

សាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយ • ខែ កក្កដា ឆ្នាំ 2014

# ១ ព័រមាហ្មណ៍



ការធ្វើជាឪពុកម្តាយនៃពួក  
មជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេង ទំព័រ 34

ប្រទេសប្រេស៊ីល ៖ សតវត្សនៃការរីកចម្រើន ទំព័រ 18

ការមើលព្រះអង្គសង្គ្រោះជានិមិត្តប ទំព័រ 52



« ពេលខ្លះយើង បានក្លាយ  
 ជាផ្ទាំងសឹម ហើយយើង  
 ត្រូវតែ « ស្ងៀម » ចំពោះការ  
 កាន់ខ្ជាប់នឹងបទដ្ឋាន  
 របស់ព្រះ និង ការធ្វើកិច្ចការ  
 របស់ទ្រង់ ។ ខ្ញុំសូម  
 ច្រែងទឹមន្ទាល់ថា យើងមិន  
 ត្រូវភ័យខ្លាចចាត់យើងជា  
 គ្រឹះមួយនៅក្នុងគោលលទ្ធិ  
 ដែរយូអត់នោះទេ ។ យើង  
 អាចមានបទពិសោធន៍  
 នៃការយល់ខុស ការ  
 វិះគន់ ចែមទាំងការ  
 ស្តីបន្ទោសខុសឆងដែរ  
 ប៉ុន្តែយើងមិននៅតែងង  
 ឡើយ ។ ព្រះអង្គសង្គ្រោះ  
 របស់យើង « ត្រូវគេ  
 មើលងាយ ហើយត្រូវមនុស្ស  
 បោះបង់ចោល » [អេសាយ  
 53:3] ។ វាជាសិទ្ធិដ៏ពិសិដ្ឋ  
 របស់យើងដើម្បីឈរជាមួយ  
 នឹងទ្រង់ ! »

អែលឆិរ វ៉ូប៊ែត ឌី ពេល នៃស្តីមនៃ  
 ពួកសាវកដប់បីនាក់ « Stand Strong  
 in Holy Places » Liahona  
 ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2013 ទំព័រ 50 ។



**សាលិខិត**

- 4 សាលិខិតគណៈប្រធានទីមួយ សេចក្តីសន្យា នៃការបង្វែរដួងចិត្ត ដោយប្រធាន ម៉ារី មី អាវីង
- 7 សាលិខិតបង្រៀនស្នូលសុខន្ត បេសកកម្មដ៏ ទេវភាពនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ៖ ព្រះអង្គគាំទ្រ

**អត្ថបទពិសេស ។**

- 18 អ្នកត្រូវសម្រេចចិត្តនៅគ្រប់ដៃនេះ៖ សាសនាចក្រនៅ ប្រទេសប្រេស៊ីលី ៖ នៅទីបំផុតអនាគតបានមកដល់ ដោយ ម៉ាក អិល ហ្វូរី  
*សាសនាចក្រនៅក្នុងប្រទេសប្រេស៊ីលីបានរីក ចម្រើនពីគ្រួសារអន្តោប្រវេសន៍ដ៏តូចមួយ រហូត ដល់មានសមាជិកច្រើនជាងមួយលាននាក់ ។*
- 24 ព្រះគម្ពីរមរណ៍ ការប្រមូលផ្តុំនៃអីស្រាអែល និង ការយាងមកដល់កំណើត ដោយអែលឌើរ វ៉ាលុយ អិម ណិលសុន  
*ព្រះគម្ពីរមរណ៍គឺជាឧបករណ៍របស់ព្រះ ដើម្បីជួយសម្រេចគោលបំណងដ៏ទេវភាព ចំនួនពីរ ។*
- 30 ចូរធ្វើដូចជាអំប៊ូន តើដំណើររឿងរបស់អំប៊ូនអាចជួយអ្នកដើម្បីធ្វើ ឲ្យសមាជិកនៅក្នុងរូង ឬ សាខារបស់អ្នកបាន សកម្មដដែរទេ ?
- 34 សេចក្តីណែនាំទាំងដប់សម្រាប់ឪពុកម្តាយនៃ ពួកមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេង ដោយ បេនឌី អ៊ុលវីត  
*សំណូមពរទាំង 5 និង សេចក្តីណែនាំ ទាំង 10 នេះនឹងជួយអ្នកឲ្យដឹងពីកូនវ័យ ដំបូងរបស់អ្នក ។*

**ផ្នែកទាំងឡាយ**

- 8 សៀវភៅកត់ចំណាំសន្និសីទខែ មេសា ឆ្នាំ 2014
- 10 អ្វីដែលយើងធ្វើ៖ យើងបង្រៀនដោយព្រះចេស្តានៃ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ
- 12 ការបម្រើនៅក្នុងសាសនាចក្រ៖ ការដឹកនាំដូចជា ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ដោយ វ៉ាយអន ខា
- 14 ពួកព្យាករណ៍គម្ពីរសញ្ញាចាស់៖ អេលីយ៉ា
- 15 ការបង្រៀនដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន៖ ធ្វើការ និង ការពឹងផ្អែកលើខ្លួនឯង
- 16 ព័ត៌មានសាសនាចក្រ
- 38 សំនៀងពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយ
- 80 លុះត្រាយើងជួបទៀត៖ ការសម្លឹងមើលទៅច្រាំងទន្លេ ដោយ វ៉ាលុយ អិម រ៉ូមនី  
*ប៉ាមីនអាចទៅកន្លែងណាផ្សេងទៀត បើប៉ាមីនសម្លឹងមើលតែទឹករលកនោះ ។*

នៅលើគម្រប ខាងមុខ ៖ រចនាប្រភេទដោយ កូឌី ប៊ែល ។ ខាងក្នុង គម្របខាងមុខ ៖ រូបថត © Robert Harding World Imagery/Corbis ។

42



42 ការប្រែក្លាយជាបុគ្គលនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ដោយអែលឌើរ ហ្គេរ៉ាត ដុលយូ ហ្គង់ ភាពល្អឥតខ្ចោះរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ អាចជួយយើងឲ្យយកឈ្នះលើផ្នត់គំនិត នៃសុក្រិតុនិយម ការចាប់កំហុសខ្លួនឯង និង ភាពមិនពិតប្រាកដ ។



ចាំមើលថា តើអ្នក អាចកមើញរូប លីអាហូណាដែល លាក់នៅក្នុងលេខ នេះដែរឬទេ ។ តម្រុយ ៖ រ៉ីស ផ្កាពណ៌ស្វាយ ។

64



48 សេចក្តីសញ្ញាដ៏ទេវភាពធ្វើឲ្យមានពួកគ្រីស្ទានដ៏រឹងមាំ ដោយអែលឌើរ ឌី ចត គ្រីស្ទូហ្វីសិន តើយើងទទួលបានអំណាចខាងសីលធម៌ និង ខាងវិញ្ញាណតាមរបៀបណា ?

52 តើអ្នកមើលឃើញអ្វីខ្លះ ? ដោយ ដេវីឌ អេ អេដេដេ សូមមើលឲ្យស៊ីជម្រៅចំពោះពិធីបរិសុទ្ធ នៃដំណឹងល្អ ។ អ្នកអាចរៀននូវអ្វីមួយថ្មី ។

55 ទឹកនៃរូបសំយោង

56 ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន ៖ ការងារ—តើនរណា ត្រូវការ ? ដោយ រ៉ានឌេល អិល វែន

58 ការប្តូរចំពោះទឹកទាំងស្រុងដើមសុទ្ធតែកក់ បង្កើន អិម អល់តុន ខ្ញុំទើបតែបានសម្រាកពីកិច្ចការនៅពេលព្រឹក របស់ខ្ញុំបន្តិច ខណៈពេលដែលប្រធានក្រុម របស់ខ្ញុំបានបើកឡានចូលផ្លូវមុខផ្ទះខ្ញុំ ។

60 នៅកាន់គោលដៅ

61 ប័ណ្ណប្រកាស ៖ រឿងទាំងឡាយមិនដូចជាអ្វីដែល បានគិតជានិច្ចឡើយ

62 ការបម្រើសម្រាប់មូលហេតុត្រឹមត្រូវ រ៉ាលីស ម៉ាឡេហ្វ ខ្ញុំមានការងារដ៏ល្អមួយនៅក្នុងកីឡាបាល់ឱប ។ តើខ្ញុំពិតជាត្រូវបម្រើបេសកកម្មមែនទេ ?

64 ពួកមនុស្សវាចាឡើយលើព្រះ ប្រេនដា ហ្គេរ៉ាត ឌីស្ស វិស្ស នៅពេលខ្ញុំប្រាប់ទៅគ្រូបង្ហាត់ថា ខ្ញុំជាមនុស្ស គាត់មិនចង់និយាយក្នុងខ្ញុំឡើយ ។



70

66 សាក្សីពិសេស ៖ តើយើងអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីមាន ភាពសក្តិសមនឹងព្រះវិញ្ញាណ ? ដោយប្រធាន មិយដ៍ យេ ធាកី

67 មេរៀនរបស់ខ្ញុំស្តីពីសេចក្តីជំនឿ ដោយ អិមម៉ា អ៊ី គ្រាប់ត្រសក់ស្រូវបានបង្រៀនខ្ញុំពី សេចក្តីជំនឿ ។

68 រូបកាយរបស់ខ្ញុំ គឺជាព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ដោយ ម៉ារីស្យា វែដឌីស្ស តើអ្នកមានសំណួរពីរូបកាយរបស់អ្នកដែរឬទេ ?

70 ការនាំច្នាក់កុមារមកក្នុងលំនៅដ្ឋាន៖ យើងក្លាយជា សមាជិកនៃសាសនាត្រកាលយៈពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក និងពិធីបញ្ជាក់ ដោយ ផែននីហ្វើ ម៉ាឌី

72 ទំព័ររបស់យើង

73 បានរៀបចំខ្លួនដើម្បីបម្រើ ដោយ អែលឌើរ អេត្លាដូ ហ្គារ៉ាប៊ីត ទឹកនោះត្រជាក់ណាស់ ប៉ុន្តែខ្ញុំនៅតែចង់ទទួល បុណ្យជ្រមុជទឹក ។

74 ការបង្កើតមិត្តភាពនៅជុំវិញពិភពលោក៖ ខ្ញុំឈ្មោះ ឆេដ្រូ មកពីប្រទេសប្រេស៊ីល ដោយ អេមី ផេន ឡីរីត

76 សម្រាប់កុមារតូចៗ៖ សាក៏បានដើរហើយដើរទៀត ដោយ ហៃឌី ចូលម៉ែន

81 រូបគំនូរព្យាករ៖ ចូម៉ាល អេស ម៉ែនសុន





ដោយប្រធាន ហិនរី ប៊ី អារីង  
ទីប្រឹក្សាទីមួយក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ

# សេចក្តីសន្យានៃ ការបង្វែរដួងចិត្ត

អ្នកម្តាយរបស់ខ្ញុំឈ្មោះ ម៉ៅលឿន ប៊ែនញ៉ាន អាយរីង បានធំដឹងក្តីឡើង នៅក្នុងកសិដ្ឋាននៃទីក្រុង ប្រេងដី រដ្ឋយូថាហ៍ ស.រ.អា. ។ បងប្អូនប្រុស របស់គាត់ម្នាក់ឈ្មោះ រ៉យ បានបន្តធ្វើជំនួញរបស់គ្រួសារដោយការចិញ្ចឹម សត្វចៀម ។ កាលពីក្មេង រ៉យ បានចំណាយពេលជាច្រើនសប្តាហ៍ឃ្លាតឆ្ងាយ ពីផ្ទះ ។ លុះយូរទៅគាត់មានចំណាប់អារម្មណ៍តិចទៅៗលើសាសនាចក្រ ។ នៅទីបំផុត គាត់បានផ្លាស់ទៅរដ្ឋអេដាហ្វ ស.រ.អា. បានរៀបការ ហើយមាន កូនបីនាក់ ។ គាត់បានចែកឋានទៅក្នុងរ៉យ 34 ឆ្នាំ នៅពេលកិរិយារបស់គាត់មាន រ៉យ 28 ឆ្នាំ ហើយមានកូនតូចៗ ។

ទោះជាគ្រួសារដ៏តូចរបស់ រ៉យ នៅរដ្ឋអេដាហ្វ ហើយអ្នកម្តាយខ្ញុំបានផ្លាស់ ទៅរដ្ឋ នូរដេស៊ី ចម្ងាយប្រមាណជា 4,025 គ.ម. ក្តី ជាញឹកញយគាត់តែងសរសេរ សំបុត្រសម្តែងពីស្រឡាញ់ និង ការលើកទឹកចិត្តទៅកាន់ពួកគេ ។ គ្រួសាររបស់ ខ្ញុំបានហៅអ្នកម្តាយខ្ញុំដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ថា « អ្នកមីង មីឌ » ។

ច្រើនឆ្នាំបានកន្លងផុតទៅ ហើយមានថ្ងៃមួយខ្ញុំបានទទួលទូរសព្ទពីបងប្អូន ដ៏ដូនមួយរបស់ខ្ញុំម្នាក់ ។ ខ្ញុំត្រូវបានប្រាប់ថា កិរិយាមេម៉ាយរបស់ រ៉យ បាន ចែកឋានហើយ ។ បងប្អូនដ៏ដូនមួយរបស់ខ្ញុំបាននិយាយថា « អ្នកមីងមីឌចង់ ឲ្យឯងដឹង » ។ អ្នកមីង មីឌ បានចែកឋានទៅយូរហើយ ប៉ុន្តែគ្រួសារនោះនៅតែ ទទួលអារម្មណ៍ពីសេចក្តីស្រឡាញ់របស់គាត់ ហើយបានខំប្រាប់ដល់ខ្ញុំដែរ ។

ខ្ញុំមានចិត្តអស្ចារ្យពីតួនាទីដ៏សំខាន់ដែលម្តាយខ្ញុំបានបំពេញនៅក្នុងគ្រួសារ របស់គាត់ ដែលវាស្រដៀងគ្នានឹងតួនាទីដែលព្យាករវិសាសន៍នីវ្យែបានបំពេញ នៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ផងដែរ ដោយការនៅជិតស្និទ្ធនឹងញាតិសន្តាន ដែលពួកគាត់ចង់នាំមកកាន់ដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ និវ្យែបានសរសេរ កំណត់ត្រាមួយដែលគាត់សង្ឃឹមថា វានឹងជះឥទ្ធិពលទៅលើកូនចៅនៃបងប្អូន ប្រុសរបស់គាត់ ឲ្យត្រឡប់មករកសេចក្តីជំនឿនៃលោកអយ្យការរបស់ពួកគេវិញ គឺលីវែហៃ ។ ពួកបុត្រារបស់ម៉ូសាយបានបង្ហាញសេចក្តីស្រឡាញ់ដូចគ្នានោះ នៅពេលពួកគេផ្សាយដំណឹងល្អទៅកាន់កូនចៅរបស់លីវែហៃ ។

ព្រះអម្ចាស់បានប្រទានវិធីឲ្យយើងបានទទួលអារម្មណ៍នូវសេចក្តីស្រឡាញ់ ក្នុងគ្រួសារ ដែលបានបន្តមានជាញឹកញយ ។ យុវវ័យនៅក្នុងសាសនាចក្រ

សព្វថ្ងៃកំពុងទទួលអារម្មណ៍ថា ដួងចិត្តរបស់ខ្លួនងាកទៅក្រុមគ្រួសាររបស់ ពួកគេ ។ ពួកគេកំពុងស្រាវជ្រាវរកឈ្មោះសមាជិកគ្រួសារដែលគ្មានឱកាសទទួល ពិធីបិសុទ្ធនៃសេចក្តីសង្គ្រោះនៅក្នុងជីវិតនេះ ។ ពួកគេយកឈ្មោះទាំងនោះទៅ ព្រះវិហារបិសុទ្ធ ។ នៅពេលពួកគេចូលទៅក្នុងទឹកនៃបុណ្យជ្រមុជទឹក ពួកគេ មានឱកាសទទួលអារម្មណ៍នូវសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះអម្ចាស់ និង ពីសមាជិក គ្រួសារដែលពួកគេកំពុងធ្វើពិធីបិសុទ្ធជំនួស ។

ខ្ញុំអាចនៅចាំពីសេចក្តីស្រឡាញ់នៅសំឡេងរបស់បងប្អូនដ៏ដូនមួយខ្ញុំដែល បានទូរសព្ទមកហើយនិយាយថា « អ្នកម្តាយរបស់យើងបានចែកឋានហើយ ហើយអ្នកមីង មីឌ ចង់ឲ្យឯងដឹង » ។

អ្នករាល់គ្នាដែលបានធ្វើពិធីបិសុទ្ធសម្រាប់សមាជិកគ្រួសារគឺ កំពុងឈោងទៅជួយដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ ដូចដែលបុត្រារបស់ម៉ូសាយ និង ព្យាករវិស្វបានធ្វើផងដែរ ។ អ្នកនឹងទទួលអារម្មណ៍នូវសេចក្តីអំណរចំពោះ អស់អ្នកដែលទទួលយកការផ្តល់ឲ្យរបស់អ្នកដូចជាពួកគាត់ផងដែរ ។ អ្នកក៏អាច រំពឹងទុក នឹងទទួលបាននូវអារម្មណ៍សោមនស្សយ៉ាងអស្ចារ្យដូចគ្នានឹង អាំម៉ូន ដែរ ដែលបានលើកឡើងពីការបម្រើជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនារបស់គាត់ នៅ ក្នុងចំណោមសមាជិកគ្រួសារនៅឆ្ងាយថា ៖

« ហេតុដូច្នេះហើយ ចូរយើងអួត មែនហើយ យើងអួតក្នុងព្រះអម្ចាស់ មែនហើយ យើងនឹងរីករាយព្រោះសេចក្តីអំណររបស់យើងបានពោរពេញហើយ មែនហើយ យើងនឹងសរសើរតម្កើងដល់ព្រះរបស់យើងរហូតតទៅ ។ មើលចុះ តើនរណាអាចអួតហួសពេកនៅក្នុងព្រះអម្ចាស់ ? មែនហើយ តើនរណាអាច និយាយច្រើនពេកអំពីព្រះចេស្ដាដ៏មហិមារបស់ទ្រង់ និង អំពីសេចក្តីមេត្តា ករុណារបស់ទ្រង់ និង អំពីសេចក្តីអត់ធ្មត់របស់ទ្រង់ចំពោះកូនចៅមនុស្ស ? មើលចុះ ខ្ញុំសូមប្រាប់អ្នកថា ខ្ញុំមិនអាចនិយាយបាន ទោះជាមួយផ្នែកតូចបំផុត ដែលខ្ញុំចាប់អារម្មណ៍ផង » ( អាលម៉ា 26:16 ) ។

ខ្ញុំសូមថ្លែងទីបន្ទាល់ថា អារម្មណ៍នៃសេចក្តីស្រឡាញ់ដែលអ្នកមាន ចំពោះសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក—មិនថាពួកគេនៅទីណានោះទេ—ជាការ បំពេញនៃសេចក្តីសន្យាមួយថា អេលីយ៉ានឹង



មក ។ គាត់ពិតជាបានមក ។ ដួងចិត្តរបស់កូនចៅ  
នឹងបង្វែរទៅរកដួងការបស់ពួកគេ ហើយដួងចិត្ត  
របស់ដួងតានឹងបង្វែរមករកកូនចៅរបស់ពួកគេ  
( សូមមើល ម៉ាទ្សាតិ 4:5-6, យ៉ូសេប ស្ទីធ—ប្រវត្តិ  
1:38-39 ) ។ នៅពេលអ្នកទទួលបានអារម្មណ៍នូវការ  
ជម្រុញចិត្តឲ្យស្វែងរកឈ្មោះដួងការបស់អ្នក ហើយ  
យកឈ្មោះទាំងនោះទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ នោះ  
អ្នកកំពុងទទួលបានទិសដៅនូវការបំពេញនៃ  
ការព្យាករណ៍នោះហើយ ។

វាជាពរជ័យមួយដើម្បីរស់នៅក្នុងគ្រាដែល  
សេចក្តីសន្យានៃការបង្វែរដួងចិត្តកំពុងត្រូវបាន  
បំពេញ ។ មិលខ្មែរ បើនញ្ជ្រាន អាវិង បាន

ទទួលបានអារម្មណ៍នូវការជម្រុញចិត្តនោះនៅក្នុងដួងចិត្ត  
របស់គាត់ ។ គាត់ស្រឡាញ់គ្រួសាររបស់បងប្អូន  
ប្រុសគាត់ ហើយគាត់បានឈោងទៅជួយពួកគេ ។

ពួកគេបានទទួលបានអារម្មណ៍ថា ដួងចិត្តពួកគេបង្វែរ  
ក្នុងសេចក្តីស្រឡាញ់ ទៅរកអ្នកម៉ែង មិឌ ដោយសារ  
ពួកគេបានដឹងថា គាត់ស្រឡាញ់ពួកគេ ។ ■

**ការបង្រៀនចេញពីសារលិខិតនេះ**

**អ្នក**គួរអានការព្យាករណ៍ស្តីពីវិញ្ញាណរបស់អេលីយ៉ាជាមួយនិងសមាជិកដែលអ្នកនៅស្នេហាសុខទុក្ខ ( សូមមើល  
ម៉ាទ្សាតិ 4:5-6, យ៉ូសេប ស្ទីធ—ប្រវត្តិ 1:38-39 ) ។ សូមពិភាក្សាពីវិធីដើម្បីចូលរួមនៅក្នុងពង្សប្រវត្តិ  
រួមបញ្ចូលទាំងឧបសគ្គដូចជាការធ្វើលិខិតឈ្មោះមនុស្សស្លាប់ រួមចំ និង ការធ្វើកំណត់ហេតុបណ្តាញ ។  
ប្រសិនបើសមាជិកដែលអ្នកនៅស្នេហាសុខទុក្ខមិនធ្លាប់ដឹងពីទេនោះFamilySearch.org សូមពិចារណា  
ចំណាយពេលខ្លះដើម្បីបង្ហាញរាល់ពួកគាត់ ។

# ការរៀនស្គាល់ពីជីដូនរបស់ខ្ញុំ

ដោយ ធូវ៉ែលឡេន ខាធើរ



**ស**ម្រាប់គម្រោងមួយក្នុងឆ្នាក់យុវនារីរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំបានស្ម័គ្រចិត្តជួយជីដូនរបស់យើង ឲ្យស្វែងរកជូនតារបស់គាត់ ដោយមើលតាម ឆ្នាំងមីក្រូហ្វូលនៅមជ្ឈមណ្ឌលពង្សប្រវត្តិនៅទីក្រុង មេសា រដ្ឋអារីហ្សូណា ស.រ.អា. ។ នៅពេលយើង អង្គុយក្បែរគ្នា ហើយស្រាវជ្រាវរកគ្រួសារយើង ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមរៀនរូល់ថា ៖ « តើខ្ញុំពិតជាបាន ស្គាល់ជីដូនរបស់ខ្ញុំ ដែលអង្គុយនៅក្បែរខ្ញុំបាន ច្រើនប៉ុណ្ណា ? »

យើងរកឃើញសមាជិកគ្រួសារជាច្រើន បានរៀបចំពីតីមានរបស់ពួកគាត់ ហើយបានទៅព្រះវិហារសុទ្ធមេសា អារីហ្សូណាដើម្បីធ្វើបុណ្យ ជ្រមុជទឹក និង ពិធីបញ្ជាក់សម្រាប់ពួកគាត់ ។ ក្រោយមកមិនយូរប៉ុន្មាន ជីដូនខ្ញុំបានឲ្យខ្ញុំនូវការ ប្រមូលផ្តុំជាច្រើននៃពង្សប្រវត្តិរបស់គាត់ ។ ដោយសារគាត់មានជំងឺរលាកសន្លាក់រ៉ាំរ៉ៃ វាធ្វើឲ្យជីដូនឈឺនៅពេលគាត់ព្យាយាមវាយបញ្ចូល អក្សរ ។ ខ្ញុំរីករាយនឹងជួយគាត់ក្នុងការវាយបញ្ចូលក្នុងកុំព្យូទ័រ ។ យើងសរសេរដំណើររឿងជាច្រើន

រួមគ្នាពីជីវិតរបស់គាត់ សម្រាប់ជាប្រយោជន៍ខាងវិញ្ញាណដល់គ្រួសារយើង ។ ខ្ញុំរីករាយដោយបានរួម ចំណែកនៅក្នុងជីវិតគាត់ ហើយរៀនយ៉ាងច្រើនពីប្រវត្តិសាស្ត្រនាគត នៅពេលយើងសហការគ្នានៅ ក្នុងគម្រោងទាំងនេះ ។

ឥឡូវនេះអ្នកនិពន្ធនេះរស់នៅក្នុងរដ្ឋ វិធីញ៉ា ស.រ.អា. ។

## កុមារ

### សេចក្តីស្រឡាញ់នៅក្នុងផ្ទះ

ព្រះស្នាក់ភ័ក្ត្រភ្លឺមពីលើ កាលស្រឡាញ់ក្នុងផ្ទះ លោកិយពេញដោយក្តីស្រឡាញ់ កាលស្រឡាញ់ក្នុងផ្ទះ ។  
( « ក្តីស្រឡាញ់ក្នុងផ្ទះ » និទន្តដ៏កើងព្រះ និង ចំរៀងកុមារកុមារី ទំព័រ 44 ។ )

ព្រះរមិលាស្នាក់សព្វព្រះទ័យឲ្យយើងស្រឡាញ់ក្រុមគ្រួសារយើង ដើម្បីយើងអាចមានភាពរីករាយ ។ កាលណាយើងបម្រើក្រុមគ្រួសារ យើងកាន់តែច្រើន នោះយើងនឹងស្រឡាញ់ព្រះរមិលាស្នាក់ និង សមាជិកក្រុមគ្រួសារយើងកាន់តែច្រើនផងដែរ ។



សូមគូររូបមេដូនជាច្រើនដូចរូបនេះនៅលើក្រដាសមួយ សន្លឹក ហើយកាត់វាចេញ ។ សូមសរសេរសារខ្លី រីករាយ ឬ គូររូបនៅលើវា ហើយយកវាទៅ ឲ្យសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកដោយកុំ ឲ្យពួកគេដឹង ។ សូមចាំមើលថា តើវាធ្វើឲ្យពួកគេរីករាយ ប៉ុណ្ណា !



សូមសិក្សាឯកសារនេះដោយការអធិស្ឋាន ហើយព្យាយាមយល់ដឹងនូវអ្វីដែលត្រូវចែកចាយ ។ តើការយល់ដឹងពីឆាកជីវិត និង របស់កម្មរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ និងពង្រឹងសេចក្តីជំនឿរបស់អ្នកលើទ្រង់ ហើយប្រទានពរដល់អ្នកទាំងឡាយដែលមើល ការបង្រៀនតាមផ្ទះដោយរបៀបណា ? ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅ [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org) ។



# បេសកកម្មដ៏ទេវភាព នៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ៖ ព្រះអង្គគាំទ្រ

នេះជាផ្នែកនៃគំរូមួយអំពីសាលវិទ្យាស្រាវជ្រាវតាមផ្ទះ ដែលឆ្លុះបញ្ចាំងពីទិដ្ឋភាពនៃបេសកកម្មរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។

**ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ**គឺជាព្រះអង្គគាំទ្ររបស់យើងជាមួយនឹងព្រះវរបិតា ។ ពាក្យថា **ព្រះអង្គគាំទ្រ**ចេញមកពីភាសាឡាតាំងដែលមានន័យថា « ជនដែលអង្វរជំនួសឲ្យមនុស្សម្នាក់ទៀត » ។<sup>1</sup> ព្រះអង្គសង្គ្រោះទូលអង្វរឲ្យយើងដោយប្រើការយល់ចិត្ត យុត្តិធម៌ និង សេចក្តីមេត្តាករុណា ។ ដោយជ្រាបថា ការណ៍នេះអាចបំពេញក្នុងខ្លួនយើងនូវសេចក្តីស្រឡាញ់ និង អំណរគុណចំពោះដង្ហោយធូនរបស់ទ្រង់ ។

« ចូរស្តាប់តាម ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ដែលជាអ្នកគាំទ្រជាមួយនឹងព្រះវរបិតា ជាអ្នកដែលកំពុងអង្វរជំនួសអ្នករាល់គ្នានៅចំពោះទ្រង់—

« ដោយមានបន្ទូលថា ៖ ព្រះវរបិតាអើយ សូមទតមើលការងារទុក្ខទាំងឡាយ និង ការសុគតរបស់អ្នកដែលពុំបានធ្វើបាបឡើយ ជាអ្នកដែលព្រះអង្គសព្វព្រះហឫទ័យចុះ សូមទតមើលព្រះលោហិតនៃព្រះរាជបុត្រារបស់ព្រះអង្គដែលបានប្រទានឲ្យដើម្បីឲ្យព្រះអង្គបានតម្កើងឡើង

« ហេតុដូច្នោះហើយ ឱព្រះវរបិតាអើយ អ្នកផងទាំងនេះជាបងប្អូនរបស់ទូលបង្គំដែលជឿដល់ព្រះនាមរបស់ទូលបង្គំ ដើម្បីឲ្យពួកគេអាចមកករទូលបង្គំ ហើយមានជីវិតដ៏នៅអស់កល្ប



ជានិច្ច » (គ. និង ស. 45:3-5) ។  
អែលឌី ឌី ថត គ្រីស្ទូហ្វីសិន ក្នុងក្រុមនៃពួកសាវ័កដំបូងនាក់បានថ្លែងពីព្រះគ្រីស្ទជាព្រះអង្គគាំទ្រថា ៖ « វាមានសារៈសំខាន់ខ្លាំងណាស់ចំពោះខ្ញុំ ដែលខ្ញុំត្រូវអធិស្ឋានទៅកាន់ព្រះបល្ល័ង្កនៃព្រះគុណនៅគ្រប់គ្រា និងគ្រប់កាលៈទេសៈ ដើម្បីឲ្យព្រះវរបិតាសូត្ររបស់ខ្ញុំស្តាប់ពាក្យទូលសុំរបស់ខ្ញុំ ដើម្បីឲ្យព្រះអង្គគាំទ្ររបស់ខ្ញុំ ជាអង្គដែលគ្មានអំពើបាប បានបង្ហូរព្រះលោហិតរបស់ទ្រង់នឹងទូលអង្វរសម្រាប់បុព្វហេតុរបស់ខ្ញុំ » ។<sup>2</sup>

## ព្រះគម្ពីរបន្ថែម

ម៉ូសាយ 15:8-9, ម៉ូណែ 7:28, គោលលិទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 29:5, 110:4

## សេចក្តីជំនឿ ក្រុមគ្រួសារ កាលសង្គ្រោះ

### ដកស្រង់ចេញពីព្រះគម្ពីរ

ពេញប្រវត្តិសាស្ត្រនៃសាលវិទ្យាស្រាវជ្រាវរបស់ព្រះអម្ចាស់ពួកសិស្សនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទដែលជាស្ត្រីបានធ្វើតាមគំរូរបស់ទ្រង់ ។ នាងអេសធើរី ស្មោះត្រង់ ហើយក្លាហាន ។ បងប្អូនដ៏ជូនមួយរបស់នាងឈ្មោះម៉ាដេកាយ បានធ្វើឲ្យនាងនូវច្បាប់ចម្លងនៃព្រះរាជក្រឹត្យរបស់ស្តេចដែលថា សាសន៍យូដាគួរតែបំបាត់ចោល ហើយគាត់បានផ្តាំឲ្យនាង « ចូលទៅទូលអង្វរចំពោះ [ស្តេច] ថ្វាយពាក្យសំណូមពរជំនួសសាសន៍របស់ខ្លួនផង » ។ គាត់បានបន្ថែមទៀតថា ៖ « ហើយប្រហែលជាព្រះនាងបានតាំងឡើងក្នុងរាជ្យសម្រាប់ពេលនេះឯងទេដឹង ? » ( នាងអេសធើរី 4:8, 14 ) ។

ដោយមិនខ្លាចពីគ្រោះថ្នាក់ នាងអេសធើរីបានយល់ព្រមថា ៖ « ខ្ញុំនឹងចូលទៅគាល់ស្តេចដែលជាការខុសច្បាប់ ៖ ហើយបើខ្ញុំត្រូវស្លាប់ក៏ស្លាប់ទៅចុះ » ( នាងអេសធើរី 4:16 ) ។

បន្ទាប់មកនាងអេសធើរីបានទូលទៅកាន់ស្តេចដោយរាមសា ហើយ « ក្រាបទោសព្រះបាទទ្រង់អង្វរទាំងទឹកភ្នែក . . . ឲ្យលើកចោលស័ក្តិទាំងប៉ុន្មាន . . . បង្គាប់ឲ្យបំបាត់សាសន៍យូដា » ។ នាងបានបន្ថែមទៀតថា « ធ្វើដូចម្តេចឲ្យខ្ញុំម្ចាស់ទៅមើលសេចក្តីបទនាដែលនឹងកើតដល់ជាតិរបស់ខ្ញុំម្ចាស់ ? » ( សូមមើល នាងអេសធើរី 8:3, 5-6 ) ។ ស្តេចបានទន់ព្រះទ័យ ហើយបានធ្វើតាមការទូលសុំរបស់នាង ។<sup>3</sup>

**សូមពិចារណាពីចំណុចនេះ**  
តើការគាំទ្ររបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទអាចបំបាត់គំនិតយើងឲ្យផ្តល់សេចក្តីមេត្តាករុណា និង ការអត់ទោសដល់អ្នកដទៃបានដោយរបៀបណា ?

- តំណភ្ជាប់
1. សូមមើល វិសុល អិម ណិលសុន « Jesus Christ— Our Master and More » ( ការប្រជុំពិសេសនៅសកលវិទ្យាល័យព្រិកហាំ យ៉ង់ នៅថ្ងៃទី 2 ខែ កុម្ភៈ ឆ្នាំ 1992 ) ទំព័រ 4, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu) ។
  2. ឌី ថត គ្រីស្ទូហ្វីសិន « I Know in Whom I Have Trusted » *Ensign* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 1993 ទំព័រ 83 ។
  3. សូមមើល *Daughters in My Kingdom ៖ The History and Work of Relief Society* ( ឆ្នាំ 2011 ), ទំព័រ 180 ។

# សៀវភៅកត់ចំណាំសន្និសីទខែ មេសា ឆ្នាំ 2014

« អ្វីដែលយើងជាព្រះអម្ចាស់បានមានបន្ទូល នោះយើងបានមានបន្ទូលហើយ . . . ទោះជាដោយ សំឡេង របស់យើងផ្ទាល់ ឬ ក៏ដោយសំឡេងនៃពួកអ្នកបម្រើរបស់យើងក្តី គឺដូចតែគ្នា » (គ. និង ស. 1:38 ) ។

នៅពេលអ្នកមើលសន្និសីទខែ មេសា ឆ្នាំ 2014 ឡើងវិញ នោះអ្នកអាចប្រើទំព័រទាំងនេះ ( និង សៀវភៅកត់ ចំណាំសន្និសីទនៅក្នុងច្បាប់ទស្សនាវដ្តីនាពេលខាងមុខ ) ដើម្បីជួយអ្នកឲ្យសិក្សា ហើយអនុវត្តតាមការបង្រៀនថ្មីៗ របស់ពួកព្រះបាទ និង ពួកសាវ័កទាំងឡាយ ព្រមទាំង អ្នកដឹកនាំសាលានាចក្រផ្សេងទៀតដែលកំពុងរស់នៅ ។



## អាពាហ៍ពិពាហ៍ និង ច្បាប់ព្រហ្មចារីភាព

« [ ថ្មីៗនេះ ] គណៈប្រធានទីមួយ និង ក្រុមនៃ ពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់ បានចេញលិខិតមួយដល់ ថ្នាក់ដឹកនាំក្នុងសាលានាចក្រនៅជុំវិញពិភពលោក ។ មានមួយផ្នែកបានចែងថា ៖ ការផ្លាស់ប្តូរក្នុង ច្បាប់សីលធម៌ មិនអាចផ្លាស់ប្តូរក្រិក្រិនីយខាង សីលធម៌ ដែលព្រះបានបង្កើតឡើយ ។ ព្រះរំពឹង ឲ្យយើងគាំទ្រ ហើយរក្សាព្រះបញ្ញត្តិរបស់ទ្រង់ មិន ថាទស្សនៈ និង និន្នាការក្នុងសង្គមមានភាពខុស គ្នាយ៉ាងណានោះទេ ។ ច្បាប់ព្រហ្មចារីភាពរបស់ ទ្រង់ បានបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ថា ៖ ទំនាក់ទំនង ខាងផ្លូវភេទ ដែលត្រឹមត្រូវ មានតែរវាងបុរសម្នាក់ និង ស្ត្រីម្នាក់ ដែលបានរៀបការស្របតាមច្បាប់ ជាប្តីប្រពន្ធប៉ុណ្ណោះ ។ »

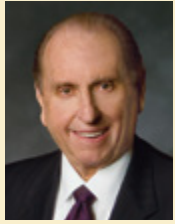
« ទោះពិភពលោកនេះ ងាកចេញឆ្ងាយពីច្បាប់ ព្រហ្មចារីភាពរបស់ព្រះក្តី តែយើងមិនត្រូវធ្វើដូច្នោះ ឡើយ ។ . . . »

« ទោះរដ្ឋាភិបាល និង មនុស្សល្អជាច្រើន បាន កែនិយមន័យលើការរៀបការក្តី តែព្រះអម្ចាស់មិន ធ្វើដូច្នោះឡើយ ។ តាំងពីដំបូងមក ព្រះបានផ្តើម ការរៀបការរវាងបុរសម្នាក់ និង ស្ត្រីម្នាក់ គឺ—អំជាម និង នាងអេវ៉ា ។ ទ្រង់បានកំណត់គោលបំណង នៃការរៀបការ លើសលប់ជាងភាពរីករាយ និង ក្តីអំណរផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកមនុស្សពេញវ័យទៅ ទៀត វាជាការអង្គភាពសំខាន់ជាង ដើម្បីបង្កើត បរិយាកាសដ៏ល្អមួយ សម្រាប់កុមារមកចាប់កំណើត ហើយទទួលបានការចិញ្ចឹមបីបាច់ ។ ក្រុមគ្រួសារ ជា ទ្រព្យសម្បត្តិនៃស្ថានសួគ៌ ។ »

អែលឌើរ អែល អាន់ឌើសិន នៃក្រុមនៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់ « ខ្យល់តូចខាង វិញ្ញាណ » *Liahona* ខសភា ឆ្នាំ 2014 ទំព័រ 19 ។

អែលឌើរ អាន់ឌើសិន ពិភាក្សាពីរបៀបដោះស្រាយចំពោះសំណួរ និង កង្វល់នានាអំពីប្រធានបទលំបាកៗនៅគេហទំព័រ [lds.org/go/ andersen714](http://lds.org/go/andersen714) ។

## ការសន្យារបស់ព្រះបាទ



### សេចក្តីក្លាហាន

« ដើម្បីឲ្យយើងធ្វើការសម្រេចចិត្តបានត្រឹមត្រូវ នោះ តម្រូវឲ្យមានភាពក្លាហាន—ហ៊ាននិយាយថា ទេ នៅ ពេលយើងគួរនិយាយ ហ៊ាននិយាយថា បាទ ពេល ដែលភ្នែកយើង ហ៊ានធ្វើរឿងត្រឹមត្រូវ ដោយសារវាជា រឿងត្រឹមត្រូវ ។ . . . »

ភាពក្លាហានខាងក្នុងខ្លួននេះ ក៏រាប់បញ្ចូលទាំង ការធ្វើរឿងត្រឹមត្រូវ ទោះជាយើងភ័យខ្លាច ការការពារ ដំនៀមយើង ពេលប្រថុយនឹងការរិះគន់ ហើយនិងការ រក្សាជំនឿ ទោះជាពេលមានការគំរាមគំហែងដោយការ បាត់បង់មិត្តភក្តិ ឬ ហានៈក្នុងសង្គមក្តី ។ . . . »

នៅពេលយើងឆ្ពោះទៅមុខ ព្រួយបារម្ភនៅដូច ដែលយើងគួរតែរស់នៅ នោះយើងនឹងទទួលបាន ជំនួយពីព្រះយ៉ាងពិតប្រាកដ ហើយអាចរកបានការ ល្អលោមចិត្តក្នុងព្រះបន្ទូលរបស់ទ្រង់ ។ »

ប្រធាន ថូម៉ាស អេស. ម៉នសុន « ចូររងទាំ ហើយក្លាហាន » *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2014 ទំព័រ 66,67,69 ។

ចូររៀនពីប្រធាន ម៉នសុន ពីរបៀបដែលយើងអាចបង្កើនភាពក្លាហាននៅ [lds.org/go/monson2714](http://lds.org/go/monson2714) ។

# ការពង្រឹងកិច្ចការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ

ប្រធានបទសំខាន់ៗបំផុតមួយចំនួនត្រូវបានផ្តល់ឱ្យលើសពីម្នាក់ ដោយអ្នកនិយាយក្នុងសន្និសីទទូទៅ ។ នេះគឺជាចំណុចមួយដែលអ្នកនិយាយបីរូបបានផ្តល់ អំពីការពង្រឹងកិច្ចការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ ៖

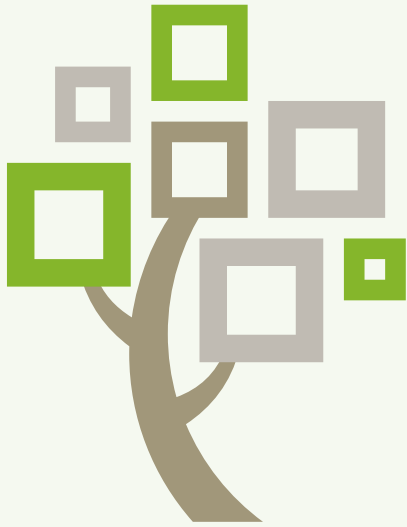
- « មិនថាអ្នកជា [ អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា ] មិនថាសាលាលិខិតអ្នកល្អប៉ុណ្ណានោះទេ អ្នកអាចនឹងគ្មានឱកាសដើម្បីបង្រៀនវាឡើយ បើគ្មានការតាមដានជាប់លាប់នោះ ។ »<sup>1</sup>  
—អែលឌើរ អិម វ៉ាល បាឡាដ រ៉េនេ រ៉េនេ ប្រធានបទនៅ [lds.org/go/ballard714](https://www.lds.org/go/ballard714) ។
- « ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ហ្គីលប៊ែត អាវីហ្សូណា . . . បានក្លាយជាព្រះវិហារបរិសុទ្ធទី 142 ដែលដំណើរការ ។ . . នៅពេលព្រះវិហារបរិសុទ្ធដែលបានប្រកាសប្រាប់ពីមុនៗទាំងអស់ ត្រូវបានសាងសង់ចប់ នោះយើងនឹង

មានព្រះវិហារបរិសុទ្ធចំនួន 170 កំពុងដំណើរការនៅលើពិភពលោក »<sup>2</sup> —ប្រធានបទម៉ាស អេស ម៉នសុន សូមរៀនបន្ថែមទៀតនៅ [lds.org/go/monson714](https://www.lds.org/go/monson714) ។

- « យើងត្រូវ ឧកោលរបស់ទាំងឡាយ [នៃ] ពិភពលោកនេះ . . . ហើយស្វែងកាន់ខ្ជាប់សេចក្តីសញ្ញា [ របស់យើង ] ។ [គ. និង ស.25:10,13] ហើយមករកព្រះគ្រីស្ទ និង ដើរតាមទ្រង់ ។ នោះជាអ្វីដែលពួកសិស្សធ្វើ !<sup>3</sup> —លីនដា ខេ ប៊ែតុន សូមមើលសុន្ទរកថារបស់ស៊ីស្ទើរ ប៊ែតុននៅ [lds.org/go/burton714](https://www.lds.org/go/burton714) ។

**កំណត់ចំណាំ**

1. « ការតាមដាន » *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2014 ទំព័រ 78 ។
2. « សូមស្វាគមន៍មកកាន់សន្និសីទ » *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2014 ទំព័រ 4 ។
3. « ប្រកាសរក ៖ ដែ និង ដួងចិត្តដើម្បីជួយពង្រឹងកិច្ចការ » *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2014 ទំព័រ 122 ។



### របៀបដើម្បីរក « ការប្រជុំអំពី Family Tree »

« នៅទីបំផុត យើងមានគោលលទ្ធិ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និង បច្ចេកវិទ្យាសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារដើម្បីសម្រេចកិច្ចការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះដ៏រុងរឿងនេះបាន ។ ខ្ញុំសូមណែនាំដល់ . . . [ ក្រុមគ្រួសារនីមួយៗ ] សូមរក *Family Tree* ។ »<sup>1</sup> នេះគឺជាគោលការណ៍ទៀងទាត់មួយ ។  
—អែលឌើរ ប៊ែតុន អិល យុក « បូស និង មែក » *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2014 ទំព័រ 47 ។

1. សូមប្រមូលផ្តុំ ប្រវត្តិ ដំណើររឿង និង រូបថតគ្រួសារអ្នក រួមទាំងវត្ថុដែលជាប់លាប់ដ៏ជូនជីតា និង ឪពុកម្តាយផងដែរ ។
2. សូមផ្ទុកដំណើររឿង និង រូបថតនានានៅក្នុង *Family Tree* ហើយភ្ជាប់ប្រភពឯកសារជាមួយនឹងជូនតា ។
3. សូមកំណត់ ចាត់តាំងឯកសារមួយ ដែលត្រូវការពិនិត្យបរិសុទ្ធនៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ហើយសូមចាត់តាំងវាដល់សមាជិកគ្រួសារ ។

សូមស្វែងរករបៀបផ្សេងទៀត ដែលអែលឌើរ យុក ផ្តល់អំពីអ្វីដែលយើងអាចទទួលបានជាមួយការប្រជុំនៅ [lds.org/go/cook714](https://www.lds.org/go/cook714) ។

ដើម្បីរក ទស្សនា ស្តាប់ ឬ ចែកចាយសុន្ទរកថានានាពីសន្និសីទទូទៅសូមចូលទៅ [conference.lds.org](https://conference.lds.org)

# យើងបង្រៀនដោយព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ

**យើង**ជឿថា ការបង្រៀនដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទដោយព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជាកត្តាចាំបាច់ ចំពោះកិច្ចការនៃសេចក្ដីសង្គ្រោះរបស់ព្រះ ។ ការបង្រៀនដ៏មានប្រសិទ្ធភាពជួយមនុស្សឲ្យរីកចម្រើននៅក្នុងសេចក្ដីជំនឿ និង បំណងប្រាថ្នារបស់ពួកគេ ដើម្បីរស់នៅតាមដំណឹងល្អ ។ ការបង្រៀនអាចកើតឡើងនៅក្នុងមជ្ឈដ្ឋានជាច្រើន ដូចជាការផ្តល់មេរៀន និង ការឡើងនិយាយនៅព្រះវិហារ ប៉ុន្តែយើងក៏អាចបង្រៀននៅពេលយើងពិភាក្សាពីបទគម្ពីរមួយជាមួយនិងសមាជិកគ្រួសារម្នាក់ ឬនៅពេលយើងពន្យល់ទៅកាន់អ្នកជិតខាងពីអត្ថន័យនៃបញ្ញត្តិភាព ។

« ពួកគ្រូក្នុងសាលានាចក្រនេះត្រូវបង្រៀនគោលការណ៍ទាំងឡាយនៃដំណឹងល្អរបស់យើង ដែលមាននៅក្នុងព្រះគម្ពីរខ្មែរ និង ព្រះគម្ពីរមាមន គឺជាភាពពោរពេញនៃដំណឹងល្អ ។

« ហើយពួកគេត្រូវគោរពដើម្បីធ្វើតាមសេចក្ដីសញ្ញា និង មាត្រាទាំងឡាយនៃសាលានាចក្រ ហើយអ្វីៗទាំងនេះត្រូវទៅជាសេចក្ដីបង្រៀនរបស់ពួកគេ ដូចជាពួកគេនឹងត្រូវបានដឹកនាំពីព្រះវិញ្ញាណ ។

« ព្រះវិញ្ញាណត្រូវបានប្រទានដល់អ្នក ដោយពាក្យអធិស្ឋាននៃសេចក្ដីជំនឿ ហើយបើសិនជាអ្នករាល់គ្នាមិនបានទទួលព្រះវិញ្ញាណទេ នោះអ្នករាល់គ្នានឹងមិនត្រូវបង្រៀនឡើយ » ( គ. និង ស. 42:12-14 ) ។

សូមពិចារណានូវគោលការណ៍ទាំងបួននេះសម្រាប់ការបង្រៀនដ៏មានប្រសិទ្ធភាព ៖

- **ស្រឡាញ់អស់អ្នកដែលអ្នកបង្រៀន ។** រៀនស្គាល់ពួកគេ ។ សូមពិចារណាពីសេចក្ដីត្រូវការរបស់ពួកគេប្រកបដោយការអធិស្ឋាន នៅពេលអ្នករៀបចំបង្រៀន ។ សូមព្យាយាមប្រើវិធីសាស្ត្របង្រៀនផ្សេងៗគ្នា ៖ ការបង្រៀនផ្សេងគ្នាអាចជះឥទ្ធិពលដល់មនុស្សផ្សេងគ្នា ( សូមមើលគំនិតមួយចំនួននៅខាងស្តាំដៃ ) ។
- **បង្រៀនដោយព្រះវិញ្ញាណ ។** នីហ្វែបានបង្រៀនថា « កាលណាមនុស្សណាមួយនិយាយដោយព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ នោះព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនឹងនាំពាក្យទាំងនោះចូលទៅក្នុងចិត្តនៃកូនចៅមនុស្ស » ( នីហ្វែទី 2 33:1 ) ។ នៅពេលអ្នកបង្រៀន អ្នកអាចអញ្ជើញព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណដោយការច្នៃទីបន្ទាល់ និង ដោយការប្រើបទគម្ពីរ និង ការបង្រៀនរបស់ពួកព្យាករនៅថ្ងៃចុងក្រោយ ។ សូមអធិស្ឋានសុំការដឹកនាំពីព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនៅពេលអ្នករៀបចំបង្រៀន ។ ទ្រង់អាចបំផុសគំនិតអ្នកឲ្យដឹងពីរបៀបដ៏ល្អបំផុតដើម្បីបង្រៀន ។
- **បង្រៀនគោលលទ្ធិ ។** ឯកសារសម្រាប់ការសិក្សាដែលបានអនុម័តពីសាលានាចក្រដូចជា ព្រះគម្ពីរ សុន្ទរកថាក្នុងសន្និសីទទូទៅ និង សៀវភៅណែនាំ មាននូវគោលលទ្ធិ—ជា

សេចក្ដីពិតអស់កល្បជានិច្ចពីព្រះ ។

- **អញ្ជើញឲ្យមានការរៀនសូត្រដោយខុស្យាហ៍ ។** នៅពេលអ្នកបង្រៀន សូមចងចាំថា អ្នកទាំងឡាយណាដែលស្តាប់ មានទំនួលខុសត្រូវចំពោះការរៀនសូត្រផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ ។ សូមលើកទឹកចិត្តពួកគេឲ្យសួរសំណួរ ចែកចាយគំនិតរបស់ពួកគេស្តីពីប្រធានបទនោះ ហើយសញ្ជឹងគិតពីរបៀបដែលពួកគេអាចរស់នៅតាមគោលការណ៍ទាំងឡាយនៃដំណឹងល្អ ។ ទីបន្ទាល់របស់ពួកគេស្តីពីគោលការណ៍ទាំងនោះនឹងរីកចម្រើន នៅពេលពួកគេរស់នៅតាមវា ( សូមមើល យ៉ូហាន 7:17 ) ។

ប្រធាន ហ្គារដុន ប៊ី ហ៊ុនគី ( 1910-2008 ) បានថ្លែងពីសារៈសំខាន់នៃការបង្រៀនដ៏ល្អថា ៖

« ជីវិតដ៏អស់កល្បជានិច្ចនឹងកើតមានតែចំពោះបុរស និង ស្ត្រីដែលត្រូវបានបង្រៀនជាមួយនឹងគុណតម្លៃបែបនេះ ប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីពួកគេផ្លាស់ប្តូរ ហើយគ្រប់គ្រងជីវិតរបស់ពួកគេដោយខ្លួនឯង ។ ពួកគេមិនអាចត្រូវបានគេបង្ខំឲ្យចូលទៅក្នុងសេចក្ដីសុចរិត ឬស្ថានសួគ៌បានឡើយ ។ ពួកគេត្រូវការការដឹកនាំ ហើយនោះមានន័យថាការបង្រៀន » ( ដកស្រង់ចេញពី ដៃហ្វ្រី អ័រ ហ្វូឡិន « A Teacher Come from God » *Ensign* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 1998 ទំព័រ 26 ) ។ ■

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើល គោលលទ្ធិ និង សេចក្ដីសញ្ញា 50:13-22, ក្បួនខ្នាត ភាគ 2 ៖ ការគ្រប់គ្រងសាលានាចក្រ ( ឆ្នាំ 2010 ) ចំណុច 5.5.4 ។

ទាំងនេះជាវិធីសាស្ត្របង្រៀនមួយចំនួនដែលអាច  
ជួយអ្នកឲ្យគ្រូយងដល់មនុស្សទូទៅជាមួយនិងរបៀប  
នៃការរៀនសូត្រផ្សេងៗពីគ្នា ៖



សូមលេង ឬ ជ្រៀងតន្ត្រីពិសិដ្ឋ ។ ទំនុកតម្កើង  
និង ចម្រៀងផ្ទាក់កុមារអាចបង្រៀនគោលលទ្ធិ  
ហើយអញ្ជើញព្រះវិញ្ញាណនៃព្រះអម្ចាស់ ។



សូមភ្ជាប់នូវដំណើររឿង និង  
ឧទាហរណ៍ដែលលើកតម្កើង  
រួមទាំងដំណើររឿងចេញពី  
ព្រះគម្ពីរ និង ពីជីវិតរបស់  
អ្នកផ្ទាល់ ។



សូមសួរសំណួរដែលលើកទឹកចិត្តដល់មនុស្សដែលអ្នក  
បង្រៀនឲ្យស្រឡាញ់កិត ហើយចែកចាយពីគំនិត និង  
អាម្មណ៍របស់ពួកគេ ។



សូមបង្ហាញរូបភាព និង វត្ថុនានា ។ គោលការណ៍  
ទាំងឡាយនៃដំណឹងល្អអាចប្រៀបធៀបទៅនឹង  
គ្រាប់ពូជ ឬ កូនឈើ និង វត្ថុស្រដៀងគ្នា  
នេះដទៃទៀត ។

សូមឆ្លងទឹបន្ទាល់ពីគោលការណ៍  
ទាំងឡាយនៃដំណឹងល្អដែលអ្នក  
កំពុងបង្រៀន ។ ទឹបន្ទាល់អញ្ជើញ  
ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធឲ្យឆ្លងជាសាក្សី  
ពីសេចក្តីពិត ។



# ការដឹកនាំដូចជាព្រះអង្គសង្គ្រោះ

ដោយ វ៉ិយអិន ខា

ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ

**បា**ន ភាពផ្ទុយគ្នាមួយដ៏ធំរវាងពួកអ្នកដឹកនាំដ៏អាក្រក់បំផុតនៅក្នុងពិភពលោកនេះ និង អ្នកដឹកនាំដ៏ល្អឥតខ្ចោះ ជាព្រះអង្គសង្គ្រោះនៃពិភពលោក ។ ប្រធាន ស្តេនស៊ី ដប្លយយូ យីមប៊ីល ( 1895-1985 ) បានពន្យល់ថា ៖ « ពួកអ្នកដឹកនាំទាំងនោះនៅក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រដែលធ្លាប់មានភាពសោកស្តាយបំផុតនៅក្នុងការគ្រប់គ្រងរបស់ខ្លួនទៅលើមនុស្ស ពិតជាមានភាពសោកស្តាយ ដោយសារពួកគេខ្លះស្ទើរតែគ្រប់អស់ទាំងគុណសម្បត្តិរបស់បុរសនៅស្រុកការលីឡេ ។ កាលព្រះយេស៊ូវមានចិត្តសទ្ធាពួកគេមានភាពអាត្មានិយម ។ កាលព្រះយេស៊ូវខ្វល់ខ្វាយពីការគ្រប់គ្រង ។ កាលព្រះយេស៊ូវខ្វល់ខ្វាយពីការបម្រើ ពួកគេខ្វល់ខ្វាយពីឋានៈយសសក្តិ ។ កាលព្រះយេស៊ូវបំពេញសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នកដទៃដោយព្រះទ័យស្មោះ ពួកគេខ្វល់ខ្វាយតែពីសេចក្តីត្រូវការ និង ការចង់បានរបស់ពួកគេ ។ កាលព្រះយេស៊ូវខ្វល់ខ្វាយពីការរីកចម្រើនរបស់ពួកសិស្សទ្រង់ ពួកគេបានស្វែងរកដើម្បីគ្រប់គ្រងជីវិតរមែងស្លាប់ ។ កាលព្រះយេស៊ូវពោរពេញដោយសេចក្តីមេត្តា និងយុត្តិធម៌ ពួកគេតែងពោរពេញដោយភាពគ្រោតគ្រាត និង ភាពអយុត្តិធម៌ » ។<sup>1</sup>

ដើម្បីមានជោគជ័យក្នុងនាមជាអ្នកដឹកនាំក្នុងសាសនាចក្ររបស់ព្រះអម្ចាស់ យើងត្រូវធ្វើតាមគំរូរបស់ទ្រង់ ។ គំនិតនៅខាងក្រោមអាចជួយយើងឲ្យប្រក្សាយកាន់តែដូចជាព្រះគ្រីស្ទនៅក្នុងភាពជាអ្នកដឹកនាំរបស់យើង ។

អ្នកដឹកនាំដូចជាព្រះគ្រីស្ទបម្រើ « ដោយភ្នែកស្មោះត្រង់ទាំងស្រុងចំពោះសិរីល្អនៃព្រះ » ( គ. និង ស. 4:5 ) ដោយស្វែងរកធ្វើតាមព្រះហឫទ័យនៃព្រះវរបិតាស្តី ។ ព្រះអង្គសង្គ្រោះបានមានបន្ទូលថា « ខ្ញុំបានចុះពីស្ថានសួគ៌មកមិនមែននឹងធ្វើតាមចិត្តខ្ញុំទេ គឺតាមបំណង

ព្រះហឫទ័យនៃព្រះវិញ ដែលបានចាត់ឲ្យខ្ញុំមក » ( យ៉ូហាន 6:38 ) ។

អ្នកដឹកនាំដូចជាព្រះគ្រីស្ទមិនពឹងផ្អែកទៅលើ « ដៃនៃមនុស្ស » ឡើយ ( និវេទន៍ 2 4:34 ) ។ ពួកគេអធិស្ឋានដោយរាបសាស្ត្ររកការដឹកនាំ ។ ពួកគេរង់ចាំព្រះអម្ចាស់ ហើយ ស្វែងរកធ្វើនូវកិច្ចការរបស់ទ្រង់ក្នុងព្រះនាមទ្រង់ និងតាមរបៀបទ្រង់ជំនួសឲ្យការពឹងផ្អែកទៅលើទេពកោសល្យ និងសមត្ថភាពរបស់ពួកគេ ។

អ្នកដឹកនាំដូចជាព្រះគ្រីស្ទមិនស្វែងរកតួនាទីក្នុងសាសនាចក្រទេ ។ ពួកគេមើលទៅការហៅបម្រើជាឱកាសដើម្បីបម្រើ ពុំមែនជាការឡើងឋានៈនោះទេ ។ ឬមើលឃើញថាការដោះលែងជាការទម្លាក់ពីមុខតំណែងនោះឡើយ ។ ការដោះលែងកើតមានចំពោះរាល់ការហៅបម្រើ ។

អ្នកដឹកនាំដូចជាព្រះគ្រីស្ទជាអ្នកបម្រើ ។ ពួកគេជួយ បង្រៀន ហើយលើកទឹកចិត្តដល់អ្នកដែលពួកគេបម្រើ ។ ពួកគេស្វែងរកដើម្បីប្រទានពរដល់អ្នកដទៃ ដូចជាព្រះអង្គសង្គ្រោះបានធ្វើ ៖ « ទ្រង់មិនធ្វើការណ៍ណាឡើយលើកលែងតែការណ៍នោះមានប្រយោជន៍ដល់មនុស្សលោក » ( និវេទន៍ 2 26:24 ) ។ ពួកគេមើលឃើញខ្លួនឯងជាអ្នកតំណាងរបស់ព្រះអម្ចាស់ដើម្បីជួយអ្នកដទៃឲ្យត្រឡប់ទៅរកទ្រង់វិញ ។

អ្នកដឹកនាំដូចជាព្រះគ្រីស្ទស្វែងរកដើម្បីជួយអ្នកដទៃឲ្យរីកចម្រើន ។ ប្រធាន យីមប៊ីល ក៏បានបង្រៀនផងដែរថា ៖

« ព្រះយេស៊ូវទុកចិត្តលើពួកអ្នកដើរតាមទ្រង់ល្មមគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីចែករំលែកកិច្ចការរបស់ទ្រង់ជាមួយនឹងពួកគេ ដើម្បីឲ្យ

## « ប៉ុន្តែខ្ញុំគ្មានបទពិសោធន៍ណាមួយជាអ្នកដឹកនាំចង់ប្តឹង ! »

**ស៊ុ**មគុំប្រាម្តេចស្រីនិយមប្រើពុំទាន់មានបទពិសោធន៍ច្រើននៅឡើយ ។ អ្នកត្រូវបានហៅដោយការបំផុសគំនិត ដោយមនុស្សម្នាក់ដែលមានសិទ្ធិណាច ( សូមមើល មាត្រានៃសេចក្តីជំនឿ 1:5 ) ។ ព្រះអម្ចាស់ទតឃើញពីអ្វីដែលអ្នកអាចប្រក្សាយ ។ ការហៅរបស់អ្នកដើម្បីដឹកនាំអាចជាឱកាសមួយ ដើម្បីអភិវឌ្ឍភាពរឹងមាំរបស់អ្នក ហើយយកល្អៗលើភាពទន់ខ្សោយ ។

នៅក្នុងពេលវេលាមួយ ឬអង្គការផ្សេងទៀត តាមបំរើ និង បទពិសោធន៍របស់អ្នកដឹកនាំម្នាក់ជាយូរ ។ គឺជាគុណសម្បត្តិដ៏សំខាន់ ប៉ុន្តែរៀបរយរបស់ព្រះអម្ចាស់គឺខុសគ្នាពីនោះ ។ ប្រធាន ឡូរ៉េនស្ទូ ស្ទូ ( 1814-1901 ) បានបង្រៀនថា ៖ « ពួកសាវកដែលព្រះបានហៅ ដែលព្រះយេស៊ូវ ជាព្រះរាជប្រាសាទព្រះបានហៅ . . . គ្មានចំណេះដឹងខ្ពង់ខ្ពស់នោះទេ ។ ពួកគាត់មិនយល់ពីវិទ្យាសាស្ត្រ ពួកគាត់មិនធ្លាប់មានតំណែងខ្ពស់នៅក្នុងយូដា—ពួកគាត់ជាមនុស្សក្រីក្រ ហើយខ្វះខាតចំណេះដឹង ហើយមានការហៅដ៏រាបសាស្ត្រនៅក្នុងជីវិត . . . មែនហើយ ព្រះអម្ចាស់មានភាពខុសប្លែកពីគេ ។ ទ្រង់ធ្វើឲ្យការហៅរបស់ទ្រង់ខុសពីការហៅទាំងនោះដែលបានបង្កើតឡើងដោយមនុស្ស » ។ ធាតុសំណាងល្អអ្នកដែលព្រះអម្ចាស់បានហៅទ្រង់ប្រទានសមត្ថភាពឲ្យ !<sup>2</sup>

### កំណត់ចំណាំ

1. *Teachings of Presidents of the Church: Lorenzo Snow* ( ឆ្នាំ 2012 ) ទំព័រ 151 ។
2. សូមមើល ចូម៉ាស អេស ម៉នសុន « Duty Calls » *Liahona* ខែ កក្កដា ឆ្នាំ 1996 ទំព័រ 42 ។



**សម្រាប់អ្នកដឹកនាំដែលប្រើស្វាមីយនិងសមាជិកសាសនាចក្រ**

**នៅ**ពេលអ្នកជួយសមាជិកសាសនាចក្រដែលត្រូវការជំនួយរបស់អ្នក ពួកគេប្រហែលជាចង់ឲ្យអ្នកដោះស្រាយបញ្ហាពួកគេ ។ ប៉ុន្តែការធ្វើបែបនោះនឹងដកយកនូវការការពារច្រើនជាលំដាប់ចេញពីពួកគេ ។ ពួកគេប្រហែលជាមកដោយរំពឹងទុកថានឹងមានដំណោះស្រាយក្លាយជាមួយ ប៉ុន្តែជាញឹកញាប់របស់ពួកគេត្រូវការពេលច្រើនដើម្បីដោះស្រាយដោយខ្លួនឯង ។ មានឧបសគ្គទូទៅមួយចំនួន ។ សំណួរនៅខាងក្រោមនេះដែលបានណែនាំពីពួកអ្នកដឹកនាំបច្ចុប្បន្នភាព អាចជួយអ្នកនៅពេលអ្នករៀបចំប្រើស្វាមីយនិងសមាជិក ៖

- តើអ្នកបានប្រើស្វាមីយ ហើយជួយសមាជិកតាមរបៀបណាមួយ ដែលពួកគេអាចឈ្នះលើឧបសគ្គរបស់ពួកគេដោយខ្លួនពួកគេផ្ទាល់ដែរឬទេ ?
- តើអ្នកកំពុងដឹកនាំសមាជិកឲ្យស្វែងរកចម្លើយដោយខ្លួនឯងដែរឬទេ ?
- តើអ្នកបានតាមដាននូវកិច្ចការដែលពួកគេបានយល់ព្រមធ្វើដែរឬទេ ?
- តើអ្នកកំពុងជួយពួកគេឲ្យស្វែងរកធនធានដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេដែរឬទេ ?
- តើអ្នកកំពុងលើកទឹកចិត្តពួកគេឲ្យអធិស្ឋានទៅកាន់ព្រះអម្ចាស់ដែរឬទេ ?
- តើការប្រើស្វាមីយរបស់អ្នកលើកទឹកចិត្តសមាជិកឲ្យរឹតច្រើនដែរឬទេ ?

ពិតណាស់ ស្ថានភាពទាំងអស់មានសភាពខុសៗគ្នា ដូច្នេះអាជ្ញាធរសំខាន់ៗដែលត្រូវធ្វើតាមការដឹកនាំពីព្រះវិញ្ញាណ ។ ការបម្រើដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ ការអត់ធ្មត់ និង ការស្តាប់តាមព្រះវិញ្ញាណនិងដឹកនាំទៅរកលទ្ធផលដ៏ល្អ ។

ពួកគេអាចរឹតច្រើន ។ នោះជាមេរៀនដ៏អស្ចារ្យមួយស្តីពីភាពជាអ្នកដឹកនាំរបស់ទ្រង់ ។ ប្រសិនបើយើងដាក់អ្នកដទៃឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកដើម្បីមើលឃើញការងារមួយបញ្ចប់យ៉ាងលឿន ហើយមានប្រសិទ្ធភាពជាង នោះការងារនោះអាចបញ្ចប់ទៅក្នុងលក្ខណៈធម្មតា ដោយគ្មាននូវការរឹតច្រើននិង ការអភិវឌ្ឍដល់ពួកអ្នកដើរតាម ដែលវាជាកត្តាដ៏សំខាន់បំផុត ។ . . .

« ព្រះយេស៊ូវប្រទានសេចក្តីពិត និង ការងារដល់មនុស្សរូបតាមសមត្ថភាពរបស់ពួកគេ ។ ទ្រង់មិនប្រទានឲ្យពួកគេលើសពីអ្វីដែលពួកគេអាចគ្រប់គ្រងបានឡើយ ប៉ុន្តែទ្រង់បានប្រទានដល់ពួកគេល្មម

គ្រប់គ្រាន់ដើម្បីពង្រីកព្រលឹងរបស់ពួកគេ » ។<sup>2</sup> ព្យាករណ៍យ៉ូសេប ស្ទីវ បានរៀបរាប់ពីរបៀបដែលលោកដឹកនាំមនុស្សផងដែរថា ៖ « ខ្ញុំបង្រៀនពួកគេតាមគោលការណ៍ត្រឹមត្រូវ ហើយពួកគេគ្រប់គ្រងខ្លួនឯងផ្ទាល់ » ។<sup>3</sup> នេះជាកត្តាដ៏សំខាន់នៃរបៀបដោះស្រាយរបស់ព្រះអម្ចាស់ចំពោះភាពជាអ្នកដឹកនាំ ។ ■

**តំណភ្ជាប់ចំណាំ**  
 1. ស្ថានសើរ ដបូលយូ ឃើមប៊ីល « Jesus: The Perfect Leader » *Ensign* ខែ សីហា ឆ្នាំ 1979 ទំព័រ 7 ។  
 2. ស្ថានសើរ ដបូលយូ ឃើមប៊ីល « Jesus: The Perfect Leader » ទំព័រ 6 ។  
 3. *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* ( ឆ្នាំ2007 ) ទំព័រ 284 ។

Woman Healed ឃើញ រ៉ែម៉ា

# អេលីយ៉ា

« អេលីយ៉ាគឺជាព្យាករិកម្ចីក៏ដូចជាអេលីយ៉ាប្រមូលផ្តុំ ហើយព្រះអម្ចាស់បានប្រទានអំណាចនៃការផ្សារភ្ជាប់ដល់លោក » ។<sup>1</sup>—ប្រធាន យ៉ូសែប ហ្វីលីប ឌីធី ( ឆ្នាំ 1876-1972 )

ខ្ញុំបានបម្រើជាព្យាករិកម្ចីក៏នៅនគរអ៊ីស្រាអែល ក្នុងភាគខាងជើង ។<sup>2</sup> ដោយសារតែអំពើទុច្ចរិតរបស់សាសន៍អ៊ីស្រាអែល ខ្ញុំបានផ្សារភ្ជាប់ស្ថានសួគ៌មិនឲ្យមានភ្លៀង ដោយបណ្តាលឲ្យមានគ្រោះទុរភិក្ខុនៅលើដែនដីនោះ ។ នៅអំឡុងពេលនៃគ្រោះទុរភិក្ខុនោះ ខ្ញុំបានរស់នៅក្បែរអូរកូចមួយ ហើយមានពួកសត្វក្អែកបាននាំយកអាហារមកឲ្យខ្ញុំ ប៉ុន្តែក្រោយមកអូរនោះបានរឹងស្ងួតអស់ ។<sup>3</sup>

ព្រះអម្ចាស់បានត្រាស់បង្គាប់ឲ្យខ្ញុំទៅរកស្រ្តីមេម៉ាយម្នាក់ដែលរស់នៅឯទីក្រុង សារិបតា ហើយគាត់នឹងផ្តល់អាហារដល់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានរកឃើញគាត់កំពុងរើសអុសដើម្បីរៀបចំអាហារចុងក្រោយសម្រាប់ខ្លួននាង និង កូនប្រុសរបស់នាង ។ ខ្ញុំបានប្រាប់នាងថា ប្រសិនបើនាងឲ្យអាហារខ្ញុំបរិភោគសិន នោះ « ម្សៅនៅក្នុងខាប់ (របស់នាង) នោះនឹងមិនដែលផុតទៅ ហើយប្រេងក្នុងដបក៏មិនដែលរលោះឡើយ ដរាបដល់ថ្ងៃដែលព្រះយេហូវ៉ានឹងបង្កកភ្លៀងមកលើដែនដី » ។<sup>4</sup> នាងបានអនុវត្តសេចក្តីជំនឿ ហើយព្រះអម្ចាស់បានបំពេញការសន្យារបស់ទ្រង់ ។

ខណៈដែលខ្ញុំបានរស់នៅជាមួយនឹងគ្រួសារនាង កូនប្រុសរបស់ស្រ្តីមេម៉ាយនោះបាន

ស្លាប់ ។ ខ្ញុំបានទូលអង្វរថា « ឱ ព្រះយេហូវ៉ា ជាព្រះនៃទូលបង្គំអើយ សូមឲ្យព្រលឹងរបស់កូននេះត្រឡប់ចូលមកក្នុងខ្លួនវាវិញចុះ » ។<sup>5</sup> ព្រះអម្ចាស់បានឮការទូលអង្វររបស់ខ្ញុំ ហើយកូនប្រុសនាងបានរស់នៅម្តងទៀត ។<sup>6</sup>

ក្រោយទៀត ខ្ញុំបានបង្ហាញព្រះចេស្ដារបស់ព្រះអម្ចាស់ទៅកាន់ប្រជាជនអ៊ីស្រាអែលដោយសំណូមពរឲ្យសង្ឃនៃព្រះបាលធ្វើការប្រកួតប្រជែង ។ ពួកសង្ឃនោះបានរៀបចំការបូជាយញ្ញមួយ ហើយបានបួងសួងដល់ព្រះបាលពេញមួយថ្ងៃដើម្បីបញ្ជូនភ្លើងឲ្យចុះមក ប៉ុន្តែគ្មានភ្លើងលេចឡើងឡើយ ។ ខ្ញុំបានសង់អាសនាមួយដែលមានថ្ម 12 ដុំ ជាកំណាងឲ្យពួកអំបូរអ៊ីស្រាអែលទាំង 12 ហើយបានដឹកប្រឡាយមួយព័ទ្ធជុំវិញអាសនានោះ ។ បន្ទាប់មកខ្ញុំបានមានអាសនានោះ ហើយការបូជារបស់វាដោយបានចាក់ទឹកយ៉ាងជោគជាំ 12 ដងដោយធ្វើឲ្យឈើនោះសើម ហើយបានបំពេញប្រឡាយនោះ ។ ខ្ញុំបានបួងសួងដល់ព្រះអម្ចាស់ហើយទ្រង់បានបញ្ជូនភ្លើងឲ្យឆេះដង្វាយថ្វាយអាសនា និង ទឹកនោះ ។ ក្រោយមកទៀត ខ្ញុំបានអធិស្ឋានទៅព្រះអម្ចាស់ ហើយទ្រង់បានបើកស្ថានសួគ៌បង្ហូរភ្លៀងចុះមក ។<sup>7</sup>

នៅចុងបញ្ចប់នៃជីវិតរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំមិនបានស្លាប់ឡើយ ប៉ុន្តែត្រូវបាននាំទៅស្ថានសួគ៌នៅក្នុងភ្លើង ។<sup>8</sup> នៅក្នុងការបម្រើនៃជីវិតរមែងស្លាប់របស់ព្រះគ្រីស្ទ ខ្ញុំបានបង្ហាញខ្លួននៅក្នុងប្រូប ហើយបានប្រគល់កូនសោនៃបព្វជិតភាពដល់ពេត្រុស យ៉ាកុប និង យ៉ូហាន ។<sup>9</sup>

ខ្ញុំបានបង្ហាញខ្លួនម្តងទៀតនៅក្នុងថ្ងៃចុងក្រោយ « ដើម្បីបង្វែរចិត្តពួកឪពុកមកឯកូន និងចិត្តកូនមកឯឪពុកវិញ » ដោយទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធខិតឡុងនៅថ្ងៃទី 3 ខែ មេសា ឆ្នាំ 1836 ហើយស្ដារកូនសោនៃអំណាចផ្សារភ្ជាប់ទៅឲ្យយ៉ូសែបឌីធី និង អូលីវីរី ខៅឌើរី ។<sup>10</sup> ■

### តំណភ្ជាប់

1. យ៉ូសែប ហ្វីលីប ឌីធី *Answers to Gospel Questions*, បាននិពន្ធដោយ យ៉ូសែប ហ្វីលីប ឌីធី ជុំវិញ រំលឹក 5 ។ ( ឆ្នាំ 1957-1966 ), 4:193 ។
2. សូមមើល សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ « អេលីយ៉ា », scriptures.lds.org ។
3. សូមមើល ពង្សាវតារក្សត្រទី 1 17:1-7 ។
4. សូមមើល ពង្សាវតារក្សត្រទី 1 17:8-16 ។
5. សូមមើល ពង្សាវតារក្សត្រទី 1 17:21 ។
6. សូមមើល ពង្សាវតារក្សត្រទី 1 17:8-24 ។
7. សូមមើល ពង្សាវតារក្សត្រទី 1 18 ។
8. សូមមើល ពង្សាវតារក្សត្រទី 2 2:11 ។
9. សូមមើល ម៉ាថាយ 17:3, សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ « ការប្រែប្រួល », scriptures.lds.org ។
10. សូមមើល គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 110:13-16 ។

Elijah Raises the Widow's Son from Death. ឆ្នាំ ១៨៤៥ ដោយ ហ្វីលីប ឌីធី (Elijah Raising the Widow's Son from the Dead). ឆ្នាំ ១៨៤៥ ដោយ ហ្វីលីប ឌីធី (Elijah Raising the Widow's Son from the Dead). ឆ្នាំ ១៨៤៥ ដោយ ហ្វីលីប ឌីធី (Elijah Raising the Widow's Son from the Dead).







# ធ្វើការ និង ការពឹងពាក់លើខ្លួនឯង

**នៅ**ពេលយុវវ័យ និង កុមាររៀនខិតខំធ្វើការ ហើយមានភាពខ្លួនទីតាំងខ្លួន ពួកគេនឹង រៀបចំខ្លួនដើម្បី « បរិច្ចាគទៅកាន់ពិភពលោក ដែលពួកគេរស់នៅ » ( ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន [ឆ្នាំ 2011] ទំព័រ 40 ) ។

នៅទំព័រ 56-57 ក្នុងលេខចេញផ្សាយ នេះ វ៉ានខុល អិល រិដ ជាទីប្រឹក្សាទីពីរនៅក្នុង គណៈប្រធានយុវជនទូទៅ បានចែកចាយពីអ្វីដែល គាត់រៀនធ្វើការសំណង់ជាមួយនឹងឪពុកគាត់ ។ គាត់បានពិភាក្សាពីសារៈសំខាន់នៃការខិតខំធ្វើការ ការមានអាកប្បកិរិយាល្អ និង ការស្ថាបនាគរ របស់ព្រះអម្ចាស់ ។ បងប្រុសរិដ បានរំលឹកយើង ថា ៖ « ដូច្នេះតើនរណាខ្លះត្រូវធ្វើការ ? គឺយើង ទាំងអស់គ្នា ! វាជាកត្តាដ៏សំខាន់ចំពោះភាព ខ្លួនទីតាំងខ្លួន ភាពជោគជ័យ និងសេចក្តីអំណរនៅ ក្នុងជីវិតនេះ ។ នៅពេលអ្នកចូលប្រឡូកក្នុងការងារ ដោយរីករាយ នោះមនុស្សនៅជុំវិញខ្លួនអ្នកនឹង ទទួលបានផលយ៉ាងច្រើន ដោយសារតែគ្រាប់ពូជ ដែលអ្នកបានព្រួស » ។

## យោបល់ទាំងឡាយសម្រាប់បង្រៀនយុវវ័យ

- ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជនបានចែងថា « ដាក់គោលដៅដ៏ខ្ពស់សម្រាប់ខ្លួន ឯង ហើយមានឆន្ទៈខិតខំធ្វើការដើម្បី សម្រេចបានគោលដៅទាំងនោះ » ( ទំព័រ 40 ) ។ អ្នកគួរមើលជាមួយ នឹងកូនរបស់អ្នកនូវសារៈសំខាន់នៃការងារ ជា វិធីសម្រាប់យុវវ័យដែលមានចំណងជើង ថា « A Work in Progress ( ការងារ មួយកំពុងមានដំណើរការ ) » ( សូមមើល វិធីសម្រាប់អាពាហ៍ពិពាហ៍ និង គ្រួសារ

នៅ [mormonchannel.org/come-follow-me](http://mormonchannel.org/come-follow-me) ) ។ បន្ទាប់មក ធ្វើការរួមគ្នាដើម្បីដាក់គោលដៅមួយចំនួន ហើយដាក់ផែនការ ដើម្បីសម្រេច គោលដៅទាំងនោះ ។

- ការធ្វើការនឹងមានភាពងាយស្រួលច្រើន នៅពេលយើងឥរិយាបថវិជ្ជមាន ។ សូមអាន « ការប្តូរបំពឹងទឹកទាំងស្រុងជើងសុទ្ធតែ ភក់ » នៅទំព័រ 58-59 ក្នុងលេខចេញផ្សាយ នេះ ហើយពិភាក្សាពីរបៀបដែលឥរិយាបថ របស់អ្នកជះឥទ្ធិពលដល់កិច្ចការរបស់អ្នក ។
- « ទម្រង់មួយនៃភាពខ្ជិលច្រអូសគឺការ ចំណាយពេលហួសហេតុទៅលើសកម្មភាព ទាំងឡាយដែលរារាំងអ្នកពីកិច្ចការដែលមាន ប្រយោជន៍ ដូចជាការប្រើអ៊ីនធឺណែត លេង វីដេអូហ្គេម និង មើលទូរទស្សន៍ជាដើម » ( ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន ទំព័រ 40 ) ។ សូម សួរកូនរបស់អ្នកពីអត្ថប្រយោជន៍ និង គ្រោះថ្នាក់របស់អ៊ីនធឺណែត វីដេអូហ្គេម និង ទូរទស្សន៍ ។ តើនៅពេលណាដែល ឧបករណ៍ទាំងនេះបានក្លាយទៅជាការអូស ទាញ ? តើពេលវេលាអ្វីខ្លះដែលកើតចេញពី ការងារល្អ ? សូមពិចារណាជួយកូនរបស់អ្នក ឲ្យភ្នាក់ពិសោធន៍នូវពេលវេលាទាំងនេះដោយ ដាក់វាលប់ច្រកវិទ្យុទុកដោយឡែកសម្រាប់ រយៈពេលខ្លីមួយ ហើយធ្វើការលើគម្រោង មួយរួមគ្នា ។

## យោបល់ទាំងឡាយដើម្បីបង្រៀនកុមារ

- កិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនាគឺជាកិច្ចការ លំបាក ហើយការរៀនដើម្បីមានភាពខ្លួន

## បទគម្ពីរស្តីពីប្រធានបទនេះ

អេសាយ 55:2  
និព្វេទី 2 5:17, 27  
ម៉ូសាយ 4:16-21  
គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 58:26-29  
យ៉ូសែប ស្ទីវ—ប្រវត្តិ 1:55

ទីតាំងខ្លួននឹងជួយកុមារឲ្យរៀបចំខ្លួនធ្វើ កិច្ចការនោះ ។ សូមធ្វើបញ្ជីកិច្ចការផ្ទះមួយ ជាមួយកូនរបស់អ្នក ដែលពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយ សាសនាគួរដឹងពីរបៀបធ្វើវា ( ឧទាហរណ៍ ការបោកខោអាវ ការចម្អិនអាហារ និង ការ បោសសម្អាតផ្ទះ ) ។ បន្ទាប់មកធ្វើកិច្ចការ ទាំងនោះមួយចំនួនរួមគ្នា ។

- នៅក្នុងអត្ថបទរបស់គាត់ បងប្រុស រិដ បាន រំលឹកយើងថា « កិច្ចការដ៏សំខាន់បំផុតគឺជា កិច្ចការរបស់ព្រះ » ។ តើគ្រួសារអ្នកអាចធ្វើ កិច្ចការរបស់ព្រះអម្ចាស់បន្ថែមទៀតបាន ដោយរបៀបណា ? សូមគិតពីសកម្មភាព មួយដែលអ្នកអាចធ្វើរួមគ្នា ដែលវានឹងជួយ នាំអ្នកដទៃឲ្យខិតមកជិតព្រះគ្រីស្ទ ។
- ផ្នែកនៃភាពខ្លួនទីតាំងខ្លួនគឺជាការរៀនពីរបៀប គ្រប់គ្រងលើប្រាក់កាក់ ។ សូមបង្រៀនកូន របស់អ្នកពីគោលការណ៍នៃការគ្រប់គ្រង ចំរើក និង ពីសារៈសំខាន់នៃការធ្វើឲ្យដង្ហាយ មួយភាគក្នុងដប់ក្លាយជាផ្នែកមួយនៃគម្រោង ថវិការបស់ពួកគេ ។ ■

# អង្គការសប្បុរសធម៌ អិល. ឌី. អេស. ដែលបានបង្ហាញនៅព្រឹត្តិការណ៍អង្គការសហប្រជាជាតិ

កិច្ចការនៃអង្គការសប្បុរសធម៌ អិល. ឌី. អេស. គឺជាប្រធានបទ កិច្ចការនៃការពិភាក្សាតុល្យលទ្ធផលនៃការងារនេះនៅទីស្នាក់ការ អង្គការសហប្រជាជាតិក្នុងទីក្រុងនូវយ៉ែក សហរដ្ឋអាមេរិក ។ ព្រឹត្តិការណ៍នេះឈ្មោះថា « ការរកឃើញពួកមរមន និង តួនាទីរបស់ ពួកគេនៅក្នុងជំនួយមនុស្សធម៌ » គឺជាផ្នែកមួយនៃការផ្តោតលើក្រុម ជំនឿដែលខុសគ្នាដោយស្ថាប័នអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាលនៃការិយាល័យ ផ្នែកព័ត៌មានសាធារណៈរបស់អង្គការសហប្រជាជាតិ ។

អន្តរការីឈ្មោះ ហ្វិលីព ខេត ដែលធ្វើជាអ្នកជំនួយការខាង សារព័ត៌មានសាធារណៈនៅអង្គការសហប្រជាជាតិ ដែលជា សមាជិកម្នាក់នៃសាសនាចក្រមកពីប្រទេសអេស្ប៉ាញ បានពន្យល់ថា « ក្រុមនេះមានគោលបំណងដើម្បីផ្តល់ការយល់ដឹងកាន់តែ ទូលំទូលាយអំពីរបៀបដែលស្ថាប័នជំនឿខុសគ្នាជាច្រើន ចែកចាយ គោលការណ៍គ្រឹះទូទៅដូចជាការអត់ឱន ការគោរពគ្នាទៅវិញទៅមក ចំពោះមនុស្សខុសពីយើង និង ការតាំងចិត្តដើម្បីផ្សះផ្សា និង ការដោះស្រាយជម្លោះទាំងឡាយដោយសន្តិវិធី » ។

ស្យាវុន អូបែន ជានាយកចាត់ចែងនៃអង្គការសប្បុរសធម៌ អិល. ឌី. អេស. ដែលបានចូលរួមក្នុងកិច្ចពិភាក្សានេះ បានមាន ប្រសាសន៍ថា « ការមើលថែជនក្រីក្រ គឺជាកាតព្វកិច្ចមូលដ្ឋានរបស់ បុគ្គលទាំងឡាយណាដែលគោរពបូជាដល់ព្រះ និង ភាគភាពជា បងប្អូនប្រុសស្រីទាំងអស់—ដើម្បីបម្រើ លើកស្ទួយ ប្រទានពរ និង ជួយសម្រាលទុក្ខដោយគ្មានផ្អែកទៅលើជំនឿខាងសាសនា ទស្សនៈ

សង្គម សញ្ជាតិ កុលសម្ព័ន្ធ ភេទ ឬ ជីវប្រវត្តិឡើយ » ។ ក្នុងប្រសាសន៍គាត់ គាត់ក៏បានថ្លែងអំពីគោលបំណងដែល បានចែងពីអង្គការសប្បុរសធម៌ អិល. ឌី. អេស.ថា ៖ ជួយសម្រាល ទុក្ខ ចិញ្ចឹមបីបាច់ឲ្យមានភាពខ្លួនទីពឹងខ្លួន និង ផ្តល់ឱកាស ទាំងឡាយ ដើម្បីបម្រើដល់គ្រួសារនៃមនុស្សគ្រប់ជាតិទាំងអស់ ។ គាត់បានមានប្រសាសន៍ថា គំនិតផ្តួចផ្តើមសំខាន់របស់អង្គការ គឺ ទឹកស្អាត ការសង្គ្រោះបន្ទាន់ដល់ទារក ការថែទាំភ្នែក ការចែក រចនាប្រព័ន្ធពិការ ការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំង ម្ហូបអាហារ និងការឆ្លើយតប ក្នុងគ្រាបន្ទាន់ ។

ពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយដទៃទៀតដែលបានចូលរួម មាន រួមទាំងអាស៊ីម៉ាត អេស. ខ័រវិច ជានាយកចាត់ចែងនៃការិយាល័យ សាសនាចក្រអំពីកិច្ចការសាធារណៈ និង អន្តរជាតិប្រចាំនៅទីក្រុង នូវយ៉ែក និង ចន ភី. (ភីល) ខលតុន ដែលកំពុងបម្រើជាមួយ ភរិយារបស់គាត់ បាបារ៉ា ក្នុងនាមជាអ្នកតំណាងឲ្យអង្គការសប្បុរស អិល. ឌី. អេស. ក្នុងអង្គការសហប្រជាជាតិ ។

បងប្រុសខ័រវិច បានមានប្រសាសន៍ថា មាន « មនុស្សដែល មានឆន្ទៈល្អ មាននៅក្នុងសាសនាទាំងអស់លើពិភពលោកនេះ » ដោយសង្កត់ធ្ងន់ទៅលើសារសំខាន់នៃការធ្វើការរួមគ្នា ។ បងប្រុស ខលតុន បានពន្យល់ពីមធ្យោបាយដែលអង្គការសប្បុរស អិល. ឌី. អេស. បានផ្តល់ជំនួយដល់មនុស្សជិតពីរលាននាក់ក្នុងបណ្តា ប្រទេស 132 អំឡុងឆ្នាំ 2013 ។ ■

អ្នកតំណាងសាសនាចក្រ ទាំងឡាយ ចូលរួម ក្នុងការពិភាក្សាជាត្រឹម មួយនៅអង្គការ សហប្រជាជាតិ ។



**ប្រធានបេសកកម្មថ្មីទាំងឡាយដែលត្រូវបានហៅបម្រើ**  
 គណៈប្រធានទីមួយបានហៅប្រធានបេសកកម្មថ្មីចំនួន 122 នាក់ និង ភរិយាបស់ពួកគាត់ ឲ្យទៅបម្រើនៅទីតាំងដែលបានចាត់តាំងដោយចាប់ផ្តើមនៅខែ កក្កដា ឆ្នាំ 2014 ។ សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីប្រធានបេសកកម្មថ្មី សូមចូលទៅកាន់ [lds.org/church/news/church-announcements-2014-mission-president-assignments](http://lds.org/church/news/church-announcements-2014-mission-president-assignments).

**ពួកអ្នកដឹកនាំបានផ្តល់ការល្អលោម និង ការគាំទ្រនៅក្នុងប្រទេសហ្វីលីពីន ។**

នៅខែកុម្ភៈ ក្នុងរយៈពេល 100 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីខ្យល់ព្យុះហៃយ៉ាន បានបំផ្លិចបំផ្លាញទីក្រុងតាខូបាន សិស្ស លីនដា ខេ. ប៊ីតុន ប្រធានសមាគមសង្គ្រោះទូទៅ និង សិស្ស ខ្យល់ ហ្វេសម៉ាកខុងគី ជាទីប្រឹក្សាទី 1 នៃគណៈប្រធានយុវនារីទូទៅបានធ្វើដំណើរទៅកាន់តំបន់គ្រោះមហន្តរាយដើម្បីផ្តល់ការគាំទ្រ និង ការល្អលោម ។

សិស្ស ប៊ីតុន បានមានប្រសាសន៍ថា « ខ្ញុំដឹងថា ខ្ញុំត្រូវការឱបបងប្អូនស្រីទាំងឡាយ ។ « ខ្ញុំដឹងថា ខ្ញុំមិនអាចធ្វើអ្វីបានច្រើនទេ ប៉ុន្តែខ្ញុំដឹងថា ខ្ញុំត្រូវមកកាន់ទីក្រុងតាខូបាន ហើយឱបមនុស្ស ដែលខ្ញុំអាចធ្វើបាន » ។

ខ្យល់ព្យុះហៃយ៉ានបានបំផ្លាញផ្ទះចំនួនជាង 1.1 លាននៅត្រង់ចំណុចកណ្តាលនៃប្រទេសហ្វីលីពីន ដោយបន្សល់ទុកអ្នកស្លាប់ជាង 6,100 នាក់ ដោយមានរួមទាំងពួកវិសុទ្ធី ថ្ងៃចុងក្រោយចំនួន 42 នាក់ផងដែរ ។ ក្រោយពីព្យុះបានបញ្ចប់សាសនាចក្របានបញ្ជូនសម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ ហើយសហការជាមួយអង្គការក្នុងមូលដ្ឋាន និង អន្តរជាតិ ដើម្បីជួយផ្នែកមួយអាហារ ទីជម្រក ទឹកស្អាត ការប្រមូលចោលកាកសំណល់ និង ការស្តារជីវភាពរស់នៅឡើងវិញ ។

ទាំងសិស្ស ប៊ីតុន និង សិស្ស ម៉ាកខុងគី បានរាយការណ៍ថា ពួកគេរកឃើញក្តីសង្ឃឹម និង សុខចិត្តនិយមក្នុងចំណោមពួកវិសុទ្ធី ដែលកំពុងសាងសង់ផ្ទះរបស់ពួកគេឡើងវិញ និង ការពង្រឹងទីបន្ទាល់របស់ពួកគេ តាមរយៈការបម្រើគ្នាទៅវិញទៅមក ។

**សិស្ស ខ្យល់ ហ្វេសម៉ាកខុងគី នៅស្ថានីយ៍ទុក្ខភាពតូចៗ នៅមជ្ឈមណ្ឌលស្តេកហ្វីលីពីនទីក្រុងតាខូបាន ។**



អែលឌើរ ផៃហ្វ្រី អ័រ ហូឡិន មានប្រសាសន៍ទៅកាន់សមាជិកទាំងឡាយនៅតែវ៉ាន់ ។

**ពួកសាវ័កបម្រើដល់ជាតិសាសន៍ជាច្រើន**

សមាជិកទាំងឡាយនៃក្រុមនៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់ បានបន្តធ្វើកិច្ចការបម្រើក្នុងសាសនាចក្រទាំងពិភពលោក ។ អំឡុងពេលការចាត់តាំងទាំងឡាយពេលថ្មីៗនេះ ៖

- អែលឌើរ វ៉ែល អិម. ណិលសុន និង អែលឌើរ នែល អិល. អាន់ឌើរសិន បានផ្តល់ប្រឹក្សា និង ការណែនាំដល់ពួកវិសុទ្ធីនៅអូស្ត្រាលី, នូវែលសេឡង់, ហ្វីលីពីន, ហ្វីជី, នូវហាលីធី, កុងហ្គូ, និង ប៉ាពួ នូវហ្វីណេ ។ អែលឌើរ ណិលសុន បានមានប្រសាសន៍អំពីតម្រូវការក្នុងការពង្រឹងក្រុមគ្រួសារហើយអែលឌើរ អាន់ឌើរសិន បានរំលឹកដល់សមាជិកទាំងឡាយឲ្យមានសង្ឃឹមឡើង ។ ក្នុងការចាត់តាំងដាច់ដោយឡែកមួយ អែលឌើរ អាន់ឌើរសិន បានជួបជាមួយសមាជិកទាំងឡាយ និង ពួកអ្នកដឹកនាំសហគមន៍ក្នុងតំបន់ទាំងឡាយនៃប្រទេសហ្វីលីពីន ដែលត្រូវបានបំផ្លាញដោយការញ្ជួយដី និង ព្យុះត្រូពិកទាំងឡាយ ។
- អែលឌើរ ដាលីន អេក. អូក បានខិតខំសង្វែងមជ្ឈមណ្ឌលបំពាក់បំប៉នអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនានៅទីក្រុងមីកស៊ីកូ ។ លោកបានលើកទឹកចិត្តដល់អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាឲ្យខិតខំសិក្សា និង ថ្វាយខ្លួនដល់ព្រះអម្ចាស់ ។
- អែលឌើរ វ៉ែល អិម. ណិលសុន បានប្រាប់ដល់ពួកវិសុទ្ធីទាំងឡាយក្នុងតំបន់ខាងត្បូងនៃអាមេរិកភាគខាងត្បូង ថា « ថ្ងៃនៃពួកកូនប្រុសស្រីទាំងឡាយរបស់

លោកលីហ្វែក់ពុងរីកចម្រើន » ដោយមានសមាជិកចំនួន 4.5 លាននាក់ និងព្រះវិហារបរិសុទ្ធចំនួន 14 នៅក្នុងអាមេរិកខាងត្បូង ។ ការណែនាំនេះបំពេញការព្យាករណ៍ដែលធ្វើឡើង ដោយតាទុតរបស់លោក អែលឌើរ មេលវិន ជី បាឡាដ ( ឆ្នាំ 1873–1939 ) ដែលថា អាមេរិកខាងត្បូង នឹងក្លាយជាអំណាចមួយក្នុងសាសនាចក្រ ។

- អែលឌើរ ផៃហ្វ្រី អ័រ ហូឡិន បានលើកទឹកចិត្តសមាជិកទាំងឡាយនៅតែវ៉ាន់ និង ហុងកុងឲ្យយកព្រះវិហារបរិសុទ្ធក្លាយជាផ្នែកមួយនៃជីវិតរស់នៅ តាមរយៈការចូលរួមឲ្យបានញឹកញាប់ តាមដែលពួកគេអាចធ្វើបាន ។
- អែលឌើរ ដេវីឌ អេ. បែដណា បានរំលឹកដល់ពួកវិសុទ្ធីថ្ងៃចុងក្រោយក្នុងប្រទេសអ៊ុយក្រែនថា ពួកគេគឺជាអ្នកត្រូវស្រាយផ្លូវក្នុងការកសាងសាសនាចក្រក្នុងប្រទេសរបស់ពួកគេ ។ លោកបានរំលឹកសមាជិកទាំងឡាយក្នុងប្រទេសកេនយ៉ាពីសារសំខាន់នៃការបង្ហាញសេចក្តីស្រលាញ់យ៉ាងជាប់លាប់នៅក្នុងគេហដ្ឋាន ។
- អែលឌើរ ហ្វ្រែនធីន អិល. យុក បានបង្រៀនដល់សមាជិកទាំងឡាយនៅអាមេរិកកណ្តាលអំពីសារសំខាន់នៃការបម្រើដល់ព្រះ ដល់គ្នាទៅវិញទៅមក និង ដល់អ្នកជិតខាងពួកគេ ។

ដើម្បីរៀនបន្ថែមទៀតអំពីការបម្រើនៃពួកសាវ័ក សូមចូលទៅកាន់ [lds.org/prophets-and-apostles](http://lds.org/prophets-and-apostles) ។ ■



# សាសនាចក្រនៅ ប្រទេសប្រេស៊ីល នៅទីបំផុតអនាគតបានមកដល់

ដោយ ម៉ាក អិល ហ្គ្រូ

សាស្ត្រាចារ្យចូលនិវត្តន៍ផ្នែកការសិក្សាស្តីពីអេមរិកឡាតាំង សាកលវិទ្យាល័យ ព្រិកហាំ យ៉ង់

**ទ**ា ងទំហំ និង ចំនួនប្រជាជន ប្រទេសប្រេស៊ីល គឺជាប្រទេសធំជាងគេបង្អស់លំដាប់ថ្នាក់លេខប្រាំលើ ពិភពលោក ។ ប៉ុន្តែកាលពី 100 ឆ្នាំមុន ប្រជាជននៅក្នុងប្រទេសនេះមានចំនួនតិច ហើយមានមនុស្ស តិចតួចណាស់ដែលបានទទួលផលពីធម្មជាតិ ៖ មានអាកាសធាតុត្រូពិច ដីសម្បូរជីវជាតិ និងដី ធម្មជាតិនៅក្រោមដី និង ក្នុងទឹក ។

ម៉ាក្ស និង អាម៉ាលី ហ្សាប មានចំណាប់អារម្មណ៍នឹងប្រទេសប្រេស៊ីល ហើយបានសម្រេចចិត្តរស់នៅ ទីនោះ ។ ពួកគេបានចូលរួមក្នុងសាសនាចក្រនៅប្រទេសអាណ្លីម៉ង់នាឆ្នាំ 1908 ហើយបានធ្វើអន្តោប្រវេសន៍ទៅ ប្រទេសប្រេស៊ីលនៅខែ មិនា ឆ្នាំ 1913 ។ ក្នុងនាមជាសមាជិកសាសនាចក្រដំបូងដែលរស់នៅប្រទេសប្រេស៊ីល ពួកគេគាំទ្រចិត្តិកយល់នៅក្នុងប្រទេសមួយដែលមាននូវឱកាសជាច្រើនបែបនេះណាស់ ។ ប៉ុន្តែសាសនាចក្រ មិនទាន់បានស្ថាបនានៅអាមេរិកខាងត្បូងនៅឡើយ ហើយរំពេចនោះ ម៉ាក្ស និង អាម៉ាលី បានស្គាល់ពីអារម្មណ៍ ឯកោដែលពួកគេគាំគ្រាន់ឱកាសទៅព្រះវិហារ ហើយមានទំនាក់ទំនងនឹងសមាជិកដទៃទៀត ។

បន្ទាប់ពីបានរស់នៅប្រទេសប្រេស៊ីលបាន 10 ឆ្នាំមក ម៉ាក្ស និង អាម៉ាលី បានស្គាល់សមាជិកសាសនាចក្រ ដ៏ស្មោះត្រង់ម្នាក់ទៀតឈ្មោះ អូហ្គាស្តា លីពប៉ែល ដែលបានធ្វើអន្តោប្រវេសន៍មកពីប្រទេសអាណ្លីម៉ង់នៅឆ្នាំ 1923 ជាមួយនឹងកូនរបស់នាងប្អូននាក់ រួមនឹងស្វាមីដែលពុំមែនជាសមាជិកទៅកាន់រដ្ឋភាគខាងត្បូងប្រទេសប្រេស៊ីល ឈ្មោះថា សាន់តា កាតារីណា ។ គ្រួសារហ្សាបស៍បានផ្លាស់ទៅសាន់តា កាតារីណា ដើម្បីបានរស់នៅជិតនឹង គ្រួសារលីពប៉ែល ។

ពីឆ្នាំក្រោយមក បេសកកម្មអាមេរិកខាងត្បូងបានបើកនៅរដ្ឋ ប៊ូយណូស អែវេស ប្រទេសអាហ្សង់ទីន ។ ប្រធានបេសកកម្មទីពីរឈ្មោះ យេ ប៊ី រ៉ាញហូលដ៍ ស្តូស ដែលមកពីប្រទេសអាណ្លីម៉ង់ផងដែរ ត្រូវបានបំផុស គំនិតឲ្យស្ថាបនាសាសនាចក្រនៅក្នុងចំណោមប្រជាជនអន្តោប្រវេសន៍សញ្ជាតិអាណ្លីម៉ង់នៅភាគខាងត្បូងប្រទេស ប្រេស៊ីល ។ នៅឆ្នាំ 1928 គាត់បានចាត់អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាពីរនាក់ឈ្មោះ វិល្លាម ហ្គ្រេខ ហែនស៍ និង អេមៀល អេ ដេ ហ្សិនឡី ទៅទីក្រុងជីញរិល ជាទីក្រុងមួយដែលមានចំនួនប្រជាជនអាណ្លីម៉ង់ធ្វើអន្តោប្រវេសន៍ ដ៏ច្រើន ។ នៅឆ្នាំ 1930 ប្រធាន ស្តូស បានទៅលេងនឹងគ្រួសារហ្សាបស៍ និង គ្រួសារលីពប៉ែល ហើយបាន ស្ថាបនាសាខាមួយ ជាទីកន្លែងដែលក្រុមគ្រួសារទាំងពីរអាចទៅព្រះវិហាររួមគ្នា ហើយទទួលបានសាក្រាម៉ង់ ។

ក្នុងរយៈពេល 100 ឆ្នាំ វាមានភាពខុសប្លែកខ្លាំងណាស់ ។ ពីមុនគ្រួសារហ្សាបស៍បានមកដល់នៅឆ្នាំ 1913 ប្រទេសប្រេស៊ីលគ្មានសមាជិក គ្មានពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា និងគ្មានអង្គការសាសនាចក្រឡើយ ។ សព្វថ្ងៃ



ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាទាំងនេះបានបម្រើនៅអូ ខេ ចានី ក្នុងចុងឆ្នាំ 1930 រួមមាន ជានិយោ ហ្សឺបេ ដែលបានជួយបកប្រែព្រះគម្ពីរមរណភាសាពីទុយហ្គាល់ផងដែរ ។

មានមនុស្សតិចតួចចូលក្នុងសាសនាចក្រនៅឆ្នាំដំបូងដែល បេសកកម្មប្រសើលបានបើកនៅឆ្នាំ 1935 ។ សាសនាចក្របានប្រើ ជាភាសាអាណ្លីម៉ង់ជាចម្បងរហូតដល់ឆ្នាំ 1940 ជាពេលដែលបានផ្លាស់ប្តូរទៅ ជាភាសាព័រទុយហ្គាល់ ជាភាសាផ្លូវការរបស់ប្រទេស ។ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយ សាសនាបានបម្រើនៅក្នុងទីក្រុងជាច្រើនពេញផ្ទៃប្រទេស រហូតដល់សង្គ្រាម លោកលើកទីពីរ ដែលបានតម្រូវឲ្យពួកគេចាកចេញពីប្រទេសនេះ ។ ក្រោយពី សង្គ្រាមនោះ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាបានត្រឡប់មកវិញ ហើយកិច្ចការ នេះបានចាប់ផ្តើមម្តងទៀត ។

នៅទីក្រុង ខាំពីណាស ក្នុងរដ្ឋសៅ ជាទូទៅ មានយុវជនយុវនារីមួយចំនួន បានចូលរួម ហើយបានបន្តស្មោះត្រង់ ។ សមាជិកម្នាក់ក្នុងចំណោមសមាជិក ពីដើមទាំងនោះមាន អានតូនីញ៉ូ កាឡូស ខាម៉ាហ្គូ ។ គាត់បានចូលរួមកាលនៅ វ័យដំបូងក្នុងឆ្នាំ 1947 បានដើរលេងជាគូរ ហើយបានរៀបការនឹងសមាជិក សាសនាចក្រម្នាក់ ហើយនៅឆ្នាំ 1954 បានទៅរៀននៅសាកលវិទ្យាល័យ

សាលប្រជុំ

1928 ៖ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយ សាសនាដំបូងបានបញ្ជូន ទៅប្រទេសប្រេស៊ីលក្នុង ចំណោមប្រជាជននិយាយ ភាសាអាណ្លីម៉ង់នៅជញ្ជូរីល

1930 ៖ សាខាដំបូង បានរៀបចំនៅជញ្ជូរីល

▼ 1931 ៖ សាលាប្រជុំរបស់សាសនាចក្រ ដំបូងគេនៅអាមេរិកខាងត្បូង ត្រូវបាន ឧទ្ទិសឆ្លង នៅជញ្ជូរីល



► 1935 ៖ បេសកកម្មដំបូងបាន បង្កើតឡើង មាន ទីស្នាក់ការកណ្តាល នៅសៅ ជាទូ



នេះមានសមាជិកច្រើនជាងមួយលាននាក់រស់នៅប្រទេសប្រេស៊ីល ដោយធ្វើ ឲ្យវាក្លាយជាប្រទេសដែលមានចំនួនសមាជិកសាសនាចក្រច្រើនជាងគេបំផុត លំដាប់ទីបី ( បន្ទាប់ពីសហរដ្ឋអាមេរិក និង ប្រទេសម៉ិកស៊ិក ) ។ ឥឡូវ សាសនាចក្រមានក្រុមជំនុំនៅគ្រប់រដ្ឋ និង ក្នុងទីក្រុងធំៗនៃប្រទេសប្រេស៊ីល ។ កូនចៅរបស់ម៉ាក្ស និង អាម៉ាលីវិកាយនឹងអត្ថប្រយោជន៍នៃសាសនាចក្រ មួយដំរីងមាំ ហើយសកម្មដែលមាននូវប្រវត្តិសាស្ត្រដែលគួរឲ្យចាប់អារម្មណ៍ ជាពិសេស ។

**ការរីកចម្រើនរៀបចំនិងដើមឈើអ្នក**

ការព្យាករណ៍មួយដែលបានធ្វើឡើងនៅប្រទេសអាហ្សង់ទីនក្នុងឆ្នាំ 1926 ដោយអែលឌើរ មេលរិន ជេ បាឡីដ ( 1873-1939 ) ក្នុងក្បួននៃពួកសាវក ដប់ពីរនាក់បានណែនាំថា តំបន់នេះនឹងមានការលូតលាស់យឺតនៅពេលដំបូង គឺប្រយោជន៍ឲ្យមានភាពខ្លាំងក្លានៅថ្ងៃណាមួយ ។ លោកបានព្យាករណ៍ ថា ៖ « កិច្ចការរបស់ព្រះអម្ចាស់នឹងលូតលាស់បន្តិចម្តងក្នុងរយៈពេលមួយ នៅតំបន់នេះ ដូចជាដើមឈើអ្នកលូតលាស់បន្តិចម្តងៗចេញពីគ្រាប់របស់វា ដែរ ។ វានឹងមិនលូតលាស់តែក្នុងមួយថ្ងៃដូចជាផ្កាឈូករតន៍ រួចហើយក៏ស្ងួត ស្រពោននោះទេ » ។<sup>2</sup>

ព្រឹកហាំ យ៉ង់ ហើយក្រោយមកទៀតនៅសាកលវិទ្យាល័យយូថាហ៍ ។ គាត់ និង ភរិយាបានត្រឡប់មកប្រទេសប្រេស៊ីលវិញក្នុងឆ្នាំ 1963 ដោយធ្វើការឲ្យ ក្រុមហ៊ុនក្រណាត់មួយ ហើយមានការភ្ញាក់ផ្អើលចំពោះការរីកចម្រើនរបស់ សាសនាចក្រ ។ នៅពេលពួកគេបានចាកចេញទៅក្នុងឆ្នាំ 1954 មានតែសាខា តូចៗពីរបីកន្លែងប៉ុណ្ណោះ ដែលគ្រប់គ្រងដោយពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា ជនជាតិអាមេរិក ។ ប៉ុន្តែ រយៈពេលប្រាំបួនឆ្នាំនៃអវត្តមានរបស់ពួកគេ មាន ប្រជាជនប្រេស៊ីលជិត 16,000 នាក់បានចូលរួមនឹងសាសនាចក្រ រួមបញ្ចូលទាំង ក្រុមគ្រួសាររ៉យក្លេងជាច្រើន ដែលមានសមត្ថភាពដឹកនាំដំរីងមាំ និង ការតាំងចិត្ត ដ៏ស្មោះត្រង់ ។ អានតូនីញ៉ូបានថ្លែងថា « ពួកគេជាវិញ្ញាណដ៏អស្ចារ្យ ហើយថ្លៃថ្នូរ ដែលព្រះអម្ចាស់បានជ្រើសរើសនៅក្នុងសៅ ជាទូទ្រូន » ។<sup>3</sup>

នៅឆ្នាំ 1966 គឺ 31 ឆ្នាំក្រោយពីបេសកកម្មប្រេស៊ីលបានបើក នោះស្តេក ដំបូងគេនៅអាមេរិកខាងត្បូងត្រូវបានរៀបចំឡើងនៅសៅ ជាទូ ។ អែលឌើរ ស្តេកស៊ីរី ដបូលយូ យីមប័ល ( 1895-1985 ) នៅពេលនោះជាសមាជិកក្នុង ក្បួននៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់ បានរៀបចំស្តេកនោះដោយមានវេលាដើរ ស្ប៉ាត ជាប្រធាន ហើយអានតូនីញ៉ូជាទីប្រឹក្សារបស់លោក ។

មានថ្នាក់ដឹកនាំថ្មីពីរបីនាក់ប៉ុណ្ណោះដែលធ្លាប់ឃើញស្តេកមួយដំណើរការ ។ ប៉ុន្តែព្រះអម្ចាស់បានរៀបចំអានតូនីញ៉ូ ដែលមានបទពិសោធន៍សំខាន់ជាមួយ

នឹងសាសនាចក្រនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ហើយមានលទ្ធភាពដើម្បីជួយដល់គណៈប្រធានស្ដេក ។ ថ្នាក់ដឹកនាំនៅក្នុងរដ្ឋ និង សាខានៃស្ដេកដំបូងនោះបានក្លាយជាអ្នកដឹកនាំសម្រាប់ស្ដេកជាច្រើនបន្ថែមទៀត ។ ឥទ្ធិពលរបស់ពួកគេត្រូវបានពេញលេញផ្ទៃប្រទេស នៅពេលការរៀបចំស្ដេកបានចាប់ផ្ដើមរីកចម្រើនយ៉ាងលឿន ។

**យុគសម័យនៃការរីកចម្រើន**

សេចក្ដីប្រកាសដែលមិនបានរំពឹងទុកមួយបានបំផុសឲ្យមានការរីកចម្រើនដ៏ធំធេងក្នុងសាសនាចក្រនៅប្រទេសប្រេស៊ីល ៖ អគារព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ សមាជិកបានដឹងពីសារៈសំខាន់នៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ប៉ុន្តែភាគច្រើនពួកគេធ្លាប់ឃើញព្រះវិហារបរិសុទ្ធតែតាមរូបថតប៉ុណ្ណោះ ។ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធដែលនៅជិតបំផុតគឺនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ដែលមានចម្ងាយរាប់ពាន់គីឡូម៉ែត្រ ។ ប្រធាន យឹមប៊ីល បានទៅទស្សនកិច្ចនៅប្រទេសប្រេស៊ីលក្នុងខែ មិនា

សង្គមដែលបានធ្វើឲ្យមានការរីកចម្រើន ។ មានប្រជាជនប្រេស៊ីលជាច្រើនបានផ្លាស់ប្តូរទៅតំបន់ជនបទ ហើយបានបើកដួងចិត្តចំពោះសាសនាថ្មី ។ ក្នុងពេលជាមួយគ្នានោះ ប្រធាន យឹមប៊ីល បានសុំឲ្យប្រធានស្ដេកសញ្ជាតិប្រេស៊ីលឲ្យដាក់គោលដៅបង្កើនចំនួនយុវជនប្រេស៊ីលចេញបម្រើបេសកកម្ម ។ មិនយូរប៉ុន្មាន ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាលើសពាក់កណ្តាលនាក់ ដែលបម្រើនៅប្រទេសប្រេស៊ីលគឺជាជនជិតប្រេស៊ីល ។ ក្រោយមក ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាទាំងនេះបានត្រឡប់មកវិញ បានក្លាយជាពួកអ្នកដឹកនាំក្នុងមូលដ្ឋានរបស់សាសនាចក្រ ។

ប៉ុន្តែការរីកចម្រើនរបស់សាសនាចក្របានគូសបង្ហាញនូវឧបសគ្គមួយ ៖ ការខ្វះបទពិសោធន៍របស់សមាជិក ។ ប៉ុន្តែ ឧបសគ្គនេះមានលទ្ធផលវិជ្ជមានមួយ ៖ វាតម្រូវឲ្យមានការបង្កើនសេចក្ដីជំនឿ និង ការដឹកនាំខាងវិញ្ញាណនៅក្នុងចំណោមសមាជិក ។ ឧទាហរណ៍ នៅខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1992 ស្ដេកថ្មីមួយត្រូវបានរៀបចំឡើងនៅ អ៊ុយរុយហ្គោអាណា នៅភាគខាងលិចប្រទេសប្រេស៊ីល

▶ 1939 ៖ ព្រះគម្ពីរមាមន បានបោះពុម្ពជាភាសាព័រឡយហ្គាល់



1954 ៖ លើកដំបូងដែលប្រធានសាសនាចក្រ ដេវីឌ អូមិកយេ ធ្វើទស្សនកិច្ចនៅប្រទេសនេះ

1959 ៖ បេសកកម្មទីពីរបានបង្កើតឡើង

1966 ៖ ស្ដេកដំបូងបានបង្កើតឡើងនៅអាមេរិកខាងត្បូង គឺស្ដេកសៅ ជាឡូប្រេស៊ីល

▶ 1978 ៖ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធដំបូងបានឧទ្ទិសឆ្លងនៅអាមេរិកខាងត្បូង នៅសៅ ជាឡូ ។



ឆ្នាំ 1975 ហើយនៅសន្និសីទក្នុងតំបន់មួយ នោះលោកបានប្រកាសការសាងសង់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធមួយនៅសៅ ជាឡូ ។ សេចក្ដីសង្ឃឹម និង ការលះបង់ខាងហិរញ្ញវត្ថុដ៏អស្ចារ្យបានដឹកនាំទៅរកការសង់បញ្ចប់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធក្នុងឆ្នាំ 1978 ។ សមាជិកបានជួយបង់ថ្លៃសាងសង់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធតាមរយៈដង្ហាយការបរិច្ចាគ ។ ពួកគេជាច្រើនបានលក់ថយន្ត គ្រឿងអលង្ការ និង ដីដើម្បីមានមូលនិធិ សម្រាប់ការបរិច្ចាគរបស់ពួកគេ ។

ការឧទ្ទិសឆ្លងព្រះវិហារបរិសុទ្ធនោះនៅខែ តុលា និង ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1978 ត្រូវបានចាប់ផ្ដើមឡើងនៅខែ មិថុនា ដោយវិវរណៈស្តីពីបញ្ចេញជិតភាព ( សូមមើលសេចក្ដីប្រកាសជាផ្លូវការទី 2 ) ។ វិវរណៈនេះមានន័យថា រាល់សមាជិកដែលសក្ដិសមនៅក្នុងប្រទេសប្រេស៊ីលអាចចូលរួមនៅក្នុងការឧទ្ទិសឆ្លង និង ពរជ័យទាំងឡាយនៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធបាន ។

វិវរណៈបញ្ចេញជិតភាព និង ការឧទ្ទិសឆ្លងព្រះវិហារបរិសុទ្ធនេះគឺជាកាលើកស្ទួយសម្រាប់ជោគជ័យនៃការផ្សព្វផ្សាយសាសនាដ៏អស្ចារ្យមួយដែលពុំធ្លាប់មាននៅក្នុងសាសនាចក្រ ៖ មានប្រជាជនប្រេស៊ីលច្រើនជាង 700,000 នាក់បានចូលរួមក្នុងសាសនាចក្រនៅពីទសវត្សរ៍ក្រោយមក ។

ព្រឹត្តិការណ៍បន្ថែមទៀតបានបណ្តាលឲ្យមានការរីកចម្រើននេះ ។ ប្រទេសនេះបានឆ្លងកាត់នូវការផ្លាស់ផ្ទុយយ៉ាងសំខាន់ខាងនយោបាយ និង ខាង

នៅឆ្ងាយពីស្ដេករបស់សាសនាចក្រដែលបានស្ថាបនា ។ នៅពេលសមាជិកសាសនាចក្រជំរុញ ហើយស្មោះត្រង់ម្នាក់ឈ្មោះ ចូសេ ខានឌីឌូ ហ្វ្រីដ្រីក ដូសសានតូស ត្រូវបានហៅជាលោកអយ្យកោសម្រាប់ស្ដេកបង្កើតថ្មី គាត់មានចិត្តខ្វល់ខ្វាយ ។ គាត់បានពន្យល់ទៅអ្នកមានសិទ្ធិអំណាចទូទៅថា ៖ « ខ្ញុំមិនអាចធ្វើជាលោកអយ្យកោបានទេ ។ ខ្ញុំមិនដឹងថា លោកអយ្យកោជាអ្វីនោះទេ ។ ខ្ញុំមិនចាំពីការជួបនឹងលោកអយ្យកោ ហើយគ្មានពររបស់លោកអយ្យកោរបស់ខ្ញុំ » ។ អ្នកមានសិទ្ធិអំណាចទូទៅម្នាក់នោះបានណែនាំនូវដំណោះស្រាយមួយ ។ នៅទីក្រុងក្បែរនោះឈ្មោះទីក្រុង អាឡេហ្ស្រាតេ លោកអយ្យកោថ្មីម្នាក់ឈ្មោះ រូអ៊ី អានតូនីញ៉ូ ដាវីឡា ដែលទើបបានហៅថ្មីៗនេះក៏មានស្ថានភាពស្រដៀងគ្នានេះដែរ ។ លោកអយ្យកោទាំងពីរនាក់ត្រូវផ្តល់ពរជ័យរបស់លោកអយ្យកោឲ្យគ្នាទៅវិញទៅមក ។

នៅពេលបងប្រុសសានតូសបានទទួលពរជ័យរបស់គាត់ពីបងប្រុស ដាវីឡា គាត់មានការភ្ញាក់ផ្អើលនៅពេលគាត់ព្រមព័ន្ធដែលបានប្រកាសទាក់ទងនឹងអតីតកាលគាត់ និង បំណងប្រាថ្នាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់គាត់ដែលលោកអយ្យកោនោះពុំធ្លាប់បានដឹងសោះ ។ នៅពេលដល់វេនបងប្រុសសានតូសប្រកាសពរជ័យដល់បងប្រុស ដាវីឡា វិញ ទឹកភ្នែកបានស្រក់ចុះមកខណៈដែលបទពិសោធន៍ដូចគ្នានេះបានកើតឡើងម្តងទៀត ។ ក្រោយមក បុរសទាំងពីររូបនេះបាន

រូបថតដែលបានផ្តល់ឲ្យដោយស្ដេក ។ ខាងលើ ៖ រូបថតដែលបានផ្តល់ឲ្យដោយស្ដេក ។ ខាងក្រោម ៖ រូបថតដែលបានផ្តល់ឲ្យដោយស្ដេក ។



ឱបគ្នាដោយមានការយល់ដឹងដ៏ជ្រាលជ្រៅមួយពីអ្វីដែលទើបកើតឡើង ។<sup>4</sup> ដូចជាព្រះវិញ្ញាណបានបំផុសគំនិតដល់ពួកគាត់ឲ្យផ្តល់ពររបស់លោកអយ្យកោដ៏ប៉ូងរបស់ពួកគាត់ដៃព្រះវិញ្ញាណបានបំផុសគំនិតពួកគាត់នៅពេលពួកគាត់ផ្តល់ពរនេះរាប់រយបន្ថែមទៀត ។ ព្រះអម្ចាស់បានប្រទានពរខាងវិញ្ញាណបែបនេះជាច្រើន នៅក្នុងប្រទេសមួយដែលបទពិសោធន៍សាសនាចក្រមានស្តួចស្តើង ។

**មូលនិធិអប់រំដែលមានជាបន្តបន្ទាប់**

ការខ្វះការអប់រំនៅក្នុងចំណោមសមាជិកគឺជាឧបសគ្គមួយផ្សេងទៀត ។ ជាញឹកញយ នៅពេលពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាត្រឡប់មកផ្ទះវិញ ពួកគេបានរៀបចំខ្លួនខាងវិញ្ញាណប៉ុន្តែខ្លះនូវការអប់រំដើម្បីទទួលបានការងារដែល សក្តិសម ។

ក្មេង បញ្ចប់ការអប់រំរបស់ពួកគេ ហើយមានការងារល្អ ប៉ុន្តែជោគជ័យដ៏ពិតនៃកម្មវិធីនេះគឺដើម្បីមើលឃើញពីកម្រិតនៃការជឿជាក់នៅក្នុងខ្លួនពួកគេមានការកើនឡើង ។ ពួកគេមានសេចក្តីសង្ឃឹមច្រើនជាងមុន » ។<sup>5</sup>

**សមាជិកដែលមានកាលៈទេសៈ**

កម្លាំងនៃសាសនាចក្រនៅក្នុងប្រទេសប្រេស៊ីលពុំមែនគ្រាន់តែជាចំនួនសមាជិកប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែវាក៏ជាការលះបង់របស់ពួកគេចំពោះដំណឹងល្អផងដែរ ។ ឧទាហរណ៍ ហ្គេលសុន ពីហ្សឺរ៉ានី ជាអ្នករដ្ឋបាលចូលនិវត្តន៍នៅក្រុមហ៊ុនអាកាសចរណ៍មួយ ត្រូវបានផ្តល់ឲ្យនូវការងារមួយដ៏លំបាក តែមានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើន ៖ ជួយសាងសង់អាកាសចរណ៍ថ្មីនៅប្រទេសប្រេស៊ីល ។ នៅពេលដូចគ្នានោះ



◀ 1985 ៖ អែលឌើរ ហេលីយ៉ូ អេ ខាម៉ាហ្គូ ត្រូវបានហៅធ្វើជាអ្នកមានសិទ្ធិអំណាចទូទៅមុនគេមកពីប្រទេសប្រេស៊ីល

1986 ៖ ប្រទេសប្រេស៊ីលក្លាយជាប្រទេសទីបួនដែលមានស្ថេរច្រើនជាង 50

1987 ៖ តំបន់ប្រេស៊ីល ត្រូវបានបង្កើតឡើង

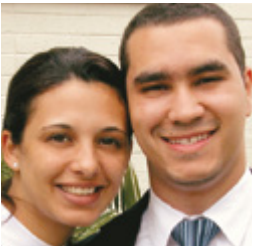
1993 ៖ ប្រទេសប្រេស៊ីលបានក្លាយជាប្រទេសទីបីដែលមានស្ថេរ 100



◀ 1997 ៖ មជ្ឈមណ្ឌលបំពាក់បំប៉នអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាផ្ទះជាងគេទីពីររបស់សាសនាចក្រ ត្រូវបានសាងសង់នៅសៅ ជាឡ



រីណាល់ដូ បាធីតូ ជាប្រធានស្ថេរនៅសៅ ជាឡ បានពន្យល់ថា « វាគឺជាឧបសគ្គដ៏សំខាន់មួយដើម្បីស្វែងរកការងារធ្វើ ។ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាជាច្រើនបានអស់សង្ឃឹមពីការរីកចម្រើន ថែមទាំងបាត់បង់នូវកម្លាំងខាងវិញ្ញាណដែលពួកគេមាននៅក្នុងបេសកកម្មទៀតផង » ។ ជាញឹកញយការអប់រំគឺជាគន្លឹះដើម្បីយកល្អៗឧបសគ្គនេះ ។



ដូច្នេះ ការស្ថាបនានូវមូលនិធិអប់រំដែលមានជាបន្តបន្ទាប់ដោយប្រធាន ហ្គេរដុន ប៊ីហ្សឺតធី ( 1910–2008 ) ក្នុងឆ្នាំ 2001 បានប្រទានពរដល់ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាដែលបានត្រឡប់មកវិញដែលជាសញ្ញាតិប្រេស៊ីល រាប់ពាន់នាក់ ។ វាផ្តល់ឱកាសបំពាក់បំប៉នដល់ពួកគេដែលធ្វើឲ្យពួកគេមានការងារប្រសើរជាង ។ សមាជិកមានលទ្ធភាពប្រសើរជាងមុនដើម្បីផ្គត់ផ្គង់ដល់គ្រួសារ ហើយថែមទាំងចាប់យកការអប់រំតទៅទៀត ។ ប្រធាន បាធីតូ ដែលបានក្លាយជាអ្នកគ្រប់គ្រងកម្មវិធីភី.អិ.អេស. នៅប្រទេសប្រេស៊ីលបានថ្លែងថា « វាជាពរជ័យមួយដោយមើលឃើញសមាជិកវ័យ



ចាប់តាំងពីឆ្នាំ 1999 សមាជិកប្រេស៊ីលរាប់ពាន់នាក់បានបម្រើនៅក្នុងសហគមន៍របស់ខ្លួនជាផ្នែកមួយនៃកិច្ចការរបស់សប្បុរសធម៌មែន ។



គាត់ និងភរិយាឈ្មោះ មីរ៉ែម ត្រូវបានហៅឲ្យគ្រប់គ្រងលើបេសកកម្មប្រេស៊ីល ប្រេស៊ីល ។ គាត់មិនដឹងត្រូវធ្វើអ្វីនោះទេ ។ ចាប់តាំងពីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់ពួកគាត់តាំងពីនៅជាក្មេងជំទង់មក ពួកគាត់បានលះបង់ជីវិតសម្រាប់សាសនាចក្រ ។ ពីមុនពួកគាត់រៀបការ បងប្រុស ពីហ្សឺរ៉ានី ត្រូវបានហៅឲ្យបម្រើជាប្រធានសាខា ។ គាត់ត្រូវបានហៅឲ្យធ្វើជាប្រធានស្តុកនៅអាយុ 25 ឆ្នាំ ហើយបានទទួលការហៅច្រើនផ្សេងទៀត រួមទាំងពួកចិតសបនាក់ប្រចាំតំបន់ផងដែរ ។ បងស្រី ពីហ្សឺរ៉ានី ធ្លាប់បម្រើនៅក្នុងការហៅនៃសមាគមសង្គ្រោះយុវនារី និង អង្គការបឋមសិក្សាស្តុក និង រ៉ូដ ។ គាត់បានសម្តែងអារម្មណ៍ខ្ពស់ខ្លាញ់ពីពរជ័យនៃដំណឹងល្អថា ៖ « ជីវិតខ្ញុំមានពរជ័យច្រើនណាស់ដោយសារខ្ញុំបានព្យាយាមគោរពតាមព្រះបញ្ញត្តិ ។ គ្បិតរាល់ព្រះបញ្ញត្តិដែលខ្ញុំគោរពតាម ខ្ញុំទទួលបានពរជ័យ » ។<sup>៦</sup>

បន្ទាប់ពីបញ្ចប់បេសកកម្មរបស់ពួកគេនៅប្រេស៊ីលមក ផែនការរបស់ពួកគាត់នៅផ្ទះត្រូវបានរំខានដោយការហៅរយៈពេលខ្លីដើម្បីបម្រើជា



▲ 2000 ៖ ព្រះវិហារប៊ិស្តូដង់ស៊ីហ្វ និង ព័រតូ អាណូហ្គ្រី ប្រេស៊ីល ត្រូវបានឧទ្ទិស

2002 ៖ ព្រះវិហារប៊ិស្តូដង់ស៊ីហ្វ ខាតិណាស្ត្រូវបានឧទ្ទិសឆ្លង

2002 ៖ ដែលប្តូរសេវាបេសកកម្មទទួលបានការទទួលស្គាល់ថ្នាក់ជាតិជាអង្គការស្ម័គ្រចិត្តដ៏សំខាន់បំផុតរបស់ប្រទេសប្រេស៊ីល



◀ 2008 ៖ ព្រះវិហារប៊ិស្តូដង់ស៊ីហ្វ ខាតិណាស្ត្រូវបានឧទ្ទិសឆ្លង

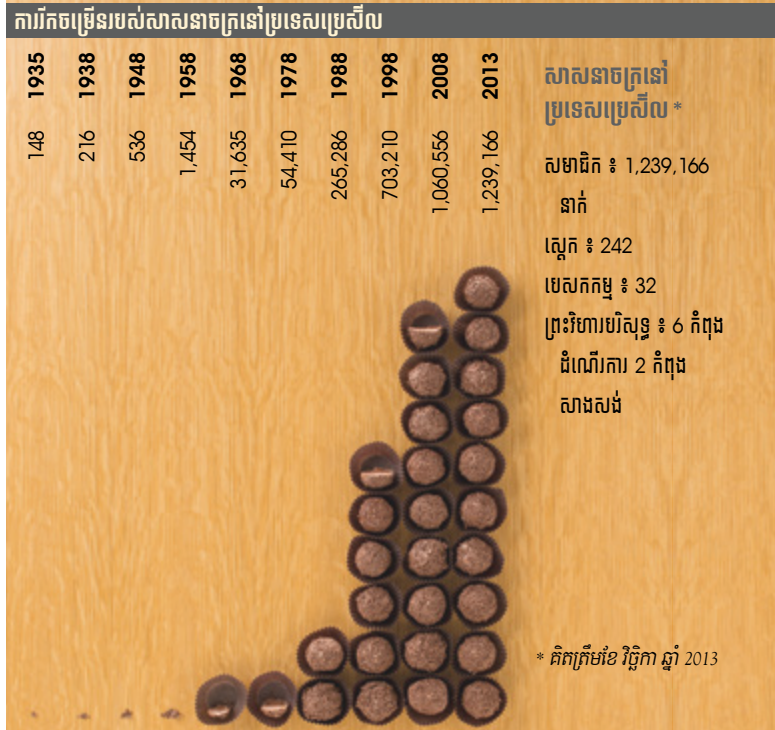


▲ 2012 ៖ ព្រះវិហារប៊ិស្តូដង់ស៊ីហ្វ ម៉ាណាអ៊ុស ត្រូវបានឧទ្ទិសឆ្លង

ប្រធានបេសកកម្ម ខាតិណាស្ត្រូវបានហៅ ។ បន្ទាប់ពីសម្រាកបានពីរខែក្រោយមក ពួកគេបានទទួលការហៅមួយនៅឆ្នាំ 2013 ធ្វើជាប្រធាន និង មើលថែស្ត្រីក្នុងព្រះវិហារប៊ិស្តូដង់ស៊ីហ្វនៅព្រះវិហារប៊ិស្តូដង់ស៊ីហ្វ ប្រេស៊ីល ។ អ្នកផ្សព្វផ្សាយម្នាក់ដែលបានជ្រមុជទឹកឲ្យបងប្រុស ពីហ្សឺរ៉ានី ដែលទើបបានហៅជាមួយនឹងភរិយាគាត់ឲ្យបម្រើនៅក្នុងព្រះវិហារប៊ិស្តូដង់ស៊ីហ្វ ជាកន្លែងដែលអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា និង អ្នកប្រែចិត្តជឿនឹងបម្រើរួមគ្នា ។

គំរូរបស់គ្រួសារពីហ្សឺរ៉ានីលះបង់ឱកាសការងារដើម្បីបម្រើព្រះអម្ចាស់គឺមានការបំផុសគំនិតណាស់ ប៉ុន្តែវាពុំមែនជារឿងធម្មតានៅក្នុងចំណោមសមាជិកស្មោះត្រង់ក្នុងប្រទេសប្រេស៊ីលឡើយ ។

100 ឆ្នាំ ចាប់តាំងពីគ្រួសារហ្សឺរ៉ានីបានមកដល់ប្រទេសប្រេស៊ីលបានឃើញការផ្លាស់ប្តូរវិជ្ជមានជាច្រើន ប៉ុន្តែក៏មានឧបសគ្គមួយម្តងម្កាលដែរ ។ ប៉ុន្តែពួកគេព្យាយាមដែលបានទៅធ្វើទស្សនកិច្ចពុំដែលស្ទាក់ស្ទើរ ដើម្បីបង្ហាញសេចក្តីជំនឿ ចំពោះអនាគតរបស់ប្រទេសនេះឡើយ ។ ការព្យាករណ៍ទាំងនោះកំពុងផ្តល់ជាផលផ្លែល្អ នៅពេលប្រទេសប្រេស៊ីលជាប់ចំណាត់ថ្នាក់ក្នុងពិភពលោកជាប្រទេសនាំមុខផ្នែកការីកចម្រើន និង ការអភិវឌ្ឍខាងសេដ្ឋកិច្ច ។ កូនចៅរបស់គ្រួសារហ្សឺរ៉ានី—ទាំងពួកគេផ្ទាល់ និង ពួកអ្នកដែលបានដើរតាមដានដើររបស់ពួកគេនៅក្នុងដំណឹងល្អ—កំពុងទទួលបាន



ប្រទេសប្រេស៊ីល ចាប់តាំងពីឆ្នាំ 1964 ទទួលបាននិរន្តរភាពក្នុងការផ្តល់ឥរិយាបថសេរី ។ ខាងលើ ៖ ប្រទេសប្រេស៊ីលបានប្តូរពីប្រទេសប្រេស៊ីល មកជាប្រទេសប្រេស៊ីល ។ ខាងក្រោម ៖ ប្រទេសប្រេស៊ីលបានប្តូរពីប្រទេសប្រេស៊ីល មកជាប្រទេសប្រេស៊ីល ។



ឆោយ អែលនឺ  
វ៉ិលសេន អ៊ុយ ណិលសេន  
ក្នុងភ្នាក់ងារនៃក្រសួង  
ជំនាញយុវជន

# ព្រះគម្ពីរមរមនការ ប្រមូលផ្តុំនៃអីស្រាអែល និង ការយាងមកជាលើកទីពីរ

ការលេចមកនៃព្រះគម្ពីរមរមនគឺជាសញ្ញាពិតមួយទៅកាន់ពិភពលោកនេះថា ព្រះ អម្ចាស់បាន  
ចាប់ផ្តើមប្រមូលសាសន៍អីស្រាអែល ហើយបំពេញតាមសេចក្តីសញ្ញាដែលទ្រង់បានធ្វើនឹង  
អំប្រាហាំ អីសាក និង យ៉ាកុប ។

ជំពូកទី 5 នៃប្រកាសដំណឹងល្អរបស់យើង ៖ សៀវភៅណែនាំសម្រាប់ការបម្រើរបស់អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាត្រូវបានផ្តោតទាំង  
ជំនួយទៅលើព្រះគម្ពីរមរមន ។ ជំពូកនេះបង្រៀនថា ព្រះគម្ពីរមរមន ៖

- គឺជាសិលាគ្រឹះនៃសាសនារបស់យើង ។
- ធ្វើទីបន្ទាល់ពីព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។
- គាំទ្រព្រះគម្ពីរបឺប ។
- ឆ្លើយសំណួរខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ ។
- នាំមនុស្សឲ្យខិតជិតព្រះ ។



រាល់ការប្រកាសទាំងនេះគឺពិតប្រាកដ ប៉ុន្តែវាត្រូវបានធ្វើឡើង ចេញពីទស្សនៈរបស់យើងក្នុងនាមជាមនុស្សមែងសម្លាប់ ។ តើអ្វីទៅនឹងក្លាយជាទស្សនៈរបស់ព្រះវរបិតាយើង ដែលគង់នៅស្ថានសួគ៌ និង បុត្រាដ៏ជាទីស្រឡាញ់របស់ទ្រង់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទស្តីពីព្រះគម្ពីរមរមន ?

ទស្សនៈរបស់ទ្រង់នឹងប្រាកដជាត្រូវបានពង្រឹងដោយការសន្យាដ៏រឹងមាំជាយូរមកហើយពីអ្វី ដែលទ្រង់បានធ្វើនឹងមនុស្សលោក ។ ការសន្យាទាំងពីរនេះមានទំនាក់ទំនងនឹងគ្នា ត្រូវបានកត់ទុកយ៉ាងល្អ នៅតែមានឥទ្ធិពល ហើយមិនទាន់បានបំពេញនៅឡើយ ។ ការសន្យាទីមួយគឺជាការសន្យាពីបុរាណរបស់ទ្រង់ដើម្បីប្រមូលសាសន៍អ៊ីស្រាអែលដែលបានខ្ចាត់ព្រាត់ ។ ការសន្យាទីពីរគឺជាការសន្យាដ៏រឹងមាំជាយូរមកហើយរបស់ទ្រង់ ស្តីពីការយាងមកជាលើកទីពីររបស់ព្រះអម្ចាស់ ។

**សេចក្តីសញ្ញាអំប្រាហាំ និង អៀរ៉ូស្រាអែល**

នៅក្នុងគ្រាកាន់កាប់ត្រួតត្រារបស់អំប្រាហាំ ព្រះបានធ្វើសេចក្តីសញ្ញាមួយនឹងអំប្រាហាំថា តាមរយៈពូជពង្សរបស់គាត់ មនុស្សអស់ទាំងនឹងមានពរជ័យ ។

កត្តាដ៏សំខាន់ផ្សេងទៀតនៃការសន្យានោះក៏ត្រូវបានធ្វើឡើងផងដែរ ។ ការសន្យាទាំងនេះ ដំបូងត្រូវបានប្រទានឲ្យទៅអំប្រាហាំ ហើយក្រោយមកត្រូវបានបញ្ជាក់ម្តងទៀតទៅអ៊ីស្រាក និង យ៉ាកុប រួមមាន ៖

- ការរីកចម្រើនដ៏ធំ ។<sup>1</sup>
- គ្រប់គ្រងដែនដីដ៏ពិតប្រាកដ ។<sup>2</sup>
- ពូជពង្សរបស់អំប្រាហាំនឹងកាន់បញ្ចេញឥរិយាបថនៅគ្រប់អស់ទាំងប្រជាជាតិរហូតដល់មនុស្សទាំងអស់អាចមានពរតាមរយៈពូជពង្សរបស់អំប្រាហាំ ។<sup>3</sup>
- អ្នកដែលពុំមែនជាពូជពង្សរបស់អំប្រាហាំ ដែលបានទទួលយកដំណឹងល្អនិងក្លាយជាពូជពង្សរបស់អំប្រាហាំតាមរយៈការយកមកចិញ្ចឹម ។<sup>4</sup>
- ព្រះអង្គសង្គ្រោះនៃពិភពលោកនឹងយាងមកតាមរយៈពូជពង្សរបស់អំប្រាហាំ ។<sup>5</sup>

កូនចៅរបស់អំប្រាហាំជាច្រើន—ពូជអម្ស៊ូរអ៊ីស្រាអែលពីបុរាណ—នៅទីបំផុតបានបដិសេធការបង្រៀនរបស់ព្រះអម្ចាស់ ហើយបានសម្លាប់ពួក



ព្យាករី ។ ពូជអម្បូរទាំងដប់ត្រូវបានយកទៅធ្វើជាឈើនៅស្រុកអាសសេរី ។ ចាប់តាំងពីពេលនោះមកពួកគេបានចាត់បង់ចេញពីកំណត់គ្រាបស់មនុស្សលោក ប៉ុន្តែមិនត្រូវបានចាត់រង្វង់ចំពោះព្រះអម្ចាស់ឡើយ ។ ពូជអម្បូរពីរបាននៅសេសសល់ក្នុងរយៈពេលមួយខ្លី ប៉ុន្តែដោយសារការបះបោររបស់ពួកគេ ពួកគេត្រូវបានចាប់ទៅធ្វើជាឈើនៅបាប៊ីឡូន ។ នៅពេលពួកគេត្រឡប់មកវិញ ពួកគេបានក្លាយជាប្រជាជនសំណប់របស់ព្រះអម្ចាស់ ប៉ុន្តែពួកគេបានបដិសេធទ្រង់ជាថ្មីម្តងទៀត !

**ការខ្ចាត់ខ្ចាយ និង ការប្រមូលផ្តុំនៃអីស្រាអែល**

ព្រះវរបិតាជាទីស្រឡាញ់ ប៉ុន្តែមាន ព្រះហឫទ័យទុក្ខសោកបានធ្វើឲ្យអីស្រាអែលខ្ចាត់ខ្ចាយពីគ្នាដោយព្រះទ័យសោកសៅ ប៉ុន្តែទ្រង់បានសន្យាថា នៅថ្ងៃមួយអីស្រាអែលដែលបានខ្ចាត់ខ្ចាយនឹងត្រូវបានប្រមូលផ្តុំមកវិញចូលក្នុងក្រោលតែមួយ ។ ការសន្យានេះមានការសង្កត់ធ្ងន់ ដូចជាការសន្យានៃការខ្ចាត់ខ្ចាយអីស្រាអែលដែរ ។<sup>៦</sup> ឧទាហរណ៍ អេសាយបានមើលឃើញជាមុនថា នៅថ្ងៃចុងក្រោយព្រះអម្ចាស់នឹងបញ្ជូន « ពួកបម្រើយ៉ាងលឿន » ទៅកាន់ប្រជាជនទាំងនេះ ដែល « មានរូបខ្ពស់ ហើយសាច់រលីង » ( អេសាយ ១៨:២, ៧ ) ។

ដូចដែលបានព្យាករណ៍ រឿងទាំងអស់ត្រូវបានស្តារឡើងវិញនៅគ្រាកាន់កាប់ត្រួតត្រានេះ ។ ហេតុដូច្នេះហើយ ការប្រមូលផ្តុំដែលបានរង់ចាំយ៉ាងយូរនៃអីស្រាអែលដែលបានខ្ចាត់ខ្ចាយត្រូវតែកើតមានជាផ្នែកមួយនៃការស្តារឡើងវិញនោះ ។<sup>៧</sup> ការប្រមូលផ្តុំនៃអីស្រាអែលជាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងការសន្យាទីពីរ ពីព្រោះការប្រមូលផ្តុំនោះគឺជាការចាប់ផ្តើមដំបូងមួយចំពោះការយាងមកជាលើកទីពីររបស់ព្រះអម្ចាស់ ។<sup>៨</sup> ជាថ្មីម្តងទៀត ទស្សនៈពីស្ថិតិនោះគឺជាកស្ថតាងជារៀងរហូត ។



ជំហាននៃការប្រមូលផ្តុំនេះគឺជាការបង្រៀនមួយដ៏សំខាន់របស់សាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធថ្ងៃចុងក្រោយ ។ ព្រះអម្ចាស់បានប្រកាសថា « យើងឲ្យដល់អ្នករាល់គ្នានូវទីសម្គាល់មួយ... គឺយើងនឹងប្រមូលរាស្ត្រយើងមកវិញ បន្ទាប់ពីគេត្រូវបានខ្ចាត់ខ្ចាយពីពេលដំបូង ឱវង្សអីស្រាអែល អើយ ហើយនឹងតាំងក្រុងស៊ីយ៉ូនរបស់យើងឡើងវិញនៅក្នុងចំណោមពួកគេ » ( និវិហូទី ៣ ២១:១ ) ។

ការចេញមកនៃព្រះគម្ពីរមរមនគឺជាសញ្ញាពិតមួយទៅកាន់ពិភពលោកនេះថា ព្រះអម្ចាស់បានចាប់ផ្តើមប្រមូលសាសន៍អីស្រាអែល ហើយបំពេញតាមសេចក្តីសញ្ញាដែលទ្រង់បានធ្វើនឹងអំប្រាហាំ អីសាក និង យ៉ាកុប ។<sup>៩</sup> យើងមិនគ្រាន់តែបង្រៀនពីជំហាននេះប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែយើងក៏ចូលរួមចំណែកនៅក្នុងកិច្ចការនេះដែរ ! យើងធ្វើដូច្នោះ នៅពេលយើងជួយប្រមូលអ្នករាល់គ្នាដែលប្រមូលព្រះអម្ចាស់នៅផ្នែកទាំងសង្វាងនៃវាំងនន ។

ការអញ្ជើញដែលពោរពេញដោយសេចក្តីមេត្តាករុណាឲ្យ « មករកព្រះគ្រីស្ទ » ( យ៉ាកុប ១:៧ )<sup>១០</sup> ក៏អាចមានចំពោះជនដែលបានចែកឋានទៅដោយគ្មានចំណេះដឹងនៃដំណឹងល្អផងដែរ ។<sup>១១</sup> ផ្នែកនៃការរៀបចំខ្លួនដើម្បីជាប្រយោជន៍ដល់ជនដែលរស់នៅផ្នែកម្ខាងទៀតនៃវាំងនន តម្រូវឲ្យមានការខិតខំនៅលើផែនដីពីសំណាក់ជនដែលកំពុងមានជីវិតរស់នៅសព្វថ្ងៃនេះ ។ យើងប្រមូលបញ្ជីពង្សាវលី បង្កើតតារាងក្រុមគ្រួសារ ហើយធ្វើកិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ដើម្បីប្រមូលមនុស្សទាំងឡាយទៅរកព្រះអម្ចាស់ និង ក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ ។<sup>១២</sup>

សម័យកាន់កាប់ត្រួតត្រានៃពេលពេញកំណត់នេះត្រូវបានទតឃើញជាមុនដោយព្រះ ថាជាគ្រានៃការប្រមូលផ្តុំនោះ ទាំងនៅស្ថានសួគ៌ និង លើផែនដី ។ សាវ័កពេត្រុសបានដឹងថា បន្ទាប់ពីគ្រានៃការក្បត់សាសនាមួយមក ការស្តារឡើងវិញនឹងកើតមានឡើង ។ លោកបានប្រកាសថា ៖

« ចូរប្រែចិត្ត ហើយវិលមកចុះ ដើម្បីឲ្យបាបរបស់អ្នករាល់គ្នាបានលុបចេញប្រយោជន៍ឲ្យមានពេលលំហែរមកពីចំពោះព្រះអម្ចាស់... »

« ដែលស្ថានសួគ៌ត្រូវទទួល ដរាបដល់គ្រាតាំងរបស់ទាំងអស់ឡើងវិញ ដែលព្រះបានមានបន្ទូលប្រាប់ពីគ្រានោះ ដោយសារមាត់នៃពួកហោរាបរិសុទ្ធរបស់ទ្រង់តាំងពីបុរាណមក » ( កិច្ចការ ៣:១៩, ២១ ) ។

នៅជំនាន់របស់យើង ពេត្រុស យ៉ាកុប និង យ៉ូហាន ត្រូវបានចាត់ដោយព្រះអម្ចាស់ដោយមាន « កូនសោទាំងឡាយនៃនគរបស់ [ទ្រង់] និងនៃការកាន់កាប់ត្រួតត្រានៃដំណឹងល្អ សម្រាប់ពេលចុងក្រោយបង្អស់ និងសម្រាប់កំណត់កាលដំពេញ » ដែលទ្រង់នឹង « ប្រមូលរបស់របរទាំងអស់ទៅតែមួយគឺរបស់នៅលើស្ថានសួគ៌ ព្រមទាំងរបស់នៅលើផែនដីផង » ( គ. និង ស. ២៧:១៣ ) ។<sup>១៣</sup>

កត្តាជាច្រើននៃសេចក្តីសញ្ញាអំប្រាហាំត្រូវបានបំពេញចរាល់ហើយ ។ ព្រះអង្គសង្គ្រោះនៃពិភពលោកពិតជាបានយាងមកតាមរយៈពូជពង្សរបស់អំប្រាហាំមែន តាមរយៈកូនប្រុសរបស់យ៉ាកុបម្នាក់ឈ្មោះយូដា ។ ផែនដីត្រូវបានចាត់ឲ្យប្រជាជនមួយជាយូរមកហើយ ។ ផែនទីមួយនៅក្នុងកំណែព្រះគម្ពីរប៊ីបអិល.ខ្លី.អេស. បានបង្ហាញពីរបៀបដែលផែនដីនោះត្រូវបានគ្រងមរតកដោយ



ពូជអម្បូរនានាត្រូវបានបែងចែកនៅក្នុងចំណោមកូនចៅរបស់ រូបេន, ស៊ីម៉ាន, យូដា, អ៊ីសាខា, សាប់យូល្លីន, ជាន់, ណែបថាលី, កាខ័, អេសេរី, បេនយ៉ាមីន និង យ៉ូសែប ( បានបែងចែករវាងកូនប្រុសគាត់ អេប្រាអិម និង ម៉ាន៉ាសេ ) ។<sup>14</sup> លើសពីការមករបស់យ៉ូសែបនៅដែនដីបរិសុទ្ធ យើងក៏រៀនពីព្រះគម្ពីរមរមនថា ដែនដីដែលបានរក្សាទុកសម្រាប់ពូជនៃវង្សយ៉ូសែបគឺជាដែនដីអាមេរិក ។<sup>15</sup>

ការសន្យាដ៏អស្ចារ្យដែលថា ប្រជាជាតិទាំងអស់ នឹងមានពរដោយកូនចៅរបស់អ័ប្រាហាំ, អ៊ីសាក និង យ៉ាកុប មិនទាន់បានបំពេញនៅឡើយទេ ។ ប៉ុន្តែការសន្យានៃការប្រមូលផ្តុំនេះ ដែលបានចារទុកនៅគ្រប់ព្រះគម្ពីរ នឹងត្រូវបានបំពេញយ៉ាងពិតប្រាកដដូចជាការសន្យានៃការខ្ចាត់ព្រាត់នៃអ៊ីស្រាអែលដែរ ។<sup>16</sup>

**ការប្រមូលផ្តុំជាសេចក្តីផ្តើមមួយចំពោះការយាងមកលើកទីពីរ**  
ហេតុអ្វីបានជាការសន្យានៃការប្រមូលផ្តុំនេះមានសារៈសំខាន់ម៉្លេះ ? ដោយសារការប្រមូលផ្តុំនៃអ៊ីស្រាអែលគឺជារឿងចាំបាច់ ដើម្បីរៀបចំពិភពលោកនេះសម្រាប់ការយាងមកលើកទីពីរ ! ហើយព្រះគម្ពីរមរមនគឺជាឧបករណ៍ដ៏ចាំបាច់របស់ព្រះ ដើម្បីសម្រេចបានគោលបំណងដ៏ទេវភាពទាំងពីរនេះ ។<sup>17</sup>

ព្រះគម្ពីរមរមនគឺជាអំណោយទានមួយមកពីព្រះ

សម្រាប់ពិភពលោកទាំងមូល ។ វាគឺជាព្រះគម្ពីរតែមួយគត់ដែលព្រះអម្ចាស់បានថ្លែងទិបន្ទាល់ថា ពិត ។<sup>18</sup> វាជាអំណោយមួយមកពីនិហៃ, យ៉ាកុប, មរមន, ម៉ូរីណេ និង អ្នកបកប្រែដែលបានបំផុសគំនិត ហើយត្រូវបានគេសម្លាប់ គឺព្យាការីយ៉ូសែបស្ទីដ ។ ព្រះគម្ពីរមរមនបានលើកឡើងជាគោលបំណងយ៉ាងចំទៅកាន់ពូជពង្សនៃវង្សអ៊ីស្រាអែល ។<sup>19</sup>

ស្តីពីការយាងមកលើកទីពីរ យើងដឹងថា វា « នៅជិតដៃបង្ហើយ និងនៅពេលខាងមុខ » ( គ. និង ស. 63:53 ) ។ ហើយនៅពេលព្រះអង្គសង្គ្រោះយាងមកម្តងទៀត វានឹងមិនស្ថិតនៅក្នុងភាពសម្ងាត់ឡើយ ។<sup>20</sup> ក្នុងពេលដែលនេះមានកិច្ចការជាច្រើនដែលត្រូវបានធ្វើឡើង ដើម្បីប្រមូលពង្សអ៊ីស្រាអែល ហើយរៀបចំពិភពលោកសម្រាប់ការយាងមកលើកទីពីរដ៏រុងរឿងនោះ ។

**ការប្រមូលផ្តុំនៃអ៊ីស្រាអែលនៅត្រាកាន់តាប់ត្រួតត្រានេះ**  
សូមអរគុណចំពោះព្រះគម្ពីរមរមន ដែលជួយឲ្យយើងដឹងពីពេលវេលានៃការប្រមូលផ្តុំដែលបានសន្យានេះនឹងកើតឡើង ៖ « ហេតុអ្វីបានហើយ ឪពុកយើងមិនបាននិយាយអំពីពូជយើងតែប៉ុណ្ណោះទេ តែលោកព្រមទាំងបាននិយាយអំពីវង្សអ៊ីស្រាអែលទាំងអស់ដែរ ដោយចង្អុលដល់សេចក្តីសញ្ញាដែលនឹងត្រូវបានបំពេញនៅគ្រាចុងក្រោយ គឺជាសេចក្តីសញ្ញាដែលព្រះអម្ចាស់ទ្រង់បានធ្វើជាមួយនឹងលោកអ័ប្រាហាំ ជា

*ពួកបរិសុទ្ធនៅគ្រប់ដែនដីមានសិទ្ធិស្មើគ្នា ដើម្បីទទួលបានជ័យរបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ សុវត្ថិភាពខាងវិញ្ញាណតែងពឹងផ្អែកទៅលើរបៀបដែលយើងរស់នៅមានធម្ម ពុំមែនជាទីកន្លែងដែលយើងរស់នៅនោះទេ ។*



**យើងទទួលបានជ័យជំនះដ៏ខ្ពស់បំផុតរបស់យើង នៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ដូចដែលបានសន្យាទៅដល់ពូជពង្សរបស់អំប្រាហាំ, អ៊ីសាក និង យ៉ាកុប ។**

អយ្យការរបស់យើងថា ៖ ដោយសារពូជអ្នក នោះគ្រប់ទាំងពូជមនុស្សនៅផែនដីនឹងបានពរ » ( និហ្វេទី 1 15:18 ការគូសបញ្ជាក់បានបន្ថែម ) ។

ប្រាំមួយរយឆ្នាំមុនពេលព្រះយេស៊ូវបានប្រសូតមកនៅកូមិ បេឡេហិម ពួកព្យាការីបានដឹងថា ការប្រមូលផ្តុំនៃអ៊ីស្រាអែលនេះនឹងកើតមានឡើង « នៅថ្ងៃចុងក្រោយ » ។

ចំពោះពួកបរិសុទ្ធថ្ងៃចុងក្រោយ ឈ្មោះដ៏មានកិត្តិយសអំប្រាហាំគឺមានសារៈសំខាន់ ។ សមាជិកសាសនាចក្រម្នាក់ៗមានតំណភ្ជាប់នឹងអំប្រាហាំ ។<sup>21</sup> ព្រះអម្ចាស់បានបញ្ជាក់ពីសេចក្តីសញ្ញារបស់អំប្រាហាំនៅជំនាន់របស់យើងតាមរយៈព្យាការីយ៉ូសែប ស្ទីវ ។<sup>22</sup> នៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធយើងទទួលបានជ័យជំនះដ៏ខ្ពស់បំផុតរបស់យើង ដូចដែលបានសន្យាទៅដល់ពូជពង្សរបស់អំប្រាហាំ, អ៊ីសាក និង យ៉ាកុប ។<sup>23</sup>

យើងត្រូវទទួលបាននូវទស្សនៈស្នូលនោះ ។ យើងត្រូវដឹងពីសេចក្តីសញ្ញាអំប្រាហាំ ហើយយល់ពីទំនួលខុសត្រូវរបស់យើង នៅក្នុងការជួយធ្វើឲ្យប្រមូលផ្តុំនៃអ៊ីស្រាអែលដែលបានសន្យានោះកើតមានឡើង ។ យើងត្រូវដឹងពីហេតុផលដែលយើងមានសិទ្ធិដើម្បីទទួលបានពររបស់លោកអយ្យការ ហើយរៀនពីទំនាក់ទំនងរបស់យើងនឹងពួកអយ្យការពីបុរាណ ។ យើងត្រូវដឹងថា កូនប្រុសរបស់យ៉ាកុបឈ្មោះយ៉ូសែប បានក្លាយទៅជាកូនប្រុសដែលមានអំណាចកូនច្បង បន្ទាប់ពីរូបរបស់បាន

បាត់បង់អំណាចនោះ ។<sup>24</sup> យ៉ូសែប និង ពួកកូនប្រុសគាត់អេប្រាអិម និង ម៉ាន៉ាសេ បានក្លាយជាពូជពង្សដើម្បីដឹកនាំនៅក្នុងការប្រមូលផ្តុំនៃអ៊ីស្រាអែលនេះ ។<sup>25</sup> ពូជអម្បូរផ្សេងទៀតត្រូវដើរតាម ។

សូមគិតពីទុកស្នូលទាំងនោះដែលបាននាំមកនូវកូនសោនៃបព្វជីវិតដ៏មានតម្លៃមកកាន់សាសនារបស់ព្រះអម្ចាស់ដែលបានស្តារឡើងវិញ ។ នៅថ្ងៃទី 3 ខែ មេសា ឆ្នាំ 1836 បន្ទាប់ពីព្រះអម្ចាស់បានទទួលយកព្រះវិហារបរិសុទ្ធខ្ពង់ម៉ូសេ ជាអ្នកដែលបានស្តារ « កូនសោនៃការប្រមូលផ្តុំនៃអ៊ីស្រាអែល » មកវិញ ( គ. និង ស. 110:11 ) ។ បន្ទាប់មក « លោកអេលីយ៉ាបានលេចមក ហើយបានប្រគល់គ្រាកាន់កាប់ត្រួតត្រានៃដំណើរល្អរបស់លោកអំប្រាហាំដោយប្រាប់ថា នៅក្នុងយើង និងពូជរបស់យើង នោះអស់ទាំងតំណរមនុស្សបន្ទាប់ពីយើងមកនឹងបានពរ » ( គ. និង ស. 110:12 ) ។ ដូច្នេះ សេចក្តីសញ្ញាអំប្រាហាំនេះត្រូវបានរំពុកឡើងវិញជាផ្នែកមួយនៃការស្តារឡើងវិញ ! បន្ទាប់មកលោកអេលីយ៉ាបានលេចមក បានស្តារកូនសោនៃសិទ្ធិអំណាចការផ្សារភ្ជាប់ ដូចដែលម៉ាឡាគីបានព្យាករណ៍ ។<sup>26</sup> កូនសោទាំងនោះចាំបាច់ដើម្បីផ្សារភ្ជាប់ក្រុមគ្រួសារនៃអ៊ីស្រាអែលដែលបានប្រមូលផ្តុំ ហើយអនុញ្ញាតឲ្យពួកគេរីករាយនូវពរជ័យដ៏ធំបំផុត នោះគឺជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច ។

តើអ្វីទៅជាទស្សនៈរបស់ព្រះវរបិតា និង ព្រះរាជបុត្រា

ស្តីពីព្រះគម្ពីរមរមន ? ទ្រង់មើលឃើញព្រះគម្ពីរនេះជាកសុភាពនៃការហា ជា អ្នកព្យាករណ៍របស់យ៉ូសែប ស្ទីវ ។ ទ្រង់មើលឃើញព្រះគម្ពីរជាឧបករណ៍ដែល មនុស្សអាចរៀនពីព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ ជឿលើដំណឹងល្អទ្រង់ ហើយចូលរួមនឹង សាសនាចក្រទ្រង់ បន្ថែមទៀត ។ ទ្រង់មើលឃើញព្រះគម្ពីរនេះជាអត្ថបទដើម្បី គូសបញ្ជាក់ពីទំនាក់ទំនងរបស់យើងនឹងវង្សអីស្រាអែល ក្នុងព្រះគម្ពីររឿង ។ ព្រះគម្ពីរមរមនប្រកាសពីការចាប់ផ្តើមនៃការប្រមូលផ្តុំនេះ<sup>27</sup> ហើយព្រះគម្ពីរនេះ គឺជាឧបករណ៍របស់ព្រះ ដើម្បីធ្វើឲ្យការប្រមូលផ្តុំនេះកើតឡើង ។ បើគ្មាន ព្រះគម្ពីរមរមន ក៏គ្មានការប្រមូលផ្តុំនៃអីស្រាអែលឡើយ ។<sup>28</sup>

ព្រះគម្ពីរមរមនមាននូវភាពពេញលេញនៃដំណឹងល្អ ។ បើគ្មាន ព្រះគម្ពីរមរមនទេ នោះយើងនឹងបានដឹងស្តីពីដង្វាយធួននៃ ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ ។<sup>29</sup> ដោយសារព្រះគម្ពីរនេះបង្រៀនពីដង្វាយធួន ព្រះគម្ពីរមរមន ជួយយើងឲ្យប្រចិត្ត ឲ្យធ្វើ ហើយរក្សាសេចក្តីសញ្ញាពិសិដ្ឋ ហើយឲ្យតម្លៃទៅលើ ពិធីបរិសុទ្ធនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ និង ភាពតម្កើងឡើង ។ ព្រះគម្ពីរនេះដឹកនាំយើង ទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ជាទីកន្លែងដែលយើងអាចមានគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់ជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច ។

នៅលើផែនដីនេះ យើងអាចមានទស្សនៈស្នូតនេះនៅគ្រប់កិច្ចការដែល យើងធ្វើ ។ ដោយមានទស្សនៈនោះ យើងមើលឃើញថា កិច្ចការផ្សព្វផ្សាយ សាសនាគឺជាដំណើរការសំខាន់ចំពោះការប្រមូលផ្តុំនៃអីស្រាអែល ។ នៅក្នុងប្រជាជាតិ ជាច្រើន ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនារបស់យើងបានស្វែងរកពួកអីស្រាអែលទាំង នោះដែលបានខ្ចាត់ព្រាត់ ។

ស៊ីយ៉ូនកើតមាននៅទីកន្លែងណាដែលពួកបរិសុទ្ធសុចិត្តប្រមូលផ្តុំគ្នា ។<sup>30</sup> ការបោះពុម្ព ការទំនាក់ទំនង និង ក្រុមជំនុំទាំងឡាយផ្តល់សិទ្ធិដល់សមាជិក សាសនាចក្រស្ទើរតែគ្រប់រូប ឲ្យមានសិទ្ធិរៀនពីគោលលទ្ធិ កូនសោ ពិធីបរិសុទ្ធ និង ពរជ័យនៃដំណឹងល្អ មិនថានៅទីណានោះទេ ។ ដើម្បីមានភាពងាយស្រួល ដល់ពួកបរិសុទ្ធនៅជុំវិញសាកលលោក ព្រះវិហារបរិសុទ្ធចំនួន 143 កន្លែងត្រូវ បានដាក់ឲ្យដំណើរការ ហើយនឹងមានច្រើនទៀត ។<sup>31</sup>

ពួកបរិសុទ្ធនៅគ្រប់ផែនដីមានសិទ្ធិស្មើគ្នា ដើម្បីទទួលពរជ័យរបស់ ព្រះអម្ចាស់ ។ សុវត្ថិភាពខាងវិញ្ញាណតែងតែផ្អែកទៅលើរបៀបដែលយើងរស់ នៅជានិច្ច ពុំមែនជាទីកន្លែងដែលយើងរស់នៅនោះទេ ។

ការប្រមូលផ្តុំនៃវង្សអីស្រាអែលពុំមែនជាចំណុចបញ្ចប់ទាំងស្រុងនោះ ទេ ។ វាគ្រាន់តែជាការចាប់ផ្តើមប៉ុណ្ណោះ ។ ចុងបញ្ចប់ចំពោះអ្វីដែលយើង ស្សៀមរួមបញ្ចូលទាំងអំណោយទានពិសិដ្ឋ និង ពិធីបរិសុទ្ធនៃការផ្សារភ្ជាប់ក្នុង ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ វារួមបញ្ចូលទាំងការចូលទៅក្នុងទំនាក់ ទំនងសេចក្តីសញ្ញា របស់យើងជាមួយនឹងព្រះ ទោះជាតាមពូជពង្ស ឬតាមការចិញ្ចឹមក្តី ហើយបន្ទាប់ មកគឺការរស់នៅជាមួយទ្រង់ និង ក្រុមគ្រួសារយើងជារៀងរហូត ។ នោះគឺជា សិរីល្អរបស់ព្រះ—ជីវិតអស់កល្បជានិច្ចសម្រាប់កូនចៅទ្រង់ ។<sup>32</sup>

ព្រះវរបិតាជាទីស្រឡាញ់នៃយើងដែលទ្រង់គង់នៅស្ថានសួគ៌ សព្វព្រះហឫទ័យចង់ឲ្យកូនចៅរបស់ទ្រង់ត្រឡប់ទៅរកទ្រង់វិញ ពុំមែនដោយ ការបង្ខំនោះទេ ប៉ុន្តែដោយការជ្រើសរើសរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗ និង ការរៀបចំ

ផ្ទាល់ខ្លួន ។ ហើយទ្រង់សព្វព្រះហឫទ័យចង់ឲ្យពួកគេបានផ្សារភ្ជាប់ជា ក្រុមគ្រួសារអស់កល្បជានិច្ច ។

នោះគឺជាទស្សនៈរបស់ព្រះវរបិតាសួគ៌យើង ។ នោះគឺជាទស្សនៈរបស់ បុត្រាដ៏ជាទីស្រឡាញ់ ។ ហើយវាក៏អាចជាទស្សនៈរបស់យើងផងដែរ ។ ■

ដកស្រង់ចេញពីសន្ទនាថាដែលបានធ្វើឡើងនៅក្នុងសិក្ខាសាលាសម្រាប់ប្រធានបេសកកម្មថ្មី នៅ មជ្ឈមណ្ឌលបំប៉នអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាប្រាំ នៅថ្ងៃទី 26 ខែ មិថុនា ឆ្នាំ 2013 ។

**កំណត់ចំណាំ**

1. សូមមើល លោកុប្បត្តិ 13:16, 22:17, អំប្រាហាំ 3:14 ។
2. សូមមើល លោកុប្បត្តិ 12:1, 7, អំប្រាហាំ 2:6 ។
3. សូមមើល អំប្រាហាំ 2:9; 11 ។
4. សូមមើល កាឡូទី 3:26-29, អំប្រាហាំ 2:10 ។
5. សូមមើល លោកុប្បត្តិ 49:10, 24 ។
6. សូមមើល អេសាយ 11:12, 22:16-18, នីហ្វេទី 3 15:20-22, អំប្រាហាំ 2:10-11 ។
7. សូមមើល នីហ្វេទី 1 15:18 សូមមើលផងដែរ ទំព័រចំណងជើងនៃព្រះគម្ពីរមរមន ។
8. សូមមើល គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 133:8-17 ។
9. សូមមើល លោកុប្បត្តិ 12:2-3, 26:3-4, 35:11-12 សូមមើលផងដែរ ក្បាលដំពូក នីហ្វេទី 3 21 និង 29 ។
10. សូមមើលផងដែរ អម៉ាណ 10:30, 32, គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 20:59 ។
11. សូមមើល គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 137:5-8 ។
12. សូមមើល កូរិនថូសទី 1 15:29, ពេត្រុសទី 1 4:6 ។
13. ប៉ុលក៏បានព្យាករណ៍ពីជំនាន់យើងដែរ ៖ សម្រាប់ការកាន់កាប់ត្រួតត្រាក្នុងកាលដែលពេលពេញ កំណត់ [ព្រះអម្ចាស់] នឹងបំពេញគ្រប់ទាំងអស់ក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ទាំងរបស់នៅស្ថានសួគ៌ និង របស់នៅ ផែនដីផង ( អេភេសា 1:10 ) ។
14. សូមមើល លោកុប្បត្តិ 35:23-26, 41:50-52 ។ ពូជអម្សរលើបានផ្តល់ឲ្យពួកសង្ឃក្នុងចំណោម ប្រជាជន ហើយត្រូវបានរាប់បញ្ចូលជាពូជអម្សរមួយ ប្រក្រតីបានទទួលមរតកជាពូជអម្សរមួយ ។ កូនប្រុសពីរនាក់របស់យ៉ូសែប ម៉ាស៊ីន និង អេប្រាអ៊ីម ត្រូវបានផ្តល់ឲ្យផែនដីជាមរតក ហើយ ត្រូវបានរាប់បញ្ចូលក្នុងចំណោមពូជអម្សរជំនួសឲ្យឪពុករបស់លោក ។ ដូច្នេះ ចំនួនពូជអម្សរ ទាំងដប់ពីរត្រូវបានបែករៀប ។
15. សូមមើល អេភេសា 13:8 សូមមើលផងដែរ លោកុប្បត្តិ 49:22 ។
16. សូមមើល លេវីនិយ 26:44, ចេទិយកថា 4:27-31, 28, 29, 30:1-10, នេហេមា 1:9, អេសាយ 11:11-12, យេរេមា 31:7-12, អេសេគាល 37:21-22, អេម៉ូស 9:14-15, ម៉ាថាយ 24:31, យ៉ាកុប 6:2 ។ សូមមើលផងដែរ វិសុល អ៊ីម ណិលសុន « The Exodus Repeated » *Ensign* ខែ កក្កដា ឆ្នាំ 1999 ឆ្នាំ 6-13 ។ ការប្រមូលផ្តុំនៃអីស្រាអែលគឺជាការទស្សនៈទាយយ៉ាងជាក់លាក់នៅ ក្នុង អេសាយ 49-51 និង យ៉ាកុប 5 ។
17. សូមមើល ម៉ាថាយ 24:14 គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 133:17 ។
18. សូមមើល គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 17:6 ។
19. សូមមើល មរមន 7:10, 9:37, ម៉ូរណ 10:31-34 ។
20. សូមមើល អេសាយ 40:5 ។
21. សេចក្តីសញ្ញាអាចត្រូវបានទទួលដោយការចិញ្ចឹមផងដែរ ( សូមមើល ម៉ាថាយ 3:9, លូកា 3:8, កាឡូទី 4:5-7 ) ។
22. សូមមើល គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 124:58, 132:31-32 ។
23. សូមមើល គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 84:33-40, 132:19, អំប្រាហាំ 2:11 ។
24. សូមមើល រោក្សត្រីទី 1 5:1 ។
25. អេប្រាអ៊ីមត្រូវបានផ្តល់ឲ្យនូវអំណាចរបស់កូនច្បងក្នុងអីស្រាអែល ដើម្បីនាំយកសារលិខិតនៃ ការស្តារឡើងវិញទៅគ្រប់ប្រជាជាតិ និង ដើម្បីដឹកនាំការប្រមូលផ្តុំនៃអីស្រាអែលដែលបានខ្ចាត់ព្រាត់ ( សូមមើល យេរេមា 31:7-9, គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 64:36, 133:32-34 ) ។
26. សូមមើល គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 110:13-16 សូមមើលផងដែរ ម៉ាឡាគី 4:5-6 ។
27. គោលលទ្ធិដែលទាក់ទងនឹងការខ្ចាត់ព្រាត់ និង ការប្រមូលផ្តុំនៃវង្សអីស្រាអែលគឺនៅក្នុងចំណោម មេរៀនដំបូងបង្អស់ ដែលបានបង្រៀននៅក្នុងព្រះគម្ពីរមរមន ( សូមមើល នីហ្វេទី 1 10:14 ) ។
28. សូមមើល ប្រ៊ូស អ៊ី ម៉ាកខនីយ៍ *A New Witness for the Articles of Faith* ( ឆ្នាំ 1985 ) ទំព័រ 554 ។
29. ពាក្យដង្ហោយឆ្លុននៅគ្រប់រូបភាពរបស់វា វាបានចេញតែនៅក្នុងបទគម្ពីរមួយក្នុងព្រះគម្ពីរសញ្ញា ថ្មីនៃកំណែរបស់ស្តេចអេស៊ីប៉ូណ្ណោះ ( សូមមើល រូម 5:11 ) ។ វាមាន 24 បទគម្ពីរនៅក្នុង ព្រះគម្ពីរមរមន ។
30. សូមមើល គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 97:21 ។
31. គិតត្រឹមខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2014 ។
32. សូមមើល ម៉ូសេ 1:39 ។





# ចូរធ្វើដូចជា អាម៉ូន

វិបុលនេះនៅក្នុងព្រះគម្ពីរមរមនអាចបង្រៀនយើងយ៉ាងច្រើន ពីកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា និងការធ្វើឲ្យសកម្ម នៅសព្វថ្ងៃនេះ ។

**អា**ម៉ូនជាវិបុលម្នាក់នៅក្នុងព្រះគម្ពីរមរមន ដែលត្រូវបានគេស្គាល់ដោយការបម្រើដ៏គ្នាហានរបស់លោក ដែលរួមបញ្ចូល ការការពារហ្វូងចៀមរបស់ទ្បាម៉ូណែ ជាស្តេចសាសន៍លេមីនផងដែរ ( សូមមើលអាល់ម៉ា 17:25-39, 18:1-10 ) ។ ដំណើររឿងរបស់អាម៉ូនដូចជាដំណើររឿងព្រះគម្ពីរជាច្រើនផ្សេងទៀត នៅក្នុងព្រះគម្ពីរមរមនផងដែរ វាអាចបង្រៀនយើងយ៉ាងច្រើនពីរបៀប ដើម្បីឱ្យបក្រសោបឱកាស ហើយយកល្អៗលើឧបសគ្គដែលយើងជួបនៅសព្វថ្ងៃនេះ ។

### បេសកកម្មមួយដ៏មានអត្ថន័យ

ស៊ីស៊ីន អ៊ី តារ៉ាសេរីច នៅមិលវាល ញ៉ូវដឺស៊ី ស.វ.អា. បានរៀនមេរៀនមួយចំនួនពីអាម៉ូន ខណៈពេលកំពុងបម្រើបេសកកម្មពេញម៉ោងជាមួយនឹងស្វាមីរបស់គាត់ អាដំបូ ។

គាត់បាននិយាយថា « នៅពេលស្រោមសំបុត្រធំពណ៌សដែលមានការហាបម្រើបេសកកម្មរបស់យើង បានមកដល់ក្នុងប្រអប់សំបុត្ររបស់យើង ស្វាមីខ្ញុំ និងខ្ញុំមានចិត្តរំភើបយ៉ាងខ្លាំង ។ យើងបានតមអាហារ ហើយបានអធិស្ឋានពីការហាបរបស់យើង ។ ពុំមែនដោយសារយើងខ្វល់ខ្វាយពីទឹកនៃផ្លូវនៃចំណាត់ការនោះទេ ប៉ុន្តែយើងប្រាថ្នាចង់បានដ៏ជ្រាលជ្រៅនៃការបញ្ជាក់មួយថា យើងនឹងមានសមត្ថភាពដើម្បីបំពេញការហាបរបស់យើងប្រកបដោយភាពជោគជ័យ ។

« ក្រោយមកទៀតនៅល្ងាចនោះ ដោយមានកូនចៅរបស់យើងបានមកជួបជុំគ្នា យើងបានបើកស្រោមសំបុត្រនោះ ហើយអានការហាបរបស់យើងដែលត្រូវឲ្យទៅបម្រើ បេសកកម្មនៅ វីស្តារី ប៉ូឡូញ ។ នៅពេលយើងធ្វើដូច្នោះ យើងបានទទួលអារម្មណ៍សុខសាន្តក្នុងចិត្តថា ចំណាត់ការនេះពិតជាការចាត់

តាំងមួយសម្រាប់យើងមែន ។ យើងទាំងពីរនាក់មានចិត្តរំភើបខ្លាំង » ។

ប៉ុន្តែ លុះមកដល់បេសកកម្ម ស៊ីស្តេរី តារ៉ាសេរីចបានរកឃើញថា គាត់ពិបាកនឹងយល់ថា តើអ្វីទៅ ដែលគាត់អាចជួយបាន ។ គាត់បាននិយាយថា « ស្វាមីខ្ញុំបានទទួលកាតព្វកិច្ចភ្លាមៗ ជាមួយនឹង ឱកាសភាពជាអ្នកដឹកនាំដែលជួយឲ្យគាត់រីកចម្រើន » ។ « ទោះជាក្នុងចំណោមយើងទាំងពីរនាក់គ្មាននរណាម្នាក់ចេះភាសាប៉ូឡូញក្តី ប៉ុន្តែការបម្រើរបស់គាត់ហាក់ដូចជាទទួលបានជោគជ័យដូច្នោះមែនការពិបាកខាងភាសាក្តី » ។ ម៉្យាងវិញទៀត គាត់បាននិយាយថា « ជារឿយៗ ខ្ញុំមានការពិបាកជាមួយនឹងអារម្មណ៍ថាខ្លួនឯងឥតប្រយោជន៍ហើយឯក ។ ខ្ញុំបានសង្ស័យពីសារៈសំខាន់នៃកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនារបស់ខ្ញុំ » ។

### ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាដ៏អង់អាច

ស៊ីស្តេរី តារ៉ាសេរីច បានសញ្ជឹងគិតពីពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាដ៏អស្ចារ្យនៅក្នុងព្រះគម្ពីរមរមន ។ « ក្នុងនាមជាគ្រូបង្រៀនថ្នាក់កុមារអស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំ ជារឿយៗខ្ញុំទទួលបានឥទ្ធិពលដ៏បំផុសគំនិត ហើយលើកទឹកចិត្តពីដំណើររឿងរបស់អាល់ម៉ា និងបុត្រារបស់ម៉ូសាយនៅក្នុងការបង្រៀនដល់កុមារពីកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា ។ នៅពេលណាដែលខ្ញុំគិតពីពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា រូបភាពដ៏មាំមួន ហើយមានអំណាចរបស់អាម៉ូនបានផុសឡើងក្នុងគំនិតខ្ញុំ ហើយខ្ញុំអាចស្រមៃស្រមៃឃើញយ៉ាងងាយ ពីពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាវ័យក្មេងដ៏អង់អាច ក្នុងបេសកកម្មរបស់យើងថា ជាបុត្រារបស់ម៉ូសាយនាសម័យទំនើប ។ ប៉ុន្តែ



**ស្វែងរកអ្នកដែលចាត់**

« រាជាការសំខាន់ដែលយើង ម្នាក់ៗត្រូវស្រឡាត់គិតថា តើ អាមេរិកាំងរដ្ឋនោះមានសភាព បែបណា ហើយថា តើមាន មានអត្ថន័យយ៉ាងណាដើម្បី ធ្វើជាអ្នកគង្វាលចៀម ខាង វិញ្ញាណ ដែលនឹងទុកចៀម មួយដែលចាត់នោះ ។ ពួកអ្នក គង្វាលចៀមបែបនោះអាចត្រូវ ការជំនាញ និងជំនួយពីក្រុម ស្វែងរក ហើយសង្គ្រោះ ប៉ុន្តែ ពួកគាត់មានវត្តមាន ទទួលខុស ត្រូវ ហើយឡើងនៅក្បែរអ្នកទាំង នោះ ដើម្បីសង្គ្រោះជនដែល មានតម្លៃដ៏ពិតប្រាកដនៅក្នុង ព្រះនេត្រនៃព្រះ គ្លីតពួកគេជា កូនចៅរបស់ទ្រង់ » ។

អែលដេ អិល ចេ តែវីនត្រូវបានស្រាវជ្រាវ ពីរនាក់ « Bring Souls unto Me » លំអព្រហ្មណ ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2009 ទំព័រ 112 ។

ខ្ញុំបានគិតថា វាបានបង្ហាញពីការខ្វះខាតនៃសេចក្តីរាប់សាសនាប្រាប់ យាយសក់សម្លាក់ដូចជាខ្ញុំដើម្បីធ្វើកិច្ចការរបស់នេះ » ។

គាត់បាននិយាយថា កាលដែលគាត់កំពុងគិត នោះមាន សម្លេងនៅក្នុងចិត្តមួយបានផ្តើមសួរគាត់ដោយទន់ភ្លន់ ។ « តើអ្វីទៅជាការចាត់តាំងដំបូងគេរបស់អាំម៉ូន ? » គាត់បានតបថា « ធ្វើជាអ្នកបម្រើម្នាក់ គឺត្រូវមើលថែបង្ការ ចៀម ហើយប្រមូលចៀមដែលរង្វង់បាត់ » ។ « អញ្ចឹង ចូរធ្វើដូចជាអាំម៉ូនចុះ » ។

**បានរៀបចំខ្លួនដើម្បីបម្រើ**

គំនិតទាំងនេះបានផ្តល់ការយល់ដឹងដល់សិស្សវិ តារ៉ាសេរីច ។ គាត់បាននិយាយថា « រំពេចនោះ ខ្ញុំបាន យល់យ៉ាងពិតប្រាកដពីលក្ខណៈពិតនៃកិច្ចការរបស់ខ្ញុំ » ។ « ខ្ញុំបានដឹងថា ខណៈដែលខ្ញុំពុំទាន់ចេះស្ទាត់ខាងភាសា ដែលចាំបាច់សម្រាប់ការផ្សព្វផ្សាយក៏ដោយ បទពិសោធន៍ ជាច្រើនឆ្នាំក្នុងសមាគមសង្គ្រោះបានរៀបចំខ្ញុំឲ្យបម្រើដល់ អ្នកដទៃ—ដើម្បីស្រាវជ្រាវ ស្វែងរក ហើយស្រឡាញ់ដល់ជន ដែលមានអារម្មណ៍ថាត្រូវបានគេបោះបោល ហើយឯក » ។

គាត់បានចាប់ផ្តើមមើលការងារផ្សព្វផ្សាយសាសនារបស់

គាត់តាមរយៈទស្សនវិស័យថ្មី ។ គាត់បាននិយាយថា « ខ្ញុំបានដឹងនូវរបៀបជាច្រើនដែលគោលការណ៍ផ្តោតសំខាន់ លើព្រះគ្រីស្ទអាចយកល្អៗលើការខ្វះខាតខាងភាសាបាន » ។ « ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមមើលឃើញពីអ្វីដែលខ្ញុំអាចធ្វើ ដើម្បីមើលថែ បង្ការសត្វ ហើយប្រមូលចៀមដែលរង្វង់បាត់ » ។

ក្រោយមក គាត់បាននិយាយថា « ជីវិតជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយ សាសនារវៃយំចំណាស់ម្នាក់បានក្លាយជា ពេលវេលានៃការ រៀនសូត្រ និង ការបម្រើមួយដ៏អស្ចារ្យ ពេលយើងមាននូវអភ័យ ឯកសិទ្ធិ ដើម្បីមើលឃើញដំណឹងល្អ ផ្លាស់ប្តូរ ហើយធ្វើឲ្យជីវិត ជនដែលព្រមទទួលដំណឹងល្អបានប្រសើរឡើង » ។ ជាញឹកញយ គាត់មានអារម្មណ៍ចង់ច្រៀងចម្រៀងដែលគាត់បានហៅថាជា ទំនុកតម្កើងរបស់អាំម៉ូន ៖ « មើលចុះ សេចក្តីអំណររបស់ខ្ញុំ បានពោរពេញហើយ មែនហើយ បេះដូងខ្ញុំហូរហៀរទៅដោយ សេចក្តីអំណរ ហើយខ្ញុំនឹងអភិកាយនៅក្នុងព្រះរបស់ខ្ញុំវិញ » ( អាណម៉ា 26:11 ) ។

**ការសង្គ្រោះដល់កូនចៀម**

ផេហ្គី វ៉ែលទៀស ផូល នៅវិប៊ីខាងត្បូង រដ្ឋយូថាហ៍ បាន ទទួលចំណេះដឹងរបស់នាងពីអាំម៉ូន នៅពេលគាត់បានចាត់ឲ្យ

ការចិញ្ចឹមដ៏បំផុតនៃស្ត្រីម្នាក់ដោយសេចក្តី ស្រឡាញ់គឺជារបៀបមួយដ៏អស្ចារ្យ ដើម្បីធ្វើតាម គំរូរបស់អាំម៉ូន ។



ទៅបង្រៀនពីការសង្គ្រោះ និងការធ្វើឲ្យសកម្មឡើងវិញ ក្នុងការប្រជុំបំពាក់បំប៉ន ភាពជាអ្នកដឹកនាំបញ្ចេញនិយម និងអង្គការជំនួយប្រចាំស្តេកកម្ម ។

គាត់បាននិយាយថា « ការអានរឿងសង្គ្រោះរបស់អាំម៉ូន ខ្ញុំបាន កត់សម្គាល់ឃើញអ្វីមួយថ្មី » ។ « សូមចាំថា អាំម៉ូនកំពុងបម្រើបេសកកម្មនៅ ក្នុងចំណោមសាសន៍លេមីន ។ គាត់បានទទួលការងារមួយដើម្បីថែទាំ ចៀម របស់ស្តេច ។ មានពួកអ្នកបម្រើផ្សេងទៀតនៅជាមួយនឹងលោកដែរ ហើយនៅ ពេលពួកគេបាននាំចៀមទៅដឹកទឹកនៅឯស៊ីប៉ុស នោះមានពួកចោរបានដេញ បង្កើលហូងចៀមនោះ ។ ហេតុការណ៍នេះបានធ្វើឲ្យពួកអ្នកបម្រើផ្សេងទៀតមាន ការភិតភ័យជាខ្លាំង ។ តាមពិតទៅ អ្នកផ្សេងដែលបណ្តោយឲ្យចៀមបាត់ ត្រូវ មានទោសដល់ស្លាប់ ហើយឥឡូវនេះពួកគេនឹងទទួលជោគវាសនាដូចគ្នានោះ យ៉ាងពិតប្រាកដ ។ ( សូមមើល អាលម៉ា 17:25-30 ) ។

ស៊ីស្ទែរ ផ្តល់ បាននិយាយថា « ប៉ុន្តែ អាំម៉ូនបានឃើញឱកាសមួយ » ។ « លោកបានប្រាប់ទៅពួកអ្នកបម្រើផ្សេងទៀតឲ្យភ័យអី ដោយសារលោកមាន ផែនការមួយ ។ សូមអាន អាលម៉ា 17:31-33 ហើយអ្នកនឹងឃើញផែនការនោះ ស្តែងចេញយ៉ាងច្បាស់ ៖

1. ដឹងកាន់តែឆាប់កាន់តែល្អថា ចៀមកំពុងតែបាត់ ។
2. « បានរត់ទៅយ៉ាង [ លឿន ] » ។
3. ប្រមូលហូងចៀមមកវិញ ។
4. នាំចៀមត្រឡប់មកកាន់ក្រោលចៀមវិញដោយសុវត្ថិភាព ។
5. ទំព្វវា រក្សាវាឲ្យមានសុវត្ថិភាព ហើយមើលថែវាដោយសេចក្តី ស្រឡាញ់ » ។

ស៊ីស្ទែរ ផ្តល់ និយាយថា គាត់មានចំណាប់អារម្មណ៍នឹងរបៀបដែល ដំណើររឿងនេះអាចអនុវត្តចំពោះការធ្វើឲ្យសកម្មឡើងវិញ ៖ « វាអាចធ្វើទៅបាន ដោយមើលពីដំណើររឿងរបស់អាំម៉ូនជានិមិត្តរូបនៃពួកអ្នកដឹកនាំសាសនាចក្រ សព្វថ្ងៃ ដោយសង្គ្រោះសមាជិកដែលរង់ចាំ ។ នៅក្នុងពិភពលោកនេះមាននូវ ឥទ្ធិពលជាច្រើនដូចជាពួកចោរទាំងនោះដែរ ដែលវាអាចដឹកនាំសមាជិកឲ្យឃ្នាត ឆ្ងាយពីព្រះបន្ទូលល្អនៅក្នុងដំណឹងល្អ ។ យើងត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្ន ហើយផ្លាស់ទី ឲ្យបានឆាប់ នៅពេលព្រលឹងដ៏មានតម្លៃមួយរបស់ទ្រង់បានបាត់ចេញពីហូង » ។

គាត់បានដកស្រង់ប្រសាសន៍របស់ប្រធាន ហ្គ្រេដ ប៊ី ហ៊ិនគ្លី ( ឆ្នាំ 1910-2008 ) ដែលលោកបានលើកឡើងថា « ខ្ញុំសង្ឃឹម ហើយអធិស្ឋានថា យើង ម្នាក់ៗ . . . នឹងមានដំណោះស្រាយដើម្បីស្វែងរកជនដែលត្រូវការជំនួយ ជន ដែលងាក ហើយស្ថិតនៅក្នុងស្ថានភាពដ៏លំបាក ហើយលើកពួកគេឡើងនៅ ក្នុងវិញ្ញាណនៃសេចក្តីស្រឡាញ់ ចូលទៅក្នុងការឱបក្រសោបនៃសាសនាចក្រ ជាទឹកនៃដៃដែលមានដៃដឹងដំណឹង និងចិត្តដែលពេញដោយក្តីស្រឡាញ់នឹងធ្វើឲ្យ ពួកគេមានភាពកក់ក្តៅ លួងលោមពួកគេ គាំទ្រពួកគេ ហើយដាក់ពួកគេនៅលើ ផ្លូវនៃជីវិតរីករាយ ហើយមានន័យ » ។<sup>1</sup> ■

**កំណត់ចំណាំ**

1. ហ្គ្រេដ ប៊ី ហ៊ិនគ្លី « Reach with a Rescuing Hand » *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1996 ទំព័រ 86 ។



**អារម្មណ៍អចម្រៀនយើងផងដែរ**

**អា** មូលេកគឺជាវិបុលដ៏អស្ចារ្យម្នាក់ទៀតនៅក្នុងព្រះគម្ពីរមមន ។ លោកយង្ហាញ ពីអ្វីដែលមនុស្សអាចប្រែក្លាយបាន នៅពេលពួកគេត្រឡប់មករកផ្លូវសុចរិតវិញ ។ ដោយមានទ្រព្យសម្បត្តិច្រើន ហើយមានភ្នែកឃើញ អារម្មណ៍បានទទួលស្គាល់ថា លោកបានឃើញពីអារម្មណ៍ដ៏ល្អ និងព្រះចេស្ដានៃព្រះ ប៉ុន្តែលោកបានធ្វើចិត្តរឹងមាំ ។ លោក មានប្រសាសន៍ថា « ខ្ញុំត្រូវបានហៅជាច្រើនដង តែខ្ញុំធ្វើជាមិនឮ ហេតុដូច្នោះហើយ ខ្ញុំបានដឹង អំពីការណ៍ទាំងនេះ តែខ្ញុំធ្វើជាមិនដឹង » ( អាលម៉ា 10:6; សូមមើលផងដែរខទី 4-5 ) ។

ប៉ុន្តែព្រះអម្ចាស់បានបញ្ជូនទេវតាមួយអង្គទៅប្រាប់អារម្មណ៍ទូទល់អាលម៉ា ជាព្យាបាល ចូលក្នុងផ្ទះរបស់លោក ។ អារម្មណ៍បានរៀបអាហារសម្រាប់អាលម៉ា ហើយអាលម៉ាបាន ប្រទានលោក ហើយបង្រៀនអារម្មណ៍ និងគ្រួសាររបស់លោក ។ ក្រោយមកអារម្មណ៍បាន ចូលរួមនឹងអាលម៉ាក្នុងការបម្រើ ដោយប្រែក្លាយជាសាស្ត្រីដ៏ដ៏មានឥទ្ធិពលពីសេចក្តីពិតនៃ ដំណឹងល្អ ។ ( សូមមើល អាលម៉ា 10:7-12 ) ។

អារម្មណ៍បានក្លាយជាដៃគូរបស់អាលម៉ាក្នុងការហៅប្រជាជនឲ្យប្រើចិត្ត ហើយលោកបាន ជួយដំណឹងល្អដោយកម្លាំងរឹងមាំ និងសិទ្ធិអំណាចរហូតដល់ប្រជាជនទាំងនោះមានការភ្ញាក់ ឆ្អើល ( សូមមើលអាលម៉ា 11:46 ) ។ នៅពេលត្រូវបានគេចាប់ចងដាក់ទៅក្នុងគុក អាលម៉ា និង អារម្មណ៍បានរួមគ្នាឲ្យដឹងដោយអព្វធម៌ ហើយបានស្តាប់នាសាសនាចក្រនៅដែនដី សៃដុម រួចហើយបានបង្រៀនដំណឹងល្អនៅពេញផែនដីនោះ ( សូមមើល អាលម៉ា 14, 15, 31 ) ។

ដូចជាអារម្មណ៍ដែរ មានមនុស្សជាច្រើននៅក្នុងសាសនាចក្រសព្វថ្ងៃនេះដែលនឹងរកឃើញ ថា ព្រះអម្ចាស់នឹងប្រទានពរដល់ពួកគេ ហើយចាញ់គេអាក្លាយជាសាស្ត្រីនៃសេចក្តីពិតដ៏មាន ឥទ្ធិពល នៅពេលពួកគេវិលត្រឡប់មករកផ្លូវវិញ ។

# សេចក្តីណែនាំទាំង ដប់សម្រាប់ឪពុកម្តាយ នៃពួកមជ្ឈឹមវ័យវ័យក្មេង

ដោយ ឆេឌី អ៊ុលរីត  
គ្រូពេទ្យផ្នែកចិត្តសាស្ត្រ

**នៅ**ពេលស្ទាមីខ្ញុំ និង ខ្ញុំបានជួយកូនយើងឲ្យផ្លាស់ទៅស្នាក់នៅឯមហាវិទ្យាល័យ ឬចូលទៅមជ្ឈមណ្ឌលបំពាក់បំប៉នអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា យើងបានទទួលអារម្មណ៍លាយលំដាប់មួយនៃភាពសោកសៅ និង ភាពធ្ងន់ស្រាលក្នុងចិត្តដោយគិតថា នៅទីបំផុតកិច្ចការរវាងពួកគេ—និងយើង—បាន « បញ្ចប់ » ។ ប៉ុន្តែមិនយូរប៉ុន្មានយើងបានដឹងថា រួមជាមួយនឹងការកើនឡើងសមត្ថភាព និង សេរីភាពថ្មី កូនចៅយើងនឹងត្រូវប្រឈមមុខនឹងឧបសគ្គបន្ថែមទៀត ។ ខណៈដែលការគ្រប់គ្រងរបស់យើងទៅលើជីវិតរបស់ពួកគេបានបញ្ចប់ទៅសេចក្តីត្រូវការរបស់ពួកគេសម្រាប់ការគាំទ្រ—ជាការគាំទ្រមួយប្រភេទទៀត—ពិតជាមានការកើនឡើង ។



## ឧបសគ្គនៅសព្វថ្ងៃនេះ

នេះជាឧបសគ្គមួយចំនួនដែលពួកមជ្ឈឹមវ័យវ័យក្មេងប្រឈមមុខនៅក្នុងពិភពលោកសព្វថ្ងៃ រួមជាមួយនិងសំណួរដែលឧបសគ្គទាំងនោះបង្កើតឡើងសម្រាប់ឪពុកម្តាយផងដែរ ។



**ជីវិតនៅលីវដ៏យូរ ។** និន្នាការរបស់សង្គមស្តីពីការចាប់ផ្តើមក្រុមគ្រួសារនៅពេលមានវ័យចំណាស់ អាចទុកឲ្យពួកមជ្ឈឹមវ័យវ័យក្មេងមួយចំនួននូវអារម្មណ៍ដូចជាពួកគេនៅក្មេងជាញឹកញយ ។ មានអ្នកផ្សេងទៀតមានកង្វល់ជាខ្លាំង ដោយជឿជាក់ថា តើពួកគេនឹងរៀបការ ឬ មានកូនដែរឬទេ ។ ក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយ តើយើងអាចជួយពួកគេឲ្យមានទស្សនៈអស់កល្បជានិច្ចមួយបានដោយរបៀបណា ?

**ភាពមិនប្រាកដប្រជាខាងហិរញ្ញវត្ថុ ។** ពួកមជ្ឈឹមវ័យវ័យក្មេងជាច្រើនសព្វថ្ងៃនេះ អាចនឹងគ្មាននូវទ្រព្យសម្បត្តិដូចជាឪពុកម្តាយរបស់ពួកគេឡើយ ។ ពួកគេអាចរកឃើញថា មានការលំបាកក្នុងការរកការងារធ្វើ—សូម្បីតែការបញ្ចប់ការសិក្សានៅមហាវិទ្យាល័យ—ឬការផ្គត់ផ្គង់ដល់គ្រួសារ ។ ក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយ តើយើងគួរជួយគេខាងផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ ឬតើយើងគួរសន្មតថាកូនចៅរបស់យើងនឹងរីកចម្រើនពីការដោះស្រាយបញ្ហាខាងហិរញ្ញវត្ថុរបស់ពួកគេដោយរបៀបណា ?





ជម្រើសដ៏លើសលប់ ។ ពួកមជ្ឈឹមវ័យវ័យក្មេងសព្វថ្ងៃអាចមានជម្រើសការងារច្រើនប្រភេទជាងមុន ។ ប៉ុន្តែពេលខ្លះរាល់ជម្រើសទាំងអស់នោះ គឺហាក់ដូចជាលើសលប់ពេក ។ តើឪពុកម្តាយអាចជួយកូនចៅដែលជាពួកមជ្ឈឹមវ័យវ័យក្មេងឲ្យរកជម្រើសនានា ប៉ុន្តែក៏ត្រូវសម្រេចចិត្តចំពោះការងារមួយដែលពេញចិត្តផងដែរដែរឬទេ ?

ថ្វីបើមានឧបសគ្គជាច្រើននៅក្នុងពិភពលោកសព្វថ្ងៃនេះក្តី ឪពុកម្តាយអាចបន្តប្រទានពរដល់កូនចៅរបស់ខ្លួនដែលជាមជ្ឈឹមវ័យវ័យ ក្មេងបានដែរ ដោយការផ្តល់ការគាំទ្រ និង ការណែនាំដោយសុចរិត ។

ការរស់ជាមួយឪពុកម្តាយ ។ មិនថាពួកគេរៀបការ ឬនៅលីវនោះទេ ចំនួននៃពួកមជ្ឈឹមវ័យវ័យក្មេងដែលមានអាយុចន្លោះពី 18 ដល់ 34 ដែលកំពុងរស់នៅជាមួយនឹងឪពុកម្តាយមានការកើនឡើង ។ នៅពេលកូនចៅដែលជាមនុស្សពេញវ័យរស់នៅជាមួយនឹងឪពុកម្តាយរបស់ខ្លួន តើឪពុកម្តាយគួរតែសម្របសម្រួលបញ្ហានានាឲ្យបានត្រឹមត្រូវដោយរបៀបណា ដូចជាតើនរណាបង់ថ្លៃសម្រាប់អាហារ និង ការលុតដំចៅដោយរបៀបណាជាដើម ?



សកម្មភាពខាងសាសនា ។ សព្វថ្ងៃនេះ ពួកមជ្ឈឹមវ័យវ័យក្មេងនៅគ្រប់ជំនឿសាសនា ទំនងដូចជាមិនសូវចង់សកម្មនៅក្នុងព្រះវិហារ ដូចកាលជំនាន់មុនឡើយ ។ តើយើងជាឪពុកម្តាយអាចលើកទឹកចិត្តឲ្យកូនចៅយើងដែលជាមនុស្សពេញវ័យ បន្តសកម្មនៅក្នុងសាសនាចក្រតាមរបៀបណា ? តើយើងអាចជួយពួកគេខាងវិញ្ញាណតាមរបៀបណា ទោះជាពួកគេមិនជ្រើសធ្វើជាសមាជិកសកម្មនៅក្នុងសាសនាចក្រក្តី ?

# សេចក្តីណែនាំសម្រាប់ឪពុកម្តាយ

ទោះជាកូនចៅយើងដែលជាមនុស្សពេញវ័យអាចមានសមត្ថភាព ឬ ជោគជ័យច្រើនជាងយើងក្តី ពួកគេនៅតែត្រូវការ ហើយសក្តិសមនឹងទទួល ការគាំទ្រពីឪពុកម្តាយដើម្បីមានជីវិតមួយដ៏ជោគជ័យ ។ ខាងក្រោមនេះជា សេចក្តីណែនាំទាំងដប់ដែលគួរពិចារណា ។

**1. ស្វែងរកអ្វីដែលកូនចៅរបស់អ្នកចង់បាន ហើយស្រឡាញ់ ។** ជា ជាងការប្រាប់ដល់កូនចៅរបស់អ្នកដែលជាមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងពីរបៀបទទួល បានអ្វីដែលអ្នកចង់ឲ្យ ពួកគេមានបាន សូមគិតពិចារណាអំពីគុណតម្លៃ គោលដៅ និង ក្តីស្រមៃរបស់ពួកគេ ។ ពួកគេអាចនឹងសុំឲ្យអ្នកជួយពួកគេ ដាក់ផែនការដើម្បីសម្រេចគោលដៅនោះ ។ ប្រសិនបើពួកគេសុំ ចូរឲ្យក្តីស្រមៃ របស់ពួកគេដឹកនាំការសន្ទនារបស់អ្នក ។ សូមពិភាក្សាទាំងកត្តាវិជ្ជមាន និង អវិជ្ជមាន អធិស្ឋានសម្រាប់ការដឹកនាំ និង បន្តពិភាក្សា ។ ប្រសិនបើពួកគេ មិនដឹងថា ពួកគេចង់បានអ្វីនោះទេ សូមលើកទឹកចិត្តពួកគេ ឲ្យជួបនឹង អ្នកប្រឹក្សាយោបល់ ធ្វើការសាកល្បងដើម្បីឲ្យពួកគេដឹងថាពួកគេចូលចិត្ត ការងារអ្វី ឬទទួលបានពិសោធន៍ច្រើនតាមរយៈការងារ និង ការស្ម័គ្រចិត្ត ។

**2. សូមសិក្សាគោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 121:34-46 ប្រកបដោយការអធិស្ឋាន ។** បទគម្ពីរទាំងនេះពិតជាសំខាន់ណាស់ ចំពោះឪពុកម្តាយ ។ វាបង្រៀនពីគោលការណ៍ត្រឹមត្រូវស្តីពីរបៀប ដើម្បី ផ្តល់ការដឹកនាំដ៏សុចរិតទៅកូនចៅរបស់អ្នកដែលជាមនុស្សពេញវ័យ ។

**3. ពង្រឹងទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងពួកមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងឲ្យបាន ច្រើន ។** អ្នកអាចនឹងរកឃើញថា កូនចៅរបស់អ្នកដទៃទៀតក៏មាន ចំណាប់អារម្មណ៍នឹងរបៀបដែលអ្នកបានរស់នៅយ៉ាងជោគជ័យក្នុងវ័យ 20 ឆ្នាំ និង 30 ឆ្នាំរបស់អ្នកផងដែរ ។ ពួកមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងចង់ដឹងពី របៀបដែលមនុស្សវ័យចំណាស់ធ្វើឲ្យមានតុល្យភាពក្នុងអាទិភាពសំខាន់



នានា ក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ ឬដឹងពីពេលដែលពួកគេបានជួបនឹង ស្វាមី ឬភរិយារបស់ពួកគេ ។ នៅពេលអ្នកមានទំនាក់ទំនងនឹងពួក មជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងទាំងនេះ អ្នកនឹងយល់កាន់តែច្រើនពីឧបសគ្គដែល ជំនាន់របស់ពួកគេកំពុងជួបប្រទះ ។

**4. ចង្អុលបង្ហាញពីអំណោយទានរបស់ពួកគេ ។** ការជួយពួក មជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងឲ្យរកឃើញនូវទេពកោសល្យ និងចំណង់ចំណូលចិត្ត របស់ពួកគេអាចជួយពួកគេឲ្យស្រមៃស្រមៃពីអនាគតមួយដ៏រីករាយ ។ សូមចង្អុលបង្ហាញថា មនុស្សគ្រប់រូបកម្រើករាយនឹងអ្វីមួយណាស់ លុះត្រាតែពួកគេខិតខំយ៉ាងខ្លាំងដើម្បីទទួលបានជោគជ័យ ។ សូមឱ្យ អ្នកដែលមានទេពកោសល្យក្មេងខ្ចីច្រើនក្តី អ្នកត្រូវចំណាយពេល ដើម្បីបណ្តុះបណ្តាលដើម្បីទទួលបានជោគជ័យ ។



**5. ទុកចិត្តពួកគេចំពោះការសម្រេចចិត្តរបស់ពួកគេ ។** ការណ៍នេះ ពុំមែនមានន័យថា ជាការជឿជាក់ថាពួកគេនឹងធ្វើការសម្រេចចិត្តដ៏ល្អ ឥតខ្ចោះជានិច្ចនោះទេ ។ វាមានន័យថាជាការទុកចិត្តថាពួកគេអាចមាន ភាពរឹងមាំ ថាពួកគេប្រទានការអត់ឱនទោស ហើយថាជីវិតអាចមាន អត្ថន័យកាន់តែជ្រាលជ្រៅ ទោះជាមានការយកឈ្នះលើភាពហាជ័យ ឬ ការសាកល្បងមិនចេះចប់មិនចេះហើយក្តី ។ ក្នុងតួច្បាប់អាច ភ័យខ្លាចដោយព្រោះតែដំណើរភ័យស្មុតណាមួយ រីឯពួកមជ្ឈិមវ័យ វ័យក្មេងវិញពួកគេរីកចម្រើនមកពីការយកឈ្នះលើឧបសគ្គជាជានិច្ច គេចរស់ពីវា ។ សូមផ្តល់ការគាំទ្រខាងផ្លូវចិត្ត និង ការអនុវត្ត សូមលើក ទឹកចិត្តឲ្យសម្រាកពីភាពចប់បារម្ភ សូមអធិស្ឋានជាមួយពួកគេ និង សម្រាប់ពួកគេ ហើយដាក់បញ្ចូលនូវភាពសើចសប្បាយបន្តិចបន្តួច ។

**6. សូមសរសើរពួកគេចំពោះការខិតខំរបស់ពួកគេ ។** ការសរសើរ ពួកមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងសម្រាប់ការខិតខំ និង ភាពអត់ធ្មត់ ជួយពួកគេឲ្យ

តោងជាប់នឹងកិច្ចការនានាបានយូរ ប្រឈមមុខនឹងឧបសគ្គបានច្រើន ហើយរកឃើញសេចក្តីអំណរការនៃតែច្រើននៅក្នុងការងាររបស់ពួកគេ ។ រូបមន្តមួយដែលបានចែកចាយដោយប្រធាន ថូម៉ាស អេស ម៉ិនសុន បានថ្លែងថា « ការធ្វើការងារនឹងបានជោគជ័យ រីឯបំណងមិនដាច់ ស្រេចនឹងបានបរាជ័យវិញ » ។

**7. ស្វែងរកការបំផុសគំនិត ។** ការអធិស្ឋាន និង សេចក្តីជំនឿ របស់យើងជួយយើងឲ្យបើកដួងចិត្តរបស់យើងដោយអនុញ្ញាត ឲ្យព្រះផ្លាស់ប្តូរយើង ។ មានស្រ្តីម្នាក់ដែលខ្ញុំស្គាល់មានអារម្មណ៍ ខ្វល់ខ្វាយពីកម្មវិធីទូរទស្សន៍ដែលកូនពេញវ័យរបស់គាត់អនុញ្ញាតឲ្យ កូនចៅរបស់ពួកគេមើល ។ គាត់មានអារម្មណ៍ថាកម្មវិធីទាំងនោះបាន បង្រៀនពីការខ្វះខាតភាព និង ជម្លោះ ទោះជាពួកគេត្រូវបានចាត់ទុក ថាមានអាយុសមរម្យក្តី ។ ដោយសារមិនចង់បំពានលូកដៃលូកជើង គាត់បានអធិស្ឋាន ហើយតមអាហារម្តងហើយម្តងទៀតអំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ឬនិយាយ ។ មានព្រឹកមួយកូនប្រសារស្រីរបស់គាត់បានទូរស័ព្ទមកសុំ ការណែនាំស្តីពីរបៀបដើម្បីគ្រប់គ្រងការខ្វះខាតភាព និង ជម្លោះនៅក្នុង ចំណោមកូនៗរបស់នាង ។ មិត្តរបស់ខ្ញុំបានចែកចាយពីការសង្កេតឃើញ របស់ខ្លួនស្តីពីកម្មវិធីទូរទស្សន៍ ជាតិទិពលមួយដែលកូនប្រសារស្រី របស់គាត់មិនបានសង្កេតឃើញ ។ ឪពុកម្តាយវ័យក្មេងរូបនោះបាន លើកឡើងពីបញ្ហានេះជាមួយកូនៗរបស់ពួកគេ ។ ការផ្លាស់ប្តូរ ត្រូវបានព្រមព្រៀងគ្នា ហើយបរិយាកាសនៅក្នុងផ្ទះមានភាពប្រសើរឡើង ។

**8. និយាយពីប្រាក់កាក់ ។** ដោយដឹងពីស្ថានភាពរបស់អ្នក និងពីភាពចាស់ទុំរបស់កូនម្នាក់ៗ សូមសម្រេចចិត្តប្រកបដោយ



ការអធិស្ឋាននូវជំនួយខាងហិរញ្ញវត្ថុបែបណាដើម្បីជួយដល់ កូនចៅរបស់អ្នក ។ ប្រហែលជាពួកគេគ្រាន់តែត្រូវការជំនួយពីអ្នក ដើម្បីនឹងរៀបចំថវិកាមួយប៉ុណ្ណោះ ។ ប្រសិនអ្នកជួយពួកគេខាងផ្នែក ហិរញ្ញវត្ថុ ត្រូវមានភាពច្បាស់លាស់តាំងពីដំបូងថាតើអ្នកចង់បានសំណង ពីប្រាក់នោះវិញ ឬត្រូវសងតាមរបៀបមួយដ៏ត្រឹមត្រូវ ។ បន្ទាប់មកផ្តល់ ទំនួលខុសត្រូវដើម្បីគ្រប់គ្រងប្រាក់របស់ពួកគេ ហើយរៀនពីកំហុសដោយ ក្តីរីករាយ រួមទាំងកំហុសនៃការគ្មានប្រាក់សម្រាប់អនាគត ប្រសិនបើ ពួកគេចំណាយលើស ។



**9. ចូរមានចិត្តរាបសា ។** នៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ថាចង់ ស្តីបន្ទោសឲ្យខ្លួនឯងដោយសារតែកំហុសក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយ សូម ព្យាយាមធ្វើឲ្យចិត្តរបស់អ្នកបានរាបសា ជាជាងប្រមាថខ្លួនឯង ។ សូម ធ្វើការសុំទោសដោយចិត្តមេត្តា ដោយនិយាយនូវអ្វីដែលអ្នកនឹងធ្វើឲ្យ បានប្រសើរ រួចហើយដើរឆ្ពោះទៅមុខដោយភាពជឿជាក់ ។ ចូរឲ្យកូនចៅ របស់អ្នកធ្វើការតាំងចិត្តដោយសង្កេតមើលទៅលើអ្នកថា កំហុសពុំ មែនជាទីបញ្ចប់ ការសុំទោសពុំមែនជាសញ្ញានៃភាពទន់ខ្សោយនោះទេ ហើយ ការអភ័យទោសឲ្យអ្នកដទៃ ព្រមទាំងខ្លួនឯងផងដែរនឹងនាំមកនូវ សេចក្តីសុខសាន្ត ។

**10. វាស់វែងជោគជ័យពិត ។** នៅពេលយើងផ្តោតចិត្តខ្លាំងពេកទៅលើ របៀបដែលអ្នកដទៃនឹងវិនិច្ឆ័យដល់យើងចំពោះការជ្រើសរើសរបស់កូន យើង ( មិនថាល្អ ឬអាក្រក់នោះទេ ) យើងនឹងបាត់បង់នូវភាពឯករាជ្យ ហើយជារឿយៗយើងនឹងបាត់បង់ព្រះវិញ្ញាណ ។ សូមចងចាំថា ជោគជ័យ របស់យើងក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយពុំមែនកំណត់ដោយការដែលកូនចៅ របស់យើងរស់នៅស្របតាមគោលការណ៍របស់យើងបានល្អប៉ុណ្ណានោះទេ ប៉ុន្តែដោយការដែលយើងរស់នៅតាមគោលការណ៍ទាំងនោះបាន ទៀងទាត់ ហើយគ្មានភាពអាត្មានិយមបានប៉ុណ្ណាវិញទេ ។

នៅពេលយើងគិតពិចារណាប្រកបដោយការអធិស្ឋានពីសេចក្តីត្រូវការ និង បុគ្គលិកលក្ខណៈនៃកូនចៅរបស់យើងម្នាក់ៗដែលជាមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេង នោះ ព្រះវិញ្ញាណអាចជួយយើងឲ្យដឹកនាំដោយគ្មានការរិះគន់ ឬគាំទ្រដោយទទឹង ទទែងហើយដោយទុកចិត្តថាគេនឹងអនុវត្តបានដោយគ្មានការបោះបង់ចោល ។ នៅពេលយើងធ្វើដូច្នោះ នោះកូនចៅយើងដែលជាមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងនឹងមាន ទំនុកចិត្តថា ទាំងយើង និង ព្រះអម្ចាស់នៅខាងពួកគេដែរ ។ ■

អ្នកនិពន្ធរស់នៅក្នុងរដ្ឋ យូថាហ៍ ស.រ.អា. ។

តំណត់ចំណាំ

1. ថូម៉ាស អេស ម៉ិនសុន « Great Expectations » ( ការប្រជុំពិសេសប្រពន្ធអប់សាលាសាចាត្រ រៀបរាប់ពួកមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងនៅថ្ងៃទី 11 ខែ មករា ឆ្នាំ 2009 ) ទំព័រ 6 speeches.byu.edu ។

# នឹងហ្វូងឆ្លើយនឹងសំណួរខ្ញុំ

ខ្ញុំបានកើតមកនៅក្នុងសាលាចក្រ ប៉ុន្តែគ្រួសារ របស់ខ្ញុំក៏មិនទៅព្រះវិហារណាស់ កាលខ្ញុំបាន ធំដឹងក្តី ។ ទោះជាបែបនេះក្តី ខ្ញុំតែងរកវិធីមួយ ដើម្បីទៅព្រះវិហារដោយខ្លួនឯង ។ នៅដើមឆ្នាំ 1970 ខ្ញុំបានបម្រើជាគ្រូបង្រៀនថ្នាក់សិក្សាសាលា ក្នុងទីក្រុងជីតសប៊ីក រដ្ឋខាន់សាស ស.រ.អា. ។ នៅពេលសិក្សាព្រះគម្ពីរមែន ខ្ញុំបានសំណូមពរ ឲ្យសិស្ស—រួមទាំងខ្លួនខ្ញុំផ្ទាល់—អានព្រះគម្ពីរ នោះទាំងមូល ។ មានថ្ងៃមួយកាលខ្ញុំកំពុងអាន ខ្ញុំបានទទួលទិវន្ទាល់មួយដ៏អស្ចារ្យថា វាពិត ។

ពីរបីឆ្នាំក្រោយមក ឪពុកម្តាយខ្ញុំបានមក លេងនឹងខ្ញុំ ។ កាលពួកគាត់បានមកលេង ឪពុកខ្ញុំ បានលើកឡើងពីប្រធានបទមួយចំនួនដែលយើង មិនយល់ស្របគ្នារហូតធ្វើឲ្យខ្ញុំមិនចង់ពិភាក្សា នឹងគាត់ ។ ប៉ុន្តែគាត់បានបន្តរហូតដល់ខ្ញុំរៀបនឹង

ខ្ញុំបានដាក់ទៅរកដំណើររឿង របស់នីហ្វែ និង ផ្លូវដែលបាក់ ខ្ញុំបាន ទទួលអារម្មណ៍បំផុសគំនិតឲ្យទៅរក ឪពុករបស់ខ្ញុំ ហើយសុំការដឹកនាំ និង ការប្រសិទ្ធពរនៃបញ្ជីជិតភាព ។

ទប់កំហឹងរបស់ខ្ញុំមិនបាន ។ ខ្ញុំបានសុំដកខ្លួន ចេញទៅបន្ទប់ដេករបស់ខ្ញុំមួយភ្លែត ហើយខ្ញុំបាន លុតជង្គង់អធិស្ឋានទៅព្រះវរបិតាស្ងួត ហើយទូលសុំ ជំនួយពីទ្រង់នៅក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហានឹងឪពុក របស់ខ្ញុំ ។ ចម្លើយបានប្រាកដឡើងជាក់និតមួយ ៖ ជាដំណើររឿងរបស់នីហ្វែ និង ផ្លូវដែលបាក់ ។

ខ្ញុំបានបើកមើលរឿងនោះនៅក្នុងនីហ្វែទី 1 ជំពូក 16 ។ ខ្ញុំបានគិតពីនីហ្វែមានចិត្ត រាបសាលូមដើម្បីទៅរកឪពុករបស់គាត់ ដែល បានត្អូញត្អែរទាស់នឹងព្រះអម្ចាស់ ដើម្បីស្តារពី កន្លែងដែលគាត់គួរទៅដើម្បីទទួលបានអាហារ ( សូមមើល ខ 23 ) ។ ដោយមានគំនិតនោះ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍បំផុសគំនិតឲ្យទៅរកឪពុកខ្ញុំ ហើយសុំការណែនាំរបស់គាត់ក៏ដូចជាការ ប្រសិទ្ធពរពូជជិតភាពផងដែរ ។

នៅពេលខ្ញុំត្រឡប់ទៅបន្ទប់ទទួលភ្ញៀវវិញ ខ្ញុំបានសុំឲ្យឪពុកខ្ញុំធ្វើការប្រសិទ្ធពរមួយ ហើយ

វាបានប៉ះដល់ដួងចិត្តគាត់ ហើយគាត់បាន ចាប់ផ្តើមយំ ។ គាត់បានពោលថា « ចាំបាច់តិ មើលសិន » ។

លុះពីរបីថ្ងៃក្រោយមកទៀតគាត់បានតមអាហារ ហើយអធិស្ឋាន ។ បន្ទាប់មក មុនពេលប៉ា និង ម៉ាក់បានចាកចេញទៅ គាត់បានផ្តល់ការ ប្រសិទ្ធពរមួយដ៏មានអត្ថន័យដល់ខ្ញុំ ។

ក្រោយពីបទពិសោធន៍នោះមក ឪពុកខ្ញុំ បានចាប់ផ្តើមផ្លាស់ប្តូរជីវិតរបស់គាត់ ។ នៅ ពេលពួកគាត់ធ្វើដំណើរត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញពីរដ្ឋ ខាន់សាស ឪពុកម្តាយខ្ញុំបានទៅលេងភ្នំ អ៊ីដាម- អុនតែ-អាម៉ាន រដ្ឋ មិសស្វី ស.រ.អា. ជាទីកន្លែង ដែលឪពុករបស់ខ្ញុំមានបទពិសោធន៍ខាងវិញ្ញាណដ៏ អស្ចារ្យមួយ ។

មិនយូរប៉ុន្មាន ឪពុកម្តាយខ្ញុំបានក្លាយជាពួក បរិសុទ្ធត្រូវចុងក្រោយដ៏សកម្ម និងស្មោះស្ម័គ្រ ។ លុះ ប៉ុន្មានឆ្នាំក្រោយមក ពួកគាត់បានបម្រើបេសកកម្ម ចំនួនពីររួមគ្នា—មួយនៅប្រទេសអាណូម៉ុង និងមួយ ទៀតនៅវិសាលដ្ឋាននៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធក្នុងទីក្រុង សលត លេក ។ ឪពុករបស់ខ្ញុំបានបម្រើជាលោក អយ្យកោស្តេកនៅពេលគាត់បានចែកឋានទៅក្នុង ឆ្នាំ 1987 ។

ព្រះអម្ចាស់បានជ្រាបថា ឪពុករបស់ខ្ញុំគឺជា មនុស្សល្អ ។ ខ្ញុំបានទទួលចម្លើយរបស់ខ្ញុំតាមរយៈ ព្រះគម្ពីរមែន ហើយស្របតាមការធ្វើតាមការ បំផុសគំនិតនោះទើបធ្វើឲ្យឪពុករបស់ខ្ញុំបាន ដឹងខ្លួនថា គាត់ត្រូវធ្វើជាអ្នកដឹកនាំសម្រាប់គ្រួសារ យើង ។ បទពិសោធន៍នេះបានផ្លាស់ប្តូរអ្វីៗ គ្រប់យ៉ាងសម្រាប់យើង ។

ខ្ញុំបានរៀនថា ព្រះគម្ពីរមែនពិតជាសក្ខីបទ មួយទៀតនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ហើយថា វាត្រូវបាន សរសេរឡើងសម្រាប់ជំនាន់របស់យើង ។ ខ្ញុំដឹង ថា ខ្ញុំអាចដាក់ទៅរកព្រះគម្ពីរនោះនៅពេលណាខ្ញុំ បាក់ទឹកចិត្ត និងនៅគ្រប់ស្ថានភាព ។ ចម្លើយគឺមាន នៅទីនោះ ។

ពិតណាស់ « បន្ទូលទាំងឡាយនៃព្រះគ្រីស្ទ នឹងប្រាប់ដល់[យើង]នូវគ្រប់អ្វីទាំងអស់ដែល[យើង] ត្រូវធ្វើ » ( នីហ្វែទី 2 32:3 ) ។ ■

ផូឌី អិម ស្ទីវ រដ្ឋខាន់សាស ស.រ.អា.





# សំបុត្រពីរមកពីអ្នកម្តាយ

នៅឆ្នាំ 1996 ភរិយារបស់ខ្ញុំ និង ខ្ញុំមាន កូនប្រុសពីរនាក់ អាយុបួនឆ្នាំ និង ប្រាំពីរឆ្នាំ ។ យើងគឺជាគ្រួសារថ្មីដែល មានការរស់ខ្លាំង ។ លុះយប់មួយភរិយារបស់ខ្ញុំបាន ឆ្លៀតពេលដើម្បីសរសេរសំបុត្រមួយទៅកូនប្រុស របស់ខ្ញុំឈ្មោះគ្រួស ដែលនៅពេលនោះកំពុងបម្រើ បេសកកម្មនៅប្រទេសហ្វាំងឡង់ ។

ដោយមានហេតុផលមួយចំនួន គាត់បានទទួល អារម្មណ៍ថាគាត់ត្រូវសរសេរសំបុត្រមួយយ៉ាងវែង— ជាសំបុត្រមួយដែលមានព័ត៌មានលម្អិតស្តីពីអ្វីដែល សមាជិកគ្រួសារម្នាក់ៗកំពុងធ្វើ តើជីវភាពខាង វិញ្ញាណរបស់ពួកគេស្ថិតនៅត្រង់កម្រិតណា តើមាន អ្វីកើតឡើងនៅក្នុងការហៅបម្រើក្នុងសាលានាចក្រ របស់ខ្ញុំ និងការហៅរបស់គាត់ ដំណើររឿងពីការ ផ្លាស់ប្តូរចិត្តជឿរបស់គាត់ ពីអារម្មណ៍របស់គាត់ អំពីកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា និងទីបន្ទាល់ របស់គាត់អំពីដំណឹងល្អ ។

វាជាសំបុត្រយ៉ាងអស្ចារ្យ ប៉ុន្តែខ្ញុំបាន ងឿងឆ្ងល់ថាតើកូនប្រុសរបស់ខ្ញុំពិតជា ត្រូវការព័ត៌មានច្រើនបែបនោះមែនទេ ។ ក្រោយមក គាត់បានសរសេរទៅកូនប្រុសខ្ញុំម្តងទៀត ។

លុះប្រាំមួយឆ្នាំក្រោយមក កាលខ្ញុំបម្រើជា ប៊ីស្សុព ហើយកូនប្រុសរបស់យើងមានអាយុ 10 ឆ្នាំ និង 13 ឆ្នាំ ជីវិតរបស់ខ្ញុំបានផ្លាស់ប្តូរមួយរំពេច ។ នៅថ្ងៃទី 2 ខែ មករា ឆ្នាំ 2002 ភរិយារបស់ខ្ញុំ ដែល មានអាយុទើបតែ 42 ឆ្នាំ បានចែកឋានដោយសារ ជំងឺគាំងបេះដូង ។

នៅពេលនោះខ្ញុំបានព្យាយាមបន្តធ្វើតាម គោលការណ៍នៅក្នុង « ក្រុមគ្រួសារ ៖ ការប្រកាស ដល់ពិភពលោក » នៅក្នុងផ្ទះ ។ ខ្ញុំបានរកឃើញ ថា ខ្ញុំអាចគ្រប់គ្រង ហើយផ្គត់ផ្គង់ដល់គ្រួសារខ្ញុំបាន ប៉ុន្តែខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថាខ្លះចន្លោះនូវការផ្តល់ឲ្យនូវការ ចិញ្ចឹមបីបាច់ដែលពួកកូនប្រុសរបស់ខ្ញុំត្រូវការ ។ ទោះជាយ៉ាងណា យើងបានបន្តឆ្ពោះទៅមុខតាម លទ្ធភាពដែលយើងអាចធ្វើបាន ។

នៅខែមិថុនា ឆ្នាំ 2012 កូនប្រុសពៅ របស់ខ្ញុំឈ្មោះ សែម នៅពេលកំពុងបម្រើបេសកកម្ម

ពេញម៉ោងនៅបេសកកម្មខ្សែរដ្ឋ ខេនធីរីខាងត្បូង បានធ្វើអីម៉ែលមួយមកខ្ញុំ ។ គាត់បានសរសេរថា « មានអ្វីមួយយ៉ាងអស្ចារ្យបានកើតឡើងនៅសប្តាហ៍ នេះ » ។ « កូនបានទទួលសំបុត្រពីមកពីម៉ាក់ » ។

គាត់បានពន្យល់ថា គាត់បានទទួលកញ្ចប់មួយ ពីបងប្អូនដីដូនមួយគាត់ឈ្មោះគ្រួស ហើយនៅក្នុង នោះមានសំបុត្រដែលភរិយាខ្ញុំធ្លាប់សរសេរទៅគាត់ ពេលគាត់នៅប្រទេសហ្វាំងឡង់ ។

សែម បានសរសេរថា « គាត់បានប្រាប់ខ្ញុំថា សំបុត្រទាំងពីរដែលម៉ាក់បានផ្ញើឲ្យគាត់នៅក្នុង បេសកកម្មពិតជាដូចជាសំបុត្រដែលបាន សរសេរសម្រាប់កូននៅក្នុងបេសកកម្មរបស់កូន » ។ « ដូច្នោះគាត់បានផ្ញើវាមកឲ្យកូន ហើយវាអស្ចារ្យ ណាស់ ! »

សែមបានសរសេរថា ការរៀនសូត្រពីការផ្លាស់ប្តូរ ចិត្តជឿ ទីបន្ទាល់ និង អារម្មណ៍របស់ម្តាយគាត់ ចំពោះកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនាគឺជា « ការគាំទ្រ មួយដ៏អស្ចារ្យសម្រាប់ពេលនេះ » ។ គាត់បាន និយាយថាគាត់មានផែនការថតចម្លងសំបុត្រនេះ ហើយផ្ញើច្បាប់ដើមមកផ្ទះ ។

សែម បានសរសេរថា « កូនពុំធ្លាប់ដឹង ថា ប៉ាធ្លាប់បម្រើជាប្រធានក្រុមអែលឌើរ ឬ

**វា** មានភាពអស្ចារ្យ ផ្ទាល់ខ្លួន ហើយមានខ្លឹមសារ យ៉ាងខ្លាំងពេលសរសេរនៅឆ្នាំ 1996 ប៉ុន្តែ ដោយសារព្រឹត្តិការណ៍ដែលកើតឡើងនៅប៉ុន្មានឆ្នាំ ក្រោយមកទៀត វាកាន់តែមានភាពអស្ចារ្យថែមទៀត ។

ជាអ្នកដឹកនាំបេសកកម្មរដ្ឋនោះទេ » ។ គាត់បាន ដឹងនៅពេលគាត់មានអាយុបួនឆ្នាំ គាត់ « បានលោត នៅលើគ្រែក្រោយពីការអធិស្ឋាន ហើយស្រែកថា « ខ្ញុំចង់ក្លាយជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា » ។

បន្ទាប់មកគាត់បានបន្ថែមនូវអ្វីមួយដែលគាត់បាន រៀនពីម្តាយរបស់គាត់ថា ៖ « ម៉ាក់បានដឹងថា ខ្ញុំនឹង ក្លាយជាអ្នកបោកចំបាប់ដោយសារគាត់បានពោលថា ខ្ញុំមានរូបរាងមាំមួនដែលសក្តិសមក្លាយជាអ្នក បោកចំបាប់ម្នាក់ ។ : ) »

ខ្ញុំបានរកបរហូតដល់ស្រែកទឹកភ្នែកដោយសារ ប្រតិកម្មរបស់សែមចំពោះសំបុត្រនោះ ។ លុះ ពីរបីសប្តាហ៍ក្រោយមកគាត់បានផ្ញើសំបុត្រនោះមក ផ្ទះ ។ លិខិតទាំងពីរនេះពិតជាអស្ចារ្យ ផ្ទាល់ខ្លួន ហើយ មានខ្លឹមសារយ៉ាងខ្លាំងពេលសរសេរនៅឆ្នាំ 1996 ប៉ុន្តែ ដោយសារព្រឹត្តិការណ៍ដែលកើតឡើងនៅប៉ុន្មានឆ្នាំ ក្រោយមកទៀត វាកាន់តែមានភាពអស្ចារ្យថែមទៀត ។

សំបុត្ររបស់ភរិយាខ្ញុំបានពង្រឹងដល់កូនប្រុស របស់ខ្ញុំ ប៉ុន្តែដូចជា « បោះនំប៉ុងទៅលើទឹក » ដូច្នោះ ដែរ ( សូមមើលសាស្តា 11:1 ) ប៉ុន្តែឆ្នាំក្រោយ មកវាបានប្រទានពរដល់កូនប្រុសគាត់ដែលជា អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា និង ស្វាមីពោះម៉ាយ ។ ■ ខេន ពីនណេហ្គា រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ស.រ.អា.

កំណត់ចំណាំ  
1. សូមមើល « ក្រុមគ្រួសារ ៖ ការប្រកាសដល់ពិភពលោក » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2010 ទំព័រ 129 ។



# ខ្ញុំបានឃើញមុខម្តាយរបស់ឯង

**មា**នថ្ងៃអាទិត្យមួយនាដូវក្តៅក្នុងឆ្នាំ 2002 ខ្ញុំបានក្រោកឡើងដោយគិតពីម្តាយរបស់ខ្ញុំ ដែលទើបតែចែកឋានទៅថ្មីៗ ។ ខ្ញុំបានទៅលេង រូងចាស់របស់ខ្ញុំនៅទីក្រុងប៉ាស៊ីហ្វិកប៉ាលីសាដេស រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ស.រ.អា. ជាកន្លែងដែលម្តាយរបស់ ខ្ញុំបានទៅថ្វាយបង្គំជិត 50 ឆ្នាំ ។

ខ្ញុំបានលុតជង្គង់អធិស្ឋានដើម្បី ប្រាប់ព្រះអម្ចាស់ថាខ្ញុំនឹកម្តាយខ្ញុំខ្លាំងណាស់ ហើយទូល សូមបទពិសោធន៍ខាងវិញ្ញាណ មួយនៅថ្ងៃនោះ ។

នៅរសៀលនោះ ខ្ញុំបានមានគម្រោង ទៅចូលរួមការចាក់ផ្សាយពីការឧទ្ទិសឆ្លងឡើងវិញ នៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធនាម្បូ អិលលីណាយ នៅអគារស្តេកក្នុងទីក្រុងសានតាម៉ូនីកា រដ្ឋ

កាលីហ្វ័រញ៉ា ។ ជាអកុសល ខ្ញុំបានទៅ ដល់យំតពេកដើម្បីចូលរួមសម័យប្រជុំ នោះ ។ ខ្ញុំបានបត់ឡានខ្ញុំមកវិញហើយ បើកចូលទៅមហារថីផ្លូវជាតិ ។

ពេលខ្ញុំកំពុងបើកឡាន ខ្ញុំបានឮសំឡេងមួយ ពោលថា « ឃុនឌី ទៅលេងម៉ារី ! » ម៉ារីគឺជាមិត្តជិត ស្និទ្ធស្នាក់របស់គ្រួសារយើង ហើយជាសមាជិក ដ៏ស្មោះត្រង់ម្នាក់នៃព្រះវិហារផ្សេងទៀត ។ គាត់ និង កូនស្រីឈ្មោះណាតាស្យារសំនៅក្បែរផ្ទះម៉ែង របស់ខ្ញុំឈ្មោះ រូប៊ី ច្រើនជាង 25 ឆ្នាំមកហើយ ។ ដោយសារពួកគេគ្មានគ្រួសារនៅក្បែរ ពួកគេបាន ក្លាយជាផ្នែកនៃគ្រួសារយើង ។ បន្ទាប់ពីម៉ែងខ្ញុំបាន ចែកឋានទៅនៅឆ្នាំ 1984 ម្តាយខ្ញុំជារៀងៗបាន ទៅលេងម៉ារី ហើយតែងមានអំណោយបន្តិចបន្តួច

ឬអ្វីមួយដែលគាត់បានឆ្លើយទៅជាមួយ ។

ដំបូងឡើយខ្ញុំបានបដិសេធចំពោះការ បំផុសគំនិតនោះ ។ ខ្ញុំមិនអាចទៅដោយ មិនប្រាប់ឲ្យគេដឹងជាមុននោះទេ ហើយខ្ញុំគ្មាន ទូរសព្ទដើម្បីទូរសព្ទទៅគាត់ទៀត ។ រំពេចនោះ សំឡេងនោះបានកើតមានម្តងទៀត នៅពេល នេះឮខ្លាំងជាងមុន ៖ « ឃុនឌី ទៅលេងម៉ារី ! » នៅពេលនេះខ្ញុំបានស្តាប់តាមការប្រឹក្សានោះ ទោះខ្ញុំមានពេលមិនសូវច្រើន ដើម្បីបើកចុះពីផ្លូវ មហារថីផ្លូវជាតិនោះក៏ដោយ ។

នៅពេលខ្ញុំបានទៅដល់ផ្ទះរបស់ម៉ារី គាត់បាន មករាក់ទាក់ខ្ញុំ ប៉ុន្តែគាត់មើលទៅដូចជាមានជំងឺ ។ ខ្ញុំអាចដឹងថា គាត់បានយំ ។ ខ្ញុំបានសួរគាត់ថា តើ មានអ្វីកើតឡើង ។ គាត់បានតបថា គាត់បាន ឈឺយូរហើយ ហើយមានការឈឺចាប់ពីរូស នៅត្រង់-ករបស់គាត់ ។ គាត់ក៏គ្មានអាហារច្រើន ផងដែរ ។ គាត់បានពោលថា គាត់ឈឺរហូតដើរទៅ ឱសថស្ថាន ឬ ផ្សារមិនបានផង ។

នៅពេលខ្ញុំសួរថាហេតុអ្វីបានជាគាត់មិនទូរសព្ទ ទៅនរណាម្នាក់ក្នុងគ្រួសារយើង គាត់បានពោលថា « ខ្ញុំបានអធិស្ឋាន ហើយទូលសុំព្រះវរបិតាស្តាប់ឲ្យ បញ្ជូននរណាម្នាក់ឲ្យមកជួយខ្ញុំ » ។

ខ្ញុំបានប្រាប់គាត់ថា ព្រះវរបិតាស្តាប់បាន ពួកអធិស្ឋានរបស់គាត់ ហើយបានចាត់ខ្ញុំ ឲ្យមក ។ យើងបានឱបគ្នា រួចហើយគាត់បាន ប្រាប់ខ្ញុំពីអ្វីមួយដែលខ្ញុំមិនអាចបំភ្លេចបាន ឡើយ ។ គាត់បានពោលថា « នៅពេលឯងមក ដល់មាត់ទ្វារ ខ្ញុំបានឃើញមុខម្តាយរបស់ឯង មិន មែនជាឯងនោះទេ » ។

រំពេចនោះខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា វិញ្ញាណរបស់ ម្តាយខ្ញុំនៅក្បែរខ្ញុំ ហើយខ្ញុំបានទទួលអារម្មណ៍ បំផុសគំនិតឲ្យបម្រើដូចដែលម្តាយខ្ញុំបានបម្រើ ។ នៅទីបំផុត ជីវិតរបស់គាត់បានពោរពេញដោយការ បម្រើដល់អ្នកដទៃ ។

ខ្ញុំសង្ឃឹមថា ខ្ញុំនឹងមិនភ្លេចពីសារៈសំខាន់ នៃការស្តាប់តាមសំឡេងនៃព្រះវិញ្ញាណ និងគំរូ ដែលម្តាយខ្ញុំបានបង្ហាញដល់ខ្ញុំស្តីពីការបម្រើដល់ អ្នកដទៃនោះទេ ។ ■

ឃុនឌី ហ្គេណេ អាឡិន រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ស.រ.អា.



**នៅ**ពេលខ្ញុំបាន ទៅដល់ផ្ទះ របស់ម៉ារី គាត់បានមក រាក់ទាក់ខ្ញុំ ប៉ុន្តែគាត់មើល ទៅដូចជាមានជំងឺ ។ ខ្ញុំអាច ដឹងថា គាត់បានយំ ។

# អ្នកបានជួយសង្គ្រោះអាពាហ៍ពិពាហ៍របស់ខ្ញុំ

**នៅ** ពេលខ្ញុំធ្វើការសំណង់នៅអូម៉ង់ពីឆ្នាំ 1979 ដល់ឆ្នាំ 1986 ខ្ញុំបានធ្វើការឲ្យ ក្រសួងការពារជាតិ ។ ក្រសួងនោះបានឲ្យគម្រោង ខ្ញុំជាច្រើនជាផ្នែកនៃប្រទេស ដែលស្ទើរតែមិន អាចចូលទៅបាន ហើយភាគច្រើនខ្ញុំជាអ្នកគ្រប់គ្រង តែម្នាក់គត់ដែលមើលគម្រោងទាំងនោះ ។ ខ្ញុំក៏ជា សមាជិកសាសនាចក្រតែម្នាក់គត់ដែលធ្វើការឲ្យ ក្រសួងនេះផងដែរ ។

មានថ្ងៃមួយនៅឯទីស្នាក់ការកណ្តាល របស់ក្រុមហ៊ុនយើង ខ្ញុំបានជួបនឹងវិស្វករផ្នែក អេឡិចត្រូនិកម្នាក់ដែលកាលពីមុនគាត់ធ្លាប់មាន យោបល់អវិជ្ជមានអំពីសាសនាចក្រ ។ ខ្ញុំមិនបាន តបនឹងយោបល់របស់គាត់ ព្រោះអីជាទូទៅខ្ញុំនៅ ទីស្នាក់ការកណ្តាលរយៈពេលខ្លីពីមុនខ្ញុំចេញទៅធ្វើ គម្រោងមួយទៀត ។

ប៉ុន្តែក្រោយមកទៀត បុរសម្នាក់នេះត្រូវ បានចាត់តាំងឲ្យទៅពិនិត្យមើលការងារអេឡិចត្រូនិក នៅឯគម្រោងដែលកំពុងសាងសង់នៅតាមព្រំដែន អូម៉ង់ជាមួយនឹងប្រទេសយេម៉ែន ។ យើងបាន រៀបចំពេលប្រហែលជាមួយម៉ោងដើម្បីជួបគ្នា ពីមុន គាត់ជិះយន្តហោះត្រឡប់ទៅទីស្នាក់ការកណ្តាល វិញ ។

នៅពេលគាត់ទៅដល់ គាត់បានពិនិត្យមើល ការងារ ហើយបានរកឃើញថាអ្វីៗគ្រប់យ៉ាង បំពេញ តាមបំណងរបស់គាត់ ។ នៅពេលយើងជួបគ្នា ខ្ញុំ បានផ្ដោតការសន្ទនារបស់យើងលើការងារ រួចហើយ បានបើកឡានជូនគាត់ទៅកន្លែងចតយន្តហោះ ។

វាជារដូវមូសុង ហើយកន្លែងចតយន្តហោះនោះ មានទីតាំងនៅលើភ្នំដែលមានកម្ពស់ 1,830 ម. នៅលើមហាសមុទ្រឥណ្ឌា ត្រូវបានពពកគ្របបាំង ជុំជិត ។ ជើងយន្តហោះរបស់មិត្តរួមការងាររបស់ខ្ញុំ ត្រូវពន្យារពេល ។

បេះដូងខ្ញុំបានលោតខុសចង្វាក់ដោយសារខ្ញុំ ដឹងថាខ្ញុំត្រូវរង់ចាំនៅក្នុងឡានជាមួយនឹងបុរសម្នាក់ នេះ ។ បន្ទាប់ពីខ្ញុំធ្វើការអធិស្ឋានដោយស្ងៀមស្ងាត់ មក ខ្ញុំបានមានគំនិតមួយឲ្យសួរបុរសនោះពីគ្រួសារ គាត់ ជាពិសេសកិរិយារបស់គាត់ ។

ខ្ញុំបានធ្វើតាម ហើយរំពេចនោះវិស្វករម្នាក់នេះ បានសម្រកទឹកភ្នែក ដោយសារពេលថា គាត់ទើប បានទទួលដំណឹងថាកិរិយារបស់គាត់ចង់លែងលះ នឹងគាត់ ។ រំពេចនោះពាក្យថា *សេចក្តីស្រឡាញ់* បានផុសឡើងក្នុងគំនិតខ្ញុំ ហើយរយៈពេល ពីរបីម៉ោងក្រោយមកទៀតយើងបាននិយាយពី សេចក្តីស្រឡាញ់ដែលយើងគួរតែមានចំពោះគ្នា និង សេចក្តីស្រឡាញ់ដែលព្រះអម្ចាស់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ មានសម្រាប់យើងគ្រប់គ្នា ។ យើងបាន ក្លាយទៅជាមិត្ត ពីមុនខ្ញុំបានដឹងទៅទៀត ។ នៅ ពេលយើងបញ្ចប់ការសន្ទនារបស់យើង ផ្ទៃមេឃ បានស្រឡះ ហើយវិស្វកររូបនេះបានឡើង ជិះយន្តហោះចេញទៅ ។ មិនយូរប៉ុន្មានខ្ញុំបាន ឮថា គាត់បានសុំឈប់ពីការងារគាត់ ហើយ បានត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ ។

ពីរបីឆ្នាំក្រោយមក កាលចេញទៅក្រៅនៅ ពីមុតជាមួយនឹងយុវជនដែលជាបព្វជិតភាពអឺរ៉ុន

ជាទីក្រុងមួយនៅភាគខាងត្បូងប្រទេសអង់គ្លេស ខ្ញុំបានឃើញបុរសម្នាក់កំពុងដើរសំដៅមករកខ្ញុំ ។ នៅពេលគាត់បានដើរមកដល់ខ្ញុំហើយ គាត់បាន ពោលថា « នឿល ខ្ញុំបានគិតថា ពិតជាឯង » ។

បុរសម្នាក់នោះគឺជាវិស្វករអេឡិចត្រូនិកមកពី អូម៉ង់ ។ ពាក្យបន្ទាប់ដែលគាត់បាននិយាយបាន ស្ថិតនៅក្នុងចិត្តខ្ញុំជានិច្ច ៖ « អរគុណដែលបាន និយាយប្រាប់ខ្ញុំពីសេចក្តីស្រឡាញ់កាលពីថ្ងៃនោះ នៅលើភ្នំ ។ ឯងបានសង្គ្រោះអាពាហ៍ពិពាហ៍របស់ខ្ញុំ ហើយខ្ញុំនឹងមានអំណរគុណជានិច្ច » ។

យើងបានជជែកគ្នាមួយភ្លែត ហើយគាត់បាន ចេញទៅ ។ តាំងពីពេលនោះមក ខ្ញុំមិនបានឃើញ គាត់ទៀតទេ ។

ខ្ញុំតែងមានអំណរគុណចំពោះការបំផុសគំនិត ដែលខ្ញុំបានទទួលនៅអូម៉ង់ ។ វាបានប្រទានពរដល់ វិស្វករម្នាក់នោះ ហើយបានផ្តល់កម្លាំងដល់ខ្ញុំដើម្បី រក្សាជំនឿខ្ញុំលើសាសនាចក្រ នៅពេលខ្ញុំនៅតែម្នាក់ ឯងឆ្ងាយពីផ្ទះ ។ ■

នឿល អេស វ៉ាយ រដ្ឋឯកស្សាយ ប្រទេសអង់គ្លេស

**ប្រែ៖** ដួងខ្ញុំបានលោតខុសចង្វាក់ដោយសារខ្ញុំដឹងថាខ្ញុំត្រូវរង់ចាំនៅក្នុងឡានជាមួយនឹងបុរសម្នាក់ដែល មានគំនិតអវិជ្ជមានអំពីសាសនាចក្រ ។





ដោយអែលដើ ថែវត ជ័យលយ ហុង នៃព្រះគម្ពីរសិបនាវា

# ការប្រែក្លាយជាល្អ ពិតខ្លះនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ

**យើង** ច្រៀងជាមួយនឹងកូនចៅរបស់យើងថា « ខ្ញុំស្គាល់ក្តីស្រឡាញ់ព្រះអង្គ ក្តីស្នេហាទ្រង់ប្រទានដល់ខ្ញុំ » ។  
សេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធ្ងន់របស់ទ្រង់ដែលបានប្រទានឲ្យដោយសេរីគឺប្រៀបដូចជា « ទឹកដោះ និង ទឹកឃ្មុំដោយឥតបង់ប្រាក់ ហើយឥតថ្លៃផង » ( និហ្វេទី 2 26:25 ) ។ អនន្ត និង អស់កល្បជានិច្ច ( សូមមើល អាណម៉ា 34:10 ) ដង្ហាយជូនអញ្ជើញយើងឲ្យ « មកកព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យបានល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុងទ្រង់ » ( មរិណា 10:32 ) ។

ការយល់ដឹងពីសេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធ្ងន់ដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះបានប្រទានដោយសេរីអាចធ្វើឲ្យយើងរួចផុតពីការរំពឹងទុកមិនត្រឹមត្រូវ ហើយមិនពិតប្រាកដដែលបានដាក់ដោយខ្លួនឯងស្តីពីអត្ថន័យនៃពាក្យថា ល្អឥតខ្ចោះ ។ ការយល់ដឹងបែបនេះជួយឲ្យយើងបំភ្លេចនូវការភ័យខ្លាចថាយើងមិនល្អឥតខ្ចោះ—ការភ័យខ្លាចថាយើងធ្វើខុស ការភ័យខ្លាចថាយើងមិនល្អគ្រប់គ្រាន់ ការភ័យខ្លាចថាយើងជាមនុស្សបរាជ័យបើប្រៀបធៀបនឹងមនុស្សដទៃទៀត ការភ័យខ្លាចថាយើងមិនបានធ្វើគ្រប់គ្រាន់ឲ្យសក្តិសមនឹងសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ទ្រង់ ។

សេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធ្ងន់ដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះបានប្រទានឲ្យដោយសេរីជួយយើងឲ្យមានការអត់ទោសឲ្យច្រើន ហើយមិនស្វែងរកនិច្ចយម្នាក់ដទៃ និង ខ្លួនយើង ។ សេចក្តីស្រឡាញ់នេះ

## ការយល់ដឹងពីសេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធ្ងន់ដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះបានប្រទានដោយសេរី អាចធ្វើឲ្យយើងរួចផុតពីការរំពឹងទុកមិនត្រឹមត្រូវ ហើយមិនពិតប្រាកដដែលបានដាក់ដោយខ្លួនឯងស្តីពីអត្ថន័យនៃពាក្យថា ល្អឥតខ្ចោះ ។

ព្យាបាលទំនាក់ទំនងយើង ហើយផ្តល់ឱកាសឲ្យយើងស្រឡាញ់ យោគយល់ ហើយបម្រើដូចជាព្រះអង្គសង្គ្រោះបានធ្វើ ។

សេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធ្ងន់របស់ទ្រង់បានផ្លាស់ប្តូរគំនិតស្តីពីភាពល្អឥតខ្ចោះរបស់យើង ។ យើងអាចទុកចិត្តលើទ្រង់ ខំប្រឹងគោរពតាមព្រះបញ្ញត្តិរបស់ទ្រង់ហើយបន្តនៅក្នុងសេចក្តីជំនឿ ( សូមមើល ម៉ូសាយ 4:6 )—ទោះជាពេលយើងមានអារម្មណ៍ពីសេចក្តីរាបសា អំណរគុណ និង ការពឹងផ្អែកលើព្រះគុណ សេចក្តីមេត្តាករុណា និង ព្រះគុណរបស់ទ្រង់ក៏ដោយ ( សូមមើល និហ្វេទី 2 2:8 ) ។

នៅក្នុងន័យដ៏ទូលំទូលាយ ការមកកព្រះគ្រីស្ទ និង ការឲ្យបានល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុងទ្រង់ដាក់ភាពល្អឥតខ្ចោះ នៅក្នុងដំណើរអស់កល្បជានិច្ចនៃវិញ្ញាណ និង រូបកាយរបស់យើង—ជាពិសេស

ដំណើរអស់កល្បជានិច្ចនៃព្រលឹងរបស់យើង ( សូមមើល គ. និង ស. 88:15 ) ។ ការប្រែក្លាយជាល្អឥតខ្ចោះកើតចេញពីដំណើររបស់យើងតាមរយៈជីវិតខាងរូបកាយ សេចក្តីស្លាប់ និង ការរស់ឡើងវិញ នៅពេលរឿងទាំងអស់ត្រូវបានសាង « ជាប្រការត្រឹមត្រូវ និង ល្អឥតខ្ចោះឡើងវិញ » ( អាណម៉ា 40:23 ) ។ វារួមបញ្ចូលនូវដំណើរការនៃកំណើតខាងវិញ្ញាណដែលនាំមកនូវ « ការផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងធំ » ដល់ដួងចិត្ត និង និស្ស័យរបស់យើង ( ម៉ូសាយ 5:2 ) ។ វាផ្តល់បញ្ហាពីការផ្លាស់ប្តូរអស់មួយជីវិតរបស់យើងតាមរយៈការបម្រើដូចជាព្រះគ្រីស្ទ និង ការគោរពប្រតិបត្តិចំពោះព្រះបញ្ញត្តិរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ និង សេចក្តីសញ្ញារបស់យើង ។ ហើយវាស្គាល់ពីទំនាក់ទំនងយ៉ាងជិតស្និទ្ធរវាងអ្នករស់ និង អ្នកស្លាប់ ( សូមមើល គ. និង ស. 128:18 ) ។

ប៉ុន្តែពាក្យថា ភាពល្អឥតខ្ចោះពេលខ្លះត្រូវបានគេយល់ច្រឡំថាជាការគ្មានកំហុសទាល់តែសោះ ។ ប្រហែលជាអ្នក ឬមនុស្សម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់កំពុងខិតខំព្យាយាមយ៉ាងខ្លាំង ដើម្បីមានភាពល្អឥតខ្ចោះតាមរបៀបនេះ ។ ដោយភាពល្អឥតខ្ចោះបែបនេះទំនងដូចជាមិនអាចឈោងចាប់បាន ទោះជាយើងខិតខំអស់ពីលទ្ធភាពក្តី ក៏វាអាចបន្សល់ទុកឲ្យយើងនូវការព្រួយបារម្ភ ការបាក់ទឹកចិត្ត ឬ ការនឿយហត់ជានិច្ចផងដែរ ។ យើងព្យាយាមគ្រប់គ្រង



កាលៈទេសៈរបស់យើង និងមនុស្សនៅជុំវិញ យើងតែមិនបានជោគជ័យឡើយ ។ យើង ព្រួយបារម្ភពីភាពទន់ខ្សោយ និង កំហុស ។ កាលណាយើងព្យាយាមកាន់តែខ្លាំង យើងមាន អារម្មណ៍ថាយើងកាន់តែនៅឆ្ងាយពីភាពល្អឥតខ្ចោះ ដែលយើងស្វែងរក ។

នៅក្នុងអ្វីដែលនឹងកើតឡើងតាមនោះ ខ្ញុំស្វែងរក ដើម្បីយើងមានអំណរគុណយ៉ាងជ្រាលជ្រៅសម្រាប់ គោលលទ្ធិនៃដង្វាយធួននៃព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ និងសម្រាប់សេចក្តីស្រឡាញ់ និង សេចក្តីមេត្តា ករុណាដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះបានប្រទានឲ្យ យើងដោយសេរី ។ ខ្ញុំសូមអញ្ជើញអ្នកឲ្យអនុវត្ត ការយល់ដឹងរបស់អ្នកស្តីពីគោលលទ្ធិនៃដង្វាយធួន ដើម្បីជួយខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ និង អ្នកដទៃ រួមមាន អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា សិស្ស មជ្ឈិមវ័យវ័យ ក្មេងនៅលើ ឪពុក ម្តាយ មេត្រីសារទាល និង អ្នកផ្សេងទៀតដែលអាចទ្រនឹងសម្តែងដើម្បីស្វែងរក ភាពល្អឥតខ្ចោះ ឬ ប្រែក្លាយជាល្អឥតខ្ចោះ ។

**ដង្វាយធួនរបស់ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ**

បានរៀបចំចាប់តាំងពីការបង្កើតលោកិយមក ( សូមមើល ម៉ូសាយ 4:6-7 ) ដង្វាយធួននៃព្រះអង្គ សង្គ្រោះរបស់យើងបានអនុញ្ញាតឲ្យយើងរៀន ប្រែចិត្ត ហើយរីកចម្រើនតាមរយៈបទពិសោធន៍ និង ការជ្រើសរើសរបស់យើង ។

ក្នុងការសាកល្បងនៅជីវិតមែងស្លាប់ នេះ ទាំងការរីកចម្រើនខាងវិញ្ញាណ និង « ការផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងធំ » នៃដួងចិត្ត ( អាលម៉ា 5:12, 13, ម៉ូសាយ 5:2 ) « មួយបន្ទាត់ម្តងៗ » យីតៗ ( គ. និង ស. 98:12 ) បទពិសោធន៍ ខាងវិញ្ញាណជួយយើងឲ្យមករកព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យបានល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុងទ្រង់ ។ ពាក្យ « កាន់ខ្ជាប់ដរាបដល់ចុងបំផុត » បាន រំលឹកយើងថា ការរីកចម្រើនអស់កល្បជានិច្ច ជាជឿយៗត្រូវការទាំងពេលវេលា និង ដំណើរការ ។

នៅក្នុងជំពូកចុងក្រោយនៃព្រះគម្ពីរមរមន ពួកការិយ្យវិណ័យអស្ចារ្យបានបង្រៀន យើងអំពីរបៀបឲ្យចូលមក ហើយបានល្អ ឥតខ្ចោះនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ។ យើង « លះបង់ ចោលនូវអស់ទាំងអំពើឥតអសុចរិត » ។



យើង « ស្រឡាញ់ព្រះឲ្យអស់ពីសមត្ថភាព អស់ពីគំនិត » ។ បន្ទាប់មកព្រះគុណរបស់ទ្រង់នឹង ល្មមគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់យើង « ដោយសារព្រះគុណ នៃព្រះដែល [យើង] រាល់គ្នាបានល្អឥតខ្ចោះនៅ ក្នុងព្រះគ្រីស្ទ » ។ ប្រសិនបើយើង « ពុំបដិសេធ » ព្រះចេស្ដានៃព្រះទេ នោះយើងអាចត្រូវបាន « ញែកចេញជាបរិសុទ្ធនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទដោយសារ ព្រះគុណនៃព្រះ » ដែល « មាននៅក្នុងសេចក្តីសញ្ញា នៃព្រះវរបិតាចំពោះការផ្តាច់ចាប់របស់យើង » ដើម្បីឲ្យយើងអាច « បានបរិសុទ្ធដោយគ្មាន ប្រឡាក់អ្វីសោះឡើយ » ( ម៉ូរីណា 10:32, 33 ) ។

នៅទីបំផុត វាគឺជា « ការបូជាដ៏មហិមា និង ចុងក្រោយបង្អស់ » របស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះដែល នាំឲ្យកើតមាននូវ « ចិត្តក្នុងមេត្តាដែលមាន អំណាចលើសេចក្តីយុត្តិធម៌ ដើម្បីនឹងនាំមកនូវ មធ្យោបាយទាំងឡាយដល់មនុស្ស ដើម្បីឲ្យគេ មានសេចក្តីជំនឿចំពោះការប្រែចិត្ត » ( អាលម៉ា 34:14, 15 ) ។ ពិតណាស់ « សេចក្តីជំនឿចំពោះ ការប្រែចិត្ត » របស់យើងគឺជាកត្តាដ៏ចាំបាច់សម្រាប់ យើងដើម្បីមករកព្រះគ្រីស្ទ ឲ្យបានល្អឥត ខ្ចោះនៅក្នុងទ្រង់ ហើយរីករាយនឹងពរជ័យ នៃ « សេចក្តីប្រោសលោះដ៏មហិមា និង អស់កល្បជានិច្ច » ( អាលម៉ា 34:16 ) ។

ការទទួលយកដង្វាយធួនរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ

**មានតែព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់យើង ប៉ុណ្ណោះដែលមានជីវិតល្អឥតខ្ចោះ ហើយសូម្បីតែទ្រង់ក៏បានរៀន ហើយរីកចម្រើន នៅក្នុងបទពិសោធន៍នៃជីវិតរមែងស្លាប់ដែរ ។**



អនុញ្ញាតឲ្យយើងបញ្ជាក់ដល់អារម្មណ៍របស់យើង ថាមានដំណាក់កាល ។ គ្រួសារ និង មិត្តភក្តិអាច ជៀសវាងពីការប្រៀបធៀបដែលមានលក្ខណៈជាការ ប្រកួតប្រជែង ប៉ុន្តែផ្ទុយទៅវិញផ្តល់ការលើកទឹកចិត្ត ដោយស្មោះស ។

កត្តាដ៏ធ្ងន់ធ្ងរមួយទៀតនៃអ្នកសុក្រិក្សនិយម គឺដើម្បីតម្រូវឲ្យអ្នកដទៃរស់នៅតាមបទដ្ឋានមិន ពិតប្រាកដ មានការរិះគន់ ឬមិនអាចលើកលែង បានរបស់យើង ។ ពិតណាស់ ឥរិយាបថ បែបនេះបានបដិសេធ ឬកំណត់ពរជ័យនៃដង្ហាយ ធួនរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង និង នៅក្នុងជីវិតអ្នកដទៃ ។ ឧទាហរណ៍ ពួក មជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងនៅលើអាចបង្កើតជាបញ្ជី មួយស្តីពីគុណសម្បត្តិ ដែលខ្លួនចង់បាន សម្រាប់ស្វាមី ឬភរិយានាពេលអនាគត ប៉ុន្តែមិន អាចរៀបការបាន ដោយសារតែការរំពឹងទុកមិនពិត ប្រាកដចំពោះដៃគូដ៏ឥតខ្ចោះនោះ ។

ដូច្នេះ បងប្អូនស្រីម្នាក់អាចមិនព្រមគិតពី ការដើរលេងជាគូនឹងបងប្អូនប្រុសដ៏សក្តិសម ម្នាក់ដែលមិនគ្រប់លក្ខណៈសម្បត្តិចំពោះកម្រិត នៃភាពសុក្រិក្សនិយមរបស់នាង—ដូចជាគាត់ រាំមិនបានល្អ គាត់គ្មានផែនការនឹងក្លាយជាអ្នក មានស្តុកស្តម្ភ គាត់មិនបានបម្រើបេសកកម្ម ឬបានសារភាពនូវបញ្ហាពីអតីតជាមួយ នឹង រូបភាពអាសត្រាដែលបានដោះស្រាយ រួចរាល់ហើយតាមរយៈការប្រែចិត្ត និង ការ ប្រឹក្សានោះ ។

ស្រដៀងគ្នានេះដែរ បងប្អូនប្រុសម្នាក់មិន បានគិតពីការដើរលេងជាគូនឹងបងប្អូនស្រីសក្តិ សមម្នាក់ដែលមិនសក្តិសមនឹងបទដ្ឋានដែលមិន ពិតប្រាកដរបស់ខ្លួន—ដូចជានាងមិនចូលចិត្ត កីឡា នាងពុំមែនជាប្រធានសមាគមសង្គ្រោះ នាង ពុំមែនជាស្ត្រីដ៏ស្រស់ស្អាត នាងពុំមានជំនាញ ជាអ្នកគ្រប់គ្រងថវិកា ឬនាងបានសារភាពពីបញ្ហា កាលពីមុនជាមួយនឹងពាក្យសម្តីនៃប្រាជ្ញារាំងវ៉ៃ ដែលឥឡូវបានដោះស្រាយរួចហើយ ។

ពិតណាស់ យើងគួរគិតពីគុណសម្បត្តិដែល យើងចង់បាននៅក្នុងខ្លួនយើង និង នៅក្នុង ស្វាមី ឬភរិយានាពេលអនាគត ។ យើងគួររក្សា សេចក្តីសង្ឃឹម និង បទដ្ឋានដ៏ខ្ពស់បំផុតរបស់

យើង ។ ប៉ុន្តែ ប្រសិនបើយើងមានចិត្តរាបសា យើង នឹងភ្នាក់ផ្អើលចំពោះសេចក្តីល្អ នៅក្នុងទីកន្លែងដែល មិនរំពឹងទុក ហើយយើងអាចបង្កើតឱកាស ដើម្បី ខិតទៅជិតមនុស្សម្នាក់ទៀតដែលជាមនុស្សមិន ល្អឥតខ្ចោះដូចជាយើងដែរ ។

សេចក្តីជំនឿទទួលស្គាល់ថា តាមរយៈ ការប្រែចិត្ត និងអំណាចនៃដង្ហាយធួន ភាពទន់ ខ្សោយបានធ្វើឲ្យរឹងមាំ ហើយអំពើបាបដែលបាន ប្រែចិត្តអាចទទួលបានការអត់ទោសឲ្យយ៉ាងពិត ។

អាពាហ៍ពិពាហ៍ដ៏រីករាយពុំមែនកើតឡើង ចេញពីមនុស្សល្អឥតខ្ចោះពីរនាក់និយាយពាក្យ សច្ចានោះទេ ។ ផ្ទុយទៅវិញ ការលះបង់ និង សេចក្តីស្រឡាញ់កាន់តែរីករាយឡើង នៅពេលមនុស្ស មិនល្អឥតខ្ចោះពីរនាក់គាំទ្រគ្នា ប្រទានពរឲ្យគ្នា ជួយគ្នា និងអត់ទោសឲ្យគ្នាជានិច្ច ។ មាន ភរិយានៃព្យាករណ៍សម័យទំនើបម្នាក់ នាគ្រាមួយ ត្រូវបានគេសួរថាតើការរៀបការជាមួយនឹង ព្យាករណ៍មានអារម្មណ៍បែបណាដែរ ។ គាត់បាន តបដោយល្អសរសើរថា គាត់មិនបានរៀបការនឹង ព្យាករណ៍ទេ គាត់គ្រាន់តែរៀបការនឹងបុរសម្នាក់ដែល មានការលះបង់ទាំងស្រុងចំពោះសាសនាចក្រ មិន ថាគាត់ទទួលបានការហៅអ្វីនោះទេ ។<sup>4</sup> និយាយ ម្យ៉ាងទៀត ស្វាមី និងភរិយារីកចម្រើនរួមគ្នា— ទាំងខ្លួនឯង និងជាគូស្វាមីភរិយា ។

ការរង់ចាំស្វាមី ឬភរិយា ការអប់រំ ការងារ ឬផ្ទះដ៏ល្អឥតខ្ចោះនឹងមានរយៈពេលវែង ហើយ ឯកា ។ យើងឈ្លាសវង់ដើម្បីធ្វើតាម ព្រះវិញ្ញាណនៅក្នុងការសម្រេចចិត្តដ៏សំខាន់នៃ ជីវិត ហើយមិនត្រូវឲ្យការសង្ស័យដែលកើតចេញ ពីតម្រូវការនៃភាពល្អឥតខ្ចោះរារាំងការរីកចម្រើន របស់យើងឡើយ ។

ចំពោះជនដែលអាចមានអារម្មណ៍ថាមានបន្តក ឬការព្រួយបារម្ភ រឺ សូមសួរខ្លួនអ្នកដោយស្មោះថា « តើខ្ញុំបានកំណត់ន័យភាពល្អឥតខ្ចោះ និង ភាពរោគជ័យ តាមគោលលទ្ធិនៃ សេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធ្ងន់របស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ឬ តាមបទដ្ឋានរបស់ពិភពលោកដែរឬទេ ? តើខ្ញុំបាន វាស់វែងភាពរោគជ័យ ឬ ភាពហវជ័យ ដោយ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធដែលបញ្ជាក់បំណងប្រាថ្នា ដ៏សុចរិតរបស់ខ្ញុំ ឬតាមបទដ្ឋានមួយចំនួនរបស់

លោកិយ ? »

ចំពោះជនដែលមាន អារម្មណ៍ឆ្លើយហត់ខាងរូបកាយ ឬខាង ផ្លូវចិត្ត សូមចាប់ផ្តើមទទួលទានដំណេក សម្រាកតាមធម្មតា ហើយមានពេលដើម្បី ទទួលទានអាហារ និងសម្រាក ។ សូមដឹងថា ការមានភាពមមាញឹកមិនដូចគ្នានឹងការមាន ភាពសក្តិសម ហើយការមានភាពសក្តិសមមិន តម្រូវឲ្យមានភាពល្អឥតខ្ចោះនោះទេ ។<sup>5</sup>

ចំពោះជនដែលឆាប់មើលឃើញពី ភាពទន់ខ្សោយ ឬកំហុសផ្ទាល់ខ្លួន សូម រីករាយដោយអំណរគុណ ចំពោះកិច្ចការទាំងឡាយ ដែលអ្នកធ្វើបានល្អ ទាំងតូច ឬធំ ។

ចំពោះជនដែលភ័យខ្លាចនឹងភាពហវជ័យ និងអ្នកដែលពន្យារពេល ពេលខ្លះដោយការ រៀបចំខ្លួនច្រើនពេក សូមធ្វើឲ្យប្រាកដ ហើយ លើកទឹកចិត្តថា ពុំចាំបាច់ត្រូវដកខ្លួនចេញពី សកម្មភាពលំបាកៗដែលអាចនាំមកនូវការ រីកចម្រើនដ៏អស្ចារ្យនោះទេ !

បើចាំបាច់ ហើយសមរម្យ សូមស្វែងរកការប្រឹក្សា ខាងវិញ្ញា ឬទទួលការមើលថែលខាងវេជ្ជសាស្ត្រ ដើម្បីជួយអ្នកឲ្យសម្រាក អភិវឌ្ឍគំនិតវិជ្ជមាន ហើយ រៀបចំជីវិតរបស់អ្នក កាត់បន្ថយឥរិយាបថការពារ ខ្លួនឯង ហើយទទួលបទពិសោធន៍ ព្រមទាំងសម្តែង អំណរគុណបន្ថែមទៀត ។<sup>6</sup>

ការខ្វះភាពអត់ធ្មត់រារាំងនូវសេចក្តីជំនឿ ។ សេចក្តីជំនឿ និង ការអត់ធ្មត់នឹងជួយពួក អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាឲ្យយល់នូវភាសា ឬ វប្បធម៌ថ្មីមួយ ជួយនិស្សិតឲ្យរៀនប្រធានបទ ថ្មីៗ ហើយជួយមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងនៅលើឲ្យ ចាប់ផ្តើមស្ថាបនាទំនាក់ទំនងនានាជាដាងរង់ចាំឲ្យ អ្វីៗគ្រប់យ៉ាងបានល្អឥតខ្ចោះ ។ សេចក្តីជំនឿ និង ការអត់ធ្មត់ក៏ជួយជនដែលកំពុងរង់ចាំសម្រាប់សិទ្ធិ អនុញ្ញាតឲ្យផ្សារភ្ជាប់ក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ឬ ការស្តារឡើងវិញនៃពរជ័យនៃបព្វជិតភាពផងដែរ ។

ពេលយើងធ្វើសកម្មភាព ដោយមិនបណ្តោយ ឲ្យសកម្មភាពកើតឡើងចំពោះយើង ( សូមមើល និហ្វែរមី 2:2:14 ) យើងអាចរស់នៅក្នុងជីវិតមួយ នៃគុណធម៌ដែលមានតុល្យភាព ហើយសម្រេច បាននូវការរីកចម្រើនយ៉ាងច្រើននៅក្នុង





**ចំពោះជនដែលឆាប់មើលឃើញ  
ភាពនង់ខ្សោយ ឬកំហុសផ្ទាល់ខ្លួន សូម  
រីករាយជាមួយនឹងអំណរគុណចំពោះ  
កិច្ចការទាំងឡាយដែលអ្នកធ្វើបានល្អ  
ទាំងតូច ឬធំ ។**

ជីវិត ។ ការណ៍ទាំងនេះអាចលេចឡើងជា  
« ការផ្ទុយ » ដោយក្លាយជា « រូបកាយតែមួយ »  
( និវ័យទី 2:2:11 ) ។

ឧទាហរណ៍ យើងអាចឈប់មានចិត្តខ្ជិលច្រអូស  
( សូមមើល គ. និង ស. 88:124 ) ដោយមិនរត់  
លឿនជាងកម្លាំងដែលយើងមាន ( សូមមើល  
ម៉ូសាយ 4:27 ) ។

យើងអាច « ឧស្សាហ៍ចូលរួមក្នុងប្រយោជន៍  
ល្អ » ( គ. និង ស. 58:27 ) ខណៈដែលត្រូវ  
ឈប់ម្តងម្កាលផងដែរដើម្បី « បង្កន់សិន ដោយ  
បានដឹងថាយើងជាព្រះ » ( ទំនុកជំកើង 46:10,  
សូមមើលផងដែរ គ. និង ស. 101:16 ) ។

យើងអាចរកឃើញជីវិតរបស់យើងដោយ  
ការលះបង់ជីវិតយើង សម្រាប់បុព្វហេតុ  
របស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ( សូមមើល ម៉ាថាយ 10:39,  
16:25 ) ។

យើងមិនអាច « ណាយចិត្តនឹងធ្វើការល្អ  
ឡើយ » ( គ. និង ស. 64:33 សូមមើលផងដែរ  
កាឡាទី 6:9 ) ខណៈដែលចំណាយពេលដ៏សមរម្យ  
ដើម្បីធ្វើឲ្យជីវិតខាងវិញ្ញាណ និង ខាងរូបកាយបាន  
ស្រស់ស្រាយឡើងវិញ ។

យើងអាចមានចិត្តរីករាយដោយគ្មានការ  
ទ្រទ្រោះបោះបោក ។

យើងអាចសើចសប្បាយជាមួយមនុស្សម្នាក់

ប៉ុន្តែពុំមែនសើចដោយអំនួតឡើយ ។

ព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់យើង និង  
ដង្ហាយធួរបស់ទ្រង់បានអញ្ជើញយើងឲ្យ  
« មករកព្រះគ្រីស្ទ » ហើយឲ្យបានល្អឥតខ្ចោះនៅ  
ក្នុងទ្រង់ » ។ នៅពេលយើងធ្វើដូច្នោះ ទ្រង់សន្យា  
ថាព្រះគុណរបស់ទ្រង់ « ល្មមដល់អ្នកហើយ  
ដោយសារព្រះគុណនៃព្រះ នោះអ្នករាល់គ្នាអាចបាន  
ល្អឥតខ្ចោះ » ( ម៉ូរីណេ 10:32 ) ។

ចំពោះជនដែលមានបន្ទុកធ្ងន់ដោយសារកង្វល់  
ស្វែងរកភាពល្អឥតខ្ចោះ ឬឲ្យបានល្អ  
ឥតខ្ចោះនៅពេលនេះ សេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធ្ងន់  
ដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់យើងបានប្រទានឲ្យ  
ដោយសេរីធានាដល់យើងថា ៖

« អស់អ្នកដែលនឿយព្រួយ ហើយផ្ទុក  
ធ្ងន់អើយ ចូរមកឯខ្ញុំ ខ្ញុំនឹងឲ្យអ្នករាល់គ្នាឈប់  
សម្រាក ។

«. . . ពីព្រោះនឹមខ្ញុំងាយទេ ហើយបន្ទុកខ្ញុំក៏  
ស្រាល » ( ម៉ាថាយ 11: 28-30 ) ។<sup>7</sup> ■

**កំណត់ចំណាំ**

1. « I Feel My Savior's Love » *Children's Songbook* ទំព័រ 75 ។
2. សូមមើលផងដែរ សេសស អិម ណិលសុន « Perfection Pending » *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1995 ទំព័រ 86-88 ។
3. *ប្រកាសដំណឹងល្អរបស់យើង ៖ មគ្គុទសន៍ចំពោះការបម្រើ ជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា* ( ឆ្នាំ 2004 ) ទំព័រ 10 ។
4. សូមមើល Lavina Fielding « Camilla Kimball: Lady of Constant Learning » *Ensign* ខែ តុលា ឆ្នាំ 1975 ទំព័រ 62 ។
5. ឧទាហរណ៍ សូមមើល ខៀវចើរ អេសូ អុជផ្សូ « Four Titles » *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2013 ទំព័រ 58-61 ។ ប្រធានអុជផ្សូក៏បានព្រមានផងដែរថា « មានមនុស្ស មួយចំនួនអាចគិតផងដែរថា កម្មវិធីល្អរបស់ពួកគេ អាស្រ័យទៅលើប្រវែងនៃបញ្ជីការងារដែលពួកគេបានធ្វើ » « Of Things That Matter Most » *Liahona* ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2010 ទំព័រ 20 ។
6. គំនិតនេះបានមកពី ខាឡូស អេហ្វ និង អាឡែន ខែ វិកខ័នស អ្នកប្រឹក្សាខាងសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅតំបន់អាស៊ី បានចាត់តាំង នៅហុងកុង ។ គំនិតផ្សេងទៀតសម្រាប់អត្ថបទនេះបានមកពី ស៊ីសាន ហ្គេ ឡាវី វ៉ាយ និង លីដាន វិលស័ន ធរនឌី ឌី និង អាន់ដ្រា ហ្វាង ផេនិត អេសហ្សាមិន និងពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយ សាសនានៅបេសកកម្មចាកាតាណាណេស៊ី ។
7. សូមមើលផងដែរ សេសស អូ សាយ៉ូអេលសុន « What Does It Mean to Be Perfect? » *New Era* ខែ មករា ឆ្នាំ 2006 ទំព័រ 10-13, ផេនិត អេស ស្តាមិន « Seeking Perfection without Being a Perfectionist » នៅក្នុង *Virtue and the Abundant Life ៖ Talks from the BYU Religious Education and Wheatley Institution Symposium*, រៀបរៀងដោយ ឡាយដី ឌី ញ៉ាវេល និង អ្នកផ្សេងទៀត (ឆ្នាំ 2012) ទំព័រ 280-302 ។

# សេចក្តីសញ្ញា ដ៏ទេវភាព ធ្វើឲ្យមានពួកគ្រីស្ទានដ៏រឹងមាំ

តើអ្វីទៅដែលជាការធ្វើ និង ការរក្សាសេចក្តីសញ្ញាជា  
មួយព្រះដែលផ្តល់អំណាចឲ្យយើងនោះ ?



ដោយអែលឌើ ឌី ចេ ត្រីស្តូហ្វឺន  
នៃក្លឹបនៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់

**នៅ** ថ្ងៃទី 15 ខែ សីហា ឆ្នាំ 2007 ប្រទេស  
ប៉េរូ បានទទួលរងនូវការញ្ជួយដីមួយ  
ដ៏ធំ ដែលបានបំផ្លាញទីក្រុងនៅលើ  
ឆ្នេរសមុទ្រឈ្មោះពីស្តូ និង ឈីនណា ។ ដូចជាថ្នាក់ដឹកនាំ  
និង សមាជិកសាសនាចក្រដទៃទៀតជាច្រើនផងដែរ ក្រុង  
រ៉ានសេសឡោ ខុនដេ ជាប្រធានសាខាបាលកុនស៊ីតូ  
របស់សាសនាចក្រនៅទីក្រុងឈីនណា បានជួយ  
ភ្លាមៗដល់អស់អ្នកដែលផ្ទះសំបែងរបស់ពួកគេត្រូវបាន  
បំផ្លាញ ។

បួនថ្ងៃក្រោយពីការញ្ជួយដីនោះ អែលឌើម៉ាកុស ប៊ី  
ណាស្សូ នៃពួកចិតសិបនាក់បាននៅក្នុងទីក្រុងឈីនណា  
ដើម្បីជួយរៀបចំសមត្ថភាពជួយសង្គ្រោះរបស់សាសនាចក្រ  
នៅទីនោះ ហើយបានជួបនឹងប្រធាន ខុនដេ ។ នៅពេល  
ពួកគាត់បានពិភាក្សាពីការបំផ្លិចបំផ្លាញដែលបានកើត  
ឡើង និង អ្វីដែលបានធ្វើដើម្បីជួយដល់ជនរងគ្រោះ ភរិយា  
របស់ប្រធាន ខុនដេ ឈ្មោះ ប៉ាមេឡា បានមកដល់ដោយ  
មានបីកូនតូចរបស់នាងម្នាក់នៅក្នុងដៃ ។ អែលឌើ  
ណាស្សូ បានសួរបងស្រី ខុនដេ ថា តើកូនរបស់នាងយ៉ាង  
ម៉េចដែរ ? នាងបានតបទាំងញញឹមថា តាមរយៈព្រះគុណ  
នៃព្រះពួកគេទាំងអស់មានសុវត្ថិភាព ។ គាត់បានសួរពីផ្ទះ  
របស់គ្រួសារខុនដេ ។

នាងបានតបដោយសាមញ្ញថា « វាខ្ទេចខ្ទីអស់ហើយ » ។  
« ចុះទ្រព្យសម្បត្តិរបស់បងស្រីវិញ? » គាត់បានសួរ ។

បងស្រីខុនដេបានតបថា « អ្វីៗគ្រប់យ៉ាងបានកប់នៅ  
ក្រោមគំនរផ្ទះយើង » ។

អែលឌើនៃសហ បានពោលថា « ប៉ុណ្ណឹងហើយ បងស្រី  
នៅនិយាយទាំងញញឹមទៀត » ។

នាងតបថា « មែនហើយ ខ្ញុំបានអធិស្ឋាន ហើយខ្ញុំ  
មានសេចក្តីសុខសាន្ត ។ យើងមានអ្វីដែលយើងត្រូវការ ។  
យើងមានភាពជិតស្និទ្ធនឹងគ្នា យើងមានកូនចៅយើង យើង  
បានផ្សារភ្ជាប់នៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ យើងមានសាសនាចក្រ  
ដ៏អស្ចារ្យ ហើយយើងមានព្រះអម្ចាស់ ។ យើងអាចសង់វា  
ម្តងទៀតបានដោយមានជំនួយពីព្រះអម្ចាស់ » ។

### អំណាចនៃសេចក្តីសញ្ញា

តើអ្វីទៅជាប្រភពនៃអំណាចខាងសីលធម៌ និង  
ខាងវិញ្ញាណបែបនេះ ហើយតើយើងទទួលបានវា  
តាមរបៀបណា ? ប្រភពនោះគឺជាព្រះ ។ សិទ្ធិរបស់យើង  
ដើម្បីទទួលបានអំណាចនោះគឺតាមរយៈសេចក្តីសញ្ញារបស់  
យើងនិងទ្រង់ ។ ធ្វើសេចក្តីសញ្ញាគឺជាវិធានព្រះព្រមព្រៀង  
មួយរវាងព្រះ និង មនុស្ស។ វាជាកិច្ចព្រមព្រៀង  
មួយដែលព្រះជាអ្នកកំណត់នូវលក្ខខណ្ឌ ។ នៅ  
ក្នុងកិច្ចព្រមព្រៀងដ៏ទេវភាពទាំងនេះ ព្រះបាន  
សន្យាដើម្បីគាំទ្រ ញែកឲ្យបរិសុទ្ធ ហើយលើកតម្កើង  
យើង ក្នុងការត្រឡប់ទៅកាន់ការតាំងចិត្តដើម្បីបម្រើទ្រង់  
ហើយរក្សាព្រះបញ្ញត្តិរបស់ទ្រង់ ។

តើអ្វីទៅជាការធ្វើ និង ការរក្សាសេចក្តីសញ្ញាជាមួយនឹងព្រះ ដែលផ្តល់  
អំណាចឲ្យយើងញើមនៅក្នុងគ្រាដ៏លំបាក ដើម្បីកែប្រែទុក្ខព្រួយទៅជាជ័យជំនះ  
ដើម្បី « ខ្សាច់ចូលរួមក្នុងប្រយោជន៍ល្អ... ហើយនាំមកនូវសេចក្តីសុចរិត  
ដ៏ច្រើន » ( គ. និង ស. 58:27 ) ?

**បានពង្រឹងដោយអំណោយទាន និង ពរជ័យ**

ដំបូង នៅពេលដើរនៅក្នុងការគោរពប្រតិបត្តិទៅនឹងគោលការណ៍ និង  
ព្រះបញ្ញត្តិនៃដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ យើងរីករាយចំពោះព្រះពរដែលមាន  
បង្កូរមកជាបន្តបន្ទាប់ ដែលព្រះបានសន្យានៅក្នុងសេចក្តីសញ្ញារបស់ទ្រង់ជាមួយ  
នឹងយើង ។ ពរជ័យទាំងនោះបានផ្តល់ជាធនធានដែលយើងត្រូវការដើម្បីធ្វើ  
សកម្មភាពជាជាងទទួលសកម្មភាពនៅពេលយើងបន្តដំណើរនៅក្នុងជីវិតនេះ ។  
ឧទាហរណ៍ ព្រះបញ្ញត្តិរបស់ព្រះអម្ចាស់នៅក្នុងពាក្យសម្តីនៃប្រាជ្ញារ៉ាងវ៉ែទាក់ទង  
នឹងការមើលថែរូបកាយរបស់យើងបានប្រទានដល់យើងដែលជារឿងដំបូង  
ហើយសំខាន់បំផុតគឺ « ប្រាជ្ញា និង ផលថ្លៃវិសេសនៃចំណេះវិជ្ជា គឺជាសម្បត្តិ  
ដែលលាក់ទុក » ( គ. និង ស. 89:19 ) ។ លើសពីនេះទៀត ជាទូទៅវាដឹកនាំទៅ  
រកជីវិតដែលមានសុខភាពល្អ និង សេរីភាពពីការញៀនដំបំផ្លិចបំផ្លាញ ។

ការគោរពប្រតិបត្តិផ្តល់ឲ្យយើងនូវការគ្រប់គ្រង កាន់តែច្រើនលើជីវិតយើង  
មានសមត្ថភាពកាន់តែច្រើនដើម្បីផ្លាស់ប្តូរ ដើម្បីធ្វើការ និង បង្កើត ។  
ពិតណាស់ អាយុ គ្រោះថ្នាក់ និង ជំងឺតែងជ្រៀតជ្រែកចូលមកក្នុងជីវិតរបស់  
យើង ប៉ុន្តែទោះជាយ៉ាងនោះក្តី ការគោរពប្រតិបត្តិរបស់យើងចំពោះ  
ក្រិក្សវិន័យនៃដំណឹងល្អ បង្កើនសមត្ថភាពរបស់យើងដើម្បីប្រឈមមុខនឹង  
ឧបសគ្គទាំងនេះ ។

នៅលើផ្លូវនៃសេចក្តីសញ្ញានោះ យើងបានរកឃើញនូវប្រភពដ៏រឹងមាំមួយ  
នៃអំណោយទាន និង ជំនួយ ។ « សេចក្តីសប្បុរសពុំបាត់បង់ទៅឡើយ »  
( កូរិនថូសទី 1 13:8, ម្សិរីណា 7:46 ) សេចក្តីស្រឡាញ់នាំមកនូវ  
សេចក្តីស្រឡាញ់ សេចក្តីមេត្តានាំមកនូវសេចក្តីមេត្តា គុណធម៌នាំមកនូវ  
គុណធម៌ ការតាំងចិត្តនាំមកនូវភាពស្មោះត្រង់ ហើយការបម្រើនាំមកនូវ  
សេចក្តីអំណរ ។ យើងជាផ្នែកមួយក្នុងរាស្ត្រនៃសេចក្តីសញ្ញា ជាសហគមន៍  
មួយនៃពួកបរិសុទ្ធដែលលើកទឹកចិត្ត គាំទ្រ ហើយបម្រើគ្នាទៅវិញទៅមក ។  
ដូចជានិហ្វបានពន្យល់ថា « ហើយបើសិនជាកូនចៅមនុស្សកាន់តាម  
ព្រះបញ្ញត្តិទាំងឡាយនៃព្រះ នោះទ្រង់នឹងចិញ្ចឹមគេ ហើយផ្តល់កម្លាំងដល់  
គេ » ( និហ្វទី 1 17:3 ) ។



បានពង្រឹងដោយសេចក្តីជំនឿដែលកើនឡើង

ការណ៍នេះនាំយើងទៅករិយ័យដែលសេចក្តីសញ្ញារបស់យើងផ្តល់ កម្លាំង—វាបង្កើតនូវសេចក្តីជំនឿដ៏ចាំបាច់ដើម្បីបន្ត ហើយធ្វើនូវរឿងគ្រប់យ៉ាង ដែលចាំបាច់ចំពោះព្រះអម្ចាស់ ។ ឆន្ទៈរបស់យើងដើម្បីលើកកម្ពស់ដាក់លើខ្លួន យើងនូវព្រះនាមនៃព្រះគ្រីស្ទ ហើយគោរពព្រះបញ្ញត្តិរបស់ទ្រង់តម្រូវឲ្យមាន ជំហាននៃសេចក្តីជំនឿ ប៉ុន្តែនៅពេលយើងគោរពសេចក្តីសញ្ញារបស់យើង នោះ សេចក្តីជំនឿនឹងកើនឡើង ។ ទីមួយ ផលផ្លែនៃការគោរពប្រតិបត្តិដែលបាន សន្យា ក្លាយទៅជាកស្ថានភាពពិត បញ្ជាក់ពីសេចក្តីជំនឿរបស់យើង ។ ទីពីរ ព្រះវិញ្ញាណផ្តល់ជាទំនាក់ទំនងនូវសេចក្តីកាយរបស់ព្រះ ហើយយើងមាន អារម្មណ៍ថា មានសុវត្ថិភាពនៅក្នុងពរជ័យ និង ជំនួយជាបន្តបន្ទាប់របស់ទ្រង់ ។ ទីបី ទោះជាមានអ្វីកើតឡើងក៏ដោយ យើងអាចប្រឈមមុខនឹងជីវិតដោយ មានសេចក្តីសង្ឃឹម និង ភាពនឹងនរ ដោយដឹងថា នៅចុងបញ្ចប់ យើងនឹង បានជោគជ័យ ដោយសារយើងមានការសន្យាដែលព្រះបានប្រទានឲ្យយើង ម្នាក់ៗ ហើយយើងដឹងថាទ្រង់មិនកុហកនោះឡើយ ( សូមមើល អេដេស 1:6, នាងអេសធើរ 3:12 ) ។

ថ្នាក់ដឹកនាំសាសនាចក្រនៅក្នុងការកាន់កាប់ត្រួតត្រានេះកាលពីមុនបាន បញ្ជាក់ថា ការដើរតាមផ្លូវនៃសេចក្តីសញ្ញាផ្តល់នូវការធានាដែលយើងត្រូវការ នៅក្នុងគ្រាសាកល្បង ៖ « វាគឺជា [ចំណេះដំណឹងថា ផ្លូវជីវិតរបស់ពួកគេត្រូវ ធ្វើតាមព្រះទ័យរបស់ព្រះ] នោះហើយដែលជួយពួកបរិសុទ្ធកាលពីបុរាណ ឲ្យស៊ូទ្រាំរាល់ទុក្ខលំបាក និង ការបៀតបៀនរបស់ពួកគេ មិនមែនគ្រាន់តែ ... បំផ្លាញទ្រព្យសម្បត្តិពួកគេ ហើយខាតបង់ស្បៀងអាហាររបស់ខ្លួន ប៉ុន្តែក៏រងនូវសេចក្តីស្លាប់នៅក្នុងទម្រង់យ៉ាង ព្រៃផ្សៃបំផុតផងដែរ ដោយដឹង ( ពុំមែនគ្រាន់តែជឿនោះទេ ) ថា នៅពេលទីលំនៅរបស់ពួកគេ នៅលើផែនដីនេះត្រូវបំផ្លាញ នោះពួកគេមាន វិមានលោកីយនៃរូបកាយនេះត្រូវបានរលាយ អស់ទៅ ថាពួកគេមានដំណាក់នៃព្រះ ដែលមិនបានសាងឡើងដោយមនុស្ស លោក ដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច នៅក្នុងស្ថានសួគ៌ ។ ( 2 កូរិន. 5:1 ) » ។<sup>2</sup>

ពួកគេបានចង្អុលបង្ហាញទៀតថា នៅក្នុង ការលះបង់អ្វីក៏ដោយដែលព្រះបានបញ្ជាដល់ យើង យើងទទួលសាក្សីនៃព្រះវិញ្ញាណថា យើងបានធ្វើត្រឹមត្រូវ ហើយបានធ្វើឲ្យព្រះសព្វ ព្រះហឫទ័យ ។<sup>3</sup> ដោយមានចំណេះដឹងនោះ សេចក្តីជំនឿរបស់យើងនឹងរីកចម្រើនដោយឥត ព្រំដែន ដោយមានការអះអាងថាព្រះនឹងបង្វែរ រាល់ទុក្ខលំបាកទៅជាប្រយោជន៍របស់អ្នកវិញ នៅពេលកំណត់មួយ ។ ( សូមមើល គ. និង ស. 97:8-9 ) ។



បានពង្រឹងតាមរយៈ « ព្រះចេស្ដានៃព្រះ »

យើងបានពិភាក្សា ទីមួយ ពរជ័យដែលប្រទានឲ្យ និងទីពីរ អំណោយទាននៃ សេចក្តីជំនឿដែលព្រះប្រទានឲ្យជនដែលរក្សាសេចក្តីសញ្ញារបស់ពួកគេជាមួយ នឹងទ្រង់ ។ កត្តាចុងក្រោយនៃកម្លាំងតាមរយៈសេចក្តីសញ្ញាដែលខ្ញុំនឹងលើកឡើង គឺការប្រទានឲ្យនូវអំណាចដ៏ទេវភាព ។ ការតាំងចិត្តរបស់យើងចំពោះទ្រង់នៅ ក្នុងសេចក្តីសញ្ញា អនុញ្ញាតឲ្យព្រះវរបិតាសូត្រយើងអនុវត្តនូវព្រះចេស្ដាដ៏ទេវភាព របស់ទ្រង់ « អំណាចនៃព្រះ » ( គ. និង ស. 84:20 ) កើតមាននៅក្នុងជីវិត របស់យើង ។ ទ្រង់អាចធ្វើការណ៍នោះបានដោយសារការចូលរួមរបស់យើង នៅ ក្នុងពិធីបរិសុទ្ធនៃបព្វជិតភាព យើងអនុវត្តសិទ្ធិជ្រើសរើសរបស់យើង ហើយបាន រើសតាំងដើម្បីទទួលវា ។ ការចូលរួមរបស់យើងនៅក្នុងពិធីបរិសុទ្ធទាំងនោះក៏ បង្ហាញថា យើងបានរៀបចំខ្លួនដើម្បីទទួលយកទំនួលខុសត្រូវបន្ថែមទៀតដែល កើតមានជាមួយនឹងពន្លឺបន្ថែមទៀត និង អំណាចខាងវិញ្ញាណផងដែរ ។

នៅរាល់ពិធីបរិសុទ្ធ ជាពិសេសនៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ យើងត្រូវ បានប្រទានឲ្យជាមួយនឹងអំណាចពីស្ថានសួគ៌ ( សូមមើល គ. និង ស. 109:22 ) ។ « អំណាចនៃព្រះ » នេះកើតមាននៅក្នុងមនុស្ស ហើយដោយ ព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។ អំណោយទានព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជា ផ្នែកនៃសេចក្តីសញ្ញាថ្មី ហើយអស់កល្បអស់កាលជានិច្ច ។ វាគឺជាផ្នែកមួយ ដ៏ចាំបាច់នៃបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់យើង ជាបុណ្យជ្រមុជទឹកនៃព្រះវិញ្ញាណ ។ វាគឺជាសារមូតនៃព្រះគុណដែលលោហិតនៃព្រះគ្រីស្ទត្រូវបានអនុវត្តដើម្បី យកអំពើបាបចេញពីយើង ហើយញែកយើងឲ្យបរិសុទ្ធ ( សូមមើល និហ្វែទី 2 31:17 ) ។ វាគឺជាអំណោយទានដែលអ្នកត្រូវបាន « ក្លាយទៅជាមនុស្សដែល បានប្រោសខាងក្នុង » ( ម៉ូសេ 6:65 ) ។ ដោយសារតែព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធចម្រើ ពួកព្យាការីពីបុរាណបានស៊ូទ្រាំនឹងរឿងគ្រប់យ៉ាងដែលពួកគេបានស៊ូទ្រាំ និង ដោយសារកូនសោនៃបព្វជិតភាពរបស់ពួកគេបាន នាំដំណឹងល្អទៅកាន់ពិភពលោកនៃជំនាន់ពួកគេ ។

នៅពេលយើងបានចូលទៅក្នុងសេចក្តីសញ្ញា ពិសិដ្ឋ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជាព្រះដ៏ជាជំនួយ របស់យើង ជាអង្គដឹកនាំយើង និងជាដៃគូយើង ។ ផលផ្លែនៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជា « ការណ៍ ទាំងឡាយដ៏ប្រកបដោយសេចក្តីសុខសាន្តអំពី សិរីល្អដ៏នៅអមតៈ ជាសេចក្តីពិតអំពីគ្រប់ការណ៍ ទាំងអស់ ដែលប្រោសគ្រប់អ្វីទាំងអស់ដែល ធ្វើឲ្យគ្រប់អ្វីទាំងអស់មានជីវិត ដែលជ្រាបគ្រប់ ការណ៍ទាំងអស់ ហើយមានព្រះចេស្ដាគ្រប់យ៉ាង ស្របតាមប្រាជ្ញា សេចក្តីមេត្រាករុណា សេចក្តីពិត សេចក្តីយុត្តិធម៌ និង សេចក្តីជំនុំជំរះ » ( ម៉ូសេ 6:61 ) ។ អំណោយទាននៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជា ទីបន្ទាល់ សេចក្តីជំនឿ ចំណេះដឹង ប្រាជ្ញា វិវរណៈ អព្វតហេតុ ការព្យាបាល និង សេចក្តីសប្បុរស



ហើយមានច្រើនជាងនេះ ( សូមមើល គ. និង ស. 46:13-26 ) ។

ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជាអង្គដែលថ្លែងសាក្សីដល់ពាក្យសម្តីរបស់អ្នក នៅពេលអ្នកបង្រៀន ហើយថ្លែងទីបន្ទាល់ ។ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនេះ ហើយ គឺជាអង្គដែលដាក់នៅក្នុងចិត្តអ្នកនូវអ្វីដែលអ្នកគូរនិយាយ ហើយបំពេញ ការសន្យារបស់ព្រះអម្ចាស់ថា « អ្នកនឹងមិនត្រូវបានធ្វើឲ្យខ្មាស់នៅចំពោះ មនុស្សលោកឡើយ » ( គ. និង ស. 100:5 ) នៅពេលអ្នកនិយាយទៅកាន់ មនុស្សដែលមានគំនិតខុសឆ្គងចំពោះសាសនាចក្រ ។ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ជាអង្គដែលបើកសម្តែងពីរបៀបដែលអ្នកអាចយកឈ្នះលើការសាកល្បង បន្ទាប់ទៀតដែលទំនងដូចជាជំហួសពីសមត្ថភាពរបស់អ្នក ។ ដោយសារ តែមានព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនៅក្នុងខ្លួនអ្នក ទើបអ្នកដទៃអាចមានអារម្មណ៍ ពីសេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏បរិសុទ្ធនៃព្រះគ្រីស្ទ ហើយទទួលកម្លាំងដើម្បីដើរ ឆ្ពោះទៅមុខ ។ នៅក្នុងតួនាទីទ្រង់ជាព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនៃសេចក្តីសញ្ញា ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជាអង្គដែលបញ្ជាក់ពីសុពលភាព និង តម្លៃ នៃសេចក្តីសញ្ញារបស់អ្នក ហើយទ្រង់បានផ្សារភ្ជាប់ការសន្យារបស់យើង មកលើអ្នកផងដែរ ( សូមមើល គ. និង ស. 88:4-5, 109:14-15 ) ។

ព្រះវរបិតាស្នូគ៍នឹងគង់ជាមួយអ្នក

សេចក្តីសញ្ញាដ៏ទេវភាពធ្វើឲ្យមានពួកគ្រីស្ទានដ៏រឹងមាំ ។ « ខ្ញុំសូមអញ្ជើញ អ្នកគ្រប់គ្នាឲ្យមានភាពសក្តិសម ហើយទទួលពិធីបរិសុទ្ធនៃបព្វជិតភាព ទាំងអស់ដែលអ្នកអាចទទួល រួចហើយរក្សាការសន្យាដែលអ្នកបានធ្វើនោះ ដោយស្មោះត្រង់ ។ ក្នុងគ្រាមានទុក្ខព្រួយ ចូរឲ្យសេចក្តីសញ្ញារបស់អ្នកក្លាយជា អ្វីដែលសំខាន់បំផុត ហើយចូរឲ្យការគោរពរបស់អ្នកបានឥតល្អៀង ។ បន្ទាប់មក អ្នកអាចសុំដោយសេចក្តីជំនឿ ដោយឥតប្រែប្រួល ទៅតាមអ្វីដែលអ្នកត្រូវការ ហើយព្រះនឹងឆ្លើយតប ។ ទ្រង់នឹងគាំទ្រអ្នកនៅពេលអ្នកធ្វើការ ហើយឃ្នាំ មើល ។ តាមពេលវេលា និង របៀបរបស់ទ្រង់ ទ្រង់នឹងលូកព្រះហស្តទ្រង់ទៅ រកអ្នកដោយមានបន្ទូលថា « យើងនៅទីនេះ » ។ ■

ដកស្រង់ចេញពីសន្ទនាថាសន្និសីទទូទៅខែ មេសា ឆ្នាំ 2009 « The Power of Covenants » ។

- កំណត់ចំណាំ
1. សូមមើល សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ « បេឡេហិម » scriptures.lds.org ។
  2. Lectures on Faith ( ឆ្នាំ 1985 ) ទំព័រ 67 ។
  3. សូមមើល Lectures on Faith ទំព័រ 69-71 ។



មេរៀនទាំងឡាយនៅថ្ងៃអាទិត្យ  
 .....  
 ប្រធានបទនេះ ៖  
 ពិធីបរិសុទ្ធ និង សេចក្តី  
 សញ្ញាទាំងឡាយ

# តើអ្នកមើលឃើញអ្វីខ្លះ ?

នៅពេលយើងសិក្សា ហើយសញ្ជឹងគិតនូវនិមិត្តរូបនៅក្នុងពិធីបរិសុទ្ធនៃដំណឹងល្អ  
 នោះគំនិតរបស់យើងផ្ដោតទៅលើព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។

ដោយ ផេរីខ អេ អេដូដ  
 ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ

**ដោយ**និមិត្តរូបទាំងឡាយមាននៅ ជុំវិញខ្លួនយើង ជាដើម យើងមិន បានគិតពីវាច្រើននោះទេ ។ ប៉ុន្តែ ការយកចិត្តទុកដាក់កាន់តែជិតដល់ចំពោះនិមិត្តរូប នៃដំណឹងល្អ អាចជាគន្លឹះមួយចំពោះការយល់ដឹង កាន់តែច្រើន ។

ព្រះគម្ពីរប្រើពាក្យដូចជា *ប្រភេទ ស្រមោល និមិត្តរូប រូបតំណាង សញ្ញាផ្សេង ប្រៀបប្រដូច ការចងចាំ សាក្សី* ឬ *ទីបន្ទាល់* ដើម្បីរាប់រាប់ ពីអ្វីមួយដែលមានន័យចង់ចង្អុលបង្ហាញ គំនិតរបស់យើងឆ្ពោះទៅអ្វីមួយផ្សេងទៀត ( សូមមើល ម៉ូសេ 6:63 ) ។ ឧទាហរណ៍ នៅ ពេលព្រះយេស៊ូវបានរៀបចំសាក្រាម៉ង់ដំបូងនៅ

អាហារយប់ថ្ងៃចុងក្រោយ នោះទ្រង់បាន ហុចបំបែកនំប៉័ងទៅពួកសាក្រាម៉ង់ហូប ហើយ បន្ទូលថា « នេះហើយជាប្រកាយខ្ញុំដែលបាន ប្រទានមកសម្រាប់អ្នករាល់គ្នា ចូរធ្វើបុណ្យនេះ ដើម្បីរំលឹកខ្ញុំចុះ » ( លូកា 22:19 ) ។ ឥឡូវនេះ ពិតណាស់នំប៉័ងពុំមែនរូបកាយពិតរបស់ទ្រង់ ទេ ដូចដែលទ្រង់បានមានបន្ទូល វាមានន័យ ថាដើម្បីរំលឹកយើងពីរូបកាយរបស់ទ្រង់—និងអ្វី ច្រើនទៀត ។ នោះគឺជាអ្វីដែលធ្វើឲ្យនិមិត្តរូបមាន ឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំង—វាទំនាក់ទំនងដោយគ្មាន ប្រើភាសា ហើយបំផុសឲ្យមានគំនិតជាច្រើន ក្នុងពេលតែមួយ ដោយបន្ថែមនូវភាពស៊ីជម្រៅ និង អត្ថន័យ ។

ពិតណាស់ ពិធីបរិសុទ្ធទាំងឡាយមិន គ្រាន់តែជាការបង្ហាញជាតំណាងនោះទេ វាមាន នូវអំណាចដ៏ពិតដើម្បីប្រទានដល់យើងតាមរយៈ សិទ្ធិអំណាចនៃបញ្ចេញជីវិត ។ ប៉ុន្តែវាក៏មាន និមិត្តរូបដែលបង្រៀនយើងពីព្រះអង្គសង្គ្រោះ និងពីសេចក្តីសញ្ញារបស់យើងដែរ ។ សូម្បីតែ សកម្មភាពនៃការដាក់ស្នើ និង ការទទួល ពិធីបរិសុទ្ធនៃបញ្ចេញជីវិតក៏ជាសញ្ញាបង្ហាញពី ខាងក្រៅស្តីពីសេចក្តីជំនឿ និង សេចក្តីរាប់សារ របស់មនុស្សម្នាក់ដែរ ។ នេះជានិមិត្តរូបជាច្រើន ដែលទាក់ទងនឹងពិធីបរិសុទ្ធនៃបុណ្យជ្រមុជទឹក ពីធីបញ្ជាក់ និង សាក្រាម៉ង់ រួមទាំងគំនិតមួយ ចំនួនដែលពាក់ព័ន្ធនឹងវាផងដែរ ។ ■



### ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក

**ទឹក** ៖ ការលាង ការសម្អាត ការធ្វើឲ្យបរិសុទ្ធ ជ្រះត្រីបាប ។

**សំលៀកបំពាក់ពណ៌ស** ៖ ភាពបរិសុទ្ធ ( « គ្មានអ្នកណាអាចបានសង្គ្រោះឡើយ លើកលែងតែសំលៀកបំពាក់របស់អ្នកនោះត្រូវបានជម្រះឲ្យស... [ហើយ] ធ្វើឲ្យបរិសុទ្ធ... តាមរយៈព្រះលោកហិតនៃ ព្រះគ្រីស្ទ » [អាលម៉ា 5:21] ) ។ ភាពស្មើគ្នា ( មិនថាមាន ឬ ក្រនោះទេ មនុស្សទាំងអស់ស្លៀកសំលៀកបំពាក់ដូចគ្នាពេល បុណ្យជ្រមុជទឹក ពីព្រោះមនុស្សទាំងអស់ « ដូចគ្នា នៅចំពោះព្រះ » [និហៃទី 2 26:33] )

**ការលើកដៃស្តាំឡើង** ៖ គឺជា ការលើកដៃឡើងឆ្ពោះទៅស្ថានសួគ៌ ការ ធ្វើសេចក្តីសញ្ញាមួយនឹងស្ថានសួគ៌ និង ជាសញ្ញាខាងក្រៅនៃសេចក្តីសម្រេចមួយ ផងដែរ ( សូមមើល លោកុប្បត្តិ 14:22, ដានីយ៉ែល 12:7 )

**ការពន្លឺទៅក្នុងទឹក** ៖ គឺជា សេចក្តីស្លាប់ ការកប់ និង ការរស់ឡើងនៃព្រះគ្រីស្ទ ( សូមមើល រូម 6:3-4 ) ការកើតជាថ្មីខាងវិញ្ញាណ របស់យើងនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ( «កើតពីទឹក » [យ៉ូហាន 3:5] ) ។

### ពិធីបញ្ជាក់

**ការដាក់ដៃលើ** ៖ គឺជាការប៉ះខាងរូបកាយដោយពួកអ្នកដែល តំណាងឲ្យព្រះ ដោយបញ្ជូនពរជ័យពីព្រះទៅអ្នកដទៃទៀត



**ការទទួលអំណោយទានព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ** ៖ ត្រូវបានហៅថា « បុណ្យជ្រមុជទឹកដោយភ្លើង » ( សូមមើលនិហៃទី 2 31:13 ) ។ ការលាងជម្រះ និង ការកើតជាថ្មីខាងវិញ្ញាណនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ។

## ពិធីសាក្រាម៉ង់

**ការទទួលទាននំប៉័ង** ៖ ការចងចាំដល់ព្រះកាយនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ( សូមមើលម៉ាថាយ 26:26–29 ) នំប៉័ងនៃជីវិត ( « អ្នកណាដែលមកឯខ្ញុំនោះនឹងមិនឃ្លានទៀតឡើយ » [យ៉ូហាន 6:35] « អ្នកណាដែលបរិភោគនំប៉័ងនេះនឹងរស់នៅអស់កល្បជានិច្ច » [យ៉ូហាន 6:58] )



**ការដាក់នំប៉័ង និង ទឹកនៅមុខក្រុមជំនុំ** ៖ តំណាងឲ្យការលះបង់របស់ព្រះគ្រីស្ទដែលបានបញ្ចប់ការលះបង់នេះដោយការបង្ហូរព្រះលោហិត ( សូមមើលអាល្លេម៉ា 34:13–14 ) ឥឡូវនេះយើងថ្វាយ « ការបូជាដល់ព្រះអម្ចាស់ . . . ដោយចិត្តសង្រួង និង វិញ្ញាណទន់ទាប » ( គ. និង ស. 59:8 ) ។

**ការលុតជង្គង់អធិស្ឋាន** ៖ សេចក្តីរាបសា ការធ្វើតាមព្រះទ័យរបស់ព្រះ សញ្ញានៃសេចក្តីសញ្ញាដ៏អស់កល្បជានិច្ច ( សូមមើល គ. និង ស. 88:131 )

**ការហែកនំប៉័ង** ៖ ការរងទុក្ខខាងរូបកាយរបស់ព្រះគ្រីស្ទដើម្បីប្រយោជន៍យើង ការសុគតខាងសាច់ឈាមរបស់ទ្រង់ ការរស់ឡើងវិញរបស់ទ្រង់ដើម្បីឲ្យយើងអាចមានជីវិតម្តងទៀត ។

**ការទទួលទឹក (ពីដើមគីជាស្រោ)** ៖ ព្រះលោហិតព្រះគ្រីស្ទ ( បានបង្ហូរនៅសួនច្បារតែតសេម៉ានី អំឡុងការរងទុក្ខរបស់ទ្រង់នៅក្នុងកណ្តាប់ដៃនៃពួកទាហាន និងលើឈើឆ្កាង ) ដែល « សម្អាតយើងរាល់គ្នាពីគ្រប់អំពើបាបទាំងអស់ » ( យ៉ូហាន 1 1:7 ) ហើយ « ដែលមាននៅក្នុងសេចក្តីសញ្ញានៃព្រះវរបិតាចំពោះការផ្តាច់បាប [របស់យើង] » ( ម្ស៊ែណូ 10:33 ) លោហិតជា « គោលជីវិត ឬជាថាមពលដ៏សំខាន់នៃសាច់ឈាមទាំងអស់ » ( សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ « លោហិត », scriptures.lds.org ) ហើយដែលបានធ្វើឲ្យធួនចំពោះអំពើបាបតាមរយៈការបូជា ( សូមមើលលេវីនីយ 17:11 ), ទឹករស់ ( សូមមើល យ៉ូហាន 4:14 )



**ផ្ដោតលើជង្វាយធួន**  
« រាល់ពិធីបរិសុទ្ធនៃដំណឹងល្អ ផ្ដោតទៅលើជង្វាយធួននៃព្រះអម្ចាស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ហើយពិតណាស់ថា នោះជាហេតុផលដែលពិធីបរិសុទ្ធដ៏ជាក់លាក់នេះ ត្រូវសាក្រាម៉ង់ ដែលមាននូវរាល់និមិត្តសញ្ញា និង រូបភាពរបស់ខ្លួនបានកើតមានចំពោះយើងយ៉ាងរីករាយ ហើយធ្វើម្តងហើយម្តងទៀតលើសពីពិធីបរិសុទ្ធផ្សេងទៀតនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង » ។

អែលឆើរ ផែហ្វើ អ៊ែ ហ្វឡិន ក្នុងក្រុមនៃពួកសាក្រាម៉ង់ « This Do in Remembrance of Me » Ensign ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1995 ទំព័រ 67 ។

## ចូលរួមក្នុងការសន្ទនា

- រឿងដើម្បីពិចារណាសម្រាប់ថ្ងៃអាទិត្យ**
- តើនិមិត្តសញ្ញានៅក្នុងពិធីបរិសុទ្ធនៃបុណ្យជ្រមុជទឹក ពិធីបញ្ជាក់ និង សាក្រាម៉ង់ជួយអ្នកឲ្យចងចាំពីព្រះអង្គសង្គ្រោះ និង សេចក្តីសញ្ញារបស់អ្នកតាមរបៀបណា ?
  - តើអ្នកបានគិតពីអ្វីខ្លះនៅក្នុងពិធីសាក្រាម៉ង់រាល់សប្តាហ៍ ?

- រឿងទាំងឡាយដែលអ្នកអាចធ្វើ**
- សូមសរសេរនៅក្នុងទិសនុប្បវត្តិរបស់អ្នកស្តីពីអ្វីមួយដែលអ្នកបានគិត ឬ មានអារម្មណ៍នៅក្នុងពិធីសាក្រាម៉ង់ ។
  - នៅឯព្រះវិហារ សូមនិយាយពីនិមិត្តសញ្ញាមួយនៅក្នុងពិធីសាក្រាម៉ង់ និងរបៀបដែលពិធីបរិសុទ្ធនេះជួយអ្នកឲ្យចងចាំព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។



# ទឹកស្អាតរបស់យើង

## បុណ្យជ្រមុជទឹកសម្រាប់លោកតារបស់ខ្ញុំ

ខ្ញុំមានអំណរគុណដែលថ្នាក់ដឹកនាំនៃយុវវ័យយើងបានដាក់ផែនការទៅលើលេងនៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ នៅពេលយើងរៀបចំការធ្វើដំណើរនេះទៅទីក្រុង អាហ្សា ប្រទេសសាម៉ា យើងមានចិត្តរីករាយចំពោះឱកាសដ៏កម្រនេះ ។ យើងបានចូលទៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធដោយក្តីអំណរយ៉ាងខ្លាំង ដើម្បីបុណ្យជ្រមុជទឹកសម្រាប់បុព្វការីជន—ពីព្រោះអ្នកដែលនៅពិភពវិញ្ញាណកំពុងរង់ចាំយើងស្វែងរកពង្សប្រវត្តិរបស់យើង ហើយធ្វើកិច្ចការសម្រាប់ពួកគាត់ ។

នៅក្នុងពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ខ្ញុំបានឃើញយុវជនម្នាក់នៅក្នុងក្រុមយើងបានជ្រមុជទឹកឲ្យហ្វារអាតាហ្វារ អាហ្វារ៉ាឡេ ជាដីតារបស់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានស្រក់ទឹកភ្នែកដោយក្តីអំណរ ហើយខ្ញុំបានដឹងថាវិញ្ញាណរបស់គាត់បាននៅទីនោះ ។ ខ្ញុំរីករាយណាស់ដែលយើងអាចធ្វើកិច្ចការសម្រាប់គាត់នៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ សែនី អាហ្វារ៉ាឡេ ប្រទេស សាម៉ា



## ព័ត៌មានដ៏សំខាន់ពីមិត្តម្នាក់

កាលពីក្មេង ខ្ញុំមិនចូលចិត្តទៅព្រះវិហារទេ ដូច្នោះខ្ញុំមិនបានដឹងច្រើនពីព្រះគម្ពីរបឺប ឬ ពីព្រះ ឬពីអ្វីដែលខ្ញុំចង់បាននោះទេ ។ នៅពេលខ្ញុំមានអាយុ 17 ឆ្នាំ មានមិត្តម្នាក់បានប្រាប់ខ្ញុំថា នាងជាមរមន ។ ខ្ញុំមិនដឹងថា មរមនជាអ្វីនោះទេ ។ ខ្ញុំបានប្រាប់មិត្តខ្ញុំថា « បើខ្ញុំចង់ដឹងអ្វីទៀតពីព្រះវិហារនោះ ខ្ញុំនឹងស្វែងរកវាដោយខ្លួនឯង » ។

ដោយឃើញថា ខ្ញុំមិនសូវចាប់អារម្មណ៍ពីសាសនា នាងបានឲ្យព្រះគម្ពីរមរមនមកខ្ញុំ ហើយសុំឲ្យខ្ញុំអាន ហើយអធិស្ឋានពីព្រះគម្ពីរនោះ ។ នាងមិនបានបង្ខំខ្ញុំនោះទេ ។ ក្រោយមកទៀតនៅយប់នោះ ពេលខ្ញុំបើកព្រះគម្ពីរនោះ ខ្ញុំបានឃើញនាងសរសេរទើបនាស់របស់នាងទំព័រខាងមុខ ។ នៅពេលខ្ញុំបានអានវា ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថាខ្ញុំគួររៀនពីព្រះគម្ពីរមរមនបន្ថែមទៀត ។ ដូច្នោះខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមអាននិហ្វេទី 1 ។ ខ្ញុំជក់អានរហូតដល់មិនចង់ដាក់ព្រះគម្ពីរនោះចុះ ។ ខ្ញុំចង់ដឹងបន្ថែមទៀត ។

នៅក្នុងវាត្រីជួបជុំក្រុមគ្រួសារ គ្រួសារនាងបានបង្រៀនខ្ញុំពី

ដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ អ្វីគ្រប់យ៉ាងទំនងដូចជាត្រឹមត្រូវ ។ មិនយូរប៉ុន្មានពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាបានបង្រៀនខ្ញុំ ហើយខ្ញុំបានជ្រមុជទឹក ព្រមទាំងបញ្ជាក់ជាសមាជិកនៃសាសនាចក្រពិភពរបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ ដំណឹងល្អបានជួយខ្ញុំឲ្យដឹងថាខ្ញុំជានរណា ខ្ញុំមកពីណា និងពីកន្លែងដែលខ្ញុំអាចទៅ ប្រសិនបើខ្ញុំស្មោះត្រង់ ។

នៅពេលខ្ញុំក្រឡេកមើលទៅក្រោយវិញ ខ្ញុំអាចឃើញពីរបៀបដែលព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធបានជួយខ្ញុំឲ្យចង់រៀនបន្ថែមទៀត ។ នៅពេលខ្ញុំបានរៀនបន្ថែមទៀត ឥរិយាបថខ្ញុំចំពោះព្រះវិហារ និង ព្រះបាទផ្លាស់ប្តូរ ។ ជាគ្រាដំបូងនៅក្នុងជីវិតខ្ញុំ ដែលខ្ញុំចង់ធ្វើអ្វីដែលទ្រង់សព្វព្រះហឫទ័យឲ្យខ្ញុំធ្វើ ។

ព្រះគម្ពីរមរមនបានផ្លាស់ប្តូរជីវិតខ្ញុំ ហើយខ្ញុំមានអំណរគុណចំពោះមិត្តខ្ញុំដែលបានចែកចាយវាដល់ខ្ញុំ ។ មិត្តពិតចែកចាយនូវព័ត៌មានដ៏សំខាន់ដូចនេះឯង ។

ម៉ែខល ភី រដ្ឋអូហៃអូ ស.រ.អា.

រូបថតព្រះវិហារបរិសុទ្ធផ្សេងៗគ្នា ដោយ លី កាតឡីន



ដោយ រ៉ាន់ឌល អិល វែខ  
ទីប្រឹក្សាទីពីរ គណៈប្រធាន  
យុធនទូទៅ

# ការងារ តើនរណាត្រូវការវា ?

ការងារប្រហែលជាមិនសប្បាយជានិច្ចឡើយ ប៉ុន្តែអ្នកប្រហែលជាភ្ញាក់ផ្អើលពីអារម្មណ៍ល្អដែលអ្នកមានចំពោះវា ។

កាលពីក្មេង ខ្ញុំចូលចិត្តលេងសប្បាយដូចជាក្មេងដទៃទៀតដែរ ។ ហើយពេលខ្ញុំមានអាយុ 16 ឆ្នាំ ខ្ញុំចូលចិត្តចេញទៅដើរលេងជាគូ និងការចេញទៅដើរលេងនឹងមិត្តខ្ញុំ ។ ខ្ញុំចូលចិត្តសកម្មភាពទាំងនេះច្រើនជាងធ្វើការងារ ។ ប៉ុន្តែដូចជាអ្នករាល់គ្នាភាគច្រើនដែរ ខ្ញុំមានការងារមួយ ។ ឪពុកខ្ញុំធ្វើការនៅក្រុមហ៊ុនសំណង់ ហើយជាញឹកញយគាត់បានចុះឈ្មោះបងប្អូនប្រុសខ្ញុំទាំងបី ហើយនិងខ្ញុំដើម្បីទៅជួយគាត់ ។ ការងារត្រូវនៅហាលក្តៅ ហើយរឿយហត់ណាស់ មានពេលខ្លះខ្ញុំពិតជាមិនចង់ធ្វើការទាល់តែសោះ ។ ប៉ុន្តែយើងត្រូវធ្វើតាមកាលវិភាគ ដើម្បីគម្រោងបានបញ្ចប់ទាន់ពេល ដូច្នេះយើងបានខិតខំធ្វើការរាល់ថ្ងៃរហូតដល់ការងារនោះបានរួចរាល់ ។ ទោះជា នៅពេលនោះខ្ញុំមិនបានដឹងថា ការធ្វើការជាមួយនឹងគ្រួសារខ្ញុំបង្រៀនខ្ញុំនូវមេរៀនជាច្រើនក្តី ។

ភាពរីករាយកើតចេញពីការងារមួយដែលបញ្ចប់ទៅបានយ៉ាងល្អ ។ ការសង់ផ្ទះតម្រូវការពេលវេលា កិច្ចខិតខំ និងការយកចិត្តទុកដាក់ជាច្រើន ។ នៅផ្នែកមួយដែលខ្ញុំបានគិតថា យើងមិនចាំបាច់ត្រូវដឹកដីសម្រាប់គ្រឹះផ្ទះឲ្យបានត្រឹមត្រូវនោះទេ ។ ឪពុកខ្ញុំបានគិតឃើញផ្សេងទៅវិញ ។ ដើម្បីចាក់គ្រឹះផ្ទះមួយ ដំបូងអ្នកត្រូវដឹកដី ហើយចាក់ស៊ីម៉ង់ចូល ។ ជើងទ្រទ្រង់ជាបន្តស៊ីម៉ង់ក្រាស់ដែលមានទំហំធំជាងគ្រឹះ ។ នៅពេលជើងទ្រទ្រង់ត្រូវបានចាក់ឲ្យរឹងហើយ អ្នកចាក់គ្រឹះនៅលើជើងទ្រទ្រង់នោះ ។ បន្ទាប់មកអ្នកចាក់ដីលុបវាវិញ ។ ជាញឹកញយខ្ញុំឆ្ងល់ថា តើវាមានបញ្ហាទេប្រសិនបើជើងសរសរនោះមិនមានរាងបួនជ្រុងស្មើនោះ ។ ក្រោយពីលុបដីវាមក គ្មាននរណាម្នាក់ឃើញវាទេ ហើយវានៅតែទ្រទ្រង់បានទាំងដដែល ។ ប៉ុន្តែឪពុកខ្ញុំនៅតែចង់ឲ្យជើងសរសរនោះមានរាងបួនជ្រុង ហើយសំប៉ែត ដោយវាស់វែងដោយត្រឹមត្រូវ

ហើយប្រុងប្រយ័ត្ន ហើយគាត់បានធ្វើដូច្នេះគ្រប់ផ្ទះដែលគាត់សង់ ។ ដោយក្រឡេកមើលទៅក្រោយវិញ ខ្ញុំបានដឹងថា ឪពុកខ្ញុំបានធ្វើរាល់កិច្ចការរបស់គាត់ដោយការយកចិត្តទុកដាក់ដូចគ្នា សូម្បីតែកិច្ចការដែលម្ចាស់ផ្ទះមិនដែលឃើញក្តី ។ ការយកចិត្តទុកដាក់របស់គាត់ចំពោះភាពលម្អិតមានន័យថាមនុស្សគ្រប់គ្នាអាចទុកចិត្តថាគាត់ធ្វើកិច្ចការបានល្អ ហើយគាត់រីករាយដោយដឹងថាកិច្ចការរបស់គាត់មានគុណភាពល្អ ហើយថាម្ចាស់ផ្ទះនឹងមានអំណរគុណចំពោះកិច្ចការនោះ ។ មានពេលខ្លះគ្មាននរណាម្នាក់អាចដឹងថាតើអ្នកធ្វើកិច្ចការដែលអ្នកត្រូវធ្វើបានល្អប៉ុណ្ណាទេ មានតែអ្នក និង ព្រះអម្ចាស់ប៉ុណ្ណោះដែលដឹង ។ អ្នកអាចមានទំនុកចិត្តថាព្រះអម្ចាស់វិតជាជ្រាបពីកិច្ចការខិតខំរបស់អ្នក ។ នៅពេលអ្នកធ្វើអស់ពីលទ្ធភាពអ្នកនឹងមានអារម្មណ៍ល្អពីខ្លួនឯង ដោយដឹងថាអ្នកបានអភិវឌ្ឍនូវភាពសុចរិត ភាពស្មោះត្រង់ និងជំនាញដ៏មានប្រយោជន៍ ។



អ្នកនឹងរៀនតាមរយៈបទពិសោធន៍របស់អ្នកនូវ គុណតម្លៃនៃច្បាប់ច្រកកាត់របស់ព្រះអម្ចាស់ ៖ « ពូជណាដែលមនុស្សព្រោះចុះ នោះនឹងច្រកបាន ពូជនោះឯងវិញ » ( កាឡូទី 6:7 សូមមើលផងដែរ គ. និង ស. 130:20-21 ) ។

**ឥរិយាបថជះឥទ្ធិពលអ្វីៗគ្រប់យ៉ាង**

ការដឹកដាក់ជើងទ្រុសរសតម្រូវពេលច្រើន នៅហាលក្តៅ ហើយខ្ញុំសារភាពថា ខ្ញុំមានឥរិយាបថ មិនល្អចំពោះការងារនេះឡើយ ។ នៅពេលណា ម្តាយខ្ញុំឃើញខ្ញុំត្រូវការការងារ គាត់បានពោលថា « ចេះប្រយ័ត្នប្រយែង ។ កូននឹងបាត់បង់រ របស់កូន ហើយកូនត្រូវធ្វើដោយខានមិនបាន ! » ( សូមមើល គ. និង ស. 58:28-29 ) ។ គាត់មាន ប្រសាសន៍ត្រូវ ។ ការត្រូវត្រូវមិនបានដកយក ការងារនោះចេញទេ វានឹងដកយកភាពរីករាយ និង ពរជាច្រើននៅក្នុងការធ្វើកិច្ចការនោះទៅវិញ ។

ខ្ញុំបានរកឃើញថា នៅពេលខ្ញុំបាន ជ្រើសរើសស្តាប់តាមម្តាយខ្ញុំ ហើយធ្វើកិច្ចការដោយ

ចិត្តរីករាយ ពេលវេលាបានកន្លងផុតទៅយ៉ាងលឿន កិច្ចការនោះបញ្ចប់ទៅយ៉ាងប្រសើរ ហើយខ្ញុំ សប្បាយចិត្តជាងពេលដែលខ្ញុំត្រូវត្រូវ ។ ឥរិយាបថ ជះឥទ្ធិពលអ្វីៗគ្រប់យ៉ាង ។

កិច្ចការដ៏សំខាន់បំផុតគឺជាកិច្ចការរបស់ព្រះ ការបម្រើសេវាកម្មគឺជាបទពិសោធន៍ដ៏សំខាន់ មួយចំពោះខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានដឹងថា គ្មានកិច្ចការណា ផ្សេងទៀតសំខាន់ជាងកិច្ចការរបស់ព្រះវរបិតាស្នូត យើងឡើយ ដែលវានឹងផ្តល់ជាពរដល់យើង ដែល ជាកូនចៅរបស់ទ្រង់ ៖ « ត្បិតមើលចុះ នេះហើយ ជាកិច្ចការរបស់យើង និងសិរីល្អរបស់យើង—គឺដើម្បី នាំឲ្យមានអមតភាព និង ជីវិតជំនៅអស់កល្បជានិច្ច ដល់មនុស្ស » ( ម៉ូសេ 1:39 ) ។

នៅពេលអ្នកចូលរួមនៅក្នុងកិច្ចការរបស់ ព្រះវរបិតាស្នូត ដើម្បីបម្រើដល់កូនចៅទ្រង់ អ្នក នឹងរកឃើញនូវសេចក្តីអំណរដ៏មហិមាដូចជា អាណាម៉ាដេរ នៅក្នុងការធ្វើជា « ឧបករណ៍ មួយនៅក្នុងព្រះហស្តនៃព្រះ ដើម្បីនាំមនុស្ស

ខ្លះទៅកាន់ការប្រើចិត្ត ហើយនេះគឺសេចក្តីអំណរ (របស់អ្នក) » ( អាណាម៉ា 29:9 ) ។

**ការអញ្ជើញមួយ**

ដូច្នេះតើនរណាខ្លះត្រូវធ្វើការ ? គឺយើងទាំងអស់គ្នា ! វាជាកត្តាដ៏សំខាន់នៃ ភាពខ្លួនទីពីងខ្លួន ភាពជោគជ័យ និងសេចក្តីអំណរ នៅក្នុងជីវិតនេះ ។ នៅពេលអ្នកចូលប្រឡូក ក្នុងការងារដោយរីករាយ នោះមនុស្សនៅជុំវិញ ខ្លួនអ្នកនឹងទទួលបានផលផ្លែយ៉ាងច្រើន ដោយសារ តែគ្រាប់ពូជដែលអ្នកបានព្រួស ។

នៅពេលអ្នកធ្វើការនៅរាល់សប្តាហ៍ ខ្ញុំអញ្ជើញអ្នកឲ្យគិតពីមេរៀនដែលខ្ញុំបានរៀន រួចហើយធ្វើការសាកល្បងធ្វើវា ៖ ពេលអ្នក ផ្តល់ការងារឲ្យធ្វើនៅពេលក្រោយទៀត សូម ធ្វើវាឲ្យអស់ពីលទ្ធភាព មានឥរិយាបថរីករាយ ហើយរង់ចាំមើលពីអ្វីដែលនឹងកើតឡើង ។ អ្នក អាចនឹងមានការភ្ញាក់ផ្អើលពីអារម្មណ៍ល្អដែលអ្នក មានចំពោះការងារនោះ ។ ■

# ការបរបំពង់ទឹក ទាំងស្បែកដើង សុទ្ធតែភឹក

ដោយ ប៊ែន អិម អល់គុន

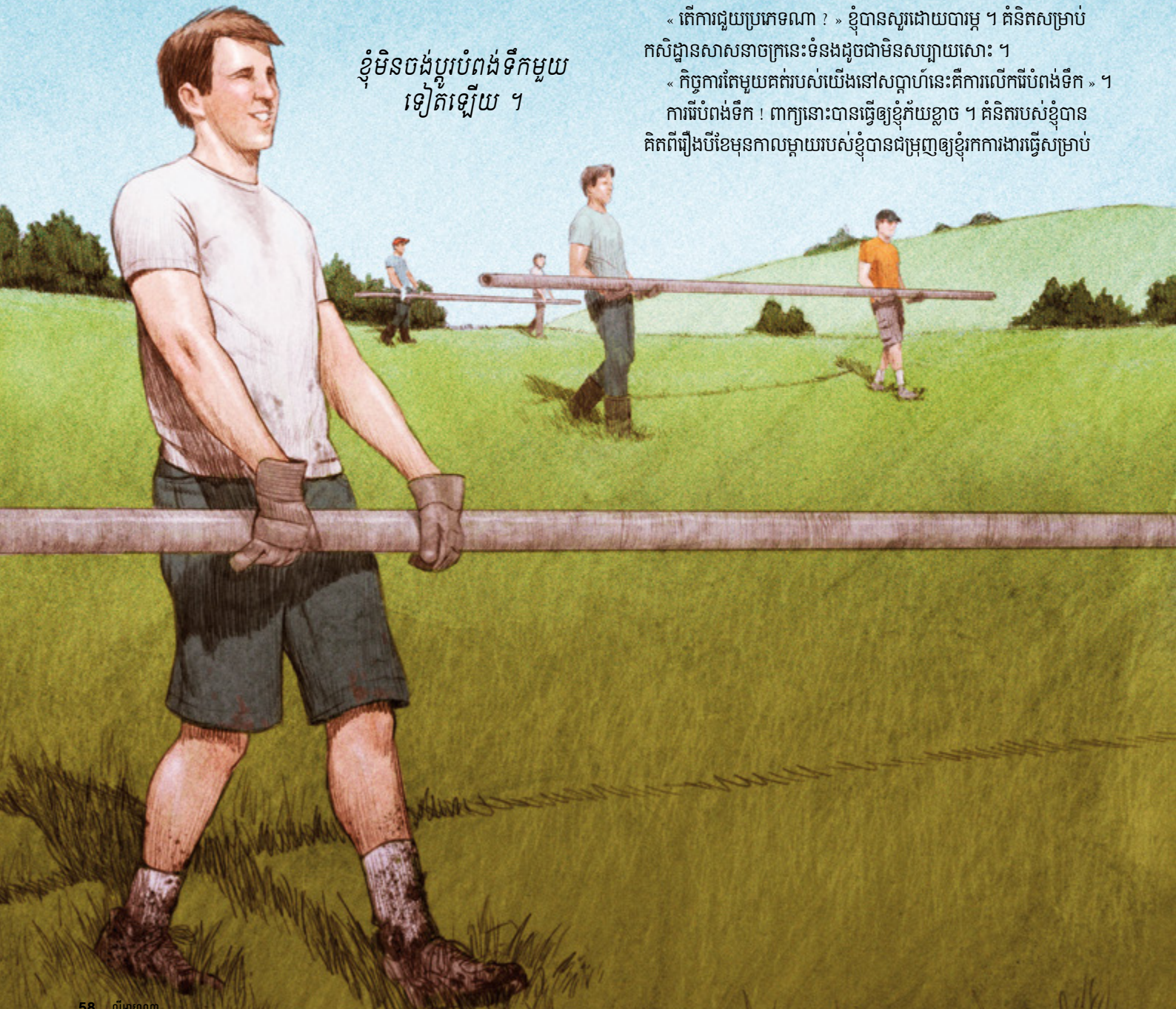
« អរគុណ ប៊ីស្ស្តពរលី។ យើងរីករាយនឹងជួយ » ។ បងប្រុស ហ៊ីឡេត ជាអ្នកប្រឹក្សាកូរ៉េមឌីកុនរបស់យើង បានយកគ្នា តម្ប៉ែតខ្លួនពីដៃរបស់ប៊ីស្ស្តព ហើយប្រកាសថា « ខ្ញុំមាន បញ្ជីឈ្មោះពួកអ្នកស្ម័គ្រចិត្តសម្រាប់កសិដ្ឋានសាសនាចក្រ ។ ខ្ញុំជឿជាក់ថា ព្រះអម្ចាស់នឹងសព្វព្រះហឫទ័យប្រសិនបើយើងរាល់គ្នាជួយកិច្ចការនេះនៅ សប្តាហ៍ក្រោយ » ។

« តើការជួយប្រភេទណា ? » ខ្ញុំបានសួរដោយបារម្ភ ។ គំនិតសម្រាប់ កសិដ្ឋានសាសនាចក្រនេះទំនងដូចជាមិនសប្បាយសោះ ។

« កិច្ចការតែមួយគត់របស់យើងនៅសប្តាហ៍នេះគឺការលើកដំបង់ទឹក » ។

ការដំបង់ទឹក ! ពាក្យនោះបានធ្វើឲ្យខ្ញុំភ័យខ្លាច ។ គំនិតរបស់ខ្ញុំបាន គិតពីរឿងបីខែមុនកាលម្តាយរបស់ខ្ញុំបានជម្រុញឲ្យខ្ញុំរកការងារធ្វើសម្រាប់

ខ្ញុំមិនចង់បរបំពង់ទឹកមួយ  
ទៀតឡើយ ។



រដូវក្តៅ ។ នៅក្នុងក្រុងតូចរបស់យើង ការងារដ៏ល្អបំផុតមួយ—ការប្តូរបំពង់ទឹក ។ ដូច្នោះពេញមួយរដូវក្តៅ បងប្អូនដ៏ដូនមួយខ្ញុំឈ្មោះស្កត ហើយនិងខ្ញុំបានរឹបបំពង់ទឹក ។

នៅថ្ងៃទីមួយនៃការងារក្នុងរដូវក្តៅរបស់យើង យើងបានឈរមើលវាលដ៏ធំនៃរុក្ខជាតិអាល់ហ្វាល់ហ្វា ។ មានបំពង់ទឹកប្រវែង 12 ម. ត្រូវបានដាក់ភ្ជាប់គ្នាជាបន្ទាត់ត្រង់មួយដែលមើលទៅហាក់ដូចជាត្រូវបានដាក់តភ្ជាប់ពីបីគីឡូម៉ែត្រទៀត ។ បន្ទាប់ពីការបំពាក់បំប៉ន ខ្លីមួយមក ស្កត និង ខ្ញុំបានដោះផ្តាច់បំពង់ទឹកទីមួយរបស់យើងចេញ ។ ស្កតបានលើកនៅចុងម្ខាងហើយបានធ្វើឲ្យទឹកខ្ចាតមកលើស្បែកជើងក៏ឡារបស់ខ្ញុំ ។ យើងបានលើកបំពង់ទឹកនោះដើរកាត់ភក់ដ៏ជ្រៅ ហើយតវ៉ាឡើងវិញជាមួយនឹងបំពង់ទឹកបញ្ឈរក្បែរនោះ ។ នៅពេលយើងដើរត្រឡប់មកយកបំពង់ទឹកបន្ទាប់ទៀត ជើងរបស់យើងខ្ញុំចាប់ផ្តើមធូនទៅវាដោយសារមានភក់ស្អិតជាប់វាយ៉ាងក្រាស់ ។ នៅទីបំផុត ភក់ ទឹក និង ខោអាវសុទ្ធតែរើសបានធ្វើឲ្យយើងមានអារម្មណ៍សោកសៅ ។

គំនិតរបស់ខ្ញុំបានត្រឡប់ទៅរកការស្ម័គ្រចិត្តនៅឯកសិដ្ឋានសាសនាចក្រវិញ ។ ខ្ញុំបាននិយាយថា « ខ្ញុំ—ខ្ញុំគិតថាខ្ញុំមិនអាចមកបានទេ » ។ « ខ្ញុំត្រូវទៅធ្វើការងាររបស់ខ្ញុំរាល់ព្រឹក » ។

បងប្រុសហ្វីឡែតបានបញ្ជាក់ថា « គ្មានបញ្ហាទេ » ។ « យើងតែងទៅកសិដ្ឋានសាសនាចក្រនៅពេលស្ងៀម » ។ បងប្រុសហ្វីឡែតបានហុចបញ្ជីចុះឈ្មោះឲ្យពួកយើង ។ « នៅពេលអ្នករាល់គ្នាម្នាក់ៗត្រូវបានតែងតាំងជាបព្វជិតភាព អ្នកត្រូវបានប្រទានឲ្យនូវអំណាចដើម្បីធ្វើកិច្ចការនៅក្នុងព្រះនាមព្រះ ។ ហើយនៅពេលយើងបម្រើទ្រង់ដោយការបម្រើដល់អ្នកដទៃ យើងកំពុងធ្វើនៅក្នុងព្រះនាមទ្រង់ ។ ជាងនេះទៀត ដោយមានជំនួយពីយើងរាល់គ្នា ការងារនោះនឹងមានភាពងាយស្រួល » ។

បញ្ជីនោះបានហុចមកឲ្យខ្ញុំ ។ ខ្ញុំមិនចង់ជឿសោះថាមកដល់នោះ មនុស្សគ្រប់គ្នាបានចុះឈ្មោះទៅរាល់ថ្ងៃសម្រាប់សប្តាហ៍នេះ រួចទៅហើយ ។ តើពួកគេមិនដឹងថាការងារនេះ វាលំបាកយ៉ាងណាទេឬអី ? ខ្ញុំបានទទួលអារម្មណ៍នូវសម្ពាធដ៏សុចរិតពីក្រុមអ្នកមានអាយុប្រហាក់ប្រហែលនឹងខ្ញុំ ដ៏ធ្ងន់បានសង្កត់មកលើខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានចុះឈ្មោះ ហើយហុចវាបន្តទៀតទាំងមានចិត្តចង្អៀតចង្អល់ ។

នៅស្ងៀមថ្ងៃចន្ទ កាលខ្ញុំអង្គុយនៅក្នុងបន្ទប់ខ្ញុំដើម្បីសម្រាកឲ្យបាត់ហត់ពីការងារនៅពេលព្រឹក ស្រាប់តែខ្ញុំឮបងប្រុសហ្វីឡែតចុះស្ទើរហោរនៅខាងក្រៅ ។ ខ្ញុំបានស្នាក់ស្នើរមួយភ្លែតពីមុនពាក់ខោអាវប្រឡាក់កាលពីព្រឹកមិញឡើងវិញ ។

មិនយូរប៉ុន្មានយើងបានទៅដល់កសិដ្ឋានសាសនាចក្រ ។ មនុស្សគ្រប់គ្នាលើកលែងតែខ្ញុំបានរត់ប្រណាំងគ្នាទៅកាន់ទីវាលនោះ ។ ខ្ញុំបានដើរឈ្លាកមុខចុះទាត់ដុំថ្មតាមក្រោយ ស្រាប់តែមានដៃមួយដាក់លើស្មារខ្ញុំ ដែលធ្វើឲ្យខ្ញុំភ្ញាក់ផ្អើល ។ បងប្រុសហ្វីឡែតបានលើកទឹកចិត្តថា « អរគុណដែលបានមកជាមួយពួកយើង » ។ « ខ្ញុំដឹងថាឯងធ្វើការហត់កាលពីព្រឹកមិញ » ។ យើង

បានដើរជាមួយគ្នាដោយស្ងៀមស្ងាត់ពីរបីនាទី ។ បន្ទាប់មកគាត់រត់ទៅមុនដើម្បីរៀបចំក្រុម ។

ខ្ញុំបានសម្លឹងមើលគាត់ ហើយគិតពីអ្វីដែលបានពោលមកកាន់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានធ្វើការច្រើនកាលពីព្រឹកមិញ ។ ខ្ញុំនឿយហត់ ហើយធ្មេញខ្លួន ហើយខ្ញុំចង់ទៅផ្ទះវិញ ។ ចុះបងប្រុសហ្វីឡែតវិញ ? គាត់ក៏បានខំធ្វើការពីព្រឹកមិញដែរ ។ រីឯងក្មេងប្រុសទាំងនោះក៏ដូច្នោះដែរ ។ ហេតុអ្វីបានជាពួកគេរីករាយមកទីនេះម៉្លោះ ?

ខ្ញុំទៅចូលរួមនឹងអ្នកផ្សេងទៀត ហើយយើងចាប់ផ្តើមកិច្ចការយើង ។ ដំបូង ខ្ញុំព្យាយាមធ្វើឲ្យខ្លួនឯងរីករាយដោយគិតពីការលះបង់ដ៏អង់អាចដែលខ្ញុំកំពុងធ្វើ ។ ប៉ុន្តែមិនយូរប៉ុន្មានគំនិតអាក្នានិយមរបស់ខ្ញុំបានរលាយបាត់ទៅ ហើយខ្ញុំបានសម្គាល់ឃើញយើងធ្វើការបានយ៉ាងលឿនដោយមានជំនួយពីមនុស្សគ្រប់គ្នា ។ យើងបានសើច ហើយនិយាយគ្នា ហើយរំពេចនោះខ្ញុំបានដឹងថា ខ្ញុំពិតជារីករាយណាស់ ! រយៈពេលតែពីរបីម៉ោង យើងបានបញ្ចប់ការងាររបស់យើង ។

នៅពេលយើងជិះឡានមកផ្ទះវិញ ខ្ញុំបានដឹងថាអ្វីដែលខ្ញុំបានគិតថាជាការលះបង់មួយដ៏លំបាកបែរទៅជារឿងតូចតាចមួយទៅវិញ ។ ពិតណាស់ ដោយមានជំនួយពីមនុស្សគ្រប់គ្នា វាហាក់ដូចជាពុំមែនជាការលះបង់សោះឡើយ ។

បងប្រុសហ្វីឡែតបានឈប់ឡានគាត់នៅមុខផ្ទះខ្ញុំ ហើយបានក្រឡេកមើលមុខខ្ញុំ ។ « អរគុណដែលឯងបានជួយនៅថ្ងៃនេះ ។ ការខំធ្វើការរបស់ឯងបានជួយសម្រាលការងាររបស់យើងរាល់គ្នា » ។ គាត់បានញញឹម ហើយមិចភ្នែកជាសញ្ញា ។

ខ្ញុំបានញញឹមដាក់គាត់វិញ ។ « អរគុណ ប៉ុន្តែការដែលយើងធ្វើមគ្នាទៅវិញទៅដៃលើធ្វើឲ្យមានភាពងាយស្រួល » ។ ខ្ញុំបានចេញពីឡាន ហើយបិទទ្វារ ។

បងប្រុសហ្វីឡែតបានចាប់ផ្តើមបើកឡានចេញទៅ ។ « ចាំជួបគ្នាស្អែកទៀត ? » គាត់បានស្រែកតាមកញ្ជាក់ទ្វារឡាន ។

« ពិតជាបាន ។ ជួបគ្នាថ្ងៃស្អែក » ខ្ញុំបានតប ។ ■

អ្នកនិពន្ធរស់នៅក្នុងរដ្ឋ យូថាហ៍ ស.រ.អា.



# ទៅកាន់គោលដៅ



## នៅពេលខ្ញុំនិយាយប្រាប់មិត្តខ្ញុំពី សាសនាចក្រ ពួកគេនិយាយថា ពួកគេមិនចាប់អារម្មណ៍ដោយ សារមានច្បាប់ច្រើនពេក ។ តើខ្ញុំអាចប្រាប់ពួកគេអ្វីខ្លះ ?

**ព**ិរិយាបថរបស់យើងចំពោះ « ច្បាប់ » នានា ពាក់ព័ន្ធនឹងអ្វីដែលយើងធ្លាប់ធ្វើ ។ ប្រសិនបើ មិត្តអ្នកមិនធ្លាប់ដុសធ្មេញ ហើយអ្នកប្រាប់ពួកគេថា អ្នកដុសធ្មេញរាល់ថ្ងៃ ដោយសារអ្នកបានបង្រៀន ឲ្យធ្វើដូច្នោះ នោះពួកគេអាចគិតថាការណាជា ការគាប់សង្កត់ឡើយ ។ ប៉ុន្តែអ្នកមិនបានគិតថា វាជាច្បាប់មួយនោះទេ ដោយសារវាបានក្លាយ ជាទម្លាប់មួយទៅហើយ ជារបៀបមួយនៃជីវិត ។ កាលពួកគេអាចគិតថា ការមិនដុសធ្មេញពួកគេជា សេរីភាពមួយប្រភេទក្តី អ្នកដឹងពីបញ្ហាដែលវានាំឲ្យ កើតឡើង ហើយថាវាមានអារម្មណ៍ល្អបែបណា ដែលមានធ្មេញស្អាតរឹងមាំនោះ ។

ដូច្នោះវាដូចគ្នានឹង « ច្បាប់ » របស់ សាសនាចក្រផងដែរ ។ មិត្តអ្នកអាចគិត

ថា បទដ្ឋានដែលយើងធ្វើតាមមាន ភាពរឹតបណ្តឹង ប៉ុន្តែអ្នកដឹងថា ព្រះអម្ចាស់ និង ពួកអ្នកបម្រើទ្រង់បានប្រទានច្បាប់ ទាំងនោះមកឲ្យយើង ដើម្បីជួយយើង ឲ្យមានជីវិតល្អប្រសើរ ហើយត្រឡប់ទៅ ព្រះវរបិតាស្ថិតិវិញ ។ ដូចគ្នានេះដែរ ការគោរពប្រតិបត្តិចំពោះព្រះបញ្ញត្តិរបស់ ព្រះតែងនាំមកនូវពរជ័យ អ្វីដែលសំខាន់បំផុត គឺភាពជាដៃគូនៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។ អ្នក អាចសាកល្បងរៀបរាប់ពីអត្ថប្រយោជន៍ និង ពរជ័យទាំងនេះដល់មិត្តអ្នក ហើយអ្នកអាច ប្រាប់ពួកគេថា មានវិធីតែមួយគត់ដែលអាចដឹង ថា « ច្បាប់ » ទាំងនោះមកពីព្រះ គឺការសាក ល្បងវា ( សូមមើល យ៉ូហាន 7:17 ) ។ ■

## ហេតុអ្វីបាន ជាព្រះបង្កើត យើង ?

**វា** ជាការសំខាន់ដើម្បីយល់ថា ព្រះមិនបាន « បង្កើត » យើងមកដោយបណ្តាលឲ្យ យើងកើតជាមនុស្សដែលគ្មានអ្វីសោះ ។ ផ្នែក ដ៏សំខាន់មួយចំនួននៃយើងបានកើតមាន ពីមុនកំណើតខាងវិញ្ញាណរបស់យើងមកម៉្លោះ ៖

« កាលដើមឡើយមនុស្សក៏បាននៅជាមួយនឹង ព្រះដែរ ។ បញ្ហា ឬពន្លឺនៃសេចក្តីពិតក៏ពុំបាន បង្កើត ឬធ្វើឡើង ឬអាចបង្កើត ឬធ្វើឡើងឡើយ » ( គ. និង ស. 93:29 ) ។ ដោយសារយើងដឹងពី ការណ៍នេះ យើងក៏ដឹងផងដែរថា ការលើកទឹកចិត្ត របស់ព្រះវរបិតាស្ថិតិក្នុងការបង្កើតយើង ពុំមែន ជាជឿនចៃដន្យ ឬ តាមតែព្រះទ័យទ្រង់នោះទេ ប៉ុន្តែដោយមានគោលបំណងជាក់លាក់ ។ ព្យាករី យ៉ូសែបស្ថិតិបានបង្រៀនថា « ដោយឃើញ ថាទ្រង់ស្ថិតនៅក្នុងចំណោមពួកវិញ្ញាណ និង សិរីល្អ ដោយសារទ្រង់មានបញ្ហាច្រើនជាងពួកគេ ព្រះអង្គទ្រង់ផ្ទាល់បានទតឃើញយ៉ាងត្រឹមត្រូវ ដើម្បីបង្កើតច្បាប់ ដែលកូនចៅវិញ្ញាណផ្សេងទៀត អាចមានឱកាសបានក្លាយដូចជាទ្រង់ដែរ »

( *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* [ឆ្នាំ 2007] ទំព័រ 210 សូមមើលផងដែរ ម៉ូសេ 1:39 ) ។ ដោយសារព្រះវរបិតាស្ថិតិសព្វព្រះហឫទ័យ ឲ្យយើងមានឱកាសរីកចម្រើន ហើយក្លាយ ដូចជាទ្រង់ ទើបទ្រង់បង្កើតវិញ្ញាណយើងឡើង ហើយទ្រង់បានប្រទានផែនការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ និង សុភមង្គលមួយដែលចាំបាច់ត្រូវមាន បទពិសោធន៍ខាងលោកិយនេះ ។ បន្ទាប់មក ប្រហែលជាចម្លើយដ៏សាមញ្ញ ហើយល្អបំផុត ចំពោះសំណួរនេះក៏ជាចម្លើយចំពោះហេតុផល ដែលព្រះទ្រង់បានធ្វើចំពោះអ្វីៗផ្សេងទៀតដែរ ៖ ដោយសារទ្រង់ស្រឡាញ់យើង ។ ■

# រឿងទាំងឡាយទំនងមិនដូចជា អ្វីដែលបានគិតជានិច្ចឡើយ

សូមធ្វើប្រាកដថាការសប្បាយ និង ការលេងកំសាន្តរបស់អ្នកពុំ  
បាននាំអ្នកឱ្យធ្លាក់ចូលផ្លូវដីគ្រោះថ្នាក់ ។

( សូមមើល ហេលេមិន 3:29 ) ។





# ការបម្រើសម្រាប់

វិសេស ម៉ាឡាហ្គា

**នៅ** ឆ្នាំ 2011 ខ្ញុំបានធ្វើការសម្រេចចិត្តដ៏សំខាន់មួយនៅក្នុងជីវិតខ្ញុំ ។ វាបាននាំមកឲ្យខ្ញុំនូវទ្រព្យដ៏អស្ចារ្យបំផុតដែលខ្ញុំពុំធ្លាប់មានពីមុនមក ។ ខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តទៅបម្រើបេសកកម្ម ប៉ុន្តែវាពុំមែនជាការសម្រេចចិត្តដឹងាយស្រួលនោះទេ ។

ព្រះអម្ចាស់បានប្រទានឱកាសឲ្យខ្ញុំរាយនឹងកីឡាបាល់ទាត់កាលខ្ញុំនៅក្មេង និងជាយុវវ័យ ។ ខ្ញុំបានតំណាងឲ្យប្រទេសបារាំងក្នុងការប្រកួតអន្តរជាតិ ដោយធ្វើដំណើរជាមួយនិងក្រុមបាល់ទាត់យុវជនដ៏មើសជាតិរបស់ប្រទេសខ្ញុំ ឈ្មោះថា លីបើរ៉ាចាត ទៅកាន់ប្រទេសជាច្រើននៅក្នុងតំបន់អឺរ៉ុប អាស៊ី និង អាមេរិកខាងត្បូង ។

សំណាងល្អខ្ញុំពុំកម្លាយខ្លួនក្នុងសកម្មភាពកីឡារបស់ខ្ញុំនឹងការអប់រំមួយត្រឹមត្រូវ ព្រមទាំងចំណេះដឹងខាងវិញ្ញាណមួយផងដែរ ។ សេចក្តីជំនឿ និង ទីបន្ទាល់របស់ម្តាយខ្ញុំពិតជាគ្រាប់ពូជដែលបានធ្វើឲ្យសេចក្តីជំនឿ និង ទីបន្ទាល់ខ្ញុំរីកចម្រើនយ៉ាងពិតប្រាកដ ។ ដោយសារភាពស្មោះត្រង់

របស់គាត់ ខ្ញុំបានចូលរួមក្នុងថ្នាក់សិក្ខាសាលាទោះជាភាពវិភាគកីឡាខ្ញុំមានភាពមមាញឹកយ៉ាងណាក្តី ។

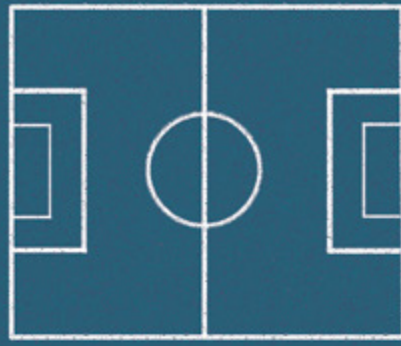
ទោះជាខ្ញុំធ្លាប់ព្រួយបារម្ភពេញម៉ោងតាំងពីខ្ញុំនៅក្មេងក្តី ក៏ខ្ញុំមិនសម្រេចចិត្តចំពោះការបម្រើបេសកកម្មដែរ ។ ការណ៍នោះបានផ្លាស់ប្តូរនៅពេលខ្ញុំពុំបានទទួលការហៅមួយឲ្យបម្រើនៅក្នុងគណៈប៊ីស្ស៊ុននៃរដ្ឋរបស់យើង ។ នេះជាការសម្រេចចិត្តដ៏លំបាកមួយសម្រាប់ខ្ញុំ ដោយសារគាត់ចូលប្រឡូកយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងអាជីពកីឡារបស់ខ្ញុំ ។ គាត់តែងចូលរួមការហាត់ និង ការប្រកួតបាល់ទាត់របស់ខ្ញុំ ហើយយើងបានចំណាយពេលជាច្រើនរួមគ្នា ។ សម្រាប់រដូវកាលនេះ ការទទួលយកការហៅបម្រើនៅក្នុងគណៈប៊ីស្ស៊ុននឹងបង្ហាញពីការលះបង់ពេលវេលាគាំទ្រដល់អាជីពរបស់ខ្ញុំ ។

នៅក្នុងការប្រជុំសាក្រាម៉ង់ ពេលខ្ញុំពុំត្រូវបានគេគាំទ្រ មានគំនិតមួយដ៏អស្ចារ្យបានផុសឡើង ដោយប្រាប់ខ្ញុំថា ការលះបង់របស់អ្នកដទៃនឹង

ក្លាយជាអសារភីតការ ប្រសិនបើខ្ញុំមិនព្រមលះបង់រឿងដ៏សំខាន់សម្រាប់រដូវកាលដ៏ត្រឹមត្រូវនោះទេ ។ នៅពេលថ្ងៃទីបន្ទាល់ មានសមាជិកម្នាក់បាននិយាយពីគំនិតមួយថា ប្រសិនបើយើងមានការគោរពប្រតិបត្តិ នោះក្រុមគ្រួសារយើងអាចរួមរស់ដ៏អស់កល្បជានិច្ច ។ គំនិតនោះបានប៉ះដល់ដួងចិត្តខ្ញុំហើយខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តថា ខ្ញុំនឹងធ្វើគ្រប់បែបយ៉ាង ដែលខ្ញុំអាចធ្វើបានដើម្បីបានរួមរស់នឹងគ្រួសារខ្ញុំជារៀងរហូត ។ នៅក្នុងថ្នាក់រៀននាថ្ងៃអាទិត្យនោះ សារៈសំខាន់នៃការគោរពតាមព្រះបញ្ញត្តិត្រូវបានលើកឡើងជាច្រើនដង ។ ខ្ញុំបានមានអារម្មណ៍នូវការបំផុសគំនិតយ៉ាងខ្លាំងពី

.....  
**គ្មានអ្វីផ្សេងបានផ្តល់ឲ្យខ្ញុំនូវសេចក្តីអំណរ និង សេចក្តីសុខសាន្តបែបនេះ ឬនាំអព្វតហេតុជាច្រើនមកឲ្យខ្ញុំ ដូចជាការបម្រើបេសកកម្មខ្ញុំឡើយ ។**  
 .....





ពេលវេលារបស់អ្នក  
សម្រាប់បេសកកម្ម  
ដើម្បីមើលវីដេអូមួយ  
(ជាភាសាអង់គ្លេស)  
ពីអ្នកលេង  
បាល់ឱបនូដែលសេឡង់  
ស៊ីដនី ហ្គោអ៊ីង  
សូមមើលចូលទៅ  
[lds.org/go/sid-going](https://lds.org/go/sid-going) ។

# មូលហេតុត្រឹមត្រូវ

ព្រះវិញ្ញាណ ឲ្យបម្រើដល់ព្រះអម្ចាស់រហូតធ្វើ  
ឲ្យខ្ញុំប្រាប់គ្រួសារខ្ញុំពីការសម្រេចចិត្តខ្ញុំទៅបម្រើ  
បេសកកម្មនៅក្នុងរាត្រីជួបជុំក្រុមគ្រួសារ ។

ការសម្រេចខ្ញុំមានន័យថាខ្ញុំត្រូវផ្អាកការសិក្សា  
របស់ខ្ញុំនៅមហាវិទ្យាល័យ ព្រមទាំងកិច្ចសន្យាចំនួន  
ប្រាំ ឆ្នាំដែលខ្ញុំបានធ្វើនឹងក្លឹបបាល់ទាត់របស់ខ្ញុំផង  
ដែរ ។ តាំងពីដំបូងមក ព្រះអម្ចាស់បានបើកទ្វារ  
ហើយប៉ះដួងចិត្ត ដើម្បីកិច្ចសន្យានោះអាចត្រូវបាន  
ដោះស្រាយ ។

បន្ទាប់ពីខ្ញុំបានដាក់បែបបទបេសកកម្មរបស់ខ្ញុំ  
ខ្ញុំបានស្តាប់សន្និសីទទូទៅខែ មេសា 2011 ដែល  
អែលឌើរ នៃល អិល អាន់ឌើរសិន ក្នុងក្រុមនៃ  
ពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់បានចែកចាយពីបទពិសោធន៍  
អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាឈ្មោះ ស៊ីដនី ហ្គោអ៊ីង  
ដែលជាអ្នកលេងបាល់ឱបអាជីព និង ជាសមាជិក  
ក្រុមជម្រើសជាតិស្តុយសេឡង់ ។ កាលដែល  
បងប្រុសហ្គោអ៊ីងបានបម្រើបេសកកម្ម ហើយ  
ក្រោយមកបានត្រឡប់មកវិញ ហើយបានបន្តអាជីព  
របស់គាត់បានបង្រៀនមេរៀនមួយដល់ខ្ញុំ ។ នៅក្នុង

បេសកកម្មខ្ញុំ និងរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃនេះ ការស្តាប់  
សុន្ទរនោះនោះម្តងហើយម្តងទៀតបានប្រទានពរ  
ខ្ញុំ ហើយបាននាំសេចក្តីសុខសាន្តនៅក្នុងចិត្តខ្ញុំ ។  
ទីបន្ទាល់រាប់មិនអស់ដែលសមាជិកគ្រួសារ រូដ  
និង ស្តេកបានចែកចាយនឹងខ្ញុំនៅពេលខុសគ្នា  
វាមិនគ្រាន់តែជ្រើសដល់ការសម្រេចចិត្តខ្ញុំឲ្យបម្រើ  
ប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែវាក៏ជំរុញខ្ញុំនៅគ្រាដំលំបាកក្នុង  
បេសកកម្មខ្ញុំផងដែរ ។

ប្រភពនៃភាពរីករាយមួយទៀតក្នុងជីវិតខ្ញុំ  
ចំពោះការសម្រេចចិត្តរបស់ខ្ញុំទៅបេសកកម្ម  
បានជួយមិត្តសម្លាញ់ខ្ញុំបីនាក់ឲ្យសម្រេចចិត្តបម្រើ  
បេសកកម្មផងដែរ ។ ក្រោយមកពួកគេបាន  
បម្រើជាពួកអ្នកដឹកនាំតំបន់ ជាជំនួយការប្រធាន  
បេសកកម្ម និងជាប្រធានសាខាទៀតផង ។ ឥឡូវ  
នេះយើងបានសម្លឹងមើលទៅផ្លូវដែលនឹងអនុញ្ញាត  
ឲ្យយើងត្រឡប់ទៅវត្តមានរបស់ព្រះវរបិតាស្តី ។

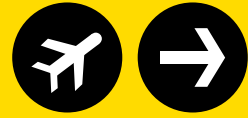
ខ្ញុំជាមនុស្សថ្មីខុសពីខ្ញុំកាលពីបីឆ្នាំមុន ។  
បំណងប្រាថ្នាដ៏ធំបំផុតរបស់ខ្ញុំគឺការធ្វើតាមព្រះ  
ហឫទ័យរបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ ព្រះអម្ចាស់បានប្រទាន

ពរខ្ញុំ « មួយរយភាគរយ » ( ម៉ាថាយ 19:29 ) ។  
ខ្ញុំមានទីបន្ទាល់ពិតដ៏រស់រវើកមួយស្តីពីទេវភាព  
នៃព្រះវរបិតាស្តី បុត្រាដ៏ជាទីស្រឡាញ់របស់  
ទ្រង់ និង ដង្វាយធួនទ្រង់ អំណាចដ៏បរិសុទ្ធនៃ  
ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនៃព្រះ និងកិច្ចការធំ ហើយ  
អស្ចារ្យនៅថ្ងៃចុងក្រោយនេះ នៅពេល  
ដំណឹងល្អត្រូវបានស្តារឡើងវិញលើផែនដី  
នេះតាមរយៈព្យាករណ៍ យ៉ូសេបស្តីដ ( សូមមើល  
អេសាយ 29:14 ) ។

ដួងចិត្តរបស់ខ្ញុំពោរពេញដោយសេចក្តីស្រឡាញ់  
និងអំណរគុណចំពោះពេលវេលាដ៏ពិសិដ្ឋនេះ  
និងចំពោះការស្តាប់ និងការស្រឡាញ់ដល់  
បងប្អូនប្រុសស្រីជាច្រើននៅក្នុងបេសកកម្ម  
ម៉ុនតេដេអូរីយូហ្គាយ ។ ខ្ញុំមានពរណាស់ដោយ  
បម្រើនៅក្នុងចំណោមពួកគេ ។ គ្មានអ្វីផ្សេងបាន  
ផ្តល់ឲ្យខ្ញុំនូវសេចក្តីអំណរ និង សេចក្តីសុខសាន្ត  
បែបនេះ ឬនាំអពុតហេតុជាច្រើនមកឲ្យខ្ញុំ ដូចជា  
ការបម្រើបេសកកម្មខ្ញុំឡើយ ។ ■

អ្នកនិពន្ធនៅប្រទេសប៉ារ៉ាហ្គាយ ។

# ពួកមរមនពិតជាជឿលើព្រះ



នៅឯអាកាសយានដ្ឋានមួយឆ្ងាយពីផ្ទះ ខ្ញុំបានមានឱកាសមួយដើម្បីចែកចាយដំណឹងល្អ ជាមួយនឹងមនុស្សដែលមិនស្គាល់ ។



## ប្រេនដា ហៀរណាន់ខេស្យូ វិស្ស

បានធ្វើដំណើរពីម៉ិកស៊ិក ទៅ ម៉ុនតាណា ស.រ.អា. ហើយបានឈប់នៅ ខេនធីរ រដ្ឋកូឡុរ៉ាដូ ។ ខ្ញុំបានដើរជុំវិញអាកាសយានដ្ឋាននោះ ដោយ មើលចេញទៅតាមបង្អួចធំៗ នូវយន្តហោះចុះចត និង ហោះចេញ ។ ខ្ញុំមានការព្រួយបារម្ភដោយសារខ្ញុំមិនធ្លាប់ធ្វើដំណើរតាមយន្តហោះពីមុន មក ។ អាកាសយានដ្ឋាននោះទំនងដូចជាធំណាស់ ។

ខ្ញុំបានមើលសំបុត្រយន្តហោះខ្ញុំ ហើយដឹងថាខ្ញុំមានពេលពីរម៉ោងទៀតពីមុន ជើងហោះហើររបស់ខ្ញុំនឹងធ្វើដំណើរ ។ ខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តរកកន្លែង អង្គុយអានរហូតដល់ខ្ញុំចូលទៅក្នុងយន្តហោះ ។ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាច នៅពេលខ្ញុំស្វែងរកកន្លែងអង្គុយ ។ ក៏មានមនុស្សអង្គុយស្ទើរតែទាំងអស់ ។ ខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តអង្គុយនៅក្បែរស្ត្រីចំណាស់ម្នាក់ដែលទំនងជាងកោ។ គាត់ ជាមនុស្សតែម្នាក់គត់ដែលមិនធ្វើឲ្យខ្ញុំខ្លាច ។

រយៈពេលមួយម៉ោងជាងបានកន្លងផុតទៅ ខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តនិយាយរក គាត់ ។ ខ្ញុំបានណែនាំខ្លួនខ្ញុំ គាត់ទំនងជាមនុស្សល្អ ហើយចង់និយាយនឹង

ខ្ញុំពីជោគជ័យរបស់ចៅគាត់ ។ គាត់បានសួរបន្តិចបន្តួចពីខ្លួនខ្ញុំ ហើយខ្ញុំបាន ប្រាប់គាត់ពីជីវិតខ្ញុំនៅប្រទេសម៉ិកស៊ិក ។ បន្ទាប់មក ខ្ញុំមានការជម្រុញចិត្តភ្លាមៗ មួយឲ្យចែកចាយដំណឹងល្អនឹងគាត់ ។ គាត់បានសួរពីសាសនាខ្ញុំ ហើយខ្ញុំបាន ប្រាប់គាត់ថា ខ្ញុំជាសមាជិកសាសនាព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធច្រើ ចុងក្រោយ ។

គាត់បានពោលថាគាត់ពុំធ្លាប់ឮពីមុនមកទេ ។ ខ្ញុំញញឹម ហើយតបថា « យើងក៏ត្រូវបានគេរាប់ទុកថាជាពួកមរមន ផងដែរ » ។

រំពេចនោះគាត់បានផ្លាស់ប្តូរវិឃាបច័ក្ខាម ។ ទឹកមុខគាត់ និង ការនិយាយ របស់គាត់បានផ្លាស់ប្តូរ ។ គាត់ទំនងដូចជាមិនដឹងថាត្រូវនិយាយពីអ្វីទេ ។ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា ការសន្ទនារបស់យើងបានបញ្ចប់ហើយ ប៉ុន្តែខ្ញុំបានព្យាយាម បន្តនិយាយរកគាត់ ។ ខ្ញុំបានសួរគាត់ពីសាសនារបស់គាត់ ។ គាត់បានតប ដោយគ្មានការស្នាក់ស្ទើរថា « ខ្ញុំជាកាតូលីក » ។



បន្ទាប់មកគាត់ពោលថា « ខ្ញុំមិនយល់ទេ ។ អ្នកជាក្មេងស្រីម្នាក់ដ៏ល្អ ។ អ្នកហាក់ដូចជានារីដ៏សមរម្យម្នាក់ ។ ហេតុអ្វីបានជាអ្នកចង់ក្លាយជាពួកមរមន ? »

ខ្ញុំមានការភ្ញាក់ផ្អើលចំពោះពាក្យសម្តីនេះ ហើយខ្ញុំមិនដឹងត្រូវតបបែបណាទេ ។ ខ្ញុំបានធ្វើការអធិស្ឋានដោយស្ងៀមស្ងាត់ ដោយទូលសុំព្រះវរបិតាស្តាប់ឲ្យជួយខ្ញុំពន្យល់ថាតើការធ្វើជាពួកបរិសុទ្ធច្រូងក្រោយមានន័យយ៉ាងណាចំពោះខ្ញុំនោះ ។ ខ្ញុំបានប្រាប់គាត់ថា មានចិត្តសោមនស្សនឹងធ្វើជាសមាជិកសាសនាចក្រណាស់ ហើយដោយសារការបង្រៀននៃដំណឹងល្អ ខ្ញុំអាចធ្វើជាមនុស្សម្នាក់ដ៏ប្រពៃ ហើយមើលរឿងទាំងឡាយដោយមានការយល់ដឹងច្បាស់ ។

គាត់ទំនងជាភ្ញាក់ផ្អើល ហើយបានតបថា « ពួកមរមនមិនដើរលើព្រះទេ » ។ ខ្ញុំខំទប់សំណើចំពោះពាក្យសម្តីនោះ ផ្ទុយទៅវិញខ្ញុំបានញញឹម ហើយដឹងថានេះជាឱកាសខ្ញុំដើម្បីចែកចាយសេចក្តីពិតជាមួយនឹងគាត់ ។ ខ្ញុំបានពន្យល់ពី

ជំនឿសំខាន់ៗរបស់យើងមួយចំនួន ។ ខ្ញុំបានបង្រៀនគាត់ពីផែនការសង្គ្រោះ និង ពីសារៈសំខាន់នៃក្រុមគ្រួសារ ។ គាត់ហាក់ដូចនៅតែមិនជឿ ដូច្នេះខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តថ្លែងទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំទៅគាត់ ។ នៅក្នុងអាកាសយានដ្ឋានដ៏ធំនោះ ខ្ញុំត្រូវបានប្រទានពរឲ្យនូវភាពក្លាហាន ដើម្បីចែកចាយទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំស្តីពី យ៉ូសែប ស្ទីវេន ស្តីពីព្យាការី និង ពួកសាវ័កដែលនៅរស់ និងពីសេចក្តីស្រឡាញ់ដែលខ្ញុំមានចំពោះដំណឹងល្អ និង ព្រះគម្ពីរមរមន ។

ខ្ញុំមើលនាឡិការរបស់ខ្ញុំ ។ វាដល់ពេលដែលខ្ញុំត្រូវឡើងយន្តហោះ ។ នៅថ្ងៃរសៀលនោះបានពង្រឹងទីបន្ទាល់ខ្ញុំតាមរបៀបមួយដែលខ្ញុំពុំធ្លាប់មានពីមុនមកឡើយ ។ ខ្ញុំមានចិត្តរីករាយដែលខ្ញុំបានចែកចាយទីបន្ទាល់ខ្ញុំនឹងគាត់ ហើយមានអំណរគុណដែលខ្ញុំអាចជួយផ្លាស់គំនិតគាត់អំពីសមាជិកសាសនាចក្រ ។ ឥឡូវនេះខ្ញុំកាន់តែមានចិត្តក្លាហាន នៅពេលមនុស្សម្នាក់សួរខ្ញុំពីសាសនាចក្រ ។ ■

អ្នកនិពន្ធរស់នៅរដ្ឋ ឈីកាហ្គោ ប្រទេសម៉ិកស៊ិក ។



ដោយប្រធាន  
មីយង់ ហេ ធាកី  
ប្រធានក្រុមនៃពួកសាក្សី  
បំរើនាគ  
សមាជិកក្រុមនៃពួកដប់ពីរ  
នាគ គឺជាសាក្សីពិសេស  
របស់ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ ។

# តើយើងអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីមាន ភាពសក្តិសមនឹងព្រះវិញ្ញាណ ?



ស្តាប់តន្ត្រីដែលលើកលឿង ។



និយាយឲ្យមានការភាព ។



ប្រែចិត្តពេលអ្នកធ្វើខុស ។



ស្ងៀមពាក់ឲ្យថ្លៃថ្នូរ ។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើរឿងទាំងនេះ  
អ្នកនឹងត្រូវបានថែរក្សា ហើយ  
ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនឹងដឹកនាំអ្នក ។

# មេឡូនរបស់ខ្ញុំស្មើ សេចក្តីជំនឿ



អមម៉ា អ៊ែរអាយ 11 ឆ្នាំ រដ្ឋតិចសាស ស.រ.អា.

បើឆ្នាំមុន ខ្ញុំបានបង្រៀនមេឡូនមួយស្តីពីសេចក្តីជំនឿនៅក្នុងក្រុមគ្រួសារ ។ គ្រួសារខ្ញុំបានចំណាយពេលយ៉ាងច្រើនពិភាក្សាគ្នាពីសេចក្តីជំនឿ ដោយសារបងប្រុសខ្ញុំបានឆ្ងល់ថាហេតុអ្វីបានជាយើងត្រូវការសេចក្តីជំនឿ ។ ខ្ញុំបានដាំគ្រាប់ផ្លែឪឡឹកមួយនៅក្នុងពែងកូចមួយ ។ ខ្ញុំបានប្រាប់គ្រួសារខ្ញុំថា សេចក្តីជំនឿដូចជាគ្រាប់ពូជមួយដែរ ។ ប្រសិនបើអ្នកមើលថែវាឲ្យល្អ គ្រាប់ពូជនោះនឹងលូតលាស់ ។

យើងពុំធ្លាប់មានផោគជ័យច្រើននៅក្នុងការដាំបន្លែនោះទេ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំសង្ឃឹមថា ខ្ញុំអាចធ្វើឲ្យកូដាតិកនេះលូតលាស់ ហើយថាខ្ញុំអាចធ្វើជាគំរូល្អនៃសេចក្តីជំនឿ ។ ខ្ញុំបានដាក់ពែងនោះនៅមាត់បង្អួច ហើយមើលថែវា ។ ខ្ញុំបានរង់ចាំហើយបានអធិស្ឋានឲ្យគ្រាប់ពូជខ្ញុំលូតលាស់ ។

ខ្ញុំស្នើរតែបោះបង់ចោលទៅហើយ ប៉ុន្តែមួយសប្តាហ៍ក្រោយមកនៅទីបំផុតខ្ញុំបានឃើញពន្លកពណ៌ខៀវបានដុះឡើង ។ វាដុះនៅត្រង់មាត់បង្អួចអស់មួយសប្តាហ៍ទៀត ។ បន្ទាប់មកខ្ញុំពុកម្តាយខ្ញុំបានជួយខ្ញុំកកន្លែងមួយដើម្បីដាំវានៅសួនផ្កាខាងក្រោយផ្ទះយើង ។

ខ្ញុំមើលថែវាកូដាតិកខ្ញុំបានយ៉ាងល្អ ។ ខ្ញុំបានស្រោចទឹកវា ហើយធ្វើឲ្យវាមានសំណើមជានិច្ច ។ វាបន្តលូតលាស់កាន់តែធំទៅៗ ។ ខ្ញុំរីករាយខ្លាំងណាស់ !

បន្ទាប់ពីពេលវេលាបានកន្លងផុតទៅជាច្រើនសប្តាហ៍ ខ្ញុំបានឃើញមានផ្កា រួចហើយមានផ្លែតូចបានចាប់ផ្តើមចេញពន្លក ។ យើងបានមើលផ្លែឪឡឹកប្រាំពីរបានដុះចេញជាវល្លិចេញពីគ្រាប់ពូជដ៏តូចមួយរបស់ខ្ញុំ ។ ចំពោះខ្ញុំវាជាអព្វកហេតុ និង ជាចម្លើយចំពោះការអធិស្ឋានខ្ញុំ ។ ផ្លែនោះផ្តើមដូចជាបានចែងនៅក្នុង អាលម៉ា

32:42 ថា ៖ « ហើយដោយសារសេចក្តីព្យាយាមរបស់អ្នក និង សេចក្តីជំនឿរបស់អ្នក និងសេចក្តីអត់ធនរបស់អ្នកទៅលើព្រះបន្ទូល ដោយថែទាំព្រះបន្ទូលនោះដើម្បីឲ្យវាចាក់ឫសនៅក្នុងខ្លួនអ្នក មើលចុះ នៅមិនយូរមិនឆាប់ អ្នករាល់គ្នានឹងបេះបានផ្លែឈើនោះដែលពិសេសបំផុត ដែលផ្តើមជាងអ្វីៗដែលផ្តើមទាំងអស់ » ។

បទពិសោធន៍នេះបានធ្វើឲ្យខ្ញុំរីករាយណាស់ ហើយបានបង្រៀនខ្ញុំ និង គ្រួសារខ្ញុំថា សេចក្តីជំនឿគឺជាគោលការណ៍ពិតនៃដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ ■

### វេនរបស់អ្នក

យើងចង់ដាំគ្រាប់ពូជមួយជាមួយនិងអ្នក ៖ តើអ្នកធ្លាប់គិតពីការចែកចាយបទពិសោធន៍របស់អ្នកជាមួយនិងលីអាហូណាដែរទេ ? យើងសូមស្វាគមន៍ចំពោះដំណើររឿងពិតស្តីពីរបៀបដែលអ្នករស់នៅតាមដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ ឧទាហរណ៍ អ្នកអាចសរសេរពីគ្រោមដែលអ្នកបានទទួលចម្លើយពីការអធិស្ឋាន ឬពេលអ្នកបានអញ្ជើញមិត្តម្នាក់ទៅព្រះវិហារ ។

ឪពុកម្តាយអ្នកអាចជួយអ្នកធ្វើវា ៖ តាមអ៊ីនធើរណែតនៅ [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) តាមអ៊ីម៉ែលទៅកាន់ [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) ឬតាមសំបុត្រទៅកាន់អាសយដ្ឋាននៅលើទំព័រទី 3 ។ សូមភ្ជាប់ឈ្មោះរូបឬសាររបស់អ្នក និងមានការអនុញ្ញាតរបស់ឪពុកម្តាយអ្នកមកជាមួយ ។

រូបភាពដោយ ចាន់ ច័ន្ទ



**តើការមានរូបកាយមានអ្វីអស្ចារ្យទៅ ?**

រូបកាយយើងមានសារៈសំខាន់ណាស់ ហើយបរិសុទ្ធ រហូតដល់ព្រះអម្ចាស់ឲ្យឈ្មោះតាមព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ( សូមមើលគូរិទ្ធចូសទី 1 3:16-17 ) ។ ហើយការមានរូបកាយក៏សប្បាយផងដែរ ! រូបកាយអាចរត់ ច្រៀង ឡើងភ្នំ សើច គូររូប ហែលទឹក រាំ ហើយធ្វើសកម្មភាពសប្បាយផ្សេងទៀត ។ យើងក៏អាចប្រើរូបកាយយើងដើម្បីរៀន ឆ្ងុយ មនុស្ស បង្កើតក្រុមគ្រួសារ ហើយធ្វើឲ្យពិភពលោកនេះក្លាយជាកន្លែងមួយដ៏ប្រពៃផងដែរ ។



**ហេតុអ្វីយើងមានរូបកាយ ?**

ពីមុនយើងចាប់កំណើត យើងជាវិញ្ញាណដែលគ្មានរូបកាយ ។ មានរឿងជាច្រើនដែលយើងមិនអាចធ្វើលុះត្រាយើងមានរូបកាយ ។ ព្រះបានចាត់យើងឲ្យមកផែនដីនេះដើម្បីទទួលរូបកាយ ។ យើងត្រូវការទាំងវិញ្ញាណ និង រូបកាយដើម្បីប្រែក្លាយដូចជាព្រះវរបិតាស្តី ។ ( សូមមើលគ. និង ស. 88:15 ) ។

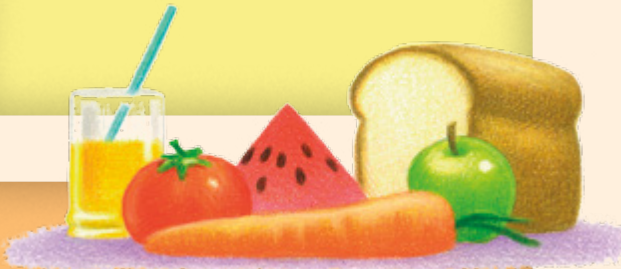
# រូបកាយរបស់ខ្ញុំ គឺជា

### ចុះបើខ្ញុំមិនចូលចិត្តរូបកាយខ្ញុំត្រង់ផ្នែកណាមួយវិញ ?

ពេលខ្លះរូបកាយយើងមើលទៅ ឬធ្វើចលនាមិនដូចជាអ្វីដែលយើងចង់បាននោះទេ ។ ប៉ុន្តែ មិនចាំបាច់រូបកាយយើងមានកិនភាគបែបណានោះទេនាពេលនេះ យើងក៏អាចជ្រើសរើសអំណរគុណចំពោះវា ហើយប្រើវាធ្វើរឿងល្អៗនៅលើផែនដីនេះបានដែរ ។ នៅថ្ងៃមួយ យើងម្នាក់ៗនឹងត្រូវបានរស់ឡើងវិញ ហើយមានរូបកាយដែលល្អឥតខ្ចោះ (សូមមើល អាលម៉ា 40:23) ។ ព្រះស្រឡាញ់យើង មិនចាំបាច់មានរូបកាយបែបណាទេ ហើយយើងអាចស្រឡាញ់ខ្លួនយើងផងដែរ ។

### ហេតុអ្វីបានជាមនុស្សទូទៅមិនដូចគ្នា ?

រូបកាយកើតមកជាង ៧៧សម្បុរ និងទំហំគ្រប់ប្រភេទ ហើយនេះជាផ្នែកមួយនៃផែនការនៃព្រះវរបិតាស្ថិត ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ខុសគ្នាគ្នាក្តី ក៏យើងរាល់គ្នាត្រូវបានបង្កើតឡើងតាមរូបភាពនៃព្រះដែរ ( សូមមើលលោកុម្មុតិ 1:26 ) ។ នោះមានន័យថា រូបកាយយើងយកលំនាំតាមព្រះកាយដ៏ល្អឥតខ្ចោះរបស់ទ្រង់ ។ រូបកាយមនុស្សគ្រប់គ្នាមានភាពស្រស់ស្អាត ដោយសាររូបកាយនីមួយៗគឺជាអំណោយទានពីព្រះវរបិតាស្ថិតជាទីស្រឡាញ់នៃយើង ។



### តើខ្ញុំគួរធ្វើដាក់រូបកាយខ្ញុំបែបណា ?

យើងគួរធ្វើដាក់រូបកាយយើងតាមរបៀប ដែលយើងនឹងមើលចិត្រព្យដីមានតម្លៃបំផុតដែរ—ដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ និង សេចក្តីគោរព ។ តាមរយៈពួកព្យាករី និង ពាក្យសម្តីនៃប្រាជ្ញារាងថៃ ព្រះវរបិតាស្ថិតបានមានបន្ទូលប្រាប់យើងពីអ្វីដែលល្អ និង មិនល្អសម្រាប់រូបកាយយើង ។ មានរឿងជាច្រើនដែលយើងអាចធ្វើដើម្បីមើលចិត្ររូបកាយយើង ៖

- ហូបអាហារល្អៗ ហើយធ្វើលំហាត់ប្រាណ ។
- ស្លៀកពាក់ថ្លៃថ្នូរ ហើយរក្សារូបកាយយើងឲ្យស្អាតស្អំ ។
- គោរពចំពោះរូបកាយរបស់មនុស្សដទៃទៀត ។
- កុំសាក់ ឬចោះលើរូបកាយយើង ។
- កុំប្រើថ្នាំញៀន ស្រា បារី កាហ្វេ ឬតែ ។
- លេងល្បែងដែលមានសុវត្ថិភាព ហើយរីករាយ ហើយនៅឲ្យឆ្ងាយពីសកម្មភាពដែលគ្រោះថ្នាក់ ។

នៅពេលយើងមើលចិត្ររូបកាយយើង យើងអាចទទួលបានអារម្មណ៍ពីព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធកាន់តែច្រើន ។

នៅពេលយើងមើលចិត្ររូបកាយយើងតាមរបៀបដែលព្រះបានបញ្ជា យើងនឹងមានពរ ! ( សូមមើល ម៉ូសាយ 2:41,គ. និង ស. 89:18-21 ) ។

# ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ

ដោយ ម៉ារីស្យា រីដឌីសុន  
នស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ



# យើងក្លាយជាសមាជិកនៃសាសនាចក្រតាមរយៈពិធី បុណ្យជ្រមុជទឹក និងពិធីបញ្ជាក់

ពោយ ផែននី ម៉ាឌី

ម៉ារីអេឡាបានមកដល់ផ្ទះពីសាលារៀន វិញដោយមានទឹកមុខជូរចត់ ។ « មាន រឿងអី ? » ម្តាយបានសួរនៅពេលគាត់ដាំផ្កា នៅក្នុងសួន ។

ម៉ារីអេឡាបានតបថា « សូនីយ៉ាបានសន្យា ថានាងនឹងលេងជាមួយកូន តែនាងមិនបាន ធ្វើទេ » ។ នាងបានលុតជង្គង់ចុះទៅនឹងដីជិត ម្តាយ ។

ម្តាយពោលថា « ម៉ាក់សុំទោស » ។ « ការ រក្សាការសន្យាជារឿងដ៏សំខាន់ ។ សប្តាហ៍ក្រោយ ពេលកូនជ្រមុជទឹក និង ទទួលការបញ្ជាក់ កូន នឹងធ្វើការសន្យាដ៏សំខាន់មួយចំនួន ដែលហៅ ថាសេចក្តីសញ្ញា » ។

« ពិតមែនឬ ? » ម៉ារីអេឡាបានសួរ ។ នាងមាន ចិត្តរីករាយដោយបានទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹក ។

ម្តាយបានដាក់ផ្កាពណ៌លឿងមួយចំនួន ទៅក្នុងដី ។ « កូនសន្យាដើម្បីគោរពប្រតិបត្តិ ព្រះបញ្ញត្តិ ។ កូនក៏សន្យាផងដែរដើម្បីយកព្រះនាម នៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទមកដាក់លើខ្លួនកូន ។ តើ ព្រះវរបិតាស្តីបានសន្យាអ្វីខ្លះ ប្រសិនបើកូនធ្វើ កិច្ចការទាំងនោះ ? »

ម៉ារីអេឡាបានគិតពីអ្វីដែលនាងបានរៀននៅ ក្នុងថ្នាក់កុមារ ។ « ថាកូននឹងមានព្រះវិញ្ញាណ បរិសុទ្ធក្នុងនាងជាមួយនឹងកូន » ។

ម្តាយបានតបថា « ត្រឹមត្រូវហើយ » ។ « កូនក៏ នឹងក្លាយជាសមាជិកសាសនាចក្ររបស់ព្រះយេស៊ូវ ផងដែរ ។ « តើកូនអាចរក្សាការសន្យារបស់កូនដើម្បី គោរពប្រតិបត្តិព្រះបញ្ញត្តិបានដោយរបៀបណា ? »

ម៉ារីអេឡាតបថា « ខ្ញុំត្រូវមានចិត្តល្អ ហើយខ្ញុំ អាចប្រាប់ពីសេចក្តីពិត » ។ « តើការយកព្រះនាម ព្រះយេស៊ូវមកដាក់លើខ្លួនកូនមានន័យយ៉ាង ដូចម្តេច ? »

ម្តាយតបថា « វាមានន័យថា កូន ព្យាយាមប្រែក្លាយដូចជាទ្រង់ ហើយធ្វើ អ្វីដែលទ្រង់សព្វព្រះហឫទ័យចង់ឲ្យ

កូនធ្វើ » ។ « តើកូនអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីប្រែក្លាយ ដូចជាព្រះយេស៊ូវ ? »

ម៉ារីអេឡាបានបង្វិលផ្តាពណ៌ស្វាយមួយ នៅចន្លោះម្រាមដៃនាង ។ « កូនអាចអង្គុយជិត ក្មេងស្រីថ្មីនៅដាច់សាលា ។ ហើយកូនអាចព្យាយាម ធ្វើល្អដល់សូនីយ៉ា » នាងបានតប ។

ម្តាយតបវិញថា « នោះជាគំនិតល្អណាស់ » ។ « ហើយនៅពេលកូនទទួលទានសាម្រាប់ម៉ែ កូន អាចចងចាំពីការសន្យារបស់កូន » ។

ម៉ារីអេឡាបានញញឹម ។ « កូនដឹងពីការសន្យា មួយទៀត—គឺការស្រោចទឹកផ្កាដើម្បីយើងអាច មានសួនផ្កាដ៏ស្រស់ស្អាត ! » ■

អ្នកនិពន្ធរស់នៅក្នុងរដ្ឋ យូថាហ៍ ស.រ.អា. ។

- ចម្រៀង និង ព្រះគម្ពីរ
- « Baptism » Children's Songbook ទំព័រ 100 ( រឿង 1 និង 3 )
  - យ៉ូហាន 3:5

គំនិតយោបល់សម្រាប់ការ និយាយក្នុងគ្រួសារ

ម៉ារីអេឡាបានគិតពីរបៀបដែលនាងអាចរក្សា សេចក្តីសញ្ញានៃពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់នាងដោយការ ធ្វើតាមព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ គ្រួសារអ្នកអាចគិតពីរបៀប ដើម្បីប្រែក្លាយ ឲ្យកាន់តែដូចជាព្រះគ្រីស្ទនៅក្នុងផ្ទះ នៅ សាលារៀន និង ទីកន្លែងផ្សេងទៀត ។ សូមដាក់គោលដៅ មួយសម្រាប់គ្រួសារ ដើម្បីគិតពីសេចក្តីសញ្ញានៃពិធីបុណ្យ ជ្រមុជទឹកនៅពេលអ្នកទទួលទានសាម្រាប់ម៉ែ ។

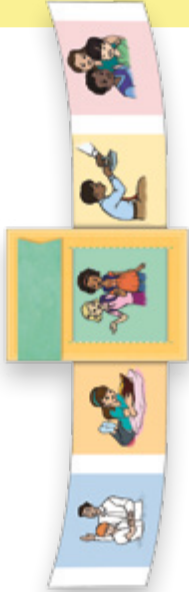





# ខ្ញុំអាចរក្សា សេចក្តីសង្ឃឹានៃពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក របស់ខ្ញុំបាន

## ខ្ញុំអាចរក្សាសេចក្តីសង្ឃឹានៃពិធីបុណ្យ ជ្រមុជទឹករបស់ខ្ញុំបាន

ដើម្បីធ្វើជាខ្សែភាពយន្តមួយស្តីពី  
សេចក្តីសង្ឃឹានៃពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់អ្នក សូមកាត់ស៊ុម  
និង បន្ទុះរូបភាពនោះចេញ ។ សូមមិនបន្ទុះរូបភាពពីរូប  
គ្នាទៅជាបន្ទុះមួយដែរ ( ដាក់តម្រូវ ក និង ខ ) ។ សូមមិន  
ស៊ុម និង បន្ទុះរូបភាពទៅនឹងក្រដាសរឹង ។ សូមកាត់លើ  
បន្ទាត់ដាច់ៗនៅលើស៊ុមនោះដើម្បីបានជានិច្ច ។ អូស  
បន្ទុះរូបភាពកាត់រួចទាំងពីរនោះ ដើម្បីឲ្យរូបភាពបង្ហាញ  
នៅពីមុខស៊ុម ។




A




ខ្ញុំសន្យាថាគោរពប្រទះបញ្ញត្តិ ។

នៅពេលខ្ញុំជ្រមុជទឹក ខ្ញុំធ្វើការសន្យានឹង




ប្រទះវេរិតាស៊ុត ។


B



នៅពេលខ្ញុំរក្សាសេចក្តីសង្ឃឹានៃពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់ខ្ញុំ នោះ  
ប្រទះវេរិតាស៊ុតសន្យាថា ខ្ញុំនឹងមានប្រទះវិញ្ញាណរបស់ខ្លួនជីវិតវិញ ។



នៅពេលខ្ញុំទទួលបានសាក្រែង ខ្ញុំនឹងចងចាំការសន្យា  
របស់ខ្ញុំចំពោះប្រទះវេរិតាស៊ុត ។



ខ្ញុំសន្យាថាចងចាំប្រទះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ហើយព្យាយាម  
ក្លាយឲ្យរួចជាស្រុង ។



# ទំព័ររបស់យើង



ឡេស្ទី យូ អាយុ 6 ឆ្នាំ ប្រទេសអេក្វាទ័រ



ឡេឌី យូ អាយុ 9 ឆ្នាំ ប្រទេសអេក្វាទ័រ



សាន់យ៉ា អេស អាយុ 11 ឆ្នាំ ប្រទេសកូលុំប៊ី



« ព្រះគម្ពីរមរន » វិណ្ណម អិម អាយុ 10 ឆ្នាំ ប្រទេសប្រេស៊ីល



នៅក្នុងបទបង្ហាញនៃអង្គការបឋមសិក្សាយើងនៅឆ្នាំមួយ ខ្ញុំបានលេងព្យាណូបទ « ខ្ញុំបានរស់នៅស្ថានសួគ៌ » ។ ឆ្នាំក្រោយមកទៀតខ្ញុំបានដឹកនាំចម្រៀងជាភាសាមនុស្ស-គី គឺបទ « ខ្ញុំចូលចិត្តមើលព្រះវិហារវិស្សន្ទ » ។ ឆ្នាំបន្ទាប់ទៀត ខ្ញុំមានគោលដៅដើម្បីរៀនបទ « មើលខ្ញុំស្តាប់ដោយដួងចិត្តខ្ញុំ » ។ ខ្ញុំដឹងថាព្រះអម្ចាស់ប្រទានទេពកោសល្យដល់ខ្ញុំ ហើយខ្ញុំស្នូរអភិវឌ្ឍ ហើយប្រើវាដើម្បីប្រទានពរដល់មនុស្សដទៃទៀត—នោះទេពកោសល្យរបស់ខ្ញុំនឹងរីកចម្រើន ។ ខ្ញុំដឹងថា ខ្ញុំជាម្ចាស់ម្នាក់របស់ព្រះ ហើយថាព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទបានលះបង់ព្រះជន្មទ្រង់សម្រាប់ខ្ញុំ ។ លូណា ម៉ារីសុល អាយុ 8 ឆ្នាំ ប្រទេសអាហ្សង់ទីន

អ្នកអាចដាក់ស្នើបំណង រួមចំណែក ឬមនពិសោធន៍របស់អ្នកតាមអ៊ិនធើរណែត នៅ [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) ដោយអ៊ីម៉ែលទៅកាន់ [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) ដោយដាក់ « Our Page » ក្នុងប្រអប់ប្រធានបទ ឬដោយធ្វើសំបុត្រទៅអាសយដ្ឋាននៅលើទំព័រ 3 ។ រាល់ការធ្វើមកត្រូវតែមានឈ្មោះពេញរបស់កុមារ ភេទ និងអាយុ ( អាយុចាប់ពី 3 ឆ្នាំ ដល់ 11 ឆ្នាំ ) រួមទាំងឈ្មោះពេញរបស់ឪពុកម្តាយ រូង ឬ សាខា ស្តេក ឬ មណ្ឌល និង សំបុត្រអនុញ្ញាតជាលាយលក្ខណ៍អក្សរពីឪពុកម្តាយផងដែរ ដើម្បីប្រើប្រាស់រួមចំណែក និងឯកសាររបស់កុមារដែលបានបញ្ជូនមក ( អ្វីដែលក៏អាចទទួលយកបានដែរ ) ។ សូមកុំធ្វើបំណងរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។ ការដាក់ស្នើអាចនឹងត្រូវធ្វើការកែសម្រួលដើម្បីឲ្យត្រូវនឹងទំព័រ ឬ ភាពច្បាស់លាស់ ។



ដោយអែលឆែរ អេក្លាម ហ្គារ៉ាវីត  
នៃពួកចិត្តសិបនាក់

# បានរៀបចំខ្លួនដើម្បី បម្រើ

« ចូររៀននៅក្នុងយុវវ័យរបស់កូនឲ្យ  
ចេះកាន់តាមព្រះបញ្ញត្តិទាំងឡាយនៃព្រះ »  
( អាណម៉ា 37:35 ) ។

ខ្ញុំបានធំដឹងក្តីឡើងនៅទីក្រុងមីណាស់  
ប្រទេសអ៊ុយហ្គាយ ។ ពេលខ្ញុំអាយុ  
ប្រាំមួយឆ្នាំ ម្តាយខ្ញុំ និង បងស្រីខ្ញុំបាន  
ជ្រមុជទឹកចូលទៅក្នុងសាសនាចក្រ ។  
ឪពុកខ្ញុំមិនបានចូលរួមនឹងសាសនាចក្រ  
ទេ ប៉ុន្តែគាត់តែងរីករាយដែលយើងបាន  
ទៅព្រះវិហារ ។ គាត់ថែមទាំងបាន  
រក្សាពាក្យសម្តីនៃប្រាជ្ញាវង្ស ហើយបង  
ដង្ហាយមួយភាគក្នុងដប់ទៀតផង ។

សាខាយើងតូចណាស់ ហើយយើង  
គ្មានអគារព្រះវិហារទេ ។ យើងជួបជុំគ្នា  
នៅផ្ទះជួលមួយ ។ ផ្ទះមានអាងទឹកតូចមួយ  
នៅខាងក្រៅ ដើម្បីយើងប្រើសម្រាប់បុណ្យ  
ជ្រមុជទឹក ។

នៅពេលខ្ញុំមានអាយុជិតប្រាំបីឆ្នាំ ខ្ញុំរីករាយ  
ចង់ទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹក ។ ប៉ុន្តែនៅថ្ងៃ  
បុណ្យជ្រមុជទឹក មានភ្លៀងធ្លាក់ ហើយ  
អាកាសធាតុត្រជាក់យ៉ាងខ្លាំង ។ ម្តាយ  
ខ្ញុំបានពោលថា ប្រហែលជាខ្ញុំមិនគួរធ្វើ  
បុណ្យជ្រមុជទឹកនៅថ្ងៃនោះទេ ដោយសារតែ  
អាកាសធាតុត្រជាក់ ។ ប៉ុន្តែវាជាថ្ងៃខួបកំណើតខ្ញុំ  
ហើយខ្ញុំចង់ធ្វើបុណ្យជ្រមុជទឹកនៅថ្ងៃនោះ ។

ខ្ញុំចាំពីការស្លៀកពាក់ខោអាវសររបស់ខ្ញុំ  
ហើយដើរចូលទៅក្នុងអាងនោះដើម្បីទទួល  
បុណ្យជ្រមុជទឹក ។ ខ្ញុំបានដឹងថា ទឹកនោះនឹង  
ត្រជាក់ខ្លាំង ប៉ុន្តែខ្ញុំមិនត្រជាក់នោះទេ ។ ខ្ញុំបាន

ដឹងថា ខ្ញុំកំពុងធ្វើរឿងត្រឹមត្រូវ ហើយខ្ញុំមាន  
អារម្មណ៍កក់ក្តៅ ។  
ក្រោយមកទៀតមិនយូរប៉ុន្មាន រោងថ្នាយបង្គំ  
មួយត្រូវបានសង់ឡើងសម្រាប់សាខាយើង ។  
នៅពេលនោះ សមាជិកសាសនាចក្រអាចជួយ  
សង់សាលាប្រជុំបាន ។ ការងាររបស់ខ្ញុំគឺរើស  
ដែកគោល និង ខ្មៅដែលធ្លាក់មកលើដី ដើម្បី

យើងអាចប្រើវាម្តងទៀតបាន ។ វាជាការងារ  
ដ៏ងាយស្រួលមួយ ប៉ុន្តែវាសំខាន់ចំពោះខ្ញុំ  
ណាស់ ។ វាបានបង្រៀនខ្ញុំពីរបៀបបម្រើ  
ហើយវាបានជួយរៀបចំខ្លួនខ្ញុំសម្រាប់ការបម្រើ  
នាពេលអនាគតក្នុងសាសនាចក្រ ។ សូមចងចាំ  
ថា ទោះជាអ្នកក្មេងក្តី រឿងទាំងឡាយដែលអ្នកធ្វើ  
នៅពេលនេះគឺសំខាន់ខ្លាំងណាស់ ។ ■



# ខ្ញុំឈ្មោះ ងៃដ្រូមកពី ប្រទេសប្រេស៊ីល

ឆកស្រង់ពីការសម្ភាសមួយ ដោយអាមី ធន លីវិត

ងៃដ្រូរស់នៅក្នុងប្រទេស ដ៏ធំបំផុតមួយនៃអាមេរិកខាង ត្បូង—ប្រទេសប្រេស៊ីល ។ គាត់រស់នៅ ក្នុងទីក្រុង ខើរីទីបា ជាភាពជានិរន្តរ៍ បារាំងរបស់ប្រជាជនប្រេស៊ីល ។ ងៃដ្រូចូលចិត្តចំណាយពេលជាមួយ នឹងឪពុកម្តាយ និង បងប្រុសគាត់ ព្រមទាំងប្អូនស្រីគាត់ផងដែរ ។ ពួកគេចូលទៅលេងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និងទៅឆ្នេរសមុទ្រជាមួយគ្នា ។ ងៃដ្រូទន្ទឹងរង់ចាំដើម្បីក្លាយជាអ្នកផ្សព្វ ផ្សាយសាសនានៅថ្ងៃណាមួយ ! ■

\* សូស្តី មិត្តភក្តិទាំងឡាយ ! ជាភាសាព័ទ្ធជាមួយ ។

អូឡា អាមីហ្គោស\*

រាល់ព្រឹកខ្ញុំអានព្រះគម្ពីរ ហើយអធិស្ឋាននឹងគ្រួសារខ្ញុំពីមុន ខ្ញុំទៅសាលារៀន ។ មុខវិជ្ជាដែលខ្ញុំចូលចិត្តគឺផ្នែកសិល្បៈ និង ប្រវត្តិសាស្ត្រនៃប្រជាជនជាតិដើមប្រេស៊ីល ។ មិត្តខ្ញុំ ភាគច្រើនពុំមែនជាសមាជិកសាសនាគ្រេង ។ ខ្ញុំនិយាយ និងពួកគេពីអ្វីដែលខ្ញុំជឿ ហើយអញ្ជើញពួកគេឲ្យមក ព្រះវិហារជាមួយខ្ញុំ ។





ដំណើររឿងក្នុងព្រះគម្ពីរដែលខ្ញុំចូលចិត្ត គឺនៅពេលនិព្វិតទ្រង់បំបែកយូសាឡូមវិញដើម្បីយកផ្ទាំងចំណារស្ពាន់ ។ ខ្ញុំចូលដាក់គោលដៅហើយសម្រេច ។ ខ្ញុំមានឆែនការដើម្បីបានរង្វាន់របស់ខ្ញុំស្តីពីសេចក្តីជំនឿរឿងដែលព្រះបិតាមានអាយុ 12 ឆ្នាំ ។

ខ្ញុំចូលចិត្តត្រូវប្រើ ។ ខ្ញុំចំណាយពេលច្រើនម៉ោងរាល់សប្តាហ៍លើកិច្ចការគ្រប់យប់សប្តាហ៍ ។ ខ្ញុំក៏ចូលចិត្តនៅបណ្តាលយ ហើយមើលសៀវភៅសិល្បៈផងដែរ ។



ខ្ញុំចូលចិត្តលេងបាល់ទាត់ ។ កីឡាមួយទៀតដែលខ្ញុំចិត្តគឺកីឡាហាប៊ីតីដូ ជាក្បាច់គុនមួយប្រភេទមកពីប្រទេសកូរ៉េ ។



ខ្ញុំចូលចិត្តមើលព្រះវិហារបរិសុទ្ធគ្រួសារខ្ញុំចូលចិត្តទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធនៅខើប៉ាទីហើយដើរមើលសួនត្នោតជាមួយគ្នា ។ ខ្ញុំមានអាយុទើបតែម្ភៃឆ្នាំប៉ុណ្ណោះពេលព្រះវិហារបរិសុទ្ធនោះបានសាងសង់ឡើង ប៉ុន្តែខ្ញុំចាំពីការទៅដើរមើលនៅថ្ងៃបើកសម្ពោធឲ្យប្រើប្រាស់ ។ វាជាការចងចាំមួយដ៏ពិសេសសម្រាប់ខ្ញុំ ។

**ក្រៀមខ្លួនហើយឬនៅ!**

វាលឺរបស់ធ្វើឱ្យមាននូវរបស់មួយចំនួនដែលគាត់ចូលចិត្ត ។ តើរបស់ណាខ្លះដែលអ្នកចង់ដាក់ក្នុងកាបូបរបស់អ្នក ?

ពេលខ្ញុំដឹងអ្វីឡើង ខ្ញុំចង់ធ្វើជាអ្នកជួញដូរស្រាសនា ។ ខ្ញុំចង់បម្រើនៅម៉ាកណាសដោយសារវាជាកន្លែងដែលព្រះអាម៉ាហ្សូនស្ថិតនៅ ។ បន្ទាប់មកខ្ញុំចង់ធ្វើការជាអ្នករចនាម៉ូតូផ្នែកសិល្បៈ ។



# សារ៉ាបានដើរហើយដើរទៀត

ដោយ ហៃឌី ធួលម៉ែន  
ផ្អែកទៅលើទំនើបរឿងពិតមួយ



សារ៉ាបានលេងលោតអន្ទាក់ ។ នាងបានត្រៀមខ្លួនឡើងភ្នំនៅជុំវិញបឹងឈ្មោះ ស៊ីលវើរ ឡែកជាមួយនឹង គ្រួសារនាង ។ ប្អូនប្រុសនាងឈ្មោះ ចស្ស បានរត់ទៅមុន ។

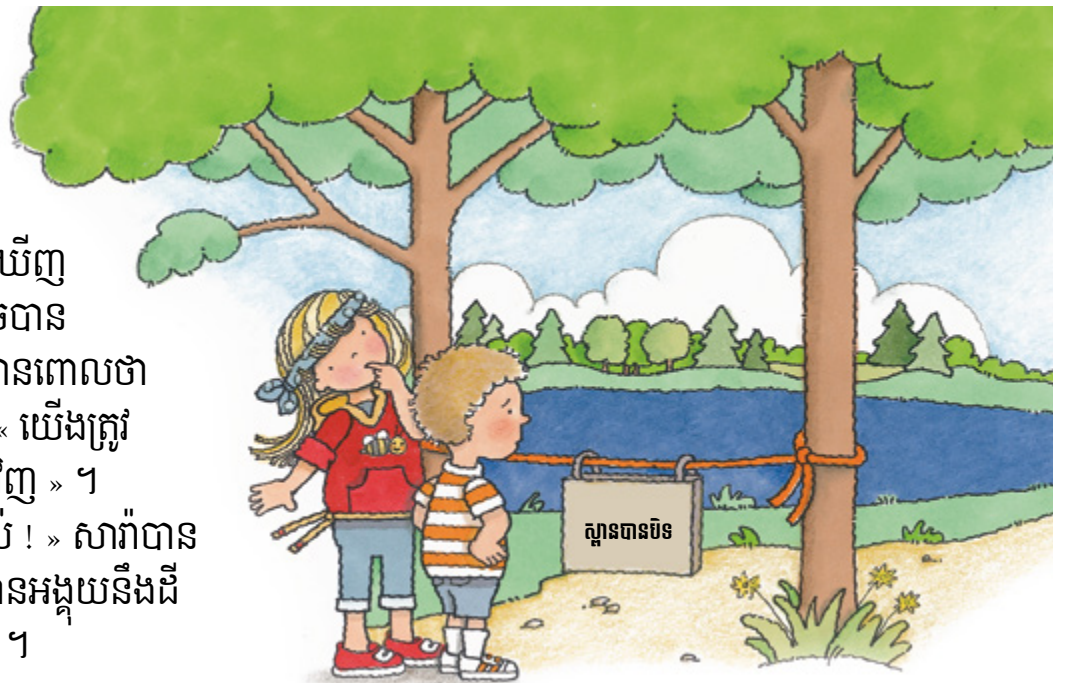


រំពេចនោះព្រះអាទិត្យបានចាប់ផ្តើមធ្វើឲ្យ ដៃរបស់សារ៉ាក្តៅ ។ ជើងនាងបានចាប់ផ្តើម រោយ ។

ម្តាយបានពោលថា « កុំបារម្ភអី » ។  
« យើងជិតដល់ឡានយើងហើយ » ។

បន្ទាប់មកសារ៉ាបានឃើញ  
ខ្សែព័ណ៌ពណ៌ទឹកក្រូចបាន  
ដាក់យ៉ាងផ្លូវ ។ ឪពុកបានពោលថា  
« ស្ពានខូចហើយ » ។ « យើងត្រូវ  
ដើរត្រឡប់ទៅជុំវិញបឹងវិញ » ។

« ប៉ុន្តែកូនហត់ណាស់ ! » សារ៉ាបាន  
ពោលឡើង ។ ចស្ស បានអង្គុយនឹងដី  
ហើយធ្វើមុខសោកសៅ ។



« តើកូនចាំពីដំណើររឿងរបស់ពួកអ្នកត្រូវសត្រាយផ្លូវទេ ? » ម្តាយបានសួរ ។  
សារ៉ាបានឯក់ក្បាល ។ នាងចូលចិត្តពួកអ្នកត្រូវសត្រាយផ្លូវ ។

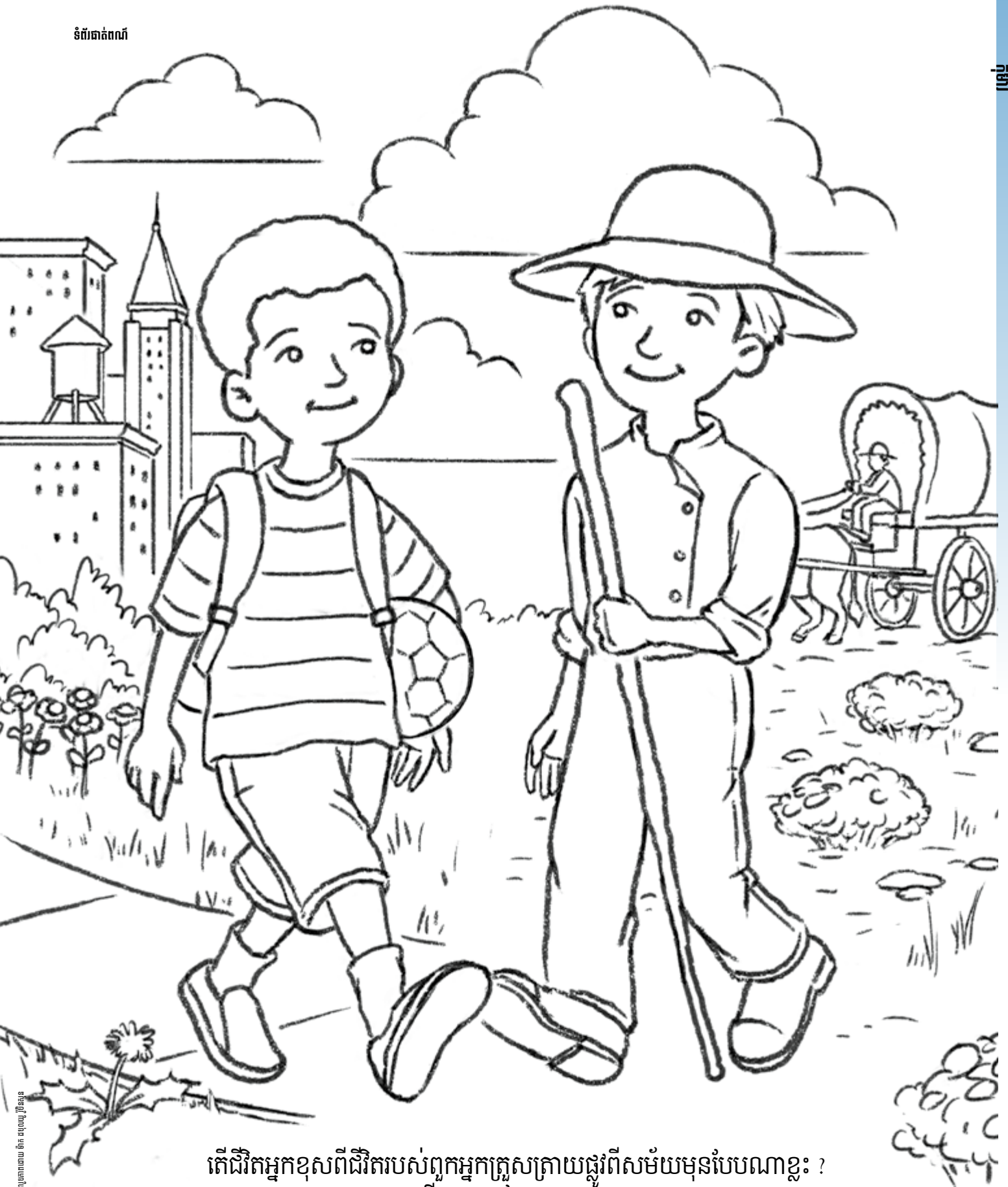
ម្តាយបានពោលថា « ពួកគេត្រូវដើរលើផ្លូវយ៉ាងឆ្ងាយ » ។ « ពេលខ្លះ វាក្តៅខ្លាំងណាស់ ហើយពេល  
ខ្លះទៀតវាត្រជាក់ណាស់ ។ ប៉ុន្តែពួកគេនៅតែបន្តដើរទៅមុខ ។ ពេលពួកគេទៅដល់ផ្ទះថ្មីរបស់ពួកគេ  
ពួកគេបានសង់ផ្ទះ និង ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ » ។

សារីមានចិត្តរីករាយដែលពួកអ្នកត្រូវសម្រាយផ្លូវបន្តដើរទៅមុខទៀត ។ នាងនឹងបន្តដើរផងដែរ ។  
នាងបានហុចដៃនាងទៅចស្ស ។ នាងពោលថា « តោះ » ។ « យើងត្រូវដើរឆ្ងាយទៀត » ។ ■

អ្នកនិពន្ធសំនេរក្នុងរដ្ឋ យូថាហ៍ ស.វ.អា. ។







តើជីវិតអ្នកខុសពីជីវិតរបស់ពួកអ្នកត្រូវសម្រាយផ្លូវពីសម័យមុនបែបណាខ្លះ ?  
 តើវាដូចគ្នាបែបណាខ្លះ ?

រចនាសម្ព័ន្ធនៃសៀវភៅ

# ការសម្លឹងមើលទៅច្រាំងទន្លេ

ដោយ រីឆាត រិម រៀមនី  
ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ

**ក**ារធ្វើដំណើរតាមទូកតូចមួយទៅកាន់កោះនៅជិតនឹងស្ទឹង ធម្មជាតិហាក់ដូចជាឱកាសដ៏ល្អបំផុតដើម្បីនៅជិតនឹង កូនប្រុសខ្ញុំ ។ ថ្នាក់ដឹកនាំបណ្ឌិតភាពអធិប្បន្ន និង ក្រុមយុវជននៅ ក្នុងរូងដំបូងបានមានគម្រោងធ្វើដំណើរជាច្រើនខែ ហើយខ្ញុំបាន រួមដំណើរនឹងពួកគេ ។

កូនប្រុសខ្ញុំឈ្មោះ ម៉ាកយេ មានរូបរាងមាំមួន ដោយបាន ចូលរួមក្រុមកីឡាចំនួនបីកាលនៅវិទ្យាល័យ ។ នោះប្រហែលជា ហេតុផលមួយដែលថ្នាក់ដឹកនាំដាក់យើងនៅក្នុងទូកតែមួយ— ពួកគាត់ដឹងថា គាត់អាចអ៊ុកបានប្រសិនបើចាំបាច់ ។ ខ្ញុំមាន បទពិសោធន៍មួយចំនួនក្នុងការដឹកនាំទូក ដូច្នោះយើងទំនងជា ក្រុមមួយដ៏ល្អ ។

ខ្ញុំក៏ចង់មានពេលអង្គុយនៅមាត់បឹងនិយាយគ្នាដែរ ។ ម៉ាកយេបានឆ្លងកាត់នូវការលំបាកជាច្រើនចាប់តាំងពី ម្តាយគាត់បានចែកឋានទៅ ហើយខ្ញុំមិនទទួលបានអ្វី តាមរបៀបមួយដ៏ល្អបំផុតដើម្បីបំពេញសេចក្តីត្រូវការ និង ចំណាប់អារម្មណ៍របស់គាត់បានជានិច្ចនោះទេ ។

យើងមានការបំពាក់បំប៉ន យើងមានអារស្ត្រភាព យើង ចេះហែលទឹក ហើយយើងមានថ្នាក់ដឹកនាំដ៏មានបទពិសោធន៍ ដឹកនាំយើង ។

អ្វីដែលយើងមិនបានរំពឹងគិតនោះគឺខ្យល់ ។ យើងបាន អ៊ុកបានចម្ងាយពីរីបធីឡូម៉ែត្រ បន្ទាប់មកបានទៅដល់ ពាក់កណ្តាលបឹង ហើយទៅជិតដល់មាត់បឹង ស្រាប់តែមាន ខ្យល់ជំន្រាងខុសពីធម្មតាបានបក់មក ។

ទូកផ្សេងទៀតបានទៅដល់ច្រាំងអស់ហើយ ប៉ុន្តែម៉ាកយេ និង ខ្ញុំនៅលើទូកចុងក្រោយគេ ។ ទឹករលកចាប់ផ្តើមធំទៅៗ ហើយយើងខំប្រឹងអុំហើយអុំទៀត ប៉ុន្តែហាក់ដូចជាមិនទៅមុខ



*កូនប្រុសខ្ញុំបាន បង្រៀនខ្ញុំនូវរបៀប ដ៏អស្ចារ្យមួយស្តីពី ទឹកនៃដៃដែលត្រូវមើល និង ពីរបៀបដើម្បី ស្ម័គ្រទៅ ។*

សោះ ។ ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមអស់កម្លាំង ហើយព្រួយបារម្ភ ។ ខ្ញុំបាន ខំអុំដោយប្រើអស់កម្លាំងរបស់ខ្ញុំ ដើម្បីនាំយើងឲ្យមកផ្លូវត្រូវវិញ ប៉ុន្តែយើងហាក់ដូចជានៅតែកន្លែងដដែល ។

ដោយយើងស្ថិតនៅក្នុងគ្រោះថ្នាក់ដោយការលិចទូក នៅទីបំផុតខ្ញុំបានស្រែកឮៗថា ខ្ញុំមិនដឹងថាខ្ញុំនឹងអាចមានកម្លាំង បន្តទៅមុខទៀតបានដែរឬអត់នោះទេ ។ បន្ទាប់មកកូនប្រុស ខ្ញុំបានពោលថា « ប៉ា ប៉ាកំពុងមើលទៅទឹករលក ។ ប៉ាមិន អាចទៅកន្លែងណាផ្សេងដោយការមើលវានោះឡើយ ។ ប៉ាត្រូវ មើលទៅច្រាំង ។ តើប៉ាឃើញដើមឈើលើភ្នំនោះទេ ? នោះ ជាគោលដៅរបស់យើង ។ ត្រូវផ្តោតទៅលើវា ហើយយើងនឹង ទៅដល់ទីនោះ » ។

គាត់និយាយត្រូវ ។ ពេលខ្ញុំផ្តោតទៅលើដើមឈើនោះ ខ្ញុំអាចស្ថិតនៅលើផ្លូវ ។ ដៃខ្ញុំមានកម្លាំងសារជាថ្មី ។ ម៉ាកយេ ស្រែកជាចង្វាក់អុំថា— « អុំ ។ សម្រាក ។ អុំ ។ សម្រាក » ។ ហើយយើងបានរំកិលទៅមុខបន្តិចម្តងៗ ។

យើងបានទៅដល់ច្រាំង អ្នកផ្សេងទៀតបានមកជួយ ហើយយើងបានអង្គុយដង្កក់ ។ នៅយប់នោះនៅក្នុងត្រសាល របស់យើង យើងបាននិយាយគ្នា រវាងឪពុក និង កូន ស្តីពី បទពិសោធន៍របស់យើង ។

យើងទាំងពីរបានចងចាំនូវអ្វីដែលប្រធាន ថូម៉ាស អេស ម៉ិនសុន បានបង្រៀនស្តីពីបង្គោលភ្លើងរបស់ព្រះអម្ចាស់ ៖ « វាផ្តល់សញ្ញាឆ្លងកាត់ព្រះនៃជីវិត ។ វាបានស្រែកហៅថា < នេះជាផ្លូវស្រុតភាព នេះជាផ្លូវទៅផ្ទះ > » ។<sup>1</sup>

នៅរសៀលនោះ ដើមឈើមួយនៅលើច្រាំងបានក្លាយ ជាបង្គោលភ្លើងរបស់យើង ។ ពេលខ្ញុំស្នើរតែនឹងអស់សង្ឃឹម កូនប្រុសខ្ញុំបានប្រឹក្សាខ្ញុំដោយឈ្លាសវៃថា កុំឲ្យមើលទៅ ទឹករលក ប៉ុន្តែចោលក្រសែភ្នែកខ្ញុំមើលទៅច្រាំងវិញ ។ ហើយ យើងបានប្រឹងអុំមួយគ្នា ហើយធ្វើការរួមគ្នា ។ ■

កំណត់ចំណាំ  
1. ថូម៉ាស អេស ម៉ិន សុន « Standards of Strength » *New Era* ខែ តុលា ឆ្នាំ 2008 ទំព័រ 2 ។



រចនាប្រកាសដោយ វ៉ិលីយ៉ាម ធី ហ្វីលីប

# ប្រធាន ថូម៉ាស អេស ម៉ិនសុន

កាលពីលោកនៅក្នុងថូម៉ាស អេស ម៉ិនសុនបានចិញ្ចឹមសត្វទន្សាយ និងសត្វព្រាប ។ ដោយមានសន្តាន ចិត្តល្អ លោកបានឲ្យសត្វទន្សាយរបស់លោកដល់គ្រួសារដែលត្រូវការអាហារនៅថ្ងៃបុណ្យថ្ងៃអំណរគុណ និងកូនរទេះភ្លើងរបស់លោកដល់ក្មេងប្រុសម្នាក់ដែលគ្មានអំណោយសម្រាប់បុណ្យគ្រីស្ទម៉ាស ។ នៅពេល លោកធំដឹងក្តី លោកបានធ្វើការនៅក្នុងពាណិជ្ជកម្មផ្នែកបោះពុម្ពឲ្យសារព័ត៌មានអេសប៊ែត ។ ក្នុងនាមជា សារីកមួយរូប លោកបានរៀបចំស្តេកដំបូងនៅប្រទេសអាណ្លីម៉ុងភាគខាងកើត ហើយបានទទួលការអនុញ្ញាត ឲ្យសាសានចក្រសង់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធហ្វេប៊ីតអាណ្លីម៉ុង ។ ប្រធាន ម៉ិនសុន បានអំពាវនាវឲ្យសមាជិក សាសនាចក្រទាំងអស់ទៅសង្គ្រោះជនដែលត្រូវការជំនួយ ។

# ក៏មាននៅក្នុងច្បាប់នេះផងដែរ

## សម្រាប់មជ្ឈមវ័យវ័យក្មេង

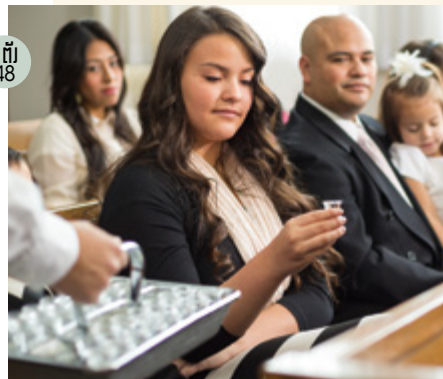


### ការប្រែក្លាយជាល្អឥតខ្ចោះ នៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ

ទំព័រ  
42

កាយលំដឹងពីសេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធ្ងន់ ដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះបានប្រទាន  
ដោយសេរី អាចធ្វើឲ្យយើងរួចផុតពីការរំពឹងទុកមិនត្រឹមត្រូវ ហើយមិន  
ពិតប្រាកដស្តីពីអត្ថន័យនៃពាក្យចាល្លតតខ្លះ ។

## សម្រាប់យុវវ័យ



ទំព័រ  
48

### សេចក្តីសញ្ញាដ៏ទេវភាពធ្វើឲ្យ មានពួកគ្រីស្ទានដ៏រឹងមាំ

តើសេចក្តីសញ្ញាយើងជាមួយនឹងព្រះផ្តល់កម្លាំងឲ្យយើង  
តាមរបៀបណា ? នេះគឺជាប្រយោជន៍យ៉ាងណា ។

## សម្រាប់កុមារ

### មេរៀនរបស់ខ្ញុំស្និទ្ធជាមួយ សេចក្តីដ៏នឿ

អ្វីម្តាយបានដាំផ្លែឪឡឹកដើម្បីបង្រៀនគ្រួសារ  
នាងពីសេចក្តីដ៏នឿ ។



ទំព័រ  
67