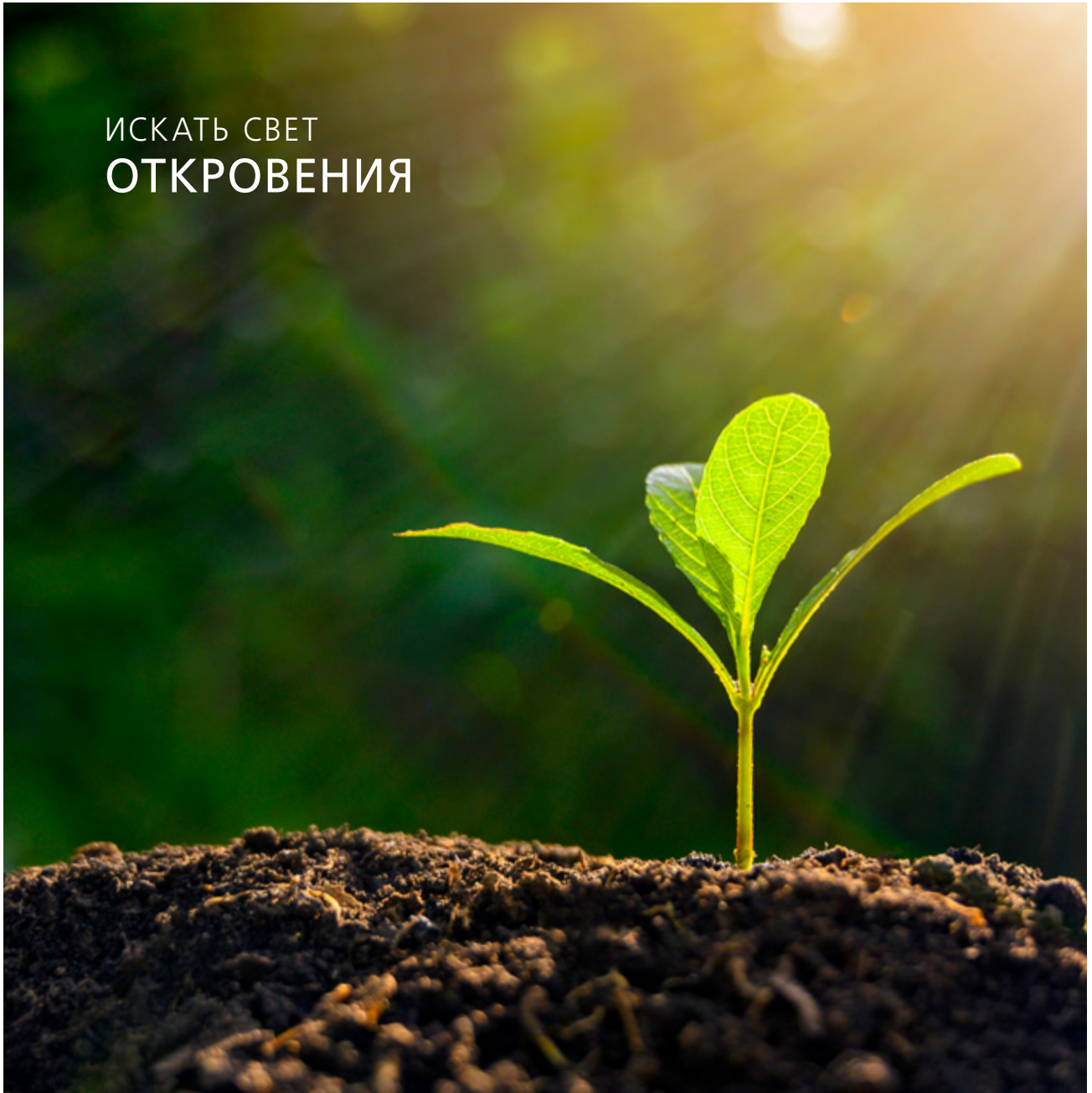


# Лиахона

Направляет всех нас к Иисусу Христу

ИСКАТЬ СВЕТ  
ОТКРОВЕНИЯ



## СЛОВА ПРОРОКА

Когда Бог открывает нам Свою волю, стр. 6

## ЛИЧНОЕ ОТКРОВЕНИЕ

Бог хочет говорить с вами, стр. 10, 12

НАПРАВЛЯЕТ ВСЕХ НАС

# к Иисусу Христу

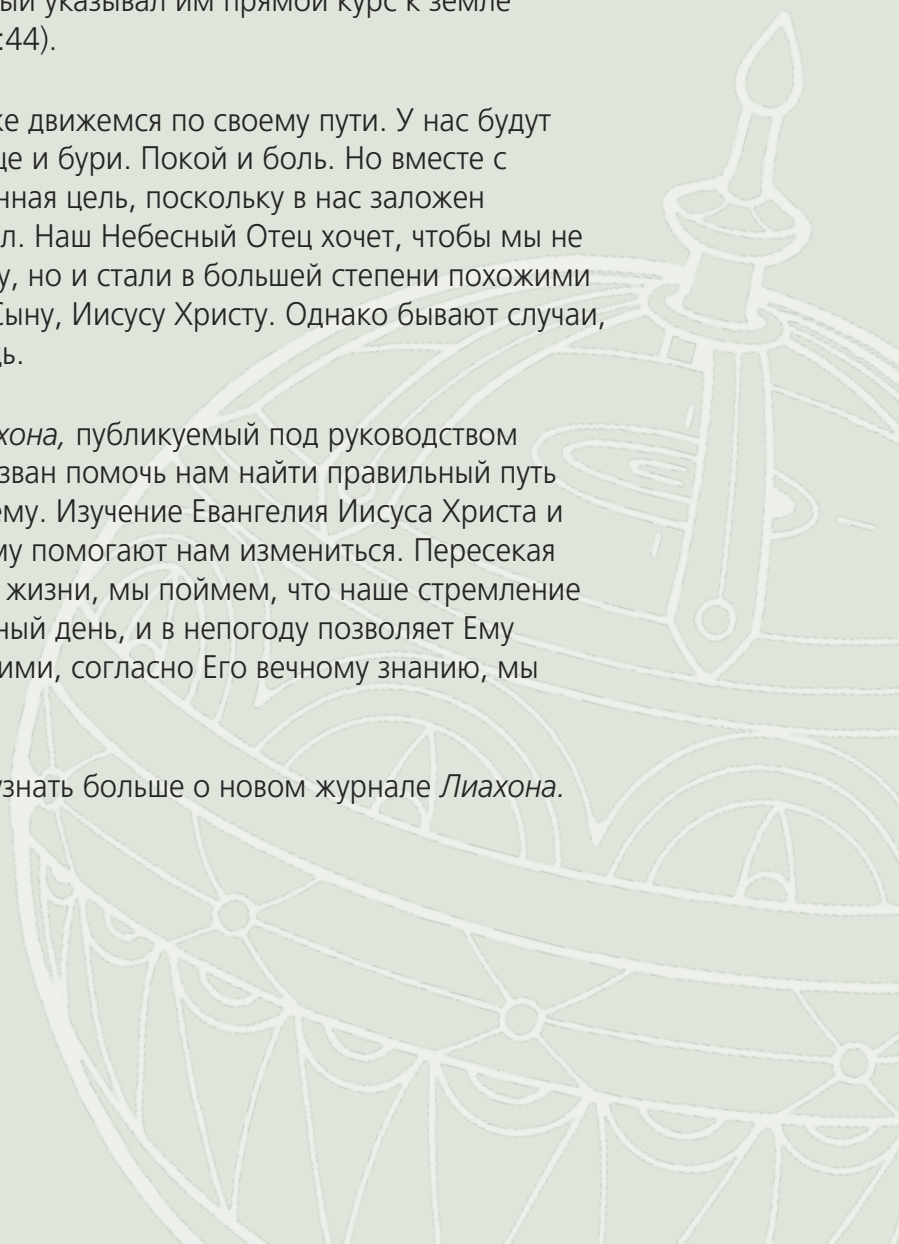
*Жизнь – это путь. Лиахона может помочь нам.*

Во времена Книги Мормона Господь уготовил Лиахону, чтобы помочь Легию и его семье продвигаться вперед в их путешествии. Это был «компас, который указывал им прямой курс к земле обетованной» (Алма 37:44).

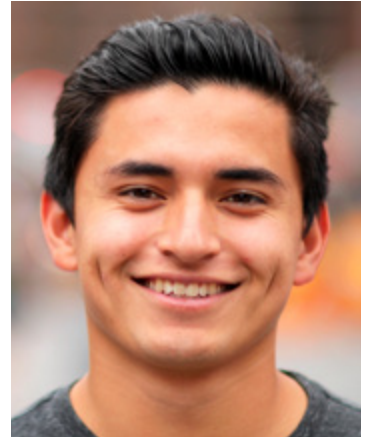
Подобно Легию, мы тоже движемся по своему пути. У нас будут взлеты и падения. Солнце и бури. Покой и боль. Но вместе с тем у нас есть Божественная цель, поскольку в нас заложен Божественный потенциал. Наш Небесный Отец хочет, чтобы мы не только вернулись к Нему, но и стали в большей степени похожими на Него благодаря Его Сыну, Иисусу Христу. Однако бывают случаи, когда нам нужна помощь.

В наши дни журнал *Лиахона*, публикуемый под руководством живущих Пророков, призван помочь нам найти правильный путь и понять, как идти по нему. Изучение Евангелия Иисуса Христа и стремление жить по нему помогают нам измениться. Пересекая пустыни и океаны своей жизни, мы поймем, что наше стремление следовать за Ним и в ясный день, и в непогоду позволяет Ему сделать нас такими, какими, согласно Его вечному знанию, мы можем стать.

Читайте дальше, чтобы узнать больше о новом журнале *Лиахона*.









## **ЖУРНАЛ ДЛЯ КАЖДОГО СЕРДЦА И КАЖДОГО ДОМА**

---

Живете ли вы в Словении или Испании, на Мадагаскаре или в Массачусетсе, этот журнал предназначен для вас. Говорите ли вы на корейском или кирибати, построен ли ваш дом из кирпича или бамбука, крестились ли вы восемьдесят лет назад или только вчера. Семейный ли вы человек или не состоите в браке, в преклонном возрасте или молоды, – эти страницы обращены к вам и говорят о вас. Ваше свидетельство, ваш опыт, ваш дом веры. Возможность иметь один всемирный журнал для взрослых – это огромное благословение. Он объединяет нас и напоминает, что все мы принадлежим ко всемирной семье и всемирной Церкви.

Итак, присоединяйтесь к нам в нашем общем стремлении стать ближе к Иисусу Христу. Номер за номером, страница за страницей. Под руководством Пророков и Апостолов и с помощью любящего Спасителя. Все мы. Все вместе.



## ЧЕГО ОЖИДАТЬ ОТ НОВОГО ЖУРНАЛА ЛИАХОНА

### ПОСЛАНИЯ ПРОРОКОВ И АПОСТОЛОВ

Послания руководителей Церкви будут публиковаться в журнале *Лиахона* более своевременно. Эти послания, публикуемые как в печатном, так и в электронном формате, будут направлять нас к Спасителю.

### БОЛЬШЕ ПОМОЩИ ДЛЯ ВСЕХ ЧЛЕНОВ ЦЕРКВИ

Раньше некоторые члены Церкви получали журнал только несколько раз в году, в зависимости от их языка. Теперь три всемирных церковных журнала будут публиковаться каждый месяц или раз в два месяца на языках приблизительно 97 процентов членов Церкви.



### БОЛЬШЕ МАТЕРИАЛОВ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

Чтобы помочь вам получать вдохновляющие послания, которые вы ожидаете, мы предоставим их в самых разнообразных форматах. Читайте интересные истории в электронном формате на сайте [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org), в приложениях «Жизнь по Евангелию» и «Евангельская библиотека», в рассылках, а также с помощью других дополнительных функций, которые скоро появятся.





## ИЗУЧЕНИЕ ЕВАНГЕЛИЯ В СТЕНАХ ДОМА

Каждый месяц мы будем делиться духовным опытом, заданиями и учениями, чтобы помочь Святым последних дней изучать Евангелие дома и обучать ему своих детей и близких.

## РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ О РЕАЛЬНЫХ ЛЮДЯХ

Читая об укрепляющем веру опыте других членов Церкви со всего мира, вы будете укреплять также и свою веру. Это напомним вам, что мы принадлежим к чему-то большому, чем наш приход или небольшой приход. Делитесь своим духовным опытом на сайте [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org) или присылайте письма на электронный адрес [liahona@ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org).



## ИСТОРИИ И ПОСЛАНИЯ ИЗ ВАШЕГО РЕГИОНА

Журнал *Лиахона* издает более 60 региональных версий со страницами-вкладками для разных географических регионов и языков. Эти местные страницы помогут вам ощущать связь со Святыми, руководителями и осветят близкие вам темы.





*«Не бойся, малое стадо; делайте добро; и пусть Земля и ад объединятся против вас, ибо, если вы основаны на камне Моём, они не смогут вас одолеть».*

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 6:34



## Новое издание для всемирной Церкви

---

Наши дорогие братья и сестры!

Членов Церкви Иисуса Христа Святых последних дней можно встретить в разных странах по всему миру. Хотя мы говорим на разных языках, мы едины в нашем стремлении следовать за Спасителем и наслаждаться знанием, что все мы – дети Божьи.

С первых дней восстановления Церкви различные издания, подобные церковным журналам, поддерживали членов Церкви в их стремлении изучать Евангелие, жить по нему и делиться им. Вдохновенные послания помогали членам Церкви поддерживать связь с руководителями Церкви и друг с другом. Желая донести эти благословения до большего числа Божьих детей, мы рады поделиться с вами первым номером нового журнала *Лиахона*.

Среди других изменений в церковных журналах – новые издания для детей и молодежи во всем мире. Каждый из этих журналов – *Лиахона*, *Во имя нравственной силы молодежи* и *Друг* – поддерживают материалы по изучению Священных Писаний *Приходи, следуй за Мною*, поощряющие изучение Евангелия в стенах дома. Эти журналы также станут более доступными в электронном формате.

Цель публикации журналов остается прежней: помочь детям Бога стать более обращенными к их Спасителю, Иисусу Христу. Мы благодарны за ваше желание изучать Евангелие и жить по его законам, и знаем, что эти журналы помогут вам в достижении этой цели.

Искренне ваши,

Первое Президентство



«Получая откровение, мы проводим время в присутствии Бога».  
– Президент Рассел М. Нельсон, стр. 6

ТЕМА

Официальный журнал  
Церкви Иисуса Христа  
Святых последних дней

январь 2021 г.  
29-й год издания №1  
Лиахона 17463

ОБЛОЖКА



Фото Getty Images.

## СОДЕРЖАНИЕ

- 6** **Дорастайте до принципа откровения**  
*Президент Рассел М. Нельсон*  
Как мы можем слышать Господа лучше и чаще?
- 10** **Основы Евангелия**  
Бог говорит с нами в наши дни
- 12** **Сила личного откровения**  
Руководители Церкви делятся несколькими способами получения личного откровения.
- 14** **Голоса Святых последних дней**  
Истории о вере членов Церкви из разных уголков мира.
- 18** **Миссионерский райский уголок**  
*Стивен Хант*  
Спустя много лет вернувшийся миссионер видит результат своего служения, словно расходящиеся круги на воде.
- 22** **Женщины и сила завета**  
*Президент Джин Б. Бингем*  
Женщины могут наслаждаться привилегиями и силой, которые получают благодаря священству.
- 30** **Как изучение истории Церкви укрепляет мою веру**  
*Кумбалани Д. Мдлетше*  
История Церкви может дать нам новое видение, ощущение признательности и вдохновение.
- 32** **Приятие**  
Вовлекать всех  
*Трейси Браунинг*  
Давайте распахнем двери, которые мешают другим людям ощутить чувство сопричастности.
- 34** **Принципы заботливого служения**  
Быть друг с другом и укреплять друг друга.  
*Генеральное президентство Общества милосердия*  
Благодаря заботливому служению друг другу мы все можем получить благословения.

**Первое Президентство:** Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

**Кворум Двенадцати Апостолов:** М. Рассел Баллард, Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес

**Главный редактор:** Рэнди Д. Фанк  
**Консультанты:** Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк, Кристина Б. Франко, Уолтер Ф. Гонсалес, Лэрри С. Кэчер, Джен И. Ньюмен, Адриан Очоа, Майкл Т. Рингвуд, Верн П. Станфилл  
**Директор-распорядитель:** Ричард И. Хитон  
**Директор церковных журналов:** Аллан Р. Лойборг  
**Бизнес-менеджер:** Гарф Кэннон  
**Ответственный редактор:** Адам С. Олсон  
**Заместитель редактора:** Райан Карр

**Помощник Отдела публикаций:** Эниш К. Давила  
**Редколлегия:** Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэттью Д. Флиттон, Гаррет Х. Гарф, Джон Райан Дженсен, Аарон Джонстон, Шарлотт Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Селу, Лори Фуллер Соса, Чакелл Уордлей, Марисса А. Уиддисон  
**Художественный редактор:** Тэд Р. Петерсон  
**Художественная редакция:** Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Джошуа Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Элени Реджер, Марк У. Робисон, К. Николь Уолкенхорст  
**Координатор защиты интеллектуальной собственности:** Коллетт Небекер Он

**Начальник производственного отдела:** Аммон Харрис

**Производственный отдел:** Айра Глен Эдейр, Джули Бердетт, Хосе Чаевес, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нилсон, Марисса М. Смит

**Подготовка к печати:** Джошуа Деннис, Аммон Харрис

**Директор по печати:** Стивен Т. Льюис

**Директор по распространению:** Нельсон Гонсалес

**Почтовый адрес:** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

## 36 Стариться достойно

Наслаждаться преклонным возрастом  
*Скотт Эдгар*

В преклонном возрасте мы можем принять происходящие с нами изменения, продолжать служить и размышлять о своих благословениях.

## 38 Помощь родителям

Что я узнала о родительском долге благодаря уборке

*Камри Мелани Уэбстер*

Совершенство Бога покрывает наше несовершенство как родителей

## 40 Для родителей

Пророки и откровение

Как использовать церковные журналы, чтобы получить благословения для себя и своей семьи.

## 49 Учение и Заветы сквозь годы

**ПРИХОДИ, СЛЕДУЙ ЗА МНОЮ**

## 25 Первые женщины Восстановления.

Как Люси применяла свои духовные дары

*Шаралин Д. Хаукрофт*

Эпизод из жизни Люси Мак Смит.

## 26 Приходи, следуй за Мною: Учение и Заветы

Статьи для еженедельного изучения книги «Учение и Заветы» в этом месяце.

**ВКЛАДЫШ «НОВОСТИ РЕГИОНА»**

Читайте статьи о вашем регионе в Церкви во вкладыше, опубликованном в середине журнала *Лиахона* (если доступно).

**ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ**

## 42 Очнуться от духовного оцепенения

*Тадео Мурильо*

Как можно вновь ощутить влияние Духа?

## 46 Ожидать ответы без всяких сомнений

*Аманда Адомако*

Мы можем обратить время ожидания в нечто полезное.

## 48 Больше информации для вас!

Узнайте, какие еще статьи для молодых взрослых, опубликованные в Интернете, включены в этот номер журнала.

**ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ,  
ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО  
В ИНТЕРНЕТЕ**

### Как сделать книгу «Учение и Заветы» более личной

*Эшли Холдевей*

### Открыть двери для получения личного откровения

*Аннелиз Гардинер*

### Записка и искра в моей душе

*Мэдисон Шредер*

## БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Материалы журнала теперь доступны в аудио, электронном и печатном форматах на сайте [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org). У вас также есть возможность поделиться своими вопросами, отзывами и духовным опытом.

Кроме того, можно связаться с нами по электронному адресу [liahona.ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona.ChurchofJesusChrist.org) или по почте: Liahona, floor 23, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0023, USA



Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издаётся на албанском, английском, армянском, бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском (упрощённом), корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском языках. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

© 2020 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединённых Штатах Америки.

**Сведения об авторском праве:** При отсутствии соответствующих пометок материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (в том числе для выполнения церковных призываний). Это право может быть аннулировано в любой момент. Иллюстративные материалы не допускаются копировать в том случае, если в подрисной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной почты: [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**For Readers in the United States and Canada:** January 2021 Vol. 29 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable

taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store. ChurchofJesusChrist.org. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.





**Президент  
Рассел М.  
Нельсон**

Президент  
Церкви  
Иисуса Христа  
Святых последних  
дней

# Дорастайте до принципа откровения

*Я призываю вас предпринять необходимые шаги, чтобы слышать голос Господа лучше и чаще и обрести духовное прозрение, которое Он хочет дать вам.*

**30** сентября 2017 года, после окончания дневной сессии Генеральной конференции, я заехал в больницу, чтобы проведать моего дорогого члена Кворума, старейшину Роберта Д. Хейлза. За несколько дней до этого он был госпитализирован с сердечным приступом.

Мы прекрасно провели время, и ему, казалось, стало лучше. Он даже самостоятельно дышал, что было хорошим знаком.

Однако вечером Дух сказал в моем сердце и разуме, что мне следует вернуться в больницу в воскресенье. Во время воскресной утренней сессии Генеральной конференции я вновь ощутил это побуждение. Я почувствовал, что мне нужно пропустить обед и поспешить в палату старейшины Хейлза сразу же после утренней сессии, что я и сделал.

Придя в больницу, я увидел, что состояние здоровья старейшины Хейлза резко ухудшилось. К сожалению, через десять минут он скончался, но я благодарен за возможность быть рядом с ним вместе с его женой Мэри и двумя их сыновьями, когда он покинул этот мир.

Как же я благодарен за тихий голос Святого Духа, побудившего меня сделать то, что я, возможно, не стал бы делать сам! И как же я благодарен за реальность откровений и за то, что Небеса вновь открыты!

В этом году мы сосредоточимся на изучении книги «Учение и Заветы» как индивидуально, так и в классе. Эти «Божественны[е] откровени[я] и Боговдохновенны[е] изречени[я]» могут благословить всех, кто изучает их и действует согласно их Божественному руководству. Они содержат «приглашение к людям всего мира услышать голос Господа Иисуса Христа»<sup>1</sup>, ибо воистину «голос Господний призывает всех людей» (Учение и Заветы 1:2).

*Из-за возрастающего*

*числа опасностей,*

*с которыми мы сталкиваемся,*

*наша потребность в Божественном*

*руководстве еще никогда*

*не была так велика,*

*а наше стремление услышать*

*голос Иисуса*

*Христа никогда не было*

*столь настоящим.*

## **Опасность, тьма, ложь**

Физические и духовные бури – часть нашей жизни на Земле, как напомнила нам пандемия COVID19. Сам Спаситель, говоря о днях, предшествующих Его Второму пришествию, пророчествовал о времени великих испытаний. Он сказал: «И будет голод, и будут моры и землетрясения по разным местам» (Джозеф Смит – от Матфея 1:29).

Эти бедствия усугубляются нарастающей тьмой и ложью, которые окружают нас. Иисус сказал Своим ученикам об «умножени[и] беззакония» перед Его Пришествием (Джозеф Смит – от Матфея 1:30).

Сатана собрал воедино свои силы и яростно выступает против работы Господа и тех, кто участвует в ней. Из-за возрастающего числа опасностей, с которыми мы сталкиваемся, наша потребность в Божественном руководстве еще никогда не была так велика, а наше стремление услышать голос Иисуса Христа – нашего Посредника, Спасителя и Искупителя – никогда не было столь настоящим.

Как я сказал вскоре после моего призвания в Президенты Церкви, Господь желает открыть нам Свой разум. Это одно из Его величайших благословений для нас<sup>2</sup>.

В наши дни Господь сказал: «Если спросишь, то будешь получать откровение за откровением, знание за знанием» (Учение и Заветы 42:61).

Я знаю, что Он ответит на наши молитвы.

## **Как мы слышим Его**

В наши дни очень важно знать, как Дух общается с нами. Чтобы получить личное откровение, найти ответы и обрести защиту и руководство, мы вспоминаем о примере Пророка Джозефа Смита.

Во-первых, мы погружаемся в изучение Священных Писаний. Это открывает наш разум и сердце для принятия учений и истин Спасителя. Слова Христа «скажут [нам] всё, что [мы] должны делать» (2 Нефий 32:3), особенно в эти дни неопределенности и смятения.

Во-вторых, мы молимся. Молитва требует инициативы, поэтому мы смиряем себя перед Богом, находим

тихое место, куда можем регулярно приходить, и изливаем Ему свое сердце.

Господь говорит: «Приблизьтесь ко Мне, и Я приближусь к вам; ищите Меня усердно, и вы найдёте Меня; просите, и вы получите; стучите, и отворят вам» (Учение и Заветы 88:63).

Если мы стараемся стать ближе к Господу, это приносит нам утешение и ободрение, надежду и исцеление. Итак, мы молимся во имя Его о наших проблемах и слабостях, о наших желаниях и наших близких, о наших призываниях и вопросах.

В-третьих, мы слушаем.

Если после молитвы мы какое-то время задержимся на

коленях, мысли, чувства и руководство придут в наш разум. Если мы запишем эти побуждения Духа, это поможет нам помнить, каких действий ожидает от нас Господь.

Повторяя этот процесс, мы сможем, говоря словами Пророка Джозефа Смита, «дорости до принципа откровения»<sup>3</sup>.

## **Быть достойным получения откровения**

Необходимо быть достойными, чтобы развивать свое умение распознавать шепот Святого Духа и совершенствовать свою способность получать откровения. Личное достоинство не подразумевает совершенства, но требует нашего стремления к еще большей чистоте.

Господь ожидает от нас ежедневных трудов, ежедневного совершенствования, ежедневного покаяния. Личное достоинство приносит чистоту, а чистота делает нас достойными руководства Святого Духа. Если мы «приняли Святого Духа наставником своим» (Учение и Заветы 45:57), то достойны личного откровения.

Если что-нибудь останавливает нас и не дает открыть двери для получения Божественного руководства, возможно, нам необходимо покаяться. Покаяние дает нам возможность открыть эти двери, чтобы слышать голос Господа чаще и яснее.

«Все очень просто, – учил старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Если



то, что мы думаем, видим, слышим или делаем, отдаляет нас от Святого Духа, нам надо перестать думать, видеть, слышать или делать это. Если, например, какое-то развлечение отдаляет нас от Святого Духа, то такое развлечение не для нас. Поскольку Дух не может пребывать в том, что вульгарно, грубо или нескромно, то ясно, что все это не для нас<sup>4</sup>.

Если возросшую чистоту и послушание мы подкрепим постом, усердным поиском, изучением Священных Писаний и слов живущих Пророков, а также храмовой и семейно-исторической работой, Небеса откроются для нас. Господь, в Свою очередь, исполнит Свое обещание: «Я дам тебе от Духа Моего, Который просветит разум твой и наполнит радостью душу твою» (Учение и Заветы 11:13).

Возможно, нам понадобится быть терпеливыми, но Бог будет говорить с нами угодным Ему образом и в угодное Ему время.

### **Дух понимания**

Иов провозгласил: «Дух в человеке и дыхание Вседержителя дает ему разумение» (Иов 32:8). В этом году я призываю вас предпринять необходимые шаги,

чтобы слышать голос Господа лучше и чаще и обрести духовное прозрение, которое Он хочет дать вам.

Незадолго до своей смерти в октябре 2017 года старейшина Хейлз подготовил небольшое выступление для Генеральной конференции, с которым он так и не сумел выступить. В этом обращении он написал: «Наша вера готовит нас к присутствию Господа»<sup>5</sup>.

Получая откровение, мы проводим время в присутствии Бога, когда Он открывает нам Свой разум, волю и голос (см. Учение и Заветы 68:4). Давайте же претворим свою веру в дела, призывая Его, живя достойно Его обещанного вдохновения и действуя в согласии с полученным руководством. ■

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Введение к книге «Учение и Заветы».
2. См. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для жизни», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 94.
3. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 144–145.
4. Дэвид А. Беднар, «Чтобы Дух Его мог всегда пребывать с нами», *Лиахона*, май 2006 г., стр. 30.
5. Нейл Л. Андерсен, «Голос Господа», *Лиахона*, ноябрь 2017 г., стр. 125.

# Бог говорит с нами в наши дни

*Небесный Отец хочет помочь нам. Слушаем ли мы Его?*



**Д**вести лет назад Небесный Отец и Иисус Христос явились юноше по имени Джозеф Смит. Это Первое видение учит нас важным истинам. Иисус вновь руководит Своей Церковью на Земле. Как и в древности, в наши дни на Земле есть Пророки. Бог знает каждого из нас по имени и слышит наши молитвы. Мы получаем благословения, если стараемся слушать Его голос каждый день.

## Что такое откровение?

Когда Бог говорит со Своими детьми, это называется «откровение». Откровения бывают разные.

Когда Бог через Святого Духа обращается лично к нам, это называется личное откровение. Он может утешать и направлять нас.

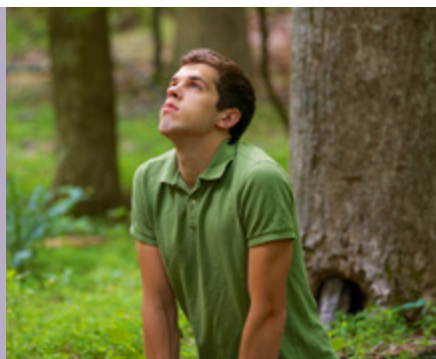
Мы также можем получить откровение, чтобы узнать, как помочь тем, кем мы призваны руководить. Например, родители могут получить откровение о своих семьях, а епископ может получить откровение для своего прихода.

Только Пророк может получить откровение для всей Церкви, но каждый из нас может молиться, чтобы узнать, истинно ли то, чему учат нас руководители.

## Как я могу получить личное откровение?

В любое время мы можем обратиться в молитве к любящему, всемогущему и всезнающему Небесному Отцу. Он хочет, чтобы мы благодарили Его за благословения, говорили с Ним о своей жизни и просили о том, в чем нуждаемся. Затем нам следует внимательно прислушаться к своим мыслям и чувствам, которые приходят от Святого Духа, Кто служит посланником нашего Небесного Отца.





## Какими бывают откровения?

Нет какого-то одного способа получения откровения. Бог говорит с каждым из нас понятным для нас образом (см. Учение и Заветы 1:24). Иногда люди видят сны или видения. Но чаще Бог говорит с нами с помощью спокойных чувств, которые приходят через влияние Святого Духа, когда мы ощущаем тепло, покой и радость.

Изучая в этом месяце книгу «Учение и Заветы», мы читаем об Оливере Каудери, которому было сказано, что откровение приходит в наш разум и сердце (см. Учение и Заветы 8:2).

## Какие есть примеры получения откровения, описанные в Священных Писаниях?

Многие истории в Священных Писаниях описывают, как Бог говорит со Своим народом.

- Бог сказал Ною, как сохранить свою семью в безопасности (см. Бытие 6:17–18).
- Небесный Отец и Иисус утешили ученика по имени Стефан (см. Деяния 7:55).
- Откровение помогло Нефию соблюдать заповеди (1 Нефий 4:6).
- В то время как другие Священные Писания дошли до нас с древних времен, книга «Учение и Заветы» состоит из современных откровений. В этом году у нас есть особая возможность изучать книгу, содержащую слова Самого Господа. ■

В нескольких других статьях этого номера также говорится об откровении (см. стр. 6, 12, 22, 25, 38 и 42).

### Слова, которые необходимо запомнить

Мы надеемся, что вам понравилась изучать тему откровения. Вот несколько других Евангельских терминов, о которых вы можете узнать в этом номере журнала.

*Запечатаны:* когда члены семьи соединены на вечность в храме (см. стр. 18).

*Завет:* священное обещание между человеком и Богом, например, завет крещения (см. стр. 22).

*Ученик:* тот, кто старается узнать больше об Иисусе Христе и действовать подобно Ему (см. стр. 32).

# Сила ЛИЧНОГО ОТКРОВЕНИЯ

*Как получить жизненно  
важное откровение,  
предназначенное для вас.*

**М**олитесь во имя Иисуса Христа о своих переживаниях, своих страхах, своих слабостях – да, о всех чаяниях своего сердца. А после этого слушайте! Запишите мысли, которые приходят вам на ум. Запишите свои чувства и затем действуйте согласно полученным побуждениям. Повторяя этот процесс день за днем, месяц за месяцем, год за годом, вы ‘дораст[ете] до принципа откровения’.

Действительно ли Бог *хочет* говорить с вами? Да!»

Президент Рассел М. Нельсон, Президент Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, «Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 95.

«Как Его верные ученики, вы можете получать личное вдохновение и откровение согласно Его заповедям, предназначенным для вас. У вас есть уникальные миссии и роли в жизни, и вам будут даны уникальные указания для их выполнения.



Нефий, брат Иареда, и даже Моисей должны были пересечь глубокие воды – и каждый делал это по-своему. Нефий ‘обрабатывал дерево весьма искусно’. Брат Иареда построил баржи, ‘плотные, подобно сосуду’. А Моисей ‘прош[ел] по суше среди моря’.

Каждый из них получил личное, предназначённое ему руководство, и каждый доверял и действовал».

Мишель Крейг, Первая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин, «Духовная способность», *Лиахона*, ноябрь 2019 г., стр. 21.

«По-настоящему насыщаться значит не только наслаждаться вкусной пищей. Это значит радоваться, лелеять, праздновать, делиться, выражать любовь родным и близким, воздавать благодарение Богу и строить отношения, наслаждаясь обильной, невероятно вкусной едой. Полагаю, что, насыщаясь словами Христа, мы должны думать о чем-то подобном...

Насыщение словами Христа будет приносить жизненно важные откровения, подтверждать нашу истинную связь с Богом и ценность в Его глазах в качестве Его детей, а также приводить наших друзей ко Христу и к вечной жизни».

Старейшина Такаши Вада, член Кворума Семидесяти, «Насыщаться словами Христа», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 38-39, 40.

«Причастие также является временем, предназначенным для того, чтобы Небесный Отец обучал нас Искуплению Своего Возлюбленного Сына, нашего Спасителя, Иисуса Христа, и чтобы мы получали личные откровения об этом. Это время, чтобы стучать и ждать, когда отворят нам, просить и получать это знание. Это время, когда мы можем с благоговением просить Бога об этом знании. И если мы это сделаем, то я не сомневаюсь, что мы получим знание, которое благословит нас с избытком».

Старейшина Клаудио Р. М. Коста, «Что они всегда помнят Его», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 103.

«Будьте послушны, помните то время, когда вы чувствовали влияние Духа в прошлом и просите в вере. Ваш ответ придет, и вы



ощутите любовь и покой, посылаемые Спасителем. Он может прийти не так скоро или не так, как вы того желаете, но ответ придет. Не опускайте руки! Никогда не сдавайтесь!»

Старейшина Джеймс Б. Мартино, член Кворума Семидесяти, «Обратитесь к Нему, и ответы придут», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 59.

«Господь неоднократно говорил нам ‘и[ска]ть знание учением, а также и верой’. Мы можем получить свет и понимание не только логическим путем, но и посредством руководства и вдохновения Святого Духа...

Когда эти две точки зрения соединяются в нашей душе, создается единая картина, которая показывает вещи такими, какие они истинно есть».

Старейшина Матиас Хелд, член Кворума Семидесяти, «Искать знания Духом», *Лиахона*, май 2019, стр. 31, 33. ■

## УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Эти цитаты взяты из выступлений на Генеральной конференции. Зайдите на сайт [gc.ChurchofJesusChrist.org](http://gc.ChurchofJesusChrist.org) и выберите «Темы», затем «Откровение», чтобы найти выступления руководителей Церкви на эту тему.

## Лучший выбор

Мишель П. Сервин, Керетаро, Мексика

*Я была удивлена, получив такое прямое послание от Духа. Я знала, что нужно делать, и не колебалась ни секунды.*

После того как муж уходил на работу, я заканчивала свои повседневные домашние дела, а затем проводила несколько часов, просматривая Facebook, Messenger и Instagram. Я тратила почти пятнадцать часов в неделю на социальные сети. Мне постоянно хотелось публиковать какие-нибудь забавные видео и картинки, но я редко делилась посланиями о Церкви. Часто перед сном мужу приходилось помогать мне выйти из социальных сетей, чтобы я могла поспать.

В это время я поставила перед собой цель прочитать Библию от начала до конца, чтобы лучше понять Евангелие Иисуса Христа. Каждый день я выделяла время, чтобы прочитать в среднем три

главы. В те дни, когда социальные сети поглощали существенную часть моего времени, я старалась читать немного больше.

Однажды вечером я положила Библию рядом с собой, чтобы прочитать несколько глав, но перед чтением взяла в руки смартфон и провела следующие полтора часа в социальных сетях. Когда я поняла, сколько прошло времени, я отложила смартфон и преклонилась в молитве. Моя молитва длилась не более десяти секунд. Как только я поднялась, в моем разуме прозвучал голос: «Мне бы хотелось, чтобы ты проводила в молитве столько же времени сколько в социальных сетях».

Я была удивлена, получив такое прямое послание от Духа. Я знала, что нужно делать, и не колебалась ни секунды. В ту же минуту я удалила из смартфона приложения с социальными сетями и начала пост-воздержание от социальных сетей.

Спустя неделю я получила об-лечение в святом храме. Помимо заветов, в которые я вступила с Гос-подом, я дала Ему обещание, что в свободное время буду читать о Церкви и Пророке Джозефе Смите, а также продолжу изучение Библии.

Небесный Отец щедро благо-словил меня за решение сделать более правильный выбор, отказав-шись от социальных сетей и про-водя больше времени за изучением восстановленного Евангелия Иису-са Христа. ■



## Денето Форде Сент-Кэтрин, Ямайка

*Евангелие мотивирует  
меня продолжать идти  
вперед в ожидании  
лучших дней.*

### УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Узнайте, как понимание Восстановления и плана спасения изменило жизнь Денето. Читайте эту статью в этом номере журнала в приложении Евангельская библиотека или в Интернете на странице [ChurchofJesusChrist.org/go/12115](http://ChurchofJesusChrist.org/go/12115).



# Якорь моей жизни и веры

Шиньиро Хара, Токио, Япония

*Чем больше я читал Книгу Мормона, тем больше верил, что это слово Божье.*

**В** детстве я не был счастливым ребенком, но все изменилось, когда два американца постучались в наш дом.

Мне как четырнадцатилетнему подростку было любопытно, кто эти два американца, говорящие на японском и называющие себя миссионерами. Когда они ушли, мой отец дал мне Книгу Мормона, которую они подарили ему. Я начал читать ее и ощутил нечто особенное, но не знал, что это за чувство. Спустя месяц я закончил читать эту книгу и поставил ее на полку.

Через три года я встретил двух миссионеров на железнодорожной станции в Токио. Они предложили мне выслушать их послание. На нашу следующую встречу я принес с собой Книгу Мормона.

Они начали беседу со слов: «Мы хотели бы поделиться с вами очень ценной книгой».

Я вынул из сумки Книгу Мормона и спросил: «Вы говорите об этой книге? Я уже прочитал ее».

Они были поражены. В итоге миссионеры стали обучать меня Евангелию и предложили мне спросить Бога с искренним сердцем, истинна ли Книга Мормона (см. Мороний 10:4–6).

Однажды вечером, размышляя о Боге, Церкви, Книге Мормона, о том, как я мог бы быть счастливым, я ощутил теплое чувство в сердце. Я принял решение креститься.

Присоединившись к Церкви, я продолжал читать Книгу Мормона. Однажды во время чтения мне в голову пришла четкая мысль о лекарственном препарате от высокого давления, который принимал мой отец.

Я стал изучать действие этого препарата и узнал, что в качестве побочного эффекта он вызывает тяжелую депрессию. Приняв во внимание мое замечание, отец обратился к своему врачу с просьбой изменить назначение. С тех пор он забыл о депрессии.

Чем больше я читал, тем больше верил, что Книга Мормона – слово Божье. Я стал намного счастливее и захотел делиться истиной с другими людьми.

Мои родители были против моего служения на миссии и в конце концов выгнали меня из дома, но я был настроен решительно. Я служил на миссии в штате Теннесси, США. Меня как миссионера Святого последних дней из буддистской страны, служащего в Библейском поясе США, часто спрашивали, как я могу верить в Книгу Мормона. Я свидетельствовал, что молился об ее истинности и получил ответ, что она истинна.

После миссии я завершил обучение и начал карьеру в крупной компании в Японии, которая направляла меня на работу в разные уголки мира, включая Мьянму, Англию и Ирландию. Где бы я ни был, я делился своим свидетельством о Книге Мормона со всеми окружающими – от таксиста до министра.

Книга Мормона была и всегда будет якорем в моей жизни и в вере в Иисуса Христа. Если я чувствую, что меня начинают одолевать невзгоды, то читаю Книгу Мормона и справляюсь с трудностями благодаря духовной поддержке Небесного Отца и нашего Спасителя. Книга Мормона благословляет каждый день моей жизни. ■

Книга Мормона изменила жизнь Шиньиро Хара.



# Церковь, сосредоточенная на доме, вдали от дома

Кристофер Калвер, штат Колорадо, США

*Как я смогу помочь своим детям заложить Евангельское основание, если буду вдали от дома?*

**Н**аша семья очень обрадовалась, когда во время Генеральной конференции 2018 года Президент Рассел М. Нельсон сказал о Церкви, центром которой служит дом, и когда в 2019 году было объявлено о новой программе «Дети и молодежь».

Но с приближением 2020 года мы столкнулись со значительными трудностями. В январе мне пришлось уехать из дома в шестимесячную командировку. Я знал, что у нас с женой есть священная обязанность сделать дом центром изучения Евангелия для наших пятерых детей, но я переживал, не зная, как выполнить свою часть работы, находясь вдали от дома.

Наши дети начали перечислять цели, которые помогут им возрастая «в премудрости и в возрасте и в любви у Бога и человека» (от Луки 2:52) по примеру Спасителя. Моя восьмилетняя дочь сказала, что одна из ее целей – научиться готовить вместе с папой. С болью в сердце мне пришлось перенаправить ее к новой цели, с которой она сможет справиться без моей помощи. Сыновья выразили желание научиться лучше играть в баскетбол и бегать – два занятия, которыми мы любили заниматься вместе. Я поддержал их в достижении поставленной цели, понимая, что у меня не будет возможности помочь им. Мы с семьей подготовились настолько хорошо, насколько смогли.

Разделение семьи – это всегда испытание, но благодаря технологическим достижениям и руководству живущего Пророка я в конце концов смог принимать участие в обучении своей семьи Евангелию.

Изучая пособие *Приходи, следуй за Мною*, мы ощущали единство, даже находясь в десяти часовых поясах друг от друга. Когда позволяло



время, я подключался к раннему утреннему видеочату во время вечернего изучения Священных Писаний моей семьей, и мы вместе обсуждали главы из Книги Мормона, которые изучали. Я беседовал с детьми по телефону о видеосюжетах по Книге Мормона, а с женой мы обсуждали предложения по проведению семейного домашнего вечера.

Желая помочь детям работать по программе «Дети и молодежь», я поставил свои личные цели и каждую неделю посылал детям написанные от руки письма, рассказывая о своих успехах и спрашивая об их целях. Регулярно созваниваясь с семьей, я даже иногда присоединялся к семейной молитве.

Находясь вдали от семьи, я быстро заметил благословения, которые мы получаем, следуя руководству Пророка. Я также понял, что, даже находясь на другом конце света, можно организовать изучение Евангелия в стенах своего дома. ■



*Постучав в двери дома семьи Батиста, мы и не догадывались, какие благословения увидим в следующие годы.*



# Миссионерский райский уголок

Стивен Хант

Одним дождливым вечером в конце ноября 1973 года мы с напарником обходили дом за домом в Маниле, Филиппины, и в конце концов постучались в дверь Ромео и Нэти Батиста. Они пригласили нас в дом и вежливо выслушали наше краткое послание. Нэти не говорила по-английски (а мы в то время проповедовали только на английском), но Ромео знал английский и был заинтересован в том, чтобы мы пришли к ним еще раз. Он также сказал, что его младшей сестре Авелии, которая проживала с ними и училась в колледже в Маниле, возможно, тоже будет интересно послушать нас.

Как и любые другие молодые миссионеры, мы были рады новым интересующимся, и с нетерпением ждали назначенной через несколько дней встречи. Урок прошел настолько хорошо, что нам самим было трудно в это поверить. Ромео и Авелия внимательно слушали нас и задавали вопросы. Нэти слушала, но не понимала многое из сказанного. С самого начала все они были очень восприимчивы к нашим словам – мечта миссионеров!

После нашего ухода Ромео пересказывал жене каждый наш урок на тагальском языке. Они вместе медленно читали Книгу Мормона на английском. В то



Нэти и Ромео Батиста со своими детьми в 1973 году.

время у них были две маленькие дочери: Рут, ясельного возраста, и Нэми, новорожденная.

В декабре 1973 года я был благословлен возможностью крестить и подтвердить Ромео и его сестру Авелию. Мы с напарником были в восторге от веры этой семьи и их интереса к Евангелию, однако не могли предвидеть, какое вечное влияние окажет их решение на огромное число людей, которые были благословлены и в то время, и много лет спустя.

С самого начала Ромео и Авелия стали преданными и сильными членами небольшого прихода Ма-кати. Вскоре после их крещения я вернулся домой в Солт-Лейк-Сити,

штат Юта, США. Радуясь возвращению домой, я даже не взял почтовый адрес Ромео, чтобы можно было написать ему письмо. В то время еще не было ни Интернета, ни мобильных телефонов.

Вскоре я познакомился со Сьюзен, моей вечной возлюбленной. Я обучал ее, крестил и заключил с ней брак в 1975 году, а в 1976 году мы были запечатаны в храме Солт-Лейк-Сити. У нас родилось трое детей, и мы служили в разных призваниях в Церкви. Кроме того, я вел наш семейный бизнес. Я часто думал о семье Батиста и о том, как у них дела, но не знал, как с



ними можно связаться.

И вот в один прекрасный день в 1997 году я получил письмо от миссис Авелии Уиттенберг, отправленное из Маккая, штат Квинсленд, Австралия. У меня там не было знакомых с таким именем, но, прочитав письмо, я узнал, что сестра Ромео, Авелия, вышла замуж за

мужчину с голландско-австралийскими корнями, и уже несколько лет живет в Квинсленде. Однажды во время генеральной уборки она нашла мой старый почтовый адрес в своей записной книжке.

Мы с Авелией начали переписываться, желая узнать, что произошло в жизни каждого из нас за последние десятилетия. Она также дала мне почтовый адрес Ромео. Он переехал в Тиви, южную часть острова Лусон, Филиппины.

В тот год, спустя 24 года, мы с Ромео начали переписываться, и наша старая дружба возродилась. Ромео сказал, что у них с Нэти уже пятеро детей. Нэти и остальные члены семьи крестились в течение нескольких лет после моего возвращения домой. Их старшая дочь, Рут, служила на миссии в Филиппинской миссии Давао, а вторая и третья дочери, Нэми и Джоан, служат на миссии в северном Лусоне и Гуаме соответственно. У них родилась четвертая дочь, Лин, которая позже служила в Филиппинской миссии Багио, и, наконец, сын, который позже служил в Филиппинской Кагаян-де-Ороской миссии.



Семья Батиста в день их запечатывания в храме в Маниле, Филиппины.

Мы с женой попросили адреса Нэми и Джоаны и стали писать им во время их служения на миссии. И хотя мы никогда не встречались с ними и совсем не знали их, мы сразу же ощутили настолько крепкую незримую связь с ними, что ее трудно описать словами. У нас было чувство, словно это наши родные дочери! Благодаря письмам

возродилась наша любовь к семье Батиста, особенно к Нэми и Джоане, исполненных Духа во время усердной работы в качестве миссионеров полного дня. В одном из своих писем Нэми спросила, можно ли ей позвонить нам на Рождество, поскольку у ее родителей в то время не было телефона. С согласия ее президента миссии Нэми позвонила нам на Рождество 1997 года, и мы оба несколько минут не могли вымолвить ни слова из-за слез. Потом я напомнил ей, что международный звонок стоит слишком дорого, чтобы потратить его на обоюдные рыдания. Мы рассмеялись и у нас состоялась чудесная беседа, несмотря на ее ограниченное знание английского языка. Она пригласила нас приехать на Филиппины следующим летом, чтобы попасть на ее выступление по поводу окончания миссии.

Летом 1998 года, к тому времени, когда Нэми должна была вернуться с миссии, я запланировал со своей шестнадцатилетней дочерью поездку на Филиппины. Мы прибыли в Манилу и встретились с Рут. Вместе с ней мы посетили храм в Маниле, Филиппины. Затем

мы отправились на юг, в ее усадьбу в Тиви. Невозможно выразить словами радость, которую я испытал, вновь увидев Ромео и его семью. Крепкие узы братства были тотчас восстановлены. Мы говорили, обнимались и вспоминали прошлое; мы вместе ели и читали Священные Писания с его семьей все вечера, пока находились там. Они были крепкой скалой свидетельства в их небольшом приходе. Мы посетили причастное собрание в небольшом приходе Тиви и услышали отчет Нэми о ее миссии. Это было чудесно. Я был на седьмом небе от счастья. Воистину, это был миссионерский рай.

В то время Ромео служил президентом небольшого прихода в Тиви. Он сыграл важную роль в проповедовании Евангелия своим родственникам на севере Лусона. Ромео вместе с семьей посетил храм, где они были запечатаны с Нэти и их детьми. Сейчас все пять их детей заключили брак и запечатали его в храме в Маниле. Некоторые из них заключили брак с вернувшимися миссионерами. Джоан сыграла немалую роль в обращении в веру своего возлюбленного. Она ждала, когда пройдет год после его крещения, и затем они заключили брак в храме в Маниле. Нэти скоропостижно скончалась в 2007 году, но семья осталась крепкой в Евангелии. Они благодарны за завет запечатывания и знают, что вновь увидят свою прекрасную жену и маму, если останутся верными.

Сейчас более семидесяти членов семьи Батиста активно участвуют в жизни Церкви. В их семье и среди ближайших родственников насчитывается 17 миссионеров полного дня и 14 храмовых браков. Члены семьи также служили в качестве епископов и президентов небольших приходов, президентов кола и округа, а также президентов и советниц в Обществе милосердия, Обществе молодых женщин и Первоначальном

обществе. Сын Ромео, Джон, был епископом в регионе Кесон-Сити. Муж Рут служил членом высшего совета в том же коле. Муж Лин также служил президентом небольшого прихода в Тиви. Семья Батиста, безусловно, создает крепкое наследие служения и силы на Филиппинах.

С 2008 по 2010 год мы с женой служили в Филиппинской миссии Сан-Пабло. Однажды в храме в Маниле собралось большинство членов семьи Батиста, чтобы присутствовать на бракосочетании Джона Батисты (сына Ромео) и сестры Викторино, одной из сестер-миссионерок из нашей миссии Сан-Пабло, которая окончила миссию и недавно вернулась домой.

Наш президент миссии спросил, не хотим ли мы присутствовать на этом радостном событии, и мы сразу же запланировали поездку. Жена знала о моих тесных отношениях с семьей Батиста, но была поражена, как много там собралось членов семьи и как сильно они любят ее. У нее появилось сразу семьдесят новых друзей на всю жизнь.

Я часто вспоминаю слова из Учение и Заветы 18:15: «И если будет так, что вы будете трудиться все ваши дни, возглашая покаяние этому народу, и приведёте ко Мне хотя бы одну душу, как велика будет ваша радость с ней в Царстве Отца Моего!» Подобно расширяющимся кругам на воде, влияние

одной души, Ромео, распространило волны крепкого свидетельства и служения в Церкви на Филиппинах.

Сорок лет назад мне посчастливилось запустить камешек в этот пруд и крестить Ромео и Авелию. Я испытал невыразимую радость в моих дружеских отношениях с этой семьей, которая вот уже в третьем поколении живет по Евангелию. Воистину, это непрекращающееся наследие и радость миссионерской работы. Это миссионерский райский уголок. ■

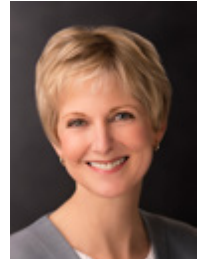
*Автор живет в штате Юта, США.*



Когда мы с Ромео вновь встретились в 1988 году, наши крепкие узы братства были тотчас восстановлены.

# Женщины и сила завета





**Джин Б. Бингем**  
Генеральный пре-  
зидент Общества  
милосердия

## *Мы можем радоваться привилегиям и силе, которые у нас есть благодаря священству.*

**П**резидент Рассел М. Нельсон учил, что Небеса в равной степени открыты и женщинам, облеченным Божьей силой, происходящей от их заветов священства, и мужчинам, наделенным священством.

«Я молюсь, чтобы эта истина запечатлелась в сердце каждой из вас, поскольку верю, что она изменит вашу жизнь, – сказал он. – [Я] хочу оставить вам благословение, чтобы вы понимали силу священства, которой были облечены, и наращивали ее, проявляя веру в Господа и Его силу».

Президент Нельсон предложил женщинам «с молитвой изучать истины о силе священства и «открыть для себя то, чему Святой Дух будет обучать» нас. Мне нравится, что наш живущий Пророк предлагает всем нам изучать эту тему, а также получить откровение и добиться лучшего «понимания и применения силы, которой [мы] были облечены»<sup>1</sup>.

Я неоднократно получала обещанные благословения, которые приходят благодаря выполнению наставления Пророков. Это верно и в отношении этого приглашения. Размышляя о предложении Президента Нельсона, я сразу же подумала о храме – месте, где была облечена силой священства, – и даре, которым эта сила была в моей жизни. Мне понадобились годы, чтобы понять, как эта сила проявляется в моей жизни.

Сила священства, во многом подобная дару Святого Духа, приходит от нашего любящего Отца на Небесах благодаря нашей личной праведности. Соблюдая заветы, заключенные с Господом, мы имеем возможность получать откровение, касающееся нашей жизни, семьи, работы, учебы, – всего, в чем мы ищем руководства. Все, что важно для нас, важно для Господа. И если мы приглашаем Духа пребывать с нами, то можем обрести более глубокое понимание силы священства через руководство Святого Духа.

Чем больше я узнавала о силе священства через личное изучение и опыт, тем лучше понимала, насколько она актуальна во всех сферах нашей жизни. Сила священства помогает нам получать откровения для наших повседневных испытаний.

Поскольку я служу в своих призваниях с властью священства,

данной мне руководителем, наделенным ключами, было множество ситуаций, когда мне приходили именно те мысли или слова, которые нужно было услышать молодой женщине, сестре из Общества милосердия или ребенку из Первоначального общества. Я знаю, что эти слова пришли благодаря власти священства, которая была дана мне во время рукоположения в это призвание.

В браке, как и в любых других отношениях, люди проходят разные периоды и этапы обучения и развития. Я поняла, что, если помню, кто такой мой муж, кто я такая, и что мы должны делать вместе как дети Бога, это меняет мое сердце. Запечатывание властью священства наделило нас силой и побудило нас стать более едиными. Слова Спасителя «если вы не едины, вы не Мои» (Учение и Заветы 38:27) касаются не только общения в церкви. Он говорил также о наших семейных отношениях.

Я помню, как беспокоилась о своем взрослом ребенке, который делал то, что, по моему убеждению, не принесет ему счастье. Мы договорились обсудить эту проблему и назначили время нашей беседы. Незадолго до назначенного телефонного разговора я подготовила целую лекцию; я точно знала, что нужно сказать. Я молилась, чтобы Дух пребывал со мной. Между словами, с которых я начала разговор, и теми, что я произносила во время нашей беседы, не было ничего общего. Но это было именно то, что было нужно моему ребенку. Дар Святого Духа помогает



смягчить наши сердца, чтобы найти лучшие решения. Это иллюстрация того, как сила священства действует в нашей жизни.

Слишком часто женщины сравнивают себя с другими. Но никто из нас не испытывает хороших чувств, сравнивая себя с другими людьми. Каждая женщина обладает уникальным сочетанием способностей и талантов, дарованных Богом. То, что мы с вами не одинаковы, – как и любое число женщин не похожи друг на друга, – не делает нас менее или более ценными. Нам нужно найти свои дары и развивать их, помня, Кто дал их нам, и затем использовать их в Его целях. Если мы делимся своими дарами, стараясь благословить других людей, то испытываем силу священства в своей жизни.

Мне выпала честь знакомиться со многими выдающимися женщинами, которые проявляют веру и силу в своих поступках. Женщины потрясающе и по-разному делятся своими талантами и способностями. Они многое меняют в жизни окружающих – в своей семье, на работе, в церкви, на учебе и где бы они ни проводили свое время.

Один из принципов, которые я узнала о священстве, состоит в том, что мы добиваемся наилучших результатов, взаимодействуя друг с другом. Именно так это задумал Господь; это Божественный образец. Нам не нужно состязаться друг с другом, поскольку эти разные дары, таланты и способности как мужчин, так и женщин, действительно необходимы. Господь мягко направляет нас по этому пути, чтобы каждый из нас обрел лучшее понимание того, как работать сообща и ценить вклад каждого. Это самый лучший способ выполнять Его работу.

Женщинам не нужно ждать, когда кто-нибудь скажет им, что делать с их дарами, талантами и силой. У нас есть способность получать личные откровения. Мы не должны ждать, чтобы подвергаться действию; нам нужно набраться мужества, чтобы действовать согласно полученному откровению. Поиск вдохновения и отклик на это духовное руководство служит доказательством того, что мы опираемся на силу священства, которая нам была обещана, когда мы соблюдаем свои заветы с Богом.

Президент Нельсон учил: «Что может быть более увлекательным, чем трудиться с Духом, стараясь понять Божью силу – силу священства?» Он обещает: «По мере того как ваше понимание будет расти и вы будете проявлять веру в Господа и Его силу священства, будет возрастать ваша способность прибегать к этому духовному сокровищу, которое предоставляет Господь».<sup>2</sup> И я знаю, что эти обещания, данные нашим живущим Пророком, истинны. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Рассел М. Нельсон, «Духовные сокровища», Лиахона, ноябрь 2019 г., стр. 77.
2. Рассел М. Нельсон, «Духовные сокровища», стр. 79.

## Как Люси применяла свои духовные дары

Шералин Д. Хаукрофт

Департамент истории Церкви

*Подобно Люси Мак Смит, каждая из нас может получить откровение. Каждый из нас обладает уникальными духовными дарами, которые могут благословлять наши семьи и Церковь.*

**В** октябре 1838 года Люси Мак Смит крепко держала за руки своих сыновей, Хайрама и Джозефа, прежде чем их забрали. Чиновники приказали Святым покинуть эту территорию. Солдаты арестовали нескольких руководителей Церкви, и незаконный военный трибунал приговорил их к расстрелу. Люси не знала, увидит ли снова своих сыновей.

Что могло помочь матери пережить такое страшное испытание? Вспоминая это время много лет спустя, Люси говорила, что ее укрепило послание утешения, которое она получила «даром пророчества»: «Да утешится сердце твое о твоих детях, враги не принесут им вреда»<sup>1</sup>.

Этот духовный опыт дал Люси и ее семье «покой, который превзошел любое земное успокоение».

Семье Смит и многим другим семьям Святых последних дней пришлось покинуть Миссури. Найдя убежище в соседнем штате Иллинойс, Люси и Джозеф Смит-старший пытались разузнать



что-нибудь о своих сыновьях, но ответов не было. Дух вновь принес покой душе Люси, сказав, что Хайрам и Джозеф вернутся к ним следующим вечером.

Епископ Эдвард Партридж, который находился рядом с Люси, когда она получила это откровение, усомнился в этом: «До сих пор я всегда верил вам, но сейчас не вижу никаких предпосылок, чтобы это пророчество исполнилось. Если же так и будет, я более не усомнюсь в ваших словах».

Уснув тем вечером, Люси узрела в видении своих голодных и ослабевших сыновей, идущих по прерии. Люси приготовилась встречать их дома – и они действительно пришли на следующий день. Они описали свой путь, который в точности совпал с тем, что она видела. После этого епископ Партридж сказал, что навечно

признает Люси «истинной пророчицей». ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. Цит. по «Lucy Mack Smith, History (1845)», 281, 290–291, josephsmithpapers.org.

*Мать Пророка Джозефа, Люси, была непосредственным свидетелем Восстановления. Узнать больше о ней можно в электронной версии этого номера журна-ла в приложении Евангельская библиотека на сайте liahona .ChurchofJesusChrist.org.*

### СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ ПО ЭТОЙ ТЕМЕ: ДАРЫ ДУХА

Деяния 2:17–18  
1-е Коринфянам 14:1  
Откровение 19:10  
Учение и Заветы 46:10–26  
Символы веры 1:7



## Учение и Заветы 1

(28 ДЕКАБРЯ – 3 ЯНВАРЯ)

# Как восстановленное Евангелие благословляет вас?

**В** Учение и Заветы 1 Господь провозглашает: «Эти заповеди исходят от Меня и были даны слугам Моим» (Учение и Заветы 1:24). Он объясняет, как это собрание откровений, заповедей и учений благословит Церковь и ее первых членов. Его слова актуальны и в наши дни.

### ОБСУЖДЕНИЕ

Чтобы узнать больше об этих и других благословениях, прочитайте Учение и Заветы 1:19-30.

Заметили ли вы, что Бог хочет сказать вам, когда вы приступили к изучению книги «Учение и Заветы»?

Те, кто ищут мудрости, получают наставления (см. стих 26)

Согрешившие должны быть наказаны, дабы они могли покаяться» (стих 27).

### Благословения для членов Церкви

Смиренные обретут силы и будут благословлены свыше (см. стих 28).

### Благословения для Церкви

Вера умножится на Земле (см. стих 21).

Будет утвержден вечный завет Господа (см. стих 22).

Полнота Евангелия будет возвещена слабыми и простодушными (см. стих 23).

Сила заложить основу Церкви и вывести ее из тьмы и мрака (см. стих 30).





Джозеф Смит –  
История 1:1–26  
(4–10 ЯНВАРЯ)

## Как я могу узнать сам?

**Ю**ный Джозеф сам хотел узнать, какая из религий истинная. Он обратился к Богу в молитве и получил ответ непосредственно от Бога и Иисуса Христа. Вернувшись домой, он сказал своей маме: «Теперь я знаю» (Джозеф Смит – История 1:20).

Чему может научить нас пример Джозефа? Как мы сами можем узнать, что есть истина?

- Джозеф проводил много времени, читая Библию. Он прочитал в Иакова 1:5, что может спросить Бога в молитве.
- В Первом видении Спаситель сказал Джозефу, что среди существующих религий нет правильной. Он также сказал, что когда-нибудь Его Церковь будет восстановлена. Джозефу необходимо ждать и учиться. Иногда нам тоже нужно подождать, чтобы найти ответы.



### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для жизни», *Лиакхона*, май 2018 г., стр. 93–96.

- Джозеф не стал сидеть сложа руки, дожидаясь ответа. Он посещал разные церкви. Общаюсь с руководителями и членами различных религиозных групп, Джозеф чувствовал, что чего-то не хватает. Это подтолкнуло его к решению обратиться непосредственно к Богу. Если мы стараемся изучать все, что можем, это помогает нам обрести вдохновение от Небесного Отца<sup>1</sup>.

## Чему Мороний учил Джозефа Смита?

**21** сентября 1823 года Джозеф Смит молился о прощении своих грехов. Он также желал узнать о своем положении и состоянии перед Богом. Во время молитвы его комната наполнилась светом, и он увидел Ангела, стоявшего в воздухе.

Ангел назвал Джозефа по имени и представился Моронием. Он сказал Джозефу, что грехи его прощены, и что у Бога есть для него работа.

### ОБСУЖДЕНИЕ

Чему мы можем научиться из послания Морония Джозефу?

Джозеф узнал о золотых листах, скрытых в холме неподалеку, которые содержат «полнот[у] вечного Евангелия» (Джозеф Смит – История 1:34). Мороний также сказал Джозефу об Уриме и Туммиме, которые Бог уготовил для Джозефа для перевода листов (см. Джозеф Смит – История 1:35).

Мороний сказал Джозефу, что его имя «будет известно на благо или во зло среди всех племён, колен и языков» (Джозеф Смит – История 1:33).

Мороний поделился с Джозефом несколькими пророчествами, которые должны в скором времени исполниться, об установлении этого последнего устройства и благословениях, которые оно принесет миру.

Мороний трижды являлся Джозефу в эту ночь и еще один раз на следующее утро. Он передавал то же послание, но каждый раз давал Джозефу дополнительные сведения и наставления (см. Джозеф Смит – История 1:44–46, 49).





Учение  
и Заветы 6–9  
(25–31 ЯНВАРЯ)

# «Какое более великое свидетельство ты можешь иметь, чем свидетельство от Бога?»

## КАК эти откровения относятся к нам?

До того как стать писарем Джозефа, Оливер молился, чтобы узнать, истинна ли работа Джозефа. Во время молитвы он ощутил покой и уверенность.

Когда Оливер помогал Джозефу в работе над переводом, у него все еще оставались вопросы. Он снова спросил Бога, истинна ли эта работа.

Господь напомнил Оливеру, что он уже получил ответ на свою молитву.

«Разве не успокоил Я разум твой по этому вопросу? Какое более великое свидетельство ты можешь иметь, чем свидетельство от Бога?» (Учение и Заветы 6:23).

Подобно Оливеру, нам нужно помнить о прошлом духовном опыте и опираться на него в трудные времена.

## УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Узнайте в электронной версии этого номера журнала, что произошло с одной молодой женщиной, когда она вспоминала свой прошлый духовный опыт.

## КОГДА это произошло?

- Эти откровения были даны в

# 1829

ГОДУ

## ГДЕ это произошло?

- Эти откровения были даны в Хармони, штат Пенсильвания.



## КОГО касаются эти откровения от Бога?

- Джозефа Смита
- Оливера Каудери. Он узнал о Джозефе Смите и золотых листах и предложил свои услуги в качестве писаря, в то время как Джозеф будет переводить Книгу Мормона.

Саут-Бейнбридж

Колсвилл

Хармони

# Как изучение **Истории Церкви** укрепляет мою веру

**Кумбалани Д. Мдлетше**

Консультант по истории Церкви, Африка

**В** старших классах школы в Южной Африке я полюбил историю. Окончив университет, я получил диплом историка. Будучи студентом семинарии, а затем института, я с радостью изучал все курсы, но особенно мне нравился курс по Учению и Заветам, потому что он знакомил меня с историей Церкви. На протяжении многих лет мне нравилось читать книги по истории Церкви, даже те, что касались непростых тем в нашей истории. В то время как я продолжал изучать историю Церкви из разных источников, моя вера крепла. Вот три способа укрепления веры.

**История Церкви открывает мне НОВОЕ ВИДЕНИЕ**, особенно в отношении прошлых практик, включая ограничения на получение священства и храмовых благословений. Когда я впервые узнал, что был период, когда чернокожие мужчины из-за ограничений не могли стать носителями священства, моя вера пошатнулась. Как Церковь, которую я так люблю, могла ограничивать чернокожих братьев в получении священства? Некоторые люди пытались предоставить мне объяснения, которые они считали обоснованными с точки зрения учения

и Священных Писаний. Все это очень смущало и тревожило меня.

Со временем именно объяснение с исторической точки зрения помогло мне понять смысл и обрести утешение. Историческое предисловие к Официальному заявлению 2, например, объясняет, что Джозеф Смит посвятил нескольких чернокожих братьев в священство, но на начальном этапе истории Церкви ее руководители перестали даровать священство чернокожим. Далее приводится следующее важное высказывание: «Церковная документация не содержит ясных разъяснений происхождения этой практики»<sup>1</sup>. Очерки на Евангельские темы<sup>2</sup> и другие церковные учебные пособия дают более подробное объяснение и приводят дополнительный исторический контекст<sup>3</sup>. Эти исторические объяснения нашли отклик в моем сердце и укрепили веру.

**История Церкви помогает мне ЧУВСТВОВАТЬ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ К ТЕМ, кто ЖИЛ ДО НАС.** Это особенно касается случаев, когда мы размышляем над ценным вкладом, который внесли, казалось бы, «заурядные» члены Церкви. Например, первые дома собраний в Южной Африке, Зимбабве и Замбии в 1950-х и



1960-х годах, были построены благодаря пожертвованиям членов Церкви. Получение храмовых таинств требовало еще больших жертв. Зная, что до возведения храмов в Африке пройдут еще десятки лет, многие члены Церкви продавали свое имущество, включая дома, чтобы получить деньги на поездку в храм и участвовать в этих священных таинствах. Церковь на Африканском континенте построена на вере этих первых членов Церкви, которые многого не имели, но жертвовали многим. Когда я читаю эти записи, моя вера укрепляется, а моя готовность жертвовать растет.

**История Церкви вдохновляет меня быть ЛУЧШИМ ЛЕТОПИСЦЕМ.** Руководители Церкви призывают нас вести дневники. Почему? Потому что история Церкви – это записи об «образе жизни... вере и делах» ее прихожан (см.

Учение и Заветы 85:2). Читая историю Церкви, например, новое издание, книгу *Святые*, я всегда поражаясь, что написание этих книг стало возможно только благодаря дневникам, письмам и другим записям обычных членов Церкви. Их искренние рассказы от первого лица побуждают меня лучше вести дневник, тем самым помогая будущим историкам задокументировать достоверную историю Церкви в Африке.

Есть также более личные благословения, которые приходят благодаря чтению истории Церкви и стремлению вести записи. Президент Генри Б. Айринг, Второй советник в Первом Президентстве, говорил, что благословлен возможностью видеть и помнить руку Господа в своей жизни и жизни членов его семьи<sup>4</sup>. Память об этом укрепила мои свидетельство и способность преодолевать испытания в моей жизни. Если я веду записи и раз-

мышляю о точных записях других членов Церкви, то начинаю понимать великие образцы Господа в восстановлении Его Церкви и Царства в последние дни.

Эти и другие уроки, которые я усвоил, изучая историю Церкви, внесли огромный вклад в мое духовное развитие. Эти уроки также придали мне мужества защищать свою веру, поскольку я понимаю, почему мы поступаем именно так, а не иначе. Знание исторического контекста многих наших практик и верований помогло мне стать еще более хорошим учителем и учеником. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Предисловие к Официальному заявлению 2.
2. См. «Раса и священство», Евангельские темы, [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org).
3. См., например, пособие *Основные вехи Восстановления* (Учебное пособие Системы церковного образования), 2016, глава 26.
4. См. Генри Б. Айринг, «О, помните, помните», *Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 66–69.



# Вовлечь всех

Трейси Браунинг

Генеральное правление Общества милосердия



*Как мы можем помочь людям сделать их путь к дверям дома собраний менее тревожным и одиноким?*

**Б**удучи учениками Христа, многие из нас буквально «стоят на святых местах» каждую неделю, когда мы посещаем воскресные собрания (Учение и Заветы 45:32). Приходя в церковь, чтобы побыть вместе с другими и разделить с ними влияние Духа, многие ищут общения, принятия и чувства принадлежности. Каждый из нас надеется, что мы «уже не чужие и не пришельцы, но сограждане святым и свои Богу» (к Ефесянам 2:19).

Но для некоторых путь к дверям дома собраний сопряжен с чувством уязвимости, тревоги и одиночества. Их личный жизненный опыт, семейное положение или обстоятельства, возможно, далеки от воображаемого «идеала». Это часто вызывает у них чувство, словно они стоят снаружи и смотрят внутрь, даже если их «идеал» ни для кого из нас не имеет ничего общего с действительностью.

Наша ценность в глазах Бога совершенно не связана с нашими обстоятельствами, и во многих случаях эти далекие от идеала обстоятельства подталкивают нас к росту и обучению. Но вследствие этого многие считают, что им трудно найти приятие и полное понимание. Что мы можем сделать, чтобы распахнуть двери, которые мешают людям ощутить свою сопричастность, даже если мы сами боремся с подобными чувствами?

## Призыв вовлечь всех

Часть нашего завета состоит в том чтобы создавать атмосферу приятия для всех людей. При крещении мы даем обещание, что не позволим никому переносить страдания в одиночку, но будем горевать с горюющими, утешать их и нести их бремя (см. Мосия 18:8–10).

Создание атмосферы приятия – часть нашей Церкви. Мы должны вовлечь в наше Богослужение всех, подобно тому, как Спаситель приглашает всех людей вкусить Его спасения (см. 2 Нефий 26:24–29, 33; 3 Нефий 18:22–23).

Создание атмосферы приятия – необходимая часть нашей работы в стремлении стать более подобными Спасителю. Любить людей и расширять свой круг общения, принимая тех, кто отличается от нас, – это часть нашего процесса совершенствования (см. от Матфея 5:43–47).

В конце концов, чтобы стать Его народом, нам необходимо быть едиными между собой (см. Учение и Заветы 38:27).

## Ни одно испытание не забыто

Любовь Бога к Своим детям никого не исключает, но вовлекает всех. Он приглашает всех «прийти к Нему и вкусить от Его благодати; и Он не отказывает никому, кто приходит к Нему» (2 Нефий 26:33).



Он знает и любит:

- недавно разведенную сестру, которая обиделась во время обсуждения темы брака;
- молодого взрослого, который умоляет об ответах на свои трудные вопросы;
- сестру, страдающую от чувства тревоги, глубокого одиночества и страха;
- молодого чернокожего брата, который чувствует себя не в своей тарелке, когда члены его класса обсуждают неправильное понимание вопросов расы и священства;
- сестру, которая пока не замужем, из-за чего ее самооценка значительно занижена;
- мать ребенка с ограниченными возможностями, которая беспокоится, что его произвольные движения отвлекают окружающих;
- брата, испытывающего влечение к представителям своего пола, который готов оставить Церковь, не видя своего будущего;
- сестру, которая делает первые робкие шаги, возвращаясь в Церковь, и беспокоится, как к ней отнесутся другие.

Никакие обстоятельства, ситуации или отдельные люди не должны быть забыты. «Он помнит... и все одинаковы для Бога» (2 Нефий 26:33), поскольку, подобно Его первым ученикам, мы все «Христовы» (от Марка 9:41; см. также Мосия 5:7).

## Что мы можем сделать?

Что мы можем сделать, чтобы создавать эмоциональную связь и принимать слабости, а также замечать сильные стороны?

Для начала можно задуматься над следующими вопросами:

- Как я могу приложить больше стараний, чтобы помогать людям и познакомиться с теми, кого еще не знаю в своем приходе или небольшом приходе?
- Что я могу предложить человеку, который нуждается в друге?
- Как я могу служить примером того, как нужно принимать и любить окружающих?
- С кем я могу искренне наладить контакт и узнать, как у него или нее дела?
- Что приходит на ум, когда я молюсь о вдохновении, чтобы узнать, как помочь кому-нибудь?

Знакомясь ближе с людьми, мы можем многому у них научиться.

В следующие месяцы мы будем делиться историями сестер и братьев, которым было трудно ощутить свою сопричастность. Надеемся, что эти истории вдохновят каждого из нас с большим рвением соблюдать две величайшие заповеди: возлюбить Его и возлюбить Его детей. ■



Генеральное президентство  
Общества милосердия

## Быть друг с другом и укреплять друг друга.

*Осуществляя заботливое служение или принимая его, мы все получаем благословения.*

**В** идеале заботливое служение – это улица с двусторонним движением. Когда мы заботливо служим кому-нибудь, благословения получают все – и мы сами, и наши напарники, и наши подопечные. Мы получаем благословения благодаря силе друг друга. Мы получаем благословения, поддерживая друг друга и помогая друг другу преодолевать испытания. Мы получаем благословения благодаря завязавшимся взаимоотношениям.

Объясняя значение заботливого служения, старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил нас «быть с ними и укреплять их» (Учение и Заветы 20:53)<sup>1</sup>. В этом стихе указаны два важных элемента, которые помогут нам осуществлять заботливое служение для своих подопечных.

- Во-первых, слова «быть с ними» подразумевают, что нам важно познакомиться со своими подопечными достаточно хорошо, чтобы наладить с ними плодотворные доверительные отношения.
- Во-вторых, когда они поймут, что мы действительно любим

их и заботимся о них, можно будет обсудить, как можно поддерживать и «укреплять их». В свою очередь, мы тоже будем укреплены.

Люди – не проекты; они наши братья и сестры, попутчики на жизненном пути. Мы хотим вместе идти по жизни, помогая друг другу находить в себе силы преодолевать препятствия и камни преткновения на нашем пути (см. к Евреям 12:10–13).

Слово «укреплять» отображает наше истинное желание – чтобы наша помощь дала поддержку и средства, благодаря которым каждый сможет обрести необходимые ресурсы и силы и идти вперед, преодолевая жизненные испытания.

Многие из нас чувствуют себя неспособными помочь нашим братьям и сестрам в решении их индивидуальных проблем. Старейшина Холланд ободряет нас: «Несмотря на наши несовершенства и ограничения, давайте будем трудиться плечом к плечу вместе с Господином виноградника, протягивая Богу и Отцу всех нас руку



помощи в Его сложнейшей задаче – отвечать на молитвы, нести утешение, осушать слезы и укреплять ослабевшие колени»<sup>2</sup>.

В этом году в статьях о принципах заботливого служения будут публиковаться предложения и ресурсы, которые помогут вам понять, как быть рядом со своими подопечными и укреплять их, помогая преодолевать жизненные испытания. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Джеффри Р. Холланд, «Будьте с ними и укрепляйте их», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 102.
2. Джеффри Р. Холланд, «Будьте с ними и укрепляйте их», стр. 103





## ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Следующие материалы помогут вам в вашем стремлении наладить плодотворные отношения.

- Узнайте больше о том, как наладить плодотворные отношения, в статье «Принципы заботливого служения: налаживать плодотворные отношения», *Лиахона*, август 2018 г.
- Налаживайте отношения, развивая свою способность слушать. Прочитайте статью «Пять навыков хороших слушателей», *Лиахона*, июнь 2018 г.
- Если вы будете более чуткими, это поможет вам стать хорошим другом. Узнайте, как это сделать, в статье «Развивать сочувствие, чтобы осуществлять заботливое служение», *Лиахона*, февраль 2019 г.
- Чтобы узнать, как советоваться друг с другом, прочитайте статью «Принципы заботливого служения: обсуждать их потребности», *Лиахона*, сентябрь 2018 г.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ, КАК РАЗВИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ С НАШИМИ БЛИЖНИМИ И УКРЕПЛЯТЬ ИХ

**Вместе работайте над развитием доверительных отношений.**

Взаимопонимание приходит благодаря проведенному вместе времени и стремлению узнать друг друга лучше. Обсудите, как каждый из вас хотел бы заниматься этим. Есть ли у вас общие увлечения или интересы? Будут ли полезны регулярные беседы? Можете ли вы поддерживать друг друга в церковных призваниях или служении в храме?

**Обсуждайте друг с другом свои потребности.** Никто не должен идти по этому пути в одиночку. Совместные обсуждения помогут вам понять, в чем состоят их потребности, что они могут сделать и как вы можете помочь.

## ПОДЕЛИТЕСЬ СВОИМИ МЫСЛЯМИ

Присылайте рассказы о своем опыте заботливого служения на сайт [liahona@ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org).

# Наслаждаться преклонным возрастом

Скотт Эдгар

С приближением «почтенного возраста» я понял, что моя жизнь меняется. Хотя я все еще хочу активно участвовать в жизни семьи и Церкви, физически я уже не так активен, как прежде, и все вокруг прекрасно функционирует как с моим участием, так и без него.

Но вот что я еще понял: эта пора жизни вовсе не плоха. Да, есть плохое самочувствие и боль, а также другие трудности, но старение – это естественный ход жизни, и эта ее глава приносит новые прекрасные возможности. Я нахожу утешение в знании, что меня любят члены семьи и друзья. Я надеюсь, что все еще могу принести пользу в Церкви. Но самое главное, я знаю с еще большей уверенностью, чем прежде, что Евангелие Иисуса Христа истинно.

## Принять изменения

Совершенно ясно, что жизнь не стоит на месте. Она динамична. И как бы мы ни сопротивлялись изменениям наших обстоятельств или отношений, изменения *все равно* происходят. В Священных Писаниях об этом красноречиво сказано:

«Всему свое время, и время всякой вещи под небом;  
время рождаться, и время умирать; время насаждать, и время вырывать посаженное...

Все соделал [Бог] прекрасным в свое время» (Екклесиаст 3:1–2, 11).

Возможно, нам нравилось, как все было раньше, и вполне нормально скучать по прошлым годам. Но мы также можем верить, что у нас впереди еще есть чему учиться, если мы будем продолжать идти по этому пути счастья. На наш рост в эти преклонные годы будет влиять то, как мы приспособимся к изменениям и как будем справляться с ними. Принимая изменения, вместо того чтобы противиться им, мы освобождаем силы, чтобы увидеть новые возможности и понимать новые истины.

Я заметил: стараясь и дальше следовать примеру Иисуса Христа, я становлюсь ближе к Нему в тех аспектах, в которых мне это не удавалось в юности. Опираясь на опыт Своей земной жизни, Христос понимает, какие возникают чувства с приближением ее финала (см. от

*Почтенный возраст  
может быть прекрас-  
ным временем  
для совершенствования  
и роста.*





Матфея 16:21). И благодаря Своему Искуплению Он непостижимым для нас образом в точности знает, какие именно чувства испытываем *мы*. Мы можем попросить Его помочь нам стать такими, какими Он хочет нас видеть, сколько бы времени нам ни было отмерено (см. Мороний 7:48).

### Продолжать служить

Сколько бы нам ни было лет, мы по-прежнему можем каждый день искать возможности служить, чтобы лучше подготовиться к служению после этой жизни. Президент Джордж Альберт Смит (1879–1951 гг.) однажды сказал: «Мы здесь не для того, чтобы прожигать часы своей жизни и затем перейти в среду возвышения; мы здесь для того, чтобы день за днем учиться соответствовать тем позициям, которые, как ожидает наш Отец, мы займем после этой жизни»<sup>1</sup>.

С годами этот опыт «соответствия» будет меняться относительно того, что было раньше. Я наблюдал за молодыми мужчинами, которые берут на себя новые обязанности и выполняют задания, которые раньше выполнял я. У

моих детей своя напряженная жизнь и семейные испытания, в которых я уже принимаю меньше участия. Но я могу надеяться, что, продолжая помогать людям по мере сил, я буду продолжать учиться и совершенствоваться в согласии с планом Бога.

### Благословения и вопросы

Какие благословения вы заметили, становясь старше? Ниже я перечислил некоторые из благословений, которые заметил я. Я также записал вопросы, над которыми мы, пожилые люди, можем задуматься, хотя, вероятно, они актуальны для всех.

Я свидетельствую, что каждый из нас может сосредоточиться на самом главном, следуя за Иисусом Христом в эти плодотворные золотые годы.

С годами я был благословлен

- лучшим пониманием того, что меня окружает;
- бóльшим количеством спокойного времени, чтобы читать Священные Писания, размышлять и молиться;
- чуткостью к внушениям Духа;
- периодическими встречами с родными, которые стали особенно приятны;
- более добрыми чувствами по отношению к другим людям и животным;
- интересом к ведению семейно-исторической и храмовой работы;
- менее сильным искушением нарушать заповеди.

Задайте себе вопрос: «Как я могу...

- плодотворно служить своей Церкви и семье?
- стать ближе к Небесному Отцу и Иисусу Христу?
- оказывать благотворное влияние на других?
- стоять незапятнанным перед Богом, когда я вновь увижу Его? ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. George Albert Smith, цит. по Conference Report, Apr. 1905, 62; см. также *The Teachings of George Albert Smith*, ed. Robert and Susan McIntosh (1996), 17.

## Что я узнала о родительском долге благодаря уборке

Камри Мелани Уэбстер

*Домашние обязанности моих детей помогли получить ответ на мою молитву.*

Однажды утром, проснувшись, я уже чувствовала себя как выжатый лимон. Мои родительские обязанности казались неподъемными, и я полностью отдавала себе отчет в своих слабостях. Между тем, какой матерью я себя представляла, и какой на самом деле оказалась, лежала бездонная пропасть.

Преклонившись в молитве, я сказала Небесному Отцу, как сильно Его люблю. Я сказала, как сильно люблю своих детей, которыми Он благословил нашу семью, и стала рассказывать Ему, как сильно стараюсь быть хорошей матерью, но чувствую, что выполняю свою роль недостаточно хорошо. Во время молитвы я подумала, насколько лучше были бы мои дети, если бы их воспитывал Сам Бог.

Потом перед моими внутренним взором возникла картина. Я представила, что мои дети подметают пол. Это одно из поручений, которое они должны выполнять, помогая нашей семье. Иногда я вся сжималась, наблюдая за их работой, поскольку они еще учатся и пропускают много участков. Но я позволяю им это делать, как и другую работу по дому, поскольку думаю об их будущем. Я знаю, что через все эти несовершенные действия они учатся и растут. В конце концов, они научатся делать это также быстро и

хорошо, как и я. Это видение того, как они становятся ответственными и независимыми, приносит гораздо больше удовлетворения, чем если бы я все сделала сама. Я воспитываю детей не для моментального успеха, а стараюсь помочь им преуспеть в долгосрочной перспективе.

И я задумалась: возможно, подобные цели преследуют и наши Небесные Родители? Небесный Отец знает, что мы не можем быть совершенными родителями. Возможно, некоторые наши поступки заставляют сжиматься *Ego* сердце, но Он позволяет нам действовать, потому что знает, что мы учимся и растем. Он видит истинную, долгосрочную перспективу. Он представляет, что когда-нибудь мы станем родителями, подобными Ему, способными любить всеобъемлюще, обучать эффективно и быть идеальным примером. Он знает, что через свои неумелые действия мы развиваем такие качества как терпение и милосердие. По мудрости Своей, Он дает нам возможность трудиться, ошибаться и повторять попытки.

Как бы я хотела быть совершенной мамой уже сейчас! Как писал Джозеф Смит, я часто делаю «глупые ошибки» (Джозеф Смит – История 1:28). Но я нахожу утешение в знании, что Бог понимает мое сердце,





то есть, знает, что я стараюсь быть обучаемой. Я радуюсь, когда дети задают мне вопрос: «Как я могу стать лучше?» и проявляют желание измениться. По крайней мере, я могу поступать так в отношениях с Небесным Отцом.

Когда все эти мысли пронеслись у меня в голове, у меня остался еще один тревожащий меня вопрос. «Что, если мои ошибки в воспитании вредят моим детям?» – спросила я. – Я не хочу мешать им, даже если в этом процессе развития я стану прекрасной матерью».

И вновь в моем разуме возникла картина, когда мои дети наводят порядок. После того как моя дочь старательно вымоет пол и торопится пойти поиграть или выполнить другое задание, я обычно домываю оставшиеся грязные участки. И я подумала о бесконечной милости и силе Иисуса Христа, поскольку Его Искупление покрывает все неприятные ситуации в нашей жизни. Его благодать заглаживает мои ошибки в воспитании, а Его милость

сглаживает боль, которую испытывают дети из-за моих ошибок. Непостижимым для нас образом Его Искупление может все это исправить.

Я нахожу огромное утешение в личном откровении, полученном в тот день. Я чувствую наставление Духа, что моих искренне прилагаемых сил в сотрудничестве с Господом вполне достаточно. Я знаю, что Небесный Отец будет продолжать Свою работу в жизни моих детей шаг за шагом, чтобы совершенным образом выполнить то, что я делаю далеко не идеально. С Его помощью мои дети когда-нибудь смогут сами воссиять так же ярко, как если бы их воспитывал Сам Небесный Отец. Кроме того, Его план может изменить в этом процессе и меня, освящая и формируя меня так, чтобы я стала больше похожей на Него. Как же велика мудрость нашего Бога! ■

*Автор живет в штате Юта, США.*



## БОЖЕСТВЕННАЯ ПОМОЩЬ

«С помощью Небесного Отца и нашего Спасителя мы можем стать более терпеливыми, заботливыми и внимательными, научимся прощать и понимать друг друга, если будем молиться о помощи. С Их помощью мы можем сделать наши дома частицей Неба здесь, на Земле».

**М. Рассел Баллард**, «Семейные советы», *Лихона*, июнь 2016 г., стр. 65.

# Пророки и откровение

## Дорогие родители!

Учение и Заветы – это собрание откровений от Господа. Изучение их дает нам уникальную возможность узнать голос Спасителя, когда Он обращается не только к Своим Пророкам, но через них и к обычным членам Церкви, таким как мы.

Журналы за этот месяц дают вам множество возможностей обсудить со своими детьми разные темы, включая тему откровения, как оно действует и как Бог хочет говорить с ними.

## ОБСУЖДЕНИЕ ЕВАНГЕЛИЯ

### **Покой в Его обещаниях (Учение и Заветы 6)**

Покажите плакат на стр. 2 и прочитайте слова Спасителя из раздела 6. Это обещание было дано Джозефу Смиту и Оливеру Каудери в апреле 1829 года. В то время Джозефу было всего 23 года, но ему уже пришлось столкнуться с враждебностью и преследованиями. Как эти слова помогли Джозефу и Оливеру? Как эти слова можно применить в вашей жизни? Что мы можем делать, чтобы получить эти обещанные благословения?

### **Пророки и личное откровение (Учение и Заветы 1)**

Господь общается с нами лично и через Пророков (см. раздел 1). С помощью раздела «Основы Евангелия» на стр. 10 помогите своим детям узнать больше об откровении. Можно также прочитать вместе послание Президента Рассела М. Нельсона на стр. 6. Что, по вашему, Бог говорит вам через Его Пророка? Следуя его наставлению, мы можем наметить цели в рамках программы «Дети и молодежь». (Чтобы узнать больше по этой теме, можно просмотреть или прочитать выступление Президента Нельсона «Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 93–96).

### **Приходи, следуй за Мною Поддержка**

Не пропустите предложения, опубликованные на стр. 26, которые помогут в вашем еженедельном изучении материалов по программе *Приходи, следуй за Мною*.





## ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЗАДАНИЯ

### Найти Христа

Президент Эзра Тафт Бенсон (1899–1994 гг.) учил: «Практически каждая страница... Учения и Заветов... повествует об Учителе»<sup>1</sup>.

1. Поставьте таймер на две минуты.
2. Пусть члены семьи быстро просмотрят начало Учения и Заветов, чтобы посчитать, сколько упоминаний о Христе они смогут найти. Начните с Введения и закончите разделом 9.
3. Когда время закончится, дайте дополнительное время, чтобы каждый участник смог выбрать один из этих стихов, который имеет для них особое значение. Поделитесь стихами по очереди.

**Обсуждение:** как мы можем сделать наше изучение книги «Учение и Заветы» в этом году более сосредоточенным на Христе? Что мы можем делать, чтобы лучше «внимать» голосу Господа?

*Предложение Митци Шонеман*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ezra Taft Benson, «The Gift of Modern Revelation», *Ensign*, Nov. 1986, 79.



## ЧТО ОПУБЛИКОВАНО В ЖУРНАЛЕ ВО ИМЯ НРАВСТВЕННОЙ СИЛЫ МОЛОДЕЖИ В ЭТОМ МЕСЯЦЕ

### Знакомство с темой для молодежи на 2021 год

Прочитайте послания членов Генеральных президентств Общества молодых мужчин и Общества молодых женщин о теме для молодежи, которую можно найти в Учение и Заветы 64:33–34. Можно также найти ноты тематической песни 2021 года и список литературы по этой теме на следующий год.

### Вот Учение и Заветы

Представьте программу этого года *Приходи, следуй за Мною* с помощью наглядного описания истории и цели создания книги «Учение и Заветы».

### «Джозеф Смит: мой Пророк»

Примеры, приведенные в этой статье, объясняют, почему знание о том, что Джозеф Смит – Пророк этого устройства, имеет важное значение для каждого из нас лично. Прочитайте статью всей семьей, а затем предложите каждому поделиться своими мыслями.

### Веселая остановка

Эти задания интересно выполнять и самостоятельно, и всей семьей.



## ЧТО ОПУБЛИКОВАНО В ЖУРНАЛЕ ДРУГ В ЭТОМ МЕСЯЦЕ

### Помощь в выполнении программы *Приходи, следуй за Мною*

Пробудите у своих детей любовь к Священным Писаниям с помощью графика чтения Учения и Заветов, который можно использовать в 2021 году. Вы также найдете ежемесячную историю из Священных Писаний и раскраску для самых маленьких читателей.

### Интересные задания по истории Церкви

Вырежьте коллекционные карточки по истории Церкви, чтобы помочь своим детям узнать историю Восстановления. Также каждый месяц читайте истории о современных пионерах из разных стран.

### Задание «Руки помощи»

Прочитайте особое приглашение от членов Генерального президентства Первоначального общества, призывающих детей служить по примеру Иисуса. Читайте о детях во всем мире, которые выполняют это задание, а также ежемесячные приглашения и подсказки, которые помогут вашим детям участвовать в служении.

### Интересные задания для изучения Священных Писаний

Выполняйте вместе с детьми эти еженедельные задания для семейного домашнего вечера. Все это поможет вам в изучении программы *Приходи, следуй за Мною*; здесь также есть материалы для детей младшего возраста.

# Очнуться ОТ духовного оцепенения

Перестав ощущать влияние Духа, мы оказываемся в духовной опасности, но благодаря помощи Христа можем справиться с этим духовным оцепенением.

Тадео Мурильо

**В** Библии мы читаем о таком инфекционном заболевании, как проказа. Его возбудителем является бактерия, которая вызывает серьезные поражения кожи и глубокие язвы. Но основной симптом этого заболевания – тяжелое поражение нервной системы, которое приводит к утрате чувствительности к прикосновению, теплу, боли и другим ощущениям. Инфицированные становятся бесчувственными в буквальном смысле слова.

Хотя проказа – не настолько страшное и распространенное заболевание, как это было в древности, в наши дни люди также теряют способность чувствовать, но вместо физического нарушения мы подвержены риску духовного оцепенения.

Старейшина Нил А. Максвелл (1926–2004 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, объяснил, что такое состояние бесчувственности может быть вызвано пренебрежением к побуждениям Святого Духа и нарушением заповедей Бога. Он учил:

«Наша способность чувствовать во многом управляет нашим поведением,

и, игнорируя побуждения творить добро, мы умерщвляем свою способность к ощущениям. Именно незаурядная чуткость Иисуса к потребностям окружающих позволяла Ему откликаться на их нужды поступками.

На другом конце духовного спектра – люди, подобные заблудшим братьям Нефия; Нефий подмечал их возрастающую бесчувственность ко всему духовному: '[Бог] говорил вам тихим, мягким голосом, но вы дошли до бесчувствия, так что не могли почувствовать Его слов' [1 Нефий 17:45]»<sup>1</sup>.

Если мы перестали ощущать влияние Духа или даже не знаем, как Дух говорит с нами, это свидетельствует об огромной опасности. Каждый день мир может легко отвлечь или расстроить нас, заставляя стать бесчувственными к тихому, мягкому, но мощному голосу, который всегда готов направлять нас день за днем (см. 3-я Царств 19:11–12).

Но даже если иногда мы чувствуем, что заразились «духовной проказой», исцеление возможно.

Нам всегда следует помнить, что именно Иисус Христос исцелял прокаженных во время Своего земного служения. И именно Он может исцелить наше духовное оцепенение в наши дни, а также помочь нам вновь ощутить влияние Духа. Вот несколько идей, которые могут быть полезны.





## Распознавать влияние Духа

Один из способов восстановить духовную восприимчивость связан с нашей способностью слышать и понимать тихий голос Святого Духа. Мороний учил: «Силой Духа Святого вы сможете узнать истину обо всём» (Мороний 10:5). Мы можем сбросить с себя оцепенение, искать личного откровения и сами узнать истину обо всем.

Возвращаясь к восприятию Духа, задайте себе следующие вопросы, чтобы понять свои отношения с откровением:

1. Когда в последний раз я получил личное откровение?
2. Когда в последний раз я просил о личном откровении?
3. Когда в последний раз я просил Небесного Отца помочь мне распознать личное откровение в моей жизни?

В целом, действительно ли вы ищете откровения от Бога? Трудно ощутить радостные плоды Духа, если мы считаем, что Небеса закрыты (см. к Галатам 5:22–23). Но активный поиск откровений в вашей повседневной жизни – это ключ, открывающий двери Небес и вновь приглашающий влияние Духа в вашу жизнь.

## Неправильное понимание откровения

Однако с получением духовного опыта и личного откровения все может оказаться не так просто.

Когда мы говорим о личном откровении, наш разум часто представляет себе видения, явление Ангелов или поразительные голоса. И если мы не испытываем ничего подобного, у нас могут возникнуть сомнения в возможности получения руководства Духа. Возможно, мы начинаем винить себя, что приводит к тому, что мы совершенно отказываемся от стремления ощутить влияние Духа.

Но нам нужно понять, что ощущение влияния Духа необязательно связано с яркими и потрясающими моментами, и Господь говорит с нами не только о самых важных жизненных решениях. Еще одна ловушка, в которую мы попадаем, заключается в том, что мы часто обращаемся к Господу за помощью только в важных решениях, таких как учеба, карьера, брак и семья, но не спешим обращаться к Нему в каждой своей мысли (см. Учение и Заветы 6:36). Однако Небесный Отец часто обращается к нам. Он говорит с нами так, как каждый из нас лучше всего понимает Его. Он может направлять нас каждый день, даже в самых незначительных решениях.

## Подготовка к получению откровения

Чтобы услышать Небеса, нам прежде всего нужно открыть уши для восприятия Небесных истин. Вот несколько способов открыть уши и быть готовыми услышать Господа.

*Веруйте.* В стремлении справиться с духовной проказой нам, возможно, потребуется изменить образ мышления и искренне верить Небесному Отцу, а также проявлять веру в то, что Он *будет давать и дает* нам откровения. На самом деле, нам следует ожидать этого от Него. Мы даже можем попросить Его помочь нам понять, как Он обращается к нам. Нам следует ожидать частых духовных наставлений, если мы стараемся следовать за Спасителем и соблюдать Его заповеди.

*Ежедневно прилагайте к этому силы.* Мы также можем стать более восприимчивыми к Духу благодаря искренней молитве, изучению Священных Писаний, принятию причастия, посещению храма, участию в семейно-исторической работе, прослушиванию духовной музыки,

Небесный Отец дал нам дар Святого Духа и хочет, чтобы мы наслаждались этим даром во всей полноте.

заботливому служению и любому другому делу, которое помогает нам ощутить себя ближе к Богу. Чем ближе мы становимся к Нему, тем больше открываем сердце для исцеления от духовной проказы и тем больше готовы вновь ощутить влияние Святого Духа.

*Повинуйтесь.* Еще один важный аспект, помогающий вернуть влияние Духа в вашу жизнь, – ваша готовность следовать наставлению Духа. Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, учил:

«Когда вы продемонстрируете свою готовность повиноваться, Дух явит вам больше впечатлений относительно того, чего хочет от вас Бог.

По мере вашего послушания, внушения от Духа будут приходить к вам чаще, все больше приближаясь к постоянному напарничеству. Ваша сила делать правильный выбор возрастет»<sup>2</sup>.

Иногда бывает трудно с готовностью выбирать волю Господа, а не свою, но, поступая так, мы всегда получаем благословение возросшей духовности.

Послушание в малых делах, таких как решение платить десятину, соблюдать день субботний в святости или следовать побуждению послужить кому-нибудь, помогает нам находить место для влияния Духа в нашей жизни.

## Чувствовать влияние Духа – это дар

Нам также следует помнить об обещании, которое мы даем, вступая с Господом в завет крещения. Тем, кто получил дар Святого Духа, было обещано, что Дух может пребывать с ними каждый день, если они стараются соблюдать свои заветы (см. Учение и Заветы 20:77, 79).

Небесный Отец дал нам дар Святого Духа и хочет, чтобы мы наслаждались этим даром во всей полноте. Постоянное пребывание с нами Святого Духа позволяет нам с уверенностью принимать решения, чувствовать утешение во времена испытаний, расти духовно, ощущать покой и радость, а также понимать, как служить людям. Это действительно дар.

Исцеление от духовного оцепенения зависит от нашей веры и желания продолжать идти вперед, даже если мы ничего не чувствуем. Стараясь пригласить влияние Духа в нашу жизнь, мы будем шаг за шагом получать духовные впечатления, если будем слушать и слушаться. Живя в гармонии с волей Бога, мы сможем развивать восприимчивость к голосу Духа и постепенно исцелиться от оцепенения любого рода. Если мы следуем за Спасителем даже в те периоды, когда ничего не чувствуем, Он поможет нам ощутить, что Он рядом (см. Учение и Заветы 88:63). ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. Neal A. Maxwell, *A Time to Choose* (1972), 59.
2. Генри Б. Айринг, «Святой Дух в качестве вашего напарника», *Диакхона*, ноябрь 2015 г., стр. 105.



**Тадео Мурильо** живет в Эредии, Коста-Рика.

Он служил на миссии полного дня в Эквадоре с 2013 по 2015 год, а в 2018 году заключил брак со своей женой Даниелой. В данный момент служит в епископстве в своем приходе, и служа другим, любит вспоминать свой любимый стих, *Мосия 2:17*.

# Ожидать ответы без всяких сомнений

Чтобы пожинать благословения Господа, требуется терпение, но, как мы все знаем, ожидание – малоприятное занятие.

**Аманда Адомако**

**В** детстве я очень не любила дожидаться утра. Я была так взволнована и нетерпелива в предвкушении того, что принесет мне новый день, что по ночам часто крутилась и вертелась в своей постели, засыпая и просыпаясь, постоянно подходя к окну и со вздохом разочарования возвращаясь в кровать, понимая, что за окном все еще темно. Мне всегда казалось, что до утра еще целая вечность.

Иногда среди ночи я шла к родителям и спрашивала, который час. Они заверяли меня, что утро обязательно настанет. После этого мне всегда спалось спокойнее.

Ожидание обещанных благословений иногда напоминает ожидание утра. Мы возносим искренние молитвы, читаем Священные Писания и ощущаем теплое чувство уверенности. Но потом, если наши обстоятельства не меняются в мгновение ока, если ответы или благословения не приходят незамедлительно, мы можем начать сомневаться, что это когда-нибудь произойдет.

## **Сомнения в том, что ответ когда-нибудь придет**

На своем личном опыте я поняла, что сомнения часто возникают, когда мы сосредоточены на обстоятельствах, а не на Спасителе и Его любви к нам.

Чем больше мы драматизируем сложившиеся обстоятельства и накручиваем в себе чувство беспомощности из-за того, что у нас все еще не получается, тем меньше осознаём, что Спаситель любит нас и всегда рядом с нами, когда мы делаем шаг вперед. Сатана знает это, поэтому сеет семена сомнений в нашем разуме, чтобы заставить нас усомниться в том, что Спаситель любит нас, что мы бесконечно ценны и значимы для Небесного Отца.

## **Ожидать, не сомневаясь**

Ожидание – это часть нашей жизни. Но ожидание ответов Господа, Его благословений и обещаний иногда становится невыносимым. Однако есть несколько шагов, которые помогут нам дожидаться благословений, не сомневаясь.

**Во-первых**, мы можем вспомнить те моменты, когда *действительно* получали ответы или духовные впечатления. Вспомнить чувства тепла и радости, которые принесли покой в наше сердце и разум. Эти чувства и ответы пришли от Бога. Прошедшее время не изменило эти истины и обещания. Мы можем следовать наставлению

Апостола: «Примите свои священные воспоминания. Верьте в них. Записывайте их... Будьте уверены, что они приходят к вам от вашего Небесного Отца и Его Возлюбленного Сына. Пусть они дадут вам терпение, которое поможет преодолеть сомнения, а также дадут понимание смысла ваших трудностей»<sup>1</sup>. Если мы сосредоточимся на Духе и на том, в истинности чего мы уверены, сомнения уйдут, и мы обретем необходимую нам уверенность, чтобы идти вперед с верой.

**Во-вторых**, нам нужно помнить, что для получения личного откровения нам следует быть готовыми действовать с оком веры, все еще не обладая совершенным знанием. Подобно тому, как мне всегда приходилось ждать наступления утра, мы можем понять, что, ожидая обещанных благословений, нужно пройти определенную подготовку, предпринять небольшие шаги и обрести необходимые знания. Ожидая, мы можем продолжать учиться и стараться быть достойными благословений, уготованных для нас.

**Наконец**, мы можем держаться вечной перспективы, помня, что «одни благословения приходят скоро, другие позже, некоторые придут лишь на Небесах, – но к тем, кто принимает Евангелие Иисуса Христа, они приходят», как сказал старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов<sup>2</sup>. «Бог рассчитывает, что у вас достанет веры, решимости и доверия к Нему для дальнейшего продвижения, для жизни и радости»<sup>3</sup>. Благословения Господа всегда приходят, подобно рассвету, который наступает каждое утро. Смотрите в вечность, а не в завтрашний день.

### Учиться у ожидания

Во времена сомнений, когда мы словно находимся в темной комнате без Небесного света, давайте будем помнить, что руки Спасителя всегда простерты к нам, и Он с нетерпением ожидает, когда мы обратимся к Нему. Он заверит нас в Своей любви, подобно тому как мои родители успокаивали меня, когда я переживала, что утро никогда не настанет.

Если мы прежде всего сосредоточимся на Спасителе, ожидание обещанных благословений и ответов будет менее утомительным. Ожидание станет временем целесообразного обучения и подготовки. Мы можем научиться сосредотачиваться на воле Небесного Отца, а не на своей. Мы можем с уверенностью познать, что Он любит нас и каждый раз будет помогать нам. Эта уверенность рассеет все сомнения и тьму. Утро всегда наступит, исполнятся и Его обещания. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Нейл Л. Андерсен, «Ключевые духовные воспоминания», *Лиакхона*, май 2020 г., стр. 21-22.
2. Джеффри Р. Холланд, «Первосвященник будущих благ», *Лиакхона*, январь 2000 г., стр. 45.
3. Jeffrey R. Holland, «Terror, Triumph, and a Wedding Feast» (Brigham Young University fireside address, Sept. 12, 2004), 3, speeches.byu.edu.



**Аманда Адомако** живет в Аккре, Гана. Она – любительница книг и хорошей музыки. Больше всего она счастлива со своей семьей, и ей нравится быть старшей из четырех дочерей.



## БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ВАС!

Можно найти больше статей для молодых взрослых в электронной версии январского журнала *Лиахона*, на сайте **liahona.ChurchofJesusChrist.org** или в приложении «Евангельская библиотека».

В этом месяце вы найдете больше статей, посвященных поиску ответов на Евангельские вопросы; узнаете, как разбираться с сомнениями и преодолевать их, а также как помочь в этом другим людям.

### СТАТЬИ В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ

#### **Мои вопросы и любовь Христа**

*Ребекка Исаксен, Вестфолд, Норвегия*

#### **Помогать близким справляться с вопросами и сомнениями, касающимися веры**

*Дения Палмер, Служба обеспечения благосостояния и самостоятельности*

### ЕЖЕНЕДЕЛЬНО ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Кроме того, каждую неделю вы можете читать новые статьи в рубрике «Еженедельно для молодых взрослых», которая находится в разделе для молодых взрослых приложения «Евангельская библиотека».



# Учение и Заветы СКВОЗЬ ГОДЫ

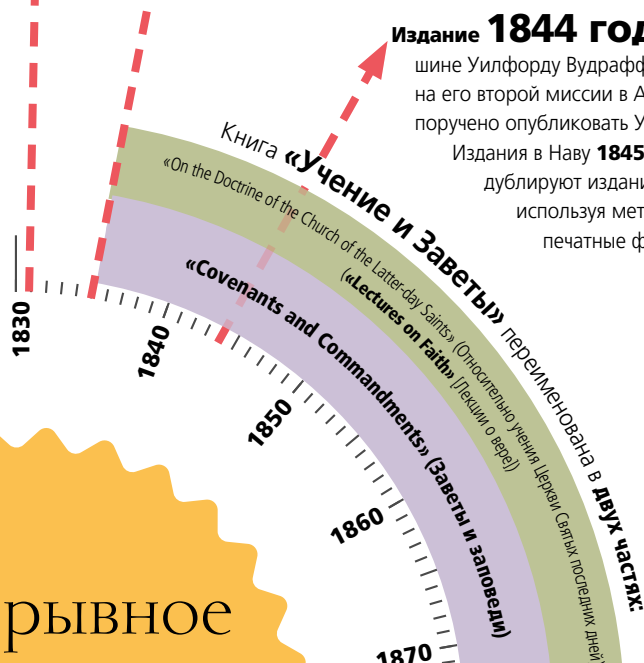
**Издание 2013 года**  
добавляет **последние исторические открытия** в заголовки разделов.

**Издание 1981 года** дополнено и включает в себя:  
– видение Джозефа Смита о **ЦЕЛЕСТИАЛЬНОМ ЦАРСТВЕ** (раздел 137) и видение Президента Джозефа Ф. Смита **«об искуплении умерших»** (138:60), которое перенесли из книги «Драгоценная Жемчужина».  
– Откровение о распространении благословений священства на **«всех достойных членов Церкви мужского пола»**, объявленное 8 июня 1978 года, добавлено как Официальное заявление 2.

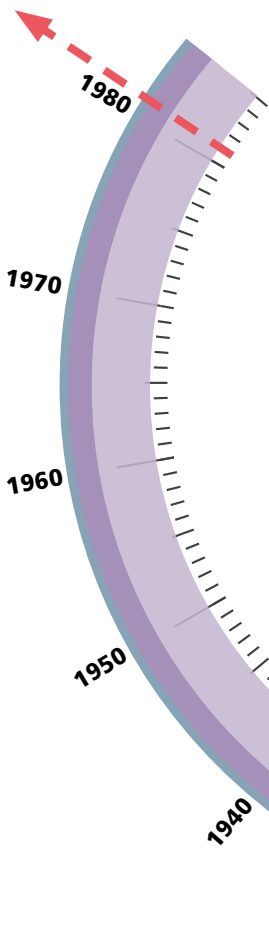
**1831** – на конференции в Огайо руководители Церкви поддержали публикацию «откровений и заповедей» Джозефа Смита под названием **Book of Commandments** (Книга Заповедей). В 1833 году погромщики уничтожили печатный станок и сожгли большую часть напечатанных страниц

**1835** – книга **Учение и Заветы Церкви Святых последних дней: тщательно отобранные откровения Бога** была представлена общему собранию Церкви на Генеральной конференции.

**Издание 1844 года** – старейшине Уилфорду Вудраффу, служившему на его второй миссии в Англии, было поручено опубликовать Учение и Заветы. Издания в Наву **1845 и 1846 годов** дублируют издание 1844 года, используя металлические печатные формы.



**Непрерывное откровение от Бога** – один из наиболее важных аспектов Церкви.



**1875** – старейшина Орсон Пратт, член Кворума Двенадцати Апостолов, начал работу над новым изданием, разбив разделы на стихи и собрав разделы в хронологическом порядке.

**Издание 1876 года** – добавлено **26 новых разделов**: исторические события (разделы 2 и 13), толкование Священных Писаний (разделы 77 и 113), молитва посвящения храма в Киртланде (раздел 109), откровения, включенные в историю Джозефа Смита, но ранее не публиковавшиеся, и другие.

**Манифест 1890 года**  
включен отдельной страницей

**Издание 1921 года**  
– отредактированы сноски; расширено введение в начале откровений; текст набран в две колонки; Манифест добавлен как обычная часть текста;  
**удалены Lectures on Faith** (Лекции о вере).

**1908** – добавлено Официальное заявление 1 (**Манифест** Президента Уилфорда Вудраффа 1890 года, завершивший практику многообращения) – **первое дополнение с 1876 года.**

ДЛЯ МОЛОДЫХ  
ВЗРОСЛЫХ

Как стать более  
восприимчивыми к Духу

42



ПОСЛАНИЕ  
ГЕНЕРАЛЬНОГО  
ПРЕЗИДЕНТА ОБЩЕСТВА  
МИЛОСЕРДИЯ

**СИЛА СВЯЩЕНСТВА  
В НАШЕЙ ЖИЗНИ**

22

ПРИХОДИ, СЛЕДУЙ  
ЗА МНОЮ

**ДУХОВНЫЕ МЫСЛИ  
ПО КНИГЕ «УЧЕНИЕ  
И ЗАВЕТЫ»**

26

СТАРИТЬСЯ ДОСТОЙНО

**КАК СДЕЛАТЬ  
ПРЕКЛОННЫЕ  
ГОДЫ ВРЕМЕНЕМ  
ДУХОВНОГО РОСТА**

36

РОДИТЕЛИ

**БОЛЕЕ ШИРОКОЕ  
ВЪЯВЛЕНИЕ НАШИХ  
ДЕТЕЙ**

38

