耶 稣 基 督 后 期 圣 徒 教 会 · 2 0 2 0 年 7 月

利阿贺拿

我能帮什么忙?

当所爱的人离开教会时，第30页

从重返教会的人身上学到的事，第26页

了解教会历史对我们大有帮助，第12页

这里
有教会

旁塔阿雷纳斯
智利

照片由GETTY IMAGES提供

教会在智利是很坚强的，从北部的沙漠小镇到中部的大城市圣地牙哥，再到南部的旁塔阿雷纳斯支联会；该支联会有七个支会和两个分会。以下是其他有关智利和教会在当地的现况：

教会成员 — **595,526**

3.3 — 百分之3.3的人口为教会成员

77个支联会，590个教会单位，10个传道部

100 — 家谱中心

圣殿：圣地牙哥（1983年奉献）、康塞普森（2018年奉献）、安托法加斯塔（2019年宣布） — **3**

2,653 — 智利南北长2,653英里（4,270公里），东西宽217英里（350公里）

1956 成立第一个教会单位

1972 成立第一个支联会

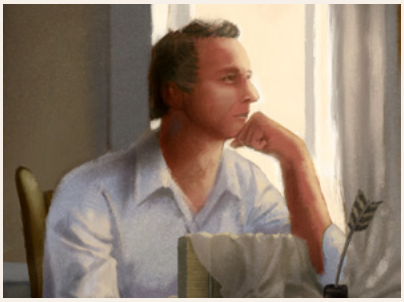
1988 全球第四个达到50个支联会的国家

1994-1996 成立26个新的支联会

利阿贺拿小编

本期内容是2019冠状病毒病大流行之前编写的。有些内容可能目前不适用。必要时，请根据教会和政府的指导方针，调整其中建议。

教会历史：力量与灵感的来源
昆丁·柯克长老、凯特·贺布克和马太·葛洛
12



我受同性吸引——教会成员会欢迎我回来吗？
布克·埃柯玛·维斯提
40

当我觉得教会骗了我
崔维斯·艾维尔
26

我们如何一起巩固信心

我们这个月研读摩尔门经时，了解到柯力何说服了教会许多成员相信他们被先知欺骗，但他后来发现是自己被撒但蒙蔽，也欺骗了别人。我们读到整个卓伦人民都脱离了教会。我们也看到，曾经力图与教会作对的小阿尔玛，试图巩固成年的子女，劝他们不要作出使自己远离主及其教会的选择。

有些人的家人或朋友选择不再参与主复兴的教会。对自认信心坚定的人而言，这是很痛苦的事。我们想帮忙，但许多人不知从何着手。

光是一期的杂志无法涵盖信心为何冷却的每个理由，也无法确切解释发生这样的事情时究竟要如何回应。每个人的信心历程都不一样，但我们希望藉本期杂志提供一些协助，例如：

- 有人重返教会的经验及所学到的教训（见第26页）。
- 欢迎每个人的重要（见第40页）。
- 给父母的建议，知道如何与选择他途的成年子女修复亲情（见第30页）。
- 用有帮助的观点来看教会历史，以及这些观点如何巩固我们的信心（见第12页）。

希望各位能从这几篇文章开始，就你个人的情况去寻求来自神的指引。

主编
亚当·奥申
谨上

目录

5 给全球艺术家的邀请

6 信心的化身
伊纳提斯和艾德蕾德·拜杜
拜杜家庭亲自看到在自己支联会和家庭中推动福音读写计划的祝福。

8 施助原则：透过教会活动来施助
教会活动让我们有机会建立友谊、主动帮忙和施助他人。

12 教会历史：力量与灵感的来源
昆丁·柯克长老、凯特·贺布克和马太·葛洛
研读教会历史如何加深我们的信心和渴望，去更完全地依照福音生活？

20 想象在印度的先驱者
桃娜琳·路德福
这些忠信的圣徒体现出成为教会支柱的意义。

26 当我觉得教会骗了我
崔维斯·艾维尔
艾维尔弟兄得知的一些事情动摇了他的信心，也造成他离开教会一段时间，后来他了解到自己失去了什么。

30 关爱在你，拯救在祂
克莉丝塔·摩登森
有位母亲了解到，无论已成年的子女作何选择，自己需要做的就是爱他们。

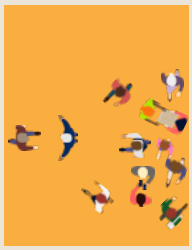
32 后期圣徒的心声
有个家庭把自己的考验放在一边，先去施助别人；一名勇敢的空军为信仰挺身而出，启发了其他人；有位母亲坚信着一项应许；宽恕在意想不到的时刻来到。

36 来跟从我：摩尔门经
每周一篇的这些文章对你本月研读摩尔门经将有所帮助。

40 我受同性吸引——教会成员会欢迎我回来吗？
布克·埃柯玛·维斯提
维斯提弟兄觉得需要回到教会，但也担心其他成员是否会接纳他。

快速阅读

来跟从我补充资料



封面
影像取自stock.adobe.com
和unsplash.com

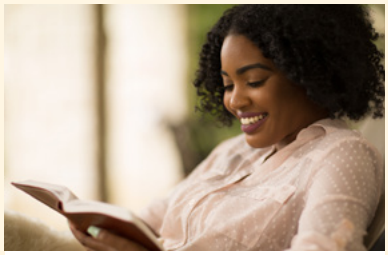
单元

年轻成人园地
44
未来有时令人感到恐惧。但有了天父的帮助，我们都可以**怀抱信心，迈向未来**。在这个月中，读读其他年轻成人的故事，看他们学到哪些**秘诀**，以准备迎接未来。

青少年园地
52
了解**福音如何改变你的家庭**，以及生活中的**简单选择**为什么很重要。

儿童园地
朋友
你也可以**当传教士**，就像阿尔玛一样！

七月份「只有电子版」文章



你对福音有疑问吗？以下是找到答案的五个方法

雀可·瓦德雷

有位年轻成人说，只要你愿意，疑问也是能巩固信心的。

我如何为印度的圣殿作准备

耶旭旺·寇希芮迪

印度的一位年轻成人，讲述自己如何为第一次进圣殿的机会作准备。

达成正义渴望的代价

马可·克鲁兹

菲律宾的一位年轻成人谈到，他在未来计划必须有所改变时，如何找到信心。

进一步了解

你可以在福音图书馆应用程式和liahona.ChurchofJesusChrist.org上：

- 找到当期杂志。
- 发掘「只有电子版」的内容。
- 搜寻以前的期数。
- 提交你的故事和意见。
- 订阅或赠阅。
- 用数位工具来加强研读。
- 分享最喜欢的文章和影片。
- 下载或列印文章。
- 聆听你最喜欢的文章。

联络我们

把问题和意见用电子邮件寄到liahona@ChurchofJesusChrist.org。

把你的故事投稿至liahona.ChurchofJesusChrist.org，或寄到：

Liahona, flr. 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

2020年7月，第7期
利阿贺拿16722 265
耶稣基督后期圣徒教会国际版杂志

总会会长团：罗素·纳尔逊，达林·邬克司，亨利·艾宁

十二使徒定额组：罗素·培勒，杰佛瑞·贺伦，迪特·邬希铎，大卫·贝纳，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼尔·安德森，罗纳德·罗斯本，盖瑞·史蒂文生，戴尔·瑞隆，江文汉，尤理西斯·苏瑞

编辑：蓝迪·范克

顾问：贝琪·葛雷文，雪伦·尤班克，克丽斯汀娜·法兰柯，华特·高查利，赖瑞·凯瑟，简恩·纽曼，亚德里安·欧卓亚，麦可·林梧，斐恩·斯坦福

总经理：理查·席顿

教会杂志主管：亚伦·洛伯

业务经理：葛夫·肯农

主编：亚当·奥申

助理主编：莱恩·卡尔

出版助理：卡蜜拉·卡斯特隆

编撰组：大卫·狄克生，大卫·爱德华兹，马太·富利顿，贾瑞特·葛夫，强·简森，亚伦·詹斯顿，夏绿蒂·拉卡贝，米迦勒·莫里斯，艾力克·莫达，约书亚·伯凯，珍·宾柏若芙，理查·罗慕义，敏蒂·梭鲁，萝莉·索萨，雀可·瓦德雷，玛瑞莎·韦迪森

实习编辑：艾莱娜·瓦思加

美术主编：泰德·彼得生

设计组：珍妮特·安德鲁，菲·安德勒斯，曼蒂·贝特利，甘·巴特，多马·柴德，约书亚·丹尼斯，大卫·格林，科琳·兴格莱，艾力克·强森，苏珊·罗夫根，史考特·慕义，艾勒尼·雷格尔，马可·罗宾森，妮可·沃肯霍斯

实习设计：凯尔丝·法克瑞

智慧财产协调员：珂莉特·欧尼

出版经理：珍妮·彼德斯

出版组：格蓝·艾戴尔，茱莉·布德，荷西·契瓦兹，多马·克罗宁，布莱恩·盖吉，吉妮·尼尔逊，玛莉莎·斯密

印前作业：约书亚·丹尼斯

印刷主管：司提反·路易斯

发行主任：纳尔逊·高查利

翻译主任：蔡钰龙

中文出版助理：黄钟秀

美加以外地区的订阅事宜以及价格，请至网站store.ChurchofJesusChrist.org查询，或洽询当地教会发行中心或支会、分会领袖。

投稿或有任何疑问，请至网站liahona.ChurchofJesusChrist.org在线提交；或以电子邮件寄至liahona@ChurchofJesusChrist.org；或是来函寄至Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

利阿贺拿（本词出自摩尔门经，意谓「罗盘」或「导向器」）发行下列语言版本：阿尔巴尼亚文、亚美尼亚文、碧斯拉玛文、保加利亚文、柬埔寨文、宿雾文、中文、简体中文、克罗地亚文、捷克文、丹麦文、荷兰文、英文、爱沙尼亚文、斐济文、芬兰文、法文、德文、希腊文、匈牙利文、冰岛文、印尼文、意大利文、日文、基里巴斯文、韩文、拉脱维亚文、立陶宛文、马达加斯加文、马绍尔文、蒙古文、挪威文、波兰文、葡萄牙文、罗马尼亚文、俄文、萨摩亚文、斯洛文尼亚文、西班牙文、斯瓦希里文、瑞典文、塔加洛文、大溪地文、泰文、汤加文、乌克兰文、乌尔都文及越南文（发行期数依语言之不同而有区别。）

© 2020 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.美国印行。

版权资料：除非另有指示，*利阿贺拿*中的内容均可复制，供非商业的私人用途（包括为了教会召唤），此项权利得随时撤销。美术作品于作者栏内标示限制用途者，均不得复制。若有任何版权问题，请洽询Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA;电子信箱：cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org。

For Readers in the United States and Canada: July 2020 No.7. LIAHONA (USPS 311-480) Simplified Chinese (ISSN 2164-4098) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $5.00 per year; Canada, $6.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

给全球艺术家的邀请

邀请各位创作新的艺术作品，参加犹他州盐湖城教会历史博物馆即将主办的第12届国际美术比赛。

各类媒材、风格和文化内涵的艺术作品皆欢迎参赛。入选作品将于教会历史博物馆及线上展出。

这项欢迎世界各地艺术家参加的评选比赛，旨在鼓励后期圣徒创作高品质的艺术品，展示后期圣徒文化创作的广度和多样性，并扩大教会历史博物馆的馆藏。

- 主题：「对神而言都是一样的」，尼腓二书26：33
- 收件日期：2021年2月1日～6月1日
- 年龄：参赛的艺术家必须年满18岁
- 奖项：作品获选展出的艺术家，将于2021年10月接到通知
- 展出日期：2022年3月～2022年10月

请至ChurchofJesusChrist.org/artcompetition查阅参赛细则、资格条件、线上注册资讯，并观赏过去比赛中激励人心的作品。■

「〔主〕做的事，没有一件是人类儿女不能明白的；祂邀请所有的人都归向祂，尝受祂的良善；凡来就祂的，不论黑人或白人、为奴的或自主的、男人或女人，祂都不拒绝，祂也记得异教徒；不论犹太人或外邦人，对神而言都是一样的。」

——尼腓二书26：33

对神而言都是一样的

从左上顺时针方向为：戴荆棘冠的基督，亚当·舍伍绘；编织，佩吉·安德森绘；活水，罗丝·道尔绘；基督医治，李洛·川斯菲德绘；救恩计划，严阮素楣

伊纳提斯和艾德蕾德·拜杜

迦纳，阿克拉

伊纳提斯和艾德蕾德看到教会的读写计划，以及强调以家庭为中心的福音学习计划，造福了他们支联会的成员和自己的家人。

克丽斯汀娜·斯密摄

伊纳提斯：

我以支联会会长团成员的身份参与了福音读写计划。我去了一个班级观课，领悟到那计划不是只给无法读写的人，更是给所有想更了解耶稣基督福音的人。

来跟从我和以家庭为中心的福音学习，也对家人一起阅读经文和彼此学习有所帮助。

艾德蕾德：

我们尽力在家里做到这件事。每个人都参与。我们一起读摩尔门经时，看到孩子们彼此帮助，让我非常高兴。他们都喜欢摩尔门经。我们一起阅读和分享见证，那是一段美好的时光。

伊纳提斯：

罗素·纳尔逊会长曾说：「超升……是全家人的事。」[1]我爱我的妻子儿女。我要永远和他们及天父在一起，所以我们需要彼此帮助。

注：

1. 罗素·纳尔逊，「来跟从我」，2019年5月，*利阿贺拿*，第89页。

进一步了解

请至**ChurchofJesusChrist.org/go/7620**，阅读本文在线上或福音图书馆上的版本，进一步了解拜杜家庭的信心历程，并观看更多的照片。

请至**ChurchofJesusChrist.org/go/7720**，从亨利·艾宁会长的演讲中学习：我们为了使家成为一个有信心与爱的地方而作的努力，如何能为家人带来持久的喜乐。•

透过教会活动来施助

我们有一个能施助支会成员、邻居和朋友的方法，就是透过教会活动。不论各位是根据施助对象的需要或兴趣而规划活动，还是邀请他们来参与支会、支联会或甚至跨支联会层级的活动或服务机会，都能藉有意义且有趣的方式，促进团结并巩固成员。

教会活动也可以为施助打开许多机会的大门。比方说，教会活动能提供参与服务计划的机会，造福其他人，在社区里建立良好的关系。教会活动也有机会可以帮助较不活跃的教会成员、有其他信仰的朋友或没有宗教信仰的人。

越多人参与教会活动，就越有机会让主去祝福并巩固我们的支会和分会，我们的邻里和社区。

妇女进行服务计画，罗瑞尼·傅契多摄；冰淇淋和链锯的照片由GETTY IMAGES提供

建立良好关系

冬天快到了，大卫·狄克森不知道怎么能让家人取暖。

大卫和妻子及两个女儿刚搬到美国亚利桑那州弗里多尼亚这个乡村小镇，这里一片高地沙漠景观，四周尽是壮观的红色峭壁、鼠尾草丛和常绿植物。

狄克森家庭租来的房子，靠着一个烧柴火的锅炉，作为主要的暖气来源。大卫很快就知道，收集柴火是一项必要的技能，因为弗里多尼亚的冬天是冰雪封天的。

「我没有柴火，没有电锯，甚至不懂怎么用电锯！」大卫说，「我不知道该怎么办。」

有支会成员问大卫，家里是否有足够的木柴可以撑过冬天。「他们没多久就知道我什么也没有，」大卫说，「长老定额组很快就提议要帮我锯木柴，我真是喜出望外，接受了他们的好意。」

大卫很快就发现，这趟木柴收集之旅是精心策划、安排且有很多人参与的支会典型活动。在一个星期六早上，大卫、长老定额组和支会的其他成员浩浩荡荡，乘着卡车和拖车进入山区。

「多亏支会成员有工具，又知道怎么做，光一个下午，收集的柴堆就快要够我们用两个冬天了，」大卫说，「更重要的是，我学到了自己收集木柴需要知道的每一件事。到我离开弗里多尼亚的时候，我已经知道怎么使用电锯，也数不清有多少次去帮忙支会的木柴收集活动。」

这样的支会活动不仅让教会成员彼此间培养了良好的情谊，也和社区里的每个人建立了良好的关系。

「我记得有个妇人，不是教会成员，也是这里的新住户，」大卫说，「她不得不拆下家里的木条，烧来取暖。我们发现她的困境后，就决心要让她有足够的柴火可以过冬。她充满了感谢，说不出话来。」

在弗里多尼亚的施助行动，让每个人在整个冬天里都安全和温暖。

主动关心别人

梅根·约斯特在罗马尼亚传教时，经常会和同伴去拜访一个很久没去参加聚会的家庭。「史坦尼卡家庭是教会在罗马尼亚最早的一些成员，」梅根说，「我们很爱他们。」

到了规划和安排分会活动的时候，领袖们决定要在分会办一个「先驱者之夜」。当天晚上会表彰那些勇敢横越美国去到盐湖谷的先驱者，也有机会向教会在罗马尼亚的先驱者致敬。

「我们觉得让一些成员为自己的归信作见证，讲述他们看到教会在罗马尼亚的进步，会是很棒的一件事，」梅根说，「于是立刻就想到应该邀请史坦尼卡家庭来。我们邀请他们出席，他们都很高兴！」

当天晚上，活动即将开始前，史坦尼卡家庭还没有到。

「我们担心他们不会来，」梅根回忆道，「还好他们及时走进大门。史坦尼卡家庭为福音和教会作了美好的见证，也有机会和其他许久不见的成员交谊。」

分会成员张开双臂，欢迎史坦尼卡家庭。随后的星期日，梅根很惊喜地在教会看到史坦尼卡姊妹。

「几个月后，我回分会拜访，还看见她来！」梅根说，「我觉得，让她有作见证的机会，在分会里有参与感，觉得被需要，真的对她有帮助。」

透过教会活动来施助的4个建议

- **规划能满足需求的活动：**活动是能满足许多不同需求的好方法。可以为了某个人或某个团体来规划活动，以满足特别的需求。活动也应该要能满足参与者的需求，不论该需求是为了彼此更加了解，学习更多有关福音的事，或者感受圣灵。
- **邀请每个人：**在规划活动时，要特别去邀请能从参与中受益的人。心里要想到新成员、较不活跃的成员、青少年、单身成人、身心障碍者，以及其他宗教信仰的人。以他们最大的益处为念，邀请他们，表达你希望他们来参与的诚意。
- **鼓励参与：**你所邀请的人如果有机会来参与，必能从活动中得到更多的收获。鼓励参与的一个方法就是，让他们在活动中运用天赋、技巧和才能。
- **欢迎每个人：**你的朋友如果来参加一个活动，你要尽全力让他们感觉受到欢迎。同样地，如果你看到不认识的人，也要友善地欢迎他们！■

进一步了解

你可以在ChurchofJesusChrist.org上观赏影片「邀请他人『来帮忙』」，就会知道邀请别人跟我们一起服务可以是很容易的。

寿司和足球的照片，由GETTY IMAGE提供；年轻人搭帐篷，柏德·冠金摄；女孩摆餐具，雪莉·麦法兰摄

敞开心胸

「我们……应当在出席教会的活动和聚会时，随时注意寻找新面孔。我们可以做一些简单的事，来帮助这些新朋友感觉我们接纳他们，欢迎他们……像是亲切地问候他们、真诚地对他们微笑……介绍他们认识其他成员等等。我们敞开心胸……欢迎新朋友时，要秉持施助的精神。」

十二使徒定额组尤理西斯·苏瑞长老，「在基督里成为一」，2018年11月，*利阿贺拿*，第38页。

藉邀请来施助

查一下支会或分会近期的活动，想想你施助的对象，并考虑邀请他们来参加活动。

分享你的经验

把你施助他人或受人施助的经验寄给我们。到liahona.ChurchofJesusChrist.org，点选「提交你的作品」。

昆丁·柯克长老
十二使徒定额组
边栏看板由教会史记员凯特·贺布克和马太·葛洛提供

教会历史

力量与灵感的来源

本文节录自2018年9月9日在伊利诺州纳府举行的全球祈祷会，昆丁·柯克长老与两位教会史记员凯特·贺布克和马太·葛洛，回答了世界各地年轻成人对教会历史提出的问题。

柯克长老：教会历史可以是信心的重要来源，但它被某些人误解或忽视。有些人甚至刻意曲解过去的故事，来引起他人的怀疑。

学习可靠的教会历史，能将我们的心和古今的圣徒结合在一起。我们会看到像你我一样不完美的人的榜样，他们凭着信心向前进，并让神透过他们成就祂的事工。我向各位保证，研读教会历史可以加深你们的信心和渴望，去更完全地依照福音生活。

右：女士的照片由GETTY IMAGES提供；最右：阿狄生·普瑞特和他的日记，1844年，法属波里尼西亚

当我们学习更多有关过去圣徒的事情时，我们将被加强，好完成我们个人身为神儿女的任务。

复兴是一个关于牺牲、决心和信心的故事。你我都是这复兴和这教会历史中的一份子。我们每个人今生都有一个能帮助福音传遍大地的任务要完成。当我们学习更多有关过去圣徒的事情时，我们将被加强，好完成我们个人身为神儿女的任务。

在我担任总会持有权柄人员的过去 24 年里，总会弟兄都一直希望在教会历史和教义上尽可能地公开透明。我们觉得，倾力推出的新资源，特别是*约瑟·斯密文献集*（*The Joseph Smith Papers*）、福音主题文章、教会历史主题，以及目前印行的*圣徒*[1]套书，都是让人们读到真实资料，从可靠的管道来了解耶稣基督福音的好方法。

在*圣徒*一书中，我最喜欢的一段纪事，是阿狄生·普瑞特前往南太平洋的故事。他帮助了大约 60 个人接受洗礼。我和妻子玛丽曾造访法属玻里尼西亚的南方群岛，那是阿狄生·普瑞特传教的地方。

当时我有一个很特别的经验，就是听到那里一位年轻的姊妹说：「我是第七代教会成员。」阿狄生·普瑞特在圣徒去犹他州以前，就已为她远房的祖先施洗了。

无论你在世上哪个地方，来自哪个血统，你都很重要，都是教会历史的一环。我们非常需要你。你将能造福人们的生活。

约瑟·斯密和摩尔门经

在我青少年的时候，大家都以为我哥哥无法去传教，因为当时支会只能一次派一个年轻弟兄去传教，其他人则等着被征召入伍。不过，我们的主教和支联会会长发现他们可以多派一个年轻人，所以就和我的哥哥商量。他回家后告诉父母这件事。

我父亲是一个很好的人，只是当时并不活跃，他不赞成这个想法，但是他的理由很特别。他对教会或传教没有意见，只是哥哥当时在准备读医学院。父亲说：「你一直准备要读医学院，课也修了。你读医学院会比去传教对社会更有帮助。」

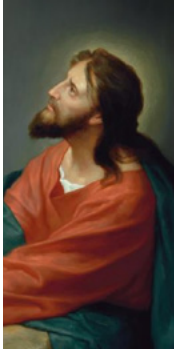
教会为何不对其历史上的一些争议事件有更开放的态度?

凯特·贺布克

我四岁的时候，母亲和外婆到百翰·杨在犹他州盐湖城的老家蜂巢之屋工作。他们讲百翰·杨的事情给我听，也说他有很多妻子。大约10年后，我得知约瑟·斯密也有很多妻子。我在成年之前，并不知道约瑟用先见石来协助翻译摩尔门经。教会并没有隐瞒任何资料，只是在我小的时候，并没有那么强调历史资料而已。

在星期日聚会和福音进修班课程中，我学到的是教会最主要的事工。我学到要悔改。我学到要使自己的生活与耶稣基督的福音和谐。我学到要如何建立与天父之间的关系。这些都是我生命中最珍惜的事物。我知道，对一些人来说，得知你认为早就该知道的事情，可能非常痛苦。这就是我和马太从事现在这份工作的原因。我希望那样的经验不会再发生，因为我们现在有圣徒这本书，为人们据实写下了完整的历史。

最左：维蕾特·甘；左：大卫·格林绘



基督在客西马尼园，约瑟·布利奇绘；1830年版的摩尔门经书背，教会历史图书馆惠予提供；约瑟·斯密，大卫·林斯里绘

我们怎么知道教会历史的资料来源是可靠的？

马太·葛洛

过去九年来，我为教会工作，撰写历史。我看到了总会持有权柄人员对于教会历史的态度。他们谈论的不是「我们要如何隐藏或审查历史」，而是「如何让历史容易接近、取得及理解」。

我们都知道，资讯时代真正的挑战不是去找答案——我们四周有着各种答案——而是辨别答案的好坏及资讯的正确与否。在网路上，有许多关于我们历史的讨论，但多半产生的冲突远超过知识的启发。

要小心那些企图诋毁他人的资讯来源；反而，应当搜寻根据当事人留下的纪录，以及对他们看法持平的资讯来源。要对过去指指点点，把断章取义的一段话或一个事件，变成惊世骇俗的消息，真的很容易。

我是个历史学家，试着遵循一位英国小说家的建议。他说：「过去好比一个不同的世界，当时的人有不同的做事方法」（L.P. Hartley, *The Go-Between* [1953], prologue）。这句话的意思是，我们造访过去时，不要当个「嫌东嫌西的观光客」。要试着在当地的背景和文化下，去了解那里的人民。对于我们认为是他们不对的地方要有耐心；对于自己有限的知识要自觉谦卑；对于过去要怀有仁爱的精神。

那天晚上，我和我这位忠信的好哥哥，两个人坐下来聊天。我们的结论是，真正能决定他该如何回应父亲的只有三个问题。第一个问题是：「耶稣基督是不是世界的救主？」第二个问题是：「摩尔门经是不是神的话？」第三个问题是：「约瑟·斯密是不是先知？」我发现，这三个问题的答案几乎能影响我今后的每一个决定。

我一直都爱救主，也一直阅读摩尔门经，但领悟到这三个答案的重要性以后，那天晚上，我祈求能透过圣灵，对这些问题得到深刻且肯定的答案。耶稣基督是救主，摩尔门经是神的话，约瑟 · 斯密是先知。我见证这些都是真实的。

多重婚姻

我想对多重婚姻提出三点看法。首先，在多重婚姻中需要很大的牺牲，这是显而易见的。需要有很多的爱和合一，但也需要牺牲。在这样的婚姻中，父母也教导儿女要牺牲。出自多重婚姻的许多子女把耶稣基督的福音带到世界各地，造福了许多人的生活。

第二，有些人，像是维蕾特·甘，甚至在尚未完全了解多重婚姻时，就得到了个人启示，知道这项教义是来自神的。[2]

第三，在教会最高议会中，普遍认为已实施的多重婚姻已达成其目的。因此，虽然我们敬重那些圣徒，但这个制度是该终止了。

有些问题是没有答案的。不过，我希望各位知道，我们有一个慈爱的天父，祂的计划是完美的，祂的计划是幸福的计划，我们还有一

位为我们做了一切事情的救主。我们可以信赖祂们。

圣殿和圣约

在俄亥俄州嘉德兰，发生了一件很奇妙的事，就是建造并奉献嘉德兰圣殿。约瑟藉启示得到的奉献祈祷文，记载在教义和圣约第109篇。

约瑟·斯密第一次异象的纪录为什么都有点不一样?

马太·葛洛

约瑟·斯密自己写了或请抄写员写了第一次异象的四笔不同的纪录。这些纪录描述的故事是一致的，只是有些不同。我们不应该惊讶才对。如果这些纪录都一模一样，才会让我这个历史学者起疑，因为记忆不可能完全一样。我们看到这样的情形也出现在其他的历史纪录或经文中（见使徒行传9:7; 22:9）。

还要记住一件事，就是要将神圣经验诉诸文字是很困难的。约瑟称语言是「窄小的监狱」（in History of the Church, 1:299）。想想你自己最神圣的经验，容易用文字描述吗？我们应该高兴有不只一笔的纪录，因为这些纪录给了我们新见解与新观点。去读读福音主题文章中第一次异象的四笔纪录吧。这样可以帮助各位更了解那天发生的事情。

乌陵和土明在翻译摩尔门经的过程中有什么作用?

凯特·贺布克

约瑟·斯密藉着神的恩赐和能力翻译了摩尔门经。摩尔门经里提到的乌陵和土明，和页片埋在一起。摩罗乃把金页片交给约瑟时，也把乌陵和土明交给他。约瑟也用来翻译的先见石并没有和页片埋在一起。约瑟早年找到的这颗石头，帮助他熟悉属灵的启示。所以他两者都用。

爱玛是他的抄写员之一。她后来回忆说，约瑟每次坐下来开始翻译时，都不会问：「从哪里开始？我们之前翻译到哪里了？」他会直接从上次停下来的地方接着翻译。如果你读约瑟·斯密翻译完摩尔门经的三年后所写的一篇个人日记，会发现上面有很多划掉的字，语焉不详的想法，还有支离破碎的句子。但是你读一页由他口述的摩尔门经，却一点也没有这些问题，而是非常完整且优美的散文体——句子完整，没有划掉的地方。

想到这些，觉得真的很有意思。不过我认为，最重要的还是摩尔门经的内容。便雅悯王在摩尔门经里教我要先慷慨待人，不要论断。老阿尔玛在摩尔门经里教导我，受洗意味着承诺要为圣徒做某些事，以及与他们一起做某些事。摩尔门和摩罗乃在摩尔门经里教我明白仁爱的重要，以及要如何获得仁爱。这本书塑造了我，还有我看这世界的角度。

左：大卫·格林绘

人们在教会早期为什么实施多重婚姻?

凯特·贺布克

摩尔门经对多重婚姻的说法是，一夫一妻制是主对祂人民的期许，但在少数情况下，祂会下令施行多重婚姻，以兴起正义的民族（见摩尔门经雅各书2：30）。约瑟·斯密就是在这种少数的例外下，被命令要那么做。约瑟拖延了许多年都不愿意做，但最终还是实行了多重婚姻，因为他想要服从神给他的命令。他曾在1830年代中期尝试实行多重婚姻，一直到1841年才真正慢慢开始比较正式地介绍给他信任的伙伴。他们都非常震惊。他们向天父祈祷，以求能了解这项原则。他们获得了个人属灵的见证，知道这在当时对他们是对的。

正式实行了大约50年的多重婚姻，人们是可以选择实行与否的。学者们仍在试图计算实际上有多少成年的后期圣徒实行了多重婚姻，但我们知道整体上只有少数的圣徒。我们知道他们许多人都是最虔诚坚定的教会成员。1890年，惠福·伍会长（1807-1898）发表了一篇正式宣言，终止多重婚姻制度。有些人听到这篇正式宣言后，松了一口气，因为多重婚姻让他们非常为难。另外有些人听到正式宣言以后，烦扰不已，因为他们为此牺牲甚多，而且对此原则有见证。

有些教会成员想知道过去实行的多重婚姻对来生有何意义。教会领袖已教导，就超升或永恒荣耀而言，多重婚姻不是必要的。虽然我个人感谢一夫一妻制是规则，多重婚姻是例外，但我不会轻忽我们灵性上的祖先，也就是那些实行该原则的先人，所得到的见证和值得赞扬的服从精神。他们因为服从而得到见证，知道那是对的。

他在那篇祈祷中，祈求主接纳圣徒为建造圣殿所呈现的精湛工艺与奉献牺牲。

圣殿奉献典礼后，过了一个星期，约瑟·斯密和奥利佛·考德里看到另外一个异象。那天是复活节，也是逾越节。主在异象中出现，接纳了那所家宅，也告诉圣徒应当欢欣，「他们已尽力为我的名建造这家宅」（教义和圣约110：6）。异象结束后，出现了三位古代的先知：摩西，复兴从大地四方聚集以色列的权钥；以利亚，交托亚伯拉罕的福音的福音期；以来加，复兴印证能力的权钥（见教义和圣约110：11-16）。

要完成主的目的，就绝对需要复兴这些权钥。我们不仅需要摩尔门经，也需要那些权钥和圣殿教仪。今日，那些权钥比以往都来得更重要。

我注意到，十二使徒当中有人蒙召唤担任先知时，他的心就会很奇妙地转向圣殿教仪。我很荣幸能和戈登·兴格莱会长（1910-2008）一同参加伊利诺州纳府圣殿的奉献仪式。我记得这座圣殿的落成令他深受感动，也记得能把圣殿带给圣徒对他来说非常重要。多马·孟苏会长（1927-2018）延续这样的信念，和兴格莱会长一样，获得来自

上：嘉德兰圣殿，爱尔·朗兹绘；右：摩西、以利亚、以来加，盖瑞·斯密绘

上天相同的灵感启发。我们在罗素·纳尔逊会长身上也看到奇妙的灵感启发。先知的斗篷落在他身上以后，他越发感受到圣殿教仪的珍贵。

他成为总会会长之初，在一次演讲中鼓励成员去圣殿，接受教仪，留在圣约的道路上。紧接着又说，无论你是什么原因离开圣约的道路，都请回来。[3]

「放心吧」

很多人都有考验和苦难，有些来自所作的选择，有些来自撒但。但各位必须知道，我们有一位慈爱的天父，而且耶稣基督的赎罪会以我们

圣殿事工如何造福教会初期的后期圣徒?

马太·葛洛

约瑟·斯密去世的时候，纳府圣殿的墙壁还盖不到一半。很快地，百翰·杨会长（1801-1877）就清楚知道圣徒会再度被驱离。因此他求问主：「知道圣殿一旦盖好，我们就得离它而去，那我们还要留在此地，盖完圣殿？还是现在就离开呢?」答案很清楚：「留下来。」（see Brigham Young diary, Jan. 24, 1845, Church Archives; Ronald K. Esplin,“ Fire in His Bones,” *Ensign,* Mar. 1993, 46）恩道门教仪及印证教仪都非常重要，才会需要他们留下来。

于是，他们在接下来的那一年，倾尽一切所有，兴建圣殿。圣殿接近完工时，圣徒在纳府附近的住处被纵火焚烧。他们一边盖圣殿，一边准备西迁。1845年12月，圣殿有足够的部分已经完工，足以让他们奉献其中的一部分，让配称的圣徒接受恩道门，也将丈夫和妻子印证在一起。

在接下来的几个月，他们日以继夜地工作，帮助每个人为西迁的伟大旅程作好灵性准备。对我来说，能与妻子、儿女、父母、过去的祖先和尚未出生的世世代代，以同样的能力印证在一起，意义非凡且神圣。这一切都是复兴所促成的。

你能讲一下，复兴中有哪一件事情巩固了你的见证?

凯特·贺布克

我想起爱玛·斯密要逃离密苏里州迫害的故事。密西西比河水只有部分结冻，冰层厚度不够让一辆载满人员与物品的篷车通过。河面很宽，要过河是很危险的。爱玛让六岁的孩子抓着她裙子的一边，八岁的孩子抓着另一边，一只手抱着两岁的孩子，另一只手抱着襁褓中的婴儿。

约瑟有个抄写员的大姨子缝制了几个棉布袋，可以用扣子扣在腰上。爱玛在裙子底下的这些布袋里，装了唯一的一份约瑟圣经译本；这是他工作了好几个月的成果。她带着这些稿件和孩子，一步一步地走过结冰的河面，只希望自己不会掉下去。

对我来说，这是勇气和信心的极致表现。当你需要为自己的信仰付出时，就只能一步一步往前走。

左：大卫·格林绘

可能无法完全理解的方式来祝福我们。

有历史学家估计，1838-1839年冬天，从密苏里州避难到纳府的人最高达到8,000人。当时是冬天，约瑟在哪里？他被关在利伯地监狱，圣徒的遭遇令他十分心痛。他觉得自己被抛弃了。

在那个艰困不安的情况下，他接受到最感人肺腑的一些经文，就是教义和圣约第121、122和123篇。这几篇经文很重要，希望各位去读一读。*圣徒*一书对该事件的记述较为简短：

「约瑟……为无辜的圣徒求情，辩护道：『主啊，他们要忍受这些冤屈和非法压迫到几时，您的心才会对他们软化？』

「主回答说：『我的孩子，愿你的灵魂平安；你的逆境和你的苦难不过是片刻；然后，如果你好好持守，神必提升你到高处；你必胜过你所有的仇敌。』

「主向约瑟保证，祂没有遗忘他。主告诉约瑟：『如果地狱的口也向你张大嘴巴要吞没你，我的儿啊，你要知道，这一切事情都将给你经验，对你有益处。』

「救主提醒约瑟，圣徒受的苦不会比祂受过的多。祂爱他们，而且能够终止他们的痛苦，但是祂选择与他们同甘共苦，承担他们的悲痛与忧伤，作为祂赎罪牺牲的一部分。这些苦难使祂充满慈悲，给祂力量去救援并提升所有在考验中归向祂的人。祂要约瑟坚持下去，并且应许绝不遗弃他。」

禧伯·甘长老（1801-1868）原本以为密苏里州最高法院的法官会释放约瑟。但是他们决定不这样做。他回到利伯地监狱，被拒于地牢门外，便对着在下面地牢里的约瑟大喊，回报坏消息。

约瑟亲切友善地回应他，说：「放心去吧」，然后指示禧伯「尽快把圣徒全都带走」。[4]

这里有一个值得各位学习的教训就是，不论遭遇到什么挑战，都要放心。如果有些事情在诱惑你，就赶紧离开。仰赖圣灵。约瑟在利伯地监狱的榜样，还有圣徒从密苏里州避难到纳府的榜样，都是对主耶稣基督有信心的坚强榜样。

我要以使徒的身份为耶稣基督作证。我见证祂的确是神。我希望各位都知道，祂用一种能祝福所有人的方式，在指导和带领教会。我向各位见证祂活着。■

观看这场祈祷会全程，请至devotionals.ChurchofJesusChrist.org。

注：

1. 这些资源可在history.ChurchofJesusChrist.org上找到。
2. See Orson F. Whitney, *Life of Heber C. Kimball* (1945), 327.
3. 见罗素·纳尔逊，「我们齐向前」，2018年4月，*利阿贺拿*，第7页。
4. 见*圣徒：耶稣基督的教会在后期时代的故事，第一册，真理的大旗：1815-1846*（2018），第289页；saints.ChurchofJesusChrist.org。

上：但·贝尔绘；昆西奇迹，莱莉·罗杰斯绘；约瑟·斯密在利伯地监狱，格瑞·奥申绘

想象在印度的先驱者

桃娜琳·路德福
杨百翰大学宗教教育兼任教授

会见教会在印度的先驱成员，改变了我对先驱者的看法。

初级会有一首歌曲是这么写的：「我一想起往昔的先驱者，就想到勇敢的男女。」[1]后期圣徒先驱者开辟信心之路的故事总是激励着我们。先驱者妇女的故事提醒了我这个年轻的母亲在近代享有的祝福。我可以在医院生产，而不是在手推车里！

先驱者的定义是「一个走在人前，为后来的人铺路、开路的人」，[2]描述的是走在篷车和手推车路径上，向锡安聚集的后期圣徒先驱者。但它讲的也是全世界的现代先驱者，以及他们所走的信心之路。

在五个孩子都就学以后，我开始读研究所，专研宗教史。我选择研究

1933年，在班加罗尔成立传道部，不久也会在这里建造一座圣殿。

耶稣基督后期圣徒教会在印度的发展，并以此为博士论文的题目。这份对印度的研究改变了我对先驱者的看法。

苏瓦纳和莎瑞拉·卡图卡兄妹两人于1984年受洗，后来也都去传教。

教会的支柱

许多年前，也就是1986年，我还是个年轻的大学生，跟着杨百翰大学青年大使团到南亚洲访问。那是改变人生的一次经验，其中包括在加尔各答与德蕾莎修女相处一天。能和印度及斯里兰卡后期圣徒会面，也同样令人兴奋，他们都是现代的先驱者。

有一个名叫拉杰·库玛尔的成员，是1982年观赏杨百翰大学青年大使团的演出时找到教会的。我们和他见面时，他才刚从美国加州弗雷斯诺传教返乡。他依然别着传教士名牌，在德里继续教导愿意聆听的人。印度当时大约有600名成员，拉杰是其中一位，但对我而言，他就像是茫茫人海中唯一的后期圣徒。

1986年，我在拉杰·库玛尔结束传教后认识了他。他依然别着传教士名牌，分享福音给任何愿意聆听的人。

拉杰·库玛尔的榜样启发了我，于是我选择去传教。拉杰也为印度第一批在当地服务的本地传教士辟出一条信心之路。苏瓦纳·卡图卡和其他传教士在清奈接受了一些传教士训练。他们的传道部会长住在新加坡，指派拉杰在德里给他们更多的训练。

苏瓦纳·卡图卡还记得他们的传道事工如何因拉杰·库玛尔的榜样和训练而大为改观，使他们得以用更大的信心和勇气来取代恐惧。苏瓦纳说：「我想那是我真正归信的开始。我感受到圣灵，就在那时候，我决定要在印度这里协助建立神的国。」[3]

苏瓦纳在拉加蒙德里加入教会。他和五个弟兄、一个姊妹在1984年受洗。受洗那天，苏瓦纳就被按立为祭司，并蒙按手选派为分会会长团的第二咨理。在祝福中，他蒙应许，只要保持忠信，必能成为「教会在印度的支柱」。

苏瓦纳的妹妹莎瑞拉也传过教。她出发传教前，把福音介绍给朋友丝瓦茹帕。苏瓦纳传教返乡后，因为妹妹的分享福音而有幸与丝瓦茹帕结婚。当初在拉加蒙德里的那个小分会，现在已经是支联会了。许多从拉加蒙德里返乡

康达瓦利长老、夏玛长老、卡图卡长老和拉朱长老。

艾尔西和爱德文·达马拉朱家庭在受洗当天的照片。

许多印度成员的忠诚服务确实让他们成了教会的支柱。

的传教士都在印度各地的教会里担任领袖。

2014 年，我在杨百翰大学任教时，遇到了苏瓦纳和丝瓦茹帕·卡图卡的子女。乔许·卡图卡不久前才结束在印度班加罗尔的传教，他妹妹蒂娜则刚收到召唤，到同一个传道部服务。我问乔许和蒂娜是否认识拉杰·库玛尔，他们说：「认识，他是我们的姑丈！」拉杰·库玛尔娶了莎瑞拉为妻。

很感谢卡图卡家庭介绍我认识了其他几位先驱者，他们在我在印度旅行时提供了协助。许多人的先驱之路都能追溯到卡图卡家庭的爱与榜样。苏瓦纳和丝瓦茹帕曾经有机会移民到加拿大。但是，他们回绝了，因为他们觉得主需要他们留在印度，在那里建立神的国度。忠诚的服务确实让他们成了教会的支柱。

在班加罗尔和海德拉巴的先驱成员

在 20 世纪后半期，透过先驱成员的努力，在印度多个城市成立了教会。[4] 每个故事都见证了主如何带领人们归向复兴的福音。

在班加罗尔的先驱成员麦可·安东尼，在 1970 年，奇迹般地与教会的一位成员建立了联系。戴尔文·庞德是犹他州的一位主教，因为背痛，去找了一位整脊师。他在整脊师的办公室看到杂志里的一篇文章，写到一个非营利组织在印度赞助学生的事。他强烈感觉到要赞助其中一名学生。此事促成了为期 10 年不具名的通信，最后促使庞德与麦可联络，并与他分享福音。麦可于 1981 年受洗，1982 年到盐湖城传教。他因为母亲病重提早返乡，传教最后三个月在班加罗尔服务。他在那里教导他的朋友和其他一些人，他们都成了那里第一个分会的成员。[5]

海德拉巴照片，由 GETTY IMAGE提供

戴尔文·庞德（中）于1981年介绍麦可·安东尼认识教会。

海德拉巴，一个人口超过8百万的城市，也是印度第一个支联会的所在地。

如今，在班加罗尔建造圣殿的计划正在进行中。

艾尔西和爱德文·达马拉朱在萨摩亚加入教会，蒙宾塞·甘会长召唤回到家乡海德拉巴，向家人传教。1978 年，艾尔西和爱德文有 22 个家族成员受洗，由此开始，2012 年在海德拉巴成立了该国的第一个支联会。[6]

今天，海德拉巴支联会的成员都把自己当成现代的先驱者。他们支联会在庆祝先驱者节时，记念了早期先驱者和现代先驱者的旅程，庆祝的方式包括跳方块舞、有纪念意义的健行，甚至拉手推车。

2014 年，他们庆祝先驱者节时，搬来一排的冰块，放在教堂后面，请成员脱下鞋子，在冰上行走，体会早期先驱者横越结冰河水的情况。庆典结束时，海德拉巴支联会的成员都受到鼓舞，要缅怀早期先驱者的精神，并且记住「他们都是自己家族的先驱者」。[7]

他们也听到在传道部会长团服务的约翰·山多士·穆纳拉谈到自己的姑姑艾尔西和姑丈爱德文·达马拉朱如何来到海德拉巴，教导他们家庭认识福音。约翰是 1978 年受洗的 22 名先驱成员中年纪最小的。

2014 年，我造访海德拉巴时，约翰·穆纳拉跟我讲述了这个故事，以及他勤奋收集来的很多教会历史。他也介绍我认识了他的妻子安那普娜，她告诉我一个很感人的

安那普娜及约翰·穆纳拉是海德拉巴的先驱成员，照片显示他们在香港圣殿印证当天，参与重现手推车跋涉的情景。

海德拉巴支联会的成员透过歌曲、舞蹈，甚至手推车队来庆祝先驱者节。

印度海德拉巴支联会的支联会中心；该支联会由达林·邬克司会长于2012年成立

在印度的教会成员锲而不舍地奉行福音，把自己当成是家族的先驱者。

现代先驱者故事，是我从来没有听过的。

安那普娜在 1991 年才 12 岁，她的哥哥慕西在海德拉巴听两位传教士教导福音。安那普娜的父母不让她听传教士上课，也不让她去教会。但是，慕西给了她一本摩尔门经，还经常提供教会书刊给她阅读。安那普娜用了七年的时间自行研读福音，对福音的真实性得到了坚强的见证。她梦想着能受洗、传教、在圣殿结婚，但父母都不同意。

有人把约翰·穆纳拉介绍给安那普娜认识的时候，让她面对了人生中一个艰难的决定。约翰自 1978 年受洗后就一直拥有坚强的见证，想找一个教会成员结婚。在一个非常短的聚会上，他听到安那普娜分享了对福音的见证后，就认定遇到了未来的妻子。安那普娜知道，如果嫁给约翰，她就能够受洗，将来能在圣殿里印证。不过，与此同时，安那普娜的父母正打算为她安排婚礼。

安那普娜痛下决心，离开家，嫁给了约翰。她觉得这是她唯一能加入教会的方法。她说，离开父母让她「伤心欲绝」。然而，即使到今天，她还是坚定地说：「为了每个人的救恩……为了我的后代子孙，为了我的父母和他们的祖先，为了做他们的圣殿事工，我不得不跨出那一步。」[8]

约翰与安那普娜很感谢她的父母现在能接受他们的婚姻。在印度，许多成员就像早期的先驱者一样，为了成为教会成员而付出很大的牺牲。到现在，这些圣徒依然怀着信心努力前进，因为他们把自己当成先驱者，当成幔子两边家人之间的焊接链。听到成员们在福音的新疆土上披荆斩棘，

画家笔下的印度班加罗尔圣殿。该址也会建造一座教堂、一座发行中心、教会办公室，以及供圣殿与会者住宿的房间。

充满了许多信心、牺牲和勇气的故事，让我非常珍惜。我还是会想到拉着手推车、横越结冰河水的先驱者，但是现在，我也能够想象在印度和世界各地的现代先驱者。

跟从救主耶稣基督的脚步而行的人，终于开辟出所有的先驱者路径。在新约里，基督被称为我们救恩的先驱者（见希伯来书 2：10，新修订标准版）。耶稣基督已经预备好道路，让我们能回到天父家里。真正的先驱者跟从基督，又为我们指明基督，祂是后期时代那位领导这奇妙又奇妙事工的神。■

注：

1. “Whenever I Think about Pioneers,” *Children's Songbook,* 222–23.
2. *Oxford English Dictionary* (1971), “Pioneer.”亦见多马·孟苏，「由灵性上的先驱者带领」，2006年8月，*利阿贺拿*，第3页。
3. 2014年5月，苏瓦纳·卡图卡在印度德里接受桃娜琳·路德福的口述历史访谈。
4. 印度许多先驱者的故事都可以在福音图书馆教会历史单元下的「全球历史」找到。
5. See “A History of the Church in India,” comp. Jerry C. Garlock (unpublished, 1995), 49–50.
6. See “I Will Establish a Church by Your Hand,” history.ChurchofJesusChrist.org.
7. See “Hyderabad Stake Pioneer Day Activity,” lds.org.in/hyderabad-stake-pioneer-day-activity.
8. 2014年5月7日，安那普娜·穆纳拉在印度海德拉巴接受桃娜琳·路德福的口述历史访谈。亦见洛契儿·卫蒂和珍·宾柏若芙，「神对我自有祂的计划」，2003年4月，*利阿贺拿*，第30-32页。

马可·斯密绘

崔维斯·艾维尔

几年前，我在社群媒体上，关注着我过去两位传教同伴之间的对话。他们都是我敬爱的人。

他们所讨论的问题与教会和教义有关。不久后我发现，他们都已经离开教会了。他们之间的讨论令我惊讶，也使我心神不宁，其中一些事情，我从未听说过。我觉得必须亲自了解这些事的可信度有多少，便开始研究对教会有疑虑的人所持的论点。

接下来两年我所阅读的某些内容，导致我质疑教会的一切事情。有些人在经历这样的事情后，会感到难过，他们因为失去信心而悲伤。我则是感到气愤，我觉得教会骗了我。我不确定什么是真的，或者能够信任谁。

上教会变得困难，于是我要求卸任召唤。我与妻子雪莉和家人的关系变得紧绷。我继续上教会，但其实只是装个样子，试图维系家人关系而已。我的生活一团糟。我感受不到圣灵，也怀疑自己是否曾经真的感受过圣灵。

我家老大凯森要离家传教，这原本是件值得庆祝的事，我却把气氛弄得很僵。经过这两年，大部分的家族成员都知道我发生了什么事。凯森第一次进入圣殿时，他们都陪着他，我却没有。

在这整个过程中，我感到很孤单。

身边尽是关怀的人

一天，我的兄弟们聚在一起，跟我谈谈我的情况。我不记得他们说了什么，但我知道他

当我觉得教会骗了我

我为何离开教会，又为何回来。

们是出于爱才这么做。我们谈话的时候，我开始了解自己失去了什么。这件事成了我改变的催化剂。原本应该由我按立凯森为长老，应该由我在圣殿里当他的伴随者，并且在他临行前给予父亲的祝福。在他人生中最重要的那些场合，应该由我参与，而非别人。我记得曾问自己：「我到底在干什么？」

不久后，一位好友得到灵感，将我介绍给他支联会会长团的一员。好心的他专注聆听我的故事，似乎在我开口之前，就知道我要说什么。我们谈了好几个小时。我的故事、我的疑问，以及我接触到的逻辑思维，都跟其他人与他分享的极为相似。我开始了解，我的许多疑虑都有合理的答案，而我的许多问题尽管都出自真心诚意，却是受意图破坏信仰的人所影响。

我所有的问题和疑虑都立刻解决了吗？当然没有。但是我的心软化了，使我足以了解一项伟大的真理：有疑问很好，但问题也有轻重之别。[1] 因为一些问题得不到解答而失去家人，以及我在神面前的地位，值得吗？当我先专注在极为重要的问题上，并再度将神放在我心中的首位时，我开始找到令我安心的答案，知道自己一步步回到了正轨。

我的支联会会长和主教也向我伸出援手。在一些艰难的时刻，他们帮了我和雪莉很大的忙。他们从不放弃。他们和我在幔子两边的家人，都是帮助我的大功臣。我知道天父认识我

们，也爱我们。在我们需要某些人的时候，祂让我们遇见他们。我们需要做的，只是愿意接受他们的帮助。

如果是你的话，该怎么做

我知道还有其他人可能也正在经历类似的事情，他们可能是你自己或你认识的人。

我知道救主建立了祂的教会，这教会有权柄提供我们回到祂身边所需的教仪和圣约。撒但不眠不休地用尽各种可能的手段，要使主的教会名声扫地。提出问题和心生怀疑不是什么困难的事。每个人都可能会落入撒但的陷阱。与「藉着研读也藉着信心」（教义和圣约 88：118）亲自发现真理相比，仰赖其他人提供资讯和答案要容易得多。但毕竟，前者才是神要求我们去做的。

如果你正因为对教会的疑问或怀疑而感到困扰，或是信心受到考验，靠阅读与教会意见分歧或离开教会的人的部落格，或聆听他们的播客，是无法让你找到真理的。但一般性的答案也很可能无法满足你，而你大概也不会喜欢「暂时将疑问束之高阁」这样的建议。

当我先专注在极为重要的问题上，并将自己的心放在神的手中时，我开始找到令我安心的答案，知道自己一步步回到了正轨。

我学到，我们无法一直活在借来的光中，却必须转向神，那一切光与真理的来源（见教义和圣约 93：26）。我们必须先在意念中仔细研究，但也必须求问神，我们所想的是否是对的（见教义和圣约 9：8）。我们必须像约瑟·斯密那样自己研究（见约瑟·斯密——历史 1：20），并且在摸索阶段要有耐心（见阿尔玛书 32：41）。但是，藉着信心学习意味着我们必须藉着奉行真理来验证真理（见约翰福音 7：17；帖撒罗尼迦前书 5：21）。

研读反对教会的资料时，我感觉自己好像真的是处于黑暗中（见尼腓一书 8：23-24；12：17）。当我紧握住神的话，

没有答案的问题与确切的教义

「我可以容忍人的不完美，甚至是神的先知的不完美——在尘世凡人的身上，不完美是预料中的事。我可以容忍一些所谓的科学发现和摩尔门经背道而驰，因为时间会更正这些错误。我可以容忍一些看似奇怪的历史事件，不过这些和绝对真理相比，是很微不足道的。但是，我不能没有约瑟·斯密复兴的教义真理和教仪，我不能没有祝福家人的神的圣职，我也不能不知道我的妻子儿女已经永远印证给我。这就是我们要面对的抉择——在一边是几个没有答案的问题，在另一边是大量确切的教义和神的能力。」

塔德·克利斯特长老发表「基督的教会的蓝图是什么?」这篇演讲时，在七十员会长团中服务。（参阅教会教育机构年轻成人祈祷会，2014年1月12日），broadcasts.ChurchofJesusChrist.org。

踏出走向祂的第一步时，就足以让祂派遣祂的灵来触动我的心。

只有希望够吗?

凯森离家传教几周后，我的支联会会长来看我。我告诉他，我的兄弟们跟我谈过之后的那几周发生了什么事。我说，我想要重新获得圣殿推荐书，他问我是否能够适切地回答推荐书的问题。我坦诚说：「会长，我想我还没有办法说我知道这个教会是真的，但我的确全心希望它是真的。我会按照这样的希望来过生活，这样够吗？」

他沉默了一会儿，然后说：「崔维斯，那样永远都足够。」

我仍然期待能了解某些事情，但有些事情我已经了然于胸。我知道天父爱我。我知道，我们可能会一度旁徨、挣扎。但是我知道，透过基督、祂的赎罪和赎罪带来的希望，我们可以返回到归向祂的道路。■

作者现居美国犹他州。

注：

1. See Lawrence E. Corbridge, “Stand Forever,” (Brigham Young University devotional, Jan. 22, 2019), speeches.byu.edu.

如何协助你爱的人

许多像我一样有疑问或怀疑的人，会觉得自己不属于这个教会。但如果对他们或其他人关起这扇门，将会是我们付不起的代价。救主命令祂的人民要「继续施助」他们，因为我们永远不晓得，他们何时会转向祂，得到医治（见尼腓三书18：22-32）。

我们可以用这里的五个方法来继续施助那些因怀疑而苦恼的人，让他们觉得，不论自己是否选择回来，都依旧受到欢迎。

1. **继续爱他们**。在我迷惘挣扎的过程中，我感到很孤单。当然，天父并没有放弃我，我的家人或教会领袖也没有。我透过这些人感受到祂的爱，帮助我了解到自己可以回头。
2. **继续伸出援手**。对他人的爱不应该以他们的信仰、他们参与教会的程度，或甚至是他们对我们的感觉为条件。耶稣要我们不只向亲友圈中的人伸出援手（见马太福音5：46-47）。
3. **继续怀抱希望**。我们禁食、祈祷、观察和耐心等候，我们绝不放弃希望。「神为祂的每个儿女准备了拯救之道」（亨利·艾宁，「给我孙子女的忠告」，2013年11月，*利阿贺拿*，第71页）。
4. **尊重他人的选择权**。怀抱希望，但尊重他们的决定。我们不需要说服他们，或与他们争论教义。我们许多人就像浪子一样，在生命中需要某个事件先软化我们的心。
5. **对他们以尊严待之，不要把他们当坏人**。避免论断、批评或藐视的言论。理性的人也可能与我们有不同的信仰，我们希望他们如何尊重我们，就应该同样地尊重他们。

我想我还没有办法说我知道这个教会是真的，但我希望是真的，而且我会按照这样的希望来过生活。

关爱在你，拯救在祂

我们祈求子女的心会转变，但随之而来的体悟令人难受（却也如释重负）。

克莉丝塔·摩登森

我和丈夫在福音中教养子女。我们会作家庭祈祷，每天早上全家一起研读经文，每周开家人家庭晚会。我们一起上教会、吃晚餐，全家一起渡假。我们的子女过去常常去圣殿为死者执行洗礼，他们从福音进修班毕业，其中两人传了教。

他们长大成人后，开始探索与我们的教导不同的路，也有了不同的观念。我们的子女一个接一个不来教会，五个子女当中，最后只剩一人仍选择上教会。我们为子女流了许多眼泪，也怀疑自己是否为失败的父母，或者是否有些事情原本可以有不同的做法。

长久以来，我们都恳求主能改变他们的心，而最终主也答覆了我们的祈祷，但是答案与我们所想的不同。

祂并没有改变我子女的心，而是让我们知道，我们需要从改变自己的心开始。虽然父母在教养子女上扮演了重要的角色，但是祂提醒我们，耶稣基督才是他们的救主和审判者。

我一心想要拯救子女，曾花了无数的时间祈祷、读经文、去圣殿，认为只要自己做了一切正确的事情，就有资格请求神出手相助——宛如我的行为能以某种方式使神干预他们的选择权，迫使他们像我一样相信。

我和丈夫非常急切地想要拯救他们，但我们的拯救方式看起来更像是说教、唠叨，或不认同他们的选择，最终导致纷争。我们了解到，我们虽极力挽回子女，事实上却是将他们推

开。他们越是感受到我们论断和失望，越想避开我们。

我的祈祷变成恳求自己的心能够转变。我了解到，自己想要子女改变的理由，出自错误的动机。我祈求能有更多的爱。我也祈求能克服自己羞愧和难为情的感觉，觉得自己的家庭一点也不像朋友们在社群媒体上展现的完美家庭，有子女圣殿婚姻或孙子女洗礼的照片。

当我转向救主、祈求获得医治时，我的心开始软化，对待子女的态度开始转变。我了解到，像救主一样爱他们意味着要作出改变。对祂而言，爱不是一种手段，而是促成祂一切作为的动力。祂说，祂做的事「没有一件不是为了世人的益处；祂爱世人」（尼腓二书 26：24）。

信任主有能力完成祂自己的事工（见尼腓二书 27：20），让我得以专注于爱自己的子女，并且将拯救这件事交给主。我的意思并不是放弃他们，不再尝试提供协助，而是当对他们的爱成为我与他们之间互动背后的驱策力时，就改变了我互动的方式。

我开始用不同的眼光看待他们。我开始专注在他们的优点和才能上，并且开始看见他们是多么有爱心、慷慨大方、聪明和良善的人。

我和丈夫开始多倾听、少开口。我们询问他们的生活状况和他们的兴趣。我们展现出好奇心，而不是加以论断。我们表达关爱，取代批评和失望，我们的子女也可以感受到我们的真诚。

我们的家成为他们能够感受到爱和接纳的地方。他们不再对我们有所隐瞒，而开始开诚布公地谈起他们的生活。我们的关系更亲近了。

我们的家庭仍然有待进步，但子女们现在喜欢来我们家，与我们共度时光。他们在我们面前觉得很自在，我也希望透过我们的爱，他们可以感受到神爱他们。我不知道他们在今生是否会重拾孩提时代我们所教导的事，但我知道他们在救主的手中。■

作者现居美国犹他州。

哪些事帮助了我

祈祷

恳求我的心转变

观点

以不同的眼光看待子女

爱

别光说，要倾听

信任

让神成为合伙人，一起努力

他们搁下自己的考验

娜塔莉·琼斯，美国犹他州

那天，肯卓拉、布兰特和泰森所展现的，正是基督般施助的真正典范。

人生中都有高低起伏，但对我们家庭而言，2013年是特别艰困的一年。房屋和汽车多次昂贵的修缮，都在我们意料之外。丈夫莱恩的工作没了，最小的儿子出生时有多重并发症，必须在新生儿加护病房待上几个星期。我则是苦于产后忧郁症。这些情况加上抚养四名年幼的子女，让我们在财务和情绪上都相当紧绷。

莱恩找到了新工作，但是工时很长，有时要出差几个星期。我们五岁的儿子卫斯里，因为爸爸常常不在家而开始感到焦虑。他常常作噩梦，半夜惊醒。

我们的家族成员都尽其所能给予支持，但大部分的时间，我仍然感到疲惫、孤单。我知道天父爱我的家庭，也知道我们的情况，但我觉得我们快撑不下去了。

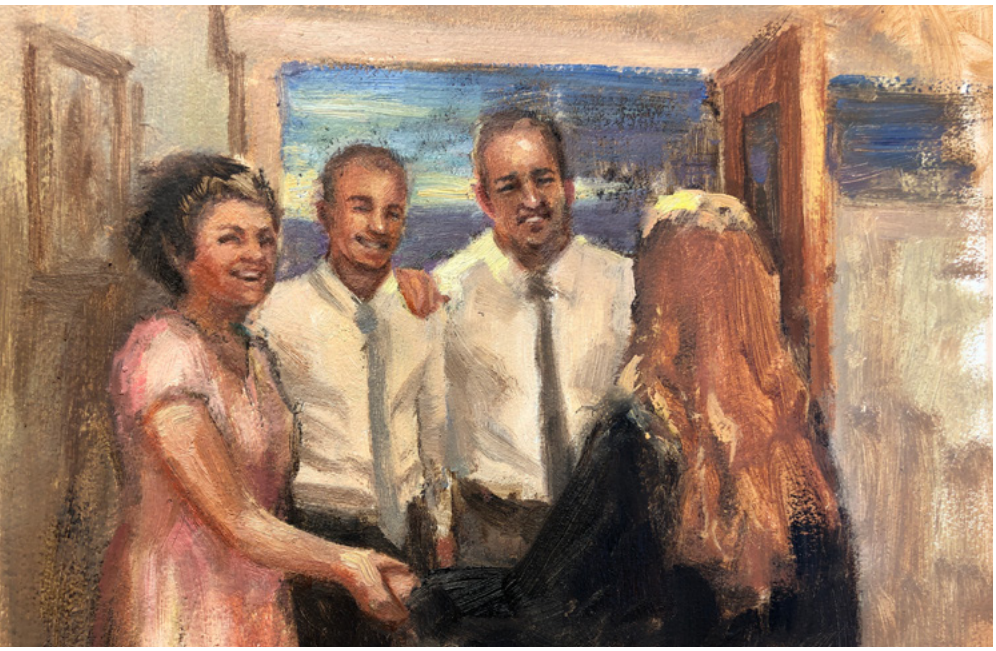
一天下午，莱恩出差在外，我开车载着孩子从学校回家，殷切地祈求帮忙。后来在那天晚上，邻居肯卓拉敲了我们家的门。她知道我们的情况，于是问我好不好。我无意跟她诉苦，她是我最不想开口求助的人。过去四年来，她的丈夫布兰特都在与癌症搏斗。

我告诉肯卓拉我很好，但是她又诚恳地问了一次。我流下泪来，告诉她我遇到的困难。我谈到卫斯里的焦虑和噩梦，她问我是否想要布兰特给卫斯里一个祝福。

过了一会儿，肯卓拉、布兰特和他们的大儿子泰森，身穿到教会聚会的服装来到我们家门口。布兰特很虚弱。他为了来我们家，想必用尽了全身力气。他给卫斯里一个祝福，然后泰森给了我一个祝福。

那天，肯卓拉、布兰特和泰森所展现的，正是基督般施助的真正典范。他们搁下自己的考验，真诚地为我们付出爱和关怀。天父用这种温柔的方式答覆我的祈祷，让我深感蒙福。两个星期后，布兰特过世了。

那天在我们家中，布兰特藉着正义地运用圣职，为神作证（见摩赛亚书18：9）。他最后在世上做的事情之一，就是施助我们的家庭，这对我来说非常神圣。■



德兰特·高蒙森绘

勇敢的空军

韦恩·贝尔，美国南达科他州

没有人敢回答教官的问题，但令人意外地，一位年轻人举起了手。

多年前，我加入美国空军，报效国家。不久后，我被送到美国德州的新兵训练中心。那几周过得很慢，我得忍受通常会在新兵训练中心经历的许多事情。

一天，我参加了一场大型会议，里面有200多名空军，全都跟我一样正在受训。会议开始时，其中一位教官——他常常大声吼叫又讲话粗鄙——咆哮道：「有人反对我在这里训练的方式吗？」

当然，没有人敢回答，但令人意外地，一位年轻人举起了手。

这位教官大喊说：「这位学员，立正站好！你反对什么？」

这位年轻人大声说话时，我们都专注聆听。他说：「我反对你妄称救主的名，因为那会刺痛我的灵魂。我想请你停止。」

会议厅里一片死寂。教官瞪着他，然后问他信什么宗教。那名勇敢的空军自豪地说：「我是耶稣基督后期圣徒教会的成员！」

教官感谢他勇敢地说出口，然后会议继续进行。这件事对我有深远的影响。我常常在想，我希望自己有那名空军所具备的勇气。

大卫·马塔绘

新兵训练和医疗训练结束后，我被分发到美国科罗拉多州的一处空军基地。一天，我收到驻扎在菲律宾的大哥寄来的一封信。他大约早我一年加入空军。他告诉我，他已经成为这个教会的成员，希望我能跟传教士见面，我立刻回想起新兵训练中心那名勇敢的空军。我和妻子与传教士见面，不久后就受洗了。

几个月后，我请传教士拜访我的弟弟。他和妻子也接受了洗礼。我和兄弟们如今有各自的大家庭，也都有孙子女。我们都爱主和祂的教会。

我始终不知道那名勇敢的空军叫什么名字，我从未再见过他，但我会永远感激他为自己的信仰挺身而出的勇气。■

等待应许实现

璜娜·迪瑞兹，墨西哥索诺拉

我的女儿已经跟教会疏远了，但我知道，她以前学到的福音将会祝福她。

我差三个月就满21岁时，与姊姊、妈妈和八岁的外甥接受了洗礼。这些年来，尽管有许多挑战，但我们都一直坚守着福音。

我和丈夫结婚时，我们决心要在教会保持活跃。有了孩子以后，我和先生努力成为好父母，在家中教导福音。

一天，我与一岁的女儿参加一场大会。在大会中，一位区域七十员谈到父母有责任教导子女福音。接着，他留下一项应许，让我印象十分深刻。他说：「在你尽一切所能教导福音之后，如果你有一个孩子离开教会，他们仍会因为记得自己在家中经历到的事情而得到祝福。」

这位区域七十员所说的话令我充满希望，因为我有一些外甥和外甥女已经离开教会了。多年以后，当初我抱在怀中参加大会的一岁女儿，在满17岁的时候离开了教会。她遇到一个对福音见证不坚强的人，两人结了婚。从此以后，她就没有再去教会。

这件事让我很痛苦。我一再问自己，我们做错了什么。我和她的父亲一直努力遵守诫命，在教会中服务。我们爱我们的子女，希望他们过得好。在流下许多眼泪、问了许多问题以后，我们最后的结论是，小孩长大了，运用他们的选择权，有时不会相信他们在家中学到的事情。

女儿的婚姻不幸破裂，但她仍然不愿回到教会来。我能做的只有记住那项应许，就是她会记得自己在家中学到的事情，并因此蒙得祝福。

我继续为女儿祈祷。我全心爱她，看到她与教会疏远，让我很心痛。但是我知道，尽管我不完美，我教她的事情依然是正确、真实的。我知道天父既公正又慈爱，祂聆听我们的祈祷。我心中毫不怀疑，只要我尽自己的本分，祂会在祂认为适当的时刻答覆祈祷。■

梅根·萧葛尔绘

「是谁撞了我儿子?」

珊卓拉·比提，加拿大安大略

我想象自己对着撞我儿子的人大吼，但接着，我便来到那位驾驶面前。

我刚送女儿到朋友家，就接到丈夫约拿单打来的电话。他告诉我，他和11岁的儿子艾登过马路的时候，儿子被车撞了。

那位驾驶在约拿单前面左转，但没有看见骑着脚踏车的艾登。这名驾驶朝艾登脚踏车前撞去。艾登弹飞到空中，手还握着脚踏车；落下来的时候，头撞到了汽车边缘。接着他倒在路上，脚踏车压在身上。所幸，他当时带着安全帽。约拿单叫救护车的时候，这名驾驶和其他几个人停下来帮忙。

我的思绪突然变得一团乱。我加速开往事故发生的十字路口，希望能赶上救护车，好陪着艾登。

我脑中不断想着要怎样痛斥这位驾驶。「开车的人到底在想什么？」我心想。「是喝醉了吗？还是在讲电话？」我怒不可抑，又担心至极。我完全不知道艾登伤得多严重。

当我抵达现场时，救护车已经离开了。现场只有两部警车和一辆汽车还停在路旁。一位满面愁容的妇女站在那辆车子旁边。

我向她走去，然后问道：「你有没有看到是谁撞了我儿子？」

她轻声说：「是我撞的。」

我原本想象自己对着撞我儿子的那个粗心大意的人吼叫，但当我来到那位驾驶面前，负面的感觉都消失了。我抱着她哭泣。她向我道歉，我告诉她，一切都会没事。后来我发现，我说的这句话，正是艾登在警察赶来之前对她说的。最后，艾登平安无事，只有一些擦伤和瘀青。

我感谢慈爱的天父在那个关键时刻祝福了我，即使我并未向祂祈求，祂仍让我有力量宽恕他人，而不是心怀怨恨。我知道祂注意到我们，总是为我们提供协助。■

爱乐莉·亚诺绘

阿尔玛书第23～29章
6月29日-7月5日

名字有什么重要?

忠信的拉曼人在归信以后，想要一个新名字，以便将自己与其他拉曼人区别开来，并且象征他们已归信耶稣基督。他们称自己为安太尼腓李海人（见阿尔玛书23：16-17）。今日，我们承受耶稣基督的名，将自己区别出来。

归信的象征

洗礼时，我们立约要承受基督的名。每次我们领受圣餐时，就是在更新这项圣约。我们承受祂的名时，立约要记得什么和做什么？（见摩赛亚书18：8-9；教义和圣约20：77。）

基督的证人

使徒们「在全世界作基督之名的特别证人」（教约107：23）。我们也可以作基督的证人。你能如何与先知和使徒同心一致，向周遭的人见证基督之名？

力量的泉源

罗素·纳尔逊会长最近呼吁我们用正确的名称称呼教会，即耶稣基督后期圣徒教会。他应许我们，只要我们这样做，就会有力量倾注在圣徒身上（见「教会的正确名称」，2018年11月，*利阿贺拿*，第89页）。你可以做哪些事，来善用教会的正确名称，并且帮助别人也这样做？

布莱恩·毕奇绘

讨论

在每天的思想和行为中承受基督的名，如何激励你成为祂更好的门徒？

阿尔玛书第30～31章
7月6-12日

我们要如何抵挡错误的教导？

柯力何是反基督的人，他宣讲「与众先知说过的有关基督来临的预言相反的事」（阿尔玛书30：6）。他也宣讲其他错误的事，「诱走很多人的心」（阿尔玛书30：18）。

尽管这件事发生在2,000多年以前，今日仍有许多人宣讲类似的事情。我们今日能做什么来抵挡错误的教导？

我们可以获得自己的见证

柯力何教导人民「绝对不会有基督」，也「不会有……赎罪」，并且他否认神的存在（见阿尔玛书30：12，17，28）。

我们如何能知道神和耶稣基督活着？哪些经文和个人经验巩固了你对祂们的见证？

我们可以仰赖启示

柯力何否认预言和启示之灵。他企图让人民相信「没有人能知道未来的事」，以及「你们无法知道你们没有看见的事」（阿尔玛书30：13，15）。

我们可以透过先知和使徒，获得神赐给我们这个时代的话语。跟从先知如何保护你不受错误的教导所侵害？

我们可以记住，真理就是真理

柯力何告诉人民，他们没有办法知道什么是真的（见阿尔玛书30：24），但是罗素·纳尔逊会长教导：

「有些事情就是真的。……

「……真理根据神已制定的律法而来。……无论我们是否相信永恒的律法，这些律法都在我们的生活中运作，并对每个人产生影响」（"The Love and Laws of God" [Brigham Young University devotional, Sept. 17, 2019], speeches.byu. edu）。我们如何能发现神的真理？这些真理如何造福我们的人生？

讨论

今日谁在教导错误的事情？他们传递什么信息？神赐给我们什么来抵挡错误的事并学习真理？

图片由GETTY IMAGES提供

阿尔玛书第32～35章
7月13-19日

阿尔玛为何讲述摩西和铜蛇的故事?

阿尔玛将神的话比喻为种子之后（见阿尔玛书32：28-43），人民问他要如何种下种子。阿尔玛引用民数记第21章中摩西和铜蛇的记事，作为运用信心采取行动的例子（见阿尔玛书33：19-23）。

讨论

以色列人只要仰望就能被治愈。哪些福音原则似乎跟「仰望」一样容易？哪些态度或行为有时候会让我们无法奉行简单的福音原则？

你如何能在每天遇到的事情上仰望救主？

基督的象征

象征是用一样东西来代表或预告一件物品或一个人。以色列人被毒蛇咬伤的时候，摩西举起铜蛇，成了基督的象征。运用信心采取行动并仰望铜蛇的人都被治愈了，就如同运用对耶稣基督的信心采取行动的人，都会得到灵性的治愈。

有些人硬起心来

仰望是如此简单，但有些人却硬起心来不愿这么做，结果他们被咬伤后都死了。为什么他们不愿仰望？（见阿尔玛书33：20。）关于信心与不信，这件事教导了我们什么？

你愿意被治愈吗?

如果做一件像仰望这么简单的事就能被治愈，你难道不愿意吗？阿尔玛提出这个问题，邀请我们藉着相信救主来仰望祂（见阿尔玛书33：21-22）。

但·贝尔绘

阿尔玛书第36～38章
7月20-26日

悔改
如何将忧伤化为喜悦？

阿尔玛将自己归信的经验告诉他的儿子希拉曼。阿尔玛告诉希拉曼，他如何由于自己「所有的罪恶和不义」，而「为永恒的折磨所苦」（阿尔玛书36：12-13）。当你因犯罪而有罪恶感时，是什么感觉？

从神而生

阿尔玛经历三天内心的折磨之后，有了一个想法，得以除去他感受到的折磨（见阿尔玛书36：19）。他见证自己已「从神而生」（阿尔玛书36：23）。是什么想法让他从神而生？（见第18节。）

极度忧伤之后的喜悦

阿尔玛因为自己的罪体验到极度的忧伤，但是当他想起并呼求耶稣基督时，他的忧伤被宽恕的甜美喜悦所取代（见阿尔玛书36：20）。

信赖神

阿尔玛想起耶稣基督的赎罪，藉此学习到要信赖神，并知道自己在末日会被高举（见阿尔玛书36：3）。想起并仰赖救主的赎罪曾如何带给你喜悦？

讨论

你能做些什么来继续信赖主并记起祂的赎罪牺牲？

你如何能带领更多灵魂悔改，使他们也可以体验到伟大的永恒喜悦？

班·奥门森绘

我受同性吸引——

教会成员会欢迎我回来吗?

布克·埃柯玛·维斯提

作者注：我分享个人的故事，是为了向教会领袖和成员表达感激。他们敞开双臂欢迎我，帮助我完全恢复活跃，也和同为基督门徒的我并肩服务。

在2013年7月27日，和我共度25年人生的伴侣，在与阿兹海默症长期奋战之后，与世长辞。杰伊·埃德雷奇是全球知名的心脏科医师。我们两人年轻的时候，都担任过耶稣基督后期圣徒教会的传教士，但后来也都因为受同性吸引的缘故，开始与教会疏远。

杰伊的辞世虽然是在意料之中，仍然令人悲恸。我感到心碎、迷惘又孤单。

安排好丧礼之后，我开车回家，感受到圣灵强烈的影响力，令我十分震撼，不得不把车停在路旁。我知道神在对我说话，呼唤我回到祂身旁，但是我抗拒着。「您难道看不出来我很痛苦吗？」我大声说道：「我现在没有办法回去教会。」

然而，我越反抗，圣灵就越是拽着我，要我回到教会去。

我会被接纳吗?

回到教会这件事让我忧心忡忡。我已经 25 年没有参加圣餐聚会了，他们会接纳我吗？我能接纳他们吗？主教会怎么说？我感到焦虑不安，也还在极度哀伤之中。

但是这些年来，我对福音的见证从未动摇过。我和杰伊都爱教会，也喜欢教会的指导原则，也就是仁爱、慈悲和宽恕。我知道基督是我的救主，祂的教会就是耶稣基督后期圣徒教会。从我 14 岁归信、受洗开始，我就知道这些事。我现在也不会否认。

最后，我鼓足勇气，打电话给美国纽泽西林梧支会，查明圣餐聚会开始的时间。

星期日一天一天接近，敌人在我的路上设下的许多障碍，原本可以轻易地阻止我参加聚会。我很感谢圣灵锲而不舍。

我进入教堂的时候，心情很忐忑，但是圣餐聚会的开会圣诗让我感到心安，使我知道自己又回到家了。「圣徒齐来」（*圣诗选辑*，第 18 首）这首圣诗充满力量地邀来圣灵，使我的眼泪滑落脸庞。那一刻，我知道天父认识我，祂明了我感受到的极度伤痛。

那首圣诗已是教会非正式的「主题歌」，却也成了我个人的主题歌。

「来，」这圣诗邀请我，「前面的旅程也许更艰难，好日子一定有。」

我过去的旅程确实很艰难，但是如同神所应许的，我也确实有恩典相伴的好日子。

达伦 · 柏德主教和其他的成员都

完全融入的成员

「遵守圣约及基督福音标准和教导的人——即使可能正在面对同性倾向——真的没有理由无法成为充分参与〔或〕完全融入的教会成员、拥有召唤、演讲、进入圣殿和服务。教会成员可享有的其他一切机会和祝福，他们也都能获得。」

十二使徒定额组陶德·克理斯多长老，"LGBT People Who Live God's Laws Can Fully Participate in the Church" (video), ChurchofJesusChrist.org/topics/gay。

很好，也都欢迎我。他们接纳我为他们主内的弟兄。

透过基督与神和好

然而，当我感受到天父指引我该如何走下去的时候，「圣徒齐来」的歌词对我有了更深远的意义。

一定找到神所安排之地，
路遥远，在西方。
那里不再有迫害和威胁，
众圣徒有福了。

我搬到西部去，在美国亚利桑那州喷泉山买了一栋房子，也在那里认识了杰瑞·奥申主教。我要求跟他见面并和他握手时，圣灵让我知道，这个人会带领我回到教会，完全恢复活跃。

我开始与主教见面，踏上与神和好的旅程，并目睹了许多灵性的奇迹。我对主教敞开心扉，他对此表示感谢。他说，那有助于他更了解我过去和现在与神的关系，是处于什么样的状态。他也满怀爱心地告诉我，这是他第一次有机会施助受同性吸引的人，如果他在这个过程中，说了或做了冒犯我的事，他希望我对他有耐心，并且宽恕他。

我感谢他如此坦诚，并说：「嗯，这也是我的第一次。我们就一起学习吧。」

一段美好的旅程和友谊就此展开！

不久，我就有了行动计划，要再度成为成员。我怀着感恩的心，接受了他透过祈祷提出的爱心指引，开始实行计划。

在圣殿中得到安慰

后来，我遵循指引，努力与基督更加接近，我的圣职和圣殿祝福恢复了，我也接受召唤，在长老定额组里服务。我在圣殿里与天父沟通的时候，祂向我显明了祂是多么爱祂所有的儿女。我得到了安慰，有强烈的渴望想要让祂喜悦。

几个月后，一位新主教蒙召，我和他也培养了美好的友谊。赖瑞·瑞福主教了解我的情况，感谢我在长老定额组中的服务。他说，我一直怀着爱全心服务，而且不只是为长老定额组服务，更重要的是为神服务。他仁慈的言语

珍妮·帕拉斯奥绘

和鼓励让我感觉到，主和我的圣徒同胞都因我的服务而感到喜悦。

如今，我忠信地担任支会文书。

了解自己的身份

受到同性吸引，同时在教会中保持活跃，并不总是很容易。但是，当我将所有的信心和信任交托给神，我可以感受到祂巩固了我。毫无疑问地，批评的人会说我没有忠于自己，或是说我让 LGBT+ 团体失望。

我了解他们的懊恼，而且显然我没有所有的答案。我只能谈自己的经验。而我的经验教导我：我是天父的儿子，是神的孩子。对我来说，那是我唯一在乎的标签。因此，我尽力不让世上的标签来定义我的身份。我怕那样做会限制我的潜能和永恒的进步。

撒但很聪明，他知道可以藉着贴标签，分化我们的团体和教会。

秉持这个观点之后，我所作的选择就不是根据我的同性倾向，而是根据有同性倾向的基督的真正门徒。如同尼腓所说的：

「主啊，我信赖了您，我必永远信赖您。我必不信赖肉臂。……

「……我知道凡祈求的，神必厚赐给他。是的，我若不妄求，我的神必赐给我；所以我要向您高声呼求，是的，向您——我的神，我正义的磐石——呼求。看啊，我的声音要永远上达于您，我的磐石，我永恒的神」（尼腓二书 4：34-35）。

圣徒同胞的爱

在我回到教会的过程中，我都感受到领袖和圣徒同胞关怀的友谊，其中包括活跃和不活跃的 LGBT 成员。我找到了我能成长茁壮的地方。我在他们身上看到了基督的品格，一直支持着我的信心，那就是：慈悲、怜恤、谅解，以及最重要的——爱。

我与救主一同走在这条路上，而我一路跌跌撞撞时，只要我转向祂，就能得到安慰和平安，因为我知道，我不是独自走在这条路上。有几位主教陪伴着我，还有定额组成员，以及支会中的姊妹。支会里甚至有位男青年问我，是否愿意按立他为祭司。他好意的邀请深深感动了我。在他眼中，我是持有神圣职的人，可以运用圣职服务他人。

与圣徒同胞一起服务和崇拜的机会提升了我，加上主赐给我的许多祝福，都帮助我体验到我所需要的爱、理解和接纳。

救主说：「我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来」（约翰福音 14：18）。这些话是真的。在我需要安慰的时候，祂来到我身旁，赐予比我想象更丰盛的祝福。■

福音的帐篷

「福音的帐篷确实够大，足以容纳有渴望跟从救主的每个人。每当有人提出相反的言论或不觉得如此时，我都会想到鲍伯·维斯提，并且希望那些人能认识他，与他一同服务。维斯提弟兄是个活生生的例子，说明了当我们付诸行动时，耶稣基督的赎罪能发挥什么样的功效。这位谦卑的弟兄每天提升、教导和鼓励身为主教的我。」

赖瑞·瑞福主教，喷泉山支会，亚利桑那州北斯科次达支联会

帐篷的插图由GETTY IMAGES提供

年轻成人园地

本单元内容

46 为什么天父要我接受教育
葛萝莉亚·柯尼流

50 对于未来，我可以掌控的一件事
萝拉·康潘纳

只有电子版

达成正义渴望的代价
马可·克鲁兹

储蓄面面观

动荡世界中的5个必然
梅根·约斯特

从以下各处找到上述文章和更多文章：

- liahona.Churchof JesusChrist.org
- **年轻成人周讯**（福音图书馆，「年轻成人」）

以信心面对未知的将来

我喜欢规划事情。我想要知道每天会发生什么事，以便作好准备。但是未来是如此遥远又未知，**我要如何为未来作准备?**

人生浩瀚无垠。未来的人生如此丰富！有许多事可能会发生！有许多事我可以完成！**太多可能性有时会带来压力。**

有许多人事物是我想要的：配偶、一份好工作、住在国外、养猫、写小说、学俄文……。但我也知道，渴望和目标是会改变的。优先顺序是会变动的。

一项永远不该变动的优先顺位是**我们对神和祂计划的承诺**。靠着祂的先见之明，**我们可以一窥未来**，无论将来是如何未知，因为祂会帮助我们按部就班找到答案。我们只需要在每一步都作出最好的决定。

在本单元中，年轻成人分享个人的经验，说明他们如何藉着天父的帮助来规划自己的未来，以及在面对如此多未知的情况时，**如何凭藉信心向前进**。

论及未来时，会有非常多的疑问，但那只是意味着**潜力无穷**。我们也有潜力，也就是成为像天父和祂儿子耶稣基督一样的神圣潜能。

我们的未来也因此荣耀辉煌。

Meg

梅根·约斯特

分享你的故事

你有经验要分享吗？或是你想看哪些特定主题的文章？若有，我们希望收到你的来信！请将文章或意见，投稿至liahona.ChurchofJesusChrist.org。

为什么天父要我接受教育

葛萝莉亚·柯尼流

无论你有什么正义的渴望，天父都会提供方法帮助你达成。

我从小就一直想要让天父以及我现在和未来的家庭感到骄傲。我想要尽可能接受教育，以便改进自我、改善人生。

在我的国家秘鲁，优质的教育相当昂贵，在一些地区甚至完全没有机会。我的家庭也并非拥有一切资源能供我上学。但是我的父母教导我，藉着用功、勤奋和祈求天父的帮忙，能使正义的渴望成真。因此我打算要用功读书。

小学和中学的时候，我勤奋学习，每年都有进步。高中毕业后，我取得了秘鲁首屈一指的大学入学许可，也得到了优渥的奖学金。我在那里参加了几个组织，包括在一个全球性组织里实习，有机会主导许多不同类型的专案计划。

实习期间，我觉得我若以英文接受教育，会为我创造绝佳的机会，所以我决定转学到杨百翰大学爱达荷分校。这个决定令人却步，但我知道天父会帮助我达成这个目标，我只需要信任祂，做到我该做的。

照片由GETTY IMAGE提供

我成为透过杨百翰大学全球教育途径取得学士学位的第一个国际学生。

计划变更

我决心要去杨百翰大学爱达荷分校，但是在申请阶段，我有强烈的感觉，应该在转学前先去传教。所以我遵从天父的旨意，并且蒙召在秘鲁特楚吉约传教。返乡时，我打算回到秘鲁的大学就读，因为我觉得在那里可以快一点取得学位。然而，我发现我的奖学金被撤销了，因为我休学去传教的时间超过一年。

我既心慌又迷惘，不知道该怎么办。如果传教意味着失去取得大学学位的机会，我不懂为什么我会得到这样的提示。

不过，有一天，我想起传道部会长谈到杨百翰大学全球教育途径。他邀请我们加强英文，然后在返乡时争取这样的机会——我照做了！

参与杨百翰大学全球教育途径的历程

传道部会长跟我谈起杨百翰大学教育途径，我知道这并非偶然。开始上教育途径课程后，我每周必须通车将近三小时，与我的小组见面。我牺牲很多，但我知道无论是对我或对主而言，接受教育都很重要。那些牺牲带来了许多祝福。

杨百翰大学全球教育途径是我一直在寻找的大好机会，不仅让我以负担得起的学费接受教育，有时间继续工作，也帮助我以英文接受教育。我也透过这个课程结交到好朋友，他们鼓励我要勇敢，继续朝我的目标前进。我觉得自己在灵性上更坚强，也成为耶稣基督更好的门徒。

最后，我成为透过杨百翰大学全球教育途径取得学士学位的第一个国际学生。教育为我开启了绝佳的机会。现在我是教会南美洲西北区域的福利和自立专员，也是杨百翰大学教育途径在秘鲁的志愿传教士。我在每一位学生身上都看到许多光，我也鼓励他们继续前进，就像我在学校的朋友鼓励我那样。我透过这个历程了解到，我在这条路上的每一步，天父一直与我同在。

天父希望我们成功

我的经历巩固了我对教育的见证，我仍然打算每天尽我所能继续成长和学习。我们在这世上，是为了要进步、接受考验、成长、证明自己服从，并且仰赖救主而变得配称回到天父身边。对神来说，「所有的事物都是属灵的」——包括教育（见教义和圣约29：34）。我们在世上获得的一切经验和知识，都会帮助我们变得更像救主，并且帮助我们作好准备作出更好的决定，在世上提供更好的服务，成为祂手中更好的工具。

教育提供了一个方法，让人得以获得知识，进而采取行动、维护真理与正义，并且依照天父的期望来生活——一个充满喜乐的生活。

我知道当我们努力时，天父会祝福我们，尤其当我们内心的渴望是为了求进步，以及为祂和祂的儿女服务。我知道，天父给予祂的儿女指示时，祂会「为他们预备道路，来完成祂所命令的事」（尼腓一书3：7）。祂希望我们成功！

主在我们人生道路上安排的每一次受教育和成长的机会，每个人都应该把握，无论是杨百翰大学教育途径或是其他教育机会。祂爱我们，会一直引导我们。祂要我们在世上尽己所能学习一切的事。我知道，当我们愉快、勤奋地学习，并且信赖祂的指引时，我们可以体验到伟大的奇迹。我知道我已经体验到了。■

***葛萝莉亚·柯尼流**来自秘鲁利马。她热衷于将不可能化为可能、为人服务以改善人们的生活，以及教学。她也尽其所能不断学习，尤其是学习不同的文化。*

若需关于杨百翰大学全球教育途径的更多资料，请造访byupathway.org。

为更好的未来接受教育

年轻成人分享接受教育如何成为对未来更怀抱希望的关键：

「我在宏都拉斯出生、长大，我的国家充满着机会，但在生活方式上极具挑战。我从小到大听到许多故事，谈到祖先们如何不断地寻找机会，让下一代过得更好。

「感谢父母的牺牲，我和弟弟才能有最好的教育机会。我了解到，教育并不限于大学学位；教育是与天上相链结的。

「我们若准备好，就不会害怕。教育是天父所赐的诫命，祂已赐给我们应许，只要我们遵守祂的诫命，我们必在这地昌盛（见尼腓二书1：20）。教育帮助我创作、成长，并且准备好成为我的世世代代最坚强的链结，教育使我能够帮助别人同样做到这一点。」

——莎拉·巴罗，宏都拉斯德古斯加巴

「教育帮助我认清和了解我在人类家族中的角色和地位，也因此带给我许多喜悦。」

——凯莉雅塔·库琳，纽西兰坎特伯雷

「教育让我觉得，在我从事未来的工作时，可以成为世上的光，宣讲福音。」

——克劳迪奥·多马，智利安托法加斯塔

对于未来，我可以掌控的**一件事**

萝拉·康潘纳

我脑袋里那个小声音越来越难忽视了。我28岁，仍旧小姑独处，虽然我在助产护士这一行做得不错，却也还不十分确定自己的职业生涯走向。我觉得生活的每一方面都不尽理想。我质疑自己的人生选择，不知道要走哪条路才好。我感到迷失。

有一天，我的心情特别低落，一位很久没有联络的朋友打电话给我，问我过得怎么样，于是我就解释了自己最近难以摆脱的种种情绪。他听了之后问：「好，你在灵性方面怎么样?」

「喔，对，完全没问题，」我不加思索地回答，「我这辈子从来没有和神这么接近过。」

他回答说：「那你就不需要担心其他事了。」

信赖神的完美计划

这段对话之后，我体会到两件事。首先，我理解到我非常感谢能对复兴的福音有坚强的见证，并且能够遵守诫命，感觉到与上天关系密切。

在灵性上自立对我来说非常重要，而且我也还在学习如何得到来自天上的启示。我觉得，最影响我获得个人启示能力的两件小事，就是每天早上祈祷和研读经文。我也觉得，每当我努力表达善意、过健康的生活好让圣灵可以一直与我同在、遵守诫命，并诚心悔改的时候，与上天也就越接近。

图片由GETTY IMAGES提供

第二，我发现自己给朋友的回答并不完全属实。我以为自己的灵性「完全」没问题，但实际上，我需要更有信心，不要这么多虑，并信赖神会处理我无法掌控的事情。

虽然生活的一些方面没有我期望的顺利，但我知道重要的是要凭着信心行动，让神知道我运用了选择权去作好的决定。我学到，生活不尽人意时，正是我学习和成长的时候，这是其他方法都做不到的。

我从来没想过，在29岁的时候，会对自己的职业和人生的下一个阶段产生怀疑。不过，即使有着这些不确定，我还是完全信赖神对我有个完美的计划。祂完全知道发生了什么事，也知道我需要什么，而且会一直看顾我（见马太福音6：28-34）。正如陶德·巴祺长老所教导的：「尽管此事难以理解，特别是在我们生活中逆风强劲、海潮汹涌的时刻；然而知道神会以其无限的良善，总是将我们往家的方向吹，让我们可以得到安慰」（「始终坚韧不移的信赖」，2019年11月，*利阿贺拿*，第48页）。

多信赖，少担心

有些日子，我感觉生活真的很辛苦，但是当我仔细去想的时候，就理解到其实不用担心。我渐渐了解到，对于我无法掌控的事情，我需要多信赖神一些，少担心一点。对于未来，我*可以*掌控的一件事，就是信赖神，并每天努力更加接近祂。

当我感到迷失的时候，总是会有足够的光让我可以踏出一步，走进未知，并继续向前。只要我运用信心，遵守圣约，只要我记得自己真正的身份是天上父母的女儿，并一次又一次尝试，事情就会在正确的时候以正确的方式发生，这才是最重要的。■

萝拉·康潘纳*在法国南方的一个西班牙家庭中长大。她是一名助产士，总是在寻找新的冒险机会。她人缘很好，深受不同文化的吸引。*

「在我们生活中逆风强劲……的时刻；……知道神会以其无限的良善，总是将我们往家的方向吹，让我们可以得到安慰。」

——七十员陶德·巴祺长老

青少年园地

我热爱烹饪，胜过一切。

我会制作酥皮点心、杯子蛋糕、小饼干、荤食和米食，我真的什么都做！我也喜欢教课。每次我被邀请去教导女青年课程的时候，都乐在其中。

为了得到一个问题的答案，我去参加了「巩固青年大会」。我获得一份大学奖学金，但是我觉得应该去传教。如果我去传教的话，就会失去奖学金。如果我留下来，成为一位老师，我就可以半工半读。在巩固青年大会中，一位姊妹提到她的教长祝福。我正在准备去接受自己的教长祝福，希望得到祝福后，我会比较清楚知道天父对我的计划。青少年计划和巩固青年大会使青少年更加坚定，所以我很爱这些计划。因为我们其实都需要平安。

洗礼后，我一阵子没去教会，然后再回去一阵子，然后又不去。但是支会成员来拜访我，邀请我回去。他们告诉我，教会和成员想念我，也需要我。我决定回去，而且从此一直在教会中活跃。我发现自己非常需要教会。我可以向天父祈祷，有很美好的感觉，也能感受到圣灵。所以我就在这里了！

艾卓莉安娜（最左），17岁，多明尼加共和国

劳尔·桑多瓦尔摄

本单元内容

54 **一样的家人，全新的家庭**
李奥纳多·康西邵

56 **选择窄小道路，舍弃宽广大道**
和田隆长老

60 **家庭晚会实物课程：善用你的时间**
娜塔莎·安德森

62 **我们的天地**

64 **最后的叮咛：见证和归信**
大卫·贝纳长老

65 **摩尔门经中的人物：艾缪莱克和阿尔玛**

一样的家人，全新的家庭

只要你愿意，没有什么是福音不能改变的。

李奥纳多·康西邵

传教士拿起一张照片，问：「你看到什么?」

我回答说：「一个快乐的家庭。」

「所有家庭都是快乐的吗?」

我摇头否认，然后解释说：「你们看过我家的状况。」

我当时16岁，从小就住在巴西。传教士教我教了好几个星期，但是家里没有其他人想要听课。在那段期间，传教士经常看到我的家人起冲突和吵架。我的家庭一点都不像照片中那个微笑的家庭。

其中一位长老说：「你现在的家庭可能不像这样，但是你可以用不同的方式去经营未来的家庭。」

结束拜访之前，他们请我再次为我们学到的事情祈祷。我像往常一样，没有明确地答应。我很喜欢传教士来拜访时的感觉，我也觉得福音很有道理。但是我很害怕自己会得到的答案。如果福音是真实的，那么我就得做很多改变。

新的选择

长老们离开以后，我一直想着那个快乐的家庭。我们家差远了。我在生活中是没有父亲的，和母亲的关系也不太好。照顾我们的是外婆，但我们一家人的行为举止没有一个像传教士教导的那样。我们都不会表达爱，甚至连相处的时间也不多。

我从小就许诺自己将来要作个称职的爸爸。我要作个不一样的父亲。但是，传教士在教导我的同时，我开始意识到自己正在做父母亲在我这个年纪做的事。我会在外晃荡到深夜，想做什么就

罗波绘

不论我们的家庭状况如何，福音都能让我们知道如何改善自己的家庭。

做什么，非常叛逆。我正在不自觉地重蹈他们的覆辙。

该求问神了。

我终于祈祷，得到了我一直预期会得到的答案。这教会是真实的！现在到了要选择的时刻。

新的自己

我需要外婆的同意才可以受洗。她不赞成，但我很坚持。

「外婆，你喜欢哪一个李奥纳多？」我问，「你喜欢在外面喝酒、抽烟，很晚回家的我，还是现在的我？我是因为福音才改变的。」

外婆最后同意了，我也接受了洗礼与证实。从那时候起，家里发生了一些有趣的变化。直等到几年之后，我才完全体会到这件事。

新的家庭

我要前往巴西南部传教之前，和外婆一起参加支联会大会。大会之后，我们和家人朋友一起举行了小型的见证聚会。外婆有话要说，让我很惊讶。

她说：「自从李奥纳多加入你们的教会之后，我的家庭开始变成*真的*家庭。」她接着列出全家人变得更亲近的例子：我们现在会花时间一起相处。我们开始对彼此说「我爱你」，这是以前没有的现象。我们不再起冲突或吵架。家人之间培养了真正的亲情。我们有更多的食物可以吃，在其他方面也蒙得丰盛祝福。

我也注意到这些变化，只是没有意识到这些变化在时间上和我的洗礼有关连。

她说：「虽然我不是你们教会的成员，但我是你们教会的朋友。我知道我的家庭因为李奥纳多的选择而得到祝福。」

新的体会

我真不敢相信！不过，当外婆细说全家人如何更加亲近的时候，我突然记起传教士几年前给我看的那张照片。当时，我认为只能寄望在未来组织自己的快乐家庭。

但是我错了。我现在的家庭就很快乐！我们学会了彼此相爱。

或许我的家人不会在今生加入教会。但是，即使他们不加入教会，我知道神已经用许多方式祝福了我们。不论我们的家庭状况如何，耶稣基督的福音都能让我们知道如何改善自己的家庭。■

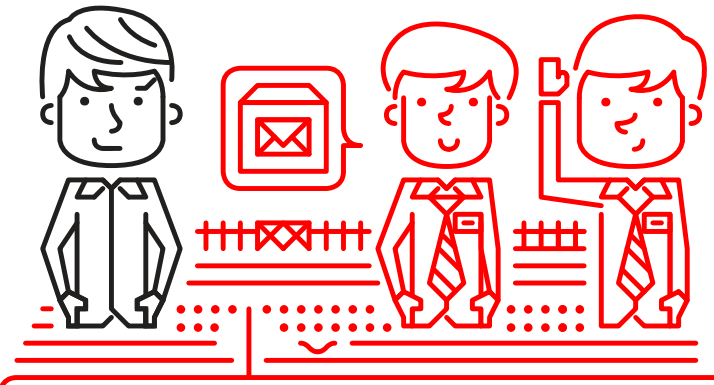
作者现居美国犹他州。

选择
窄小道路，
舍弃宽广大道

我的面前有两条路，我知道只有一个方法
能让我知道要走哪一条。

和田隆长老
七十员

我在日本的长野县长大，和父母住在一起。宗教影响了我们家庭生活的每个层面。父亲每天早晚都会跪在佛坛前。我觉得佛教不是一种宗教，而是我们的生活方式。对我来说，终生做个佛教徒是件很容易的事。但是神已经多次向我证明，容易走或很多人走的路不见得就是最好的。



是教科书还是圣书?

我在青少年时期对自己身份定位有很多疑问。我会想，我为什么要来到世上，又应该成为怎样的人。大概在我13岁的时候，学校校长给了每个学生一本英日对照版的新约。他说：「这本书不是要让你们研究宗教。这本书翻译得很好，可以用来学英文。」不过，我翻开这本书时，发现里头有一些参考经文，可以在感到寂寞，需要找到问题解答，或遇到困难的时候看。这些都是我遇到过的状况！

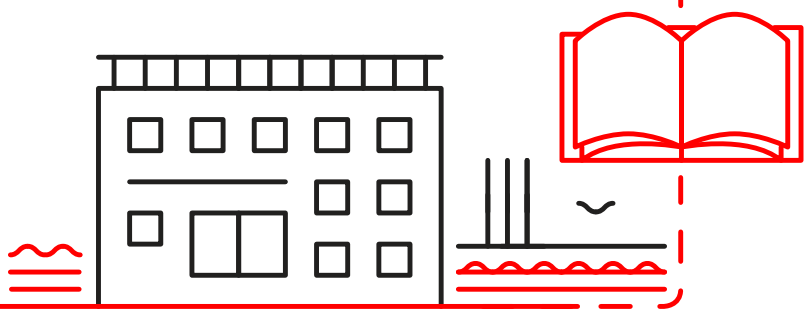
我读到有关耶稣基督的事情。「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息」（马太福音11：28）。「背起〔你的〕十字架来跟从我」（马太福音16：24）。虽然我不完全了解这些话，心中却感到共鸣。我想知道谁是耶稣基督，让祂成为救主又是什么意思。我心想，是不是只有我一个人对这本要当做教科书的书有这样的感觉。

要跑走还是留下来听?

几年后，我第一次遇到传教士。父母曾经警告我要小心那些到处传教的年轻基督徒。那时我正走路回家，一位高大的美国传教士带着友善的微笑挡住了我的去路。我不知道该怎么办。我怕他会讲教会的事。如果他讲了，我可能就会往另一个方向跑走了！不过，他只是要问邮局在哪里。告诉他以后，我就走回家了。

正当我走开时，心中有一个感觉。我心想：*如果再见到传教士，我会跟他们说话。*

没过多久，我就遇到另一对传教士。我很惊讶，神居然听到并回答像我这样一位男孩的祈祷，后来我才读到约瑟·斯密的事情。我曾经在新约中读到要经常祈祷，但是神出现在人面前？这个概念令人感觉既激进又合理。我没有跑走，却和他们约好时间教导我。



克里斯·艾德绘

是找藉口还是发掘真理?

和传教士见面一个月之后，他们邀请我受洗。我不想拒绝他们，但是我很犹豫是否要放弃父母和周遭所有人的传统。我的面前有两条路，我知道只有一个方法能让我知道要走哪一条——我必须像约瑟·斯密那样祈祷。我奉耶稣基督的名问天父，传教士教导我的事情是不是真实的。

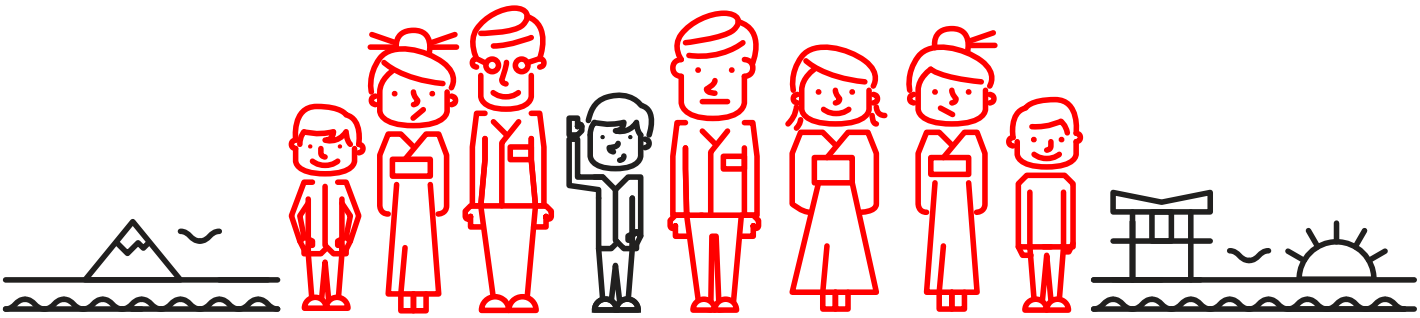
那是我的转捩点。从那时候开始，我真的自己知道了复兴的福音是真实的。没有人能够从我身上夺走这个知识。我知道要走哪条路，没有任何事情可以改变。

小时候，我有很多疑问。但是我学到我是神的孩子，祂爱我，为我制定了一个计划，而且祂想要回答我的祈祷。这个知识改变了我的整个人生观。我知道自己的身份，也了解到我做的事很重要。

要融入群体还是特立独行?

在知道自己是神的孩子之前，我只想要融入群体，和大家一样。我很害怕特立独行。但知道我是神的孩子之后，我了解到我可以特立独行，可以与众不同。

藉着祈祷并知道我是神的儿子，让我有勇气向父母解释我的感觉，但是他们不太能够了解。他们认为我很叛逆，受洗的决定是不成熟的表现。他们觉得很丢脸，因为儿子舍弃传统，信奉了奇怪的宗教。我知道自己的身份，想要什么，但我也想孝敬父母，并希望他们能够尊重我的宗教。



要孝敬父母还是不顾他们的疑虑?

我向传教士姊妹解释自己的情况。她们想到一个办法，就是她们可以和我的父母谈谈，让他们对这个宗教感到更放心。我告诉她们，我怕父母不愿意跟她们说话。然后，其中一位姊妹建议我们一起禁食。

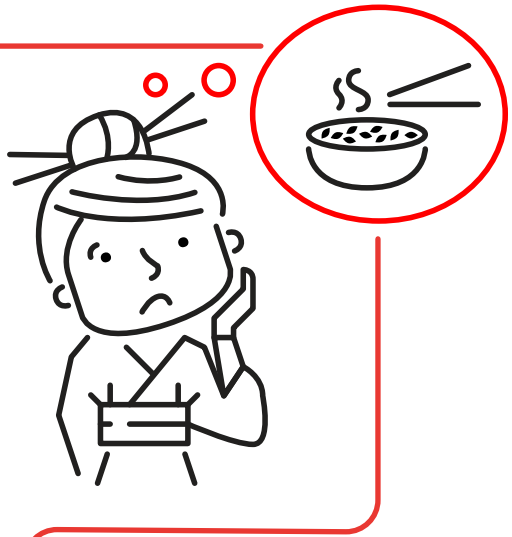
妈妈看到我不吃早餐，觉得很担心。她问说：「为什么不吃？」我解释自己正在禁食，她就更担心了。

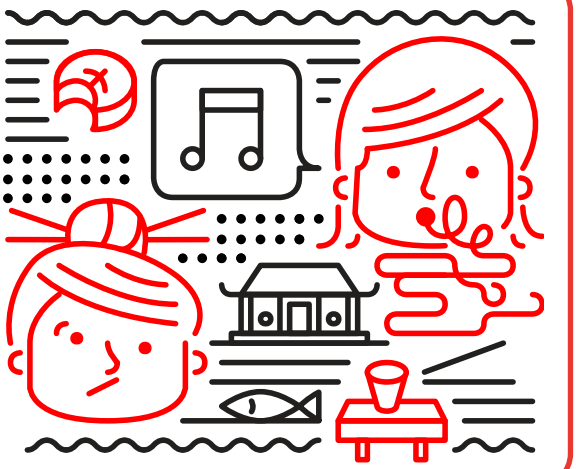
「你一开始只是去信那个没有人知道的宗教，然后现在不吃饭了。我很担心。简直莫名其妙！我要打电话给那些传教士。」

她真的打了电话给姊妹们，不晓得她们用了什么方法，竟然让自己受邀到我们家吃晚餐！

我们度过了很愉快的时光。传教士教我的父母唱圣诗「我是神的孩子」（圣诗选辑，第187首），然后我们一起唱。我的父亲很喜欢。请姊妹们吃晚餐之后，父母亲就不担心我去教会的事了。我觉得遵行福音让我可以孝敬他们，因为福音确实蕴含了他们教我的所有道理。我心想，只要我爱他们够久，对他们够好，他们终究会了解。我受洗35年之后，母亲终于接受了洗礼，并在几年前进入圣殿！

知道我是神的孩子，影响了我在生活中的许多抉择。我也知道，只要我们听从圣灵，做天父要求我们去做的事，即使看来困难，祂还是会祝福我们。这永远是最好的选择。■





善用你的时间

你把主放在第一位时，就会有时间做其他的事。

娜塔莎·安德森
教会杂志

材料

- ☐ 一个透明的罐子
- ☐ 沙子、碎石子、米，或小石头
- ☐ 较大的石头（约高尔夫球大小，或直径约5公分）

准备工作：事先量好材料，首先将较大的石头装进罐子里。放进正好可以装满罐子的沙子（或是碎石子、米、小石头）。在放进沙子的时候可以摇一摇罐子，填满空隙。上课之前，先把罐子里的石头和沙子放进不同的容器里。

你每天需要参与哪些不同的活动？我们都同样有24小时可以用，但我们选择使用这些时间的方式却会造成很大的不同！

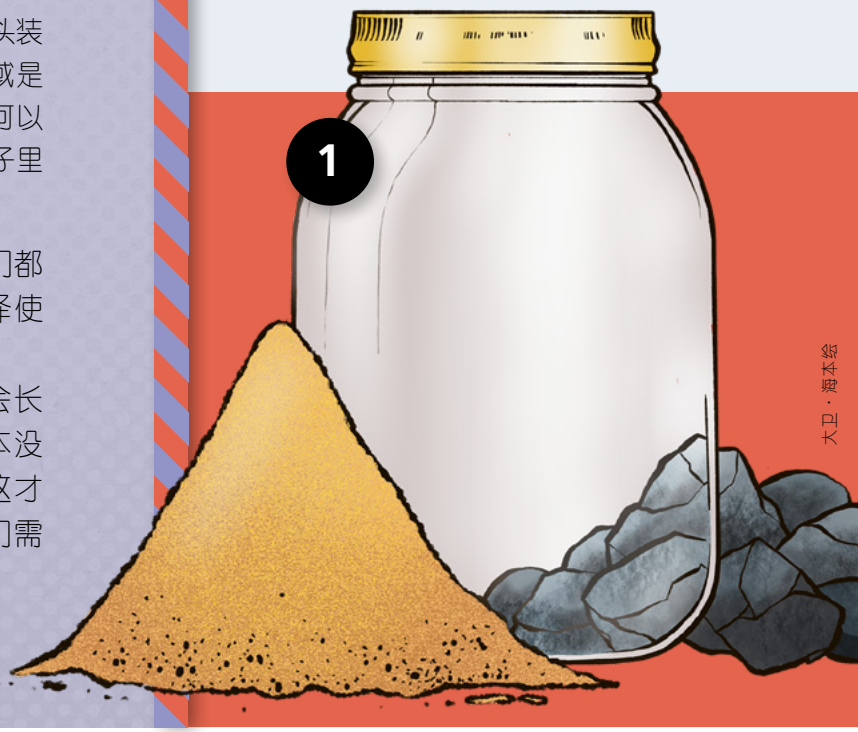
总会会长团的第一咨理达林·邬克司会长教导：「我们可以做的好事太多了，根本没有时间一一完成。有些事比好还要好，这才是我们生活中应当优先关注的。……我们需要放弃一些好的事情，来作其他更好或最好的选择。」[1]

在这个活动中，你将展示我们将主的事工视为最优先时，会发生什么事情。

1.填满时间

我们可以利用时间从事很多好的活动。请家人说说他们每天花时间做的一些事情。

说明这个罐子代表时间。石头和沙子代表我们用时间去做的各种事情：较大的石头代表主已经要求我们要排在最优先的事情，像是研读经文、服务、圣殿和家谱事工、参加教会聚会等等；沙子则代表其他的好活动，像是作功课、和朋友相处等等。



大卫·海本绘

2.不按照优先顺序

先将所有的沙子倒进罐子里，然后放进较大的石头。如果你先把沙子倒进去，就不会有足够的空间装下所有较大的石头。就像我们将其他事情排在天父命令我们去做的事情之前时，就会没有时间去做最重要的事情。

3.循序就位

耶稣基督命令说：「不要寻求这世上的事物，但要先求建立神的国度，建立祂的正义」（约瑟·斯密译本，马太福音6：38〔经文指南〕）。讨论要如何先寻求神的国度来安排你的时间。

把罐子清空，用同样的物品再试一次。年纪小的弟弟妹妹可以帮忙。请他们先将较大的石头装进罐子里。你加进沙子的时候，看一看沙子怎样填满较大石块周围的多余空隙，直到所有沙子都装进去为止。

请家人想一想，罗素·纳尔逊会长的以下应许是什么意思：「只要你们持之以恒、慷慨地把你一部分的时间献给主，祂就会让你们剩下的时间更有效率。」[2]

将主放在第一位

我们若先寻求神的旨意，祂就会帮助我们有足够的时间去做其他必要且能提升我们的事情。所以，如果你正愁没有足够的时间完成作业、发展才能，或是睡饱，求问主该如何根据祂的计划，按优先顺序安排你的时间。全家一起设定目标，每天都将主的事工，以及你们和祂的关系，排在第一位。■

注：

1. 达林·邬克司，「好、更好、最好」，2007年11月，*利阿贺拿*，第104、107页。
2. 罗素·纳尔逊，「成为真正的千禧世代」，2016年10月，*利阿贺拿*，第51页。

挥之不去的提醒

有一天，我和同伴在肯亚尘土飞扬的街上传教，与一位女士交谈。她收下了我们给她的传单，但告诉我们不要再回去找她。

几天之后，我们又到了同一条街上，并感受到提示要再去看看她的情况。我问自己：「她叫我们不要再去找她，我们为什么要回去呢？」不过，我们还是听从了那个提示。

我们到那里时，她很惊讶，不过她说很高兴见到我们。我们开始教导课程，但很快就开始争执起来。我和同伴以祈祷结束课程之后离开，也立刻同意不会再回去。但是隔天，我们再次感受到强烈的提示，要我们回去。我不想回去，但是同伴说我们必须听从圣灵。于是我放下心中的骄傲，我们就回去了。到了那里，我吓了一跳。那位女士好像变成另外一个人了。她的面容改变了，也愿意听我们说话。我们再次去拜访时，她问我们什么时候可以接受洗礼。

四个星期后，她受洗成为耶稣基督后期圣徒教会的成员。接受证实后，她拥抱我们，并告诉我们她有多感激我们回去找她。我学到，要一直聆听并按照提示采取行动。天父确实会准备好祂的儿女接受福音，而且会藉着圣灵透过我们每个人去找到这些人。■

莉哈，南非夸祖鲁—纳塔尔省

要如何更听从灵性的提示？

1. **祈求指引**。主会透过圣灵指引你（见阿尔玛书37：37）。
2. **要谦卑**。温顺能邀来圣灵（见摩罗乃书8：26）。
3. **不要犹豫**。自然人会怂恿你不理会或忽视提示（见摩赛亚书3：19）。当好的念头出现时，不要怀疑！
4. **立即行动**。下定决心总是立刻回应来自灵的提示（见多马·孟荪，「灵赐予生命」，圣徒之声，1985年第155周年总会大会特刊，第58-59页）。

托比·纽森绘

为什么要有规定

我很兴奋能参加青年大会，但我后来发现有很多规定。比方说，不能带手机，也不能单独外出。感觉好像大人一直都在监视我们。但是我有很愉快的经验，结交了很多朋友，进行一项服务活动，也学习福音。

青年大会最后一天的见证聚会中，一位领袖提到他有多爱我们这些支联会中的青少年。

*如果你爱我们，为什么这里要有这么多的限制？*我心想。就在这个时候，他好像看透我的心，回答了我的问题。

他说，领袖们订下这些规定并不是要惹恼我们，而是希望我们安全。他一说这句话，我就受到圣灵的触动。我了解到，天父也是因为同样的理由赐给我们诫命。诫命并不是要惹恼我们，而是要帮助我们平安地回到祂的身边（见教义和圣约82：2-9）。

圣灵触动了我，帮助我知道这是真的。■

沙吉，法国法兰西岛

我什么时候才可以加入教会？

我爸爸在我大概五岁的时候失去信心，决定离开教会。这是个很困难的处境，尤其是在我满八岁的时候。我很兴奋可以接受洗礼，但是爸爸说不可以。他要我等到长大以后，确定自己想要立下承诺时，再接受洗礼。所以我就看着自己的朋友们受洗。

我记得自己很困惑：如果教会是真实的，为什么我不能受洗呢？到了青少年时期，看到其他青少年去圣殿让我很难过，因为我是多么想去啊。无法参与让我很难过，但我一直知道自己的机会终究会来到！

2019年5月，我终于在16岁的时候接受了洗礼。我记起感受到福音和获得见证那种单纯喜悦的种种经验。洗礼是非常特别的经验，而经历了到那天为止的种种困难后，我真的全心知道福音是真实的，而且一直都是真实的。■

翠妮蒂，美国科罗拉多州

见证和归信

大卫·贝纳长老
十二使徒定额组

关于见证和归信之间的关联，我们可以从摩赛亚儿子的传道工作学到重要的一课。

「凡因艾蒙和他的弟兄凭着启示和预言之灵，以及神在他们身上行奇迹的大能宣讲而认识真理的人——是的，……像主活着一样，每一个相信他们的传道而归信主的拉曼人，从此没有叛离过。

「他们成了一个正义的民族；他们放下作乱的武器，不再与神为敌……。

「……归信〔了〕主……」（阿尔玛书23：6-8）。

这几节经文谈到了两项要素：（1）*认识真理*，或可解读为见证，以及（2）*归信主*，我把这点理解为归信救主和祂的福音。因此，见证和归信主两者有力地结合在一起，使得他们坚定不移，同时提供了灵性上的保护。

见证是藉着圣灵的力量获得对灵性真理的知识。持续的归信则是一直忠于所获得的启示真理——带着甘愿的心和出于正义的动机。知道福音是真实的乃是见证的精髓，持之以恒地忠于福音则是归信的精髓。我们应当要知道福音是真实的，而且要忠于福音。

放下紧紧握住的「作乱武器」，例如自私、骄傲和不服从，需要的不仅是单单相信和知道。在抛弃作乱的武器之前，必须先要有坚定的信念、谦卑、悔改和顺从。你我手上是否还持有一些阻止我们归信主的作乱武器？如果有，那么现在就需要悔改。

我应许只要我们认识真理并归信主，就能稳固不移而绝不会迷失。■

摘自2012年10月总会大会讲辞。

盖儿·阿姆斯壮与凯蒂·达克尔绘

艾缪莱克和阿尔玛

他们是
充满力量的
传教士同伴，
教导许多人福音。

神赐给他们
力量，让他们
无法被杀死，
监牢也关不住
他们。

天使告诉艾缪莱克
要**接待先知**
（阿尔玛）
到他家中后，
他就归信了。

阿尔玛将
对神的话的信心
比喻成种下一颗
种子，只要我们
加以培植，种子
就会成长。

天使告诉阿尔玛要
停止破坏
神的教会后，
他就归信了。

担心未来吗?

前途茫茫，年轻成人讲述他们如何信赖神，并为将来作准备。

44

青少年园地

我在加入教会前，家庭并不快乐

54

实物教学

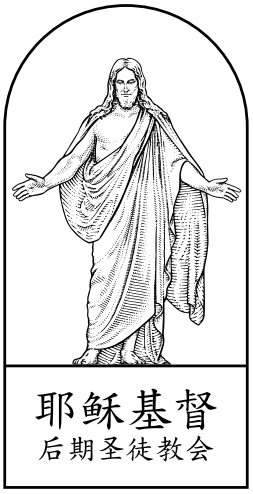
石头和优先顺序

60

父母

协助儿童了解我们的身体是神的殿

F4



耶稣基督
后期圣徒教会

CHINESE SIMPLIFIED
4 021672266 8