dios mao ang atong Amahan. Iyang gipaila ang Iyang



Anak, si Jesukristo, ngadto kang Joseph Smith. Ako mamahayag kaninyo nga ako nasayud nga si Jesus mao ang Kristo. Ako nasayud nga Siya buhi. Siya natawo sa tunga-tungang panahon Siya nagtudlo sa Iyang ebanghelyo ug gisulayan. Siya nag-antus ug gilansang sa krus ug nabanhaw sa ikatulong adlaw. Siya, sama sa Iyang Amahan, adunay lawas nga unod ug bukog. Siya mihimo sa Iyang Pag-ula. Kaniya ako mosaksi. Kaniya ako usa ka saksi.”<sup>13</sup> ■

#### MUBO NGA MGA SULAT

1. “Unsaon Pagtugyan ang Priesthood: Ang Doktrina, ang Baruganan, ug ang Pangatungdanan,” *Tibuok Kalibutan nga Miting sa Pagbansay sa Pagpangulo*, Hunyo 21, 2003, 1.
2. “Ang Napulog Duha,” *Liahona*, Mayo 2008, 85.
3. “What Every Elder Should Know—and Every Sister as Well: A Primer on Principles of Priesthood Government,” *Tambuli*, Nob 1994, 17; tan-awa usab sa *Ensign*, Feb. 1993, 8.
4. “The Aaronic Priesthood,” *Ensign*, Nob. 1981, 30–31.
5. “An Appeal to Prospective Elders,” *Ensign*, Mayo 1975, 104, 105, 106.
6. “Unsaon Pagtugyan ang Priesthood,” *Tibuok Kalibutan nga Miting sa Pagbansay sa Pagpangulo*, Hunyo 21, 2003, 1–2.
7. “What Every Elder Should Know,” *Tambuli*, Nob. 1994, 21–22.
8. “The Temple, the Priesthood,” *Ensign*, Mayo 1993, 20.
9. “Ang Gahum sa Priesthood,” *Liahona*, Mayo 2010, 7, 9.
10. “The Aaronic Priesthood,” *Ensign*, Nob. 1981, 32, 33.
11. “Ang Napulog Duha,” *Liahona*, Mayo 2008, 85–86.
12. “The Twelve Apostles,” *Ensign*, Nob. 1996, 8.
13. “Ang Napulog Duha,” *Liahona*, Mayo 2008, 87.

*Mga amahan, pahinumduman ko kamo sa sagrado nga kinaiya sa inyong mga calling. Kamo adunay gahum sa priesthood nga gikan gayud sa Ginoo aron sa pagpanalipud sa inyong panimalay.*

# Ang Inyong Buluhaton sa AARONIC PRIESTHOOD

*Kamo gi-orden sa Aaronic Priesthood. Unsa man ang inyong angay nga buhaton karon?*

**Ni Paul VanDenBerghe**

Mga Magasin sa Simbahan

**K**amo mahimong bag-o nga deacon, bag-o nga na-orden sa miaging Domingo, o usa ka teacher nga nagtabang sa pag-andam sa sakrament matag semana. O kamo kamao na kaayo nga priest, maalamon sa pamaagi sa mga proyekto sa pagserbisyo ug sa paggiya sa batanong mga teacher ug deacon sa ilang bag-ong mga responsibilidad. Apan ang tanang tighupot sa priesthood adunay komon nga call gikan sa Ginoo: “Himoa ang matag tawo nga makakat-on sa iyang katungdanan, ug . . . pagbuhat sa buhatan diin siya natudlo, diha sa tanan nga kakugi” (D&P 107:99).

Apan asa kamo makakat-on niining katungdanan? Ang una ninyong tan-awon mao ang mga kasulatan. Ilabi na, ganahan ninyong tun-an ang mga seksyon sa Doktrina ug mga Pakigsaad asa ang mga buluhaton sa Aaronic Priesthood gilatid: seksyon 20:46–60, 72–79; ug seksyon 84:111.

Lain nga maayong kapanguhaan mao ang booklet nga *Pagtuman sa Akong Katungdanan ngadto sa Dios: Alang sa mga Tighupot sa Aaronic Priesthood*. Gitunga sa tulo ka seksyon dinhi sa booklet ang inyong mga responsibilidad sa priesthood: (1) “Pagpangalagad sa mga Ordinansa sa Priesthood,” (2) “Pagserbisyo sa Uban,” ug (3) “Pagdapit sa Tanan sa

Pagduol ngadto kang Kristo.” Diha sa seksyon sa “Mga Katungdanan sa Priesthood” sa matag office—deacon, teacher, ug priest—kamo makakita og dugang mga kasulatan nga tunanan ug mga sugyot sa paghimo og inyong kaugalingong plano nga makatabang kaninyo nga mas makasabut sa inyong mga katungdanan sa priesthood.

Atong tan-awon ang pipila sa importante kaayong mga katungdanan sa mga tighupot sa Aaronic Priesthood.

## Mga Deacon

Ang usa ka deacon mahimong maayo nga ehemplo alang sa kaubang mga miyembro sa korum ug sa ubang mga miyembro sa Simbahan. Siya magpuyo og matarung nga kinabuhi ug magpabiling takus sa paggamit sa priesthood.

Siya mopasa diha sa sakrament. Kini mao ang usa sa labing sagrado nga mga buluhaton sa usa ka deacon. Samtang ang deacon mobuhat niini nga katungdanan, siya usa ka representante sa Ginoo. Siya kinahanglang takus sa pagdala sa mga simbolo sa sakrament ngadto sa mga miyembro sa Simbahan. Siya kinahanglang magsinina ug molihok sa paagi nga mopakita sa sagradong kinaiyahan sa sakrament. Kon mahimo, siya kinahanglang mag-polo og puti.

**Ang pagka-orden ngadto sa Aaronic Priesthood nagdala og piho nga mga katungod, responsibilidad, ug buluhaton. Sa pagkat-on kon unsa kini, adto una sa mga kasulatan. Lain nga maayong kapanguhaan mao ang booklet nga *Pagtuman sa Akong Katungdanan ngadto sa Dios: Alang sa mga Tighupot sa Aaronic Priesthood*.**





Ang deacon nagserbisyo isip ministro, “sa pagbantay sa simbahan” (D&P 84:111). Siya usab “magpasidaan, magpatin-aw, mag-awhag, ug magtudlo, ug magdapit sa tanan sa pagduol ngadto kang Kristo” (D&P 20:59). Kini nga responsibilidad naglakip sa pag-fellowship sa mga miyembro sa korum ug sa ubang mga batan-ong lalaki, pagpahibalo sa mga miyembro sa mga miting sa Simbahan, mamulong diha sa miting, pagpakigbahin sa ebanghelyo, ug pagpamatuod.

Siya nagtabang sa bishop sa “pagpangalagad . . . sa temporal nga mga butang” (D&P 107:68). Kini nga responsibilidad mahimong maglakip sa pagpundok sa mga halad sa puasa, pag-amuma sa kabus ug nanginahanglan, pag-atiman sa mga meetinghouse ug sa nataran, ug pagserbisyo isip mensahero sa bishop alang sa mga miting sa Simbahan.

Siya nag-apil sa instruksyon sa korum pinaagi sa pagkahimong aktibo nga estudyante diha sa ebanghelyo. Ubang mga katungdanan naglakip sa pagtabang sa mga miyembro nga matubag ang ilang temporal nga mga panginahanglan, pag-andam ug paghatag og misyonaryo nga pagserbisyo, pagsuporta ug pagtabang sa presidente sa korum, pagpaaktibo sa batan-ong mga lalaki nga iyang



## PAGLAMBO NGADTO SA INYONG DUNGGANONG KALIGDONG

“Nagtawag kami kaninyo talagsaong batan-on nga mga kaigsoonan nga makugihong maningkamot nga ‘matawo pag-usab.’ Pag-ampo alang niining dakong kausaban sa inyong kinabuhi. Tun-i ang mga kasulatan. Tinguha labaw pa sa bisan unsang butang ang pagkaila sa Dios ug pagkahimong sama sa Iyang balaang Anak. Paglingaw-lingaw sa inyong kabatan-onan apan ‘ihiklin ang mga paaging binata’

“Isalikway ang malaw-ay ug binuang nga panagsultihanay.

“Palayo sa tanang dautan.

Likayi ang panagbingkil

“Paghinulsol kon gikinahanglan.

“Makatabang kini kaninyo nga motubo ngadto sa dungganong kaligdong sa inyong pagkalalaki. Ang mga kinaiya sa kaisug, pagkasinaligan, pagpaubos, pagtuo, ug kaayo mainyo. Ang mga higala ganahan kaninyo, ang mga ginikanan modayeg kaninyo, ang mga kaigsoonan sa priesthood mosalig kaninyo, ug ang batan-ong mga babaye motahud kaninyo ug mas mahimong maayo tungod kaninyo. Ang Dios motahud kaninyo ug mopanalangin sa inyong serbisyo sa priesthood og gahum gikan sa kahitas-an.”

**Bishop Keith B. McMullin, Ikaduhang Magtatambag sa Presiding Bishopric, “Ang Gahum sa Aaronic Priesthood,” *Liahona*, Nob. 2011, 48–49.**

kaedad sa korum, ug pagkat-on sa ebanghelyo.

### Mga Teacher

Mahimo sa teacher ang tanang responsibilidad sa deacon. Siya aduna usab sa mosunod nga mga responsibilidad:

Siya ang moandam sa sakrament. Responsibilidad sa mga teacher sa pag-andam kanunay sa sakrament alang sa miting sa sakrament. Ang pag-andam sa sakrament usa ka maayong ehemplo sa pagbuhat og serbisyo nga dili magdahum og pagdayeg sa pagbuhat niini. Sa kasagaran ang mga miyembro wala maghuna-huna nga ang mga teacher mao ang moandam sa sakrament, apan gihimo gihapon ang pagserbisyo, ug ang Ginoo nahimuot tungod kay kini ang tinuod nga serbisyo.

“Ang katungdanan sa magtutudlo mao ang pagbantay diha sa simbahan sa kanunay, ug magpaduol ug maglig-on kanila” (D&P 20:53). Usa ka paagi sa paghimo niini mao ang pagserbisyo isip usa ka home teacher.

Siya ang “motan-aw nga walay kadautan sa simbahan, ni kapintas sa usag usa, ni pamakak, paglibak, ni pagsulti og mga dautan” (D&P 20:54). Kini nga responsibilidad naglakip nga mahimong peacemaker pinaagi sa pagtabang sa mga miyembro nga magkasinabtanay. Siya moawhag niadtong nagpalibut kaniya nga tan-awon kanunay ang maayo sa uban.

Siya ang “motan-aw nga ang simbahan magkatigum sa kanunay, ug usab ang pagtan-aw nga ang tanan nga mga sakop naghimo sa ilang katungdanan” (D&P 20:55). Lakip niini nga responsibilidad mao ang pagdapit sa uban sa pagsimba.

### Mga Priest

Mahimo sa priest ang tanang responsibilidad sa deacon ug teacher. Siya aduna usab sa mosunod nga mga responsibilidad:



Siya ang mo-officiate diha sa la-mesa sa sakrament. Ang pasidungog sa pagpahigayon sa sakrament gihtag ngadto sa mga priest, kinsa mohatag sa mga pag-ampo sa sakrament. Ang priest kinahanglang pamilyar sa mga pag-ampo sa sakrament, mag-sinina og tarung, ug manghugas sa iyang kamot sa dili pa mopahigayon niini nga ordinansa. Labaw sa tanan, ang mga priest kinahanglang takus sa pagpahigayon niining sagrado nga ordinansa isip representante sa Manluluwas.

Laing katungdanan sa priest mao ang pagbunyang kon tugutan sa bishop o presidente sa branch (tan-awa sa D&P 20:46). Ang bunyang pinaagi sa may eksaktong awtoridad mao ang usa sa labing mahinungdanon ug sagradong ordinansa sa Simbahan, kay pinaagi niini nga ordinansa kita nahimong mga miyembro sa Simbahan, mapasaylo sa atong mga sala,

ug maanaa sa dalan paingon sa celestial nga gingharian.

“Ang katungdanan sa pari mao ang pagpamulong, pagtudlo, pagpatin-aw, [ug] pag-awhag” (D&P 20:46). Kini nagpasabut nga ang priest gitawag sa pagtudlo sa uban sa mga baruganan sa ebanghelyo. Ug aron makatudlo sa mga baruganan sa ebanghelyo, siya kinahanglan nga magkat-on una kon unsa kini. Kini nga responsibilidad dako og matabang samtang siya nag-andam sa pagserbisyo og full-time nga misyon.

Siya ang “moduaw sa balay sa matag sakop, ug pag-awhag kanila sa pag-ampo sa dayag ug sa tago, ug pag-amuma sa tanan nga mga katungdanan sa banay” (D&P 20:47). Ang priest nagbuhat niini samtang siya nagtuman sa iyang responsibilidad nga mahimong home teacher ug mobisita sa mga pamilya nga nassign kaniya.

Siya may awtoridad sa pagtugyan sa Aaronic Priesthood ug mo-orden sa ubang mga priests, teacher, ug deacon kon tugutan lamang sa bishop o presidente sa branch (tan-awa sa D&P 20:48). Ang gahum sa pagtugyan sa Aaronic Priesthood sagrado.

### Ang Batan-ong mga Babaye ug Ang Priesthood

Bisan tuod ang awtoridad sa priesthood ihatag lamang ngadto sa takus nga mga lalaki nga miyembro sa Simbahan, ang mga panalangin sa priesthood maanaa sa tanan—ug kining mga panalangin susama alang sa mga lalaki ug babaye, mga batang babaye ug lalaki, sa datu ug kabus. Ang tanang mga anak sa Dios adunay kahigayunan sa pagdawat sa samang makaluwas nga mga ordinansa sa priesthood.

Isip pinili nga mga anak nga babaye sa Dios, ang tanang batan-ong mga babaye nga nabunyagan nakadawat usab sa gasa sa Espiritu Santo. Sila adunay katungod nga magtinguha ug mapanalanginan sa espiritwal

nga mga gasa, sama sa “gasa sa mga pinulongan, pagpanagna, pagpada-yag, mga panan-awon, pagpang-ayo, pagpanghubad sa mga pinulongan, ug uban pa” (Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:7). Samtang ang batan-ong mga babaye nagpuyo nga matarung ug naningkamot sa pagserbisyo sa uban pinaagi sa pagdawat ug pagpalambo niining mga gasa sa Espiritu, ang ilang ehemplo sa kaayo mahimong dako nga impluwensya ngadto sa batan-ong mga lalaki nga nagpali-but kanila.

Sa unsang paagi nga ang batan-ong mga babaye makatabang sa batan-ong mga lalaki nga mahimong takus nga tighupot sa priesthood? Usa ka batan-ong lalaki mitubag: “Sa akong hunahuna duha sa mahinungdanong butang mao ang pagsinina og tarung ug magmabination sa tanan. Ang tarung nga sinina makatabang kanako nga limpyo ang akong hunahuna, ug makadiretso ko og tan-aw nila samtang nag-istorya!”

### Ang Langitnong Amahan Motabang Kaninyo

Samtang kamong mga deacon, teacher, ug priest makasabut ug motuman sa inyong mga katungdanan sa priesthood, kamo makasinati sa hingpit nga kalipay nga moabut gikan sa pagpangalagad sa mga ordinansa sa priesthood, sa pagserbisyo sa uban, ug pagdapit sa tanan nga moduol ngadto kang Kristo. Sa ilang mensahe ngadto sa mga tighupot sa Aaronic Priesthood, ang Unang Kapangulohan misulat: “Ang Langitnong Amahan adunay dako nga pagsalig ug paglaum diha kanimo ug adunay usa ka importante nga misyon alang kanimo nga pagatumanon. Motabang Siya kanimo samtang ikaw mag-ampo ngadto kaniya, mamati sa mga pag-aghat sa Espiritu, mosunod sa mga kasugoan, ug motuman sa mga pakig-saad nga imong nahimo’ (*Pagtuman sa Akong Katungdanan ngadto sa Dios* [2010], 6).” ■



**Bisan tuod ang awtoridad sa priesthood ihatag lamang ngadto sa takus nga mga lalaki nga miyembro sa Simbahan, ang mga panalangin sa priesthood maanaa sa tanan, lalaki o babaye.**

### DUGANG PA KALABUT SA MGA KATUNGDANAN SA PRIESTHOOD

Bisitaha ang [DutytoGod.Ids.org](http://DutytoGod.Ids.org) alang sa impormasyon, mga video, ug mga istorya kabahin sa katungdanan sa priesthood ug Katungdanan ngadto sa Dios.

## ADTO SA MISSION HOME!

**P**agkasunod buntag sa akong pag-uli sa Ghana gikan sa akong misyon sa Ivory Coast, mibangon ko pagka 6:00 sa buntag. Ang sabut nako sa presidente sa stake para sa akong release inigka hapon pa, busa mi-hukom ko nga mobalik sa pagtulog. Samtang padulong nako nga matulog, usa ka impresyon dali nakong nahanuhunaan. “Adto sa mission home sa Cape Coast.” Kahibalo ko sa mission home sa Ghana Cape Coast, apan wala koy ideya nganong kinahanglan ko nga moadto nianang buntag.

Human niining panghunahuna, mi-sugod ko og kabalaka sa impresyon, busa miadto ko sa mission home. Sa akong pagpadulong didto nabalaka

ko kon unsa ang akong isulti sa presidente sa misyon. Nasayud ko nga siya mangutana kanako sa katuyoan sa akong pagbisita, mao nga nag-andam ko og angay nga tubag.

Sa akong pag-abut, wala pa gi-hapon ko kahibalo sa tubag. Ang presidente sa misyon, Melvin B. Sabey, midapit kanako sa iyang opisina, nag-hunahuna nga miadto ko didto aron iya kong i-release. Human sa pag-pangutana og pipila ka pangutana, si Presidente Sabey miingon kanako nga moadto ko sa presidente sa stake aron ma-release.

“Kahibalo ko niana, President,” mitubag ko.

Siya mihunong sa pipila ka

segundo ug dayon nangutana siya kanako sa pangutana nga naglisud ko sa pagtubag: “Nganong ania ka karong buntaga, Elder Mobio?”

“President Sabey, wala koy angay nga tubag alang niana nga pangutana,” mitubag ko. “Basta lang karong buntaga aduna koy kusog nga impresyon nga moanhi dinhi.”

Siya mihunong og kadiyot ug hinay nga misulti kanako, “Elder Mobio, ang imong presensya dinhi mao ang tabang nga akong giampo kagahapon.” Siya mipasabut nga ang iyang mga assistant bag-o lang miabut uban sa bag-ong mga misyonaryo. Usa kanila usa ka Ivorian, ang unang misyonaryo nga iyang nadawat nga mosulti lang og French, ug wala siya masayud kon unsaon sa pagkigsulti kaniya. Dayon siya mideklarar, “Sigurado ko nga ang Langitnong Amahan nakadungog sa akong problema kagahapon sa gabii.”

Sa katapusan nahibaloan na nako ang rason sa akong impresyon nianang buntaga. Dayon miadto mi sa bag-ong mga misyonaryo, ug ako ang mihubad para sa Ivorian elder sa dihang iyang gisugdan ang iyang misyon.

Pipila ka bulan ang milabay mi-biyahe ko og balik sa Ivory Coast aron bag-uhon ang akong passport ug sa pagpakigbahin niadtong talagsaon nga kasinatian ngadto sa akong presidente sa misyon. Siya miingon kanako, “Kita mga instrumento diha sa kamot sa Ginoo. Siya nasayud kon unsaon ug kanus-a ta gamiton diha sa Iyang buhat.”

Nasayud ko nga kon atong ipahinungod ang atong kaugalingon niining mahimayaong buhat sa Langitnong Amahan, kita dili angay nga mabalaka. Kinahanglan lang nga mosunod kita sa mga pagdasig sa ligdong, hinay nga tingog ug ang Ginoo mogiya kanato. ■

Felicien Dogbo Mobio, Ghana

*Ang presidente sa misyon nangutana kanako sa pangutana nga naglisud ko sa pagtubag “Nganong ania ka karong buntaga?”*





## NAMINAW KO SA IKADUHANG HIGAYON

**K**atulgon nako anang gabii sa wala pa ang biyahe sa dihang nakadawat ko og impresyon nga magpalit og yantas ug ligid para sa among 15 ka tuig nga minivan, nga walay reserbang ligid. Pagkabuntag nagkapuliki ko ug nakalimot sa impresyon. Among gipasakay sa sakyanan ang among tulo ka anak ug mga gamit ug mipaingon sa balay sa akong papa nga mga upat ka oras ang gilay-on.

Diha sa dalan, usa ka ligid sa van ang mibuto. Among gipaguyod [towed] ang van sa labing duol nga lungsod aron sa pag-ilis og ligid. Mikantidad kini og tulo ka pilo sa ipalit og yantas ug ligid ikumpara sa bili sa yantas ug ligid sa didto pa mi sa amoa, ug kami nalangay pa og 90 ka minuto. Nakabaton ko og kamapasalamaton sa mga pagdasig sa Espiritu ug mihukom nga mas maayong sundon kini sa sunod.

Upat ka tuig ang milabay ug nadugangan og duha ka bata, nagplano na usab mi nga mobisita sa akong papa, nga karon nagpuyo na og 13 ka oras ang gilay-on. Karon lahi na ang among van, kanang 14 na ka tuig. Mga usa ka semana sa wala pa mobiya, mibati ko nga kinahanglan nakong ilisan ang reserbang ligid sa van. Nakahinumdom sa akong nangaging kasinatian, gisunod nako ang pagdasig. Sa sunod nga mga adlaw mibati ko og impresyon nga mopalit og pipila ka ratchet tie-downs aron ipugong sa butang nga sa una amolang higtan og pisi. Nagkinahanglan ko og duha apan upat ang akong gipalit. Gibutang nako ang sobra nga duha sa among emergency kit.

Sa among pagpamauli gikan sa pagbisita sa akong papa, mihapit mi og palit para sa panihapon. Samtang nagkuha ko og pipila ka gamit sa sudlanan nga naa sa atop sa van, ang akong tres anyos nga anak nga babaye mihikap sa sliding door.

Natagak kini sa yuta! Kami mapasalamaton nga wala siya maigo sa pultahan. Hapit 500 ka milya (805 km) nami ka layo gikan sa balay sa Biyernes sa gabii, busa akong gigakutan ang pultahan aron kami makapadayon, apan dili na kini masirado ug kami makadungog sa gawas samtang nagdagan ang sakyanan. Mihunong ko pag-usab ug migamit sa usa sa sobra nga mga tie-down strap sa pagayo sa pultahan.

Pipila ka oras ang milabay misugod sa pag-uyog og kusog ang van. Adunay kusog nga tingog sa paglamba gumikan sa pagtay-og sa pultahan, apan ang strap mipugong niini. Mihunong ko ug nakita nga napudpod

na ang usa ka ligid. Dali-dali nakong giilisan kini sa reserba nga akong gipalit mga pipila ka semana ang milabay ug nagpadayon na usab kami sa pagpauli.

Mapasalamaton ko sa mga pagdasig sa Espiritu Santo, nga naghimo kanamo nga luwas atol sa among pagbiyahe. Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan nagbantay kanato kon kita maminaw sa “ligdong hinay nga tingog” (1 Mga Hari 19:12; tan-awa usab sa 1 Nephi 17:45; D&P 85:6), mosunod sa Iyang mga pagdasig, ug mangayo og panabang kon kita nagkinahanglan niini. ■

Matthew D. Flitton, Mga Magasin sa Simbahan

***Misugod sa pag-uyog og kusog ang van. Mihunong ko ug nakita nga napudpod na ang usa ka ligid.***



## NAGTANOM KO OG MGA LISO

**S**a akong klase sa business ethics salang sa akong master's program sa Schiller International University sa Heidelberg, Germany, ang matag estudyante gihangyo sa pagbuhat og 20 minuto nga oral presentation inig tapos sa semester. Ang profesor nangutana kanako ko kon maghisgot ba ko kabahin sa ethics gikan sa panglantaw sa usa ka Santos sa Ulahing mga Adlaw.

Nabunyagan ko sa edad nga 18 ug gitawag sa pagserbisyo og misyon sa Brazil paglabay sa usa ka tuig. Sukad niadto padayon kong nakigbahin sa

ebanghelyo ngadto sa kadaghanan.

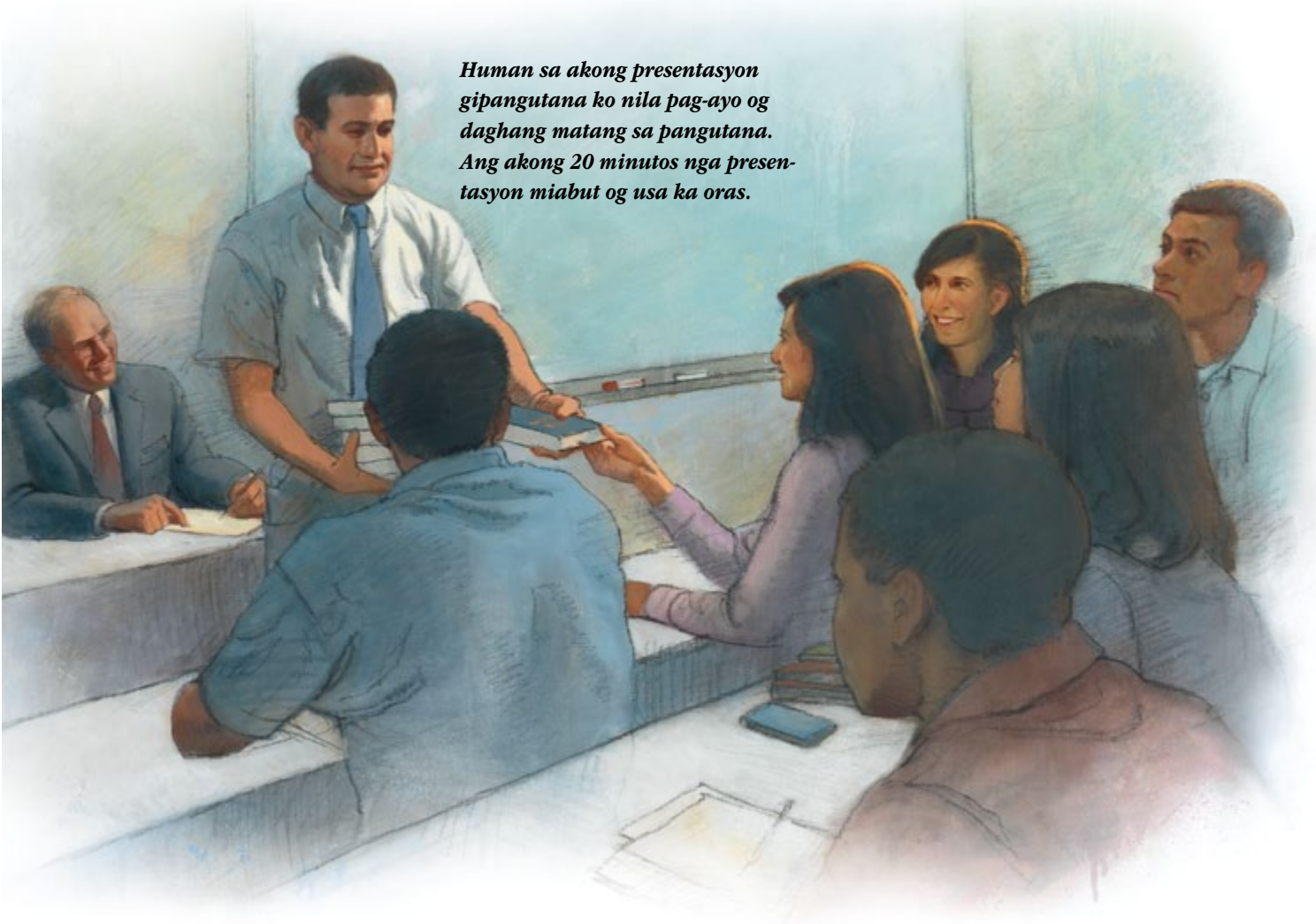
Nasayud ko nga usa ka hagit ang maghisgut og mga isyu sa relihiyon diha sa unibersidad, apan akong gidawat ang hagit. Mihukom ko sa pag-andam og presentasyon sa impormasyon gikan sa Mormon.org.

Ang unibersidad asa ko nagtungha adunay mga estudyante gikan sa bisan asa nga dapit sa kalibutan. Ang akong klase sa ethics nagpakita nianang pagkamanaglahi [diversity], uban sa 18 ka mga estudyante gikan sa lain-laing mga nasud.

Ang presentasyon sa ethics gisugdan sa duha ka estudyante gikan sa India nga gisundan sa lain nga estudyante gikan sa Myanmar. Ako ang katapusan nga mopresentar. Naghisgot ko kabahin sa "Ang Pamilya: Usa ka Pama-hayag ngadto sa Kalibutan," ang Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo, ug uban pang mga hilisgutan sa ebanghelyo. Alang sa kadaghanan sa mga estudyante, mao kadto ang unang higayon nga ilang nasayran ang Simbahan.

Gitapos nako pinaagi sa akong pagpamatuod sa ebanghelyo ug sa

*Human sa akong presentasyon gipangutana ko nila pag-ayo og daghang matang sa pangutana. Ang akong 20 minutos nga presentasyon miabut og usa ka oras.*



## GIUNSA NIMO PAGKAHIBALO NGA KINAHANGLANG MOANHI KA?

kaimportante sa pagbuhat sa eksakto bisan pa sa mga pagpamugos nga naglibut kanato. Sa katapusan gihtagagan nako ang tanan og kopya sa Basahon ni Mormon sa ilang pinulongan. Human sa akong presentasyon gipangutana ko nila pag-ayo og daghang matang sa pangutana. Ang akong 20 minutos nga presentasyon miabut og usa ka oras.

Sa sunod adlaw sa eskwela, usa ka higala gikan sa India miingon kanako nga siya giganahan kaayo sa akong presentasyon ug nakabasa na og gamay sa Basahon ni Mormon. Ang iya higala, gikan usab sa India, nangayo usab og kopya. Sa wala madugay usa ka higala gikan sa Myanmar miingon kanako nga siya nalipay sa pagkadungog kabahin sa Simbahan, ilabi na sa mga pagtulun-an kabahin sa pamilya ug sa balaod sa kaputli tungod kay nagtuo siya niadtong mga baruganan. Misaad siya sa pagbasa sa Basahon ni Mormon.

Ang akong mga higala gikan sa Ghana nagpasalamat kanako sa paghisgut kanila kabahin sa Pagpahiuli, nagsaad nga maningkamot silang motan-aw sa templo sa Accra. Ang akong higala gikan sa Liberia miingon kanako nga ang akong mensahe usa ka inspirasyon ngadto kaniya ug naghatag kaniya og paglaum sa umaabot.

Nalipay ko nga ang Espiritu sa Ginoo mimatuod sa akong mensahe. Dili kanunay natong masaksihan ang epekto sa atong mga pulong, apan nasayud ko nga ang akong presentasyon sa klase mamunga sa umaabot. Manghinaut ko nga ang pipila niadtong mga tawo sa klasrom modawat sa ebanghelyo sa umaabot ug mahimong himan sa kamot sa Ginoo sa pagpakatap sa mensahe sa Pagpahiuli ngadto sa tanang kanasuran, kaliwatan, pinulongan, ug katawhan (tan-awa sa D&P 133:37). ■  
Abel Chaves, Germany

Sa dihang 33 anyos ko, ang akong bana namatay tungod sa brain tumor. Sa kalit lang nahimo kong single parent nga nag-inusarang magpadako sa among tulo ka anak. Kadto mahagiton nga panahon sa akong kinabuhi, apan ang tambag sa Ginoo nga “kining tanan nga mga butang makahatag kanimo og kasinatian, ug alang sa imong kaayohan” (D&C 122:7) nakahatag kanako og kaisug nga mopadayon.

Sa wala madugay nagminyo ko og usab ug mibalhin og laing ward, diin gitawag ko isip presidente sa Relief Society. Usa ka adlaw samtang nanglimpyo ko sa balay, aduna koy klaro nga impresyon sa pagbisita sa dili kaayo aktibo nga sister kinsa bagohay lang namatyan og bana. Wala ko kini panumbalinga, naghunahuna nga kinahanglan kong mobuhat og uban pang butang nianang adlaw. Maulaw kong mosulti nga mibati ko sa samang impresyon sa duha pa ka higayon sa wala pa ko mosunod niini.

Sa akong pag-abot sa balay sa sister nianang gabhiona, ngitngit kadto. Akong gipabagting ang doorbell ug nagpaabut. Kusog kong natuktok ug nagpaabut pa.

Sa ako na untang pagbiya, ang suga sa balkon misiga, ug ang pul-tahan hinay nga mibukas. Ang sister nagduha-duha sa pagpagawas sa iyang ulo sa abli nga bahin. Dili gayud nako makalimtan ang iyang pangutana: “Giunsa nimo pagkahibalo nga kinahanglang moanhi ka? Giingnan ko niya nga tibuok adlaw siyang naghilak ug mibati nga dili siya makapadayon kon wala ang iyang bana.

Kami nag-istoryahanay mga pipila ka oras nianang gabhiona. Wala na kaayo ko makahinumdom kon unsa ang among giistoryahan, apan nahinumdom ko nga misulti kaniya, “Nasayud gyud ko kon unsa ang imong



***Sa ako na untang pagbiya, ang suga sa balkon misiga, ug ang pul-tahan hinay nga mibukas. Ang sister mipagawas sa iyang ulo sa abli nga bahin.***

gisagubang karon.” Gisiguro nako kaniya nga ang panahon iyang higala ug ang Ginoo nagbantay kaniya. Samtang kami nag-istoryahanay, nakabantay ko nga ang iyang magul-anon nga panagway napulihan og ekspresyon sa kalinaw.

Sa pagtapos sa among pag-istoryahanay, kinasingkasing ko siyang gigakos. Mapasalamaton kaayo ko nga nadasig ko sa pagbisita kaniya. Nasayud ko nga ang mahigugmaong Langitnong Amahan mitugot kanako sa pagtabang Kaniya sa pagtabang niining buotan nga sister panahon sa panginahanglan. ■  
Sherrie H. Gillett, Utah, USA

# Panagpundok UBOS SA Kahiusahan SA HUGOT NGA PAGTUO



*Ang mga center alang sa mga young adult nagtanyag og mga oportunidad sa pagkat-on sa ebanghelyo, sosyal nga mga kalihokan, misyonaryo nga buhat, ug mga paningkamot sa pagpaaktibo.*



## Ni Stephanie J. Burns

Si Barbara Matovu Taga-Uganda. Sam Basnet Taga-Nepal. Ug Elisabeth Olsen Taga-Norway. Tulo ka managlahi nga tawo, tulo ka managlahi nga nasud. Bisan pa sila si Barbara, Sam, ug Elisabeth nagpundok sa usa ka dapit, sa center alang sa mga young adult sa Oslo, Norway, ubos sa usa ka kamatuoran: ang gipahiuli nga simbahan ni Jesukristo.

Silang tulo mipasakop sa Simbahan didto sa Oslo, natudloan sa mga leksyon sa misyonaryo didto sa center alang sa mga young adult. Ang mga pasilidad sama sa usa nga naa sa Oslo gipahinungod alang sa pagsangkap og usa ka dapit aron magkauban-uban panahon sa mga kalihokan, magkat-on diha sa mga klase sa institute, malingaw sa computer ug makagamit sa Internet, magtuon alang sa eskwelahan, ug gani makapangluto og pagkaon.

Si Barbara mibalhin gikan sa Uganda ngadto sa Norway niadtong 1998, sa nag-edad pa siya og siyam. Paglabay sa napulo ka tuig, samtang nagpuyo sa Oslo, duha ka misyonaryo ang midapit kaniya sa pagtuon mahitunogod sa gipahiuli nga ebanghelyo, nag-ingon kaniya nga mahimo silang magkita didto sa center alang sa mga young adult. Nagpanuko kaayo si Barbara sa sinugdanan.



**Sa ibabaw, gikan sa taas: Barbara Matovu, Sam Basnet, Elisabeth Olsen.**

“Naghunahuna ko, ‘Lain na usab nga center sa kabatan-onan,’” miingon siya. “Nakaadto na ko og daghang dapit sama niana kaniadto, ug sa pagkatinuod wala gayud ko mobati og ka-komportable sa bisan usa niining mga dapita.”

Apan kini nga center nagpakita nga lahi. “Nakalitan ko sa una nako nga pagsulod,” nahinumdom si Barbara. “Mihunong ko sa makadiyot, gisulayan sa paghulagway ang akong gibati. Akong gibati ang kainit ug gugma. Gibati nako ang kasiguroan nga anaa ko sa eksakto nga dapit, uban sa husto nga mga tawo, alang sa husto nga katuyoan.”

## Panagpundok ngadto sa mga Center alang sa mga Young Adult

Ang inisyatibo nga magtukod og mga center alang sa mga young adult nagsugod niadtong 2003. Ang mga center nagpalapad sa nahimo sa institute pinaagi sa pagtanyag og daghan pa kay sa mga klase lang sa pang-relihiyoso nga edukasyon; ang mga young single adult usab adunay mga oportunidad sa pagserbisyo sa usa ka council alang sa mga kalihokan sa center, motrabaho kauban sa full-time nga mga misyonaryo sa pagtabang og tudlo ug pagpaaktibo sa ilang mga higala, ug makig-uban sa senior nga mga magtiayon kinsa maoy nagdumala sa tibuok nga buluhaton. Ang lokal nga mga pangulo sa priesthood, ubos sa pagdumala sa mga Area Seventy, modeterminar sa pagtukod og mga center sa kaugalingon nilang mga dapit.

Ang unang upat ka mga center naa sa Copenhagen, Denmark, ug Berlin, Hamburg, ug Leipzig, sa Germany. Ang 4 ka mga center sa sinugdanan miabut na og 141 pagka 2011, sa nagkalain-lain nga mga dapit sama sa Sweden ug Cyprus. Daghan pa ang anaa sa managlahi nga ang-ang sa kalamboan sa



**Ang mga young adult adunay mga oportunidad sa pagserbisyo sa usa ka council alang sa mga kalihokan sa center, mo-trabaho kauban sa full-time nga mga misyonaryo sa pagtabang ug tudlo ug pagpaak-tibo sa ilang mga higala, ug makig-uban sa senior nga magtiayon.**



ubang mga bahin sa kalibutan, lakip sa Estados Unidos ug Africa.

Sila si Gerald ug Nancy Sorensen miserbisyo sa center alang sa mga young adult sa Trondheim, Norway. Didto nahimamat nila ang mga young adult gikan sa mga nasud sa tibuok kalibutan, lakip ang Afghanistan, China, Ghana, Iran, Iraq, Mozambique, ang Netherlands, Nigeria, Russia, Turkey, ug Ukraine.

“Adunay daghang pinulongan, kustombre, ug pang-edukasyon ug relihiyoso nga mga sirkumstanya,” nakabantay si Brother Sorensen, “apan tanan kini nga mga young adult dunay komon nga bugkos nga mao ang tinguha nga mas masayud mahitungod sa ilang Langit-nong Amahan ug sa Iyang Anak, si Jesukristo. Samtang sila ug ang kaugalingon nilang mga pangandoy ug hagit among nailhan, dali ra ang pagtan-aw sa usag-usa isip anak sa Dios. Dayag tan-awon nga ang Dios mitubag sa ilang mga pag-ampo ug migiya sa ilang mga lakang, nagpakita sa dako Niya nga gugma alang kanila.”

Si Presidente Armand Johansen sa Norway Oslo Mission mibati nga ang mga young adult gigiyahan ngadto sa center alang sa usa ka katuyoan, lakip ang pagkabansay alang sa umaabut nga mga responsibilidad. Ang pagkadaiya sa mga katawhan sa Simbahan didto sa Norway mamahimong mag-anam kadako, miingon siya. “Ang mga center makatabang sa mga young adult nga masayud unsaon sa pag-atubang niana, sa pag-ila kon unsa ka importante ang Simbahan isip komon nga tinguha sa tanang kultura ug katawhan,” miingon si Presidente Johansen. “Akong nakita ang mga center isip talagsaong tighiusa, mga dapit diin makita ninyo ang pagkunhod sa mga babag sa sosyal nga pagpakig-uban ug mga pagpihig.”

### **Kahiusahan diha ni Kristo**

Nahinumduman ni Barbara Matovu ang unang higayon nga ang mga misyonaryo midala kaniya ngadto sa center alang sa usa ka kalihokan nga makahimamat sa ubang mga young single adult. Abi niya og nahibalo na siya unsay mahitabo.

“Sa tibuok kong kinabuhi kanunay ako nga nahisakop og usa ka grupo,” mipasabut si Barbara. “Ug ang mga grupo may timailhan kanunay nga—kamo ang grupo nga maayo sa sports o kamo ang grupo nga internasyonal o uban pa nga grupo. Mao nga dihang nag-sugod ang mga tawo sa pag-adto sa center, makatingala kaayo tungod kay walay bisan



**Ang una nga 4 ka mga center miabut na og 141 nga may daghan pang giplano alang sa ubang bahin sa kalibutan.**

usa nga daw aduna nianang kinaiya sa pag-hunahuna nga ‘ako sakop sa usa ka inila nga grupo, mao nga dili ko makig-istorya kaninyo.’

“Sa una, naghunahuna ko, ‘Nag-akting lang ba sila? Pagpaka aron-ingnon lang ba kini?’ Apan sa pagkataud-taod akong naamgohan nga dili gayud diay igsapayan kon si kinsa kita o kon diin kita gikan o kon unsa ang atong pinulongan. Ang gugma sa atong Langitnong Amahan alang sa tanan. Sa kasagaran dili dayon ko makapili sa akong grupo, apan niining higayona akong gibati nga wala ko magkinahanglan og grupo. Ako lang gayud si Barbara, ug mamahimo nga Barbara alang sa tanan.”

Miingon si Elisabeth Olsen nga mapabsanon siya nga makita ang iyang dapit sa langitnon niyang pamilya. “Kon makahimamat kamo og mga tawo gikan sa lahi nga kultura o katilingban, dali ra kaayo ang pagtimaan kanila. Nakakat-on ko sa pagbuka og dako sa akong mga mata ug motan-aw sa mga tawo pinaagi sa mga mata ni Kristo,” miingon siya. “Sa center tanan kita adunay managlahi nga kultural nga kinaiya, apan kitang tanan adunay usa ka komon nga butang: gusto kitang makig-uban pag-usab kang Jesukristo ug sa Dios.”

### **Pagkahiusa apan Dili Magkapareha**

Ang uban tingali magpanuko sa ideya sa paghiusa tungod kay nagtuo sila nga aron mahitabo kini gikinahanglan nga masakripisyo ang pagka-indibidwal “Daghang tawo ang

mahadlok sa relihiyon tungod kay nagtuo sila nga naghimo kini natong magkaparehas ang tanan, tungod kay nagsunod kita sa sama ra nga mga sugo,” mipasabut si Elisabeth. “Apan dili gayud ingon niana. Hinimo kitang tanan sa Dios isip mga indibidwal. Tingali susama ang atong mga gituohan, apan managlahi ang atong mga kalidad ug mga gasa, ug mao kana ang nakahimo kanato nga mga indibidwal. Gusto sa Dios nga tanan kita magkalahi tungod kay kitang tanan managlahi man og misyon.”

Si Sam Basnet mitubag usab sa mga kabalaka gikan sa mga higala kinsa nagtuo nga may pagka-istrikto ang relihiyusong mga lagda. “Usa ka higala misulti kanako, ‘Kon mo-adto ka sa simbahan, kinahanglan nga imong sundon ang mga lagda sa uban,’” miingon siya. Apan gisunod ni Sam ang mga sumbanan sa Simbahan tungod kay mainampoon niya nga gitinguha ang personal nga pagpadayag aron pamatud-an ang iyang mga gibuhad.

Ug pinaagi sa tinagsa nga pagpakigsulti ngadto sa Iyang mga anak nga ang Dios naghiusa kanila, mipasabut si Sam. “Ang Dios miingon nga ang tanang nasud ug tanang pinulongan mosimba Kaniya” (tan-awa sa Mosiah 27:31), miingon siya. “Pinaagi sa pagkighimamat sa lain-laing mga tawo, nakakat-on ko sa pagdayeg sa lain-laing mga kultura. Apan ang pagsinati sa ingon nga pagkadaiya sa katawhan naghimo kanakong mobati nga, oo, ang Dios dunay talagsaong plano sa paghiusa kanamo diha sa kalinaw.”

### **Pag-abut diha sa Katapusang Pundukanan**

Bisan kon kini nga mga young adult nakadayeg sa gahum sa panagpundok ngadto sa usa ka center alang sa mga young adult, kining umaabut nga mga lider sa Simbahan nakasabut nga sinugdanan pa lamang kini. Sumala sa gitudlo ni Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, ang usa sa pinakaimportante nga mga dapit nga pundukanan mao ang templo.<sup>1</sup>

Si Sam nag-andam sa pagsulod sa balay sa Ginoo pinaagi sa pagpalibut sa iyang kaugalingon og maayong mga higala diha sa center. “Pinaagi sa pagkaila og mga tawo gikan sa daghan kaayong lahi nga mga dapit, nakatabang kini kanako nga mobati og maayo mahitungod sa kalibutan,” miingon siya. “Gusto kong mahimo nga maayong ehemplo alang sa akong mga higala, ug naghimo kini kanakong



### **KALIG-ON SA PAGKAHIBALO NGA KITANG TANAN MGA ANAK SA DIOS**

“Adunay kalig-on bisan sa atong pagkadaiya. Apan adunay mas dako nga kalig-on sa hinatag sa Dios nga sugo sa matag usa kanato sa paglihok alang sa pagbayaw ug pagpanalangin sa tanan Niya nga mga anak, sa walay pagsapayan sa ilang kultura o kagikanan o ubang mga kalainan.”

**Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 664.**

mas angayan para sa Dios ug mas angayan nga mosulod sa Iyang templo.”

Usa ka bulan human sa iyang bunyag, nagsugod na si Barbara sa paghuna-huna mahitungod sa pagsulod sa templo samtang mitambong siya sa leksyon sa usa ka family home evening didto sa center. Pagkahuman sa leksyon, nagsugod siya sa pagpangutana.

“Kay anaa ang mga higala nga nahibalo unsay buot ipasabut sa templo alang kanila ila kong gitabangan nga makasabut kon unsa ang kahulugan sa templo para kanako. Dihang ila kong gipasabut mahitungod sa templo, akong gibati ang Balaang Espiritu,” miingon si Barbara. “Akong naamguhan nga ang tanang dapit nga akong gihunahuna kon ako magminyo—sa nindot nga simbahan o sa beach—dili gani ikakumpara sa templo. Sugod nianang higayuna ang templo dili na lamang kay usa ra ka building. Butang kini nga gusto nakong maadtoan ug usa ka dapit nga sa umaabut nga adlaw makasulod kuyog sa akong umaabut nga bana.”

Si Elisabeth milakip usab sa templo isip usa sa pinakaimportante niya nga mga tumong. “Sa matag higayon nga makaadto ko sa templo, mopahiyom lamang ako sama nga nakadaog ko og usa ka milyon ka dolyares,” miingon siya. “Nahibalo ko nga gusto sa Dios nga ang tanan moadto didto ug modawat sa tanang panalangin ug mga gasa nga Iyang gitagana alang kanato. Ang pag-adto sa templo ug ang pagkatakus alang sa templo mao ang matuod nga kalampusan. Makasulod ako sa templo ug mamahimong pinakasuod sa Dios—pinakasuod sa panimalay—nga akong mahimo niining kalibutana.”

Ang celestial nga gingharian, dayag lang, mao ang katapusang pundukanan, usa ka dapit diin dili gusto ni Barbara nga adunay bakanting mga lingkuranan. “Miingon si Kristo nga pinaagi lamang Kaniya nga kita makaadto sa Langitnong Amahan, apan Siya miingon usab nga ang usa sa pinakadakong butang nga atong mahimo sa kinabuhi mao ang pagserbisyo sa usag usa [tan-awa sa Juan 21:15–17]. Ug ang pagserbisyo sa usag usa mao ang pagtabang sa usa ka tawo nga makabalik ngadto sa Langitnong Amahan, tungod kay dili kamo gustong moadto nga mag-inusara.” ■

**MUBO NGA SULAT**

1. Tan-awa sa David A. Bednar, “Madungganon nga Pag-hupot og usa ka Pangalan ug Katungdanan,” *Liahona*, Mayo 2009, 97.

**PANAGPUNDOK LIBUT SA KALIBUTAN**

Ang center alang sa mga young adult sa Simbahan giorganisar ubos sa pagdumala sa awtoridad sa priesthood, kasagaran sa Area Seventy nga lebel. Sa tuig 2011, ang mga center makita sa tulo ka nasud sa Africa, sa 28 ka nasud sa Uropa, sa 7 ka mga estado sa Estados Unidos, ug sa Dominican Republic. Alang sa dugang nga impormasyon, adtoa ang inyong bishop o presidente sa branch.



<b>Africa</b>	Denmark	Scotland
Democratic Republic sa Congo	England	Slovenia
South Africa	Finland	Spain
Zimbabwe	France	Sweden
	Germany	Switzerland
	Greece	Wales
<b>Central America</b>	Hungary	
Dominican Republic	Iceland	<b>Estados Unidos</b>
	Ireland	Arizona
<b>Uropa</b>	Italy	California
Albania	Moldova	Georgia
Austria	Netherlands	Indiana
Belgium	Norway	Louisiana
Cape Verde	Poland	New Mexico
Cipro	Portugal	Wisconsin
Czech Republic	Romania	

## “Usahay mobati ko nga nabug-atan kon maghunahuna ko mahitungod sa tanang butang nga angay nakong buhaton sa pagsunod sa ebanghelyo. Asa man ko magsugod?”

**M**amahimong lisud ang kinabuhi kon sulayan nimo pagbuhat og daghan kaayo sa usa ka higayon. Sama pananglit, kon gisulayan nimo ang pag-adto sa seminary, eskwelahan, trabaho, ang templo, ug ang Mutual tanan sa usa ra ka adlaw, maglisud ka gayud. “Apan kon himoon nimo nga prayoridad ang mga kalihokan sa ebanghelyo ug planohon ang oras alang niini, magmalamboon ka. Ang mga kalihokan sa ebanghelyo sama sa seminary, pag-ampo, ug ang Katungdanan ngadto sa Dios o ang Personal nga Kauswagan mao ang pipila sa pinakaimportanting mga butang nga imong mabuhat isip batan-on. Oo, gahinan kini og ekstra nga panahon, apan mapanalanginan ka sa matag sakripisyo nga imong gibuhat sa pagkamasulundon.

Aron sa pagkat-on kon unsaon sa paggahin og panahon alang niini nga mga kalihokan, tinguhaa ang inspirasyon pinaagi sa pag-ampo ug pinaagi sa paghunahuna kon unsaon sa paggamit ang imong panahon. Ang Domingo usa ka maayong adlaw sa pagplano sa mga kalihokan sa ebanghelyo ug ubang importante nga mga butang alang sa semana. Makatabang usab ang paghisgot niini nga pangutana kauban sa imong mga ginikanan ug mga lider sa Simbahan.

Kon maghunahuna ka mahitungod sa tanang butang nga kinahanglan nimong buhaton, hinumdumi nga ang mga klase sa Simbahan, mga programa, ug mga kalihokan nga dinasig—makatabang kini nga malig-on ang imong pagpamatuod, makasunod sa mga sugo, ug makaandam alang sa pagserbisyo og misyon ug maminyo sa templo.

Kon paningkamutan nimo ang pagmatinud-anon sa ebanghelyo, ang Ginoo “moandam og paagi” (1 Nephi 3:7) sa pagtabang kanimo nga masunod ang Iyang mga sugo, bisan kon mobati ka og kalisud. Ang pagsunod sa mga sugo modapit sa Espiritu nganha sa inyong kinabuhi. Ug ang pagbati sa Espiritu mopahibalo kanimo nga nagsubay ka sa espirituhanon nga dalan.

### Buhata ang Gagmay ug Yano nga mga Butang



Ang Ginoo wala magtinguha nga mahingpit dayon kita sa tanang mga butang, apan gusto Niya nga mobuhat kita kutob sa atong mahimo. Kon nagpasabut kana nga magsugod sa mga sukaranan sama sa inadlaw nga pagtuon sa kasulatan ug pag-ampo, ikalipay Niya ang atong mga paningkamot. Kon andam kita nga mosunod

sa ebanghelyo ug mohimo sa ginagmay ug yano nga mga butang nga gikinahanglan ngari kanato, ang tanan nga daw malisud nga mga butang nga Iyang gipabuhat kanato dili na kaayo malisud.

*Hunter D., edad 17, Tennessee, USA*

### Sunda ang Ebanghelyo kauban sa Inyong Pamilya



Importante kaayo ang pagsunod sa ebanghelyo kauban sa atong pamilya. Makasugod kita sa pagsunod niini uban kanila pinaagi sa pag-ampo sa pamilya, pagtuon sa kasulatan sa pamilya, family home evening, ug paghimo sa kasaysayan sa pamilya. Kining sukaranan nga mga baruganan usa ka dako nga tabang sa pagsabut gayud kon unsay mahimo sa ebanghelyo ni Jesukristo sa atong kinabuhi.

*Cherry O., edad 19, Davao, Philippines*

### Buhata ang Imong Pinakamaayo



Akong nakat-unan nga kon maningkamot ka sa paghimo sa tanang butang, maluya ka. Kon maningkamot ka lamang sa paghimo sa pinakamaayo matag adlaw, maayo kini. Kon maminaw ka sa Espiritu Santo ug magpaduol sa Ginoo pinaagi sa pag-ampo ug pagtuon sa kasulatan, mapahimutang ra ang tanan ug sa dili madugay mamahimo ka nga tawo nga mao ang gusto sa Ginoo kanimo. Akong gipaningkamutan nga maduol sa pagkahingpit ug ako nabalaka nga dili kaayo ko maayo, apan dili kana maoy gusto sa Ginoo. Ang pagbati og kakulang ug pagpakaubos sa kaugalingon dili iya sa Ginoo. Busa ihatag



lamang Kaniya ang imong pinakamaayo, ug makakita ka og kalinaw ug hingpit nga kalipay sa imong kinabuhi.

*Zandi C., edad 16, Wyoming, USA*

### Tinguhaa ang Tabang sa Ginoo

Basaha ang mga kasulatan ug mag-ampo matag adlaw. Tinguhaa kanunay nga mahiangay sa Espiritu Santo. Ang Langitnong Amahan motabang kanimo sa pagsunod sa ebanghelyo. Kanunaya ang pagtinguha sa Iyang tabang. Pangayoa ang Iyang direksyon aron imong mahimo kon unsay gilauman Niya nga imong buhaton. Sa matag husto nga pagpili nga imong gibuhay, bation nimo ang presensya sa Espiritu. Makahimo kini kanimo nga magtinguha sa paghimo og dugang pa nga husto nga mga pagpili.

*Thais S., edad 15, Rio Grande do Sul, Brazil*

### Salig sa Ginoo



Ania ang ebanghelyo aron sa pagtabang kanato, dili sa paghasol kanato. Kon may pagsalig man kita sa Ginoo, niana makabaton kita

og pagsalig sa Iyang ebanghelyo. Kon may pagsalig ka, ang pagsunod sa ebanghelyo dili kaayo malisud tungod kay nakasabut ka nganong gisunod nimo kini.

*Charlotte R., edad 14, Utah, USA*

### I-focus ang mga Buluhaton nga Anaa



Ayaw hunahunaa ang mga butang nga angay nimong humanon sa tibuok nimong kinabuhi; hunahunaa kon unsay gikinahanglan

nga buhaton karon. Buhata ang kutob sa imong mahimo, ug ang Langitnong Amahan mopahinabo niini. Sama

pananglit, samtang nangandam ko sa pagtudlo og leksyon sa seminary mahitungod ni Presidente Thomas S. Monson, naglibug ko kon unsaon kaha nako nga ang pito ka bata (tanang sila mas magulang kay nako) padayon nga maminaw, magkat-on, ug mainteresado. Mihukom ko nga maningkamot ug mopaapil gayud kanila kutob sa akong mahimo. Maayo ang resulta! Busa buhata lang ang pinakamaayo niana nga buluhaton nga gisangon kanimo.

*Bethany F., edad 15, Kentucky, USA*

### Anam-anam nga Paglambo

Ang Ginoo miingon nga mohatag Siya og doktrina “pagtulun-an human sa usa ka pagtulun-an, lagda human sa usa ka lagda, diyutay dinhi ug diyutay didto” (2 Nephi 28:30). Dili kita makalaum nga masabtan ang ebanghelyo diha-diha dayon, apan kon magsugod kita sa mga sukaranan—gugmang putli, hugot nga pagtuo, ug paglaum—ug kon magtuon kita sa mga kasulatan, gamiton kini sa matag adlaw, ug mag-ampo kanunay, anam-anam kitang molambo ug magkaduol kita kang Kristo.

*Riley C., edad 16, Utah, USA*

## SUNOD NGA PANGUTANA

“May problema sa pornograpiya ang akong igsoon. Nangingkamot siya kauban sa among bishop sa pagsulbad niini, mao nga gusto kong mosuporta kaniya, apan naakaapekto kini sa akong pagsalig kaniya. Unsay akong buhaton niini?”



### SUGDI SA MGA SUKARANAN

“Ang bantugan nga mga magkukulit ug mga artist mogahin og dili maihap nga oras sa pagperpekto sa ilang mga talento. Dili nila puniton ang tigib o brush o paleta nga pangpintal, nga maglaum og diha-diha dayon nga perpekasyon. Nakasabut sila nga makahimo sila og daghang sayop samtang nagkat-on, apan nagsugod sila sa mga sukaranan, ang mahinungdanong butang ang unahon.

“Mao usab kini ngari kanato.

“Mahimo kitang mga agalon sa atong kinabuhi sa samang paagi—pinaagi sa pagbuhay og una sa labing mahinungdanon nga mga butang. Aduna kitay maayo nga ideya sa pinakaimportanting mga desisyon nga angay natong buhaton—mga desisyon nga makapalambo sa atong kinabuhi og makahatag kanato og mas dakong kalipay og kalinaw. Diha kita angay nga magsugod. Diha nato angayang ibutang ang pinakadako natong paningkamot.”

**Elder Joseph B. Wirthlin (1917–2008) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Tulo ka Pagpili,” Liahona, Nob. 2003, 80.**

Isumiter ang inyong tubag sa dili pa ang Hulyo 15, 2012, sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org), pinaagi sa e-mail ngadto sa [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org), o ipadala ngadto sa:

*Liahona*, Questions & Answers 7/12  
50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Ang mga tubag tingali i-edit alang sa gitag-on og sa pagklaro.

Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglan gayud nga ilakip sa inyong e-mail og sulat: (1) kompleto nga pangalan, (2) petsa sa pagkatawo, (3) ward o branch, (4) stake o district, (5) inyong sulat sa pagtugot, ug, kon kamo ubos sa 18 anyos, ang sulat sa pagtugot sa inyong ginikanan (ang e-mail mahimong madawat) aron sa pagmantala sa inyong tubag ug litrato.



**Ni Elder  
Neil L. Andersen**

Sa Korum sa Napulog  
Duha ka mga Apostoles

# Kamo Igo nga Nasayud

*Ang atong pagkakabig moabut sa hinayhinay, pagtulun-an human sa usa ka pagtulun-an. Kita unang nagtukod og usa ka pundasyon sa hugot nga pagtuo diha kang Ginoong Jesukristo.*

**K**apin sa 40 ka tuig ang milabay samtang namalandong ko sa hagit sa misyon, ako mibati sa pagkadili andam ug pagkadili angayan. Akong nahinumduman nga nag-ampo, “Langitnong Amahan, unsaon man nako sa pagserbisyo sa misyon nga ang akong nahibaloan gamay ra man kaayo?” Ako mituo sa Simbahan, apan akong gibati nga ang akong espirituhanong kahibalo limitado kaayo. Samtang ako nag-ampo, ang pagbati miabut: “Ikaw wala masayud sa tanan, apan ikaw igo nga nasayud!” Kana nga kasigurohan mihatag kanako og kadasig sa paghimo sa sunod nga lakang ngadto sa natad sa misyon.

Ang atong espirituhanong panaw mao ang proseso sa tibuok kinabuhi. Kita wala masayud sa tanang mga butang sa sinugdan o bisan diha sa giagian. Ang atong pagkakabig moabut sa hinayhinay, pagtulun-an human sa usa ka pagtulun-an. Kita unang nagtukod og usa ka pundasyon sa hugot nga pagtuo diha kang Ginoong Jesukristo. Atong gibahandi ang mga baruganan sa paghinulsol, bunyag, ug pagdawat sa gasa sa Espiritu Santo. Atong gilakip ang nagpadayon nga pasalig ngadto sa pag-ampo, pagkaandam nga mahimong masulundon, ug padayon nga pagsaksi sa Basahon ni Mormon.

Dayon kita nagpabilin nga makanunayon ug mapailubon samtang nag-uswag kita agi sa mortalidad. Usahay, ang tubag sa Ginoo mao, “Kamo wala masayud sa tanan, apan kamo igo nga nasayud”—igo aron sa pagsunod sa mga sugo ug sa pagbuhat sa unsay matarung. Hinumdumi ang mga pulong ni Nephi: “Ako nasayud nga siya nahigugma sa iyang mga anak; bisan pa niana, ako wala masayud sa kahulugan sa tanan nga mga butang” (1 Nephi 11:17).

Ang matag usa kanato adunay mga panahon sa espirituhanong gahum, mga gutlo sa pagdasig ug pagpadayag. Kinahanglan kitang mobutang niini ngadto sa kinahiladman sa atong mga kalag. Sa atong pagbuhat, kita nag-andam sa atong espirituhanong punduhanan alang sa personal nga kalisud. Si Jesus miingon, “Ibutang kini sa sulod sa inyong mga kasingkasing, nga kamo mobuhat sa mga butang nga akong itudlo, ug isugo kaninyo” (Hubad ni Joseph Smith, Lucas 14:28 [sa Lucas 14:27, footnote b]).

Pipila na ka tuig ang milabay usa nako ka higala adunay usa ka batan-ong anak nga babaye nga namatay sa makalilisang nga aksidente. Ang mga paglaum ug mga pangan-doy nawala. Ang akong higala mibati og dili maantus nga kaguol. Siya misugod sa pagpangutana unsay gitudlo ngadto kaniya ug unsay iyang gipangtudlo isip usa ka misyonaryo. Ang inahan sa akong higala misulat kanako ug mihangyo kon makahatag ba ako kaniya og usa ka panalangin. Samtang akong gipatong ang akong mga kamot sa iyang ulo, mibati ako nga mosulti kaniya og usa ka butang nga wala pa gayud nako mahunahunai sa samang paagi kaniadto. Ang pagbati nga miabut kanako mao kini: Ang hugot nga pagtuo dili lamang usa ka pagbati, kini usa ka desisyon. Siya kinahanglan nga mopili sa hugot nga pagtuo.

Ang akong higala wala masayud sa tanan, apan siya igo nga nasayud. Siya mipili sa dalan sa hugot nga pagtuo ug pagkamasulundon. Siya miluhod. Ang iyang pagkaespirituhanon mibalik.

Pipila ka tuig human nako panalangini ang akong higala, nakadawat ako og sulat gikan



sa iyang anak nga lalaki nga nag-misyon. Puno kini sa konbiksyon ug pagpamatuod. Samtang akong gibasa ang iyang nindot nga sulat, akong nakita kon sa unsang paagi nga ang usa ka pagpili sa amahan sa hugot nga pagtuo diha sa lisud kaayo nga panahon hilabihan nga mipanalangin sa sunod nga henerasyon.

Ang mga hagit, mga kalisdanan, mga pangutana, mga pagduhaduha—kini mga kabahin sa atong mortalidad. Apan kita wala mag-inusara. Isip mga disipulo ni Gino-ong Jesukristo, kita adunay dako kaayo nga espirituhanong punduhanan sa kahayag og kamatuoran nga atong magamit. Ang kahadlok ug ang hugot nga pagtuo dili mag-uban sa atong mga kasingkasing sa samang panahon. Sa atong mga adlaw sa kalisud, kita mopili sa dalan sa hugot nga pagtuo. Si Jesus miingon, “Ayaw kahadlok, sumalig ka lamang” (Marcos 5:36).

Sa tibuok nga mga katuigan kita balik-balik nga naghimo niining mahinungdanon nga espirituhanong mga lakang. Nagsugod kita sa pagkakita nga, “siya nga nakadawat sa kahayag, ug magpadayon diha sa Dios, makadawat og labaw pa nga kahayag; ug kana nga kahayag mag-anam og labaw kahayag ug labaw sa kahayag hangtud sa hingpit nga adlaw” (D&P 50:24). Ang atong mga pangutana ug mga pagduhaduha masulbad o mahimong dili na angayang kabalakan alang kanato. Ang atong hugot nga pagtuo mahimong yano ug putli. Kita masayud sa unsay atong nasayran nang daan. ■

*Gikan sa pakigpulong nga gihatag atol sa Oktubre 2008 nga kinatibuk-ang komperensya.*

*Talikdan ba ninyo ang  
tsansa nga makapadayon sa  
inyong tibuok kinabuhi nga  
pangandoy aron sa pagser-  
bisyo og misyon?*

**Ni Elyse Alexandria Holmes**



# Time-Out para sa PAGMISYON

**S**amtang ang singot nagdagayday sa iyang nawong, ang Australian rugby star nga si William Hopoate wala gayud mopaling sa iyang panan-aw sa bola. Ang team niya nga, the Blues, nga nagrepresentar sa New South Wales, nag-atubang sa ilang kontra nga, the Maroons gikan sa Queensland, sa pinakadako nga dula sa tuig. Human sa unang 20 ka minutos, ang team ni Will nalabwan ug kinahanglan nga makagukod dayon. Gustong ipakita ni Will kon unsa siya ka maayong modula tungod kay kini ang una niyang pakigdula sa team. Siya sab ang pinakabata nga magdudula sa iyang team ug ikaduha nga pinakabatang magdudula nga nakadula sa State of Origin nga kompetisyon.

Nagbantay si Will samtang gipasa ang bola ngadto sa iyang kauban ug dayon gilabay ngadto kaniya. Milukso siya sa pagsalo niini. Nasalo! Samtang naggunit sa bola, midagan si Will padulong sa goal. Bisan ang depensa duol kaayo nga naggukod niya, mibulhot siya og dagan. Pipila na lamang ka yarda. Duol na gayud sa dag-anan, aron maka-goal ug dili molapas sa linya, si Will hapit na mahutdi sa oras. Mihunat siya paabante, milukso padulong sa goal uban sa hugot nga pagtuo, ug gihapos ang bola sa yuta. Ang tanan mihunong sa makadiyot. Milampos ba siya? Dayon nakabati siya nga nanghugyaw ang mga nanan-aw!

## Nagtubo sa Dula nga Rugby

Sa 4 anyos pa si Will, gi-enrol siya sa iyang mga ginikanan sa lokal nga rugby club. Ingon og bata pa kaayo, apan bisan pa niana si Will ganahan og “footy” (slang nga pagkasulti sa “rugby”). Dihang 12 na si Will, ang rugby nahimo nang sobra pa kay sa dula alang kaniya ug napili siyang modula sa team sa junior league. Sa edad nga 16 midula na siya sa usa ka team sa junior professional league.

Sa Australia, kon ang magdudula mag-edad na og 20, igo na ang iyang kahamtong nga modula nga

propesyonal sa adult league. Bisan og si Will 18 anyos pa, nagpusot-pusot ang mga tanyag. Siya ang unang gustong i-recruit. Ang usa ka team mitanyag kaniya og kontrata nga nagkantidad og 1.5 milyon nga Australian dollars—usa ka tanyag nga dili sagad itanyag sa magdudula nga sama niya og edad. Apan dili kana maoy nakita ni Will sa pinakaduol niyang kaugmaon. Nakahukom si Will nga moserbisyo og misyon.

## Ang Paghimo sa Desisyon nga Magmisyon

Dihang mopahibalo na si Will kon moserbisyo ba siya og misyon o dawaton ang kontrata sa usa ka rugby league, ang pagdesisyon dali ra alang kaniya. “Gipahiluna na nako sa akong hunahuna ug kasingkasing ang pagmisyon samtang batan-on pa ako, ug misaad ko sa akong kaugalingon nga dili nako tugutan ang kalibutanong mga tinguha nga mopatigbabaw kanako,” miingon siya.

Ang kalibutan tingali mangutana, Unsaon na man lang ang kwarta? ang kontrata? ang pagka-propesyonal nga magdudula sa rugby—ang iyang tibuok kinabuhi nga pangandoy? Unsa kaha ang kalainan sa iyang kinabuhi kon gidawat pa niya ang usa ka propesyonal nga kontrata? “Makatabang unta kini sa panalapi sa akong pamilya. Makapahiluna sab unta kini sa akong kaugmaon alang sa sunod nga pipila ka tuig,” giangkong niya.

Unya nganong wala man niya dawata ang tanyag? “Ang pagmisyon usa ka butang nga gikinahanglan sa Ginoo ngari kanako, sa batan-ong mga lalaki sa Simbahan,” miingon siya. “Usa kini ka pamaagi sa pagpasalamat sa Ginoo sa tanan nga gihimo Niya kanako sa akong 19 ka tuig dinhi sa kalibutan. Ug human nahimo ang desisyon, wala ko magtuo nga malipayon ako kon wala ko magmisyon. Gipili nakong moserbisyo og misyon tungod kay ang rugby kanunay man nga anaa.”

Ang pagpahibalo ni Will nakapalibug ug nakapakurat sa kadaghanan. Sa paghisgot kabahin sa mga higala niya nga dili miyembro, miingon siya, “Wala sila makasabut

sa tinuoray nga rason nganong mobiya ko; nakita lamang nila nga mibiya ko sa pagdula sulod sa duha ka tuig.” Giingnan sila ni Will, “Manudlo ko sa mga tawo mahitungod ni Kristo ug magserbisyo sa uban. Butang kini nga gusto nakong buhaton.” Human madungog ang pagpasabut ni Will, mas misuporta ang iyang mga higala.

### Pagpangandam sa Pagserbisyo

Namatikdan ni Will nga ang gana lamang nga magmision dili igo. Nahibalo siya nga importante ang pagpangandam. Usa ka butang nga iyang gihimo mao ang pagkuyog sa mga misyonaryo sa pag-adto sa mga tudloanan. “Dihang ang mga misyonaryo mihangyo kanako sa pagtubag sa mga pangutana, ang mga pulong daw nangabut nga wala nako mahibaloi nga naghatag kini og dugang panabut sa investigator,” miingon siya. “Ug ang uban nga mga investigator nga ilang gitudloan—kinsa akong natabangan sa pagtudlo—nabunyagan bag-ohay



lang. Panalangin kini alang kanako nga makakita niana.”

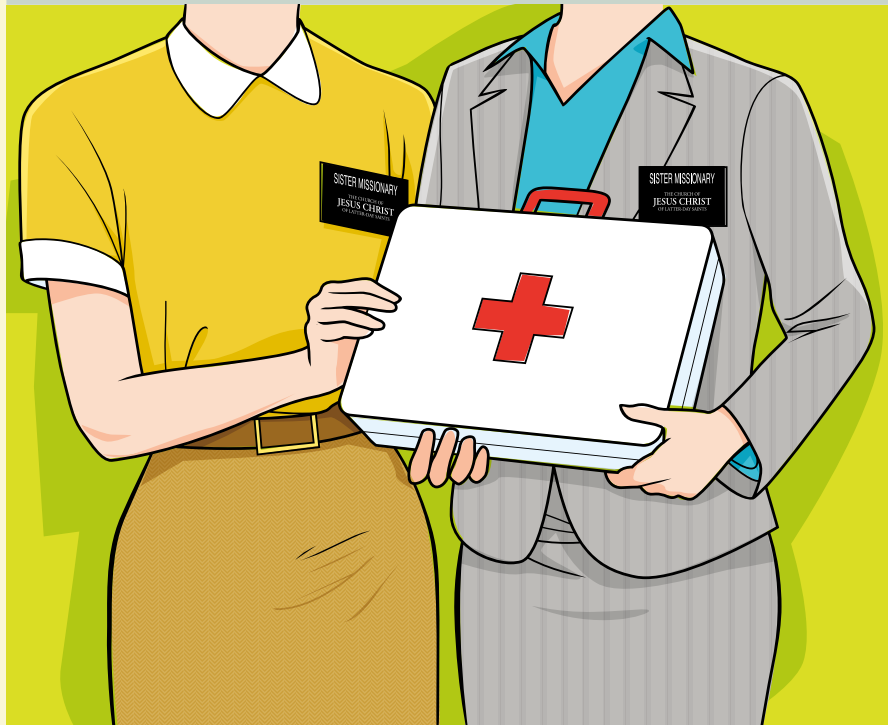
Si Will nagserbisyo karon sa Australia Brisbane Mission, apan wala niya talikdi sa hingpit ang dula nga rugby. Bisan og dili siya makadula, nagserbisyo siya isip usa ka misyonaryo uban sa sama nga kaikag sa dula nga rugby. Sa wala pa ang iyang misyon miingon siya, “Ang sama nga kahinam ug kadasig anaa sa pagdula og rugby ug sa pagserbisyo sa Ginoo. Sa sport kinahanglan nga molihok gayud ikaw aron makita ang kalampusan. Mahimo nimo kining ikatandi sa misyonaryo nga buhat tungod kay naningkamot gayud ako sa pagpangita og mga tawo kinsa gusto nga maminaw sa ebanghelyo.”

### Pagpauli nga may Dungog

Sa matag higayon nga ang usa ka sikat sa sport mobiya sa dula sa bisan unsa nga gidugayon, ug ilabi na sulod sa duha ka tuig, ang mga tawo maghunahuna, unsa kahay mahitabo kon mobalik na siya? Nahibalo si Will nga sa pagsersbiyo og misyon, daghan siya og nabiyaan, apan nahibalo usab siya nga mibiya siya niini alang sa butang nga mas maayo. “Sa akong pagtuo usa kini ka dakong sakripisyo, apan kini ang usa ka sakripisyo nga gusto nakong himoon,” miingon siya. “Ang bisan unsa posibleng mahitabo, ug ang duha ka tuig igo-igo gayud nga pagpahulay gikan sa sport. Sa kaugalingon, gusto kong mobalik ug magdula og rugby.”

Bisan og ang pagkapropesyonal nga magdudula og rugby mao ang tibuk kinabuhi niya nga pangandoy, nakita ni Will ang mahangturong mga panalangin nga mobabut pinaagi sa pagserbisyo og misyon. “Sa liga sa rugby, kanunay nga ikalipay ang pagdaog ug ang pagpamuntos, apan kana nga kalipay molungtad lamang og pipila ka semana og pipila ka adlaw. Mga paghandom lang ang magdugay niini,” mipasabut siya. “Apan ang usa ka higala o mga investigator nga magpamiyembro sa Simbahan ug nakita nga ang ebanghelyo makapanalangin sa ilang kinabuhi makapahiyom hangtud sa hangtud.” ■





# ANG MILAGRO SA ESPIRITUHANON NGA PAGKAAYO

Ni Elizabeth Stitt

Usa ka adlaw dihang ako ug ang akong kompanyon mibisita sa usa ka bag-ong miyembro sa Colombo, Brazil, puno ang balay sa mga sakop sa pamilya. Puno kaayo kini, apan midapit gihapon sila kanamo nga mopakigbahin sa ebanghelyo. Magsugod na unta mi dihang ang igsoong lalaki sa kinabig misulod. Dili siya miyembro sa Simbahan ug wala mahimuot sa among pagbisita. Ingon og nangita siya sa tanang paagi aron mosupak kanamo.

Duna siyay notebook sa tanang sakop sa iyang kongregasyon ug sa ilang mga sakit. Nangutana siya namo kon mituo ba kami sa gasa sa pagpang-ayo. “Siyempre nagatuo kami,” mitubag ko. “Kahibalo mo,” mipadayon siya, “Akong gipang-ayo ang

tanang tawo niini nga notebook. Pila ka tawo na ang inyong naayo?”

Gisulayan namo sa pagpasabut ang priesthood, hugot nga pagtuo, ug sa unsang paagi nanghitabo ang mga butang sigon sa kabubut-on sa Dios, apan human sa pipila ka gutlo, among gibati nga morag gikorner mi ug giatake.

Dayon “sa takna gayud” (D&P 100:6) nga kami nagkinahanglan niini, ang Espiritu mihunghong sa unsay isulti. Akong gipasabut nga samtang mituo kami sa pagpang-ayo, ang among buhat isip mga misyonaryo sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mao ang pagdala og espirituhanong pagkaayo sa among gipangtudloan, diin nga pagkaayo mahitabo lamang

pinaagi sa pagdawat sa Pag-ula ni Jesukristo pinaagi sa hugot nga pagtuo, paghinulsol, bunyag pinaagi sa pagpaunlod, pagdawat sa gasa sa Espiritu Santo, ug paglahutay hangtud sa katapusan.

Busa samtang kami mituo sa pisikal nga pagkaayo, mipasabut kami, ang pinakaimportante nga pagkaayo mao ang espirituhanong pagkaayo. Ug kana nga matang sa pagkaayo mao ang among nakita sa matag adlaw. Dili kaayo igsapayan kon ang mga tawo naayo sa pisikal kon dili sila maghinulsol ug mag-usab sa ilang kinabuhi sa pagsunod kang Kristo.

Samtang ang Espiritu migiya kanamo sa pagtubag sa kalma nga paagi, ang tensyon sa kwarto nahana, ang lalaki mihunong sa pagpakigbatok, ug among napakigbahin ang mensahe.

Pipila ka bulan ang milabay, human sa akong misyon, akong nabasa kini nga pamahayag sa *Liahona* gikan sa missionary journal ni John Tanner: “Ang pagkakabig mao ang pinakadako nga milagro. Mas talagsaon pa kini kay sa pagkaayo sa masakiton o pagbuhi sa patay. Kay samtang ang usa ka tawo kinsa naayo sa ngadto-ngadto masakit sa gihapon ug sa katapusan mamatay, ang milagro sa pagkakabig molungtud sa kahangturan ug makaapekto sa mga kahangturan alang sa kinabig ingon man usab sa iyang kaliwatan. Ang tibuok henerasyon mamaayo ug matubos gikan sa kamatayon pinaagi sa milagro sa pagkakabig.”<sup>1</sup>

Kadako sa akong pasalamat nga ang Espiritu miaghat sa duha ka hapit mabitik nga mga misyonaryo sa paghinumdom nga ang among tuyo mao ang pagluwas og mga kalag. ■

#### MUBO NGA SULAT

1. John Tanner, gikutlo sa Susan W. Tanner, “Pagtabang sa Bag-ong mga Kinabig nga Magpabiling Lig-on,” *Liahona*, Feb. 2009, 21.

# MAPAINUBSANONG NAGLUHOD

“Ang mapainubsanon, masaligon nga pag-ampo  
naghatag og direksyon ug kalinaw.”

Elder Richard G. Scott sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles,  
“Ang Paggamit sa Langitnon nga Gasa sa Pag-ampo,” *Liahona*, Mayo 2007, 8.





# Doktrina ug mga Pakigsaad 135:3.

*Sa wala pa siya mapatay, si Propeta Joseph Smith mipadangat og daghang butang nga makapanalangin sa tanang katawhan.*

## Dungog ug Pangalan nga Dili Mabuntog

“Bisan tuod nga ang mga panghitabo niadtong Hunyo 27, 1844 [Pagpatay ni



Joseph ug ni Hyrum Smith], mga masulub-on nga trahedyá, nahatagan kita og kahupayan sa atong pagkaamgo nga ang Pagkamatay ni Joseph Smith dili

maoy katapusang hugna niini nga asoy. Bisan tuod nga kadtong nagtinguha sa iyang kinabuhi mibati nga mahagsa ang Simbahan kon wala siya, ang iyang gamhanang pagpamatuod sa kamatuoran, ang mga pagtulun-an nga iyang gihubad, ug ang iyang pamahayag kabahin sa mensahe sa Manluluwas nagpadayon karon diha sa mga kasingkasing sa mga miyembro sa [Simbahan] sa tibuok kalibutan, kinsa namahayag nga siya usa ka propeta sa Dios.”

Presidente Thomas S. Monson, “Si Propeta Joseph Smith: Magtutudlo pinaagi sa Ehempló,” *Liahona*, Nob. 2005, 69.

## Gasa ug Gahum sa Dios

Gihubad ni Joseph Smith ang Basahon ni Mormon “pinaagi sa kalooy sa Dios, sa gahum sa Dios” (D&P 1:29) ug “sa mga pamaagi nga giandam na kaniadto” (D&P 20:8), lakip sa Urim ug Thummim.

*Mubo nga sulat sa editor: Kini nga pahina wala himoa nga kinatibuk-ang pagpasabut sa pinili nga bersikulo sa kasulatan, kini usa lamang ka punto sa pagsugod sa inyong kaugalingon nga pagtuon.*

3 Si Joseph Smith, ang “Propeta ug <sup>b</sup>Manalagna sa Ginoo, nakahimo og daghan pa, gawas lamang kang Jesus, alang sa kaluwasan sa mga tawo niini nga kalibutan, kay ni bisan kinsa nga tawo nga nakapuyo dinhi. Sulod sa mubo nga panahon sa kawhaan ka mga tuig, siya nakapatungha sa Basahon ni Mormon, diin siya mihubad pinaagi sa gasa ug gahum sa Dios, ug nahimo nga mga paagi sa pagmantala niini ngadto sa duha ka mga dagko nga kayutaan; nakapadala sa “kahingpitan sa walay katapusan nga ebanghelyo, diin kini naglangkob, ngadto sa upat ka mga dapit sa yuta; nakapatungha sa mga pagpadayag ug mga sugo nga naglangkob niini nga basahon sa Doktrina ug mga Pakigsaad, ug daghan nga ubang maalamon nga mga kalig-unan ug mga panudlo alang sa kaayohan sa mga katawhan; nagpundok og daghan nga mga kaliboan nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, naghimo og usa ka dako nga “dakbayan,” ug nagbilin og usa ka dungog ug ngalan nga dili mamatay. Siya nagpuyo nga bantugan, ug siya namatay nga halangdon diha sa mga mata sa Dios ug sa iyang mga katawhan; ug sama sa kasagaran nga pinili sa Ginoo sa karaan nga mga panahon, nakasilyo sa iyang misyon ug sa iyang mga buhat uban sa iyang kaugalingon nga “dugo; ug ingon man ang iyang igsoon nga lalaki nga si Hyrum. Sa kinabuhi sila wala mabahin ug sa kamatayon sila wala mabulag!

## Manalagna

Usa ka manalagna:

- Gihatagan sa katungod nga makakita gamit ang espirituhanong mga mata “mga butang nga dili makita sa kinaiyanhong mga mata” (tan-awa sa Moises 6:35–38).
- Usa ka tigpadayag ug usa ka propeta (tan-awa sa Mosiah 8:13–16).
- Nahibalo sa nangagi, karon, ug sa umaabut.

Tan-awa sa Ang Giya Ngadto sa mga Kasulatan, “Manalagna,” ubos sa “Study Helps” sa scriptures.lds.org.

## Nakahimo og Daghan pa

“Ang buhat diin si Joseph Smith nahilakip wala malimitahi niini nga kinabuhi lamang, apan may kalabutan usab sa kinabuhi nga moabut, ug sa kinabuhi nga miagi. Sa ato pa, may kalabutan kini niadtong kanhi nabuhi dinhi sa kalibutan, sa mga buhi karon, ug ngadto sa mga nagsunod kanato. Kini . . . may kalabutan . . . sa tibuok tawhanong pamilya gikan sa kahangturan ngadto sa kahangturan.”

Presidente Joseph F. Smith (1838–1918), *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph F. Smith (1998)*, 15–16.

## Misilyo sa Iyang Misyon ug sa Iyang mga Buhat pinaagi sa Kaugalingon Niyang Dugo

Basaha ang mga pulong sa himno nga “Pagdayeg sa Tawo” (*Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, nu. 50) ug dayon isulat sa inyong journal ang inyong mga pagbati mahitungod ni Propeta Joseph Smith.



# ASA AKO DAD-A SA AKONG MGA PAGPILI?

Ni Adam C. Olson

Mga Magasin sa Simbahan

*Mausab ba ni Karina ang iyang direksyon pinaagi sa pag-usab sa iyang mga desisyon?*

**N**ahanaw ang pahiyum ni Karina. Gipaningot siya—ug dili tungod kay lahi ang kainiton nianang semanaha. Milibut siya sa pagtan-aw aron mangayo og tabang. Apan bisan sa kadaghang tawo didto sa open house, ingon og walay bisan usa nga nakabantay kaniyang nag-inusara atubang sa usa ka reporter ug sa tanan niyang mga pangutana.

Hangtud nianang higayona, ang 17 anyos nga si Karina nalingaw sa iyang pagboluntrato sa open house sa Templo sa Kyiv Ukraine. Karon, uban sa reporter sa newspaper nga mahinamong nagpaabut, ingon og migahi ang iyang dila.

Nahadlok si Karina nga tungod sa mga nangagi niyang sayop nga gipaningkamutan niyang mabuntog, ang Dios dili motabang kaniya.

## Asa Padulong ang Pagsunod sa Katawhan

Sa iyang pagtubo sa Simbahan, si Karina nangandoy og usa ka kaminyoon sa templo. Apan sama sa ubang mga batan-on, pangandoy niya ang madawat sa uban.

Gusto niyang mahimong matahum ug inila sama sa magulang niya nga babaye. Nangandoy siyang makita ug madayeg, apan mahadlok siya nga magpakita nga lahi ug mabugal-bugalan. Ang kagustuhan nga mosulod sa police academy sama sa iyang amahan midugang lang sa problema. Sa 2,000 ka mga estudyante 70 ra ang babaye. Nalingaw siya sa mga pagtagad ug usab nahadlok niini.

Sa iyang tinguha nga madawat sa uban, mihimo siya

og dili kaayo maayong mga pagpili. “Kusog ang pagbira sa kalibutan,” miingon si Karina. “Ang mga tawo sa akong palibut moinom ug manigarilyo. Gihaylo nila ako, ug ako nagpadala ra. Nalingaw ko nga nahimong kabahin sa usa ka pundok nga daw walay libog.”

Nahibalo siya nga sayop ang iyang gibuhay, apan wala siya maghunahuna kon asa siya dad-a sa iyang mga pagpili samtang minunot siya sa kadaghanan palayo sa Dios (tan-awa sa Mateo 7:13–14).

## Ang Pagpili nga Mag-usab Nagpasabut sa Pag-usab sa Inyong mga Pagpili

Usa ka adlaw ang batan-ong lalaki nga nagustuhan ni Karina miingon nga girespeto niya ang mga gituohan sa simbahan ni Karina.

Naulaw tungod sa dili maayo niya nga pagsunod sa iyang gituohan, sa katapusan mihunong si Karina aron sa paghunahuna sa dalan nga iyang gisubay (tan-awa sa Hageo 1:5–7). Naamgohan niya nga ang iyang mga desisyon nagdala kaniya palayo sa Dios, sa pakig-uban sa Espiritu Santo, ug sa iyang pangandoy sa usa ka mahangturong pamilya.

Ang bugtong paagi sa pag-usab sa iyang direksyon mao ang pag-usab sa mga desisyon nga ginahimo niya sa matag adlaw.<sup>1</sup> Apan naghunahuna siya kon napalayo na ba kaha pag-ayo ang iyang pagsubay sa sayop nga dalan. Ulahi na ba kaayo ang pag-usab?

Gisugdan ni Karina ang pag-usab pinaagi sa pag-ampo



### PILIA ANG PAGHINULSOL

“Kon ang kaaway mohimo kaninyong bini-langgo tungod sa sala, pahinumduman ko kamo nga naggunit kamo sa yawe nga mo-abli sa pultahan gikan sa sulod sa bilanggon. Malimpyuhan kamo pinaagi sa maulaon nga sakripisyo sa Manluluwas nga si Jesukristo.

“Tingali kamo maghunahuna sa panahon sa problema nga dili takus nga maluwas kay nakahimo man kamo og sayop, dako man o gamay, ug magatuo nga nahisalaag na kamo. Kana *dili gayud* tinuod! . . . Ang paghinulsol *makahimo* sa pag-ayo sa sakit, bisan unsa pa kini.”

Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Tambag ngadto sa mga Kabatan-onan,” *Liahona*, Nob. 2011, 18.

ug pagbasa matag adlaw sa mga kasulatan. Nagsugod siya sa pagsulat sa iyang journal, nga nakatabang kaniyang makamatikod sa matag adlaw nga tabang sa Langitnong Amahan. Usabon niya ang mga hilisgutan kon ang panag-istoryahanay moabut na sa dili maayo.

Ang pinakalisud niya nga desisyon mao ang pagpili nga walay higala kay sa pagpili og mga higala nga negatibo ang impluwensya. Gisugdan niya ang pagpangita og mga higala nga may mas taas nga mga sumbanan.

### Ang Kaimportante sa Paglaum

Sa misunod nga mga bulan, ang kaatbang mihapos ngadto kaniya og mga pagbati sa pagduha-duha ug kahadlok sa matag pagdesisyon. Usahay maghunahuna siya kon ang paningkamot sa pagsunod sa Manluluwas igo ba sa iyang gibuhat. Ang pagkatawo nga gusto niyang mangkon ingon og dili niya makab-ut.

Apan sa iyang pagtan-aw kon giunsa sa pagpakabuhi sa iyang mga ginikanan ug sa uban nga may lig-ong pagpamatuod, iyang nakat-unan nga dunay mas gamhanan pa kay sa pagduha-duha ug kahadlok—nahibaloan niya nga tungod sa paghinulsol, anaa ang paglaum.

“Akong nakita nga mahimo ra ang pagpakabuhi sa matarung nga paagi,” miingon siya. “Wala kita ipanghima-rat tungod sa atong mga sayop. Gihatagan kita og higayon sa Langitnong Amahan nga makahinulsol ug makausab sa direksyon.”

Ang pag-usab gikan sa daan niyang mga pagpili ug paningkamot nga makasunod sa Manluluwas matag adlaw nakatudlo kaniya nga ang Langitnong Amahan mapailubon. “Mihatag Siya kanako og usa pa ka higayon human sa lain aron mag-usab ug mamahimong mas maayo nga tawo,” miingon siya. “Gitabangan Niya ako latas sa malisud nga mga panahon.”

### Anaa ang Tabang Kon Pilon Nato ang Pagsunod

Gilig-on ni Karina ang iyang kaugalingon ug giatubang ang reporter. Misanag ang iyang pahiyum. Daghan na kaayo og nabuhat ang Langitnong Amahan kaniya diin nasayud siya nga Siya motabang kaniya karon.

Human makapangutana ang reporter, mipahiyom ug miwara-wara si Karina. Mibalos sa pagpahiyom ang reporter ug milakaw. Dili kaayo mahinumduman ni Karina kon unsay iyang gisulti, apan mahinumduman niya sa dugayng panahon kon unsay iyang gibati, nahibalo nga ang Langitnong Amahan kanunay nga anaa sa duol alang niadtong mopili sa pagsunod Kaniya. ■

### MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa Thomas S. Monson, “Pathways to Perfection,” *Liahona*, Hulyo 2002, 111–14.

# Usa ka **MAS MAAYO** nga Ehemplo

Ni Shaneen Cloward

**M**ihukom ang among mga lider sa Young Women nga ang tibuok gabii nga kalihokan usa ka maayong paagi nga maghimo kanamong andam alang sa kamping. Gipili nila ang daplin sa Suba sa San Pedro sa habagatan sa Arizona, USA, aron among praktisanan nga kamping.

Human mapahimutang ang among mga sleeping bag, ang ubang mga babaye ug ako gustong mosusi ug mangadto sa tubig. Ang mga lider naghunahuna nga ang pipila ka paghisgot kabahin sa kasiguroan ug sa first aid angay nga mag-una. Mao nga nanglingkod mi sa may landong duol sa suba alang sa leksyon.

Ang pagpaminaw dili sayon samtang among makita ang suba nga misanag sa adlaw. Ang hangin mihuyohoy ngadto sa mga kahoy samtang si Sister Brown (mga ngalan giilisan) nagsulti. Nadungog na namo kini nga leksyon kaniadto, ug wala lang ko kasabut nganong gikinahanglan namo kini karon. Kahibalo na kami mahitungod sa

pagpugong aron mohunong ang pagdugo sa samad, apan gisultian na usab niya kami.

Sa wala pa kami nila tuguting manglakaw, gibalik-balik pagsulti ngari kanamo sa mga lider ang dili pag-adto sa suba nga dili magsapatos. “Wala gayud kamo mahibalo unsay tua didto, ug kinahanglang protektahan ninyo ang inyong mga tiil.”

Samtang miabut ko sa may kilid sa suba, pipila sa ubang mga babaye nagtimpasaw na sa tubig. Brown na og kolor ang tubig tungod sa lapok. Wala kaabut og usa ka pye ang giladmon hangtud sa pagtabok, ug dili ko makatuo nga peligro kini.

Mihukom ko nga huboon ang akong sapatos. Usa ra ka parisian ang akong dala, ug akong gibati nga dili maayong mabasa kini ug

*Unta naminaw mi sa mga instruksyon gikan sa among mga lider, apan wala kami magtuo nga kini among magamit.*

nga nagsinggit, “Pugngi ang samad!”

Ang leksyon nga gihatag mga 10 minutos ang milabay nahinum-duman. Ang mga babaye, kinsa nanagbarug libut ni Elizabeth ug nagtan-aw niya nga naagasan og dugo, mipataas sa iyang tiil ug mipugong sa samad.

Gidala si Elizabeth sa ospital, diin gisultihan siya nga hapit matunga og kapikas ang iyang lapa-lapa. Nagkinahanglan kini og daghang tahi ug dugay nga pagpaayo. Sa sunod nakong pagkakita niya naggamit na siya og crutches.

Wala gayud ko magtuo nga akong mahimo o makombinser ang suod nakong higala sa paghimo og butang nga makapasakit gayud kaniya. Wala gayud nako makita ang akong kaugalingon nga ingon ka bati nga ehemplo kaniadto.

Karon naningkamot kong mahimo nga mas maayong ehemplo sa akong mga higala, ug mas andam na kong maminaw sa akong mga lider. Nahibalo sila kon unsay ilang gipanulti. ■

magsul-ob og basa sa tibuok adlaw. Ang duha nako ka suod nga higala, sila si Martha ug Elizabeth, mipahinumdom kanako unsay giingon sa mga lider. Gihubo gihapon nako ang akong sapatos ug mipasabut sa mga hinungdan. Gihubo usab ni Martha ang iyang sapatos. Si Elizabeth ang nagpanuko. Miubog ko sa tubig ug dala ang mabugal-bugalon nga tuno miingon, “Pagsul-ob kon ganahan ka.”

Milingkod siya, gihubo ang iyang sapatos, ug midagan ngadto sa tubig. Human sa mga lima ka lang mihunong siya, nangluspada, ug kalmang miingon, “Oy, pastilan.”

Dihang gihaw-as niya ang iyang tiil sa tubig. Nakita nako ang dugo nga misirit gikan sa usa ka samad. Natumban niya ang buak nga botelya.

Nawala ang akong hunahuna sa akong pagkakita sa dugo. Bisan og bag-o pa lang nakong nadungog ang leksyon kabahin sa first aid, wala akoy ideya unsay buhaton. Mihukom ko nga magdali sa pagpangayo og tabang. Duha ang mitabang kaniya nga makahaw-as sa tubig.

Akong nakit-an si Sister Brown ug gisultihan siya sa nahitabo. Nagtuo siya nga nagkomedyas ko. Apan dihang nakita niya si Elizabeth nga naglingkod sa agianan nga nag-agas ang dugo sa iyang tiil, midagan siya



### MAMINAW

“Palihug ayaw usba ang nahimo na nga mga desisyong moral! Ayaw pamatia nga kinahanglan ninyong personal

nga makat-unan ang tanang subo nga leksyon sa kinabuhi.

“Paminawa ang mga pulong sa Ginoo. Paminawa ang inyong mga lider. Paminawa ang inyong mga ginikanan. Paminawa ang pinakamaayo nga anaa sulod kaninyo. Labaw sa tanan, paminawa ang matam-is, lumo, dili ikalimod nga paghung-hong sa Espiritu kinsa motudlo kaninyo sa tanang butang.”

Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “We Want the Best for You,” *New Era*, Ene. 2010, 5.

# Usa ka **TINUOD** nga



## Ni Sarah Chow

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

*“Ang imong mga higala makig-unong kanimo” (D&P 121:9).*

**A**ng mubo nga sulat gisulat sa blue nga papel nga dunay mga zigzag nga gi-drawing palibut sa mga kilid, mao nga bisan og si Jeremy ang mitunol niini ngadto kaniya, nahibalo si Melanie nga ang mubo nga sulat gikan ni Rachel. Milingi-lingi si Melanie. Nahuman na ang oras sa pagbasa, ug gipanghipos na sa iyang mga classmate ang ilang mga libro.

Nahibalo si Melanie kon unsay sinugdanan sa mubo nga sulat: “Minahal Kong Suod nga Higala.” Mi-pahiyom siya sa iyang kaugalingon. Siya ug si Rachel managhigala na sukad sa grade two. “Managhigala kaayo gihapon kami, bisan og kami

managlahi kaayo,” naghunahuna si Melanie samtang giablihan niya ang sulat.

**Minahal Kong Suod nga Higala, Manigarilyo ka ba?**

—Rachel

Nakalitan si Melanie. “Ako ug si Rachel managkauban sa tanang panahon,” naghunahuna siya. “Wala ba siya kahibalo nga dili ko manigarilyo?”

Gisulatan niya ang ubos sa papel:

**Dili. Nagtuo ko nga dili kini maayo. Nganong gusto kang mahibalo?**

—Melanie

Gihatag og balik ni Melanie ang mubo nga sulat ngadto kang Jeremy. Wala madugay gibalik kini og pasa ngadto kaniya. Gibasa ni Melanie:

**Nangubit ko og usa ka putos sa sigarilyo gikan sa balay sa akong tiya. Gusto ka bang mosulay niini uban nako human sa klase?**

—Rachel

Mitutok si Melanie sa mubo nga sulat. Dayon misulat siya:

**Rachel! Nganong gusto man ka nga manigarilyo? Makadaot kini kanimo! Nahibalo kong ganahan kang mosulay og bag-ong mga**

# Higala



**butang, apan dili ko gustong makakita nga masakitan ka.**  
—Melanie

Misulat og balik si Rachel:

**Ang diyutay nga sigarilyo dili makasakit kanako. Dili gani ni nako mahurot ang tanan.**  
—Rachel

Ingon og kahilakon si Melanie. Misulat siya:

**Higala ko ikaw ug gihigugma ko ikaw. Ayaw panigarilyo.**  
—Melanie

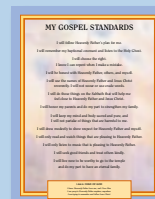
Gibantayan ni Melanie si Rachel samtang gibasa ang sulat. Karon si Rachel ingon og kahilakon nga tanawon. Gikuptan niya og dugay ang mubo nga sulat. Dayon misulat siya og balik. Pagkadawat ni Melanie sa mubo nga sulat, gibasa niya:

**Salamat. Gimahal ko usab ikaw. Dili ko manigarilyo.**

Nalipay si Melanie nga gipili niya nga mahimong usa ka ehemplo. Nahupay siya nga si Rachel mihimo og husto nga pagpili. ■

**U**sa ka adlaw didto ko sa balay sa akong higala, ug dunay beer sa ilang refrigerator. Miinom og gamay ang akong higala ug midalit kanako. Miingon ko nga dili ko moinom og beer. Nangutana siya kon ngano, ug giingnan nako siya nga ang akong Simbahan nag-ingon nga kinahanglang dili kami moinom tungod kay dili kini maayo sa atong lawas. Nalipay kong wala ko moinom sa beer. Nalipay sab kong duna kitay Pulong sa Kaalam aron himsog ug luwas kanunay.

Sarah C., edad 8, Nevada, USA



“Dili ko moambit og mga butang nga makadaot kanako.”

**Ang Akong mga Sumbanan sa Ebanghelyo**

# Atong Pahina



**Nefi H., edad 11, California, USA**



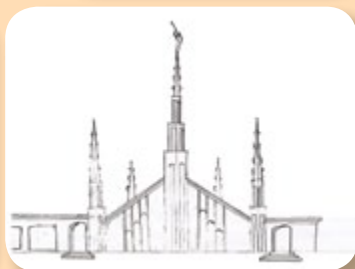
## MAMAHIMO KAMI NGA MAHANGTURONG PAMILYA

**M**apasalamaton ko nga ang akong papa naghupot og priesthood, nga siya mibunyang kanako, ug nga kami na-seal sa templo. Nalipay ko kay mamahimo kami nga mahangturong pamilya. Nahibalo ko nga buhi ang Langitnong Amahan ug ang pulong sa mga propeta tinuod.

**Ariana C., edad 9, Peru**



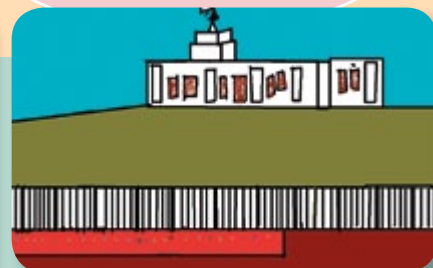
**Thayná C., edad 12, Brazil**



**Vimean M., edad 7, Cambodia**



**Gusto ko nga Moadto sa Templo,  
Nathan P., edad 7, Italy**



**Brian C., edad 7, Costa Rica**



## USA KA ESPESYAL KAAYO NGA DAPIT

**S**iyam ang akong edad, mao nga dihang miadto ko sa templo sa unang higayon, naghulat ko sa gawas uban sa akong papa. Milibut kami sa templo aron tan-awon kon giunsa kini sa pagtukod. Gibisita namo ang kwarto nga hulatanan ug gitagamtam ang kalinaw ug kahilum didto. Hilum kaming nagsultihay mahitungod sa kinabuhi ni Jesukristo ug sa Iyang mga Apostoles kaniadto ug sa karon. Samtang naglingkod ko uban sa akong papa, akong gibati nga ang templo usa ka espesyal kaayo nga dapit.

**Raphael R., edad 9, Switzerland**



**Ang Mahangturon Nakong Pamilya,  
ni Camila T., edad 7, Guatemala**



**Esteban A., edad 11, Colombia**



**Rosteek Z., edad 4, Ukraine**





**Ni Elder Per G. Malm**

Sa Seventy

# Ang mga Panalangin sa Tinuoray nga Pagtrabaho

*“Kita magmalipayon sa pagbuhat sa tanan nga mga butang nga ubos sa atong gahum” (D&P 123:17).*



**S**a gamay pa ko didto sa Sweden, ang akong papa nagserbiyo isip counselor sa daghang mga presidente sa misyon. Kini nga calling nagkinahanglan nga mobiyahe siya og daghan sa mga katapusan sa semana. Usa siya ka ehemplo sa akong mga igsoon ug kanako sa kaimportante sa pagserbisyo sa Ginoo, bisan kon gikinahanglan nga magsakripsisyo kita.

Nakakat-on usab ako sa bili sa pisikal nga pagtrabaho sa sayo sa akong kinabuhi. Panahon sa mga ting-init magbisiklita ko ngadto sa umahan sa strawberry mga milya ang gilay-on. Mamu-pu ko og strawberry sulod sa daghang oras matag adlaw aron makakwarta.

Dunay pang-summer cottage sa

umahan ang among pamilya. Wala kini kuryente o mga tubo sa tubig, mao nga kinahanglan kaming magbugha og kahoy ug maghakot og tubig gikan sa atabay. Ang mag-uuma nga nanag-iya sa umahan misalig kanako sa pagdala sa mga baka ngadto sa kamalig mga pipila ka buntag aron makuhaan og gatas ug sa pagpagawas og balik niini. Among giani ug gikarga ang mga dagami ug migamit og mga kabayo sa paghakot sa mga dagami ngadto sa kamalig.

Ang akong kasinatian sa pisikal nga pagtrabaho ug sa ehemplo sa akong amahan sa pagpahinugod sa iyang kaugalingon sa buhat sa Ginoo nakatabang kanako sa una nakong pagmisyon. Sa 16 anyos pa lang ako,

gitawag ko isip bricklayer sa mga building sa Simbahan sa Sweden, Finland, Germany, ug sa Netherland. Nakadawat ako og daghang espirituhanong mga pag-aghat atol sa akong pagserbisyo. Akong nakat-unan nga ang matinuoron nga pisikal nga trabaho mao ang usa ka paagi sa paghimo sa unsay matarung, ug sa ingon, mahiuyon sa Dios.

Usa ka dungog ang makadawat og buluhaton ug moreport nga inyong gihatag ang inyong pinakamaayo sa pagbuhat niini. Kon modawat kita og mga buluhaton ug gamiton ang atong panahon ug mga talento ang atong pagtukod sa gingharian sa Ginoo, atong masinati ug makita ang mga panalangin nga giandam sa Langitnong Amahan alang kanato. ■

Inyong magamit kini nga leksyon ug kalihokan aron makat-on og dugang kabahin sa tema sa Primary karong bulana.

# Ako Mipili sa Matarung pinaagi sa Pagsunod sa mga Baruganan sa Ebanghelyo

**G**ipakagay ni Ramón ang mga sinsilyo sa iyang bulsa dihang nahuman siya og pamaligya sa mga itlog sa manok sa merkado sa balangay. Iyang gihunahuna ang sudlanan nga tua sa balay nga gisudlan sa mga sinsilyo sa iyang ikapulo. Inig ka Dominggo iya nang ihatag ang mga sinsilyo ngadto sa bishop. Kainit ang gibati ni Ramón. Nalipay siya nga makabayad og ikapulo.

Ang mga tindahan sa merkado puno sa mga butang nga igbabaligya. Nakakita si Ramón og dekor nga kamisin nga may logo sa paborito niyang team sa football. Gihunahuna niya ang iyang kaugalingon nga nagsul-ob sa sinina, nagdagan paubos sa dulaanan ug nakapuntos sa para daog nga goal. Gitan-aw ni Ramón ang tag sa presyo. Mapalit niya ang sinina kon gamiton niya ang tanang halin sa itlog apil na ang iyang mga sinsilyo alang sa ikapulo.

Namatikdan ni Ramón nga nawala ang init nga pagbati. Gusto kaayo niya ang sinina, apan nahibalo siya nga dili gusto ang Langitnong Amahan nga gamiton niya ang iyang mga sinsilyo nga gitigum alang sa iyang ikapulo. Misugod si Ramón sa paglakaw pauli. Mihukom siya nga unahon sa pagbayad ang ikapulo. Dayon mokita siya og dugang nga kwarta sa pagpamaligya og itlog hangtud nga makapalit siya sa sinina ug makabayad sa iyang ikapulo nga mao ang gusto sa Dios nga iyang buhaton. ■

## IKAW LANG

**K**on mobayad kita sa atong ikapulo, mosulat kita sa tithing slip. Atong isulod ang kwarta sa slip sa usa ka sobre ug ihatag kini ngadto sa sakop sa bishopric o kapangulohan sa branch. Makakat-on ka unsaon sa pagsulat sa kaugalingon nimong tithing slip pinaagi sa pagtan-aw sa litrato sa ubos.

**Ikapulo ug Uban nga mga Halad**

Petsa \_\_\_\_\_ Purok o sanga \_\_\_\_\_

Imong pangalan \_\_\_\_\_  
Pangalan (apelyido, ngalan, tunga-tunga). Gamita ang managsama nga pagkati-tik sa tanan nimong mga papelita.

Numero sa tig-amos \_\_\_\_\_

**Ikapulo** \_\_\_\_\_

**Halad sa puasa** \_\_\_\_\_

Ngalan sa imong ward o branch \_\_\_\_\_

Pila ang ikapulo nga imong ihatag \_\_\_\_\_

Gawas sa pagsulat sa imong ikapulo, unsa pa ang imong ikasulat sa tithing slip? Pangutan-a ang usa ka ginikanan kon unsa pay uban nga paagi nga ikaw makadonar sa Simbahan.



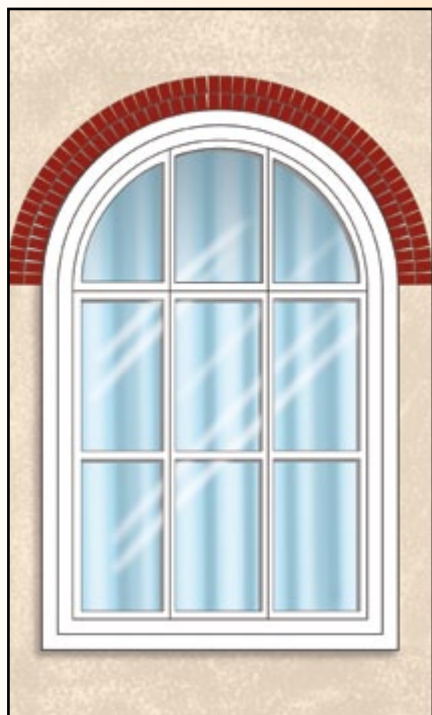
Dugang hugot nga pagtuo

## KALIHOKAN SA CTR: MGA PANALANGIN SA IKAPULO

**S**i Malachi usa ka propeta sa Daang Tugon kinsa nagtudlo nga kon kita mobayad sa ikapulo, ang mga bintana sa langit pagaablihan ug ang mga panalangin igabu-bu ngari kanato (tan-awa sa Malaquias 3:10). Sa tibuok pamilya, hisguti kon unsa nga mga panalangin ang inyong nadawat gumikan sa pagtuman sa balaod sa ikapulo. Pagbutang og liso, butones, o gamayng bato sa bintana nga nagrepresentar sa mga panalangin nga inyong natagamtam.



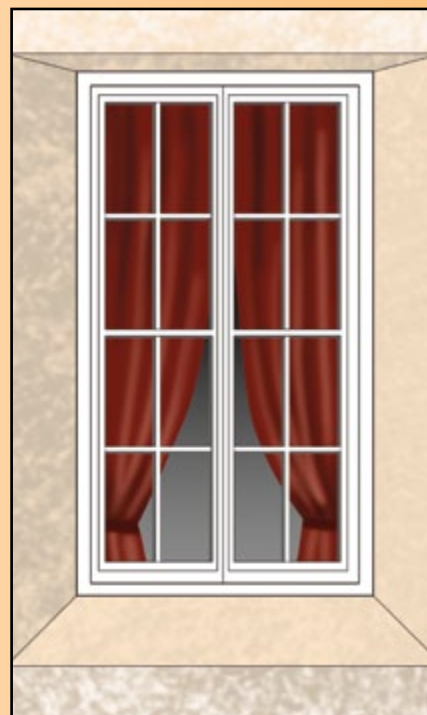
Mas lig-on nga pagpamatuod



Salig sa Ginoo



Kalipay sa ebanghelyo



Igo nga pagkaon



*Usa sa paboritong butang nga buhaton ni Carly sa playground mao ang scavenger hunts uban sa iyang mga higala.*



# Usa ka **PLAYGROUND** alang kang **CARLY**

**Ni Chad E. Phares**

Mga Magasin sa Simbahan

**S**i Carly W. nga Taga-Rexburg, Idaho, USA, usa ka busy nga katabang. Sa balay si Carly motabang sa pag-atiman sa mga iring, iro, ug mga manok sa pamilya. Tungod kay si Carly usa man sa

pinakamaayong mga estudyante sa klase sa eskwelahan, motabang siya sa ubang mga bata sa math ug sa pagbasa. Sa Primary, ang pagkanta ni Carly nakatabang sa ubang mga bata nga mobati sa Espiritu.

Tungod kay si Carly nakahimo og ingon ka maayo nga buhat sa pagtabang sa uban, ang uban niyang mga

higala nakahukom nga motabang usab kaniya.

Si Carly natawo nga may sakit nga gitawag og spina bifida. Kini nga sakit nagpalisud kang Carly sa paggamit sa tanan niyang kusog. Ang paghimo og mga butang sama sa paglakaw sa dili patag nga yuta ug ang pagsaka sa hagdan lisud alang kaniya. Sa eskwelahan, si Carly dili makadula sa playground tungod kay ang mga ekipo sa playground lisud niyang gamiton. May ubang mga bata usab nga dili makagamit sa ekipo sa playground.

“Usahay bation nakong mawad-an sa kadasig tungod kay dili ko makadula sa playground,” mii-  
ngon si Carly.



*Ganahan si Carly og musika. Apil siya sa usa ka singing group ug nagkat-on sa pagtukar og piano.*

*Ang guma nga salog sa playground nakapasayon sa paglakaw ni Carly.*



*Si Carly ug Halli Jo (sa tuo) ganahan nga magdula og mga monyeka, maglakaw-lakaw sa gawas, ug magkolor.*

Usa sa mga higala ni Carly, si Halli Jo, ug ang mama ni Halli Jo nakahukom nga makapundo og kwarta aron makahimo og playground nga magamit ni Carly ug sa ubang mga estudyante sa eskwelahan.

Si Halli Jo, iyang mama, ug daghang mga tawo milihok aron nakatigom og kwarta alang sa bag-ong playground. Dako kini nga buluhaton, apan nakatigom ra gayud sila og igong ikatukod og bag-ong playground nga ang tanang estudyante makadula.

“Dako kaayo kadto nga buluhaton,” miingon si Halli Jo. “Apan ang trabaho wala gayud maghatag og kasubo kanako—nagdugang hinoon kini sa akong gugma kang Carly.”

Nalipay si Carly nga makadula sa playground uban sa iyang mga higala. Miingon siya, “Gusto kong molakaw pataas sa mga rampa ug magpadailos sa mga dailusanan. Ako ug ang akong mga higala nangalingaw.” ■



## DUGANG KASAYURAN MAHITUNGOD KANG CARLY

**G**anahan si Carly nga mokanta sa “Ang Kaisug ni Nephi” (*Songbook sa mga Bata*, 64).

Ganahan si Carly nga mokaon og pinirito nga unod sa manok ug mga sandwiches. Magkanta-kanta si Carly bisan asa siya moadto.

Dali rang makaamiga si Carly.

*Usa ka butang nga nakatabang kang Carly nga nakakat-on sa pagbalanse mao ang pagsakay og kabayo.*



# Ang LEKSYON

*"Ako adunay pamilya. Gipangga ko nila. Gusto ko silang ikauban sa kahangturan"* (Songbook sa mga Bata, 98).

## sa Liga sa Gagmayng mga Bata



## Ni Lindsay Stevens

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“N gano nga ako kinahanglan man dinhi?” Mibagulbol si Lindsay.

“Kinahanglan nga mosuporta ka sa imong igsoon,” miingon si Mama.

“Apan makapuol kaayo,” miingon si Lindsay. “Sa kadaghanang panahon dili gani ko motan-aw niya.”

Ang manghod ni Lindsay, si Michael, miapil sa usa ka team sa baseball sa Liga sa Gagmayng mga Bata [Little League], ug dad-on ni Mama si Lindsay sa matag praktis ug sa matag dula. Gilaay gayud si Lindsay sa tibuok panahon. Samtang si Michael naningkamot nga makaigo sa bola, si Lindsay maminaw og musika, magbasa-basa og libro, ug mag-drawing alang sa iyang manghod nga babaye.

Nanghupaw si Lindsay ug mitan-aw kang Michael nga nagbarug sa outfield uban sa iyang mga ka-team. Iyang gitan-aw si Michael samtang midagan kini sa pagsalo sa bola, wala makasalo, ug dayon nasayop sa paglabay niini ngadto sa laing tawo.

“Padayon lang, Michael!” Singgit ni mama. “Maayo ang imong nahimo!”

“Apan, Ma,” si Lindsay miingon, “dili *maayo* ang iyang nahimo.”

“Mao kana nganong nia ta dinhi, Lindsay,” miingon si Mama. “Sa pag-abiba ni Michael, ilabi na kon dili maayo ang iyang nahimo. Kon wala ta dinhi ug mobati si Michael nga pakyas siya, tingali og mohunong siya sa pagpaningkamot. Gusto nakong kanunay siyang maningkamot. Sama nga gusto kong kanunay kang maningkamot sa imong art.”

“Walay usa nga nag-abiba kanako panahon sa klase sa art,” miingon si Lindsay. “Si Michael wala mokuyog ug mosinggit nga, ‘Nindot kana!’ kon makahimo ko og nindot nga kolor.”

“Wala, apan kanunay siyang modayeg sa imong art kon ipakita na nimo kini kanamo,” miingon si Mama.

Gihunahuna kini ni Lindsay. Nahinumduman niya nga gihatod siya ni Mama ngadto sa mga pagklase sa art ug si Michael usahay mosa-kay sa sakyanan, bisan kon gusto siyang makigdula sa iyang mga higala. Gitan-aw niya si Michael sa

playground. Ang batter sa kontra bag-o lang nakaigo sa bola. Padulong gayud kini kang Michael!

“Dali, Michael!” Miabiba si Lindsay. “Masalo nimo kana!”

Midagan si Michael padulong sa bola ug mikawhat. Iyang nasalo ang bola!

Si Lindsay ug si Mama namarug ug miabiba. “Maayo, Michael! Ikaw ang paborito nakong igsoon!” Misinggit si Lindsay.

“Ako ra man ang imong igsoon!” Misinggit og balik si Michael nga may dakong pahiyom sa iyang nawong.

Milingkod og balik si Lindsay, dako kaayo ang pahiyom.

“Tingali kinahanglan kong mohatag og pagtagad ug moabiaba kang Michael,” naghunahuna siya. “Ang pagtan-aw kaniyang makasalo sa bola maoy pinakanindot nga butang nga nahitabo sa tibuok adlaw. Ug daw giganahan gayud siya nga nagtan-aw ko. Mapasigarbuhon kaayo ko kaniya.”

“Ma, nagtuo kong husto ka,” miingon si Lindsay. “Kinahanglan nga suportahan nato si Michael.”

Mipahiyum si Mama. “Nalipay kong nausab ang imong hunahuna.” “Moabiba pa ta!” Miingon si Lindsay.

“Padayon, Michael!” abiba ni Lindsay ug ni Mama. “Mahimo nimo kana!” ■

**L**ig-una ang inyong mga relasyon uban sa inyong mga igsoon. Sila mahimo ninyong labing suod nga mga higala. Suportahi sila sa ilang mga tinguha, ug tabangi sila sa mga problema nga ilang giatubang.”

*Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan (2011), 11.*



# Ang Panalangin ni Dana

Ni Jane McBride Choate

Gibase sa tinuod nga istorya

1. Natawo si Dana nga may buslot sa iyang mga ngabil ug sa sulod sa iyang ba-ba. Kaupat na siya operahi aron sulayan kini sa pag-ayo. Karon si Dana ug ang iyang mga ginikanan adunay sabut sa doktor sa paghisgot mahitungod sa lain na sab nga operasyon.



2. Nabalaka si Dana kon unsay mahitabo human sa operasyon.

Makainom pa ba gihapon ko og chocolate milk?

Kon maayo na ang imong ba-ba, mahimo nimong imnon ang tanang chocolate milk nga imong gusto.



3. Nianang gabii sa wala pa ang operasyon, ang Papa ni Dana ug ang iyang tiyo mihatag kaniya og panalangin sa priesthood. Si Tiyo Hyrum ang midihog sa gipahinungod nga lana. Dayon si Papa mihatag sa panalangin.



Panalanginan ko ikaw nga malig-on ang imong lawas ug dali nga maayo human sa pag-opera. Hinumdumi nga ang imong mga ginikanan ug ang imong Langitnong Amahan nahigugma kaayo kanimo.

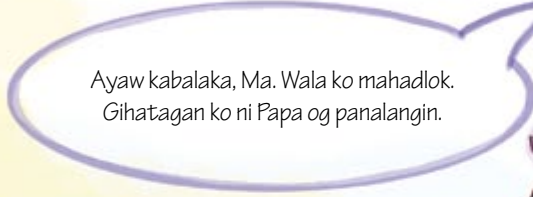




4. Pagkabuntag gidala ni Papa ug ni Mama si Dana sa ospital.

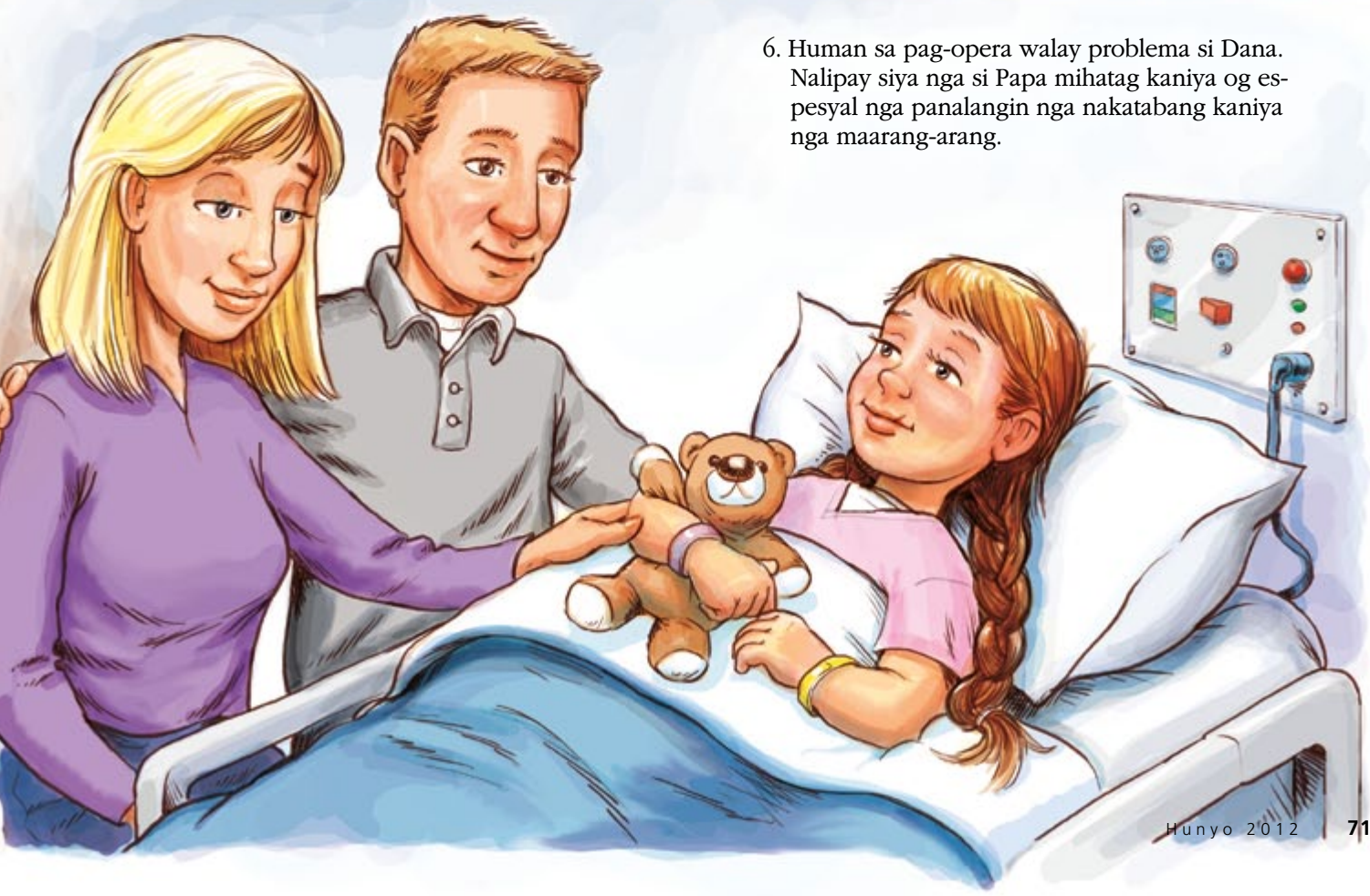


Pinangga ta ka, Dana.



Ayaw kabalaka, Ma. Wala ko mahadlok. Gihatagan ko ni Papa og panalangin.

6. Human sa pag-opera walay problema si Dana. Nalipay siya nga si Papa mihatag kaniya og espesyal nga panalangin nga nakatabang kaniya nga maarang-arang.





### ANDAM NA ALANG SA MGA PANALANGIN

Ni Hilary M. Hendricks

**A**tol sa pagpanalangin sa priesthood atong ipakita ang atong hugot nga pagtuo pinaagi sa balaan nga pagtahud sama sa atong buhaton atol sa usa ka pag-ampo. Lingini ang mga litrato nga nagpakita sa mga butang nga maayong buhaton panahon sa pagpanalangin.

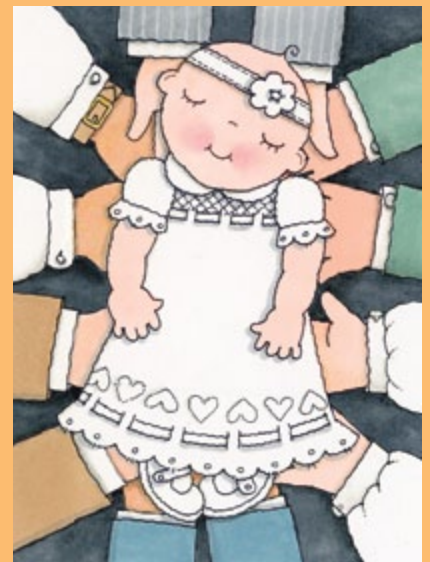


### PANAHON ALANG SA USA KA PANALANGIN

Ni Hilary M. Hendricks

**D**unay daghang matang sa mga panalangin sa priesthood. Tingali nakadawat kamo og pangalan ug usa ka panalangin sa bata pa mo. Makapangayo kamo og panalangin kon kamo nagmasakiton, nasakitan, nagsubo, o nahadlok. Daghang mga bata makadawat og usa ka panalangin sa priesthood sa dili pa magsugod ang klase matag tuig.

Tan-awa kini nga mga litrato. Sa inyong hunahuna ngano man kaha nga nakadawat man og mga panalangin sa priesthood kining mga bataa?





**Mipili ako sa matarung pinaagi sa pagsunod sa mga baruganan sa ebanghelyo**

“Ako moadto ug mobuhat sa mga butang nga ang Ginoo nagsugo, kay ako nasayud nga ang Ginoo dili mohatag og mga sugo ngadto sa mga katawhan, gawas kon siya moandam og paagi alang kanila nga sila unta makatuman sa butang diin siya misugo kanila” (1 Nephi 3:7).

# Mga Balita sa Simbahan

Bisitahi ang news.lds.org alang sa dugang nga mga balita ug panghitabo sa Simbahan.

## Ang Disabilities Website sa Simbahan Ipagawas sa Siyam ka Dugang nga mga Pinulongan

Ni Melissa Merrill

Mga Balita ug Panghitabo sa Simbahan

Sa dihang ang lds.org/disability gisugdan niadtong 2007 sa Iningles, mihiusa kini sa impormasyon nga nagkatag kaniadto sa mga handbook, mga manwal, ug uban nga mga website, nga nakahimo sa mga tabang ug mga ideya nga mas daling makuha sa sentro nga dapit.

Karon, karong 2012, kadto nga mga kapanguhaan (nga naglakip sa impormasyon kabahin sa 10 ka lainlaing mga kategoriya sa mga kakulangan ug nagkalainlain pang mga tabang) anaa na sa siyam ka dugang nga mga pinulongan: Chinese, French, German, Italian, Japanese, Korean, Portuguese, Russian, ug Spanish.

Kining kinaulahan nga gisugdan makatabang sa mga pamilya sama sa mga Varin sa Paris, France. Sila si Raymond ug Isabelle Varin adunay usa ka anak nga lalaki, si Jérôme, sa dihang ang ilang ikaduhang anak nga lalaki, si Jérémy, natawo nga may Down syndrome. Bisan ang kasayuran sa kahimtang ni Jérémy nakapakurat sa iyang mga ginikanan—gamay ra kaayo ang ilang nahibaloan kalabut sa Down syndrome nianang higayuna—kasagaran sa mga kasinatian sa pamilyang Varin nga may kalabutan sa kakulangan ni Jérémy positibo. Si Brother Varin miingon nga daghang mga tawo ang nakabaton og dakong gugma alang ni Jérémy, nagpasabut nga ang mga miyembro sa Simbahan

mapinanggaon gayud kaniya ug nagpakita kaniya og gugma ug pagdayeg.

Nagtuo siya nga ang website makatabang nga maalagaran kadtong mga matang sa mga kinaiya. “Makatabang kini sa mga lider ug mga magtutudlo sa Simbahan nga makasabut sa mga kakulangan ug kon unsaon sa pagpahiangay ug pagdumala sa mga sitwasyon,” miingon siya.

Apan ang site importante usab alang sa mga tawo nga may mga kakulangan ug sa ilang mga pamilya, miingon siya—dili kaayo ang paagi sa pagpahibalo apan ingon nga kapanguhaan sa pag-awhag.

“Kini nga site importante alang sa mga pamilya nga

adunay sakop nga may kakulangan tungod sa suporta nga gitanyag niini,” miingon siya. “Makahatag kini kaninyo og panglantaw sa kasinatian ug pagpamatuod sa uban, nga makahatag og mas positibong panan-aw sa umaabut. Tungod niini nga mga hinungdan importante nga kining impormasyon anaa sa lainlaing mga pinulongan.”

Si Elder Keith R. Edwards sa Seventy, nga nagtambag sa Disability Services alang sa Simbahan, miuyon.

“Ang mga miyembro nga may mga kakulangan, ang ilang mga pamilya, ug ang mga caregiver masayud nga kitang tanan nagtinabangay alang sa usa ka katuyoan—ang pagpahinabo

**Ang Disabilities Site sa Simbahan anaa na karong 2012 sa 10 ka mga pinulongan: Chinese, English, French, German, Italian, Japanese, Korean (gipakita dinhi), Portuguese, Russian, ug Spanish.**



sa pagka-imortal ug sa kinabuhi nga dayon sa tawo’—ug kana nga katuyoan nagkinahanglan nga kita ‘usa sa kasingkasing ug usa sa hunahuna,’” miingon si Elder Edwards (tan-awa sa Moises 1:39; 7:18). “Ang mga tawo makahibalo ug makasabut kon asa sila mangayo og tabang ug masayud nga kon ang Simbahan sa Ginoo molihok sa saktong paagi, walay usa nga makigbatok sa iyang problema nga mag-inusara.”

Si Fatima Alves sa Portugal, nga may spina bifida, nakahibalo nga ang website nakatabang kaniya nga masayud gayud nga: wala siya mag-inusara.

“Importante nako nga ang Simbahan adunay website aron matabangan ang mga tawo nga may mga kakulangan aron mobati kami nga nahiusa isip mga miyembro sa Simbahan. Makatabang kini nga mahibalo nga ang Simbahan nagpakabana ug adunay tinguha sa pagtabang ug pagsuporta sa mga tawo nga

anaa sa espesyal nga mga kahimtang,” miingon siya.

Ang pagpagawas sa site usa sa pipila ka mga paningkamot nga gihimo sa Simbahan aron sa pagtabang sa tanang mga miyembro sa Simbahan, miingon si Elder Edwards.

“Kabahin sa atong ‘mando’ gikan sa Ginoo mao ang paghatag sa ebanghelyo ngadto sa tanan sa pamaagi nga siya makasabut ug makaangkon sa tanang kayohan niini,” miingon si Elder Edwards. “Matinguhaon kami nga dili mapasagdan ang bisan unsa nga bahin sa mga anak sa Ginoo sa paghatag og makahuluganong mga oportunidad sa ebanghelyo.

“Ang website dili lamang motabang sa indibidwal apan gimugna usab aron sa pagtabang sa mga lider nga mahibalo kon unsaon pagtabang o kon asa sila mangayo og suporta aron sa pagtabang sa mga miyembro nga may mga kakulangan,” mipadayon siya.

Siyempre, ang website wala gihimo aron pulihan ang indibidwal, personal nga pakig-uban tali sa mga miyembro sa Simbahan.

“Sa miaging mga katuangan kita adunay lainlaing mga matang sa kalampusan sa pagdumala sa may espesyal nga mga panginahanglan diha sa Simbahan,” miingon si Elder Edwards. “Dako gayud ang kalampusan sa higayon nga ang mga tawo determinado nga maghimo og kalainan. Ang yawe sa pagtabang sa tanan—aduna man silay kakulangan o wala—mao ang paghigugma kanila ug pagpangayo og giya sa Espiritu sa pagtabang.

“Kitang tanang gimandoan sa paghigugma sa atong silingan sama sa atong kaugalingon (tan-awa sa Mateo 19:19). Ang Simbahan naghatag lamang og laing pamaagi sa pagtabang kanato nga makasabut ug magmalampuson sa atong tinguha sa pagtabang sa buhat sa Ginoo.” ■

Sa tanang mga pinulongan nga ang site gipublikar, pipila ka mga feature ang giapil:

**Lista sa Kakulangan:** Kini nga bahin sa site nagtanyag og piho nga impormasyon sa kakulangan sa 10 ka mga kategoriya ug nagtanyag og mga ideya kon unsaon pagtabang ang tawo nga may kakulangan.

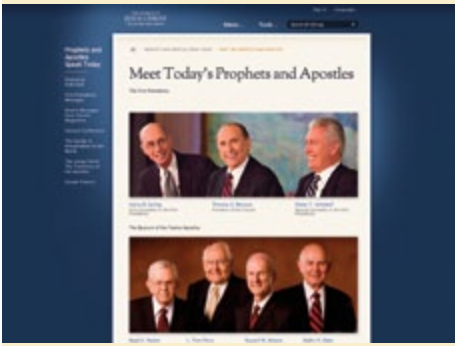
**Mga Pamilya:** Kini nga bahin sa website, nga naglakip sa impormasyon nga gipahiangay alang sa mga sakop sa pamilya nga ang mga anak may mga kakulangan, nagtan-ang og mga sugyot alang sa paglig-on sa mga pamilya.

**Mga Pangutana ug mga Tubag:** Dinhi, ang mga tigbasa makakita og mga tubag sa mga pangutana nga kasagarang ipangutana sa upat ka mga kategoriya: kon unsaon, mga doktrina ug mga palisiya, mga kapanguhaan, ug mga statistic.

**Kinatibuk-ang Impormasyon:** Kini nga seksyon naghatag og kinatibuk-ang panglantaw sa site ug nagpasabut nga samtang ang mga tawo usahay negatibo og reaksyon sa mga kakulangan, ang pagkat-on kabahin sa sitwasyon sa usa ka tawo makapalambo sa pagsabut ug pagdawat.

**Mga Lider ug mga Magtutudlo:** Kini nga seksyon sa site nagpahinumdum sa mga lider ug mga magtutudlo sa mga butang nga angayang hinumduman kon makig-uban sa mga miyembro nga may mga kakulangan.

**Mga Kasulatan ug mga Kinutlo:** Kining koleksyon sa mga kasulatan ug mga pamahayag sa mga propeta gituyo isip kapanguhaan sa pagdasig, paghupay, ug paglaum alang sa mga tawo nga anaa sa lisud nga mga sitwasyon.



## Ang Prophets.LDS.org Nagpakita og Bag-ong mga Biography sa Buhing mga Apostoles

Bag-ong mga biography sa mga sakop sa Korum sa Napulug Duha ka mga Apostoles gisugdan sa pagpublikar pagka-Pebrero sa prophets.lds.org, ubos sa seksyon nga giulohan og "Meet today's prophets and apostles." Ang mga biography sa mga sakop sa Unang Kapangulohan anaa na sa site sukad niadtong Oktubre 2011. Ang mga biography hubaron sa nagkalainlaing mga pinulongan sa tibuok tuig kutob sa itugot sa mga kapanguhaan. Kasagaran sa impormasyon gipublikar na diha sa *Liahona* sa nagkalainlaing mga pinulongan.

"Ang pagkasayud sa ilang pagkabata, mga katuigan sa pag-eskwela, kinabuhi sa pamilya, ug mga trabaho sa wala pa sila matawag sa pagka-apostoles makatabang kanato nga makita ang kamot sa Ginoo sa ilang kinabuhi ug mahimong laing saksi kon sa unsang paagi Siya motawag ug mopadako sa ordinaryo nga mga lalaki ug mga babaye sa pagserbisyo sa gingharian," miingon si Elder Paul B. Pieper sa Seventy. Ang mga biography molakip sa impormasyon ug mga istorya sa kinabuhi sa matag lider, apan labaw sa tanan, mopakita kini kon giunsa sila pag-andam sa Ginoo sa pagserbisyo. ■

# Ang Conference Notebook Naghatag sa mga Tigbasa sa Pagtan-aw sa Labing Mahinungdanong Bahin sa Komperensya

Usa ka bag-o, regular nga seksyon sa mga magasin sa *Liahona* ug *Ensign* ang—Conference Notebook—makatabang sa mga tigbasa sa pagtuon ug paggamit sa mga pagtulun-an gikan sa kinaulahi-ang mga pakigpulong sa komperensya nga gihatag sa buhing mga propeta ug mga apostoles karon.

Nagsugod niadtong Enero 2012, ang seksyon makita sa walo ka mga isyu sa tibuok tuig—nga may usa ka notebook sa matag bulan gawas sa mga isyu sa Mayo, Hunyo, Nobyembre, ug Disyembre. Sa Mayo ug Nobyembre makita mismo ang mga pakigpulong sa komperensya.

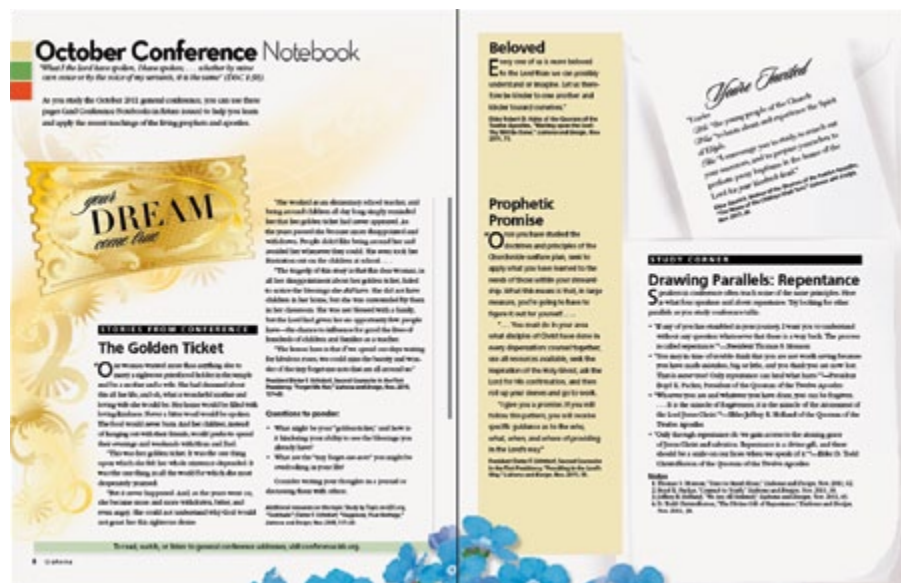
Agig dugang sa paglakip sa mubo nga mga summary, mabulukon nga mga paghulagway, mga tip sa pagtuon, ug may kalabutan nga mga

kasulatan, ang Conference Notebook makapakita og yano nga mga kalihokan. Maglakip usab kini sa mga istorya sa mga miyembro o mga pangutana sa ebanghelyo nga gitubag sa mga pakigpulong sa komperensya.

Samtang ang pipila ka bahin sa Conference Notebook gihimo aron sa pagpahinumdom sa mga tigbasa kabahin sa mga pakigpulong nga gihatag sa kinaulahan nga kinatibuk-ang mga komperensya, ang ubang mga bahin makatabang sa pag-andam sa mga tigbasa alang sa umaabut nga mga sesyon sa komperensya.

Matag seksyon sa Conference Notebook mga usa ngadto sa upat ka pahina ang gitas-on ug mopuli sa regular nga seksyon sa Small and Simple Things sa mga magasin sa *Liahona* ug *Ensign*. ■

**Ang bag-ong seksyon nga Conference Notebook sa Liahona ug Ensign makatabang sa mga tigbasa sa paghinumdom sa labing mahinungdanong bahin sa komperensya sa mga bulan human sa kinatibuk-ang komperensya.**



# Si Elder Nelson Nakighimamat sa mga Santos sa Central America

Ni Jose Peña

Liahona Correspondent

Niadlong Enero, samtang gihatagan og assignment sa Unang Kapangulohan, si Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mibiyahe ngadto sa Central America aron sa pagbansay sa mga lider sa priesthood ug pagtudlo sa lokal nga mga miyembro.

## El Salvador

Pagka-Sabado, Enero 14, si Elder Nelson nakighimamat sa mga lider sa priesthood gikan sa tibuk El Salvador sa usa ka meetinghouse sa nataran sa San Salvador El Salvador Temple. Gikuyogan siya nila ni Elder L. Whitney Clayton sa Kapangulohan sa Seventy; Elder Enrique R. Falabella sa Seventy, Presidente sa Central America Area; Elder Carlos Rivas, Area Seventy; Walter Ray Petersen, temple president; ug David L. Glazier, presidente sa El Salvador San Salvador Mission.

Si Elder Nelson mitudlo sa mga lider kabahin sa pagpangalagad ug sa kaimportante sa pagkahimong mga magbalantay sa Israel. Iyang gipasabut og maayo ang pagtuon sa mga kasulatan ug paggamit sa Espiritu Santo isip kanunay nga giya. Namulong usab siya kabahin sa mga panalangin sa bag-ong LDS nga edisyon sa Biblia sa Spanish.

Pagkasunod adlaw, si Elder Nelson, kuyog sa iyang asawa, si Wendy, ug ni Elder Rivas, midumala sa kompetensya sa San Salvador El Salvador La Libertad Stake.

Sa iyang mga pakigpulong, si Elder Nelson mihatag og apostolikanhong panalangin ngadto sa mga miyembro ug mga lider sa El Salvador kinsa nagsunod sa ebanghelyo ug nagmatinud-anon sa ilang mga pakigsaad.

## Nicaragua

Dayon, pagka-Enero 18, 2012, si Elder Nelson nakighimamat sa mga miyembro sa Nicaragua, kuyog nila ni Elder Enrique R. Falabella ug Elder James B. Martino, parehong anaa sa Seventy.

Siya miawhag sa mga miyembro sa paglambo sa

pagkabalaan ug sa pagpadayon sa pagtrabaho sa ilang mga rekord sa family history. “Ako mosaad kaninyo nga kon kamo andam, ang Ginoo mohimo sa iyang bahin aron kamo makabaton og templo,” siya miingon.

Kita kinahanglang mag-ugmad sa atong kaugalingon og mga kinaiya sa Manluluwas, miingon si Elder Nelson, nga magsugod sa gugma.

“Makakat-on kita sa paghigugma pinaagi sa pagserbisyo,” miingon siya. “Ang laing kinaiya mao ang paghatag og pagtagad sa mga ordinansa: bunyag ug sakrament. May kalabutan kini sa Paglansang sa Krus sa Manluluwas.”

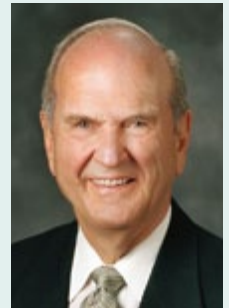
Ang uban nga mga kinaiya nga giingon ni Elder Nelson nga kinahanglang ugmaron sa mga miyembro mao ang pag-ampo sama sa pag-ampo sa Manluluwas ug pagbaton og kahibalo pinaagi sa pagtuon sa kasulatan. “Basaha ang mga kasulatan ngadto sa inyong mga anak, palambo ang gugma alang [sa mga kasulatan], ug ako mopaniguro kaninyo, mabati ninyo ang kalipay kon inyong gamiton [unsay inyong nakat-unan] sa inyong kinabuhi,” siya miingon.

Sa katapusan si Elder Nelson miingon, “Pag-ugmad og pagkamalahutayon; molahutay hangtud sa katapusan. Si Jesukristo nag-antus labaw pa ni bisan kinsa ug wala gayud mohunong. Misalig Siya sa iyang Amahan hangtud sa katapusan. Hinumdumi kini kon kamo magatubang og mga hagit sa kinabuhi.”

Sa pagtapos, si Elder Nelson mipasalamat sa hugot nga pagtuo, pagkamaunungon, ug sa mga ikapulo ug mga halad sa mga miyembro sa Nicaragua, ug mipamatuod siya kalabut sa Pag-ula.

“Ang Pagkabanhaw sa atong Ginoo naghatag kanato og kasiguroan ug nag-abli sa pultahan sa kinabuhing dayon pinaagi sa hugot nga pagtuo ug paghinulsol, kon kita molahutay hangtud sa katapusan,” miingon siya.

*Aron masayud pa og dugang kabahin sa mga lider sa Simbahan, ilang mga pagtulun-an, ug ilang pangalagad, bisitaha ang [news.lds.org](http://news.lds.org) ug [prophets.lds.org](http://prophets.lds.org). ■*



**Samtang mi-bisita sa mga miyembro sa El Salvador ug Nicaragua, si Elder Russell M. Nelson midayeg niadtong nagsunod sa ebanghelyo ug nagmatinud-anon sa ilang mga pakigsaad.**

**Ang Gipalambo nga Site Nakatabang sa Young Men sa Pagtuman sa Ilang Katungdanan ngadto sa Dios**

Ang Katungdanan ngadto sa Dios nga website (DutytoGod.Lds.org) gi-update ug karon nahimong interactive online tool nga mas epektibong nakatabang sa young men sa paghimo, pagsunod, ug pagsulat sa ilang kalamboan sa programa sa Katungdanan ngadto sa Dios.

Ang mga deacon, mga teacher, ug mga priest makatan-aw na sa tibuok *Pagtuman sa Akong Katungdanan ngadto sa Dios: Alang sa mga Tighupot sa Aaronic Priesthood* nga booklet sa internet sa 50 ka mga pinulongan, ug sa pag-sign in ginamit ang ilang LDS Account, makahimo sila og mga journal entry sa pagrekord sa ilang kalamboan pinaagi sa programa. Ang kompleto nga booklet diha sa internet naglakip usab sa tanang makapakat-on nga mga kalihokan ug mga koneksyon ngadto sa mga kasulatan ug ubang mga kapanguhaan.

**Site sa Youth aron Mapalapdan ang mga Tanyag sa Libre nga Musika**

Ang seksyon sa musika sa youth.Lds.org nagpalapad sa mga tanyag niini sa libre, ma-download nga musika nga may mga kanta sa mas daghang moderno nga mga artist sa miaging media nga Especially for Youth (EFY). Ang mga pagdugang gisugdan niadtong Pebrero, ug mokabat sa 30 ka mga kanta ang idugang sa gipaspason nga usa sa matag semana.

Ang site anaa sa Iningles, Portuguese, ug Spanish, ug padayon pa ang mga plano nga mohatag og dugang nga mga kanta sa Portuguese ug Spanish. Sa kasamtangan, ang usa ka kanta nga naa sa site—ang “Strong and Courageous” ni Jenny Phillips—anaa na sa Portuguese ug Spanish. ■



GILTRATOHAN NI MICHELLE SÁ, MACAPÁ, BRAZIL AMAPÁ DISTRICT PUBLIC AFFAIRS

**Singkwenta ka mga boluntaryo sa Mormon Helping Hands mitrabaho pagka-Sabado, Enero 21, 2012, aron sa pagpanglimpyo, pangguna, ug sa pagpanindot sa eskwelahan sa gobyerno sa Maria Ivone de Menezes sa Macapá, Brazil.**

**Ang Mormon Helping Hands Mipanindot sa Eskwelahan sa Gobyerno sa Macapá, Brazil**

Gibana-banang 50 ka mga boluntaryo sa Mormon Helping Hands—lakip ang mga miyembro sa Simbahan, ilang mga higala, ug mga misyonaryo nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw—nagtapok pagka-Sabado, Enero 21, 2012, aron motabang sa pagpanglimpyo, pangguna, ug sa laing bahin pagpanindot sa Maria Ivone de Menezes, usa ka eskwelahan sa gobyerno sa Macapá, Brazil.

Ang kalihokan, gipasiugdahan sa school board ug gi-organisar sa direktor sa public affairs sa Macapá Brazil Amapá District, nga si Kleber Sainz, nakakuha sa pagtagad ug coverage gikan sa pipila ka mga media outlet. Ang direktor sa eskwelahan, si Adelia Danin, mitabang sa proyekto. “Nalipay kami sa dakong tabang nga gihatag [sa Simbahan] kanamo,” miingon siya. “Kanunay namo kining hinumduman.”

**Bag-ong Triple Combination Gipublikar sa Pinulongan nga Russian**

Ang bag-ong edisyon sa triple combination sa mga kasulatan nga may Basahon ni Mormon, Doktrina ug mga Pakigsaad, ug ang Perlas nga Labing Bililhon nga gihiusa sa usa ka volume naa na karon sa pinulongan nga Russian.

Ang bag-ong volume maanaa dayon sa lokal nga mga distribution center sa Simbahan, sa store.Lds.org, sa internet sa scriptures.Lds.org, ug sa Gospel Library mobile application. Kini nga edisyon makadugang sa gidaghanon sa gipublikar nga mga pinulongan alang sa triple combination ngadto sa 44.

*Sa pagbasa og dugang kabahin niini ug uban nga mga istorya, bisitaha ang news.Lds.org. ■*



**Diha sa Pinulongan Nga Gipamulong sa Atong mga Inahan Kanato**

Nakadayeg ko sa artikulo nga “Sa Matag Pinulongan ug Katawhan” ni Lia McClanahan sa Oktubre 2011 *Liahona*. Nagpahinumdom kini kanako kon unsa ka dako nga panalangin nga makatuon sa mga pulong sa Dios diha sa samang pinulongan nga gipamulong sa atong mga inahan kanato. Kini nga artikulo naghatag usab kanako og oportunidad nga ipakigbahin ang ebanghelyo ug ang akong gugma sa Basahon ni Mormon ngadto sa akong minahal nga higala sa Slovenia. Salamat!

Alan Embree, Italy

**Kalig-on taliwala sa Akong mga Pagsulay**

Taliwala sa akong mga pagsulay, nakakaplag ko og kalig-on sa mga pagpamatuod, mga kasinatian, ug sa mga mensahe nga akong nakita diha sa *Liahona*. Matag bulan kon kami makadawat sa magasin, ang akong bana ug ako mobasa sa Mensahe sa Unang Kapangulohan sa family home evening. Among ipakigbahin ang among mga komentaryo ug ang among nakat-unan. Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan nahigugma kanako. Siya mitubag sa akong mga pag-ampo. Nasayud ko nga maminaw Siya kanako.

Martita de Hernandez, El Salvador

*Palihug ipadala ang inyong ikasulti o mga sugyot ngadto sa [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org). Ang mga gisumiter mahimo nga i-edit alang sa gitas-on o sa pagklaro. ■*

*Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga mahimong magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang pipila ka mga ehemplo.*



**“Ang Pagpuasa Makapalig-on Kanato sa Espiritwal ug Temporal nga Paagi,”**

pahina 10: Basaha ang artikulo, mopakigbahin sa mga punto nga gihulagway sa ikaduhang pahina. Ipasabut og maayo nga ang pagpuasa naglakip labaw pa kay sa dili pagkaon—kinahanglan nga kini pagaubanan og pag-ampo, paghatag og pagpamatuod, ug mga halad sa puasa. Mahimo kamo nga mangutana sa mga sakop sa pamilya kon sa unsang paagi nga sila napanalanginan pinaagi sa pagpuasa. Ikonsiderar usab ang pagpakigbahin sa asoy sa Daang Tugon nga makita sa Ester 4.

**“Pagsunod sa mga Pagdasig,”**

pahina 20: Basaha o i-summarize ang sidebar nga “Walo ka mga Katuyoan sa Pagpadayag.” Dayon basaha ang mga istorya sa artikulo sa tinagsa-tagsa ug hisguti ang katuyoan sa pagpadayag diha sa istorya. Awhaga ang mga sakop sa pamilya sa paghatag og pagtagad niining semanaha kon kanus-a ug

sa unsang paagi nga ilang bation ang Espiritu. Mahimo kamong mo-follow up sunod semana aron hisgutan unsay ilang nakat-unan.

**“Asa Ako Dad-a sa Akong mga**

**Pagpili?”** pahina 56: Basaha o i-summarize ang istorya; dayon basaha ang kinutlo ni Presidente Boyd K. Packer. Pahinumdomi ang mga sakop sa pamilya nga kon nakahimo sila og kasaypanan, makapili sila sa pag-usab.

**“Ang Leksyon sa Liga sa Gagmayng**

**mga Bata,”** pahina 68: Mahimo kamo nga magsugod pinaagi sa pagkanta og “Mga Pamilya Mahimong Manag-uban sa Hangtud” (*Songbook sa mga Bata*, 98). Basaha ang istorya isip usa ka pamilya. Ngano nga importante man nga kita mopakita og suporta sa mga sakop sa atong pamilya? Sa unsang paagi nga ang inyong pamilya mahimong mas magsuportahanay sa usag usa? ■

**Gugma ug Kahayag sa Family Home Evening**

Sa bag-o pa kong nakabig ug nagpuyo sa Colombia, usa ka espesyal kaayo nga pamilya sa akong ward ang midapit kanako sa family home evening. Mao kadto ang kinaunhan nga akong natambongan nga home evening, ug ang diwa sa gugma ug hugot nga pagtuo nga akong nakita nakapahingangha kanako.

Sa dihang ang tanan nagkapundok na, nag-ampo kami ug dayon mipakigbahin sa unsay among nahimo sa miaging semana. Human sa among pag-inistoryahanay, kami adunay kalihokan.

Nga ang suga nakapalong, nagsulat kami og hugpong sa mga pulong sa colored paper nga porma og kasingkasing. Sa dihang kaming tanan nahuman na, among gipasiga ang mga suga ug gipakita ang among gisulat. Ang uban dili kaayo nindot nga pagkahimo, ang uban bati kaayo, ug ang uban sama nako naglisud gayud sa pagsulat; sa akong hunahuna ang akong gisulat mao ang kinabatian sa tanan. Siyempre, ang leksyon klaro kaayo: kon wala kanato ang kahayag sa ebanghelyo sa atong kinabuhi, ang tanan ngitngit tan-awon, dili magkadimao, ug lisud.

Kini nga leksyon mituhop gayud kanako. Ug sa katuigan human nianang adlaw, ako nangingkamot gayud og maayo sa pagsiguro nga ang akong kinabuhi nagsubay sa dalan nga puno sa kahayag sa ebanghelyo aron mahimo ko nga ehemplo sa akong mga anak. ■

Dina del Pilar Maestre, California, USA

# USA KA TINGOG SA DUGDOG, USA KA TINGOG SA KAHILUM

Ni Kristin Boyce

**M**iabut ko sa akong misyon pipila pa lamang ka semana dihang nakamata ko tungang gabii sa nagdahunog nga tingog. Nagsugod kini sa layo ug nagkakusog samtang nagkaduol. Wala madugay ang ti-buok namong balay nauyog. Diha dayon ang pagtay-og nahunong, ug ang nagdahunog nga tingog nawala. Maayo na lang ang akong kompanyon mipahimangno kanako nga ang mga linog komon ra. Tungod kay ingon og maayo ra ang tanan, mibalik ko'g higda ug natulog.

Pipila ka semana human sa akong tunga sa gabii nga pagkamata, nakadungog ko og mga tawo nga naghigot mahitungod sa linog sa sayo nianang buntaga. Nahibulong ko kon unsay nahitabo kanila, kay wala akoy nadunggan o nabatyagan. Naglibug, sa katapusan nangutana ko kon kanus-a ang “linog” nahitabo. Nahibalo nga nag-ehersisyo o naligo ko sa oras nga giingon, dili ko makatuo nga nahitabo gayud kadto. Ang unang linog mipamata kanako, kon duna may lain samtang nagmata ko, mamatikdan unta to nako.

Apan mao lamang kini ang nag-una sa daghan pang giingon nga mga linog. Wala ko makamatngon niini, mao nga naghunahuna ko kon ang mga tawo naglibug ba kon unsa ang linog.

Paglabay sa walo ka bulan human sa gituhan nakong sa hunahuna ra nga mga linog, ang akong magtutudlo sa Sunday School mihunong sa pagsulti aron moingon, “Nabatyagan ninyo? Dunay linog.” Ang tanan miyango sa pag-uyon—gawas nako. Wala ko makasabut. Walay pagdahunog. Wala mauyog ang akong gilingkuran. Ang mga bongbong wala molihok. Sa unsang paagi nga dunay linog?



*Sa unsang paagi mabatyagan sa uban ang linog nga ako wala mangyud kamatikod niini? Ang tubag nagtutudlo kanako og mas labaw pa kay sa seismology.*

Dayon gisulayan nako sa paghinumdom kon unsay akong gibati dihang misulti ang matutudlo nga may linog. Gamay ra gayud kaayo kadto nga pagkalipong—mora lang ko og miliso og gamay. Kadto nga gamay kaayo nga pagbati usa ba ka linog?

Tungod sa akong magtutudlo, nagsugod ako sa pagkamatngon ug pagkahibalo nga ang giingon nga mga linog tinuod diay. Akong naamguhan nga wala nako kini mabatyagi dihang nag-ehersisyo ko o naligo o natulog tungod kay hinay ra kaayo kini nga pagkauyog. Apan sa kadugayan makamatngon na ko sa gamay nga pagkalipong o gamay nga pagkiling, sa pag-ila nga usa kini ka linog.

Sa kaulahian sa akong misyon, duna koy bag-ong misyonaryo nga kompanyon. Usa ka adlaw dihang nagtutudlo mi, usa ka babaye mii-ngon, “Oy, linog,” ug miuyon ko. Mitan-aw ang akong kompanyon kanamo sama nga kami mga yabag. Apan akong gitudlo ang hinay nga pagtabyog sa nagbitay nga suga ug mipaniguro kaniya nga sa ngadto-ngadto mabatyagan ra niya ang hinay nga pag-uyog sa yuta.

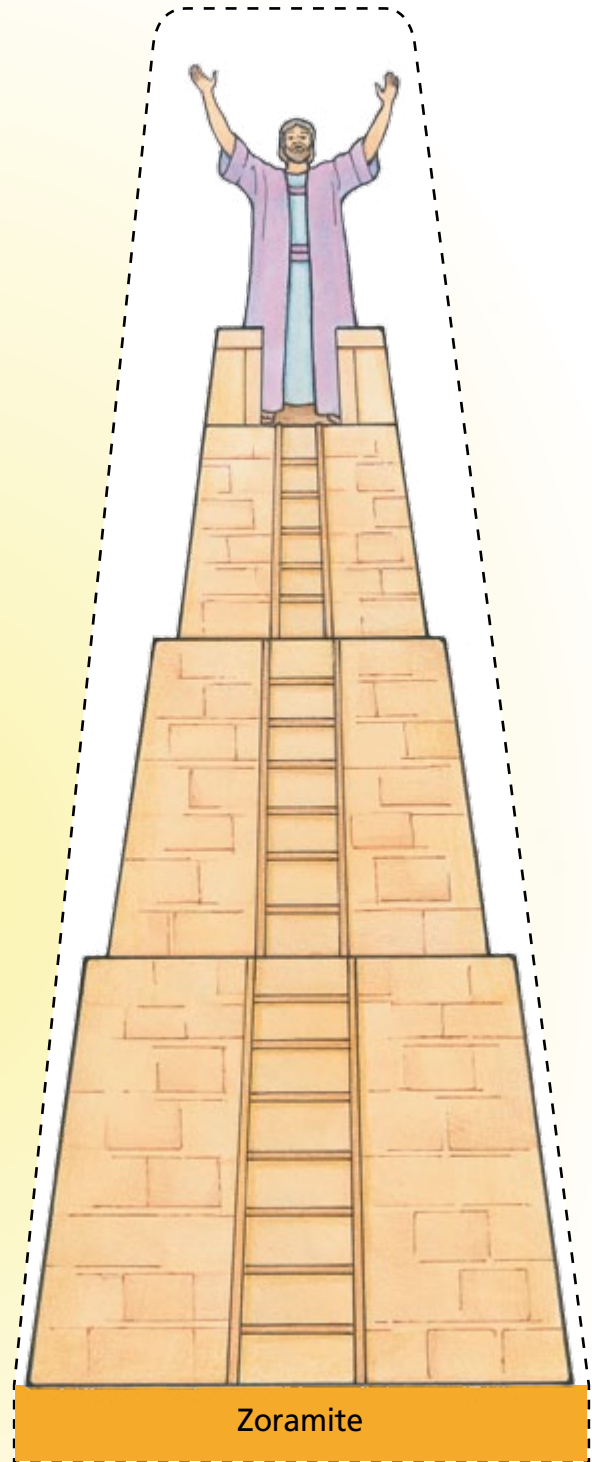
Mapasalamaton kaayo ko sa unsay natudlo sa mga linog ngari kanako mahitungod sa pag-ila sa Espiritu. Dunay mga panahon diin ang Espiritu dili ikalimod, usa ka tingog sa dugdog nga modulot sa atong mga kalag. Apan mas kasagaran, ang Espiritu usa ka hilum nga hunghong, usa ka bag-ong panghunahuna, usa ka impresyon, usa ka lumo nga pagbati nga adunay buhaton o isulti (tan-awa sa Helaman 5:30). Kon ang kusog nga pagtay-og sa kalag mao lamang ang atong mamatikdan, dili kita makamatikod sa daghang matam-is nga mga impresyon sa Espiritu. Usahay atong gikinahanglan ang uban nga mopahibalo sa mga pagbati sa Espiritu aron atong mapunting ang atong atensyon ug maangay og husto ang atong mga panglantaw. Kon atong buhaton, makaplagaan nato ang usa ka hingpit nga bag-ong matang sa pagkahibalo ug katingala. ■



Kabus nga mga Zoramite



Si Alma ug ang mga misyonaryo



Zoramite

Ang mga Zoramites ug ang Rameumptom

Alma 31–32; 35

Karong tuiga daghang isyu sa *Liahona* adunay set sa mga tawo sa kasulatan diha sa Basahon ni Mormon. Aron kini mahimong lig-on ug dali ra nga magamit, guntinga kini ug ipapilit kini sa karton, baga nga papel, gamay nga paper sack, o craft sticks. Ibutang ang kada set sa envelope o bag, nga may marka nga naghigut asa makita ang istorya sa kasulatan nga may kalabutan sa mga tawo.



*“Ang awtoridad sa priesthood madawat pinaagi sa ordinasyon;” misulat si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “ang gahum sa priesthood madawat pinaagi sa pagkamatimud-anon ug pagkamasulundon nga pagpuyo sa pagtuman sa mga pakigsaad. Kini mapalambo pinaagi sa paggamit sa priesthood diha sa pagkamatarung.”*

*Tan-awa sa “Ang Pasidungog ug Order sa Priesthood,” pahina 28.*