

เลี้ยวโฮนา

ชี้ทางให้เราทุกคนไปหาพระเยซูคริสต์

แสวงหา
แสงสว่างของ
การเปิดเผย



จากศาสตาศาพยากรณ์

เมื่อพระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผยพระประสงค์ต่อเรา หน้า 6

การเปิดเผยส่วนตัว

พระผู้เป็นเจ้าทรงต้องการตรัสกับท่าน หน้า 10, 12

ชี้ทางให้เราทุกคนไปหา พระเยซูคริสต์

ชีวิตคือการเดินทาง เลียโฮนา ช่วยได้

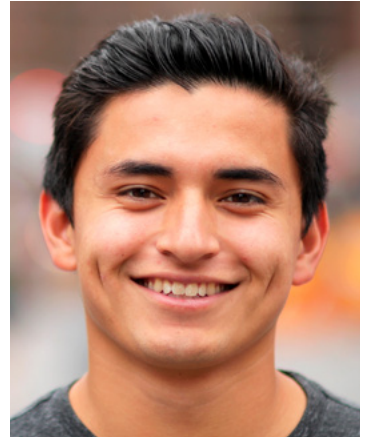
ในสมัยพระคัมภีร์มอรมอน พระเจ้าทรงเตรียมเลียโฮนาไว้ช่วยลิไฮกับครอบครัวของเขาก้าวหน้าในการเดินทาง เลียโฮนาคือ “เข็มทิศ, ซึ่งจะชี้วิธีตรงไปสู่แผ่นดินที่สัญญาไว้ให้แก่พวกเขา” (แอลมา 37:44)

เช่นเดียวกับลิไฮ เรากำลังเดินทางอยู่ เราจะมีช่วงขาขึ้นและช่วงขาลง แสงแดดและพายุฝน สันติสุขและความทุกข์ แต่โดยทั้งหมดนั้น มีจุดประสงค์อันสูงส่งเพราะเรามีศักยภาพอันสูงส่ง พระบิดาบนสวรรค์ไม่เพียงทรงต้องการให้เรากลับไปอยู่กับพระองค์เท่านั้น แต่ทรงต้องการให้เราเป็นเหมือนพระองค์มากขึ้นด้วยโดยผ่านพระบุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์ แต่บางครั้งเราต้องการความช่วยเหลือ

ภายใต้การกำกับดูแลของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตอยู่ นิตยสาร เลียโฮนา ในสมัยของเราออกแบบมาเพื่อช่วยให้เรารู้ทางและวิธีที่จะเดิน การเรียนรู้และการดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์เปลี่ยนแปลงเรา เมื่อเราข้ามผ่านทะเลทรายและมหาสมุทรของตนเอง เราจะพบว่าการติดตามพระองค์ผ่านทั้งแดดและพายุฝนนั้นได้ทำให้พระองค์ทรงสร้างเราเป็นดังที่พระองค์ทรงทราบมาตลอดว่าเราจะเป็นได้

อ่านต่อไปเพื่อเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับ เลียโฮนา ฉบับใหม่







นิตยสาร

สำหรับใจทุกดวงและบ้านทุกหลัง

ไม่ว่าท่านจะมาจากสโลวีเนียหรือ
สเปน มาดากัสการ์หรือเม็กซิโก
นิตยสารฉบับนี้ก็เหมาะสำหรับท่าน ไม่ว่า
ท่านจะพูดภาษาเกาหลีหรือคิริบาติ ไม่
ว่าบ้านของท่านจะเป็นอิฐหรือไม้ไผ่
ไม่ว่าท่านจะรับบำนาญครบ 80 ปีเมื่อ
วานหรือเพิ่งรับบำนาญเมื่อวานนี้เอง
แต่งงาน โสด ชรา เยาว์วัย—หน้าเหล่านี้
นี้พูดถึงและสะท้อนตัวตนท่าน
ประจักษ์พยาน ประสบการณ์ ครวั
เรือนแห่งศรัทธาของท่าน นั่นคือพร
อันยิ่งใหญ่ของการมีนิตยสารทั่วโลก
สำหรับผู้ใหญ่ นิตยสารเล่มนี้ทำให้เรา
เป็นหนึ่งเดียวกันและเตือนเราว่าเราทุก
คนเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวทั่วโลก
และศาสนจักรทั่วโลก

ดังนั้นมาร่วมกับเราในขณะที่เราทุก
คนเข้าใกล้พระเยซูคริสต์มากขึ้น ทีละ
ฉบับ ทีละหน้า โดยมีศาสดาพยากรณ์
และอัครสาวกนำทางเรา พร้อมด้วย
พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดผู้เปี่ยมด้วยความรัก
ทรงช่วยเรา เราทุกคน ด้วยกัน



สิ่งที่คาดหวัง จาก เลียโฮนา ฉบับใหม่

ข่าวสารจากศาสนพยากรณ์และอัครสาวก

นิตยสาร เลียโฮนา จะนำเสนอข่าวสาร
สำคัญจากผู้นำศาสนจักรให้ทันเวลามากขึ้น
ข่าวสารเหล่านี้ทั้งที่ตีพิมพ์และออนไลน์จะ
ชี้ทางให้เราทุกคนไปหาพระผู้ช่วยให้รอด

สนับสนุนสมาชิกทุกคนมากยิ่งขึ้น

ก่อนหน้านี้สมาชิกบางท่านได้รับนิตยสารเพียง
ไม่กี่ครั้งต่อปี โดยขึ้นอยู่กับภาษาของพวกเขา
ปัจจุบันนิตยสารทั่วโลกของศาสนจักรทั้งสาม
ฉบับจะตีพิมพ์ทุกเดือนหรือเดือนเว้นเดือนใน
ภาษาที่สมาชิกราว 97 เปอร์เซ็นต์พูดกัน



เพิ่มเนื้อหาดิจิทัลมากขึ้น

เพื่อช่วยให้ท่านได้รับเนื้อหาสร้างแรงบันดาลใจ
ที่ท่านต้องการ เราจะจัดเตรียมเนื้อหาในรูปแบบ
แบบต่างๆ มากขึ้นตามที่ท่านชอบ
ค้นหาประสบการณ์ด้านดิจิทัลที่ปรับปรุง
แล้วได้ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org ใน
แอปพลิเคชันการดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ
และแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ ผ่าน
อีเมลและทางเลือกอื่นๆ ที่จะตามมา





การเรียนรู้พระกิตติคุณที่มีบ้านเป็นศูนย์กลาง

ในแต่ละเดือนเราจะแบ่งปันประสบการณ์ กิจกรรม และคำสอนเพื่อช่วยให้วิสุทธิชนยุคสุดท้ายเรียนรู้พระกิตติคุณที่บ้านและสอนให้กับลูกๆ ตลอดจนคนที่พวกเขารัก

เรื่องจริงจากสมาชิกจริง

เมื่อท่านอ่านประสบการณ์ที่ส่งเสริมศรัทธาจากสมาชิกทั่วโลก ศรัทธาของท่านเองจะเข้มแข็งขึ้น และท่านจะได้รับการเตือนว่าเราเป็นส่วนหนึ่งของสิ่งที่ใหญ่กว่าออร์ดหรือสาขาของเรา แบ่งปันประสบการณ์ของท่านมาที่ [liahona.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org) หรืออีเมลมาที่ liahona@ChurchofJesusChrist.org.



เรื่องราวและข่าวสารใกล้บ้าน

เลียโฮนา ตีพิมพ์ฉบับภูมิภาคมากกว่า 60 ฉบับซึ่งรวมหน้าแทรกพิเศษเฉพาะสำหรับที่ตั้งทางภูมิศาสตร์และภาษาต่างๆ หน้าสำหรับท้องถิ่นเหล่านี้จะช่วยเชื่อมโยงท่านกับวิสุทธิชน ผู้นำ และเรื่องราวใกล้บ้าน





“อย่ากลัวเลย, เจ้าผู้ฝูงแกะน้อย; จงทำดีเถิด; ต่อให้แผ่นดินโลกและนรกรวมกันต่อต้านเจ้า, แต่หากเจ้าสร้างขึ้นบนศิลาของเรา, พวกเขาจะเอาชนะไม่ได้”

หลักคำสอนและพันธสัญญา 6:34

สิ่งพิมพ์ใหม่สำหรับ ศาสนจักรทั่วโลก

เรียน พี่น้องทุกท่าน

สมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายมีอยู่ในประเทศต่างๆ ทั่วโลก แม้เราจะพูดกันหลายภาษา แต่เราเป็นหนึ่งเดียวกันในความพยายามติดตามพระผู้ช่วยให้รอดและชื่นชมยินดีที่รู้ว่าเราทุกคนเป็นบุตรธิดาของพระผู้เป็นเจ้า

นับตั้งแต่ยุคต้นของศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟู สิ่งพิมพ์ประเพณีนิตยสารศาสนจักรได้สนับสนุนสมาชิกในความพยายามของพวกเขาที่จะเรียนรู้คำเนนชีวิต และแบ่งปันพระกิตติคุณ ข่าวสารจากการคล้อยช่วยให้สมาชิกเชื่อมโยงกับผู้นำศาสนจักรและสมาชิกด้วยกัน ด้วยความปรารถนาที่จะขยายพระเหล่านี้ไปยังบุตรธิดาของพระผู้เป็นเจ้าให้มากขึ้น ฝ่ายประธานสูงสุดจึงยินดีที่จะแบ่งปันนิตยสารฉบับแรกนี้ซึ่งเป็น *เลียวไฮนา* แบบใหม่กับท่าน

การเปลี่ยนแปลงอื่นๆ ที่มีต่อนิตยสารศาสนจักรรวมถึงสิ่งพิมพ์ใหม่สำหรับเด็กและเยาวชนทั่วโลก นิตยสารแต่ละฉบับ—ได้แก่ *เลียวไฮนา* เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน และ *เพื่อนเด็ก*—จะทำงานอย่างใกล้ชิดกับ *จงตามเรามา* แหล่งช่วยสำหรับการศึกษาพระคัมภีร์ที่สนับสนุนการเรียนรู้พระกิตติคุณในบ้านท่าน นิตยสารเหล่านี้จะมีมากขึ้นในช่องทางดิจิทัลเช่นกัน

จุดประสงค์ของนิตยสารศาสนจักรยังคงเหมือนเดิมคือเพื่อช่วยให้บุตรธิดาของพระผู้เป็นเจ้าเปลี่ยนใจเลื่อมใสมาสู่พระผู้ช่วยให้รอด พระเยซูคริสต์มากขึ้น ฝ่ายประธานสูงสุดซาบซึ้งใจในความปรารถนาของท่านที่จะเรียนรู้และดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ และรู้ว่านิตยสารเหล่านี้จะช่วยท่านในความพยายามเหล่านั้น

ขอแสดงความนับถือ

ฝ่ายประธานสูงสุด



“เมื่อเราได้รับการเปิดเผย เราใช้เวลาในที่ประทับของพระผู้เป็นเจ้า”

—ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน หน้า 6

บทความพิเศษ

นิตยสารฉบับทางการของ
ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

มกราคม 2021
ปีที่ 27 เล่มที่ 1
เลขไอนา 17463

หน้าปก



ภาพถ่ายจาก
Getty Images

สารบัญ

6 เติบโตไปสู่หลักธรรมของการเปิดเผย
โดย ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน
เราจะฟังพระเจ้าได้ชัดเจนและบ่อยขึ้น ได้อย่างไร?

10 พื้นฐานพระกิตติคุณ
พระผู้เป็นเจ้าตรัสกับเราในปัจจุบัน

12 พลังของการเปิดเผยส่วนตัว
ผู้นำศาสนจักรแบ่งปันสองสามวิธีที่เรา
สามารถเปิดรับการเปิดเผยส่วนตัว

14 เสี่ยงวิสุทธิชนยุคสุดท้าย
เรื่องราวเกี่ยวกับศรัทธาจากสมาชิกทั่วโลก

18 ดั่งสวรรค์ของผู้สอนศาสนา
โดย สตีเวน ฮันท์
อดีตผู้สอนศาสนาเห็นผลเป็นระลอกคลื่น
จากการรับใช้ของเขาเมื่อนานมาแล้ว

22 สตรีและอำนาจจากพันธสัญญา
โดย ประธานจิน บี. บิงแฮม
สตรีสามารถชื่นชมยินดีในเอกลักษณ์และ
อำนาจที่เรามีผ่านฐานะปุโรหิต

30 วิธีที่การศึกษาประวัติศาสตร์จักรเสริม
สร้างศรัทธาของผม
โดย คัมมูลานี ดี. อุมเก็ทซ์
ประวัติศาสตร์จักรให้มุมมอง ความ
ซาบซึ้ง และแรงบันดาลใจแก่เราได้

32 การรวมคน
รวมทุกคนเข้ามา
โดย เทเรซี เบรานิง
ให้เราเปิดประตูที่กีดกันคนอื่นๆ จาก
ความรู้สึกร่วมกัน

ฝ่ายประธานสูงสุด: รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน,
ดัลลัน เอช. โอลสัน, เฮนรี บี. อาซังก์
โคออร์ดิเนเตอร์อาวุโส: เอ็ม. รัสเซลล์ บัล-
ลาร์ด, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, ดีทเธอร์ เอฟ.
ลูคัสคอฟฟ์, เดวิด เอ. เบคเนอร์, เลวอน ทิน แอล.
คูก, ดี. ทอดด์ คริสตอฟเฟอร์สัน, นีล แอล.
แอนเดอร์สัน, โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์, แกเร็ธ
อี. สตีเวนสัน, เดวิด จี. เรนสันด์, เกอริท
ดัมเบิลยู. กอง, อูลิสซีส ซวาลด์
บรรณาธิการ: แรนดี ดี. ฟิงก์

ที่ปรึกษา: เบคกี เกรเวน, แพรอน ยูเบงก์, คริสตินา
บี. ฟรังโก, วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ, แลร์รี เอส.
เคเซอร์, เจน อี. นิวแมน, เอเดรียน โอชา, ไมเคิล
ที. ริงวูด, เว็นนี่ ที. สเตนฟีลด์
ผู้อำนวยการบริหาร: ริชาร์ด ไอ. สิดัน
ผู้อำนวยการฝ่ายนิตยสารศาสนจักร: อัลเลน อาร์.
ลอบบอร์ก
ผู้จัดการฝ่ายธุรกิจ: การ์ฟ แคนนอน
บรรณาธิการบริหาร: อดัม ซี. โอลสัน
ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: ไรอัน คาร์ร
ผู้ช่วยพิมพ์เผยแพร่: เอนิก ซี. คาลา

งานเขียนและงานบรรณาธิการ: เดวิด ดิกสัน, เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์,
แมทธิว ดี. ฟลิคสัน, การ์เรตต์ เอช. การ์ฟ, จอน ไรอัน เจนเซน,
แอริค จอห์นสัน, ชาร์ลอตต์ ลาร์คาบาล, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส, ฮีโร
บี. เมอร์คอกซ์, โจเซฟ เจ. เทอร์รี่, แจน ฟินโบโรห์, ริชาร์ด เอ็ม.
รอนนี, มินดี เซล, ลอรี ฟูลเลอร์ โซซา, เซเกล วอร์ดเลย์,
มาริสซา วิลสัน
ผู้อำนวยการฝ่ายศิลป์: แพตต์ อาร์. ฟิเตอร์สัน
งานออกแบบ: จินเนตต์ แอนดรูวส์, เฟย์ ที. แอนดริส, แมมดี เบ็นท์-
ลีย์, ซี. คิมบัลด์ บอท์, โรมีส โซลด์, โจเซฟ เคนนิส, เดวิด กรีน,
คอลลิน อิงกิลด์, เอริก ที. จอห์นสัน, ซูซาน ลอฟเกรน, สตีเฟน เอ็ม.
มอย, อเลนิ เรเกอร์, มาร์ค ดัมเบิลยู. โรบินสัน, เค. นิโคล วอลเคน-
ฮอร์สต์
ผู้ประสานงานทรัพย์สินทางปัญญา: โกลเด็ค เนเบเกอร์ อูนิ
ผู้จัดการฝ่ายผลิต: แอมมอน แฮร์ริส

งานผลิต: โอราเกสัน อะแควร์, จูดี เบอร์ดัคต์,
ไอแซก ซาวาซ, ไบรอัน ดัมเบิลยู. กิก, จินนี่ เจ.
นิลสัน, มาริสซา เอ็ม. สมิธ
งานก่อนพิมพ์: โจเซฟ เคนนิส, แอมมอน
แฮร์ริส
ผู้อำนวยการฝ่ายจัดพิมพ์: สตีเวน ที. อูอิส
ผู้อำนวยการจัดจำหน่าย: เนลสัน กอน-
ซาลเอส
เลขไอนา (ISSN 0853-2513) นิตยสารราย
เดือนจัดทำสมาชิกในประเทศไทยปีละ
125 บาท หรือฉบับละ 15 บาท สมัคร
สมาชิกผ่านตัวแทนนิตยสารของอัครศาสน
หรือสมัครด้วยตนเองผ่านแอป Distribution

34 หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ

อยู่ด้วยกันและเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กัน
โดยฝ่ายประธานสมาคมสงเคราะห์สามัญ
ผ่านการปฏิบัติศาสนกิจให้กันและกัน เราทุกคน
สามารถได้รับพร

36 สูงอายุอย่างซื่อสัตย์

ชื่นชมกับบั้นปลายชีวิต

โดย สก็อตต์ เอกการ์ด

ในยามชรา เราสามารถยอมรับการเปลี่ยนแปลง
ยังครั้งรับใช้ และไตร่ตรองถึงพรของเรา

38 การให้ความช่วยเหลือพ่อแม่

การกวาดบ้านสอนอะไรดิฉันเกี่ยวกับการเป็น
พ่อแม่

โดย คัมรี เมเลน เว็สสเตอร์

ความคิดพร้อมของพระเจ้าเป็นเจ้าช่วยทดแทน
ความไม่ดีพร้อมในฐานะบิดามารดาของเรา

40 สำหรับบิดามารดา

ศาสดาพยากรณ์และการเปิดเผย

แนวคิดเกี่ยวกับวิธีใช้นิตยสารศาสนจักรให้เป็น
พรแก่ท่านและครอบครัวของท่าน

49 วิธีที่หลักคำสอนและพันธสัญญาพัฒนาขึ้น

ติดตามเรามา

25 สตรีแห่งการฟื้นฟูในยุคแรกๆ:

คู่มือใช้ของประธานทางวิญญาณของเธอ

โดย ชารลีน ดี. ฮาวครอฟท์

เรื่องเด่นจากชีวิตของลูซี่ แมค สมิธ

26 จงตามเรามา: หลักคำสอนและพันธสัญญา

บทความรายสัปดาห์ที่ส่งเสริมการศึกษาหลัก

คำสอนและพันธสัญญาในเดือนนี้ของท่าน

คนหนุ่มสาว

42 พ้นตัวจากความด้านชาทางวิญญาณ

โดย ทาดีโอ มูริโล

เราจะรู้สึกถึงพระวิญญาณอีกครั้งได้
อย่างไร

46 รอคำตอบโดยไม่สงสัย

โดย อแมนดา อโคม่าโกะ

เราสามารถหันไปรออยู่ในบางสิ่งที่คุ้มค่า

48 เพิ่มเติมสำหรับท่าน!

คว้ามืบทความคติที่อื่นใดบ้างที่รวมอยู่
ในบทความสำหรับคนหนุ่มสาวเดือนนี้

หน้าแรกจากภาค

ค้นพบบทความที่เกี่ยวข้องกับภาคของท่าน
ในศาสนจักร ที่แทรกอยู่ในหน้ากลางของ
เลียวนา

บทความคติที่ล้นท้น

การทำให้หลักคำสอนและ

พันธสัญญาเกี่ยวข้องกับ

ท่านโดยตรง

โดย แอชลีย์ โฮลคเวย์

เปิดล็อกประตูสู่การเปิด

เผยส่วนตัว

โดย แอนนิลีซ การ์ดินอร์

บันทึกและการจดประกาย

ในจิตวิญญาณดิฉัน

โดย เมคิลัน ทเรเดอร์

เชื่อมต่อเพิ่มขึ้น

ค้นพบนิตยสารฉบับต่างๆ ใน
ไฟล์เสียง คติที่ล้น และรูปแบบที่
พิมพ์ได้ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org มีพื้นที่ให้
ท่านแบ่งปันข้อสงสัย คำติชม
และประสบการณ์ด้วย

นอกจากนี้ ท่านสามารถเข้าถึง
เราผ่านอีเมลได้ที่ [liahona@](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org)

ChurchofJesusChrist.org

หรือโดยส่งทางไปรษณีย์ไปที่:

Liahona, floor 23

50 E. North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-0023, USA



Center Catalog; Line ID: @dc-thailand; อีเมล DC-Thailand@
churchofjesuschrist.org; หรือทางไปรษณีย์ที่มูลนิธิศาสนจักรของพระ
เยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย 47/359 (K100200) อาคารไคล็ค
ชั้น 10 อ.ปิ่นเกล้า ค.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 ในกรณี
เปลี่ยนแปลงที่อยู่กรุณาแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วัน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
ได้ที่ 082-457-0044 ในวันและเวลาทำการ

ส่งคืนฉบับและข้อชักถาม: ทางออนไลน์ที่
liahona.ChurchofJesusChrist.org; ทางอีเมลที่ [liahona@](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org)
ChurchofJesusChrist.org; หรือทางไปรษณีย์ที่ Liahona, flr. 23, 50 E.
North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

เลียวนา (คำศัพท์ในพระกัมภีร์มอรมอน หมายถึง “เข็มทิศ” หรือ “เครื่อง
ชี้ทาง”) จัดพิมพ์ในภาษาแอแบเนีย อาริเมเนีย บิสลาม่า บัลแกเรีย กัมพูชา
เชบู จีน จีนกลาง (ตัวอักษรเข้าใจง่าย) โครเอเชีย เช็ก เดนมาร์ก ดัทช์
อังกฤษ เอสโตเนีย ฟิจิ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน กรีก ฮังการี ไอซ์แลนด์
อินโดนีเซีย อิตาลี ญี่ปุ่น รัสเซีย สโลวีค สโลวีเนีย สเปน มาลาเกซี มาร์แชล

มองโกเลีย นอร์เวย์ โปแลนด์ โปรตุเกส โรมาเนีย รัสเซีย ซามัว สโลวาเนีย สเปน สวา
ฮิลี สวีเดน ดากัสตอ คาลิโด ไทย ดองกา ยูเครน อุรดู และเวียดนาม (จำนวนฉบับต่อไป
ต่างกันไปตามภาษาที่จัดพิมพ์)

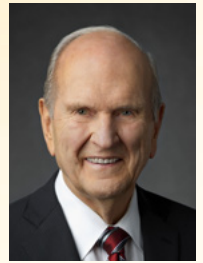
© 2020 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. พิมพ์ในสหรัฐอเมริกา

ข้อมูลลิขสิทธิ์: เว้นแต่ระบุเป็นอย่างอื่น ท่านอาจทำสำเนาข้อความและภาพจาก
เลียวนา ไว้ใช้ส่วนตัวได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์ (รวมทั้งใช้ในการเรียกของ
ศาสนจักร) สิทธินี้อาจถอนคืนได้ทุกเมื่อ ไม่อนุญาตให้ทำสำเนาภาพที่ระบุข้อห้ามไว้
ตรงขอบภาพ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับลิขสิทธิ์ กรุณาติดต่อที่ Intellectual Property
Office, 50 E. North Temple St., FL. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; email:
cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: January 2021 Vol. 27 No. 1.
LIAHONA (USPS 311-480) Thai (ISSN 0853-2513) is published monthly by The
Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake
City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus
applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice

required for change of address. Include address label from a recent
issue; old and new address must
be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake
Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-
537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard,
Visa) may be taken by phone or at store.churchofjesuschrist.org.
(Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)
POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL
AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution
Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT
84126-0368, USA.





โดย ประธาน
รัสเซลล์ เอ็ม.
เนลสัน

ประธาน
ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุค
สุดท้าย

เติบโตไปสู่หลักรธรรม ของการเปิดเผย

ข้าพเจ้ากระตุ้นให้ท่านทำตามขั้นตอนที่จำเป็นในการฟังพระเจ้า
ได้ดีขึ้นและบ่อยขึ้นเพื่อที่ท่านจะได้รับความรู้แจ้งที่พระองค์ทรง
ประสงค์จะประทานแก่ท่าน

3 0 กันยายน ปี 2017 หลังจากการประชุมใหญ่สามัญภาคบ่าย ข้าพเจ้าแะเยียม
เอ็ดเดอร์โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ สมาชิกโครัมผู้เป็นที่รักของข้าพเจ้าที่โรงพยาบาล ท่าน
เข้าโรงพยาบาลเนื่องจากอาการหัวใจวายเมื่อสองสามวันก่อน

เราสนทนากันด้วยดี และดูเหมือนท่านมีอาการดีขึ้น ท่านหายใจได้ด้วยตนเอง ซึ่งเป็นสัญญาณที่ดี

แต่คำวันนั้น พระวิญญาณตรัสในใจและความคิดข้าพเจ้าว่าข้าพเจ้าควรกลับไปโรงพยาบาลในวันอาทิตย์ ระหว่างการประชุมใหญ่ภาคเช้าวันอาทิตย์การกระตุ้นเตือนที่แรงกล้านั้นกลับมาอีก ข้าพเจ้ารู้สึกว่าการอดอาหารกลางวันแล้วรีบไปอยู่ข้างเอ็ดเดอร์เฮลส์ทันทีที่การประชุมภาคเช้าจบ ซึ่งข้าพเจ้าทำตามนั้น

เมื่อไปถึง ข้าพเจ้าเห็นชัดว่าอาการของเอ็ดเดอร์เฮลส์กลับทรุดหนักลง ที่น่าเศร้าคือหลังจากข้าพเจ้าไปถึงเพียง 10 นาทีท่านก็สิ้นใจ แต่ข้าพเจ้าขอบพระทัยที่ข้าพเจ้าอยู่เคียงข้างท่านพร้อมกับแมรี ภรรยาสุดที่รักของท่าน และบุตรชายสองคนเมื่อท่านจากชีวิตนี้ไป

ข้าพเจ้าสำนึกคุณอย่างยิ่งที่ข้าพเจ้าทำในสิ่งที่ข้าพเจ้าคงไม่ได้ทำหากไม่มีสุรเสียงกระซิบกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และข้าพเจ้าสำนึกคุณอย่างยิ่งสำหรับความเป็นจริงของการเปิดเผยและที่สวรรค์เปิดอีกครั้ง

ในปีนี้ทั้งการศึกษาส่วนตัวและชั้นเรียนเราจะเน้นที่หลักคำสอนและพันธสัญญา “การเปิดเผยจากสวรรค์และข้อประกาศที่ได้รับการดลใจ” เหล่านี้อาจเป็นพรแก่ทุกคนที่ศึกษาและลงมือทำตามการนำทางจากสวรรค์ เรื่องดังกล่าวเชื่อเชียว “ผู้คนที่ปวงทุกแห่งหนให้ฟังสุรเสียงของพระเจ้า พระเยซูคริสต์”¹ เพราะแท้จริงแล้ว “สุรเสียงของพระเจ้ามาถึงคนทั้งปวง” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 1:2)

อันตราย ความมืด การหลอกลวง

พายุทางกายภาพและทางวิญญาณเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตบนแผ่นดินโลก ดังที่การแพร่ระบาดของโควิด-19 ได้เตือนเรา พระผู้ช่วยให้รอดทรงพยากรณ์ถึงวันเวลาแห่งความยากลำบากครั้งใหญ่เกี่ยวกับช่วงเวลาก่อนการเสด็จมาครั้งที่สองของพระองค์ พระองค์ตรัสว่า “จะมีความอดอยาก, และโรคระบาด, และแผ่นดินไหว, ในสถานที่ต่างๆ” (โจเซฟ สมิธ—มัทธิว 1:29)

สิ่งที่มาพร้อมกับความยากลำบากเช่นนั้นคือความมืดและการหลอกลวงที่เพิ่มขึ้นรอบตัวเรา ดังที่พระเยซูคริสต์กับ

สานุศิษย์ของพระองค์ “ความชั่วช้าสามัญจะมีมาก” ก่อนการเสด็จกลับมาของพระองค์ (โจเซฟ สมิธ—มัทธิว 1:30)

ชาตानบัญชาการกองกำลังของเขาและต่อต้านอย่างรุนแรงต่องานของพระเจ้าและพวกเราที่มีส่วนในงานนั้น เพราะเราต้องเผชิญอันตรายที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ การนำทางจากสวรรค์จึงไม่มีวันมากเกินไปสำหรับเรา และความพยายามที่จะฟังสุรเสียงของพระเยซูคริสต์—พระผู้เป็นสื่อกลาง พระผู้ช่วยให้รอด และพระผู้ไถ่ของเรา—ไม่เคยแรงดวณเกินไปสำหรับเรา

ดังที่ข้าพเจ้ากล่าวไม่นานหลังจากได้รับเรียกเป็นประธานศาสนจักร พระเจ้าทรงพร้อมที่จะเปิดเผยพระดำริของพระองค์แก่เรา นั่นคือพรอันประเสริฐสุดประการหนึ่งที่พระองค์ประทานแก่เรา²

ในยุคของเรา พระองค์ทรงสัญญาว่า “หากเจ้าจะถาม เจ้าจะได้รับการเปิดเผยมาเติมการเปิดเผย, ความรู้มาเติมความรู้” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 42:61)

ข้าพเจ้าทราบว่าจะทรงตอบคำวิงวอนของเรา

วิธีที่เราจะฟังพระองค์

ทุกวันนี้การรู้วิธีที่พระวิญญาณตรัสสำคัญยิ่ง เพื่อรับการเปิดเผยส่วนตัว เพื่อค้นพบคำตอบ และเพื่อรับการปกป้องและการนำทาง เราต้องจดจำแบบแผนที่ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธวางไว้ให้เรา

ขั้นแรกเราต้องใส่ใจศึกษาพระคัมภีร์ การทำเช่นนั้นเปิดความคิดและใจของเราให้รับพระดำรัสสอนและความจริงของพระผู้ช่วยให้รอด พระวจนะของพระคริสต์ “บอก [เรา] ทุกสิ่งที่ [เรา] ควรทำ” (2 เนไฟ 32:3) โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคแห่งความไม่แน่นอนและวุ่นวายสับสนนี้

จากนั้นเราสวดอ้อนวอน การสวดอ้อนวอนต้องการความมุ่งมั่น ดังนั้นเราต้องอ่อนน้อมถ่อมตนต่อพระพักตร์พระผู้

เพราะเราต้องเผชิญ
อันตรายที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ
การนำทางจากสวรรค์จึง
ไม่มีวันมากเกินไปสำหรับ
เรา และความพยายามที่
จะฟังสุรเสียงของพระ
เยซูคริสต์ไม่เคยแรงดวณ
เกินไปสำหรับเรา

เป็นเจ้า หาสถานที่เงียบสงบที่เราจะไปได้เป็นประจำ แล้วทุ่มเทจิตใจเราถวายแด่พระองค์

พระเจ้าตรัสว่า “จงมาอยู่ใกล้เราและเราจะเข้ามาอยู่ใกล้เจ้า; จงแสวงหาเราอย่างขยันหมั่นเพียร และเจ้าจะได้พบเรา; ขอ, และเจ้าจะได้รับ; เคาะ, และจะเปิดมันให้เจ้า” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 88:63)

การอยู่ใกล้พระเจ้านำมาซึ่งการปลอบโยนและกำลังใจ ความหวัง และการเยียวยา ดังนั้น เราสวดอ้อนวอนในพระนามของพระองค์เกี่ยวกับความกังวลและความ

อ่อนแอของเรา ความปรารถนาและผู้เป็นที่รักของเรา การเรียกและข้อสงสัยของเรา

จากนั้นเราฟัง

ถ้าเรายังคงเข้าไปอีกสักครู่หลังจบการสวดอ้อนวอน ความคิด ความรู้สึก และการนำทางจะเข้ามาสู่ความนึกคิดของเรา การบันทึกความประทับใจเหล่านั้นไว้จะช่วยให้เราจดจำได้ว่าการกระทำใดที่พระเจ้าทรงประสงค์ให้เราทำ

เมื่อเราทำกระบวนการนี้ซ้ำๆ เราจะ “เติบโตไปสู่หลักธรรมแห่งการเปิดเผย” ตามถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธ³

มีค่าควรรับการเปิดเผย

การขัดเกลาความสามารถในการรับรู้สุรเสียงกระซิบของพระวิญญาณบริสุทธิ์และการเพิ่มความสามารถที่จะรับการเปิดเผยต้องใช้ความมีค่าควร ความมีค่าควรไม่จำเป็นต้องดีพร้อม แต่เรียกร้องให้เราพยายามมีความบริสุทธิ์มากขึ้น

พระเจ้าทรงคาดหวังให้เราพยายามทุกวัน พัฒนาทุกวัน กลัใจทุกวัน ความมีค่าควรนำมาซึ่งความบริสุทธิ์ และความบริสุทธิ์ทำให้เราคู่ควรกับพระวิญญาณบริสุทธิ์ ขณะที่เราได้รับ “พระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์เป็นผู้นำทาง [ของเรา]” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 45:57) เราคู่ควรกับการเปิดเผยส่วนตัว

ถ้ามีสิ่งใดที่หยุดเราจากการเปิดประตูรับการนำทางจากสวรรค์ เราอาจต้องกลับใจ การกลับใจช่วยให้เราเปิดประตูเพื่อให้เราได้ยินสุรเสียงของพระเจ้าบ่อยและชัดเจนมากขึ้น

“มีมาตรฐานชัดเจน” เอ็ดเดอร์เดวิด เอ. เบตনারแห่งโครัมอร์สวากสิบสองสอน “ถ้าบางสิ่งที่เราคิด เห็น ได้ยิน หรือทำนำเราออกห่างจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ เราควรหยุด



คิด หดุดมอง หดุดฟัง หรือหยุดทำสิ่งนั้น ตัวอย่างเช่น ถ้าสิ่งที่ไม่ให้ความบันเทิงทำให้เราเห็นห่างจากพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ แน่ใจว่าความบันเทิงประเภทนั้นไม่เหมาะกับเรา เพราะพระวิญญาณทนไม่ได้กับเรื่องต่ำช้า หยาบคาย หรือไม่สุภาพ จึงเห็นได้ชัดว่าเรื่องเช่นนั้นไม่เหมาะกับเรา”⁴

เมื่อเราผนวกความบริสุทธิ์และการเชื่อฟังที่เพิ่มขึ้นเข้ากับการอดอาหาร การแสวงหาอย่างพากเพียร การศึกษาพระคัมภีร์และถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิต การทำงานพระวิหารและงานประวัติครอบครัว สวรรค์จะเปิดในทางกลับกัน พระเจ้าจะทรงทำให้สัญญาของพระองค์สำเร็จ: “เราจะเผยพระวิญญาณของเราส่วนหนึ่งให้เจ้า, ซึ่งจะให้ความสว่างแก่ความคิดเจ้า” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 11:13)

เราอาจต้องอดทน แต่พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของจะตรัสกับเราในวิธีและในเวลาของพระองค์

วิญญาณแห่งความเข้าใจ

โยบประกาศว่า “แต่วิญญาณที่อยู่ในมนุษย์และลมหายใจขององค์ผู้ทรงมหิทธิฤทธิ์ทำให้เขาเข้าใจ” (โยบ 32:8) ในปีใหม่นี้ ข้าพเจ้ากระตุ้นให้ท่านทำตามขั้นตอนที่จำเป็นในการฟังพระเจ้าได้ดีขึ้นและบ่อยขึ้นเพื่อที่ท่านจะได้รับความรู้แจ้งที่พระองค์ทรงประสงค์จะประทานแก่ท่าน

ก่อนที่เอลเดอร์เฮลส์จะจากไปในวันนั้นของเดือนตุลาคม ปี 2017 ท่านเตรียมคำพูดสั้นๆ สำหรับการประชุมใหญ่สามัญซึ่งท่านไม่สามารถให้ได้ ในคำพูดนั้น ท่านเขียนว่า “ศรัทธาของเราเตรียมเราให้พร้อมอยู่ในที่ประทับของพระเจ้า”⁵

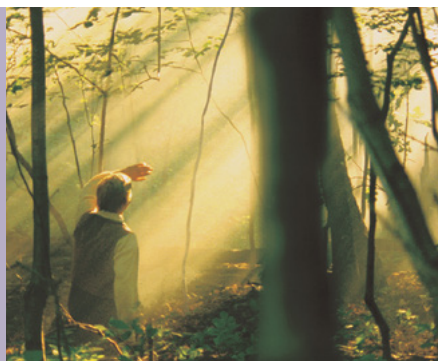
เมื่อเรารับการเปิดเผย เราใช้เวลาอยู่ในที่ประทับของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของพระองค์ทรงเปิดเผยพระดำริ พระประสงค์ และสุรเสียงของพระองค์แก่เรา (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 68:4) ขอให้เราเพิ่มศรัทธาของเราเข้าไปในการกระทำ การร้องทูลพระองค์ การดำเนินชีวิตอย่างมีค่าควรกับการดลใจที่สัญญาไว้ของพระองค์ และการทำตามการนำทางที่เราได้รับ ■

อ้างอิง

1. คำนำของพระคัมภีร์หลักคำสอนและพันธสัญญา
2. ดู ริสเชลลี เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” *เสี้ยวไฮนา*, พ.ศ. 2018, 94.
3. คำสอนของประธานศาสนจักร: โจเซฟ สมิธ (2007), 141.
4. เดวิด เอ. เบดนาร์, “เพื่อเราจะมีพระวิญญาณของพระองค์อยู่กับเราตลอดเวลา,” *เสี้ยวไฮนา*, พฤษภาคม 2006, 35–36.
5. ใน นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น, “สุรเสียงของพระเจ้า,” *เสี้ยวไฮนา*, พ.ย. 2017, 125.

พระผู้เป็นเจ้าตรัสกับเรา ในปัจจุบัน

พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการช่วยเรา เราฟังพระองค์หรือไม่?



สองร้อยปีก่อน พระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ทรงปรากฏต่อเด็กวัยรุ่นชื่อโจเซฟ สมิท นิมิตแรกนั้นสอนความจริงที่สำคัญแก่เรา พระเยซูทรงนำศาสนจักรบนแผ่นดินโลกอีกครั้ง ปัจจุบันมีศาสนาพยากรณ์เช่นเดียวกับสมัยโบราณ พระผู้เป็นเจ้าทรงรู้จักชื่อของเราแต่ละคนและทรงฟังคำสวดอ้อนวอนของเรา ในแต่ละวันเราได้รับพรเมื่อเราพยายามฟังสุรเสียงของพระองค์

การเปิดเผยคืออะไร?

เมื่อพระผู้เป็นเจ้าตรัสกับบุตรธิดาของพระองค์ สิ่งนั้นเรียกว่า “การเปิดเผย” มีการเปิดเผยที่แตกต่างกันหลายแบบ

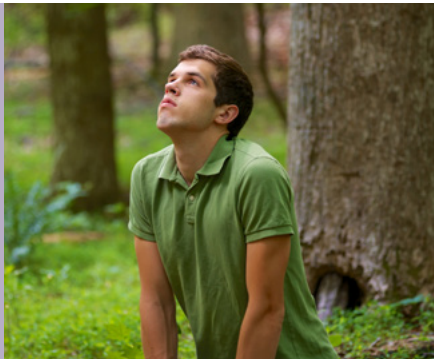
การเปิดเผยส่วนตัวคือเมื่อพระผู้เป็นเจ้าตรัสกับเราแต่ละคนผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์ พระองค์ทรงสามารถปลอมโยนและนำทางเรา

เราสามารถรับการเปิดเผยเกี่ยวกับวิธีที่เราจะช่วยเหลือคนที่เราได้รับเรียกให้นำได้ด้วย ตัวอย่างเช่น บิดามารดาสามารถรับการเปิดเผยเกี่ยวกับครอบครัวของพวกเขา และอธิการสามารถรับการเปิดเผยเกี่ยวกับบอร์ดของเขา

ศาสนาพยากรณ์เท่านั้นสามารถรับการเปิดเผยสำหรับศาสนจักรทั้งหมด กระนั้นเราแต่ละคนสามารถสวดอ้อนวอนเพื่อรู้ว่าสิ่งที่ผู้นำสอนนั้นจริงหรือไม่

ฉันจะมีการเปิดเผยได้อย่างไร?

เราสามารถทูลถามพระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงเปี่ยมด้วยความรัก ทรงมีอำนาจในทุกอย่าง ทรงรู้ทุกสิ่งได้ตลอดเวลาผ่านการสวดอ้อนวอน พระองค์ทรงประสงค์ให้เราขอบพระทัยพระองค์สำหรับพร ทูลพระองค์เกี่ยวกับชีวิตเรา และทูลขอสิ่งที่เราต้องการ จากนั้นเราควรสนใจในความคิดและความรู้สึกที่มาจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ ผู้ทรงเปรียบเสมือนผู้ส่งสารจากพระบิดาบนสวรรค์ของเรา



เสียงของการเปิดเผยเป็นแบบใด?

การอธิบายเรื่องการเปิดเผยไม่ได้มีเพียงวิธีเดียว พระผู้เป็นเจ้าตรัสกับเราแต่ละคนในวิธีที่เราจะเข้าใจ (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 1:24) บางครั้งผู้คนมีประสบการณ์เป็นความฝันและนิมิต แต่บ่อยครั้งกว่า พระผู้เป็นเจ้าตรัสกับเราผ่านความรู้สึกลับสงบเงียบจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ เหมือนรู้สึกอบอุ่น สงบสันติ หรือปิติ

การศึกษาหลักคำสอนและพันธสัญญาเดื่อนี้ เราอ่านเกี่ยวกับออลิเวอร์ คาวเดอรี ซึ่งเขาได้เรียนรู้ว่าการเปิดเผยจะมาสู่ทั้งในความคิดและใจ (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 8:2)

ในพระคัมภีร์มีแบบอย่างอะไรบ้างของการเปิดเผย?

ในพระคัมภีร์บรรยายเรื่องที่พระผู้เป็นเจ้าตรัสกับผู้คนของพระองค์ไว้หลายเรื่อง

- พระผู้เป็นเจ้าตรัสบอกโนอาห์ถึงวิธีรักษาครอบครัวให้ปลอดภัย (ดู ปฐมกาล 6:17-18)
- พระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูทรงปลอมโยนसानุศิษย์ชื่อสเตเฟน (ดู กิจการของอัครทูต 7:55)
- การเปิดเผยช่วยให้ไนไฟรักษาพระบัญญัติไว้ได้ (ดู 1 นีไฟ 4:6)
- ขณะที่พระคัมภีร์เล่มอื่นๆ มาจากบันทึกโบราณหลักคำสอนและพันธสัญญาประกอบด้วย การเปิดเผยยุคปัจจุบัน ปีนีเรามีโอกาสพิเศษที่จะได้ศึกษาพระคัมภีร์ที่ประกอบด้วยพระวจนะโดยตรงจากพระเจ้า ■

บทความอื่นๆ หลายเรื่องในฉบับนี้สอนเราเกี่ยวกับการเปิดเผย (ดู หน้า 6, 12, 22, 25, 38, 42)

ถ้อยคำที่ต้องจดจำ

เราหวังว่าท่านจะมีความสุขกับการเรียนรู้เรื่องการเปิดเผย นี่คือคำศัพท์พระกิตติคุณคำอื่นๆ ที่ท่านสามารถเรียนรู้ได้จากฉบับนี้:

ผืนผ้า: เมื่อสมาชิกครอบครัวเป็นหนึ่งเดียวกันเพื่อนิรันดร์ในพระวิหาร (ดูหน้า 18)

พันธสัญญา: สัญญาคือศีลพิธีระหว่างบุคคลกับพระผู้เป็นเจ้า เช่น พันธสัญญาบัพติสมา (ดูหน้า 22)

सानุศิษย์: คนที่เรียนรู้เกี่ยวกับพระเยซูคริสต์และพยายามทำตามแบบอย่างของพระองค์

พลังของ การเปิดเผย ส่วนตัว

วิธีการเปิดเผยที่คำจูนชีวิต
ซึ่งเหมาะสมกับท่าน

“ส วดอ่อนน้อมในพระนามของพระเยซูคริสต์
เกี่ยวกับข้อกังวล ความกลัว ความอ่อนแอ
ของท่าน—ใช่ ความปรารถนาของใจท่าน
แล้วฟัง! เขียนความคิดที่เข้ามาในจิตใจท่าน
บันทึกความรู้สึกและทำตามที่ท่านได้รับการกระ-
ตุ้นเตือนให้ทำ เมื่อท่านทำกระบวนการนี้ซ้ำวัน
แล้ววันเล่า เดือนแล้วเดือนเล่า ปีแล้วปีเล่า ท่าน
จะ ‘เติบโตไปสู่หลักธรรมแห่งการเปิดเผย’
“พระเจ้าผู้เป็นเจ้าทรง ต้องการ ตรัสกับท่านจริง
หรือ? ใช่!”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, ประธานศาสนจักรของพระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผย
สำหรับชีวิตเรา,” เลียวไฮนา, พ.ศ. 2018, 95.

“ท่านสามารถรับการดลใจและการเปิดเผยส่วน
ตัวที่สอดคล้องกับพระบัญญัติของพระองค์
ซึ่งเหมาะสมกับท่าน ท่านมีพันธกิจและบทบาท
เฉพาะตัวที่ต้องปฏิบัติในชีวิตและจะได้รับการนำ
ทางเฉพาะตัวเพื่อทำสิ่งเหล่านั้นให้สำเร็จ



“นี่ไฟ พี่ชายของเจเร็ด และแม็ตเตโมเสส ทุกท่านต่างต้องข้ามผืนน้ำกว้างใหญ่—แต่ละท่านข้ามด้วยวิธีแตกต่างกัน นี่ไฟทำ ‘งานไม้ด้วยฝีมือวิจิตรพิสดาร’ พี่ชายของเจเร็ดต่อเรือที่ ‘แน่นอนเหมือนกับขาม’ ส่วนโมเสส ‘เดินไปตามดินแห้งกลางท้องทะเล’

“พวกเขาแต่ละคนได้รับคำแนะนำส่วนตัวที่เหมาะสมกับตนเองต่างคนต่างวางใจและลงมือทำ”

มิเชลล์ เกรก, ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ, “สมรรถภาพทางวิญญาณ” *เลียวโนนา*, พ.ย. 2019, 21.

“การดื่มด่ำจริง ๆ เป็นมากกว่าการได้กินอาหารอร่อย ดื่มด่ำคือการประสบปิติ การบำรุงเลี้ยง การเฉลิมฉลอง การแบ่งปัน การแสดงความรักต่อครอบครัวและคนที่เรารัก การบอกกล่าวที่เราอ่อนขอบพระทัยพระผู้เป็นเจ้า และการสร้างความสัมพันธ์ขณะรับประทานอาหารมากมายที่มีรสเลิศ ข้าพเจ้าเชื่อว่าเมื่อเราดื่มด่ำพระวจนะของพระคริสต์ เราจะนึกถึงประสบการณ์คล้ายกัน . . .

“... การดื่มด่ำพระวจนะของพระคริสต์จะนำมาซึ่งการเปิดเผยที่คำจูนชีวิต ยืนยันอัตลักษณ์แท้จริงและคุณค่าของเราต่อพระผู้เป็นเจ้าในฐานะบุตรธิดาของพระองค์ นำเพื่อนๆ ของเรามาหาพระคริสต์และชีวิตอันเป็นนิรันดร์”

เอ็ลเดอร์ทาภาซี วาดะแห่งสาวกเจ็ดสิบ, “ดื่มด่ำพระวจนะของพระคริสต์,” *เลียวโนนา*, พ.ค. 2019, หน้า 38-39, 40.

“ศีลระลึกเป็นเวลาสำหรับพระบิดาบนสวรรค์ เช่นกันที่จะสอนเราถึงการซื่อสัตย์ของพระบุตรผู้เป็นที่รักของพระองค์—พระผู้ช่วยให้รอดของเรา พระเยซูคริสต์—และสำหรับเราเพื่อจะได้รับการเปิดเผยเกี่ยวกับสิ่งนั้น เป็นเวลาที่จะ ‘เคาะแล้วจะเปิดให้แก่วงศ์ท่าน’ เพื่อขอและเพื่อรับความรู้ นี่ เป็นเวลาที่เราจะทูลขอพระผู้เป็นเจ้าด้วยความคารวะถึงความรู้นี้ และถ้าเราทำ ข้าพเจ้าไม่สงสัยเลยว่าเราจะได้รับความรู้นี้ ซึ่งจะเป็นพรแก่ชีวิตเรามากมายเหลือคณานับ”

เอ็ลเดอร์กลอดิโอ อาร์. เอ็ม. คอสตาแห่งสาวกเจ็ดสิบ, “ว่าพวกเขาจะรู้สึกถึงพระองค์ตลอดเวลา,” *เลียวโนนา*, พ.ย. 2015, 103.

“จงเชื่อฟัง จงนึกถึงเวลาที่ท่านรู้สึกถึงพระวิญญาณในอดีต และทูลขอด้วยศรัทธา คำตอบของท่านจะมา และท่านจะรู้สึกถึงความรักและสันติสุขจากพระผู้ช่วยให้รอด คำตอบอาจจะไม่มาอย่าง



รวดเร็วหรือในรูปแบบที่ท่านปรารถนา แต่คำตอบจะมา อย่างอ้อมแพ้ว! อย่างอ้อมแพ้ว!”

เอ็ลเดอร์เจมส์ บี. มาร์ตินแห่งสาวกเจ็ดสิบ, “หันไปหาพระองค์แล้วคำตอบจะมา,” *เลียวโนนา*, พ.ย. 2015, 59.

“พระเจ้าตรัสบอกเราแล้วแล้วเล่าให้ ‘แสวงหาการเรียนรู้, แม้โดยการศึกษาและโดยศรัทธาด้วย’ เราไม่เพียงรับแสงสว่างและความเข้าใจโดยการให้เหตุผลจากความคิดเราเท่านั้นแต่รับได้โดยการนำทางและการดลใจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ด้วย . . .

“เมื่อเรามองสองมุมนี้ผสมกันในจิตวิญญาณของเรา ภาพที่สมบูรณ์ภาพหนึ่งจะแสดงความจริงของเรื่องดังที่เป็นจริง”

เอ็ลเดอร์มาร์ธา เอส. เฮลล์แห่งสาวกเจ็ดสิบ, “แสวงหาความรู้โดยพระวิญญาณ,” *เลียวโนนา*, พ.ค. 2019, หน้า 31, 33. ■

ค้นหาเพิ่มเติม

คำพูดอ้างอิงเหล่านี้มาจากคำปราศรัยในการประชุมใหญ่สามัญไปที่ [gc.ChurchofJesusChrist.org](https://www.gc.ChurchofJesusChrist.org) แล้วคลิกที่ “หัวข้อ” จากนั้นคลิกที่ “การเปิดเผย” เพื่อค้นหาข่าวสารที่เกี่ยวข้องกันจากผู้นำศาสนจักร

ตัวเลือกที่ดีกว่า

มิเชล พี. เซอร์วิน, เกเรตาโร เม็กซิโก

ดิฉันประหลาดใจที่ได้รับข้อความโดยตรงจากพระวิสุทธิญาณ ดิฉันรู้ว่าต้องทำอะไรและไม่ลังเลเลยแม้แต่วินาทีเดียว

หลังจากสามปีของดิฉันออกไปทำงาน ดิฉันก็ทำงานบ้านประจำวันให้เสร็จ จากนั้นก็นอนพักและใช้เวลาไปกับ Facebook, Messenger และ Instagram สองสามชั่วโมง ดิฉันใช้เวลาเกือบ 15 ชั่วโมงต่อสัปดาห์กับโซเชียลมีเดีย ดูเหมือนดิฉันไม่อาจหยุดการแบ่งปันวิดีโอและรูปภาพตลก แต่ดิฉันแทบจะไม่แบ่งปันข่าวสารเกี่ยวกับศาสนจักร บ่อยครั้งเวลาตอนสามโมง ดิฉันต้องช่วยดิฉันออกจากโซเชียลมีเดียเพื่อที่ดิฉันจะได้นอนหลับ

ในครั้งนี้ดิฉันตั้งเป้าหมายในการอ่านพระคัมภีร์ไบเบิลจนจบเพื่อให้ดิฉันเข้าใจพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ได้ดีขึ้น ในแต่ละวันดิฉันอุทิศตนให้กับการอ่านประมาณสามบทใน

วันที่ดิฉันใช้เวลาไปกับโซเชียลมีเดีย ดิฉันจะพยายามอ่านเนื้อหาเพิ่มเติมอีกเล็กน้อย

คืนหนึ่งดิฉันวางพระคัมภีร์ไบเบิลไว้ข้างๆ เพื่อจะอ่านสองสามบท แต่ก่อนที่จะอ่าน ดิฉันหยิบโทรศัพท์ขึ้นมาและใช้เวลาหนึ่งชั่วโมงครึ่งในโซเชียลมีเดีย เมื่อดิฉันรู้ว่าก็โง่งแล้ว ดิฉันจึงวางโทรศัพท์และคุกเข่าสวดอ้อนวอน คำสวดอ้อนวอนของดิฉันใช้เวลาไม่ถึง 10 วินาที ทันทีที่ดิฉันยืนขึ้นเสียงหนึ่งมาอยู่ในความคิดของดิฉันพูดว่า “เราอยากให้เจ้าใช้เวลาสวดอ้อนวอนมากเท่ากับที่เจ้าใช้เวลาในโซเชียลมีเดีย”

ดิฉันประหลาดใจที่ได้รับข่าวสารโดยตรงจากพระวิสุทธิญาณ ดิฉันรู้ว่า

ต้องทำอะไรและไม่ลังเลเลยแม้แต่วินาทีเดียว ดิฉันลบแอปพลิเคชันโซเชียลมีเดียออกจากโทรศัพท์ทันทีและเริ่มหยุดใช้โซเชียลมีเดีย

หนึ่งสัปดาห์ต่อมา ดิฉันรับเอ็นดาวเม้นท์ในพระวิหารศักดิ์สิทธิ์ พร้อมกับพันธสัญญาที่ดิฉันทำกับพระเจ้า ดิฉันสัญญากับพระองค์ว่าในเวลาว่างของดิฉัน ดิฉันจะอ่านเรื่องเกี่ยวกับศาสนจักรและศาสนาพยากรณ์ โจเซฟ สมิธ และอ่านพระคัมภีร์ไบเบิลต่อไป

พระบิดาบนสวรรค์ทรงอวยพรให้ดิฉันเลือกสิ่งที่ดีกว่าโดยการออกจากโซเชียลมีเดีย และใช้เวลาเรียนรู้พระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูของพระเยซูคริสต์มากขึ้น ■



เดเนโต ฟอร์ด

เซนต์แคเธอรีน

จาเมกา

พระกิตติคุณทำให้ผม
ดำเนินต่อไปและมองหา
วันเวลาที่ดีขึ้น

ค้นคว้าเพิ่มเติม

เรียนรู้ว่าความเข้าใจเรื่องการฟื้นฟูและ
แผนแห่งความรอดเปลี่ยนชีวิตของเดเน-
โตได้อย่างไร อ่านบทความฉบับนี้ใน
คลังค้นคว้าพระกิตติคุณ หรือออนไลน์ที่
ChurchofJesusChrist.org/go/12115

ภาพประกอบโดย สตีฟลินดา ลิม



สมอแห่งชีวิตและศรัทธาของผม

ชินจิโร่ ฮารา, โตเกียว, ประเทศญี่ปุ่น

ยังอ่านพระคัมภีร์มอรมอน ผมก็ยังเชื่อว่าพระคัมภีร์มอรมอนเป็นพระวจนะของพระเจ้า

ผมไม่มีความสุขเลยในฐานะเด็กชายคนหนึ่งแต่สิ่งต่างๆ เปลี่ยนไปเมื่อคนอเมริกันสองคนมาเคาะประตูของเรามา เมื่อผมอายุ 14 ปี ผมอยากรู้เกี่ยวกับชาวอเมริกันสองคนที่พูดภาษาญี่ปุ่นได้และแนะนำตัวว่าพวกเขาเป็นผู้สอนศาสนา หลังจากพวกเขาจากกลับไป พ่อยื่นหนังสือเล่มหนึ่งให้ผม หนังสือที่พวกเขาเพิ่งให้พ่อเรียกว่าพระคัมภีร์มอรมอน ผมเริ่มอ่านและรู้สึกถึงความพิเศษบางอย่างแต่ผมไม่รู้ว่าเป็นอะไร หนึ่งเดือนต่อมาผมอ่านจบและวางไว้บนชั้นหนังสือ

สามปีต่อมาผมพบกับผู้สอนศาสนาสองคนที่สถานีรถไฟในโตเกียว พวกเขาเชิญให้ผมฟังข่าวสารของพวกเขา ผมนำพระคัมภีร์มอรมอนมาด้วยในการพบกับพวกเขาครั้งต่อไป พวกเขาเริ่มสนทนาด้วยการพูดว่า “เราอยากจะแบ่งปันหนังสือสำคัญเล่มหนึ่งกับคุณ”

ผมหยิบพระคัมภีร์มอรมอนขึ้นมาจากกระเป๋าแล้วถามว่า “ใช่หนังสือเล่มนี้หรือเปล่าครับ ผมอ่านแล้วครับ”

พวกเขาประหลาดใจ ในที่สุดผมเรียนพระกิตติคุณและผู้สอนศาสนากระตุ้นให้ผมทูลถามพระเจ้าด้วยความจริงใจว่าพระคัมภีร์มอรมอนเป็นความจริงหรือไม่

(ดู โมโรไน 10:4-5)

คืนหนึ่ง ผมนึกถึงพระเจ้าเป็นเจ้า ศาสนจักร พระคัมภีร์มอรมอน และคิดว่าผมจะมีความสุขและรู้สึกถึงความอบอุ่นบางอย่างภายในได้อย่างไร จากนั้นผมตัดสินใจรับบัพติศมา

หลังจากเข้าร่วมศาสนจักร ผมอ่านพระคัมภีร์มอรมอนต่อไป วันหนึ่งขณะอ่านพระคัมภีร์มอรมอน ผมได้รับความคิดอย่างชัดเจนเกี่ยวกับยาความดันโลหิตสูงของพ่อ ผมเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับยาและพบว่าผลข้างเคียงของยา

ชนิดนี้อาจทำให้เกิดอาการซึมเศร้าอย่างรุนแรงได้ พ่อขอให้หมอเปลี่ยนยาของเขาตามคำแนะนำของผม นับตั้งแต่นั้นโรคซึมเศร้าของพ่อหายไปแล้ว

ยังอ่านผมก็ยังเชื่อว่าพระคัมภีร์มอรมอนเป็นพระวจนะของพระเจ้า ผมมีความสุขมากขึ้นและต้องการแบ่งปันความจริงกับผู้อื่น

คุณพ่อคุณแม่ของผมต่อต้านที่ผมจะไปทำงานเผยแผ่ และในที่สุดก็ให้ผมออกจากบ้านของพวกเขาแต่ผมตัดสินใจแล้ว ผมรับใช้ในรัฐเทนเนสซี สหรัฐอเมริกา ในฐานะผู้สอนศาสนาวิสุทธิชนยุคสุดท้ายที่เดินทางมาจากประเทศที่นับถือพุทธเพื่อมารับใช้ในไบเบิลเบลท์ของสหรัฐ จึงมักจะมีคนถามผมว่าผมเชื่อในพระคัมภีร์มอรมอนได้อย่างไร ผมเป็นพยานว่าผมสวดอธิษฐานถึงความจริงของพระคัมภีร์มอรมอนและได้รับคำตอบว่าเป็นความจริง

หลังจากจบงานเผยแผ่ ผมเรียนจบและได้ทำงานกับบริษัทขนาดใหญ่ในญี่ปุ่นซึ่งย้ายผมไปยังที่ต่างๆ ทั่วโลก รวมถึงเมียนมาร์ อังกฤษ และไอร์แลนด์ ในทุกที่ที่ผมไป ผมแบ่งปันประจักษ์พยานถึงพระคัมภีร์มอรมอนกับผู้คนให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ตั้งแต่คนขับรถแท็กซี่ไปจนถึงรัฐมนตรีของประเทศ

พระคัมภีร์มอรมอนเป็น—และจะเป็น—สมอแห่งชีวิตและศรัทธาของผมในพระเยซูคริสต์ เมื่อใดก็ตามที่ผมถูกกดดันด้วยความทุกข์ยาก ผมจะอ่านพระคัมภีร์มอรมอนและเอาชนะอุปสรรคด้วยความช่วยเหลือทางวิญญาณจากพระบิดาบนสวรรค์และพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเรา พระ

คัมภีร์มอรมอนเป็นพรแก่ผมทุกวันในชีวิต ■

พระคัมภีร์มอรมอนที่เปลี่ยนชีวิตของชินจิโร่ ฮารา



ศาสนจักรที่มีบ้าน เป็นศูนย์กลางเมื่อ อยู่ห่างจากบ้าน

คริสโตเฟอร์ คัลเวอร์, โคโลราโด, สหรัฐอเมริกา

ผมจะช่วยลูกๆ สร้างรากฐานพระกิตติคุณเมื่อผม
ไม่อยู่บ้านได้อย่างไร

เมื่อประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน อธิบายถึง
ศาสนจักรที่มีบ้านเป็นศูนย์กลางระหว่างการประชุมใหญ่สามัญในปี 2018 และเมื่อประกาศถึง
โปรแกรมเด็กและเยาวชนในปี 2019 ครอบครัว
ของเรารู้สึกตื่นเต้นมาก

อย่างไรก็ตามเมื่อใกล้จะถึงปี 2020 เราก็พบกับ
อุปสรรคสำคัญ ตั้งแต่เดือนมกราคม ผมต้องจาก
บ้านไปทำงานหกเดือน ผมรู้ว่าผมกับภรรยาทำหน้าที่
รับผิดชอบอันศักดิ์สิทธิ์ที่จะให้ความสำคัญในการ
เรียนพระกิตติคุณที่บ้านสำหรับลูกห้าคนของเรา
แต่ผมก็สงสัยว่าผมจะทำอะไรได้บ้างเมื่ออยู่นอก
บ้าน

ลูกๆ ของเราเริ่มระดมความคิดเรื่อง
เป้าหมายเพื่อช่วยให้พวกเขาเพิ่มพูน

“ในด้านสติปัญญาและด้านร่างกาย เป็นที่ที่ชอบต่อ
พระพักตร์พระเจ้าและต่อหน้าคนทั้งหลายด้วย”
(ลูกา 2:52) เช่นเดียวกับที่พระเจ้าช่วยให้ออดทรงแท
ลูกสาวอายุแปดขวบบอกผมว่าเป้าหมายอย่างหนึ่ง
ของเธอคือการเรียนทำอาหารกับพ่อ ด้วยหัวใจ
สลาย ผมจำเป็นต้องเปลี่ยนเป้าหมายของเธอไปสู่
สิ่งที่เธอทำได้สักระยะหนึ่งโดยไม่มีความช่วยเหลือ
จากผม ลูกชายของผมอยากเล่นเกมบาสเกตบอล
และวิ่งแข่งขึ้นซึ่งสองสิ่งนี้เราชอบทำร่วมกัน ผม
ให้กำลังใจพวกเขาทำตามเป้าหมายโดยรู้ว่าผม
จะพลาดโอกาสที่จะช่วยเหลือพวกเขา ในฐานะ
ครอบครัวเราเตรียมสิ่งที่ดีที่สุดที่เราสามารถทำได้

การแยกจากครอบครัวเป็นการทดลองเสมอ แต่
การผสมผสานระหว่างเทคโนโลยีและคำชี้แนะของ
ศาสดาพยากรณ์ที่ยังมีชีวิตอยู่ทำให้ผมมีส่วนร่วม
ในการเรียนรู้พระกิตติคุณของครอบครัวเรา

เรารู้สึกเป็นหนึ่งในเดียวกัน แม้เมื่อเราอยู่ห่างกัน
10 เขตเวลา ขณะที่เรากำลังจะตามเรามา เมื่อมี
เวลา ผมจะพูดคุยผ่านวิดีโอในช่วงเช้าระหว่างการประชุม



ศึกษาพระคัมภีร์ในช่วงเย็นของครอบครัวและพูดคุยเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอนบทที่เรา กำลังศึกษา
อยู่ ผมจะคุยกับลูกๆ เกี่ยวกับวิดีโอพระคัมภีร์
มอรมอนทางโทรศัพท์ และผมกับภรรยาจะปรึกษา
แนวคิดเรื่องการสังสรรค์ในครอบครัว

โดยที่ ต้องการช่วยเหลือลูกเรื่องโปรแกรมเด็ก
และเยาวชน ผมตั้งเป้าหมายและส่งบันทึกที่เขียน
ด้วยลายมือไปให้ลูกๆ ทุกสัปดาห์โดยแบ่งปันความ
ก้าวหน้าของผมและถามถึงเป้าหมายของพวกเขา
ผมสามารถร่วมสวดอ้อนวอนกับครอบครัวผ่านทาง
โทรศัพท์เป็นประจำ

ระหว่างที่ผมห่างจากครอบครัว ผมเห็นอย่าง
รวดเร็วถึงพระของการปฏิบัติตามคำแนะนำของ
ศาสดาพยากรณ์ ผมยังพบว่า การสร้างบ้าน
แห่งการเรียนรู้พระกิตติคุณสามารถทำได้แม้ว่าผม
จะอยู่ห่างออกไปครึ่งโลก! ■



เมื่อเราเคาะประตู
ครอบครัวเบาทีสต่ำ
เราแทบไม่รู้เกี่ยวกับ
พรที่เราจะเห็นใน
หลายปีต่อมา

ตั้ง สวรค์ของ ผู้สอนศาสนา

โดย สตีเวน ฮันท์

คันฝนตกเมื่อปลายเดือนพฤศจิกายนปี 1973 ผมกับคู่เคาะประตูบ้านในมะนิลา ประเทศฟิลิปปินส์ และเราเคาะประตูบ้านของโรมีโอกับนาดี เบาทีสตา พวกเขาอนุญาตให้เราเข้าไปและรับฟังข้อความสั้นๆ ของเราอย่างสุภาพ นาดีไม่ได้พูดภาษาอังกฤษ (และตอนนั้นเราสอนแค่ในภาษาอังกฤษ) แต่โรมีโอพูดได้และสนใจที่จะให้เรากลับมา เขายังกล่าวอีกว่าอาวีเลียน้องสาวของเขาซึ่งอาศัยอยู่กับพวกเขาขณะเรียนที่วิทยาลัยในมะนิลาอาจจะสนใจ

เจกเช่นผู้สอนศาสนาหนุ่มที่ตื่นเต้นที่จะมีผู้สนใจคนใหม่ เราจึงรอคอยนัดที่กลับไปอีกหลายวันอย่างใจจดจ่อ บทเรียนดำเนินไปด้วยดีจนเราแทบไม่เชื่อเลย โรมีโอและอาวีเลียตั้งใจฟังและถามคำถาม นาดีรับฟังแต่ไม่เข้าใจสิ่งที่เราพูดมากนัก พวกเขาทุกคนยอมรับตั้งแต่แรก—นี่คือความฝันของผู้สอนศาสนา!

เมื่อเรากลับไปหลังจากบทเรียนแต่ละครั้ง โรมีโอจะสอนบทเรียนให้ภรรยาของเขาด้วยภาษาตากาล็อก พวกเขาอ่านพระคัมภีร์มอรมอนในภาษาอังกฤษด้วยกันอย่างช้าๆ เวลานั้นพวกเขามีลูกสาวสองคนคือรูธวัยเตาะแตะและนามีเป็นทารกแรกเกิด

ในเดือนธันวาคมปี 1973 ผมโชคดีที่ได้ให้บัพติศมาและการยืนยันแก่โรมีโอและอาวีเลียน้องสาวของเขา ผมกับคู่



นาดีและโรมีโอ เบาทีสตา กับลูกๆ ของพวกเขาในปี 1973

ตื่นเต้นกับศรัทธาและความสนใจพระกิตติคุณของครอบครัวนี้ แต่เราไม่เคยคาดฝันถึงผลชั่ววันจันทร์จากการตัดสินใจของพวกเขาและชีวิตนับไม่ถ้วนที่จะได้รับพรทั้งในทันทีและอีกหลายปีต่อมา

โรมีโอและอาวีเลียกลายเป็นสมาชิกที่ซื่อสัตย์และเข้มแข็งของสาขามาคา-ตีดั้งแต่ต้น ไม่นานหลังจากพวกเขาได้รับบัพติศมาผมกลับบ้านไปยังซอลท์เลค-ซิตี ยูทาห์ ผมรู้สึกตื่นเต้นที่ได้กลับบ้านจนลืมขมขื่นที่อยู่ของโรมีโอเพื่อเขียนจดหมาย ไม่มีอินเทอร์เน็ตหรือโทรศัพท์มือถือในสมัยนั้น

ไม่นานผมก็พบกับซูซานหวานใจวันจันทร์ของผม ผมสอนให้บัพติศมาและแต่งงานกับเธอในปี 1975 เรา

ผนึกในพระวิหารซอลท์เลคเมื่อปี 1976 เรามีลูกด้วยกันสามคนและมีส่วนร่วมในการเรียกของศาสนจักรหลายครั้ง ผมมีส่วนร่วมอย่างมากในธุรกิจครอบครัว ผมมักจะนึกถึงครอบครัวเบาทีสตาว่าพวกเขาเป็นอย่างไร แต่ผมไม่รู้ว่าจะติดต่อพวกเขาได้อย่างไร

จากนั้นอีกหนึ่งวันพิเศษในปี 1997 ผมได้รับจดหมายจากคุณอาวีเลีย วีเทนเบิร์ก ซึ่งส่งมาจากแม็คเคย์ รัฐควีนส์แลนด์ ประเทศออสเตรเลีย! ผมไม่รู้จักคนนั้นเลยแต่เมื่อผมอ่านจดหมาย ผมก็รู้ว่าอาวีเลียน้องสาวของโรมีโอแต่งงานกับชายชาวดีทซ์-ออสเตรเลีย และอยู่ที่รัฐควีนส์แลนด์มาเป็น



เวลาหลายปีแล้ว เธอพบ
ที่อยู่เก่าของผมในสมุด
บันทึกของเธอวันหนึ่ง
ขณะทำความสะอาดบ้าน
ช่วงฤดูใบไม้ผลิ

อาวีเลียกับผมเริ่ม
เขียนจดหมายด้วยความ
กระตือรือร้นที่จะรู้ว่าเกิด
อะไรขึ้นบ้างในช่วงหลาย
ทศวรรษที่ผ่านมา เธอยัง
สามารถส่งที่อยู่ของโรมีโอ
ซึ่งย้ายไปที่เมืองตีวี
ทางใต้ของเกาะลูซอนใน
ฟิลิปปินส์ให้ผม

ปีนั้นเมื่อโรมีโอกับผมเขียนโต้ตอบกันหลังจากไม่ได้
ติดต่อกัน 24 ปี จึงเป็นการจุดประกายความสัมพันธ์เก่าๆ
ของเรา โรมีโอบอกว่ตอนนั้นเขากับนาตีมีลูกห้าคนแล้ว นา-
ตีและคนอื่นๆ ในครอบครัวรับบัพติศมาหลังจากผมกลับ
บ้านหนึ่งปี รูธบุตรสาวคนโตของพวกเขาเริ่มใช้งานเผยแผ่
ที่คณะเผยแผ่ดาเวา ฟิลิปปินส์ ส่วนลูกสาวคนที่สองและ
คนที่สามชื่อนามีและโจแอนน์ใช้งานเผยแผ่ในภาคเหนือ
ของลูซอนและกวมตามลำดับ พวกเขามีลูกสาวคนที่สี่ชื่อ
ลิน ซึ่งต่อมารับใช้ในคณะเผยแผ่บาเกียว ฟิลิปปินส์ และ
คนสุดท้ายเป็นลูกชายชื่อจอห์นซึ่งต่อมารับใช้ในคณะ
เผยแผ่คาทอลิกเดอโอโร ฟิลิปปินส์

ผมกับภรรยาอยู่ที่อยู่ของนามีและโจแอนน์แล้วเขียนถึง
พวกเธอขณะทำงานเผยแผ่ เราไม่เคยพบพวกเธอและไม่
รู้จักพวกเธอเลยแต่ก็รู้สึกถึงสายสัมพันธ์ที่ยากจะบรรยาย



ครอบครัวบาทิสต้าในวันที่พวกเขาหนีในพระวิหารมะนิลา ฟิลิปปินส์

ออกมาเป็นคำพูด ราวกับ
ว่าพวกเธอเป็นลูกสาวของ
เราเอง! ผ่านทางจดหมาย
เราจุดประกายความรักที่
มีต่อครอบครัวบาทิสต้า
อีกครั้งโดยเฉพาะอย่าง
ยิ่งสำหรับนามีกับโจแอน
—ผู้ซึ่งเปี่ยมด้วยพระ
วิญญาน ทำงานหนักใน
ฐานะผู้สอนศาสนาเต็ม
เวลา ในจดหมายนามีถาม
ว่าเธอสามารถโทรหาเรา
ในวันคริสต์มาสได้หรือ

ไม่เนื่องจากพ่อแม่ของเธอไม่มีโทรศัพท์ในเวลานั้น ด้วย
ความเห็นชอบของประธานคณะเผยแผ่เธอจึงโทรมาวัน
คริสต์มาสในปี 1997 และเราทั้งสองก็ร้องไห้เป็นเวลาหลาย
นาที่ จากนั้นผมจึงเตือนเธอว่าการโทรทางไกลระหว่าง
ประเทศมีราคาแพงเกินไปที่จะจ่ายเพียงเพื่อร้องไห้ให้กัน
เราหัวเราะและสนทนากันได้อย่างยอดเยี่ยม แม้เธอจะมี
ทักษะภาษาอังกฤษที่จำกัด เธอเชิญเรามาฟิลิปปินส์ในฤดู
ร้อนหน้านี้เพื่อฟังการพูดของเธอเมื่อเธอกลับบ้าน

ในฤดูร้อนปี 1998 เมื่อนามีกลับบ้านจากงานเผยแผ่ ผม
วางแผนไปฟิลิปปินส์กับลูกสาววัย 16 ปี เราไปถึงมะนิลา
และพบกับรูธ เราเข้าพระวิหารมะนิลา ฟิลิปปินส์ด้วยกัน
จากนั้นเราจะบินลงใต้เพื่อไปหาครอบครัวของเธอในตีวียาก
ที่จะอธิบายถึงปีติเมื่อได้เห็นโรมีโอกับครอบครัวของเขาอีก
ครั้ง สายสัมพันธ์อันลึกซึ้งนั้นพี่น้องกลับคืนมาอีกครั้งใน
ทันทีที่เราพูดคุย กอด และหวนระลึกถึงความทรงจำ เรากิน

อาหารด้วยกันและอ่านพระคัมภีร์กับครอบครัวของเขาในแต่ละคืนที่เราอยู่ที่นี่ พวกเขาเป็นดั่งศิลาอันแข็งแกร่งของประจักษ์พยานในสาขาเล็กๆ ของพวกเขา เราเข้าร่วมการประชุมศิโรตถ์ในดัตช์ และฟังรายงานของนามีเกี่ยวกับงานเผยแผ่ของเธอ ช่วงพิเศษมาก เกือบจะเป็นสวรรค์เลยจริงๆ แล้วนี่คือสวรรค์ของผู้สอนศาสนา

ในตอนนั้นโรมีโอได้รับใช้ในฐานะสาขาตั่ววี เขาเป็นเครื่องมือในการนำพระกิตติคุณไปให้ญาติๆ ของเขาทางตอนเหนือของลูซอน โรมีโอพาครอบครัวของเขาไปพระวิหารซึ่งนาตีและลูกๆ ของเธอได้รับการฝึกที่นั่น ขณะนี้เด็กทั้งห้าคนแต่งงานแล้วและฉันก็

ในพระวิหารมะนิลา หลายคนแต่งงานกับอดีตผู้สอนศาสนา โจแอนเป็นเครื่องมือในการเปลี่ยนใจเลื่อมใสแฟนหนุ่ม เธออยู่กับเขาหนึ่งปีหลังจากเขาได้รับบัพติศมาและจากนั้นแต่งงานกับเขาในพระวิหารมะนิลา ในปี 2007 เมื่อนาตีสิ้นชีวิตอย่างกะทันหัน แต่ครอบครัวก็ยังยึดมั่นอยู่ในพระกิตติคุณ พวกเขาารู้สึกขอบคุณต่อพันธสัญญาการฝึกและรู้ว่าพวกเขาจะพบกับภรรยาและมารดาผู้งดงามของพวกเขาอีกครั้งหากพวกเขายังคงซื่อสัตย์

ขณะนี้ไม่มีสมาชิกครอบครัวเบาทิสต้ากว่า 70 คนซึ่งยังคงแข่งขันในศาสนจักร ครอบครัวและญาติๆ มีส่วนร่วมในงานเผยแผ่เต็มเวลา 17 งานเผยแผ่และการแต่งงานในพระวิหาร 14 ครั้ง สมาชิกในครอบครัวยังได้รับใช้เป็นอธิการและประธานสาขา ประธานสวดและประธานท้องถิ่น ประธานสมาคมสงเคราะห์ ประธานเยาวชนหญิง ประธานปฐมวัย และที่ปรึกษาต่างๆ ! จอห์นลูกชายของโรมีโอเป็นอธิการในเขตควิซอน ซิตี สามี่ของรัฐมนตรีตำแหน่งสมาชิกสภาสูงในสภากลาง สามี่ของลินเป็นประธานสาขาในดัตช์เช่นกัน ครอบครัวเบาทิสต้าสร้างตำนานที่เข้มแข็งของการรับใช้และความแข็งแกร่งในประเทศฟิลิปปินส์อย่างแน่นอน

ผมกับภรรยาได้รับใช้เป็นผู้สอนศาสนาอาวุโสในฟิลิปปินส์ คณะเผยแผ่ซานปาโบลจากปี 2008 ถึง 2010 วันหนึ่งที่พระวิหารในมะนิลา ครอบครัวเบาทิสต้าเกือบทุกคนมาร่วมกันเพื่อร่วมงานแต่งงานของจอห์น เบาทิสต้า (ลูกชายของโรมีโอ) กับวิกตอรีโน ซิสเตอร์ผู้สอนศาสนาคนหนึ่งจากคณะเผยแผ่ซานปาโบลของเราผู้ซึ่งจบงานเผยแผ่และเพิ่งกลับบ้าน

ประธานคณะเผยแผ่ของเราถามว่าเราต้องการเข้าร่วมเหตุการณ์อันน่ายินดีนี้หรือไม่และเราก็วางแผนจะไปที่นั่นทันที ภรรยาของผมรู้ถึงความสัมพันธ์ระหว่างผมกับ

ครอบครัวเบาทิสต้า แต่ก็ประหลาดใจอย่างยิ่งด้วยจำนวนสมาชิกมากมายในครอบครัวซึ่งอยู่ที่นี่และพวกเขารักเธอมาก เธอมีเพื่อนใหม่ถึง 70 คนไปตลอดชีวิต

ผมมักจะนึกถึงหลักคำสอนและพันธสัญญา 18:15: “และหากเป็นไปได้ เจ้าจะทำงานตลอดวันเวลาของเจ้าในการป่าวร้องการกลับใจแก่คนพวกนี้ และนำ แม้จิตวิญญาณเดียวมาหาเรา, ปีติของเจ้าพร้อมกับเขาจะใหญ่หลวงเพียงใดในอาณาจักรแห่งพระบิดาของเรา!” เช่นเดียวกับระลอกคลื่นในสระน้ำ อิทธิพลของจิตวิญญาณเดียว โรมีโอ ได้ส่งระลอกคลื่นแห่งประจักษ์พยานและการรับใช้ในศาสนจักรออกไปในฟิลิปปินส์

ผมโชคดีที่ได้ช่วยโยนหินก้อนเล็กๆ เข้าไปในสระน้ำเมื่อสี่สิบปีก่อนด้วย

การบัพติศมาโรมีโอและอาวีเลีย ผมประทับใจเป็นอย่างยิ่งที่บรรยายได้ในความสัมพันธ์ของผมกับครอบครัวที่ยอดเยี่ยมซึ่งเวลานี้เข้าสู่การดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณรุ่นที่สาม นี่คือการสานต่อที่สืบทอดกันมาอย่างต่อเนื่องและปีติของงานเผยแผ่ศาสนาอย่างแท้จริง นี่เป็นดั่งสวรรค์ของผู้สอนศาสนา! ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



เมื่อผมพบกับโรมีโอก็ครั้งในปี 1998 สายสัมพันธ์อันลึกซึ้งแห่งความเป็นพี่น้องของเราที่เพิ่มขึ้นมาใหม่ในที่นี้

สตรีและอำนาจจาก พันธสัญญา





โดย ประธานจีน
ปี. บิงแฮม
ประธานสมาคม
สงเคราะห์สามัญ

เราสามารถชื่นชมยินดีในเอกสิทธิ์และ อำนาจที่เรามีผ่านฐานะปุโรหิต

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันสอนว่าฟ้าสวรรค์เปิดกว้างสำหรับ
สตรีที่ได้รับการประสาทพรด้วยอำนาจของพระผู้เป็นเจ้าซึ่งหลัง
เปิดกว้างให้บุรุษผู้ดำรงฐานะปุโรหิตของพวกเธอ มากพอๆ กับที่

“ข้าพเจ้าสวดอ้อนวอนให้ความจริงข้อนี้บันทึกอยู่ในใจท่านแต่ละคน
เพราะข้าพเจ้าเชื่อว่าความจริงนี้จะเปลี่ยนแปลงชีวิตท่าน” ท่านกล่าว
“ข้าพเจ้าอยากอวยพรให้ท่านเข้าใจอำนาจฐานะปุโรหิตซึ่งท่านได้รับการ
ประสาทพรมา และให้ท่านเสริมพลังอำนาจนั้นด้วยการใช้ศรัทธาใน
พระเจ้าและในพลังอำนาจของพระองค์”

ประธานเนลสันเชื้อเชิญให้สตรีของศาสนจักร “ศึกษาร่วมกับการสวด
อ้อนวอน” เกี่ยวกับอำนาจฐานะปุโรหิตและ “ค้นพบสิ่งที่พระวิญญาณ
บริสุทธิ์จะทรงสอน” เรา ดิฉันชอบมากที่ศาสนาดำเนินชีวิตของ
เราเชื้อเชิญเราแต่ละคนให้เรียนรู้และรับการเปิดเผยและ “ได้รับ เข้าใจ
และใช้อำนาจซึ่ง [เรา] ได้รับการประสาทพรมา” ให้ดีขึ้น¹

ตลอดชีวิตดิฉันมีหลายครั้งที่ได้รับประสบการณ์เกี่ยวกับพรที่สัญญา
ไว้ซึ่งเกิดจากการทำตามคำแนะนำของศาสนาดำเนินชีวิต คำเชื้อเชิญนี้
ก็ไม่ต่างกัน ในความคิดเกี่ยวกับคำเชื้อเชิญของประธานเนลสัน ความ
คิดของดิฉันหมุนกลับไปหาพระวิหารทันที—สถานที่ซึ่งดิฉันได้รับการ
ประสาทพรด้วยอำนาจฐานะปุโรหิต—และของประทานที่อำนาจนั้นอยู่
กับดิฉันมาตลอดชีวิต ดิฉันใช้เวลาหลายปีที่จะรู้ชัดถึงวิธีที่อำนาจนั้น
แสดงให้เห็นประจักษ์ในชีวิตดิฉัน

อำนาจฐานะปุโรหิต คล้ายกับของประทานแห่งพระวิญญาณบริสุทธิ์
มาก มาจากพระบิดาในสวรรค์ผู้ทรงเปี่ยมด้วยรักของเรามาจากความ
ชอบธรรมส่วนตัวของเรา ในการรักษาพันธสัญญาของเรากับพระเจ้า เรา
มีโอกาสที่จะได้รับการเปิดเผยเกี่ยวกับชีวิตเรา เกี่ยวกับครอบครัว งาน
การศึกษาของเรา—ทุกเรื่องที่เราแสวงหาการนำทาง ไม่มีสิ่งใดที่สำคัญ
ต่อเราโดยไม่สำคัญต่อพระเจ้า และเมื่อเราอัญเชิญพระวิญญาณให้สถิต
กับเรา เราสามารถเข้าใจอำนาจฐานะปุโรหิตมากขึ้นผ่านการนำทางของ
พระวิญญาณบริสุทธิ์

จากการศึกษาและประสบการณ์ ยิ่งดิฉันเรียนรู้เกี่ยวกับอำนาจฐานะ
ปุโรหิตมากขึ้นดิฉันยิ่งเข้าใจมากขึ้นว่าอำนาจนี้เกี่ยวข้องกับทุกแง่มุม

ของชีวิตเราอย่างไร อำนาจฐานะปุโรหิตช่วยให้
ให้เราได้รับการเปิดเผยสำหรับเรื่องท้าทายใน
แต่ละวัน

ในการเรียกของดิฉัน เพราะดิฉันกำลังรับใช้
ด้วยสิทธิอำนาจฐานะปุโรหิตที่ผู้ถือกุญแจมอบ
ให้ มีมากมายหลายครั้งที่ดิฉันได้รับความคิด
หรือถ้อยคำซึ่งตรงกับสิ่งที่เยาวชนหญิงหรือ
พี่น้องสตรีสมาคมสงเคราะห์หรือเด็กปฐมวัย
ต้องการฟัง ดิฉันรู้ว่าถ้อยคำเหล่านั้นมาสู่ดิฉัน
เนื่องจากสิทธิอำนาจฐานะปุโรหิตที่มอบให้
ดิฉันเมื่อได้รับการวางมือมอบหน้าที่สำหรับ
การเรียกนั้น

ในชีวิตแต่งงาน เช่นเดียวกับความสัมพันธ์
อื่นๆ ผู้คนจะผ่านขั้นตอนและระดับของการ
เรียนรู้และเติบโต ดิฉันเรียนรู้ว่าเมื่อดิฉันระลึก
ได้ว่าสามเป็นใคร ดิฉันเป็นใคร และอะไรคือสิ่งที่
เราควรทำด้วยกันอยู่เสมอนั้นฐานะบุตรธิดาของ
พระผู้เป็นเจ้า นั้นเปลี่ยนใจดิฉัน การผ่นกัน
ผ่านสิทธิอำนาจฐานะปุโรหิตช่วยเสริมพลังและ
แรงจูงใจให้เราทั้งสองมีความเป็นหนึ่งเดียวกัน
มากขึ้น เมื่อพระผู้ช่วยให้รอดตรัสว่า “หากเจ้าไม่
เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันเจ้าก็มีไชของเร” (หลัก
คำสอนและพันธสัญญา 38:27) พระองค์ไม่
ได้ทรงหมายถึงเรื่องของศาสนจักรเท่านั้น ทรง
หมายถึงความสัมพันธ์ในครอบครัวของเราด้วย

และในฐานะแม่ ดิฉันจำได้ถึงความกังวล
เกี่ยวกับลูกซึ่งเป็นคนหนุ่มสาวและกำลังทำสิ่งที่
ที่ดิฉันรู้ว่าจะไม่ทำให้ลูกคนนั้นมีความสุข เรา
ตกลงที่จะสนทนาลงถึงข้อกังวลนั้นและกำหนด
เวลาที่จะสนทนากัน ก่อนถึงเวลานัดหมายเพื่อ
โทรศัพท์ ดิฉันมีคำบรรยายพร้อม ดิฉันรู้อย่าง



แน่ชัดว่าจะพูดอะไรบ้าง ดินันสวดอ่อนหวานที่จะมีพระวิญญานสถิตอยู่ด้วย สิ่งที้ออกมาจากปากดินันตั้งแต่เริ่มต้นจนจบการสนทนาทางโทรศัพท์ครั้งนั้นแตกต่างจากที่ดิฉันวางแผนไว้โดยสิ้นเชิง แต่คำพูดเหล่านั้นคือสิ่งที่ลูกคนนั้นต้องการอย่างไม่ผิดเพี้ยนเลย ของประทานแห่งพระวิญญานบริสุทธิ์ทำให้ใจอ่อนลงได้และทำให้เห็นวิถีแก้ปัญหาก็ดีกว่าได้ นั่นคือเรื่องราวที่แสดงให้เห็นวิถีที่อำนาจฐานะปุโรหิตทำงานในชีวิตเรา

สตรีมักเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่นบ่อยเกินไป แต่ไม่มีใครสักคนในพวกเราที่รู้สึกดีเมื่อเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น สตรีแต่ละคนมีการผสมผสานของความสามารถและพรสวรรค์ที่เป็นลักษณะเฉพาะตัว และทั้งหมดนั้นเป็นของประทานจากพระผู้เป็นเจ้า เพียงเพราะคุณและดิฉันไม่เหมือนกัน—หรือไม่ว่าจะมีสตรีกี่คนไม่เหมือนกัน—ไม่ได้ทำให้เราด้อยหรือเด่นกว่ากัน เราต้องหาของประทานของเราให้เจอและพัฒนาสิ่งเหล่านั้นโดยจำไว้ว่าใครประทานให้เรา จากนั้นใช้ของประทานเหล่านั้นตามพระประสงค์ ขณะเราแบ่งปันของประทานเพื่อเป็นพรแก่ผู้อื่น เราจะได้รับประสบการณ์อำนาจของฐานะปุโรหิตในชีวิต

เป็นสิทธิพิเศษของดิฉันที่ได้พบกับสตรีที่โดดเด่นหลายคนซึ่งการกระทำของพวกเธอแสดงให้เห็นศรัทธาและอำนาจ สตรีอุทิศพรสวรรค์และความสามารถของพวกเธอในวิถีที่เชื่อถือและหลากหลาย พวกเธอ

ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในชีวิตของทุกคนที่อยู่รอบข้าง—ในครอบครัว ที่ทำงาน โบสถ์ สถานศึกษาของพวกเธอ หรือไม่ว่าในที่อื่นใดที่พวกเธอไปใช้เวลาอยู่

สิ่งหนึ่งที่ดิฉันเรียนรู้เกี่ยวกับฐานะปุโรหิตคือเราจะทำได้ดีที่สุดเมื่อเราทำงานกับคนอื่นอย่างพึงพาอาศัยกัน นั่นคือวิถีที่พระเจ้าทรงออกแบบสิ่งนี้ไว้ นั่นคือแบบแผนจากสวรรค์ เราไม่ต้องแข่งขันกันเพราะเราต้องการทุกคนที่มีของประทานและพรสวรรค์และความสามารถที่แตกต่างกัน—จากทั้งชายและหญิง พระเจ้าทรงนำเราอย่างสุภาพตามวิถีทางนั้นดังนั้นเราทุกคนจะได้รับความเข้าใจที่ดีขึ้นถึงวิถีที่จะทำงานด้วยกันและวิถีที่จะให้คุณค่าจากการอุทิศตนของเราแต่ละคนในงานนั้น นั่นคือวิถีที่ดีที่สุดอย่างแท้จริงที่จะทำให้งานของพระองค์สำเร็จ

สตรีไม่จำเป็นต้องรอให้ใครมาบอกว่าจะต้องทำอะไรบ้างกับของประทาน พรสวรรค์และอำนาจที่พวกเธอมี เราสามารถรับการเปิดเผยด้วยตนเองได้ เราไม่จำเป็นต้องรอจนเป็นผู้ถูกกระทำ เราจำเป็นต้องกล้าที่จะลงมือทำตามการเปิดเผยที่เราได้รับ การแสวงหาการดลใจและการตอบสนองต่อการชี้นำทางวิญญานนั้นเป็นหลักฐานว่าเรากำลังใช้พลังอำนาจฐานะปุโรหิตที่เราได้รับสัญญาไว้เมื่อเรารักษาพันธสัญญาของเรากับพระผู้เป็นเจ้า

ดังที่ประธานเนลสันสอน “จะมีอะไรน่าตื่นเต้นไปกว่าการทำงานกับพระวิญญานเพื่อให้เข้าใจอำนาจของพระผู้เป็นเจ้า—อำนาจฐานะปุโรหิต?” ท่านสัญญาว่า “เมื่อความเข้าใจของท่านเพิ่มขึ้น และเมื่อท่านใช้ศรัทธาในพระเจ้าและอำนาจฐานะปุโรหิตของพระองค์ ความสามารถที่ท่านจะใช้ประโยชน์จากทรัพย์สินสมบัติทางวิญญานซึ่งพระเจ้าทรงเตรียมไว้ให้นี้จะเพิ่มพูนขึ้น”² และดิฉันรู้ว่าสัญญาเหล่านั้นซึ่งมาจากศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตเป็นสิ่งแน่นอน ■

อ้างอิง

1. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ทรัพย์สินสมบัติทางวิญญาน,” เลียโฮนา, พ.ย. 2019, 77.
2. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ทรัพย์สินสมบัติทางวิญญาน,” 79.

ลูซี่ใช้ของ ประทานทาง วิญญาณของเธอ

โดย ชารลีน ดี. ฮาวคอฟท์

หมวดประวัติศาสตร์จักร

เช่นเดียวกับลูซี่ แมค สมิธ เราทุกคนสามารถรับการเปิดเผย เราทุกคนมีของประทานทางวิญญาณที่โดดเด่นซึ่งสามารถเป็นพรแก่ครอบครัวและศาสนจักรของเราได้

ในเดือนตุลาคม ปี 1838 ลูซี่ แมค สมิธจับมือของไฮรัมและโจเซฟ ลูกชายของเธอไว้ก่อนที่พวกเขาจะถูกพรากออกไป ผู้นำรัฐบาลสั่งให้วิสุทธิชนออกจากพื้นที่ดังกล่าว มีผู้นำศาสนจักรหลายคนถูกทหารจับกุมและศาลทหารที่ผิดกฎหมายสั่งให้ลงโทษประหารด้วยการยิงพวกเขา ลูซี่สงสัยว่าเธอจะได้เห็นลูกชายยังมีชีวิตอีกครั้งไหม

อะไรที่ช่วยมารดาอดทนต่อการทดลองแบบนี้ได้? หลายปีต่อมาลูซี่มองย้อนกลับไปในเวลานั้นและจำได้ว่าเธอได้รับความเข้มแข็งด้วยข้อความที่ปลอบโยน “โดยของประทานแห่งการพยากรณ์”: “ให้ใจเจ้าได้รับการปลอบโยนเรื่องบุตรของเจ้า; พวกเขาจะไม่ [เป็น] อันตรายจากศัตรู”¹

ประสบการณ์นี้ทำให้ลูซี่และครอบครัวรู้สึก “สบายใจ ซึ่งเหนือกว่าการปลอบโยนใดๆ จากโลก”

ครอบครัวสมิธและครอบครัววิสุทธิชนยุคสุดท้ายอีกมากมายถูกขับไล่ออกจากมิสซูรี หลังจากพบที่พักพิงในอิลลินอยส์รัฐเพื่อนบ้าน ลูซี่และ



โจเซฟ สมิธ ซีเนียร์ พยายามค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับลูกชายของพวกเขาแต่ไม่พบคำตอบ พระวิญญาณตรัสกับจิตวิญญาณของลูซี่อีกครั้งว่าไฮรัมและโจเซฟจะมาถึงในเย็นวันรุ่งขึ้น

อธิการเอ็ดเวิร์ด พาร์ทริดจ์ซึ่งอยู่กับลูซี่เมื่อเธอได้รับการเปิดเผยนี้ แสดงความสงสัยว่า: “ผมเชื่อคุณมาโดยตลอด แต่ผมไม่เห็นว่าคุณพยากรณ์จะเป็นจริงในทุกกรณี แต่ถ้าเป็นเช่นนั้นผมก็จะไม่ได้แย้งคำของคุณอีก”

ในเย็นวันนั้นลูซี่มองเห็นภาพลูกชายที่อ่อนแอและหิวโหยของเธอกำลังเดินทางข้ามทุ่งหญ้า ลูซี่เตรียมต้อนรับพวกเขากลับบ้านและพวกเขาก็มาถึงในวันรุ่งขึ้น พวกเขาอธิบายถึงการเดินทางซึ่งตรงกับสิ่งที่เธอเห็นอย่างแท้จริง หลังจากนั้นอธิการพาร์ทริดจ์กล่าวว่าเขายอมรับว่าลูซี่ “เป็นศาสดาพยากรณ์หญิงที่แท้จริง” ตลอดไป ■

อ้างอิง

1. ข้อความที่ยกมามีอยู่ใน “ประวัติลูซี่ แมค สมิธ (1845),” 281, 290–291, josephsmithpapers.org

ในฐานะมารดาของศาสดาพยากรณ์โจเซฟ ลูซี่เป็นประจักษ์พยานของการฟื้นฟู อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับเธอในฉบับดิจิทัลในแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณและที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org

ห้วงโซ่พระคัมภีร์: ของประทานแห่งพระวิญญาณ

กิจการของอัครทูต 2:17–18

1 โครินธ์ 14:1

วิวรณ์ 19:10

หลักคำสอนและพันธสัญญา 46:10–26

หลักแห่งความเชื่อ 1:7



หลักคำสอนและ
พันธสัญญา 1
(28 ธันวาคม-3 มกราคม)

พระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟู เป็นพรแก่เราอย่างไร?

ในหลักคำสอนและพันธสัญญา 1 พระเจ้าทรงประกาศว่า “บัญญัติเหล่านี้มาจากเรา, และให้ไว้แก่ผู้รับใช้ของเรา” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 1:24) พระองค์ตรัสอธิบายวิธีที่แหล่งสะสมการเปิดเผย พระบัญญัติ และคำสอนนี้จะเป็นพรแก่ศาสนจักรและสมาชิกศาสนจักรยุคแรก พระคำของพระองค์ยังประยุกต์ใช้ได้ในทุกวันนี้

การสนทนา

เพื่อเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับพรเหล่านี้และพรอื่นๆ อ่านหลักคำสอนและพันธสัญญา 1:19-30

ขณะนี้ท่านเริ่มศึกษาหลักคำสอนและพันธสัญญา ท่านสังเกตว่าพระผู้เป็นเจ้ากำลังตรัสเรื่องใดกับท่าน?



ผู้แสวงหาปัญญาจะได้
รับการสอน (ดูข้อ 26)

ผู้ทำบาป “จะได้ถูก
ติสอน, เพื่อพวกเขา
จะได้กลับใจ”
(ข้อ 27)

พรสำหรับ
สมาชิก

ผู้ที่ล่อมนั้นจะถูกทำให้แข็งแกร่ง,
ได้รับพรจากเบื้องบน, และได้รับ
ความรู้ (ดูข้อ 28)

พรสำหรับศาสนจักร

ศรัทธาจะเพิ่มพูนในแผ่นดินโลก (ดูข้อ 21)
พันธสัญญาอันเป็นนิจของพระเจ้าจะได้รับการ
สถาปนา (ดูข้อ 22)

ความสมบูรณ์แห่งกิตติคุณจะได้รับการประกาศ
โดยคนอ่อนแอและคนต่ำต้อย (ดูข้อ 23)

พลังที่จะวางรากฐานของศาสนจักรนี้และนำออก
มาจากการปิดบังและความมืด (ดูข้อ 30)





โจเซฟ สมิธ—ประวัติ
1:1–26
(4–10 มกราคม)

ฉันจะรู้ด้วยตนเองได้อย่างไร?

โจเซฟหนุ่มต้องการรู้ด้วยตนเองว่าศาสนาใดจริง ท่านสวดอ้อนวอนทูลถามพระผู้เป็นเจ้าและได้รับคำตอบโดยตรงจากพระผู้เป็นเจ้า และพระเยซูคริสต์ ท่านกลับบ้านและบอกมารดาของท่าน “ผมเรียนรู้ด้วยตนเอง” (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:20) เราสามารถเรียนรู้อะไรจากแบบอย่างของโจเซฟ? เราจะ “รู้ด้วยตนเอง” ได้อย่างไรว่าอะไรจริง?

- โจเซฟใช้เวลามากเพื่ออ่าน พระคัมภีร์ไบเบิล ท่านอ่านในยากอบ 1:5 ว่าท่านสามารถสวดอ้อนวอนพระผู้เป็นเจ้าเพื่อทูลถามข้อสงสัยของท่านได้
- ในนิมิตแรก พระผู้ช่วยให้รอดตรัสบอกโจเซฟว่าศาสนาที่มีอยู่ขณะนี้ไม่มีศาสนาใดถูกต้อง พระองค์ยังตรัสอีกว่าวันหนึ่งศาสนจักรของพระองค์จะได้รับการฟื้นฟู โจเซฟต้องรอเพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม บางครั้งเราต้องรอคำตอบเช่นกัน



อ้างอิง

1. ดู รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” เลย์ไฮน, พ.ศ. 2018, 93–96.

- โจเซฟไม่ยอมนั่งรอคำตอบอยู่ที่บ้าน ท่านเข้าโบสถ์ต่างๆ หลายแห่ง ขณะท่านสนทนากับผู้นำและสมาชิกของนิกายต่างๆ โจเซฟรู้สึกว่บางอย่างขาดหายไป ซึ่งทำให้ท่านตัดสินใจทูลถามพระผู้เป็นเจ้า เรียนรู้ทุกสิ่งที่จะช่วยให้เราได้รับพรด้วยการดลใจจากพระบิดาบนสวรรค์¹

โมโรไนสอนเรื่องใด แก่โจเซฟ สมิธ?

2¹ กันยายน
1823 โจเซฟ
สมิธสวด
อ้อนวอนขอภัยเกี่ยว
กับบาปของท่านและ
เพื่อจะรู้สถานะของ
ท่านต่อพระพักตร์
พระเจ้า ขณะโจเซฟ
สวดอ้อนวอน มีแสง
สว่างเต็มห้องของ
ท่านและท่านเห็น
เทพองค์หนึ่งยืนอยู่
ในอากาศ

เทพเรียกชื่อโจเซฟ
และแนะนำตนเอง
ว่าท่านคือโมโรไน
ท่านบอกโจเซฟว่า
พระผู้เป็นเจ้าทรงให้
อภัยท่านแล้วและ
พระองค์ทรงมีงานให้
ท่านทำ

การสนทนา

เราสามารถเรียนรู้อะไร
จากคำสอนของโมโรไน
ที่ให้แก่โจเซฟ?

โจเซฟ สมิธเรียนรู้เรื่องแผนจารึกทองคำที่ฝัง
ไว้ใกล้เนินเขาซึ่งมี “ความสมบูรณ์ของพระ
กิตติคุณอันเป็นนิจ” (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ
1:34) โมโรไนบอกโจเซฟเกี่ยวกับอูริมและทุมมิม
ที่พระผู้เป็นเจ้าทรงเตรียมไว้ให้โจเซฟแปล
แผนจารึกด้วย (ดู โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:35)

โมโรไนบอกว่าชื่อของโจเซฟจะ
“ทั้งดีและชั่วในบรรดาประชาชาติ
ตระกูล และภาษาทั้งปวง” (โจเซฟ
สมิธ—ประวัติ 1:33)

โมโรไนแบ่งปันคำพยากรณ์กับโจเซฟ
หลายเรื่องที่จะก่อให้เกิดสัมฤทธิ์ผล
เกี่ยวกับการสถาปนาสมัยการประทาน
สุดท้ายและพรที่สิ่งนี้จะนำมาสู่โลก

โมโรไนปรากฏต่อโจเซฟสามครั้ง
ในคืนนั้นและปรากฏอีกครั้งในเช้า
วันรุ่งขึ้น แต่ทุกครั้ง ท่านให้ข่าวสาร
เดิมแต่มีข้อมูลและคำแนะนำเพิ่ม
เติมแก่โจเซฟ (ดู โจเซฟ สมิธ—
ประวัติ 1:44–46, 49)



หลักคำสอนและ
พันธสัญญา 6-9
(25-31 มกราคม)

“เจ้าจะมีพยานใดดีไปกว่าจาก พระผู้เป็นเจ้าเล่า?”

ในยุคปัจจุบัน เราจะประยุกต์
ใช้การเปิดเผยเหล่านี้ได้
อย่างไร?

ก่อนจะมาเป็นผู้จัดให้โจ-
เซฟ ออลิเวอร์สวดอ้อนวอน
เพื่อรู้ว่างานของโจเซฟเป็น
ความจริงหรือไม่ เมื่อออลิ-
เวอร์สวดอ้อนวอน เขารู้สึก
สงบและมั่นใจ

ออลิเวอร์ยังคงมีข้อสงสัย
ขณะช่วยโจเซฟแปล เขาทูล
ถามพระผู้เป็นเจ้าอีกครั้งว่า
เรื่องนี้จริงหรือไม่

พระเจ้าทรงเตือนออลิเวอร์
ว่าเขาได้รับคำตอบของการ
สวดอ้อนวอนของเขาแล้ว

“เรามีได้พูดให้ความสงบ
แก่จิตใจเจ้าหรือเกี่ยวกับเรื่อง
นี้? เจ้าจะมีพยานใดดีไปกว่า
จากพระผู้เป็นเจ้าเล่า?” (หลัก
คำสอนและพันธสัญญา 6:23)

เช่นเดียวกับออลิเวอร์ เรา
ควรยึดมั่นในประสบการณ์
ทางวิญญาณที่ผ่านมาและให้
ประสบการณ์นั้น
ทำให้เราเข้มแข็ง
ขึ้นผ่านความยาก
ลำบาก

ค้นคว้าเพิ่มเติม

ค้นพบว่าเกิดอะไรขึ้น
กับหญิงสาวคนหนึ่งเมื่อ
เธอจำได้ถึงประสบการณ์
ทางวิญญาณในอดีตของ
เธอในฉบับดิจิทัล

เหตุการณ์เหล่านี้เกิดขึ้น เมื่อใด?

- การเปิดเผยเหล่านี้ได้รับในปี

1829

เหตุการณ์เหล่านี้เกิดขึ้น ที่ไหน?

- การเปิดเผยเหล่านี้เกิดขึ้นที่
ฮาร์โมนีย์ เพนน์ซิลเวเนีย



ใคร มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเปิดเผยเหล่านี้จากพระผู้เป็นเจ้า?

- โจเซฟ สมิธ
- ออลิเวอร์ คาวเดอรี เขารู้เรื่องราวเกี่ยวกับโจเซฟ สมิธและแผ่นจารึกทองคำ เขาเสนอตัวเป็นผู้จัดขณะโจเซฟแปลพระคัมภีร์มอรมอน

เซาธ์เบนบริดจ์

โคสต์วิลล์

ฮาร์โมนีย์

วิธีการศึกษา ประวัติศาสตร์จักร เสริมสร้างศรัทธาของผม

โดย คัมบุลานี ดี. อุมลัทซ์
ผู้ให้คำปรึกษาประวัติ
ศาสตร์ในแอฟริกา

6 เมื่อเป็นนักเรียนมัธยมปลายในแอฟริกาใต้ ผมชอบศึกษาประวัติศาสตร์ สมัยเรียนมหาวิทยาลัยผมรับปริญญาสาขาวิชาประวัติศาสตร์ เมื่อเป็นนักเรียนเซมินารีและต่อมาเป็นนักศึกษาสถาบัน ผมชอบทุกหลักสูตร แต่ชอบหลักคำสอนและพันธสัญญาเป็นพิเศษเพราะทำให้ผมรู้จักกับประวัติศาสตร์จักร ตลอดหลายปีที่ผ่านมาผมเพลิดเพลินกับการอ่านหนังสือเกี่ยวกับประวัติศาสตร์จักรแม้กระทั่งหนังสือที่พูดถึงหัวข้อยากๆ ในประวัติศาสตร์ของเรา เมื่อเรียนรู้ประวัติศาสตร์จักรจากแหล่งต่างๆ ศรัทธาของผมเข้มแข็งขึ้น นี่คือสามวิธีที่เกิดขึ้น

ประวัติศาสตร์จักรให้ มุมมอง สำหรับผม โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเป็นเรื่องของการปฏิบัติในอดีตรวมถึงข้อจำกัดของพรฐานะปุโรหิตและพระวิหาร เมื่อผมเรียนรู้ครั้งแรกเป็นสมัยที่คนผิวดำถูกจำกัดไม่ให้ดำรงฐานะปุโรหิต ศรัทธาของผมจึงสั่นคลอน ศาสนจักรที่ผมรักไม่ให้อาสาปุโรหิตแก่คนผิวดำได้อย่างไร? บางคนพยายามอธิบายให้ผมเห็นว่าพวกเขาคิดว่าเป็นเรื่องของหลักคำสอนหรือเกี่ยวกับพระคัมภีร์ สิ่งเหล่านั้นทำให้สับสนและกังวลใจมาก

เมื่อเวลาผ่านไปคำอธิบายทางประวัติศาสตร์ทำให้เกิดความเข้าใจและสร้างความสบายใจ ตัวอย่าง

เช่น คำนำทางประวัติศาสตร์ของข้อประกาศอย่างเป็นทางการ 2 อธิบายว่า โจเซฟ สมิธแต่งตั้งคนผิวดำสองสามคน แต่ผู้นำศาสนจักรหยุดการประสานฐานะปุโรหิตกับคนผิวดำในช่วงแรกๆ ของประวัติศาสตร์จักร จากนั้นจึงกล่าวถ้อยแถลงที่สำคัญนี้: “บันทึกของศาสนจักรไม่ได้ให้ความคิดเห็นที่ชัดเจนเกี่ยวกับที่มาของการปฏิบัตินี้”¹ ความเรียงหัวข้อพระกิตติคุณ² และคู่มือศาสนจักรอื่นๆ ให้รายละเอียดและบริบททางประวัติศาสตร์เพิ่มเติม³ คำอธิบายทางประวัติศาสตร์เหล่านี้ทำให้ผมเข้าใจและเสริมสร้างศรัทธาของผม

ประวัติศาสตร์จักรช่วยให้ผม ชื่นชมผู้ที่ ล่วงหน้าไปก่อน ซึ่งเป็นเรื่องจริงโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเราพิจารณาถึงการทำคุณประโยชน์ที่ดูเหมือนสมาชิก “ทั่วไป” ทำมาตลอด ตัวอย่างเช่นโบสถ์ในช่วงแรก ที่สร้างขึ้นทั่วแอฟริกาใต้ ซิมบับเวและแซมเบียในทศวรรษ 1950 และ 1960 เกิดขึ้นได้เพราะความช่วยเหลือของสมาชิก การรับศาสนพิธีพระวิหารยังเรียกร้องการเสียสละมากขึ้น โดยที่รู้ว่าจะต้องใช้เวลาหลายทศวรรษก่อนที่พวกเขาจะมีพระวิหารในแอฟริกามีสมาชิกจำนวนมากที่ขายทรัพย์สินของตนรวมถึงบ้านเพื่อให้มีเงินเดินทางไปพระวิหารและมีส่วนร่วมในศาสนพิธีศักดิ์สิทธิ์เหล่านั้น ศาสนจักรในทวีป

แอฟริกาสร้างขึ้นบนศรัทธาของสมาชิกในยุคแรกๆ ที่มีน้อยแต่เสียสละมาก เมื่อผมอ่านบันทึกของพวกเขา ศรัทธาของผมแข็งแกร่งขึ้นและความเต็มใจเสียสละของผมก็เพิ่มขึ้นด้วย

ประวัติศาสตร์กระตุ้นให้ผมเป็น นักบันทึกที่ดีขึ้น
ผู้นำศาสนจักรสนับสนุนการเขียนบันทึกประจำวัน เพราะเหตุใด เนื่องจากประวัติศาสตร์เป็นบันทึก “วิถีชีวิต, ... ศรัทธาและงาน” ของสมาชิก (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 85:2) เมื่อใดก็ตามที่ผมอ่านประวัติศาสตร์ เช่นหนังสือประวัติศาสตร์เล่มใหม่ *วิสุทธิชน* ผมประทับใจว่าหนังสือเหล่านี้เกิดขึ้นได้เพียงเพราะบันทึกส่วนตัว จดหมายและบันทึกอื่นๆ ของสมาชิกธรรมดาของศาสนจักร เรื่องราวที่เกิดขึ้น

โดยตรงกับพวกเขาเองกระตุ้นให้ผมเป็นคนที่จดบันทึกประจำวันที่ดีขึ้น ซึ่งช่วยให้นักประวัติศาสตร์ในอนาคตทำบันทึกประวัติศาสตร์ในแอฟริกาได้ถูกต้อง

นอกจากนี้ผมยังได้รับพรส่วนตัวมากขึ้นจากการอ่านประวัติศาสตร์ และความพากเพียรในการจดบันทึกของผมเอง ดังที่ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุดสอนว่าข้าพเจ้าได้รับพรให้ได้เห็นและจดจำพระหัตถ์ของพระเจ้าในชีวิตข้าพเจ้าและชีวิตของสมาชิกในครอบครัวของข้าพเจ้า⁴ ความทรงจำนี้เสริมสร้างประจักษ์พยานของผมและเพิ่มความสามารถในการเผชิญหน้ากับความท้าทายในชีวิต เมื่อผมจดบันทึกของผมและนึกถึงบันทึกที่รอบคอบของสมาชิกศาสนจักรคนอื่นๆ

ผมเริ่มเห็นแบบแผนที่ยิ่งใหญ่ของพระเจ้า ขณะที่พระองค์ทรงฟื้นฟูศาสนจักรและอาณาจักรของพระองค์ในยุคสุดท้าย

บทเรียนเหล่านี้และบทเรียนอื่นๆ อีกมากมายที่ได้จากการศึกษาประวัติศาสตร์มีส่วนในการพัฒนาทางวิญญาณของผมอย่างมาก บทเรียนเหล่านี้ยังทำให้ผมมีความกล้าที่จะปกป้องศรัทธาของผม เพราะผมเข้าใจว่าเพราะเหตุใดเราจึงทำสิ่งที่เราทำการตระหนักถึงบริบททางประวัติศาสตร์ของวิถีปฏิบัติและความเชื่อของเราทำให้ผมเป็นครูที่ดีขึ้นและเป็นสานุศิษย์ที่ดีขึ้น ■

อ้างอิง

1. ดูคำนำ ข้อประกาศอย่างเป็นทางการ 2.
2. ดู “Race and the Priesthood,” Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org.
3. ดูตัวอย่าง *รากฐานของการฟื้นฟู* (คู่มือระบบการศึกษาของศาสนจักร), 2016 บทที่ 26
4. ดู เฮนรี่ บี. อายริงก์, “ไอ้จิ้งจอก จงจำไว้,” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2007, 66–69



รวมทุกคนเข้ามา

โดย เทรซี เบรานิง

แห่งคณะกรรมการสมาคมสงเคราะห์สามัญ



เราจะช่วยให้ผู้อื่นเดินเข้าประตูโบสถ์ด้วยความรู้สึกวิตกกังวลหรือว่าเหว่น้อยลงได้อย่างไร?

ในฐานะสานุศิษย์ของพระคริสต์ พวกเราหลายคนมักจะ “ยืนอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์” อย่างแท้จริงในแต่ละสัปดาห์ขณะที่เราเข้าประชุมวันอาทิตย์ (หลักคำสอนและพันธสัญญา 45:32) การมาแบ่งปันพระวิญญาณและพื้นที่กับคนอื่น หลายคนมองหาความสัมพันธ์ การยอมรับ และความรู้สึกเป็นพวกเดียวกัน เราแต่ละคนต่างมีความหวังว่าเราจะ “ไม่ใช่คนนอก และคนต่างดาวอีกต่อไป แต่เป็นพลเมืองเดียวกับบรรดาธรรมิกชน และเป็นครอบครัวของพระเจ้า” (เอเฟซัส 2:19)

แต่สำหรับบางคน การเดินเข้าประตูโบสถ์รวมเอาความรู้สึกเปราะบาง วิตกกังวลหรือว่าเหว่นมาด้วยประสบการณ์ ความเป็นจริงในครอบครัว หรือสภาวะการณ์ของพวกเขาอาจไม่สะท้อนให้เห็นภาพ “อุดมคติ” เรื่องนี้มักนำไปสู่ความรู้สึกคล้ายกับพวกเขายืนอยู่ด้านนอกแล้วมองเข้ามา แม้เมื่อ “อุดมคติ” นั้นไม่ได้เป็นตัวแทนของความเป็นจริงสำหรับเราทุกคนแต่อย่างใด

คุณค่าของเราที่มีต่อพระผู้เป็นเจ้าไม่ได้เป็นผลมาจากสภาวะการณ์ของเรา และในหลายกรณี สภาวะการณ์ที่ดียิ่งกว่าอุดมคติเหล่านี้ผลักดันให้เราเติบโตและเรียนรู้ แต่เนื่องจากสภาวะการณ์เหล่านี้ มีหลายคนรู้สึกยากที่จะปรับตัวให้เข้ากับโบสถ์หรือเข้าใจอย่างเต็มที่ เราจะทำอะไรได้บ้างที่จะเปิดประตูที่ปิดกันผู้อื่นจากความรู้สึกว่าเป็นส่วนหนึ่งของเรา แม้ขณะนั้นเราอาจต่อสู้กับความรู้สึกคล้ายๆ กันด้วยตัวเราเอง

การเรียกให้รวมทุกคนเข้ามา

การสร้างความรู้สึกร่วมให้ทุกคนมีส่วนร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการรักษาพันธสัญญาของเรา ที่บัพติศมา เราสัญญาว่าเราจะไม่ปล่อยให้ใครทนทุกข์อยู่ตามลำพังแต่เราสัญญาว่าจะโศกเศร้ากับพวกเขา ปลอบโยนพวกเขา และแบกรับภาระของพวกเขา (ดู โโมไซยาห์ 18:8-10)

การสร้างความรู้สึกร่วมมีส่วนร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการศาสนจักรเรา เราต้องรวมทุกคนเข้ามาในการนมัสการของเราดังเช่นพระผู้ช่วยให้รอดทรงต้อนรับทุกคนในรับส่วนความรอดของพระองค์ (ดู 2 โนไฟ 26:24-28, 33; 3 โนไฟ 18:22-23)

การสร้างความรู้สึกร่วมมีส่วนร่วมเป็นส่วนสำคัญยิ่งของการเดินทางของเราไปสู่การเป็นเหมือนพระผู้ช่วยให้รอด การรักผู้อื่นและการเปิดดวงของเราเพื่อรวมผู้อื่นที่แตกต่างจากเราเป็นส่วนหนึ่งของการเป็นคนดีพร้อม (ดู มัทธิว 5:43-47)

ในที่สุด เพื่อเป็นของพระองค์ เราต้องเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 38:27)

ไม่มีการต่อสู้ดิ้นรนใดถูกลืม

ความรักที่พระผู้เป็นเจ้ามีต่อบุตรธิดาของพระองค์ ไม่มีการแบ่งแยก แต่รวมเข้ามาทั้งหมด พระองค์ทรงเชื่อเชิญให้ทุกคน “มาหาพระองค์และรับส่วนพระคุณ ความดีของพระองค์; และพระองค์ไม่ทรงปฏิเสธผู้ใดที่มาหาพระองค์เลย” (2 โนไฟ 26:33)



พระองค์ทรงรู้จักและทรงทะนุถนอม:

- พี่น้องสตรีที่เพิ่งหย่าร้างรู้สึกเจ็บปวดเมื่อสนทนาเรื่องการแต่งงาน
- คนหนุ่มสาวที่ต่อสู้ดิ้นรนกับข้อสงสัย วิงวอนหาคำตอบ
- พี่น้องสตรีที่ทุกข์ทรมานกับความวิตกกังวล รู้สึกอ้างว้างและหวาดหวั่น
- พี่น้องหนุ่มผิวสีที่รู้สึกอึดอัดขณะชั้นเรียนสนทนาถึงความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับสีผิวและฐานะปुरुหิต
- พี่น้องสตรีที่ยังไม่แต่งงานและรู้สึกว่านั่นหมายถึงเธอเป็นคนไร้ค่า
- คุณแม่ที่มีลูกพิการ กังวลว่าการเคลื่อนไหวที่ควบคุมไม่ได้ของเขาระบกวนผู้อื่น
- พี่น้องชายที่ค้นหาเพศเดียวกัน กำลังคิดจะทิ้งศาสนจักรขณะต่อสู้ดิ้นรนเพื่อจะเข้าใจอนาคตของตน
- พี่น้องสตรีที่กังวลว่าคนอื่นจะตัดสินเธออย่างไรขณะเธอเริ่มลองกลับมาที่โบสถ์ครั้งแรก

ไม่มีสภาวะการณ์ใด ไม่มีสถานการณ์ไหน ไม่มีบุคคลใดถูกกลืน “พระองค์ทรงคำนึงถึง . . . และทุกคนเหมือนกันหมดสำหรับพระผู้เป็นเจ้า” (2 โนไฟ 26:33) เพราะเช่นเดียวกับสานุศิษย์คนแรกๆ ของพระองค์ เราทุกคน “เป็นฝ่ายพระคริสต์” (มาระโก 9:41; ดูโมไซยาห์ 5:7 ด้วย)

แล้วเราจะทำอะไรได้บ้าง?

เราจะทำอะไรได้บ้างเพื่อสร้างความสัมพันธ์และต้อนรับคนอื่นแอเช่นเดียวกับเมื่อเราเห็นคนเข้มแข็ง? เราอาจเริ่มด้วยการไตร่ตรองคำถามต่อไปนี้:

- ฉันสามารถเพิ่มความพยายามให้มากขึ้นที่จะเอื้อมออกไปทำความรู้จักคนที่ฉันไม่รู้จักรในเวิร์ดหรือสาขาของฉันให้มากขึ้นได้อย่างไร?
- ฉันจะเชื่อเชิญคนที่อาจต้องการเพื่อนในแบบใดได้บ้าง?
- ฉันจะเป็นแบบอย่างของคนที่รักและรวมคนอื่นเข้ามาได้อย่างไร?
- ฉันจะแสวงหาใครสักคนอย่างจริงใจเพื่อทักทายได้อย่างไร?
- อะไรเข้ามาในความคิดเมื่อฉันสวดอ้อนวอนขอการ دلใจที่จะรู้วิธีช่วยใครสักคน?

เมื่อเรารู้จักคนอื่นๆ จะมีเรื่องมากมายให้เราเรียนรู้จากพวกเขา

ในเดือนต่อไป เราจะแบ่งปันเรื่องราวของพี่น้องที่พยายามอย่างยิ่งที่จะรู้ว่าพวกเขามีส่วนร่วม เราหวังว่าเรื่องราวเหล่านี้จะเป็นแรงบันดาลใจให้เราแต่ละคนทำตามพระบัญญัติข้อสำคัญที่สุดสองข้อของพระผู้เป็นเจ้าอย่างใกล้ชิดมากขึ้น: ที่จะรักพระองค์และรักลูกๆ ทุกคนของพระองค์ ■



โดย ฝ่ายประธานสมาคมสงเคราะห์สามัญ

อยู่ด้วยกันและเสริมสร้าง ความเข้มแข็งให้กัน

เราทุกคนได้รับพรเมื่อเราปฏิบัติศาสนกิจหรือรับการปฏิบัติศาสนกิจ

สิ่งที่ดีที่สุดคือการปฏิบัติศาสนกิจ ไม่ใช่เป็นการให้ฝ่ายเดียว เมื่อเราปฏิบัติศาสนกิจต่อใครสักคน ทุกคนที่เกี่ยวข้องได้รับพร—ตัวเราเอง คู่ของเรา และผู้ที่เราปฏิบัติศาสนกิจ เราได้รับพรจากความเข้มแข็งของแต่ละคน เราได้รับพรเมื่อเราสนับสนุนและช่วยเหลือกันในเรื่องท้าทายของเรา เราได้รับพรจากสัมพันธภาพที่เราสร้างขึ้น

เมื่ออธิบายถึงสิ่งที่เป็นความหมายของการปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้อื่น เอิลเดอร์ เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์แห่งโครัม อัครสาวกสิบสองสอนให้เรา “อยู่กับพวกเขาและทำให้พวกเขาเข้มแข็งขึ้น” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 20:53)¹ ในพระคัมภีร์ข้อนี้ มีองค์ประกอบที่สำคัญยิ่งสองประการที่จะช่วยเราในการปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้ที่เราห่วงใย:

- ประการแรก “อยู่กับ” พวกเขา หมายความว่าสิ่งนี้สำคัญที่จะรู้จักผู้ที่เราปฏิบัติศาสนกิจให้ดีที่สุดเพื่อที่จะสร้างความสัมพันธ์ที่มีความหมายและสร้างความผูกพันของความไว้วางใจ
- ประการที่สอง เมื่อพวกเขาารู้ว่าเรารักและห่วงใยพวกเขาจริง เรา

สามารถสนทนาลงถึงวิธีต่างๆ ที่เราจะสนับสนุนและ “ทำให้พวกเขาเข้มแข็งขึ้น” ได้ในทางกลับกัน เราจะเข้มแข็งขึ้นเช่นกัน

คนไม่ใช่โครงการ พวกเขาเป็นพี่น้องของเรา—เป็นเพื่อนร่วมเดินทางในเส้นทางชีวิต เราต้องการเดินร่วมทางชีวิตไปด้วยกัน ช่วยกันค้นหาความเข้มแข็งที่จะเอาชนะอุปสรรคขวากหนามตามเส้นทาง (ดู อีบรู 12:10–13)

คำว่า “ทำให้เข้มแข็งขึ้น” แสดงออกถึงสิ่งที่เราปรารถนาอย่างแท้จริง—ซึ่งการช่วยของเราจะก่อให้เกิดการอนุเคราะห์และเครื่องมือที่จะช่วยให้แต่ละคนสามารถมีแหล่งช่วยและความเข้มแข็งที่จะมุ่งไปข้างหน้า และเอาชนะเรื่องท้าทายของชีวิต

พวกเราหลายคนรู้สึกไม่คู่ควรที่จะช่วยพี่น้องของเราซึ่งมีความกังวลใจในเรื่องใดเรื่องหนึ่งเป็นพิเศษ เอิลเดอร์ ฮอลแลนด์ให้กำลังใจไว้ดังนี้: “ไม่ว่าเราทุกคนรู้สึกอย่างไรต่อข้อจำกัดและความบกพร่องของเรา—และเราทุกคนมีความท้าทาย—กระนั้นก็ตามขอให้เราทำงานเคียงข้างกันในส่วนอ่อนแอของพระเจ้า ร่วมมือร่วมใจช่วย



พระผู้เป็นเจ้าพระบิดาของเราในงานที่มากล้นของการตอบคำสวดอ้อนวอน ให้การปลอบโยน เชิดหน้าตา และเสริมกำลังเขาที่อ่อนล้า”²

นี่ บทความเกี่ยวกับหลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจจะช่วยให้แนวคิดและแหล่งช่วยที่สามารถช่วยให้ท่านเข้าใจวิธีที่จะอยู่กับผู้อื่นและทำให้ผู้อื่นเข้มแข็งขึ้นขณะพวกเขาเผชิญกับเรื่องท้าทายของชีวิต ■

อ้างอิง

1. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “อยู่กับพวกเขาและทำให้พวกเขาเข้มแข็งขึ้น,” *เลียโฮนา*, พ.ศ. 2018, 102.
2. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “อยู่กับพวกเขาและทำให้พวกเขาเข้มแข็งขึ้น,” 101–103



แหล่งช่วยเหลือที่มีประโยชน์

แหล่งช่วยต่อไปนี้อาจช่วยท่านได้เมื่อพยายามสร้างความสัมพันธ์ที่มีความหมาย

- เรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับการสร้างความสัมพันธ์ที่มีความหมายใน “หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ: สร้างความสัมพันธ์ที่มีความหมาย,” *เลียวโฮนา*, ส.ค. 2018.
- อ่านเกี่ยวกับการเข้าใจผู้ที่แตกต่างจากท่านใน “The Blessings of Diversity,” *Ensign*, July 2019.
- ปรับปรุงความสัมพันธ์ของท่านโดยปรับปรุงทักษะการฟัง อ่าน “หลักธรรมห้าข้อที่ผู้ฟังที่ดีพึงปฏิบัติ,” *เลียวโฮนา*, มิ.ย. 2018.
- การเห็นอกเห็นใจมากขึ้นสามารถทำให้ท่านเป็นเพื่อนที่ดีขึ้นได้ เรียนรู้วิธีใน “พัฒนาความเห็นอกเห็นใจในการปฏิบัติศาสนกิจ,” *เลียวโฮนา*, ก.พ. 2019.
- เรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับการหาหรือกัน อ่าน “หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ: “หาหรือเกี่ยวกับความต้องการของพวกเขา,” *เลียวโฮนา*, ก.ย. 2018,

คำแนะนำสำหรับการอยู่กับผู้อื่นและทำให้ผู้อื่นเข้มแข็งขึ้น

ทำงานด้วยกันเพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่มีความหมาย ความเข้าใจร่วมกันเกิดจากการใช้เวลาและความพยายามที่จะรู้จักกัน สนทนากันว่าพวกท่านแต่ละคนชอบทำสิ่งนี้หรือไม่ มีงานอดิเรกหรือความสนใจเรื่องใดที่ท่านแบ่งปัน? การสนทนากันเป็นประจำช่วยหรือไม่? ท่านสามารถสนับสนุนแต่ละคนในการเรียนของศาสนจักรหรือการนมัสการในพระวิหารหรือไม่?

หาหรือกันเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องการ ไม่มีใครต้องทำสิ่งนี้ตามลำพัง การปรึกษากับพวกเขา จะช่วยให้ท่านเข้าใจตรงกันว่าสิ่งที่พวกเขาต้องการคืออะไร สิ่งที่พวกเขาทำได้ และวิธีที่ท่านจะช่วยให้

แบ่งปันความคิดของท่าน

ส่งประสบการณ์การปฏิบัติศาสนกิจของท่านมาที่ liahona@ChurchofJesusChrist.org

ชื่นชมกับบั้นปลายชีวิต

โดย สก๊อต เอ็ดการ์

วัยชราอาจเป็นช่วง
เวลาที่สวยงามของ
ความก้าวหน้าและ
การเติบโต

เมื่อ“วัยชรา”มาถึง ผมตระหนักว่าชีวิตของผมกำลังเปลี่ยนไป แม้ว่าผมจะยังคงอยากมีส่วนร่วมกับครอบครัวและศาสนจักร แต่ผมก็ไม่ได้กระนั้นกระเงงเท่าที่เคยเป็น และดูเหมือนทุกอย่างจะไปด้วยดีไม่ว่าผมจะอยู่หรือไม่ก็ตาม

แต่นี่คือสิ่งอื่นที่ผมเรียนรู้: ฤดูกาลนี้ของชีวิตไม่ได้เลวร้ายไปเสียทั้งหมดแน่นอนว่ามีความเจ็บปวดและความท้าทายอื่นๆ แต่ความชราเป็นส่วนหนึ่งของการไหลไปตามธรรมชาติของชีวิต และบทนี้นำมาซึ่งโอกาสใหม่ๆ และรางวัล ผมรู้สึกสบายใจที่ได้รู้ว่าเป็นที่รักของคนในครอบครัวและมิตรสหาย ผมเชื่อว่าผมยังคงมีคุณค่าในโบสถ์ และที่สำคัญที่สุดคือผมรู้ว่าพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์เป็นความจริงมากกว่าที่เคยรู้มา

การยอมรับความเปลี่ยนแปลง

เห็นได้ชัดว่าชีวิตไม่หยุดนิ่ง ชีวิตมีพลังสร้างสรรค์ ดังนั้นแม้ว่าเราอาจไม่ต้องการให้สภาวะการณ์หรือความสัมพันธ์ของเราเปลี่ยนแปลง แต่การเปลี่ยนแปลงจะเกิดขึ้น ดังที่พระคัมภีร์กล่าวไว้อย่างคมคายว่า:

“มีฤดูกาลสำหรับทุกสิ่ง และมีวาระสำหรับเรื่องราวทุกอย่างภายใต้ฟ้าสวรรค์:

“มีวาระให้กำเนิด และวาระตาย มีวาระเพาะปลูก และวาระถอนสิ่งที่ปลูกทิ้ง . . .

“[พระเจ้าเป็นเจ้า] ทรงกระทำให้สรรพสิ่งงดงามตามวาระของมัน”
(ปัญญาจารย์ 3:1–2, 11)

เราอาจรู้สึกสบายใจกับสิ่งต่างๆ ในแบบที่เคยเป็น และไม่แปลกที่เราจะคิดถึงอดีตที่ผ่านมา แต่เรายังมีความเชื่อว่ายังมีอะไรให้เรียนรู้อีกมากขณะที่เรายังคงดำเนินตามเส้นทางแห่งความสุขนี้ต่อไป วิธีการที่เราปรับตัวและรับมือกับการเปลี่ยนแปลงจะเป็นตัวกำหนดการเติบโตของเราในปีต่อไป ด้วยการยอมรับการเปลี่ยนแปลงแทนที่จะต่อสู้กับสิ่งเหล่านั้น เราปลดปล่อยตนเองเพื่อจะสังเกตเห็นโอกาสใหม่ๆ และเข้าใจสิ่งใหม่ๆ





ผมสังเกตว่าขณะที่ผมพยายามติดตามพระเยซูคริสต์ ผมเข้าใจพระองค์มากขึ้นในแบบที่ผมไม่ได้ทำในวัยหนุ่ม จากพระชนม์ชีพของพระองค์บนแผ่นดินโลก พระคริสต์เข้าพระทัยความรู้สึกที่กำลังเข้าสู่จุดจบของชีวิตมรรตัย (ดู มัทธิว 16:21) และด้วยวิธีที่เราไม่เข้าใจอย่างถ่องแท้ พระองค์ทรงทราบดีว่า เรา กำลังรู้สึกอย่างไรเนื่องด้วยการชดใช้ของพระองค์ เราสามารถขอให้พระองค์ทรงช่วยให้เราเป็นอย่างที่พระองค์ทรงต้องการให้เราเป็นด้วยเวลาที่เรากำลังอยู่ (ดู โมโรไน 7:48)

ยังคงรับใช้ต่อไป

ไม่ว่าเราจะมีอายุเท่าใด เรายังสามารถมองหาโอกาสที่จะรับใช้ทุกวัน เพื่อช่วยเตรียมเราให้พร้อมสำหรับการรับใช้หลังชีวิตนี้ ประธานจอร์จ อัลเบิร์ต สมิธ (1870–1951) สอนว่า “เราไม่ได้อยู่ที่นั่นเพื่อใช้เวลาไปอย่างเปล่าประโยชน์แล้วก็ผ่านเข้าไปสู่ความสูงส่ง แต่เราอยู่ที่นั่นเพื่อทำวันแล้ววันเล่าให้ตนเองคู่ควรกับตำแหน่งที่พระบิดาของเราคาดหวังให้เราทำหลังจากชีวิตนี้”¹

เมื่อเราอายุมากขึ้น ประสบการณ์ที่ทำให้ตนเอง “คู่ควร” เหล่านี้จะแตกต่างจากที่เคยเป็น ผมเคยเฝ้าดูชายหนุ่มก้าวรับบทบาทยาวของพวกเขา และทำหน้าที่ที่ผมเคยทำมาก่อน ลูกๆ ของผมมีชีวิตที่วุ่นวายและมีความท้าทายในครอบครัว และผมเองก็มีส่วนร่วมน้อยลง แต่ผมสามารถวางใจได้ว่าหากผมยังคงช่วยเหลือผู้อื่นในทุกวิถีทางที่ผมสามารถทำได้ ประสบการณ์เหล่านี้จะยังคงสอนและหล่อหลอมตัวผมตามแผนของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ

พรและคำถาม

คุณสังเกตเห็นพรใดจากอายุที่มากขึ้น? ผมเขียนบางสิ่งที่ผมสังเกตเห็นไว้ด้านล่าง นอกจากนี้ผมยังได้เขียนคำถามสองสามข้อให้กับผู้สูงอายุไว้คิด อย่างไรก็ตามผมคิดว่าสิ่งนี้สามารถใช้ได้กับทุกคน

ผมเป็นพยานว่าเราทุกคนสามารถเลือกเอาใจใส่สิ่งสำคัญที่สุดขณะที่เรติดตามพระเยซูคริสต์ไปตลอดปีทองอันคุ้มค่าของเรา
ความซื่อสัตย์เป็นพรให้ผมดังนี้

- การรับรู้สิ่งที่อยู่รอบข้างดีขึ้น
- มีช่วงเวลาที่เงียบสงบมากขึ้นในการอ่านพระคัมภีร์ไตร่ตรอง และสวดอธิษฐาน
- รู้สึกไวต่อการกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณ
- การมีครอบครัวมาเยี่ยมเป็นครั้งคราวคือสิ่งสวยงามเป็นพิเศษ
- ความรู้สึกอ่อนโยนมากขึ้นต่อผู้อื่นๆ และสัตว์
- สนใจงานประวัติครอบครัวและงานพระวิหาร
- การล่องลอยที่จะไม่เชื่อฟังพระบัญญัติน้อยลง

จงถามตัวคุณเองว่า “ฉันจะทำ . . . ได้อย่างไร?”

- รับใช้ศาสนจักรและครอบครัวของฉันอย่างมีความหมาย
- ใกล้ชิดกับพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์มากขึ้น
- เป็นอิทธิพลดีต่อผู้อื่น
- ยืนต่อเบื้องพระพักตร์พระเจ้าผู้เป็นเจ้าอย่างเฝ้าละสายตา เมื่อเราพบพระองค์อีกครั้ง ■

อ้างอิง

1. George Albert Smith, in *Conference Report*, Apr. 1905, 62; see also *The Teachings of George Albert Smith*, ed. Robert and Susan McIntosh (1996), 17.



การกวาดบ้านสอนอะไรดิฉันเกี่ยวกับ การเป็นพ่อแม่

โดย คัมรี เมเลน เว็บสเตอร์

งานบ้านของลูกๆ ช่วยตอบคำถามอ้อนวอนของดิฉัน

ดิฉันตื่นขึ้นมาในเช้าวันหนึ่งด้วยความรู้สึกหนักใจ หน้าที่ของดิฉันในฐานะแม่รู้สึกหนักอึ้ง และดิฉันตระหนักถึงจุดอ่อนของตัวเองมาก ดูเหมือนจะมีช่องว่างขนาดใหญ่ระหว่างสิ่งที่ดิฉันคิดว่าดิฉันเป็นในฐานะแม่กับสิ่งที่ดิฉันเป็นอยู่

ดิฉันคุกเข่าสวดอ้อนวอนและบอกพระบิดาบนสวรรค์ว่าดิฉันรักพระองค์มากเพียงใด ดิฉันทูลพระองค์ว่าดิฉันรักลูกที่พระองค์ประทานแก่ครอบครัวเรา และดิฉันเริ่มบอกพระองค์ว่าดิฉันพยายามจะเป็นแม่ที่ดีอย่างไร แต่ก็รู้สึกว่ายากเกินไป ดิฉันทำได้ไม่ดีพอ ขณะที่ดิฉันสวดอ้อนวอน ดิฉันคิดว่าลูกของดิฉันจะดีกว่านี้มากเพียงใดหากพระเจ้าผู้เป็นเจ้าทรงเลี้ยงพวกเขาด้วยพระองค์เอง

แล้วภาพหนึ่งก็เข้ามาในความคิด ดิฉันนึกภาพลูกๆ ของดิฉันกำลังกวาดพื้นครัว นี่คือการหนึ่งในหลายงานที่พวกเขาได้รับมอบหมายให้ทำเพื่อช่วยครอบครัวของเรา บางครั้งการเฝ้าดูพวกเขาทำงานทำให้ดิฉันรู้สึกหงุดหงิด เพราะพวกเขายังคงเรียนรู้และกวาดไม่ครบทุกจุด แต่ดิฉันก็ปล่อยให้พวกเขาทำงานนั้นรวมถึงงานประจำวันอื่นๆ เพราะดิฉันมีวิธีที่ชัดเจนที่ใหญ่กว่านี้เพื่อพวกเขา ดิฉันรู้ว่าด้วยการฝึกฝนที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้ พวกเขาจะได้เรียนรู้และเติบโต ในที่สุดพวกเขาจะทำได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพเหมือนอย่างที่ดีฉันทำ วิธีที่ชัดเจนที่เห็นพวกเขาเป็นคนมีความรับผิดชอบ

ผิดชอบและพึ่งพาตนเองได้มีค่ามากกว่าหากดิฉันต้องทำทุกอย่างด้วยตนเอง ดิฉันไม่ได้เลี้ยงลูกเพื่อความสำเร็จในระยะสั้น แต่ดิฉันพยายามช่วยให้พวกเขาประสบความสำเร็จในระยะยาว

และดิฉันก็สงสัยว่าบางสิ่งแบบนี้จะเป็นจริงสำหรับพ่อแม่บนสวรรค์ของเราด้วย พระบิดาบนสวรรค์ทรงทราบที่เราไม่สามารถทำหน้าที่สมบูรณ์แบบในการเป็นพ่อแม่ได้ บางสิ่งที่เราทำอาจทำให้ พระองค์ รู้สึกหงุดหงิด แต่พระองค์ทรงอนุญาตให้เรา เพราะพระองค์ทรงทราบว่าเรากำลังเรียนรู้และเติบโต พระองค์ทรงมีมุมมองระยะยาวอันเป็นเลิศ พระองค์ทรงเห็นว่าสักวันหนึ่งเราจะกลายเป็นพ่อแม่อย่างพระองค์ ที่เราจะสามารถรักอย่างสมบูรณ์แบบ สามารถสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นแบบอย่างที่เหมาะสมแบบเมื่อเรากำลังจะแก่ พระองค์ทรงทราบว่าเรากำลังพัฒนาคุณสมบัติ เช่นความอดทนและจิตกุศล และเช่นเดียวกันในพระปรีชาญาณของพระองค์ พระองค์ทรงให้เราทำงานล้มเหลวและลองใหม่อีกครั้ง

ดิฉันหวังว่าดิฉันน่าจะได้เป็นแม่ที่สมบูรณ์แบบแล้ว! อย่างที่ โจเซฟ สมิทเขียน ดิฉันมักจะพบว่าตนเองตกอยู่ใน “ความผิดพลาดโง่เขลามากมาย” (โจเซฟ สมิท—ประวัติ 1:28) แต่ดิฉันรู้สึกสบายใจที่ได้รู้ว่าพระเจ้าเข้าพระทัยจิตใจของดิฉันซึ่งหมายความว่าพระองค์ทรงทราบว่าดิฉันกำลัง



พยายามเป็นคนอ่อนน้อมง่าย ดินนู้สึกมีความสุขเมื่อลูกๆ ของดินนถามว่า “หนูจะทำให้ดีขึ้นได้อย่างไร?” และดูเหมือนอยากปรับปรุงให้ดีขึ้น อย่างน้อยดินนก็สามารถเป็นเช่นนั้นสำหรับพระบิดาบนสวรรค์ได้

ขณะที่ความคิดทั้งหมดนี้เกิดขึ้นในใจ ดินนมีช่วงเวลาที่น่าท้อใจอีกช่วงหนึ่ง “แต่ถ้าความผิดพลาดในการเป็นแม่ของดินนทำให้ลูกเจ็บปวดเล่า?” ดินนถาม “ดินนไม่ต้องการเหนียวรั้งพวกเขา แม้ว่าดินนจะกลายเป็นสิ่งที่ยอดเยี่ยมในกระบวนการนี้”

อีกครั้ง ภาพลูกๆ กำลังทำความสะอาดแวบเข้ามาในความคิด หลังจากลูกสาวของดินนพยายามถูพื้นอย่างจริงจัง แล้วก็รีบออกไปเล่นหรือไปทำงานอื่น ดินนมักจะล้างบริเวณที่ยังเหนียวติดอยู่ออก และดินนก็นึกถึงพระเมตตาและเดชานุภาพอันไร้ขอบเขตของพระเยซูคริสต์ ที่การชดใช้ครอบคลุมสถานการณ์อันเลวร้ายของชีวิตทุกคน พระคุณของพระองค์ชดเชยความบกพร่องของดินนในฐานะพ่อแม่ เช่นเดียวกับพระคุณของพระองค์ชดเชยความเจ็บปวด

ของลูกๆ เพราะความบกพร่องของดินน ในวิธีที่ไม่มีใครเข้าใจได้ การชดใช้ของพระองค์สามารถเยียวยา ได้ ทั้งหมด

ดินนู้สึกสบายใจมากในการเปิดเผยส่วนตัวที่ได้นั้นได้รับในวันนั้น ดินนู้สึกว่าพระวิญญูณทรงสอนดินนว่าความพยายามที่ดีที่สุดของดินนในการทำงานร่วมกับพระเจ้า นั้นเพียงพอแล้ว ดินนทราบว่พระบิดาบนสวรรค์จะยังคงทำงานต่อไปในชีวิตรักๆ ของดินนทีละน้อยเพื่อทำสิ่งที่ดินนยังทำไม่สมบูรณ์ ด้วยความช่วยเหลือของพระองค์ ลูกๆ ของดินนจะทำได้ด้วยตนเอง จะเจิดจ้าเหมือนกับที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงเลี้ยงดูเขาเป็นครั้งแรก เว้นแต่แผนของพระองค์ยังทำให้ดินนเปลี่ยนแปลงในกระบวนการด้วย นั่นคือการชำระและหล่อหลอมดินนให้เป็นเหมือนพระองค์มากขึ้น พระปัญญาของพระผู้เป็นเจ้าทรงยิ่งใหญ่เหลือเกิน! ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



ความช่วยเหลือจากพระเจ้า

“ด้วยความช่วยเหลือของพระบิดาบนสวรรค์ และพระผู้ช่วยให้รอด เราสามารถอดทน คิดให้รอบคอบ ช่วยเหลือ ให้อดภัย และเข้าใจมากขึ้น เมื่อเราสวดอ้อนวอนขอความช่วยเหลือ ด้วยความช่วยเหลือของพระองค์ เราสามารถทำให้บ้านของเราเป็นสวรรค์น้อยๆ บนแผ่นดินโลกได้”

ประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด, “สภาครอบครัว,” เลียโฮนา พ.ศ. 2016, 65.

ศาสดาพยากรณ์และการเปิดเผย

เรียน บิดามารดาทุกท่าน

หลักคำสอนและพันธสัญญาคือหนังสือที่รวบรวมการเปิดเผยจากพระเจ้า การศึกษาการเปิดเผยเหล่านี้ให้โอกาสพิเศษแก่เราที่จะรู้จักพระสุรเสียงของพระผู้ช่วยให้รอดขณะพระองค์ตรัส ไม่เพียงกับศาสดาพยากรณ์ของพระองค์ แต่ตรัสผ่านพวกท่านมาสู่สมาชิกของศาสนจักรในทุกวันนี้ด้วย

เดือนนี้ นิตยสารให้โอกาสที่หลากหลายแก่ท่านที่จะสนทนากับลูกๆ ของท่านรวมถึงเรื่องการเปิดเผย วิธีการเปิดเผยทำงาน และพระผู้เป็นเจ้าเติมพระทัยตรัสกับพวกเขา

การสนทนาพระกิตติคุณ

ความสงบในคำสัญญาของพระองค์ (หลักคำสอนและพันธสัญญา 6)

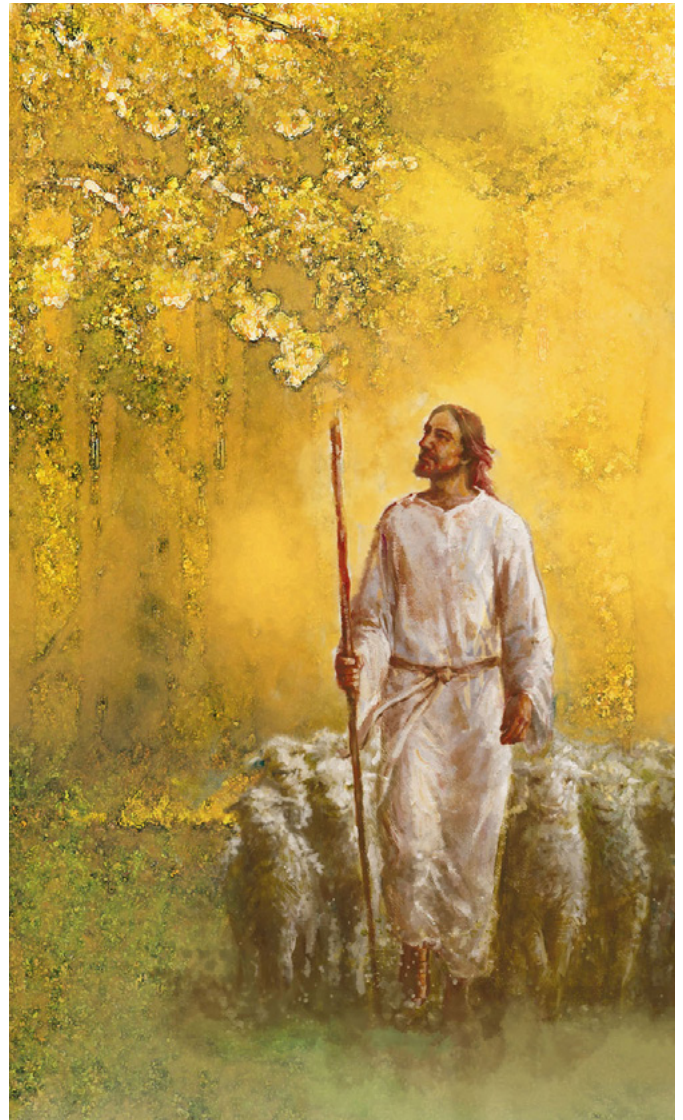
ให้ดูภาพโปสเตอร์ในหน้า 2 แล้วอ่านพระดำรัสของพระผู้ช่วยให้รอดจากภาค 6 คำสัญญานี้ประทานแก่โจเซฟ สมิธและออลิเวอร์ คาวเตอร์ในเดือนเมษายน ปี 1829 ณ ฉะนั้นโจเซฟเพิ่งอายุ 23 ปีแต่ต้องเผชิญกับการปฏิเสธและการข่มเหง พระดำรัสเหล่านี้ช่วยโจเซฟและออลิเวอร์ได้อย่างไร? พระดำรัสเหล่านี้ประยุกต์ใช้กับเรื่องท้าทายในชีวิตท่านได้อย่างไร? เราจะทำอะไรได้บ้างเพื่อรับพรที่สัญญาไว้เหล่านี้?

ศาสดาพยากรณ์และการเปิดเผยส่วนตัว (หลักคำสอนและพันธสัญญา 1)

พระเจ้าตรัสกับเราแต่ละคนและตรัสกับเราผ่านศาสดาพยากรณ์ (ดูภาค 1) ใช้ “พื้นฐานพระกิตติคุณ” ในหน้า 10 เพื่อช่วยให้ลูกๆ ของท่านเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับการเปิดเผย ท่านอาจอ่านข่าวสารจากประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันในหน้า 6 ด้วยกัน ท่านรู้สิ่งใดที่พระผู้เป็นเจ้าตรัสบอกท่านผ่านศาสดาพยากรณ์ของพระองค์? การทำตามคำแนะนำของท่านอาจนำไปสู่การตั้งเป้าหมายในโปรแกรมเด็กและเยาวชน (เพื่อรับข้อมูลในหัวข้อนี้เพิ่มเติม ท่านอาจรับชมหรืออ่านคำพูดของประธานเนลสัน “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” *เลียวไฮนา*, พ.ค. 2018, หน้า 93–96)

การสนับสนุน จงตามเรา

อย่าพลาดแนวคิดในหน้า 26 ซึ่งสนับสนุนการศึกษา *จงตามเรา* ประจำสัปดาห์ของท่าน





สนุกกับการศึกษาเป็นครอบครัว

ค้นหาพระคริสต์

ประธานเอสรา เทฟท์ เบ็นสัน (1899–1994) สอนว่า “แท้จริงแล้วทุกหน้าของ... หลักคำสอนและพันธสัญญา... สอนเกี่ยวกับพระอาจารย์”¹

1. ตั้งเวลาไว้สองนาทีก่อนนอน
2. ให้สมาชิกครอบครัวรับผิดชอบดูตั้งแต่หน้าแรกของหลักคำสอนและพันธสัญญาเพื่อนับคำอ้างอิงถึงพระคริสต์ที่พวกเขาเชื่อว่ามีเท่าไรให้เริ่มตั้งแต่คำนำถึงภาค 9
3. เมื่อหมดเวลา ให้เวลาเพิ่มเพื่อให้แต่ละคนเลือกพระคัมภีร์หนึ่งข้อจากข้อพระคัมภีร์เหล่านั้นซึ่งพวกเขารู้สึกว่ามีความหมายเป็นพิเศษ ผลัดกันแบ่งปัน

การสนทนา: เราจะทำอะไรได้บ้างเพื่อให้การศึกษาหลักคำสอนและพันธสัญญาของเราในปีนี้มีศูนย์กลางอยู่ที่พระคริสต์? เราจะทำอะไรได้บ้างเพื่อ “สดับฟัง” สুরเสียงของพระเจ้า?

แบ่งปันแนวคิดโดย มิตชี สโคนแมน

อ้างอิง

1. Ezra Taft Benson, “The Gift of Modern Revelation,” *Ensign*, Nov. 1986, 79.



สิ่งที่ท่านจะพบในนิตยสาร เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน เดือนนี้

แนะนำสาระสำคัญเยาวชนประจำปี 2021

อ่านข่าวสารจากฝ่ายประธานเยาวชนชายและประธานเยาวชนหญิงสามัญเกี่ยวกับสาระสำคัญเยาวชนจาก หลักคำสอนและพันธสัญญา 64:33–34 ท่านสามารถพบโน้ตเพลงสำหรับเพลงสาระสำคัญปี 2021 และรายการแหล่งช่วยที่สนับสนุนสาระสำคัญได้ตลอดปี

นี่คือหลักคำสอนและพันธสัญญา

แนะนำ *จงตามเรามา* ปีนี้ ศึกษาด้วยภาพโครงสร้างทางประวัติศาสตร์และจุดประสงค์ของหลักคำสอนและพันธสัญญา

“โจเซฟ สมิธ: ศาสดาพยากรณ์ของฉัน”

แบบอย่างในบทความนี้สอนว่าเหตุใดการรู้ว่าโจเซฟ สมิธคือศาสดาพยากรณ์ของสมัยการประทานนี้จึงสำคัญต่อเราแต่ละคนเป็นส่วนตัว อ่านบทความเป็นครอบครัว แล้วขอให้แต่ละคนแบ่งปันข้อคิดของตนเอง

จุดแวะพักเพื่อความสนุก

กิจกรรมเหล่านี้สนุกสนานได้ทั้งทำคนเดียวหรือทำเป็นครอบครัว



สิ่งที่ท่านจะพบใน เพื่อนเด็ก เดือนนี้

ความช่วยเหลือสำหรับ จงตามเรามา

จุดประกายความรักพระคัมภีร์ของลูกๆ ของท่านด้วยแผนภูมิการอ่านหลักคำสอนและพันธสัญญาเพื่อใช้ตลอดปี 2021 นอกจากนี้ท่านยังจะพบเรื่องราวจากพระคัมภีร์รายเดือนและหน้าระบายสีสำหรับผู้อ่านรุ่นเยาว์ด้วย

สนุกกับประวัติศาสตร์จักร

คัดสรรประวัติศาสตร์จักรเพื่อการสะสมเพื่อช่วยให้ลูกๆ ของท่านเรียนรู้เรื่องราวการฟื้นฟูให้อ่านเรื่องราวที่บอกเล่าเกี่ยวกับผู้บุกเบิกยุคใหม่จากประเทศต่างๆ ของแต่ละเดือนด้วย

คำทำเรื่องร่วมมือร่วมใจ

อ่านคำเชิญพิเศษจากฝ่ายประธานปฐมวัยสามัญให้เด็กๆ รับผิดชอบที่พระเยซูทรงทำ อ่านเรื่องราวของเด็กๆ ทั่วโลกที่กำลังทำเช่นนั้น พร้อมกับคำเชิญรายเดือนและเกร็ดน่ารู้ที่จะช่วยให้ลูกของท่านมีส่วนร่วม!

สนุกกับช่วงเวลาพระคัมภีร์

ลองทำกิจกรรมยามค่ำที่บ้านรายสัปดาห์ต่อไปกับลูกๆ ของท่าน สิ่งเหล่านี้ทั้งหมดจะสนับสนุนการศึกษา *จงตามเรามา* ของท่าน และยังรวมแนวคิดที่พิเศษยิ่งสำหรับเด็กวัยหัดเดินด้วย

ฟื้นตัว จาก ความด้านชา ทางวิญญาณ

โดย ทาติไอ้ มูริโล

เรากำลัง
ตกอยู่ใน
อันตราย
ทางวิญญาณ
เมื่อเราหยุด
รู้สึกถึงพระ
วิญญาณ แต่
ด้วยความ
ช่วยเหลือของ
พระคริสต์
เราสามารถ
เอาชนะความ
ด้านชาทาง
วิญญาณนั้น
ได้

โรคเรื้อนเป็นโรคติดต่อที่เราอ่านพบในคัมภีร์ไบเบิล สาเหตุมาจากแบคทีเรียที่ทำให้เกิดรอยแผลรุนแรงบนผิวหนัง แต่อาการหลักของโรคนี้คือ อาจทำให้เกิดความเสียหายร้ายแรงต่อระบบประสาท และส่งผลให้สูญเสียความไวต่อการสัมผัส ความร้อน ความเจ็บปวด หรือความรู้สึกอื่นๆ ผู้ที่ติดเชื้อจะรู้สึกชา

แม้ว่าโรคเรื้อนจะไม่ร้ายแรงหรือเป็นเรื่องปกติเหมือนที่เคยเป็นมานานแล้ว แต่ทุกวันนี้ผู้คนก็สูญเสียความสามารถในการรู้สึก แต่แทนที่จะสูญเสียความสามารถทางร่างกายเรกลับเสี่ยงต่อความด้านชาทางวิญญาณ

เอ็ดเดอร์นัล เอ. แม็กซ์เวลล์ (1926–2004) แห่งโครัมมอัครสาวกสิบสอง อธิบายว่าสถานะของความรุนแรงนี้อาจมาจากการเพิกเฉยต่อการกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์และไม่รักษาพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้า ท่านสอนว่า

“การที่เราารู้สึกว่าสามารถควบคุมพฤติกรรมของตนเองได้ในหลายๆ ด้าน แต่ไม่กระทำเมื่อความรู้สึกของ

เรากระตุ้นเราให้ทำดี เราทำให้ความสามารถที่จะรู้สึกเช่นนั้นหมดไป เพราะความละเอียดอ่อนที่พระเยซูทรงมีต่อความต้องการของคนรอบข้าง ทำให้พระองค์ทรงตอบสนองด้วยการกระทำได้

“ที่ปลายอีกด้านหนึ่งทางวิญญาณคือบุคคล เช่น พี่ชายที่ทำผิดของนิไฟ นีไฟสังเกตความรู้สึกที่ด้านชาของพวกเขาที่มีขึ้นเรื่อยๆ ต่อเรื่องทางวิญญาณ: ‘[พระผู้เป็นเจ้า] พูดกับพี่ด้วยเสียงสงบแผ่วเบา, แต่ใจพี่เกินกว่าจะรู้สึก, พี่จึงสัมผัสพระวจนะของพระองค์ไม่ได้’ [1 นิไฟ 17:45]”¹

มีอันตรายอย่างมากเมื่อเราหยุดรู้สึกถึงพระวิญญาณ หรือแม้เมื่อเราไม่แน่ใจว่าพระวิญญาณตรัสกับเราอย่างไร โลกสามารถดึงความสนใจของเราหรือทำให้เราต้องอ่อนล้าลงในแต่ละวัน ได้อย่างง่ายดาย ซึ่ง เป็นเหตุให้เรารู้สึกด้านชาไปกับเสียงสงบแผ่วเบาแต่ทรงพลังที่พร้อมจะนำทางเราทุกวัน (ดู 1 พงศกัมภีร์ 19:11–12)

แต่ถึงแม้เราจะรู้สึกว้าวุ่นใจว่าเรามี “โรคเรื้อนทางวิญญาณ” บางครั้งก็สามารถรักษาได้

เราควรจำไว้เสมอว่าพระเยซูคริสต์คือผู้ที่รักษาคนโรคเรื้อนในระหว่างการปฏิบัติศาสนกิจของพระองค์ พระองค์เป็นผู้ที่สามารถรักษาความด้านชาทางวิญญาณของเราในวันนี้และช่วยให้เราารู้สึกถึงพระวิญญาณอีกครั้ง คำแนะนำบางอย่างต่อไปนี้จะช่วยท่านได้:



การรู้สึกถึงพระวิญญาณ

คุณเคยรู้สึกอีกครั้งมาจากความสามารถของเราในการรับฟังและจดจำเสียงกระซิบของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ดังที่โมโรไนสอนว่า “โดยอำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ท่านจะรู้ความจริงของทุกเรื่อง” (โมโรไน 10:5) เราสามารถจัดความรู้สึกด้านซาและแสวงหาการเปิดเผยส่วนตัวและรู้สึกด้วยตนเองถึงความจริงของทุกเรื่อง

ระหว่างการเดินทางกลับไปหาความรู้สึกถึงพระวิญญาณ ถามตนเองด้วยคำถามเหล่านี้เพื่อเข้าใจความสัมพันธ์ของท่านกับการเปิดเผย:

1. ครั้งล่าสุดที่ท่าน **ได้รับ** การเปิดเผยส่วนตัวคือเมื่อใด?
2. ครั้งล่าสุดที่ท่าน **ทูลขอ** การเปิดเผยส่วนตัวคือเมื่อใด?
3. ครั้งสุดท้ายที่ท่าน **ทูลขอ** ให้พระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วยให้ฉัน **รู้** ถึง การเปิดเผยส่วนตัวในชีวิตคือเมื่อใด?

โดยรวมแล้วท่านกำลังแสวงหาการเปิดเผยที่แท้จริงจากพระเจ้าหรือไม่? เป็นเรื่องยากที่จะรู้สึกถึงผลอันน่าอัศจรรย์ของพระวิญญาณเมื่อดูเหมือนว่าฟ้าสวรรค์ปิดลง (ดู กาลาเทีย 5:22–23) แต่การแสวงหาการเปิดเผยอย่างกระตือรือร้นในชีวิตประจำวันเป็นกุญแจสำคัญในการเปิดฟ้าสวรรค์และอัญเชิญพระวิญญาณกลับเข้ามาในชีวิตท่าน

ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการเปิดเผย

แต่ในที่นี้ประสบการณ์ทางวิญญาณและการเปิดเผยส่วนตัวอาจทำให้ท่านสับสนได้

เมื่อเราพูดถึงการเปิดเผยส่วนตัว ความคิดของเรามักจะนึกไปถึงการเห็นนิมิต การมาเยือนของทูตสวรรค์ หรือเสียงดังกึกก้อง และเมื่อเราไม่ประสบกับสิ่งเหล่านี้ เราอาจรู้สึกสิ้นหวังที่จะรับการนำทางจากพระวิญญาณ เราอาจรู้สึกว่าเรามีบางอย่างผิดปกติ ซึ่งจะทำให้เราเลิกแสวงหาพระวิญญาณไปด้วย

แต่เราจำเป็นต้องตระหนักว่าความรู้สึกถึงพระวิญญาณไม่ได้เกี่ยวข้องกับช่วงเวลาที่ยิ่งใหญ่แบบโลกสั่นสะเทือน ทั้งไม่ได้เป็นเรื่องที่พระเจ้าตรัสกับเราโดยเฉพาะเกี่ยวกับการตัดสินใจครั้งสำคัญในชีวิตเรา หลุมพรางอีกอย่างหนึ่งที่เรากำลังไปคือเรามักจะหันไปหาพระเจ้าเพื่อขอความช่วยเหลือเฉพาะการตัดสินใจครั้งใหญ่ เช่น การศึกษา อาชีพ การแต่งงานและครอบครัว แต่เราละเลยที่จะหันไปหาพระองค์ในทุกความคิด (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 6:36) แต่พระบิดาบนสวรรค์ก็ตรัสกับเราบ่อยๆ พระองค์ตรัสกับเราในแบบที่เรารับรู้ได้ดีที่สุดสำหรับแต่ละบุคคล พระองค์ทรงชี้นำเราได้ทุกวันแม้ในรายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ ของชีวิตเรา

การเตรียมตัวรับการเปิดเผย

ในการได้ยินเสียงสวรรค์ เราต้องเปิดหูรับฟังสิ่งที่มาจากสวรรค์ก่อน ต่อไปนี้เป็นวิธีการบางอย่างที่เราสามารถเปิดหูของเราและพร้อมจะรับฟังพระเจ้า

เชื่อ ในการเอาชนะโรคเรื้อรังทางวิญญาณ เราอาจจำเป็นต้องเปลี่ยนทัศนคติของเราและเชื่ออย่างแท้จริงในพระบิดาบนสวรรค์และมีศรัทธาว่าพระองค์ จะ ประทานการเปิดเผยแก่เรา อันที่จริง เราควรคาดหวังให้พระองค์ทำเช่นนั้น เราสามารถทูลขอให้พระองค์ทรงช่วยให้เรารู้ว่าพระองค์ตรัสกับเราอย่างไร เราควรคาดหวังว่าจะมีประสบการณ์ทางวิญญาณบ่อยๆ เมื่อเราพยายามติดตามพระผู้ช่วยให้รอดและรักษาบัญญัติของพระองค์

ทุ่มเทความพยายามทุกวัน เรายังสามารถรู้สึกไวต่อพระวิญญาณผ่านการสวดอธิษฐานด้วยความจริงใจ การศึกษาพระคัมภีร์ การรับส่วนศีลระลึก การเข้าพระวิหาร การมีส่วนร่วมในงานประวัติก่อสร้าง การฟังเพลงทางวิญญาณ การปฏิบัติศาสนกิจหรือสิ่งอื่นใดก็ตามที่ท่านรู้สึกใกล้ชิด

พระบิดาบน
สวรรค์ทรง
มอบของ
ประทานแห่ง
พระวิญญาณ
บริสุทธิ์ให้
เรา และทรง
ต้องการให้
เรารับของ
ประทานนั้นใน
ความสมบูรณ์

พระผู้เป็นเจ้า ยิ่งเราเข้าใจพระองค์มากเท่าใด เราก็ยิ่งเปิดใจรับการรักษาโรคเรื้อรังทางวิญญาณและรู้สึกถึงพระวิญญาณบริสุทธิ์อีกครั้ง

เชอเฟิง อีกแง่มุมที่สำคัญอย่างหนึ่งของการอัญเชิญพระวิญญาณกลับเข้ามาในชีวิตท่าน คือความเต็มใจทำตามสิ่งที่พระวิญญาณบอกท่าน ประธานเฮนรี่ บี.

อายริงก์ ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุดสอนว่า

“เมื่อท่านแสดงให้เห็นว่าท่านเต็มใจเชื่อฟัง พระวิญญาณจะทรงส่งการกระตุ้นเตือนมาให้มากขึ้นเพื่อทำสิ่งที่พระผู้เป็นเจ้าทรงประสงค์ให้ท่านทำเพื่อพระองค์

“เมื่อท่านเชื่อฟัง การกระตุ้นเตือนจากพระวิญญาณจะมาบ่อยขึ้น เข้าใจลึกมากยิ่งขึ้นต่อการมีพระวิญญาณอยู่ด้วยตลอดเวลา พลังความสามารถในการเลือกสิ่งที่ถูกต้องจะเพิ่มขึ้น”²

ความเต็มใจที่จะทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าอาจเป็นเรื่องยากในบางครั้ง แต่เรามักจะได้รับพรพร้อมกับความสามารถทางวิญญาณที่เพิ่มขึ้นเมื่อเราทำเช่นนั้น แม้แต่การเชื่อฟังด้วยวิธีเล็กๆ น้อยๆ ตั้งแต่การเลือกง่าย

ส่วนสิบของเรา การรักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์ หรือแม้แต่การทำตามการกระตุ้นเตือนให้รับใช้ผู้อื่นก็สามารถช่วยให้เรามีที่สำหรับพระวิญญาณในชีวิตเรา

ความรู้สึกถึงพระวิญญาณคือของประทาน

เราควรจำคำสัญญาที่อยู่ในพันธสัญญาบัญญัติกับพระเจ้าสำหรับพวกเราที่ได้รับของประทานจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ ได้รับสัญญาว่าเราจะมีพระวิญญาณอยู่กับเราทุกวัน เพราะเราพยายามรักษาพันธสัญญาของเรา (คู่มือคำสอนและพันธสัญญา 20:77, 79)

พระบิดาบนสวรรค์ทรงมอบของประทานแห่งพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้เรา และทรงต้องการให้เรารับของประทานนั้นในความสมบูรณ์ ความเป็นเพื่อนที่ยั่งยืนของพระวิญญาณบริสุทธิ์ช่วยให้เราตัดสินใจได้อย่างมั่นใจ รู้สึกสบายใจเมื่อมีความท้าทาย เติบโตทางวิญญาณ รู้สึกสงบและปีติ และรู้จักวิธีรับใช้ผู้อื่น ช่างเป็นของประทานอย่างแท้จริง

การรักษาความด้านชาทางวิญญาณขึ้นอยู่กับศรัทธาและความเต็มใจของเราที่จะพยายามเอื้อมออกไป แม้เมื่อเราไม่รู้สึก

อะไรเลย ขณะที่เราพยายามอัญเชิญพระวิญญาณเข้ามาในชีวิต เราจะได้รับความประทับใจที่ละเอียดละน้อย เมื่อเราฟังและปฏิบัติตาม การดำเนินชีวิตสอดคล้องกับพระประสงค์ของพระผู้เป็นเจ้าช่วยให้เราพัฒนาความรู้สึกไวต่อพระวิญญาณและค่อยๆ เชี่ยวชาญเราจากความรู้สึกด้านชา ถ้าเราเอื้อมออกไปหาพระผู้ช่วยให้รอดแม้ในยามที่เราไม่รู้สึกอะไรเลย พระองค์จะทรงช่วยให้เรารู้สึกว่าพระองค์ทรงอยู่ที่นั่น (คู่มือคำสอนและพันธสัญญา 88:63) ■

อ้างอิง

1. นีล เอ. แมกซ์เวลล์, *เวลาที่ต้องเลือก* (1972), 59
2. เฮนรี่ บี. อายริงก์, “พระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นเพื่อนของท่าน” *เลเฮอนา*, พ.ย. 2015, 105



ทาดิโธ มูริลโล จากเมืองเฮเรเดีย ประเทศคอสตาริกา เขาเริ่มใช้งานเผยแพร่เต็มเวลาในเอกวาดอร์ตั้งแต่ปี 2013 ถึง 2015 และแต่งงานกับคานีเยลา ภรรยาของเขา เมื่อปี 2018 เขาเริ่มใช้ในฝ่ายอัครราชวรคของเขาและชอบนึกถึงข้อพระคัมภีร์ที่เขาชื่นชอบ โมไซยาห์ 2:17 เมื่อรับใช้ผู้อื่น

รอกำตอบ โดยไม่สงสัย

การเก็บ
เกี่ยวพรจาก
พระเจ้าต้อง
อาศัยความ
อดทน แต่
เราทุกคนรู้ดี
ว่าการรอกอย
นั้นไม่ใช่เรื่อง
สนุก

โดย อแมนดา โดมาโกะ

เมื่อดิฉันยังเด็กดิฉันเกลียดการรอก
คอยเวลาเช้า ดิฉันตื่นเต้นและแทบ
รอกไม่ไหวกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นในวัน
รุ่งขึ้น ดิฉันใช้เวลาหลายคืนนอน
กระสับกระส่ายบนเตียง หลับๆ ตื่นๆ
และเดินไปที่หน้าต่างบ่อยๆ ถอนหายใจ
ด้วยความผิดหวังทุกครั้งที่ได้ดิฉันเห็นว่า
ภายนอกยังคงมืด สำหรับดิฉันแล้วมักใช้
เวลานานมากกว่าจะถึงเช้า

บางครั้งตอนกลางดึกดิฉันมักจะถาม
พ่อแม่ว่าก็โม่งแล้ว พวกท่านจะยืนยัน
กับดิฉันว่าเวลาเช้าจะมาถึงแน่นอน ดิฉัน
นอนหลับได้ดีขึ้นหลังจากนั้น

บางครั้งการรอกพรที่สัญญาไว้อาจ
ทำให้เรารู้สึกเช่นนั้น เราสวดอ้อนวอน
อย่างจริงจัง อ่านพระคัมภีร์ และรู้สึกถึง
ความรู้สึกอันอบอุ่นของความมั่นใจ แต่
ถ้าสถานการณ์ของเราไม่เปลี่ยนแปลง
ในทันที หากคำตอบหรือพรไม่มาทันที
เราจะเริ่มสงสัยว่าเราจะได้รับคำตอบนั้น
หรือไม่

การสงสัยว่าคำตอบจะมาหรือไม่

จากประสบการณ์ ดิฉันเรียนรู้ว่าบ่อยครั้งที่ความ
สงสัยมาจากการมุ่งความสนใจไปที่สภาวะการณ์ต่างๆ
แทนที่จะเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและความรักของ
พระองค์ที่ทรงมีต่อเรา

ยิ่งเราให้ความสำคัญกับสภาวะการณ์และความ
สิ้นหวังของเราเกี่ยวกับสิ่งที่ดูเหมือนจะไม่ได้เป็น
ประโยชน์ต่อเรามากนัก เราก็จะยิ่งตระหนักน้อยลง
ว่าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรงรักเรา และทรงอยู่กับเราเมื่อ
เราก้าวไปข้างหน้าแต่ละก้าว เราตามรู้สิ่งนี้ซึ่งเป็น
เหตุผลที่ทำให้เราหวั่นความสงสัยเล็กๆ น้อยๆ ใน
ความคิดเราและทำให้เราตั้งคำถามต่อความรักของ
พระเจ้าผู้ช่วยให้รอด คุณค่าอันล้ำค่าของเรา และความ
สำคัญที่เรามีต่อพระบิดาบนสวรรค์

รอกโดยไม่สงสัย

การรอกคอยเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต การรอกำตอบ
และพรจากพระเจ้า ตลอดจนคำสัญญาต่างๆ บางครั้ง
ไม่อาจทนรอได้ แต่มีบางสิ่งที่เราทำได้เพื่อรอกพรโดยไม่
ต้องสงสัย:

หนึ่ง เราสามารถย้อนกลับไปดูช่วงเวลาเหล่านั้น
ได้เมื่อเรา ได้รับคำตอบหรือความประทับใจ จำความ
รู้สึกที่อบอุ่นหรือปิติที่ทำให้เกิดความสงบสุขในใจ
และความคิดของคุณ ความรู้สึกและคำตอบเหล่านั้น

มาจากพระเจ้า การฆ่าเวลาไม่ได้เปลี่ยนแปลงความจริงและคำสัญญา เราสามารถทำตามคำแนะนำของอัครสาวก “จงน้อมรับความทรงจำอันศักดิ์สิทธิ์ของท่าน เชื่อเรื่องเหล่านั้น จดบันทึกไว้ จงวางใจว่าช่วงเวลาเหล่านั้นมาจากพระบิดาบนสวรรค์และพระบุตรที่รักของพระองค์ ให้ช่วงเวลาเหล่านั้นทำให้ท่านอดทนต่อความสงสัยและเข้าใจความยากลำบากของตนเอง”¹ ด้วยการมุ่งเน้นไปที่พระวิญญาณและสิ่งเหล่านั้นที่เราเชื่อว่าเป็นความจริง ความสงสัยของเราจะหลุดออกไป และเราสามารถมั่นใจได้ว่าเราต้องก้าวไปข้างหน้าด้วยความหวัง

สอง เราต้องจำไว้ว่าหากจะรับการเปิดเผยส่วนตัว เราต้องเต็มใจที่จะกระทำด้วยศรัทธาแม้จะไม่มีความรู้ที่สมบูรณ์ก็ตาม เหมือนกับที่ฉินต้องเผื่อรอให้ถึงเช้า เราสามารถตระหนักได้ว่าแม้ขณะที่เรารอพระที่สัญญาไว้ จะต้องมีการเตรียมตัว มีขั้นตอนเล็กๆ ที่ต้องทำ และมีความรู้ที่จะได้รับในระหว่างนี้ ขณะที่เรารอคอยเราสามารถเรียนรู้ต่อไปและพยายามที่จะมีค่าควรแก่การได้รับพรที่เตรียมไว้ให้เรา

สุดท้าย เราคงไว้ซึ่งมุมมองนิรันดร์โดยระลึกไว้เสมอว่า “พรบางอย่างจะมาถึงในอีกไม่นาน บ้างก็มาช้าและบ้างก็ไม่มาจนอยู่ในสวรรค์ แต่สำหรับผู้ที่ยอมรับพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ สิ่งนั้นจะมา” ดังที่เอลเดอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์แห่งโครัมมอัครสาวกสิบสองสอน² “พระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังให้ท่านมีศรัทธาและความตั้งใจมากพอ และวางใจพระองค์มากพอที่จะเดินหน้าต่อไป ดำเนินชีวิตต่อไป ชื่นชมยินดีต่อไป”³ พรของพระเจ้า มาทุกครั้ง เจกเช่นดวงอาทิตย์ขึ้นทุกเช้า จงมองไปที่นิรันดร์แทนที่จะเป็นวันพรุ่งนี้

เรียนรู้จากการรอคอย

ในเวลาแห่งความสงสัยเมื่อเรารู้สึกว่าเราอยู่ในห้องมืดโดยไม่มีแสงจากท้องฟ้า ขอให้เราจำไว้ว่าพระเจ้าช่วยให้รอดทรงยื่นพระพาหุมาให้เรา และรอคอยให้เราหาหาพระองค์ด้วยพระทัยจดจ่อ พระองค์จะทรงทำให้เราเชื่อมั่นในความรักที่ทรงมีต่อเราเหมือนกับที่พ่อแม่ของฉินเคยทำทุกครั้งที่ดีฉินเคยกังวลว่าเวลาเช้าจะไม่มาถึง

ขณะที่เราทำให้พระเจ้าช่วยให้รอดเป็นจุดโฟกัสหลักของเรา การรอพรที่สัญญาไว้และคำตอบจะกลายเป็นสิ่งที่น่าเบื่อหน่ายน้อยลง การรอคอยจะกลายเป็นช่วงเวลาของการเรียนรู้และการเตรียมตัวที่คุ้มค่า เราสามารถเรียนรู้วิธีมุ่งเน้นที่พระบิดาบนสวรรค์และไม่ใช้ที่ตัวเราเอง เราทำได้แน่นอนว่าพระองค์ทรงรักเรา และจะมหาเราทุกครั้ง และความมั่นใจนั้นจะเอาชนะความสงสัยและความมืดเวลาเช้าจะมาเสมอ เช่นเดียวกับคำสัญญาของพระองค์ ■

อ้างอิง

1. นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น, “ความทรงจำสำคัญทางวิญญาณ” *เลียโฮนา* พ.ศ. 2020, 21–22
2. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “มหาบุโรทั่งแห่งสิ่งประเสริฐซึ่งจะมาถึง,” *เลียโฮนา*, พ.ย. 1999, 45
3. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ “Terror, Triumph, and a Wedding Feast” (Brigham Young University fireside address, ก.ย. 12, 2004), 3, speeches.byu.edu.



อแมนดา โอดมาโกะ จากอัครา ประเทศกานา เธอรักหนังสือและชื่นชอบดนตรีดีๆ เช่นกัน เธอมีความสุขที่สุดเมื่ออยู่กับครอบครัว และสนุกกับการเป็นลูกคนโตในบรรดาลูกสาวสี่คน



เพิ่มเติมสำหรับท่าน!

คุณสามารถค้นหาบทความเพิ่มเติมโดยเฉพาะสำหรับคนหนุ่มสาวฉบับเดือนมกราคมในรูปแบบดิจิทัล ได้ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org หรือในคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ

ในเดือนนี้ คุณจะพบบทความเพิ่มเติมเกี่ยวกับการค้นหาคำตอบให้คำถามเกี่ยวกับพระกิตติคุณ วิถีจัดการและเอาชนะความสงสัย ตลอดจนวิธีช่วยเหลือผู้อื่นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว

บทความดิจิทัล

คำถามของดิฉันและความรักของพระคริสต์
โดย รีเบกกา อีชเชน เมืองเวสต์ฟิลด์
ประเทศนอร์เวย์

การช่วยเหลือคนที่คุณรักเผชิญคำถามและความสงสัยเกี่ยวกับศรัทธา
โดย เด็นญา พาล์มเมอร์ หัวหน้างานสวัสดิการ
และการพึ่งพาตนเอง

คนหนุ่มสาวรายสัปดาห์

คุณยังสามารถค้นหาความใหม่ๆ ทุกสัปดาห์ในคนหนุ่มสาวรายสัปดาห์ซึ่งอยู่ในหมวดคนหนุ่มสาวของแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ



หลักคำสอนและพันธสัญญาในปีต่างๆ

ฉบับปี 2013 ผกค การค้นพบทางประวัติศาสตร์เมื่อไม่นานมานี้ เข้าไปในห้วงท

ฉบับปี 1981 ขยายเพื่อรวมเนื้อหาดังต่อไปนี้:

- นิมิตของโจเซฟ สมิธเรื่อง อาณาจักรซีเลสเชียล (ภาค 137) และ “นิมิตเรื่อง การไถ่คนตาย” ของประธานโจเซฟ เอฟ. สมิธ (138:60) โดยข้ามมาจากไข่มุกอันล้ำค่า
- การเปิดเผยเรื่องการขยายฐานะปุโรหิตไปสู่ “สมาชิกชายทั้งปวงที่มีค่าควรของศาสนจักร” ประกาศเมื่อวันที่ 8 มิถุนายนปี 1978 เพิ่มเป็น ข้อประกาศอย่างเป็นทางการ 2

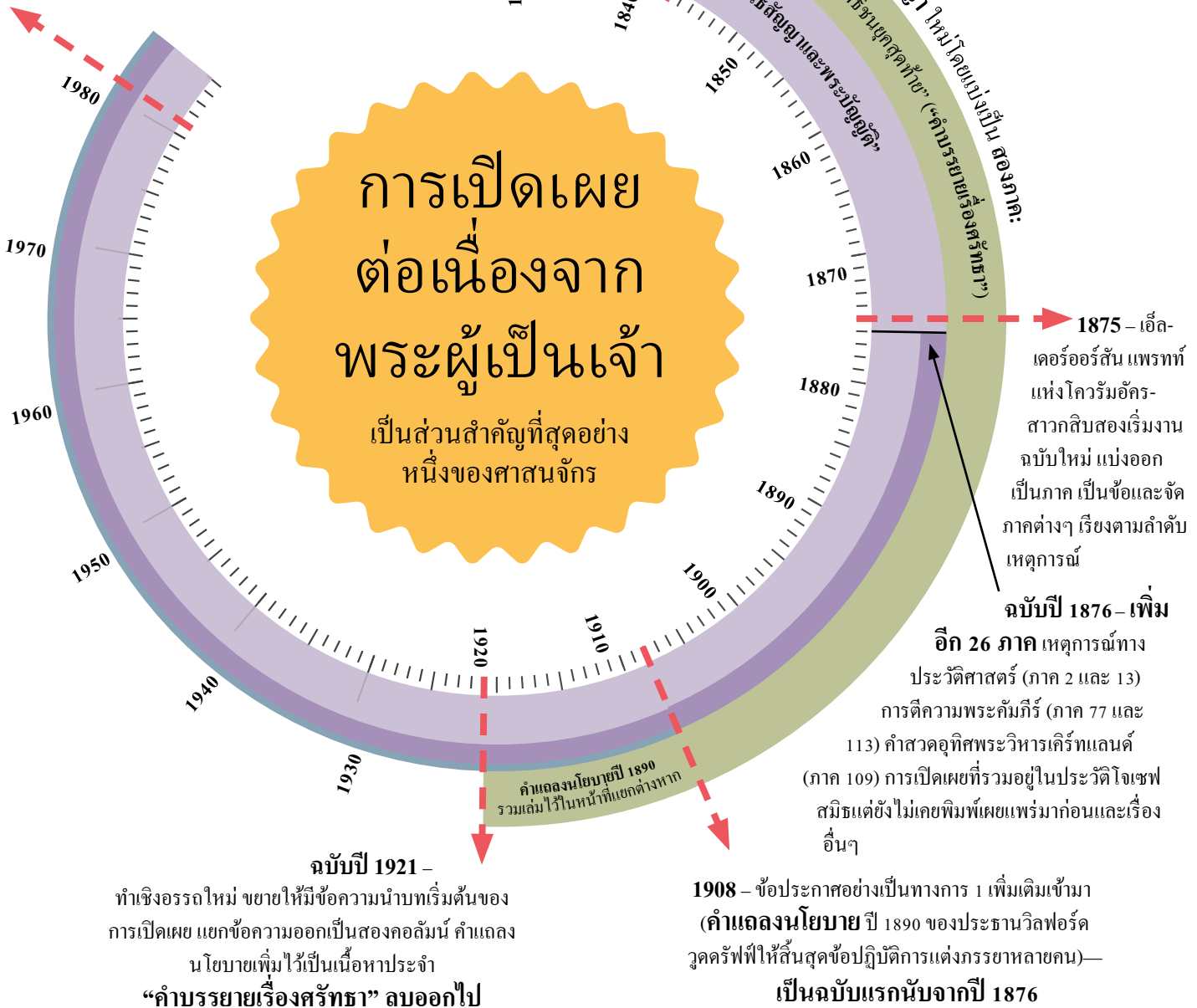
1831 – ที่การประชุมใหญ่ในไฮโอ ผู้นำศาสนจักรออกเสียงสนับสนุนให้จัดพิมพ์ “การเปิดเผยและพระบัญญัติ” ของศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธ ภายใต้ชื่อ **หนังสือพระบัญญัติ** ในปี 1833 ผูกชนทำลายแท่นพิมพ์และเผาหน้าหนังสือที่พิมพ์แล้วส่วนใหญ่

1835 – หลักคำสอนและพันธสัญญาของศาสนจักรของวิสุทธิชนยุคสุดท้าย: คัดสรรอย่างบรรจงจากการเปิดเผยของพระผู้เป็นเจ้า ได้รับการแนะนำต่อศาสนจักรในการประชุมใหญ่สามัญ

ฉบับปี 1844 เป็นฉบับที่ – มอบหมายให้ เอ็ดเวิร์ด วิลฟอร์ด วูดครฟฟ์ ซึ่งกำลังรับใช้งานเผยแผ่ครั้งที่สองของท่านในอังกฤษ ตีพิมพ์หลักคำสอนและพันธสัญญา ฉบับฉบับปี 1845 และ 1846 พิมพ์ซ้ำฉบับปี 1844 โดยใช้แผ่นพิมพ์โลหะ

การเปิดเผยต่อเนื่องจากพระผู้เป็นเจ้า

เป็นส่วนสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งของศาสนจักร



คนหนุ่มสาว

วิธีเพิ่มความรู้สึกไวต่อ
พระวิญญาณ

42

จากประธานสมาคม
สงเคราะห์สามัญ
พลังอำนาจฐานะปุโรหิตใน
ชีวิตเรา

22

จงตามเรามา
เข้าใจหลักคำสอนและ
พันธสัญญาอย่างลึกซึ้ง

26

สูงวัยอย่างซื่อสัตย์
ทำปณิธานให้เป็น
ช่วงเติบโต

36

บิดามารดา
มองบุตรธิดาให้ถ้วนทั่ว

38

