

เลยโฮนา

ยกระดับ การศึกษา พระคัมภีร์มอรมอน

ของท่าน หน้า 5, 34, 38

การปฏิบัติศาสนกิจ
เป็นมากกว่า

"อีกสิ่งหนึ่งที่ต้องทำ" หน้า 8

ประธานบัลลาร์ด:

การเตรียมการฟื้นฟูของ

พระผู้เป็นเจ้า หน้า 12

โครงการเด็กและเยาวชน:

ผู้นำศาสนจักร

ตอบคำถาม 9 ข้อ หน้า 20

ช่วยเยาวชนบรรลุเป้าหมาย หน้า 26

ศาสนจักร
อยู่ที่นี่

ไลฟ์ซิก เยอรมนี



ในโลฟซิก ปี 1519 มาร์ติน ลูเธอร์เข้าร่วมการ
อภิปรายที่สนับสนุนการปฏิรูปศาสนาฝ่ายโปรเตส-
แตนต์ซึ่งช่วยเตรียมโลกให้พร้อมรับการฟื้นฟู
ต่อไปนี้เป็นข้อเท็จจริงบางประการเกี่ยวกับ
ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุค
สุดท้ายในเยอรมนีปัจจุบัน:

สเตค (หนึ่งสเตคอยู่
กลางโลฟซิก)



3

KIRCHE
JESU CHRISTI
DER LEHRE VON
HEUTE UND VON
MORGEN

คณะเผยแผ่

พระวิหาร

2



สมาชิกศาสนจักร

39,917

กลุ่มผู้เข้าร่วม
การประชุม

152



1843 จัดกลุ่มผู้เข้าร่วมประชุมครั้งแรกในคาร์มซัคท์

1961 จัดตั้งสามสเตค

1985 อุทิศพระวิหารไฟรูร์กในเยอรมนีตะวันออก
สมัยนั้น อุทิศซ้ำในปี 2016

2019 อุทิศซ้ำพระวิหารแฟรงก์เฟิร์ตในเดือนตุลาคม





การรวบรวมอิสราเอลผ่าน
การปฏิบัติศาสนกิจ
8



โครงการเด็กและ
เยาวชน: เริ่มเข้มแข็ง
20



วิธีที่พระเจ้าทรงเตรียมโลกให้พร้อม
รับการฟื้นฟู
ประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด
12



การจูงใจอนุชน
รุ่นหลัง
เวนดี้ อัลริช
26

มองไป ที่อนาคต

ให้อดิด หนุไน



สำหรับคนส่วนใหญ่ในโลก ปีใหม่เป็นเวลาให้
ครุ่นคิดถึงอนาคต แต่เป็นเวลาให้เรียนรู้จาก
อดีตเช่นกัน ตรงทางแยกที่เราเคยอยู่และที่เรา
จะไป เราพบโอกาสให้เติบโต

ด้วยเจตนารมณ์ดังกล่าว ฉบับนี้จึงไม่เพียง
เน้นการเปลี่ยนแปลงใหม่ๆ ที่น่าตื่นเต้นสำหรับ
อนาคตเท่านั้น แต่สำรวจอดีตของเราด้วยเพื่อเรา

จะเข้าใจบทบาทของเราในอนาคตที่จะมาถึง

ปีนี้เราฉลองนิมิตแรกครบ 200 ปี ฝ่ายประธานสูงสุดและท่านอื่นๆ ได้เตรียม
บทความชุดหนึ่งให้สำรวจอดีตและช่วยเราหล่อหลอมอนาคตของเรา เดือนนี้ประธาน
เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ดรักษาการประธานโครัมอัครสาวกสิบสองช่วยให้เราเข้าใจ
บทบาทของเราในการฟื้นฟูอาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้าอย่างต่อเนื่องและความ
พยายามของพระองค์เพื่อเตรียมเราให้พร้อมรับการเสด็จมาครั้งที่สอง (ดูหน้า 12)

เมื่อมองไปที่อนาคต ฉบับนี้ให้แหล่งข้อมูลสำหรับโครงการใหม่ของศาสนจักรเพื่อ
สนับสนุนเด็กและเยาวชน (ดูหน้า 20 และ 26) เริ่มหลักสูตรการศึกษาพระคัมภีร์
มอรมอนสำหรับบุคคลและครอบครัว (ดูหน้า 34 และ 38) เนื้อหาของเราสำหรับ
เยาวชนจะแนะนำให้เยาวชนรู้จักหัวข้อเยาวชนหัวข้อใหม่ (ดูหน้า 56 และ 60)

เราหวังว่า *เลียวไฮนา* จะยังคงเป็นแหล่งข้อมูลมีค่าในการสนับสนุนการศึกษาพระ
กิตติคุณที่มีบ้านเป็นศูนย์กลางขณะที่เราก้าวไปข้างหน้าด้วยกัน โดยมีความก้าวหน้า
ของอดีตเป็นตัวขับเคลื่อน

อาดัม ซี. โอลสัน

บรรณาธิการบริหาร

สารบัญ

- 5 ข้อคิดจากพระคัมภีร์มอรมอน
พระเยซูคริสต์เป็นใคร ๖
- 6 ภาพแห่งศรัทธา
เรเชล ไลท์ฮอลล์—รัฐแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา ๖
ศรัทธาช่วยให้เรารู้พระหัตถ์ของพระเจ้าเป็นเจ้าท่ามกลางอค์คิย์อัน
ร้ายแรง
- 8 หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ
การรวบรวมอิสราเอลผ่านการปฏิบัติศาสนกิจ
ว่าการปฏิบัติศาสนกิจสอดคล้องอย่างไรกับคำแนะนำของ
ศาสดาพยากรณ์ให้รวบรวมอิสราเอล
- 12 วิธีที่พระเจ้าทรงเตรียมโลกให้พร้อมรับการฟื้นฟู
โดย ประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด
นวัตกรรมมากมายตลอดประวัติศาสตร์เป็นแผนส่วนหนึ่งของพระเจ้า
- 20 โครงการเด็กและเยาวชน: เริ่มเข้มแข็ง
ผู้นำศาสนจักรตอบคำถามของท่าน
- 26 การจูงใจอนุชนรุ่นหลัง
โดย เวนดี้ อัลริช
พิจารณาเส้นทางนี้จะท่านช่วยบุตรธิดาตั้งเป้าหมายและทำให้บรรลุ
ผลสำเร็จ
- 30 เสี่ยงวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ๖
บุตรสาวคนหนึ่งพบแหล่งรวมประจักษ์พยานของเธอ; บัพติศมาในพระ
วิหารนำครอบครัวมาอยู่พร้อมหน้า; คำแนะนำวนกลับมาเพื่อทำให้เกิด
สันติสุข; เรื่องเศร้ากลายเป็นโอกาสใหม่
- 34 รู้ยอมดีแต่ท่านยังไม่พอ
โดย สตีเวน ซี. ฮาร์เปอร์
พบคนที่พบพยานของพระคัมภีร์มอรมอน
- 38 จงตามเรามา: พระคัมภีร์มอรมอน ๖
ท่านสามารถใช้บทความรายสัปดาห์เหล่านี้ยกระดับการศึกษา
พระคัมภีร์มอรมอนปีนี้

๖ เรื่องสั้น



ภาพปก
ภาพถ่ายโดย
คริสตินา สมิธ

หมวดต่างๆ

คนหนุ่มสาว 42

ความคิดพลาดเป็นส่วนหนึ่งของ
ชีวิต แต่ต้องไม่จำกัดเรา พระผู้
ช่วยให้รอดทรงรักเรา และจะ
ทรงช่วยเราเปลี่ยนแปลง อ่าน
เรื่องต่างๆ จาก
คนหนุ่มสาวว่า
การกลับใจเป็น
พร อย่างไร



เยาวชน 50

เรียนรู้ว่า โครงการเด็กและ
เยาวชนมีไว้ให้ท่าน อย่างไร; ฝ่าย
ประธานเยาวชนหญิงสามัญและ
ฝ่ายประธานเยาวชนชายสามัญ
แบ่งปันเกี่ยวกับ หัวข้อเยาวชนปีนี้;
ผู้สอนศาสนาคนหนึ่งให้
พลังของพระคัมภีร์
มอรมอน



เด็ก เพื่อนเด็ก

ฉลองพระคัมภีร์มอรมอนอันล้ำค่า
อ่านเกี่ยวกับสมาชิกของศาสนจักร
ในมองโกเลีย เรียนรู้วิธีที่ ท่าน
สามารถเติบโตเฉกเช่นพระเยซู



บทความดิจิทัลที่น่าสนใจของเดือนมกราคม



พระวิญญาณทรงนำ ก่อนดิฉันจะรู้ด้วยซ้ำ

โดย รายชา ชัยเรเตอร์

หญิงสาวคนหนึ่งโน้มน้าวใจให้พระวิญญาณทรงนำเธอมาเข้าร่วมศาสนจักร



กลับมาหอกลับตัวหลังจากดิฉันตั้งครรถ์โดยไม่ตั้งใจ

โดย โจรี รีค

หญิงสาวคนหนึ่งจากรัฐแคลิฟอร์เนียสหรัฐอเมริกาพูดถึงการเดินทางกลับมาหาพระคริสต์



เลือกนิรันดร์

โดย เหวิดา อลาโบค

หญิงสาวคนหนึ่งจากเบลเยียมเล่าเรื่องของเธอกับการกลับใจและการให้อภัยตนเอง



วิธีที่พระคัมภีร์มอรมอนเปิดสวรรค์ให้ดิฉัน

โดย เจสซิกา แพทเทอร์สัน เทอร์เนอร์

หญิงสาวคนหนึ่งแบ่งปันว่าพระคัมภีร์มอรมอน: พยานหลักฐานอีกเล่มหนึ่งของพระเยซูคริสต์เปลี่ยนชีวิตเธอให้ดีขึ้นอย่างไร

มกราคม 2020 ปีที่ 26 เล่มที่ 1
เสียงโชนา 16716 425

นิตสารนานาชาติของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ฉบับพิมพ์ภาษาไทย

ฝ่ายประธานสูงสุด: รัสเซล เอ็ม. เนลสัน, คัลลิส เอช. โยคัม, เฮนรี่ บี. อาซิมัก
โคออร์ดิเนตอร์อาวุโสสอง: เอ็ม. รัสเซล บัลลาร์ด, เจฟฟรีย์ อาร์. สโตน, คัลลิส เอช. โยคัม, เฮนรี่ บี. อาซิมัก
คริสตอฟเฟอร์สัน, นีล แอล, แอนเดอร์สัน, โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์, แกรี่ อี. สตีเวนสัน, เดวิด จี. เรนสัน, เดวิด อาร์. คัมมิงส์, กอร์ดอน, อเล็กซ์ สจวร์ต

บรรณาธิการ: เรนดี้ ดี. ฟิงก์
ทีมบริหาร: เบกกี แครนตัน, แครนตัน, ซูเบกกี, คริสตินา บี. ฟรังโก, วอลเตอร์ เอ. ฟ. กอนซาเลส, แกรี่ บี. เอส. เคเซอร์, เอเดรียน โยซาวา, ไมเคิล ที. วิงกู, เรย์น. ที. สแตนฟีลด์

ผู้อำนวยการบริหาร: ริชาร์ด โอ. ฮิลล์

ผู้อำนวยการฝ่ายนิตสารศาสนจักร: ฮิลล์ อาร์. ลอยบอร์ก

ผู้จัดการฝ่ายธุรกิจ: การ์ฟ แกนดอน
บรรณาธิการบริหาร: อลัน ซี. ฮิลล์

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: โรอัน คาร์รั

ผู้ช่วยฝ่ายพิมพ์เผยแพร่: คามิลลา แคสตริลลอน
งานเขียนและงานบรรณาธิการ: เดวิด ดิกสัน, เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์, เมทิว ดี. ฟลินด์สัน, การ์เรตต์ เอช. การ์ฟ, จอน โรอัน เจมสัน, แอรัน จอห์นสัน, ชาร์ลอตต์ ลาร์คาบาล, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส, สตีฟ บี. เมอร์ดอกซ์, โจเซฟ เอ. เพอร์รี่, เจน ฟินโบโร, ริชาร์ด เอ็ม. รอมบีย์, มินดี เซอ, ลอรี ฟูลเลอร์ โยซาวา, เซลล์ วอร์คเลย์, มาร์ธา วิลสัน

ผู้อำนวยการบริหารฝ่ายศิลป์: เจ. สก็อตต์ คัมมิงส์

ผู้อำนวยการฝ่ายศิลป์: แทด อาร์. เพเดอร์สัน
งานออกแบบ: จินเนตต์ แอนดรูว์, เฟย์ ที. แอนดรูว์, เมานด์ เบ็นนี, จี. คิมบิลล์ บอทท์, โรนัลด์ โยคัม, โจเซฟ เดนนิส, เดวิด เรน, คอลลีน อิงลิช, เอริก ที. จอห์นสัน, ซูซาน ลอฟท์รี, สก็อตต์ เอ็ม. มอย, เอ็มมีลี ซีโอโก เรย์มอนด์, มาร์ค คัมมิงส์, โรบินสัน, เค. ไมเคิล วอลเคนฮอร์สต์

ผู้ประสานงานทรัพยากรด้านปัญญา:

โคเลเลตต์ เนเนเกอร์ อูนิ

ผู้จัดการฝ่ายผลิต: เจน แอนน์ ปีเตอร์ส

งานผลิต: ออราเก็น อะเคอร์, จูดี เบอร์ดี้, โยซาวา, โรนัลด์ จี. โครนิน, โรบินสัน คัมมิงส์

กิกิ, จินนี่ เอ. นิลสัน, มาร์ธา เอ็ม. สมิธ

งานก่อนพิมพ์: โจเซฟ เดนนิส, แอมมอน แฮร์ริส

ผู้อำนวยการฝ่ายจัดพิมพ์: สตีเวน ที. คูส

ผู้อำนวยการจัดจำหน่าย: เนลสัน กอนซาเลส

งานแปล: ซูฟานนิดา แก่นจักร

เสียงโชนา (ISSN 0853-2513) นิตสารรายเดือน จัดพิมพ์โดยศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย อัตราค่าสมาชิกในประเทศไทย 130 บาทต่อปี หรือฉบับละ 15 บาท สมัครสมาชิกผ่านตัวแทนนิตสารเสียงโชนาของวอรัล/สาขา หรือส่งใบสมัครไปที่ ศูนย์หนึ่งสี่ 47/359 (K100200) อาคาร โลคัส ชั้นที่ 10 ถนนปิ่นเกล้า ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120 โทรศัพท์ 082-457-0044 หรือสมัครได้ด้วยตนเองโดยส่งอีเมลแจ้งความจำนงค์ไปที่ DC-Thailand@churchofjesuschrist.org หรือ Line ID: @DC-Thailand ในกรณีเปลี่ยนแปลงที่อยู่ กรุณาแจ้งล่วงหน้าสามสัปดาห์

ส่งฉบับและข้อขัดข้อง: ทางออนไลน์ที่ liahona.lids.org; ทางอีเมลที่ liahona@lidschurch.org; หรือทางไปรษณีย์ที่ Liahona, flr. 23, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

ค้นหาเพิ่มเติม

ในแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณและที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org ท่านสามารถ

- หาฉบับปัจจุบัน
- ค้นพบเนื้อหาดิจิทัลที่น่าสนใจ
- ค้นหาฉบับที่ผ่านมา
- ส่งเรื่องราวและคำติชมของท่าน
- บอกรับเป็นสมาชิกหรือบอกรับเป็นของขวัญ
- ขระดับการศึกษาของท่านด้วยเครื่องมือดิจิทัล
- แบ่งปันบทความและวิดีโอที่ชื่นชอบ
- ดาวน์โหลดหรือพิมพ์บทความ
- ฟังบทความที่ท่านชื่นชอบ

ติดต่อเรา

อีเมลคำถามและคำติชมของท่านมาที่ liahona@ChurchofJesusChrist.org

ส่งเรื่องราวส่งเสริมศรัทธาของท่านมาที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org หรือส่งไปรษณีย์มาที่ Liahona, floor 23

50 E. North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

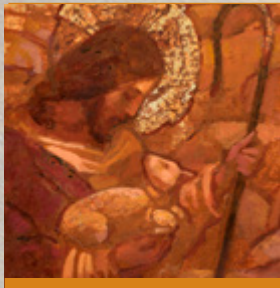
เสียงโชนา (คำศัพท์ในพระคัมภีร์มอรมอน หมายถึง “พิมพ์” หรือ “เครื่องพิมพ์”) จัดพิมพ์ในภาษาอิตาลีเป็นฉบับอิตาลี นิตสารรายเดือนฉบับภาษาอังกฤษ จีน จีนกลาง (ตัวอักษรเข้าใจง่าย) ไครเอเชีย เซ็ก เดนมาร์ก ดัทช์ อังกฤษ เอสโตเนีย ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน กรีก ฮังการี ไอซ์แลนด์ อินโดนีเซีย อิตาลี ญี่ปุ่น คิริบาตี เกาหลี สโลวี ลิทัวเนีย มาลากาซี มาร์แชล มองโกเลีย นอร์เวย์ โปแลนด์ โปรตุเกส โรมาเนีย รัสเซีย ซามัว สโลวาเนีย สเปน สวาฮีลี สวีเดน ตากาล็อก ตาลิตี ไทย ตองกา ตุรกี อุรุกวัย และเวียดนาม (จำนวนฉบับต่อปีต่างกันไปตามภาษาที่จัดพิมพ์)

© 2020 โดย Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. พิมพ์ในสหรัฐอเมริกา

ข้อมูลลิขสิทธิ์: เรนและเรย์เป็นของอื่น ท่านอาจทำสำเนาข้อความและภาพจาก เสียงโชนา ไร้ส่วนได้โดยไม่ผิดกฎหมายในเชิงพาณิชย์ (รวมทั้งใช้ในการเรียกของศาสนจักร) สิทธินี้อาจถอนคืนได้ทุกเมื่อ ไม่อนุญาตให้ทำสำเนาภาพที่ระบุห้ามไว้ตรงขอบภาพ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับลิขสิทธิ์ กรุณาติดต่อที่ Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL. 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: January 2020 Vol. 26 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) Thai (ISSN 0853-2513) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.lids.org. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



พระเยซูคริสต์คือ . . .

พระผู้บริสุทธิ์แห่งอิสราเอล

พระผู้สร้าง

พระผู้ช่วยให้รอด

พระเมษโปดกของพระผู้เป็นเจ้า

พระบุตรของพระผู้เป็นเจ้า

พระบุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิด

พระผู้ไถ่

พระเมสสิยาห์

พระเมษบาลผู้ประเสริฐ

“ดูเถิด, ทางสำหรับมนุษย์แคบ, แต่วางอยู่ในวิถี
ทางตรงต่อหน้าเขา, และองค์ทวารบาลคือ **พระผู้
บริสุทธิ์แห่งอิสราเอล**; และพระองค์ไม่ทรงจำ
ผู้รับใช้ที่นั่น” (2 นิไฟ 9:41)

“พระองค์จะทรงมีพระนามว่าพระเยซูคริสต์,
พระบุตรของพระผู้เป็นเจ้า, พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์
และแผ่นดินโลก, **พระผู้สร้าง** สรรพสิ่งนับจาก
กาลเริ่มต้น” (โมไซยาห์ 3:8)

“หากเป็นไปได้ว่าท่านเชื่อในพระคริสต์, และรับ
บัพติศมา, ด้วยน้ำก่อน, ครั้นแล้วด้วยไฟและด้วย
พระวิญญาณบริสุทธิ์, ตามแบบอย่างของ **พระผู้
ช่วยให้รอด** ของเรา . . . สิ่งนี้จะติดกับท่านในวัน
แห่งการพิพากษา” (มอรมอน 7:10)

“**พระเมษโปดกของพระผู้เป็นเจ้า** คือพระ
บุตรของพระบิดาในรันดร์, และพระผู้ช่วยให้
รอดของโลก; และ . . . มนุษย์ทั้งปวงต้องมาหา
พระองค์, มิฉะนั้นพวกเขาจะได้รับการช่วยให้
รอดไม่ได้” (1 นิไฟ 13:40)

“เพราะพระองค์ทรงสถิตอยู่ในเนื้อหนัง จะ
เรียกพระองค์ว่า **พระบุตรของพระผู้เป็นเจ้า**”
(โมไซยาห์ 15:2)

“ผู้ใดก็ตามที่กลับใจ, และไม่ทำให้ใจตนแข็ง
กระด้าง, เขามีสิทธิ์ในความเมตตาโดยทาง **พระ
บุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิด** ของเรา, ไปสู่การปลด
บาปของเขา” (แอลมา 12:34)

“พอรู้ว่าพระองค์ทรงไถ่ลูกแล้ว, เพราะความ
ชอบธรรมของ **พระผู้ไถ่** ของลูก; เพราะลูกเห็น
แล้วว่าในความสมบูรณ์แห่งเวลาพระองค์จะเสด็จ
มาเพื่อนำความรอดมาสู่มนุษย์” (2 นิไฟ 2:3)

“[ลีไฮ] เป็นพยานว่าเรื่องที่ท่านเห็นและได้ยิน,
และเรื่องที่ท่านอ่านจากหนังสือเล่มนั้นด้วย,
แสดงให้เห็นปรากฏอย่างแจ่มชัดถึงการเสด็จมาของ
พระเมสสิยาห์” (1 นิไฟ 1:19)

“**พระเมษบาลผู้ประเสริฐ** ทรงเรียกท่าน;
แท้จริงแล้ว, และในพระนามของพระองค์เอง
พระองค์ทรงเรียกท่าน, ซึ่งคือพระนามของพระ
คริสต์” (แอลมา 5:38)

เรเชล ไลท์ฮอลล์

รัฐแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา



เมื่อเดินวนดูเก้าอี้และเศษซากที่เรเชลเคยอยู่ แน่ใจว่า ท่านสังเกตเห็นทุกอย่างสูงลิ้น แต่หลังจากเพลิงไหม้ทำลายเมืองพาราไดซ์ รัฐแคลิฟอร์เนีย ท่านจะสังเกตเห็นศรัทธาของเรเชลเมื่อเธอบอกว่าเธอเห็นพระหัตถ์ของพระเจ้าเป็นเจ้าในชีวิตเธออย่างไร

ริชาร์ด เอ็ม. รอมนี ช่างภาพ

ทุกคนที่เชื่อในพระเจ้าเป็นเจ้าล้วนเห็นพระหัตถ์ของพระองค์ในเพลิงไหม้ครั้งนี้ ท่านอาจจะไม่สามารถพิสูจน์กับคนบางคนได้ว่ามีพระเจ้าเป็นเจ้าเนื่องจากปาฏิหาริย์ครั้งใหญ่ครั้งเดียว แต่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงทำให้เกิดปาฏิหาริย์เล็กๆ น้อยๆ นับล้านครั้งที่นั่นในพาราไดซ์ ถ้าท่านเชื่อในพระเจ้าเป็นเจ้า ท่านจะเห็นพระหัตถ์ของพระองค์ทุกที่ แม้จะน่าทึ่ง แต่ก็น่าอัศจรรย์เช่นกัน พระเจ้าเป็นเจ้าทรงช่วยให้เราเรียนรู้ที่เราต้องเรียนรู้

พระเจ้าเป็นเจ้าทรงทำงานกับศิษย์หลายปีเพื่อเตรียมศิษย์ให้พร้อมรับสถานการณ์นี้ ศิษย์เคยมี “ภัยพิบัติ” อื่นในชีวิตที่ช่วยให้ศิษย์รู้ว่าพระเจ้าเป็นเจ้าทรงนำทางชีวิตศิษย์อย่างดี

เรื่องยากที่ศิษย์ประสบล้วนมีจุดประสงค์และความหมายที่สมบูรณ์และสวยงาม ศิษย์สังเกตเห็นว่าเมื่อศิษย์ยอมให้พระเจ้าเป็นเจ้าสอนศิษย์ ศิษย์ได้เรียนรู้จากความท้าทายของศิษย์เสมอ พระเจ้าเป็นเจ้าทรงยอมให้เราประสบความท้าทายเหล่านั้นเพื่อเราจะวางใจพระองค์และรักพระองค์ ศิษย์รู้ว่าเมื่อเกิดความยากลำบาก พระองค์ทรงอยู่ที่นั่นเสมอ

ค้นคว้าเพิ่มเติม

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเส้นทางศรัทธาของเรเชลและภาพถ่ายเพิ่มเติมได้ในเวอร์ชันออนไลน์หรือคลิกลิ้นคั่นว่าพระกิตติคุณของบทธกมานี้ที่ ChurchofJesusChrist.org/go/1206

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันเล่าประสบการณ์เมื่อท่านพบกับผู้ประสบภัยในพาราไดซ์ รัฐแคลิฟอร์เนีย และแบ่งปันว่าอะไรสำคัญที่สุดในชีวิตที่ ChurchofJesusChrist.org/go/1207





หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ

การรวบรวมอิสราเอลผ่าน การปฏิบัติศาสนกิจ

การปฏิบัติศาสนกิจเป็นโอกาสให้ทำตามคำแนะนำของศาสดาพยากรณ์ที่จะรวบรวมอิสราเอล

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันเชื้อเชิญให้เราช่วยรวบรวมอิสราเอล—“สิ่งสำคัญที่สุดที่เกิดขึ้นบนแผ่นดินโลกในปัจจุบัน”¹

สำหรับคนที่ต้องการเป็นส่วนหนึ่งของงานรวบรวมอิสราเอลนี้ การปฏิบัติศาสนกิจสามารถเป็นโอกาสอันดียิ่ง เพราะงานแห่งความรอดของพระเจ้าเป็นงานเดียว การปฏิบัติศาสนกิจจึงเป็นวิธีที่ได้รับการตลึงซึ่งจะเปลี่ยนแปลงชีวิตของผู้คน ไม่ว่าเรากำลังปฏิบัติศาสนกิจต่อสมาชิกแก๊งค์น้อยหรือกำลังเชื้อเชิญให้พวกเขามาช่วยเราขณะที่เรารับใช้ผู้นำถือศาสนาอื่น การปฏิบัติศาสนกิจจะให้โอกาสเราได้รวบรวมอิสราเอล



การแบกภาระของกันและกัน

“เกาะของเราอาจเจ็บปวด สับสน หรือหลงผิด เราในฐานะเมฆบาลต้องเป็นคนแรกๆ ที่มองเห็นความต้องการของพวกเขา เราสามารถฟังและรักโดยไม่ตัดสิน ให้ความหวังและความช่วยเหลือด้วยการนำทางจากพระวิญญาณบริสุทธิ์” —บอนนี่ เอช. คอร์ดอน²

“ผมสังเกตผู้หญิงที่นั่งข้างผมอย่างเงียบๆ ระหว่างนั่งเครื่องบินเที่ยวเจ็ตโหม่งเข้ากลับบ้าน เธอส่งเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนเครื่องบินขึ้น และเมื่อเธอถามผมว่าผมแต่งงานแล้วหรือยัง ผมเริ่ม **ตัดสินใจไปในทางลบ** มากขึ้นเรื่อยๆ

“ครับ ผมมีลูกสี่คนกับหลานสี่คนครับ” ผมตอบด้วยความภาคภูมิใจพอสมควร

“จากนั้นเธอเล่าบางอย่างที่เปลี่ยนทุกอย่าง สามี่เธอเสียชีวิตเมื่อไม่กี่วันก่อนหลังจากอยู่ในอาการโคม่าห้าวัน แม้เธอจะเป็นแพทย์ฉุกเฉิน แต่เธอไม่สามารถช่วยชีวิตเขาได้หลังจากเขาเป็นลมล้มลงขณะอยู่ในช่วงลาพักร้อน

“ผมละอายใจที่ด่วนตัดสินเธอผิดๆ ผมจะพูดอะไรกับเธอดี ขณะรวบรวมสติ ผมรู้สึกว้าพระบิดาบนสวรรค์ทรง **เทพระวิญญาณของพระองค์** มาให้ผมได้ปฏิบัติศาสนกิจต่อเธอและแบ่งปันความจริงอันล้ำค่าของพระกิตติคุณให้กับเธอ

“ผม **เรียนรู้** ว่าแม้เธอไม่เข้าโบสถ์ไหนเลย แต่เธอเชื่อในพระเยซูคริสต์และอ่านพระคัมภีร์ไบเบิล เมื่อผมถามว่าเธอรู้จักศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายหรือไม่ เธอตอบว่าเธอรู้นิดหน่อย ผมแบ่งปันข่าวสารการประชุมใหญ่สามัญของเอ็ลเดอร์ริชาร์ด จี. สก็อตต์ (1928–2015) กับเธอเรื่อง ‘พรนิรันดร์ของการแต่งงาน’ จากนั้น **เป็นพยาน** เรื่องครอบครัวนิรันดร์และพระบิดาบนสวรรค์ทรงรู้จักและทรงรักเราเป็นรายบุคคล ผมทราบว่าจะจะไปหาเธอ สหรัฐอเมริกา เธอโตที่นั่นและผม **กระตุ้น** ให้เธอไปเยือนพระวิหารลาอีเอ ฮาวาย

“เราแยกจากกันที่สนามบินในซอลท์เลคซิตี รัฐยูทาห์ ผมขอบพระทัยอย่างยิ่งที่พระเจ้าทรงสามารถใช้ผมทั้งที่ผมมีข้อบกพร่องให้ช่วยเหลือพี่น้องสตรีคนหนึ่งที่ต้องการความรักและการปลอบโยน”

จอห์น ทิปเปิ้ล รัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



หลักธรรมที่พึงพิจารณา

“ตัดสินใจไปในทางลบ”

การด่วนตัดสินจะทำให้เรามองไม่เห็นศักยภาพอันสูงส่ง (ดู มัทธิว 7:1)

“เทพระวิญญาณของพระองค์”

จงวางใจในสัญญาของพระเจ้าว่าจะประทานสิ่งที่เราต้องพูดในช่วงเวลานั้น (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 100:5–6)

“เรียนรู้”

ถามสิ่งที่ผู้อื่นเชื่อ ฟังด้วยความเข้าใจ เข้าใจ และให้เกิดความเชื่อของพวกเขา

“เป็นพยาน”

มองหาโอกาสแบ่งปันประจักษ์พยานว่าพระเจ้าทรงงานในชีวิตท่านอย่างไร (ดู โมไซยาห์ 24:14)

“กระตุ้น”

เชื้อเชิญให้พวกเขาปฏิบัติตามความจริงเพื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงสามารถเป็นพยานต่อพวกเขา (ดู ยอห์น 7:17; โมโรไน 10:5)



หลักธรรมที่พิจารณา

“มาเยี่ยมดิฉันทุกเดือน ทั้งที่เธอเป็นโรคแพ้สุนัข”

ท่านจะแสดงให้เห็นได้อย่างไรว่าท่านเป็นห่วงคนที่ท่านปฏิบัติศาสนิกมากกว่าสิ่งอื่น (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 121:44)

“คำถาม”

การถามคำถามที่เหมาะสมจะช่วยให้กระตุ้นให้ประเมินตนเอง จำไว้ว่าการปฏิบัติศาสนิกของเรามีจุดประสงค์มากกว่าการไปมาหาสู่⁴

“รอดิฉันอยู่”

ทุกคนควรรู้สึกถึงการต้อนรับ (ดู 3 นิไฟ 18:32)

“อยู่เคียงข้างดิฉันระหว่างดิฉันเดินทางกลับ”

การประคับประคองของเราจะส่งผลใหญ่หลวงต่อคนที่ลี้ภัย ไม่กล้ากลับมาหาพระผู้ช่วยให้รอดและรับการเยียวยา (ดู สิบรู 12:12–13)

การช่วยสมาชิกที่กลับมา

“ปาฏิหาริย์จะเกิดขึ้นเมื่อมีความรักเป็นแรงจูงใจ เราจะพบวิธีนำพี่น้องชายหญิงที่ ‘หายไป’ เข้ามาในอ้อมกอดพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ครบทุกคน” —จิม บี. บิงแฮม³

“ดิฉันไม่แข็งแรงขึ้นมาแล้วอย่างน้อยหกปีเมื่อดิฉันกับสามีย้ายไปอยู่อีกเมืองหนึ่ง ประธานสมาคมสงเคราะห์คนใหม่มาเยี่ยมดิฉัน เธอถามว่าเธอจะส่งพี่น้องสตรีคนหนึ่งมาเยี่ยมดิฉันได้ไหม ดิฉันตอบตกลงด้วยความกังวลใจ สตรีท่านนี้ **มาเยี่ยมดิฉันทุกเดือน ทั้งที่เธอเป็นโรคแพ้สุนัข**—และดิฉันมีสุนัขที่รักมากอยู่ตัวหนึ่ง! การปฏิบัติศาสนิกของเธอดำเนินต่อเนื่องนานสองปี และนั่นมีผลใหญ่หลวงต่อดิฉัน

“แม้การเยี่ยมของเธอมักจะเป็นการไปมาหาสู่ด้วยความบริสุทธิ์ใจ แต่เธอถาม **คำถาม** เป็นครั้งคราวเพื่อนำไปสู่การสนทนาทางวิญญาณ นี่ทำให้ดิฉันอึดอัดนิดหน่อย แต่การสนทนาเหล่านั้นกระตุ้นเตือนให้ดิฉันตัดสินใจว่าจะก้าวหน้าในพระกิตติคุณหรืออยู่แบบนี้ไปเรื่อยๆ การตัดสินใจครั้งนี้ยากสำหรับดิฉัน แต่ดิฉันเลือกพูดคุยกับซิสเตอร์ผู้สอนศาสนา

“ในวันที่ดิฉันไปเข้าร่วมการประชุมศีลระลึกครั้งแรกในรอบหกปี ดิฉันกลัวมากขณะเข้าไปข้างใน เมื่อเดินเข้าไปในโบสถ์ซิสเตอร์ผู้ปฏิบัติศาสนิกของดิฉัน **รอดิฉันอยู่** และเธอเดินเข้าไปในห้องนมัสการกับดิฉัน หลังเลิกโบสถ์ เธอเดินมาส่งดิฉันที่รถพลาถามว่าเธอจะทำอะไรได้บ้างเพื่อจะช่วยให้ดิฉันได้ดีที่สุด ขณะที่ดิฉันเข้าไปใกล้พระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น

“เวลาและความรักของซิสเตอร์ผู้ปฏิบัติศาสนิกช่วยนำดิฉันกลับสู่ความแข็งแรง และดิฉันถือว่าความพยายามของเธอเป็นของขวัญประเสริฐสุดชิ้นหนึ่งที่ดิฉันเคยได้รับ ดิฉันซาบซึ้งใจที่เธออยู่ **เคียงข้างดิฉันระหว่างดิฉันเดินทางกลับ** มาศาสนจักรของพระผู้ช่วยให้รอด”

สงวนนาม บริติชโคลัมเบีย แคนาดา

การปฏิบัติศาสนกิจและการรวบรวม

“ไม่ว่าวิธีใดที่ดูเหมือนปกติธรรมดาสำหรับท่าน จงแบ่งปันกับผู้อื่นว่าเหตุใดพระเยซูคริสต์และศาสนจักรของพระองค์จึงสำคัญต่อท่าน...”

“... บทบาทของท่านคือแบ่งปันสิ่งที่อยู่ในใจและดำเนินชีวิตสอดคล้องกับความเชื่อของท่าน” —เอลเดอร์ดีเทอร์ เอฟ. อุกต์ดอร์ฟ⁵

การปฏิบัติศาสนกิจและการแบ่งปันพระกิตติคุณไปคู่กัน ต่อไปนี้เป็นบางวิธีที่เราสามารถรวบรวมในบรรดามิตรสหายและเพื่อนบ้านของเราขณะที่เราปฏิบัติศาสนกิจ—หรือปฏิบัติศาสนกิจขณะที่เรารวบรวมมิตรสหายและเพื่อนบ้านของเรา

- **รับใช้ด้วยกัน** มองหาโอกาสเชิญเพื่อนหรือเพื่อนบ้านมาร่วมปฏิบัติศาสนกิจตามความต้องการของคนบางคน ขอให้พวกเขาช่วยท่านเตรียมอาหารให้คุณแม่มีโอใหม่ ทำงานในสวนให้เพื่อนบ้านสูงอายุ หรือทำความสะอาดบ้านให้ผู้ป่วย
- **สอนด้วยกัน** ท่านอาจจะเชิญเพื่อนหรือเพื่อนบ้านที่ไม่ค่อยได้มาโบสถ์เป็นเจ้าบ้านให้ผู้สอนศาสนาสอนบทเรียนแก่ใครสักคนในบ้านของพวกเขา สนับสนุนท่านในการเป็นเจ้าบ้านให้ผู้สอนศาสนาสอนบทเรียนในบ้านของท่าน หรือไปกับท่านเพื่อสอนบทเรียนในบ้านของอีกคนหนึ่ง

- **ยื่นมือช่วยเหลือ** นอกจากปฏิบัติศาสนกิจต่อคนที่ท่านได้รับมอบหมายแล้ว ท่านสามารถยื่นมือช่วยเหลือคนอื่นๆ ที่ท่านเห็นว่าต้องช่วยเหลือด้วย เสนอตัวขับรถพาพวกเขาไปเข้าร่วมการประชุมของศาสนจักร เชิญลูกๆ ของพวกเขามาร่วมกิจกรรมเยาวชนหรือปฐมวัย มีวิธีได้อีกบ้างที่ท่านสามารถปฏิบัติศาสนกิจและรวบรวม
- **ใช้แหล่งข้อมูลที่ศาสนจักรเตรียมไว้ให้** ศาสนจักรมีแหล่งข้อมูลมากมายให้สมาชิกเพื่อช่วยพวกเขาแบ่งปันพระกิตติคุณ ท่านสามารถค้นดูได้ในหมวด “ผู้สอนศาสนา” ในแอปพลิเคชันคลังค้นคว้า ดูวิดีโอที่สั้นเรื่อง “Come and See” (ที่ [ChurchofJesusChrist.org/go/12011](https://www.ChurchofJesusChrist.org/go/12011)) และเข้าไปดูแนวคิดเกี่ยวกับวิธีรวบรวมอิสราเอลในชุมชนของเราได้ที่ [ComeUntoChrist.org](https://www.ComeUntoChrist.org) ■

อ้างอิง

1. ดู รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน “ความหวังอิสราเอล” (การให้ข้อคิดทางวิญญาณสำหรับเยาวชนทั่วโลก 3 มิถุนายน 2018) [HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org)
2. ขอนนี เอช. คอร์ดอน, “การเป็นเมฆบาล,” *เลียวโนนา*, พ.ย. 2018, 76.
3. จิน บี. บิงแฮม, “การปฏิบัติศาสนกิจดังที่พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรงทำ,” *เลียวโนนา*, พ.ค. 2018, 106.
4. ดู “หลักการของการปฏิบัติศาสนกิจ: จุดประสงค์ที่จะเปลี่ยนการปฏิบัติศาสนกิจของเรา,” *เลียวโนนา*, ม.ค. 2019, 8–11.
5. ดีเทอร์ เอฟ. อุกต์ดอร์ฟ, “งานเผยแผ่ศาสนา: แบ่งปันสิ่งที่อยู่ในใจท่าน,” *เลียวโนนา*, พ.ค. 2019, 17.





อีกหนึ่งผลงานแสดงถึงความมืด โดย วอร์เรน ดูน เอ็ดเพื่อ โดยพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์สวนจักร
ภาพถ่ายป่าดงดิบที่ โดง ทายอ ลอร์เบิ้ล



โดย ประธาน
เอ็ม. รัสเซลล์
บัลลาร์ด
รักษาการประธาน
โครัมอัครสาวก
สิบสอง

วิธีที่พระเจ้าทรง เตรียมโลก ให้พร้อมรับการฟื้นฟู

พระเจ้าทรงเตรียมโลกหลายวิธีนับไม่ถ้วนให้พร้อมรับ
การฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระองค์เพื่อเป็นพรแก่บุคคล
ครอบครัว ชุมชน ประเทศชาติ และโลก

พ ระเจ้าทรงเตรียมโลกให้พร้อมรับการฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์
ไว้นานแล้วก่อนพระบิดาและพระบุตรทรงปรากฏต่อโจเซฟ สมิทในปี 1820
อันที่จริงการเตรียมฟื้นฟูความสมบูรณ์ของพระกิตติคุณของพระเจ้าในวัน
เวลาสุดท้ายเริ่มมาแล้วก่อนสร้างโลก

ในการเปิดเผยเมื่อเดือนตุลาคม ปี 1918 ตามที่ทราบกันว่าเป็นพระคัมภีร์หลักคำสอน
และพันธสัญญาภาค 138 ซึ่งประธานโจเซฟ เอฟ. สมิท (1838–1918) ได้รับ เราเรียนรู้ว่า
ผู้นำยุคแรกของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายและ “วิทยญาณเลิศเลอ
อื่น ๆ . . . ทรงเก็บไว้รอให้ออกมาในความสมบูรณ์แห่งเวลาเพื่อมีส่วนร่วมในการวางรากฐานของ
งานยุคสุดท้ายอันสำคัญยิ่ง” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 138:53; เน้นตัวเอน)

ประธานสมิทเห็น “คนเหล่านั้นอยู่ในบรรดาผู้ที่สูงศักดิ์และยิ่งใหญ่ด้วยผู้ได้รับเลือกไว้ใน
กาลเริ่มต้น” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 138:55) ท่านเพิ่มเติมว่า “พวกท่าน, *พร้อมทั้ง*
คนอื่นๆ มากมาย, ได้รับบทเรียนแรกๆ ของพวกท่านในโลกแห่งวิทยญาณและพร้อมจะออก
มาในเวลาอันเหมาะสมของพระเจ้าเพื่อทำงานในสวนองุ่นของพระองค์เพื่อความรอดของ
จิตวิทยญาณมนุษย์” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 138:56; เน้นตัวเอน)

หลังจากการสร้างโลก “บรรดาผู้เผยพระวจนะตั้งแต่กาลโบราณมา” พุด ขับร้อง ผืน
และพยากรณ์เกี่ยวกับ “การฟื้นฟูสรรพสิ่ง” ในอนาคต (กิจการของอัครทูต 3:21; ดู
ลูกา 1:67–75)

หนึ่งในวิธีสำคัญที่สุด
ที่พระเจ้าทรงเตรียม
โลกให้พร้อมรับการ
ฟื้นฟูคือการปฏิบัติ
คัมภีร์ที่เกิดขึ้นพร้อม
กับการคิดค้นและการ
ใช้กระดาษปาปิร์สกับ
แผ่นหนัง ล่าะ หน้า
กระดาษปาปิร์สของ
คัมภีร์พันธสัญญา
ใหม่ที่เก่าแก่ที่สุด



เมื่อพูดถึงศาสนาพยากรณ์ท่านแรกของการ
ฟื้นฟูศาสนจักรของพระเยซูคริสต์ ประธาน
บริคม ยังก์ (1801–1877) กล่าวว่า “พระเจ้าทรง
เฝ้ามองท่าน บิดาของท่าน บิดาของบิดาท่าน และ
บรรพบุรุษของท่านกลับไปจนถึงอับราฮัม และจาก
อับราฮัมจนถึงน้ำท่วม จากนั้นน้ำท่วมถึงเอโนค และ
จากเอโนคถึงอาดัม พระองค์ทรงเฝ้ามองครอบครัว
นั้นและสายเลือดนั้นดังที่มันไหลเวียนจากจุดเริ่ม
ต้นจนถึงการกำเนิดของชายผู้นั้น [โจเซฟ สมิท] ได้
รับแต่งตั้งล่วงหน้าให้เป็นประธานควบคุมสมัยการ
ประธานสุดท้าย”¹

ขณะที่เราฉลองนิมิตแรกครบ 200 ปีในปีนี้ เรา
สมควรระลึกถึงสตรีและบุรุษมากมายหลายท่าน
ตลอดหลายศตวรรษที่ผ่านมาที่ได้รับการดลใจจาก
พระเจ้าขณะพระองค์ทรงเตรียมโลกให้พร้อมรับ
การฟื้นฟูที่เริ่มต้นเมื่อพระบิดาและพระบุตรทรง
ปรากฏต่อเด็กหนุ่มโจเซฟ สมิทผู้ทูลขอการให้อภัย
และการนำทางในปี 1820

เมื่อเรามองย้อนกลับไปในอดีต เราจะค้นพบ
ว่าการปฏิวัติมากมายหลายด้านที่เกิดขึ้นทั่วโลก

เตรียมผู้คนให้พร้อมรับศาสนจักรของพระเจ้าที่จะ
ฟื้นฟูในวันเวลาสุดท้าย²

การปฏิบัติคัมภีร์

วิธีสำคัญที่สุดวิธีหนึ่งที่พระเจ้าทรงเตรียมโลก
ให้พร้อมรับการฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระองค์คือ
การปฏิบัติคัมภีร์อันเกิดจากการคิดค้นและการใช้
กระดาษปาปิร์สกับแผ่นหนัง³

สมัยโบราณและยุคปัจจุบันตอนต้นใช้แผ่น
หนังที่ทำจากหนังสัตว์เป็นแผ่นเขียนหนังสือ⁴
พระคัมภีร์ไบเบิลภาษาฮีบรูที่รู้จักกันครั้งแรก
สุด (พันธสัญญาเดิม) และพระคัมภีร์ไบเบิลเล่ม
สำคัญๆ อื่นหลายเล่มต่อจากนั้นล้วนอนุรักษไว้
บนแผ่นหนัง⁵

กระดาษปาปิร์สที่ทำจากเนื้อเยื่อส่วนในของต้น
กกเป็นวัสดุอีกอย่างหนึ่งที่ใช้เป็นแผ่นเขียนหนังสือ
ในสมัยโบราณ พันธสัญญาใหม่เล่มแรกสุดอนุรักษไว้
บนกระดาษปาปิร์ส

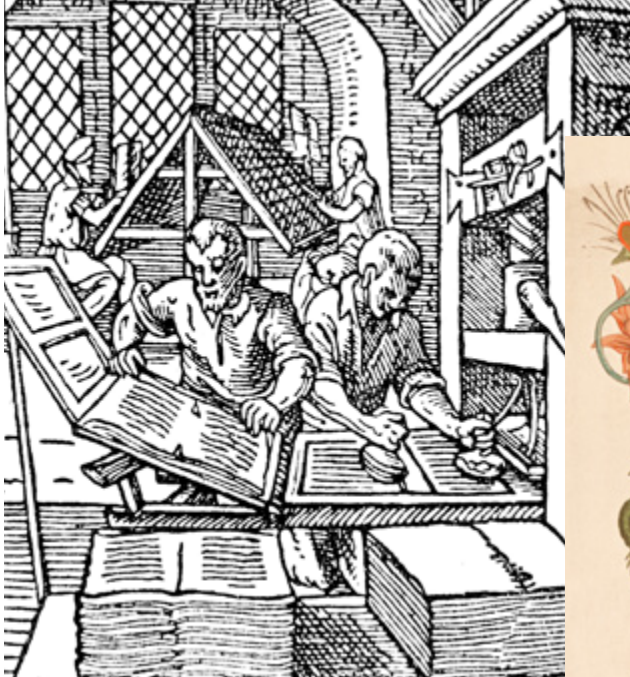
วัสดุเหล่านี้ทำให้ผู้คัดลอกบันทึกพระวจนะของ
พระเจ้าเป็นผู้ที่ได้รับผ่านศาสนาพยากรณ์และอัคร-
สาวได้ง่ายเมื่อเทียบกับการเขียนบนแผ่นหินหรือ
แผ่นดินเหนียว ผู้คัดลอกนิรนามจำนวนนับไม่ถ้วน
ตั้งใจใช้วัสดุเหล่านี้คัดลอก ถ่ายทอด และอนุรักษ
งานเขียนศักดิ์สิทธิ์ไว้หลายฉบับเพื่อไม่ให้เปลวไฟ
แห่งศรัทธาดับสูญ

เป็นต้นว่า เมื่อเร็วๆ นี้ข้าพเจ้าเรียนรู้ว่า “มี
คัมภีร์กิตติคุณของมัทธีวที่เขียนเป็นภาษากรีก
เกินหนึ่งร้อยฉบับ” และมีคัมภีร์ไบเบิลอีกหลาย
ฉบับผลิตขึ้นบนแผ่นหนังในช่วงยุคกลาง⁶

การปฏิวัติด้านการพิมพ์

ตามที่ข้าพเจ้าสอนบ่อยครั้ง พระเจ้าทรงดลใจ
ให้เกิดขึ้นตอนสำคัญมากอีกขั้นตอนหนึ่งของ
การเตรียมโลกให้พร้อมรับการฟื้นฟูพระกิตติคุณ
แห่งความรอดของพระองค์เมื่อโยฮันเนส กูเทิน-

โยฮันเนิส กูเทินแบร์คเป็น
เครื่องมือในพระหัตถ์ของ
พระเจ้าที่ช่วยเพิ่มพูนความ
รู้ ความเข้าใจ และความ
เชื่อทางศาสนาในโลก
ขาวสุด: แกะสลักหน้า
หนังสือพระคัมภีร์ไบเบิล
ฉบับกูเทินแบร์ค



แบร์คช่างทองชาวเยอรมันนำเทคโนโลยีการพิมพ์ที่รู้จักกันครั้งแรกในจีนมา
ผลิตแท่นพิมพ์ในปี 1439 หรือปี 1440⁷

กูเทินแบร์คเป็นเครื่องมือในพระหัตถ์ของพระเจ้าที่จะช่วยเพิ่มพูนความ
รู้ ความเข้าใจ และความเชื่อทางศาสนาในโลก* สิ่งประดิษฐ์ของเขาจุดชนวน
การปฏิวัติการพิมพ์ที่เปลี่ยนโลกไปตลอดกาลโดยทำให้แนวคิดและข้อมูลแพร่
สะพัดง่ายขึ้นจนกลายเป็น “สิ่งที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง”⁹

นักวิชาการคาดว่าหนังสือราว 30,000 เล่มอยู่ในยุโรปสมัยกูเทินแบร์คจัด
พิมพ์พระคัมภีร์ไบเบิลบนแท่นพิมพ์ของเขา ภายใน 50 ปีหลังจากนั้นพบ
หนังสือมากกว่า 12 ล้านเล่มในยุโรป

การปฏิรูปศาสนาฝ่ายโปรเตสแตนต์ใช้สิ่งประดิษฐ์ของกูเทินแบร์คเผยแพร่
แนวคิดของตนและทำให้สามัญชนได้อ่านพระคัมภีร์ไบเบิลอย่างที่ไม่เคยมีใคร
ได้ก่อนหน้านี้มากนัก

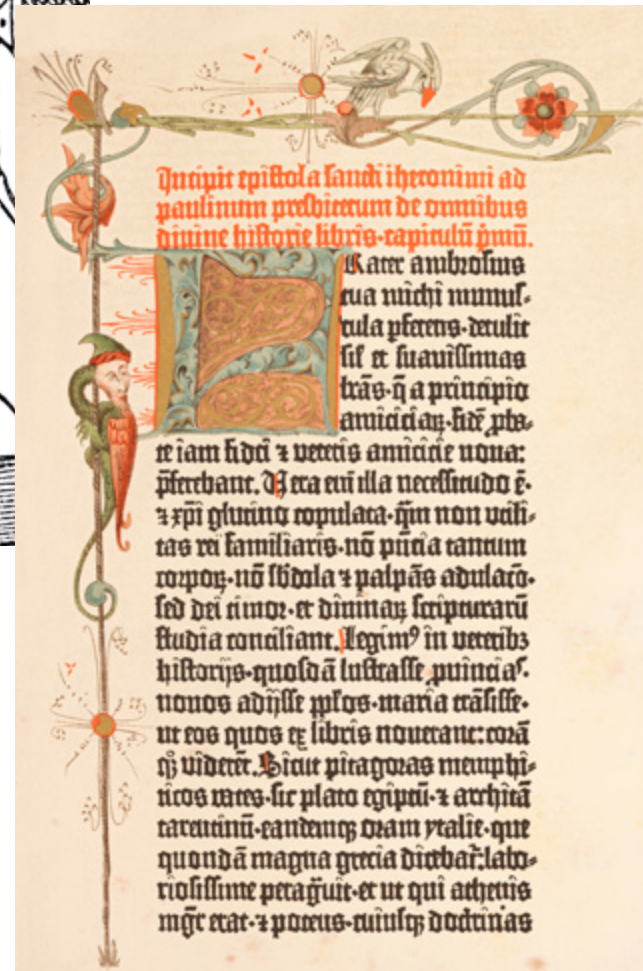
การปฏิวัติด้านการอ่านออกเขียนได้และการแปลพระคัมภีร์ไบเบิล

การมีคนอ่านออกเขียนได้มากขึ้นกับการที่สามัญชนในยุโรปกระหายใคร่อ่าน
ถ้อยคำศักดิ์สิทธิ์ของพระคัมภีร์ในภาษาของตนเพิ่มขึ้นช่วยเอื้อต่อการปฏิวัติ
การพิมพ์

พระคัมภีร์ไบเบิลภาษาละตินและภาษาฮีบรูในศตวรรษที่ห้า นับจากพระ
คริสต์ประสูติเป็นพระคัมภีร์ไบเบิลฉบับทางการของนิกายคาทอลิกตะวันตก
มานาน 1,000 ปี¹⁰ ชาวยุโรปจำนวนมากเรียนพระคัมภีร์ไบเบิลเป็นหลักมานาน
หลายศตวรรษผ่านคำเทศนาของเหล่าปุโรหิต

แต่ในศตวรรษที่ 15 และ 16 นักปฏิรูปศาสนาสร้างสรรค์ทำให้เกิดการ
แปลพระคัมภีร์ไบเบิลขึ้นมาใหม่เป็นภาษาที่ใช้กันทั่วไปในยุโรป เช่น ภาษา
เยอรมัน อิตาลี อังกฤษ สเปน และฝรั่งเศส งานแปลเหล่านี้ยึดต้นฉบับภาษา
ฮีบรูและกรีกเป็นหลัก—ไม่ใช่ยึดพระคัมภีร์ไบเบิลภาษาละติน จึงเปิดทางให้
ผู้อ่านหลายหมื่นคนได้ประสบเรื่องราวและคำสอนของพระคัมภีร์ไบเบิลใน
ภาษาของตน

มาร์ติน ลูเธอร์เกิดในปี 1483 เขาเป็นหนึ่งในผู้นำการจัดพิมพ์พระคัมภีร์
ไบเบิลเป็นภาษาตามสมัยของเขา งานแปลเป็นภาษาเยอรมันของเขาจัดพิมพ์



ในปี 1534—ปีสำคัญที่สุดในประวัติศาสตร์ของคริสตศาสนาทางตะวันตก¹¹ ความเชื่อของลูเธอร์ในพลังของพระคัมภีร์ช่วยเติมเชื้อเพลิงให้การปฏิรูป นักปฏิรูปคนอื่นๆ ส่งเสริมการศึกษาสากลเพื่อให้ทุกคนได้มีโอกาสอ่านพระคัมภีร์ด้วยตนเอง

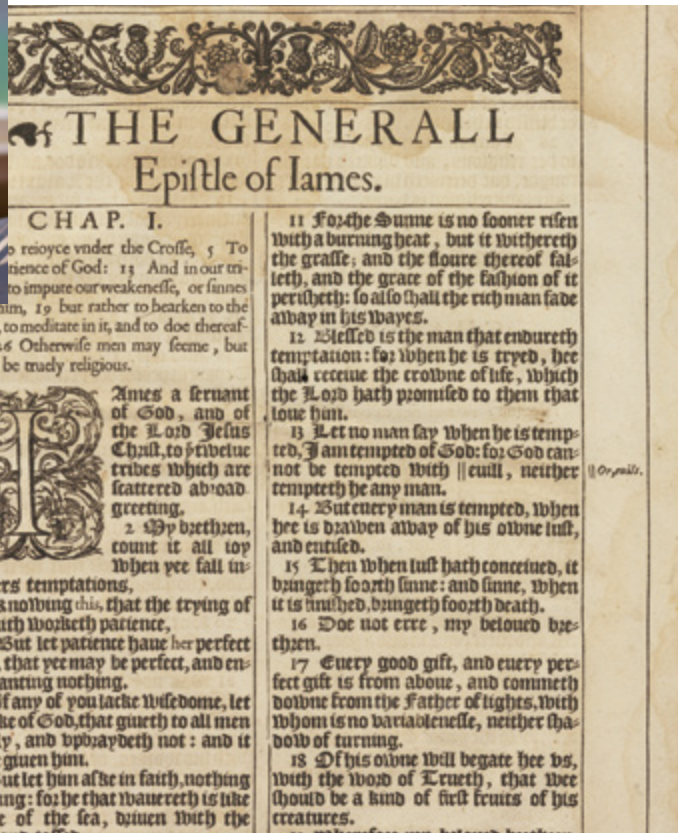
ผู้นำทางศาสนาบางคนเป็นห่วงว่าการอ่านพระคัมภีร์ไบเบิลกันอย่างแพร่หลายจะทำให้เกิดศาสนานอกรีต บ่อนทำลายอำนาจของคริสตจักร และถึงกับทำให้บ้านเมืองเกิดความระส่ำระสาย พวกเขาตอบโต้โดยจำคุก ทรมาณ และถึงกับสังหารคนจำนวนมากที่พบว่าแปลพระคัมภีร์ไบเบิลเป็นภาษาที่ใช้กันทั่วไปในสมัยนั้นหรือเป็นเจ้าของพระคัมภีร์ที่แปลเป็นภาษาทั่วไป

วิลเลียม ทินเดลเกิดราวปี 1494 เขาปรากฏตัวในช่วงที่มาร์ติน ลูเธอร์แปลพระคัมภีร์ไบเบิลเป็นภาษาเยอรมัน¹² แม้จะอายุน้อย แต่ทินเดลเข้าใจ

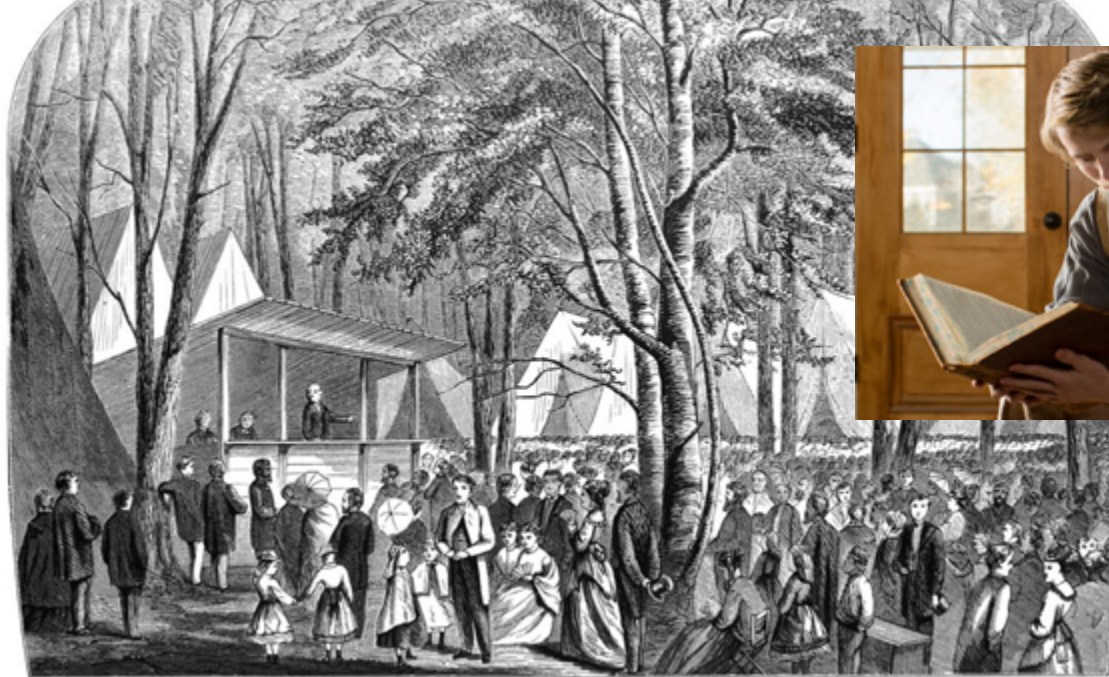
แนวคิดเรื่องการจัดทำพระคัมภีร์ไบเบิลฉบับใหม่ที่ดีกว่าเดิมโดยยึดภาษาฮีบรูและกรีกดั้งเดิมเป็นหลัก ราวปี 1523 เขาขอความช่วยเหลือและการสนับสนุนจากบิชอปคาทอลิกแห่งลอนดอนเพื่อผลิตฉบับดังกล่าวแต่ถูกคัดค้านอย่างรุนแรง เพราะที่ประชุมทางศาสนาของอ็อกซ์ฟอร์ดลงมติห้ามแปลพระคัมภีร์ไบเบิลในปี 1408 ทินเดลจึงต้องการคำอนุญาตจากทางการเพื่อดำเนินการแปลโดยไม่มีใครขัดขวาง

ทินเดลทุ่มเททำงานแปลพระคัมภีร์ไบเบิลเป็นภาษาอังกฤษอย่างลับๆ และแปลพันธสัญญาใหม่เสร็จในปี 1525 งานแปลของทินเดลที่พิมพ์ในเมืองโคโลญ เยอรมนีถูกลักลอบนำเข้าไปยังขายในอังกฤษเมื่อต้นปี 1526

ในที่สุดทินเดลก็เหมือนชายหญิงอีกจำนวนมากที่ถูกสังหารเพราะต้องการให้สามัญชนได้อ่านพระ



ในที่สุดทินเดลก็เหมือนชายหญิงอีกจำนวนมากผู้ต้องการให้สามัญชนได้อ่านพระคัมภีร์ในภาษาของตน เขาถูกสังหารเพื่อเห็นแก่พระเยซูคริสต์
ขวา: หน้าหนังสือพระคัมภีร์ไบเบิลคิงเจมส์ฉบับดั้งเดิม



เจกเซนพระเจ้าทรงยก
ท่านศาสตพยากรณ์
พระองค์ทรงคลายชาย
หญิงหลายคนให้คิดค้น
เทคโนโลยีต่างๆ เพื่อพระ
กิตติคุณจะออกไปทั่วโลก

คัมภีร์ในภาษาของตน เขาถูกรัดคอขณะถูกมัด
กับหลักผูกนักโทษเมื่อต้นเดือนตุลาคม ปี 1536¹³
กระนั้นก็ตามงานแปลภาษาอังกฤษของเขายังคงอยู่
เนื่องจากคำ วลี และงานแปลทุกส่วนของเขาถูกรวม
ไว้ในฉบับคิงเจมส์¹⁴

คริสตจักรแห่งอังกฤษนำฉบับคิงเจมส์ที่จัด
พิมพ์ในปี 1611 มาใช้อย่างเป็นทางการอันส่งผลต่อ
การฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ในด้าน
สำคัญๆ หลายด้าน¹⁵ ฉบับนี้เป็นพระคัมภีร์ไบเบิล
ภาษาอังกฤษที่อ่านกันแพร่หลายที่สุดช่วงโจเซฟ
สมิธเกิดในปี 1805 เวลานั้นครอบครัวส่วนใหญ่
รวมทั้งครอบครัวของโจเซฟกับลูซี่ แมค สมิธเป็น
เจ้าของพระคัมภีร์ไบเบิลและอ่านเป็นประจำ อันที่
จริงคนจำนวนมากฝึกอ่านโดยการฟังคนอ่านที่บ้าน
และโดยการศึกษาด้วยตนเอง

การปฏิวัติด้านการเมืองและการสื่อสาร

การปฏิวัติด้านการพิมพ์ การแปล และการ
อ่านออกเขียนได้เตรียมทางสำหรับการปฏิวัติด้าน
การเมืองและเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นทั่วยุโรปและ
อเมริการะหว่างศตวรรษที่ 17 ถึง 19 บรรดาการ
การเมืองที่เปลี่ยนไปในยุโรปและอเมริกาทำให้ผู้คน
มีเสรีภาพในการเลือกเส้นทางศาสนาของตนมาก
ขึ้น เสรีภาพทางศาสนาเป็นหนึ่งในผลลัพธ์มากมาย
ของการปฏิวัติด้านการเมืองที่เกิดขึ้นช่วงนี้

พระเจ้าทรงเริ่ม “เทวญาณ [ของพระองค์] มา
เหนือมนุษย์ทุกคน” เช่นกัน (ดู โยเอล 2:28; โจเซฟ
สมิธ—ประวัติ 1:41) รวมทั้งคนที่ทรงเตรียมไว้รับ
ความฝันเรื่องเทคโนโลยีใหม่ๆ ด้านการสื่อสารและ

การคมนาคมอันจะขับเคลื่อนการฟื้นฟูของพระองค์ไปข้างหน้าอย่าง
รวดเร็ว

เจกเซนพระเจ้าทรงยกท่านศาสตพยากรณ์ของพระองค์ พระองค์ทรง
คลายชายหญิงหลายคนให้คิดค้นเทคโนโลยี เช่น คลอง โทรเลข ทางรถไฟ และ
เครื่องจักรไอน้ำเพื่อให้พระกิตติคุณไปทั่วโลก

พระเจ้าทรงเตรียมโลกอีกหลายวิธีนับไม่ถ้วนให้พร้อมรับการฟื้นฟูพระ
กิตติคุณของพระองค์เพื่อเป็นพรแก่บุคคล ครอบครัว ชุมชน ประชาชาติ
และโลก

ทรงนำครอบครัวสมิธ

ขณะพิจารณาวิถีที่พระเจ้าทรงเตรียมโลกให้พร้อมรับการฟื้นฟู เราควรจำไว้
เสมอว่าพระองค์ทรงทำงานส่วนใหญ่สำเร็จผ่านชีวิตของบุคคล—ชายหญิงคน
ธรรมดาทั่วไปผู้ทำสิ่งที่ไม่ธรรมดาสำเร็จ

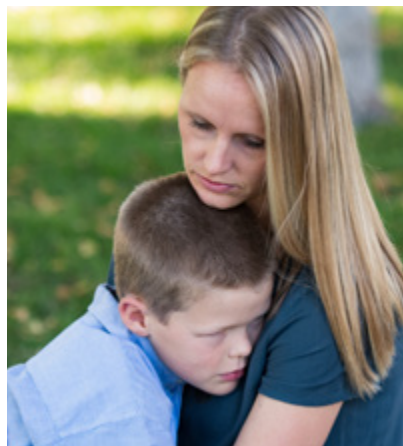
พระเจ้าทรงเตรียมหลายคนและหลายครอบครัวในหลายศตวรรษทั่วโลกให้
พร้อมรับข่าวสารแห่งการฟื้นฟู บุคคลเหล่านี้รวมถึงโจเซฟกับลูซี่ แมค สมิธ
บิดามารดาของท่านศาสตพยากรณ์ ทั้งสองท่านมีความลึกซึ้งทางวิญญาณ
เติบโตใหญ่ในวัฒนธรรมที่สอนให้พวกเขาท่านรักพระเยซูคริสต์และศึกษาพระ
คัมภีร์ไบเบิล

เป็นเวลาหลายปีที่โจเซฟกับลูซี่ประสบอุปสรรคด้านการเงิน สุขภาพ และ
ความล้มเหลวอื่นๆ ในนิวอิงแลนด์ทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือของสหรัฐ
ราวปี 1816 เมื่อพวกเขาน่าสูญเสียพืชผลเพราะสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงทั่ว
โลกอันเนื่องจากภูเขาไฟตัมโบราเรเบิดในอินโดนีเซีย โจเซฟกับลูซี่ไม่มีทาง
เลือกนอกจากยอมทิ้งนิวอิงแลนด์และตัดสินใจออกจากเครือข่ายอันอบอุ่นของ
ครอบครัว มิตรสหาย และชุมชน

ตามที่ประวัติศาสตร์จักรนบับใหม่เล่ม 1 กล่าว “โจเซฟ ชีเนียร์รักภรรยา
และลูกๆ อย่างยิ่ง แต่เขาไม่สามารถให้ความมั่นคงในชีวิตแก่ภรรยาและลูกๆ
ได้มากนัก โชคร้ายและการลงทุนที่ไม่ประสบความสำเร็จทำให้ครอบครัว
ของพวกเขายากจนและไม่สามารถก่อสร้างสร้างตัว บางทีนิวอิงแลนด์จะ
แตกต่าง”¹⁶

ความล้มเหลวในหลายๆ ด้านของครอบครัวสมิธ
ในนิวอิงแลนด์ผลักดันให้พวกเขาไปทางตะวันตก
ของนิวออร์กซึ่งเกิดความระส่ำระสายทางศาสนา

ในการเปิดเผยที่ประทานให้ในปี 1831 พระเจ้า
ทรงเตือนโลกว่า “และไม่มีอะไรที่มนุษย์จะทำให้
พระผู้เป็นเจ้าทรงขุนเคื่อง, หรือความกริ้วของ



**พระเจ้าทรงสามารถทำให้
เราเข้มแข็ง ทรงสอนบท
เรียนใหม่ๆ ให้เรา และ
ทรงเตรียมเราผ่านความ
ล้มเหลวและอุปสรรคให้
พร้อมรับอนาคตซึ่งต่าง
มาจากที่เราเฝ้าภาวนาไว้**

ขึ้นเป็นเหตุให้โจเซฟ สมิธ ซีเนียร์ทูลขอการให้อภัย
และการนำทางจากพระเจ้า แผ่นจารึกทองคำซ่อนไว้
ที่นั่นเช่นกันเพื่อบรรยายให้ท่านมาหา แพล และจัดพิมพ์

รับรู้พระหัตถ์ของพระเจ้าในชีวิตเรา

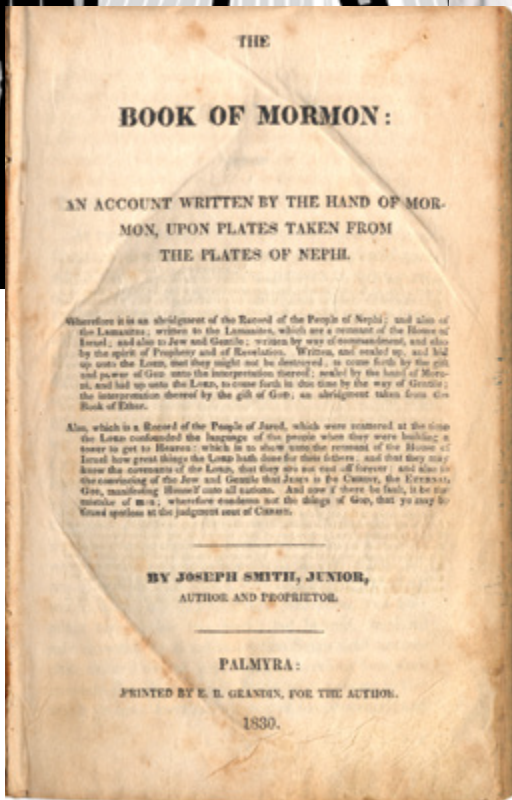
เจกเช่นพระเจ้าทรงใช้ประโยชน์จากความล้ม
เหลวของครอบครัวสมิธ พระองค์ทรงสามารถทำให้
เราเข้มแข็ง ทรงสอนบทเรียนใหม่ๆ ให้เรา และทรง
เตรียมเราผ่านความล้มเหลวและอุปสรรคให้พร้อม
รับอนาคตซึ่งต่างมาจากที่เราเฝ้าภาวนาไว้

ขณะพิจารณาวิถีที่พระเจ้าทรงแสดงให้เห็น
พระหัตถ์ของพระองค์ในชีวิตครอบครัวสมิธ เรา
จำเป็นต้องรับรู้ที่พระองค์ทรงแสดงให้เห็นพระหัตถ์
ของพระองค์ในชีวิตเราแต่ละคนเช่นกัน การมองหา
พระหัตถ์ของพระเจ้าในชีวิตเราต้องใช้ความละเอียด
อ่อนทางวิญญาณและในหลายๆ กรณีต้องใช้เวลาและ
มุมมอง โชคดีที่ปีเตอร์ บันท์ก็ส่วนตัว และประวัติ
ชีวิตส่วนตัวสามารถให้โอกาสเราได้เห็นวิถีที่พระเจ้า
ทรงแสดงให้เห็นพระหัตถ์ของพระองค์ในชีวิตเรา

พระองค์จะไม่ดลเตือนด้วยผู้ใดเลย, นอกจากคน
เหล่านั้นที่มีได้สารภาพถึงพระหัตถ์ของพระองค์ใน
ทุกสิ่ง, และมีได้เชื่อฟังพระบัญญัติของพระองค์.”
(หลักคำสอนและพันธสัญญา 59:21)

เราจะยินดีเชื่อฟังพระบัญญัติของพระเจ้าพระ
เยซูคริสต์มากขึ้น โดยเฉพาะพระบัญญัติข้อสำคัญ
สองข้อให้รักพระผู้เป็นเจ้าและรักเพื่อนบ้านเหมือน
รักตนเอง เมื่อเรามองหาและยอมรับพระหัตถ์ของ
พระเจ้าในชีวิตเราและพระหัตถ์ของพระองค์ใน
การเตรียมโลกให้พร้อมรับการฟื้นฟูศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์ นั่นคือ “งานอัครรรยและการอันนำ
พิศวง” (2 เนไฟ 25:17)

เวลานี้พระเจ้าทรงกำลังเตรียมโลกให้พร้อม
รับการเสด็จมาครั้งที่สองของพระองค์เจกเช่นที่
พระองค์ได้ทรงเตรียมโลกให้พร้อมรับการฟื้นฟู
พระกิตติคุณนิรันดร์ของพระองค์ อนึ่ง พระหัตถ์
ของพระองค์ไม่เพียงเห็นได้ในเหตุการณ์เปลี่ยน
ประวัติศาสตร์เท่านั้นแต่ในชีวิตของแต่ละ
บุคคลด้วย



เวลานี้พระเจ้าทรงกำลัง
เตรียมโลกให้พร้อมรับ
การเสด็จมาครั้งที่สอง
ของพระองค์เลิกเช่นที่
พระองค์ได้ทรงเตรียม
โลกให้พร้อมรับการฟื้นฟู
พระกิตติคุณนิรันดร์
ของพระองค์
ข้าฯ ปกในของพระ
คัมภีร์มอรมอนปี 1830

พระหัตถ์ของพระเจ้าอยู่ในชีวิตเราแต่ละคนโดยเชื้อเชิญให้เราติดตาม
พระองค์ รับใช้ผู้อื่น และรักพระองค์ขณะพระองค์ทรงเตรียมโลกให้พร้อม
รับการเสด็จมาครั้งที่สองอันรุ่งโรจน์ของพระองค์ ■

อ้างอิง

1. บริคัม ยังก์ใน คำสอนของประธานศาสนจักร: โจเซฟ สมิท [2007], 585; ดู Brigham Young, "Remarks," *Deseret News*, Oct. 26, 1859, 266 ด้วย.
2. ความก้าวหน้าด้านการคมนาคม การสื่อสาร วิศวกรรม และการแพทย์เป็นส่วนสำคัญของการเตรียมรับการฟื้นฟูพระกิตติคุณและศาสนจักรของพระเจ้า
3. ดู L. D. Reynolds and N. G. Wilson, *Scribes and Scholars: A Guide to the Transmission of Greek and Latin Literature*, 4th ed. (2013).
4. ตัวอย่างเช่น การประกาศอิสรภาพของสหรัฐ พระราชบัญญัติของรัฐสภาสหราชอาณาจักร หนังสือม้วนโตราทที่ใช้ในธรรมศาลาชาวยิว และวุฒิบัตรจากมหาวิทยาลัยบางแห่ง
5. ดู Timothy H. Lim and John J. Collins, *The Oxford Handbook of the Dead Sea Scrolls* (2010) and Bruce M. Metzger and Bart D. Ehrman, *The Text of the New Testament: Its Transmission, Corruption, and Restoration*, 4th ed. (2005).
6. Thomas A. Wayment, *The New Testament: A Translation for Latter-day Saints, A Study Bible* (2019), 2.
7. ดู Diana Childress, *Johannes Gutenberg and the Printing Press* (2008).
8. ดูตัวอย่างใน เอ็ม. ร็สเซลล์ บัลลาร์ด, "ปาฏิหาริย์ของพระคัมภีร์ไบเบิลศักดิ์สิทธิ์" *เลียโฮนา* พ.ศ. 2007, 100–104.
9. ดู Elizabeth L. Eisenstein, *The Printing Press as an Agent of Change* (1980), 703.
10. ดู James Carleton Paget and Joachim Schaper, eds., *The New Cambridge History of the Bible, Vol. 1, From the Beginnings to 600* (2013); see also vols. 2–4.
11. งานแปลเป็นภาษาละตินในศตวรรษที่สิบสามมักกลายเป็นฉบับทางการของนักคาทอลิก; ดู Richard Marius, *Martin Luther: The Christian between God and Death* (1999).
12. ดู David Daniell, *William Tyndale: A Biography* (1994).
13. จากนั้นศพของทีนเดลถูกเผาที่หลักผูกนักโทษ
14. งานแปลเป็นภาษาอังกฤษของวิลเลียม ทีนเดล แม้ไม่เป็นที่ยอมรับ แต่ก็อนุรักษ์ไว้ในพระคัมภีร์ไบเบิลฉบับคิงเจมส์ปี 1611
15. ดู David Norton, *The King James Bible: A Short History from Tyndale to Today* (2011).
16. ดู *Saints, Vol. 1: The Standard of Truth, 1815–1846: The Story of the Church of Jesus Christ in the Latter Days* (2018), 6.
17. ดู "First Vision Accounts," Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org.
18. ดูโจเซฟ เอฟ. สมิทใน เอ็ม. ร็สเซลล์ บัลลาร์ด "พระกิตติคุณที่แท้จริง บริสุทธิ์ และเรียบง่ายของพระเยซูคริสต์" *เลียโฮนา* พ.ศ. 2019, 29.

เมื่อโจเซฟ สมิทเข้าไปในป่าที่ปัจจุบันเราเรียกว่าป่าศักดิ์สิทธิ์ ท่านกำลังแสวงหาการให้อภัยและการนำทางในชีวิตท่าน¹⁷ในแง่หนึ่ง ท่านกำลังขานรับพระคำรัสเชิญของพระเจ้าที่บ้านทักไว้นิกิตติคุณของมัทธีว:

“บรรดาผู้เหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จงมาหาเรา และเราจะให้ท่านทั้งหลายได้หยุดพัก

“จงเอาแอกของเราแบกไว้ แล้วเรียนจากเรา เพราะว่าเราสุภาพอ่อนโยนและใจอ่อนน้อม และจิตใจของพวกท่านจะได้หยุดพัก

“ด้วยว่าแอกของเราดีกว่า และภาระของเราดีกว่า” (มัทธีว 11:28–30)

ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าในกาลเริ่มต้น พระหัตถ์ของพระเจ้าได้เตรียมโลกให้พร้อมรับการฟื้นฟู “พระกิตติคุณที่แท้จริง บริสุทธิ์ และเรียบง่าย” ของพระเยซูคริสต์ “หลักคำสอนแห่งความรอดของพระคริสต์” ที่มีให้บุตรธิดาทุกคนของพระเจ้า¹⁸ ข้าพเจ้าเป็นพยานเช่นกันว่า



โครงการเด็กและเยาวชน: เริ่มเข้มแข็ง

ผู้นำศาสนจักรแบ่งปันวิธีที่บิดามารดาและวอร์ดสามารถช่วยให้เด็กเป็นเหมือนพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

ทว่าท่านจะตื่นเต้นหรือค่อนข้างกังวลกับโครงการใหม่ของศาสนจักรชื่อว่า—โครงการเด็กและเยาวชน—ท่านอาจมีคำถามบางข้อเช่น “โครงการนี้จะช่วยลูกๆ ของฉันอย่างไร” “เราจะทำอะไร” “ฉันมีบทบาทอะไรในโครงการนี้”

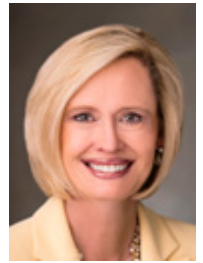
ผู้นำศาสนจักรให้คำตอบบางประการ

เหตุใดศาสนจักรทำการเปลี่ยนแปลงนี้

ซิสเตอร์บอนนี่ เอช. คอร์ดอน: ตามที่ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันสอนไว้ เราทุกคนจำเป็นต้องเพิ่มพูนความสามารถในการรับการเปิดเผย¹ โครงการเด็กและเยาวชนจัดทำขึ้นเพื่อเชื่อเชิญให้บุคคลและครอบครัวแสวงหาการดลใจจากพระวิญญาณเกี่ยวกับวิธีก้าวหน้าและพบปีติบนเส้นทางพันธสัญญา สอดคล้องอย่างยิ่งกับสิ่งที่ศาสดาพยากรณ์ตั้งความหวังไว้กับเราแต่ละคน

บราเดอร์สตีเฟน ดับเบิลยู. โอเวน: ประธานเนลสันสอนเราเช่นกันว่าเราเป็นศาสนจักรที่ให้งานเป็นศูนย์กลาง ไม่ว่าบ้านของเราจะเป็นอย่างไรก็ตาม² เราไม่ได้เป็นศาสนจักรที่ให้โปรแกรมเป็นศูนย์กลาง ผู้นำและครูในศาสนจักรสามารถช่วยให้เด็กของเราเรียนรู้และดำเนินชีวิตตามหลักคำสอน แต่ความรับผิดชอบดังกล่าวเริ่มต้นในบ้าน และนั่นเป็นความรับผิดชอบประจำวัน

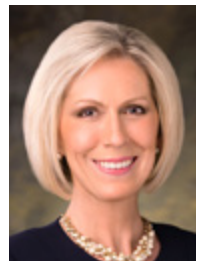
ตามที่ศาสดาพยากรณ์สอนไว้ เราจำเป็นต้องแสวงหาการเปิดเผยและทำตามพระวิญญาณ โครงการเด็กและเยาวชนจะช่วยเราทำเช่นนั้น—ส่วนหนึ่งเพราะนั่นเป็นการทำให้ง่ายขึ้นในอดีต มีข้อกำหนดหลายร้อยข้อให้บิดามารดาติดตามและทำความเข้าใจในความก้าวหน้าส่วนบุคคล หน้าที่ต่อพระผู้เป็นเจ้า ศรัทธาในพระผู้เป็นเจ้า และโปรแกรมอื่นของศาสนจักรขณะบุตรธิดาของพวกเขา



บอนนี่ เอช. คอร์ดอน
ประธานเยาวชน
หญิงสามัญ



สตีเฟน ดับเบิลยู. โอเวน
ประธานเยาวชน
ชายสามัญ



จอย ดี. โจนส์
ประธาน
ปฐมวัยสามัญ

เขาก้าวหน้าผ่านวัยรุ่น วิธีใหม่นี้เชื่อเชียวให้เยาวชนและเด็กแสวงหาการตัดสินใจขณะพวกเขาตั้งเป้าหมายตามความต้องการและความสนใจของตน

ซิสเตอร์จอย ดี. โจนส์: นี่เป็นโอกาสอันน่าตื่นเต้นที่เด็กและเยาวชน อนุชนรุ่นหลังจะได้ทำให้ศรัทธาของพวกเขาในพระเยซูคริสต์ลึกซึ้งขึ้น ขณะพวกเขาฝึกแสวงหาและตอบรับการนำทางจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ พวกเขาจะเข้าใจอัตลักษณ์และจุดประสงค์นิรันดร์ของตนมากขึ้น เข้าใจวิธีที่พวกเขาสามารถก้าวหน้าและรู้สึกถึงความรักที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงมีต่อพวกเขา การเน้นโครงการเด็กและเยาวชนจะเป็นพรและเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่เยาวชนของเราและครอบครัวของพวกเขาในการสร้างและบำรุงเลี้ยงความสัมพันธ์ในบ้าน ที่โบสถ์ และกับพระบิดาบนสวรรค์

ในขั้นตอนนี้ มีอะไรบ้างที่ครอบครัวสามารถทำได้เพื่อเริ่มใช้โครงการเด็กและเยาวชน

ซิสเตอร์โจนส์: สวดอ้อนวอนด้วยกันเพื่อขอการนำทางจากพระวิญญาณ บิดามารดาสามารถเริ่มได้โดยพูดคุยกับครอบครัวของตนเองเกี่ยวกับการประยุกต์ใช้โครงการเด็กและเยาวชนทั้งสามด้าน ได้แก่ การเรียนพระกิตติคุณ การรับใช้และกิจกรรมและการพัฒนาตนเอง พวกเขากำลังทำอะไรในปัจจุบัน พวกเขาจะเติบโตในสามด้านนี้เป็นรายตัว และกับครอบครัวได้อย่างไร การเน้นไปที่ลูกา 2:52 จะช่วยชี้นำแผนและการตั้งเป้าหมายของพวกเขาว่าจะระลึกถึงและทำตามพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดอย่างไร นับเป็นโอกาสอันดียิ่งที่จะได้เสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่เยาวชน บ้าน และครอบครัวในวิธีที่เรียบง่าย สอดคล้องกัน และมีความหมาย

ซิสเตอร์คอร์ดอน: เราเริ่มที่ละนิด การเดินบนเส้นทางพันธสัญญาจริงๆ แล้วเป็นเพียงการก้าวเท้าไปข้างหน้าอีกก้าวหนึ่ง ทำหนึ่งเป้าหมาย เริ่มอย่างเรียบง่าย คู่มือสำหรับเยาวชนและเด็กจะมีแบบแผนที่ดีเยี่ยมให้เราทำตาม

บราเดอร์โอเวน: เราไม่ควรทำให้ซับซ้อนเกินไป นี่เรียบง่ายมาก อ่าน ลูกา 2:52 เริ่มตรงนั้น จากนั้นพอมานั่งกับเด็กหรือเยาวชนของพวกเขาที่



บ้านและพูดคุยกันเกี่ยวกับข้อนี้ “เราจะช่วยให้ลูกเติบโตในด้านสติปัญญา ด้านร่างกาย และเป็นที่ชอบจำเพาะพระผู้เป็นเจ้าและต่อหน้าคนทั้งหลาย อย่างไร” “เราจะเรียนรู้หรือทำอะไรด้วยกันบ้าง” “ท่านจะตั้งเป้าหมายอะไร บ้าง” แต่ทำให้เรียบง่าย

ถ้ามีหนึ่งอย่างที่ท่านต้องการให้เด็กและเยาวชนรู้ขณะนี้ นั่นคืออะไร

ซิสเตอร์คอร์ดอน: นี่เป็นโอกาสสอนน่าฟังที่จะได้เติบโตเนกเช่นพระผู้ช่วยให้รอด! ถ้าเรากำลังสงสัยว่า “ฉันจะเน้นอะไร” ขอให้เรากำหนดว่าเรากำลังทำอะไรอยู่แล้วเพื่อเป็นเหมือนพระองค์ การเรียนพระกิตติคุณกำลังเกิดขึ้นในบ้านหลายหลังและที่โบสถ์ เรากำลังรับใช้และมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ โครงการใหม่นี้เป็นเพียงวิธีที่เราจะรับผิดชอบและตั้งใจปฏิบัติตามสิ่งที่เรากำลังเรียนรู้—และเน้นการเติบโตในด้านนั้นที่พระผู้ช่วยให้รอดทรงเติบโต: ด้านวิญญาณ สังคม ร่างกาย และสติปัญญา (ดู ลูกา 2:52) ทั้งหมดนี้จะทำให้เราทุกคนเกิดปีติ สันติ และความสุขอันยั่งยืนเมื่อเราติดตามพระผู้ช่วยให้รอด

ซิสเตอร์โจนส์: การพัฒนามีพระผู้ช่วยให้รอดเป็นศูนย์กลาง มีครอบครัวเป็นศูนย์กลาง และมีศาสนจักรสนับสนุน นี่เป็นการทำให้ก้าวหน้าและใกล้ตัวมากขึ้นขณะที่เราเลิกใช้โปรแกรมในอดีต การเติบโตจะเกิดขึ้นเป็นรายตัว ดินนั้นหวังว่าเด็ก เยาวชน ผู้นำ และครอบครัวของพวกเขาจะเข้าใจว่านี่เป็นวิธีที่บรรลุผลสำเร็จได้และใช้ได้กับบุรุษิตาทุกคนของพระบิดาบนสวรรค์ทั่วโลกเพื่อก้าวหน้าไปด้วยกันและประสบปีติอันยั่งยืนบนเส้นทางพันธสัญญาทั้งหมดนี้จะไม่ใช้การเปลี่ยนแปลงขนาดใหญ่มากหรือไม่ต้องใช้ความพยายามมากในการเรียนรู้ แต่เป็นการทำสิ่งที่เราทำอยู่แล้วให้มากขึ้น ตามที่พระวิญญาณทรงนำ ทั้งนี้เพื่อความพยายามที่จริงใจของเราจะขยายความสามารถให้เราทำตามพระผู้ช่วยให้รอดได้อย่างมีประสิทธิภาพและด้วยความรัก

เหตุใดจึงสำคัญที่เยาวชนและเด็กต้องพัฒนาเนกเช่นพระผู้ช่วยให้รอด

ซิสเตอร์โจนส์: แรกสุดและสำคัญที่สุดคือพวกเขาได้ทำพันธสัญญาไว้แล้วว่าจะติดตามพระองค์เสมอ พวกเขาได้ทำพันธสัญญาว่าจะ “ยืนเป็นพยานเกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าทุกเวลาและในทุกสิ่ง, และในทุกแห่ง” (โมไซยาห์ 18:9) ด้วยเหตุนี้พวกเขาจึงต้องพัฒนาเนกเช่นพระองค์ทรงพัฒนาทางด้านวิญญาณ สังคม ร่างกาย สติปัญญา พันธสัญญาของพวกเขาไม่เพียงเป็น *เหตุผล* ที่พวกเขาควรทำเช่นนั้น แต่ให้พลัง *ความสามารถ* ที่จะช่วยให้พวกเขารบรรลุเป้าหมายของตนด้วย

บราเดอร์โอเวน: จุดประสงค์โดยรวมของเราในชีวิตคือทำตามและเป็นเหมือนพระบิดาบนสวรรค์และพระบุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์ เราต้องการเป็นเหมือนทั้งสองพระองค์ เราเริ่มฝึกสิ่งนี้เมื่ออายุน้อย ด้วยเหตุนี้เราจึงมีแบบแผนสำหรับชีวิตที่เหลือของเรา เราติดตามพระผู้ช่วยให้รอดจริงๆ เมื่อเราทำสิ่งที่พระองค์ทรงทำ

ซิสเตอร์คอร์ดอน: พระผู้ช่วยให้รอดทรงเป็นแบบอย่างของเราในทุกสิ่ง เราศึกษาพระชนม์ชีพ พระพันธกิจ และคำสอนของพระองค์เพราะพระองค์ทรงเป็นทุกสิ่งทุกอย่างที่เรามุ่งหมายจะเป็น แต่เนื่องจากเราแต่ละคนมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เราแต่ละคนจึงมีคุณลักษณะและทักษะที่เราต้องพัฒนาเพื่อเป็นเหมือนพระองค์ โครงการใหม่นี้เปิดโอกาสส่วนตัวให้เด็กและเยาวชนได้เติบโตในด้านเหล่านั้นด้วยวิธีพิเศษสุด พัฒนาของประทานส่วนตัว และค้นพบสิ่งเหล่านั้นที่พวกเขารู้สึกได้รับการกระตุ้นเตือนให้ทำเพื่อเป็นเหมือนพระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น ซึ่งทำให้โครงการนี้เป็นเรื่องใกล้ตัวมาก ไม่มีรายการตรวจสอบเป็นชุด เป้าหมายที่เราแต่ละคนตั้งไว้เพื่อก้าวหน้าไปบนเส้นทางพันธสัญญาจะต่างกัน แต่เราจะเรียนรู้ เติบโต และใกล้ชิดพระผู้ช่วยให้รอดไปพร้อมกัน

ท่านหวังจะให้เด็กและเยาวชนรู้สึกอย่างไรเมื่อพวกเขามีส่วนร่วม

ซิสเตอร์คอร์ดอน: ดินนั้นหวังว่าพวกเขาจะเข้าใจอัตลักษณ์นี้รันดร์ของตนลึกซึ้งขึ้นและรู้สึกว่าเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม เมื่อเรารู้ว่าเราเป็นใครและเป็นของใคร เราจะปฏิบัติต่างออกไป พวกเขาจะเรียนรู้ว่าสิ่งที่สื่อสังคมบางสื่อบอกไม่เป็นความจริง เพราะพวกเขาเคยประสบมาแล้วว่าพระวิญญาณตรัสกับพวกเขาอย่างไร พวกเขาจะเกิดความเชื่อมั่นในตนเองและในศักยภาพอันสูงส่งของตนในฐานะบุตรธิดาของพระผู้เป็นเจ้า

ซิสเตอร์โจนส์: เราต้องการให้พวกเขารู้สึกมีศรัทธาและความหวังในพระเยซูคริสต์ รู้สึกถึงสันติสุขที่มาจากการรักษาพระบัญญัติ ประสบความสำเร็จอันดี ฝึกความสามารถในการปรับตัว รู้สึกถึงปีติของการรับใช้ผู้อื่น รู้สึกถึงความสุขและสัมฤทธิ์ผลของการมีส่วนร่วมในงานแห่งความรอด

บราเดอร์โอเวน: ผมหวังว่าเด็กๆ จะเข้าใจพระกิตติคุณในระดับที่พวกเขาจะเข้าใจตั้งแต่ความชัดเจนเข้าไปในใจพวกเขา นี่ไม่เกี่ยวกับการขีดฆ่าว่าทำแล้ว แต่เป็นกระบวนการเรียนรู้และการเป็นเหมือนพระผู้ช่วยให้รอด ผมหวังจริงๆ ว่าเด็กของ

เราและคนที่เราปฏิบัติศาสนกิจจะรู้สึกเชื่อมั่นในความเข้าใจพระกิตติคุณของตนมากพอจะสอนคนอื่นๆ ตัวอย่างเช่น ผมหวังว่าเราจะถามเด็กสักข้อเกี่ยวกับพระกิตติคุณและเราจะได้ยินคำตอบที่ลึกซึ้งมากเพราะพวกเขาเรียนรู้แล้ว และนั่นคือส่วนหนึ่งของสิ่งที่พวกเขาเป็น

บิดามารดาจะรู้ได้อย่างไรว่าโครงการเด็กและเยาวชนประสบผลสำเร็จในบ้านของพวกเขาหรือไม่

บราเดอร์โอเวน: ผมอยากให้มองหาผลของพระวิญญาณดังที่กล่าวไว้ในกาลาเทีย 5 เช่นมีสันติสุขที่บ้านมากขึ้น ผมคิดว่าบุตรธิดาของพวกเขาจะอ่อนโยนมากขึ้น รักมากขึ้น บุตรธิดาของพวกเขาจะอยากอยู่กับครอบครัว พวกเขาจะสวดอธิษฐานและแสวงหาคำตอบมากขึ้น พวกเขาจะเห็นพัฒนาการไม่เพียงด้านวิญญาณเท่านั้น แต่ด้านสังคม ร่างกาย และสติปัญญาด้วย

ซิสเตอร์โจนส์: พวกเขาจะรู้ว่าสำเร็จเมื่อความสัมพันธ์แน่นแฟ้นขึ้น เมื่อสมาชิกครอบครัวปรับปรุงแก้ไขจริง และพยายามต่อไปแม้เมื่อทำได้ยาก เมื่อพวกเขาสนับสนุนกันและดูแลกัน เมื่อพวกเขาแสวงหาอิทธิพลของพระวิญญาณบริสุทธิ์อย่างแข็งขันและอิทธิพลดังกล่าวอยู่ในบ้านของพวกเขา สมาชิกครอบครัวอาจจะเห็นความเชื่อมโยงชัดเจนระหว่างสิ่งที่พวกเขาทำอยู่ทุกวันกับพระชนม์ชีพของพระคริสต์ อาจจะมีคำถามมากขึ้นต่อสิทธิเสรีและการกลับใจ เจตคติดีขึ้น ความเชื่อมั่นมากขึ้น พยายามยื่นมือออกไปช่วยเหลือ แทนที่จะขอความช่วยเหลือ และมีความสำนึกคุณมากขึ้นต่อพระผู้ช่วยให้รอด พระชนม์ชีพ คำสอน แบบอย่าง การชดใช้ และการฟื้นฟูพระชนม์ของพระองค์

ท่านจะให้คำแนะนำอะไรกับบิดามารดาผู้อาจจะรู้สึกกังวลอยู่บ้างกับการเลิกใช้โปรแกรมที่ศาสนจักรเคยใช้

ซิสเตอร์คอร์ดอน: แน่นอนว่าเรารักโปรแกรมที่เคยใช้ เพราะเราแต่ละคนพัฒนาและมีโอกาสเห็นคนอื่นพัฒนาในโปรแกรมเหล่านั้น โปรแกรมได้รับการดลใจตามยุคสมัยของโปรแกรม แต่เราไม่สำนึกคุณต่อการเปิดเผยต่อเนื่องหรือ พระเจ้าทรงต้องการให้เราก้าวหน้าและเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง พระองค์ทรงต้องการให้โปรแกรมของเราก้าวหน้าและเปลี่ยนไปตามความต้องการของสมาชิกทั่วโลก เราพยายามปรับปรุงตลอดเวลาและเป็นศาสนจักรและผู้คนซึ่งพระบิดาบนสวรรค์รู้จักและทรงต้องการให้เราเป็น

ซิสเตอร์โจนส์: เราได้รับพรมาจากโปรแกรมในอดีตและสามารถสำนึกคุณต่อทั้งหมดที่เราเคยเรียนรู้และประสบ นี่เป็นฤดูกาลใหม่ที่วิเศษยิ่ง เป็นโอกาสให้แสวงหาการนำทางจากพระเจ้าเพื่อเรียนรู้และเติบโตในวิธีใหม่ๆ ที่พระองค์ทรงดลใจ

ผู้นำจะช่วยให้เด็กและเยาวชนเติบโตในการพัฒนาตนเองได้อย่างไร

บราเดอร์โอเวน: อย่างแรกผมคิดว่าผู้นำที่เป็นผู้ใหญ่ต้องเห็นเด็กคนนั้นหรือเยาวชนชายหรือเยาวชนหญิงคนนั้นเหมือนที่พระผู้เป็นเจ้าทรง

เห็น หมายความว่าบุคคลนั้นจะเป็นใครในวันหน้า ไม่ใช่แค่พวกเขาเป็นใครเวลานี้ จงเริ่มโดยมีเป้าหมายในใจ มองให้ไกล ต้องใช้เวลา เห็นว่าเด็กและเยาวชนจะเป็นอะไรได้บ้าง พัฒนาความสัมพันธ์ให้มากพอจนเมื่อท่านต้องพูดกับเยาวชน พวกเขาเคารพท่านมากพอจะฟังท่าน

ทำความเข้าใจกับบิดามารดาด้วย สอบถามพวกเขาว่าท่านจะช่วยให้ได้อย่างไร เคารพพบปะการเป็นบิดามารดาของพวกเขา

ซิสเตอร์โจนส์: ปฐมวัยไม่มีโครงสร้างของโครัมและฝ่ายประธานชั้นเรียนที่เยาวชนชายและเยาวชนหญิงมี ผู้นำและครูปฐมวัย เช่นเดียวกับบราเดอร์และซิสเตอร์ผู้ปฏิบัติศาสนกิจ จะช่วยเหลือเด็กที่ไม่มีผู้สนับสนุนพระกิตติคุณในบ้านของพวกเขา แต่สำคัญที่เราจะให้เกิดความสัมพันธ์ระหว่างเด็ก เยาวชน กับบิดามารดาของพวกเขาเสมอ ไม่ว่าสถานการณ์ที่บ้านจะเป็นอย่างไร โครงการเด็กและเยาวชนจะให้วิธีเชิญทั้งครอบครัวมาดูแลและช่วย จะเป็นหนทางเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ทั้งครอบครัว ไม่ว่าพวกเขาเป็นสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายหรือไม่ก็ตาม

ซิสเตอร์คอร์ดอน: เด็กและเยาวชนจำนวนมากไม่มีพ่อแม่อยู่ที่โบสถ์วันอาทิตย์แต่ยังมีพ่อแม่ที่รักพวกเขา ดินเนอร์กระตุ้นให้ผู้นำทำความรู้จักบิดามารดาและสอบถามให้รู้ว่าพวกเขามีความฝันและความหวังอะไรบ้างสำหรับบุตรธิดาของตน เราช่วยได้ เมื่อเราทำงานประสานกับบิดามารดา เราจะเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แต่ละบุคคล และ ครอบครัวของพวกเขา อีกทั้งกระตุ้นให้เด็กและเยาวชนเสริมสร้างความเข้มแข็งให้บ้านของแต่ละคน

ท่านจะพูดอะไรกับบิดามารดาที่หนักใจผู้เกรงว่าตนจะไม่สามารถช่วยให้บุตรธิดาประสบความสำเร็จในโครงการเด็กและเยาวชน

ซิสเตอร์คอร์ดอน: เรื่องที่ดีมากคือเราทำส่วนใหญ่อยู่แล้ว ครอบครัวเรียนพระกิตติคุณด้วยกันอยู่แล้ว เรารับใช้และทำกิจกรรมอยู่แล้ว เรามีโครงการพัฒนาตนเองมาตลอด ตอนนี้เราแค่เน้นในด้านที่พระคริสต์ทรงเติบโต



ขณะนั่งอยู่กับบุตรธิดาของเรา ดิฉันคิดว่าเราจะชอบมาก ท่านสามารถรับฟังความในใจของบุตรธิดาได้อย่างปกติเป็นธรรมชาติ พระบิดาบนสวรรค์ทรงประสงค์ให้บุตรธิดาของท่านเติบโต พบปิติ และกลับไปอยู่กับพระองค์ ท่านจะรู้สึกว่าการวิญญานบริสุทธิ์ทรงนำทางท่านเมื่อท่าน *พร้อมใจกัน* พยายามทำให้พระกิตติคุณและพระผู้ช่วยให้รอดของเราพระเยซูคริสต์เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตทุกด้านของท่าน

ซิสเตอร์โจนส์: เริ่มในวิธีที่ได้ผลกับครอบครัวท่าน จงวางใจว่าท่านจะได้รับความช่วยเหลือจากสวรรค์ จงแสวงหาการนำทางจากพระวิญญาน โครงการเด็กและเยาวชนจะเป็นเครื่องมือที่ช่วยบิดามารดาได้มาก ทุกวันนี้มีงานมากมายให้บิดามารดาทำขณะพูกเขาเดินทางและเลี้ยงดูครอบครัวของตน จึงง่ายมากที่บางครั้งพวกเขาจะรู้สึกมีภาระหนักอึ้ง โครงการเด็กและเยาวชนจะช่วยบิดามารดาถ่วงกรองเอาสิ่งจำเป็นออกจากสิ่งสำคัญ การช่วยให้ครอบครัวเราเรียนรู้วิธีติดตามพระผู้ช่วยให้รอดผ่านการคลายจากพระวิญญานบริสุทธิ์สำคัญยิ่งต่อเราทุกคนและจะนำความรักและพรของพระเจ้ามาให้เรา

บราเดอร์โบเวน: ผมคิดว่าท่านจะสามารถช่วยเด็กและเยาวชนของท่านได้แน่นอน ท่านไม่ต้องทำอะไรใหญ่โต ขอเพียงเปี่ยมด้วยศรัทธา สวดอ้อนวอน สร้างนิสัยที่ดีและกิจวัตรที่ชอบธรรมบางอย่างในครอบครัวท่าน เริ่มด้วยนิสัยพื้นฐานบางอย่างที่เรียบง่ายและชอบธรรม และท่านจะเห็นปาฏิหาริย์เกิดขึ้นในชีวิตบุตรธิดาของท่าน ■

อ้างอิง

1. ดูรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” *เลียวไฮนา*, พ.ศ. 2018, 93–96.
2. ดูรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “คำกล่าวเปิดการประชุม,” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2018, 6–8.

แหล่งช่วย

ใน *เลียวไฮนา*:

- เวนดี้ อัลริช “การจงใจอนุชนรุ่นหลัง” *เลียวไฮนา* ม.ค. 2020, 26.
- ซีเธอร์ เบิร์จสันและอแมนดา คินน์ “โครงการเด็กและเยาวชน: จุดโฟกัสสำหรับชีวิตประจำวัน” *เลียวไฮนา* ม.ค. 2020, 52.
- จอย ดี. โจนส์ “ดิฉันวันละนิด” *เพื่อนเด็ก* ม.ค. 2020, พ8.
- บริททานี ปีทที “การปฏิบัติศาสนกิจต่อเด็กและเยาวชน” *เลียวไฮนา* ธ.ค. 2019, 36.

ออนไลน์: childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org



การจูงใจ อนุชนรุ่นหลัง

วิธีต่อไปนี้จะช่วยบุตรธิดาของท่านตั้งเป้าหมายที่มีความหมาย
และทำให้บรรลุผลสำเร็จเพื่อเติบโตเช่นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

โดย ดร. เวนดี้ อัลริช

ในฐานะบิดามารดาและผู้นำ เราต้องการช่วยให้เด็กและเยาวชนเป็นสานุศิษย์ชั่วชีวิตของพระเยซูคริสต์ผู้มีความแข็งแรงจากภายในให้รับใช้พระเจ้าและทำพันธกิจส่วนตัวให้เกิดสัมฤทธิ์ผล

โครงการเด็กและเยาวชนเป็นชุดแหล่งข้อมูลที่เรียบง่ายแต่มีพลังช่วยให้เด็กและเยาวชนเติบโตด้านวิญญาณ สังคม ร่างกาย และสติปัญญา เช่น พระผู้ช่วยให้รอด (ดู ลูกา 2:52) สิ่งนี้จะเกิดขึ้นได้เมื่อพวกเขาเรียนรู้และดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ มีส่วนร่วมในการรับใช้และกิจกรรมที่มีความหมายและนำตื่นเต้น ตลอดจนถึงเป้าหมายของตนเองและทำให้บรรลุผลสำเร็จ แต่เช่นเดียวกับบิดามารดาในเรื่องต่อไปนี้ เราอาจรู้สึกหนักอึ้งอยู่แล้วโดยไม่ต้องเพิ่มเป้าหมายของคนอื่นเข้าไปในรายการของเรา หรือเราอาจเป็นห่วงว่าลูกๆ ของเราจะไม่เติบโตหากไม่ผลักดัน

การสนทนาเรื่องการตั้งเป้าหมาย ตัวอย่างที่ 1:

อลานาวัย 15 ปีกับเรเชลคุณแม่ของเธอนั่งดูเป้าหมายต่างๆ ที่อลานาน่าจะทำได้ เจฟฟ์คุณพ่อของอลานาเดินผ่านมา “พ่อคะ หนูจะทำข้อไหนดีคะ” อลานาถาม

เจฟฟ์ดูนาฬิกาข้อมือ หน้านิ้วเล็กน้อย และเหลือบดูเป้าหมายเหล่านั้น “อืม ข้อนี้ง่ายดี ‘ท่องจำเพลงสวดหนึ่งเพลง’ เป็นไง ลูกจะได้ขีดฆ่าข้อนั้นออกเร็วๆ ข้อไหนง่ายอีกล่ะ”

เพราะจำได้ว่าอลานาฝันใจแค่ว่าไหนที่ต้องลงแข่งคัดเลือกเข้าทีมกรีฑาโรงเรียน เรเชลจึงพูดแทรกขึ้นว่า “ที่จริง ลูกน่าจะลองทำอะไรยากๆ ดูบ้าง! ออกกำลังกายเป็นไง” เธอเสนอ

“อืม” อลานาอุทานพลางเอื้อมมือไปหยิบโทรศัพท์ของเธอ “หนูคิดว่าหนูไม่ไหว”

บิดามารดาและผู้นำจะช่วยให้ได้อย่างไร

บิดามารดาและผู้นำทำได้มากเพื่อช่วยให้เด็กและเยาวชนมีความแข็งแรงจากภายในที่จะรับเอาค่านิยมอันดี ทำการเลือกที่ดี พยายามกับความก้าวหน้าและความสำเร็จของตน

นึกถึงคราวที่ท่านมีความแข็งแรงจิตใจให้ท่านบรรลุเป้าหมาย อะไรจะใจท่าน เป็นไปได้ว่าท่านเห็นโอกาสหรือทักษะที่ท่านต้องการจริงๆ หรือปัญหาที่ท่านจำเป็นต้องแก้ไข แบบอย่างและการสนับสนุนของผู้อื่นเป็นแรงบันดาลใจให้ท่านพยายาม

ในทำนองเดียวกัน เด็กและเยาวชนจะมีความแข็งแรงจากภายในมากขึ้นเมื่อพวกเขา (1) ตัดสินใจร่วมกับการสวดอ้อนวอนว่าพวกเขาต้องการอะไร (ไม่ใช่แค่สิ่งที่ผู้อื่นต้องการให้พวกเขาทำ)

(2) วางแผนให้ได้มา (3) ไม่ยอมให้รางวัลหรือการลงโทษมีอิทธิพลมากเกินไป และ (4) รู้สึกว่าบิดามารดาและผู้นำอยู่ข้างๆ พวกเขา

1. ช่วยให้เยาวชนนึกออกว่าพวกเขาต้องการอะไรมากที่สุด

ทุกคนต้องการบางอย่าง อาทิ สร้างทีม นอนหลับมากขึ้น รู้สึกเหงา น้อยลง ใกล้ชิดพระผู้เป็นเจ้ามากขึ้น พระเจ้าและผู้ส่งสารของพระองค์มักจะถามผู้คนว่า “ท่านต้องการอะไร” (ดู มาระโก 11:24; 1 นิโอฟ 11:1-2; แอลมา 18:15; 3 นิโอฟ 27:1-2; อีเธอร์ 2:23-25) แต่การจะรู้ว่าเราต้องการอะไรมากที่สุด ไม่ใช่แค่เราต้องการอะไรตอนนี้ ต้องอาศัยประสบการณ์และการสำรวจตนเอง

เมื่อท่านนึกถึงเด็กหรือเยาวชนคนหนึ่งที่ท่านต้องการช่วย ฟังถามตนเองว่า

- ฉันจะแนะนำให้พวกเขารู้จักประสบการณ์ ค่านิยม และแนวคิดใหม่ๆ ในบริบทของความสัมพันธ์และความสนุกสนานเชิงบวกได้อย่างไร
- ฉันปล่อยให้พวกเขาประสบผลของการเลือกที่ไม่ดีเพื่อพวกเขาจะอยากเลือกให้ดีขึ้นหรือไม่
- ฉันจะถามพวกเขาได้เมื่อใดว่าพวกเขาเชื่อและเห็นคุณค่าสิ่งใด (ดูรายการ “คำถามสำรวจที่เป็นประโยชน์” ด้านนี้)
- ฉันจะมุ่งไปที่ข้อดีของพวกเขาได้อย่างไร (ลองพูดว่า: “พ่อเห็นว่าลูกทำ _____ ได้ดีมาก ลูกจะใช้สิ่งนั้นรับใช้พระเจ้าได้อย่างไร”)



2. ช่วยเยาวชนวางแผน

ทันทีที่พวกเขาเลือกเป้าหมายได้แล้ว เยาวชนมักจะคิดแผนเก่งมาก เด็กเล็กอาจต้องการแนวคิดเพิ่ม เพิ่มข้อเสนอแนะของท่านเมื่อพวกเขานึกไม่ออกเท่านั้น แต่จงเตือนเตือนไม่ใช่ต่อต้านเมื่อพวกเขาชอบแนวคิดของตนมากกว่าของท่าน!

เพื่อช่วยผู้อื่นวางแผนท่านอาจจะถามว่า

- อะไรคือเป้าหมายของคุณ (เป้าหมายที่เป็นนามธรรมเช่น “เป็นคนดีขึ้น” จะนิยามได้ยากเว้นแต่พวกเขาระบุสิ่งที่จะทำให้ด้วยเช่น “ชมคนอื่นทุกวัน” หรือ “ขอโทษเมื่อนินโมโห”)
- เหตุใดเป้าหมายนี้จึงสำคัญต่อคุณ (จะช่วยให้พวกเขาดำเนินชีวิตตามค่านิยมของพวกเขาหรือเป็นเหมือนพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดมากขึ้นอย่างไร)
- เวลานี้เหมาะจะทำเป้าหมายนี้หรือไม่ (เหตุใดเหมาะหรือเหตุใดไม่เหมาะ)
- คุณจะเริ่มดำเนินขั้นตอนใดที่เล็กและง่าย (เตือนพวกเขาว่าการกระทำสร้างแรงจูงใจ ช่วยพวกเขาเริ่ม หรือเริ่มทำสิ่งเล็กๆ น้อยๆ และเรียนง่ายอีกครั้ง)
- คุณจะเตรียมการสนับสนุนแผนของคุณอย่างไร (อาจจะทำสิ่งช่วยเตือนความจำขึ้นมา ติดคำพูดให้กำลังใจ ทำแผนภูมิหรือตารางติดตามความก้าวหน้า นำเอาสิ่งล่อใจออกไปใช้เครื่องมือที่เหมาะสม หรือขอความช่วยเหลือ)
- คุณอาจพบเจออุปสรรคอะไรบ้าง คุณจะจัดการอย่างไร (ช่วยให้พวกเขาจดจำแผนของตน อยากรู้ว่าติดขัดเรื่องใด ฝึกส่วนที่ยากมากขึ้น ลองใช้กลยุทธ์ใหม่ หรือปรับเป้าหมาย)

เพื่อช่วยให้ผู้อื่นเอาชนะอุปสรรค ท่านจะแบ่งปันประสบการณ์จากชีวิตท่านหรือครอบครัวท่านเกี่ยวกับคนที่ประสบการทดลองและเข้มแข็งพอจะต่อสู้กับการทดลองเหล่านั้น ลองถามเช่นกันว่า

- คุณลองทำอะไรมาแล้วบ้าง คุณจะลองทำอะไรได้อีกบ้าง
- ใครจะช่วยได้บ้าง มันจะช่วยได้อย่างไร
- คุณคิดอะไรออกบ้างขณะที่คุณสวดอธิษฐานเกี่ยวกับเรื่องนี้

3. จงรอบคอบเรื่องให้รางวัลหรือลงโทษ

รางวัลเล็กๆ น้อยๆ จะช่วยให้คนเราลองสิ่งใหม่ๆ ทำงานยากสนุกมากขึ้น หรือฉลองความสำเร็จ แต่เมื่อให้เกินพอดี รางวัลจะทำให้แรงจูงใจแน่นอน คนที่สนุกกับงานอยู่แล้วมักจะทำงานน้อยลงไม่ใช่มากขึ้นถ้าพวกเขาได้คำตอบแทนสำหรับการทำงานนั้นสรุปคือไม่ควรทำเพียงเพื่อให้ได้รางวัล และขณะที่เด็กต้องประสบผลของการเลือกที่ไม่ดี พวกเขาจะรู้จักกลัวและหลบหน้าคนที่

ลงโทษพวกเขาแทนที่จะรู้จักซึมซับค่านิยมอันดี คนเราคาดหวังแน่นอนว่าจะได้ค่าจ้างตอบแทนการทำงานซึ่งเงินโบนัสหรือการยกย่องชมเชยจะให้ผลสะท้อนกลับที่เป็นประโยชน์เช่นกัน แต่เมื่อมาถึงการดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณและการทำเป้าหมายส่วนตัวให้บรรลุผลสำเร็จ รางวัลภายในเป็นแรงจูงใจได้มากที่สุดในระยะยาว รางวัลภายในได้แก่

- รู้สึกถึงพระวิญญูญาณ
- รู้สึกได้เชื่อมความสัมพันธ์กับบิดามารดา ผู้นำ และมีมิตรสหาย
- ดำเนินชีวิตตามค่านิยมของตน
- เรียนรู้ ลองสิ่งใหม่ๆ และแก้ไขปัญหา
- สนุกสนาน
- สร้างสรรค์สิ่งดี

จงช่วยให้เยาวชนรับรู้และเห็นค่ารางวัลภายในเหล่านี้ให้รางวัลเล็กๆ น้อยๆ เป็นครั้งคราวเพื่อฉลองงานดีที่ทำสำเร็จ!

4. ช่วยให้เยาวชนรู้สึกที่ท่านรักพวกเขา

ความสัมพันธ์อันเปี่ยมด้วยความรักเป็นวิธีสำคัญวิธีหนึ่งที่จะส่งผลต่อค่านิยม เป้าหมาย และแรงจูงใจของผู้อื่น ผู้คนสอให้ท่านรู้อย่างไรว่าพวกเขารักและใส่ใจท่านจริงๆ ท่านตัดสินใจอย่างไรว่าใครที่ท่านจะเปิดใจพูดถึงความผิดพลาดหรือปัญหาของท่านกับเขาได้ ถ้าท่านรู้สึกว่าคุณที่บ้านไม่รักท่าน ท่านคิดว่าท่านต้องทำอะไรที่ท่านไม่ได้

คำตอบของท่านจะช่วยให้ท่านรู้วิธีสื่อให้เยาวชนรู้ว่าท่านใส่ใจพวกเขาและพวกเขาเชื่อใจท่านได้

ด้วยการฝึกฝนและด้วยความช่วยเหลือจากสวรรค์ เราสามารถช่วยจูงใจและโน้มน้าวอนุชนรุ่นหลังได้



การสนทนาเรื่องการตั้งเป้าหมาย ตัวอย่างที่ 2:

อลานาวัย 15 ปีกับเรเชลคุณแม่ของเธอนั่งดูเป้าหมายต่างๆ ที่อลานาน่าจะทำได้เมื่อเจฟฟ์คุณพ่อของอลานาเดินผ่านมา “พ่อคะ หนูจะทำข้อไหนดีคะ” ออลานาถาม

เจฟฟ์ดูนาฬิกาข้อมือ หน้านิ้วเล็กน้อย และเหลือบดูเป้าหมายเหล่านั้น “อืม ข้อนี้ง่ายดี ‘ท่องจำเพลงสวดหนึ่งเพลง’ เป็นไง ลูกจะได้ขีดฆ่าข้อนั้นออกเร็วๆ ข้อไหนง่ายอีกล่ะ”

เจฟฟ์หยุดคิด เขารู้สึกไม่ค่อยดี เขาจึงใช้เวลาคิดว่ามันคืออะไร

สายแล้ว เขาคิด ผมแค่อยากให้เรื่องนี้จบๆ ไป ผมทำหน้าที่พ่อไม่ได้เลย อืมมม เขามองดูลูกสาว แล้วตระหนักว่าเขามีความรู้สึกอื่นด้วย ความหวัง ความสุขใจ นี่ไม่เกี่ยวกับการขีดฆ่า แต่เกี่ยวกับการเติบโตของเธอ และเป็นโอกาสเชื่อมความสัมพันธ์กับเธอ สีหน้าของเขาดูยิ้มแย้ม

“เรามาช่วยกันคิดเรื่องนี้ดีกว่า” เขาพูด “ดีไหมถ้าเราแต่ละคนจดสิ่งที่เรารู้สึกได้รับการกระตุ้นเตือนให้ทำเมื่อเร็วๆ นี้”

“อืม ดีค่ะ” ออลานาบอก เรเชลหาดินสอกับกระดาษ และพวกเขาใช้เวลาสองสามนาทีคิดและเขียน

“โอเค” เรเชลพูด “แล้วทำอะไรต่อ”

อลานานึก “หนูคิดว่าเราน่าจะสวดอ้อนวอนเกี่ยวกับเรื่องนี้ แล้วเลือกมาหนึ่งเป้าหมายและวางแผน แต่คุณพ่อคะ คุณพ่อคิดว่าพระบิดาบนสวรรค์จะสนพระทัยจริงหรือคะว่าหนูเลือกเป้าหมายอะไร”

เจฟฟ์ครุ่นคิด “ลูกมีความคิดดีๆ เยอะแยะ พระบิดาบนสวรรค์อาจจะเพียงต้องการให้ลูกเลือกมาหนึ่งอย่างแล้วเริ่มทำ แต่พ่อมันใจอยู่เรื่องหนึ่ง พระบิดาบนสวรรค์ทรงห่วงใยลูก”

“แม่รู้ว่าลูกต้องการใช้ของประทานของลูก สร้างสรรค์สิ่งพิเศษ” เรเชลเสริม “ถ้าเป้าหมายหนึ่งสำคัญกว่าเป้าหมายอื่น แม่แน่ใจว่าพระบิดาบนสวรรค์จะทรงช่วยให้หนูรู้สึกอย่างนั้น”

อลานายิ้ม แล้วนึกขึ้นได้ว่า “ประธานเนลสันขอให้เยาวชนทำการประเมินชีวิตตนเองอย่างถี่ถ้วน หนูขอไปเอาสิ่งที่หนูเขียนไว้ได้ไหมคะ”

“ได้จ้ะ” เจฟฟ์ตอบพลางยิ้ม เขาดูนาฬิกาข้อมืออีกครั้ง “พ่อต้องไปแล้ว หาสิ่งที่ลูกเขียนให้เจอแล้วค่อยคุยกันตอนอาหารเย็นนะ โอเคไหม พ่อมีคำถามบางข้อที่อาจจะช่วยได้”

“เยี่ยมเลยค่ะ!” ออลานายิ้ม “พ่อคะ แม่คะ

ขอบคุณค่ะ” ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



คำถามสำรวจที่เป็นประโยชน์

เพื่อช่วยให้เด็กและเยาวชนพบสิ่งที่พวกเขาต้องการมากที่สุด ให้สนทนาคำถามบางข้อต่อไปนี้กับพวกเขา

หนูชื่นชมใคร เพราะอะไร

หนูชอบให้คนอื่นปฏิบัติต่อหนูอย่างไร หนูต้องการปฏิบัติต่อคนอื่นอย่างไร

คำสัญญาอะไรในพระคัมภีร์ คำสอนของศาสดาพยากรณ์

หรือปิตุพรที่ดูเหมือนจะสำคัญต่ออนาคตของหนู

หนูอยากให้มีอะไรมากขึ้นหรือน้อยลงในชีวิตหนู

หนูมีความสุขกับชีวิตเมื่อใด หนูทำอะไรอยู่

หนูอยากทำอะไรกับชีวิตถ้าหนูไม่กลัวล้มเหลว

ทุกวันนี้มีปัญหาอะไรกวนใจหนู

หนูคิดว่าพระเจ้าทรงต้องการให้อะไรหนูและทรงต้องการอะไรจากหนู

ปีนี้หนูอยากลองทำหรือเรียนรู้อะไร เพราะอะไร

อะไรเป็นเป้าหมายของหนูสัปดาห์นี้ เหตุใดเป้าหมายเหล่านี้จึงสำคัญต่อพระเจ้า

ตอนที่เรารุ้กัน พ่อได้ยินหนูพูดว่าหนูอยาก _____

ถูกหรือเปล่า แล้วอะไรอีก

แหล่งรวมประจักษ์พยาน

ช่วงที่ดิฉันเรียนมัธยมสี่ คุณพ่อคุณแม่หย่าขาดจากกัน ดิฉันเห็นคุณพ่อไม่รับศีลระลึกนานหลายปี ดิฉันรู้ว่าท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการรักษาพระบัญญัติ แต่ดิฉันไม่เข้าใจขอบเขตและระยะเวลาของปัญหาเหล่านั้น ดิฉันกับน้องสาวทราบรายละเอียดก็ตอนที่คุณพ่อคุณแม่บอกดิฉันว่าคุณพ่อถูกปีศาจขี้พยาบาทครอบงำ “หนูเกลียดพ่อ!” ดิฉันตะโกนซ้ำแล้วซ้ำเล่า พลังร้องไห้สะอึกสะอื้น ดิฉันโกรธมาก คุณพ่อทำกับครอบครัวเราแบบนี้ได้อย่างไร ดิฉันคิด คุณพ่อโกหกเรานานขนาดนี้ได้อย่างไร



ความสะเทือนใจและความโกรธอยู่ไม่นาน ภายในสองสัปดาห์ความโกรธของดิฉันหลักทางให้ความด้านชา ตอนแรกความด้านชาเป็นการบรรเทาความโกรธและความเจ็บปวดที่ดิฉันรู้สึก แต่ในที่สุดการบรรเทาเปลี่ยนเป็นความสิ้นหวัง ดิฉันรู้สึกว้าวุ่นใจดิฉันต้องรู้สึกเชื่อมโยงกับสวรรค์มากกว่าแต่ก่อน ดิฉันต้องรู้สึกถึงความรัก การนำทาง สันติสุข และการเยียวยาจากพระเจ้าเป็นเจ้าไม่นานก็ถึงการประชุมใหญ่สามัญ ระหว่างการประชุมภาคหนึ่ง ดิฉันฟังและรอให้รู้สึกถึงการปลอบโยนของพระเจ้า แต่ไม่รู้สึก ที่นั่นในห้องนมัสการมืดๆ ดิฉันคิดว่า ดิฉันไม่สามารถรู้สึกถึงพระวิญญาณบริสุทธิ์ แต่ดิฉันแน่ใจว่าพระองค์สถิตอยู่ที่นั่น พระองค์สถิตที่นั่นแน่นอน ขณะคิดเช่นนั้น ดิฉันเริ่มนึกถึงพยานเล็กๆ น้อยๆ มากมายที่เคยได้รับว่าพระคัมภีร์เป็นความจริง โจเซฟ สมิทเป็นศาสดาพยากรณ์ พระบิดาบนสวรรค์ทรงอวยพรครอบครัวของดิฉัน และการรักษาพระบัญญัติทำให้เกิดสันติสุข ประหนึ่งดิฉันมีแหล่งรวมประจักษ์พยาน ยิ่งใคร่ครวญพยานทางวิญญาณในอดีตที่ผ่านมาเพียงใด ดิฉันยิ่ง

ทำไมเรื่องใหญ่เลยที่ดิฉันไม่รู้สึกรู้ถึงพระวิญญาณในขณะนั้น ดิฉันมีพยานเจียบๆ มากมายมาตลอดอยู่แล้ว

ตระหนักมากขึ้นว่าถึงแม้ดิฉันต้องการรู้สึกถึงพระวิญญาณมาก แต่ไม่ใช่เรื่องใหญ่เลยที่ดิฉันไม่รู้สึกรู้ถึงอิทธิพลของพระองค์ในขณะนั้น ดิฉันมีพยานเจียบๆ มากมายมาตลอดอยู่แล้วว่าพระกิตติคุณเป็นความจริง

ความรู้้นั้นประทับใจประคองดิฉันและทำให้ดิฉันปรารถนาจะรักษาพระบัญญัติต่อไปแม้ดูเหมือนไม่มีผลตามมาทันทีก็ตาม ดิฉันรู้สึกถึงความรักของพระบิดาบนสวรรค์และพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดมากขึ้นตามลำดับในชีวิต การอยู่ใกล้ชิดทั้งสองพระองค์ แม้ดิฉันจะไม่รู้สึกเสมอไปว่าพระองค์ทรงอยู่ใกล้ ทำให้ดิฉันเกิดสันติสุขที่ไม่อาจปฏิเสธได้และมีประจักษ์พยานเข้มแข็งขึ้นในพระกิตติคุณของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด ซึ่งยังคงมีอิทธิพลต่อดิฉันในขณะนี้เมื่อดิฉันเผชิญความไม่แน่นอนหรือความปวดร้าวใจ ดิฉันรู้ว่าดิฉันสามารถวางใจพระบิดาบนสวรรค์และพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดได้ พระองค์จะทรงเยียวยา หนุนใจ และเพิ่มพลังให้ดิฉัน และเราแต่ละคน ■

สงวนนาม รัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

เขาจะเข้าใจหรือเปล่า

ในปี 2005 ดิฉันให้กำเนิดลูกแฝดสาม ก่อนกำหนด มิเลนาเกิดมามีสุขภาพดี แต่ลูกชายตัวน้อยสองคนของดิฉันมีภาวะแทรกซ้อน มาเตโอเสียชีวิตเพราะภาวะแทรกซ้อนเหล่านั้นหลังจากเขาเกิดได้สามเดือน

หนึ่งเดือนหลังจากเราสูญเสียมาเตโอ แพทย์วินิจฉัยว่าเนลสันเป็นโรคสมองพิการและหูหนวก เราเสียใจมาก คณะแพทย์บอกเราว่าเขาจะเดินไม่ได้ ตอนนั้นเราสำนึกคุณต่อความรู้ของเราในพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ ความรู้นี้ช่วยให้เราเข้าใจว่าเหตุใดเราจึงประสบความยากลำบากในชีวิต

โดยผ่านศรัทธาและความเพียรพยายาม เนลสันฝึกเดินและสื่อสารผ่านภาษามือ เขาทำได้ดีกว่าที่คณะแพทย์ทำนายไว้ เขาเติบโตใหญ่อย่างมีความสุขในครอบครัวเราและในพระกิตติคุณ

แม้เขาจะมีข้อจำกัด แต่เรามีเป้าหมายหลายอย่างสำหรับเนลสัน อาทิ ให้เขา

เข้าใจความหมายของบัพติศมาก่อนรับ บัพติศมา ให้เขาได้รับฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนเมื่ออายุ 12 ปี และไปพระวิหารเพื่อรับบัพติศมาแทนคนตาย

ในปี 2017 เนลสันอายุ 12 ปี เราช่วยเขาเตรียมรับบัพติศมาแทนคนตาย นั้นเป็นความท้าทายสำหรับเขาที่จะเข้าใจว่าคนตายที่ยังไม่ได้รับบัพติศมาต้องการให้เราช่วย หลังครบรอบวันเกิดของเนลสันไม่นาน เขา มิเลนา ฟรังโกพี่ชาย เบนดาพี่สาวของเขา และเยาวชนคนอื่นๆ จากออร์ดของเราไปพระวิหาร กอร์โดบา อาร์เจนตินา ประธานพระวิหารต้อนรับพวกเขาและพูดกับพวกเขาเกี่ยวกับความสำคัญของบัพติศมาแทนผู้วายชนม์ ดิฉันนั่งอยู่กับเนลสันและใช้ภาษามือกับเขา ไม่นานก็ถึงคิวของเขา เมื่อเขาก้าวลงไปในอ่างบัพติศมา เราสงสัยว่าเขาจะเข้าใจจริงหรือ

ขณะลงไปใต้น้ำ เนลสันน้ำตาคลอ ขณะนั้นพระวิญญาณ

บริสุทธิ์ทรงแสดงต่อเราว่าอันที่จริงเขาเข้าใจว่าเขากำลังทำบางสิ่งบางอย่างให้บรรพชนผู้ล่วงลับซึ่งคนเหล่านั้นไม่สามารถทำได้ด้วยตนเอง เราว่าเขาเข้าใจว่าสมาชิกครอบครัวที่อยู่อีกด้านหนึ่งของม่านมีความสุขที่เขากำลังช่วยคนเหล่านั้น พระวิญญาณทรงแสดงต่อเราเช่นกันว่ามาเตโออยู่กับพี่สาวและน้องชายของเขาที่นั่น เมื่อเนลสันขึ้นจากน้ำ เขามีความสุขมาก

เนลสันรับบัพติศมาและการยืนยันแทนสมาชิกหลายคนในครอบครัวเรานับแต่นั้น รวมทั้งคุณพ่อของดิฉันที่ล่วงลับไปแล้วเมื่อปี 2016 เรารักพระวิหาร การรับใช้ที่นั่นกลายเป็นประเพณีอย่างหนึ่งของครอบครัวเรา ทุกครั้งที่เราไป เรานึกถึงวันพิเศษดังกล่าว ■

มิเรียม โรซานนา กาเลอาโน, กอร์โดบา อาร์เจนตินา

การรับใช้ในพระวิหารกลายเป็นประเพณีอย่างหนึ่งของครอบครัวเรา ทุกครั้งที่เราไป เรานึกถึงวันพิเศษของเนลสัน

“โดยปรีชาญาณของพระองค์ผู้ทรงรู้แจ้งในสรรพสิ่ง”

เมื่อผมเข้าสู่ศูนย์ฝึกอบรมผู้สอนศาสนาในฐานะผู้สอนศาสนาเต็มเวลา ผมพบว่า มีสิ่งให้เรียนรู้มากมาย ผมทำสุดความสามารถเพื่อศึกษา เสริมสร้างประจักษ์พยาน และสร้างบนรากฐานที่ผมมีอยู่แล้ว ผมจะสวดอ้อนวอน ทูลถามพระบิดาบนสวรรค์ แล้วค้นหาคำตอบ การปฏิบัติเช่นนี้เปลี่ยนชีวิตผม

วันหนึ่งขณะรับใช้เป็นผู้สอนศาสนาในเปรู เอ็ดเดอร์คนหนึ่งได้รับจดหมายแจ้งว่าคุณพ่อของเพื่อนสนิทของเขาสิ้นชีวิตอย่างไม่คาดฝัน เขาหน้าตาไหล “ทำไมพระบิดาบนสวรรค์ทรงปล่อยให้เรื่องเช่นนี้เกิดขึ้น” เขาร้องไห้

คำถามนี้เสียดแทงใจผม คึ้นนั้นผมคุกเข่าทูลถามคำถามเดียวกันกับพระบิดาในสวรรค์ จากนั้นขณะค้นคว้าในพระคัมภีร์มอรมอน ผมเหลือบไปเห็น 2 นิไฟ 2:24 ซึ่งกล่าวว่า “แต่ดูเถิด, สิ่งทั้ง

ปวงกระทำไปโดยปรีชาญาณของพระองค์ผู้ทรงรู้แจ้งในสรรพสิ่ง”

ข้อความนั้นฝังอยู่ในใจผมและไม่หายไปไหน ผมเขียนการ์ดให้เอ็ดเดอร์คนนั้นและรวมพระคัมภีร์ข้อดังกล่าวไว้เป็นประจักษ์พยานส่วนหนึ่งของผมด้วย ผมรับรองกับเขาว่าทุกอย่างจะราบรื่นเพราะพระบิดาบนสวรรค์ทรงทำสิ่งต่างๆ โดยพระปรีชาญาณ เราสามารถวางใจพระองค์ได้เพราะพระองค์ทรงรักเราและทรงรู้แจ้งในสรรพสิ่ง

ราวหนึ่งปีครึ่งต่อมา ผมรับใช้ในเขตเทือกเขาของเปรูเมื่อผมได้รับโทรศัพท์ที่ไม่คาดฝันจากประธานคณะเผยแผ่ ท่านบอกว่าคุณพ่อของผมเกิดอาการเส้นโลหิตในสมองแตกและอยู่ในภาวะวิกฤติไม่นานหลังจากนั้นคุณพ่อก็สิ้นใจ ผมเสียใจมาก และรู้สึกทรมานกับคำถามนี้ “ผมจะผ่านพ้นเรื่องนี้ไปได้อย่างไร”

ผมสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์เพื่อขอคำตอบ ผมอยากรู้มากกว่าทำไมต้องพรากคุณพ่อไปจากผมโดยที่ผมไม่มีโอกาสกล่าวลาท่านเลย ผมหันไปพึ่งพระคัมภีร์มอรมอน เปิด และอ่านข้อความเดียวกับที่ผมได้แบ่งปันกับเอ็ดเดอร์คนนั้นเมื่อหลายเดือนก่อน “แต่ดูเถิด, สิ่งทั้งปวงกระทำไปโดยปรีชาญาณของพระองค์ผู้ทรงรู้แจ้งในสรรพสิ่ง” ข้อความเหล่านั้นทำให้ผมรู้สึกสงบมากและให้ความอุ่นใจเมื่อผมรู้สึกอ้างว้าง

บิดาทางโลกของผมจากไปแล้ว แต่พระบิดาบนสวรรค์จะอยู่เพื่อผมที่นั่นเสมอ พระบิดาบนสวรรค์ทรงทำทุกสิ่งโดยพระปรีชาญาณของพระองค์ และเมื่อเราค้นหาและทำสุดความสามารถเพื่อเตรียมตนเอง เราจะพบคำตอบที่มีค่า ■

คริสโตเฟอร์ ดีเวอร์, รัฐแคลิฟอร์เนีย
สหรัฐอเมริกา

ขณะรับใช้ในเขตเทือกเขาของเปรูผมได้รับโทรศัพท์ที่ไม่คาดฝันจากประธานคณะเผยแผ่



การเรียกใหม่ให้รับใช้ยืนยันทันที
ว่าพระเจ้าทรงนำดิฉันมา
อยู่ถูกที่ถูกเวลา



บทใหม่ที่น่าภาคภูมิใจ

ดิฉันจบบทหนึ่งของชีวิตเมื่อกลายเป็นแม่ม่ายในเดือนตุลาคมปี 2010 ตอนนั้นดิฉันทำงานเป็นนักการศึกษาอยู่ทางภาคใต้ของฝรั่งเศส อุบัติเหตุที่ทำงานทำให้ดิฉันเคลื่อนไหวลำบาก และรู้สึกหงุดหงิดที่ไม่สามารถฟื้นฟูสุขภาพให้แข็งแรงดังเดิมโดยเร็วได้ ดิฉันมีความสุขกับหน้าที่การงานที่ให้ผลตอบแทนดีมานาน 11 ปี ดิฉันรักงานของดิฉัน ดิฉันมีเพื่อนหลายคน แต่ไม่สามารถทำตามข้อกำหนดของงานอาชีพได้อีก

ดิฉันต้องยอมรับว่าหลังจากปฏิบัติพระคำแห่งปัญญามานานกว่า 33 ปี ดิฉันสงสัยว่าเหตุใดจึงไม่สามารถ “วิ่งและไม่เหน็ดเหนื่อย” หรือ “เดินและไม่อ่อนล้า” (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 89:20) ในที่สุดดิฉันต้องเกษียณก่อนกำหนดเพื่อจบอีกบทหนึ่งของชีวิต

ดิฉันอยู่กับบุตรสาวเมื่อเธอได้รับแจ้งว่างานของเธอจะย้ายเธอไปอยู่เขตปารีส ดิฉันตัดสินใจไปกับเธอด้วยและเปิดบทใหม่ของชีวิตในที่ใหม่

หลังจากมาถึงได้ไม่นาน เราทั้งคู่ได้รับการเรียกให้ทำงานในพระวิหารปารีส ฝรั่งเศส การเรียกให้รับใช้ในพระวิหารยืนยันทันทีกับดิฉันว่าดิฉันอยู่ถูกที่ถูกเวลาเพราะพระเจ้าทรงนำดิฉันมาที่นี่ ดิฉันพบปีติใหญ่หลวงขณะรับใช้เป็นประจำในพระนิเวศน์ของพระเจ้า และวิเศษมากที่ได้มีช่วงเวลาอยู่ในพระวิหารกับบุตรสาว นั่นทำให้ใจดิฉันเปี่ยมปีติ!

วันนี้ดิฉันเห็นพรใหญ่หลวงที่ตอนแรกซ่อนอยู่หลังความทุกข์ เพราะเคลื่อนไหวได้น้อยลง ดิฉันจึงไม่สามารถประกอบอาชีพได้ และการเกษียณก่อนกำหนดทำให้ลำบาก แต่ดิฉันรู้ว่าพระเจ้าพระเยซู

คริสต์ทรงนำดิฉัน พระองค์ทรงช่วยให้ดิฉันช้าลงและพบการพักผ่อน ความหวังและความสงบที่เวลานี้เป็นส่วนสำคัญของชีวิตดิฉัน

ทุกครั้งที่ดิฉันเดินผ่านประตูพระวิหาร ดิฉันรู้สึกถึงพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ในยามยากเมื่อโลกกดดันเรามาก นับเป็นเรื่องดีที่ได้รู้ว่าพระเจ้าประทานสถานศักดิ์สิทธิ์ที่ทุกอย่างมีระเบียบและสวยงามแก่เรา ดิฉันสำนึกคุณอย่างสุดซึ้งต่อบทใหม่นี้ของการรับใช้ในพระวิหารในชีวิตดิฉัน น่าภาคภูมิใจอย่างยิ่ง! ■

ซิลวี คอร์เนตต์, อิลเดอฟรองซ์ ฝรั่งเศส



โจเซฟ สมิท



แจมส์เอล สมิท



ลูซี่ แมค สมิท



ไฮรัม สมิท



ไฮรัม เฟจ



พยานสามคน
มาร์ติน แฮร์ริส เดวิด วิตเมอร์ ออลิเวอร์ คาวเดอร์รี่



ไรดา กรีน
(พี่สาวของบริคัม ยังก์)



แซลลี่ พาร์คเกอร์



วิลเลียม แม็คเลลลิน



รีเบคกา วิลเลียมส์

รู้ยอดดีแต่เท่านั้น ยังไม่พอ

ต่อไปนี้เป็นเรื่องราวของสมาชิกศาสนจักรยุคแรกผู้ได้ฟังประกาศ
พยานจากพยานของพระคัมภีร์มอรมอน

โดย สตีเวน ซี. ฮาร์เปอร์

ศาสตราจารย์สาขาวิชาหลักคำสอนและประวัติศาสตร์ศาสนจักร มหาวิทยาลัยบริกัม ยังก์

การได้ฟังประกาศพยานจากพยานของพระคัมภีร์มอรมอนเป็นเรื่องที่ดีที่สุดรองจากการได้เห็นแผ่นจารึกทองคำหรือเทพ สมาชิกศาสนจักรยุคแรกจำนวนมากมีโอกาสนี้

สิ่งที่ตามมาคือเรื่องราวของสมาชิกหลายท่านผู้พูดคุยกับพยานของพระคัมภีร์มอรมอน แต่เราจะเห็นดังที่ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันสอนว่าการได้ฟังประกาศพยานในพระคัมภีร์มอรมอนเป็นเรื่อง “ดี แต่เท่านั้นยังไม่พอ!”¹

รีเบคกา วิลเลียมส์: “ฉันเชื่อคำพูดของพวกเขา”

รีเบคกา สเวน วิลเลียมส์ได้ฟังพยานของพระคัมภีร์มอรมอนหลายท่านในโอไฮโอเมื่อต้นปี 1830 เธอแสดงประกาศพยานต่อบิดากับพี่ชายน้องชายของเธอว่า “ฉันได้ฟังเรื่องราวเดียวกันจากหลายคนในครอบครัว [สมิธ] และจากพยานทั้งสามคน ฉันได้ฟังท่านเหล่านั้นประกาศในการชุมนุมสาธารณะว่าพวกท่านเห็นเทพผู้บริสุทธิ์ลงมาจากสวรรค์และนำแผ่นจารึกมาวางต่อหน้าต่อตาพวกท่าน”

เมื่อสมาชิกในครอบครัวเธอปฏิเสธประกาศพยานของเธอ รีเบคกาไม่หวั่นไหว เธอยังคงรักพวกเขา สวดอ้อนวอนให้พวกเขา และเห็นคำคำแนะนำที่ดีของบิดาเธอ เธอยังคงเป็นพยานต่อพวกเขาเช่นกันว่าพยานของพระคัมภีร์มอรมอนพูดความจริง “พวกท่านเป็นคนมีอุปนิสัยดีและฉันเชื่อคำพูดของพวกเขา . . . พวกท่านเห็นเทพองค์หนึ่งของพระเจ้าเป็นเจ้าและสนทนากับเทพ”²

ในปลายทศวรรษ 1830 ช่วงนั้นเกิดความขัดแย้งทั่วศาสนจักร รีเบคกายังคงซื่อสัตย์โดยเลือกยึดมั่นกับหลักการของพระคัมภีร์มอรมอน³

วิลเลียม แม็คเคลลิน: “จักต้องยอมรับความจริง”

เช้าวันหนึ่งในปี 1831 ครูสอนหนังสือวัยหนุ่มชื่อวิลเลียม แม็คเคลลินได้ยินว่ามีคนกำลังมาอิสซูรีเพื่อสั่งสอนเกี่ยวกับหนังสือเล่มหนึ่งที่เรียกว่า “การเปิดเผยจากพระเจ้าเป็นเจ้า” เขา

รีบไปฟังคนเหล่านั้น เขาฟังเดวิด วิตเมอร์เป็นพยานว่าท่านเคย “เห็นเทพ
บริสุทธองค์หนึ่งผู้ทำให้ท่านรู้ความจริงของบันทึกนี้” เขาปรารถนาอย่างสุดซึ้ง
อยากรู้ว่า



ประจักษ์พยานเหล่านี้จริงหรือไม่ เขาตามท่านเหล่านั้น 400 ไมล์ (644 กิโลเมตร) ไปเมืองอินดิเพน-
เดนซ์ รัฐมิสซูรี ที่นั่นเขาพบและสอบถามพยาน
คนอื่นๆ รวมทั้งมาร์ติน แฮร์ริสกับไฮรัม สมิธ⁴

วิลเลียมเจอร์จาชักถามไฮรัมหลายชั่วโมง
“ผมถามรายละเอียดเกี่ยวกับการออกมาของ
บันทึก” วิลเลียมบันทึก เข้าวินรุ่งขึ้น หลังจาก
สวดอธิษฐานขอให้ทรงนำไปพบความจริง เขาตระหนักว่า “คนซื่อสัตย์อย่างเขาจัก
ต้องยอมรับความจริงและความถูกต้องของพระ
คัมภีร์มอรมอน”⁵

ในปีต่อๆ มา ศรัทธาของวิลเลียมถูกทดสอบ
และแรงกล้าขึ้นเพราะการเลือกของเขาและการข่มเหงที่วิสุทธิชนยุค
สุดท้ายประสบ เมื่อวิสุทธิชนในแจ๊คสันเคาน์ตี้ รัฐมิสซูรีถูกโจมตีไฮรัม เพจเพื่อน
ของวิลเลียม และเป็นหนึ่งในพยานแปดคนถูกตีด้วยกระบองและถูกเขียนโดย
กลุ่มคนที่พูดว่าพวกเขาจะปล่อยไฮรัมไปถ้าเขาจะปฏิเสธพระคัมภีร์มอรมอน
“ผมจะปฏิเสธสิ่งที่ผมรู้ว่าจริงได้อย่างไร” ไฮรัมกล่าว และพวกเขาก็ทำอีก

วิลเลียมเข้มแข็งขึ้นเพราะประจักษ์พยานของไฮรัม—และเข้าใจได้ว่ากลัว
ถูกตี เมื่อวิลเลียมได้ยินว่าคนแถวนั้นเสนอให้รางวัลนำจับเขากับบอริเวอร์
ควาเดอร์ พวกเขาจึงออกจากเมืองไปซ่อนตัวอยู่ในป่ากับเดวิด วิตเมอร์ ที่นั่น
วิลเลียมซักถามพยานสองในสามคนนั้น “ผมไม่เคยเห็นนิมิตเปิดในชีวิตผม”
เขากล่าว “แต่คุณพูดว่าคุณเคยเห็น เพราะฉะนั้นคุณจึงรู้แน่ชัด ตอนนี้คุณรู้
ว่าชีวิตเราอยู่ในอันตรายทุกโหม่งยามถ้ากลุ่มคนร้ายจับเราได้ ด้วยความเกรง
กลัวพระเจ้าเป็นเจ้า บอกผมหน่อยครับว่าพระคัมภีร์มอรมอนเป็นความ
จริงหรือไม่”

“บราเดอร์วิลเลียม” ออลิเวอร์กล่าวว่า “พระเจ้าผู้เป็นเจ้าทรงส่งเทพผู้
บริสุทธของพระองค์มาประกาศความจริงของการแปลพระคัมภีร์
มอรมอนต่อเรา และด้วยเหตุนี้เราจึงรู้ และถึงแม้กลุ่มคนร้ายจะฆ่าเรา
แม้ต้องตายเราก็ยังประกาศความจริงของพระคัมภีร์เล่มนี้”

เดวิดเสริมว่า “ออลิเวอร์บอกความจริงอันศักดิ์สิทธิ์กับคุณไปแล้ว
เพราะเราจะถูกหลอกไม่ได้ ผมประกาศความจริงนี้ต่อคุณด้วยความ
สัตย์จริงที่สุด!”⁶

เดวิด มาร์ติน ไฮรัม ออลิเวอร์ และวิลเลียมต่างรู้ว่าโจเซฟ สมิธ
แปลพระคัมภีร์มอรมอนโดยเดชานุภาพของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า พวกเขา
ท่านรู้ว่าพระกิตติคุณที่เขียนไว้บนแผ่นจารึกทองคำเป็นความจริง
แต่ต่อมาพวกเขาปล่อยให้ความไม่พอใจโจเซฟเกาะกุมจิตใจจน
พวกเขาหยุดดำเนินชีวิตตามคำสอนของพระคัมภีร์มอรมอน

โดยที่เห็นการเลือกของท่านเหล่านั้น ศาสดา
พยากรณ์โจเซฟจึงไม่เพียงเป็นพยานว่าพระคัมภีร์
มอรมอนเป็นความจริงเท่านั้น—“พระคัมภีร์มอรมอน
เป็นหนังสือที่ถูกต้องยิ่งกว่าหนังสือใดๆ บนแผ่น
ดินโลก”—แต่เป็นพยานด้วยว่าเรา “จะเข้าใจพระ
ผู้เป็นเจ้ามากขึ้นโดยการยึดมั่นกับหลักการของ
หนังสือเล่มนี้, ยิ่งกว่าหนังสือเล่มอื่นใด”⁷

แชลลี พาร์คเกอร์: “เข้มแข็งในศรัทธา”

แชลลี พาร์คเกอร์เป็นเพื่อนบ้านของลูซี่ แมค
สมิธในเมืองเคิร์ทแลนด์ รัฐไอโอไอโอ “เธอเล่าเรื่อง
ทั้งหมดให้ฉันฟัง” แชลลีเขียน เมื่อเธอถามลูซี่ว่าเคย
เห็นแผ่นจารึกหรือไม่ “[ลูซี่] ตอบว่าไม่เคย เพราะ
เธอไม่จำเป็นต้องเห็น แต่เธอยกและจับแผ่นจารึก
และฉันเชื่อทั้งหมดที่เธอพูดเพราะฉันอยู่กับเธอราว
แปดเดือนและเธอเป็นผู้หญิงที่ดีที่สุดคนหนึ่ง”

ในปี 1838 แชลลีได้ยินไฮรัม สมิธกล่าวคำพยาน
ด้วย “เขาพูดว่าเขาเห็นแผ่นจารึกด้วยตาตนเอง
และจับมาแล้วกับมือ”⁸

ปลายทศวรรษ 1830 ขณะที่คนจำนวนมากออก
จากศาสนจักร แชลลี พาร์คเกอร์เสียใจมากกับการ
สูญเสียสมาชิก



ภาพของพวกเขา
และตั้งใจแน่ว
แน่อีกครั้ง
ว่าจะยึดมั่น
กับหลักการ
ของพระคัมภีร์
มอรมอน “ฉันตั้งใจจะยึด
ศรัทธานั้นซึ่งเปรียบเสมือน
เมล็ดมัสตาร์ด” แชลลีเขียน
“ฉันรู้สึกถึงพลังของพระคัมภีร์
มอรมอนในใจฉันตอนนี้ ฉัน
เข้มแข็งในศรัทธาเท่ากับ
ตอนที่เรารับบัพติศมาและ
ความคิดของฉันยัง
เหมือนเดิม ฉันตั้งใจ
จะยืนหยัดในพระ
กิตติคุณไปจน
ตาย”⁹

โรดา กรีน: “เรามีพระวิญญาณของพระเจ้าเป็นเจ้า”

ลูซี่ แมค สมิทพบในการประชุมใหญ่สามัญปี 1845 หลังจากพยานทุกคนของพระคัมภีร์มอรมอนในครอบครัวเธอสิ้นชีวิตเพราะความเจ็บป่วยไม่ถูกสังหาร เธอเล่าเรื่องหนึ่งจากงานเผยแผ่ครั้งแรกของแซมมูเอลบุตรชายเธอ

แซมมูเอลหนึ่งในพยานแปดคนมาเยี่ยมบ้านของโรดา กรีน สามี่เธอกำลังทำงานเผยแผ่ให้อีกนิยายหนึ่ง แซมมูเอลถามโรดาว่าเธออยากได้หนังสือสักเล่มไหม “หนังสือเล่มนั้นคือพระคัมภีร์มอรมอนที่โจเซฟพี่ชายของผมแปลจากแผ่นจารึกที่ออกมาจากแผ่นดิน” เขาอธิบาย

โรดาอ่านหนังสือเล่มและให้สามี่ดู เมื่อแซมมูเอลกลับมาอีกครั้ง โรดาบอกเขาว่าสามี่เธอไม่สนใจ และเธอไม่ซื้อหนังสือ เศร้าตรงที่แซมมูเอลรับหนังสือคืนและกำลังจะออกจากบ้าน โรดาเล่าให้ลูซี่ฟังในเวลาต่อมาว่าจากนั้นแซมมูเอลก็หยุดครู่หนึ่งและมองเธอ “เธอไม่เคยเห็นใครมองแบบนี้มาก่อน” ลูซี่กล่าวในคำพูดการประชุมใหญ่ “เธอรู้ว่าเรามีพระวิญญาณของพระเจ้าเป็นเจ้า”

“พระวิญญาณห้ามผมไม่ให้รับหนังสือเล่มนี้คืน” แซมมูเอลบอกโรดาผู้คุกเข่าขอให้แซมมูเอลสวดอธิษฐานกับเธอ เธอเก็บหนังสือนั้นไว้ อ่าน และได้รับประจักษ์พยาน ในที่สุดสามี่เธอก็อ่าน พวกเขาเลือกปฏิบัติตามคำสั่งสอนในนั้นชั่วชีวิต

“ด้วยเหตุนี้งานจึงเริ่ม” ลูซี่เป็นพยาน “จากนั้นก็กระจายไปทั่วเหมือนเมล็ดมีสตาร์ด”¹⁰

โรดา กรีนเป็นบรรพชนของผม ผมได้รับประโยชน์จากประจักษ์พยานของเธอในพระคัมภีร์มอรมอนและจากประจักษ์พยานที่บันทึกไว้ของเหล่าพยานและคนที่ได้ฟังพวกเขา ผมเข้มแข็งขึ้นเพราะท่านเหล่านั้นเลือกปฏิบัติตามสิ่งที่พระคัมภีร์มอรมอนสอน

เราแต่ละคนสามารถเป็นพยานยุคปัจจุบันของพระคัมภีร์มอรมอนเมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงยืนยันความจริงของพระคัมภีร์เล่มนี้กับเราไม่นานก่อนไปเป็นผู้สอนศาสนา ผมอ่านพระคัมภีร์มอรมอนจบ จากนั้นผมคุกเข่าสวดอธิษฐานอย่างเรียบง่ายแต่ด้วยเจตนาแท้จริง ด้วยความจริงใจ และศรัทธา



ในพระเยซูคริสต์ (ดู โมโรไน 10:3–4) ผมรู้สึกถึงความประทับใจแรงกล้าที่บอกว่า “เจ้ารู้แล้วว่าจริง” ความรู้สึกนั้นมาพร้อมสันติสุขที่ผมไม่ปรารถนาจะต่อต้าน ผมรู้แน่ว่าพระคัมภีร์มอรมอนเป็นความจริง

แต่เท่านี้ยังไม่พอ ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันสอนว่า “ทุกครั้งที่ข้าพเจ้าได้ยินคนอื่นรวมทั้งตัวข้าพเจ้าเองพูดว่า ‘ผมรู้ว่าพระคัมภีร์มอรมอนจริง’ ข้าพเจ้าต้องการร้องออกมาว่า ‘ดีครับ แต่เท่านี้ยังไม่พอ!’ เราต้องรู้สึกลึกๆ ใน ‘ส่วนลึกที่สุด’ ของใจเราว่าพระคัมภีร์มอรมอน เป็น พระคำของพระเจ้าเป็นเจ้าอย่างไม่ต้องสงสัย เราต้องรู้สึกเช่นนั้นอย่างลึกซึ้งจนเราจะไม่ยอมมีชีวิตต่อไปแม้แต่วันเดียวหากปราศสิ่งนี้”¹¹ คำสอนของประธานเนลสันเป็นความจริง การที่ผมพยายามดำเนินชีวิตตามคำสอนของพระคัมภีร์มอรมอนอย่างต่อเนื่องทำให้ผมใกล้ชิดพระเจ้าเป็นเจ้ามากกว่าสิ่งอื่นใด ■

อ้างอิง

1. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “พระคัมภีร์มอรมอน: ชีวิตท่านจะเป็นอย่างไรหากปราศจากพระคัมภีร์เล่มนี้” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2017, 63.
2. Rebecca Swain Williams to Isaac Swain, Youngstown, New York, June 12, 1834, spelling standardized. ดูฉบับคัดลอกและภาพถ่ายของจดหมายใน Janiece Johnson, “Give Up All and Follow Your Lord,” *BYU Studies*, vol. 41, no. 1 (2002), 97–102.
3. ดู Janiece Lyn Johnson, “Rebecca Swain Williams: Steadfast and Immovable,” *Ensign*, Apr. 2011, 38–41 ด้วย.
4. ดู *The Journals of William E. McLellin: 1831–1836*, ed. Jan Shipps and John W. Welch, (1994), 29–33.
5. *The Journals of William E. McLellin*, 33, capitalization standardized.
6. ใน *William E. McLellin’s Lost Manuscript*, ed. Mitchell K. Schaefer (2012), 165–67.
7. โจเซฟ สมิท, ในคำนำของพระคัมภีร์มอรมอน. ดูการวิเคราะห์คำสอนใน Scott C. Esplin, “Getting ‘Nearer to God’: A History of Joseph Smith’s Statement” ใน *Living the Book of Mormon: Abiding by Its Precepts*, ed. Gaye Strathearn and Charles Swift (2007), 40–54.
8. ใน Janiece L. Johnson, “‘The Scriptures Is a Fulfilling’: Sally Parker’s Weave,” *BYU Studies*, vol. 44, no. 2 (2005), 116, 115.
9. ใน Johnson, “‘The Scriptures Is a Fulfilling,’” 117.
10. Lucy Mack Smith, “This Gospel of Glad Tidings to All People,” in Jennifer Reeder and Kate Holbrook, eds., *At the Pulpit: 185 Years of Discourses by Latter-day Saint Women* (2017), 24.
11. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “พระคัมภีร์มอรมอน: ชีวิตท่านจะเป็นอย่างไรหากปราศจากพระคัมภีร์เล่มนี้” 63.

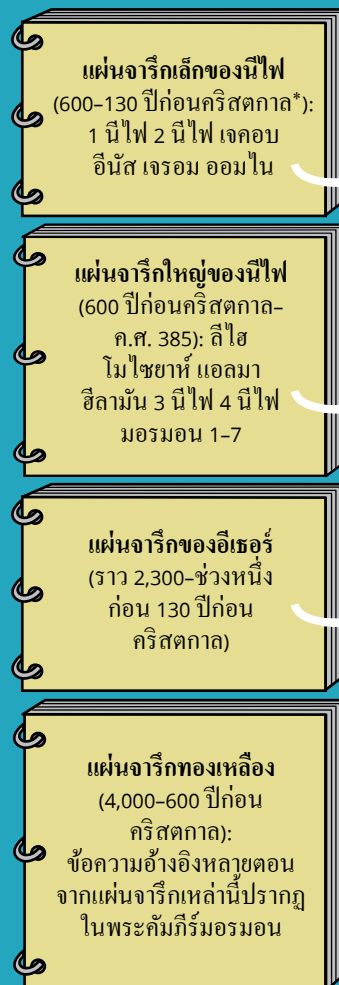
พระคัมภีร์มอรมอนเขียนโดยศาสดาพยากรณ์สมัยโบราณหลายท่านผู้บันทึกถ้อยคำของพวกเขาไว้บนแผ่นจารึกโลหะหลายชุด ต่อมามีการย่อบันทึกเหล่านี้เพื่อทำแผ่นจารึกของมอรมอนหรือแผ่นจารึกทองคำที่โจเซฟ สมิธแปล

การสนทนา

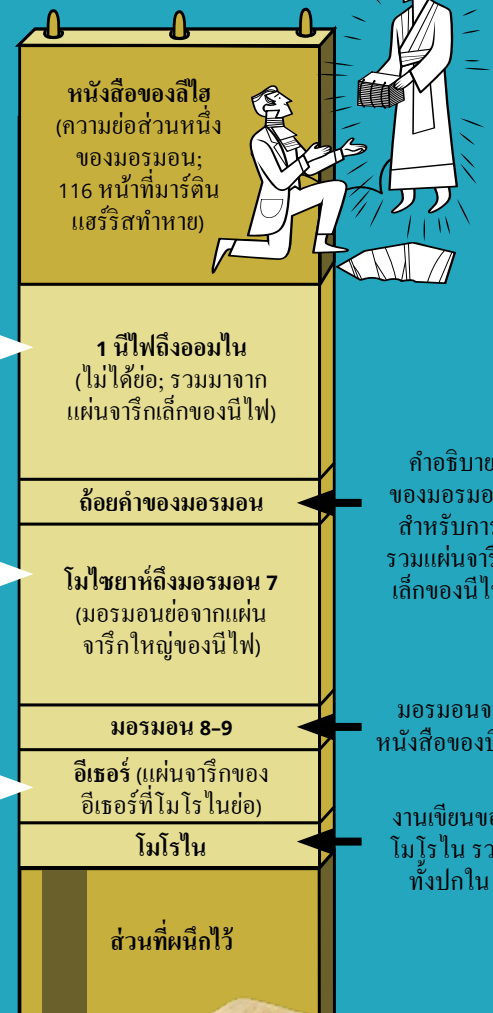
เมื่อเทียบกับทั้งหมดที่บันทึกไว้บนแผ่นจารึกทองคำ มอรมอนและคนอื่นๆ ได้รับการดลใจให้เลือกเพียงส่วนน้อยมาทำเป็นพระคัมภีร์มอรมอน (ดู ถ้อยคำของมอรมอน 1:5 และ 3 นิไฟ 26:6) การรู้เช่นนี้จะส่งผลต่อทัศนคติของท่านเกี่ยวกับบทต่างๆ ที่เรามีในปัจจุบันอย่างไร ■

พระคัมภีร์มอรมอน มาจากแผ่นจารึกใด

แหล่งข้อมูลบางแหล่ง
สำหรับแผ่นจารึกของ
มอรมอน



แผ่นจารึกของมอรมอนที่มอบให้
ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธ



คำอธิบาย
ของมอรมอน
สำหรับการ
รวมแผ่นจารึก
เล็กของนีไฟ

มอรมอนจบ
หนังสือของบิดา

งานเขียนของ
โมโรไน รวม
ทั้งปกใน

*วันเดือนปีหมายถึง
ช่วงเวลาโดยประมาณ
ครอบคลุมแผ่นจารึก
แต่ละชุด

6-12 มกราคม

1 นี้ไฟ 1-7

เมืองหลวงของอาณาจักรยูดาห์เต็มไปด้วยแผนร้ายทางการเมืองและความชั่วร้าย ทศวรรษที่ผ่านมาเกิดภัยคุกคามเป็นพิเศษ กษัตริย์ทั้งหลายของยูดาห์ถูกลักขโมยไปก็ถูกจับ ชาวฮีบรูถูกบังคับให้เดินแถวไปบาบิโลน ศาสดาพยากรณ์เช่นเยเรมีย์ถูกข่มขู่และถูกคุมขัง ไม่แปลกที่พระเจ้ารับสั่งให้ลิไฮหลบหนี (ดู 1 นี้ไฟ 2:1-2)

• ประชากร:

25,000 คน
(มากตามมาตรฐานในสมัยโบราณ)

- ภูมิประเทศ: ทะเลทราย หุบเขาอุดมสมบูรณ์ เนินลาดชัน
- อัตราแลกเปลี่ยน: เงินตามน้ำหนัก (เงิน ทองแดง ทองคำ ไม่ใช่เหรียญ)
- ภาษา: ฮีบรู
- แรงงาน: ช่างฝีมือ พ่อค้า ทาส (ถือเป็นสมาชิกของครอบครัว); ส่วนใหญ่ทำการเกษตรเช่นกัน
- อาหาร: ผลไม้ ขนบึง มะกอก มะเดื่อ อาหารตุ๋น
- เครื่องนุ่งห่ม: ผ้าขนสัตว์ เนื้อหยาบ รองเท้ามีสายรัด ชุดคลุมสีขาวสำหรับปุโรหิต

เยรูซาเล็มในสมัยของ ลิไฮเป็นอย่างไ



- ศาสนา: เสื่อม นับถือรูปเคารพ ศาสดาพยากรณ์ปลอม ประกาศสันติ เป่าแตรเขาสัตว์แจ้งเรื่องการสวรรคตอันยาวนานประจำวัน
- โครงสร้างทางสังคม: แบบปิตุ รามถึง ผู้เฒ่าผู้ใหญ่ ของเมือง หัวหน้า ครอบครัว และ คนเค่นดิง หรือ “คนที่เกิดในตระกูลสูงศักดิ์”
- ครอบครัว: ครัวเรือนประกอบด้วย บ้านหลายหลังมีลานรอบบ้าน มีบิดาเป็นผู้นำ รวมทั้งครอบครัวของบุตรชาย บุตรสาวที่ยังไม่แต่งงาน ลูกป่าน้ำอา และญาติสูงอายุ
- ทหาร: ไม่มี ทหารคือชาวบาบิโลนที่ยูดาห์ส่งส่วยให้ ■

สัปดาห์

2

มกราคม 2020

39

ผลไม้ในนิมิตของลี้โฮเป็น สัญลักษณ์แทนอะไร



งานนิมิตของลี้โฮ ผลไม้ซึ่ง “พึงปรารถนาที่สุดเหนือสิ่งทั้งปวง” เป็นสัญลักษณ์แทนอะไร (1 นี้ไฟ 11:22)

“ผลบนต้นไม้ นั้นเป็นสัญลักษณ์แทนพรของการชดใช้ [ของพระเยซูคริสต์] การรับส่วนผลของต้นไม้ นั้นหมายถึงการรับศาสนพิธีและพันธสัญญาซึ่งทำให้การชดใช้สามารถเกิดประสิทธิผลเต็มที่ในชีวิตเรา” (เดวิด เอ. เบตเนอร์, “ความฝันของลี้โฮ: ยึดราวเหล็กให้แน่น,” เลียโฮนา, ต.ค. 2011, 34)

ศาสนพิธีเหล่านี้ได้แก่ บัพติศมา การยืนยัน ศีลระลึก การแต่งตั้งฐานะปุโรหิตสำหรับผู้ชาย และศาสนพิธีพระวิหาร

หาผลไม้

ราวเหล็กหรือพระวจนะของพระเจ้าเป็นเจ้านำเราไปหาพระเยซูคริสต์เพราะพระคัมภีร์และศาสตพยากรณ์ยุคปัจจุบันเชื้อเชิญให้เรามีส่วนร่วมในศาสนพิธีและพันธสัญญา และช่วยให้เราเข้าใจคำสอน พระพันธกิจ และการพลีพระชนม์ชีพของพระเยซูคริสต์

- ถ้อยคำใดจากพระคัมภีร์หรือจากศาสตพยากรณ์ยุคปัจจุบันนำท่านมาหาพระเยซูคริสต์

อยู่กับผลไม้

บางคนในนิมิตของลี้โฮทั้งผลไม้

เพราะผู้อื่นล้อเลียนและเยาะเย้ย

พวกเขา การอยู่กับผลไม้คือการซื้อตรงต่อพันธสัญญาและไปยังที่ซึ่งเราทำพันธสัญญาบ่อยๆ

แบ่งปันผลไม้

หลังจากลี้โฮกินผลไม้ เขาต้องการแบ่งปันให้กับครอบครัวเพื่อคนเหล่านั้นจะรู้สึก “ปรียิ่งนัก” เหมือนที่เขารู้สึก (1 นี้ไฟ 8:12)

- ท่านจะแบ่งปันความรักของพระเยซูคริสต์และช่วยให้ผู้อื่นมีส่วนร่วมในศาสนพิธีได้อย่างไร ■

20-26 มกราคม

1 นี้ไฟ 11-15

พระคัมภีร์มอรมอนฟื้นฟูความจริงที่ แท้จริงและมีค่าอะไรบ้าง

1 ในนิมิต นี้ไฟเห็นว่าคำสอนมากมายในพระคัมภีร์ไบเบิลจะถูกเปลี่ยนไปตามกาลเวลาแต่พระผู้เป็นเจ้าจะทรงเตรียมทางให้ฟื้นฟูความจริงเหล่านั้น (ดู 1 นี้ไฟ 13:26-40)

2

เราดำรงอยู่เป็นวิญญาณก่อนชีวิตนี้ โดยเรียนรู้และเตรียมรับความเป็นมรรตัย (ดู แอลมา 13:3)



4

ทารกไม่จำเป็นต้องรับบัพติศมา เพราะพวกเขา ยังไม่สามารถรับพิชชอบได้ (ดู โมโรไน 8:10) ■

1

การตกของอาดัมกับเอวาเป็นแผนส่วนหนึ่งของพระบิดาบนสวรรค์ (ดู 2 นี้ไฟ 2:22-25)



3

พระคริสต์เสด็จเยือนผู้คนของอเมริกาสมัยโบราณและทรงสถาปนาศาสนจักรของพระองค์ที่นั่น (ดู 3 นี้ไฟ 11-26)



สัปดาห์

4

คนหนุ่มสาว

ในหมวดนี้

44 ผมมุ่งหน้าไปทางใด
ไม่ใช่ผมเคยอยู่ที่ใด
โดย ริชาร์ด มอนตัน

ดิจิทัลเท่านั้น

เลือกนักรัณคร
โดย เอวิตา อลาโบดี

คุณไม่สามารถเร่งการกลับใจ
โดย เลียห์ บาร์ตัน

วิธีที่ดิฉันกลับขึ้นบนเส้นทางหลัง
จากดิฉันตั้งครรักโดยไม่ตั้งใจ
โดย โจรี ริด

หาบทความเหล่านี้และบทความอื่น:

- ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org
- ใน **YA Weekly** (ได้หมวดคนหนุ่มสาวใน
คลังค้นคว้าพระกิตติคุณ)
- ที่ facebook.com/liahona

แบ่งปันเรื่องราวของท่าน

ท่านมีเรื่องราวดีๆ ที่อยากแบ่งปันหรือ
ไม่ หรือท่านต้องการเห็นบทความเกี่ยวกับหัวข้อใดหัวข้อหนึ่งหรือไม่ หาก
ต้องการ เราอยากฟังเรื่องราวจากท่าน!
ส่งบทความหรือคำติชมของท่านมาที่
liahona.ChurchofJesusChrist.org

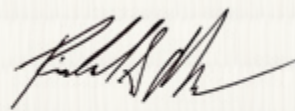
การกลับใจเป็นของประทาน

พมคิดว่าบางครั้งคนหนุ่มสาวมักจะเชื่อว่าการกลับใจเป็นเรื่องน่ากลัว จริงอยู่ที่
เราอาจจะกลัวจนไม่ยอมรับสิ่งที่เราทำลงไปถ้าเราเกรงว่ามันจะทำให้เราสูญเสีย
ความรักจากคนที่เราชอบหรือจากพระบิดาบนสวรรค์ของเรา ถ้าเรามอง
การกลับใจอย่างนั้น เราอาจถูกล่อลวงให้สารภาพ “แค่พอ” ให้ผ่านสิ่งที่เรารู้สึกเหมือน
เป็นการสอบเลื่อนชั้น อย่างไรก็ตาม ผมเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ของผมว่า **การกลับใจ
ที่แท้จริงไม่ได้เป็นเช่นนั้น** การกลับใจไม่สบายเสมอไป แต่ถ้าเราเข้าใจว่า **พระเจ้า
ทรงรักเราและทรงต้องการช่วยเหลือเรา** มากเพียงใด ความกลัวจะมลายหายไปเมื่อ
เรามีศรัทธาว่าพระองค์ทรงสามารถทำให้เราสะอาดได้ ผมเรียนรู้ว่าเมื่อผมใช้ศรัทธาใน
พระคริสต์ผ่านการกลับใจ **ความผิดในอดีตของผมต้องไม่นิยามปัจจุบันหรืออนาคต
ของผม** (อ่านบทความเพิ่มเติมของผมใน หน้า 44)

ในบทความดิจิทัลเท่านั้น เอวิตาชี้ให้เห็นว่า **การกลับใจที่แท้จริงทำให้เราสำนึกคุณ
ต่อพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและการชดใช้ของพระองค์** และให้พลังเราต่อต้านการล่อลวง
ในอนาคต เลียห์เสริมว่าเราไม่ต้องรอสิบละลึกในวันอาทิตย์—การหันมาหาพระเจ้า
ผ่านการกลับใจในแต่ละวันจะให้พลังเราทำลายนิสัยเล็กๆ น้อยๆ ที่นำเราออกห่างจาก
พระองค์ และถ้าเราทำผิดร้ายแรง โจรีแบ่งปันว่าขั้นตอน **การกลับใจจะสอนเราเกี่ยวกับ
ความรักที่พระเจ้าผู้ช่วยให้รอด** ทรงมีต่อเราแต่ละคน

การกลับใจเป็นของประทานที่ดิฉันสำนึกคุณที่มีในชีวิตดิฉัน พระผู้เป็นเจ้าทรง
ทราบว่าเป็นมนุษย์ และบางครั้งเราทำการเลือกที่ไม่ฉลาด แม้เราไม่ดีพร้อม แต่ **มี
ความหวัง** สำหรับเรา ถ้าเราวางใจพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด พระองค์จะทรงเดินกับเราบนถนน
กลับไปหาพระบิดาในสวรรค์ของเรา—ไม่ว่าถนนสายนั้นจะยาวเพียงใดก็ตาม
โชคดีครับ

ริชาร์ด มอนตัน





คนหนุ่มสาว



ผมมุ่งหน้าไปทางใด ไม่ใช่ผมเคยอยู่ที่ใด

โดย ริชาร์ด มอนตัน

ชีวิตผมไม่ได้เป็นอย่าง
ที่คิด
เมื่ออายุ 18 ปี ผม
คาดว่าจะรับใช้งาน
เผยแผ่เต็มเวลา แต่งงาน
ก่อนข้างเร็วหลังจากนั้น

และเริ่มต้นครอบครัวราวอายุ 25 ปี
เวลานี้ผมอายุ 32 ปี ผมไม่ได้รับใช้
งานเผยแผ่ และผมไม่แข่งขันใน
ศาสนจักรเกือบจะตลอดชีวิตที่เป็น
ผู้ใหญ่ ผมแต่งงาน—หย่าร้าง—แล้ว
ก็แต่งงานใหม่

เพราะผมใช้เส้นทางที่เบนออก
จากทางคับแคบและแคบหลายครั้ง
ผมจึงมักจะรู้สึกเหมือนเข้ากับคนที่
โบสถ์ไม่ได้ แต่ผมคิดได้ว่ามีที่ที่ผม
ประสบความสำเร็จสอนผมว่าเดชาานุภาพ
ของพระเจ้าช่วยให้รอดและการชดใช้
ของพระองค์มีอยู่จริง และสำคัญ
ที่สุดตอนนี้คือผมกำลังไปทางใด
ไม่ใช่ผมเคยอยู่ที่ใด

ผมคิดว่าผมสงสัยสิ่งที่ผมเชื่อ
ตั้งแต่แรกเพราะผมไม่มั่นใจว่า
ประจักษ์พยานของผมเข้มแข็งพอจะ
ไปเป็นผู้สอนศาสนา ผมจำได้ตอน
เรียนจบมัธยมปลาย ผมคิดทำนองนี้
ว่า จะเป็นอย่างไรถ้าประจักษ์พยาน
ของผมไม่ได้เป็นของผมทั้งหมด จะ
เป็นอย่างไรถ้าผมทิ้งประจักษ์พยาน
ของคนอื่นมากเกินไป

นั่นรบกวนจิตใจผม ผมอยาก
เป็นผู้สอนศาสนา แต่ผมสงสัยว่า
ประสบการณ์ทางวิญญาณที่ผมมี
จนถึงจุดนั้นมากพอจะทำให้ผมเป็น
ผู้สอนศาสนาที่ประสบความสำเร็จ
อย่างที่ผมคิดหรือไม่—คนที่มีความ
เข้มแข็งทางวิญญาณมากพอและรู้
พระกิตติคุณมากพอจะสอนคนอื่น ๆ

ผมใช้เส้นทาง
ที่เบนออก
จากทางคับ
แคบและแคบ
หลายครั้ง
แต่ทั้งหมด
นั้นทำให้ผม
ได้เรียนรู้ว่า
เดชาานุภาพ
ของพระเจ้า
ช่วยให้รอด
และการชดใช้
ของพระองค์
มีอยู่จริง



ผมมัวแต่ เปรียบเทียบ สภาพทาง วิญญาณ ของ ผมกับคน อื่นๆ

เมื่อนึกย้อนกลับไป ผมควรทูลขอให้พระผู้เป็นเจ้าทรงช่วยให้ผมเข้าใจคำแนะนำที่ให้ไว้ใน หลักคำสอนและพันธสัญญา 124:97: “ให้เขาอบน้อมถ่อมตนต่อหน้าเรา, . . . และเขาจะได้รับจากพระวิญญาณของเรา, แม้พระผู้พลบโชน, ซึ่งจะแสดงความจริงของทุกเรื่องให้ประจักษ์แก่เขา, และจะให้แก่เขา, ในโมงนั้นนั่นเอง, สิ่งที่เขาจะกล่าว”

แทนที่จะทูลขอพระผู้เป็นเจ้า ผมมัวแต่เปรียบเทียบสภาพทางวิญญาณของผมกับคนอื่นๆ และกลัวว่าความไม่ดีพอของผมจะทำให้ผู้คนไม่ยอมรับพระกิตติคุณ

สมัยเป็นหนุ่มเมื่ออยู่ห่างจากพ่อ แม่ ผมพยายามขบคิดตลอดว่าผมเชื่ออะไร ผมไม่เข้าใจผลเสียของการตัดสินใจดีตัวออกห่างที่ไม่ได้นิยามตัวตนของผมใหม่แต่อย่างใด ผมเริ่มออกห่างจากคนที่ผมรักเพราะรู้ว่าพวกเขาจะผิดหวังกับการเลือกของผม แต่กลับแวดล้อมไปด้วยคนที่ไม่สนใจในสิ่งที่ผมทำอยู่เลย

วันหนึ่งผมลองเครื่องดัมแอลกอฮอล์เพราะความอยากรู้ การดื่มกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตผมและสุดท้ายก็เปลี่ยนจากการดื่มเพื่อหย่อนใจเป็นการดื่มเพื่อใช้ประคับประคองตนเองขณะรับมือกับประสบการณ์ต่างๆ การเปลี่ยนแปลงเชิงลบในชีวิตผมช่วงนั้นไม่ผูกติดกับการเลือกใดๆ เลย แต่ค่อยๆ เกิดขึ้น ผมใช้เวลาสองปีกว่าจะรู้ตัวว่าการเลือกเล็กๆ น้อยๆ ที่ผมทำตลอดมานั้นทำให้ผมตกอยู่ในสถานการณ์ที่ผมไม่อยากอยู่

ผมไม่ได้บอกวาเพื่อเรียนรู้ความจริงของพระกิตติคุณ คุณควรประสบสิ่งตรงกันข้าม การกระทำของผมไม่เพียงทำให้ผมเจ็บปวดเท่านั้นแต่ทำให้คนที่ผมรักเจ็บปวดด้วย—เจ็บปวดมากโดยไม่จำเป็น ผมขอบพระทัยที่ผมสามารถถ่อมตนพอจะตระหนักว่า (1) ผมเป็นทุกข์ และ (2) ผมเคยมีความสุขที่สุดเมื่อผมดำเนินชีวิตตามพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้า นั่นคือสิ่งที่ผมรู้ด้วยตนเอง สิ่งที่ผมสนับสนุนและแบ่งปันให้กับคนอื่นๆ ได้

ผมไปพบอธิการเพื่อแก้ไขให้ถูกต้อง และเราพากันเป็นประจําเพื่อเตรียมผมให้พร้อมรับใช้งานเผยแผ่เอกสารของผมจนเสร็จแล้วเมื่อผมได้รับการกระตุ้นเตือนว่าผมต้องเข้าใจการเลือกบางอย่างที่ผมทำลงไป การสนทนารั้งนั้นไม่ง่าย แต่ผมอยากเป็นคนถูกต้องต่อพระผู้เป็นเจ้ามากกว่าอยากเป็นผู้สอนศาสนา ผมยินดีรับผิดชอบสิ่งที่ผมทำผิด และเปิดเผยทุกอย่างต่อพระองค์เพื่อผมจะสะอาด

ไม่นานหลังจากนั้น ผมมาอยู่ต่อหน้าสภาวินัย น่ากลัว พอสมควรที่ต้องยอมรับผิดต่อหน้าคนที่เคยเป็นผู้นำ และผู้ให้คำปรึกษาผมมานานหลายปี แต่เมื่อผมมองไปรอบๆ ห้อง ผมรู้สึกสงบ ผมเห็นได้ว่าพวกเขาอยู่ที่นั่น เพื่อเข้าใจและช่วยเหลือผม ขณะออกจากห้อง ผมรู้สึก ว่าพระวิญญาณทรงรับรองกับผมว่าไม่ว่าพวกเขาตัดสินใจอย่างไร ผมจะทำส่วนของผมและผมจะยอมรับ พระผู้เป็นเจ้าและผู้นำที่รักผมจะทำงานกับผมเพื่อพาผมไปให้ถึงจุดที่ผมต้องไป ผมเดินออกมาพลางรู้สึกถึงความรักของพระผู้ช่วยให้รอดและรู้ว่าผมไม่ได้อยู่นอกขอบเขตการไถ่ของพระองค์

พื้นที่สำหรับความไม่ดีพร้อม

แม้จะรู้สึกสงบ แต่ก็ยากจะเผชิญคำถามจากคนอื่นว่าทำไมผมไม่เป็นผู้สอนศาสนา ขณะที่ผมดำเนินขั้นตอนการกลับใจอย่างต่อเนื่องด้วยความช่วยเหลือจากอัครทูต การรับใช้งานเผยแผ่ในอนาคตกลับรับหรือลงทุกขณะ ผมต้องคิดหาวิธีทำให้ชีวิตผมก้าวหน้าขึ้น เมื่ออายุ 21 ปี เพราะผมไม่ได้อยู่ในกลุ่มคนหนุ่มสาวที่เตรียมเป็นผู้สอนศาสนา เคยเป็นผู้สอนศาสนา หรือแต่งงานแล้ว ผมจึงรู้สึกเข้ากับพวกเขาได้ยาก

การออกเคปเป็นเรื่องยาก บางครั้งสาว ๆ จะปฏิบัติต่อผมต่างจากเดิมหลังจากผมบอกพวกเธอว่าผมไม่ได้เป็นผู้สอนศาสนาและผมไม่แต่งงานอยู่ช่วงหนึ่ง ไม่เหตุผลใดก็เหตุผลหนึ่ง การปฏิเสธสัมพันธ์ส่วนใหญ่ไม่ผ่านการออกเคปครั้งแรก

ผมมีความสุขที่สุดท้ายผมก็ได้แต่งงานในพระวิหาร แต่บางครั้งผมก็ยังรู้สึกเหมือนเข้ากับพวกเขาไม่ได้ ผมมีประจักษ์พยาน แต่คิดไม่ออกว่าจะแบ่งปันอย่างไร และชั้นเรียนศาสนจักรเหมือนเป็นการสอบที่เพื่อนวัย

เดียวกับผมจะมองว่าผมสอบตก ผมคิดว่าเพราะพวกเขาส่วนใหญ่มีชีวิตที่ผมอยากมี พวกเขาจึงไม่ผิดพลาดมากเท่าผม

วันหนึ่งอัครทูตเรียกผมเข้าพบและมอบการเรียกให้สอน โควรัมเอ็ลเดอร์ ผมแปลกใจเพราะปีที่แล้วผมไปโควรัมเอ็ลเดอร์เพียงสองครั้ง แม้จะรู้สึกกังวลมาก แต่ผมก็ยอมรับการเรียก ในการสอนวันอาทิตย์แรกของผม ผมพบตนเองเกริ่นน่านาบทเรียนแปลกที่สุดเท่าที่ผมเคยได้ยินมาว่า

“สวัสดีครับพี่น้องทั้งหลาย ผมชื่อริชาร์ด มอนสันครับ ผมไม่เคยรับใช้เป็นผู้สอนศาสนาและไม่แข่งขันมาเกือบตลอดชีวิตที่เป็นผู้ใหญ่ ผมเข้าร่วมโควรัมเอ็ลเดอร์น้อยมาก เพราะรู้สึกว่าคุณไม่เข้าพวกหรือเข้ากับคนอื่นไม่ได้ ผมคงไม่สามารถตอบคำถามของคุณได้ทุกข้อ แต่ผมหวังว่าคุณจะมีส่วนร่วมเพื่อเราจะได้เรียนรู้ด้วยกัน ถ้าคุณโอเคกับที่มาของผม เราจะเริ่มบทเรียนกันเถอะครับ”

ผมตระหนักในวันนั้นว่าผมยอมรับกับผู้อื่น—และยอมรับกับตนเอง—ได้ว่าแม้ผมไม่คิดว่าตนเป็น “ลูกศรตรงๆ” (คนที่รับใช้งานเผยแผ่ แข็งขันตลอดชีวิต และไม่เคยทำผิดร้ายแรง) แต่ผมมุ่งไปในทิศทางเดียวกันกับพวกเขา และนั่นเป็นเรื่องสำคัญ ยังความประหลาด

ผมตระหนัก
ว่าแม้ผมไม่คิด
ว่าผมเป็น “ลูก
ศรตรงๆ” แต่
ผม มุ่งไปใน
ทิศทางเดียว
กับพวกเขา
และนั่นเป็น
เรื่องสำคัญ



ใจแก่ผมเมื่อผมพบว่าผู้ชายเหล่านี้ที่ผมคิดว่าดำเนินชีวิตดีพร้อมมีมากกว่าหนึ่งคนเคยพลาดพลั้งด้วย ผมคิดว่านั่นสนับสนุนความคิดของเราทุกคนที่ว่าไม่จำเป็นต้องดีพร้อมก็สามารถทำให้ชั้นเรียนหรือศาสนจักรโดยรวมมีคุณค่าได้

เวลายากๆ และการตัดสินใจ

น่าเสียดายที่ผมแข่งขันในศาสนจักรได้ไม่นาน ชีวิตแต่งงานของผมมีอุปสรรค และผมกลับไปใช้ชีวิตแบบเดิมเพื่อหนีความเจ็บปวด งานอดิเรกเริ่มเข้ามาแทนการไปโบสถ์

สามปีผ่านไป และผมมาถึงจุดต่ำสุดของชีวิต ผมต้องเลือก ผมจะดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณเพื่อตัวผมเองโดยไม่คำนึงถึงสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นในชีวิตผมหรือไม่ หรือผมจะยอมเข้าไปในความมืด ผมรู้ว่าการมุ่งมั่นไปตามทางคับแคบและแคบหมายถึงการกำจัดอิทธิพลต่างๆ ออกจากชีวิตผม อีกทั้งความปรารถนาจะกลับไปโบสถ์ บ่งบอกชัดว่าผมกับภรรยาอยู่คนละทาง เมื่อชีวิตแต่งงานมาถึงจุดนี้ก็เท่ากับเราหันหน้าเข้าหาการหย่าร้างแล้ว

ผมกลัวมาก ไม่มีอะไรรับประกันว่าความพยายามของผมจะให้สิ่งดีๆ ที่ผมต้องการในชีวิตนี้ แต่ผมตัดสินใจกลับมาหาสิ่งที่ผมเคยเรียนรู้เมื่อหลายปีก่อน—ว่าผมมีความสุขที่สุดขณะดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ ผมตัดสินใจมุ่งมั่นเต็มที่และวางตนเองไว้ในพระหัตถ์ของพระเจ้าไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นก็ตาม นับจากนี้เป็นต้นไปจะมีแต่ผมกับพระองค์

ผมเริ่มกลับไปโบสถ์อีกครั้งและทำให้ชีวิตอยู่ในทางที่ถูกต้อง วันที่ผมมีความสุขมากที่สุดในชีวิตวันหนึ่งคือเมื่อผมได้ไปรับรองพระวิหารอีกครั้ง ผมสบายใจเมื่ออยู่ในพระวิหารขณะที่ชีวิตแต่งงานยังมีรอยร้าวและในที่สุดก็ถึงจุดจบ

พบข้อเกิดของการเห็นคุณค่าในตนเอง

ที่น่ากลัวเท่ากับการตัดสินใจกลับมาคือผมเรียนรู้ผ่านประสบการณ์นั้นว่าต้องเห็นคุณค่าพระหัตถ์ของพระเจ้าเป็นเจ้าในเส้นทางของผม ถึงแม้ผมเคยสะอึกสะอื้น แต่ผมไม่ได้แพ้การแข่งขัน ผมไม่ได้แข่งกับใคร เมื่อผมพึ่งพาพระเจ้าช่วยให้รอดเพื่อให้ผมเห็นค่าในตนเอง ผมสามารถเลิกใช้ความพยายามทั้งหมดเปลี่ยนมุมมองที่คนอื่นมองผม

ผมพบว่าเมื่ออยู่ที่โบสถ์ ผมพอใจกับการนั่งคนเดียวหรือนั่งท่ามกลางสมาชิกที่อยู่ในช่วงต่างๆ ของชีวิต ผมพยายามไม่หลบหน้าใครและเปิดใจพูดคุยกับคนในวอร์ด ผมสามารถเข้าร่วมการประชุมอย่างมีความสุขตามจุดประสงค์ที่ตั้งใจไว้

การมีความสงบเช่นนั้นช่วยผมเช่นกันเมื่อผมกลับไปออกเดท ผมยังไม่ได้อะไรมาจากการออกเดทครั้งที่สอง แต่ตอนนี้ผมรู้ว่าผมไม่ต้องลดมาตรฐานเพียงเพราะผมเคยพลาดในอดีต ผมกำลังดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณจนสุดความสามารถ และผมดีพอจะออกเดทกับคนที่ดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณจนสุดความสามารถเช่นกัน

ในที่สุดผมก็พบธิดาที่มีค่าควรของพระเจ้าเป็นเจ้าและแต่งงานในพระวิหารกับเธอ เส้นทางของเธอยากกว่าของผมมาก แต่เมื่อมาถึงความรักของพระเจ้าช่วยให้รอดและความเข้าใจเรื่องการชดใช้ของพระองค์ เรารู้สึกเหมือนกัน

ตลอดหลายปีที่ผ่านมา ผมเรียนรู้ว่าอย่าปล่อยให้อคติหรือความเห็นชอบของผู้อื่นนิยามคุณค่าในตัวผม ณ ปัจจุบัน ผมเลิกคิดว่าชีวิตผมจะประสบความสำเร็จต่อเมื่อผมดีพร้อม ใจว่าทุกคนรู้สึกยินดีที่ผมผ่านมาถึงจุดนี้ได้ และนั่นไม่เป็นไร เป้าหมายของผมไม่ใช่เพื่อให้พวกเขาเชื่อ เป้าหมายของผมคือกลับใจต่อไปและเข้าใกล้พระเจ้าช่วยให้รอดมากขึ้น เช่นเดียวกับแอลมาผู้บุตรหลังจากเขากลับใจ เพราะพระองค์ผมจึง “ไม่ปวดร้าวด้วยความทรงจำถึงบาป [ของผม] อีก” (แอลมา 36:19) ผมรู้สึกสงบที่รู้ว่าผมมุ่งหน้าไปทางใด—ไปหาพระเจ้าช่วยให้รอด—นั่นสำคัญ ■



ริชาร์ด มอนสัน
อาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์
สหรัฐอเมริกา และ

ทำงานเป็นผู้จัดการโครงการพัฒนาซอฟต์แวร์ เขากับภรรยาชอบไปจิมมอเตอร์ไซด์ เดินทางและทำอาหารด้วยกันยามว่าง

ถึงแม้ผมเคย
สะอึกสะอื้น แต่
ผมไม่ได้แพ้
การแข่งขัน
ผมไม่ได้แข่ง
กับใคร



ผมชอบเข้าร่วม โครงการเด็กและ เยาวชนมาก

เพราะผมได้
ตั้งเป้าหมายให้ตนเองบรรลุผลสำเร็จ

เป้าหมายข้อหนึ่งของผมคือผมเลือกหา
ชื่อครอบครัวและรับบัพติศมาแทนผู้ว
ายชนม์เหล่านั้น ผมต้องทำหลายอย่างเพื่อเรียน
รู้วิธีทำประวัติครอบครัว แต่ผมรู้สึกมีความ
สุขทุกครั้งที่พบชื่อใหม่ที่จะนำไปพระวิหาร
เพื่อรู้วิธีทำ ผมก็ทำต่อไปเรื่อยๆ เพราะ
สนุกมาก ไม่นานนักผมมีชื่อมากเกินกว่า
จะทำบัพติศมาด้วยตนเอง ด้วยเหตุนี้ผมกับ
ลูกพี่ลูกน้องทั้งหมดจึงไปพระวิหารพร้อม
ชื่อที่ผมพบ เรารับบัพติศมาและการยืนยัน
แทนผู้วายชนม์ 172 คน

พ่อแม่ของผมช่วยทำศาสนพิธีที่เหลือ
ให้คนเหล่านั้น ซึ่งดีมาก เพราะผมรู้สึก
เหมือนทุกคนในครอบครัวอยู่ที่นี่ด้วยกัน!
เป้าหมายของเราคือช่วยบรรพชนของเราให้
มากเท่าที่จะทำได้

การทำประวัติครอบครัวช่วยให้ผมสนิท
กับครอบครัวที่ยังมีชีวิตอยู่และบรรพชน
ของผมมากขึ้น ผมมีความสุขที่ได้ทำเป้
าหมายสำเร็จ และตอนนี้ตั้งใจจะทำเป้
าหมายที่ทำหายมากขึ้นเพื่อผมจะทำสำเร็จ
มากขึ้นเรื่อยๆ

เอลดอน เอ็ม. อายุ 13 ปี
รัฐโอไฮโอ สหรัฐอเมริกา

เยาวชน

ในหมวดนี้



60

ไปและทำ

52 โครงการเด็กและเยาวชน:
จุดโฟกัสสำหรับชีวิต
ประจำวัน
โดย ฮีเธอร์ เบิร์จชัน
และอแมนดา คันน์

56 ไปและทำ
โดย ฝ่ายประธานเยาวชน
หญิงสามัญและฝ่ายประธาน
เยาวชนชายสามัญ

59 ไขปลั่งของพระคัมภีร์
มอรมอน
โดย ซิมโมนี แอนน์ พาร์ค

60 เพลงหัวข้อเยาวชนประจำปี
2020: ฉันจะไปและทำ
โดย นิก เดย์

64 ปังฉิมวาตะ: ไปและทำด้วย
ความวางใจในพระผู้เป็นเจ้า
โดย ประธาน เฮนรี่ บี.
อายริงก์



โครงการเด็ก และ เยาวชน:

จุดโฟกัสสำหรับชีวิตประจำวัน

โดย ฮีเธอร์ เบิร์จชันและอแมนดา ดันน์
นิตยสารศาสนาจักร

ทานอาจแปลกใจที่โครงการเด็กและเยาวชนไม่มีรายการตรวจสอบอย่างละเอียดของเป้าหมายทั้งหมดที่ท่านควรทำรวมอยู่ด้วย ท่านทำสิ่งน่าทึ่งมากมายอยู่แล้ว! เราสร้างสรรควิธีที่เหมาะสมกับแต่ละคนเพื่อช่วยให้ท่านเข้าใจพระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น โดยมีความต้องการและความสนใจของท่านแต่ละคนเป็นแรงบันดาลใจ

จุดประสงค์หลักของโครงการเด็กและเยาวชนคือช่วยท่านเสริมสร้างศรัทธาของท่านในพระเยซูคริสต์ ลูกา 2:52 สอนเราว่าในวัยเยาว์ของพระเยซูคริสต์ พระองค์ “เจริญขึ้นในด้านสติปัญญาและด้านร่างกาย เป็นที่ชอบต่อพระพักตร์พระเจ้าและต่อหน้าคนทั้งหลายด้วย” พระองค์ดำเนินพระชนม์ชีพอย่างสมดุล และท่านทำได้เช่นกัน โดยมุ่งเน้นด้านวิญญาน สังคม ร่างกาย และสติปัญญาของชีวิตท่าน ท่านจะสามารถเป็นเหมือนพระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น

วิธีทำโครงการนี้

โครงการเด็กและเยาวชนกระตุ้นให้ท่านเจริญขึ้นในด้านวิญญาน สังคม ร่างกาย และสติปัญญาโดยมีส่วนในการเรียนพระกิตติคุณ การรับใช้และกิจกรรมต่างๆ และการพัฒนาตนเอง



การเรียนรู้พระกิตติคุณ

เจกเช่นพระผู้ช่วยให้รอด “เจริญขึ้นในด้านสติปัญญา” (ลูกา 2:52) ท่านสามารถเจริญขึ้นในความรู้และความเข้าใจพระกิตติคุณของท่าน หลักธรรมพระกิตติคุณทุกข้อที่ท่านเรียนรู้จะช่วยให้ท่านรู้ว่าพระผู้ช่วยให้รอดจะทรงเพิ่มพลังและเป็นพรแก่ท่านในทุกด้านของชีวิตท่านได้อย่างไร

เรามีแหล่งข้อมูลมากมายให้ท่านใช้เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับหลักธรรมพระกิตติคุณและเป็นเหมือนพระผู้ช่วยให้รอด ตัวอย่างเช่น การสวด อ้อนวอน การศึกษาพระคัมภีร์ และพระวิญญาณจะให้พื้นฐาน ผู้นำครอบครัวและผู้นำศาสนจักรจะช่วยให้ท่านได้เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับพระผู้ช่วยให้รอด หลักสูตร จงตามเรามา และเซมินารีจะช่วยชี้นำการศึกษาของท่าน เมื่อท่านใช้แหล่งข้อมูลของท่านเรียนรู้เกี่ยวกับพระเยซูคริสต์และพระกิตติคุณของพระองค์ ความสัมพันธ์ของท่านกับพระองค์จะดีขึ้น

การพัฒนาตนเอง

พระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ทรงห่วงใยท่านและคนในแบบที่ท่านจะเป็นอย่างยิ่ง เมื่อท่านตั้งเป้าหมายจะเติบโตเป็นคนที่คุณพระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้ท่านเป็น ท่านจะเข้าใกล้พระองค์และพระบุตรของพระองค์มากขึ้น

ทุกคนมีลักษณะเฉพาะตัว ด้วยเหตุนี้เป้าหมายที่ท่านจะปรับปรุงตนเองจึงควรปรับตามความต้องการของท่าน ตัวอย่างเช่น ถ้าท่านต้องการฝึกเล่นเปียโนเพลงสวด ท่านอาจจะตั้งเป้าหมายฝึกทุกวัน ถ้าท่านต้องการศึกษาพระคัมภีร์ได้ดีขึ้น ท่านอาจจะกำหนดเวลาอ่านในแต่ละวัน จงแสวงหาการนำทางจากพระวิญญาณเพื่อให้ได้แผนที่ที่ดีที่สุดสำหรับท่าน

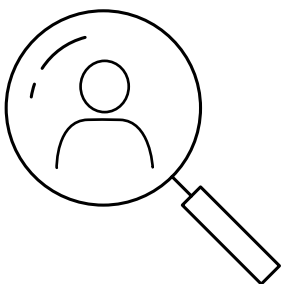
การรับใช้และกิจกรรมต่างๆ

การรับใช้ผู้อื่นเป็นเรื่องหลักเรื่องหนึ่งที่พระผู้ช่วยให้รอดทรงทำขณะประทับบนแผ่นดินโลก โดยหาวิธีที่เรียบง่ายและเป็นธรรมชาติในการช่วยคนในครอบครัวและชุมชนของท่าน ท่านจึงกำลังทำตามแบบอย่างของพระองค์และตั้งใจจะเป็นเหมือนพระองค์มากขึ้น

กิจกรรมกลุ่มที่มีความหมายจะช่วยให้ท่านและเยาวชนคนอื่นๆ พบวิธีรับใช้ผู้อื่นและเติบโตทางวิญญาณไปด้วยกัน กิจกรรมที่สนุกและยกระดับจิตใจย่อมมีประโยชน์ต่อร่างกาย และเมื่อท่านมารวมกันเป็นกลุ่มเยาวชนวิสุทธิชนยุคสุดท้ายที่ซื่อสัตย์ บ่อยครั้งท่านจะได้เรียนรู้และทำสำเร็จมากกว่าท่านทำได้ด้วยตนเอง

โครงการเด็กและเยาวชนมีไว้ให้ท่าน

คนที่ได้ประโยชน์สูงสุดคือท่าน! เมื่อท่านตั้งเป้าหมายศึกษาและดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ มีส่วนร่วมในการรับใช้และกิจกรรมต่างๆ และพัฒนาตนเอง ท่านจะรู้จักตนเองมากขึ้น และรู้ว่าจริงๆ แล้วท่านเป็นใคร งานของการเป็นสานุศิษย์ของพระเยซูคริสต์เป็นงานท้าทาย แต่เป็นเป้าหมายคุ้มค่าที่สุดที่เราจะตั้งให้ตนเองได้



พี่น้องฝาแฝดเริ่มปฏิบัติตามโครงการเด็กและเยาวชน

เยาวชนเช่นท่านเริ่มเห็นพรของการพยายามเป็นเหมือนพระเยซูคริสต์มากขึ้นในชีวิตประจำวันของพวกเขาแล้ว ดานิกากับนาตาชา อาร์. อายุ 15 ปีจากรัฐโอไฮโอ สหรัฐอเมริกาเป็นพี่น้องฝาแฝดที่ตัดสินใจทำเช่นนั้น คุณพ่อของพวกเขามาจากประเทศไทย และเพราะไปเยี่ยมครอบครัวที่นั่นบางครั้ง ดานิกากับนาตาชาจึงตัดสินใจว่าพวกเขาต้องเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับอาหารไทยและภาษาไทย

ดานิจึงตั้งเป้าหมายฝึกทำอาหารบางอย่าง เช่น แกงจืด เธอซื้อเครื่องปรุงและฝึกใช้เทคนิคใหม่ๆ ทำอาหารกับคุณพ่อของเธอ นาตาชาต้องการสื่อสารกับครอบครัวในประเทศไทย เธอจึงตั้งเป้าหมายฝึกภาษาไทยวันละคำ เธอใช้เว็บไซต์หนึ่งช่วยเธอศึกษาภาษาและฝึกออกเสียงกับคุณพ่อ



เมื่อดานิกากับนาตาชาทำตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ พวกเขาต้องการแบ่งปันสิ่งที่ได้เรียนรู้ให้กับเยาวชนหญิงคนอื่นๆ ในวอร์ด ผู้นำช่วยพวกเขาจัดกิจกรรมเพื่อเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับประเทศไทย ที่กิจกรรม ดานิกากับแกงจืดให้ทุกคนรับประทาน ส่วนนาตาชาสอนภาษาไทยบางคำ

สองพี่น้องให้เกรซเพื่อนของพวกเขามีส่วนในกิจกรรมด้วย เกรซมีเป้าหมายส่วนตัวคือพูดต่อหน้าสาธารณชนได้ดีขึ้น เธอจึงนำเสนอวิธีใช้ตะเกียบเพื่อช่วยให้พวกเขาได้รับประทานแกงจืดได้!

โดยทำตามเป้าหมายและทำงานกับผู้นำตลอดจนเยาวชนหญิงคนอื่นๆ ดานิกากับนาตาชาจึงสามารถวางแผนจัดงานคืนพระราชมงคลกับเพื่อนๆ ของพวกเขาได้





พรของการมีส่วนร่วมในโครงการเด็กและเยาวชน

ดานิกากับนาตาชาแบ่งปันว่าพวกเธอได้รับพรมากมายจากการพยายามเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับมรดกของพวกเธอและฉลองมรดกนั้นกับครอบครัวของพวกเธอและเยาวชนหญิงคนอื่นๆ ประสบการณ์ของพวกเธอมาพร้อมความท้าทาย นาตาชาอธิบายว่า “หนูยังเรียนอยู่ขณะฝึกภาษาไทย บางครั้งจึงหาเวลาฝึกได้ยาก” ดานิกาเสริมว่า “ที่กิจกรรม หนูมีปัญหาเล็กน้อยกับการทำแกงจืดเองเพราะคุณพ่อไม่ได้อยู่ที่นั่น” แต่สองพี่น้องเห็นพ้องต้องกันว่าสุดท้ายแล้วมันคุ้มค่า

ดานิกากล่าวว่า “หนูชอบที่ได้ใช้เวลาอยู่กับคุณพ่อ และนั่นช่วยให้หนูรู้สึกสนิทกับครอบครัวมากขึ้น” เธออธิบายเช่นกันว่า “การตั้งเป้าหมายส่วนตัวแล้วทำตามนั้นช่วยให้หนูเข้าใจพระเยซูคริสต์มากขึ้นโดยทำให้หนูเห็นเส้นทางไปช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นชัดเจน แทนที่จะนั่งอยู่เฉยๆ โดยไม่คิดจะทำอะไรเหมือนบางที หนูมีชุดมาตรฐานให้ทำตามและรักษา และนั่นทำให้หนูมีเวลาคิดถึงพระคริสต์มากขึ้น”

นาตาชากล่าวว่าการตั้งเป้าหมายแล้วทำตาม “ทำให้หนูต้องขบคิดว่าหนูต้องทำอะไรจึงจะเข้าใจพระคริสต์มากขึ้น” เธอตั้งข้อสังเกตเช่นกันว่าแม่เธอเปลี่ยนจุดโฟกัสไปที่เป้าหมายใหม่แล้ว แต่ก็ยังได้รับการใส่ใจ

ให้ฝึกภาษาไทยต่อไป “เป้าหมายเดิมของหนูคือฝึกภาษาไทยเพื่อจะสามารถพูดคุยกับครอบครัวในประเทศไทยได้ ด้วยเหตุนี้หนูจึงอยากฝึกภาษาไทยต่อไปเพื่อจะพูดคุยกับพวกเขาได้”

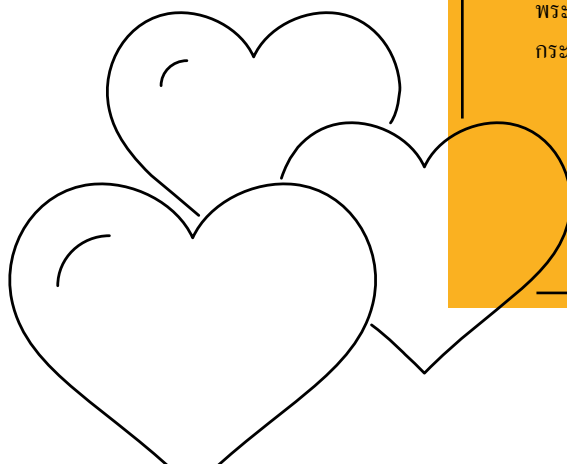
วิธีที่สมดุลของดานิกากับนาตาชาในการพัฒนาตนเองช่วยให้พวกเธอเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับวัฒนธรรมของคุณพ่อ สนุกกับเพื่อนๆ สนุกกับครอบครัวและพระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น—โครงการเด็กและเยาวชนเกี่ยวข้องกับทั้งหมดนั้น

การเข้าร่วมโครงการเด็กและเยาวชนจะช่วยท่านสร้างความสัมพันธ์กับครอบครัวเยาวชน และสมาชิกออร์คคนอื่นๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับพระผู้ช่วยให้รอดเมื่อท่านให้ความสนใจกับวิธีเป็นตัวแทนให้ดีที่สุด ■

เคล็ดลับการเข้าร่วมโครงการเด็กและเยาวชน

วิธีที่ดีที่สุดที่จะทำให้ท่านเติบโตคือตั้งเป้าหมายส่วนตัวร่วมกับการสวดอธิษฐานเพื่อให้ใช้กับท่าน ครอบครัวท่านและสภาพการณ์ของท่านได้ เคล็ดลับบางประการได้แก่

1. **แสวงหาการเปิดเผยส่วนตัว**
พระบิดาบนสวรรค์จะทรงนำทางท่าน ขณะที่ท่านแสวงหาและทำตามการคล้อย
2. **ไม่เฉพาะที่โบสถ์**
ท่านจะได้รับประโยชน์สูงสุดจากโครงการเด็กและเยาวชนถ้าท่านวางแผนปรับปรุงชีวิตทุกด้าน ไม่เฉพาะที่การประชุมและกิจกรรมของศาสนจักรเท่านั้น
3. **รวมครอบครัวท่านไว้ในโครงการด้วย**
สมาชิกครอบครัวสามารถช่วยท่านพัฒนาเป้าหมายและติดตามความความก้าวหน้าของท่าน
4. **ใช้และแบ่งปันสิ่งที่ท่านเรียนรู้**
เมื่อท่านแบ่งปันสิ่งที่ท่านกำลังเรียนรู้ให้กับครอบครัว มิตรสหาย และคนอื่นๆ ท่านกำลังช่วยทำให้พระบัญชาของพระเจ้าเกิดสัมฤทธิ์ผลในการเผยแผ่พระกิตติคุณและรวบรวมอิสราเอลที่กระจัดกระจาย





2020

ไปและทำ



กระทำด้วยศรัทธา

โดย ฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ

หัวข้อของเราในวันนี้เน้นคำว่า “ไปและทำ” ซึ่งเป็นคำประกาศชัดเจนของ
ให้นิโอฟาสตาพยากรณ์ผู้ซื้อสัตย์ของพระคัมภีร์มอรมอนใน 1 นิโอฟ
3:7 แต่ส่วนที่ทำให้เราสนใจมากที่สุดของข้อนี้จะเป็นตอนที่นิโอฟสอนว่า
พระเจ้าจะทรง “เตรียมทาง” ให้เราทำงานของพระองค์สำเร็จเสมอ

ความเชื่อที่ว่าพระผู้เป็นเจ้าจะทรงเตรียมทางตรงหน้าท่านเรียกหรือให้
ท่านมีศรัทธาอย่างลึกซึ้ง นิโอฟรู้ว่าถ้าพระผู้เป็นเจ้าทรงขอให้เขาทำบางอย่าง
พระผู้เป็นเจ้าจะทรงช่วยให้เขาทำงานนั้นสำเร็จ เรารู้ว่าเพราะนิโอฟศรัทธา
และเชื่อมั่นในพระเจ้า เขาจึงไปนำเอาแผ่นจารึกทองเหลืองมาได้สำเร็จ

เราสามารถมีศรัทธาเหมือนนิโอฟที่จะ “ไปและทำ” ท่านอาจจะไม่เข้าใจ
“สาเหตุ” เบื้องหลังคำแนะนำจากผู้นำศาสนจักรหรือบิดามารดาหรือแม้แต่
การกระตุ้นเตือนจากพระวิญญาณบริสุทธิ์เสมอไป มักจะไม่สมเหตุผล
หรืออาจจะดูเหมือนไม่น่าทำสำเร็จได้ แต่ “ไม่มีสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่พระเจ้า
ทรงทำไม่ได้” (ลูกา 1:37) เมื่อท่านก้าวไปข้างหน้าด้วยศรัทธา ท่านจะพบ
ว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงมีเหตุผลและแผนเสมอ

พระองค์จะไม่ทรงขอให้ท่านทำสิ่งที่ทรงรู้ว่าท่านไม่สามารถทำได้
พระองค์จะไม่ทรงสร้างท่านมาเพียงเพื่อให้ล้มเหลว แต่อาจจะทรงขอให้
ท่านทำสิ่งที่ต้องใช้ศรัทธาแรงกล้าและฟังการนำทางจากพระวิญญาณ

กุญแจสู่การได้มาซึ่งศรัทธาที่จะ “ไปและทำ” คือการพัฒนาความเชื่อ
มั่น เมื่อท่านมีความเชื่อมั่นในพระเจ้า ท่านย่อมวางใจว่าพระองค์จะทรง
ทำให้ท่านทัดเทียมกับงานทุกอย่าง ลองคิดดู—ท่านถูกส่งมาโลกนี้เวลานี้
เพราะท่านพร้อมและสามารถทำงานของพระเจ้านี้และเดี๋ยวนี้ ท่านได้รับ
เลือกให้มีชีวิตอยู่ในเวลานี้เพราะพระเจ้าทรงวางใจท่าน

ท่านได้รับพรอย่างเหลือเชื่อเพราะท่านกระทำด้วยศรัทธาและความเชื่อ
มั่น ท่านจะรู้จักเอกลักษณ์และจุดประสงค์ของท่านในมุมมองที่กว้างขึ้น
และชัดเจน ท่านจะวางใจในพระเยซูคริสต์และการชดใช้ของพระองค์มาก
ขึ้น และท่านจะรู้ว่าด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้าท่านดีพอ ■





เป็นเหมือนนีไฟ

โดย ฝ่ายประสานเยาวชนชายสามัญ

เมื่อนีไฟกล่าวกับบิดาว่า “ข้าพเจ้าจะไปและทำสิ่งที่พระเจ้าทรงบัญชา” (1 นีไฟ 3:7) ท่านเป็นแบบอย่างที่เราสร้างแรงบันดาลใจให้เราเกิดศรัทธาและการมูมานะเชื่อฟัง ความมุ่งมั่นจะไปและทำของนีไฟยังปรากฏในคุณสมบัติสำคัญสองประการที่เราทุกคนพัฒนาได้ นั่นคือ ประจักษ์พยานส่วนตัวของท่านในพระเจ้าและสภาพพยากรณ์ของพระองค์ และความสามารถในการปรับตัวทางวิญญาณของท่าน

การพัฒนาประจักษ์พยาน

นีไฟเชื่อฟังเพราะท่านแสวงหาและได้รับประจักษ์พยานของท่านเองในพระบัญญัติที่พระเจ้าประทานแก่บิดาท่าน (ดู 1 นีไฟ 2:16–20) ท่านรู้ว่าการไปเอาแผ่นจารึกทองเหลืองเป็นภารกิจที่ยาก แต่ท่านไม่เหมือนพี่ๆ ท่านรู้ว่าพระเจ้าจะทรงอยู่กับท่านและทรงเตรียมทางให้ท่านสำเร็จ

ศรัทธาในพระผู้เป็นเจ้าและสภาพพยากรณ์ของพระองค์เป็นพรและคำจูนนีไฟตลอดชีวิตและช่วยให้ท่านทำสิ่งอัศจรรย์สำเร็จ เหมือนนีไฟ เราสามารถทำเรื่องสำคัญๆ ในชีวิตเราได้เมื่อเราพยายามเชื่อฟังคำแนะนำที่ได้รับจากสภาพพยากรณ์ที่มีชีวิตอยู่ สุรเสียงกระซิบของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และพระคัมภีร์ ตัวอย่างเช่น สภาพพยากรณ์คนปัจจุบันของพระเจ้า ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันขอให้เรารวบรวมอิสราเอลและเตรียมรับการเสด็จกลับมาของพระผู้ช่วยให้อรอด¹

เมื่อเราศึกษาพระวาจาของพระผู้เป็นเจ้าและเชื่อฟัง ศรัทธาของ

เราจะเพิ่มขึ้นและเราจะรู้สึกในใจว่าเราจะตั้งใจเชื่อฟังต่อไปทั้งที่เรารู้ว่ายาก

พัฒนาความสามารถในการปรับตัวทางวิญญาณ

แบบอย่างของนีไฟสอนเราเช่นกันเกี่ยวกับคุณลักษณะเหมือนพระคริสต์ของความสามารถในการปรับตัว—พื้นฝ่าความท้าทายแทนที่จะมองหาทางออกง่ายๆ มีหลายครั้งในชีวิตเราทุกคนที่ขอให้เราทำเรื่องยากๆ และเรียกร้องมาก ในสถานการณ์เหล่านั้น ถ้าเราพึ่งศรัทธาของเราในพระคริสต์และเลือก “สิ่งถูกต้องที่ยากกว่าแทนการเลือกสิ่งผิดที่ง่ายกว่า”² เราจะได้รับพร

เมื่อท่านกำลังเผชิญการตัดสินใจหรือภารกิจที่ยาก การมีเจตคติ “ไปและทำ” จะช่วยให้ท่านไม่ย่อท้อ การตอบรับการนำทางที่ท่านได้รับอย่างซื่อสัตย์แสดงให้พระเจ้าเห็นว่าพระองค์ทรงสามารถพึ่งพาท่านและเพิ่มพูนศรัทธาของท่านในพระเยซูคริสต์ได้

เมื่อท่านพยายามพัฒนาประจักษ์พยาน ความสามารถในการปรับตัวทางวิญญาณ และเจตคติ “ไปและทำ” อย่างซื่อสัตย์ พระเจ้าจะทรงอวยพรท่าน ทำให้ท่านเข้มแข็ง และคำจูนท่านปีนีและตลอดชีวิต ■

อ้างอิง

1. ดู รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน “ความหวังอิสราเอล” (การให้ข้อคิดทางวิญญาณสำหรับเยาวชนทั่วโลก 3 มิถุนายน 2018) [Hopeofisrael.ChurchofjesusChrist.org](https://www.hopeofisrael.churchofjesuschrist.org)
2. โรเบิร์ต เอส. มอนสัน, “การเลือก,” การประชุมใหญ่สามัญเดือนเมษายน 2016.

ไขพลังของ พระคัมภีร์มอรมอน

โดย ซิมโมนี แอนน์ พาร์ค

ระหว่างเป็นผู้สอนศาสนาในฟิลิปปินส์ ดิลันกับคู่สอนบทเรียนที่มีพลังยังเกี่ยวกับความสำคัญของการศึกษาพระคัมภีร์มอรมอนทุกวัน เมื่อสอนจบ คู่ของดิลันแสดงประจักษ์พยานอันทรงพลังที่สุดเท่าที่ดิลันเคยได้ยินเกี่ยวกับการศึกษาพระคัมภีร์ เธอเป็นพยานว่าการอ่านพระคัมภีร์มอรมอนเพิ่มพลังใหม่เข้ามาในชีวิตเธอที่ไม่สามารถอธิบายได้

เห็นชัดว่าประสบการณ์ที่เธอมีกับพระคัมภีร์มอรมอนได้เปลี่ยนชีวิตเธอ และดิลันต้องการมีประสบการณ์นั้นด้วยตนเอง คินนัสดิลันตัดสินใจว่าจะอ่านพระคัมภีร์มอรมอนอีกครั้ง ตั้งแต่ต้น

ดิลันใช้เวลาคุกเข่านานมากเพื่ออธิบายให้พระผู้เป็นเจ้าฟังว่าดิลันต้องการประสบการณ์กับการเปลี่ยนใจเลื่อมใสและพลังที่มาจากพระวิญญาณบริสุทธิ์

คำตอบที่ดิลันได้รับคือ อ่าน แค่อ่าน ดิลันจึงอ่าน ดิลันตั้งใจอ่านอีกครั้ง ดิลันเอาใจใส่แต่ละข้อ แต่ละบท และแต่ละหน้าเป็นพิเศษ ขณะอ่าน ดิลันพบหลายข้อที่ตอบคำถามของดิลัน กลายกังวลของดิลัน และช่วยยกภาระของคนที่ดิลันกำลังสอน

หลังจากนั้นประมาณหนึ่งเดือน ดิลัน

รู้สึกว่ามีบางอย่างในตัวดิลันเปลี่ยนไป ดิลันสามารถรักผู้อื่นได้มากขึ้น ดิลันมีความหวังในอนาคตมากขึ้น ดิลันสามารถทำงานได้มากขึ้นและนานขึ้นในแต่ละวัน ดิลันจดจ่อกับงานมากขึ้น และเริ่มรู้สึกปีติอย่างมาก

วันหนึ่งขณะศึกษา ดิลันบังเอิญเจอคำพูดอ้างอิงจากประธานเอสรา เทพท์ เบ็นสัน (1899–1994) อดีตประธานศาสนจักร “มีพลังใน [พระคัมภีร์มอรมอน] ซึ่งจะเริ่มหลังไหลเข้ามาในชีวิตท่านทันทีที่ท่านเริ่มศึกษาพระคัมภีร์เล่มนี้อย่างจริงจัง . . . เมื่อท่านเริ่มหิวกระหายถ้อยคำเหล่านี้ ชีวิตท่านจะอุดมสมบูรณ์ยิ่งขึ้น”¹

เมื่อดิลันศึกษาอย่างต่อเนื่อง ดิลันเริ่มเข้าใจสิ่งที่ท่านหมายถึง ดิลัน กำลัง พบว่าชีวิตดิลันอุดมสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

เมื่อนึกย้อนกลับไป ดิลันเชื่อมั่นว่าเหตุผลหนึ่งที่ดิลันได้อยู่กับคู่คนนั้นคือ ดิลันจะได้อยู่ฟังประจักษ์พยานของเธอ คินนัสดิลันรู้สึกเหมือนส่วนดีทั้งหมดของชีวิต—ความรัก ความหวัง ความหวังใจ การทำงานหนัก ความมุ่งมั่น และปีติ—เพิ่มขึ้น

มีแสงสว่างดวงใหม่ในชีวิตดิลัน และดิลันรู้ว่าแสงนั้นมีอยู่จริง ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐแอริโซนา สหรัฐอเมริกา

ท่านจะไขพลังของ พระคัมภีร์มอรมอน ในชีวิตท่านได้อย่างไร

1. อ่านทุกวัน
2. ศึกษาตามหัวข้อ
3. ใช้คู่มือศึกษา
4. สนทนากับคนอื่น ๆ

“ข้าพเจ้าสัญญาว่าเมื่อท่านศึกษาพระคัมภีร์มอรมอนร่วมกับการสวดอ้อนวอน ทุกวัน ท่านจะตัดสินใจได้ดีขึ้น—ทุกวัน”²

อ้างอิง

1. เอสรา เทพท์ เบ็นสัน, “The Book of Mormon—Keystone of Our Religion,” Ensign, Nov. 1986, 7.
2. ริสเชลล์ เอ็ม. เนลสัน, “พระคัมภีร์มอรมอน: ชีวิตท่านจะเป็นอย่างไรหากปราศจากพระคัมภีร์เล่มนี้” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2017, 62.

ฉันจะไปและทำ

คิดคำนึง ♩ = 78

เพลงหัวข้อเยาวชนประจำปี 2020

คำร้องและทำนอง โดย นิก เคย์

Chord: A C#m F#m

4

1. ทุก แดน ดิน ถิ่น ที่ ไป ฉัน รู้ ฉัน ไม่ เดียว ดाय
2. ยาม ไร้ กำ ลัง แร่ ภาย และ ไร้ กำ ลัง แร่ ใจ

Chord: D A C#m

*(ข้อ 2 เท่านั้น)

7

พระ ผู้ ช่วย ให้ รอด ทรง เคียง ข้าง ภาย ทรง นำ ฉัน ผ่าน พัน ภัย
ฉัน นึก ถึง หน ทาง ที่ ประ ทาน ให้ (แม้ การ เดิน ทาง ขาว ไกล)

Chord: F#m D A

10

— นำ ทาง ชี วิต ฉัน ไป ทรง สัญ ญา ว่า จะ ไม่ ทอด ทิ้ง ฉัน แม้ ภา
แต่ ทรง หนุน ใจ ฉัน ด้วย รัก รัก แห่ อัน มั่น คง ดำรง ยืน นาน พระ องค์

Chord: C#m F#m D

© 2019 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

อนุญาตให้ทำสำเนาเพลงนี้ไว้ใช้ที่บ้านหรือที่โบสถ์ได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์
ขอให้ระบุหมายเหตุนี้ในสำเนาทุกฉบับ

13

8

ระ คุ มาก มาย เกิน กำ ลัง ยัง ทำ ได้ สิ่ง ไฉ ที่ พระ องค์ บัญ
จะ ประ ทาน พ - ลัง ดั่ง ที่ นั้น ต้อง การ สิ่ง ไฉ ที่ พระ องค์ บัญ

13

Bm7 A E Bm7

16

8

ชา ลัน จะ ไป — และ ทำ ไร่ รง มัน สัก จา แม้ ทั้ง โด กา

16

D A C#m

19

8

จะ นิ่ง จัน ถัน ยึด มัน — สัก — จา — ถ้า ถัน ดำ เนิน ตาม พระ องค์ ดำ รง ใน ศรีท-

19

F#m D A

22

8

ชา กา ระ ถัน จะ เบา — ลง พระ องค์ ประ ทาน — หน ทาง — จะ ประ ทาน — หน

22

C#m F#m D

To Coda ☪

25 1. 2.

ทาง ทาง แม่ ฉัน ___ ต้อง ข้าม ___ ทะ เถ ___ ทราบ ล่อง ลอย ใน ทะ ___ เถ กว้าง

25 A E F#m

28

___ ใหญ่ ___ หาก ทรง ให้ ฉัน ไป ___ ฉัน จะ ทำ ___ ตาม พระ องค์ ___

28 E⁷ A

30

___ ทำ ตาม ทุก สิ่ง ___ ที่ พระ องค์ บัญ ___ ชา ฉัน รั้ ว่า ___ ฉัน จะ ไป สู่ ___

30 D E

32

___ แผ่น ดิน แห่ง คำ สัญ ญา ฉัน จะ ไป ___ และ ทำ ธำ รง มั่น สัจ

32 Bm⁷ D E A

D.S. al Coda

36

8

จา แม่ ทั้ โด กา จะ กิด กัน ลัน ขาน รัป _____ พระ _____ องค์ _____ ถ้า ลัน ดำ เนิน

36

C#m F#m D

CODA

39

8

ทาง _____ จะ ประ ทาน หน ทาง

39

A C#m F#m

42

8

ทุก แดน ดิน ถิ่น ที่ ไป

42

D A

44

8

ลัน ะ ลัน ไม่ เดียว ดาย พระ ผู้ ช่วย ให้ รอด ทรง เที่ยง ข้าง กาย

44

C#m F#m D

ไปและทำด้วยความวางใจ ในพระผู้เป็นเจ้า

โดย ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์
ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด

เด็กหนุ่มนีโฟในพระคัมภีร์มอรมอนกระตุ้นให้เราปรารถนาจะพัฒนาความวางใจพระเจ้าเพื่อเชื่อฟังพระบัญญัติของพระองค์ นีโฟเผชิญอันตรายและอาจจะถึงแก่ชีวิตเมื่อเขากล่าวถ้อยคำแห่งความวางใจเหล่านี้ที่เราสามารถรู้สึกและต้องรู้สึกเสมอในใจเรา “ข้าพเจ้าจะไปและทำสิ่งที่พระเจ้าทรงบัญชา, เพราะข้าพเจ้ารู้ว่าพระเจ้าไม่ทรงให้บัญญัติแก่ลูกหลานมนุษย์, นอกจากพระองค์จะทรงเตรียมทางไว้ให้พวกเขา เพื่อพวกเขาจะทำได้สำเร็จในสิ่งซึ่งพระองค์ทรงบัญชาพวกเขา” (1 นีโฟ 3:7)

ความวางใจนั้นมาจากการรู้จักพระผู้เป็นเจ้า เหตุการณ์อันน่าอัศจรรย์ของการฟื้นฟูพระกิตติคุณทำให้เราสำนึกคุณมากกว่าคนอื่นใดบนแผ่นดินโลกต่อสิ่งที่พระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผยเกี่ยวกับพระองค์เองที่เราวางใจพระองค์ได้

สำหรับข้าพเจ้า เหตุการณ์นั้นเริ่มต้นในปี 1820 กับเด็กหนุ่มในป่าที่บ้านไร่แห่งหนึ่งในรัฐนิวยอร์ก เด็กหนุ่มโจเซฟ สมิธ จูเนียร์เดินไปถึงจุดเงียบสงบและคุกเข่าสวดอ้อนวอนด้วยความวางใจเต็มที่ว่าพระผู้เป็นเจ้าจะทรงตอบ แต่ครั้งที่ข้าพเจ้าอ่านเรื่องนี้ ข้าพเจ้าวางใจพระผู้เป็นเจ้าและผู้รับใช้ของพระองค์มากขึ้น

“ข้าพเจ้าเห็นแสงอยู่เหนือศีรษะข้าพเจ้าพอดี, เห็นความเจิดจ้าของดวงอาทิตย์, ซึ่งค่อยๆ เคลื่อนลงมาจนตกต้องข้าพเจ้า.

“... เมื่อแสงนั้นส่องมายังข้าพเจ้า ข้าพเจ้าเห็นพระอัครทูตสองพระองค์, ซึ่งความเจิดจ้าและรัศมีภาพของทั้งสองพระองค์เกินกว่าจะพรรณนาได้, พระองค์ทรงยืนอยู่เหนือข้าพเจ้าในอากาศ. องค์หนึ่งรับสั่งกับข้าพเจ้า, โดยทรงเรียกชื่อข้าพเจ้าและตรัส, พลางชี้พระหัตถ์ไปที่อีกองค์หนึ่ง—นี่คือบุตรที่รักของเรา. จงฟังท่าน!” (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:16–17)

พระบิดาทรงเปิดเผยต่อเราว่าพระองค์ทรงพระชนม์ พระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระบุตรที่รักของพระองค์ และพระองค์ทรงรักเรามากพอจะส่งพระบุตรองค์นั้นมาช่วยให้เรารอด และเพราะข้าพเจ้ามีประจักษ์พยานว่าพระองค์ทรงเรียกเด็กหนุ่มคนนั้นให้เป็นศาสดาพยากรณ์ ข้าพเจ้าจึงวางใจอัครสาวกและศาสดาพยากรณ์ของพระองค์และคนที่พวกเขาเรียกมารับใช้พระผู้เป็นเจ้า

ท่านแสดงความวางใจพระผู้เป็นเจ้าเมื่อท่านฟังด้วยเจตนาจะเรียนรู้ กลับใจ แล้วไปทำตามທີ່พระองค์ทรงขอ ถ้าท่านวางใจพระผู้เป็นเจ้ามากพอจะฟังข่าวสารที่ทำให้กำลังใจ การแก้ไข และการนำทางจากผู้รับใช้ของพระองค์ ท่านจะพบข่าวสารของพระองค์ และถ้าท่านไปทำสิ่งที่พระองค์ทรงประสงค์ให้ทำ พลังความสามารถในการวางใจพระองค์จะเพิ่มขึ้น และเมื่อถึงเวลา ท่านจะท่วมท้นด้วยความสำนึกคุณเมื่อพบว่าพระองค์ทรงวางใจท่านเช่นกัน ■

จากคำปราศรัยการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2010



ไปและ ทำ



“และเหตุการณ์ได้บังเกิดขึ้น
คือข้าพเจ้า, นีไฟ, กล่าวแก่บิดา
ข้าพเจ้า: ข้าพเจ้าจะไปและทำสิ่งที่
พระเจ้าทรงบัญชา, เพราะข้าพเจ้า
รู้ว่าพระเจ้าไม่ทรงให้บัญญัติแก่
ลูกหลานมนุษย์, นอกจากพระองค์
จะทรงเตรียมทางไว้ให้พวกเขา
เพื่อพวกเขาจะสำเร็จในสิ่งซึ่ง
พระองค์ทรงบัญชาพวกเขา.”

1 นีไฟ 3:7

ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

คนหนุ่มสาว

พร้อมจะเริ่มต้นใหม่
หรือไม่

คนหนุ่มสาวเล่าเรื่องราว
การกลับใจและการหันไป
หาพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

42

เยาวชน
หัวข้อเยาวชน
ประจำปี 2020

56, 60,
64

บิดามารดา
ใช้แผนภูมิพระคัมภีร์
มอรมอนอ่านตาม
หลักสูตรปีนี้!

พ12



ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย



เพื่อนเด็ก

หมวดเด็กของ เลีย โฮนา จัดพิมพ์โดยคริสตจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

อ่าน
**พระคัมภีร์
มอรมอน!**

คู่มือ ป12



โดย ประธาน
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน

พระคัมภีร์มอรมอน อันล้ำค่า



ภาพประกอบ โดย สตีฟ เดนส์

พระคัมภีร์มอรมอนมีค่าต่อท่านเพียงใด ถ้ามีคนมอบเพชรหรือทับทิมหรือ
พระคัมภีร์มอรมอนให้ท่าน ท่านจะเลือกอย่างไร พระคัมภีร์มอรมอน
เป็นพระวจนะของพระเจ้าเป็นเจ้าจริง ๆ และสอนเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์
ข้าพเจ้าเชื่อเชิญให้ท่านอ่านพระคัมภีร์มอรมอนทุกวัน สวดอ้อนวอนและ
ตรึกตรองสิ่งที่ท่านกำลังเรียนรู้
เมื่อท่านทำดังนี้ ข้าพเจ้าสัญญาว่า



ดัดแปลงจาก “การมีส่วนร่วมของพี่น้องสตรีในการรวบรวมอิสราเอล,”
เลียมโซนา, พ.ย. 2018,
68–70; และ “พระคัมภีร์มอรมอน: ชีวิตท่านจะเป็นอย่างไรหากปราศจากพระคัมภีร์เล่มนี้” เลียมโซนา,
พ.ย. 2017, 60–63.



ท่านจะรู้สึกใกล้ชิดพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น



ท่านจะตัดสินใจได้ดีขึ้น—ทุกวัน



พระบิดาบนสวรรค์จะทรงช่วยเหลือและทรงดูแลใจท่าน



ท่านจะสามารถเอาชนะการล่อลวง



พระคัมภีร์มอรมอนจะปกป้องท่าน ทำให้ท่านเข้มแข็ง
และทำให้ท่านรื่นเริง



การเปลี่ยนแปลงและปาฏิหาริย์จะเริ่มเกิดขึ้น!



พระคัมภีร์มอรมอน มีค่าต่อท่านเพียงใด

ปีนี้เราจะรวบรวมเรื่องราว ภาพถ่าย
และภาพวาดเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอน
อันล้ำค่า เราจะจัดแสดง
และตีพิมพ์บางส่วนในนิตยสาร!



อารี เค. อายุ 9 ขวบ นวยโวเลออน เม็กซิโก



เมื่อหนูหัดอ่าน คุณ
แม่ให้พระคัมภีร์มอรมอน
มาเล่มหนึ่งและขอ
ให้หนูอ่านเพื่อเตรียมรับ
บัพติศมา หนูอ่านทุกวัน
ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา เรื่อง
โปรดของหนูคือเมื่อลีไฮ
พบเลียโฮนา
คียีลา เอส. อายุ 7 ขวบ
เม็กซิโกซิตี เม็กซิโก



“ต้นไม้แห่งชีวิต”
รัสเซลล์ เค. อายุ 8 ขวบ
นอร์ทแคโรไลนา
สหรัฐอเมริกา



ผมให้พระคัมภีร์
มอรมอนแก่
เพื่อนร่วมชั้นคนหนึ่ง
ที่โรงเรียน
ฟิลิป เอ็ม. อายุ 9 ขวบ
เซาเปาลู บราซิล

ส่งงานศิลปะหรือประสบการณ์ ของท่านมาให้เรา!

1. วาดภาพ ถ่ายภาพ หรือเขียนเกี่ยวกับ
พระคัมภีร์มอรมอน
2. จากนั้นส่งมาให้เรา! ดูปกหลังเพื่อรู้ว่าจะส่งมาอย่างไร
3. ติดตาม เพื่อนเด็ก แต่ละเดือนเพื่อดูว่าเด็กๆ ทำตาม
คำเชื่อเชิญของประธานเนลสันให้อ่านพระคัมภีร์
มอรมอนอย่างไร

บทบ้ายาร์ กับ หนังสือ

โดย ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์
นักศาสนจักร
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

วันนั้นลมแรงใน
มองโกเลีย บทบ้ายาร์
วัยเก้าขวบกำลังเดินจาก
ป้ายรถเมล์กลับบ้านหลัง
เลิกเรียน เขาอดเสื้อกัน
หนาวแน่นขึ้นเมื่อถูกลม
โชยพัดที่บ้านคุณปู่คุณย่า
อยู่ไม่ไกล เขาอาศัย
อยู่ที่นั่น

“สวัสดีครับ!” บทบ้ายาร์
ทักทายขณะเข้าไปในบ้าน

“ยินดีต้อนรับกลับบ้านจ้ะ” คุณย่าขานรับ
“อย่าทำ *khuushuur* ไว้ให้กินเล่นนะ”

“ขอบคุณครับ!” บทบ้ายาร์เอื้อมมือไปหยิบ
พายเนื้ออุ่นๆ รสเผ็ดร้อนมาหนึ่งชิ้น

“เดี๋ยว! รอให้ผู้สอนศาสนามาก่อนแล้วค่อย
กิน” คุณปู่พูด “อีกประเดี๋ยวพวกเธอก็จะมา
แล้ว”

บทบ้ายาร์ชอบเมื่อผู้สอนศาสนาจากโบสถ์
ของคุณปู่คุณย่ามาเยี่ยม ทุกครั้งเขาเรียนรู้จาก
คนเหล่านั้นมาก แต่มีปัญหาเพียงอย่างเดียว

“พวกเธอจะขอให้ผมอ่านจากพระคัมภีร์
มอรมอนอีกหรือเปล่าครับ” บทบ้ายาร์ถาม
“ผมอ่านไม่เก่ง”

“วันนี้พวกเขาก็เลยจะเอาอีกเล่มหนึ่งมาให้”
คุณย่าพูด

“หนังสืออะไรหรือครับ” บทบ้ายาร์ถาม

“เดี๋ยวก็รู้” คุณย่าตอบ

ไม่นานผู้สอนศาสนาก็มาถึง พวกเขากินพาย



เนื้ออร่อยๆ ของคุณย่าด้วยกัน จากนั้นบทบ้ายาร์
ก็ถามว่า “คุณย่าบอกว่าคุณเอาหนังสือมาให้ผม”
“ฉันคิดว่าหนูจะชอบหนังสือเล่มนี้” ซิสเตอร์
ไฮทซ์กล่าว “มีภาพเยอะมาก”

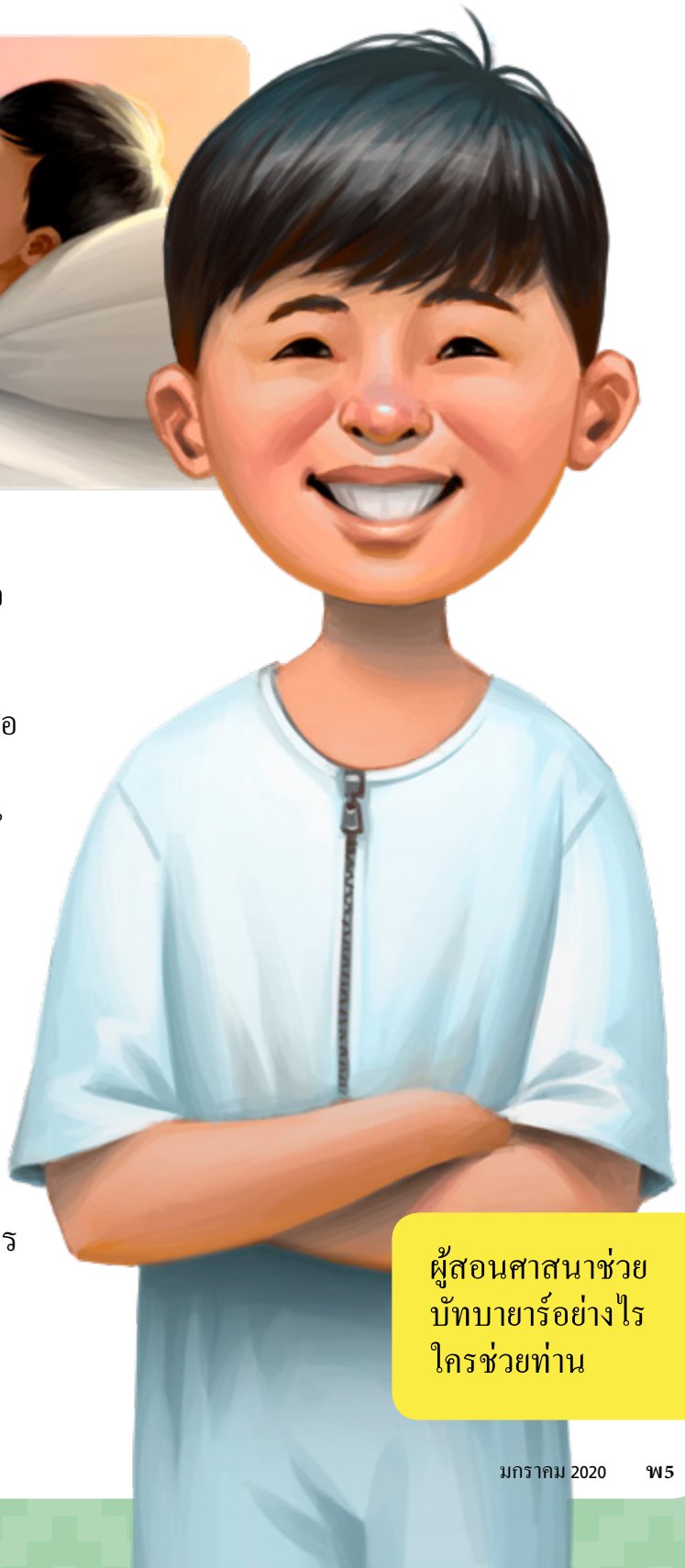
บทบ้ายาร์ดูหน้าปก เขียนว่า *เรื่องราวจากพระ
คัมภีร์มอรมอน* ภาพบนปกเป็นภาพคนต่อเรือ
“ผมจำเรื่องนั้นได้” บทบ้ายาร์บอก “ชายคน
นั้นไม่รู้วิธีต่อเรือ เขาจึงสวดอ้อนวอน และพระ
ผู้เป็นเจ้าทรงช่วยเหลือเขา”

“ถูกต้อง” ซิสเตอร์เอคเคียคุกกล่าว “หนูอยาก
ลองอ่านหนังสือเล่มนี้ไหม จากนั้นหนูจะสวด
อ้อนวอนขอให้รู้ว่าสิ่งที่หนังสือเล่มนี้สอนเป็น
ความจริง”

“อยากครับ” บทบ้ายาร์ตอบ

คืนนั้นเขาอ่านหนังสือที่มีภาพประกอบ เขา
อ่านเรื่องเรือ จากนั้นก็สวดอ้อนวอน เขาผลอย
หลับขณะนึกถึงคนที่ต่อเรือและวิธีที่พระผู้เป็น
เจ้าทรงช่วยเหลือเขา

ที่มี ภาพ ประกอบ



บัทบายาร์อ่านคินละเรื่องนับตั้งแต่นั้น แล้ว
ก็สวดอ้อนวอน และทุกๆ คิน เขาผลอยหลับ
ขณะนึกถึงสิ่งที่เขาอ่าน

เมื่อซิสเตอร์ผู้สอนศาสนามาอีกครั้ง พวกเขา
สอนบัทบายาร์มากขึ้นเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์
บัทบายาร์เรียนเรื่องศาสดาพยากรณ์ เขาเรียน
เรื่องพระบัญญัติของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า เขายังคง
ไปโบสถ์กับคุณปู่คุณย่า ยังคงอ่านและสวด
อ้อนวอน

วันหนึ่งบัทบายาร์มีเรื่องสำคัญบางอย่าง
บอกคุณปู่คุณย่า “เมื่อผมอ่านหลายๆ เรื่อง
ในหนังสือที่มีภาพประกอบใจผมรู้สึกดี”
เขากล่าว “เมื่อผมสวดอ้อนวอน ผมรู้สึก
ว่าเรื่องเหล่านั้นเป็นความจริง ผมคิดว่าผม
ควรรับบัพติศมา”

ปัจจุบัน บัทบายาร์เป็นสมาชิกของศาสนจักร
เขาอ่านเก่งขึ้นเรื่อยๆ และเขายังคงอ่านพระ
คัมภีร์มอรมอนทุกคิน! ●

ผู้สอนศาสนาช่วย
บัทบายาร์อย่างไร
ใครช่วยท่าน

สวัสดีจาก มองโกเลีย!



พวกเราชื่อมาร์-
โกกับเปาโล

เราจะเดินทางไปรอบ
โลกเพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับ
ลูกๆ ของพระผู้เป็นเจ้า
เชิญร่วมเดินทางไปเยือน
มองโกเลียกับเรา!

มองโกเลีย อยู่ในเอเชีย
อยู่ระหว่างประเทศจีนกับรัสเซีย

ในมองโกเลียมีม้า
มากกว่าคน! งานเทศกาล
ของชาวมองโกเลียมีการ
แข่งม้า การยิงธนู มวยปล้ำ
เต็นร่า และอาหารรสเลิศ

มีประชากรราว 3 ล้านคนในมองโกเลียและมีสมาชิกของ
ศาสนจักรราว 12,000 คน ท่านสังเกตเห็นอะไรในภาพนี้ที่
เหมือนกับครอบครัวท่าน อะไรไม่เหมือน



นี่คือ *Mormohpi Hom*
พระคัมภีร์มอรมอน

ครอบครัว
ส่วนใหญ่ใน
มองโกเลีย
อาศัยอยู่ใน
อูลานบาตอร์
เมืองหลวง



ครอบครัวอื่นๆ อาศัยอยู่แถบชนบท พวกเขา
อาศัยอยู่ในเต็นท์ที่เรียกว่า *gers* และเลี้ยงสัตว์
อย่างเช่น จามรี ม้า และอูฐ



จามรีเหมือนวัว
แต่มีขนยาวกว่า!

พบเพื่อนบางคนของ เราจากมองโกเลีย!



ผมรู้ว่าพระเยซูคริสต์ทรงเป็น
พระบุตรของพระเจ้าและเป็นเจ้าและ
พระองค์ทรงรักผมและเด็กทุก
คนทุกๆ ที่ ผมชอบไปโบสถ์
และปฐมวัยเพราะเมื่อไปที่นั่น
ผมได้เรียนรู้เกี่ยวกับพระเยซู
ไบเลท อายุ 7 ขวบ



หนูรู้ว่าเรามีศาสนาพยากรณ์
ที่มีชีวิตอยู่ ประธานรัสเซลล์
เอ็ม. เนลสัน ท่านสอนสิ่งที่
เป็นความจริง
เกอร์เลชีเม็ก อายุ 4 ขวบ

ขอบคุณที่สำรวจ
มองโกเลียกับเรา
แล้วพบกันใหม่!

ท่านมาจากมองโกเลียหรือไม่
ช่วยเขียนบอกเราที!
เราอยากฟังเรื่องราวจากท่าน!



โดย จอย ดี. โจนส์
ประธาน
ปฐมวัยสามัญ

ดีขึ้น วันละนิด

เมื่อดิฉันเป็นเด็ก ดิฉันเล่นไวโอลิน ดิฉันต้องการเล่นให้เพราะ ต้องการเล่นให้คุณพ่อคุณแม่ฟังและให้พวกท่านพูดว่า “โอ้ จอย เพราะจัง” แต่ดิฉันเล่นไม่เพราะเสียงดังอืดๆ อ้าดๆ!

บางครั้งเมื่อดิฉันไม่ฝึก ครูจะถามว่า “จอย อาทิตย์นี้ฝึกหรือเปล่า” นั่นทำให้ดิฉันอยากฝึกเพื่อจะเล่นได้ดีขึ้นในสัปดาห์ถัดไป

เมื่อนึกย้อนกลับไป การเล่นไวโอลินเป็นประสบการณ์ที่ดีเพราะมันยาก ถึงแม้ดิฉันไม่ค่อยชอบฝึก แต่ดิฉันเรียนรู้มากจากการตั้งเป้าหมายฝึกวันละนิด

นั่นเป็นสิ่งที่ดิฉันหวังว่าท่านจะทำ พยายามทำให้ดีขึ้นวันละนิด พระบิดาบนสวรรค์จะไม่ทรงคาดหวังให้เรา

ทำทุกอย่างได้ในคราวเดียว ชีวิตเกี่ยวข้องกับการเรียนรู้และเติบโตทีละนิด พระองค์ทรงต้องการให้ท่านพยายามต่อไป และทรงต้องการให้ท่านมีความสุขกับการเติบโต!

บางครั้งเราชอบตัดสินตนเองมากเกินไป เราคิดว่า “ฉันล้มเหลว ฉันทำไม่ได้” แล้วเราก็ออมแพ้ แต่พระเจ้าช่วยให้รอดตรัสว่า “ทำต่อไป เราอยู่ตรงนี้เพื่อช่วยเหลือเจ้า!” เนื่องจากพระเยซูคริสต์ เราไม่ต้องทำตามลำพัง

เราสามารถลุกขึ้นและพยายามอีกครั้งด้วยความช่วยเหลือจากพระองค์ ชีวิตนี้ล้วนเกี่ยวข้องกับการเรื่องดังกล่าว

ถ้ามีสิ่งหนึ่งที่ดิฉันประสงค์จะ让您รู้ในใจท่าน สิ่งนั้นคือพระบิดาบนสวรรค์ทรงรักท่าน ท่านจะประสบเรื่องยากๆ แต่ท่านถูกเตรียมให้มาแผ่นดินโลกเวลานี้ จงพยายามต่อไปและแบ่งปันแสงสว่างของท่านต่อไป พระบิดาบนสวรรค์จะทรงอวยพรและนำทางท่านเมื่อท่านเดินตามเส้นทางพันธสัญญา ●



ศาสนจักรมี
คู่มือของเด็ก เล่ม
ใหม่สำหรับเด็กอายุ
เจ็ดขวบขึ้นไป นั่น
จะช่วยให้ท่าน
ได้เรียนรู้และ
เติบโต!



เติบโตเหมือนพระเยซู

ท่านสามารถใช้ *การพัฒนาตนเอง: คู่มือของเด็ก* เล่มใหม่ช่วยให้ท่านเติบโตในด้านต่างๆ
ที่พระเยซูทรงเติบโตเมื่อพระองค์มีพระชนษาเท่าท่าน ท่านจะสนุกด้วยที่ได้ลองสิ่งใหม่ๆ!

ด้านวิญญาณ

พระเยซูเจริญขึ้นในการเป็นที่ชอบต่อ
พระพักตร์พระเจ้า



ด้านสังคม

พระเยซูเจริญขึ้นในการเป็นที่ชอบต่อหน้าคนทั้งหลาย



ด้านร่างกาย

พระเยซูเจริญขึ้น
ในด้านร่างกาย



ด้านสติปัญญา

พระเยซูเจริญขึ้นในด้านสติปัญญา

“พระเยซูเจริญขึ้นในด้านสติปัญญาและด้านร่างกาย เป็นที่ชอบต่อ
พระพักตร์พระเจ้าและต่อหน้าคนทั้งหลายด้วย” (ลูกา 2:52)

คำขอโทษ



มินชาน เค. อายุ 11 ขวบ
จังหวัดเชียงใหม่ เกาหลีใต้

วันหนึ่งที่โรงเรียนเพื่อนร่วมชั้นบางคนของผมกำลังล้อชื่อนักเรียนคนหนึ่ง ทำทางสนุก ผมจึงผสมโรงด้วย ผมกับเพื่อนๆ ล้อเขาเป็นเวลาสองสามสัปดาห์

หลายสัปดาห์ต่อมา เด็กชายคนนั้นบอกผมว่าเขารู้สึกอย่างไร เขาเจ็บปวดเพราะคำพูดของเราแม่จะแสร้งทำเป็นไม่สนใจที่เราล้อเขา เขาบอกว่าเขาร้องไห้ทุกคืน ผมเกือบจะร้องไห้เมื่อเขาบอกผม ผมต้องการช่วยเหลือเขาและตัดสินใจว่าจะขอโทษที่ล้อเขา

ด้วยเหตุนี้วันรุ่งขึ้น ผมจึงเดินไปหาเขาและโอบไหล่เขา ผมพูดว่า “ฉันขอโทษจริงๆ ที่ล้อนาย” เขาพยักหน้ารับรู้และน้ำตาคลอ แต่เด็กคนอื่นยังล้อเขาเหมือนเดิม

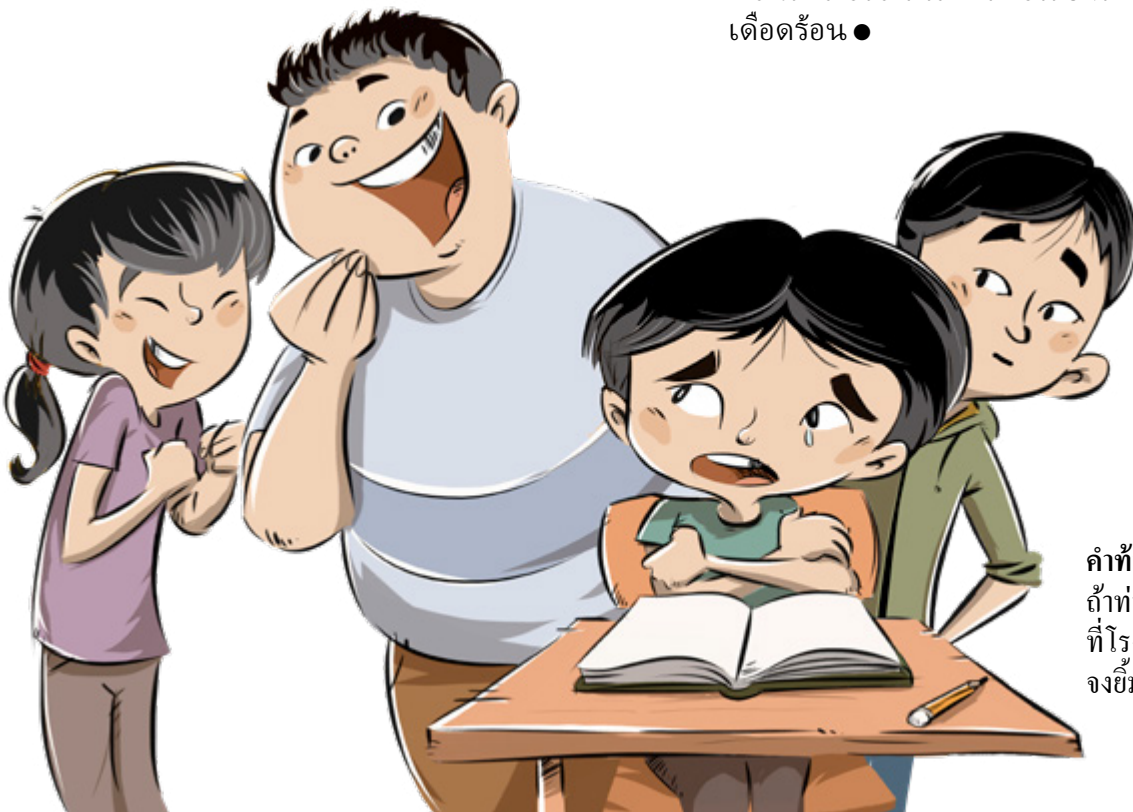
แล้วผมก็จำสิ่งที่เรียนรู้ในชั้นเรียนปฐมวัยของผมได้นั่นคือ จงเลือกสิ่งดี

ผมบอกเพื่อนร่วมชั้นอย่างกล้าหาญว่า “เลิกล้อเขาเถอะ! พวกนายรู้หรือเปล่านั้นทำให้เขาเสียใจแค่ไหน พวกนายควรขอโทษที่ทำกับเขาแบบนั้นและเป็นเพื่อนกับเขาเถอะนะ”

แต่เพื่อนๆ ไม่เปลี่ยนง่ายขนาดนั้น พวกเขาโกรธผมและพูดว่า “นายเป็นอะไรของนาย อยู่ๆ ก็พูดแบบนี้ นายก็ล้อเขาขึ้นมา!”

ผมยังคงรู้สึกไม่ดีกับสิ่งที่ทำลงไป ผมจึงพูดว่า “ฉันขอโทษเขาแล้ว ฉันอยากให้พวกนายเข้าใจว่าเขารู้สึกอย่างไรและเลิกล้อเขาด้วย”

เพื่อนคนหนึ่งขอโทษ และพวกเราสามคนกลายเป็นเพื่อนที่ดีต่อกัน ยังมีบางคนล้อเขา แต่เขารู้สึกดีขึ้นเพราะเขามีเรา ผมจะเลือกสิ่งดีโดยช่วยเพื่อนที่เดือดร้อน ●



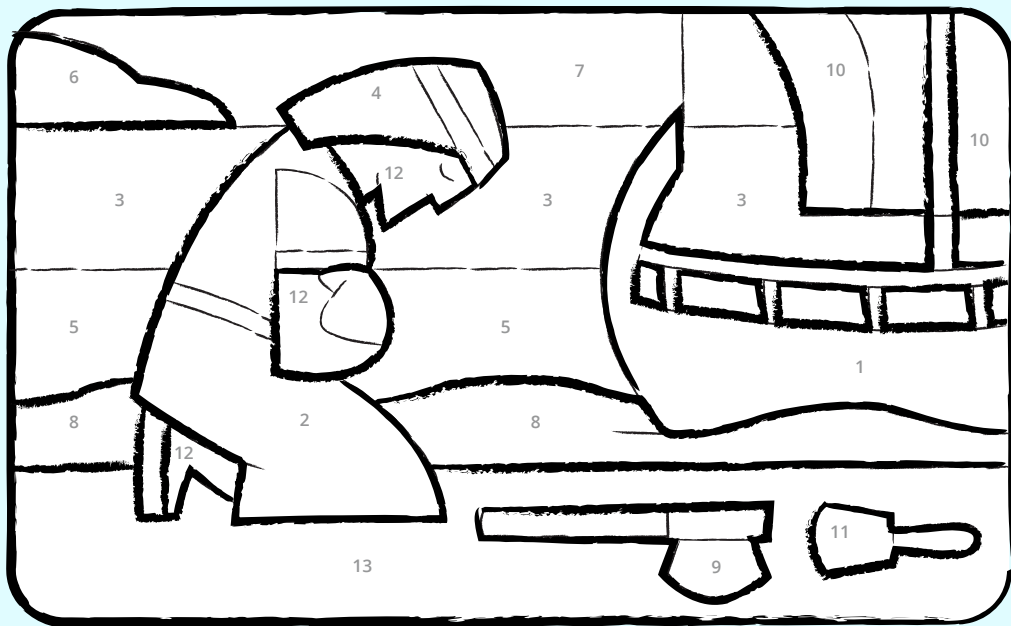
คำทำให้มีเมตตา
ถ้าท่านเห็นเพื่อนใหม่
ที่โรงเรียนหรือปฐมวัย
จงยื่นมือให้เขาและทักทาย

แนวคิด 8 ข้อสำหรับการอ่าน พระคัมภีร์มอรมอน

1. หาผู้อ่านและอ่านด้วยกัน
2. ทำเครื่องหมายข้อเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์
3. วาดเหตุการณ์ที่ท่านชื่นชอบ (และส่งภาพมาให้เรา! ดู หน้า พ3)
4. อ่านจากหนังสือที่มีภาพประกอบชื่อ *เรื่องราวจากพระคัมภีร์มอรมอน*
5. ใช้แผนภูมิระบายสีใน หน้า พ12
6. ฟังพระคัมภีร์บนแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ
7. แสดงเรื่องที่ท่านชื่นชอบ
8. ดูวิดีโอพระคัมภีร์มอรมอนทางออนไลน์



ปีนี้น่าจะสามารถอ่าน
 ตามบทเรียน จง
 ตามเรามา โดยอ่านข้อ
 สำหรับแต่ละสัปดาห์ใน
 หน้า พ14 จากนั้นท่าน
 จะระบายสีให้ตรงช่อง
 สัปดาห์นั้นในหน้าเหล่านี้
 ประจักษ์พยานของ
 ท่านในพระเยซูคริสต์
 จะเพิ่มขึ้นเมื่อท่านอ่าน
 พระคัมภีร์มอรมอน



ฉันอ่านพระคัม



มกัรุ่มอรมนนได้

แผนภูมิการอ่านพระคัมภีร์มอรมอน
ข้อพระคัมภีร์เหล่านี้เรียงตามบทเรียน จงตามเรามา
สำหรับแต่ละสัปดาห์ในปี 2020

1. คำนำพระคัมภีร์มอรมอน ย่อหน้า 1, 8-9	18. โมไซยาห์ 8:16-18	36. อีลามัน 13:2-3; 14:2-8
2. 1 นิไฟ 3:7; 4:1, 4-8, 17, 38	19. โมไซยาห์ 13:1-5	37. 3 นิไฟ 1:8-15
3. 1 นิไฟ 8:10-12, 19-22	20. โมไซยาห์ 18:1, 8-16	38. 3 นิไฟ 11:8-17
4. 1 นิไฟ 11:1-6, 24-27	21. โมไซยาห์ 27:23-26	39. 3 นิไฟ 12:13-16
5. 1 นิไฟ 16:18-20, 23-24, 28-31	22. แอลมา 2:27-31	40. 3 นิไฟ 17:6-10, 20-24
6. 2 นิไฟ 2:25-28	23. แอลมา 5:14-16	41. 3 นิไฟ 19:25-28
7. 2 นิไฟ 9:49-52	24. แอลมา 8:14-22	42. 3 นิไฟ 20:3-9
8. 2 นิไฟ 25:23, 26, 29	25. แอลมา 14:26-28	43. 3 นิไฟ 27:3-10
9. 2 นิไฟ 27:23-26	26. แอลมา 19:16-17, 28-30	44. มอรมอน 1:2-5
10. 2 นิไฟ 31:4-12, 20	27. แอลมา 26:12-16	45. มอรมอน 9:21-25
11. เจคอบ 4:6-8, 12-13	28. แอลมา 31:31-38	46. อีเธอร์ 3:4-14
12. เจคอบ 5:71-75	29. แอลมา 32:26-31	47. อีเธอร์ 6:3-9, 12
13. อีนัส 1:3-12	30. แอลมา 37:6-7, 33-37	48. อีเธอร์ 12:27-29
14. 2 นิไฟ 9:6-8, 11	31. แอลมา 40: 9, 23-25	49. โมโรไน 4:1-3; 5:1-2
15. แอลมา 7:11-13	32. แอลมา 46:12-15	50. โมโรไน 7:45-48
16. โมไซยาห์ 2:5-7, 17-19	33. แอลมา 56:44-48, 56	51. โมโรไน 10:3-6, 32
17. โมไซยาห์ 4:9-12	34. อีลามัน 5:12-14	52. 1 นิไฟ 11:16-23
	35. อีลามัน 10:2-7	

พระคัมภีร์มอรมอนเล่าเรื่องพระคริสต์

แจ่มใส ♩ = 72

คำร้องและทำนอง โดย นาธาน ฮาว

F B^b B^b Am B^b Gm⁷ Am Dm⁷

1. เมื่อ ลี โซ ตั้ง ใจ ฟัง พระ เจ้า เขา และ ครอบ ครว้ พา กัน จาก เหล่า เรือน มา บุตร
 2. คน ของ ลี โซ รู้ จัก พระ เจ้า แผ่น จา รีก ทอง เหลือง ช่วย พว ก เขา จำ ได้ เมื่อ
 3. พระ ผู้ ช่วย ให้ รอค เส - ค้าง มา ทรง เขียน ปวง ประ ชา หลั่ง พ้น คื่น พระ ขนม์ ทรง

E^b Dm Am⁷ B^b Gm⁷ C⁷ F

ชาย ต้อง กลับ ไป บ้าน อีก ครา เพื่อ นำ พระ คัม ภีร์ มา ปล้น
 ทุก คน เชื่อ ฟัง ศา - ส - ดา ปวง ประ ชา พา กัน รุ่ง เรือง คัม
 อวย พร เด็ก เล็ก เล็ก อย่าง ถิ่น ถิ่น ชอบ อ่าน เรื่อง ราว เหล่า นั้น

B^b7 C Am⁷ Dm⁷ F B^b Gm⁷ C⁷ F

ภีร์ มอร มอน เล่า เรื่อง พระ คริสต์ ช่วย ถิ่น สัม พัส พระ วิญ ญาณ ตัก คี ลี ทรี พระ บี คา

Gm⁷ A Dm B^b Gm⁷ C⁷ F

บน ส - วรรค์ กำ ตั้ง เรียก ถิ่น พระ คัม ภีร์ ช่วย ถิ่น ให้ ได้ ยิน

© 2020 by Nathan Howe. All rights reserved.

อนุญาตให้ทำสำเนาเพลงนี้ไว้ใช้ที่บ้านหรือที่โบสถ์ได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์
 ขอให้ระบุหมายเหตุนี้ในสำเนาทุกฉบับ

ภาพคนและสิ่งของในพระคัมภีร์มอรมอนที่ตัดออกได้

ตัดภาพเหล่านี้ออกเพื่อนำมาแสดงเรื่องราวของครอบครัวลีไฮกับชาไรยาห์
ท่านสามารถวาดสิ่งของและคนเพิ่มได้—เช่นน้องสาวและน้องชายของนีไฟ!

นีไฟได้ผ่านจาริกท่องเลื่อง:
1 นีไฟ 4

ลีไฮรับเลียวโฮนา:
1 นีไฟ 16:9-11, 16

นีไฟทำคันธนูหัก:
1 นีไฟ 16:17-24, 30-31

นีไฟต่อเรือ:
1 นีไฟ 17:7-11, 16-18, 52-55



นีไฟ



ชาไรยาห์



ลีไฮ



แชม



เลมัน

เลมูเอล



ท่านคิดอะไรอยู่

ฉันชอบเรียนรู้จากพระคัมภีร์ที่โบสถ์ แต่ฉันจะศึกษาที่บ้านได้อย่างไรถ้าครอบครัวไม่อ่านพระคัมภีร์
—ผู้แสวงหาในเมืองซาลซ์บูร์ก

เรียน ผู้แสวงหา

ถึงแม้ครอบครัวท่านไม่ศึกษาพระคัมภีร์ แต่จำไว้ว่าท่านศึกษาเองได้! จงทำสุดความสามารถเพื่ออ่านด้วยตนเอง แม้จะอ่านได้วันละนิดก็ตาม ท่านจะเริ่มด้วยแผนภูมิการอ่านใน หน้า พ12–พ14 อ่านแนวคิดเพิ่มเติมใน หน้า พ11!

ไม่ว่าท่านจะอ่านพระคัมภีร์กับคนอื่นหรืออ่านเอง พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงสถิตกับท่าน ท่านไม่โดดเดี่ยว!
เพื่อนเด็ก

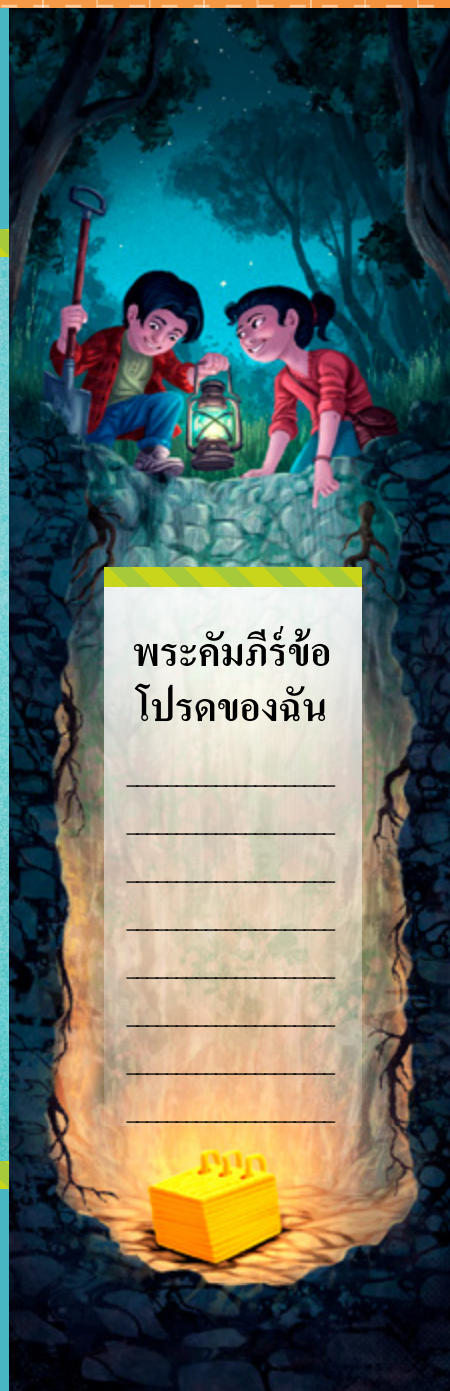
ป.ล. ต่อไปนี้เป็นที่ค้นพระคัมภีร์สำหรับท่าน! ตัดออกแล้วใช้กระดาษเทปติดด้านหลังเข้าหากัน



“บางสิ่งที่ทรงพลัง

เกิดขึ้นเมื่อลูกคนหนึ่งของพระเจ้าเป็นเจ้าพยายามจะรู้มากขึ้นเกี่ยวกับพระองค์ และพระบุตรที่รักของพระองค์ ไม่มีที่ใดสอนความจริงเหล่านั้นได้ชัดเจนและทรงพลังเท่าพระคัมภีร์มอรมอน”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน,
“พระคัมภีร์มอรมอน: ชีวิตท่านจะเป็นอย่างไรหากปราศจากพระคัมภีร์เล่มนี้” การประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2017



พระคัมภีร์ข้อโปรดของฉัน





การ กอดที่ดี ที่สุด!

โดย ลอรี ฟุเต
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)



เอลลีชอบการกอด กอดจากคุณพ่อ กอดจากคุณปู่คุณย่า กอดจากคุณแม่ การกอดทำให้เธอรู้สึกอบอุ่น ปลอดภัย และมีความสุข

นั่นเป็นเหตุให้เอลลีกอดคุณแม่ ระหว่างการเข้าโบสถ์ เธอชอบนั่งบนตักคุณแม่ คุณแม่กอดเธอแน่นเสมอ

เมื่อจบการประชุมศิษรีเล็ก ได้เวลาเรียนปฐมวัย เอลลีรักปฐมวัย เวลานี้เธอเป็นเด็กโต อายุสามขวบ! เธอมีพระคัมภีร์ของตนเอง!



แต่วันนี้เอลลีแค่อยากกอดคุณแม่อยู่
อย่างนั้น

คุณแม่อุ้มเอลลีไปตามโถงทางเดิน ใน
ห้องปฐมวัย คุณแม่ให้เอลลีนั่งบนเก้าอี้
“หนูไปกับคุณแม่ได้ไหมคะ”

เอลลีถาม

“ไม่ได้จ๊ะ” คุณแม่ตอบ น้ำ
เสียงอ่อนโยน “หนูต้องอยู่
ในชั้นของหนู” เธอบอก
“และแม่ต้องอยู่ในชั้น
ของแม่”

คุณแม่หอมแก้มเอลลี
จากนั้นก็เดินออกจาก
ห้อง

เอลลีรู้สึกว่่าน้ำตากำลัง
ไหลอาบแก้ม

เธอคิดเรื่องคุณแม่กอด
เธอ คุณแม่กอดเธอทุกครั้ง
ขณะอ่านพระคัมภีร์มอรมอน
ด้วยกัน ปกติพวกเธออ่านกับ
ครอบครัว แต่บางครั้งเอลลีกับคุณแม่
อ่านกันสองคน

เอลลีหยิบพระคัมภีร์มอรมอนของเธอ
ขึ้นมา ข้างในเป็นภาพพระเยซู

เอลลีปิดหนังสือและกอดหนังสือ เธอ
รู้สึกเหมือนกำลังกอดพระเยซู เธอรู้สึก
อบอุ่น ปลอดภัย และมีความสุข นั่น
เป็นการกอดที่ดีที่สุด! ●

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



อะไรช่วยให้เอลลีรู้สึกดี
ขึ้นเมื่อเธอเศร้า

นีไฟได้ผ่านจาริกทองเหลือง



ครอบครัวของลีไฮกับซาโรยาห์กำลังเดินทางไปแผ่นดินที่
สัญญาไว้ พระผู้เป็นเจ้ารับสั่งให้ลีไฮส่งบุตรชายกลับไปเอาพระ
คัมภีร์ที่เยรูซาเล็ม พระคัมภีร์เขียนไว้บนแผ่นโลหะ

เลมกับเลมิวเอลพูดว่างานนั้นยาก
เกินไป แต่นีไฟพูดว่าเขาจะไปและ
 ทำสิ่งที่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงบัญชา
 เขมทำตามแบบอย่างของนีไฟ



พระวิญญาณทรงบอกนีไฟว่าจะนำ
 เขาผ่านจารีกทองเหลืองมาจากคน
 ชั่วชื้อเลบน้อย่างไร



นีไฟกับพี่ๆ นำแผ่นจารีกทองเหลืองกลับมาหาครอบครัว ลีไฮกับ
 ชาโรยาห์มีความสุขมาก! พวกเขาศึกษาพระคัมภีร์บนแผ่นจารีก
 และเรียนรู้เกี่ยวกับพระบัญญัติของพระเจ้า



ฉันสามารถช่วยให้ครอบครัวฉันศึกษาพระคัมภีร์ ฉันสามารถกล่าวหาญ
เหมือนนีไฟและ “ไปและทำ” สิ่งที่พระเจ้าผู้เป็นเจ้าทรงบัญชา! ●

อ่านเรื่องนี้ใน 1 นีไฟ 3-5

ครอบครัวของลีไฮศึกษาพระคัมภีร์



พระคัมภีร์เรื่องโปรดของท่านคืออะไร

เรียน บิดามารดาทุกท่าน

เรามีความสุขที่ได้เริ่มต้นปีใหม่กับท่าน! เราจะเรียนเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอนด้วยกัน ครอบครัวท่านชอบเรื่องใดบ้างในพระคัมภีร์มอรมอน ขอความกรุณาช่วยบุตรธิดาของท่านวาดภาพหนึ่งภาพแล้วส่งมาให้เรา (ดู หน้า พ3) เราจะแสดงภาพวาดบางภาพเหล่านี้ในนิตยสารปีนี้! หน้าอื่นเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอนจากฉบับนี้ได้แก่

- ข่าวสารจากศาสดาพยากรณ์ (หน้า พ2)
- แผนภูมิการอ่าน (หน้า พ12–พ14)
- กิจกรรมจากเรื่องราวพระคัมภีร์ (หน้า พ16)
- เรื่องราวเกี่ยวกับครอบครัวของลีไฮกับซาไรยาห์ (หน้า พ20–พ23)
- เรื่องราวเกี่ยวกับเด็กชายคนหนึ่งที่กำลังหิวในการอ่านพระคัมภีร์มอรมอน (หน้า พ4–พ5)

สวัสดีปีใหม่!
เพื่อนเด็ก

วิธีส่งงานศิลปะหรือประสบการณ์ ของบุตรธิดามาให้เลียวโฮนา

ส่งมาที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org และคลิกบน “Submit an Article or Feedback” หรืออีเมลมาที่ liahona@ChurchofJesusChrist.org พร้อมระบุชื่อนามสกุลของบุตรธิดา อายุ เมืองที่อยู่ และคำอนุญาตนี้ “ข้าพเจ้า [ใส่ชื่อของท่าน] อนุญาตให้ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายใช้สิ่งที่บุตรธิดาของข้าพเจ้าส่งมาในนิตยสารศาสนจักรบนเว็บไซต์ศาสนจักรและแพลตฟอร์มสื่อสังคม และอาจจะใช้ในรายงาน หนังสือ วิดีทัศน์ สิ่งพิมพ์ และเนื้อหาการอบรม” เราขอพียงเรื่องราวจากท่าน!



หาเลียวโฮนาที่ซ่อนอยู่ข้างใน!

ภาพปก เพื่อนเด็ก
ภาพประกอบโดย แอนดรูว์ บอสลีย์

สารบัญ

- พ2** จากฝ่ายประธานสูงสุด: พระคัมภีร์มอรมอนอันล้ำค่า
- พ4** บทบารยร์กับหนังสือที่มีภาพประกอบ
- พ6** สวัสดีจากมองโกเลีย!
- พ8** คีขึ้นวันละนิด
- พ9** เติบโตเหมือนพระเยซู...
- พ10** ความเมตตาสำคัญ: คำขอโทษ
- พ11** แนวคิด 8 ข้อสำหรับการอ่านพระคัมภีร์มอรมอน
- พ12** ค้นอ่านพระคัมภีร์มอรมอนได้
- พ15** เพลง: พระคัมภีร์มอรมอนเล่าเรื่องพระคริสต์
- พ16** เรื่องสนุก: ภาพคนและสิ่งของในพระคัมภีร์มอรมอนที่ตัดออกได้
- พ17** ท่านคิดอะไรอยู่
- พ18** การกอดที่ดีที่สุด!
- พ20** เรื่องราวในพระคัมภีร์: นิไฟได้แผ่นจารึกทองเหลือง
- พ23** หนัาระบายสี: ครอบครัวของลีไฮศึกษาพระคัมภีร์